

**31. Ungdomsmesterskap***

Sted: Lillestrøm

Dato: 11.-13. september 2015

Arena: Romerike Friidrettsstadion

Arrangør: Lørenskog FIL/Romerike Friidrett

Stevneleder: Jørn Aaltvedt

* UM er uoffisielt mesterskap

Romerike Friidrettsstadion	
Anlagt:	2007
Dekketype:	Polytan

Deltakelse og påmelding			
Utøvere			
	Påmeldt	Startet	Forfall
Menn			
Kvinner			
Total	720	649	9,9%
Starter			
	Påmeldt	Startet	
Menn		661	
Kvinner		617	
Total	1516	1278	16,7%
Klubber			
	Påmeldt	Startet	
Klubber	153	146	4,6%
Stafett			
	Påmeldt	Startet	
Lag	51	31	39,2%
Klubber	34	27	20,6%

Klubb	Gull	Sølv	Bronse	Total
Sandnes	9	4	2	15
Dimna	9	0	0	9
Ålesund	8	1	5	14
Gneist	7	6	2	15
Norna-Salhus	6	7	2	15
Tyrving	6	5	6	17
Sørild	6	3	3	12
Fana	5	5	2	12
Sturla	5	2	6	13
BUL	4	2	1	7
Overhalla	3	4	4	11
Bergens Turn	3	2	3	8
Tjalve	3	2	0	5
Ski	3	1	5	9
Skjalg	3	1	2	6
Steinkjer	3	1	2	6
Fri	3	0	2	5

Klubb	Poeng
Tyrving	217
Sandnes	141
Gneist	133
Norna-Salhus	128
Ålesund	123
Fana	122
Sturla	117
Sørild	111
Orion	101
Ull/Kisa	98
Overhalla	95
Dimna	91
Bergens Turn	86
BUL	83
Snøgg	69
Ski	65
Urædd	64
Steinkjer	62
Asker Skiklubb	60
Moelven	59
Fri	55
Haugesund	53

Resultatene

G15

Gutter 100 meter G15

	Finale	11. Sep	+0,4
1	Filip Bøe	Fana	11.17
2	Sondre Matias Rudi	Fagernes	11.46
3	Robert Andre Moldestad	Breimsbygda	11.65
4	Tinius Fremstad-Waldron	BUL	11.66
5	Gjert Høie Sjursen	Gneist	11.91
6	Patrick B. Johannessen	Lørenskog	11.92
7	Aroran A. Philip	Tyrving	11.95
	Caleb Muamba Kongolo	Søndre Land	DNS

Forsøk 1 (-1,4). (11. Sep.) 1 Bøe 11.56, 2 Moldestad 11.96, 3 Kristian Tokstad, BUL 12.09, 4 Eirik Mannsverk, BUL Tromsø 12.22, 5 Kristoffer Andreassen Kjellby, Fana 12.29, 6 Tormod Halvdansen-Aspen, Nesodden 12.60, 7 Leon Douglas, Nesodden 12.88, 8 Joel Rørbakken, Fri 13.02

Forsøk 2 (+0,1). (11. Sep.) 1 Rudi 11.55, 2 Philip 11.89, 3 Kongolo 11.90, 4 Johannessen 11.92, 5 Mats Tokstad, BUL 12.11, 6 Eskild Reithe Flåten, Narvik 12.37, 7 Martin Aune, Ranheim 12.47, 8 Tor Ola Kassin Berntsen, Ringerike 12.76

Forsøk 3 (-0,3). (11. Sep.) 1 Fredmstad-Waldron 11.80, 2 Sjursen 11.85, 3 Fredrik Selliken, Sandnes 11.98, 4 Kristoffer Persen, Fredrikstad 12.26, 5 Kjetil Brenno Gagnås, Børja 12.41, 6 Johan Magnus Bjørgen, Sørild 12.42, 7 Tobias Heskestad, Strindheim 12.49, Kristian Strømhylden Himo, Overhalla DQ:R162.7

Gutter 200 meter G15

	Finale	13. Sep	+2,0
1	Filip Bøe	Fana	22.65
2	Kristian Strømhylden Himo	Overhalla	23.55
3	Sondre Matias Rudi	Fagernes	23.60
4	Luca Thompson	BUL	24.26
5	Eirik Mannsverk	BUL Tromsø	24.44
6	Jonas Afzal	Mandal og Halse	24.47
7	Patrick B. Johannessen	Lørenskog	24.53
	Tinius Fremstad-Waldron	BUL	DNS

Forsøk 1 (-0,4). (12. Sep.) 1 Rudi 23.84, 2 Thompson 24.37, 3 Johannessen 24.62, 4 Kristoffer Andreassen Kjellby, Fana 24.63, 5 Robert Andre Moldestad, Breimsbygda 24.83, 6 Kristoffer Persen, Fredrikstad 25.12, 7 Martin Aune, Ranheim 25.45

Forsøk 2 (-0,9). (12. Sep.) 1 Bøe 23.69, 2 Mannsverk 24.48, 3 Kristian Tokstad, BUL 24.62, 4 Tobias Heskestad, Strindheim 25.14, 5 Tormod Halvdansen-Aspen, Nesodden 25.74, Fredrik Selliken, Sandnes DNF

Forsøk 3 (-1,3). (12. Sep.) 1 Himo 23.92, 2 Fredmstad-Waldron 24.37, 3 Afzal 24.57, 4 Aroran A. Philip, Tyrving 24.92, 5 Johan Magnus Bjørgen, Sørild 25.58, 6 Leon Douglas, Nesodden 25.61

Gutter 800 meter G15

	Tid avgjørende	12. Sep.	
Heat			
1	2	3	
1	1	Jakob Ingebrigtsen	Sandnes 1:54.05
2	2	Kristian Vatne	BUL Tromsø 2:00.57
3	3	Petter Myhr	Orion 2:00.59
4	4	Martin B. Engevik	Nittedal 2:01.05
5	5	Thomas Blücher	Gneist 2:03.73
6	6	Kjetil Brenno Gagnås	Børja 2:03.81
7	7	Andreas Vangsnes	Ålesund 2:04.23
8	8	Johannes I. Herlofson	Vidar 2:04.57
9	1	Simen Seeberg-Rommetveit	Romerike 2:05.71
10	9	Ole-Martin E. Sandness	Sørumsund 2:05.79
11	2	Sondre Rishøi	Varteig 2:06.18
12	3	Gaute Nørve	Mandal & Halse 2:06.50
13	4	Marcus Solheim	Bøler 2:06.89
14	5	Sjur Lien Sagabråten	Nesbyen 2:07.34
15	6	Andreas Vågen	Fri 2:07.64
16	10	Marcus Wiik	Askim 2:07.81
17	7	Jørgen Dyrhol Christensen	Fana 2:09.08

18	8	Casper August Friele Faye	Fana	2:09.47
19	1	Sander André Uv	Rustad	2:09.48
20	2	Martin Mæle	Fana	2:09.82
21	3	Geir Blom Breivik	Sandvin	2:10.09
22	4	Tobias Nøklund	BUL Tromsø	2:10.25
23	9	Simen Syversen	Orion	2:10.67
24	5	Marius Tande Bere	Strindheim	2:10.92
25	6	Olav Sivertsen Mønstre	Fana	2:11.22
26	7	Simon Østreng Veland	Haugesund	2:11.44
27	8	Erlend Rovik Bråstein	Sandnes	2:11.70
28	10	Andreas Christiansen	Sturla	2:12.82
29	9	Joel Rørbakken	Fri	2:13.50
30	10	Lavrans Kongssund	Moelven	2:17.13
	X	Jakob Solli Lind	BUL Tromsø	DNF

Gutter 2000 meter G15

	Finale	13. Sep	
1	Jakob Ingebrigtsen	Sandnes	5:24.41
2	Petter Myhr	Orion	6:03.93
3	Martin Berntzen Engevik	Nittedal	6:04.11
4	Kristian Vatne	BUL Tromsø	6:04.73
5	Andreas Vangsnes	Ålesund	6:06.66
6	Andreas Vågen	Fri	6:06.93
7	Ole-Martin Evensen Sandness	Sørumsund	6:07.15
8	Jakob Solli Lind	BUL Tromsø	6:09.39

9 Johannes Irgens Herlofson, Vidar 6:09.64, 10 Sondre Rishøi, Varteig 6:09.92, 11 Sivert A. Eggen, Bøler 6:10.31, 12 Sjur Lien Sagabråten, Nesbyen 6:12.18, 13 Marcus Wiik, Askim 6:12.68, 14 Martin Mæle, Fana 6:12.93, 15 Jonatan Andersen Vedvik, Tønsberg 6:14.40, 16 Geir Blom Breivik, Sandvin 6:15.06, 17 Simen Seeberg-Rommetveit, Romerike 6:19.39, 18 Trym Tønnesen, Halden 6:19.87, 19 Gaute Nørve, Mandal og Halse 6:20.55, 20 Simon Østreng Veland, Haugesund 6:23.06

21 Ole Christer Kvelledstad, Stord 6:26.40, 22 Olav Sivertsen Mønstre, Fana 6:26.72, 23 Thomas Blücher, Gneist 6:27.65, 24 Jørgen Dyrhol Christensen, Fana 6:27.75, 25 Tobias Nøklund, BUL Tromsø 6:27.82, 26 Marius Tande Bere, Strindheim 6:30.40, 27 Mika Bohinen, Vadsø Turn 6:36.13, 28 Håvard Vaeng Vernhardsen, BUL Tromsø 6:41.87

Gutter 100 meter hekk 84 cm G15

	Finale	12. Sep	+0,9
1	Gjert Høie Sjursen	Gneist	13.66
2	Viljar Gjerde	Norna-Salhus	14.49
3	Vetle Ellingsen	Fana	14.74
4	Simen Sebastian Hansen	Ås	14.96
5	Patrick Eriksen Ekeli	Lambertseter	15.54
6	Ivar Øvereng	Overhalla	15.56
7	Mikael Solheim	Fana	16.24

Gutter 300 meter hekk 76,2 cm G15

	Finale	11. Sep	
1	Jakob Ingebrigtsen	Sandnes	41.36
2	Luca Thompson	BUL	41.50
3	Kristian Strømhylden Himo	Overhalla	43.36
4	Sebastian Marrot	Bækkelaget	43.68
5	Ivar Øvereng	Overhalla	45.60
6	Mikael Solheim	Fana	46.15
7	Julien Carteron	BUL	46.29
8	Sander Mikkelsen	Eidanger	47.82

Gutter 1500 meter hinder 76,2 cm G15

	Finale	1. Sep	
1	Jakob Ingebrigtsen	Sandnes	4:15.80
2	Petter Myhr	Orion	4:25.64
3	Andreas Christiansen	Sturla	4:36.91
4	Marcus Wiik	Askim	4:36.92
5	Andreas Vågan	Fri	4:38.89

6	Kristian Vatne	BUL Tromsø	4:39.55
7	Thomas Blücher	Gneist	4:51.06
8	Jonatan Andersen Vedvik	Tønsberg	4:53.09

9 Ole Christer Kvellestad, Stord 5:06.98

Gutter 2000 meter kappgang G15

	Finale	12. Sep	
1	Håvard Vaeng Bernhardsen	BUL Tromsø	9:37.74
2	Tobias Lømo	Koll	10:12.82
3	Kevin Duron	Vadsø Turn	11:54.73
4	Steffen Peder Gaustad	Ski	12:18.27

Mikka Bohinen, Vadsø Turn DQ:R230.6a

Gutter Høyde G15

	Finale	12. Sep.	
1	Erlend Bolstad Raa	Fana	1.87
2	Vetle Ellingsen	Fana	1.79
3	Alexander Nyberget	Askim	1.77
4	Karsten Andre Karlsen	Fana	1.61
5	Mikael Solheim	Fana	1.56
6	Fredrik Gudheim Haraldstad	Sarpsborg	1.51

Serie	1.51	1.56	1.61	1.65	1.68	1.71	1.73	1.75	1.77	1.79	1.81	1.83	1.87	1.91
1														xxx
2														xxx
3														xxx
4	xo	o	o	xxx										
5	o	o	xxx											
6	xo	xxx												

Gutter Stav G15

	Finale	11. Sep.	
1	Lavrants Kongssund	Moelven	3.31
2	Sebastian Marrot	Bækkelaget	3.21
3	Tobias Sweetlove	Grue	3.06

Serie	2.51	2.71	2.91	3.06	3.21	3.41
1						
2						
3						

Gutter Lengde G15

	Finale	12. Sep	
1	Gjert Høie Sjørusen	Gneist	6.26
2	Viljar Gjerde	Norna-Salhus	5.95
3	Aroran A. Philip	Tyrving	5.69
4	Tobias Heskestad	Strindheim	5.61
5	Gudbrand Wirstad Dynna	Brandbu	5.55
6	Eirik Mannsverk	BUL Tromsø	5.51
7	Steffen Peder Gaustad	Ski	5.44
8	Patrick Eriksen Ekeli	Lambertseter	5.21

9 Tor Ola Kaasin Berntsen, Ringerike 5.19, 10 Erlend Haukeland Moe, Fana 5.17, Caleb Muamba Kongolo, Søndre Land DNS

Serie	1	2	3	4	5	6
1	6.26	4.56	6.22	X	6.13	X
	-0.1	-0.6	+0.2		+0.2	
2	4.95	5.56	5.61	5.83	5.75	5.95
	-0.7	0.0	+0.3	-0.2	+0.5	-0.4
3	5.64	5.69	5.56	5.59	5.40	5.59
	0.0	-0.3	+0.4	+0.3	-0.1	+0.4
4	X	5.61	X	X	X	X
		-0.4				
5	5.55	X	5.18	4.81	5.49	X
	-0.1		+0.3	+0.1	+0.2	
6	5.28	5.29	5.29	5.21	5.51	5.33
	+0.5	-0.2	-0.2	+0.7	-0.1	-0.1
7	5.03	5.23	5.44	5.43	5.26	X
	-0.2	-0.7	+0.6	+0.9	-0.1	
8	-	4.79	5.21	5.00	4.91	4.99
		-0.2	+0.8	+0.7	-0.1	-0.2
9	X	5.19	5.14			
		-0.9	-0.1			
10	5.13	3.96	5.17			
	+0.8	-0.2	+0.4			

Gutter Tresteg G15

	Finale	11. Sep	
1	Erlend Bolstad Raa	Fana	13.98
2	Viljar Gjerde	Norna-Salhus	13.67
3	Vetle Ellingsen	Fana	12.09
4	Caleb Muamba Kongolo	Søndre Land	11.87
5	Gudbrand Wirstad Dynna	Brandbu	11.68
6	Erlend Haukeland Moe	Fana	11.50

Serie	1	2	3	4	5	6
1	12.24	11.90	13.27	13.38	13.98	13.96
	+2.1	+2.4	+1.1	+0.8	+2.4	+2.6
2	13.48	13.23	13.53	13.13	13.67	13.49
	+2.3	+2.4	+1.6	+2.4	+2.2	+2.2
3	X	12.09	X	X	X	X
		+1.6				
4	X	X	11.70	11.87	-	-
			+2.1	+0.6		
5	11.68	X	X	11.24	X	X
	+1.5			+0.8		
6	X	X	11.50	10.83	11.34	11.41
			+2.2	+2.7	+1.6	+0.1

Gutter Kule 4 kg G15

	Finale	13. Sep	
1	Simen Sebastian Hansen	Ås	14.21
2	Erlend Bolstad Raa	Fana	13.59
3	Gjert Høie Sjørusen	Gneist	13.18
4	Caleb Muamba Kongolo	Søndre Land	12.62
5	David Vorren	Vadsø Turn	11.70
6	Kristen Brosvik	Ask	10.93

Serie	1	2	3	4	5	6
1	13.44	13.13	13.60	14.21	13.50	13.24
2	11.18	12.79	X	13.59	13.15	X
3	12.41	X	X	X	X	13.18
4	12.35	X	X	X	12.62	X
5	10.65	11.33	X	10.86	X	11.70
6	X	10.52	10.93	X	X	X

Gutter Diskos 1 kg G15

	Finale	11. Sep	
1	Simen Sebastian Hansen	Ås	43.30
2	Ruben de Jong	AKS-77	41.28
3	Gjert Høie Sjørusen	Gneist	39.94
4	Håkon Hjellev Roset	Sandane Turn	38.89
5	Sander Mikkelsen	Eidanger	38.75
6	David Vorren	Vadsø Turn	37.90
7	Håkon Fjellestad	Fjellhug-Vereide	35.46
8	Eskild Reithe Flåten	Narvik	33.93

9 Kevin Andreas Lysell, Fredrikstad 32.43, 10 Håvard Celestine Kolbotn, Breimsbygda 32.41, 11 Kristen Brosvik, Ask 31.85, 12 Fabio Andreas Mattioli Bjerg, Lambertseter 29.95, 13 Kenneth Ekias Gundersen, Ask 27.90, 14 Niklas Hasti Rutle, Fri 26.85, 15 Marcus Solheim, Bøler 26.51, Sebastian Busterud Gulaker, Løten NM

