

**Norge / Norway: 2007 - Innendørs / Indoor****Menn / Men 50-54 år / years**

pr. 30.06.2007 (oppdatert / updated 07.01.2010)

*g* - Grop / Pit (for hopp u.t. / Standing Jump Events)  
*u* - Utendørs / Outdoor (for hopp u.t. / Standing Jump Events)

**60m (M50-54)**

|      |     |                                |      |         |            |
|------|-----|--------------------------------|------|---------|------------|
| 8.30 | (1) | Stig Wemundstad, Strindheim IL | (57) | Oslo/Ek | 25.02.2007 |
| 8.47 | (2) | Jess Granlund, IF Hellas       | (53) | Oslo/Ek | 25.02.2007 |
| 8.51 | (3) | Ercan Ozkan, GTI               | (53) | Oslo/Ek | 25.02.2007 |
| 8.60 | (4) | Ole Henriksen, Oslo Politis IL | (55) | Oslo/Ek | 25.02.2007 |
| 9.64 | (3) | Arvid Ottestad, IL Molde-Olymp | (54) | Eide    | 18.12.2006 |

**100m (M50-54)**

|       |      |                          |      |         |            |
|-------|------|--------------------------|------|---------|------------|
| 13.68 | (3)B | Jess Granlund, IF Hellas | (53) | Drammen | 20.01.2007 |
|-------|------|--------------------------|------|---------|------------|

**200m (M50-54)**

|       |       |                                  |      |         |            |
|-------|-------|----------------------------------|------|---------|------------|
| 26.36 | (1)   | Stig Wemundstad, Strindheim IL   | (57) | Oslo/Ek | 24.02.2007 |
| 28.57 | (2)   | Jess Granlund, IF Hellas         | (53) | Oslo/Ek | 24.02.2007 |
| 28.84 | (3)   | Ercan Ozkan, GTI                 | (53) | Oslo/Ek | 24.02.2007 |
| 29.26 | (5)h1 | Odd Elvanes, Hareid IL           | (56) | Stange  | 18.03.2007 |
| 29.39 | (4)   | Terje Lien Haugstad, Nesodden IF | (55) | Oslo/Ek | 24.02.2007 |

**600m (M50-54)**

|         |      |                        |      |        |            |
|---------|------|------------------------|------|--------|------------|
| 1:42.46 | (5)B | Odd Elvanes, Hareid IL | (56) | Stange | 17.03.2007 |
|---------|------|------------------------|------|--------|------------|

**800m (M50-54)**

|         |     |                                       |      |         |            |
|---------|-----|---------------------------------------|------|---------|------------|
| 2:32.98 | (1) | Jan Erik Rybråten, Ullensaker/Kisa IL | (53) | Oslo/Ek | 25.02.2007 |
|---------|-----|---------------------------------------|------|---------|------------|

**1500m (M50-54)**

|         |     |                                       |      |         |            |
|---------|-----|---------------------------------------|------|---------|------------|
| 5:10.95 | (1) | Einar Uleberg, Kristiansands IF       | (53) | Oslo/Ek | 24.02.2007 |
| 5:18.46 | (2) | Jan Erik Rybråten, Ullensaker/Kisa IL | (53) | Oslo/Ek | 24.02.2007 |

**3000m (M50-54)**

|          |     |                                 |      |         |            |
|----------|-----|---------------------------------|------|---------|------------|
| 11:15.16 | (1) | Einar Uleberg, Kristiansands IF | (53) | Oslo/Ek | 25.02.2007 |
|----------|-----|---------------------------------|------|---------|------------|

**60m hekk / hurdles 99.1 cm (M50-54)**

|       |     |                                 |      |         |            |
|-------|-----|---------------------------------|------|---------|------------|
| 13.06 | (1) | Einar Uleberg, Kristiansands IF | (53) | Oslo/Ek | 24.02.2007 |
|-------|-----|---------------------------------|------|---------|------------|

**Høyde / High Jump (M50-54)**

|      |     |                                 |      |         |            |
|------|-----|---------------------------------|------|---------|------------|
| 1.40 | (1) | Ole Henriksen, Oslo Politis IL  | (55) | Oslo/Ek | 25.02.2007 |
| 1.30 | (1) | Lars Håbrekke, IL Fri           | (57) | Garnes  | 12.02.2007 |
| 1.25 | (2) | Einar Uleberg, Kristiansands IF | (53) | Oslo/Ek | 25.02.2007 |

