

MESTERSKAPSREKORDER KVINNER NM innendørs

60 m	35 Anne-Mari Stenbro Dombu	56 Oslo Politis IL	8,37 Ekeberghallen	24.feb	1991
60 m	40 Lena Carina Hordnes	78 IL Gular	8,1 Leikvanghallen	01.mar	2020
60 m	45 Maya Pedersen	72 Gausdal FIK	8,42 Nes Arena	09.mar	2019
60 m	50 Marit Huflåtten	53 IL Flint	9,01 Drammenshallen	22.mar	2003
60 m	55 Heidi Barth Andersen	61 Larvik Turn&IF	8,95 Leikvanghallen	01.mar	2020
60m	60 Heidi Barth Andersen	61 Larvik Turn&IF	9,03 Nes Arena	24.okt	2021
60 m	65 Marit Huflåtten	53 Tønsberg FIK	9,52 Leikvanghallen	01.mar	2020
60m	70 Marit Huflåtten	53 Tønsberg FIK	10,19 Stangehallen	28.jan	2023
60 m	75 Åse Nyland	33 Gjøvik FIK	10,0 Drammenshallen	08.mar	2009
60m	80 Ragnhild Johanne Hanstvedt	34 Mjøsdalen IL	13,09 DeepOcean Arena	07.mar	2014
100 m	35 Åshild Jenssen	70 Sandefjord T&IF	14,0 Drammenshallen	07.mar	2009
100 m	40 Valdis Hallgrimsdottir	62 Stavanger IF	14,09 Drammenshallen	06.apr	2002
100 m	45 Anny Undheim	56 IL Framsteg	13,97 Drammenshallen	22.mar	2003
100 m	50 Marit Huflåtten	53 IL Flint	14,30 Drammenshallen	22.mar	2003
100 m	55				
100 m	60 Herborg N. Blakstad	42 Mjøsdalen IL	16,02 Drammenshallen	06.apr	2002
100 m	65				
100 m	70 Ragnhild Hanstvedt	34 Mjøsdalen IL	21,01 Drammenshallen	21.mar	2004
100 m	75 Åse Nyland	33 Gjøvik FIK	17,4 Drammenshallen	07.mar	2009
200 m	35 Anne Karin Storsveen	58 IL i BUL	27,46 Stangehallen	01.mar	1997
200 m	40 Bjørg Hillersøy	52 Florø T&IF	26,69 Stangehallen	04.mar	1995
200 m	45 Inger Bækken Kulstad	48 Steinkjer FIK	28,04 Stangehallen	27.feb	1993
200 m	50 Maylem Lauvstad	73 IL Tyrving	28,74 Stangehallen	28.jan	2023
200m	55 Anny Undheim	56 IL Framsteg	29,41 Leikvanghallen	17.mar	2012
200m	60 Heidi Barth Andersen	61 Larvik Turn&IF	30,88 Nes Arena	23.okt	13.jul
200m	65 Anny Undheim	56 Framsteg IL	32,34 Grimstad	26.mar	2022
200 m	70 Åse Nyland	33 Gjøvik FIK	36,06 Drammenshallen	23.mar	2003
200m	75 Herborg N. Blakstad	42 Gular IL	39,24 Nes Arena	04.mar	2017
200m	80 Herborg Ninni Blakstad	42 Gular IL	42,51 Grimstad	26.mar	2022
400 m	35 Else Karin Systad	54 Eidsvåg IL	62,0 Ekeberghallen	22.jan	1989
400 m	40 Jorunn Sundal	47 Florø T&IF	64,02 Ekeberghallen	24.feb	1991
400 m	45 Inger Lise Fængsrud	55 Royal SK	66,14 Drammenshallen	21.mar	2004
400 m	50 Susanne Wold	40 Byåsen IL	68,1 Mo i Rana	18.feb	1990
400 m	55 Mariann Stenbakk	44 Moss IL	82,31 Drammenshallen	22.mar	2003
400 m	65 Ingri Sogstad	26 Oslo IL	78,96 Ekeberghallen	24.feb	1991
400 m	70 Åse Nyland	33 Gjøvik IL	87,25 Drammenshallen	22.mar	2003
800 m	35 Nina Hansteen	58 SK Vidar	2,24,48 Stangehallen	05.mar	1995
800m	40 Siri Rostoft	74 BUL IL	2,25,97 Nes Arena	13.mar	2016
800 m	45 Silje Ravnsborg Christiansen	75 Driv IL	2,30,58 Nes Arena	23.okt	2021
800 m	50 Oddbjørg Haakensveen	45 Veldre IL	2,30,14 Stangehallen	05.mar	1995
800 m	55 Oddbjørg Haakensveen	45 Veldre IL	2,38,41 Stangehallen	25.mar	2001
800 m	60 Oddbjørg Haakensveen	45 Veldre Friidrett	2,44,37 Stangehallen	02.apr	2006
800 m	65 Oddbjørg Haakensveen	45 Veldre Friidrett	2,55,41 Stangehallen	30.jan	2011
800m	70 Bjørg Hagen	42 GTI	3,11,17 DeepOcean Arena	03.mar	2013
800m	75 Bjørg Hagen	42 GTI	3,19,16 Nes Arena	05.mar	2017

