

Norges Fri-idrettsforbund / Norwegian Athletics Federation**Alle tiders beste utendørs / All Time Best Outdoor****Menn - 1000m stafett / Men - 1000m Swedish Relay**

pr. 31.12.2023 (oppdatert / updated 02.01.2024)

1000m stafett / Swedish Relay menn 35-39 år / Men 35-39 years

2:07.6	(1)	Fjellhug/Vereide IL	Lillehammer	21.08.1983
		(Jan Otto Aa(48)-Steinar Vereide(47)-Magne Tystad(45)-Jonfinn Aske(45))		
2:08.34	(1)	Bøler IF	Askim	29.06.2002
		(Carl Reidar Solvang(62)-Espen Rooth(67)-Vegard Rooth(63)-Marius Rooth(66))		
2:08.48	(1)	FIK BFG Fana	Florø	28.06.1997
		(Rune Lyssand(50)-Erlend Gjølven(59)-Rune Dolvik(56)-Øyvind Liland(60))		
2:08.5	(2)	IL Norodd	Lillehammer	21.08.1983
		(Finn Meese(42)-Steinar Jonassen(47)-Magne Wullum(48)-Stein Ohr(48))		
2:08.65	(1)	Asker og Bærum FIK	Bjørkelangen	08.08.1992
		(Freddy Hørven(53)-Audun Hopland(52)-Runar Framnes(48)-Tom Hejna(55))		
2:08.93	(2)	Strindheim IL	Askim	29.06.2002
		(Kjell Alexander Hornslien(63)-Aage Leraand(54)-Stig Wemundstad(57)-Henning Valseth(65))		
2:09.07	(1)=	Haugesund IL	Stavanger	29.08.1982
	()			
2:09.3	(3)	IL ROS	Lillehammer	21.08.1983
		(Steinar Mikalsen(40)-Tor Svere(44)-Svein E. Berg(34)-Håkon Hellebust(42))		
2:09.42	(2)	Florø T&IF	Florø	28.06.1997
		(Steinar Solheim()-Odd Asle Endestad(58)-Thor Kjerpeset(61)-Atle Gjengedal(59))		
2:10.0	(1)	FIL Vossar	Kristiansand	11.08.1990
		(Olav Børve(49)-Asbjørn Nyberg(49)-Terje Austrheim(55)-Tore Tvilde(49))		
	(10)			
2:10.84	(1)	Heimdal IF	Mo i Rana	21.07.1985
		(Knut Engelbreth Møller(41)-Kåre Sagmyhr(44)-Rolf Eriksson(50)-Kristen Kvendset(50))		
2:10.96	(1)	Moelven IL	Oslo/Bi	10.08.1986
		(Egil Rugsveen(48)-Mathias Skaug(47)-Thor Fjerdings(51)-Einar Behrns(49))		
2:11.01	(2)	Høybråten & Stovner IL	Oslo/Bi	10.08.1986
		(Øyvind Røen(50)-Vidar Bøe()-Alf Ivar Hildrum(48)-Trond Wahl())		
2:11.4+	(2)	IL Gular	Fana	29.07.1984
		(Sverre Hovden(35)-Harald Indrebø(48)-Kjell Rosslund(47)-Bernhard de Grossouvre(49))		
2:11.46	(2)	Frol IL	Overhalla	07.08.1993
		(Bendik Holt(58)-Steinar Gilberg(57)-Hallvard Ove Busklein(56)-Hartvik Eliasson(55))		
2:11.5	(3)	Raumnes & Årnes IL	Fana	29.07.1984
		(John Andersen(44)-Sverre Rimstad(44)-Ole Torleif Krogstad(49)-Arild Nilsen(43))		
2:11.87	(3)	Hommelvik IL	Overhalla	07.08.1993
		(Sverre Inge Ness(56)-Geir Michelsen Skjønsby Reberg(58)-Magnus Grendal(55)-Jens Nicolai Jenssen(56))		
2:12.5	(1)	Ask IL	Ravnanger	25.06.1995
		(Tom Mikkelsen(59)-Trond Mikkelsen(56)-Frode Mikkelsen(57)-Bjørn Fluge(60))		
2:13.17	(2)	Mjøsdaalen IL	Leirvik	06.08.1994
		(Sverre T. Blakstad(46)-Aksel Øvsthus(53)-Øivind Bernes(58)-Øystein Øvsthus(58))		
2:13.48	(4)	IL Bygdegutten	Oslo/Bi	10.08.1986
		(Kjell Beito(47)-Magne Arild Øksdal(50)-Bjørn Peder Øksdal(47)-Terje Økland())		
	(20)			
2:13.6	(4)	Oslo Politis IL	Kristiansand	11.08.1990
		(Knut Alme(46)-Ole Henriksen(55)-Odd H. Johnsen(44)-Kai Hopperstad(55))		
2:14.2	(4)	IL Valder	Ålesund	09.08.1987
		(Kjell Wattø()-Jan Ove Rekdal(46)-Henning Kristiansen(45)-Jostein Valderhaug(49))		
2:14.31	(5)	Aurskog-Høland FIL	Oslo/Bi	10.08.1986
		(Arne Wergeland(46)-Haldor Kjørsvik(44)-Finn Lie(47)-Jan Amund Ydersbond(48))		
2:14.6	(5)	Veldre IL	Lillehammer	21.08.1983
		(Øivind Vanem()-Kjell Sagmoen(47)-Olav Torseter(45)-Arne Haakensveen(48))		
2:15.0	(2)	Hadeland FIK	Trondheim/Le	31.07.1988
	()			
2:15.59	(3)	Bækkelagets SK	Bismo	12.08.1995
	()			
2:15.9	(1)	Osterøy IL	Hatland	12.06.1983
	()			
2:16.72	(2)	Sandnes IL	Ravnanger	16.06.2007
		(Are Torsvik(62)-Trygve Berg(65)-Bjørn Steinar Nedrebø(72)-Terje Egeland(68))		
2:16.77	(3)	Ask Friidrett	Ravnanger	15.09.2002
		(Arvid Bognøy(64)-Kjell-Eirik Mikkelsen(56)-Jan Inge Pedersen(63)-Bjørn Fluge(60))		
2:16.8	(5)	Kristiansand FIK	Kristiansand	11.08.1990
		(Harald Tellef Pedersen(52)-Einar Uleberg(53)-Jon Heggland(43)-Eric Finn Rasmussen(53))		
	(30)			

