

## Norges Fri-idrettsforbund / Norwegian Athletics Federation

## Alle tiders beste utendørs / All Time Best Outdoor

## Kvinner - Slegge / Women - Hammer Throw

pr. 31.12.2023 (oppdatert / updated 02.01.2024)

## Slegge / Hammer Throw 4.0 kg kvinner 35-39 år / Women 35-39 years - 20.00

|       |       |                                            |      |                 |            |
|-------|-------|--------------------------------------------|------|-----------------|------------|
| 57.42 | (1)   | Mette Bergmann, SK Vidar                   | (62) | Aremark         | 29.07.2000 |
| 41.52 | (1)   | Else Lundestad Bakkelid, Gloppen FIL       | (76) | Rygg            | 03.05.2015 |
| 40.07 | (1)   | Gro Lea Hennestad Skjevrak, Undheim IL     | (78) | Lyefjell        | 26.05.2014 |
| 39.32 | (1)   | Ragna Matea Jensen (Bull), IK Tjalve       | (75) | Greverud        | 31.10.2010 |
| 38.41 | (2)KS | Grete Etholm, IK Tjalve                    | (76) | Tønsberg        | 03.08.2011 |
| 37.80 | (1)   | Elisabeth Husby, Vestre Slidre IL          | (70) | Moss            | 22.08.2009 |
| 35.63 | (1)KS | Stine Renate Simensen, IL Sandvin          | (84) | Sande           | 27.09.2020 |
| 34.05 | (m)KS | Elin Isane, Gloppen FIL                    | (75) | Oslo/So         | 01.10.2011 |
| 33.72 | (m)   | Anette Mælen, Jægervatnet IL               | (75) | Sør-Lenangen    | 03.09.2012 |
| 33.20 | (1)   | Inger Blikra, Rana FIK                     | (61) | Mo i Rana       | 05.09.2000 |
| (10)  |       |                                            |      |                 |            |
| 33.11 | (1)   | Janice Terjesen Flaathe, Lillesand IL      | (59) | Eydehavn        | 27.09.1998 |
| 31.92 | (1)KS | Solveig Skattkjær, Stavanger FIK           | (80) | Sandnes         | 05.06.2015 |
| 31.74 | (1)   | Hilde Kaland Kongsrud, IL Fri              | (73) | Bergen/Sk       | 20.10.2012 |
| 31.47 | (1)   | Torgunn Henden, Larvik T&IF                | (80) | Geithus         | 13.08.2016 |
| 30.88 | (2)   | Jorunn Tangen Hole, IL ROS                 | (61) | Geithus         | 13.08.1997 |
| 30.64 | (m)   | Anne Marie Gausel, Hinna IL                | (79) | Stavanger/St    | 10.10.2015 |
| 30.41 | (1)   | Marianne Føleide, Florø TIF                | (66) | Florø           | 09.10.2002 |
| 30.36 | (1)   | Anne Britt Holm, Lørenskog FIL             | (53) | Lillestrøm      | 09.09.1988 |
| 30.30 | (1)   | Ingerid Qvale, Lørenskog FIL               | (57) | Lørenskog       | 24.08.1995 |
| 29.04 | (m)   | Helga Reigstad, Osterøy IL                 | (72) | Bergen/Sk       | 13.10.2007 |
| (20)  |       |                                            |      |                 |            |
| 28.66 | (1)   | Ingunn Hoset, Innstrandens IL              | (67) | Bodø            | 07.09.2002 |
| 28.12 | (2)   | Sara Stenhjem, IL Molde-Olymp              | (82) | Geithus         | 21.06.2019 |
| 26.41 | (m)   | Anne Grete Kristiansen, Oslo IL            | (65) | Oslo/La         | 25.08.2001 |
| 25.84 | (2)   | Live Båsen Eriksen, Modum FIK              | (58) | Geithus         | 11.09.1997 |
| 25.74 | (2)KS | Anette Mælen, Jægervatnet IL               | (75) | Tromsø          | 12.06.2011 |
| 25.52 | (1)   | Ingunn Gatland Jacobsen, IL Fri            | (67) | Fana            | 12.10.2005 |
| 25.35 | (m)   | Elisabeth Moen Mortensen, IK Grane         | (70) | Tønsberg        | 28.04.2007 |
| 25.14 | (1)   | Eva Fogstad, IL Flint                      | (59) | Sem             | 17.06.1995 |
| 24.69 | (m)   | Angela Eriksen, Jægervatnet IL             | (74) | Tønsberg        | 08.09.2012 |
| 24.32 | (2)   | Britt Eva Fauskanger Brurås, FIL Frisk     | (65) | Fana            | 15.09.2004 |
| (30)  |       |                                            |      |                 |            |
| 24.30 | (1)   | Kate Moane Alnes, IK Tjalve                | (61) | Ravnanger       | 30.06.2000 |
| 22.76 | (3)   | Anne Line (Evenrud) Gausdal, Ørsta IL      | (65) | Ålesund         | 24.08.2003 |
| 22.70 | (m)   | Wenche Hellenes Granerud, Larvik T&IF      | (58) | Tønsberg        | 26.08.1995 |
| 22.70 | (2)   | Torill Time Eimind, IL Sørkjell            | (59) | Eydehavn        | 27.09.1998 |
| 22.01 | (1)KS | Ida Bjørnvolden, Sømna IL                  | (79) | Vik i Helgeland | 14.06.2018 |
| 21.98 | (2)   | Anne Brit Norø, Brønnøysund IL             | (55) | Bjørkelangen    | 07.08.1992 |
| 21.87 | (1)   | Anne Merethe Moe Dahlen, Stovnerkameratene | (66) | Kristiansand    | 26.06.2004 |
| 21.81 | (m)   | Elin Svennevik, Siggerud IL                | (60) | Oslo/La         | 21.08.1999 |
| 21.44 | (1)KS | Randi Mari Østerdal, Rana FIK              | (84) | Bodø            | 15.08.2020 |
| 21.20 | (2)   | Åshild Jenssen, Sandefjord T&IF            | (70) | Moss            | 22.08.2009 |
| (40)  |       |                                            |      |                 |            |
| 21.08 | (1)   | Torill Krogvik, FIL AKS-77                 | (57) | Bergen/Sk       | 29.08.1995 |
| 20.85 | (1)   | Marina Hortmann, Rana FIK                  | (64) | Mo i Rana       | 24.08.1999 |
| 20.80 | (1)   | Anette Isdahl, Laksevåg T&IL               | (67) | Fana            | 28.06.2006 |
| 20.02 | (2)   | Marit Løvhaug, Bossmo & Ytteren IL         | (63) | Mo i Rana       | 02.06.1998 |

