

Norge / Norway: 2009 - Utendørs / Outdoor**Menn / Men 40-44 år / years**

pr. 31.12.2009 (oppdatert / updated 02.03.2011)

60m (M40-44)

7.78	-0,1	(5)A	Asle Offerdal, Rosendal TL	(66)	Oslo/Bi	24.09.2009
8.11	+1,3	(1)	Arne Lillefosse, IL Gneist	(69)	Fana	15.07.2009
8.15	-0,7	(3)MSh1	Hans Rune Rønningen, IL Tyrving	(68)	Asker	06.06.2009
8.92	-0,3	(m)MS	Eystein Markmanrud, Osterøy IL	(69)	Hatland	02.10.2009

Manuelle tider / Handtiming:

7.9	+0,0	(1)MS	Bjørn Arne Kristiansen, Brandbu IF	(68)	Brandbu	27.05.2009
8.0	+0,0	(1)	Kjetil Anker Ruud, Stjørdal FIK	(66)	Stjørdal	19.09.2009
8.5	+1,7	(1)	Einar Rygg, Lånke IL	(67)	Tønsåsen	27.08.2009

Medvind / Wind-assisted:

7.8	+2,4	(1)MS	Øyvind Skjefrås Alsaker, Sola FIK	(66)	Bryne	17.06.2009
-----	------	-------	-----------------------------------	------	-------	------------

100m (M40-44)

12.12	+1,5	(1)	Even Hytten, Tønsberg FIK	(67)	Tønsberg	26.09.2009
12.24	-0,6	(1)B	Asle Offerdal, Rosendal TL	(66)	Oslo/Bi	04.09.2009
12.35	-0,9	(1)	Geir Sjursen, FIK BFG Fana	(65)	Fana	11.08.2009
12.39	-2,2	(1)	Anders Høyer Berg, Oslostudentenes IK	(68)	Moss	21.08.2009
12.43	+0,5	(4)MS	Øyvind Skjefrås Alsaker, Sola FIK	(66)	Sola	24.06.2009
12.66	-0,3	(1)	Bjørn Arne Kristiansen, Brandbu IF	(68)	Brumunddal	04.09.2009
12.95	-0,8	(1)MS	Ronny Haveland, Eivindvik IL	(69)	Byrkjelo	04.07.2009
13.02	+1,9	(1)	Arne Lillefosse, IL Gneist	(69)	Fana	15.07.2009
13.12	-2,0	(1)	Frode Langhelle, Osterøy IL	(68)	Hatland	13.07.2009
13.31	-1,0	(2)	Oddvar Hårde, Stord IL	(69)	Leirvik	07.09.2009
(10)						
13.37	-2,2	(4)	Lasse Jensen, Askim IF	(67)	Moss	21.08.2009
13.38	-0,3	(3)	Svein Morten Willumsen, Oslo Politis IL	(66)	Brumunddal	04.09.2009
13.41	+1,0	(1)	Ove Morken, FIL AKS-77	(66)	Knarvik	11.10.2009
13.51	-0,6	(4)MSh2	Odd Arne Opstad, Midsund IL	(68)	Midsund	08.08.2009
13.51		(2)MSh1	Odd Geir Fagerli, Nordkjotsbotn IL	(68)	Tromsø	12.09.2009
13.68	-2,2	(5)	Jan Gunnar Lien, IL i BUL	(67)	Moss	21.08.2009

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

13.05	-0,3	(2)	Vidar Høgheim, Brevpost BIL	(68)	Brumunddal	04.09.2009
-------	------	-----	-----------------------------	------	------------	------------

Medvind / Wind-assisted:

11.95	+2,3	(2)B	Anders Høyer Berg, Oslostudentenes IK	(68)	Oslo/Bi	21.09.2009
11.98	+2,3	(3)B	Asle Offerdal, Rosendal TL	(66)	Oslo/Bi	21.09.2009
12.74	+2,5	(1)	Geir Sjursen, FIK BFG Fana	(65)	Hatland	03.08.2009
12.89	+3,0	(1)	Arne Reigstad, Osterøy IL	(67)	Hatland	08.06.2009

Manuelle tider / Handtiming:

12.3	+1,7	(m)	Oddvar Hårde, Stord IL	(69)	Leirvik	11.09.2009
12.6	-0,7	(1)	Kjetil Anker Ruud, Stjørdal FIK	(66)	Stjørdal	19.09.2009

200m (M40-44)