2:16.94	(1)	Ogndal IL	Stjørdal	02.08.2003
		(Per Ivar Henning(68)-Ola Andreas Skevik(66)-Stein Morten Jensen(61)-Ivar Johannes Bjerkan(68))		
2:17.3	(1)	FIL AKS-77	Knarvik	.1984
	()			
2:17.42	(4)	IF Minerva	Bjørkelangen	08.08.1992
		(Arild Sulland(55)-Tadeusz Sienkiewicz(56)-Tadeusz Stanislaw Tomala(53)-Aasmund Bjørnstad(51))		
2:18.6	(1)	IL Norna-Salhus	Knarvik	13.06.1982
	()			
2:18.99	(1)	Askim IF	Steinkjer	03.07.1999
		(Ivar Bredholt(45)-Odd Grenager(55)-Vidar Mathisen(63)-Tommy Jacobsen(62))		
2:19.1	(3)	Laksevåg T&IL	Åstvedt	07.10.1979
		(Jan Erichsen(38)-Rolf Hansen(44)-Lars Rogne(44)-Steinar Ellingsen(44))		
2:19.61	(5)	Gloppen FIL	Byrkjelo	10.08.1991
	()			
2:20.1	(1)	Øygarden FIL	Leirvik	19.06.1988
		(Einar Ove Fjeldstad(50)-Mons Arle Toft(50)-Leif Blom(49)-Øyvind Strandheim(50))		
2:20.52	(1)	IL Fri	Knarvik	24.06.2017
		(Espen Kvalheim(80)-Ørjan Tenden-Vie(78)-Bjørnar Pettersen(81)-Kyrre Øvrebø(81))		
2:20.81	(1)	GTI	(74) Stavanger/St	15.09.2012
		(Rune Peder Hansen(74)-Oddbjørn Thorsen(77)-Bjørnar Heide(77)-Rasmus Pedersen(1973))		
		(40)		
2:21.0	(1)	Sveio IL	Sveio	19.06.1993
	()			
2:22.11	(3)	IL Skjalg	Stavanger	29.08.1982
	()			
2:22.67	(1)	Lørenskog FIL	Moss	23.08.2009
		(Tom Steinar Hansen(58)-Arvid Johansen()-Trond-Egil Johansen(69)-Ole Gorm Berg(70))		
2:22.9	(6)	Lillehammer IF	Lillehammer	21.08.1983
		(Sølvfest Prestetun()-Asbjørn Ringen(46)-Agnar Skutbergsveen(46)-Harald Åge Moen(46))		
2:23.52	(3)	Rana FIK	Steinkjer	03.07.1999
		(Freddy Bakksjø(64)-Kurt Magne Nilsen(61)-Stein Terje Krogli(60)-Ove Johnny Valla(59))		
2:24.0	(3)	Austevoll IK	Knarvik	16.06.1996
	()			
2:28.30	(2)	Laksevåg T&IL	Knarvik	21.09.2003
		(Kenneth Zachariassen(66)-Leif Erichsen(67)-Tor Inge Vikane(62)-Geir Søgnebotnen(66))		
2:32.9	(3)	Stord T&IL	Leirvik	19.06.1988
		(Bjarne Emil Rykkje(53)-Egil Almås(52)-Øivinn Berger(30)-Benn Jarle Johannessen(47))		
2:36.4	(2)	Øystese IL	Voss	17.06.1990
	()			
2:39.56	(1)	Fitjar IL	Sveio	20.06.1999
	()			
		(50)		
2:41.09	(1)	IL Trio	Husnes	13.09.2015
		(Ronny Nordal(77)-Gunnar Vaage(58)-Reidar Jensen(57)-Roger Henriksen(73))		
Ubekreftet / Not confirmed:				
2:08.79	(1)	Strindheim IL	Bismo	12.08.1995
	()			
Sammensatte lag / Combined Teams:				
2:05.62	(3)	Norge / National Team I	Lillehammer	16.08.1997
		(Kåre Strande(61)-Ketil Jarle Kristiansen(60)-Håkon Anmarkrud(60)-Øystein Øvsthus(58))		
2:12.58	(1)	Sør-Trøndelag FIK	Trondheim/Da	30.08.2003
		(Reidar Sivertsen(67)-Aage Leraand(54)-Stig Wemundstad(57)-Henning Valseeth(65))		
2:13.07	(4)	Norge / National Team	Glostrup, DEN	29.06.1991
		(Arnfinn Grøneng(55)-Tormod Enger(52)-Odd Arvid Nilsen(47)-Roar Krogh(56))		
2:17.52	(1)	Sogn og Fjordane FIK	Florø	29.08.1999
	()			
2:18.21	(1)	Sogn og Fjordane FIK	Førde	14.09.1997
		(Jakob Eirik Lothe(53)-Arnulf Aa(49)-Magne Geir Verlo(62)-Johnny Solheimsnes(58))		
2:19.11	(1)	Hordaland FIK	Knarvik	08.09.1996
		(Vidar Simmenes(48)-Øystein Vikane(47)-Erlend Gjøen(59)-Aksel Øvsthus(53))		
2:20.97	(3)	Norge / National Team I	Lillehammer	16.08.1997
		(Dag Kåshagen(60)-Lasse Sølvberg()-Terje Gautvik(61)-Steinar Bakken(60))		
2:21.59	(2)	Sogn og Fjordane FIK	Knarvik	08.09.1996
		(Jakob Eirik Lothe(53)-Eldar Erik Rønnekleiv(58)-Arnulf Aa(49)-Thor Kjerpeset(61))		
2:22.8	(1)	Sogn og Fjordane FIK	Florø	09.09.2001
		(Jakob Eirik Lothe(53)-Leif Martin Reknes(52)-Rune Holme(55)-Odd Asle Endestad(58))		
2:23.38	(2)	Hordaland FIK	Florø	29.08.1999
	()			
		(10)		
2:35.67	(2)	Nord-Trøndelag FIK I	Trondheim/Da	30.08.2003
		(Ivar Stokkan(55)-Einar Johan Svendgård(49)-Bernt Axel Stigum(61)-Ivar Johannes Bjerkan(68))		
2:37.53	(1)	Hedmark FIK	Stjørdal	25.08.2018
		(Håkon Aasvestad(47)-Jan Monsrud(55)-Simen Tømmerraas Aasvestad(73)-Per Erik Monsrud(81))		

