

Norges Fri-idrettsforbund / Norwegian Athletics Federation

Alle tiders beste innendørs / All Time Best Indoor

Kvinner - Kule / Women - Shot Put

pr. 30.06.2024 (oppdatert / updated 03.09.2024)

Kule / Shot Put 4.0 kg kvinner 35-39 år / Women 35-39 years - 8.50

13.12	(1)	Katarina Sederholm Hoff, Stjørdal FIK	(68)	Selbu	29.02.2004
12.05	(2)	Else Opsahl, Ullensaker/Kisa IL	(32)	Skien	02.03.1969
11.45	(1)KS	Grete Etholm, IK Tjalve	(76)	Notodden	02.03.2015
11.23	(1)	Emma Grønmo, Sømna IL	(44)	Mo i Rana	26.11.1983
11.14	(1)KS	Britt Helen Thon, Fagernes IL	(80)	Leira	30.12.2017
11.06	(2)	Anne Stunes Isene, IF Sturla	(70)	Lillestrøm	12.02.2006
10.65	(1)	Wenche Hellenes Granerud, Larvik T&IF	(58)	Stange	06.02.1994
10.45	(1)	Ingunn Hoset, Innstrandens IL	(67)	Bodø	08.01.2005
9.94	(2)	Anne Marie Skjellaug, Gjøvik FIK	(56)	Stange	06.02.1994
9.92	(3)	Mary-Ann Svindal Snortheimsmoen, Oslo Politis IL	(59)	Stange	06.02.1994
		(10)			
9.43	(1)	Jorunn Bentzen, Strengereid IL	(59)	Stange	04.03.1995
9.41	(1)	Anne Britt Norø, Brønnøysund IL	(55)	Mo i Rana	18.02.1990
9.27	(1)KS	Tone Bjørdalsbakke Saure, Ørsta IL	(87)	Ørsta	23.03.2023
9.11	(1)	Marianne Engebø, Førde IL	(70)	Førde	14.01.2006
9.10	(1)KS	Solveig Skattkjær, Haugesund IL	(80)	Haugesund	10.02.2016
8.90	(1)	Siri Anita Steinbakk, IF Herkules	(68)	Eidanger	04.03.2006
8.63	(1)	Anne-Mari Stenbro Dombu, Oslo Politis IL	(56)	Oslo/Ek	24.02.1991
8.60	(1)	Anne Grete Kristiansen, Oslo IL	(65)	Drammen	21.03.2004

Utenlandsk statsborger / Foreign citizen:

13.82	(1)	Vagisa Domajeva, Haugesund IL (RUS)	(69)	Stavanger	23.01.2005
-------	-----	-------------------------------------	------	-----------	------------

Kule / Shot Put 4.0 kg kvinner 40-44 år / Women 40-44 years - 8.00

11.73	(1)	Inger Elisabeth Holter Holmgrunn, Oslo Politis IL	(49)	Oslo/Ek	24.02.1991
11.27	(1)KS	Anne Stunes Isene, IF Sturla	(70)	Drammen	13.01.2013
10.36		Ingerid Qvale, Lørenskog FIL	(57)	Lillestrøm	12.03.2000
10.32	(1)	Jorunn Tangen Hole, IL ROS	(61)	Drammen	21.03.2004
10.30	(1)	Grete Bjørdalsbakke Mo, Ørsta IL	(60)	Ørsta	21.03.2002
10.19	(1)	Emma Grønmo, Sømna IL	(44)	Vik i Helgeland	08.12.1984
9.88	(1)	Grete Rivenes, Gjøvik FIK	(48)	Lillehammer	12.01.1992
9.68	(1)	Inger Blikra, Rana FIK	(61)	Mo i Rana	14.02.2004
9.66	(1)	Kristine Rogstad, Ås IL	(69)	Lillestrøm	02.03.2013
9.61	(2)	Unn Boldermo, Korgen IL	(49)	Mo i Rana	18.02.1990
		(10)			
9.30	(3)	Inger Bækken Kulstad, Steinkjer FIK	(48)	Mo i Rana	18.02.1990
9.24	(1)	Anne Marie Skjellaug, Gjøvik FIK	(56)	Stange	03.03.1996
9.22	(1)	Mary-Ann Svindal Snortheimsmoen, Oslo Politis IL	(59)	Drammen	07.04.2002
8.93	(1)	Mette Erika Harviken, FIK Orion	(62)	Stange	09.04.2003
8.83	(1)	Anne Grete Kristiansen, Oslo IL	(65)	Oslo/Ek	25.02.2007
8.81	(1)	Britt Eva Fauskanger Brurås, IL Norna-Salhus	(65)	Fana	11.03.2007
8.63	(2)	Valdis Hallgrímsdóttir, Stavanger IF	(62)	Drammen	07.04.2002
8.56	(1)	Ida McAdam (Lium) Eriksen, Bækkelaget SK	(82)	Oslo/Ek	05.04.2022
8.54	(1)	Wibekke Salvanes, Åkra IL	(71)	Haugesund	03.03.2013
8.52	(1)	Brita Rommetveit, GTI	(74)	Haugesund	07.03.2014
		(20)			
8.47	(4)	Inger Ramberg Røthe, Sparbu IL	(49)	Mo i Rana	18.02.1990
8.38	(1)	Ingunn Gatland Jacobsen, IL Fri	(67)	Fana	24.02.2008
8.33	(1)	Brit Ingrid (Reigstad) Birketveit, IL Fri	(77)	Haukås	01.03.2020
8.32	(1)	Anne Merethe Moe Dahlen, Stovnerkameratene	(66)	Oslo/Ek	28.01.2010
8.29	(1)KS	Mariann Henriksen, Eidanger IL	(73)	Porsgrunn	11.03.2017
8.12	(2)	Tanja Elisabeth Surdal, Moi IL	(71)	Haugesund	03.03.2013