Serie	1	2	3	4	5	6
1	41.79	39.90	43.30	X	X	42.64
2	41.28	40.17	40.15	39.75	40.30	50.53
3	X	39.94	X	36.85	X	X
4	29.43	36.89	38.89	X	X	37.90
5	X	38.68	37.52	38.75	X	X
6	X	X	33.37	X	37.90	X
7	X	34.80	35.30	35.46	33.02	32.84
8	X	33.93	30.54	32.97	X	29.91
9	32.43					
10	X	32.41	X		1	3
11	31.85	X	X	14	25.09	26.85
12	29.96	X	X	15	22.29	26.51
13	X	27.90	X		X	X

Gutter Slegge 4 kg G15

	Finale	12. Sep	
1	Kristen Brosvik	Ask	52.85
2	Magnus Rygg Storsletten	Hyen	52.69
3	Håkon Hjellev Roset	Sandane Turn	47.50
4	Håkon Fjellestad	Fjellhug-Vereide	40.48

5	David Vorren	Vadsø Turn	40.33
6	Sebastian Busterud Gulaker	Løten	40.02
7	Simen Sebastian Hansen	Ås	35.77
8	Eskil Pedersen	Fredrikstad	32.58

9 Kevin Andreas Lysell, Fredrikstad 31.26

Serie	1	2	3	4	5	6
1	X	52.85	X	X	X	X
2	51.75	51.39	52.62	52.69	X	52.26
3	X	46.50	X	45.84	X	47.50
4	33.45	X	35.18	40.00	X	40.48
5	X	33.31	X	33.61	34.82	40.33
6	37.56	38.35	40.02	X	X	35.71
7	X	X	32.37	35.77	X	X
8	32.16	30.61	X	X	32.58	X
9	X	31.26	X			

Gutter Spyd 0,6 kg G15

Finale		12. Sep	
1	Fabian Filip Rimestad	Bergens Turn	60.54
2	Sebastian Marrot	Bækkelaget	51.88
3	David Vorren	Vadsø Turn	50.87
4	Fabio Andreas Mattioli Bjerg	Lambertseter	47.82
5	Niklas Hasti Rutle	Fri	47.66
6	Phillip Fjogstad Willassen	Sandnes	47.59
7	Filip Omarsson	BUL	46.92
8	Marcus Solheim	Bøler	40.64

9 Joakim Lunde, Tyrving 39.35, 10 Tobias Heskestad, Strindheim 38.91, 11 Sander Mikkelsen, Eidanger 37.98, 12 Fredrik Gudheim Haraldstad, Sarpsborg 36.68

Serie	1	2	3	4	5	6
1	52.55	-	60.54	-	-	-
2	X	51.17	51.59	49.46	51.88	50.42
3	42.25	43.63	X	50.87	X	X
4	47.82	43.56	43.62	X	X	43.38
5	47.66	X	X	42.32	44.63	X
6	X	43.35	47.59	X	41.32	43.55
7	45.18	45.78	X	46.92	46.51	X
8	40.64	X	37.47	37.65	38.09	X
9	39.35	36.13	X			
10	38.91	38.84	38.21			
11	35.84	37.98	36.36			
12	X	36.68	36.28			

J15

Jenter 100 meter J15

Finale		11. Sep	+1,1
1	Emilie Sandberg	Sandnes	12.45
2	Kaitesi Ertzgaard	Tjälve	12.70
3	Elin Serine Vik Johannessen	Lyngdal	12.75
4	Liv Storhaug	Sandnes	12.78
5	Emma Lund	Sandnes	13.24
6	Marie Fiedler Amlen	Koll	13.33
7	Stine Lysberg	Overhalla	13.39
8	Emma de Haas	Sturla	13.54

Semifinale 1 (+1,0). (11. Sep.) 1 Sandberg 12.66, 2 Ertzgaard 12.72, 3 Lysberg 13.25, 4 Haas 13.27, 5 Marte Norheim, Haugesund 13.32, 6 Eirin Næss Bolme, Surnadal 13.35, 7 Stine Jørgensen, Sandnes 13.62, 8 Caroline Haugan, Bækkelaget 13.63

Semifinale 2 (+2,4). (11. Sep.) =1 Johannessen 12.73, =1 Storhaug 12.73, 3 Lund 13.03, 4 Amlen 13.11, 5 Aurora Sophie Lund Sommerlade, Bergens Turn 13.20, 6 Guro Storkås, Urædd 13.30, 7 Sigrd Kleive, Ålesund 13.36, 8 Anja Ødegård, Søndre Land 13.50

Forsøk 1 (-0,1). (11. Sep.) 1 Sandberg 12.94, 2 Lund 13.22, 3 Storkås 13.39, 4 Hedda Eik Sætren, Sandnes 13.63, 5 Malin Thoresen, Romerike 13.67, 6 Katinka Schumann, Ski 13.69, 7 Irun Berget Hedegart, Snøgg 14.13

Forsøk 2 (+1,4). (11. Sep.) 1 Johannessen 12.87, 2 Jørgensen 13.39, 3 Norheim 13.44, 4 Sommerlade 13.50, 5 Ødegård 13.51, 6 Emilie Hermanstad, Steinkjer 13.54, 7 Anna Sophie Dietrichson, Høybråten og stovner 14.09

Forsøk 3 (+0,6). (11. Sep.) 1 Storhaug 12.87, 2 Amlen 13.33, 3 Lysberg 13.36, 4 Bolme 13.39, 5 Haugan 13.52, 6 Julie Kvinn, Sandnes 13.59, 7 Manchari L. Ahilan, Lørenskog 13.97

Forsøk 4 (+0,6). (11. Sep.) 1 Ertzgaard 12.79, 2 Hass 13.21m 3 Kleive 13.44, 4 Margrete Jørgensen Baustad, Haugesund 13.57, 5 Maria Helene Kinn Olsen, Larvik Turn 13.71, 6 Silje Brochmann Pedersen, Nittedal 13.77, 7 Margrete Lauritzen, Larvik Turn 13.90

Jenter 200 meter J15

Finale		13. Sep	+0,2
1	Josefine Tomine Eriksen	Larvik Turn	25.61
2	Emilie Sandberg	Sandnes	25.68
3	Liv Storhaug	Sandnes	26.41
4	Elin S. Vik Johannessen	Lyngdal	26.42
5	Maria Rafoncel Storstadmo	Verdal	27.30
6	Aurora S. Lund Sommerlade	Bergens Turn	27.38
7	Stine Lysberg	Overhalla	27.73
8	Marte Norheim	Haugesund	27.92

Semifinale 1 (-0,1). (12. Sep.) 1 Eriksen 26.70, 2 Sandberg 27.25, 3 Storhaug 27.48, 4 Lysberg 27.68, 5 Julie Kvinn, Sandnes 27.75, 6 Marie Fiedler Amlen, Koll 27.79, 7 Guro Storkås, Urædd 28.42, 8 Katinka Schumann, Ski 28.52

Semifinale 2 (+0,6). (12. Sep.) 1 Johannessen 26.57, 2 Storstadmo 27.58, 3 Sommerlade 27.68, 4 Norheim 27.81, 5 Emma Lund, Sandnes 28.29, 6 Stine Jørgensen, Sandnes 28.69, Malin Thoresen, Romerike DQ:R162.7, Kaitesi Ertzgaard, Tjälve DNS

Forsøk 1 (-0,9). (12. Sep.) 1 Sandberg 27.26, 2 Sommerlade 27.59, 3 Amlen 27.89, 4 Kvinn 28.07, 5 Thoresen 28.53, 6 Schumann 28.70, 7 Irun Berget Hedegart, Snøgg 29.49

Forsøk 2 (-0,3). (12. Sep.) 1 Eriksen 26.67, 2 Lysberg 27.93, 3 Storstadmo 28.23, 4 Jørgensen 28.37, 5 Margrethe Lauritzen, Larvik Turn 28.96, 6 Rangdi Thea Østbø, Kvikne 29.59

Forsøk 3 (-0,7). (12. Sep.) 1 Johannessen 27.08, 2 Lund 28.05, 3 Storkås 28.50, 4 Victoria Aarre, Frøyland 28.86, 5 Silje Brochmann Pedersen, Nittedal 28.96, 6 Emilie Hermanstad, Steinkjer 29.10

Forsøk 4 (-0,6). (12. Sep.) 1 Ertzgaard 26.85, 2 Storhaug 27.30, 3 Norheim 27.91, 4 Ingunn Nilsen Hagen, Løten 29.27, 5 Elisabeth Aarre, Frøyland 29.51, 6 Maria Helene Kinn Olsen, Larvik Turn 29.58

Jenter 800 meter J15

Tid avgjørende		12. Sep	
Heat			
1	2		
1	Camilla Ziesler	Sandnes	2:11.56
2	Josefine Tomine Eriksen	Larvik Turn	2:13.31
3	Thea Sørum	Nittedal	2:16.01
4	Kristin Austgulen Fosnæs	Tyrving	2:21.60
5	Margrete J. Baustad	Haugesund	2:22.46
6	Marianne Kure	Ås	2:22.69
7	Kaia Eide	Bækkelaget	2:22.82
8	Mathilde Jensen	Larvik Turn	2:23.28
9	Malin Jenssen Lirhus	Skjalg	2:26.10
10	Astri Farbu	Hattfjelldal	2:27.71
11	Sirianne Carlsen Rymoene	Moss	2:28.96
12	Mathilde Ruud	Mandal og Halse	2:30.53
13	Silje Slettemoen	Romerike	2:34.10
14	Ellen Mangen	Romerike	2:34.16

Jenter 2000 meter J15

Finale		13. Sep	
1	Camilla Ziesler	Sandnes	6:30.30
2	Christine Næss	Asker Skiklubb	6:41.61
3	Lucie M. Lunde Bang	Tyrving	6:45.01
4	Kristian Austgulen Fosnæs	Tyrving	6:53.44
5	Thea Sørum	Nittedal	6:58.73
6	Kaia Eide	Bækkelaget	7:07.01
7	Malin Jenssen Lirhus	Skjalg	7:11.76
8	Silje Gjertviksen	Mandal/Halse	7:14.08

9 Sirianne Carlsen Rymoene, Moss 7:23.40, 10 Karianne Olsvik Dengerud, Vidar 7:26.36, 11 Ingrid Leuckfeld Pedersen, Vidar 7:26.75, 12 Sigrd Vehus Skjerve, Verdal 7:48.53

Jenter 80 meter hekk 76,2cm J15

Finale		12. Sep	? vind
1	Emilie Sandberg	Sandnes	12.06
2	Anna Evensen	Gneist	12.30
3	Emma de Haas	Sturla	12.32
4	Sigrd Kleive	Ålesund	12.40

5	Maria Rafoncel	Storstadmo	Verdal	12.64
6	Alice K. Hugøy		Florø	13.29
7	Guro Storkås		Urædd	13.54
8	Tuva Andersen		Bergens Turn	13.56

Forsøk 1 (+0,3). (12. Sep.) 1 Evensen 12.25, 2 Haas 12.27, 3 Storstadmo 12.70, 4 Andersen 13.57, 5 Marie Brekke, Målselv 14.10

Forsøk 2 (-0,1). (12. Sep.) 1 Sandberg 12.41, 2 Kleive 12.52, 3 Storkås 13.15, 4 Hugøy 13.72, 5 Anna sofie Dietrichson, Høybråten og Stovner 13.96, 6 Andrea Kristine Dammen, Tyrving 13.98

Jenter 300 meter hekk 76,2 cm J15

Tid avgjørende			11. Sep	
Heat				
1		2		
1	1	Emma de Haas	Sturla	46.89
2	2	Josefine Tomine Eriksen	Larvik Turn	47.24
3	3	Lotte Nordås	Romerike	47.85
4	1	Astri Farbu	Hattfjelldal	49.40
5	2	Alice K. Hugøy	Florø	50.77
6	4	Ellen Mangen	Romerike	52.83
7	3	Silje Slettemoen	Romerike	53.53
8	4	Laila Egeh Ute	Tyrving	53.62
9	5	Irun Berget Hedegart	Snøgg	53.67

Jenter 1500 meter hinder J15

Finale		11. Sep	
1	Camilla Ziesler	Sandnes	5:13.01
2	Kristin Austgulen Fosnæs	Tyrving	5:35.99
3	Sigrid Vehus Skjerve	Verdal	6:10.57

Jenter 2000 meter kappgang J15

Finale		12. Sep	
1	Sigrid Vehus Skjerve	Verdal	11:17.96
2	Marit Astrid Pelle	Moss	12:20.77
3	Astri Farbu	Hattfjelldal	12:32.59

Jenter Høyde J15

Finale		12. Sep.	
1	Guro Bakken Andresen	Brandbu	1.67
2	Emily Solem-Young	Fana	1.58
3	Helena Tørmo Kastelein	Tyrving	1.56
4	Sigrid Kleive	Ålesund	1.50
5	Marie Brekke	Målselv	1.50
=6	Anja Ødegård	Søndre Land	1.46
=6	Andrea Kristiane Dammen	Tyrving	1.46
	Ingrid Cecilia Hartveit	Fana	NM

Serie	1.36	1.41	1.46	1.50	1.53	1.56	1.58	1.60	1.67	1.73
1				o	-	o	o	o	xxo	xxx
2			o	o	o	xo	xxo	xxx		
3			o	o	o	xxo	xxx			
4			o	o	xxx					
5	o	o	o	xo	xxx					
=6	o	o	o	xxx						
=6	o	o	o	xxx						
	xxx									

Jenter Stav J15

Finale		11. Sep	
1	Tuva Vik Tholo	Bergens Turn	2.56
2	Maud Dybvad	Stjørdal	2.56
3	Inga Charlotte Bergh	Koll	2.41
4	Helena Tørmo Kastelein	Tyrving	2.41

Serie	2.01	2.21	2.41	2.56	2.71	2.71	2.56	2.41
1		o	o	o	xxx	x	x	o
2		o	o	o	xxx	x	x	x
3		o	o	xxx				
4	o	o	xxo	xxx				

Jenter Lengde J15

Finale		12. Sep	
1	Sigrid Kleive	Ålesund	5.40
2	Emilie Sandberg	Sandnes	5.06
3	Guro Bakken Andresen	Brandbu	4.96
4	Elin S. Vik Johannessen	Lyngdal	4.95
5	Anna Evensen	Gneist	4.93
6	Nora Kjærnet Dullum	Sturla	4.89
7	Emma Lund	Sandnes	4.61
8	Hedda Eik Sætren	Sandnes	4.58

9 Guro Storkås, Urædd 4.47, 10 Helena Tørmo Kastelein, Tyrving 4.39, 11 Ine Si Stalheim, Fana 4.21, 12 Maud Dybvad, Stjørdal 4.21, 13 Malin Thoresen, Romerike 4.19, 14 Julie Kvinnen, Sandnes 4.13

Serie	1	2	3	4	5	6
1	2.95	5.12	-	5.09	4.86	5.40
	+0,1	+0,1		-0,6	-0,4	-0,4
2	4.88	4.91	4.98	X	X	5.06
	-0,7	+0,1	-0,4			-0,5
3	4.88	4.81	4.53	4.96	4.94	4.96
	-0,8	-0,8	-0,8	-0,2	-0,4	0,0
4	4.68	4.79	4.53	4.62	4.50	4.95
	-0,7	-0,5	-0,7	-0,7	+0,5	-0,1
5	4.56	4.89	X	X	4.93	X
	+0,2	-1,3			+0,2	
6	4.66	4.24	4.65	4.75	4.86	4.89
	-0,3	-1,4	-0,6	+0,2	+0,9	+0,7
7	4.44	4.33	4.47	4.23	4.61	4.25
	-0,4	-0,2	-0,6	-0,1	-0,7	-0,7
8	4.58	X	4.28	4.38	4.41	4.36
	-0,5		-1,5	-0,1	+0,1	+0,9
9	4.28	4.47	4.29			
	-0,8	-1,2	-1,0			
10	X	1.91	4.39	13	X	4.19
		-0,7	-1,6			-0,5
11	3.97	4.08	4.23	14	4.13	X
	-0,1	-1,0	-0,8		-0,2	
12	X	3.93	4.21			
		-0,6	0,0			

Jenter Tresteg J15

Finale		11. Sep	
1	Emily Solem-Young	Fana	10.85
2	Silje Brochmann Pedersen	Nittedal	10.73
3	Nora Kjærnet Dullum	Sturla	10.55
4	Guro Storkås	Urædd	10.31
5	Ingrid Cecilia Hartveit	Fana	10.01
6	Maud Dybvad	Stjørdal	9.85
7	Helena Tørmo Kastelein	Tyrving	9.69
8	Ine Si Stalheim	Fana	9.28

