

Norges Fri-idrettsforbund / Norwegian Athletics Federation**Alle tiders beste innendørs / All Time Best Indoor****Menn - 60m hekk / Men - 60m hurdles**

pr. 30.06.2024 (oppdatert / updated 01.07.2024)

60m hekk / hurdles 106.7 cm menn 35-39 år / Men 35-39 years - 10.20/10.0

8.39	(1)B	Per Olaf Nicolaisen, IK Tjalve	(61)	Drammen	28.01.1996
8.63	(m)	Birger Søyland, FIK Orion	(61)	Stange	03.03.1996
8.69	(m)	Trond Knaplund, IL i BUL	(60)	Karlstad, SWE	07.02.1999
9.26	(1)	Terje Totland, Eikanger IL	(57)	Stange	27.02.1993
9.36	(1)	Finn Pedersen, Tvedestrand T&IF	(58)	Kristiansand	28.01.1995
9.37	(2)	Erlend Gjøen, FIK BFG Fana	(59)	Stange	01.03.1997
9.78	(3)	Per Olav Stoum, Bodø FIK	(62)	Stange	01.03.1997
9.92	(2)	Torfinn Sandbakk, Nordre Trysil IL	(58)	Stange	27.02.1993
10.06	(1)	Bård Inge Bø, Fitjar IL	(77)	Haugesund	02.03.2013

Utenlandsk statsborger / Foreign citizen:

8.46	(4)h1	Hjörtur Gíslason, IL Gular (ISL)	(58)	Stange	20.02.1993
8.61	(4)h2	Eric Ringdahl, SK Vidar (SWE)	(70)	Stange	13.02.2005

Manuelle tider / Handtiming:

9.0	(4)	Terje Totland, Eikanger IL	(57)	Fana	12.02.1992
9.5		Jostein Myrvang, Larvik T&IF	(46)	Sandefjord	15.03.1981

Utenlandsk statsborger / Foreign citizen:

8.2	(1)=A	Hjörtur Gíslason, IL Gular (ISL)	(58)	Fana	27.01.1993
-----	-------	----------------------------------	------	------	------------

60m hekk / hurdles 106.7 cm menn 40-44 år / Men 40-44 years - 11.00/10.9

9.35	(1)	Finn Pedersen, Tvedestrand T&IF	(58)	Kristiansand	29.01.2000
------	-----	---------------------------------	------	--------------	------------

Utenlandsk statsborger / Foreign citizen:

8.97	(2)	Eric Ringdahl, SK Vidar (SWE)	(70)	Lillestrøm	29.01.2011
------	-----	-------------------------------	------	------------	------------

Manuelle tider / Handtiming:

8.9	(1)	Jon Besse Fjeld, Kristiansands IF	(49)	Kristiansand	08.12.1991
9.1	(2)	Ivan Edin, IL Stålkameratene	(40)	Mo i Rana	02.03.1980

Utenlandsk statsborger / Foreign citizen:

9.6	(1)MS	Kenneth Hoffmann, Fagernes IL (USA)	(73)	Etnedal	26.01.2013
-----	-------	-------------------------------------	------	---------	------------

60m hekk / hurdles 106.7 cm menn 45-49 år / Men 45-49 years - 11.80/11.5

8.98	(3)	Per Olaf Nicolaisen, Horten FIK	(61)	Lillestrøm	12.02.2006
------	-----	---------------------------------	------	------------	------------

Utenlandsk statsborger / Foreign citizen:

11.51	(2)MS	Roland van den Tillaar, NTNUI (NED)	(72)	Trondheim/Ra	28.11.2021
-------	-------	-------------------------------------	------	--------------	------------

60m hekk / hurdles 106.7 cm menn 50-54 år / Men 50-54 years - 12.80/12.5

10.82	(1)MS	Geir Arne Kjønsstad, NTNUI	(69)	Trondheim/Ra	27.11.2022
11.90	(3)MS	Are Torsvik, Sandnes IL	(62)	Sandnes	18.01.2015

Utenlandsk statsborger / Foreign citizen:

11.19	(2)MS	Roland van den Tillaar, NTNUI (NED)	(72)	Trondheim/Ra	27.11.2022
-------	-------	-------------------------------------	------	--------------	------------

Alternativt resultat / Alternative result - Utenlandsk statsborger / Foreign citizen:

11.51	(2)MS	Roland van den Tillaar, NTNUI (NED)	(72)	Trondheim/Ra	28.11.2021
-------	-------	-------------------------------------	------	--------------	------------

60m hekk / hurdles 99.1 cm menn 35-39 år / Men 35-39 years - 10.20/10.0

8.84	(1)	Magnus Dehli Vigeland, Oslostudentenes IK	(78)	Haukås	07.03.2015
10.23	(1)	Jan Magne Sørensen, Halden IL	(66)	Stange	24.03.2001

Utenlandsk statsborger / Foreign citizen:

8.42	(1)	Eric Ringdahl, SK Vidar (SWE)	(70)	Oslo/Ek	01.03.2008
------	-----	-------------------------------	------	---------	------------

60m hekk / hurdles 99.1 cm menn 40-44 år / Men 40-44 years - 11.00/10.9

8.73	(1)	Per Olaf Nicolaisen, Horten FIK	(61)	Stange	26.02.2005
9.26	(1)	Audun Hopland, Asker og Bærum FIK	(52)	Askim	08.03.1992
9.27	(m)	Magnus Dehli Vigeland, Oslostudentenes IK	(78)	Sandnes	03.03.2018
9.31	(2)	Jon Besse Fjeld, Kristiansands IF	(49)	Askim	08.03.1992
9.35	(4)	Kjell Adamski, Sarpsborg IL	(50)	Askim	08.03.1992
9.36	(1)	Finn Pedersen, Tvedestrand T&IF	(58)	Stange	28.02.1998
9.47	(1)	Erlend Gjøn, FIK BFG Fana	(59)	Göteborg, SWE	12.03.2000
9.84	(2)	Asbjørn Solfeld, Tvedestrand T&IF	(59)	Stange	25.03.2000
10.13	(m)	Bård Inge Bø, Fitjar IL	(77)	Sandnes	18.02.2017
10.40	(1)	Simen Tømmeraaas Aasvestad, Kongsvinger IL	(73)	Hvam	04.03.2017
(10)					
10.43	(2)	Freddy Hørven, Asker SK	(53)	Stange	02.03.1996

Utenlandsk statsborger / Foreign citizen:

10.53	(1)	Roland van den Tillaar, NTNUI (NED)	(72)	Trondheim/Ra	29.01.2012
-------	-----	-------------------------------------	------	--------------	------------

Manuelle tider / Handtiming:

8.8	(1)	Olav Grasbakken, Raufoss IL	(45)	Oslo/Ek	22.01.1989
9.4	(2)	Runar Framnes, Asker SK	(48)	Oslo/Ek	22.01.1989
10.0	(3)	Jostein Myrvang, Larvik FIK	(46)	Oslo/Ek	22.01.1989

60m hekk / hurdles 99.1 cm menn 45-49 år / Men 45-49 years - 11.80/11.5

8.72	(3)	Per Olaf Nicolaisen, Horten FIK	(61)	Linz, AUT	15-20.03.2006
9.50	(1)	Audun Hopland, Asker SK	(52)	Stange	20.03.1999
9.63	(m)	Bård Venholen, Hamar IL	(75)	Hvam	18.01.2020
9.94	(1)	Hans Foosnæs, Steinkjer FIK	(47)	Stange	05.02.1994
10.06	(2)	Kjell Adamski, Sarpsborg IL	(50)	Stange	01.03.1997
10.12	(1)	Per Gregersen, Stord IL	(70)	Haugesund	11.02.2015
10.22	(1)	Ivar Opsahl, Ullensaker/Kisa IL	(47)	Stange	04.03.1995
10.28	(1)	Finn Pedersen, Tvedestrand TIF	(58)	Stange	26.02.2005
10.45	(2)	Oddvar Hårde, Stord IL	(69)	Haugesund	11.02.2015
10.47	(m)	Simen Tømmeraaas Aasvestad, Kongsvinger IL	(73)	Hvam	18.01.2020
(10)					
10.59	(1)	Anders Høyer Berg, Oslostudentenes IK	(68)	Hvam	04.03.2017
10.61	(1)	Jostein Myrvang, Larvik T&IF	(46)	Stange	27.02.1993
10.88	(4)h1	Trond Skramstad, Kongsberg IF	(60)	Linz, AUT	15-20.03.2006
11.15	(1)	Thomas Rønkvik, Tønsberg FIK	(63)	Kristiansand	23.01.2010
11.64	(2)	Kjell Jønnum, Steinkjer FIK	(45)	Stange	05.02.1994

