

Norges Fri-idrettsforbund / Norwegian Athletics Federation

Alle tiders beste utendørs / All Time Best Outdoor

Kvinner - Diskos / Women - Discus Throw

pr. 31.12.2023 (oppdatert / updated 02.01.2024)

Diskos / Discus Throw 1.0 kg kvinner 35-39 år / Women 35-39 years - 25.00

64.54	(1)	Mette Bergmann, SK Vidar	(62)	Spikkestad	25.07.1997
56.58	(1)KS	Grete Etholm, IK Tjalve	(76)	Hafnarfjörður, ISL	26.06.2011
51.45	(2)KS	Elin Isane, Gloppen FIL	(75)	Kristiansand	24.08.2012
49.04	(3)	Jorunn Tangen Hole, IL ROS	(61)	Ravnanger	02.08.1998
46.42	(1)	Anne Britt Holm, Lørenskog FIL	(53)	Strømmen	11.05.1988
44.86	(1)KS	Else Lundestad Bakkelid, Gloppen FIL	(76)	Rygg	21.06.2015
44.30	(4)	Anne Britt Norø, Brønnøysund IL	(55)	Moss	05.08.1990
40.18	(1)	Ingerid Qvale, Lørenskog FIL	(57)	Bjørkelangen	06.06.1993
38.39	(1)	Ingunn Hoset, Innstrandens IL	(67)	Bodø	18.09.2002
37.90		Else Opsahl, Ullensaker/Kisa IL	(32)	Jessheim	29.08.1967
		(10)			
37.59	(1)KS	Gro Lea Hennestad Skjevra, Undheim IL	(78)	Sandnes	19.08.2017
36.68	(10)KS	Karin Sofie Holm, Trondheim Friidrett	(78)	Tønsberg	23.08.2013
36.16	(1)KS	Maren Elise Ilsaas Romstad, Løten Friidrett	(83)	Løten	05.05.2018
36.00	(1)	Lillian Heggelund, IL Stein	(43)	Hammerfest	17.08.1978
35.87	(1)KS	Anne Marie Gausel, Hinna IL	(79)	Stavanger/St	09.08.2017
35.76	(1)	Live Båsen Eriksen, Modum FIK	(58)	Drammen	06.06.1993
35.46	(1)KS	Helga Reigstad, Osterøy IL	(72)	Strandebarm	03.07.2010
35.32	(1)	Ann Kristin Granrud Straume, Vågstranda IL	(55)	Brekstad	07.06.1992
35.28	(1)	Grethe Maren Myklestad, Sogndal IL	(42)	Gaupne	05.07.1978
34.83	(1)	Maria Thelle, Urædd Friidrett	(69)	Porsgrunn	08.05.2006
		(20)			
34.58		Inger Ramberg Røthe, Sparbu IL	(49)	Overhalla	21.07.1984
34.24	()	Randi Rufsvoll, Mo IL	(36)	Skellefteå	07.08.1971
33.74	(1)	Steffi Koht Krogh, Kongsvinger IL	(38)	Kolbotn	11.09.1976
33.42	(1)	Anne Britt Særsland, Os TF	(51)	Sveio	23.08.1986
33.37	(2)	Grete Norbye, IL Tyrving	(67)	Nadderud	13.06.2004
33.30	(1)	Emma Grønmo, Sømna IL	(44)	Vik i Helgeland	09.10.1983
33.25	(1)	Torill Time Einvind, IL Sørkjell	(59)	Grimstad	17.06.1998
32.85	(1)	Torgunn Henden, Larvik T&IF	(80)	Geithus	14.08.2016
32.68	(2)	Bente Seim, Brønnøysund IL	(54)	Brønnøysund	23.06.1989
32.64	(1)	Elisabeth Wormsen Dubowski, SK Snøgg	(55)	Notodden	22.09.1990
		(30)			
32.08	(1)	Astrid Sjultangen, Kragerø IF	(40)	Ytre Vinje	11.09.1976
31.96		Jorid (Bartnes) Tønne, Sparbu IL	(29)		.1966
31.94	(1)	Unn Boldermo, Korgen IL	(49)	Mo i Rana	11.06.1985
31.84	(1)	Randi Før, Os IL	(48)	Atna	23.08.1986
31.58	(1)	Liv Ingrid Grov, Stord T&IL	(44)	Leirvik	30.08.1980
31.45	(1)	Lene Bergstrøm Stenersrød, Halden IL	(65)	Halden	14.09.2002
31.32	(2)	Gerd Lier Askerud, Gullhaug IL	(42)	Ski	03.09.1977
31.11	(1)KS	Borghild Hjelmset, Sigdal FIK	(73)	Prestfoss	17.09.2009
30.80	(1)	May Britt Etholm, SK Snøgg	(55)	Porsgrunn	09.06.1990
30.41	(3)	Gro Berger Lappegård, Oslo Politis IL	(69)	Motala, SWE	06.09.2008
		(40)			
30.26	(1)	Janice Terjesen Flaathe, Lillesand IL	(59)	Lillesand	18.09.1997
30.18	(1)	Marianne Føleide, Florø TIF	(66)	Florø	19.09.2001
29.96	(1)	Julie Stuberg, Oslo Politis IL	(47)	Oslo/Fr	15.08.1983
29.84	(1)	Agnete Stensland Ryeng, IL i BUL, Tromsø	(72)	Tromsø	08.09.2007
29.21	(2)KS	Ingrid Mellemseter, Halden IL	(81)	Oslo/Be	06.05.2018
29.04	(1)	Eva Fogstad, IL Flint	(59)	Tolvsrød	14.06.1994
28.64	(2)	Ruth Utne (Olansen), Torshaug IF	(08)	Oslo/Jo	12.08.1946
28.63	(1)	Anneli Salte Henriksen, Gjesdal IL	(66)	Drammen	27.08.2004
28.46		Greta Sårheim Veien, Breimsbygda IL	(55)	Byrkjelo	28.08.1991
28.20		Inger Austbø, Hasle/Løren IL	(47)	Sandvika	16.06.1984
		(50)			
27.62		Reidun Rushfeldt, Vadsø TF	(45)	Vadsø	26.06.1982
27.44	(1)	Siv Johanne Grønmo, Trondheim Friidrett	(69)	Trondheim/St	14.09.2008
27.40		May Britt Knygh Brekk, Sømna IL	(51)	Vik i Helgeland	27.09.1987
27.38	(1)	Oddrun Baar, IL Fram, Skatval	(43)	Grong	26.08.1979
27.13		Grete Rivenes, Gjøvik FIK	(48)	Gjøvik	11.08.1984
27.03	(m)	Elin Svennevik, Siggerud IL	(60)	Plassen	22.08.1998
26.82		Marit Holien, Namdalseid IL	(44)	Namdalseid	19.08.1982
26.76	(1)	Ragnhild Hagen, Bolstadøyri TL	(47)	Fana	28.07.1984
26.61	(4)	Anne Line (Evenrud) Gausdal, Ørsta IL	(65)	Elnesvågen	15.06.2003
26.61	(1)	Ingunn Gatland Jacobsen, IL Fri	(67)	Fana	09.08.2006
		(60)			