Caroline Haugan. Bækkelaget DNS

Serie	1	2	3	4	5	6
1	10.76	10.85	X	10.41	10.65	X
	-0,3	+0,1		+0,8	+0,1	
2	10.73	10.48	10.63	10.65	X	10.51
	-0,2	+0,2	+0,3	+2,1		+0,7
3	X	10.07	10.21	9.99	10.48	10.55
		+1,3	+1,5	-0,6	-0,3	-0,3
4	10.22	9.88	10.00	10.06	10.28	10.31
	+0,8	+1,8	+1,9	+0,6	+0,3	-0,5
5	X	10.01	X	9.79	9.95	9.20
		-0,3		-0,5	+0,1	-0,2
6	X	9.29	9.25	9.53	9.85	9.44
		+1,1	-0,2	+0,1	+1,9	+1,4
7	9.58	9.02	9.53	9.68	9.69	X
	+0,5	+0,8	+0,9	+0,1	+0,9	
8	X	X	9.28	9.01	X	X
			+2,2	+2,9		

Jenter Kule 3 kg J15

Finale		13. Sep	
1	Sigrid Kleive	Ålesund	12.46
2	Lotte Nordås	Romerike	11.65
3	Emma Galguften	Overhalla	10.34
4	Elisabeth Aarre	Frøyland	10.29
5	Julie Noraberg Nilsen	Seljord	10.12
6	Ragnhild Spange Brekke	Romerike	9.78
7	Brita Mehl Lode	Bergens Turn	9.72

8 Marit Berntzen Høgstedt Asker Skiklubb 9.60
9 Inga Amalie Iversen, Norna-Salhus 9.26, 10 Anne Kile Petersen, Otra 9.11, 11 Cathrine Emilie Becklund, Tjalve 8.72, 12 Liselotte Farstad, Valder 8.11, 13 Julie Schelderup, Tyrving 8.05, 14 Maren Stensvåg Seim, Sauda 7.80

Serie	1	2	3	4	5	6
1	12.46	11.11	10.55	11.72	11.36	11.19
2	11.23	11.65	X	X	11.52	X
3	9.96	10.34	X	X	X	X
4	10.29	9.79	8.94	8.29	9.03	X
5	9.59	9.97	9.38	10.04	9.84	10.12
6	9.75	9.78	X	9.06	9.46	X
7	9.47	9.45	9.72	9.69	X	9.55
8	9.35	9.60	X	8.80	8.99	8.81
9	9.26	8.96	X			
10	7.39	8.60	9.11			
11	8.25	8.72	X			
12	7.70	8.11	7.98			
13	8.05	X	6.44			
14	7.41	7.51	7.80			

Jenter Diskos 0,75 kg J15

Finale		11. Sep	
1	Mari Smedstad	Løten	33.96
2	Emma Galguften	Overhalla	32.01
3	Maren Stenvåg Seim	Sauda	31.52
4	Inga Amalie Iversen	Norna-Salhus	30.77
5	Karoline Kurseth	Sykkylven	30.02
6	Ragnhild Spange Brekke	Romerike	28.61
7	Victoria Aarre	Frøyland	27.87
8	Charlotte Thorjussen	Eidanger	27.29

9 Sofie Skaftun, Sarpsborg 26.82, 10 Liselotte Farstad, Valder 26.46, 11 Marit Berntzen Høgstedt, Asker Skiklubb 26.13, 12 Marthe Bøe Øvregård, Måndalen 25.28, Anne Kile Petersen, Otra NM

Serie	1	2	3	4	5	6
1	33.24	33.96	X	32.20	29.88	X
2	X	27.56	28.82	32.01	24.56	29.18
3	25.83	26.96	30.72	X	X	31.52
4	23.80	X	27.49	X	30.77	X
5	X	30.02	X	28.83	28.79	X
6	27.20	X	28.61	X	X	25.98
7	X	27.64	27.87	X	26.05	26.70
8	27.29	25.31	26.81	26.57	X	X
9	23.47	26.82	24.95			
10	X	26.45	26.46			
11	X	X	26.13			
12	X	25.15	25.28			
	X	X	X			

Jenter Slegge 3 kg/110cm J15

Finale		12. Sep	
1	Inga Amalie Iversen	Norna-Salhus	50.96
2	Ragnhild Spange Brekke	Romerike	40.25
3	Agnes Rogstad Sørheim	Ås	35.90
4	Karoline Kurseth	Sykkylven	35.25
5	Maria Rafoncel Storstadmo	Verdal	34.96
6	Sofie Skaftun	Sarpsborg	34.85
7	Andrea Robertsen	Jærgvatnet	29.68
8	Daghy Henriette Mogen	Løten	28.00

9 Liselotte Farstad, Valder 24.83, 10 Mari Smedstad, Løten 22.96, Victoria Aarre, Frøyland NM

Serie	1	2	3	4	5	6
1	48.77	50.96	49.93	X	48.41	X
2	37.29	36.90	37.18	X	40.25	X
3	35.90	31.88	33.47	33.59	X	32.45
4	X	35.25	34.24	32.45	32.54	X
5	34.96	X	33.78	33.29	X	X
6	X	31.51	34.85	31.80	X	32.71
7	X	29.68	29.58	28.10	26.75	27.65
8	23.89	26.57	X	26.07	28.00	27.30
9	X	24.41	24.83			
10	X	X	22.96			
	X	X	X			

Jenter Spyd 0,5 kg J15

Finale		12. Sep	
1	Lotte Nordås	Romerike	46.28
2	Andrea Leerbeck	Lillehammer	36.38
3	Sigrid Kleive	Ålesund	35.05

4	Anna Kile Petersen	Otra	33.17
5	Tuva Andersen	Bergens Turn	31.98
6	Malin Thoresen	Romerike	29.54
7	Liselotte Farstad	Valder	27.50
8	Andrea Robertsen	Jærgvatnet	20.98

Marthe Bøe Øvregård, Måndalen NM

Serie	1	2	3	4	5	6
1	40.81	42.74	46.28	X	X	43.88
2	32.53	34.79	36.38	34.61	30.30	X
3	33.13	28.00	28.79	35.05	X	X
4	X	30.50	33.17	31.38	31.77	31.58
5	X	X	28.50	31.98	31.28	29.41
6	28.88	X	27.96	X	26.03	29.54
7	X	27.12	24.47	X	26.73	27.50
8	X	X	20.98	20.91	X	20.66
	X	X	X			

G16

Gutter 100 meter G16

Finale		11. Sep	+0,1
1	Fredrik Øvereng	Overhalla	11.27
2	Kristoffer Blücher	Gneist	11.28
3	Marcus Theodor Moen	Ull/Kisa	11.58
4	Jonathan Jacobsen	Nittedal	11.64
5	Erik Mikkelfjord	Hattfjelldal	11.67
6	Håkon Filbert Opheim	Sørild	11.82
	Morten Endresen	Haugesund	DNS
	William Sømnes Rodahl	Lambertseter	DNS

Semifinale 1 (+1,1). (11. Sep.) 1 Øvereng 11.29, 2 Moen 11.47, 3 Jacobsen 11.58, 4 Endresen 11.59, 5 Rodahl 11.73, 6 Atcha Prommetta, Moss 11.73, 7 Emil Helsingeng, Kvæfjord 11.82, 8 Jan Kristian Hynne, Tyrving 11.84

Semifinale 2 (+1,2). (11. Sep.) 1 Blücher 11.44, 2 Mikkelfjord 11.50, 3 Opheim 11.70, 4 Herman Holm Strand, Stjørdal 11.73, 5 Bjørnar Apeland, Haugesund 11.73, 6 Ole Marius Strøhm, Asker Skiklubb 11.74, 7 Harald Håvik, Bremnes 11.81, Tarek Lein, Lørenskog DNS

Forsøk 1 (+0,6). (11. Sep.) 1 Endresen 11.69, 2 Jacobsen 11.70, 3 Strand 11.79, 4 Lein 11.91, 5 Eddy Strandvik Grandalen, Lillehammer 12.04, 6 Vardnan Sivarajah, BUL 12.34, 7 Hadrien Barc, BUL 12.64

Forsøk 2 (+1,1). (11. Sep.) 1 Blücher 11.53, 2 Opheim 11.64, 3 Rodahl 11.73, 4 Prommetta 11.76, 5 Jonathan Nolet, Halden 12.12, 6 Tomas Marløv, Hellas 12.21, 7 Ståle Jarmund, Hattfjelldal 12.30

Forsøk 3 (+0,7). (11. Sep.) 1 Øvereng 11.46, 2 Moen 11.57, 3 Strøhm 11.75, 4 Håvik 11.83, 5 Martin Simengård, Gausdal 12.00, 6 Yan Fredric Christensen, Sandefjord 12.04

Forsøk 4 (+1,0). (11. Sep.) 1 Mikkelfjord 11.51, 2 aApeland 11.70, 3 Helsingeng 11.84, 4 Hynne 11.97, 5 Magnus Andersen Knarvik, Moss 12.03, 6 Kasper Kampmann Johansen, Orion 12.07

Gutter 200 meter G16

Finale		13. Sep	+2,3
1	Fredrik Øvereng	Overhalla	22.67
2	Marcus Theodor Moen	Ull/Kisa	23.28
3	William Sømnes Rodahl	Bodø	23.54
4	Syver Røinaas	Tyrving	23.67
5	Jonathan Jacobsen	Nittedal	23.67
6	Erik Mikkelfjord	Hattfjelldal	24.05
7	Jørgen Mejland Hansen	Hind	24.06
	Jonatan Greni Bjerkaas	Tyrving	DNS

Forsøk 1 (-0,7). (12. Sep.) 1 Øvereng 23.59, 2 Mikkelfjord 24.11, 3 Håkon Filbert Opheim, Sørild 24.13, 4 Emil Helsingeng, Kvæfjord 24.52, 5 Harald Håvik, Bremnes 24.62, 6 Martin Simengård, Gausdal 24.76, 7 Isak Aleksander Skar Bulling, Tingvoll 24.78

Forsøk 2 (-0,8). (12. Sep.) 1 Moen 23.43, 2 Røinaas 23.74, 3 Hansen 23.89, 4 Atcha Prommetta, Moss 24.43, 5 Jonathan Nolet, Halden 24.64, 6 Vardnan Sivarajah, BUL 24.74, 7 Andreas Georg Holthe, Bækkelaget 25.09

Forsøk 3 (-0,3). (12. Sep.) 1 Rodahl 23.91, 2 Jacobsen 23.99, 3 Bjerkaas 24.01, 4 Ole Marius Strøhm, Asker Skiklubb 24.21, 5 Kasper Kampmann Johansen, Orion 24.73, 6 Petter Løkken, Gausdal 24.79, 7 Ravn Michael Eltnæs, Halden 25.50

Gutter 800 meter G16

Tid avgjørende			12. Sep.	
Heat				
1	2			
1	1	Kristoffer Blücher	Gneist	1:57.29
2	2	Didrik Hexeberg Warlo	Tyrving	1:57.41
3	3	Sondre Juven	Nesbyen	1:57.85
4	4	Kristian Skage Nordlund	Trones	1:57.88
5	5	Jens-Olav Ø. Hausken	Sola	2:00.30
6	6	Vetle Storvik	Nittedal	2:01.05
7	7	Robin W. Nedrehagen	Syril	2:01.74
8	8	Noah Negga Abraha	Vollan	2:02.14
9	9	Ivar Espenes	Strindheim	2:03.86
10	1	Ravn Michael Elnæs	Halden	2:03.94
11	10	Josef Njerve	Giv Akt	2:04.00
12	11	Sigurd Landsverk Evjen	Selbu	2:04.05
13	2	Halvor Nymoen Winberg	Herkules	2:04.38
14	3	Joachim Losnedal Tonning	Varegg	2:05.32
15	4	Isak Amundsen	Brønnøysund	2:05.60
16	5	Amaru Wijman	Ren-Eng	2:06.12
17	6	Martin Føll	Stadsbygd	2:08.21
18	7	Håkon Moen	Ren-Eng	2:09.08
19	8	Vebjørn Aleksander Østlie	Moss	2:09.16
20	9	Marcus Frandsen	Mandal - Halse	2:12.14
21	10	Erik Houm	Gausdal	2:17.60

Gutter 3000 meter G16

Finale		13. Sep	
1	Vetle Bergsvik Thorn	Norna-Salhus	8:57.77
2	Sondre Juven	Nesbyen	8:58.13
3	Fredrik Grusd	Tyrving	9:04.47
4	Anders S. Lang-Ree	Orion	9:05.21
5	Jens-Olav Ørpen Hausken	Sola	9:10.45
6	Isak Amundsen	Brønnøysund	9:15.09
7	Vetle Uhre Hammersvik	Førde	9:19.76
8	Håkon Moen	Ren-Eng	9:25.24

9 Marcus Frandsen, Mandal og Halse 9:25.50, 10 Joachim Losnedal Tonning, Varegg 9:27.54, 11 Vetle Storvik, Nittedal 9:32.02, 12 Einar Johan Melsom, Fossum 9:32.71, 13 Amaru Wijman, Ren-Eng 9:33.57, 14 Matias Gran-Henriksen, Tyrving 9:40.95, 15 Vebjørn Aleksander Østlie, Moss 8:59.76, 16 Martin Føll, Stadsbygd 10:14.43, Torbjørn Espeseth, Norna-Salhus DNF, Didrik Hexeberg Warlo, Tyrving DNF

Gutter 100 meter hekk G16

Finale		12. Sep	+0,4
1	Sondre Guttormsen	Ski	14.41
2	Øystein Steinsvik Evjen	Sortland	14.76
	Håvard Becker	Sandefjord	DNS

Gutter 300 meter hekk 83,8 cm G16

Finale		11. Sep	
1	Kristoffer Blücher	Gneist	41.31
2	Øystein Steinsvik Evjen	Sortland	41.43
3	Jørgen Mejland Hansen	Hind	41.99
4	Petter Løkken	Gausdal	42.87
5	Jonathan Nolet	Halden	44.66

Gutter 1500 meter hinder 76,2 cm G16

Finale		11. Sep	
1	Vetle Bergsvik Thorn	Norna-Salhus	4:30.40
2	Joachim Losnedal Tonning	Varegg	4:35.90
3	Josef Njerve	Giv Akt	4:38.94
4	Jørgen Baklid	Sturla	4:42.33

Gutter 2000 meter kappgang G16

12. Sep	
Ingen deltakere	

Gutter Høyde G16

Finale		11. Sep.	
1	Øyvind Ræstad Vikse	Haugesund	1.80
2	Sander Eliassen	Oppstad	1.78
3	Håvard Becker	Sandefjord	1.73
4	Isak Aleksander Skar Bulling	Tingvoll	1.70
5	Christoffer Tvinnereim	Søndre Land	1.70
6	Kasper Berg Jansen	Sandefjord	1.66
=7	Jørgen Mejland Hansen	Hind	1.66
=7	Hadrien Barc	BUL	1.66

Serie	1.61	1.66	1.70	1.73	1.76	1.78	1.80	1.82	1.84
1					o	-	xo	-	xxx
2				o	-	o	xxx		
3				xxo	-	x-	xx		
4		o	o	xxx					
5	o	o	xxo	xxx					
6	xo	o	xxx						
=7	o	xxo	xxx						
=7	o	xxo	xxx						

Gutter Stav G16

Finale		11. Sep	
1	Sondre Guttormsen	Ski	4.56
2	Atch Prometta	Moss	3.46
3	Kasper Berg Jansen	Sandefjord	3.31
4	Laurits Terkelsen	Sørild	3.06

Serie	2.91	3.06	3.21	3.31	3.41	3.46	3.51	4.01	4.40	4.56	4.68
1								xo	xo	xxx	xxx
2	o	o	xxo	o	o	xo	xxx				
3		o	xo	xxo	x-						
4	o	o	xxx								

Gutter Lengde G16

Finale		13. Sep	
1	Atcha Prometta	Moss	6.13
2	Fredrik Øvereng	Overhalla	6.08
3	Ole Marius Strømhm	Asker Skiklubb	6.03
4	Tomas Marløv	Hellas	5.92
5	Christoffer Tvinnereim	Søndre Land	5.74
6	Ståle Jarmund	Hattfjelldal	5.69
7	Jan Kristian Hynne	Tyrving	5.63
8	Kasper Berg Jansen	Sandefjord	5.29

9 Espen Karlsen, Urædd 5.16, 10 Erik Mikkelfjord, Hattfjelldal 5.14, 11 Myron Weinberg, Mandal og Halse 3.81

Serie	1	2	3	4	5	6
1	5.90	6.13	5.12	5.85	5.92	5.83
	+0,8	+2,2	+1,0	+1,2	+0,9	+1,7
2	5.96	6.07	6.08	-	-	-
	+0,4	+1,0	+1,3			
3	5.88	5.72	6.03	5.80	5.64	X
	0,0	+1,3	+1,6	+0,8	+0,7	
4	5.92	5.62	5.55	5.51	5.32	4.79
	+0,8	+0,2	+0,8	+1,2	+0,9	+1,9
5	5.02	5.74	5.46	5.71	X	5.59
	+0,5	+0,3	+0,7	+0,6		+0,6
6	5.49	5.27	5.69	5.21	5.49	X
	+1,3	+0,8	+1,3	+1,5	+0,8	
7	5.63	5.42	5.28	5.32	X	-
	+0,8	+1,1	+1,0	+0,5		
8	3.47	4.98	5.26	5.29	5.29	5.14
	+1,0	+1,3	+0,5	+1,0	+1,0	+0,1
9	X	5.16	5.06			
		+1,8	+2,0			
10	4.95	5.14	3.48			
	0,0	+0,2	+0,6			
11	3.81	X	X			
	+1,1					

