

**Norge / Norway: 2009 - Utendørs / Outdoor****Menn / Men 75-79 år / years**

pr. 31.12.2009 (oppdatert / updated 02.03.2011)

**60m (M75-79)**

|       |      |     |                           |      |         |            |
|-------|------|-----|---------------------------|------|---------|------------|
| 12.27 | +1,4 | (1) | Bjørn Håkonsen, Fossum IF | (31) | Oslo/La | 06.10.2009 |
|-------|------|-----|---------------------------|------|---------|------------|

Manuelle tider / Handtiming:

|      |      |     |                                   |      |         |            |
|------|------|-----|-----------------------------------|------|---------|------------|
| 12.0 | +1,0 | (1) | Olav Zachariassen, Flekkefjord IF | (32) | Lyngdal | 19.05.2009 |
| 12.6 |      | (1) | Paul Undheim, Porsanger IL        | (34) | Lakselv | 04.08.2009 |

**100m (M75-79)**

|       |      |     |                              |      |         |            |
|-------|------|-----|------------------------------|------|---------|------------|
| 15.55 | -2,1 | (1) | Arne Ueland, Tønsberg FIK    | (34) | Moss    | 21.08.2009 |
| 16.47 | -2,1 | (2) | Arvid Fjærli, IL Norodd      | (32) | Moss    | 21.08.2009 |
| 17.30 | +0,4 | (1) | Harald Søbstad, IL Norodd    | (32) | Molde   | 13.06.2009 |
| 18.20 | -2,1 | (3) | Helge Idar Andersen, Teie IF | (32) | Moss    | 21.08.2009 |
| 18.34 | -2,1 | (4) | Kjell Meum, Oslo IL          | (31) | Moss    | 21.08.2009 |
| 21.78 | +0,8 | (1) | Leif Bjordal, IL Gular       | (30) | Knarvik | 11.10.2009 |

Medvind / Wind-assisted:

|       |      |     |                                   |      |           |            |
|-------|------|-----|-----------------------------------|------|-----------|------------|
| 14.90 | +2,2 | (1) | Arne Ueland, Tønsberg FIK         | (34) | Tønsberg  | 08.07.2009 |
| 15.42 | +2,4 | (1) | Arne Ueland, Tønsberg FIK         | (34) | Larvik/Lo | 03.06.2009 |
| 17.73 | +2,2 | (2) | Brynjar Røgeberg, Sandefjord T&IF | (34) | Tønsberg  | 08.07.2009 |

Manuelle tider / Handtiming:

|      |      |     |                                   |      |       |            |
|------|------|-----|-----------------------------------|------|-------|------------|
| 14.8 | +0,3 | (1) | Arne Ueland, Tønsberg FIK         | (34) | Sande | 09.09.2009 |
| 16.7 | +0,3 | (2) | Brynjar Røgeberg, Sandefjord T&IF | (34) | Sande | 09.09.2009 |
| 18.5 | +1,9 | (1) | Bjørn Håkonsen, Fossum IF         | (31) | Ski   | 03.06.2009 |

**200m (M75-79)**

|       |      |     |                                   |      |          |            |
|-------|------|-----|-----------------------------------|------|----------|------------|
| 31.57 | -0,3 | (1) | Arne Ueland, Tønsberg FIK         | (34) | Tønsberg | 25.08.2009 |
| 34.96 | -1,0 | (2) | John Broholt, Oslo IL             | (34) | Moss     | 22.08.2009 |
| 35.00 | -1,0 | (3) | Arvid Fjærli, IL Norodd           | (32) | Moss     | 22.08.2009 |
| 37.00 | -0,6 | (1) | Harald Søbstad, IL Norodd         | (32) | Molde    | 14.06.2009 |
| 40.47 | -1,0 | (4) | Kjell Meum, Oslo IL               | (31) | Moss     | 22.08.2009 |
| 46.34 | -0,9 | (1) | Olav Zachariassen, Flekkefjord IF | (32) | Søgne    | 24.09.2009 |

Manuelle tider / Handtiming:

Manglende informasjon om vind / Wind-data missing:

|      |  |     |                                   |      |          |            |
|------|--|-----|-----------------------------------|------|----------|------------|
| 43.3 |  | (1) | Olav Zachariassen, Flekkefjord IF | (32) | Vågsbygd | 13.09.2009 |
|------|--|-----|-----------------------------------|------|----------|------------|