Utenlandsk statsborger / Foreign citizen:

11.44	(1)	Roland van den Tillaar, NTNUI (NED)	(72)	Steinkjer	18.02.2017
-------	-----	-------------------------------------	------	-----------	------------

Manuelle tider / Handtiming:

9.9	(1)	John Kristian Skage, Ask IL	(41)	Oslo/Ek	22.01.1989
11.1	(1)	Reidar Finnanger, Namsen FIF	(44)	Mo i Rana	17.02.1990

60m hekk / hurdles 91.4 cm menn 40-44 år / Men 40-44 years - 11.00/10.9

9.41	(1)	Kjell Adamski, Sarpsborg IL	(50)	Oslo/Ek	24.02.1991
------	-----	-----------------------------	------	---------	------------

60m hekk / hurdles 91.4 cm menn 45-49 år / Men 45-49 years - 11.80/11.5

9.99	(1)	Jostein Myrvang, Larvik T&IF	(46)	Oslo/Ek	24.02.1991
------	-----	------------------------------	------	---------	------------

60m hekk / hurdles 91.4 cm menn 50-54 år / Men 50-54 years - 12.00/11.9

9.02	(1)	Frode Holt, IF Sturla	(64)	Hvam	12.03.2016
9.25	(1)	Runar Framnes, Asker SK	(48)	Stange	20.03.1999
9.61	(1)	Ivar Bredholt, Askim IL	(45)	Stange	04.03.1995
9.90	(m)	Oddvar Viulsrød, Tønsberg FIK	(64)	Sandnes	11.01.2014
9.91	(1)	Audun Hopland, Asker SK	(52)	Drammen	06.04.2002
9.93	(1)	John Rolseth, Øverbygda IL	(39)	Oslo/Ek	24.02.1991
9.97	(1)	Per Gregersen, Stord IL	(70)	Grimstad	26.03.2022
10.18	(2)	Kjell Jønnum, Steinkjer FIK	(45)	Stange	04.03.1995
10.19	(2)	Kjell Adamski, Sarpsborg IL	(50)	Stange	25.03.2000
10.27	(1)	Per Olaf Nicolaisen, IK Tjalve	(61)	Stange	29.01.2011
(10)					
10.33	(2)	Hans Foosnes, Steinkjer FIK	(47)	Stange	28.02.1998
10.35	(2)	Finn Pedersen, Tvedestrand T&IF	(58)	Stange	29.01.2011
10.41	(1)	Tor Inge Vikane, Laksevåg T&IL	(62)	Haugesund	02.03.2013
10.67	(1)	Are Torsvik, Sandnes IL	(62)	Sandnes	26.01.2016
10.75	(1)	Ronny Haufe, BFG Bergen LK	(66)	Hvam	09.03.2019
10.77	(2)	John Kristian Skage, Ask IL	(41)	Oslo/Ek	24.02.1991
11.46	(2)	Ole Hartvig Nissen Viken, FIK BFG Fana	(60)	Kristiansand	23.01.2010
11.47	(3)	Johan Andreas Løland, GTI	(59)	Stange	29.01.2011
11.58	(1)	Kjell Ivar Robertsen, Jægeratnet IL	(64)	Hvam	04.03.2017
11.67	(2)	Bent Luther, IF Hellas	(66)	Hvam	09.03.2019
(20)					
11.74	(1)	Magnor Tunheim, Undheim IL	(43)	Stange	05.02.1994
11.95	(m)	Ketil Helgevold, IL Skjalg	(69)	Sandnes	23.02.2019
11.99	(2)	Leif Theodorsen, IL i BUL-Tromsø	(45)	Stange	02.03.1996

Manuelle tider / Handtiming:

9.8	(1)	John Rolseth, Øverbygda IL	(39)	Oslo/Ek	22.01.1989
9.8	(1)	Ivan Edin, IL Stålkameratene	(40)	Mo i Rana	17.02.1990
10.1	(2)	Ingvald Ytrehus, Svelgen T&IF	(38)	Oslo/Ek	22.01.1989
10.7	(1)	Gunnar Tønnessen, Lyngdal IL	(53)	Lyngdal	10.01.2004
10.8	(3)	Jan Sommerseth, Moss IL	(35)	Oslo/Ek	22.01.1989
11.4	(3)	Kåre Holmen, Skodje IL	(39)	Mo i Rana	17.02.1990

