

Norge / Norway: 2010 - Utendørs / Outdoor**Kvinner / Women 45-49 år / years**

pr. 31.12.2010 (oppdatert / updated 28.02.2011)

60m (K45-49)

9.21	+0,4	(1)	Britt Eva Fauskanger Brurås, IL Norna-Salhus	(65)	Fana	17.08.2010
------	------	-----	--	------	------	------------

Manuelle tider / Handtiming:

10.2	+0,0	(1)	Eva Elisabeth Nordqvist, Moss IL	(63)	Moss	22.09.2010
11.1	-0,6	(1)	Elise Thomassen, Porsanger IL	(63)	Lakselv	09.09.2010

100m (K45-49)

14.74	+2,0	(1)	Britt Eva Fauskanger Brurås, IL Norna-Salhus	(65)	Indre Arna	03.10.2010
14.84	+0,0	(2)	Beatrice Lanz Berntsen, IK Tjalve	(64)	Florø	13.08.2010
15.14	+0,0	(3)	Anne-Sissel Nordbotten, Florø T&IF	(62)	Florø	13.08.2010
15.23	+1,3	(1)	Anne-Grethe Rolstad Esdar, Kristiansands IF	(63)	Kristiansand	10.09.2010
15.72	+0,0	(4)	Kate Moane Alnes, Stovnerkameratene	(61)	Florø	13.08.2010
16.39	+1,3	(3)	Anne Grete Kristiansen, Oslo IL	(65)	Kristiansand	10.09.2010

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

16.24	+1,3	(2)	Hilde Christin Jernberg, Posten Logistikk	(62)	Kristiansand	10.09.2010
-------	------	-----	---	------	--------------	------------

Manuelle tider / Handtiming:

15.5		(1)	Gunn Rørmark, IL Tjalg	(65)	Vik i Helgeland	09.09.2010
16.0		(2)KS	Hanne Ødeby, IF Sturla	(61)	Drammen	19.09.2010
16.3		(2)	Unn Berit Haraldsvik, Sømna IL	(65)	Vik i Helgeland	09.09.2010

Manglende informasjon om vind / Wind-data missing:

16.9			Jorunn Ellefsen, IL Express	(63)	Fevik	19.08.2010
------	--	--	-----------------------------	------	-------	------------

200m (K45-49)

31.27	-0,6	(1)	Britt Eva Fauskanger Brurås, IL Norna-Salhus	(65)	Indre Arna	02.10.2010
32.02	+1,1	(m)	Mariann Sandsund, Steinkjer FIK	(64)	Trondheim/St	11.09.2010
32.09	-1,0	(1)	Anne-Sissel Nordbotten, Florø T&IF	(62)	Florø	04.08.2010

Medvind / Wind-assisted:

30.84	+2,4	(1)	Anne-Sissel Nordbotten, Florø T&IF	(62)	Florø	14.08.2010
33.03	+2,4	(2)	Kate Moane Alnes, Stovnerkameratene	(61)	Florø	14.08.2010

Manuelle tider / Handtiming:

33.0	+0,0	(1)	Kate Moane Alnes, Stovnerkameratene	(61)	Oslo/St	31.05.2010
------	------	-----	-------------------------------------	------	---------	------------

400m (K45-49)

79.11		(1)KS	Monica Gaupset, Strømmen IF	(63)	Lillestrøm	18.09.2010
81.06		(2)	Oddveig Dybdahl Fagervold, Selbu IL	(61)	Kristiansand	11.09.2010

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

76.40		(1)	Hilde Christin Jernberg, Posten Logistikk	(62)	Kristiansand	11.09.2010
-------	--	-----	---	------	--------------	------------

800m (K45-49)

2:56.35		(m)	Mariann Sandsund, Steinkjer FIK	(64)	Trondheim/St	12.09.2010
3:04.0		(1)KS	Kaja Helstad, FIK Ren-Eng	(65)	Åkrestrømmen	25.05.2010
3:24.1		(1)	Britt Heskestad, GTI	(64)	Stavanger/St	19.10.2010

1500m (K45-49)

