



Mesterskapene

2013



Hoved-NM	Tønsberg	23.-25.8	✓
Junior-NM	Overhalla	2.-4.8	✓
Hoved-UM	Lillehammer	6.-8.9	✓
NM inne	Haugesund	2.-3.2	✓
UM inne	Steinkjer	8.-10.3	✓
NM Hopp uten tilløp senior	Haugesund	2.-3.2	✓
NM Hopp uten tilløp junior	Haugesund	2.-3.2	✓
NM terrengløp senior kort løype	Hønefoss	13.-14.4	✓
NM terrengløp junior kort løype	Hønefoss	13.-14.4	✓
UM terrengløp kort løype	Hønefoss	13.-14.4	✓
NM motbakkeløp	Bygstad	29.6	✓
NM mangekamp senior	Oslo	19.-20.5	✓
NM mangekamp junior	Oslo	19.-20.5	✓
UM mangekamp	Oslo	19.-20.5	✓
NM stafett senior	Sandnes	25.-26.5	✓
NM stafett junior	Sandnes	25.-26.5	✓
UM stafett	Sandnes	25.-26.5	✓
NM ultraløp 100km	Bergen	6.4	✓
NM ultraløp 24 timer	Oslo	31.11-1.12	✓
NM halvmaraton senior	Knarvik	31.8	✓
NM halvmaraton junior	Knarvik	31.8	✓
NM maraton	Jessheim	17.11	✓
NM terrengløp senior lang løype	Levanger	6.10	✓
NM terrengløp junior lang løype	Levanger	6.10	✓
UM terrengløp lang løype	Levanger	6.10	✓
NM kappgang	Bergen	1.-2.6	✓





NM 2013
TØNSBERG
23-25.AUG

112. Hovedmesterskap	Arena: Greveskogen Idrettspark
Sted: Tønsberg	Arrangør: Tønsberg FIK
Dato: 23.-25. august 2013	Hovedkomitéleder: Petter Berg
Tilskuere: 7789 totalt	Stevneleder: Kjell Stordalen

Greveskogen Idrettspark	
Anlagt:	1989
Sist renovert:	2012
Dekketype:	Neotan

Deltakelse og påmelding			
Utøvere			
	Påmeldt	Startet	Forfall
Menn	229	193	15,7%
Kvinner	180	156	13,3%
Total	409	349	14,7%
Starter			
	Påmeldt	Startet	
Menn	359	276	23,1%
Kvinner	297	239	19,5%
Total	656	515	21,5%
Klubber			
	Påmeldt	Startet	
Klubber	88	83	5,7%
Stafett			
	Påmeldt	Startet	
Lag	29	22	24,1%
Klubber	22	16	28,2%

Kongepokal menn	Øyvind Strømmen Kjerpeset, Florø
Kongepokal kvinner	Ezinne Okparaebo, BUL

Klubb	Gull	Sølv	Bronse	Total
Tjalve	4	2	4	10
Tyrving	4	2	2	8
Norna-Salhus	4	1	2	7
Vidar	3	2	6	11
BUL	3	2	0	5
Kristiansand	3	1	0	4
Sandnes	2	2	3	7
Gloppen	2	2	1	5
Florø	2	0	0	2
Stavanger FIK	2	0	0	2

Klubb	Poeng
Tjalve	104
Gular	90
BUL	83
Vidar	82
Tyrving	79
Sandnes	76
Norna-Salhus	75
Kristiansand	57
Gloppen	36
Steinkjer	36

Yngste og eldste deltaker		
Yngste mann korte løp	Mathias Narum	19.9.1997
Eldste mann korte løp	Fredrik Kortner	4.8.1981
Yngste mann lange løp	Sigurd Blom Breivik	18.5.1996
Eldste mann lange løp	Kristian Nedregård	28.8.1974
Yngste mann hopp	Audun Bakke Jensen	22.2.1998
Eldste mann hopp	Tor Martin Austad	31.7.1982
Yngste mann kast	Tor Olav Rosvold	2.7.1996
Eldste mann kast	Karl Marthinussen	1.8.1960
Yngste kvinner korte løp	Mari Drabløs	22.6.1998
Eldste kvinner korte løp	Irene Høvik Helgesen	29.5.1985
Yngste kvinner lange løp	Mathilde Myhrvold	16.7.1998
Eldste kvinner lange løp	Vigdis Bringedal Holst	29.11.1969
Yngste kvinner hopp	Sara Bålsrud	7.12.1997
Eldste kvinner hopp	Lene Secher Myrmel	18.5.1986
Yngste kvinner kast	Beatrice Nedberge Llano	14.12.1997
Eldste kvinner kast	Tania Christine Longe	4.4.1974

Resultatene

Menn 100 meter

Finale	24. aug	+0,7
1 Anders Erlend Idås	Horten	10.68
2 Torbjørn Lysne	Gular	10.68
3 Even Pettersen	Urædd	10.71
4 Alexander Karlsson	Gular	10.78
5 Tormod Hjortnæs Larsen	Lillehammer	10.79
6 Henrik Johnsen	Tjalve	10.88
7 Henrik Overvåg	Dimna	10.93
8 Sondre Mulongo Nystrøm	Lillehammer	10.97

Semifinale 1 (+0,4). (24. aug.) 1 Idås 10.84, 2 Lysne 10.85, 3 Larsen 10.87, 4 Overvåg 10.99, 5 Peter Efe Rasmussen Osazuwa, BUL 11.00, 6 Riquelvis Santiago, BUL 11.04, 7 Nicolai A. Jallow, Hellas 11.10, 8 Kristoffer Buhagen, Trondheim Friidrett 11.14

Semifinale 2 (+0,6). (24. aug.) 1 Karlsson 10.87, 2 Pettersen 10.88, 3 Nystrøm 10.99, 4 Johnsen 11.01, 5 Thomas Firing, Ranheim 11.03, 6 Sanuel Blessing Elonga, BUL 11.06, 7 Jostein Joshua Fossøy, Florø 11.09, 8 Jonas Halonen, Tyrving 14.78

Forsøk 1 (-0,6). (24. aug.) 1 Overvåg 11.11, 2 Nystrøm 11.15, 3 Santiago 11.16, 4 Lars Jøran Storhaug, Skjalg 11.28, 5 Samuel Gyedu, BUL 11.40, 6 Vebjørn Gilde, Lillehammer, 7 Philip Bay Andersen, Kristiansand 11.85, Thomas Wiborg, Herkules DQ:R162.6

Forsøk 2 (+0,1). (24. aug.) 1 Johnsen 11.00, 2 Halonen 11.07, 3 Jallow 11.14, 4 Even Meinseth, Sørild 11.23, 5 Simen Tjelta Larsen, Skjalg 11.24, 6 Gilbert Ofori, Trondheim Friidrett 11.31, 7 Fredrik Andreas Berdal Kortner, Herkules 11.63, 8 Martin Gjertsen, Ranheim 11.91

Forsøk 3 (-0,3) (24. aug.) 1 Idås 10.93, 2 Karlsson 10.94, 3 Fossøy 11.11, 4 Andres Stokka Andersen, Sandnes 11.19, 5 Carl Emil Kåshagen, Moelven 11.35, 6 Håkon Morken, Lillehammer 11.36, 7 Thomas Mardal, Gloppen 11.39, 8 Sebastian Salas Perez, Tjalve 11.53

Forsøk 4 (-0,9) (24. aug.) 1 Pettersen 11.09, 2 Lysne 11.13, 3 Firing 11.19, 4 Martin Forbergskog, Moelven 11.24, 5 Michael Rosenberg, Lillehammer 11.38, 6 Eirik Thorshaug, Trondheim Friidrett 11.38, 7 Einar-Andre Bydal Jakobsen, BUL 11.46, 8 Ottar Jonsson, Sandnes 11.58

Forsøk 5 (-1,4) (24. aug.) 1 Osazuwa 11.09, 2 Larsen 11.10, 3 Elonga 11.16, 4 Buhagen 11.18, 5 Colin Eriksen, Sandefjord 11.31, 6 Eirik Tanberg, Sigdal 11.33, 7 Kristian Iversen, Hellas 11.36, 8 Marius Bull Hjeltne, Gular 11.64

Menn 200 meter

Finale	25. aug	+0,7
1 Øyvind S. Kjerpeset	Florø	21.10
2 Torbjørn Lysne	Gular	21.37
3 Carl Emil Kåshagen	Moelven	21.50
4 Tormod Hjortnæs Larsen	Lillehammer	21.62
5 Martin Loftås Kåstad	Osterøy	21.71
6 Håkon Morken	Lillehammer	21.73
7 Sondre Mulongo Nystrøm	Lillehammer	21.78
8 Per Magnus Arjun Solli	Tjalve	26.02

Semifinale 1 (-1,7). (25. aug.) 1 Kjerpeset 21.70, 2 T. Larsen 21.86, 3 Morken 21.89, 4 Nystrøm 21.97, 5 Simen Tjelta Larsen, Skjalg 22.16, 6 Riquelvis Santiago, BUL 22.34, 7 Henrik Johnsen, Tjalve 22.49, 8 Lars Jøran Storhaug, Skjalg 22.64

Semifinale 2 (+0,4). (25. aug.) 1 Kåshagen 21.76, 2 Lysne 21.82, 3 Kåstad 21.88, 4 Solli 21.96, 5 Joachim Sandberg, Sandnes 22.01, 6 Martin Roe, Fri 22.29, 7 Jonas Andre Grønnaug, Ranheim 22.41, Støle DNS

Forsøk 1 (+0,6). (25. aug.) 1 Kjerpeset 22.23, 2 Grønnaug 22.23, 3 Solli 22.48, 4 Eirik Tanberg, Sigdal 22.49, 5 Thomas Arthur Bydal Jacobsen, BUL 22.89, 6 Kristoffer Buhagen Trondheim 23.03, Kjartan Løvoll, Vidar DQ:R163.3a

Forsøk 2 (+0,6). (25. aug.) 1 Kåshagen 22.08, 2 S. Larsen 22.21, 3 Støle 22.41, 4 Henrik J.F. Holmberg, Vik 22.46, 5 Even Meinseth, Sørild 22.58, 6 Vebjørn Gilde, Lillehammer 22.91, 7 Markus Loftås, Osterøy 23.04, Even Pettersen, Urædd DNS

Forsøk 3 (+1,4) (25. aug.) 1 Lysne 22.05, 2 Morken 22.14, 3 Roe 22.21, 4 Santiago 22.24, 5 Einar-Andre Bydal Jacobsen, BUL 22.41, 6 Jostein Joshua Fossøy, Florø 23.17, 7 Helge Langen, Rindal 25.36, Sebastian Salas Perez, Tjalve DNS

Forsøk 4 (+1,3) (25. aug.) 1 T. Larsen 22.03, 2 Kåstad 22.07, 3 Johnsen 22.37, 4 Thomas Firing, Ranheim 22.56, 5 Jostein Andre Kvikstad, Bodø 22.63, 6 Eivind Hvistedahl, Tyrving 22.80, 7 Jon Erik Nesse, Bryne 22.91, 8 Marius Bull Hjeltne, Gular 23.19

Forsøk 5 (+1,2) (25. aug.) 1 Nystrøm 22.08, 2 Sandberg 22.09, 3 Storhaug 22.38, 4 Samuel Gyedu, BUL 22.72, 5 Gilbert Ofori, Trondheim 23.00, 6 Halvor Hornes, Tyrving 23.01, 7 Vegard Løberg Gjelsvik, Ull-Kisa 23.35, Alexander Dahlstrøm Winger, Tjalve DNS

Menn 400 meter

Finale	23. aug	
1 Andreas Roth	Ull/Kisa	47.37
2 Torbjørn Lysne	Gular	47.87
3 Martin Loftås Kåstad	Osterøy	48.07
4 Jonas Andre Grønnaug	Ranheim	48.50
5 Torbjørn Fossum Haldal	Herkules	49.11
6 Torsten Bergh Moss	Tønsberg	49.38
Alexander D. Winger	Tjalve	DQ
Mauritz Kåshagen	Moelven	DNS

Forsøk 1. (23. aug.) 1 Roth 48.17, 2 Kåstad 48.32, 3 Grønnaug 48.70, 4 Torje Klevmo, Frol 50.60, Kjartan Løvoll, Vidar DNF

Forsøk 2. (23. aug.) 1 Lysne 48.91, 2 Haldal 49.20, 3 Emil Oustad, Ren-Eng 49.45 4 Thomas Nydal Jakobsen, BUL 51.12, 5 Haavard Olav Herness Lien, Tyrving 51.36, Håvard Hildeskår, Ull/Kisa DNS

Forsøk 3. (23. aug.) 1 Kåshagen 48.85, 2 Winger 48.97, 3 Moss 49.30, 4 Jon Erik Nesse, Bryne 50.20, 5 Thomas M. Heggøy, Stord 50.68, 6 Vegard Løberg Gjelsvik, Ull/Kisa 51.45

Menn 800 meter

Finale	25. aug	
1 Henrik Ingebrigtsen	Sandnes	1:48.25
2 Roald H. Frøskeland	Steinkjer	1:48.79
3 Thomas Roth	Ull-Kisa	1:48.82
4 Eivind Jenssen	Steinkjer	1:49.15
5 Håkon Mushom	Vidar	1:49.49
6 Emil Oustad	Ren-Eng	1:49.52
7 Terje Snarby	Strindheim	1:51.23
8 Elias Ottosen	Ull-Kisa	1:56.20

Forsøk 1. (24. aug.) 1 Mushom 1:52.58, 2 Oustad 1:52.82, 3 T. Roth 1:52.89, 4 Snarby 1:53.31, 5 Håvard Hildeskør, Ull-Kisa 1:54.68, 6 Tore Klevmo, Frol 1:54.83, 7 Sigurd Blom Breivik, Sandvin 1:55.77, 8 Kristian Nedregård, Spjelkavik 1:58.99, A. Roth DNF

Forsøk 2. (24. aug.) 1 Jenssen 1:57.34, 2 Ingebrigtsen 1:57.46, 3 Ottosen 1:57.89, 4 Frøskeland 1:58.42, 5 Abdurahman Mohamed Guleed, BUL 1:58.85, 6 Thomas M. Heggøy, Stord 1:59.20, 7 Torsten Berg Moss, Tønsberg 1:59.99, Torbjørn Fossum Haldal, Herkules DNF

Menn 1500 meter

Finale	24. aug	
1 Filip Ingebrigtsen	Sandnes	3:55.18
2 Vegard Ølstad	Ren-Eng	3:56.35
3 Sindre Buraas	Vidar	3:56.45
4 Hans Kristian Fløystad	Tjalve	3:56.75
5 Morten Kolstø Velde	Haugesund	3:56.85
6 Erik Udø Pedersen	Holum	3:57.00
7 Vidar Dahle	Gular	3:57.34
8 Sindre Løchting	Orion	3:58.49

9 Helge Langen, Rindal 3:59.57, 10 Anders Sørensen, Tjalve 3:59.67, 11 Magnus Hannevig Pettersen, Sturla 3:59.68, 12 Jørgen Frost Bø, Ull-kisa 4:00.56

Forsøk 1. (23. aug.) 1 Velde 4:06.71, 2 Ingebrigtsen 4:06.93, 3 Pedersen 4:06.95, 4 Løchting 4:07.09, =5 Langen 4:07.14, =5 Pettersen 4:07.14, 7 Magnus Sirnes Hjelum, Haugesund 4:07.87, 8 Bjørnar Sandnes Lillefosse, Gular 4:10.14

Forsøk 2. (23. aug.) 1 Buraas 3:58.82, Fløystad 3:59.01, 3 Bø 3:59.03, 4 Ølstad 3:59.13, 5 Sørensen 3:59.15, 6 Dahle 3:59.16, 7 Terje Snarby, Strindheim 3:59.17, 8 Kristian Nedregård, Spjelkavik 4:03.68, Elias Ottosen, Ull/Kisa DNF

Menn 5000 meter

Finale	23. aug	
1 Ørjan Grønnevig	Stavanger FIK	14:16.44
2 Johannes Alnes	Bækkelaget	14:20.55
3 Håkon Brox	Tjalve	14:21.27
4 Dadafo Tesema Dhaqaibi	Vidar	14:23.20
5 Ferdinand Kvan Edman	Sturla	14:23.80
6 Rolf Steier	Vidar	14:27.39
7 Frew Zenebe Brkineh	Sandnes	14:28.08

8	Eirik Gramstad	Vidar	14:49.20
9 Jens Høiås, Steinkjer 14:49.75, 10 Jan Christian Kaltenborn, Vidar 14:59.60, 11 Afework Amelo Genale, Sturla 15:01.14, 12 Kristian Monsen, Ull/Kisa 15:01.57, 13 Harald Solhaug Næss, Vidar 15:03.27, 14 Stian Vestbø, Haugesund 15:06.48, 15 Lars Røttingen, Gular 15:15.32, 16 Mikael Olsen, Namdal Løpeklubb 15:17.75, 17 Stian Bekkevold, Kristiansand 15:33.88, 18 Henrik Nordtug, Steinkjer 15:40.85			

Menn 10000 meter

	Finale	25. aug	
1	Ørjan Grønnevig	Stavanger FIK	29:55.31
2	Håkon Brox	Tjalve	30.02.93
3	Rolf Steier	Vidar	30:13.38
4	Marius Øyre Vedvik	Gular	30:27.85
5	Mulugeta Zewde Hulensav	Norna-Salhus	30:40.47
6	Erik Udø Pedersen	Holum	31:07.06
7	Audun Nordtveit	Tjalve	31:25.37
8	Trond Arne Rugland	Hovden	31:34.93

9 Kristian Monsen, Ull-Kisa 31:39.58, 10 Eirik Gramstad, Vidar 31:43.20, 11 Arne Mjelde Sæter, Lillehammer 31:50.45, 12 Harald Solhaug Næss, Vidar 32:12.33, 13 Mikael Olsen, Namdal Løpeklubb 32:16.20, 14 Kristian Nedregård, Spjelkavik 32:52.73, 15 Eivind Knutsen, Tjalve 33:15.63, Frew Zenebe Brkineh, Sandnes DQ:166.5, Hallvard Nilsen, Gular DNF, Jens Høiås, Steinkjer DNF, Dadafo Tesema Dhaqabi, Vidar DNF

Menn 110 meter hekk

	Finale	23. aug	+0,9
1	Karsten Warholm	Dimna	14.70
2	Jostein Andre Kvikstad	Bodø	14.82
3	Hans Olav Uldal	Sandnes	15.01
4	Henrik Holmberg	Vik	15.03
5	Thomas Hagen	Tønsberg	15.88
6	Philip Bay Andersen	Kristiansand	16.01

Menn 400 meter hekk

	Finale	24. aug	
1	Øyvind S. Kjerpeset	Florø	50.38
2	Marius Bakken Støle	Sandnes	51.69
3	Joachim Sandberg	Sandnes	53.08
4	Markus Loftås	Osterøy	54.48
5	Kristian Berg	BUL	54.52

Menn 3000 meter hinder

	Finale	24. aug	
1	Tom Erling Kårbø	Stord	8:56.41
2	Bjørnar Ustad Kristensen	Sandnes	9:00.27
3	Harald Kårbø	Stord	9:00.68
4	Halfdan-Emil Færø	Gular	9:26.49
5	Sigbjørn Groven	Skjalg	10:07.99
6	Fredrik Vaeng Røtnes	BUL Tromsø	10:38.53

Menn 5000 meter kappgang

	Finale	23. aug	
1	Erik Tysse	Norna-Salhus	18:59.17
2	Håvard Haukenes	Viking	20:57.11
3	Joakim Sælen	Viking	21:21.91
4	Fredrik Vaeng Røtnes	BUL Tromsø	24:31.18
5	Sindre Ølness	Søfteland	25:41.22
	Syver Andersen Morvik	Viking	DNF

Menn Høyde

	Finale	23. aug	
1	Brede Raa Ellingsen	Norna-Salhus	2.14
2	Ivan Kristoffer Nilsen	BUL	2.11
3	Christian Bøe Helland	Norna-Salhus	2.05
4	Tor Martin Austad	Skjalg	2.05
5	Henrik Holmberg	Vik	2.05
6	Erlend Rønningen	BUL	2.00
7	Lars Vikan Rise	Sandnes	1.95
7	Eskild Brennmo	Tjalve	1.95

9 Frederik Jahr, Tyrving 1.95, 10 Jesper Vestbø, Tjalve 1.95, 11 Marius Eriksrud, BUL 1.85

Serie	1.85	1.90	1.95	2.00	2.05	2.08	2.11	2.14	2.18
1			o	o	o	o	xo	xxx	xxx
2			o	o	o	-	xxo	xxx	
3			o	o	o	xxx			
4			xo	o	o	xxx			
5		o	o	xo	xxo	xxx			
6		o	o	xxxo	xxx				
7	o	o	o	xxx					
7	o	-	xxx						
9	o	xo	xxx						
10	o	xxo	xxx						
11	o	xxx							

Menn Stav

	Finale	25. aug	
1	Eirik Greibrokk Dolve	Fri	5.00
2	Per Magne Florvaag	Sandnes	4.90
3	Odd Eiken	Ranheim	4.80
4	Jørgen Skevik	Ranheim	4.40
5	Kristian Hansen Bruvik	Fri	4.30
6	Ole Vee-Haugen	Lørenskog	4.20
7	Bjørn Øivind Berger	Pioner	4.20
8	Daniel Hessvik Holm	Svelgen	4.20

Hans Olav Uldal, Sandnes NM, Tor-Inge Øvrebotten Myrhol, Svelgen NM, Rudi Kristiansen, Tjalve NM, Audun Bakke Jensen, Tjalve NM

Serie	4.00	4.20	4.30	4.40	4.50	4.60	4.70	4.80	4.90	5.00	5.15
1				o	xo	-	xxo	-	o	xxo	xxx
2									xxo	xxo	xxx
3						o	xxo	xxo	xxx		
4		o	-	o	-	xxx					
5	xo	xo	xo	xxx							
6	o	o	xxx								
7	xo	xo	xxx								
8	o	xxo	xxx								
		xxx									
	xxx										
	xxx										
	xxx										

Menn Lengde

	Finale	24. aug	
1	Mateusz Parlicki	BUL	7.47
2	Jonas Mögenburg	Tyrving	7.46
3	Lars Vikan Rise	Sandnes	7.21
4	Karsten Warholm	Dimna	7.10
5	Rune Augdal	Trondheim	7.02
6	Hans Olav Uldal	Sandnes	7.05
7	Ingar Kiplesund	Trondheim	7.02
8	Martin Roe	Fri	7.01

9 Vette Utsi Onstad, Tjalve 6.95, 10 Marius Bull Hjeltnes, Gular 6.82, 11 Ousman Touray, BUL 6.76, 12 Henrik J.F. Holmberg, Vik 6.72, 13 Jostein Andre Kvikstad, Bodø 6.59, 14 Haakon Gaukerud Høyte, Orion 6.34, Philip Bay Andersen, Kristiansand NM

Serie	1	2	3	4	5	6
1	7.47	x	x	x	x	7.21
	+1,1					0,0
2	7.44	7.46	x	7.37	x	7.36
	0,0	+2,1		+0,2		0,0
3	7.00	7.20	7.21	7.13	x	x
	+1,1	0,0	+0,1	0,0		
4	6.87	6.79	7.10	-	6.95	-
	0,0	+0,9	+0,4		0,0	
5	6.87	7.09	6.73	6.88	6.86	6.93
	+1,1	+0,9	0,0	0,0	0,0	0,0
6	x	x	7.05	x	x	x
			+0,9			
7	7.02	6.88	6.87	6.93	6.87	6.81
	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
8	6.98	7.01	6.82	x	x	x
	0,0	0,0	+0,5			
9	x	x	6.95			
			+0,8			
10	x	6.69	6.82			
		-0,3	+0,3			
11	6.59	x	6.76			
	0,0		0,0			
12	6.69	6.72	x			
	0,0	0,0				
13	6.45	x	6.59			
	-0,3		0,0			

14	X	6.34	X
		-0,7	
	X	X	X

Menn Tresteg

	Finale	25. aug	
1	Sindre Almsengen	Norna-Salhus	15.58
2	Mateusz Parlicki	BUL	15.49
3	Vetle Utsi Onstad	Tjalve	15.40
4	Joakim Henrik Urdahl	Syril	15.11
5	Stian Aaltvedt	Urædd	14.77
6	Jonathan Varela Byrkjenes	Norna-Salhus	14.61
7	Jesper Vestbø	Tjalve	14.36
8	Brede Raas Ellingsen	Norna-Salhus	13.98

9 Marius Bull Hjeltne, Gular 13.23, Erik Lund, Brandbu NM						
Serie	1	2	3	4	5	6
1	15.57	15.05	X	15.47	15.27	X
	+1,8	0,0		+0,8	0,0	
2	15.11	15.12	15.22	15.49	15.41	15.49
	+0,2	+1,7	+0,7	-0,4	-0,7	-0,8
3	X	15.29	X	15.40	X	X
		+0,9		+1,1		
4	14.25	14.64	14.23	X	14.55	15.11
	+0,8	-0,4	0,0		0,0	+1,6
5	X	14.70	14.77	X	X	14.75
		+0,9	-0,3			-0,1
6	14.61	14.46	14.23	X	X	X
	+2,4	-1,2	+0,9			
7	14.36	X	14.27	14,22	X	14.05
	+0,8		+1,1	0,0		+1,2
8	X	X	13.98	-	-	-
			+1,1			
9	13.04	13.23				
	0,0	0,0				
	X	X	X			

Menn Kule

	Finale	24. aug	
1	Stian Andersen	Urædd	16.50
2	Fredrik Simensen	Sandvin	15.78
3	Fredrik Amundgård	Tyrving	15.50
4	Lars Vikan Rise	Sandnes	15.01
5	Hans Olav Uldal	Sandnes	13.75

Serie	1	2	3	4	5	6
1	X	X	X	16.50	X	X
2	15.56	15.78	15.73	X	X	X
3	15.06	X	X	15.48	X	15.50
4	13.81	14.80	14.81	X	15.01	14.73
5	13.08	X	X	13.43	13.75	13.59

Menn Diskos

	Finale	23. aug	
1	Fredrik Amundgård	Tyrving	56.89
2	Magnus Berntsen	Vidar	56.23
3	Eivind Henriksen	Tjalve	50.15
4	Erik Fluge	Ask	50.05
5	Ola Stunes Isene	Sturla	49.03
6	Steffen Nerdal	Norna-Salhus	46.90
7	Hans Olav Uldal	Sandnes	46.87
8	Thor Olav Rosvold	Asker Skiklubb	46.24

9 Morten Bredholt, Rakkestad 45.43, 10 Thomas Rosvold, Tjalve 45.18, 11 Martin Roe, Fri 44.15

Serie	1	2	3	4	5	6
1	X	52.35	54.01	X	53.00	56.89
2	51.55	53.59	54.88	X	56.23	55.99
3	X	47.92	46.64	X	50.15	X
4	47.48	50.05	X	X	X	46.98
5	47.93	47.31	45.80	X	49.03	X
6	43.73	44.30	46.90	X	X	X
7	45,67	X	44.61	X	X	46.87
8	45.17	46.24	44.65	X	X	X
9	43.48	45,43	X			
10	45.18	X	X			
11	44.15	42.81	43.86			

Menn Slegge

	Finale	25. aug	
1	Eivind Henriksen	Tjalve	72.16

2	Richard Villanger	Ask	60.94
3	Kjetil Røste Ringen	Brandbu	60.25
4	Steffen Nerdal	Norna-Salhus	59.48
5	Jørgen Austnes	Fri	52.94
6	Steinar Kleppe	Florø	51.54
7	Erlend Vada	Løten	49.22
8	Evald Osnes Devik	Gloppen	48.68

9 Jon Nerdal, Sigdal 47.71, 10 Magnus Grinden, Løten 47.17, 11 Kjell Reistad Aasen, Løten 46.63, 12 Karl Kristian Marthinussen, Vidar 45.97

Serie	1	2	3	4	5	6
1	70.79	X	X	71.06	X	72.16
2	59.02	58.74	59.36	X	60.94	59.76
3	54.56	59.64	60.25	X	57.91	59.54
4	56.07	57.27	X	59.40	X	59.48
5	X	X	42.84	X	X	X
6	49.89	51.54	X	X	X	X
7	48.45	49.09	X	X	X	49.22
8	X	38.13	48.68	X	X	X
9	X	47.46	47.71			
10	47.17	X	X			
11	X	45,53	46.63			
12	45.97	45.87	42.52			

Menn Spyd

	Finale	24. aug	
1	Andreas Thorkildsen	Kristiansand	80.91
2	Størk Avelsgaard Lien	Stjørdal	70.48
3	Paul Redford	Nittedal	68.83
4	Vetle Brunvatne	Søgne	65.67
5	Gardar Johann Fridriksson	Fredrikstad	62.94
6	Christer Stenersrød	Halden	59.38
7	Inge Olai Svanøe Tansø	Gular	58.66
8	Lars Vikan Rise	Sandnes	58.47

9 Jørund Løken, Stord 57.68, 10 Kim Daniel berget, Herkules 56.39, Hans Olav Uldal, Sandnes NM

Serie	1	2	3	4	5	6
1	74.21	80.91	-	-	-	-
2	62.47	X	68.04	70.48	70.32	68.38
3	X	68.83	66.69	X	63.92	-
4	62.54	61.52	X	62.80	65.67	62.90
5	-	61.75	61.89	X	60.25	62.94
6	57.95	55.67	58.41	X	X	59.38
7	49.96	58.66	X	-	-	-
8	57.30	X	58.47	-	-	-
9	57.27	56.83	57.68			
10	-	56.39	54.66			
11	X	-	-			

Menn 1000 meter stafett (Tid avgjørende)

Tid avgjørende			25. aug.
Heat			
P	1	2	
1	1	Lillehammer IF	1:52.85
2	2	IL Gular	1:54.78
3	3	Ullensaker/Kisa IL	1:55.21
4	4	IL i BUL 1	1:56.01
5	5	Osterøy IL	1:56.10
6	6	IL i BUL 2	1:56.97
7	1	Trondheim Friidrett	1:58.08
8	7	Ranheim IL	1:58.58
9	2	IL Tyrving	1:58.64
10	3	Tønsberg FIK	2:00.57
11	4	Larvik Turn og IF	2:03.74

Lagene:

- Michael Rosenberg, Sondre Mulongo Nystrøm, Håkon Morken, Tormod Hjortnæs Larsen
- Marius Bull Hjeltne, Alexander Karlsson, Torbjørn Lysne, Vidar Dahle
- Marius Mellum, Vegard Løberg Gjelsvik, Andreas Roth, Thomas Roth
- Peter Qsazuwa, Riquelvis Santiago, Ousman Touray, Kristian Berg
- Tryge Feidje Mjelde, Vebjørn Borge, Markus Loftås, Martin Loftås Kåstad
- Sameul Gyedu, Samuel Blessing Elonga, Einar-Andre Nydal jakobsen, Thomas Bydal Jacobsen
- Eirik Thorshaug, Ingar Kiplesund, Rune Augdal, Petter Døhlie
- Philip Østli, Martin Gjertsen, Thomas Firing, Jonas Andre Grønhaug
- Halvard Hornes, Eivind Hvistendahl, Jonas Mögenburg, Haavard Herness Lien

10 Mathias Narum, Anders Flem Hagen, Henrik Semb, Torsten Bergh Moss
11 Viktor Henriksen, Byamungu Kabiraba, Lars Forum Skaara, Odin Stangvik

Kvinner 100 meter

Finale	24. aug	+0,2
1 Ezinne Okparaeb	BUL	11.30
2 Elisabeth Slettum	Skjalg	11.77
3 Astrid Mangen Cederkvist	Vidar	11.97
4 Mari Gilde Brubak	Malvik	12.02
5 Ida Bakke Hansen	Sandnes	12.04
6 Helene Rønningen	Tyrving	12.14
7 Christine Bjelland Jensen	Gular	12.19
8 Madelen Andersen	Fredrikstad	DNF

Semifinale 1 (+1,3). (24. aug.) 1 Okparaeb 11.70, 2 Brubak 12.00, 3 Hansen 12.04, 4 Rønningen 12.07, 5 Alville Grønneberg, Tjalve 12.35, 6 Marte Jørgensen, Tjalve 12.42, 7 Guro Forbord Anderssen, Kristiansand 12.83

Semifinale 2 (+0,2). (24. aug.) 1 Slettum 11.99, 2 Cederkvist 12.11, 3 Jensen 12.17, 4 Andersen 12.31, 5 Eline Breilid, Kristiansand 12.45, 6 Mari Forbord Anderssen, Kristiansand 12.56, 7 Vilde Gjesbakk, Rana 12.72, Karin Busch, Vidar DNS

Forsøk 1 (-0,5). (24. aug.) 1 Okparaeb 11.73, 2 Grønneberg 12.48, 3 Andersen 12.50, 4 Mikkelsen 12.73, 5 Sidsel Bjørge Adam, Fagernes 12.74, 6 Oda Mohus, Runar 12.86, 7 Wendel Marie Håvardstun, Sandefjord 12.99

Forsøk 2 (-0,6). (24. aug.) 1 Slettum 12.26, 2 Busch 12.43, 3 Rønningen 12.44, 4 Jørgensen 12.63, 5 Randi Lovise Kjerstad, BUL 12.88, 6 Randi Vik Johannessen, Lyngdal 12.92, 7 Sara Berrefjord, BFG Bergen 13.03

Forsøk 3 (-0,9) (24. aug.) 1 Brubak 12.28, 2 Hansen 12.35, 3 G. Forbord Anderssen 12.61, 4 M. Forbord Anderssen 12.63, 5 Cecilia Håkegård, Selsbakk 12.75, 6 Kaja Berg, Herkules 12.76, 7 Vilde Lund Bjørnsen, BFG Bergen 12.90, 8 Synne Aga, Minerva 13.10

Forsøk 4 (+0,7) (24. aug.) 1 Cederkvist 12.26, 2 Jensen 12.38, 3 Breilid 12.52, 4 Gjesbakk 12.68, 5 Alisa Phimpha Andersen, Steinkjer 12.75, 6 Agathe Holtan Wathne, Fri 12.87, 7 Kristi Strømmen Kjerpeset, Florø 12.99, 8 Sara Dorothea Jensen, Bryne 13.06

Kvinner 200 meter

Finale	25. aug	+1,0
1 Line Kloster	Vidar	23.72
2 Elisabeth Slettum	Skjalg	23.87
3 Ida Bakke Hansen	Sandnes	24.52
4 Anne Skudal Dolvik	Gular	24.72
5 Christine Bjelland Jensen	Gular	25.04
6 Benedikte Hauge	Kristiansand	25.10
7 Mari Gilde Brubak	Malvik	25.26
8 Mari Forbord Anderssen	Kristiansand	25.45

Forsøk 1 (+1,2). (25. aug.) 1 Slettum 24.25, 2 Brubak 25.34, 3 Alville Grønneberg, Tjalve 25.42, 4 Helene Rønningen, Tyrving 25.61, 5 Randi Lovise Kjerstad, BUL 25.89, 6 Jorunn Vangen Hofset, Trondheim 25.07, 7 Sara Berrefjord, BFG Bergen 26.53

Forsøk 2 (+1,6). (25. aug.) 1 Kloster 24.47, 2 Dolvik 24.80, 3 Hauge 25.16, 4 Julie Bertheussen Falkanger, Trondheim 25.61, 5 Solveig Emilie Olsen, Minerva 26.15, 6 Marlen Aakre, Fredrikstad 26.16, 7 Vilde Gjesbakk, Rana 27.05

Forsøk 3 (+1,1) (25. aug.) 1 Hansen 24.92, 2 Jensen 25.01, 3 Andersen 25.34, 4 Vilde Lund Bjørnsen, BFG Bergen 25.89, 5 Synne Aga, Minerva 26.08, 6 Oda Mohus, Runar 26.36, 7 Alisa Phimpha Andersen, Steinkjer 26.38, 8 Eline Netland, Sandnes 26.62

Kvinner 400 meter

Finale	23. aug	
1 Line Kloster	Vidar	53.41
2 Trine Mjåland	Kristiansand	53.97
3 Tara Marie Norum	Steinkjer	54.65
4 Hedda Hynne	Strindheim	54.84
5 Benedikte Hauge	Kristiansand	55.21
6 Yngvild Elvemo	Strindheim	55.41
7 Martine Eikemo Borge	BFG Bergen	55.43
8 Anne Skudal Dolvik	Gular	56.33

Forsøk 1. (23. aug.) 1 Kloster 54.36, 2 Hauge 55.14, 3 Dolvik 55.97, 4 Mia Drabløs, Tyrving 57.40, 5 Jorunn Vaagan Hofset, Trondheim Friidrett 59.22, 6 Ane Bakken Hodt, Sturla 59.30, 7 Vilde Lund Bjørnsen, BFG Bergen 60.01

Forsøk 2. (23. aug.) 1 Hynne 55.37, 2 Norum 55.41, 3 Elvemo 55.57, 4 Irene Høvik Helgesen, Fri 56.04, 5 Agnes Erlingsdottir, Tjalve 57.95, 6 Leah Røste, Tyrving 57.98, 6 Runa Opheim, Selsbakk 60.09

Forsøk 3. (23. aug.) 1 Mjåland 55.05, 2 Borge 55.48, 3 Sara Dorothea Jensen, Bryne