26.54		Marianne Sakariassen, Lyngdal IL	(53)	Vågsbygd	25.06.1989
26.48	(1)	Rita Rosseland Johansen, Lye IL	(71)	Lye	19.08.2007
26.41	(1)	Britt Eva Fauskanger Brurås, FIL Frisk	(65)	Bergen/Sk	17.08.2004
26.40		Edith Agnete (Eriksen) Strand, Strømmen IF	(12)		.1947
26.40	(1)	Brit Ingrid (Reigstad) Birketveit, IL Fri	(77)	Bergen/Sk	13.10.2012
26.36		Inger Bækken Kulstad, Steinkjer I&FK	(48)	Beitstad	05.09.1987
26.25	(1)	Hilde Kaland Kongsrud, IL Fri	(73)	Bergen/Sk	20.10.2012
26.11		Judit Gagnum, Romedal IL	(27)		.1963
26.04	(1)	Heidi Benserud, FIK BFG Fana	(58)	Fana	12.09.1997
25.90	(3)	Anne Stunes Isene, IF Sturla	(70)	Geithus	05.09.2005
		(70)			
25.77	(m)	Anne Grete Kristiansen, Oslo IL	(65)	Oslo/La	25.08.2001
25.59	(2)KS	Elin Marvik, IL Tyrving	(83)	Nadderud	03.09.2019
25.48	(1)KS	Ragna Matea Jensen (Bull), IK Tjalve	(75)	Greverud	09.08.2010
25.36	(5)KS	Solveig Skattkjær, Stavanger FIK	(80)	Sandnes	05.06.2015
25.34		Gjertrud Sørnes, Odda IL	(36)		.1973
25.18	(1)	May Brith Rolfsvåg Karlsen, Mjøsdaalen IL	(56)	Haukås	07.07.1993

Diskos / Discus Throw 1.0 kg kvinner 40-44 år / Women 40-44 years - 23.00

52.20	(1)KS	Grete Etholm, IK Tjalve	(76)	Hamar	18.05.2016
52.04	(1)KS	Elin Isane, Gloppen FIL	(75)	Spikkestad	10.07.2015
48.14	(1)	Else Lundestad Bakkelid, Gloppen FIL	(76)	Høyen	22.05.2019
46.75	(1)	Jorunn Tangen Hole, IL ROS	(61)	Spikkestad	04.05.2001
39.12	(m)	Ingerid Qvale, Lørenskog FIL	(57)	Heggedal	30.08.1997
34.28	(1)KS	Hilde Markhus Weir, IL Gular	(68)	Haukås	22.09.2011
33.69	(1)	Anne Britt Norø, Bodø FIK	(55)	Bodø	21.08.1999
33.44	(1)	Emma Grønmo, Sømna IL	(44)	Vik i Helgeland	24.05.1984
33.22	(1)KS	Gro Lea Hennestad Skjevrak, Undheim IL	(78)	Sandnes	21.06.2019
33.18	(3)	Randi Rufsvoll, Mo IL	(36)	Mosjøen	18.06.1977
		(10)			
32.98	(2)KS	Helga Reigstad, Osterøy IL	(72)	Fana	31.08.2014
32.86	(1)	Grethe Maren Myklestad, Sogndal IL	(42)	Sogndal	02.05.1985
32.86	(1)	Anne Marie Gausel, Hinna IL	(79)	Sandnes	05.06.2022
32.64	(1)	Live Båsen Eriksen, Modum FIK	(58)	Geithus	05.09.2002
32.50	(1)	Britt Eva Fauskanger Brurås, IL Norna-Salhus	(65)	Huddinge, SWE	28.06.2009
32.47	(1)KS	Borghild Hjelmset, Sigdal FIK	(73)	Prestfoss	21.09.2014
32.40	(1)	Janice Terjesen Flaathe, Lillesand IL	(59)	Grimstad	23.08.2001
31.70	(1)	Grete Norbye, IL Tyrving	(67)	Asker	30.09.2007
31.29	(2)KS	Gro Berger Lappegård, Oslo Politis IL	(69)	Fana	02.09.2009
31.26	(1)	Randi Før, Os IL	(48)	Kristiansand	12.08.1990
		(20)			
30.60	(1)	Unn Boldermo, Korgen IL	(49)	Mosjøen	08.06.1991
30.38	(1)	Else L. R. Berntsen, Aurskog-Høland FIL	(65)	Bjørkelangen	08.08.2006
30.34	(2)	Jorid (Bartnes) Tønne, Sparbu IL	(29)	Sparbu	27.05.1969
30.18	(2)	Eldbjørg Susæg, Norges Idrettshøgskoles IL	(36)	Oslo/So	14.09.1978
30.11	(1)V	Hanne Waksvik Hustad, Måndalen IL	(75)	Måndalen	18.06.2018
30.02	(2)	Steffi Koht Krogh, Kongsvinger IL	(38)	Spikkestad	19.08.1978
29.77	(2)	Mary-Ann (Svindal) Snorheimsmoen, Oslo Politis IL	(59)	Oslo/Bi	21.09.1999
29.69	(1)	Hilde Kaland Kongsrud, IL Fri	(73)	Bergen/Sk	13.09.2016
29.67	(2)	Torill Time Eimind, IL Sørfjell	(59)	Eydehavn	14.06.2000
29.62		Oddrun Hokland, Kvæfjord IL	(42)	Harstad	10.07.1985
		(30)			
29.55	(1)	Margrethe Heir, IF Torodd	(70)	Stavanger/St	16.09.2012
29.26	(1)	Inger Ramberg Røthe, Sparbu IL	(49)	Sparbu	30.05.1991
28.98	(2)	Bente Seim, Brønnøysund IL	(54)	Brønnøysund	07.05.1994
28.84	(1)	Elisabeth Wormsen, SK Snøgg	(55)	Notodden	30.09.1998
28.76		Grete Rivenes, Gjøvik FIK	(48)	Raufoss	22.05.1991
28.50		Astrid Willersrud, Ullensaker/Kisa IL	(42)	Jessheim	11.08.1986
28.27	(1)	Turid Agnete Teigen, Larvik T&IF	(78)	Geithus	22.06.2019
28.07	(3)	Ingunn Gatland Jacobsen, IL Fri	(67)	Fana	14.06.2008
28.04	(1)KS	Anne Stunes Isene, IF Sturla	(70)	Drammen	10.05.2014
27.85	(1)	Anne Line (Evenrud) Gausdal, Ørsta IL	(65)	Straumsnes	09.06.2007
		(40)			
27.67	(1)	Anneli Salte Henriksen, Gjesdal IL	(66)	Trondheim/St	25.08.2006
27.54		Inger Bækken Kulstad, Steinkjer FIK	(48)	Inderøy	23.09.1989
27.54	(1)	Grete Bjørdalsbakke Mo, Ørsta IL	(60)	Ørsta	06.08.2001
27.32		Ingunn Harr, IL Skjalg	(48)	Stavanger	22.08.1988
27.01	(1)	Mette Erika Harviken, FIK Orion	(62)	Løten	28.09.2002
26.74		Oddrun Baar, IL Fram, Skatval	(43)	Overhalla	21.07.1984
26.68		Inger Austbø, Oslo IL	(47)		.1988
26.55	(1)	Brit Ingrid (Reigstad) Birketveit, IL Fri	(77)	Bergen/Sk	19.10.2019
26.44	(1)	Inger Blikra, Rana FIK	(61)	Mo i Rana	20.08.2002
26.06		May Britt Knygh Brekk, Sømna IL	(51)	Vik i Helgeland	02.07.1992
		(50)			