+ - Lag med utenlandsk statsborger / Team with foreign citizen

1000m stafett / Swedish Relay menn 40-49 år / Men 40-49 years

2:10.0	(1)	Aksla IL	Ålesund	09.08.1987
		(Joakim Pilskog(33)-Jan Stave(46)-Kjell Arne Leira(46)-Arnljot Visdal Lande(46))		
2:10.22	(1)	Asker SK	Tønsberg	10.08.1996
		(Tormod Enger(52)-Freddy Hørven(53)-Runar Framnes(48)-Tom Hejna(55))		
2:12.7	(1)	IL Gular	Fana	29.07.1984
		(Hermund Høgheim(32)-Kåre Dalland(35)-Per Felde(37)-Paul Bruvik(43))		
2:12.9	(2)	IL Skjalg	Fana	29.07.1984
		(Jan Retsby()-Sigmund Voll(42)-Kristian Staveland(44)-Tor Magnar Bøifot(38))		
2:13.02	(2)	Florø T&IF	Tønsberg	10.08.1996
		(Leif Martin Reknes(52)-Rune Osa(55)-Rune Holme(55)-Arne Magne Sunnarvik(59))		
2:13.09	(1)	IL ROS	Oslo/Bi	10.08.1986
		(Steinar Mikalsen(40)-Tor Svere(44)-Svein E. Berg(34)-Håkon Hellebust(42))		
2:13.1	(3)	Lillehammer IF	Fana	29.07.1984
		(Svein Johnsen(42)-Haavard Magne Kristen Lunde(43)-Magne Rustadstuen(41)-Arne K. Norborg(42))		
2:13.35	(1)	Ask Friidrett	Ravnanger	01.07.2000
		(Åge Nese(52)-Frode Mikkelsen(57)-Bjørn Fluge(60)-Yngve Hagen(59))		
2:13.43	(1)	Strindheim IL	Ravnanger	16.06.2007
		(Einar Magne Hjorthol(59)-Atle Magnar Bones(57)-Stig Wemundstad(57)-Henning Valseth(65))		
2:13.5	(1)	Indre Østfold FIK	Trondheim/Le	31.07.1988
	()			
	(10)			
2:13.6	(4)	Kristiansands IF	Fana	29.07.1984
		(Arne Johan Svendsen(38)-Kjell Knudsen(41)-Kåre Iglebæk(44)-Tor Aanensen(40))		
2:13.90	(2)	FIK BFG Fana	Ravnanger	01.07.2000
		(Rune Lyssand(50)-Erlend Gjøen(59)-Rune Dolvik(56)-Øyvind Liland(60))		
2:14.09	(2)	IL Nordlys	Oslo/Bi	10.08.1986
		(Nils Adolf Balto(35)-Arne Nystad(45)-Ingvard Brekke(46)-Ole Edvard Nedredal(46))		
2:14.3	(2)	Byåsen IL	Trondheim/Le	31.07.1988
		(Grim Almhjell(46)-Per Johan Jørgensen(40)-Tor Aage Olsen(43)-Gunnar Staur(43))		
2:14.3	(1)	Haugesund IL	Haugesund	26.08.1989
		(Karsten Martin Digernes(43)-Arvid Sigmund Simonsen(42)-Kåre Budeng(44)-Øystein Kringeland(43))		
2:14.46	(2)	IL Norodd	Overhalla	07.08.1993
		(Terje Bruvoll(46)-Odd Aae(47)-Arnt Eilertsen(49)-Stein Ohr(48))		
2:14.6	(2)	Fjellhug/Vereide IL	Lillehammer	21.08.1983
		(Ove Hauge(43)-Ola Hjelmset(37)-Håkon Lundestad(37)-Rikard Solheim(39))		
2:14.88	(1)=A	Veldre IL	Byrkjelo	10.08.1991
	()			
2:14.91	(3)	Raumnes & Årnes IL	Oslo/Bi	10.08.1986
		(John Andersen(44)-Sverre Rimstad(44)-Harald Ødegård(46)-Arild Nilsen(43))		
2:15.36	(1)	FIL AKS-77	Florø	28.06.1997
		(Arne Reigstad(50)-Helge Brekke(41)-Karl Vågstøl(51)-Harald Nygård(51))		
	(20)			
2:15.4	(3)	Bryne IL	Trondheim/Le	31.07.1988
	()			
2:15.4	(2)	Kristiansand FIK	Kristiansand	11.08.1990
		(Nils Kristen Haabesland(44)-Rasmus Morvik(46)-Kjell Knudsen(41)-Olav Rustad(47))		
2:16.25	(2)	Aurskog-Høland FIL	Bjørkelangen	08.08.1992
		(Jan Tore Anthonisen(49)-Haldor Kjørsvik(44)-Erik Holt(50)-Øyvind Fagersand(46))		
2:16.30	(3)A	Ålesund FIK	Byrkjelo	10.08.1991
	()			
2:16.39	(1)B	Gloppen FIL	Byrkjelo	10.08.1991
	()			
2:16.5	(3)	Hadeland FIK	Kristiansand	11.08.1990
		(Ole Jonny Sørensen(47)-Arvid Engevoid(43)-Åge Nygård(50)-Paul Dahl(44))		
2:16.9	(1)	IL Fri	Haukås	17.09.1989
		(Otto Hellegård(44)-Ole Bratland(48)-Olav Fanebust(42)-Magnus Skjoldal(49))		
2:17.0	(4)	Austevoll IK	Kristiansand	11.08.1990
		(Kåre Rabben(45)-Reidar Drivenes(48)-Karl Asbjørn Drivenes(50)-Jostein Blænes(49))		
2:17.71	(4)A	Osterøy IL	Byrkjelo	10.08.1991
	()			
2:18.58	(4)	Oslo Politis IL	Bjørkelangen	08.08.1992
		(Odd Kristiansen()-Erling Sigstad(52)-Odd H. Johnsen(44)-Per Magnus Holt(52))		
	(30)			