## Slegge / Hammer Throw 4.0 kg kvinner 40-44 år / Women 40-44 years - 20.00

|       |       |                                              |      |              |            |
|-------|-------|----------------------------------------------|------|--------------|------------|
| 44.78 | (2)KS | Veronica Celin Juvik, FIL AKS-77             | (74) | Fana         | 05.06.2015 |
| 42.64 | (1)KS | Else Lundestad Bakkelid, Gloppen FIL         | (76) | Byrkjelo     | 24.06.2016 |
| 37.49 | (1)KS | Elisabeth Husby, Vestre Slidre IL            | (70) | Fagernes     | 26.06.2010 |
| 37.03 | (1)   | Ragna Matea (Jensen) Bull, Ski IL            | (75) | Greverud     | 10.05.2015 |
| 36.44 | (1)   | Britt Eva Fauskanger Brurås, IL Norna-Salhus | (65) | Bergen/Sk    | 05.06.2007 |
| 35.78 | (1)   | Janice Terjesen Flaathe, Lillesand IL        | (59) | Eydehavn     | 05.08.2003 |
| 35.68 | (1)KS | Gro Lea Hennestad Skjevrak, Undheim IL       | (78) | Sandnes      | 22.06.2019 |
| 31.88 | (m)   | Marit Lillevik, Jægervatnet IL               | (70) | Sør-Lenangen | 13.08.2011 |
| 31.86 | (2)   | Anne Line (Evenrud) Gausdal, Ørsta IL        | (65) | Ravnanger    | 16.06.2007 |
| 31.78 | (2)   | Inger Blikra, Rana FIK                       | (61) | Mo i Rana    | 04.06.2002 |

(10)

|       |       |                                            |      |                 |            |
|-------|-------|--------------------------------------------|------|-----------------|------------|
| 30.44 | (1)   | Marit Huflåtten, IL Flint                  | (53) | Tønsberg        | 21.09.1996 |
| 30.28 | (1)   | Live Båsen Eriksen, Modum FIK              | (58) | Geithus         | 31.05.2001 |
| 29.94 | (1)   | Ingerid Qvale, Lørenskog FIL               | (57) | Ski             | 02.07.2001 |
| 29.48 | (2)   | Torill Time Eimind, IL Sørfjell            | (59) | Eydehavn        | 19.09.1999 |
| 29.40 | (1)   | Hilde Kaland Kongsrud, IL Fri              | (73) | Bergen/Sk       | 13.09.2016 |
| 29.26 | (2)   | Ingunn Gatland Jacobsen, IL Fri            | (67) | Bergen/Sk       | 24.10.2009 |
| 28.67 | (2)   | Jorunn Tangen Hole, IL ROS                 | (61) | Geithus         | 30.08.2001 |
| 26.83 | (1)   | Margrethe Heir, IF Torodd                  | (70) | Stavanger/St    | 15.09.2012 |
| 26.09 | (1)   | Gro Berger Lappegård, Oslo Politis IL      | (69) | Fana            | 31.08.2013 |
| 25.69 | (1)   | Helga Reigstad, Osterøy IL                 | (72) | Hatland         | 31.07.2013 |
|       |       | (20)                                       |      |                 |            |
| 25.04 | (m)   | Gry Anita Eliassen, Jælgervatnet IL        | (70) | Sør-Lenangen    | 13.08.2011 |
| 24.80 | (2)   | Tone Sivertsen Tisthammer, IL Fint         | (55) | Sem             | 22.08.1995 |
| 24.69 | (4)   | Anne Line (Evenrud) Gausdal, Ørsta IL      | (65) | Brumunddal      | 03.07.2005 |
| 24.66 | (2)   | Anne Merethe Moe Dahlen, Stovnerkameratene | (66) | Florø           | 14.08.2010 |
| 24.60 | (2)   | Turid Agnete Teigen, Larvik T&IF           | (78) | Geithus         | 21.06.2019 |
| 24.24 | (m)   | Bente Pedersen, Jælgervatnet IL            | (71) | Sør-Lenangen    | 03.09.2012 |
| 24.21 | (1)   | Anny Undheim, IL Framsteg                  | (56) | Vågsbygd        | 20.06.1999 |
| 24.06 | (1)   | Anne Marie Lea Hennestad, Vigmostad IL     | (57) | Vågsbygd        | 09.09.1998 |
| 23.52 | (2)   | Kate Moane Alnes, Stovnerkameratene        | (61) | Oslo/La         | 14.06.2005 |
| 23.23 | (1)   | Grete Bjørdalsbakke Mo, Ørsta IL           | (60) | Ørsta           | 01.10.2002 |
|       |       | (30)                                       |      |                 |            |
| 23.23 | (1)   | Kristine Rogstad, Ås IL                    | (69) | Tønsberg        | 26.10.2013 |
| 22.90 | (1)KS | Ida Bjørnvolden, Sømna IL                  | (79) | Vik i Helgeland | 01.08.2019 |
| 21.90 | (m)   | Elin Svennevik, Sigge IL                   | (60) | Moss            | 15.09.2003 |
| 21.10 | (1)   | Anne Grete Hafstad Thorsen, T&IL Hovding   | (50) | Bergen/Sk       | 05.07.1994 |
| 20.89 | (1)   | Ragnfrid Nedberge Llano, Laksevåg T&IL     | (64) | Laksevåg        | 15.09.2008 |
| 20.36 | (2)   | Anita Reiersen, IL Fri                     | (65) | Knarvik         | 08.10.2005 |
| 20.23 |       | Björg Nyhus, Lyngdal IL                    | (57) | Lyngdal         | 24.06.1999 |
| 20.08 |       | Inger Austbø, Oslo IL                      | (47) | Oslo/So         | 07.09.1991 |