1500 m	35	Nina Kristin Holta	72	GTI	5,03,3	Drammenshallen	07.mar	2009
1500 m	40	Hilde Gjessing	63	SK Vidar	4,58,92	Stangehallen	26.feb	2005
1500 m	45	Hilde Gjessing	63	IK Tjalve	5,02,6	Drammenshallen	07.mar	2009
1500 m	50	Inger Lise Fængsrud	55	Royal SK	5,11,80	Ekeberghallen	24.feb	2007
1500 m	55	Mariann Stenbakk	44	Moss IL	5,45,77	Stangehallen	20.mar	1999
1500m	60	Nina Rødsmoen	61	Sandnes IL	5,33,13	Nes Arena	23.okt	2021
1500 m	65	Ingrid Sogstad	26	Oslo IL	6,03,92	Ekeberghallen	24.feb	1991
1500m	70	Bjørge Hagen	42	GTI	6,31,63	DeepOcean Arena	02.mar	2013
1500m	75	Bjørge Hagen	43	GTI	6,47,56	Nes Arena	04.mar	2017
3000 m	35	Nina Hansteen	58	SK Vidar	10,18,11	Stangehallen	05.mar	1995
3000 m	40	Sharon Broadwell	61	Royal SK	10,38,91	Drammenshallen	20.mar	2004
3000 m	45	Hilde Gjessing	63	IK Tjalve	10,41,5	Drammenshallen	08.mar	2009
3000 m	50	Anna M. Tråve	55	SK Vidar	10,39,75	Stangehallen	27.feb	2005
3000 m	55	Dorte Foss	67	Raufoss IL	11,48,40	Stangehallen	29.jan	2023
3000 m	60	Mariann Stenbakk	44	Moss IL	12,48,50	Drammenshallen	20.mar	2004
3000 m	65	Mariann Stenbakk	44	Moss IL	13,43,36	Gimlehallen	23.jan	2010
3000m	70	Mariann Stenbakk	44	Moss IL	14,01,36	DeepOcean Arena	08.mar	2014
3000m	75	Vera Vigunante Nystad	45	Søgne IL	15,34,87	Grimstad	27.mar	2022
60m hekk	84,0	35 Nina Naalsund	75	Kristiansands IF	9,93	Gimlehallen	23.jan	2010
60m hekk	76,2	40 Anny Undheim	56	IL Framsteg	9,90	Stangehallen	25.mar	2000
60m hekk	76,2	45 Anny Undheim	56	IL Framsteg	9,95	Stangehallen	24.mar	2001
60m hekk	76,2	50 Anny Undheim	56	IL Framsteg	10,1	Stangehallen	01.apr	2006
60m hekk	76,2	55 Heidi Barth Andersen	61	Larvik Turn&IF	10,76	Leikvanghallen	29.feb	2020
60m hekk	68,6	60 Heidi Barth Andersen	61	Larvik Turn&IF	10,87	Nes Arena	23.okt	2021
60m hekk	68,6	65 Anny Undheim	56	Framsteg IL	11,04	Grimstad	26.mar	2022
60m hekk	68,6	70 Marit Huflåtten	53	Tønsberg FIK	11,95	Stangehallen	29.jan	2023
3000m kappgang	35	Merete Helgheim	80	Gloppen Friidrett	13,45,78	Leikvanghallen	08.mar	2015
3000m kappgang	40	Hanne Liland	69	T&IF Viking	16,52,45	Leikvanghallen	18.mar	2012
3000 m kappgang	45	Sigrun R. Sangvik	57	Royal SK	15,35,4	Drammenshallen	06.apr	2002
3000 m kappgang	50	(ingen)						
3000 m kappgang	55	Halldis Marit Nagell-Dahl	42	T&IF Viking	19,55,20	Stangehallen	25.mar	2000
3000 m kappgang	60	Halldis Marit Nagell-Dahl	42	T&IF Viking	19,28,3	Drammenshallen	06.apr	2002
3000 m kappgang	65	Haldis Nagell Dahl	42	T&IF Viking	20,02,0	Ekeberghallen	24.feb	2007
3000m kappgang	70	Halldis Marit Nagell-Dahl	42	Viking TIF	21,26,90	Nes Arena	12.mar	2016
3000m kappgang	75	Jorun Marie Gundersen	40	Byåsen IL	25,10,43	Nes Arena	04.mar	2017
Høyde	35	Anne Karine Storsveen	58	IL i BUL	1,55	Stangehallen	03.mar	1996
Høyde	40	Anny Undheim	56	IL Framsteg	1,53	Stangehallen	02.mar	1997
Høyde	45	Anny Undheim	56	IL Framsteg	1,52	Drammenshallen	20.mar	2004
Høyde	50	Grete Bolstad	35	Bolstadøyri TL	1,35	Ekeberghallen	22.jan	1989
Høyde	55	Grete Bolstad	35	FIL Vossar	1,39	Ekeberghallen	24.feb	1991
Høyde	60	Heidi Barth	61	Larvik Turn&IF	1,26	Grimstad	27.mar	2022
Høyde	65	Inger Lise Sundheim	55	Ullensaker/Kisa IL	1,28	Grimstad	27.mar	2022
Høyde	70	Herborg Ninni Blakstad	42	Mjøsdalen IL	1,05	Leikvanghallen	18.mar	2012
Høyde	70	Grete Rivenes	48	Tønsberg FIK	1,06	Nes Arena	10.mar	2019
Høyde	75	Grete Rivenes	48	Tønsberg FIK	1,06	Stangehallen	28.jan	2023
Høyde	80	Ragnhild Johanne Hanstvedt	34	Mjøsdalen IL	0,98	DeepOcean Arena	09.mar	2014
Høyde u.t.	35	Rigmor Aasen Førde	52	IL Solnut	1,26	Odda	27.feb	1988
Høyde u.t.	40	Anny Undheim	56	IL Framsteg	1,33	Stangehallen	02.mar	1996
Høyde u.t.	45	Anny Undheim	56	IL Framsteg	1,23	Stangehallen	24.mar	2001
Høyde u.t.	50	Anita Bolstad Raa	66	Fana IL	1,21	Leikvanghallen	29.feb	2020
Høyde u.t.	55	Jorunn Ellefsen	63	Sørild FIK	1,15	Nes Arena	23.okt	2021
Høyde u.t.	60	Gerd Mjelde	33	Bærum SK	1,02	Stangehallen	05.feb	1994
Høyde u.t.	65	Inger Lise Sundheim	55	Ullensaker/Kisa IL	1,17	Grimstad	26.mar	2022
Høyde u.t.	70	Ragnhild Hanstvedt	34	Mjøsdalen IL	0,90	Drammenshallen	20.mar	2004
Høyde u.t.	75	Ragnhild Hanstvedt	34	Mjøsdalen IL	0,88	DeepOcean Arena	02.mar	2013
Høyde u.t.	80	Ragnhild Johanne Hanstvedt	34	Mjøsdalen IL	0,86	DeepOcean Arena	08.mar	2014