60m hekk / hurdles 91.4 cm menn 55-59 år / Men 55-59 years - 12.70/12.5

9.22	(m)	Frode Holt, IF Sturla	(64)	Rud	22.01.2022
10.03	(1)	Runar Framnes, Asker SK	(48)	Drammen	22.03.2003
10.05	(1)	Svein Hytten, Tønsberg FIK	(40)	Stange	04.03.1995
10.15	(1)	Knut Henrik Skramstad, Kongsberg IF	(37)	Stange	27.02.1993
10.34	(2)	John Rolseth, Øverbygda IL	(39)	Stange	04.03.1995
10.44	(1)	Ivar Bredholt, Askim IF	(45)	Stange	25.03.2000
10.57	(1)	Brynjulf Skinlo, Gloppen FIL	(35)	Oslo/Ek	24.02.1991
10.58	(1)	Are Torsvik, Sandnes IL	(62)	Sandnes	16.01.2020
10.62	(2)	Leif Hitland, IL Norna-Salhus	(35)	Oslo/Ek	24.02.1991
10.75	(m)	Ronny Hauve, Laksevåg T&IL	(66)	Sandnes	25.02.2024
		(10)			
10.78	(2)	Kjell Olav Førde, Jølster IL	(66)	Stange	28.01.2023
10.82	(3)	Rolf Ulleberg, Asker og Bærum FIK	(33)	Oslo/Ek	24.02.1991
11.09	(3)	Olav Hermann Engen, SK Vidar	(34)	Askim	08.03.1992
11.24	(4)	Audun Aasen, Rana FIK	(33)	Oslo/Ek	24.02.1991
11.35	(1)	Hans Foosnæs, Steinkjer FIK	(47)	Stange	26.02.2005
11.65	(4)	Kåre Holmen, Skodje IL	(39)	Stange	04.03.1995
11.72	(5)	Jan Sommerseth, Moss IL	(35)	Oslo/Ek	24.02.1991
11.82	(3)	Gunnar Østby, Sem IF	(37)	Stange	27.02.1993
12.01	(1)	Roald Gjetmundsen, Lørenskog FIL	(42)	Stange	20.03.1999
12.01	(2)	Kjell Ivar Robertsen, Jælgervatnet IL	(64)	Hvam	09.03.2019
		(20)			
12.03	(3)	Johnny Gundersen, Bækkelagets SK	(64)	Hvam	09.03.2019
12.23	(1)	Sjur Agdestein, Steinkjer FIK	(56)	Steinkjer	26.01.2013
12.29	(m)	Johan Andreas Løland, GTI	(59)	Sandnes	20.02.2016
12.45	(5)	Roald Korssjøen, Namsen FIF	(36)	Stange	04.03.1995

Manuelle tider / Handtiming:

10.0	(1)	Jens Lænn, Sparbu IL	(32)	Mo i Rana	17.02.1990
10.6	(1)	Rolf Ulleberg, Oslo IL	(33)	Oslo/Ek	22.01.1989
11.3	(2)	Olav Hermann Engen, SK Vidar	(34)	Oslo/Ek	22.01.1989
11.4	(2)	Brynjør Røgeberg, Sandefjord T&IF	(34)	Mo i Rana	17.02.1990
11.9	(3)	Svein S. Aga, IL Solnut	(32)	Oslo/Ek	22.01.1989
12.0	(1)	Ragnar Olaf Andersen, Hannevikas IL	(46)	Lyngdal	15.01.2005
12.4	(3)	Toralf Berthelsen, IL Andøygutten	(33)	Mo i Rana	17.02.1990