24.53	+1,0	(6)MSA	Anders Høyer Berg, Oslostudentenes IK	(68)	Oslo/Bi	23.09.2009
24.65	+0,6	(1)MSB	Asle Offerdal, Rosendal TL	(66)	Oslo/Bi	23.09.2009
25.21	-0,8	(1)	Even Hytten, Tønsberg FIK	(67)	Tønsberg	24.10.2009
25.72	+1,6	(2)MS	Frank Øines, Ullensaker/Kisa IL	(68)	Jessheim	19.09.2009
25.92	-0,1	(3)MS	Øyvind Skjefrås Alsaker, Sola FIK	(66)	Stavanger/St	18.06.2009
26.65	-2,2	(3)	Trond Egil Johansen, Lørenskog FIL	(69)	Moss	22.08.2009
26.72	-2,2	(4)	Bjørn Arne Kristiansen, Brandbu IF	(68)	Moss	22.08.2009
26.84	-2,2	(5)	Lasse Jensen, Askim IF	(67)	Moss	22.08.2009
26.90	-0,7	(1)	Arne Reigstad, Osterøy IL	(67)	Hatland	29.06.2009
27.24	-2,2	(6)	Arvid Johansen, Lørenskog FIL	()	Moss	22.08.2009
(10)						
27.92	+0,0	(1)	Arne Lillefosse, IL Gneist	(69)	Strandebarm	05.07.2009
28.31	+0,1	(2)MS	Jan Gunnar Lien, IL i BUL	(67)	Asker	07.06.2009
28.77	+0,2	(m)	Nils Arne Therkelsen, Kroken IL	(66)	Egersund	06.06.2009

Medvind / Wind-assisted:

26.56	+2,9	(1)	Lasse Jensen, Askim IF	(67)	Askim	21.09.2009
27.45	+2,2	(1)	Ove Morken, FIL AKS-77	(66)	Knarvik	10.10.2009

400m (M40-44)

53.91	(8)A	Asle Offerdal, Rosendal TL	(66)	Oslo/Bi	04.09.2009
55.95	(5)	Frode Langhelle, Osterøy IL	(68)	Fana	19.05.2009
56.31	(2)	Ketil Helgevd, Moss IL	(69)	Moss	23.08.2009
56.69	(3)	Karl-Petter Lindahl, Moss IL	(69)	Moss	23.08.2009
58.07	(1)	Terje Egeland, Sandnes IL	(68)	Egersund	04.06.2009
60.22	(2)	Svein Oskar Nedregård, Spjelkavik og Omegn FIK	(68)	Huddinge, SWE	28.06.2009
60.68	(7)	Bjarte Lohne, Osterøy IL	(66)	Fana	19.05.2009
62.25	(1)	Ove Morken, FIL AKS-77	(66)	Knarvik	11.10.2009

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

63.62	(1)	Vidar Høgheim, Brevpost BIL	(68)	Brumunddal	05.09.2009
-------	-----	-----------------------------	------	------------	------------

800m (M40-44)

1:58.14	(1)MS	Tor Øivind Ødegård, Fredrikstad IF	(69)	Askim	15.09.2009
2:09.51	(1)	Karl-Petter Lindahl, Moss IL	(69)	Moss	22.08.2009
2:09.57	(1)	Terje Egeland, Sandnes IL	(68)	Lyeffjell	13.05.2009
2:11.18	(3)MS	Svein Oskar Nedregård, Spjelkavik og Omegn FIK	(68)	Midsund	21.05.2009
2:13.4	(1)	Rune Nilsen, Raumnes & Årnes IL	(68)	Jessheim	19.09.2009
2:15.4	(2)	Trond-Egel Johansen, Lørenskog FIL	(68)	Jessheim	19.09.2009
2:15.64	(1)	Reidar Skrunes, Haugesund IL	(66)	Egersund	04.06.2009
2:16.39	(8)MS	Sverre Gunnar Brunstad, Lørenskog FIL	(67)	Lillestrøm	30.05.2009
2:17.17	(1)	John Steinar Urne, Ask Friidrett	(67)	Fana	15.07.2009
2:18.0	(3)	Arvid Johansen, Lørenskog FIL	(67)	Jessheim	19.09.2009
		(10)			
2:20.29	(1)	Pål Villanger, Ask Friidrett	(65)	Ravnanger	06.05.2009
2:24.0	(4)	Ronny Opaker, Ullensaker/Kisa IL	(66)	Jessheim	19.09.2009

1000m (M40-44)

3:10.36	(1)	Bjarte Lohne, Osterøy IL	(66)	Hatland	27.05.2009
---------	-----	--------------------------	------	---------	------------

1500m (M40-44)