26.06	(2)	Marianne Engebø, Førde IL	(70)	Florø	15.08.2010
26.00		Marit Holien, Namdalseid IL	(44)	Overhalla	21.07.1984
25.76	(1)	Astrid Askvik, Ask IL	(38)	Ask	30.08.1980
25.75	(3)	Monica Woll Sigvaldsen, Ask Friidrett	(63)	Ravnanger	17.06.2007
25.71	(1)	Veronica Celin Juvik, FIL AKS-77	(74)	Knarvik	13.06.2014
25.36	(1)	Anne Britt Særsland, Os TF	(51)	Fana	09.06.1993
25.36		Marit Huflåtten, IL Flint	(53)		.1997
25.30	(1)	Anne Merethe Moe Dahlen, Stovnerkameratene	(66)	Oslo/St	27.05.2009
25.18	(1)	Heidi Benserud, FIK BFG Fana	(58)	Fana	29.09.1998
24.93	(1)	Eva Hoddø Lindh, Larvik T&IF	(69)	Sem	03.06.2010
		(60)			
24.80		Margit Aaby Flatin, Sigdal FIK	(60)	Prestfoss	12.09.2002
24.78	(1)V	Tone Beatrice Sæthermoen, IL i BUL-Tromsø	(69)	Narvik	16.06.2012
24.76	(1)	Anne Grete Kristiansen, Oslo IL	(65)	Gjøvik	26.08.2005
24.70	(2)	May Brith Rolfsvåg Karlsen, IL Gular	(56)	Fana	17.07.1996
24.60		Reidun Rushfeldt, Vadsø TF	(45)	Vadsø	25.08.1985
24.60		Aud (Skinstad) Sandmo, Frøyland IL	(57)	Frøyland	30.09.2000
24.52	(2)	Ragnhild Skei Andersen, Moss IL	(44)	Trondheim/Le	31.07.1988
24.18		Gerd Nordli, Veldre IL	(54)		.1997
24.12	(1)	Randi Holien Barthnes, Beitstad IL	(68)	Levanger	26.06.2010
23.94	(1)	Anita Bolstad Raa, FIK BFG Fana	(66)	Strandebarm	03.07.2010
		(70)			
23.91	(m)	Elin Svennevik, Siggerud IL	(60)	Moss	12.09.2003
23.88	(2)	Inger Eikås Sunde, Jølster IL	(47)	Byrkjelo	11.08.1991
23.86		Turid S. Olderkjær, IL Trio	(34)	Husnes	28.06.1976
23.84	(1)	Inger Elisabeth Holter Holmgrunn, Oslo Politis IL	(49)	Haugesund	27.08.1989
23.74	(1)	Ragna Matea (Jensen) Bull, Ski IL	(75)	Heggedal/Ka	07.07.2016
23.70	(3)	Greta Synnøve Skjevik, Frosta IL	(48)	Trondheim/Le	31.07.1988
23.46	(2)	Tanja Elisabeth Surdal, Moi IL	(71)	Stavanger/St	16.09.2012
23.44	(1)	Torill Krogvik, FIL AKS-77	(57)	Knarvik	19.05.1997
23.40		Kate Moane Alnes, IK Tjalve	(61)	Oslo/Bi	19.06.2001
23.28	(1)	Vigdis Eriksen, IL Fenring	(57)	Knarvik	13.06.1998
		(80)			
23.14		Solveig Moen, Steinkjer FIK	(48)		.1988

