

Norge / Norway: 2005 - Utendørs / Outdoor**Menn / Men 50-54 år / years**

pr. 31.12.2005 (oppdatert / updated 07.01.2010)

60m (M50-54)

9.04	+2,0	(m)	Magne Vikne, Osterøy IL	(54)	Hatland	07.10.2005
------	------	-----	-------------------------	------	---------	------------

Manuelle tider / Handtiming:

8.1		(2)	Jess Granlund, IF Hellas	(53)	Drammen	01.09.2005
8.4			Egon Vee-Haugen, Lørenskog FIL	(54)	Lørenskog	29.09.2005

100m (M50-54)

12.78	-1,5	(4)	Bjørn Rolland, Tingvoll FIK	(55)	Fosnavåg	18.06.2005
13.17	-0,8	(2)	Ole Henriksen, Oslo Politis IL	(55)	Brumunddal	02.07.2005
13.30	+1,7	(7)h2	Jess Granlund, IF Hellas	(53)	Drammen	26.07.2005
14.00	+0,0	(1)	Terje Onstad, Laksevåg T&IL	(55)	Fana	10.08.2005
14.71	-0,4	(1)	Jon Husabø Hansen, Gloppen FIL	(53)	Byrkjelo	19.06.2005
14.75	-0,4	(2)	Magnar Arne Holvik, Gloppen FIL	(52)	Byrkjelo	19.06.2005
14.78	-1,0	(2)	Erling Sigstad, Veldre Friidrett	(52)	Gjøvik	26.08.2005
15.29	-1,2	(m)	Magne Vikne, Osterøy IL	(54)	Hatland	08.10.2005

Manuelle tider / Handtiming:

13.2	+1,9		Ivar Stokkan, Lånke IL	(55)	Tønsåsen	13.09.2005
13.4		(2)	Jan Haugland, Åmøy & Grønøy IL	(52)	Åmnes	21.05.2005
14.2			Roger Kvalsvik, Bergsøy IL	(55)	Fosnavåg	29.09.2005

Manglende informasjon om vind / Wind-data missing:

14.6		(1)	Lars Erik Løvdal, Tvedestrand T&IF	(53)	Tvedestrand	27.08.2005
------	--	-----	------------------------------------	------	-------------	------------

Medvind / Wind-assisted:

13.9	+3,3	(4)	Roger Kvalsvik, Bergsøy IL	(55)	Fosnavåg	26.05.2005
------	------	-----	----------------------------	------	----------	------------

150m (M50-54)

Manuelle tider / Handtiming:

Manglende informasjon om vind / Wind-data missing:

20.0		(1)	Jess Granlund, IF Hellas	(53)	Drammen	22.09.2005
------	--	-----	--------------------------	------	---------	------------

200m (M50-54)

25.68	-0,6	(5)	Bjørn Rolland, Tingvoll FIK	(55)	Fosnavåg	19.06.2005
27.22	+0,3	(3)C	Ole Henriksen, Oslo Politis IL	(55)	Oslo/St	10.08.2005
27.41	+1,6	(3)B	Jess Granlund, IF Hellas	(53)	Geithus	17.09.2005
27.50	+1,8	(1)	Rune Andersen, Ask Friidrett	(55)	Ravnanger	25.06.2005
28.21	-1,2	(1)	Roger Kvalsvik, Bergsøy IL	(55)	Fosnavåg	19.06.2005
28.82	-1,2	(2)	Kjell Hjalmar Smevåg, IL Norodd	(53)	Fosnavåg	19.06.2005
28.83	+1,8	(2)	Terje Onstad, Laksevåg T&IL	(55)	Ravnanger	25.06.2005
30.79	-0,4	(m)	Magne Vikne, Osterøy IL	(54)	Hatland	07.10.2005
30.80			Jon Husabø Hansen, Gloppen FIL	(53)	Byrkjelo	02.10.2005

Medvind / Wind-assisted:

27.19	+3,1	(3)	Jess Granlund, IF Hellas	(53)	Brumunddal	01.07.2005
27.35	+3,2	(7)	Jess Granlund, IF Hellas	(53)	Drammen	26.07.2005
29.74	+5,8	(3)B	Magne Vikne, Osterøy IL	(54)	Hatland	06.06.2005