4:09.11	(6)MS	Bjarte Vik, Osterøy IL	(69)	Fana	14.06.2009
4:25.5	(1)	Rune Nilsen, Raumnes & Årnes IL	(68)	Jessheim	04.06.2009
4:32.15	(4)MS	Svein Oskar Nedregård, Spjelkavik og Omegn FIK	(68)	Midsund	08.08.2009
4:34.02	(1)	Glør Gløersen, Tønsberg FIK	(66)	Tønsberg	10.10.2009
4:36.76	(1)	Tor Erik Nyquist, Øystre Slidre IL	(67)	Fagernes	26.08.2009
4:37.48	(1)	John Steinar Urne, Ask Friidrett	(67)	Fana	28.07.2009
4:38.97	(2)	Bernt Mushom, Lyngdal IL	(68)	Fana	02.09.2009
4:40.0	(1)	Per Henning Bjerva, Ås IL	(68)	Ås	04.05.2009
4:43.5	(1)	Johan Venseth, Markabygda IL	(65)	Stjørdal	19.08.2009
4:44.4	(6)MS	Bjørn Håvard Evjen, Ås IL	(69)	Ås	04.05.2009
		(10)			
4:47.1	(2)	Bernt Olav Hoel, Hurdal IL	(66)	Jessheim	04.06.2009

3000m (M40-44)

8:45.97	(2)MS	Bjarte Vik, Osterøy IL	(69)	Fana	07.06.2009
9:32.36	(5)MS	Ulf Bergersen, Kristiansands IF	(68)	Søgne	02.06.2009
9:40.14	(1)	Glør Gløersen, Tønsberg FIK	(66)	Tønsberg	24.10.2009
9:41.1	(1)	Reidar Skrunes, Haugesund IL	(66)	Frakkagjerd	09.06.2009
9:44.13	(1)	John Steinar Urne, Ask Friidrett	(67)	Hatland	03.08.2009
9:47.33	(11)MS	Trygve B. Reitan, IK Rindals-Troll	(69)	Trondheim/St	06.08.2009
9:47.90	(6)MS	Olaf Vaboen, Kristiansands IF	(69)	Søgne	02.06.2009
9:50.24	(7)MS	Bernt Mushom, Lyngdal IL	(68)	Søgne	02.06.2009
9:59.3	(1)	Johan Venseth, Markabygda IL	(65)	Stjørdal	17.06.2009
10:02.83	(1)	Gisle Johnsen, Urædd Friidrett	(68)	Skien	01.09.2009
		(10)			
10:03.74	(4)MS	Svein Oskar Nedregård, Spjelkavik og Omegn FIK	(68)	Molde	14.06.2009
10:04.90	(2)	Roar Brøndbo, Namdal LK	(69)	Overhalla	04.05.2009
10:05.81	(2)	Rune Lie, Stegaberget IL	(69)	Haugesund	08.07.2009
10:07.34	(3)	Tor Morten Klingen, Namdal LK	(68)	Overhalla	04.05.2009
10:08.46	(4)	Terje Øvereng, Namdal LK	(67)	Overhalla	04.05.2009
10:10.72	(9)MS	Erik Bergersen, Kristiansands IF	(69)	Søgne	02.06.2009
10:13.3	(2)	Thor Arne Dommersnes, Stegaberget IL	(65)	Haugesund	10.06.2009
10:14.88	(4)MS	Martin Seierstad, IL Driv	(69)	Oslo/St	10.08.2009
10:17.62	(1)	Einar Bergsholm, Ås IL	(66)	Ås	25.05.2009
10:17.87	(8)	Egil Johan Hessen, FIK BFG Fana	(68)	Fana	07.06.2009
		(20)			
10:20.70	(2)MS	Bjørn Håvard Evjen, Ås IL	(69)	Ås	25.05.2009
10:21.3	(2)	Geir Arve Clausen, IL Dalebrand	(67)	Stjørdal	17.06.2009
10:26.0	(1)	Geir Skogby, Vegårshei IL	(68)	Tvedestrand	29.08.2009

5000m (M40-44)

14:55.49	(12)MS	Bjarte Vik, Osterøy IL	(69)	Lillehammer	31.07.2009
16:20.45	(1)	Lars Ohren, Ringerike FIK	(66)	Moss	21.08.2009
16:50.87	(1)	John Steinar Urne, Ask Friidrett	(67)	Hatland	24.08.2009
17:01.61	(11)MS	Arne Sørvang, Ringerike FIK	(67)	Oslo/Bi	17.06.2009
17:17.87	(4)MS	Knut Lium, Land FIK	(69)	Åkrestrømmen	09.08.2009
17:18.30	(2)	Reidar Skrunes, Haugesund IL	(66)	Moss	21.08.2009
17:18.87	(1)	Bernt Mushom, Lyngdal IL	(68)	Fana	03.09.2009
17:20.26	(3)	Rune Nilsen, Raumnes & Årnes IL	(68)	Moss	21.08.2009
17:34.49	(4)	Morten Gammelsæter, Oppegård IL	(68)	Moss	21.08.2009
17:43.82	(14)MS	Lars Steinar Haugen, SK Vidar	(67)	Oslo/Bi	09.07.2009
	(10)				
17:49.07	(9)	Egil Johan Hessen, FIK BFG Fana	(68)	Fana	13.06.2009
17:50.00	(16)MS	Bjarne Vad Nilsen, Tønsberg FIK	(66)	Oslo/Bi	09.07.2009
17:53.34	(4)MS	Gisle Johnsen, Urædd Friidrett	(68)	Porsgrunn	23.05.2009