**Slegge / Hammer Throw 4.0 kg kvinner 45-49 år / Women 45-49 years - 18.00**

|       |       |                                              |      |                 |            |
|-------|-------|----------------------------------------------|------|-----------------|------------|
| 39.16 | (1)   | Else Lundestad Bakkeli, Gloppen FIL          | (76) | Førde           | 25.06.2021 |
| 38.55 | (m)   | Veronica Celin Juvik, FIL AKS-77             | (74) | Bergen/Sk       | 09.10.2021 |
| 36.90 | (1)   | Britt Eva Fauskanger Brurås, IL Norna-Salhus | (65) | Fana            | 22.09.2010 |
| 33.52 | (1)   | Janice Terjesen Flaathe, Lillesand IL        | (59) | Øystad          | 05.06.2004 |
| 33.18 | (1)   | Ragna Matea (Jensen) Bull, Ski IL            | (75) | Heggedal/Ka     | 17.08.2021 |
| 31.90 | (1)   | Inger Austbø, Oslo IL                        | (47) | Tønsberg        | 09.08.1996 |
| 31.44 | (1)   | Ingerid Qvale, Lørenskog FIL                 | (57) | Bagsværd, DEN   | 18.06.2006 |
| 31.13 |       | Marit Huflåtten, IL Flint                    | (53) | Tolvsrød        | 28.04.2000 |
| 31.10 | (1)   | Gro Lea Hennestad Skjevrak, Undheim IL       | (78) | Ålgård          | 11.06.2023 |
| 30.60 | (1)   | Live Båsen Eriksen, Modum FIK                | (58) | Geithus         | 30.06.2006 |
| 30.08 | (2)KS | Kristine Rogstad, Ås IL                      | (69) | Lillestrøm      | 23.09.2017 |
|       |       | (10)                                         |      |                 |            |
| 27.91 | (1)   | Anne-Gunn Warhuus Eriksen, Fana IL           | (68) | Bergen/Sk       | 08.07.2014 |
| 27.40 | (1)   | Hilde Kaland Kongsrud, IL Fri                | (73) | Os              | 29.09.2018 |
| 26.82 | (1)KS | Gro Berger Lappegård, Oslo Politis IL        | (69) | Sandefjord      | 13.06.2018 |
| 26.67 | (1)   | Ingunn Gatland Jacobsen, IL Fri              | (67) | Bergen/Sk       | 08.09.2015 |
| 25.57 |       | Anny Undheim, IL Framsteg                    | (56) | Vågsbygd        | 14.09.2003 |
| 25.26 | (m)   | Jeanette Svanberg Eliassen, Larvik T&IF      | (68) | Sandefjord      | 19.08.2016 |
| 23.44 | (1)   | Anne Merethe Moe Dahlen, Stovnerkameratene   | (66) | Heggedal/Ka     | 16.06.2011 |
| 23.20 | (1)   | Margrethe Heir, IF Torodd                    | (70) | Stjørdal        | 24.08.2018 |
| 23.17 | (1)   | Ann Kristin Granrud Straume, IL Yrjar        | (55) | Stjørdal        | 02.08.2003 |
| 23.07 | (1)   | Grete Bjørdalsbakke Mo, Ørsta IL             | (60) | Ørsta           | 04.10.2007 |
|       |       | (20)                                         |      |                 |            |
| 22.86 | (1)   | Kate Moane Alnes, Stovnerkameratene          | (61) | Lørenskog       | 06.09.2006 |
| 22.56 | (m)   | Åse-Mona Vikten, Jælgervatnet IL             | (65) | Sør-Lenangen    | 03.09.2012 |
| 22.07 | (1)   | Anne Grete Kristiansen, Oslo IL              | (65) | Oslo/St         | 11.09.2013 |
| 21.99 | (2)   | Turid Agnete Teigen, IF Hellas               | (78) | Geithus         | 23.06.2023 |
| 20.54 | (1)   | Anne Grete Hafstad Thorsen, IL Fri           | (50) | Bergen/Sk       | 26.04.1997 |
| 20.52 | (m)   | Angela Eriksen, Jælgervatnet IL              | (74) | Sør-Lenangen    | 10.10.2020 |
| 20.48 | (1)   | Kristin Hunstad, Bodø FIK                    | (51) | Mo i Rana       | 27.05.1997 |
| 20.00 | (2)   | Anne Marie Skjellaug, Gjøvik FIK             | (56) | Ravnanger       | 25.06.2005 |
| 19.94 | (1)   | Gunnheid Eidissen Berg, IL Pioner            | (59) | Finnfjordbotn   | 03.09.2007 |
|       |       | (30)                                         |      |                 |            |
| 19.84 | (1)   | Irene Undeberget, Sortland FIK               | (78) | Tromsø          | 16.09.2023 |
| 19.68 |       | Ellen Merethe Dunseth, Kvinesdal IL          | (51) |                 | .2000      |
| 19.47 | (1)   | Margit Aaby Flatin, Sigdal FIK               | (60) | Geithus         | 09.10.2005 |
| 19.28 | (8)   | Aase Myhrer, Strømmen IF                     | (28) | Strømmen        | 22.09.1975 |
| 18.92 | (1)   | Torill Krogvik, FIL AKS-77                   | (57) | Knarvik         | 08.10.2005 |
| 18.71 | (1)   | Marit Bergheim, Oslo Politis IL              | (78) | Oslo/St         | 12.09.2023 |
| 18.60 | (1)   | Hilde Brunborg Torgersen, Laksevåg T&IL      | (75) | Laksevåg        | 28.09.2022 |
| 18.52 | (1)   | Åshild Langeland, Rjukan IL                  | (72) | Rjukan          | 24.06.2017 |
| 18.52 | (1)   | Christine Gulbrandsen, Kristiansands IF      | (77) | Kristiansand/St | 25.03.2022 |
| 18.30 |       | Kari Simensen, Espå IL                       | (45) | Espå            | 18.09.1994 |
|       |       | (40)                                         |      |                 |            |