5:29.0		(1)	Ann Sissel Vehus, Vinne IL	(64)	Stjørdal	18.08.2010
5:29.81		(1)	Elise Orten, IL Fri	(64)	Indre Arna	03.10.2010
5:39.0		(1)	Bente Mariann Tenold Holter, Ullensaker/Kisa IL	(62)	Jessheim	10.06.2010
5:47.3		(2)	Oddveig Dybdahl Fagervold, Selbu IL	(61)	Stjørdal	18.08.2010
6:13.50		(1)	Ruth Storevik Solheim, Florø T&IF	(64)	Florø	04.08.2010
6:20.2		(3)	Anne Kjersti Bakken, IL Stjørdals-Blink	(62)	Stjørdal	18.08.2010
6:58.6		(3)	Linda Marie Aanes Woldvik, Kløfta IL	(62)	Jessheim	10.06.2010
6:58.8		(4)	Wenche Løland, Ullensaker/Kisa IL	(65)	Jessheim	10.06.2010
7:00.8		(4)	Målfrid Dullum Johansen, IL Brane	(62)	Stjørdal	18.08.2010

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

6:00.6		(2)	Grethe Marit Dehli	(65)	Jessheim	10.06.2010
--------	--	-----	--------------------	------	----------	------------

3000m (K45-49)

11:17.03	(1)	Elise Orten, IL Fri	(64)	Indre Arna	02.10.2010
11:22.5	(1)	Ann Sissel Vehus, Vinne IL	(64)	Stjørdal	16.06.2010
12:06.1	(2)	Oddveig Dybdahl Fagervold, Selbu IL	(61)	Stjørdal	16.06.2010
12:26.2		Ann-Theres Mosberg Pedersen, IL Express	(65)	Fevik	08.05.2010
13:43.4	(3)	Anne Kjersti Bakken, IL Stjørdals-Blink	(62)	Stjørdal	16.06.2010
14:53.9	(4)	Målfrid Dullum Johansen, IL Brane	(62)	Stjørdal	16.06.2010

5000m (K45-49)

19:05.35	(1)KS	Elise Orten, IL Fri	(64)	Indre Arna	10.10.2010
24:57.1	(1)	Britt Heskestad, GTI	(64)	Stavanger/St	26.10.2010
24:59.6	(2)	Marianne Høie, GTI	(62)	Stavanger/St	26.10.2010
25:53.2	(3)	Eva Støkken, GTI	(62)	Stavanger/St	26.10.2010

10000m (K45-49)

43:02.68	(2)KS	Marit Iden, IL Fri	(63)	Fana	22.09.2010
45:32.7	(2)KS	Kristin Hermansen Josefsen, Fredrikstad IF	(65)	Lisleby	17.09.2010

80m hekk / hurdles 76.2 cm (K45-49)

14.21	-1,6	(m)	Mariann Sandsund, Steinkjer FIK	(64)	Trondheim/St	11.09.2010
-------	------	-----	---------------------------------	------	--------------	------------

Høyde / High Jump (K45-49)

1.51	(m)	Mariann Sandsund, Steinkjer FIK	(64)	Trondheim/St	11.09.2010
1.30	(1)	Britt Eva Fauskanger Brurås, IL Norna-Salhus	(65)	Florø	13.08.2010
1.20	(1)	Jorunn Ellefsen, IL Express	(63)	Fevik	19.08.2010
1.15	(2)	Anne Grete Kristiansen, Oslo IL	(65)	Kristiansand	11.09.2010
1.15	(1)	Kate Moane Alnes, Stovnerkameratene	(61)	Vågsbygd	12.09.2010
1.00	(1)	Unn Berit Haraldsvik, Sømna IL	(65)	Vik i Helgeland	09.09.2010

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

1.30	(1)	Hilde Christin Jernberg, Posten Logistikk	(62)	Kristiansand	11.09.2010
------	-----	---	------	--------------	------------

Stav / Pole Vault (K45-49)

2.30	(1)	Britt Eva Fauskanger Brurås, IL Norna-Salhus	(65)	Fana	15.09.2010
------	-----	--	------	------	------------

Lengde / Long Jump (K45-49)