56.64, 4 Julie B. Falkanger, Trondheim Friidrett 57.86, 5 Ingvild Kåshagen, Trondheim Friidrett 58.56, 6 Frida Thorsås, Urædd 58.88

Kvinner 800 meter

Finale	25. aug	
1 Trine Mjåland	Kristiansand	2:04.86
2 Hedda Hynne	Strindheim	2:05.11
3 Yngvild Elvemo	Strindheim	2:05.41
4 Martine Eikemo Borge	BFG Bergen	2:06.31
5 Mathilde Myhrvold	Raufoss	2:09.10
6 Aurora Selstad Dybedokken	Tyrving	2:09.82
7 Ida Fillingsnes	Herkules	2:11.13
8 Christina Maria Toogood	Tjalve	2:12.82

Forsøk 1 (24. aug.) 1 Mjåland 2:12.87, 2 Fillingsnes 2:12.93, 3 Elvemo 2:13.53, 4 Toogood 2:14.29, 5 Frida Thorsås, Urædd 2:15.04, 6 Mari Drabløs, Tyrving 2:16.80, 7 Marthe Olsen, Selsbakk 2:19.22

Forsøk 2 (24. aug.) 1 Borge 2:12.42, 2 Dybedokken 2:12.52, 3 Hynne 2:12.62, 4 Myhrvold 2:13.73, 5 Lisbeth Pedersen, Tjalve 2:15.10, 6 Ane Bakken Hodt, Sturla 2:15.66

Kvinner 1500 meter

Finale	24. aug	
1 Karoline Bjerkeli Grøvdal	Vidar	4:18.90
2 Aurora Dybedokken	Tyrving	4:23.01
3 Ingeborg Løvnnes	Vidar	4:26.48
4 Elisabeth Angell Bergh	Haugesund	4:29.50
5 Karoline Finne	Gular	4:29.94
6 Lisbeth Pedersen	Tjalve	4:30.45
7 Ida Elise Eltervaag	Skjalg	4:33.80
8 Christina Maria Toogod	Tjalve	4:35.04

9 Marte Reitan, Steinkjer 4:37.14, 10 Irene Johansen, Sørumsund 4:38.01, 11 Katharina Kahr, Strindheim 4:39.61, 12 Mari Aarskog Nesse, Stord 4:46.76, 13 Marthe Olsen, Selsbakk 4:47.41, Anniken Amos Ruud, NTNUI DNF

Kvinner 5000 meter

Finale	23. aug	
1 Hilde Aasheim	Osterøy	16:27.31
2 Veronika Blom	Vidar	16:30.76
3 Astrid Urenholdt Jacobsen	Tjalve	16:40.09
4 Heidi Mårtensson	Modum	16:51.93
5 Karoline Egeland Skatteboe	Tyrving	16:57.89
6 Ingvild Vedde	Tjalve	17:31.70
7 Vigdis Bringedal Holst	Skjalg	17:52.32

Kvinner 10000 meter

Finale	25. aug	
1 Runa Skrove Falch	Steinkjer	35:19.60
2 Hilde Aasheim	Osterøy	35:43.39
3 Marte Katrine Myhre	Vidar	37:18.87

Kvinner 100 meter hekk

Finale	23. aug	+1,8
1 Isabelle Pedersen	Norna-Salhus	13.25
2 Tale Ørving	Minerva	13.67
3 Kine Aaltvedt	Minerva	13.81
4 Lene Secher Myrmel	Fri	13.84
5 Ida Marcussen	Våg	14.12
6 Kristi Strømmen Kjerpeset	Florø	14.35
7 Mari Forbord Anderssen	Kristiansand	14.51
Ida Bakke Hansen	Sandnes	DNF

Forsøk 1 (-0,7). (23. aug.) 1 Pedersen 13.43, 2 Aaltvedt 14.02, 3 Andersen 14.43, 4 Kjerpeset 14.44, 5 Eline Breilid, Kristiansand 14.67, 6 Sidsel Bjørge Adam, Fagernes 15.10, 7 Mai Britt Berge, Iveland 15.30, 8 Ida Planke Berg, Tyrving 15.39

Forsøk 2 (-0,1). (23. aug.) 1 Myrmel 14.05, 2 Ørving 14.07, 3 Hansen 14.18, 4 Marcussen 14.32, 5 Agathe Holtan Wathne, Fri 14.39, 6 Karin Busch, Vidar 14.66, 7 Renate Grimstad, Dimna 14.72, 8 Anne Engen Andersen, Frol 15.12

Kvinner 400 meter hekk

Finale	24. aug	
1 Vilde Svortevik	Gular	58.82

2	Rachel Nordtømme	Steinkjer	61.21
3	Marlen Aakre	Fredrikstad	61.79
4	Marthe Mjøen Berg	Dimna	64.58
5	Agnes Erlingsdottir	Tjalve	65.00
6	Eline Netland	Sandnes	66.03
	Benedikte Hauge	Kristiansand	DNF
	Nora Kollerød Wold	Fredrikstad	DNS

Forsøk 1 (24. aug.) 1 Svortevik 60.50, 2 Aakre 61.90, 3 Berg 62.92, 4 Erlingsdottir 63.82, 5 Caroline Fleischer, Ski 65.24, 6 Marte Jermstad, Selsbakk 65.49, 7 Anna Bogunovic Jakobsen, Skjalg 65.68

Forsøk 2 (24. aug.) 1 Hauge 61.70, 2 Wold 63.29, 3 Nordtømme 63.30, 4 Netland 64.13, 5 Runa Opheim, Selsbakk 64.80, 6 Leah Røste, Tyrving 65.22, 7 Hanne Andve, Våg 65.52, 8 Ida Planke Berg, Tyrving 68.14

Kvinner 3000 meter hinder

Finale		24. aug	
1	Karoline Skatteboe	Tyrving	10:47.26
2	Anniken Amos Ruud	NTNUI	11:01.71
3	Anna Serine Røssland	BFG Bergen	11:35.57
4	Maria Wågan	Namdal Løpekl.	11:54.75

Kvinner 3000 meter kappgang

Finale		23. aug	
1	Merete Helgheim	Gloppen	14:19.62

Kvinner Høyde

Finale		24. aug	
1	Katarina Mögenburg	Tyrving	1.75
2	Anne Engen Andersen	Frol	1.70
2	Martine Bye	Ogndal	1.70
4	Linn Vikan	Trondheim	1.65
5	Caroline Fleischer	Ski	1.65
6	Mari Sellevåg Aarø	Norna-Salhus	1.60
	Elise Nedberg	Sandvin	NM

Serie	1.60	1.65	1.70	1.75	1.80
1			o	xo	xxx
2	o	xxo	o	xxx	
2	o	xxo	o	xxx	
4	o	o	xxx		
5	xo	o	xxx		
6	xo	xxx			
	xxx				

Kvinner Stav

Finale		23. aug	
1	Cathrine Larsåsen	BUL	4.30
2	Katrine Hårklau	Gular	4.20
3	Paula Nedberge Llano	Laksevåg	3.95
4	Lene Retzius	Moelven	3.85
5	Ida Beate Øyen Østhus	Ranheim	3.70
6	Marianne Benserud	BFG Bergen	3.20
7	Johanne Eline Larsen	Urædd	3.10
8	Karoline Weea Johansen	Moelven	3.00

9 Sara Bålsrud, Ull/Kisa 2.90

Serie	2.60	2.80	2.90	3.00	3.10	3.20	3.30	3.40	3.50	3.55	3.60	3.65	3.70	3.75	3.80	3.85
1	3.90	3.95	4.00	4.05	4.10	4.15	4.20	4.25	4.30	4.35						
2			o	-	-	-	xo	-	o	xx-						
3		o	-	o	-	xo	-	o	-	x	xx					
3	-	o	xxx							o	-	o	-	o	-	o
4	-	x	xx						xo	-	-	-	xxo	-	-	o
5									o	xo	-	o	-	xxo	-	xxx
6	o	o	o	o	o	o	xxx									
7					xo	-	xxx									
8		xo	-	o	xxx											
9	o	xo	o	xxx												

Kvinner Lengde

Finale		25. aug	
1	Ida Marcussen	Våg	6.24
2	Isabelle Pedersen	Norna-Salhus	6.20

3	Katarina Mögenburg	Tyrving	5.92
4	Oda Utsi Onstad	Tjalve	5.86
5	Lene Secher Myrmed	Fri	5.84
6	Eline Breilid	Kristiansand	5.79
7	Phyllis Boateng-Gyamfi	BUL	5.62
8	Monika Benserud	BFG Bergen	5.60

9 Sofie Olsholt, Tyrving 5.38, 10 Karoline Weea Johansen, Moelven 5.21, 11 Cecilia Håkegård, Selsbakk 5.17, 12 Wendel Marie Håvardstun, Sandefjord 5.10

Kvalifiseringsgruppe 1: 1 Pedersen 6.14, 2 Boateng-Gyamfi 5.83, 3 O. Onstad 5.79, 4 Myrmed 5.67, 5 Mögenburg 5.66, 6 Caroline Fleischer, Ski 5.28, 7 Ingild Tvare, BUL 5.27, 8 Mai Britt Berge, Iveland IL 5.03, 9 Mari Sellevåg Aarø, IL Norna-Salhus 4.90, Hedda Utsi Onstad, Fagernes IL NM

Kvalifiseringsgruppe 2: 1 Marcussen 5.90, 2 Breilid 5.64, 3 Benserud 5.47, 4 Johansen 5.44, 5 Håvardstun 5.41, 6 Håkegård 5.41, 7 Olsholt 5.40, 8 Agatha Holtan Wathne, IL Fri 5.40, Renate Grimstad, Dimna IL NM

Serie	1	2	3	4	5	6
1	6.24	6.00	X	5.95	X	6.07
	+0.9	+0.5		+1.1		0.0
2	6.20	6.05	-	-	X	-
	+2.4	-1.4				
3	X	5.72	X	X	5.72	5.92
		-0.8			+1.8	0.0
4	X	5.58	5.74	5.67	5.86	X
		+1.1	0.0	+0.7	+1.1	
5	X	5.73	5.68	5.84	X	5.84
		+0.1	+1.8	+1.9		+2.0
6	5.69	5.58	5.79	5.59	X	5.67
	+1.1	+1.0	0.0	-1.1		+1.4
7	5.62	5.60	5.39	X	5.43	5.53
	+0.5	-0.2	-1.2		0.0	-1.2
8	5.50	5.28	X	5.35	-	-
	+1.6	+0.5		-1.5		
9	5.38	X	5.21			
	+2.1		+0.7			
10	5.11	5.21	X			
	+1.1	+1.4				
11	5.17	4.95	5.02			
	+1.3	-0.3	-1.1			
12	5.10	4.81	4.86			
	+0.3	+1.4	+1.0			

Kvalifiseringsgruppe 1

Serie	1	2	3
1	X	6.14	
		+0.9	
2	5.83		
	+1.0		
3	5.79		
	0.0		
4	X	5.67	
		-0.1	
5	5.66		
	0.0		
6	5.26	5.28	5.28
	+0.1	+0.3	-1.0
7	5.25	5.27	5.14
	-0.3	+0.8	-1.0
8	4.74	5.03	5.00
	+0.5	0.0	-1.4
9	X	4.90	4.82
		+0.3	-1.4
	X	X	X

Kvalifiseringsgruppe 2

Serie	1	2	3
1	5.90		
	-2.0		
2	5.51	5.64	
	-2.0	+0.4	
3	5.47	5.38	5.36
	0.0	+1.3	-0.7
4	5.25	5.44	5.22
	-1.4	+1.8	+0.7
5	4.97	5.41	5.40
	0.0	+1.0	0.0
6	5.32	5.36	5.41
	+0.8	+1.4	+0.8
7	5.35	5.39	5.40
	+0.1	+0.7	+1.2
8	5.15	5.40	X
	0.0	+3.2	
	X	X	X

Kvinner Tresteg

Finale		23. aug	
1	Inger Anne Frøysedal	Tjalve	12.95
2	Oda Utsi Onstad	Tjalve	12.91
3	Amalie Tefre Skage	Norna-Salhus	12.48
4	Chiamaka Okparaebio	BUL	12.38
5	Monika Benserud	BFG Bergen	12.13
6	Mai Britt Berge	Iveland	11.64
7	Mari Sellevåg Aarø	Norna-Salhus	11.47
8	Julie Gaustad	BUL	11.46

9 Karoline Klemp Petersen, BUL 11.32, 10 Celina M. Solstad, Stord 11.22, 11 Ingild Tvare, BUL 11.19, 12 Sofie Olsholt, Tyrving 11.02, 13 Karoline Weea Johansen, Moelven 10.21 Tora Spangen Normann, BUL NM

Serie	1	2	3	4	5	6
1	X	12.72	X	12.42	12.74	12.95
		0.0		0.0	0.0	0.0
2	X	12.19	12.57	12.41	X	12.91
		0.0	0.0	0.0		0.0
3	X	X	11.87	X	12.28	12.48

			0,0		0,0	0,0
4	X	X	11.85	X	X	12.38
			0,0			0,0
5	X	11.70	12.01	12.07	12.12	12.13
		0,0	+0,7	0,0	0,0	0,0
6	X	11.40	11.64	X	X	X
		0,0	+0,3			
7	11.47	11.18	X	11.13	X	10.64
	0,0	+0,4		0,0		0,0
8	11.33	X	11.26	11.38	11.46	11.20
	0,0		0,0	0,0		0,0
9	11.32	X	X			
	0,0					
10	10.69	11.22	10.99			
	+0,5	0,0	0,0			
11	11.19	X	10.96			
	0,0		0,0			
12	10.72	11.02	10.71			
	0,0	0,0	+1,1			
13	X	9.69	10.21			
		+0,2	0,0			
	X	X	X			

Kvinner Kule

	Finale	24. aug	
1	Kristin Sundsteigen	Tyrving	15.41
2	Tania Christine Longe	Fredrikstad	13.84
3	Ida Marcussen	Våg	13.55
4	Silje Nordahl Disserud	Sandvin	13.30
5	Kristine Berge	Iveland	12.11
6	Grete Etholm	Tjalve	11.91
7	Katrine Haarklau	Gular	11.67
8	Frida Thorsås	Urædd	11.22

9 Mari Kogstad, Skjalg 11.14, 10 Karin Sofie Holm, Trondheim Friidrett 10.70, 11 Mona Ekroll Jaidi, Norna-Salhus 10.43, 12 Sigrild Borge, Osterøy 10.25

Serie	1	2	3	4	5	6
1	14.19	14.59	15.41	14.29	14.66	14.17
2	X	13.84	X	13.39	X	X
3	13.55	13.18	12.88	X	13.22	X
4	13.12	12.86	X	X	12.68	13.30
5	11.34	10.86	10.81	10.21	12.11	X
6	11.82	X	X	X	11.91	X
7	X	11.35	11.31	11.40	10.82	11.67
8	10.93	11.22	11.19	X	11.15	-
9	X	11.11	11.14			
10	10.29	10.45	10.70			
11	10.43	X	X			
12	10.25	X	X			

Kvinner Diskos

	Finale	23. aug	
1	Grete Etholm	Tjalve	51.48
2	Elin Isane	Gloppen	50.00
3	Trude Raad	Gloppen	48.70
4	Solveig Fredriksen	Austevoll	46.95
5	Mona Ekroll Jaidi	Norna-Salhus	44.15
6	Kristine Berge	Iveland	42.52
7	Marit Årdalsbakke	Gloppen	40.95
8	Helene Sofie Ingvaldsen	Norna-Salhus	37.24

9 Matilde Roe, Fri 36.77, 10 Karin Sofie Holm, Trondheim Friidrett 36.68, 11 Mari Kogstad, Skjalg 36.59

Serie	1	2	3	4	5	6
1	X	51.48	50.92	X	X	48.53
2	46.55	48.79	X	43.76	49.38	50.00
3	46.08	X	48.70	44.97	46.99	X
4	43.31	46.62	45.93	46.40	X	46.95
5	42.67	44.15	X	41.49	41.29	42.32
6	X	39.39	42.52	X	X	34.90
7	X	X	37.58	X	40.95	38.81
8	X	34.61	37.24	X	X	36.41
9	X	36.77	X			
10	35.54	32.97	36.68			
11	X	36.59	X			

Kvinner Slegge

	Finale	25. aug	
1	Trude Raad	Gloppen	60.61
2	Marte Rygg Årdal	Gloppen	58.01
3	Katja Vangsnes	Vidar	57.82
4	Helene Sofie Ingvaldsen	Norna-Salhus	55.47

5	Beatrice Nedberge Llano	Laksevåg	52.98
6	Solveig Fredriksen	Austevoll	52.14
7	Mari Strange Øya	Tjalve	50.63
8	Mona Ekroll Jaidi	Norna-Salhus	47.75

9 Silje Stenersrød, Halden 42.67, 10 Helene Hofstad, Gular 42.14, 11 Ida Solvang, Nordre Trysil 41.41, Jeanett Therese Brurås, Norna-Salhus NM

Serie	1	2	3	4	5	6
1	60.61	58.91	58.22	60.54	X	59.19
2	56.92	54.82	58.01	56.40	X	55.88
3	57.71	X	X	X	57.09	57.82
4	55.47	53.67	54.15	X	X	X
5	52.37	52.98	X	X	52.57	52.92
6	X	52.14	50.31	49.89	49.87	48.83
7	48.02	50.47	49.29	50.63	X	50.25
8	X	44.28	47.75	46.98	X	46.98
9	42.43	X	42.67			
10	x	42.14	X			
11	X	41.51	41.15			
	X	X	X			

Kvinner Spyd

	Finale	24. aug	
1	Tove Beate Dahle	Tjalve	52.20
2	Maria Børsta Jensen	Stjørdal	51.86
3	Marte Aaltvedt	Minerva	49.66
4	Andrea Enerstad Bolle	Vestby	48.86
5	Marie-Therese Obst	Tjalve	48.43
6	Katarina Emilie Fransson	Kristiansand	47.98
7	Kristina Kristianslund	Bækkelaget	46.63
8	Lena Marie Hansen	Nittedal	46.17

9 Sigrild Borge, Osterøy 4.56, 10 Mona Ekroll Jaidi, Norna-Salhus 43.89, 11 Ida Marcussen, Våg 41.60, 12 36.51

Serie	1	2	3	4	5	6
1	48.12	52.20	50.21	X	51.85	X
2	42.95	44.44	45.21	45.77	51.28	51.86
3	49.66	46.25	X	X	X	48.81
4	45.18	45.42	48.86	45.65	43.13	X
5	45.71	42.19	48.43	X	47.08	X
6	47.48	45.07	47.98	43.39	45.19	40.06
7	43.71	41.72	44.80	X	46.63	45.50
8	46.17	45.71	X	X	44.34	45.51
9	44.56	43.21	43.81			
10	43.29	43.89	X			
11	X	41.60	41.44			
12	35.63	36.51	33.81			

Kvinner 1000 meter stafett

Tid avgjørende			25. aug.
Heat			
P	1	2	
1	1	Kristiansands IF	2:09.27
2	2	IL Gular	2:09.34
3	3	BFG Bergen	2:13.29
4	4	Il i BUL	2:15.06
5	5	IL Fri	2:15.18
6	6	Minerva IS	2:15.69
7	7	IL Tyrving 1	2:17.98
8	1	IL Tyrving 2	2:20.01
9	2	Selsbakk IF	2:21.10
10	8	Trondheim Friidrett	2:21.82
11	3	Sem IF	2:25.54

Lagene:

- Eline Breilid, Guro Forbord Anderssen, Benedikte Hauge, Trine Mjåland
- Katrine Haarklau, Christine Bjelland Jensen, Anne Skudal Dolvik, Vilde Svortevik
- Elise Mikkelsen, Monika Benserud, Vilde Lund Bjørnsen, Marine Eikemo Borge
- Phyllis Boateng-Gyamfi, Ezinne Okparaebio, Cathrine Larsåsen, Randi Kjerstad
- Julie Viken, Agathe Holtan Wathne, Lene Secher Myrmel, Irene Høvik Helgesen
- Tale Ørving, Kine Aaltvedt, Synne Aga, Solveig Emilie Olsen
- Helene Rønningen, Katarina Mögenburg, Mari Drabløs, Leah Røste
- Ida Planke Berg, Sofie Olsholt, Ingvild Drabløs, Aurora Selstad Dybedokken
- Cecilie Håkegård, Marte Jermstad, Runa Opheim, Marthe Olsen
- Linn Vikan, Jorunn Vaagan Hofset, Ingvild Kåshagen, Julie B. Falkanger
- Mari Lähne Smedsrud, Amanda Marie Frøynes, Amalia Westerlund, Benedicte Myhre



10. Norgesmesterskap innendørs	Arena: Deep Ocean Arena
Sted: Haugesund	Arrangør: Haugesund IL
Dato: 2.-3. februar 2013	Hovedkomitéleder: Thomas Angell Bergh
	Stevneleder: Tony Liestøl

Deep Ocean Arena	
Anlagt:	2012
Dekketype:	Polytan

Deltakelse og påmelding			
	Utøvere		
	Påmeldt	Startet	Forfall
Menn		159	
Kvinner		96	
Total	299	255	14,7%
	Starter		
	Påmeldt	Startet	
Menn			
Kvinner			
Total	588	515	12,4%
	Klubber		
	Påmeldt	Startet	
Klubber	62	62	0%
	Stafett		
	Påmeldt	Startet	
Lag		12	
Klubber		12	

Klubb	Gull	Sølv	Bronse	Total
Vidar	4	2	1	7
Norna-Salhus	4	0	2	6
Tyrving	4	0	0	4
Skjalg	2	0	0	2
Ull/Kisa	2	0	0	2
BUL	1	4	2	7
Gular	1	3	4	8
Kristiansand	1	1	2	4
Fri	1	1	0	2
Viking	1	1	0	2

Klubb	Poeng
BUL	70
Gular	66
Tyrving	63
Vidar	61
Kristiansand	54
Norna-Salhus	53
Tjalve	47
Sandnes	46
Haugesund	45
Lillehammer	35
Fri	33

Resultatene

Menn 60 meter

	Finale	2. feb	
1	Philip Bjørnå Berntsen	Tjalve	6.86
2	Peter Efe Osazuwa	BUL	6.95
3	Tormod Hjortnæs Larsen	Lillehammer	6.95
4	Thomas Wiborg	Herkules	6.98
5	Nikolai Bjerkan	BUL Tromsø	7.01
6	Salumi Ageze Kashafali	Norna-Salhus	7.05
7	Jostein Joshua Fossøy	Florø	7.05
	Even Pettersen	Urædd	DNF

Semifinale 1. (2. feb.) 1 Berntsen 6.91, 2 Bjerkan 6.96, 3 Martin Forbergskog, Moelven 7.04, 4 Lars Jøran Storhaug, Skjalg 7.09, 5 Per Magnus Arjun Solli, Tjalve 7.11, 6 Sondre Mulongo Nystrøm, Lillehammer 7.16, 7 Even Meinseth, Sørild 7.21, 8 Riquelvis Santiago, BUL 7.23

Semifinale 2. (2. feb.) 1 Osazuwa 6.95, 2 Kashafali 6.99, 3 Pettersen 7.01, 4 Alexander Karlsson, Gular 7.07, 5 Simen Sigurdsen, Herkules 7.14, 5 Andres Stokka Andersen, Sandnes 7.14, 7 Nils-Paul Skåra, BUL 7.18, 8 Ousman Touray, BUL 7.21

Semifinale 3. (2. feb.) 1 Wiborg 6.95, 2 Larsen 7.00, 3 Fossøy 7.04, 3 Eirik Tanberg, Sigdal 7.04 (tapte trekning), 5 Kristoffer Buhagen, Trondheim 7.13, 6 Torbjørn Lysne, Gular 7.14, 7 Kathan Yohanathan, Tyrving 7.21, 8 Eirik Haugstad, BUL 7.26

Forsøk 1. (2. feb.) 1 Bjerkan 7.09, 2 Buhagen 7.15, 3 Yohanathan 7.17, 4 Meinseth 7.20, 5 Ingar Kiplesund, Trondheim 7.28, 6 Stein Erik Våtevik Gram, Førde 7.60, 7 Benjamin Liestøl, Haugesund 7.80

Forsøk 2. (2. feb.) 1 Wiborg 7.01, 2 Solli 7.11, 3 Lysne 7.16, 4 Gilbert Ofori, Trondheim 7.21, 5 Kjartan Løvoll, Vidar 7.25, 6 Jon Erik Nesse, Bryne 7.56, 7 Leonard Johan Nesheim, Haugesund 7.75

Forsøk 3. (2. feb.) 1 Storhaug 7.06, 2 Pettersen 7.06, 3 Sigurdsen 7.08, 4 Hans Olav Uldal, Sandnes 7.28, 5 Vebjørn Gilde, Lillehammer 7.35, 6 Sindre Birkeland, Haugesund 7.40, 7 Erlend Aas, Kristiansand 8.13

Forsøk 4. (2. feb.) 1 Berntsen 6.99, 2 Tanberg 7.05, 3 Santiago 7.12, 4 Jan Lewi Evensen, Kristiansand 7.34, 5 Philip Østli, Ranheim 7.38, 6 Eric Alberto Marhaug, Bodø 7.41, 7 Sven Bryne, Lye 7.74

Forsøk 5. (2. feb.) 1 Andersen 7.16, 2 Haugstad 7.20, 3 Jostein Andre Kvikstad, Bodø 7.20, 4 Sondre Loftås Kåstad, Osterøy 7.30, 5 Andreas Emil Haukås, Norna-Salhus 7.41, 6 Trond Kjetil Lindanger, Sandnes 7.49, 7 Henrik Skulevold, Sandnes 7.62

Forsøk 6. (2. feb.) 1 Larsen 7.00, 2 Fossøy 7.02, 3 Nystrøm 7.15, 4 Touray 7.16, 5 Aksel Fossvik, Steinkjer 7.39, 6 Rolf Einar Vikanes, Tjalve 7.41, 7 Marius Mellum, Ull/Kisa 7.42

Forsøk 7. (2. feb.) 1 Osazuwa 7.00, 2 Forbergskog 7.09, 3 Joachim Sandberg, Sandnes 7.27, 4 Marius Bull Hjeltnes, Gular 7.28, 5 Martin Roe, Fri 7.29, 6 Joakim Moss Grutle, Stord 7.40, 7 Fredrik Andreas Berdal Kortner, Herkules 7.44, 8 Sharanan Kulam, Tyrving 7.47

Forsøk 8. (2. feb.) 1 Kashafali 7.05, 2 Karlsson 7.13, 3 Skåra 7.20, 4 Håkon Morken, Lillehammer 7.24, 5 Ottar Jonsson, Sandnes 7.26, 6 Rasmus Stene, Tjalve 7.52, 7 Stian Hjorteland, Torvastad 7.59

Menn 200 meter (tid avgjørende til finale)

	Finale	3. feb	
1	Øyvind S. Kjerpeset	Florø	22.01
2	Eirik Tanberg	Sigdal	22.35
3	Håkon Morken	Lillehammer	22.38
4	Tormod Hjortnæs Larsen	Lillehammer	22.38

Forsøk 1. (2. feb.) 1 Vegard Jensen Øien, Ranheim 22.27, 2 Sondre Loftås Kåstad, Osterøy 23.29, 3 Thomas Andre Bydal Jakobsen, BUL 23.30

Forsøk 2. (2. feb.) 1 Per Magnus Arjun Solli, Tjalve 22.46, 2 Even Meinseth, Sørild 23.92, 3 Torgeir Andersen, Haugesund 24.07

Forsøk 3. (2. feb.) 1 Carl Emil Kåshagen, Moelven 22.32, 2 Vebjørn Gilde, Lillehammer 23.41, 3 Marius Mellum, Ull/Kisa 23.53

Forsøk 4. (2. feb.) 1 Larsen 22.23, 2 Kjartan Løvoll, Vidar 22.95, 3 Aksel Fossvik, Steinkjer 23.56

Forsøk 5. (2. feb.) 1 Morken 22.23, 2 Joachim Sandberg, Sandnes 22.57, 3 Kathan Yohanathan, Tyrving 23.36

Forsøk 6. (2. feb.) 1 Torbjørn Lysne, Gular 22.47, 2 Ousman Touray, BUL 22.61, 3 Jon Erik Nesse, Bryne 23.82

Forsøk 7. (2. feb.) 1 Kjerpeset 22.00, 2 Riquelvis Santiago, BUL 23.18, 3 Stein Erik Våtevik Gram, Førde 24.40

Forsøk 8. (2. feb.) 1 Peter Efe Rasmussen Osazuwa, BUL 22.64, 2 Jan Erik Vatland, Haugesund 24.66, Eric Alberto Marhaug, Bodø DNS

Forsøk 9. (2. feb.) 1 Eirik Haugstad, BUL 22.71, 2 John Elias Stange Thorbjørnsen, Haugesund 23.66, Kristian Magnussen, Haugesund DNF

Forsøk 10. (2. feb.) 1 Lars Jøran Storhaug, Skjalg 22.68, 2 Martin Forbergskog, Moelven 22.81, 3 Christian Steen Orbekk, Laksevåg 24.74

Forsøk 11. (2. feb.) 1 Tanberg 22.14, 2 Sondre Mulongo Nystrøm, Lillehammer 22.79, Sindre Birkeland, Haugesund DNF

Menn 400 meter

	Finale	2. feb	
1	Andreas Roth	Ull/Kisa	49.38
2	Kristian Magnussen	Haugesund	50.02
3	Jørgen Kåshagen	Moelven	50.14
4	Alexander D. Winger	Tjalve	50.29

Forsøk 1. (2. feb.) 1 Roth 48.78, 2 Magnussen 49.23, 3 Markus Loftås, Osterøy 50.86

Forsøk 2. (2. feb.) 1 Winger 49.81, 2 Marius Bakken Støle, Sandnes 50.38, 3 Vebjørn Borge, Osterøy 51.84

Forsøk 3. (2. feb.) 1 Kåshagen 49.83, 2 Kristian Berg, BUL 51.75, Mauritz Kåshagen, Moelven DNF

Forsøk 4. (2. feb.) 1 Martin Kåstad, Osterøy 49.85, 2 Jonas Andre Grønnaug, Ranheim 51.34, 3 Rune Reimertz, Sandnes 51.35

Menn 800 meter (Tid avgjørende)

P	Heat	3. feb	
	1 2 3		
1	1	Thomas Roth	Ull/Kisa 1:51.82
2	2	Ådne Svahn Dæhlin	Gular 1:52.54
3	3	Roald H. Frøskeland	Steinkjer 1:52.82
4	4	Henrik Ingebrigtsen	Sandnes 1:52.88
5	1	Thomas Heggøy	Stord 1:56.10
6	2	Haavard Olav H. Lien	Tyrving 1:56.59
7	5	Snorre Holtan Løken	Herkules 1:56.79
8	3	Sigurd Blom Breivik	Sandvin 1:57.83
9	6	Elias Ottosen	Ull/Kisa 1:58.10
10	4	Edvard Vasdal	Herkules 1:59.29
11	1	Rune Reimertz	Sandnes 2:00.09
12	5	Mathias Berntsen Engevik	Nittedal 2:00.83
13	2	Trygve Feidje Mjelde	Osterøy 2:00.85
14	3	Lars Lunde	Stord 2:03.13
15	4	Jonas Gjesdal	Varegg 2:03.48
16	6	Kristian Nedregård	Spjelkavik 2:04.85
17	5	Jonas Krossøy	Ull/Kisa 2:04.90
18	6	Erlend Gjerdevik Sørtveit	BFG Bergen 2:06.09
19	7	Håkon Kolstø	Haugesund 2:08.33

Menn 1500 meter (Tid avgjørende)

P	Heat	2. feb	
	1 2 3 4		
1	1	Erik Udø Pedersen	Holum 3:56.87
2	2	Vidar Dahle	Gular 3:57.82
3	3	Morten Velde	Haugesund 3:59.04
4	4	Halfdan-Emil Færø	Gular 4:00.39
5	5	Magnus Hjellum	Haugesund 4:01.09
6	6	Helge Langen	Rindal 4:01.20
7	7	Kristian Tjørnholm	Kr.sand 4:01.35
8	8	Jonas Lurås Hammer	Gular 4:04.76
9	1	Stian Vestbø	Haugesund 4:05.34
10	2	Thomas M. Heggøy	Stord 4:05.39
11	3	Lars Lunde	Stord 4:07.39
12	4	Jørgen Austvik	BFG Bergen 4:08.68
13	5	Sigurd Blom Breivik	Sandvin 4:08.69
14	7	Edvard Vasdal	Herkules 4:09.81
15	1	Jan Erik Wergeland	Sandnes 4:10.94
16	1	Stian Bekkevold	Kristiansand 4:11.66
17	8	Mathias Berntzen Engevik	Nittedal 4:11.95
18	2	Erlend Gjerdevik Sørtveit	BFG Bergen 4:12.73
19	3	Henrik Irgens Gravidal	BFG Bergen 4:12.78
20	2	Thomas Finshus	Stegaberg 4:12.91
21	4	Jonas Gjesdal	Varegg 4:14.59
22	5	Håkon Kolstø	Haugesund 4:19.48

23	3	Johannes Alne	Ås	4:20.37
24	4	Jonas Krossøy	Ull/Kisa	4:20.58
25	5	Ole Mikal Tørsdal	Haugesund	4:22.44
26	6	Åsmund Wennemo	Ull/Kisa	4:30.97
27	6	Leif Sægrov	Yrjar	4:44.45

Menn 3000 meter (Tid avgjørende)

P	Heat			3. feb.
	1	2		
1	1	Vidar Dahle	Gular	8:26.86
2	2	Halfdan-Emil Færø	Gular	8:27.48
3	3	Marius Øyre Vedvik	Gular	8:28.46
4	4	Kristian Nedregård	Spjelkavik	8:32.52
5	5	Magnus Sirnes Hjellum	Haugesund	8:33.76
6	6	Kristian Tjørnholm	Kristiansand	8:35.90
7	7	Jonas Lurås Hammer	Gular	8:36.25
8	8	Stian Vestbø	Haugesund	8:50.21
9	1	Jørgen Austvik	BFG Bergen	8:51.04
10	2	Martin Smebye	Tjalve	8:52.50
11	9	Henrik Nordtug	Steinkjer	8:53.02
12	10	Helge Langen	Rindal	8:53.48
13	3	Stian Bekkevoll	Kristiansand	8:53.66
14	4	Tore Olav Kristiansen	GTI	9:00.06
15	5	Tom Erik Halvorsen	GTI	9:01.11
16	11	Lars Lunde	Stord	9:03.21
17	6	Thomas Finshus	Stegaberg	9:17.13
18	7	Ole Martin Røssland	BFG Bergen	9:21.31
19	8	Andreas Iden	BFG Bergen	9:24.21
20	9	Robert Hisdal	BFG Bergen	9:32.61
21	10	Ole Mikal Tørsdal	Haugesund	9:35.80
22	11	Håvard Lalit Øglænd	Stavanger	9:41.95
	x	Anders Martin Knoph Televik	Tyrving	DNS

Menn 60 meter hekk

	Finale		3. feb.
1	Jostein Andre Kvikstad	Bodø	8.34
2	Hans Olav Uldal	Sandnes	8.35
3	Rasmus Stene	Tjalve	8.75
4	Martin Roe	Fri	9.56

Menn 5000 meter kappgang

	Finale		2. feb.
1	Håvard Haukenes	Viking	21:32.48
2	Joakim Sælen	Viking	22:03.32
3	Sindre Ølness	Søfteland	25:56.74
4	Syver Andersen Morvik	Viking	27:24.72

Menn Høyde

	Finale		3. feb.
1	Christian Bøe Helland	Norna-Salhus	2.12
2	Ivan Kristoffer Nilsen	BUL	2.08
3	Erlend J. Rønningen	BUL	2.04
4	Fredrik Jahr	Tyrving	2.00
5	Sindre Gelius Eikje	Haugesund	1.95
6	Marius Eriksrud	BUL	1.95
7	Tor Martin Austad	Skjalg	1.90
8	Martin Fagelund	Sturla	1.90

9 Sverre Blom Breivik, Sandvin 1.85

Serie	1.85	1.90	1.95	2.00	2.04	2.08	2.12	2.15
1	-	-	o	o	o	xxo	xxx	xxx
2	-	-	-	o	o	o	xxx	
3	-	o	o	xo	xxo	xxx		
4	-	o	xxo	xxo	xxx			
5	xo	o	xo	xxx				
6	o	xxo	xxo	xxx				
7	-	o	xxx					
8	o	xo	xxx					
9	xo	xxx						

Menn Stav

	Finale		3. feb.
1	Eirik Greibrokk Dolve	Fri	5.11
2	Odd Eiken	Ranheim	4.80

3	Per Magne Florvaag	Sandnes	4.60
4	Lars Vikan Rise	Sandnes	4.40
5	Stein Erik Sollien	Moelven	4.20
6	Kristian Hansen Bruvik	Fri	4.20
7	Martin Roe	Fri	4.00
8	Marius Fauskrud	Moelven	4.00

Hans Olav Stephansen Uldal, Sandnes DNS

Serie	4.00	4.20	4.30	4.40	4.50	4.60	4.70	4.80	4.90	5.00	5.07	5.11	5.16
1	xo	-	xo	o	-	o	o	xo	xxx				
2			xo	-	o	o							
3	o	-	o	-	o	xxx							
4	o	-	o	-	xxx								
5	o	o	-	xxx									
6	xo	o	xxx										
7	xo	xxx											
8	xxo	xxx											