**400m (M75-79)**

|       |  |     |                           |      |            |            |
|-------|--|-----|---------------------------|------|------------|------------|
| 80.14 |  | (1) | Andor Sandsmark, GTI      | (34) | Moss       | 23.08.2009 |
| 94.16 |  | (m) | Harald Søbstad, IL Norodd | (32) | Lahti, FIN | 28.07.2009 |

**800m (M75-79)**

|         |  |     |                                      |      |             |            |
|---------|--|-----|--------------------------------------|------|-------------|------------|
| 3:10.37 |  | (1) | Andor Sandsmark, GTI                 | (34) | Moss        | 22.08.2009 |
| 4:16.2  |  | (1) | Karsten Antonsen, Raumnes & Årnes IL | (33) | Jessheim    | 19.09.2009 |
| 4:23.3  |  | (2) | Ivar Magne Tangen, Høland IL         | (30) | Lørenfallet | 02.06.2009 |

**1000m (M75-79)**

|        |  |        |                                |      |          |            |
|--------|--|--------|--------------------------------|------|----------|------------|
| 5:53.7 |  | (12)MS | Magnar Edvind Almlie, Forra IL | (33) | Stjørdal | 17.06.2009 |
|--------|--|--------|--------------------------------|------|----------|------------|

**1500m (M75-79)**

|         |  |        |                                      |      |            |            |
|---------|--|--------|--------------------------------------|------|------------|------------|
| 6:32.78 |  | (1)    | Andor Sandsmark, GTI                 | (34) | Moss       | 23.08.2009 |
| 8:16.4  |  | (12)MS | Magnar Edvind Almlie, Forra IL       | (33) | Stjørdal   | 19.08.2009 |
| 8:51.2  |  | (1)    | Karsten Antonsen, Raumnes & Årnes IL | (33) | Jessheim   | 04.06.2009 |
| 8:51.8  |  | (2)    | Per Engh, Nannestad SK               | (33) | Jessheim   | 04.06.2009 |
| 9:56.18 |  | (m)    | Harald Søbstad, IL Norodd            | (32) | Lahti, FIN | 29.07.2009 |
| 11:22.2 |  | (1)    | Arnulf Rekkebo, Hommelvik IL         | (31) | Stjørdal   | 19.08.2009 |

**3000m (M75-79)**

|         |  |     |                                     |      |             |            |
|---------|--|-----|-------------------------------------|------|-------------|------------|
| 14:31.0 |  | (1) | Ingolf Østmo, Aurskog-Høland FIL    | (34) | Lørenfallet | 08.09.2009 |
| 20:48.0 |  | (1) | Jostein Totland, IL Stjørdals-Blink | (32) | Stjørdal    | 17.06.2009 |
| 21:02.0 |  | (2) | Arnulf Rekkebo, Hommelvik IL        | (31) | Stjørdal    | 17.06.2009 |

**80m hekk / hurdles 76.2 cm (M75-79)**

|       |      |     |                                   |      |            |            |
|-------|------|-----|-----------------------------------|------|------------|------------|
| 17.47 | -0,8 | (1) | Arne Ueland, Tønsberg FIK         | (34) | Moss       | 23.08.2009 |
| 18.54 | -0,8 | (2) | Brynjar Røgeberg, Sandefjord T&IF | (34) | Moss       | 23.08.2009 |
| 18.62 | -0,8 | (3) | Helge Idar Andersen, Teie IF      | (32) | Moss       | 23.08.2009 |
| 22.16 | -0,8 | (m) | Harald Søbstad, IL Norodd         | (32) | Lahti, FIN | 29.07.2009 |
| 37.98 | -0,8 | (4) | Toralf Berthelsen, IL Andøygutten | (33) | Moss       | 23.08.2009 |

**300m hekk / hurdles 68.6 cm (M75-79)**

|       |  |     |                                   |      |      |            |
|-------|--|-----|-----------------------------------|------|------|------------|
| 64.42 |  | (1) | Arne Ueland, Tønsberg FIK         | (34) | Moss | 22.08.2009 |
| 69.94 |  | (2) | John Broholt, Oslo IL             | (34) | Moss | 22.08.2009 |
| 92.40 |  | (3) | Toralf Berthelsen, IL Andøygutten | (33) | Moss | 22.08.2009 |