10000m (M40-44)

31:12.61	(5)MS	Bjarte Vik, Osterøy IL	(69)	Lillehammer	02.08.2009
31:47.30	(8)MS	Terje Olsen, Heimdal IF	(67)	Lillehammer	02.08.2009
34:56.9	(1)	John Steinar Urne, Ask Friidrett	(67)	Hatland	24.10.2009
34:59.57	(2)MS	Knut Lium, Land FIK	(69)	Brumunddal	03.09.2009
35:12.26	(3)MS	Tor Håkon Viken, Øyer/Tretten IF	(67)	Brumunddal	03.09.2009
35:39.43	(4)MS	Stig Atle Eide, IL Fri	(69)	Fana	16.09.2009
36:38.86	(1)	Morten Gammelsæter, Oppegård IL	(68)	Moss	23.08.2009
37:12.4	(1)MS	Eiolf Røed, Fredrikstad IF	(69)	Lisleby	16.10.2009
38:07.32	(11)MS	Frank Tore Berntsen, Veldre Friidrett	(68)	Brumunddal	03.09.2009

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

36:58.48	(8)MS	Arve Gjermundshaug, Furnes Skilag	(67)	Brumunddal	03.09.2009
----------	-------	-----------------------------------	------	------------	------------

Flaggstart / No gun:

36:29.1	(1)	Helge Løge, Klepp IL	(67)	Lyefjell	17.09.2009
---------	-----	----------------------	------	----------	------------

Utenfor NFIF / Club outside NAA / Flaggstart / No gun:

37:53.1	(1)	Øystein Atle Roti	(67)	Lyefjell	17.09.2009
---------	-----	-------------------	------	----------	------------

110m hekk / hurdles 106.7 cm (M40-44)

27.49	-0,6	(m)MS	Eystein Markmanrud, Osterøy IL	(69)	Hatland	02.10.2009
-------	------	-------	--------------------------------	------	---------	------------

200m hekk / hurdles 76.2 cm (M40-44)

30.46	+0,6	(1)	Arne Reigstad, Osterøy IL	(67)	Hatland	08.06.2009
34.06	+0,6	(2)	Eystein Markmanrud, Osterøy IL	(69)	Hatland	08.06.2009

400m hekk / hurdles 91.4 cm (M40-44)

Manuelle tider / Handtiming:

82.0	(m)MS	Eystein Markmanrud, Osterøy IL	(69)	Hatland	03.10.2009
------	-------	--------------------------------	------	---------	------------

3000m hinder / steeplechase 91.4 cm (M40-44)

12:07.4	(1)	Håvard Hågård, IL Stjærdals-Blink	(69)	Stjærdal	24.06.2009
---------	-----	-----------------------------------	------	----------	------------

Høyde / High Jump (M40-44)

1.85	(1)	Jon Olav Bjørhusdal, Sandnes IL	(68)	Stjærdal	07.06.2009
1.75	(1)	Endre Raa, FIK BFG Fana	(67)	Strandebarm	04.07.2009
1.55	(1)	Svein Morten Willumsen, Oslo Politis IL	(66)	Brumunddal	04.09.2009
1.54	(m)	Oddvar Hårde, Stord IL	(69)	Leirvik	11.09.2009
1.51	(1)	Terje Rosell, Halden IL	(69)	Moss	22.08.2009
1.45	(5)MS	Jostein Saghaug, IL Trio	(66)	Husnes	11.07.2009
1.40	(2)MS	Geir Lien, Ringerike FIK	(68)	Hønefoss	10.06.2009
1.40	(1)	Lars Kjølstad Kjuus, Raumnes & Årnes IL	(65)	Årnes	24.06.2009
1.40	(1)MS	Geir Arne Kjønstad, NTNUI	(69)	Sona	05.07.2009

Utenlandsk statsborger / Foreign citizen:

1.75	(2)MS	Lukas Udelhoven, IK Våg (BEL)	(67)	Kristiansand	06.06.2009
------	-------	-------------------------------	------	--------------	------------

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

1.40	(2)	Vidar Høgheim, Brevpost BIL	(68)	Brumunddal	04.09.2009
------	-----	-----------------------------	------	------------	------------

Stav / Pole Vault (M40-44)

3.30	(1)	Even Hytten, Tønsberg FIK	(67)	Tønsberg	24.10.2009
3.01	(1)	Jon Olav Bjørhusdal, Sandnes IL	(68)	Stjærdal	06.06.2009

Lengde / Long Jump (M40-44)