60m hekk / hurdles 84.0 cm menn 60-64 år / Men 60-64 years - 13.50/13.3

10.23	(1)	Tor Inge Vikane, Laksevåg T&IL	(62)	Grimstad	26.03.2022
10.26	(m)	Knut Henrik Skramstad, Kongsberg IF	(37)	Bordeaux, FRA	08.03.2001
10.36	(m)	Are Torsvik, Sandnes IL	(62)	Rud	22.01.2022
10.44	(1)	Jon Besse Fjeld, Søgne IL	(49)	Kristiansand	23.01.2010
10.46	(1)	Audun Aasen, Rana FIK	(33)	Stange	27.02.1993
10.47	(1)	Oddvar Viulsrød, Tønsberg FIK	(64)	Stange	27.01.2024
10.54	(1)	Leif Hitland, IL Norna-Salhus	(35)	Stange	02.03.1996
10.67	(2)	Brynjulf Skinlo, Gloppen FIL	(35)	Stange	04.03.1995
10.74	(2)	Torbjørn Mong, Egersunds IK	(40)	Stange	24.03.2001
10.76	(1)	Svein Hytten, Tønsberg FIK	(40)	Drammen	19.03.2004
		(10)			
10.78	(3)	Jostein Haraldseid, Bækkelagets SK	(35)	Stange	01.03.1997
10.85	(1)	John Rolseth, Øverbygda IL	(39)	Drammen	06.04.2002
10.92	(1)	Knut Erik Onstad, Fagernes IL	(56)	Hvam	04.03.2017
10.93	(2)	Rolf Ulleberg, Asker og Bærum FIK	(33)	Stange	27.02.1993
11.00	(4)	Kjartan Sølvberg, Sandefjord T&IF	(36)	Stange	02.03.1996
11.01	(1)	Kjell Jønnum, Steinkjer FIK	(45)	Stange	02.02.2008
11.19	(5)	Olav Hermann Engen, SK Vidar	(34)	Stange	02.03.1996
11.24	(1)	Svein Høilo, Oslo IL	(27)	Oslo/Ek	24.02.1991
11.33	(1)	Finn Pedersen, Tvedestrand T&IF	(58)	Grimstad	10.03.2018
11.43	(3)	Svein S. Aga, IL Solnut	(32)	Stange	27.02.1993
		(20)			
11.76	(1)	Jørn Aass, Larvik T&IF	(59)	Hvam	09.03.2019
11.83	(4)	Helge Idar Andersen, Teie IF	(32)	Stange	04.03.1995
11.99	(3)h2	Toralf Berthelsen, IL Andøygutten	(33)	Stange	02.03.1996
12.23	(1)	Sjur Agdestein, Steinkjer FIK	(56)	Hvam	12.03.2016
12.37	(5)	Odd Johansen, Tønsberg FIK	(29)	Stange	27.02.1993
12.36	(6)	Trygve Bratteli, IL Skjalg	(34)	Stange	04.03.1995
12.54	(2)	Gunnar Olav Hansen, Tønsberg FIK	(38)	Drammen	06.04.2002
12.95	(2)	Kjell Ivar Robertsen, Jælgervatnet IL	(64)	Stange	27.01.2024
13.07	(4)h1	Knut Haugen, IL Skjalg	(33)	Stange	02.03.1996
13.09	(m)	Willy R. Hanssen, IL Tyrving	(54)	Sandnes	18.02.2017
		(30)			
13.50	(3)	Henry Opland, IL Norodd	(36)	Stange	25.03.2000

Manuelle tider / Handtiming:

10.4	(1)	Svein Høilo, Oslo IL	(27)	Mo i Rana	17.02.1990
10.7	(1)	Ivar Opsahl, Ullensaker/Kisa IL	(47)	Drammen	07.03.2009
10.9	(2)	Kjell Jønnum, Steinkjer FIK	(45)	Drammen	07.03.2009
11.2	(2)	Harald Aanerud, Lørenskog FIL	(27)	Oslo/Ek	22.01.1989
12.2	(3)	Noralf Reianes, Rennesøy IL	(28)	Oslo/Ek	22.01.1989
12.6	(1)	Ragnar Olaf Andersen, Hannevikas IL	(46)	Lyngdal	14.01.2006