Manuelle tider / Handtiming:

27.4		(1)	Jess Granlund, IF Hellas	(53)	Larvik/Lo	08.06.2005
------	--	-----	--------------------------	------	-----------	------------

Medvind / Wind-assisted:

27.6	+5,9		Ivar Stokkan, Lånke IL	(55)	Tønsåsen	01.09.2005
------	------	--	------------------------	------	----------	------------

400m (M50-54)

60.70	(1)	Egil Mong, Egersunds IK	(55)	Egersund	16.06.2005
61.10	(1)	Harald Nygård, FIL AKS-77	(51)	Knarvik	09.10.2005
61.94	(3)	Geir Aakvik, IL Norodd	(52)	Brumunddal	03.07.2005
62.34	(6)h2	Aksel Øvsthus, Mjøsdalen IL	(53)	San Sebastian, ESP	31.08.2005
62.86	(2)	Thor Gunnar Holt, Larvik T&IF	(53)	Porsgrunn	14.06.2005
64.47	(1)	Jon Husabø Hansen, Gloppen FIL	(53)	Byrkjelo	19.06.2005
65.07	(1)	Jan Erik Dalseng, Veldre Friidrett	(52)	Brumunddal	03.06.2005
65.64	(2)B	Magne Vikne, Osterøy IL	(54)	Hatland	25.04.2005
65.80	(1)	Bjarne Martin Gausvik, FIL AKS-77	(54)	Ravnanger	24.06.2005
66.05	(1)	Jess Granlund, IF Hellas	(53)	Tønsberg	10.08.2005
(10)					
66.51	(2)	Erling Sigstad, Veldre Friidrett	(52)	Gjøvik	27.08.2005
67.83	(2)	Ove Rød, FIL AKS-77	(51)	Ravnanger	24.06.2005

Manuelle tider / Handtiming:

64.0		Roger Kvalsvik, Bergsøy IL	(55)	Fosnavåg	15.09.2005
69.5	(1)	Einar Uleberg, Otra IL	(53)	Vågsbygd	04.05.2005

800m (M50-54)

2:08.83	(1)	Harald Nygård, FIL AKS-77	(51)	Haukås	18.08.2005
2:10.02	(7)B	James Mason Holtquist, SK Vidar	(54)	Oslo/St	10.08.2005
2:17.12	(1)	Terje Austrheim, Voss FIL	(55)	Haukås	02.06.2005
2:20.02	(9)h1	Leif Martin Reknes, Florø T&IF	(52)	San Sebastian, ESP	26.08.2005
2:22.2	(1)MS	Rolf Hexeberg, Raumnes & Årnes IL	(51)	Lørenfallet	07.06.2005
2:23.40	(10)h2	Aksel Øvsthus, Mjøsdalen IL	(53)	San Sebastian, ESP	26.08.2005
2:24.10	(1)	Ove Bernes, Mjøsdalen IL	(52)	Hatland	18.07.2005
2:24.71	(3)	Geir Aakvik, IL Norodd	(52)	Brumunddal	01.07.2005
2:25.40	(4)	Bjarne Martin Gausvik, FIL AKS-77	(54)	Ravnanger	25.06.2005
2:26.7	(1)	Arne Olav Langseth, Søndre Høland IL	(52)	Lørenfallet	07.06.2005
(10)					
2:29.4	(2)	Steinar Gresslås, Ullensaker/Kisa IL	(53)	Lørenfallet	07.06.2005
2:29.93	(3)	Tor Johan Modahl, FIL AKS-77	(53)	Knarvik	21.04.2005
2:30.5	(1)	Arvid Dale, IF Klypetussen	(52)	Etrne	31.10.2005
2:30.8	(1)	Per Gunnar Røstad, Romerike Runners Team	(53)	Jessheim	01.10.2005
2:30.90	(5)	Magne Vikne, Osterøy IL	(54)	Ravnanger	25.06.2005
2:31.7	(2)	Dag Amundsen, Ullensaker/Kisa IL	(51)	Jessheim	01.10.2005
2:33.3		Jan Erik Rybråten, Raumnes & Årnes IL	(53)	Oslo/St	13.06.2005
2:36.0	(3)	Bjørn Knudsen, Stovnerkameratene	(52)	Lørenfallet	07.06.2005