2:20.64	(1)	Modum FIK	Geithus	22.06.2019
		(Knut Kreken(72)-Snorre Sønju(74)-Morten Finsrud-Larsen(75)-Øyvind Wiger(77))		
2:20.98	(3)	IL Valder	Florø	28.06.1997
		(Odd Arne Giske(57)-Tom Willy Christiansen(52)-Henning Kristiansen(45)-Hermod Flaaen(57))		
2:21.0	(1)	T&IL Hovding	Hatland	12.06.1983
	()			
2:21.1	(4)	Frosta IL	Trondheim/Le	31.07.1988
	()			
2:21.58	(2)	Frol IL	Steinkjer	03.07.1999
		(Terje Rolien(55)-Bendik Holt(58)-Steinar Gilberg(57)-Hallvard Ove Busklein(56))		
2:21.87	(4)	Sørum IL	Oslo/Bi	10.08.1986
		(Johan Nyhus(40)-Arne Skorge(44)-Leif Hestvik(46)-Oddvar Andersen(37))		
2:21.92	(4)	Stord T&IL	Leirvik	06.08.1994
		(Jan Arild Nesse(52)-Vebjørn Lien(53)-Øyvind Ingebrigtsen(53)-Hallgeir Matre())		
2:23.22	(3)	Namsen FIF	Overhalla	07.08.1993
		(Kåre Rauø(43)-Nils Halvdan Trana(53)-Reidar Finnanger(44)-Jon Breistrand(52))		
2:23.69	(3)	GTI	(74) Stavanger/St	15.09.2012
		(Johan Andreas Løland(59)-Johannes Økland(69)-Jørn-Atle Erichsen(63)-John Nicolaysen(67))		
2:25.28	(4)	IL Flint	Tønsberg	10.08.1996
		(Hans Petter Villo(51)-Øistein Eftedal(49)-Bjørn Odd(50)-Odd Eirik Tveter(50))		
		(40)		
2:25.7	(2)	Sveio IL	Sveio	19.06.1993
	()			
2:26.20	(3)	Jølster IL	Ravnanger	21.06.2014
		(Jan Sunde(71)-Kjell Oddvin Navelsaker(54)-Johhny Solheimsnes(58)-Vidar Bjotveit(72))		
2:26.42	(1)	Tønsberg FIK	Tønsberg	16.08.2008
		(Karl Kerner(60)-Rune Øverland(61)-Vidar Pettersen(62)-Glør Gløersen(66))		
2:26.83	(1)	Førde IL	Førde	26.06.2021
		(Jøran Laukeland(77)-Morten Skrede(68)-Are Gunnar Korsvoll(79)-Øyvind Gausvik Oppedal(81))		
2:27.29	(5)	Sparbu IL	Steinkjer	03.07.1999
		(Erling Stølan(58)-Rolf Jonny Sundkøyen(59)-Bjørn Martin Buan(52)-Per Stølan(56))		
2:28.5	(5)	Skodje IL	Ålesund	09.08.1987
		(Johan Storsæter()-Atle Årøen(33)-Kåre Holmen(39)-Roar Bjarne Brandal(45))		
2:28.5	(2)	Øystese IL	Haukås	17.09.1989
		(Arne Steinstrøm(38)-Kjell Ulltang(38)-Sigbjørn Tonning(44)-Ernst Olsen(44))		
2:28.98	(5)	Stegaberg IL	Leirvik	06.08.1994
		(Lars Meling(54)-Sverre Aksland(49)-Knut Harald Nesse(42)-Terje Larsen())		
2:30.7	(2)	Arna T&IL	Haukås	01.09.1991
	()			
2:31.71	(1)	Tamil United SC	Moss	23.08.2009
		(Satheeskumar Kumarasamy(66)-Mahendrakuma Kumarasamy(63)-Mohan Shanmugam()-Pathmanathan Nalliah(61))		
		(50)		
2:33.27	(5)	Lørenskog FIL	Bjørkelangen	08.08.1992
		(Finn Andreas Færø(51)-Rolf Meek(50)-Arne Skorge(44)-Roar Nilsen(46))		
2:38.79	(4)B	Mjøsdaalen IL	Byrkjelo	10.08.1991
	()			
2:42.08	(2)	Mo IL	Mo i Rana	21.07.1985
		(Kjell Nilsen()-Axel Rufsvoll(34)-Ragnvald B. Karlsen(44)-Arnulf Valla(38))		
Sammensatte lag / Combined Teams:				
2:07.31	(1)	Norge / National Team	Larvik/Lo	01.07.1989
		(Trond Rosén(49)-Jan Kaashagen(48)-Stein Ohr(48)-Einar Behrns(49))		
2:09.37	(1)	Norge / National Team I	Lillehammer	16.08.1997
		(... Carstens()-Oddvar Kufaa(57)-Aage Leraand(54)-Stig Wemundstad(57))		
2:09.40	(1)	Norge / National Team	Huddinge, SWE	04.07.1993
		(Per Sletholt(46)-Freddy Hørven(53)-Stein Ohr(48)-Aksel Øvsthus(53))		
2:10.35	(1)	Norge / National Team	Moss	29.06.2013
		(Johan Andreas Løland(59)-Morten Trane(66)-Anders Riiber(72)-Asle Offerdal(66))		
2:11.09	(1)	Norge / National Team	Glostrup, DEN	29.06.1991
		(Henning Syvertsen(51)-Jan Kaashagen(48)-Einar Behrns(49)-Stein Ohr(48))		
2:11.68	(1)	Norge / National Team	Brumunddal	02.07.2005
		(Stein Tore Klungland(58)-Johan Andreas Løland(59)-Atle Magnar Bones(57)-Stig Wemundstad(57))		
2:12.33	(2)	Norge / National Team II	Lillehammer	16.08.1997
		(Lars Folland(54)-Oddvar Kufaa(57)-Bernt Olav Hedemark(48)-Harald Nygård(51))		
2:14.40	(2)	Norge / National Team	Kajaani, FIN	01.07.1995
		(Ole Martin Sæter(51)-Arne Hugo Hansen(55)-Kai Hopperstad(55)-Aksel Øvsthus(53))		
2:16.7	(2)	Norge / National Team	Odense, DEN	04.09.1999
		(Stein Henning Malmgreen(58)-Finn Pedersen(58)-Trond Mikkelsen(56)-Ivar Martin Dyrhaug(57))		
2:23.5	(1)35	Hordaland FIK	Knarvik	30.08.1998
		(Roy Nyhammer(58)-Eugen Lillelid(52)-Arne Reigstad(50)-Harald Nygård(51))		
		(10)		
2:23.76	(2)35	Hordaland FIK	Førde	14.09.1997
		(Arne Reigstad(50)-Sverre Solberg(52)-Atle Rød(50)-Harald Nygård(51))		
2:28.9	(2)35	Sogn og Fjordane FIK	Knarvik	30.08.1998
		(Jakob Eirik Lothe(53)-Arnulf Aa(49)-Asbjørn Gjerde(57)-Leif Martin Reknes(52))		
2:33.07	(1)35	Hordaland FIK	Knarvik	20.08.2000
		(Sverre T. Blakstad(46)-Erlend Gjølven(59)-Øystein Vikane(47)-Alf Fjeldstad(50))		
2:39.59	(3)35	Nord-Trøndelag FIK II	Trondheim/Da	30.08.2003
		(Harald Storflor(47)-Per Stølan(56)-Rolf Jonny Sundkøyen(59)-Tore Tangstad(57))		