**Høyde / High Jump (M75-79)**

|      |  |      |                                   |      |         |            |
|------|--|------|-----------------------------------|------|---------|------------|
| 1.33 |  | (1)  | Harald Søbstad, IL Norodd         | (32) | Moss    | 22.08.2009 |
| 1.24 |  | (1)  | Arne Ueland, Tønsberg FIK         | (34) | Sande   | 09.09.2009 |
| 1.21 |  | (2)  | Brynjar Røgeberg, Sandefjord T&IF | (34) | Sande   | 09.09.2009 |
| 1.20 |  | (1)  | Trygve Monstad, IL Gular          | (31) | Knarvik | 10.10.2009 |
| 1.18 |  | (3)= | Einar Modolf Viken, IL Hållingen  | (34) | Moss    | 22.08.2009 |
| 1.15 |  | (5)  | Wilhelm K. Trym, Stavanger IF     | (33) | Moss    | 22.08.2009 |
| 1.15 |  | (2)  | Gunnar Tellevik, Ask Friidrett    | (33) | Knarvik | 10.10.2009 |
| 1.06 |  | (6)  | Kjell Meum, Oslo IL               | (31) | Moss    | 22.08.2009 |
| 1.00 |  | (1)  | Bjørn Håkonsen, Fossum IF         | (31) | Ski     | 03.06.2009 |

**Stav / Pole Vault (M75-79)**

|      |  |     |                                  |      |      |            |
|------|--|-----|----------------------------------|------|------|------------|
| 2.10 |  | (1) | Harald Søbstad, IL Norodd        | (32) | Moss | 21.08.2009 |
| 1.90 |  | (2) | Einar Modolf Viken, IL Hållingen | (34) | Moss | 21.08.2009 |

**Lengde / Long Jump (M75-79)**

|      |      |     |                                   |      |            |            |
|------|------|-----|-----------------------------------|------|------------|------------|
| 3.70 | +1,3 | (1) | Einar Modolf Viken, IL Hållingen  | (34) | Moss       | 21.08.2009 |
| 3.69 | +1,0 | (2) | Arne Ueland, Tønsberg FIK         | (34) | Moss       | 21.08.2009 |
| 3.54 | +0,4 | (1) | Brynjar Røgeberg, Sandefjord T&IF | (34) | Sande      | 09.09.2009 |
| 3.34 | +1,1 | (m) | Harald Søbstad, IL Norodd         | (32) | Lahti, FIN | 28.07.2009 |
| 3.18 | +1,0 | (1) | Trygve Monstad, IL Gular          | (31) | Knarvik    | 10.10.2009 |
| 3.14 | +0,8 | (4) | Kjell Meum, Oslo IL               | (31) | Moss       | 21.08.2009 |
| 3.11 | 0+3  | (1) | Gunnar Tellevik, Ask Friidrett    | (33) | Ravnanger  | 09.09.2009 |

**Tresteg / Triple Jump (M75-79)**

|      |      |     |                                   |      |          |            |
|------|------|-----|-----------------------------------|------|----------|------------|
| 8.57 | +0,9 | (1) | Einar Modolf Viken, IL Hållingen  | (34) | Moss     | 23.08.2009 |
| 7.92 | +1,3 | (2) | John Broholt, Oslo IL             | (34) | Moss     | 23.08.2009 |
| 7.62 | +0,0 | (1) | Arne Ueland, Tønsberg FIK         | (34) | Tønsberg | 25.08.2009 |
| 7.60 | -1,7 | (-) | Harald Søbstad, IL Norodd         | (32) | Molde    | 14.06.2009 |
| 7.17 | +0,5 | (1) | Trygve Monstad, IL Gular          | (31) | Knarvik  | 11.10.2009 |
| 6.89 | +2,0 | (4) | Brynjar Røgeberg, Sandefjord T&IF | (34) | Moss     | 23.08.2009 |
| 6.51 |      | (1) | Magne Sund, Lånke IL              | (30) | Tønsåsen | 25.06.2009 |

**Medvind / Wind-assisted:**

|      |      |     |                           |      |       |            |
|------|------|-----|---------------------------|------|-------|------------|
| 7.65 | +3,0 | (1) | Harald Søbstad, IL Norodd | (32) | Molde | 14.06.2009 |
|------|------|-----|---------------------------|------|-------|------------|

