



Mesterskapene

2016



Hoved-NM			✓
Junior-NM			✓
Hoved-UM			✓
NM inne			✓
UM inne			✓
NM Hopp uten tilløp senior			✓
NM Hopp uten tilløp junior			✓
NM terrengløp senior kort løype			✓
NM terrengløp junior kort løype			✓
UM terrengløp kort løype			✓
NM motbakkeløp			✓
NM mangekamp senior			✓
NM mangekamp junior			✓
UM mangekamp			✓
NM mangekamp innendørs			✓
UM mangekamp innendørs			✓
NM stafett senior			✓
NM stafett junior			✓
UM stafett			✓
NM ultraløp 100km			✓
NM ultraløp Trail			✓
NM halvmaraton senior			✓
NM halvmaraton junior			✓
NM maraton			✓
NM terrengløp senior lang løype			✓
NM terrengløp junior lang løype			✓
UM terrengløp lang løype			✓
NM kappgang			✓
NM kappgang langdistance			✓





115. Hovedmesterskap	Arena: Ravnanger Idrettspark
Sted: Askøy	Arrangør: Ask Friidrett
Dato: 29.-31. juli 2016	Hovedkomitéleder: Oddvar Jensen
	Stevneleder: Ole Tumyr

Ravnanger Idrettspark	
Anlagt:	1985
Rehabilitert:	2013
Dekketype:	Polytan

Deltakelse og påmelding			
Utøvere			
	Påmeldt	Startet	Forfall
Menn	217	199	8,3%
Kvinner	207	185	10,6%
Total	424	384	9,3%
Starter			
	Påmeldt	Startet	
Menn		292	
Kvinner		260	
Total	689	552	19,9%
Klubber			
	Påmeldt	Startet	
Klubber	88	84	4,6%
Stafett			
	Påmeldt	Startet	
Lag	21	15	28,6%
Klubber	16	12	25,0%

Kongepokal menn	Karsten Warholm, Dimna
Kongepokal kvinner	Line Kloster, Vidar

Klubb	Gull	Sølv	Bronse	Total
Tjalve	6	5	5	16
Vidar	6	4	2	12
BUL	6	2	0	8
Tyrving	3	2	5	10
Norna-Salhus	3	2	1	6
Dimna	3	0	0	3
Fana	2	0	0	2
Gular	1	3	3	7
Sandnes	1	2	4	7
Gloppen	1	1	2	4
Herkules	1	1	0	2
Fagernes	1	0	1	2
Ask	1	0	0	1
Laksevåg	1	0	0	1
Nidelv	1	0	0	1
Osterøy	1	0	0	1
Stord	1	0	0	1
Trondheim	1	0	0	1

Klubb	Poeng
Tjalve	152
Vidar	109
Tyrving	104
Sandnes	93
BUL	90,5
Norna-Salhus	83
Gular	80
Gloppen	48
Dimna	45
Gneist	37
Fri	36
Sørild	31
Fana	30
Ull/Kisa	30

Resultatene

Menn 100 meter

Finale	1. aug	-1,8
1 Jaysuma Saidy Ndure	BUL	10.59
2 Salumu Ageze Kashafali	Norna-Salhus	10.62
3 Jonas Halonen	Tyrving	10.72
4 Håkon Morken	Lillehammer	10.91
5 Filip Bøe	Fana	10.96
6 Hallgeir Martinsen	Tyrving	11.01
7 Eirik Thorshaug	Trondheim	11.08
8 Kristoffer Buhagen	BUL	11.10

Semifinale 1 (-2,5). (29. juli) 1 Kashafali 10.79, 2 Martinsen 11.10, 3 Buhagen 11.13, 4 Bøe 11.19, 5 Riquelvis Santiago, BUL 11.20, 6 Mickey Joe, BUL 11.26, 7 Tormod Hjortnæs Larsen, Lillehammer 11.28, Henrik Overvåg, Dimna DNF

Semifinale 2 (-1,5). (29. juli) 1 Ndure 10.79, 2 Halonen 10.88, 3 Morken 10.93, 4 Thorshaug 11.07, 5 Patrick Monga Bifuko, Norna-Salhus 11.30, 6 Lars Jøran Storhaug, Skjalg 11.31, 7 Kenneth Vik Gulbrandsen, Tyrving 11.42, 8 Alexander Dahlstrøm Winger, Tjalve 11.43

Forsøk 1 (-2,5). (29. juli) 1 Ndure 11.08, 2 Thorshaug 11.23, 3 Bifuko 11.24, 4 Joe 11.25, 5 Colin Eriksen, Tjalve 11.25, 6 Jostein Joshua Fossum, Florø 11.37, 7 Joakim Dang, Gular 11.50

Forsøk 2 (-4,9). (29. juli) 1 Kashafali 11.04, 2 Santiago 11.28, 3 Overvåg 11.40, 4 Pål Haugen Lillefosse, Gneist 11.48, 5 Brede Solberg Stølen, Ranheim 11.55, 6 Javis Akvama, Norna-Salhus 11.58, 7 Sergey Adyasov, Skjalg 11.77

Forsøk 3 (-3,5). (29. juli) 1 Bøe 11.25, 2 Morken 11.26, 3 Larsen 11.41, 4 Vegard Fluge, Ask 11.56, 5 Andreas Haara Bakketun, Gneist 11.61, 6 Samuel Gyedu, Norna-Salhus 11.70, 7 Daniel Alejandro Johnsen, Ask 11.78, 8 Hans Chr. Walker, Sandnes 11.97

Forsøk 4 (-2,1). (29. juli) 1 Buhagen 11.40, 2 Storhaug 11.41, 3 Gulbrandsen 11.59, 4 Onar Apelsest, Dimna 11.60, 5 Peter Efe Rasmussen Osazuwa, Sandnes 11.67, 6 Stephen Owusu, Skjalg 11.68, 7 Isak Aaby, Bækkelaget 11.79

Forsøk 5 (-4,7). (29. juli) 1 Halonen 11.11, 2 Martinsen 11.33, 3 Winger 11.56, 4 Andres Stokka Andersen, Sandnes 11.59, 5 Christian Mensah, Ranheim 11.61, 6 Nivethan Panchalingam, BUL 11.65, 7 Ole-Petter Askim Vatne, BUL 11.84, 8 Theo Halvorsen, Tyrving 11.85

Menn 200 meter

Finale	31. juli	-1,3
1 Jaysuma Saidy Ndure	BUL	21.01
2 Jonathan Tetteh Quarcoo	Orion	21.34
3 Torbjørn Lysne	Gular	21.55
4 Mathias Hove Johansen	Skjalg	21.57
5 Joachim Sandberg	Sandnes	21.68
6 Håkon Morken	Lillehammer	21.91
7 Salumu Ageze Kashafali	Norna-Salhus	21.93
8 Øyvind Strømmen Kjerpeset	Florø	21.96

Semifinale 1 (-3,1). (30. juli) 1 Ndure 21.34, 2 Johansen 21.85, 3 Kjerpeset 21.96, 4 Morken 22.10, 5 Øystein Klareng, Orion 22.14, 6 Carl Emil Kåshagen, Moelven 22.29, 7 Hallgeir Martinsen, Tyrving 22.53, Anders Erlend Idås, Vidar DNS

Semifinale 2 (-1,5). (30. juli) 1 Quarcoo 21.33, 2 Lysne 21.58, 3 Sandberg 21.64, 4 Kashafali 21.73, 5 Jonas Halonen, Tyrving 21.75, 6 Tormod Hjortnæs Larsen, Lillehammer 22.36, 7 Markus Nikolai Berner, Tyrving 22.54, 8 Filip Bøe, Fana 37.41

Forsøk 1 (-1,0). (30. juli) 1 Quarcoo 21.90, 2 Kjerpeset 22.21, 3 Kåshagen 22.38, 4 Lars Jøran Storhaug, Skjalg 23.05, 5 Ole-Petter Askim Vatne, BUL 23.39, 6 Isak Aaby, Bækkelaget 23.53

Forsøk 2 (-0,1). (30. juli) 1 Johansen 21.94, 2 Bøe 22.06, 3 Idås 22.24, 4 Berner 22.38, 5 Andreas Haara Bakketun, Gneist 22.76, 6 Mickey Joe, BUL 23.00, 7 Hans Chr. Walker, Sandnes 23.03

Forsøk 3 (-0,2). (30. juli) 1 Ndure 21.56, 2 Klareng 22.15, 3 Halonen 22.23, 4 Riquelvis Santiago, BUL 22.70, 5 Javis Akvama, Norna-Salhus 22.99, 6 Patrick Monga Bifuko, Norna-Salhus 23.02, 7 Christian Steen Orbekk, Laksevåg 23.39

Forsøk 4 (-1,3). (30. juli) 1 Morken 22.20, 2 Sandberg 22.39, 3 Larsen 22.65, 4 Vegard Fluge, Ask 22.71, 5 Samuel Gyedu, Norna-Salhus 23.35, 6 Onar Apelsest, Dimna 23.56, 7 Joakim Deng, Gular 23.70, 8 Henrik Overvåg, Dimna 31.32

Forsøk 5 (-0,4). (30. juli) 1 Kashafali 21.84, 2 Lysne 21.94, 3 Martinsen 22.52, 4 Nivethan Panchalingam, BUL 22.53, 5 Alexander Dahlstrøm Winger, Tjalve 22.72, 6 Daniel Alejandro Johnsen, Ask 23.08, 7 Kenneth Vik Gulbrandsen, Tyrving 23.14, 8 Peter Efe Rasmussen Osazuwa, Sandnes 23.56

Menn 400 meter

Finale	30. juli	
PC med tidtaking låste seg.	m = manuell	
1 Karsten Warholm	Dimna	45.8m
2 Yeimer Lopez Garcia	Norna-Salhus	46.9m
3 Mauritz Kåshagen	Moelven	47.25
4 Mike Lubsen	Skjalg	47.54
5 Martin Kåstad	Osterøy	48.83
6 Toralv Opsal	Dimna	54.52
Josh-Kevin Ramirez Talm	Norna-Salhus	DNF
Torbjørn Haldal Fossum	Herkules	DNF

Forsøk 1. (29. juli) 1 Warholm 48.16, 2 Kåshagen 48.41, 3 Talm 49.80, 4 Haldal 49.87, 5 Muhammed Doodu Jatta, Tjalve 50.30, 6 Håvard Hildeskor, BUL 50.98

Forsøk 2. (29. juli) 1 Garcia 48.66, 2 Lubsen 49.64, 3 Kåstad 49.76, 4 Opsal 49.87, 5 Simen Kjensli, BUL 50.05, 6 Markus Nikolai Berner, Tyrving 50.11

Menn 800 meter

Finale	31. juli	
1 Filip Ingebrigtsen	Sandnes	1:52.09
2 Andreas Roth	Ull/Kisa	1:52.58
3 Markus Einan	Ull/Kisa	1:52.98
4 Sigurd Blom Breivik	Ull/Kisa	1:53.02
5 Jakob Ingebrigtsen	Sandnes	1:53.10
6 Sverre Blom Breivik	Ull/Kisa	1:55.05
7 Håvard Hildeskor	BUL	1:56.84
Yeimer Lopez Garcia	Norna-Salhus	DNS

Forsøk 1. (30. juli) 1 Garcia 1:51.92, 2 Sv. Breivik 1:52.17, 3 J. Ingebrigtsen 1:52.20, 4 Hildeskor 1:53.04, 5 Ådne Andersen, Dimna 1:53.23, 6 Kristoffer Janson Grindedal, Gular 1:53.39, 7 Henrik Irgens Gravdal, Gneist 1:55.25, 8 Ola Kroken, Vidar 1:55.31

Forsøk 2. (30. juli) 1 F. Ingebrigtsen 1:53.63, 2 Si. Breivik 1:53.89, 3 Håkon Mushom, Vidar 1:53.94, 4 Thomas M. Heggøy, Gular 1:55.59, 5 Sindre Solbakken Omvik, Rosendal 1:56.92, 6 Sondre Dingsør, Gular 1:57.45, 7 Vebjørn Borge, Gular 1:57.83, 8 Håvard Lalit Øglænd, Stavanger 2:00.10

Forsøk 3. (30. juli) 1 Einan 1:53.14, 2 Roth 1:53.80, 3 Trygve Feidje Mjelde, Osterøy 1:54.14, 4 Hauk Are Fjeld, Ull/Kisa 1:54.67, 5 Håkon Solli Henriksen, Nittedal 1:55.42, 6 Tor Alfred Bredesen, Snøgg 1:55.92, 7 Alexander Tesfamariam, Gular 1:56.26, 8 Abdi Guleed, BUL 2:00.41

Menn 1500 meter

Finale	30. juli	
1 Snorre Holtan Løken	Tjalve	4:01.00
2 Henrik Ingebrigtsen	Sandnes	4:01.28
3 Jakob Ingebrigtsen	Sandnes	4:01.67
4 Erik Hovlandsdal	Norna-Salhus	4:02.67
5 Senay Amlesom Fitsehatson	Tjalve	4:04.50
6 Thomas Jefferson Byrkjeland	Tjalve	4:04.84
7 Hans Kristian Fløystad	Tjalve	4:04.97
8 Vidar Dahle	Gular	4:05.28

9 Erik Udø Pedersen, Tjalve 4:05.84, 10 Even Brønndbo Dahl, Orion 4:06.08, 11 Jens Larsen Åstveit, Gneist 4:06.14, 12 Anders Bjørndal, Gneist 4:07.82

Forsøk 1. (29. juli) 1 Fissehatson 4:04.50, 2 H. Ingebrigtsen 4:04.63, 3 H.K. Fløystad 4:04.64, 4 Byrkjeland 4:04.68, 5 Bjørndal 4:04.75, 6 Åstveit 4:04.80, 7 Henrik Irgens Gravdal, Gneist 4:05.04, 8 Sindre Solbakken Omvik, Rosendal 4:06.11, 9 Espen Roll Karlsen, Gneist 4:09.00, 10 Tor Alfred Bredesen, Snøgg 4:11.30

Forsøk 2. (29. juli) 1 Hovlandsdal 3:57.06, 2 J. Ingebrigtsen 3:57.25, 3 Pedersen 3:57.44, 4 Løken 3:57.55, 5 Dahl 3:57.61, 6 Dahle 3:57.62, 7 Mats Hauge, Haugesund 3:57.85, 8 Håvard Lalit Øglænd, Stavanger 3:58.34, 9 Lars Lunde, Stord 4:00.95, 10 Nils Jacon Fløystad, Strindheim 4:01.06

Menn 5000 meter

Finale	29. juli	
1 Marius Vedvik	Gular	14:19.63
2 Per Sveta	Gular	14:22.99
3 Obumichael M. Fissehatson	Tjalve	14:31.44
4 Hans Kristian Fløystad	Tjalve	14:31.90

5	Sindre Buraas	Ready	14:32.95
6	Tom Erling Kårbø	Stord	14:33.74
7	Sigurd Ruud Skjeseth	Orion	14:34.93
8	Eirik Gramstad	Vidar	14:41.61

9 Bjørnar Sandnes Lillefosse, Gular 14:49.40, 10 Kristian Tjørnholm, Kristiansand Løpeklubb 14:51.81, 11 Senay Amlesom Fissehatsion, Tjälve 14:52.34, 12 Ola Sakshaug, Kristiansand Løpeklubb 14:53.58, 13 Trond Ørjan Eide, Strindheim 14:53.79, 14 Jonas Lurås Hammer, Lørenskog 14:53.84, 15 Ebrahim Abdulaziz, Strindheim 14:55.70, 16 Erlend Gjerdevik Sørtveit, Gneist 14:56.44, 17 Stian Øvergaard Aarvik, Gneist 15:01.02, 18 Halfdan-Emil Færø, Vægg 15:01.55, 19 Ola Berg Fines, Mosvik 15:03.04, 20 Harald Solhaug Næss, Vidar 15:07.28, 21 Stian Vestbø, Haugesund 15:08.68, 22 Andreas Iden, Gneist 15:11.30, 23 Ørjan Grønnevig, Stavanger 15:11.63, 24 Mats Bjørgum, Strindheim 15:17.12, 25 Henrik Nordtug, Steinkjer 15:23.39, 26 Alexander Kirkeberg, Steinkjer 15:23.40, 27 Ole Mikal Tørsdal, Haugesund 15:30.99, 28 Jon Arne Gaundal, Rindal 15:54.62, 29 Helge Langen, Rindal 16:51.46

Menn 10000 meter

Finale	31. juli	
1	Okubamichael	Tjälve
	Mesfun Fitsehatsion	
2	Marius Vedvik	Gular
3	Zerei Kbrom Mezngi	Vadsø Atlet
4	Frew Zenebe Brkineh	Sandnes
5	Erik Udø Pedersen	Tjälve
6	Ebrahim Abdulaziz	Strindheim
7	Eirik Gramstad	Vidar
8	Ola Sakshaug	Kristiansand Løpe

9 Trond Ørjan Eide, Strindheim 30:26.73, 10 Kristian Tjørnholm, Kristiansand Løpeklubb 30:31.76, 11 Jonas Lurås Hammer, Lørenskog 30:44.83, 12 Erlend Gjerdevik Sørtveit, Gneist 30:46.59, 13 Mats Bjørgum, Strindheim 30:54.44, 14 Ragnar Stølsmark, GTI 30:57.56, 15 Ola Berg Fines, Mosvik 31:03.96, 16 Halfdan-Emil Færø, Vægg 31:04.30, 17 Magnus Sirnes Hjellum, Gular 31:04.67, 18 Harald Solhaug Næss, Vidar 31:06.66, 19 Andreas Iden, Gneist 31:07.53, 20 Ole Mikal Tørsdal, Haugesund 31:24.52, 21 Stian Vestbø, Haugesund 31:27.63, 22 Jens Bøhmer, Gular 31:27.69, 23 Jon Arne Gaundal, Rindal 32:33.31, 24 Helge Langen, Rindal 32:47.61, 25 Arne Mjelde Sæther, Lillehammer 32:52.96, 26 Nils Jacob Fløystad, Strindheim 33:17.05, Hans Kristian Fløystad, Tjälve DNF, Snorre Holtab Løken, Tjälve DNF, Per Svela, Gular DNF, Erlend Jensen BFG Bergen DNF, Urige Arado Buta, Haugesund DNF, Ørjan Grønnevig, Stavanger DNF, Asbjørn Ellefsen Persen, Tjälve DNF

Menn 110 meter hekk

Finale	31. juli	-1,7
1	Vladimir Vukicevic	Vidar
2	Henrik J.F. Holmberg	Vik
3	Martin Roe	Fri
4	Sondre Guttormsen	Ski

Menn 400 meter hekk

Finale	29. juli	
1	Karsten Warholm	Dimna
2	Øyvind Strømmen Kjerpeset	Florø
3	Joachim Sandberg	Sandnes
4	Leonard-Johan Nesheim	Haugesund
5	Christian Steen Orbekk	Laksevåg

Menn 3000 meter hinder

Finale	30. juli	
1	Tom Erling Kårbø	Stord
2	Thomas Jefferson Byrkjeland	Tjälve
3	Bjørnar Sandnes Lillefosse	Gular
4	Vicent Sondre Førde	Gloppen
5	Fredrik Vaeng Røtnes	BUL Tromsø
6	Lars Lunde	Stord

Menn 5000 meter kappgang

Finale	29. juli	
1	Erik Tysse	Norna-Salhus
2	Håvard Haukenes	Gular

3	Fredrik Vaeng Røtnes	BUL Tromsø	19:51.10
4	Joakim Sælen	Viking	21:44.41

Menn Høyde

Finale	31. juli	
1	Brede Raas Ellingsen	Fana
2	Ivan Kristoffer Nilssen	BUL
=3	Frederik Jahr	Tyrving
=3	Sindre Gelius Eikje	Haugesund
5	Henrik J.F. Holmberg	Vik
=6	Lars Vikan Rise	Nidelv
=6	Erlend Bolstad Raas	Fana
8	Storm Håkon Koksvik	Grue

=9 Øyvind Ræstad Vikse, Haugesund 1.85, =9 Vetle Raas Ellingsen, Fana 1.85, =9 Jon Simen Mangset, Moelven 1.85, =9 Jesper Vestbø, Tjälve 1.85

Serie	1.85	1.90	1.95	2.00	2.04	2.07	2.10
1	o	o	o	o	xo	xo	xxx
2		o	xxo	o	o	xxx	
=3		o	xo	o	xxx		
=3		o	xo	o	xxx		
5	o	xo	o	xo	xxx		
=6		o	xxo	xxx			
=6	o	o	xxo	xxx			
8		o	xxx				
=9	o	xxx					
=9	o	xxx					
=9	o	xxx					

Menn Stav

Finale	30. juli	
1	Eirik Dolve	Fana
2	Sondre Guttormsen	Ski
3	Andreas F.T. Gjesdal	Tjälve
4	Pål Haugen Lillefosse	Gneist
5	Fredrik Weiseth	Ranheim
6	Toralv Opsal	Dimna
7	Martin Roe	Fri
8	Bjørn Øivind Berger	Pioner

9 Marius Fauskrud, Moelven 4.30, 10 Jan Robert Nijmeijer, Urædd 4.20, 11 Audun Bakke Jensen, Tjälve 4.20, 12 Johannes Strømhaug, Tyrving 4.10, 13 Tor-Inge Øvrebotten Myrhol, Svelgen 3.90

Serie	3.90	4.10	4.20	4.30	4.40	4.50	4.60	4.70	4.80	4.90	5.00	5.10	5.20	5.50	5.61
1									xo	-	o	o	o	o	xxx
=2								o	-	o	xxx				
=2								o	-	o	xxx				
4			o	-	o	-	o	o	o	xxx					
5								xxo	xxx						
6					xo	-	xo	xxx							
7		o	o	o	o	o	xxo	xxx							
8		o	-	xo	o	xxx									
9		o	o	xxo	xxx										
10	xo	xxo	xo	xxx											
11		xxo	-	xxx											
12	o	xo	xxx												
13	xo	xxx													

Menn Lengde

Finale	29. juli	
1	Ingar Kiplesund	Trondheim
2	Amund Sjørnsen	Gneist
3	Martin Roe	Fri
4	Lars Vikan Rise	Nidelv
5	Vetle Utsi Onstad	Tjälve
6	Brede Solberg Stølen	Ranheim
7	Erik Lund	BUL
8	Jostein Joshua Fossøy	Florø

Serie	1	2	3	4	5	6
1	7.36	7.64	7.45	x	7.57	7.46
	+2,8	+2,5	+1,4		+1,9	+2,2
2	x	x	7.59	7.43	7.34	x
			+2,1	+2,6	+1,9	
3	7.32	7.28	7.38	5.17	2.76	x
	+2,9	+2,4	+3,0	+1,9	+1,3	
4	x	7.29	x	6.98	x	7.02
		+3,1		+3,5		+2,8

5	7.08 +2,4	X	X	5.11 +2,2	7.09 +3,2	X
6	6.88 +4,5	X	6.90 +2,3	4.79 +1,5	6.83 +1,1	6.84 +2,3
7	6.43 +2,6	X	2.18 +2,6	X	6.82 +1,6	1.88 +1,9
8	6.53 +1,5	6.03 +3,1	6.53 +3,1	5.08 +2,3	6.52 +2,2	6.34 +3,5

Menn Tresteg

Finale	30. juli	
1 Sindre Almsengen	Tjalve	15.51
2 Jesper Vestbø	Tjalve	15.22
3 Vetle Utsi Onstad	Tjalve	14.96
4 Ingar Kiplesund	Trondheim	14.91
5 Joakim Urdahl	Syrl	14.65
6 Jonathan Varela Byrkjenes	Norna-Salhus	14.28
7 Marius Kristoffer Tronslien	Sturla	14.23
8 Viljar Gjerde	Norna-Salhus	14.00

9 Erik Lund, BUL 13.96, 10 Erlend Bolstad Raa, Fana 13.95

Serie	1	2	3	4	5	6
1	15.51 +1,6	15.47 +3,3	X	X	14.94 0,0	X
2	14.67 +2,3	15.22 +1,8	15.14 +0,9	X	14.77 +1,8	15.11 +0,3
3	14.63 +1,5	14.96 +0,8	X	14.51 +1,3	X	-
4	14.58 +2,7	14.89 +2,4	X	14.91 +2,1	r	
5	14.51 +1,7	14.60 +0,4	14.65 +2,3	X	X	X
6	X	13.70 +0,5	14.28 +2,1	X	-	X
7	14.23 +3,2	X	X	X	X	-
8	X	X	14.00 +2,2	X	13.58 +0,3	13.59 -0,1
9	X	X	13.96 +2,0			
10	13.74 +1,5	13.95 -0,1	13.69 +2,9			

Menn Kule

Finale	31. juli	
1 Sven Martin Skagestad	Norna-Salhus	18.18
2 Marcus Thomsen	Tjalve	17.87
3 Ola Stunes Isene	Sturla	17.12
4 Thomas Mardal	Gloppen	15.30
5 Martin Roe	Fri	15.28
Thor Olav Rosvold	Tjalve	NM

Serie	1	2	3	4	5	6
1	17.64	X	18.02	18.18	X	X
2	15.74	17,20	X	17.38	16.43	17.87
3	15.96	16.42	16.49	17.10	X	17.12
4	15.30	X	14.85	X	X	14.54
5	14.82	14.87	X	15.28	X	X
	X	X	X	X	X	X

Menn Diskos

Finale	29. juli	
1 Sven Martin Skagestad	Norna-Salhus	61.58
2 Ola Stunes Isene	Sturla	54.61
3 Magnus R. Aunevik-Berntsen	Tjalve	53.98
4 Bjørn Terje Pay	ROS	53.35
5 Thor Olav Rosvold	Tjalve	50.58
6 Thomas Mardal	Gloppen	50.56
7 Martin Roe	Fri	49.11
8 Erik Fluge	Ask	46.35

Serie	1	2	3	4	5	6
1	X	57.28	X	X	61.58	60.39
2	49.18	X	54.61	X	X	53.67
3	53.98	52.65	51.69	X	X	52.89
4	53.11	53.35	52.33	51.63	X	X
5	50.58	50.14	49.78	49.31	50.16	X
6	50.56	X	49.53	X	X	50.32
7	45.69	49.11	X	45.55	47.22	X

8	46.35	X	X	X	X	45.31
---	-------	---	---	---	---	-------

Menn Slegge

Finale	30. juli	
1 Eivind Henriksen	Tjalve	69.35
2 Steinar Kleppe	Gloppen	62.72
3 Jørgen Austnes	Fri	61.74
4 Evald Osnes Devik	Gloppen	60.11
5 Kjetil Røste Ringen	Brandbu	59.25
6 Thomas Mardal	Gloppen	59.07
7 Jon Nerdal	Norna-Salhus	56.55
8 Sondre Kolbjørnsen	Norna-Salhus	54.57

9 Marius Grinden, Løten 53.85, 10 Hans Sande, Gloppen 52.35, 11 Martin Kornerud, Sturla 51.84, 12 Joachim Heier, Laksevåg 50.87, 13 Markus Villanger, Ask 50.84

Serie	1	2	3	4	5	6
1	X	X	66.82	69.35	69.15	X
2	58.13	62.72	X	X	59.11	62.62
3	59.21	59.02	59.39	59.79	61.45	61.74
4	55.35	X	60.11	59.26	58.78	X
5	X	57.44	X	58.64	57.45	59.25
6	X	57.20	59.07	X	57.49	X
7	56.55	X	X	55.73	55.67	X
8	51.15	54.57	X	52.09	X	X
9	X	53.85	51.40			
10	49.75	52.35	51.41			
11	51.84	X	47.80			
12	46.89	47.69	50.87			
13	X	X	50.84			

Menn Spyd

Finale	31. juli	
1 Paul Redford	Nittedal	66.45
2 Jarl Bernhard Bjørklund	Halden	61.64
3 Håkon Løvenskiold Kveseth	Orion	61.46
4 Martin Roe	Fri	60.64
5 Gardar Johann Fridriksson	Norna-Salhus	60.03
6 Sondre Alexander Høyland	Tyrving	59.96
7 Harald Folkvord Hetland	Sandnes	57.82
8 Christer Stenersrød	Halden	56.84

9 Stein-Magne Eliseussen, Hind 53.54, Alexander Skorpen, Halden NM

Serie	1	2	3	4	5	6
1	63.13	X	X	64.25	66.45	X
2	56.42	61.64	57.95	X	59.80	X
3	X	61.46	59.32	58.13	57.61	X
4	55.14	60.64	X	58.13	59.54	58.74
5	57.74	X	58.64	60.03	X	57.29
6	56.10	59.96	-	58.45	?	X
7	56.37	55.93	57.03	56.84	X	57.82
8	X	52.91	54.43	56.84	X	X
9	53.44	53.54	52.91			
	X	X	X			

Menn 1000 meter stafett (Tid avgjørende)

Finale	31. juli	
1 Dimna		1:54.01
2 Skjalg		1:55.62
3 Sandnes		1:55.91
4 Tyrving		1:56.02
5 Gular		1:56.22
6 Ull/Kisa		1:57.44
7 BUL		1:57.45

Lagene:

- 1 Onar Apelseth, Nicolas R. Masters, Karsten Warholm, Ådne Andersen
- 2 Stephen Owusu, Lars Jøran Storhaug, Mathias Hove Johansen, Mike Lubsen
- 3 Hans Chr. Walker, Joachim Sandberg, Filip Ingebrigtsen, Peter Efe Rasmussen
- 4 Kenneth Vik Gulbrandsen, Jonas Halonen, Hallgeir Martinsen, Markus Nikolai Berner
- 5 Alexander Karlsson, Joakim Deng, Torbjørn Lysne, Kristoffer Janson Grindedal
- 6 Hauk Are Fjeld, Sigurd Blom Breivik, Markus Einan, Andreas Roth
- 7 Mickey Joe, Riquelvis Santiago, Ole-Petter Askim Vatne, Simen Kjensli

Kvinner 100 meter

	Finale	29. juli	-2,1
1	Ezinne Okparaebo	BUL	11.58
2	Helene Rønningen	Tyrving	11.77
3	Astrid Mangen Cederkvist	Vidar	11.90
4	Ida Bakke Hansen	Sandnes	11.98
5	Ida Eikeng	Urædd	12.10
6	Ingvild Meinseth	Sørild	12.11
7	Mari Gilde Brubak	Trondheim	12.13
8	Anne Skudal Dolvik	Gneist	12.18

Semifinale 1 (-1,7). (29. juli) 1 Okparaebo 11.75, 2 Cederkvist 12.15, 3 Brubak 12.16, 4 Eikeng 12.30, 5 Agathe Holtan Wathne, Sandnes 12.46, 6 Tonje Fjellet Kristiansen, Orion 12.66, 7 Randi Victoria Vik Johannessen, Lyngdal 12.73, 8 Siv Krakeli Sneen, Moelven 12.94

Semifinale 2 (-2,1). (29. juli) 1 Rønningen 12.02, 2 Hansen 12.21, 3 Meinseth 12.22, 4 Dolvik 12.34, 5 Julie Viken, Fri 12.63, 6 Hanne Berit Irgens, Sandnes 12.63, 7 Malin Kulseth, Selbu 12.69, 8 Cecilia Håkegård, Selsbakk 12.71

Forsøk 1 (-3,8). (29. juli) 1 Rønningen 12.32, 2 Dolvik 12.37, 3 Wathne 12.60, 4 Kulseth 12.85, 5 Marte Maria Doeven Jermstad, Selsbakk 13.18, 6 Helene Lillebakken, Orion 13.34, 7 Emma Natalie Hagen Dhir, Kristiansand 13.37, Karoline Eskeland, Vidar DQ:R162.6

Forsøk 2 (-3,1). (29. juli) 1 Okparaebo 12.05, 2 Brubak 12.26, 3 Viken 12.64, 4 Liv Storhaug, Sandnes 13.09, 5 Ingrid Storlien, Orion 13.09, 6 June Sæbøe Tveit, Norna-Salhus 13.31, 7 Therese Skyttermoen, Lillehammer 13.51, 8 Celina Nilsen Lundevik, Tyrving 13.54

Forsøk 3 (-4,3). (29. juli) 1 Meinseth 12.20, 2 Cederkvist 12.59, 3 Irgens 12.68, 4 Johannessen 12.87, 5 Sneen 12.97, 6 Emilie Sandberg, Sandnes 12.99, 7 Christine Gloppestad, Tyrving 13.12, 8 Katrine Eufemia Ketki Ingvaldsen, Ask 13.36

Forsøk 4 (-4,1). (29. juli) 1 Eikeng 12.38, 2 Hansen 12.43, 3 Kristiansen 12.79, 4 Håkegård 12.80, 5 Ina Caroline Petterson, Tjelve 13.16, 6 Helén Strand, Rana 13.17, 7 Ingrid Sortland, Gneist 13.27, 8 Malin Mønsås, Sørild 13.32

Kvinner 200 meter

	Finale	31. juli	-1,1
1	Helene Rønningen	Tyrving	23.98
2	Ida Bakke Hansen	Sandnes	24.01
3	Anne Skudal Dolvik	Gneist	24.37
4	Christine Bjelland Jensen	Gular	24.53
5	Astrid Mangen Cederkvist	Vidar	24.54
6	Ingvild Meinseth	Sørild	24.71
7	Agathe Holtan Wathne	Sandnes	25.01
8	Mari Gilde Brubak	Trondheim	25.03

Semifinale 1. (-1,5). (30. juli) 1 Rønningen 24.24, 2 Hansen 24.32, 3 Jensen 24.65, 4 Brubak 25.12, 5 Tonje Fjellet Kristiansen, Orion 25.19, 6 Karoline Daland, Sørild 25.74, 7 June Sæbøe Tveit, Norna-Salhus 26.04, 8 Malin Kulseth, Selbu 26.09

Semifinale 2. (-1,0). (30. juli) 1 Dolvik 24.50, 2 Cederkvist 24.78, 3 Meinseth 24.81, 4 Wathne 24.96, 5 Julie Viken, Fri 25.62, 6 Tara Norum, Steinkjer 25.92, 7 Hanne Berit Irgens, Sandnes 26.09, 8 Synne Frydenlund, Larvik Turn 26.44

Forsøk 1 (-1,1). (30. juli) 1 Rønningen 25.38, 2 Kristiansen 25.48, 3 Norum 25.62, 4 Kulseth 26.09, 5 Christine Gloppestad, Tyrving 26.10, 6 Liv Storhaug, Sandnes 26.45, 7 Randi Victoria Johannessen, Lyngdal 26.72, 8 Anna Bogunovic Jakobsen, Skjalg 27.21

Forsøk 2 (-0,8). (30. juli) 1 Hansen 24.97, 2 Wathne 25.46, 3 Daland 25.95, 4 Tveit 25.97, 5 Frydenlund 26.00, 6 Katrine Eufemia Ketki Ingvaldsen, Ask 26.66, 7 Ingrid Sortland, Gneist 27.05, 8 Line Myrseth Johannsson, Sørild 27.25

Forsøk 3 (-0,5). (30. juli) 1 Cederkvist 25.11, 2 Brubak 25.29, 3 Jensen 25.37, 4 Siv Krakeli Sneen, Moelven 26.11, 5 Helén Strand, Rana 26.37, 6 Helene Lillebakken, Orion 26.94, Ingrid Storlien, Orion DNS

Forsøk 4 (-1,7). (30. juli) 1 Dolvik 25.02, 2 Meinseth 25.31, 3 Viken 25.75, 4 Irgens 26.07, 5 Therese Skyttermoen, Lillehammer 26.75, 6 Marte Maria Doeven Jermstad, Selsbakk 26.83, 7 Jennifer Mjøs, Aurland 27.27

Kvinner 400 meter

	Finale	30. Juli	
1	Line Kloster	Vidar	53.02
2	Sara Dorthea Jensen	Sørild	53.61
3	Benedicte Hauge	Tjelve	54.05
4	Emily Rose Norum	Steinkjer	54.51
5	Ingrid Linn Nordahl	Fredrikstad	56.17
6	Karoline Eskeland	Vidar	57.71
7	Margrete J. Baustad	Haugesund	58.88

8	Sara Havang	Selsbakk	59.58
----------	--------------------	-----------------	--------------

Forsøk 1. (29. Jul.) 1 Hauge 56.55, 2 Norum 56.85, 3 Nordahl 57.57, 4 Alice Ulla Berg, Dimna 59.31, 5 Mina Marie Anglero, Tyrving 59.38, 6 Lena Indrebø, Gular 59.47, 7 Turid Loe, Selsbakk 60.18

Forsøk 2. (29. Jul.) 1 Kloster 54.42, 2 Jensen 55.41, 3 Havang 58.11, 4 Eskeland 58.18, 5 Baustad 58.21, 6 Synne Frydenlund, Larvik Turn 59.00

Kvinner 800 meter

	Finale	31. juli	
1	Yngvild Elvemo	Vidar	2:07.43
2	Ida Fillingsnes	Herkules	2:07.95
3	Martine Eikemo Borge	Vidar	2:10.16
4	Camilla Ziesler	Sandnes	2:11.37
5	Helena Siltberg	BUL	2:12.70
6	Caroline Fleischer	Ski	2:13.14
7	Vilde Våge Henriksen	Haugesund	2:13.91
8	Anniken Johansen	BUL	2:14.73

Forsøk 1. (30. juli) 1 Elvemo 2:16.00, 2 Ziesler 2:16.41, 3 Siltberg 2:16.53, 4 Fleischer 2:17.03, 5 Ane Bakken Hodt, Strindheim 2:17.31, 6 Pia Bålsrud, Ull/Kisa 2:18.60, Agnes Erlingsdottir, Tjelve DQ:ikke startberettiget, utenlandsk statsborger uten dispensasjon.

Forsøk 2. (30. juli) 1 Henriksen 2:19.57, 2 Fillingsnes 2:19.58, 3 Borge 2:19.70, 4 Johansen 2:19.75, 5 Lena Indrebø, Gular 2:20.70, 6 Maren Hansen Møllerud Hauen, Ren-Eng 2:21.05, 7 Caroline Foss Høistad, Ull/Kisa 2:22.71

Kvinner 1500 meter

	Finale	30. juli	
1	Ida Fillingsnes	Herkules	4:25.22
2	Kristine Eikrem Engeset	Vidar	4:26.41
3	Camilla Ziesler	Sandnes	4:30.25
4	Aurora Dybedokken	Tyrving	4:31.35
5	Christina Maria Toogood	Tjelve	4:32.12
6	Sigrid Jervell Våg	BUL	4:38.18
7	Ingrid Kristiansen	Gular	4:38.27
8	Anniken Johansen	BUL	4:39.06

9 Ida Elise Nymoen Eltervaag, Skjalg 4:39.80, 10 Kristine Lande Dommersnes, Haugesund 4:42.39, 11 Vienna Søyland Dahle, Skjalg 4:44.63, 12 Lisa Maria Thomassen, Skarphedin 4:55.28, 13 Caroline Foss Høistad, Ull/Kisa 5:02.09, Helena Siltberg, BUL DNF

Kvinner 5000 meter

	Finale	29. Jul	
1	Aurora Dybedokken	Tyrving	16:35.53
2	Live Solheimdal	Vidar	16:39.14
3	Ingrid Folvik	Gular	16:41.65
4	Veronika Brennhovd Blom	Vidar	16:42.64
5	Karoline Egeland Skatteboe	Tyrving	16:45.15
6	Lena Selen	Strindheim	16:48.41
7	Mariann Roe	Skarphedin	16:53.98
8	Vienna Søyland Dahle	Skjalg	17:07.60

9 Maria Sagnes Wågan, Namdal Løpeklubb 17:15.79, 10 Maryna Novik, Klypetussen 17:18.63, 11 Lene Sandem, BUL 17:39.02, 12 Kjersti Fresvik, Gular 17:45.06, 13 Pernilla Eugenie Epland, Stord 17:52.29, 14 Juni Osnes Lund, Tjelve 17:59.63, 15 Marie Synøve Qvale, Tjelve 19:07.51, Sigrid Jervell Våg, BUL DNF, Ida Meli Narbuvooll, Ren-Eng DNF

Kvinner 10000 meter

	Finale	31. juli	
1	Live Solheimdal	Vidar	34:47.70
2	Runa Skrove Falck	Vidar	34:48.77
3	Karoline Egeland Skatteboe	Tyrving	34:53.50
4	Heidi Dietrichson Pharo	Bøler	34:54.63
5	Kristine Helle	Tjelve	34:58.94
6	Ida Meli Narbuvooll	Ren-Eng	35:10.47
7	Maria Sagnes Wågan	Namdal Løpe	35:12.43
8	Marte Flatlien	Lillehammer	35:53.89

9 Maryna Novik, Klypetussen 36:17.16, 10 Hanne Mjøs Maridal, Lillehammer 36:41.63, 11 Synnøve Mo, Tyrving 38:55.38, Lena Selen, Strindheim DNF

Kvinner 100 meter hekk

Finale	31. Jul	-1,9
1 Isabelle Pedersen	BUL	13.37
2 Line Kloster	Vidar	13.54
3 Tale Ørving	Romerike	13.65
4 Agathe Holtan Wathne	Sandnes	14.04
5 Ida Eikeng	Urædd	14.07
6 Kristi Strømmen Kjerpeset	Florø	14.18
7 Caroline Fleischer	Ski	15.70
Celina Nilsen Lundevik	Tyrving	DNF

Kvinner 400 meter hekk

Finale	29. juli	
1 Amalie Hammild Iuel	Tyrving	57.06
2 Karoline Daland	Sørild	59.81
3 Marlen Aakre	Fredrikstad	60.23
4 Karin Busch	Vidar	62.21
5 Solveig Hernandez Vråle	Sturla	62.50
6 Nora Kollerød Wold	Fredrikstad	63.15
7 Katinka Vaag Prestøy	Fredrikstad	64.42
8 Tina Helen Bergem	Tjalve	65.29

Kvinner 3000 meter hinder

Finale	30. juli	
1 Ingeborg Løvnes	Vidar	10:00.13
2 Clara Sagnes Wågan	Namsen	11:11.86
3 Silje Lindstad	Norna-Salhus	11:33.06

Kvinner 3000 meter kappgang

Finale	29. Juli	
1 Merete Helgheim	Gloppen	13:39.80
2 Vilde Lundin	BUL Tromsø	15:28.04
3 Josefin Greiff	Tønsberg	15:37.88
4 Frida Møller Flatin	Dimna	15:52.17
5 Lisa Måren Løseth	Høyang	16:16.37

Kvinner Høyde

Finale	29. Juli	
1 Tonje Angelsen	Tjalve	1.80
2 Katarina Mögenburg	Tyrving	1.75
3 Anne Engen Andersen	Frol	1.70
4 Caroline Fleischer	Ski	1.65
5 Hanne Berit Irgens	Sandnes	1.65
6 Thea Leirfall Bremseth	Stjørdal	1.65
7 Linn Vikan	BUL	1.60
=8 Ingrid Færøvik Mork	Norna-Salhus	1.60
=8 Elin Mara Forsberg Dale	Herkules	1.60
=8 Emily Solem-Young	Fana	1.60
=8 Karen Høystad	Lillehammer	1.60

Serie	1.60	1.65	1.70	1.75	1.80	1.90
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
=8						
=8						
=8						
=8						

Kvinner Stav

Finale	29. juli	
1 Lene Retzius	BUL	4.10
=2 Cathrine Larsåsen	BUL	3.80
=2 Ida Beate Øyen Østhus	Ranheim	3.80
4 Katrine Haarklau	Fana	3.70
5 Birgitte Kjuus	Ull/Kisa	3.70

6 Hedda M. Kjølberg Hauge	Ski	3.50
7 Stien Grong Ruud	Stjørdal	3.40
8 Tiril Malm Sunde	Moelven	3.20

9 Andrea Thorsheim, Norna-Salhus 3.00

Serie	2.80	3.00	3.20	3.30	3.40	3.50	3.60	3.70	3.80	3.85	3.90	4.00	4.10	4.20
1														
=2														
=2														
4														
5														
6														
7														
8														
9														

Kvinner Lengde

Finale	30. juli	
1 Nadia Akpana Assa	BUL	6.49
2 Margrethe Renstrøm	Tjalve	6.25
3 Oda Utsi Onstad	Fagernes	5.97
4 Live Haugstad Hilton	Gular	5.76
5 Hanne Berit Irgens	Sandnes	5.57
6 Caroline Fleischer	Ski	5.50
7 Andrea Thorsheim	Norna-Salhus	5.38
8 Frida Thorsås	Urædd	5.38

9 Thale Leirfall Bremseth, Stjørdal 5.33, 10 Birgitte Kjuus, Ull/Kisa 5.26, 11 Emily Nyborg, Steinkjer 5.19, 12 Jenny Nyborg, Steinkjer 5.17

Serie	1	2	3	4	5	6
1	6.49	6.34	6.24	6.37	6.31	X
	+1,4	+1,1	+1,5	+2,5	+2,1	
2	6.25	X	X	X	6.22	X
	+1,5				+3,9	
3	5.97	5.97	X	5.71	r	
	+0,8	+0,4		+1,4		
4	X	4.53	5.62	X	5.76	X
		+2,6	+0,2		+2,7	
5	5.20	X	5.56	5.37	4.90	5.57
	0,0		+2,2	+1,1	+2,7	+1,9
6	X	5.50	5.34	3.43	X	5.30
		+2,2	+0,2	+1,3		+1,4
7	5.38	5.25	5.26	5.29	5.22	X
	+1,0	+0,1	+1,5	+1,4	+2,6	
8	X	X	5.38	1.86	2.03	-
			+0,8	0,0	+1,0	
9	5.30	X	5.33			
	+0,2		+2,5			
10	5.11	5.26	X			
	+2,0	+1,0				
11	5.07	5.19	5.17			
	+1,7	-0,7	+1,4			
12	5.10	5.14	5.17			
	-1,4	-0,2	+0,1			

Kvalifisering: 1 Renstrøm 6.20, 2 Onstad 5.79, =3 Assa 5.75, =3 Hilton 5.75, 5 Bremseth 5.59, 6 Irgens 5.55, 7 J. Nyborg 5.47, 8 Kjuus 5.44, 9 Fleischer 5.42, 10 E. Nyborg 5.39, 11 Thorsås 5.32, 12 Thorsheim 5.29, 13 Jennifer Mjøs, Aurland 5.12, 14 Julie Bressand, Tyrving 5.11, 15 Liv Storhaug, Sandnes 5.09

Serie	1	2	3	Serie:	1	2	3
1	6.20			9	X	X	5.42
	+3,4						+4,7
2	5.79			10	X	X	5.39
	+2,5						+3,6
=3	5.75			11	3.80	5.32	X
	+2,6				+3,0	+2,7	
=3	5.75			12	5.13	5.26	5.29
	+2,9				+2,6	+3,3	+3,5
5	5.59	5.04	5.44	13	4.96	4.86	5.12
	+3,0	+3,7	+3,6		+2,5	+2,6	+3,6
6	5.55	X	X	14	X	4.90	5.11
	+2,9					+3,1	+5,2
7	X	4.98	5.47	15	5.04	5.09	X
		+2,5	+4,1		+4,8	+2,5	
8	5.44	5.36	r				
	+2,9	+2,6					

Kvinner Tresteg

Finale	31. juli	
1 Oda Utsi Onstad	Fagernes	13.03
2 Monika Benserud	Gneist	12.84
3 Katarina Mögenburg	Tyrving	12.56
4 Chiamaka Okparaebio	BUL	12.46
5 Mai Britt Berge	Iveland	12.26

6	Anna Eikebrokk	Tyrving	12.06
7	Solveig Hernandez Vråle	Sturla	11.95
8	Mari Sellevåg Aarø	Norna-Salhus	11.87

9 Birgitte Kjuus, Ull/Kisa 11.80, 10 Målfrid Pettersen Lunde, Fana 11.44, 11 Emily Nyborg, Steinkjer 11.32, 12 Elise Søvik, Norna-Salhus 11.03

Serie	1	2	3	4	5	6
1	12.83 +2,4	13.03 +1,9	12.97 +0,9	13.01 +2,6	12.97 +2,0	X
2	X	12.53 +2,1	12.84 +2,2	X	12.42 +2,6	12.63 +1,8
3	12.38 +1,5	X	X	12.33 +2,4	12.56 +1,3	-
4	12.46 +3,4	X	X	12.38 +2,1	X	X
5	X	12.11 +1,2	12.08 +1,4	12.09 +1,3	12.02 +0,9	12.26 +1,3
6	11.98 +1,7	X	12.06 +3,4	r		
7	11.54 +0,3	11.57 +1,4	11.95 +2,2	X	11.72 +1,3	X
8	11.84 +2,6	11.74 +0,3	X	X	X	11.87 +2,1
9	X	11.20 +2,9	11.80 +1,7			
10	11.35 +1,2	11.13 +2,5	11.44 +1,6			
11	11.32 +2,5	X	9.67 +1,8			
12	X	11.03 -0,8	X			

Kvalifiseringsgruppe 1 (30. juli): 1 Onstad 12.77, 2 Benserud 12.59, 3 Mögenburg 12.12, 4 Vråle 12.06, 5 Eikebrokk 11.86, 6 Lunde 11.66, 7 Søvik 11.48, 8 Julie Bressand, Tyrving 11.45, 9 Marthe Sofie Haugli Røe, Tyrving 11.37, 10 Andrea Thorsheim, Norna-Salhus 10.66, 11 Emily Solem-Young, Fana 10.38

Kvalifiseringsgruppe 2 (30. juli): 1 Okparaabo 12.58, 2 Berge 11.97, 3 Kjuus 11.91, 4 Aarø 11.73, 5 Nyborg 11.47, 6 Julie Gaustad, BUL 11.46, 7 Sofie Olsholt, Tjalve 11.43, 8 Guro Ølnes, Tyrving 11.37, 9 Julie Woie Flølo, Gular 11.35, 10 Ingrid Færøvik Mork, Norna-Salhus 10.25

Kvalifiseringsgruppe 1				Kvalifiseringsgruppe 2			
Serie	1	2	3	Serie	1	2	3
1	12.77 +0,2			1	12.59 +0,4		
2	12.59 +3,4			2	11.54 -1,1	11.97 +0,5	-
3	X	12.12 +1,9	-	3	11.91 +0,4	-	-
4	11.17 +2,4	10.91 +1,2	12.06 +2,8	4	11.52 -0,7	11.73 -0,1	10.03 +1,3
5	11.86 +3,5	-	-	5	X	11.47 +1,3	X
6	11.66 +2,3	11.66 +1,1	11.35 +1,4	6	11.37 -1,4	11.46 +0,2	X
7	11.14 +0,1	11.48 +1,0	X	7	11.43 +2,5	11.43 +0,3	X
8	11.45 +2,1	X	X	8	10.59 -0,6	10.97 +1,9	11.37 +0,3
9	X	11.37 -1,1	11.26 -0,1	9	11.17 -0,5	11.18 +0,8	11.35 +0,4
10	10.66 +4,1	10.53 +0,8	10.55 +0,5	10	9.35 +0,8	10.25 +0,9	X
11	10.38 +2,2	X	X				

Kvinner Kule

Finale		29. juli	
1	Kristin Sundsteigen	Ask	13.63
2	Charlotte Lund Abrahamsen	Sandvin	13.48
3	Camilla Rønning	Nittedal	13.41
4	Matilde Roe	Fri	13.18
5	Elise Gravningen	Sandvin	12.92
6	Linn Louise W. Kvaale	Tjalve	12.09
7	Marit Jørgenrud	Spydeberg	11.82
8	Berit Stunes Isene	Sturla	11.82

9 Frida Thorsås, Urædd 11.57, 10 Elin Isane, Gloppen 11.50, 11 Mona Ekroll Jaidi, Norna-Salhus 11.39, 12 Mona Christine Holm Solberg, Tjalve 10.99, 13 Linnea Greiff, Tønsberg 10.49

Serie	1	2	3	4	5	6
1	12.84	X	13.63	13.47	12.93	13.58
2	X	11.93	13.48	12.09	12.74	12.29
3	12.08	12.45	13.26	12.69	13.29	13.41
4	12.93	X	12.56	X	13.01	13.18
5	12.74	12.74	12.84	12.23	12.87	12.92

6	11.47	12.09	11.23	11.98	11.19	11.18
7	11.82	11.54	11.75	11.46	11.71	11.80
8	11.76	11.09	11.19	X	11.82	X
9	11.05	X	11.57			
10	11.08	10.96	11.50			
11	X	X	11.39			
12	10.78	X	10.99			
13	10.09	10.37	10.49			

Kvinner Diskos

Finale		31. jul	
1	Grete Etholm	Tjalve	50.69
2	Matilde Roe	Fri	49.57
3	Elin Isane	Gloppen	47.99
4	Mona Ekroll Jaidi	Norna-Salhus	45.90
5	Else Lundestad Bakkelid	Gloppen	43.29
6	Solveig Fredriksen	Norna-Salhus	42.93
7	Trude Raad	Gloppen	42.14
8	Berit Stunes Isene	Sturla	41.44

9 Linn Louise W. Kvaale, Tjalve 39.44, 10 Helene Sofie Ingvaldsen, Norna-Salhus 39.20, 11 Elise Gravningen, Sandvin 37.07, 12 Hedda Hauge Aasgård, Norna-Salhus 31.74

Serie	1	2	3	4	5	6
1	41.59	46.74	50.69	X	49.12	48.69
2	48.56	49.57	48.11	48.09	45.53	49.26
3	46.30	X	45.09	46.21	47.99	47.81
4	X	41.97	40.47	44.11	45.90	45.19
5	39.60	41.31	41.17	43.29	X	41.93
6	38.75	40.39	41.15	41.74	42.93	X
7	42.14	X	X	40.66	X	X
8	37.75	39.99	41.44	X	37.82	40.96
9	34.17	36.05	39.44			
10	X	31.38	39.20			
11	35.92	X	37.07			
12	31.74	X	X			

Kvinner Slegge

Finale		29. juli	
1	Beatrice Nedberge Llano	Laksevåg	65.48
2	Mona C. Holm Solberg	Tjalve	64.28
3	Trude Raad	Gloppen	63.28
4	Mari Strange Øya	Tjalve	54.83
5	Helene Sofie Ingvaldsen	Norna-Salhus	53.21
6	Marte Rygg Årdal	Gloppen	52.93
7	Silje Stenersrød	Halden	45.71
8	Vilde Emilie Ingvaldsen	Norna-Salhus	45.63

9 Helene Hofstad, Gular 42.22, 10 Mona Ekroll Jaidi, Norna-Salhus 42.10, 11 Marit Jørgenrud, Spydeberg 40.71, Inga Amalie Iversen, Norna-Salhus NM

Serie	1	2	3	4	5	6
1	59.14	60.06	X	64.72	65.48	65.44
2	62.08	64.28	62.70	63.72	X	X
3	55.76	62.01	60.62	63.28	X	61.48
4	X	X	54.83	X	53.94	52.55
5	X	51.28	51.32	53.21	X	51.89
6	51.78	52.45	X	52.93	52.68	51.33
7	X	44.90	45.71	45.63	X	43.56
8	40.11	42.55	45.63	X	45.18	43.58
9	41.63	X	42.22			
10	X	42.10	40.81			
11	39.20	40.71	38.75			
	X	X	X			

Kvinner Spyd

Finale		30. juli	
1	Sigrid Borge	Osterøy	56.36
2	Andrea Enerstad Bolle	Vestby	52.38
3	Kristian Kristianslund	Bækkelaget	51.04
4	Marte Aaltvedt	Romerike	48.45
5	Lena Marie Hansen	Tjalve	48.05
6	Emilie Ingerø	Halden	47.66
7	Maria Børstad Jensen	Stjørdal	45.64
8	Mali Ingeborg Vollen Marstad	Stjørdal	44.41

9 Liene Greiff, Tønsberg 42.51, 10 Mia Erika Fagerlund Johansen, Ski 38.69

Serie	1	2	3	4	5	6
1	52.67	51.61	52.03	52.13	X	56.36
2	47.77	46.49	48.72	47.85	X	52.38
3	40.76	48.47	48.19	51.04	46.15	X

4	48.45	X	X	X	X	44.71
5	45.98	48.05	47.32	46.44	X	45.49
6	47.49	X	47.66	47.41	X	X
7	44.87	45.64	X	44.14	43.98	X
8	37.36	37.92	43.07	44.41	40.93	41.07
9	39.97	X	42.51			
10	37.46	38.69	38.24			

Kvinner 1000 meter stafett

31. juli

1	Vidar	2:08.00
2	Sørild	2:09.21
3	Tyrving	2:09.33
4	Gular	2:14.59
5	Sandnes	2:15.44

6	Fredrikstad	2:17.20
7	Selsbakk	2:18.08
8	Kristiansand	2:18.54

Lagene:

- 1 Karin Busch, Astrid Mangen Cederkvist, Line Kloster, Yngvild Elvemo
- 2 Malin Mønsås, Ingvild Meinseth, Karoline Daland, Sara Dorteia Jensen
- 3 Christine Gloppestad, Helene Rønningen, Mari Drabløs, Amalie Hammild Iuel
- 4 Rachel Ombeni, Live Haugstad Hilton, Christine Bjelland Jensen, Lena Indrebø
- 5 Liv Storhaug, Hanne Berit Irgens, Agathe Holtan Wathne, Ida Bakke Hansen
- 6 Nora Kollerød Wold, Katinka Vaag Prestøy, Marlen Aakre, Ingrid Linn Nordahl
- 7 Cecilia Håkegård, Malin Kulseth, Sara Havang, Turid Loe
- 8 Mari K. Breilid, Emma Natalie Hagen Dhir, Eline Breilid, Amalie Sæten



70. Juniormesterskap	Arena: Brandbu Stadion
Sted: Brandbu	Arrangør: Brandbu IF/Søndre Land IL
Dato: 8.-10. august 2014	Hovedkomitéleder: Heidi Bekken
	Stevneleder: Arne Skogsbakken

Brandbu Stadion	
Anlagt:	2011
Fast dekke:	2011
Dekketype:	Polytan

Deltakelse og påmelding			
	Utøvere		
	Påmeldt	Startet	Forfall
Menn	256	239	6,6%
Kvinner	256	246	3,9%
Total	512	485	5,3%
	Påmeldt	Startet	
Menn	478	385	19,5%
Kvinner	523	426	18,5%
Total	1001	811	19,0%
	Klubber		
	Påmeldt	Startet	
Klubber	98	94	4,1%
	Stafett		
	Påmeldt	Startet	
Lag	38	28	26,3%
Klubber	23	19	17,4%

Bestemannpremie menn	Jakob Ingebrigtsen, Sandnes IL
Bestemannspremie kvinner	Lene Retzius, IL i BUL

Klubb	Gull	Sølv	Bronse	Total
Sandvin	6	5	5	16
Tjalve	5	13	4	22
Tyrving	5	4	1	10
Sørild	5	1	1	7
Ull/Kisa	5	0	0	5
Skjalg	4	2	0	6
Orion	4	0	4	8
Gloppen	3	2	0	5
Sturla	3	1	6	10
Haugesund	3	1	3	7
BUL	3	1	0	4
Gneist	2	3	5	10
Norna-Salhus	2	3	3	8
Fana	2	3	0	5
Vidar	2	2	0	4

Klubb	Poeng
Tjalve	182
Norna-Salhus	146,5
Tyrving	140
Sandnes	125
Gneist	117
Orion	93
Skjalg	82
Sørild	73
Sturla	71
BUL	69
Ull/Kisa	69
Gular	62
Haugesund	62
Gloppen	57
Fredrikstad	53
Steinkjer	48
Ski	44
Fana	42
Vidar	41

Resultatene

Menn U20

Menn 100 meter

	Finale	8. aug	+1,0
1	Mathias Hove Johansen	Skjalg	10.69
2	Filip Bøe	Fana	10.73
3	Pål Haugen Lillefosse	Gneist	10.96
4	Kenneth Vik Gulbrandsen	Tyrving	11.04
5	Stepehn Owusu	Skjalg	11.12
6	Nicolas Masters	Dimna	11.21
7	Tomasz Siemieniuch	Sandnes	11.22
8	Andreas Haara Bakketun	Gneist	11.32

Semifinale 1 (+1,4). (8. aug.) 1 Bøe 10.81, 2 Gulbrandsen 11.11, 3 Bakketun 11.12, 4 Siemieniuch 11.13, 5 Daniel Alejandro Johnsen, Ask 11.17, 6 Sergey Adyasov, Skjalg 11.46, 7 Matias Sivertsvik, Skjalg 11.62, Onar Apelseth, Dimna DNF

Semifinale 2 (+0,9). (8. aug.) 1 Johansen 10.83, 2 Lillefosse 11.01, 3 Owusu 11.07, 4 Masters 11.10, 5 Lasse Solheim Angelshaug, Florø 11.26, 6 Theo Halvorsen, Tyrving 11.27, 7 Sondre Matias Rudi, Fagernes 11.31, 8 Edem Agbo, BUL 11.32

Forsøk 1 (-2,2). (8. aug.) 1 Bøe 11.28, 2 Masters 11.34, 3 Angelshaug 11.60, 4 Stephan Skogheim Kyeremeh, BUL 11.92, 5 Ole Marius Strøhm, Asker Skiklubb 11.99, 6 Jan Kristian Hynne, Tyrving 12.15

Forsøk 2 (-1,7). (8. aug.) 1 Johansen 11.45, 2 Agbo 11.56, 3 Jonatan Greni Bjerkaas, Tyrving 11.73, 4 Erik Mikkelfjord, Hattfjelldal 11.86, 5 Soban M. Inayat, Sandnes 11.94, 6 Magnus Kringstad, BUL 11.95, 7 Carsten Skipper Grønli, Tyrving 12.02

Forsøk 3 (-0,8). (8. aug.) 1 Bakketun 11.32, 2 Siemieniuch 11.41, 3 Adyasov 11.62, 4 Erlend Hognestad Nilsen, Ranheim 11.70, 5 Philip Jason Omollo, BUL 11.81, 6 Kristoffer Persen, Fredrikstad 12.03, 7 Vegard Dragsund Nilsen, Tjalve 12.10

Forsøk 4 (-0,9). (8. aug.) 1 Lillefosse 11.27, 2 Halvorsen 11.55, 3 Apelseth 11.59, 4 Henrik Skulevold, Sandnes 11.85, 5 Caleb Muamba Kongolo, Søndre Land 11.88, 6 Sondre Lindaas Gjesdal, Norna-Salhus 11.90, 7 Thomas Graftås, Nittedal 12.10

Forsøk 5 (-1,2). (8. aug.) 1 Owusu 11.37, 2 Gulbrandsen 11.42, 3 Rudi 11.53, 4 Jonathan Holen, BUL 11.81, 5 Isak Aleksander Skar Bulling, Tingvoll 11.90, 6 Simen Spolen, Steinkjer 12.11, 7 Per Tinius Fremstad-Waldron, BUL 12.16

Forsøk 6 (-1,6). (8. aug.) 1 Johnsen 11.36, 2 Sivertsvik 11.59, 3 Even Magnus Dale, Herkules 11.65, 4 Patrick Johannessen, Lørenskog 11.76, 5 Jakob Jamt Ånonli, Gneist 11.82, 6 Fredrik Selliken, Sandnes 11.99, 7 Robert Andre Moldestad, Gloppen 12.01

Menn 200 meter

	Finale	10. aug	-0,9
1	Mathias Hove Johansen	Skjalg	21.68
2	Martus Nikolai Berner	Tyrving	22.24
3	Tmoasz Siemieniuch	Sandnes	22.47
4	Andreas Haara Bakketun	Gneist	22.60
5	Stephen Owusu	Skjalg	22.65
6	Nicolas Masters	Dimna	22.72

Semifinale 1 (-0,6). (9. aug.) 1 Johansen 22.16, 2 Berner 22.30, 3 Emmanuel Odai Quarcoo, Orion 22.61, 4 Jonatan Greni Bjerkaas, Tyrving 23.03, 5 Erlend Hognestad Nilsen, Ranheim 23.10, 6 Daniel Nikolai Pedersen, Skjalg 23.13

Semifinale 2 (-1,3). (9. aug.) 1 Siemieniuch 22.68, 2 Masters 22.71, 3 Syver Røinaas, Tyrving 22.74, 4 Daniel Aljeandro Johnsen, Ask 23.05, 5 Theo Halvorsen, Tyrving 23.61, 6 Sergey Adyasov, Skjalg 23.81

Semifinale 3 (-1,4). (9. aug.) 1 Owusu 22.86, 2 Bakketun 22.93, 3 Kenneth Vik Gulbrandsen, Tyrving 22.94, 4 Edem Agbo, BUL 23.53, Lars Stølen, Tyrving DNF, Soban M. Inayat, Sandnes DNF

Forsøk 1 (-1,9). (9. aug.) 1 Johansen 23.38, 2 Adyasov 23.69, 3 Matias Sivertsvik, Skjalg 23.85, 4 Patrick Johannessen, Lørenskog 24.18, 5 Ask Viljar Skar Bulling, Tingvoll 24.23

Forsøk 2 (-2,2). (9. aug.) 1 Berner 22.82, 2 Owusu 23.01, 3 Lasse Solheim Angelshaug, Florø 23.49, 4 Sondre Lindaas Gjesdal, Norna-Salhus 23.71, 5 Sondre Matias Rudi, Fagernes 23.76, 6 Jonathan Holen, BUL 23.95

Forsøk 3 (-2,4). (9. aug.) 1 Quarcoo 23.09, 2 Masters 23.11, 3 Philip Jason Omollo, BUL 23.84, 4 Henrik Skulevold, Sandnes 23.92, 5 Jakob Jamt Ånonli, Gneist 24.16, 6 Isak Aleksander Skar Bulling, Tingvoll 24.38

Forsøk 4 (-2,1). (9. aug.) 1 Stølen 22.93, 2 Pedersen 23.30, 3 Halvorsen 23.38, 4 Inayat 23.56, 5 Stephan Skogheim Kyeremeh, BUL 23.62, 6 Vegard Dragsund Nilsen, Tjalve 24.54

Forsøk 5 (-1,2). (9. aug.) 1 Røinaas 22.91, 2 Johnsen 22.98, 3 Nilsen 23.25, 4 Sander Bjørkli Stigum, Steinkjer 23.93, 5 Magnus Kringstad, BUL 24.31, 6 Jørgen Mejlund Hansen, Tyrving 43.64

Forsøk 6 (-2,4). (9. aug.) 1 Bakketun 22.92, 2 Bjerkaas 23.15, 3 Agbo 23.44, 4 Erik Mikkelfjord, Hattfjelldal 23.69, 5 Carsten Skipper Grønli, Tyrving 24.37, 6 Joakim Nielsen, Norna-Salhus 24.60

Forsøk 7 (-0,8). (9. aug.) 1 Siemieniuch 23.02, 2 Gulbrandsen 23.04, 3 Fredrik Selliken, Sandnes 23.61, 4 Thomas Graftås, Nittedal 24.06, 5 Kristoffer Persen, Fredrikstad 24.31, 6 Leon Douglas, BUL 24.57

Menn 400 meter

	Finale	9. aug	
1	Markus Einan	Ull/Kisa	48.24
2	Muhammed Doodu Jatta	Tjalve	48.54
3	Emmanuel Odai Quarcoo	Orion	49.12
4	Jørgen Høiden	Fredrikstad	50.23
5	Luca Thompson	BUL	50.70
	Christian Steen Orbekk	Laksevåg	DNF

Forsøk 1. (8. aug.) 1 Einan 49.77, 2 Thompson 50.69, 3 Syver Røinaas, Tyrving 51.25, 4 Leon Douglas, BUL 53.17, 5 Elias Bjørnevik, Stjørdal 53.65

Forsøk 2. (8. aug.) 1 Jatta 49.87, 2 Høiden 50.12, 3 Erik Solbakken Ring, Gausdal 50.94, 4 Øystein Steinsvik Evjen, Sortland 52.51, 5 Jørgen Mejlund Hansen, Tyrving 52.53, 6 Joakim Nielsen, Norna-Salhus 53.14

Forsøk 3. (8. aug.) 1 Quarcoo 49.81, 2 Orbekk 51.03, 3 Magnar Fossbakken Lundberg, Ranheim 51.09, 4 Daniel Nikolai Pedersen, Skjalg 51.44, 5 Sander Bjørkli Stigum, Steinkjer 52.37, 6 Ask Viljar Skar Bulling, Tingvoll 54.56

Menn 800 meter

	Finale	10. aug	
1	Markus Einan	Ull/Kisa	1:53.10
2	Jakob Ingebrigtsen	Sandnes	1:54.13
3	Henrik Irgens Gravdal	Gneist	1:54.84
4	Alexander Y. Tesfamariam	Gular	1:55.29
5	Didrik Hexeberg Warlo	Tyrving	1:55.56
6	Ola Kroken	Vidar	1:57.88
7	Magnar F. Lundberg	Ås	2:00.39
8	Helge Kvernø Klemetsdal	Ås	2:00.45

Joakim Gustavsen, Dimna DNF

Forsøk 1. (8. aug.) 1 Gravdal 1:58.76, 2 Einan 1:59.06, 3 Lundberg 1:59.14, 4 Bendik Lillemoen Skaalerud, Kristiansand Løpeklubb 2:00.20, 5 Vincent Sondre Førde, Gloppen 2:01.31, 6 Sigurd Landsverk Evjen, Ranheim 2:01.32, 7 Vegard Albrigtsen, Gneist 2:01.91, 8 Simen Halle Haugen, Runar 2:02.91

Forsøk 2. (9. aug.) 1 Ingebrigtsen 2:01.14, 2 Klemetsdal 2:01.22, 3 Kroken 2:01.38, 4 Kristian Skage Nordlund, Trones 2:01.51, =5 Hans-Magnus Haukøy, Gneist 2:02.96, =5 Ole Lyngbø, Ask 2:02.96, 7 John-Atle Rasmussen, Haugesund 2:05.37

Forsøk 3. (9. aug.) 1 Tesfamariam 1:59.33, 2 Warlo 1:59.81, 3 Gustavsen 1:59.91, 4 Martin Berntzen Engevik, Nittedal 2:00.32, 5 Kristian Tokstad, Ull/Kisa 2:00.32, 6 Andreas Vangsnes, Ålesund 2:01.80, 7 Andreas Wathne, Skjalg 2:02.41

Menn 1500 meter

	Finale	9. aug	
1	Jakob Ingebrigtsen	Sandnes	3:46.49
2	Thomas Jefferson Byrkjeland	Tjalve	3:53.42
3	Mats Hauge	Haugesund	3:53.52
4	Henrik Irgens Gravdal	Gneist	3:54.21
5	Jens Larsen Åstveit	Gneist	3:55.20
6	Joakim Sødal	Kyrksæterøra	3:56.95
7	Sondre Juven	Nesbyen	3:57.49
8	Ole Flatebø	Orion	3:57.86

9 Johannes Bjertnæs, Brandbu 4:01.87, 10 Markus Høgne, Ull/Kisa 4:01.95, 11 Henrik Hanssen, Ull/Kisa 4:04.41, 12 Alexander Yosef Tesfamariam, Gular 4:06.64

Forsøk 1. (8. aug.) 1 Bjertnæs 4:07.86, 2 Ingebrigtsen 4:11.91, 3 Hauge 4:12.10, 4 Juven 4:12.34, 5 Flatebø 4:12.76, 6 Hanssen 4:13.81, 7 Martin Berntzen Engevik, Nittedal 4:14.19, 8 Ole Lyngbø, Ask 4:17.74, 9 Andreas Wathne, Skjalg 4:19.92, 10 Daniel Einarsen, Ask 4:21.58, 11 Mattias Paul, Sandnes 4:21.84, 12 Simon Østberg Veland, Haugesund 4:23.58

Forsøk 2. (8. aug.) 1 Byrkjeland 4:16.38, 2 Åstveit 4:16.69, 3 Høgne 4:16.73, =4 Sødal 4:16.83, =4 Gravdal 4:16.83, 6 Tesfamariam 4:16.87, 7 Kristian Skage

Nordlund, Trones 4:18.09, 8 Hans-Magnus Haukøy, Gneist 4:20.72, 9 Andreas Vangsnes, Ålesund 4:21.77, 10 Vegard Albrigtsen, Gneist 4:21.84, 11 Andreas Vågen, Fri 4:23.34, 12 André Seliussen, Gneist 4:26.29

Menn 5000 meter

Finale	10. aug	
1 Jakob Ingebrigtsen	Sandnes	14:38.67
2 Thomas J. Byrkjeland	Tjälve	14:45.43
3 Jens Larsen Åstveit	Gneist	14:52.00
4 Joakim Sødal	Kyrksæterøra	14:53.50
5 Ole Flatebø	Orion	15:07.30
6 Simen Halle Haugen	Runar	15:15.52
7 Lars Lunde	Stord	15:18.51
8 Eldar T. Fagerbakke	Bøler	15:33.47

9 Maxim Tjøtta, Tyrving 15:53.14, 10 André Seliussen, Gneist 15:53.78, 11 Hans-Magnus Haukøy, Gneist 15:53.84, 12 Simon Steinshamn, Tingvoll 15:53.84, 13 Simon Østreng Veland, Haugesund 16:12.10, 14 Daniel Einarsen, Ask 16:15.58, 15 Vetle Bergsvik Thorn, Norna-Salhus 16:17.13, 16 Fredrik Grusd, Tyrving 16:18.54, 17 Andreas Vågen, Fri 16:56.68, 18 Torbjørn Espeseth, Norna-Salhus 17:08.59

Menn 110 meter hekk

Finale	10. aug	+2,0
1 Marcus Theodor Moen	Ull/Kisa	14.14
2 Gjert Høie Sjursen	Gneist	14.86
3 Sondre Guttormsen	Ski	15.18
4 Petter Sørnum Hagen	Veldre	15.20
5 Sondre Rinde	Gneist	15.80
6 Viljar Gjerde	Norna-Salhus	15.88
7 Vegard Hope Bjørge	Hellas	16.33

Menn 400 meter hekk (91,4cm)

Finale	9. aug	
1 Markus Nikolai Berner	Tyrving	53.46
2 Toralv Opsal	Dimna	55.54
3 Christian Steen Orbekk	Laksevåg	57.95
4 Joakim Gustavsen	Dimna	58.11
5 Øystein Steinsvik Evjen	Sortland	59.73
6 Sondre Opaker Øines	Ull/Kisa	64.64

Forsøk 1. (9. aug.) 1 Berner 58.65, 2 Evjen 58.81, 3 Gustavsen 60.40, 4 Simen Sebastian Hansen, Ås 62.97

Forsøk 2. (9. aug.) 1 Opsal 69.54, 2 Orbekk 60.63, 3 Øines 61.96, 4 Sander Bjørkli Stigum, Steinkjer 62.04

Menn 3000 meter hinder

Finale	8. aug	
1 Vincent Sondre Førde	Gloppen	9:20.31
2 Ola Martin Gåsvær	Ranheim	9:23.28
3 Fredrik Sandvik	Askim	9:24.43
4 Vetle Bergsvik Thorn	Norna-Salhus	10:23.93

Menn 5000 meter kappgang

Finale	8. aug	
1 Tobias Lømo	Tjälve	25:42.73

Menn Høyde

Finale	10. aug	
1 Erlend Bolstad Raa	Fana	2.03
2 Storm Håkon Koksvik	Grue	2.00
3 Øyvind Ræstad Vikse	Haugesund	1.90
4 Vetle Raa Ellingsen	Fana	1.90
5 Inge Eide Johnsen	Fana	1.90
6 Henrik Flåtnes	Tønsberg	1.85
7 Sander Eliassen	Oppstad	1.85
8 Christoffer Tvinneheim	Søndre Land	1.80

9 Alexander Nyberget, Askim 1.75, Toralv Opsal, Dimna NM

Serie	1.75	1.80	1.85	1.90	1.94	1.97	2.00	2.03	2.06
1	o	o	xo	o	o	o	x-	xo	xxx
2			o	xo	xo	xo	o	xxx	
3		o	o	o	xxx				
4	o	xxo	o	o	xxx				
5	o	xo	o	xo	xxx				

6	o	xo	o	xxx
7	o	o	xo	xxx
8	o	o	xxx	
9	xxo	xxx		
	xxx			

Menn Stav

Finale	10. aug	
1 Sondre Guttormsen	Ski	4.70
2 Pål Haugen Lillefosse	Gneist	4.70
3 Johannes Strømhaug	Tyrving	4.30
4 Audun Bakke Jensen	Tjälve	4.20
5 Jan Robert Nijmeijer	Urædd	4.10
6 Eirik Leikvoll	Gneist	3.90
7 Filip Aas	Ull/Kisa	3.90
8 Simen Guttormsen	Ski	3.60

9 Jonas Aasland, Sandefjord 3.40, 10 Kasper Berg Jansen, Sandefjord 3.40, Toralv Opsal, Dimna NM

Serie	3.20	3.40	3.60	3.75	3.90	4.00	4.10	4.20	4.30	4.40	4.50	4.60	4.70	4.80	5.00
1															
2															
3				o	o	o	o	o	xxo	xxx		o	-	o	xx
4									xxo	xxx					
5						o	o	o							
6	o	o	o	xo	xxo	xxx									
7		o	xxo	o	xxo	xxx									
8	o	o	o	xxx											
9	xo	o	xxx												
10	xxo	xxo	xxx												
	xxx														

Menn Lengde

Finale	8. aug	
1 Toralv Opsal	Dimna	7.13
2 Erik Lund	BUL	7.11
3 Odin Hallquist	Tjälve	6.60
4 Gjert Høie Sjursen	Gneist	6.49
5 Mathias Kolberg	Hellas	6.48
6 Jakob Jamt Ånonli	Gneist	6.38
7 Ulrik Sæther Langvik	Fredrikstad	5.81
8 Henrik Skulevold	Sandnes	5.89

9 Simen Spolen, Steinkjer 5.89, 10 Viktor Nordstrand Sand, Fredrikstad 5.81, 11 Ole Marius Strøhm, Asker Skiklubb 5.72, Henrik Flåtnes, Tønsberg DNS

Serie	1	2	3	4	5	6
1	6.74	6.99	7.13	7.10	6.87	-
	+0,6	+0,7	+1,1	+1,4	+1,1	
2	6.98	x	6.83	7.11	x	6.75
	+0,7		+0,6	+1,3		-0,2
3	6.25	6.60	-	-	x	x
	+0,7	+1,4				
4	6.47	6.47	6.49	6.31	6.41	x
	+1,1	+1,4	-0,1	+0,6	+0,4	
5	6.13	6.48	6.23	6.31	5.17	6.01
	+0,6	+0,9	+1,0	+0,5	+0,5	-0,7
6	x	6.31	6.31	6.38	6.27	x
		+0,8	+1,5	+0,2	+1,1	
7	x	6.19	x	5.48	x	x
		+0,7		+0,1		
8	5.89	x	4.60	x	x	x
	+0,8		+0,4			
9	x	5.89	x			
		+1,2				
10	5.81	x	x			
	+0,9					
11	5.48	5.60	5.72			
	+0,7	+1,4	+0,7			

Kvalifisering: (8. Aug.) 1 Opsal 6.71, 2 Lund 6.63, 3 Sjursen 6.36, 4 Kollberg 6.31, 5 Hallquist 6.30, 6 Ånonli 6.19, 7 Skulevold 6.16, 8 Flåtnes 6.15, 9 Spolen 6.04, 10 Langvik 5.97, 11 Strøhm 5.79, 12 Sand 5.78, 13 Aroran A. Philip, Tyrving 5.77, 14 Trond Are Mannsåker, Haugesund 5.44, Caleb Muamba Kongolo, Søndre Land NM

Serie	1	2	3	Serie	1	2	3
1	6.71			9	5.19	x	6.04
	0,0				+0,1		+0,6
2	6.63			10	5.90	x	5.97
	-1,3				-1,3		-1,0
3	6.36	6.18	4.55	11	5.70	5.79	x
	-1,0	-0,9	-0,6		+1,2	-0,1	
4	6.11	6.00	6.31	12	x	x	5.78
	+1,2	-0,6	+0,1				-1,9
5	6.11	x	6.30	13	5.77	5.59	5.71
	+0,9		+0,9		-1,6	+0,9	-1,4

6	X	6.19 +0,5	X	14	X	5.44 +0,8	X
7	X	X	6.16 +1,3		X	X	X
8	6.15 -0,9	6.04 -1,0	-				

Menn Tresteg

	Finale	9. aug	
1	Erik Lund	BUL	14.99
2	Erlend Bolstad Raa	Fana	14.98
3	Marius Kristoffer Tronslien	Sturla	14.14
4	Viljar Gjerde	Norna-Salhus	14.04
5	Ulrik Sæther Langvik	Fredrikstad	13.48
6	Sondre Rinde	Gneist	13.03
7	Aroran A. Philip	Tyrving	12.99
8	Viktor Nordstrand Sand	Fredrikstad	12.60

Trond Are Mannsåker, Haugesund NM, Caleb Muamba Kongolo, Søndre Land NM

Serie	1	2	3	4	5	6
1	14.40 +1,3	14.53 +1,0	14.53 +0,9	14.30 +1,4	X	14.99 +0,4
2	14.30 +0,2	14.80 +1,5	14.73 +0,8	X	14.38 +1,4	14.98 +0,5
3	X	X	13.76 +1,1	13.73 +0,9	X	14.14 +0,8
4	13.68 +0,4	X	12.77 +0,5	13.72 +0,9	13.87 +0,9	14.04 +0,5
5	12.71 +1,6	13.48 +0,9	13.12 +0,7	12.95 +1,0	13.19 +0,9	13.22 +1,2
6	12.56 +0,8	12.85 +1,1	12.64 +0,3	X	13.03 +0,6	-
7	12.80 +0,7	12.99 +0,5	12.39 +0,8	X	X	X
8	12.45 +0,9	12.43 +0,6	12.60 +0,8	r		
	X	X	X			
	X	X	X			

Menn Kule 6 kg

	Finale	10. aug	
1	Marcus Thomsen	Tjalve	19.14
2	Thomas Mardal	Gloppen	16.34
3	Martin Kornerud	Sturla	14.11
4	Mikael Andelic	Sarpsborg	13.39
5	Oliver Engen	Krødsherad	12.29

Serie	1	2	3	4	5	6
1	X	X	18.14	18.46	19.14	X
2	15.09	16.34	X	15.83	X	16.20
3	13.46	13.06	13.17	13.39	14.11	14.03
4	13.02	X	12.63	X	13.39	13.12
5	10.65	8.43	11.72	11.35	X	12.29

Menn Diskos 1,75 kg

	Finale	8. aug	
1	Thomas Mardal	Gloppen	55.85
2	Torkel Bjørnbæk	Bodø	47.78
3	Mikael Andelic	Sarpsborg	45.45
4	Erik Johannes Rosvold	Asker Skiklubb	45.36
5	Simen Sebastian Hansen	Ås	34.85

Serie	1	2	3	4	5	6
1	53.02	55.44	55.64	X	54.03	55.85
2	39.26	40.53	43.68	46.91	47.78	X
3	X	44.95	X	45.45	X	X
4	45.36	X	45.35	X	44.84	X
5	32.39	33.43	X	25.13	X	34.85

Menn Slegge 6,0 kg

	Finale	9. aug	
1	Thomas Mardal	Gloppen	64.86
2	Martin Kornerud	Sturla	61.74
3	Herman V. Aurdal	Sykkylven	54.64
4	Magnus Rygg Storsletten	Gloppen	53.37
5	Kristen Brosvik	Ask	50.36
6	Håkon Hjellev Roset	Gloppen	47.32

7	Håkon Fjellestad	Gloppen	42.54
8	Oliver Engen	Krødsherad	39.73

9 Steffen Fjellestad, Gloppen 36.33

Serie	1	2	3	4	5	6
1	64.68	64.86	X	r		
2	X	X	54.43	61.74	X	60.00
3	X	47.57	X	X	X	54.64
4	52.75	51.96	48.91	X	53.37	X
5	48.98	X	50.36	X	49.50	X
6	X	X	47.32	43.70	45.87	X
7	40.79	40.58	40.89	X	40.60	42.54
8	31.81	39.01	39.73	X	X	X
9	36.33	X	X			

Menn Spyd 0,8 kg

	Finale	10. aug	
1	Jarl Bernhard Bjørklund	Halden	62.15
2	Sondre Alexander Høyland	Tyrving	62.02
3	Axel Kozlowski	Grue	59.15
4	Donavan Milos	Grue	53.97
5	Simon Lidal	Gloppen	52.13
6	Kasper Sagen	Tyrving	51.66
7	Even Weiglin	Tjalve	50.67
8	Bjørn-Sigve Nesheim	Haugesund	50.55

9 Sander Ringstad Kanestrøm, Dimna 50.22, 10 Joakim Martinsen, Romerike 45.26

Serie	1	2	3	4	5	6
1	55.49	59.70	X	X	62.15	53.68
2	55.33	X	59.24	62.02	60.98	X
3	59.15	53.88	49.63	51.82	55.06	47.97
4	53.28	53.97	X	X	50.73	50.50
5	51.45	52.13	51.86	49.69	50.73	49.80
6	50.16	51.02	50.03	51.66	51.45	X
7	50.67	X	X	X	X	-
8	X	49.90	50.55	46.82	X	X
9	49.64	47.27	50.22			
10	42.29	45.26	X			

Menn 1000 meter stafett

	Tid avgjørende	10. aug	
1	1 Tyrving	2:00.43	
2	1 Fredrikstad	2:02.43	
3	2 Gneist	2:02.56	
4	3 BUL 1	2:03.33	
5	2 BUL 3	2:03.96	
6	3 Gausdal	2:04.52	
7	4 BUL 2	2:06.08	
8	4 Skjalg	2:06.61	
9	5 Søndre Land	2:18.75	
	X Ull/Kisa	DQ:R162.7	

Lagene:

- Kenneth Vik Gulbrandsen, Jonatan Greni Bjerkaas, Syver Røinaas, Markus Nikolai Berner
- Kristoffer Persen, Ulrik Sæther Langvik, Tobias Lien, Jørgen Høiden
- Gjert Høie Sjursen, Pål Haugen Lillefosse, Anders Haara Bakketun, Henrik Irgens Gravdal
- Erik Lund, Johannes Emil Kalleberg, Philip Jason Omollo, Luca Thompson
- Jonathan Holen, Stephan Skogheim Kyremeh, Magnus Kringstad, Leon Douglas
- Sindre Steinbakke Kallestad, Petter Løkken, Hans Kristian Bø, Erik Solbakken Ring
- Mark Daniel Reyes, Edem Agbo, Birk Hogstad, Varnan Sivarajah
- Matias Sivertsvik, Sergey Adyasov, Daniel Nikolai Pedersen, Andreas Watne
- Christoffer Tvinnereim, Caleb Muamba Kongolo, Dag Pettersen, Haldor Hagen Jøsendal
- Filip Aas, Sondre Opaker Øines, Marcus Theodor Moen, Markus Einan

Kvinner U20

Kvinner 100 meter

	Finale	5. aug	+1,3
1	Helene Rønningen	Tyrving	11.66
2	Ingvild Meinseth	Sørild	11.78
3	Ida Eikeng	Urædd	11.88
4	Vilde Aasmo	Sandnes	11.92
5	Live Haugstad Hilton	Gular	12.23

6	Tonje Fjellet Kristiansen	Orion	12.46
7	Julie Viken	Fri	12.47
8	Kristine B. Akervold	Fagernes	12.60

Semifinale 1 (-1,0). (5. aug.) 1 Rønningen 11.87, 2 Hilton 12.31, 3 Akervold 12.67, 4 Helén Strand, Rana 12.73, 5 Anastasia Lunde, Sørild 12.76, 6 Helle Marie Ø. Forseth, Vidar 12.86, 7 Malin Mønsås, Sørild 13.02, 8 Maria Fagerli, Storfjord 13.05

Semifinale 2 (-1,4). (5. aug.) 1 Meinseth 12.02, 2 Eikeng 12.47, 3 Emilie Sandberg, Sandnes 12.84, 4 Ingrid Sortland, Gneist 12.89, 5 Jennifer Mjøs, Aurland 12.99, 6 Kristina Stensvoll Reppe, Ranheim 13.02, 7 Fride Bru Waage, Haugesund 13.03, 8 Kristi Strømmen Kjerpeseth, Florø 15.79

Semifinale 3 (-0,5). (5. aug.) 1 Aasmo 12.16, 2 Kristiansen 12.40, 3 Viken 12.42, 4 Christine Gloppestad, Tyrving 12.67, 5 Lea-Celin Conteh, Tjalve 12.78, 6 Rikke Hauan, Orion 12.83, 7 Emma Natalie Hagen Dhir, Kristiansand 12.92, 8 Julie Landrø Vigdal, Trondheim 13.15

Forsøk 1 (+1,2). (5. aug.) 1 Rønningen 11.98, 2 Conteh 12.60, 3 Gloppestad 12.67, 4 Reppe 12.88, 5 Fagerli 12.94, 6 Rikke Tangen Dishington, Skjalg 13.09, 7 Cathrine Trøen, Lillehammer 13.32

Forsøk 2 (-0,1). (5. aug.) 1 Meinseth 12.30, 2 Mønsås 12.90, 3 Dhir 12.94, 4 Frida Hjertø Høidal, Asker Skiklubb 13.24, 5 Tonje Moen, Ull/Kisa 13.30, 6 Mari Katrine Breillid, Kristiansand 13.40, 7 Frida Winther Kapstad, Asker Skiklubb 13.62, 8 Hanna Simone Köping Hoftun, Asker Skiklubb 14.03

Forsøk 3 (-1,7). (5. aug.) 1 Eikeng 12.69, 2 Strand 12.79, 3 Forseth 12.96, 4 Celina Nilsen Lundevik, Tyrving 13.14, 5 Stine Jørgensen, Sandnes 13.26, 6 Maria Rafoncel Storstadmo, Steinkjer 13.65, 7 Siri Lindanger, Sandnes 14.07

Forsøk 4 (-1,5). (5. aug.) 1 Aasmo 12.61, 2 Hauan 12.99, 3 Kristin Færøvik Mork, Norna-Salhus 13.17, 4 Tone Sandtorv Brakedal, Stord 13.18, 5 Helene Lillebakken, Orion 13.39, 6 Line Myrestøl Johansson, Sørild 13.46, 7 Lone Malmberg, Sarpsborg 13.50, 8 Guro Storkås, Urædd 13.58

Forsøk 5 (-0,9). (5. aug.) 1 Akervold 12.59, 2 Mjøs 12.85, 3 Waage 12.99, 4 Rachel Ombeni, Gular 13.29, 5 Emilie Hermanstad, Steinkjer 13.33, 6 Alexandra Haver, Sørild 13.35, 7 Andrea Kristiane Dammen, Tyrving 13.77

Forsøk 6 (-0,2). (5. aug.) 1 Kjerpeseth 12.79, 2 Sortland 13.00, 3 Therese Skyttermoen, Lillehammer 13.15, 4 Selma Løchen Engdahl, Tjalve 13.27, 5 Brita Mehl Lode, Gular 13.42, 6 Idunn Hatlemark, Florø 13.51, 7 Malin Marie Rosvoll Olsen, Gneist 13.55

Forsøk 7 (+0,6). (5. aug.) 1 Kristiansen 12.56, 2 Sandberg 12.73, 3 Lunde 12.76, 4 Vigdal 13.03, 5 Ingrid Østensen Noss, BUL 13.35, 6 Thale Augensen, Narvik 13.41, 7 Kaiteisi Ertzgaard, Tjalve 13.45, 8 Soretti Watne, Norna-Salhus 13.49

Forsøk 8 (-1,9). (5. aug.) 1 Hilton 12.55, 2 Viken 12.63, 3 Telma Eid, Søndre Land 13.33, 4 Tonje Nedberg, Sandvin 13.36, 5 Ingrid Pernille Rismark, Sturla 13.69

Kvinner 200 meter

	Finale	10. aug	+2,1
1	Ingvild Meinseth	Sørild	23.98
2	Live Haugstad Hilton	Gular	24.72
3	Tonje Fjellet Kristiansen	Orion	24.77
4	Julie Viken	Fri	25.19
5	Christine Gloppestad	Tyrving	25.39
6	Helén Strand	Rana	25.87

Semifinale 1. (-0,8) (9. aug.) 1 Meinseth 24.91, 2 Gloppestad 25.73, 3 Lea-Celin Conteh, Tjalve 26.37, 4 Rikke Hauan, Orion 26.69, 5 Selma Løchen Engdahl, Tjalve 26.70, 6 Fride Bru Waage, Haugesund 27.43

Semifinale 2. (-1,7) (9. aug.) 1 Viken 25.56, 2 Hilton 25.82, 3 Therese Skyttermoen, Lillehammer 26.34, 4 Malin Mønsås, Sørild 26.60, 5 Helene Lillebakken, Orion 26.70, 6 Kristina Stensvoll Reppe, Ranheim 26.77

Semifinale 3. (-1,1) (9. aug.) 1 Kristiansen 25.49, 2 Strand 26.10, 3 Anastasia Lunde, Sørild 26.41, 4 Helle Marie Ø. Forseth, Vidar 26.62, 5 Ingeborg Bjertnes Mellum, Orion 27.05, Kristiane Sekkingstad Terum, Aurland DNF

Forsøk 1 (-0,7). (9. aug.) 1 Hilton 26.38, 2 Hauan 26.89, 3 Soretti Watne, Norna-Salhus 27.29, 4 Kaiteisi Ertzgaard, Tjalve 27.43, 5 Cathrine Trøen, Lillehammer 27.56

Forsøk 2 (-1,2). (9. aug.) 1 Kristiansen 25.98, 2 Forseth 26.47, 3 Kristin Færøvik Mork, Norna-Salhus 26.86, 4 Maria Rafoncel Storstadmo, Steinkjer 27.44, 5 Maria Aaberg, Tyrving 27.91

Forsøk 3 (-1,1). (9. aug.) 1 Meinseth 25.33, 2 Lunde 26.21, 3 Reppe 26.73, 4 Engdahl 26.84, 5 Rikke Tangen Dishington, Skjalg 27.58

Forsøk 4 (-1,5). (9. aug.) 1 Viken 25.83, 2 Mellum 27.04, 3 Elise Hoel Ulseth, Norodd 27.42, 4 Maria Fagerli, Storfjord 27.56, 5 Stine Jørgensen, Sandnes 27.79

Forsøk 5 (-1,7). (9. aug.) 1 Gloppestad 26.38, 2 Waage 26.86, 3 Lone Malmberg, Sarpsborg 27.51, 4 Brita Mehl Lode, Gular 27.54, 5 Hanna Simone Köping Hoftun, Asker Skiklubb 28.40, 6 Ingrid Sortland, Gneist 44.62

Forsøk 6 (-2,0). (9. aug.) 1 Conteh 26.64, 2 Lillebakken 26.90, 3 Julie Landrø Vigdal, Trondheim 27.26, 4 Telma Eid, Søndre Land 27.46, 5 Ingrid Pernille Rismark, Sturla 27.86, 6 Mia Sørrhøy, Trondheim 28.09

Forsøk 7 (-2,4). (9. aug.) 1 Skyttermoen 26.67, 2 Mønsås 26.81, 3 Jorun Bjørkli Bakløkk, Selsbakk 27.40, 4 Emma de Haas, Sturla 27.77, 5 Alexandra Haver, Sørild 27.97, 6 Mina Marie Anglero, Tyrving 28.03

Forsøk 8 (-1,1). (9. aug.) 1 Strand 26.29, 2 Terum 27.31, 3 Frida Hjertø Høidal, Asker Skiklubb 27.42, 4 Idunn Hatlemark, Florø 27.65, 5 Malin Marie Rosvoll Olsen, Gneist 28.22, Jennifer Mjøs, Aurland DNS

Kvinner 400 meter

	Finale	9. aug	
1	Karoline Daland	Sørild	55.19
2	Josefine Tomine Eriksen	Larvik Turn	55.29
3	Ingrid Linn Nordahl	Fredrikstad	56.07
4	Mari Drabløs	Tyrving	57.09
5	June Sæbø Tveit	Norna-Salhus	57.39
6	Mina Marie Anglero	Tyrving	59.30

Forsøk 1. (5. aug.) 1 Nordahl 57.91, 2 Kristiane Sekkingstad Terum, Aurland 59.49, 3 Marte Nyborg, Byåsen 60.54, 4 Ingerid Hjelte Roset, Gloppen 61.48, 5 Thale Augensen, Narvik 61.69

Forsøk 2. (5. aug.) 1 Eriksen 57.67, 2 Anglero 58.62, 3 Frida Winther Kapstad, Asker Skiklubb 61.99, 4 Anniken Jerndahl, Hellas 65.02, Helén Strand, Rana DQ:R162.6

Forsøk 3. (5. aug.) 1 Daland 58.33, 2 Margrethe Jørgensen Baustad, Haugesund 58.90, 3 Hanne Simone Köping Hoftun, Asker Skiklubb 61.58, 4 Ingrid Pernille Rismark, Sturla 62.51, Hanna Eid, Selsbakk DQ:R162.6

Forsøk 4. (5. aug.) 1 Tveit 58.92, 2 Sigrild Leseth Føyen, Vidar 60.13, 3 Jorunn Bjørkli Bakløkk, Selsbakk 60.60, 4 Kristine Flaatten, Herkules 60.84, 5 Kristin Rosvold, Orion 63.91

Forsøk 5. (5. aug.) 1 Drabløs 58.28, 2 Marte Lier, Moelven 61.56, 3 Ingeborg Bjertnes Mellum, Orion 62.07, 4 Solveig Høgåsen, Lillehammer 63.89, 5 Evie Kalnes Dencker, Norna-Salhus 65.11, Synne Frydenlund, Larvik Turn DNF

Kvinner 800 meter

	Finale	10. aug	
1	Amalie Sæten	Kristiansand	2:10.78
2	Vilde Våge Henriksen	Haugesund	2:12.11
3	Malin Edland	Larvik Turn	2:12.98
4	Maren Hansen M. Hauken	Ren-Eng	2:14.38
5	Margrete Jørgensen Baustad	Haugesund	2:14.57
6	Andrea Rekdal	Skjalg	2:15.85
7	Marte Nyborg	Byåsen	2:16.11
8	Andrea Modin Engesæth	Sandefjord	2:16.32

Camilla Ziesler, Sandnes DNS

Forsøk 1 (9. aug.) 1 Edland 2:18.35, 2 Baustad 2:18.45, 3 Rekdal 2:20.44, 4 Clara Sagnes Wågan, Namsen 2:21.45, 5 Hanna Eid, Selsbakk 2:22.01, 6 Mathilde Jensen, Larvik Turn 2:23.38, 7 Vilde Nilsen Oppberget, Skarphedin 2:24.68, 8 Frida Winther Kapstad, Asker Skiklubb 2:24.99, 9 Mina Lilleheier, Ås 2:28.53

Forsøk 2 (9. aug.) 1 Sæten 2:19.32, 2 Engesæth 2:19.94, 3 Nyborg 2:20.01, 4 Emilie Hov Andreassen, Ull/Kisa 2:22.66, 5 Tuva Thomassen Fagerbakke, Bøler 2:23.38, 6 Sigrild Leseth Føyen, Vidar 2:23.46, 7 Juni Gjertsen Barkbu, Tyrving 2:23.94, 8 Constance Løken Dahl, Tyrving 2:24.62, 9 Esther Zijerveld, Laksevåg 2:31.82

Forsøk 3 (9. aug.) 1 Henriksen 2:19.20, 2 Ziesler 2:19.50, 3 Hauken 2:20.09, 4 Helene Thorsen, Norna-Salhus 2:20.81, 5 Emilie Fossumstuen Grøterud, Moelven 2:22.60, 6 Evie Kalnes Dencker, Norna-Salhus 2:24.85, 7 Regine Dalva Lie, Haugesund 2:25.48, Marie Benedicte Løken, Sturla DNS

Kvinner 1500 meter

	Finale	9. aug	
1	Camilla Ziesler	Sandnes	4:32.40
2	Christine Næss	Asker Skiklubb	4:33.48
3	Kristine L. Dommersnes	Haugesund	4:33.93
4	Mariann Roe	Skarphedin	4:35.13
5	Karoline Skauen	Varteig	4:37.88
6	Mathilde Myhrvold	Raufoss	4:39.27
7	Maren Hansen M. Hauken	Ren-Eng	4:44.42
8	Silje Lindstad	Norna-Salhus	4:47.85

9 Maike Verhofstad, Gneist 4:51.62, 10 Marie Eide Roalkvam, Skjalg 4:53.53, 11

Christine Sekkesæter, Skjalg 4:56.37, 12 Ingrid Næss Johansen, Gneist 4:59.15

Forsøk 1 (5. aug.) 1 Roe 4:48.53, 2 Ziesler 4:50.57, 3 Lindstad 4:50.59, 4 Myhrvold 4:52.16, 5 Skauen 4:54.62, 6 Sekkesæter 4:56.86, 7 Regine Dalva Lie, Haugesund 5:02.29, 8 Nora Midttun, Fri 5:02.39, 9 Constance Løken Dahl, Tyrving 5:14.33, Katrine Aske, Skjalg DNF

Forsøk 2 (5. aug.) 1 Dommersnes 4:55.49, 2 Hauken 4:55.60, 3 Johansen 4:55.97, 4 Næss 4:56.55, 5 Roalkvam 4:57.63, 6 Verhofstad 4:59.72, 7 Lina Eikenes Hvamstad,

Vidar 5:01.79, 8 Kristin Vilde Sørhaug, Sortland 5:02.22, 9 Esther Zijerveld, Laksevåg 5:07.66, 10 Caroline Foss Høistad, Ull/Kisa 5:15.70

Kvinner 3000 meter

Finale	10. aug	
1 Stine Wangberg	Varteig	9:27.15
2 Ingrid Folvik	Gular	9:31.51
3 Christine Næss	Asker Skiklubb	9:45.17
4 Marianne Roe	Skarphedin	9:46.14
5 Ingrid Næss Johansen	Gneist	10:29.30
6 Kristin Vilde Sørhaug	Sortland	10:29.31
7 Mari Eide Roalkvam	Skjalg	10:36.27
8 Lina Eikenes Hvamstad	Vidar	10:37.10

9 Emilie Fossumstuen Grøterud, Moelven 10:43.30, 10 Nora Midttun, Fri 10:44.09, 11 Synnøve Mo, Tyrving 10:58.88, Kristine Lande Dommernesnes, Haugesund DNF

Kvinner 100 meter hekk (84,0 cm)

Finale	10. aug	+2,5
1 Kristi Strømmen Kjerpeset	Florø	13.61
2 Ida Eikeng	Urædd	13.70
3 Kristine B. Akervold	Fagernes	14.52
4 Emilie Sandberg	Sandnes	14.77
5 Iselin Ween Rustad	Hellas	14.97
6 Tonje Nedberg	Sandvin	15.19
7 Hedda Marie Kjølberg Hauge	Sørild	16.36
Martine Hjørnevik	Tyrving	DNF

Forsøk 1 (+0,5). (10. aug.) 1 Kjerpeset 14.15, 2 Hjørnevik 14.46, 3 Nedberg 15.18, 4 Rustad 15.35, 5 Alexandra Haver, Sørild 15.59, Tone Sandtorv Brakedal, Stord DNF

Forsøk 2 (+0,9). (10. aug.) 1 Eikeng 13.95, 2 Akervold 14.63, 3 Sandberg 15.09, 4 Hauge 15.35, 5 Line Myrestøl Johansson, Sørild 16.36, Celina Nilsen Lundevik, Tyrving DNF

Kvinner 400 meter hekk (76,2 cm)

Finale	9. aug	
1 Karoline Daland	Sørild	60.25
2 Nora Kollerød Wold	Fredrikstad	61.66
3 Solveig Hernandez Vråle	Sturla	62.84
4 Katinka Vaag Prestøy	Fredrikstad	63.45
5 Alice Ulla Berg	Dimna	64.25
6 Thale Augensen	Narvik	65.23

Forsøk 1 (9. aug.) 1 Daland 64.69, 2 Berg 64.74, 3 Prestøy 66.76, 4 Jorunn Bjørkli Baklakk, Selsbakk 69.24, 5 Ingrid Pernille Rismark, Sturla 69.60

Forsøk 2 (9. aug.) 1 Wold 65.34, 2 Vråle 65.84, 3 Augensen 66.04, 4 Line Myrestøl Johansson, Sørild 69.18, 5 Caroline Amalie Sætre, Fiskå 71.96

Kvinner 3000 meter hinder

Finale	5. Aug.	
1 Josefin Greiff	Tønsberg	15:23.31
2 Vilde Lundin	BUL Tromsø	15:23.60
3 Frida Møller Flatin	Dimna	15:41.44
4 Lisa Måren Løseth	Høyang	16:10.63

Kvinner 3000 meter kappgang

Finale	8. aug	
Ingen deltakere		

Kvinner Høyde

Finale	5. aug	
1 Thea Leirfall Bremset	Stjørdal	1.66
=2 Tonje Nedberg	Sandvin	1.66
=2 Malin Engan Wiseth	Trondheim	1.66
4 Mari Sellevåg Aarø	Norna-Salhus	1.63
5 Karen Høystad	Lillehammer	1.63
=6 Ingrid Færøvik Mork	Norna-Salhus	1.63
=6 Guro Bakken Andresen	Brandbu	1.63
8 Sigrid Kleive	Ålesund	1.63

=9 Johanne Rise Kvalen, Dimna 1.60, =9 Synne Schjølberg Christensen, Strindheim 1.60, 11 Elise Nedberg, Sandvin 1.60, 12 Telma Eid, Søndre Land 1.60, 13 Helena Tjørmo Kastelein, Tyrving 1.55, 14 Astrid Styrvold, Larvik Turn 1.55, 15 Andrea Thorsheim, Norna-Salhus 1.50

Serie	1.50	1.55	1.60	1.63	1.66	1.69
1						
=2						
=2						
4						
5						
=6						
=6						
8						
=9						
=9						
11						
12						
13						
14						
15						

Kvinner Stav

Finale	5. aug	
1 Birgitte Kjuus	Ull/Kisa	3.50
2 Hedda Marie Kjølberg Hauge	Ski	3.50
3 Karoline Weea Johansen	Ski	3.30
4 Tiril Malm Sunde	Moelven	3.10
5 Andrea Thorsheim	Norna-Salhus	3.10
6 Sofie Skancke Krauss	Ull/Kisa	2.80
7 Tuva Vika Tholo	Gular	2.60
8 Henriette Christiansen	Nittedal	2.60

Serie	2.40	2.50	2.60	2.70	2.80	2.90	3.00	3.10	3.20	3.30	3.40	3.50	3.60	3.70
1														
2														
3														
4														
5														
6														
7														
8														

Kvinner Lengde

Finale	9. aug	
1 Sigrid Kleive	Ålesund	5.72
2 Kristine B. Akervold	Fagernes	5.66
3 Live Haugstad Hilton	Gular	5.57
4 Thale Leirfall Bremset	Stjørdal	5.51
5 Nathalie O. Johnsen	Sandnes	5.30
6 Maria Aaberg	Tyrving	5.29
7 Julie Woie Flølo	Gular	5.24
8 Andrea Thorsheim	Norna-Salhus	5.22

9 Tone Sandtorv Brakedal, Stord 5.15, 10 Elise Hoel Ulseth, Norodd 5.11, 11 Emily Nyberg, Steinkjer 5.06, 12 Anna Eikebrokk, Tyrving 4.97

Serie	1	2	3	4	5	6
1	5.23	5.49	5.22	5.22	5.72	5.56
	+1,4	+1,0	0,0	+0,1	+0,5	+0,5
2	5.21	5.20	5.44	5.46	5.43	5.66
	+1,9	+0,2	+0,6	+0,4	+0,9	+0,3
3	4.62	X	5.46	5.35	X	5.57
	+0,8		+0,5	-0,2		+0,7
4	5.28	5.40	5.06	5.51	5.33	5.44
	+0,4	+0,5	0,0	+0,8	+0,7	+0,5
5	5.14	4.78	5.30	X	X	X
	+1,4	+0,3	+0,6			
6	5.00	5.29	5.11	5.06	5.27	5.20
	+1,0	+0,7	+0,5	+0,5	+0,5	+0,7
7	5.19	5.24	5.19	4.94	r	
	+0,4	+0,5	+0,2	+0,2		
8	5.22	5.07	5.03	5.05	5.16	5.08
	+0,3	+0,5	+0,5	0,0	+0,5	+0,4
Serie	1	2	3	Serie	1	2
9	5.15	4.94	X	11	X	X
	+0,6	+0,9				
10	5.11	4.88	5.03	12	4.97	4.96
	+0,8	+0,7	0,0		+1,0	+0,6