60m hekk / hurdles 84.0 cm menn 65-69 år / Men 65-69 years - 14.50/14.3

10.49	(2)	Knut Henrik Skramstad, Kongsberg IF	(37)	Linz, AUT	15-20.03.2006
10.89	(1)	Torbjørn Mong, Egersunds IK	(40)	Stange	02.02.2008
10.97	(1)	Svein Høilo, Oslo IL	(27)	Askim	08.03.1992
11.00	(1)	Erling Bleie, Finnøy IL	(48)	Sandnes	09.02.2014
11.09	(1)	Audun Aasen, Rana FIK	(33)	Stange	28.02.1998
11.41	(2)	Kjartan Sølvberg, Sandefjord T&IF	(36)	Stange	24.03.2001
11.57	(2)	Harald Aanerud, Lørenskog FIL	(27)	Stange	04.03.1995
11.68	(2)	Helge Idar Andersen, Teie IF	(32)	Stange	20.03.1999
11.77	(1)	Søren Nedrebø, Bjerkreim IL	(32)	Stange	25.03.2000
11.82	(2)	Erik Holø, Vågå FIK	(28)	Stange	02.03.1996
(10)					
11.98	(3)	Gunnar Olav Hansen, Tønsberg FIK	(38)	Drammen	19.03.2004
12.19	(3)	Toralf Berthelsen, IL Andøygutten	(33)	Stange	28.02.1998
12.36	(1)	Ivar Opsahl, Ullensaker/Kisa IL	(47)	Hvam	12.03.2016
12.42	(1)	Håvard Lund, Aurskog-Høland FIL	(24)	Oslo/Ek	24.02.1991
12.59	(5)	Olav Hermann Engen, SK Vidar	(34)	Göteborg, SWE	12.03.2000
12.64	(5)	John Arve Johansen, Ullensaker/Kisa IL	(36)	Stange	24.03.2001
12.74	(2)	Jan Kristian Olsen, IL Fri	(47)	Haugesund	09.03.2014
12.95	(2)	Ragnar Lindtun, Oslo Politis IL	(24)	Oslo/Ek	24.02.1991
13.13	(3)	Per Gundersrud, Oslo IL	(23)	Oslo/Ek	24.02.1991
13.25	(2)	Magnor Myklebust, Gloppen FIL	(40)	Stange	02.02.2008
(20)					
13.28	(1)	Frank Atle Kvinge, IL Gular	(54)	Stange	28.01.2023
13.30	(6)	Henry Opland, IL Norodd	(36)	Stange	24.03.2001
13.44	(3)	Odd Johansen, Tønsberg FIK	(29)	Stange	05.02.1994
14.12	(3)	Rolv Nordahl-Hansen, Oslo IL	(23)	Askim	08.03.1992
14.38	(2)	Rolf Flage, Voss IL	(48)	Hvam	12.03.2016
14.41	(4)	Knut Haugen, IL Skjalg	(33)	Stange	28.02.1998

Manuelle tider / Handtiming:

10.8	(2)	Torbjørn Mong, Egersunds IK	(40)	Stange	01.04.2006
11.0	(1)	Trygve Syversen, Ski IL	(22)	Oslo/Ek	22.01.1989
11.0	(2)	Gudmund Skrivervik, Stryn T&IL	(21)	Oslo/Ek	22.01.1989
11.5	(3)	Håvard Lund, Aurskog-Høland FIL	(24)	Oslo/Ek	22.01.1989
12.7	(4)	Hans Øverland, Høybråten & Stovner IL	(24)	Oslo/Ek	22.01.1989
13.0	(5)	Per Gundersrud, Oslo IL	(23)	Oslo/Ek	22.01.1989
13.0	(1)	Henry Opland, IL Norodd	(36)	Bryn	10/11.03.2001
13.1	(6)	Rolv Nordahl-Hansen, Oslo IL	(23)	Oslo/Ek	22.01.1989
13.1	(2)	Harald Søbstad, IL Norodd	(32)	Bryn	10/11.03.2001
13.2	(2)	Magnor Myklebust, Gloppen FIL	(40)	Drammen	07.03.2009

60m hekk / hurdles 84.0 cm menn 70-74 år / Men 70-74 years - 15.00/14.9

11.75	(m)65	Kjartan Sølvberg, Sandefjord T&IF	(36)	Linz, AUT	15-20.03.2006
-------	-------	-----------------------------------	------	-----------	---------------