**Høyde u.t. / Standing High Jump (M50-54)**

|      |     |                                    |      |                 |            |
|------|-----|------------------------------------|------|-----------------|------------|
| 1.50 | (1) | Erland Leiros Nilsen, Porsanger IL | (57) | Porsanger       | 25.03.2007 |
| 1.30 | (1) | Ole Henriksen, Oslo Politis IL     | (55) | Oslo/Ek         | 24.02.2007 |
| 1.30 | (1) | Ivar Stokkan, Lånke IL             | (55) | Tønsås          | 28.03.2007 |
| 1.29 | (1) | Dag Nedrejord, IL Nordlys          | (57) | Karasjok        | 30.12.2006 |
| 1.25 | (1) | Stein Østrøm, IL Ilar              | (57) | Nesseby         | 27.12.2006 |
| 1.25 | (1) | Kjell Ivar Øia, Eidanger IL        | (55) | Eidanger        | 07.02.2007 |
| 1.23 | (1) | Lars Håbrekke, IL Fri              | (57) | Garnes          | 12.02.2007 |
| 1.23 | (1) | Jan Roald Hanstvedt, Mjøsdalen IL  | (57) | Tysse           | 14.02.2007 |
| 1.20 | (4) | Reidar Jensen, IL Trio             | (57) | Valen           | 10.02.2007 |
| 1.20 | (1) | Alf Dahle, Sømna IL                | (57) | Vik i Helgeland | 03.05.2007 |
|      |     | (10)                               |      |                 |            |
| 1.15 | (1) | Terje Onstad, Laksevåg T&IL        | (55) | Laksevåg        | 13.01.2007 |
| 1.15 | (1) | Magne Vikne, Osterøy IL            | (54) | Bruvik          | 26.01.2007 |
| 1.15 | (3) | Terje Olav Fjeldheim, Kongsberg IF | (56) | Drammen         | 09.03.2007 |
| 1.08 | (2) | Aksel Øvsthus, Mjøsdalen IL        | (53) | Tysse           | 14.02.2007 |

**Stav / Pole Vault (M50-54)**

|      |     |                       |      |      |            |
|------|-----|-----------------------|------|------|------------|
| 2.29 | (1) | Lars Håbrekke, IL Fri | (57) | Fana | 17.02.2007 |
|------|-----|-----------------------|------|------|------------|

**Lengde / Long Jump (M50-54)**

Lav grop / Low pit:

|      |     |                                 |      |         |            |
|------|-----|---------------------------------|------|---------|------------|
| 5.04 | (1) | Ole Henriksen, Oslo Politis IL  | (55) | Oslo/Ek | 24.02.2007 |
| 4.23 | (2) | Einar Uleberg, Kristiansands IF | (53) | Oslo/Ek | 24.02.2007 |