Stav	45 Britt Eva Fauskanger Brurås	65 IL Norna Salhus	2,25 DeepOcean Arena	08.mar	2014
Stav	50 Britt Eva Fauskanger Brurås	65 IL Norna Salhus	2,20 Leikvanghallen	07.mar	2015
Lengde	35 Anne Karine Storsveen	58 IL i BUL	5,41 Stangehallen	02.mar	1996
Lengde	40 Margit Katrine Mcadam Strand	78 Bækkelaget SK	5,07 Nes Arena	09.mar	2019
Lengde	45 Anny Undheim	56 IL Framsteg	4,92 Stangehallen	24.mar	2001
Lengde	45 Anny Undheim	56 IL Framsteg	5,11 Drammenshallen	06.apr	2002
Lengde	50 Anny Undheim	56 IL Framsteg	4,64 Stangehallen	01.apr	2006
Lengde	55 Anny Undheim	56 IL Framsteg	4,48 Leikvanghallen	17.mar	2012
Lengde	60 Heidi Barth	61 Larvik Turn&IF	4,18 Grimstad	26.mar	2022
Lengde	65 Marit Huflåtten	53 Tønsberg FIK	3,82 Leikvanghallen	29.feb	2020
Lengde	70 Marit Huflåtten	53 Tønsberg FIK	3,44 Stangehallen	29.jan	2023
Lengde	75 Elise Marie Wåle	42 Larvik Turn&IF	2,39 Nes Arena	23.okt	2021
Lengde	80 Elise Marie Wåle	42 Larvik Turn&IF	2,69 Grimstad	26.mar	2022