Alternativt resultat / Alternative result:

11.23	(1)	Emma Grønmo, Sømna IL	(44)	Mo i Rana	26.11.1983
-------	-----	-----------------------	------	-----------	------------

Kule / Shot Put 4.0 kg kvinner 45-49 år / Women 45-49 years - 7.50

10.86	(1)	Inger Elisabeth Holter Holmgrunn, Oslo Politis IL	(49)	Stange	04.03.1995
10.72	(2)KS	Anne Stunes Isene, IF Sturla	(70)	Askim	18.01.2015
10.22	(1)	Grete Rivenes, Gjøvik FIK	(48)	Stange	27.03.1993
10.12	(1)	Ingerid Qvale, Lørenskog FIL	(57)	Lillestrøm	02.03.2002
9.62	(1)	Helga Reigstad, Østerøy IL	(72)	Haukås	01.03.2020
9.54	(1)KS	Turid Agnete Teigen, IF Hellas	(78)	Drammen	08.01.2023
9.49	(1)	Jeanette Svanberg Eliassen, Larvik T&IF	(68)	Larvik	02.03.2015
9.39	(1)	Inger Bækken Kulstad, Steinkjer FIK	(48)	Stange	28.02.1993
9.37	(1)	Ann Kristin Granrud Straume, IL Yrjar	(55)	Drammen	07.04.2002
8.98	(1)	Ragnhild Skei Andersen, Moss IL	(44)	Askim	08.03.1992
		(10)			

8.87	(1)	Kristine Rogstad, Ås IL	(69)	Askim	18.01.2015
8.72	(1)	Anne Marie Skjellaug, Gjøvik FIK	(56)	Stange	27.02.2005
8.70	(1)	Janice Terjesen Flaathe, Lillesand IL	(59)	Stange	02.04.2006
8.66	(1)	Britt Eva Fauskanger Brurås, IL Norna-Salhus	(65)	Kristiansand	23.01.2010
8.58	(1)	Mary-Ann Svindal Snortheimsmoen, Oslo Politis IL	(59)	Drammen	21.03.2004
8.55	(4)	Randi Før, Os IL	(48)	Stange	04.03.1995
8.48	(2)	Anne Merethe Moe Dahlen, Stovnerkameratene	(66)	Haukås	18.03.2012
8.42	(1)	Lisbeth Myrvang, Porsanger IL	(61)	Lakselv	25.03.2007
8.23	(1)	Kari Nordaas Kulkarni, Sandnes IL	(71)	Haugesund	28.01.2017
8.14	(2)	Anne Grete Kristiansen, Oslo IL	(65)	Oslo/Ek	23.02.2012
(20)					
8.09	(1)	Ingrid Stensrud Sørlien, Gjøvik FIK	(43)	Oslo/Ek	22.01.1989
7.97	(1)	Elise Marie Wåle, Larvik FIK	(42)	Mo i Rana	18.02.1990
7.84	(1)45	Maya Pedersen, Gausdal FIK	(72)	Hvam	24.10.2021
7.73	(1)	Anita Bolstad Raa, Fana IL	(66)	Haukås	14.03.2014
7.65	(1)	Anne-Gunn Warhuus Eriksen, Fana IL	(68)	Haukås	10.01.2014
7.56	(1)	Kristin Urnes, Haugesund IL	(75)	Haugesund	13.12.2023

