

NORGE KVINNER / WOMEN 1962

Del 3: KAST / Part 3: THROWING EVENTS

(Ajourført 2022-03-24)

KULE / SHOT PUT (11,00 – 9,12 - 8,50)

13,13	(1)	Edel Leverås (Serigstad), Frol IL	18.11.34	Levanger	04.07
13,01	(1)	Leverås		Harstad	08.07
12,95	(1)	Leverås		Trondheim/St	31.05
12,93	(1)	Leverås		Trondheim/St	24.06
12,81	(2)	Leverås		Stavanger/St (v. DEN)	29.06
12,08		Astrid Sjultangen, Kragerø IF	23.04.40	Moss	11.06
11,83	(1)	Sjultangen		Lunde	03.06
11,72	(4)	Sjultangen		Stavanger/St (v. DEN)	29.06
11,69	(1)	Sjultangen		Porsgrunn	02.06
11,60	(1)	Jorun Øvergaard (Tvedt), Veldre IL	03.02.39	Hamar	22.07
(10/3)					
11,40		Kari Røli (Bjørangan), IL Yrjar	14.03.41		
11,27		Else Marie Fjære (Fredheim/Skogsrud), Teie IF	02.07.44		
11,11	(1)	Anne Kristine "Lille" Børresen (Storberg), Brandval	30.01.45	Kongsvinger	23.09
11,10		Emma Tove Stuberg (Grønmo), IL Varden	14.10.44	Meråker	15.09
11,09	(1)	Stuberg		Drammen (NM)	19.08
11,02	(2)	Røli		Drammen (NM)	19.08
11,01	(3)	Øvergaard		Drammen (NM)	19.08
(17/7)					
10,99	(1)	Inger Lise Jahren (Røthe), IL i BUL	04.07.42	Oslo/Bi	10.10
10,94		Aslaug Kastet (Humble), IL Tyrving	11.01.36	Sandvika	29.09
10,78	(3)	Eli Neergaard (Johnsen), IL Stålkameratene	04.07.40	Boden, SWE (Kalott)	29.07
(10)					
10,76	(1)	Astrid Sundby (Willersrud), Ullensaker/Kisa IL	17.07.42	Strømmen	16.09
10,37	(3)	Anne-Lise Lunde (Bakken), IL i BUL	07.05.43	Jessheim	26.08
10,33	(1)	Inger Gulvik (Oxlund), Sortland IL	04.09.41	Sortland	15.07
10,32	(2)	Ingveig Sæther (Sundby), Ullensaker/Kisa IL	11.03.38	Strømmen	16.09
10,21		Astri Langangen, Langangen IL	18.04.44		
10,18	(2)	Eldbjørg "Lillemor" Susæg, Svolvær IL	15.07.36	Harstad (NNM)	22.07
10,18	(1)	Astrid Børresen, Brandval IL	21.02.43	Kongsvinger	28.07
10,16	(1)a	Merete Løvlie, TIF Viking, Bergen	28.09.44	Bergen/Sk	13.06
10,15	(2)	Kari Stensmyren (Andersen), IL i BUL	30.05.40	Oslo/Bi	29.05
10,09		Tove Dønnum (Jensen), Ullensaker/Kisa IL	29.10.40	Jessheim	16.09
(20)					
10,08		Isabell Pedersen, IF Fram, Larvik	10.01.46		
9,94		Ingeborg Almskår, IL Triumf	01.04.43		
9,90		Vigdis Andersen (Bakkerud), Hisøy IL	09.04.44		
9,86		Grethe Buøen, Vikersund IF	45	Vikersund	03.10
9,82		Erna Fredagsvik (Døsvik), IL Yrjar	12.12.40		
9,76		Grethe Aasprong (Eckhoff), Kristiansund IL	04.12.43		
9,75	(3)	Karin Eig Rokkerud, Vaaler IF	06.03.40	Kongsvinger	28.07
9,73		Arnfrid Bergerud (Holene), Askim IF	03.09.44		
9,68	(m)	Oddrun Lange (Hokland), SK Olymp, Molde	29.11.42	Nordfjordeid (NM)	14.07
9,67	(1)	Berit Ruud (Løvås), Borgen IL	15.06.44	Strømmen	14.09
(30)					
9,65		Wenche Johnsen, SK Freidig			
9,63		Jorid (Bartnes) Tønne, Sparbu IL	14.11.29		
9,61	(1)	Brit Lunde (Kristensen), Hinna IL	03.07.41	Stavanger/St	01.06
9,59	(1)c	Eirin Windhoel (Heier), Oslo IL	21.09.46	Oslo/Bi	23.09
9,58		Torgunn Hansen (Johnsen), Langangen IL	15.09.43		
9,56		Björg Bergersen, Narvik IL	09.08.41		
9,50		Ragna Berget (Jørgensen), IL Fram, Skatval	19.11.41		
9,45		Åse Åm (Aarøy), Ørsta IL	29.10.44		
9,41	(1)	Heidi Norderud (Elton), Ottestad IL	10.05.47	Hamar	01.10
9,37		Marianne Rønsberg (Ornæs), Øverbygda IL	18.12.44		
(40)					
9,37	(1)	Randi Kleven, Sandnes IL, Aust-Finnmark		Kirkenes	30.05

