

Norge / Norway: 2008 - Utendørs / Outdoor**Menn / Men 50-54 år / years**

pr. 31.12.2008 (oppdatert / updated 02.03.2011)

60m (M50-54)

Manuelle tider / Handtiming:

8.3	(1)	Eskil Sommernes, Rana FIK	(58)	Mo i Rana	02.09.2008
9.0	(1)	Gunnar Vaage, IL Trio	(58)	Husnes	20.08.2008

100m (M50-54)

12.94	-1,0	(1)	Stig Wemundstad, Strindheim IL	(57)	Tønsberg	15.08.2008
13.38	-1,0	(2)	Tom Steinar Hansen, Lørenskog FIL	(58)	Tønsberg	15.08.2008
13.62	-1,0	(3)	Rune Holme, Florø T&IF	(55)	Tønsberg	15.08.2008
13.67	-1,0	(4)	Terje Olav Fjeldheim, Kongsberg IF	(56)	Tønsberg	15.08.2008
13.86	-0,3	(1)	Ole Henriksen, Oslo Politis IL	(55)	Brumunddal	05.09.2008
13.98	-0,1	(1)	Ivar Stokkan, Lånke IL	(55)	Stjørdal	20.09.2008
14.14	+0,3	(1)	Odd Elvanes, Hareid IL	(56)	Midsund	28.06.2008
14.28	+0,8	(m)	Stein Olav Christensen, SK Freidig	(57)	Overhalla	23.08.2008

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

14.20	-0,3	(2)	Viggo Skjæran, Bærumsposten	(57)	Brumunddal	05.09.2008
14.91	-0,3	(3)	Odd Strandheim, PIL Trondheim	(56)	Brumunddal	05.09.2008

Manuelle tider / Handtiming:

13.2	-1,4	(1)	Tom Steinar Hansen, Lørenskog FIL	(58)	Ski	11.06.2008
14.5		(1)	Eskil Sommernes, Rana FIK	(58)	Mo i Rana	02.09.2008
14.7	+0,5		Kjell Olav Storflor, IL Dalebrand	(55)	Jøa	30.08.2008
14.8		(1)	Gunnar Vaage, IL Trio	(58)	Husnes	20.08.2008

Medvind / Wind-assisted:

13.6	+2,4	(5)	Terje Lien Haugstad, Oslo Politis IL	(55)	Oslo/Bi	21.08.2008
------	------	-----	--------------------------------------	------	---------	------------

200m (M50-54)

26.01	-2,5	(1)	Stig Wemundstad, Strindheim IL	(57)	Tønsberg	16.08.2008
27.65	-2,5	(2)	Tom Steinar Hansen, Lørenskog FIL	(58)	Tønsberg	16.08.2008
27.77	-2,5	(3)	Atle Magnar Bones, Strindheim IL	(57)	Tønsberg	16.08.2008
27.81	-2,5	(4)	Terje Olav Fjeldheim, Kongsberg IF	(56)	Tønsberg	16.08.2008
28.19	-2,5	(5)	Arne Tefre, Førde IL	(55)	Tønsberg	16.08.2008
28.58	-2,5	(6)	Rune Holme, Florø T&IF	(55)	Tønsberg	16.08.2008
28.81	-1,5	(5)h3	Odd Elvanes, Hareid IL	(56)	Molde	14.06.2008
29.45	-1,8	(m)	Hermod Flaaen, IL Valder	(57)	Ljubljana, SLO	30.07.2008
29.66		(1)	Nadesapuran Sinnarasa, Stjørdal FIK	(57)	Stjørdal	08.06.2008
29.82	-1,5	(m)	Wilfred Solberg, Horten FIK	(55)	Sandefjord	14.06.2008
			(10)			
31.78	+0,7	(m)	Arvid Ottestad, IL Molde-Olymp	(54)	Elnesvågen	21.09.2008

Manuelle tider / Handtiming:

29.3	-2,2		Ivar Stokkan, Lånke IL	(55)	Tønsåsen	28.08.2008
------	------	--	------------------------	------	----------	------------

Medvind / Wind-assisted:

27.2		(1)	Tom Steinar Hansen, Lørenskog FIL	(58)	Oslo/Tr	18.06.2008
------	--	-----	-----------------------------------	------	---------	------------

400m (M50-54)

55.77		(1)	Stig Wemundstad, Strindheim IL	(57)	Tønsberg	17.08.2008
56.85		(1)	Øivind Bernes, Osterøy IL	(58)	Ravnanger	08.06.2008
58.51		(10)	Bjørn Rolland, Tingvoll FIK	(55)	Straumsnes	17.08.2008
66.93		(2)	Odd Elvanes, Hareid IL	(56)	Tønsberg	17.08.2008
70.86		(m)	Stein Olav Christensen, SK Freidig	(57)	Overhalla	23.08.2008

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

64.33		(1)	Viggo Skjæran, Bærumsposten	(57)	Brumunddal	06.09.2008
-------	--	-----	-----------------------------	------	------------	------------

Manuelle tider / Handtiming:

62.4		(1)	Odd Elvanes, Hareid IL	(56)	Midsund	29.06.2008
67.5		(1)	Gunnar Vaage, IL Trio	(58)	Husnes	13.09.2008

800m (M50-54)

2:07.87	(3)	Øivind Bernes, Osterøy IL	(58)	Ljubljana, SLO	02.08.2008
2:14.04	(1)	Brede Huse, Modum FIK	(58)	Tønsberg	16.08.2008
2:17.74	(2)	Atle Magnar Bones, Strindheim IL	(57)	Tønsberg	16.08.2008
2:17.75	(1)	Øystein Øvsthus, Mjøsdalen IL	(58)	Hatland	20.09.2008
2:19.24	(1)	Odd Elvenes, Hareid IL	(56)	Ulsteinvik	14.09.2008
2:23.54	(4)	Harald Engevik, Stord IL	(58)	Tønsberg	16.08.2008
2:24.58	(5)	Hermod Flaaen, IL Valder	(57)	Tønsberg	16.08.2008
2:26.64	(6)	Ståle Jan Frøynes, Sem IF	(56)	Tønsberg	16.08.2008
2:26.67	(2)	Morten Straume, IL Gular	(56)	Fana	30.07.2008
2:29.5	(1)	Gunnar Vaage, IL Trio	(58)	Husnes	25.06.2008
(10)					
2:38.1	(1)	Øivind Christensen, Aurskog-Høland FIL	(56)	Lørenfallet	10.06.2008

1000m (M50-54)

3:19.0	(1)MS	Terje Leithe, Sandvollen IL	(56)	Stjørdal	18.06.2008
--------	-------	-----------------------------	------	----------	------------

1500m (M50-54)

4:22.36	(8)	Øivind Bernes, Osterøy IL	(58)	Ljubljana, SLO	28.07.2008
4:39.4	(1)	Ole Johan Garli, Ullensaker/Kisa IL	(56)	Jessheim	12.06.2008
4:40.6	(1)	Kjell Eriksen, Ogndal IL	(55)	Stjørdal	06.08.2008
4:41.83	(1)	Atle Magnar Bones, Strindheim IL	(57)	Tønsberg	17.08.2008
4:42.41	(2)	Tore Michael Engen, IL Mogutten	(58)	Tønsberg	17.08.2008
4:43.96	(1)	Einar Færø, Eikanger IL	(56)	Fana	13.08.2008
4:46.52	(2)	Øystein Eriksen, Ask Friidrett	(54)	Ravnanger	08.06.2008
4:47.98	(3)	Harald Engevik, Stord IL	(58)	Tønsberg	17.08.2008
4:48.52	(17)	Odd Elvenes, Hareid IL	(56)	Lillehammer	19.06.2008
4:50.69	(1)	Hans Terje Mysen, Tønsberg FIK	(58)	Tønsberg	25.10.2008
(10)					
5:02.96	(2)	Morten Straume, IL Gular	(56)	Fana	13.08.2008
5:03.5	(3)	Anders Skjerve, Markabygda IL	(58)	Stjørdal	06.08.2008
5:04.4	(3)	Steinar Skaar, Løpsklubben 1814	(56)	Jessheim	12.06.2008
5:09.7	(4)	Hallbjørn Holberg, Ronglan IL	(57)	Stjørdal	06.08.2008
5:11.0	(5)	Geir Augdal, Markabygda IL	(58)	Stjørdal	06.08.2008
5:11.3	(1)	Gunnar Vaage, IL Trio	(58)	Husnes	06.08.2008
5:14.9	(4)	Geir Håkon Bjørnstad, Ullensaker/Kisa IL	(56)	Jessheim	12.06.2008
5:17.0	(1)	Guy le Gall, Hannevikas IL	(58)	Vågsbygd	08.06.2008
5:20.12	(m)	Hermod Flaaen, IL Valder	(57)	Ljubljana, SLO	30.07.2008
5:28.4	(1)	Pål Tobiasson, Bækkelagets SK	(54)	Oslo/Tr	18.06.2008
(20)					