**Kule / Shot Put 4.0 kg (M75-79)**

|       |  |      |                                       |      |            |            |
|-------|--|------|---------------------------------------|------|------------|------------|
| 11.29 |  | (1)  | Leif Emil Gundersrud, Oslo IL         | (34) | Jessheim   | 15.09.2009 |
| 10.74 |  | (2)  | Tarald Rui, Lørenskog FIL             | (33) | Jessheim   | 15.09.2009 |
| 10.37 |  | (1)  | Arne Sæther, Heggedal FIK             | (31) | Jessheim   | 28.05.2009 |
| 9.48  |  | (1)  | Halldor Helland, IL Trio              | (32) | Husnes     | 07.08.2009 |
| 9.47  |  | (3)  | Bjarne Guneriusen, Ullensaker/Kisa IL | (34) | Jessheim   | 15.09.2009 |
| 9.05  |  | (1)  | Arne Ueland, Tønsberg FIK             | (34) | Tønsberg   | 08.07.2009 |
| 8.64  |  | (1)  | Magne Sund, Lånke IL                  | (30) | Stjørdal   | 07.06.2009 |
| 8.62  |  | (3)  | Wilhelm K. Trym, Stavanger IF         | (33) | Moss       | 21.08.2009 |
| 8.59  |  | (m)  | Harald Søbstad, IL Norodd             | (32) | Lahti, FIN | 28.07.2009 |
| 8.52  |  | (1)  | Trygve Monstad, IL Gular              | (31) | Knarvik    | 11.10.2009 |
|       |  | (10) |                                       |      |            |            |
| 8.40  |  | (m)  | Brynjar Røgeberg, Sandefjord T&IF     | (34) | Sandefjord | 12.08.2009 |
| 7.89  |  | (1)  | Bernt Bye, Veldre Friidrett           | (30) | Løten      | 22.08.2009 |
| 7.56  |  | (4)  | Toralf Berthelsen, IL Andøygutten     | (33) | Moss       | 21.08.2009 |
| 7.54  |  | (2)  | Alf Buch, Tønsberg FIK                | (32) | Tønsberg   | 08.07.2009 |
| 7.32  |  | (2)  | Øystein Tullerud, Oslo IL             | (32) | Jessheim   | 28.05.2009 |
| 7.25  |  | (1)  | Karsten Antonsen, Raumnes & Årnes IL  | (33) | Årnes      | 27.05.2009 |
| 7.10  |  | (2)  | Leif Bjordal, IL Gular                | (30) | Knarvik    | 11.10.2009 |
| 6.95  |  | (m)  | Gunnar Tellevik, Ask Friidrett        | (33) | Bergen/Sk  | 03.10.2009 |
| 6.83  |  | (m)  | John Broholt, Oslo IL                 | (34) | Oslo/La    | 02.05.2009 |
| 6.75  |  | (1)  | Bjørn Håkonsen, Fossum IF             | (31) | Nadderud   | 10.10.2009 |
|       |  | (20) |                                       |      |            |            |
| 6.68  |  | (2)  | Tjerand Lunde, IL Trio                | (34) | Husnes     | 24.06.2009 |
| 6.52  |  | (1)  | Kåre Skailand, GTI                    | (33) | Vågsbygd   | 14.06.2009 |
| 6.00  |  | (2)  | Per Sandø, Hannevikas IL              | (32) | Vågsbygd   | 14.06.2009 |