1000m stafett / Swedish Relay menn 50-59 år / Men 50-59 years

2:19.79	(1)	Byåsen IL	Mo i Rana	21.07.1985
		(Karl Aune(35)-Tore Hanssen(33)-Aage Antonsen(32)-Johan Petter Hesselberg(32))		
2:21.91	(1)	IL Norodd	Askim	29.06.2002
		(Hivzija Kazinic(48)-Geir Aakvik(52)-Stein Ohr(48)-Odd Aae(47))		
2:22.98+	(1)	Gloppen FIL	Florø	28.06.1997
		(Magne Tystad(45)-Ragnar Ivar Eimhjellen(43)-Søren Peder Nybø(45)-Hector Soto(46))		
2:24.15	(1)	Osterøy IL	Leirvik	06.08.1994
		(Alf Hansen(43)-Magnus Borge(44)-John Bernes(44)-Arne Mjelde(42))		
2:25.82	(2)	Veldre IL	Florø	28.06.1997
		(Henrik Hågensen(35)-Geir Dahl(44)-Harald Bekkelund(45)-Agnar Skutbergsveen(46))		
2:26.07	(1)	Strindheim IL	Moss	23.08.2009
		(Hagbart Vebostad(41)-Atle Magnar Bones(57)-Øyvind Øyen(58)-Stig Wemundstad(57))		
2:26.14	(1)	FIL AKS-77	Ravnanger	01.07.2000
		(Eirik Kolstad(45)-Svein Fammestad(48)-Magnar Løvik(47)-Alf Fjeldstad(50))		
2:26.3	(1)	Kristiansands IF	Kristiansand	11.08.1990
		(Arne Johan Svendsen(38)-John Roger Bjørheim(34)-Arild Robertsen()-Tor Aanensen(40))		
2:26.8	(2)	Fjellhug/Vereide IL	Lillehammer	21.08.1983
		(Arne Sollid(24)-Absalon Vereide(32)-Per Midthjell(32)-Dag Fosstvedt(27))		
2:27.1	(1)	IL Gular	Leirvik	19.06.1988
	()			
	(10)			
2:27.75	(1)	Florø T&IF	Florø	14.08.2010
		(Rolf Pedersen(56)-Kjartan Magne Kvellestad(53)-Rune Holme(55)-Leif Martin Reknes(52))		
2:28.6	(2)	Haugesund IL	Haugesund	26.08.1989
		(Hans Bøe(34)-Ivar Arnulf Høiby(39)-Inge Lemvik(39)-Arne Innbjø(39))		
2:28.7	(3)	Mo IL	Lillehammer	21.08.1983
		(Ragnvald Næsje(11)-John Jacobsen(31)-Svein Osmo(32)-Brynulf Oshaug(26))		
2:29.20	(1)	Ask Friidrett	Ravnanger	21.06.2014
		(Kjell-Eirik Mikkelsen(56)-Jan Inge Pedersen(63)-Bjørn Fluge(60)-Stig Morten Villanger(63))		
2:31.90	(2)	Tønsberg FIK	Tønsberg	10.08.1996
		(Arne Ueland(34)-John Erik Hoel(43)-Per-Uno Iversen(46)-Knut Henning Honerud(45))		
2:32.09	(4)	IL Valder	Bismo	04.08.2001
		(Kåre Holmen(39)-Malvin Harald Fauske(51)-Ole Martin Sæter(51)-Henning Kristiansen(45))		
2:32.57	(2)	GTI	Stavanger/St	15.09.2012
		(Einar Lindvoll(57)-Bernt Eltervaag(62)-Bjarne Skumsnes(54)-Reidar Zapf-Gilje(61))		
2:33.8	(3)	Austevoll IK	Knarvik	16.06.1996
	()			
2:34.12	(1)	Lørenskog FIL	Bjørkelangen	08.08.1992
		(Roald Gjetmundsen(42)-Kjell Harald Jahrsengene(41)-Bjarne Hagen(33)-Halvard Olafsen(42))		
2:35.0	(4)	Øystese IL	Knarvik	16.06.1996
	()			
	(20)			
2:37.56	(4)	Stord T&IL	Leirvik	06.08.1994
		(Helge Heiberg Andersen(43)-Tore Myhre Bjelland(44)-Harald Haugen(39)-Karl Ingvald Westerheim(42))		
2:39.2	(2)	Sveio IL	Sveio	19.06.1993
	()			
2:39.66	(3)	Laksevåg T&IL	Stavanger/St	15.09.2012
		(Agnar Aadland(60)-Tor Harold Martinsen(62)-Terje Onstad(55)-Tor Inge Vikane(62))		
2:41.22	(3)	Namsen FIF	Steinkjer	03.07.1999
		(Terje Landsem(43)-Audun Lona(36)-Kåre Rauø(43)-Alf Einar Fornes(49))		
2:41.53	(2)	Ringerike FIK	Moss	23.08.2009
		(Arne Halvorsen Aamodt(59)-Nils Julius Olsen(58)-Vemund Erlandsen(53)-Øivind Nerhagen(58))		
2:41.61	(4)	Sparbu IL	Steinkjer	03.07.1999
		(Egil Østerås(49)-Petter Kolset(45)-Eirik Viem(42)-Oddvar Opheim(38))		
2:43.94	(1)	Tamil Sangam IL	Geithus	22.06.2019
		(Mahendrakumar Kumarasamy(63)-Joe Gracian Richard(66)-Pathmanathan Nalliah(61)-Mariampillai Ranjan(64))		
2:45.79	(1)	IL Fri	Os	29.09.2019
		(Haakon Lambert Gunby(66)-Lars Johan Fjelde(57)-Knut Arve Engesæt(64)-Erik Iden(69))		