5.97	+1,9	(-)	Even Hytten, Tønsberg FIK	(67)	Tønsberg	26.09.2009
5.58	+1,0	(1)	Anders Høyer Berg, Oslostudentenes IK	(68)	Moss	21.08.2009
5.48	+0,2	(1)MS	Geir Arne Kjønsstad, NTNUI	(69)	Trondheim/St	30.05.2009
5.38	+1,6	(-)	Arne Reigstad, Osterøy IL	(67)	Hatland	03.08.2009
5.28	+0,0	(2)	Terje Rosell, Halden IL	(69)	Moss	21.08.2009
5.17	+0,0	(m)	Oddvar Hårde, Stord IL	(69)	Leirvik	11.09.2009
5.01	+1,6	(m)	Nils Arne Therkelsen, Kroken IL	(66)	Egersund	06.06.2009
4.99	+0,8	(3)	Jan Gunnar Lien, IL i BUL	(67)	Moss	21.08.2009
4.97	+0,4	(7)MS	Odd Geir Fagerli, Nordkjøbotn IL	(68)	Tromsø	12.09.2009
4.86	+0,0	(4)	Morten Franck, SK Royal	(67)	Moss	21.08.2009
(10)						
4.60		(1)	Tom Rydland, Fitjar IL	(67)	Fitjar	01.09.2009
4.59	+1,0	(1)MS	Øyvind Skjeffrås Alsaker, Sola FIK	(66)	Sola	17.09.2009
4.40		(4)MS	Jostein Saghaug, IL Trio	(66)	Husnes	11.07.2009

Manglende informasjon om vind / Wind-data missing:

4.40		(1)	Bjarne Tandberg Johansen, Vestre Spone IF	(65)	Vestre Spone	08.06.2009
------	--	-----	---	------	--------------	------------

Medvind / Wind-assisted:

6.03	+2,1	(1)	Even Hytten, Tønsberg FIK	(67)	Tønsberg	26.09.2009
5.59	+3,4	(2)MS	Geir Arne Kjønsstad, NTNUI	(69)	Sona	05.07.2009
5.56	+3,9	(1)	Arne Reigstad, Osterøy IL	(67)	Hatland	03.08.2009
5.22	+3,0	(m)	Nils Arne Therkelsen, Kroken IL	(66)	Egersund	06.06.2009

Tresteg / Triple Jump (M40-44)

12.72	+0,0	(1)	Jon Olav Bjørhusdal, Sandnes IL	(68)	Stjørdal	06.06.2009
10.97	-0,8	(1)	Bjørn Jensen, Oslostudentenes IK	(68)	København, DEN	29.07.2009
10.93	+0,8	(1)	Eskil Skarland, Overhalla IL	(69)	Overhalla	17.09.2009
9.76	+1,9	(2)	Ketil Helgevold, Moss IL	(69)	Moss	23.08.2009
9.04	-0,7	(1)	Lars Kjølstad Kjuus, Raumnes & Årnes IL	(65)	Årnes	24.06.2009

Kule / Shot Put 7.26 kg (M40-44)