Menn Lengde

	Finale		3. feb.
1	Jonas Mögenburg	Tyrving	7.32
2	Karsten Warholm	Dimna	7.04
3	Vetle Utsi Onstad	Tjalve	6.95
4	Ingar Kiplesund	Trondheim	6.94
5	Lars Vikan Rise	Sandnes	6.91
6	Jostein Andre Kvikstad	Bodø	6.71
7	Jonathan Varela Byrkjenes	Norna-Salhus	6.69
8	Markus Loftås	Osterøy	6.49

9 Marius Bull Hjeltne, Gular 6.44, 10 Joakim Moss Grutle, Stord 6.21, 11 Rasmus Stene, Tjalve 6.00, 12 Leonard Johan Nesheim, Haugesund 5.51, 13 Erlend Aas, Kristiansand 4.77, Martin Vikse, Laksevåg DNS, Tobias Sommernes, Rana DNS, Hans Olav Stephansen Uldal, Sandnes DNS

Serie	1	2	3	4	5	6
1	7.32	X	7.10	6.99	-	X
2	X	7.04	7.00	6.85	7.02	6.88
3	X	X	6.95	X	X	6.90
4	6.59	6.70	6.94	6.76	6.94	6.93
5	X	6.91	6.91	6.80	5.62	6.84
6	6.71	6.63	6.60	X	X	X
7	6.64	X	6.69	-	-	-
8	6.40	6.40	X	X	6.33	X
9	6.44	6.22	X			
10	6.17	6.10	6.21			
11	5.78	5.89	6.00			
12	5.35	5.51	X			
13	4.55	4.62	4.77			
	-	-	-			
	-	-	-			
	-	-	-			

Menn Tresteg

	Finale		2. feb.
1	Sindre Almsengen	Norna-Salhus	15.88
2	Mateusz Parlicki	BUL	15.09
3	Jonathan Varela Byrkjenes	Norna-Salhus	15.06
4	Jesper Vestbø	Tjalve	14.74
5	Karsten Warholm	Dimna	14.35
6	Stian Aaltvedt	Urædd	13.93
7	Thomas Langhelle Trefall	Fana	13.43

Serie	1	2	3	4	5	6
1	15.58	15.88	X	15.48	-	15.70
2	14.76	-	15.09	-	-	-
3	14.64	X	15.06	13.94	X	14.94
4	14.12	14.70	X	14.74	14.69	14.71
5	14.22	14.16	14.35	-	-	13.91
6	X	13.93	13.76	13.87	X	X
7	13.43	X	X	X	X	X

Menn Kule

	Finale		2. feb.
1	Stian Andersen	Urædd	16.42
2	Lars Vikan Rise	Sandnes	16.23
3	Fredrik Simensen	Sandvin	15.42
4	Ola Stunes Isene	Sturla	14.95
5	Hans Olav Uldal	Sandnes	14.03
6	Martin Roe	Fri	13.73

7	Torbjørn Bergfjord	Laksevåg	11.06
8	Robin Kallekleiv	Laksevåg	10.38

Serie	1	2	3	4	5	6
1	X	X	X	16.42	X	X
2	14.25	15.23	16.23	X	X	X
3	14.88	15.17	15.10	15.42	15.36	X
4	14.18	13.82	14.35	14.88	14.95	14.95
5	13.24	X	13.43	14.03	X	X
6	X	X	13.53	X	X	13.73
7	10.52	X	11.06	10.80	X	10.96
8	10.05	10.38	X	10.21	X	X

Menn 4x200 meter stafett (Tid avgjørende)

Heat				3. feb
P	1	2	3	
1		1	Lillehammer IF	1:29.47
2		1	Ranheim IL	1:29.74
3		2	IL Gular	1:30.44
4		2	IL i BUL	1:30.81
5		3	Moelven IL	1:31.63
6	1		Haugesund IL	1:33.93
		X	Osterøy IL	DQ
	X		Sandnes IL	DNF

Lagene:

1 Tormod Hjortnæs Larsen, Sondre Mulongo Nystrøm, Vebjørn Gilde, Håkon Morken
 2 Vegard Jensen Øien, Jonas Andre Grønnhaug, Odd Eiken, Philip Østli
 3 Alexander Karlsson, Torbjørn Lysne, Marius Bull Hjeltnes, Åde Svahn Dæhlin
 4 Peter Qsazuwa, Ousman Touray, Riquelvis Santiago, Eirik Haugstad
 5 Martin Forbergskog, Carl Emil Kåshagen, Marius Fauskrud, Jørgen Kåshagen
 6 Leonard Johan Nesheim, John Elias Stange Thorbjørnsen, Torgeir Andersen, Kristian Magnussen
 Sondre Loftås Kåstad, Martin Kåstad, Markus Loftås, Vebjørn Borge
 Joachim Sandberg, Per Magne Florvaag, Marius Bakken Støle, Lars Vikan Rise

Kvinner 60 meter

Finale		2. feb	
1	Folake Sekinat Akinyemi	Vidar	7.50
2	Astrid Mangen Cederkvist	Vidar	7.59
3	Isabelle Pedersen	Norna-Salhus	7.61
4	Naomi van der Broeck #	Gular	7.72
5	Helene Rønningen	Tyrving	7.76
6	Elisabeth Slettum	Skjalg	7.80
7	Christine Bjelland Jensen	Gular	7.88
8	Marie Hagle	Fredrikstad	7.89

Semifinale 1. (2. feb.) 1 Akinyemi 7.51, 2 Slettum 7.77, 3 Rønningen 7.78, 4 Jensen 7.93, 5 Guro Forbord Anderssen, Kristiansand 7.93, 6 Lene Secher Myrmed, Fri 7.94, 7 Vilde Gjesbakk, Rana 8.06, Trine Mjåland, Kristiansand DNS

Semifinale 2. (2. feb.) 1 Cederkvist 7.61, 2 Pedersen 7.64, 3 Broeck # 7.69, 4 Hagle 7.81, 5 Nadia Akpana Assa, BUL 7.83, 6 Line Gjerde, Urædd, 7.89, 7 Heidi Hessian Næss, Tyrving 7.89, 8 Kristi Strømme Kjerpeset, Florø 7.97

Forsøk 1. (2. feb.) 1 Akinyemi 7.54, 2 Mjåland 7.80, 3 Gjerde 7.91, 4 Cecilia Johanne Carneiro Håkegård, Selsbakk 8.01, 5 Nathalie O. Johnsen, Sørild 8.02, 6 Hanne Andve, Våg 8.05, 7 Karin Busch, Vidar 8.23

Forsøk 2. (2. feb.) 1 Cederkvist 7.67, 2 Hagle 7.78, 3 Assa 7.83, 4 Gjesbakk 7.86, 5 Eline Breilid, Kristiansand 7.99, 6 Vilde Lund Bjørnsen, BFG Bergen 8.06, 7 Ingrid Øvrebø, Sandnes 8.26, 8 Emily Rose Norum, Steinkjer 8.32

Forsøk 3. (2. feb.) 1 Pedersen 7.60, 2 Næss 7.87, 3 Mari Forbord Anderssen, Kristiansand 7.97, 4 Monika Benserud, BFG Bergen 7.98, 5 Marte Maria Doevev Jermstad, Selsbakk 8.15, 6 Veslemøy Kollstad, Kristiansand 8.24, 7 Anne Engen Andersen, Frol 8.25, 8 Gro Haarberg Nordskog, Haugesund 8.58

Forsøk 4. (2. feb.) 1 Rønningen 7.79, 2 G Anderssen 7.83, 3 Jensen 7.84, 4 Randi Kjerstad, BUL 7.96, 5 Oda Utsi Onstad, Tjalve 7.97, 6 Elise Una Mikkelsen, BFG Bergen 8.08, 7 Sara Berrefjord, BFG Bergen 8.24

Forsøk 5. (2. feb.) 1 Slettum 7.72, 2 Broeck # 7.77, 3 Kjerpeset 7.93, 4 Myrmed 7.95, 5 Randi Victoria Vik Johannessen, Lyngdal 8.08, 6 Synne Aga, Minerva 8.18, 7 Anna Sofie Førre, Haugesund 8.39

Utenlandsk statsborger – utenfor NM

Kvinner 200 meter (Tid avgjørende til finale)

Finale		3. feb	
1	Elisabeth Slettum	Skjalg	24.65
2	Nina Katrine Brandt	Steinkjer	24.69

3	Christine Bjelland Jensen	Gular	25.25
	Ida Bakke Hansen	Sandnes	DNS

Forsøk 1. (2. feb.) 1 Slettum 24.39, 2 Jorunn Vaagan Hofset, Trondheim Friidrett 25.99, 3 Rachel Nordtømme, Steinkjer 26.24

Forsøk 2. (2. feb.) 1 Brandt 25.07, 2 Julie B. Falkanger, Trondheim Friidrett 25.98, 3 Solveig Emilie Olsen, Minerva 26.59

Forsøk 3. (2. feb.) 1 Hansen 25.36, 2 Elise Netland, Sandnes 26.51, 3 Heidi Ann Bruknapp, Gular 26.92, 4 Anna Sofie Førre, Haugesund 27.12

Forsøk 4. (2. feb.) 1 Jensen 25.16, 2 Randi Kjerstad, BUL 25.61, 3 Ingrid Øvrebø, Sandnes 26.74, 4 Veslemøy Kollstad, Kristiansand 27.65

Forsøk 5. (2. feb.) 1 Heidi Hessian Næss, Tyrving 26.01, 2 Synne Aga, Minerva 26.21, 3 Runa Opheim, Selsbakk 26.52, 4 Ingvild Kåshagen, Trondheim Friidrett 26.87

Forsøk 6. (2. feb.) 1 Tara M. Norum, Steinkjer 25.40, 2 Helene Rønningen, Tyrving 25.74, 3 Nathalie O. Johnsen, Sørild 26.09, 4 Emily Rose Norum, Steinkjer 26.91

Kvinner 400 meter (Tid avgjørende til finale)

Finale		2. feb.	
1	Line Kloster	Vidar	54.61
2	Tara Marie Norum	Steinkjer	55.43
3	Trine Mjåland	Kristiansand	55.86
4	Benedikte Hauge	Kristiansand	56.12

Forsøk 1. (2. feb.) 1 Kloster 56.25, 2 Rachel Nordtømme, Steinkjer 58.36, 3 Marthe Mjøen Berg, Dimna 60.51

Forsøk 2. (2. feb.) 1 Mjåland, 2 Ingvild Kåshagen, Trondheim Friidrett 58.93, 3 Solveig Emilie Olsen, Minerva 59.63

Forsøk 3. (2. feb.) 1 Nina Katrine Brandt, Steinkjer 57.42, 2 Frida Thorsås, Urædd 58.80, 3 Marlen Aakre, Fredrikstad 58.96

Forsøk 4. (2. feb.) 1 Norum 56.13, 2 Heidi Ann Bruknapp, Gular 59.04, 3 Runa Opheim, Selsbakk 59.74, 4 Agnes Erlingsdottir, Tjalve 60.18

Forsøk 5. (2. feb.) 1 Hauge 55.95, 2 Julie B. Falkanger, Trondheim Friidrett 55.95, 3 Leah Røste, Tyrving 60.74, 4 Lise Gaupset, Minerva 61.71

Kvinner 800 meter (Tid avgjørende)

Heat				3. feb.
P	1	2		
1	1	Trine Mjåland	Kristiansand	2:09.79
2	2	Ida Fillingsnes	Herkules	2:10.12
3	3	Ingeborg Løvnnes	Vidar	2:12.52
4	4	Christina M. Toogood	Tjalve	2:14.28
5	5	Aurora Dybedokken	Tyrving	2:17.24
6	1	Marlen Aakre	Fredrikstad	2:17.87
7	2	Cecilie Udstuen	Haugesund	2:18.40
8	3	Julie B. Falkanger	Trondheim	2:20.66
9	4	Målfrid Pettersen Lunde	Fana	2:21.22
10	5	Mari Aarskog Nesse	Stord	2:21.62
11	6	Marthe Olsen	Selsbakk	2:21.93
12	7	Renate Lie	BFG Bergen	2:25.46
13	6	Frida Thorsås	Urædd	2:26.34
	X	Benedikte Hauge	Kristiansand	DNF
	X	Elisabeth Angell Bergh	Haugesund	DNF

Kvinner 1500 meter

Finale		2. feb	
1	Kristine Eikrem Engeset	Vidar	4:24.25
2	Ingeborg Løvnnes	Vidar	4:24.61
3	Frida Berge	Gular	4:29.39
4	Christina Maria Toogood	Tjalve	4:41.83
5	Aurora Selstad Dybedokken	Tyrving	4:47.31
6	Elisabeth Angell Bergh	Haugesund	4:49.46
7	Marthe Olsen	Selsbakk	4:49.69
8	Marie Synnøve Qvale	Bøler	4:55.99

Kvinner 3000 meter

Finale		3. feb.	
1	Ida Elise Nymoen Eltervaag	Skjalg	10:42.21
2	Marthe Olsen	Selsbakk	10:42.61
3	Anne Jorunn Hodne	Stavanger	10:42.77
4	Ingrid Næss Johansen	BFG Bergen	11:00.94
5	Anna Serine Røssland	BFG Bergen	11:21.65

Kvinner 60 meter hekk

Finale 3. feb.

1	Isabelle Pedersen	Norna-Salhus	8.38
2	Marie Hagle	Fredrikstad	8.43
3	Tale Ørving	Minerva	8.47
4	Lene Secher Myrmel	Fri	8.59
5	Kine Aaltvedt	Minerva	8.65
6	Kristi Strømmen Kjerpeset	Florø	9.70
7	Line Gjerde	Urædd	8.99
8	Mari Forbord Anderssen	Kristiansand	9.13

Forsøk 1. (3. feb.) 1 Myrmel 8.63, 2 Anderssen 8.93, 3 Renate Grimstad, Dimna 9.06, 4 Hanne Andve, Våg 9.33, 5 Karin Busch, Vidar 9.40, 5 Frida Thorsås, Urædd 9.65

Forsøk 2. (3. feb.) 1 Ørving 8.60, 2 Kjerpeset 8.79, 3 Ida Planke Berg, Tyrving 9.14, 4 Marthe Mjøen Berg, Dimna 9.19, 5 Eline Netland, Sandnes 9.44, 6 Runa Opheim, Selsbakk 9.66

Forsøk 3. (3. feb.) 1 Pedersen 8.28, 2 Hagle 8.55, 3 Aaltvedt 8.67, 4 Gjerde 8.93, 5 Eline Breilid, Kristiansand 9.13, 6 Ingrid Verpe, Haugesund 10.01, 7 Veslemøy Kollstad, Kristiansand 10.21

Kvinner 3000 meter kappgang

Finale		2. feb	
Ingen deltakere			
Finale		3. feb	
1	Katarina Mögenburg	Tyrving	1.83
2	Martine Bye	Ogndal	1.70
3	Frida Thorsås	Urædd	1.65
4	Mari Sellevåg Aarø	Norna-Salhus	1.60
5	Elise Nedberg	Sandvin	1.60

Serie	1.50	1.55	1.60	1.65	1.70	1.75	1.80	1.83	1.85	1.87
1										
2										
3										
4										
5										

Kvinner Stav

Finale		2. feb	
1	Cathrine Larsåsen	BUL	4.30
2	Ida Beate Øyen Østhus	Ranheim	3.80
3	Julie Farseth Berg	BUL	3.70
4	Paula Nedberge Llano	Laksevåg	3.60
5	Malin Vik Gregor	Orion	3.50
6	Marianne Benserud	BFG Bergen	3.10

Johanne Eline Larsen, Urædd DNS

Serie	2.60	2.80	2.90	3.00	3.10	3.20	3.30	3.40	3.50	3.60	3.70	3.80	3.90	4.00	4.05	4.10
1																
2																
3																
4																
5																
6																

Kvinner Lengde

Finale		3. feb	
1	Katarina Mögenburg	Tyrving	5.84
2	Lene Secher Myrmel	Fri	5.80
3	Oda Utsi Onstad	Tjalve	5.77
4	Nadia Akpana Assa	BUL	5.66
5	Eline Breilid	Kristiansand	5.55
6	Nathalie O. Johnsen	Sørild	5.40
7	Sofie Olsholt	Tyrving	5.32
8	Anne Engen Andersen	Frol	5.26

9 Monika Benserud, BFG Bergen 5.10, 10 Hanne Andve, Våg 5.01, 11 Marte Marie Doeven Jermstad, Selsbakk 4.94, 12 Line V. Valen, Haugesund 4.85, 13 Jorunn Vaagen Hofset, Trondheim Friidrett 4.81, 14 Cecilia Johanna Carneiro Håkegård,

Selsbakk 4.79, 15 Karoline Klemp Petersen, BUL 4.77, 16 Veslemøy Kollstad, Kristiansand 4.31, Andrea Breilid, Kristiansand DNS, Inger Anne Frøysedal, Tjalve DNS

Serie	1	2	3	4	5	6
1	X	5.66	5.67	5.61	5.84	X
2	5.17	5.47	X	4.25	5.60	5.80
3	5.72	5.65	5.73	5.77	X	X
4	X	5.66	X	5.65	5.27	4.96
5	X	4.38	5.55	5.55	5.52	X
6	X	5.21	5.32	X	5.18	5.40
7	5.11	5.32	5.08	5.06	5.21	-
8	5.00	5.18	X	5.06	X	5.26
9	5.03	5.10	5.05			
10	X	5.01	4.51			
11	4.74	4.94	4.67			
12	X	4.85	X			
13	4.62	4.81	4.65			
14	4.69	4.63	4.79			
15	X	4.77	X			
16	3.04	4.31	4.28			
-	-	-	-			
-	-	-	-			

Kvinner Tresteg

Finale		2. feb.	
1	Amalie Tefre Skage	Norna-Salhus	12.11
2	Karoline Klemp Petersen	BUL	11.70
3	Andrea Breilid	Kristiansand	11.64
4	Sofie Olsholt	Tyrving	11.48
5	Ingri Bøthun Leganger	Laksevåg	11.44
6	Ida Planke Berg	Tyrving	10.95
7	Nathalie O. Johnsen	Sørild	10.58

Tora Spangen Normann, BUL DNS, Inger Anne Frøysedal, Tjalve DNS

Serie	1	2	3	4	5	6
1	X	12.11	11.74	-	X	-
2	X	X	11.40	11.56	11.70	X
3	11.60	11.64	11.38	11.29	11.56	X
4	11.11	11.33	X	11.48	11.26	11.44
5	11.24	11.44	11.34	11.30	11.42	X
6	10.76	10.69	10.44	10.50	-	-
7	10.39	10.58	10.44	10.50	-	-
-	-	-	-	-	-	-
-	-	-	-	-	-	-

Kvinner Kule

Finale		2. feb	
1	Kristin Sundsteigen	Tyrving	15.18
2	Silje Nordahl Disserud	Sandvin	13.22
3	Frida Thorsås	Urædd	13.14
4	Matilde Roe	Fri	12.77
5	Mona Ekroll Jaidi	Norna-Salhus	11.44
6	Beatrice Nedberge Llano	Laksevåg	11.16
7	Martine Bye	Ogndal	11.08

Serie	1	2	3	4	5	6
1	14.79	15.18	14.84	X	14.45	X
2	12.71	13.03	12.28	13.07	13.22	13.17
3	12.03	X	X	12.32	12.65	13.14
4	11.88	12.57	12.77	X	X	12.46
5	X	10.87	11.02	X	10.80	11.44
6	10.55	X	10.73	10.89	10.67	11.16
7	10.84	10.98	X	10.73	11.08	10.46

Kvinner 4x200 meter stafett

Tid avgjørende		3. feb.
1	SK Vidar	1:39.14
2	Kristiansands IF	1:42.76
	Haugesund IL	DQ
	IL Tyrving	DNF

Lagene:

1 Folake Sekinat Akinyemi, Astrid Mangan Cederkvist, Karin Busch, Line Kloster
2 Guro Forbord Andersen, Eline Breilid, Trine Mjåland, Benedikte Hauge
Gro Haarberg Nordskog, Anna Sofie Førre, Ingrid Verpe, Elisabeth Angell Bergh
Helene Rønningen, Sofie Olsholt, Leah Røste, Ida Planke Berg



67. Juniormesterskap	Arena: Svenningmoen Idrettspark
Sted: Overhalla	Arrangør: Overhalla IL
Dato: 2.-4. august 2013	Hovedkomitéleder: Ragnar Prestvik
	Stevneleder: Sverre Homstad

Greveskogen Idrettspark	
Anlagt:	1988
Sist renovert:	2007
Dekketype:	Polytan

Deltakelse og påmelding			
Utøvere			
	Påmeldt	Startet	Forfall
Menn	244	222	9,1%
Kvinner	203	188	7,4%
Total	447	410	8,3%
Starter			
	Påmeldt	Startet	
Menn	483	381	21,1%
Kvinner	416	338	18,7%
Total	899	687	23,6%
Klubber			
	Påmeldt	Startet	
Klubber	94	92	2,1%
Stafett			
	Påmeldt	Startet	
Lag	23	20	13,0%
Klubber	14	13	7,1%

Bestemannpremie menn	Eirik Greibrokk Dolve, Fri
Bestemannspremie kvinner	Nadia Akpana Assa, BUL

Klubb	Gull	Sølv	Bronse	Total
Tyrving	8	5	6	19
Gular	6	4	5	15
Fri	4	5	2	11
Steinkjer	4	0	1	5
Vidar	4	0	0	4
Norna-Salhus	3	4	3	10
Dimna	3	3	0	6
Tjalve	3	2	5	10
Fredrikstad	2	2	2	6
Moelven	2	2	0	4
BUL	2	1	3	6
Kristiansand	2	1	2	5
Sturla	2	1	2	5
Florø	2	1	0	3
Holum	2	1	0	3
Ren-Eng	2	1	0	3

Klubb	Poeng
Tyrving	188
Gular	128
Tjalve	106
Fri	87
Norna-Salhus	82
Ull-Kisa	78
BFG Bergen	75
BUL	70
Dimna	63
Moelven	62
Kristiansand	59
Orion	58
Sandnes	54
Skjalg	53
Steinkjer	52
Fredrikstad	50

Resultatene

Menn U20

Menn 100 meter

Finale	2. aug	-1,3
1 Jonas Halonen	Tyrving	10.93
2 Sondre Mulongo Nystrøm	Lillehammer	11.00
3 Even Meinseth	Sørild	11.12
4 Jonathan Quarcoc	Orion	11.12
5 Simen Tjelta Larsen	Skjalg	11.13
6 Samuel Blessing Elonga	BUL	11.30
Colin Eriksen	Sandefjord	DNS

Semifinale 1 (-2,6). (2. Aug.) 1 Eriksen 11.09, 2 Halonen 11.13, 3 Joachim Sandberg, Sandnes 11.36, 4 Abou Granli Diomandé, Orion 11.58, 5 Hans Christian Walker, BUL 12.01, Henrik Overvåg, Dimna DNF

Semifinale 2 (-2,5). (2. Aug.) 1 Larsen 11.33, 2 Elonga 11.35, 3 Thomas Mardal, Gloppen 11.36, 4 Øystein Klareng, Orion 11.45, 5 Halvard Hornes, Tyrving 11.71, Ousman Touray, BUL DNF

Semifinale 3 (-1,0). (2. Aug.) 1 Nystrøm 11.18, 2 Meinseth 11.19, 3 Quarcoc 11.20, 4 Samuel Gyedu, BUL 11.41, 5 Sondre Kåstad, Osterøy 11.44, 6 Gilbert Ofori, Trondheim 11.45

Forsøk 1 (-1,9). (2. aug.) 1 Elonga 11.29, 2 Halonen 11.32, 3 Sandberg 11.38, 4 Bartek Sakowski, Vidar 11.85, 5 Torgeir Andersen, Haugesund 11.94, 6 Sharanan Kulam, Tyrving 12.15, Nzimirro Adam Obiora, BUL DNF

Forsøk 2 (-1,9). (2. aug.) 1 Overvåg 11.71, 2 Diomandé 11.71, 3 Hornes 11.74, 4 Bjørnar Lie, Orion 11.85, 5 Mathias Haugsdal, Tyrving 11.89, 6 Morten Osvalden, BUL Tromsø 12.03, 7 Martin Nikolai Kanestrøm, Tjelve 12.08

Forsøk 3 (-1,4). (2. aug.) 1 Meinseth 11.42, 2 Ofori 11.51, 3 Walker 11.78, 4 Christoffer Sandven, AKS-77 11.91, 5 Aksel Fossvik, Steinkjer 12.09, 6 Tobias Skavnes Våge, Dimna 12.12, Markus Loftås, Osterøy DNF

Forsøk 4 (-2,7). (2. Aug.) 1 Nystrøm 11.32, 2 Quarcoc 11.54, 3 Kåstad 11.69, 4 Marius Bull Hjeltnes, Gular 11.85, 5 Kenneth Vik Gulbrandsen, Asker Skiklubb 11.87, 6 Stian Løvås Aaen, Orion 11.98, 7 Lars Gausemel Stølen, Tyrving 12.31

Forsøk 5 (-2,9). (2. Aug.) 1 Klareng 11.56, 2 Larsen 11.62, 3 Gyedu 11.68, 4 Eivind Hvistendahl, Tyrving 11.85, 5 Simen Kjensli, BUL 12.00, 6 Asgeir Uthaug, Skjalg 12.02, 7 Sondre Rinde, BFG Bergen 12.42

Forsøk 6 (-2,3). (2. Aug.) 1 Eriksen 11.18, 2 Mardal 11.43, 3 Touray 11.48, 4 Kathan Yohanathan, Tyrving 11.65, 5 Marius Mellum, Ull/Kisa 11.85, 6 Kristian Hansen Bruvik, Fri 11.86, 7 Markus Nikolai Berner, Tyrving 12.54

Menn 200 meter

Finale	4. aug	-1,4
1 Jonathan Quarcoc	Orion	22.35
2 Henrik Overvåg	Dimna	22.37
3 Ousman Touray	BUL	22.38
4 Sondre Mulongo Nystrøm	Lillehammer	22.42
5 Siemn Tjelta Larsen	Skjalg	22.56
Sondre Nyvold Lid	Tjelve	DNS

Semifinale 1 (-1,6). (3. Aug.) 1 Nystrøm 22.08, 2 Overvåg 22.44, 3 Even Meinseth, Sørild 23.02, 4 Eivind Hvistendahl, Tyrving 23.11, 5 Abou Grønli Diomandé, Orion 23.38, 6 Erlend Torssønn Hafan, Fredrikstad 23.52

Semifinale 2 (-4,0). (3. Aug.) 1 Larsen 22.79, 2 Touray 22.91, 3 Øystein Klareng, Orion 23.19, 4 Sondre Kåstad, Osterøy 23.23, 5 Kenneth Vik Gulbrandsen, Asker Skiklubb 23.95, 6 Henrik Nilsen, Ranheim 24.88

Semifinale 3 (-5,6). (3. Aug.) 1 Lid 22.86, 2 Quarcoc 22.96, 3 Kathan Yohanathan, Tyrving 23.60, 4 Markus Olaves Johansen, Hind 23.68, 5 Halvard Hornes, Tyrving 23.73, 6 Marius Mellum, Ull/Kisa 24.05

Forsøk 1 (-1,1). (3. aug.) 1 Overvåg 23.35, 2 Nilsen 23.49, 3 Gilbert Ofori, Trondheim 23.51, 4 Aksel Fossvik, Steinkjer 24.05, 5 Sivert Eikrem, Tjelve 24.27, 6 Loenard-Johan Nesheim, Haugesund 24.55

Forsøk 2 (-1,2). (3. aug.) 1 Lid 22.70, 2 Yohanathan 23.04, 3 Asgeir Uthaug, Skjalg 23.50, 4 John Elisa Stange Thorbjørnsen, Haugesund 24.09, 5 Christian Steen Orbekk, Laksevåg 24.46, 6 Erik Røraas, Moss 24.48

Forsøk 3 (-1,7). (3. aug.) 1 Meinseth 22.85, 2 Kåstad 22.85, 3 Johansen 23.19, 4 Hafan 23.44, 5 Chrisoffer Sandven, AKS-77 24.01, 6 Torger Andersen, Haugesund 24.05

Forsøk 4 (-0,6). (3. Aug.) 1 Touray 22.84, 2 Hvistendahl 23.16, 3 Morten Osvaldsen, BUL Tromsø 23.66, 4 Magnar Thuestad Stokka, Skjalg 24.03, 5 Hans Christian Walker, BUL 24.26, 6 Vebjørn Bredesen, Snøgg 24.92

Forsøk 5 (-0,1). (3. Aug.) 1 Klareng 22.63, 2 Hornes 23.03, 3 Gulbrandsen 23.33, 4 Daniel Nikolai Pedersen, Skjalg 23.61, 5 Markus Nikolai Berner, Tyrving 24.10, 6 Jonas Bergkvist Melå, Moelven 24.25

Forsøk 6 (-1,0). (3. Aug.) 1 Nystrøm 22.23, 2 Diomandé 23.39, 3 Sharanan Kulam, Tyrving 23.46, 4 Lars Gausemel Stølen, Tyrving 23.85, 5 Sverre Blom Breivik, Sandvin 24.13, 6 Vette Berget Hedegart, Snøgg 24.76

Forsøk 7 (-0,8). (3. Aug.) 1 Quarcoc 22.78, 2 Larsen 23.12, 3 Mellum 23.30, 4 Bjørnar Lie, Orion 23.66, 5 Henrik Semb, Tønsberg 23.88, 6 Bartek Sakowski, Vidar 24.19

Menn 400 meter (6 beste tider til finale)

Finale	3. aug	
1 Sondre Nyvold Lid	Tjelve	48.78
2 Haakon Gaukerud Høye	Orion	48.91
3 Torsten Bergh Moss	Tønsberg	49.49
4 Jon Erik Nesse	Bryne	50.09
5 Vebjørn Borge	Osterøy	51.36
6 Kristian Berg	BUL	52.70

Forsøk 1. (2. aug.) 1 Lid 50.38, 2 Erlend Torssønn Hafan, Fredrikstad 51.10, 3 Henrik Semb, Tønsberg 51.68, 4 Vette Berget Hedegart, Snøgg 52.32, 5 Erik Røraas, Moss 53.08

Forsøk 2. (2. aug.) 1 Moss 50.43, 2 Joachim Afzal, Mandal og Halse 51.58, 3 Ådne Norland, Vollen 51.67, 4 Christopher Rettedal Fardan, Sandnes 52.12, 5 Christian Steen Orbekk, Laksevåg 52.71

Forsøk 3. (2. aug.) 1 Berg 49.82, 2 Borge 51.07, 3 Daniel Nikolai Pedersen, Skjalg 52.84, 4 Vebjørn Bredesen, Snøgg 52.84, 5 Johannes Rudjord Volden, Sandnes 53.93

Forsøk 4. (2. Aug.) 1 Høye 49.95, 2 Sverre Blom Breivik, Sandvin 52.20, 3 Henrik Nilsen, Ranheim 53.05, 4 Sivert Eikrem, Tjelve 53.58, 6 Fredrik Agdestein, Steinkjer 54.44

Forsøk 5. (2. Aug.) 1 Nesse 50.12, 2 Markus Olaves Johansen, Hind 52.15, 3 Markus Einan, Ull/Kisa 53.29, 4 Magnar Thuestad Stokka, Skjalg 53.94, 5 John Elias Stange Thorbjørnsen, Haugesund 54.40

Menn 800 meter

Finale	4. aug	
1 Roald H. Frøskeland	Steinkjer	1:56.12
2 Erik Udø Pedersen	Holum	1:56.76
3 Magnus H. Pettersen	Sturla	1:57.38
4 Thomas M. Heggøy	Stord	1:57.49
5 Sigurd Blom Breivik	Sandvin	1:58.72
6 Jørgen Elisenberg	Orion	1:59.68
7 Mathias Berntzen Engevik	Nittedal	2:00.07
8 Torsten Bergh Moss	Tønsberg	2:01.24

9 Joakim Gustavsen, Dimna 2:04.17

Forsøk 1. (2. Aug.) 1 Frøskeland 2:02.20, 2 Moss 2:02.65, 3 Heggøy 2:02.71, 4 Trond Erik Spøilen Storebø, Vægg 2:04.22, 5 Ådne Andersen, Hareid 2:04.36, 6 Jostein Sætra Scheffe, Oppgård 2:04.70, 7 Lars Lunde, Stord 2:06.56, 8 Markus Einan, Ull/Kisa 2:06.71, 9 Jonas Krossøy, Ull/Kisa 2:11.41

Forsøk 2. (2. Aug.) 1 Breivik 1:58.07, 2 Pettersen 1:59.25, 3 Elisenberg 1:59.79, 4 Ådne Norland, Vollen 2:00.89, 5 Jørgen Kåshagen, Moelven 2:01.27, 6 Marius-Emil Salvanes, Åkra 2:03.50, 7 Christopher Rettedal Fardan, Sandnes 2:05.99, 8 Markus Borge Harbo, Skjalg 2:07.55, 9 Anders Strømblad Hansen, BFG Bergen 2:14.21, Vebjørn Ljones Karlsen, Skjalg DNF

Forsøk 3. (2. Aug.) 1 Engevik 2:00.76, 2 Pedersen 2:01.92, 3 Gustavsen 2:02.39, 4 Thomas Jefferson Byrkjeland, Tjelve 2:02.65, 5 Tom Skjæråsen, Vægg 2:02.75, 6 John Gopal Bjerga, Skjalg 2:03.34, 7 Johan Sebastian Steenfet Evensen, Sørild 2:04.18, 8 Vebjørn Borge, Osterøy 2:05.20, 9 Andreas Wathne, Skjalg 2:05.27, 10 Johannes Rudjord Volden, Sandnes 2:10.97

Menn 1500 meter

Finale	3. aug	
1 Erik Udø Pedersen	Holum	3:54.77
2 Magnus H. Pettersen	Sturla	3:56.27
3 Edvard Kamperud Nygaard	Tjelve	3:56.69
4 Jørgen Frost Bø	Ull/Kisa	3:57.02
5 Trygve Feidje Mjelde	Osterøy	4:04.19
6 Sigurd Blom Breivik	Sandvin	4:04.49
7 Jonas Gjesdal	Vægg	4:05.13
8 Erlend Gjerdevik Sørtveit	BFG Bergen	4:05.20

9 Håkon Kolstø, Haugesund 4:06.22, 10 Thomas Jefferson Byrkjeland, Tjelve 4:09.24, 11 Even Brøndbo Dahl, Orion 4:09.38, Anders Sørensen, Tjelve DNF

Forsøk 1. (2. Aug.) 1 Sørtveit 4:09.07, 2 Kolstø 4:10.16, 3 Nygaard 4:10.33, 4 Bø

4:10.88, 5 Pedersen 4:10.91, 6 Dahl 4:13.35, 7 Marius-Emil Salvenes, Åkra 4:17.80, 8 Henrik Irgens Gravdal, BFG Bergen 4:18.13, 9 Håvard Lalit Øglænd, Stavanger 4:20.40, 10 Vebjørn Ljones Karlsen, Skjalg 4:21.49, 11 Jonas Krossøy, Ull/Kisa 4:44.69, Tom Skjæråsen, Varegg DNF
Forsøk 2. (2. Aug.) 1 Byrkjeland 4:23.89, 2 Breivik 4:23.94, 3 Gjesdal 4:23.99, 4 Mjelde 4:24.14, 5 Pettersen 4:24.37, 6 Sørensen 4:24.52, 7 Markus Borge Harbo, Skjalg 4:24.75, 8 Lars Lunde, Stord 4:25.20, 9 John Gopal Bjerga, Skjalg 4:25.81, 10 Andreas Wathne, Skjalg 4:32.82, 11 Anders Strømblad Hansen, BFG Bergen 4:36.18, 12 Aleksander Kristiansen Meyer, Norna-Salhus 4:39.62

Menn 5000 meter

Finale	2. aug	
1 Magnus Sirnes Hjellum	Haugesund	15:14.19
2 Birger M. Bjørnstad	Strindheim	15:16.98
3 Joakim Sødal	Kyrksæterøra	15:22.90
4 Stian Bekkevoll	Kristiansand	15:23.38
5 Kristian Tjørnholm	Kristiansand	15:33.45
6 Gustav Iden	Norna-Salhus	15:34.73
7 Sigurd Ruud Skjeseth	Orion	15:43.32
8 Tore Dybdahl	Strindheim	15:43.54
9 August Magnus Stensrød Flø, Fredrikstad 15:47.53, 10 Hallgeir Aspli, Frol 15:56.03 11 Endre Wigaard, BUL 15:57.52, 12 Andreas Iden, BFG Bergen 16:00.60, 13 Mats Bjørgum, Strindheim 16:06.96, 14 Håvard Lalit Øglænd, Stavanger 16:09.92, 15 Jørgen Tvedt, Norna-Salhus 16:23.42, 16 Alexander Kirkeberg, Malm 16:25.73		