9,35	(2)	Anita Sortnes, Strømmen IF	08.03.47	Strømmen	14.09
9,31	(2)	Magnhild Gåsemyr, Ski IL	07.02.45	Kongsvinger	23.09
9,29	(1)	Gerd Olsen, IF Skarp	17.02.44	Tromsø	09.09
9,27		Berit Kløvfjell (Herleiksplass), IL Vindbjart	24.03.44		
9,26		Kirsten Pettersen, IF Fram, Larvik	29.03.46		
9,25		Anne Sofie Nordseth, Verdal IL			
9,25		Grethe Borch-Jenssen, Larvik TIF	17.03.45		
9,25		Reidun Ulstad (Hovde), IL Vassfjell, Klæbu	26.08.42		
9,24	(1)J	Astri Aannerud, SK Ready	46	Oslo/Bi	15.08
		(50)			
9,23	(4)	Helga Harviken, Juliusmoen IL	23.08.45	Hamar	22.07
9,21	(1)	Astrid (Nybø) Askvik, TIF Viking, Bergen	11.11.38	Bergen/Sk	27.09
9,17	(1)	Jorunn Bryntesen, IF Eiker-Kvik	45	Slemmestad	23.09
9,17		Liv Solberg (Dahler), Hobøl IL	03.04.42		
9,15		Wenche Jensen Eian (Kraft), Sandefjord TIF	27.06.43		
9,14		Berit Furmyr, Aksla IL	44		
9,14		Inger Grude Forfang, IL Tyrving			
9,14		Oddrun Bremset (Baar), IL Fram, Skatval	29.10.43		