14.84		(1)	Iver Hytten, Tønsberg FIK	(66)	Tønsberg	08.07.2009
14.17		(1)MS	Lars Martin Jæger, Halden IL	(68)	Halden	09.06.2009
13.32		(1)MS	Thomas Rosvold, IK Tjalve	(67)	Lillestrøm	30.05.2009
13.00		(1)MS	Dag Inge Hansen, Herkules Friidrett	(69)	Skien	15.06.2009
13.00		(1)	Roar Hoff, Stjørdal FIK	(65)	Stjørdal	10.09.2009
12.64		(2)MS	Stein Fossen, IL Fri	(68)	Bergen/Sk	24.10.2009
12.34		(1)MS	Roar Uglem, Snøgg Friidrett	(66)	Notodden	26.09.2009
12.22		(1)	Helge Kvarven, Bremnes IL	(69)	Bremnes	10.09.2009
12.03		(2)A	Per Nystrøm, Sandnes IL	(65)	Lee Valley, GBR	27.06.2009
12.00		(1)MS	Odd Malvin Ugelvik, Midsund IL	(68)	Midsund	21.05.2009
(10)						
11.97		(1)MS	Jan Magne Sørensen, Halden IL	(66)	Halden	02.07.2009
11.76		(2)	Even Hytten, Tønsberg FIK	(67)	Tønsberg	08.07.2009
11.38		(1)	Jon Olav Bjørhusdal, Sandnes IL	(68)	Stjørdal	07.06.2009
10.89		(1)	Morten Næss, Sørlid FIK	(67)	Grimstad	15.09.2009
10.71		(4)MS	Sigmund Eimhjellen, Gloppen FIL	(66)	Hyen	31.07.2009
10.66		(m)MS	Espen Jahren, Asker SK	(66)	Asker	27.09.2009
10.59		(1)	Thor Kristensen, Askim IF	(66)	Askim	21.09.2009
10.46		(m)	Oddvar Hårde, Stord IL	(69)	Leirvik	11.09.2009
10.46		(1)	Hans Bækken Kulstad, Steinkjer FIK	(69)	Steinkjer	19.09.2009
10.40		(1)	Vidar Thunem, Fiskå IL	(69)	Ulsteinvik	08.10.2009
(20)						
10.36		(1)MS	Bjørn Arne Kristiansen, Brandbu IF	(68)	Brandbu	27.05.2009
10.11		(2)	Lasse Jensen, Askim IF	(67)	Askim	21.09.2009
10.03		(5)	Jan Gunnar Lien, IL i BUL	(67)	Moss	21.08.2009
9.80		(4)MS	Tommy Gjølga, Strindheim IL	(69)	Trondheim/St	20.09.2009
9.63		(4)MS	Øystein Sanderud, Oppstad IL	(69)	Løten	22.08.2009
9.57		(1)MS	Ronny Haveland, Eivindvik IL	(69)	Byrkjelo	05.07.2009
9.56		(3)MS	Geir Lien, Ringerike FIK	(68)	Prestfoss	06.09.2009
9.34		(2)MS	Geir Arne Kjønsstad, NTNUI	(69)	Sona	05.07.2009
9.31		(6)MS	Odd Geir Fagerli, Nordkjøbotn IL	(68)	Tromsø	13.09.2009
9.28		(2)	Joar Nyborg, Steinkjer FIK	(65)	Steinkjer	19.09.2009
(30)						
9.19		(2)MS	Dag Asting Solberg, Frol IL	(66)	Steinkjer	14.06.2009
9.17		(m)	Serge van Nes, Tønsberg FIK	(69)	Sandefjord	12.08.2009
9.06		(1)	Tore Jørstad, Inderøy IL	(66)	Inderøy	12.09.2009

Diskos / Discus Throw 2.0 kg (M40-44)

50.92	(7)MS	Thomas Rosvold, IK Tjalve	(67)	Helsingborg, SWE	09.07.2009
49.82	(4)	Iver Hytten, Tønsberg FIK	(66)	Lahti, FIN	06.08.2009
41.51	(1)	Even Hytten, Tønsberg FIK	(67)	Tønsberg	26.09.2009
40.12	(2)MS	Dag Inge Hansen, Herkules Friidrett	(69)	Porsgrunn/Kj	12.07.2009
40.09	(2)	Lars Martin Jæger, Halden IL	(68)	Moss	22.08.2009
37.74	(1)A	Per Nystrøm, Sandnes IL	(65)	Lee Valley, GBR	27.06.2009
37.16	(3)	Bjørn Arne Kristiansen, Brandbu IF	(68)	Moss	22.08.2009
37.11	(1)	Helge Kvarven, Bremnes IL	(69)	Bremnes	24.09.2009
36.41	(1)MS	Roar Uglem, Snøgg Friidrett	(66)	Notodden	26.09.2009
35.41	(1)	Roar Hoff, Stjørdal FIK	(65)	Jøa	25.07.2009
(10)					
34.92	(1)MS	Jon Olav Bjørhusdal, Sandnes IL	(68)	Trondheim/St	28.06.2009
34.92	(2)MS	Sigmund Eimhjellen, Gloppen FIL	(66)	Høyen	31.07.2009
34.83	(m)	Espen Jahren, Asker SK	(66)	Asker	27.09.2009
34.67	(1)MS	Morten Næss, Sørild FIK	(67)	Grimstad	25.08.2009
34.30	(m)	Oddvar Hårde, Stord IL	(69)	Leirvik	12.09.2009
34.29	(2)MS	Stein Fossen, IL Fri	(68)	Bergen/Sk	12.05.2009
34.07	(6)MS	Torbjørn Isene, IF Sturla	(65)	Lillehammer	19.06.2009
33.97	(1)MS	Odd Malvin Ugelvik, Midsund IL	(68)	Midsund	08.08.2009
30.59	(5)	Serge van Nes, Tønsberg FIK	(69)	Moss	22.08.2009
30.27	(4)MS	Jan Magne Sørensen, Halden IL	(66)	Halden	02.07.2009
(20)					
27.28	(4)MS	Øystein Sanderud, Oppstad IL	(69)	Løten	22.08.2009
26.76	(2)MS	Geir Lien, Ringerike FIK	(68)	Prestfoss	06.09.2009
26.55	(2)MS	Frode Thorsås, Urædd Friidrett	(66)	Porsgrunn/Kj	26.07.2009
26.29	(1)	Jostein Lie, IL Gneist	(66)	Fana	01.07.2009
26.14	(1)	Dag Asting Solberg, Frol IL	(66)	Levanger	24.09.2009
26.11	(6)MS	Odd Arne Opstad, Midsund IL	(68)	Midsund	08.08.2009