**Diskos / Discus Throw 1.0 kg (M75-79)**

|       |     |                                   |      |               |            |
|-------|-----|-----------------------------------|------|---------------|------------|
| 36.02 | (2) | Leif Emil Gundersrud, Oslo IL     | (34) | Huddinge, SWE | 27.06.2009 |
| 33.63 | (1) | Gunnar Tellevik, Ask Friidrett    | (33) | Bergen/Sk     | 24.10.2009 |
| 29.92 | (2) | Arne Sæther, Heggedal FIK         | (31) | Heggedal/Ka   | 13.08.2009 |
| 28.35 | (1) | Kåre Skailand, GTI                | (33) | Vågsbygd      | 13.09.2009 |
| 27.62 | (5) | Einar Modolf Viken, IL Hållingen  | (34) | Moss          | 22.08.2009 |
| 26.66 | (1) | Magne Sund, Lånke IL              | (30) | Tønsås        | 07.05.2009 |
| 26.31 | (1) | Jørgen M. Holme, Gloppen FIL      | (31) | Høyen         | 14.10.2009 |
| 25.82 | (m) | Alf Buch, Tønsberg FIK            | (32) | Tønsberg      | 25.04.2009 |
| 25.67 | (2) | Olav Zachariassen, Flekkefjord IF | (32) | Vågsbygd      | 13.09.2009 |
| 25.50 | (m) | Harald Søbstad, IL Norodd         | (32) | Lahti, FIN    | 29.07.2009 |
| (10)  |     |                                   |      |               |            |
| 24.92 | (1) | Halldor Helland, IL Trio          | (32) | Husnes        | 07.08.2009 |
| 24.38 | (1) | Arne Ueland, Tønsberg FIK         | (34) | Tønsberg      | 02.06.2009 |
| 23.23 | (1) | Øystein Tullerud, Oslo IL         | (32) | Ski           | 03.06.2009 |
| 22.92 | (2) | Trygve Monstad, IL Gular          | (31) | Knarvik       | 10.10.2009 |
| 22.58 | (2) | Brynjar Røgeberg, Sandefjord T&IF | (34) | Sem           | 11.06.2009 |
| 22.17 | (7) | Wilhelm K. Trym, Stavanger IF     | (33) | Moss          | 22.08.2009 |
| 22.15 | (1) | Leiv Mjelde, Osterøy IL           | (34) | Hatland       | 24.08.2009 |
| 21.22 | (1) | Bernt Bye, Veldre Friidrett       | (30) | Løten         | 22.08.2009 |
| 20.47 | (3) | Harry Tvedt, IL Gular             | (33) | Knarvik       | 10.10.2009 |
| 18.80 | (1) | Tjerand Lunde, IL Trio            | (34) | Husnes        | 05.09.2009 |
| (20)  |     |                                   |      |               |            |
| 18.45 | (8) | Toralf Berthelsen, IL Andøygutten | (33) | Moss          | 22.08.2009 |
| 17.24 | (m) | John Broholt, Oslo IL             | (34) | Oslo/La       | 02.05.2009 |
| 16.75 | (1) | Per Sandø, Hannevikas IL          | (32) | Vågsbygd      | 14.10.2009 |
| 16.00 | (1) | Bjørn Håkonsen, Fossum IF         | (31) | Nadderud      | 10.10.2009 |

**Slegge / Hammer Throw 4.0 kg (M75-79)**

|       |     |                                   |      |               |            |
|-------|-----|-----------------------------------|------|---------------|------------|
| 35.90 | (1) | Gunnar Tellevik, Ask Friidrett    | (33) | Bergen/Sk     | 23.06.2009 |
| 34.96 | (1) | Arne Sæther, Heggedal FIK         | (31) | Moss          | 22.08.2009 |
| 33.85 | (2) | Leif Emil Gundersrud, Oslo IL     | (34) | Huddinge, SWE | 27.06.2009 |
| 31.20 | (1) | Jørgen M. Holme, Gloppen FIL      | (31) | Høyen         | 14.10.2009 |
| 29.78 | (1) | Arne Ueland, Tønsberg FIK         | (34) | Tønsberg      | 06.06.2009 |
| 29.77 | (1) | Harald Søbstad, IL Norodd         | (32) | Midsund       | 09.08.2009 |
| 29.31 | (1) | Alf Buch, Tønsberg FIK            | (32) | Tønsberg      | 05.05.2009 |
| 22.05 | (5) | Helge Idar Andersen, Teie IF      | (32) | Moss          | 22.08.2009 |
| 21.81 | (6) | Kåre Skailand, GTI                | (33) | Moss          | 22.08.2009 |
| 21.14 | (2) | Øystein Tullerud, Oslo IL         | (32) | Jessheim      | 28.05.2009 |
| (10)  |     |                                   |      |               |            |
| 20.83 | (1) | Magne Sund, Lånke IL              | (30) | Tønsås        | 08.08.2009 |
| 20.71 | (m) | John Broholt, Oslo IL             | (34) | Oslo/La       | 02.05.2009 |
| 19.76 | (1) | Halldor Helland, IL Trio          | (32) | Husnes        | 06.06.2009 |
| 19.15 | (m) | Brynjar Røgeberg, Sandefjord T&IF | (34) | Sandefjord    | 12.08.2009 |
| 17.96 | (1) | Bernt Bye, Veldre Friidrett       | (30) | Løten         | 22.08.2009 |
| 16.97 | (1) | Per Sandø, Hannevikas IL          | (32) | Vågsbygd      | 16.09.2009 |
| 15.84 | (2) | Tjerand Lunde, IL Trio            | (34) | Husnes        | 03.06.2009 |