Mangelfull tidtagning / Not exact timing:

5:18	(1)	Kurt Thorbjørn Henriksen, Narvik IL	(57)	Narvik	11.06.2008
5:20	(2)	Ragnvald Næss, Narvik IL	(54)	Narvik	11.06.2008

3000m (M50-54)

9:42.93	(1)	Øivind Bernes, Osterøy IL	(58)	Fana	03.09.2008
10:01.8	(1)	Harald Engevik, Stord IL	(58)	Leirvik	02.04.2008
10:17.49	(1)	Einar Færø, Eikanger IL	(56)	Fana	30.07.2008
10:18.6	(1)	Kjell Eriksen, Ogndal IL	(55)	Stjørdal	18.06.2008
10:18.65	(2)	Øystein Eriksen, Ask Friidrett	(54)	Fana	03.09.2008
10:29.5	(2)	Atle Magnar Bones, Strindheim IL	(57)	Stjørdal	18.06.2008
10:32.70		Odd Elvenes, Hareid IL	(56)	Molde	14.06.2008
10:38.88	(1)	Øystein Øvsthus, Mjøsdalen IL	(58)	Hatland	04.08.2008
10:52.4	(1)	Gunnar Vaage, IL Trio	(58)	Husnes	28.05.2008
10:53.7	(3)	Anders Skjerve, Markabygda IL	(58)	Stjørdal	18.06.2008
(10)					
11:09.6	(4)	Frank Brenne, Fosen LK	(56)	Stjørdal	18.06.2008
11:11.59		Odd Eirik Bergheim, IL Molde-Olymp	(58)	Molde	14.06.2008
11:14.9	(1)	Asbjørn Oppegaard, Aurskog-Høland FIL	(57)	Lørenfallet	09.09.2008
11:17.9	(7)	Audun Stubhaug, IL Tyrving	(57)	Ås	17.09.2008
11:22.7	(5)	Paul Håkon Almås, Hommelvik IL	(57)	Stjørdal	18.06.2008
11:26.2	(1)	Per Atle Baardson, Tvedestrand T&IF	(57)	Tvedestrand	23.08.2008
11:30.1	(9)	Trond Roy Pedersen, Lye IL	(54)	Lye	29.04.2008
11:30.5	(6)	Geir Augdal, Markabygda IL	(58)	Stjørdal	18.06.2008
11:34.10	(21)	Jarle Pettersen, Lørenskog FIL	(56)	Oslo/Bi	22.09.2008
11:36.7	(1)	Guy le Gall, Hannevikas IL	(58)	Vågsbygd	14.09.2008
(20)					
11:43.15	(6)	Inge Akerjordet, Sandnes IL	(57)	Haugesund	10.07.2008
Utenfor NFIF / Club outside NAA:					
11:42.2	(2)	Tor Henning Lindhart, Oslo Sporveier	(58)	Lørenfallet	09.09.2008

5000m (M50-54)