Kule / Shot Put 4.0 kg kvinner 50-54 år / Women 50-54 years - 6.50

10.59	(3)KS	Mari Tuulikki Kjølberg, Romerike Friidrett	(72)	Rud	10.02.2024
9.77	(1)	Jeanette Svanberg Eliassen, Larvik T&IF	(68)	Stavern	10.01.2018
8.40	(1)KS	Janice Terjesen Flaathe, Lillesand IL	(59)	Kristiansand	26.01.2013
8.39	(2)KS	Britt Eva Fauskanger Brurås, IL Norna-Salhus	(65)	Haukås	21.01.2017
7.21		Doris Norbye, IL Nordlys	(53)	Lakselv	10.04.2005
7.16	(2)KS	Wenche Schønberg, Eidanger IL	(67)	Porsgrunn	11.03.2017
7.10	(3)KS	Kari Nordaas Kulkarni, Sandnes IL	(71)	Sandnes	25.02.2023

Alternativt resultat / Alternative result:

7.84	(1)45	Maya Pedersen, Gausdal FIK	(72)	Hvam	24.10.2021
6.96	(1)	Ingvild Storås, IL Tyrving	(65)	Rud	29.10.2014
6.58	(2)	Ingrun Alseth, IL Tyrving	(65)	Rud	29.10.2014

Kule / Shot Put 4.0 kg kvinner 55-59 år / Women 55-59 years - 6.00

8.20	(3)KS	Janice Terjesen Flaathe, GTI	(59)	Sandnes	15.01.2017
7.12	(4)KS	Nicole Bente Marie Minker, IL Tyrving	(69)	Rud	10.02.2024

Kule / Shot Put 4.0 kg kvinner 60-64 år / Women 60-64 years - 5.20

7.37	(1)KS	Grete Bjørdalsbakke (Mo), Ørsta IL	(60)	Ørsta	28.12.2023
7.21	(2)KS	Heidi Barth (Andersen), Larvik T&IF	(61)	Drammen	08.01.2023
6.90	(2)KS	Margot Haave, IL Tyrving	(53)	Rud	03.03.2013