Kvalifiseringsgruppe 1: (5. Aug.) 1 Nyberg 5.26, 2 Thorsheim 5.18, 3 Woie Flølo 5.18, 4 Aaberg 5.11, 5 Ulseth 5.10, 6 Kleive 5.08, 7 Eikebrokk 5.06, 8 Elise Søvik, Norna-Salhus 5.01, 9 Andrea Modin Engesæth, Sandefjord 5.00, 10 Mia Sørhøy, Trondheim 4.87, 11 Caroline Amalie Sætre, Fiskå 4.84, 12 Johanne Rise Kvalen, Dimna 4.80, 13 Synne Schjølberg Christensen, Strindheim 4.66, 14 Malene Kollberg, Hellas 4.64, 15 Heidi Sele Gustavsen, Fredrikstad 3.00

Serie	1	2	3	Serie	1	2	3
-------	---	---	---	-------	---	---	---

1	5.26	5.25	5.22	9	5.00	4.85	4.93
	-1,3	-1,7	-1,0		-1,4	-1,8	-1,3
2	5.00	5.18	5.13	10	3.04	4.38	4.87
	-1,2	-2,0	-1,2		-3,0	-1,5	-0,4
3	5.09	5.07	5.18	11	X	4.84	X
	-0,8	-1,4	-1,5			-1,6	
4	4.70	5.01	5.11	12	4.80	4.67	4.77
	-0,8	-0,9	-0,5		-2,2	-2,3	-1,0
5	5.10	X	X	13	4.66	X	X
	-0,4				-2,1		
6	4.91	5.08	5.00	14	4.29	4.64	4.55
	-1,8	-1,6	-1,1		-0,5	-1,5	-1,8
7	5.06	3.23	5.01	15	X	3.00	2.99
	-1,3	-3,2	-1,2			-0,9	-1,7
8	4.97	5.01	4.82				
	+0,7	-2,4	-1,4				

Kvalifiseringsgruppe 2: (5. Aug.) 1 Akervold 5.75, 2 Hilton 5.43, 3 Bremset 5.42, 4 Johnsen 5.38, 5 Brakedal 5.12, 6 Julie Bressand, Tyrving 5.02, 7 Kristin Færøvik Mork, Norna-Salhus 5.02, 8 Guro Ølnes, Tyrving 5.00, 9 Soretti Watne, Norna-Salhus 4.99, 10 Alexandra Haver, Sørild 4.86, 11 Kristina Stensvoll Reppe, Ranheim 4.83, 12 Celine Marie Tangerås Bressand, Tyrving 4.72, 13 Malin Marie Rosvoll Olsen, Gneist 4.64, 14 Mari Katrine Breilid, Kristiansand 4.22, 15 Anastasia Lunde, Sørild 2.62, Jennifer Mjøs, Aurland NM

Kvalifiseringsgruppe 2

Serie	1	2	3	Serie	1	2	3
1	5.75			9	4.99	4.78	4.91
	+0,8				-1,4	-0,2	-0,1
2	5.43	r		10	4.65	4.80	4.86
	-0,2				-0,6	-0,4	-0,6
3	5.25	5.40	5.42	11	2.81	4.83	4.78
	-0,8	-1,1	-1,2		+1,6	+0,9	+1,0
4	4.89	4.92	5.38	12	4.72	4.50	4.50
	-1,2	-0,8	+0,7		+0,6	+0,3	-0,3
5	X	5.12	X	13	4.53	4.62	4.64
		-0,9			-1,4	-0,7	-1,8
6	4.99	5.02	4.98	14	4.18	4.22	X
	+0,1	+0,1	-0,4		-0,3	-0,7	
7	4.91	5.02	4.87	15	2.62	X	X
	-0,5	-0,3	-1,1		+1,3		
8	4.56	X	5.00		X	X	X
	+0,5		-0,4				

Kvinner Tresteg

	Finale	10. aug	
1	Anna Eikebrokk	Tyrving	12.16
2	Julie Woie Flølo	Gular	12.10
3	Solveig Hernandez Vråle	Sturla	12.06
4	Sigrd Kleive	Ålesund	11.87
5	Elise Søvik	Norna-Salhus	11.70
6	Julie Bressand	Tyrving	11.65
7	Marthe Sofie Haugli Røe	Tyrving	11.41
8	Guro Ølnes	Tyrving	11.37

9 Målfrid Pettersen Lunde, Fana 11.31, 10 Emily Nyborg, Steinkjer 10.95, 11 Elise Hoel Ulseth, Norodd 10.92, Mari Sellevåg Aarø, Norna-Salhus NM

Serie	1	2	3	4	5	6
1	11.68	X	X	11.69	12.16	12.05
	+2,1			-0,4	+2,8	+0,3
2	11.71	12.10	11.99	11.61	12.03	11.96
	+1,2	+1,4	+2,2	+0,5	+0,2	+1,5
3	12.00	X	11.87	X	X	12.06
	+1,6		+1,0			+1,1
4	11.84	11.45	11.50	11.56	11.87	11.76
	+1,3	+2,1	+1,0	+0,5	+2,2	+1,8
5	11.58	11.55	11.44	10.95	X	11.70
	+1,4	+1,5	+0,2	-1,1		+1,9
6	11.19	11.41	11.65	10.88	X	11.53
	+0,7	+2,0	+1,1	-0,1		+0,9
7	11.26	11.41	11.35	11.23	X	11.35
	+0,5	+1,1	+1,3	+0,5		+2,5
8	10.86	10.87	11.37	10.89	10.55	11.16
	+0,9	+1,0	+2,2	0,0	0,0	+0,6
9	11.25	11.31	11.04			
	+1,5	+1,0	+1,4			
10	10.95	X	-			
	+1,8					
11	10.88	10.92	10.53			
	+1,1	+1,8	+1,6			
	X	X	X			

Kvalifiseringsgruppe: (9. Aug.) 1 Vråle 11.72, 2 Kleive 11.60, 3 Røe 11.34, 4 Aarø 11.31, 5 Flølo 11.30, 6 Søvik 11.25, 7 Eikebrokk 11.22, 8 Ulseth 11.16, 9 Bressand 11.09, 10 Ølnes 11.01, 11 Lunde 10.93, 12 Nyborg 10.93, 13 Heidi Sele Gustavsen, Fredrikstad 10.92, 14 Siri Lindanger, Sandnes 10.58, 15 Ingrid Færøvik Mork,

Norna-Salhus 10.54, 16 Helena Tørmo Kastelein, Tyrving 10.47, 17 Rachel Ombeni, Gular 10.31, 18 Marianne Feidje Mjelde, Osterøy 10.14, 19 Guro Storkås, Urædd 9.99

Kvalifiseringsgruppe

Serie	1	2	3	Serie	1	2	3
1	11.72			11	10.90	10.91	10.93
	-0,6				-1,7	-1,7	-1,0
2	X	11.60		12	10.93	10.91	10.70
		-1,8			-1,0	-1,8	-1,1
3	11.34			13	10.71	10.92	10.77
	-1,6				-1,5	-1,3	-1,6
4	11.31			14	9.51	10.11	10.58
	-1,2				-1,9	-0,3	-1,5
5	11.30			15	10.54	9.13	10.12
	-0,9				-0,8	-1,7	-1,2
6	11.25			16	10.09	10.12	10.47
	-0,8				-2,9	-1,0	-0,6
7	11.22			17	10.07	10.31	10.20
	-2,0				-1,3	-0,5	-2,3
8	11.16	10.44	X	18	10.14	9.95	X
	-0,8	-0,5			-2,4	-2,3	
9	11.05	11.03	11.09	19	9.97	9.99	X
	-0,9	-1,5	-2,2		-0,9	-1,1	
10	10.80	10.59	11.01				
	-2,2	-2,3	-0,6				

Kvinner Kule

	Finale	5. aug	
1	Elise Gravningen	Sandvin	12.62
2	Linn Louise W. Kvaale	Tjalve	12.34
3	Berit Stunes Isene	Sturla	11.40
4	Kristina Thunem	Fiskå	10.80
5	Linnea Greiff	Tønsberg	10.75
6	Helene Austnes	Fri	10.40
7	Sigrd Kleive	Ålesund	10.31
8	Ebba Sophie Reimers	Tjalve	9.87

9 Helle Henriksen Hvidsten, Modum 9.33, 10 Alexandra Haver, Sørild 9.26, 11 May-Liss Sundsvik Johnsen, Tingvoll 8.95, 12 Veronika Brekke Zlamalik, Veldre 8.50

Serie	1	2	3	4	5	6
1	12.19	12.23	12.62	12.21	12.43	X
2	11.05	11.76	11.55	12.12	12.34	11.34
3	10.93	11.40	10.84	10.91	X	10.93
4	10.02	X	10.48	X	10.56	10.80
5	10.75	10.43	9.47	10.52	10.04	10.21
6	10.40	X	X	10.16	9.29	9.90
7	8.86	8.93	10.31	9.21	9.45	9.35
8	9.12	9.30	9.55	9.69	9.39	9.87
9	9.33	X	9.22			
10	9.26	9.13	8.31			
11	8.95	X	8.73			
12	7.70	8.50	8.11			

Kvinner Diskos

	Finale	10. aug	
1	Berit Stunes Isene	Sturla	42.85
2	Linn Louise W. Kvaale	Tjalve	39.48
3	Oda Marie Myklebust	Gular	35.73
4	Elise Gravningen	Sandvin	35.61
5	Vilde Indseth Holten	Asker Skiklubb	35.48
6	Josefine Elders	Halden	34.13
7	Hedda Jauge Aasgård	Norna-Salhus	33.31
8	Lisa Selsvik	Gloppen	29.14

9 Vilde Emilie Ingvaldsen, Norna-Salhus 25.72, 10 Linnea Greiff, Tønsberg 24.58

Serie	1	2	3	4	5	6
1	40.68	38.24	42.03	42.85	42.49	42.41
2	29.22	39.48	31.57	33.07	X	33.31
3	35.73	31.97	X	34.98	33.95	33.96
4	X	35.61	X	X	30.74	X
5	35.48	X	X	34.21	34.37	X
6	X	X	33.00	34.13	31.92	X
7	X	X	32.49	33.31	X	32.35
8	X	25.90	29.14	X	X	X
9	24.36	25.72	24.82			
10	23.10	24.58	X			

Kvinner Slegge

	Finale	5. aug	
1	Beatrice Nedberge Llano	Laksevåg	64.36
2	Vilde Emilie Ingvaldsen	Norna-Salhus	48.26

3	Helle Henriksen Hvidsten	Modum	47.57
4	Inga Amalie Iversen	Norna-Salhus	44.65
5	Oda Marie Myklebust	Gular	43.66
6	Lisa Selsvik	Gloppen	41.46
7	Kristina Thunem	Fiskå	40.80
8	Hedda Hauge Aasgård	Norna-Salhus	38.55

9 Helene Austnes, Fri 35.65, 10 Ebba Sophie Reimers, Tjålve 35.25, 11 Josefine Elders, Halden 34.99, Berit Stunes Isene, Sturla NM

Serie	1	2	3	4	5	6
1	58.82	60.18	64.36	60.08	60.97	X
2	45.97	46.38	47.41	46.03	45.59	48.26
3	44.92	43.82	43.09	X	45.81	47.57
4	44.65	X	43.20	X	X	X
5	43.21	X	X	43.35	43.66	X
6	X	32.18	36.37	40.44	39.21	41.46
7	X	40.80	X	X	X	X
8	X	X	36.84	36.34	38.19	38.55
9	35.65	35.27	32.60			
10	32.68	35.25	X			
11	34.99	X	34.41			
	-	X	-			

Kvinner Spyd

Finale		9. aug	
1	Arianne Duarte Morais	BUL	50.97
2	Mali Ingeborg Vollan Marstad	Stjørdal	45.68
3	Linnea Greiff	Tønsberg	41.18
4	Andrine Hjellen Haugland	Ørsta	39.57
5	Sigrid Kleive	Ålesund	36.55
6	Mia Erika Fagerlund Johansen	Ski	35.11

Serie	1	2	3	4	5	6
1	49.25	47.75	47.54	47.05	X	50.97
2	45.68	42.83	X	X	43.97	43.27
3	38.27	41.18	X	X	38.24	40.96
4	39.57	38.93	36.38	X	X	X
5	34.31	-	-	35.76	32.14	36.55
6	34.41	33.91	34.29	32.74	33.71	35.11

Kvinner 1000 meter stafett

Tid avgjørende		10. aug.	
1	1 Tyrving	2:17.05	
2	2 Fredrikstad	2:17.52	
3	1 Orion	2:18.26	
4	2 Norna-Salhus 1	2:18.55	
5	3 Larvik Turn	2:18.69	
6	4 Sturla	2:21.32	
7	3 Norna-Salhus 2	2:24.19	
8	4 Asker Skiklubb	2:25.44	

Lagene:

- Celine Nilsen Lundevik, Christine Gloppstad, Mina Marie Anglero, Mari Drabløs
- Heidi Sele Gustavsen, Katinka Vaag Prestøy, Nora Kollerød Wold, Ingrid Linn Nordahl
- Rikke Hauan, Helene Lillebakken, Ingeborg Bjertnes Mellum, Tonje Fjellet Kristiansen
- Kristin Færøvik Mork, Soretti Watne, Elise Søvik, Juni Sæbø Tveit
- Malin Marie Rosvoll Olsen, Kaja Rolfsen, Malin Edland, Josefine Tomine Eriksen
- Helene Oulie, Ester Holt, Emma de Haas, Solveig Hernandez Vråle
- Mari Sellevåg Aarø, Andrea Thorsheim, Evie Kalnes Dencker, Helene Thorsen
- Birgitte Skaar Strand, Synnøve Julseth Frantzen, Frida Hjertø Høidal, Frida Winther Kapstad

Menn U23

Menn 100 meter

Finale		8. aug	+1,1
1	Jonathan Tetteh Quarcoo	Orion	10.55
2	Jonas Halonen	Tyrving	10.57
3	Joachim Sandberg	Sandnes	10.84
4	Øystein Klareng	Orion	10.84
5	Patrick Monga Bifuko	Norna-Salhus	10.86
6	Simen Tjelta Larsen	Skjalg	10.93

7	Vegard Fluge	Ask	11.04
8	Josh-Kevin Ramirez Talm	Norna-Salhus	11.13

Forsøk 1 (0,0). (8. aug.) 1 Quarcoo 10.72, Larsen 11.03, 3 Sandberg 11.09, 4 Samuel Gyedu, Norna-Salhus 11.32, 5 Aleksander Fikru Amle, Herkules 11.67, 6 Marcus Kwadwo Barkhald Langjord, Ranheim 11.68, Christian Mensah, Ranheim DNF

Forsøk 2 (-1,2). (8. aug.) 1 Halonen 10.85, 2 Talm 11.04, 3 Klareng 11.06, 4 Bifuko 11.13, 5 Fluge 11.23, 6 Hans Christian Walker, Sandnes 11.62, 7 Jørgen Kornerud, Sturla 11.97

Menn 200 meter

Finale		10. aug	+2,1
1	Jonathan Tetteh Quarcoo	Orion	20.91
2	Jonas Halonen	Tyrving	21.36
3	Joachim Sandberg	Sandnes	21.47
4	Mike Lubsen	Skjalg	21.47
5	Josh-Kevin Ramirez Talm	Norna-Salhus	21.62
6	Øystein Klareng	Orion	21.69

Forsøk 1 (-1,3). (9. aug.) 1 Quarcoo 21.78, 2 Halonen 21.93, 3 Klareng 22.04, 4 Vegard Fluge, Ask 22.40, 5 Patrick Monga Bifuko, Norna-Salhus 23.08

Forsøk 2 (-1,1). (9. aug.) 1 Lubsen 21.58, 2 Sandberg 21.64, 3 Talm 22.23, 4 Hans Christian Walker, Sandnes 22.97, Simen Tjelta Larsen, Skjalg DNF

Menn 400 meter

Finale		9. aug	
1	Mike Lubsen	Skjalg	48.89
2	Nzimirro Adam Obiora	Vidar	49.15
3	Sondre Dingsør	Gular	49.18
4	Torsten Bergh Moss	Tønsberg	50.37
5	Leonard Johan Nesheim	Haugesund	51.29
6	Vebjørn Borge	Gular	51.92

Forsøk 1 (8. aug.) 1 Lubsen 50.31, 2 Moss 50.45, 3 Nesheim 50.96, Simen Kjensli, BUL DNS

Forsøk 2 (8. aug.) 1 Obiora 51.08, 2 Dingsør 51.68, 3 Borge 51.87, 4 Ole-Petter Askim Vatne, BUL 52.47

Menn 800 meter

Finale		10. aug	
1	Sigurd Blom Breivik	Ull/Kisa	1:51.77
2	Snorre Holtan Løken	Tjålve	1:52.50
3	Ådne Andersen	Dimna	1:52.72
4	Sverre Blom Breivik	Ull/Kisa	1:52.77
5	Trygve Feidje Mjelde	Osterøy	1:53.33
6	Thomas M. Heggøy	Gular	1:53.87
7	Anders Bjørndal	Gneist	1:54.76
8	Håkon Hanssønn Jakobsen	Selsbakk	1:56.39

9 Tom Skjærås, Vægg 1:56.73, 10 Hauk Are Fjeld, Ull/Kisa 1:58.48, Vebjørn Borge, Gular DNF, Sondre Dingsør, Gular DNS

Menn 1500 meter

Finale		9. aug	
1	Snorre Holtan Løken	Tjålve	3:50.02
2	Senay A. Fissehatsion	Tjålve	3:50.69
3	Sigurd Ruud Skjeseth	Orion	3:51.15
4	Even Brøndbo Dahl	Orion	3:52.80
5	Sigurd Blom Breivik	Ull/Kisa	3:54.33
6	Erlend Gjerdevik Sørtveit	Gneist	3:54.44
7	Anders Bjørndal	Gneist	3:55.86
8	Ådne Andersen	Dimna	3:56.00

9 Trygve Feidje Mjelde, Osterøy 3:56.14, 10 Magnus Hannevig Pettersen, Tjålve 4:05.04, 11 Trond Steinar Gjønnes, Tyrving 4:07.86, 12 John Gopal Bjerga, Skjalg 4:15.60, Thomas M. Heggøy, Gular DNF

Menn 5000 meter

Finale		10. aug	
1	Sigurd Ruud Skjeseth	Orion	14:38.18
2	Senay A. Fissehatsion	Tjålve	14:40.68
3	Erik Udø Pedersen	Tjålve	14:41.04
4	Kristian Tjørnholm	Kr.sand Løpekl.	14:51.29
5	Trond Einar M. Pedersli	Strindheim	15:06.44

6	Andreas Iden	Gneist	15:07.33
7	Erlend Gjerdevik Sørtveit	Gneist	15:11.59
8	Even Brøndbo Dahl	Orion	15:27.18

9 Magnus Sirnes Hjellum, Gular 15:28.30, 10 Ole-Petter Fjeld, Tønsberg 15:35.10, 11 Bjørn Rusten Lundberg, Norna-Salhus 16:04.17, 12 John Gopal Bjerga, Skjalg 16:04.51, 13 Stian Norheim, Gneist 16:08.31, 14 Jacob Boutera, Gular 17:05.51

Menn 110 meter hekk

Finale	10. aug	+1,0	
1	Martin Nikolai Kanestrøm	Tjalve	16.34

Menn 400 meter hekk

Finale		9. aug	
1	Leonard Johan Nesheim	Haugesund	57.35

Menn 3000 meter hinder

Finale		8. aug	
1	Snorre Holtan Løken	Tjalve	9:47.37
2	Magnus Hannevig Pettersen	Tjalve	9:47.57
3	Stian Norheim	Gneist	10:00.68

Menn 5000 meter kappgang

Finale				8. aug	
1	Fredrik Vaeng Røtnes	BUL Tromsø	20:46.36		

Menn Høyde

Finale		10. aug	
1	Sindre Gelius Eikje	Haugesund	2.09
2	Eirik Dolve	Fana	2.03
3	Bjørnulf Brekke	Målselv	1.90
4	Jon Simen Mangset	Moelven	1.90

Serie	1.80	1.85	1.90	1.94	1.97	2.00	2.03	2.06	2.09	2.12
1			o	o	-	o	xo	xo	o	xxx
2		o	o	o	-	x-	xo	x-	-	r
3	o	xo	o	xxx						
4		o	xo	xxx						

Menn Stav

Finale		10. aug	
1	Eirik Dolve	Fana	5.10
2	Andreas F.T. Gjesdal	Tjalve	4.70
3	Fredrik Weiseth	Ranheim	4.70
4	Bjørn Øivind Berger	Pioner	4.50

Serie	4.00	4.20	4.30	4.40	4.50	4.60	4.70	4.80	5.10	5.46
1								xo	xxx	
2						o	o	xr		
3						o	xo	xxx		
4	o	xo	o	o	xxo	xxx				

Menn Lengde

Finale		8. aug	
1	Amund Sjørnsen	Gneist	7.57
2	Ingar Kiplesund	Trondheim	7.40
3	Jørgen Kornerud	Sturla	6.17
4	Martin Nikolai Kanestrøm	Tjalve	5.95

Serie	1	2	3	4	5	6
1	x	7.34	7.34	7.57	x	x
		+0,4	-1,5	-0,6		
2	7.05	7.40	7.25	x	x	x
	-0,7	+0,2	-1,2			
3	5.75	5.32	5.93	5.87	5.90	6.17
	-0,7	-0,7	-0,3	-1,6	-0,8	+0,1
4	5.94	5.68	5.95	5.80	5.66	-
	-0,5	-0,4	-0,8	-1,0	-0,8	

Menn Tresteg

Finale	Ingen deltakere
--------	-----------------

Menn Kule

Finale		10. aug	
1	Ola Stunes Isene	Sturla	15.80
2	Thor Olav Rosvold	Tjalve	12.94

3	Sondre Kolbjørnsen	Norna-Salhus	11.65
---	--------------------	--------------	-------

Serie	1	2	3	4	5	6
1	14.63	x	15.80	x	x	x
2	12.73	x	12.74	12.94	x	x
3	10.85	x	11.61	x	11.65	x

Menn Diskos

Finale		8. aug	
1	Ola Stunes Isene	Sturla	57.82
2	Thor Olav Rosvold	Tjalve	49.85
3	Rasmus Stene	Tjalve	36.34
4	Sondre Kolbjørnsen	Norna-Salhus	35.91

Serie	1	2	3	4	5	6
1	56.20	x	57.82	56.24	57.38	x
2	47.72	47.73	48.86	x	x	49.85
3	x	x	x	36.34	x	x
4	30.30	32.18	34.63	35.91	x	33.68

Menn Slegge

Finale		9. aug	
1	Jørgen Austnes	Fri	61.72
2	Evald Osnes Devik	Gloppen	60.08
3	Jon Nerdal	Norna-Salhus	59.55
4	Hans Sande	Gloppen	54.56
5	Sondre Kolbjørnsen	Norna-Salhus	52.12
6	Joachim Heier	Laksevåg	47.69

Serie	1	2	3	4	5	6
1	58.75	60.18	61.72	x	59.57	60.21
2	59.40	x	59.16	60.08	x	57.14
3	x	58.56	x	58.21	59.55	57.76
4	54.56	53.98	54.26	53.60	52.26	x
5	x	x	x	x	49.88	52.12
6	x	47.02	x	47.69	x	x

Menn Spyd

Finale		10. aug	
1	Gardar Johann Fridriksson	Norna-Salhus	67.13
2	Harald Folkvord Hetland	Sandnes	62.01
3	Vebjørn Kaldahl Bottenvik	Bryne	61.35
4	Rasmus Stene	Tjalve	54.71
5	Peder Herman Vangen	Sandefjord	51.71
6	Vetle Ojala Berg	Tjalve	50.49
7	Jørgen Kornerud	Sturla	49.63
8	Thor Olav Rosvold	Tjalve	49.33

Serie	1	2	3	4	5	6
1	61.94	x	60.48	61.52	67.13	62.41
2	58.54	62.01	57.77	x	58.92	57.91
3	53.81	61.35	52.51	58.53	57.27	x
4	54.71	52.00	x	52.42	50.83	52.90
5	51.02	x	x	x	48.20	51.71
6	x	50.49	46.58	x	x	x
7	49.39	x	47.68	49.63	x	49.45
8	46.52	49.33	x	x	x	x

Menn 1000 meter stafett

10. aug.	
1	Orion 1:55.51
2	Skjalg 1:55.76
3	Norna-Salhus 1:59.41
4	Tjalve 2:00.59
5	Ull/Kisa 2:02.27
	Dimna DNF

Lagene:

1 Haakon Gaukerud Høye, Emmanuel Odai Quarcoo, Øystein Klareng, Jonathan Tetteh Quarcoo

2 Simen Tjelta Larsen, Stephen Owusu, Mathias Hove Johansen, Mike Lubsen

3 Sondre Lindaas Gjesdal, Samuel Gyedu, Patrick Monga Bifuko, Josh-Kevin Ramirez Talm

4 Magnus Hannevig Pettersen, Martin Nikolai Kanestrøm, Colin Eriksen, Muhammed Doodu Jatta

5 Hauk Are Fjeld, Sverre Blom Breivik, Johan Sebastian Steenfet Evensen, Sigurd Breivik
Sander Ringstad Kanestrøm, Nicolas Roppen Masters, Joakim Sundgot Gustavsen, Adne Andersen

Kvinner U23

Kvinner 100 meter

	Finale	5. aug	+0,4
1	Astrid Mangen Cederkvist	Vidar	11.88
2	Agathe Holtan Wathne	Sandnes	12.21
3	Hanne Berit Irgens	Sandnes	12.35
4	Malin Kulseth	Selbu	12.41
5	Mai Britt Berge	Iveland	13.01
6	Tina Helen Bergem	Tjalve	13.10
7	Karen Leonila Clemente Skancke	Orion	13.11

Kvinner 200 meter

	Finale	10. aug	+0,9
1	Astrid Mangen Cederkvist	Vidar	24.25
2	Christine Bjelland Jensen	Gular	24.48
3	Sara Dorthea Jensen	Sørild	24.63
4	Emily Rose Norum	Steinkjer	24.92
5	Malin Kulseth	Selbu	25.60
6	Sara Havang	Selsbakk	25.66

Forsøk 1 (-2,7). (9. aug.) 1 Cederkvist 25.29, 2 S.D. Jensen 25.68, 3 Havang 26.30, 4 Caroline Fleischer, Ski IL 27.47, 5 Karen Leonila Clemente Skancke, Orion 27.84

Forsøk 2 (-2,5). (9. aug.) 1 C.B. Jensen 25.68, 2 Norum 26.02, 3 Kulseth 26.34, 4 Tina Helen Bergem, Tjalve 27.33, 5 Thea Lindem, Trondheim 27.60

Kvinner 400 meter

	Finale	9. aug	
1	Sara Dorthea Jensen	Sørild	53.51
2	Emily Rose Norum	Steinkjer	54.67
3	Sara Havang	Selsbakk	57.33
4	Turid Loe	Selsbakk	59.17
5	Thea Lindem	Trondheim	62.13

Kvinner 800 meter

	Finale	10. aug	
1	Emily Rose Norum	Steinkjer	2:18.66
2	Ida Elise Nymoen Eltervaag	Skjalg	2:19.39
3	Ane Bakken Hodt	Strindheim	2:19.85
4	Pia Bålsrud	Ull/Kisa	2:20.47
5	June Bakken Hodt	Strindheim	2:20.89
6	Turid Loe	Selsbakk	2:21.15
7	Lisa Maria Thomassen	Skarphedin	2:21.54
8	Amalie Lekva	Vidar	2:23.64

9 Irene Johansen, Sørum 2:26.85, Tina Helen Bergem, Tjalve DNS

Kvinner 1500 meter

	Finale	9. aug	
1	Ida Elise Eltervaag	Skjalg	4:34.76
2	Ida Meli Narbuvooll	Ren-Eng	4:42.42
3	Lisa Maria Thomassen	Skarphedin	4:44.58
4	Amalie Lekva	Vidar	4:51.51
5	Irene Johansen	Sørum	5:03.95

Kvinner 3000 meter

	Finale	10. aug	
1	Elisabeth Angell Bergh	Haugesund	9:39.26
2	Live Solheimdal	Vidar	9:44.31
3	Ida Meli Narbuvooll	Ren-Eng	9:48.17
4	Tessa den Heijer	Ren-Eng	10:14.83
5	Juni Osnes Lund	Tjalve	10:31.09

Kvinner 100 meter hekk

	Finale	10. aug	+1,6
--	--------	---------	------

1	Agathe Holtan Wathne	Sandnes	13.86
2	Caroline Fleischer	Ski	15.27

Kvinner 400 meter hekk

	Finale	9. aug	
1	Emily Rose Norum	Steinkjer	61.03
2	Tina Helen Bergem	Tjalve	65.31
3	Marianne Løken	Strindheim	67.70

Kvinner 3000 meter hinder

	Finale	5. aug	
	Ingen deltakere		

Kvinner 3000 meter kappgang

		5. aug	
	Ingen deltakere		

Kvinner Høyde

	Finale	5. aug	
1	Anne Engen Andersen	Frol	1.76
2	Caroline Fleischer	Ski	1.74
3	Hanne Berit Irgens	Sandnes	1.72
4	Elin Maria Forsberg Dale	Herkules	1.55

Serie	1.55	1.60	1.63	1.66	1.69	1.72	1.74	1.76	1.78
1		o	o	xo	o	o	xo	o	xxx
2		o	o	o	xo	o	xxo	-	xxx
3		o	o	o	o	o	xxx		
4	o	xxx							

Kvinner Stav

	Finale	5. aug	
1	Lene Retzius	BUL	4.32
2	Stine Grong Ruud	Stjørdal	3.50
3	Johanne Eline Larsen	Urædd	3.20
4	Tonje Florvaag	Sandnes	2.80

Serie	2.60	2.70	2.80	2.90	3.00	3.10	3.20	3.30	3.40	3.50	3.60	3.80	4.00	4.20	4.32	4.42
1																
2								o	o	o	o	xxx				
3						xxo	-	o	xxx							
4	xo	o	o	xxx												

Kvinner Lengde

	Finale	9. aug	
1	Hanne Berit Irgens	Sandnes	5.67
2	Monika Benserud	Gneist	5.66
3	Caroline Fleischer	Ski	5.62
4	Sofie Olsholt	Tjalve	5.43
5	Mai Brit Berge	Iveland	5.39
6	Jenny Nyborg	Steinkjer	5.13
7	Julie Gaustad	BUL	3.34

Serie	1	2	3	4	5	6
1	5.67	X	5.53	5.53	5.41	4.43
	+0,6		+0,8	0,0	+0,7	+0,3
2	5.39	5.56	5.59	5.54	5.47	5.66
	+0,5	+0,9	+0,8	+0,6	+0,2	0,0
3	5.38	5.62	5.59	5.50	5.37	5.35
	+0,2	+1,3	+1,3	+0,3	+0,9	+0,1
4	5.17	5.39	5.29	5.29	5.38	5.43
	+1,1	+0,8	+0,6	+1,1	+0,6	-0,2
5	5.20	5.17	X	X	5.34	5.39
	+0,6	+0,6			+0,3	-0,2
6	5.09	5.13	5.08	r		
	+1,4	+0,6	+1,0			
7	X	3.34	X	X	X	X
		+0,7				

Kvinner Tresteg

	Finale	10. aug	
1	Monika Benserud	Gneist	12.81
2	Mai Brit Berge	Iveland	12.53
3	Sofie Olsholt	Tjalve	11.84
4	Julie Gaustad	BUL	11.04

Serie	1	2	3	4	5	6
1	12.80	-	12.46	-	12.62	12.81
	+1,9		+0,7		+2,5	+1,6
2	11.81	12.34	X	12.53	12.16	X
	+1,5	+1,4		+1,5	-0,4	
3	11.57	11.78	11.77	11.84	11.59	11.80
	+1,5	+1,2	+1,1	+1,8	+0,9	+1,1
4	10.96	10.95	10.64	11.04	X	10.79
	+1,8	+2,2	+1,3	+1,2		+1,3

Kvinner Kule

Finale		5. aug	
1	Camilla Rønning	Nittedal	13.59
2	Matilde Roe	Fri	12.98
3	Marit Jørgenrud	Spydeberg	12.11
4	Mona Ekroll Jaidi	Norna-Salhus	12.00
5	Helene Sofie Ingvaldsen	Norna-Salhus	11.16
6	Paula Nedberge Llano	Laksevåg	10.73

Serie	1	2	3	4	5	6
1	13.23	13.59	X	12.40	X	12.94
2	12.56	12.98	12.45	12.38	12.42	X
3	11.49	11.72	12.02	12.11	X	11.29
4	11.55	11.53	11.74	11.79	11.74	12.00
5	10.62	11.16	10.77	10.79	X	10.72
6	10.73	10.68	10.72	10.54	X	X

Kvinner Diskos

Finale		10. aug	
1	Matilde Roe	Fri	48.40
2	Mona Ekroll Jaidi	Norna-Salhus	46.41
3	Julie Elders	Halden	40.00
4	Helene Sofie Ingvaldsen	Norna-Salhus	39.66
5	Paula Nedberge Llano	Laksevåg	32.69

Serie	1	2	3	4	5	6
1	42.83	45.41	45.28	46.98	47.91	48.40
2	X	42.50	X	44.13	45.97	46.41
3	38.80	39.92	38.41	X	35.38	40.00
4	36.18	36.24	X	36.77	37.27	39.66
5	32.69	X	X	X	X	X

Kvinner Slegge

Finale		5. aug	
1	Helene Sofie Ingvaldsen	Norna-Salhus	57.23
2	Mona Ekroll Jaidi	Norna-Salhus	48.82
3	Silje Stenersrød	Halden	48.33
4	Marit Jørgenrud	Spydeberg	39.22
5	Guro Rogstad Sørheim	Ås	38.65

Serie	1	2	3	4	5	6
1	55.30	X	55.21	X	55.31	57.23
2	X	45.03	44.90	X	46.33	48.82
3	47.26	X	48.33	46.50	X	46.84
4	39.22	X	X	X	37.12	37.80
5	38.65	X	37.74	37.90	X	X

Kvinner Spyd (0,6 kg)

Finale		9. aug	
1	Sigrud Borge	Osterøy	55.29
2	Emilie Ingerø	Halden	47.64
3	Maria Børstad Jensen	Stjørdal	47.34
4	Julie Heiervang Johnsen	Strindheim	43.09
5	Mona Ekroll Jaidi	Norna-Salhus	37.91

Serie	1	2	3	4	5	6
1	55.29	51.34	X	X	54.28	X
2	44.53	46.36	45.76	X	X	47.64
3	41.82	43.03	44.12	X	47.34	47.02
4	41.99	39.93	43.09	X	41.80	X
5	X	X	X	37.91	X	-

Kvinner 1000 meter stafett

Tid avgjørende		10. aug.	
1	Sørild		2:09.09
2	Sandnes		2:14.02
3	Steinkjer		2:15.73
4	Selsbakk		2:18.11

Lagene:

- 1 Malin Mønsås, Ingvild Meinseth, Karoline Daland, Sara Dorthea Jensen
- 2 Nathalie O. Johnsen, Hanne Berit Irgens, Vilde Aasmo, Agathe Holtan Wathne
- 3 Emilie Hermanstad, Maria Rafoncel Storstadmo, Emily Nyborg, Emily Rose Norum
- 4 Malin Kulseth, Jorun Bjørkli Bakløkk, Turid Loe, Sara Havang



32. Ungdomsmesterskap*	Arena: Sandnes Stadion
Sted: Sandnes	Arrangør: Sandnes IL
Dato: 2.-4. september 2016	Hovedkomitéleder: Øyvind Røberg
	Stevneleder: Kristian Bø

* UM er uoffisielt mesterskap

Sandnes Stadion	
Anlagt:	1982
Rehabilitert:	2009
Dekketype:	Polytan

Deltakelse og påmelding			
	Utøvere		
	Påmeldt	Startet	Forfall
Menn	337	326	3,3%
Kvinner	322	311	3,4%
Total	659	637	3,3%
	Starter		
	Påmeldt	Startet	
Menn	750	671	10,5%
Kvinner	748	647	13,5%
Total	1498	1308	12,7%
	Klubber		
	Påmeldt	Startet	
Klubber		135	
	Stafett		
	Påmeldt	Startet	
Lag		42	
Klubber			

Klubb	Gull	Sølv	Bronse	Total
Gneist	13	8	4	25
Tyrving	10	5	4	19
Sandnes	9	7	2	18
Ålesund	6	2	1	9
Ull/Kisa	6	1	0	7
Fana	5	4	3	12
Bergens Turn	5	4	1	10
Norna-Salhus	5	1	5	11
Ski	4	4	1	9
Sørild	4	1	3	8
Fredrikstad	3	5	0	8
Kristiansand	3	2	0	5
Tønsberg	3	1	1	5
BUL	3	0	6	9
Larvik Turn	3	0	2	5
Laksevåg	3	0	0	3
Sturla	2	5	3	10
Nittedal	2	3	1	6
Overhalla	2	3	1	6
Skjalg	2	2	3	7
Sandane	2	2	0	4
Modum	2	1	1	4
Urædd	2	0	1	3

Klubb	Poeng
Tyrving	241
Gneist	226
Sandnes	184
Fana	136
BUL	122
Norna-Salhus	114
Sturla	104
Bergens Turn	91
Fredrikstad	89
Haugesund	87
Ålesund	84
Skjalg	80,5
Overhalla	77
Ski	76
Ull/Kisa	73
Sandefjord	68
Sørild	68
Bækkelaget	61

Tønsberg	61
----------	----

Resultatene

G15

Gutter 100 meter G15

	Finale	2. Sep	+3,8
1	Pål Haugen Lillefosse	Gneist	10.89
2	Andreas Haara Bakketun	Gneist	11.09
3	Stephan Skogheim Kyeremeh	BUL	11.27
4	Ben Jeffrey Benert	Florø	11.36
5	Philip Jason Omollo	BUL	11.53
6	Jonathan Holen	BUL	11.62
7	Jacob Vaula	Bremnes	13.66
	Magnus Bergmann Hommen	Lyngdal	DNS

Semifinale 1 (+1,0). (2. Sep.) 1 Lillefosse 11.18, 2 Holen 11.55, 3 Vaula 11.64, 4 Hommen 11.68, 5 Kim Kamanzi, Herkules 11.86, 6 Anders Seim Berentsen, Fana 11.85, 7 Kristian T. Steen, Larvik Turn 11.93, Sigve Håberg, Steinkjer DQ:R162.6

Semifinale 2 (+1,1). (2. Sep.) 1 Bakketun 11.15, 2 Kyeremeh 11.40, 3 Benert 11.43, 4 Omollo 11.47, 5 Bjørn Reilly Brønne, BUL 11.85, 6 Atle Skundberg, Hattfjelldal 11.91, 7 Lars-Thomas Sparrok Larsen, Hattfjelldal 12.02, 8 Jo Magnus Ryen Aalerud, Ås 12.11

Forsøk 1 (+1,0). (2. Sep.) 1 Lillefosse 11.16, 2 Vaula 11.46, 3 Brønne 11.87, 4 Steen 11.98, 5 Anders Nikolai Bovolden, Høybråten og Stovner 12.05, 6 Peter Horvati Svoren, Asker Skiklubb 12.15, 7 Didrik Sollihaug, Stjørdal 12.48

Forsøk 2 (+2,7). (2. Sep.) 1 Bakketun 11.12, 2 Hommen 11.63, 3 Kamanzi 11.88, 4 Larsen 12.03, 5 Kristian Forfot Gjersvold, Nidelv 12.07, 6 Ludvig Elias Engen, Askim 12.56

Forsøk 3 (+1,8). (2. Sep.) 1 Holen 11.47, 2 Benert 11.52, 3 Berentsen 11.81, 4 Aalerud 11.91, 5 Håberg, 6 Jesper Jensen, Ask 12.33

Forsøk 4 (-0,3). (2. Sep.) 1 Kyeremeh 11.43, 2 Omollo 11.49, 3 Skundberg 11.86, 4 Stian Frostad Gullichsen, Loddefjord 12.08, 5 Brage Hogstad, BUL 12.23, 6 Hans Magne Asheim, Sandnes 12.24

Gutter 200 meter G15

	Finale	4. Sep	+1,3
1	Pål Haugen Lillefosse	Gneist	22.23
2	Andreas Haara Bakketun	Gneist	22.47
3	Stephan Skogheim Kyeremeh	BUL	23.09
4	Ben Jeffrey Benert	Florø	23.27
5	Philip Jason Omollo	BUL	23.35
6	Jonathan Holen	BUL	23.39
7	Anders Seim Berentsen	Fana	24.23
8	Andreas Dixon	Fana	24.44

Forsøk 1 (+0,4). (3. Sep.) 1 Bakketun 22.95, 2 Holen 23.72, 3 Dixon 24.21, 4 Kim Kamanzi, Herkules 24.61, 5 Sigve Håberg, Steinkjer 24.72, 6 Brage Hogstad, BUL 24.76, 7 Lars-Thomas Sparrok Larsen, Hattfjelldal 24.83

Forsøk 2 (-0,2). (3. Sep.) 1 Lillefosse 23.02, 2 Omollo 23.47, 3 Bjørn Reilly Brønne, BUL 24.50, 4 Jo Magnus Ryen Aalerud, Ås 24.72, 5 Stian Frostad Gullichsen, Loddefjord 24.94, 6 Jesper Jensen, Ask 25.20, 7 Håkon Sand, Larvik Turn 25.97, 8 Mouhamed Abounnachat, Sem 26.22

Forsøk 3 (-1,3). (3. Sep.) 1 Kyeremeh 23.46, 2 Benert 23.88, 3 Berentsen 24.40, 4 Anders Nikolai Bovolden, Høybråten & Stovner 24.69, 5 Peter Horvati Svoren, Asker Skiklubb 24.72, 6 Atle Skundberg, Hattfjelldal 25.20, 7 Sondre Vie Ytrearne, Fana 25.36, 8 Didrik Sollihaug, Stjørdal 26.68

Gutter 800 meter G15

	Heat	Tid avgjørende	3. sep
	1 2		
1	1	Hans-Magnus Haukøy	Gneist 2:00.12
2	2	Lars Agnar Hjelmset	Nittedal 2:00.89
3	3	Harald Lund Johansen	Sunndal 2:02.28
4	4	Ole Lyngbø	Ask 2:03.58
5	5	Theodor Berre Jacobsen	Bækkelaget 2:03.60
6	6	Hans Magne Asheim	Sandnes 2:03.67
7	7	Mathias Bjerke-Pedersen	Bækkelaget 2:07.08
8	8	Mouhamed Abounnachat	Sem 2:08.47
9	1	André Seliussen	Gneist 2:08.61
10	2	Mikkel Waldeland Gautvik	Molde-Olymp 2:08.68

11	3	Marius Liljeberg Wang	Herkules	2:09.60
12	9	Vegard Steinbakken	Hattfjelldal	2:10.67
13	4	Stian Birkeland	Skjalg	2:11.01
14	5	Axel Holth-Siegel	Ås	2:11.27
15	6	Erik Tangen Gundersen	Skjalg	2:12.31
16	7	Eirik Fredriksen	Moss	2:12.54
17	8	Elias Slåtten	Jølster	2:12.56
18	9	Kevin Olav W. Svarstad	Hareid	2:16.09
19	10	Sander S. Lindevik	Kristiansand	2:19.92
	X	Sindre Espeland	Sandnes	DNF

Gutter 2000 meter G15

	Finale	4. Sep	
1	Lars Agnar Hjelmset	Nittedal	5:48.24
2	Hans-Magnus Haukøy	Gneist	5:48.84
3	Ole Lyngbø	Ask	5:53.58
4	Theodor Berre Jacobsen	Bækkelaget	5:54.40
5	André Seliussen	Gneist	5:55.05
6	Marius Liljeberg Wang	Herkules	6:11.47
7	Mikkel Waldeland Gautvik	Molde-Olymp	6:12.45
8	Eirik Fredriksen	Moss	6:16.64

9 Stian Birkeland, Skjalg 6:17.06, 10 Mathias Bjerke-Pedersen, Bækkelaget 6:18.38, 11 Erik Tangen Gundersen, Skjalg 6:19.77, 12 Axel Holth-Siegel, Ås 6:20.18, 13 Mouhamed Abounnachat, Sem 6:21.15, 14 August Setlo, Sandefjord 6:31.00, 15 Elias Slåtten, Jølster 6:34.11, Tarjei Olsen, Herkules DNF

Gutter 100 meter hekk 84 cm G15

	Finale	3. Sep	0,0
1	Pål Haugen Lillefosse	Gneist	12.85
2	Andreas Haara Bakketun	Gneist	12.85
3	Bereket Gada Wayu	Namsen	13.72
4	Markus Rooth	Lambertseter	14.02
5	Andreas Dixon	Fana	14.06
6	Oliver Engen	Krødsherad	14.39
7	Håvard Rinde	Gneist	14.62
8	Sondre Mjølkarlid	Hattfjelldal	14.76

Forsøk 1 (+0,2). (3. Sep.) 1 Lillefosse 13.32, 2 Rooth 13.88, 3 Engen 14.38, 4 Mjølkarlid 14.75, 5 Jon Magnus Ryen Aalerud, Ås 15.05, 6 Carl Erik Landsvik, Fana 15.13, 7 Viktor Andresen, Fredrikstad 15.81, 8 Haldor Andersen Knive, Larvik Turn 16.19

Forsøk 2 (+1,2). (3. Sep.) 1 Bakketun 13.41, 2 Wayu 14.13, 3 Rinde 14.39, 4 Dixon 14.54, 5 Lars-Thomas Sparrok Larsen, Hattfjelldal 15.40, 6 Simen Guttormsen, Ski 15.87, 7 Sebastian Berghheim, Norna-Salhus 15.95, 8 Fredrik Vehus Skjerve, Verdal 16.43

Gutter 300 meter hekk 76,2 cm G15

	Heat	Finale	2. sep	
	1 2			
1	1	Andras Haara Bakketun	Gneist	38.54
2	2	Markus Rooth	Lambertseter	40.25
3	3	Andreas Dixon	Fana	40.69
4	4	Bereket Gada Wayu	Namsen	40.85
5	1	Jon Magnus R. Aalerud	Ås	41.94
6	5	Jesper Jensen	Ask	42.59
7	6	Peter Horvati Svoren	Asker Skiklubb	43.26
8	2	Sondre Mjølkarlid	Hattfjelldal	43.45
9	7	Kristian T. Steen	Larvik Turn	43.47
10	3	Carl Erik Landsvik	Fana	43.69
11	4	Fredrik Vehus Skjerve	Verdal	45.66
12	5	Håkon Sand	Larvik Turn	46.79

Gutter 1500 meter hinder 76,2 cm G15

	Finale	2. Sep	
1	Lars Agnar Hjelmset	Nittedal	4:21.31
2	Ole Lyngbø	Ask	4:27.37
3	Tim Huusko	Sandnes	4:55.44

4	August Setlo	Sandefjord	4:57.45
5	Einar Bjøru	Sømna	5:30.20
	Fredrik Vehus Skjerve	Verdal	DNS

Gutter 2000 meter kappgang G15

Finale	3. Sep	
1 Einar Bjøru	Sømna	9:55.12
2 Tarjei Peder Vestjord	Målselv	11:09.50

Gutter Høyde G15

Finale	3. Sep.	
1 Henrik Flåtnes	Tønsberg	1.85
2 Oliver Engen	Krødsherad	1.71
3 Markus Rooth	Lambertseter	1.65
4 Kevin Olav W. Svarstad	Hareid	1.65
5 Simen Guttormsen	Ski	1.61

Serie	1.51	1.56	1.61	1.65	1.68	1.71	1.73	1.80	1.85	1.91
1										
2			xo	o	xxo	xxx				
3			o	xo	xxx					
4	o	o	o	xxo	xxx					
5	xo	xxo	o	xxx						

Gutter Stav G15

Finale	2. Sep.	
1 Pål Haugen Lillefosse	Gneist	4.65
2 Simen Guttormsen	Ski	3.81
3 Oliver Engen	Krødsherad	3.21

Serie	2.71	2.91	3.01	3.11	3.21	3.31	3.41	3.61	3.81	3.91	4.21	4.32	4.52	4.65	4.81
1															
2							xo	xxo	o	xxx					
3	xo	o	o	o	o	xxx									

Gutter Lengde G15

Finale	3. Sep	
1 Pål Haugen Lillefosse	Gneist	6.53
2 Henrik Flåtnes	Tønsberg	6.41
3 Brage Hogstad	BUL	6.06
4 Sondre Vie Ytrearne	Fana	6.00
5 Markus Rooth	Lambertseter	5.97
6 Anders Seim Berentsen	Fana	5.91
7 Magnus Bergmann Hommen	Lyngdal	5.91
8 Oliver Engen	Krødsherad	5.77

9 Kristian Forfot Gjersvold, Nidelv 5.53, 10 Kristian T. Steen, Larvik Turn 5.45, 11 Sondre Mjølkarlid, Hattfjelldal 5.42, 12 Viktor Andresen, Fredrikstad 5.29, 13 Emil Kleven Rød, Sørild 5.23, 14 Carl Erik Landsvik, Fana 5.17, 15 Amund Lillemo, Orion 5.01, 16 Sivert Jarmund, Hattfjelldal 4.95, 17 Ludvig Elias Engen, Askim 4.84

Serie	1	2	3	4	5	6
1	6.15	-	-	6.53	X	6.12
	+0,8			+1,8		+3,2
2	6.18	6.32	-	6.11	6.29	6.41
	+3,1	+2,6		+1,6	+2,4	+2,4
3	5.54	X	5.62	4.89	X	6.06
	+0,5		+1,8	+1,8		+2,1
4	4.76	5.56	5.89	6.00	X	X
	+1,8	+2,6	+1,6	-0,2		
5	5.59	5.83	5.77	5.88	5.97	X
	+1,9	+2,3	+1,9	+1,8	+2,7	
6	5.54	5.64	5.88	X	5.91	X
	+2,8	+2,2	+3,2		+1,9	
7	5.91	5.75	5.58	X	3.20	X
	+0,7	+2,2			+2,4	
8	5.64	X	5.77	5.69	X	5.73
	+1,7		+2,3	+1,3		+2,4
Serie	1	2	3	14	15	16
9	5.53	5.18	5.25	5.17	X	2.70
	+1,4	+2,6	+1,2	+3,1		0,0
10	5.45	5.27	5.37	X	X	5.01
	+2,8	+1,5	+1,2			+1,9
11	4.83	5.42	5.21	X	4.95	4.92
	+2,1	+2,4	+0,8		+0,9	+1,5
12	4.84	5.29	5.19	X	4.38	4.84
	+1,7	+2,9	+1,9	X	+2,3	+0,5
13	5.20	5.23	5.03			
	+1,0	+1,5	+3,7			

Gutter Tresteg G15

Finale	2. Sep	
1 Henrik Flåtnes	Tønsberg	13.63
2 Sondre Vie Ytrearne	Fana	12.80
3 Brage Hogstad	BUL	12.75
4 Oskar Helgerud	Modum	12.32
5 Carl Erik Landsvik	Fana	12.01
6 Sondre Mjølkarlid	Hattfjelldal	11.98
7 Vegard Steinbakken	Hattfjelldal	11.43
8 Jonas Ræstad	Haugesund	11.36

9 Sivert Jarmund, Hattfjelldal 10.98, 10 Sebastian Bergheim, Norna-Salhus 10.65

Serie	1	2	3	4	5	6
1	X	12.86	-	X	-	13.63
		0,0				-0,2
2	X	X	12.43	X	12.36	12.80
			-2,8		-1,9	-1,1
3	10.36	X	12.46	12.03	12.14	12.75
	-1,9		0,0	-1,7	-1,9	-0,4
4	12.08	11.67	X	12.17	12.16	12.32
	-1,6	-1,7		-0,6	-0,6	-1,7
5	11.86	X	X	12.01	11.77	11.64
	-0,9			-0,2	-2,4	-0,6
6	11.98	11.68	X	11.66	11.65	11.97
	-2,5	-0,5		-1,8	-0,9	-1,5
7	11.43	10.92	10.95	10.71	10.70	10.51
	-1,6	-1,6	0,0	-1,2	-0,6	-1,6
8	11.23	11.36	11.22	10.67	11.15	10.89
	-2,7	-1,3	-2,8	-2,4	-1,0	-1,3
9	10.31	X	10.98			
	-0,9		-1,0			
10	10.65	10.49	10.40			
	+0,1	-1,6	-1,5			

Gutter Kule 4 kg G15

Finale	4. Sep	
1 Oliver Engen	Krødsherad	15.43
2 Fabian Weinberg	Kristiansand	14.89
3 Bendik Espenes	Strindheim	14.34
4 Amund Lillemo	Orion	13.00
5 Sivert Jarmund	Hattfjelldal	12.78
6 Håvard Rinde	Gneist	12.11
7 Hallgeir Høgåsen	Lillehammer	11.74
8 Elias Hovden Nilsen	Ørsta	11.31

9 Markus Rooth, Lambertseter 10.42, 10 Haldor Andersen Knive, Larvik Turn 10.31, 11 Atle Skundberg, Hattfjelldal 10.30, 12 Jakob Johan Sæter Hånes, Ålesund 10.22

Serie	1	2	3	4	5	6
1	X	X	12.53	15.17	15.43	X
2	14.52	14.89	X	X	13.71	X
3	13.14	12.69	13.17	12.95	12.93	14.34
4	12.10	12.98	12.62	X	X	13.00
5	12.78	12.11	X	12.61	12.08	12.48
6	X	11.09	11.61	11.00	X	12.11
7	11.74	11.06	11.35	11.52	11.43	10.78
8	10.41	11.14	10.65	10.60	11.31	10.82
Serie	1	2	3	11	12	10.30
9	10.42	X	X	9.81	10.18	
10	X	9.92	10.31	9.10	10.22	X

Gutter Diskos 1 kg G15

Finale	2. Sep	
1 Fabian Weinberg	Kristiansand	54.67
2 Oliver Engen	Krødsherad	47.89
3 Arne Osnes Devik	Brodd	38.25
4 Hallgeir Høgåsen	Lillehammer	37.87
5 Elias Hovden Nilsen	Ørsta	36.85
6 Arne Gjølsvik	Tingvoll	36.78
7 Håvard Rinde	Gneist	35.98
8 Haldor Andersen Knive	Larvik Turn	33.36

9 Sivert Jarmund, Hattfjelldal 30.98, 10 Viljar Ørnes, Rjukan 30.72, 11 Jakob Johan Sæter Hånes, Ålesund 30.03, 12 Markus Rooth, Lambertseter 29.40, 13 Thomas Kristiansen, Rjukan 27.52

Serie	1	2	3	4	5	6
1	51.65	X	X	50.63	54.67	X
2	41.48	44.67	X	X	X	47.89
3	X	X	35.94	X	38.25	X
4	X	36.91	X	37.87	32.95	32.96

5	36.85	X	32.95	29.57	31.40	X
6	28.41	33.26	X	35.09	36.78	36.13
7	X	35.98	X	X	X	29.82
8	33.36	32.26	X	X	28.68	X
	1	2	3	1	2	3
9	X	X	30.98	12	X	29.40
10	30.72	X	29.37	13	24.66	27.52
11	X	X	30.03			X

Gutter Slegge 4 kg G15

Finale		3. Sep	
1	Håkon Eik Litland	Laksevåg	57.05
2	Oliver Engen	Krødsherad	53.01
3	Arne Osnes Devik	Brodd	51.25
4	Jonas Busk Krøvel-Velle	Vadsø Atlet	38.39
5	Ole Bjørn Riise	Hareid	32.77

Serie	1	2	3	4	5	6
1	X	53.41	57.05	X	54.19	54.99
2	52.05	52.89	X	X	51.07	53.01
3	44.03	X	51.25	X	47.16	47.68
4	X	X	36.45	38.39	X	X
5	27.91	28.82	32.77	X	23.64	29.36

Gutter Spyd 0,6 kg G15

Finale		3. Sep	
1	Bendik Espenes	Strindheim	56.64
2	Markus Rooth	Lambertseter	50.85
3	Elias Hovden Nilsen	Ørsta	50.71
4	Fabian Weinberg	Kristiansand	50.62
5	Håvard Rinde	Gneist	50.14
6	Ruben Martinsen	Romerike	49.87
7	Andre Rosseland Salte	Lye	45.42
8	Haldor Andersen Knive	Larvik Turn	45.14

9 Jonas Busk Krøvel-Velle, Vadsø Atletklubb 42.18, 10 Simen Guttormsen, Ski 41.87, 11 Amund Lillemo, Orion 41.19, 12 Emil Kleven Rød, Sørild 40.18, 13 Fredrik Vehus Skjerve, Verdal 40.13, 14 Svenning Veiseth, Hareid 38.44, Thomas Kristiansen, Rjukan NM

Serie	1	2	3	4	5	6
1	54.08	56.64	53.25	49.67	-	55.08
2	49.16	44.97	45.87	48.54	47.49	50.85
3	49.61	48.37	50.05	50.30	50.71	50.63
4	50.62	X	45.23	r		
5	43.82	48.56	50.14	41.65	49.95	42.43
6	47.47	49.87	49.73	X	X	45.94
7	43.94	X	X	45.42	45.27	X
8	40.98	40.35	45.14	-	38.61	43.03
	1	2	3	1	2	3
9	39.36	42.18	X	13	40.13	36.22
10	40.64	41.87	X	14	36.20	38.44
11	X	41.19	36.88		X	X
12	40.18	X	39.76			

J15

Jenter 100 meter J15

Finale		2. Sep		+1,5
1	Martine Hjørnevik	Norna-Salhus	12.37	
2	Maria Fagerli	Storfjord	12.45	
3	Anastasia Lunde	Sørild	12.64	
4	Lone Malmberg	Sarpsborg	12.70	
5	Jennifer Mjøs	Aurland	12.74	
6	Katrine E. Ketki Ingvaldsen	Ask	12.74	
7	Frida Røe Tærum	Vidar	12.80	
8	Sigrid Leseth Føyen	Vidar	12.80	

Semifinale 1 (+1,2). (2. Sep.) 1 Hjørnevik 12.53, 2 Mjøs 12.73, 3 Tærum 12.75, 4 Lunde 12.76, 5 Selma Løchen Engdahl, Koll 12.96, 6 Ingrid Østensen Noss, BUL 12.99, 7 Mariell Hellestveit, AKS-77 13.20, Hedda Marie Kjølberg Hauge, Ski DNF

Semifinale 2 (+1,4). (2. Sep.) 1 Fagerli 12.53, 2 Malmberg 12.76, 3 Ingvaldsen 12.78, 4 Føyen 12.78, 5 Line Maltun Helland, Koll 12.90, 6 Iben Carnhed, Bækkelaget 12.97, 7 Ester Holt, Sturla 13.00, 8 Ingrid Pernille Rismark, Sturla 13.30

Forsøk 1 (+1,1). (2. Sep.) 1 Hjørnevik 12.52, 2 Mjøs 12.72, 3 Tærum 12.83, 4 Hauge 12.94, 5 Hellestveit 13.13, 6 Maria Aaberg, Tyrving 13.17, 7 Juni Evensen, Sarpsborg 13.24, 8 Jannike Melheim, Olden 13.32

Forsøk 2 (+1,6). (2. Sep.) 1 Fagerli 12.55, 2 Malmberg 12.79, 3 Engdahl 12.97, 4

Føyen 12.98, 5 Cathrine Trøen, Lillehammer 13.15, 6 Karlijn Achterberg, Herkules 13.36, 7 Helene Oulie, Sturla 13.71, 8 Lene Alicia Fanebust, Sandnes 13.90

Forsøk 3 (+1,9). (2. Sep.) 1 Lunde 12.66, 2 Noss 12.85, 3 Helland 12.90, 4 Cecilie Lervik Endresen, Haugesund 13.26, 5 Margarita Solberg, Osterøy 13.29, 6 Amilia Bolsø Mediaa, Sandefjord 13.49, 7 Lea Leivestad Scharff, Koll 13.69, 8 Malin Skyrud, Romerike 13.86

Forsøk 4 (+1,8). (2. Sep.) 1 Ingvaldsen 12.64, 2 Holt 12.81, 3 Carnhed 12.86, 4 Rismark 13.12, 5 Summer Steinsrud, Ull/Kisa 13.24, 6 Sigrid Vartdal, Ørsta 13.62, 7 Kari Øye, Fagernes 13.66

Jenter 200 meter J15

Finale		4. Sep		+1,0
1	Maria Fagerli	Storfjord	26.14	
2	Lone Malmberg	Sarpsborg	26.16	
3	Anastasia Lunde	Sørild	26.27	
4	Frida Røe Tærum	Vidar	26.37	
5	Selma Løchen Engdahl	Koll	26.75	
6	Rachel Ombeni	Bergens Turn	26.82	
7	Maria Aaberg	Tyrving	27.03	
	Jennifer Mjøs	Aurland	DNF	

Semifinale 1 (0,0). (3. Sep.) 1 Tærum 26.11, 2 Malmberg 26.28, 3 Engdahl 26.62 4 Fagerli 26.68, 5 Mariell Hellestveit, AKS-77 27.36, 6 Anniken Romberg, Fredrikstad 28.12, Hanne Arstein, Bergens Turn DNF, Katrine Eufemia Ketki Ingvaldsen, Ask DNS

Semifinale 2 (+0,8). (3. Sep.) 1 Lunde 26.00, 2 Mjøs 26.59, 3 Ombeni 26.81, 4 Aaberg 26.95, 5 Iben Carnhed, Bækkelaget 27.01, 6 Ingrid Pernille Rismark, Sturla 27.11, 7 Ingrid Østensen Noss, BUL 27.53, 8 Cathrine Trøen, Lillehammer 27.84

Forsøk 1 (-0,4). (3. Sep.) 1 Carnhed 26.73, 2 Mjøs 27.01, 3 Rismark 27.29, 4 Trøen 27.33, 5 Amilia Bolsø Mediaa, Sandefjord 27.90, 6 Cecilie Lervik Endresen, Haugesund 28.24, 7 Julie Romberg, Fredrikstad 28.31

Forsøk 2 (-0,1). (3. Sep.) 1 Fagerli 26.85, 2 Ombeni 27.01, 3 Ingvaldsen 27.19, 4 Arstein 27.52, 5 A. Romberg 27.80, 6 Selina Frisvold, Skjalg 28.48, 7 Helene Oulie, Sturla 28.59, 8 Malin Skyrud, Romerike 29.17

Forsøk 3 (-0,2). (3. Sep.) 1 Lunde 26.82, 2 Engdahl 27.08, 3 Aaberg 27.24, 4 Noss 27.29, 5 Karlijn Achterberg, Herkules 27.97, 6 Summer Steinsrud, Ull/Kisa 27.98, 7 Jannike Melheim, Olden 28.00, 8 Kari Øye, Fagernes 28.20

Forsøk 4 (-0,1). (3. Sep.) 1 Tærum 26.48, 2 Malmberg 26.81, 3 Hellestveit 27.53, 4 Linnea Gateman, Tyrving 27.92, 5 Margarita Solberg, Osterøy 28.27, 6 Lea Leivestad Scharff, Koll 28.41, 7 Sigrid Vartdal, Ørsta 29.32

Jenter 800 meter J15

Heat		Tid avgjørende		3. sep	
1	2				
1	1 Anne Hjort Arntsen	Tvedestrand	2:15.35		
2	2 Andrea M. Engesæth	Sandefjord	2:17.18		
3	3 Sigrid Leseth Føyen	Vidar	2:19.68		
4	4 Constance Løken Dahl	Tyrving	2:21.42		
5	5 Line Maltun Helland	Koll	2:22.70		
6	6 Mari Andreassen Rud	Askim	2:23.92		
7	7 Evie Kalnes Dencker	AKS-77	2:27.58		
8	8 Katrine Aske	Skjalg	2:28.93		
9	1 Turi Nygård Stavenes	Narvik	2:29.00		
10	2 Gyrid Øygard	Jølster	2:29.29		
11	3 Anniken Jerndahl	Hellas	2:29.45		
12	4 Tirill Bjørneberg	Sortland	2:31.01		
13	5 Ane Granheim Øvergaard	Målselv	2:39.19		
	X Ingrid Haga	Sandnes	DQ:R163.3		

Jenter 2000 meter J15

Finale		4. Sep	
1	Ane Uglem Mobakken	Vidar	6:41.4m
2	Lina Eikenes Hvamstad	Vidar	6:52.09
=3*	Mari Andreassen Rud	Askim	6:56.21
=3*	Sigrid Lien	Skjalg	6:57.77
5	Constance Løken Dahl	Tyrving	7:05.33
6	Katrine Aske	Skjalg	7:05.59
7	Gyrid Øygard	Jølster	7:10.84
8	Nora Middtun	Fri	7:13.76

9 Ane Granheim Øvergaard, Målselv 7:44.62, 10 Tirill Bjørneberg, Sortland 7:45.28, 11 Martine Enes Heggøy, Ask 8:00.01, 12 Sarah Samuelsen, Rjukan 8:02.35, 13 Iselin Chemmai Sundgot, Dimna 8:06.09, 14 Amalie Langvatn Eide, Ålesund 8:11.67

m=Manuell tid.

*=Grunnet feil rundeavvisning delt bronsemedalje vedtatt av juryen.

Jenter 80 meter hekk 76,2cm J15

Finale	3. Sep	+0,7
1 Martine Hjørnevik	Norna-Salhus	11.49
2 Hedda Marie Kjølberg Hauge	Ski	12.05
3 Caroline Amalie Sætre	Fiskå	12.05
Hanne Arstein	Bergens Turn	12.06
Iben Carnhed	Bækkelaget	12.27
Andrea Thorsheim	AKS-77	12.34
Juni Evensen	Sarpsborg	12.35
Hedda Flemmen Holum	Våg	DNS

Forsøk 1 (+0,9). (3. Sep.) 1 Hjørnevik 11.54, 2 Arestein 12.24, 3 Siri Lindanger, Sandnes 12.58, 4 Anastasia Schnell, Tyrving 12.98, 5 Åse Øyehaug, Ørsta 13.31, 6 Summer Steinsrud, Ull/Kisa 13.65, 7 Karianne Lindanger, Sandnes 14.14

Forsøk 2 (+0,6). (3. Sep.) 1 Thorsheim 12.32, 2 Carnhed 12.34, 3 Evensen 12.49, 4 Helene Oulie, Sturla 12.56, 5 Hedda Hoff Hagen, Byåsen 13.22, 6 Helene Wibstad, Sturla 13.32

Forsøk 3 (+0,1). (3. Sep.) 1 Holum 12.18, 2 Sætre 12.23, 3 Hauge 12.24, 4 Ingrid Pernille Rismark, Sturla 12.55, 5 Line Aasland, Sandefjord 13.32, 6 Mari Øverby, Sturla 13.64

Jenter 300 meter hekk 76,2 cm J15

Heat	Tid avgjørende	2. sep
1 2		
1 1 Hanne Arstein	Bergens Turn	46.32
2 2 Anastasia Schnell	Tyrving	46.55
3 3 Hedda Flemmen Holum	Våg	46.68
4 4 Ingrid Pernille Rismark	Sturla	47.24
5 5 Siri Lindanger	Sandnes	47.74
6 6 Helene Oulie	Sturla	48.02
7 1 Helene Wibstad	Sturla	48.37
8 2 Hedda Hoff Hagen	Byåsen	49.01
9 3 Åse Øyehaug	Ørsta	50.06
10 4 Tirill Bjørneberg	Sortland	50.11
11 5 Karianne Lindanger	Sandnes	51.41
12 6 Line Aasland	Sandefjord	52.55
13 7 Ina Solbøe	Haugesund	54.86
X Caroline Amalie Sætre	Fiskå	DNF
X Hedda Marie Kjølberg Hauge	Ski	DNS

Jenter 1500 meter hinder J15

Finale	2. Sep	
1 Nora Midttun	Fri	5:32.82
2 Tirill Bjørneberg	Sortland	5:38.11
3 Amalie Langvatn Eide	Ålesund	6:25.57

Jenter 2000 meter kappgang J15

Finale	3. Sep	
1 Amalie Langvatn Eide	Ålesund	11:26.33
2 Emma Marie Strand	Hind	11:35.43
3 Anette Nygård	Moss	11:59.55

Jenter Høyde J15

Finale	3. Sep.	
1 Anastasia Schnell	Tyrving	1.66
2 Andrea Thorsheim	AKS-77	1.62
3 Astrid Skiri Refsdal	Moss	1.60
Hedda M. Kjølberg Hauge	Ski	1.60
Andrea M. Engesæth	Sandefjord	1.56
Cathrine Trøen	Lillehammer	1.50
Ingrid Pernille Rismark	Sturla	1.46
Ingrid Charlotte Møllerud	Bodø	1.41

Ane Granheim Øvergaard, Målselv NM

Serie	1.41	1.46	1.50	1.53	1.56	1.58	1.60	1.62	1.64	1.66	1.68
1											
2											
3											
4											
5											
6											

7 XO XXX
8 O XXX
XXX

Jenter Stav J15

Finale	2. Sep	
1 Hedda Marie Kjølberg Hauge	Ski	3.61
2 Andrea Thorsheim	AKS-77	2.91
3 Line Aasland	Sandefjord	2.56
Karianne Lindanger	Sandnes	2.21
Lea Leivestad Scharff	Koll	2.01

Serie	2.01	2.21	2.41	2.56	2.71	2.81	2.91	2.96	3.21	3.40	3.61	3.72
1												
2												
3												
4												
5												

Jenter Lengde J15

Finale	3. Sep	
1 Iben Carnhed	Bækkelaget	5.32
2 Andrea Thorsheim	AKS-77	5.25
3 Caroline Amalie Sætre	Fiskå	5.25
Maria Aaberg	Tyrving	5.22
Andrea Modin Engesæth	Sandefjord	5.13
Karoline Jæger	Aremark	5.11
Rachel Ombeni	Bergens Turn	5.03
Amilia Bolsø Mediaa	Sandefjord	5.01

9 Hedda Marie Kjølberg Hauge, Ski 4.84, 10 Selma Løchen Engdahl, Koll 4.84, 11 Astrid Skiri Refsdal, Moss 4.73, 12 Hanna Hegstad, Ås 4.70, 13 Anastasia Schnell, Tyrving 4.65, 14 Helene Oulie, Sturla 4.65, 15 Hedda Flemmen Holum, Våg 4.64, 16 Kaja Kleppe Salemonsens, Haugesund 4.61, 17 Marianne Feidje Mjelde, Osterøy 4.57, 18 Frida Kaasi Hysing, Urædd 4.46

Serie	1	2	3	4	5	6
1	X	4.97	5.23	5.32	4.82	5.11
		+1,2	+2,3	+4,2	+2,1	+2,9
2	5.11	5.17	5.15	4.99	5.08	5.25
	+2,0	+1,9	+1,0	+1,9	+2,5	+3,1
3	4.96	X	4.91	X	5.11	5.25
	+2,0		+0,4		+2,8	+1,4
4	5.11	5.22	X	X	X	X
	+1,8	+2,4				
5	4.86	4.92	5.02	5.13	5.09	X
	+1,3	+2,6	+1,6	+2,4	+1,5	
6	5.09	X	5.02	5.11	X	4.89
	+1,9		+1,9	+1,6		+2,3
7	4.79	X	5.03	4.93	4.55	4.72
	+2,4		+2,1	+2,6	+2,6	+3,0
8	X	5.01	X	4.92	X	X
		+2,3		+2,6		

9	1	2	3	14	1	2	3
	4.55	4.84	4.69		4.49	4.65	4.54
	+1,5	+2,1	+1,4		+1,4	+4,0	+2,2
10	4.84	4.57	X	15	4.39	4.64	X
	+2,2	+1,8			+0,8	+1,1	
11	4.71	4.73	4.60	16	4.61	4.58	X
	+2,5	+1,4	+1,8		+1,9	+2,7	
12	4.70	4.63	4.70	17	X	4.57	4.35
	+2,5	+3,4	+1,6			+2,2	+1,6
13	4.51	4.65	4.63	18	4.43	4.18	4.46
	+2,3	+2,1	+1,3		+1,2	+1,1	+1,7

Jenter Tresteg J15

Finale	2. Sep	
1 Karoline Jæger	Aremark	11.38
2 Rachel Ombeni	Bergens Turn	11.25
3 Iben Carnhed	Bækkelaget	11.09
Astrid Skiri Refsdal	Moss	10.91
Andrea Thorsheim	AKS-77	10.64
Kaja Kleppe Salemonsens	Haugesund	10.50
Siri Lindanger	Sandnes	10.35
Marianne Feidje Mjelde	Osterøy	10.28

9 Åse Øyehaug, Ørsta 10.00, 10 Ingvild Bergan Martinsen, Osterøy 9.98, 11 Mari Øverby, Sturla 9.92, 12 Amalia Bolsø Mediaa, Sandefjord 9.92, 13 Hanna Hegstad, Ås 9.92, 14 Kristine Løwe Stillerd, Sandefjord 8.70

Serie	1	2	3	4	5	6
1	10.21	11.36	X	10.95	11.29	-

	+0,9	-0,8	0,0	+1,0	
2	10.85	10.96	11.25	10.78	11.00
	+2,5	+0,9	0,0	0,0	+0,3
3	10.57	10.91	11.09	10.41	10.80
	+0,6	+0,5	+2,3	+0,8	0,0
4	10.01	10.53	10.59	10.54	10.51
	+0,7	+1,4	0,0	+1,2	+1,1
5	10.16	10.49	10.38	10.64	10.50
	-0,2	+2,2	-0,3	-0,2	0,0
6	9.87	9.88	10.07	10.15	X
	+1,3	+1,1	0,0	0,0	+1,2
7	X	X	10.17	9.97	9.86
			+3,2	-0,1	0,0
8	X	X	10.35	9.97	10.28
			+2,7	+1,7	0,0
					+0,9
9	1	2	3	12	1
	9.88	9.78	10.00	9.75	9.36
	+1,0	+1,8	+1,8	+1,8	-1,9
10	9.98	X	X	13	9.56
	+1,1				9.68
	9.92	9.78	9.56		+0,5
	+0,7	+0,1	0,0		0,0
				14	8.44
					8.70
					+0,5
					+0,7

Jenter Kule 3 kg J15

	Finale	4. Sep	
1	Helle Henriksen Hvidsten	Modum	11.84
2	Hedda Marie Kjølberg Hauge	Ski	11.45
3	Iben Carnhed	Bækkelaget	11.00
4	Katrine Aske	Skjalg	10.56
5	Marianne Feidje Mjelde	Osterøy	10.04
6	Oda Marie Myklebust	Bergens Turn	9.87
7	Hera Ørlygsdottir	Herkules	9.46
8	Mathilde Eidnes Bakken	Rindal	9.37

9 Hele Wibstad, Sturla 8.89, 10 Caroline Amalie Sætre, Fiskå 8.37, 11 Anastasia Schnell, Tyrving 8.37, 12 Lina Bjerke Meisingset, Tingvoll 8.13

Serie	1	2	3	4	5	6
1	X	11.84	X	X	X	11.17
2	11.38	10.59	10.86	X	11.34	11.45
3	9.46	11.00	9.62	9.55	10.67	X
4	X	9.41	10.14	10.29	9.67	10.56
5	9.86	9.18	9.83	8.81	9.60	10.04
6	9.87	9.77	9.61	X	X	9.52
7	8.85	9.46	9.03	8.91	8.92	8.77
8	9.19	9.23	9.19	9.36	9.34	9.37
9	1	2	3	11	2	3
	8.52	8.89	8.42	X	8.37	8.17
10	8.33	8.37	8.16	12	8.13	X

Jenter Diskos 0,75 kg J15

	Finale	2. Sep	
1	Oda Marie Myklebust	Bergens Turn	38.02
2	Helle Henriksen Hvidsten	Modum	36.37
3	Hedda Hauge Aasgård	AKS-77	34.87
4	Silje Johnsrud	Urædd	31.59
5	Ida Evelyn Seterlien	Kongsvinger	29.86
6	Kristine Løve Stillerud	Sandefjord	27.48
7	Alexandra I. Kristiansen-Melhus	Fredrikstad	26.49
8	Anna Møinichen Alsos	Haugesund	23.41

Lina Bjerke Meisingset, Tingvoll NM

Serie	1	2	3	4	5	6
1	37.81	37.06	38.02	37.63	X	37.82
2	32.01	33.71	36.37	X	X	X
3	34.53	32.59	X	32.18	34.87	X
4	17.02	X	19.53	31.59	29.45	X
5	29.64	20.19	29.86	24.23	X	X
6	24.98	X	25.32	X	22.62	27.48
7	24.73	21.31	20.15	26.49	X	24.97
8	23.41	21.57	19.92	X	19.44	20.75
	X	X	X			

Jenter Slegge 3 kg J15

	Finale	3. Sep	
1	Helle Henriksen Hvidsten	Modum	54.96
2	Oda Marie Myklebust	Bergens Turn	50.79
3	Hera Ørlygsdottir	Herkules	35.67
4	Anna Møinichen Alsos	Haugesund	25.57

Serie	1	2	3	4	5	6
1	54.66	X	54.62	53.93	54.96	X

2	X	46.05	49.97	49.92	X	50.79
3	X	35.67	X	X	X	X
4	17.14	23.63	22.70	25.57	22.84	22.91

Jenter Spyd 0,5 kg J15

	Finale	3. Sep	
1	Katrine Aske	Skjalg	37.02
2	Ida Evelyn Seterlien	Kongsvinger	36.94
3	Helle Henriksen Hvidsten	Modum	34.66
4	Andrea Thorsheim	AKS-77	30.92
5	Mathilde Eidnes Bakken	Rindal	28.71
6	Hedda Hoff Hagen	Byåsen	27.43
7	Lina Bjerke Meisingset	Tingvoll	24.08
8	Alexandra I. Kristiansen-Melhus	Fredrikstad	23.79

Serie	1	2	3	4	5	6
1	33.52	34.47	34.88	X	37.02	34.84
2	36.02	33.07	35.63	30.94	36.94	36.55
3	34.66	33.53	32.69	X	34.05	33.71
4	22.94	27.73	27.47	26.94	26.35	30.92
5	27.56	27.43	23.52	27.08	24.77	28.71
6	26.83	X	26.63	X	X	27.43
7	X	21.24	X	24.08	X	21.45
8	20.25	20.18	X	23.79	18.45	16.60

G16

Gutter 100 meter G16

	Finale	2. Sep	+2,4
1	Filip Bøe	Gneist	10.82
2	Tomasz Siemieniuch	Sandnes	11.06
3	Sondre Matias Rudi	Fagernes	11.42
4	Patrick Johannessen	Lørenskog	11.45
5	Gjert Høie Sjørnsen	Gneist	11.47
6	Fredrik Selliken	Sandnes	11.47
7	Caleb Muamba Kongolo	Søndre Land	11.67
8	Kristian Strømhylden Himo	Overhalla	11.90

Forsøk 1 (+1,5). (2. Sep.) 1 Bøe 11.32, 2 Selliken 11.54, 3 Kristoffer Persen, Fredrikstad 11.68, 4 Martin Bulow-Kristiansen, Tønsberg 11.87, 5 Patrick Eriksen Ekel, Lambertseter 11.93, 6 Joel Rørbakken, Fri 12.12

Forsøk 2 (+2,4). (2. Sep.) 1 Siemieniuch 11.20, 2 Sjørnsen 11.52, 3 Himo 11.62, 4 Joakim Nielsen, Norna-Salhus 11.72, 5 Robert Andre Moldestad, Breimsbygda 11.74, 6 Mathias Kollberg, Hellas 11.84

Forsøk 3 (+2,5). (2. Sep.) 1 Rudi 11.28, 2 Johannessen 11.44, 3 Kongolo 11.54, 4 Aroran A. Philip, Tyrving 11.88, 5 Erlend Haukeland Moe, Fana 11.96, 6 Leon Douglas, Nesodden 12.07

Gutter 200 meter G16

	Finale	4. Sep	+1,4
1	Filip Bøe	Fana	21.90
2	Tomasz Siemieniuch	Sandnes	22.25
3	Kristian S. Himo	Overhalla	23.40
4	Fredrik Selliken	Sandnes	23.43
5	Patrick Johannessen	Lørenskog	23.68
6	Jonas Afzal	Mandal og Halse	23.78
7	Kristoffer Persen	Fredrikstad	23.82
	Sondre Matias Rudi	Fagernes	DNS

Forsøk 1 (+0,1). (3. Sep.) 1 Bøe 11.80, 2 Himo 23.33, 4 Selliken 23.36, 4 Afzal 23.38, 5 Leon Douglas, Nesodden 23.93, 6 Tobias Heskestad, Strindheim 24.47, 7 Elias Sanden Søvik, Norna-Salhus 24.50, 8 Lavrants Kongssund, Moelven 26.00

Forsøk 2 (-1,1). (3. Sep.) 1 Siemieniuch 23.10, 2 Johannessen 23.64, 3 Persen 23.70, 4 Rudi 23.73, 5 Martin Bulow-Kristiansen, Tønsberg 24.24, 6 Robert Andre Moldestad, Breimsbygda 24.35, 7 Alexander Nyberget, Askim 25.62, Luca Thompson, BUL DNS

Gutter 800 meter G16

Heat	Tid avgjørende	3. sep	
1	2		
1	1	Jakob Ingebrigtsen	Sandnes 1:56.03
2	2	Kristian Vatne	BUL Tromsø 1:58.43
3	3	Kjetil Brenno Gagnås	Børsa 1:58.74
4	4	Martin Berntzen Engevik	Nittedal 1:59.47

5	5	Simen Seeberg-Rommetveit	Romerike	2:00.19
6	6	Kristin Tokstad	Ull/Kisa	2:01.36
7	7	Thomas Blücher	Gneist	2:02.83
8	1	Marcus Nilsen Solheim	Bøler	2:03.96
9	8	Gaute Nørve	Mandal og Halse	2:04.31
10	9	Martin Mæle	Fana	2:04.39
11	2	Ole-Martin Evensen Sandness	Ull/Kisa	2:04.98
12	10	Andreas Vågen	Fri	2:05.41
13	3	Sondre Rishøi	Varteig	2:05.80
14	4	Casper August Friele Faye	Fana	2:06.61
15	5	Joel Rørbakken	Fri	2:07.04
16	6	Jørgen Dyrhol Christensen	Fana	2:07.20
17	11	Andreas Christiansen	Sturla	2:07.52
18	7	Marius Tande Bere	Strindheim	2:07.75
19	8	Christopher Hoel Nilsen	Tyrving	2:08.63
20	9	Ole Christer Kvellestad	Stord	2:08.84
21	10	Amund Solberg	Løten	2:10.02
22	11	Arne Jordåen	Stord	2:16.37

Gutter 3000 meter G16

Finale		4. Sep	
1	Jakob Ingebrigtsen	Sandnes	8:36.77
2	Kristian Vatne	BUL Tromsø	9:01.40
3	Martin Berntzen Engevik	Nittedal	9:02.45
4	Simon Østreng Veland	Haugesund	9:06.34
5	Trym Tønnesen	Halden	9:10.37
6	Jonatan Andersen Vedvik	Tønsberg	9:21.31
7	Martin Mæle	Fana	9:26.85
8	Magnus Gjertsen	Osterøy	9:31.15

9 Sivert Eggen, Bøler 9:35.10, 10 Ole-Martin Evensen Sandness, Ull/Kisa 9:37.07, 11 Marcus Nilsen Solheim, Bøler 9:37.52, 12 Marius Tande Bere, Strindheim 10:25.23, Jørgen Dyrhol Christensen, Fana DNF, Simen Seeberg-Rommetveit, Romerike DNF

Gutter 100 meter hekk 91,4cm G16

	Finale	3. Sep	+0,6
1	Gjert Høie Sjursen	Gneist	13.65
2	Sebastian Marrot	Bækkelaget	14.14
3	Viljar Gjerde	Norna-Salhus	14.15
4	Vetle Raa Ellingsen	Fana	14.49
5	Patrick Eriksen Ekeli	Lambertseter	15.31
6	Simen Sebastian Hansen	Ås	15.36
7	Iver Øvereng	Overhalla	15.39
8	Mikael Solheim	Fana	15.80

Forsøk 1 (+0,1). (3. Sep.) 1 Sjursen 13.77, 2 Ellingsen 14.59, 3 Ekeli 14.98, 4 Martin Bulow-Kristiansen, Tønsberg 16.02, 5 Oscar Alm Harestad, Skjalg 16.14

Forsøk 2 (+2,2). (3. Sep.) 1 Gjerde 14.42, Marrot 14.57, 3 Hansen 15.25, 4 Øvereng 15.26, 5 Solheim 15.72, 6 Victor Rosenlind, Ull/Kisa 15.97

Gutter 300 meter hekk 83,8 cm G16

	Finale	2. Sep	
1	Luca Thompson	BUL	40.28
2	Sebastian Marrot	Bækkelaget	40.66
3	Jakob Ingebrigtsen	Sandnes	40.71
4	Kristian Strømhylden Himo	Overhalla	41.07
5	Oscar Alm Harestad	Skjalg	43.43
6	Iver Øvereng	Overhalla	43.94
7	Lars Jørgen Haugland	Fana	46.08

Gutter 1500 meter hinder 76,2 cm G16

	Finale	2. Sep	
1	Jakob Ingebrigtsen	Sandnes	4:10.91
2	Martin Berntzen Engevik	Nittedal	4:27.66
3	Simon Østreng Veland	Haugesund	4:29.24
4	Andreas Vågen	Fri	4:36.88
5	Marcus Nilsen Solheim	Bøler	4:42.22
6	Jonatan Andersen Vedvik	Tønsberg	4:44.61
7	Andreas Christiansen	Sturla	4:48.42

Gutter 2000 meter kappgang G16

3. Sep

Ingen deltakere

Gutter Høyde G16

	Finale	2. Sep.	
1	Erlend Bolstad Raa	Fana	1.94
=2	Vetle Raa Ellingsen	Fana	1.86
=2	Alexander Nyberget	Askim	1.86
4	Mathias Kollberg	Hellas	1.73
5	Mikael Solheim	Fana	1.66
6	Fredrik Gudheim Haraldstad	Sarpsborg	1.61

Serie	1.56	1.61	1.66	1.70	1.73	1.76	1.78	1.80	1.82	1.84	1.86	1.88	1.90	1.92	1.94	2.00
1																
=2																
4																
5																
6																

Gutter Stav G16

Finale		2. Sep	
1	Filip Aas	Ull/Kisa	3.71
2	Lavrants Kongssund	Moelven	3.41

Serie	2.91	3.06	3.21	3.31	3.41	3.51	3.61	3.71	4.06
1									
2									

Gutter Lengde G16

	Finale	4. Sep	
1	Gjert Høie Sjursen	Gneist	6.56
2	Erlend Bolstad Raa	Fana	6.50
3	Viljar Gjerde	Norna-Salhus	6.38
4	Aroran A. Philip	Tyrving	6.32
5	Elias Sanden Søvik	Norna-Salhus	6.25
6	Mathias Kollberg	Hellas	6.17
7	Tobias Heskestad	Strindheim	6.10
8	Steffen Peder Gaustad	Ski	5.98

9 Sivert Sellevoll, Hovding 5.80, 10 Vetle Raa Ellingsen, Fana 5.78, 11 Gudbrand Wirstad Dynna, Brandbu 5.44, 12 Martin Bulow-Kristiansen, Tønsberg 5.35, 13 Simen Sebastian Hansen, Ås 4.79, Iver Øvereng, Overhalla NM, Caleb Muamba Konoglo, Søndre Land NM

Serie	<u>1</u>	<u>2</u>	<u>3</u>	<u>4</u>	<u>5</u>	<u>6</u>	
1	5.92	6.20	X	X	X	6.56	
	+0,8	+1,6				+0,2	
2	6.15	6.37	6.29	6.50	X	X	
	+1,3	+1,7	+0,7	+1,0			
3	6.09	6.38	X	6.35	6.27	6.36	
	+1,1	+0,8		+0,5	+1,1	+1,2	
4	5.78	5.89	X	X	6.22	6.32	
	+1,0	+1,2			+0,5	+1,9	
5	X	6.25	6.10	X	X	X	
		+0,7	+0,1				
6	5.98	6.17	6.13	6.10	X	4.83	
	+0,5	+0,5	+1,1	+0,3		+0,2	
7	5.57	5.95	5.73	6.10		6.06	
	+1,4	+0,8	+0,1	+1,7		+1,6	
8	5.72	5.87	5.98	5.74	5.56	5.88	
	+0,4	+1,7	+0,9	+1,0	+1,2	+0,8	
	<u>1</u>	<u>2</u>	<u>3</u>		<u>1</u>	<u>2</u>	<u>3</u>
9	5.17	5.80	5.71	13	4.79	X	X
	+0,9	+0,5	+1,8		+1,2		
10	5.41	5.65	5.78		X	X	X
	+0,5	+0,5	+1,2				
11	4.80	5.44	5.44		X	X	X
	+0,9	+0,8	+1,2				
12	5.26	5.13	5.35				
	0,0	+1,0	+1,7				

Gutter Tresteg G16

	Finale	3. Sep	
1	Erlend Bolstad Raa	Fana	14.29
2	Viljar Gjerde	Norna-Salhus	13.97
3	Vetle Raa Ellingsen	Fana	12.75
4	Simen Sebastian Hansen	Ås	12.41

5	Per Ellef Ryen Aalerud	Ås	12.31
6	Aroran A. Philip	Tyrving	12.24
7	Erlend Haukeland Moe	Fana	12.24
8	Fredrik G. Haraldstad	Sarpsborg	11.78

9 Mikael Solheim, Fana 11.45, 10 Gudbrand Wirstad Dynna, Brandbu 11.23, 11 Nicolai Bjune, Tønsberg 10.90, Lars Jørgen Haugland, Fana NM

Serie	1	2	3	4	5	6
1	13.10	14.15	X	14.03	14.29	X
	+0,9	+0,6		0,0	0,0	
2	13.70	X	X	13.45	13.97	13.31
	+0,2			0,0	0,0	0,0
3	12.75	12.73	11.50	12.56	12.52	12.62
	+0,2	+0,9	0,0	0,0	0,0	-1,0
4	12.05	X	12.35	-	12.41	X
	+0,3		-0,8		+0,2	
5	11.55	11.61	12.04	11.59	12.03	12.31
	+0,4	+0,6	-0,4	0,0	0,0	+0,5
6	12.13	X	12.10	X	12.24	X
	+0,9		-0,7		0,0	
7	12.24	11.63	12.08	X	X	11.37
	+0,4	+0,5	+0,6			+0,8
8	11.78	11.46	11.23	X	X	11.45
	+0,6	+0,9	0,0			0,0
9	X	X	11.45			
			+0,1			
10	X	X	11.23			
			-0,9			
11	10.64	10.90	10.89			
	+0,5	+0,7	-0,6			
	X	X	X			

Gutter Kule 4 kg G16

Finale		3. Sep	
1	Leiv Arne Støyva Sårheim	Breimsbygda	14.17
2	Erlend Bolstad Ra	Fana	13.40
3	Gjert Høie Sjør	Gneist	13.37
4	Simen Sebastian Hansen	Ås	12.39
5	Magnus Rygg Storsletten	Hyen	11.99
6	Calec Muamba Kongolo	Søndre Land	11.88
7	Kevin Andreas Lysell	Fredrikstad	11.17
8	David M. Granlien Vorren	Vadsø Atlet	11.02

9 Per Ellef Ryen Aalerud, Ås 10.40

Serie	1	2	3	4	5	6
1	12.10	13.30	14.06	14.17	14.06	X
2	12.28	12.61	13.40	X	13.36	X
3	11.95	13.06	13.07	13.37	13.24	13.29
4	12.39	12.21	11.84	12.31	X	12.37
5	11.99	11.82	11.90	X	11.88	X
6	11.88	X	X	X	X	X
7	10.82	9.79	10.48	X	11.17	X
8	10.75	11.02	10.24	X	10.61	10.17
9	9.76	10.09	10.40			

Gutter Diskos 1,5 kg G16

Finale		2. Sep	
1	Gjert Høie Sjør	Gneist	43.63
2	Kevin Andreas Lysell	Fredrikstad	37.00
3	Leiv Arne Støyva Sårheim	Breimsbygda	35.04
4	Kenneth Elias Gundersen	Ask	34.96
5	Håkon Fjellestad	Fjellhug-Vereide	34.93
6	Simen Sebastian Hansen	Ås	34.24
7	David M. Granlien Vorren	Vadsø Atlet	33.43
8	Sebastian Busterud Gulaker	Løten	30.50

Serie	1	2	3	4	5	6
1	39.90	40.06	X	39.43	X	43.63
2	29.36	36.03	X	37.00	35.75	X
3	X	25.34	28.66	33.24	35.04	34.27
4	34.46	X	X	32.53	34.96	34.34
5	34.93	33.48	X	X	X	34.15
6	32.83	X	31.36	34.24	X	X
7	31.34	33.43	X	X	31.74	X
8	13.93	30.50	30.06	29.69	29.87	X

Gutter Slegge 5 kg G16

Finale		3. Sep	
1	Magnus Rygg Storsletten	Hyen	57.04
2	Håkon Hjelte Roset	Sandane	54.36

3	Kristen Brosvik	Ask	52.74
4	Håkon Fjellestad	Fjellhug-Vereide	46.50
5	Sebastian B. Gulaker	Løten	42.39
6	David M. Granlien Vorren	Vadsø Atlet	37.79

Serie	1	2	3	4	5	6
1	57.04	51.11	X	54.95	52.46	55.30
2	54.36	X	X	53.26	52.90	X
3	52.74	X	X	X	X	X
4	X	43.30	46.50	45.58	44.56	X
5	X	X	X	X	42.39	X
6	36.22	36.49	X	X	37.79	X

Gutter Spyd 700 g G16

Finale		2. Sep	
1	Fredrik Gudheim Haraldstad	Sarpsborg	48.93
2	David Melvin Granlien Vorren	Vadsø Atlet	48.88
3	Sebastian Marrot	Bækkelaget	48.37
4	Simen Sebastian Hansen	Ås	48.20
5	Niklas Hasti Rutle	Fri	48.10
6	Per Ellef Ryen Aalerud	Ås	47.55
7	Phillip Fjogstad Willassen	Sandnes	41.90
8	Nicolai Bjune	Tønsberg	34.91

Serie	1	2	3	4	5	6
1	41.75	41.18	47.37	X	43.73	48.93
2	43.20	X	46.38	X	48.88	43.09
3	46.68	X	-	48.37	44.94	X
4	48.20	39.37	47.08	47.23	45.06	43.75
5	X	46.55	45.51	X	48.10	45.84
6	44.73	41.18	45.90	X	X	47.55
7	X	38.06	40.96	41.90	X	X
8	X	X	X	34.91	X	33.67

Gutter 1000 meter stafett G15/16

Heat	Tid avgjørende		4. sep
1	2		
1	1	Gneist	2:01.41
2	2	Sandnes	2:02.75
3	3	Fana 1	2:02.82
4	1	Fana 2	2:09.89
5	2	Norna-Salhus	2:11.87
6	3	Hattfjelldal	2:13.36
	X	BUL	DNF
	X	Overhalla	DNF
	X	Ull/Kisa	DNS

Lagene:

1 Håvard Rinde, Gjert Høie Sjør, Thomas Blücher, Andreas Haara Bakketun
2 Hans Magne Asheim, Fredrik Selliken, Tomasz Siemieniuch, Jakob Ingebrigtsen
3 Anders Seim Berentsen, Erlend Haukeland Moe, Andreas Dixon, Filip Bøe
4 Vetle Raa Ellingsen, Sondre Vie Ytrearne, Casæ August Friele Faye, Erlend Bolstad Ra
5 Sebastian Bergheim, Viljar Gjerde, Stian Frostad Gullichsen, Elias Sanden Søvik
6 Sondre Mjølkarlid, Atle Skundberg, Lasr-Thomas Sparrok Larsen, Vegard Steinbakken
Jonathan Hølen, Stephan Skogheim Kyeremeh, Leon Douglas, Luca Thompson
Trygve Totsås, Iver Øvereng, Bereket Gada Wayu, Kristian Strømhylden Himo
Victor Rosenlind, Filip Aas, Ole-Martin Evensen Sandness, Kristian Tokstad

J16

Jenter 100 meter J16

Finale		2. Sep		+1,5
1	Liv Storhaug	Sandnes	12.39	
2	Emilie Sandberg	Sandnes	12.54	
3	Maja Medic	Lyngdal	12.58	
4	Tonje Moen	Ull/Kisa	12.95	
5	Kaitesi Ertzgaard	Tjålve	12.98	
6	Margrete Jørgensen Baustad	Haugesund	13.00	
7	Stine Jørgensen	Sandnes	13.06	
8	Kristiane Sekkingstad Terum	Aurland	13.19	

Semifinale 1 (+0,4). (2. Sep.) 1 Medic 12.55, 2 Ertzgaard 12.90, 3 Moen 12.90, 4 Jørgensen 12.95, 5 Rakel Bakke, Børsa 12.97, 6 Rashida Akpana Assa, BUL 13.19, 7 Emilie Hermanstad, Steinkjer 13.22, 8 Maria Rafoncel Storstadmo, Steinkjer 13.25

Semifinale 2 (+1,5). (2. Sep.) 1 Sandberg 12.83, 2 Storhaug 12.99, 3 Baustad 13.01, 4 Terum 13.03, 5 Brita Mehl Lode, Bergens Turn 13.20, 6 Stine Lysberg, Overhalla 13.24, 7 Synnøve Julseth Frantzen, Asker Skiklubb 13.31, 8 Andrea Kristiane Dammen, Tyrving 13.44

Forsøk 1 (+0,9). (2. Sep.) 1 Sandberg 12.76, 2 Lode 12.88, 3 Terum 13.11, 4 Lysberg 13.17, 5 Marie Fiedler Amlen, Koll 13.43, 6 Elida Indrearne Røssevold, AKS-77 13.53, 7 Nora Kjærnet Dullum, Sturla 14.14

Forsøk 2 (+2,5). (2. Sep.) 1 Storhaug 12.66, 2 Moen 12.82, 3 Baustad 12.86, 4 Assa 13.01, 5 Julie Kvinnen, Sandnes 13.39, 6 Eirin Næss Bolme, Surnadal 13.65, 7 Anja Ødegård, Søndre Land 13.73

Forsøk 3 (+1,6). (2. Sep.) 1 Medic 12.62, 2 Jørgensen 12.90, 3 Storstadmo 13.13, 4 Dammen 13.27, 5 Rebecca Henriksen, BUL 13.42, 6 Emma Lund, Sandnes 13.53

Forsøk 4 (+1,4). (2. Sep.) 1 Bakke 12.94, 2 Ertzgaard 12.99, 3 Frantzen 13.12, 4 Hermanstad 13.34, 5 Guro Storkås, Urædd 13.40, 6 Hedda Eik Sætren, Sandnes 13.58

Jenter 200 meter J16

	Finale	4. Sep	+1,6
1	Josefine Tomine Eriksen	Larvik Turn	25.12
2	Liv Storhaug	Sandnes	25.81
3	Maja Medic	Lyngdal	26.06
4	Rakel Bakke	Børsa	26.06
5	Kaitesi Ertzgaard	Tjalve	26.89
6	Kristiane Sekkingstad Terum	Aurland	26.95
7	Maria Rafoncel Storstadmo	Steinkjer	26.96
8	Rashida Akpana Assa	BUL	27.60

Forsøk 1 (-0,4). (3. Sep.) 1 Eriksen 25.70, 2 Ertzgaard 26.93, 3 Assa 27.37, 4 Storstadmo 27.37, 5 Emma Lund, Sandnes 28.62, 6 Oda Sivertsen Stavrum, Steinkjer 28.86

Forsøk 2 (-0,7). (3. Sep.) 1 Storhaug 26.52, 2 Bakke 26.53, 3 Astri Farbu, Hattfjelldal 27.53, 4 Mathilde Ruud, Mandal og Halse 27.73, 5 Stine Jørgensen, Sandnes 27.75, 6 Julie Kvinnen, Sandnes 27.80

Forsøk 3 (-0,4). (3. Sep.) 1 Medic 26.56, 2 Terum 27.02, 3 Stine Lysberg, Overhalla 27.52, 4 Synnøve Julseth Frantzen, Asker Skiklubb 27.57, 5 Rebecca Henriksen, BUL 27.91, 6 Rakel Maria Åfløydal, Nesodden 28.07

Jenter 800 meter J16

	Heat	Tid avgjøre	3. sep
	1 2		
1	1	Camilla Ziesler	Sandnes 2:10.39
2	2	Christine Næss	Asker Skiklubb 2:12.35
3	3	Sanne Njaastad	Vidar 2:12.87
4	4	Margrete J. Baustad	Haugesund 2:13.40
5	5	Karoline Skauen	Varteig 2:14.23
6	6	Malin Jenssen Lirhus	Skjalg 2:21.61
7	7	Guro Bakke Johnsen	Sandnes 2:22.14
8	1	Marie Fiedler Amlen	Koll 2:23.48
9	2	Mina Lilleheier	Ås 2:23.97
10	8	Kaia Eide	Bækkelaget 2:24.19
11	3	Mathilde Jensen	Larvik Turn 2:24.43
12	4	Agnes Jebsen	Tønsberg 2:28.69
13	5	Silje Gjertviksen	Mandal og Halse 2:28.61
14	6	Elida Indrearne Røssevold	AKS-77 2:35.84
15	7	Christine Grønbech	BUL 2:37.04
16	8	Ingunn Nilsen Hagen	Løten 2:39.03
	X	Vilde Våge Henriksen	Haugesund DNF

Jenter 3000 meter J16

	Finale	4. Sep	
1	Karoline Skauen	Varteig	9:55.55
2	Christine Næss	Asker Skiklubb	9:56.15
3	Nora Sanness	Vidar	10:17.88
4	Guro Bakke Johnsen	Sandnes	10:46.76
5	Mina Lilleheier	Ås	10:47.42
6	Mathilde Jensen	Larvik Turn	11:18.76
7	Sirianne Carlsen Rymoene	Moss	11:50.54
8	Sigrid Vehus Skjerve	Verdal	12:42.23

Jenter 80 meter hekk 76,2cm J16

	Finale	3. Sep	+0,8
1	Emilie Sandberg	Sandnes	11.80
2	Tonje Moen	Ull/Kisa	11.91
3	Anna Evensen	Gneist	12.16
4	Brita Mehl Lode	Bergens Turn	12.44
5	Maria Rafoncel Storstadmo	Steinkjer	12.49
6	Caroline Haugan	Bækkelaget	12.54
7	Emma de Haas	Sturla	12.72
8	Guro Storkås	Urædd	12.96

Forsøk 1. (+1,2). (3. Sep.) 1 Sandberg 12.05, 2 Moen 12.12, 3 Haugan 12.29, 4 Storstadmo 12.57, 5 Storkås 12.88

Forsøk 2. (+0,2). (3. Sep.) 1 Haas 12.23, 2 Evensen 12.29, 3 Lode 12.42, 4 Alice K. Hugøy, Florø 12.98, 5 Anna Halleraker Vihovde, Skjalg 13.52

Jenter 300 meter hekk 76,2 cm J16

	Heat	Tid avgjøre	2. Sep
	1 2		
1	1	Josefine Tomine Eriksen	Larvik Turn 45.57
2	2	Emma de Haas	Sturla 45.78
3	3	Alice K. Hugøy	Florø 47.58
4	4	Anna Evensen	Gneist 48.12
5	5	Astri Farbu	Hattfjelldal 48.54
6	6	Marie Fiedler Amlen	Koll 48.93
7	1	Anna Halleraker Vihovde	Skjalg 51.20
8	2	Elida Indrearne Røssevold	AKS-77 51.55
9	3	Tuva Andersen	Bergens Turn 52.26

Jenter 1500 meter hinder 76,2 cm J16

	Finale	2. Sep	
1	Camilla Ziesler	Sandnes	5:02.42
2	Nora Sanness	Vidar	5:14.64
3	Sirianne Carlsen Rymoene	Moss	5:35.19
4	Sigrid Vehus Skjerve	Verdal	6:15.24

Jenter 2000 meter kappgang J16

	Finale	3. Sep	
1	Sigrid Vehus Skjerve	Verdal	11:39.28
2	Marit Astrid Pelle	Moss	12:01.38

Jenter Høyde J16

	Finale	2. Sep.	
1	Emily Solem-Young	Fana	1.64
2	Helena Tørmo Kastelein	Tyrving	1.62
3	Guro Bakken Andresen	Brandbu	1.60
4	Johanne Rise Kvalen	Dimna	1.60
5	Sigrid Kleive	Ålesund	1.55
6	Marie Brekke	Målselv	1.55
7	Brita Mehl Lode	Bergens Turn	1.52
8	Caroline Haugan	Bækkelaget	1.52

9 Andreas Kristiane Dammen, Tyrving 1.48, 10 Oda Sivertsen Stavrum, Steinkjer 1.48, 11 Anja Ødegård, Søndre Land 1.38

Serie	1.38	1.43	1.48	1.52	1.55	1.58	1.60	1.62	1.64	1.66
1										
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										
9										
10	xo	xxo	xo	xxx						
11	xo	xxx								

Jenter Stav J16

	Finale	2. Sep	
1	Tuva Vika Tholo	Bergens Turn	2.81
=2	Maud Dybvad Evjemo	Stjørdal	2.61
=2	Henriette Christiansen	Nittedal	2.61
4	Helena Tørmo Kastelein	Tyrving	2.41

Serie	2.21	2.41	2.56	2.61	2.66	2.71	2.81	2.91
1	o	o	o	o	-	o	xxx	xxx
=2	o	o	o	o	-	xxx		
=2	o	o	o	o	-	xxx		
4	o	xo	xxx					

Jenter Lengde J16

	Finale	4. Sep	
1	Sigrid Kleive	Ålesund	5.58
2	Johanne Rise Kvalen	Dimna	5.46
3	Maja Medic	Lyngdal	5.08
4	Andrea Kristiane Dammen	Tyrving	5.01
5	Guro Bakken Andresen	Brandbu	4.95
6	Caroline Haugan	Bækkelaget	4.91
7	Nora Kjærnet Dullum	Sturla	4.83
8	Malin Thoresen	Romerike	4.82

9 Emma de Haas, Sturla 4.77, 10 Anna Evensen, Gneist 4.66, 11 Eirin Næss Bolme, Surnadal 4.63, 12 Maya Li Reiten, Tingvoll 4.63, 13 Guro Storkås, Urædd 4.59, 14 Hedda Eik Sætre, Sandnes 4.55, 15 Emma Lund, Sandnes 4.54, 16 Ine Si Stalheim, Fana 4.48, 17 Maud Dybvad Evjemo, Stjørdal 4.44, 18 Ingrid Cecilia Hartveit, Fana 4.31

Serie	1	2	3	4	5	6
1	5.58	5.49	5.46	5.29	r	
	+2,2	+0,8	+0,3	+1,4		
2	5.31	5.46	5.26	X	5.37	5.32
	+0,3	+0,5	+0,4		+1,0	+1,1
3	4.56	4.52	5.08	4.98	5.00	X
	+0,3	+0,6	+0,4	+1,2	+0,9	
4	4.74	4.85	4.84	4.47	X	5.01
	+0,4	+2,3	+1,3	+1,0		+1,0
5	4.95	4.95	4.89	4.79	X	4.79
	+1,5	+1,5	+1,1	+0,7		+1,4
6	4.64	4.80	4.91	X	4.76	4.77
	+0,4	+0,8	+1,5		+0,7	+1,2
7	4.57	4.83	4.41	X	4.55	4.31
	-0,2	+1,1	+1,1		+0,3	+0,3
8	4.68	4.82	4.74	4.60	4.63	4.30
	+1,4	+1,6	+1,1	+0,6	+0,4	+0,7
9	4.34	4.75	4.77	14	4.24	4.48
	+1,1	+1,0	+1,3		+0,7	+1,2
10	4.66	4.41	4.65	15	X	4.42
	+0,1	+0,1	+0,6			+0,3
11	4.63	4.46	4.63	16	X	4.48
	+0,3	+1,4	+1,3			+1,1
12	4.63	4.35	X	17	4.44	4.31
	+0,6	+0,1			+0,5	+0,2
13	4.59	4.53	4.56	18	4.31	X
	+0,7	+1,2	+1,4		+0,3	