Menn 110 meter hekk

Finale	4. aug	-1,5
1 Karsten Warholm	Dimna	14.72
2 Joachim Sandberg	Sandnes	14.90
3 Simen Tjelta Larsen	Skjalg	15.44
4 Eivind Kleven Hagen	Fagernes	15.87
5 Rasmus Stene	Tjalve	16.13
6 Hallbjørn Hasund Thorseth	Dimna	16.25
Simen Kjensli	BUL	DNF

Forsøk 1 (-1,2). (3. Aug.) 1 Warholm 15.12, 2 Larsen 15.84, 3 Hagen 15.90, 4 Philip Bay Andersen, Kristiansand 16.19, 5 Sondre Rinde, BFG Bergen 16.77, 6 Håvard S. Rosenlund, Frol 21.93

Forsøk 2 (-2,5). (3. Aug.) 1 Sandberg 15.24, 2 Kjensli 15.56, 3 Thorseth 15.76, 4 Stene 16.03, Kristian Dragsund Mork, Dimna IL DNF, Tobias Skavnes Våge, Dimna DNF

Menn 400 meter hekk

Finale	3. aug	
1 Markus Loftås	Osterøy	54.19
2 Joachim Sandberg	Sandnes IL	55.48
3 Kristian Berg	BUL	57.59
4 Leonard-Johan Nesheim	Haugesund	58.31
5 Vebjørn Bredeesen	Snøgg	58.60
6 Fredrik Agdestein	Steinkjer	62.23

Menn 2000 meter hinder

Finale	4. aug	
1 Erik Udø Pedersen	Holum	6:17.37
2 Gustav Iden	Norna-Salhus	6:19.88
3 Ole Martin Røssland	BFG Bergen	6:23.22
4 Håkon Kolstø	Haugesund	6:34.38
5 Sondre Strøm	Laksevåg	6:34.66
6 Mats Bjørgum	Strindheim	6:37.79
7 Håkon Steinshylla	Selsbakk	6:42.79
8 Fredrik Vaeng Røtnes	BUL Tromsø	6:43.44

Ådne Andersen, Hareid DNF

Menn 5000 meter kappgang

Finale	3. aug	
1 Fredrik Vaeng Røtnes	BUL Tromsø	24:32.59
2 Petter Strømmen	Viking	32:21.16

Menn Høyde

Finale	2. aug	
1 Karsten Warholm	Dimna	2.03

2 Eirik Greibrokk Dolve	Fri	2.00
3 Martin Fagelund	Sturla	1.97
4 Victor Armand Stensholt	Runar	1.80
5 Magnus Leikvoll	BFG Bergen	1.75
Jon Simen M. Hilstad	Moelven	NM

Serie	1.75	1.80	1.85	1.90	1.94	1.97	2.00	2.03	2.05	2.07
1			xo	o	o	o	o	o	-	xxx
2			o	o	xo	o	xo	xxx		
3			o	o	xo	xo	xxx			
4	o	o	xxx							
5	o	xxx								
	xxx									

Menn Stav

Finale	2. aug	
1 Eirik Greibrokk Dolve	Fri	5.20
2 Jørgen Skevik	Ranheim	4.50
3 Bjørn Øivind Berger	Pioner	4.40
4 Kristian Hansen Bruvik	Fri	4.30
5 Audun Bakke Jensen	Tjalve	4.10
6 Jon Simen M. Hilstad	Moelven	4.10
7 Rasmus Stene	Tjalve	3.75
8 Eirik Leikvoll	BFG Bergen	3.20

Serie	3.20	3.40	3.60	3.75	3.90	4.00	4.10	4.20	4.30	4.40	4.50	4.60	4.70	4.90	5.01	5.20	5.32
1								xo	-	xxo	xo	-	xxx				
2								xo	o	o	xxx						
3					o	-	-	xo	o	o	xxx						
4				o	o	o	o	xo	o	o	xxx						
5					xo	xo	xo	xxx									
6			xxo	o	xo	o	xxx	xxx									
7		o	o	xxo	xxx												
8	o	xxx															

Menn Lengde

Finale	3. aug	
1 Karsten Warholm	Dimna	7.22
2 Ingar Kiplesund	Trondheim	7.09
3 Marius Bull Hjeltne	Gular	6.86
4 Stian Løvås Aaen	Orion	6.73
5 Eivind Kleven Hagen	Fagernes	6.72
6 Erik Lund	Brandbu	6.56
7 Thomas Mardal	Gloppen	6.37
8 Thorvald Brudvik	Fredrikstad	6.19

9 Rasmus Stene, Tjalve 6.16, 10 Jørgen Kåshagen, Moelven 6.12, 11 Sondre Rinde, BFG Bergen 5.99, 12 Philip Bay Andersen, Kristiansand 2.36

Serie	1	2	3	4	5	6
1	X	6.47 +0,7	7.22 +0,7	6.87 +1,9	7.17 +1,1	X
2	6.76 +0,4	6.92 +0,7	6.87 +1,5	7.09 +2,0	6.92 +0,7	5.91 +0,2
3	6.50 +0,7	3.42 +0,1	X	6.53 +1,5	X	6.86 +2,5
4	6.42 +0,7	6.65 +1,7	X	6.73 +1,8	6.53 +1,2	6.66 +1,0
5	6.47 +2,6	6.30 +2,3	6.52 +0,7	6.35 +1,3	X	6.72 +1,4
6	6.37 +2,9	6.42 +2,4	X	X	X	6.56 +0,3
7	6.37 +0,8	X	6.23 +1,3	-	6.17 +1,5	6.22 +1,2
8	X	X	6.19 +1,8	X	4.81 +2,2	X
9	X	5.91 +0,8	6.16 +1,8			
10	6.05 +2,3	6.12 +1,7	X			
11	5.78 +1,4	5.99 +2,4	4.27 +3,2			
12	X	2.36 +1,0	X			

Menn Tresteg

Finale	4. aug	
1 Marius Bull Hjeltne	Gular	14.17
2 Karsten Warholm	Dimna	14.14
3 Erik Lunde	Brandbu	13.95

4	Thorvald Brudvik	Fredrikstad	13.02
5	Marius Rygg	Gloppen	12.94
6	Sondre Rinde	BFG Bergen	12.59

Serie	1	2	3	4	5	6
1	12.63	13.17	13.95	13.93	14.17	14.04
	+1,9	+3,0	+2,2	+2,5	+3,1	+1,1
2	12.99	13.42	X	13.54	14.14	14.07
	+3,2	+0,8		+1,4	+1,9	+1,7
3	12.68	X	13.63	14.81	X	13.95
	+1,3		+1,2	+2,0		+1,9
4	12.97	12.74	12.97	12.61	13.02	X
	+2,8	+1,5	+2,3	+1,6	+2,5	
5	12.87	12.52	12.94	12.76	11.40	12.60
	+0,4	+2,6	+1,7	+1,9	+1,5	+2,4
6	12.59	12.51	12.31	12.22	12.43	12.53
	+2,0	+2,1	+2,0	+1,6	+2,0	+2,7

Menn Kule

Finale		4. aug	
1	Ola Stunes Isene	Sturla	17.44
2	Jørgen Austnes	Fri	16.30
3	Stig Ove Dahlen Selnes	Namsen	15.18
4	Thor Olav Rosvold	Asker Skiklubb	14.69
5	Asbjørn Lunde d.y.	Stord	12.50
6	Ådne Galguften	Overhalla	11.28
7	Avavinth Nadesaparan	Stjørdal	10.98

Serie	1	2	3	4	5	6
1	16.20	17.44	17.21	17.00	X	X
2	X	15.00	X	X	X	16.30
3	14.85	14.95	X	14.72	X	15.18
4	14.69	X	14.62	X	X	X
5	11.18	11.65	11.24	12.15	11.82	12.50
6	10.24	11.28	X	X	X	X
7	X	X	10.98	10.57	10.92	10.36

Menn Diskos

Finale		2. aug	
1	Ola Stunes Isene	Sturla	56.19
2	Sven Martin Skagestad	Norna-Salhus	55.18
3	Thor Olav Rosvold	Asker Skiklubb	52.26
4	Jørgen Olsen Austnes	Fri	45.60
5	Thomas Mardal	Gloppen	44.57
6	Stig Ove Dahlen Selnes	Namsen	41.76
7	Tarald Strømsnes	Ask	38.94
8	Erlend Ulvestad	Gloppen	38.15

9 Jørund Løken, Stord 37.50, 10 Asbjørn Lunde d.y., Stord 37.36, 11 Markus Villanger, Ask 37.16, 12 Ådne Galguften, Overhalla 34.48

Serie	1	2	3	4	5	6
1	52.73	52.36	56.19	55.17	55.28	X
2	50.82	X	X	X	55.18	50.65
3	43.55	50.30	50.70	X	50.37	52.26
4	X	X	44.64	X	X	45.60
5	X	43.36	40.75	44.57	X	X
6	X	X	41.76	X	X	X
7	38.94	37.96	X	37.82	35.37	X
8	36.63	37.96	X	38.15	37.14	X
9	36.02	X	37.50			
10	37.36	35.16	34.06			
11	X	36.80	37.16			
12	X	27.66	34.48			

Menn Slegge

Finale		3. aug	
1	Jørgen Austnes	Fri	65.69
2	Hans Sande	Gloppen	56.21
3	Evald Osnes Devik	Gloppen	55.68
4	Markus Villanger	Ask	53.98
5	Joachim Heier	Laksevåg	47.49
	Tarald Strømsnes	Ask	NM

Serie	1	2	3	4	5	6
1	60.43	X	63.31	65.69	X	X
2	X	48.63	53.10	X	52.61	56.21
3	X	51.72	X	X	54.56	55.68
4	51.54	51.64	X	53.98	X	53.07
5	47.49	X	X	X	46.47	X

Menn Spyd			
Finale		4. aug	
1	Gardar Johann Fridriksson	Fredrikstad	67.41
2	Vetle Brunvatne	Søgne	64.29
3	Jørund Løken	Stord	61.26
4	Vebjørn Kaldahl Bottenvik	Bryne	67.54
5	Ola Stunes Isene	Sturla	52.79
6	Sondre Kolbjørnsen	Norna-Salhus	52.75
7	Rasmus Stene	Tjalve	51.94
8	Rikard E. Bøe	Herkules	42.92

Serie	1	2	3	4	5	6
1	X	65.26	X	64.52	67.41	62.03
2	53.91	64.29	X	56.20	X	60.07
3	57.01	58.06	56.54	56.46	61.26	X
4	54.17	54.88	53.50	54.97	53.13	57.54
5	X	52.79	X	-	-	-
6	46.22	43.21	52.75	X	X	50.13
7	48.48	51.94	X	45.66	X	X
8	42.92	40.03	39.77	40.72	42.04	X

Menn 1000 meter stafett (Tid avgjørende)

Tid avgjørende			4. aug.	
Heat				
P	1	2		
1	1		IL i BUL	1:57.47
2	2		FIK Orion	1:57.80
3	3		Osterøy IL	1:58.24
4	4		Dimna IL	2:00.86
5	5		IL Tyrving 1	2:02.08
6		1	IL Skjalg	2:03.21
7		2	IK Tjalve	2:05.87
8		3	IL Tyrving 2	2:06.35
9		4	Ullensaker/Kisa IL	2:06.71

Lagene:

- Samuel Gyedu, Samuel Blessing Elonga, Ousman Toura, Kristian Berg
- Abou Granli Diomandé, Joanthan Quarcoo, Øystein Klareng, Haakon Gaukerud Høye
- Trygve Feidje Mjelde, Sondre Kåstad, Vebjørn Borge, Markus Loftås
- Kristian Dragsund Mork, Hallbjørn Hasund Thorseth, Karsten Warholm, Joakim Gustavsen
- Jonas Halonen, Kathan Yohanthan, Eivind Hvistendahl, Mathias Haugsdal
- Asgeir Uthaug, Magnar Thuestad Stokka, Simen Tjelta Larsen, Daniel Nikolai Pedersen
- Rasmus Stene, Sivert Eikrem, Martin Nikolai Kanestrøm, Edvard Kamperud Nygaard
- Halvar Hornes, Lars Gausemel Stølen, Sharanan Kulam, Markus Nikolai Berner
- Håkon Hammeren, Marius Mellum, Jon Gunnar Alfse, Markus Einan

Kvinner U20

Kvinner 100 meter

Finale		2. aug		-0,9
1	Christine Bjelland Jensen	Gular	12.24	
2	Nadia Akpana Assa	BUL	12.35	
3	Helene Rønningen	Tyrving	12.40	
4	Madelen Andersen	Fredrikstad	12.46	
5	Guro Forbord Anderssen	Kristiansand	12.53	
6	Cecilia Håkegård	Selsbakk	12.69	
	Caroline Kuvaas	Vidar	DNS	

Semifinale 1 (-1,1). (2. aug.) 1 Jensen, 12.24, 2 Rønningen 12.49, 3 Kuvaas 12.68, 4 Vilde Gjesbakk, Rana 12.77, 5 Sara Berrefjord, BFG Bergen 13.02, 6 Wendel Marie Håvardstun, Sandefjord 13.27

Semifinale 2 (-3,3). (2. aug.) 1 Assa 12.62, 2 Håkegård 12.79, 3 Alice Ulla Berg, Ålesund 12.82, 4 Sidsel Bjørge Adam, Fagernes 12.93, 5 Agathe Holtan Wathne, Fri 12.97, 6 Andrea Sætersdal, Urædd 13.73

Semifinale 3 (-2,2). (2. aug.) 1 Andersen 12.63, 2 G. Anderssen 12.67, 3 Hannah Marie Skjeret, Ørsta 12.71, 4 Mari Forbord Anderssen, Kristiansand 12.78, 5 Marianne Evensen, Ranheim 13.12, 6 Oda Mohus, Runar 13.15

Forsøk 1 (-2,0). (2. aug.) 1 Jensen 12.42, 2 Berrefjord 13.05, 3 Sætersdal 13.24, 4 Elise Una Mikkelsen, BFG Bergen 13.25, 5 Stine Grong Ruud, Stjørdal 13.31, 6

Marte Pettersen, Urædd 13.53, Audhild Høgåsen, Lillehammer DNS

Forsøk 2 (-1,2). (2. aug.) 1 Assa 12.58, 2 M. Anderssen 12.83, 3 Mohus 12.98, 4 Marte Jermstad, Selsbakk 13.07, 5 Karoline Weea Johansen, Moelven 13.42, 6 Ingrid Bjørklund, Lillehammer 13.69

Forsøk 3 (-1,5) (2. aug.) 1 Skjeret 12.69, 2 Rønningen 12.78, 3 Kuvaas 12.69, 4 Synnøve Bjørge Adam, Fagernes 13.28, 5 Astrid Mohus, Runar 13.38, Emily Nyborg, Steinkjer 13.63

Forsøk 4 (-1,8) (2. aug.) 1 G. Anderssen 12.68, 2 Andersen 12.89, 3 Håkegård 12.90, 4 Rikke Hauan, Orion 13.43, 5 Lene Barstad, Selsbakk 13.50, 6 Ylva Rognstad, Ull/Kisa 14.06

Forsøk 5 (-1,0) (2. aug.) 1 Berg 12.75, 2 Si. Adam 12.80, 3 Håvardstun 13.30, 4 Jenny Marie Labråten, Tyrving 13.32, 5 Oda Aakervik, Namsen 13.46, 6 Malene Liavåg, Hareid 13.60

Heat 6 (-1,4) (2. aug.) 1 Gjesbakk 12.89, 2 Wathne 12.93, 3 Evensen 13.10, 4 Veslemøy Kollstad, Kristiansand 13.41, 5 Mari Bakkeli, Lillehammer 13.44, 6 Natalie Sosulska Moen, Orion 13.55

Kvinner 200 meter

Finale	4. aug	-0,8
1 Christine Bjelland Jensen	Gular	24.41
2 Vilde Jakobsen Svortevik	Gular	24.95
3 Madelen Andersen	Fredrikstad	25.40
4 Helene Rønningen	Tyrving	25.65
5 Guro Forbord Anderssen	Kristiansand	25.79
6 Marianne Evensen	Ranheim	26.81

Semifinale 1. (-1,5) (3. Aug.) 1 Jensen 25.38, 2 Rønningen 25.58, 3 Anderssen 25.61, 4 Hannah Marie Skjeret, Ørsta 26.07, 5 Sara Berrefjord, BFG Bergen 26.13, 6 Oda Mohus, Runar 26.62

Semifinale 2. (-1,6) (3. Aug.) 1 Svortevik 25.06, 2 Andersen 25.21, 3 Evensen 26.10, 4 Vilde Lund Bjørnsen, BFG Bergen 26.12, 5 Mari Bakkeli, Lillehammer 26.59, 6 Andrea Sætersdal, Urædd 27.12

Forsøk 1 (-1,2). (3. aug.) 1 Svortevik 26.17, 2 Bjørnsen 26.48, 3 Sætersdal 26.51, 4 Cecilia Johanna Carneiro Håkegård, Selsbakk 26.59, 5 Malene Liavaag, Hareid 27.76, 6 Oda Aakervik, Namsen 27.91

Forsøk 2 (-1,0). (3. aug.) 1 Jensen 26.15, 2 Evensen 26.47, 3 Bakkeli 26.74, 4 Astrid Mohus, Runar 27.25, 5 Julie Viken, Fri 27.28, 6 Elise Una Mikkelsen, BFG Bergen 27.96

Forsøk 3 (-1,2) (3. aug.) 1 Andersen 26.19, 2 Berrefjord 26.27, 3 Skjeret 26.36, 4 Veslemøy Kollstad, Kristiansand 26.89, 5 Marte Pettersen, Urædd 27.17, 6 Natalie Sosulska Moen, Orion 27.43

Forsøk 4 (-1,2). (3. Aug.) 1 Anderssen 26.67, 2 Rønningen 26.74, 3 Mohus 26.82, 4 Jenny Marie Labråten, Tyrving 27.09, 5 Lene Barstad, Selsbakk 28.03, 6 Audhild Høgåsen, Lillehammer 28.17

Kvinner 400 meter

Finale	3. aug	
1 Vilde Jakobsen Svortevik	Gular	56.71
2 Sara Dorthea Jensen	Bryne	57.59
3 Renate Lie	BFG Bergen	58.15
4 Mari Drabløs	Tyrving	58.35
5 Ester Djuve Jerstad	Bryne	60.03
6 Turid Loe	Vollan	60.29

Forsøk 1. (2. aug.) 1 Svortevik 57.91, 2 Loe 59.03, 3 Ane Bakken Hodt, Sturla 59.12, 4 Amalie Sæten, Kristiansand 60.51, 5 Julie Viken, Fri 61.92

Forsøk 2. (2. aug.) 1 Jensen 57.71, Aurora Selstad Dybedokken, Tyrving 59.04, 3 Anna Sofie Førre, Haugesund 59.87, 4 Vilde Gaarder, Sturla 60.80, 5 Emilie Berge, Iveland 62.36

Forsøk 3. (2. aug.) 1 Jerstad 59.10, Vilde Lund Bjørnsen, BFG Bergen 59.39, 3 Ingvild Drabløs, Tyrving 59.50, 4 Vilde Ottestad, Molde-Olymp 60.54, 5 Maja Myrhaugen Derås, Moelven 61.05, 6 June Bakken Hodt, Sturla 61.25

Forsøk 4. (2. Aug.) 1 Lie 57.86, 2 M. Drabløs 58.21, 3 Røste 59.53, 4 Ingrid Hjellev Roset, Gloppen 60.91, 5 Sofie Holmenes, Asker Skiklubb 63.54, 6 Pia Bålsrud, Ull/Kisa 63.81

Kvinner 800 meter

Finale	4. aug	
1 Aurora S. Dybedokken	Tyrving	2:13.06
2 Frida Thorsås	Urædd	2:13.30
3 Mathilde Myhrvold	Raufoss	2:14.26
4 Elisabeth Angell Bergh	Haugesund	2:15.09
5 Ida Elise Nymoen Eltervaag	Skjalg	2:17.01
6 Ane Bakken Hodt	Sturla	2:17.15
7 Kristine Gundersen	Selsbakk	2:17.98
8 June Bakken Hodt	Sturla	2:19.50

Irene Johansen, Sørumsø DNS

Forsøk 1 (2. aug.) 1 Bergh 2:18.29, 2 Dybedokken 2:18.95, 3 A. Hodt 2:18.74, 4 Ingvild Drabløs, Tyrving 2:19.25, 5 Johanna Sofie K. Jansson, Selsbakk 2:22.43, 6 Emilie Fossumstuen Grøterud, Moelven 2:24.11, 7 Jenny Stokkevang Berg, Dimna 2:25.21, 8 Anette Vartdal, Kristiansand 2:25.39, 9 Therese Tærud, Ull/Kisa 2:26.14

Forsøk 2 (2. aug.) 1 Johansen 2:22.41, 2 Thorsås 2:22.48, 3 Gundersen 2:22.90, 4 Amalie Sæten, Kristiansand 2:23.13, 5 Marthe Olsen, Selsbakk 2:25.54, 6 Emilie Larsen, Orion 2:27.63, 7 Vilde Ottestad, Molde-Olymp 2:27.99, 8 Ida Elise Eriksen, Skjalg 2:30.45

Forsøk 3 (2. Aug.) 1 Myhrvold 2:15.98, 2 Eltervaag 2:16.59, 3 J. Hodt 2:17.71, 4 Vilde Gaarder, Sturla 2:17.89, 5 Karen Johanne Jøsendal, AKS-77 2:21.00, 6 Målfrid Pettersen Lund, Fana 2:21.41, 7 Tina Helen Bergem, Kristiansand 2:21.69, 8 Malin Nyfors, Sandnes 2:31.90

Kvinner 1500 meter

Finale	3. aug	
1 Aurora Dybedokken	Tyrving	4:34.84
2 Elisabeth Angell Bergh	Haugesund	4:38.61
3 Ida Elise Nymoen Eltervaag	Skjalg	4:43.85
4 Mari Aarskog Nesse	Stord	4:51.34
5 Kristine Gundersen	Selsbakk	4:54.25
6 Johanna Sofie K. Jansson	Selsbakk	4:54.53
7 Marthe Olsen	Selsbakk	4:55.04
8 Elisabeth Hariis-Christensen	Haugesund	4:57.17
9 Eline Myking, BFG Bergen 4:57.97, 10 Emilie Fossumstuen Grøterud, Moelven 5:03.93, 11 Clara Sagnes Wågan, Namsen 5:04.30, 12 Linn-Kristine Bloch Børke, Trondheim 5:07.63, 13 Anette Vartdal, Kristiansand 5:09.64, 14 Thyra Hevrøy, BFG Bergen 5:14.10, Tina Helen Bergem, Kristiansand DNF, Irene Johansen, Sørumsø DNF, Ida Elise Eriksen, Skjalg DNF		

Kvinner 3000 meter

Finale	2. aug	
1 Kristine Helle	Tjalve	9:57.26
2 Ida Meli Narbuvooll	Ren-Eng	10:08.04
3 Marte Reitan	Steinkjer	10:22.03
4 Rebekka Sem	Gjerpen	11:03.89
5 Ingrid Næss Johansen	BFG Bergen	11:37.05

Kvinner 100 meter hekk

Finale	4. aug	+0,3
1 Mari Forbord Anderssen	Kristiansand	14.18
2 Kristi Strømmen Kjerpeset	Florø	14.54
3 Frida Thorsås	Urædd	14.75
4 Sidsel Bjørge Adam	Fagernes	14.97
5 Eimilie Berge	Iveland	15.47
6 Ida Planke Berg	Tyrving	15.71
Anne Engen Andersen	Frol	DNF

Forsøk 1 (-1,3). (3. aug.) 1 Anerssen 14.37, 2 Kjerpeset 15.25, 3 Andersen 15.40, 4 Sara Emilie Engstad, BUL Tromsø 17.32, 5 Elise Ruud, Stjørdal 22.07

Forsøk 2 (-0,8). (3. aug.) 1 Thorsås 14.93, Adam 15.08, 3 Berge 15.49, 4 Berg 15.86, 5 Hanne Andve, Våg 16.37

Kvinner 400 meter hekk

Finale	3. aug	
1 Amalie Hammild luel	Tyrving	62.96
2 Nora Kollerød Wold	Fredrikstad	63.39
3 Eline Netland	Sandnes	64.25
4 Sigrid Semmingsen	BUL Tromsø	64.32
5 Leah Røste	Tyrving	65.03
Agathe Holtan Wathne	Fri	DNF

Forsøk 1 (2. aug.) 1 Luel 63.67, 2 Wold 64.01, 3 Runa Opheim, Selsbakk 66.73, 4 Maja Myrhaugen Derås, Moelven 69.02, 5 Ingrid Cederlöv, Skjalg 71.92

Forsøk 2 (2. aug.) 1 Semmingsen 64.18, 2 Wathne 65.14, 3 Marte Jermstad, Selsbakk 67.07, 4 Sara Emilie Engstad, BUL Tromsø 73.26

Forsøk 3 (2. Aug.) 1 Netland 65.12, 2 Røste 65.35, 3 Hanne Andve, Våg 65.65, Ida Planke Berg DNF

Kvinner 2000 meter hinder

Finale	4. Aug.	
1 Aurora S. Dybedokken	Tyrving	6:55.05
2 Kristine Helle	Tjalve	7:02.99
3 Mari Aarskog Nesse	Stord	7:21.12

4	Anna Serine Røssland	BFG Bergen	7:28.58
5	Målfrid Pettersen Lunde	Fana IL	7:39.98
6	Ingrid Næss Johansen	BFG Bergen	8:01.91

Kvinner 3000 meter kappgang

Finale	3. aug	
1	Vilde Øien Karlsen	Kvæfjord 17:41.70

Kvinner Høyde

Finale	4. aug	
1	Anne Engen Andersen	Frol 1.72
2	Malin Engan Wiseth	Selsbakk 1.69
3	Caroline Fleischer	Ski 1.66
4	Jenny Nyborg	Steinkjer 1.63
5	Amalie Hammild Iuel	Tyrving 1.60
6	Ellinor Maurstad	Orion 1.50
7	Audhild Høgåsen	Lillehammer 1.50
8	Hanne Berit Irgens	Sandnes 1.50
8	Borghild Hvesser Farsund	Brandbu 1.50

10 Kine Terese Skarland, Overhalla 1.40

Serie	1.35	1.40	1.45	1.50	1.55	1.60	1.63	1.66	1.69	1.72	1.74	1.76
1												xxx
2												xxx
3												xxx
4												xxx
5												xxx
6												xxx
7												xxx
8												xxx
8												xxx
10												xxx

Kvinner Stav

Finale	3. aug	
1	Lene Retzius	Moelven 3.90
2	Paula Nedberge Llano	Laksevåg 3.85
3	Kari Strømhaug	Tyrving 3.50
4	Karoline Weea Johansen	Moelven 3.30
5	Marianne Benserud	BFG Bergen 3.05
6	Sara Bålsrud	Ull/Kisa 2.90
7	Sofie Skancke Krauss	Ull/Kisa 2.50
8	Tonje Florvaag	Sandnes 2.50

Johanne Eline Larsen, Urædd DNS

Serie	2.30	2.50	2.60	2.70	2.80	2.90	3.00	3.05	3.10	3.15	3.20	3.25	3.30	3.35	3.40	3.45
1																
2																
3																
4																
5																
6																
7																
8																

Kvinner Lengde

Finale	2. aug	
1	Nadia Akpana Assa	BUL 6.08
2	Guro Forbord Anderssen	Kristiansand 5.72
3	Monika Benserud	BFG Bergen 5.54
4	Caroline Fleischer	Ski 5.42
5	Agathe Holtan Wathne	Fri 5.37
6	Sofie Olsholt	Tyrving 5.36
7	Emilie Berge	Iveland 5.27
8	Karoline Klemp Petersen	BUL 5.18

9 Karoline Weea Johansen, Moelven 5.09, 10 Julie Gaustad, BUL 4.92, Anne Engen Andersen, Frol NM, Synnøve Bjørge Adam, Fagernes DNS

Kvalifiseringsgruppe: (2. Aug.) 1 Assa 5.86, 2 Benserud 5.69, 3 Anderssen 5.58, 4 Johansen 5.48, 5 Fleischer 5.42, 6 Berge 5.40, 7 Adam 5.29, 8 Olsholt 5.26, 9 Wathne 5.21, 9 Andersen 5.21, 11 Petersen 5.10, 12 Gaustad 5.09, 13 Jenny Marie Labråten, Tyrving 4.95, 14 Julie Marie Bressand, Tyrving 4.92, 15 Malene Liavaag, Hareid 4.91, 16 Veslemøy Kollstad, Kristiansand 4.77, 17 Wendel Marie Håvardstun, Sandefjord 4.77, 18 Jenny Nyborg, Steinkjer 4.69, 19 Mari Storkås,

Urædd 4.42, Anna Eikebrokk, Tyrving NM, Kine Terese Skarland, Overhalla NM

Serie	1	2	3	4	5	6
1	6.01	6.08	5.84	5.77	6.01	X
	+0.9	+1.4	+0.4	+0.6	+1.5	
2	5.10	5.72	X	5.19	5.52	X
	+0.8	+1.6		+0.8	+1.1	
3	5.45	5.38	5.54	5.30	5.23	5.48
	+0.5	+0.9	+1.4	+1.0	+0.6	+0.9
4	5.10	X	5.42	5.33	5.41	X
	+0.8		+0.5	+0.7	+0.9	
5	5.37	5.35	5.28	-	-	-
	+1.6	+0.7	+0.8			
6	X	5.27	5.04	5.36	5.07	X
		+0.7	+1.3	+1.9	+0.6	
7	5.08	5.27	4.89	5.17	X	5.21
	+1.7	+1.1	+0.7	+0.6		+1.3
8	5.18	X	X	X	X	X
	+1.5					
9	5.08	X	X			
	+0.6					
10	X	4.92	4.74			
		+1.0	+0.9			
	X	X	X			
	-	-	-			

Serie	1	2	3	Serie	1	2	3
1	5.86	-	-	12	5.09	4.74	
	+1.4				+1.6	+1.7	
2	5.69	-	-	13	X	4.90	4.95
	+3.6				+1.5	+1.5	+1.2
3	5.43	5.58	-	14	X	4.92	-
	+1.9	+1.1			+1.8		
4	5.33	5.36	5.48	15	4.90	4.80	4.91
	-0.1				+1.8	+2.7	+2.3
5	5.14	5.42	5.48	16	4.77	4.73	4.73
	+2.3	+1.7	+1.8		+1.3	+0.6	+2.4
6	5.09	5.26	5.40	17	4.60	4.68	4.77
	+1.7	+1.2	+2.4		+2.7	+1.3	+2.2
7	X	5.29	5.23	18	4.69	X	X
		+2.1	+1.4		+2.5		
8	X	5.26	-	19	4.42	X	X
		+3.1			+2.6		
9	5.15	5.21	-		X	X	X
	+1.9	+1.9					
10	5.01	X	5.21		X	X	X
	+1.7		+2.0				
11	2.81	X	5.10				
	+2.1		+1.0				

Kvinner Tresteg

Finale	3. aug	
1	Monika Benserud	BFG Bergen 12.23
2	Sofie Olsholt	Tyrving 11.75
3	Julie Gaustad	BUL 11.69
4	Karoline Klemp Petersen	BUL 11.58
5	Emilie Berge	Iveland 11.37
6	Anna Eikebrokk	Tyrving 11.19
7	Tora Spangen Normann	BUL 10.99
8	Karoline Weea Johansen	Moelven 10.91

9 Emily Nyborg, Steinkjer 10.18, 10 Rikke Hauan, Orion 10.02, 11 Julie Marie Bressand, Tyrving 9.97, 12 Mari Storkås, Urædd 9.91

Serie	1	2	3	4	5	6
1	11.98	12.04	12.17	11.98	12.23	12.17
	+0.8	+2.4	+1.5	+1.3	+0.7	+0.3
2	11.02	11.22	X	11.30	11.75	11.71
	+1.5	+0.8		+1.6	+1.4	+1.5
3	11.61	11.60	9.57	X	11.22	11.69
	+2.0	+1.7	+0.4		+1.2	+0.6
4	X	11.17	11.58	11.37	11.48	11.56
		+1.5	+3.2	+1.5	+0.5	+1.1
5	10.56	10.48	11.00	10.94	11.11	11.37
	+2.0	+0.7	+3.0	+0.7	+0.7	+1.4
6	10.81	10.95	10.71	10.96	11.19	11.08
	+2.4	+2.0	+1.4	+2.6	+1.8	+1.5
7	X	X	10.99	X	X	X
			+0.9			
8	10.59	10.91	10.65	10.44	X	-
	+2.1	+1.2	+1.9	+2.4	0.0	0.0
9	9.89	10.18	9.89			
	+2.4	+0.7	+1.6			
10	10.02	X	9.43			
	+1.2		+0.7			
11	9.97	X	10.02			
	+1.0		+2.4			

12 X X 9.91
+0,9

Kvinner Kule

Finale		2. aug	
1	Frida Thorsås	Urædd	12.24
2	Vanessa Sunde Hoel	Gloppen	12.22
3	Mona Ekroll Jaidi	Norna-Salhus	11.90
4	Helene Sofie Ingvaldsen	Norna-Salhus	11.69
5	Kine Terese Skarland	Overhalla	10.87
6	Sigrid Borge	Osterøy	10.83
7	Turid Vilgun Aspheim	Gloppen	10.76
8	Berit Tunes Isene	Sturla	10.63

9 Mari Bakkeli, Lillehammer 9.64, 10 Marit Jørgenrud, Spydeberg 9.50, 11 Elise Ruud, Stjørdal 9.50, 12 Ylva Rognstad, Ull-Kisa 8.50

Serie	1	2	3	4	5	6
1	11.34	12.24	12.13	11.63	X	12.04
2	11.11	11.83	11.74	12.22	11.80	X
3	X	11.09	X	11.38	X	11.90
4	10.72	10.64	11.45	X	11.64	11.69
5	10.57	10.27	10.64	10.04	10.64	10.87
6	9.93	10.72	X	10.83	10.79	X
7	X	10.43	10.78	X	10.32	X
8	10.03	10.31	10.32	10.02	10.63	10.06
9	9.64	8.97	9.21			
10	8.72	9.17	9.50			
11	X	9.50	X			
12	X	7.78	8.50			

Kvinner Diskos

Finale		4. aug	
1	Mona Ekroll Jaidi	Norna-Salhus	42.38
2	Helene Sofie Ingvaldsen	Norna-Salhus	39.95
3	Matilde Roe	Fri	35.40
4	Solveig Barstad Thoresen	Halden	33.97
5	Karoline Weea Johansen	Moelven	31.02
6	Julie Elders	Halden	30.66
7	Berit Stunes Isene	Sturla	28.97
8	Rebekka Engen	BUL	28.92

Serie	1	2	3	4	5	6
1	36.90	41.40	41.10	42.38	42.11	41.05
2	37.82	36.77	38.55	39.95	38.84	36.90
3	X	X	33.40	X	35.40	X
4	33.72	33.97	31.01	31.36	32.01	X
5	X	31.02	X	X	X	X
6	29.12	X	29.15	30.86	X	28.39
7	X	X	28.97	X	X	X
8	27.93	X	X	26.99	X	X

Kvinner Slegge

Finale		2. aug	
1	Helene Sogje Ingvaldsen	Norna-Salhus	54.66
2	Beatrice Nedberge LLano	Laksevåg	53.10
3	Mona Ekroll Jaidi	Norna-Salhus	47.75
4	Silje Stenersrød	Halden	44.52
5	Jeanett Therese Brurås	Norna-Salhus	42.30
6	Karoline Weea Johansen	Moelven	35.52
7	Marit Jørgenrud	Spydeberg	32.61
8	Tiril Tresselt	Gular	29.38

Serie	1	2	3	4	5	6
1	53.23	51.94	54.21	X	X	54.66
2	53.10	52.00	52.44	50.46	X	X
3	46.52	47.61	X	45.96	47.75	45.50
4	X	X	44.52	X	X	43.06
5	X	X	X	X	42.30	X
6	X	32.46	36.52	X	X	X
7	31.60	31.49	32.61	X	31.85	27.90
8	X	X	27.54	29.38	X	X

Kvinner Spyd

Finale		3. aug	
1	Sigrid Borge	Osterøy	49.71
2	Maria Børstad Jensen	Stjørdal	49.48
3	Marie-Therese Obst	Tjalve	48.97
4	Mona Ekroll Jaidi	Norna-Salhus	46.20

5	Mali Ingeborg V. Marstad	Selbu	38.95
6	Kine Midtsundstad	Vaaler	38.39
7	Julie Hellevang Johnsen	Ålesund	36.23
8	Kine Terese Skarland	Overhalla	31.94

9 Nora Holstad Nordmelan, Namsen 29.92

Serie	1	2	3	4	5	6
1	45.94	X	43.61	X	46.79	49.71
2	47.27	47.39	X	48.26	49.48	X
3	45.87	46.12	48.97	X	45.99	43.25
4	X	46.20	X	44.69	44.31	46.02
5	38.31	37.40	34.04	36.88	38.95	X
6	X	X	35.38	35.62	35.88	38.39
7	34.44	33.45	X	33.96	35.10	36.23
8	29.98	29.86	31.40	31.07	X	31.94
9	X	29.92	X			