16:21.63	(2)	Øivind Bernes, Osterøy IL	(58)	Fana	14.06.2008
17:09.64	(1)	Even Løkken, Strindheim IL	(54)	Tønsberg	15.08.2008
17:25.11	(2)	Roger Gjøvaag, IL i BUL	(56)	Tønsberg	15.08.2008
17:27.0	(2)	Anbjørn Mellingen, IL Gular	(54)	Oslo/Bi	21.08.2008
17:42.27	(4)	Harald Engevik, Stord IL	(58)	Leirvik	17.09.2008
17:47.05	(1)	Øystein Eriksen, Ask Friidrett	(54)	Ravnanger	07.06.2008
18:20.6	(1)	Odd Elvenes, Hareid IL	(56)	Midsund	29.06.2008
18:42.1	(-)	Øystein Øvsthus, Mjøsdalen IL	(58)	Hatland	25.10.2008
18:42.30	(3)	Hans Frogner, Veldre Friidrett	(54)	Tønsberg	15.08.2008
18:57.9	(1)	Gunnar Vaage, IL Trio	(58)	Husnes	17.09.2008
(10)					
19:28.4	(1)	Jon Svartdal, Seljord IL	(55)	Kviteseid	09.08.2008
19:46.0	(1)	Paul Håkon Almås, Hommelvik IL	(57)	Trondheim	24.09.2008
20:09.17	(4)	Inge Akerjordet, Sandnes IL	(57)	Tønsberg	15.08.2008

Mangelfull tidtagning / Not exact timing:

19:07	(1)	Ragnvald Næss, Narvik IL	(54)	Narvik	04.06.2008
19:15	(2)	Torbjørn Sneve, Narvik IL	(58)	Narvik	04.06.2008
20:10	(3)	Kurt Thorbjørn Henriksen, Narvik IL	(57)	Narvik	04.06.2008

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

20:16.1	(1)	Kåre Vetaas, Posten	(55)	Fevik	03.05.2008
---------	-----	---------------------	------	-------	------------

10000m (M50-54)

38:07.75	(7)	Håvard Håkonsen, Moelv IL	(57)	Brumunddal	06.09.2008
38:13.6	(1)	Øystein Øvsthus, Mjøsdalen IL	(58)	Hatland	25.10.2008
38:52.12	(10)	Hans Frogner, Veldre Friidrett	(54)	Brumunddal	06.09.2008
39:08.6	(1)	Bård Olav Moen, Strindheim IL	(54)	Stjørdal	03.10.2008
39:12.8	(1)	Bjarne Skumsnes, GTI	(54)	Lye	17.09.2008
41:46.8	(2)	Paul Håkon Almås, Hommelvik IL	(57)	Stjørdal	03.10.2008

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

42:53.8	(1)	Kåre Vetaas, Posten	(55)	Fevik	23.08.2008
---------	-----	---------------------	------	-------	------------

400m hekk / hurdles 84.0 cm (M50-54)

71.02	(1)	Atle Magnar Bones, Strindheim IL	(57)	Tønsberg	16.08.2008
-------	-----	----------------------------------	------	----------	------------

3000m hinder / steeplechase 91.4 cm / steeplechase 91.4 (M50-54)

11:13.61	(2)	Odd Elvenes, Hareid IL	(56)	Lillehammer	21.06.2008
11:45.51	(2)	Atle Magnar Bones, Strindheim IL	(57)	Trondheim	06.07.2008

Høyde / High Jump (M50-54)

1.60	(1)	Finn Pedersen, Tvedestrand T&IF	(58)	Tønsberg	16.08.2008
1.50		Kjell Olav Storflor, IL Dalebrand	(55)	Flora	20.05.2008
1.48	(2)	Terje Olav Fjeldheim, Kongsberg IF	(56)	Tønsberg	16.08.2008
1.48	(1)	Ivar Stokkan, Lånke IL	(55)	Tønsås	28.09.2008
1.45	(1)	Jan Roald Hanstvedt, Mjøsdalen IL	(57)	Hosanger	01.09.2008
1.45	(1)	Bjørn Solli, Sømna IL	(58)	Vik i Helgeland	20.09.2008
1.40	(2)	Øystein Øvsthus, Mjøsdalen IL	(58)	Hosanger	01.09.2008
1.40	(3)	Ole Henriksen, Oslo Politis IL	(55)	Brumunddal	05.09.2008
1.40	(1)	Reidar Jensen, IL Trio	(57)	Husnes	08.09.2008
1.40	(3)	Lars Jørgen Bjerke, Nittedal IL	(55)	Nittedal	13.09.2008
(10)					
1.40	(2)	Atle Magnar Bones, Strindheim IL	(57)	Trondheim/St	14.09.2008
1.29	(m)	Stein Olav Christensen, SK Freidig	(57)	Overhalla	23.08.2008
1.20	(1)	Eskil Sommernes, Rana FIK	(58)	Mo i Rana	02.09.2008