**Spyd / Javelin Throw 500 g (M75-79)**

|       |     |                                        |      |            |            |
|-------|-----|----------------------------------------|------|------------|------------|
| 31.09 | (1) | Leif Emil Gundersrud, Oslo IL          | (34) | Moss       | 23.08.2009 |
| 31.04 | (1) | Bjarne Guneriussen, Ullensaker/Kisa IL | (34) | Jessheim   | 15.09.2009 |
| 29.28 | (1) | Magne Sund, Lånke IL                   | (30) | Stjørdal   | 06.06.2009 |
| 25.11 | (3) | Arne Sæther, Heggedal FIK              | (31) | Moss       | 23.08.2009 |
| 22.70 | (m) | Harald Søbstad, IL Norodd              | (32) | Lahti, FIN | 29.07.2009 |
| 19.97 | (m) | Arne Ueland, Tønsberg FIK              | (34) | Sem        | 11.06.2009 |
| 19.53 | (m) | Alf Buch, Tønsberg FIK                 | (32) | Sem        | 11.06.2009 |
| 19.42 | (m) | John Broholt, Oslo IL                  | (34) | Oslo/La    | 02.05.2009 |
| 19.03 | (1) | Leif Bjørdal, IL Gular                 | (30) | Knarvik    | 11.10.2009 |
| 18.76 | (2) | Øystein Tullerud, Oslo IL              | (32) | Jessheim   | 28.05.2009 |
| (10)  |     |                                        |      |            |            |
| 18.69 | (3) | Brynjar Røgeberg, Sandefjord T&IF      | (34) | Sem        | 11.06.2009 |
| 16.32 | (4) | Toralf Berthelsen, IL Andøygutten      | (33) | Moss       | 23.08.2009 |
| 16.19 | (1) | Tjerand Lunde, IL Trio                 | (34) | Husnes     | 23.09.2009 |
| 15.70 | (1) | Kåre Skailand, GTI                     | (33) | Vågsbygd   | 14.06.2009 |
| 15.17 | (m) | Gunnar Tellevik, Ask Friidrett         | (33) | Bergen/Sk  | 03.10.2009 |
| 14.14 | (1) | Per Sandø, Hannevikas IL               | (32) | Vågsbygd   | 12.08.2009 |

**Spyd / Javelin Throw 600 g (M75-79)**

|       |     |                           |      |          |            |
|-------|-----|---------------------------|------|----------|------------|
| 20.68 | (1) | Harald Søbstad, IL Norodd | (32) | Molde    | 13.06.2009 |
| 15.37 | (1) | Bjørn Håkonsen, Fossum IF | (31) | Nadderud | 10.10.2009 |