**Lengde u.t. / Standing Long Jump (M50-54)**

|      |               |                                      |      |                 |            |
|------|---------------|--------------------------------------|------|-----------------|------------|
| 2.87 | (1)           | Ole Haugom, Brandbu IF               | (57) | Brandbu         | 24.03.2007 |
| 2.83 | (1) <i>gu</i> | Narve Hoff, Ålesund FIK              | (57) | Ålesund         | 04.10.2006 |
| 2.73 | (1)           | Ole Henriksen, Oslo Politis IL       | (55) | Oslo/Ek         | 22.03.2007 |
| 2.64 | (1)           | Rolf Rantala, Alta IF                | (54) | Alta            | 29.03.2007 |
| 2.62 | (1)           | Rune Osa, Florø T&IF                 | (55) | Florø           | 29.01.2007 |
| 2.58 | (1)           | Bjarne Hauge, Gløppen FIL            | (54) | Sandane         | 16.02.2007 |
| 2.54 | (2)           | Rune Holme, Florø T&IF               | (55) | Florø           | 29.01.2007 |
| 2.52 | (1)           | Rolf Kåre Jensen, Vadsø TF           | (56) | Vadsø           | 01.04.2007 |
| 2.51 | (1)           | Alf Dahle, Sømna IL                  | (57) | Vik i Helgeland | 03.05.2007 |
| 2.50 | (1)           | Terje Onstad, Laksevåg T&IL          | (55) | Laksevåg        | 13.01.2007 |
|      |               | (10)                                 |      |                 |            |
| 2.50 | (1)           | Ivar Stokkan, Lånke IL               | (55) | Tønsås          | 28.03.2007 |
| 2.49 | (1)           | Kjell-Eirik Mikkelsen, Ask Friidrett | (56) | Ask             | 16.03.2007 |
| 2.48 | (7)=          | Terje Olav Fjeldheim, Kongsberg IF   | (56) | Drammen         | 09.03.2007 |
| 2.48 | (7)=          | Jess Granlund, IF Hellas             | (53) | Drammen         | 09.03.2007 |
| 2.47 | (1)           | Magne Vikne, Osterøy IL              | (54) | Bruvik          | 26.01.2007 |
| 2.46 | (1)           | Dag Nedrejord, IL Nordlys            | (57) | Karasjok        | 30.12.2006 |
| 2.46 | (1)           | Reidar Jensen, IL Trio               | (57) | Sunde           | 13.01.2007 |
| 2.45 | (1)           | Harald Birkeland, Mjøsdalen IL       | (53) | Tysse           | 14.02.2007 |
| 2.44 | (1)           | Freydar Olsen, Laksevåg T&IL         | (57) | Laksevåg        | 23.02.2007 |
| 2.38 | (1)           | Lars Håbrekke, IL Fri                | (57) | Garnes          | 12.02.2007 |
|      |               | (20)                                 |      |                 |            |
| 2.36 | (1)           | Kjell Olav Storflor, IL Dalebrand    | (55) | Hegra           | 15.02.2007 |
| 2.35 | (6)           | Stein Erik Gilje, Fitjar IL          | (54) | Fitjar          | 27.11.2006 |
| 2.34 | (1)           | Øyvind Sture, Uskedal IL             | (54) | Uskedal         | 05.03.2007 |
| 2.34 | (1)           | Svein Ruud, Namsen FIF               | (54) | Namsos          | 19.03.2007 |
| 2.32 | (1)           | Arild Hanstvedt, Mjøsdalen IL        | (55) | Fotlandsvåg     | 30.01.2007 |
| 2.32 | (1)           | Øivind Røraas, Moss IL               | (54) | Moss            | 14.03.2007 |
| 2.31 | (1)           | Bjørn Andersen, Moss IL              | (53) | Moss            | 24.01.2007 |
| 2.31 | (1)           | Kjell Ivar Øia, Eidanger IL          | (55) | Eidanger        | 02.04.2007 |
| 2.30 | (1)           | Børge Liland, Rana FIK               | (53) | Mo i Rana       | 15.03.2007 |

**Tresteg / Triple Jump (M50-54)**

Lav grop / Low pit:

|       |     |                                 |      |         |            |
|-------|-----|---------------------------------|------|---------|------------|
| 10.95 | (1) | Stig Wemundstad, Strindheim IL  | (57) | Oslo/Ek | 25.02.2007 |
| 10.02 | (2) | Ole Henriksen, Oslo Politis IL  | (55) | Oslo/Ek | 25.02.2007 |
| 8.31  | (3) | Einar Uleberg, Kristiansands IF | (53) | Oslo/Ek | 25.02.2007 |

**Tresteg u.t. / Standing Triple Jump (M50-54)**

|      |     |                             |      |          |            |
|------|-----|-----------------------------|------|----------|------------|
| 6.55 | (1) | Kjell Ivar Øia, Eidanger IL | (55) | Eidanger | 02.04.2007 |
|------|-----|-----------------------------|------|----------|------------|

**Kule / Shot Put 6.0 kg (M50-54)**

|       |     |                                            |      |          |            |
|-------|-----|--------------------------------------------|------|----------|------------|
| 13.46 | (1) | Kjetil Heiland Sørensen, Heggedal FIK      | (57) | Oslo/Ek  | 25.02.2007 |
| 11.24 |     | Stig Harald Lien, Stjørdal FIK             | (53) | Stjørdal | 05.01.2007 |
| 10.74 | (1) | Rolf Unneland, FIK BFG Fana                | (55) | Fana     | 21.02.2007 |
| 10.48 | (1) | Vidar Alexander Ringvold, Veldre Friidrett | (55) | Stange   | 14.01.2007 |
| 9.77  | (2) | Ole Henriksen, Oslo Politis IL             | (55) | Oslo/Ek  | 25.02.2007 |
| 9.12  |     | Odd Arnfinn Rolseth, Stjørdal FIK          | (53) | Stjørdal | 05.01.2007 |
| 8.89  | (1) | Atle Irgens, Stord IL                      | (56) | Leirvik  | 29.12.2006 |
| 6.73  | (3) | Einar Uleberg, Kristiansands IF            | (53) | Oslo/Ek  | 25.02.2007 |

**Vekt / Weight Throw 11.34 kg (M50-54)**

|      |     |                                 |      |         |            |
|------|-----|---------------------------------|------|---------|------------|
| 9.59 | (1) | Ole Henriksen, Oslo Politis IL  | (55) | Oslo/Ek | 25.02.2007 |
| 6.63 | 2)  | Einar Uleberg, Kristiansands IF | (53) | Oslo/Ek | 25.02.2007 |