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

1.45	(1)	Viggo Skjæran, Bærumsposten	(57)	Brumunddal	05.09.2008
1.40	(2)	Odd Strandheim, PIL Trondheim	(56)	Brumunddal	05.09.2008

Stav / Pole Vault (M50-54)

2.50	(m)	Stein Olav Christensen, SK Freidig	(57)	Overhalla	24.08.2008
2.20	(1)	Nadesapuran Sinnarasa, Stjørdal FIK	(57)	Stjørdal	20.09.2008
1.90	(1)	Reidar Jensen, IL Trio	(57)	Husnes	25.06.2008

Lengde / Long Jump (M50-54)

6.00	+0,6	(1)	Stein Tore Klungland, Asker SK	(58)	Lillestrøm	12.08.2008
5.73	+0,3	(3)	Bjørn Rolland, Tingvoll FIK	(55)	Straumsnes	17.08.2008
5.25	-0,8	(2)	Arne Tefre, Førde IL	(55)	Tønsberg	15.08.2008
5.00	-0,4	(3)	Rune Holme, Florø T&IF	(55)	Tønsberg	15.08.2008
4.89	+0,0	(1)	Ole Henriksen, Oslo Politis IL	(55)	Brumunddal	06.09.2008
4.89	-0,2	(1)	Ivar Stokkan, Lånke IL	(55)	Stjørdal	20.09.2008
4.82	-0,8	(m)	Stein Olav Christensen, SK Freidig	(57)	Overhalla	23.08.2008
4.74	+0,0	(4)	Terje Olav Fjeldheim, Kongsberg IF	(56)	Tønsberg	15.08.2008
4.52	+0,0	(m)	Hermod Flaen, IL Valder	(57)	Ljubljana, SLO	30.07.2008
4.32	-1,2	(m)	Wilfred Solberg, Horten FIK	(55)	Sandefjord	14.06.2008
(10)						
4.29	+1,0	(2)	Atle Magnar Bones, Strindheim IL	(57)	Trondheim/St	14.09.2008
4.22		(2)	Odd Elvanes, Hareid IL	(56)	Ulsteinvik	14.09.2008
4.20			Kjell Olav Storflor, IL Dalebrand	(55)	Jøa	30.08.2008
4.01	+0,4	(m)	Arvid Ottestad, IL Molde-Olymp	(54)	Elnesvågen	21.09.2008

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

4.13	+0,0	(2)	Odd Strandheim, PIL Trondheim	(56)	Brumunddal	06.09.2008
------	------	-----	-------------------------------	------	------------	------------

Tresteg / Triple Jump (M50-54)

12.41	+1,1	(1)	Stein Tore Klungland, Asker SK	(58)	Tønsberg	17.08.2008
11.99	+1,0	(2)	Arne Tefre, Førde IL	(55)	Tønsberg	17.08.2008
11.39	-1,1	(-)	Bjørn Rolland, Tingvoll FIK	(55)	Molde	15.06.2008
10.98		(1)	Finn Pedersen, Tvedestrand T&IF	(58)	Vågsbygd	14.09.2008
10.06	+1,5	(6)	Kjell-Eirik Mikkelsen, Ask Friidrett	(56)	Ravnanger	17.09.2008
9.91	+0,0	(1)	Kjell Olav Storflor, IL Dalebrand	(55)	Stjørdal	10.09.2008
9.89	+1,3	(-)	Ivar Stokkan, Lånke IL	(55)	Tønsåsen	14.10.2008

Medvind / Wind-assisted:

11.99	+3,1	(3)	Bjørn Rolland, Tingvoll FIK	(55)	Molde	15.06.2008
10.19	+2,1	(1)	Kjell-Eirik Mikkelsen, Ask Friidrett	(56)	Hatland	23.05.2008
10.13	+4,5	(1)	Kjell-Eirik Mikkelsen, Ask Friidrett	(56)	Ravnanger	08.06.2008
10.10	+2,1	(1)	Kjell-Eirik Mikkelsen, Ask Friidrett	(56)	Fana	30.07.2008
10.01	+2,8	(1)	Ivar Stokkan, Lånke IL	(55)	Tønsåsen	14.10.2008

Kule / Shot Put 6.0 kg (M50-54)

12.95		(1)	Kjetil Heiland Sørensen, Heggedal FIK	(57)	Tønsberg	15.08.2008
12.73		(2)	Finn Pedersen, Tvedestrand T&IF	(58)	Tønsberg	15.08.2008
11.36		(1)	Arntfinn Wiken, Kongsberg IF	(56)	Kongsberg	02.09.2008
10.79		(3)	Vidar Alexander Ringvold, Veldre Friidrett	(55)	Tønsberg	15.08.2008
10.47		(1)	Per Rinde, Ski IL	(54)	Ski	14.05.2008
10.46			Ivar Stokkan, Lånke IL	(55)	Tønsåsen	28.08.2008
10.28		(1)	Rolf Unneland, FIK BFG Fana	(55)	Fana	08.10.2008
9.94		(m)	Magne Brakstad, Os TF	(58)	Fana	28.06.2008
9.73		(1)	Kjell Olav Storflor, IL Dalebrand	(55)	Stjørdal	10.09.2008
9.55		(1)	Ole Henriksen, Oslo Politis IL	(55)	Ski	11.06.2008
(10)						
9.39		(1)	Dagfinn Jensen, IL Trio	(55)	Husnes	26.10.2008
8.86		(1)	Per Einar Riseng Arnstad, Ski IL	(58)	Ski	13.08.2008

Kule / Shot Put 7.26 kg (M50-54)

10.60		(1)	Arntfinn Wiken, Kongsberg IF	(56)	Kongsberg	23.09.2008
9.43		(5)	Terje Lien Haugstad, Oslo Politis IL	(55)	Oslo/Bi	21.08.2008
9.38		(4)	Helge Røsvik, Ålesund FIK	(56)	Molde	15.06.2008
9.13		(1)	Torfinn Sandbakk, Nordre Trysil IL	(58)	Jordet	08.05.2008
9.09		(1)	Rolf Unneland, FIK BFG Fana	(55)	Fana	08.10.2008
9.04		(5)	Bjørn Rolland, Tingvoll FIK	(55)	Molde	15.06.2008
8.87		(1)	Øystein Øvsthus, Mjøsdalen IL	(58)	Hosanger	01.09.2008
8.86		(1)	Lars Jørgen Bjerke, Nittedal IL	(55)	Nittedal	13.09.2008
8.48		(1)	Magnar Olsen, IL Fri	(57)	Strandebarm	06.07.2008
8.44		(1)	Eskil Sommernes, Rana FIK	(58)	Mo i Rana	02.09.2008
(10)						
8.28		(2)	Geir Reehorst, IL Tyrving	(54)	Nadderud	11.10.2008
8.12		(1)	Atle Irgens, Stord IL	(56)	Leirvik	02.07.2008
8.01		(7)	Dagfinn Jensen, IL Trio	(55)	Husnes	06.07.2008
7.98		(4)	Stein Olav Odden, Snøgg Friidrett	(56)	Notodden	27.09.2008
7.88			Kjell Olav Storflor, IL Dalebrand	(55)	Jøa	30.08.2008
7.68		(1)	Bjørn Øglænd, Hinna IL	(57)	Stavanger/St	13.09.2008
7.55		(8)	Terje Godø, Austevoll IK	(58)	Austevoll	25.05.2008

Diskos / Discus Throw 1.5 kg (M50-54)