Jenter Tresteg J16

	Finale	3. Sep	
1	Sigrid Kleive	Ålesund	11.53
2	Nora Kjærnet Dullum	Sturla	10.70
3	Helena Tørmo Kastelein	Tyrving	10.42
4	Emily Solem-Young	Fana	10.37
5	Lise Hornnes	Otra	10.20
6	Emma Lund	Sandnes	10.12
7	Malin Thoresen	Romerike	9.73
8	Maya Li Reiten	Tingvoll	9.72

9 Marie Brekke, Målselv 9.72, Ingrid Cecilia Hartveit, Fana NM, Ine Si Stalheim, Fana NM

Serie	1	2	3	4	5	6
1	11.53	11.32	10.84	11.33	11.53	11.16
	-0,1	-0,4	+0,5	0,0	0,0	0,0
2	10.39	X	10.23	10.43	10.70	10.70
	+0,3		-0,1	-0,8	-0,2	0,0
3	9.83	10.42	10.03	X	9.87	10.32
	0,0	+0,1	-0,1		0,0	-0,2
4	10.26	10.30	X	10.29	10.37	10.35
	-0,3	0,0		0,0	0,0	0,0
5	X	10.19	10.20	9.38	10.16	X
		-0,8	+0,1	-1,2	0,0	
6	10.03	10.12	X	9.67	X	X
	-0,1	+0,1		0,0		
7	X	X	9.73	X	X	X
			-0,2			
8	9.72	X	9.61	9.48	9.36	9.66
	+0,2		-0,7	-0,2	+0,2	+0,4

9	9.72	9.46	9.27
	+0,3	+0,1	+0,9
	X	X	X
	X	X	X

Jenter Kule 3,0 kg J16

	Finale	3. Sep	
1	Sigrid Kleive	Ålesund	11.85
2	Julie Noraberg Nilsen	Seljord	11.34
3	Brita Mehl Lode	Bergens Turn	10.95
4	Karoline Kurseth	Sykkylven	10.85
5	Emma Galguften	Overhalla	10.67
6	Marit Berntzen Høgstedt	Asker Skiklubb	9.71
7	Ragnhild Spange Brekke	Romerike	9.62
8	Malin Thoresen	Romerike	8.78

Serie	1	2	3	4	5	6
1	11.75	11.69	9.54	11.85	11.57	11.60
2	10.98	11.21	11.15	11.03	11.34	11.22
3	10.73	10.35	10.49	10.95	10.81	10.69
4	X	10.62	10.85	X	X	10.40
5	10.02	X	9.63	10.67	X	10.32
6	9.11	X	9.17	9.64	9.27	9.71
7	9.41	9.62	9.21	9.42	8.41	X
8	X	X	X	8.20	8.78	8.75

Jenter Diskos 1,0 kg J16

	Finale	5. Sep	
1	Julie Noraberg Nilsen	Seljord	29.56
2	Karoline Kurseth	Sykkylven	27.83
3	Mari Smedstad	Løten	27.72
4	Maren Stensvåg Seim	Sauda	27.63
5	Ragnhild Spange Brekke	Romerike	27.36
6	Emma Galguften	Overhalla	26.49
7	Marit Berntzen Høgstedt	Asker Skiklubb	25.78
8	Inga Amalie Iversen	Norna-Salhus	25.35

Serie	1	2	3	4	5	6
1	24.47	29.56	26.71	X	27.79	X
2	22.90	26.32	X	26.68	X	27.83
3	25.86	27.72	X	X	25.20	25.07
4	24.94	25.38	25.57	27.63	27.55	25.91
5	23.22	23.93	25.06	27.36	X	26.36
6	21.29	X	26.05	25.91	X	26.49
7	24.50	24.32	25.78	24.41	22.70	25.55
8	25.35	23.68	23.85	X	X	22.56

Jenter Slegge 3,0 kg/119,5cm J16

	Finale	3. Sep	
1	Inga Amalie Iversen	Norna-Salhus	53.28
2	Ragnhild Spange Brekke	Romerike	44.87
3	Karoline Kurseth	Sykkylven	36.47
4	Agnes Rostad Sørheim	Ås	34.88
5	Maren Stensvåg Seim	Sauda	27.23

Serie	1	2	3	4	5	6
1	X	53.28	X	X	X	X
2	44.74	42.93	44.87	44.18	43.83	X
3	35.40	33.89	33.36	X	34.68	36.47
4	X	X	X	X	34.72	34.88
5	X	23.87	24.48	27.23	25.05	26.71

Jenter Spyd 500 g J16

	Finale	2. Sep	
1	Sigrid Kleive	Ålesund	42.00
2	Andrea Lerbeck	Lillehammer	36.87
3	Caroline Haugan	Bækkelaget	35.29
4	Malin Thoresen	Romerike	35.15
5	Jorunn Aske	Skjalg	30.84
6	Brita Mehl Lode	Bergens Turn	29.78
7	Tuva Andersen	Bergens Turn	26.60

Serie	1	2	3	4	5	6
1	39.94	42.00	41.48	X	36.36	38.51
2	33.87	33.78	X	34.60	36.87	35.70
3	29.71	26.16	35.01	31.52	32.60	35.29
4	X	X	30.07	31.43	35.15	34.28
5	X	30.84	X	29.46	30.82	X
6	X	29.78	X	X	28.24	X
7	X	26.60	25.14	24.74	26.01	26.15

Jenter 1000 meter stafett J15/16

Heat	Tid avgjørende	4. Sep
1 2		
1 1	Sandnes 1	2:17.31
2 2	Haugesund	2:19.90
3 3	Sturla	2:20.91
4 4	Koll	2:21.39
5 5	BUL	2:24.91
6 1	AKS-77	2:25.09
7 6	Tyrving	2:26.28
8 2	Sandnes 2	2:29.16
9 3	Sandnes 3	2:32.06
X	Osterøy	DQ:R170.7

Lagene:

- Stine Jørgensen, Liv Storhaug, Emilie Sandberg, Camilla Ziesler
- Kaja Kleppe Salemonsens, Cecilie Lervik Endresen, Margrete Jørgensen Baustad, Vilde Våge Henriksen
- Ester Holt, Helene Oulie, Emma de Haas, Ingrid Pernille Rismark
- Lea Leivestad Scharff, Selma Løchen Engdahl, Marie Fiedler Amlien, Line Maltun Helland
- Rashida Akpana Assa, Rebecca Henrichsen, Ingrid Østensen Noss, Rakel Maria Åfløydal
- Evie Kalnes Dencker, Andrea Thorsheim, Mariell Hellestveit, Elida Indreane Røssveid
- Andrea Kristiane Dammen, Maria Aaberg, Linnea Gateman, Anastasia Schnell
- Hedda Eik Sætren, Julie Kvinen, Emma Lund, Ingrid Haga
- Lene Alicia Fanebust, Karianne Lindanger, Siri Lindanger, Guro Bakke Johnsen
- Margarita Solberg, Frida Loftås, Marianne Feidje Mjelde, Ingvald Bergan Martinsen

G17

Gutter 100 meter G17

Finale	2. Sep	+2,6
1 Fredrik Øvereng	Overhalla	10.97
2 Alexander Skammelsrud	Halden	11.06
3 Edem Agbo	BUL	11.07
4 Erik Mikkelfjord	Hattfjelldal	11.15
5 Syver Røinaas	Tyrving	11.37
6 Bjørnar Apeland	Haugesund	11.50
7 Isak Aleksander Skar Bulling	Tingvoll	11.54
8 Jonatan Greni Bjerkaas	Tyrving	11.58

Forsøk 1 (+2,4). (2. Sep.) 1 Agbo 11.09, 2 Øvereng 11.15, 3 Bulling 11.51, 4 Ole Marius Strøhm, Asker Skiklubb 11.58, 5 Carsten Skipper Grønli, Tyrving 11.86

Forsøk 2 (+0,3). (2. Sep.) 1 Skammelsrud 11.25, 2 Bjerkaas 11.39, 3 Jan Kristian Hynne, Tyrving 11.61, 4 Vegard Dragsund Nilsen, Tjalve 11.78, 5 Magnus Andersen Knarvik, Moss 11.80, 6 David Arntsen Grøttå, Orion 12.04

Forsøk 3 (+0,4). (2. Sep.) 1 Mikkelfjord 11.32, 2 Røinaas 11.44, 3 Apeland 11.50, 4 Jakob Jamt Ånonli, Gneist 11.63, 5 Atcha Prometta, Moss 11.96, 6 Dag Pettersen, Søndre Land 12.01

Gutter 200 meter G17

Finale	4. Sep	+1,5
1 Marcus Theodor Moen	Ull/Kisa	21.96
2 Fredrik Øvereng	Overhalla	22.58
3 Syver Røinaas	Tyrving	22.78
4 Alexander Skammelsrud	Halden	22.92
5 Iver Koppen	Hind	23.04
6 Edem Agbo	BUL	23.09
7 Jonatan Greni Bjerkaas	Tyrving	23.66
Håvard Becker	Sandefjord	DNS

Forsøk 1 (+0,7). (3. Sep.) 1 Moen 22.14, 2 Øvereng 22.83, 3 Bjerkaas 22.87, 4 Koppen 23.05, 5 Erik Mikkelfjord, Hattfjelldal 23.42, 6 Isak Aleksander Skar Bulling, Tingvoll 23.76, 7 Magnus Andersen Knarvik, Moss 26.01

Forsøk 2 (+1,1). (3. Sep.) 1 Skammelsrud 22.99, 2 Røinaas 23.10, 3 Becker 23.32, 4 Agbo 23.32, 5 Ole Magnus Strøhm, Asker Skiklubb 23.85, 6 Vardnan Sivarajah, BUL 24.27, 7 David Arntsen Grøttå, Orion 24.38, Bjørnar Apeland, Haugesund DNS

Gutter 400 meter G17

Heat	Tid avgjørende	2. sep
1 2		
1 1	Syver Røinaas	Tyrving 50.87
2 2	Didrik Hexeberg Warlo	Tyrving 50.94
3 3	Håvard Becker	Sandefjord 51.12
4 4	Iver Koppen	Hind 51.62
5 1	Kristian Skage Nordlund	Trones 52.20
6 5	Jørgen Mejland Hansen	Tyrving 52.44
7 6	Robin W. Nedrehagen	Haugesund 52.48
8 2	Sigurd Landsverk Evjen	Ranheim 53.61
9 7	Vardnan Sivarajah	BUL 53.79
10 3	Carl Valdemar Ebbesen	Tyrving 53.83
11 4	Martin Føll	Stadsbygd 53.95
12 5	Noah Abraha	Vollan 53.96
13 6	Ståle Jarmund	Hattfjelldal 55.09

Gutter 800 meter G17

Heat	Tid avgjørende	3. sep.
1 2		
1 1	Didrik Hexeberg Warlo	Tyrving 1:58.07
2 2	Sondre Juven	Nesbyen 1:58.70
3 3	Kristian Skage Nordlund	Trones 1:59.46
4 4	Jens-Olav. Ø. Hausken	Sola 2:00.21
5 5	Simen Halle Haugen	Runar 2:01.75
6 6	Sigurd Landsverk Evjen	Ranheim 2:01.87
7 7	Robin W. Nedrehagen	Haugesund 2:01.87
8 8	Henrik Bjørnstad Koppang	Tyrving 2:02.47
9 1	Tedros Gebretensai Haile	Haugesund 2:03.63
10 2	Noah Abraha	Vollan 2:03.98
11 3	Martin Føll	Stadsbygd 2:04.31
12 4	Mathias Flak	Steinkjer 2:04.84
13 9	Amaru Wijman	Ren-Eng 2:04.86
14 5	Simon Steinshamn	Tingvoll 2:05.40
15 6	Joachim Losnedal Tønning	Varegg 2:05.44
16 7	Ravn Elnæs	Halden 2:05.51
17 8	Marcus Frandsen	Mandal/Halse 2:06.28
18 9	Asbjørn Vattøy	Dimna 2:07.04
19 10	Halvor Nymoen Winberg	Herkules 2:10.09
20 11	Carl Waldemar Ebbesen	Tyrving 2:12.86
X	Daniel Einarsen	Ask DNF

Gutter 3000 meter G17

Finale	2. Sep
1 Sondre Juven	Nesbyen 8:52.15
2 Simen Halle Haugen	Runar 8:56.73
3 Simon Steinshamn	Tingvoll 8:59.78
4 Amaru Wijman	Ren-Eng 9:10.70
5 Tedros Gebretensai Haile	Haugesund 9:13.87
6 Mathias Flak	Steinkjer 9:14.27
7 Jens-Olav Ørpen Hausken	Sola 9:14.47
8 Henrik Bjørnstad Koppang	Tyrving 9:20.69

9 Marcus Frandsen, Mandal og Halse 9:22.26, 10 Vebjørn Aleksander Østlie, Moss 9:24.38, 11 Benjamin Malz, Kristiansand Løpeklubb 9:24.91, Daniel Einarsen, Ask DNS, Albert Sperstad, Tyrving DNS

Gutter 110 meter hekk 91,4cm G17

Finale	2. Sep	+1,7
1 Marcus Theodor Moen	Ull/Kisa	13.85
2 Sondre Guttormsen	Ski	14.32
3 Håvard Becker	Sandefjord	14.70
4 Øystein Steinsvik Evjen	Sortland	15.68
5 Sigurd Fluge Petterson	Tønsberg	15.94

Gutter 300 meter hekk 84,0 cm G17

Finale	3. Sep	
1 Sondre Guttormsen	Ski	40.40
2 Petter Østeraas Løkken	Gausdal	40.68
3 Syver Røinaas	Tyrving	41.16
Øystein Steinsvik Evjen	Sortland	42.25
Jørgen Mejland Hansen	Tyrving	DNF

Gutter 2000 meter hinder 91,4 cm G17

Finale	3. Sep	
1 Daniel Einarsen	Ask	6:28.47
2 Joachim Losnedal Tonning	Varegg	6:32.89
3 Benjamin Malz	Kristiansand Løpe	6:38.11
4 Vebjørn Aleksander Østlie	Moss	6:56.11

Gutter 2000 meter kappgang G17

Ingen deltakere

Gutter Høyde G17

Finale	3. Sep	
1 Håvard Becker	Sandefjord	1.91
2 Sander Eliassen	Oppstad	1.89
3 Christoffer Tvinneim	Søndre Land	1.78
4 Kasper Berg Jansen	Sandefjord	1.78
5 Erik Lønskog	Tyrving	1.71

Serie	1.66	1.71	1.75	1.78	1.81	1.83	1.85	1.87	1.89	1.91	1.96
1											
2											
3											
4											
5											

Gutter Stav G17

Finale	4. Sep	
1 Sondre Guttormsen	Ski	4.51
2 Kasper Berg Jansen	Sandefjord	3.71
3 Atcha Prommetta	Moss	3.61
4 Jonas Aasland	Sandefjord	3.41

Serie	3.01	3.16	3.31	3.41	3.51	3.61	3.71	3.81	4.51	4.83
1										
2										
3										
4										

Gutter Lengde G17

Finale	3. Sep	
1 Marcus Theodor Moen	Ull/Kisa	6.37
2 Myron Weinberg	Kristiansand	6.32
3 Jakob Jamt Anonli	Gneist	6.26
4 Fredrik Øvereng	Overhalla	6.25
5 Dag Pettersen	Søndre Land	5.98
6 Atcha Prommetta	Moss	5.86
7 Ståle Jarmund	Hattfjelldal	5.83
8 Kasper Berg Jansen	Sandefjord	5.82

9 Syver Røinaas, Tyrving 5.72, 10 Erik Mikkelfjord, Hattfjelldal 5.60, 11 Sigurd Fluge Pettersen, Tønsberg 5.52, 12 Ole Marius Strøhm, Asker Skiklubb 5.49, 13 Tomas Marløv, Hellas 5.47, 14 Jonatan Greni Bjerkaas, Tyrving 4.60

Serie	1	2	3	4	5	6
1	6.06	-	6.35	-	-	6.37
2	+2,7	-	+2,5	-	-	+2,6
3	X	6.32	r			
4	X	+1,7				
5	X	6.13	X	5.96	6.26	6.18
6	6.23	+1,9		+2,6	+2,7	+2,0
7	+2,4	6.25	5.89	6.22	r	
8	X	+1,3	+1,4	+3,1		
9	X	5.98	5.73	5.83	5.94	5.87
10		+1,2	+2,5	+2,9	+2,3	+2,0
11	5.83	5.86	5.75	5.55	5.56	4.22
12	+2,1	+0,9	+2,5	+2,4	+1,7	+1,1
13	5.83	X	5.72	5.44	5.77	5.55
14	+1,8		+2,2	+3,4	+2,3	+2,5

8	5.82	5.71	5.71	X	5.67	5.75
	+1,6	+1,8	+2,7		+1,8	+3,1
9	1	2	3	12	1	2
	5.63	5.72	5.33		5.11	5.49
	+2,9	+3,1	+2,2		+1,1	+3,5
10	5.56	5.60	5.48	13	X	X
	+2,1	+1,0	+2,2			
11	5.52	5.22	-	14	4.60	r
	+1,7	+1,5			+2,0	

Gutter Tresteg G17

Finale	2. Sep	
1 Sander Eliassen	Oppstad	12.82
2 Jørgen Mejland Hansen	Tyrving	12.81
3 Erik Mikkelfjord	Hattfjelldal	12.69
4 Sigurd Fluge Pettersen	Tønsberg	12.59
5 Ståle Jarmund	Hattfjelldal	12.58
6 Øyvind Ræstad Vikse	Haugesund	12.56
7 Tomas Marløv	Hellas	12.33

Serie	1	2	3	4	5	6
1	11.22	12.33	X	X	12.37	12.82
	-0,2	-1,7			-2,1	-1,9
2	11.83	12.48	12.81	12.41	11.78	12.75
	-1,2	0,0	-0,8	-1,7	-2,2	-1,4
3	12.10	12.13	12.26	12.30	12.67	12.69
	-1,7	-1,1	-0,3	-1,1	-0,7	0,0
4	12.33	12.31	11.84	12.03	12.33	12.59
	-2,2	-1,0	-1,2	-0,6	-1,1	-1,4
5	12.13	12.32	12.22	12.32	12.58	12.09
	-2,3	-0,7	-0,2	-0,7	-1,7	-1,2
6	12.13	12.52	12.35	12.56	X	12.47
	-1,9	-1,4	-0,6	-0,7		-1,5
7	X	12.33	12.27	12.08	11.94	12.10
		-1,3	-1,4	-0,8	0,0	-0,2

Gutter Kule 5,0 kg G17

Finale	2. Sep	
1 Mathias Melheim	Olden	15.79
2 Torkel Bjørnbæk	Bodø	15.77
3 Donovan Milos	Grue	14.83
4 Herman V. Aurdal	Sykkylven	14.31
5 Henrik Snemyr Langesæter	Haugesund	12.76
6 Jan Kristian Hynne	Tyrving	11.85

Serie	1	2	3	4	5	6
1	15.20	14.60	15.44	15.58	15.79	15.78
2	15.47	14.77	15.77	X	X	X
3	14.32	14.77	14.83	X	14.35	14.41
4	13.90	X	13.84	14.13	X	14.31
5	11.51	11.45	12.76	X	X	12.03
6	11.81	11.85	11.48	11.38	X	X

Gutter Diskos 1,5 kg G17

Finale	3. Sep	
1 Torkel Bjørnbæk	Bodø	54.97
2 Mathias Melheim	Olden	46.98
3 Herman V. Aurdal	Sykkylven	46.05
4 Henrik Snemyr Langesæter	Haugesund	21.87

Serie	1	2	3	4	5	6
1	44.71	53.70	54.97	X	X	X
2	X	X	46.98	X	X	44.77
3	39.15	X	X	X	38.34	46.05
4	X	X	X	X	X	21.87

Gutter Slegge 5,0 kg G17

Finale	2. Sep	
1 Herman V. Aurdal	Sykkylven	63.64
2 Steffen Fjellestad	Fjellhug-Vereide	38.36

Serie	1	2	3	4	5	6
1	X	X	63.19	58.22	63.64	X
2	X	X	X	38.36	X	X

Gutter Spyd 0,7 kg G17

Finale	3. Sep	
1 Myron Weinberg	Kristiansand	62.32
2 Donovan Milos	Grue	62.11

3	Sondre Guttormsen	Ski	49.26
4	Kasper Sagen	Tyrving	45.88
5	Joakim Martinsen	Romerike	42.01

Serie	1	2	3	4	5	6
1	57.68	57.69	X	62.32	X	58.00
2	62.11	49.99	53.55	-	59.38	59.06
3	48.94	49.26	46.79	45.67	47.79	49.00
4	45.25	X	X	45.88	X	X
5	41.83	X	X	41.63	X	42.01

J17

Jenter 100 meter J17

Finale	2. Sep	+3,6
1 Thale Leirfall Bremset	Stjørdal	12.54
2 Therese Skyttermoen	Lillehammer	12.60
3 Malin Mønsås	Sørild	12.65
4 Ingrid Sortland	Gneist	12.66
5 Emma Natalie Hagen Dhir	Kristiansand	12.66
6 Tone Sandtorv Brakedal	Stord	12.87
7 Fride Bru Waage	Haugesund	13.06
8 Tonje Nedberg	Sandvin	13.09

Forsøk 1 (+2,2). (2. Sep.) 1 Dhir 12.79, 2 Nedberg 12.93, 3 Waage 12.98, 4 Brakedal 13.03, 5 Ingallil Fredriksen Stang, Florø 13.31, 6 Hanne Simone Köping Hoftun, Asker Skiklubb 14.06, Ingvill Meinseth, Sørild DNS

Forsøk 2 (+1,1). (2. Sep.) 1 Mønsås 12.75, 2 Sortland 12.78, 3 Skyttermoen 12.88, 4 Bremset 13.03, 5 Thale Augensen, Narvik 13.17, 6 Malene Kollberg, Hellas 13.55, 7 Gowsiga Sureskaran, Høybråten & Stovner IL 14.27

Jenter 200 meter J17

Finale	4. Sep	+1,4
1 Live Haugstad Hilton	Bergens Turn	24.92
2 Tonje Fjellet Kristiansen	Orion	25.41
3 Kaja Rolfen	Larvik Turn	25.57
4 Therese Skyttermoen	Lillehammer	25.85
5 Emma Natalie Hagen Dhir	Kristiansand	26.88
6 Alexandra Haver	Sørild	26.98
7 Ingrid Sortland	Gneist	27.01
8 Malin Marie Rosvoll Olsen	Gneist	27.43

Forsøk 1 (0,0). (3. Sep.) 1 Hilton 26.08, 2 Skyttermoen 26.26, 3 Dhir 26.77, 4 Haver 27.16, 5 Julie Høivaag, Bodø 27.96, 6 Ingallil Fredriksen Stang, Florø 28.19, 7 Birgitte Skaar Strand, Asker Skiklubb 28.48

Forsøk 2 (-0,8). (3. Sep.) 1 Rolfen 26.10, 2 Kristiansen 26.15, 3 Sortland 27.29, 4 Olsen 27.51, 5 Fride Bru Waage, Haugesund 27.60, 6 Rachael Eide BUL 28.19, 7 Gowsiga Sureskaran, Høybråten & Stovner 30.37

Jenter 400 meter J17

Heat	Tid avgjørende	2. Sep
1 2		
1 1 Karoline Daland	Sørild	55.71
2 2 Solveig H. Vråle	Sturla	57.31
3 3 June Sæbøe Tveit	Norna-Salhus	57.69
4 4 Tonje Fjellet Kristiansen	Orion	58.43
5 5 Elisabet Rørvik	Ålesund	60.04
6 6 Camilla Lunde Colleuille	BUL	60.87
7 7 Marte Nyborg	Byåsen	61.74
8 1 Hanna S. Köping Hoftun	Asker Skikl.	62.02
9 8 Julie Høivaag	Bodø	62.31
10 2 Silje Sneve	Fagernes	62.61
11 3 Regine Dalva Lie	Haugesund	62.98
12 4 Birgitte Skaar Strand	Asker Skiklubb	64.24
13 5 Malin Marie Rosvoll Olsen	Gneist	64.60

Jenter 800 meter J17

Heat	Tid avgjørende	4. Sep
1 2		
1 1 Karoline Daland	Sørild	2:11.64
2 2 Kristine L. Dommersnes	Haugesund	2:14.56
3 3 Solveig Hernandez Vråle	Sturla	2:15.83
4 4 Elisabet Rørvik	Ålesund	2:16.09

5	5 June Sæbøe Tveit	Norna-Salhus	2:17.76
6	6 Marte Nyborg	Byåsen	2:17.78
7	7 Camilla Lunde Colleuille	BUL	2:19.26
8	1 Selina D. Kristoffersen	Ålesund	2:21.71
9	2 Regine Dalva Lie	Haugesund	2:22.02
10	3 Tuva Thomassen Fagerbakke	Bøler	2:23.80
11	4 Silje Sneve	Fagernes	2:24.25
12	5 Marie Eide Roalkvam	Skjalg	2:25.61
13	6 Lena Skaatan Vik	Haugesund	2:27.19
14	7 Esther Zijerveld	Laksevåg	2:28.72
15	8 Ida Guldbrandsøy	Skjalg	2:30.93

Jenter 3000 meter J17

Finale	2. Sep	
1 Malin Edland	Larvik Turn	9:52.16
2 Maria Wiig	Skjalg	10:26.24
3 Marie Eide Roalkvam	Skjalg	10:33.63
Kristine Lande Dommersnes	Haugesund	DNF

Jenter 100 meter hekk 76,2 cm J17

Finale	2. Sep	+2,7
1 Thale Augensen	Narvik	14.24
2 Live Haugstad Hilton	Bergens Turn	14.45
3 Tonje Nedberg	Sandvin	14.71
4 Iselin Ween Rustad	Hellas	14.87
5 Celina Nilsen Lundevik	Tyrving	15.08
6 Tone Sandtorv Brakedal	Stord	15.16
7 Josefine Grønset Løken	Hellas	15.23
Ingvild Meinseth	Sørild	DNS

Forsøk 1 (+0,3). (2. Sep.) 1 Hilton 14.60, 2 Augensen 14.61, 3 Lundevik 15.12, 4 Løken 15.14, 5 Alexandra Haver, Sørild 15.27

Forsøk 2 (+1,0). (2. Sep.) 1 Meinseth 14.48, 2 Nedberg 14.49, 3 Brakedal 14.87, 4 Rustad 15.10, Rachel Myhre Hunstad, Kvæfjord DNF

Jenter 300 meter hekk 76,2 cm J17

Finale	3. Sep	
1 Karoline Daland	Sørild	43.34
2 Thale Augensen	Narvik	45.40

Jenter 2000 meter hinder 76,2 cm J17

Finale	3. Sep	
1 Esther Zijerveld	Laksevåg	7:55.19
2 Selina Dybvik Kristoffersen	Ålesund	8:16.91

Jenter 2000 meter kappgang J17

Finale	3. Sep
1 Ingen deltakere	

Jenter Høyde J17

Finale	3. Sep	
1 Ida Eikeng	Urædd	1.67
2 Thea Leirfall Bremset	Stjørdal	1.65
3 Tonje Nedberg	Sandvin	1.65
4 Ingrid Færøvik Mork	Norna-Salhus	1.58
5 Alexandra Haver	Sørild	1.58
=6 Rachel Myhre Hunstad	Kvæfjord	1.46
=6 Elise Hoel Ulseth	Norodd	1.46
8 Malene Kollberg	Hellas	1.46

Serie	1.41	1.46	1.51	1.55	1.58	1.61	1.63	1.65	1.67	1.73
1										
2										
3										
4										
5										
=6										
=6										
8										

Jenter Stav J17

Finale	4. Sep	
1 Birgitte Kjuus	Raumnes & Årnes	3.41

Serie 3.41 3.51 3.61
1 xxo - xxx

Jenter Lengde J17

Finale			3. Sep		
1	Live Haugstad Hilton		Bergens Turn	5.74	
2	Thale Leirfall Bremset		Stjørdal	5.70	
3	Ida Eikeng		Urædd	5.51	
4	Birgitte Kjuus		Raumnes & Årnes	5.50	
5	Solveig Hernandez Vråle		Sturla	5.42	
6	Elise Hoel Ulseth		Norodd	5.40	
7	Celina Nilsen Lundevik		Tyrving	5.20	
8	Kaja Skarland		Overhalla	5.14	

9 Malene Kollberg, Hellas 4.94, 10 Malin Marie Rosvoll Olsen, Gneist 4.87, 11 Thea Leirfall Bremset, Stjørdal 4.82, 12 Camilla Lunde Colleuille, BUL 4.78, 13 Rachel Myhre Hunstad, Kvæfjord 4.71, 14 Hanne Simone Köping Hoftun, Asker Skiklubb 4.70, 15 Kristjana Berg, Fagernes 4.66, 16 Celine Marie Tangerås Bressand, Tyrving 4.62, Stine Marø Sundgot, Dimna NM

Serie	1	2	3	4	5	6	
1	X	5.74	5.56	5.59	5.46	X	
		+0,3	+2,1	+1,2	+2,5		
2	5.21	5.31	5.26	X	5.66	5.70	
	+0,4	+0,1	+2,8		+2,4	+2,3	
3	5.36	4.56	5.29	5.37	5.14	5.51	
	+0,1	+0,5	0,0	+2,8	+2,3	+2,7	
4	X	5.50	5.35	X	X	5.48	
		+0,6	+2,8			+1,8	
5	5.09	5.22	5.18	5.14	5.18	5.42	
	0,0	+2,0	+1,5	+1,0	+3,5		
6	4.89	5.08	5.14	4.97	5.18	5.40	
	-0,9	+1,1	+1,0	+2,4	+2,2	+1,9	
7	5.04	5.10	X	4.76	5.20	5.12	
	0,0	+0,5		+0,7	+1,7	+1,6	
8	5.04	5.14	3.57	5.06	X	4.77	
	-0,7	+0,2	+2,1	+1,7		+2,4	
9	1	2	3	14	1	2	3
	4.87	4.94	4.87		4.35	X	4.70
	0,0	+1,0	+2,8		+0,1		+2,8
10	4.62	4.79	4.87	15	X	4.66	4.63
	0,0	+1,5	+1,1			+0,2	+2,7
11	4.82	2.57	X	16	4.57	X	4.62
	+1,0	+0,9			-0,7		+0,8
12	4.61	X	4.78		X	X	X
	-0,1		+0,5				
13	4.71	4.60	4.66				
	0,0	+0,7	+1,5				

Jenter Tresteg J17

Finale			2. Sep		
1	Solveig Hernandez Vråle		Sturla	12.19	
2	Julie Woie Flølo		Bergens Turn	11.92	
3	Birgitte Kjuus		Raumnes & Årnes	11.81	
4	Elise Hoel Ulseth		Norodd	11.27	
5	Rachel Myhre Hunstad		Kvæfjord	10.69	
6	Kaja Skarland		Overhalla	10.52	
7	Marthe Lislevand		Kristiansand	10.15	
8	Celine M. T. Bressand		Tyrving	10.08	

9 Kristjana Berg, Fagernes 9.74

Serie	1	2	3	4	5	6
1	11.15	12.08	12.19	11.74	-	X
	-1,1	0,0	-1,2	-0,5		
2	11.77	11.92	11.81	11.55	r	
	-1,5	-1,2	0,0	-1,2		
3	11.81	X	-	11.75	r	
	-1,6			-1,8		
4	10.74	11.20	11.27	10.79	10.96	11.02
	-0,8	0,0	-1,0	-0,7	-0,9	-2,3
5	10.05	10.43	10.69	10.53	10.42	10.40
	-2,0	-0,9	0,0	-1,3	+0,3	-1,5
6	10.52	10.42	10.51	9.95	10.44	9.82
	-0,1	0,0	-0,4	-1,4	-1,1	-1,1
7	X	X	10.15	9.84	X	9.97
			0,0	-0,5		-1,2
8	X	10.08	10.08	X	9.81	9.91
		-1,5	-1,4	-1,3		-0,4
9	9.05	9.74	9.40			
	-1,3	-1,2	0,0			

Jenter Kule 3,0 kg J17

Finale			2. Sep		
1	Arianne Duarte Morais		BUL	12.77	
2	Anette Sagmo		Overhalla	12.66	
3	Helene Austnes		Fri	12.01	
4	Alexandra Haver		Sørild	11.43	
5	Åshild Opsal		Ålesund	10.44	

Serie	1	2	3	4	5	6
1	12.56	12.11	12.77	11.87	12.49	12.51
2	X	12.66	X	12.00	12.30	12.63
3	11.22	10.54	12.01	10.72	11.33	11.70
4	11.29	11.32	11.32	11.43	10.99	10.94
5	10.44	X	X	X	X	X

Jenter Diskos 1 kg J17

Finale			3. Sep		
1	Anette Sagmo		Overhalla	36.28	
2	Åshild Opsal		Ålesund	33.14	
3	Lisa Selsvik		Fjellhug-Vereide	29.07	
4	Ida Tangen Nielsen		Sandefjord	26.89	

Serie	1	2	3	4	5	6
1	X	X	24.88	30.14	X	36.28
2	31.45	X	X	33.14	31.17	32.52
3	26.99	29.07	28.23	27.31	X	X
4	26.01	X	24.21	24.01	26.89	26.83

Jenter Slegge 4 kg J17

Finale			2. Sep		
1	Åshild Opsal		Ålesund	45.74	
2	Anette Sagmo		Overhalla	45.13	
3	Lisa Selsvik		Fjellhug-Vereide	43.93	
	Thale Augensen		Narvik	NM	

Serie	1	2	3	4	5	6
1	X	45.74	X	43.66	45.13	X
2	45.13	X	X	41.83	X	X
3	41.95	X	X	43.93	40.55	41.42
	X	X	X	r		

Jenter Spyd 0,5 kg J17

Finale			3. Sep		
1	Arianne Duarte Morais		BUL	56.46	
2	Andrine Hjellen Haugland		Ørsta	44.31	
3	Tonje Fjellet Kristiansen		Orion	42.71	
4	Elise Hoel Ulseth		Norodd	36.85	
5	Hedda Midtstraum		Strindheim	32.59	
6	Josefine Grønset Løken		Hellas	28.84	

Serie	1	2	3	4	5	6
1	56.46	X	X	55.60	X	X
2	33.34	40.66	33.36	32.71	42.47	44.31
3	42.71	35.00	-	42.02	-	41.03
4	32.72	27.41	30.96	31.75	32.54	36.85
5	26.89	32.44	30.58	32.17	31.33	32.59
6	X	27.11	X	X	28.84	X

G18/19

Gutter 100 meter G18/19

Finale			2. Sep		
1	Mathias Hove Johansen		Skjalg	+1,9	
2	Stephen Owusu		Skjalg	10.99	
3	Emmanuel Odai Quarcoo		Orion	11.03	
4	Kenneth Vik Gubrandsen		Tyrving	11.12	
5	Markus Nikolai Berner		Tyrving	11.15	
6	Lasse Solheim Angelshaug		Florø	11.17	
7	Nicolas Masters		Dimna	11.20	
8	Erik Lund		BUL	11.41	

Semifinale 1 (+1,8). (2. Sep.) 1 Johansen 10.83, 2 Berner 11.07, 3 Owusu 11.11, 4 Masters 11.18, 5 Johannes Enli Kalleberg, BUL 11.29, 6 Sondre Lindaas Gjesdal, AKS-77 11.35, =7 Even Magnus Dale, Herkules 11.36, =7 Daniel Nikolai Pedersen, Skjalg 11.36

Semifinale 2 (+3,3). (2. Sep.) 1 Angelshaug 11.07, 2 Gulbrandsen 11.09, 3 Quarcoo 11.11, 4 Lund 11.30, 5 Daniel Alejandro Johnsen, Ask 11.32, 6 Theo Griffin Halvorsen, Tyrving 11.36, 7 Markus Karel Færevik, Nesodden 11.38, Matias Ivertsvik, Skjalg DNS

Forsøk 1 (+1,8). (2. Sep.) 1 Johansen 11.03, 2 Angelshaug 11.24, 3 Lund 11.37, 4 Magnus Kringstad, BUL 11.52, 5 Aleksander Handeland Ree, Frøyland 11.53, 6 Simen Spolen, Steinkjer 12.03, 7 Onar Apelseth, Dimna 12.60

Forsøk 2 (+3,6). (2. Sep.) 1 Gulbrandsen 11.09, 2 Sivertsvik 11.19, 3 Johnsen 11.21, 4 Færevik 11.30, 5 Halvorsen 11.33, 6 Gjesdal 11.33, 7 Haldor Hagen Jøsendal, Søndre Land 11.85

Forsøk 3 (+2,1). (2. Sep.) 1 Quarcoo 11.05, 2 Kalleberg 11.16, 3 Berner 11.19, 4 Sander Bergan, Selsbakk 11.53, 5 Sindre Olsvik, Lista 11.68, 6 Tobias Lien, Fredrikstad 11.71

Forsøk 4 (+1,8). (2. Sep.) 1 Owusu 11.19, 2 Masters 11.28, 3 Dale 11.31, 4 Pedersen 11.33, 5 Odin Hallquist, Koll 11.54, 6 Soban M. Inayat, Sandnes DNS

Gutter 200 meter G18/19

	Finale	4. Sep	+1,1
1	Markus Nikolai Berner	Tyrving	22.55
2	Daniel Alejandro Johnsen	Ask	22.59
3	Stpehn Owusu	Skjalg	22.64
4	Kennet Vik Gulbrandsen	Tyrving	22.69
5	Johannes Enli Kalleberg	BUL	22.89
6	Nicolas Masters	Dimna	22.92
7	Daniel Nikolai Pedersen	Skjalg	23.05
8	Theo Griffin Halvorsen	Tyrving	23.30

Forsøk 1 (+0,6). (3. Sep.) 1 Berner 22.81, 2 Masters 22.97, 3 Pedersen 23.03, 4 Sander Bjørkli Stigum, Steinkjer 23.31, 5 Magnus Torvund, Mandal og Halse 23.86, 6 Thomas Svendsen, Fredrikstad 23.91, 7 Fridjof Sandberg, Fredrikstad 24.17

Forsøk 2 (+1,7). (3. Sep.) 1 Gulbrandsen 22.64, 2 Halvorsen 23.16, 3 Søndre Faugstad Amundsen, Fri 23.56, 4 Simen Spolen, Steinkjer 24.52, Emmanuel Odai Quarcoo, Orion DNF, Sander Bergan, Selsbakk DNS

Forsøk 3 (+1,1). (3. Sep.) 1 Owusu 22.37, 2 Johnsen 22.53, 3 Kalleberg 23.15, 4 Magnus Kringstad, BUL 24.10 5 Ask Viljar Skar Bulling, Tingvoll 24.37, Erlend Hognestad Nilsen, Ranheim DNF

Gutter 400 meter G18/19

	Heat			Tid avgjørende	2. sep	
	1	2	3			
1			1	Markus Einan	Ull/Kisa	48.70
2			2	Erik Folkow	BUL Tromsø	49.78
3			3	Emmanuel O. Quarcoo	Orion	49.84
4			4	Jørgen Høiden	Fredrikstad	49.96
5			5	Daniel N. Pedersen	Skjalg	50.77
6			6	Ola Kroken	Vidar	50.90
7		1		Sander Bjørkli Stigum	Steinkjer	52.11
8			7	Erik Solbakken Ring	Gausdal	52.16
9		2		Fridjof Sandberg	Fredrikstad	52.27
10		3		Tobias Rivedal Hylleseth	Bøler	52.50
11		4		Elias Bjørnevik	Stjørdal	52.93
12		5		Bendik Hansen	Moss	52.97
13		6		Søndre Faugstad Amundsen	Fri	52.99
14		7		Bendik Schartum Thorbjørnsen	Nesodden	53.04
15		8		Mohammed Jama	Narvik	53.25
16	1			Ask Viljar Skar Bulling	Tingvoll	53.43
17	2			Aleksander Handeland Ree	Frøyland	53.98
18	3			Søndre Opaker Øines	Ull/Kisa	54.25
19	4			Thomas Bjørn Olivier Jenssen	Ranheim	55.00
20	5			Jone Stavland	Haugesund	56.06
	X			Vegard Albrigtsen	Gneist	DNS
		X		Muhammed Doodu Jatta	Tjalve	DNS

Gutter 800 meter G18/19

Heat		Tid avgjørende	4. Sep	
1	2			
1	1	Markus Einan	Ull/Kisa	1:51.52
2	2	Ola Kroken	Vidar	1:54.81
3	3	Henrik Irgens Gravdal	Gneist	1:54.81
4	4	Mats Hauge	Haugesund	1:55.21
5	5	Yosef A. Tesfamariam	Bergens Turn	1:56.68
6	6	Helge Helø Klemetsdal	Ås	1:58.51
7	7	Jens Larsen Åstveit	Gneist	1:58.93

8	8	Henrik Hanssen	Ull/Kisa	1:59.16
9	9	Joakim Gustavsen	Dimna	1:59.21
10	10	Mohammed Jama	Narvik	1:59.57
11	1	Vincent Søndre Førde	Gloppen	2:00.82
12	2	Bendik Hansen	Moss	2:00.94
13	3	Tobias Rivedal Hylleseth	Bøler	2:00.99
14	4	Bendik Schartum Thorbjørnsen	Nesodden	2:01.36
15	5	Matias Førde	Jølster	2:02.03
16	6	Thomas Bjørn Olivier Jenssen	Ranheim	2:02.79
17	7	Mats Nordanger	Norna-Salhus	2:03.82
18	8	Jone Stavland	Haugesund	2:04.03
19	9	Jørgen Opaker	Ull/Kisa	2:07.35
20	10	Erlend Brunes	Skjalg	2:08.48

Gutter 3000 meter G18/19

	Finale	2. Sep	
1	Mats Hauge	Haugesund	8:24.96
2	Henrik Irgens Gravdal	Gneist	8:25.34
3	Jens Larsen Åstveit	Gneist	8:25.88
4	Thomas J. Byrkjeland	Tjalve	8:26.13
5	Joakim Sødal	Kyrksæterøra	8:28.26
6	Fredrik Sandvik	Askim	8:29.22
7	Narve Gilje Nordås	Sandnes	8:29.26
8	Eldar T. Fagerbakke	Bøler	8:36.66

9 Eivind Trym Wikshåland, Bækkelaget 8:38.76, 10 Henrik Hanssen, Ull/Kisa 8:38.86, 11 Casper Sagevik Stornes, Ask 8:39.92, 12 Daniel Jacobsen, Torvastad 9:38.63, 13 Magnus Enes Heggøy, Ask 9:54.52

Gutter 110 meter hekk 100 cm G18/19

	Finale	2. Sep	+1,5
1	Markus Nikolai Berner	Tyrving	15.26
2	Petter Sørnum Hagen	Veldre	15.39
3	Mathias Hove Johansen	Skjalg	15.42
4	Søndre Rinde	Gneist	15.92
5	Vegard Hope Bjørge	Hellas	16.57

Gutter 400 meter hekk 91,4 cm G18/19

	Finale	3. Sep	
1	Christian Steen Orbekk	Laksevåg	56.01
2	Jørgen Høiden	Fredrikstad	56.27
3	Joakim Gustavsen	Dimna	59.24
4	Sander Bjørkli Stigum	Steinkjer	60.61
5	Elias Bjørnevik	Stjørdal	61.18
6	Tobias Rivedal Hylleseth	Bøler	61.36
7	Søndre Opaker Øines	Ull/Kisa	64.02
8	Vegard Hope Bjørge	Hellas	65.14

Gutter 2000 meter hinder 91,4cm G18/19

	Finale	3. Sep	
1	Jens Larsen Åstveit	Gneist	6:04.76
2	Fredrik Sandvik	Askim	6:05.11
3	Vincent Søndre Førde	Gloppen	6:06.98
4	Joakim Sødal	Kyrksæterøra	6:07.25
5	Ola Martin Gåsvær	Ranheim	6:19.08
6	Magnus Enes Heggøy	Ask	7:08.57

Gutter 2000 meter kappgang G18/19

		3. Sep	
Ingen deltakere			
	Finale	4. Sep	
1	Inge Eide Johnsen	Fana	1.93
2	Storm Håkon Koksvik	Grue	1.86
3	Per Inge Brenno Gagnås	Trondheim	1.86

Serie	1.76	1.80	1.83	1.86	1.88	1.90	1.93	1.95
1	o	o	-	o	-	xxo	o	xxx
2				o	-	xxx		
3	xo	o	-	o	xxx			

Gutter Stav G18/19

Finale		3. Sep	
1	Jan Robert Nijmeijer	Urædd	4.41
2	Eirik Leikvoll	Gneist	3.71

Serie	3.01	3.31	3.51	3.61	3.71	3.81	4.01	4.21	4.41	4.51
1										
2	o	o	o	xo	xo	xxx	o	o	o	xxx

Gutter Lengde G18/19

Finale		2. Sep	
1	Erik Lund	BUL	6.76
2	Mathias Wester	Overhalla	6.32
3	Sindre Olsvik	Lista	6.13
4	Viktor Nordstrand Sand	Fredrikstad	6.08
5	Haldor Hagen Jøsendal	Søndre Land	6.01
6	Simen Spolen	Steinkjer	5.99
7	Magnus Glad Thorshaug	Bodø	5.66
8	Kenneth Vik Gulbrandsen	Tyrving	5.65

9 Vegard Hope Bjørge, Hellas 5.63, 10 John Magne Hardersen, Hind 5.42, 11 Odin Hallquist, Koll 3.08

Serie	1	2	3	4	5	6
1	6.61	X	X	6.76	6.74	X
	+0.4			0.0	+0.7	
2	6.24	6.22	6.14	6.14	6.32	6.05
	+0.5	+1.2	+0.7	0.0	+1.8	+0.2
3	6.04	5.99	6.03	X	X	6.13
	+0.6	+1.1	+0.1			+0.4
4	5.68	5.83	6.08	5.70	5.74	X
	-0.3	+1.7	0.0	0.0	+0.3	
5	4.39	X	5.82	5.67	5.94	6.01
	+0.1		+0.1	0.0	+0.3	+0.8
6	5.59	5.77	5.81	5.74	5.75	5.99
	+0.9	+0.8	+1.8	0.0	+0.8	+1.1
7	X	5.41	5.66	X	X	1.01
		+1.3	+0.6			+0.3
8	5.59	5.53	5.65	5.49	4.70	4.58
	+1.6	+1.4	+1.1	0.0	+0.5	+0.7
9	4.41	5.63	X			
	+0.6	+0.7				
10	5.42	5.38	5.38			
	+0.7	+0.6	+0.2			
11	3.08	X	X			
	+1.2					

Gutter Trestep G18/19

Finale		3. Sep	
1	Erik Lund	BUL	15.10
2	Marius Kristoffer Tronslien	Sturla	14.33
3	Trond Are Mannsåker	Haugesund	13.02
4	Markus Nikolai Berner	Tyrving	13.01
5	Sondre Rinde	Gneist	12.99
6	Viktor Nordstrand Sand	Fredrikstad	12.69
7	John Magne Hardersen	Hind	12.26
8	Erik Solbakken Ring	Gausdal	12.10

Serie	1	2	3	4	5	6
1	X	X	14.19	14.07	14.35	15.10
			0.0	+1.0	+3.1	+1.7
2	14.02	14.20	X	14.31	12.67	14.33
	+1.2	+1.5		+2.6	+1.0	+2.5
3	X	13.02	X	12.83	X	X
		+2.1		0.0		
4	13.01	X	12.62	X	12.65	13.01
	+1.9		+1.3		+1.4	+1.0
5	X	12.52	11.41	12.69	12.91	12.99
		+2.7	+1.4	+1.3	+1.2	+2.5
6	12.57	12.69	X	X	X	X
	+1.5	+2.5				
7	X	11.82	X	12.26	X	X
		+3.1		+3.4		
8	12.08	12.10	11.73	11.98	11.85	11.75
	+1.8	+3.3	+1.7	+3.8	+1.4	+0.9

Gutter Kule 6,0 kg G18/19

Finale		3. Sep	
1	Marcus Thomsen	Tjalve	19.73
2	Thomas Mardal	Sandane	18.37

3	Mikael Andelic	Sarpsborg	14.60
4	Ådne Galgufte	Overhalla	14.53
5	Martin Kornerud	Sturla	14.15
6	Sondre Alexander Høyland	Tyrving	13.41
7	Mathias Wester	Overhalla	11.08

Serie	1	2	3	4	5	6
1	18.98	19.16	18.71	X	19.09	19.73
2	17.80	17.70	17.72	17.80	X	18.37
3	13.89	14.29	14.25	X	X	14.60
4	X	X	X	X	X	14.53
5	13.91	13.85	X	14.15	13.25	13.80
6	12.08	12.64	X	13.08	12.85	13.41
7	X	11.08	X	X	X	X

Gutter Diskos 1,75 kg G18/19

Finale		4. Sep	
1	Thomas Mardal	Sandane	56.17
2	Marcus Thomsen	Tjalve	53.18
3	Mikael Andelic	Sarpsborg	45.95
4	Erik Johannes Rosvold	Asker Skiklubb	44.84
5	Ådne Galgufte	Overhalla	41.85
6	Martin Kornerud	Sturla	35.06
	Sondre Alexander Høyland	Tyrving	NM

Serie	1	2	3	4	5	6
1	54.97	53.98	55.82	X	X	56.17
2	48.32	52.76	51.21	50.61	51.46	53.18
3	X	45.95	X	42.87	X	X
4	42.89	X	X	X	44.84	X
5	36.65	X	40.77	40.06	41.35	41.85
6	32.17	X	35.06	X	X	33.11
	X	X	X	X	X	X

Gutter Slegge 6,0 kg G18/19

Finale		2. Sep	
1	Thomas Mardal	Sandane	67.94
2	Martin Kornerud	Sturla	57.60
3	Erik Johannes Rosvold	Asker Skiklubb	41.99

Serie	1	2	3	4	5	6
1	62.77	67.94	67.79	X	64.97	X
2	53.30	57.60	56.88	56.05	X	X
3	40.69	41.99	41.81	39.85	40.36	X

Gutter Spyd 0,8 kg G18/19

Finale		3. Sep	
1	Sondre Alexander Høyland	Tyrving	64.90
2	Axel Kozłowski	Grue	62.42
3	Jarl Bernhard Bjørklund	Halden	56.91
4	Martin Kornerud	Sturla	51.52
5	Simon Lidal	Gloppen	51.46
6	Sander Ringstad Kanestrøm	Dimna	50.10
7	Bjørn-Sigve Nesheim	Haugesund	50.07

Serie	1	2	3	4	5	6
1	60.89	64.12	64.90	X	X	61.54
2	60.44	60.63	61.19	61.43	59.15	62.42
3	X	X	56.91	-	X	-
4	47.33	51.02	46.36	X	48.93	51.52
5	X	48.99	51.46	X	47.57	X
6	X	X	50.10	X	49.88	49.94
7	44.25	50.07	49.85	47.56	46.45	49.94

Gutter 1000 meter stafett G17-19

Heat		Tid avgjørende	4. Sep
1	2		
1	1	Tyrving 1	2:00.05
2	2	Fredrikstad	2:02.21
3	3	BUL	2:04.10
4	4	Gneist	2:04.61
5	5	Gausdal	2:04.76
6	1	Søndre Land	2:05.09
7	6	Dimna	2:05.60

8	2	Steinkjer	2:05.63
9	7	Skjalg	2:07.75
10	3	Ranheim	2:07.77
11	4	Fri	2:08.02
12	5	Tyrving 2	2:09.75
	X	Nesodden	DQ:R170.7
	X	Ull/Kisa	DQ:R170.7

Lagene:

1 Theo Halvorsen, Kenneth Vik Gulbrandsen, Syver Røinaas, Didrik Hexeberg Warlo
2 Kristoffer Persen, Thomas Svendsen, Fridtjof Sandberg, Jørgen Høiden
3 Magnus Kringstad, Eddem Agbo, Johannes Enli Kalleberg, Vardnan Sivarajah
4 Sondre Rinde, Jakob Jamt Ånonli, Henrik Irgens Gravdal, Jens Larsen Åstveit
5 Sindre S. Kallestad, Petter Østeraas Løkken, Hans Kristian Drege Bø, Erik Solbakken Ring
6 Christoffer Tvinneheim, Caleb Muamba Kongolo, Dag Pettersen, Haldor Hagen Jøsendal
7 Sander Ringstad Kanestrøm, Asbjørn Vattøy, Nicolas Masters, Joakim Gustavsen
8 Simen Spolen, Sigve Hårberg, Sander Bjørkli Stigum, Mathias Flak
9 Daniel Nikolai Pedersen, Stphen Owusu, Jens-Olav Ørpen Hausken, Sergey Adyosov
10 Sindre Tømmervik, Thomas Bjørn Olivier Jenssen, Ola Martin Gåsvær, Sigurd Landsverk Evjen
11 Niklas Hasti Rutle, Andreas Vågen, Joel Rørbakken, Sondre Faugstad Amundsen
12 Aroran A. Philip, Jan Kristian Hynne, Carl Valdemar Ebbesen, Henrik Bjørnstad Koppang
Tormod Halfdansen-Aspen, Markus Karel Færevik, Bendik Schartum Thorbjørnsen, Jakob Prebensen Muladal
Victor Rosenlind, Filip Aas, Sondre Opsaker Øines, Markus Einan

J18/19

Jenter 100 meter J18/19

	Finale	2. Sep	+2,2
1	Helene Rønningen	Tyrving	11.47
2	Vilde Aasmo	Sandnes	11.93
3	Kristi Strømmen Kjerpeset	Florø	12.03
4	Julie Viken	Fri	12.37
5	Helén Strand	Rana	12.58
6	Rikke Hauan	Orion	12.75
7	Helle Marie Ø. Forseth	Vidar	12.80
	Nathalie O. Johnsen	Sandnes	DNS

Forsøk 1 (+2,9). (2. Sep.) 1 Aasmo 12.13, 2 Strand 12.55, 3 Hauan 12.63, 4 Julie Landrø Vigdal, Trondheim 12.83, 5 Idunn Hatlemark, Florø 13.21, 6 Renate Christianslund, Hovding 13.46, Rikke Tangen Dishington, Skjalg DNS

Forsøk 2 (+1,4). (2. Sep.) 1 Rønningen 11.65, 2 Kjerpeset 12.37, 3 Beate Næss Bolme, Surnadal 12.86, 4 Kristin Færøvik Mork, Norna-Salhus 12.99, 5 Telma Eid, Søndre Land 13.13, 6 Soretti Watne, Norna-Salhus 13.23, 7 Marthe Sofie Haugli Røe, Tyrving 13.28

Forsøk 3 (+2,6). (2. Sep.) 1 Viken 12.30, 2 Johnsen 12.52, 3 Forseth 12.69, 4 Helene Lillebakken, Orion 13.02, 5 Frida Hjertø Høidahl, Asker Skiklubb 13.11, 6 Mari Kleppe Breilid, Kristiansand 13.31, 7 Selma Lif Thorolfsdottir, Sandnes 13.31, 8 Angelica Okparaebu, BUL 13.58

Jenter 200 meter J18/19

	Finale	4. Sep	+0,9
1	Helene Rønningen	Tyrving	23.91
2	Vilde Aasmo	Sandnes	24.79
3	Julie Viken	Fri	25.32
4	Helén Strand	Rana	26.03
5	Emily Nyborg	Steinkjer	26.13
6	Helle Marie Ø. Forseth	Vidar	26.62
7	Kristin Færøvik Mork	Norna-Salhus	26.68
8	Helene Lillebakken	Orion	26.97

Forsøk 1 (+1,3). (3. Sep.) 1 Rønningen 23.94, 2 Forseth 26.17, 3 Lillebakken 26.40, 4 Mork 26.57, 5 Julie Landrø Vigdal, Trondheim 26.68

Forsøk 2 (+1,5). (3. Sep.) 1 Aasmo 25.30, 2 Nyborg 26.12, 3 Beate Næss Bolme, Surnadal 26.81, 4 Jorunn Bjørkli Bakløkk, Selsbakk 26.92, 5 Soretti Watne, Norna-Salhus 27.46, 6 Solveig Høgåsen, Lillehammer 28.50

Forsøk 3 (+0,3). (3. Sep.) 1 Viken 25.60, 2 Strand 26.38, 3 Line Myrestøl Johansson, Sørild 27.02, 4 Rikke Hauan, Orion 27.07, 5 Frida Hjertø Høidahl, Asker Skiklubb 27.25, 6 Idunn Hatlemark, Florø 27.47

Jenter 400 meter J18/19

	Heat	Tid avgjørende	2. sep	
	1	2		
1	1	Ingrid Linn Nordahl	Fredrikstad	56.58
2	2	Nora Kollerød Wold	Fredrikstad	57.66
3	3	Synne Frydenlund	Larvik Turn	57.85
4	4	Alice Ulla Berg	Dimna	57.90
5	5	Amanda M. G. Frøynes	Sem	57.96
6	6	Mina Marie Anglero	Tyrving	58.60
7	7	Jorunn Bjørkli Bakløkk	Selsbakk	60.41
8	1	Hanna Eid	Selsbakk	61.06
9	8	Maren Hansen Møllerud Hauen	Ren-Eng	61.39
10	2	Solveig Høgåsen	Lillehammer	62.49
11	3	Vilde Nilsen Oppberget	Skarphedin	62.66
12	4	Malin Nyfors	Sandnes	65.73

Jenter 800 meter J18/19

	Heat	Tid avgjørende	4. Sep	
	1 2			
1	1	Ingrid Linn Nordahl	Fredrikstad	2:16.45
2	2	Maren H. M. Hauen	Ren-Eng	2:17.65
3	3	Amanda M.G. Frøynes*	Sem	2:17.90
4	4	Mina Marie Anglero*	Tyrving	2:17.92
5	5	Helene Thorsen	Norna-Salhus	2:18.90
6	6	Silje Lindstad	Norna-Salhus	2:21.80
7	1	Maike Verhofstad	Gneist	2:22.20
8	7	Mariann Roe	Skarphedin	2:22.48
9	2	Emilie Fossumstuen Grøterud	Moelven	2:26.65
10	3	Ingrid Næss Johansen	Gneist	2:27.92
11	4	Vilde Nilsen Oppberget	Skarphedin	2:34.03
	X	Hanna Eid	Selsbakk	DNF
	X	Malin Nyfors	Sandnes	DNF
	X	Marianne Aske	Skjalg	DNS

* Endret rekkefølge etter ny lesing av bilder.

Jenter 3000 meter J18/19

	Finale	2. Sep	
1	Mariann Roe	Skarphedin	9:40.90
2	Ingrid Næss Johansen	Gneist	10:30.29
3	Silje Lindstad	Norna-Salhus	10:35.72

Jenter 100 meter hekk 84 cm J18/19

	Finale	2. Sep	+3,8
1	Kristi Strømmen Kjerpeset	Florø	13.73
2	Line Myrestøl Johansson	Sørild	14.90
3	Amanda M. Grefstad Frøynes	Sem	15.56

Jenter 400 meter hekk J18/19

	Finale	3. Sep	
1	Nora Kollerød Wold	Fredrikstad	61.39
2	Mina Marie Anglero	Tyrving	63.15
3	Alice Ulla Berg	Dimna	63.88
4	Katinka Vaag Prestøy	Fredrikstad	64.40
5	Jorunn Bjørkli Bakløkk	Selsbakk	68.47
6	Sigrid Stoknes Eikrem	Ålesund	71.13
7	Helene Brekke	Laksevåg	71.82

Jenter 2000 meter hinder J18/19

	Finale	3. Sep	
1	Silje Lindstad	Norna-Salhus	7:13.17
2	Emilie F. Grøterud	Moelven	7:13.97
	Nora Kollerød Wold	Fredrikstad	DNF

Jenter 2000 meter kappgang G18/19

	Finale	3. Sep	
1	Josefin Greiff	Tønsberg	9:53.73
2	Fride Møller Flatin	Dimna	9:58.04

Jenter Høyde J18/19

Finale			4. Sep	
1	Selma Lif Thorolfsdottir		Sandnes	1.69
2	Karen Høystad		Lillehammer	1.69
3	Amanda M. Grefstad Frøynes		Sem	1.67
4	Malin Engan Wiseth		Trondheim	1.65
5	Telma Eid		Søndre Land	1.63
6	Mari Sellevåg Aarø		Norna-Salhus	1.61
7	Astrid Styrvold		Larvik Turn	1.58
8	Synne Christensen Schjølberg		Strindheim	1.55

9 Ingeborg Raftevoll, Gloppen 1.51, 10 Marianne Brinck, Tønsberg 1.41

Serie	1.41	1.46	1.51	1.55	1.58	1.61	1.63	1.65	1.67	1.69	1.71
1											
2											
3											
4											
5											
6											
7											
8											
9											
10											

Jenter Stav J18/19

Finale			3. Sep	
1	Karoline Weea Johansen		Ski	3.66
2	Tiril Malm Sunde		Moelven	3.11
3	Ramya Nadesapuran		Stjørdal	3.01
4	Hanne Wiersdalen		Urædd	2.66

Serie	2.31	2.51	2.66	2.81	2.91	3.01	3.11	3.21	3.36	3.51	3.66	3.75
1												
2												
3												
4												

Jenter Lengde J18/19

Finale			2. Sep	
1	Helene Rønningen		Tyrving	5.79
2	Amanda M. Grefstad Frøynes		Sem	5.49
3	Emily Nyborg		Steinkjer	5.40
4	Telma Eid		Søndre Land	5.27
5	Mari Sellevåg Aarø		Norna-Salhus	5.18
6	Line Myrestøl Johansson		Sørild	5.17
7	Synne S. Christensen		Strindheim	5.08
8	Heidi Sele Gustavsen		Fredrikstad	5.05

9 Mia Sørhøy, Trondheim 4.99, 10 Elise Søvik, Norna-Salhus 4.95, 11 Kristin Færøvik Mork, Norna-Salhus 4.77, 12 Soretti Watne, Norna-Salhus 4.53, 13 Marianne Brinck, Tønsberg 4.34, 14 Angelica Okparaebio, BUL 3.75, Kristi Strømmen Kjerpeset, Florø DNS, Mari Katrine Breilid, Kristiansand DNS, Thaniya Panchalingam, BUL DNS, Nathalie Ommundsen Johnsen, Sandnes DNS

Serie	1	2	3	4	5	6
1	X	5.79	5.64	5.61	X	5.75
2	5.13	5.10	5.49	5.44	5.22	5.47
3	5.09	5.20	5.25	X	5.40	3.33
4	X	5.27	X	4.70	5.15	X
5	5.04	5.18	5.16	4.96	r	
6	4.99	5.14	X	X	5.17	5.11
7	4.56	4.97	4.95	5.08	1.56	4.90
8	0.0	+1.2	+0.4	+0.6	0.0	+0.3
9	X	5.01	4.68	4.97	4.96	5.05
10	+0.8	+1.0	+0.9	+0.3	+1.3	+0.5
11						
12						
13						
14						

Jenter Tresteg J18/19

Finale			3. Sep	
1	Mari Sellevåg Aarø		Norna-Salhus	12.06
2	Emily Nyborg		Steinkjer	11.77
3	Julie Bressand		Tyrving	11.65
4	Elise Søvik		Norna-Salhus	11.60
5	Marthe Sofie Haugli Røe		Tyrving	11.59
6	Målfrid Pettersen Lunde		Fana	11.48
7	Heidi Sele Gustavsen		Fredrikstad	10.89
8	Telma Eid		Søndre Land	10.67

9 Selma Lif Thorolfsdottir, Sandnes 9.95

Serie	1	2	3	4	5	6
1	11.75	11.96	12.05	11.89	r	
2	+1.3	+0.7	0.0	+1.2		
3	11.11	X	9.50	11.43	11.75	11.77
4	+2.0		+1.2	+1.2	+1.7	+1.8
5	10.97	11.44	11.35	11.47	11.65	11.34
6	+1.0	+0.8	+1.6	+1.9	+0.8	+2.0
7	11.57	11.44	11.42	11.20	11.60	11.50
8	+1.6	+2.2	+1.7	+1.7	+0.5	+0.5
9	11.02	11.17	11.20	10.98	11.57	11.59
10	+1.0	+1.2	+0.2	+2.0	+0.7	+0.7
11	11.03	11.19	11.23	11.46	X	11.48
12	+2.2	+0.5	+0.2	+2.8		+2.2
13	10.68	X	10.82	10.89	X	X
14	+1.3		+0.7	+0.6		
15	10.29	10.44	10.30	10.67	10.56	10.20
16	+1.2	+2.5	+0.8	+1.8	+1.2	+0.9
17	9.95	9.09	-			
18	+1.0	+0.7				

Jenter Kule 4 kg J18/19

Finale			3. Sep	
1	Elise Gravningen		Sandvin	13.14
2	Linn Louise W. Kvaale		Koll	12.53
3	Berit Stunes Isene		Sturla	11.51
4	Mali Ingeborg Vollan Marstad		Stjørdal	11.20
5	Kristina Thunem		Fiskå	10.85
6	Linnea Greiff		Tønsberg	10.74
7	May-Liss Sundsvik Johnsen		Tingvoll	9.78
8	Ebba Sophie Reimers		Tjälve	9.53

9 Veronika Brekke Zlamalik, Veldre 9.10

Serie	1	2	3	4	5	6
1	12.36	12.68	12.56	13.14	12.95	X
2	12.02	12.53	X	11.68	11.30	11.53
3	11.34	11.51	X	X	11.14	11.47
4	10.07	10.28	10.83	10.67	10.65	11.20
5	X	10.85	10.65	X	10.46	X
6	10.55	10.51	10.74	10.41	10.54	10.29
7	8.90	9.78	9.19	9.25	9.12	X
8	9.40	8.97	9.53	8.88	9.49	9.53
9	8.72	9.10	9.10			

Jenter Diskos 1 kg J18/19

Finale			4. Sep	
1	Berit Stunes Isene		Sturla	42.95
2	Linn Louise W. Kvaale		Koll	36.84
3	Elise Gravningen		Sandvin	35.84
4	Linnea Greiff		Tønsberg	33.93
5	Josefine Elders		Halden	32.59
6	Vilde Indseth Holten		Asker Skiklubb	32.55
7	Kristina Thunem		Fiskå	29.32
8	Stella Weinberg		Kristiansand	26.22

Karoline Weea Johansen, Ski NM

Serie	1	2	3	4	5	6
1	41.01	39.46	42.95	X	X	X
2	33.26	35.87	33.10	35.52	36.84	X
3	X	35.26	X	35.84	X	X
4	31.40	33.93	X	32.04	X	X
5	32.45	30.96	31.79	32.09	32.59	X
6	31.38	31.40	X	X	32.55	X
7	X	25.76	X	29.32	28.16	X
8	24.67	X	26.22	X	25.34	X
9	X	X	X			

Jenter Slegge 4,0 kg J18/19

Finale		2. Sep	
1	Kristina Thunem	Fiskå	39.53
2	Josefine Elders	Halden	37.91
3	Ebba Sophie Reimers	Tjålve	36.54
4	Elise Gravningen	Sandvin	31.17

Serie	1	2	3	4	5	6
1	X	35.71	37.45	39.53	38.13	X
2	37.82	37.09	X	37.91	37.44	35.59
3	31.93	34.10	36.54	34.48	35.74	34.60
4	X	31.17	X	-	-	X

Jenter Spyd J18/19

Finale		3. Sep	
1	Stella Weinberg	Kristiansand	46.19
2	Mali Ingeborg Vollan Marstad	Stjørdal	45.76
3	Linnea Greiff	Tønsberg	42.97
4	Mia Erika Fagerlund Johansen	Ski	37.89
5	Hanne Wiersdalen	Urædd	35.94

Serie	1	2	3	4	5	6
1	X	37.70	43.94	44.12	X	46.19
2	41.92	40.45	45.09	44.05	43.42	45.76
3	41.06	37.91	39.31	39.66	X	42.97
4	X	33.96	37.89	36.45	35.76	37.20
5	30.67	31.79	32.57	35.94	32.95	X

Jenter 1000 meter stafett J17-19

		4. Sep
1	Sørild	2:16.17
2	Fredrikstad	2:17.10
3	Norna-Salhus	2:17.26
4	Tyrving	2:17.71
5	Orion	2:21.01
6	Steinkjer	2:24.78
7	Vidar	2:28.14
	Asker Skiklubb	DNS

Lagene:

1 Malin Mønsås, Anastasia Lunde, Line Myrestøl Johansson, Karoline Daland
2 Heidi Sele Gustavsen, Anniken Romberg, Nora Kollerød Wold, Ingrid Linn Nordahl
3 Kristin Færøvik Mork, Martine Hjørnevik, Elise Søvik, June Sæbøe Tveit
4 Marthe Sofie Haugli Røe, Celina Nilsen Lundevik, Helene Rønningen, Mina Marie Anglero
5 Rikke Hauan, Helene Lillebakken, Ingrid Storlien, Tonje Fjellet Kristiansen
6 Emilie Hermanstad, Oda Sivertsen Stavrum, Maria Rafoncel Storstadmo, Emily Nyborg
7 Helle Marie Ø. Forseth, Frida Røe Tærum, Nora Sanness, Sanne Njaastad
Birgitte Skaar Strand, Synnøve Julseth Frantzen, Frida Hjertø Høidahl, Hanne Simone Köping Hoftun



13. Norgesmesterskap innendørs	Arena: Bærum Idrettspark
Sted: Rud	Arrangør: IL Tyrving
Dato: 5.-6. mars 2016	Stevneleder: Atle Guttormsen

Bærum Idrettspark	
Anlagt:	2013
Dekketype:	Mondo

Deltakelse og påmelding			
Utøvere			
	Påmeldt	Startet	Forfall
Menn	156	132	15,4%
Kvinner	184	157	14,7%
Total	340	289	15,0%
Starter			
	Påmeldt	Startet	
Menn			
Kvinner			
Total	575	443	23,0%
Klubber			
	Påmeldt	Startet	
Klubber	85	81	4,7%
Stafett			
	Påmeldt	Startet	
Lag	12	10	16,7%
Klubber	10	8	20,0%

Klubb	Gull	Sølv	Bronse	Total
Dimna	5	0	1	6
Sandnes	3	7	3	13
BUL	2	2	3	7
Tyrving	2	2	1	5
Vidar	1	1	2	4
Herkules	1	1	1	3
Lillehammer	1	1	1	3
Norna-Salhus	1	0	2	3
Tjalve	1	0	2	3
Florø	1	0	1	2

Klubb	Poeng
Sandnes	113
Tyrving	74
BUL	73
Dimna	62
Vidar	52
Tjalve	45
Norna-Salhus	36
Lillehammer	28
Gneist	24
Gular	23
Herkules	23
Trondheim	23

Resultatene

= ikke medaljeberettiget utøver

Menn 60 meter

	Finale	5. mar	
1	Michael Rosenberg	Lillehammer	6.80
2	Jonas Halonen	Tyrving	6.83
3	Salumu Kashafali	Norna-Salhus	6.84
4	Kristoffer Buhagen	BUL	6.86
5	Even Meinseth	Sandnes	6.87
6	Eirik Thorshaug	Trondheim	6.88
7	Jostein Joshua Fossøy	Florø	6.94
8	Simen Tjelta Larsen	Skjalg	6.96

Semifinale 1. (5. mar.) 1 Buhagen 6.88, 2 Fossøy 6.91, 3 Larsen 6.94, 4 Sondre Kåstad, Osterøy 7.05, 5 Tormod Hjortnæs Larsen, Lillehammer 7.07, 6 Torbjørn Lysne, Gular 7.14, =7 Pål Haugen Lillefosse, Gneist 7.21, =7 Kenneth Vik Gulbrandsen, Tyrving 7.21

Semifinale 2. (5. mar.) 1 Rosenberg 6.84, 2 Meinseth 6.87, 3 Joakim Dang, Gular 7.05, 4 Martin Trondseth Gjertsen, Ranheim 7.08, 5 Andrea Stokka Andersen, Sandnes 7.13, 6 Patrick Monga Bifuko, Norna-Salhus 7.17, 7 Simen Sigurdson, Herkules 7.20, 8 Theo Halvorsen, Tyrving 7.22

Semifinale 3. (5. mar.) 1 Kashafali 6.83, 2 Thorshaug 6.85, 3 Halonen 6.87, 4 Hallgeir Martinsen, Tyrving 7.00, 5 Riquelvis Santiago, BUL 7.08, 6 Mathias Hove Johansen, Skjalg 7.09, 7 Samuel Gyedu, Norna-Salhus 7.14, 8 Eivind Kleven Hagen, Vidar 7.26

Forsøk 1. (5. mar.) 1 Rosenberg 6.88, 2 Johansen 7.11, 3 Halvorsen 7.23, 4 Filip Bøe, Fana 7.24, 5 Nzimirro Adam Obiora, Vidar 7.31, 6 Tumbas N. Arge, Tjelve 7.40, 7 Brede Solberg Stølen, Ranheim 7.45, 8 Kåre Strande, Fagernes 8.00

Forsøk 2. (5. mar.) 1 Kashafali 6.94, 2 Gjertsen 7.03, 3 Andersen 7.07, 4 Joachim Afzal, Sandnes 7.27, 5 Vegard Fluge, Ask 7.33, 6 Øyvind Bu, Laksevåg 7.34, 7 Aleksander Fikru Amlie, Herkules 7.40

Forsøk 3. (5. mar.) 1 Meinseth 7.04, 2 Larsen 7.05, 3 Santiago 7.09, 4 Ingar Kiplesund, Trondheim 7.16, 5 Nils-Paul Skåra, BUL 7.33, 6 Jan Kristian Hynne, Tyrving 7.59, Daniel Alejandro Johnsen, Ask DQ:R162.6

Forsøk 4. (5. mar.) 1 Buhagen 6.85, 2 Lysne 7.16, 3 Hagen 7.19, 4 Sondre Nystrøm, Vidar 7.25, 5 Olav Eidsten Bjørnå, Trondheim 7.30, 6 Bendik Verlo Nes, Trondheim 7.40, Håkon Morken, Lillehammer DQ:R162.6

Forsøk 5. (5. mar.) 1 Thorshaug 6.88, 2 Sigurdson 7.16, 3 Gyedu 7.19, 4 Per José Clemente Skancke, BUL 7.24, 5 Edem Agbo, BUL 7.37, 6 Patrick Johannessen, Lørenskog 7.38, 7 Ola Stunes Isene, Sturla 7.89

Forsøk 6. (5. mar.) 1 Dang 6.97, 2 Halonen 6.97, 3 Kåstad 7.05, 4 Nivethan Panchalingam, BUL 7.09, 5 Javis Akvama, Norna-Salhus 7.16, 6 Christian Mensah, Ranheim 7.18, 7 Philip Østli, Ranheim 7.33, 8 Caleb Muamba Kongolo, Søndre Land 7.58

Forsøk 7. (5. mar.) 1 Fossøy 6.97, 2 Lillefosse 7.15, 3 Gulbrandsen 7.24, 4 Walker 7.24, 5 Erlend Hognestad Nilsen, Ranheim 7.26, 6 Imad Ismail, Norna-Salhus 7.53, Henrik Overvåg, Dimna DNF

Forsøk 8. (5. mar.) 1 Larsen 6.98, 2 Martinsen 6.99, 3 Bifuko 7.14, 4 Lars Jøran Storhaug, Skjalg 7.15, 5 Martin Nikolai Kanestrøm, Tjelve 7.31, 6 Fredrik Kortner, Herkules 7.38, 7 Jørgen Kornerud, Sturla 7.70

Menn 200 meter (tid avgjørende til finale)

	Finale	6. mar	
1	Karsten Warholm	Dimna	21.04
2	Håkon Morken	Lillehammer	21.49
3	Carl Emil Kåshagen	Moelven	21.76
4	Øyvind Strømmen Kjerpeset	Florø	22.29
5	Nivethan Panchalingam	BUL	22.31
	Nickolai Jallow	Tjelve	DNS

Forsøk 1. (5. mar.) 1 Jallow 22.06, 2 Patrick Monga Bifukoo, Norna-Salhus 22.59, 3 Brede Solberg Stølen, Ranheim 23.15

Forsøk 2. (5. mar.) 1 Torbjørn Lysne, Gular 22.09, Jonas Halonen, Tyrving 22.16, 3 Theo Halvorsen, Tyrving 23.33

Forsøk 3. (5. mar.) 1 Kjerpeset 21.81, 2 Filip Bøe, Fana 22.37, 3 Joakim Dang, Gular 22.67, 4 Bendik Verlo Nes, Trondheim 24.16

Forsøk 4. (5. mar.) 1 Tormod Hjortnæs Larsen, Lillehammer 22.43, 2 Daniel Alejandro Johnsen, Ask 23.29, 3 Sivert Eikrem, Tjelve 24.32, Joachim Sandberg, Sandnes DNF

Forsøk 5. (5. mar.) 1 Kåshagen 21.56, 2 Joachim Afzal, Sandnes 22.28, 3 Hans Christian Walker, Sandnes 22.89, 4 Patrick Johannessen, Lørenskog 23.80

Forsøk 6. (5. mar.) 1 Morken 21.51, 2 Kenneth Vik Gulbrandsen, Tyrving 22.80, 3 Nzimirro Adam Obiora, Vidar 23.45, Lars Gausemel Stølen, Tyrving DQ:R163.3

Forsøk 7. (5. mar.) 1 Mathias Hove Johansen, Skjalg 22.62, 2 Samuel Gyedu, Norna-Salhus 22.77, Javis Akvama, Norna-Salhus DQ:R163.3, Even Meinseth, Sandnes DQ:R163.3

Forsøk 8. (5. mar.) 1 Warholm 21.18, 2 Panchalingam 22.04, 3 Martin Trondseth Gjertsen, Ranheim 22.65, 4 Riquelvis Santiago, BUL 23.00

Menn 400 meter

	Finale	5. mar	
1	Karsten Warholm	Dimna	46.31
2	Mauritz Kåshagen	Moelven	47.16
3	Øyvind Strømmen Kjerpeseth	Florø	47.69
4	Emil Oustad	Ren-Eng	50.47
5	Hallgeir Martinsen	Tyrving	51.38
6	Toralv Opsal	Dimna	51.79

Forsøk 1. (5. mar.) 1 Kjerpeset 49.25, 2 Opsal 49.77, 3 Torsten Bergh Moss, Tønsberg 50.73, 4 Syver Røinaas, Tyrving 51.59, 5 Ola Kroken, Vidar 51.81

Forsøk 2. (5. mar.) 1 Kåshagen 49.69, 2 Martinsen 50.19, 3 Christian Steeb Orbekk, Laksevåg 50.72, 4 Elias Bjørnevik, Stjørdal 53.90, Sondre Nystrøm, Vidar DNS

Forsøk 3. (5. mar.) 1 Warholm 49.16, 2 Oustad 49.62, 3 Sondre Dingsør, Gular 50.21, 4 Nzimirro Adam Obiora, Vidar 51.40, 5 Sivert Eikrem, Tjelve 54.01

Menn 800 meter (Tid avgjørende)

P	Heat		6. mar.	
	1	2		
1	1	Emil Oustad	Ren-Eng	1:54.62
2	2	Henrik Ingebrigtsen	Sandnes	1:54.62
3	3	Lars Lunde	Stord	1:57.98
4	4	Sondre Juven	Nesbyen	1:59.51
5	1	Torsten Bergh Moss	Tønsberg	1:59.66
6	2	Tomas Jack Skjæråsen	Varegg	2:00.40
7	5	Ola Kroken	Vidar	2:01.20
8	3	Håkon Hanssønn Jakobsen	Selsbakk	2:02.63
9	4	Andreas Reutz	Tjelve	2:03.40
10	5	Trond Steinar Gjønnes	Tyrving	2:03.51
11	6	Christian Steen Orbekk	Laksevåg	2:03.52

Menn 1500 meter (Tid avgjørende)

P	Heat		5. mar.	
	1	2		
1	1	Henrik Ingebrigtsen	Sandnes	3:42.31
2	2	Filip Ingebrigtsen	Sandnes	3:42.61
3	3	Sindre Løchting	Tjelve	3:50.66
4	4	Erik Udø Pedersen	Tjelve	3:53.76
5	5	Kristian Tjørnholm	Kr.sand Løpe	3:57.40
6	6	Jens Larsen Åstveit	Gneist	4:02.93
7	7	Lars Lunde	Stord	4:05.43
8	1	Martin B. Engevik	Nittedal	4:06.99
9	2	Ulrik Hovig	Vidar	4:07.76
10	3	Dag Einar Bøtun	Stavanger	4:10.12
11	4	Sondre Juven	Nesbyen	4:10.46
12	8	Håvard Lalit Øglænd	Stavanger	4:14.29
13	5	Jens Kortner	Herkules	4:15.09
14	6	Trond Steinar Gjønnes	Tyrving	4:15.94
15	7	Kristian Nedregård	Spjelkavik	4:56.32

Menn 3000 meter (Tid avgjørende)

P	Heat		6. mar.	
	1	2		
1	1	Henrik Ingebrigtsen	Sandnes	8:04.08
2	2	Filip Ingebrigtsen	Sandnes	8:04.36
3	3	Hans Kristian Fløystad	Tjelve	8:16.35
4	4	Tom Erling Kårbø	Stord	8:19.69
5	5	Sigurd Ruud Skjeseth	Orion	8:25.55
6	6	Kristian Tjørnholm	Kr.sand Løpe	8:26.14
7	1	Ole Mikal Tørsdal	Haugesund	8:33.56
8	2	August Flø	Vidar	8:36.85
9	7	Halfdan-Emil Færø	Varegg	8:37.86
10	3	Mats Bjørgum	Strindheim	8:41.40

11	8	Øystein Kvaal Østerbø	Strindheim	8:42.73
12	4	Harald Solhaug Næss	Vidar	8:43.60
13	5	Håvard Lalit Øglænd	Stavanger	8:54.90
14	6	Dag Einar Bøtun	Stavanger	8:56.04
15	7	Henrik Nordtug	Steinkjer	8:59.37
16	8	Gaute Hallan Steiwer	Slevik	9:03.29
17	9	Emil Ahlbäck	Fossum	9:10.50
18	10	Andreas Bratlie	Varegg	9:21.16
	X	Bjørnar Ustad Kristensen	Sandnes	DNF
	X	Jens Lars Åstveit	Gneist	DNF

Menn 60 meter hekk

Finale	6. mar
1 Vladimir Vukicevic	Vidar 7.75
2 # Alexander Brorsson	SWE 7.83
3 Eivind Kleven Hagen	Vidar 8.45
4 Lars Vikan Rise	Nidelv 8.66
5 Rasmus Stene	Tjalve 8.72
6 Sondre Guttormsen	Ski 8.78
7 Martin Nikolai Kanestrøm	Tjalve 9.00
8 Morten Haave	Tyrving 9.43

Menn 5000 meter kappgang

Finale	5. mar
1 Fredrik Vaeng Røtnes	BUL Tromsø 20:24.34
2 Joakim Sælen	Viking 29:28.04
3 # Remo Karlström	SWE 23:00.78
4 Arne-Johan Martinsen	Fredrikstad 25:10.99
5 Syver Andersen Morvik	Viking 28:38.88
6 Petter Strømmen	Viking 29:34.57
Kristian Nedregård	Spjelkavik DQ:R230.6

Menn Høyde

Finale	6. mar
1 Storm Håkon Koksvik	Grue 2.04
2 Brede Raab Ellingsen	Fana 2.00
3 Henrik J.F. Holmberg	Vik 1.95
4 Jon Simen Mangset	Moelven 1.90
5 Vetle Ellingsen	Fana 1.90
6 Erik Lønskog	Tyrving 1.75
7 Alexander Nyberget	Askim 1.75

Serie	1.75	1.80	1.85	1.90	1.95	2.00	2.04	2.10
1								xxx
2								xxx
3								xxx
4								xxx
5								xxx
6								xxx
7								xxx

Menn Stav

Finale	6. mar
1 Per Magne Florvaag	Sandnes 5.20
2 Eirik Dolve	Fana 5.20
3 Toralv Opsal	Dimna 4.90
=4 Pål Haugen Lillefosse	Gneist 4.80
=4 Andreas F.T. Gjesdal	Tjalve 4.80
6 Bjørn Øivind Berger	Pioner 4.60
7 Lars Vikan Rise	Nidelv 4.40
8 Rasmus Stene	Tjalve 4.40

9 Audun Bakke Jensen, Tjalve 4.30, Fredrik Weiseth, Ranheim NM

Serie	4.00	4.20	4.30	4.40	4.50	4.60	4.70	4.80	4.90	5.00	5.10	5.20	5.30	5.40	5.55
1															
2															
3															
=4															
=4															
6															
7															
8															
9															

Menn Lengde

Finale	6. mar
1 Karsten Warholm	Dimna 7.44
2 Ingar Kiplesund	Trondheim 7.36
3 Brede Solberg Stølen	Ranheim 6.60
4 Toralv Opsal	Dimna 6.58
5 Myron Weinberg	Kristiansand 6.10
6 Rasmus Stene	Tjalve 5.86
Jonas Mögenburg	Tyrving NM

Serie	1	2	3	4	5	6
1	-	7.11	7.28	7.31	7.25	7.44
2	X	7.28	7.36	X	X	X
3	6.26	6.43	6.55	X	X	6.60
4	-	-	6.43	6.58	6.41	X
5	5.78	5.87	6.08	4.55	6.01	6.10
6	X	5.86	-	r	-	-
	X	-	X	-	X	-

Menn Tresteg

Finale	5. mar
1 Jesper Vestbø	Tjalve 14.86
2 Erik Lund	BUL 14.81
3 Jonathan Varela Byrkjenes	Norna-Salhus 14.27
4 Marius Kristoffer Tronslien	Sturla 13.90
5 Ketill Hanstveit	Norna-Salhus 13.89
6 Luca Thompson	BUL 13.44

Serie	1	2	3	4	5	6
1	14.58	14.59	14.86	14.59	14.59	14.73
2	13.96	X	14.40	14.47	14.47	14.81
3	14.10	14.14	X	14.27	X	X
4	12.97	13.59	X	X	13.64	13.90
5	12.89	X	X	X	X	X
6	13.02	12.99	X	13.09	13.15	13.44

Menn Kule

Finale	5. mar
1 Sven Martin Skagestad	Norna-Salhus 17.86
2 Lars Vikan Rise	Nidelv 15.70
3 Fredrik Simensen	Sandvin 14.90
4 Richard Villanger	Ask 13.55
5 Erik Fluge	Ask 12.66
6 Jan Kristian Hynne	Tyrving 9.50
Ola Stunes Isene	Sturla NM
Thor Olav Rosvold	Tjalve NM

Serie	1	2	3	4	5	6
1	17.66	17.68	X	X	17.86	X
2	15.58	15.50	15.70	X	X	X
3	14.56	14.90	X	X	X	X
4	12.89	13.38	13.55	X	X	X
5	X	12.66	X	12.28	X	X
6	9.08	9.50	9.36	9.08	X	X
	X	X	X	X	X	X
	X	X	X	X	X	X

Menn 4x200 meter stafett

Finale	6. mar
Heat	
1 2	
1 1 Dimna	1:27.66
2 2 Sandnes	1:28.09
3 3 Tyrving	1:29.39
4 1 Norna-Salhus	1:29.70
5 2 Trondheim	1:30.62
X Tjalve	DNS

Lagene:

- 1 Karsten Warholm, Henrik Overvåg, Nicolas R. Masters, Toralv Opsal
- 2 Even Meinseth, Joachim Afzal, Per Magne Florvaag, Hans Christian Walker
- 3 Jonas Halonen, Lars Gausemel Stølen, Kenneth Vik Gulbrandsen, Hallgeir Martinsen
- 4 Salumu Kashafali, Patrick Monga Bifuko, Samuel Gyedu, Jervis Akvama
- 5 Eirik Thorshaug, Ingar Kiplesund, Olav Eidsten Bjørnå, Bendik Verlo Nes
- Martin Nikolau Kanestrøm, Tummas N. Arge, Rasmus Stene, Sivert Eikrem

Kvinner 60 meter

Finale	5. mar	
1 Ezinne Okparaebo	BUL	7.17
2 Helene Rønningen	Tyrving	7.39
3 Astrid Mangen Cederkvist	Vidar	7.51
4 Mari Gilde Brubak	Trondheim	7.62
5 Vlde Aasmo	Sandnes	7.65
6 Ingvild Meinseth	Sørild	7.67
7 Live Haugstad Hilton	Gular	7.74
8 Heid Hessian Næss	Tyrving	7.75

Semifinale 1. (5. mar.) 1 Okparaebo 7.33, 2 Rønningen 7.42, 3 Aasmo 7.68, 4 Næss 7.75, 5 Karin Busch, Vidar 7.78, 6 Hanne Berit Irgens, Sandnes 7.83, 7 Oda Mohus, Runar 7.90, 8 Cecilia Håkegård, Selsbakk 7.90

Semifinale 2. (5. mar.) 1 Cederkvist 7.54, 2 Brubak 7.57, 3 Meinseth 7.68, 4 Hilton 7.74, 5 Anne Skudal Dolvik, Gneist 7.81, 6 Nathalie O. Johnsen, Sandnes 7.86, 7 Renate Grimstad, Dimna 7.86, 8 Marte Pettersen, Urædd 7.86

Forsøk 1. (5. mar.) 1 Okparaebo 7.31, 2 Pettersen 7.86, 3 Hannah Marie Skjeret, Ørsta 7.92, 4 Marte Maria Doeven Jermstad, Selsbakk 7.98, 5 Karoline Eskeland, Vidar 7.99, 6 Lone Malmberg, Sarpsborg 8.10, 7 Elin Serine Vik Johannessen, Lyngdal 8.14

Forsøk 2. (5. mar.) 1 Rønningen 7.64, 2 Håkegård 7.64, 3 Irgens 7.85, 4 Agathe Holtan Wathne, Sandnes 7.94, 5 Maren Sofie Hoel Andersen, Vidar 7.96, 6 Maja Medic, Lyngdal 8.06, 7 Emma Natalie Hagen Dhir, Kristiansand 8.08, 8 Udoka C. Madu, BUL 8.62

Forsøk 3. (5. mar.) 1 Cederkvist 7.60, 2 Dolvik 7.83, 3 Grace Ogoti, Nesbyen 7.96, 4 Randi Victoria Vik Johannessen, Lyngdal 8.01, 5 Eline Breilid, Kristiansand 8.12, 6 Ester Holt, Sturla 8.14, Karine Jacobsen, Bækkelaget 8.38, 8 Alexandra Haver, Sørild 8.40

Forsøk 4. (5. mar.) 1 Meinseth 7.67, 2 Busch 7.79, 3 Grimstad 7.87, 4 Benedikte Hauge, Tjalve 7.97, =5 Helle Marie Ø. Forseth, Vidar 8.08, =5 Marit Aarvaag Storaker, Vidar 8.08, 7 Malin Mønsås, Sørild 8.12, 8 Angelica Okparaebo, BUL 8.37

Forsøk 5. (5. mar.) 1 Aasmo 7.66, 2 Hilton 7.76, 3 Johnsen 7.85, 4 Mohus 7.89, 5 Rikke Hauan, Orion 7.96, 6 Helén Strand, Rana 8.00, 7 Mai Britt Berge, Iveland 8.27, 8 Julie Landrø Vigdal, Trondheim 8.29

Forsøk 6. (5. mar.) 1 Brubak 7.53, 2 Næss 7.78, 3 Julie Viken, Fri 7.95, =4 Christine Gloppestad, Tyrving 8.02, =4 Tonje Nedberg, Sandvin 8.02, 6 Lea-Celin Conteh, Tjalve 8.11, 7 Ingvild Hjoernæs Larsen, Bækkelaget 8.30, 8 Telma Eid, Søndre Land 8.31

Kvinner 200 meter (Tid avgjørende til finale)

Finale	6. mar	
1 Helene Rønningen	Tyrving	23.64
2 Astrid Mangen Cederkvist	Vidar	23.89
3 Ida Bakke Hansen	Sandnes	23.93
4 Anne Skudal Dolvik	Gneist	24.74
5 Live Haugstad Hilton	Gular	24.75
6 Mari Gilde Brubak	Trondheim	25.89

Forsøk 1. (5. mar.) 1 Hannah Marie Skjeret, Ørsta 25.94, 2 Marte Maria Doeven Jermstad, Selsbakk 25.98, 3 Maren Sofie Hoel Andersen, Vidar 26.00, Julie Viken, Fri DQ:R162.3

Forsøk 2. (5. mar.) 1 Christine Gloppestad, Tyrving 25.54, 2 Thale Leirfall Bremset, Stjerdal 25.60, 3 Sara Havang, Selsbakk 26.11, 4 Helén Strand, Rana 26.37

Forsøk 3. (5. mar.) 1 Brubak 25.31, 2 Karin Busch, Vidar 25.41, 3 Synne Frydenlund, Larvik Turn 25.85, 4 Emma Natalie Hagen Dhir, Kristiansand 26.41

Forsøk 4. (5. mar.) 1 Hilton 24.35, 2 Heidi Hessian Næss, Tyrving 25.37, 3 Emilie Berge, Iveland 26.09, 4 Maja Medic, Lyngdal 26.34

Forsøk 5. (5. mar.) 1 Hansen 24.03, 2 Dolvik 24.67, 3 Oda Mohus, Runar 25.56, 4 Edith Meek Allern, Sandnessjøen 26.79

Forsøk 6. (5. mar.) 1 Rønningen 23.63, 2 Cederkvist 23.82, 3 Alice Ulla Berg, Dimna 26.14, 4 Helle Marie Ø. Forseth, Vidar 26.78

Kvinner 400 meter (Tid avgjørende til finale)

Finale	5. mar.	
1 Emily Rose Norum	Steinkjer	54.09
2 Sara Dorteja Jensen	Sørild	55.05
3 Karoline Daland	Sørild	55.66
4 Josefine Tomine Eriksen	Larvik Turn	56.45
5 Caroline Fleischer	Ski	57.63
6 Karoline Eskeland	Vidar	59.63

Forsøk 1. (5. mar.) 1 Norum 57.49, 2 Eriksen 57.55, 3 Eskeland 59.16, Sara Havang, Selsbakk DQ:R163.3, Synne Frydenlund, Larvik Turn DQ:R162.6

Forsøk 2. (5. mar.) 1 Daland 58.88, 2 Fleischer 58.91, 3 Jensen 58.92, 4 Alice Ulla Berg,

Dimna 59.32

Kvinner 800 meter

Finale	6. mar	
1 # Lovisa Lindh	SWE	2:10.96
2 Ida Fillingsnes	Herkules	2:12.23
3 Camilla Ziesler	Sandnes	2:13.17
4 # Ania Zielinkiewicz	Lillehammer	2:16.38
5 Anniken Johansen	BUL	2:16.65
6 Vilde Våge Henriksen	Haugesund	2:18.34
7 Caroline Foss Høistad	Ull/Kisa	2:18.58
8 Emilie Fossumstuen Grøterud	Moelven	2:20.16

Kvinner 1500 meter

Finale	5. mar	
1 Ida Fillingsnes	Herkules	4:38.53
2 Camilla Ziesler	Sandnes	4:39.00
3 # Ania Zielinkiewicz	Lillehammer	4:42.53
4 Anniken Johansen	BUL	4:45.02
5 Christine Næss	Asker Skiklubb	4:45.56
6 Tessa den Heijer	Ren-Eng	4:46.19
7 Vilde Våge Henriksen	Haugesund	4:49.27
8 Emilie Fossumstuen Grøterud	Moelven	4:54.72
9 Caroline Foss Høistad, Ull/Kisa 4:57.29		

Kvinner 3000 meter

Finale	6. mar.	
1 Eli Anne Dvergsdal	Gular	9:56.29
2 Maria Sagnes Wågan	Namdal Løpekl.	9:59.19
3 Christine Næss	Asker Skiklubb	10:02.02
4 Kjersti Fresvik	Gular	10:10.07
5 Tessa den Heijer	Ren-Eng	10:24.64
6 Hanne Mjølén Maridal	Lillehammer	10:32.40
7 Silje Ekroll Jahren	Ull/Kisa	10:33.16
8 Lene Sandem	BUL	10:33.67
9 Ingjerd Myhre, Bevern 10:43.66		

Kvinner 60 meter hekk

Finale	6. mar.	
1 Kristi Strømmen Kjerpeset	Florø	8.38
2 Ida Bakke Hansen	Sandnes	8.40
3 Agathe Holtan Wathne	Sandnes	8.53
4 Eline Breilid	Kristiansand	8.83
5 Emilie Berge	Iveland	8.94
6 Magdeli Støten	Sarpsborg	9.03
Vilde Aasmo	Sandnes	DQ:R162.6
Renate Grimstad	Dimna	DNS

Forsøk 1. (6. mar.) 1 Hansen 8.49, 2 Grimstad 8.59, 3 Breilid 8.96, 4 Aasmo 9.00, 5 Støten 9.08

Forsøk 2. (6. mar.) 1 Kjerpeset 8.38, 2 Wathne 8.59, 3 Berge 8.90, 4 Oda Mohus, Runar 9.15

Kvinner 3000 meter kappgang

Finale	5. mar	
1 Frida Møller Flatin	Dimna	15:07.81
2 Ellen Nordqvist Sjøblom	Moss	16:02.79
3 Josefin Greiff	Tønsberg	16:48.18

Kvinner Høyde

Finale	6. mar	
1 Caroline Fleischer	Ski	1.75
2 Anne Engen Andersen	Frol	1.75
3 Elin Dale	Herkules	1.70
=4 Hanne Berit Irgens	Sandnes	1.70
=4 Elise Nedberg	Sandvin	1.70
6 Tonje Nedberg	Sandvin	1.65
=7 Helena Tørmo Kastelein	Tyrving	1.60
=7 Karen Høystad	Lillehammer	1.60

=7 Linn Vikan BUL 1.60
10 Astrid Styrvold, Larvik Turn 1.60, 11 Guro Bakken Andresen, Brandbu 1.60

Serie	1.50	1.55	1.60	1.65	1.70	1.75	1.78
1			o	o	o	o	xxx
2			o	o	o	o	xxx
3		o	o	o	o	o	xxx
=4			o	o	o	o	xxx
=4		o	o	o	o	o	xxx
6		o	o	o	o	o	xxx
=7	o	o	o	o	o	o	xxx
=7		o	o	o	o	o	xxx
=7		o	o	o	o	o	xxx
10	o	o	o	o	o	o	xxx
11	o	o	o	o	o	o	xxx

Kvinner Stav

	Finale	5. mar	
1	# Michaela Mejer	SWE	4.60
2	Lene Retzius	BUL	4.20
3	Cathrine Larsåsen	BUL	4.00
=4	# Iben Høgh-Pedersen	DEN	3.80
=4	# Line Renee Jensen	DEN	3.80
6	# Karin Elisabeth Fisher	DEN	3.80
7	Ida Beate Øyen Østhus	Ranheim	3.70
8	Stine Grong Ruud	Stjørdal	3.60

9 Karoline Weea Johansen, Ski 3.50, 10 Sara Bålsrud, Ull/Kisa 3.30, 11 Agathe Holtan Wathne, Sandnes 3.20, 12 Ramya Nadesapuran, Stjørdal 3.10

Serie	2.60	2.80	2.90	3.00	3.10	3.20	3.30	3.40	3.50	3.60	3.70	3.80	3.90	4.00	4.10	4.20
1	4.30	4.35	4.40	4.60	4.71											xxx
2	-	-	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	xxx
3	-	xxx														xxx
=4																xxx
=4																xxx
6																xxx
7																xxx
8																xxx
9																xxx
10																xxx
11	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	xxx
12	xxx	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	xxx

Kvinner Lengde

	Finale	6. mar	
1	Nadia Akpana Assa	BUL	6.37
2	Monika Benserud	Gneist	5.74
3	Chiamaka Okparaebos	BUL	5.63
4	Phylis Boateng	BUL	5.62
5	Thale Leirfall Bremset	Stjørdal	5.50
6	Live Haugstad Hilton	Gular	5.49
7	Emilie Berge	Iveland	5.41
8	Mai Britt Berge	Iveland	5.37

9 Hanne Berit Irgens, Sandnes 5.31, 10 Ingvild Meinseth, Sørild 5.25, 11 Anna Eikebrokk, Tyrving 5.11, 12 Sofie Olsholt, Tjelve 5.09, 13 Maria Aaberg, Tyrving 4.98, 14 Nathalie O. Johnsen, Sandnes 4.89, 15 Karoline Weea Johansen, Ski 4.80, Julie Bressand, Tyrving NM

Serie	1	2	3	4	5	6
1	6.12	6.11	6.37	6.29	6.18	6.19
2	5.58	5.67	5.71	5.44	5.68	5.74
3	5.39	4.70	5.63	5.37	X	X
4	4.67	5.62	X	X	-	-
5	5.41	5.42	5.40	5.44	5.45	5.50
6	5.44	5.49	5.10	X	5.16	5.26
7	5.31	5.19	5.35	5.39	5.33	5.41
8	5.37	5.31	5.08	5.34	5.19	X
9	X	5.31	5.22			
10	5.25	5.17	5.11			
11	5.11	5.00	5.10			
12	3.89	5.09	4.85			
13	4.83	4.98	4.88			
14	4.89	4.79	4.60			

15 4.80 X -
X X X

Kvinner Tresteg

	Finale	5. mar	
1	Oda Utsi Onstad	Fagernes	13.20
2	Monika Benserud	Gneist	12.72
3	Chiamaka Okparaebos	BUL	12.68
4	Sofie Olsholt	Tjelve	12.08
5	Mai Britt Berge	Iveland	11.90
6	Anna Eikebrokk	Tyrving	11.80
7	Solveig Hernandez Vråle	Sturla	11.51
8	Julie Bressand	Tyrving	11.31

9 Naruemon Rattananin, Fagernes 11.07, 10 Målfrid Pettersen Lunde, Fana 10.68, 11 Aliyah Osuman, Sturla 10.64, 12 Silje Brochmann Pedersen, Nittedal 10.21, 13 Charlotte Thorjussen, Eidanger 9.98

Serie	1	2	3	4	5	6
1	12.69	X	13.16	X	13.20	X
2	12.36	12.11	12.72	X	X	12.51
3	12.26	12.35	12.47	12.45	X	12.68
4	11.51	11.69	11.65	11.69	11.53	12.08
5	11.72	11.89	11.89	11.90	11.52	X
6	11.62	11.59	11.80	11.46	11.52	11.80
7	11.17	11.27	11.34	11.42	X	11.51
8	11.07	11.02	X	11.17	11.31	X
9	11.07	10.30	10.06			
10	10.40	10.68	X			
11	10.64	10.44	10.61			
12	X	9.94	10.21			
13	9.98	X	X			

Kvinner Kule

	Finale	5. feb	
1	Kristin Sundsteigen	Ask	13.48
2	Martilde Roe	Fri	12.84
3	Elise Gravningen	Sandvin	12.78
4	Berit Stunes Isene	Sturla	11.60
5	Linnea Greiff	Tønsberg	11.16
6	Marit Jørgenrud	Spydeberg	10.94
7	Emilie Berge	Iveland	10.82
8	Alexandra Haver	Sørild	10.42

9 Frida Rye-Kittelsen, Eidanger 8.88

Serie	1	2	3	4	5	6
1	13.48	13.03	X	X	X	13.40
2	12.31	X	12.84	12.51	X	X
3	12.39	12.67	12.37	12.15	12.78	12.68
4	11.31	11.08	11.39	11.60	11.50	X
5	11.16	X	11.07	X	10.63	10.99
6	10.05	10.94	10.22	10.63	10.94	10.83
7	10.48	9.93	10.36	10.82	9.59	X
8	9.58	10.24	9.87	10.21	10.42	9.59
9	8.52	8.24	8.88			

Kvinner 4x200 meter stafett

	Finale	6. mar
1	Tyrving	1:38.91
2	Sandnes	1:39.44
3	Orion	1:42.55
4	Vidar	1:42.57
	Sørild	DQ:R163.3

Lagene:

1 Helene Rønningen, Christine Gloppestad, Mari Drabløs, Heidi Hesson Næss
2 Ida Bakke Hansen, Hanne Berit Irgens, Agathe Holtan Wathne, Vilde Aasmo
3 Ingrid Storlien, Tonje Fjellet Kristiansen, Helene Lillebakken, Rikke Hauan
4 Karin Busch, Helle Marie Ø. Forseth, Astrid Manger Cederkvist, Karoline Eskeland
Malin Mønsås, Ingvild Meinseth, Karoline Daland, Sara Dorteia Jensen



32. Ungdomsmesterskap*	Arena: Steinkjerhallen
Sted: Steinkjer	Arrangør: Steinkjeralliansen
Dato: 26.-28. februar 2016	Stevneleder: Sverre Homstad
	TD: Stein Kalstad

* UM er uoffisielt mesterskap

Steinkjerhallen	
Anlagt:	2011
Dekketype:	Mondo

Deltakelse og påmelding			
Utøvere			
	Påmeldt	Startet	Forfall
Gutter	286	254	10,9%
Jenter	284	262	7,7%
Total	570	516	9,5%
Starter			
	Påmeldt	Startet	
Gutter			
Jenter			
Total	1314	1108	15,7%
Klubber			
	Påmeldt	Startet	
Klubber	114	109	4,4%
Stafett			
	Påmeldt	Startet	
Lag	42	35	16,7%
Klubber	25	24	4,0%

Klubb	Gull	Sølv	Bronse	Total
Gneist	15	7	2	24
Dimna	8	6	4	18
Sandnes	7	6	5	18
Tyrving	6	6	7	19
Fana	4	2	0	6
Norna-Salhus	4	1	2	7
Selsbakk	3	3	6	12
Overhalla	3	3	3	9
Ski	3	2	1	6
Skjalg	3	1	2	6
Ålesund	3	1	2	6
Steinkjer	3	0	5	8
Larvik Turn	3	0	2	5
Ull/Kisa	3	0	0	3
Tjalve	2	5	1	8
BUL	2	3	2	7
Sandvin	2	3	0	5

Klubb	Poeng
Gneist	234,5
Sandnes	202
Tyrving	178,5
Dimna	164
Sturla	100,5
Steinkjer	97
Selsbakk	96
Fana	93,5
BUL	91
Norna-Salhus	88
Overhalla	86
Ålesund	75
Tjalve	73
Larvik Turn	68,5
Ranheim	61
Haugesund	60

Resultatene

G15

Gutter 60 meter G15

Finale		27. feb	
1	Andreas Haara Bakketun	Gneist	7.20
2	Pål Haugen Lillefosse	Gneist	7.21
3	Ben Jeffrey Benert	Florø	7.41
4	Magnus Bergmann Hommen	Lyngdal	7.46
5	Jonathan Holen	BUL	7.47
6	Stephan Skogheim Kyeremeh	BUL	7.47
7	Harald Lund Johansen	Sunndal	7.60
8	Philip Jason Omollo	BUL	7.66

Semifinale 1. (27. feb.) 1 Bakketun 7.19, 2 Hommen 7.43, 3 Holen 7.51, 4 Omollo 7.54, 5 Bereket Gada Wayu, Namsen 7.68, 6 Atle Skundberg, Hattfjelldal 7.70, 7 Bjørn Reilly Brænne, BUL 7.76, 8 Kristian T. Steen, Larvik Turn 7.81

Semifinale 1. (27. feb.) 1 Lillefosse 7.22, 2 Benert 7.41, 3 Kyeremeh 7.48, 4 Johansen 7.59, 5 Lars-Thomas Sparrok Larsen, Hattfjelldal 7.73, 6 Andreas Dixon, Fana 7.81, 7 Kristian Forfot Gjersvold, Nidelv 7.86, 8 Jo Magnus Ryen Aalerud, Ås 7.99

Forsøk 1. (27. feb.) 1 Lillefosse 7.36, 2 Johansen 7.61, 3 Skundberg 7.71, 4 Wayu 7.82, 5 Anders Nikolai Bovolden, Høybråten & Stovner 7.98, 6 Sondre Vie Ytrearne, Fana 8.09, 7 Bendik Espenes, Strindheim 8.15

Forsøk 2. (27. feb.) 1 Bakketun 7.34, 2 Kyeremeh 7.48, 3 Larsen 7.75, 4 Aalerud 7.85, 5 Tobias Smits, Stjørdal 8.18, 6 Markus Rooth, Lambertseter 8.26, 7 Fredrik Vehus Skjerve, Verdal 8.44

Forsøk 3. (27. feb.) 1 Holen 7.58, 2 Omollo 7.63, 3 Gjersvold 7.83, 4 Dixon 7.85, 5 Didrik Sollihaug, Stjørdal 8.05, 6 Sivert Jarmund, Hattfjelldal 8.09, 7 Tarjei Peder Vestjord, Målselv 8.60, 8 Jakob Johan Sæter Hånes, Ålesund 8.64

