

Norge / Norway: 2008 - Utendørs / Outdoor**Kvinner / Women 45-49 år / years**

pr. 31.12.2008 (oppdatert / updated 02.03.2011)

60m (K45-49)

9.38	+1,6	(1)	Mary Ann Håland Wik, Kaupanger IL	(61)	Hatland	04.08.2008
9.67	+0,2	(2)	Anita Vassnes, Austevoll IK	(63)	Austevoll	25.05.2008

Manuelle tider / Handtiming:

Manglende informasjon om vind / Wind-data missing:

10.8		(1)	Elise Thomassen, Porsanger IL	(63)	Lakselv	17.09.2008
------	--	-----	-------------------------------	------	---------	------------

100m (K45-49)

14.90	+0,0	(1)	Anne-Grethe Rolstad Esdar, Kristiansands IF	(63)	Brumunddal	05.09.2008
15.79	-0,2	(1)	Kate Moane Alnes, Stovnerkameratene	(61)	Tønsberg	15.08.2008
18.05	-4,5	(1)	Anne Sissel R. Engevik, Stord IL	(62)	Ravnanger	08.06.2008

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

Manuelle tider / Handtiming:

15.6	-0,6	(1)	Kate Moane Alnes, Stovnerkameratene	(61)	Ski	11.06.2008
16.8	-1,5	(1)	Randi Brandtsegg, IL Sandvin	(62)	Sande	10.09.2008
17.1	-1,5	(2)	Tove Ryggetangen Teien, IL Sandvin	(61)	Sande	10.09.2008
17.5	+1,7		Anlaug Skjærvik, Jøa IL	(62)	Jøa	30.08.2008
18.6		(3)	Reidun Fagervik, IL Tjalg	(61)	Vik i Helgeland	24.07.2008

200m (K45-49)

31.36	+1,5	(1)	Mary Ann Håland Wik, Kaupanger IL	(61)	Hatland	04.08.2008
33.82	-1,6	(1)	Kate Moane Alnes, Stovnerkameratene	(61)	Tønsberg	16.08.2008

400m (K45-49)

76.10		(1)	Oddveig Dybdahl Fagervold, Selbu IL	(61)	Brumunddal	06.09.2008
81.82		(2)	Evelyn Koch Kvam, IF Eiker-Kvikk	(60)	Brumunddal	06.09.2008

800m (K45-49)

2:27.76		(1)	Hilde Vintervoll Gjessing, IK Tjalve	(63)	Sofiemyr	04.06.2008
3:00.4		(1)	Bente Mariann Tenold Holter, Ullensaker/Kisa IL	(62)	Jessheim	20.09.2008
3:10.62		(m)	Kate Moane Alnes, Stovnerkameratene	(61)	Sandefjord	14.06.2008

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

3:03.4		(2)	Mari Hernandez, OL Toten-Troll	()	Jessheim	20.09.2008
3:19.1		(3)	Linda Marie Aanes Woldvik, EDB - IT Drift	(62)	Jessheim	20.09.2008

1500m (K45-49)

4:53.26		(4)	Hilde Vintervoll Gjessing, IK Tjalve	(63)	Oslo/Bi	24.05.2008
4:56.09		(1)	Liv Hilde Drugli, Lillehammer IF	(63)	Lillehammer	03.06.2008
5:25.5		(1)	Oddveig Dybdahl Fagervold, Selbu IL	(61)	Stjørdal	06.08.2008
5:48.1		(2)	Sissel Anne Høiås, Forra IL	(63)	Stjørdal	06.08.2008
5:55.3		(3)	Solvor Ingunn Moen, Hitra FIK	(62)	Stjørdal	06.08.2008
5:56.45		(2)	Evelyn Koch Kvam, IF Eiker-Kvikk	(60)	Brumunddal	05.09.2008
6:18.6		(2)	Unn Helen Grønvold, Ullensaker/Kisa IL	(61)	Jessheim	12.06.2008
6:36.7		(3)	Anne-Brit Strandset, Romerike Runners Team	(59)	Jessheim	12.06.2008

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

6:11.1		(4)	Anne Kjersti Bakken, Kvithamar BIL	(62)	Stjørdal	06.08.2008
6:13.2		(1)	Mari Hernandez, OL Toten-Troll	()	Jessheim	12.06.2008
6:37.0		(4)	Linda Marie Aanes Woldvik, EDB - IT Drift	(62)	Jessheim	12.06.2008
6:47.43		(3)	Anne Elisabeth Nielsen, PIL Kristiansand	(63)	Brumunddal	05.09.2008