1000m (M50-54)

3:30.0	(m)	Magne Vikne, Osterøy IL	(54)	Hatland	07.10.2005
--------	-----	-------------------------	------	---------	------------

1500m (M50-54)

4:19.76	(8)	Harald Nygård, FIL AKS-77	(51)	San Sebastian, ESP	02.09.2005
4:29.81	(1)	Ger van Graas, Hinna IL	(55)	Stavanger	06.09.2005
4:49.52	(4)	Ove Bernes, Mjøsdalen IL	(52)	Hatland	15.08.2005
4:51.45	(7)h2	Leif Martin Reknes, Florø T&IF	(52)	San Sebastian, ESP	31.08.2005
4:51.9	(1)	Thor Svare, IL Nybrott	(53)	Stjørdal	17.08.2005
4:52.3	(2)	Sverre Buan, Strindheim IL	(53)	Stjørdal	17.08.2005
4:53.57	(2)	Bjarne Martin Gausvik, FIL AKS-77	(54)	Ravnanger	26.06.2005
4:54.6	(3)	Truls Gundersen, Strindheim IL	(52)	Stjørdal	17.08.2005
4:56.56	(1)	Terje Austrheim, Voss FIL	(55)	Fana	15.06.2005
5:00.30	(2)	Svein Boge, Jølster IL	(55)	Byrkjelo	19.06.2005
(10)					
5:06.2	(1)	Knut Erik Walter, Skedsmo Sk	(54)	Jessheim	09.06.2005
5:08.8	(4)	Bjørn Nilssen, Frosta IL	(55)	Stjørdal	17.08.2005
5:09.03	(3)	Magne Vikne, Osterøy IL	(54)	Ravnanger	26.06.2005
5:09.4	(2)	Bjørn Knudsen, Stovnerkameratene	(52)	Jessheim	09.06.2005
5:10.0		Einar Uleberg, Otra IL	(53)	Søgne	23.09.2005
5:11.57	(4)	Ove Rød, FIL AKS-77	(51)	Ravnanger	26.06.2005
5:16.53	(2)	Sverre Solberg, FIL AKS-77	(52)	Knarvik	09.10.2005
5:17.05	(1)	Jan Haugland, Åmøy & Grønøy IL	(52)	Mo i Rana	04.06.2005
5:17.8	(1)	Jan Erik Rybråten, Raumnes & Årnes IL	(53)	Oslo/St	30.05.2005
5:18.2	(5)	Hermann M. Storflor, IL Dalebrand	(51)	Stjørdal	17.08.2005
(20)					
5:19.5	(4)	Jan-Peder Stensland, Løpsklubben 1814	(54)	Jessheim	09.06.2005
5:21.1	(5)	Tore Østvang, Ullensaker/Kisa IL	(52)	Jessheim	09.06.2005
5:27.5	(6)	Roar Kjøsnes, Mostadmark IL	(55)	Stjørdal	17.08.2005
5:28.1	(7)	Lars Øyre, Ullensaker/Kisa IL	(54)	Jessheim	09.06.2005
5:29.1	(7)	Gustav Danielsen, Frosta IL	(51)	Stjørdal	17.08.2005
5:29.83	(3)	Bjørn Arne Mo, FIL AKS-77	(52)	Knarvik	09.10.2005
5:29.9	(8)	Kjell Olav Storflor, IL Dalebrand	(55)	Stjørdal	17.08.2005

Ubekreftet / Not confirmed:

5:02		Pål Tobiasson, Bækkelaget SK	(54)	Oslo/So	10.09.2005
------	--	------------------------------	------	---------	------------

Norge / Norway: 2005 - Utendørs / Outdoor

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

5:15.2	(3)	Øyvind Bjørklund, Norges Vel	(55)	Jessheim	09.06.2005
5:25.2	(6)	Erling Gunvald Hjelmseth, Tingstad AS	(55)	Jessheim	09.06.2005