Forsøk 4. (27. feb.) 1 Benert 7.46, 2 Hommen 7.49, 3 Steen 7.85, 4 Brænne 7.94, 5 Haakon Petersen Amble, Tyrving 7.95, 6 Torjus Kristoffer Bjørnå, Hellas 8.06, 7 Senam Julian Yao Asmussen, Strindheim 8.36, 8 Lars Isak Bartnes Wikmark, BUL Tromsø 8.45

Gutter 200 meter G15

Finale		28. feb	
1	Andreas Haara Bakketun	Gneist	22.65
2	Pål Haugen Lillefosse	Gneist	22.66
3	Stephan Skogheim Kyeremeh	BUL	24.09
4	Philip Jason Omollo	BUL	24.14
5	Jonathan Holen	BUL	24.24
6	Bereket Gada Wayu	Namsen	24.70

Forsøk 1. (27. feb.) 1 Kyeremeh 23.82, 2 Harald Lund Johansen, Sunndal 24.37, 3 Didrik Sollihaug, Stjørdal 25.46, 4 Atle Skundberg, Hattfjelldal 25.54, 5 Kristian Forfot Gjersvold, Nidelv 25.98

Forsøk 2. (27. feb.) 1 Holen 23.91, 2 Wayu 24.10, 3 Andreas Dixon, Fana 24.59, 4 Bjørn Reilly Brænne, BUL 25.25, 5 Tobias Smits, Stjørdal 26.62

Forsøk 3. (27. feb.) 1 Bakketun 23.32, 2 Ben Jeffrey Benert, Florø 24.15, 3 Kristian T. Steen, Larvik Turn 24.88, 4 Anders Nikolai Bovolden, Høybråten & Stovner 25.15, 5 Haakon Petersen Amble, Tyrving 26.12

Forsøk 4. (27. feb.) 1 Lillefosse 23.40, 2 Omollo 24.01, 3 Kevin Olai Wingsternes Svarstad, Hareid 24.70, 4 Jo Magnus Ryen Aalerud, Ås 25.49, 5 Torjus Kristoffer Bjørnå, Hellas 26.08

Gutter 800 meter G15

Heat	Tid avgjørende		27. feb	
1	1	2		
1	1	Ole Lyngbø	Ask	2:04.23
2	2	Hans-Magnus Haukøy	Gneist	2:05.80
3	3	Harald Lund Johansen	Sunndal	2:07.00
4	4	Mats Tranås	Jøa	2:08.69
5	5	Jakob Granheim	Målselv	2:13.32
6	1	Kevin Olai W. Svarstad	Hareid	2:14.16
7	6	Sigurd Fagerholt	Rindal	2:14.54
8	7	André Seliussen	Gneist	2:16.12
9	8	Eirik Fredriksen	Moss	2:17.94
10	2	Vegard Steinbakken	Hattfjelldal	2:18.25
11	3	Pelle Pastoor	Hellas	2:20.47

12	4	Einar Bjørø	Sømna	2:21.34
13	5	Lars Sandstad	Byåsen	2:21.43
14	6	Gillis Jonermark	Strindheim	2:29.15
15	7	Jakob Johan Sæter Hånes	Ålesund	2:37.43

Gutter 1500 meter G15

		28. feb	
1	Ole Lyngbø	Ask	4:24.16
2	Hans-Magnus Haukøy	Gneist	4:25.30
3	Mats Tranås	Jøa	4:28.72
4	André Seliussen	Gneist	4:29.81
5	Sigurd Fagerholt	Rindal	4:40.00
6	Eirik Fredriksen	Moss	4:45.50
7	Lars Sandstad	Byåsen	4:46.15
8	Vegard Steinbakken	Hattfjelldal	4:47.82
9	Pelle Pastoor	Hellas	5:04.02
10	Gillis Jonermark	Strindheim	5:14.20

Gutter 60 m hekk G15

Finale		26. feb	
1	Andreas Haara Bakketun	Gneist	7.98
2	Pål Haugen Lillefosse	Gneist	8.08
3	Ben Jeffrey Benert	Florø	8.51
4	Bereket Gada Wayu	Namsen	8.62
5	Oliver Engen	Krødsherad	8.85
6	Andreas Dixon	Fana	8.89
7	Markus Rooth	Lambertseter	9.09
8	Håvard Rinde	Gneist	9.10

Forsøk 1. (26. feb.) 1 Bakketun 8.05, 2 Wayu 8.69, 3 Engen 8.93, 4 Dixon 8.95, 5 Lars-Thomas Sparrok Larsen, Hattfjelldal 9.43, 6 Fredrik Vehus Skjerve, Verdal 11.28

Forsøk 2. (26. feb.) 1 Lillefosse 8.25, 2 Benert 8.49, 3 Rooth 9.00, 4 Rinde 9.05, 5 Sondre Mjølkarlid, Hattfjelldal 9.40, 6 Simen Guttormsen, Ski 9.58

Gutter 1500m kappgang G15

Finale		26. feb	
1	Einar Bjørø	Sømna	7:56.32
2	Tarjei Peder Vestfjord	Målselv	8:45.08
3	Jakob Johan Sæter Hånes	Ålesund	9:48.42

Gutter Høyde G15

Finale		27. feb	
1	Henrik Flåtnes	Tønsberg	1.80
2	Kevin Olai W. Svarstad	Hareid	1.65
3	Markus Rooth	Lambertseter	1.55
4	Simen Guttormsen	Ski	1.50

Serie	1.45	1.50	1.55	1.60	1.65	1.70	1.75	1.80	1.85
1						o	xxo	o	xxx
2			o	o	o	o	xx	xxx	
3		o	o	o	xxx				
4	o	o	xxx						

Gutter Stav G15

Finale		27. feb	
1	Pål Haugen Lillefosse	Gneist	4.70
2	Simen Guttormsen	Ski	3.50
3	Oliver Engen	Krødsherad	3.00

Serie	2.60	2.80	3.00	3.10	3.20	3.30	3.40	3.50	3.60	3.70	4.20	4.40	4.60	4.70	4.84
1															
2				o	-	o	-	o	-	xxx					
3	o	o	o	xxx											

Gutter Lengde G15

Finale		28. feb	
1	Pål Haugen Lillefosse	Gneist	5.99
2	Henrik Flåtnes	Tønsberg	5.90
3	Markus Rooth	Lambertseter	5.68
4	Sondre Vie Ytrearne	Fana	5.49

5	Kristian T. Steen	Larvik Turn	5.30
6	Jakob Granheim	Målselv	5.07
7	Andreas Dixon	Fana	5.06
8	Fredrik Vehus Skjerve	Verdal	4.94

9 Tobias Smits, Stjørdal 4.85, 10 Didrik Sollihaug, Stjørdal 4.83, 11 Haakon Petersen Amble, Tyrving 4.51, 12 Lars Isak Bartnes Wikmark, BUL Tromsø 4.47, 13 Jakob Johan Sæter Hånes, Ålesund 4.43, 14 Sivert Jarmund, Hattfjelldal 4.20, Søndre Mjølkariid, Hattfjelldal NM

Serie	1	2	3	4	5	6	
1	5.86	-	-	5.76	-	5.99	
2	5.79	5.67	5.73	5.75	5.72	5.90	
3	5.27	5.46	5.13	5.20	5.19	5.68	
4	X	5.32	5.29	X	5.06	5.49	
5	5.10	5.05	5.30	5.28	4.90	5.08	
6	4.95	4.86	X	4.90	5.07	X	
7	5.06	X	4.73	X	4.77	X	
8	X	4.94	X	4.84	4.91	4.75	
Serie	1	2	3	Serie	1	2	3
9	4.76	4.66	4.85	13	4.39	4.41	4.43
10	4.83	X	X	14	4.20	4.15	X
11	4.44	4.46	4.51		X	X	X
12	4.36	4.16	4.47				

Gutter Kule 4 kg G15

Finale		28. feb	
1	Oliver Engen	Krødsherad	15.55
2	Bendik Espenes	Strindheim	13.62
3	Sivert Jarmund	Hattfjelldal	12.76
4	Markus Rooth	Lambertseter	12.76
5	Håvard Rinde	Gneist	12.63
6	Atle Skundberg	Hattfjelldal	10.35
7	Jakob Johan Sæter Hånes	Ålesund	9.73

Serie	1	2	3	4	5	6
1	X	14.25	15.55	14.81	15.24	15.07
2	12.16	11.80	12.72	12.02	13.62	11.90
3	12.00	11.36	12.31	12.34	12.76	X
4	10.33	X	X	12.28	12.76	X
5	11.95	11.01	12.25	11.87	12.63	12.62
6	9.19	9.85	10.35	10.06	10.22	9.76
7	8.72	9.28	9.73	X	9.50	9.48

J15

Jenter 60 meter J15

Finale		27. feb	
1	Martine Hjørnevik	Norna-Salhus	7.98
2	Ester Holt	Sturla	8.06
3	Kaja Eidshaug Pedersen	Namsen	8.10
4	Lone Malmberg	Sarpsborg	8.11
5	Maria Fagerli	Storfjord	8.13
6	Frida Røe Tærum	Vidar	8.15
7	Jennifer Mjøs	Aurland	8.18
8	Cathrine Trøen	Lillehammer	8.29

Semifinale 1. (27. feb.) 1 Hjørnevik 8.04, 2 Pedersen 8.14, 3 Tærum 8.20, 4 Mjøs 8.21, 5 Kristin Husøy, Ranheim 8.22, 6 Andrea Thorsheim, AKS-77 8.45, 7 Linnea Gateman, Tyrving 8.52, 8 Kari Øye, Fagernes 8.80

Semifinale 2. (27. feb.) 1 Fagerli 8.13, =2 Malmberg 8.15, =2 Holt 8.15, 4 Trøen 8.29, 5 Maria Aaberg, Tyrving 8.43, 6 Lena Alicia Fanebust, Sandnes 8.49, 7 Siri Lindanger, Sandnes 8.63, 8 Ingrid Pernille Rismark, Sturla 8.77

Forsøk 1. (27. feb.) 1 Hjørnevik 8.09, 2 Tærum 8.12, 3 Fanebust 8.49, 4 Thorsheim 8.51, 5 Helene Oulie, Sturla 8.67, 6 Ane Drønen, Hind 8.77, 7 Hanna Hegstad, Ås 9.03, 8 Rowene Wingstad, Storfjord 9.49

Forsøk 2. (27. feb.) 1 Holt 8.13, 2 Trøen 8.22, 3 Lindanger 8.56, 4 Rismark 8.58, 5 Øye 8.59, 6 Emma Havaas Lorentzen, Lyngdal 8.73, 7 Line Aasland, Sandefjord 9.05, 8 Kristine Løwe Stillerud, Sandefjord 9.18

Forsøk 3. (27. feb.) 1 Pedersen 8.15, 2 Malmberg 8.18, 3 Aaberg 8.49, 4 Sofia Ahsan Edvardsen, Lambertseter 8.60, 5 Marie Kjensbekk Roland, Lørenskog 8.65, 6 Helene Jacobsen, Lørenskog 8.77, 7 Julie Roald, Ålesund 8.93, 8 Lina Bjerke Meisingset, Tingvoll 9.14

Forsøk 4. (27. feb.) 1 Fagerli 8.09, 2 Mjøs 8.26, 3 Husøy 8.27, 4 Gateman 8.52, 5 Malin Andresen Borkenhagen, Høybråten & Stovner 8.71, 6 Lea Leivestad Scharff, Koll 8.79, 7 Stina Berntsen, Lyngdal 8.97, 8 Jenny Lian Strøm, Høybråten & Stovner 9.16

Jenter 200 meter J15

Finale		28. feb	
1	Martine Hjørnevik	Norna-Salhus	25.65
2	Frida Røe Tærum	Vidar	25.95
3	Jennifer Mjøs	Aurland	26.39
4	Lone Malmberg	Sarpsborg	26.49
5	Kaja Eidshaug Pedersen	Namsen	27.27
6	Ester Holt	Sturla	27.34

Forsøk 1. (28. feb.) 1 Pedersen 26.75, 2 Maria Aaberg, Tyrving 26.97, 3 Mariell Hellestveit, AKS-77 27.29, 4 Anniken Jerndahl, Hellas 28.51, 5 Ane Drønen, Hind 29.28, 6 Malin Andresen Borkenhagen, Høybråten & Stovner 29.50

Forsøk 2. (28. feb.) 1 Mjøs 26.45, 2 Cathrine Trøen, Lillehammer 27.03, 3 Linnea Gateman, Tyrving 27.68, 4 Lene Alicia Fanebust, Sandnes 28.54, 5 Sigrid Vartdal, Ørsta 28.66, 6 Hedda Hoff Hagen, Byåsen 29.27

Forsøk 3. (28. feb.) 1 Malmberg 26.72, 2 Holt 26.95, 3 Kristin Husøy, Ranheim 27.61, 4 Andrea Modin Engesæth, Sandefjord 28.01, 5 Helene Oulie, Sturla 28.72, 6 Kari Øye, Fagernes 29.88

Forsøk 4. (28. feb.) 1 Hjørnevik 25.71, 2 Tærum 25.99, 3 Ingrid Pernille Rismark, Sturla 27.58, 4 Turi Nygård Stavenes, Narvik 28.23, 5 Lea Leivestad Scharff, Koll 28.86

Jenter 800 meter J15

Heat		Tid avgjørende		27. feb	
P	1	2			
1	1	Kristin Svendby Ottervik	Lørenskog	2:22.76	
2	2	Katrine Aske	Skjalg	2:23.01	
3	3	Andrea Modin Engesæth	Sandefjord	2:23.07	
4	4	Anniken Jerndahl	Hellas	2:25.34	
5	5	Evie Kalnes Dencker	AKS-77	2:26.80	
6	6	Turi Nygård Stavenes	Narvik	2:29.72	
7	7	Hedda Hoff Hagen	Byåsen	2:30.89	
8	8	Sigrid Elise Gåsvær	Namsen	2:31.30	
9	9	Tiril Bjørneberg	Sortland	2:31.53	
10	1	Iselin Sundgot	Dimna	2:32.12	
11	2	Mariell Hellestveit	AKS-77	2:33.99	
12	3	Frid Liland	Lørenskog	2:35.53	
13	4	Ragnhild Valine Bergsholm	Ås	2:36.31	
14	5	Nora Midttun	Fri	2:38.33	
15	6	Amalie Langvatn Eide	Ålesund	2:43.51	
16	7	Birthe Franck-Petersen	Ålesund	3:11.56	

Jenter 1500 meter J15

Finale		28. feb	
1	Katrine Aske	Skjalg	5:00.61
2	Hermine Nadine Wiik	Vidar	5:02.66
3	Ragnhild Valine Bergsholm	Ås	5:04.61
4	Nora Midttun	Fri	5:04.78
5	Evie Kalnes Dencker	AKS-77	5:07.36
6	Iselin Sundgot	Dimna	5:15.42
7	Tiril Bjørneberg	Sortland	5:18.07
8	Amalie Langvatn Eide	Ålesund	5:32.46

Jenter 60 meter hekk J15

Finale		26. feb	
1	Martine Hjørnevik	Norna-Salhus	8.70
2	Helene Oulie	Sturla	9.38
3	Kristin Husøy	Ranheim	9.39
4	Siri Lindanger	Sandnes	9.50
5	Andrea Thorsheim	AKS-77	9.69
6	Ingrid Pernille Rismark	Sturla	9.95
7	Hanne Hegstad	Ås	10.08
8	Line Aasland	Sandefjord	10.16

Forsøk 1. (26. feb.) 1 Hjørnevik 8.68, 2 Oulie 9.45, 3 Lindanger 9.52, 4 Hedda Hoff Hagen, Byåsen 10.18, 5 Åse Øyehaug, Ørsta 10.24, 6 Kristine Løwe Stillerud, Sandefjord 11.05

Forsøk 2. (26. feb.) 1 Husøy 9.41, 2 Rismark 9.98, 3 Thorsheim 10.15, =4 Hegstad 10.17, =4 Aasland 10.17, 6 Julie Roald, Ålesund 11.37

Jenter 1500 meter kappgang J15

Finale		26. feb	
1	Amalie Langvatn Eide	Ålesund	8:26.49
2	Anette Nygård	Moss	8:50.01

Jenter Høyde J15

Finale		28. feb	
1	Astrid Skiri Refsdal	Moss	1.56
2	Andrea Modin Engesæth	Sandefjord	1.56
3	Cathrine Trøen	Lillehammer	1.50
4	Andrea Thorsheim	AKS-77	1.50
=5	Maria Sætre	Ørsta	1.45
=5	Helene Oulie	Sturla	1.45
7	Siri Lindanger	Sandnes	1.45
8	Birthe Franck-Petersen	Ålesund	1.40

9 Ingrid Pernille Rismark, Sturla 1.40, 10 Julie Roald, Ålesund 1.40

Serie	1.35	1.40	1.45	1.50	1.53	1.56	1.59
1							xxx
2							xxx
3							xxx
4							xxx
=5							xxx
=5							xxx
7							xxx
8							xxx
9							xxx
10							xxx

Jenter Stav J15

Finale		28. feb	
1	Andrea Thorsheim	AKS-77	2.70
2	Lea Leivestad Scharff	Koll	2.10
	Line Aasland	Sandefjord	NM
	Maria Sætre	Ørsta	NM

Serie	2.10	2.30	2.50	2.60	2.70	2.80
1						xxx
2						xxx
						?
						?

Jenter Lengde J15

Finale		27. feb	
1	Maria Aaberg	Tyrving	5.18
2	Jennifer Mjøs	Aurland	5.11
3	Andrea Thorsheim	AKS-77	4.95
4	Kristin Husøy	Ranheim	4.88
5	Helene Oulie	Sturla	4.86
6	Lone Malmberg	Sarpsborg	4.78
7	Ester Holt	Sturla	4.66
8	Astrid Skiri Refsdal	Moss	4.58

9 Emma Havaas Lorentzen, Lyngdal 4.39, 10 Åse Øyehaug, Ørsta 4.39, 11 Frida Røpe Tærum, Vidar 4.38, 12 Cathrine Trøen, Lillehammer 4.34, 13 Stina Berntsen, Lyngdal 4.26, 14 Maria Fagerli, Storfjord 4.23, 15 Ingrid Pernille Rismark, Sturla 4.23, 16 Malin Andresen Borkenhagen, Høybråten & Stovner 4.22, 17 Carolina Hernandez Vråle, Sturla 4.22, 18 Sofie Ahsan Edvardsen, Lambertseter 4.20, 19 Hanna Hegstad, Ås 4.12, 20 Ane Drønen, Hind 4.09, 21 Julie Roald, Ålesund 4.04, 22 Mari Øverby, Sturla 4.01, 23 Kristine Løwe Stillerud, Sandefjord 3.85, 24 Rowene Wingstad, Storfjord 3.63, 25 Jenny Lian Strøm, Høybråten & Stovner 3.33, Andrea Modin Engesæth, Sandefjord NM

Serie	1	2	3	4	5	6
1	4.95	5.05	4.96	5.18	5.01	5.09
2	4.76	4.69	X	5.02	X	5.11
3	4.82	4.92	4.74	X	4.87	4.95
4	X	4.53	4.74	4.88	4.87	X
5	4.64	4.68	4.55	4.72	4.86	4.57
6	4.65	4.75	4.67	4.78	X	4.72
7	3.69	3.92	4.66	4.38	4.54	-
8	4.40	4.48	4.38	4.35	4.58	X
Serie	1	2	3	Serie	1	2
9	4.07	4.35	4.39	18	3.54	4.20
10	X	4.39	4.31	19	4.12	4.05
11	4.06	2.26	4.38	20	4.09	3.65
12	4.34	4.19	4.06	21	3.98	3.78
13	4.26	4.21	4.09	22	4.01	3.66
14	4.23	2.74	4.08	23	3.67	3.74
15	4.23	3.88	4.02	24	3.14	3.63

16	1.64	3.84	4.22	25	3.12	3.33	3.08
17	X	4.22	X		X	X	X

Jenter Kule 3 kg J15

Finale		27. feb.	
1	Helle Henriksen Hvidsten	Modum	11.97
2	Birthe Franck-Petersen	Ålesund	10.22
3	Katrine Aske	Skjalg	10.08
4	Line Bjerke Meisingset	Tingvoll	9.24
5	Mathilde Eidnes Bakken	Rindal	8.99
6	Kristine Løwe Stillerud	Sandefjord	7.97
7	Anne Ellingen	Ogndal	7.14

Serie	1	2	3	4	5	6
1	10.96	X	10.89	X	11.01	11.97
2	8.87	9.65	10.19	9.93	10.22	9.85
3	X	9.98	X	X	10.08	X
4	9.13	8.97	9.22	8.92	X	9.24
5	8.45	8.46	8.99	8.31	8.96	8.41
6	X	6.93	7.42	7.97	6.96	7.75
7	6.63	7.08	6.89	7.14	6.45	X

G16

Gutter 60 meter G16

Finale		27. feb	
1	Filip Bøe	Fana	7.08
2	Sondre Matias Rudi	Fagernes	7.24
3	Patrick Johannessen	Lørenskog	7.31
4	Luca Thompson	BUL	7.48
5	Gjert Høie Sjursen	Gneist	7.54
6	Johan Hjeltne	Ulvik	7.55
7	Caleb Muamba Kongolo	Søndre Land	7.57
8	Eirik Mannsverk	BUL Tromsø	7.59

Semifinale 1. (27. feb.) 1 Bøe 7.09, 2 Kongolo 7.50, 3 Hjeltne 7.51, 4 Mannsverk 7.59, 5 Kristoffer Persen, Fredrikstad 7.61, 6 Fredrik Selliken, Sandnes 7.67, 7 Joakim Nielsen, Norna-Salhus 7.67, 8 Joel Rørbakken, Fri 7.78

Semifinale 2. (27. feb.) 1 Johannessen 7.25, 2 Rudi 7.25, 3 Thompson 7.49, 4 Sjursen 7.55, 5 Kristian Strømhylden Himo, Overhalla 7.61, 6 Aroran A. Philip, Tyrving 7.71, 7 Erlend Haukeland Moe, Fana 7.76, 8 Martin Bulow-Kristiansen, Tønsberg 7.77

Forsøk 1. (27. feb.) 1 Bøe 7.19, 2 Hjeltne 7.57, 3 Nielsen 7.62, 4 Philip 7.64, 5 Bulow-Kristiansen 7.74, 6 Sverre Reiten, Gausdal 8.24, 7 Lars Jørgen Haugland, Fana 8.35

Forsøk 2. (27. feb.) 1 Johannessen 7.35, 2 Sjursen 7.57, 3 Himo 7.67, 4 Martin Aune, Ranheim 7.80, 5 Tobias Heskestad, Strindheim 7.96, 6 Elias Lynum Ringkjøb, BUL Tromsø 8.04, 7 Lavrans Kongssund, Moelven 8.13

Forsøk 3. (27. feb.) 1 Rudi 7.36, 2 Mannsverk 7.62, 3 Persen 7.72, 4 Moe 7.74, 5 Elias Sanden Søvik, Norna-Salhus 7.94, 6 Leon Douglas, Nesodden 8.41, 7 Einar Bergslid, Namsen 8.43

Forsøk 4. (27. feb.) 1 Kongolo 7.54, 2 Thompson 7.61, 3 Selliken 7.68, 4 Rørbakken 7.79, 5 Patrick Eriksen Ekeli, Lambertseter 7.82, 6 Nicolay Bakken Eggen, Stjørdal 8.39

Gutter 200 meter G16

Finale		28. feb	
1	Filip Bøe	Fana	22.28
2	Luca Thompson	BUL	23.39
3	Kristian Strømhylden Himo	Overhalla	23.42
4	Patrick Johannessen	Lørenskog	23.55
5	Sondre Matias Rudi	Fagernes	23.72
6	Joakim Nielsen	Norna-Salhus	24.37

Forsøk 1. (28. feb.) 1 Fredrik Selliken, Sandnes 23.86, 2 Eirik Mannsverk, BUL Tromsø 24.06, 3 Caleb Muamba Kongolo, Søndre Land 24.31, 4 Martin Aune, Ranheim 24.61

Forsøk 2. (28. feb.) 1 Johannessen 23.52, 2 Nielsen 23.81, 3 Kristoffer Persen, Fredrikstad 24.51, 4 Erlend Haukeland Moe, Fana 25.70, Elias Sanden Søvik, Norna-Salhus DNS

Forsøk 3. (28. feb.) 1 Himo 23.42, 2 Rudi 23.62, 3 Aroran A. Philip, Tyrving 25.14, 4 Joel Rørbakken, Fri 25.24, 5 Leon Douglas, Nesodden 26.18

Forsøk 4. (28. feb.) 1 Bøe 23.14, 2 Thompson 23.52, 3 Kjetil Brenno Gagnås, Børse 24.66, 4 Aleksander Lehn, Selsbakk 24.88, 5 Marius Tande Bere, Strindheim 25.14

Gutter 800 meter G16

Heat	Tid avgjørende	27. feb
1 2		
1	1 Martin Berntzen Engevik	Nittedal 2:02.40
2	2 Kjetil Brenno Gagnås	Børsa 2:04.78
3	3 Andreas Christiansen	Sturla 2:05.06
4	4 Thomas Blücher	Gneist 2:05.46
5	5 Andreas Vangsnes	Ålesund 2:06.99
6	6 Aleksander Lehn	Selsbakk 2:08.62
7	1 Joel Rørbakken	Fri 2:09.12
8	2 Martin Mæle	Fana 2:09.73
9	7 Johannes Irgens Herlofson	Vidar 2:09.91
10	3 Jørgen Dyrhol Christensen	Fana 2:10.44
11	4 Marius Tande Bere	Strindheim 2:11.08
12	5 Hans Avlund	Gausdal 2:13.15
13	6 Casper August Friele Faye	Fana 2:14.04
14	7 Arin Veland	Vidar 2:25.03

Gutter 1500 meter G16

Finale	28. feb
1 Martin Berntzen Engevik	Nittedal 4:18.18
2 Thomas Blücher	Gneist 4:33.47
3 Andreas Vangsnes	Ålesund 4:36.23
4 Martin Mæle	Fana 4:39.65
5 Hans Avlund	Gausdal 4:40.73
6 Johannes Irgens Herlofson	Vidar 4:42.05
7 Jørgen Dyrhol Christensen	Sturla 4:59.01
8 Andreas Christiansen	Fana 4:45.94

9 Arin Veland, Vidar 5:07.20, 10 Lavrants Kongssund, Moelven 5:17.12

Gutter 60 meter hekk G16

Finale	26. feb
1 Gjert Høie Sjursen	Gneist 8.36
2 Vetle Ellingsen	Fana 8.89
3 Simen Sebastian Hansen	Ås 9.02
4 Luca Thompson	BUL 9.11
5 Filip Aas	Ull/Kisa 9.12
6 Patrick Eriksen Ekeli	Lambertseter 9.40
7 Iver Øvereng	Overhalla 9.47
Martin Bülow-Kristiansen	Tønsberg DQ:R162.6

Forsøk 1. (26. feb.) 1 Sjursen 8.45, 2 Aas 9.12, 3 Ekeli 9.58, 4 Øvereng 9.61, 5 Mikael Solheim, Fana 9.86

Forsøk 2. (26. feb.) 1 Ellingsen 9.05, Hansen 9.16, 3 Thompson 9.28, Bülow-Kristiansen 9.50

Gutter 1500 meter kappgang G16

Finale	26. feb
1 Håvard Vaeng Bernhardsen	BUL Tromsø 7:14.42

Gutter Høyde G16

Finale	27. feb
1 Vetle Ellingsen	Fana 1.92
2 Martin Bulow-Kristiansen	Tønsberg 1.65
3 Fredrik Gudheim Haraldstad	Sarpsborg 1.65
4 Mikael Solheim	Fana 1.60

Serie	1.55	1.60	1.65	1.70	1.75	1.80	1.85	1.92	1.95
1									
2									
3									
4									

Gutter Stav G16

Finale	27. feb
1 Filip Aas	Ull/Kisa 3.70
2 Lavrants Kongssund	Moelven 3.20
3 Elias Lynum Ringkjøb	BUL Tromsø 2.80
4 Simen Sebastian Hansen	Ås 2.60

Serie	2.60	2.80	3.00	3.20	3.40	3.50	3.60	3.70	3.80
1									
2									

3 xo o o
4 o xxx

Gutter Lengde G16

Finale	28. feb
1 Gjert Høie Sjursen	Gneist 6.47
2 Luca Thompson	BUL 6.13
3 Simen Sebastian Hansen	Ås 5.83
4 Vetle Ellingsen	Fana 5.82
5 Tobias Heskestad	Strindheim 5.73
6 Elias Sanden Sjøvik	Norna-Salhus 5.66
7 Aroran A. Philip	Tyrving 5.62
8 Caleb Muamba Kongolo	Søndre Land 5.49

9 Iver Øvereng, Overhalla 5.35, 10 Erlend Haukeland Moe, Fana 5.30, 11 Martin Bulow-Kristiansen, Tønsberg 5.29, 12 Johan Hjeltne, Ulvik 5.09, 13 Sverre Reiten, Gausdal 4.97, 14 Lars Jørgen Haugland, Fana 4.56, 15 Mikael Solheim, Fana 4.39

Serie	1	2	3	4	5	6
1	6.12	4.09	5.68	X	X	6.47
2	5.73	X	5.62	5.84	6.13	X
3	5.83	3.42	5.64	5.50	5.73	X
4	5.43	3.80	5.43	5.76	X	5.82
5	5.73	X	5.64	5.38	5.55	4.84
6	X	5.66	5.64	5.44	X	X
7	5.30	5.40	5.58	5.38	5.55	5.62
8	X	5.49	5.28	5.40	X	X

Serie	1	2	3	Serie	1	2	3
9	5.35	X	X	13	4.97	4.37	4.72
10	X	5.17	5.30	14	4.56	4.24	X
11	5.28	5.29	5.25	15	4.39	X	X
12	5.09	X	X				

Gutter Kule 5 kg G16

Finale	28. feb
1 Gjert Høie Sjursen	Gneist 13.70
2 Simen Sebastian Hansen	Ås 13.12
3 Caleb Muamba Kongolo	Søndre Land 10.97
4 Elias Lynum Ringkjøb	BUL Tromsø 10.59
5 Johan Hjeltne	Ulvik 10.46
6 Fredrik Selliken	Sandnes 10.05

Serie	1	2	3	4	5	6
1	12.64	12.48	13.48	12.87	13.18	13.70
2	12.78	12.36	12.63	13.02	12.44	13.12
3	X	9.23	10.38	X	10.97	X
4	8.43	9.88	8.26	9.82	9.67	10.59
5	8.97	9.81	9.43	10.46	9.45	10.39
6	9.53	10.05	9.55	9.92	9.44	9.76

J16

Jenter 60 meter J16

Finale	27. feb
1 Emilie Sandberg	Sandnes 7.93
2 Maja Medic	Lyngdal 7.98
3 Elin Serine Vik Johannessen	Lyngdal 8.02
4 Liv Storhaug	Sandnes 8.13
5 Emilie Hermanstad	Steinkjer 8.17
6 Maria Rfoncel Storstadmo	Steinkjer 8.32
7 Emma de Haas	Sturla 8.38
8 Brita Mehl Lode	Bergens Turn 8.41

Semifinale 1. (27. feb.) 1 Medic 7.98, 2 Storhaug 8.14, 3 Hermanstad 8.16, 4 Storstadmo 8.23, 5 Kaitesi Ertzgaard, Tjelve 8.24, 6 Johanne Rise Kvalen, Dimna 8.31, 7 Stine Lysberg, Overhalla 8.32, 8 Guro Roan Baklid, Sturla 8.38

Semifinale 2. (27. feb.) 1 Sandberg 8.00, 2 Johannessen 8.04, 3 Lode 8.27, 4 Haas 8.28, 5 Rakel Bakke, Børsa 8.30, 6 Eirin Næss Bolme, Surnadal 8.32, 7 Stine Jørgensen, Sandnes 8.36, 8 Tonje Moen, Ull/Kisa 8.40

Forsøk 1. (27. feb.) 1 Sandberg 8.04, 2 Haas 8.21, 3 Storstadmo 8.34, 4 Moen 8.37, 5 Anja Ødegård, Søndre Land 8.49, 6 Marie Fiedler Amlen, Koll 8.56, 7 Julie Kvinnen, Sandnes 8.57

Forsøk 2. (27. feb.) 1 Johannessen 8.08, 2 Jørgensen 8.36, 3 Kvalen 8.37, 4 Ertzgaard 8.38, 5 Bakke 8.39, 6 Lysberg 8.40, 7 Amalie Grande Bjørnstad, Steinkjer 8.78

Forsøk 3. (27. feb.) 1 Medic 8.01, 2 Hermanstad 8.16, 3 Bolme 8.39, 4 Anna Evensen, Gneist 8.51, 5 Malin Thoresen, Romerike 8.61, 6 Alice K. Hugøy, Florø 8.66, 7 Margrethe Lauritzen, Larvik Turn 8.81, 8 Monica Fagerli, Storfjord 8.95

Forsøk 4. (27. feb.) 1 Storhaug 8.17, 2 Lode 8.29, 3 Baklid 8.34, 4 Hedda Eik Sætren, Sandnes 8.45, 5 Emma Lund, Sandnes 8.49, 6 Andrea Kristiane Dammen, Tyrving 8.55, 7 Maya Li Reiten, Tingvoll 8.92, 8 Helena Tømro Kastelein, Tyrving 9.16

Jenter 200 meter J16

Finale	28. feb	
1 Josefine Tomine Eriksen	Larvik Turn	25.35
2 Elin Serine Vik Johannessen	Lyngdal	25.68
3 Emilie Sandberg	Sandnes	26.26
4 Maja Medic	Lyngdal	26.89
5 Kaitesi Ertzgaard	Tjalve	26.91
6 Liv Storhaug	Sandnes	27.09

Forsøk 1. (27. feb.) 1 Tonje Moen, Ull/Kisa 26.86, 2 Stine Lysberg, Overhalla 27.08, 3 Johanne Rise Kvalen, Dimna 27.69, 4 Marie Fiedler Amlen, Koll 28.43, 5 Hedda Eik Sætren, Sandnes 28.75

Forsøk 2. (27. feb.) 1 Maria Rafoncel Storstadmo, Steinkjer 26.99, 2 Emma Lund, Sandnes 27.71, 3 Astri Farbu, Hattfjellidal 27.95, 4 Oda Sivertsen Stavrum, Steinkjer 28.43, Emma de Haas, Sturla DNF

Forsøk 3. (27. feb.) 1 Ertzgaard 26.52, 2 Storhaug 26.59, 3 Rakel Bakke, Børse 27.32, 4 Emilie Hermanstad, Steinkjer 27.77, 5 Elida Indrearn Røssvold, AKS-77 27.96

Forsøk 4. (27. feb.) 1 Johannessen 25.71, 2 Medic 26.57, 3 Stine Jørgensen, Sandnes 27.49, 4 Brita Mehl Lode, Bergens Turn 27.78, 5 Margrethe Lauritzen, Larvik Turn 28.78

Forsøk 5. (27. feb.) 1 Eriksen 25.56, 2 Sandberg 26.24, 3 Kristiane Sekkingstad Terum, Aurland 27.30, 4 Julie Kvinen, Sandnes 27.61, 5 Anna Evensen, Gneist 28.40

Jenter 800 meter J16

Heat	Tid avgjøre	27. feb
1 2		
1 1 Josefine Tomine Eriksen	Larvik Turn	2:13.88
2 2 Vilde Våge Henriksen	Haugesund	2:16.96
3 3 Margrethe J. Baustad	Haugesund	2:20.64
4 4 Kaia Eide	Bækkelaget	2:20.92
5 5 Astri Farbu	Hattfjellidal	2:28.10
6 6 Kristiane S. Terum	Aurland	2:28.91
7 7 Mathilde Jensen	Larvik Turn	2:30.01
8 8 Marie Fiedler Amlen	Koll	2:31.23
9 1 Elida Indrearn Røssvold	AKS-77	2:34.62
10 2 Rakel Maria Åfløydal	Nesodden	2:35.86
11 3 Ingunn Nilsen Hagen	Løten	2:38.76
12 4 Stine Solheim	Sortland	2:39.41
13 5 Madelen Gustavsen	Dimna	2:40.68
14 6 Sigrid Vehus Skjerve	Verdal	2:49.13

Jenter 1500 meter J16

Finale	28. feb	
1 Christine Næss	Asker Skiklubb	4:38.19
2 Vilde Våge Henriksen	Haugesund	4:56.78
3 Kaia Eide	Bækkelaget	4:57.64
4 Margrethe J. Baustad	Haugesund	5:04.86
5 Mathilde Jensen	Larvik Turn	5:12.44
6 Stine Solheim	Sortland	5:42.70

Jenter 60 meter hekk J16

Finale	26. feb	
1 Emilie Sandberg	Sandnes	8.91
2 Emma de Haas	Sturla	9.06
3 Guro Roan Baklid	Sturla	9.17
4 Anna Evensen	Gneist	9.24
5 Maria Rafoncel Storstadmo	Steinkjer	9.28
6 Sigrid Kleive	Ålesund	9.29
7 Tonje Moen	Ull/Kisa	9.42
8 Caroline Haugan	Bækkelaget	9.55

Forsøk 1. (26. feb.) 1 Sandberg 8.91, 2 Evensen 9.31, 3 Storstadmo 9.39, 4 Moen 9.45, 5 Alice K. Hugøy, Florø 9.58

Forsøk 2. (26. feb.) 1 de Haas 9.08, 2 Baklid 9.09, 3 Kleive 9.29, 4 Haugan 9.49, 5 Nora Kjærnet Dullum, Sturla 9.68, 6 Emily Solem-Young, Fana 9.72

Jenter 1500 meter kappgang J16

Finale	26. feb	
1 Sigrid Vehus Skjerve	Verdal	8:31.52
2 Astri Farbu	Hattfjellidal	8:45.10
3 Marit Astrid Pelle	Moss	8:47.28

Jenter Høyde J16

Finale	28. feb	
1 Guro Bakken Andresen	Brandbu	1.66
2 Emily Solem-Young	Fana	1.63
3 Johanne Rise Kvalen	Dimna	1.60
4 Helena Tømro Kastelein	Tyrving	1.60
5 Sigrid Kleive	Ålesund	1.60
6 Marie Brekke	Målselv	1.50
7 Anja Ødegård	Søndre Land	1.50
=8 Andrea Kristine Dammen	Tyrving	1.45
=8 Oda Sivertsen Stavrum	Steinkjer	1.45

Serie	1.40	1.45	1.50	1.55	1.60	1.63	1.66	1.73
1								
2								
3								
4								
5								
6								
7								
=8								
=8								

Jenter Stav J16

Finale	28. feb	
1 Maud Dybvad Evjemo	Stjørdal	2.70
2 Tuva Vika Tholo	Bergens Turn	2.50
3 Helena Tømro Kastelein	Tyrving	2.30
4 Henriette Christiansen	Nittedal	2.30

Serie	2.10	2.30	2.50	2.70	2.76
1					
2					
3					
4					

Jenter Lengde J16

Finale	27. feb	
1 Sigrid Kleive	Ålesund	5.47
2 Emilie Sandberg	Sandnes	5.32
3 Elin Serine Vik Johannessen	Lyngdal	5.17
4 Nora Kjærnet Dullum	Sturla	5.04
5 Johanne Rise Kvalen	Dimna	5.03
6 Maja Medic	Lyngdal	4.93
7 Emma de Haas	Sturla	4.88
8 Maud Dybvad Evjemo	Stjørdal	4.63

9 Anna Evensen, Gneist 4.59, 10 Malin Thoresen, Romerike 4.55, 11 Andrea Kristiane Dammen, Tyrving 4.43, 12 Hedda Eik Sætren, Sandnes 4.36, 13 Tuva Vika Tholo, Bergens Turn 4.35, 14 Marie Brekke, Målselv 4.25, 15 Julie Kvinen, Sandnes 4.20, 16 Elida Indrearn Røssvold, AKS-77 4.07, 17 Amalie Grande Bjørnstad, Steinkjer 4.05, 18 Maya Li Reiten, Tingvoll 3.96, 19 Marie Fiedler Amlen, Koll 3.91, 20 Monica Fagerli, Storfjord 3.59, 21 Emma Lund, Sandnes 2.42

Serie	1	2	3	4	5	6
1	5.30	5.27	5.08	5.17	5.33	5.47
2	5.32	4.89	4.93	5.14	X	4.74
3	5.17	5.06	4.90	4.94	5.06	X
4	4.91	4.93	4.79	4.90	4.49	5.04
5	4.81	4.91	4.93	4.83	5.03	5.03
6	X	4.71	4.69	4.93	X	4.93
7	4.88	3.46	4.84	X	3.58	X
8	4.57	4.58	4.63	4.33	X	4.52
9	4.59	X	4.54	16	3.58	3.80
10	4.52	4.55	4.26	17	4.05	3.91
11	4.43	X	X	18	3.96	3.88
12	X	X	4.36	19	3.91	3.83
13	4.25	4.35	X	20	3.59	X
14	4.25	X	4.18	21	X	X
15	4.20	3.72	3.70			

Jenter Kule 3 kg J16

Finale				27. feb		
1	Sigrd Kleive			Ålesund		11.72
2	Julie Noraberg Nilsen			Seljord		11.34
3	Emma Galguften			Overhalla		11.25
4	Brita Mehl Lode			Bergens Turn		10.45
5	Maria Raconcel Storstadmo			Steinkjer		10.23
6	Malin Thoresen			Romerike		9.74
<u>Serie</u>	1	2	3	4	5	6
1	11.09	11.09	11.64	10.98	11.15	11.72
2	10.22	10.23	10.60	11.34	10.80	11.02
3	11.25	10.77	11.25	10.98	10.92	10.66
4	10.31	10.16	10.45	X	X	X
5	9.81	X	X	X	9.71	10.23
6	9.74	9.52	X	9.57	X	X

G17

Gutter 60 meter G17

Finale		27. feb	
1	Kristoffer Blücher	Gneist	7.21
2	Alexander Skammelsrud	Halden	7.28
3	Jonatan Greni Bjerkaas	Tyrving	7.33
4	Bjørnar Apeland	Haugesund	7.34
5	Torstein L. Eliassen	Moss	7.36
6	Edem Agbo	BUL	7.36
7	Erik Mikkelfjord	Hattfjelldal	7.36
8	Ole Marius Strøhm	Asker Skiklubb	7.46

Semifinale 1. (27. feb.) 1 Skammelsrud 7.26, 2 Mikkelfjord 7.32, 3 Apeland 7.34, 4 Bjerkaas 7.40, 5 Jan Kristian Hynne, Tyrving 7.45, 6 Syver Røinaas, Tyrving 7.46, 7 William Sømnes Rodahl, Lambertseter 7.47, 8 Eddy Strandvik Grandalen, Lillehammer 7.62

Semifinale 2. (27. feb.) 1 Blücher 7.26, 2 Eliassen 7.29, 3 Agbo 7.37, 4 Strøhm 7.37, 5 Emil Helsingeng, Kvæfjord 7.39, 6 Håvard Becker, Sandefjord 7.46, 7 Isak Aleksander Skar Bulling, Tingvoll 7.60, 8 Jakob Jamt Ånonli, Gneist 7.62

Forsøk 1. (27. feb.) 1 Eliassen 7.33, 2 Mikkelfjord 7.35, 3 Bjerkaas 7.40, 4 Agbo 7.43, 5 Ånonli 7.56, 6 Tomas Marløv, Hellas 7.78, Patryk Kuklinski, Larvik Turn DNS

Forsøk 2. (27. feb.) 1 Blücher 7.32, 2 Strøhm 7.37, 3 Becker 7.44, 4 Rodahl 7.54, 5 Bulling 7.56, 6 Vardnan Sivarajah, BUL 7.93, 7 Dag Pettersen, Søndre Land 8.20

Forsøk 3. (27. feb.) 1 Skammelsrud 7.27, 2 Helsingeng 7.41, 3 Hynne 7.53, 4 Grandalen 7.57, 5 Magnus Andersen Knarvik, Moss 7.65, 6 Sondre Guttormsen, Ski 7.77

Forsøk 4. (27. feb.) 1 Apeland 7.33, 2 Røinaas 7.43, 3 Atcha Prommetta, Moss 7.61, 4 Andreas Georg Holthe, Bækkelaget 7.68, 5 Ståle Jarmund, Hattfjelldal 7.75, Vegard Dragsund Nilsen, Tjelve DNS

Gutter 200 meter G17

Finale		28. feb	
1	Fredrik Øvereng	Overhalla	22.31
2	Syver Røinaas	Tyrving	23.01
3	Jonatan Greni Bjerkaas	Tyrving	23.09
4	Håvard Becker	Sandefjord	23.53
5	Øystein Steinsvik Evjen	Sortland	23.79
	Ole Marius Strøhm	Asker Skiklubb	DQ:R162.6

Forsøk 1. (28. feb.) 1 Strøhm 23.57, 2 William Sømnes Rodahl, Lambertseter 23.98, 3 Edem Agbo, BUL 23.98, 4 Emil Helsingeng, Kvæfjord 24.44, 5 Andreas Georg Holthe, Bækkelaget 24.48

Forsøk 2. (28. feb.) 1 Becker 23.21, 2 Erik Mikkelfjord, Hattfjelldal 23.71, 3 Magnus Andersen Knarvik, Moss 24.35, 4 Vardnan Sivarajah, BUL 24.50, 5 Atcha Prommetta, Moss 24.64

Forsøk 3. (28. feb.) 1 Bjerkaas 22.91, 2 Evjen 23.34, 3 Alexander Skammelsrud, Halden 24.08, 4 Jakob Jamt Ånonli, Gneist 24.71, 5 Petter Østeraas Løkken, Gausdal 25.02, 6 Tomas Marløv, Hellas 25.41

Forsøk 4. (28. feb.) 1 Øvereng 22.41, 2 Røinaas 23.05, 3 Torstein L. Eliassen, Moss 23.98, 4 Ståle Jarmund, Hattfjelldal 24.87, 5 Jan Kristian Hynne, Tyrving 25.46, Patryk Kuklinski, Larvik Turn DNS

Gutter 400 meter G17

Heat		Tid avgjørende	26. feb	
1	2			
1	1	Kristoffer Blücher	Gneist	51.72
2	1	Øystein Steinsvik Evjen	Sortland	52.52

3	2	Syver Røinaas	Tyrving	52.87
4	3	William Sømnes Rodahl	Lambertseter	53.15
5	4	Robin W. Nedrehagen	Haugesund	53.41
6	5	Ivar Espenes	Strindheim	53.46
7	2	Noah Negga Abraha	Vollan	53.98
8	3	Sigurd Landsverk Evjen	Ranheim	55.11
9	4	Ståle Jarmund	Hattfjelldal	55.17
10	5	Petter Østeraas Løkken	Gausdal	56.62

Gutter 800 meter G17

Heat		Tid avgjørende	27. feb	
1	2			
1	1	Kristoffer Blücher	Gneist	2:02.84
2	2	Kristian Skage Nordlund	Trones	2:03.38
3	3	Ivar Espenes	Strindheim	2:03.84
4	4	Robin W. Nedrehagen	Haugesund	2:03.85
5	5	Noah Negga Abraha	Vollan	2:05.44
6	6	Sigurd Landsverk Evjen	Ranheim	2:06.38
7	1	Simon Steinshamn	Tingvoll	2:07.94
8	2	Eirik Rosland Johansen	Brønnøysund	2:09.79
9	7	Erik Houm	Gausdal	2:10.20
10	3	Asbjørn Vattøy	Dimna	2:10.29
11	4	Simen Offigstad	Gausdal	2:18.02

Gutter 1500 meter G17

Finale		28. feb	
1	Kristian Skage Nordlund	Trones	4:18.08
2	Simon Steinshamn	Tingvoll	4:21.99
3	Robin Wathne Nedrehagen	Haugesund	4:22.06
4	Isak Helstad Amundsen	Brønnøysund	4:23.36
5	Eirik Rosland Johansen	Brønnøysund	4:38.17
6	Erik Houm	Gausdal	4:39.24
7	Simen Offigstad	Gausdal	4:46.31
8	Håkon Kristoffersen	Strindheim	5:19.44

Gutter 60 meter hekk G17

Finale		26. feb	
1	Marcus Theodor Moen	Ull/Kisa	8.00
2	Fredrik Øvereng	Overhalla	8.18
3	Sondre Guttormsen	Ski	8.45
4	Håvard Becker	Sandefjord	8.54
5	Øystein Steinsvik Evjen	Sortland	8.89
6	Petter Østeraas Løkken	Gausdal	9.55

Gutter 1500 meter kappgang G17

Finale		26. feb	
Ingen deltagere			

Gutter Høyde G17

Finale		27. feb	
1	Håvard Becker	Sandefjord	1.91
2	Øyvind Ræstad Vikse	Haugesund	1.88
3	Isak Aleksander Skar Bulling	Tingvoll	1.75
4	Christoffer Tvinnerheim	Søndre Land	1.70
=5	Kasper Berg Jansen	Sandefjord	1.70
=5	Erik Lønskog	Tyrving	1.70

Serie	1.60	1.65	1.70	1.75	1.80	1.85	1.88	1.91	2.02
1									
2									
3									
4									
=5									
=5									

Gutter Stav G17

Finale		27. feb	
1	Sondre Guttormsen	Ski	4.20
2	Jonas Aasland	Sandefjord	3.30
3	Kasper Berg Jansen	Sandefjord	3.20

	Atcha Prommetta					Moss					NM
Serie	2.60	2.80	3.00	3.20	3.30	3.40	3.50	3.80	4.00	4.20	
1											
2											
3											

Gutter Lengde G17

	Finale	28. feb	
1	Ole Marius Strøhm	Asker Skiklubb	5.92
2	Atcha Prommetta	Moss	5.83
3	Jakob Jamt Ånonli	Gneist	5.70
4	Kasper Berg Jansen	Sandefjord	5.64
5	Ståle Jarmund	Hattfjelldal	5.61
6	Tomas Marløv	Hellas	5.57
7	Jan Kristian Hynne	Tyrving	5.42
8	Christoffer Tvinneheim	Søndre Land	5.40

Håvard Becker, Sandefjord DNS

Serie	1	2	3	4	5	6
1	5.70	5.56	5.92	5.91	5.77	5.80
2	4.36	5.75	5.64	5.66	5.66	5.83
3	5.15	5.63	5.70	5.54	5.70	5.68
4	5.64	5.31	5.35	5.54	5.36	X
5	5.50	5.57	X	4.96	5.34	5.61
6	5.57	X	X	3.79	5.18	3.85
7	X	5.42	5.40	5.34	X	r
8	5.28	5.40	5.24	5.04	5.26	5.38

Gutter Tresteg G17

	Finale	26. feb	
1	Erik Mikkelfjord	Hattfjelldal	12.21
Serie	1	2	3
1	12.14	12.10	X

Gutter Kule 5 kg G17

	Finale	28. feb	
1	Jan Kristian Hynne	Tyrving	11.33
2	Håkon Ellingen	Ogndal	8.68
Serie	1	2	3
1	11.08	10.42	11.01
2	X	8.37	8.68

Gutter 4x200 meter stafett G15-17

	Finale	28. feb	
1	Gneist	1:34.12	
2	Overhalla	1:35.08	
3	BUL	1:37.56	
4	Fana	1:38.52	
5	Hattfjelldal	1:40.62	
6	Brønnøysund	1:45.08	

Lagene:

- Andreas Haara Bakketun, Pål Haugen Lillefosse, Gjert Høie Sjursen, Kristoffer Blücher
- Bereket Gada Wayu, Kristian Strømhylden Himo, Iver Øvereng, Fredrik Øvereng
- Jonathan Holen, Luva Thompson, Stephan Skogheim Kyremeh, Philip Jason Omollo
- Filip Bøe, Andreas Dixon, Erland Haukeland Moe, Vetle Ellingsen
- Erik Mikkelfjord, Lars-Thomas Sparrok Larsen, Ståle Jarmund, Sivert Jarmund
- Elling Jøraholmen, Abdifatah Mustaf, Isak Helstad Amundsen, Eirik Rosland Johansen

J17

Jenter 60 meter J17

	Finale	27. feb	
1	Tonje Fjellet Kristiansen	Orion	7.65
2	Live Haugstad Hilton	Bergens Turn	7.75
3	Ingrid Storlien	Orion	7.85
4	Therese Skyttermoen	Lillehammer	8.00
5	Kaja Rolfsen	Larvik Turn	8.00
6	Edith Meek Allern	Sandnessjøen	8.07
7	Victoria Cecilie Fagerthun	BUL Tromsø	8.09
8	Tone Sandtorv Brakedal	Stord	8.22

Forsøk 1. (27. feb.) 1 Kristiansen 7.74, 2 Skyttermoen 8.08, 3 Brakedal 8.15, 4 June Sæbøe Tveit, Norna-Salhus 8.26, 5 Iselin Ween Rustad, Hellas 8.36, 6 Malin Marie Rosvoll Olsen, Gneist 8.45, 7 Narthana Sockanathan, Lørenskog 8.45
Forsøk 2. (27. feb.) 1 Hilton 7.91, 2 Rolfsen 8.08, 3 Gowsiga Sureskaran, Høybråten & Stovner 8.35, 4 Ellen Homstad, Overhalla 8.38, 5 Marie Bjørnstad, Sarpsborg 8.40, 6 Ingall Fredriksen Stang, Florø 8.47, 7 Oda Reite, Ålesund 8.50
Forsøk 3. (27. feb.) 1 Storlien 7.87, 2 Allern 8.07, 3 Fagerthun 8.08, 4 Tonje Nedberg, Sandvin 8.15, 5 Thea Bremseth, Stjørdal 8.40, 6 Elise Hoel Ulseth, Norodd 8.45, 7 Birgitte Skaar Strand, Asker Skiklubb 8.61

Jenter 200 meter J17

	Finale	28. feb	
1	Tonje Fjellet Kristiansen	Orion	24.30
2	Live Haugstad Hilton	Bergens Turn	24.83
3	Kaja Rolfsen	Larvik Turn	25.20
4	Ingrid Storlien	Orion	26.09
5	Lean Celin Conteh	Tjalve	26.14
6	Therese Skyttermoen	Lillehammer	26.35

Forsøk 1. (28. feb.) 1 Conteh 25.69, 2 Vår Åsheim, Ull/Kisa 26.12, 3 Edith Meek Allern, Sandnessjøen 26.50, 4 Malin Marie Rosvoll Olsen, Gneist 27.55, 5 Ingall Fredriksen Stang, Florø 27.66
Forsøk 2. (28. feb.) 1 Rolfsen 25.34, 2 Skyttermoen 25.80, 3 Malene Kollberg, Hellas 27.39, 4 Oda Reite, Ålesund 27.71, 5 Synne Stokkevåg Berg, Dimna 28.70
Forsøk 3. (28. feb.) 1 Storlien 25.70, 2 Thale Bremset, Stjørdal 25.97, 3 June Sæbøe Tveit, Norna-Salhus 26.26, 4 Josefine Grønset Løken, Hellas 27.52, 5 Gowsiga Sureskaran, Høybråten & Stovner 28.74
Forsøk 4. (28. feb.) 1 Kristiansen 24.96, 2 Hilton 25.09, 3 Victoria Cecilie Fagerthun, BUL Tromsø 26.47, 4 Kaja Skarland, Overhalla 27.17

Jenter 400 meter J17

	Heat	Tid avgjørende	5. mar	
1	2	3		
1	Vår Åsheim	Ull/Kisa	58.55	
2	June Sæbøe Tveit	Norna-Salhus	58.97	
3	Malin Edland	Larvik Turn	59.05	
4	4	Solveig H. Vråle	Sturla	59.32
5	1	Josefine Grønset Løken	Hellas	61.21
6	1	Marte Nyborg	Byåsen	61.36
7	2	Hanna S. Köping Hoftun	Asker Skikl.	62.30
8	2	Silje Sneve	Fagernes	63.42
9	3	Frida Winther Kapstad	Asker Skiklubb	63.71
10	3	Nora Johansen	Ranheim	63.74
11	4	Oda Reite	Ålesund	64.55
12	4	Andrea Wengstad	Steinkjer	65.28
	X	Elisabet Rørvik	Ålesund	DNS

Jenter 800 meter J17

		27. feb	
1	Stine Wangberg	Varteig	2:15.46
2	Solveig Hernandez Vråle	Sturla	2:16.85
3	Marte Nyborg	Byåsen	2:17.68
4	Synnøve Antonsen Torp	Ranheim	2:22.29
5	Nora Johansen	Ranheim	2:27.25
6	Asta Susan Rustad	Strindheim	2:27.60
7	Silje Sneve	Fagernes	2:27.94
8	Selina Dybvik Kristoffersen	Ålesund	2:31.99

9 Andrea Wengstad, Steinkjer 2:36.84

Jenter 1500 meter J17

	Finale	28. feb	
1	Stine Wangberg	Varteig	4:42.66
2	Synnøve Antonsen Torp	Ranheim	4:50.99
3	Asta Susan Rustad	Strindheim	4:51.15
4	Selina Dybvik Kristoffersen	Ålesund	5:19.28
5	Isabella Sundgot	Dimna	5:33.36

Jenter 60 meter hekk J17

	Finale	26. feb	
1	Live Haugstad Hilton	Bergens Turn	8.99
2	Tonje Nedberg	Sandvin	9.16

3	Tone Sandtorv Brakedal	Stord	9.16
4	Hosefine Grønset Løken	Hellas	9.25
5	Iselin Ween Rustad	Hellas	9.25
6	Kaja Rolfsen	Larvik Turn	9.48
7	Rachel Myhre Hunstad	Kvæfjord	9.71
8	Åshild Opsal	Ålesund	9.71

Forsøk 1. (26. feb.) 1 Hilton 9.11, 2 Løken 9.33, 3 Brakedal 9.36, 4 Elise Hoel Ulseth, Norodd 9.69, 5 Synne Stokkevåg Berg, Dimna 10.13

Forsøk 2. (26. feb.) 1 Nedberg 9.25, 2 Rustad 9.26, 3 Rolfsen 9.54, 4 Opsal 9.55, 5 Hunstad 9.62

Jenter 1500 meter kappgang J17

Finale		26. feb	
1	Ellen Nordqvist Sjøblom	Moss	7:18.33
2	Isabella Sundgot	Dimna	8:36.89

Jenter Høyde J17

Finale		28. feb	
1	Thea Bremseth	Stjørdal	1.68
2	Tonje Nedberg	Sandvin	1.68
3	Ingrid Færøvik Mork	Norna-Salhus	1.60
4	Solveig Hernandez Vråle	Sturla	1.55
5	Silje Marie Havik	Namsen	1.55
6	Rachel Myhre Hunstad	Kvæfjord	1.50
7	Elise Hiel Ulseth	Norodd	1.50

Serie	1.45	1.50	1.55	1.60	1.65	1.68	1.71
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							

Jenter Stav J17

Finale		28. feb	
1	Birgitte Kjuus	Raumnes & Årnes	3.40

Serie	3.20	3.40	3.60
1			

Jenter Lengde J17

Finale		27. feb	
1	Kaja Skarland	Overhalla	5.50
2	Thale Bremset	Stjørdal	5.32
3	Birgitte Kjuus	Raumnes & Årnes	5.28
4	Julie Woie Flølo	Bergens Turn	5.16
5	Tone Sandtorv Brakedal	Stord	5.05
6	Elise Hoel Ulseth	Norodd	5.05
7	Åshild Opsal	Ålesund	4.95
8	Stine Marø Sundgot	Dimna	4.91

9 Malene Kollberg, Hellas 4.87, 10 Celine Marie Tangerås Bressand, Tyrving 4.76, 11 Rachel Myhre Hunstad, Kvæfjord 4.68, 12 Malin Marie Rosvoll Olsen, Gneist 4.68, 13 Marie Bjørnstad, Sarpsborg 4.56, 14 Josefine Grønseth Løken, Hellas 4.29, Hanne Simone Köping Hoftun, Asker Skiklubb NM, Aliyah Osuman, Sturla NM, Live Haugstad Hilton, Bergens Turn NM, Solveig Hernandez Vråle, Sturla NM

Serie	1	2	3	4	5	6	
1	X	X	5.30	5.40	X	5.50	
2	5.16	5.24	5.32	X	5.26	X	
3	X	5.28	5.21	5.22	5.18	5.17	
4	4.83	4.98	4.92	4.94	4.92	5.16	
5	4.68	4.95	4.42	4.78	4.97	5.05	
6	4.89	5.05	4.85	4.55	4.73	4.70	
7	4.93	4.95	4.94	4.85	4.79	X	
8	X	4.91	4.77	4.87	4.81	3.96	
Serie	1	2	3	Serie	1	2	3
9	4.67	X	4.87	14	4.29	X	X
10	4.66	4.62	4.76		X	X	X
11	4.63	4.66	4.76		X	X	X
12	X	4.46	4.68		X	X	X
13	4.56	X	4.30		X	X	X

Jenter Tresteg J17

Finale		26. feb	
1	Birgitte Kjuus	Raumnes & Årnes	11.88
2	Solveig Hernandez Vråle	Sturla	11.52

3	Aliyah Osuman	Sturla	11.32
4	Julie Woie Flølo	Bergens Turn	11.31
5	Kaja Skarland	Overhalla	10.87
6	Celine Marie T. Bressand	Tyrving	10.57
7	Åshild Opsal	Ålesund	10.49
8	Elise Hoel Ulseth	Norodd	10.38

9 Rachel Myhre Hunstad, Kvæfjord 10.02

Serie	1	2	3	4	5	6
1	11.88	11.77	11.60	11.59	r	
2	11.52	X	11.19	10.87	r	
3	10.84	10.54	10.80	11.32	10.83	11.05
4	11.02	10.99	10.64	10.84	10.97	11.31
5	10.87	X	X	10.42	X	10.81
6	10.33	-	10.31	X	10.52	10.57
7	10.29	10.23	10.29	9.92	10.49	10.39
8	10.20	10.38	9.22	9.89	9.80	X
9	10.02	9.97	X			

Jenter Kule 4 kg J17

Finale		27. feb	
1	Anette Sagmo	Overhalla	13.10
2	Helene Austnes	Fri	11.50
3	Julie Woie Flølo	Bergens Turn	11.04
4	Åshild Opsal	Ålesund	10.92
5	Ellen Homstad	Overhalla	10.92
6	Josefine Grønset Løken	Hellas	10.03

Serie	1	2	3	4	5	6
1	11.45	12.03	12.89	13.10	12.80	12.51
2	10.80	11.45	11.24	11.50	10.89	10.82
3	10.84	10.36	11.04	10.65	11.00	10.02
4	10.37	X	10.92	10.61	10.38	10.79
5	10.92	9.91	8.83	X	9.42	10.11
6	9.63	8.63	10.03	8.79	8.92	9.64

Jenter 4x200 meter stafett J15-17

Heat		Tid avgjørende	28. feb
P	1 2		
1	1 Larvik Turn	1:45.97	
2	2 Sandnes	1:47.76	
3	3 Overhalla	1:49.18	
4	4 Tjalve	1:49.70	
5	5 Sturla	1:50.87	
6	1 Lørenskog	1:52.63	
7	2 Steinkjer	1:53.51	
8	6 Lyngdal	1:55.93	

Lagene:

1 Kaja Rolfsen, Margrethe Lauritzen, Malin Edland, Josefine Tomine Eriksen
2 Emilie Sandberg, Liv Storhaug, Stine Jørgensen, Julie Kvinen
3 Kaja Eidshaug Pedersen, Kaja Skarland, Stine Lysberg, Ellen Homstad
4 Kaitesi Ertzgaard, Marie Amlien, Lea Scharff, Lea Celin Conteh
5 Emma de Haas, Ingrid Pernille Rismark, Guro Roan Baklid, Ester Holt
6 Narthana Sockanathan, Helene Jacobsen, Marie Kjensbekk Roland, Kristin Svendby Ottervik
7 Emilie Hermanstad, Oda Sivertsen Stavrum, Amalie Grande Bjørnstad, Andrea Olsen Wengstad
8 Emma Havaas Lorentzen, Stina Berntsen, Maja Medic, Elin Serine Vik Johannessen

G18/19

Gutter 60 meter G18/19

Finale		27. feb	
1	Mathias Hove Johansen	Skjalg	7.06
2	Kenneth Vik Gulbrandsen	Tyrving	7.18
3	Muhammed Doodu Jatta	Tjalve	7.19
4	Daniel Alejandro Johnsen	Ask	7.23
5	Nicolas Masters	Dimna	7.32
6	Lars Gausemel Stølen	Tyrving	7.33
7	Erlend Hognestad Nilsen	Ranheim	7.33
8	Theo Halvorsen	Tyrving	7.37

Semifinale 1. (27. feb.) 1 Johansen 7.17, 2 Stølen 7.28, 3 Halvorsen 7.32, 4 Nilsen 7.37, 5 Onar Apelseith, Dimna 7.38, 6 Ådne Øvrebø, Sandnes 7.42, 7 Erik Lund, BUL 7.45, 8 Odin Hallquist, Koll 7.50

Semifinale 2. (27. feb.) 1 Gulbrandsen 7.19, 2 Jatta 7.21, 3 Johnsen 7.28, 4 Masters 7.29, 5 Birmeji Wayu, Namsen 7.32, 6 Sindre Olsvik, Lista 7.33, 7 Henrik Skulevold, Sandnes 7.40, 8 Soban M. Inayat, Sandnes 7.46

Forsøk 1. (27. feb.) 1 Johansen 7.18, 2 Apelseith 7.40, 3 Lund 7.42, 4 Hallquist 7.47, 5 Helge Sveindal Rosfjord, Viking 7.50, 6 Sondre Faugstad Amundsen, Fri 7.71, 7 Trond Are Mannsåker, Haugesund 7.83

Forsøk 2. (27. feb.) 1 Halvorsen 7.38, 2 Masters 7.41, 3 Sergey Adyasov, Skjalg 7.51, 4 Henrik Sæthermoen Solvang, BUL Tromsø 7.52, 5 Magnus Kringstad, BUL 7.55, 6 Sander Bjørkli Stigum, Steinkjer 7.63, 7 Marius Kristoffer Tronslien, Sturla 7.75

Forsøk 3. (27. feb.) 1 Gulbrandsen 7.29, 2 Nilsen 7.40, 3 Inayat 7.46, 4 Sander Bergan, Selsbakk 7.56, 5 Michael Solheim, Sortland 7.58, 6 Hans Kristian Drege Bø, Gausdal 7.80, 7 Heine Goos Elvevoll, Kvæfjord 7.87

Forsøk 4. (27. feb.) 1 Stølen 7.29, 2 Olsvik 7.33, 3 Øvrebø 7.38, 4 Andreas Mowinckel-Nilsen, Os Turn 7.52, 5 Sondre Lindaas Gjesdal, AKS-77 7.59, 6 Simen Spolen, Steinkjer 7.75, 7 Sindre Tømmervik, Ranheim 7.76, 8 Ask Viljar Skar Bulling, Tingvoll 7.80

Forsøk 5. (27. feb.) 1 Jatta 7.28, 2 Johnsen 7.33, 3 Wayu 7.34, 4 Skulevold 7.43, 5 Tage Unneland Weiseth, Fri 7.63, 6 Vegard Hope Bjørge, Hellas 7.67, 7 Bjørn Aslak Dallmann, BUL Tromsø 7.75, 8 Henrik Steen, Ranheim 8.09

Gutter 200 meter G18/19

Finale	28. feb	
1 Mathias Hove Johansen	Skjalg	22.05
2 Lars Gausemel Stølen	Tyrving	22.31
3 Toralv Opsal	Dimna	22.67
4 Daniel Alejandro Johnsen	Ask	23.04
5 Kenneth Vik Gulbrandsen	Tyrving	23.19
Sander Bergan	Selsbakk	DNS

Forsøk 1. (28. feb.) 1 Bergan 23.30, 2 Erik Solbakke Ring, Gausdal 23.40, 3 Birmeji Wayu, Namsen 23.47, 4 Magnus Kringstad, BUL 24.12, 5 Tage Unneland Weiseth, Fri 24.39

Forsøk 2. (28. feb.) 1 Erlend Hognestad Nilsen, Ranheim 23.32, 2 Henrik Sæthermoen Solvang, BUL Tromsø 23.46, 3 Helge Sveindal Rosfjord, Viking 24.35, 4 Sindre Tømmervik, Ranheim 24.64, 5 Michael Solheim, Sortland 24.72

Forsøk 3. (28. feb.) 1 Johnsen 22.92, 2 Onar Apelseith, Dimna 23.47, 3 Sander Bjørkli Stigum, Steinkjer 23.55, 4 Sondre Faugstad Amundsen, Fri 24.00, 5 Hans Kristian Drege Bø, Gausdal 24.84

Forsøk 4. (28. feb.) 1 Theo Halvorsen, Tyrving 23.33, 2 Henrik Skulevold, Sandnes 23.53, 3 Jonas Fjærtøft, Tyrving 24.08, 4 Bendik Schartum Thorbjørnsen, Nesodden 24.40, Muhammed Doodu Jatta, Tjälve DNS

Forsøk 5. (28. feb.) 1 Opsal 22.72, 2 Gulbrandsen 22.96, 3 Sondre Lindaas Gjesdal, AKS-77 23.63, 4 Soban M. Inayat, Sandnes 23.65, 5 Ole Woldseth Ytterli, Frol 24.78

Forsøk 6. (28. feb.) 1 Stølen 22.29, 2 Johansen 22.33, 3 Elias Bjørnevik, Stjørdal 24.29, 4 Heide Goos Elvevoll, Kvæfjord 25.41

Gutter 400 meter G18/19

Heat	Tid avgjørende	26. feb
1 2 3		
1 1 Toralv Opsal	Dimna	50.06
2 2 Christian Steen Orbekk	Laksevåg	50.49
3 3 Erik Solbakken Ring	Gausdal	51.12
4 4 Joakim Gustavsen	Dimna	51.45
5 5 Magnar F. Lundberg	Ranheim	51.47
6 1 Sondre F. Amundsen	Fri	52.06
7 1 Sander Bergan	Selsbakk	52.68
8 6 Ola Kroken	Vidar	53.32
9 2 John-Atle Rasmussen	Haugesund	53.51
10 2 Bendik Schartum Thorbjørnsen	Nesodden	53.69
11 3 Bendik Hansen	Moss	54.07
12 4 Petter Sørnum Hagen	Veldre	54.25
13 5 Elias Bjørnevik	Stjørdal	54.43
14 3 Sander Bjørkli Stigum	Steinkjer	54.44
15 4 Hans Kristian Drege Bø	Gausdal	54.93
16 5 Aron Balog	Tyrving	55.31
17 6 Jonas Fjærtøft	Tyrving	55.48
18 6 Ask Viljar Skar Bulling	Tingvoll	56.95

Gutter 800 meter G18/19

Heat	Tid avgjørende	27. feb
1 2 3 4		
1 1 Stian Ø. Aarvik	Gneist	2:00.31

2 1 Sander Berrefjord	Tyrving	2:00.41
3 2 Magnar Lundberg	Ranheim	2:00.43
4 3 Joakim Sødal	Kyrksæterøra	2:00.48
5 4 Ola Kroken	Vidar	2:00.49
6 2 Mats Hauge	Haugesund	2:00.61
7 5 Joakim Gustavsen	Dimna	2:01.77
8 3 Vegard Albrigtsen	Gneist	2:01.98
9 4 Helge Helø Klemetsdal	Ås	2:02.05
10 6 Christian Steen Orbekk	Laksevåg	2:02.26
11 5 Bendik S. Thorbjørnsen	Nesodden	2:02.34
12 6 John-Atle Rasmussen	Haugesund	2:03.38
13 1 Bendik Hansen	Moss	2:04.41
14 2 Yonas T. Teklemariam	Ås	2:04.98
15 3 Kristoffer K. Larsen	BUL	2:07.05
16 1 Abdifatah Mustaf	Brønnøysund	2:09.01
17 4 Ole Woldset Ytterli	Frol	2:09.55
18 5 Aron Balog	Tyrving	2:17.68
19 6 Snorre H. Sørstrønen	Os Turn	2:20.14

Gutter 1500 meter G18/19

Finale	28. feb	
1 Mats Hauge	Haugesund	4:09.55
2 Stian Øvergaard Aarvik	Gneist	4:10.41
3 Joakim Sødal	Kyrksæterøra	4:10.74
4 Tonas T. Teklemariam	Ås	4:25.09
5 Kristoffer Kulseth Larsen	BUL	4:29.20
6 Abdifatah Mustaf	Brønnøysund	4:43.59

Gutter 60 meter hekk G18/19

Finale	26. feb	
1 Petter Sørnum Hagen	Veldre	8.42
2 Toralv Opsal	Dimna	8.57
3 Sondre Rinde	Gneist	9.19
4 Vegard Hope Bjørge	Hellas	9.41
5 Henrik Sæthermoen Solvang	BUL Tromsø	9.53

Gutter 1500 meter kappgang G18/19

Finale	26. feb	
1 Sander Ringstad Kanestrøm	Dimna IL	9:48.95

Gutter Høyde G18/19

Finale	28. feb	
1 Toralv Opsal	Dimna	2.00
2 Storm Håkon Koksvik	Grue	2.00
3 Per Inge Brenno Gagnås	Trondheim	1.85
=4 Inge Eide Johnsen	Fana	1.80
=4 Eirik Leikvoll	Gneist	1.80
6 Sondre Herrevold	Os Turn	1.70
7 Soban M. Inayat	Sandnes	1.60

Serie	1.60	1.65	1.70	1.75	1.80	1.85	1.88	1.91	1.94	1.97	2.00	2.03
1												
2												
3												
=4												
=4												
6												
7												

Gutter Stav G18/19

Finale	27. feb	
1 Toralv Opsal	Dimna	4.70
2 Audun Bakke Jensen	Koll	4.20
3 Jan Robert Nijmeijer	Urædd	4.00
4 Eirik Leikvoll	Gneist	3.60
Johannes Bergh	Koll	DNS

Serie	2.80	3.00	3.20	3.40	3.60	3.80	4.00	4.20	4.40	4.60	4.70	4.90
1												
2												
3												
4												

Gutter Lengde G18/19

Finale		27. feb	
1	Toralv Opsal	Dimna	6.68
2	Erik Lund	BUL	6.67
3	Sindre Olsvik	Lista	6.46
4	Henrik Skulevold	Sandnes	6.13
5	Simen Spolen	Steinkjer	5.95
6	Marius Kristoffer Tronslien	Sturla	5.94
7	Sondre Rinde	Gneist	5.79
8	Mathias Wester	Overhalla	5.76

9 Erik Solbakken Ring, Gausdal 5.50, 10 Odin Hallquist, Koll 5.45, 11 Bjørn Aslak Dallmann, BUL Tromsø 4.76, Vegard Hope Bjørge, Hellas NM

Serie	1	2	3	4	5	6
1	6.60	6.52	6.45	6.23	X	6.68
2	6.45	6.58	X	X	4.47	6.67
3	6.27	X	6.23	6.23	6.36	6.46
4	X	6.05	6.13	6.02	6.07	X
5	5.93	5.95	X	X	4.45	5.94
6	X	X	5.78	5.94	X	5.93
7	5.40	5.79	5.77	X	5.41	X
8	5.76	X	X	r		
9	5.47	5.50	4.96			
10	X	X	5.45			
11	4.63	4.76	4.32			
	X	X	X			

Gutter Tresteg G18/19

Finale		26. feb	
1	Erik Lund	BUL	14.53
2	Marius Kristoffer Tronslien	Sturla	14.00
3	Henrik Skulevold	Sandnes	13.17
4	Trond Are Mannsåker	Haugesund	12.68
5	Storm Håkon Koksvik	Grue	12.66
6	Sondre Rinde	Gneist	12.66

Serie	1	2	3	4	5	6
1	13.67	X	14.29	X	14.22	14.53
2	13.97	14.00	X	X	X	X
3	12.83	12.92	12.65	X	13.17	11.43
4	12.38	X	12.68	X	X	X
5	12.52	12.60	12.66	-	-	12.40
6	12.27	12.28	X	11.86	12.51	12.66

Gutter Kule 6 kg G18/19

Finale		28. feb	
1	Marcus Thomsen	Tjelve	20.30
2	Åde Galguften	Overhalla	14.60
3	Toralv Opsal	Dimna	12.85
4	Mathias Wester	Overhalla	12.46
5	Sander Ringstad Kanestrøm	Dimna	9.99

Serie	1	2	3	4	5	6
1	19.79	20.30	19.42	X	19.34	19.22
2	14.50	14.58	14.14	14.60	X	14.54
3	12.68	12.50	12.85	X	X	12.41
4	11.53	12.38	12.46	X	10.69	X
5	9.73	9.95	9.99	9.38	9.53	X

J18/19

Jenter 60 meter J18/19

Finale		27. feb	
1	Helene Rønningen	Tyrving	7.49
2	Vilde Aasmo	Sandnes	7.68
3	Marte Pettersen	Urædd	7.81
4	Kristi Strømmen Kjerpeset	Florø	7.86
5	Christine Gloppestad	Tyrving	7.87
6	Oda Mohus	Runar	7.91
7	Nathalie Ommundsen Johnsen	Sandnes	7.91
8	Beate Næss Bolme	Surnadal	8.02

Semifinale 1. (27. feb.) 1 Rønningen 7.56, 2 Pettersen 7.82, 3 Kjerpeset 7.96, 4 Bolme 7.98, 5 Helén Strand, Rana 8.00, 6 Synnøve Bjørge Adam, Fagernes 8.14, 7 Magdeli Støten, Sarpsborg 8.26, 8 Synne Frydenlund, Larvik Turn 8.29

Semifinale 2. (27. feb.) 1 Aasmo 7.69, 2 Johnsen 7.88, 3 Mohus 7.90, 4 Gloppestad 7.91, 5 Julie Viken, Fri 8.02, 6 Helle M.Ø. Forseth, Vidar 8.11, 7 Helene Lillebakken, Orion 8.14, 8 Emma Hansdatter Olsen, BUL Tromsø 8.29

Forsøk 1. (27. feb.) 1 Rønningen 7.66, 2 Pettersen 7.80, 3 Bolme 7.97, 4 Frydenlund 8.14, 5 Naruemon Rattanarin, Fagernes 8.27, 6 Julie Landrø Vigdal, Trondheim 8.30, 7 Vilde Røed, Bodø 8.55

Forsøk 2. (27. feb.) 1 Kjerpeset 8.02, 2 Strand 7.03, 3 Forseth 8.10, 4 Lillebakken 8.15, 5 Støten 8.24, 6 Telma Eid, Søndre Land 8.41, 7 Karen Høystad, Lillehammer 8.80

Forsøk 3. (27. feb.) 1 Aasmo 7.75, Viken 8.01, 3 Adam 8.14, 4 Olsen 8.22, 5 Emily Nyborg, Steinkjer 8.25, 6 Renate Christianslund, Hovding 8.27, 7 Soretti Watne, Norna-Salhus 8.37

Forsøk 4. (27. feb.) 1 Johnsen 7.91, 2 Gloppestad 7.93, 3 Mohus 7.98, 4 Frida Hjertø Høidahl, Asler Skiklubb 8.24, 5 Kristin Victoria Haukelidsæter, Hellas 8.43, 6 Kristin Færøvik Mork, Norna-Salhus 8.43, 7 Elise Søvik, Norna-Salhus 8.51, 8 Anne Elise Andreassen, Målselv 8.59

Jenter 200 meter J18/19

Finale		28. feb	
1	Helene Rønningen	Tyrving	23.96
2	Marte Pettersen	Urædd	25.40
3	Christine Gloppestad	Tyrving	25.56
4	Mari Drabløs	Tyrving	25.96
5	Julie Viken	Fri	26.24
6	Synne Frydenlund	Larvik Turn	26.57

Forsøk 1. (28. feb.) 1 Frydenlund 25.81, 2 Helén Strand, Rana 25.71, 3 Elise Søvik, Norna-Salhus 26.84, 4 Kristin Rosvold, Orion 27.83, 5 Solveig Høgåsen, Lillehammer 28.28

Forsøk 2. (28. feb.) 1 Alice Ulla Berg, Dimna 25.97, 2 Helene Lillebakken, Orion 26.33, 3 Beate Næss Bolme, Surnadal 26.98, 4 Frida Hjertø Høidahl, Asker Skiklubb 27.02, 5 Tonje Mørken, Tønsberg 27.58

Forsøk 3. (28. feb.) 1 Pettersen 25.47, 2 Soretti Watne, Norna-Salhus 27.08, 3 Emma Hansdatter Olsen, BUL Tromsø 27.42, 4 Mia Sørhøy, Trondheim 27.94, Oda Mohus, Runar DQ:R162.6

Forsøk 4. (28. feb.) 1 Gloppestad 25.54, 2 Viken 25.74, 3 Helle M.Ø. Forseth, Vidar 26.67, 4 Kristin Færøvik Mork, Norna-Salhus 27.06, 5 Julie Landrø Vigdal, Trondheim 27.82

Forsøk 5. (28. feb.) 1 Rønningen 24.87, 2 Drabløs 25.73, 3 Telma Eid, Søndre Land 27.43, 4 Jorunn Bjørkli Bakløkk, Selsbakk 27.74

Jenter 400 meter J18/19

Heat		Tid avgjørende	26. feb	
1	2			
1	1	Mari Drabløs	Tyrving	57.87
2	2	Alice Ulla Berg	Dimna	58.84
=3	=3	Hanna Eid	Selsbakk	60.39
=3	=3	Synne Frydenlund	Larvik Turn	60.39
5	1	Malin Nyfors	Sandnes	61.22
6	2	Kristin Rosvold	Orion	62.60
7	3	Solveig Høgåsen	Lillehammer	62.77
8	4	Ingrid Ragnarsøn	Lørenskog	63.07
9	5	Jorunn Bjørkli Bakløkk	Selsbakk	64.23

Jenter 800 meter J18/19

Finale		27. feb	
1	Hanna Eid	Selsbakk	2:19.42
2	Emilie F. Grøterud	Moelven	2:19.52
3	Malin Nyfors	Sandnes	2:20.38
4	Helene Thorsen	Norna-Salhus	2:20.81
5	Elina Drivenes	Gneist	2:25.12
6	Clara Sagnes Wågan	Namsen	2:26.52
7	Ingrid Ragnarsøn	Lørenskog	2:35.05
8	Camilla Sevland	Hellas	2:39.40

9 Kine Myhre, Frol 2:40.34, 10 Kristin Vilde Sørhaug, Sortland 2:40.45

Jenter 1500 meter J18/19

Finale		28. feb	
1	Emilie F. Grøterud	Moelven	4:47.99
2	Clara Sagnes Wågan	Namsen	4:56.41
3	Helene Thorsen	Norna-Salhus	4:57.71
4	Elina Drivenes	Gneist	4:57.93
5	Maike Verhofstad	Gneist	4:58.88
6	Ingeborg Nordaune	Steinkjer	5:06.48

7	Kristin Vilde Sørhaug	Sortland	5:20.44
8	Kine Myhre	Frol	5:35.81

9 Frida Møller Flatin, Dimna 5:36.44, 10 Ingrid Ness Johansen, Gneist 5:37.68

Jenter 1500 meter kappgang J18/19

Finale	26. feb		
1	Frida Møller Flatin	Dimna	6:52.26
2	Josefin Greiff	Tønsberg	7:39.42

Jenter 60 meter hekk J18/19

Finale	26. feb		
1	Kristi Strømmen Kjerpeset	Florø	8.51
2	Synnøve Bjørge Adam	Vidar	8.85
3	Magdeli Støten	Sarpsborg	9.02
4	Oda Mohus	Runar	9.07
5	Vilde Aasmo	Sandnes	9.08
6	Vilde Røed	Bodø	9.85

Jenter Høyde J18/19

Finale	27. feb		
1	Elise Nedberg	Sandvin	1.65
2	Synne Schjølberg Christensen	Strindheim	1.60
3	Telma Eid	Søndre Land	1.60
4	Karen Høystad	Lillehammer	1.60

Serie	1	2	3	4	5	6
1	1.45	1.50	1.55	1.60	1.65	1.70
1						
2						
3						
4						

Jenter Stav J18/19

Finale	28. feb		
1	Karoline Weea Johansen	Ski	3.40
2	Sara Bålsrud	Hurdal	3.30
3	Ramya Nadesapuran	Stjørdal	2.90

Serie	1	2	3	4	5	6
1	2.50	2.70	2.90	3.00	3.10	3.20
1						
2						
3						

Jenter Lengde J18/19

Finale	28. feb		
1	Synnøve Bjørge Adam	Fagernes	5.51
2	Helene Rønningen	Tyrving	5.48
3	Emily Nyborg	Steinkjer	5.40
4	Nathalie Ommundsen Johnsen	Sandnes	5.28
5	Anna Eikebrokk	Tyrving	5.08
6	Synne Schjølberg Christensen	Strindheim	4.98
7	Naruemon Rattananin	Fagernes	4.91
8	Telma Eid	Søndre Land	4.70

9 Karoline Weea Johansen, Ski 4.68, 10 Mia Sørhøy, Trondheim 4.66, 11 Marthe Sofie Haugli Røe, Tyrving 4.60, 12 Målfrid Pettersen Lunde, Fana 4.60, 13 Tonje Mørken, Tønsberg 4.55

Serie	1	2	3	4	5	6
1	5.28	5.05	4.88	-	X	5.51
2	5.07	4.99	X	5.25	5.40	5.48
3	X	5.15	5.20	X	5.17	5.40
4	4.65	4.89	4.83	5.28	5.14	5.22
5	4.90	4.93	5.08	4.78	5.07	X
6	4.81	X	4.98	4.69	4.82	4.93
7	4.80	4.91	4.80	4.79	X	X
8	X	4.70	X	X	X	X
9	X	X	4.68			
10	4.53	4.04	4.66			
11	4.58	X	4.60			
12	4.42	4.60	4.56			
13	4.55	X	X			

Jenter Tresteg J18/19

Finale	26. feb		
1	Anna Eikebrokk	Tyrving	11.68
2	Elise Nedberg	Sandvin	11.51
3	Emily Nyborg	Steinkjer	11.37
4	Marthe Sofie Haugli Røe	Tyrving	11.25

5	Målfrid Pettersen Lunde	Fana	11.23
6	Elise Søvik	Norna-Salhus	10.71
7	Tonje Mørken	Tønsberg	10.70
8	Eli Bekken	Hurdal	10.61

9 Naruemon Rattananin, Fagernes 10.02, 10 Ida Marie Heskestad, Strindheim 9.92

Serie	1	2	3	4	5	6
1	11.35	X	11.67	11.62	11.64	11.68
2	X	X	11.02	10.96	11.05	11.51
3	10.68	10.86	X	10.84	11.18	11.37
4	10.92	10.93	11.01	11.18	11.25	X
5	11.22	11.10	11.00	X	X	11.23
6	X	10.57	10.71	10.70	10.38	10.63
7	X	10.70	10.26	X	10.48	10.58
8	10.61	X	10.45	9.40	10.28	10.02
9	X	X	10.02			
10	9.92	9.73	9.87			

Jenter Kule 4 kg J18/19

Finale	27. feb		
1	Elise Gravningen	Sandvin	12.84
2	Linn Louise W. Kvaale	Koll	12.22
3	Berit Stunes Isene	Sturla	11.99
4	Linnea Greiff	Tønsberg	11.28
5	Tonje Mørken	Tønsberg	10.42
6	May-Liss Sundsvik Johnsen	Tingvoll	9.58

Serie	1	2	3	4	5	6
1	12.45	12.84	12.45	12.72	X	12.30
2	11.23	11.60	X	11.74	12.09	12.22
3	11.70	11.18	11.96	X	11.69	11.99
4	10.75	X	11.28	11.02	11.28	10.94
5	9.75	10.06	10.42	10.19	10.21	9.82
6	8.89	9.58	X	9.00	9.11	9.35

G20-22

Gutter 60 meter G20-22

Finale	27. feb		
1	Even Meinseth	Sandnes	6.86
2	Jonas Halonen	Tyrving	6.91
3	Simon Tjelta Larsen	Skjalg	7.02
4	Joachim Sandberg	Sandnes	7.03
5	Henrik Overvåg	Dimna	7.07
6	Patrick Monga Bifuko	Norna-Salhus	7.14
7	Sondre Kåstad	Osterøy	7.17
8	Christian Mensah	Ranheim	7.17

Forsøk 1. (27. feb.) 1 Meinseth 6.98, 2 Kåstad 7.14, 3 Samuel Gyedu, Norna-Salhus 7.25, 4 Marcus Kwadwo Barkhald-Langjord, Ranheim 7.40, 5 Bjørnulf Brekke, Målselv 7.44, 6 Lars Forum Skaara, Larvik Turn 7.59, 7 Vetle Ojala Berg, Tjelve 7.75

Forsøk 2. (27. feb.) 1 Halonen 7.00, 2 Overvåg 7.13, 3 Bifuko 7.22, 4 Hans Christian Walker, Sandnes 7.30, 5 Mons Martin Borgen, Os Turn 7.48, 6 Ådne Andersen, Dimna 7.67, 7 Fredrik Agdestein, Steinkjer 7.87

Forsøk 3. (27. feb.) 1 Sandberg 7.05, 2 Larsen 7.07, 3 Mensah 7.10, 4 Martin Nikolai Kanestrøm, Tjelve 7.36, 5 Even Jondahl, Fri 7.77, 6 Kristian Berg, BUL 8.26

Gutter 200 meter G20-22

Finale	28. feb		
1	Joachim Sandberg	Sandnes	21.61
2	Henrik Overvåg	Dimna	21.97
3	Jonas Halonen	Tyrving	21.99
4	Sondre Kåstad	Osterøy	22.29
5	Patrick Monga Bifuko	Norna-Salhus	22.81
6	Samuel Gyedu	Norna-Salhus	23.30

Forsøk 1. (28. feb.) 1 Bifuko 22.58, 2 Gyedu 22.75, 3 Christian Mensah, Ranheim 23.00, 4 Even Jondahl, Fri 24.23

Forsøk 2. (28. feb.) 1 Halonen 22.16, 2 Kåstad 22.18, 3 Hans Christian Walker, Sandnes 22.88, 4 Marcus Kwadwo Barkhald-Langjord, Ranheim 23.90

Forsøk 3. (28. feb.) 1 Sandberg 21.88, 2 Overvåg 22.16, 3 Lars Forum Skaara, Larvik Turn 23.36, 4 Ole-Petter Askim Vatne, BUL 23.52

Gutter 400 meter G20-22

Tid avgjørende	26. feb		
1	Karsten Warholm	Dimna	46.82
2	Torsten Bergh Moss	Tønsberg	51.17
3	Ådne Andersen	Dimna	51.36

4	Abduljaleel Hir	Selsbakk	51.46
5	Jostein Steffensen	Ull/Kisa	53.99
6	Lars Forum Skaara	Larvik Turn	54.80

Gutter 800 meter G20-22

		27. feb	
1	Abduljaleel Hir	Selsbakk	1:54.19
2	Ådne Andersen	Dimna	1:57.44
3	Hakon Hanssønn Jakobsen	Selsbakk	1:58.38
4	Tomas Skjæråsen	Varegg	2:02.42
5	Jostein Steffensen	Ull/Kisa	2:05.25
6	Torsten Bergh Moss	Tønsberg	2:12.88

Gutter 1500 meter G20-22

		28. feb	
1	Ådne Andersen	Dimna	4:09.34
2	Abduljaleel Hir	Selsbakk	4:09.52
3	Hakon Hanssønn Jakobsen	Selsbakk	4:22.51

Gutter 60 meter hekk G20-22

		26. feb	
1	Rasmus Stene	Tjalve	8.74
2	Martin Nikolai Kanestrøm	Tjalve	8.96
3	Fredrik Agdestein	Steinkjer	10.66

Gutter 1500 meter kappgang G20-22

		26. feb	
1	Fredrik Vaeng Røtnes	BUL Tromsø	5:39.84

Gutter Høyde G20-22

		28. feb	
1	Mons Martin Borgen	Os Turn	1.91
2	Rasmus Stene	Tjalve	1.85

Serie	1.70	1.75	1.80	1.85	1.88	1.91	1.94
1							
2							

Gutter Stav G20-22

		27. feb	
1	Eirik Dolve	Fana	5.21
2	Andreas F.T. Gjesdal	Tjalve	4.60
3	Bjørn Øivind Berger	Pioner	4.40
4	Rasmus Stene	Tjalve	4.30
	Fredrik Weiseth	Ranheim	NM

Serie	4.00	4.20	4.30	4.40	4.50	4.60	4.70	5.00	5.21	5.46
1										
2										
3										
4										

Gutter Lengde G20-22

		27. feb	
1	Ingar Kiplesund	Trondheim	7.01
2	Vetle Oljala Berg	Tjalve	5.59
3	Bjørn Øivind Berger	Pioner	5.00
4	Sarawut Yupakhot	Ogndal	4.67

Serie	1	2	3	4	5	6
1	6.80	7.01	X	6.94	6.88	X
2	5.54	5.59	-	4.36	r	
3	X	3.26	4.80	X	4.74	5.00
4	4.67	4.33	3.12	r		

Gutter Tresteg G20-22

		26. feb	
1	Ingar Kiplesund	Trondheim	14.70
2	Bjørn Øivind Berger	Pioner	11.00

Serie	1	2	3	4	5	6
1	13.73	13.96	13.94	14.54	14.70	14.29
2	10.01	10.52	10.84	10.70	11.00	10.92

Gutter Kule 7,26 kg G20-22

		28. feb	
1	Sondre Kolbjørnsen	Norna-Salhus	12.18

2	Rasmus Stene	Tjalve	11.98
3	Jonas Selbo	Steinkjer	9.29

Serie	1	2	3	4	5	6
1	12.17	12.18	X	X	X	X
2	11.42	11.58	11.62	11.35	11.90	11.98
3	X	9.15	9.29	X	X	X

Gutter 4x200 meter stafett G18-22

		28. feb	
P	Heat	Tid avgjørende	
1	1	Sandnes	1:28.30
2	2	Dimna	1:30.10
3	3	Tyrving	1:33.61
4	4	Ranheim 1. lag	1:33.95
5	5	Norna-Salhus	1:34.12
6	1	BUL	1:36.92
7	6	Moss	1:37.45
8	2	Fri	1:37.46
9	3	Steinkjer	1:39.70
10	4	Gausdal	1:40.00
11	5	Os Turn	1:41.74
12	6	Ranheim 2. lag	1:42.58

Lagene:

- Hans Christian Walker, Joachim Sandberg, Henrik Skulevold, Even Meinseth
- Henrik Overvåg, Onar Apelsest, Nicolas Masters, Toralv Opsal
- Kenneth Vik Gulbrandsen, Theo Halvorsen, Jonas Fjærtøft, Syver Røinaas
- Christian Mensah, Erlend Hognestad Nilsen, Marcus Kwadwo Barkhald-Langjord, Magnar Fosbakken Lundberg
- Patrick Monga Bifuko, Samuel Gyedu, Joakim Nielsen, Elias Sanden Søvik
- Magnus Kringstad, Bendik Thorbjørnsen, Ole-Petter Askim Vatne, Vardnan Sivarajah
- Atcha Prommetta, Torstein L. Eliassen, Magnus Andersen Knarvik, Bendik Hansen
- Tage Unneland Weiseth, Sondre Faugstad Amundsen, Even Jondahl, Joel Rørbakken
- Sander Bjørkli Stigum, Simen Spolen, Fredrik Agdestein, Jonas Selbo
- Petter Østeraas Løkken, Hans Kristian Drege Bø, Erik Houm, Erik Solbakken Ring
- Andreas Mowinkel-Nilsen, Mons Martin Borgen, Sondre Herrevold, Snorre Hjeltn Sørstrønen
- Sindre Tømmervik, Martin Aune, Henrik Steen, Sigurd Landsverk Evjen

J20-22

Jenter 60 meter J20-22

		27. feb	
1	Emily Rose Norum	Steinkjer	7.74
2	Hanne Berit Irgens	Sandnes	7.84
3	Cecilia Håkegård	Selsbakk	7.86
4	Monika Benserud	Gneist	7.93
5	Agathe Holtan Wathne	Sandnes	7.94
6	Marte Maria Doeven Jermstad	Selsbakk	7.97
7	Hannah Marie Skjeret	Ørsta	8.00
8	Vilde Gjesbakk	Tjalve	8.01

Forsøk 1. (27. feb.) 1 Irgens 7.83, 2 Norum 7.85, 3 Skjeret 8.00, 4 Jermstad 8.03, 5 Randi Victoria Vik Johannessen, Lyngdal 8.09, 6 Ingrid Aalberg, Selsbakk 8.36, 7 Helene Heskestad, Strindheim 8.44

Forsøk 2. (27. feb.) 1 Håkegård 7.82, 2 Benserud 7.90, 3 Wathne 7.93, 4 Gjesbakk 8.04, 5 Marianne Evensen, Ranheim 8.06, 6 Sara Havang, Selsbakk 8.29, 7 Linn Røen Skjeremo, Rindal 8.59

Jenter 200 meter J20-22

		28. feb	
1	Emily Rose Norum	Steinkjer	24.28
2	Hanne Berit Irgens	Sandnes	25.71
3	Sara Havang	Selsbakk	25.95
4	Malin Kulset	Selbu	26.46
5	Marianne Evensen	Ranheim	26.80
6	Hannah Marie Skjeret	Ørsta	26.87

Forsøk 1. (28. feb.) 1 Irgens 25.59, 2 Havang 25.98, 3 Evensen 26.33, 4 Jenny Nyborg, Steinkjer 27.08, 5 Ingrid Aalberg, Selsbakk 27.84

Forsøk 2. (28. feb.) 1 Norum 25.02, 2 Kulset 26.19, 3 Skjeret 26.21, 4 Marte Maria Doeven Jermstad, Selsbakk 26.36, 5 Caroline Fleischer, Ski 27.41

Jenter 400 meter J20-22

Tid avgjørende		26. feb	
1	Emily Rose Norum	Steinkjer	54.26
2	Sara Havang	Selsbakk	58.40
3	Jenny Nyborg	Steinkjer	60.68
	Tina Helen Bergem	Tjalve	DNF

Jenter 800 meter J20-22

Finale	27. feb
Ingen deltakere	

Jenter 1500 meter J20-22

Finale	28. feb	
1	Marthe Olsen	Selsbakk 4:47.99
2	Hanne Mjøen Maridal	Lillehammer 4:55.68

Jenter 60 meter hekk J20-22

Finale	26. feb	
1	Agathe Holtan Wathne	Sandnes 8.75
2	Caroline Fleischer	Ski 9.44

Jenter 1500 meter kappgang J20-22

Finale	26. feb
Ingen deltakere	

Jenter Høyde J20-22

Finale		27. feb				
1	Caroline Fleischer	Ski	1.76			
2	Anne Engen Andersen	Frol	1.73			
3	Hanne Berit Irgens	Sandnes	1.65			
Serie	1.60	1.65	1.70	1.73	1.76	1.80
1	o	o	o	o	xo	xxx
2	o	o	xo	o	xxx	
3	o	o	xxx			

Jenter Stav J20-22

	Finale	28. feb												
1	Lene Retzius	BUL	4.00											
2	Stine Grong Ruud	Stjørdal	3.20											
3	Agathe Holtan Wathne	Sandnes	3.10											
4	Tonje Florvaag	Sandnes	2.70											
Serie	2.50	2.70	2.90	3.00	3.10	3.20	3.30	3.40	3.50	3.60	3.70	3.80	4.00	4.15
1														
2														
3														
4														

Jenter Lengde J20-22

Finale				28. feb		
1	Monika Benserud			Gneist	5.70	
2	Hanne Berit Irgens			Sandnes	5.59	
3	Cecilia Håkegård			Selsbakk	5.26	
4	Caroline Fleischer			Ski	5.26	
5	Jenny Nyborg			Steinkjer	5.20	
Serie	1	2	3	4	5	6
1	5.55	5.68	5.58	5.58	5.32	5.70
2	X	5.59	X	5.52	X	5.34
3	5.25	5.15	5.26	5.15	4.95	5.24
4	X	5.21	X	5.08	5.06	5.26
5	5.10	5.20	5.11	X	X	5.10

Jenter Tresteg J20-22

Finale				6.mar		
1	Monika Benserud			Gneist		12.29
Serie	1	2	3	4	5	6
1	12.29	r				

Jenter Kule 4 kg J20-22

Finale					27. feb		
1	Guro Rogstad Sørheim					Ås	10.24
Serie	1	2	3	4	5	6	
1	9.96	10.04	10.24	10.21	10.09	10.18	

Jenter 4x200 meter stafett J18-22

Heat	Tid avgjørende	28. feb
1	1	Sandnes 1:41.40
2	2	Selsbakk 1:43.52
3	3	Steinkjer 1:43.74
4	4	Orion 1:44.32
5	1	Norna-Salhus 1:46.08
6	2	Dimna 1:49.83
7	3	Lillehammer 1:50.01
8	4	Selsbakk 1:50.02
9	x	Tyrving DNF

Lagene:

1 Nathalie Ommundsen Johnsen, Hanne Berit Irgens, Vilde Aasmo, Agathe Holtan Wathne

2 Marte Maria Doeven Jermstad, Cecilia Håkegård, Sara Havang, Malin Kulseth

3 Emily Nyborg, Emily Rose Norum, Jenny Nyborg, Maria Rafoncel Storstadmo

4 Ingrid Storlien, Helene Lillebakken, Kristin Rosvold, Tonje Fjellet Kristiansen

5 Soretti Watne, June Sæbøe Tveit, Elise Sjøvik, Kristin Færøvik Mork

6 Alice Ulla Berg, Synne Stokkevåg Berg, Johanne Rise Kvalen, Stine Marø Sundgot

7 Therese Skyttermoen, Cathrine Trøen, Karen Høystad, Solveig Høgåsen

8 Ingrid Aalberg, Jorunn Bjørkli Bakløkk, Hanna Eid, Marthe Olsen

Maria Aaberg, Christine Gloppestad, Andrea Kristiane Dammen, Mari Drabløs

NM/UM

Dato	Mesterskap	Sted	Senior	Junior	UM*
20.-21.2	NM mangekamp innendørs	Sandnes	X	U20	X
5.-6.3	NM hopp uten tilløp	Rud	X	U20	
9.-10.4	NM terrengløp kort løype + stafett	Stavanger	X	U20	X
7.5	NM 100km ultraløp	Bergen	X		
21.-22.5	NM stafetter	Trondheim	X	U20	X
21.-22.5	NM mangekamp	Nittedal	X	U20	X
4.-5.6	NM kappgang	Bergen/Søfteland	X		
18.6	NM motbakkeløp	Marifjøra	X		
9.7	NM terrengultra	Hornindal	X		
3.9	NM halvmaraton	Trondheim	X	U23	
16.9	NM maraton	Oslo	X		
9.10	NM terrengløp lang løype	Rindal	X		
15.10	NM kappgang langdistanse	Søfteland	X	U20	X

* UM er uoffisielle mesterskap

NM mangekamp innendørs



Sandnes Idrettslag

1. NM mangekamp innendørs

Sted: Sandnes

Arrangør: Sandnes IL

Arena: Sandneshallen

Dato: 20.-21. februar 2016

Menn 7-kamp NM Senior

1	Martin Roe	Fri	5526
2	Rasmus Stene	Tjalve	4583

Enkeltresultater: (60m, lengde, kule 7,26 kg, høyde/60m hekk 106,7m/9,14m, stav, 1000m)

1 7.04-7.03-14.72-1.91/8.57-4.40-2:49.76

2 7.49-6.27-11.27-1.76/8.73-4.10-3:06.74

Menn 7-kamp NM Junior

1	Toralv Opsal	Dimna	5448
2	Vegard Undheim	Bryne	3048

Enkeltresultater: (60m, lengde, kule 6,0 kg, høyde/60m hekk 100cm/8,5m, stav, 1000m)

1 7.39-6.66-13.48-1.94/8.52-4.80-2:45.38

2 7.75-5.20-10.45-1.58/11.04-2.10-3:16.69

Menn 7-kamp UM G17

1	Sondre Guttormsen	Ski	4073
2	Myron Weinberg	Kristiansand	3433
3	Henrik Snemyr Langesæter	Haugesund	2605

Enkeltresultater: (60m, lengde, kule 5,0 kg, høyde/60m hekk 91,4cm/8,5m, stav, 800m)

1 7.79-5.24-10.82-1.60/8.54-3.30-2:11.75

2 7.60-5.84-11.88-1.75/9.29-2.90-2:30.13

3 8.38-4.99-10.92-1.51/12.52-2:10-DNF

Menn 7-kamp UM G16

1	Gjert Høie Sjursen	Gneist	4292
2	Simen Sebastian Hansen	Ås	4165
uk	Simon Thor	SWE	4630

Enkeltresultater: (60m, lengde, kule 5,0 kg, høyde/60m hekk 91,4cm/8,5m, stav, 800m)

1 7.53-5.97-12.44-1.69/8.52-3.10-2:22.19

2 7.67-5.80-13.35-1.60/9.01-2.70-2:09.02

uk 7.83-6.12-13.61-1.87/8.91-3.90-2:17.84

Menn 7-kamp UM G15

1	Oliver Engen	Krødsherad	4005
2	Markus Rooth	Lambertseter	3789
3	Simen Guttormsen	Ski	2874

Enkeltresultater: (60m, lengde, kule 4,0 kg, høyde/60m hekk 84cm/8m, stav, 800m)

1 7.84-5.58-15.08-1.60/8.73-2.90-2:30.75

2 8.06-5.52-12.66-1.69/9.12-2.40-2:19.43

3 8.88-4.68-7.62-1.51/10.23-3.50-2:30.92

Kvinner 5-kamp NM Senior

1	Ida Marcussen	Våg	3910
2	Caroline Fleischer	Ski	3805
3	Paula Nedberge Llano	Laksevåg	2783
4	Malin Nyfors	Sandnes	1633
uk	Lisa Linnell	SWE	4320

Enkeltresultater: (60m hekk 84,0cm/8,5m, høyde, kule 4,0 kg/lengde, 800m)

1 9.18-1.57-12.94/5.56-2:14.78

2 9.36-1.72-8.99/5.49-2:12.43

3 10.54-1.54-11.18/4.85-2:58.74

4 11.77-1.33-7.49/4.43-DNF

uk 8.67-1.72-12.62/5.96-2:12.95

Kvinner 5-kamp NM Junior

1	Emilie Berge	Iveland	3575
----------	---------------------	----------------	-------------

Selma Lif Thorolfsdottir

Sandnes

DNF

Enkeltresultater: (60m hekk 84,0cm/8,5m, høyde, kule 4,0 kg/lengde, 800m)

1 8.91-1.63-10.45/5.48-2:35.78

10.57-1.60-7.75/4.57-DNS

Kvinner 5-kamp UM J17

1	Solveig Hernandez Vråle	Sturla	3588
2	Ida Eikeng	Urædd	3586
3	Alexandra Haver	Sørild	3547
4	Julie Woie Flølo	Bergens Turn	3321
5	Åshild Opsal	Ålesund	3015
6	Helle Låhne Smedsrud	Sem	2902
7	Saga Glad Bratvold	Sem	2802

Enkeltresultater: (60m hekk 76,2cm/8m, høyde, kule 3,0 kg/lengde, 600m)

1 9.49-1.62-10.47/5.23-1:38.67

2 8.53-1.65-11.28/5.02-1:51.36

3 9.29-1.62-12.01/5.08-1:46.09

4 9.41-1.53-10.49/5.09-1:46.13

5 9.60-1.44-9.61/5.18-1:53.96

6 10.28-1.44-9.96/4.77-1:48.00

7 10.06-1.41-9.65/4.41-1:47.78

Kvinner 5-kamp UM J16

1	Sigrd Kleive	Ålesund	3385
2	Emilie Sandberg	Sandnes	3200
3	Emma de Haas	Sturla	3107
4	Guro Storkås	Urædd	2711
5	Anna Halleraker Vihovde	Skjalg	2238

Enkeltresultater: (60m hekk 76,2cm/8m, høyde, kule 3,0 kg/lengde, 600m)