9,11	(2)	Wenche Myrland (Johannessen), Kirkenes IF	18.12.44	Kirkenes	30.05
9,03		Anne Marie Schøitz (Berentsen), TIF Minerva	18.09.41	Lillestrøm	14.08
		(60)			
9,02		Winnie Lindner, Ullensaker/Kisa IL	27.12.44	Strømmen	22.09
8,99	(1)	Hjørdis Ravn Tollefsen, IL Viking, Stavanger	45	Stavanger/St	07.10
8,95	(2)	Sigrunn Drange (Hjellestad), Lysekloster IL	26.03.46	Bergen/Sk	07.08
8,94		Marit (Mathisen) Skramstad, Tønsbergs TF	13.06.38	Tønsberg	22.06
8,91	(1)c	Unni Marie Carlsen (Anisdahl), IK Hind	27.09.47	Tromsø	09.09
8,83		Laila Wahl, Vikersund IF	40	Hønefoss	23.09
8,83		Marit Lerånd, Buvik IL	46		
8,82	(1)	Anne Marie Fredriksen, Florvåg IF	44	Florvåg	13.05
8,76		Kari Setsaas, Leinstrand IL	29.04.47		
8,74		Anne Lise Kristiansen, Tønsbergs TF	22.01.46		
		(70)			
8,72	(1)	Liv Ingrid Grov (Hatlevik), Stord TIL	01.07.44	Fitjar	15.07
8,70		Anne-Greta Lofstad, Tønsbergs TF	15.11.44		
8,69	(4)b	Astrid Kristiansen, Oslo IL	45	Nadderud	01.07
8,69	(m)	Wanja Hauan (Gundersen), IL Tyrving	27.04.45	Sandvika	24.09
8,67	(1)	Erna Solbakk, IL Trio, Fauske	10.08.44	Bodø	01.07
8,67		Inger M. Kulseth, Øverbygda IL	44		
8,62	(2)	Brit Grøvnæs, Mosjøen IL	44	Mo i Rana	08.07
8,59	(1)	Alfhild Trehjørningen, Hakadal IL	12.05.35	Oslo/Fr	31.07
8,58	(1)	Helene Westergaard, Sola IL	18.09.44	Stavanger/St	09.08
8,58	(m)	Inger Egtvedt Hansen (Egtvedt), Teie IF	07.04.47	Tjølling	25.08
		(80)			
8,58		Jorun Sandvik, Selsbakk IF			
8,51	(3)	Grethe-Maren Dahlberg (Myklestad), Bergens TF	24.12.42	Bergen/Sk	07.08

Utenlandsk utøver / Foreign citizen:

9,93		Petronella «Nell» Pronk (NED), Hamar IL	14.07.35		
------	--	---	----------	--	--

Lett kule / Light implement:

10,00	(1)	Torunn Lyssand, Os TF	43	Osøyro	12.09
-------	-----	-----------------------	----	--------	-------

Alternative resultater / Alternative performances:

9,49	(3)	Bjørge Bergersen, Narvik IL	09.08.41	Harstad (NNM)	22.07
8,92	(2)	Liv Solberg (Dahler), Hobøl IL	03.04.42	Ski	02.09

NM / National championship (Marienlyst, Drammen 19 . august):

11,09	(1)	Emma Tove Stuberg (Grønmo), IL Varden	14.10.44		
11,02	(2)	Kari Røli (Bjørgan), IL Yrjar	14.03.41		
11,01	(3)	Jorun Øvergaard (Tvedt), Veldre IL	03.02.39		
10,60	(4)	Else Marie Fjære (Fredheim/Skogsrud), Teie IF	02.07.44		
10,25	(5)	Inger Lise Jahren (Røthe), IL i BUL	04.07.42		

10,23 (6) Astrid Sundby (Willersrud), Ullensaker/Kisa IL 17.07.42

DISKOS / DISCUS THROW (35,00 – 27,34 – 25,00)