Alternativt resultat / Alternative result:

2:23.16	(1)	Gloppen FIL	Byrkjelo	10.08.1991
	()			

Sammensatte lag / Combined Teams:

2:17.79		(2) Norge / National Team	Lillehammer	16.08.1997
		(Per Sletholt(46)-Kåre Rabben(45)-Henning Kristiansen(45)-Oddvar Tjelta(43))		
2:20.54		(3) Norge / National Team	Huddinge, SWE	27.06.2009
		(Ercan Ozkan(53)-Atle Magnar Bones(57)-Leif Martin Reknes(52)-Stig Wernundstad(57))		
2:22.25		(1) Norge / National Team	Brumunddal	02.07.2005
		(Jess Granlund(53)-Arne Warem(46)-Leif Martin Reknes(52)-Harald Nygård(51))		
2:22.73		(3) Norge / National Team	Kajaani, FIN	01.07.1995
		(Ivar Bredholt(45)-Gunnar Gaulen(41)-Oddvar Tjelta(43)-Henning Kristiansen(45))		
2:23.41	+	(1) Sogn og Fjordane FIK	Førde	14.09.1997
		(Brynjulf Skinlo(35)-Harald Klakegg(37)-Jon Ljotebø(39)-Hector Soto(46))		
2:23.44		(2)55 Norge / National Team	Eskilstuna, SWE	18.08.2001
		(Harald Ødegård(46)-Johan Bergersen(46)-Arne Warem(46)-Henning Kristiansen(45))		
2:24.3		(1) Hordaland FIK	Knarvik	30.08.1998
		(Sverre T. Blakstad(46)-Øystein Vikane(47)-John Bernes(44)-Arne Mjelde(42))		
2:24.59		(1) Hordaland FIK	Knarvik	08.09.1996
		(Nils Bjarne Jørgensen(43)-Eirik Kolstad(45)-John Bernes(44)-Johan Bergersen(46))		
2:24.7		(2) Sogn og Fjordane FIK	Knarvik	30.08.1998
		(Alf Ødven(35)-Brynjulf Skinlo(35)-Kjell Steinset(36)-Jon Ljotebø(39))		
2:24.80		(2) Norge / National Team I	Århus, DEN	30.06.2007
		(Einar Uleberg(53)-Stein Olav Christensen(57)-Atle Magnar Bones(57)-Stig Wernundstad(57))		
		(10)		
2:24.87		(2) Hordaland FIK	Førde	14.09.1997
		(Åge Hushagen(42)-Kåre Dalland(35)-Arne Mjelde(42)-Johan Bergersen(46))		
2:25.82		(4) Norge / National Team	Huddinge, SWE	04.07.1993
		(Arild Mæhlum(41)-Brynjulf Skinlo(35)-Sven Anton Bunæs(38)-Arne Mjelde(42))		
2:26.06		(5) Norge / National Team	Larvik/Lo	01.07.1989
		(Inge Lemvik(39)-Arne Johan Svendsen(38)-Knut Bergesen(30)-Claus Krohn(33))		
2:26.61		(1) Hordaland FIK	Knarvik	20.08.2000
		(Kåre Rabben(45)-Arvid Gaugstad(45)-Svein Fammestad(48)-Arne Mjelde(42))		
2:28.14		(4) Norge / National Team	Glostrup, DEN	29.06.1991
		(John Broholt(34)-Arne Ueland(34)-Brynjulf Skinlo(35)-Henry Opland(36))		
2:28.66		(2) Sogn og Fjordane FIK	Knarvik	08.09.1996
		(Alf Ødven(35)-Harald Klakegg(37)-Brynjulf Skinlo(35)-Jon Ljotebø(39))		
2:29.8		(1) Hordaland FIK	Florø	09.09.2001
		(John Bernes(44)-Johan Bergersen(46)-Arne Mjelde(42)-Harald Nygård(51))		
2:31.16		(1) Sogn og Fjordane FIK	Florø	29.08.1999
		()		
2:32.37		(2) Sogn og Fjordane FIK	Knarvik	20.08.2000
		(Alf Ødven(35)-Arnulf Aa(49)-Kjell Steinset(36)-Jon Ljotebø(39))		
2:34.3		(2) Sogn og Fjordane FIK	Florø	09.09.2001
		(Olav Lyslo(49)-Alf Ødven(35)-Jørgen Rørvik(47)-Arnulf Aa(49))		
		(20)		
2:39.20		(1) Sør-Trøndelag FIK	Stjørdal	25.08.2018
		(Even Løkken(54)-Asgeir Bøgeberg(59)-Kjell Alexander Hornslien(63)-Lars Harald Blikra(60))		
2:41.85		(3) Norge / National Team	Kajaani, FIN	01.07.1995
		(Ragnar Lindtun(24)-Svein Høilo(27)-Harald Aanerud(27)-Knut Bergesen(30))		
2:42.71		(4) Norge / National Team II	Århus, DEN	30.06.2007
		(Torbjørn Mong(40)-Harald Tellef Pedersen(52)-Torbjørn Skarpeteig(47)-Harald Nygård(51))		
3:02.50		(2) Hordaland FIK	Florø	29.08.1999
		()		