**Vekt / Weight Throw 7.26 kg (M75-79)**

|       |     |                                   |      |             |            |
|-------|-----|-----------------------------------|------|-------------|------------|
| 13.64 | (1) | Arne Sæther, Heggedal FIK         | (31) | Heggedal/Ka | 18.06.2009 |
| 13.54 | (m) | Leif Emil Gundersrud, Oslo IL     | (34) | Oslo/La     | 02.05.2009 |
| 13.46 | (1) | Gunnar Tellevik, Ask Friidrett    | (33) | Bergen/Sk   | 24.10.2009 |
| 12.96 | (1) | Arne Ueland, Tønsberg FIK         | (34) | Tønsberg    | 10.10.2009 |
| 12.22 | (3) | Harald Søbstad, IL Norodd         | (32) | Drammen     | 07.03.2009 |
| 11.85 | (1) | Jørgen M. Holme, Gloppen FIL      | (31) | Høyen       | 14.10.2009 |
| 10.40 | (1) | Halldor Helland, IL Trio          | (32) | Husnes      | 06.06.2009 |
| 9.42  | (m) | Alf Buch, Tønsberg FIK            | (32) | Sem         | 11.06.2009 |
| 8.99  | (m) | John Broholt, Oslo IL             | (34) | Oslo/La     | 02.05.2009 |
| 8.91  | (1) | Kåre Skailand, GTI                | (33) | Vågsbygd    | 13.09.2009 |
| (10)  |     |                                   |      |             |            |
| 8.75  | (m) | Brynjar Røgeberg, Sandefjord T&IF | (34) | Sandefjord  | 12.08.2009 |
| 8.06  | (m) | Øystein Tullerud, Oslo IL         | (32) | Oslo/La     | 02.05.2009 |
| 7.35  | (1) | Per Sandø, Hannevikas IL          | (32) | Vågsbygd    | 22.04.2009 |
| 7.07  | (2) | Tjerand Lunde, IL Trio            | (34) | Husnes      | 06.06.2009 |

**10-kamp / Decathlon (M75-79)**

|                                                                                  |     |                           |      |            |               |
|----------------------------------------------------------------------------------|-----|---------------------------|------|------------|---------------|
| 5189                                                                             | (4) | Harald Søbstad, IL Norodd | (32) | Lahti, FIN | 28-29.07.2009 |
| (17.44-3.34-8.59-1.27-94.16/22.16-25.50-1.90-22.70-9:56.18) / -1,4 / +1,1 / -0,8 |     |                           |      |            |               |

**Kast-5-kamp / Weight Pentathlon (M75-79)**

|      |     |                                                                    |      |            |            |
|------|-----|--------------------------------------------------------------------|------|------------|------------|
| 4334 | (1) | Leif Emil Gundersrud, Oslo IL<br>(29.33-10.86-34.53-28.15-13.54)   | (34) | Oslo/La    | 02.05.2009 |
| 3778 | (1) | Arne Sæther, Heggedal FIK<br>(31.60-9.91-28.70-20.37-12.24)        | (31) | Jessheim   | 15.09.2009 |
| 3505 | (1) | Gunnar Tellevik, Ask Friidrett<br>(32.91-6.95-29.04-15.17-13.36)   | (33) | Bergen/Sk  | 03.10.2009 |
| 3342 | (1) | Arne Ueland, Tønsberg FIK<br>(27.94-8.79-23.42-17.77-12.61)        | (34) | Sandefjord | 12.08.2009 |
| 2735 | (2) | Alf Buch, Tønsberg FIK<br>(24.46-7.23-19.21-19.53-9.42)            | (32) | Sem        | 11.06.2009 |
| 2640 | (2) | Brynjar Røgeberg, Sandefjord T&IF<br>(19.15-8.40-21.97-17.00-8.75) | (34) | Sandefjord | 12.08.2009 |
| 2551 | (2) | Øystein Tullerud, Oslo IL<br>(19.82-6.99-22.97-18.54-8.06)         | (32) | Oslo/La    | 02.05.2009 |
| 2521 | (1) | Kåre Skailand, GTI<br>(19.52-6.02-28.05-14.27-8.30)                | (33) | Lyngdal    | 19.09.2009 |
| 2482 | (3) | John Broholt, Oslo IL<br>(20.71-6.83-17.24-19.42-8.99)             | (34) | Oslo/La    | 02.05.2009 |
| 1768 | (2) | Per Sandø, Hannevikas IL<br>(16.69-5.63-13.41-13.36-6.68)          | (32) | Lyngdal    | 19.09.2009 |
| (10) |     |                                                                    |      |            |            |

**Alternativt resultat / Alternative result:**

|      |     |                                                                  |      |          |            |
|------|-----|------------------------------------------------------------------|------|----------|------------|
| 4231 | (1) | Leif Emil Gundersrud, Oslo IL<br>(32.50-10.47-33.50-30.28-11.25) | (34) | Tønsberg | 25.04.2009 |
| 3734 | (2) | Arne Sæther, Heggedal FIK<br>(31.46-10.22-26.16-24.48-11.01)     | (31) | Tønsberg | 25.04.2009 |
| 3339 | (1) | Arne Ueland, Tønsberg FIK<br>(28.25-8.65-22.81-19.97-12.10)      | (34) | Sem      | 11.06.2009 |