40,63	(1)	Edel Leverås (Serigstad), Frol IL	18.11.34	Levanger	04.07
39,40	(m)	Leverås		Fredrikstad (NM)	17.06
38,30	(1)	Leverås		Trondheim/St	24.06
37,84	(3)	Leverås		Stavanger/St (v. DEN)	29.06
36,56	(1)	Anne-Lise Lunde (Bakken), IL i BUL	07.05.43	Oslo/Fr	14.09
36,53		Astrid Sjultangen, Kragerø IF	23.04.40	Moss	11.06
36,34		Karen Fladset, SK Olymp, Molde	27.05.44	Molde	05.08
36,33	(1)	Lunde		Tønsberg	02.09
36,31	(m)	Fladset		Molde	30.09
36,25	(1)	Anne Guri Eknes, Odda IL	24.09.45	Odda	08.08
		(10/5)			
36,16	(1)	Eknes		Odda	01.09
36,13	(1)	Fladset		Drammen (NM)	18.08
35,95		Emma Tove Stuberg (Grønmo), IL Varden	14.10.44	Trondheim	25.06
35,84	(1)	Lunde		Oslo/Bi	30.09
35,82	(2)	Lunde		Drammen (NM)	18.08
35,81	(1)	Lunde		Oslo/Fr	08.10
35,08	(3)	Gerd Lier (Eskerud), Bøverbru IL	03.04.42	Drammen (NM)	18.08
		(17/7)			
					--
34,53		Gudrun (Johannessen) Aagaard, Sarpsborg IL	05.02.28	Moss	11.06
34,33		Else Marie Fjære (Fredheim/Skogsrud), Teie IF	02.07.44		
34,20	(1)	Jorun Øvergaard (Tvedt), Veldre IL	03.02.39	Hamar	22.07
		(10)			
32,85		Kirsten Pettersen, IF Fram, Larvik	29.03.46		
32,58		Jorid (Bartnes) Tønne, Sparbu IL	14.11.29		
32,26	(1)	Anita Sortnes, Strømmen IF	08.03.47	Strømmen	14.09
32,07	(1)	Lillian Jensen (Heggelund), IL Stein	23.05.43	Harstad (NNM)	22.07
31,86	(1)	Anne Kristine "Lille" Børresen (Storberg), Brandval	30.01.45	Brandval	12.08
31,74	(-)	Astrid Sundby (Willersrud), Ullensaker/Kisa IL	17.07.42	Oslo/Bi	30.07
31,37		Anne Sekkesæter (Gangsø/Hilmeren), SK Olymp	18.12.43		
31,31	(2)	Eldbjørg "Lillemor" Susæg, Svolvær IL	15.07.36	Boden, SWE (Kalott)	29.07
31,22	(1)	Merete Løvlie, TIF Viking, Bergen	28.09.44	Bergen/Kr	04.06
31,11	(1)	Inger (Gulvik) Oxlund, Sortland IL	04.09.41	Sortland	14.07
		(20)			
30,45	(2)	Kari Stensmyren (Andersen), IL i BUL	30.05.40	Oslo/Fr	08.10
30,40	(1)	Astrid Børresen, Brandval IL	21.02.43	Kongsvinger	28.07
30,09	(3)	Tove Dønnum (Jensen), Ullensaker/Kisa IL	29.10.40	Jessheim	26.08
29,89		Aslaug Kastet (Hombles), IL Tyrving	11.01.36		
29,47	(2)	Marit (Mathisen) Skramstad, Tønsbergs TF	13.06.38	Tønsberg	29.07
29,39	(3)	Inger Stenli, IK Grand, Bodø	25.03.42	Harstad (NNM)	21.07
29,38		Ingeborg Almskår, IL Triumf	01.04.43		
29,33		Ingveig Sæther (Sundby), Ullensaker/Kisa IL	11.03.38	Jessheim	02.07
29,20	(4)	Helga Harviken, Juliusmoen IL	23.08.45	Hamar	22.07
29,10	(1)	Inger Grøstad (Randem), Holstad IL	26.08.43	Holstad	18.07
		(30)			
29,00		Berit Ruud (Løvås), Borgen IL	15.06.44		
29,00		Isabell Pedersen, IF Fram, Larvik	10.01.46		
28,85		Else Storhaug, Klepp IL	46		
28,81		Inger Johanne Hegseth (Iversen), IL Varden	17.03.44		
28,71		Oddrun Bremset (Baar), IL Fram, Skatval	29.10.43		
28,70		Mona Persvold, IL Fossekalen	01.07.42		
28,55	(1)	Erna Solbakk, IL Trio, Fauske	10.08.44	Bodø	01.09
28,46	(3)	Eli Arnsveen, Romedal IL	01.03.44	Hamar	29.07
28,35	(1)	Torill Blokkhus, Haugesund IL	07.02.48	Haugesund	10.10
28,29	(4)	Eli Neergaard (Johnsen), IL Stålkameratene	04.07.40	Harstad (NNM)	21.07
		(40)			
28,15		Grete Karin Kleiv, Vikersund IF	45	Vikersund	29.07
27,98		Lise Frydenlund, Oslo IL	47		
27,97		Erna Ekenes, IF Fram, Larvik	43		
27,74		Hjørdis Ravn Tollefsen, IL Viking, Stavanger	45		
27,72	(1)c	Ranveig Solbu, Narvik IL	46	Tromsø	09.09