Slegge / Hammer Throw 7.26 kg (M40-44)

50.95	(6)MS	Thomas Rosvold, IK Tjalve	(67)	Helsingborg, SWE	10.07.2009
50.71	(1)MS	Lars Martin Jæger, Halden IL	(68)	Aremark	09.06.2009
48.41	(m)	Iver Hytten, Tønsberg FIK	(66)	Lahti, FIN	07.08.2009
40.20	(1)MS	Stein Fossen, IL Fri	(68)	Bergen/Sk	21.07.2009
37.02	(1)	Oddvar Hårde, Stord IL	(69)	Leirvik	03.07.2009
36.45	(1)MS	Dag Inge Hansen, Herkules Friidrett	(69)	Skien	05.09.2009
32.71	(m)MS	Geir Lien, Ringerike FIK	(68)	Asker	27.09.2009
30.96	(4)A	Per Nystrøm, Sandnes IL	(65)	Lee Valley, GBR	27.06.2009
30.56	(1)MS	Bjørn Arne Kristiansen, Brandbu IF	(68)	Brandbu	29.07.2009
29.98	(1)	Jon Olav Bjørhusdal, Sandnes IL	(68)	Stjørdal	07.06.2009
(10)					
29.15	(2)MS	Roar Uglem, Snøgg Friidrett	(66)	Notodden	11.05.2009
28.35	(2)	Arne Torget, IL Trio	(66)	Husnes	12.07.2009
27.50	(m)MS	Espen Jahren, Asker SK	(66)	Asker	27.09.2009

Spyd / Javelin Throw 800 g (M40-44)

57.29	(8)MS	Bjørn Arne Kristiansen, Brandbu IF	(68)	Lillehammer	02.08.2009
54.15	(m)	Iver Hytten, Tønsberg FIK	(66)	Lahti, FIN	07.08.2009
53.99	(1)MS	Dag Inge Hansen, Herkules Friidrett	(69)	Bø i Telemark	03.09.2009
50.83	(1)	Even Hytten, Tønsberg FIK	(67)	Tønsberg	08.07.2009
48.52	(1)	Helge Kvarven, Bremnes IL	(69)	Bremnes	05.09.2009
42.66	(2)MS	Jon Olav Bjørhusdal, Sandnes IL	(68)	Trondheim/St	19.05.2009
42.38	(1)B	Per Nystrøm, Sandnes IL	(65)	Lee Valley, GBR	27.06.2009
42.01	(m)MS	Espen Jahren, Asker SK	(66)	Asker	27.09.2009
40.72	(2)	Terje Rosell, Halden IL	(69)	Moss	23.08.2009
40.57	(3)	Jan Ove Landøy, IL Fri	(69)	Fana	02.09.2009
(10)					
40.20	(1)	Hans Bækken Kulstad, Steinkjer FIK	(69)	Steinkjer	19.09.2009
40.01	(m)	Oddvar Hårde, Stord IL	(69)	Leirvik	12.09.2009
39.40	(1)MS	Morten Ruud, Rana FIK	(66)	Mo i Rana	04.08.2009
38.92	(1)	Serge van Nes, Tønsberg FIK	(69)	Tønsberg	15.09.2009
38.80	(1)	Tanguy Thibaud, Nesodden IF	(69)	Nesodden	10.10.2009
38.28	(1)MS	Torbjørn Isene, IF Sturla	(65)	Drammen	09.06.2009
38.24		Runar Steinstad, IL Runar	(67)	Sandefjord	20.06.2009
38.11	(m)	Lars Martin Jæger, Halden IL	(68)	Lahti, FIN	07.08.2009
37.16	(m)	Nils Arne Therkelsen, Kroken IL	(66)	Egersund	06.06.2009
35.66	(1)MS	Stein Fossen, IL Fri	(68)	Bergen/Sk	04.08.2009
(20)					

Vekt / Weight Throw 15.88 kg (M40-44)

17.67	(1)	Iver Hytten, Tønsberg FIK	(66)	Moss	23.08.2009
15.62	(1)	Thomas Rosvold, IK Tjalve	(67)	Heggedal/Ka	14.05.2009
14.96	(1)MS	Lars Martin Jæger, Halden IL	(68)	Aremark	09.06.2009
14.38	(1)MS	Stein Fossen, IL Fri	(68)	Bergen/Sk	07.07.2009
9.88	(m)	Bjørn Arne Kristiansen, Brandbu IF	(68)	Oslo/La	02.05.2009
9.66	(m)	Roar Uglem, Snøgg Friidrett	(66)	Tønsberg	25.04.2009
9.05	(m)MS	Espen Jahren, Asker SK	(66)	Asker	27.09.2009
5.58	(m)	Serge van Nes, Tønsberg FIK	(69)	Sandefjord	12.08.2009