+ - Lag med utenlandsk statsborger / Team with foreign citizen

1000m stafett / Swedish Relay menn 60-69 år / Men 60-69 years

2:38.4	(1)	IL Gular	Ravnanger	25.06.1995
		(Walther Olsen(25)-Håkon Tvedt(33)-Knut Bergesen(30)-Arne Hamarsland(33))		
2:40.76	(1)	Gloppen FIL	Florø	28.06.1997
		(Alf Kristoffer Hjelle(35)-Alf Ødven(35)-Ola Hjelmset(37)-Brynjulf Skinlo(35))		
2:41.35	(1)	Strindheim IL	Førde	26.06.2021
		(Frithjof Lyng-Nielsen(53)-Nils Jørgen Gaasvik(49)-Morten Warankov(60)-Lars Harald Blikra(60))		
2:43.52	(1)	IL Norodd	Straumsnes	02.09.2001
	()			
2:44.15	(1)	FIL AKS-77	Ravnanger	16.06.2007
		(Magnar Aksland(43)-Gunnar Gaulen(41)-Magnar Løvik(47)-Johan Bergersen(46))		
2:44.30	(2)	IL Skjalg	Florø	28.06.1997
		(Trygve Bratteli(34)-Kåre Skailand(33)-Knut Haugen(33)-Andor Sandmark(34))		
2:44.9	(1)	Oslo IL	Trondheim/Le	31.07.1988
	()			
2:45.8	(1)	Øystese IL	Knarvik	14.06.1998
	()			
2:46.02	(2)	Veldre IL	Stjørdal	02.08.2003
		(Vidar Hågenssen(42)-Arild Mæhlum(41)-Knut Austlid(31)-Bjørn Tvedt(38))		
2:47.89	(1)	IL Flint	Tønsberg	10.08.1996
		(Odd Pettersen()-Haakon Dahl(31)-Kåre Gerhard Christensen(35)-Ari Valdemarsson(33))		
		(10)		

2:52.88	(3)	Jølster IL	Florø	14.08.2010
		(Erling Kjell Dvergsdal(48)-Rune Grønfur(48)-Oddvin Magnar Haugland(47)-Roald Bendik Juklestad(49))		
2:53.33	(1)	Ask Friidrett	Ravnanger	21.06.2014
		(Erling B. Juvik(49)-Åge Nese(52)-Eilif Villanger(50)-Johan Bergersen(46))		
2:59.89	(1)	IL Fri	Knarvik	24.06.2017
		(Ingar Romslo(54)-Johnny Isaksen(48)-Lars Johan Fjelde(57)-Magnus Skjoldal(49))		
3:04.42	(2)	Mjøsdaalen IL	Leirvik	06.08.1994
		(Osvald Kalland(24)-Ludvik Elias Hellevang(23)-Alfred Mjøs(26)-Johannes Mjøs(33))		
3:10.82	(1)	Sparbu IL	Overhalla	07.08.1993
		(Lornts Heimdal(19)-Knut Moe(23)-Magnar Mogstad(24)-Jens Lænn(32))		
3:27.66	(1)	Mo IL	Mo i Rana	21.07.1985
		(Kåre Ivar Stølan(25)-Arne Bottolfsen()-Ragnvald Næsje(11)-Gunnar Haaland())		
3:35.22	(1)	IL Pioner	Finnfjordbotn	27.06.2015
		(Karsten Nordli(50)-Asbjørn Hermansen(47)-Thor Olsen(39)-Randor Magne Nordnes(52))		

Sammensatte lag / Combined Teams:

2:27.24	(2)	Norge / National Team II	Lillehammer	16.08.1997
		(Helge Idar Andersen(32)-Jostein Haraldseid(35)-Brynjulf Skinlo(35)-Kjell Steinset(36))		
2:29.21	(1)	Norge / National Team I	Århus, DEN	30.06.2007
		(Geir Dahl(44)-Arne Warem(46)-Johan Bergersen(46)-Odd Aae(47))		
2:29.58	(2)	Norge / National Team I	Larvik/Lo	01.07.1989
		(Kristian Hegg(25)-Emil Rødsand(27)-Harald Aanerud(27)-Svein Høilo(27))		
2:31.42	(1)	Norge / National Team	Moss	29.06.2013
		(Freddy Hørven(53)-Stein Ohr(48)-Leif Martin Reknes(52)-Harald Nygård(51))		
2:33.59	(1)	Norge / National Team	Glostrup, DEN	29.06.1991
		(Ragnar Evjen(31)-Emil Rødsand(27)-Svein Høilo(27)-Knut Bergesen(30))		
2:36.49	(2)	Norge / National Team	Huddinge, SWE	04.07.1993
		(Helge Idar Andersen(32)-Arvid Fjærli(32)-Svein Høilo(27)-Claus Krohn(33))		
2:37.56	(1)	Sør-Trøndelag FIK	Stjørdal	25.08.2018
		(Frithjof Lyng-Nielsen(53)-Isak Peter Hårberg(52)-Øyvind Øyen(58)-Stig Wemundstad(57))		
2:39.10	(3)	Norge / National Team II	Larvik/Lo	01.07.1989
		(Håvard Lund(24)-Per Gundersrud(23)-Walther Olsen(25)-Leif Vågsmyr(29))		
2:41.27	(4)	Norge / National Team	Brumunddal	02.07.2005
		(Fred Roy Huth(39)-Jon Ljotebø(39)-Geir Dahl(44)-Jan-Henry Johansen(43))		
2:42.60	(6)	Norge / National Team I	Lillehammer	16.08.1997
		(Toralf Berthelsen(33)-Kjartan Sølberg(36)-Erik Holø(28)-Leif Vågsmyr(29))		
	(10)			
2:44.62	(3)	Norge / National Team	Odense, DEN	04.09.1999
		(Henry Opland(36)-Aksel Røste(35)-Arne Ueland(34)-...())		
2:44.77	(2)	Norge / National Team	Lappeenranta, FIN	02.07.2011
		(Torbjørn Mong(40)-Harald Ødegård(46)-Johan Bergersen(46)-Arne Warem(46))		
2:48.89	(3)65	Norge / National Team	Eskilstuna, SWE	18.08.2001
		(Helge Idar Andersen(32)-Henry Opland(36)-Kjartan Sølberg(36)-Ari Valdemarsson(33))		
2:52.75	(3)65	Norge / National Team	Lahti, FIN	14.06.2003
		(Tor Haaland(36)-Henry Opland(36)-Aksel Røste(35)-Kjartan Sølberg(36))		
3:26.64	(2)	Nord-Trøndelag FIK	Stjørdal	25.08.2018
		(Dagfinn Storflor(49)-Harald Storflor(47)-Kjell Olav Storflor(55)-Hermann M. Storflor(51))		