Diskos / Discus Throw 1.0 kg kvinner 45-49 år / Women 45-49 years - 21.00

47.23	(1)	Else Lundestad Bakkelid, Gloppen FIL	(76)	Rygg	08.08.2021
42.80	(1)	Jorunn Tangen Hole, IL ROS	(61)	Spikkestad	08.08.2006
39.01	(2)	Ingerid Qvale, Lørenskog FIL	(57)	Tårnby, DEN	12.05.2006
34.00	(1)	Ann Kristin Granrud Straume, IL Yrjar	(55)	Askim	30.06.2002
33.76	(1)	Anne-Britt Norø, Bodø FIK	(55)	Bodø/Bankgata	19.09.2000
33.30	(1)	Grethe Maren Myklestad, Sogndal IL	(42)	Sogndal	02.08.1989
33.10	(1)	Inger Ramberg Røthe, Sparbu IL	(49)	Sakshaug	05.09.1996
33.07	(1)	Live Båsen Eriksen, Modum FIK	(58)	Geithus	15.09.2003
32.94	(1)	Marit Trætteberg, Løten IL	(50)	Romedal	07.06.1997
32.80	(1)	Janice Terjesen Flaathe, Lillesand IL	(59)	Lillesand	19.06.2007
		(10)			
32.17	(1)	Britt Eva Fauskanger Brurås, IL Norna-Salhus	(65)	Knarvik	01.10.2011
31.40	(2)KS	Gro Berger Lappgård, Oslo Politis IL	(69)	Oslo/Be	14.09.2016
31.12	(1)	Emma Grønmo, Sømna IL	(44)	Vik i Helgeland	14.09.1989
30.53	(1)	Hilde Markhus Weir, IL Gular	(68)	Haukås	23.09.2013
30.29	(1)	Borghild Hjelmset, Sigdal FIK	(73)	Geithus	22.06.2019
29.82	(1)	Randi Rufsvoll, Mo IL	(36)	Steinkjer	25.07.1981
29.23	(1)	Helga Reigstad, Osterøy IL	(72)	Hatland	20.05.2019
28.84	(1)	Gro Lea Hennestad Skjevrak, Undheim IL	(78)	Ålgård	10.06.2023
28.80	(1)	Hilde Kaland Kongsrud, IL Fri	(73)	Os	29.09.2018
28.36		Inger Austbø, Oslo IL	(47)	Sem	17.06.1995
		(20)			
28.10		Grethe Bolstad, Bolstadøyri TL	(35)	Voss	07.06.1982
28.06	(1)	Unn Boldermo, Korgen IL	(49)	Mo i Rana	15.06.1998
28.04	(1)	Randi Før, Os IL	(48)	Byrkjelo	05.09.1993
27.84	(1)	Turid Agnete Teigen, IF Hellas	(78)	Geithus	24.06.2023
27.74	(3)KS	Nicole Bente Marie Minker, Ski IL	(69)	Oslo/Bi	29.08.2018
27.57		Elisabeth Wormsen, SK Snøgg	(55)	Notodden	30.08.2000
27.36		Inger Bækken Kulstad, Steinkjer FIK	(48)	Overhalla	06.06.1993
27.35	(2)KS	Anne Stunes Isene, IF Sturla	(70)	Geithus	29.08.2015
26.70	(2)KS	Kristine Rogstad, Ås IL	(69)	Moss	15.10.2016
26.47	(2)KS	Marianne Sandvik, Oslo Politis IL	(75)	Oslo/Be	30.08.2022
		(30)			
26.21		Marit Huflåtten, IL Flint	(53)		.2000
26.00	(1)	Berit Røger, Holmen IF	(34)	Larvik/Lo	08.08.1981
25.96	(4)	Grete Bjøralsbakke Mo, Ørsta IL	(60)	Brumunddal	02.07.2005
25.92	(1)	Anneli Salte Henriksen, Gjesdal IL	(66)	Drammen	09.09.2011
25.78	(1)	Margrethe Heir, IF Torodd	(70)	Knarvik	24.06.2017
25.72	(2)KS	Ingunn Gatland Jacobsen, IL Fri	(67)	Indre Arna	25.06.2014
25.68	(1)	Margit Aaby Flatin, Sigdal FIK	(60)	Prestfoss	21.09.2008
25.68	(4)KS	Anne-Gunn Warhuus Eriksen, Fana IL	(68)	Fana	30.05.2014
25.20	(2)	Grethe Evjenth, NIH IL	(28)	Kolbotn	11.09.1976
25.18	(1)M	Astrid Askvik, Ask IL	(38)	Ask	08.10.1983
		(40)			

25.12		Grete Aa Eckhoff, Kaupanger IL	(43)	Sogndal	31.07.1991
25.12	(1)	Jane Henriksen Ellertsen, IL Fri	(59)	Bergen/Sk	22.05.2007
24.69	(1)	Anne Merethe Moe Dahlen, Stovnerkameratene	(66)	Oslo/St	20.05.2015
24.60	(3)	Björg Kristiansen, Lena IL	(31)	Kolbotn	11.09.1976
24.42		Ingunn Harr, Hinna IL	(48)	Trondheim/Le	23.08.1997
23.55	(1)	Ragna Matea (Jensen) Bull, Ski IL	(75)	Lillestrøm	26.05.2020
23.41	(2)	Jeanette Svanberg Eliassen, Larvik T&IF	(68)	Knarvik	24.06.2017
23.05	(1)	Kate Moane Alnes, Stovnerkameratene	(61)	Oslo/Tr	04.06.2007
23.04	(m)	Ase-Mona Vikten, Jægervatnet IL	(65)	Tønsberg	08.09.2012
22.96	(2)	Anny Undheim, IL Framsteg	(56)	Vågsbygd	11.09.2005
		(50)			
22.86		Gjertrud Sørnes, Odda IL	(36)	Odda	21.09.1981
22.48	(1)	Anne Grete Kristiansen, Oslo IL	(65)	Oslo/St	11.09.2013
22.38		Karin Eftedal, IL Flint	(50)	Sem	04.09.1996
22.10	(1)M	Veronica Celin Juvik, FIL AKS-77	(74)	Bergen/Sk	09.10.2021
22.08	(1)	Anne Grete Hafstad Thorsen, IL Fri	(50)	Bergen/Sk	17.09.1996
21.94		Grete Rivenes, Gjøvik FIK	(48)	Åkrestrømmen	21.08.1994
21.90	(1)	Inger Eikås Sunde, Jølster IL	(47)	Bjørkelangen	09.08.1992
21.80	(4)	Aase Myhrer, Strømmen IF	(28)	Sofiemyr	11.09.1976
21.64		Inger Nilsen, Sem IF	(44)	Sandefjord	30.08.1991
21.38		Svanhild Temte, Solberg SK	(34)	Spikkestad	31.08.1980
		(60)			
21.38	(3)	Ester Rise Rosland, Orre IL	(48)	Florø	29.06.1997
21.26	(1)	Kristin Hunstad, Bodø FIK	(51)	Bodø	25.06.1996
21.25	(1)	Britt Fredheim Øia, IF Eiker-Kvikk	(54)	Haukås	30.08.2002
21.25		Valdis Hallgrimsdottir, GTI	(62)	Sola	31.10.2007
21.06		Ruth Himberg, Larvik FIK	(40)		.1985