Kule / Shot Put 3.0 kg kvinner 50-54 år / Women 50-54 years - 7.50

12.36	(1)	Inger Elisabeth Holter Holmgrunn, Oslo Politis IL	(49)	Stange	25.03.2001
11.90	(1)	Mari Tuulikki Kjølberg, Romerike Friidrett	(72)	Stange	29.01.2023
10.70	(1)	Maria Birgitte Nerdrum, Asker SK	(66)	Hvam	10.03.2019
10.54	(1)	Grete Rivenes, Gjøvik FIK	(48)	Stange	01.03.1998
10.50	(1)	Anneli Salte Henriksen, GTI	(66)	Hvam	13.03.2016
10.30	(1)	Jeanette Svanberg Eliassen, Larvik T&IF	(68)	Stavern	10.01.2018
10.20	(1)	Anita Bolstad Raa, Fana IL	(66)	Haukås	11.01.2018
9.83	(3)	Gro Berger Lappegård, Oslo Politis IL	(69)	Hvam	10.03.2019
9.80	(1)	Janice Terjesen Flaathe, Lillesand IL	(59)	Haugesund	03.03.2013
9.77	(1)	Elise Marie Wåle, Larvik T&IF	(42)	Stange	04.03.1995
(10)					
9.77	(1)	Helga Reigstad, Osterøy IL	(72)	Haukås	22.02.2024
9.71	(1)	Astrid Askvik, Ask IL	(38)	Fana	30.01.1988
9.68	(1)	Kristine Rogstad, Ås IL	(69)	Hvam	24.10.2021
9.63	(1)	Britt Eva Fauskanger Brurås, IL Norna-Salhus	(65)	Haukås	26.02.2015
9.59	(2)	Inger Nilsen, Sem IF	(44)	Stange	04.03.1995
9.48	(1)	Kirsten Løes Narum, Oslo IL	(38)	Askim	08.03.1992
9.39	(1)	Anne Marie Skjellaug, Gjøvik FIK	(56)	Stange	03.02.2008
9.25	(2)	Kirsten Løes Narum, Oslo IL	(38)	Oslo/Ek	24.02.1991
9.24	(2)	Trude Greibrokk Dolve, IL Fri	(62)	Haukås	08.03.2015
9.06	(1)	Grethe Bolstad, Bolstadøyri TL	(35)	Oslo/Ek	22.01.1989
9.02	(1)	Kari Nordaas Kulkarni, Sandnes IL	(71)	Sandnes	15.01.2022
(20)					
8.89	(1)	Marit Hufåtten, IL Flint	(53)	Drammen	21.03.2004
8.66	(5)	Anne Grete Kristiansen, Oslo IL	(65)	Hvam	10.03.2019
8.55	(2)	Ragnhild Gulvik, Larvik T&IF	(63)	Hvam	05.03.2017
8.51	(3)	Anne Merethe Moe Dahlen, Stovnerkameratene	(66)	Hvam	05.03.2017
8.45	(3)	Bettina Kubon, Fana IL	(68)	Haukås	01.03.2020
8.39	(1)	Marta Rongved Dixon, Fana IL	(68)	Haukås	10.01.2019
8.38	(1)	Hilde Nystad, Bodø FIK	(63)	Tromsø	23.02.2014
8.38	(2)	Kari-Esther Selvaag Høgevoid, Sørild FIK	(64)	Grimstad	11.03.2018
7.94	(1)	Susanna Wold, Byåsen IL	(40)	Mo i Rana	18.02.1990
7.80	(1)	Kate Moane Aines, Stovnerkameratene	(61)	Stange	30.01.2011
(30)					
7.60	(1)V	Bodil Byhre (Hestmann), Fossum IF	(28)	Oslo/Ek	24.02.1979
7.56	(2)	Imke Jurgens, Seljord IL	(73)	Stange	28.01.2024

Kule / Shot Put 3.0 kg kvinner 55-59 år / Women 55-59 years - 7.00

11.06	(1)	Inger Elisabeth Holter Holmgrunn, Oslo Politis IL	(49)	Drammen	21.03.2004
9.96	(2)	Grete Rivenes, Gjøvik FIK	(48)	Stange	27.02.2005
9.69	(1)	Siv Johanne Grønmo, Länke IL	(69)	Stange	28.01.2024
9.59	(1)	Janice Terjesen Flaathe, GTI	(59)	Haukås	08.03.2015
9.54	(1)	Grethe Bolstad, Mjøsdaalen IL	(35)	Askim	08.03.1992
9.20	(1)	Kirsten Løes Narum, Oslo IL	(38)	Heggedal	19.02.1994
8.89	(1)	Ragnhild Gulvik, Larvik T&IF	(63)	Larvik	25.02.2018
8.83	(1)	Rigmor Jønnum Grimnes, Kongsberg IF	(55)	Stange	30.01.2011
8.71	(1)	Inger Ramberg Røthe, Sparbu IL	(49)	Steinkjer	31.01.2004
8.69	(m)	Heidi Barth (Andersen), Larvik T&IF	(61)	Hvam	19.01.2020
(10)					
8.69	(1)	Marianne Johansen Myrbraaten, Ski IL	(68)	Askim	13.01.2024
8.66	(1)	Elise Marie Wåle, Larvik T&IF	(42)	Stange	02.03.1997
8.64	(1)	Margot Haave, IL Tyrving	(53)	Drammen	08.03.2009
8.61	(1)	Astrid Askvik, Ask IL	(38)	Fana	09.01.1994
8.38	(3)	Inger Austbø, Kongsberg IF	(47)	Stange	27.02.2005
8.25	(1)	Nicole Bente Marie Minker, IL Tyrving	(69)	Oslo/Ek	13.02.2024
8.23	(1)	Unni Sæther, Oslo IL	(32)	Oslo/Ek	22.01.1989
8.22	(1)	Anne Merethe Moe Dahlen, Stovnerkameratene	(66)	Hvam	24.10.2021
8.03	(4)	Randi Før, Os IL	(48)	Stange	27.02.2005
8.02	(2)	Kari-Esther Selvaag Høgevoid, Sørild FIK	(64)	Grimstad	27.03.2022
(20)					
7.56	(2)	Kate Moane Alnes, GTI	(61)	Hvam	05.03.2017
7.30	(1)	Aase Kristiansen, Heggedal IL	()	Heggedal	25.11.1989
7.25	(4)	Hilde Mari Musum, Verdal FIK	(68)	Stange	28.01.2024
7.14	(2)	Ragnhild Hanstvedt, Mjøsdaalen IL	(34)	Oslo/Ek	24.02.1991
7.10	(3)	Edith Aasenhuus, Oslo IL	(44)	Drammen	23.03.2003