4.54	+1,7	(1)	Britt Eva Fauskanger Brurås, IL Norna-Salhus	(65)	Florø	14.08.2010
4.02	-1,7	(m)	Mariann Sandsund, Steinkjer FIK	(64)	Trondheim/St	12.09.2010
3.77	+0,3	(2)	Kate Moane Alnes, Stovnerkameratene	(61)	Florø	14.08.2010
3.45		(1)KS	Gunn Rørmark, IL Tjalg	(65)	Vik i Helgeland	24.09.2010
3.13		(2)	Unn Berit Haraldsvik, Sømna IL	(65)	Vik i Helgeland	09.09.2010

Manglende informasjon om vind / Wind-data missing:

3.37	(1)	Anne-Grethe Rolstad Esdar, Kristiansands IF	(63)	Kristiansand	10.09.2010
------	-----	---	------	--------------	------------

Utenfor NFIF og manglende informasjon om vind / Club outside NAA and wind-data missing:

3.30	(2)	Reidun Kollen Svendsen, PIL Arendal	(62)	Kristiansand	10.09.2010
------	-----	-------------------------------------	------	--------------	------------

Tresteg / Triple Jump (K45-49)

9.56	+0,7	(1)	Britt Eva Fauskanger Brurås, IL Norna-Salhus	(65)	Florø	15.08.2010
8.14		(2)KS	Hanne Ødeby, IF Sturla	(61)	Drammen	19.09.2010
8.11	+1,2	(2)	Kate Moane Alnes, Stovnerkameratene	(61)	Florø	15.08.2010

Kule / Shot Put 4.0 kg (K45-49)

9.08	(m)	Mariann Sandsund, Steinkjer FIK	(64)	Trondheim/St	11.09.2010
8.96	(m)	Britt Eva Fauskanger Brurås, IL Norna-Salhus	(65)	Heggedal/Ka	28.08.2010
8.47	(1)	Anne Grete Kristiansen, Oslo IL	(65)	Kristiansand	11.09.2010
7.70	(1)	Line Gjelsest, IL Sandvin	(65)	Sande	10.10.2010
7.60	(1)	Anne Lise Fjogstad Willassen, Sandnes IL	(65)	Sandnes	27.09.2010
7.52	(5)KS	Siri Evensen, Sømna IL	(65)	Vik i Helgeland	24.09.2010
7.18	(1)	Britt Heskestad, GTI	(64)	Stavanger/St	26.10.2010
7.10	(2)KS	Ellen Nicolaisen, IL Tyrving	(62)	Nadderud	01.06.2010
6.92	(1)	Linda Pedersen, IL Korlevoll-Odda	(65)	Strandebarm	03.07.2010
6.81	(4)KS	Kate Moane Alnes, Stovnerkameratene	(61)	Oslo/Bi	27.08.2010
		(10)			
6.32	(1)	Guri Sandboe Kirud, Larvik T&IF	(62)	Larvik/Lo	30.06.2010
6.30	(1)	Jorunn Ellefsen, IL Express	(63)	Fevik	19.08.2010
5.58	(1)	Elise Thomassen, Porsanger IL	(63)	Lakselv	09.09.2010

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

7.33	(2)	Reidun Kollen Svendsen, PIL Arendal	(62)	Kristiansand	11.09.2010
6.93	(3)	Hilde Christin Jernberg, Posten Logistikk	(62)	Kristiansand	11.09.2010
6.79	(4)	Anne-Grethe Rolstad Esdar, Kristiansands IF	(63)	Kristiansand	10.09.2010
5.84	(5)	Margaret Kristine Wathne, PIL Kristiansand	(65)	Kristiansand	10.09.2010

Diskos / Discus Throw 1.0 kg (K45-49)

37.95	(1)KS	Jorunn Tangen Hole, IL ROS	(61)	Sæby, DEN	30.10.2010
31.92	(1)	Britt Eva Fauskanger Brurås, IL Norna-Salhus	(65)	Ravnanger	08.09.2010
20.54	(2)	Anne Grete Kristiansen, Oslo IL	(65)	Kristiansand	10.09.2010
20.41	(1)	Kate Moane Alnes, Stovnerkameratene	(61)	Oslo/St	31.05.2010
17.65	(1)	Britt Heskestad, GTI	(64)	Stavanger/St	19.10.2010
16.20	(1)	Line Gjølseth, IL Sandvin	(65)	Sande	30.09.2010
14.77	(2)	Tone Simensen, IL Sandvin	(61)	Sande	30.09.2010
14.55	(1)	Hendy Skoglund, IL Sandvin	(61)	Sande	10.10.2010
13.10	(3)	Tove Ryggetangen Teien, IL Sandvin	(61)	Sande	30.09.2010