27,68	(m)	Grethe-Maren Dahlberg (Myklestad), Bergens TF	24.12.42	Bergen/Sk	28.06
27,56	(3)	Åse Sørlund-Engen, Nordbygda IL	20.08.38	Hamar	29.07
27,34	(1)	Bjørge Bergersen, Narvik IL	09.08.41	Narvik	15.07
27,06	(2)	Oddhild Kårstad (Johnsen), Bøverbru IL	02.04.45	Gjøvik	28.07
26,92	(1)	Liv Solberg (Dahler), Hobøl IL	03.04.42	Ski	02.09
		(50)			
26,66	(1)	Magnhild Gåsemyr, Ski IL	07.02.45	Nesodden	25.08
26,61	(2)	Brit Grøvnnes, Mosjøen IL	44	Mo i Rana	08.07
26,53	(1)	Astrid Nybø (Askvik), TIF Viking, Bergen	11.11.38	Øystese	01.07
26,45	(4)	Winnie Lindner, Ullensaker/Kisa IL	27.12.44	Tønsberg	02.09
26,36	(1)	Britt Kolderup, IL Mode	43	Oslo/Fr	31.07
26,19	(1)	Signe Bru-Olsen, Frisinn SK	29.12.46	Stavanger/St	06.10
25,83	(5)	Anne-Greta Lofstad, Tønsbergs TF	15.11.44	Tønsberg	29.07
25,65	(5)	Inger Lise Jahren (Røthe), IL i BUL	04.07.42	Oslo/Bi	30.09
25,61	(1)	Liv Ida Hjertås, IK Junkeren	45/46	Bodø	03.06
25,55		Anne Rolseth (Nervik), Øverbygda IL	09.02.42		
		(60)			
25,36		Ragnhild J. Kulset (Uthus/Moslet), Øverbygda IL	21.06.41		
25,15	(2)	Alfhild Trehjørningen, Hakadal IL	12.05.35	Oslo/Fr	31.07
25,12	(2)b	Sigrid Halvorsen, Brandval IL	45	Nadderud	30.06
25,10	(2)	Ragnhild Saur (Finne), Bodø lærerskoles IL	30.03.40	Bodø	03.06
25,10	(2)	Åse Eknes (Fadnes), Odda IL	21.01.48	Odda	01.09

Utenlandsk utøver / Foreign citizen:

35,73	(1)	Petronella «Nell» Pronk (NED), Hamar IL	14.07.35	Hamar	29.07
-------	-----	---	----------	-------	-------

Alternative resultater / Alternative performances:

28,14	(2)	Berit Ruud (Løvås), Borgen IL	15.06.44	Strømmen	14.09
-------	-----	-------------------------------	----------	----------	-------

NM / National championship (Marienlyst, Drammen 18. August):

36,13	(1)	Karen Fladset, SK Olymp, Molde	27.05.44		
35,82	(2)	Anne-Lise Lunde (Bakken), IL i BUL	07.05.43		
35,08	(3)	Gerd Lier (Eskerud), Bøverbru IL	03.04.42		
32,42	(4)	Gudrun (Johannessen) Aagaard, Sarpsborg IL	05.02.28		
31,55	(5)	Emma Tove Stuberg (Grønmo), IL Varden	14.10.44		
30,08	(6)	Eldbjørg "Lillemor" Susæg, Svolvær IL	15.07.36		

SPYD / JAVELIN THROW (38,00 – 26,63 – 25,00)