**Slegge / Hammer Throw 4.0 kg kvinner 50-54 år / Women 50-54 years - 16.00**

|       |       |                                              |      |                 |            |
|-------|-------|----------------------------------------------|------|-----------------|------------|
| 40.56 | (3)KS | Mari Tuulikki Kjølberg, Romerike Friidrett   | (72) | Brandbu         | 24.09.2022 |
| 35.44 | (1)   | Inger Austbø, Oslo IL                        | (47) | Lørenskog       | 19.06.1997 |
| 33.77 | (5)KS | Britt Eva Fauskanger Brurås, IL Norna-Salhus | (65) | Fana            | 31.05.2015 |
| 31.48 | (7)KS | Ingerid Qvale, Lørenskog FIL                 | (57) | København, DEN  | 12.09.2009 |
| 31.13 | (2)KS | Janice Terjesen Flaathe, Lillesand IL        | (59) | Kristiansand    | 30.06.2012 |
| 29.99 | (1)   | Live Båsen Eriksen, Modum FIK                | (58) | Geithus         | 25.08.2010 |
| 28.71 | (2)KS | Kristine Rogstad, Ås IL                      | (69) | Ås              | 27.10.2019 |
| 27.12 | (2)KS | Gro Berger Lappegård, Oslo Politis IL        | (69) | Sandefjord      | 13.06.2019 |
| 25.29 | (1)   | Jeanette Svanberg Eliassen, Larvik T&IF      | (68) | Sandefjord      | 18.09.2020 |
| 24.82 | (1)   | Ingunn Gatland Jacobsen, IL Fri              | (67) | Bergen/Sk       | 19.10.2019 |
| (10)  |       |                                              |      |                 |            |
| 23.84 | (1)   | Anne Gro Harby Skjeggnes, Aurskog-Høland FIL | (55) | Lillestrøm      | 24.08.2009 |
| 20.18 | (m)   | Åse-Mona Vikten, Jægeratnet IL               | (65) | Sør-Lenangen    | 13.10.2018 |
| 19.70 | (1)   | Anne Grete Hafstad Thorsen, IL Fri           | (50) | Bergen/Sk       | 20.08.2001 |
| 16.66 | (1)   | Anne Sophie Hunstad, Trondheim Friidrett     | (54) | Trondheim/St    | 12.10.2006 |
| 16.28 | (2)KS | Siri Colberg Evensen, Sømna IL               | (65) | Vik i Helgeland | 14.06.2018 |
| 16.21 | (1)   | Ellen Merethe Dunseth, Kvinesdal IL          | (51) | Lyngdal         | 18.05.2004 |

**Slegge / Hammer Throw 4.0 kg kvinner 55-59 år / Women 55-59 years**

|       |       |                                       |      |            |            |
|-------|-------|---------------------------------------|------|------------|------------|
| 31.00 | (2)   | Inger Austbø, Kongsberg IF            | (47) | Drammen    | 05.09.2003 |
| 30.01 | (2)KS | Live Båsen (Eriksen), Modum FIK       | (58) | Geithus    | 10.09.2017 |
| 28.42 | (2)KS | Janice Terjesen Flaathe, GTI          | (59) | Lyngdal    | 29.05.2018 |
| 26.88 | (1)   | Astrid Willersrud, Ullensaker/Kisa IL | (42) | Lørenskog  | 03.09.1998 |
| 22.46 | (1)   | Ragnhild Gulvik, Larvik T&IF          | (63) | Sandefjord | 18.09.2020 |
| 21.00 | (m)   | Britt Eva Fauskanger Brurås, IL Fri   | (65) | Bergen/Sk  | 21.10.2023 |
| 19.78 | (1)   | Ingunn Gatland Jacobsen, IL Fri       | (67) | Indre Arna | 23.08.2022 |
| 17.43 | (1)   | Anne Grete Hafstad Thorsen, IL Fri    | (50) | Bergen/Sk  | 28.08.2007 |
| 14.30 | (1)   | Marianne Johansen Myrbraaten, Ski IL  | (68) | Rud        | 21.10.2023 |
| 11.21 | (1)   | Herborg Ninni Blakstad, Mjøsdalen IL  | (42) | Bergen/Sk  | 18.04.1998 |
| (10)  |       |                                       |      |            |            |

**Slegge / Hammer Throw 4.0 kg kvinner 60-64 år / Women 60-64 years**

|       |       |                                 |      |          |            |
|-------|-------|---------------------------------|------|----------|------------|
| 26.81 | (2)KS | Live Båsen (Eriksen), Modum FIK | (58) | Tønsberg | 20.10.2018 |
| 25.94 | (1)KS | Janice Terjesen Flaathe, GTI    | (59) | Lyngdal  | 21.05.2022 |
| 24.32 | (2)   | Ester Risa Rosland, Orre IL     | (48) | Sandnes  | 14.06.2008 |
| 21.62 | (1)   | Marit Huflåtten, Tønsberg FIK   | (53) | Tønsberg | 21.10.2017 |