Utenfor NFIF / Club outside NAA / Mangelfull tidtagning / Not exact timing:

5:25	(1)	Ragnvald Næss, Narvik Skøyteklubb	()	Narvik	08.06.2005
------	-----	-----------------------------------	-----	--------	------------

2000m (M50-54)

6:38.43	(3)	Ove Bernes, Mjøsdaalen IL	(52)	Hatland	01.08.2005
---------	-----	---------------------------	------	---------	------------

3000m (M50-54)

9:23.86	(2)B	James Mason Holtquist, SK Vidar	(54)	Oslo/La	12.05.2005
9:23.98	(3)	Harald Nygård, FIL AKS-77	(51)	Haukås	02.06.2005
9:46.52	(1)	Ger van Graas, Hinna IL	(55)	Sandnes	05.07.2005
9:56.47	(8)B	Finn Erhard Johannessen, Oslostudentenes IK	(55)	Oslo/La	12.05.2005
10:02.58		Bjørn Aanensen, Mandal og Halse IL	(55)	Søgne	21.06.2005
10:17.33	(16)	Ove Bernes, Mjøsdaalen IL	(52)	Fana	27.07.2005
10:17.7	(1)	Truls Gundersen, Strindheim IL	(52)	Stjørdal	15.06.2005
10:31.5	(2)	Sverre Buan, Strindheim IL	(53)	Stjørdal	15.06.2005
10:41.45	(2)	Bjarne Martin Gausvik, FIL AKS-77	(54)	Knarvik	21.04.2005
10:45.42	(1)	Steinar Næss, Inderøy IL	(53)	Steinkjer	15.05.2005
		(10)			
10:49.7	(3)	Thor Svare, IL Nybrott	(53)	Stjørdal	15.06.2005
10:50.8	(1)	Torbjørn Eiken, Nykirke IF	(53)	Tønsberg	15.09.2005
10:59.0	(1)	Aksel Øvsthus, Mjøsdaalen IL	(53)	Hatland	23.10.2005
11:02.8	(4)	Gustav Danielsen, Frosta IL	(51)	Stjørdal	15.06.2005
11:07.3	(5)	Bjørn Nilssen, Frosta IL	(55)	Stjørdal	15.06.2005
11:09.9	(1)	Øivind Dahl, Sørum IL	(51)	Lørenfallet	06.09.2005
11:12.6	(2)	Arne Olav Langseth, Søndre Høland IL	(52)	Lørenfallet	06.09.2005
11:13.0	(6)	Roar Kjøsnes, Mostadmark IL	(55)	Stjørdal	15.06.2005
11:15.5	(3)	Bjørn Knudsen, Stovnerkameratene	(52)	Lørenfallet	06.09.2005
11:18.0	(7)	Geir Ove Johansson, Frosta IL	(54)	Stjørdal	15.06.2005
		(20)			
11:42.0	(1)	Einar Uleberg, Otrå IL	(53)	Vågsbygd	04.05.2005
11:45.66		Tor Bjarne Repstad, Søgne IL	(53)	Søgne	21.06.2005

5000m (M50-54)

16:14.21	(5)A	Harald Nygård, FIL AKS-77	(51)	San Sebastian, ESP	26.08.2005
16:18.37	(2)	Peder Arne Sylte, Rana FIK	(54)	Ravnanger	24.06.2005
16:22.41	(3)	Øystein Syversen, Oppstad IL	(52)	Ravnanger	24.06.2005
16:45.57		James Mason Holtquist, SK Vidar	(54)	Clermont-Ferrand, FRA	16.06.2005
17:11.03	(2)	Anbjørn Mellingen, IL Gular	(54)	Porsgrunn	15.06.2005
17:38.33	(4)	Ove Bernes, Mjøsdaalen IL	(52)	Ravnanger	24.06.2005
18:52.35	(5)	Ove Rød, FIL AKS-77	(51)	Ravnanger	24.06.2005
19:38.71	(1)	Kjell Hjalmar Smevåg, IL Norodd	(53)	Fosnavåg	19.06.2005
19:49.88	(1)	Sverre Solberg, FIL AKS-77	(52)	Knarvik	15.09.2005
20:19.4	(m)	Magne Vikne, Osterøy IL	(54)	Hatland	07.10.2005
		(10)			
20:50.7	(7)	Inge Nævdal, Eikanger IL	(54)	Ostereidet	09.10.2005