1 9.29-1.58-12.00/5.21-1:54.80

2 8.92-1.43-9.80/5.08-1:49.63

3 9.11-1.43-9.11/4.95-1:48.09

4 9.65-1.46-7.08/4.63-1:54.22

5 10.43-1.25-7.25/4.24-1:55.70

Kvinner 7-kamp UM J15

1	Andrea Thorsheim	AKS-77	3074
2	Carolina Hernandez Vråle	Sturla	2662
3	Helene Oulie	Sturla	2654
4	Karianne Lindanger	Sandnes	2158
	Siri Lindanger	Sandnes	DNF

Enkeltresultater: (60m hekk 76,2cm/8m, høyde, kule 3,0 kg/lengde, 600m)

1 9.49-1.55-8.09/5.04-1:50.81

2 9.90-1.49-7.33/4.32-1:52.59

3 9.58-1.40-6.34/4.45-1:49.11

4 10.88-1.31-6.93/4.04-1:55.37

9.59-DNS

NM hopp uten tilløp



99. NM hopp uten tilløp

Sted: Rud

Arrangør: IL Tyrving

Arena: Bærum Idrettspark

Dato: 5.-6. mars 2016

Menn Høyde uten tilløp NM Senior

5. mar

1	Martin Fagelund	Sturla	1.74
2	Paul Redford	Nittedal	1.72
3	Sven Martin Skagestad	Norna-Salhus	1.70

4	Kristoffer Buhagen	BUL	1.64
5	Morten Haave	Tyrving	1.60
6	Jon Simen Mangset	Moelven	1.60

Serie	1.50	1.55	1.60	1.64	1.67	1.70	1.72	1.74	1.76
1									
2									
3									
4									
5									
6									

Menn Lengde uten tilløp NM Senior

1	Eirik Thorshaug	Trondheim	3.29
2	Michael Rosenberg	Lillehammer	3.15
3	Simen Sigurdson	Herkules	3.14
4	Jostein Andre Kvikstad	Tjalve	3.06
5	Per José Clemente Skancke	BUL	3.05
6	Erik Fluge	Ask	2.96
7	Vegard Fluge	Ask	2.91
8	Jevis Akvama	Norna-Salhus	2.82

9 Frode Holt, Sturla 2.77, 10 Jan Hermann Hordvik, Norna-Salhus 2.66

Serie	1	2	3	4	5	6
1	3.22	3.22	3.20	3.20	3.29	3.27
2	3.05	3.15	3.10	3.10	3.14	3.08
3	3.13	3.14	3.01	2.89	3.11	3.08
4	3.02	3.06	3.05	2.93	2.99	3.05
5	2.98	3.02	2.98	3.03	3.05	3.04
6	2.20	2.84	2.88	2.93	2.90	2.96
7	2.91	2.86	2.90	2.78	2.90	2.83
8	2.81	2.82	2.79	2.42	2.63	2.72
9	2.72	2.76	2.77			
10	2.60	2.66	2.56			

Kvinner Høyde uten tilløp NM Senior

1	Katarina Mögenburg	Tyrving	1.45
=2	Hanne Berit Irgens	Sandnes	1.25
=2	Caroline Fleischer	Ski	1.25

Serie	1.15	1.20	1.25	1.30	1.35	1.40	1.45	1.50
1								
=2								
=2								

Kvinner Lengde uten tilløp NM Senior

1	Oda Utsi Onstad	Fagernes	2.82
2	Anne Engen Andersen	Frol	2.57
3	Sofie Olsholt	Tjalve	2.53
4	Hanne Berit Irgens	Sandnes	2.44
5	Karen Clemente Skancke	Orion	2.43
6	Caroline Fleischer	Ski	2.42

Serie	1	2	3	4	5	6
1	2.72	2.73	2.73	2.82	2.77	2.73
2	2.44	2.47	2.52	2.53	2.57	2.57
3	2.53	2.52	2.50	2.46	2.45	2.46
4	2.44	2.35	2.41	2.30	2.23	2.40
5	2.43	2.40	2.39	2.38	2.43	2.30
6	2.39	2.41	2.32	2.38	2.40	2.42

Menn Høyde uten tilløp NM Junior

1	Nikolai Borgen Knudsen	BUL	1.63
2	Espen Berntzen Høgstedt	Asker Skiklubb	1.55
3	Sondre Alexander Høyland	Tyrving	1.55
4	Caleb Muamba Kongolo	Søndre Land	1.50
5	Myron Weinberg	Kristiansand	1.45

Serie	1.35	1.40	1.45	1.50	1.55	1.60	1.63	1.66
1								
2								
3								
4								
5								

Menn Lengde uten tilløp NM Junior

1	Sondre Alexander Høyland	Tyrving	3.02
2	Atcha Prommetta	Moss	2.98
3	Alexander Nyberget	Askim	2.95
4	Haldor Hagen Jøsendal	Søndre Land	2.93
5	Caleb Muamba Kongolo	Søndre Land	2.90
6	Torstein L. Eliassen	Moss	2.82
7	Nikolai Borgen Knudsen	BUL	2.78
8	Myron Weinberg	Kristiansand	2.78

9 Magnus Andersen Knarvik, Moss 2.74, 10 Vegard Hope Bjørge, Hellas 2.63

Serie	1	2	3	4	5	6
1	2.89	2.95	2.89	2.92	2.87	3.02
2	2.94	2.81	2.93	2.93	2.98	2.95
3	1.70	2.95	r			
4	2.91	2.93	2.86	2.80	2.93	2.75
5	2.90	2.79	2.81	2.78	2.78	2.79
6	2.65	2.73	2.82	2.67	2.72	2.74
7	2.75	2.75	2.77	2.75	2.73	2.78
8	2.69	2.78	2.66	2.72	2.64	2.60
9	2.74	2.68	2.67			
10	2.42	2.63	2.61			

Kvinner Høyde uten tilløp NM Junior

1	Brita Mehl Lode	Gular	1.35
2	Andrea Kristine Dammen	Tyrving	1.35
3	Caroline Haugan	Bækkelaget	1.35
4	Iben Camhed	Bækkelaget	1.30
5	Telma Eid	Søndre Land	1.25
6	Marit Berntzen Høgstedt	Asker Skiklubb	1.20

Serie	1.15	1.20	1.25	1.30	1.35	1.40
1						
2						
3						
4						
5						
6						

Kvinner Lengde uten tilløp NM Junior

1	Marte Pettersen	Urædd	2.67
2	Ingvild Meinseth	Sørild	2.62
3	Aliyah Osuman	Sturla	2.62
4	Ester Holt	Sturla	2.56
5	Ingrid Storlien	Orion	2.55
6	Gracia Thiama Kongolo	Søndre Land	2.53
7	Julie Bressand	Tyrving	2.51
8	Edith Meek Allern	Sandnessjøen	2.50

9 Tonje Fjellet Kristiansen, Orion 2.45, 10 Maria Aaberg, Tyrving 2.42, 11 Karoline Weea Johansen, Ski 2.39, 12 Julie Landrø Vigdal, Trondheim 2.38, 13 Rikke Hauan, Orion 2.37, 14 Telma Eid, Søndre Land 2.34, 15 Charlotte Thorjussen, Eidanger 2.33, 16 Andrea Kristine Dammen, Tyrving 2.30, 17 Iben Camhed, Bækkelaget 2.23

2.33, 16 Andrea Kristine Dammen, Tyrving							2.30, 17 Iben Camthed, Bækkelaget		
<u>Serie</u>	<u>1</u>	<u>2</u>	<u>3</u>	<u>4</u>	<u>5</u>	<u>6</u>			
1	2.56	2.62	2.50	2.61	2.64	2.67			
2	2.59	2.51	2.47	2.52	2.62	2.51			
3	2.57	2.58	2.56	2.57	2.62	2.53			
4	2.53	2.53	2.44	2.49	2.47	2.56			
5	2.44	2.55	2.48	2.42	2.42	2.42			
6	2.51	2.50	2.39	2.53	2.46	2.37			
7	2.47	2.51	2.51	2.47	2.47	2.46			
8	2.46	2.31	2.25	2.42	2.50	2.48			
<u>Serie</u>	<u>1</u>	<u>2</u>	<u>3</u>	<u>Serie</u>	<u>1</u>	<u>2</u>	<u>3</u>		
9	2.45	2.37	2.37	14	2.18	2.34	2.30		
10	2.35	2.39	2.42	15	2.26	2.32	2.33		
11	2.39	x	2.37	16	2.30	2.22	x		
12	2.26	2.38	2.30	17	2.16	2.15	2.23		
13	2.27	2.29	2.37						

NM terrengløp kort løype



62. NM terrengløp kort løype

Sted: Golfbanen, Stavanger

Arrangør: IL Skjalg

Dato: 9.-10. april 2016

Menn 3km NM Senior

		9. apr	
1	Hans Kristian Fløystad	Tjalve	8:08
2	Jakob Ingebrigtsen	Sandnes	8:08
3	Awet Kibrab	Tjalve	8:12
4	Tom Erling Kårbø	Stord	8:13
5	Bjørnar Sandnes Lillefosse	Gular	8:15
6	Erik Udø Pedersen	Tjalve	8:16
7	Snorre Holtan Løken	Tjalve	8:20
8	Kristian Tjørnholm	Kr.sand Løpe	8:21
9 Sigurd Ruud Skjeseth, Orion 8:25, 10 Per Svela, Gular 8:25, 11 Halfdan-Emil Færø, Vægg 8:27, 12 Ørjan Grønnevig, Stavanger 8:28, 13 Ola Sakshaug, Kristiansand Løpeklubb 8:31, 14 Vidar Dahle, Gular 8:32, 15 Jørgen Frost Bø, Tjalve 8:33, 16 Ola Berg Fines, Mosvik 8:34, 17 Erlend Gjerdevik Sørtveit, Strindheim 8:35, 18 Mats Bjørgum, Strindheim 8:38, 19 Matthew Speake, Lørenskog 8:38, 20 Lars Erik Malde, Skjalg 8:40			
21 Frode Stenberg, Lørenskog 8:40, 22 Alexander Kirkeberg, Steinkjer 8:43, 23 Ragnar Stølsmark, GTI 8:44, 24 Stian Vestbø, Haugesund 8:46, 25 Magnus Sirnes Hjellum, Gular 8:50, 26 Dag Einar Bøtun, Stavanger 8:52, 27 Jens Bøhmer, Gular 8:55, 28 Simen Bergseth, Skjalg 8:56, 29 Gunnar Osmundsen, Skjalg 8:56, 30 Jonny Kibsgaard, Gular 8:57			
31 Ole Mikal Tørsdal, Haugesund 9:00, 32 John Gopal Bjerga, Skjalg 9:01, 33 Tomas Windheim, Gular 9:02, 34 Henrik Nordtug, Steinkjer 9:04, 35 Jacob Bouter, Gular 9:04, 36 Emil Oustad, Ren-Eng 9:11, 37 Daniel Fikstvedt, Skjalg 9:13, 38 Nils Haktor Bua, Stavanger 9:16, 39 Ole Martin Røssland, Gneist 9:16, 40 Andreas Bratlie, Vægg 9:24			
41 Ørjan Kommedal, GTI 9:27, 42 Stian Norheim, Strindheim 9:31, 43 Håvard Austevoll, Stavanger 9:37, 44 Lars-Olav Måkestad Apold, Gular 9:39, 45 Steffen Algrøy Boga, Gneist 9:50, 46 Bjørn Nevland, GTI 9:53, 47 Sindre Jørgensen, GTI 10:01, Sindre Løchting, Tjalve DNS, Eivind Jenssen, Steinkjer DNS			
Utenlandsk statsborger uten dispensasjon: Frew Zenebe Brkineh, Sandnes 8:36			

Kvinner 2km NM Senior

		9. apr	
1	Eli Anne Dvergsdal	Gular	6:29
2	Trine Mjåland	Kristiansand	6:34
3	Maria Sagnes Wågan	Namdal Løpe	6:36
4	Sigrid Jervell Våg	BUL	6:40
5	Anette Brocks Hagen	Strindheim	6:43
6	Tonje Holan Marstein	Namdal Løpe	6:44
7	Vienna Dahle	Skjalg	6:47
8	Kjersti Fresvik	Gular	6:50
9 Amalie Lekva, Vidar 6:51, 10 Ingrid Emilsen Kristiansen, Gular 6:52, 11 Ingrid Festø, Gular 6:54, 12 Christina Toogood, Tjalve 6:59, 13 Vilde Bergset, Gular 7:01, 14 Ingvild Vedde, Tjalve 7:11, 15 Ida Tjøsaa, Skjalg 7:12, 16 Malene Njaastad, Gular 7:31, 17 Emilie Krey Ludviksen, Strindheim 7:33, 18 Anniken Amos Ruud, Strindheim 21:44, Caroline Ziesler, Tjalve DNS			

Menn 2km NM Junior

		9. apr	
1	Thomas Jefferson Byrkjeland	Tjalve	5:45
2	Narve Gilje Nordås	Sandnes	5:45
3	Stian Øvergaard Aarvik	Gneist	5:46

4	Jens Åstveit	Gneist	5:50
5	Mats Hauge	Haugesund	5:50
6	Andreas Wathne	Skjalg	5:51
7	Vincent Søndre Førde	Gloppen	5:52
8	Ole Flatebø	Orion	5:58
9 Alexander Tesfamariam, Gular 6:11, 10 John-Atle Rasmussen, Haugesund 6:12, 11 Matias Førde, Jølster 6:13, 12 Øivind Midthassel, Skjalg 6:14, 13 Daniel Jacobsen, Torvastad 6:17, 14 Mats Nordanger, Norna-Salhus 6:29, 15 Bendik Skaalerud, Kristiansand Løpeklubb 6:31, 16 Daniel Hammer, Skjalg 6:55, Birk Nagell Skogland, Haugesund Triathlon DNS			

Kvinner 2km NM Junior

		9. apr	
1	Ingrid H. Folvik	Gular	6:19
2	Christina Ellefsen Hopland	Vægg	6:36
3	Stine Wangberg	Varteig	6:39
4	Amalie Sæten	Kristiansand	6:44
5	Caroline Foss Høistad	Ull/Kisa	6:49
6	Camilla Ziesler	Sandnes	6:50
7	Silje Lindstad	Norna-Salhus	6:53
8	Clara Wågan	Namsen	6:59
9 Emilie Fossumstuen Grøterud, Moelven 7:13, 10 Ingrid Næss Johansen, Gneist 7:24, Elinor Austrheim, Haugesund DNS, Christine Sekkesæther, Skjalg DNS, Andrea Rekdal, Skjalg DNS, Ingeborg Nordaune, Steinkjer DNS, Lone Lovise Landsem, Selsbakk DNS, Malin Ingeborg Nyfors, Sandnes DNS			

Menn 2km UM G17

		9. apr	
1	Mathias Flak	Steinkjer	5:58
2	Vetle Bergsvik Thorn	Norna-Salhus	5:58
3	Jens-Olav Ørpen Hausken	Sola	6:07
4	Ted Haile	Haugesund	6:07
5	Marcus Frandsen	Mandal/Halse	6:07
6	Mattias Paul	Sandnes	6:13
7	Torbjørn Espeseth	Norna-Salhus	6:13
8	Benjamin Malz	Kr.sand Løpekl.	6:20
9 Robin Wathne Nedrehagen, Haugesund 6:21, 10 Olav R. Røed, Skjalg 7:07, Simen Halle Haugen, Runar DNS, Anders Søgnebotten Lang-Ree, Orion DNS			

Kvinner 2km UM J17

		9. apr	
1	Maria Wiig	Skjalg	7:03
2	Asta Susan Rustad	Strindheim	7:06
3	Marie Eide Roalkvam	Skjalg	7:08
4	Ida Guldbrandsøy	Skjalg	7:12
5	Mari Hetlesæter	Hjelmeland	7:13
6	Helene Vikingstad	Sola	7:14
7	Kristine Lande Dommersnes	Haugesund	7:23
8	Lena Skaatan Vik	Haugesund	7:49
Kristin Salvesen, Kristiansand Løpeklubb DNS, Cornelia Rørvik, Skjalg DNS, Ingrid Nordbotten, Skjalg DNS			

Menn 2km UM G16

		9. apr	
1	Petter Myhr	Orion	5:54
2	Martin Berntzen Engevik	Nittedal	5:58
3	Andreas Vågen	Fri	6:00
4	Kristian Vatne	BUL Tromsø	6:07
5	Jonatan Andersen Vedvik	Tønsberg	6:16
6	Søndre Rishøi	Varteig	6:22
7	Gaute Nørve	Mandal/Halse	6:25
8	Simon Østreng Veland	Haugesund	6:31
9 Arne Jordåen, Stord 6:44, 10 Joel Rørbakken, Fri 6:46, 11 Mathias Sandvik, Sola 6:53, 12 Jakob Solli Lind, BUL Tromsø 6:55, 13 Ole Daniel Stangeland, Sola 7:05, Jørgen Nilssen, Stavanger DNS			

Kvinner 2km UM J16

		9. apr	
1	Vilde Våge Henriksen	Haugesund	7:12

2	Tina Moen	Ull/Kisa	7:17
3	Margrete Jørgensen Baustad	Haugesund	7:20
4	Gunnbjørg Hetlesæter	Hjelmeland	8:16

Malin Jensen-Lirhus, Skjalg DNS

Menn 2km UM G15

		9. apr	
1	Mats Tranås	Jøa	6:09
2	André Seliussen	Gneist	6:09
3	Hans Magne Asheim	Sandnes	6:27
4	Stian Birkeland	Skjalg	6:38
5	Erik Tangen	Skjalg	6:44
6	Tim Huusko	Sandnes	6:46
7	Andrej Anton Helgesen	Skjalg	7:02
8	Nikolaj Eltervaag	Skjalg	7:21

Gillis Jonermark, Strindheim DNS

Kvinner 2km UM J15

		9. apr	
1	Katrine Aske	Skjalg	7.17
2	Nora Midttun	Fri	7.18
3	Gyda Skogland Ognedal	Skjalg	8.16

Sigrid Lien, Skjalg DNS

Menn 1x6km stafett 2 utøvere NM Senior

		10. apr	
1	Sandnes 1	18:18	
2	Gular 1	18:18	
3	Orion 1	18:35	
4	Kristiansand Løpeklubb	18:39	
5	Gneist 1	18:47	
6	Stavanger 1	18:54	
7	Strindheim	19:06	
8	Haugesund 1	19:12	

9 Gular 2 19:20, 10 Skjalg 1 19:27, 11 Steinkjer 1 19:27, 12 Gular 2 19:33, 13 Gular 3 19:50, 14 Haugesund 2 20:00, 15 Steinkjer 2 20:00, 16 Gneist 2 20:01, 17 Skjalg 2 20:05, 18 Mandal & Halse 20:34, 19 Stavanger 2 20:42, 20 GTI 1 21:30, 21 GTI 2 21:58, 22 GTI 3 22:09, 23 Skjalg 3 22:26, 24 GTI 4 29:39, 25 GTI 5 25:02, Orion 2 DNF, Sandnes 2 DNS, Gneist 3 DNS, Fri DNS

Lagene:

- 1 Narve Gilje Nordås, Jakob Ingebrigtsen
- 2 Per Svela, Bjørnar Sandnes Lillefosse
- 3 Peter Myhr, Sigurd Ruud Skjeseth
- 4 Ola Sakshaug, Kristian Tjørnholm
- 5 Jens Åstveit, Stian Øvergaard Aarvik
- 6 Dag Einar Bøtun, Ørjan Grønnevig
- 7 Stian Norheim, Edvard Vasdal
- 8 Stian Vestbø, Mats Hauge
- 9 Magnus Sirnes Hjellum, Vidar Dahle
- 10 Lars Erik Malde, John Gopal Bjerga
- 11 Alexander Kirkeberg, Henrik Nordtug
- 12 Tomas Windheim, Jens Bøhmer
- 13 Jacob Bouter, Alexander Tesfamariam
- 14 Ole Mikal Tørsdal, Ted Haile
- 15 Mats Tranås, Mikael Olsen
- 16 Andreas Iden, Ole Martin Røssland
- 17 Øivind Midthassel, Simen Bergseth
- 18 Marcus Frandsen, Gaute Nørve
- 19 Håvard Austevoll, Nils Haktor Bua
- 20 Per Sigurd Bertheussen, Sindre Jørgensen
- 21 Bjørø Nevland, Marius Holgersen
- 22 Tor Eiane, Roger Nevland
- 23 Atle Nordbotten, Gunnar Eiterjord
- 24 Jørn-Atle Erichsen, Johannes Økland
- 25 Martin Svangtun, Christian Hay Opsahl

Ole Flatebø, Edvard Dahl

-

Andreas Vågen, Christer Sælen

Kvinner 1x6km stafett 2 utøvere NM Senior

		10. apr	
1	Gular 1	21:19	

2	Strindheim 1	22:14
3	Namdal Løpeklubb	22:25
4	Gular 2	22:40
5	Skjalg 1	22:50
6	Haugesund	23:00
7	Tjalve	23:07
8	Ull/Kisa	23:17

9 Skjalg 2 23:25, 10 Gular 3 23:33, 11 Fri 23:49, 12 GTI 1 23:56, 13 Strindheim 2 24:05, 14 Hjelmeland 24:27, 15 GTI 2 25:37, Sandnes DNS, Selsbakk DNS, Stavanger DNS

Lagene:

- 1 Eli Ann Dvergsdal, Ingrid Folvik
- 2 Anette Brocks Hagen, Anniken Amos Ruud
- 3 Tonje Holan Marstein, Maria Sagnes Wågan
- 4 Ingrid Emilsen Kristiansen, Kjersti Fresvik
- 5 Maria Wiig, Marie Eide Roalkvam
- 6 Kristine Lande Dommersnes, Vilde Våge Henriksen
- 7 Ingvild Vedde, Christina Toogood
- 8 Caroline Foss Høstad, Tina Moen
- 9 Vienna Dahle, Ida Tjørsvaag
- 10 Ingrid Festø, Malene Njaastad
- 11 Nora Midttun, Vigdis Gaupholm Reigstad
- 12 Angelina Hjelset, Elise Hay Opsahl
- 13 Emilie Krey Ludviksen, Asta Susan Rustad
- 14 Mari Hetlesæter, Linn Hetlesæter
- 15 Yvonne Smith, Cecilie Husvæg

Malin Ingeborg Nyfors, Camilla Ziesler

Lone Landsem, Hanna Eid

-

NM 100 km Ultraløp



7. NM 100km ultraløp

Sted: Bergen

Arrangør: BFG Bergen FIK

Start og mål: Lille Lungegårdsvann, Bergen Sentrum

Dato: 7. mai 2016

Menn

1	Didrik Hermansen	Romerike Ultra	6:39:54
2	Bjørn Tore K. Taranger	BFG Bergen	7:08:30
3	Lars Christen Dørum	Spiridon	8:02:01
4	Nils Hjelle	Spiridon	8:31:22
5	Fredrik Berentsen	Bergen Løpeklubb	8:50:21
6	Magnus Bø Thorud	Spiridon	8:59:13
7	Stig Helge Westerheim	Stord	9:53:49

Morten Auset, Byåsen DNF, Jørgen Nordanger, Bergen Løpeklubb DNF, Per Gunnar Alfheim, Vægg DNF, Ole Erik Flatin, Spiridon DNF, Sondre Ramsrud, Lillehammer DNF

Kvinner

1	Guro Skjeggerud	Romerike Ultra	8:28:33
2	Edna Leikvoll	BFG Bergen	8:55:41
3	Therese Falk	Romerike Ultra	9:25:59
4	Wenche Dørum	Royal Sport	9:42:25
5	Cecilie Landro	Bergen Løpeklubb	9:58:48
6	Susan Sun	Fenring	11:46:16

Aud Elisabeth Stuhr, Sauda DNF, Ninette Banoun, Vidar DNF, Merete Vågheim

Tellevik, Øystese DNF, Pia-Camilla Tømmernes, Bergen Cycle DNF

NM mangekamp



97. NM mangekamp

Sted: Rotnes, Nittedal

Arrangør: Nittedal IL

Arena: Rotnes Stadion

Dato: 21.-22. mai 2016

Menn 10-kamp NM Senior

Ingen deltakere

Enkeltresultater: (100m, lengde, kule 7,26 kg, høyde, 400m/110m hekk 106,7m/9,14m, Diskos 2,0kg, stav, spyd 0,8kg, 300m)

Menn 10-kamp NM Junior

1 Toralv Opsal Dimna 7.389

Utenfor Konkurransen, Guðmundur Danielsen, Island DNF, Ari Sigbor Eiriksson, Island DNF

Enkeltresultater: (100m, lengde, kule 6,0 kg, høyde, 400m/110m hekk 100cm/8,5m, Diskos 1,75kg, stav, spyd 0,8kg, 300m)

1 11.44/+0,1-7.05/+2,9-13.15-1.94-49.91-14.95/-1,3-39.55-4.70-47.79-4:41.51
12.26/+0,1-6.18/+0,5-10.70-1.70-NM-NM-35.71-NM-55.23-DNS
12.76/+0,1-6.38/+0,7-12.81-1.82-62.71-NM-34.51-DNS

Menn 10-kamp UM G17

1 Atcha Prommetta Moss 4.472

2 Espen Karlsen Urædd 4.216

3 Rittichai Unkrassang Rjukan 2.660

Enkeltresultater: (100m, lengde, kule 5,0 kg, høyde, 400m/110m hekk 91,4cm/8,5m, Diskos 1,5kg, stav, spyd 0,7kg, 1000m)

1 12.07/+0,1-6.07/+3,1-11.48-1.46-60.47-19.62/-1,3-30.93-3.30-33.55-6:04.44
2 12.68/+0,1-5.43/+2,3-10.47-1.49-60.83-19.31/-1,3-38.57-2.50-36.71-5:59.26
3 12.60/+0,1-5.21/+1,2-7.32-1.55-61.29-30.64/-1,3-19.41-1.70-NM-6:08.60

Menn 10-kamp UM G16

1 Gjert Høie Sjørnsen Gneist 5.496

Enkeltresultater: (100m, lengde, kule 5,0 kg, høyde, 400m/110m hekk 91,4cm/8,5m, Diskos 1,5kg, stav, spyd 0,7kg, 1000m)

1 11.83/+0,1-6.33/+3,2-12.42-1.55-55.84-14.91/-1,3-39.91-2.80-41.22-6:06.82

Menn 9-kamp UM G15

1 Oliver Engen Krødsherad 5.230

2 Markus Rooth Lambertseter 4.730

3 Kevin Olai W. Svarstad Hareid 4.124

4 Simen Guttormsen Ski 3.731

5 Fredrik Vehus Skjerve Verdøl 3.414

6 Thomas Kristiansen Rjukan 2.858

7 Isak Langeland Rjukan 2.412

8 Viljar Ørnes Rjukan 2.362

9 Magnus Norum Kvile, Rjukan 1.948, 10 Oliver Skåv Våer, Rjukan 1.499

Enkeltresultater: (100m hekk 84cm/8,5m, Diskos 1,0kg, stav, spyd 0,6kg/100m, lengde, kule 4,0 kg, høyde, 1000m)

1 14.77/-1,1-49.49-3.10-45.74-12.47/-0,7-5.64/+0,7-15.45-1.60-3:32.67
2 14.55/-1,1-33.76-2.50-46.65-12.29/-0,7-5.65/+1,9-12.05-1.60-3:19.42
3 16.21/-2,4-21.26-2.80-28.87-12.34/-0,5-5.53/+1,7-9.70-1.69-3:07.54
4 16.62/-1,1-25.21-3.50-37.84-14.09/-0,7-4.79/+1,4-8.16-1.60-3:22.74
5 18.18/-2,4-27.69-1.90-44.37-13.59/-0,7-4.83/+1,5-8.49-1.42-3:12.91

6 20.87/-2,4-26.56-1.80-39.41-13.51/-0,7-4.47/+1,8-8.36-1.39-3:32.30
7 20.47/-2,4-19.36-2.20-24.45-14.23/-0,5-4.03/+1,9-6.20-1.39-3:18.91
8 19.14/-2,4-34.24-1.80-15.93-13.89/-0,5-3.98/+1,4-8.48-1.30-4:12.99
9 20.22/-1,1-14.91-1.90-19.26-14.80/-0,5-4.01/+1,8-5.29-1.09-3:13.25
10 23.42/-1,1-21.96-1.40-16.87-14.84/-0,5-3.47/+1,2-5.83-1.183:53.74

Kvinner 7-kamp NM Senior

1 Caroline Fleischer Ski 5.063

Enkeltresultater: (100m hekk 84,0cm/8,5m, høyde, kule 4,0 kg, 200m/lengde, spyd 0,6kg 1000m)

1 15.46/+1,5-1.77-9.21-27.44/-2,2-5.68/+1,5-33.46-2:15.10

Kvinner 7-kamp NM Junior

1 Emilie Berge Iveland 5.047

2 Amanda Grefstad Frøynes Sem 4.806

Enkeltresultater: (100m hekk 84,0cm/8,5m, høyde, kule 3,0 kg, 200m/lengde, spyd 0,6kg 1000m)

1 14.41/-1,1-1.59-11.53-26.07/-2,2-5.60/+1,4-32.98-2:25.83
2 16.06/-1,1-1.65-10.41-26.54/-2,2-5.11/+1,5-38.80-2:24.99

Kvinner 7-kamp UM J17

1 Ida Eikeng Urædd 5.330

2 Solveig Hernandez Vråle Sturla 4.556

3 Alexandra Haver Sørild 4.517

4 Julie Woie Flølo Bergens Turn 4.359

5 Elise Hoel Ilseth Norodd 4.268

6 Josefine Grønset Løken Hellas 4.194

7 Saga Glad Bratvold Sem 4.031

8 Helle Låhne Smedsrud Sem 3.912

Malene Kolberg, Hellas DNS

Enkeltresultater: (100m hekk 76,2cm/8,5m, høyde, kule 3,0 kg, 200m/lengde, spyd 0,5kg 1000m)

1 13.66/-1,1-1.72-11.84-25.38/-1,0-5.30/+0,9-37.74-2:33.13
2 15.18/-1,1-1.60-10.08-27.03/-1,0-5.32/+1,7-18.08-3:17.53
3 15.71/-1,1-1.51-11.96-27.55/-1,0-5.11/+1,4-34.12-2:32.18
4 15.14/-1,1-1.48-10.12-27.38/-2,1-5.31/+0,2-28.63-2:35.75
5 15.99/-1,1-1.51-9.39-27.31/-1,0-5.11/+1,1-28.96-2:29.48
6 15.46/-1,1-1.39-10.41-27.93/-2,1-4.74/+1,0-31.11-2:27.09
7 16.52/-1,1-1.42-9.54-27.65/-1,0-4.96/+0,8-31.16-2:34.33
8 16.75/-1,1-1.45-9.89-28.92/-2,1-4.74/+1,1-30.87-2:32.90

Kvinner 7-kamp UM J16

1 Sigrid Kleive Ålesund 4.635

2 Emilie Sandberg Sandnes 4.046

3 Emma de Haas Sturla 3.987

4 Guro Storkås Urædd 3.678

Enkeltresultater: (100m hekk 76,2cm/8,5m, høyde, kule 3,0 kg, 200m/lengde, spyd 0,5kg 1000m)

1 15.08/-1,6-1.57-11.69-27.81/-1,5-5.43/+1,6-37.83-2:45.52
2 14.77/-1,6-1.39-9.39-26.53/-1,5-5.08/+1,3-17.05-2:36.26
3 15.34/-1,6-1.42-10.16-27.36/-1,5-4.60/+1,2-25.71-2:39.04
4 16.09/-1,6-1.39-9.49-27.96/-1,5-4.70/+0,5-21.12-2:41.62

Kvinner 7-kamp UM J15

1 Hedda Marie Kjølberg Hauge Ski 4.367

2 Andrea Thorsheim AKS-77 4.252

3 Iben Carnhed Bækkelaget 4.237

4 Hedda Flemmen Holum Våg 4.074

5 Ingrid Pernille Rismark Sturla 3.699

6 Helene Oulie Sturla 3.378

7 Mari Øverby Sturla 3.159

8 Birthe Franck-Petersen Ålesund 3.142

9 Ester Holt, Sturla 3.056, 10 Carolina Hernandez Vråle, Sturla 3.016, 11 Sarah Samuelsen, Rjukan 2.289, Carolina Amalie Sætre, Fiskå DNS

Enkeltresultater: (80m hekk 76,2cm/8m, kule 3,0 kg, høyde, 200m/lengde, spyd 0,4kg 1000m)

1 12.63/-0,3-9.39-1.61-27.46/-2,5-4.89/+2,1-30.85-2:34.97
2 12.82/-0,3-8.96-1.58-28.82/-2,5-5.15/+2,7-35.13-2:35.83
3 13.58/-0,3-10.41-1.43-27.17/-2,5-5.41/+2,8-33.362:36.29

4 12.38/-0,3-8.77-1.46-29.04/-2,5-5.09/+3,7-29.10-2:31.38
5 12.72/-0,3-7.29-1.46-27.90/-2,5-4.58/+1,5-18.05-2:29.44
6 12.42/-0,3-6.49-1.31-28.71/-2,5-4.77/+2,7-11.46-2:31.07
7 13.54/-0,3-7.05-1.43-30.13/-2,5-4.54/+2,9-18.47-2:47.40
8 13.91/-0,3-9.26-1.40-31.47/-2,5-4.16/+2,3-29.06-2:56.79
9 12.95/-0,3-7.17-1.31-27.96/-2,5-4.47/+3,2-12.38-2:57.21
10 13.68/-0,3-7.26-1.49-30.72/-2,5-4.26/+2,5-18.05-2:55.90
11 17.54/-0,3-6.87-1.31-33.67/-2,5-3.76/+2,8-25.58-2:51.28

NM stafetter



94. NM stafetter

Sted: Trondheim
Arrangør: Trondheim Friidrett
Arena: Trondheim Stadion
Dato: 21.-22. mai 2016

Menn 4x100 meter stafett NM Senior

1	Skjalg	21. mai
2	Tyrving	41.03
3	Ranheim	42.05
4	Osterøy	42.86
5	Trondheim	43.49

BUL DNF, Norna-Salhus DNF, Orion DNS

Lagene:

1 Mathias Hove Johansen, Simen Tjelta Larsen, Lars Jøran Storhaug, Matias Sivertsvik
2 Hallgeir Martinsen, Jonas Halonen, Kenneth Guldbrandsen, Lars Stølen
3 Christian Mensah, Erlend Nilsen, Martin Gjertsen, Marcus Langjordet
4 Martin Kåstad, Sondre Kåstad, Markus Loftås, Trygve Feidje Mjelde
5 Gilbert Ofori, Eirik Thorshaug, Ingar Kiplesund, Bendik Verlo Nes
Riquelvis Santiago, Simen Kjensli, Nivethan Panchaligam, Kristoffer Buhagen
Sebastian Guillen Perez, Josh-Kevin Ramirez Talm, Christian Marthinussen, Salumu Ageze Kashafali
Øystein Klareng, Haakon G. Høye, Jonathan T. Quarcoo, Emmanuel O. Quarcoo

Menn 4x400 meter stafett NM Senior

1	Gular	22. mai
2	Norna-Salhus	3:15.92
3	Osterøy	3:17.04
4	Tyrving	3:18.81
5	Ull/Kisa	3:20.02
		3:29.54

Lagene:

1 Vebjørn Borge, Torbjørn Lysne, Thomas M. Heggøy, Sondre Dingsør
2 Sebastian Guillen Perez, Josh-Kevin Ramirez Talm, Salumu Agze Kashafali, Yeimer Lopez Garcia
3 Sondre Kåstad, Markus Loftås, Martin Kåstad, Trygve Feidje Mjelde
4 Hallgeir Martinsen, Jonathan Bjerkaas, Eivind Drabløs, Syver Røinaas
5 Jørgen Opaker, Sverre Blom Breivik, Jostein Steffensen, Sondre O. Øines

Menn 4x1500 meter stafett NM Senior

1	Tjalve	21. mai
2	Strindheim	15:57.57
3	Ull/Kisa	16:19.69
4	Mosvik	17:43.73
		18:12.09

Lagene:

1 Senay Fissehatsion, Thomas Byrkjeland, Okabamichael Fissehatsion, Awet Nftalen

Kibrab

2 Nils Jakob Fløystad, Erlend Gjerdevik Sørtveit, Trond Ørjan Eide, Mats Bjørgum
3 Sverre Blom Breivik, Markus Høgne, Jostein Steffensen, Ole-Martin Evensen Sandness
4 Ola Berg Fines, Tomas Northug, Vidar Undebakke, Magnus Frodahl

Kvinner 4x100 meter stafett NM Senior

		22. mai
1	Sandnes	45.60
2	Tyrving	46.95
3	Sørild	47.72
4	Orion	48.23
5	Trondheim	49.75
6	Kristiansand	49.77
7	Selsbakk 2. lag	52.61
	Steinkjer	DNF

Lagene:

1 Vilde Aasmo, Ida Bakke Hansen, Agathe Wathne, Nathalie O. Johnsen
2 Christine Gloppestad, Helene Rønningen, Mari Drabløs, Heidi Hessian Næss
3 Malin Mønsås, Karoline Daland, Ingild Meinseth, Sara Dorteia Jensen
4 Ingrid Storlien, Helene Lillebakken, Tonje Fjellet Kristiansen, Rikke Hauan
5 Julie Landrø Vigdal, Mari Gilde Brubak, Julie Haaskjold, Mia Sørhøy
6 Mari Katrine Breilid, Eline Breilid, Astrid Spinnangr Helgeland, Emma Natalie Hagen Dhir
7 Ingrid Aalberg, Jorunn Bjørkli Bakløkk, Turid Loe, Marthe Olsen
Emily Nyborg, Emily Rose Norum, Jenny Nyborg, Andrea P. Slørdahl

Forsøksheat 1. (22. mai) 1 Sandnes 45.64, 2 Orion 48.07, 3 Kristiansand 49.75, 4 Strindheim 54.05, Selsbakk 1. lag DNF

Lagene:

1 Vilde Aasmo, Ida Bakke Hansen, Agathe Wathne, Nathalie O. Johnsen
2 Ingrid Storlien, Helene Lillebakken, Tonje Fjellet Kristiansen, Rikke Hauan
3 Mari Katrine Breilid, Eline Breilid, Astrid Spinnangr Helgeland, Emma Natalie Hagen Dhir
4 Helene Heskestad, Mari Egset, Hedda Midtstraum, Julie Heirvang Johnsen
Cecilia Håkegård, Sara Havang, Marte Jermstad, Malin B. Kulseth

Forsøksheat 2. (22. mai) 1 Tyrving 47.50, 2 Sørild 48.39, 3 Steinkjer 49.85, 4 Trondheim 50.62, 5 Selsbakk 2. lag 52.34

Lagene:

1 Christine Gloppestad, Helene Rønningen, Mari Drabløs, Heidi Hessian Næss
2 Malin Mønsås, Karoline Daland, Ingild Meinseth, Sara Dorteia Jensen
3 Emily Nyborg, Emily Rose Norum, Jenny Nyborg, Andrea P. Slørdahl
4 Julie Landrø Vigdal, Mari Gilde Brubak, Julie Haaskjold, Mia Sørhøy
5 Ingrid Aalberg, Jorunn Bjørkli Bakløkk, Turid Loe, Marthe Olsen

Kvinner 4x400 meter stafett NM Senior

		21. mai
1	Larvik Turn	3:47.81
2	Sørild	3:49.09
3	Fredrikstad	3:49.38
4	Selsbakk	3:58.01
5	Trondheim	4:14.59
6	Strindheim	4:17.75

Ull/Kisa DNS

Lagene:

1 Malin Edland, Kaja Rolfsen, Synne Frydenlund, Josefine Tomine Eriksen
2 Ingild Meinseth, Karoline Daland, Therese Skjølsvik, Sara Dorteia Jensen
3 Nora Kollerød Wold, Marlen Aakre, Katinka Vaag Prestøy, Ingrid Linn Nordahl
4 Turid Loe, Hanna Eid, Jorunn Bjørkli Bakløkk, Sara Havang
5 Marit Liebe Harneshaug, Linn-Kristine Børke, Julie Haaskjold, Thea Lindam
6 June Bakken Hodt, Cathrine Dyrendal, Mari Egset, Marianne Løken

Kvinner 4x800 meter stafett NM Senior

1	Strindheim	22. mai
		9:18.07

Lagene:

1 Anniken Amos Ruud, June Bakken Hodt, Asta Susan Rustad, Ane Bakken Hodt

Menn 4x100 meter stafett NM Junior

	22. mai
1 Tyrving	42.38
2 Skjalg	42.40
3 BUL	43.74
4 Asker Skiklubb	45.17
5 Steinkjer	45.85
6 Hattfjelldal	46.04

Ull/Kisa DQ

Lagene:

1 Kenneth Guldbrandsen, Lars Stølen, Theo Halvorsen, Syver Røinaas
2 Stephen Owusu, Mathias Hove Johansen, Sergey Adyasov, Matias Sivertsvik
3 Magnus Kringstad, Luca Thompson, Erik Lund, Johannes Enli Kalleberg
4 Peter Svoren, Ole Marius Strøhm, Tobias Dale, Magnus Thom
5 Julius J. Ebarle, Simen Norødm Spolen, Sigve Hårberg, Sander Bjørkli Stigum
6 Atle Skundberg, Erik Mikkelfjord, Lars-Thomas Sparrok Larsen, Ståle Jarmund
Filip Aas, Jonas Nødtvedt Wenger, Iver Laake, Sondre O. Øines

Menn 4x400 meter stafett NM Junior

	21. mai
1 Tyrving	3:24.06
2 Ull/Kisa	3:27.29
3 Fredrikstad	3:29.25
4 Ranheim	3:35.26
5 Strindheim	3:49.28

Lagene:

1 Jonathan Bjerkaas, Jørgen M. Hansen, Didrik Hexeberg Warlo, Syver Røinaas
2 Jørgen Opaker, Kristian Tokstad, Sondre O. Øines, Markus Einan
3 Fridjof Sandberg, Didrik Seland, Victor Martinsen, Jørgen Høiden
4 Sindre Tømmervik, Magnar Fosbakken Lundberg, Sigurd Evjen, Martin Aune
5 Ivar Espenes, Gilis Jonermark, Håkon Kristoffersen, Marius Tande Bere

Menn 4x1500 meter stafett NM Junior

	22. mai
1 Ull/Kisa	17:17.35
2 Tyrving	17:45.50

Lagene:

1 Ole-Martin Evensen Sandness, Markus Høgne, Henrik Hanssen, Markus Einan
2 Carl Valdemar Ebbesen, Henrik Koppang, Fredrik Grusd, Didrik Hexeberg Warlo

Kvinner 4x100 meter stafett NM Junior

	21. mai
1 Tyrving	47.44
2 Orion	47.80
3 Sandnes	48.73
4 Sørild	48.74
5 Kristiansand	50.03
6 Tjalve	50.98
7 Ranheim	51.61
8 Osterøy	53.88

Lagene:

1 Christine Gloppestad, Helene Rønningen, Mari Drabløs, Celina Lundevik
2 Ingrid Storlien, Helene Lillebakken, Tonje Fjellet Kristiansen, Rikke Hauan
3 Stine Jørgensen, Hanna Velund, Liv Storhaug, Nathalie O.Johnsen
4 Malin Mønsås, Karoline Daland, Ingvild Meinseth, Anastasia Lunde
5 Mari Katrine Breilid, Amalie Sæten, Astrid Spinnangr Helgeland, Emma Natalie Dhir
6 Haddy Njie, Kaitezi Ertzgaard, Lea-Celin Conteh, Mona Gano
7 Stine Vigtil, Helene Antonsen Torp, Helle Abelseh Putz, Kristin Husøy
8 Frida Loftås, Marianne Fedje Mjelde, Ingvill Martinsen, Margarita Solberg

Forsøksheat 1. (21. mai) 1 Tyrving 47.97, 2 Orion 48.05, 3 Sandnes 48.40, Hellas DNF, Asker Skiklubb DNF, Ull/Kisa DNS, Sarpsborg DNS

Lagene:

1 Christine Gloppestad, Helene Rønningen, Mari Drabløs, Celina Lundevik
2 Ingrid Storlien, Helene Lillebakken, Tonje Fjellet Kristiansen, Rikke Hauan
3 Stine Jørgensen, Hanna Velund, Liv Storhaug, Nathalie O.Johnsen

Anniken Lemdahl, Kristin Victoria Haukelidsæter, Malene Kollberg, Iselin Ween Rustad
Birgitte Strand, Hanna Hoftun, Frida Kapstad, Frida Høidahl
Lone Malmberg, Juni Evensen, Nora Evensen, Magdeli Støten

Forsøksheat 2. (21. mai) 1 Kristiansand 50.32, 2 Tjalve 51.89, 3 Ranheim 51.92, 4 Osterøy 53.73, 5 Sørild 53.91, 6 Overhalla 88,92

Lagene:

1 Mari Katrine Breilid, Amalie Sæten, Astrid Spinnangr Helgeland, Emma Natalie Dhir
2 Haddy Nie, Kaitezi Ertzgaard, Lea-Celin Conteh, Mona Gano
3 Stine Vigtil, Helene Antonsen Torp, Helle Abelseh Putz, Kristin Husøy
4 Frida Loftås, Marianne Fedje Mjelde, Ingvill Martinsen, Margarita Solberg
5 Malin Mønsås, Karoline Daland, Ingvild Meinseth, Anastasia Lunde
6 Kaja Eidshaug Pedersen, Kaja Skarland, Stine Lysberg, Ellen Homstad

Kvinner 4x400 meter stafett NM Junior

	22. mai
1 Larvik Turn	3:47.17
2 Ull/Kisa	3:50.91
3 Tyrving	3:55.93
4 Norna-Salhus	3:59.36
5 Asker Skiklubb	4:04.99

Lagene:

1 Malin Edland, Kaja Rolfsen, Synne Frydenlund, Josefine Tomine Eriksen
2 Vår Åsheim, Emilie Hov Andreassen, Birgitte Kjuus, Caroline F. Høistad
3 Christine Gloppestad, Hedda Hauge Hornes, Constanse Dahl, Mari Drabløs
4 Elise Søvik, June Søbø Tveit, Elida Røssevold, Helene Thorsen
5 Frida Høidahl, Birgitte Strand, Hanna Hoftun, Frida Kapstad

Kvinner 4x800 meter stafett NM Junior

	21. mai
1 Norna-Salhus	9:45.96
2 Ull/Kisa	9:49.75

Lagene:

1 June Sæbøe Tveit, Silje Lindstad, Elida Røssevold, Helene Thorsen
2 Emilie Hov Andreassen, Tina Moen, Marie Næss, Caroline F. Høistad

Mixlag 4x100 meter stafett NM Senior

	22. mai
1 Orion	44.41
2 Trondheim	46.83

Lagene:

1 Ingrid Storlien, Emmanuel O. Quarcoo, Tonje Fjellet Kristiansen, Øystein Klareng
2 Mari Gilde Brubak, Eirik Thorshaug, Julie Haaskjold, Ingar Kiplesund

Mixlag 4x100 meter stafett NM Junior

	21. mai
1 Overhalla	46.57
2 Sandnes	47.32
3 Steinkjer	48.08

Lagene:

1 Kaja Skarland, Fredrik Øvereng, Stine Lysberg, Birmeij Wayu
2 Hedda Eik Sætren, Fredrik Selliken, Julie Kvinen, Tomasz Siemieniuch
3 Emily Nyborg, Sander Bjørkli Stigum, Emilie Hermanstad, Julius J. Ebarle

Mixlag 4x400 meter stafett NM Junior

	22. mai
1 Fredrikstad	3:37.97

Lagene:

1 Nora Kollerød Wold, Didrik Seland, Ingrid Linn Nordahl, Jørgen Høiden

Mixlag 4x800 meter stafett NM Senior

	22. mai
1 BUL	8:24.34
2 Strindheim	9:56.09

Ull/Kisa DNS

Lagene:

1 Helena Siltberg, Abdirahman Mohammed Guleed, Anniken Johansen, Håvard Hildeskor
2 Anne Nevin, Håkon Kristoffersen, Ragnhild Kleven, Stian Norheim

Menn 4x100 meter stafett UM G16

		21. mai	
1	BUL	43.98	
2	Sandnes	44.83	
3	Overhalla	46.78	
4	Strindheim	47.79	
5	Ull/Kisa	48.29	
6	Hattfjeldal	49.11	

Lagene:

1 Jonathan Holen, Stephan Skogheim Kyeremeh, Luca Thompson, Per Tinius Fremstad-Waldron
2 Hans Magne Aasheim, Fredrik Selliken, Sindre Espeland, Tomasz Siemieniuch
3 Bereket Wayu, Kristian Strømhylden Himo, Iver Øvereng, Trygve Totsås Weglo
4 Bendik Espenes, Marius Tande Bere, Tobias Heskstad, Dennis Dahlehaug
5 Filip Aas, Morgan Øquist, Mats Tokstad, Iver Laake
6 Atle Skundberg, Lars Sparrok Larsen, Sondre Mjølkalid, Vegard Steinbakken

Menn 4x600 meter stafett UM G16

		22. mai	
1	Sandnes	6:03.14	
2	Ull/Kisa	6:06.15	

Lagene:

1 Hans Magne Aasheim, Fredrik Selliken, Sindre Espeland, Tomasz Siemieniuch
2 Morgan Øquist, Mats Tokstad, Ole-Martin Sandness, Kristian Tokstad

Kvinner 4x100 meter stafett UM J16

		22. mai	
1	Sandnes	50.06	
2	Tjalve	50.23	
3	Steinkjer	52.91	
4	BUL	53.11	
5	Osterøy	53.37	
6	Ull/Kisa	53.85	

Lagene:

1 Stine Jørgensen, Julie Kvinen, Emma Lund, Liv Storhaug
2 Josefine Loe, Kaitesi Ertzgaard, Marie Amlen, Line Helland
3 Maria Rofoncel Storstadmo, Emilie Hermanstad, Amalie Grande Bjørnstad, Oda Sivertsen Stavrum
4 Elise Østensen Noss, Ingrid Østensen Noss, Rebecca Henriksen, Rashida Akpana Assa
5 Frida Loftås, Marianne Fedje Mjelde, Ingvi Martinsen, Margarita Solberg
6 Emilie Hov Andreassen, Hedda Tverås, Summer Steinsrud, Tina Moen

Kvinner 4x600 meter stafett UM J16

Ingen deltakere

NM Kappgang

76. NM kappgang

Sted: Bergen/Søfteland

Arrangør: IL Norna-Salhus/Søfteland T&IL

Dato: 4.-5. juni 2016

Menn Senior 20 km landevei

		5. juni	
1	Håvard Haukenes	Gular	1:25:44
2	Erik Tysse	Norna-Salhus	1:26:18
3	Fredrik Vaeng Røtnes	BUL Tromsø	1:31:36

=4	Jan Rolstad	Viking	2:24:09
=4	Arvid Bjørsvik	Viking	2:24:09
6	Arthur Lillefosse	Gular	2:28:36

Kvinner Senior 10km landevei

		5. juni	
1	Josefin Greiff	Tønsberg	57:09
2	Nina Kovac	Norna-Salhus	1:09:49

Menn Senior 10000 meter

		3. juni	
1	Fredrik Vaeng Røtnes	BUL Tromsø	42:01.02
2	Håvard Haukenes	Gular	42:38.5

Kvinner Senior 5000 meter

		3. juni	
1	Josefin Greiff	Tønsberg	27:16.3
2	Lisa Måren Løseth	Høyang	29:06.9
3	Nina Kovac	Norna-Salhus	33:05.05

Menn Senior 10000 meter lag

3. juni

Ingen deltakere

Kvinner Senior 5000 meter lag

3. juni

Ingen deltakere

NM Motbakkeløp



12. NM motbakkeløp

Sted: Marifjøra

Arrangør: IL Bjørn

Dato: 18. juni 2016

Menn NM Senior

1	Stian Angermund-Vik	Varegg	46:10
2	Torstein Tengsareid	Egersund	47:10
3	Thorbjørn T. Ludvigsen	Varegg	47:40
4	Stian Øvergaard Aarvik	Gneist	48:18
5	Joel Dyrhovden	Samnanger	49:21
6	Øyvind Heiberg Sundby	Tjalve	50:13
7	Lars Erik Skjervheim	Voss	50:36
8	Erling Hisdal	Tjalve	50:48
9 Rune Opem, Dalebrand 52:25, 10 Espen Roll Karlsen, Gneist 52:55, 11 Daniel Instanes, Varegg 53:34, 12 Ketil Monssen, Bergen Løpeklubb 53:52, 13 Ole Martin Erdal, Førde 54:10, 14 Aleksander de Lange Claussen, Jutul 54:22, 15 Ola Jordheim, Hemsedal 54:23, 16 Geir Storetvedt Skaten, Opptur Motbakkeklubb 55:01, 17 Sverre Nesdal Aske, Fjellhug-Vereide 55:26, 18 Rune Eckhoff, Kaupanger 55:33, 19 Lars Olaf Haaheim, Varegg 55:46, 20 Simen Eliassen Kvarme, Ogndal 55:51, 21 Geir Steig, Luster 56:29, 22 Henrik Angermund, Varegg 56:38, 23 Joar Grov Turvoll, Vik 56:45, 24 Jann Olav Tjønneland, Viksdalen 56:48, 25 John Olav Steinsland, Kristiansand Løpeklubb 56:49, 26 Kjell Erling Mundal, Fjærland 57:26, 27 Per Eivind Gurvin, Førde 57:36, 28 Lars Aasheim Svaland, Birkenes 58:07, 29 Kristian Engen Forbord, Rindal 58:09, 30 Ingvar Skaar, Lavik 58:09, 31 Dag Henry Nilsen, Varegg 59:16, 32 Per Ove Walaker, Fanaråk 58:37, 33 Øyvind Hylleseth, Gjerpen 58:46, 34 Jens Andreas Melheim, Vik 58:57, 35 Thomas Finshus, Stegaberget 59:19, 36 Svein Arne Haugen, Varegg 59:30, 37 Arvid Brudevoll, Vik 59:37, 38 Roger Pollen, Førde 59:39, 39 Erlend Henjesand, Syril 59:47, 40 Hallvard			

Sørheim Evjestad, Bjørn 60:02

41 Kjetil Dyrvik, Voss 60:08, 42 Øystein Larsen, Vadheim 60:15, 43 Kasper Herland, Hemsedal 60:18, 44 Terje Skinstad, Sturla 60:24, 45 Øystein Hanstveit, Mjøsdalen 60:27, 46 Morten Tveit, Sauda 69:57, 47 Kjetil Andre Bjerkheim, Nesbyen 60:58, 48 Bjørn Harald Bongom, Varegg 61:03, 49 Lars Øvrebø, Gaular 61:15, 50 Jan Øyvind Bolstad, Fanaråk 61:31

51 Jonas Tveit, Sauda 61:59, 52 Anders Tveit, Birkenes 62:04, 53 Magnar Solheim, Norddalsfjord 62:06, 54 Roger Erstad, Varegg 62:08, 55 Jakob Meløy, NTNUI 62:12, 56 Vetle Martinsen, Gneist 62:28, 57 Emil Intelhus Brøto, Gol 62:34, 58 Johs Gjesdal, Varegg 62:52, 59 Jarle Flo, Sogndal 63:04, 60 Jørgen Natvig Løvseth, Strindheim 63:37

61 Kornelius Linge Glomnes, Valldal 63:41, 62 Håvard Fuglestad, Fanaråk 63:46, 63 Tore Bjerkheim, Nesbyen 63:49, 64 Stein Frode Tryti, Vik 63:57, 65 Sigurd Hulbak, Hemsedal 63:59, 66 Trond Inge Nilsen, Opptur Motbakkeklubb 64:00, 67 Tore Akerlie, Voss 64:01, 68 Erlend Sørheim, Varegg 64:02, 69 Olav Falkgjerdet, Bjørn 64:08, 70 Andres Rudningen, Hemsedal 64:28

71 Espen Claussen, Jutul 64:39, 72 Rune Martin Jensen, Vidar 64:43, 73 Trygve Andresen, Varegg 65:01, 74 Torstein Bolstad Blikra, Gaular 65:31, 75 Erik Skjerdal, Bjørn 65:42, 76 Jakob Mestvedthagen, Hemsedal 65:58, 77 Magne Eivind Glomnes, Valldal 66:00, 78 Lars Engeli, Varegg 66:11, 79 Ove Wolff, Hyllestad 66:24, 80 Reinart Aaland, Hornindal 66:35

81 Benny Østerbye Hansen, Fjellhug-Vereide 66:39, 82 Per Jarle Smaamo, Gaular 66:47, 83 Bjarne Ludvigsen, Varegg 66:52, 84 Otto Andersen, Kaupanger 67:03, 85 Even Nesgård, Fjellhug-Vereide 67:08, 86 Morten Tronstad, Varegg 67:13, 87 Helge Heimseter, Eikefjord 67:19, 88 Morten Løchen, Hemsedal 67:22, 89 Erik Stavø, Sogndal 67:41, 90 Vidar Fosse, Vik 67:51

91 Tore Instebø, Varegg 68:05, 92 Johnny Laupsa-Borge, Voss 68:08, 93 Frank Bu, Varegg 68:18, 94 Erik Vaktstjøld, Opptur Motbakkeklubb 68:36, 95 John Andersen, Varegg 68:40, 96 Sigbjørn Skjerdal, Bjørn 68:43, 97 Arild Bjarkø, Os 69:00, 98 Sevast Mestvedthagen, Hemsedal 69:15, 99 Rune Wolff, Syril 69:19, 100 Tommy Havelen, Hafslø 70:07

101 Knut Skrido, Gol 70:17, 102 Bjørn Instanes, Varegg 70:17, 103 Kjetil Øygard, Ren-Eng 70:30, 104 Per Endestad, Eikefjord 70:36, 105 Andreas Eidsli, Skaun 70:38, 106 Richard Berthelsen, Mjøsdalen 70:55, 107 Andreas Mjelstad, Syril 70:57, 108 Nils Olav Nygard, Syril 70:59, 109 John Olaf Røhme, Bjørn 71:37, 110 Magnar Kroken, Bjørn 71:49

111 Anders Inge Hundere, Lærdal 72:01, 112 Sondre Wright Lunde, Hemsedal 72:01, 113 Emil Kullerud, Varteig 72:53, 114 Karl-Magnus Tobiassen, Varegg 73:07, 115 Asle Grøthe, Torpo 73:11, 116 Rune Gjerstad, Mjøsdalen 73:14, 117 Trond Sundby, Balestrand 73:36, 118 Anders Knut Molland, Bjørn 74:02, 119 Aksel Øvsthus, Mjøsdalen 74:06, 120 Vegar Melby, Gjerpen 74:24

121 Henrik Farstad Skagen, Syril 74:38, 122 Jan-Tore Gjervik, Varegg 75:06, 123 Frode Kvalspren, Bjørn 75:28, 124 Per Jakob Kyrkjeeide, Markane 75:47, 125 Kristoffer Føllesdal, Varegg 76:03, 126 Roy Olsen, Jotun 76:12, 127 Kjetil Nistad, Gaular 76:57, 128 John Svahn, Mjøsdalen 77:33, 129 Frank Hallan Neset, Bjørn 67:40, 130 Pål Asbjørn Kullerud, Varteig 67:52

131 Paul Håkon Almås, Hommelvik 67:56, 132 David Høyheim Skintveit, Bjørn 68:24, 133 Håvar Kvam, Bjørn 78:26, 134 Eivind Brenehaug, Syril 78:26, 135 Finn-Ole Haugland, Varegg 80:34, 136 Stian Kapstad, Gaular 82:30, 137 Birger Hanstveit, Mjøsdalen 83:40, 138 Steinar Nordheim, Malvik 84:53, 139 Johan Lægred Nes, Hafslø 85:31, 140 Daniel Skjerdal Heggelund, Tambarskjelvar 85:47

141 Trygve Njåstad, Mjøsdalen 88:12, 142 Frode Sørhøy, Varegg 90:07, 143 Ivar Hansen, Fana 90:58, 144 Alfred Kollsete, Vik 95:51, 145 Stefan Knudsen, Gneist 96:15, 146 Markus Gilmore, Gneist 99:56, 147 Hans Bjørn Kvalsvik, Florø 101:54, 148 Christian Alejandro Garate, Varegg 112:25, 149 Mats Thomsen, Gneist 115:00, Dag Endre Stedje, Sogndal DNF, Arne Eithun, Sogndal DNF

Kvinner NM Senior

1	Eli Anne Dvergsdal	Gular	57:48
2	Anita Iversen Lilleskare	Bergen Løpe	60:05
3	Hanne Mjølven Maridal	Lillehammer	61:09
4	May Britt Buer	Gular	61:46
5	Ingvild Sangesland	Vindbjart	65:11
6	Merete Helgheim	Gloppen	65:33
7	Mariann Roe	Skarphedin	66:08
8	Anne Bekkhus	Vik	69:42

9 Laila Unneland, Fri 69:50, 10 Christine Ellefsen Hopland, Varegg 70:44, 11 Astrid Olafsdottir, Fri 70:46, 12 Guro Jordheim, Hemsedal 71:15, 13 Elisabeth Angermund-Vik, Varegg 72:36, 14 Caroline Christie, Varegg 73:02, 15 Anna Margrethe Tråve, Lærdal 73:40, 16 Tina Løkke Vie, Gloppen 74:01, 17 Sonja Bøen, Bjørn 74:50, 18 Lucy Jancus, Hornindal 75:26, 19 Vibeke Raa, Gular 76:25, 20 Hildegun Solheim, Sauda 76:41

21 Bertine Thorsnes Lefdal, Bjørn 77:16, 22 Wenche G. Enes, Rosendal 78:18, 23 Frida Kullerud, Varteig 78:33, 24 Julie Bøtun, Modig 79:08, 25 Hanne Liland, Varegg 79:42, 26 Torunn Grut, Syril 80:19, 27 Mariann Drægni, Vik 80:24, 28 Hege Lien, Jotun 80:27, 29 Hanna Aarnes Nisja, Driva 82:13, 30 Elise Skeide Bakke, Eid 82:47

31 May Britt Michaelsen Tveit, Sauda 82:55, 32 Marit Stensby, Varegg 84:44, 33 Mette Fagerheim, Varegg 84:52, 34 Idunn Intelhus Markegård, Hemsedal 87:21, 35 Anette Hauge, Luster 87:26, 36 Miriam Ulrichsen Flaget, Hemsedal 88:56, 37 Sofie Rosager, Bjørn 89:47, 38 Aldona Lubojanska, Varegg 90:49, 39 Guri Hulbak, Hemsedal 93:15, 40 Ragnhild Sæterlid, Varegg 97:58

41 Hilde Underhaug, Gneist 120:36, 42 Jane Charlotte Stenersen, Gneist 159:27, 43 Stina Hansen, Gneist 159:27, 44 Johanne-Marie Erstad, Øystese 162:39, Amalie Øvrebø, Luster DNF

NM terrengultra



1. NM terrengultra

Sted: Hornindal

Arrangør: Hornindal IL

Arena: Grodås sentrum

Dato: 9. juli 2016

Menn

1	Lars Erik Skjervheim	Voss	8:56:23
2	Ola Hovdenak	Skåla	9:29:00
3	Erik-Sebastian Krogvig	Bergen Løpekl.	9:33:08
4	Tom Erik Halvorsen	GTI	9:33:56
5	Lars Olaf Haaheim	Varegg	10:07:44
6	Kjell Magnar Berli	Velledalen	10:31:05
7	Simen Ellingsen Rustad	Romerike Ultra	11:19:17
8	Terje Fredriksen	Kristiansand Løpe	11:23:52

9 Staffan Henrik Bengtsson, Mogutten 11:28:24, 10 Andreas Bye Tøsdal, Sædalen 11:29:47, 11 Arve Åsnes, Svint 11:55:53, 12 Åke Fagereng, Romerike Ultra 12:05:13, 13 Rolf Skotheim, Koll 12:14:28, 14 Frank Løke, Runar 12:20:33, 15 Rasmus Gausemel, Stryn 12:24:27, 16 Casper Andersen, Sogndal 12:24:31, 17 Arvid Haugen, Dale 12:36:54, 18 Thomas Sandhaug, Molde og Omegn 12:38:52, 19 Knut-Leo Sæther, Isfjorden 13:09:44, 20 Harald Eidsheim, Mjøsdalen 13:18:11

21 Kjetil Iden, AKS-77 13:33:14, 22 Sindre Tjuvstun Engen, Romerike Ultra 13:37:45, 23 Arild Bjarkø, Romerike Ultra 13:40:17, 24 Atle Bjørnerud, Romerike Ultra 13:41:59, 25 Bernt Jon Runde, Isfjorden 13:49:56, 26 Leif Abrahamsen, Romerike Ultra 14:04:48, 27 Torgeir Kruke, Malvik 14:06:07, 28 Ole-Håkon Sælen, Opptur Motbakkeklubb 14:11:34, 29 Ove Sandvik, Lierne 14:49:19, =30 Bjørn Arve Brune, Stranda 15:43:30, =30 Are Olav Habostad, Stranda 15:43:30, =30 Lars Hallvard Helsem, Stranda 15:43:30

33 Kjell Gunnar Gjerdal, Mandal og Halse 15:45:06, 34 Arvid Range Arntzen, Botne 17:03:09, 35 Amund Totland, Romerike Ultra 17:20:26, 36 Øyvind Næss, Isfjorden 17:47:32, 37 Øistein Schmidt Galaaen, Romerike Ultra 18:18:19, 38 Tarjei Andreas Løddøen, Hornindal 19:32:00, 39 Inge Asbjørn Haugen, Hornindal 21:54:55, 40 Henning Haugen, Eid 22:27:02

41 Nils Jakob Haugen, Hornindal 26:20:43, Ronny Heggen, Hornindal DNF, Helge Reinholt, Treungen DNF, Modolf Holm, Isfjorden DNF, Christian Evensen, Romerike Ultra DNS, Yngve Hove, Vik DNS, Rune Martin Jensen, Vidar DNS, Eirik Johannessen, Vidar DNS, Sigve Høydahl, Bærums Verk DNS

Kvinner

1	Malene Blikken Haukøy	Høyang	10:32:39
2	Hilde Aders	Tromsø Løpeklubb	11:31:42
3	Anniken Hjellbakk Hole	Sunnlyven	12:26:29
4	Elise Hay Opsahl	GTI	13:15:23
5	Ida Børset Westad	Lillehammer	13:38:50
6	Maria Nordfjäll	Tromsø Løpeklubb	13:49:18
=7	Sissel Kamsvåg	Isfjorden	13:49:55
=7	Marita Merlid	Isfjorden	13:49:55

9 Henriette Karoline Brynthe, Romerike Ultra 13:50:05, 10 Mari Mauland, Stavanger 13:50:14, 11 Ninette Banoun, Vidar 17:07:00, 12 Helle Manvik, Romerike Ultra 17:19:25, =13 Ingvill Merete Stedøy-Johansen, Romerike Ultra 17:20:26, =13

Catherine Holme, Romerike Ultra 17:20:26, 15 Irene Skulstad Løddøen, Hornindal 17:20:43, 16 Charlotte Holm, Isfjorden 17:47:32, 17 Edel Marie Storaunet, Lierne 18:40:03, 18 Siv Kristensen, Hornindal 18:43:43, 19 Mariann Drægni, Vik 19:29:59, 20 Anne Bekkhus, Vik 19:31:53
21 Merete Vågheim Tellevik, Øystese 19:43:32, 22 Rita Kristin Brendefur Espe, Hornindal 19:43:32, 23 Sølvi Hjelmeland Stensli, Romerike Ultra 21:48:48, 24 Marit K. Berg Bjerknes, Romerike Ultra 23:09:54, 25 Ingunn Ytrehus, Tromsø Løpeklubb 23:37:32, 26 Christina Linnéa Holmberg, Velledallen 25:59:14, 27 Frida Cecilie Hjelte, NTNUI 25:59:15, Mari Torvanger, Gular DNS, Silje Rafaelsen, Voss DNS, Line Enger Nygaard, Romerike Ultra DNS, Øyunn Bygstad, Romerike Ultra DNS

NM halvmaraton



31. NM Halvmaraton

Sted: Trondheim
Arrangør: IL Nidelv
Start og mål: Trondheim Torg
Dato: 3. september 2016

Menn Senior

1	Marius Vedvik	Gular	1:05:14
2	Ebrahim Abdulaziz	Strindheim	1:05:24
3	Ola Sakshaug	Kristiansand Løpe	1:07:24
4	Andreas Myhre Sjurseth	Vidar	1:07:29
5	Solomon Achame	Namdal Løpe	1:07:44
6	Stian Vestbø	Haugesund	1:09:03
7	Trond Ørjan Eide	Strindheim	1:09:15
8	Simen Bergseth	Skjalg	1:09:17
9 Lasse Blom, Sømna 1:09:39, 10 Joachim Tranvåg, Rindal 1:13:11, 11 Terje Olsen, Byåsen Skiklub 1:13:19, 12 Marius Skeide Ruth, Skjalg 1:14:08, 13 Ole Arnold Sødal, Kyrksæterøra 1:14:39, 14 Terje Olsen, Rindal 1:14:46, 15 Jan Olav Smalås, Namdal Løpeklubb 1:14:47, 16 Gjermund Nordskar, Namdal Løpeklubb 1:15:04, 17 Lars Hagen, Rindal 1:15:28, 18 Olger Pedersen, Dimna 1:15:43, 19 Jonas Aamodt Moræus, Bratsberg 1:16:50, 20 Kjell Arne Trælnes, Sømna 1:16:58 21 Magnus Alsaker, Ranheim 1:17:00, 22 Gisle Holberg, Ronglan 1:17:03, 23 Ole Kristian Smestad, Stjørdals-Blink 1:17:11, 24 Sindre Grimsbø Persen, Byneset 1:17:56, 25 Finn Dag Hovem, Tromsø Løpeklubb 1:18:10, 26 Ole Leirvik, Namdal Løpeklubb 1:18:21, 27 Jonas Torbergesen, Utleira 1:18:28, 28 Øyvind Bertelsen-Tangvik, Kyrksæterøra 1:18:36, 29 Knut Venseth, Markabygda 1:19:13, 30 Fredrik W. Baumann, Heming 1:19:13 31 Tom Dønnem, Tromsø Løpeklubb 1:19:22, 32 Kurt Nilsen, Rana 1:19:24, 33 Tomas Sandvik, Namdal Løpeklubb 1:19:48, 34 Johan Venseth, Markabygda 1:20:05, 35 Eystein Relling, Vollen 1:20:18, 36 Terje Krangsås, Børso 1:20:48, 37 Tarjei Bakken, Jølster 1:20:50, 38 Øyvind Langørgen, Strindheim 1:21:07, 39 Børge Leiren, Byåsen 1:21:13, 40 Trond Inge Carlsen, Rustad 1:21:25 41 Jan Vegar Dalen, Ekne 1:21:29, 42 Bjarne Vad Nilsen, Strindheim 1:21:40, 43 Øyvind Trongmo, Korgen 1:22:08, 44 Knut Anders Hatlen, Stranda 1:22:12, 45 Ståle Sirijord, Namdal Løpeklubb 1:22:31, 46 Inge Norstad, Rindal 1:22:48, 47 Øystein Lie, Frosta 1:22:54, 48 Øyvind Waage Hansen-Bauer, NTNUI 1:23:02, 49 Håvard Lorange, Strindheim 1:23:05, 50 Ingve Nasvik, Rye 1:23:30 51 Lars Tomas Sletten Kapelrud, Sømna IL 1:23:40, 52 John Woods, Rindal 1:23:53, 53 Øystein Rasch-Halvorsen, Nidelv 1:23:57, 54 Geir Vågen, Koll 1:24:21, 55 Steinar Westerberg, Sømna 1:25:07, 56 Egil Brevik, Ulvungen 1:25:10, 57 Vidar Nufsfjord, Namdal Løpeklubb 1:25:15, 58 Fredrik Lillevik, Rindal 1:25:51, 59 Brent Landsem, Strindheim 1:25:58, 60 Kolbjørn Hjertvik, Kårvåg 1:26:48 61 Asgeir Bøgeberg, Strindheim 1:26:53, 62 Ronny Osen, Vinne 1:26:55, 63 Erik Klomsten, Byneset 1:27:05, 64 Torbjørn Eid, Strindheim 1:27:14, 65 Håvard Høiaas, Klæbu Løpeklubb 1:27:22, 66 Knut Skaar, Ålesund 1:27:25, 67 Terje Sliper, Bratsberg 1:27:33, 68 Bård Olav Moen, Strindheim 1:27:37, 69 Steinar Lien, Oppegård 1:28:46, 70 Gunnar Aarseth, Stavanger 1:29:07 71 Håvard Sagli, Aure 1:29:15, 72 Per-Arve Sørngård, Strindheim 1:29:33, 73 Bård Roll, Nidelv 1:29:37, 74 Lars Harald Blikra, Strindheim 1:29:56, 75 Magne Skumsnes, Fitjar 1:30:31, 76 Leo Lyngstad, Namdal Løpeklubb 1:30:34, 77 Arne Aas,			

Vinne 1:30:49, 78 Bjørn Laastad, Bergen Løpeklubb 1:31:25, 79 Torstein Vabo, NTNUI 1:31:46, 80 Roar Kollerud, Strindheim 1:32:10
81 Jon Sverre Eriksen, Rindal 1:32:45, 82 Otto Helge Reitan, Leik 1:34:22, 83 Lars-Erik Øverlie, Ranheim 1:35:30, 84 Even Flønes Skare, Klæbu Løpeklubb 1:38:12, 85 Anders Skjerve, Markabygda 1:38:21, 86 Geir Kolstad, Vinne 1:38:24, 87 Tore Jysum, Orkanger 1:30:11, 88 Tore Graff Salvesen, Orkanger 1:40:22, =89 Trond Karlens, Trondheim Triathlonklubb 1:44:12, =89 Leif Arve Sve, Namdal Løpeklubb 1:44:12
91 Nils Jørgen Gaasvik, Strindheim 1:44:26, 92 Ingmar Vik-Mo, Norodd 1:45:34, 93 Anders Solbu, Mehamn 1:45:50, 94 Jan Bjørge, Valder 1:48:26, 95 Hagbart Vebostad, Strindheim 1:50:56, 96 Arvid Bjørsvik, Viking 1:53:03, 97 Peder Ringdal, Måndalen 1:54:39, 98 Gustav Erling Karlens, Byåsen 1:55:00, 99 Sjur Agdestein, Steinkjer 1:59:52, 100 Henning Høgheim, Ullensaker/Kisa 2:07:37
101 Aksel Løvenholm, Hovding 2:09:25, 102 Bjørn Anthun, Trondheim Triathlonklubb 2:11:17, Ole Mikal Tørsdal, Haugesund DNF, Tommy Sagmyr, Hommelvik DNF, Ola Skevik, Øgndal DNF, Ragnvald Kanebog, Bergen Løpeklubb, DNF,

Kvinner Senior

1	Anne Nevin	Strindheim	1:17:52
2	Maria Sagnes Wågan	Namdal Løpe	1:18:31
3	Tonje Gresslien	Vidar	1:20:34
4	Katharina Kahrs	Strindheim	1:24:50
5	Johanne Osen	Namdal Løpe	1:26:21
6	Lisbeth Vold	Strindheim	1:27:18
7	Hilde Ruud Bakkeli	Rye	1:27:24
8	Hilde Borkmo	Namdal Løpe	1:28:30
9 Aina Nedal, Strindheim 1:28:42, 10 Kari Langerud, Åskameratene 1:28:58, 11 Mona Grindberg, Verdal 1:29:20, 12 Hild Sissel Vannebo, Namdal Løpeklubb 1:30:30, 13 Anine Meadows Elieson, Snøgg 1:30:31, 14 Mari Haugen, Modum 1:32:00, 15 Anne Inger Mørtvedt, Namdal Løpeklubb 1:32:37, 16 Siri Ann Nyrnes, Strindheim 1:32:45, 17 Mariann Renate Lande, Byåsen 1:32:54, 18 Anita Eidem, Byåsen 1:33:04, 19 Marianne Dønnem, Vidar 1:33:12, 20 Hanne Margrethe Flaet, Namdal Løpeklubb 1:35:43 21 Silje Nyborg, Markabygda 1:37:34, 22 Marte Einum Syrstad, Meldal 1:38:32, 23 Line Borkmo, Namdal Løpeklubb 1:38:45, 24 Wenche Lande, Byåsen 1:40:26, 25 Anne Kristin Melgård, Namdal Løpeklubb 1:41:10, 26 Anniken Lorvik, Byåsen 1:41:24, 27 Mette Løvås, Strindheim 1:42:17, 28 Tone Ramstad, Byåsen 1:43:56, 29 Drude Merete Tøndel, Børso 1:46:07, 30 Anita Fosshem, Namdal Løpeklubb 1:57:54 31 Ragnhild Solli, Sømna 1:50:09, 32 Edel Marie Storaunet, Lierne 2:02:39 Marit Brøndbo, Namdal Løpeklubb DNF			

Menn Junior U23

1	Sondre Øvre-Helland	Viking	1:08:04
2	Alexander Kirkeberg	Steinkjer	1:08:15
3	Kristian Tjørnholm	Kristiansand Løpe	1:08:31
4	Mats Bjørgum	Strindheim	1:09:52
5	Trond E. Moen Pedersli	Strindheim	1:10:14
6	Jonas Riseth	Namdal Løpe	1:16:15
7	Magnus Warvik	NTNUI	1:16:16
8	Johan Tøndel Hammer	Børso	1:19:09
9 Morten Aadland Fossmark, NTNUI 1:19:13, 10 Andreas Maset, Malvik 1:22:51, 11 Mathias Melby, NTNUI 1:28:04			

Kvinner Junior U23

1	Juni Osnes Lund	Tjelve	1:21:52
2	Tonje Holan Marstein	Namdal Løpe	1:23:05
3	Ingeborg Nordaune	Steinkjer	1:24:00

NM Maraton



72. NM maraton

Sted: Oslo

Arrangør: SK Vidar

Arena: Rådhusplassen

Dato: 16. september 2016

Menn

1	Marius Vedvik	Gular	2:21:50
2	Frew Zenebe Brkineh	Sandnes	2:28:53
3	Kenneth Smeby	Gular	2:30:18
4	Andreas Grøgaard	Kragerø	2:31:05
5	John Henry Strupstad	Ren-Eng	2:32:13
6	Sondre Øvre-Helland	Viking	2:33:34
7	Erlend Aano	GTI	2:38:05
8	Pål Oraug	Varteig	2:39:04

9 Jon Olsen, Lørenskog 2:40:00, 10 Bjørn Tore K. Taranger, BFG Bergen 2:41:46, 11 Øystein Mørk, Kraft 2:43:35, 12 Tom Roger Vege-Tangen, Namdal løpeklubb 2:44:37, 13 Ken-Robert Gjelstad Jakobsen, BUL 2:46:25, 14 Nils Haktor Bua, Stavanger 2:49:01, 15 Andreas Haraldsen, Runar 2:50:22, 16 Øyvind Wang, Storfjord 2:51:53, 17 Sindre Grimsbø Persen, Byneset 2:52:42, 18 Bjørn-Harald Garfjell, Kraft 2:55:45, 19 Olger Pedersen, Dimna 2:55:50, 20 Simen Næss Berge, Lillehammer 2:55:59
21 Vidar Ellefsen, Asker Skiklubb 2:56:35, 22 Bjørn E Eide, Øystre Slidre 2:56:40, 23 Kim Are Bull Hansen, Harding 2:58:40, 24 Even Chiodera, Royal 2:58:42, 25 Bjørnar Lunde, Bergen Triathlonklubb 3:00:39, 26 Vidar Nilsen, Oppgård 3:02:23, 27 Ingve Nasvik, Rye 3:02:28, 28 Erik Waage Nielsen, Romerike Ultraløperklubb 3:02:42, 29 Bård Indredavik, Åndalsnes 3:02:49, 30 Arvin Patel, BUL 3:03:21
31 Geir Gjessing, Rye 3:05:01, 32 Lars Dørum, Spiridon Langløperlag 3:05:43, 33 Stian Oldervik, Rindal 3:07:28, 34 Geir Vågen, Koll 3:08:18, 35 Helge Eide, Romerike Ultraløperklubb 3:10:33, 36 Bjørn Fretland, Jotun 3:13:04, 37 Magnus Bø Thorud, Spiridon Langløperlag 3:15:42, 38 Kristoffer Barbøl Vikebak, Romerike Ultraløperklubb 3:17:36, 39 Lars Bjertnæs, Rye 3:17:57, 40 Jan Helge Balto, Sirma 3:18:11
41 Hallgeir Hansen, Bryne 3:18:22, 42 Andreas Johnsen Gossner, Romerike Ultraløperklubb 3:18:55, 43 Trond Inge Carlsen, Rustad 3:19:25, 44 Terje Lyngstad, Jølster 3:20:09, 45 Jan Tore Nygård, Undheim 3:21:26, 46 Bjørn Kåre Gjerde, BUL 3:22:20, 47 Ola Mellem, Tromsødal 3:22:48, 48 Even Nedberg, Romerike Ultraløperklubb 3:23:10, 49 Knut Kongshaug, Kårvåg 3:23:28, 50 Saied Nadirpour, Haugesund Triathlonklubb 3:23:35
51 Øyvind Bergan, Vegårshei 3:27:24, 52 Lars-Erik Øverlie, Ranheim 3:28:31, 53 Steinar Lien, Oppgård 3:32:04, 54 Johnny Schmidt, Sørums 3:35:10, 55 Jan-Henrik Carlsen, Rustad 3:35:58, 56 Ole Arne Eiksund, Vidar 3:36:16, 57 Tore August Bauer-Nilsen, Haugesund Triathlonklubb 3:37:29, 58 John Iversen, Oslostudentenes 3:37:55, 59 Svein Vestøl, Gjerstad 3:43:33, 60 Benjamin L. Goodey, Nidelv 3:44:38
61 Alexander Molvig, Modum 3:54:20, 62 Halvor Jordbakke, Kraft 3:54:46, 63 Lars-Ove Nordnes, Jutul 3:56:28, 64 Erik Westnes, Rye 3:56:56, 65 Paul Ove Rabben, Geist 3:57:00, 66 Kai Rune Karlsen, Kristiansand Løpeklubb 3:58:59, 67 Caspar Rieber-Mohn, Tjøme Løpeklubb 3:59:43, 68 Robin Sundt, Røros 4:07:10, 69 Anders Solbu, Meharn 4:07:15, 70 Espen Staff, Brandbu 4:07:46
71 Svein Egil Sørlund, Haugesund 4:15:32, 72 Oddvar Røsten, Rye 4:18:35, 73 Inge Asbjørn Haugen, Hornindal 4:20:46, 74 Waldemar Rode, Hellas 4:34:32, 75 Heine Aas, Varteig 4:50:07, 76 Aksel Løvenholm, Hovding 4:52:32, 77 Steinar Kroka, Uskedal 4:53:18

Kvinner

1	Marthe Katrine Myhre	Gjøvik	2:43:41
---	----------------------	--------	---------

2	Mona Grindberg	Verdal	3:02:39
3	Ragnhild Karset	Hamar	3:03:40
4	Elise Hay Opsahl	GTI	3:05:39
5	Janne Eli Vatnaland	Stavanger	3:06:04
6	Ragnhild Susanne Molland	Bjørn	3:08:29
7	Kristin Husby	Laksevåg	3:09:48
8	Mari Gjølberg	Rygge	3:12:21

9 Marie Grønneberg, Fredrikstad 3:14:21, 10 Tonje Brande, Ålesund 3:16:18, 11 Guro Skjeggerud, Romerike Ultraløperklubb 3:17:49, 12 Solgunn Tverfjell, Rye 3:19:33, 13 Anine Meadows Elieson, Snøgg 3:25:23, 14 Maria Nordfjell, Tromsø Løpeklubb 3:25:43, 15 Kathrine Sømme, GTI 3:35:24, 16 Liv Berit Jegteberg Lystad, Vidar 3:40:35, 17 Kari-Anne Tryggestad Ryste, Sunnlyven 3:48:17, 18 Kristin Isachsen, Asker Skiklubb 3:53:31, 19 Wenche Dørum, Royal 4:00:34, 20 Ingunn Ytrehus, Tromsø Løpeklubb 4:14:15, 21 Alexandra Bjerch-Andresen, BUL 4:25:18, 22 Beate Husby, Tjøme Løpeklubb 5:00:46

NM terrengløp lang løype



70. NM terrengløp lang løype

Sted: Trollbanen, Rindal

Arrangør: Rindal IL

Dato: 9. oktober 2016

Menn 10km NM Senior

1	Senay Fissehatsion	Tjålve	29:36
2	Okubamichael Fissehatsion	Tjålve	29:38
3	Sondre Norstad Moen	Vidar	29:39
4	Vegard Ølstad	Ren-Eng	29:57
5	Ørjan Grønnevig	Stavanger	30:25
6	Bjørnar Lillefosse	Gular	30:34
7	Awet Kibrab	Tjålve	30:44
8	Zerei Kbrom Mezngi	Vadsø Atletklubb	30:48

9 Hans Kristian Fløystad, Tjålve 30:53, 10 Eirik Gramstad, Vidar 30:58, 11 Eivind Øygard, Jølster 31:03, 12 Sigurd Ruud Skjeseth, Orion 31:15, 13 Kristian Tjørnho, Kristiansand Løpeklubb 31:22, 14 Mats Bjørgum, Strindheim 31:31, 15 Solomon Achame, Namdal Løpeklubb 31:31, 16 Jonas Lurås Hammer, Lørenskog 31:42, 17 Alexander Kirkeberg, Steinkjer 31:43, 18 Trond Ørjan Eide, Strindheim 31:44, 19 Halfdan-Emil Færø, Vægg 31:45, 20 Matthew Speake, Lørenskog 31:51
21 August Flø, Vidar 32:01, 22 Thomas Fremo, Fjellørnen 32:26, 23 Simen Bergseth, Skjalg 32:47, 24 Kristian Woldvik, Rindal 32:50, 25 Henning Mæhle, Stavanger 32:56, 26 Helge Langen, Rindal 33:02, 27 Petter Rypdal, Strindheim 33:03, 28 Ulrik Hovig, Vidar 33:16, 29 Ronny Losoa, Modum 33:20, 30 Fredrik Granviken, Klæbu Løpeklubb 33:23
31 Morten Hansen, Lørenskog 33:28, 32 Merih Solomon, Strindheim 33:32, 33 Henrik Nordtug, Steinkjer 33:37, 34 Mads Johansen, Tjålve 33:40, 35 Terje Olsen, Byaasen Skiklubb 33:45, 36 Harald Solhaug Næss, Vidar 33:51, 37 Martin Kjäll-Ohlsson, Vidar 33:52, 38 Kristian Engen Forbord, Rindal 33:53, 39 Ole Arnold Sjødal, Kyrksæterøra 34:18, 40 Håvard Gjeldnes, Rindal 34:22
41 Lars Morten Bardal, Rindal 34:40, 42 Snorre Løken, Tjålve 34:46, 43 Alexander Hofstad, Rindal 34:56, 44 Andreas Bratlie, Vægg 34:57, 45 Jo-Inge Sandvik, Svorkmo N.O.I. 35:12, 46 Stian Norheim, Strindheim 35:18, 47 Øystein Solligård, Svorkmo N.O.I. 35:21, 48 Børge Bjørsvik Larsson, Vægg 35:22, 49 Jan Olav Smalås, Namdal Løpeklubb 35:33, 50 Eirik Nordvik, Steinkjer 35:36
51 Tomas Eidsmo, Freidig 35:54, 52 Jon Arne Gaundal, Rindal 36:08, 53 Geir Dahlsveen, Strindheim 37:23, 54 Stian Oldervik, Rindal 37:45, 55 Morten Svinsås, Rindal 37:48, 56 Arne Berg, Meldal 38:11, 57 Øystein Ramdal, Leksvik 38:14, 58 Simon Lund Eikrem, Strindheim 38:22, 59 Håkon Syrstadeng, Meldal 38:32, 60 Christer Sælen, Fri 38:39,

61 Alf Petter Bøe, Rindal 39:08, 62 Jan Romundstad, Rindal 39:26, Ola Andreas Skjermo, Rindal DNF

Kvinner 6km NM Senior

1	Maria Sagnes Wågnes	Namdal Løpe	23:06
2	Anne Nevin	Strindheim	23:11
3	Marthe Katrine Myhre	Gjøvik	23:21
4	Vienna Søyland Dahle	Skjalg	23:27
5	Lena Selen	Strindheim	23:43
6	Sigrid Jervell Våg	BUL	24:00
7	Heidi Hestmark	Namdal Løpe	24:04
8	Pernilla Eugenie Epland	Stord	24:05

9 Anette Brocks Hagen, Strindheim 24:15, 10 Katharina Kahrs, Strindheim 24:24, 11 Ingrid Festø, Gular 24:51, 12 Lisa Maria Thomassen, Skarphedin 24:58, 13 Kristine Fjellanger, Strindheim 25:03, 14 Hanne Mjølven Maridal, Lillehammer 25:56, 15 Vigdis Gaupholm Reigstad, Fri 26:01, 16 Lisbeth Vold, Strindheim 26:05, 17 Ida Mogstad, Rindal 27:33, Amalie Lekva, Vidar DNF, Live Solheimdal, Vidar DNF

Menn 6km NM Junior

1	Stian Øervgaard Aarvik	Gneist	20:22
2	Birk Nagell Skogland	Haugesund Tri	20:32
3	Simen Halle Haugen	Runar	20:33
4	Casper Stornes	Ask	20:39
5	Lars Lunde	Stord	20:44
6	Oliver Andersen Vedvik	Tønsberg	21:10
7	Henrik Irgens Gravdal	Gneist	21:16
8	Håvard Eidsmo	Freidig	21:16

9 Markus Høgne, Ullensaker/Kisa 22:04, 10 Jacob Christophersen, Vidar 22:29, 11 Fredrik Sandvik, Askim 22:38, 12 Henning Andersson, Strindheim 23:15, 13 Åsmund Godal Tunheim, Tingvoll 24:39

Kvinner 4km NM Junior

1	Stine Wangberg	Varteig	15:15
2	Mariann Roe	Skarphedin	15:25
3	Christine Næss	Asker skiklubb	15:40
4	Christina Ellefsen Hopland	Varegg	16:03
5	Ingeborg Nordaune	Steinkjer	16:26
6	Clara Sagnes Wågan	Namsen	16:47
7	Ingrid Næss Johansen	Gneist	16:58
8	Solveig Dyrdal	Selbu	17:02

9 Alise Einmo, Rindal 18:03, 10 Ingeborg Skarstad, Trones 19:15, 11 Mali Røen Skjermo, Rindal 19:47, 12 Toril Bakka Nygård, Ålen 20:39, Kristine Nes, Surnadal DNS

Menn 4km UM G17

1	Mathias Flak	Steinkjer	14:02
2	Tedros Haile	Haugesund	14:03
3	Simon Steinshamn	Tingvoll	14:10
4	Oscar Lyngen	Frol	14:42
5	Øystein Myklegard Kristiansen	Børsa	14:51
6	Oskar Spets Storhov	Freidig	15:06
7	Martin Føll	Stadsbygd	15:26
8	Sondre Vårheim	Fjellørnen	15:31

9 Kristoffer Berset, Rindal 15:40, 10 Håkon Kristoffersen, Strindheim 17:16, Joachim Losnedal Tønning, Varegg DNS, Jon Vegard Grut, Nor DNS

Kvinner 4km UM J17

1	Kristin Andrea Salvesen	Kristiansand Løpe	16:25
2	Hilde Moan Bjørshol	Kvikne	18:08

Menn 4km UM G16

1	Håkon Stavik	Ålesund	14:11
2	Magnus Tuv Myhre	Ringerike	14:18
3	Jonatan Vedvik	Tønsberg	14:24
4	Simon Østreng Veland	Haugesund	14:36
5	Mats Eidsmo	Freidig	14:44
6	Andreas Vågen	Fri	14:52
7	Kjetil Brenno Gagnås	Børsa	15:47
8	Ole Christer Kvellestad	Stord	16:02

9 Mathias Solli, Fjellørnen 16:05

Kvinner 4km UM J16

1	Ingvald Larsen Mikaelson	Byåsen	16:02
2	Mari Robøle Lien	Hamar	16:29

Sanne Njaastad, Vidar DNS

Menn 4km UM G15

1	Mats Tranås	Jøa	14:27
2	André Seliussen	Gneist	14:51
3	Mikkel Waldeland Gautvik	Molde-Olymp	15:09
4	Erlend Sørheim	Varegg	15:53

Magnus Sedeniussen, Nittedal DNS

Kvinner 4km UM J15

1	Ane Uglem Mobakken	Vidar	16:30
2	Lina Eikenes Hvamstad	Vidar	16:40
3	Gyrid Øygard	Jølster	16:59
4	Tale Bruheim Breiding	Verdal	17:10
5	Nora Midttun	Fri	17:38
6	Lisa Løseth	Høyang	18:19

NM Kappgang langdistanse



NM Kappgang langdistanse

Sted: Søfteland
Arrangør: Søfteland T & IL
Arena: Kuventræ, Os
Dato: 15. oktober 2016

Menn NM Senior

15 okt 20km

Ingen deltakere

Kvinner NM Senior

15 okt 10km

Ingen deltakere

Menn NM Junior

15 okt 10km

Ingen deltakere

Kvinner NM Junior

15 okt 20km

1	Josefin Greiff	Tønsberg	28:47.1
---	-----------------------	-----------------	----------------

INDEX

Antall deltakende klubber i mesterskapene 2016 297

Antall deltakende utøvere 2016

	Menn	Kvinner	Totalt
Totalt	1512	1172	2684
Seniormesterskap	737	412	1149
Juniormesterskap	303	297	600
Ungdomsmesterskap	472	463	935

Antall starter i mesterskapene 2016

	Menn	Kvinner	Totalt
Totalt	3051	2621	5672
Seniormesterskap	1184	768	1952
Juniormesterskap	520	575	1095
Ungdomsmesterskap	1347	1278	2625

Menn

A

Abdulaziz, Ebrahim (ERI) (17.11.1978)

2016 5000m 15 14:55.70, 10000m 6 30:06.79, Halvmaraton 2 1:05:24

Abounnachat, Mouhamed (2.11.2001)

2016 200m G15 8h2 26.22, 800m G15 8 2:08.47, 2000m G15 13 6:21.15

Abraha, Noah (ERI) (7.8.1999)

2016 400m G17 12 53.96, 800m G17 10 2:03.98, 400m inne G17 7 53.98, 800m inne G17 5 2:05.44

Abrahamsen, Leif (18.6.1969)

2016 Terrengultra 26 14:04:48

Achame, Solomon (20.12.1980)

2016 Halvmaraton 5 1:07:44, 10km terrengløp 15 31:31

Adyasov, Sergey (8.4.1997)

2016 100m 7h2 11.77, 100m U20 6s1 11.46, 200m U20 6s2 23.81, 1000m stafett U20 8 2:06.61, 4x100m stafett U20 2 42.40, 1000m stafett G17-19 9 2:07.75, 60m inne G18/19 3h1 7.51

Afzal, Joachim (19.5.1996)

2016 60m inne 4h2 7.27, 200m inne 2h5 22.28, 4x200m stafett inne 2 1:28.09

Afzal, Jonas (23.9.2000)

2016 200m G16 6 23.78

Agbo, Edem (3.12.1999)

2016 60m inne 5h5 7.37, 100m U20 8s2 11.32, 200m U20 4s3 23.53, 1000m stafett U20 7 2:06.08, 100m G17 3 11.07, 200m G17 6 23.09, 1000m stafett G17-19 3 2:04.10, 60m inne G17 6 7.36, 200m inne G17 3h1 23.98

Agdestein, Fredrik (29.1.1994)

2016 60m inne G20-22 7h2 7.87, 60m hekk inne G20-22 3 10.66, 4x200m stafett inne G18-22 9 1:39.70

Agdestein, Sjur (16.1.1956)

2016 Halvmaraton 99 1:59:52

Ahlbäck, Emil (24.2.1993)

2016 3000m inne 17 9:10.50

Akerlie, Tore (19.2.1999)

2016 Motbakkeløp 67 64:01

Akvama, Jevis (31.5.1989)

2016 100m 6h2 11.58, 200m 5h3 22.99, 60m inne 5h6 7.16, 200m inne h7 DQ:R163.3, 4x200m stafett inne 4 1:29.70, Lengde uten tilløp 8 2.82

Albrigtsen, Vegard (19.7.1998)

2016 800m U20 7h1 2:01.91, 1500m U20 10h1 4:21.84, 400m G18/19 DNS, 800m inne G18/19 8 2:01.98

Alfheim, Per-Gunnar (9.8.1959)

2016 100km ultra DNF

Almsengen, Sindre (16.2.1985)

2016 Tresteg 1 15.51

Almås, Paul Håkon (2.7.1957)

2016 Motbakkeløp 131 67:56

Alsaker, Magnus (1.12.1978)

2016 Halvmaraton 21 1:17:00

Amble, Haakon Petersen (20.1.2001)

2016 60m inne G15 5h4 7.95, 200m inne G15 5h3 26.12, Lengde inne G15 11 4.51

Amlie, Aleksander Fikru (12.4.1995)

2016 60m inne 7h2 7.40, 100m U23 5h1 11.67

Amundsen, Isak Helstad (14.10.1999)

2016 1500m inne G17 4 4:23.36, 4x200m stafett inne G15-17 6 1:45.08

Amundsen, Sondre Faugstad (25.9.1998)

2016 200m G18/19 3h2 23.56, 400m G18/19 13 52.99, 1000m stafett G17-19 11 2:08.02, 60m inne G18/19 6h1 7.71, 200m inne G18/19 4h3 24.00, 400m inne G18/19 6 52.06, 4x200m stafett inne G18-22 8 1:37.46

Andelic, Mikael (22.6.1998)

2016 Kule U20 4 13.39, Diskos U20 3 45.45, Kule G18/19 3 14.60, Diskos G18/19 3 45.95

Andersen, Andres Stokka (7.2.1992)

2016 100m 4h5 11.59, 60m inne 5s2 7.13

Andersen, Casper (3.12.1986)

2016 Terrengultra 16 12:24:31

Andersen, John A. (10.5.1950)

2016 Motbakkeløp 95 68:40

Andersen, Otto (28.11.1955)

2016 Motbakkeløp 84 67:03

Andersen, Ådne (18.1.1994)

2016 800m 5h1 1:53.23, 1000m stafett 1 1:54.01, 400m U23 3 1:52.72, 1500m U23 8 3:56.00, 1000m stafett U23 DNF, 60m inne G20-22 6h2 7.67, 400m inne G20-22 3 51.36, 800m inne G20-22 2 1:57.44, 1500m inne G20-22 1 4:09.34

Andersson, Henning (10.2.1997)

2016 6km terrengløp U20 12 23:15

Andresen, Trygve (9.3.1979)

2016 Motbakkeløp 73 65:01

Andresen, Viktor (12.4.2001)

2016 100m hekk G15 7h1 15.81, Lengde G15 12 5.29

Angelshaug, Lasse Solheim (20.8.1998)

2016 100m U20 5s2 11.26, 200m U20 3h2 23.49, 100m G18/19 6 11.17

Angermund, Henrik (28.11.1980)

2016 Motbakkeløp 22 56.38

Angermund-Vik, Stian (27.8.1986)

2016 Motbakkeløp 1 46:10

Anthun, Bjørn (18.11.1950)

2016 Halvmaraton 102 2:11:17

Apeland, Bjørnar (12.9.1999)

2016 100m G17 6 11.50, 200m G17 h2 DNS, 60m inne G17 4 7.34

Apelseth, Onar (17.9.1998)

2016 100m 4h4 11.60, 200m 6h4 23.56, 1000m stafett 1 1:54.01, 100m U20 s1 DNF, 100m G18/19 7h1 12.60, 60m inne G18/19 5s1 7.38, 200m inne G18/19 2h3 23.47, 4x200m stafett inne G18-22 2 1:30.10

Apold, Lars-Olav Måkestad (5.6.1992)

2016 3km terrengløp 44 9:39

Arge, Tummas Napoleon (FRO) (7.9.1995)

2016 60m inne 6h1 7.40, 4x200m stafett inne DNS

Arntzen, Arvid Range (11.2.1983)

2016 Terrengultra 34 17:03:09

Asheim, Hans Magne (19.6.2001)

2016 100m G15 6h4 12.24, 800m G15 6 2:03.67, 1000m stafett G15/16 2 2:02.75, 2km terrengløp G15 3 6:27

Aske, Sverre Nesdal (20.2.1974)

2016 Motbakkeløp 17 55:26

Asmussen, Senam Julian Yao (18.1.2001)

2016 60m inne G15 7h4 8.36

Aune, Martin (26.7.2000)

2016 4x400m stafett U20 3 4 3:35.26, 60m inne G16 4h2 7.80, 200m inne 4h1 24.61, 4x200m stafett inne G18-22 12 1:42.58

Aunevik-Berntsen, Magnus Røsholm (19.10.1989)

2016 Diskos 3 53.98

Aurdal, Herman V. (22.2.1999)

2016 Slegge U20 3 54.64, Kule G17 4 14.31, Diskos G17 3 46.05, Slegge G17 1 63.64

Auset, Morten (19.4.1980)

2016 100km ultra DNF

Austevoll, Håvard (3.1.1995)

2016 3km terrengløp 43 9:37, 1x6km terrengstafett 19 20:42

Austnes, Jørgen Olsen (23.4.1994)

2016 Slegge 3 61.74, **Slegge U23 1 61.72**

Avlund, Hans (7.1.2000)

2016 800m inne G16 12 2:13.15, 1500m inne G16 5 4:40.73

B

Bakken, Tarjei (30.12.1993)

2016 Halvmaraton 37 1:20:50

Bakketun, Andres Haara (21.2.2001)

2016 100m 5h3 11.61, 200m 5h2 22.76, **100m U20 8 11.32**, **200m U20 4 22.60**, **1000m stafett U20 3 2:02.56**, **100m G15 2 11.09**, 200m G15 2 22.47, 100m hekk G15 2 12.85, 300m hekk G15 1 38.54, 1000m stafett G15/16 1 2:01.41, 60m inne G15 1 7.20, 200m inne G15 1 22.65, 60m hekk inne G15 1 7.98, 4x200m stafett inne G15-17 1 1:34.12

Balog, Aron (5.5.1997)

2016 400m inne G18/19 16 55.31, 800m inne G18/19 18 2:17.68

Balto, Jan-Helge (23.7.1953)

2016 Maraton 40 3:18:11

Bardal, Lars Morten (15.8.1985)

2016 10km terrengløp 41 34:40

Barkhald-Langjord, Marcus Kwadwo (16.12.1996)

2016 100m U23 6h1 11.68, 60m inne G20-22 4h1 7.40, 200m inne G20-22 4h2 23.90, 4x200m stafett inne G18-22 4 1:33.95

Bauer-Nilsen, Tore August (10.5.1973)

2016 Maraton 57 3:37:29

Baumann, Fredrik William (xxxxxx)

2016 Halvmaraton 30 1:19:13

Becker, Håvard (18.4.1999)

2016 200m G17 DNS, 400m G17 3 51.12, 110m hekk G17 3 14.70, Høyde G17 1 1.91, 60m inne G17 6s2 7.46, 200m inne G17 4 23.53, 60m hekk inne G17 4 8.54, Høyde inne G17 1 1.91, Lengde inne G17 DNS

Benert, Ben Jeffrey (1.2.2001)

2016 100m G15 4 11.36, 200m G15 4 23.27, 60m inne G15 3 7.41, 200m inne G15 2h3 24.15, 60m hekk inne G15 3 8.51

Bere, Marius Tande (2.6.2000)

2016 4x400m stafett U20 5 3:49.28

Berentsen. Anders Seim (31.1.2001)

2016 100m G15 6s1 11.85, 200m G15 7 24.23, Lengde G15 6 5.91, 1000m stafett G15/16 3 2:02.82

Bengtsson, Staffan Henrik (1.4.1962)

2016 Terrengultra 9 11:28:24

Berentsen, Fredrik (27.11.1979)

2016 100km ultra 5 8:50:21

Berg, Arne (2.1.1987)

2016 10km terrengløp 56 38:11

Berg, Kristian (23.4.1994)

2016 60m inne G20-22 6h3 8.26

Berg, Vetle Ojala (28.11.1996)

2016 Spyd U23 6 50.49, 60m inne G20-22 7h1 7.75, Lengde inne G20-22 2 5.59

Bergan, Sander (22.4.1998)

2016 100m G18/19 4h3 11.53, 200m G18/19 h2 DNS, 60m inne G18/19 4h3 7.56, 200m inne G18/19 DNS, 400m inne G18/19 7 52.68

Bergan, Øyvind (4.5.1981)

2016 Maraton 51 3:27:24

Berge, Simen Næss (26.3.1992)

2016 Maraton 20 2:55:59

Berger, Bjørn-Øyvind (31.7.1994)

2016 Stav 8 4.40, Stav inne 6 4.60, **Stav U23 4 4.50**, Stav inne G20-22 3 4.40, Lengde inne G20-22 3 5.00, Tresteg inne G20-22 2 11.00

Bergh, Johannes (8.2.1997)

2016 Stav inne G18/19 DNS

Bergheim, Sebastian (15.7.2001)

2016 100m hekk G15 7h2 15.95, Tresteg G15 10 10.65, 1000m stafett G15/16 5 2:11.87

Bergseth, Simen (13.1.1992)

2016 3km terrengløp 28 8:56, 1x6km terrengstafett 17 20:05, Halvmaraton 8 1:09:17, 10km terrengløp 23 32:47

Bergslid, Einar (9.10.2000)

2016 60m inne G16 7h3 8.43

Bernhardsen, Håvard Vaeng (8.9.2000)

2016 1500m gang inne G16 7:14.42

Berli, Kjell Magnar (10.11.1988)

2016 Terrengultra 6 10:31:05

Berner, Markus Nikolai (26.7.1997)

2016 200m 7s2 22.54, 400m 6h2 50.11, 1000m stafett 4 1:56.02, **200m U20 2 22.24**, **400m hekk U20 1 53.46**, **1000m stafett U20**, 100m G18/19 5 11.17, 200m G18/19 1 22.55, 110m hekk G18/19 1 15.26, Tresteg G18/19 4 13.01

Berrefjord, Sander (11.1.1998)

2016 800m inne G18/19 2 2:00.41

Berset, Kristoffer (20.1.1999)

2016 4km terrengløp G17 9 15:40

Bertelsen-Tangvik, Øyvind (18.12.1978)

2016 Halvmaraton 28 1:18:36

Berthelsen, Richard (11.3.1970)

2016 Motbakkeløp 106 70:55

Berthuelsen, Per Sigurd (1.5.1981)

2016 1x6km terrengstafett 20 21:30

Bifuko, Patrick Monga (12.1.1996)

2016 100m 5s2 11.30, 200m 6h3 23.02, 60m inne 6s2 7.17, 200m inne 2h1 22.59, 4x200m stafett inne 4 1:29.70, **100m U23 5 10.86**, **200m U23 5h1 23.08**, **1000m stafett U23 3 1:59.41**, 60m inne G20-22 6 7.14, 200m inne G20-22 5 22.81, 4x200m stafett inne G18-22 5 1:34.12

Birkeland, Stian (31.7.2001)

2016 800m G15 13 2:11.01, 2000m G15 9 6:17.06, 2km terrengløp G15 4 6:38

Bjarkø, Arild (26.10.1956)

2016 Motbakkeløp 97 69:00, Terrengultra 23 13:40:17

Bjerga, John Gopal (3.11.1996)

2016 3km terrengløp 32 9:01, 1x6km terrengstafett 10 19:27, **1500m U23 12 4:15.60**, **5000m U23 12 16:04.51**

Bjerke-Pedersen, Mathias (9.4.2001)

2016 800m G15 7 2:07.08, 2000m G15 10 6:18.38

Bjerkheim, Kjetil Andre (8.8.1993)

2016 Motbakkeløp 47 60:58

Bjerkheim, Tore (22.10.1963)

2016 Motbakkeløp 63 63:49

Bjerkaas, Jonatan Greni (28.3.1999)

2016 4x400m stafett 4 3:20.02, 100m U20 3h2 11.73, 200m U20 4s1 23.03, 1000m stafett U20, 4x400m stafett U20 1 3:24.06, 100m G17 8 11.58, 200m G17 7 23.66, Lengde G17 14 4.60, 60m inne G17 3 7.33, 200m inne G17 3 23.09

Bjertnæs, Johannes (11.3.1998)