Resultater i liten skrift/kursiv er ikke godkjent grunnet lav grop

Lengde u.t.	35 Inger-Lise Sundheim	55 Ullensaker/Kisa IL	2,54 Stangehallen	05.feb	1994
Lengde u.t.	40 Inger-Lise Sundheim	55 Ullensaker/Kisa IL	2,60 Stangehallen	20.mar	1999
Lengde u.t.	45 Inger-Lise Sundheim	55 Ullensaker/Kisa IL	2,53 Drammenshallen	22.mar	2003
Lengde u.t.	50 Inger-Lise Sundheim	55 Ullensaker/Kisa IL	2,47 Stangehallen	01.apr	2006
Lengde u.t.	55 Gerd Mjelde	33 Bærum SK	2,26 Odda	27.feb	1988
Lengde u.t.	60 Gerd Mjelde	33 Bærum SK	2,22 Stangehallen	05.feb	1994
Lengde u.t.	65 Inger Lise Sundheim	55 Ullensaker/Kisa IL	2,28 Stangehallen	28.jan	2023
Lengde u.t.	70 Gerd Mjelde	33 Bærum SK	1,99 Drammenshallen	20.mar	2004
Lengde u.t.	75 Elise Marie Waale	42 Larvik T&IF	1,65 Nes Arena	09.mar	2019
Lengde u.t.	80 Elise Wåle	42 Larvik Turn&If	1,66 Stangehallen	28.jan	2023

Tresteg	35 Katarzyna Malgorzata Kwit	84 Norodd IL	11,67 Nes Arena	23.okt	2021
Tresteg	40 Anny Undheim	56 IL Framsteg	10,47 Stangehallen	03.mar	1996
Tresteg	45 Anny Undheim	56 IL Framsteg	10,21 Stangehallen	25.mar	2001
Tresteg	45 Anny Undheim	56 IL Framsteg	10,26 Drammenshallen	07.apr	2002
Tresteg	50 Britt Eva F. Brurås	65 IL Norna-Salhus	9,11 Leikvanghallen	08.mar	2015
Tresteg	50 Marit Huflåtten	53 IL Flint	9,35 Drammenshallen	23.mar	2003
Tresteg	55 Heidi Barth Andersen	61 Larvik TIF	8,89 Nes Arena	10.mar	2019
Tresteg	60 Heidi Barth Andersen	61 Larvik Turn&IF	8,60 Nes Arena	23.okt	2021
Tresteg	65 Marit Huflåtten	53 Tønsberg FIK	8,27 Leikvanghallen	01.mar	2020
Tresteg	70 Marit Huflåtten	53 Tønsberg FIK	7,56 Stangehallen	28.jan	2023
Tresteg	75 Grete Maren Myklestad	42 Gloppen IL	5,67 Leikvanghallen	01.mar	2020