**Slegge / Hammer Throw 4.0 kg kvinner 65-69 år / Women 65-69 years**

|       |       |                             |      |          |            |
|-------|-------|-----------------------------|------|----------|------------|
| 23.59 | (3)KS | Grete Rivenes, Tønsberg FIK | (48) | Tønsberg | 28.10.2017 |
|-------|-------|-----------------------------|------|----------|------------|

**Slegge / Hammer Throw 4.0 kg kvinner 70-74 år / Women 70-74 years**

|       |     |                                      |      |           |            |
|-------|-----|--------------------------------------|------|-----------|------------|
| 12.45 | (1) | Herborg Ninni Blakstad, Mjøsdalen IL | (42) | Bergen/Sk | 16.04.2016 |
|-------|-----|--------------------------------------|------|-----------|------------|

**Slegge / Hammer Throw 3.0 kg kvinner 50-54 år / Women 50-54 years - 18.00**

|       |     |                                              |      |                 |            |
|-------|-----|----------------------------------------------|------|-----------------|------------|
| 49.26 | (1) | Mari Tuulikki Kjølberg, Romerike Friidrett   | (72) | Rud             | 17.09.2022 |
| 41.18 | (1) | Britt Eva Fauskanger Brurås, IL Norna-Salhus | (65) | Fana            | 08.07.2015 |
| 40.04 | (m) | Ingerid Qvale, Lørenskog FIL                 | (57) | Greve, DEN      | 05.06.2008 |
| 39.68 |     | Inger Austbø, IL Flint                       | (47) | Sem             | 12.06.1999 |
| 37.15 | (1) | Janice Terjesen Flaathe, Lillesand IL        | (59) | Holum           | 08.06.2011 |
| 34.56 | (1) | Live Båsen Eriksen, Modum FIK                | (58) | Drammen         | 27.08.2011 |
| 33.97 | (1) | Marit Huflåtten, IL Flint                    | (53) | Sandefjord      | 13.06.2005 |
| 33.80 | (m) | Jeanette Svanberg Eliassen, Larvik T&IF      | (68) | Sandefjord      | 13.06.2021 |
| 33.39 | (m) | Kristine Rogstad, Ås IL                      | (69) | Tønsberg        | 25.09.2021 |
| 33.01 | (m) | Gro Berger Lappegård, Oslo Politis IL        | (69) | Tønsberg        | 12.09.2020 |
| (10)  |     |                                              |      |                 |            |
| 31.23 | (1) | Anne Gro Harby Skjeggnes, Aurskog-Høland FIL | (55) | Lillestrøm      | 08.06.2009 |
| 28.94 | (1) | Anny Undheim, IL Framsteg                    | (56) | Vågsbygd        | 08.06.2008 |
| 28.50 | (1) | Anneli Salte Henriksen, Gjesdal IL           | (66) | Sandnes         | 19.06.2016 |
| 28.22 | (m) | Astrid Willersrud, Ullensaker/Kisa IL        | (42) | Oslo/La         | 31.08.1996 |
| 27.42 | (1) | Ester Risa Rosland, Orre IL                  | (48) | Askim           | 28.06.2002 |
| 27.17 | (m) | Ingunn Gatland Jacobsen, IL Fri              | (67) | Bergen/Sk       | 27.05.2017 |
| 26.67 | (m) | Kate Moane Alnes, Stovnerkameratene          | (61) | Tønsberg        | 27.04.2013 |
| 26.38 | (3) | Anne Merethe Moe Dahlen, Stovnerkameratene   | (66) | Geithus         | 21.06.2019 |
| 26.00 |     | Elsie Marie Mathisen, IL Flint               | (44) | Sem             | 15.06.1996 |
| 25.65 | (4) | Anne Grete Kristiansen, Heggdal FIK          | (65) | Geithus         | 21.06.2019 |
| (20)  |     |                                              |      |                 |            |
| 24.50 | (m) | Åse-Mona Vikten, Jægeratnet IL               | (65) | Sør-Lenangen    | 21.09.2019 |
| 24.38 | (1) | Elise Marie Wåle, Larvik T&IF                | (42) | Tønsberg        | 09.08.1996 |
| 24.25 | (1) | Anne Marie Skjellaug, Gjøvik FIK             | (56) | Tønsberg        | 16.08.2008 |
| 23.70 | (1) | Anne Grete Hafstad Thorsen, IL Fri           | (50) | Bergen/Sk       | 12.06.2001 |
| 23.46 |     | Kirsten Løes Narum, Oslo IL                  | (38) | Oslo/So         | 25.08.1990 |
| 23.20 |     | Kari Simensen, Espa IL                       | (45) | Espa            | 22.09.1996 |
| 23.00 | (2) | Ellen Merethe Dunseth, Kvinesdal IL          | (51) | Vågsbygd        | 01.09.2002 |
| 21.22 | (m) | Ragnhild Gulvik, Larvik T&IF                 | (63) | Larvik/Lo       | 18.08.2017 |
| 19.82 | (m) | Siv Johanne Grønmo, Lånke IL                 | (69) | Stjørdal        | 07.06.2022 |
| 19.21 | (2) | Kari Byklum, Kristiansands IF                | (72) | Kristiansand/St | 25.03.2022 |
| (30)  |     |                                              |      |                 |            |

|       |     |                             |      |          |            |
|-------|-----|-----------------------------|------|----------|------------|
| 19.02 | (1) | Mette Bøthun, Laksevåg T&IL | (57) | Laksevåg | 22.09.2008 |
| 18.68 | (1) | Kari Hauge, Mjøsdaalen IL   | (42) | Hosanger | 18.09.1993 |