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

19:48.6	(1)	Kåre Vetaas, Posten	(55)	Fevik	20.08.2005
---------	-----	---------------------	------	-------	------------

10000m (M50-54)

33:58.70	(1)	Øystein Syversen, Oppstad IL	(52)	Ravnanger	26.06.2005
36:17.79	(9)	Ove Bernes, Mjøsdaalen IL	(52)	Fana	28.09.2005
37:18.83	(2)	Bjarne Martin Gausvik, FIL AKS-77	(54)	Ravnanger	26.06.2005
37:21.19	(3)	Finn Erhard Johannessen, Oslostudentenes IK	(55)	Oslo/La	01.09.2005
37:59.39	(3)	Hans Frogner, Veldre Friidrett	(54)	Brumunddal	02.07.2005
39:26.27	(4)	Ove Rød, FIL AKS-77	(51)	Ravnanger	26.06.2005
40:42.51	(5)	Sverre Solberg, FIL AKS-77	(52)	Ravnanger	26.06.2005
41:33.6	(4)	Helge Aamodt, IL Express	(53)	Fevik	20.08.2005

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

39:07.15	(1)	Knut Roald Sørli, Næringslivets Hovedorg.	(55)	Sofiemyr	24.08.2005
----------	-----	---	------	----------	------------

100m hekk / hurdles 91.4 cm (M50-54)

20.52	-1,9	(2)	Geir Aakvik, IL Norodd	(52)	Brumunddal	01.07.2005
21.50	+1,3	(1)	Einar Uleberg, Otrå IL	(53)	Ravnanger	25.06.2005

200m hekk / hurdles 76.2 cm (M50-54)

41.26	+0,7	(m)	Magne Vikne, Osterøy IL	(54)	Hatland	07.10.2005
-------	------	-----	-------------------------	------	---------	------------

400m hekk / hurdles 84.0 cm (M50-54)

70.44		(1)	Geir Aakvik, IL Norodd	(52)	Brumunddal	02.07.2005
75.15		(1)	Einar Uleberg, Otrå IL	(53)	Ravnanger	26.06.2005

400m hekk / hurdles 91.4 cm (M50-54)

94.02	(m)	Magne Vikne, Osterøy IL	(54)	Hatland	08.10.2005
-------	-----	-------------------------	------	---------	------------

3000m hinder / steeplechase 91.4 cm (M50-54)

10:32.06	(2)	Harald Nygård, FIL AKS-77	(51)	San Sebastian, ESP	03.09.2005
11:20.11	(1)	Einar Uleberg, Otra IL	(53)	Ravnanger	25.06.2005
11:20.68	(4)	Arne Hugo Hansen, Tromsdalen UIL	(55)	Tromsø	03.07.2005
14:14.14	(m)	Magne Vikne, Osterøy IL	(54)	Hatland	08.10.2005

Høyde / High Jump (M50-54)

1.76	(1)	Willy Pettersson, Norheimsund IL	(55)	Ravnanger	25.06.2005
1.73	(1)	Per Erling Eide, IF Fram, Larvik	(51)	Tønsberg	01.06.2005
1.52	(2)	Ole Henriksen, Oslo Politis IL	(55)	Brumunddal	02.07.2005
1.50	(1)	Kjell Olav Storflor, IL Dalebrand	(55)	Malvik	20.08.2005
1.50		Ivar Stokkan, Lånke IL	(55)	Lånke	01.09.2005
1.50	(1)	Tor Johan Modahl, FIL AKS-77	(53)	Knarvik	08.10.2005
1.45	(1)	Jan Haugland, Åmøy & Grønøy IL	(52)	Åmnes	21.05.2005
1.45	(1)	Jakob Eirik Lothe, Gloppen FIL	(53)	Hyen	20.07.2005
1.43	(2)	Terje Onstad, Laksevåg T&IL	(55)	Ravnanger	25.06.2005
1.40		Jørund Årdal, Gloppen FIL	(53)	Rygg	10.08.2005
		(10)			
1.38	(1)	Asgeir Rustad, Vaaler IF	(55)	Våler	19.08.2005
1.23	(4)	Einar Uleberg, Otra IL	(53)	Ravnanger	25.06.2005