Gutter Tresteg G16

Finale		12. Sep	
1	Sander Eliassen	Oppstad	12.55
2	Erik Mikkelfjord	Hattfjelldal	12.12
3	Ståle Jarmund	Hattfjelldal	11.89
4	Sondre Guttormsen	Ski	11.24

Serie	1	2	3	4	5	6
1	X	X	12.26 +0,7	12.37 +0,3	12.26 +0,6	12.55 +0,2
2	X	X	11.81 +1,4	12.12 +0,2	11.91 +0,9	X
3	11.62 +0,8	11.50 +1,0	11.45 +1,2	11.77 +0,5	11.66 +1,2	11.89 +0,4
4	10.47 +0,2	10.99 +0,8	10.85 +0,6	11.06 +0,2	11.24 +0,7	X

Gutter Kule 5 kg G16

Finale		12. Sep	
1	Torkel Bjørnbæk	Bodø	14.96
2	Mathias Melheim	Olden	13.72
3	Martin Simengård	Gausdal	12.70
4	Øyvind Tvedt	Tyrving	11.55
5	Øyvind Ræstad Vikse	Haugesund	10.01

Serie	1	2	3	4	5	6
1	14.96	14.63	14.28	14.90	X	14.49
2	12.96	X	X	13.24	13.72	X
3	X	12.70	11.99	X	12.11	11.76
4	11.31	11.41	10.95	11.22	11.25	11.55
5	10.01	-	-	-	-	-

Gutter Diskos 1,5 kg G16

Finale		11. Sep	
1	Herman V. Aurdal	Sykkylven	49.60
2	Torkel Bjørnbæk	Bodø	48.93
3	Espen Karlsen	Urædd	40.29
4	Isak Aleksander Skar Bulling	Tingvoll	24.96

Serie	1	2	3	4	5	6
1	49.60	X	X	46.42	X	X
2	48.93	48.14	48.58	48.74	X	48.56
3	X	40.29	X	X	34.72	X
4	23.32	X	21.98	24.93	23.76	24.96

Gutter Slegge 5 kg G16

Finale		12. Sep	
1	Herman V. Aurdal	Sykkylven	58.74
2	Steffen Fjellestad	Fjellhug-Vereide	44.34
3	Joakim Martinsen	Romerike	38.91

Serie	1	2	3	4	5	6
1	50.63	X	52.83	58.74	57.83	56.34
2	41.75	X	42.37	X	44.34	41.71
3	X	38.91	X	X	X	X

Gutter Spyd 700 g G16

Finale		11. Sep	
1	Myron Weinberg	Mandal og Halse	55.27
2	Donavan Milos	Grue	52.74
3	Sondre Guttormsen	Ski	48.00
4	Joakim Martinsen	Romerike	46.90

Serie	1	2	3	4	5	6
1	55.27	X	54.20	X	X	X
2	49.77	50.65	X	50.30	52.74	X
3	40.56	41.79	X	X	42.20	48.00
4	45.21	45.65	43.70	X	X	46.90

Gutter 1000 meter stafett G15/16

		13. Sep	
1	Tyrving	2:06.38	
2	Fana 1. lag	2:08.94	
3	BUL	2:11.63	
4	Fana 2. lag	2:19.46	

Lagene:

- Jan Kristian Hynne, Aroran A. Philip, Syver Røinaas, Didrik Hexeberg Warlo
- Vetle Ellingsen, Kristoffer Andreassen Kjellby, Filip Bøe, Erlend Bolstad Raa
- Hadrien Barc, Vardnan Sivarajah, Julieb Carteron, Luca Thompson
- Karsten Andre Karlsen, Erlend Haukeland Moe, Mikael Solheim, Casper August Friele Faye

J16

Jenter 100 meter J16

Finale		11. Sep	+1,6
1	Ingvald Meinseth	Sørild	11.81
2	Live Haugstad Hilton	Bergens Turn	12.01
3	Tonje Fjellet Kristiansen	Orion	12.07
4	Ingrid Storlien	Moelven	12.47
5	Andrine Lærum	Hellas	12.63
6	Emma Natalie Hagen Dhir	Kristiansand	12.77
7	Ingrid Sortland	Bjarg	12.89
8	Marie Bjørnstad	Sarpsborg	12.93

Semifinale 1 (+2,3). (11. Sep.) 1 Meinseth 11.78, 2 Hilton 12.44, 3 Sortland 12.72, 4 Bjørnstad 12.77, 5 Tonje Nedberg, Sandvin 12.81, 6 Iselin Ween Rustad, Hellas 12.99, 7 Ellen Homstad, Overhalla 13.00, 8 Frida Bru Waage, Haugesund 13.01

Semifinale 2 (+1,2). (11. Sep.) 1 Kristiansen 12.39, 2 Storlien 12.50, 3 Lærum 12.61, 4 Dhir 12.72, 5 Therese Skyttermoen, Lillehammer 12.89, 6 Kaja Rolfsen, Larvik Turn 12.90, 7 Tone Sandtorv Brakedal, Stord 13.09, 8 Malin Marie Rosvoll Olsen, Gneist 13.23

Forsøk 1 (+0,3). (11. Sep.) 1 Meinseth 12.36, 2 Nedberg 12.73, 3 Skyttermoen 12.87, 4 Mathilde Brenden Skjellerud, Lillehammer 13.29, 5 Gowsiga Sureskaran, Høybråten og Stovner 13.40, 6 Frida Rye-Kittelsen, Eidanger 13.45, 7 Stine Marø Sundgot, Dimna 13.66

Forsøk 2 (0,0). (11. Sep.) 1 Hilton 12.69, 2 Lærum 12.70, 3 Bjørnstad 12.85, 4 Olsen 13.14, 5 Victoria Cecilie Fagerthun, BUL Tromsø 13.30, 6 Josefine Grønset Løken, Hellas 13.64, Lene Charlotte Wee, Haugesund DQ:R162.7

Forsøk 3 (-0,3). (11. Sep.) 1 Kristiansen 12.55, 2 Dhir 12.84, 3 Homstad 13.08, 4 Brakedal 13.10, 5 Rustad 13.22, 6 Celina Nilsen Lundevik, Tyrving 13.37, 7 Celine Marie Tangerås Bressand, Tyrving 13.44

Forsøk 4 (+0,4). (11. Sep.) 1 Storlien 12.60, 2 Sortland 12.89, 3 Rolfsen 12.97, 4 Waage 13.07, 5 Alexandra Haver, Sørild 13.35, 6 Rachel Myhre Hunstad, Kvæfjord 13.40

Jenter 200 meter J16

Finale		13. Sep	+0,5
1	Tonje Fjellet Kristiansen	Orion	24.61
2	Live Haugstad Hilton	Bergens Turn	24.64
3	Ingrid Storlien	Moelven	25.72
4	Andrine Lærum	Hellas	25.96
5	Kaja Rolfsen	Larvik Turn	26.17
6	Therese Skyttermoen	Lillehammer	26.29
7	Vår Åsheim	Ull/Kisa	26.50
8	Birgitte Kjuus	Raumnes/Årnes	26.62

Forsøk 1 (-1,1). (12. Sep.) 1 Kristiansen 25.95, 2 Lærum 26.23, 3 Skyttermoen 26.41, 4 Kjuus 26.76, 5 Malin Marie Rosvoll Olsen, Gneist 27.45, 6 Marie Bjørnstad, Sarpsborg 27.66, 7 Malene Kollberg, Hellas 28.06

Forsøk 2 (-0,6). (12. Sep.) 1 Hilton 26.02, 2 Rolfsen 26.66, 3 Ingrid Sortland, Bjarg 27.08, 4 Lea-Celin Conteh, Tjålve 27.11, 5 Frida Bruu Waage, Haugesund 27.33, 6 Hanna Simone Köping Hoftun, Asker Skiklubb 28.43, 7 Karu Kuvaas Herting, Bergens Turn 28.57

Forsøk 3 (-0,5). (12. Sep.) 1 Storlien 26.50, 2 Åsheim 26.68, 3 Emma Natalie Hagen Dhir, Kristiansand 26.81, 4 Tonje Nedberg, Sandvin 27.45, 5 Julie Høivaag, Bodø 27.80, 6 Frida Winther Kapstad, Asker Skiklubb 28.04, 7 Gowsiga Sureskaran, Høybråten og Stovner 28.59

Jenter 800 meter J16

Tid avgjørende		12. Sep	
Heat			
1	2		
1	1	Karoline Daland	Sørild 2:10.34
2	2	Solveig H. Vråle	Sturla 2:16.55
3	3	Hilde Moan Bjørshol	Kvikne 2:16.81
4	4	Kristine L. Dommernes	Haugesund 2:18.36
5	5	Helene Vikingstad	Sola 2:18.86
6	6	Marte Nyborg	Byåsen 2:19.73
7	7	Inga Kårstad Skaar	Førde 2:20.23
8	8	Selina D. Kristoffersen	Ålesund 2:21.95
9	9	Regine Deraas Grimsgaard	BUL Tromsø 2:22.52
10	10	June Sæbø Tveit	Norna-Salhus 2:23.45
11	1	Synnøve Antonsen Torp	Ranheim 2:23.91

12	11	Elisabet Rørvik	Ålesund	2:25.01
13	2	Kamelia Parwanova	Selsbakk	2:25.25
14	3	Camilla Lunde Colleuille	BUL	2:25.81
15	4	Frida Kullerud	Varteig	2:26.15
16	5	Sanna Holtmon Myrvold	Namsen	2:26.33
17	6	Nora Johansen	Ranheim	2:27.39
18	7	Lena Skaatan Vik	Haugesund	2:27.47
19	8	Frida Winther Kapstad	Asker skiklubb	2:29.30
20	9	Marie Eide Roalkvam	Skjalg	2:29.54
21	10	Selma Horn	Koll	2:30.45
22	11	Ane Granne Kvale	Høybr. og Stovner	2:35.61

Jenter 3000 meter J16

Finale		13. Sep	
1	Inga Kårstad Skaar	Førde	10:03.31
2	Stine Wangberg	Varteig	10:12.21
3	Kristine L. Dommersnes	Haugesund	10:14.68
4	Frida B. Sommervold	Bergens Turn	10:19.59
5	Anine Lome	Orion	10:27.49
6	Helene Vikingstad	Sola	10:28.09
7	Asta Susan Rustad	Strindheim	10:30.12
8	Maria Wiig	Skjalg	10:34.95

9 Synnøve Antonsen Torp, Ranheim 10:40.90, 10 Nora Johansen, Ranheim 11:33.06

Jenter 80 meter hekk 76,2cm J16

Finale		12. Sep	-0,5
1	Ingvild Meinseth	Sørild	11.53
2	Nora Pauline Helm	Horten	11.84
3	Live Haugstad Hilton	Bergens Turn	11.88
4	Thale Augensen	Narvik	12.33
5	Vår Åsheim	Ull/Kisa	12.44
6	Iselin Ween Rustad	Hellas	12.47
7	Celina Nilsen Lundevik	Tyrving	12.50
8	Åshild Opsal	Ålesund	12.67

Forsøk 1. (-0,2). (12. Sep.) 1 Helm 12.00, 2 Hilton 12.02, 3 Åsheim 12.31, 4 Opsal 12.63, 5 Tone Sandtorv Brakedal, Stord 12.92, 6 Rebecca Grønli, Tyrving 13.06

Forsøk 2. (0,0). (12. Sep.) 1 Meinseth 11.73, 2 Augensen 12.17, 3 Lundevik 12.28, 4 Rustad 12.35, 5 Rachel Myhre Hunstad, Kvæfjord 12.83, 6 Kari Kuvaas Herting, Bergens Turn 13.45

Jenter 300 meter hekk 76,2 cm J16

Heat		11. Sep	
1	2		
1	Karoline Daland	Sørild	42.77
2	Marie Skjæggestad	Tyrving	43.85
3	Vår Åsheim	Ull/Kisa	44.66
4	Solveig H. Vrål	Sturla	44.71
5	Kaja Rolfsen	Larvik Turn	47.42
6	Frida W. Kapstad	Asker Skiklubb	47.89
7	Kari Kuvaas Herting	Bergens Turn	48.31
8	Josefine G. Løken	Hellas	48.56
9	Åshild Opsal	Ålesund	49.37

Jenter 1500 meter hinder 76,2 cm J16

Finale		11. Sep	
1	Selina Dybvik Kristoffersen	Ålesund	5:37:53
2	Frida Kullerud	Varteig	5:44:27

Jenter 2000 meter kappgang J16

Finale		12. Sep	
1	Vilde Lundin	BUL Tromsø	9:47.71
2	Ellen Nordqvist Sjøblom	Moss	10:10.88

Jenter Høyde J16

Finale		11. Sep.	
1	Tonje Nedberg	Sandvin	1.68
2	Thea Leirfall Bremset	Stjørdal	1.66
3	Ingrid Færøvik Mork	Norna-Salhus	1.64
4	Rachel Myhre Hunstad	Kvæfjord	1.52
	Silje Marie Havik	Namsen	DNS

Serie	1.43	1.48	1.52	1.55	1.58	1.60	1.62	1.64	1.66	1.68	1.70
1											
2											
3											
4											

Jenter Stav J16

Finale		11. Sep	
1	Birgitte Kjuus	Raunnes & Årnes	3.30
2	Sanne Myrmel	Gneist	2.71

Serie	2.21	2.41	2.56	2.71	2.81	2.91	3.00	3.10	3.20	3.30	3.40
1											
2											

Jenter Lengde J16

Finale		13. Sep	
1	Ingvild Meinseth	Sørild	5.67
2	Nora Pauline Helm	Horten	5.58
3	Live Haugstad Hilton	Bergens Turn	5.55
4	Karoline Daland	Sørild	5.52
5	Kaja Skarland	Overhalla	5.39
6	Thale Leirfall Bremset	Stjørdal	5.35
7	Thea Leirfall Bremset	Stjørdal	5.32
8	Solveig Hernandez Vrål	Sturla	5.03

9 Rebecca Grønli, Tyrving 4.99, 10 Malene Kollberg, Hellas 4.90, 11 Malin Marie Rosvoll Olsen, Gneist 4.78, 12 Stine Marø Sundgot, Dimna 4.64

Serie	1	2	3	4	5	6
1	5.67	X	5.59	-	5.59	5.43
	+1,0		+1,1		+0,9	+1,5
2	5.35	5.58	5.32	5.32	5.30	X
	+1,1	+1,4	+0,4	+1,4	+0,5	
3	X	5.45	X	X	5.55	5.55
		+1,0			+0,4	+1,8
4	5.28	5.52	5.52	-	5.32	2.16
	+0,8	+1,5	+0,1		+2,0	+0,9
5	X	5.31	5.32	5.22	5.39	X
		+1,3	+1,0	+0,9	+2,3	
6	5.35	5.08	5.12	5.02	5.13	X
	+2,1	+1,5	+2,9	+2,3	+0,6	
7	3.61	X	5.32	3.33	X	5.23
	+1,2		+1,2	+1,0		+1,2
8	5.03	4.93	X	1.97	3.10	-
	+0,3	+1,5		-0,1	-0,3	
9	4.83	4.99	4.88			
	+2,2	+1,0	+1,9			
10	4.90	4.61	X			
	+0,8	+2,3				
11	4.69	4.73	4.78			
	+0,9	0,0	+1,6			
12	X	X	4.64			
			+0,4			

Kvalifiseringsgruppe 1: 1 Meinseth 5.43, 2 Th Bremset 5.34, 3 Helm 5.28, 4 Hilton 5.16, 5 Grønli 5.14, 6 Sundgot 5.16, 7 Kollberg 5.02, 8 Olsen 5.01, 9 Åshild Opsal, Ålesund 4.88, 10 Saga Glad Bratvold, Sem 4.83, 11 Ellen Homstad, Overhalla 4.75, 12 Hanne Simone Köping Hoftun, Asker Skiklubb 4.43, 13 Victoria Cecilie Fagerthun, BUL Tromsø 4.33

Kvalifiseringsgruppe 2: 1 Skarland 5.06, 2 Daland 4.02, 3 Bremset 5.01, 4 Vrål 5.00, 5 Ida Eikeng, Urædd 4.99, 6 Julie Woie Flølo, Bergens Turn 4.98, 7 Celine Marie Tangerås Bressand, Tyrving 4.92, 8 Birgitte Kjuus, Raunnes & Årnes 4.88, 9 Mathilde Brenden Skjellerud, Lillehammer 4.76, 10 Alexandra Haver, Sørild 4.72, 11 Aliyah Osuman, Sturla 4.66, 12 Rachel Myhre Hunstad, Kvæfjord 4.63, 13 Camilla Lunde Colleuille, BUL 4.36