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

22.83	(1)	Reidun Kollen Svendsen, PIL Arendal	(62)	Kristiansand	10.09.2010
16.60	(3)	Hilde Christin Jernberg, Posten Logistikk	(62)	Kristiansand	10.09.2010

Slegge / Hammer Throw 4.0 kg (K45-49)

36.90	(1)	Britt Eva Fauskanger Brurås, IL Norna-Salhus	(65)	Fana	22.09.2010
22.26	(2)KS	Kate Moane Alnes, Stovnerkameratene	(61)	Oslo/St	04.08.2010
11.79	(1)	Hendy Skoglund, IL Sandvin	(61)	Sande	12.10.2010

Spyd / Javelin Throw 600 g (K45-49)

25.91	(m)	Mariann Sandsund, Steinkjer FIK	(64)	Trondheim/St	12.09.2010
24.10	(3)KS	Britt Eva Fauskanger Brurås, IL Norna-Salhus	(65)	Fana	27.06.2010
22.72	(2)	Anne Grete Kristiansen, Oslo IL	(65)	Kristiansand	11.09.2010
18.59	(m)	Kate Moane Alnes, Stovnerkameratene	(61)	Heggedal/Ka	28.08.2010
14.62	(1)	Anne Lise Fjogstad Willassen, Sandnes IL	(65)	Sandnes	28.09.2010

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

23.43	(1)	Reidun Kollen Svendsen, PIL Arendal	(62)	Kristiansand	11.09.2010
17.34	(3)	Hilde Christin Jernberg, Posten Logistikk	(62)	Kristiansand	11.09.2010

Vekt / Weight Throw 9.08 kg (K45-49)

11.99	(1)	Britt Eva Fauskanger Brurås, IL Norna-Salhus	(65)	Bergen/Sk	07.09.2010
8.41	(m)	Kate Moane Alnes, Stovnerkameratene	(61)	Tønsberg	24.04.2010

Ikke en permanent eller godkjent arena / Irregular conditions, not a permanent facility:

8.45	(2)	Kate Moane Alnes, Stovnerkameratene	(61)	Kristiansand	24.01.2010
------	-----	-------------------------------------	------	--------------	------------

Supervekt / Super Weight Throw 15.88 kg (K45-49)

6.89	(1)	Britt Eva Fauskanger Brurås, IL Norna-Salhus (60.65-6.69-1.97w-8:04.51) / +0,1 / +2,9	(65)	Bergen/Sk	13.07.2010
------	-----	--	------	-----------	------------

7-kamp / Heptathlon (K45-49)

4418	(1)	Mariann Sandsund, Steinkjer FIK	(64)	Trondheim/St	11-12.09.2010
ΣW=-2,2 (14.21-1.51-9.08-32.02/4.02-25.91-2:56.35) / -1,6 / +1,1 / -1,7					

Kast-5-kamp / Weight Pentathlon (K45-49)

3197	(1)	Britt Eva Fauskanger Brurås, IL Norna-Salhus (35.02-8.96-30.07-22.20-11.51)	(65)	Heggedal/Ka	28.08.2010
2014	(2)	Kate Moane Alnes, Stovnerkameratene (21.74-6.62-18.44-18.59-7.98)	(61)	Heggedal/Ka	28.08.2010

Alternativt resultat / Alternative result:

1996	(1)	Kate Moane Alnes, Stovnerkameratene (19.63-6.71-19.32-17.62-8.41)	(61)	Tønsberg	24.04.2010
Original score (2006 table): 2282					

Hopp u.t. innesesong 2011: 1.70 (1)

675

624

643

741

768

599

621

485

654

718

575

416

Hopp u.t. innesesong 2011: 1.70 (1)

625

864

478

834

775	916	585	571	487	521	563
4418						

811	575	582	433	796
3197				
442	393	318	348	513
2014				

385	400	338	326	547
1996				

602	811
462	575
464	582
330	433
585	796
2443	3197

457 (28.31-10.95-37.88-32.63-10.79)
 592
 613
 527
 541
 2730