Utenlandsk statsborger / Foreign citizen:

25.92	(2)KS	Meike Hesselink, Nittedal IL (NED)	(77)	Nittedal	05.09.2022
-------	-------	------------------------------------	------	----------	------------

Diskos / Discus Throw 1.0 kg kvinner 50-54 år / Women 50-54 years - 20.00

39.41	(1)KS	Jorunn Tangen Hole, IL ROS	(61)	Sæby, DEN	19.10.2013
38.58	(1)	Ingerid Qvale, Lørenskog FIL	(57)	Tårnby, DEN	03.07.2008
32.60	(1)	Inger Ramberg Røthe, Sparbu IL	(49)	Sakshaug	27.05.1999
32.13	(4)	Mari Tuulikki Kjølberg, Romerike Friidrett	(72)	Torun, POL	31.03.2023
31.54	(m)	Janice Terjesen Flaathe, Lillesand IL	(59)	Lyngdal	03.07.2010
30.80	(1)	Grethe Maren Myklestad, Sogndal IL	(42)	Sogndal	12.05.1993
30.75	(1)	Helga Reigstad, Osterøy IL	(72)	Hatland	13.06.2022
30.28	(m)	Inger Austbø, Oslo IL	(47)	Bellaria, ITA	17.09.1998
30.19	(1)KS	Live Båsen Eriksen, Modum FIK	(58)	Prestfoss	05.09.2009
30.14	(1)	Britt Eva Fauskanger Brurås, IL Norna-Salhus	(65)	Fana	08.07.2015
		(10)			
30.08	(1)V	Gro Berger Lappgård, Oslo Politis IL	(69)	Nittedal	23.07.2019
29.06	(1)	Grethe Bolstad, Bolstadøyri TL	(35)	Hatland	06.07.1985
28.10	(1)	Anneli Salte Henriksen, Gjesdal IL	(66)	Stavanger/St	27.04.2016
27.92	(1)	Nicole Bente Marie Minker, Ski IL	(69)	Spikkestad	03.10.2020
27.72		Unn Boldermo, Korgen IL	(49)	Mo i Rana	15.06.1999
26.91	(2)	Randi Før, Os IL	(48)	Oslo/St	09.08.1998
26.78	(2)	Jeanette Svanberg Eliassen, Larvik T&IF	(68)	Geithus	22.06.2019
26.51	(1)	Marit Hufliåten, IL Flint	(53)	Sem	06.06.2006
26.24	(12)	Unni Sæther, IL Tyrving	(32)	Malmö, SWE	28.07.1986
26.22		Randi T. Rufsvoll, Mo IL	(35)	Mo i Rana	04.06.1986
		(20)			
26.17	(1)	Anita Bolstad Raa, Fana IL	(66)	Fana	12.08.2018
26.16		Else Marie Mathisen, IL Flint	(44)	Tolvsrød	10.05.1996
25.81	(1)	Anne Britt Holm Andersen, Nittedal IL	(53)	Nittedal	05.10.2004
24.96	(3)KS	Kristine Rogstad, Ås IL	(69)	Tønsberg	05.10.2019
24.92		Aud Sæten, Gloppen IL	(40)	Brumunddal	31.08.1991
24.66	(1)	Else Marie Laksnes, Spillum IL	(53)	Jøa	16.06.2007
24.54	(1)	Kirsten Hveem, IL i BUL	(25)	Turku, FIN	16.09.1979
24.52		Berit Røger, Holmen IF	(34)	Sandvika	23.06.1984
24.20		Astrid Willersrud, Ullensaker/Kisa IL	(42)	Jessheim	20.08.1996
24.06	(2)	Inger Nilsen, Sem IF	(44)	Florø	29.06.1997
		(30)			
23.97	(m)	Siv Johanne Grønmo, Lånke IL	(69)	Stjørdal	25.09.2021
23.75	(1)	Anne Merethe Moe Dahlen, Stovnerkameratene	(66)	Oslo/St	12.08.2019
23.56	(2)	Astrid Askvik, Ask IL	(38)	Leirvik	18.06.1988
23.53	(1)	Ingunn Gatland Jacobsen, IL Fri	(67)	Indre Arna	20.06.2018
22.85	(1)	Anny Undheim, IL Framsteg	(56)	Vågsbygd	14.09.2008
22.78		Inger Bækken Kulstad, Steinkjer FIK	(48)	Steinkjer	23.05.2000
22.76	(1)	Anne Gro Harby Skjeggnes, Aurskog-Høland FIL	(55)	Lillestrøm	08.06.2009
22.32	(1)	Anne Grete Kristiansen, Heggedal FIK	(65)	Heggedal/Ka	16.05.2019
22.18		Kirsten Løes Narum, Oslo IL	(38)	Sandvika	14.05.1988
22.13	(1)	Ester Risa Rosland, Orre IL	(48)	Askim	30.06.2002
		(40)			