Kvalifiseringsgruppe 1:				Kvalifiseringsgruppe 2:			
Serie	1	2	3		1	2	3
1	X	5.07	5.43	1	5.06	4.93	4.99
		+0,3	+1,7		+0,6	+1,5	+1,6
2	5.34			2	4.05	4.35	5.02
	+2,5				+0,1	+2,1	+0,5
3	5.24	5.28	5.28	3	4.94	5.01	3.12
	+1,6	+2,8	+2,4		+2,7	+1,8	+2,9
4	X	X	5.16	4	4.95	X	5.00
			+1,7		+1,8		+2,9
5	5.00	4.91	5.14	5	4.91	4.99	4.94
	+1,1	+0,9	+2,5		+1,8	+3,2	+1,0
6	X	X	5.14	6	4.98	4.89	4.81
			+1,8		+2,8	+1,6	+2,3
7	5.02	4.79	4.86	7	4.92	X	X
	+1,3	+2,2	+1,7		+1,6		
8	X	4.75	5.01	8	4.72	X	4.88
		+2,0	+1,6		+0,2		+0,9

9	X	4.88 +1,9	X	9	X	4.76 +1,8	X
10	4.71 +0,9	4.83 +1,8	X	10	4.52 +2,3	4.52 +2,1	4.72 +0,4
11	4.71 +1,9	4.75 +2,1	4.73 +1,2	11	4.66 +2,3	X	4.51 +2,6
12	X	X	4.43 +0,9	12	4.63 +1,5	X	X
13	4.33 +1,5	-	-	13	3.07 +1,3	3.81 +0,6	4.36 +0,4

Jenter Tresteg J16

Finale			12. Sep		
1	Solveig Hernandez Vråle	Sturla	11.76		
2	Ida Eikeng	Urædd	11.26		
3	Aliyah Osuman	Sturla	11.23		
4	Julie Woie Flølo	Bergens Turn	11.11		
5	Rachel Myhre Hunstad	Kvæfjord	10.89		
6	Ingrid Færøvik Mork	Norna-Salhus	10.81		
7	Celine M. Tangerås Bressand	Tyrving	10.79		
8	Rebecka Grønli	Tyrving	10.57		

9 Kaja Skarland, Overhalla 10.51, 10 Marthe Lislevand, Kristiansand 10.27, 11 Alexandra Haver, Sørild 10.26, 12 Tonje Nedberg, Sandvin 9.98, 13 Saga Glad Bratvold, Sem 9.68

Serie	1	2	3	4	5	6
1	11.76 +0,4	X	-	X	-	X
2	10.82 +1,4	10.78 -0,8	10.76 -0,4	11.01 +0,7	11.26 -1,1	X
3	11.23 +1,7	11.03 +0,1	10.88 +1,9	-	10.36 +0,3	11.13 +0,4
4	10.75 +0,1	10.77 +0,7	X	10.95 -0,1	11.11 +0,1	11.04 -0,3
5	10.65 +0,9	10.35 -1,7	10.33 +0,9	10.30 +3,1	10.72 +1,3	10.89 -0,6
6	10.72 +1,2	10.13 -1,1	X	10.60 0,0	X	10.81 +0,1
7	10.29 0,0	10.79 +0,3	10.59 0,0	10.72 +1,0	-	10.61 -1,4
8	10.55 +1,2	10.56 +0,1	10.52 +0,1	X	10.49 -0,3	10.57 0,0
9	X	9.98 +0,1	10.51 -0,1			
10	10.27 +0,6	10.04 -2,7	10.05 -2,4			
11	9.90 +0,7	10.26 +0,3	10.18 -0,2			
12	9.98 +0,4	9.85 -0,1	X			
13	9.42 -0,6	9.10 +0,2	9.68 +0,3			

Jenter Kule 3,0 kg J16

Finale			12. Sep		
1	Arianne Duarte Morais	BUL	12.63		
2	Anette Sagmo	Overhalla	11.92		
3	Alexandra Haver	Sørild	11.69		
4	Julie Woie Flølo	Bergens Turn	11.11		
5	Ida Eikeng	Urædd	11.02		
6	Helene Austnes	Fri	10.93		
7	Nora Vold Hovde	Måndalen	10.76		
8	Ellen Homstad	Overhalla	10.52		

9 Frida Rye-Kittelsen, Eidanger 10.26, 10 Kaja Skarland, Overhalla 9.62, 11 Åshild Opsal, Ålesund 9.39

Serie	1	2	3	4	5	6
1	12.63 X	X	12.47	11.88	12.15	X
2	11.66	11.92	11.07	11.48	11.36	11.35
3	10.98	11.61	11.69	11.24	10.79	11.00
4	10.62	10.28	9.90	10.51	11.11	10.82
5	9.75	11.02	9.60	9.99	10.54	9.26
6	10.43	10.89	10.83	10.93	X	10.74
7	9.07	9.71	10.65	10.76	10.03	10.69
8	10.45	9.47	10.52	9.96	10.06	9.58
9	8.55	10.26	10.09			
10	X	9.39	9.62			
11	X	9.24	9.39			

Jenter Diskos 1,0 kg J16

Finale		5. Sep	
1	Anette Sagmo	Overhalla	32.37
2	Åshild Opsal	Ålesund	29.00
3	Alexandra Haver	Sørild	26.84
4	Lisa Selsvik	Fjellhug/Vereide	25.75

Serie	1	2	3	4	5	6
1	24.54	21.84	23.57	X	32.37	X
2	27.84	26.33	27.19	29.00	X	28.26
3	21.71	24.96	X	26.84	X	26.14
4	25.75	X	25.47	23.89	24.68	X

Jenter Slegge 3,0 kg/119,5cm J16

Finale		12. Sep	
1	Thale Augensen	Narvik	46.89
2	Lisa Selsvik	Fjellhug/Vereide	45.94
3	Åshild Opsal	Ålesund	44.47
4	Anette Sagmo	Overhalla	41.51
5	Helene Austnes	Fri	40.57

Serie	1	2	3	4	5	6
1	X	45.78	X	46.89	43.18	38.46
2	45.94	X	X	42.38	X	X
3	40.80	42.88	44.47	43.47	42.00	43.79
4	34.30	37.21	X	X	X	41.51
5	36.30	37.15	40.57	36.24	40.19	38.85

Jenter Spyd 500 g J16

Finale		11. Sep	
1	Arianne Duarte Morais	BUL	46.22
2	Ida Eikeng	Urædd	44.67
3	Nora Vold Hovde	Måndalen	40.10
4	Andrine Hjellen Haugland	Ørsta	34.74
5	Silje Marie Havik	Namsen	33.81
6	Hedda Midtstraum	Strindheim	31.38
7	Saga Glad Bratvold	Sem	30.20

Serie	1	2	3	4	5	6
1	42.88	44.57	46.22	X	X	41.23
2	44.67	X	X	X	X	X
3	34.20	34.57	35.60	37.97	X	40.10
4	X	34.74	29.59	X	29.45	X
5	32.47	33.80	X	X	28.70	33.81
6	X	31.38	X	29.67	X	X
7	30.20	X	25.87	26.82	X	X

Jenter 1000 meter stafett J15/16

Tid avgjørende		13. Sep	
Heat			
1	2		
1	1	Sturla	2:22.46
2	2	Sandnes	2:23.30
3	3	Larvik Turn	2:24.23
4	4	Hellas	2:25.50
5	5	Bergens Turn	2:26.10
6	1	Haugesund	2:26.35
7	2	Asker Skiklubb	2:34.42
X		Høybråten og Stovern	DNF
X		Romerike	DQ:R170.7

Lagene:

- Aliyah Osuman, Nora Kjærnet Dullum, Emma de Haas, Solveig Hernandez Vråle
- Emma Lund, Liv Storhaug, Emilie Sandberg, Camilla Ziesler
- Maria Helene Kinn Olsen, Margrethe Lauritzen, Kaja Rolfsen, Josefine Tomine Eriksen
- Birte Istad Skinnos, Iselin Ween Rustad, Malene Kollberg, Andrine Lærum
- Julie Woie Flølo, Kari Kuvaas Herting, Aurora Sophie Lund Sommerlade, Libe Haugstad Hilton
- Marte Norheim, Frida Bru Waage, Lene Charlotte Wee, Margrete Jørgensen Baustad
- Ingeborg Trantzen, Birgitte Skaar Strand, Hanna Simone Köping Hoftun, Christine Næss

Eleonora Patrono, Anna Sofie Dietrichson, Gowsiga Sureskaran, Ane Granne Kvale
Malin Thoresen, Ellen Mangen, Silje Slettemoen, Lotte Nordås

G17

Gutter 100 meter G17

Finale	11. Sep	+0,8
1 Mathias Hove Johansen	Skjalg	10.94
2 Daniel Alejandro Johnsen	Ask	11.23
3 Lasse Solheim Angelshaug	Florø	11.31
4 Ådne Øvrebø	Sandnes	11.40
5 Toralv Opsal	Ålesund	11.41
6 Emmanuel Quarcoo	Orion	11.43
7 Stephen Owusu	Skjalg	11.48
8 Daniel Nikolai Pedersen	Skjalg	11.57

Forsøk 1 (+0,4). (11. Sep.) 1 Angelshaug 11.27, 2 Øvrebø 11.37, 3 Quarcoo 11.40, 4 Sindre Olsvik, Lista 11.71, 5 Sondre Lindaas Gjesdal, AKS-77 11.77, 6 Erlend Hognestad Nilsen, Ranheim 11.79

Forsøk 2 (+0,5). (11. Sep.) 1 Johansen 11.16, 2 Johnsen 11.24, 3 Even Magnus Dale, Herkules 11.57, 4 Tobias Lien, Fredrikstad 11.63, 5 Sander Bjørkli Stigum, Steinkjer 11.87, 6 Onar Apelsest, Dimna 11.88

Forsøk 3 (+0,3). (11. Sep.) 1 Opsal 11.30, 2 Pedersen 11.55, 3 Owusu 11.56, 4 Henrik Skulevold, Sandnes 11.64, 5 Magnus Kringstad, BUL 11.97, 6 Stilianos Douvlos, Orion 12.09

Gutter 200 meter G17

Finale	13. Sep	+1,0
1 Mathias Hove Johansen	Skjalg	22.17
2 Daniel Alejandro Johnsen	Ask	22.69
3 Emmanuel Quarcoo	Orion	22.77
4 Toralv Opsal	Ålesund	22.79
5 Lasse Solheim Angelshaug	Florø	22.88
6 Ådne Øvrebø	Sandnes	23.28
7 Daniel Nikolai Pedersen	Skjalg	23.35
8 Tobias Lien	Fredrikstad	23.39

Forsøk 1 (+0,5). (12. Sep.) 1 Johansen 22.86, 2 Opsal 22.87, 3 Pedersen 23.37, 4 Lien 23.46, 5 Sander Bjørkli Stigum, Steinkjer 23.91, 6 Tobias Rivedal Hylleseth, Bøler 24.65, 7 Elias Bjørnevik, Stjørdal 24.66

Forsøk 2 (-0,1). (12. Sep.) 1 Johnsen 22.89, 2 Øvrebø 23.24, 3 Sander Bergan, Selsbakk 24.26, 4 Onar Apelsest, Dimna 24.55, 5 Stilianos Douvlos, Orion 24.56, 6 Robin Svanor, Lørenskog 24.95, Muhammed Doodu Jatta, Tjälve DNS

Forsøk 3 (-0,6). (12. Sep.) 1 Angelshaug 23.10, 2 Quarcoo 23.19, 3 Stephen Owusu, Skjalg 23.61, 4 Thomas Svendsen, Fredrikstad 23.85, 5 Sondre Kindaas Gjesdal, AKS-77 24.02, 6 Erlend Hognestad Nilsen, Ranheim 24.06, 7 Jonas Fjortoft, Tyrving 24.26

Gutter 400 meter G17

Tid avgjørende	11. Sep	
Heat		
1 2 3		
1 1 Mohammed D. Jatta	Tjälve	50.55
2 2 Daniel N. Pedersen	Skjalg	50.98
3 3 Sander Bergan	Selsbakk	52.06
4 1 Sander B. Stigum	Steinkjer	52.16
5 4 Ola Kroken	Vidar	52.26
6 1 Tobias R. Hylleseth	Bøler	52.41
7 2 Jonas Fjortoft	Tyrving	52.77
8 2 Tobias Lien	Fredrikstad	52.79
9 3 Thomas Byrkjeland	Tjälve	52.95
10 5 Thomas Svendsen	Fredrikstad	53.05
11 3 Helge Helø Klemetsdal	Ås	53.26
12 4 Bendik Hansen	Moss	53.35
13 5 Bendik Lillemoen Skaalerud	Kristiansand Løpe	53.42
14 6 Bendik S. Thorbjørnsen	Nesodden	53.64
15 4 Fridjof Sandberg	Fredrikstad	53.75
16 7 Vegard Albrigtsen	Gneist	53.88
17 5 Jone Stavland	Haugesund	54.15
18 6 Jørgen Høiden	Fredrikstad	54.43
19 7 Elias Bjørnevik	Stjørdal	54.89
20 6 Hans Kristian Drege Bø	Gausdal	54.92

21	7	Thomas Bjørn Jenssen	Ranheim	54.96
22	8	Erik Solbakken Ring	Gausdal	59.84

Gutter 800 meter G17

Tid avgjørende		7. Sep	
Heat			
1	2		
1	1	Henrik Irgens Gravdal	Gneist 1:56.96
2	2	Markus Høgne	Ull/Kisa 1:57.95
3	3	Ola Kroken	Vidar 1:59.31
4	4	Vegard Albrigtsen	Gneist 1:59.73
5	5	Helge Helø Klemetsdal	Ås 2:00.52
6	6	Matias Førde	Jølster 2:01.76
7	7	Tobias Rivedal Hylleseth	Bøler 2:03.76
8	8	Bendik S. Thorbjørnsen	Nesodden 2:04.14
=9	9	Thomas Bjørn Jenssen	Ranheim 2:04.38
=9	1	Jan Espen Spydevold	Varteig 2:04.38
11	2	Bendik Hansen	Moss 2:04.91
12	3	Jone Stavland	Haugesund 2:05.44
13	4	Jørgen Høiden	Fredrikstad 2:05.73
14	5	Birk Nagell Skogland	Haugesund Tri 2:06.34
15	6	Ole Flatebø	Veldre 2:06.54
16	7	Daniel Jacobsen	Torvastad 2:06.87
17	8	Noah Rohan Wicken	BUL 2:10.29
	X	Daniel Nikolai Pedersen	Skjalg DNF

Gutter 3000 meter G17

Finale	11. Sep	
1 Henrik Irgens Gravdal	Gneist	8:40.12
2 Thomas Byrkjeland	Tjälve	8:40.50
3 Markus Høgne	Ull/Kisa	8:43.59
4 Harald Ø. Amundsen	Tyrving	8:46.81
5 Jon Rolf Skamo Hope	Hyen	8:52.67
6 Birk Nagell Skogland	Haugesund Tri	8:54.50
7 Maxim Tjøtta	Tyrving	8:56.79
8 Fredrik Sandvik	Askim	8:27.25

9 Ole Flatebø, Veldre 8:58.60, 10 Eirik Sørgård Anderssen, Lillomarka 9:14.31, 11 Eirik Bergen Aabrekk, Sandefjord 9:24.84, 12 Jan Espen Spydevold, Varteig 9:36.68, 13 Noah Rohan Wicken, BUL 9:46.94

Gutter 110 meter hekk 91,4cm/9,14m G17

Finale	11. Sep	+0,8
1 Toralv Opsal	Ålesund	14.26
2 Sondre Rinde	Gneist	15.24
3 Vegard Hope Bjørge	Hellas	15.95

Gutter 300 meter hekk 84,0 cm G17

Finale	12. Sep	
1 Toralv Opsal	Ålesund	39.28
2 Sondre Rinde	Gneist	41.90
3 Vegard Hope Bjørge	Hellas	42.63
4 Sander Bjørkli Stigum	Steinkjer	42.69
5 Hans Kristian Drege Bø	Gausdal	44.34
6 Anders Gaarud	Ringerike	44.77
7 Magnus Kringstad	BUL	45.06

Gutter 2000 meter hinder G17

Finale	12. Sep	
1 Fredrik Sandvik	Askim	6:21.87
2 Daniel Jacobsen	Torvastad	6:35.56

Gutter 2000 meter kappgang G17

Ingen deltakere	13. Sep	
Gutter Høyde G16		
Finale	12. Sep	
1 Storm Håkon Koksvik	Grue	1.85
2 Inge Eide Johansen	Fana	1.85
3 Toralv Opsal	Ålesund	1.81

Serie	1.75	1.78	1.81	1.83	1.85	1.87	1.89	1.91
1	o	-	o	-	o	-	-	xxx
2	o	-	o	-	xo	xxx		
3	o	-	o	-	xxx			

Gutter Stav G17

Finale		13. Sep	
1	Toralv Opsal	Ålesund	4.61
2	Audun Bakke Jensen	Koll	4.51
3	Jan Robert Nijmeijer	Urædd	3.91

Serie	3.71	3.91	4.11	4.21	4.41	4.51	4.61	4.71
1			o	xxo	xo	xo	xxx	
2			xo	xxo	xxo	xxx		
3	xo	xxo	xxx					