36.26	(m)	Hermod Flaaen, IL Valder	(57)	Ljubljana, SLO	30.07.2008
35.59	(1)	Finn Pedersen, Tvedestrand T&IF	(58)	Vågsbygd	14.09.2008
34.27	(m)	Magne Brakstad, Os TF	(58)	Jalasjärvi, FIN	30.08.2008
33.08	(1)	Johnni Håndstad, IL i BUL-Tromsø	(54)	Tromsø	17.08.2008
31.55	(1)	Jørn Gåsvær, Sortland FIK	(58)	Finnfjordbotn	01.06.2008
29.98	(2)	Vidar Alexander Ringvold, Veldre Friidrett	(55)	Tønsberg	16.08.2008
29.74	(m)	Wilfred Solberg, Horten FIK	(55)	Sandefjord	14.06.2008
29.74	(2)	Arnt Heggelund, Jælgervatnet IL	(55)	Tromsø	17.08.2008
27.93	(m)	Stein Olav Christensen, SK Freidig	(57)	Overhalla	24.08.2008
27.76	(1)	Ole Henriksen, Oslo Politis IL	(55)	Brumunddal	05.09.2008
(10)					
27.35	(1)	Ivar Stokkan, Lånke IL	(55)	Tønsås	14.10.2008
27.10	(2)	Atle Magnar Bones, Strindheim IL	(57)	Trondheim/St	14.09.2008
26.92	(1)	Kjell Olav Storflor, IL Dalebrand	(55)	Stjørdal	07.06.2008
26.81	(1)	Dagfinn Jensen, IL Trio	(55)	Husnes	26.10.2008
24.42	(1)	Atle Irgens, Stord IL	(56)	Leirvik	02.07.2008

Diskos / Discus Throw 2.0 kg (M50-54)

51.49	(2)	Svein Inge Valvik, Urædd Friidrett	(56)	Oslo/So	28.06.2008
30.02	(1)	Rolf Unneland, FIK BFG Fana	(55)	Fana	08.10.2008
27.77	(3)	Bjørn Rolland, Tingvoll FIK	(55)	Straumsnes	16.08.2008
23.18	(5)	Dagfinn Jensen, IL Trio	(55)	Husnes	05.07.2008
21.93	(1)	Bjørn Øglænd, Hinna IL	(57)	Stavanger/St	20.06.2008
20.42	(3)	Geir Reehorst, IL Tyrving	(54)	Nadderud	11.10.2008

Slegge / Hammer Throw 6.0 kg (M50-54)

39.82	(m)x	Magne Brakstad, Os TF	(58)	Herlufsholm, DEN	21.09.2008
31.09	(1)	Dagfinn Jensen, IL Trio	(55)	Husnes	25.06.2008
26.51	(1)	Kjell Ivar Øia, Eidanger IL	(55)	Skien	21.08.2008
25.45	(1)	Arnt Heggelund, Jælgervatnet IL	(55)	Tromsø	16.08.2008
23.84	(1)	Svein Arne Simensen, IL Sandvin	(56)	Sande	26.09.2008
19.22	(2)	Reidar Jensen, IL Trio	(57)	Husnes	06.08.2008

Slegge / Hammer Throw 7.26 kg (M50-54)

25.34	(2)	Dagfinn Jensen, IL Trio	(55)	Husnes	06.07.2008
24.35	(1)	Harald Heier, Laksevåg T&IL	(56)	Laksevåg	22.09.2008
19.62	(2)	Geir Reehorst, IL Tyrving	(54)	Nadderud	11.10.2008

Spyd / Javelin Throw 700 g (M50-54)

49.49	(1)	Hermod Flaaen, IL Valder	(57)	Tønsberg	17.08.2008
43.55	(1)	Arnfinn Wiken, Kongsberg IF	(56)	Kongsberg	09.09.2008
39.47	(2)	Finn Pedersen, Tvedestrand T&IF	(58)	Tønsberg	17.08.2008
37.87	(m)	Stein Olav Christensen, SK Freidig	(57)	Overhalla	24.08.2008
37.71	(1)	Nils Julius Olsen, Ringerike FIK	(58)	Hønefoss	10.09.2008
34.27	(1)	Ole Henriksen, Oslo Politis IL	(55)	Brumunddal	06.09.2008
32.97	(m)	Wilfred Solberg, Horten FIK	(55)	Sandefjord	14.06.2008
30.72	(1)	Magne Brakstad, Os TF	(58)	Ravnanger	08.06.2008
30.50	(1)	Stein Erik Michael Kvam, Lillesand IL	(57)	Lillesand	29.05.2008
30.23	(1)	Leif Bolkesjø Mælandsmo, Snøgg Friidrett	(57)	Notodden	16.06.2008
(10)					
28.90	(1)	Reidar Jensen, IL Trio	(57)	Husnes	28.05.2008
27.02	(1)	Bjarte Aartun, Bremnes IL	(55)	Bremnes	10.07.2008
25.31	(2)	Kjell-Eirik Mikkelsen, Ask Friidrett	(56)	Ravnanger	08.06.2008