2016 1500m U20 9 4:01.87

Bjertnæs, Lars (5.12.1945)

2016 Maraton 39 3:17:57

Bjune, Nicolai (8.1.2000)

2016 Tresteg G16 11 10.90, Spyd G16 8 34.91

Bjørnbæk, Torkel (26.9.1999)

2016 Diskos U20 2 47.78, Kule G17 2 15.77, Diskos G17 1 54.97

Bjørge, Jan (26.1.1948)

2016 Halvmaraton 94 1:48:26

Bjørge, Vegard Hope (29.6.1998)

2016 110m hekk U20 7 16.33, Høyde uten tilløp U20 10 2.63, 110m hekk G18/19 5 16.57, 300m hekk G18/19 8 65.14, Lengde G18/19 9 5.63, 60m inne G18/19 6h5 7.67, 60m hekk inne G18/19 4 9.41, Lengde inne G18/19 NM

Björgum, Mats (21.2.1994)

2016 5000m 24 15:17.12, 10000m 13 30:54.44, 3000m inne 10 8:41.40, 3km terrengløp 18 8:38, 4x1500m stafett 2 16:19.69, 10km terrengløp 14 31:31, Halvmaraton U23 4 1:09:52

Bjørklund, Jarl Bernhard (21.1.1997)

2016 Spyd 2 61.64, Spyd U20 1 62.15

Bjørklund, Joakim (11.8.1995)

2016 Spyd G18/19 3 56.91

Bjørnarå, Torjus Kristoffer (10.4.2001)

2016 60m inne G15 6h4 8.06, 200m inne G15 5h4 26.08

Bjørndal, Anders (8.7.1995)

2016 1500m 12 4:07.82, 400m U23 7 1:54.76, 1500m U23 7 3:55.86

Bjørnerud, Atle (28.2.1962)

2016 Terrengultra 24 13:41:59

Bjørnevik, Elias (2.9.1998)

2016 400m inne 4h2 53.90, 400m U20 5h1 53.65, 400m G18/19 11 52.93, 300m hekk G18/19 5 61.18, 200m inne G18/19 3h6 24.29, 400m inne G18/19 13 54.43

Bjørsvik, Arvid (14.6.1943)

2016 Halvmaraton 96 1:53:03

Bjørnå, Olav Eidsten (2.11.1992)

2016 60m inne 5h4 7.30, 4x200m stafett inne 5 1:30.62

Bjørsvik, Arvid (14.6.1943)

2016 20km gang =4 2:24:09

Bjørø, Einar (12.8.2001)

2016 1500m hinder G15 5 5:30.20, 2000m gang G15 1 9:55.12, 800m inne G15 12 2:21.34, 1500m gang inne G15 1 7:36.32

Blikra, Lars Harald (19.3.1960)

2016 Halvmaraton 74 1:29:56

Blikra, Torstein Bolstad (18.1.1999)

2016 Motbakkeløp 74 65:31

Blom, Lasse (24.11.1983)

2016 Halvmaraton 9 1:09:39

Blücher, Kristoffer (30.1.1999)

2016 60m inne G17 1 7.21, 400m inne G17 51.72, 800m inne G17 1 2:02.84, 4x200m stafett inne G15-17 1 1:34.12

Blücher, Thomas (5.9.2000)

2016 800m G16 7 2:02.83, 1000m stafett G15/16 1 2:01.41, 800m inne G16 4 2:05.46, 1500m inne G16 2 4:33.47

Boga, Steffen Algrøy (2.6.1995)

2016 3km terrengløp 45 9:50

Bolstad, Jan Øyvind (25.2.1971)

2016 Motbakkeløp 50 61:31

Bongom, Bjørn Harald (6.1.1967)

2016 Motbakkeløp 48 61:03

Borge, Vebjørn (14.2.1994)

2016 800m 7h2 1:52.83, 4x400m stafett 1 3:15.92, 400m U23 6 51.92, 400m U23 DNF

Borgen, Mons Martin (6.12.1994)

2016 60m inne G20-22 5h2 7.48, Høyde inne G20-22 1 1.91, 4x200m stafett inne G18-22 11 1:41.74

Bottenvik, Vebjørn Kaldahl (13.1.1995)

2016 Spyd U23 3 61.35

Boutera, Jacob (29.4.1996)

2016 3km terrengløp 35 9:04, 1x6km terrengstafett 13 19:50, 5000m U23 14 17:05.51

Bovolden, Anders Nikolai (19.10.2001)

2016 100m G15 5h1 11.85, 200m G15 4h3 24.69, 60m inne G15 5h1 7.98, 200m inne G15 4h3 25.15

Bratlie, Andreas (9.11.1986)

2016 3000m inne 18 9:21.16, 3km terrengløp 40 9:24, 10km terrengløp 44 34:57

Bredesen, Tor Alfred (21.11.1993)

2016 800m 6h3 1:55.92, 1500m 10h1 4:11.30

Breivik, Sigurd Blom (18.5.1996)

2016 800m 4 1:53.03, 1000m stafett 6 1:57.44, 800m U23 1 1:51.77, 1500m U23 5 3:54.33, 1000m stafett U23 5 2:02.27

Breivik, Sverre Blom (18.5.1996)

2016 800m 6 1:55.05, 4x400m stafett 5 3:29.54, 4x1500m stafett, 400m U23 4 1:52.77, 1000m stafett U23 5 2:02.27 3 17:43.73

Brekke, Bjørnulf (22.8.1996)

2016 Høyde U23 3 1.90, 60m inne G20-22 5h1 7.44

Brendehaug, Eivind André (18.8.1960)

2016 Motbakkeløp 134 78:26

Brevik, Egil (14.1.1994)

2016 Halvmaraton 56 1:25:10

Brkineh, Frew Zenebe (ETH) (17.10.1984)

2016 10000m 4 28:44.63, 3km terrengløp DQ-ikke søkt dispensasjon, Maraton 2 2:28:53

Brorsson, Alexander (SWE) (29.5.1990)

2016 60m hekk inne 2 7.83

Brosvik, Kristen (23.3.2000)

2016 Slegge U20 5 50.36, Slegge G16 3 52.74

Brudevold, Arvid (25.9.1964)

2016 Motbakkeløp 37 59:37

Brune, Bjørn Arve (13.9.1964)

2016 Terrengultra =30 15:43:30

Brunes, Erlend (17.2.1998)

2016 800m G18/19 20 2:08.48

Brønne, Bjørn Reilly (16.4.2001)

2016 100m G15 5s2 11.85, 200m G15 3h2 24.50, 60m inne G15 7s1 7.76, 200m inne G15 4h2 25.25

Brøto, Emil Intelhus (12.1.1998)

2016 Motbakkeløp 57 62:34

Bu, Frank (24.9.1964)

2016 Motbakkeløp 93 68:18

Bu, Øyvind (9.6.1987)

2016 60m inne 6h2 7.34

Bua, Nils Haktor (25.8.1991)

2016 3km terrengløp 38 9:16, 1x6km terrengstafett 19 20:42, Maraton 14 2:49:01

Buhagen, Kristoffer (4.2.1992)

2016 100m 8 11.10, 60m inne 4 6.86, Høyde uten tilløp 4 1.64, 4x100m stafett DNF

Bulling, Ask Viljar Skar (14.5.1998)

2016 200m U20 5h1 24.23, 400m U20 6h3 54.56, 200m G18/19 5 24.37, 400m G18/19 16 53.43, 60m inne G18/19 8h4 7.80, 400m inne G18/19 18 56.95

Bulling, Isak Aleksander Skar (18.6.1999)

2016 100m U20 5h5 11.90, 200m U20 6h3 24.38, 100m G17 7 11.54, 60m inne G17 7s1 7.60, Høyde inne G17 3 1.75

Buraas, Sindre (8.5.1989)

2016 5000m 5 14:32.95

Buta, Urige Arado (28.11.1978)

2016 10000m DNF

Bülöw-Kristiansen, Martin (24.2.2000)

2016 100m G16 4h1 11.87, 100m G16 5h2 24.24, 100m hekk G16 4h1 16.02, Lengde G16 12 5.35, 60m inne G16 8s2 7.77, 60m hekk inne G16 DQ:R162.6, Høyde inne G16 2 1.65, Lengde inne G16 11 5.29

Byrkjeland, Thomas Jefferson (11.2.1998)

2016 1500m 6 4:04.84, 3000mh 2 9:13.32, 4x1500m stafett 1 15:57.57, 1500m U20 2 3:53.42, 5000m U20 14:45.43, 2km terrengløp U20 1 5:45, 3000m G18/19 4 8:26.13

Byrkjenes, Jonathan Varela (24.9.1991)

2016 Tresteg 6 14.28, Tresteg inne 3 14.27

Bø, Hans Kristian Drege (2.7.1998)

2016 1000m stafett U20 6 2:04.52, 1000m stafett G17-19 5 2:04.76, 60m inne G18/19 6h3 7.80, 200m inne G18/19 5h3 24.84, 400m inne G18/19 15 54.93, 4x200m stafett inne G18-22 10 1:40.00

Bø, Jørgen Frost (10.8.1994)

2016 3km terrengløp 15 8:33

Bødtker, Anders (16.4.1991)

2016

Bøe, Alf Petter (8.9.1967)

2016 10km terrengløp 61 39:08

Bøe, Filip (30.8.2000)

2016 100m 5 10.95, 200m 8s2 37.41, 60m inne 4h1 7.24, 200m inne 2h3 22.37, 100m U20 2 10.73, 100m G16 1 10.82, 200m G16 1 21.90, 1000m stafett G15/16 3 2:02.82, 60m inne G16 1 7.08, 200m inne 1 22.28, 4x200m stafett inne G15-17 4 1:38.52

Bøgeberg, Asgeir (15.12.1959)

2016 Halvmaraton 61 1:26:53

Bøhmer, Jens (29.4.1993)

2016 10000m 22 31:27.69, 3km terrengløp 27 8:55, 1x6km terrengstafett 12 19:33

Bøtun, Dag Einar (6.1.1992)

2016 1500m inne 10 4:10.12, 3000m inne 14 8:56.04, 3km terrengløp 26 8:52, 1x6km terrengstafett 6 18:54

C

Carlsen, Trond Inge (26.6.1963)

2016 Halvmaraton 40 1:21:25, Maraton 43 3:19:25

Chiodera, Even (6.4.1972)

2016 Maraton 24 2:58:42

Christensen, Jørgen Dyrhol (24.9.2000)

2016 800m G16 16 2:07.20, 3000m G16 DNF, 800m inne G16 10 2:10.44, 1500m inne G16 7 4:59.01

Christiansen, Andreas (22.11.2000)

2016 800m G16 17 2:07.52, 1500m hinder G16 7 4:48.42, 800m inne G16 3 2:05.06, 1500m inne G16 8 4:45.94

Christophersen, Jacob (27.7.1998)

2016 6km terrengløp U20 10 22:29

Claussen, Alexander de Lange (7.9.1995)

2016 Motbakkeløp 14 54.22

Claussen, Espen (16.9.1968)

2016 Motbakkeløp 71 64:39

D

Dahl, Edvard (25.6.1957)

2016 1x6km terrengstafett DNF

Dahl, Even Brøndbo (29.3.1994)

2016 1500m 10 4:06.08, 1500m U23 4 3:52.80, 5000m U23 8 15:27.18

Dahle, Vidar (26.2.1988)

2016 1500m 8 4:05.28, 3km terrengløp 114 8:32, 1x6km terrengstafett 9 19:20

Dahlhaug, Dennis (5.8.2001)

2016 4x100m stafett G16 4 47.79

Dahlsveen, Geir (31.8.1967)

2016 10km terrengløp 53 37:23

Dale, Even Magnus (7.8.1998)

2016 100m U20 3h6 11.65, 100m G18/19 =7s1 11.36

Dale, Tobias (4.1.1997)

2016 4x100m stafett U20 4 45.17

Dalen, Jan Vegar (5.10.1972)

2016 Halvmaraton 41 1:21:29

Dallmann, Bjørn Aslak (10.6.1998)

2016 60m inne G18/19 7h5 7.75, Lengde inne G18/19 11 4.76

Dang, Joakim (27.1.1990)

2016 100m 7h1 11.50, 200m 7h4 23.70, 1000m stafett 5 1:56.22, 60m inne 3s2 7.05, 200m inne 3h3 22.67

Devik, Arne Osnes (14.9.2001)

2016 Diskos G15 3 38.25, Slegge G16 3 51.25

Devik, Evald Osnes (19.4.1995)

2016 Slegge 4 60.11, Slegge U23 2 60.08

Dingsør, Sondre (3.2.1996)

2016 800m 6h2 1:57.45, 400m inne 3h3 50.21, 4x400m stafett 1 3:15.92, 400m U23 3 49.18, 400m U23 DNS

Dixon, Andreas (3.4.2001)

2016 200m G15 8 24.44, 100m hekk G15 5 14.06, 300m hekk G15 3 40.69, 1000m stafett G15/16 3 2:02.82, 60m inne G15 6s2 7.81, 200m inne G15 3h2 24.59, 60m hekk inne G15 6 8.89, Lengde inne G15 7 5.06, 4x200m stafett inne G15-17 4 1:38.52

Dolve, Eirik Greibrokk (5.5.1995)

2016 Stav 1 5.50, Stav inne 2 5.20, Høyde U23 2 2.03, Stav U23 1 5.10, Stav inne G20-22 1 5.21

Douglas, Leon (6.9.2000)

2016 200m U20 6h7 24.57, 400m U20 4h1 53.17, 1000m stafett U20 5 2:03.96, 100m G16 6h3 12.07, 200m G16 5h1 23.93, 1000m stafett G15/16 DNF, 60m inne G16 6h3 8.41, 200m inne 5h3 26.18

Drabløs, Eivind (17.11.1993)

2016 4x400m stafett 4 3:20.02

Dynna, Gudbrand Wirstad (21.7.2000)

2016 Lengde G16 11 5.44, Tresteg G16 10 11.23

Dyrhovden, Joel (12.5.1989)

2016 Motbakkeløp 5 49:21

Dyrvik, Kjetil (13.8.1964)

2016 Motbakkeløp 41 60:08

Dønnem, Tom (11.9.1970)

2016 Halvmaraton 31 1:19:22

Dørum, Lars Christen (12.9.1953)

2016 100km ultra 3 8:02:01, Maraton 32 3:05:43

E

Ebarle, Julius James (25.7.1997)

2016 4x100m stafett U20 5 45.85, 4x100m stafett mixlag U20 3 48.08

Ebbesen, Carl Valdemar (13.3.1999)

2016 4x1500m stafett U20 2 17:45.50, 400m G17 10 53.83, 800m G17 20 2:12.86, 1000m stafett G17-19 12 2:09.75

Eckhoff, Rune (18.7.1975)

2016 Motbakk løp 18 55:33

Eggen, Nicolay Bakken (27.3.2000)

2016 60m inne G16 6h4 8.39

Eggen, Sivert (2.11.2000)

2016 3000m G16 9 9:35.10

Eiane, Tor (29.7.1967)

2016 1x6km terrengstafett 22 22:09

Eid, Torbjørn (9.10.1971)

2016 Halvmaraton 64 1:27:14

Eide, Bjørn E. (29.7.1956)

2016 Maraton 22 2:56:40

Eide, Helge (13.8.1968)

2016 Maraton 35 3:10:33

Eide, Trond Ørjan (18.1.1990)

2016 5000m 13 14:53.79, 10000m 9 30:26.73, 4x1500m stafett 2 16:19.69, Halvmaraton 7 1:09:15, 10km terrengløp 18 31:44

Eidsheim, Harald (???.1987)

2016 Terrenkultra 20 13:18:11

Eidsli, Andreas (14.2.1994)

2016 Motbakk løp 105 70:38

Eidsmo, Mats (???.2000)

2016 4km terrengløp G16 5 14:44

Eidsmo, Tomas (19.8.1969)

2016 10km terrengløp 51 35:54, 6km terrengløp U20 8 21:16

Eikje, Sindre Gelius (12.6.1994)

2016 Høyde =3 2.00, Høyde U23 1 2.09

Eikrem, Simon Lund (16.6.1975)

2016 10km terrengløp 58 38:22

Eikrem, Sivert (14.8.1997)

2016 200m inne 3h4 24.32, 400m inne 5h3 54.01, 4x200m stafett inne DNS

Eiksund, Ole Arne (30.3.1967)

2016 Maraton 3:36:16

Einan, Markus (4.2.1997)

2016 800m 3 1:52.98, 1000m stafett 6 1:57.44, 400m U20 1 48.24, 800m U20 1 1:53.10, 1000m stafett U20 DQ:R162.7, 4x400m stafett U20 2 3:27.29, 4x1500m stafett U20 1 17:17:35, 400m G18/19 1 48.70, 800m G18/19 1 1:51.52, 1000m stafett G17-19 DQ:R170.7

Einarsen, Daniel (18.6.1999)

2016 1500m U20 10 4:21.58, 5000m U20 14 16:15.58, 800m G17 DNF, 3000m G17 DNS, 2000m hinder G17 1 6:28.47

Eiterjord, Gunnar (1.4.1964)

2016 1x6km terrengstafett 23 22:26

Eithun, Arne (22.12.1971)

2016 Motbakk løp DNF

Ekeli, Patrick Eriksen (17.2.2000)

2016 100m G16 5h1 11.93, 100m hekk G16 5 15.31, 60m inne G16 5h4 7.82, 60m hekk inne G16 6 9.40

Eliassen, Sander (2.2.1999)

2016 Høyde U20 7 1.85, Høyde G17 2 1.89, Tresteg G17 1 12.82

Eliassen, Torstein L. (13.5.1999)

2016 Høyde uten tilløp U20 6 2.82, 60m inne G17 5 7.36, 200m inne G17 3h4 23.98, 4x200m stafett inne G18-22 7 1:37.45

Eliseussen, Stein-Magne (27.9.1989)

2016 Spyd 9 53.54

Ellingsen, Vetle Raa (16.4.2000)

2016 Høyde U20 4 1.90

Ellefsen, Vidar (15.12.1958)

2016 Maraton 21 2:56:35

Ellingsen, Brede Raa (12.12.1988)

2016 Høyde 1 2.07, Høyde inne 2 2.00

Ellingsen, Vetle Raa (16.4.2000)

2016 Høyde =9 1.85, Høyde inne 5 1.90, 100m hekk G16 4 14.49, Høyde G16 =2 1.86, Lengde G16 10 5.78, Tresteg G16 3 12.75, 1000m stafett G15/16 4 2:09.89, 60m hekk inne G16 2 8.89, Høyde inne G16 1 1.92, Lengde inne G16 4 5.82, 4x200m stafett inne G15-17 4 1:38.52

Elnæs, Ravn Michael (6.3.1999)

2016 800m G17 16 2:05.51

Eltervaag, Nikolaj (3.6.2001)

2016 2km terrengløp G15 8 7:21

Elvevoll, Heine Goos (14.8.1998)

2016 60m inne G18/19 7h3 7.87, 200m inne G18/19 4h6 25.41

Endestad, Per (12.10.1967)

2016 Motbakk løp 104 70:36

Engeli, Lars (18.6.1975)

2016 Motbakk løp 78 66:11

Engen, Ludvig Elias (23.01.2001)

2016 100m G15 6h2 12.56, Lengde G15 17 4.84

Engen, Oliver (2.2.2001)

2016 Kule U20 5 12.29, Slegge U20 8 39.73, 100m hekk G15 6 14.06, Høyde G15 2 1.71, Stav G15 3 3.21, Lengde G15 8 5.77, Kule G15 1 15.43, Diskos G15 2 47.89, Slegge G16 2 53.01, 60m hekk inne G15 5 8.85, Stav inne G15 3 3.00, Kule inne G15 1 15.55, 7-kamp inne G15 1 4005p, 9-kamp G15 1 5.230p

Engen, Sindre Tjuvstu (15.6.1988)

2016 Terrenkultra 22 13:37:45

Engevik, Martin Berntsen (2.2.2000)

2016 1500m inne 8 4:06.99, 800m U20 4h3 2:00.32, 1500m U20 7h1 4:14.19, 800m G16 4 1:59.47, 3000m G16 3 9:02.45, 1500m hinder G16 2 4:27.66, 800m inne G16 1 2:02.40, 1500m inne G16 1 4:18.18, 2km terrengløp G16 2 5:58

Erdal, Ole Martin (17.9.1992)

2016 Motbakk løp 13 54:10

Erichsen, Jørn-Atle (10.9.1963)

2016 1x6km terrengstafett 24 29:39

Eriksen, Colin (17.5.1994)

2016 100m 5h1 11.25, 1000m stafett U23 4 2:00.59

Eriksen, Jon Sverre (24.5.1960)

2016 Halvmaraton 81 1:32:45

Erstad, Roger (2.6.1976)

2016 Motbakk løp 54 62:08

Espeland, Sindre (27.2.2001)

2016 800m G15 DNF, 4x100m stafett G16 2 44.83, 4x600m stafett G16 1 6:03.14

Espenes, Bendik (4.4.2001)

2016 Kule G15 3 14.34, Spyd G15 1 56.64, 60m inne G15 7h1 8.15, Kule inne G15 2 13.62, 4x100m stafett G16 4 47.79

Espenes, Ivar (23.2.1999)

2016 4x400m stafett U20 5 3:49.28, 400m inne G17 6 53.46, 800m inne G17 3 2:03.84

Espeseth, Torbjørn (15.8.1999)

2016 5000m U20 18 17:08.59, 2km terrengløp G17 7 6:13

Evensen, Christian (16.6.1983)

2016 Terrenkultra DNS

Evensen, Johan Sebastian Steenfet (1.2.1996)

2016 1000m stafett U23 5 2:02.27

Evjen, Sigurd Landsverk (6.9.1999)

2016 4x400m stafett U20 3 4 3:35.26, 800m G17 6 2:01.87, 1000m stafett G17-19 10 2:07.77, 400m inne G17 8 55.11, 800m inne G17 6 2:06.38, 4x200m stafett inne G18-22 12 1:42.58

Evjen, Øystein Steinsvik (16.1.1999)

2016 400m U20 4h2 52.51, 800m U20 6h1 2:01.32, 400m hekk U20 5 59.73, 400m G17 8 53.61, 110m hekk G17 4 15.68, 300m hekk G17 4 42.25, 200m inne G17 5 23.79, 400m inne G17 2 52.52, 60m hekk inne G17 5 8.89

Evjestad, Hallvard Sørheim (4.11.1993)

2016 Motbakkeløp 40 60:02

F

Fagelund, Martin (11.8.1995)

2016 Høyde uten tilløp 1 1.74

Fagerbakke, Eldar Thomassen (27.6.1997)

2016 5000m U20 8 15:33.47, 3000m G18/19 8 8:36.66

Fagereng, Åke (27.3.1982)

2016 Terrenkultra 12 12:05:13

Fagerholt, Sigurd (29.11.2001)

2016 800m inne G15 7 2:14.54, 1500m inne G15 5 4:40.00

Falkgjerdet, Olav (20.8.1986)

2016 Motbakkeløp 69 64:08

Fauskrud, Marius (11.11.1992)

2016 Stav 9 4.30

Faye, Casper August Friele (16.11.2000)

2016 800m G16 14 2:06.61, 1000m stafett G15/16 4 2:09.89, 800m inne G16 13 2:14.04

Fikstvedt, Daniel (30.9.1993)

2016 3km terrengløp 37 9:13

Fines, Ola Berg (15.12.1990)

2016 5000m 19 15:03.04, 10000m 15 31:03.96, 3km terrengløp 16 8:34, 4x1500m stafett 4 18:12.09

Finshus, Thomas (6.10.1988)

2016 Motbakkeløp 35 59:19

Fissehatsion, Okubamichael Mesfun (ERI)

(15.9.1993)

2016 5000m 3 14:31.44, 10000m 1 29:10.10, 4x1500m stafett 1 15:57.57, 10km terrengløp 2 29:38

Fissehatsion, Senay Amlesom (ERI) (10.12.1995)

2016 1500m 5 4:04.50, 5000m 11 14:52.34, 4x1500m stafett 1 15:57.57, 10km terrengløp 1 29:36, 1500m U23 2 3:50.69, 5000m U23 2 14:40.68

Fissehatsion, Tesfayohannes Mesfun (ERI)

(24.11.1974)

2016

Fjeld, Hauk Are (29.4.1994)

2016 800m 4h3 1:54.67, 1000m stafett 6 1:57.44, 400m U23 10 1:58.48, 1000m stafett U23 5 2:02.27

Fjellestad, Håkon (25.3.2000)

2016 Slegge U20 7 42.54, Diskos G16 5 34.93

Fjellestad, Steffen (3.2.1999)

2016 Slegge U20 9 36.33, Slegge G16 4 46.50

Fjørtoft, Jonas C. Latta (22.7.1998)

2016 200m inne G18/19 3h4 24.08, 400m inne G18/19 17 55.48, 4x200m stafett inne G18-22 3 1:33.61

Flak, Mathias (26.5.1999)

2016 800m G17 12 2:04.54, 3000m G17 6 9:14.27, 1000m stafett G17-19 8 2:05.63, 2km terrengløp G17 1 5.58, 4km terrengløp G17 1 14:02

Flatebø, Ole (31.5.1998)

2016 1x6km terrengstafett DNF, 1500m U20 8 3:57.86, 5000m U20 5 15:07.30, 2km terrengløp U20 8 5:58

Flatin, Ole Erik (9.4.1972)

2016 100km ultra DNF

Flo, Jarle (23.4.1970)

2016 Motbakkeløp 59 63:04

Florvaag, Per Magne (21.2.1993)

2016 Stav inne 1 5.20, 4x200m stafett inne 2 1:28.09

Fluge, Erik (10.5.1991)

2016 Diskos 8 46.35, Kule inne 5 12.66, Lengde uten tilløp 6 2.96

Fluge, Vegard (11.3.1995)

2016 100m 4h3 11.56, 200m 4h4 22.71, 60m inne 5h2 7.33, Lengde uten tilløp 7 2.91, 100m U23 7 11.04, 200m U23 4h1 22.40

Flø, August Magnus Stensrød (28.9.1995)

2016 3000m inne 8 8:36.85, 10km terrengløp 21 32:01

Fløystad, Hans Kristian (3.4.1989)

2016 1500m 7 4:04.97, 5000m 4 14:31.90, 10000m DNF, 3000m inne 3 8:16.35, 3km terrengløp 1 8:08, 10km terrengløp 9 30:53

Fløystad, Nils Jacob (5.2.1983)

2016 1500m 10h2 4:01.06, 10000m 26 33:17.05, 4x1500m stafett 2 16:19.69

Flåtnes, Henrik (26.12.2001)

2016 Høyde U20 6 1.85, Lengde U20 DNS, Høyde G15 1 1.85, Lengde G15 2 6.41, Tresteg G15 1 13.63, Høyde inne G15 1 1.80, Lengde inne G15 2 5.90

Folkow, Erik (23.9.1997)

2016 400m G18/19 2 49.78

Forbord, Kristian Engen (30.6.1988)

2016 Motbakkeløp 29 58:09, 10km terrengløp 38 33:53

Fosse, Vidar (11.1.1965)

2016 Motbakkeløp 90 67:51

Fossmark, Morten Aadland (30.4.1994)

2016 Halvmaraton U23 9 1:19:13

Fossum, Torbjørn Heldal (13.11.1993)

2016 400m DNF

Fossøy, Jostein Joshua (1.9.1992)

2016 100m 6h1 11.37, Lengde 8 6.53, 60m inne 7 6.94

Frandsen, Marcus (20.9.1999)

2016 1x6km terrengstafett 18 20:34, 800m G17 17 2:06.28, 3000m G17 9 9:22.26, 2km terrengløp G17 5 6:07

Fredriksen, Eirik (29.3.2001)

2016 800m G15 16 2:12.54, 2000m G15 8 6:16.64, 800m inne G15 9 2:17.94, 1500m inne G15 6 4:45.50

Fredriksen, Terje (2.1.1970)

2016 Terrenkultra 8 11:23:52

Fremo, Thomas (12.6.1988)

2016 10km terrengløp 22 32:26

Fremstad-Waldron, Per Tinius (25.9.2000)

2016 100m U20 7h5 12.16, 4x100m stafett G16 1 43.98

Fretland, Bjørn (18.5.1965)

2016 Maraton 36 3:13:04

Fridriksson, Gardar Johann (8.2.1994)

2016 Spyd 5 60.03, [Spyd U23 1 67.13](#)

Frodahl, Magnus (24.3.1988)

2016 4x1500m stafett 4 18:12.09

Fuglesteg, Håvard (26.3.1981)

2016 Motbakk løp 62 63:46

Færevik, Markus Karel (16.3.1998)

2016 100m [G18/19 7s2 11.38](#), 1000m stafett [G17-19 DQ:R170.7](#)

Færø, Halfdan-Emil (7.6.1991)

2016 5000m 18 15:01.55, 10000m 16 31:04.30, 3000m inne 9 8:37.86, 3km terrengløp 11 8:27, 10km terrengløp 19 31:45

Føll, Martin (23.3.1999)

2016 400m [G17 11 53.95](#), 800m [G17 11 2:04.31](#), 4km terrengløp [G17 7 15:26](#)

Føllesdal, Kristoffer (31.12.1986)

2016 Motbakk løp 125 76:03

Førde, Matias (26.11.1998)

2016 2km terrengløp [U20 11 6:13](#), 800m [G18/19 15 2:02.03](#)

Førde, Vincent Sondre (25.9.1997)

2016 3000mh 4 9:36.30, 800m [U20 5h1 2:01.31](#), 3000m hinder [U20 1 9:20.31](#), 2km terrengløp [U20 7 5:52](#), 800m [G18/19 11 2:00.82](#), 2000m hinder [G18/19 3 6:06.98](#)

G

Gagnås, Kjetil Brenno (9.5.2000)

2016 800m [G16 3 1:58.74](#), 200m inne 3h4 24.66, 800m inne [G16 2 2:04.78](#), 4km terrengløp [G16 7 15:47](#)

Gagnås, Per Inge Brenno (12.4.1997)

2016 Høyde [G18/19 3 1.86](#), Høyde inne [G18/19 3 1.85](#)

Galguften, Ådne (7.11.1997)

2016 Kule [G18/19 4 14.53](#), Diskos [G18/19 5 41.85](#), Kule inne [G18/19 2 14.60](#)

Galaaen, Øistein Schmidt (22.2.1976)

2016 Terrengultra 37 18:18:19

Garate, Christian Alejandro (22.4.1963)

2016 Motbakk løp 148 112:25

Garcia, Yeimer Lopez (CUB) (28.8.1982)

2016 400m 2 46.9h, 800m DNS, 4x400m stafett 2 3:17.04

Garfjell, Bjørn-Harald (30.4.1975)

2016 Maraton 18 2:55:45

Gaundal, Jon Arne (8.7.1988)

2016 5000m 28 15:54.62, 10000m 23 32:33.31, 10km terrengløp 52 36:08

Gausemel, Rasmus (18.12.1988)

2016 Terrengultra 15 12:24:27

Gaustad, Steffen Peder (12.3.2000)

2016 Lengde [G16 8 5.98](#)

Gautvik, Mikkel Waldeland (25.3.2001)

2016 800m [G15 10 2:08.68](#), 2000m [G15 7 6:12.45](#), 4km terrengløp [G15 3 15:09](#)

Gilmore, Markus (28.3.1983)

2016 Motbakk løp 146 96:15

Gjeldnes, Håvard (17.3.1991)

2016 10km terrengløp 40 34:22

Gjerdal, Kjell Gunnar (12.8.1978)

2016 Terrengultra 33 15:45:06

Gjerde, Bjørn Kåre (26.12.1955)

2016 Maraton 46 3:22:20

Gjerde, Viljar (29.3.2000)

2016 Tresteg 8 14.00, 110m hekk [U20 6 15.88](#), Tresteg [U20 4 14.04](#), 100m hekk [G16 3 14.15](#), Lengde [G16 3 6.38](#), Tresteg [G16 2 13.97](#), 1000m stafett [G15/16 5 2:11.87](#)

Gjerstad, Magnus 2.12.2000)

2016 3000m [G16 8 9:31.15](#)

Gjerstad, Rune (8.4.1957)

2016 Motbakk løp 116 73:14

Gjersvold, Kristian Forfot (11.5.2001)

2016 100m [G15 5h2 12.07](#), Lengde [G15 9 5.53](#), 60m inne [G15 7s2 7.86](#), 200m inne [G15 5h1 25.98](#)

Gjertsen, Martin Trondseth (7.3.1993)

2016 60m inne 4s2 7.08, 200m inne 3h8 22.65, 4x100m stafett 3 42.82

Gjervik, Jan-Tore (16.12.1968)

2016 Motbakk løp 122 75:06

Gjesdal, Andreas Fernandes Thomaz (22.11.1995)

2016 Stav 3 4.90, Stav inne =4 4.80, [Stav U23 2 4.70](#), Stav inne [G20-22 2 4.60](#)

Gjesdal, Johs. (18.2.1961)

2016 Motbakk løp 58 62:52

Gjesdal, Sondre Lindaas (19.5.1998)

2016 100m [U20 6h4 11.90](#), 200m [U20 4h2 23.71](#), 1000m stafett [U23 3 1:59.41](#), 100m [G18/19 6s1 11.35](#), 60m inne [G18/19 5h4 7.59](#), 200m inne [G18/19 3h5 23.63](#)

Gjessing, Geir (10.1.1994)

2016 Maraton 31 3:05:01

Gjønnes, Trond Steinar (9.4.1994)

2016 800m inne 10 2:03.51, 1500m inne 14 4:15.94, [1500m U23 11 4:07.86](#)

Gjørsvik, Arne (24.12.2001)

2016 Diskos [G15 6 36.78](#)

Glomnes, Kornelius Linge (24.9.1998)

2016 Motbakk løp 61 63.41

Glomnes, Magne Eivind (16.2.1966)

2016 Motbakk løp 77 66:00

Goodey, Benjamin L. (21.8.1975)

2016 Maraton 60 3:44:38

Gossner, Andreas Johnsen (28.2.1973)

2016 Maraton 42 3:18:55

Graftås, Thomas (12.9.2001)

2016 100m [U20 7h4 12.10](#), 200m [U20 4h7 24.06](#)

Gramstad, Eirik (24.9.1984)

2016 5000m 8 14:41.61, 10000m 7 30:10.46, 10km terrengløp 10 30:58

Grandalen, Eddy Strandvik (25.6.1999)

2016 60m inne [G17 8s1 7.62](#)

Granheim, Jakob (5.4.2001)

2016 800m inne [G15 5 2:13.32](#), Lengde inne [G15 6 5.07](#)

Granviken, Fredrik (15.6.1980)

2016 10km terrengløp 30 33:23

Gravdal, Henrik Irgens (7.1.1998)

2016 800m 7h1 1:55.25, 1500m 7h1 4:05.04, 800m [U20 3 1:54.84](#), 1500m [U20 4 3:54.21](#), 1000m stafett [U20 3 2:02.56](#), 6km terrengløp [U20 7 21:16](#), 800m [G18/19 3 1:54.81](#), 3000m [G18/19 2 8:25.34](#), 1000m stafett [G17-19 4 2:04.61](#)

Grindedal, Kristoffer Janson (12.5.1989)

2016 800m 6h1 1:53.39, 1000m stafett 5 1:56.22

Grinden, Marius (11.2.1991)

2016 Slegge 9 53.85

Grusd, Fredrik (25.2.1999)

2016 5000m [U20 16 16:18.54](#), 4x1500m stafett [U20 2 17:45.50](#)

Grut, Jon Vegard (30.7.1999)

2016 4km terrengløp [G17 DNS](#)

Grøgaard, Andreas (26.4.1992)

2016 Maraton 4 2:31:05

Grønli, Carsten Skipper (21.6.1999)

2016 100m U20 7h2 12.02, 200m U20 5h6 24.37, 100m G17 5h1 11.86

Grønnevig, Ørjan (14.2.1991)

2016 5000m 23 15:11.63, 10000m DNF, 3km terrengløp 12 8:28, 1x6km terrengstafett 6 18:54, 10km terrengløp 5 30:25

Grøthe, Asle (28.6.1999)

2016 Motbakkeløp 115 73:11

Grøttå, David Arntsen (11.9.1999)

2016 100m G17 6h2 12.04, 200m G17 7h2 24.38

Gulaker, Sebastian Busterud (7.11.2000)

2016 Diskos G16 8 30.50, Slegge G16 5 42.39

Gulbrandsen, Kenneth Vik (25.5.1997)

2016 100m 7s2 11.42, 200m 7h5 23.14, 1000m stafett 4 1:56.02, 60m inne =7s1 7.21, 200m inne 2h6 22.80, 4x200m stafett inne 3 1:29.39, 4x100m stafett 2 42.05, 100m U20 4 11.04, 200m U20 3s3 22.94, 1000m stafett U20 1 2:00.43, 4x100m stafett U20 1 42.38, 100m G18/19 4 11.15, 200m G18/19 4 22.69, Lengde G18/19 8 5.65, 1000m stafett G17-19 1 2:00.05, 60m inne G18/19 2 7.18, 200m inne G18/19 5 23.19, 4x200m stafett inne G18-22 3 1:33.61

Guleed, Abdirahman Mohamed (1.8.1987)

2016 800m 8h3 2:00.41, 4x800m stafett mixlag 1 8:24.34

Gulichsen, Stian Frostad (24.1.2001)

2016 100m G15 4h4 12.08, 200m G15 5h2 24.94, 1000m stafett G15/16 5 2:11.87

Gundersen, Erik Tangen (5.2.2001)

2016 800m G15 15 2:12.31, 2000m G15 11 6:19.77

Gundersen, Kenneth Elias (9.7.2000)

2016 Diskos G16 4 34.96

Gurvin, Per Eivind (1.3.1970)

2016 Motbakkeløp 27 57:36

Gustavsen, Joakim Sundgot (3.4.1997)

2016 800m U20 DNF, 400m hekk U20 4 58.11, 1000m stafett U23 DNF, 800m G18/19 9 1:59.21, 300m hekk G18/19 3 59.24, 1000m stafett G17-19 7 2:05.60, 400m inne G18/19 4 51.45, 800m inne G18/19 7 2:01.77

Guttormsen, Simen (19.1.2001)

2016 Stav U20 8 3.60, 100m hekk G15 6h2 15.87, Høyde G15 5 1.61, Stav G15 2 3.81, Spyd G15 10 41.87, 60m hekk inne G15 6h2 9.58, Høyde inne G15 1.50, Stav inne G15 2 3.50, 7-kamp inne G15 3 2874p, 9-kamp G15 4 3.731p

Guttormsen, Sondre (1.6.1999)

2016 110mh 4 16.13, Stav 2 5.10, 60m hekk inne 6 8.78, 110m hekk U20 3 15.18, Stav U20 1 4.70, 110m hekk G17 2 14.32, 300m hekk G17 1 40.40, Stav G17 1 4.51, Spyd G17 3 49.26, 60m inne G17 6h3 7.77, 60m hekk inne G17 3 8.45, Stav inne G17 1 4.20, 7-kamp inne G17 1 4073p

Gyedu, Samuel (1.5.1994)

2016 100m 6h3 11.70, 200m 5h4 23.35, 60m inne 7s3 7.14, 200m inne 2h7 22.77, 4x200m stafett inne 4 1:29.70, 100m U23 4h1 11.32, 1000m stafett U23 3 1:59.41, 60m inne G20-22 3h1 7.25, 200m inne G20-22 6 23.30, 4x200m stafett inne G18-22 5 1:34.12

Gaasvik, Nils Jørgen (3.5.1949)

2016 Halvmaraton 91 1:44:26

Gåsvær, Ola Martin (15.7.1998)

2016 3000m hinder U20 2 9:23.28, 2000m hinder G18/19 5 6:19.08, 1000m stafett G17-19 10 2:07.77

H

Habostad, Are Olav (22.5.1971)

2016 Terrengultra =30 15:43:30

Hagen, Eivind Kleven (3.10.1996)

2016 60m inne 8s3 7.26, 60m hekk inne 3 8.45

Hagen, Lars (6.11.1975)

2016 Halvmaraton 17 1:15:28

Hagen, Petter Sørum (24.1.1997)

2016 110m hekk U20 4 15.20, 110m hekk G18/19 2 15.39, 400m inne G18/19 12 54.25, 60m hekk inne G18/19 1 8.42

Haile, Tedros Gebretensai (ERI) (30.1.1999)

2016 1x6km terrengstafett 14 20:00, 800m G17 9 2:03.63, 3000m G17 5 9:13.87, 2km terrengløp G17 4 6:07, 4km terrengløp G17 2 14:03

Halfdansen-Aspen, Tormod (1.1.2000)

2016 1000m stafett G17-19 DQ:R170.7

Hallquist, Odin (1.10.1997)

2016 Lengde U20 3 6.60, 100m G18/19 5h4 11.54, Lengde G18/19 11 3.08, 60m inne G18/19 8s1 7.50, Lengde inne G18/19 10 5.45

Halonen, Jonas (18.1.1995)

2016 100m 3 10.72, 200m 5s2 21.75, 1000m stafett 4 1:56.02, 60m inne 2 6.83, 200m inne 2h2 22.16, 4x200m stafett inne 3 1:29.39, 4x100m stafett 2 42.05, 100m U23 2 10.57, 200m U23 2 21.36, 60m inne G20-22 2 6.91, 200m inne G20-22 3 21.99

Halvorsen, Theo Griffin (4.1.1997)

2016 100m 8h5 11.85, 60m inne 8s2 7.22, 200m inne 3h2 23.33, 100m U20 6s2 11.27, 200m U20 5s2 23.61, 4x100m stafett U20 1 42.38, 100m G18/19 6s2 11.36, 200m G18/19 8 23.30, 1000m stafett G17-19 1 2:00.05, 60m inne G18/19 8 7.37, 200m inne G18/19 1h4 23.33, 4x200m stafett inne G18-22 3 1:33.61

Halvorsen, Tom Erik (30.6.1980)

2016 Terrengultra 4 9:33:56

Hammer, Daniel (24.8.1998)

2016 2km terrengløp U20 16 6:55

Hammer, Johan Tøndel (17.5.1999)

2016 Halvmaraton U23 8 1:19:09

Hammer, Jonas Lurås (10.3.1991)

2016 5000m 14 14:53.84, 10000m 11 30:44.83, 10km terrengløp 16 31:42

Hansen, Bendik (17.2.1998)

2016 400m G18/19 12 52.97, 800m G18/19 12 2:00.94, 400m inne G18/19 11 54.07, 800m inne G18/19 13 2:04.41, 4x200m stafett inne G18-22 7 1:37.45

Hansen, Benny Østerbye (13.9.1972)

2016 Motbakkeløp 81 66:39

Hansen, Hallgeir (1.12.1953)

2016 Maraton 41 3:18:22

Hansen, Ivar (20.4.1950)

2016 Motbakkeløp 143 90:58

Hansen, Jørgen Mejland (29.7.1999)

2016 200m U20 6h5 43.64, 400m U20 5h2 52.53, 4x400m stafett U20 1 3:24.06, 400m G17 6 52.44, 300m hekk G17 DNF, Tresteg G17 2 12.81

Hansen, Kim Are Bull (27.4.1982)

2016 Maraton 23 2:58:40

Hansen, Morten (24.8.1959)

2016 10km terrengløp 31 33:28

Hansen, Simen Sebastian (30.4.2000)

2016 400m hekk U20 4h1 62.97, Diskos U20 5 34.85, 100m hekk G16 6 15.36, Lengde G16 13 4.79, Tresteg G16 4 12.41, Kule G16 4 12.39, Diskos G16 6 34.24, Spyd G16 4 48.20, 60m hekk inne G16 3 9.02, Stav inne G16 4 2.60, Lengde inne G16 3 5.83, Kule inne G16 2 13.12, 7-kamp inne G16 2 4165p

Hansen-Bauer, Øyvind Waage (8.12.1989)

2016 Halvmaraton 48 1:23:02

Hanssen, Henrik (8.8.1997)

2016 1500m U20 11 4:04.41, 4x1500m stafett U20 1 17:17.35, 800m G18/19 8 1:59.16, 3000m G18/19 10 8:38.86

Hanstveit, Birger Normann (26.10.1943)

2016 Motbakkeløp 137 83:40

Hanstveit, Ketill (2.11.1973)

2016 Tresteg inne 5 13.89

Hanstveit, Øystein (18.4.1963)

2016 Motbakkeløp 45 60:27

Haraldsen, Andreas (29.11.1983)

2016 Maraton 15 2:50:22

Haraldstad, Fredrik Gudheim (1.4.2000)

2016 Høyde G16 6 1.61, Tresteg G16 8 11.78, Spyd G16 1 48.93, Høyde inne G16 3 1.65

Hardersen, John Magne (18.2.1998)

2016 Lengde G18/19 10 5.42, Tresteg G18/19 7 12.26

Harestad, Oscar Alm (27.4.2000)

2016 100m hekk G16 5h1 16.14, 300m hekk G16 5 43.43

Hatlen, Knut Anders (2.11.1980)

2016 Halvmaraton 44 1:22:12

Hauge, Mats (24.3.1993)

2016 1500m 7h2 3:57.85, 1x6km terrengstafett 8 19:12, 1500m U20 3 3:53.52, 2km terrengløp U20 5 5:50, 800m G18/19 4 1:55.21, 3000m G18/19 1 8:24.96, 800m inne G18/19 6 2:00.61, 1500m inne G18/19 1 4:09.55

Haugen, Arvid (7.7.1971)

2016 Terrengultra 17 12:36:54

Haugen, Henning (13.12.1984)

2016 Terrengultra 40 22:27:02

Haugen, Inge Asbjørn (27.4.1953)

2016 Terrengultra 39 21:54:55, Maraton 73 4:20:46

Haugen, Nils Jakob (13.1.1945)

2016 Terrengultra 41 26:20:43

Haugen, Simen Halle (9.1.1999)

2016 800m U20 8h1 2:02.91, 5000m U20 6 15:15.52, 6km terrengløp U20 3 20:33, 800m G17 5 2:01.75, 3000m G17 2 8:56.73, 2km terrengløp G17 DNS

Haugen, Svein Arne (13.10.1985)

2016 Motbakkeløp 36 59:30

Haugland, Finn-Ole (13.10.1985)

2016 Motbakkeløp 135 80:34

Haugland, Lars Jørgen (29.11.2000)

2016 300m hekk G16 7 46.08, Tresteg G16 NM, 60m inne G16 7h1 8.35, Lengde inne G16 14 4.56

Haukenes, Håvard (22.4.1990)

2016 5000m gang 2 19:19.79, 20km gang 1 1:25:44, 10000m gang

Haukøy, Hans-Magnus (31.7.2001)

2016 800m U20 =5 2:02.96, 1500m U20 8h1 4:20.72, 5000m U20 11 15:53.84, 800m G15 1 2:00.12, 2000m G15 2 5:48.84, 800m inne G15 2 2:05.80, 1500m inne G15 2 4:25.30

Hausken, Jens-Olav Ørpen (28.4.1999)

2016 800m G17 4 2:00.21, 3000m G17 7 9:14.47, 1000m stafett G17-19 9 2:07.75, 2km terrengløp G17 3 6:06

Havellen, Tommy (23.8.1983)

2016 Motbakkeløp 100 70:07

Heggelund, Daniel Skjerdal (9.11.2000)

2016 Motbakkeløp 140 85:47

Heggen, Ronny (6.12.1976)

2016 Terrengultra DNF

Heggøy, Magnus Enes (7.2.1998)

2016 3000m G18/19 13 9:54.52, 2000m hinder G18/19 6 7:08.57

Heggøy, Thomas M. (25.5.1994)

2016 800m 3h2 1:53.94, 4x400m stafett 1 3:15.92, 400m U23 6 1:53.87, 1500m U23 DNF

Heier, Joachim (28.2.1996)

2016 Slegge 12 50.87, Slegge U23 6 47.69

Heimseter, Helge (20.8.1976))

2016 Motbakkeløp 87 67:19

Helgerud, Oskar (5.6.2001)

2016 Tresteg G15 4 12.32

Helgesen, Andrej Anton (21.2.2001)

2016 2km terrengløp G15 7 7:02

Helsem, Lars Hallvard (20.3.1972)

2016 Terrengultra =30 15:43:30

Helsingeng, Emil (1.8.1999)

2016 60m inne G17 5s2 7.39, 200m inne G17 4h1 24.44

Henjesand, Erlend (8.7.1999)

2016 Motbakkeløp 39 59:47

Henriksen, Eivind Prestegård (14.9.1990)

2016 Slegge 1 69.35

Henriksen, Håkon Solli (24.6.1993)

2016 800m 880m 5h3 1:55.42

Herland, Kasper (8.5.2001)

2016 Motbakkeløp 43 60:18

Herlofson, Johannes Irgens (1.5.2000)

2016 800m inne G16 9 2:09.91, 1500m inne G16 6 4:42.05

Hermansen, Didrik (24.3.1980)

2016 100km ultra 1 6:39:54

Herrevold, Sondre (4.12.1998)

2016 Høyde inne G18/19 6 1.70, 4x200m stafett inne G18-22 11 1:41.74

Heskestad, Tobias (4.5.2000)

2016 200m G16 6h1 24.47, Lengde G16 7 6.10, 60m inne G16 5h2 7.96, Lengde inne G16 5 5.73, 4x100m stafett G16 4 47.79

Hetland, Harald Folkvord (27.9.1996)

2016 Spyd 7 57.82, Spyd U23 2 62.01

Hildeskor, Håvard (14.9.1992)

2016 400m 6h1 50.98, 800m 7 1:56.84, 4x800m stafett mixlag 1 8:24.34

Himo, Kristian Strømhylden (26.11.2000)

2016 100m G16 8 11.90, 200m G16 3 23.40, 300m hekk G16 4 41.07, 1000m stafett G15/16 DNF, 60m inne G16 5s2 7.61, 200m inne 3 23.42, 4x200m stafett inne G15-17 2 1:35.08, 4x100m stafett G16 3 46.78

Hir, Abduljaleel (22.9.1995)

2016 400m inne G20-22 4 51.46, 800m inne G20-22 1 1:54.19, 1500m inne G20-22 2 4:09.52

Hisdal, Erling (21.3.1983)

2016 Motbakkeløp 8 50:48

Hjelle, Nils (15.1.1961)

2016 100km ultra 4 8:31:22

Hjellum, Magnus Sirnes (3.2.1994)

2016 10000m 17 31:04.67, 3km terrengløp 25 8:50, 1x6km terrengstafett 9 19:20, 5000m U23 9 15:28.30

Hjelmeset, Lars Agnar (18.8.2001)

2016 800m G15 2 2:00.89, 2000m G15 1 5:48.24, 1500m hinder G15 1 4:21.31

Hjeltnes, Johan (10.4.2000)

2016 60m inne G16 6 7.55, Lengde inne G16 12 5.09, Kule inne G16 5 10.46

Hjertvik, Kolbjørn (7.12.1951)

2016 Halvmaraton 60 1:26:48

Hofstad, Alexander (29.4.1990)

2016 10km terrengløp 43 34:56

Hogstad, Birk (16.10.1999)

2016 1000m stafett U20 7 2:06.08

Hogstad, Brage (19.5.2001)

2016 100m G15 5h4 12.23, 200m G15 6h1 24.76, Lengde G15 3 6.06, Tresteg G15 3 12.75

Holberg, Gisle (6.7.1989)

2016 Halvmaraton 22 1:17:03

Holen, Jonathan (14.7.2001)

2016 100m U20 4h5 11.81, 200m U20 6h2 23.95, 1000m stafett U20 5 2:03.96, 100m G15 6 11.62, 200m G15 6 23.39, 1000m stafett G15/16 DNF, 60m inne G15 5 7.47, 200m inne G15 5 24.24, 4x200m stafett inne G15-17 3 1:37.56, 4x100m stafett G16 1 43.98

Holgersen, Stig Marius (23.8.1980)

2016 1x6km terrengstafett 21 21:58

Holm, Modolf (5.5.1964)

2016 Terrenkultra DNF

Holmberg, Henrik J.F. (23.9.1989)

2016 110mh 2 15.45, Høyde 5 2.00, Høyde inne 3 1.95

Holt, Frode (14.7.1964)

2016 Lengde uten tilløp 9 2.77

Holth-Siegel, Axel (4.11.2001)

2016 800m G15 14 2:11.27, 2000m G15 12 6:20.18

Holthe, Andreas Georg (22.10.1999)

2016 60m inne G17 4h4 7.68, 200m inne G17 5h1 24.48

Hommen, Magnus Bergmann (24.2.2001)

2016 100m G15 DNS, Lengde G15 7 5.91, 60m inne G15 4 7.46

Hordvik, Jan Hermann (13.9.1966)

2016 Lengde uten tilløp 10 2.66

Houm, Erik (7.2.1999)

2016 800m inne G17 9 2:10.20, 1500m inne G17 6 4:39.24, 4x200m stafett inne G18-22 10 1:40.00

Hovdenak, Ola (19.3.1973)

2016 Terrenkultra 2 9:29:00

Hove, Yngve (21.8.1992)

2016 Terrenkultra DNS

Hovem, Finn Dag (14.6.1966)

2016 Halvmaraton 25 1:18:10

Hovig, Ulrik (5.7.1990)

2016 1500m inne 9 4:07.76, 10km terrengløp 28 33:16

Hovlandsdal, Erik (18.6.1989)

2016 1500m 4 4:02.67

Hulbak, Sigurd Sollien (20.7.1995)

2016 Motbakk løp 65 63:59

Hundere, Anders Inge (11.11.1950)

2016 Motbakk løp 111 72:01

Husko, Tim (29.5.2001)

2016 1500m hinder G15 3 4:55.44, 2km terrengløp G15 6 7:46

Hylleseth, Tobias Rivedal (7.10.1998)

2016 400m G18/19 10 52.50, 800m G18/19 13 2:00.99, 300m hekk G18/19 6 61.36

Hylleseth, Øyvind (5.11.1965)

2016 Motbakk løp 33 58:46

Hynne, Jan Kristian (21.10.1999)

2016 60m inne 6h3 7.59, Kule inne 6 9.50, 100m U20 6h1 12.15, 100m G17 3h2 11.61, Kule G17 6 11.85, 1000m stafett G17-19 12 2:09.75, 60m inne G17 5s1 7.45, 200m inne G17 5h4 25.46, Lengde inne G17 7 5.42, Kule inne G17 1 11.33

Høgheim, Henning (31.12.1939)

2016 Halvmaraton 100 2:07:37

Høgne, Markus (14.6.1998)

2016 4x1500m stafett 3 17:43.73, 1500m U20 10 4:01.95, 4x1500m stafett U20 1 17:17:35, 6km terrengløp U20 9 22:04

Høgstedt, Espen Berntzen (3.4.1997)

2016 Høyde uten tilløp U20 2 1.55

Høgåsen, Hallgeir (6.3.2001)

2016 Kule G15 7 11.74, Diskos G15 4 37.87

Høiden, Jørgen (16.7.1998)

2016 400m U20 4 50.23, 1000m stafett U20, 4x400m stafett U20 3 3:29.25, 4x400m stafett mixlag U20 1 3:37.97, 400m G18/19 4 49.96, 300m hekk G18/19 2 56.27, 1000m stafett G17-19 2 2:02.21

Høiaas, Håvard (17.9.1974)

2016 Halvmaraton 65 1:27:22

Høydahl, Sigve (25.8.1989)

2016 Terrenkultra DNS

Høye, Haakon Gaukerud (1.12.1995)

2016 4x100m stafett DNS, 1000m stafett U23 1 1:55.51

Høyland, Sondre Alexander (20.5.1998)

2016 Spyd 6 59.96, Spyd U20 2 62.02, Høyde uten tilløp U20 3 1.55, Lengde uten tilløp U20 1 3.02, Kule G18/19 13.41, Diskos G18/19 NM, Spyd G18/19 1 64.90

Haaheim, Lars Olaf (19.12.1973)

2016 Motbakk løp 19 55:46, Terrenkultra 5 10:07:44

Hånes, Jakob Johan Sæter (19.1.2001)

2016 Kule G15 12 10.22, Diskos G15 11 30.03, 60m inne G15 8h3 8.64, 800m inne G15 15 2:37.43, 1500m gang inne G15 3 9:48.42, Lengde inne G15 13 4.43, Kule inne G15 7 9.73

Hårberg, Sigve (18.2.2001)

2016 4x100m stafett U20 5 45.85, 100m G15 s1 DQ:R162.6, 200m G15 5h1 24.72, 1000m stafett G17-19 8 2:05.63

Haave, Morten (21.9.1986)

2016 60m hekk inne 8 9.43, Høyde uten tilløp 5 1.60

I

Iden, Andreas (16.7.1994)

2016 5000m 22 15:11.30, 10000m 19 31:07.53, 1x6km terrengstafett 16 20:01, 5000m U23 6 15:07.33

Iden, Kjetil (6.8.1972)

2016 Terrenkultra 21 13:33:14

Idås Anders Erlend (4.2.1990)

2016 200m s1 DNS

Inayat, Soban Mortaza (30.9.1997)

2016 100m U20 5h2 11.94, 200m U20 s3 DNF, 100m G18/19 h4 DNS, 60m inne G18/19 8s2 7.46, 200m inne G18/19 4h5 23.65, Høyde inne G18/19 7 1.60

Indredavik, Bård (3.4.1981)

2016 Maraton 29 3:02:49

Ingebrigtsen, Filip (20.4.1993)

2016 800m 1 1:52.09, 1000m stafett 3 1:55.91, 1500m inne 2 3:42.61, 3000m inne 2 8:04.36

Ingebrigtsen, Henrik (24.2.1991)

2016 1500m 2 4:01.28, 800m inne 2 1:54.62, 1500m inne 1 3:42.31, 3000m inne 1 8:04.08

Ingebrigtsen, Jakob (19.9.2000)

2016 800m 5 1:53.10, 1500m 3 4:01.67, 3km terrengløp 2 8:08, 1x6km terrengstafett 1 18:18, 800m U20 2 1:54.13, 1500m U20

1 3:46.49, 5000m U20 1 14:38.67, 800m G16 1 1:56.03, 3000m G16 1 8:36.77, 300m hekk G16 3 40.71, 1500m hinder G16 1 4:10.91, 1000m stafett G15/16 2 2:02.75

Instanes, Bjørn (12.8.1964)

2016 Motbakkeløp 102 70:17

Instanes, Daniel May (10.1.1996)

2016 Motbakkeløp 11 53.34

Instebø, Tore (24.2.1972)

2016 Motbakkeløp 91 68:05

Isene, Ola Stunes (29.1.1995)

2016 Kule 3 17.12, Diskos 2 45.61, 60m inne 7h5 7.89, Kule inne NM, Kule U23 1 15.80, Diskos U23 1 57.82

Ismail, Imad (SYR) (4.10.1996)

2016 60m inne 6h7 7.53

Iversen, Jon-Geir (17.4.1964)

2016 Maraton 58 3:37:55

J

Jacobsen, Daniel (30.12.1998)

2016 2km terrengløp U20 13 6:17, 3000m G18/19 12 9:38.63

Jacobsen, Theodor Berre (23.5.2001)

2016 800m G15 5 2:03.60, 2000m G15 4 5:54.40

Jahr, Frederik (1.6.1991)

2016 Høyde =3 2.00

Jakobsen, Håkon Hanssønn (17.1.1996)

2016 800m inne 8 2:02.63, 400m U23 8 1:56.39, 800m inne G20-22 3 1:58.38, 1500m inne G20-22 3 4:22.51

Jakobsen, Ken-Robert Gjølstad (3.9.1979)

2016 Maraton 13 2:46:25

Jallow, Nickolai A. (3.4.1991)

2016 200m inne DNS

Jama, Mohammed (SOM) (28.12.1997)

2016 400m G18/19 15 53.25, 800m G18/19 10 1:59.57

Jansen, Kasper Berg (20.3.1999)

2016 Stav U20 10 3.40, Høyde G17 4 1.78, Stav G17 2 3.71, Lengde G17 8 5.82, Høyde inne G17 =5 1.70, Stav inne G17 3 3.20, Lengde inne G17 4 5.64

Jarmund, Sivert (15.2.2001)

2016 Lengde G15 16 4.95, Tresteg G15 9 10.98, Kule G15 5 12.78, Diskos G15 9 30.98, 60m inne G15 6h3 8.09, Lengde inne G15 14 4.20, Kule inne G15 3 12.76, 4x200m stafett inne G15-17 5 1:40.62

Jarmund, Ståle (9.8.1999)

2016 4x100m stafett U20 6 46.04, 400m G17 13 55.09, Lengde G17 7 5.83, Tresteg G17 5 12.58, 60m inne G17 5h4 7.75, 200m inne G17 4h4 24.87, 400m inne G17 7 55.17, Lengde inne G17 5 5.61, 4x200m stafett inne G15-17 5 1:40.62

Jatta, Muhammed Doodu (30.1.1998)

2016 400m 5h1 50.30, 400m U20 2 48.54, 1000m stafett U23 4 2:00.59, 400m G18/19 DNS, 60m inne G18/19 3 7.19, 200m inne G18/19 h4 DNS

Jensen, Audun Bakke (22.2.1998)

2016 Stav 11 4.20, Stav inne 9 4.30, Stav U20 4 4.20, Stav inne G18/19 2 4.20

Jensen, Erlend (26.7.1993)

2016 10000m DNF

Jensen, Jesper (1.7.2001)

2016 100m G15 6h3 12.33, 200m G15 6h2 25.20, 300m hekk G15 6 42.59

Jensen, Rune Martin (30.7.1982)

2016 Motbakkeløp 72 64:43, Terrengultra DNS

Jenssen, Eivind (8.8.1988)

2016 3km terrengløp DNS

Jenssen, Thomas Bjørn Olivier (20.5.1998)

2016 400m G18/19 19 55.00, 800m G18/19 16 2:02.79, 1000m stafett G17-19 10 2:07.77

Joe, Mickey (14.8.1991)

2016 100m 6s1 11.26, 200m 6h2 23.00, 1000m stafett 7 1:57.45

Johannessen, Eirik (20.1.1984)

2016 Terrengultra DNS

Johannessen, Patrick (21.3.2000)

2016 60m inne 6h5 7.38, 200m inne 4h5 23.80, 100m U20 4h6 11.76, 200m U20 4h1 24.18, 100m G16 4 11.45, 200m G16 5 23.68, 60m inne G16 3 7.31, 200m inne 4 23.55

Johansen, Eirik Rosland (24.3.1999)

2016 800m inne G17 8 2:09.79, 1500m inne G17 5 4:38.17, 4x200m stafett inne G15-17 6 1:45.08

Johansen, Harald Lund (18.7.2001)

2016 800m G15 3 2:02.28, 60m inne G15 7 7.60, 200m inne G15 2h1 24.37, 800m inne G15 3 2:07.00

Johansen, Mads Bigum (28.12.1998)

2016 10km terrengløp 34 33:40

Johansen, Mathias Hove (27.9.1998)

2016 200m 4 21.57, 1000m stafett 2 1:55.62, 60m inne 6s3 7.09, 200m inne 1h7 22.62, 4x100m stafett 1 41.03, 100m U20 1 10.69, 200m U20 1 21.68, 1000m stafett U23 2 1:55.76, 4x100m stafett U20 2 42.40, 100m G18/19 1 10.99, 60m inne G18/19 1 7.06, 200m inne G18/19 1 22.05

Johnsen, Daniel Alejandro (19.8.1998)

2016 100m 7h3 11.78, 200m 6h5 23.08, 60m inne h3 DQ:R162.6, 200m inne 2h4 23.29, 100m U20 5s1 11.17, 200m U20 4s2 23.05, 100m G18/19 5s2 11.32, 200m G18/19 2 22.59, 60m inne G18/19 4 7.23, 200m inne G18/19 4 23.04

Johnsen, Inge Eide (8.1.1998)

2016 Høyde U20 5 1.90, Høyde G18/19 1 1.93, Høyde inne G18/19 =4 1.80

Jondahl, Even (19.1.1995)

2016 60m inne G20-22 5h3 7.77, 200m inne G20-22 4h1 24.23, 4x200m stafett inne G18-22 8 1:37.46

Jonermark, Gillis (SWE) (10.1.2001)

2016 4x400m stafett U20 5 3:49.28, 800m inne G15 14 2:29.15, 1500m inne G15 10 5:14.20, 2km terrengløp G15 DNS

Jordbakke, Halvor (9.11.1970)

2016 Maraton 62 3:54:46

Jordheim, Ola (1.11.1996)

2016 Motbakkeløp 15 54.23

Jordåen, Arne (7.11.2000)

2016 800m G16 22 2:16.37, 2km terrengløp G16 9 6:44

Juven, Sondre (17.4.1999)

2016 800m inne 4 1:59.51, 1500m inne 11 4:10.46, 1500m U20 7 3:57.49, 800m G17 2 1:58.70, 3000m G17 1 8:52.15

Jyssum, Tore (25.8.1950)

2016 Halvmaraton 87 1:30:11

Jøraholmen, Elling (21.1.1999)

2016 4x200m stafett inne G15-17 6 1:45.08

Jørgensen, Sindre (7.2.1988)

2016 3km terrengløp 47 10:01, 1x6km terrengstafett 20 21:30

Jøsandal, Haldor Hagen (2.10.1997)

2016 1000m stafett U20 9 2:18.75, Høyde uten tilløp U20 4 2.93, 100m G18/19 7h2 11.85, Lengde G18/19 5 6.01, 1000m stafett G17-19 6 2:05.09

K

Kalleberg, Johannes Emil (19.6.1998)

2016 1000m stafett U20 4 2:03.33, 4x100m stafett U20 3 43.74, 100m G18/19 5s1 11.29, 200m G18/19 5 22.89, 1000m stafett G17-19 3 2:04.10

Kallestad, Sindre Steinbakke (8.11.1999)

2016 1000m stafett U20 6 2:04.52, 1000m stafett G17-19 5 2:04.76

Kamanzi, Kim (24.3.2001)

2016 100m G15 5s1 11.86, 200m G15 4h1 24.61

Kanebog, Ragnvald (2.11.1958)

2016 Halvmaraton DNF

Kanestrøm, Martin Nikolai (23.11.1996)

2016 60m inne 5h8 7.31, 60m hekk inne 7 9.00, 4x200m stafett inne DNS, 110m hekk U23 1 16.34, Lengde U23 4 5.95, 1000m stafett U23 4 2:00.59, 60m inne G20-22 4h3 7.36, 60m hekk inne G20-22 2 8.96

Kanestrøm, Sander Ringstad (4.9.1998)

2016 Spyd U20 9 50.22, 1000m stafett U23 DNF, Spyd G18/19 6 50.10, 1000m stafett G17-19 7 2:05.60, 1500m gang inne G18/19 1 9:48.95, Kule inne G18/19 5 9.99

Kapelrud, Lars Tomas Sletten (12.8.1978)

2016 Halvmaraton 51 1:23:40

Kapstad, Stian (20.12.2000)

2016 Motbakkeløp 136 82:30

Karlsen, Espen (6.8.1999)

2016 10-kamp G17 2 4.216p

Karlsen, Espen Roll (27.8.1991)

2016 1500m 9h1 4:09.00, Motbakkeløp 10 52:55

Karlsen, Gustav Erling (24.8.1942)

2016 Halvmaraton 98 1:55:00

Karlsen, Jan-Henrik (25.10.1998)

2016 Maraton 55 3:35:58

Karlsen, Kai Rune (4.4.1976)

2016 Maraton 66 3:58:59

Karlsen, Trond (12.7.1997)

2016 Halvmaraton =89 1:44:12

Karlsson, Alexander (23.9.1988)

2016 1000m stafett 5 1:56.22

Karlström, Remo (SWE) (13.4.1988)

2016 5000m gang inne 3 23:00.78

Kashafali, Salumi Ageze (25.11.1993)

2016 100m 2 10.62, 200m 7 21.93, 60m inne 3 6.84, 4x200m stafett inne 4 1:29.70, 4x100m stafett DNF, 4x400m stafett 2 3:17.04

Kibrab, Awet Nftalem (ERI) (9.5.1995)

2016 3km terrengløp 3 8:12, 4x1500m stafett 1 15:57.57, 10km terrengløp 7 30:44

Kibsgaard, Jonny (23.10.1978)

2016 3km terrengløp 30 8:57

Kiplesund, Ingar (17.11.1996)

2016 Lengde 1 7.64, Tresteg 4 14.91, 60m inne 4h3 7.16, Lengde inne 2 7.36, 4x200m stafett inne 5 1:30.62, 4x100m stafett 5 43.49, 4x100m stafett mixlag 2 46.83, Lengde U23 2 7.40, Lengde inne G20-22 1 7.01, Tresteg inne G20-22 1 14.70

Kirkeberg, Alexander Bratleit (24.6.1996)

2016 5000m 26 15:23.40, 3km terrengløp 22 8:43, 1x6km terrengstafett 11 19:27, 10km terrengløp 17 31:43, Halvmaraton U23 2 1:08:15

Kjensli, Simen (3.11.1995)

2016 400m 5h2 50.05, 1000m stafett 7 1:57.45, 4x100m stafett DNF, 400m U23 h1 DNS

Kjerpeset, Øyvind Strømmen (12.12.1991)

2016 200m 8 21.96, 400mh 2 52.63, 200m inne 4 22.29, 400m inne 3 47.69

Kjäll-Ohlsson, Martin (SWE) (12.6.1978)

2016 10km terrengløp 37 33:52

Klareng, Øystein (16.11.1996)

2016 200m 5s1 22.14, 4x100m stafett DNS, 4x100m stafett mixlag 1 44.41, 100m U23 4 10.84, 200m U23 6 21.69, 1000m stafett U23 1 1:55.51

Klemetsdal, Helge Helø (2.7.1998)

2016 800m U20 8 2:00.45, 800m G18/19 6 1:58.51, 800m inne G18/19 9 2:02.05

Kleppe, Steinar (6.3.1988)

2016 Slegge 2 62.72

Klomstein, Erik (19.1.1960)

2016 Halvmaraton 63 1:27:05

Knarvik, Magnus Andersen (28.7.1999)

2016 Høyde uten tilløp U20 9 2.74, 100m G17 5h2 11.80, 200m G17 6h1 26.01, 60m inne G17 5h3 7.65, 200m inne G17 3h2 24.35, 4x200m stafett inne G18-22 7 1:37.45

Knive, Haldor Andersen (3.11.2001)

2016 100m hekk G15 8h1 16.39, Kule G15 10 10.31, Diskos G15 8 33.36, Spyd G15 8 45.14

Knudsen, Nikolai Borgen (4.2.1997)

2016 Høyde uten tilløp U20 1 1.63, Høyde uten tilløp U20 7 2.78

Knudsen, Stefan (26.6.1989)

2016 Motbakkeløp 145 96:15

Koksvik, Storm Håkon (20.8.1998)

2016 Høyde 8 1.90, Høyde inne 1 2.04, Høyde U20 2 2.00, Høyde G18/19 2 1.86, Høyde inne G18/19 2 2.00, Tresteg inne G18/19 5 12.66

Kolbjørnsen, Sondre (12.8.1995)

2016 Slegge 8 54.57, Kule U23 3 11.65, Diskos U23 4 35.91, Slegge U23 52.12, Kule inne G20-22 1 12.18

Kollberg, Mathias (30.6.2000)

2016 Lengde U20 5 6.48, 100m G16 6h2 11.84, Høyde G16 4 1.73, Lengde G16 6 6.17

Kollerud, Roar (17.3.1966)

2016 Halvmaraton 80 1:32:10

Kollsete, Alfred (2.10.1970)

2016 Motbakkeløp 144 95:51

Kolstad, Geir (29.10.1950)

2016 Halvmaraton 86 1:38:24

Kommedal, Ørjan (11.7.1988)

2016 3km terrengløp 41 9:27

Kongolo, Caleb Muamba (18.4.2000)

2016 60m inne 8h6 7.58, 100m U20 5h4 11.88, Lengde U20 q NM, Tresteg U20 NM, 1000m stafett U20 9 2:18.75, Høyde uten tilløp U20 4 1.50, Høyde uten tilløp U20 5 2.90, 100m G16 7 11.67, Lengde G16 NM, Kule G16 6 11.88, 1000m stafett G17-19 6 2:05.09, 60m inne G16 7 7.57, 200m inne 3h1 24.31, Lengde inne G16 8 5.49, Kule inne G16 3 10.97

Kongshaug, Knut (22.2.1972)

2016 Maraton 49 3:23:28

Kongssund, Lavrants (3.5.2000)

2016 100m G16 8h1 26.00, Stav G16 2 3.41, 60m inne G16 7h2 8.13, 1500m inne G16 10 5:17.12, Stav inne G16 2 3.20

Koppang, Henrik Bjørnstad (11.10.1999)

2016 4x1500m stafett U20 2 17:45.50, 800m G17 8 2:02.47, 3000m G17 8 9:20.69, 1000m stafett G17-19 12 2:09.75

Koppen, Iver (21.4.1999)

2016 200m G17 5 23.04, 400m G17 4 51.62

Kornerud, Jørgen (27.2.1994)

2016 60m inne 7h8 7.70, 100m U23 7h2 1.97, Lengde U23 3 6.17, Spyd U23 7 49.63

Kornerud, Martin (15.4.1998)

2016 Slegge 11 51.84, Kule U20 3 14.11, Slegge U20 2 61.74, Kule G18/19 5 14.15, Diskos G18/19 6 35.06, Slegge G18/19 2 57.60, Spyd G18/19 4 51.52

Kortner, Fredrik Andreas Berdal (4.8.1981)

2016 60m inne 6h8 7.38

Kortner, Jens (19.12.1986)

2016 1500m inne 13 4:15.09

Kozlowski, Axel (POL) (3.10.1998)

2016 Spyd U20 3 59.15, Spyd G18/19 2 62.42

Krangsås, Terje (26.10.1978)

2016 Halvmaraton 36 1:20:48

Kringstad, Magnus (6.5.1998)

2016 100m U20 6h2 11.95, 200m U20 5h5 24.31, 1000m stafett U20 5 2:03.96, 4x100m stafett U20 3 43.74, 100m G18/19 4h1 11.52, 200m G18/19 4h3 24.10, 1000m stafett G17-19 3 2:04.10, 60m inne G18/19 5h2 7.55, 200m inne G18/19 4h1 24.12, 4x200m stafett inne G18-22 6 1:36.92

Kristensen, Bjørnar Ustad (26.1.1982)

2016 3000m inne DNF

Kristiansen, Thomas (8.8.2001)

2016 Diskos G15 13 27.52, Spyd G15 NM, 9-kamp G15 6 2.858p

Kristiansen, Øystein Myklegard (12.3.1999)

2016 4km terrengløp G17 5 14:51

Kristoffersen, Håkon (2.2.1999)

2016 4x800m stafett mixlag 2 9:56.09, 4x400m stafett U20 5 3:49.28, 1500m inne G17 8 5:19.44, 4km terrengløp G17 10 17:16

Krogvig, Erik-Sebastian (27.11.1987)

2016 Terrenkultra 3 9:33:08

Kroka, Steinar (7.8.1947)

2016 Maraton 77 4:53.18

Kroken, Magnar (17.9.1972)

2016 Motbakkkeløp 110 71:49

Kroken, Ola (14.4.1998)

2016 800m 8h1 1:55.31, 400m inne 5h1 51.81, 800m inne 7 2:01.20, 800m U20 6 1:57.88, 400m G18/19 6 50.90, 800m G18/19 2 1:54.81, 400m inne G18/19 8 53.32, 800m inne G18/19 5 2:00.49

Krøvel-Velle, Jonas Busk (13.12.2001)

2016 Slegge G16 4 38.39, Spyd G15 9 42.18

Kruke, Torgeir (28.7.1965)

2016 Terrenkultra 27 14:06:07

Kuklinski, Patryk (POL) (6.4.1999)

2016 60m inne G17 7h1 h1 DNS, 200m inne G17 h4 DNS

Kullerud, Emil (24.11.2000)

2016 Motbakkkeløp 113 72:53

Kullerud, Pål Asbjørn (28.4.1976)

2016 Motbakkkeløp 130 67:52

Kvalsvik, Hans Bjørn (28.11.1944)

2016 Motbakkkeløp 147 101:54

Kvalsøren, Frode (14.6.1978)

2016 Motbakkkeløp 123 75:28

Kvam, Håvar (13.7.2001)

2016 Motbakkkeløp 133 78:26

Kvarme, Simen Eliassen (9.1.2000)

2016 Motbakkkeløp 20 55:51

Kvallestad, Ole Christer (19.6.2000)

2016 800m G16 20 2:08.84, 4km terrengløp G16 8 16:02

Kveseth, Håkon Løvenskiold (19.4.1993)

2016 Spyd 3 61.46

Kvikstad, Jostein Andre (31.12.1993)

2016 Lengde uten tilløp 4 3.06

Kvile, Magnus Norum (2.7.2001)

2016 9-kamp G15 9 1.948p

Kyeremeh, Stephan Skogheim (24.1.2001)

2016 100m U20 4h1 11.92, 200m U20 5h4 23.62, 1000m stafett U20 5 2:03.96, 100m G15 3 11.27, 200m G15 3 23.09, 1000m stafett G15/16 DNF, 60m inne G15 6 7.47, 200m inne G15 3 24.09, 4x200m stafett inne G15-17 3 1:37.56, 4x100m stafett G16 1 43.98

Kyrkjeeide, Per Jakob (2.8.1967)

2016 Motbakkkeløp 124 75:47

Kårbø, Tom Erling (4.2.1989)

2016 5000m 6 14:33.74, 3000mh 1 8:57.88, 3000m inne 4 8:19.69, 3km terrengløp 4 8:13

Kåshagen, Carl Emil (9.2.1991)

2016 100m 6s1 22.29, 200m inne 3 21.76

Kåshagen, Mauritz (15.2.1989)

2016 400m 3 47.25, 400m inne 2 47.16

Kåstad, Martin Loftås (10.8.1990)

2016 400m 5 48.83, 4x100m stafett 4 42.86, 4x400m stafett 3 3:18.81

Kåstad, Sondre Loftås (5.5.1996)

2016 60m inne 4s1 7.05, 4x100m stafett 4 42.86, 4x400m stafett 3 3:18.81, 60m inne G20-22 7 7.17, 200m inne G20-22 4 22.29

L

Landsem, Brent (1.4.1959)

2016 Halvmaraton 59 1:25:58

Landsvik, Carl Erik (13.3.2001)

2016 100m hekk G15 6h1 15.13, 300m hekk G15 10 43.69, Lengde G15 14 5.17, Tresteg G15 5 12.01

Lang-Ree, Anders Søgnebotten (19.8.1999)

2016 2km terrengløp G17 DNS

Langeland, Isak (17.8.2001)

2016 9-kamp G15 7 2.412p

Langen, Helge (16.3.1985)

2016 5000m 29 16:51.46, 10000m 24 32:47.61, 10km terrengløp 26 33:02

Langesæter, Henrik Snemyr (4.4.1999)

2016 Kule G17 5 12.76, Diskos G17 4 21.87, 7-kamp inne G17 3 2605p

Langjordet, Marcus (??-??-1996)

2016 4x100m stafett 3 42.82

Langvik, Ulrik Sæther (27.2.1997)

2016 Lengde U20 7 5.81, Tresteg U20 5 13.48, 1000m stafett U20

Langørgen, Øyvind (18.8.1965)

2016 Halvmaraton 38 1:21:07

Larsen, Kristoffer Kulseth (4.5.1998)

2016 800m inne G18/19 15 2:07.05, 1500m inne G18/19 5 4:29.20

Larsen, Lars-Thomas Sparrok (12.9.2001)

2016 4x100m stafett U20 6 46.04, 100m G15 7s2 12.02, 200m G15 7h1 24.83, 100m hekk G15 5h2 15.40, 1000m stafett G15/16 6 2:13.36, 60m inne G15 5s2 7.73, 60m hekk inne G15 5h1 9.43, 4x200m stafett inne G15-17 5 1:40.62, 4x100m stafett G16 6 49.11

Larsen, Simen Tjelta (4.1.1994)

2016 60m inne 8 6.96, 4x100m stafett 1 41.03, **100m U23** 6 10.93, **200m U23 h2** DNF, **1000m stafett U23** 2 1:55.76, **60m inne G20-22** 3 7.02

Larsen, Tormod Hjortnæs (29.7.1986)

2016 100m 7s1 11.28, 200m 6s2 22.36, 60m inne 5s1 7.07, 200m inne 1h4 22.43

Larsen, Øystein (9.7.1994)

2016 Motbakkeløp 42 60:15

Larsson, Børge Bjørsvik (19.10.1992)

2016 10km terrengløp 48 35:22

Laupsa-Borge, Johnny (9.9.1968)

2016 Motbakkeløp 92 68:08

Lehn, Aleksander (7.3.2000)

2016 **200m inne** 4h4 24.88, **800m inne** G16 6 2:08.62

Leikvoll, Eirik (15.7.1998)

2016 **Stav U20** 6 3.90, **Stav G18/19** 2 3.71, **Høyde inne** G18/19 =4 1.80, **Stav inne** G18/19 4 3.60

Leiren, Børge (9.4.1980)

2016 Halvmaraton 39 1:21:13

Leirvik, Ole (2.11.1972)

2016 Halvmaraton 26 1:18:21

Lidal, Simon (3.3.1998)

2016 **Spyd U20** 5 52.13, **Spyd G18/19** 5 51.46

Lie, Øystein (9.2.1970)

2016 Halvmaraton 47 1:22:54

Lien, Steinar (16.11.1964)

2017 Halvmaraton 69 1:28:46, Maraton 53 3:32:04

Lien, Tobias (28.1.1998)

2016 **1000m stafett U20** 2 2:02.43, **100m G18/19** 6h3 11.71

Lillefosse, Arthur Johannes (23.7.1944)

2016 20km gang 6 2:28:36

Lillefosse, Bjørnar Sandnes (17.7.1992)

2016 5000m 9 14:49.40, 3000mh 3 9:18.35, 3km terrengløp 5 8:15, 1x6km terrengstafett 2 18:18, 10km terrengløp 6 30:34

Lillefosse, Pål Haugen (4.6.2001)

2016 100m 4h2 11.48, **Stav** 4 4.80, 60m inne =7s1 7.21, **Stav inne** =4 4.80, **100m U20** 3 10.96, **Stav U20** 2 4.70, **1000m stafett U20** 3 2:02.56, **100m G15** 1 10.89, **200m G15** 1 22.23, **100m hekk G15** 1 12.85, **Stav G15** 1 4.65, **Lengde G15** 1 6.53, 60m inne G15 2 7.21, 200m inne G15 2 22.66, 60m hekk inne G15 2 8.08, **Stav inne** G15 1 4.70, **Lengde inne** G15 1 5.99, **4x200m stafett inne** G15-17 1 1:34.12

Lillemo, Amund (23.6.2001)

2016 **Lengde G15** 15 5.01, **Kule G15** 4 13.00, **Spyd G15** 11 41.19

Lillevik, Fredrik (10.2.1980)

2016 Halvmaraton 58 1:25:51

Lind, Jakob Solli (20.4.2000)

2016 2km terrengløp G16 12 6:55

Lindevik, Sander S. (28.12.2001)

2016 **800m G15** 19 2:19.92

Litland, Håkon Eik (24.2.2001)

2016 **Slegge G16** 1 57.05

Loftås, Markus (8.4.1994)

2016 4x100m stafett 4 42.86, 4x400m stafett 3 3:18.81

Lorange, Håvard Ingvaldsen (15.5.1965)

2016 Halvmaraton 49 1:23:05

Losoa, Ronny (1.10.1980)

2016 10km terrengløp 29 33:20

Lubsen, Mike (Lubowa) (UGA) (22.4.1995)

2016 400m 4 47.54, 1000m stafett 2 1:55.62, **200m U23** 4 21.47, **400m U23** 1 48.89, **1000m stafett U23** 2 1:55.76

Ludvigsen, Bjarne (14.11.1970)

2016 Motbakkeløp 83 66:52

Ludvigsen, Thorbjørn Thorsen (10.10.1988)

2016 Motbakkeløp 3 47:40

Lund, Erik (26.4.1997)

2016 **Lengde** 7 6.82, **Tresteg** 9 13.96, **Tresteg inne** 2 14.81, **Lengde U20** 2 7.11, **Tresteg U20** 1 14.99, **1000m stafett U20** 4 2:03.33, **4x100m stafett U20** 3 43.74, **100m G18/19** 8 11.41, **Lengde G18/19** 1 6.76, **Tresteg G18/19** 1 15.10, 60m inne G18/19 7s1 7.45, **Lengde inne** G18/19 2 6.67, **Tresteg inne** G18/19 1 14.53

Lundberg, Bjørn Rusten (24.3.1994)

2016 **5000m U23** 11 16:04.17

Lundberg, Magnar Fossbakken (28.3.1997)

2016 **400m U20** 3h3 51.09, **800m U20** 7 2:00.39, **4x400m stafett U20** 3 4 3:35.26, **400m inne** G18/19 5 51.47, **800m inne** G18/19 3 2:00.43, **4x200m stafett inne** G18-22 4 1:33.95

Lunde, Bjørnar (8.6.1971)

2016 Maraton 25 3:00:39

Lunde, Lars (20.5.1997)

2016 1500m 9h2 4:00.95, 3000mh 6 9:59.34, 800m inne 3 1:57.98, 1500m inne 7 4:05.43, **5000m U20** 7 15:18.51, **6km terrengløp U20** 5 20:44

Lunde, Sondre Wright (22.11.1983)

2016 Motbakkeløp 112 72:01

Lyngbø, Ole (20.8.2001)

2016 **800m U20** =5 2:02.96, **1500m U20** 8h1 4:17.74, **800m G15** 4 2:03.58, **2000m G15** 3 5:53.58, **1500m hinder** G15 2 4:27.37, **800m inne** G15 1 2:04.23, **1500m inne** G15 1 4:24.16

Lyngen, Oscar (23.7.1999)

2016 4km terrengløp G17 4 14:42

Lyngstad, Leo (3.7.1956)

2016 Halvmaraton 76 1:30:34

Lyngstad, Terje (30.12.1966)

2016 Maraton 44 3:20:09

Lysell, Kevin Andreas (17.6.2000)

2016 **Kule G16** 7 11.17, **Diskos G16** 2 37.00

Lysne, Torbjørn (30.1.1990)

2016 200m 3 21.55, 1000m stafett 5 1:56.22, 60m inne 6s1 7.14, 200m inne 1h2 22.09, **4x400m stafett** 1 3:15.92

Løchen, Morten (9.2.1982)

2016 Motbakkeløp 88 67:22

Løchting, Sindre (11.7.1993)

2016 1500m inne 3 3:50.66, 3km terrengløp DNS

Lødøen, Tarjei Andreas (24.1.1989)

2016 Terrenkultra 38 19:32:00

Løke, Frank (6.2.1980)

2016 Terrenkultra 14 12:20:33

Løken, Snorre Holtan (25.10.1994)

2016 1500m 1 4:01.00, 10000m DNF, 3km terrengløp 7 8:20, 10km terrengløp 42 34:46, **400m U23** 2 1:52.50, **1500m U23** 1 2:50.02, **3000m hinder** U23 1 9:47.37

Løkken, Petter Østeraas (8.9.1999)

2016 **1000m stafett U20** 6 2:04.52, **300m hekk** G17 2 40.68, **1000m stafett G17-19** 5 2:04.76, **200m inne** G17 5h3 25.02, **400m inne** G17 10 56.62, 60m hekk inne G17 6 9.55, **4x200m stafett inne** G18-22 10 1:40.00

Lømo, Tobias (13.5.2000)

2016 **5000m gang U20** 1 25:42.73

Lønskog, Erik (25.3.1999)

2016 **Høyde inne** 6 1.75, **Høyde** G17 5 1.71, **Høyde inne** G17 =5 1.70

Løvenholm, Aksel (29.11.1941)

2016 Halvmaraton 101 2:09:25, Maraton 76 4:52:32

Løvseth, Jørgen Natvig (6.12.1996)

2016 Motbakk løp 60 63:37

Laake, Iver (16.5.2001)

2016 4x100m stafett U20 DQ, 4x100m stafett G16 5 48.29

Laastad, Bjørn (16.3.1960)

2016 Halvmaraton 78 1:31:25

M

Malde, Lars Erik (28.1.1990)

2016 3km terrengløp 20 8:40, 1x6km terrengstafett 10 19:27

Malz, Benjamin (9.4.1999)

2016 3000m G17 11 9:24.91, 2000m hinder G17 3 6:38.11, 2km terrengløp G17 8 6:20

Mangseth, Jon Simen (6.6.1996)

2016 Høyde =9 1.85, Høyde inne 4 1.90, Høyde uten tilløp 6 1.60, Høyde U23 4 1.90

Mannsverk, Eirik (14.3.2000)

2016 60m inne G16 8 7.59, 200m inne 2h1 24.06

Mannsaker, Trond Are (27.12.1997)

2016 Lengde U20 14q 5.44, Tresteg U20 NM, Tresteg G18/19 3 13.02, 60m inne G18/19 7h1 7.83, Tresteg inne G18/19 4 12.68

Mardal, Thomas (16.4.1997)

2016 Kule 5 15.30, Diskos 6 50.56, Slegge 6 59.07, Kule U20 2 16.34, Diskos U20 1 55.85, Slegge U20 1 64.86, Kule G18/19 2 18.37, Diskos G18/19 1 56.17, Slegge G18/19 1 67.94

Marløy, Tomas (23.8.1999)

2016 Lengde G17 13 5.47, Tresteg G17 7 12.33, 60m inne G17 6h1 7.78, 200m inne G17 6h3 25.41, Lengde inne G17 6 5.57

Marrot, Sebastian (10.12.2000)

2016 100m hekk G16 2 14.14, 300m hekk G16 2 40.66, Spyd G16 3 48.37

Marthinussen, Karl Kristian (1.8.1960)

2016 4x100m stafett DNF

Martinsen, Hallgeir (10.1.1989)

2016 100m 6 11.01, 200m 7s1 22.53, 1000m stafett 4 1:56.02, 60m inne 4s3 7.00, 400m inne 5 51.38, 5000m gang inne 4 25:10.99, 4x200m stafett inne 3 1:29.39, 4x100m stafett 2 42.05, 4x400m stafett 4 3:20.02

Martinsen, Joakim (21.7.1999)

2016 Spyd U20 10 45.26, Spyd G17 5 42.01

Martinsen, Ruben (26.8.2001)

2016 Spyd G15 6 49.87

Martinsen, Vetle (9.3.2001)

2016 Motbakk løp 56 62:28

Martinsen, Victor (17.4.1997)

2016 4x400m stafett U20 3 3:29.25

Masters, Nicolas Roppen (6.10.1997)

2016 1000m stafett 1 1:54.01, 4x200m stafett inne 1 1:27.66, 100m U20 6 11.21, 200m U20 6 22.72, 1000m stafett U23 DNF, 100m G18/19 7 11.20, 200m G18/19 6 22.92, 1000m stafett G17-19 7 2:05.60, 60m inne G18/19 5 7.32, 4x200m stafett inne G18-22 2 1:30.10

Mauset, Andreas (13.1.1999)

2016 Halvmaraton U23 10 1:22:51

Meinseth, Even (22.5.1996)

2016 60m inne 5 6.87, 200m inne h7 DQ:R163.3, 4x200m stafett inne 2 1:28.09, 60m inne G20-22 1 6.86, 4x200m stafett inne G18-22 1 1:28.30

Melby, Mathias (12.5.1994)

2016 Halvmaraton U23 11 1:28:04

Melby, Vegar (18.9.1974)

2016 Motbakk løp 120 74:24

Melheim, Jens Andreas (15.12.1975)

2016 Motbakk løp 34 58:57

Melheim, Mathias (1.3.1999)

2016 Kule G17 1 15.79, Diskos G17 2 46.98

Mellem, Ola (1.5.1956)

2016 Maraton 47 3:22:48

Meløy, Jakob (10.8.1993)

2016 Motbakk løp 55 62:12

Mensah, Christian (20.4.1996)

2016 100m 5h5 11.61, 60m inne 6h6 7.18, 4x100m stafett 3 42.82, 100m U23 h1 DNF, 60m inne G20-22 8 7.17, 200m inne G20-22 3h1 23.00, 4x200m stafett inne G18-22 4 1:33.95

Mestvedthagen, Jakob (1.2.1996)

2016 Motbakk løp 76 65:58

Mestvedthagen, Sevat (7.10.1998)

2016 Motbakk løp 98 69:15

Mezngi, Zerei Kbrom (ERI) (12.1.1986)

2016 10000m 3 29:34.12, 10km terrengløp 8 30:48

Midthassel, Øivind (6.2.1998)

2016 1x6km terrengstafett 17 20:05, 2km terrengløp U20 12 6:14

Mikkelfjord, Erik (1.2.1999)

2016 100m U20 4h2 11.86, 200m U20 4h6 23.69, 4x100m stafett U20 6 46.04, 100m G17 4 11.15, 200m G17 5h1 23.76, Lengde G17 10 5.60, Tresteg G17 3 12.69, 60m inne G17 7 7.36, 200m inne G17 2h2 23.71, Tresteg inne G17 1 12.21, 4x200m stafett inne G15-17 5 1:40.62

Milos, Donavan (4.5.1999)

2016 Kule G17 3 14.83, Spyd G17 2 62.11

Mjelde, Trygve Feidje (11.11.1994)

2016 800m 3h3 1:54.14, 4x100m stafett 4 42.86, 4x400m stafett 3 3:18.81, 400m U23 5 1:53.33, 1500m U23 9 3:56.14

Mjelstad, Andreas (21.9.1999)

2016 Motbakk løp 107 70:57

Mjølkarlid, Sondre (25.6.2001)

2016 100m hekk G15 8 14.76, 300m hekk G15 8 43.45, Lengde G15 11 5.42, Tresteg G15 6 11.98, 1000m stafett G15/16 6 2:13.36, 60m hekk inne G15 5h2 9.40, Lengde inne G15 NM, 4x100m stafett G16 6 49.11

Moe, Erlend Haukeland (26.11.2000)

2016 100m G16 5h3 11.96, Tresteg G16 7 12.24, 1000m stafett G15/16 3 2:02.82, 60m inne G16 7s2 7.76, 200m inne 4h2 25.70, Lengde inne G16 10 5.30, 4x200m stafett inne G15-17 4 1:38.52

Moen, Bård Olav (16.2.1954)

2016 Halvmaraton 68 1:27:37

Moen, Marcus Theodor (6.1.1999)

2016 110m hekk U20 1 14.14, 1000m stafett U20 DQ:R162.7, 100m G17 1 10.97, 200m G17 1 21.96, 110m hekk G17 1 13.85, Lengde G17 1 6.37, 60m hekk inne G17 1 8.00

Moen, Sondre Nordstad (12.1.1991)

2016 10km terrengløp 3 29:39

Moldestad, Robert Andre (4.1.2000)

2016 100m U20 7h6 12.01, 100m G16 5h2 11.74, 100m G16 6h2 24.35

Molland, Anders Knut (7.12.1969)

2016 Motbakk løp 118 74:02

Molvig, Alexander (9.12.1975)

2016 Maraton 61 3:54:20

Monssen, Ketil (23.6.1983)
 2016 Motbakkeløp 12 53:52

Morken, Håkon (20.4.1993)
 2016 100m 4 10.91, 200m 6 21.91, 60m inne h4 DQ:R162.6, 200m inne 2 21.49

Morvik, Syver Andersen (16.12.1993)
 2016 5000m gang inne 5 28:38.88, 60m inne G18/19 4h4 7.52

Moræus, Jonas Aamodt (24.12.1979)
 2016 Halvmaraton 19 1:16:50

Moss, Torsten Bergh (20.9.1994)
 2016 400m inne 3h1 50.73, 800m inne 4 1:59.66, 400m U23 4 50.37, 400m inne G20-22 2 51.17, 800m inne G20-22 6 2:12.88

Mowinckel-Nilsen, Andreas (30.6.1998)
 2016 4x200m stafett inne G18-22 11 1:41.74

Muladal, Jakob Prebensen (4.5.1997)
 2016 1000m stafett G17-19 DQ:R170.7

Mundal, Kjell Erling (20.3.1964)
 2016 Motbakkeløp 26 57:26

Mushom, Håkon (23.9.1993)
 2016 800m 3h2 1:53.94

Mustaf, Abdifatah (SOM) (29.12.1998)
 2016 800m inne G18/19 16 2:09.01, 1500m inne G18/19 6 4:43.59, 4x200m stafett inne G15-17 6 1:45.08

Myhr, Petter (5.3.2000)
 2016 1x6km terrengstafett 3 18:35, 2km terrengløp G16 1 5:54

Myhre, Magnus Tuv (15.6.2000)
 2016 4km terrengløp G16 2 14:18

Myrhol, Tor-Inge Øvrebotten (24.12.1988)
 2016 Stav 13 3.90

Mæhle, Henning (18.9.1991)
 2016 10km terrengløp 25 32:56

Mæle, Martin (14.3.2000)
 2016 800m G16 10 2:04.39, 3000m G16 7 9:26.85, 800m inne G16 8 2:09.73, 1500m inne G16 4 4:39.65

Mögenburg, Jonas (18.2.1990)
 2016 Lengde inne NM

Mørk, Øystein (17.10.1974)
 2016 Maraton 11 2:43:35

N

Nadirpour, Saied (19.7.1968)
 2016 Maraton 50 3:23:35

Nasvik, Ingve (12.5.1972)
 2016 Halvmaraton 50 1:23:30, Maraton 27 3:02:28

Ndure, Jaysuma Saidy (1.1.1984)
 2016 100m 1 10.59, 200m 1 21.01

Nedberg, Even (24.7.1977)
 2016 Maraton 48 3:23:10

Nedregård, Kristian (28.8.1974)
 2016 1500m inne 15 4:56.32, 5000m gang inne DQ:R230.6

Nedrehagen, Robin Wathne (1.5.1999)
 2016 400m G17 7 53.48, 800m G17 7 2:01.87, 400m inne G17 5 53.41, 800m inne G17 4 2:03.85, 1500m inne G17 3 4:22.06, 2km terrengløp G17 9 6:21

Nerdal, Jon (17.2.1996)
 2016 Slegge 7 56.55, Slegge U23 3 59.55

Nes, Bendik Verlo (15.5.1992)
 2016 60m inne 6h4 7.40, 200m inne 4h3 24.16, 4x200m stafett inne 5 1:30.62, 4x100m stafett 5 43.49

Nes, Johan Læg Reid (22.4.2001)
 2016 Motbakkeløp 139 85:31

Neset, Frank Hallan (14.4.1986)
 2016 Motbakkeløp 129 67:40

Nesgård, Even (16.7.2000)
 2016 Motbakkeløp 85 67:08

Nesheim, Bjørn-Sigve (13.7.1997)
 2016 Spyd U20 8 50.55, Spyd G18/19 7 50.07

Nesheim, Leonard Johan (4.1.1995)
 2016 400mh 4 56.07, 400m U23 5 51.29, 400m hekk U23 1 57.35

Nevland, Bjørro (18.9.1983)
 2016 3km terrengløp 46 9:53, 1x6km terrengstafett 21 21:58

Nevland, Roger (13.1.1980)
 2016 1x6km terrengstafett 22 22:09

Nielsen, Erik Waage (26.11.1956)
 2016 Maraton 28 3:02:42

Nielsen, Joakim (31.8.2000)
 2016 200m U20 6h6 24.60, 400m U20 6h2 53.14, 100m G16 4h2 11.72, 60m inne G16 7s1 7.67, 200m inne 6 24.37, 4x200m stafett inne G18-22 5 1:34.12

Nijmeijer, Jan Robert (NED) (14.2.1998)
 2016 Stav 10 4.20, Stav U20 5 4.10, Stav G18/19 1 4.41, Stav inne G18/19 3 4.00

Nilsen, Bjarne Vad (20.4.1966)
 2016 Halvmaraton 42 1:21:40

Nilsen, Christopher Hoel (3.9.2000)
 2016 800m G16 19 2:08.63

Nilsen, Dag Henry (13.12.1871)
 2016 Motbakkeløp 31 59:16

Nilsen, Elias Hovden (19.7.2001)
 2016 Kule G15 8 11.31, Diskos G15 5 36.85, Spyd G15 3 50.71

Nilsen, Erlend Hognestad (10.5.1998)
 2016 60m inne 5h7 7.26, 4x100m stafett 3 42.82, 100m U20 4h3 11.70, 200m U20 5s1 23.10, 200m G18/19 h3 DNF, 60m inne G18/19 7 7.33, 200m inne G18/19 1h2 23.32, 4x200m stafett inne G18-22 4 1:33.95

Nilsen, Ivan Kristoffer (28.3.1989)
 2016 Høyde 2 2.04

Nilsen, Kurt (4.6.1951)
 2016 Halvmaraton 32 1:19:24

Nilsen, Trond Inge (2.2.1969)
 2016 Motbakkeløp 66 64:00

Nilsen, Vegard Dragsund (1.6.1999)
 2016 100m U20 7h3 12.10, 200m U20 6h4 24.54, 100m G17 4h2 11.78, 60m inne G17 h4 DNS

Nilsen, Vidar (24.1.1960)
 2016 Maraton 26 3:02:23

Nilssen, Jørgen (21.4.2000)
 2016 2km terrengløp G16 DNS

Nistad, Kjetil (20.9.1987)
 2016 Motbakkeløp 127 76:57

Njåstad, Trygve (6.6.1952)
 2016 Motbakkeløp 141 88:12

Nordanger, Mats (12.7.1997)
 2016 2km terrengløp U20 14 6:29, 800m G18/19 17 2:03.82

Nordbotten, Atle (11.12.1958)
 2016 1x6km terrengstafett 23 22:26

Nordheim, Steinar (8.10.1945)
 2016 Motbakkeløp 138 84:53

Nordlund, Kristian Skage (8.5.1999)

2016 800m U20 4h2 2:01.51, 1500m U20 7h2 4:18.09, 400m G17 5 52.20, 800m G17 3 1:59.46, 800m inne G17 2 2:03.38, 1500m inne G17 1 4:18.08

Nordnes, Lars-Ove (10.8.1951)
2016 Maraton 63 3:56:28

Nordskar, Gjermund (10.10.1988)
2016 Halvmaraton 16 1:15:04

Nordtug, Henrik (7.2.1987)
2016 5000m 25 15:23.39, 3000m inne 15 8:59.37, 3km terrengløp 34 9:04, 1x6km terrengstafett 11 19:27, 4x1500m stafett 4 18:12.09, 10km terrengløp 33 33:37

Nordvik, Eirik (17.9.1981)
2016 10km terrengløp 50 35:36

Nordås, Narve Gilje (30.9.1998)
2016 1x6km terrengstafett 1 18:18, **2km terrengløp U20 2 5:45, 3000m G18/19 7 8:29.26**

Norheim, Stian (2.7.1996)
2016 3km terrengløp 42 9:31, 1x6km terrengstafett 7 19:06, 4x800m stafett mixlag 2 9:56.09, 10km terrengløp 46 35:18, 5000m U23 13 16:08.31, 3000m hinder U23 3 10:00.68

Norstad, Inge (9.7.1973)
2016 Halvmaraton 46 1:22:48

Nufsfjord, Vidar (13.5.1971)
2016 Halvmaraton 57 1:25:15

Nyberget, Alexander (29.4.2000)
2016 Høyde inne 7 1.75, **Høyde U20 9 1.75, Høyde uten tilløp U20 3 2.95, 100m G16 7h2 25.62, Høyde G16 =2 1.86**

Nygard, Nils Olav (19.7.1980)
2016 Motbakkkeløp 108 70:59

Nygård, Jan Tore (15.3.1974)
2016 Maraton 45 3:21:26

Nystrøm, Sondre Mulongo (21.6.1994)
2016 60m inne 4h4 7.25, 400m inne h2 DNS

Næss, Harald Solhaug (2.8.1988)
2016 5000m 20 15:07.28, 10000m 18 31:06.66, 3000m inne 12 8:43.60, 10km terrengløp 36 33:51

Næss, Øyvind (11.7.1974)
2016 Terrengultra 36 17:47:32

Nørve, Gaute (23.9.2000)
2016 1x6km terrengstafett 18 20:34, **800m G16 9 2:04.31, 2km terrengløp G16 7 6:25**

O

Obiora, Nzimirro Adam (7.9.1994)
2016 60m inne 5h1 7.31, 200m inne 3h6 23.45, 400m inne 4h3 51.40, **400m U23 2 49.15**

Odinsen, Eirik (27.2.1999)
2016

Offigstad, Simen (16.7.1999)
2016 800m inne G17 11 2:18.02, 1500m inne G17 7 4:46.31

Ofori, Gilbert (10.4.1994)
2016 4x100m stafett 5 43.49

Oldervik, Stian (31.7.1983)
2016 Maraton 33 3:07:28, 10km terrengløp 54 37:45

Olsen, Jon (22.8.1974)
2016 Maraton 9 2:40:00

Olsen, Mikael (25.6.1980)
2016 1x6km terrengstafett 15 20:00

Olsen, Roy (30.3.1978)
2016 Motbakkkeløp 126 76:12

Olsen, Tarjei (8.12.2001)
2016 2000m G15 DNF

Olsen, Terje (26.8.1967)
2016 Halvmaraton 11 1:13:19, 10km terrengløp 35 33:45

Olsen, Terje (15.3.1965)
2016 Halvmaraton 14 1:14:46

Olsvik, Sindre (14.3.1998)
2016 100m G18/19 5h3 11.68, Lengde G18/19 3 6.13, 60m inne G18/19 6s2 7.33, Lengde inne G18/19 3 6.46

Omollo, Philip Jason (29.1.2001)
2016 100m U20 5h3 11.81, 200m U20 3h3 23.84, 1000m stafett U20 4 2:03.33, 100m G15 5 11.53, 200m G15 5 23.35, 60m inne G15 8 7.66, 200m inne G15 4 24.14, 4x200m stafett inne G15-17 3 1:37.56

Omvik, Sindre Solbakken (18.8.1993)
2016 800m 5h2 1:56.92, 1500m 8h1 4:06.11

Onstad, Vetle Utsi (15.7.1987)
2016 Lengde 5 7.09, Tresteg 3 14.96

Opaker, Jørgen (9.4.1997)
2016 4x400m stafett 5 3:29.54, **4x400m stafett U20 2 3:27.29, 800m G18/19 19 2:07.35**

Opem, Rune (17.2.1975)
2016 Motbakkkeløp 9 52:25

Opsahl, Christian Hay (17.9.1973)
2016 1x6km terrengstafett 25 25:02

Opsal, Toralv (9.3.1998)
2016 400m 6 54.52, Stav 6 4.60, 400m inne 6 51.79, Stav inne 3 4.90, Lengde inne 4 6.58, 4x200m stafett inne 1 1:27.66, **400m hekk U20 2 55.54, Høyde U20 NM, Stav U20 NM, Lengde U20 1 7.13, 7-kamp inne U20 1 5448p, 10-kamp 1 U20 7.389p, 200m inne G18/19 3 22.67, 400m inne G18/19 1 50.06, 60m hekk inne G18/19 2 8.57, Høyde inne G18/19 1 2.00, Stav inne G18/19 1 4.70, Lengde inne G18/19 1 6.68, Kule inne G18/19 3 12.85, 4x200m stafett inne G18-22 2 1:30.10**

Oraug, Pål (20.8.1979)
2016 Maraton 8 2:39:04

Orbekk, Christian Steen (30.12.1997)
2016 200m 7h3 23.39, 400mh 5 57.91, 400m inne 3h2 50.72, 800m inne 11 2:03.52, **400m U20 DNF, 400m hekk U20 3 57.95, 300m hekk G18/19 1 56.01, 400m inne G18/19 2 50.49, 800m inne G18/19 10 2:02.26**

Osazuwa, Peter Efe Rasmussen (7.7.1989)
2016 100m 5h4 11.67, 200m 8h5 23.56, 1000m stafett 3 1:55.91

Osen, Ronny (7-2-1981)
2016 Halvmaraton 62 1:26:55

Osmundsen, Gunnar (25.4.1981)
2016 3km terrengløp 29 8:56

Oustad, Emil (20.7.1989)
2016 400m inne 4 50.47, 800m inne 1 1:54.62, 3km terrengløp 36 9:11

Overvåg, Henrik (17.6.94)
2016 100m s1 DNF, 200m 8h4 31.32, 60m inne h7 DNF, 4x200m stafett inne 1 1:27.66, **60m inne G20-22 5 7.07, 200m inne G20-22 2 21.97, 4x200m stafett inne G18-22 2 1:30.10**