Stav / Pole Vault (M50-54)

2.00	(1)	Bjarne Martin Gausvik, FIL AKS-77	(54)	Ravnanger	24.06.2005
1.90	(2)	Tor Johan Modahl, FIL AKS-77	(53)	Knarvik	09.10.2005

Lengde / Long Jump (M50-54)

5.70	+0,1	(2)	Bjørn Rolland, Tingvoll FIK	(55)	Fosnavåg	18.06.2005
5.24	+0,0	(1)	Ole Henriksen, Oslo Politis IL	(55)	Oslo/St	10.08.2005
5.15	+0,8	(-)	Arne Tefre, Førde IL	(55)	Ravnanger	24.06.2005
5.10		(1)	Jan Haugland, Åmøy & Grønøy IL	(52)	Åmnes	21.05.2005
4.84			Kjell Olav Storflor, IL Dalebrand	(55)	Stjørdal	14.09.2005
4.78	+1,6		Ivar Stokkan, Lånke IL	(55)	Lånke	13.09.2005
4.76	+1,7	(2)	Terje Onstad, Laksevåg T&IL	(55)	Ravnanger	24.06.2005
4.71	-0,4	(1)	Tor Johan Modahl, FIL AKS-77	(53)	Knarvik	21.04.2005
4.65			Roger Kvalsvik, Bergsøy IL	(55)	Fosnavåg	29.09.2005
4.20	-1,3	(m)	Magne Vikne, Osterøy IL	(54)	Hatland	07.10.2005
			(10)			

Medvind / Wind-assisted:

5.47	+2,9	(1)	Arne Tefre, Førde IL	(55)	Ravnanger	24.06.2005
5.17	+3,0	(-)	Arne Tefre, Førde IL	(55)	Ravnanger	24.06.2005

Tresteg / Triple Jump (M50-54)

12.20	+1,1	(2)	Bjørn Rolland, Tingvoll FIK	(55)	Molde	11.06.2005
11.91	+1,9	(1)	Arne Tefre, Førde IL	(55)	Ravnanger	26.06.2005
10.06	+0,0	(2)	Ole Henriksen, Oslo Politis IL	(55)	Brumunddal	03.07.2005
9.12	-0,9	(1)	Kjell Hjalmar Smevåg, IL Norodd	(53)	Fosnavåg	19.06.2005
8.84		(1)	Einar Uleberg, Otra IL	(53)	Vågsbygd	04.05.2005

Kule / Shot Put 5.5 kg (M50-54)

9.81	(1)	Dagfinn Jensen, IL Trio	(55)	Husnes	23.07.2005
------	-----	-------------------------	------	--------	------------

Kule / Shot Put 6.0 kg (M50-54)

12.95	(1)	Per Erling Eide, IF Fram, Larvik	(51)	Brumunddal	02.07.2005
12.06	(2)	Vidar Alexander Ringvold, Veldre Friidrett	(55)	Brumunddal	02.07.2005
11.63		Jørund Årdal, Gloppen FIL	(53)	Hyen	05.10.2005
10.98	(1)	Stig Harald Lien, Stjørdal FIK	(53)	Midtkiløra	24.08.2005
10.90		Ivar Stokkan, Lånke IL	(55)	Levanger	18.09.2005
10.86	(1)	Edgar Henriksen, IL Fri	(51)	Bergen/Sk	16.08.2005
10.19	(1)	Tor Johan Modahl, FIL AKS-77	(53)	Knarvik	02.04.2005
10.19	(3)	Ole Henriksen, Oslo Politis IL	(55)	Brumunddal	02.07.2005
10.10	(1)	Stanley Hauge, Eikanger IL	(52)	Ostereidet	24.08.2005
9.76	(1)	Jakob Eirik Lothe, Gloppen FIL	(53)	Bergen/Sk	30.08.2005
		(10)			
9.34		Kjell Olav Storflor, IL Dalebrand	(55)	Hegra	28.06.2005
8.57	(1)	Bengt Yngve Høglund, Bækkelaget SK	(52)	Oslo/St	30.05.2005