60m hekk / hurdles 76.2 cm menn 70-74 år / Men 70-74 years - 15.00/14.9

10.65	(4)	Jostein Haraldseid, Bækkelaget SK	(35)	Helsinki, FIN	25.03.2007
10.70	(2)h1	Knut Henrik Skramstad, Kongsberg IF	(37)	Helsinki, FIN	25.03.2007
10.80	(m)	Kjartan Sølvberg, Sandefjord T&IF	(36)	Clermont-Ferrand, FRA	17.03.2008
10.91	(1)	Torbjørn Mong, Egersunds IK	(40)	Kristiansand	23.01.2010
10.93	(1)	Gudmund Skrivervik, Gloppen FIL	(21)	Stange	27.02.1993
10.94	(1)	Erik Holø, Vågå FIK	(28)	Göteborg, SWE	12.03.2000
11.16	(3)	Helge Idar Andersen, Teie IF	(32)	Drammen	19.03.2004
11.17	(1)	Arne Warem, Gjesdal IL	(46)	Grimstad	10.03.2018
11.18	(3)	Odd Bergh, Tønsberg FIK	(37)	Oslo/Ek	24.02.2007
11.30	(2)	Kristen Fløgstad, Søgne IL	(47)	Grimstad	10.03.2018
(10)					
11.32	(4)	Audun Aasen, Rana FIK	(33)	Drammen	19.03.2004
11.47	(1)	Svein Høilo, Oslo IL	(27)	Stange	01.03.1997
11.71	(1)	Ulf Tudem, Tønsberg FIK	(51)	Hvam	23.10.2021
11.76	(2)	Søren Nedrebø, Bjerkreim IL	(32)	Drammen	06.04.2002
11.86	(5)h3	Jan Kristian Olsen, IL Fri	(47)	Torun, POL	29.03.2019
12.06	(4)	Gunnar Olav Hansen, Tønsberg FIK	(38)	Kristiansand	23.01.2010
12.29	(3)	Kjell Adamski, Sarpsborg IL	(50)	Haukås	29.02.2020
12.66	(1)	Håvard Lund, Ullensaker/Kisa IL	(24)	Stange	04.03.1995
12.73	(4)	Harald Aanerud, Lørenskog FIL	(27)	Birmingham, GBR	28.02.1997
12.82	(1)	Willy Finnanger, Namsen FIF	(18)	Askim	08.03.1992
(20)					

13.03	(2)	Ragnar Lindtun, Oslo Politis IL	(24)	Stange	01.03.1997
13.06	(2)	Odd Erstad, Asker og Bærum FIK	(25)	Stange	04.03.1995
13.06	(2)	Ivar Opsahl, Ullensaker/Kisa IL	(47)	Hvam	09.03.2019
13.65	(7)	Toralf Berthelsen, IL Andøygutten	(33)	Drammen	19.03.2004
13.71	(3)	Noralf Reianes, Rennesøy IL	(28)	Stange	20.03.1999
13.91	(2)	Erling Svennevik, Oslo IL	(18)	Oslo/Ek	24.02.1991
13.93	(4)	Harald Søbstad, IL Norodd	(32)	Drammen	06.04.2002
14.19	(3)	Per Gundersrud, Oslo IL	(23)	Stange	04.03.1995
14.61	(4)	Kjell Egge, IL Flint	(25)	Stange	04.03.1995

Manuelle tider / Handtiming:

10.5	(1)	Jostein Haraldseid, Bækkelagets SK	(35)	Stange	01.04.2006
11.3	(2)	Kjartan Sølvberg, Sandefjord T&IF	(36)	Stange	01.04.2006
11.6	(3)	Gunnar Olav Hansen, Tønsberg FIK	(38)	Drammen	07.03.2009
12.2	(1)	Lornts Heimdal, Sparbu IL	(19)	Mo i Rana	17.02.1990
12.4	(2)	Willy Finnanger, Overhalla IL	(18)	Mo i Rana	17.02.1990
13.8	(2)	Erling Svennevik, Oslo IL	(18)	Oslo/Ek	22.01.1989
14.1	(5)	Henry Opland, IL Norodd	(36)	Stange	01.04.2006