47,46	(1)	Unn Thorvaldsen (Greve Løberg/Ruud), Fossum IF	06.02.43	Oslo/Bi	26.09
47,04	(1)	Thorvaldsen		Drammen (NM)	17.08
45,03		Oddrun Lange (Hokland), SK Olymp, Molde	29.11.42	Oslo	24.07
44,55	(1)	Thorvaldsen		Oslo/Bi	15.06
44,52	(1)	Thorvaldsen		Porsgrunn	02.06
43,64	(2)	Lange		Drammen (NM)	17.08
42,69	(1)	Lange		Stavanger/St (v. DEN)	28.06
42,48	(2)	Thorvaldsen		Stavanger/St (v. DEN)	28.06
42,11	(1)	Thorvaldsen		Halden	11.06
42,01	(2)	Lange		Oslo/Bi	26.09
(10/2)					
40,46	(2)	Lange		Oslo/Bi	15.06
39,95		Ragnhild J. Kulset (Uthus/Moslet), Mebonden IL	21.06.41	Trondheim	24.06
39,21		Elin Pentz (Bråthen), IL Tyrving	08.05.44	Oslo/Bi	29.08
39,18	(1)	Lange		Oslo/Fr	22.08
38,95	(1)J	Eirin Windhoel (Heier), Oslo IL	21.09.46	Oslo/Bi	15.08
38,95	(3)	Else Marie Fjære (Fredheim/Skogsrud), Teie IF	02.07.44	Drammen (NM)	17.08
(16/6)					
37,97	(1)	Jorun Øvergaard (Tvedt), Veldre IL	03.02.39	Romedal	30.09
37,82	(4)	Sofie Hvidsten (Harnes), Oslo IL	05.07.44	Drammen (NM)	17.08
36,37	(1)	Mona Persvold, IL Fossekallen	01.07.42	Vikersund	28.07
35,82	(1)	Inger Stenli, IK Grand, Bodø	25.03.42	Harstad (NNM)	22.07
(10)					
35,01		Emma Tove Stuberg (Grønmo), IL Varden	14.10.44		
34,68		Aase Storhaug (Walerius), Teie IF	20.08.46		
34,58	(2)	Ragnhild Sundby (Sigmond), Ullensaker/Kisa IL	03.02.44	Nadderud	01.07
34,41	(1)	Inger (Gulvik) Oxlund, Sortland IL	04.09.41	Sortland	14.07
34,15		Astrid Skei (Høsøien), Ronglan IL	12.02.43		
34,15	(3)	Kari Storstrøm, IL Tyrving	06.10.43	Oslo/Fr	22.08
34,08		Anne Lise Kristiansen, Tønsbergs TF	22.01.46		
33,67	(1)	Merete Løvlie, TIF Viking, Bergen	28.09.44	Bergen/Sk	18.06
33,30		Edel Leverås (Serigstad), Frol IL	18.11.34		
32,91	(1)	Karin Eig Rokkerud, Vaaler IF	06.03.40	Kongsvinger	29.07
(20)					
32,50		Bodil Murbræck, Vevelstad IL			
32,11		Jorun Sandvik, Selsbakk IF			
32,08		Helga Harviken, Juliusmoen IL	23.08.45	Elverum	21.09
31,84	(1)	Kristin Andersen, Ski IL	14.02.48	Ski	01.09
31,60	(2)	Grethe-Maren Dahlberg (Myklestad), Bergens TF	24.12.42	Bergen/Sk	18.06
31,54	(6)	Eli Neergaard (Johnsen), IL Stålkameratene	04.07.40	Boden, SWE (Kalott)	29.07
31,47	(1)	Turid Johnsen, Kirkenes IF	43	Kirkenes	18/19.08
31,09	(1)	Sigrun Hundstad, Bodø & Omegn IF		Bodø	02.09
30,80		Astrid Sundby (Willersrud), Ullensaker/Kisa IL	17.07.42	Jessheim	14.06
30,72		Karin J. Rønning, Sannidal IL	08.10.44		
(30)					
30,25		Gunnvor Leverås (Sundal), Frol IL	15.08.40		
30,21		Gerd Olsen, IF Skarp	17.02.44		
30,10	(1)	Anita Sortnes, Strømmen IF	08.03.47	Jessheim	09.09
30,06	(3)	Anne-Lise Lunde (Bakken), IL i BUL	07.05.43	Oslo/Fr	08.10
29,37		Kari Gjerding, Hamar IL	05.11.46		
29,33	(m)	Anne Kristine "Lille" Børresen (Storberg), Brandval	30.01.45	Brandval	12.08
29,30		Ellen Åsta Bjørkås (Frydendal), IL Vindbjart	31.05.43		
29,27		Grethe Aasprong (Eckhoff), Kristiansund IL	04.12.43		
29,07	(3)	Winnie Lindner, Ullensaker/Kisa IL	27.12.44	Jessheim	29.09
28,75		Grethe M. Faafeng (Hopstock), IF Liv	28.08.42	Hønefoss	15.08
(40)					
28,71		Oddrun Bremset (Baar), IL Fram, Skatval	29.10.43		
28,67	(1)	Synnøve Pettersson, Frisinn SK	27.10.44	Stavanger/St	04.08
28,15		Berit Arnesen, Vikersund IF	43		
27,41	(1)c	Margret Fjellestad, Vereide IL	03.02.46	Florø	24.06
27,40	(2)	Randi Kleven, Sandnes IL, Aust-Finnmark		Kirkenes	30.05
27,26		Karen Marie "Kari" Hodne (Størseth), Kristiansund IL	08.08.35		