**Slegge / Hammer Throw 3.0 kg kvinner 55-59 år / Women 55-59 years**

|       |     |                                            |      |                |            |
|-------|-----|--------------------------------------------|------|----------------|------------|
| 39.39 | (m) | Inger Austbø, Kongsberg IF                 | (47) | Potsdam, GER   | 22.08.2002 |
| 37.06 | (m) | Janice Terjesen Flaathe, GTI               | (59) | Heggedal/Ka    | 05.07.2014 |
| 35.59 | (2) | Live Båsen (Eriksen), Modum FIK            | (58) | Moss           | 28.06.2013 |
| 31.71 | (1) | Astrid Willersrud, Ullensaker/Kisa IL      | (42) | Odense, DEN    | 05.09.1999 |
| 31.60 | (m) | Marit Huflåtten, Sandefjord T&IF           | (53) | Sandefjord     | 13.08.2012 |
| 31.32 | (1) | Britt Eva Fauskanger Brurås, IL Fri        | (65) | Os             | 01.10.2022 |
| 29.47 | (1) | Ester Risa Rosland, Orre IL                | (48) | Vågsbygd       | 11.09.2005 |
| 28.41 | (1) | Ragnhild Gulvik, Larvik T&IF               | (63) | Sandefjord     | 18.09.2020 |
| 27.47 | (1) | Anne Merethe Moe Dahlen, Stovnerkameratene | (66) | Lillestrøm     | 05.07.2022 |
| 26.66 | (m) | Unni Sæther, Fossum IF                     | (32) | Melbourne, AUS | 07.12.1987 |
| (10)  |     |                                            |      |                |            |
| 26.49 | (m) | Grethe Maren Myklestad, Sogndal IL         | (42) | Oslo/La        | 25.08.2001 |
| 26.33 | (1) | Anny Undheim, IL Framsteg                  | (56) | Vågsbygd       | 17.06.2012 |
| 24.87 | (2) | Kate Moane Alnes, GTI                      | (61) | Geithus        | 21.06.2019 |
| 24.45 | (m) | Åse-Mona Vikten, Jægervatnet IL            | (65) | Sør-Lenangen   | 19.09.2020 |
| 24.04 |     | Ruth Himberg, Sem IL                       | (40) |                | .1998      |
| 23.25 | (1) | Marianne Johansen Myrbraaten, Ski IL       | (68) | Rud            | 21.10.2023 |
| 22.89 | (1) | Anne Grete Hafstad Thorsen, IL Fri         | (50) | Bergen/Sk      | 05.06.2007 |
| 22.72 | (2) | Ellen Merethe Dunseth, Kvinesdal IL        | (51) | Vågsbygd       | 10.06.2007 |
| 21.74 | (2) | Heidi Barth (Andersen), Larvik T&IF        | (61) | Sandefjord     | 25.07.2020 |
| 21.64 | (1) | Ingunn Gatland Jacobsen, IL Fri            | (67) | Bergen/Sk      | 22.08.2023 |
| (20)  |     |                                            |      |                |            |
| 21.46 | (m) | Anne Marie Skjellaug, Gjøvik FIK           | (56) | Tønsberg       | 08.09.2012 |
| 20.94 | (2) | Anne Grete Kristiansen, Heggedal FIK       | (65) | Oslo/St        | 22.09.2020 |
| 19.95 | (m) | Edith Aasenhuus, Oslo IL                   | (44) | Oslo/So        | 10.05.2003 |
| 19.49 | (m) | Inger Nilsen, Sem IF                       | (44) | Tolvstrød      | 10.08.2001 |
| 17.58 | (1) | Grethe Bolstad, Mjøsdaalen IL              | (35) | Hosanger       | 20.08.1994 |
| 17.05 |     | Elise Marie Wåle, Larvik T&IF              | (42) | Tønsberg       | 10.09.2001 |
| 16.58 | (1) | Gunnlaug Kvamme, Mjøsdaalen IL             | (39) | Florø          | 27.06.1997 |
| 14.91 | (2) | Herborg Ninni Blakstad, Mjøsdaalen IL      | (42) | Oslo/St        | 07.08.1998 |
| 14.10 | (1) | Ragnhild Hanstvedt, Mjøsdaalen IL          | (34) | Hosanger       | 18.09.1993 |
| 13.70 |     | Bodil (Byhre) Hestmann, Fossum IF          | (28) | Sandvika       | 09.05.1987 |
| (30)  |     |                                            |      |                |            |