Gutter Lengde G17

Finale		12. Sep	
1	Toralv Opsal	Ålesund	6.63
2	Sindre Olsvik	Lista	6.42
3	Henrik Skulevold	Sandnes	6.34
4	Mathias Wester	Overhalla	6.30
5	Sigurd Kjendlie	Orion	5.95
6	Viktor Nordstrand Sand	Fredrikstad	5.81
7	Marius Kristoffer Tronslien	Sturla	5.43

Serie	1	2	3	4	5	6
1	6.45	6.63	6.34	6.29	-	6.55
	+0,5	+0,8	+0,2	0,0		+0,8
2	6.40	6.38	6.26	X	6.42	X
	+0,2	+0,2	+0,3		+0,1	
3	5.90	5.95	X	6.08	6.34	6.31
	-0,7	-1,6		+0,4	+0,2	-0,4
4	4.63	-	6.18	4.95	4.66	6.30
	+0,3		+0,3	+0,6	+0,2	-0,3
5	5.95	X	X	5.39	5.94	2.22
	+0,3			+0,1	+0,4	
6	X	X	5.81	X	X	X
			+0,6			
7	X	X	X	5.43	X	X
			-0,1			

Gutter Tresteg G17

Finale		11. Sep	
1	Toralv Opsal	Ålesund	13.98
2	Henrik Skulevold	Sandnes	13.82
3	Marius Kristoffer Tronslien	Sturla	13.74
4	Viktor Nordstrand Sand	Fredrikstad	12.73
5	Storm Håkon Koksvik	Grue	12.55
6	Anders Gaarud	Ringerike	11.45

Serie	1	2	3	4	5	6
1	12.93	-	13.44	13.66	-	13.98
	+0,1		-0,7	+0,8		+0,6
2	X	13.29	13.53	13.82	13.25	13.72
		-0,6	-0,8	+1,1	-2,9	-1,8
3	13.65	X	X	X	13.61	13.74
	-0,2				-0,6	-2,6
4	12.44	12.61	12.25	12.66	X	12.73
	-0,2	-0,8	+0,5	+1,7		+1,1
5	12.50	12.55	12.55	12.25	12.48	12.44
	+0,7	-0,5	-1,0	+1,5	-0,5	+0,8
6	11.27	11.24	X	11.20	11.27	11.45
	+0,7	-0,5		+0,8	+1,1	-0,3

Gutter Kule 5,0 kg G17

Finale		11. Sep	
1	Marcus Thomsen	Tjalve	20.71
2	Martin Kornerud	Sturla	15.20
3	Toralv Opsal	Ålesund	15.11
4	Mathias Wester	Overhalla	14.81
5	Mikael Andelic	Sarpsborg	14.69
6	Sondre Alexander Høyland	Tyrving	13.75
7	Adrian Antonsen Fuglesang	Hind	13.64

Serie	1	2	3	4	5	6
1	X	20.22	20.64	20.31	20.71	X

2	14.51	15.03	15.12	15.20	14.26	15.02
3	X	X	12.09	14.33	15.02	15.11
4	14.23	13.96	14.44	14.81	14.76	14.39
5	14.43	14.69	X	14.52	X	14.19
6	X	13.75	13.22	12.94	X	13.28
7	12.26	12.54	12.54	12.28	12.31	13.64

Gutter Diskos 1,5 kg G17

Finale		12. Sep	
1	Marcus Thomsen	Tjalve	53.40
2	Mikael Andelic	Sarpsborg	51.45
3	Erik Johannes Rosvold	Asker Skiklubb	48.85
4	Martin Kornerud	Sturla	38.41
5	Adrian Antonsen Fuglesang	Hind	34.13
6	Simon Lidal	Jotun	32.85

Serie	1	2	3	4	5	6
1	X	X	50.49	53.40	52.03	52.11
2	X	51.45	X	X	49.53	X
3	X	X	X	47.28	48.85	46.81
4	38.41	X	X	X	X	X
5	X	31.92	30.08	31.63	X	34.13
6	28.44	28.81	32.85	X	X	30.74

Gutter Slegge 5,0 kg G17

Finale		11. Sep	
1	Martin Kornerud	Sturla	58.90
2	Mikael Andelic	Sarpsborg	48.36
3	Erik Johannes Rosvold	Asker Skiklubb	44.61

Serie	1	2	3	4	5	6
1	X	X	49.83	55.25	58.90	X
2	X	X	46.03	47.82	48.36	47.69
3	X	X	X	X	44.61	X

Gutter Spyd 0,7 kg G17

Finale		12. Sep	
1	Alexander Skorpen	Halden	66.15
2	Sondre Alexander Høyland	Tyrving	62.41
3	Martin Kornerud	Sturla	55.30
4	Simon Lidal	Jotun	52.10
5	Adrian Anton Fuglesang	Hind	47.87

Serie	1	2	3	4	5	6
1	X	66.15	X	63.26	X	X
2	X	58.55	X	55.10	62.41	X
3	55.30	53.79	54.19	-	-	-
4	51.17	X	50.77	45.76	52.10	49.09
5	44.52	47.53	X	43.19	X	47.87

J17

Jenter 100 meter J17

Finale		11. Sep	+0,7
1	Helene Rønningen	Tyrving	11.72
2	Nathalie Johnsen	Sørild	12.15
3	Rikke Hauan	Orion	12.61
4	Beate Næss Bolme	Surnadal	12.73
5	Magdeli Støten	Sarpsborg	12.93
6	Mari Katrine Breilid	Kristiansand	12.95
7	Marthe Sand	Kongsvinger	13.11
8	Helle Marie Forseth	Vidar	13.27

Forsøk 1 (+1,2). (11. Sep.) 1 Rønningen 11.81, 2 Bolme 12.77, 3 Breilid 12.94, 4 Sand 12.98, 5 Støten 13.05, 6 Idun Hatlemark, Florø 13.12, 7 Synneva Sørensen, Sem 13.30

Forsøk 2 (+1,1). (11. Sep.) 1 Johnsen 12.34, 2 Hauan 12.67, 3 Forseth 13.15, 4 Line Myrestøl Johansson, Sørild 13.16, 5 Kristin Victoria Haukelidsæter, Hellas 13.20, 6 Nora Evensen, Sarpsborg 13.33, 7 Emma Hansdatter Olsen, BUL Tromsø 13.42

Jenter 200 meter J17

Finale		13. Sep	+0,2
1	Helene Rønningen	Tyrving	24.53
2	Rikke Hauan	Orion	26.40
3	Idun Hatlemark	Florø	27.05
4	Synneva Sørensen	Sem	27.13

5	Kristin Rosvold	Orion	27.13
6	Helle Marie Forseth	Vidar	27.44
7	Magdeli Støten	Sarpsborg	27.92
8	Sigrid Stoknes Eikrem	Ålesund	27.97

Forsøk 1 (-0,5). (12. Sep.) 1 Rønningen 25.04, 2 Støten 27.38, 3 Forseth 27.66, 4 Rosvold 27.81, 5 Eikrem 27.98, 6 Kristine Kjensbekk Roland, Lørenskog 28.33, 7 Marianne Brinck, Tønsberg 28.88

Forsøk 2 (-0,7). (12. Sep.) 1 Hauan 26.96, 2 Hatlemark 27.61, 3 Sørensen 27.64, 4 Emma Hansdatter Olsen, BUL Tromsø 28.22, Beate Næss Bolme, Surnadal DQ:R163.3a, Tonje Mørken, Tønsberg DNS

Jenter 400 meter J17

Finale		7. Sep	
1	Mari Drabløs	Tyrving	57.38
2	Marte Lier	Moelven	59.05
3	Katinka Vaag Prestøy	Fredrikstad	59.79
4	Marianne Aske	Skjalg	61.22
5	Kristin Rosvold	Orion	62.36
6	Emma Hansdatter Olsen	BUL Tromsø	63.41
7	Therese J. Skjølsvik	Sørild	64.33
8	Marie Benedicte Løken	Sturla	65.14

Jenter 800 meter J17

Tid avgjørende		13. Sep	
1	Marianne Aske	Skjalg	2:21.55
2	Caroline Foss Høistad	Ull/Kisa	2:22.74
3	Christine Sekkesæter	Skjalg	2:28.37

Jenter 3000 meter J17

Finale		11. Sep	
1	Mathilde Myhrvold	Raufoss	10:20.19
2	Liv Nordengen	Ringerike	10:51.05
3	Synnøve Mo	Tyrving	10:58.65
4	Annelin Lunde	Osterøy	11:30.61

Jenter 100 meter hekk 76,2 cm J17

Finale		11. Sep	+1,7
1	Kristi Strømmen Kjerpeset	Florø	13.75
2	Magdeli Støten	Sarpsborg	14.65
3	Line Myrestøl Johansson	Sørild	15.11
4	Telma Eid	Søndre Land	15.34

Jenter 300 meter hekk 76,2 cm J17

Finale		12. Sep	
1	Kristi Strømmen Kjeseseth	Florø	44.39
2	Line Myrestøl Johansson	Sørild	44.98
3	Katinka Vaag Prestøy	Fredrikstad	45.02
4	Nora Evensen	Sarpsborg	47.76
5	Marthe Sofie Haugli Røe	Tyrving	47.76
6	Therese J. Skjølsvik	Sørild	48.40
7	Sigrid Stoknes Eikrem	Ålesund	50.06

Jenter 2000 meter hinder J17

Finale		12. Sep	
1	Caroline Foss Høistad	Ull/Kisa	7:39.16
2	Liv Nordengen	Ringerike	7:45.25

Jenter 2000 meter kappgang J17

Finale		12. Sep	
1	Josefin Greiff	Tønsberg	10:10.06

Jenter Høyde J17

Finale		12. Sep	
1	Mari Sellevåg Aarø	Norna-Salhus	1.61
2	Synne S. Christensen	Strindheim	1.58
3	Telma Eid	Søndre Land	1.55
4	Astrid Styrvold	Larvik Turn	1.51
5	Ebba Beyer	Ull/Kisa	1.46
6	Veronika Brekke Zlamalik	Veldre	1.46

7	Ingeborg Raftevold	Gloppen	1.41
	Marianne Brinck	Tønsberg	NM

Serie	1.41	1.46	1.51	1.55	1.58	1.61	1.66
1			o	o	o	o	xxx
2			o	xxo	xo	xxx	
3			xo	o	xxx		
4		o	o	xxx			
5	o	o	xxx				
6		xxo	xxx				
7	o	-	xxx				
	xxx						

Jenter Stav J17

Finale		13. Sep	
1	Ramya Nadesapuran	Stjørdal	3.00

Serie	2.66	2.80	3.00	3.11
1	o	o	xo	xxx

Jenter Lengde J17

Finale		12. Sep	
1	Helene Rønningen	Tyrving	5.73
2	Nathalie Johnsen	Sørild	5.43
3	Emily Nyborg	Steinkjer	5.25
4	Heidi Gustavsen	Sarpsborg	5.16
5	Telma Eid	Søndre Land	5.16
6	Line Myrestøl Johansson	Sørild	5.15
7	Mari Katrine Breilid	Kristiansand	4.73
8	Marthe Sofie Haugli Røe	Tyrving	4.65

9 Kristina Thunem, Fiskå 4.58, 10 Naruemon Rattannarin, Fagernes 4.48, Tonje Mørken, Tønsberg DNS

Serie	1	2	3	4	5	6
1	5.73	5.36	5.61	X	X	5.55
	+0,6	-1,9	+0,1			-0,2
2	5.16	5.24	5.39	5.43	5.11	5.31
	+0,4	+0,2	-0,8	+0,8	-0,2	+0,3
3	X	5.19	X	X	5.25	5.14
		0,0			+0,6	0,0
4	X	4.89	4.88	5.16	5.12	X
		-0,1	0,0	+0,2	0,0	
5	5.16	5.04	X	X	X	X
	+1,0	+0,1				
6	5.13	4.94	X	4.92	4.93	5.15
	-0,2	+1,1		+0,6	-0,1	0,0
7	4.67	4.73	4.57	4.53	4.49	4.35
	-0,2	+0,2	-0,2	+0,1	-0,1	+0,2
8	4.59	4.63	X	4.42	4.63	4.65
	+0,3	-0,4		-0,5	+0,4	-0,2
9	4.51	4.42	4.58			
	+0,2	+1,4	-0,4			
10	X	X	4.48			
			-0,2			

Jenter Tresteg J17

Finale		11. Sep	
1	Mari Sellevåg Aarø	Norna-Salhus	11.98
2	Telma Eid	Søndre Land	11.63
3	Emily Nyborg	Steinkjer	11.18
4	Heidi Gustavsen	Sarpsborg	10.94
5	Marthe Sofie Haugli Røe	Tyrving	10.83
6	Tonje Mørken	Tønsberg	10.75
7	Naruemon Rattannarin	Fagernes	10.71

Serie	1	2	3	4	5	6
1	11.79	X	X	11.82	11.65	11.98
	-0,6			-0,2	0,0	-0,6
2	X	10.51	10.39	10.98	11.25	11.63
		-0,7	+0,3	+0,2	-0,3	-0,5
3	X	10.85	10.83	X	10.79	11.18
		-0,6	-1,8		+0,2	-0,8
4	X	10.68	10.32	10.94	10.75	10.77
		-1,0	-0,2	-0,1	-0,3	-0,3
5	X	X	10.82	10.83	X	X
			+0,3	-0,5		
6	10.02	10.75	X	X	9.99	X
	-1,1	-1,0			-0,5	
7	X	X	10.71	X	X	10.14
			+0,2			0,0

Jenter Kule 3,0 kg J17

Finale		11. Sep	
1	Elise Gravningen	Sandvin	15.73
2	Linn Louise W. Kvaale	Koll	14.74
3	Hulda Spurkland	Ski	13.96
4	Kristina Thunem	Fiskå	13.29
5	Berit Stunes Isene	Sturla	12.98
6	Linnea Greiff	Tønsberg	12.67
7	Veronika Brekke Zlamalik	Veldre	10.81
8	May-Liss Sundsvik Johnsen	Tingvoll	10.63

Serie	1	2	3	4	5	6
1	14.89	14.29	14.87	14.75	15.73	14.77
2	12.67	13.91	14.18	14.61	13.94	14.74
3	12.93	13.61	13.96	13.47	13.81	12.91
4	13.06	13.22	X	12.95	13.14	13.29
5	X	X	12.03	12.98	X	12.42
6	11.98	11.78	12.67	11.68	X	12.06
7	9.98	X	10.68	10.81	X	X
8	10.05	10.63	10.47	X	X	10.06

Jenter Diskos 1 kg J17

Finale		12. Sep	
1	Berit Stunes Isene	Sturla	42.35
2	Elise Gravningen	Sandvin	38.86
3	Linn Louise W. Kvaale	Koll	38.29
4	Linnea Greiff	Tønsberg	31.31
5	Josefine Elders	Halden	30.67
6	Kristina Thunem	Fiskå	29.59
7	May-Liss sundsvik Johnsen	Tingvoll	25.15

Serie	1	2	3	4	5	6
1	35.37	42.35	40.52	42.03	41.95	38.58
2	X	38.86	35.44	X	35.51	X
3	32.84	38.29	X	37.56	X	X
4	25.53	X	28.32	26.66	31.31	X
5	25.99	30.53	30.10	30.41	29.94	30.67
6	X	28.84	X	29.59	X	X
7	25.15	18.78	20.44	19.69	23.87	22.34

Jenter Slegge 4 kg J17

Finale		11. Sep	
1	Kristina Thunem	Fiskå	48.00
2	Elise Gravningen	Sandvin	46.25
3	Josefine Elders	Halden	42.56
4	Berit Stunes Isene	Sturla	36.39

Serie	1	2	3	4	5	6
1	46.89	X	48.00	X	X	X
2	40.69	37.18	X	X	46.25	X
3	42.56	X	X	41.54	42.53	42.55
4	33.50	36.39	X	X	X	X

Jenter Spyd 0,5 kg J17

Finale		12. Sep	
1	Stella Weinberg	Mandal og Halse	49.51
2	Linnea Greiff	Tønsberg	45.70
3	Henriette Fagerli Engenes	Hind	41.88
4	Maria Sandvik	Askim	34.84
5	Trude Slind	Stjørdal	28-90

Serie	1	2	3	4	5	6
1	41.29	X	43.72	49.51	45.39	-
2	X	38.12	38.43	39.71	41.56	45.70
3	X	X	38.05	39.33	37.74	41.88
4	32.71	34.27	X	34.35	33.40	34.84
5	X	X	28.17	28.90	X	28.16

G18/19

Gutter 100 meter G18/19

Finale		11. Sep	+0,7
1	Karsten Warholm	Dimna	10.54
2	Sebastian Guillen Perez	Norna-Salhus	10.81

3	Øystein Klareng	Orion	10.99
4	Eric Alberto Marhaug	Bodø	11.10
5	Eivind Hvistendahl	Tyrving	11.19
6	Isak Aaby	Bækkelaget	11.20
7	Ingar Kiplesund	Trondheim	11.26
8	Theo Halvorsen	Tyrving	11.30