27,24	(1)	Britt Lindseth, Holstad IL	43	Holstad	26.06
27,15		Oddlaug "Bobben" Asperheim, IL Tyrving	07.11.43		
27,09		Unn Seeberg (Synnevåg), IL Tyrving	24.11.43		
26,85	(4)	Eldbjørg "Lillemor" Susæg, Svolvær IL (50)	15.07.36	Harstad (NNM)	22.07
26,65	(2)	Wenche Myrland (Johannessen), Kirkenes IF	18.12.44	Kirkenes	18/19.08
26,63		Åshild Sørum (Olsen), Ullensaker/Kisa IL	18.06.39	Jessheim	06.10
26,63		Alfhild Trehjørningen, Hakadal IL	12.05.35		
26,45	(3)	Liv Solberg (Dahler), Hobøl IL	03.04.42	Ski	01.09
25,88	(2)	Wenche Solberg, Drøbak-Frogn IL	46/47	Nesodden	25.08
25,73	(1)	Torill Blokhus, Haugesund IL	07.02.48	Haugesund	10.10
25,19	(1)	Reidun Hansen, Kirkenes IF		Kirkenes	20.06
25,11	(5)	Björg Nilsen, IL i BUL		Oslo/Fr	08.10

NM / National championship (Marienlyst, Drammen 17. August):

47,04	(1)	Unn Thorvaldsen (Greve Løberg/Ruud), Fossum IF	06.02.43		
43,64	(2)	Oddrun Lange (Hokland), SK Olymp, Molde	29.11.42		
38,95	(3)	Else Marie Fjære (Fredheim/Skogsrud), Teie IF	02.07.44		
37,82	(4)	Sofie Hvidsten (Harnes), Oslo IL	05.07.44		
37,45	(5)	Elin Pentz (Bråthen), IL Tyrving	08.05.44		
35,52	(6)	Eirin Windhoel (Heier), Oslo IL	21.09.46		

SLENGBALL / SLINGBALL (35,00)