Kvinner 1000 meter stafett

Tid avgjørende		4. aug.
Heat		
P	1 2	
1	1	BFG Bergen 2:15.99
2	2	IL Tyrving 1 2:16.12
3	1	IL Tyrving 2 2:20.45
4	3	Selsbakk IF 1 2:20.79
5	4	Urædd Friidrett 2:23.84
6	2	Selsbakk IF 2 2:25.44
7	3	Ullensaker/Kisa IL 2:25.84

Lagene:

- Monika Benserud, Sara Berrefjord, Vilde Lund Bjørnsen, Renate Lie
- Jenny Marie Labråten, Sofie Olsholt, Mari Drabløs, Amalie Hammild Iuel
- Ida Planke Berg, Leah Røste, Ingvild Drabløs, Aurora Selstad Dybedokken
- Cecilia Håkegård, Marte Jermstad, Runa Opheim, Kristine Gundersen
- Mari Stprkås, Marte Pettersen, Andrea Sætersdal, Frida Thorsås
- Lene Barstad, Malin Engan Wiseth, Johanna Sofie K. Jansson
- Ann Kristin G. Aslaksrud, Sofie Skancke Krauss, Pia Bålsrud, Therese Tærud

Menn U23

Menn 100 meter

Finale		2. aug	-0,7
1	Øyvind S. Kjerpeset	Florø	10.73
2	Nikolay Bjerkan	BUL Tromsø	10.87
3	Salumu Ageze Kashafali	Norna-Salhus	11.02
4	Martin Forbergskog	Moelven	11.02
5	Kristoffer Buhagen	Trondheim	11.04
6	Per Magnus Arjun Solli	Tjalve	11.16
Even Pettersen		Urædd	DNS

Forsøk 1 (-0,7). (2. aug.) 1 Bjerkan 11.06, 2 Buhagen 11.07, 3 Forbergskog 11.08, 4 Vebjørn Gilde, Lillehammer 11.52, Martin Gjertsen, Ranheim DNF

Forsøk 2 (-1,6). (2. aug.) 1 Kashafali 11.22, 2 Solli 11.25, 3 Jostein Joshua Fosssøy, Florø 11.35, 4 Per José Clemente Skancke, Ranheim 11.50, 5 Rolf Einar Vikanes, Bryne 11.73

Forsøk 3 (-2,3) (2. aug.) 1 Kjerpeset 11.08, 2 Pettersen 11.16, 3 Thomas Firing, Ranheim 11.37, 4 Håkon Morken, Lillehammer 11.41, 5 Brede Solberg Stølen, Tingvoll 11.81, 6 Tapio Stensletten, Norna-Salhus 11.92

Menn 200 meter

Finale		3. aug	-0,2
1	Øyvind S. Kjerpeset	Florø	21.42
2	Carl Emil Kåshagen	Moelven	22.03
3	Håkon Morken	Lillehammer	22.14
4	Per Magnus Arjun Solli	Tjalve	22.44
5	Marius Bakken Støle	Sandnes	22.46
6	Nikolai Bjerkan	BUL Tromsø	DNS

Forsøk 1 (-0,2). (3. aug.) 1 Kjerpeset 21.60, 2 Støle 22.26, 3 Martin Forbergskog, Moelven 22.33, 4 Torbjørn Fossum Heldal, Herkules 22.88, 5 Jostein Joshua Fosssøy, Florø 23.38

Forsøk 2 (-0,8). (3. aug.) 1 Kåshagen 22.23, 2 Bjerkan 22.69, 3 Thomas Firing, Ranheim 22.74, 4 Vebjørn Gilde, Lillehammer 23.18, Kristoffer Buhagen, Trondheim DNS

Forsøk 3 (-1,4) (3. aug.) 1 Morken 22.16, 2 Solli 22.52, 3 Per José Clemente Skancke, Ranheim 22.72, 4 Salumi Afaze Kashafali, Norna-Salhus 23.97, 5 Martin Gjertsen, Ranheim 46.47

Menn 400 meter

Finale	3. aug	
1 Andreas Roth	Ull/Kisa	47.73
2 Carl Emil Kåshagen	Moelven	48.50
3 Torbjørn Fossum Helda	Herkules	49.22
4 Håkon Mushom	Vidar	49.83
5 Vegard Løberg Gjelsvik	Ull/Kisa	51.41
6 Tor Alfred Bredesen	Snøgg	53.57

Menn 800 meter

Finale	4. aug	
1 Håkon Mushom	Vidar	1:55.00
2 Elias Ottosen	Ull/Kisa	1:55.89
3 Håvard Hildeskor	Ull/Kisa	1:57.31
4 Vegard Løberg Gjelsvik	Ull/Kisa	1:57.92
5 Martin Smebye	Tjalve	1:59.15
6 Stian Klungland	Ull/Kisa	1:59.30

Menn 1500 meter

Finale	3. aug	
1 Vegard Ølstad	Ren-Eng	3:51.29
2 Marius Vedvik	Gular	3:54.55
3 Elias Ottosen	Ull/Kisa	3:57.05
4 Bjørnar Sandnes Lillefosse	Gular	3:57.11
5 Konas Lurås Hammer	Gular	4:03.97
6 Martin Smebye	Tjalve	4:04.27
7 Stian Klungland	Ull/Kisa	4:05.93
8 Espen Roll Karlsen	BFG Bergen	4:10.38

9 Simen Bergseth, Skjalg 4:14.47, Håvard Hildeskor, Ull/Kisa DNF, Jørgen Møklebust Austvik, BFG Bergen DNF

Menn 5000 meter

Finale	2. aug	
1 Vegard Ølstad	Ren-Eng	14:23.16
2 Ørjan Grønnevig	Stavanger	14:25.25
3 Marius Vedvik	Gular	14:49.28
4 Bjørnar Sandnes Lillefosse	Gular	15:03.28
5 Halfdan-Emil Færø	Gular	15:13.14
6 Harald Kårbø	Stord	15:17.56
7 Simen Bergseth	Skjalg	15:21.14
8 Nikolai Smestad	Ull-Kisa	15:38.25

9 Espen Roll Karlsen, BFG Bergen 16:02.16, 10 Odd Anders Grimsbø, Varegg 16:16.19, 11 Joachim Tranvåg, Rindal 16:26.53, Anders Martin Knoph Televik, Tyrving DNF

Menn 110 meter hekk

Finale	4. aug	
1 Jostein Andre Kvikstad	Bodø	15.41
2 Martin Roe	Fri	20.79

Menn 400 meter hekk

Finale	3. aug	
1 Marius Bakken Støle	Sandnes	61.82

Menn 3000 meter hinder

Finale	4. aug	
1 Harald Kårbø	Stord	9:14.46
2 Halfdan-Emil Færø	Gular	9:20.01
3 Jonas Lurås Hammer	Gular	9:24.68
Ole Mikal Tørsdal	Haugesund	DNF
Tor Alfred Bredesen	Snøgg	DNF

Menn 5000 meter kappgang

Finale	3. aug	
1 Joakim Sælen	Viking	22:04.83

Menn Høyde

Finale	2. aug	
1 Christian Bøe Helland	Norna-Salhus	2.06
2 Frederik Jahr	Tyrving	2.03

3 Eskild Brennmo	Tjalve	1.97
4 Jesper Vestbø	Tjalve	1.97

Serie	1.85	1.90	1.94	1.97	2.00	2.03	2.06	2.08
1		o	o	xo	o	o	xxo	xxx
2		o	o	o	o	xxo	xxx	
3	o	o	o	xxo	-			
4	o	o	xo	xxo	xxx			

Menn Stav

Finale	2. aug	
1 Martin Roe	Fri	4.20
2 Daniel Hessvik Holm	Svelgen	4.10

Serie	3.75	3.90	4.00	4.10	4.20	4.30
1	o	o	o	o	xo	xxx
2		o	o	xo	xxx	

Menn Lengde

Finale	3. aug	
1 Martin Roe	Fri	7.14
2 Jostein Andre Kvikstad	Bodø	7.00
3 Eskild Brennmo	Tjalve	6.72
4 Frederik Jahr	Tyrving	6.68
5 Brede Solberg Stølen	Tingvoll	6.28

Serie	1	2	3	4	5	6
1	6.76	7.01	X	7.13	X	7.14
	+1,1	+2,9		+2,0		+1,4
2	6.77	6.38	6.88	6.93	7.00	6.80
	+0,3	+1,7	+1,5	+2,6	+2,0	+1,5
3	X	X	6.72	X	5.59	X
			+3,1		+2,5	
4	6.53	6.66	X	X	X	6.68
	+0,7	+2,1				+2,3
5	2.53			5.89	X	6.28
	+0,4			+3,1		+3,1

Menn Tresteg

Finale	4. aug	
1 Jesper Vestbø	Tjalve	14.59
2 Jonathan Varela Byrkjenes	Norna-Salhus	14.57
3 Frederik Jahr	Tyrving	13.06

Serie	1	2	3	4	5	6
1	X	14.08	14.25	13.73	14.43	14.56
		+1,5	+2,0	+1,4	+1,5	+1,7
2	X	X	14.57	X	-	-
			+2,3			
3	12.80	X	12.88	12.83	X	13.06
	+3,5		+2,0	+2,0		+0,7

Menn Kule

Finale	4. aug	
1 Fredrik Simensen	Sandvin	15.00
2 Martin Roe	Fri	14.20
3 Richard Villanger	Ask	12.87
4 Kjetil Røste Ringen	Brandbu	11.27

Serie	1	2	3	4	5	6
1	15.00	-	X	-	-	-
2	13.38	-	-	X	X	14.20
3	X	X	12.38	X	X	12.87
4	X	X	11.27	X	X	10.93

Menn Diskos

Finale	2. aug	
1 Erik Fluge	Ask	47.52
2 Martin Roe	Fri	44.57
3 Richard Villanger	Ask	41.48
4 Fredrik Simensen	Sandvin	41.15
5 Kjetil Røste Ringen	Brandbu	35.65
6 Kjetil Stokke	Osterøy	33.52

Serie	1	2	3	4	5	6
1	46.10	47.52	X	43.98	46.29	X
2	X	38.53	43.55	44.57	X	X
3	37.57	38.60	37.98	38.70	X	41.48
4	40.66	X	X	41.15	X	X

5	32.36	X	X	32.52	35.65	X
6	32.93	32.42	33.52	30.41	31.59	32.81

Menn Slegge

	Finale	3. aug	
1	Richard Villanger	Ask	59.02
2	Kjetil Røste Ringen	Brandbu	58.61
3	Martin Roe	Fri	49.12
4	Christer Stenersrød	Halden	47.81
5	Fredrik Simensen	Sandvin	43.25

Serie	1	2	3	4	5	6
1	57.06	X	59.02	X	56.32	57.31
2	X	58.61	X	X	X	55.81
3	X	48.37	X	49.04	49.12	48.37
4	47.06	46.48	47.21	X	X	47.81
5	43.25	43.04	X	X	-	-

Menn Spyd

	Finale	4. aug	
1	Størk Avelsgaard Lien	Stjørdal	72.32
2	Håkon Løvenskiold Kveseth	Orion	71.41
3	Christer Stenersrød	Halden	62.13
4	Kjetil Stokke	Osterøy	51.76

Serie	1	2	3	4	5	6
1	65.35	65.72	X	65.48	66.67	72.32
2	X	62.09	56.20	X	56.91	71.41
3	57.00	59.30	62.13	58.80	67.89	59.25
4	45.22	45.87	61.76	45.83	46.72	X

Menn 1000 meter stafett

	Tid avgjørende	4. aug.	
1	Moelven IL	1:56.74	
2	Ullensaker/Kisa IL 1	1:57.42	
3	Ullensaker/Kisa IL 2	2:09.39	

Lagene:

1 Jonas Bergkvist Melå, Martin Forbergskog, Carl Emil Kåshagen, Jørgen Kåshagen
 2 Martin L. Syversen, Vegard Løberg Gjelsvik, Elias Ottosen, Andreas Roth
 3 Jonas Krossøy, Stian Klungland, Håvard Hildeskor, Nikolai Smestad

Kvinner U23**Kvinner 100 meter**

	Finale	2. aug	-1,4
1	Tara Marie Norum	Steinkjer	12.23
2	Ida Bakke Hansen	Sandnes	12.39
3	Eline Breilid	Kristiansand	12.49
4	Alvilde Grønneberg	Tjålve	12.55
5	Marte Jørgensen	Tjålve	12.61
6	Kari Busch	Vidar	12.62

Forsøk 1 (-1,9). (2. aug.) 1 Norum 12.48, 2 Grønneberg 12.66, 3 Breilid 12.73, 4 Kaja Berg, Herkules 12.79, 5 Synne Krokstad Ranheim 13.35

Forsøk 2 (-1,1). (2. aug.) 1 Hansen 12.43, 2 Busch 12.67, 3 Jørgensen 12.74, 4 Siv Krakeli Sneen, Ranheim 12.77

Kvinner 200 meter

	Finale	4. aug	-1,8
1	Tara Marie Norum	Steinkjer	24.73
2	Ida Bakke Hansen	Sandnes	24.87
3	Marte Jørgensen	Tjålve	25.60
4	Julie B. Falkanger	Trondheim	25.81
5	Alvilde Grønneberg	Tjålve	26.21
6	Jorunn Vaagan Hofset	Trondheim	26.50

Kvinner 400 meter

	Finale	3. aug	
1	Tara Marie Norum	Steinkjer	56.92
2	Julie B. Falkanger	Trondheim	58.33
3	Marlen Aakre	Fredrikstad	58.58
4	Solveig Emilie Olsen	Minerva	59.83
5	Cecilie Hofstad	Ranheim	62.53

Kvinner 800 meter

	Finale	4. aug	
1	Ingeborg Løvnnes	Vidar	2:14.29
2	Marlen Aakre	Fredrikstad	2:14.99
3	Karoline E. Skatteboe	Tyrving	2:21.93

Kvinner 1500 meter

	Finale	3. aug	
1	Ingeborg Løvnnes	Vidar	4:27.33
2	Karoline E. Skatteboe	Tyrving	4:38.26
3	Karoline Finne	Gular	4:38.74
4	Ingvild Vedde	Tjålve	4:39.66
5	Vienna Søyland Dahle	Skjalg	4:50.07
6	Maria Wågan	Namdal	4:59.02

Kvinner 3000 meter

	Finale	2. aug	
1	Karoline E. Skatteboe	Tyrving	10:05.20
2	Ingvild Vedde	Tjålve	10:06.56
3	Vienna Søyland Dahle	Skjalg	10:18.08
4	Anniken Amos Ruud	NTNUI	10:39.20
5	Kjersti Fresvik	Gular	10:42.33
6	Maria Wågan	Namdal	11:05.46
	Bertine-Helene Færø	AKS-77	DNF

Kvinner 100 meter hekk

	Finale	4. aug	-0,7
1	Kine Aaltvedt	Minerva	14.04
2	Ida Bakke Hansen	Sandnes	14.32
3	Katrine Haarklau	Gular	14.65
4	Renate Grimstad	Dimna	14.69
5	Eline Breilid	Kristiansand	14.73
6	Karin Busch	Vidar	14.90

Martine Bye, Ogdal DNF

Kvinner 400 meter hekk

	Finale	3. aug	
1	Marlen Aakre	Fredrikstad	62.06
2	Marthe Mjøen Berg	Dimna	63.96
3	Anna Bogunovic Jakobsen	Skjalg	68.09
4	Katarina Mögenburg	Tyrving	DNF

Kvinner 3000 meter hinder

	Finale	4. aug	
1	Karoline E. Skatteboe	Tyrving	11:03.94
2	Anniken Amos Ruud	NTNUI	11:18.75

Kvinner 3000 meter kappgang

3. aug

Ingen deltakere

Kvinner Høyde

	Finale	4. aug	
1	Katarina Mögenburg	Tyrving	1.72
2	Martine Bye	Ogdal	1.69
3	Linn Vikan	Trondheim	1.66
4	Karin Busch	Vidar	1.63
5	Karoline Andersen	Halden	1.60

Serie	1.50	1.55	1.60	1.63	1.66	1.69	1.72	1.75
1					o	o	o	-
2			xo	o	o	xo	xxx	
3		o	o	o	o	xxx		
4	o	o	o	xxx	xxx			
5	xo	xo	o	xxx				

Kvinner Stav

	Finale	3. aug	
1	Katrine Hårklau	Gular	3.80

Serie	3.60	3.70	3.80	3.90	4.00	4.05	4.22
1	o	-	xo	-	-	-	xxx

Kvinner Lengde

	Finale	2. aug	
1	Hedda Utsi Onstad	Fagernes	5.74
2	Katarina Mögenburg	Tyrving	5.66
3	Eline Breilid	Kristiansand	5.66
4	Renate Grimstad	Dimna	5.28
5	Ingvild Tvare	BUL	5.25
6	Martine Bye	Ogndal	5.18
7	Jorunn Vaagan Hofset	Trondheim	4.83
8	Celina M. Solend	Stord	4.80

Serie	1	2	3	4	5	6
1	X	5.74 +1,1	X	3.71	X	X
2	X	5.66 +0,7	X	X	X	5.66 +0,7
3	X	5.51 +0,5	X	X	X	5.66 +1,0
4	5.28 +1,7	X	X	X	X	X
5	5.21 +1,3	5.25 +0,9	5.23 +1,0	X	5.25 +0,2	X
6	X	X	5.18 +1,3	X	4.99 +0,4	5,14 +1,3
7	4.76 +0,7	4.83 +1,1	4.02 +1,0	4.77 +0,5	X	X
8	4.75 +0,7	4.80 +0,3	X	4.74 +0,5	4,75 +0,4	X

Kvinner Tresteg

	Finale	3. aug	
1	Hedda Utsi Onstad	Fagernes	11.69
2	Celina M. Solend	Stord	11.61
3	Ingri Bøthun Leganger	Laksevåg	11.40
4	Ingvild Tvare	BUL	11.34
5	Karoline Andersen	Halden	10.84

Serie	1	2	3	4	5	6
1	X	X	X	X	10.99 +0,7	11.69 +3,2
2	11.03 +1,6	10.97 +1,8	11.39 +1,8	11.17 +0,5	11.61 +2,0	X
3	11.37 +3,1	11.20 +3,5	11.21 +2,1	X	11.02 +1,6	11.40 +1,5
4	10.74 +1,7	11.23 +3,2	11.18 +2,2	X	11.34 +2,0	10.87 +2,2
5	10.56 +3,4	10.84 +2,9	10.62 +1,9	10.61 +1,3	10.50 +1,5	10.62 +3,1

Kvinner Kule

	Finale	2. aug	
1	Silje Nordahl Disserud	Sandvin	13.40
2	Katrine Haarklau	Gular	13.15
3	Kristine Berge	Iveland	12.46
4	Solveig Fredriksen	Austevoll	12.08
5	Eline Bye	Ogndal	11.95
6	Martine Bye	Ogndal	11.20

Serie	1	2	3	4	5	6
1	12.63	12.77	13.05	12.77	13.06	13.40
2	12.57	12.17	12.26	12.49	13.15	12.39
3	11.25	11.53	11.77	12.13	12.46	12.10
4	10.42	11.29	11.38	X	12.08	12.02
5	11.52	11.86	11.95	X	11.67	11.04
6	10.80	11.20	X	X	10.88	X

Kvinner Diskos

	Finale	4. aug	
1	Solveig Fredriksen	Austevoll	46.88
2	Marit Årdalsbakke	Gloppen	41.03
3	Kristine Berge	Iveland	39.20
4	Marte Rygg Årdal	Gloppen	34.31

Serie	1	2	3	4	5	6
1	44.90	45.34	44.84	44.23	45.83	46.88
2	38.94	X	39.76	38.97	41.03	X
3	X	39.20	35.13	35.54	X	38.55
4	33.16	34.31	X	X	X	X

Kvinner Slegge

	Finale	2. aug	
1	Katja Vangsnes	Vidar	58.25
2	Marte Rygg Årdal	Gloppen	58.23
3	Solveig Fredriksen	Austevoll	50.25
4	Helene Hofstad	Gular	37.66
5	Gunnbjørg Foosnæs	Steinkjer	33.53

Serie	1	2	3	4	5	6
1	48.00	57.09	57.69	58.04	56.53	58.25
2	54.44	56.99	58.23	56.45	X	X
3	X	X	49.66	X	X	50.25
4	X	X	36.53	37.66	X	36.45
5	X	33.53	X	X	X	32.99

Kvinner Spyd

	Finale	3. aug	
1	Katarina Emilie Fransson	Kristiansand	48.57
2	Andrea Enerstad Bolle	Vestby	47.36
3	Kristina Kristianslund	Bækkelaget	47.09
4	Karoline Andersen	Halden	40.39
5	Martine Bye	Ogndal	37.98
6	Ida Yessica Nesse	Tyrving	31.65
7	Katja Vangsnes	Vidar	30.64

Serie	1	2	3	4	5	6
1	X	42.89	48.57	43.80	43.69	45.22
2	46.64	45.31	47.36	X	X	46.05
3	45.35	39.69	44.44	42.83	43.64	47.09
4	39.63	38.59	X	36.47	40.39	39.13
5	X	X	X	X	37.98	X
6	29.88	31.04	X	31.59	31.65	30.48
7	X	30.64	X	-	-	30.55

Kvinner 1000 meter stafett

Tid avgjørende	4. aug.
1 IL Gular	2:15.02

Lagene:

1 Helene Hofstad, Katrine Haarklau, Christine Bjelland Jensen, Vilde Jakobsen Svortevik



29. Ungdomsmesterskap*	Arena: Stampesletta Friidrettsanlegg
Sted: Lillehammer	Arrangør: Lillehammer IF
Dato: 6.-8. september 2013	Stevneleder: Arild Kjæreng

* UM er uoffisielt mesterskap

Stampesletta Friidrettsanlegg	
Anlagt:	1982
Sist renovert:	1992
Dekketype:	Nortan

Deltakelse og påmelding			
	Utøvere		
	Påmeldt	Startet	Forfall
Menn	414	379	8,5%
Kvinner	350	309	11,7%
Total	764	688	9,9%
	Starter		
	Påmeldt	Startet	
Menn			
Kvinner			
Total	1334	1556	14,3%
	Klubber		
	Påmeldt	Startet	
Klubber	155	149	3,9%
	Stafett		
	Påmeldt	Startet	
Lag			
Klubber			

Klubb	Gull	Sølv	Bronse	Total
IL Gneist	8	7	9	24
IL Tyrving	7	5	8	20
IL Fri	7	4	3	14
IL Norna-Salhus	6	4	4	14
IF Sturla	5	3	4	12
IL i BUL	5	1	3	9
Ålesund FIK	5	1	1	7
Dimna IL	5	0	2	7
Stord IL	4	2	2	8
Sandane T&IL	4	1	1	6
Holum IL	4	1	0	5
Laksevåg T&IL	4	0	2	6
FIK Orion	3	5	2	10
Moelven IL	3	3	1	7
T&IL Hovding	3	2	1	6
IL Koll	3	2	1	6
IL Gular	3	2	0	5
Fredrikstad IF	3	1	0	4

Klubb	Poeng
IL Tyrving	277
IL Gneist	210
IL i BUL	120
IL Fri	115
IL Norna-Salhus	111
FIK Orion	108
IF Sturla	96
Moelven IL	87,5
IL Skjalg	87
Kristiansands IF	83
Dimna IL	78
Stord IL	75
IL Koll	71
Sandnes IL	66
Ålesund FIK	65
Steinkjer FIK	62,5
Asker Skiklubb	61

Resultatene

G15

Gutter 100 meter G15

	Finale	6. Sep	+2,0
1	Bjørnar Lie	Orion	11.31
2	Bartek Sakowski	Vidar	11.47
3	Åsmund Fornes Sand	Verdal	11.70
4	Mathias Hove Johansen	Skjalg	11.74
5	Daniel Nikolai Pedersen	Skjalg	11.76
6	Johannes Erik Kalleberg	BUL	11.84
7	Heine Goos Elvevoll	Kvæfjord	11.92
	Muhammed Doodu Jatta	Tjalve	DNF

Semifinale 1 (+0,9). (6. Sep.) 1 Lie 11.34, 2 Johansen 11.75, 3 Sand 11.81, 4 Jatta 12.04, 5 Sander Bergan, Byåsen 12.14, 6 Erlend Hognestad Nilsen, Strindheim 12.17, 7 Vetle Sørstrand Haugen, Florø 12.25, 8 Alexander Lu, Vidar 12.38

Semifinale 2 (+0,8). (6. Sep.) 1 Sakowski 11.61, 2 Pedersen 11.66, 3 Elvevoll 11.83, 4 Kalleberg 12.10, 5 Markus Karel Færevik, Nesodden 12.11, 6 Christopher Lawther, Fana 12.14, 7 Thomas Svendsen, Fredrikstad 12.25, 8 Sindre Olsvik, Lista 12.27

Forsøk 1 (+2,0). (6. Sep.) 1 Lie 11.23, 2 Elvevoll 11.91, 3 Færevik 12.12, 4 Nilsen 12.15, 5 Lu 12.22, 6 Erik Solbakken Ring, Gausdal 12.50, 7 Bendik Vold Hovde, Måndalen 12.85

Forsøk 2 (+1,5). (6. Sep.) 1 Sakowski 11.66, 2 Bergan 12.07, 3 Svendsen 12.13, 4 Olsvik 12.17, 5 Henrik Skulevold, Sandnes 12.24, 6 Håvard Skailand, Bryne 12.55

Forsøk 3 (+2,0). (6. Sep.) 1 Pedersen 11.68, 2 Kalleberg 11.90, 3 Haugen 12.16, 4 Lawther 12.17, 5 Even Magnus Dale, Herkules 12.24, 6 Audun Kleven Rød, Sørild 12.33

Forsøk 4 (+2,3). (6. Sep.) 1 Johansen 11.72, 2 Sand 11.80, 3 Jatta 12.04, 4 Bendik Schartum Thorbjørnsen, Nesodden 12.26, 5 Nii Mensah Narh, Ringerike 12.27, 6 Vegard Aafedt Bukve, Jotun 12.58

Gutter 200 meter G15

	Finale	8. Sep	+0,5
1	Bjørnar Lie	Orion	23.08
2	Daniel Nikolai Pedersen	Skjalg	23.08
3	Mathias Hove Johansen	Skjalg	23.55
4	Bartek Sakowski	Vidar	23.55
5	Markus Karel Færevik	Nesodden	23.97
6	Johanne Enli Kalleberg	BUL	24.16
7	Thomas Svendsen	Fredrikstad	24.37
8	Heid Goos Elvevoll	Kvæfjord	24.53

Forsøk 1 (+1,9). (7. Sep.) 1 Lie 23.04, 2 Kalleberg 23.90, 3 Elvevoll 24.33, 4 Hakeem Teland, Kristiansand 24.48, 5 Alexander Lu, Vidar 25.41, 6 John Magne Hardersen, Hind 25.68

Forsøk 2 (+1,2). (7. Sep.) 1 Pedersen 23.41, 2 Svendsen 24.14, 3 Åsmund Fornes Sand, Verdal 24.39, 4 Sander Bergan, Byåsen 24.86, 5 Hans Kristian Drege Bø, Gausdal 25.42, Audun Kleven Rød, Sørild DNF

Forsøk 3 (+1,4). (7. Sep.) 1 Sakowski 23.50, 2 Johansen 23.56, 3 Færevik 24.00, 4 Bendik Schartum Thorbjørnsen, Nesodden 24.77, 5 Even Magnus Dale, Herkules 24.90, 6 Erlend Hognestad Nilsen, Strindheim 24.98

Gutter 800 meter G15

Tid avgjørende			7, Sep.	
Heat				
1	2	3		
1	1	Henrik Irgens Gravdal	Gneist	1:58.60
2	2	Daniel Nikolai Pedersen	Skjalg	1:59.42
3	3	Thomas J. Byrkjeland	Tjalve	1:59.43
4	4	Jon Rolf Skamo Hope	Hyen	2:00.41
5	5	Sander S. Berrefjord	Tyrving	2:00.95
6	6	Helge Heie Klemetsdal	Ås	2:04.16
7	7	Markus Høgne	AHF	2:04.71
8	1	Hakeem Teland	Kristiansand	2:05.99
9	8	Jan Espen Spydevold	Varteig	2:06.46
10	9	Bendik Lillemoen Skaalerud	Kristiansand	2:06.97
11	2	Bendik Schartum Thorbjørnsen	Nesodden	2:07.70
12	1	Ola Kroken	Vidar	2:08.11

13	3	Vegard Albrigtsen	Gneist	2:08.19
14	2	Jonas Fjørtoft	Tyrving	2:08.31
15	4	Daniel Jacobsen	Torvastad	2:08.38
16	5	Tobias Rivedal Hylleseth	Bøler	2:08.62
17	3	Francin Anoj Vincent	Strømmen	2:08.80
18	6	Magnus Torvund	Mandal & Halse	2:12.58
19	4	Magnus Heggøy	Ask	2:14.59
20	5	Sondre Opaker Ølnes	Ull/Kisa	2:14.80
21	6	Jan Robert Nijmeijer	Urædd	2:18.56
22	7	Hans Kristian Drege Bø	Gausdal	2:19.36
23	7	Martin Grønvold	Ren-Eng	2:23.16
24	8	Siemen Skarland	Overhalla	2:27.62

Gutter 2000 meter G15

	Finale	8. Sep	
1	Thomas J. Byrkjeland	Tjalve	5:39.20
2	Henrik Irgens Gravdal	Gneist	5:40.13
3	Jon Rolf Skamo Hope	Hyen	5:47.07
4	Sander Schartau Berrefjord	Tyrving	5:56.22
5	Johannes Bjertnæs	Brandbu	5:57.10
6	Maxim Tjøtta	Fossum	6:06.64
7	Ola Kroken	Vidar	6:11.08
8	Håkon T. Gulbrandsen	Øystre Slidre	6:11.38
9 Jan Espen Spydevold, Varteig 6:17.42, 10 Eirik Bergene Aabrekk, Sandefjord 6:17.54, 11 Daniel Jacobsen, Torvastad 6:19.55, 12 Markus Høgne, Aurskog-Høland 6:20.50, 13 Sigve Kolderup, Moss 6:21.50, 14 Fredrik Sandvik, Askim 6:21.78, 15 Vegard Albrigtsen, Gneist 6:28.61, 16 Andreas Jensen, Kalandseid 6:29.70, 17 Sondre Opaker Øines, Ull/Kisa 6:44.15, 18 Siemen Skarland, Overhalla 6:48.58, 19 Noah Wicken, BUL 6:50.00, 20 Martin Grønvold, Reng-Eng 7:08.66, Eivind Krokan Murud, Lillehammer DNF			

Gutter 100 meter hekk 91,4 cm G15

	Finale	7. Sep	+1,1
1	Sondre Rinde	Gneist	14.36
2	Vetle Sørstrand Haugen	Florø	14.59
3	Åsmund Fornes Sand	Verdal	14.89
4	Toralv Opsal	Ålesund	14.97
5	Vegard Hope Bjørge	Eiker-Kvik	15.10
6	Sander Kronstrand Kvalvåg	Lambertseter	15.57

Gutter 300 meter hekk 76,2 cm G15

	Finale	6. Sep	
1	Toralv Opsal	Ålesund	40.22
2	Thomas J. Byrkjeland	Tjalve	41.75
3	Sondre Rinde	Gneist	42.11
4	Thomas Svendsen	Fredrikstad	42.95

Gutter 1500 meter hinder 76,2 cm G15

Finale		6. Sep	
1	Jon Rolf Skamo Hope	Hyen	4:30.41
2	Ola Martin Gåsvær	Ranheim	4:32.48
3	Eirik Bergene Aabrekk	Sandefjord	4:45.30
4	Tobias Rivedal Hylleseth	Bøler	4:48.96
5	Magnus Heggøy	Ask	4:55.28
6	Fredrik Sandvik	Askim	5:09.48
7	Andreas Jensen	Kalandseid	5:10.59
8	Noah Wicken	BUL	5:30.66

9 Andreas Askim Vatne, BUL 5:43.67

Gutter 2000 meter kappgang G15

	Finale	7. Sep	
1	Nicklas Bekkevold	Fredrikstad	11:46.06

Gutter Høyde G15

Finale		7. Sep.	
1	Eirik Leikvoll	Gneist	1.77
2	Toralv Opsal	Ålesund	1.77
3	Inge Eide Johnsen	Fana	1.75

4	Storm Håkon Koksvik	Grue	1.73
5	Mathias Wester	Overhalla	1.68
6	Håvard Sæther Pedersen	Haugesund	1.65
7	Viktor Nordstrand Sand	Fredrikstad	1.61
7	Eirik Sangolt	Skogsvåg	1.61

9 Stellos Douvios, Løten 1.51

Serie	1.51	1.56	1.61	1.65	1.68	1.71	1.73	1.75	1.77	1.79
1				o	o	o	xo	o	o	xxx
2					o	xo	-	o	xo	xxx
3		xo	o	xxx	xo	xxx	xxx	xxx		
4		o	o	o	o	xo	xxx			
5		o	xo	xxx	xxx					
6		o	xo	xxx						
7		xo	xxx							
7		o	xo	xxx						
9	o	xxx								

Gutter Stav G15

Finale		6. Sep.	
1	Audun Bakke Jensen	Koll	4.15
2	Jan Robert Nijmeijer	Urædd	3.31
3	Eirik Leikvoll	Gneist	3.31

Serie	2.61	2.81	3.01	3.11	3.21	3.31	3.41	3.51	3.61	3.71	3.81	3.91	4.01	4.15	4.32
1					xo	o	xxx		o	-	o	-	xo	xo	xxx
2	o	o	o	o	xo	o	xxx								
3	xo	o	o	o	xo	xo	xxx								

Gutter Lengde G15

Finale		7. Sep	
1	Toralv Opsal	Ålesund	6.32
2	Christopher Lawther	Fana	6.07
3	Sindre Olsvik	Lista	5.95
4	Sondre Rinde	Gneist	5.92
5	Mathias Wester	Overhalla	5.88
6	Mathias Hove-Johansen	Skjalg	5.70
7	Vetle Sørstrand Haugen	Florø	5.65
8	Henrik Skulevold	Sandnes	5.62

9 Vegard Aafedt Bukve, Jotun 5.62, 10 Audun Kleven Rød, Sørild 5.47, 11 Håvard Skailand, Bryne 5.38, 12 Viktor Nordstrand Sand, Fredrikstad 5.33, 13 Åsmund Fornes Sand, Verdal 5.29, 14 John Magne Hardersen, Hind 5.26, 15 Even Magnus Dale, Herkules 5.22, 16 Audun Bakke Jensen, Koll 5.07, 17 Magnus Torvund, Mandal og Halse 4.91, 18 Håvard Sæther Pedersen, Haugesund 4.23, 19 Christopher Balavoine, Sørild 3.25

Serie	1	2	3	4	5	6
1	6.20	6.12	6.32	5.83	6.13	5.88
	+1,0	+0,2	+0,3	+0,2	+0,9	+0,3
2	5.42	5.53	5.78	5.78	5.98	6.07
	+0,7	+0,1	+0,6	+0,3	+0,4	+0,6
3	5.64	x	5.85	5.95	5.71	x
	+0,7		+0,7	+0,8	+0,5	
4	5.85	5.92	5.60	5.89	5.85	5.65
	+0,7	+0,1	+0,3	+0,5	+0,4	+0,3
5	5.36	5.58	5.88	5.37	5.57	5.88
	+0,4	-0,1	+0,1	+0,7	+0,6	+0,5
6	5.55	5.50	5.50	5.38	5.36	5.70
	+0,7	0,0	+0,5	+0,7	+0,2	+0,6
7	x	x	5.65	x	x	x
			+0,3			
8	5.56	x	x	5.62	x	5.39
	+0,9			+0,7		+0,5
9	x	5.52	x			
		+0,3				
10	5.24	4.98	5.47			
	+0,8	+0,2	+0,3			
11	5.32	5.38	5.36			
	+0,3	+0,7	+1,1			
12	5.33	5.26	x			
	+0,3	+0,6				
13	5.29	5.20	5.20			
	+0,8	+0,4	+0,9			
14	4.79	5.23	5.26			
	+0,9	+0,2	+0,9			
15	4.36	5.22	4.50			
	+0,5	+0,4	+0,8			
16	x	5.07	x			
		0,0				
17	4.88	4.88	4.91			
	0,0	0,0	+0,5			
18	x	4.23	x			
		+0,1				
19	3,25	-	-			

+0,6

Gutter Tresteg G15

Finale		6. Sep	
1	Toralv Opsal	Ålesund	13.42
2	Sondre Rinde	Gneist	13.17
3	Inge Eide Johnsen	Fana	12.45
4	Mathias Wester	Overhalla	12.40
5	John Magne Hardersen	Hind	12.03
6	Henrik Skulevold	Sandnes	11.93
7	Vegard Aafedt Bukve	Jotun	11.27
8	Bendik Vold Hovde	Måndalen	10.28

Serie	1	2	3	4	5	6
1	13.42	12.87	13.07	12.21	-	-
	+1,3	0,0	+0,9	+1,3		
2	12.57	12.68	12.76	12.65	13.16	13.17
	+0,3	+1,2	+1,0	+0,8	0,0	+0,5
3	11.44	11.87	12.28	12.19	12.45	12.23
	+0,3	+0,4	+0,8	+1,2	+1,3	+0,9
4	9.86	11.57	10.01	11.63	11.82	12.40
	+0,1	+0,5	+1,0	+0,9	+1,2	+1,0
5	11.58	10.26	11.07	11.39	11.81	12.03
	+1,1	+1,2	+1,2	+0,4	+1,6	+0,4
6	11.93	x	x	x	x	x
	+0,5					
7	11.27	11.04	x	9.56	10.89	-
	+0,5	+0,1		+1,3	+0,2	
8	10.28	-	9.48	-	10.16	x
	+0,4		+1,4		+2,0	