Owusu, Stephen (2.4.1998)
2016 100m 6h4 11.68, 1000m stafett 2 1:55.62, **100m U20 5 11.12, 200m U20 5 22.65, 1000m stafett U23 2 1:55.76, 4x100m stafett U20 2 42.40, 100m G18/19 2 11.03, 200m G18/19 3 22.64, 1000m stafett G17-19 9 2:07.75**

P

Panchaligam, Nivethan (6.9.1993)
2016 100m 6h5 11.65, 200m 4h5 22.53, 60m inne 4h6 7.09, 200m inne 5 22.31, 4x100m stafett DNF

Pastoor, Pelle (21.9.2001)

2016 800m inne G15 11 2:20.47, 1500m inne G15 9 5:04.07

Patel, Arvin (12.1.1967)

2016 Maraton 30 3:03:21

Paul, Mattias (7.1.1999)

2016 1500m U20 11h1 4:21.84, 2km terrengløp G17 6 6:13

Pay, Bjørn Terje (5.3.1974)

2016 Diskos 4 53.35

Pedersen, Daniel Nikolai (23.2.1998)

2016 200m U20 6s1 23.13, 400m U20 4h3 51.44, 1000m stafett U20 8 2:06.61, 100m G18/19 =7s1 11.36, 200m G18/19 7 23.05, 400m G18/19 5 50.77, 1000m stafett G17-19 9 2:07.75

Pedersen, Erik Udø (9.4.1994)

2016 1500m 9 4:05.84, **10000m** 5 30:06.37, **1500m inne** 4 3:53.76, **3km terrengløp** 6 8:16, **5000m U23 3 14:41.04**

Pedersen, Olger (11.8.1989)

2016 Halvmaraton 18 1:15:43, **Maraton** 19 2:55:50

Pedersli, Trond Einar Moen (21.2.1994)

2016 5000m U23 5 15:06.44, Halvmaraton U23 5 1:10:14

Perez, Sebastian Salas Guillen (31.1.1997)

2016 4x100m stafett DNF, 4x400m stafett 2 3:17.04

Persen, Asbjørn Ellefsen (19.5.1987)

2016 10000m DNF

Persen, Kristoffer (18.3.2000)

2016 100m U20 6h3 12.03, 200m U20 5h7 24.31, 1000m stafett U20 2 2:02.43, 100m G16 3h1 11.68, 200m G16 7 23.82, 1000m stafett G17-19 2 2:02.21, 60m inne G16 5s1 7.61, 200m inne 3h2 24.51

Persen, Sindre Grimsbø (19.8.1985)

2016 Halvmaraton 24 1:17:56, **Maraton** 17 2:52:42

Pettersen, Dag (18.7.1999)

2016 1000m stafett U20 9 2:18.75, 100m G17 6h3 12.01, Lengde G17 5 5.98, 1000m stafett G17-19 6 2:05.09, 60m inne G17 7h2 8.20

Pettersen, Magnus Hannevig (29.4.1995)

2016 1500m U23 10 4:05.04, 3000m hinder U23 9:47.57, 1000m stafett U23 4 2:00.59

Petterson, Sigurd Fluge (30.5.1999)

2016 110m hekk G17 5 15.94, Lengde G17 11 5.52, Tresteg G17 4 12.59

Prommetta, Atcha (THA) (26.2.1999)

2016 Høyde uten tilløp U20 2 2.96, 100m G17 5h3 11.96, Stav G17 3 3.61, 60m inne G17 3h4 7.61, 200m inne G17 5h2 24.64, Stav inne G17 NM, Lengde inne G17 2 5.83, 4x200m stafett inne G18-22 7 1:37.45, 10-kamp G17 1 4.472p

Philip, Aroran A. (21.6.2000)

2016 Lengde U20 q13 5.77, Tresteg U20 7 12.99, 100m G16 4h3 11.88, Lengde G16 4 6.32, Tresteg G16 6 12.24, 1000m stafett G17-19 12 2:09.75, 60m inne G16 6s2 7.71, 200m inne 3h3 25.14, Lengde inne G16 7 5.62

Pollen, Roger (17.1.1994)

2016 Motbakkeløp 38 59:39

Q

Quarcoo, Emmanuel Odai (22.4.1998)

2016 4x100m stafett DNS, 4x100m stafett mixlag 1 44.41, **200m U20 3s1 22.61, 400m U20 3 49.12, 1000m stafett U23 1 1:55.51, 100m G18/19 3 11.12, 200m G18/19 h2 DNF, 400m G18/19 3 49.84**

Quarcoo, Jonathan Tetteh (13.10.1996)

2016 200m 2 21.34, **4x100m stafett DNS, 100m U23 1 10.55, 200m U23 1 20.91, 1000m stafett U23 1 1:55.51**

R

Rabben, Paul Ove (18.5.1991)

2016 Maraton 65 3:57:00

Ramdal, Øystein (7.5.1968)

2016 10km terrengløp 57 38:14

Ramsrud, Sondre (2.11.1994)

2016 100km ultra DNF

Rasch-Halvorsen, Øystein (10.2.1978)

2016 Halvmaraton 53 1:23:57

Rasmussen, Jon-Atle (5.7.1997)

2016 800m U20 7h2 2:05.37, 2km terrengløp U20 10 6:12, 400m inne G18/19 9 53.51, 800m inne G18/19 12 2:03.38

Redford, Paul (7.5.1990)

2016 Spyd 1 66.45, **Høyde uten tilløp** 2 1.72

Ree, Aleksander Handeland (29.3.1997)

2016 100m G18/19 5h1 11.53, 400m G18/19 17 53.98

Reinholt, Helge (29.3.1967)

2016 Terrengultra DNF

Reitan, Otto Helge (22.6.1952)

2016 Halvmaraton 82 1:34:22

Reiten, Sverre (9.6.2000)

2016 60m inne G16 6h1 8.24, Lengde inne G16 13 4.97

Relling, Eystein (15.11.1989)

2016 Halvmaraton 35 1:20:18

Reutz, Andreas (7.5.1986)

2016 800m inne 9 2:03.40

Reyes, Mark Daniel (26.7.2001)

2016 1000m stafett U20 7 2:06.08

Rieber-Mohn, Caspar (11.6.1982)

2016 Maraton 67 3:59:43

Riise, Ole Bjørn (15.11.2001)

2016 Slegge G16 5 32.77

Rinde, Håvard (16.2.2001)

2016 100m hekk G15 7 14.62, Kule G15 6 12.11, Diskos G15 7 35.98, Spyd G15 5 50.14, 1000m stafett G15/16 1 2:01.41, 60m hekk inne G15 8 9.10, Kule inne G15 5 12.63

Rinde, Sondre (28.1.1998)

2016 110m hekk U20 5 15.80, Tresteg U20 6 13.03, 110m hekk G18/19 4 15.92, Tresteg G18/19 5 12.99, 1000m stafett G17-19 4 2:04.61, 60m hekk inne G18/19 3 9.19, Lengde inne G18/19 7 5.79, Tresteg inne G18/19 6 12.66

Ring, Erik Solbakken (25.5.1998)

2016 400m U20 3h2 50.94, 1000m stafett U20 6 2:04.52, 400m G18/19 8 52.16, Tresteg G18/19 8 12.10, 1000m stafett G17-19 5 2:04.76, 200m inne G18/19 2h1 23.40, 400m inne G18/19 3 51.12, Lengde inne G18/19 9 5.50, 4x200m stafett inne G18-22 10 1:40.00

Ringdal, Peder (30.9.1944)

2016 Halvmaraton 97 1:54:39

Ringen, Kjetil Røste (20.6.1993)

2016 Slegge 5 59.25

Ringkjøb, Elias Lynum (18.10.2000)

2016 60m inne G16 6h2 8.04, Stav inne G16 3 2.80, Kule inne G16 4 10.59

Rise, Lars Vikan (23.11.1988)

2016 Høyde =6 1.95, **Lengde** 4 7.29, **60m hekk inne** 4 8.66, **Stav inne** 7 4.40, **Kule inne** 2 15.70

Riseth, Jonas (4.6.1994)

2016 Halvmaraton U23 6 1:16:15

Rishøi, Sondre (30.4.2000)

2016 800m G16 13 2:05.80, 2km terrengløp G16 6 6:22

Rodahl, William Sømnes (20.5.1999)

2016 60m inne G17 7s1 7.47, 200m inne G17 2h1 23.98, 400m inne G17 4 53.15

Rode, Waldemar (2.5.1972)

2016 Maraton 74 4:34:32

Roe, Martin (1.4.1992)

2016 110mh 3 15.50, Stav 7 4.60, Lengde 3 7.38, Kule 5 15.28, Diskos 7 49.11, Spyd 4 60.64, 7-kamp inne 1 5526p

Roll, Bård (28.9.1957)

2016 Halvmaraton 73 1:29:37

Rolstad, Jan (17.8.1950)

2016 20km gang =4 2:24:09

Romundstad, Jan (25.2.1970)

2016 10km terrengløp 39:26

Rooth, Markus (22.12.2001)

2016 100m hekk G15 4 14.02, 300m hekk G15 2 40.25, Høyde G15 3 1.65, Lengde G15 5 5.97, Kule G15 9 10.42, Diskos G15 12 29.40, Spyd G15 2 50.85, 60m inne G15 6h2 8.26, 60m hekk inne G15 7 9.09, Høyde inne G15 3 1.55, Lengde inne G15 3 5.68, Kule inne G15 4 12.76, 7-kamp inne G15 2 3789p, 9-kamp G15 2 4.730p

Rosenberg, Michael (10.5.1990)

2016 60m inne 1 6.80, Lengde uten tilløp 2 3.15

Rosenlind, Victor (20.6.2000)

2016 100m hekk G16 6h2 1, 1000m stafett G15/16 DNS, 1000m stafett G17-19 DQ:R170.7

Roset, Håkon Hjelte (19.2.2000)

2016 Slegge U20 6 47.32, Slegge G16 2 54.36

Rosfjord, Helge Sveindal (14.3.1997)

2016 60m inne G18/19 5h1 7.50, 200m inne G18/19 3h2 24.35

Rosvold, Erik Johannes (13.11.1998)

2016 Diskos U20 4 45.36, Diskos G18/19 4 44.84, Slegge G18/19 3 41.99

Rosvold, Thor Olav (2.7.1996)

2016 Kule NM, Diskos 5 50.58, Kule inne NM, Kule U23 2 12.94, Diskos U23 2 49.85, Spyd U23 8 49.33

Roth, Andreas (29.3.1994)

2016 800m 2 1:52.58, 1000m stafett 6 1:57.44

Rudi, Sondre Matias (12.6.2000)

2016 100m U20 7s2 11.31, 200m U20 5h2 23.76, 100m G16 3 11.42, 200m G16 DNS, 60m inne G16 2 7.24, 200m inne 5 23.72

Rudningen, Andres (7.6.1999)

2016 Motbakkeløp 70 64:28

Runde, Bernt Jon (29.4.1964)

2016 Terrengultra 25 13:49:56

Rustad, Simen Ellingsen (25.4.1985)

2016 Terrengultra 7 11:19:17

Rutle, Niklas Hasti (7.8.2000)

2016 Spyd G16 5 48.10, 1000m stafett G17-19 11 2:08.02

Ruth, Marius Skeide (25.2.1993)

2016 Halvmaraton 12 1:14:08

Rypdal, Petter (20.10.1993)

2016 10km terrengløp 27 33:03

Ræstad, Jonas (7.2.2001)

2016 Tresteg G15 8 11.36

Rød, Emil Kleven (23.8.2001)

2016 Lengde G15 13 5.23, Spyd G15 12 40.18

Rød, Olav Rysstad (22.11.1999)

2016 2km terrengløp G17 10 7:07

Røhme, John Olaf (17.8.1965)

2016 Motbakkeløp 109 71:37

Røinaas, Syver (2.8.1999)

2016 400m inne 4h1 51.59, 4x400m stafett 4 3:20.02, 200m U20 3s2 22.74, 400m U20 3h1 51.25, 1000m stafett U20, 4x100m stafett U20 1 42.38, 4x400m stafett U20 1 3:24.06, 100m G17 5 11.37, 200m G17 3 22.78, 400m G17 1 50.87, 300m hekk G17 3 41.16, Lengde G17 9 5.72, 1000m stafett G17-19 1 2:00.05, 60m inne G17 6s1 7.46, 200m inne G17 2 23.01, 400m inne G17 3 52.87, 4x200m stafett inne G18-22 3 1:33.61

Rørbakken, Filip (8.8.1995)

2016 1000m stafett G17-19 11 2:08.02

Rørbakken, Joel (27.8.2000)

2016 100m G16 6h1 12.12, 800m G16 15 2:07.04, 60m inne G16 8s1 7.78, 200m inne 4h3 25.24, 800m inne G16 7 2:09.12, 4x200m stafett inne G18-22 8 1:37.46, 2km terrengløp G16 19 6:46

Røssland, Ole Martin (18.2.1995)

2016 3km terrengløp 39 9:16, 1x6km terrengstafett 16 20:01

Røsten, Oddvar (2.6.1957)

2016 Maraton 72 4:18:35

Røtnes, Fredrik Vaeng (20.3.1996)

2016 3000mh 5 9:45.70, 5000m gang 3 19:51.10, 5000m gang inne 1 20:24.34, 20km gang 3 1:31:36, 10000m gang 1 42:01.02, 5000m gang U23 1 20:46.36, 1500m gange inne G20-22 1 5:39.84

Raa, Erlend Bolstad (31.3.2000)

2016 Høyde =6 1.95, Tresteg 10 13.95, Høyde U20 1 2.03, Tresteg U20 2 14.98, Høyde G16 1 1.94, Lengde G16 2 6.50, Tresteg G16 1 14.29, Kule G16 2 13.40, 1000m stafett G15/16 4 2:09.89

S

Sagen, Kasper (19.4.1999)

2016 Spyd U20 6 51.66, Spyd G17 4 45.88

Sagli, Håvard (1.10.1965)

2016 Halvmaraton 71 1:29:15

Sagmyr, Tommy (1.8.1970)

2016 Halvmaraton DNF

Sakshaug, Ola (19.9.1984)

2016 5000m 12 14:53.58, 10000m 8 30:26.07, 3km terrengløp 13 8:31, 1x6km terrengstafett 4 18:39, Halvmaraton 3 1:07:24

Salte, Andre Rosseland (6.6.2001)

2016 Spyd G15 7 45.42

Salvesen, Tore Graff (27.3.1955)

2016 Halvmaraton 88 1:40:22

Sand, Håkon (2.12.2001)

2016 200m G15 7h2 25.97, 300m hekk G15 12 46.79

Sand, Viktor Nordstrand (14.10.1998)

2016 Lengde U20 10 5.81, Tresteg U20 8 12.60, Lengde G18/19 4 6.08, Tresteg G18/19 6 12.69

Sandberg, Fridjof (12.11.1998)

2016 4x400m stafett U20 3 3:29.25, 200m G18/19 7h1 24.17, 400m G18/19 9 52.27, 1000m stafett G17-19 2 2:02.21

Sandberg, Joachim (18.5.1995)

2016 200m 5 21.68, 400mh 3 52.64, 1000m stafett 3 1:55.91, 200m inne h4 DNF, 100m U23 3 10.84, 200m U23 3 21.47, 60m inne G20-22 4 7.03, 200m inne G20-22 1 21.61, 4x200m stafett inne G18-22 1 1:28.30

Sande, Hans (6.2.1996)

2016 Slegge 10 52.35, Slegge U23 4 54.56

Sandhaug, Thomas (31.1.1975)

2016 Terrengultra 18 12:38:52

Sandness, Ole-Martin Evensen (13.3.2000)

2016 4x1500m stafett 3 17:43.73, 4x1500m stafett U20 1 17:17:35, 800m G16 11 2:04.98, 3000m G16 10 9:37.07, 1000m stafett G15/16 DNS, 4x600m stafett G16 2 6:06.15

Sandstad, Lars (19.5.2001)

2016 800m inne G15 13 2:21.43, 1500m inne G15 7 4:46.15

Sandvik, Fredrik (23.3.1998)

2016 3000m hinder U20 3 9:24.43, 6km terrengløp U20 11 22:38, 3000m G18/19 6 8:29.27, 2000m hinder G18/19 2 6:05.11

Sandvik, Jo-Inge (10.5.1993)

2016 10km terrengløp 45 35:12

Sandvik, Mathias (13.12.2000)

2016 2km terrengløp G16 11 6:53

Sandvik, Ove (31.3.1965)

2016 Terrengultra 29 14:49:19

Sandvik, Tomas (23.2.1979)

2016 Halvmaraton 33 1:19:48

Santiago, Riquelvis (1.1.1987)

2016 100m 5s1 11.20, 200m 4h3 22.70, 1000m stafett 7 1:57.45, 60m inne 5s3 7.08, 200m inne 4h8 23.00, 4x100m stafett DNF

Schmidt, Johnny (20.12.1985)

2016 Maraton 54 3:35:10

Seeberg-Rommetveit, Simen (29.4.2000)

2016 800m G16 5 2:00.19, 3000m G16 DNF

Sedeniussen, Magnus (29.12.2001)

2016 4km terrengløp G15 DNS

Seland, Didrik (23.4.1997)

2016 4x400m stafett U20 3 3:29.25, 4x400m stafett mixlag U20 1 3:37.97

Selbo, Jonas (30.7.1996)

2016 Kule inne G20-22 3 9.29, 4x200m stafett inne G18-22 9 1:39.70

Seliussen, André (5.4.2001)

2016 1500m U20 12h2 4:26.29, 5000m U20 10 15:53.78, 800m G15 9 2:08.61, 2000m G15 5 5:55.05, 800m inne G15 8 2:16.12, 1500m inne G15 4 4:29.81, 2km terrengløp G15 2 6:09, 4km terrengløp G15 2 14:51

Sellevoll, Sivert (4.12.2000)

2016 Lengde G16 9 5.80

Selliken, Fredrik (17.4.2000)

2016 100m U20 6h6 11.99, 200m U20 3h7 23.61, 4x100m stafett mixlag U20 2 47.32, 100m G16 6 11.47, 200m G16 4 23.43, 1000m stafett G15/16 2 2:02.75, 60m inne G16 6s1 7.67, 200m inne 1h1 23.86, Kule inne G16 6 10.05, 4x100m stafett G16 2 44.83, 4x600m stafett G16 1 6:03.14

Setlo, August (26.6.2001)

2016 2000m G15 14 6:31.00, 1500m hinder G15 4 4:57.45

Siemieniuch, Tomasz (POL) (23.1.2000)

2016 100m U20 7 11.22, 200m U20 3 22.47, 4x100m stafett mixlag U20 2 47.32, 100m G16 2 11.06, 200m G16 2 22.25, 1000m stafett G15/16 2 2:02.75, 4x100m stafett G16 2 44.83, 4x600m stafett G16 1 6:03.14

Sigurdson, Simen (22.1.1993)

2016 60m inne 7s2 7.20, Lengde uten tilløp 3 3.14

Simensen, Fredrik (24.6.1992)

2016 Kule inne 3 14.90

Simon, Thor (SWE) (???.2001)

2016 7-kamp inne G16 uk 4630p

Sirijord, Ståle (11.10.1985)

2016 Halvmaraton 45 1:22:31

Sivarajah, Vardnan (16.1.1999)

2016 1000m stafett U20 7 2:06.08, 200m G17 6h2 24.27, 400m G17 9 53.79, 1000m stafett G17-19 3 2:04.10, 60m inne G17 6h2 7.93, 200m inne G17 4h2 24.50, 4x200m stafett inne G18-22 6 1:36.92

Sivertsvik, Matias (2.6.1997)

2016 4x100m stafett 1 41.03, 100m U20 7s1 11.62, 200m U20 3h1 23.85, 1000m stafett U20 8 2:06.61, 4x100m stafett U20 2 42.40, 100m G18/19 s2 DNS

Sjursen, Amund (16.1.1996)

2016 Lengde 2 7.59, Lengde U23 1 7.57

Sjursen, Gjert Høie (9.1.2000)

2016 110m hekk U20 2 14.86, Lengde U20 4 6.49, 1000m stafett U20 3 2:02.56, 100m G16 5 11.47, 100m hekk G16 1 13.65, Lengde G16 1 6.56, Kule G16 3 13.37, Diskos G16 1 43.63, 1000m stafett G15/16 1 2:01.41, 60m inne G16 5 7.54, 60m hekk inne G16 1 8.36, Lengde inne G16 1 6.47, Kule inne G16 1 13.70, 4x200m stafett inne G15-17 1 1:34.12, 7-kamp inne G16 1 4292p, 10-kamp G16 5.496p

Sjurseth, Andreas Myhre (5.2.1985)

2016 Halvmaraton 4 1:07:29

Skagen, Henrik Farstad (1.12.2001)

2016 Motbakkeløp 121 74:38

Skagestad, Sven Martin (13.1.1995)

2016 Kule 1 18.18, Diskos 1 61.58, Kule inne 1 17.86, Høyde uten tilløp 3 1.70

Skammelsrud, Alexander (23.2.1999)

2016 100m G17 2 11.06, 200m G17 4 22.92, 60m inne G17 2 7.28, 200m inne G17 3h3 24.08

Skancke, Per José Clemente (26.6.1992)

2016 60m inne 4h5 7.24, Lengde uten tilløp 5 3.05

Skare, Even Flønes (7.6.1989)

2016 Halvmaraton 84 1:38:12

Skaten, Geir Storetvedt (17.4.1994)

2016 Motbakkeløp 16 55:01

Skevik, Ola (4.2.1966)

2016 Halvmaraton DNF

Skinstad, Terje (7.8.1962)

2016 Motbakkeløp 44 60:24

Skintveit, David Høyheim (29.7.1999)

2016 Motbakkeløp 132 68:24

Skjerdal, Erik (7.3.1974)

2016 Motbakkeløp 75 65:42

Skjerdal, Sigbjørn (17.6.1980)

2016 Motbakkeløp 96 68:43

Skjermo, Ola Andreas (6.9.1969)

2016 10km terrengløp DNF

Skjerve, Anders (26.6.1958)

2015 Halvmaraton 85 1:38:21

Skjerve, Fredrik Vehus (4.10.2001)

2016 100m hekk G15 8h2 16.43, 300m hekk G15 11 45.66, 1500m hinder G15 DNS, Spyd G15 13 40.13, 60m inne G15 7h2 8.44, 60m hekk inne G15 6h1 11.28, Lengde inne G15 8 4.94, 9-kamp G15 5 3.414p

Skjervheim, Lars Erik (25.12.1980)

2016 Motbakkeløp 7 50:36, Terrengultra 1 8:56:23

Skjeseth, Sigurd Ruud (24.12.1996)

2016 5000m 7 14:34.93, 3000m inne 5 8:25.55, 3km terrengløp 9 8:25, 1x6km terrengstafett 3 18:35, 10km terrengløp 12 31:15, 1500m U23 3 3:51.15, 5000m U23 1 14:38.18

Skjæråsen, Tomas Jack J. (13.2.1995)

2016 800m inne 6 2:00.40, 400m U23 9 1:56.73, 800m inne G20-22 4 2:02.42

Skogland, Birk Nagell (7.9.1998)
2016 2km terrengløp U20 DNS, 6km terrengløp U20 2 20:32

Skorpen, Alexander (23.5.1998)
2016 Spyd NM

Skotheim, Rolf (4.2.1975)
2016 Terrengultra 13 12:14:28

Skrindo, Knut (13.6.1997)
2016 Motbakkeløp 101 70:17

Skulevold, Henrik (8.6.1998)
2016 100m U20 4h4 11.85, 200m U20 4h3 23.92, Lengde U20 8 5.89, 60m inne G18/19 7s2 7.40, 200m inne G18/19 2h4 23.53, Lengde inne G18/19 4 6.13, Tresteg inne G18/19 3 13.17, 4x200m stafett inne G18-22 1 1:28.30

Skumsnes, Magne (31.5.1955)
2016 Halvmaraton 75 1:30:31

Skundberg, Atle (2.7.2001)
2016 4x100m stafett U20 6 46.04, 100m G15 6s2 11.91, 200m G15 6h3 25.20, Kule G15 11 10.30, 1000m stafett G15/16 6 2:13.36, 60m inne G15 6s1 7.70, 200m inne G15 4h1 25.54, Kule inne G15 6 10.35, 4x100m stafett G16 6 49.11

Skaalerud, Bendik Lillemoen (3.9.1998)
2016 800m U20 4h1 2:00.20, 2km terrengløp U20 15 6:31

Skaar, Ingvar (30.11.1970)
2016 Motbakkeløp 30 58:09

Skaar, Knut (3.3.1955)
2016 Halvmaraton 66 1:27:25

Skaara, Lars Forum (13.11.1995)
2016 60m inne G20-22 6h17.59, 200m inne G20-22 3h3 23.36, 400m inne G20-22 6 54.80

Skåra, Nils-Paul (26.3.1987)
2016 60m inne 5h3 7.33

Sliper, Terje (29.4.1972)
2016 Halvmaraton 67 1:27:33

Slåtten, Elias (15.3.2001)
2016 800m G15 17 2:12.56, 2000m G15 15 6:34.11

Smalås, Jan Olav (19.2.1976)
2016 Halvmaraton 15 1:14:47, 10km terrengløp 49 35:33

Smeby, Kenneth (7.4.1981)
2016 Maraton 3 2:30:18

Smestad, Ole Kristian (20.2.1970)
2016 Halvmaraton 23 1:17:11

Smits, Tobias (8-8-2001)
2016 60m inne G15 5h2 8.18, 200m inne G15 5h2 26.62, Lengde inne G15 9 4.85

Smaamo, Per Jarle (17.1.1983)
2016 Motbakkeløp 82 66:47

Solberg, Amund (9.5.2000)
2016 800m G16 21 2:10.02

Solbu, Anders (19.6.1947)
2016 Halvmaraton 93 1:45:50, Maraton 69 4:07:15

Solheim, Magnar (23.2.1958)
2016 Motbakkeløp 53 62:06

Solheim, Marcus Nilsen (29.8.2000)
2016 800m G16 8 2:03.96, 3000m G16 11 9:37.52, 1500m hinder G16 5 4:42.22

Solheim, Michael (13.2.1998)
2016 60m inne G18/19 5h3 7.58, 200m inne G18/19 5h2 24.72

Solheim, Mikael (16.4.2000)
2016 100m hekk G16 8 15.80, Høyde G16 5 1.66, Tresteg G16 9 11.45, 60m hekk inne G16 5h1 9.86, Høyde inne G16 4 1.60, Lengde inne G16 15 4.39

Solli, Mathias (18.9.2000)
2016 4km terrengløp G16 9 16:05

Solligård, Øystein (5.2.1993)
2016 10km terrengløp 47 35:21

Sollihaug, Didrik (10.8.2001)
2016 100m G15 7h1 12.48, 200m G15 8h3 26.68, 60m inne G15 5h3 8.05, 200m inne G15 3h1 25.46, Lengde inne G15 10 4.83

Solomon, Merih (15.7.1991)
2016 10km terrengløp 32 33:32

Solvang, Henrik Sæthermoen (24.10.1997)
2016 60m inne G18/19 4h2 7.52, 200m inne G18/19 2h2 23.46, 60m hekk inne G18/19 5 9.53

Speake, Matthew (1.7.1983)
2016 3km terrengløp 19 8:38, 10km terrengløp 20 31:51

Sperstad, Albert (29.4.1999)
2016 3000m G17 DNS

Spolen, Simen Norøm (23.4.1997)
2016 100m U20 6h5 12.11, Lengde U20 9 5.89, 4x100m stafett U20 5 45.85, 100m G18/19 6h1 12.03, 200m G18/19 4h2 24.52, Lengde G18/19 6 5.99, 1000m stafett G17-19 8 2:05.63, 60m inne G18/19 6h4 7.75, Lengde inne G18/19 5 5.95, 4x200m stafett inne G18-22 9 1:39.70

Staff, Espen (9.3.1993)
2016 Maraton 70 4:07:46

Stangeland, Ole Daniel (15.3.2000)
2016 2km terrengløp G16 13 7:05

Stavik, Håkon (30.3.2000)
2016 4km terrengløp G16 1 14:11

Stavland, Jone (12.6.1998)
2016 400m G18/19 20 56.06, 800m G18/19 18 2:04.03

Stavø, Erik (7.4.1976)
2016 Motbakkeløp 89 67:41

Stedje, Dag Endre (11.6.1970)
2016 Motbakkeløp DNF

Steen, Henrik (12.11.1997)
2016 60m inne G18/19 8h5 8.09, 4x200m stafett inne G18-22 12 1:42.58

Steen, Kristian Trigueno (22.7.2001)
2016 100m G15 7s1 11.93, 300m hekk G15 9 43.47, Lengde G15 10 5.45, 60m inne G15 8s1 7.81, 200m inne G15 3h3 24.88, Lengde inne G15 5 5.30

Steffensen, Jostein (6.12.1996)
2016 4x400m stafett 5 3:29.54, 4x1500m stafett 3 17:43.73, 400m inne G20-22 5 53.99, 800m inne G20-22 5 2:05.25

Steig, Geir (24.2.1995)
2016 Motbakkeløp 21 56.29

Steinbakken, Vegard (13.5.2001)
2016 800m G15 12 2:10.67, Tresteg G15 7 11.43, 1000m stafett G15/16 6 2:13.36, 800m inne G15 10 2:18.25, 1500m inne G15 8 4:47.82, 4x100m stafett G16 6 49.11

Steinshamn, Simon (18.3.1999)
2016 5000m U20 12 15:53.84, 800m G17 14 2:05.40, 3000m G17 3 8:59.78, 800m inne G17 7 2:07.94, 1500m inne G17 2 4:21.99, 4km terrengløp G17 3 14:10

Steinsland, John Olav (17.6.1993)
2016 Motbakkeløp 25 56:49

Steiwer, Gaute Hallan (31.1.1990)
2016 3000m inne 16 9:03.29

Stenberg, Frode (19.6.1986)
2016 3km terrengløp 21 8:40

Stene, Rasmus (13.11.1994)

2016 60m hekk inne 5 8.72, Stav inne 8 4.40, Lengde inne 6 5.86, 4x200m stafett inne DNS, 7-kamp inne 2 45.83, [Diskos U23](#) 3 36.34, [Spyd U23](#) 4 54.71, 60m hekk inne G20-22 1 8.74, Høyde inne G20-22 2 1.85, Stav inne G20-22 4 4.30, Kule inne G20-22 2 11.98

Stenersrød, Christer (17.5.1991)

2016 Spyd 8 56.84

Stigum, Sander Bjørkli (24.3.1998)

2016 200m U20 4h5 23.93, 400m U20 5h3 52.37, 400m hekk U20 4h2 62.04, 4x100m stafett U20 5 45.85, 4x100m stafett mixlag U20 3 48.08, 200m G18/19 4h1 23.31, 400m G18/19 7 52.11, 300m hekk G18/19 4 60.61, 1000m stafett G17-19 8 2:05.63, 60m inne G18/19 6h2 7.63, 200m inne G18/19 3h3 23.55, 400m inne G18/19 14 54.44, 4x200m stafett inne G18-22 9 1:39.70

Storhaug, Lars Jøran (29.6.1989)

2016 100m 6s2 11.31, 200m 4h1 23.05, 1000m stafett 2 1:55.62, 60m inne 4h8 7.15, 4x100m stafett 1 41.03

Storhov, Oskar Spets (30.1.1999)

2016 4km terrengløp G17 6 15:06

Stornes, Casper (6.2.1997)

2016 6km terrengløp U20 4 20:39, 3000m G18/19 11 8:39.92

Storsletten, Magnus Rygg (27.1.2000)

2016 [Slegge U20](#) 4 53.37, Kule G16 5 11.99, [Slegge G16](#) 1 57.04

Strande, Kåre (29.5.1961)

2016 60m inne 8h1 8.00

Strupstad, John Henry (21.1.1980)

2016 Maraton 5 2:32:13

Strøm, Ole Marius (18.1.1999)

2016 100m U20 5h1 11.99, Lengde U20 11 5.72, 4x100m stafett U20 4 45.17, 100m G17 4h1 11.58, 200m G17 5h2 23.85, Lengde G17 12 5.49, 60m inne G17 8 7.46, 200m inne G17 DQ:R162.6, Lengde inne G17 1 5.92

Strømhaug, Johannes (17.4.2000)

2016 Stav 12 4.10, [Stav U20](#) 3 4.30

Strømmen, Petter (25.2.1994)

2016 5000m gang inne 6 29:34.57

Sturckugelis, Donavan Milos (LAT) (4.5.1999)

2016 [Spyd U20](#) 4 53.97

Stølen, Brede Solberg (27.2.1993)

2016 100m 5h2 11.55, Lengde 6 6.90, 60m inne 7h1 7.45, 200m inne 3h1 23.15, Lengde inne 3 6.60

Stølen, Lars Gausemel (4.9.1997)

2016 200m inne h6 DQ:R163.3, 4x200m stafett inne 3 1:29.39, 4x100m stafett 2 42.05, 200m U20 s3 DNF, 4x100m stafett U20 1 42.38, 60m inne G18/19 6 7.33, 200m inne G18/19 2 22.31

Stølsmark, Ragnar (22.8.1985)

2016 10000m 14 30:57.56, 3km terrengløp 23 8:44

Sundby, Trond (29.2.1948)

2016 Motbakkeløp 117 73:36

Sundby, Øyvind Heiberg (5.9.1983)

2016 Motbakkeløp 6 50:13

Sundt, Robin (20.2.1984)

2016 Maraton 68 4:07:10

Svahn, John (24.5.1944)

2016 Motbakkeløp 128 77:33

Svaland, Lars Aasheim (19.9.1995)

2016 Motbakkeløp 28 58:07

Svangtun, Martin (21.2.1983)

2016 1x6km terrengstafett 25 25:02

Svarstad, Kevin Olav Wingsternes (30.3.2001)

2016 800m G15 18 2:16.09, Høyde G15 4 1.65, 200m inne G15 3h4 24.70, 800m inne G15 6 2:14.16, Høyde inne G15 2 1.65, 9-kamp G15 3 4.124p

Sve, Leif Arve (13.2.1968)

2016 Halvmaraton =89 1:44:12

Svela, Per (19.3.1992)

2016 5000m 2 14:22.99, 10000m DNF, 3km terrengløp 10 8:25, 1x6km terrengstafett 2 18:18

Svendsen, Thomas (11.8.1998)

2016 200m G18/19 6h1 23.91, 1000m stafett G17-19 2 2:02.21

Svinsås, Morten (21.5.1984)

2016 10km terrengløp 55 37:48

Svoren, Peter Horvati (18.4.2001)

2016 4x100m stafett U20 4 45.17, 100m G15 6h1 12.15, 200m G15 5h3 24.72, 300m hekk G15 7 43.26

Syrstadeng, Håkon (22.1.1990)

2016 10km terrengløp 59 38:32

Sælen, Christer (9.12.1981)

2016 1x6km terrengstafett DNS, 10km terrengløp 60 38:39

Sælen, Joakim (18.7.1993)

2016 5000m gang 4 21:44.41, 5000m gang inne 2 20:28.04

Sælen, Ole-Håkon (26.1.1960)

2016 Terrenghula 28 14:11:34

Sæther, Arne Mjelde (20.12.1977)

2016 10000m 25 32:52.96

Sæther, Knut-Leo (10.7.1988)

2016 Terrenghula 19 13:09.44

Sødal, Joakim (10.4.1997)

2016 1500m U20 6 3:56.95, 5000m U20 4 14:53.50, 3000m G18/19 5 8:28.26, 2000m hinder G18/19 4 6:07.25, 800m inne G18/19 4 2:00.48, 1500m inne G18/19 3 4:10.74

Sødal, Ole Arnold (23.10.1974)

2016 Halvmaraton 13 1:14:39, 10km terrengløp 39 34:18

Sørheim, Erlend (26.11.2001)

2016 Motbakkeløp 68 64:02, 4km terrengløp G15 4 15:53

Sørhøy, Frode (10.5.1970)

2016 Motbakkeløp 142 90:07

Sørland, Svein Egil (13.6.1969)

2016 Maraton 71 4:15:32

Sørngård, Per-Arve (31.8.1954)

2016 Halvmaraton 72 1:29:33

Sørstrønen, Snorre Hjelm (7.7.1998)

2016 800m inne G18/19 19 2:20.14, 4x200m stafett inne G18-22 11 1:41.74

Sørtveit, Erlend Gjerdevik (17.12.1994)

2016 5000m 16 14:56.44, 10000m 12 30:46.59, 3km terrengløp 17 8:35, 4x1500m stafett 2 16:19.69, 1500m U23 6 3:54.44, 5000m U23 7 15:11.59

Søvik, Elias Sanden (10.4.2000)

2016 100m G16 7h1 24.50, Lengde G16 5 6.25, 1000m stafett G15/16 5 2:11.87, 60m inne G16 5h3 7.94, 200m inne h2 DNS, Lengde inne G16 6 5.66, 4x200m stafett inne G18-22 5 1:34.12

Sårheim, Leiv Arne Støyyva (11.11.2000)

2016 Kule G16 1 14.17, [Diskos G16](#) 3 35.04

T

Talm, Josh-Kevin Ramirez (3.6.1996)

2016 400m DNF, 4x100m stafett DNF, 4x400m stafett 2 3:17.04, 100m U23 8 11.13, 200m U23 5 21.62, 1000m stafett U23 3 1:59.41

Tangen, Erik (???.?.2001)

2016 2km terrengløp G15 5 6:44

Taranger, Bjørn Tore Kronen (23.4.1979)

2016 100km ultra 2 7:08:30, Maraton 10 1:41:46

Teklemariam, Yonas Tesfamichael (ERI) (6.10.1998)

2016 800m inne G18/19 14 2:04.98, 1500m inne G18/19 4 4:25.09

Tengsareid, Torstein (3.2.1989)

2016 Motbakkeløp 2 47:10

Tesfamariam, Alexander Yosef (ERI) (15.8.1997)

2016 800m 7h3 1:56.26, 1x6km terrengstafett 13 19:50, 800m U20 4 1:55.29, 1500m U20 12 4:06.64, 2km terrengløp U20 9 6:11, 800m G18/19 5 1:56.68

Thom, Magnus (21.3.1997)

2016 4x100m stafett U20 4 45.17

Thompson, Luca (24.11.2000)

2016 Tresteg inne 6 13.44, 400m U20 5 50.70, 1000m stafett U20 4 2:03.33, 4x100m stafett U20 3 43.74, 100m G16 h2 DNS, 300m hekk G16 1 40.28, 1000m stafett G15/16 DNF, 60m inne G16 4 7.48, 200m inne 2 23.39, 60m hekk inne G16 4 9.11, Lengde inne G16 2 6.13, 4x200m stafett inne G15-17 3 1:37.56, 4x100m stafett G16 1 43.98

Thomsen, Marcus (7.1.1998)

2016 Kule 2 17.87, Kule U20 1 19.14, Kule G18/19 1 19.73, Diskos G18/19 2 53.18, Kule inne G18/19 1 20.30

Thomsen, Mats (28.3.1984)

2016 Motbakkeløp 149 115:00

Thorbjørnsen, Bendik Schartum (13.2.1998)

2016 400m G18/19 14 53.04, 800m G18/19 14 2:01.36, 1000m stafett G17-19 DQ:R170.7, 200m inne G18/19 4h4 24.40, 400m inne G18/19 10 53.69, 800m inne G18/19 11 2:02.34, 4x200m stafett inne G18-22 6 1:36.92

Thorn, Vette Bergsvik (22.5.1999)

2016 5000m U20 15 16:17.13, 3000m hinder U20 4 10:23.93, 2km terrengløp G17 2 5.58

Thorud, Magnus Bø (13.3.1986)

2016 100km ultra 6 8:59:13, Maraton 37 3:15:42

Thorshaug, Eirik (10.5.1987)

2016 100m 7 11.08, 60m inne 6 6.88, 4x200m stafett inne 5 1:30.62, Lengde uten tilløp 1 3.29, 4x100m stafett 5 43.49, 4x100m stafett mixlag 2 46.83

Thorshaug, Magnus Glad (22.3.1998)

2016 Lengde G18/19 7 5.06

Tjønneland, Jann Olav (13.2.1973)

2016 Motbakkeløp 24 56:48

Tjørnholm, Kristian (19.9.1995)

2016 5000m 10 14:51.81, 10000m 10 30:31.76, 1500m inne 5 3:57.40, 3000m inne 6 8:26.14, 3km terrengløp 8 8:21, 1x6km terrengstafett 4 18:39, 10km terrengløp 13 31:22, 5000m U23 4 14:51.29, Halvmaraton U23 3 1:08:31

Tjøtta, Maxim (11.10.1998)

2016 5000m U20 9 15:53.14

Tobiassen, Karl-Magnus (25.1.1975)

2016 Motbakkeløp 114 73:07

Tokstad, Kristian (22.1.2000)

2016 800m U20 5h3 2:00.32, 4x400m stafett U20 2 3:27.29, 800m G16 6 2:01.36, 1000m stafett G15/16 DNS, 4x600m stafett G16 2 6:06.15

Tokstad, Mats (22.1.2000)

2016 4x100m stafett G16 5 48.29, 4x600m stafett G16 2 6:06.15

Tonning, Joachim Losnedal (6.7.1999)

2016 800m G17 15 2:05.44, 2000m hinder G17 2 6:32.89, 4km terrengløp G17 DNS

Torbergsen, Jonas (20.1.1988)

2016 Halvmaraton 27 1:18:28

Torvund, Magnus (17.1.1998)

2016 200m G18/19 5h1 23.86

Totland, Amund (30.12.1988)

2016 Terrengultra 35 17:20:26

Tranvåg, Joachim (16.3.1991)

2016 Halvmaraton 19 1:13:11

Tranås, Mats (18.2.2001)

2016 1x6km terrengstafett 15 20:00, 800m inne G15 4 2:08.69, 1500m inne G15 3 4:28.72, 2km terrengløp G15 1 6:09, 4km terrengløp G15 1 14:27

Trongmo, Øyvind (3.8.1953)

2016 Halvmaraton 43 1:22:08

Tronslien, Marius Kristoffer (2.1.1998)

2016 Tresteg 7 14.23, Tresteg inne 4 13.90, Tresteg U20 3 14.14, Tresteg G18/19 2 14.33, 60m inne G18/19 7h2 7.75, Lengde inne G18/19 6 5.94, Tresteg inne G18/19 2 14.00

Tronstad, Morten (4.6.1973)

2016 Motbakkeløp 86 67:13

Tryti, Stein Frode (11.4.1970)

2016 Motbakkeløp 64 63:57

Trælnes, Kjell Arne (19.1.1980)

2016 Halvmaraton 20 1:16:58

Tunheim, Åsmund Godal (12.2.1998)

2016 6km terrengløp U20 13 24:39

Turvoll, Joar Grov (12.2.1994)

2016 Motbakkeløp 23 56:45

Tveit, Anders (28.6.1990)

2016 Motbakkeløp 52 62:04

Tveit, Jonas Michalsen (17.3.1993)

2016 Motbakkeløp 51 61:59

Tveit, Morten (16.4.1971)

2016 Motbakkeløp 46 69:57

Tvinnereim, Christoffer (9.1.1999)

2016 Høyde U20 8 1.80, 1000m stafett U20 9 2:18.75, Høyde G17 3 1.78, 1000m stafett G17-19 6 2:05.09, Høyde inne G17 4 1.70, Lengde inne G17 8 5.40

Tysse, Erik (4.12.1980)

2016 5000m gang 1 19:15.33, 20km gang 2 1:26:18

Tømmervik, Sindre (28.1.1997)

2016 4x400m stafett U20 3 4 3:35.26, 1000m stafett G17-19 10 2:07.77, 60m inne G18/19 7h4 7.76, 200m inne G18/19 4h2 24.64, 4x200m stafett inne G18-22 12 1:42.58

Tønnesen, Trym (4.2.2000)

2016 3000m G16 5 9:10.37

Tørødal, Ole Mikal (21.6.1991)

2016 5000m 27 15:30.99, 10000m 20 31:24.52, 3000m inne 7 8:33.56, 3km terrengløp 31 9:00, 1x6km terrengstafett 14 20:00, Halvmaraton DNF

Tøsdal, Andreas Bye (20.12.1977)

2016 Terrengultra 10 11:29:47

U

Undebakke, Vidar (6.6.1990)

2016 4x1500m stafett 4 18:12.09

Undheim, Vegard (13.2.1997)

2016 7-kamp inne U20 2 3048p, 10-kamp G17 2 2.188

Unkrasang, Rittichai (23.8.1999)

2016 10-kamp G17 3 2.660

Urdahl, Joakim Henrik (6.12.1983)

2016 Tresteg 5 14.65

V

Vabo, Torstein (24.5.1990)
2016 Halvmaraton 79 1:31:46
Vaktskjold, Erik (1.5.2001)
2016 Motbakkeløp 94 68:36
Vangen, Peder Herman (6.7.1996)
2016 Spyd U23 5 51.71
Vangsnes, Andreas (19.8.2000)
2016 800m U20 6h3 2:01.80, 1500m U20 9h1 4:21.77, 800m inne G16 5 2:06.99, 1500m inne G16 3 4:26.23
Vasdal, Edvard (14.3.1993)
2016 1x6km terrengstafett 7 19:06
Vatne, Kristian (22.12.2000)
2016 800m G16 2 1:58.43, 3000m G16 2 9:01.40, 2km terrengløp G16 4 6:07
Vatne, Ole-Petter Askim (28.4.1996)
2016 100m 7h5 11.84, 200m 5h1 23.39, 1000m stafett 7 1:57.45, 400m U23 4h2 52.47, 200m inne G20-22 4h3 23.52, 4x200m stafett inne G18-22 6 1:36.92
Vattøy, Asbjørn (10.1.1999)
2016 800m G17 18 2:07.04, 1000m stafett G17-19 7 2:05.60, 800m inne G17 10 2:10.29
Vaula, Jacob (1.8.2001)
2016 100m G15 7 13.66
Vebostad, Hagbart (12.12.1941)
2016 Halvmaraton 95 1:50:56
Vedvik, Jonatan Andersen (2.5.2000)
2016 3000m G16 6 9:21.31, 1500m hinder G16 6 4:44.61, 2km terrengløp G16 5 6:16, 4km terrengløp G16 3 14:24
Vedvik, Marius Øyre (18.3.1992)
2016 5000m 1 14:19.63, 10000m 2 29:14.42, Halvmaraton 1 1:05:14, Maraton 1 2:21:50
Vedvik, Oliver Andersen (21.8.1998)
2016 6km terrengløp U20 6 21:10
Vege-Tangen, Tom Roger (14.3.1969)
2016 Maraton 12 2:44:37
Veiseth, Svenning (24.12.2001)
2016 Spyd G15 14 38.44
Veland, Simon Østberg (9.11.2000)
2016 1500m U20 12h1 4:23.58, 5000m U20 13 16:12.10, 3000m G16 4 9:06.34, 1500m hinder G16 3 4:29.24, 2km terrengløp G16 8 6:31, 4km terrengløp G16 4 14:36
Venseth, Johan (7.5.1965)
2016 Halvmaraton 34 1:20:05
Venseth, Knut (3.2.1971)
2016 Halvmaraton 29 1:19:13
Vestbø, Jesper (13.4.1992)
2016 Høyde =9 1.85, Tresteg 2 15.22, Tresteg inne 1 14.86
Vestbø, Stian (29.7.1981)
2016 5000m 21 15:08.68, 10000m 21 31:27.63, 3km terrengløp 24 8:46, 1x6km terrengstafett 8 19:12, Halvmaraton 6 1:09:03
Vestjord, Tarjei Peder (28.7.2001)
2016 2000m gang G15 2 11:09.50, 60m inne G15 7h3 8.60, 1500m gang inne G15 2 8:45.08
Vestøl, Svein (9.3.1974)
2016 Maraton 59 3:43:33
Vik-Mo, Ingmar (7.5.1946)
2016 Halvmaraton 92 1:45:34
Vikebak, Kristoffer Barbøl (25.11.1982)
2016 Maraton 38 3:17:36
Vikse, Øyvind Ræstad (28.1.1999)

2016 Høyde =9 1.85, Høyde U20 3 1.90, Tresteg G17 6 12.56, Høyde inne G17 2 1.88
Villanger, Markus (18.9.1995)
2016 Slegge 13 50.84
Villanger, Richard (9.5.1991)
2016 Kule inne 4 13.55
Vorren, David Melvin Granlien (11.9.2000)
2016 Kule G16 8 11.02, Diskos G16 7 33.43, Slegge G16 6 37.79, Spyd G16 2 48.88
Vukicevic, Vladimir (6.5.1991)
2016 110mh 1 13.89, 60m hekk inne 1 7.75
Våer, Oliver Skåv (2.3.2001)
2016 9-kamp G15 10 1.499p
Vågen, Andreas (15.5.2000)
2016 1x6km terrengstafett DNS
Vågen, Geir (8.8.1963)
2016 Halvmaraton 54 1:24:21, Maraton 34 3:08:18, 1500m U20 11h1 4:23.34, 5000m U20 17 16:56.68, 800m G16 12 2:05.41, 1500m hinder G16 4 4:36.88, 1000m stafett G17-19 11 2:08.02, 2km terrengløp G16 3 6:00, 4km terrengløp G16 6 14:52
Vårheim, Sondre (21.5.1999)
2016 4km terrengløp G17 8 15:31
W
Walaker, Per Ove (28.3.1973)
2016 Motbakkeløp 32 58:37
Walker, Hans Christian (22.3.1995)
2016 100m 8h3 11.97, 200m 7h2 23.03, 1000m stafett 3 1:55.91, 200m inne 3h5 22.89, 4x200m stafett inne 2 1:28.09, 100m U23 6h2 11.63, 200m U23 4h2 22.97, 60m inne G20-22 3h2 7.30, 200m inne G20-22 3h2 22.88, 4x200m stafett inne G18-22 1 1:28.30
Wang, Marius Liljeberg (3.10.2001)
2016 800m G15 11 2:09.60, 2000m G15 6 6:11.47
Wang, Øyvind (25.6.1972)
2016 Maraton 16 2:51:53
Warholm, Karsten (28.2.1996)
2016 400m 1 45.8h, 400mh 1 50.72, 1000m stafett 1 1:54.01, 200m inne 1 21.04, 400m inne 1 46.31, Lengde inne 1 7.44, 4x200m stafett inne 1 1:27.66, 400m inne G20-22 1 46.82
Warlo, Didrik Hexeberg (12.1.1999)
2016 800m U20 5 1:55.56, 4x400m stafett U20 1 3:24.06, 4x1500m stafett U20 2 17:45.50, 400m G17 2 50.94, 800m G17 1 1:58.07, 1000m stafett G17-19 1 2:00.05
Warvik, Magnus (29.7.1994)
2016 Halvmaraton U23 7 1:16:16
Wathne, Andreas (24.1.1997)
2016 800m U20 7h3 2:02.41, 1500m U20 9h1 4:19.92, 1000m stafett U20 8 2:06.61, 2km terrengløp U20 6 5:51
Wayu, Bereket Gada (ETH) (6.2.2001)
2016 100m hekk G15 3 13.72, 300m hekk G15 4 40.85, 1000m stafett G15/16 DNF, 60m inne G15 5s1 7.68, 200m inne G15 6 24.70, 60m hekk inne G15 4 8.62, 4x200m stafett inne G15-17 2 1:35.08, 4x100m stafett G16 3 46.78
Wayu, Birmeij (ETH) (27.8.1997)
2016 4x100m stafett mixlag U20 1 46.57, 60m inne G18/19 5s2 7.32, 200m inne G18/19 3h1 23.47
Weglo, Trygve Totsås (26.10.2000)
2016 1000m stafett G15/16 DNF, 4x100m stafett G16 3 46.78
Weiglin, Even (22.6.1997)
2016 Spyd U20 7 50.67
Weinberg, Fabian (26.5.2001)
2016 Kule G15 2 14-89, Diskos G15 1 54.67, Spyd G15 4 50.62

Weinberg, Myron (9.12.1999)

2016 Lengde inne 5 6.10, Høyde uten tilløp U20 5 1.45, Høyde uten tilløp U20 8 2.78, Lengde G17 2 6.32, Spyd G17 1 62.32, 7-kamp inne G17 2 3433p

Weiseth, Fredrik (5.12.1994)

2016 Stav 5 4.70, Stav inne NM, Stav U23 3 4.70, Stav inne G20-22 NM

Weiseth, Tage Unneland (30.6.1997)

2016 60m inne G18/19 5h5 7.63, 200m inne G18/19 5h1 24.39, 4x200m stafett inne G18-22 8 1:37.46

Wenger, Jonas Nødtvedt (14.3.1999)

2016 4x100m stafett U20 DQ

Wester, Mathias (26.6.1998)

2016 Lengde G18/19 2 6.32, Kule G18/19 7 11.08, Lengde inne G18/19 8 5.76, Kule inne G18/19 4 12.46

Westerberg, Steinar (10.7.1969)

2016 Halvmaraton 55 1:25:07

Westerheim, Stig Helge (26.11.1979)

2016 100km ultra 7 9:53:49

Westnes, Erik (17.11.1995)

2016 Maraton 64 3:56:56

Wijman, Amaru (NED) (28.9.1999)

2016 800m G17 13 2:04.86, 3000m G17 4 9:10.70

Wikmark, Lars Isak Bartnes (25.8.2001)

2016 60m inne G15 8h4 8.45, Lengde inne G15 12 4.47

Wikshåland, Eivind T. (16.11.1997)

2016 3000m G18/19 9 8:38.76

Willassen, Philip Fjogstad (22.7.2000)

2016 Spyd G16 7 41.90

Winberg, Halvor Nymoene (29.4.1999)

2016 800m G17 19 2:10.09

Windheim, Tomas (19.7.1987)

2016 3km terrengløp 33 9:02, 1x6km terrengstafett 12 19:33

Winger, Alexander Dahlstrøm (7.5.1989)

2016 100m 8s2 11.43, 200m 5h5 22.72

Woldvik, Kristian (5.4.1982)

2016 10km terrengløp 24 32:50

Wolff, Ove (6.5.1967)

2016 Motbakkeløp 79 66:24

Wolff, Rune (21.9.1965)

2016 Motbakkeløp 99 69:19

Woods, John (9.4.1989)

2016 Halvmaraton 52 1:23:53

Y

Ytrearne, Sondre Vie (21.8.2001)

2016 200m G15 7h3 25.36, Lengde G15 4 6.00, Tresteg G15 2 12.80, 1000m stafett G15/16 4 2:09.89, 60m inne G15 6h1 8.09, Lengde inne G15 4 5.49

Ytterli, Ole Woldseth (6.9.1997)

2016 200m inne G18/19 5h5 24.78, 800m inne G18/19 17 2:09.55

Yupakhot, Sarawut (THA) (21.5.1995)

2016 Lengde inne G20-22 4 4.67

Z

Ø

Øglænd, Håvard Lalit (13.12.1996)

2016 800m 8h2 2:00.10, 1500m 8h2 3:58.34, 1500m inne 12 4:14.29, 3000m inne 13 8:54.90

Økland, Johannes (2.7.1969)

2016 1x6km terrengstafett 24 29:39

Ølnes, Sondre Opaker (13.5.1998)

2016 4x400m stafett 5 3:29.54, 400m hekk U20 6 64.64, 1000m stafett U20 DQ:R162.7, 4x100m stafett U20 DQ, 4x400m stafett U20 2 3:27.29, 400m G18/19 18 54.25, 300m hekk G18/19 7 64.02, 1000m stafett G17-19 DQ:R170.7

Ølstad, Vegard (12.9.1992)

2016 10km terrengløp 4 29:57

Øquist, Morgan (9.5.2001)

2016 4x100m stafett G16 5 48.29, 4x600m stafett G16 2 6:06.15

Ørnes, Viljar (25.2.2001)

2016 Diskos G15 10 30.72, 9-kamp G15 8 2.362p

Østerbø, Øystein Kvaal (7.7.1981)

2016 3000m inne 11 8:42.73

Østli Philip (14.1.1990)

2016 60m inne 7h6 7.33

Østlie, Vebjørn Aleksander (23.11.1999)

2016 3000m G17 10 9:24.38, 2000m hinder G17 4 6:56.11

Øvereng, Fredrik (10.5.1999)

2016 4x100m stafett mixlag U20 1 46.57, 200m G17 2 22.58, Lengde G17 4 6.25, 200m inne G17 1 22.31, 60m hekk inne G17 2 8.18, 4x200m stafett inne G15-17 2 1:35.08

Øvereng, Iver (15.4.2000)

2016 100m hekk G16 7 15.39, 300m hekk G16 6 43.94, Lengde G16 NM, 1000m stafett G15/16 DNF, 60m hekk inne G16 7 9.47, Lengde inne G16 9 5.35, 4x200m stafett inne G15-17 2 1:35.08, 4x100m stafett G16 3 46.78

Øverli, Lars-Erik (10.4.1969)

2016 Halvmaraton 83 1:35:30, Maraton 52 3:28:31

Øvre-Helland, Sondre (28.9.1995)

2016 Maraton 6 2:33:34, Halvmaraton U23 1 1:08:04

Øvrebø, Lars (16.8.2000)

2016 Motbakkeløp 49 61:15

Øvrebø, Ådne (6.4.1998)

2016 60m inne G18/19 6s1 7.42

Øvsthus, Aksel (29.10.1953)

2016 Motbakkeløp 119 74:06

Øygard, Eivind (18.2.1992)

2016 10km terrengløp 11 31:03

Øygard, Kjetil (28.8.1988)

2016 Motbakkeløp 103 70:30

Å

Aaby, Isak (6.9.1997)

2016 100m 7h4 11.79, 200m 6h1 23.53

Aaland, Reinart (4.1.1986)

2016 Motbakkeløp 80 66:35

Aalerud, Magnus Ryen (20.8.2001)

2016 100m G15 8s2 12.11, 200m G15 4h2 24.72, 100m hekk G15 5h1 15.05, 300m hekk G15 5 41.94, 60m inne G15 8s2 7.99, 200m inne G15 4h4 25.49

Aalerud, Per Ellef Ryen (15.1.2000)

2016 Tresteg G16 5 12.31, Kule G16 9 10.40, Spyd G16 6 47.55

Aano, Erlend (6.3.1982)

2016 Maraton 7 2:38:05

Ånonli, Jakob Jamt (3.11.1999)

2016 100m U20 5h6 11.82, 200m U20 5h3 24.16, Lengde U20 6 6.38, 100m G17 4h3 11.63, Lengde G17 3 6.26, 1000m stafett G17-19 4 2:04.61, 60m inne G17 8s2 7.62, 200m inne G17 4h3 24.71, Lengde inne G17 3 5.70

Aarseth, Gunnar (12.2.1958)

2016 Halvmaraton 70 1:29:07

Aarvik, Stian Øvergaard (24.4.1997)

2016 5000m 17 15:01.02, 1x6km terrengstafett 5 18:47, Motbakkeløp 4 48:18, 800m inne G18/19 1 2:00.31, 1500m inne G18/19 2 4:10.41

Aas, Arne (4.10.1965)

2016 Halvmaraton 77 1:30:49

Aas, Filip (24.8.2000)

2016 Stav U20 7 3.90, 1000m stafett U20 DQ:R162.7, 4x100m stafett U20 DQ, Stav G16 1 3.71, 1000m stafett G15/16 DNS, 1000m stafett G17-19 DQ:R170.7, 60m hekk inne G16 5 9.12, Stav inne G16 1 3.70, 4x100m stafett G16 5 48.29

Aas, Heine (1.10.1985)

2016 Maraton 75 4:50:07

Aasheim, Hans Magne (???.?.2000)

2016 4x100m stafett G16 2 44.83, 4x600m stafett G16 1 6:03.14

Aasland, Jonas (8.2.1999)

2016 Stav U20 9 3.40, Stav G17 4 3.41, Stav inne G17 2 3.30

Åsnes, Arve (30.11.1973)

2016 Terrengultra 11 11:55:33

Åstveit, Jens Larsen (11.5.1997)

2016 1500m 11 4:06.14, 1500m inne 6 4:02.93, 3000m inne DNF, 1x6km terrengstafett 5 18:47, 1500m U20 5 3:55.20, 5000m U20 14:52.00, 2km terrengløp U20 4 5:50, 800m G18/19 7 1:58.93, 3000m G18/19 3 8:25.88, 2000m hinder G18/19 1 6:04.76, 1000m stafett G17-19 4 2:04.61

Aarvik, Stian Øvergaard (24.4.1997)

2016 2km terrengløp U20 3 5:46, 6km terrengløp U20 1 20:22

Kvinner

A

Abrahamsen, Charlotte Lund (22.8.1987)

2016 Kule 2 13.48

Achterberg, Karlijn (22.11.2001)

2016 100m J15 6h2 13.36, 200m J15 5h3 27.97

Adam, Synnøve Bjørge (15.9.1997)

2016 60m inne J18/19 6s1 8.14, 60m hekk inne J18/19 2 8.85, Lengde inne J18/19 1 5.51

Aders, Hilde (2.4.1991)

2016 Terrengultra 2 11:31:42

Akervold, Kristine Berger (17.9.1998)

2016 100m U20 8 12.60, 100m hekk U20 3 14.52, Lengde U20 2 5.66

Allern, Edith Meek (13.1.1999)

2016 200m inne 4h5 26.79, Lengde uten tilløp U20 8 2.50, 60m inne J17 6 8.07, 200m inne J17 3h1 26.50

Alsos, Anna Møinichen (27.12.2001)

2016 Diskos J15 8 23.41, Slegge J15 4 25.57

Amlen, Marie Fiedler (27.6.2000)

2016 100m J16 5h1 13.43, 800m J16 8 2:23.48, 300m hekk J16 6 48.93, 1000m stafett J15/16 4 2:21.39, 60m inne J16 6h1 8.56, 200m inne J16 4h1 28.43, 800m inne J16 8 2:31.23, Lengde inne J16 19 3.91, 1000m stafett inne J15-17 4 1:49.70, 4x100m stafett J16 2 50.23

Andersen, Anne Engen (14.2.1995)

2016 Høyde 3 1.70, Høyde inne 2 1.75, Lengde uten tilløp 2 2.57, Høyde U23 1 1.76, Høyde inne J20-22 2 1.73

Andersen, Maren Sofie Hoel (5.4.1994)

2016 60m inne 5h2 7.96, 200m inne 3h1 26.00

Andersen, Tuva (21.8.2000)

2016 300m hekk J16 9 52.26, Spyd J16 7 26.60

Andreassen, Anna Elise (30.10.1998)

2016 60m inne J18/19 8h4 8.59

Andreassen, Emilie Hov (26.4.2000)

2016 800m U20 4h2 2:22.66, 4x400m stafett U20 2 3:50.91, 4x800m stafett U20 2 9:49.75, 4x100m stafett J16 6 53.85

Andresen, Guro Bakken (3.7.2000)

2016 Høyde U20 =6 1.63, Høyde J16 3 1.60, Lengde J16 5 4.95, Høyde inne J16 1 1.66

Angermund-Vik, Elisabeth (4.3.1981)

2016 Motbakkeløp 13 72:36

Anglero, Mina Marie (20.10.1997)

2016 400m 5h1 59.38, 200m U20 6h7 28.03, 400m U20 6 59.30, 1000m stafett U20 1 2:17.05, 400m J18/19 6 58.00, 800m J18/19 4 2:17.92, 400m hekk J18/19 2 63.15, 1000m stafett J17-19 4 2:17.71

Angelsen, Tonje (17.1.1990)

2016 Høyde 1 1.80

Arntsen, Anne Hjort (21.6.2001)

2016 800m J15 1 2:15.35

Arstein, Hanne (3.8.2001)

2016 200m J15 s1 DNF, 80m hekk J15 4 12.06, 300m hekk J15 1 46.32

Aske, Jorunn (23.1.2000)

2016 Spyd J16 5 30.84

Aske, Katrine (30.3.2001)

2016 1500m U20 h1 DNF, 800m J15 8 2:28.93, 2000m J15 6 7:05.59, Kule J15 4 10.56, Spyd J15 1 37.02, 800m inne J15 2 2:23.01, 1500m inne J15 1 5:00.61, Kule inne J15 3 10.08, 2km terrengløp J15 1 7:17

Aske, Marianne (12.6.1998)

2016 800m J18/19 DNS

Assa, Nadia Akpana (22.12.1995)

2016 Lengde 1 6.49, Lengde inne 1 6.37

Augensen, Thale (21.5.1999)

2016 100m U20 6h7 13.41, 400m U20 5h1 61.69, 400m hekk U20 6 65.23, 100m J17 5h2 13.17, 100m hekk J17 1 14.24, 300m hekk J17 2 45.40, Slegge J17 NM

Austnes, Helene (13.1.1999)

2016 Kule U20 6 10.40, Slegge U20 9 35.65, Kule J17 3 12.01, Kule inne J17 2 11.50

Austrheim, Ellinor (21.1.1998)

2016 2km terrengløp U20 DNS

B

Bakke, Rakel (23.12.2000)

2016 100m J16 5s1 12.97, 200m J16 4 26.06, 60m inne J16 5s2 8.30, 200m inne J16 3h3 27.32

Bakkeli, Hilde Ruud (31.3.1979)

2016 Halvmaraton 7 1:27:24

Bakkeli, Else Lundestad (25.12.1976)

2016 Diskos 5 43.29

Bakken, Mathilde Eidnes (14.3.2001)

2016 Kule J15 8 9.37, Spyd J15 5 28.71, Kule inne J15 5 8.99

Baklid, Guro Roan (23.3.2000)

2016 60m inne J16 8s1 8.38, 60m hekk inne J16 3 9.17, 1000m stafett inne J15-17 5 1:50.87

Bakløkk, Jorunn Bjørkli (1.1.1998)

2016 4x100m stafett 6 49.77, 4x400m stafett 4 3:58.01, 200m U20 3h7 27.40, 400m U20 3h4 60.60, 400m hekk U20 4h1 69.24, 1000m stafett U23 4 2:18.11, 200m J18/19 4h2 26.92, 400m J18/19 7 60.41, 400m hekk J18/19 5 68.47, 200m inne J18/19 4h5 27.74, 400m inne J18/19 9 64.23, 4x200m stafett inne J18-22 8 1:50.02

Banoun, Ninette (13.10.1964)

2016 100km ultra DNF, Terrengultra 11 17:07:00

Barkbu, Juni Gjertsen (28.3.2001)

2016 800m U20 7h2 2:23.94

Baustad, Margrethe Jørgensen (25.5.2000)

2016 400m U20 2h3 58.90, 800m U20 5 2:14.57, 100m J16 6 13.00, 800m J16 4 2:13.40, 1000m stafett J15/16 2 2:19.90, 800m inne J16 3 2:20.64, 1500m inne J16 4 5:04.86, 2km terrengløp J16 3 7:20

Bekken, Eli (12.9.1997)

2016 Tresteg inne J18/19 8 10.61

Bekkhush, Anne (30.8.1980)

2016 Motbakkeløp 8 69:42, Terrengultra 20 19:31:53

Benserud, Monika (24.11.1996)

2016 Tresteg 2 12.84, Lengde inne 2 5.74, Tresteg inne 2 12.72, Lengde U23 2 5.66, Tresteg U23 1 12.81, 60m inne J20-22 4 7.93, Lengde inne J20-22 1 5.70, Tresteg inne J20-22 1 12.29

Berg, Alice Ulla (29.1.1997)

2016 400m 4h1 59.31, 200m inne 3h6 26.14, 400m inne 4h2 59.32, 400m hekk U20 5 64.25, 400m J18/19 4 57.90, 400m hekk J18/19 3 63.88, 200m inne J18/19 1h2 25.97, 400m inne J18/19 2 58.84, 4x200m stafett inne J18-22 6 1:49.83

Berg, Kristjana (28.5.1999)

2016 Lengde J17 15 4.66, Tresteg J17 9 9.74

Berg, Synne Stokkevåg (23.11.1999)

2016 200m inne J17 5h2 28.70, 60m hekk inne J17 5h1 10.13, 4x200m stafett inne J18-22 6 1:49.83

Berge, Emilie (7.12.1997)

2016 200m inne 3h4 26.09, 60m hekk inne 5 8.94, Lengde inne 7 5.41, Kule inne 7 10.82, 5-kamp inne U20 1 3575p, 7-kamp U20 1 5.047p

Berge, Mai Britt (12.7.1995)

2016 Tresteg 5 12.26, 60m inne 7h5 8.27, Lengde inne 8 5.37, Tresteg inne 5 11.90, 100m U23 5 13.01, Lengde U23 5 5.39, Tresteg U23 2 12.53, 400m inne J20-22 DNF

Bergem, Tina Helen (30.6.1994)

2016 400m hekk 8 65.29, 100m U23 6 13.10, 200m U23 4h2 27.33, 800m U23 DNS, 400m hekk U23 2 65.31

Bergh, Elisabeth Angell (21.3.1996)

2016 3000m U23 1 9:39.26

Bergset, Vilde (10.8.1994)

2016 2km terrengløp 13 7:01

Bergsholm, Ragnhild Valine (6.2.2001)

2016 800m inne J15 13 2:36.31, 1500m inne J15 3 5:04.61

Berntsen, Stina (20.2.2001)

2016 60m inne J15 7 8.97, Lengde inne J15 13 4.26, 1000m stafett inne J15-17 8 1:55.93

Biørnstad, Marie (16.5.1999)

2016 60m inne J17 5h2 8.40, Lengde inne J17 13 4.56

Bjerch-Andresen, Alexandra (20.7.1972)

2016 Maraton 21 4:25:18

Bjerknes, Marit Kristin Berg (2.1.1963)

2016 Terrengultra 24 23:09:54

Bjørneberg, Tirill (5.8.2001)

2016 800m J15 12 2:31.01, 2000m J15 10 7:45.28, 300m hekk J15 10 50.11, 1500m hinder J15 2 5:38.11, 800m inne J15 9 2:31.53, 1500m inne J15 7 5:18.07

Bjørnstad, Amalie Grande (7.2.2000)

2016 60m inne J16 7h2 8.78, Lengde inne J16 17 4.05, 1000m stafett inne J15-17 7 1:53.51, 4x100m stafett J16 3 52.91

Bjørshol, Hilde Moan (23.6.1999)

2016 4km terrengløp J17 2 18:08

Blom, Veronika Brennhovd (27.10.1990)

2016 5000m 4 16:42.64

Boateng (-Gyamfi), Phyllis (30.4.1994)

2016 Lengde inne 4 5.62

Bolle, Andrea Enerstad (8.3.1992)

2016 Spyd 2 52.38

Bolme, Beate Næss (2.2.1998)

2016 100m J18/19 3h2 12.86, 200m J18/19 3h2 26.81, 60m inne J18/19 8 8.02, 200m inne J18/19 3h2 26.98

Bolme, Eirin Næss (27.4.2000)

2016 100m J16 6h2 13.65, Lengde J16 11 4.63, 60m inne J16 6s1 8.32

Borge, Martine Eikemo (8.3.1990)

2016 800m 3 2:10.16

Borge, Sigrid (3.12.1995)

2016 Spyd 1 56.36, Spyd U23 1 55.29

Borkenhagen, Malin Andresen (3.11.2001)

2016 60m inne J15 5h4 8.71, 200m inne J15 6h1 29.50, Lengde inne J15 16 4.22

Borkmo, Hilde (27.12.1975)

2016 Halvmaraton 8 1:28:30

Borkmo, Line (8.5.1974)

2016 Halvmaraton 23 1:38:45

Brakedal, Tone Sandtorv (4.5.1999)

2016 100m U20 4h4 13.18, 100m hekk U20 h1 DNF, Lengde U20 9 5.15, 100m J17 6 12.87, 100m hekk J17 6 15.16, 60m inne J17 8 8.22, 60m hekk inne J17 3 9.16, Lengde inne J17 5 5.05

Brande, Tonje (1.7.1974)

2016 Maraton 10 3:16:18

Bratvold, Saga Glad (5.7.1999)

2016 5-kamp inne J17 7 2802p, 7-kamp J17 7 4.031p

Breding, Tale Bruheim (12.5.2001)

2016 4km terrengløp J15 4 17:10

Breilid, Eline (8.5.1993)

2016 1000m stafett 8 2:18.54, 60m inne 5h3 8.12, 60m hekk inne 4 8.83, 4x100m stafett 6 49.77

Breilid, Mari Katrine (5.10.1998)

2016 1000m stafett 8 2:18.54, 4x100m stafett 6 49.77, 100m U20 6h2 13.40, Lengde U20 14q2 4.22, 4x100m stafett U20 5 50.03, 100m J18/19 6h3 13.31, Lengde J18/19 DNS

Brekke, Helene (13.4.1998)

2016 400m hekk J18/19 7 71.82

Brekke, Marie (11.10.2000)

2016 Høyde J16 6 1.55, Tresteg J16 9 9.72, 1500m gang inne J16 6 1.50, Lengde inne J16 14 4.25

Brekke, Ragnhild Spange (2.5.2000)

2016 Kule J16 7 9.62, Diskos J16 5 27.36, Slegge J16 2 44.87

Bremset, Thale Leirfall (12.4.1999)

2016 Lengde 9 5.33, 200m inne 2h2 25.60, Lengde inne 5 5.50, Lengde U20 4 5.51, 100m J17 1 12.54, Lengde J17 2 5.70, 200m inne J17 2h3 25.97, Lengde inne J17 2 5.32

Bremset, Thea Leirfall (12.4.1999)

2016 Høyde 6 1.65, Høyde U20 1 1.66, Høyde J17 2 1.65, Lengde J17 11 4.82, 60m inne J17 5h3 8.40, Høyde inne J17 1 1.68

Bressand, Celine Marie Tangerås (20.12.1999)

2016 Lengde U20 12q2 4.72, Lengde J17 16 4.62, Tresteg J17 8 10.08, Lengde inne J17 10 4.76, Tresteg inne J17 6 10.57

Bressand, Julie Marie (20.7.1997)

2016 Lengde 14q 5.11, Tresteg 8q1 11.45, Lengde inne NM, Tresteg inne 8 11.31, Lengde U20 6q2 5.02, Tresteg U20 6 11.65, Lengde uten tilløp U20 7 2.51, Tresteg J18/19 3 11.65

Brinck, Marianne (5.7.1998)

2016 Høyde J18/19 10 1.41, Lengde J18/19 13 4.34

Brubak, Mari Gilde (10.11.1990)

2016 100m 7 12.13, 200m 8 25.03, 60m inne 4 7.62, 200m inne 6 25.89, 4x100m stafett 5 49.75, 4x100m stafett mixlag 2 46.83

Brynthe, Henriette Karoline (21.7.1988)

2016 Terrengultra 9 13:50:05

Brøndbo, Marit (19.12.1970)

2016 Halvmaraton DNF

Buer, May Britt (11.11.1977)

2016 Motbakkeløp 4 61:46

Busch, Karin (12.7.1992)

2016 400m hekk 4 62.21, 1000m stafett 1 2:08.00, 60m inne 5s1 7.78, 200m inne 2h3 25.41, 4x200m stafett inne 4 1:42.57

Bygstad, Øyunn (28.5.1984)

2016 Terrengultra DNS

Bøen, Sonja (1.4.1974)

2016 Motbakkeløp 17 74:50

Børke, Linn-Kristine Bloch (5.9.1997)

2016 4x400m stafett 5 4:14.59

Bålsrud, Pia (3.6.1995)

2016 800m 6h1 2:18.60, 800m U23 4 2:20.47

Bålsrud, Sara (7.12.1997)

2016 Stav inne 10 3.30, Stav inne J18/19 2 3.30

C

Carnhed, Iben (3.9.2001)

2016 Høyde uten tilløp U20 4 1.30, Lengde uten tilløp U20 17 2.23, 100m J15 6s2 12.97, 200m J15 5s2 27.01, 80m hekk J15 5 12.27, Lengde J15 1 5.32, Tresteg J15 3 11.09, Kule J15 3 11.00, 7-kamp J15 3 4.237p

Cederkvist, Astrid Mangen (23.2.1994)

2016 100m 2 11.90, 200m 5 24.54, 1000m stafett 1 2:08.00, 60m inne 3 7.51, 200m inne 2 23.89, 4x200m stafett inne 4 1:42.57, 100m U23 1 11.88, 200m U23 1 24.25

Christensen, Synne Schjølberg (31.8.1998)

2016 Høyde U20 =9 1.60, Lengde U20 13q1 4.66, Lengde J18/19 7 5.08, Høyde inne J18/19 2 1.60, Lengde inne J18/19 6 4.98

Christiansen, Henriette (13.4.2000)

2016 Stav U20 8 2.60, Stav J16 =2 2.61, Stav inne J16 4 2.30

Christianslund, Renate (5.6.1997)

2016 100m J18/19 6h1 13.46, 60m inne J18/19 6h3 8.27

Christie, Caroline (6.11.1978)

2016 Motbakkeløp 14 73:02

Colleuille, Camilla Lunde (20.4.1999)

2016 400m J17 6 60.87, 800m J17 7 2:19.26, Lengde J17 12 4.78

Conteh, Lea-Celin (20.4.1999)

2016 60m inne 6h6 8.11, 100m U20 5s3 12.78, 200m U20 3s1 26.37, 4x100m stafett U20 6 50.98, 200m inne J17 5 26.14, 1000m stafett inne J15-17 4 1:49.70

D

Dahl, Constance Løken (20.2.2001)

2016 800m U20 8h2 2:24.61, 1500m U20 9h1 5:14.33, 4x400m stafett U20 3 3:55.93, 800m J15 4 2:21.42, 2000m J15 5 7:05.33

Dahle, Vienna Søyland (6.1.1992)

2016 1500m 11 4:44.63, 5000m 8 17:07.60, 2km terrengløp 7 6:47, 1x6km terrengstafett 9 23:25, 6km terrengløp 4 23:27

Daland, Karoline (13.2.1999)

2016 200m 6s1 25.74, 400m hekk 2 59.81, 1000m stafett 2 2:09.21, 400m inne 3 55.66, 4x200m stafett inne DQ:R163.3, 4x100m stafett 3 47.72, 4x400m stafett 2 3:49.09, 400m U20 1 55.19, 400m hekk U20 1 60.25, 1000m stafett U23 1 2:09.09, 4x100m stafett U20 4 48.74, 400m J17 1 55.71, 800m J17 1 2:11.64, 300m hekk J17 1 45.34, 1000m stafett J17-19 1 2:16.17

Dale, Elin Maria Forsberg (8.12.1996)

2016 Høyde =8 1.60, Høyde inne 3 1.70, Høyde U23 4 1.55

Dammen, Andrea Kristiane (23.5.2000)

2016 100m U20 7h5 13.77, Høyde uten tilløp U20 2 1.35, Lengde uten tilløp U20 16 2.30, 100m J16 8s2 13.44, Høyde J16 9 1.48, Lengde J16 4 5.01, 1000m stafett J15/16 7 2:26.28, 60m inne J16 6h4 8.55, 1500m gang inne J16 =8 1.45, Lengde inne J16 11 4.41, 4x200m stafett inne J18-22 DNF

Dencker, Evie Kalnes (4.5.2001)

2016 400m U20 5h5 65.11, 800m U20 6h3 2:24.85, 1000m stafett U20 7 2:24.19, 800m J15 7 2:27.58, 1000m stafett J15/16 6 2:25.09, 800m inne J15 5 2:26.80, 1500m inne J15 5 5:07.36

Dhir, Emma Natalie Hagen (3.2.1999)

2016 100m 7h1 13.37, 1000m stafett 8 2:18.54, 60m inne 7h2 8.08, 200m inne 4h3 26.41, 4x100m stafett 6 49.77, 100m U20 7s3 12.92, 4x100m stafett U20 5 50.03, 100m J17 5 12.66, 200m J17 5 26.88

Dishington, Rikke Tangen (21.5.1998)

2016 100m U20 6h1 13.09, 200m U20 5h3 27.58, 100m J18/19 h1 DNS

Dolvik, Anne Skudal (21.2.1988)

2016 100m 8 12.18, 200m 3 24.37, 60m inne 5s2 7.81, 200m inne 4 24.74

Dommersnes, Kristine Lande (20.5.1999)

2016 1500m 10 4:42.39, 1x6km terrengstafett 6 23:00, 1500m U20 3 4:33.93, 3000m U20 DNF, 800m J17 2 2:14.56, 3000m J17 DNF, 2km terrengløp J17 7 7:23

Drabløs, Mari (22.6.1998)

2016 1000m stafett 3 2:09.33, 4x200m stafett inne 1 1:38.91, 4x100m stafett 2 46.95, 400m U20 4 57.09, 1000m stafett U20 1 2:17.05, 4x100m stafett U20 1 47.44, 4x400m stafett U20 3 3:55.93, 200m inne J18/19 4 26.24, 400m inne J18/19 1 57.87, 4x200m stafett inne J18-22 DNF

Drivenes, Elina (5.2.1997)

2016 800m inne J18/19 5 2:25.12, 1500m inne J18/19 4 4:57.93

Drægni, Mariann (???.1985)

2016 Terrengultra 19 19:29:59

Drønen, Ane (15.5.2001)

2016 60m inne J15 6h1 8.77, 200m inne J15 5h1 29.28, Lengde inne J15 20 4.09

Dullum, Nora Kjærnet (21.9.2000)

2016 100m J16 7h1 14.14, Lengde J16 7 4.83, Tresteg J16 2 10.70, 60m hekk inne J16 5h2 9.68, Lengde inne J16 4 5.04

Dvergsdal, Eli Anne (19.11.1991)

2016 3000m inne 1 9:56.29, 2km terrengløp 1 6:29, 1x6km terrengstafett 1 21:19, Motbakkeløp 1 57:48

Dybedokken, Aurora Selstad (8.10.1995)

2016 1500m 4 4:31.35, 5000m 1 16:35.53

Dyrdal, Solveig (10.11.1998)

2016 4km terrengløp U20 8 17:02

Dyrendal, Cathrine (21.11.1973)

2016 4x400m stafett 6 4:17.75

Dønnem, Marianne (21.11.1973)

2016 Halvmaraton 19 1:33:12

Dørum, Wenche (18.3.1954)

2016 100km ultra 4 9:42:25, Maraton 19 4:00:34

E

Edland, Malin (31.3.1999)

2016 4x400m stafett 1 3:47.81, 800m U20 3 2:12.98, 1000m stafett U20 5 2:18.69, 4x400m stafett U20 1 3:47.17, 3000m J17 1 9:52.16, 400m inne J17 3 59.05, 1000m stafett inne J15-17 1 1:45.97

Edvardsen, Sofia Ahsan (21.10.2001)

2016 60m inne J15 4h3 8.60, Lengde inne J15 18 4.20

Egset, Mari (???.???)

2016 4x100m stafett 4h1 54:05, 4x400m stafett 6 4:17.75

Eid, Hanna (14.8.1997)

2016 1x6km terrengstafett DNS, 4x400m stafett 4 3:58.01, 400m U20 h3 DQ:R162.6, 800m U20 5h1 2:22.01, 400m J18/19 8 61.06, 800m J18/19 DNF, 400m inne J18/19 =3 60.39, 800m inne J18/19 1 2:19.42, 4x200m stafett inne J18-22 8 1:50.02

Eid, Telma (29.3.1998)

2016 60m inne 8h6 8.31, 100m U20 3h8 13.33, 200m U20 4h6 27.46, Høyde U20 12 1.60, Høyde uten tilløp U20 5 1.25, Lengde uten tilløp U20 14 2.34, 100m J18/19 5h2 13.13, Høyde J18/19 5 1.63, Lengde J18/19 4 5.27, Tresteg J18/19 8 10.67, 60m inne J18/19 6h2 8.41, 200m inne J18/19 3h5 27.43, Høyde inne J18/19 3 1.60, Lengde inne J18/19 8 4.70

Eide, Amalie Langvatn (19.1.2001)

2016 2000m J15 14 8:11.67, 1500m hinder J15 3 6:25.57, 2000m gang J15 1 11:26.33, 800m inne J15 15 2:43.51, 1500m inne J15 8 5:32.46, 1500m gang inne J15 1 8:26.49

Eide, Kaia (4.5.2000)

2016 800m J16 10 2:24.19, 800m inne J16 4 2:20.92, 1500m inne J16 3 4:57.64

Eide, Rachael (6.4.1999)

2016 200m J17 6h2 28.19

Eidem, Anita (13.9.1966)

2016 Halvmaraton 18 1:33:04

Eikebrokk, Anna (4.4.1997)

2016 Tresteg 6 12.06, Lengde inne 11 5.11, Tresteg inne 6 11.80, Lengde U20 12 4.97, Tresteg U20 1 12.16, Lengde inne J18/19 5 5.08, Tresteg inne J18/19 1 11.68

Eikeng, Ida (25.6.1999)

2016 100m 5 12.10, 100m hekk 5 14.07, 100m U20 3 11.88, 100m hekk U20 2 13.70, Høyde J17 1 1.67, Lengde J17 3 5.51, , 5-kamp inne J17 2 3586p, 7-kamp J17 1 5.330p

Eikrem, Sigrid Stoknes (18.8.1998)

2016 400m hekk J18/19 6 71.13

Einmo, Alise (15.4.1998)

2016 4km terrengløp U20 9 18:03

Elders, Josefine (28.6.1998)

2016 Diskos U20 6 34.13, Slegge U20 11 34.99, Diskos J18/19 5 32.59, Slegge J18/19 2 37.91

Elders, Julie (13.7.1994)

2016 Diskos U23 3 40.00

Elieson, Anine Meadows (16.6.1991)

2016 Halvmaraton 13 1:30:31, Maraton 13 3:25:23

Ellingen, Anne (22.5.2001)

2016 Kule inne J15 7 7.14

Eltervaag, Ida Elise Nymoen (22.8.1995)

2016 1500m 9 4:39.80, 800m U23 2:19.39, 1500m U23 1 4:34.76

Elvemo, Yngvild (28.5.1990)

2016 800m 1 2:07.43, 1000m stafett 1 2:08.00

Endresen, Cecilie Lervik (4.7.2001)

2016 100m J15 4h3 13.26, 200m J15 6h1 28.24, 1000m stafett J15/16 2 2:19.90

Engdahl, Selma Løchen (20.12.2001)

2016 100m U20 4h6 13.27, 200m U20 5s1 26.70, 100m J15 5s1 12.96, 200m J15 5 26.75, Lengde J15 10 4.84, 1000m stafett J15/16 4 2:21.39

Engeset, Kristine Eikrem (15.11.1988)

2016 1500m 2 4:26.41

Engesæth, Andrea Modin (6.7.2001)

2016 800m U20 8 2:16.32, Lengde U20 9q1 5.00, 800m J15 2 2:17.18, Høyde J15 5 1.56, Lengde J15 5 5.13, 200m inne J15 4h3 28.01, 800m inne J15 3 2:23.07, Høyde inne J15 2 1.56, Lengde inne J15 NM

Epland, Pernilla Eugenie (29.11.1990)

2016 5000m 13 17:52.29, 6km terrengløp 8 24:05

Eriksen, Josefine Tomine (16.8.2000)

2016 400m inne 4 56.45, 4x400m stafett 1 3:47.81, 400m U20 2 55.29, 1000m stafett U20 5 2:18.69, 4x400m stafett U20 1 3:47.17, 200m J16 1 25.12, 300m hekk J16 1 45.57, 200m inne J16 1 25.35, 800m inne J16 1 2:13.88, 1000m stafett inne J15-17 1 1:45.97

Erlingsdottir, Agnes (ISL) (17.6.1990)

2016 800m h1 DQ:Ikke startberettiget utenlandsk statsborger

Erstad, Johanne-Marie (29.9.1942)

2016 Motbakkeløp 44 162:39

Ertzgaard, Kaitesi (20.7.2000)

2016 100m U20 7h7 13.45, 200m U20 4h1 27.43, 4x100m stafett U20 6 50.98, 100m J16 5 12.98, 200m J16 5 26.89, 60m inne J16 5s1 8.24, 200m inne J16 5 26.91, 1000m stafett inne J15-17 4 1:49.70, 4x100m stafett J16 2 50.23

Eskeland, Karoline (26.10.1992)

2016 100m h1 DQ:R162.6, 400m 6 57.71, 60m inne 5h1 7.99, 400m inne 6 59.63, 4x200m stafett inne 4 1:42.57

Espe, Rita Kristin Brendefur (20.12.1968)

2016 Terrengultra 22 19:43:32

Etholm, Grete (25.1.1976)

2016 Diskos 1 50.69

Evensen, Anna (17.10.2000)

2016 80m hekk J16 3 12.16, 300m hekk J16 4 48.12, Lengde J16 10 4.66, 60m inne J16 4h3 8.51, 200m inne J16 5h5 28.40, 60m hekk inne J16 4 9.24, Lengde inne J16 9 4.59

Evensen, Juni (19.1.2001)

2016 4x100m stafett U20 h1 DNS, 100m J15 7h1 13.24, 80m hekk J15 7 12.35

Evensen, Marianne (26.9.1996)

2016 60m inne J20-22 5h2 8.06, 200m inne J20-22 5 26.80

Evensen, Nora (30.4.1998)

2016 4x100m stafett U20 h1 DNS

Evjemo, Maud Dybvad (17.11.2000)

2016 Stav J16 =2 2.61, Lengde J16 17 4.44, Stav inne J16 1 2.70, Lengde inne J16 8 4.63

F

Fagerbakke, Tuva Thomassen (6.5.1999)

2016 800m U20 5h2 2:23.38, 800m J17 10 2:23.80

Fagerheim, Mette (18.5.1966)

2016 Motbakkeløp 33 84:52

Fagerli, Maria (20.8.2001)

2016 100m U20 8s1 13.05, 200m U20 4h4 27.56, 100m J15 2 12.45, 200m J15 1 26.14, 60m inne J15 5 8.13, Lengde inne J15 14 4.23

Fagerli, Monica (1.2.2000)

2016 60m inne J16 8h3 8.95, Lengde inne J16 20 3.59

Fagerthun, Victoria Cecilie (27.5.1999)

2016 60m inne J17 7 8.09, 200m inne J17 3h4 26.47

Falch, Runa Skrove (23.6.1990)

2016 10000m 3 34:48.77

Falk, Therese (5.8.1975)

2016 100km ultra 2 8:55.41

Fanebust, Lene Alicia (24.10.2001)

2016 100m J15 8h2 13.90, 1000m stafett J15/16 9 2:32.06, 60m inne J15 6s2 8.49, 200m inne J15 4h2 28.54

Farbu, Astri (26.3.2000)

2016 200m J16 3h2 27.53, 300m hekk J16 5 48.54, 200m inne J16 3h2 27.95, 800m inne J16 5 2:28.10, 1500m gang inne J16 2 8:45.10

Festø, Ingrid (3.10.1992)

2016 2km terrengløp 11 6:54, 1x6km terrengstafett 10 23:33, 6km terrengløp 11 24:51

Fillingsnes, Ida (30.6.1990)

2016 800m 2 2:07.95, 1500m 1 4:25.22, 800m inne 2 2:12.23, 1500m inne 1 4:38.53

Fisher, Karin (DEN) (28.12.1988)

2016 Stav inne 6 3.80

Fjellanger, Kristine (6.12.1992)

2016 6km terrengløp 13 25:03

Flaget, Miriam Ulrichsen (26.10.2001)

2016 Motbakkeløp 36 88:56

Flatin, Fride Møller (28.9.1997)

2016 3000m gang 4 15:52.17, 3000m gang inne 1 15:07.81, 3000m hinder U20 3 15:41.44, 2000m gang J18/19 2 9:58.04, 1500m inne J18/19 9 5:36.44, 1500m gang inne J18/19 1 6:52.26

Flatlien, Marte (27.8.1991)

2016 10000m 8 35:53.89

Fleischer, Caroline (26.10.1996)

2016 800m 6 2:13.14, 100m hekk 7 15.70, Høyde 4 1.65, Lengde 6 5.50, 400m inne 5 57.63, Høyde inne 1 1.75, 5-kamp inne 1 3910p 2 3805, Høyde uten tilløp =2 1.25, Lengde uten tilløp 6 2.42, 7-kamp 1 5.063p, 200m U23 4h1 27.47, 100m hekk U23 2 15.27, Høyde U23 2 1.74, Lengde U23 3 5.62, 200m inne J20-22 5h2 27.41, 60m hekk inne J20-22 2 9.44, Høyde inne J20-22 1 1.76, Lengde inne J20-22 4 5.26

Florvaag, Tonje (23.11.1994)

2016 Stav U23 4 2.80, Stav inne J20-22 4 2.70

Flølo, Julie Woie (25.7.1999)

2016 Tresteg 9q2 11.35, Lengde U20 7 5.24, Tresteg U20 2 12.10, Tresteg J17 2 11.92, Lengde inne J17 4 5.16, Tresteg inne J17 4 11.31, Kule inne J17 3 11.04, 5-kamp inne J17 4 3321p, 7-kamp J17 4 4.359p

Flaat, Hanne Margrethe (15.9.1976)

2016 Halvmaraton 20 1:35:43

Flaatten, Kristine (9.12.2001)

2016 400m U20 4h4 60.84

Folvik, Ingrid Halvorsen (23.1.1997)

2016 5000m 3 16:41.65, 1x6km terrengstafett 1 21:19, 3000m U20 2 9:31.51, 2km terrengløp U20 1 6:19

Forseth, Helle Marie Ø. (17.7.1998)

2016 60m inne =5h4 8.08, 200m inne 4h6 26.78, 4x200m stafett inne 4 1:42.57, 100m U20 6s1 12.86, 200m U20 4s3 26.62, 100m J18/19 7 12.80, 200m J18/19 6 26.62, 1000m stafett J17-19 7 2:28.14, 60m inne J18/19 6s2 8.11, 200m inne J18/19 3h4 26.67

Fossheim, Anita (25.3.1975)

2016 Halvmaraton 30 1:57:54

Franck-Petersen, Birthe (18.3.2001)

2016 800m inne J15 16 3:11.56, Høyde inne J15 8 1.40, Kule inne J15 2 10.22, 7-kamp J15 8 3.142p

Frantzen, Synnøve Julseth (13.12.2000)

2016 1000m stafett U20 8 2:25.44, 100m J16 7s2 13.31, 200m J16 4h3 27.57, 1000m stafett J17-19 DNS

Fredriksen, Solveig (16.12.1992)

2016 Diskos 6 42.93

Fresvik, Kjersti (9.2.1992)

2016 5000m 12 17:45.06, 3000m inne 4 10:10.07, 2km terrengløp 8 6:50, 1x6km terrengstafett 4 22:40

Frisvold, Selina (4.7.2001)

2016 200m J15 6h2 28.48

Frydenlund, Synne (2.5.1997)

2016 200m 8s2 26.44, 400m 6h2 59.00, 200m inne 3h3 25.85, 400m inne h1 DQ:R163.3, 4x400m stafett 1 3:47.81, 400m U20 h5 DNF, 4x400m stafett U20 1 3:47.17, 400m J18/19 3 57.85, 60m inne J18/19 8s1 8.29, 200m inne J18/19 6 26.57, 400m inne J18/19 =3 60.39

Frøynes, Amanda Marie Grefstad (13.9.1998)

2016 7-kamp U20 2 4.806p, 400m J18/19 5 57.96, 800m J18/19 3 2:17.90, 100m hekk J18/19 3 15.56, Høyde J18/19 3 1.67, Lengde J18/19 2 5.49

Førre Anna Sofie (9.1.1996)

2016 800m J18/19 9 2:21.21, 800m inne J18/19 8 2:21.07

Føyen, Sigrid Leseth (23.8.2001)

2016 400m U20 2h4 60.13, 800m U20 6h2 2:23.46, 100m J15 8 12.80, 800m J15 3 2:19.68

G

Galguften, Emma (10.9.2000)

2016 Kule J16 5 10.67, Diskos J16 6 26.49, Kule inne J16 3 11.25

Gano, Mona (13.2.1997)

2016 4x100m stafett U20 6 50.98

Gateman, Linnea (28.9.2001)

2016 200m J15 4h4 27.92, 1000m stafett J15/16 7 2:26.28, 60m inne J15 7 8.52, 200m inne J15 3h2 27.68

Gaustad, Julie (30.5.1996)

2016 Tresteg 6q2 11.36, Lengde U23 7 3.34, Tresteg U23 4 11.04

Gjertviksen, Silje (23.6.2000)

2016 800m J16 13 2:28.61

Gjesbakk, Vilde (3.6.1996)

2016 60m inne J20-22 8 8.01

Gjølberg, Mari (20.11.1984)

2016 Maraton 8 3:12:21

Gloppestad, Christine (6.10.1997)

2016 100m 7h3 13.12, 200m 5h1 26.10, 1000m stafett 3 2:09.33, 60m inne =4h6 8.02, 200m inne 1h2 25.54, 4x200m stafett inne 1 1:38.91, 4x100m stafett 2 46.95, 100m U20 4s3 12.67, 200m U20 5 25.39, 1000m stafett U20 1 2:17.05, 4x100m stafett U20 1 47.44, 4x400m stafett U20 3 3:55.93, 60m inne J18/19 5 7.87, 200m inne J18/19 3 25.56, 4x200m stafett inne J18-22 DNF

Gravningen, Elise (4.1.1998)

2016 Kule 5 12.92, Diskos 11 37.07, Kule inne 3 12.78, Kule U20 1 12.62, Diskos U20 4 35.61, Kule J18/19 1 13.14, Diskos J18/19 3 35.84, Slegge J18/19 4 31.17, Kule inne J18/19 1 12.84

Greiff, Josefin (16.5.1998)

2016 3000m gang 3 15:37.88, 3000m gang inne 3 16:48.18, 10km gang 1 57:09, 5000m gang 1 27:16.3, 3000m hinder U20 1 15:23.31, Kappgang langdistanse 1 28:47.1, 2000m gang J18/19 1 9:53.73, 1500m gang inne J18/19 2 7:39.42

Greiff, Linnea (16.5.1998)

2016 Kule 13 10.49, Spyd 9 42.51, Kule inne 5 11.16, Kule U20 5 10.75, Diskos U20 10 24.58, Spyd U20 3 41.18, Kule J18/19 6 10.74, Diskos J18/19 4 33.93, Spyd J18/19 3 42.97, Kule inne J18/19 4 11.28

Gresslien, Tonje (7.4.1992)

2016 Halvmaraton 3 1:20:34

Grimstad, Renate (18.7.1992)

2016 60m inne 7s2 7.86, 60m hekk inne DNS

Grindberg, Mona (8.6.1972)

2016 Halvmaraton 11 1:29:20, Maraton 2 3:02:39

Grønbech, Christine (16.2.2000)

2016 800m J16 15 2:37.04

Grønneberg, Marie (16.4.1976)

2016 Maraton 9 3:14:21

Grøterud, Emilie Fossumstuen (1.4.1997)

2016 800m inne 8 2:20.16, 1500m inne 8 4:54.72, 800m U20 5h3 2:22.60, 3000m U20 9 10:43.30, 2km terrengløp U20 9 7:13, 800m J18/19 9 2:26.65, 2000m hinder J18/19 1 2 7:13.97, 800m inne J18/19 2 2:19.52, 1500m inne J18/19 1 4:47.99

Guldbrandsøy, Ida (24.12.1999)

2016 800m J17 15 2:30.93, 2km terrengløp J17 4 7:12

Gustavsen, Heidi Sele (10.5.1998)

2016 Lengde U20 15q1 3.00, Tresteg U20 13q 10.92, 1000m stafett U20 2 2:17.52, Lengde J18/19 8 5.05, Tresteg J18/19 7 10.89, 1000m stafett J17-19 2 2:17.10

Gustavsen, Madelen (2.9.2000)

2016 800m inne J16 13 2:40.68

Gåsvær, Sigrid Elise (26.1.2001)

2016 800m inne J15 8 2:31.30

H

Haas, Emma de (19.12.2000)

2016 200m U20 4h7 27.77, 1000m stafett U20 6 2:21.32, 80m hekk J16 7 12.72, 300m hekk J16 2 45.78, Lengde J16 9 4.77, 1000m stafett J15/16 3 2:20.91, 60m inne J16 7 8.38, 200m inne J16 h2 DNF, 60m hekk inne J16 2 9.06, Lengde inne J16 7 4.88, 1000m stafett inne J15-17 5 1:50.87, 5-kamp inne J16 3 3107p, 7-kamp J16 3 3.987p

Haga, Ingrid (12.1.2001)

2016 800m J15 DQ:R163.3, 1000m stafett J15/16 8 2:29.16

Hagen, Anette Brocks (9.6.1988)

2016 2km terrengløp 5 6:43, 1x6km terrengstafett 2 22:14, 6km terrengløp 9 24:15

Hagen, Hedda Hoff (13.7.2001)

2016 80m hekk J15 5h2 13.22, 300m hekk J15 8 49.01, Spyd J15 6 27.43, 200m inne J15 6h2 29.27, 800m inne J15 7 2:30.89, 60m hekk inne J15 4h1 10.18

Hagen, Ingunn Nilsen (24.10.2000)

2016 800m J16 16 2:39.03, 800m inne J16 11 2:38.76

Hansen, Ida Bakke (7.1.1993)

2016 100m 4 11.98, 200m 2 24.01, 1000m stafett 5 2:15.44, 200m inne 3 23.93, 60m hekk inne 2 8.40, 4x200m stafett inne 2 1:39.44, 4x100m stafett 1 45.60

Hansen, Lena Marie (18.1.1993)

2016 Spyd 5 48.05

Hansen, Stina (24.2.1968)

2016 Motbakk løp 43 159:27

Harneshaug, Marit Liebe (12.2.1993)

2016 4x400m stafett 5 4:14.59

Hartveit, Ingrid Cecilia (12.3.2000)

2016 Lengde J16 18 4.31, Tresteg J16 NM

Hatlemark, Idunn (7.4.1998)

2016 100m U20 6h6 13.51, 200m U20 4h8 27.65, 100m J18/19 5h1 13.21, 200m J18/19 6h3 27.47

Hauan, Rikke (20.1.1998)

2016 60m inne 5h5 7.96, 4x200m stafett inne 3 1:42.55, 4x100m stafett 4 48.23, 100m U20 6s3 12.83, 200m U20 4s1 26.69, 1000m stafett U20 3 2:18.26, Lengde uten tilløp U20 13

2.37, 4x100m stafett U20 2 47.80, 100m J18/19 6 12.75, 200m J18/19 4h3 27.07, 1000m stafett J17-19 5 2:21.01

Hauen, Maren Hansen Møllerud (5.7.1997)

2016 800m 6h2 2:21.05, 800m U20 4 2:12.98, 1500m U20 7 4:44.42, 400m J18/19 9 61.39, 800m J18/19 2 2:17.65

Haugan, Caroline (17.6.2000)

2016 Høyde uten tilløp U20 3 1.35, 80m hekk J16 6 12.54, Høyde J16 8 1.52, Lengde J16 6 4.91, Spyd J16 3 35.29, 60m hekk inne J16 8 9.55

Hauge, Anette (21.12.1987)

2016 Motbakk løp 35 87:26

Hauge, Benedikte (19.1.1989)

2016 400m 3 54.05, 60m inne 4h4 7.97

Hauge, Hedda Marie Kjølberg (26.5.2001)

2016 Stav 6 3.50, 100m hekk U20 7 16.36, Stav U20 2 3.50, 100m J15 s1 DNF, 80m hekk J15 2 12.05, 300m hekk J15 DNS, Høyde J15 4 1.60, Stav J15 1 3.61, Lengde J15 9 4.84, Kule J15 2 11.45, 7-kamp J15 1 4.367p

Haugen, Mari (29.8.1987)

2016 Halvmaraton 14 1:32:00

Haugland, Andrine Hjellen (18.2.1999)

2016 Spyd U20 4 39.57, Spyd J17 2 44.31

Haukelidsæter, Kristin Victoria (14.1.1998)

2016 4x100m stafett U20 h1 DNF, 60m inne J18/19 5h4 8.43

Haukøy, Malene Blikken (12.7.1991)

2016 Terrengultra 1 10:32:39

Havang, Sara (28.6.1994)

2016 400m 8 59.58, 1000m stafett 7 2:18.08, 200m inne 3h2 26.11, 400m inne h1 DQ:R163.3, 4x100m stafett h1 DNF, 4x400m stafett 4 3:58.01, 200m U23 6 25.66, 400m U23 3 57.33, 1000m stafett U23 4 2:18.11, 60m inne J20-22 6h2 8.29, 200m inne J20-22 3 25.95, 400m inne J20-22 2 58.40, 4x200m stafett inne J18-22 2 1:43.52

Haver, Alexandra (16.12.1999)

2016 60m inne 8h3 8.40, Kule inne 8 10.42, 100m U20 6h5 13.35, 200m U20 5h7 27.97, 100m hekk U20 5h1 15.59, Lengde U20 10q2 4.86, Kule U20 10 9.26, 200m J17 6 26.98, 100m hekk J17 5h1 15.27, Høyde J17 5 1.58, Kule J17 4 11.43, , 5-kamp inne J17 3 3547p, 7-kamp J17 3 4.517p

Havik, Silje Marie (17.9.1999)

2016 Høyde inne J17 5 1.55

Heggøy, Martine Enes (14.11.2001)

2016 2000m J15 11 8:00.01

Hegstad, Hanna (8.1.2001)

2016 Lengde J15 12 4.70, Tresteg J15 13 9.92, 60m inne J15 7h1 9.03, 60m hekk inne J15 7 10.08, Lengde inne J15 19 4.12

Heijer, Tessa den (NED) (27.2.1996)

2016 1500m inne 6 4:46.19, 3000m inne 5 10:24.64, 3000m U23 4 10:14.83

Helgheim, Merete (19.9.1980)

2016 3000m gang 1 13:39.80, Motbakk løp 6 65:33

Helland, Line Maltun (3.3.2001)

2016 100m J15 5s2 12.90, 800m J15 5 2:22.70, 1000m stafett J15/16 4 2:21.39, 4x100m stafett J16 2 50.23

Helle, Kristine (29.3.1994)

2016 1000m 5 34:58.94

Hellestveit, Mariell (5.1.2001)

2016 100m J15 7s1 13.20, 200m J15 5s1 27.36, 1000m stafett J15/16 6 2:25.09, 200m inne J15 3h1 27.29, 800m inne J15 11 2:33.99

Henrichsen, Rebecca (23.4.2000)

2016 100m J16 5h3 13.42, 200m J16 5h3 27.91, 1000m stafett J15/16 5 2:24.91, 4x100m stafett J16 4 53.11

Henriksen, Vilde Våge (16.9.2000)
2016 800m 7 2:13.91, 800m inne 6 2:18.34, 1500m inne 7 4:49.27, 1x6km terrengstafett 6 23:00, **800m U20 2 2:12.11**, 800m J16 DNF, 1000m stafett J15/16 2 2:19.90, 800m inne J16 2 2:16.96, 1500m inne J16 2 4:56.78, 2km terrengløp J16 1 7:12

Hermanstad, Emilie (16.8.2000)
2016 100m U20 5h5 13.33, 1000m stafett U23 3 2:15.73, 4x100m stafett mixlag U20 3 48.08, 100m J16 7s1 13.22, 1000m stafett J17-19 6 2:24.78, 60m inne J16 5 8.17, 200m inne J16 4h3 27.77, 1000m stafett inne J15-17 7 1:53.51, 4x100m stafett J16 3 52.91

Heskestad, Helene (1.4.1995)
2016 4x100m stafett 4h1 54:05, 60m inne J20-22 7h1 8.44

Heskestad, Ida Marie (11.6.1997)
2016 Tresteg inne J18/19 10 9.92

Hestmark, Heidi (12.1.1986)
2016 6km terrengløp 7 24:04

Hetlesæter, Gunnbjörg (13.7.2000)
2016 2km terrengløp J16 4 8:16

Hetlesæter, Linn (13.7.1978)
2016 1x6km terrengstafett 14 24:27

Hetlesæter, Mari (8.1.1999)
2016 1x6km terrengstafett 14 24:27, 2km terrengløp J17 5 7:13

Hilton, Live Haugstad (12.9.1999)
2016 Lengde 4 5.76, 1000m stafett 4 2:14.59, 60m inne 7 7.74, 200m inne 5 24.75, Lengde inne 6 5.49, **100m U20 5 12.23**, **200m U20 2 24.72**, Lengde U20 3 5.57, 200m J17 1 24.92, 100m hekk J17 2 14.45, Lengde J17 1 5.74, 60m inne J17 2 7.75, 200m inne J17 2 24.83, 60m hekk inne J17 1 8.99, Lengde inne J17 NM