Spyd / Javelin Throw 800 g (M50-54)

35.26		Bendik Holt, Frol IL	(58)	Levanger	16.09.2008
33.90	(6)	Bjørn Rolland, Tingvoll FIK	(55)	Molde	14.06.2008
32.98	(2)	Bjørn Solli, Sømna IL	(58)	Vik i Helgeland	24.07.2008
26.40	(4)	Inge Akerjordet, Sandnes IL	(57)	Haugesund	10.07.2008
25.68	(4)	Lars Jørgen Bjerke, Nittedal IL	(55)	Nittedal	13.09.2008
25.01	(1)	Bjarte Aartun, Bremnes IL	(55)	Bremnes	28.08.2008

Vekt / Weight Throw 11.34 kg (M50-54)

14.52	(m)	Magne Brakstad, Os TF	(58)	Fana	28.06.2008
10.54	(1)	Finn Pedersen, Tvedestrand T&IF	(58)	Vågsbygd	14.09.2008
9.95	(2)	Vidar Alexander Ringvold, Veldre Friidrett	(55)	Tønsberg	17.08.2008
8.88	(2)	Harald Heier, Laksevåg T&IL	(56)	Bergen/Sk	20.05.2008

Supervekt / Super Weight Throw 25.4 kg (M50-54)

7.32	(1)	Magne Brakstad, Os TF	(58)	Bergen/Sk	20.05.2008
------	-----	-----------------------	------	-----------	------------

5-kamp / Pentathlon (M50-54)

3168	(4)	Hermod Flaaen, IL Valder (4.52-48.54-29.45-36.26-5:20.12) / +0,0 / -1,8	(57)	Ljubljana, SLO	30.07.2008
2362	(1)	Wilfred Solberg, Horten FIK (4.32-32.97-29.82-29.74-6:17.4) / -1,2 / -1,5	(55)	Sandefjord	14.06.2008
2002	(1)	Arvid Ottestad, IL Molde-Olymp (4.01-23.49-31.78-19.76-6:14.74) / +0,4 / +0,7	(54)	Elnesvågen	21.09.2008

10-kamp / Decathlon (M50-54)

4029	(1)	Stein Olav Christensen, SK Freidig (14.28-4.82-10.43-1.29-70.86/nm-27.93-2.50-37.87-7:20.03) / +0,8 / -0,8 /	(57)	Overhalla	23-24.08.2008
------	-----	---	------	-----------	---------------

Kast-5-kamp / Weight Pentathlon (M50-54)

2885	(3)	Magne Brakstad, Os TF (38.16-9.83-34.27-30.38-13.95)	(58)	Jalasjärvi, FIN	30.08.2008
------	-----	---	------	-----------------	------------

1000m stafett / Swedish Relay (M50-59)

2:32.11	(1)	IL Norodd (Hivzija Kazinic(48)-Geir Aakvik(52)-Odd Aae(47)-Stein Ohr(48))		Tønsberg	16.08.2008
2:42.08	(2)	Veldre Friidrett (Vidar Alexander Ringvold(55)-Dag Arne Skar(53)-Einar Behrns(49)-Jan Erik Dalseng(52))		Tønsberg	16.08.2008
2:44.50	(1)	Ask Friidrett (Oddvar Berntsen(49)-Erling B. Juvik(49)-Rune Andersen(55)-Øystein Eriksen(54))		Ravnanger	08.06.2008