Semifinale 1 (+2,0). (11. Sep.) 1 Warholm 10.73, 2 Marhaug 10.94, 3 Jvistendahl 10.98, 4 Halvorsen 11.14, 5 Abou Granli Diomandé, Orion 11.19, 6 Sergey Adyasov, Skjalg 11.21, 7 Christian Mensah, Ranheim 11.39, 8 Henrik Sæthermoen Solvang, BUL Tromsø 11.47

Semifinale 2 (+0,8). (11. Sep.) 1 Perez 10.78, 2 Klarfeng 10.87, 3 Kiplesund 11.01, 4 Aaby 11.12, 5 Patrick Monga Bifuko, Hellas 11.13, 6 Lars Gausemel Stølen, Tyrving 11.14, 7 Ole-Petter Askim Vatne, BUL 11.81, Kristoffer Heggeriset, Ren-Eng DNS

Forsøk 1 (+0,6). (11. Sep.) 1 Warholm 10.88, =2 Halvorsen 11.33, =2 Mensah 11.33, 4 Vatne 11.55, 5 Tobias Dale, Asker Skiklubb 11.68, 6 Jon Simen Mangset, Moelven 11.80, 7 Bjørnulf Brekke, Målselv 11.96

Forsøk 2 (-0,1). (11. Sep.) 1 Perez 11.10, 2 Bifuko 11.27, 3 Stølen 11.29, 4 Adyasov 11.34, 5 Solvang 11.64, 6 Odin Hallquist, Koll 11.74, 7 Tobias Skavnes Våge, Dimna 11.84

Forsøk 3 (+0,7). (11. Sep.) 1 Klareng 11.03, 2 Hvistendahl 11.12, 3 Kiplesund 11.33, 4 Heggeriset 11.52, 5 Magnar Thuestad Stokka, Skjalg 11.74, 6 Marius Grønby Kristoffersen, Koll 11.87, 7 Simen Spolen, Steinkjer 11.99

Forsøk 4 (-0,6). (11. Sep.) 1 Marhaug 11.19, 2 Aaby 11.31, 3 Diomandé 11.48, 4 Sivert Eikrem, Koll 11.79, =5 Marcus Kwadwo Barkhald Langjord, Ranheim 11.87, =5 Vidar Hatlem, Gloppen 11.87, 7 Trond Are Mannsåker, Haugesund 12.63

Gutter 200 meter G18/19

Finale		13. Sep	+1,3
1	Karsten Warholm	Dimna	21.50
2	Øystein Klareng	Orion	22.39
3	Lars Gausemel Stølen	Tyrving	22.44
4	Eric Alberto Marhaug	Bodø	22.59
5	Isak Aaby	Bækkelaget	22.67
6	Eivind Hvistendahl	Tyrving	22.79
7	Patrick Monga Bifuko	Hellas	22.80
8	Bjørnulf Brekke	Målselv	23.14

Forsøk 1 (-0,5). (12. Sep.) 1 Warholm 22.45, 2 Bifuko 22.82, 3 Aaby 22.86, 4 Sergey Adyasov, Skjalg 23.18, 5 Kristoffer Heggeriset, Ren-Eng 23.34, 6 Henrik Sæthermoen Solvang, BUL Tromsø 23.81, 7 Jonas Bergkvist Melå, Moelven 24.74

Forsøk 2 (-0,5). (12. Sep.) 1 Klareng 22.69, 2 Hvistendahl 22.83, 3 Sondre Dingsør, Bergens Turn 23.11, 4 Magnar Thuestad Stokka, Skjalg 23.69, 5 Nicolas Roppen Masters, Dimna 23.87, 6 Didrik Seland, Fredrikstad 24.19, 7 Marcus Kwadwo Barkhald Langjord, Ranheim 24.77, Christian Mensah, Ranheim DQ:R163.2b

Forsøk 3 (0,0). (12. Sep.) 1 Stølen 22.71, 2 Marhaug 22.72, 3 Brekke 23.08, 4 Theo Halvorsen, Tyrving 23.17, 5 Endre Eikenes Røssaker, Herkules 23.71, 6 Ole-Petter Askim Vatne, BUL 23.74, 7 Tobias Dale, Asker Skiklubb 23.87, 8 Sivert Eikrem, Koll 23.94

Gutter 400 meter G18/19

Tid avgjørende		11. Sep	
Heat			
1	2	3	
1	1	Karsten Warholm	Dimna 48.47
2	2	Markus Einan	Ull/Kisa 48.99
3	3	Sondre Dingsør	Bergens Turn 49.73
4	4	Christian Steen Orbekk	Laksevåg 50.49
5	1	Sverre Blom Breivik	Ull/Kisa 50.66
6	5	Erik Folkow	BUL Tromsø 50.68
7	6	Magnar F. Lundberg	Ranheim 50.98
8	2	Endre Eikenes Røssaker	Herkules 51.32
9	3	Mohammed Muse Jama	Narvik 51.55
10	7	Ole-Petter Askim Vatne	BUL 51.99
11	4	Sturla Granheim	Målselv 52.03
12	1	Petter Sørum Hagen	Veldre 52.18
13	5	Andreas Minnesjord	Herkules 52.33
14	2	Håkon Hanssønn Jakobsen	Selsbakk 53.05
15	3	Didrik Seland	Fredrikstad 54.00
=16	4	Martin Schaal Mortensen	BUL Tromsø 54.26
=16	6	Marius Emil Salvanes	Haugesund 54.26

Gutter 800 meter G18/19

Heat	Tid avgjørende	13. Sep
1 2 3		
1	1	Markus Einan Ull/Kisa 1:54.34
2	2	Sverre Blom Breivik Ull/Kisa 1:55.72
3	3	Magnar F. Lundberg Ranheim 1:56.05
4	4	Alex. Y. Tesfamariam Bergens Turn 1:56.11
5	5	Andreas Wathne Skjalg 1:57.03
=6	6	Andreas Minnesjord Herkules 1:58.74
=6	1	Mohammed M. Jama Narvik 1:58.74
8	1	Mats Hauge Haugesund 1:59.07
9	7	Joakim Sundgot Gustavsen Dimna 1:59.15
10	8	Henrik Hanssen Ull/Kisa 1:59.47
11	2	Stian Øvergaard Aarvik Gneist 1:59.58
12	3	Christian Steen Orbekk Laksevåg 1:59.86
13	4	Sturla Granheim Målselv 2:00.07
14	5	Håvard Lalit Øglænd Stavanger 2:00.37
15	6	Håkon Hanssønn Jakobsen Selsbakk 2:01.29
16	7	Ekolai Linus Bang Lunde Tyrving 2:01.77
17	8	John-Atle Rasmussen Haugesund 2:02.01
18	2	Jon Gunnar Alfsen Ull/Kisa 2:03.33
19	3	Jostein Steffensen Bodø 2:03.78
20	4	Kristoffer Heggeriset Ren-Eng 2:04.47
21	9	Jens Larsen Åstveit Gneist 2:04.64
22	5	Andreas Lislevand Kristiansand Løp 2:04.80
23	6	Øystein Huse Vik Askim 2:05.98
24	7	Hallvard Myhre Vittersø Larvik Turn 2:08.29
25	10	Marius Emil Salvanes Haugesund 2:09.10
26	8	Stian Norheim Gneist 2:09.23
27	9	Martin Schaal Mortensen BUL Tromsø 2:26.83
X		Mats Nordanger Norna-Salhus DNF

Gutter 3000 meter G18/19

Finale	11. Sep
1	Sigurd Ruud Skjeseth Orion 8:43.55
2	Jens Larsen Åstveit Gneist 8:43.62
3	Mats Hauge Haugesund 8:43.98
4	Håvard Lalit Øglænd Stavanger 8:44.50
5	Anders Sørensen Tjalve 8:46.33
6	Stian Øvergaard Aarvik Gneist 8:47.99
7	Joakim Sødal Kyrksæterøra 8:48.91
8	Lars Lunde Stord 8:55.89

9 Andreas Wathne, Skjalg 8:58.68, 10 Henrik Hanssen, Ull/Kisa 8:59.20, 11 Thomas Nucher-Johannessen, Tyrving 9:14.13, 12 Odd Gundersen Sagbakken, Ren-Eng 9:18.69, 13 Sander Emil Wold, Tyrving 9:27.91, 14 Hallvard Myhre Vittersø, Larvik Turn 9:27.94, 15 Stian Norheim, Gneist 9:39.09

Gutter 110 meter hekk 100 cm G18/19

Finale	11. Sep	+0,5
1	Karsten Warholm Dimna 14.15	
2	Eivind Kleven Hagen Fagernes 14.95	
3	Petter Sørum Hagen Veldre 15.36	
4	Tobias Skavnes Våge Dimna 18.98	
	Henrik Sæthermoen Solvang BUL Tromsø DNF	

Gutter 400 meter hekk G18/19

Finale	12. Sep
1	Karsten Warholm Dimna 54.13
2	Christian Steen Orbekk Laksevåg 58.38
3	Jon Gunnar Alfsen Ull/Kisa 60.13
4	Jostein Steffensen Bodø 62.05

Gutter 2000 meter hinder G18/19

Finale	12. Sep
1	Jens Larsen Åstveit Gneist 6:09.92
2	Joakim Sødal Kyrksæterøra 6:10.23
3	Håvard Lalit Øglænd Stavanger 6:19.28
4	Vincent Sondre Førde Gloppen 6:23.14
5	Ahmed Husein Ali Gausdal 6:58.21

Gutter 2000 meter kappgang G18/19

Ingen deltakere

Gutter Høyde G18/19

Finale	13. Sep
1	Karsten Warholm Dimna 1.96
2	Jon Simen Mangset Moelven 1.92
3	Eivind Kleven Hagen Fagernes 1.86
4	Bjørnulf Brekke Målselv 1.83
=5	Per Inge Brenno Gagnås Trondheim 1.80
=5	Steinar Sollien Nicolaisen Horten 1.80
7	Espen Berntzen Høgstedt Asker Skiklubb 1.71

Serie	1.66	1.71	1.76	1.80	1.83	1.86	1.88	1.90	1.92	1.94	1.96	1.98
1												
2												
3												
4												
5												
6												
7												

Gutter Stav G18/19

Finale	12. Sep
1	Karsten Warholm Dimna 4.11
2	Johannes Bergh Koll 4.01
3	Jonas Bergkvist Melå Moelven 3.66
4	Jon Simen Mangset Moelven 3.57

Progresjonen i oppflyttingen er ikke overensstemmende med konkurranseregulene

Serie	3.41	3.51	3.57	3.61	3.66	3.71	3.81	3.91	4.01	4.11	4.31
1											
2											
3											
4											

Gutter Lengde G18/19

Finale	11. Sep
1	Karsten Warholm Dimna 7.37
2	Ingar Kiplesund Trondheim 7.13
3	Martin Nikolai Kanestrøm Lambertseter 6.20
4	Ulrik Sæther Langvik Fredrikstad 6.18
5	Vidar Hatlem Gloppen 6.11
6	Odin Hallquist Koll 6.02
7	Johannes Bergh Koll 5.78
8	Steffen Kildegård Rana 4.89

Simen Spolen, Steinkjer NM

Serie	1	2	3	4	5	6
1	7.28	X	7.33	-	-	7.37
	+0,1		0,0			+0,2
2	7.06	7.13	6.79	7.05	7.04	6.89
	+0,6	+1,1	0,0	0,0	+0,8	+0,8
3	6.20	6.09	X	6.00	X	6.20
	+1,0	+0,3		+0,1		+0,5
4	5.07	5.02	5.87	5.99	6.18	X
	+0,2	+0,9	+0,6	+0,2	+0,7	
5	X	5.77	5.37	4.51	5.93	6.11
		+0,6	+0,2	+0,2	0,0	+0,2
6	5.95	6.02	5.89	X	5.95	X
	+0,2	+0,1	+0,4		+0,1	
7	5.78	X	X	-	-	-
	+0,2					
8	X	4.89	X	3.88	X	X
		+0,4		+0,1		
9	X	X	X			

Gutter Tresteg G18/19

Finale	12. Sep
1	Ingar Kiplesund Trondheim 13.88
2	Erik Lund BUL 13.61
3	Martin Nikolai Kanestrøm Lambertseter 12.83

Serie	1	2	3	4	5	6
1	13.88	X	-	13.38	-	13.51
	+0,6			+0,8		+1,1
2	11.35	13.61	13.60	X	-	13.42

3	+1,3 12.64 +0,1	+0,5 X	+0,6 12.76 +0,6	-	12.83 +0,1	+0,1 -
---	-----------------------	-----------	-----------------------	---	---------------	-----------

Gutter Kule 6,0 kg G18/19

Finale		12. Sep	
1	Thomas Mardal	Sandane Turn	16.12
2	Thor Olav Rosvold	Asker Skiklubb	16.03
3	Ådne Galguften	Overhalla	14.29
4	Hans Sande	Brodd	13.18
5	Jon Nerdal	Norna-Salhus	12.27
6	Even Aleksander Engebretsen	Grane	11.92
7	Jonas Selbo	Steinkjer	11.13

Serie	1	2	3	4	5	6
1	16.12	X	X	X	X	16.04
2	16.03	15.95	15.76	X	15.94	X
3	14.06	13.57	13.69	13.99	14.29	X
4	X	X	X	X	X	13.18
5	X	12.24	X	X	12.27	12.04
6	11.92	11.64	11.89	X	X	X
7	10.99	11.13	10.76	X	10.58	11.10

Gutter Diskos G18/19

Finale		13. Sep	
1	Thomas Mardal	Sandane Turn	56.02
2	Thor Olav Rosvold	Asker Skiklubb	52.52
3	Ådne Galguften	Overhalla	44.17
4	Hans Sande	Brodd	42.17
5	Even A. Engebretsen	Grane	36.94
6	Jon Nerdal	Norna-Salhus	35.74
7	Vetle Ojala Berg	Bodø	32.22
8	Jonas Selbo	Steinkjer	29.60

Hans Holm, Steinkjer DNS

Serie	1	2	3	4	5	6
1	48.57	X	48.89	51.21	48.85	56.02
2	51.20	52.52	X	X	X	X
3	X	44.17	X	X	42.37	X
4	41.16	42.17	X	X	X	X
5	X	X	X	X	36.94	X
6	X	35.74	X	X	34.43	X
7	30.93	X	32.22	X	X	X
8	X	X	X	X	29.60	X

Gutter Slegge 6,0 kg G18/19

Finale		11. Sep	
1	Jon Nerdal	Norna-Salhus	62.25
2	Hans Sande	Brodd	62.25
3	Thomas Mardal	Sandane Turn	58.40
4	Joachim Heier	Laksevåg	53.40
5	Thor Olav Rosvold	Asker Skiklubb	48.16
6	Hans Holm	Steinkjer	41.00

Serie	1	2	3	4	5	6
1	X	58.35	61.29	62.25	X	61.53
2	59.38	59.69	59.45	61.46	X	62.25
3	58.19	58.40	57.09	X	X	58.24
4	48.95	53.40	50.06	X	52.00	X
5	X	47.24	48.16	47.10	48.00	X
6	41.00	X	X	-	-	-

Gutter Spyd G18/19

Finale		12. Sep	
1	Jarl Bernhard Bjørklund	Halden	54.54
2	Peder Herman Vangen	Sandefjord	51.11
3	Thor Olav Rosvold	Asker Skiklubb	49.87
4	Even Weiglin	Koll	48.43
5	Vetle Ojala Berg	Bodø	48.36
6	Bjørn-Sigve Nesheim	Haugesund	47.19
7	Steffen Kildegård	Rana	44.31
8	Håkon Bakke	Tyrving	41.61

Serie	1	2	3	4	5	6
1	50.51	X	48.74	X	53.03	54.54
2	51.11	48.96	X	X	49.45	X

3	49.87	X	46.53	X	48.36	46.20
4	47.30	48.43	X	X	X	X
5	48.36	-	46.52	46.72	-	-
6	41.08	45.29	47.19	45.36	45.19	X
7	43.20	43.13	43.18	43.95	44.31	44.17
8	39.76	41.61	X	X	X	39.61

Gutter 1000 meter stafett G17-19

Heat		Tid avgjørende	13. Sep
P	1 2		
1	1	Dimna	1:58.69
2	2	Ull/Kisa	1:59.35
3	3	Skjalg	1:59.87
4	4	Tyrving	2:02.48
5	5	Gneist	2:02.87
6	1	Herkules	2:03.04
7	2	BUL	2:04.11
8	3	Fredrikstad	2:04.60
9	6	Tjalve	2:05.74
10	4	Haugesund	2:07.95
11	5	Gausdal	2:08.79
12	6	Lørenskog	2:15.86
	X	Ranheim	DNF

Lagene:

- 1 Tobias Skavnes Våge, Nicolas Roppen Masters, Joakim Sundgot Gustavsen, Karsten Warholm
 - 2 Jørgen Opaker, Marcis Theodor Moen, Sverre Blom Breivik, Markus Einan
 - 3 Magnar Thuestad Stokka, Sergey Adyasov, Mathias Hove Johansen, Daniel Nikolai Pedersen
 - 4 Theo Halvorsen, Eivind Hvistendahl, Lars Gausemel Stølen, Jonas Fjørtoft
 - 5 Sondre Rinde, Gjert Høie Sjursen, Kristoffer Blücher, Henrik Irgens Gravdal
 - 6 Even Magnus Dale, Håkon Fossum Heldal, Endre Eikenes Røsaker, Andrea Minnesjord
 - 7 Henrik Tanner John, Magnus Kringstad, Bendik Thorbjørnsen, Ole-Petter Askim Vatne
 - 8 Thomas Svendsen, Didrik Seland, Jørgen Høiden, Tobias Lien
 - 9 Odin Hallquist, Martin Nikolai Kanestrøm, Sivert Eikrem, William Rodahl
 - 10 Bjørnar Apeland, Morten Endresen, John-Atle Rasmussen, Jone Stavland
 - 11 Martin Simengård, Erik Solbakken Ring, Hans Kristian Drege Bø, Petter Løkken
 - 12 Mithun Ramesh, Patrick B. Johannessen, Rovin Svanor, Michael Ulriksen
- Marcus Kwadwo Barkhald-Langjord, Christian Mensah, Erlend Hognestad Nilsen, Magnar Fosbakken Lundberg

J18/19

Jenter 100 meter J18/19

Finale		11. Sep	+0,5
1	Julie Viken	Fri	12.27
2	Marte Pettersen	Urædd	12.43
3	Hannah Marie Skjeret	Ørsta	12.46
4	Christine Gloppestad	Tyrving	12.62
5	Mina Marie Anglero	Tyrving	12.66
6	Grace Ogoti	Nesbyen	12.71
7	Synnøve Bjørge Adam	Fagernes	12.72
8	Helén Strand	Rana	12.76

Forsøk 1 (+0,6). (11. Sep.) 1 Viken 12.40, 2 Gloppestad 12.70, 3 Elise Søvik, Norna-Salhus 13.00, 4 Helene A. Lillebakken, Orion 13.05, 5 Liselette Carlsen Rymoene, Moss 13.12, 6 Malene Trane, BUL Tromsø 13.34, 7 Julie Landrø Vigdal, Trondheim 13.42

Forsøk 2 (+0,4). (11. Sep.) 1 Ogoti 12.67, 2 Adam 12.71, 3 Astrid Mohus, Runar 12.98, 4 Ingeborg Bjertnes Mellum, Orion 13.14, 5 Soretti Watne, Norna-Salhus 13.39, 6 Amalia Westerlund, Sem 13.44

Forsøk 3 (-0,3). (11. Sep.) 1 Pettersen 12.49, 2 Skjeret 12.52, 3 Anglero 12.60, 4 Strand 12.78, 5 Karoline Weea Johansen, Moelven 13.35, 6 Mia Sørhøy, Trondheim 13.56

Jenter 200 meter J18/19

Finale		13. Sep	+1,2
1	Emily Rose Norum	Steinkjer	24.59
2	Sara Dorthea Jensen	Bryne	24.94
3	Julie Viken	Fri	25.23
4	Marte Pettersen	Urædd	25.41

5	Mina Marie Anglero	Tyrving	25.67
6	Hannah Marie Skjeret	Ørsta	25.80
7	Christine Gloppstad	Tyrving	26.00
8	Elise Søvik	Norna-Salhus	26.86

Forsøk 1 (+0,6). (12. Sep.) 1 Norum 25.72, 2 Anglero 25.88, 3 Gloppstad 26.12, 4 Søvik 26.75, 5 Liselotte Carlsen Rymoene, Moss 27.10

Forsøk 2 (-0,3). (12. Sep.) 1 Jensen 25.78, 2 Pettersen 26.14, 3 Helene A. Lillebakken, Orion 26.77, 4 Amalia Westerlund, Sem 27.55, 5 Ingrid Hjellev Roset, Sandane Turn 27.56, 6 Solveig Høgåsen, Lillehammer 28.24

Forsøk 3 (0,0). (12. Sep.) 1 Viken 25.94, 2 Skjeret 26.19, 3 Helén Strand, Rana 26.89, 4 Ingeborg Bjertnes Mellum, Orion 27.06, 5 Malene Trane, BUL Tromsø 28.25, Mia Sørhøy, Trondheim 28.51

Jenter 400 meter J18/19

Tid avgjørende 11. Sep

Heat

1 2

1	1	Emily Rose Norum	Steinkjer	54.07
2	2	Sara Dorteia Jensen	Bryne	55.25
3	3	Ingrid Linn Nordahl	Fredrikstad	56.16
4	4	Mina Marie Anglero	Tyrving	57.83
5	5	Amalie Sæten	Kristiansand	58.18
6	6	Irene Johansen	Sørum	59.72
7	1	Jenny Nyborg	Steinkjer	59.96
8	2	Hanna Eid	Selsbakk	61.09
9	7	Ingrid Hjellev Roset	Sandane Turn	61.36
10	8	Maren Hansen Møllerud Hauen	Ren-Eng	61.55
11	3	Amalia Westerlund	Sem	62.02
12	4	Solveig Høgåsen	Lillehammer	62.09
13	5	Malin Nyfors	Sandnes	62.71

Jenter 800 meter J18/19

Tid avgjørende 13. Sep

Heat

1 2

1	1	Emily Rose Norum	Steinkjer	2:11.55
2	2	Ingrid Linn Nordahl	Fredrikstad	2:12.34
3	3	Caroline Fleischer	Ski	2:12.52
4	4	Amalie Sæten	Kristiansand	2:12.57
5	5	Irene Johansen	Sørum	2:18.93
6	6	Emilie F. Grøterud	Moelven	2:19.32
7	1	Silje Lindstad	Norna-Salhus	2:19.60
8	2	Vilde Nilsen Oppberget	Skarphedin	2:20.33
9	3	Malin Nyfors	Sandnes	2:20.38
10	7	Tessa den Heijer	Ren-Eng	2:20.46
11	4	Mariann Roe	Skarphedin	2:21.40
12	8	Maren Hansen Møllerud Hauen	Ren-Eng	2:24.01
13	5	Helene Thorsen	Norna-Salhus	2:30.43
14	6	Ingrid Næss Johansen	Gneist	2:31.95
15	7	Mari Aarskog Nesse	Stord	2:32.02
	X	Hanna Eid	Selsbakk	DNF

Jenter 3000 meter J18/19

Finale 11. Sep

1	Ingrid Folvik	Bergens Turn	9:37.83
2	Tessa den Heijer	Ren-Eng	10:08.28
3	Mariann Roe	Skarphedin	10:15.21
4	Vilde Nilsen Oppberget	Skarphedin	10:22.82
5	Emilie F. Grøterud	Moelven	10:22.87
6	Silje Lindstad	Norna-Salhus	10:26.20
7	Mari Aarskog Nesse	Stord	10:29.42
8	Johanne Lægran	Vidar	10:45.39

9 Ingrid Næss Johansen, Gneist 10:49.93, 10 Helene Melsom, Vidar 10:55.48, Amalie Lekva, Norna-Salhus DNF

Jenter 100 meter hekk 84 cm J18/19

Finale 11. Sep +0,3

1	Emilie Berge	Iveland	14.42
2	Caroline Fleischer	Ski	15.18
3	Astrid Mohus	Runar	16.39

Jenter 400 meter hekk J18/19

Finale 12. Sep

1	Caroline Fleischer	Ski	62.61
2	Jenny Nyborg	Steinkjer	68.28

Jenter 2000 meter hinder J18/19

Finale 12. Sep

1	Emilie F. Grøterud	Moelven	7:12.93
2	Silje Lindstad	Norna-Salhus	7:23.68
3	Mari Aarskog Nesse	Stord	7:24.51
4	Helena Seland Myhre	Ull/Kisa	8:18.64
5	Heidi Kristine Halling	Ull/Kisa	8:49.55

Jenter 2000 meter kappgang G18/19

Finale 12. Sep

1	Fride Møller Flatin	Sirma	9:58.63
---	---------------------	-------	---------

Jenter Høyde J18/19

Finale 13. Sep

1	Elin Dale	Herkules	1.65
2	Elise Nedberg	Sandvin	1.63
3	Caroline Fleischer	Ski	1.61
4	Estelle Grønberg Maillet	Moss	1.58
=5	Mia Sørhøy	Trondheim	1.41
=5	Mari Lähne Smedsrud	Sem	1.41

Serie	1.41	1.46	1.51	1.55	1.58	1.61	1.63	1.65	1.71
1									
2									
3									
4									
=5									
=5									

Jenter Stav J18/19

Finale 12. Sep

1	Lene Retzius	BUL	4.00
2	Johanne Eline Larsen	Urædd	3.31
3	Sara Bålsrud	Hurdal	3.31
4	Tiril Malm Sunde	Moelven	3.16
5	Hanne Holmstrøm Wiersdalen	Urædd	2.66
	Karoline Weea Johansen	Moelven	NM
	Malin Nyfors	Sandnes	NM

Serie	2.51	2.66	2.81	2.91	3.01	3.11	3.16	3.21	3.31	3.41	3.61	3.80	3.90	4.00	4.10
1															
2															
3															
4															
5															

Jenter Lengde J18/19

Finale 11. Sep

1	Emilie Berge	Iveland	5.78
2	Synnøve Bjørge Adam	Fagernes	5.73
3	Caroline Fleischer	Ski	5.68
4	Jenny Nyborg	Steinkjer	5.36
5	Anna Eikebrokk	Tyrving	5.31
6	Guro Ølnes	Tyrving	5.15
7	Julie Marie Bressand	Tyrving	5.11
8	Mia Sørhøy	Trondheim	4.91

9 Elise Søvik, Norna-Salhus 4.88, 10 Ida Marie Heskestad, Strindheim 4.85

Serie	1	2	3	4	5	6
1	5.73	5.78	5.69	5.59	X	5.67
	+1,8	+0,9	+1,4	+1,0		+1,6
2	5.42	X	X	X	X	5.73
	+1,5					+0,7
3	5.59	5.68	5.29	5.60	5.57	5.56
	+1,6	+0,8	+0,5	+0,8	+0,9	+0,6
4	4.80	X	5.20	5.01	X	5.36
	+0,5		+1,2	+1,1		+1,1
5	5.31	5.18	5.21	5.00	5.22	5.20

6	+3,2 X	+1,5 X	+0,2 5.15	+1,0 X	+1,5 4.88	+1,0 X
7	5.09	5.06	+0,1 4.93	3.51	+1,2 5.11	3.69
8	+1,4 4.91	+1,3 4.75	+0,5 4.74	+0,9 X	+2,0 4.85	+1,8 4.84
9	+2,2 4.69	+1,2 4.88	+1,3 4.69		+2,3	+1,2
10	+0,9 4.85	+2,6 X	+1,0 X			

Jenter Tresteg J18/19

	Finale	12. Sep	
1	Anna Eikebrokk	Tyrving	11.89
2	Guro Ølnes	Tyrving	11.76
3	Emilie Berge	Iveland	11.57
4	Synnøve Bjørge Adam	Fagernes	11.20
5	Julie Marie Bressand	Tyrving	11.12
6	Elise Nedberg	Sandvin	10.83
7	Målfrid Pettersen Lunde	Fana	10.81
8	Kristine Tønnessen	Tyrving	10.74

9 Elise Søvik, Norna-Salhus 10.63, 10 Estelle Grønberg Maillet, Moss 10.44, 11 Ida Maria Heskestad, Strindheim 10.37, 12 Eli Bekken, Hurdal 10.32, 13 Mari Lähne Smedsrud, Sem 10.19

Serie	1	2	3	4	5	6
1	11.81 0,0	X	X	11.89 -0,1	X	X
2	11.37 +0,5	X	X	X	X	11.76 +0,9
3	11.03 +1,0	11.57 +1,6	X	11.34 +0,4	11.33 +1,0	X
4	11.00 +0,6	11.09 +0,1	X	X	11.20 +1,3	10.79 +1,1
5	10.71 +0,2	10.72 -0,5	10.61 +1,5	10.86 +0,7	11.08 +1,8	11.12 +0,9
6	10.25 -0,1	10.68 +0,9	X	X	10.60 -2,1	10.83 +1,1
7	10.45 +0,5	10.69 0,0	X	10.45 +0,6	10.81 +1,3	10.52 -0,4
8	10.74 +0,8	10.73 +0,4	10.66 +0,1	X	X	X
9	10.61 +0,2	10.44 +0,7	10.63 +0,8			
10	10.44 +1,1	10.40 +0,9	9.72 -2,8			
11	X	10.16 +0,9	10.37 +0,2			
12	10.32 +1,0	9.84 +0,5	9.73 +1,1			
13	9.38 +0,3	9.65 +0,6	10.19 +0,4			

Jenter Kule J18/19

	Finale	12. Sep	
1	Matilde Roe	Fri	12.74
2	Beatrice Nedberge Llano	Laksevåg	12.34
3	Helene Sofie Ingvaldsen	Norna-Salhus	12.24
4	Guro Rogstad Sørheim	Ås	10.93
5	Emilie Berge	Iveland	10.72
6	Anette Sollien Nicolaisen	Horten	10.57
7	Elisabeth Storsveen	Holum	9.62

Serie	1	2	3	4	5	6
1	12.51	X	12.74	12.57	X	12.11
2	11.46	12.03	12.25	X	X	12.34
3	11.78	X	12.08	12.05	12.24	12.23
4	9.96	10.37	10.93	10.25	10.23	10.45
5	9.96	X	10.48	10.64	9.89	10.72
6	10.06	10.57	10.57	X	10.54	10.56
7	8.70	9.62	9.40	9.27	9.30	9.43

Jenter Diskos J18/19

	Finale	13. Sep	
1	Matilde Roe	Fri	47.44
2	Helene Sofie Ingvaldsen	Norna-Salhus	40.63
3	Beatrice Nedberge Llano	Laksevåg	39.73
4	Vilde Indseth Holten	Asker Skiklubb	37.53
5	Elisabeth Storsveen	Holum	29.09

Serie	1	2	3	4	5	6
1	46.44	47.44	46.74	46.24	46.30	47.35
2	35.72	X	39.21	39.63	X	40.63
3	39.73	36.12	X	X	35.42	X
4	35.48	37.53	36.80	X	X	X
5	X	X	25.00	X	27.41	29.09

Jenter Slegge 4,0 kg J18/19

	Finale	1. Sep	
1	Beatrice Nedberge Llano	Laksevåg	64.09
2	Helene Sofie Ingvaldsen	Norna-Salhus	53.67
3	Matilde Roe	Fri	46.34
4	Elisabeth Storsveen	Holum	43.46
5	Frida Brødreskift	Molde-Olymp	38.21
6	Guro Rogstad Sørheim	Ås	37.50
7	Hanne Jønsson	Haugesund	34.43

Serie	1	2	3	4	5	6
1	63.98	62.63	64.09	63.99	63.41	63.60
2	51.10	53.67	X	52.88	52.45	53.11
3	45.70	46.34	X	X	41.78	43.34
4	40.50	X	43.15	43.46	X	X
5	35.90	38.21	37.51	37.23	35.62	37.35
6	X	34.25	35.14	36.10	37.50	35.78
7	X	29.30	31.97	30.00	34.43	30.14

Jenter Spyd J18/19

	Finale	12. Sep	
1	Rebekka Engen	BUL	46.39
2	Mali Ingeborg Vollan Marstad	Stjørdal	45.79
3	Julie Heiervang Johnsen	Ålesund	43.54
4	Matilde Roe	Fri	43.25
5	Mia Erika Fagerlund Johansen	Ski	40.49
6	Hanne Holmstrøm Wiersdalen	Urædd	34.18
7	Maia Rokne	Nittedal	31.92
	Julie Landrø Vigdal	Trondheim	NM

Serie	1	2	3	4	5	6
1	44.30	44.78	46.39	X	44.28	43.58
2	44.94	44.85	45.79	X	43.30	44.41
3	38.55	39.44	42.23	38.78	43.54	41.04
4	39.27	43.25	41.89	X	41.89	X
5	40.49	39.08	37.15	37.27	37.66	36.18
6	X	30.00	32.22	31.56	X	34.18
7	X	X	X	31.92	28.45	X
	X	X	X	X	X	X

Jenter 1000 meter stafett J17-19

	Tid avgjørende	13. Sep
1	Sørild	2:14.08
2	Orion	2:21.76
3	Kristiansand	2:22.11
4	Urædd	2:24.09
5	Norna-Salhus	2:24.96
	Sarpsborg	DNS

Lagene:

- Line Myrestøl Johansson, Nathalie Johnsen, Ingvald Meinseth, Karoline Daland
 - Rikke Hauan, Ingeborg Bjertnes Mellum, Helene A. Lillebakken, Tonje Fjellet Kristiansen
 - Mari K. Breilid, Emma Hagen Dhir, Astrid Spinnangr Helgeland, Amalie Sæten
 - Johanne Eline Larsen, Ida Eikeng, Marte Pettersen, Guro Storkås
 - Helene Thorsen, Mari Sellvåg Aarø, Elise Søvik, June Sæbø Tveit
- Heidi Gustavsen, Magdeli Støten, Marie Bjørnstad, Nora Evensen