Kule / Shot Put 7.26 kg (M50-54)

9.95		Jørund Årdal, Gloppen FIL	(53)	Hyen	09.07.2005
9.94	(7)	Edgar Henriksen, IL Fri	(51)	Hatland	10.09.2005
9.56	(1)	Stanley Hauge, Eikanger IL	(52)	Ostereidet	13.09.2005
9.30	(5)	Bjørn Rolland, Tingvoll FIK	(55)	Molde	11.06.2005
9.05		Ole Henriksen, Oslo Politis IL	(55)	Clermont-Ferrand, FRA	17.06.2005
8.85	(2)	Lars Bjerke, Nittedal IL	(55)	Nittedal	04.10.2005
8.43	(2)	Jakob Eirik Lothe, Gloppen FIL	(53)	Bergen/Sk	27.09.2005
7.98	(3)	Jan Haugland, Åmøy & Grønøy IL	(52)	Åmnes	21.05.2005

Diskos / Discus Throw 1.5 kg (M50-54)

41.10	(1)	Per Erling Eide, IF Fram, Larvik	(51)	Tønsberg	01.06.2005
39.59		Jørund Årdal, Gloppen FIL	(53)	Hyen	05.10.2005
36.65	(1)	Edgar Henriksen, IL Fri	(51)	Bergen/Sk	16.08.2005
36.22	(1)	Jakob Eirik Lothe, Gloppen FIL	(53)	Hyen	20.07.2005
36.02	(1)	Vidar Alexander Ringvold, Veldre Friidrett	(55)	Brumunddal	04.06.2005
32.82		Stig Harald Lien, Stjørdal FIK	(53)	Tønsås	02.08.2005
32.30	(1)	Stanley Hauge, Eikanger IL	(52)	Ostereidet	24.08.2005
31.85	(1)	Ole Henriksen, Oslo Politis IL	(55)	Oslo/St	10.08.2005
31.73	(1)	Egon Vee-Haugen, Lørenskog FIL	(54)	Lørenskog	04.07.2005
29.62	(1)	Tor Johan Modahl, FIL AKS-77	(53)	Knarvik	02.04.2005
	(10)				
26.20	(1)	Dagfinn Jensen, IL Trio	(55)	Husnes	23.07.2005
25.65	(1)	Kjell Olav Storflor, IL Dalebrand	(55)	Malvik	20.08.2005

Diskos / Discus Throw 2.0 kg (M50-54)

33.00	(3)	Jørund Årdal, Gloppen FIL	(53)	Hyen	09.07.2005
32.36	(1)	Edgar Henriksen, IL Fri	(51)	Bergen/Sk	26.04.2005
30.07	(1)	Jakob Eirik Lothe, Gloppen FIL	(53)	Bergen/Sk	27.09.2005
28.56	(1)	Stanley Hauge, Eikanger IL	(52)	Ostereidet	24.08.2005
22.41	(1)	Jo Nesse, IL Tyrving	(53)	Østre Greverud	14.05.2005

Slegge / Hammer Throw 6.0 kg (M50-54)

46.08	(1)	Stig Harald Lien, Stjørdal FIK	(53)	Overhalla	13.08.2005
43.88		Jørund Årdal, Gloppen FIL	(53)	Hyen	05.10.2005
36.25	(1)	Stanley Hauge, Eikanger IL	(52)	Ravnanger	25.06.2005
34.81	(1)	Tom Andreassen, Lørenskog FIL	(55)	Tårnby, DEN	22.09.2005
34.61	(1)	Per Erling Eide, IF Fram, Larvik	(51)	Sandefjord	13.06.2005
29.75	(2)	Edgar Henriksen, IL Fri	(51)	Knarvik	08.10.2005
28.45	(1)	Tor Johan Modahl, FIL AKS-77	(53)	Knarvik	02.04.2005
24.76		Jan Martin Troseth, Lånke IL	(52)	Tønsås	24.09.2005
23.35	(1)	Svenn Magne Frydenlund, Snøgg Friidrett	(54)	Notodden	17.08.2005