Kule / Shot Put 3.0 kg kvinner 60-64 år / Women 60-64 years - 6.20

9.40	(1)	Inger Elisabeth Holter Holmgrunn, Oslo Politis IL	(49)	Drammen	08.03.2009
9.36	(1)	Janice Terjesen Flaathe, GTI	(59)	Grimstad	27.03.2022
9.14	(1)	Grete Rivenes, Gjøvik FIK	(48)	Stange	03.02.2008
9.00	(1)	Margot Haave, IL Tyrving	(53)	Lillestrøm	02.03.2013
8.81	(6)	Grete Bjørdalsbakke (Mo), Ørsta IL	(60)	Torun, POL	19.03.2024
8.75	(1)	Grethe Maren Myklestad, Florø T&IF	(42)	Drammen	23.03.2003
8.35	(1)	Jorun Nygaard, Oslo IL	(29)	Oslo/Ek	22.01.1989
8.34	(1)	Astrid Førde, Gloppen FIL	(33)	Stange	28.02.1993
8.33	(2)	Heidi Barth (Andersen), Larvik T&IF	(61)	Grimstad	27.03.2022
8.18	(1)	Gerd Mjelde, Bærum SK	(33)	Heggedal	11.03.1995
(10)					
8.18	(1)	Ragnhild Gulvik, Larvik T&IF	(63)	Larvik	17.02.2023
8.10	(1)	Heidi Barth (Andersen), Larvik T&IF	(61)	Torun, POL	22.03.2024
8.00	(1)	Bodil (Byhre) Hestmann, Oslo IL	(28)	Mo i Rana	18.02.1990
7.98	(2)	Kirsten Kvammen, Tvedestrand T&IF	(37)	Stange	02.03.1997
7.90	(1)	Elise Marie Wåle, Larvik T&IF	(42)	Drammen	07.04.2002
7.70	(1)	Anne Grete Hafstad Thorsen, IL Fri	(50)	Haugesund	03.03.2013
7.63	(2)	Inger Austbø, Kongsberg IF	(47)	Stange	03.02.2008
7.42	(1)	Marit Huflåtten, Sandefjord T&IF	(53)	Larvik	02.03.2015
7.36	(1)	Unni Sæther, Oslo IL	(32)	Heggedal	15.02.1992
7.30	(1)	Kate Moane Alnes, GTI	(61)	Oslo/Ek	16.02.2022
(20)					
7.24	(1)	Sofie A. Jakobsen, Oslo IL	(43)	Malmö, SWE	03.03.2006
6.35	(1)	Ester Risa Rosland, Orre IL	(48)	Sandnes	11.12.2011
6.21	(2)	Reidun Auran, Rana FIK	(29)	Mo i Rana	18.02.1990