**Slegge / Hammer Throw 3.0 kg kvinner 60-64 år / Women 60-64 years**

|       |     |                                       |      |                |            |
|-------|-----|---------------------------------------|------|----------------|------------|
| 35.93 | (1) | Live Båsen (Eriksen), Modum FIK       | (58) | Stjørdal       | 24.08.2018 |
| 35.69 | (m) | Inger Austbø, Kongsberg IF            | (47) | Tønsberg       | 28.04.2007 |
| 34.98 | (1) | Janice Terjesen Flaathe, GTI          | (59) | Lyngdal        | 30.07.2020 |
| 30.90 | (m) | Marit Huflåtten, Sandefjord T&IF      | (53) | Sandefjord     | 22.08.2015 |
| 29.57 | (1) | Ester Risa Rosland, Orre IL           | (48) | Sandnes        | 03.10.2008 |
| 29.08 |     | Astrid Willersrud, Ullensaker/Kisa IL | (42) | Jessheim       | 19.08.2002 |
| 27.84 | (1) | Grethe Maren Myklestad, Florø T&IF    | (42) | Florø          | 23.04.2006 |
| 27.76 | (1) | Ragnhild Gulvik, Larvik T&IF          | (63) | Geithus        | 23.06.2023 |
| 27.16 | (m) | Unni Sæther, Oslo IL                  | (32) | Heggedal/Gj    | 22.08.1992 |
| 27.10 | (1) | Grete Rivenes, Gjøvik FIK             | (48) | Tønsberg       | 28.04.2012 |
| (10)  |     |                                       |      |                |            |
| 26.90 | (2) | Bodil (Byhre) Hestmann, Oslo IL       | (28) | Eugene/OR, USA | 05.08.1989 |
| 26.02 | (3) | Heidi Barth (Andersen), Larvik T&IF   | (61) | Sandefjord     | 12.09.2021 |
| 24.96 | (1) | Anne Grete Hafstad Thorsen, IL Fri    | (50) | Fana           | 03.09.2013 |
| 23.68 | (4) | Kate Moane Alnes, GTI                 | (61) | Førde          | 25.06.2021 |
| 23.60 | (m) | Inger Nilsen, Sem IF                  | (44) | Tønsberg       | 17.08.2004 |
| 22.35 |     | Elise Marie Wåle, Larvik T&IF         | (42) |                | .2002      |
| 22.26 | (m) | Edith Aasenhuus, Oslo IL              | (44) | Heggedal/Gj    | 02.06.2007 |
| 20.56 | (m) | Jorunn Nygård, Oslo IL                | (29) | Heggedal/Gj    | 22.08.1992 |
| 15.38 | (1) | Anne Marie Sandø, Hannevikas IL       | (43) | Vågsbygd       | 18.06.2006 |
| 15.29 | (m) | Herborg Ninni Blakstad, Laksevåg T&IL | (42) | Bergen/Sk      | 14.10.2006 |
| (20)  |     |                                       |      |                |            |
| 13.04 | (1) | Ragnhild Hanstvedt, Mjøsdaalen IL     | (34) | Hosanger       | 20.08.1994 |
| 12.23 | (1) | Gunnlaug Kvamme, Mjøsdaalen IL        | (39) | Steinkjer      | 02.07.1999 |

**Slegge / Hammer Throw 3.0 kg kvinner 65-69 år / Women 65-69 years**

|       |     |                                       |      |                          |            |
|-------|-----|---------------------------------------|------|--------------------------|------------|
| 33.28 | (m) | Inger Marie Vingdal, Øystre Slidre IL | (55) | Francavilla al Mare, ITA | 26.09.2023 |
| 32.14 | (1) | Live Båsen (Eriksen), Modum FIK       | (58) | Geithus                  | 23.06.2023 |
| 30.76 | (m) | Grete Rivenes, Tønsberg FIK           | (48) | Aarhus, DEN              | 05.08.2017 |
| 30.37 | (1) | Marit Huflåtten, Tønsberg FIK         | (53) | Tønsberg                 | 27.10.2018 |
| 29.86 | (m) | Inger Austbø, Kongsberg IF            | (47) | Tønsberg                 | 28.04.2012 |
| 27.45 | (2) | Grethe Maren Myklestad, Florø T&IF    | (42) | Huddinge, SWE            | 27.06.2009 |
| 26.01 | (3) | Anny Undheim, IL Framsteg             | (56) | Geithus                  | 23.06.2023 |
| 25.78 | (m) | Ester Risa Rosland, Orre IL           | (48) | Stavanger/St             | 10.10.2015 |
| 23.72 | (5) | Bodil (Byhre) Hestmann, Oslo IL       | (28) | Miyazaki, JPN            | 13.10.1993 |
| 22.89 | (1) | Unni Sæther, Oslo IL                  | (32) | Oslo/St                  | 07.08.1998 |
| (10)  |     |                                       |      |                          |            |

|       |     |                                       |      |             |            |
|-------|-----|---------------------------------------|------|-------------|------------|
| 22.20 | (1) | Edith Aasenhuus, Oslo IL              | (44) | Heggedal/Ka | 20.05.2010 |
| 21.93 | (4) | Anne Marie Skjellaug, Gjøvik FIK      | (56) | Geithus     | 23.06.2023 |
| 21.70 | (1) | Anne Grete Hafstad Thorsen, IL Fri    | (50) | Bergen/Sk   | 09.06.2015 |
| 20.87 | (1) | Ruth Bakke Haug, IL Fri               | (47) | Bergen/Sk   | 18.10.2014 |
| 20.28 | (1) | Gerd Bøe, Vestre Slidre IL            | (35) | Ravnanger   | 30.06.2000 |
| 20.17 | (1) | Greta Synnøve Skjevik, Frosta IL      | (48) | Stjørdal    | 07.05.2015 |
| 18.83 | (m) | Anne Marie Sandø, Hannevikas IL       | (43) | Lyngdal     | 04.07.2009 |
| 17.17 | (1) | Herborg Ninni Blakstad, Mjøsdaalen IL | (42) | Knarvik     | 02.10.2007 |
| 14.93 | (1) | Eldbjørg Sanden Søvik, IL Fri         | (56) | Knarvik     | 15.04.2023 |
| 12.28 | (m) | Ragnhild Hanstvedt, Mjøsdaalen IL     | (34) | Bergen/Sk   | 11.10.2003 |
|       |     | (20)                                  |      |             |            |
| 10.78 | (m) | Sofie A. Jakobsen, Stovnerkameratene  | (43) | Tønsberg    | 08.09.2012 |