Utenlandsk statsborger / Foreign citizen:

7.03	(m)MS	Mats Lundström, Ullensaker/Kisa IL (SWE)	(65)	Asker	27.09.2009
------	-------	--	------	-------	------------

Supervekt / Super Weight Throw 25.4 kg (M40-44)

9.84	(1)MS	Stein Fossen, IL Fri	(68)	Bergen/Sk	21.07.2009
------	-------	----------------------	------	-----------	------------

5-kamp / Pentathlon (M40-44)

2343	(1)	Nils Arne Therkelsen, Kroken IL (5.22w-37.16-28.77-23.87-5:28.47) / +3,0 / +0,2	(66)	Egersund	06.06.2009
------	-----	--	------	----------	------------

10-kamp / Decathlon (M40-44)

4034	(1)	Oddvar Hårde, Stord IL (12.3-5.17-10.46-1.54-67.2/nm-34.30-nm-40.01-5:54.2) / +1,7 / +0,0 / +1,4	(69)	Leirvik	11-12.09.2009
------	-----	---	------	---------	---------------

Kast-5-kamp / Weight Pentathlon (M40-44)

3886	(1)	Iver Hytten, Tønsberg FIK (48.41-14.68-44.10-54.15-15.96)	(66)	Lahti, FIN	07.08.2009
3221	(4)	Lars Martin Jæger, Halden IL (46.84-13.22-36.56-38.11-13.98)	(68)	Lahti, FIN	07.08.2009
2822	(4)	Stein Fossen, IL Fri (37.25-11.69-32.40-34.52-14.12)	(68)	Huddinge, SWE	29.06.2009
2689	(1)	Bjørn Arne Kristiansen, Brandbu IF (29.55-9.95-34.74-54.20-9.88)	(68)	Oslo/La	02.05.2009
2443	(1)MS	Espen Jahren, Asker SK (27.50-10.66-34.83-42.01-9.05)	(66)	Asker	27.09.2009
2335	(2)	Roar Uglem, Snøgg Friidrett (28.18-11.88-33.77-28.92-9.66)	(66)	Tønsberg	25.04.2009
1750	(2)	Serge van Nes, Tønsberg FIK (19.04-9.17-26.53-36.87-5.58)	(69)	Sandefjord	12.08.2009

Utenlandsk statsborger / Foreign citizen:

1501	(3)MS	Mats Lundström, Ullensaker/Kisa IL (SWE) (19.64-7.24-19.38-31.18-7.03)	(65)	Asker	27.09.2009
------	-------	---	------	-------	------------

Alternativt resultat / Alternative result:

3846	(1)	Iver Hytten, Tønsberg FIK (45.88-14.34-46.02-51.29-16.51)	(66)	Sem	11.06.2009
3812	(1)	Iver Hytten, Tønsberg FIK (46.03-14.10-48.06-54.07-14.74)	(66)	Tønsberg	25.04.2009
3743	(1)	Iver Hytten, Tønsberg FIK (44.78-14.15-47.30-50.65-15.14)	(66)	Huddinge, SWE	29.06.2009

4x100m stafett / Relay (M40-49)

54.70	(1)	Ask Friidrett (Jan Inge Pedersen(63)-Arvid Bognøy(64)-Kjell-Eirik Mikkelsen(56)-Erling B. Juvik(49))		Strandebarm	24.05.2009
-------	-----	---	--	-------------	------------

4x400m stafett / Relay (M40-49)

3:55.41	(1)	Osterøy IL (Frode Langhelle(68)-Arne Reigstad(67)-Eystein Markmanrud(69)-Bjarte Lohne(66))		Strandebarm	23.05.2009
---------	-----	---	--	-------------	------------

1000m stafett / Swedish Relay (M40-49)

2:31.71	(1)	Tamil United SC		Moss	23.08.2009
		(Satheeskumar Kumarasamy(66)-Mahendrakuma Kumarasamy(63)-Mohan Shanmugam()-Pathmanathan Nalliah(61))			
2:34.85	(2)	Tønsberg FIK		Moss	23.08.2009
		(Serge van Nes(69)-Oddvar Viulsrød(64)-Thomas Rønvik(63)-Rune Øverland(61))			
2:39.66	(3)	Lørenskog FIL		Moss	23.08.2009
		(David Rognstad(63)-Geir Åge Noven(64)-Christopher Neal(68)-Gunnar Fredrik Aasgaard(52))			
2:52.72	(4)	Veldre Friidrett		Moss	23.08.2009
		(Vidar Alexander Ringvold(55)-Bjørn Tvedt(38)-Frode Loraas(63)-Jan Erik Dalseng(52))			