Kule / Shot Put 3.0 kg kvinner 65-69 år / Women 65-69 years - 5.50

9.13	(1)	Grete Rivenes, Gjøvik FIK	(48)	Haugesund	03.03.2013
8.72	(8)	Inger Marie Vingdal, Øystre Slidre IL	(55)	Torun, POL	20.03.2024
8.43	(1)	Janice Terjesen Flaathe, GTI	(59)	Lyngdal	13.01.2024
8.29	(1)	Astrid Førde, Gloppen FIL	(33)	Stange	21.03.1999
7.99	(10)	Live Båsen (Eriksen), Modum FIK	(58)	Torun, POL	27.03.2023
7.86	(1)	Bodil (Byhre) Hestmann, Oslo IL	(28)	Heggedal	09.09.1995
7.84	(1)	Gerd Mjelde, Bærum SK	(33)	Heggedal	11.02.1998
7.76	(1)	Inger Lise Sundheim, Ullensaker/Kisa IL	(55)	Oslo/Ek	05.04.2022
7.55	(1)	Greta Synnøve Skjevik, Frøsta IL	(48)	Stjørdal	15.02.2014
7.51	(2)	Ruth Bakke Haug, IL Fri	(47)	Haugesund	03.03.2013
(10)					
7.31	(2)	Anne Grete Hafstad Thorsen, IL Fri	(50)	Haukås	08.03.2015
7.13	(1)	Marit Huflåtten, Tønsberg FIK	(53)	Larvik	03.01.2019
7.12	(1)	Sofie A. Jakobsen, Oslo IL	(43)	Drammen	08.03.2009
6.92	(1)	Ella Johanne Eek, Sparbu IL	(34)	Stange	25.03.2001
6.90	(1)	Edith Aasenhuus, Oslo IL	(44)	Oslo/Ek	02.02.2010
6.56		Brit Gran, Heggedal FIK	(36)	Holmen	25.02.2004
6.51	(2)	Anne Grete Taugbøl, Bækkelagets SK	(53)	Oslo/Ek	05.04.2022
5.94	(2)	Gerd Thorsen, Oslo IL	(34)	Stange	25.03.2001
5.93	(1)	Ragnhild Hanstvedt, Mjøsdaalen IL	(34)	Hatland	13.01.2001
5.88	(1)	Eldbjørg Sanden Søvik, IL Fri	(56)	Haukås	11.01.2024
(20)					
5.75	(1)	Herborg Ninni Blakstad, Mjøsdaalen IL	(42)	Fana	24.02.2008

Kule / Shot Put 3.0 kg kvinner 70-74 år / Women 70-74 years - 4.80

8.14	(1)	Grete Rivenes, Tønsberg FIK	(48)	Larvik	25.02.2018
7.54	(1)	Emma Stuberg Grønmo, Stjørdal FIK	(44)	Steinkjer	10.12.2016
7.12	(1)	Anne Grete Taugbøl, Bækkelagets SK	(53)	Oslo/Ek	16.01.2024
7.04	(1)	Bodil (Byhre) Hestmann, Oslo IL	(28)	Stange	01.03.1998
6.51	(2)	Sofie A. Jakobsen, Stovnerkameratene	(43)	Haugesund	07.03.2014
6.38	(1)	Elise Marie Wåle, Larvik T&IF	(42)	Larvik	05.01.2016
6.15	(1)	Brit Gran, Heggedal FIK	(36)	Stange	03.02.2008
5.83	(1)	Gerd Thorsen, Oslo IL	(34)	Stange	27.02.2005
5.77	(1)	Eva Carlsen, Ready	(40)	Oslo/Ek	28.01.2010
5.58	(2)	Randi Kleppe, Osterøy IL	(49)	Haukås	01.03.2020
		(10)			
5.46	(1)	Haldis Marit Nagell-Dahl, T&IF Viking	(42)	Haukås	18.03.2012

Kule / Shot Put 3.0 kg kvinner 75-79 år / Women 75-79 years

6.14	(1)	Bodil Hestmann, Oslo IL	(28)	Drammen	22.03.2003
------	-----	-------------------------	------	---------	------------

Kule / Shot Put 3.0 kg kvinner 80-84 år / Women 80-84 years

4.89	(1)	Bodil Hestmann, Oslo IL	(28)	Oslo/Ek	02.02.2010
------	-----	-------------------------	------	---------	------------

Kule / Shot Put 2.0 kg kvinner 75-79 år / Women 75-79 years

9.48	(3)	Grete Rivenes, Tønsberg FIK	(48)	Torun, POL	20.03.2024
8.31	(1)	Emma Stuberg Grønmo, Stjørdal FIK	(44)	Hvam	10.03.2019
7.48	(5)	Elise Marie Wåle, Larvik T&IF	(42)	Torun, POL	25.03.2019
7.35	(1)	Grethe Maren Myklestad, Gloppen FIL	(42)	Haukås	01.03.2020
7.20	(1)	Sofie A. Jakobsen, Stovnerkameratene	(43)	Grimstad	11.03.2018
7.19	(1)	Brit Gran, Heggedal FIK	(36)	Lillestrøm	28.01.2012

Kule / Shot Put 2.0 kg kvinner 80-84 år / Women 80-84 years

7.82	(1)	Emma Stuberg Grønmo, Stjørdal FIK	(44)	Stange	28.01.2024
7.34	(4)	Elise Marie Wåle, Larvik T&IF	(42)	Torun, POL	27.03.2023
6.83	(1)	Brit Gran, Heggedal FIK	(36)	Hvam	13.03.2016
5.97	(1)	Sofie A. Jakobsen, Stovnerkameratene	(43)	Oslo/Ek	14.02.2023