**Slegge / Hammer Throw 3.0 kg kvinner 70-74 år / Women 70-74 years**

|       |     |                                       |      |               |            |
|-------|-----|---------------------------------------|------|---------------|------------|
| 29.80 | (2) | Grete Rivenes, Tønsberg FIK           | (48) | Borås, SWE    | 06.07.2018 |
| 28.36 | (1) | Marit Huflåtten, Tønsberg FIK         | (53) | Geithus       | 23.06.2023 |
| 26.09 | (m) | Grethe Maren Myklestad, Florø T&IF    | (42) | Sogndal       | 16.09.2014 |
| 21.80 | (m) | Bodil (Byhre) Hestmann, Oslo IL       | (28) | Bellaria, ITA | 17.09.1998 |
| 21.80 | (1) | Ester Risa Rosland, Orre IL           | (48) | Stavanger/St  | 26.06.2019 |
| 21.77 | (m) | Elise Marie Wåle, Larvik T&IF         | (42) | Sandefjord    | 29.05.2015 |
| 20.87 | (m) | Unni Sæther, Oslo IL                  | (32) | Heggedal/Gj   | 31.08.2002 |
| 18.26 | (1) | Emma Stuberg Grønmo, Stjørdal FIK     | (44) | Stjørdal      | 04.05.2017 |
| 18.19 | (1) | Anne Grete Hafstad Thorsen, Fana IL   | (50) | Bergen/Sk     | 03.08.2021 |
| 17.76 |     | Reidun Nordvik, Sparbu IL             | (28) | Inderøy       | 27.08.2001 |
| 16.64 | (m) | Sofie A. Jakobsen, Stovnerkameratene  | (43) | Heggedal/Ka   | 05.07.2014 |
|       |     | (10)                                  |      |               |            |
| 15.60 | (1) | Herborg Ninni Blakstad, Mjøsdaalen IL | (42) | Bergen/Sk     | 17.10.2015 |
| 15.57 | (1) | Anne Marie Sandø, Hannevikas IL       | (43) | Vågsbygd      | 30.04.2014 |
| 14.01 | (1) | Ragnhild Hanstvedt, Mjøsdaalen IL     | (34) | Bergen/Sk     | 22.10.2005 |

**Slegge / Hammer Throw 3.0 kg kvinner 75-79 år / Women 75-79 years**

|       |       |                                      |      |             |            |
|-------|-------|--------------------------------------|------|-------------|------------|
| 22.96 | (5)70 | Grethe Maren Myklestad, Florø T&IF   | (42) | Aarhus, DEN | 03.08.2017 |
| 17.50 | (1)   | Ragnhild Hanstvedt, Mjøsdaalen IL    | (34) | Indre Arna  | 07.09.2013 |
| 15.68 | (m)   | Bodil Hestmann, Oslo IL              | (28) | Tønsberg    | 26.04.2003 |
| 13.06 | (1)   | Herborg Ninni Blakstad, IL Gular     | (42) | Os          | 28.09.2019 |
| 10.95 | (m)   | Sofie A. Jakobsen, Stovnerkameratene | (43) | Oslo/St     | 08.09.2020 |

**Slegge / Hammer Throw 3.0 kg kvinner 80-84 år / Women 80-84 years**

|       |     |                         |      |         |            |
|-------|-----|-------------------------|------|---------|------------|
| 11.85 | (m) | Bodil Hestmann, Oslo IL | (28) | Lyngdal | 19.09.2009 |
|-------|-----|-------------------------|------|---------|------------|

**Slegge / Hammer Throw 2.0 kg kvinner 75-79 år / Women 75-79 years**

|       |     |                                      |      |             |            |
|-------|-----|--------------------------------------|------|-------------|------------|
| 30.83 | (1) | Grete Rivenes, Tønsberg FIK          | (48) | Tønsberg    | 01.08.2023 |
| 29.59 | (m) | Grethe Maren Myklestad, Florø T&IF   | (42) | Tønsberg    | 09.09.2017 |
| 27.65 | (6) | Elise Marie Wåle, Larvik T&IF        | (42) | Caorle, ITA | 07.09.2019 |
| 22.31 | (1) | Emma Stuberg Grønmo, Lånke IL        | (44) | Stjørdal    | 29.04.2021 |
| 20.25 | (m) | Ragnhild Hanstvedt, Mjøsdaalen IL    | (34) | Knarvik     | 03.08.2013 |
| 18.40 | (m) | Herborg Ninni Blakstad, IL Gular     | (42) | Bergen/Sk   | 06.05.2017 |
| 17.25 | (m) | Greta Synnøve Skjevik, Frosta IL     | (48) | Stjørdal    | 09.07.2023 |
| 17.23 | (1) | Brit Gran, Heggedal FIK              | (36) | Heggedal/Ka | 18.09.2014 |
| 11.22 | (2) | Sofie A. Jakobsen, Stovnerkameratene | (43) | Tønsberg    | 03.03.2018 |

**Slegge / Hammer Throw 2.0 kg kvinner 80-84 år / Women 80-84 years**

|       |     |                                      |      |               |            |
|-------|-----|--------------------------------------|------|---------------|------------|
| 26.42 | (1) | Elise Marie Wåle, Larvik T&IF        | (42) | Sandefjord/Bu | 13.05.2022 |
| 19.38 | (m) | Ragnhild Hanstvedt, Mjøsdaalen IL    | (34) | Bergen/Sk     | 04.10.2014 |
| 17.05 | (1) | Brit Gran, Heggedal FIK              | (36) | Heggedal/Ka   | 07.07.2016 |
| 16.40 | (m) | Bodil Hestmann, Oslo IL              | (28) | Heggedal/Ka   | 28.08.2010 |
| 16.33 | (m) | Herborg Ninni Blakstad, IL Gular     | (42) | Bergen/Sk     | 29.10.2022 |
| 9.80  | (m) | Sofie A. Jakobsen, Stovnerkameratene | (43) | Oslo/St       | 12.09.2023 |

**Slegge / Hammer Throw 2.0 kg kvinner 85-89 år / Women 85-89 years**

|       |     |                                   |      |    |            |
|-------|-----|-----------------------------------|------|----|------------|
| 16.36 | (1) | Ragnhild Hanstvedt, Mjøsdaalen IL | (34) | Os | 03.10.2020 |
|-------|-----|-----------------------------------|------|----|------------|