60m hekk / hurdles 76.2 cm menn 75-79 år / Men 75-79 years - 16.00/15.9

11.15	(1)	Trond Einar Furuly, IL Stålkameratene	(44)	Haukås	29.02.2020
11.17	(1)	Jostein Haraldseid, Bækkelagets SK	(35)	Jyväskylä, FIN	21.03.2010
11.41	(m)70	Kjartan Sølvberg, Sandefjord T&IF	(36)	Gent, BEL	16.03.2011
11.52	(m)	Arne Warem, Gjesdal IL	(46)	Sandnes	25.02.2024
11.53	(m)	Knut Henrik Skramstad, Tønsberg FIK	(37)	Torun, POL	25.03.2015
11.88	(1)	Gudmund Skrivervik, Gloppen FIL	(21)	Stange	01.03.1997
11.97	(m)	Torbjørn Mong, Egersunds IK	(40)	Sandnes	10.01.2015
12.51	(1)	Einar Ladehaug, IF Graabein	(14)	Stange	27.02.1993
12.62	(1)	Erik Holø, Vågå FIK	(28)	Drammen	22.03.2003
13.24	(1)	Ragnar Lindtun, Oslo Politis IL (10)	(24)	Stange	20.03.1999
13.66	(2)	Brynjør Røgeberg, Sandefjord T&IF	(34)	Kristiansand	23.01.2010
13.69	(4)	Svein Høilo, Oslo IL	(27)	Drammen	19.03.2004
13.71	(1)	Torgeir Brandvold, Oslo IL	(13)	Oslo/Ek	24.02.1991
13.81	(4)	Helge Idar Andersen, Teie IF	(32)	Gent, BEL	17.03.2011
13.85	(2)	Håvard Lund, Ullensaker/Kisa IL	(24)	Stange	20.03.1999
14.21	(1)	Harald Søbstad, IL Norodd	(32)	Oslo/Ek	24.02.2007
14.29	(3)	Knut Moe, Sparbu IL	(23)	Stange	20.03.1999
14.45	(1)	Willy Finnanger, Namsen FIF	(18)	Stange	05.02.1994
14.46	(2)	Henry Opland, IL Norodd	(36)	Stange	29.01.2011
14.58	(4)	Peder Stensletten, Stord T&IL (20)	(23)	Stange	20.03.1999
14.70	(2)	Toralf Berthelsen, IL Andøygutten	(33)	Reykjavik, ISL	02.03.2008

Manuelle tider / Handtiming:

11.9	(1)	Arne Ueland, Tønsberg FIK	(34)	Drammen	07.03.2009
13.0	(2)	Brynjør Røgeberg, Sandefjord T&IF	(34)	Drammen	07.03.2009
13.4	(3)	Helge Idar Andersen, Teie IF	(32)	Drammen	07.03.2009

60m hekk / hurdles 76.2 cm menn 80-84 år / Men 80-84 years

12.51	(3)75	Kjartan Sølvberg, Sandefjord T&IF	(36)	Ancona, ITA	02.04.2016
-------	-------	-----------------------------------	------	-------------	------------

60m hekk / hurdles 68.6 cm menn 80-84 år / Men 80-84 years

11.61	(1)	Trond Einar Furuly, IL Stålkameratene	(44)	Stange	27.01.2024
11.92	(m)	Knut Henrik Skramstad, Tønsberg FIK	(37)	Daegu, KOR	24.03.2017
12.10	(1)	Jostein Haraldseid, Bækkelagets SK	(35)	Huddinge, SWE	12.03.2017
12.13	(m)	Kjartan Sølvberg, Sandefjord T&IF	(36)	Daegu, KOR	24.03.2017
12.27	(1)	Arne Ueland, Tønsberg FIK	(34)	Haugesund	09.03.2014
13.66	(1)	Helge Idar Andersen, Teie IF	(32)	Haukås	17.03.2012
13.92	(1)	Torbjørn Mong, Egersunds IK	(40)	Haukås	29.02.2020
14.43	(2)	Brynjør Røgeberg, Sandefjord T&IF	(34)	Haugesund	09.03.2014
14.71	(1)	Erik Holø, Lalm IL	(28)	Stange	02.02.2008
15.08	(1)	Svein Høilo, Oslo IL (10)	(27)	Oslo/Ek	24.02.2007
15.32	(2)	Harald Søbstad, IL Norodd	(32)	Haukås	17.03.2012
15.52	(m)	John Arve Johansen, Ullensaker/Kisa IL	(36)	Hvam	18.01.2020
16.41	(1)	Håvard Lund, Ullensaker/Kisa IL	(24)	Drammen	19.03.2004
16.98	(1)	Peder Stensletten, Stord IL	(23)	Drammen	22.03.2003

60m hekk / hurdles 68.6 cm menn 85-89 år / Men 85-89 years

13.93	(1)	Jostein Haraldseid, Bækkelagets SK	(35)	Hvam	23.10.2021
14.58	(1)	Arne Ueland, Tønsberg FIK	(34)	Hvam	09.03.2019
15.15	(1)	Knut Henrik Skramstad, Kongsberg IF	(37)	Stange	29.01.2023
16.11	(m)	John Arve Johansen, Ullensaker/Kisa IL	(36)	Torun, POL	29.03.2023

Alternativt resultat / Alternative result:

15.82	(1)80	Knut Henrik Skramstad, Kongsberg IF	(37)	Hvam	23.10.2021
-------	-------	-------------------------------------	------	------	------------