Slegge / Hammer Throw 7.26 kg (M50-54)

38.87		Jørund Årdal, Gloppen FIL	(53)	Hyen	05.10.2005
30.68	(1)	Stanley Hauge, Eikanger IL	(52)	Ostereidet	24.08.2005
24.99	(3)	Edgar Henriksen, IL Fri	(51)	Hatland	10.09.2005
21.51	(1)	Jo Nesse, IL Tyrving	(53)	Østre Greverud	14.05.2005

Spyd / Javelin Throw 700 g (M50-54)

39.25	(1)	Ole Henriksen, Oslo Politis IL	(55)	Brumunddal	03.07.2005
35.20	(1)	Tor Johan Modahl, FIL AKS-77	(53)	Knarvik	02.04.2005
34.87	(m)	Per Erling Eide, IF Fram, Larvik	(51)	Tolvsrød	17.08.2005
26.03	(2)	Erling Sigstad, Veldre Friidrett	(52)	Gjøvik	27.08.2005

Spyd / Javelin Throw 800 g (M50-54)

40.02	(2)	Johnni Håndstad, IL i BUL-Tromsø	(54)	Tromsø	11.09.2005
37.59	(4)	Roar Riis, IF Urædd	(53)	Porsgrunn	15.06.2005
36.15		Jørund Årdal, Gloppen FIL	(53)	Rygg	10.08.2005
34.25	(1)	Jakob Eirik Lothe, Gloppen FIL	(53)	Bergen/Sk	02.08.2005
32.94		Bjørn Rolland, Tingvoll FIK	(55)	Straumsnes	13.08.2005
29.11	(1)	Roger Kvalsvik, Bergsøy IL	(55)	Fosnavåg	19.06.2005
25.68	(1)	Kjell Arve Husby, Vollan FIK	(54)	Oppdal	13.06.2005
25.20	(1)	Tor Bjarte Reigstad, Osterøy IL	(59)	Hatland	25.04.2005

Vekt / Weight Throw 11.34 kg (M50-54)

13.31	(1)	Per Erling Eide, IF Fram, Larvik	(51)	Sandefjord	13.06.2005
8.56	(1)	Tor Johan Modahl, FIL AKS-77	(53)	Knarvik	09.10.2005
7.73	(1)	Einar Uleberg, Otrå IL	(53)	Ravnanger	26.06.2005
7.50	(1)	Gisle Sellekvold, IF Klypetussen	(51)	Bergen/Sk	29.10.2005
6.62	(2)	Bjørn Arne Mo, FIL AKS-77	(52)	Ravnanger	26.06.2005

Kast-5-kamp / Weight Pentathlon (M50-54)

3013	(1)	Per Erling Eide, IF Fram, Larvik (34.31-12.66-40.59-30.24-12.01)	(51)	Sandefjord	13.06.2005
------	-----	---	------	------------	------------

1000m stafett / Swedish Relay (M50-59)

2:29.61	(1)	FIL AKS-77	Ravnanger	25.06.2005
		(Arne Reigstad(50)-Svein Fammestad(48)-Alf Fjeldstad(50)-Harald Nygård(51))		
2:33.57	(2)	Ask Friidrett	Ravnanger	25.06.2005
		(Erling B. Juvik(49)-Frode Vonheim(54)-Eilif Villanger(50)-Rune Andersen(55))		
2:33.65	(3)	Gloppen FIL	Ravnanger	25.06.2005
		(Jakob Eirik Lothe(53)-Arnulf Aa(49)-Dagfinn Nyhammer(50)-Magne Tystad(45))		

Sammensatte lag / Combined Teams:

2:22.25	(1)	Norge / Norway	Brumunddal	02.07.2005
		(Jess Granlund(53)-Arne Warem(46)-Leif Martin Reknes(52)-Harald Nygård(51))		