Gutter Kule 4 kg G15

Finale		8. Sep	
1	Martin Kornerud	Sturla	16.31
2	Mikael Andelic	Sarpsborg	14.33
3	Toralv Opsal	Ålesund	13.81
4	Kristoffer Petersen-Øverleir	Tyrving	13.51
5	Adrian Antonsen Fuglesang	Hind	13.14
6	Mathias Wester	Overhalla	12.34
7	Eirik Sangolt	Skogsvåg	11.91
8	Simon Lidal	Jotun	9.98

Serie	1	2	3	4	5	6
1	15.71	15.88	16.31	15.08	x	14.75
2	x	14.08	13.79	13.85	14.12	14.33
3	12.90	13.81	13.00	13.00	13.50	x
4	13.51	12.15	13.15	11.36	12.43	12.10
5	12.70	11.85	12.22	12.97	12.98	13.14
6	11.93	11.90	12.30	11.74	12.21	12.34
7	11.91	10.67	10.99	11.37	11.63	10.69
8	9.98	9.44	9.86	9.25	9.76	x

Gutter Diskos 1 kg G15

Finale		6. Sep	
1	Mikael Andelic	Sarpsborg	57.85
2	Erik Johannes Rosvold	Asker Skiklubb	50.94
3	Martin Kornerud	Sturla	46.63
4	Thomas Andre Brurås	Norna-Salhus	41.87
5	Eirik Sangolt	Skogsvåg	38.72
6	Toralv Opsal	Ålesund	37.65
7	Kristoffer Petersen-Øverleir	Tyrving	35.93
8	Adrian Antonsen Fuglesang	Hind	33.59

9 Simon Ruud, Rana 22.64

Serie	1	2	3	4	5	6
1	57.44	x	57.85	56.75	43.44	55.39
2	x	x	41.49	45.78	42.44	50.94
3	x	44.59	45.99	45.31	x	46.63
4	38.98	x	x	x	41.87	39.60
5	x	x	37.30	x	38.00	38.72
6	x	30.24	37.65	34.37	x	x
7	25.71	35.93	x	30.52	33.20	33.80
8	26.64	26.82	21.44	22.24	33.59	x
9	x	x	22.54			

Gutter Slegge 4 kg G15

Finale		7. Sep	
1	Martin Kornerud	Sturla	54.32
2	Mikael Andelic	Sarpsborg	50.30

3	Thomas Andre Brurås	Norna-Salhus	49.91
4	Eirik Sangolt	Skogsvåg	35.43

Serie	1	2	3	4	5	6
1	X	50.59	54.32	X	51.07	X
2	X	50.30	X	X	X	X
3	49.03	X	49.91	48.51	X	X
4	30.30	X	X	34.73	X	35.43

Gutter Spyd 0,6 kg G15

Finale	7. Sep	
1	Alexander Skorpen	Halden
2	Martin Kornerud	Sturla
3	Jesper Berge Hansen	Herkules
4	Axel Kaziowski	Grue
5	Bendik Vold Hovde	Måndalen
6	Christopher Balavoine	Sørild
7	Thomas Andre Brurås	Norna-Salhus
8	Sondre Herrevold	Os Turn

9 Adrian Antonsen Fuglesang, Hind 42.23, 10 Markus Karel Færevik, Nesodden 41.99, 11 Simon Lidal, Jotun 37.97, 12 Sondre Alexander Høyland, Tyrving 37.75, 13 Simon Ruud, Rana 36.96, 14 Sander Jørnstrand Kvalvåg, Lambertseter 34.87, Sander Ringstad, Kanestrøm, Dimna NM

Serie	1	2	3	4	5	6
1	X	49.35	44.15	X	X	55.74
2	X	47.45	52.96	51.41	X	47.52
3	51.52	50.56	44.73	47.90	48.61	45.10
4	50.53	47.49	43.85	47.62	44.82	46.29
5	44.69	39.54	45.18	39.05	X	46.23
6	35.52	42.54	44.84	40.44	42.17	44.70
7	37.15	43.49	38.77	36.97	40.00	44.36
8	X	42.02	44.04	41.97	X	44.14
9	41.85	X	42.23			
10	41.99	X	41.91			
11	X	X	37.97			
12	37.64	37.75	35.34			
13	36.96	35.20	X			
14	34.87	X	X			
	X	X	X			

J15

Jenter 100 meter J15

Finale	6. Sep	+1,6
1	Helene Rønningen	Tyrving
2	Linn Oppegaard	Moss
3	Nathalie O. Johnsen	Sørild
4	Mathilde Myhrvold	Raufoss
5	Wendel Marie Håvardstun	Sandefjord
6	Beate Næss Bolme	Surnadal
7	Connie Fredbo	Lyngdal
8	Rikke Hauan	Orion

Forsøk 1 (+2,6). (6. Sep.) 1 Rønningen 12.24, 2 Bolme 12.86, 3 Synnøva Sørensen, Tønsberg 13.22, 4 Alexandra Dramstad, Nesodden 13.52, 5 Eirin Alfheim, Tyrving 13.56, 6 Line Myrestøl Johansson, Sørild 13.75, 7 Karen Høystad, Lillehammer 13.76

Forsøk 2 (+1,5). (6. Sep.) 1 Oppegaard 12.19, 2 Myhrvold 12.51, 3 Fredbo 12.97, 4 Hedda Hauge Hornes, Tyrving 13.18, 5 Pauline Mørch Jonassen, Eidanger 13.28, 6 Sigrd Åtland Ellefsen, Herkules 13.35, 7 Amalie Panman, Sandvin 13.77

Forsøk 3 (+2,0). (6. Sep.) 1 Johnsen 12.65, 2 Håvardstun 12.81, 3 Hauan 13.04, 4 Nora Evensen, Sarpsborg 13.20, 5 Telma Eid, Søndre Land 13.34, 6 Julie Thue Holthe, Tyrving 13.64, 7 Mari Katrine Breilid, Kristiansand 13.74, 8 Ylva Rognstad, Hurdal 13.80

Jenter 200 meter J15

Finale	7. Sep	0,0
1	Helene Rønningen	Tyrving
2	Linn Oppegaard	Moss
3	Renate Lie	Gneist
4	Mathilde Myhrvold	Raufoss
5	Hedda Hauge Hornes	Tyrving
6	Emily Nyborg	Steinkjer
7	Synneva Sørensen	Tønsberg
8	Alexandra Dramstad	Nesodden

Forsøk 1 (+0,7). (7. Sep.) 1 Rønningen 25.64, 2 Hornes 26.75, 3 Dramstad 27.18, 4

Rikke Hauan, Orion 27.61, 5 Taniya Panchalingam, Lørenskog 27.57, 6 Jorunn Bjørkli Bakløkk, Børsa 28.09, 7 Kristin Rosvold, Orion 28.73

Forsøk 2 (+1,8). (7. Sep.) 1 Oppegaard 25.12, 2 Nyborg 26.87, 3 Sørensen 27.16, 4 Pauline Mørch Jonassen, Eidanger 27.47, 5 Julie Thue Holthe, Tyrving 27.71, 6 Eirin Alfheim, Tyrving 27.76, 7 Rebecca Marsell, Fredrikstad 28.62

Forsøk 3 (+0,9). (7. Sep.) 1 Myhrvold 26.14, 2 Lie 26.84, 3 Beate Næss Bolme, Surnadal 27.42, 4 Marte Lier, Moelven 27.43, 5 Tonje Mørken, Tønsberg 27.45, 6 Sigrd Åtland Ellefsen, Herkules 27.73, 7 Karen Høystad, Lillehammer 27.92, 8 Amanda Marie Frøynes, Sem 28.71

Jenter 800 meter J15

Tid avgjørende	7. Sep	
Heat		
1	2	
1	1	Mathilde Myhrvold
2	2	Mari Drabløs
3	3	Renate Lie
4	4	Emma Murvold
5	5	Christine Sekkesæter
6	1	Else Bratteland
7	2	Ingrid Ragnarsen
8	3	Amalie Panman
9	6	Madeleine Rettore
10	7	Caroline Høistad Foss
11	4	Katinka Vaag Prestøy
12	5	Marie Ling Hoel
13	6	Camilla Mathilde Roos
	X	Marianne Aske
		Raufoss
		Tyrving
		Gneist
		Ren-Eng
		Skjalg
		Sørild
		Lørenskog
		Sandvin
		Sandnes
		Minerva
		Fredrikstad
		Pioner
		Fredrikstad
		Skjalg
		DNF

Jenter 2000 meter J15

Finale	8. Sep	
1	Mathilde Myhrvold	Raufoss
2	Mari Nordlunde	Lillehammer
3	Emma Murvold	Ren-Eng
4	Martine Engebretsen	Tjalve
5	Nora Ulvang	Tjalve
6	Else Bratteland	Sørild
7	Ina Høie	Bøler
8	Camilla Lie	Tjalve

9 Linn Seliussen, Gneist 7:14.88, 10 Marie Ling Hoel, Pioner 7:24.88, 11 Helena Kumar Westberg, Koll 7:38.58, Ingeborg Skarstad, Trones DNF

Jenter 80 meter hekk 76,2cm J15

Finale	7. Sep	+0,7
1	Kristi Strømmen Kjerpeset	Florø
2	Wendel Marie Håvardstun	Sandefjord
3	Magdeli Støten	Askim
4	Kristine Berger Akervold	Fagernes
5	Nora Evensen	Sarpsborg
6	Marthe Sofie Haugli Røe	Tyrving
7	Kristina Thunem	Fiskå
8	Nora Helstad Nordmelan	Namsen

Forsøk 1 (+0,4). (7. Sep.) 1 Kjerpeset 11.56, Støten 12.29, 3 Evensen 12.51, 4 Røe 13.50, 5 Thunem 13.89

Forsøk 2 (-0,2). (7. Sep.) 1 Håvardstun 12.15, 2 Akervold 12.42, 3 Nordmelan 13.52, 4 Tiril Tresselt, Bergens Turn 14.05, 5 Kari Katrine Breilid, Kristiansand 15.07

Jenter 300 meter hekk 76,2 cm J15

Tid avgjørende	6. Sep	
Heat		
1	2	
1	1	Kristi Strømmen Kjerpeset
2	2	Kristine Berger Akervold
3	3	Marte Lier
4	4	Jorunn Bjørkli Bakløkk
5	5	Magdeli Støten
6	6	Emily Nyborg
7	1	Rebecca Marsell
8	2	Charlotte Flaglien
9	3	Katinka Vaag Prestøy
		Florø
		Fagernes
		Moelven
		Børsa
		Askim
		Steinkjer
		Fredrikstad
		Raufoss
		Fredrikstad

10	4	Astrid Styrvold	Larvik Turn	50.53
11	5	Kristina Thunem	Fiskå	50.82

Jenter 2000 meter kappgang J15

Finale		7. Sep	
1	Josefin Greiff	Tønsberg	10:51.51
2	Vilde Øien Karlsen	Kvæfjord	10:54.08
3	Ida Thorstensen Nilsen	Ringerike	12:20.52

Jenter Høyde J15

Finale		7. Sep.	
1	Line Myrestøl Johansson	Sørild	1.62
2	Mari Sellevåg Aarø	Norna-Salhus	1.57
3	Telma Eid	Søndre Land	1.54
3	Karen Høystad	Lillehammer	1.54
5	Sarah Amundsen	Ås	1.51
6	Ingeborg Raftevoll	Gloppen	1.51
6	Karoline Rondestvedt	Narvik	1.51
8	Ebba Beyer	Ull/Kisa	1.51

9 Veronika Brekke Zlamalik, Veldre 1.46, 10 Nora Holstad Nordmelan, Namsen 1.46

Serie	1.36	1.41	1.46	1.51	1.54	1.57	1.60	1.62	1.64
1									
2									
3									
3									
5									
6									
6									
8									
9									
10									

Jenter Stav J15

Finale		6. Sep	
1	Sofie Skancke Krauss	Ull/Kisa	2.81
2	Rebekka Isaksen	Pioner	2.71
3	Ramya Nadesapuran	Stjørdal	2.61
4	Henriette Foss	Koll	2.56
5	Ingeborg Raftevoll	Gloppen	2.31
6	Thea K. Mangseth Hilstad	Moelven	2.31
7	Veronika Brekke Zlamalik	Veldre	2.21
8	Marie Ling Hoel	Pioner	1.91

Serie	1.91	2.11	2.21	2.31	2.41	2.51	2.56	2.61	2.66	2.71	2.76	2.81	2.86
1													
2													
3													
4													
5													
6													
7													
8													

Jenter Lengde J15

Finale		7. Sep	
1	Helene Rønningen	Tyrving	5.57
2	Kristine Berger Akervold	Fagernes	5.24
3	Mari Sellevåg Aarø	Norna-Salhus	5.20
4	Nathalie O. Johnsen	Sørild	5.20
5	Heidi Gustavsen	Sarpsborg	5.19
6	Wendel Marie Håvardstun	Sandefjord	5.14
7	Connie Fredbo	Lyngdal	4.98
8	Naruemon Rattananarin	Fagernes	4.91

9 Synne N. Meløe, Sortland 4.79, 10 Kristina Thunem, Fiskå 4.76, 11 Telma Eid, Søndre Land 4.75, 12 Taniya Panchalingam, Lørenskog 4.72, 13 Jorunn Bjørkli Bakløkk, Børsa 4.49, Kristi Strømme Kjerpeset, Florø NM, Nora Holstad Nordmelan, Namsen NM

Serie	1	2	3	4	5	6
1	5.11	5.05	5.57	-	-	-
	+0,3	+0,3	0,0			
2	4.98	5.23	X	5.21	X	X
	-0,5	-0,3		+0,3		
3	4.44	5.07	5.20	X	X	5.19
	+0,3	-0,4	+0,1			-0,3
4	X	X	5.04	5.18	X	5.20
			+0,2	-0,1		-0,5

5	5.01	5.05	4.96	4.96	X	5.19
	+0,4	-0,1	-0,1	+0,3		0,0
6	4.95	5.14	4.99	X	5.01	4.81
	+0,3	-0,1	0,0		+0,1	-0,3
7	4.82	4.91	4.92	4.75	4.98	4.78
	-0,1	0,0	+0,1	0,0	+0,5	-0,3
8	X	4.91	X	4.53	4.71	X
		+0,2		+0,1	+0,3	
9	4.64	4.70	-			
	+0,4	-0,1				
10	X	4.70	4.76			
		-0,2	0,0			
11	4.22	4.75	4.59			
	+0,4	-0,2	-0,1			
12	4.54	4.46	4.72			
	-0,2	-0,2	0,0			
13	4.49	4.43	4.44			
	-0,1	0,0	+0,1			
	X	X	X			
	-	-	X			

Jenter Tresteg J15

Finale		6. Sep	
1	Mari Sellevåg Aarø	Norna-Salhus	11.56
2	Heidi Gustavsen	Sarpsborg	10.76
3	Rikke Hauan	Orion	10.71
4	Naruemon Rattananarin	Fagernes	10.51
5	Marthe Sofie Haugli Røe	Tyrving	10.46
6	Telma Eid	Søndre Land	10.34
7	Emily Nyborg	Steinkjer	10.28
8	Tonje Mørken	Tønsberg	9.82

9 Celine Santamaria, BUL 9.74, 10 Julie Thue Holthe, Tyrving 9.73, 11 Sarah Amundsen, Ås 9.68

Serie	1	2	3	4	5	6
1	11.23	11.56	X	X	X	11.47
	+0,7	+0,6				+0,7
2	10.37	10.30	10.28	10.76	10.48	10.49
	+0,4	+0,7	+1,1	+0,7	+0,3	+0,7
3	10.53	10.71	10.42	X	10.51	10.13
	+1,1	+1,4	+0,4		+0,4	+0,5
4	10.17	10.23	10.37	10.35	10.41	10.51
	+1,7	+1,2	+0,4	+1,2	+0,6	+0,5
5	X	X	9.87	10.46	X	10.30
			+1,3	+1,2		+0,4
6	X	10.34	X	9.92	10.09	10.07
		+0,8		+0,9	+0,8	+1,0
7	X	10.28	X	X	10.18	-
		+1,1			+1,5	
8	9.52	9.82	X	9.67	9.69	9.37
	+0,5	+0,7		+0,7	+0,4	+0,6
9	9.61	9.74	9.57			
	+0,6	+0,8	+0,5			
10	9.73	9.71	9.56			
	+0,7	+0,8	+0,8			
11	9.68	9.66	X			
	+0,5	+1,1				

Jenter Kule 3 kg J15

Finale		8. Sep	
1	Kristina Thunem	Fiskå	11.80
2	Berit Stunes Isene	Sturla	11.77
3	Else Gravningen	Sandvin	11.36
4	Mari Sellevåg Aarø	Norna-Salhus	10.79
5	Nora Hofstad Nordmelan	Namsen	10.33
6	Tonje Mørken	Tønsberg	10.12
7	Ylva Rognstad	Hurdal	9.79
8	Line Myrestøl Johansen	Sørild	9.79

9 Ebba Sophie Reimers, Tjålve 9.19, 10 Veronika Brekke Zlamalik, Veldre 8.99, 11 Ramya Nadesapuran, Stjørdal 8.69, 12 Andrea Berg Skarland, Namsen 7.67

Serie	1	2	3	4	5	6
1	10.97	10.76	11.51	11.44	11.23	11.80
2	11.46	11.42	11.23	11.10	11.77	11.69
3	10.56	10.66	10.30	10.61	9.93	11.36
4	10.26	10.79	10.12	X	10.19	10.64
5	9.54	10.33	9.83	9.38	9.96	9.46
6	9.74	9.56	10.12	9.34	9.49	X
7	9.65	9.12	X	9.64	9.79	X
8	8.95	9.78	9.22	9.19	9.49	9.72
9	9.19	8.94	8.38			
10	8.76	X	8.99			
11	8.00	8.69	8.63			

Jenter Diskos 0,75 kg J15

Finale				6. Sep	
1	Berit Stunes Isene			Sturla	37.90
2	Linn Louise W. Kvaale			Koll	37.00
3	Kristina Thunem			Fiskå	33.41
4	Elise Gravningen			Sandvin	32.62
5	Josefine Elders			Halden	31.45
6	Mari Sellevåg Aarø			Norna-Salhus	30.35
7	Ylva Rognstad			Hurdal	27.55
8	Henriette Fagerli Engenes			Kvæfjord	24.00

9 Tyra Busterud, Løten 22.87, 10 Kristine Kjensbekk Roland, Lørenskog 19.73, 11 Kristine Lykseth, Sortland 19.67

Serie	1	2	3	4	5	6
1	X	34.91	33.36	33.49	34.18	37.90
2	34.43	X	37.00	32.56	X	33.55
3	X	21.20	31.18	31.67	33.41	X
4	32.62	28.55	X	31.37	X	X
5	30.99	26.66	31.46	30.93	29.83	26.63
6	30.35	X	20.71	27.01	X	29.87
7	27.31	X	26.42	25.90	26.46	27.55
8	24.00	18.14	21.17	X	X	X
9	19.36	21.11	22.87			
10	X	19.73	X			
11	X	19.67	X			

Jenter Slegge 3 kg/110cm J15

Finale				7. Sep	
1	Tiril Tresselt			Bergens Turn	33.16
2	Tyra Busterud			Løten	30.43
3	Ebba Sophie Reimers			Tjälve	29.88
4	Josefine Elders			Halden	28.29
5	Elise Gravningen			Sandvin	27.88
6	Josefin Greiff			Tønsberg	26.14
7	Andrea Berg Skarland			Namsen	24.55
8	Kristine Lykseth			Sortland	24.45

9 Linnea Greiff, Sem 22.19, 10 Sunniva Nordheim, Norna-Salhus 21.60

Serie	1	2	3	4	5	6
1	X	30.86	33.16	X	29.02	X
2	X	X	26.89	27.60	28.84	30.43
3	29.27	28.89	28.71	29.88	29.14	29.76
4	25.01	X	28.29	26.12	X	27.17
5	X	24.69	X	25.48	27.88	22.56
6	25.30	22.54	X	24.39	24.47	26.14
7	23.72	22.58	24.55	X	23.72	X
8	X	24.45	X	X	X	24.45
9	X	X	22.19			
10	X	X	21.60			

Jenter Spyd 0,4 kg J15

Finale				7. Sep	
1	Kine Midtsundstad			Vaaler	44.43
2	Stella Weinberg			Mandal & Halse	43.42
3	Linnea Greiff			Sem	38.09
4	Synne N. Meløe			Sortland	35.83
5	Elise Gravningen			Sandvin	35.08
6	Nora Holstad Nordmelan			Namsen	34.27
7	Henriette Fagerli Engenes			Kvæfjord	33.78
8	Sunniva Nordheim			Norna-Salhus	28.34

9 Ebba Beyer, Ull/Kisa 26.09, Josefin Greiff, Tønsberg NM

Serie	1	2	3	4	5	6
1	41.89	44.43	43.93	41.78	X	42.45
2	39.39	X	39.55	40.10	43.42	39.05
3	35.61	32.78	X	29.38	38.09	35.25
4	35.83	35.75	-	31.70	27.99	32.22
5	28.37	35.08	28.98	34.12	X	33.02
6	34.27	33.12	30.86	29.08	28.83	33.38
7	X	27.15	30.91	31.45	33.17	33.78
8	28.22	26.97	26.10	28.34	X	X
9	23.96	26.09	22.39			

G16

Gutter 100 meter G16

Finale				6. Sep	+2,0
1	Thomas Mardal			Sandane	11.20

2	Sebastian Gullien Perez	Lambertseter	11.25
3	Abou Granli Diomandé	Orion	11.38
4	Kenneth Vik Gulbrandsen	Asker Skiklubb	11.57
5	Christoffer Sandven	AKS-77	11.70
6	Nicolas Roppen Masters	Dimna	11.76
7	Lars Gausemel Stølen	Tyrving	11.86
8	Mathias Narum	Tønsberg	11.89

Semifinale 1 (+0,7). (6. Sep.) 1 Perez 11.38, 2 Gulbrandsen 11.53, 3 Sandven 11.54, 4 Masters 11.68, 5 Vemund Lenschow, Tyrving 11.75, 6 Sivert Eikrem, Koll 11.80, 7 Petter Villanger, Kalandseid 11.94, 8 Tor Junor Vedde, Ålesund 11.94

Semifinale 2 (+0,5). (6. Sep.) 1 Mardal 11.25, 2 Stølen 11.82, 3 Narum 11.82, 4 Diomandé 11.84, 5 Helge Sveindal Rosfjord, Viking 11.88, 6 Marius Kristoffersen, Koll 11.90, 7 Tobias Skavnes Våge, Dimna 11.96, 8 Odin Hallquist, Koll 12.03

Forsøk 1 (+1,9). (6. Sep.) 1 Mardal 11.48, 2 Lenschow 11.69, 3 Masters 11.71, 4 Hallquist 11.85, 5 Villanger 11.87, 6 Erik Lund, Brandbu 11.93, 7 Christian Steen Orbekk, Laksevåg 12.11

Forsøk 2 (+1,7). (6. Sep.) 1 Diomandé 11.51, 2 Våge 11.72, 3 Kristoffersen 11.80, 4 Vedde 11.84, 5 Rosfjord 11.88, 6 Thomas Karlsnes, Tyrving 12.00, 7 Thomas Bjerkan, BUL 12.11

Forsøk 3 (+2,0). (6. Sep.) 1 Perez 11.37, 2 Narum 11.74, 3 Eikrem 11.80, 4 Emil Engelsen Holm, Gneist 11.99, 5 Eric Menchini Pedersen, Moss 12.14, 6 Jakob Prebensen Muladal, Nesodden 12.19, 7 Bendik Skarstad, Trones 12.38

Forsøk 4 (+1,6). (6. Sep.) 1 Gulbrandsen 11.56, 2 Sandven 11.75, 3 Stølen 11.79, 4 Vidar Hatlem, Gloppen 11.95, 5 Jonas Flatestøl, Moi 11.98, 6 Tom W. Chatchalat, Bryne 12.08, 7 Martinius Røste, BUL 12.59

Gutter 200 meter G16

Finale				8. Sep	.0,2
1	Damian Steinker			Molde-Olymp	22.86
2	Abou Granli Diomandé			Orion	23.17
3	Kenneth Vik Gulbrandsen			Asker Skiklubb	23.21
4	Sebastian Gullien Perez			Lambertseter	23.29
5	Sivert Eikrem			Koll	23.56
6	Emil Engelsen Holm			Gneist	23.61
7	Lars Gausemel Stølen			Tyrving	23.82
8	Markus Nikolai Berner			Tyrving	23.94

Forsøk 1 (+1,6). (7. Sep.) 1 Perez 23.00, 2 Stølen 23.40, 3 Eikrem 23.47, 4 Tor Junor Vedde, Ålesund 23.78, 5 Christian Steen Orbekk, Laksevåg 24.06, 6 Tom W. Chatchalat, Bryne 24.08, 7 Jonas Flatestøl, Moi 24.93

Forsøk 2 (+1,5). (7. Sep.) 1 Steinke 22.80, 2 Holm 23.06, 3 Berner 23.43, 4 Vemund Lenschow, Tyrving 23.69, 5 Nathias Narum, Tønsberg 24.19, 6 Peder Tangen, Bækkelaget 24.52, 7 Per Inge Brenno Gagnås, Børja 25.81

Forsøk 3 (+1,1). (7. Sep.) 1 Gulbrandsen 23.30, 2 Diomandé 23.45, 3 Nicolas Roppen Masters, Dimna 23.77, 4 Helge Sveindal Rosfjord, Viking 23.99, 5 Thomas Karlsnes, Tyrving 24.06, 6 Bendik Skarstad, Trones 25.17, 7 Kristoffer Sannes, Kristiansand 26.26

Gutter 800 meter G16

Tid avgjørende				7. Sep.	
Heat					
1	2	3			
1		1	Markus Einan	Ull/Kisa	1:54.54
2		2	Marius-Emil Salvanes	Åkra	1:56.77
3		1	Nikolai Lunde	Tyrving	1:58.61
4		3	Joakim Gustavsen	Dimna	1:58.77
5		4	Andreas Wathne	Skjalg	1:59.14
6		5	Henrik Hanssen	Ull/Kisa	2:00.70
7		6	Magnar F. Lundberg	Ranheim	2:00.77
8		7	Eivind Trym Wikshåland	Bækkelaget	2:00.91
9	1		Alexander Tesfamarin	Bergens Turn	2:03.35
10	2		Jens Larsen Åstveit	Gneist	2:03.98
11	3		Oscar Brevik Lillemoen	Sigdal	2:03.98
12	4		Fredrik Myrvang	Orion	2:04.09
13	2		Lars Giske	Tyrving	2:05.36
14	3		Thomas Blekastad Davis	Tyrving	2:06.69
15	5		Sindre Skjulestad Thronsdén	Snøgg	2:06.88
16	6		Haakon Rode	Tyrving	2:08.69
17	7		Jan Gunnar Alfsen	Ull/Kisa	2:09.66
18	8		Sondre Aksel Qvale	Bøler	2:11.11
19	4		Bendik Skarstad	Trones	2:13.54
20	5		Snorre Arntzen	Målselv	2:14.61
21	6		Henrik Foss	AHF	2:17.29

X Martin Schaal Mortensen BUL Tromsø DNF
X Tor Klungland Ull/Kisa DNS

Gutter 3000 meter G16

Finale	8. Sep	
1 Lars Lunde	Stord	8:55.23
2 Tore Dybdahl	Strindheim	8:55.63
3 Thomas Bucher-Johannessen	Tyrving	9:01.01
4 Stian Øvergaard Aarvik	Gneist	9:04.93
5 Ådne Karlsen Bekkestad	Sturla	9:07.16
6 Nikolai Lunde	Tyrving	9:12.89
7 Sondre Strøm	Laksevåg	9:18.47
8 Jens Larsen Åstveit	Gneist	9:19.51

9 Eivind Trym Wikshåland, Bækkelaget 9:19.56, 10 Sebastian Mitchell, Bækkelaget 9:21.23, 11 Henrik Hanssen, Ull/Kisa 9:22.10, 12 Andreas Wathne, Skjalg 9:25.59, 13 Thomas Blekastad Davis, Tyrving 9:26.08, 14 Oscar Brevik Lillemoen, Sigdal 9:34.72, 15 Erlend Andreas Knutsen, Oppstad 9:37.15, 16 Håkon Raadal Bjørlo, Halden 9:38.65, 17 Mathias Fjeldberg Nerby, Tyrving 9:40.16, 18 Sturla Granheim, Målselv 9:55.38, 19 Erling Tveter, Asker Skiklubb 10:04.02, Alexander Tesfamarin, Bergens Turn DNF, Odd Gundersen Sagbakken, Ren-Eng DNF, Henrik Foss, Aurskog-Høland DNS

Gutter 100 meter hekk G16

Finale	7. Sep	+0,2
1 Tobias Skage Våge	Dimna	14.24
2 Petter Sørnum Hagen	Veldre	14.55
3 Snorre Gjertsen Barkbu	Tyrving	14.77
4 Johannes Bergh	Koll	14.91
5 Thorbjørn Vika Tholo	Bergens Turn	15.93
6 Henrik Sæthermoen Solvang	BUL Tromsø	16.00

Gutter 300 meter hekk 83,8 cm G16

Tid avgjørende	6. Sep	
Heat		
1 2		
1 1 Joakim Gustavsen	Dimna	40.43
2 2 Petter Sørnum Hagen	Veldre	40.80
3 3 Markus Nicolai Berner	Tyrving	41.89
4 4 Christian Steen Orbekk	Laksevåg	42.25
5 1 Johannes Bergh	Koll	43.07
6 2 Snorre Gjertsen Barkbu	Tyrving	43.15
7 3 Henrik S. Solvang	BUL Tromsø	44.99
8 5 Tobias Skavnes Våge	Dimna	48.60
9 6 Sivert Eikrem	Koll	75.39

Gutter 1500 meter hinder 76,2 cm G16

Finale	6. Sep	
1 Lars Lunde	Stord	4:25.32
2 Magnar F. Lundberg	Ranheim	4:29.08
3 Sondre Strøm	Laksevåg	4:29.13
4 Stian Øvergaard Aarvik	Gneist	4:29.13
5 Jens Larsen Åstveit	Gneist	4:42.46
6 Erlend Andreas Knutsen	Oppstad	4:43.19
7 Oscar Brevik Lillemoen	Sigdal	4:43.34
8 Odd Gundersen Sagbakken	Ren-Eng	4:47.35

9 Sturla Granheim, Målselv 4:47.56, 10 Christian Skyttermoen, Lillehammer 4:56.21, 11 Yohannes Benhur Semeve, Ranheim 4:59.79

Gutter 2000 meter kappgang G16

Finale	7. sep	
1 Vegard Nordbø	Flekkefjord	10:47.71

Gutter Høyde G16

Finale	6. Sep.	
1 Per Inge Brenno Gagnås	Børsa	1.83
2 Kristoffer Sannes	Kristiansand	1.75
2 Eric Menchini Pedersen	Moss	1.75
4 Victor Armand Stensholt	Runar	1.75
5 Didrik Nyhus	Sturla	1.71
6 Henrik Årby	Sandefjord	1.66

Serie	1.61	1.66	1.71	1.75	1.78	1.83	1.84
1	o	o	o	xo	o	o	xxx
2	o	o	o	o	xxx		
2	o	o	o	o	xxx		
4			o	xo	xxx		
5	o	xo	o	xxx			
6	xo	o	xxx				

Gutter Stav G16

Finale	6. Sep	
1 Johannes Bergh	Koll	3.51
2 Thorbjørn Vika Tholo	Bergens Turn	3.41
3 Peder Markus Nielsen	Horten	3.11
4 Martin Schaal Mortensen	BUL Tromsø	2.91

Serie	2.71	2.81	2.91	3.01	3.11	3.21	3.31	3.41	3.51	3.61
1			o	o	o	o	o	o	xxx	
2		o	o	o	o	o	o	xo	xxx	
3			o	o	xxx					
4	xo	o	xo	xxx						

Gutter Lengde G16

Finale	8. Sep	
1 Erik Lund	Brandbu	6.70
2 Thomas Mardal	Sandane	6.57
3 Odin Hallquist	Koll	6.21
4 Henrik Almenningen	Gneist	5.86
5 Eric Menchini Pedersen	Moss	5.84
6 Thomas Bjerkan	BUL	5.73
7 Vidar Hatlem	Gloppen	5.72
8 Petter Villanger	Kalandseid	5.72

9 Peder Tangen, Bækkelaget 5.62, 10 Simen Spolen, Steinkjer 5.60, 11 Ulrik Sæther Langvik, Fredrikstad 5.58, 12 Vegard Undheim, Bryne 5.13

Serie	1	2	3	4	5	6
1	6.64	6.32	6.66	X	X	6.70
	+1,1	+0,5	+2,8			+1,1
2	6.57	6.53	6.31	X	6.52	6.13
	+0,6	+1,8	+1,1		+2,1	+1,1
3	6.01	4.40	5.40	5.93	5.91	6.21
	+0,1	+0,5	+0,6	+1,2	+0,3	+1,3
4	5.82	5.86	4.32	X	5.80	5.82
	+1,1	+1,7	+1,6		+0,4	+0,2
5	5.69	5.84	X	5.68	X	5.58
	+0,7	+0,2		+0,5		0,6
6	X	5.73	X	5.57	X	X
		+0,6		+0,7		
7	5.43	5.70	5.64	5.12	5.63	5.72
	+0,2	+0,6	+1,3	+0,8	+0,8	+0,3
8	5.68	5.72	5.56	4.25	5.57	5.17
	+0,4	+1,1	+0,9	+0,7	-0,3	+1,1
9	X	X	5.62			
			+1,3			
10	5.39	X	5.60			
	+0,3		+1,5			
11	X	5.58	5.53			
		+0,4	+1,5			
12	4.91	4.90	5.13			
	-0,1	+0,3	+0,3			

Gutter Tresteg G16

Finale	7. Sep	
1 Erik Lund	Brandbu	13.73
2 Ulrik Sæther Langvik	Fredrikstad	13.22
3 Markus Nikolai Berner	Tyrving	12.79
4 Henrik Almenningen	Gneist	12.68
5 Trond Are Mannsåker	Korlevoll-Odda	12.22

Serie	1	2	3	4	5	6
1	13.39	13.41	13.73	X	X	X
	+1,6	+1,0	+1,4			
2	12.88	12.90	13.22	13.05	12.70	12.50
	+1,7	+0,7	+1,3	+1,5	+1,1	+0,9
3	12.25	12.44	12.79	-	12.42	12.03
	+0,6	+0,6	+1,5		+1,7	+0,3
4	12.68	12.42	12.66	12.67	11.77	12.49
	+1,3	+1,5	+1,0	+1,3	+0,9	+0,8
5	12.09	12.06	12.22	11.94	11.80	12.11
	+0,7	+1,2	+1,1	+1,5	+1,1	+0,8

Gutter Kule 5 kg G16

Finale	7. Sep	
--------	--------	--

1	Thomas Mardal	Sandane	15.55
2	Ådne Galguften	Overhalla	13.13
3	Magnus Thom	Asker Skiklubb	12.20
4	Hans Holm	Steinkjer	11.68

Serie	1	2	3	4	5	6
1	13.72	X	15.55	13.95	14.78	X
2	X	X	X	13.13	X	X
3	12.20	X	9.62	11.43	X	11.63
4	X	11.68	X	X	11.46	X

Gutter Diskos 1,5 kg G16

	Finale	6. Sep	
1	Thomas Mardal	Sandane	48.32
2	Ådne Galguften	Overhalla	42.33
3	Magnus Thom	Asker Skiklubb	36.99
4	Hans Holm	Steinkjer	36.37
5	Kristoffer Vold Hytten	Tønsberg	30.57

Serie	1	2	3	4	5	6
1	34.41	X	47.04	47.06	48.32	-
2	37.08	42.33	40.81	X	41.25	X
3	35.18	34.95	36.99	X	X	33.17
4	36.37	X	32.10	33.07	X	26.52
5	29.80	X	27.21	29.95	30.57	X

Gutter Slegge 5 kg G16

	Finale	7. Sep	
1	Thomas Mardal	Sandane	50.38
2	Hans Holm	Steinkjer	38.75
3	Ådne Galguften	Overhalla	35.57

Serie	1	2	3	4	5	6
1	50.38	X	X	X	X	X
2	X	38.75	X	X	X	38.60
3	X	X	X	29.53	35.29	35.57

Gutter Spyd 700 g G16

	Finale	6. Sep	
1	Even Weiglin	Koll	51.96
2	Jarl Bernhard Bjørklund	Halden	51.28
3	Eirik Teien	Sandvin	49.77
4	Kristoffer Vold Hytten	Tønsberg	44.66
5	Eivind Kjennerud	Sandvin	40.08
6	Emil Jensen	Skjalg	39.75
7	Håkon Bakke	Tyrving	38.39
8	Snorre Arntzen	Målselv	36.61
9	Bjørn Sigve Nesheim	Haugesund	32.85
10	Henrik Almenningen	Gneist	NM
11	Mads Sæteren	Tyrving	NM