Resultater i liten skrift/kursiv er ikke godkjent grunnet lav grop

Kule	4,0	35 Wenche Granerud	58 Larvik T&IF	10,65 Stangehallen	06.feb	1994
Kule	4,0	40 Inger E. Holter Holmgrunn	49 Oslo Politis IL	11,73 Ekeberghallen	24.feb	1991
Kule	4,0	45 Inger E. Holter Holmgrunn	49 Oslo Politis IL	10,86 Stangehallen	05.mar	1995
Kule	3,0	50 Inger E. Holter Holmgrunn	49 Oslo Politis IL	12,36 Stangehallen	25.mar	2001
Kule	3,0	55 Inger E. Holter Holmgrunn	49 Oslo Politis IL	11,06 Drammenshallen	21.mar	2004
Kule	3,0	60 Inger E. Holter Holmgrunn	49 Oslo Politis IL	9,40 Drammenshallen	08.mar	2009
Kule	3,0	65 Grete Rivenes	48 Gjøvik IL	9,13 DeepOcean Arena	03.mar	2013
Kule	3,0	70 Grete Rivenes	48 Tønsberg FIK	8,05 Grimstad	11.mar	2018
Kule	2,0	75 Grete Rivenes	48 Tønsberg FIK	9,35 Stangehallen	29.jan	2023
Kule	3,0	75 Brit Gran	36 Heggedal FIK	6,48 Stangehallen	30.jan	2011
Kule	2,0	80 Elise Marie Wåle	42 Larvik Turn&IF	7,23 Grimstad	27.mar	2022

VINTERKAST UTE (INNE)

Vekt	9,08	35 Åshild Jenssen	70 Sandefjord T&IF	8,27 Drammen	07.mar	2009
Vekt	9,08	40 Britt Eva F. Brurås	65 IL Norna-Salhus	11,53 Drammen	07.mar	2009
Vekt	9,08	45 Veronica Juvik	74 Osterøy IL	12,37 Leikvanghallen	29.feb	2020
Vekt	9,08	50 Britt Eva F. Brurås	65 IL Norna-Salhus	13,29 Knarvik	07.mar	2015
Vekt	7,26	55 Janice Astrid Flaathe	59 GTI	12,56 Knarvik	07.mar	2015
Vekt	5,45	60 Janice Astrid Flaathe	59 GTI	13,04 Porsgrunn	06.nov	2021
Vekt	5,45	65 Grete Rivenes	48 Tønsberg FIK	11,61 DeepOcean Arena	08.mar	2014
Vekt	5,45	70 Grete Rivenes	48 Tønsberg FIK	10,72 Tønsberg	03.mar	2018
Vekt	4	75 Grete Maren Myklestad	42 Gloppen FIL	11,31 Leikvanghallen	29.feb	2020
Diskos	1	40 Ragna Matea Bull	75 Ski IL	19,49 Tønsberg	03.mar	2018
Diskos	1	45 Kristine Rogstad	69 Ås IL	23,99 Tønsberg	03.mar	2018
Diskos	1	50 Mari Tuulikke Kjølberg	72 Romerike	30,54 Stavanger	18.mar	2023
Diskos	1	55 Janice Astrid Flaathe	59 GTI	24,79 Tønsberg	03.mar	2018
Diskos	1	60 Janice Astrid Flaathe	59 GTI	26,67 Lyngdal	02.mar	2019
Diskos	1	65 Ellen Merethe Dunseth	51 Lyngdal IL	8,21 Lyngdal	02.mar	2019
Diskos	1	70 Grete Rivenes	48 Tønsberg FIK	18,21 Tønsberg	03.mar	2018
Diskos	0,75	75 Sofie Asbjørg Jakobsen	43 Stovnerkameratene	16,34 Tønsberg	03.mar	2018
Slegge	4	40 Ragna Matea Bull	75 Ski IL	33,23 Tønsberg	03.mar	2018
Slegge	4	45 Kristine Rogstad	69 Ås IL	27,46 Tønsberg	03.mar	2018
Slegge	3	50 Mari Tuulikki Kjølberg	72 Romerike	44,42 Stavanger	18.mar	2023
Slegge	3	55 Janice Astrid Flaathe	59 GTI	30,66 Tønsberg	03.mar	2018
Slegge	3	60 Janica Astri Flaathe	59 GTI	33,25 Kristiansand	25.mar	2022
Slegge	3	65 Ellen Merethe Dunseth	51 Lyngdal IL	4,36 Lyngdal	02.mar	2019
Slegge	3	70 Grete Rivenes	48 Tønsberg FIK	23,57 Tønsberg	03.mar	2018
Slegge	2	75 Elise Marie Wåle	42 larvik Turn	25,77 Tønsberg	03.mar	2018