22.06		Elise Marie Wåle, Larvik T&IF	(42)		.1993
21.94	(3)	Bodil Byhre (Hestmann), Fossum IF	(28)	Helsinki, FIN	06.08.1980
21.84		Ruth Himberg, Sem IF	(40)	Larvik/Lo	04.09.1991
21.77	(2)KS	Margit Aaby Flatin, Sigdal FIK	(60)	Prestfoss	09.09.2012
21.48	(2)	Hilde Nystad, Bodø FIK	(63)	Finnfjordbotn	28.06.2015
21.35		May Britt Knygh Brekk, Sømna IL	(51)	Vik i Helgeland	27.06.2002
21.06	(1)	Britt Fredheim Øia, IF Eiker-Kvik	(54)	Gjøvik	26.08.2005
20.80	(m)	Kate Moane Alnes, Stovnerkameratene	(61)	Heggedal/Ka	05.07.2014
20.39	(m)	Ragnhild Gulvik, Larvik T&IF	(63)	Tønsberg	09.09.2017
20.35		Kristin Hunstad, Bodø FIK	(51)	Bodø	26.08.2001
		(50)			
20.34		Marie Lovise W. Svevad, Veldre IL	(43)	Romedal	20.08.1996
20.04	(3)	Torunn Aarre, Tertnes IL	(33)	Fana	28.07.1984

Diskos / Discus Throw 1.0 kg kvinner 55-59 år / Women 55-59 years - 18.00

41.24	(1)	Jorunn Tangen Hole, IL ROS	(61)	Spikkestad	16.06.2018
30.73	(2)	Inger Ramberg Røthe, Sparbu IL	(49)	Brumunddal	02.07.2005
29.90	(m)	Janice Terjesen Flaath, GTI	(59)	Lyngdal	21.09.2014
29.38	(1)KS	Live Båsen (Eriksen), Modum FIK	(58)	Geithus	14.09.2013
28.51	(1)	Inger Austbø, Kongsberg IF	(47)	Tønsberg	21.08.2003
27.96	(1)	Grethe Maren Myklestad, Sogndal IL	(42)	Lillehammer	16.08.1997
27.94	(4)	Unni Sæther, Oslo IL	(32)	Verona, ITA	26.06.1988
25.97	(1)	Astrid Willersrud, Ullensaker/Kisa IL	(42)	Lørenskog	30.08.2001
25.92	(1)	Grethe Bolstad, Bolstadøyri TL	(35)	Haukås	31.08.1991
24.99	(1)KS	Ragnhild Gulvik, Larvik T&IF	(63)	Larvik/Lo	19.09.2018
		(10)			
24.60	(2)	Kirsten Hveem, IL i BUL	(25)	Helsinki, FIN	06.08.1980
24.46	(1)	Ester Nes Ramstad, Modum FIK	(66)	Geithus	24.06.2023
24.24	(1)	Marit Huflåtten, IL Flint	(53)	Tønsberg	03.06.2008
23.96	(1)	Astrid Askvik, Ask IL	(38)	Knarvik	15.06.1996
23.81		Inger Nilsen, Sem IF	(44)	Tolvsrød	20.06.2000
23.35	(m)	Britt Eva Fauskanger Brurås, IL Fri	(65)	Knarvik	14.10.2023
23.30		Astrid Førde, Gloppen FIL	(33)	Florø	16.06.1990
22.98	(1)	Anne Merethe Moe Dahlen, Stovnerkameratene	(66)	Oslo/St	29.08.2023
22.94	(1)	Ester Risa Rosland, Orre IL	(48)	Vågsbygd	11.09.2005
22.13	(1)	Margit Aaby Flatin, Sigdal FIK	(60)	Prestfoss	25.09.2016
		(20)			
21.22	(1)	Bodil (Byhre) Hestmann, Fossum IF	(28)	Oslo/Bi	10.08.1986
21.17	(3)	Randi Før, Os IL	(48)	Kristiansand	27.06.2004
20.76	(1)	Ruth Himberg, Sem IF	(40)	Tønsberg	11.08.1996
20.50	(2)	Helene Johansen, Bjugn IL	(26)	Stavanger	28.08.1982
20.35	(1)	Anne Gro Harby Skjeggnes, Aurskog-Høland FIL	(55)	Bjørkelangen	25.05.2010
20.29	(1)	Inger Bækken Kulstad, Steinkjer FIK	(48)	Steinkjer	20.05.2006
20.03		Elise Marie Wåle, Larvik T&IF	(42)	Tønsberg	15.09.1999
19.72	(2)	Kirsten Løes Narum, Oslo IL	(38)	Uddevalla, SWE	05.06.1993
19.64	(1)	Gerd Norli, Veldre Friidrett	(54)	Kristiansand	10.09.2010
19.58	(2)	Heidi Barth (Andersen), Larvik T&IF	(61)	Sandefjord	25.07.2020
		(30)			
19.32	(3)	Kate Moane Alnes, GTI	(61)	Knarvik	24.06.2017
19.10		Jorun Nygaard, Hadeland FIK	(29)	Hobart, AUS	09.12.1987
19.01	(m)	Ase-Mona Vikten, Jægervatnet IL	(65)	Sør-Lenangen	19.09.2020
18.68	(1)	Ragnhild Hanstvedt, Mjøsdalen IL	(34)	Hosanger	25.06.1990
18.34	(2)	Britt Fredheim Øia, IF Eiker-Kvik	(54)	Drammen	09.09.2011
18.17	(1)	Anne Grete Hafstad Thorsen, IL Fri	(50)	Bergen/Sk	14.08.2007
18.11	(1)	Ingunn Gatland Jacobsen, IL Fri	(67)	Indre Arna	05.07.2023