Serie	1	2	3	4	5	6
1	44.47	45.32	51.96	47.67	44.56	47.94
2	X	X	47.87	50.82	51.28	49.36
3	43.80	49.77	X	47.05	41.73	40.03
4	44.51	43.10	X	44.66	44.55	X
5	38.46	X	35.06	38.03	X	40.06
6	39.75	35.68	36.86	X	33.88	X
7	37.48	32.07	X	34.66	X	38.39
8	X	33.86	X	X	36.61	X
9	32.85	X	31.52			
	X	X	X			
	X	X	X			

Gutter 1000 meter stafett G15/16

		8. sEP	
1	Dimna IL	2:03.71	
2	IL Koll	2:05.47	
3	IL Tyrving	2:06.09	
4	Ullensaker/Kisa IL	2:06.61	
5	Nesodden IF	2:14.79	
6	IL i BUL	2:14.80	
	FIK BFG Bergen	DNF	

Lagene:

1 Sander Ringstad Kanestrøm, Tobias Skavnes Våge, Nicolas Roppen Masters, Joakim Gustavsen.

2 Johannes Bergh, Odin Hallquist, Marius Kristoffersen, Sivert Eikrem.

3 Vemund Lenschow, Thomas Karlsnes, Snorre Gjertsen Barkbu, Markus Nikolai Berner

4 Jørgen Opaker, Henrik Hanssen, Jon Gunnar Alfsen, Markus Einan

5 Tobias V. Hvidsten, Markus Karel Færevik, Jakob Prebensen Muladal, Bendik Schartum Thorbjørnsen.

6 Thomas Bjerkkan, Martinus Røste, Magnus Kringstad, Johannes Enli Kalleberg Petter Villanger, Sondre Rinde, Emil Engelsen Holm, Henrik Irgens Grandal

J16

Jenter 100 meter J16

	Finale	6. Sep	+0,2
1	Alice Ulla Berg	Ålesund	12.56
2	Oda Mohus	Runar	12.65
3	Grace Ogoti	Nesbyen	12.77
4	Synnøve Bjørge Adam	Fagernes	12.82
5	Marte Pettersen	Urædd	12.99
6	Astrid Mohus	Runar	13.03
7	Veslemøy Kollstad	Kristiansand	13.06
8	Karoline Weea Johansen	Moelven	13.12

Forsøk 1 (+2,2). (6. Sep.) 1 Berg 12.49, 2 Pettersen 12.77, 3 Adam 12.77, 4 Mina Marie Anglero, Tyrving 13.04, 5 Liselotte Carlsen Rymoene, Moss 13.07, 6 Ingrid Bjørklund, Lillehammer 13.21, 7 Anita Hundseid, Tyrving 13.29, 8 Helene A. Lillebakken, Orion 13.54

Forsøk 2 (+3,3). (6. Sep.) 1 O. Mohus 12.57, 2 Ogoti 12.78, 3 A. Mohus 12.86, 4 Oda Aakervik, Namsen 12.92, 5 Kristine Tønnesen, Tyrving 13.41, 6 Kristin Bjørge, BUL Tromsø 13.54, 7 Guro Ølnes, Tyrving 13.69

Forsøk 3 (+3,2). (6. Sep.) 1 Johansen 12.78, 2 Kollstad 12.93, 3 Jenny Marie Labråten, Tyrving 12.96, 4 Julie Viken, Fri 13.09, 5 Mia Erika Fagerlund Johansen, Ski 13.20, 6 Helén Strand, Rana 13.36, 7 Elisabeth Ellingsen, Raufoss 13.41

Jenter 200 meter J16

	Finale	7. Sep	
1	Alice Ulla Berg	Ålesund	25.54
2	Oda Mohus	Runar	25.70
3	Mina Marie Anglero	Tyrving	26.43
4	Jenny Marie Labråten	Tyrving	26.65
5	Julie Viken	Fri	26.78
6	Liselotte Carlsen Rymoene	Moss	26.91
7	Karoline Weea Johansen	Moelven	27.03
	Emilie Berge	Iveland	DNF

Forsøk 1 (+1,4). (7. Sep.) 1 Berg 25.30, 2 Viken 26.47, 3 Berge 26.86, 4 Helen Strand, Rana 27.19, 5 Elisabeth Ellingsen, Raufoss 27.48

Forsøk 2 (+0,9). (7. Sep.) 1 Mohus 26.18, 2 Anglero 26.35, 3 Rymoene 26.80, 4 Nora Kollerød Wold, Fredrikstad 27.20, 5 Christine Gloppestad 27.41, 6 Solveig Høgåsen, Lillehammer 28.16

Forsøk 3 (+0,9). (7. Sep.) 1 Labråten 26.30, 2 Johansen 26.57, 3 Veslemøy Kollstad, Kristiansand 26.93, 4 Oda Aakervik, Namsen 27.47, 5 Estelle Grønberg Maillet, Moss 27.49, 6 Helene A. Lillebakken, Orion 27.72

Jenter 800 meter J16

	Tid avgjørende	7. Sep	
Heat			
1	2		
1	1	Amalie Sæten	Kristiansand 2:17.64
2	2	Kristine Gundersen	Børsa 2:18.01
3	3	Ingrid Hjelte Roset	Sandane 2:18.59
4	4	Benedicte Myhre	Sem 2:18.75
5	1	Martine Svendsen	Tyrving 2:19.76
6	2	Linn-Kristine B. Børke	Trondheim 2:21.83
7	3	Anita Hundseid	Tyrving 2:22.01
8	5	Inger Emilie B. Mathisen	Askim 2:23.58
9	4	Hanna Eid	Selsbakk 2:23.73
10	5	Thyra Hevrøy	Gneist 2:23.79
11	6	Emilie Larsen	Orion 2:24.52
12	7	Clara Sagnes Wågan	Namsen 2:25.33
13	6	Emilie Fossumstuen Grøterud	Moelven 2:26.07
14	8	Karoline W. Egge	Haugesund 2:26.78
15	7	Målfrid Pettersen Lunde	Fana 2:26.88
16	9	Helena Seland Myhre	Ull/Kisa 2:29.54
17	8	Malin Nyfors	Sandnes 2:31.52

Series	<u>1.36</u>	<u>1.41</u>	<u>1.46</u>	<u>1.51</u>	<u>1.54</u>	<u>1.57</u>	<u>1.60</u>	<u>1.62</u>	<u>1.64</u>	<u>1.66</u>	<u>1.68</u>	<u>1.70</u>
1						o	-	o	xo		-	xxx
2				o	o	o	xo	o	xxx			
3				o	xo	o	xo	xxx				
4		xo	o		xxx							
5		xo	o	xxx								
5	o	xo	o	xxx								

Serie	1	2	3	4	5	6
1	5.20 0,0	5.18 +0,9	5.07 +0,8	5.33 -0,3	X	5.38 +0,2
2	5.11 +0,4	5.17 +0,1	X	5.29 +0,2	X	5.21 +0,8
3	4.63 +0,3	4.87 +0,1	4.98 +0,7	4.79 -0,5	5.14 +1,0	5.20 +1,1
4	4.96 -0,5	X	4.95 +0,4	5.02 +0,2	5.13 0,0	X
5	5.05 +0,2	4.92 +0,6	4.78 +0,7	X	4.98 +0,8	4.82 +1,5
6	4.92 +0,6	4.92 +0,1	X	X	4.96 +0,3	X
7	4.83 +0,7	4.94 -0,4	4.78 +0,4	4.48 +0,1	4.92 0,0	X
8	4.48 +0,9	X	4.84 +0,1	4.32 +0,1	4.79 +0,1	X
9	X	X	4.80 -0,1			
10	4.78 +0,8	4.73 +0,6	4.62 +0,6			
11	X	X	4.74 +0,2			
12	4.53 +0,8	3.94 -0,1	4.72 +0,6			
13	4.18 +0,2	4.72 -0,3	4.49 +0,3			
14	X	4.36 +0,2	4.72 +0,1			
15	4.38 -0,1	4.67 +0,5	4.63 +1,0			
16	4.60 +0,7	4.47 +1,5	4.61 -0,2			
17	4.61 -0,1	4.36 +0,5	4.38 +0,7			
18	X	4.55 +1,1	4.36 +0,7			
19	4.13 +0,8	4.23 +0,1	4.32 +0,7			
20	4.18 -0,5	4.31 +0,3	X			

4	Elise Nedberg	Sandvin	10.84
5	Mari Lähne Smedsrud	Sem	10.73
6	Karoline Weea Johansen	Moelven	10.52
7	Ane Kamsvåg	Straumsnes	10.62
8	Julie Marie Bressand	Tyrving	10.15

9 Guro Ølnes, Tyrving 10.12, 10 Ada Paulsen, BUL Tromsø 9.75, 11 Malin Priets Staude, Tyrving 9.72, Andrea Korsen Staff, Tyrving NM

Serie	1	2	3	4	5	6
1	X	11.21	10.88	10.60	X	11.37
		+0,4	0,0	+0,7		+0,4
2	X	10.69	10.79	10.52	11.14	10.99
		0,0	+0,2	+0,1	+1,0	+0,6
3	10.44	X	X	10.73	9.47	10.90
	+0,2			+1,0	+1,2	+0,6
4	10.53	X	10.60	10.52	10.84	X
	0,0		+0,8	+1,0	+0,5	
5	10.31	10.38	10.73	10.34	10.47	X
	+0,6	+0,2	-0,2	+0,1	+1,4	
6	10.47	10.62	X	10.30	9.50	10.62
	+0,8	+1,3		+0,6	+0,3	-0,3
7	9.86	10.14	9.82	9.82	X	10.23
	+1,0	+0,6	+0,7	+1,2		+1,1
8	10.15	10.02	10.04	-	X	10.08
	+0,5	+0,4	+1,0			+0,8
9	X	10.12	X			
		+0,6				
10	X	X	9.75			
			0,0			
11	X	9.32	9.72			
		+0,3	+0,3			
	X	X	X			

Jenter Kule 3,0 kg J16

	Finale	7. Sep	
1	Beatrice Nedberge Llano	Laksevåg	13.16
2	Birgith Kolstad Åsegg	Namdalseid	11.93
3	Anette Sollien Nicolaisen	Horten	11.71
4	Maia Rokne	Nittedal	10.89
5	Elisabeth Storsveen	Holum	10.88
6	Karoline Weea Johansen	Moelven	10.81
7	Mia Erika F. Johansen	Ski	10.31
8	Sigrid Setsaas Hoven	Selbu	9.36

Serie	1	2	3	4	5	6
1	11.91	12.50	13.16	12.87	X	X
2	11.93	10.49	11.36	10.53	10.00	10.56
3	11.14	X	11.28	11.71	11.43	11.56
4	10.89	10.89	X	X	X	10.82
5	X	X	9.93	10.19	10.88	10.70
6	-	-	-	10.12	X	10.81
7	X	10.31	9.74	10.21	10.07	8.95
8	X	9.23	X	X	9.11	9.36

Jenter Diskos 1,0 kg J16

	Finale	6. Sep	
1	Beatrice Nedberge Llano	Laksevåg	37.21
2	Vilde Indseth Holten	Asker Skiklubb	35.97
3	Desirée Jacobsen	Runar	31.25
4	Elisabeth Storsveen	Holum	27.94
5	Maia Rokne	Nittedal	26.03
6	Anette Sollien Nicolaisen	Horten	25.20

Serie	1	2	3	4	5	6
1	X	28.48	26.42	27.73	37.21	34.58
2	X	26.25	X	31.84	30.90	35.97
3	30.11	31.25	27.50	X	X	29.95
4	25.34	27.94	23.91	X	X	23.14
5	21.69	X	25.85	X	26.03	23.85
6	22.70	22.28	24.51	24.16	X	25.20

Jenter Slegge 4,0 kg/119,5cm J16

	Finale	7. Sep	
1	Beatrice Nedberge Llano	Laksevåg	61.76
2	Elisabeth Storsveen	Holum	45.91
3	Frida Brødreskift	Molde-Olymp	42.34
4	Karoline Weea Johansen	Moelven	41.73
5	Anette Sollien Nicolaisen	Horten	34.41

6	Amalie Våge Grannes	Haugesund	32.13
7	Sigrid Setsaas Hoven	Selbu	31.41
8	Frida Eriksrød Tingstad	Eidanger	30.27

9 Kjersti Tveit Moen, Herkules 28.75

Serie	1	2	3	4	5	6
1	59.00	X	61.06	56.40	61.76	X
2	X	43.48	X	42.31	42.22	45.91
3	29.87	X	X	39.18	41.99	42.34
4	X	X	28.84	34.41	41.68	X
5	X	28.84	34.41	X	X	32.65
6	X	31.07	31.68	X	X	32.13
7	X	X	31.41	28.60	X	X
8	30.27	27.64	29.28	25.53	27.40	X
9	24.96	28.75	X			

Jenter Spyd 500 g J16

	Finale	6. Sep	
1	Mali I. Vollan Marstad	Selbu	43.87
2	Mia E. Fagerlund Johansen	Ski	37.71
3	Sigrid Setsaas Hoven	Selbu	37.53
4	Maia Rokne	Nittedal	35.42
5	Anette Sollien Nicolaisen	Horten	30.81
	Karoline Weea Johansen	Moelven	NM

Serie	1	2	3	4	5	6
1	43.87	38.13	39.08	35.16	-	42.13
2	36.42	X	33.16	35.55	37.71	-
3	X	33.13	X	32.40	X	37.53
4	35.42	31.96	X	X	X	X
5	30.81	28.31	28.75	28.02	30.06	29.01
	X	X	X	X	-	-

Jenter 1000 meter stafett J15/16

	Heat	Tid avgjørende	8. Sep
P	1	2	
1		IL Tyrving 1. lag	2:14.92
2		Moss IL	2:18.85
3		Børsa IL	2:22.43
4		IL Tyrving 2. lag	2:22.52
5		Sem IF	2:25.20
6		Lørenskog FIL	2:26.86
7		IL Tyrving 3. lag	2:31.51
8		Ullensaker/Kisa IL	2:34.94
9		Moelven IL	2:35.27

Lagene:

- Jenny Marie Labråten, Helene Rønningen, Mina Marie Anglero, Mari Drabløs
- Maria Robertsen, Estelle Grønberg Maillet, Liselotte Carlsen Rymoene, Linn Oppegaard
- Malin Engan Wiseth, Jorunn Bjørklø Bakløkk, Kristine Gundersen, Johanne Sofie K. Jansson
- Christine Gloppestad, Hedda Hauge Hornes, Anita Hundseid, Martine Svendsen
- Linnea Greiff, Mari Lähne Smedsrud, Amanda Marie Frøyne, Benedicte Myhre
- Aimy Helena Brunstad, Jenny Halvorsen, Taniya Panchalingam, Ingrid Ragnarsøn
- Eirin Alfheim, Marthe Røe, Guro Ølnes, Julie Holthe
- Ylva Rognstad, Sara Bålsrud, Sofie Skancke Krauss, Helena Seland Myhre
- Odd Myrhaugen Derås, Tiril Malm Sunde, Marte Lier, Emilie Fossumstuen Grøterud

G17

Gutter 100 meter G17

	Finale	6. Sep	+0,9
1	Even Meinseth	Sørild	10.80
2	Amund Sjursen	Gneist	10.97
3	Karsten Warholm	Dimna	10.98
4	Jonathan Quarcoo	Orion	11.00
5	Ingar Kiplesund	Trondheim	11.21
6	Eivind Hvistendahl	Tyrving	11.31
7	Marius Bull Hjeltne	Hovding	11.36
8	Yobe Najar	BUL	11.59

Forsøk 1 (+1,6). (6. Sep.) 1 Warhol 11.04, 2 Hjeltne 11.24, 3 Hvistendahl 11.26, 4 Joakim Moss Grutle, Bremnes 11.51, 5 Lars Einar Røise, Våg 11.69, 6 Thomas Riis, Tyrving 11.85, 7 Jonas Bergkvist Melå, Moelven 11.99

Forsøk 2 (+1,8). (6. Sep.) 1 Sjursen 11.12, 2 Kiplesund 11.19, 3 Najar 11.44, 4

Bjørnulf Brekke, Målselv 11.65, 5 Endre Eikenes Røsaker, Herkules 11.67, 6 Grunde Myhrer, BUL 11.79, 7 Cidi Nzita, Hovding 12.19

Forsøk 3 (+0,8). (6. Sep.) 1 Meinseth 10.98, 2 Quarcoo 11.17, 3 Marius Mellum, Ull/Kisa 11.45, 4 Patrick Monga Bifuko, Hellas 11.71, 5 Kristian Dragsund Mork, Dimna 11.76, 6 Ole-Petter Askim Vatne, BUL 12.05, 7 Vegard Gamst, Stein 12.59

Gutter 200 meter G17

Finale	7. Sep	-0,2
1 Eric Alberto Marhaug	Bodø	21.96
2 Jonathan Quarcoo	Orion	22.06
3 Trond Ellingsve	Sortland	22.51
4 Ingar Kiplesund	Trondheim	22.71
5 Eivind Hvistendahl	Tyrving	22.73
6 Marius Bull Hjeltne	Hovding	22.75
7 Josh-Kevin Ramirez Talm	Tjalve	22.77
8 Marius Mellum	Ull/Kisa	22.83

Forsøk 1 (+1,5). (7. Sep.) 1 Marhaug 22.03, 2 Ellingsve 22.59, 3 Hjeltne 22.66, 4 Joachim Afzal, Mandal og Halse 23.27, 5 Lars Einar Røise, Våg 23.41, 6 Kristian Dragsund Mork, Dimna 23.45, 7 Magnar Thuestad Stokka, Skjalg 23.62, 8 Thomas Riis, Tyrving 24.00

Forsøk 2 (+2,0). (7. Sep.) 1 Quarcoo 22.29, 2 Talm 22.63, 3 Mellum 22.66, 4 Bjørnulf Brekke, Målselv 23.18, 5 Joakim Moss Grutle, Bremnes 23.56, 6 Patrick Monga Bifuko, Hellas 23.68, 7 Grunde Myhrer, BUL 23.80, 8 Jonas Bergkvist Melå, Moelven 24.02

Forsøk 3 (+0,8). (7. Sep.) 1 Kiplesund 22.68, 2 Hvistendahl 22.74, 3 Sverre Blom Breivik, Sandvin 23.19, 4 Johannes Lerdahl, Ranheim 23.45, 5 Martin Nikolai Kanestrøm, Lambertseter 23.55, 6 Endre Eikenes Røsaker, Herkules 23.62, 7 Odin Stangvik, Larvik Turn 23.66, 8 Ole-Petter Askim Vatne, BUL 23.95

Gutter 400 meter G17

Tid avgjørende	6. Sep	
Heat		
1 2 3		
1 Karsten Warholm	Dimna	48.99
2 Josh-Kevin R. Talm	Tjalve	49.92
3 Trond Ellingsve	Sortland	50.20
4 1 Haavard Olav H. Lien	Tyrving	50.40
5 2 Joachim Afzal	Mandal & Halse	50.60
6 4 Sverre Blom Breivik	Sandvin	50.68
7 5 Odin Stangvik	Larvik Turn	51.17
8 3 Endre E. Røsaker	Herkules	51.79
9 6 Johannes Lerdahl	Ranheim	52.00
10 4 Jakob Eiring	Bodø	52.20
11 5 Trond Erik Sjølen Storebø	Varegg	52.89
12 6 Johan S. Steenfet Evensen	Sørild	53.17
13 1 Marius Rygg	Hyen	53.84
14 2 Andreas Minnesjord	Herkules	53.93
15 3 Magnar Thuestad Stokka	Skjalg	53.98
16 4 Sondre Mæland	Stord	54.20
17 5 Erlend Mæland	Stord	55.14
18 6 Ole-Petter Askim Vatne	BUL	55.31
X Eric Alberto Marhaug	Bodø	DNF

Gutter 800 meter G17

Tid avgjørende	8. Sep	
Heat		
1 2 3		
1 Sigurd Blom Breivik	Sandvin	1:57.40
2 Mathias B. Engevik	Nittedal	1:57.76
3 Jakob Eirin	Bodø	1:58.34
4 3 Haavard O.H. Lien	Tyrving	1:58.37
5 4 Lars Jonassen Føyen	Stord	1:58.81
6 2 Johan S. S. Evensen	Sørild	1:58.85
7 5 Jonas Gjesdal	Varegg	1:59.11
8 6 Kristoffer By Vollset	Strindheim	1:59.79
9 7 Trond Erik Sjølen Storebø	Varegg	1:59.82
10 8 John Gopal Bjerga	Skjalg	2:00.36
11 3 Endre Wigaard	BUL	2:03.66
12 4 William Lohrmann	Vidar	2:04.91
13 1 Anders Bakken Arneberg	BUL	2:05.09
14 2 Aleksander K. Meyer	Norna-Salhus	2:05.63

15	3	Erlend Mæland	Stord	2:05.77
16	5	Isak Jerpstad	Steinkjer	2:05.93
17	6	Sondre Mæland	Stord	2:06.04
18	7	Brage Askeli	Gjøvik	2:06.49
19	4	Ørjan Kjeldsli	Stadsbygd	2:06.96
20	5	Jonas Haarberg Bolgen	Ull/Kisa	2:07.67
21	6	Stian Norheim	Gneist	2:08.83
22	7	Fredrik Vaeng Røtnes	BUL Tromsø	2:11.44
23	8	Sigurd Mjølén	Vollan	2:15.39
	x	Andreas Minnesjord	Herkules	DNF

Gutter 3000 meter G17

Finale		6. Sep	
1	Lars Jonassen Føyen	Stord	8:54.48
2	Jonas Gjesdal	Varegg	8:57.14
3	Endre Wigaard	BUL	8:57.48
4	John Gopal Bjerga	Skjalg	9:01.15
5	Sigurd Ruud Skjeseth	Orion	9:02.91
6	Kristoffer By Vollset	Strindheim	9:05.51
7	Markus Borge Harbo	Skjalg	9:15.24
8	Sigurd Mjølén	Vollan	9:19.67
9 Vetle Løchting, Orion 9:23.00, 10 Aleksander Kristiansen Meyer, Norna-Salhus 9:23.30, 11 Anders Bakken Arneberg, BUL 9:26.80, 12 Ørjan Kjeldsli, Stadsbygd 9:30.36, 13 Jens Christian Eikemo, Tjalve 9:34.54, 14 Jonas Haarberg Bolgen, Ull/Kisa 9:48.60, 15 Vetle Brekmo, Lillehammer 10:38.95			

Gutter 110 meter hekk 91,4cm/8,8m G17

Finale	6. Sep	+0,5
1 Karsten Warholm	Dimna	14.55
2 Eivind Kleven Hagen	Fagernes	15.10
3 Martin Nikolai Kanestrøm	Lambertseter	15.19
4 Kristian Dragsund Mork	Dimna	16.05
5 Vegard Gamst	Stein	16.39
6 Viktor Henriksen	Larvik Turn	16.50
7 Bendik Micheeff	Hind	16.75

Gutter 300 meter hekk 84,0 cm G17

Finale	7. Sep	
1 Sigurd Blom Breivik	Sandvin	39.69
2 Eivind Kleven Hagen	Fagernes	39.94
3 Magnar Thuestad Stokka	Skjalg	41.39
4 Cidi Nzita	Hovding	42.09
5 Viktor Henriksen	Larvik Turn	43.41

Gutter 2000 meter hinder G17

Finale	7. Sep	
1 Mathias Berntzen Engevik	Nittedal	6:17.72
2 Sigurd Mjølén	Vollan	6:22.22
3 Stian Norheim	Gneist	6:25.06
4 Sigurd Ruud Skjeseth	Orion	6:28.42
5 Fredrik Vaeng Røtnes	BUL Tromsø	6:38.38

Gutter 2000 meter kappgang G17

Finale	7. Sep	
1 Fredrik Vaeng Røtnes	BUL Tromsø	8:53.61
2 Arild Nielsen	Viking	13:43.83

Gutter Høyde G16

Finale	7. Sep	
1 Amund Sjursen	Gneist	1.93
2 Bjørnulf Brekke	Målselv	1.87
3 Eric Alberto Marhaug	Bodø	1.84
4 Jon S. Mangseth Hilstad	Moelven	1.84
5 Isak Jerpstad	Steinkjer	1.84
6 Marius Skauen	Fredrikstad	1.81
7 Håkon Næss	Stein	1.78
8 Vetle Ojala Berg	Bodø	1.78

9 Steinar Sollien Nicolaisen, Horten 1.73, 9 Magnus Leikvoll, Gneist 1.73, 11 Bendik Micheeff, Hind 1.73

Serie 1.63 1.68 1.73 1.78 1.81 1.84 1.87 1.89 1.91 1.93 1.95
 1 0 0 xo 0 0 0 0 0 0 xxx

6	Vilde Lund Bjørnsen	Gneist	12.74
7	Synne Aga	Minerva	12.76
8	Vilde Gjesbakk	Rana	12.87
Forsøk 1 (+2,5). (6. Sep.) 1 Broeck 12.13, 2 Andersen 12.18, 3 Maia Mollatt, Moss 13.01, 4 Sara Dorthea Jensen, Bryne 13.06, 5 Jenny Nyborg, Steinkjer 13.31, 6 Charlotte Grasmø, Ull/Kisa 13.44			
Forsøk 2 (+2,2). (6. Sep.) 1 Evensen 12.56, 2 Bjørnsen 12.58, 3 Marie Fostvedt, Asker Skiklubb 12.92, 4 Sara Holtan Løken, Herkules 13.07, 5 Ingrid Gloppen Ytrehus, Kristiansand 13.43			
Forsøk 3 (+1,8). (6. Sep.) 1 Benserud 12.45, 2 Skjeret 12.53, 3 Gjesbakk 12.62, 4 Aga 12.73, 5 Ingeborg Hjemdal, Fredrikstad 13.45, Randi Victoria Vik Johannessen, Lyngdal DQ			

Jenter 200 meter J17

	Finale	8. Sep	-0,1
1	Naomi van den Broeck	Hovding	24.32
2	Mari Forbord Anderssen	Kristiansand	24.82
3	Marianne Evensen	Ranheim	25.45
4	Monika Benserud	Gneist	25.60
5	Hannah Marie Skjeret	Ørsta	25.62
6	Vilde Lund Bjørnsen	Gneist	25.84
7	Synne Aga	Minerva	25.90
8	Sofie Olsholt	Tyrving	26.04
Forsøk 1 (+0,3). (7. Sep.) 1 Broeck 23.88, 2 Benserud 25.72, 3 Evensen 26.04, 4 Marie Fostvedt, Asker Skiklubb 26.61, 5 Randi Victoria Vik Johannessen, Lyngdal 26.91, 6 Jenny Nyborg, Steinkjer 27.11, 7 Amalia Westerlund, Sem 27.73			
Forsøk 2 (+0,9). (7. Sep.) 1 Anderssen 25.80, 2 Aga 26.91, 3 Olsholt 26.14, 4 Sara Dorthea Jensen, Bryne 26.80, 5 Sara Holtan Løken, Herkules 27.38, 6 Ingeborg Hjemdal 27.82, 7 Vilde Haugland, Fri 28.32			
Forsøk 3 (+0,1). (7. Sep.) 1 Skjeret 25.85, 2 Bjørnsen 25.88, 3 Vilde Gjesbakk, Rana 26.42, 4 Maja Mollat, Moss 27.16, 5 Ingrid Øvrebø, Sandnes 27.26, 6 Malene Trane, BUL Tromsø 27.76			

Jenter 400 meter J17

Heat	Tid avgjørende	8. Sep
1 2		
1 1 Sara Dorthea Jensen	Bryne	58.11
2 2 Vilde Lund Bjørnsen	Gneist	58.85
3 3 Runa Opheim	Selsbakk	59.01
4 4 Anna Sofie Førre	Haugesund	59.58
5 5 Caroline Fleischer	Ski	59.91
6 6 Ingvild Drabløs	Tyrving	60.44
7 1 Maja Myrhaugen Derås	Moelven	61.02
8 2 Therese Øverhagen Tærud	Ull/Kisa	61.17
9 3 Ingeborg Hjemdal	Fredrikstad	61.26
10 4 Eline Felicia Köping Hoftun	Asker Skiklubb	63.82
11 5 Sofie Holmenes	Asker Skiklubb	63.85
12 6 Vilde Haugland	Fri	64.74

Jenter 800 meter J17

Heat	Tid avgjørende	8. Sep
1 2		
1 1 Elisabeth Angell Bergh	Haugesund	2:13.98
2 2 Mari Aarskog Nesse	Stord	2:14.72
3 3 Vilde Gaarder	Sturla	2:15.18
4 4 Marthe Olsen	Selsbakk	2:16.96
5 5 Tessa den Heijer	Ren-Eng	2:17.35
6 6 Caroline Fleischer	Ski	2:18.27
7 7 Anna Sofie Førre	Haugesund	2:18.30
8 1 Sofie Holmenes	Asker Skiklubb	2:20.14
9 8 Ida Holtskog	Herkules	2:20.89
10 2 Amalie Lekva	Norna-Salhus	2:21.04
11 3 Ingrid Astrup	Tyrving	2:21.23
12 4 Mari Sørli	Selsbakk	2:21.82
13 5 Elisabeth Harris-Christensen	Haugesund	2:23.57
14 6 Therese Øverhagen Tærud	Ull/Kisa	2:24.24
15 7 Nora Lovise Erika Kristiansson	Skjalg	2:24.93
16 8 Eline Felicia Köping Hoftun	Asker Skiklubb	2:30.52
X Ingvild Drabløs	Tyrving	DNF

Jenter 3000 meter J17

Finale	6. Sep	
1 Elisabeth Angell Bergh	Haugesund	10:03.84
2 Tessa den Heijer	Ren-Eng	10:08.42
3 Mari Aarskog Nesse	Stord	10:13.84
4 Tirill Udnes Weng	Raumnes & Årnes	10:19.29
5 Vilde Gaarder	Sturla	10:24.46
6 Marthe Olsen	Selsbakk	10:29.20
7 Rebekka Sem	Gjerp	10:31.70
8 Lotta Udnes Weng	Raumnes & Årnes	10:33.31
9 Nora Lovise Erika Kristiansson, Skjalg 10:38.53, 10 Marit Østvang, Tolga 10:43.79, 11 Elisabeth Harris-Christensen, Haugesund 10:45.82, 12 Marte Sofie Buraas, Lillehammer 10:58.54, 13 Silje Wilson, Orion 11:00.04, Amalie Lekva, Norna-Salhus DNF		

Jenter 100 meter hekk 76,2 cm J17

Finale	6. Sep	+1,3
1 Mari Forbord Anderssen	Kristiansand	14.05
2 Naomi van den Broeck	Hovding	14.29
3 Ida Planke Berg	Tyrving	14.84
4 Caroline Fleischer	Ski	15.15
5 Ingrid Verpe	Haugesund	15.91
6 Elise Ruud	Stjørdal	16.60
7 Johanne Eline Larsen	Urædd	16.69
8 Ragna Kristine Randeberg	Trondheim	17.07
Forsøk 1 (+2,8). (6. Sep.) 1 Anderssen 14.02, 2 Fleischer 15.08, 3 Larsen 15.55, 4 Randeberg 16.40, 5 Sara Emilie Engstad, BUL Tromsø 16.50		
Forsøk 2 (+0,6). (6. Sep.) 1 Broeck 14.68, 2 Berg 14.71, 3 Ruud 15.52, 4 Verpe 15.54		

Jenter 300 meter hekk 76,2 cm J17

	Finale	7. Sep	
1	Runa Opheim	Selsbakk	44.14
2	Mari Forbord Anderssen	Kristiansand	45.52
3	Caroline Fleischer	Ski	45.84
4	Ida Planke Berg	Tyrving	47.34
5	Maja Myrhaugen Derås	Moelven	47.84
6	Ingrid Verpe	Haugesund	47.94
7	Sara Emilie Engstad	BUL Tromsø	48.96
8	Amalia Westerlund	Sem	50.43

Jenter 2000 meter hinder J17

	Finale	7. Sep	
1	Mari Aarskog Nesse	Stord	7:18.56

Jenter 2000 meter kappgang J17

Finale	7. Sep	
1 Ida Moldskred Steinstad	BUL	11:53.87

Jenter Høyde J17

	Finale	7. Sep	
1	Caroline Fleischer	Ski	1.68
2	Vilde Berthine Rasmussen	Salangen	1.61
3	Jenny Nyborg	Steinkjer	1.58
3	Elin Dale	Herkules	1.58

Serie	1.51	1.55	1.58	1.61	1.64	1.68	1.70	1.72
1				o	o	o	-	xxx
2	o	o	o	xo	xxx			
3	o	xxo	xo	xxx				
3	o	xxo	xo	xxx				

Jenter Stav J17

Finale		8. Sep	
1	Johanne Eline Larsen	Urædd	3.01

Serie	3.01	3.21
1	o	xxx

Jenter Lengde J17

	Finale	7. Sep	
1	Monika Benserud	Gneist	5.65
2	Sofie Olsholt	Tyrving	5.55
3	Naomi van den Broeck	Hovding	5.40

4	Caroline Fleischer	Ski	5.24
5	Jenny Nyborg	Steinkjer	5.14
6	Julie Gaustad	BUL	4.93

Serie	1	2	3	4	5	6
1	5.25	5.40	5.48	5.30	5.36	5.65
	+1,6	+0,6	+0,9	+2,7	+0,9	+1,0
2	5.22	X	5.38	5.39	5.42	5.55
	+2,2		+2,0	+1,2	+0,8	+0,4
3	X	5.00	X	5.40	X	5.24
		+1,0		+2,2		+0,6
4	5.21	5.16	X	5.08	5.24	X
	+1,5	+2,2		+1,4	+1,7	
5	4.62	5.14	5.06	-	-	-
	+2,0	+1,8	+1,3			
6	4.87	4.86	4.93	X	X	X
	+1,5	+1,0	+0,7			

Jenter Tresteg J17

Finale		6. Sep	
1	Monika Benserud	Gneist	12.00
2	Sofie Olsholt	Tyrving	11.82
3	Julie Gaustad	BUL	11.74
4	Ingrid Gloppen Ytrehus	Kristiansand	10.09

Mari Mikkelsen, BUL Tromsø NM

Serie	1	2	3	4	5	6
1	11.62	11.51	11.69	11.79	11.88	12.00
	+2,7	+1,4	+2,8	+2,5	+1,7	+1,9
2	X	11.17	11.22	X	11.62	11.82
		+2,1	+1,5		+2,2	+2,6
3	10.52	11.18	11.63	10.96	11.74	11.37
	+1,2	+1,3	+1,7	+1,9	+2,3	+1,1
4	9.93	10.09	10.07	9.88	10.00	9.76
	+1,8	+1,8	+2,1	+1,4	+0,4	+1,6
	X	X	X	X	X	X

Jenter Kule 3,0 kg J17

Finale		6. Sep	
1	Vanessa Sunde Hoel	Gloppen	13.29
2	Helene Sofie Ingvaldsen	Norna-Salhus	13.11
3	Matilde Roe	Fri	13.06
4	Kari Markussen	Moss	11.43
5	Guro Rogstad Sørheim	Ås	10.87
6	Elise Ruud	Stjørdal	10.86
7	Julie Heiervang Johnsen	Ålesund	10.20
8	Lene Juel Frømyhr	Snøgg	9.42

Serie	1	2	3	4	5	6
1	13.22	X	13.29	13.14	X	12.75
2	12.29	12.43	13.11	12.48	12.33	X
3	12.96	12.89	13.06	12.74	X	X
4	9.99	10.86	X	X	11.43	X
5	10.46	X	10.64	X	10.41	10.87
6	10.14	10.15	10.86	10.38	X	X
7	X	10.20	9.93	9.56	X	9.37
8	9.01	9.42	8.86	X	X	8.79

Jenter Diskos 1 kg J17

Finale		7. Sep	
1	Matilde Roe	Fri	38.99
2	Helene Sofie Ingvaldsen	Norna-Salhus	36.66
3	Lene Juul Frømyhr	Snøgg	32.16
4	Rebekka Engen	BUL	31.35
5	Marta Rasmussen	Løten	24.67

Serie	1	2	3	4	5	6
1	37.89	38.56	38.49	X	X	38.99
2	33.70	X	36.66	X	36.55	34.18
3	29.43	27.96	X	X	26.87	32.16
4	X	24.50	28.72	31.35	X	X
5	23.01	X	23.12	23.04	24.67	23.21

Jenter Slegge 4 kg J17

Finale		6. Sep	
1	Helene Sofie Ingvaldsen	Norna-Salhus	60.13
2	Matilde Roe	Fri	46.82
3	Kari Markussen	Moss	46.15
4	Marta Rasmussen	Løten	40.58

5	Guro Rogstad Sørheim	Ås	40.01
6	Marie Nordqvist Sjøblom	Moss	36.46

Serie	1	2	3	4	5	6
1	59.92	60.04	X	60.13	X	58.83
2	43.98	X	X	46.15	46.82	46.65
3	41.61	43.74	X	46.15	45.24	X
4	X	X	X	X	X	40.58
5	37.81	39.97	X	40.01	X	X
6	33.55	X	36.46	X	34.38	X