1000m stafett / Swedish Relay menn 70-79 år / Men 70-79 years

2:52.55	(1)	IL Gular	Kristiansand	27.06.2004
		(Trygve Monstad(31)-Knut Bergesen(30)-Håkon Tvedt(33)-Arne Hamarsland(33))		
3:01.28	(1)	Osterøy IL	Knarvik	24.06.2017
		(Karl Johan Reigstad(44)-Paul Bruvik(43)-Arne Mjelde(42)-John Bernes(44))		
3:06.01	(1)	GTI	Tønsberg	16.08.2008
		(Kåre Skailand(33)-Ivan Schmidt Thorsnes(37)-Andor Sandsmark(34)-Johannes Baardsen(37))		
3:07.85	(1)	IL Norodd	Askim	29.06.2002
		(Harald Søbstad(32)-Emil Rødsand(27)-John Jonassen(31)-Arvid Fjærli(32))		
3:12.2	(1)	Oslo IL	Kristiansand	11.08.1990
		(Dagfinn Hagelin()-Torgeir Brandvold(13)-xxx()-Helge Isaksen(15))		
3:16.84	(1)	Gloppen FIL	Bismo	04.08.2001
		(Berent Johan Sandene(23)-Kristen Henden(30)-Dag Fosstvedt(27)-Jakob Gjengedal(29))		
3:23.53	(1)	Sparbu IL	Steinkjer	03.07.1999
		(Ole Konrad Tanem(27)-Ivar Tanem(29)-Knut Moe(23)-Torbjørn Grande(28))		
3:25.01	(1)	IL Fri	Os	01.10.2023
		(Roger Larsen(50)-Magnus Skjoldal(49)-Johnny Isaksen(48)-Sigurd Lien Skjæveland(50))		
3:36.39	(1)	Stord T&IL	Leirvik	06.08.1994
		(Arvid Olsen(23)-Harry Neset(23)-Peder Stensletten(23)-Erling Jensen(20))		

Sammensatte lag / Combined Teams:

2:51.33	(1) Norge / National Team	Moss	29.06.2013
	(Arne Ueland(34)-Arne Mjelde(42)-Oddvar Tjelta(43)-Ragnar Jakobsen(43))		
2:56.25	(2) Norge / National Team I	Brumunddal	02.07.2005
	(Helge Idar Andersen(32)-Arne Ueland(34)-Arvid Fjærli(32)-Aksel Røste(35))		
2:58.84	(3) Norge / National Team	Lillehammer	16.08.1997
	(Kristian Hegg(25)-Emil Rødsand(27)-Svein Høilo(27)-Harald Aanerud(27))		
3:00.10	(1) Norge / National Team	Odense, DEN	02.07.2016
	(Jakob Karin Aga(38)-Hagbart Vebostad(41)-Arne Warem(46)-Johan Bergersen(46))		
3:05.88	(3) Norge / National Team	Odense, DEN	04.09.1999
	(Leif Vågsmyr(29)-Erik Holø(28)-Svein Høilo(27)-Ragnar Lindtun(24))		
3:08.20	(2)70 Norge / National Team	Lahti, FIN	14.06.2003
	(Ingolf Hådem(29)-Knut Haugen(33)-Ari Valdemarsson(33)-Arvid Fjærli(32))		
3:08.90	(1) Hordaland FIK 1.lag	Stjørdal	25.08.2018
	(Arvid Bjørsvik(43)-Kjell Ulltang(38)-Arne Mjelde(42)-Johan Bergersen(46))		
3:11.82	(4) Norge / National Team	Huddinge, SWE	04.07.1993
	(Torgeir Brandvold(13)-Willy Finnanger(18)-Per Gundersrud(23)-Robert Hestmann(23))		
3:12.75	(2)75 Norge / National Team	Lahti, FIN	14.06.2003
	(Svein Høilo(27)-Harald Aanerud(27)-Erik Holø(28)-Alf Igesund(27))		
3:14.15	(2) Sør-Trøndelag FIK	Stjørdal	25.08.2018
	(Arne Johan Jensen(47)-Magnar Bendheim(45)-Harry Magnar Sollie(43)-Hagbart Vebostad(41))		
	(10)		
3:15.19	(2) Norge / National Team	Larvik/Lo	01.07.1989
	(Olav Jøssing(11)-Einar Flydahl(16)-Helge Isaksen(15)-Willy Finnanger(18))		
3:20.2	(3) Norge / National Team	Kajaani, FIN	01.07.1995
	(Torgeir Brandvold(13)-Kristian Hegg(25)-Håvard Lund(24)-Robert Hestmann(23))		
3:28.49	(3) Norge / National Team II	Brumunddal	02.07.2005
	(Toralf Berthelsen(33)-Svein Høilo(27)-Knut Haugen(33)-Erik Holø(28))		
3:46.82	(3) Hordaland FIK 2.lag	Stjørdal	25.08.2018
	(Harry Tvedt(33)-Kjell Sælensminde(37)-Arthur Lillefosse(44)-Per Magne Skaar(47))		

1000m stafett / Swedish Relay menn 80-89 år / Men 80-89 years

3:38.80	(1) IL Gular	Byrkjelo	10.08.2013
	(Harry Tvedt(33)-Per Einar Sønnesyn(32)-Håkon Tvedt(33)-Arne Hamarsland(33))		
4:10.16	(1) IL Norodd	Geithus	13.08.2016
	(Gunnar Arne Eckhoff(33)-Arvid Fjærli(32)-Torbjørn Garshol(32)-Henry Opland(36))		

Sammensatte lag / Combined Teams:

3:41.19	(1) Norge / National Team	Odense, DEN	02.07.2016
	(Trygve Monstad(31)-Jostein Haraldseid(35)-Arne Hamarsland(33)-Kjell Steinset(36))		
4:08.92	(1) Møre og Romsdal FIK	Stjørdal	25.08.2018
	(Henry Opland(36)-Arvid Fjærli(32)-Ivar Bølset(36)-Torbjørn Garshol(32))		