Hjelle, Frida Cecilie (29.4.1992)
2016 Terrenkultra 27 25:59:15

Hjelleseth, Angelina (20.12.1972)
2016 1x6km terrengstafett 12 23:56

Hjørnevik, Martine (18.2.2001)
2016 100m hekk U20 DNF, 100m J15 1 12.37, 80m hekk J15 1 11.49, 1000m stafett J17-19 3 2:17.26, 60m inne J15 1 7.98, 200m inne J15 1 25.65, 60m hekk inne J15 1 8.70

Hodt, Ane Bakken (14.6.1995)
2016 800m 5h1 2:17.31, 4x800m stafett 1 9:18.07, **800m U23 3 2:19.85**

Hodt, June Bakken (14.6.1995)
2016 4x400m stafett 6 4:17.75, 4x800m stafett 1 9:18.07, **800m U23 5 2:20.89**

Hofstad Helene (12.2.1991)
2016 Slegge 9 42.22

Hoftun, Eline Felicia Köping (2.11.1996)
2016 100m U20 8h2 14.03, 200m U20 5h5 28.40, 400m U20 3h3 61.58

Hoftun, Hanna Simone Köping (27.7.1999)
2016 4x100m stafett U20 h1 DNF, 4x400m stafett U20 5 4:04.99, 100m J17 6h1 14.06, 400m J17 8 62.02, Lengde J17 14 4.70, 1000m stafett J17-19 DNS, 400m inne J17 7 62.30, Lengde inne J17 NM

Hole, Anniken Hjelbakk (28.3.1993)
2016 Terrenkultra 3 12:26:29

Holm, Charlotte (23.2.1992)
2016 Terrenkultra 16 17:47:32

Holmberg, Christina Linnéa (xxxxxx)
2016 Terrenkultra26 25:59:14

Holme, Catherine (29.3.1979)

2016 Terrenkultra =13 17:20:26

Holt, Ester (29.5.2001)
2016 60m inne 6h3 8.14, **1000m stafett U20 6 2:21.32**, Lengde uten tilløp U20 4 2.56, 100m J15 7s2 13.00, 1000m stafett J15/16 3 2:20.91, 60m inne J15 2 8.06, 200m inne J15 6 27.34, Lengde inne J15 7 4.66, 1000m stafett inne J15-17 5 1:50.87, 7-kamp J15 9 3.056p

Holten, Vilde Indseth (22.1.1997)
2016 Diskos U20 5 35.48, Diskos J18/19 6 32.55

Holum, Hedda Flemmen (10.1.2001)
2016 80m hekk J15 DNS, 300m hekk J15 3 46.68, Lengde J15 15 4.64, 7-kamp J15 4 4.074p

Homstad, Ellen (6.2.1999)
2016 4x100m stafett U20 6h2 88.92, 60m inne J17 4h2 8.38, Kule inne J17 5 10.92, 1000m stafett inne J15-17 3 1:49.18

Hopland, Christina Ellefsen (11.1.1997)
2016 Motbakkkeløp 10 70:44, 2km terrengløp U20 2 6:36, 4km terrengløp U20 4 16:03

Hornes, Hedda Hauge (22.6.1998)
2016 4x400m stafett U20 3 3:55.93

Hornnes, Lise (6.7.2000)
2016 Tresteg J16 5 10.20

Hugøy, Alice K. (31.12.2000)
2016 80m hekk J16 4h2 12.98, 300m hekk J16 3 47.58, 60m inne J16 6h3 8.66, 60m hekk inne J16 5h1 9.58

Hulbak, Guri (7.6.2000)
2016 Motbakkkeløp 39 93:15

Hunstad, Rachel Myhre (9.8.1999)
2016 100m hekk J17 h2 DNF, Høyde J17 =6 1.46, Lengde J17 13 4.71, Tresteg J17 5 10.69, 60m hekk inne J17 7 9.71, Høyde inne J17 6 1.50, Lengde inne J17 11 4.68, Tresteg inne J17 9 10.02

Husby, Beate (17.6.1971)
2016 Maraton 22 5:00:46

Husby, Kristin (18.10.1962)
2016 Maraton 7 3:09:48

Husvæg, Cecilie (3.7.1981)
2016 1x6km terrengstafett 15 25:37

Husøy, Kristin (2.4.2001)
2016 4x100m stafett U20 7 51.61, 60m inne J15 5s1 8.22, 200m inne J15 3h3 27.61, 60m hekk inne J15 3 9.39, Lengde inne J15 4 4.88

Hvamstad, Lina Eikenes (21.7.2001)
2016 1500m U20 7h2 5:01.79, 3000m U20 8 10:37.10, 2000m J15 2 6:52.09, 4km terrengløp J15 2 16:40

Hvidsten, Helle Henriksen (8.3.2001)
2016 Kule U20 9 9.33, Slegge U20 3 47.57, Kule J15 1 11.84, Diskos J15 2 36.37, Slegge J15 1 54.96, Spyd J15 3 34.66, Kule inne J15 1 11.97

Hysing, Frida Kaasi (5.3.2001)
2016 Lengde J15 18 4.46

Høgh-Pedersen, Iben (DEN) (14.8.1990)
2016 Stav inne =4 3.80

Høgstedt, Marit Berntzen (27.4.2000)
2016 Høyde uten tilløp U20 6 1.20, Kule J16 6 9.71, Diskos J16 7 25.78

Høgåsen, Solveig (11.5.1997)
2016 400m U20 4h5 63.89, 200m J18/19 6h2 28.50, 400m J18/19 10 62.49, 200m inne J18/19 5h1 28.28, 400m inne J18/19 7 62.77, 4x200m stafett inne J18-22 7 1:50.01

Høidahl, Frida Hjertø (27.1.1998)
2016 100m U20 4h2 13.24, 200m U20 3h8 27.42, 1000m stafett U20 8 2:25.44, 4x100m stafett U20 h1 DNF, 4x400m stafett U20

5 4:04.99, 100m J18/19 5h3 13.11, 200m J18/19 5h3 27.25, 1000m stafett J17-19 DNS, 60m inne J18/19 4h4 8.24, 200m inne J18/19 4h2 27.02

Høistad, Caroline Foss (16.8.1998)

2016 800m 7h1 2:22.71, 1500m 13 5:02.09, 800m inne 7 2:18.58, 1500m inne 9 4:57.29, 1x6km terrengstafett 8 23:17, 1500m U20 10h2 5:15.60, 2km terrengløp U20 5 6:49, 4x400m stafett U20 2 3:50.91, 4x800m stafett U20 2 9:49.75

Høivaag, Julie (18.5.1999)

2016 200m J17 5h1 27.96, 400m J17 9 62.31

Høystad, Karen (12.8.1998)

2016 Høyde =8 1.60, Høyde inne =7 1.60, Høyde U20 5 1.63, Høyde J18/19 2 1.69, 60m inne J18/19 7h2 8.80, Høyde inne J18/19 4 1.60, 4x200m stafett inne J18-22 7 1:50.01

Håkegård, Cecilia Johanne Carneiro (7.12.1994)

2016 100m 8s2 12.71, 1000m stafett 7 2:18.08, 60m inne 8s1 7.90, 4x100m stafett h1 DNF, 60m inne J20-22 3 7.86, Lengde inne J20-22 3 5.26, 4x200m stafett inne J18-22 2 1:43.52

Haarklau, Katrine (21.2.1991)

2016 Stav 4 3.70

Håskjold, Julie Andrea (3.8.1993)

2016 4x100m stafett 5 49.75, 4x400m stafett 5 4:14.59, 4x100m stafett mixlag 2 46.83

I

Ilseth, Elise Hoel (???.??1999)

2016 7-kamp J17 5 4.268p

Indrebø, Lena (6.8.1992)

2016 400m 6h1 59.47, 800m 5h2 2:20.70, 1000m stafett 4 2:14.59

Ingerø, Emilie (28.9.1995)

2016 Spyd 6 47.66, Spyd U23 2 47.64

Ingvaldsen, Helene Sofie (22.6.1996)

2016 Diskos 10 39.20, Slegge 5 53.21, Kule U23 5 11.16, Diskos U23 4 39.66, Slegge U23 1 57.23

Ingvaldsen, Katrine Eufemia Ketki (12.4.2001)

2016 100m 8h3 13.26, 200m 6h2 26.66, 100m J15 6 12.74, 200m J15 s1 DNS

Ingvaldsen, Vilde Emilie (11.12.1999)

2016 Slegge 8 45.63, Diskos U20 25.72, Slegge U20 2 48.26

Irgens, Hanne Berit (27.6.1994)

2016 100m 6s2 12.63, 200m 7s2 26.09, Høyde 5 1.65, Lengde 5 5.57, 1000m stafett 5 2:15.44, 60m inne 6s1 7.83, Høyde inne =4 1.70, Lengde inne 9 5.31, 4x200m stafett inne 2 1:39.44, Høyde uten tilløp =2 1.25, Lengde uten tilløp 4 2.44, 100m U23 3 12.35, Høyde U23 3 1.72, Lengde U23 1 5.67, 1000m stafett U23 2 2:14.02, 60m inne J20-22 2 7.84, 200m inne J20-22 2 25.71, Høyde inne J20-22 3 1.65, Lengde inne J20-22 2 5.59, 4x200m stafett inne J18-22 1 1:41.40

Isachsen, Kristin (6.9.1956)

2016 Maraton 18 3:53:31

Isane, Elin (18.4.1975)

2016 Kule 10 11.50, Diskos 3 47.99

Isene, Berit Stunes (1.5.1998)

2016 Kule 8 11.82, Diskos 8 41.44, Kule inne 4 11.60, Kule U20 3 11.40, Diskos U20 1 42.85, Slegge U20 NM, Kule J18/19 3 11.51, Diskos J18/19 1 42.95, Kule inne J18/19 3 11.99

luel, Amalie Hammild (17.4.1994)

2016 400m hekk 1 57.06, 1000m stafett 3 2:09.33

Iversen, Inga Amalie (20.1.2000)

2016 Slegge NM, Slegge U20 4 44.65, Diskos J16 8 25.35, Slegge J16 1 53.28

J

Jacobsen, Helene (23.10.2001)

2016 60m inne J15 6h3 8.77, 1000m stafett inne J15-17 6 1:52.63

Jacobsen, Karine (9.5.1999)

2016 60m inne 7h3 8.38

Jahren, Silje Ekroll (10.5.1988)

2016 3000m inne 7 10:33.16

Jaidi, Mona Ekroll (1.2.1995)

2016 Kule 11 11.39, Diskos 4 45.90, Slegge 10 42.10, Kule U23 4 12.00, Diskos U23 2 46.41, Slegge U23 2 48.82, Spyd U23 5 37.91

Jakobsen, Anna Bogunovic (19.3.1993)

2016 200m 8h1 27.21

Jancus, Lucy (30.9.1992)

2016 Motbakkeløp 18 75:26

Jebsen, Agnes (3.8.2000)

2016 800m J16 12 2:28.69

Jensen, Christine Bjelland (16.6.1994)

2016 200m 4 24.53, 1000m stafett 4 2:14.59, 200m U23 2 24.48

Jensen, Line Renee (DEN) (17.7.1992)

2016 Stav inne =4 3.80

Jensen, Maria Børstad (12.12.1994)

2016 Spyd 7 45.64, Spyd U23 3 47.34

Jensen, Mathilde (30.3.2000)

2016 800m U20 6h1 2:23.38, 800m J16 11 2:24.43, 3000m J16 6 11:18.76, 800m inne J16 7 2:30.01, 1500m inne J16 5 5:12.44

Jensen, Sara Dorothea (15.3.1996)

2016 400m 2 53.61, 1000m stafett 2 2:09.21, 400m inne 2 55.05, 4x200m stafett inne DQ:R163.3, 4x100m stafett 3 47.72, 4x400m stafett 2 3:49.09, 200m U23 3 24.63, 400m U23 1 53.51, 1000m stafett U23 1 2:09.09, 1000m stafett U23 2 2:14.02

Jermstad, Marte Maria Doeven (1.3.1994)

2016 100m 5h1 13.18, 200m 6h4 26.83, 60m inne 4h1 7.98, 200m inne 2h1 25.98, 4x100m stafett h1 DNF, 60m inne J20-22 6 7.97, 200m inne J20-22 4h2 26.36, 4x200m stafett inne J18-22 2 1:43.52

Jerndahl, Anniken (2.1.2001)

2016 400m U20 4h2 65.02, 800m J15 11 2:29.45, 200m inne J15 4h1 28.51, 800m inne J15 4 2:25.34

Johannessen, Elin Serine Vik (23.4.2000)

2016 60m inne 7h1 8.14, 60m inne J16 3 8.02, 200m inne J16 2 25.68, Lengde inne J16 3 5.17, 1000m stafett inne J15-17 8 1:55.93

Johannessen, Randi Victoria Vik (28.3.1996)

2016 100m 7s1 12.73, 200m 7h1 26.72, 60m inne 4h3 8.01, 60m inne J20-22 5h1 8.09

Johansen, Anniken (17.5.1988)

2016 800m 8 2:14.73, 1500m 8 4:39.06, 800m inne 5 2:16.65, 1500m inne 4 4:45.02, 4x800m stafett mixlag 1 8:24.34

Johansen, Ingrid Næss (10.8.1997)

2016 1500m U20 12 4:59.15, 3000m U20 5 10:29.30, 2km terrengløp U20 10 7:24, 4km terrengløp U20 7 16:58, 800m J18/19 10 2:27.92, 3000m J18/19 2 10:30.29, 1500m inne J18/19 10 5:37.68

Johansen, Irene (5.3.1996)

2016 800m U23 9 2:26.85, 1500m U23 5 5:03.95

Johansen, Karoline Weea (7.11.1997)

2016 Stav inne 9 3.50, Lengde inne 15 4.80, Stav U20 3 3.30, Lengde uten tilløp U20 11 2.39, Stav J18/19 1 3.66, Diskos J18/19 NM, Stav inne J18/19 1 3.40, Lengde inne J18/19 9 4.68

Johansen, Mia Erika Fagerlund (1.7.1997)

2016 Spyd 10 38.69, [Spyd U20 6 35.11](#), [Spyd J18/19 4 37.89](#)

Johansen, Nora (12.7.1999)

2016 400m inne J17 10 63.74, 800m inne J17 5 2:27.25

Johansson, Line Myrrestøl (9.2.1998)

2016 200m 8h2 27.25, 100m U20 6h4 13.46, 100m hekk U20 5h2 16.36, 400m hekk U20 4h2 69.18, 200m J18/19 3h3 27.02, 100m hekk J18/19 2 14.90, Lengde J18/19 6 5.17, 1000m stafett J17-19 1 2:16.17

Johnsen, Guro Bakke (27.4.2000)

2016 800m J16 7 2:22.14, 3000m J16 4 10:46.76, 1000m stafett J15/16 9 2:32.06

Johnsen, Julie Heiervang (25.7.1996)

2016 4x100m stafett 4h1 54:05, [Spyd U23 4 43.09](#)

Johnsen, May-Liss Sundsvik (19.2.1998)

2016 Kule U20 11 8.95, Kule J18/19 7 9.78, Kule inne J18/19 6 9.48

Johnsen, Nathalie Ommundsen (2.7.1998)

2016 60m inne 6s2 7.86, Lengde inne 14 4.89, 4x100m stafett 1 45.60, [Lengde U20 5 5.30](#), 1000m stafett U23 2 2:14.02, 4x100m stafett U20 3 48.73, 100m J18/19 DNS, [Lengde J18/19 DNS](#), 60m inne J18/19 7 7.91, Lengde inne J18/19 4 5.28, 4x200m stafett inne J18-22 1 1:41.40

Johnsrud, Silje (24.7.2001)

2016 Diskos J15 4 31.59

Jordheim, Guro (1.11.1996)

2016 Motbakkeløp 12 71:15

Jæger, Karoline (19.5.2001)

2016 [Lengde J15 6 5.11](#), [Tresteg J15 1 11.38](#)

Jørgenrud, Margit (23.4.1995)

2016 Kule 7 11.82, Slegge 11 40.71, Kule inne 6 10.84, [Kule U23 3 12.11](#), [Slegge U23 4 39.22](#)

Jørgensen, Stine (8.11.2000)

2016 100m U20 5h3 13.26, 200m U20 5h4 27.79, 4x100m stafett U20 3 48.73, 100m J16 7 13.06, 200m J16 5h2 27.75, 1000m stafett J15/16 1 2:17.31, 60m inne J16 7s1 8.36, 200m inne J16 3h4 27.49, 1000m stafett inne J15-17 2 1:47.76, 4x100m stafett J16 1 50.06

K

Kahrs, Katharina (GER) (20.1.1985)

2016 Halvmaraton 4 1:24:50, 6km terrengløp 10 24:24

Kamsvåg, Sissel (17.3.1976)

2016 Terrenkultra =7 13:49:55

Kapstad, Frida Winther (30.7.1999)

2016 100m U20 7h2 13.62, 400m U20 3h2 61.99, 800m U20 8h1 2:24.99, 1000m stafett U20 8 2:25.44, 4x100m stafett U20 h1 DNF, 4x400m stafett U20 5 4:04.99, 400m inne J17 9 63.71

Karset, Ragnhild (17.4.1992)

2016 Maraton 3 3:03:40

Kastelein, Helena Tørmo (9.5.2000)

2016 Høyde inne =7 1.60, [Høyde U20 13 1.55](#), [Tresteg U20 16q 10.47](#), [Høyde J16 2 1.62](#), [Stav J16 4 2.41](#), [Tresteg J16 3 10.42](#), 60m inne J16 8h4 9.16, 1500m gang inne J16 4 1.60, [Stav inne J16 3 2.30](#)

Kjerpeset, Kristi Strømmen (13.1.1998)

2016 100m hekk 6 14.18, 60m hekk inne 1 8.38, [100m U20 8s2 15.79](#), 100m hekk U20 1 13.61, 100m J18/19 3 12.03, 100m hekk J18/19 1 13.73, [Lengde J18/19 DNS](#), 60m inne J18/19 4 7.86, 60m hekk inne J18/19 1 8.51

Kjuus, Birgitte (30.5.1999)

2016 Stav 5 3.70, [Lengde 10 5.26](#), [Tresteg 9 11.80](#), [Stav U20 1 3.50](#), 4x400m stafett U20 2 3:50.91, [Stav J17 1 3.41](#), [Lengde J17 4 5.50](#), [Tresteg J17 3 11.81](#), [Stav inne J17 1 3.40](#), [Lengde inne J17 3 5.28](#), [Tresteg inne J17 1 11.88](#)

Kleive, Sigrid (22.2.2000)

2016 Høyde U20 8 1.63, [Lengde U20 1 5.72](#), [Tresteg U20 4 11.87](#), [Kule U20 7 10.31](#), [Spyd U20 5 36.55](#), [Høyde J16 1.55](#), [Lengde J16 1 5.58](#), [Tresteg J16 1 11.53](#), [Kule J16 1 11.85](#), [Spyd J16 1 42.00](#), 60m hekk inne J16 6 9.29, 1500m gang inne J16 5 1.60, [Lengde inne J16 1 5.47](#), [Kule inne J16 1 11.72](#), 5-kamp inne J16 1 3385p, 7-kamp J16 1 4.635p

Kleven, Ragnhild (17.9.1997)

2016 4x800m stafett mixlag 2 9:56.09

Kloster, Line (27.2.1990)

2016 400m 1 53.02, 100m hekk 2 13.54, 1000m stafett 1 2:08.00

Kollberg, Malene (16.5.1999)

2016 [Lengde U20 14q1 4.64](#), 4x100m stafett U20 h1 DNF, 100m J17 6h2 13.55, [Høyde J17 8 1.46](#), [Lengde J17 9 4.94](#), 200m inne J17 3h2 27.39, [Lengde inne J17 9 4.87](#), 7-kamp J17 DNS

Kongolo, Gracia Thiam (18.10.1997)

2016 [Lengde uten tilløp U20 6 2.53](#)

Kovac, Nina (17.12.1999)

2016 10km gang 2 1:09:49, 5000m gang 3 33:05.05

Krauss, Sofie Skancke (14.3.1998)

2016 [Stav U20 6 2.80](#)

Kristensen, Siv (11.10.1959)

2016 Terrenkultra 18 18:43:43

Kristiansen, Ingrid Emilsen (19.12.1992)

2016 1500m 7 4:38.27, 2km terrengløp 10 6:52, 1x6km terrengstafett 4 22:40

Kristiansen, Tonje Fjellet (13.9.1999)

2016 100m 6s1 12.66, 200m 5s1 25.19, 4x200m stafett inne 3 1:42.55, 4x100m stafett 4 48.23, 4x100m stafett mixlag 1 44.41, [100m U20 6 12.46](#), [200m U20 3 24.77](#), 1000m stafett U20 3 2:18.26, [Lengde uten tilløp U20 9 2.45](#), 4x100m stafett U20 2 47.80, 200m J17 2 25.41, 400m J17 4 58.43, [Spyd J17 3 42.71](#), 1000m stafett J17-19 5 2:21.01, 60m inne J17 1 7.65, 200m inne J17 1 24.30, 4x200m stafett inne J18-22 4 1:44.3

Kristiansen-Melhus, Alexandra I. (19.3.2001)

2016 Diskos J15 7 26.49, [Spyd J15 8 23.79](#)

Kristianslund, Kristina (25.6.1993)

2016 Spyd 3 51.04

Kristoffersen, Selina Dybvik (24.6.1999)

2016 800m J17 8 2:21.71, 2000m hinder J17 2 8:16.91, 800m inne J17 8 2:31.99, 1500m inne J17 4 5:19.28

Kulseth, Malin (24.12.1996)

2016 100m 7s2 12.69, 200m 8s1 26.09, 1000m stafett 7 2:18.08, 4x100m stafett h1 DNF, [100m U23 4 12.4125.60](#), 1000m stafett U23 4 2:18.11, 200m inne J20-22 4 26.46, 4x200m stafett inne J18-22 2 1:43.52

Kvalen, Johanne Rise (28.2.2000)

2016 [Høyde U20 =9 1.60](#), [Lengde U20 12q1 4.80](#)

Kvinen, Julie (22.3.2000)

2016 4x100m stafett mixlag U20 2 47.32, 100m J16 5h2 13.39, 200m J16 6h2 27.80, 1000m stafett J15/16 8 2:29.16, 60m inne J16 7h1 8.57, 200m inne J16 4h5 27.61, [Lengde inne J16 15 4.20](#), 1000m stafett inne J15-17 2 1:47.76, 4x100m stafett J16 1 50.06

Kvaale, Linn Louise W. (7.4.1998)

2016 Kule 6 12.09, Diskos 9 39.44, [Kule U20 2 12.34](#), [Diskos U20 2 39.48](#), [Kule J18/19 2 12.53](#), [Diskos J18/19 2 36.84](#), [Kule inne J18/19 2 12.22](#)

L

Lande, Mariann Renate (19.11.1983)

2016 Halvmaraton 17 1:32:54

Lande, Wenche (13.7.1953)
 2016 Halvmaraton 24 1:40:26

Landro, Cecilie (28.4.1994)
 2016 100km ultra 5 9:58:48

Landsem, Lone Lovise (11.6.1997)
 2016 1x6km terrengstafett DNS, 2km terrengløp U20 DNS

Langerud, Kari (18.6.1959)
 2016 Halvmaraton 10 1:28:58

Larsen, Ingvild Hjortnæs (22.4.1992)
 2016 60m inne 7h6 8.30

Larsen, Johanne Eline (26.5.1996)
 2016 Stav U23 3 3.20

Larsåsen, Cathrine (5.12.1986)
 2016 Stav =2 3.80, Stav inne 3 4.00

Lauritzen, Margrethe (7.2.2000)
 2016 60m inne J16 7h3 8.81, 200m inne J16 5h4 28.78, 1000m stafett inne J15-17 1 1:45.97

Leerbeck, Andrea (11.1.2000)
 2016 Spyd J16 2 36.87

Leikvoll, Edna (6.9.1961)
 2016 100km ultra 2 8:55:41

Lekva, Amalie (17.8.1996)
 2016 2km terrengløp 9 6:51, 6km terrengløp DNF, 800m U23 8 2:23.64, 1500m U23 4:51.51

Lemdahl, Anniken (???.1999)
 2016 4x100m stafett U20 h1 DNF

Lie, Regine Dalva (11.1.1999)
 2016 800m U20 7h3 2:25.48, 1500m U20 7h1 5:02.29, 400m J17 11 62.98, 800m J17 9 2:22.02

Lien, Mari Robøle (1.9.2000)
 2016 4km terrengløp J16 2 16:29

Lien, Sigrid (12.10.2001)
 2016 2000m J15 =3 6:57.77, 2km terrengløp J15 DNS

Lier, Marte (21.7.1998)
 2016 400m U20 2h5 61.56

Lilland, Frid (16.9.2001)
 2016 800m inne J15 12 2:35.53

Lillebakken, Helene A. (22.3.1997)
 2016 100m 6h1 13.34, 200m 6h3 26.94, 4x200m stafett inne 3 1:42.55, 4x100m stafett 4 48.23, 100m U20 5h4 13.39, 200m U20 5s2 26.70, 1000m stafett U20 3 2:18.26, 4x100m stafett U20 2 47.80, 100m J18/19 4h3 13.02, 200m J18/19 8 26.97, 1000m stafett J17-19 5 2:21.01, 60m inne J18/19 7s2 8.14, 200m inne J18/19 2h2 26.33, 4x200m stafett inne J18-22 4 1:44.3

Lilleheier, Mina (25.5.2000)
 2016 800m U20 9h1 2:28.53, 800m J16 9 2:23.97, 3000m J16 5 10:47.42

Lilleskare, Anita Iversen (22.8.1978)
 2016 Motbakkeløp 2 60:05

Lindam, Thea (22.9.1996)
 2016 4x400m stafett 5 4:14.59, 200m U23 5h2 27.60, 400m U23 5 62.13

Lindanger, Karianne (4.4.2001)
 2016 80m hekk J15 7h1 14.14, 300m hekk J15 11 51.41, 1000m stafett J15/16 9 2:32.06, 5-kamp inne J15 4 2158p

Lindanger, Siri (4.4.2001)
 2016 100m U20 7h3 14.07, Tresteg U20 14q 10.58, 80m hekk J15 3h1 12.58, 300m hekk J15 5 47.74, Stav J15 4 2.21, Tresteg J15 7 10.35, 1000m stafett J15/16 9 2:32.06, 60m inne J15 7s2

8.63, 60m hekk inne J15 4 9.50, Høyde inne J15 7 1.45, 5-kamp inne J15 DNF

Lindh, Lovisa (SWE) (9.7.1991)
 2016 800m inne 1 2:10.96

Lindstad, Silje (4.4.1997)
 2016 3000m hinder 3 11:33.06, 1500m U20 8 4:47.85, 2km terrengløp U20 7 6:53, 4x800m stafett U20 1 9:45.96, 800m J18/19 6 2:21.80, 3000m J18/19 3 10:35.72, 2000m hinder J18/19 1 7:13.17

Linnell, Lisa (SWE) (30.4.1991)
 2016 5-kamp inne 1 3910p uk 4320p

Lirhus, Malin Jensen (27.10.2000)
 2016 800m J16 6 2:21.61, 2km terrengløp J16 DNS

Lislevand, Marthe (4.6.1999)
 2016 Tresteg J17 7 10.15

Llano, Beatrice Nedberge (14.12.1997)
 2016 Slegge 1 65.48, Slegge U20 1 64.36

Llano, Paula Nedberge (1.5.1995)
 2016 5-kamp inne 1 3910p 3 2783p, Kule U23 6 10.73, Diskos U23 5 32.69

Lode, Brita Mehl (18.2.2000)
 2016 100m U20 5h6 13.42, 200m U20 4h5 27.54, Høyde uten tilløp U20 1 1.35, 100m J16 5s2 13.20, 80m hekk J16 4 12.44, Høyde J16 7 1.52, Kule J16 3 10.95, Spyd J16 6 29.28, 60m inne J16 8 8.41, 200m inne J16 4h4 27.78, Kule inne J16 4 10.45

Loe, Josefine (15.6.2000)
 2016 4x100m stafett J16 2 50.23

Loe, Turid (23.5.1994)
 2016 400m 7h1 60.18, 1000m stafett 7 2:18.08, 4x100m stafett 7 52.61, 4x400m stafett 4 3:58.01, 400m U23 4 59.17, 800m U23 6 2:21.15, 1000m stafett U23 4 2:18.11

Loftås, Frida (25.1.2001)
 2016 4x100m stafett U20 8 53.88, 1000m stafett J15/16 DQ:R170.7, 4x100m stafett J16 5 53.37

Lorentzen, Emma Havaas (11.3.2001)
 2016 60m inne J15 6h2 8.73, Lengde inne J15 9 4.39, 1000m stafett inne J15-17 8 1:55.93

Lorvik, Anniken (15.11.1977)
 2016 Halvmaraton 26 1:41:24

Lubojanska, Aldona (27.9.1985)
 2016 Motbakkeløp 38 90:49

Ludviksen, Emilie Krey (28.2.1992)
 2016 2km terrengløp 17 7:33, 1x6km terrengstafett 13 24:05

Lund, Emma (8.2.2000)
 2016 100m J16 6h3 13.53, 200m J16 5h1 28.62, Lengde J16 15 4.54, Tresteg J16 6 10.12, 1000m stafett J15/16 8 2:29.16, 60m inne J16 5h4 8.49, 200m inne J16 2h2 27.71, Lengde inne J16 21 2.42, 4x100m stafett J16 1 50.06

Lund, Juni Osnes (2.6.1994)
 2016 5000m 14 17:59.63, 3000m U23 5 10:31.09, Halvmaraton U23 1 1:21:52

Lunde, Anastasia (13.6.2001)
 2016 100m U20 5s1 12.76, 200m U20 3s3 26.41, Lengde U20 15q2 2.62, 4x100m stafett U20 4 48.74, 100m J15 3 12.64, 200m J15 3 26.27, 1000m stafett J17-19 1 2:16.17

Lunde, Målfrid Pettersen (6.2.1997)
 2016 Tresteg 10 11.44, Tresteg inne 10 10.68, Tresteg U20 9 11.31, Tresteg J18/19 6 11.48, Lengde inne J18/19 12 4.60, Tresteg inne J18/19 5 11.23

Lundevik, Celine Nilsen (25.10.1999)
 2016 100m 8h2 13.54, 100m hekk DNF, 100m U20 4h3 13.14, 100m hekk U20 h2 DNF, 1000m stafett U20 1 2:17.05, 4x100m

stafett U20 1 47.44, 100m hekk J17 5 15.08, Lengde J17 7 5.20, 1000m stafett J17-19 4 2:17.71

Lundin, Vilde (16.3.1999)

2016 3000m gang 2 15:28.04, 3000m hinder U20 2 15:23.60

Lysberg, Stine (15.4.2000)

2016 4x100m stafett U20 6h2 88.92, 4x100m stafett mixlag U20 1 46.57, 100m J16 6 13.24, 200m J16 3h3 27.52, 60m inne J16 7s1 8.32, 200m inne J16 2h1 27.08, 1000m stafett inne J15-17 3 1:49.18

Lystad, Liv Jegteberg (18.6.1960)

2016 Maraton 16 3:40:35

Løddøen, Irene Skulstad (27.12.1961)

2016 Terrengultra 15 17:20:43

Løken, Josefine Grønset (25.9.1999)

2016 100m hekk J17 7 15.23, Spyd J17 6 28.84, 200m inne J17 4h3 27.52, 400m inne J17 5 61.21, 60m hekk inne J17 4 9.25, Lengde inne J17 14 4.29, Kule inne J17 6 10.03, 7-kamp J17 6 4.194p

Løken, Marianne (19.6.1996)

2016 4x400m stafett 6 4:17.75, 400m hekk U23 3 67.70

Løken, Marie Benedicte (22.1.1998)

2016 800m U20 h3 DNS

Løseth, Lisa Måren (16.2.2001)

2016 3000m gang 5 16:16.37, 5000m gang 2 29:06.9, 3000m hinder U20 4 16:10.63, 4km terrengløp J15 6 18:19

Løvnes, Ingeborg (5.9.1992)

2016 3000m hinder 1 10:00.13

Løvås, Mette (18.5.1972)

2016 Halvmaraton 27 1:42:17

M

Madu, Udoka C. (6.4.1998)

2016 60m inne 8h2 8.62

Malmberg, Lone (17.10.2001)

2016 60m inne 6h1 8.10, 100m U20 7h4 13.50, 200m U20 3h5 27.51, 4x100m stafett U20 h1 DNS, 100m J15 4 12.70, 200m J15 2 26.16, 60m inne J15 4 8.11, 200m inne J15 4 26.49, Lengde inne J15 6 4.78

Manvik, Helle (17.6.1976)

2016 Terrengultra 12 17:19:25

Marcussen, Ida (1.11.1987)

2016 5-kamp inne 1 3910p

Maridal, Hanne Mjølén (21.9.1996)

2016 10000m 10 36:41.63, 3000m inne 6 10:32.40, Motbakkeløp 3 61:09, 6km terrengløp 14 25:56, 1500m inne J20-22 2 4:55.68

Markegård, Idunn Intelhus (1.9.2001)

2016 Motbakkeløp 34 87:21

Marstad, Mali Ingeborg Vollan (9.12.1997)

2016 Spyd 8 44.41, Spyd U20 2 45.68, Kule J18/19 4 11.20, Spyd J18/19 2 45.76

Marstein, Tonje Holan (31.1.1995)

2016 2km terrengløp 6 6:44, 1x6km terrengstafett 3 22:25, Halvmaraton U23 2 1:23:05

Martinsen, Ingvi Bergan (16.5.2001)

2016 4x100m stafett U20 8 53.88, Tresteg J15 10 9.98, 1000m stafett J15/16 DQ:R170.7, 4x100m stafett J16 5 53.37

Mauland, Mari (16.7.1976)

2016 Terrengultra 10 13:50:14

Mediaa, Amilie Bolsø (12.12.2001)

2016 100m J15 6h3 13.49, 200m J15 5h1 27.80, Lengde J15 8 5.01, Tresteg J15 12 9.92

Medic, Maja (28.6.2000)

2016 60m inne 6h2 8.06, 200m inne 4h4 26.34, 100m J16 3 12.58, 200m J16 3 26.06, Lengde J16 3 5.08, 60m inne J16 2 7.98, 200m inne J16 4 26.89, Lengde inne J16 6 4.93, 1000m stafett inne J15-17 8 1:55.93

Meijer, Michaela (SWE) (39.7.1993)

2016 Stav inne 1 4.60

Meinseth, Ingvi (31.3.1999)

2016 100m 6 12.11, 200m 6 24.71, 1000m stafett 2 2:09.21, 60m inne 6 7.67, Lengde inne 10 5.25, 4x200m stafett inne DQ:R163.3, 4x100m stafett 3 47.72, 4x400m stafett 2 3:49.09, 100m U20 2 11.78, 200m U20 1 23.98, 1000m stafett U23 1 2:09.09, Lengde uten tilløp U20 2 2.62, 4x100m stafett U20 4 48.74, 100m J17 h1 DNS, 100m hekk J17 DNS

Meisingset, Lina Bjerke (16.6.2001)

2016 Kule J15 12 8.13, Diskos J15 NM, Spyd J15 7 24.08, 60m inne J15 8h3 9.14, Kule inne J15 4 9.24

Melgård, Anne Kristin (4.11.1975)

2016 Halvmaraton 25 1:41:10

Melheim, Jannike (14.1.2001)

2016 100m J15 8h1 13.32, 200m J15 7h3 28.00

Mellerud, Ingrid Charlotte (14.5.2001)

2016 Høyde J15 8 1.41

Mellum, Ingeborg Bjertnes (16.4.1997)

2016 200m U20 5s3 27.05, 400m U20 3h5 62.07, 1000m stafett U20 3 2:18.26

Merlid, Marita (1.12.1972)

2016 Terrengultra =7 13:49:55

Midtstraum, Hedda (18.2.1999)

2016 4x100m stafett 4h1 54:05, Spyd J17 5 32.59

Midttun, Nora (3.3.2001)

2016 1x6km terrengstafett 11 23:49, 1500m U20 8h1 5:02.39, 3000m U20 10 10:44.09, 2000m J15 8 7:13.76, 1500m hinder J15 1 5:32.82, 800m inne J15 14 2:38.33, 1500m inne J15 4 5:04.78, 2km terrengløp J15 2 7:18, 4km terrengløp J15 5 17:38

Mikaelsen, Ingvi Larsen (24.5.2000)

2016 4km terrengløp J16 1 16:02

Mjelde, Marianne Feidje (2.6.2001)

2016 Tresteg U20 18q 10.14, 4x100m stafett U20 8 53.88, Lengde J15 17 4.57, Tresteg J15 8 10.28, Kule J15 5 10.04, 1000m stafett J15/16 DQ:R170.7, 4x100m stafett J16 5 53.37

Mjøs, Jennifer (7.2.2001)

2016 200m 7h4 27.27, Lengde 13q 5.12, 100m U20 5s2 12.99, 200m U20 h8 DNS, Lengde U20 q2 NM, 100m J15 5 12.74, 200m J15 DNF, 60m inne J15 7 8.18, 200m inne J15 3 26.39, Lengde inne J15 2 5.11

Mjåland, Trine (3.6.1990)

2016 2km terrengløp 2 6:34

Mo, Synnøve (17.12.1998)

2016 10000m 11 38:55.38, 3000m U20 11 10:58.88

Mobakken, Ane Uglem (24.2.2001)

2016 2000m J15 1 6:41.4h, 4km terrengløp J15 1 16:30

Moen, Tina (20.10.2000)

2016 1x6km terrengstafett 8 23:17, 4x800m stafett U20 2 9:49.75, 4x100m stafett J16 5 53.37

Moen, Tonje (20.10.2000)

2016 100m U20 5h2 13.30, 100m J16 4 12.95, 80m hekk J16 2 11.91, 60m inne J16 8s2 8.40, 200m inne J16 1h1 26.86, 60m hekk inne J16 7 9.42, 2km terrengløp J16 2 7:17

Mogstad, Ida (13.10.1996)

2016 6km terrengløp 17 27:33

Mohus, Oda (13.4.1997)

2016 60m inne 7s1 7.90, 200m inne 3h5 25.56, 60m hekk inne 4h2 9.15, 60m inne J18/19 6 7.91, 200m inne J18/19 h3 DQ:R162.6, 60m hekk inne J18/19 4 9.07

Molland, Ragnhild Susanne (3.6.1986)

2016 Maraton 6 3:08:29

Morais, Arianne Duarte (23.5.1999)

2016 Spyd U20 1 50.97, Kule J17 1 12.77, Spyd J17 1 56.46

Mork, Ingrid Færøvik (12.5.1999)

2016 Høyde =8 1.60, Tresteg 10q2 10.25, Høyde U20 =6 1.63, Tresteg U20 15q 10.54, Høyde J17 4 1.58, Høyde inne J17 3 1.60

Mork, Kristin Færøvik (12.5.1999)

2016 100m U20 3h4 13.17, 200m U20 3h2 26.86, Lengde U20 7q2 5.02, 1000m stafett U20 4 2:18.55, 100m J18/19 4h2 12.99, 200m J18/19 7 26.68, Lengde J18/19 11 4.77, 1000m stafett J17-19 3 2:17.26, 60m inne J18/19 6h4 8.43, 200m inne J18/19 4h4 27.06, 4x200m stafett inne J18-22 5 1:46.08

Myhre, Ingjerd (24.2.1992)

2016 3000m inne 9 10:43.66

Myhre, Kine (8.1.1998)

2016 800m inne J18/19 9 2:40.34, 1500m inne J18/19 8 5:35.81

Myhre, Marte Katrine (4.3.1985)

2016 Maraton 1 2:43:41, 6km terrengløp 3 23:21

Myhrvold, Mathilde (16.7.1998)

2016 1500m U20 6 4:39.27

Myklebust, Oda Marie (22.3.2001)

2016 Diskos U20 3 35.73, Slegge U20 5 43.66, Kule J15 6 9.87, Diskos J15 1 38.02, Slegge J15 2 50.79

Mögenburg, Katarina (16.6.1991)

2016 Høyde 2 1.75, Tresteg 3 12.56, Høyde uten tilløp 1 1.45

Mønsås, Malin (23.3.1999)

2016 100m 8h4 13.32, 1000m stafett 2 2:09.21, 60m inne 7h4 8.12, 4x200m stafett inne DQ:R163.3, 4x100m stafett 3 47.72, 100m U20 7s1 13.02, 200m U20 4s2 26.60, 1000m stafett U23 1 2:09.09, 4x100m stafett U20 4 48.74, 100m J17 3 12.65, 1000m stafett J17-19 1 2:16.17

Mørken, Tonje (8.4.1998)

2016 200m inne J18/19 5h2 27.58, Lengde inne J18/19 13 4.55, Tresteg inne J18/19 7 10.70, Kule inne J18/19 5 10.42

Mørtvedt, Anne Inger (20.11.1989)

2016 Halvmaraton 15 1:32:37

N

Nadesapuran, Ramya (10.6.1998)

2016 Stav inne 12 3.10, Stav J18/19 3 3.01, Stav inne J18/19 3 2.90

Narbuvooll, Ida Meli (9.10.1995)

2016 5000m DNF, 10000m 6 35:10.47, 1500m U23 2 4:42.42, 3000m U23 3 9:48.17

Nedal, Aina (20.10.1975)

2016 Halvmaraton 9 1:28:42

Nedberg, Elise (12.3.1997)

2016 Høyde inne =4 1.70, Høyde U20 11 1.60, Høyde inne J18/19 1 1.65, Tresteg inne J18/19 2 11.51

Nedberg, Tonje (25.12.1999)

2016 60m inne =4h6 8.02, Høyde inne 6 1.65, 100m U20 4h8 13.36, 100m hekk U20 6 15.19, Høyde U20 =2 1.66, 100m J17 8 13.09, 100m hekk J17 3 14.71, Høyde J17 3 1.65, 60m inne J17 4h3 8.15, 60m hekk inne J17 2 9.16, Høyde inne J17 2 1.68

Nes, Kristine (7.7.1009)

2016 4km terrengløp U20 DNS

Nevin, Anne (5.2.1973)

2016 4x800m stafett mixlag 2 9:56.09, Halvmaraton 1 1:17:52, 6km terrengløp 2 23:11

Nielsen, Ida Tangen (25.11.1999)

2016 Diskos J17 4 26.89

Nilsen, Julie Noraberg (4.1.2000)

2016 Kule J16 2 11.34, Diskos J16 1 29.56, Kule inne J16 2 11.34

Njie, Haddy (13.11.1999)

2016 4x100m stafett U20 6 50.98

Njaastad, Malene (9.4.1992)

2016 2km terrengløp 16 7:31, 1x6km terrengstafett 10 23:33

Njaastad, Sanne (16.6.2000)

2016 800m J16 3 2:12.87, 1000m stafett J17-19 7 2:28.14, 4km terrengløp J16 DNS

Nordbotten, Ingrid (27.5.1999)

2016 2km terrengløp J17 DNS

Nordahl, Ingrid Linn (25.2.1997)

2016 400m 5 56.17, 1000m stafett 6 2:17.20, 400m U20 3 56.07, 1000m stafett U20 2 2:17.52, 4x400m stafett mixlag U20 1 3:37.97, 400m J18/19 1 56.58, 800m J18/19 1 2:16.45, 1000m stafett J17-19 2 2:17.10

Nordane, Ingeborg (9.4.1997)

2016 2km terrengløp U20 DNS, Halvmaraton U23 3 1:24:00, 4km terrengløp U20 5 16:26, 1500m inne J18/19 6 5:06.48

Nordfjäll, Maria (31.3.1969)

2016 Terrengultra 6 13:49:18, Maraton 14 3:25:43

Norum, Emily Rose (1.3.1996)

2016 400m 4 54.51, 400m inne 1 54.09, 4x100m stafett DNF, 200m U23 4 24.92, 400m U23 2 54.67, 800m U23 1 2:18.66, 400m hekk U23 1 61.03, 1000m stafett U23 3 2:15.73, 60m inne J20-22 1 7.74, 200m inne J20-22 1 24.28, 400m inne J20-22 1 54.26, 4x200m stafett inne J18-22 3 1:43.74

Norum, Tara Marie (18.9.1991)

2016 200m 6s2 25.92

Noss, Elise Østensen (11.8.2001)

2016 4x100m stafett J16 4 53.11

Noss, Ingrid Østensen (11.8.2001)

2016 100m U20 5h7 13.35, 100m J15 6s1 12.99, 200m J15 7s2 27.53, 1000m stafett J15/16 5 2:24.91, 4x100m stafett J16 4 53.11

Novik, Maryna (UKR) (12.12.1981)

2016 5000m 10 17:18.63, 10000m 9 36:17.16

Nyborg, Emily (25.7.1998)

2016 Lengde 11 5.19, Tresteg 11 11.32, 4x100m stafett DNF, Lengde U20 11 5.06, Tresteg U20 10 10.95, 1000m stafett U23 3 2:15.73, 4x100m stafett mixlag U20 3 48.08, 200m J18/19 5 26.13, Lengde J18/19 3 5.40, Tresteg J18/19 2 11.77, 1000m stafett J17-19 6 2:24.78, 60m inne J18/19 5h3 8.25, Lengde inne J18/19 3 5.40, Tresteg inne J18/19 3 11.37, 4x200m stafett inne J18-22 3 1:43.74

Nyborg, Jenny (16.4.1996)

2016 Lengde 12 5.17, 4x100m stafett DNF, Lengde U23 6 5.13, 200m inne J20-22 4h1 27.08, 400m inne J20-22 3 60.68, Lengde inne J20-22 5 5.20, 4x200m stafett inne J18-22 3 1:43.74

Nyborg, Marte (9.2.1999)

2016 400m U20 3h1 60.54, 800m U20 7 2:16.11, 400m J17 7 61.74, 800m J17 6 2:17.78, 400m inne J17 6 61.36, 800m inne J17 3 2:17.68

Nyborg, Silje (18.5.1989)

2016 Halvmaraton 21 1:37:34

Nyfors, Malin Ingeborg (12.7.1997)

2016 5-kamp inne 1 3910p 4 1633p, 1x6km terrengstafett DNS, 2km terrengløp U20 DNS, 400m J18/19 12 65.73, 800m J18/19 DNF, 400m inne J18/19 5 61.22, 800m inne J18/19 3 2:20.38

Nygård, Anette (11.5.2001)

2016 2000m gang J15 3 11:59.55, 1500m gang inne J15 2 8:50.01

Nygaard, Line Enger (5.4.1970)

2016 Terrengultra DNS

Nygård, Toril Bakka (31.12.1998)

2016 4km terrengløp U20 12 20:39

Nyrnes, Siri Ann (24.4.1969)

2016 Halvmaraton 16 1:32:45

Næss, Christine (18.12.2000)

2016 1500m inne 5 4:45.56, 3000m inne 3 10:02.02, 1500m U20 2 4:33.48, 3000m U20 3 9:45.17, 4km terrengløp U20 3 15:40, 800m J16 2 2:12.35, 3000m J16 2 9:56.15, 1500m inne J16 1 4:38.19

Næss, Heidi Hesson (7.9.1989)

2016 60m inne 8 7.75, 200m inne 2h4 25.37, 4x200m stafett inne 1 1:38.91, 4x100m stafett 2 46.95

Næss, Marie (3.5.2000)

2016 4x800m stafett U20 2 9:49.75

O

Ognedal, Gyda Skogland (27.1.2001)

2016 2km terrengløp J15 3 8:16

Ogoti, Grace (16.3.1997)

2016 60m inne 3h3 7.96

Okparaebo, Angelica (13.10.1997)

2016 60m inne 8h4 8.37, 100m J18/19 8h3 13.58, Lengde J18/19 14 3.75

Okparaebo, Chiamaka (26.2.1992)

2016 Tresteg 4 12.46, Lengde inne 3 5.63, Tresteg inne 3 12.68

Okparaebo, Ezinne (3.3.1988)

2016 100m 1 11.58, 60m inne 1 7.17

Olafsdottir, Astrid (22.1.1964)

2016 Motbakkeløp 11 70:46

Olsen, Emma Hansdatter (12.10.1998)

2016 60m inne J18/19 8s2 8.29, 200m inne J18/19 3h3 27.42

Olsen, Malin Marie Rosvoll (25.11.1999)

2016 100m U20 7h6 13.55, 200m U20 5h8 28.22, Lengde U20 13q2 4.64, 1000m stafett U20 5 2:18.69, 200m J17 8 27.43, 400m J17 13 64.60, Lengde J17 10 4.87, 60m inne J17 6h1 8.45, 200m inne J17 4h1 27.55, Lengde inne J17 12 4.68

Olsen, Marthe (30.4.1996)

2016 4x100m stafett 6 49.77, 1500m inne J20-22 1 4:47.99, 4x200m stafett inne J18-22 8 1:50.02

Olsholt, Sofie (8.2.1996)

2016 Tresteg 7q2 11.43, Lengde inne 12 5.09, Tresteg inne 4 12.08, Lengde uten tilløp 3 2.53, Lengde U23 4 5.43, Tresteg U23 3 11.84

Ombeni, Rachel (20.6.2001)

2016 1000m stafett 4 2:14.59, 100m U20 4h5 13.29, Tresteg U20 17q 10.31, 200m J15 6 26.82, Lengde J15 7 5.03, Tresteg J15 2 11.25

Onstad, Oda Utsi (12.5.1990)

2016 Lengde 3 5.97, Tresteg 1 13.03, Tresteg inne 1 13.20, Lengde uten tilløp 1 2.82

Oppberget, Vilde Nilsen (4.5.1997)

2016 800m U20 7h1 2:24.68, 400m J18/19 11 62.66, 800m J18/19 11 2:34.03

Opsahl, Elise Hay (21.2.1975)

2016 1x6km terengstafett 12 23:56, Terrengultra 4 13:15:23, Maraton 4 3:05:39

Opsal, Åshild (10.7.1999)

2016 Kule J17 5 10.44, Diskos J17 2 33.14, Slegge J17 1 45.74, 60m hekk inne J17 8 9.71, Lengde inne J17 7 4.95, Tresteg inne J17 7 10.49, Kule inne J17 4 10.92, 5-kamp inne J17 5 3015p

Osen, Johanne (4.12.1968)

2016 Halvmaraton 5 1:26:21

Osuman, Allyah (26.2.1999)

2016 Tresteg inne 11 10.64, Lengde uten tilløp U20 3 2.62, Lengde inne J17 NM, Tresteg inne J17 3 11.32

Oulie, Helene (17.5.2001)

2016 1000m stafett U20 6 2:21.32, 100m J15 7h2 13.71, 200m J15 7h2 28.59, 80m hekk J15 4h2 12.56, 300m hekk J15 6 48.02, Lengde J15 14 4.65, 1000m stafett J15/16 3 2:20.91, 60m inne J15 5h1 8.67, 200m inne J15 5h3 28.73, 60m hekk inne J15 2 9.38, Høyde inne J15 =5 1.45, Lengde inne J15 5 4.86, 5-kamp inne J15 3 2654p, 7-kamp J15 6 3.378p

Otervik, Kristin Svendby (15.9.2001)

2016 800m inne J15 1 2:22.76, 1000m stafett inne J15-17 6 1:52.63

P

Panchalingam, Thaniya (14.10.1998)

2016 Lengde J18/19 DNS

Pedersen, Isabelle (27.1.1992)

2016 100m hekk 1 13.37

Pedersen, Kaja Eidshaug (11.5.2001)

2016 4x100m stafett U20 6h2 88.92, 60m inne J15 3 8.10, 200m inne J15 5 27.27, 1000m stafett inne J15-17 3 1:49.18

Pedersen, Silje Brochmann (1.4.2000)

2016 Tresteg inne 12 10.21

Pelle, Marit Astrid (10.9.2000)

2016 2000m gang J16 2 12:01.38, 1500m gang inne J16 3 8:47.28

Pettersen, Marte (30.4.1997)

2016 60m inne 8s2 7.86, Lengde uten tilløp U20 1 2.67, 60m inne J18/19 3 7.81, 200m inne J18/19 2 25.40

Pettersen, Ina Caroline (13.1.1989)

2016 100m 5h4 13.16

Pharo, Heidi Dietrichson (9.5.1987)

2016 1000m 4 34:54.63

Prestøy, Katinka Vaag (27.10.1998)

2016 400m hekk 7 64.42, 1000m stafett 6 2:17.20, 4x400m stafett 3 3:49.38, 400m hekk U20 4 63.45, 1000m stafett U20 2 2:17.52, 400m hekk J18/19 4 64.40

Putz, Helle Abelseth (1.8.1999)

2016 4x100m stafett U20 7 51.61

Q

Qvale, Marie Synnøve (5.7.1994)

2016 5000m 15 19:07.51

R

Rafaelsen, Silje (27.11.1979)

2016 Terrengultra DNS

Raftevoll, Ingeborg (31.8.1998)

2016 Høyde J18/19 9 1.51

Ragnarsøn, Ingrid (6.12.1998)

2016 400m inne J18/19 8 63.07, 800m inne J18/19 7 2:35.05

Ramstad, Tone (???.???.??)

2016 Halvmaraton 28 1:43:56

Rattanarin, Naruemon (27.7.1998)

2016 Tresteg inne 9 11.07, 60m inne J18/19 5h1 8.27, Lengde inne J18/19 7 4.91, Tresteg inne J18/19 9 10.02

Refsdal, Astrid Skiri (16.8.2001)

2016 Høyde J15 3 1.60, Lengde J15 11 4.73, Tresteg J15 4 10.91, Høyde inne J15 1 1.56, Lengde inne J15 8 4.58

Reigstad, Vigdis Gaupholm (26.8.1973)

2016 1x6km terrengstafett 11 23:49, 6km terrengløp 15 26:01

Reimers, Ebba Sophie (7.4.1998)

2016 Kule U20 8 9.87, Slegge U20 10 35.25, Kule J18/19 8 9.53, Slegge J18/19 3 36.54

Reite, Oda (14.11.1999)

2016 60m inne J17 7h2 8.50, 200m inne J17 4h2 27.55, 400m inne J17 11 64.55

Reiten, Maya Li (28.3.2000)

2016 Lengde J16 12 4.63, Tresteg J16 8 9.72, 60m inne J16 7h4 8.92, Lengde inne J16 18 3.96

Rekdal, Andrea (9.6.1997)

2016 800m U20 6 2:15.85, 2km terrengløp U20 DNS

Renstrøm, Margrethe (21.3.1985)

2016 Lengde 2 6.25

Reppe, Kristina Stensvoll (3.4.2000)

2016 100m U20 6s2 13.02, 200m U20 6s2 26.77, Lengde U20 11q2 4.83

Retzius, Lene (4.1.1996)

2016 Stav 1 4.10, Stav inne 2 4.20, Stav U23 1 4.32, Stav inne J20-22 1 4.00

Rismark, Ingrid Pernille (24.6.2001)

2016 100m U20 5h8 13.69, 200m U20 5h6 27.86, 400m U20 4h3 62.51, 400m hekk U20 6h1 69.60, 100m J15 8s2 13.30, 200m J15 6s2 27.11, 80m hekk J15 4h3 12.55, 300m hekk J15 4 47.24, Høyde J15 7 1.46, 1000m stafett J15/16 3 2:20.91, 60m inne J15 8s2 8.77, 200m inne J15 3h4 27.58, 60m hekk inne J15 6 9.95, Høyde inne J15 9 1.40, Lengde inne J15 15 4.23, 1000m stafett inne J15-17 5 1:50.87, 7-kamp J15 5 3.699p

Roald, Julie (3.10.2001)

2016 60m inne J15 7h3 8.93, 60m hekk inne J15 6h2 11.37, Høyde inne J15 10 1.40, Lengde inne J15 21 4.04

Roalkvam, Maria Eide (14.3.1999)

2016 1x6km terrengstafett 5 22:50, 1500m U20 10 4:53.53, 3000m U20 7 10:36.27, 800m J17 12 2:25.61, 3000m J17 3 10:33.63, 2km terrengløp J17 3 7:08

Roe, Mariann (31.1.1997)

2016 5000m 7 16:53.98, Motbakkeløp 7 66:08, 1500m U20 4 4:35.13, 3000m U20 4 9:46.14, 4km terrengløp U20 2 15:25, 800m J18/19 8 2:22.48, 3000m J18/19 1 9:40.90

Roe, Matilde (9.10.1996)

2016 Kule 4 13.18, Diskos 2 49.57, Kule inne 2 12.84, Kule U23 2 12.98, Diskos U23 1 48.40

Roland, Marie Kjensbekk (13.7.2001)

2016 60m inne J15 5h3 8.65, 1000m stafett inne J15-17 6 1:52.63

Rolfen, Kaja (3.1.1999)

2016 4x400m stafett 1 3:47.81, 1000m stafett U20 5 2:18.69, 4x400m stafett U20 1 3:47.17, 200m J17 3 25.57, 60m inne J17 5 8.00, 200m inne J17 3 25.20, 60m hekk inne J17 6 9.48, 1000m stafett inne J15-17 1 1:45.97

Romberg, Anniken (25.3.2001)

2016 200m J15 6s1 28.12, 1000m stafett J17-19 2 2:17.10

Romberg, Julie (25.3.2001)

2016 200m J15 7h1 28.31

Rosager, Sofie (9.5.1971)

2016 Motbakkeløp 37 89:47

Roset, Ingrid Hjelle (13.2.1997)

2016 400m U20 4h1 61.48

Rosvold, Kristin (12.7.1998)

2016 400m U20 5h4 63.91, 200m inne J18/19 4h1 27.83, 400m inne J18/19 6 62.60, 4x200m stafett inne J18-22 4 1:44.3

Rustad, Asta Susan (22.2.1999)

2016 1x6km terrengstafett 13 24:05, 4x800m stafett 1 9:18.07, 800m inne J17 6 2:27.60, 1500m inne J17 3 4:51.15, 2km terrengløp J17 2 7:06

Rustad, Iselin Ween (16.6.1999)

2016 100m hekk U20 5 15.19, 4x100m stafett U20 h1 DNF, 100m hekk J17 4 14.87, 60m inne J17 5h1 8.36, 60m hekk inne J17 5 9.25

Rud, Mari Andreassen (1.11.2001)

2016 800m J15 6 2:23.92, 2000m J15 =3 6:56.21

Ruud, Anniken Amos (13.7.1991)

2016 2km terrengløp 18 21:44, 1x6km terrengstafett 2 22:14, 4x800m stafett 1 9:18.07

Ruud, Mathilde (6.5.2000)

2016 200m J16 4h2 27.73

Ruud, Stine Grong (29.3.1994)

2016 Stav 7 3.40, Stav inne 8 3.60, Stav U23 2 3.50, Stav inne J20-22 2 3.20

Rye-Kittilsen, Frida (21.2.1999)

2016 Kule inne 9 8.88

Rymoens, Sirianne Carlsen (22.11.2000)

2016 3000m J16 7 11:50.54, 1500m hinder J16 3 5:35.19

Ryste, Kari-Anne Tryggstad (10.11.1967)

2016 Maraton 17 3:48:17

Røe, Marthe Sofie Haugli (12.8.1998)

2016 Tresteg 9q1 11.37, Tresteg U20 7 11.41, 100m J18/19 7h2 13.28, Tresteg J18/19 5 11.59, 1000m stafett J17-19 4 2:17.71, Lengde inne J18/19 11 4.60, Tresteg inne J18/19 4 11.25

Røed, Vilde (10.6.1997)

2016 60m inne J18/19 7h1 8.55, 60m hekk inne J18/19 6 9.85

Rønning, Camilla (12.6.1995)

2016 Kule 3 13.41, Kule U23 1 13.59

Rønningen, Helene (4.9.1998)

2016 100m 2 11.77, 200m 1 23.98, 1000m stafett 3 2:09.33, 60m inne 2 7.39, 200m inne 1 23.64, 4x200m stafett inne 1 1:38.91, 4x100m stafett 2 46.95, 100m U20 1 11.66, 4x100m stafett U20 1 47.44, 100m J18/19 1 11.47, 200m J18/19 1 23.91, Lengde J18/19 1 5.79, 1000m stafett J17-19 4 2:17.71, 60m inne J18/19 1 7.49, 200m inne J18/19 1 23.96, Lengde inne J18/19 2 5.48

Rørvik, Cornelia (2.11.1999)

2016 2km terrengløp J17 DNS

Rørvik, Elisabet (15.11.1999)

2016 400m J17 5 60.04, 800m J17 4 2:16.09, 400m inne J17 DNS

Røsesevold, Elida Indrearn (23.1.2000)

2016 4x400m stafett U20 4 3:59.36, 4x800m stafett U20 1 9:45.96, 100m J16 6h1 13.53, 800m J16 14 2:35.84, 300m hekk J16 8 51.55, 1000m stafett J15/16 6 2:25.09, 200m inne J16 5h3 27.96, 800m inne J16 9 2:34.62, Lengde inne J16 16 4.07

Raa, Vibeke (2.11.1978)

2016 Motbakkeløp 19 76:25

Raad, Trude (27.4.1990)

2016 Diskos 7 42.14, Slegge 3 63.28

S

Sagmo, Anette (13.9.1999)

2016 Kule J17 2 12.66, Diskos J17 1 36.28, Slegge J17 2 45.13, Kule inne J17 1 13.10

Salemonsens, Kaja Kleppe (8.9.2001)

2016 Lengde J15 16 4.61, Tresteg J15 6 10.50, 1000m stafett J15/16 2 2:19.90

Salvesen, Kristin (27.10.1999)

2016 2km terrengløp J17 DNS, 4km terrengløp J17 1 16:25

Samuelsen, Sarah (23.7.2001)

2016 2000m J15 12 8:02.35, 7-kamp J15 11 2.289p

Sandberg, Emilie (12.2.2000)

2016 100m 6h3 12.99, 100m U20 3s2 12.84, 100m hekk U20 4 14.77, 100m J16 2 12.54, 80m hekk J16 1 11.80, 1000m stafett J15/16 1 2:17.31, 60m inne J16 1 7.93, 200m inne J16 3 26.26, 60m hekk inne J16 1 8.91, Lengde inne J16 2 5.32, 1000m stafett inne J15-17 2 1:47.76, 5-kamp inne J16 2 3200p, 7-kamp J16 2 4.046p

Sandem, Lene (28.11.1988)

2016 5000m 11 17:39.02, 3000m inne 8 10:33.67

Sangesland, Ingvild (10.5.1993)

2016 Motbakkeløp 5 65:11

Sanness, Nora (27.3.2000)

2016 3000m J16 3 10:17.88, 1500m hinder J16 2 5:14.64, 1000m stafett J17-19 7 2:28.14

Scharff, Lea Leivestad (9.4.2001)

2016 100m J15 7h3 13.69, 200m J15 6h4 28.41, Stav J15 5 2.01, 1000m stafett J15/16 4 2:21.39, 60m inne J15 6h4 8.79, 200m inne J15 5h4 28.86, Stav inne J15 2 2.10, 1000m stafett inne J15-17 4 1:49.70

Schnell, Anastasia (GER) (14.2.2001)

2016 80m hekk J15 4h1 12.98, 300m hekk J15 2 46.55, Høyde J15 1 1.66, Lengde J15 13 4.65, Kule J15 11 8.37, 1000m stafett J15/16 7 2:26.28

Schølberg, Synne Christensen (31.8.1998)

2016 Høyde J18/19 8 1.55

Sekkesæter, Christine (7.7.1998)

2016 1500m U20 11 4:56.37, 2km terrengløp U20 DNS

Seim, Maren Stensvåg (4.3.2000)

2016 Diskos J16 4 27.63, Slegge J16 5 27.23

Selen, Lena (29.4.1985)

2016 5000m 6 16:48.41, 10000m DNF, 6km terrengløp 5 23:43

Selsvik, Lisa (10.11.1999)

2016 Diskos U20 8 29.14, Slegge U20 6 41.46, Diskos J17 3 29.07, Slegge J17 3 43.93

Seterlien, Ida Evelyn (4.6.2001)

2016 Diskos J15 5 5 29.86, Spyd J15 2 36.94

Sevland, Camilla (12.2.1997)

2016 800m inne J18/19 8 2:39.40

Siltberg, Helena (SWE) (27.1.1987)

2016 800m 5 2:12.70, 1500m DNF, 4x800m stafett mixlag 1 8:24.34

Sjøblom, Ellen Nordqvist (9.9.1999)

2016 3000m gang inne 2 16:02.79, 1500m gang inne J17 1 7:18.33

Skanche, Karen Leonila Clemente (25.11.1995)

2016 Lengde uten tilløp 5 2.43, 100m U23 7 13.11, 200m U23 5h1 27.84

Skarland, Kaja (25.3.1999)

2016 4x100m stafett U20 6h2 88.92, 4x100m stafett mixlag U20 1 46.57, Lengde J17 8 5.14, Tresteg J17 6 10.52, 200m inne J17 4h4 27.17, Lengde inne J17 1 5.50, Tresteg inne J17 5 10.87, 1000m stafett inne J15-17 3 1:49.18

Skarstad, Ingeborg (29.11.1998)

2016 4km terrengløp U20 10 19:15

Skatteboe, Karoline Egeland (28.7.1993)

2016 5000m 5 16:45.15, 10000m 3 34:53.50

Skauen, Karoline (30.1.2000)

2016 1500m U20 5 4:37.88, 800m J16 5 2:14.23, 3000m J16 1 9:55.55

Skjeggerud, Guro (10.11.1983)

2016 100km ultra 1 8:28:33, Maraton 11 3:17:49

Skjeret, Hannah Marie (24.10.1996)

2016 60m inne 3h1 7.92, 200m inne 1h1 25.94, 60m inne J20-22 7 8.00, 200m inne J20-22 6 26.87

Skjermo, Linn Røen (16.5.1995)

2016 60m inne J20-22 7h2 8.59

Skjermo, Mali Røen (12.9.1997)

2016 4km terrengløp U20 11 19:47

Skjerve, Sigrid Vehus (19.3.2000)

2016 3000m J16 8 12:42.23, 1500m hinder J16 4 6:15.24, 2000m gang J16 1 11:39.28, 800m inne J16 14 2:49.13, 1500m gang inne J16 1 8:31.52

Skjølsvik, Therese J. (2.5.1998)

2016 4x400m stafett 2 3:49.09

Skyrud, Malin (18.3.2001)

2016 100m J15 8h3 13.86, 200m J15 8h2 29.17

Skyttermoen, Therese (16.9.1999)

2016 100m 7h2 13.51, 200m 5h4 26.75, 100m U20 3h6 13.15, 200m U20 3s2 26.34, 100m J17 2 12.60, 200m J17 4 25.85, 60m inne J17 4 8.00, 200m inne J17 6 26.35, 4x200m stafett inne J18-22 7 1:50.01

Slørdahl, Andrea Pettersen (17.1.1998)

2016 4x100m stafett DNF

Smedsrud, Helle Lähne (26.10.1999)

2016 5-kamp inne J17 6 2902p, 7-kamp J17 8 3.912p

Smedstad, Mari (7.12.2000)

2016 Diskos J16 3 27.72

Smith, Yvonne (18.4.1979)

2016 1x6km terrengstafett 15 25:37

Sneen, Siv Krakeli (21.11.1992)

2016 100m 8s1 2.94, 200m 4h3 26.11

Sneve, Silje (27.6.1999)

2016 400m J17 10 62.61, 800m J17 11 2:24.25, 400m inne J17 8 63.42, 800m inne J17 7 2:27.94

Sockanathan, Narthana (12.3.1999)

2016 60m inne J17 7h1 8.45, 1000m stafett inne J15-17 6 1:52.63

Solberg, Margarita (14.2.2001)

2016 4x100m stafett U20 8 53.88, 100m J15 5h3 13.29, 200m J15 5h4 28.27, 1000m stafett J15/16 DQ:R170.7, 4x100m stafett J16 5 53.37

Solberg, Mona Christine Holm (5.8.1983)

2016 Kule 12 10.99, Slegge 2 64.28

Solbøe, Ina (4.12.2001)

2016 300m hekk J15 13 54.86

Solem-Young, Emily (GBR) (24.3.2000)

2016 Høyde =8 1.60, Tresteg 11q1 10.38, Høyde J16 1 1.64, Tresteg J16 4 10.37, 60m hekk inne J16 6h2 9.72, 1500m gang inne J16 2 1.63

Solheim, Hildegunn (26.1.1974)

2016 Motbakkeløp 20 76.41

Solheim, Stine (16.12.2000)

2016 800m inne J16 12 2:39.41, 1500m inne J16 6 5:42.70

Solheimdal, Live (23.9.1996)

2016 5000m 2 16:39.14, 10000m 1 34:47.70, 6km terrengløp DNF, 3000m U23 2 9:44.31

Solli, Ragnhild (10.5.1959)

2016 Halvmaraton 31 1:50:09

Sortland, Ingrid (19.9.1999)

2016 100m 7h4 13.27, 200m 7h2 27.05, 100m U20 4s2 12.89, 200m U20 6h5 44.62, 100m J17 4 12.66, 200m J17 7 27.01

Spinnangr-Helgeland, Astrid (10.4.1998)

2016 4x100m stafett 6 49.77, 4x100m stafett U20 5 50.03

Stalheim, Ine Si (16.9.2000)

2016 Lengde J16 16 4.48, Tresteg J16 NM

Stang, Ingalill Fredriksen (15.5.1999)

2016 100m J17 5h1 13.31, 200m J17 6h1 28.19, 60m inne J17 6h2 8.47, 200m inne J17 5h1 27.66

Stavenes, Turi Nygård (2.5.2001)

2016 800m J15 9 2:29.00, 200m inne J15 4h4 28.23

Stavrum, Oda Sivertsen (15.8.2000)

2016 200m J16 6h1 28.86, Høyde J16 10 1.48, 1000m stafett J17-19 6 2:24.78, 200m inne J16 4h2 28.43, 1500m gang inne J16 =8 1.45, 1000m stafett inne J15-17 7 1:53.51, 4x100m stafett J16 3 52.91

Stedøy-Johansen, Ingvill Merete (12.11.1957)

2016 Terrengultra =13 17:20:26

Steinsrud, Summer (3.7.2001)

2016 100m J15 5h4 13.24, 200m J15, 80m hekk J15 6h1 13.65, 4x100m stafett J16 5 53.37

Stenersen, Jane Charlotte (25.6.1990)

2016 Motbakkeløp 42 159:27

Stenersrød, Silje (17.1.1994)

2016 Slegge 7 45.71, Slegge U23 3 48.33

Stensby, Marit (28.10.1967)

2016 Motbakkeløp 32 84:44

Stensli, Sølvi Hjelmeland (27.5.1965)

2016 Terrengultra 23 21:48:48

Stillertud, Kristine Løwe (25.7.2001)

2016 Tresteg J15 14 8.70, Diskos J15 6 27.48, 60m inne J15 8h2 9.18, 60m hekk inne J15 6h1 11.05, Lengde inne J15 23 3.85, Kule inne J15 6 7.97

Storaker, Marit Aarvaag (14.12.1988)

2016 60m inne =5h4 8.08

Storaunet, Edel Marie (21.2.1967)

2016 Terrengultra 17 18:40:03, Halvmaraton 32 2:02:39

Storhaug, Liv (3.9.2000)

2016 100m 4h2 13.09, 200m 6h1 26.45, Lengde 15q 5.09, 1000m stafett 5 2:15.44, 4x100m stafett U20 3 48.73, 100m J16 1 12.39, 200m J16 2 25.81, 1000m stafett J15/16 1 2:17.31, 60m inne J16 4 8.13, 200m inne J16 6 27.09, 1000m stafett inne J15-17 2 1:47.76, 4x100m stafett J16 1 50.06

Storkås, Guro (3.7.2000)

2016 100m U20 8h4 13.58, Tresteg U20 19q 9.99, 100m J16 5h4 13.42, 80m hekk J16 8 12.96, Lengde J16 13 4.59, 5-kamp inne J16 4 2711p, 7-kamp J16 4 3.678p

Storlien, Ingrid (12.3.1999)

2016 100m 5h2 13.08, 200m h3 DNS, 4x200m stafett inne 3 1:42.55, 4x100m stafett 4 48.23, 4x100m stafett mixlag 1 44.41, Lengde uten tilløp U20 5 2.55, 4x100m stafett U20 2 47.80, 1000m stafett J17-19 5 2:21.01, 60m inne J17 3 7.85, 200m inne J17 4 26.09, 4x200m stafett inne J18-22 4 1:44.3

Storstadmo, Maria Rafoncel (27.1.2000)

2016 100m U20 6h3 13.65, 200m U20 4h2 27.44, 1000m stafett U23 3 2:15.73, 100m J16 8s1 13.25, 200m J16 7 26.96, 80m hekk J16 5 12.49, 1000m stafett J17-19 6 2:24.78, 60m inne J16 6 8.32, 200m inne J16 1h2 26.99, 60m hekk inne J16 5 9.28, Kule inne J16 5 10.23, 4x200m stafett inne J18-22 3 1:43.74, 4x100m stafett J16 3 52.91

Strand, Birgitte Skaar (29.12.1999)

2016 1000m stafett U20 8 2:25.44, 4x100m stafett U20 h1 DNF, 4x400m stafett U20 5 4:04.99, 200m J17 7h1 28.48, 400m J17 12 64.24, 1000m stafett J17-19 DNS, 60m inne J17 7h3 8.61

Strand, Emma Marie (5.5.2001)

2016 2000m gang J15 2 11:35.43

Strand, Helén (1.1.1997)

2016 100m 6h4 13.17, 200m 5h3 26.37, 60m inne 6h5 8.00, 200m inne 4h2 26.37, 100m U20 4s1 12.73, 200m U20 6 25.87, 400m U20 h2 DQ:R162.6, 100m J18/19 5 12.58, 200m J18/19 4 26.03, 60m inne J18/19 5s1 8.00, 200m inne J18/19 2h1 25.71

Strøm, Jenny Lian (18.5.2001)

2016 60m inne J15 8h4 9.16, Lengde inne J15 25 3.33

Stuhr, Aud Elisabeth (24.4.1976)

2016 100km ultra DNF

Styrvold, Astrid (5.11.1998)

2016 Høyde U20 14 1.55, Høyde J18/19 7 1.58

Støten, Magdeli (8.12.1998)

2016 60m hekk inne 6 9.03, 4x100m stafett U20 h1 DNS, 60m inne J18/19 7s1 8.26, 60m hekk inne J18/19 3 9.02

Sun, Susan (???.???)

2016 100km ultra 6 11:46:16

Sunde, Tiril Malm (29.1.1997)

2016 Stav 8 3.20, Stav U20 4 3.10, Stav J18/19 2 3.11

Sundgot, Isabella (27.1.1999)

2016 1500m inne J17 5 5:33.36, Lengde inne J17 8 4.91

Sundgot, Iselin Chemmai (4.10.2001)

2016 2000m J15 13 8:06.09, 800m inne J15 10 2:32.12, 1500m inne J15 6 5:15.42

Sundgot, Stine Marø (24.2.1999)

2016 Lengde J17 NM, 1500m gang inne J17 2 8:36.89, 4x200m stafett inne J18-22 6 1:49.83

Sundsteigen, Kristin (20.9.1988)

2016 Kule 1 13.63, Kule inne 1 13.48

Sureskaran, Gowsiga (21.3.1999)

2016 100m J17 7h2 14.27, 200m J17 7h2 30.37, 60m inne J17 3h2 8.35, 200m inne J17 5h3 28.74

Syrstad, Marte Einum (23.9.1983)

2016 Halvmaraton 22 1:38:32

Sæten, Amalie (12.12.1997)

2016 1000m stafett 8 2:18.54, 800m U20 1 2:10.78, 2km terrengløp U20 4 6:44, 4x100m stafett U20 5 50.03

Sæterlid, Ragnhild (14.5.1965)

2016 Motbakkeløp 40 97:58

Sætre, Caroline Amalie (10.5.2001)

2016 400m hekk U20 5h2 71.96, Lengde U20 11q1 4.84, 80m hekk J15 3 12.05, 300m hekk J15 DNF, Lengde J15 3 5.25, Kule J15 10 8.37, 7-kamp J15 DNS

Sætre, Maria (20.7.2001)

2016 Høyde inne J15 =5 1.45, Stav inne J15 NM,

Sætren, Hedda Eik (9.8.2000)

2016 4x100m stafett mixlag U20 2 47.32, 100m J16 6h4 13.58, Lengde J16 14 4.55, 1000m stafett J15/16 8 2:29.16, 60m inne J16 4h4 8.45, 200m inne J16 5h1 28.75, Lengde inne J16 12 4.36

Sømme, Kathrine (31.1.1968)

2016 Maraton 15 3:35:24

Sørhaug, Kristin Vilde (28.8.1998)

2016 1500m U20 8h2 5:02.22, 3000m U20 6 10:29.31, 800m inne J18/19 10 2:40.45, 1500m inne J18/19 7 5:20.44

Sørheim, Agnes Rogstad (18.2.2000)

2016 Slegge J16 4 34.88

Sørheim, Guro Rogstad (10.4.1996)

2016 Slegge U23 5 38.65, Kule inne J20-22 1 10.24

Sørhøy, Mia (13.8.1997)

2016 4x100m stafett 5 49.75, 200m U20 6h6 28.09, Lengde U20 10q1 4.87

Søvik, Elise (16.7.1997)

2016 Tresteg 12 11.03, Lengde U20 8q1 5.01, Tresteg U20 5 11.70, 1000m stafett U20 4 2:18.55, 4x400m stafett U20 4 3:59.36, Lengde J18/19 10 4.95, Tresteg J18/19 4 11.60, 1000m stafett J17-19 3 2:17.26, 60m inne J18/19 7h4 8.51, 200m inne J18/19 3h1 26.84, Tresteg inne J18/19 6 10.71, 4x200m stafett inne J18-22 5 1:46.08

T

Tellevik, Merete Vågheim (16.6.1973)

2016 100km ultra DNF, Terrengultra 21 19:43:32

Terum, Kristiane Sekkingstad (23.8.2000)

2016 200m U20 s3 DNF, 400m U20 2h1 59.49, 100m J16 8 13.19, 200m J16 6 26.95, 200m inne J16 3h5 27.30, 800m inne J16 6 2:28.91

Tholo, Tuva Vika (22.5.2000)

2016 Stav U20 7 2.60, Stav J16 1 2.81, Stav inne J16 2 2.50, Lengde inne J16 13 4.35

Thomassen, Lisa Maria (30.8.1994)

2016 1500m 12 4:55.28, 6km terrengløp 12 24:58, 800m U23 7 2:21.54, 1500m U23 3 4:44.58

Thoresen, Malin (31.10.2000)

2016 Lengde J16 8 4.82, Tresteg J16 7 9.73, Kule J16 8 8.78, Spyd J16 4 35.15, 60m inne J16 5h3 8.61, Lengde inne J16 10 4.55, Kule inne J16 6 9.74

Thorjussen, Charlotte (24.6.2000)

2016 Tresteg inne 13 9.98, Lengde uten tilløp U20 15 2.33

Thorolfsdottir, Selma Lif (ISL) (22.8.1998)

2016 5-kamp inne U20 DNF, 100m J18/19 7h3 13.31, Høyde J18/19 1 1.69, Tresteg J18/19 9 9.95

Thorsen, Helene (22.6.1997)

2016 800m U20 4h3 2:20.81, 1000m stafett U20 7 2:24.19, 4x400m stafett U20 4 3:59.36, 4x800m stafett U20 1 9:45.96, 800m J18/19 5 2:18.90, 800m inne J18/19 4 2:20.81, 1500m inne J18/19 3 4:47.71

Thorsheim, Andrea (3.2.2001)

2016 Stav 3.20, Lengde 7 5.38, Tresteg 10q1 10.66, Høyde U20 15 1.50, Stav U20 5 3.10, Lengde U20 8 5.22, 1000m stafett U20 7 2:24.19, 80m hekk J15 6 12.34, Høyde J15 2 1.62, Stav J15 2 2.91, Lengde J15 2 5.25, Tresteg J15 5 10.64, Spyd J15 4 30.92, 1000m stafett J15/16 6 2:25.09, 60m inne J15 6 8.45, 60m hekk inne J15 5 9.69, Høyde inne J15 4 1.50, Stav inne J15 1 2.70, Lengde inne J15 3 4.95, 5-kamp inne J15 1 3074p, 7-kamp J15 2 4.252p

Thorsås, Frida (31.1.1994)

2016 Lengde 8 5.38, Kule 9 11.57

Thunem, Kristina (20.5.1998)

2016 Kule U20 4 10.80, Slegge U20 7 40.80, Kule J18/19 5 10.85, Diskos J18/19 7 29.32, Slegge J18/19 1 39.53

Tjørsvaag, Ida (11.10.1989)

2016 2km terrengløp 15 7:12, 1x6km terrengstafett 9 23:25

Toogood, Christina Maria (23.1.1989)

2016 1500m 6 4:32.12, 2km terrengløp 12 6:59, 1x6km terrengstafett 7 23:07

Torp, Helene Antonsen (27.8.1997)

2016 4x100m stafett U20 7 51.61

Torp, Synnøve Antonsen (17.7.1999)

2016 800m inne J17 4 2:22.29, 1500m inne J17 2 4:50.99

Torvanger, Mari (14.4.1990)

2016 Terrengultra DNS

Trøen, Cathrine (10.9.2001)

2016 100m U20 7h1 13.32, 200m U20 5h1 27.56, 100m J15 5h2 13.15, 200m J15 8s2 27.84, Høyde J15 6 1.50, 60m inne J15 8 8.29, 200m inne J15 2h2 27.03, Høyde inne J15 3 1.50, Lengde inne J15 12 4.34, 4x200m stafett inne J18-22 7 1:50.01

Tråve, Anna Margrethe (13.6.1955)

2016 Motbakkeløp 15 73:40

Tveit, June Sæbøe (14.4.1999)

2016 100m 6h2 13:31, 200m 7s1 26.04, 400m U20 5 57.39, 1000m stafett U20 4 2:18.55, 4x400m stafett U20 4 3:59.36, 4x800m stafett U20 1 9:45.96, 400m J17 3 57.69, 800m J17 5 2:17.76, 1000m stafett J17-19 3 2:17.26, 60m inne J17 4h1 8.26, 200m inne J17 3h3 26.26, 400m inne J17 2 58.97, 4x200m stafett inne J18-22 5 1:46.08

Tveit, May Britt Michaelsen (20.11.1967)

2016 Motbakkeløp 21 82:55

Tverfjell, Solgunn (5.5.1965)

2016 Maraton 12 3:19:33

Tverås, Hedda (28.3.2001)

2016 4x100m stafett J16 5 53.37

Tærum, Frida Røe (18.4.2001)

2016 100m J15 7 12.80, 200m J15 4 26.37, 1000m stafett J17-19 7 2:28.14, 60m inne J15 6 8.15, 200m inne J15 2 25.95, Lengde inne J15 11 4.38

Tømmernes, Pia-Camilla (17.5.1976)

2016 100km ultra DNF

Tøndel, Drude Merete (14.9.1970)

2016 Halvmaraton 29 1:46:07

U

Ulseth, Elise Hoel (23.12.1999)

2016 200m U20 3h4 27.42, Lengde U20 10 5.11, Tresteg U20 11 10.92, Høyde J17 =6 1.46, Lengde J17 6 5.40, Tresteg J17 4 11.27, Spyd J17 4 36.85, 60m inne J17 6h3 8.45, 60m hekk inne J17 4h1 9.69, Høyde inne J17 7 1.50, Lengde inne J17 6 5.05, Tresteg inne J17 8 10.38

Underhaug, Hilde (1.1.1974)

2016 Motbakkeløp 41 120:36

Unneland, Laila (9.1.1966)

2016 Motbakkeløp 9 69:50

V

Vannebo, Hild Sissel (14.10.1968)

2016 Halvmaraton 12 1:30:30

Vartdal, Sigrid (13.8.2001)

2016 100m J15 6h4 13.62, 200m J15 7h4 29.32, 200m inne J15 5h2 28.66

Vatnaland, Janne Elin (15.11.1991)

2016 Maraton 5 3:06:04

Vedde, Ingvild (29.2.1992)

2016 2km terrengløp 14 7:11, 1x6km terrengstafett 7 23:07

Velund, Hanne (30.3.1999)

2016 4x100m stafett U20 3 48.73

Verhofstad, Maike (GER) (25.12.1998)

2016 1500m U20 9 4:51.62, 800m J18/19 7 2:22.20, 1500m inne J18/19 5 4:58.88

Vie, Tina Løkke (3.8.1982)

2016 Motbakkeløp 16 74:01

Vigdal, Julie Landrø (10.2.1997)

2016 60m inne 8h5 8.29, 4x100m stafett 5 49.75, 100m U20 8s3 13.15, 200m U20 3h6 27.26, Lengde uten tilløp U20 12 2.38, 100m J18/19 4h1 12.83, 200m J18/19 5h1 26.68, 60m inne J18/19 6h1 8.30, 200m inne J18/19 5h4 27.82

Vigtil, Stine (26.10.1999)

2016 4x100m stafett U20 7 51.61

Vihovde, Anna Halleraker (31.5.2000)

2016 80m hekk J16 5h2 13.52, 300m hekk J16 7 51.20, 5-kamp inne J16 5 2238p

Vik, Lena Skaatan (27.9.1999)

2016 800m J17 13 2:27.19, 2km terrengløp J17 8 7:49

Vikan, Linn (27.5.1991)

2016 Høyde 7 1.60, Høyde inne =7 1.60

Viken, Julie (11.7.1997)

2016 100m 5s2 12.63, 200m 5s2 25.62, 60m inne 3h6 7.95, 200m inne h1 DQ:R162.3, 100m U20 7 12.47, 200m U20 4 25.19, 100m J18/19 4 12.37, 200m J18/19 3 25.32, 60m inne J18/19 5s2 8.02, 200m inne J18/19 5 26.24

Vikingsstad, Helene (25.2.1999)

2016 2km terrengløp J17 6 7:14

Vold, Lisbeth (22.5.1970)

2016 Halvmaraton 6 1:27:18, 6km terrengløp 16 26:05

Vråle, Carolina Hernandez (5.5.2001)

2016 Lengde inne J15 17 4.22, 5-kamp inne J15 2 2662p, 7-kamp J15 10 3.016p

Vråle, Solveig Hernandez (26.7.1999)

2016 400m hekk 5 62.50, Tresteg 7 11.95, Tresteg inne 7 11.51, 400m hekk U20 3 62.84, Tresteg U20 3 12.06, 1000m stafett U20 6 2:21.32, 400m J17 2 57.31, 800m J17 3 2:15.83, Lengde J17 5 5.42, Tresteg J17 1 12.19, 400m inne J17 4 59.32, 800m inne J17 2 2:16.85, Høyde inne J17 4 1.55, Lengde inne J17 NM, Tresteg inne J17 2 11.52, 5-kamp inne J17 1 3588p, 7-kamp J17 2 4.556p

Våg, Sigrid Jervell (6.6.1992)

2016 1500m 6 4:38.18, 5000m DNF, 2km terrengløp 4 6:40, 6km terrengløp 6 24:00

W

Wangberg, Stine (23.3.1999)

2016 3000m U20 1 9:27.15, 2km terrengløp U20 3 6:39, 4km terrengløp U20 1 15:15, 800m inne J17 1 2:15.46, 1500m inne J17 1 4:42.66

Wathne, Agathe Holtan (25.7.1994)

2016 100m 5s1 12.46, 200m 7 25.01, 100m hekk 4 14.04, 1000m stafett 5 2:15.44, 60m inne 4h2 7.94, 60m hekk inne 3 8.53, Stav inne 11 3.20, 4x200m stafett inne 2 1:39.44, 4x100m stafett 1 45.60, 100m U23 2 12.21, 100m hekk U23 1 13.86, 60m inne J20-22 5 7.94, 60m hekk inne J20-22 1 8.75, Stav inne J20-22 3 3.10, 4x200m stafett inne J18-22 1 1:41.40

Watne, Soretti (2.4.1997)

2016 100m U20 8h7 13.49, 200m U20 3h1 27.29, Lengde U20 9q2 4.99, 1000m stafett U20 4 2:18.55, 100m J18/19 6h2 13.23, 200m J18/19 5h2 27.46, Lengde J18/19 12 4.53, 60m inne J18/19 7h3 8.37, 200m inne J18/19 2h3 27.08, 4x200m stafett inne J18-22 5 1:46.08

Weinberg, Stella (21.1.1998)

2016 Diskos J18/19 8 26.22, Spyd J18/19 1 46.19

Wengstad, Andrea (23.12.1999)

2016 400m inne J17 12 65.28, 800m inne J17 9 2:36.84, 1000m stafett inne J15-17 7 1:53.51

Westad, Ida Børset (5.7.1991)

2016 Terrengultra 5 13:38:50

Wibstad, Helene (4.9.2001)

2016 80m hekk J15 6h2 13.32, 300m hekk J15 7 48.37, Kule J15 9 8.89

Wiersdalen, Hanne Holmstrøm (2.1.1997)

2016 Stav J18/19 4 2.66, Spyd J18/19 5 35.94

Wiig, Maria (26.12.1999)

2016 1x6km terrengstafett 5 22:50, 3000m J17 2 10:26.24, 2km terrengløp J17 1 7:03

Wiik, Hermine Nadine (8.5.2001)

2016 1500m inne J15 2 5:02.66

Wingstad, Rowene (10.1.2001)

2016 60m inne J15 8h1 9.49, Lengde inne J15 24 3.63

Wiseth, Malin Engan (28.7.1997)

2016 Høyde U20 =2 1.66, Høyde J18/19 4 1.65

Wold, Nora Kollerød (21.6.1997)

2016 400m hekk 6 63.15, 1000m stafett 6 2:17.20, 4x400m stafett 3 3:49.38, 400m hekk U20 2 61.66, 1000m stafett U20 2 2:17.52, 4x400m stafett mixlag U20 1 3:37.97, 400m J18/19 2 57.66, 400m hekk J18/19 1 61.39, 2000m hinder J18/19 1 DNF, 1000m stafett J17-19 2 2:17.10

Wågan, Clara Sagnes (15.8.1997)

2016 3000m hinder 2 11:11.86, 800m U20 4h1 2:21.45, 2km terrengløp U20 8 6:59, 4km terrengløp U20 6 16:47, 800m inne J18/19 6 2:26.52, 1500m inne J18/19 2 4:56.41

Wågan, Maria Sagnes (22.5.1992)

2016 5000m 9 17:15.79, 10000m 7 35:12.43, 3000m inne 2 9:59.19, 2km terrengløp 3 6:36, 1x6km terrengstafett 3 22:25, Halvmaraton 2 1:18:31, 6km terrengløp 1 23:06

Waage, Fride Bru (14.1.1999)

2016 100m U20 7s2 13.03, 200m U20 6s1 27.43, 100m J17 7 13.06, 200m J17 5h2 27.60

Y

Ytrehus, Ingunn (9.10.1950)

2016 Terrengultra 25 23:37:32, Maraton 20 4:14:15

Z

Ziesler, Camilla (9.5.2000)

2016 1x6km terrengstafett DNS, 800m U20 DNS, 1500m U20 1 4:32.40, 2km terrengløp U20 6 6:50, 800m J16 1 2:10.39, 1500m hinder J16 1 5:02.42, 1000m stafett J15/16 1 2:17.31

Ziesler, Caroline (9.12.1995)

2016 800m 4 2:11.37, 1500m 3 4:30.25, 800m inne 3 2:13.17, 1500m inne 2 4:39.00, 2km terrengløp DNS

Zienkiewicz, Ania (POL) (17.10.1989)

2016 800m inne 4 2:16.38, 1500m inne 3 4:42.53

Zijerveld, Esther (GBR) (25.9.1999)

2016 800m U20 9h2 2:31.82, 1500m U20 9h2 5:07.66, 800m J17 14 2:28.72, 2000m hinder J17 1 7:55.19

Zlamalik, Veronika Brekke (1.1.1998)

2016 Kule U20 12 8.50, Kule J18/19 9 9.10

Ø

Ødegård, Anja (9.2.2000)

2016 100m J16 7h2 13.73, Høyde J16 11 1.38, 60m inne J16 5h1 8.49, 1500m gang inne J16 7 1.50

Ølnes, Guro (18.4.1997)

2016 Tresteg 8q2 11.37, Lengde U20 8q2 5.00, Tresteg U20 8 11.37

Ørlygsdottir, Hera (ISL) (16.2.2001)

2016 Kule J15 7 9.46, Slegge J15 3 35.67

Ørving, Tale (17.3.1989)

2016 100m hekk 3 13.65

Østhus, Ida Beate Øyen (15.5.1987)

2016 Stav =2 3.80, Stav inne 7 3.70

Øverby, Mari (21.9.2001)

2016 80m hekk J15 6h3 13.64, Tresteg J15 11 9.92, Lengde inne J15 22 4.01, 7-kamp J15 7 3.159p

Øvergaard, Ane Granheim (4.5.2001)

2016 800m J15 13 2:39.19, 2000m J15 9 7:44.62, Høyde J15 NM

Øvrebø, Amalie (16.8.1994)

2016 Motbakkeløp DNF

Øya, Mari Strange (17.2.1990)

2016 Slegge 4 54.83

Øye, Kari (6.4.2001)

2016 100m J15 7h4 13.66, 200m J15 8h3 28.20, 60m inne J15 8s1 8.80, 200m inne J15 6h3 29.88

Øyehaug, Åse (25.5.2001)

2016 80m hekk J15 5h1 13.31, 300m hekk J15 9 50.06, Tresteg J15 9 10.00, 60m hekk inne J15 5h1 10.24, Lengde inne J15 10 4.39

Øygard, Gyrid (23.5.2001)

2016 800m J15 10 2:29.29, 2000m J15 7 7:10.84, 4km terrengløp J15 3 16:59

Å

Aaberg, Maria (5.10.2001)

2016 Lengde inne 13 4.98, 200m U20 5h2 27.91, Lengde U20 6 5.29, Lengde uten tilløp U20 10 2.42, 100m J15 6h1 13.17, 200m J15 7 27.03, Lengde J15 4 5.22, 1000m stafett J15/16 7 2:26.28, 60m inne J15 5s2 8.43, 200m inne J15 2h1 26.97, Lengde inne J15 1 5.18, 4x200m stafett inne J18-22 DNF

Åfløydal, Rakel Maria (1.4.2000)

2016 200m J16 6h3 28.07, 1000m stafett J15/16 5 2:24.91, 800m inne J16 10 2:35.86

Aakre, Marlen (17.9.1993)

2016 400m hekk 3 60.23, 1000m stafett 6 2:17.20, 4x400m stafett 3 3:49.38

Aalberg, Ingrid (11.10.1996)

2016 4x100m stafett 6 49.77, 60m inne J20-22 6h1 8.36, 200m inne J20-22 5h1 27.84, 4x200m stafett inne J18-22 8 1:50.02

Aaltvedt, Marte (15.2.1989)

2016 Spyd 4 48.45

Årdal, Marte Rygg (5.7.1992)

2016 Slegge 6 52.93

Aarø, Mari Sellevåg (13.2.1998)

2016 Tresteg 8 11.87, Høyde U20 4 1.63, Tresteg U20 NM, 1000m stafett U20 7 2:24.19, Høyde J18/19 6 1.61, Lengde J18/19 5 5.18, Tresteg J18/19 1 12.06

Aasgård, Hedda Hauge (9.2.2001)

2016 Diskos 12 31.74, Diskos U20 7 33.31, Slegge U20 8 38.55, Diskos J15 3 34.87

Åsheim, Vår (28.4.1999)

2016 4x400m stafett U20 2 3:50.91, 200m inne J17 2h1 26.12, 400m inne J17 1 58.55

Aasland, Line (15.12.2001)

2016 80m hekk J15 5h3 13.32, 300m hekk J15 12 52.55, Stav J15 3 2.56, 60m inne J15 7h2 9.05, 60m hekk inne J15 8 10.16, Stav inne J15 NM

Aasmo, Vilde (10.10.1998)

2016 60m inne 5 7.65, 60m hekk inne DQ:R162.6, 4x200m stafett inne 2 1:39.44, 4x100m stafett 1 45.60, 100m U20 4 11.92, 1000m stafett U23 2 2:14.02, 100m J18/19 2 11.93, 200m J18/19 2 24.79, 60m inne J18/19 2 7.68, 60m hekk inne J18/19 5 9.08, 4x200m stafett inne J18-22 1 1:41.40

2016	
Hoved-NM	
Junior-NM	
Innendørs-NM	
Hoved-UM	
Innendørs-UM	
NM hopp uten tilløp	
NM/UM terrengløp kort løype	
NM/UM terrengløp lang løype	
NM/UM stafetter	
NM/UM mangelkamp	
NM/UM mangelkamp innendørs	
NM kappgang	
NM kappgang langdistanse	
NM halvmaraton	
NM maraton	
NM Ultraløp Trail	
NM Ultraløp 100 km	
NM motbakkeløp	
Antall mesterskap deltatt	

2016																			Hoved-NM	Junior-NM	Innendørs-NM	Hoved-UM	Innendørs-UM	NM hopp uten tilløp	NM/UM terrengløp kort løype	NM/UM terrengløp lang løype	NM/UM stafetter	NM/UM mangekamp	NM/UM mangekamp innendørs	NM kappgang	NM kappgang langdistanse	NM halvmaraton	NM maraton	NM Ultraløp Trail	NM Ultraløp 100 km	NM motbakkeløp	Antall mesterskap deltatt
	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P	Q	R	18																		
FIL AKS-77				X	X					X	X					X			5																		
IL Almenning					X														1																		
Aremark IF					X														1																		
Ask Friidrett	X	X	X	X	X	X		X											7																		
Asker Skiklubb		X	X	X	X	X		X	X						X				8																		
Askim IF		X	X	X		X		X											5																		
Aure IL														X					1																		
Aurland IL	X	X		X															3																		
Balestrand IL																		X	1																		
Bergen Cykleklubb																	X		1																		
Bergen Løpeklubb														X		X	X	X	4																		
Bergen Triathlonklubb															X				1																		
Bergens TF				X	X					X	X								4																		
IL Bevern			X																1																		
BFG Bergen FIK	X														X		X	X	4																		
Birkenes IL																		X	1																		
IL Bjarg					X														1																		
IL Bjørn					X										X			X	3																		
Bodø FIK		X		X	X														3																		
Botne SK																X			1																		
Brandbu IF	X	X	X	X	X										X				6																		
Bratsberg IL														X					1																		
Breimsbygda IL				X	X														2																		
Bremnes IL				X															1																		
IL Brodd				X															1																		
Bryne FIK		X			X						X				X				4																		
IL i BUL	X	X	X	X	X	X		X	X						X				9																		
IL i BUL Tromsø	X	X	X	X	X		X					X							7																		
Byneset IL														X	X				2																		
Byåsen IL		X		X	X			X						X			X		6																		
Byaasen Skiklubb								X						X					2																		
Bækkelaget SK	X		X	X	X	X				X									6																		
Bærums Verk IF																X			1																		
Bøler IF	X	X		X															3																		
Børsa IL				X				X						X					3																		
Dale IL																X			1																		
IL Dalebrand																		X	1																		
Dimna IL	X	X	X	X	X					X	X			X	X				9																		
Driva IL																		X	1																		
Egersund IK																		X	1																		
Eid IL																X		X	2																		
Eidanger IL			X			X													2																		
Eikefjord IL																		X	1																		
Ekne IL														X					1																		
Fagernes IL	X	X	X	X	X														5																		

Klubb	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P	Q	R	18
Fana IL	X	X	X	X	X													X	6
IL Fanaråk																		X	1
IL Fenring																	X		1
Fiskå IL		X	X	X						X									4
Fitjar IL														X					1
IL Fjellhug-Vereide				X														X	2
IL Fjellørnen								X											1
Fjærland IL																		X	1
Florø T&IF	X	X	X	X	X													X	6
Fossum IF			X																1
Fredrikstad IF	X	X	X	X	X				X						X				7
SK Freidig								X											1
IL Fri	X	X	X	X	X		X	X			X							X	9
Frol IL	X	X	X		X			X											5
Frosta IL														X					1
Frøyland IL				X															1
Førde IL					X													X	2
Gaular IL																		X	1
Gausdal FIK		X		X	X														3
Giv Akt IL					X														1
Gjerpen IF																		X	1
Gjerstad IL															X				1
Gjøvik IF								X							X				1
Gloppen FIL	X	X		X			X											X	5
IL Gneist	X	X	X	X	X		X	X		X	X				X			X	11
Gol IL																		X	1
Grue IL	X	X	X	X	X														5
GTI	X						X								X	X			4
IL Gular	X	X	X			X	X	X	X			X		X	X	X		X	12
Hafslo IL																		X	1
Halden IL	X	X		X															3
IL Harding															X				1
Hareid IL				X	X					X									3
Hattfjelldal IL		X		X	X				X										4
Haugesund IL	X	X	X	X	X		X				X			X	X				9
Haugesund Triathlonklubb							X	X							X				3
IF Hellas		X		X	X	X			X	X					X				7
IL Heming														X					1
Hemsedal IL																		X	1
Herkules Friidrett	X	X	X	X		X													5
IK Hind	X			X	X														3
Hjelmeland IL							X												1
Hommelvik IL														X				X	2
Hornindal IL					X										X	X		X	4
T&IL Hovding				X	X									X	X				4
Hurdal IL					X														1
Hyen IL				X															1
Hyllestad IL																		X	1
IL Høyang	X	X						X				X				X			5
Høybråten & Stovner IL				X	X														2
Isfjorden IL																X			1
Iveland IL	X	X	X							X	X								5
IL Jotun															X			X	2
IL Jutul															X			X	2
Jægervatnet IL					X														1
Jøa IL							X	X											2
Jølster IL				X	X		X	X						X	X				6

[illegible]

Klubb	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P	Q	R	18
IL Norna-Salhus	X	X	X	X	X	X	X		X			X							9
IL Norodd		X		X						X				X					4
NTNUI														X		X		X	3
Ogndal IL														X				X	2
Olden IL				X	X														2
Oppegård IL														X	X				2
Oppstad IL		X		X	X														3
Oppstryn IL					X														1
Opptur Motbakkeklubb																X		X	2
FIK Orion	X	X	X	X	X	X	X	X	X										9
Orkanger IF														X					1
Os IL																		X	1
Oslostudentenes IK															X				1
Osterøy IL	X	X	X	X					X										4
Otra IL				X															1
Overhalla IL				X	X				X										3
IL Pioneer	X	X	X		X														4
Rana FIK	X	X	X	X	X									X					6
Ranheim IL	X	X	X	X	X									X					6
Raufoss IL		X																	1
Raumnes & Årnes IL				X	X														2
Ready	X																		1
FIK Ren-Eng	X	X	X	X	X		X	X							X			X	9
Rindal IL	X			X				X						X	X			X	6
Ringerike FIK								X											1
Rjukan IL				X						X									2
Romerike Friidrett	X	X		X	X														4
Romerike Ultraløperklubb															X	X	X		3
Ronglan IL														X					1
IL ROS	X																		1
Rosendal TL	X																	X	2
Royal Sport															X		X		2
IL Runar		X	X	X	X		X	X						X	X				8
Rustad IL														X	X				2
SK Rye														X	X				2
Rygge IL															X				1
Røros IL															X				1
Samnanger IL																		X	1
Sandane T&IL				X	X														2
Sandefjord T&IF		X		X	X														3
Sandnes IL	X	X	X	X	X	X	X		X	X	X				X				11
Sandnessjøen IL			X			X				X	X								2
IL Sandvin	X	X	X	X	X														5
Sarpsborg IL		X	X	X	X				X										5
Sauda IL				X													X	X	3
Seljord IL				X															1
Selsbakk IF	X	X	X	X	X		X		X										7
Sem IF				X	X					X	X								4
Sirma IL															X				1
IL Skarphedin	X	X		X				X										X	5
Skaun IL																		X	1
Ski IL	X	X	X	X	X	X				X	X								8
IL Skjalg	X	X	X	X	X		X	X	X		X			X					10
Skjåk IL					X														1
Skåla IL																X			1
Snøgg Friidrett	X				X									X	X				4
Sogndal IL																X		X	2

Klubb	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P	Q	R	18
Sola IL				X			X												2
Sortland IL		X		X															2
Spiridon Langløparlag															X		X		2
Spjelkavik og Omegn FIK			X																1
Spydeberg IL	X	X	X																3
Stadsbygd IL				X				X											2
Stavanger FIK	X		X		X		X	X						X	X	X			8
Stegaberg IL																		X	1
Steinkjer FIK	X	X	X	X	X		X	X	X					X					9
Stjørdal FIK	X	X	X	X	X														5
IL Stjørdals-Blink														X					1
Stord IL	X	X	X	X			X	X									X		7
Storfjord IL		X		X											X				3
Stranda IL														X		X			2
Straumsnes IL					X														1
Strindheim IL	X	X	X	X	X		X	X	X					X				X	10
Stryn T&IL																X			1
IF Sturla	X	X	X	X	X	X				X	X							X	9
Sunndal IL				X															1
Sunnylven IL															X	X			2
Surnadal IL				X	X			X											3
Svelgen T&IL	X				X														2
IL Svint																X			1
Svorkmo N.O.I								X											1
Sykkylven IL		X		X	X														3
Syril IL	X																	X	2
Sædalen IL																X			1
Sømna IL				X										X					2
Søndre Land IL		X	X	X	X	X													5
Sørild FIK	X	X	X	X	X	X			X	X	X								9
Sørums IL		X													X				2
IL Tambarskjelvar																		X	1
Tingvoll FIK		X		X				X											3
IK Tjalve	X	X	X	X	X	X	X	X	X		X			X				X	12
Tjøme Løpeklubb															X				1
Torpo IL																		X	1
Torvastad IL				X			X												2
Treungen IL																X			1
Tromsdalen U&IL															X				1
Tromsø Løpeklubb														X		X			2
Trondheim Friidrett	X	X	X	X	X	X			X										7
Trondheim Triathlonklubb														X					1
Trones IL		X		X	X			X											4
Tvedestrand T&IF				X															1
IL Tyrving	X	X	X	X	X				X										6
Tønsberg FIK	X	X	X	X	X		X	X				X	X						9
Ullensaker/Kisa IL	X	X	X	X	X		X	X	X					X					9
IL Ulvungen														X					1
Undheim IL															X				1
Urædd Friidrett	X	X	X	X	X	X				X	X								8
Uskedal IL															X				1
Utleira IL														X					1
Vadheim IL																		X	1
Vadsø Atletklubb	X			X				X											3
IL Valder					X									X					2
Valldal IL																			X
IL Varegg	X	X	X	X			X	X								X	X	X	9

Klubb	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P	Q	R	18
Varteig IL		X		X			X	X							X			X	6
Vegårshei IL															X				1
Veldre IL		X		X	X														3
Velledalen IL																X			1
Verdal FIK				X	X			X		X				X	X				6
Vestby IF	X																		1
SK Vidar	X	X	X	X	X		X	X						X		X	X	X	11
Vik IL	X		X															X	3
T&IF Viking	X		X		X							X		X	X	X			7
Viksdalen IL																		X	1
IL Vindbjart																		X	1
Vinne IL														X					1
Vollan IK				X	X									X					3
Voss IL																X		X	2
IK Våg				X						X	X								3
Ørsta IL		X		X	X														3
Øystese IL																X	X	X	3
Øystre Slidre IL															X				1
Åheim IL					X														1
Ålen IL								X											1
Ålesund FIK		X		X	X			X		X	X			X	X				8
Åndalsnes IL															X				1
Ås IL		X		X	X						X								4
Åskameratene U&IL														X					1
297 klubber	83 klubber	93 klubber	71 klubber	135 klubber	108 klubber	26 klubber	39 klubber	60 klubber	25 klubber	20 klubber	23 klubber	6 klubber	1 klubb	66 klubber	67 klubber	40 klubber	14 klubber	70 klubber	

Klubber deltatt i flest mesterskap	
IL Gular	12
IK Tjalve	12
IL Gneist	11
Lillehammer IF	11
Sandnes IL	11
SK Vidar	11
IL Skjalg	10
Strindheim IL	10
IL i BUL	9
Dimna IL	9
IL Fri	9
Haugesund IL	9
Kristiansands IF	9
Kristiansand Løpeklubb	9
IL Norna-Salhus	9
FIK Orion	9
FIK Ren-Eng	9
Steinkjer FIK	9
IF Sturla	9
Sørild FIK	9
Tønsberg FIK	9

Ullensaker/Kisa IL	9
IL Varegg	9