3000m (K45-49)

10:21.03		(6)	Hilde Vintervoll Gjessing, IK Tjalve	(63)	Oslo/Bi	15.05.2008
10:49.13		(5)	Liv Hilde Drugli, Lillehammer IF	(63)	Lillehammer	21.06.2008
11:54.9		(1)	Oddveig Dybdahl Fagervold, Selbu IL	(61)	Stjørdal	18.06.2008
12:40.9		(2)	Sissel Anne Høiås, Forra IL	(63)	Stjørdal	18.06.2008
14:35.32		(1)	Anita Vassnes, Austevoll IK	(63)	Austevoll	25.05.2008

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

14:09.0		(3)	Anne Kjersti Bakken, Kvithamar BIL	(62)	Stjørdal	18.06.2008
---------	--	-----	------------------------------------	------	----------	------------

5000m (K45-49)

17:00.17	(2)	Jorunn Rekkedal, Ås IL	(61)	Ås	25.06.2008
18:35.11	(3)	Hilde Vintervoll Gjessing, IK Tjalve	(63)	Ås	25.06.2008
19:52.98	(1)	Ingunn Monsen, SK Vidar	(63)	Tønsberg	17.08.2008
23:01.2	(2)	Hege Tokerud, Fredrikstad IF	(63)	Lisleby	29.08.2008
26:45.8	(1)	Turid Veggeland, Gulset IL	(59)	Kviteseid	09.08.2008

10000m (K45-49)

35:08.32	(3)	Jorunn Rekkedal, Ås IL	(61)	Trondheim/St	18.07.2008
----------	-----	------------------------	------	--------------	------------

Høyde / High Jump (K45-49)

1.11	(1)	Kate Moane Alnes, Stovnerkameratene	(61)	Vågsbygd	14.09.2008
------	-----	-------------------------------------	------	----------	------------

Lengde / Long Jump (K45-49)

3.76	-0,3	(1)	Anne-Grethe Rolstad Esdar, Kristiansands IF	(63)	Brumunddal	05.09.2008
3.59	-0,8	(1)	Kate Moane Alnes, Stovnerkameratene	(61)	Tønsberg	16.08.2008
3.32	-0,1	(1)	Anne Sissel R. Engevik, Stord IL	(62)	Ravnanger	07.06.2008
3.30	+0,9		Anlaug Skjærvik, Jøa IL	(62)	Jøa	30.08.2008

Medvind / Wind-assisted:

3.68		(1)	Kate Moane Alnes, Stovnerkameratene	(61)	Oslo/Tr	18.06.2008
3.66	+3,9	(m)	Kate Moane Alnes, Stovnerkameratene	(61)	Sandefjord	14.06.2008

Tresteg / Triple Jump (K45-49)

8.70	+0,2	(1)	Kate Moane Alnes, Stovnerkameratene	(61)	Oslo/Bi	09.09.2008
------	------	-----	-------------------------------------	------	---------	------------

Kule / Shot Put 4.0 kg (K45-49)

8.98		(1)	Margit Aaby Flatin, Sigdal FIK	(60)	Prestfoss	21.09.2008
8.49		(m)	Janice Terjesen Flaathe, Lillesand IL	(59)	Fana	28.06.2008
7.58		(1)	Gunnheid Eidissen Berg, IL Pioner	(59)	Sør Lenangen	14.08.2008
7.22		(1)	Kate Moane Alnes, Stovnerkameratene	(61)	Ski	11.06.2008
7.04		(3)	Jorun Elisabeth Skår, IL Flint	(60)	Tønsberg	16.08.2008
6.94		(1)	Anne-Grethe Rolstad Esdar, Kristiansands IF	(63)	Brumunddal	06.09.2008
6.91			Anlaug Skjærvik, Jøa IL	(62)	Jøa	30.08.2008
6.88		(1)	Ann-Kristin Hovi Eeg, FIK BFG Fana	(62)	Fana	08.10.2008
6.77			Björg Tingstad, Jøa IL	(59)	Jøa	30.08.2008
6.52		(1)	Berit Karina Nordby Eidissen, IL Pioner	(61)	Finnfjordbotn	15.09.2008
			(10)			
6.45		(1)	Anne Sissel R. Engevik, Stord IL	(62)	Ravnanger	08.06.2008
6.27		(1)	Tone Simensen, IL Sandvin	(61)	Sande	20.09.2008
6.16		(2)	Randi Brandtsegg, IL Sandvin	(62)	Sande	20.09.2008
6.14		(3)	Ellinor Johansen, Jægersvatnet IL	(63)	Sør Lenangen	05.06.2008