Diskos / Discus Throw 1.0 kg kvinner 60-64 år / Women 60-64 years - 15.00

38.22	(1)	Jorunn Tangen Hole, IL ROS	(61)	Spikkestad	28.05.2022
29.25	(1)	Janice Terjesen Flaath, GTI	(59)	Lyngdal	07.07.2020
28.27	(1)	Live Båsen (Eriksen), Modum FIK	(58)	Borås, SWE	07.07.2018
26.70	(1)	Inger Ramberg Røthe, Steinkjer FIK	(49)	Steinkjer	13.07.2009
26.60	(m)	Unni Sæther, Oslo IL	(32)	Oslo/La	28.08.1993
25.84	(1)	Inger Austbø, Kongsberg IF	(47)	Ravnanger	17.06.2007
25.29	(1)	Grethe Maren Myklestad, Florø T&IF	(42)	Lahti, FIN	14.06.2003
24.33	(1)	Marit Huflåtten, Tønsberg FIK	(53)	Tønsberg	19.07.2016
23.02	(1)	Astrid Førde, Gloppen FIL	(33)	Bismo	13.08.1995
22.39	(1)	Ester Risa Rosland, Orre IL	(48)	Vågsbygd	14.09.2008
		(10)			
21.93	(m)	Inger Nilsen, Sem IF	(44)	Tønsberg	17.08.2004
21.67	(m)	Ragnhild Gulvik, Larvik T&IF	(63)	Sandefjord	18.08.2023
21.63	(m)	Grete Rivenes, Gjøvik FIK	(48)	Sandefjord	13.08.2012
21.28		Kirsten Hveem, IL i BUL	(25)	Hobart, AUS	09.12.1987
20.68	(2)	Heidi Barth (Andersen), Larvik T&IF	(61)	Sandefjord	15.07.2021
20.44		Astrid Willersrud, Ullensaker/Kisa IL	(42)	Jessheim	19.08.2002
20.13	(1)	Astrid Askvik, Ask Friidrett	(38)	Knarvik	10.06.2000
19.70		Ruth Irene Himberg, Sem IF	(40)	Sem	07.09.2000
19.43	(1)	Anne Grete Hafstad Thorsen, IL Fri	(50)	Bergen/Sk	11.09.2012
18.78		Bodil (Byhre) Hestmann, Oslo IL	(28)	Sandvika	.1988
		(20)			

18.66	(3)	Kirsten Kvammen, Tvedestrand T&IF	(37)	Lillehammer	16.08.1997
18.52		Jorun Nygaard, Oslo IL	(29)	Oslo/So	07.09.1991
18.10		Elise Marie Wåle, Larvik T&IF	(42)	Tønsberg	02.09.2002
17.65	(2)	Sofie A. Jakobsen, Oslo IL	(43)	Ravnanger	17.06.2007
17.48	(m)	Kate Moane Aines, GTI	(61)	Oslo/St	12.09.2023
17.25	(1)	Edith Aasenhuus, Oslo IL	(44)	Oslo/Tr	04.06.2007
16.40	(2)	Ingunn Rongved, Osterøy IL	(32)	Knarvik	07.09.1996
15.96	(1)	Randi Loftås, Osterøy IL	(27)	Knarvik	22.09.1989
15.92		Jorid (Bartnes) Tønne, Sparbu IL	(29)	Sparbu	25.08.1990
15.53	(1)	Ragnhild Hanstvedt, Mjøsdaalen IL	(34)	Fana	30.09.1998
		(30)			
15.00	(1)	Greta Synnøve Skjevnik, Frosta IL	(48)	Stjørdal	22.09.2012

Diskos / Discus Throw 1.0 kg kvinner 65-69 år / Women 65-69 years - 13.00

26.77	(m)	Inger Marie Vingdal, Øystre Slidre IL	(55)	Oslo/St	10.09.2023
26.40	(1)	Live Båsen (Eriksen), Modum FIK	(58)	Geithus	24.06.2023
24.89	(1)	Marit Hufllåten, Tønsberg FIK	(53)	Tønsberg	03.07.2018
23.57	(6)60qA	Grethe Maren Myklestad, Florø T&IF	(42)	Misano, ITA	09.09.2007
22.82	(9)60	Unni Sæther, Oslo IL	(32)	Durban, RSA	22.07.1997
21.24	(1)	Greta Synnøve Skjevnik, Frosta IL	(48)	Tønsås	23.07.2013
20.94	(1)	Grete Rivenes, Tønsberg FIK	(48)	Knarvik	24.06.2017
20.65	(1)	Astrid Førde, Gloppen FIL	(33)	Odense, DEN	04.09.1999
20.30	(1)	Astrid Askvik, Ask Friidrett	(38)	Ravnanger	17.09.2003
19.92	(1)	Bodil (Byhre) Hestmann, Oslo IL	(28)	Uddevalla, SWE	05.06.1993
		(10)			
19.50	(2)V	Ester Risa Rosland, Orre IL	(48)	Sandnes	20.07.2015
19.40	(1)	Edith Aasenhuus, Oslo IL	(44)	Oslo/St	27.05.2009
19.40	(m)	Inger Austbø, Kongsberg IF	(47)	Tønsberg	28.04.2012
19.03	(1)	Erna Lillebakk Arnesen, Heimdal IF	(35)	Askim	30.06.2002
18.13	(m)	Anny Undheim, IL Framsteg	(56)	Knarvik	07.08.2021
18.01	(5)KS	Ruth Bakke Haug, IL Fri	(47)	Fana	12.10.2014
17.44	(1)	Sofie A. Jakobsen, Oslo IL	(43)	Oslo/Bi	04.09.2009
16.31	(1)	Anne Grete Hafstad Thorsen, IL Fri	(50)	Bergen/Sk	11.08.2015
16.25	(2)	Ragnhild Hanstvedt, Mjøsdaalen IL	(34)	Florø	29.08.1999
14.72	(2)	Reidun Nordvik, Sparbu IL	(28)	Florø	29.06.1997
		(20)			
14.64	(1)	Ingunn Rongved, Osterøy IL	(32)	Hatland	15.06.2000
14.63	(m)	Anne Marie Sandø, Hannevikas IL	(43)	Vågsbygd	13.10.2010
14.62	(1)	Unni Synnøve Tanberg, Sømna IL	(47)	Vik i Helgeland	15.08.2013
14.55	(2)	Ella Johanne Eek, Sparbu IL	(34)	Bismo	05.08.2001
13.34	(1)	Eldbjørg Sanden Søvik, IL Fri	(56)	Bergen/Sk	23.04.2022
13.16		Randi Dahl, IL Flint	(36)		2002