42,64	(1)c	Bodil Nordalen, Vikersund IF	47	Nadderud	30.06
41,94	(1)	Enid Nordbye, Norderhov UIL	46	Drammen	16.09
41,10		Astrid Sundby (Willersrud), Ullensaker/Kisa IL	17.07.42	Jessheim	02.07
40,00	(2)c	Ingebjørg Holte (Johansen), IL Vindbjart	24.10.46	Nadderud	30.06
39,86		Tove Dønnum (Jensen), Ullensaker/Kisa IL	29.10.40	Jessheim	02.07
39,84	(2)	Gro Tolpinrud, Norderhov UIL	46	Drammen	16.09
38,96		Inger M. Kulseth, Øverbygda IL	44		
38,65	(1)	Rønnaug Holmen, Bodø lærerskoles IL		Bodø	22.09
38,60	(1)	Astrid Opsahl, Lier IL	47	Drammen	08.06
37,97	(3)	Anne-Lise Lunde (Bakken), IL i BUL	07.05.43	Jessheim	29.09
(10)					
37,65	(1)	Eli Neergaard (Johnsen), IL Stålkameratene	04.07.40	Mo i Rana	07.07
37,39		Ragnhild J. Kulset (Uthus/Moslet), Øverbygda IL	21.06.41		
37,27		Aslaug Kastet (Hombre), Ullensaker/Kisa IL	11.01.36	Jessheim	02.07
37,27	(1)	Brit E. Storhaug, Klepp IL	15.05.46	Stavanger/St	04.08
37,15	(1)	Mari Fredriksen, IF Sturla	44	Drammen	08.06
36,90		Marianne Rønsberg (Ornæs), Øverbygda IL	18.12.44		
36,71	(m)	Margrete Ellefsen, IF Hellas	46	Drammen	07.10
36,63		Anne Guri Eknes, Odda IL	24.09.45		
36,57	(2)	Erna Solbakk, IL Trio, Fauske	10.08.44	Bodø	30.09
36,55	(1)	Gørill Stangeland, Sandnes IL	07.09.47	Sandnes	08.05
(20)					
36,32	(2)	Mona Mentzoni, Bodø lærerskoles IL		Bodø	22.09
36,32		Anne Rolseth (Nervik), Øverbygda IL	09.02.42		
36,30		Astrid Bakke, IL Råmunds			
36,21		Kari Thorsen, Florvåg IF	43		
36,18		Inger Fuglen, Nesna lærerskoles IL			
36,00	(1)J	Magnhild Drange, Lysekloster IL	47	Bergen/Sk	29.09
35,90	(2)	Else Storhaug, Klepp IL	46	Stavanger/St	04.08
35,90	(1)	Ingebjørg Myhre, Svelvik IF	45	Drammen	16.09
35,85	(2)	Jorunn Bryntesen, IF Eiker-Kvik	45	Drammen	16.09
35,81	(3)	Liv Ida Hjertås, IK Junkeren	45/46	Bodø	30.09
(30)					
35,80		Liv Laache, Ullensaker/Kisa IL	24.08.46	Råholt	12.09
35,75	(1)	Valborg Sirnes, Haugesund IL	44	Haugesund	15.08
35,59	(1)d	Jorunn Westergård, Sola IL	31.01.47	Klepp	26.08
35,48		Thordis Riise, Buvik IL	47		
35,43	(1)c	Ann Sissel Sørensen, Narvik IL	?46	Narvik	03.06
35,40	(2)c	Asbjørg Pedersen, Håkvik IL	?46	Narvik	03.06
35,31		Ellen Granhaug, Mo IL	01.09.44		
35,27	(1)	Turid Larsen, IF Liv	47	Drammen	17.06
35,14	(m)	Berit Walle, Hobøl IL	47	Knapstad	09.06
35,05	(1)	Sissel Dølerud, IF Liv	45/46	Hønefoss	30.09
(40)					

0,7 kg:

39,50	(1)e	Torill Blokhus, Haugesund IL	07.02.48	Haugesund	06.06
37,09		Kristin Andersen, Ski IL	14.02.48	Holstad	25.07
36,39	(4)c	Berit Walle, Hobøl IL	47	Nadderud	30.06
36,25	(2)	Ranveig Helliesen, IL Skjalg	18.02.48	Haugesund	27.05
35,35	(m)	Tove Fuglerud, IF Hellas	48	Drammen	07.10