Diskos / Discus Throw 1.0 kg (K45-49)

41.18		(1)	Jorunn Tangen Hole, IL ROS	(61)	Sæby, DEN	19.10.2008
30.36		(1)	Janice Terjesen Flaathe, Lillesand IL	(59)	Kristiansand	03.08.2008
25.68		(1)	Margit Aaby Flatin, Sigdal FIK	(60)	Prestfoss	21.09.2008
20.73		(2)	Kate Moane Alnes, Stovnerkameratene	(61)	Vågsbygd	14.09.2008
18.08		(2)	Mette Stalheim, FIK BFG Fana	(59)	Fana	08.10.2008
17.99		(1)	Gunnheid Eidissen Berg, IL Pioner	(59)	Finnfjordbotn	18.09.2008
17.75		(1)	Evelyn Koch Kvam, IF Eiker-Kvikk	(60)	Brumunddal	05.09.2008
17.30		(3)	Ann-Kristin Hovi Eeg, FIK BFG Fana	(62)	Fana	08.10.2008
17.26		(2)	Berit Karina Nordby Eidissen, IL Pioner	(61)	Finnfjordbotn	18.09.2008
16.23		(1)	Kristine Ø. Tollefsen, Aurskog-Høland FIL	(62)	Bjørkelangen	27.05.2008
			(10)			
14.69		(2)	Ellinor Johansen, Jægersvatnet IL	(63)	Sør Lenangen	09.06.2008
13.96		(1)	Tove Ryggetangen Teien, IL Sandvin	(61)	Sande	25.09.2008

Slegge / Hammer Throw 4.0 kg (K45-49)

31.95		(1)	Janice Terjesen Flaathe, Lillesand IL	(59)	Lillesand	04.09.2008
22.31		(2)	Kate Moane Alnes, Stovnerkameratene	(61)	Tønsberg	16.08.2008
16.20		(1)	Tove Ryggetangen Teien, IL Sandvin	(61)	Sande	26.09.2008
14.34		(2)	Randi Brandtsegg, IL Sandvin	(62)	Sande	10.09.2008
13.41		(3)	Hendy Skoglund, IL Sandvin	(61)	Sande	10.09.2008

Spyd / Javelin Throw 600 g (K45-49)

26.36		(m)	Janice Terjesen Flaathe, Lillesand IL	(59)	Lyngdal	05.07.2008
26.14		(1)	Margit Aaby Flatin, Sigdal FIK	(60)	Prestfoss	21.09.2008
21.59		(m)	Kate Moane Alnes, Stovnerkameratene	(61)	Oslo/La	03.05.2008
15.92			Anlaug Skjærvik, Jøa IL	(62)	Jøa	30.08.2008
15.30		(1)	Evelyn Koch Kvam, IF Eiker-Kvikk	(60)	Brumunddal	06.09.2008

Vekt / Weight Throw 9.08 kg (K45-49)

10.89	(1)	Janice Terjesen Flaathe, Lillesand IL	(59)	Tønsberg	17.08.2008
9.02	(m)	Kate Moane Alnes, Stovnerkameratene	(61)	Tønsberg	26.04.2008
5.57	(1)	Randi Brandtsegg, IL Sandvin	(62)	Sande	10.09.2008
5.07	(2)	Hendy Skoglund, IL Sandvin	(61)	Sande	10.09.2008
5.01	(3)	Tove Ryggetangen Teien, IL Sandvin	(61)	Sande	10.09.2008

4-kamp / Tetrathlon (K45-49)

1718	(1)	Kate Moane Alnes, Stovnerkameratene (16.48-6.99-3.66w-3:10.62) / / +3,9	(61)	Sandefjord	14.06.2008
------	-----	--	------	------------	------------

Kast-5-kamp / Weight Pentathlon (K45-49)

3413	(1)	Janice Terjesen Flaathe, Lillesand IL (30.14-8.03-30.22-26.36-10.65)	(59)	Lyngdal	05.07.2008
2454	(2)	Kate Moane Alnes, Stovnerkameratene (20.79-6.65-20.33-21.59-8.65)	(61)	Oslo/La	03.05.2008

Alternativt resultat / Alternative result:

2437	(2)	Kate Moane Alnes, Stovnerkameratene (21.76-6.78-20.24-17.62-9.02)	(61)	Tønsberg	26.04.2008
------	-----	--	------	----------	------------