Diskos / Discus Throw 1.0 kg kvinner 70-74 år / Women 70-74 years

23.68	(m)	Grethe Maren Myklestad, Florø T&IF	(42)	Sogndal	16.09.2014
22.06	(m)	Marit Hufllåten, Tønsberg FIK	(53)	Sandefjord	18.08.2023
21.49	(1)	Grete Rivenes, Tønsberg FIK	(48)	Sandefjord	25.09.2019
20.52	(2)	Emma Stuberg Grønmo, Stjørdal FIK	(44)	Stjørdal	25.08.2018
18.73	(1)	Unni Sæther, Oslo IL	(32)	Askim	30.06.2002
16.41	(1)	Sofie A. Jakobsen, Stovnerkameratene	(43)	Ravnanger	22.06.2014
15.80		Reidun Nordvik, Sparbu IL	(28)	Sparbu	16.09.2000
15.56	(m)	Bodil Hestmann, Oslo IL	(28)	Oslo/So	12.05.2001
15.50	(m)	Ester Risa Rosland, Orre IL	(48)	Stavanger/St	28.09.2019
15.02	(m)	Greta Synnøve Skjevnik, Frosta IL	(48)	Stjørdal	24.09.2022
		(10)			
14.66	(1)	Ragnhild Hanstvedt, Mjøsdaalen IL	(34)	Haukås	19.08.2004
14.47		Jorid (Bartnes) Tønne, Sparbu IL	(29)	Sparbu	29.09.1999
14.46	(1)	Elise Marie Wåle, Larvik T&IF	(42)	Larvik/Lo	08.07.2015
13.65	(1)	Gunn Haugen Mathisen, Sømna IL	(43)	Vik i Helgeland	11.08.2016
12.95	(1)	Brit Gran, Heggedal FIK	(36)	Heggedal/Ka	13.08.2009
12.41	(1)	Anne Marie Sandø, Hannevikas IL	(43)	Vågsbygd	15.08.2013
12.40	(1)	Herborg Ninni Blakstad, Mjøsdaalen IL	(42)	Knarvik	24.04.2014
11.93	(1)	Anne Grete Hafstad Thorsen, Fana IL	(50)	Bergen/Sk	22.08.2023
11.26	(1)	Adair Karen Eliasson Halle, Lånke IL	(41)	Tønsås	16.10.2011
10.92	(2)	Eva Carlsen, Ready	(40)	Oslo/St	29.05.2013
		(20)			
10.85		Elsa Helmine Erlandsen, Rana FIK	(29)	Mo i Rana	11.09.2001
10.82	(1)	Else Johanne Godøy, Ålesund FIK	(32)	Kristiansand	27.06.2004

Diskos / Discus Throw 1.0 kg kvinner 75-79 år / Women 75-79 years

18.81	(1)	Emma Stuberg Grønmo, Lånke IL	(44)	Stjørdal	03.10.2019
18.49	(8)70	Grethe Maren Myklestad, Florø T&IF	(42)	Aarhus, DEN	31.07.2017
14.91	(1)	Reidun Nordvik, Sparbu IL	(28)	Stjørdal	03.08.2003
14.05	(m)	Bodil Hestmann, Oslo IL	(28)	Tønsberg	26.04.2003
13.12	(1)	Ragnhild Hanstvedt, Mjøsdaalen IL	(34)	Indre Arna	07.09.2013
8.17	(1)	Gerd Thorsen, Oslo IL	(34)	Moss	23.08.2009

Diskos / Discus Throw 1.0 kg kvinner 80-84 år / Women 80-84 years

11.51	(1)	Ragnhild Hanstvedt, Mjøsdaalen IL	(34)	Bergen/Sk	08.07.2014
-------	-----	-----------------------------------	------	-----------	------------

Diskos / Discus Throw 0.75 kg kvinner 75-79 år / Women 75-79 years

22.01	(1)	Grethe Maren Myklestad, Florø T&IF	(42)	Rygg	29.07.2018
21.95	(m)	Grete Rivenes, Tønsberg FIK	(48)	Sør-Lenangen	12.08.2023
21.92	(1)	Emma Stuberg Grønmo, Lånke IL	(44)	Stjørdal	16.07.2019
19.00	(9)A	Elise Marie Wåle, Larvik T&IF	(42)	Málaga, ESP	09.09.2018
17.42	(m)	Sofie A. Jakobsen, Stovnerkameratene	(43)	Tønsberg	28.04.2018
16.31	(m)	Greta Synnøve Skjevik, Frosta IL	(48)	Stjørdal	09.07.2023
13.11	(1)	Ragnhild Hanstvedt, Mjøsdaalen IL	(34)	Bergen/Sk	13.10.2012
12.43	(1)M	Herborg Ninni Blakstad, IL Gular	(42)	Bergen/Sk	28.10.2017

Diskos / Discus Throw 0.75 kg kvinner 80-84 år / Women 80-84 years

17.95	(2)	Elise Marie Wåle, Larvik T&IF	(42)	Tampere, FIN	05.07.2022
13.66	(1)	Sofie A. Jakobsen, Stovnerkameratene	(43)	Oslo/St	06.06.2023
11.75	(1)	Bodil Hestmann, Oslo IL	(28)	Heggedal/Ka	13.08.2009
11.50	(1)	Ragnhild Hanstvedt, Mjøsdaalen IL	(34)	Knarvik	01.10.2016
10.81	(m)	Herborg Ninni Blakstad, IL Gular	(42)	Knarvik	14.10.2023

Diskos / Discus Throw 0.75 kg kvinner 85-89 år / Women 85-89 years

9.94	(1)	Ragnhild Hanstvedt, Mjøsdaalen IL	(34)	Os	03.10.2020
------	-----	-----------------------------------	------	----	------------