Jenter Spyd 0,5 kg J17

Finale		7. Sep	
1	Marie-Therese Obst	Tjalve	51.73
2	Susanne Tofte	Skjalg	38.25
3	Lovise Gjerdengen	Ringerike	35.50
4	Julie Hiervang Johnsen	Ålesund	34.54

Serie	1	2	3	4	5	6
1	X	X	X	49.36	51.73	X
2	27.98	X	34.82	37.41	38.25	33.08
3	29.61	35.50	33.02	32.15	30.35	31.35
4	34.54	31.48	34.30	32.60	X	29.06

G18/19

Gutter 100 meter G18/19

Finale		6. Sep	
1	Samuel Blessing Elonga	BUL	10.83
2	Sondre Mulongo Nystrøm	Lillehammer	10.92
3	Joachim Sandberg	Sandnes	10.97
4	Samuel Gyedu	BUL	11.03
5	Simen Tjelta Larsen	Skjalg	11.06
6	Gilbert Ofori	Trondheim	11.07
7	Niklas Sandberg	Sandnes	11.37
8	Mathias Myhre	Ålesund	11.47

Forsøk 1 (+1,4). (6. Sep.) 1 Ofori 11.11, 2 N. Sandberg 11.34, 3 Myhre 11.40, 4 Mathias Haugsdal, Tyrving 11.60, 5 Torgeir Andersen, Haugesund 11.70, 6 Aksel Fossvik, Steinkjer 11.75, 7 Jon Erik Nesse, Bryne 15.14, Henrik Overvåg, Dimna DNF
Forsøk 2 (+0,6). (6. Sep.) 1 J. Sandberg 11.01, 2 Nystrøm 11.08, 3 Larsen 11.15, 4 Sivert Korshavn-Jartoft, BUL 11.51, 5 Kristian Hansen Bruvik, Fri 11.60, 6 Vegard Fluge, Ask 11.65, 7 Hans Christian Walker, BUL 11.76, 8 Oskar Ryggetangen, Urædd 11.88

Forsøk 3 (+0,8). (6. Sep.) 1 Gyedu 11.08, 2 Elonga 11.08, 3 Halvard Hornes, Tyrving 11.56, 4 Sharanan Kulam, Tyrving 11.57, 5 Morten Osvalden, BUL Tromsø 11.68, 6 Byamungu Kabiraba, Larvik Turn 11.76, 7 Stian Hjorteland, Torvastad 12.01, Colin Eriksen, Sandefjord DNF

Gutter 200 meter G18/19

Finale		8. Sep	
1	Sondre Mulongo Nystrøm	Lillehammer	21.81
2	Joachim Sandberg	Sandnes	21.87
3	Simen Tjelta Larsen	Skjalg	22.37
4	Haakon Gaukerud Høye	Orion	22.51
5	Samuel Gyedu	BUL	22.54
6	Gilbert Ofori	Trondheim	22.82
7	Niklas Sandberg	Sandnes	23.21
8	Sharanan Kulam	Tyrving	23.40

Semifinale 1 (+0,6). (7. Sep.) 1 Nystrøm 21.97, 2 Gyedu 22.32, 3 Larsen 22.53, 4 Kulam 22.87, 5 Erlend Torssønn Haflan, Fredrikstad 23.26, 6 Fredrik Finstad, Vidar 23.48, Halvard Hornes, Tyrving DNF, Mathias Myhre, Ålesund DNS

Semifinale 2 (+0,8). (7. Sep.) 1 J. Sandberg 21.96, 2 Høye 22.50, 3 Ofori 22.69, 4 N. Sandberg 22.93, 5 Stian Løvås Aaen, Orion 22.93, 6 Vegard Fluge, Ask 23.04, 7 Markus Olaves Johansen, Hind 23.17, 8 Lars Forum Skaara, Larvik Turn 23.19

Forsøk 1 (-0,4). (7. Sep.) 1 Nystrøm 22.14, 2 N. Sandberg 22.93, 3 Finstad 23.12, 4 Myhre 23.41, 5 Hans Christian Walker, BUL 23.81, 6 Stian Hjorteland, Torvastad 24.51, Morten Osvalden, BUL Tromsø DNS

Forsøk 2 (+0,7). (7. Sep.) 1 J. Sandberg 22.35, 2 Ofori 22.96, 3 Aaen 23.07, 4 Haflan 23.14, 5 Sivert Korshavn-Jartoft, BUL 23.78, 6 Mathias Haugsdal, Tyrving 23.78

Forsøk 3 (+2,2). (7. Sep.) 1 Hornes 22.79, 2 Larsen 22.97, 3 Kulam 23.02, 4 Johansen 23.30, 5 Byamungu Kabiraba, Larvik Turn 23.59, 6 Henrik Nilsen, Ranheim 23.93

Forsøk 4 (+0,9). (7. Sep.) 1 Høye 22.38, 2 Gyedu 22.53, 3 Fluge 23.11, 4 Skaara 23.36, 5 Aksel Fossvik, Steinkjer 23.81, Simen Kjensli, BUL DNF

Gutter 400 meter G18/19

Tid avgjørende				6. Sep			
Heat							
1	2	3	4	1	2	3	4
1				1	Roald H. Frøskeland	Steinkjer	48.69
2				2	Haakon G. Høye	Orion	49.31
3				3	Torsten Bergh Moss	Tønsberg	49.41
4				4	Kristian Berg	BUL	50.11
5				5	Thomas M. Heggøy	Stord	50.53
6		1			Erlend Torssøn Haflan	Fredrikstad	51.17
7		2			Trygve Feidje Mjelde	Osterøy	51.23
8			6		Vebjørn Borge	Osterøy	51.27
9			7		Markus Olaves Johansen	Hind	51.33
10		3			Hauk Are Fjeld	Skarphedin	51.38
11		4			Ådne Norland	Vollan	51.42
12		5			Lars Forum Skaara	Larvik Turn	51.44
13	1				Harald Aarskog	Skarphedin	51.72
14	2				Vebjørn Bredesen	Snøgg	51.97
15	3				Thor Henrik Raknerud	Askim	52.34
16	4				Christopher R. Fardan	Sandnes	52.45
17	1				Aksel Fossvik	Steinkjer	52.67
18	2				Leonard-Johan Nesheim	Haugesund	52.94
19	5				Henrik Nilsen	Ranheim	53.12
20	6				Johannes Rudjord Volden	Sandnes	53.35
21	3				Vebjørn Ljones Karlsen	Skjalg	53.48
22	7				Vetle Berget Hedegart	Snøgg	53.51
23	4				Fredrik Agdestein	Steinkjer	54.68
24	5				Jonas Krossøy	Ull/Kisa	55.70
		X			Erik Røraas	Moss	DNF

Gutter 800 meter G18/19

Tid avgjørende				8. Sep			
Heat							
1	2	3	4	1	2	3	4
1				1	Erik Udø Pedersen	Holum	1:54.10
2				2	Torsten Bergh Moss	Tønsberg	1:54.70
3				3	Thomas M. Heggøy	Stord	1:55.24
4				4	Jørgen Frost Bø	Ull/Kisa	1:55.57
5				5	Trygve Feidje Mjelde	Osterøy	1:56.46
6				6	Hauk Are Fjeld	Skarphedin	1:56.74
7		1			Ådne Norland	Vollan	1:57.86
8		7			Simon P. Sandbakken	Lambertseter	1:58.21
9		2			Harald Aarskog	Skarphedin	1:58.86
10	1				Kristian Tjørnholm	Kristiansand	1:59.02
11	3				Vebjørn Ljones Karlsen	Skjalg	1:59.39
12	2				Christopher R. Fardan	Sandnes	1:59.70
13	4				Johannes Rudjord Volden	Sandnes	2:00.04
14	4				Erlend Gjerdevik Sørtveit	Gneist	2:00.63
15	5				Vebjørn Bredesen	Snøgg	2:00.80
16	4				Aksel Rosenvinge	Tønsberg	2:00.82
17	6				Vetle Berget Hedegart	Snøgg	2:01.58
18	5				Thor Henrik Raknerud	Askim	2:02.43
19	6				Anders Bjørndal	Gneist	2:03.03
20	7				Martin Kirknes	Skjalg	2:03.94
21	8				Anders Strømbland Hansen	Gneist	2:04.61
22	7				Håkon Kolstø	Haugesund	2:04.98
23	9				Ole Martin Røssland	Gneist	2:05.40
24	10				Andreas Iden	Gneist	2:06.34
25	8				Jonas Krossøy	Ull/Kisa	2:06.46
		X			Vebjørn Borge	Osterøy	DNF
		X			Tom Skjæråsen	Varegg	DNF
		X			Roald Hagbart Frøskeland	Steinkjer	DNS

Gutter 3000 meter G18/19

Tid avgjørende				6. Sep			
Finale							
1	2	3	4	1	2	3	4
1				1	Erik Udø Pedersen	Holum	8:30.70
2				2	Jørgen Frost Bø	Ull/Kisa	8:32.58
3				3	Magnus H. Pettersen	Sturla	8:35.51
4				4	Kristian Tjørnholm	Kristiansand	8:36.22
5				5	Tesfagabr Ayahune	Vadsø Turn	8:37.78
6				6	Mats Bjørgum	Strindheim	8:54.97
7				7	August M. Stensrød Flø	Fredrikstad	8:55.15
8				8	Aksel Rosenvinge	Tønsberg	8:55.73

9 Hallgeir Aspli, Frol 8:59.41, 10 Ole Martin Røssland, Gneist 9:00.90, 11 Even Brønbo Dahl, Orion 9:01.23, 12 Erlend Gjerdevik Sørtveit, Gneist 9:05.44, 13 Håkon Kolstø, Haugesund 9:07.96, 14 Erik Rullestad, Haugesund 9:09.55, 15 Lars Halvdan Buraas, Hurdal 9:28.55, 16 Kristian A. Kjønnerud, Lillehammer 9:33.71, Andreas Iden, Gneist DNF, Anders Strømbland Hansen, Gneist DNF

Gutter 110 meter hekk 99,1 cm G18/19

Finale				6. Sep			
1	2	3	4	1	2	3	4
1				1	Joachim Sandberg	Sandnes	14.75
2				2	Rasmus Stene	Lambertseter	15.43
3				3	Hallbjørn Hasund Thorseth	Dimna	15.85
4				4	Simon Paul Sandbakken	Lambertseter	15.95
					Tobias Sommernes	Rana	DQ

Gutter 400 meter hekk G18/19

Finale				7. Sep			
1	2	3	4	1	2	3	4
1				1	Kristian Berg	BUL	54.38
2				2	Simon Paul Sandbakken	Lambertseter	54.61
3				3	Leonard-Johan Nesheim	Haugesund	57.74
4				4	Vebjørn Bredesen	Snøgg	58.01
5				5	Hallbjørn Hasund Thorseth	Dimna	61.62
6				6	Fredrik Agdestein	Steinkjer	63.12

Gutter 2000 meter hinder G18/19

Finale				7. Sep			
1	2	3	4	1	2	3	4
1				1	Erik Udø Pedersen	Holum	6:09.60
2				2	Mats Bjørgum	Strindheim	6:12.77
3				3	Ole Martin Røssland	Gneist	6:12.79
4				4	Eskild Putz	Strindheim	6:57.42

Gutter 2000 meter kappgang G18/19

Finale				7. Sep			
1	2	3	4	1	2	3	4
1				1	Petter Strømmen	Viking	10:51.32
2				2	Lars Emil Mossefinn	Viking	DNS

Gutter Høyde G18/19

Finale				8. Sep			
1	2	3	4	1	2	3	4
1				1	Eirik Greibrokk Dolve	Fri	1.98
2				2	Martin Fagelund	Sturla	1.94
3				3	Sindre Gelius Eikje	Haugesund	1.86
4				4	Shafil Ali Hashi	Skjalg	1.81
5				5	Tobias Sommernes	Rana	1.76
6				6	Håkon Hammeren	Hurdal	1.76
7				7	Rasmus Stene	Lambertseter	1.76

Serie	1.71	1.76	1.81	1.86	1.89	1.92	1.94	1.96	1.98	2.00	2.02	2.04
1												
2												
3												
4												
5												
6												
7												

Gutter Stav G18/19

Finale				7. Sep			
1	2	3	4	1	2	3	4
1				1	Eirik Greibrokk Dolve	Fri	4.81
2				2	Kristian Hansen Bruvik	Fri	4.41
3				3	Bjørn Øivind Berger	Pioner	4.41
4				4	Andreas F.T. Gjesdal	Koll	4.21
5				5	Fredrik Weiseth	Ranheim	4.11
6				6	Rasmus Stene	Lambertseter	3.61

Serie	3.61	3.71	3.81	3.91	4.01	4.11	4.21	4.31	4.41	4.51	4.61	4.71	4.81	5.02
1														
2														
3														
4														
5														
6														

Gutter Lengde G18/19

Finale				6. Sep			
1	2	3	4	1	2	3	4
1				1	Haakon Gaukerud Høye	Orion	6.77

2	Stian Løvås Aaen	Orion	6.75
3	Christian Kongolo	Søndre Land	6.42
4	Rasmus Stene	Lambertseter	6.17
5	Leonard-Johan Nesheim	Haugesund	6.05
6	Tobias Sommernes	Rana	5.98
7	Oskar Ryggetangen	Urædd	5.86
8	Shafil Ali Hashi	Skjalg	5.80

9 Håkon Hammeren, Hurdal 5.50

Serie	1	2	3	4	5	6
1	6.67	X	6.40	6.49	6.50	6.77
	+0,5		+0,6	+0,5	+0,7	+0,1
2	X	X	6.34	6.75	X	6.71
			+0,3	+0,6		+0,5
3	X	X	6.00	6.42	6.25	6.41
			+0,4	+0,3	+0,8	+0,6
4	6.07	6.06	6.17	X	X	X
	+0,2	+0,7	+0,4			
5	5.64	5.82	5.83	5.73	X	6.05
	+0,9	+1,0	+0,3	-0,1		+0,9
6	5.85	5.98	5.87	X	X	5.78
	+0,4	+0,6	+0,3			+0,7
7	5.86	5.14	X	X	X	X
	-0,1	+0,5				
8	5.74	5.80	5.45	5.74	X	5.76
	+0,4	-0,1	+1,0	-0,6		+0,7
9	5.07	5.50	5.42			
	+0,9	+0,7	+0,5			

Gutter Trestep G18/19

Finale		7. Sep	
1	Eirik Greibrokk Dolve	Fri	13.95
2	Halvard Hornes	Fri	12.97
3	Håkon Hammeren	Hurdal	12.46
4	Martin Trane	BUL Tromsø	12.43
5	Christian Kongolo	Søndre Land	11.98
6	Stig Andreas Langeland	Osterøy	11.77
7	Shafil Ali Hashi	Skjalg	11.76

Serie	1	2	3	4	5	6
1	13.30	13.36	13.04	13.28	13.38	13.95
	+0,3	+0,8	+0,9	+1,6	+0,1	+0,7
2	12.97	12.84	-	X	-	-
	+0,2	+1,3				
3	12.04	12.20	12.19	12.36	12.46	X
	+0,8	+0,5	+1,9	+1,1	0,0	
4	12.29	12.09	12.43	12.26	11.92	12.26
	+1,6	+0,9	+0,9	+1,5	+0,5	+1,2
5	11.32	11.98	11.76	11.79	X	11.78
	+0,2	+1,0	+1,4	+1,1		+0,9
6	11.42	X	X	X	X	11.77
	+0,9					+0,3
7	11.53	10.36	11.47	11.76	11.68	X
	+1,9	+0,9	+1,4	+1,5	+1,1	

Gutter Kule G18/19

Finale		7. Sep	
1	Ola Stunes Isene	Sturla	16.79
2	Jørgen Austnes	Fri	15.75
3	Stig Ove Dahlen Selnes	Namsen	15.01
4	Eirik Greibrokk Dolve	Fri	12.64
5	Asbjørn Lunde d.y.	Stord	12.56
6	Aravinth Nadesaparan	Stjørdal	12.46
7	Markus Villanger	Ask	11.72

Serie	1	2	3	4	5	6
1	14.73	X	15.56	16.79	X	16.17
2	14.12	14.96	X	14.54	X	15.75
3	X	13.65	14.75	14.09	15.01	14.42
4	12.11	12.16	12.00	12.64	12.56	11.97
5	X	X	12.10	X	12.11	12.56
6	12.24	12.20	12.46	12.11	12.18	11.73
7	10.43	11.72	11.02	X	11.08	X

Gutter Diskos G18/19

Finale		8. Sep	
1	Ola Stunes Isene	Sturla	52.64
2	Jørgen Austnes	Fri	45.60
3	Stig Ove Dahlen Selnes	Namsen	45.27

4	Asbjørn Lunde d.y.	Stord	37.29
5	Markus Villanger	Ask	37.08
6	Rasmus Stene	Lambertseter	33.82
7	Tobias Sommernes	Rana	30.02

Serie	1	2	3	4	5	6
1	46.18	51.19	52.57	51.20	50.87	52.64
2	X	44.65	45.60	42.38	X	X
3	42.65	X	43.409	45.27	41.53	44.54
4	37.02	32.31	35.31	34.81	37.29	35.52
5	35.08	X	34.72	36.31	37.08	35.19
6	X	33.82	X	31.36	32.75	33.51
7	30.02	29.69	X	X	X	X

Gutter Slegge 6,0 kg G18/19

Finale		6. Sep	
1	Jørgen Austnes	Fri	65.75
2	Evald Osnes Devik	Brodd	55.92
3	Markus Villanger	Ask	52.50
4	Thomas Buch	Tønsberg	47.24
5	Marius Rasmussen	Tønsberg	45.91

Serie	1	2	3	4	5	6
1	61.86	65.75	X	X	X	X
2	53.45	X	54.96	50.50	55.92	X
3	X	X	52.28	X	X	52.50
4	47.24	X	X	46.54	47.18	X
5	X	42.02	41.35	43.38	45.90	45.91

Gutter Spyd G18/19

Finale		7. Sep	
1	Gardar Johann Fridriksson	Fredrikstad	63.20
2	Vebjørn Kaldahl Bottenvik	Bryne	60.71
3	Sondre Kolbjørnsen	Norna-Salhus	57.43
4	Rasmus Stene	Lambertseter	54.10
5	Tobias Sommernes	Rana	50.10
6	Jo Erling Svenni	Herkules	48.24
7	Fredrik Grønvold	Modum	45.68
8	Rikard E. Bøe	Herkules	43.16

Serie	1	2	3	4	5	6
1	61.56	63.20	X	59.54	59.06	62.28
2	51.32	55.86	X	56.37	53.78	60.71
3	53.87	52.10	53.34	50.85	52.70	57.43
4	51.89	X	52.54	49.59	52.39	54.10
5	48.65	49.09	46.12	47.37	46.56	50.10
6	41.21	45.90	46.73	48.24	45.94	X
7	44.57	X	43.57	45.68	X	43.05
8	41.96	X	41.96	43.16	40.66	40.02

Gutter 1000 meter stafett G17-19

Heat	Tid avgjørende	8. Sep
P 1 2		
1 1	IL i BUL 1. lag	1:56.57
2 2	FIK Orion	1:57.58
3 3	Sandnes IL	1:59.01
4 4	IL Tyrving	1:59.35
5 5	Larvik Turn og IF	2:02.61
6 6	Lambertseter IF	2:02.84
7 1	IL i BUL 2. lag	2:03.59
8 2	Ullensaker/Kisa IL	2:03.87
9 7	IL Sandvin	2:04.51
10 8	IL Skjalg	2:06.19
11 3	IK Tjalve	2:07.23
12 4	Steinkjer FIK	2:09.04

Lagene:

- Yobe Najar, Samuel Gyedu, Samuel Blessing Elonga, Kristian Berg
- Bjørnar Lie, Stian Løvås Aaen, Jonathan Quarcoo, Håkon Gaukerud Høye
- Johannes Rudjord Volden, Christopher Rettedal Fardan, Niklas Sandberg, Joachim Sandberg
- Mathias Haugsdal, Halvard Hornes, Eivind Hvistendahl, Haavard Olav Herness Lien
- Viktor Henriksen, Byamungu Kabiraba, Lars Forum Skaara, Odin Stangvik
- Sebastian Gullien Perez, Rasmus Stene, Martin Nikolai Kanestrøm, Simon Paul Sandbakken

7 Hans Christian Walker, Sivert Korshavn-Jartoft, Grunde Myhrer, Ole-Petter Askim Vatne
8 Martin Opaker, Håkon Hammeren, Marius Mellum, Jørgen Frost Bø
9 Eivind Kjennerud, Morten Hamdahl, Sigurd Blom Breivik, Sverre Blom Breivik
10 Mathias Hove Johansen, Magnar Thuestad Stokka, Andreas Wathne, Daniel Nikolai Pedersen
11 Even Werglin, Andreas Gjesdal, Thomas Jefferson Byrkjeland, Josh-Kevin Ramirez Talm
12 Simen Spolen, Isak Jerpstad, Fredrik Agdestein, Aksel Fossvik

J18/19

Jenter 100 meter J18/19

Finale	6. Sep	+0,9
1 Christine Bjelland Jensen	Gular	12.04
2 Vilde Jakobsen Svortevik	Gular	12.22
3 Guro Forbord Anderssen	Kristiansand	12.37
4 Cecilia Håkegård	Selsbakk	12.43
5 Elise Una Mikkelsen	Bjarg	12.63
6 Sidsel Bjørgo Adam	Fagernes	12.65
7 Agathe Holtan Wathne	Fri	12.67
8 Sara Berrefjord	Bjarg	12.81

Forsøk 1 (+0,9). (6. Sep.) 1 Jensen 12.20, 2 Berrefjord 12.75, 3 Mai Brit Berge, Iveland 13.05, 4 Astrid Råd Valderhaug, Tyrving 13.18, 5 Natalie Sosulka Moen, Orion 13.18, 6 Hanne Berit Irgens, Sandnes 13.28

Forsøk 2 (+1,0). (6. Sep.) 1 Anderssen 12.47, 2 Håkegård 12.59, 3 Mikkelsen 12.79, 4 Lene Barstad, Selsbakk 13.17, 5 Marianne Benserud, Gneist 13.72, Anna Ødegård Lauen, Lillehammer DNF

Forsøk 3 (+0,9). (6. Sep.) 1 Svortevik 12.31, 2 Adam 12.53, 3 Wathne 12.58, 4 Malene Hellerud Angell, Moss 12.99, 5 Stine Grong Ruud, Stjørdal 13.30, 6 Karoline Saur Helland, Steinkjer 14.14

Jenter 200 meter J18/19

Finale	8. Sep	+1,9
1 Christine Bjelland Jensen	Gular	24.36
2 Guro Forbord Anderssen	Kristiansand	25.12
3 Agathe Holtan Wathne	Fri	25.70
4 Cecilia Håkegård	Selsbakk	25.71
5 Eline Netland	Sandnes	26.22
6 Leah Røste	Tyrving	26.25
7 Sara Berrefjord	Bjarg	26.44
8 Anna Ødegård Lauen	Lillehammer	26.55

Forsøk 1 (+1,8). (7. Sep.) 1 Jensen 24.66, 2 Røste 26.31, 3 Stine Grong Ruud, Stjørdal 26.83, 4 Malle Hellerud Angell, Moss 27.36, 5 Lene Barstad, Selsbakk 27.40, 6 Anna Chatharina Mølster, Florø 28.26, Astrid Råd Valderhaug, Tyrving DNS

Forsøk 2 (+1,3). (7. Sep.) 1 Anderssen 26.68, 2 Håkegård 26.20, 3 Berrefjord 26.57, 4 Audhild Høgåsen, Lillehammer 27.51, 5 Vilde Ottestad, Molde Olymp 28.25, 6 Terese Hofstad, Ranheim 28.28

Forsøk 3 (+1,8). (7. Sep.) 1 Wathne 25.88, 2 Netland 26.21, 3 Lauen 26.68, 4 Natalie Sosulka Moen, Orion 26.91, 5 Elise Una Mikkelsen, Bjarg 26.94, 6 Karoline Saur Heiland, Steinkjer 29.55

Jenter 400 meter J18/19

Tid avgjørende	6. Sep
Heat	
1 2	
1 1 Vilde Jakobsen Svortevik	Gular 55.59
2 2 Aurora S, Dybedokken	Tyrving 58.46
3 3 Sigrid Semmingsen	BUL Tromsø 58.84
4 4 Ane Bakken Hodt	Sturla 59.95
5 1 Vilde Antonsen	Orion 60.36
6 2 June Bakken Hodt	Sturla 60.41
7 5 Turid Loe	Vollan 60.97
8 6 Leah Røste	Tyrving 61.81
9 3 Audhild Høgåsen	Lillehammer 62.15
10 4 Terese Hofstad	Ranheim 64.13
11 5 Jenny Stokkevåg Berg	Dimna 64.33

Jenter 800 meter J18/19

Finale	8. Sep	
1 Aurora S. Dybedokken	Tyrving	2:10.01
2 Vilde Jakobsen Svortevik	Gular	2:12.79

3 Ane Bakken Hodt	Sturla	2:13.09
4 Marte Reitan	Steinkjer	2:15.81
5 June Bakken Hodt	Sturla	2:16.61
6 Truid Loe	Vollan	2:18.51
7 Ida Elise Nymoen Eltervaag	Skjalg	2:19.18
8 Vilde Ottestad	Molde-Olymp	2:21.53

9 Jenny Stokkevåg Berg, Dimna 2:25.06, 10 Vilde Omholt, Gneist 2:27.35

Jenter 3000 meter J18/19

Finale	6. Sep	
1 Aurora S. Dybedokken	Tyrving	9:47.46
2 Marte Reitan	Steinkjer	9:56.21
3 Ida Elise Nymoen Eltervaag	Skjalg	10:10.01
4 Ida Meli Narbuvooll	Ren-Eng	10:26.71
5 Thea Krokan Murud	Lillehammer	10:43.40
6 Hedda Lundeborg Aas	Skarphedin	10:49.20
7 Marie Synnøve Qvale	Bøler	11:31.46

Jenter 100 meter hekk 84 cm J18/19

Finale	6. Sep	+0,5
1 Agathe Holtan Wathne	Fri	14.17
2 Sidsel Bjørgo Adam	Fagernes	14.80
3 Anne Engen Andersen	Frol	14.96
4 Mai Brit Berge	Iveland	15.15
5 Anna Catharina Mølster	Florø	16.65

Jenter 400 meter hekk J18/19

Finale	7. Sep	
1 Agathe Holtan Wathne	Fri	62.08
2 Sigrid Semmingsen	BUL Tromsø	63.34
3 Eline Netland	Sandnes	65.02
4 Leah Røste	Tyrving	66.09
5 Kristina Rabe Skarstein	Norna-Salhus	69.75
6 Ingrid Cederlöv	Skjalg	70.62
Marte M. Doeve Jermstad	Selsbakk	DNS

Jenter Høyde J18/19

Finale	8. Sep	
1 Anne Engen Andersen	Froil	1.66
2 Audhild Høgåsen	Lillehammer	1.64
3 Hanne Berit Irgens	Sandnes	1.58
4 Sigrid Skjelstad	Stjørdal	1.51
5 Ellinor Maurstad	Orion	1.51

Serie	1.41	1.46	1.51	1.55	1.58	1.61	1.64	1.66	1.68	1.70
1										
2										
3										
4										
5										

Jenter Stav J18/19

Finale	7. Sep	
1 Paula Nedberge Llano	Laksevåg	3.77
2 Marianne Benserud	Gneist	3.11
3 Kaisa Bovollen Rokne	Nittedal	2.91
4 Maija Johanne Jakobsen	Ranheim	2.71
5 Tonje Florvaag	Sandnes	2.51

Serie	2.41	2.51	2.61	2.71	2.81	2.91	3.01	3.11	3.21	3.31	3.41	3.51	3.61	3.77	3.87
1															
2															
3															
4															
5															

Jenter Lengde J18/19

Finale	6. Sep	
1 Phyllis Boateng-Gyamfi	BUL	5.61
2 Mai Brit Berge	Iveland	5.54
3 Agathe Holtan Wathne	Fri	5.44

4	Anne Engen Andersen	Frol	5.38
5	Cecilie Håkegård	Selsbakk	5.27
6	Karoline Klemp Petersen	BUL	5.15
7	Mari Cecilie Hansen	Ås	4.94
8	Kine Terese Skarland	Overhalla	4.93

Serie	1	2	3	4	5	6
1	5.40	5.48	5.61	X	X	X
	+1,1	+0,9	+12,			
2	5.13	5.19	5.54	5.03	5.53	5.26
	+0,6	+1,0	+1,1	+1,2	+1,6	+1,1
3	4.90	5.10	5.22	5.05	5.44	5.22
	+2,2	+0,6	+0,6	+0,7	+2,0	+1,6
4	5.09	5.14	X	5.35	X	5.38
	+0,4	+0,8		+1,0		+1,1
5	5.21	5.04	X	5.20	5.18	5.27
	+1,4	+1,0		+1,7	+1,1	+0,9
6	5.07	X	5.15	X	X	X
	+2,0		+2,4			+0,7
7	4.94	4.84	4.90	4.90	X	4.81
	+0,5	+1,3	+0,7	+0,7		+1,4
8	4.93		4.88	X	X	X
	+0,1		+0,5			

Jenter Tresteg J18/19

Finale	7. Sep	
1 Mai Brit Berge	Iveland	11.93
2 Karoline Klemp Petersen	BUL	11.66
3 Tora Spangen Normann	BUL	11.29
4 Mari Cecilie Hansen	Ås	10.78
5 Kristin Eide Øien	Eide	10.29

Serie	1	2	3	4	5	6
1	11.42	11.61	11.89	11.78	11.75	11.93
	+0,7	+1,5	+0,7	+1,4	+1,9	+0,7
2	X	11.66	X	11.29	X	X
		+1,5		+1,3		
3	X	11.08	11.29	11.28	11.05	X
		+0,7	+0,5	+1,4	+0,6	
4	10.25	10.14	10.16	10.78	10.71	X
	+0,3	+1,1	+0,7	+1,5	0,0	
5	10.07	10.17	X	X	9.99	10.29
	+1,7	+0,7			+0,4	+0,9

Jenter Kule J18/19

Finale	7. Sep	
1 Mona Ekroll Jaidi	Norna-Salhus	11.93
2 Sigrid Borge	Osterøy	10.80
3 Oshin Heen	Grane	10.79
4 Turid Vilgun Aspheim	Breimsbygda	10.63
5 Marit Jørgenrud	Spydeberg	10.48
6 Kine Terese Skarland	Overhalla	10.22
7 Guro Forbord Anderssen	Kristiansand	10.00
8 Anne Engen Andersen	Frol	9.80

9 Paula Nedberge Llano, Laksevåg 9.39, Silje Stenersrød, Halden NM

Serie	1	2	3	4	5	6
1	11.48	11.27	11.70	11.36	11.59	11.93
2	10.80	X	X	X	10.58	X
3	10.01	10.47	10.28	10.44	10.00	10.79
4	10.16	10.35	X	10.63	X	10.12
5	9.69	10.48	10.17	X	9.90	10.48
6	9.90	X	9.66	10.06	10.22	10.13
7	9.30	10.00	9.78	9.65	9.70	X
8	9.80	9.14	X	9.48	9.63	9.69
9	937	X	9.79			
	X	X	X			

Jenter Diskos J18/19

Finale	8. Sep	
1 Mona Ekroll Jaidi	Norna-Salhus	43.01
2 Kaisa Bovollen Rokne	Nittedal	38.73
3 Julie Elders	Halden	35.32
4 Solveig Barstad Thoresen	Halden	34.80
5 Ane Hanasand Drange	Skjalg	33.62
6 Marit Jørgenrud	Spydeberg	28.05

Serie	1	2	3	4	5	6
1	43.01	X	41.37	X	42.58	X
2	36.56	36.98	34.28	36.34	33.91	38.73

3	29.99	34.52	33.42	X	35.32	X
4	34.63	33.88	30.68	33.76	34.80	X
5	32.05	27.21	33.62	X	29.06	33.03
6	26.88	25.99	28.05	25.62	25.11	26.67

Jenter Slegge 4,0 kg J18/19

Finale	6. Sep	
1 Mona Ekroll Jaidi	Norna-Salhus	47.71
2 Silje Stenersrød	Halden	44.36
3 Kristin Eide Øien	Eide	34.22
4 Marit Jørgenrud	Spydeberg	30.96

Serie	1	2	3	4	5	6
1	X	47.71	X	42.95	X	X
2	X	X	X	41.50	44.36	X
3	X	34.22	X	X	X	X
4	X	X	30.37	30.96	X	29.93

Jenter Spyd J18/19

Finale	7. Sep	
1 Sigrid Borge	Osterøy	48.04
2 Mona Ekroll Jaidi	Norna-Salhus	47.82
3 Maria Barstad Jensen	Stjørdal	44.90
4 Ane Hanasand Drange	Skjalg	36.88
5 Hanna Stengel Lunde	Orion	36.02
6 Anne Engen Andersen	Frol	35.64
7 Marianne Selnæs	Larvik Turn	32.30
8 Kine Terese Skarland	Overhalla	31.87

9 Stine Dammen, Ringerike 28.71

Serie	1	2	3	4	5	6
1	X	46.84	X	45.23	47.88	48.04
2	46.51	X	44.66	X	46.10	47.82
3	44.89	X	42.56	44.90	X	X
4	34.88	X	X	36.72	36.88	36.51
5	36.02	X	X	X	31.28	34.02
6	34.07	30.97	30.88	X	X	35.64
7	32.30	29.11	X	28.48	30.38	32.26
8	26.65	26.70	31.97	X	30.12	30.25
9	28.26	28.71	X			

Jenter 1000 meter stafett J17-19

Heat	Tid avgjørende	8. Sep
1 2		
1 1	FIK BFG Bergen	2:14.88
2 2	Kristiansands IF	2:16.14
3 3	IL Tyrving	2:16.38
4	Selsbakk IF	2:19.90
5	Haugesund IL	2:21.52
6	IL Fri	2:22.74
7 1	Lillehammer IF	2:23.32
8 2	Ullensaker/Kisa IL	2:26.43
9	Sandnes IL	2:26.54
10 3	Asker Skiklubb	2:27.26
	X Moelven IL	DNS

Lagene:

- Elise Una Mikkelsen, Monika Benserud, Vilde Lund Bjørnsen, Renate Lie
- Veslemøy Kollstad, Mari Forbord Anderssen, Guro Forbord Anderssen, Amalie Sæten
- Sofie Olsholt, Leah Røste, Ingvild Drabløs, Aurora Selstad Dybedokken
- Lene Barstad, Cecilia Håkegård, Runa Opheim, Marthe Olsen
- Ingrid Verpe, Karoline W. Egge, Anna Sofie Førre, Elisabeth Angell Bergh
- Ane N. Rolland, Vilde Haugland, Agathe Holtan Wathne, Julie Viken
- Jenny Feren Kaltenborn, Ingrid Bjørklund, Anna Ødegård Lauen, Audhild Høgåsen
- Ann-Kristin Aslaksrød, Charlotte Grasmø, Pia Bålsrud, Therese Øverhagen Tærud
- Tonje Florvaag, Hanne Berit Irgens, Ingrid Øvrebø, Eline Netland
- Ingrid Slettemark Hovden, Marie Fostvedt, Eline Hoftun, Sofie Holmenes
- Lene Retzius, Katarina Fallsen, Karoline Weea Johansen, Maja Myrhaugen Derås



29. Ungdomsmesterskap*	Arena: Steinkjer Friidrettshall
Sted: Steinkjer	Arrangør: Steinkjer FIK
Dato: 8.-10. mars 2013	Stevneleder: Oddvar Røe

* UM er uoffisielt mesterskap

Steinkjer Friidrettshall	
Anlagt:	2011
Dekketype:	Mondo

Deltakelse og påmelding			
Utøvere			
	Påmeldt	Startet	Forfall
Gutter	329	303	7,9%
Jenter	311	285	8,4%
Total	640	588	8,1%
Starter			
	Påmeldt	Startet	
Gutter			
Jenter			
Total	1303	1132	13,1%
Klubber			
	Påmeldt	Startet	
Klubber	113	108	4,4%
Stafett			
	Påmeldt	Startet	
Lag	55	39	29,1%
Klubber	28	21	25,0%

Klubb	Gull	Sølv	Bronse	Total
Tyrving	10	5	8	23
Dimna	9	3	3	15
BUL	6	5	3	14
Gneist	5	11	5	21
Moelven	5	4	1	10
Selsbakk	5	1	2	8
Ålesund	5	0	0	5
Orion	4	2	4	10
Sandvin	4	2	1	7
Kristiansand	4	1	2	7
Laksevåg	3	6	5	14
Tjalve	3	6	3	12
Ranheim	3	4	2	9
Sandnes	3	2	4	9
Gular	3	2	0	5
Fri	3	1	0	4

Klubb	Poeng
Tyrving	234
Gneist	196
BUL	155,5
Dimna	147
Ranheim	114
Sandnes	109
Laksevåg	107
Tjalve	106
Orion	98,5
Moelven	95
Selsbakk	85
Skjalg	82
Steinkjer	74,5
BUL Tromsø	71
Moss	68

Resultatene

G15

Gutter 60 meter G15

	Finale	9. mar	
1	Bjørnar Lie	Orion	7.39
2	Åsmund Fornes Sand	Verdal	7.44
3	Bartek Sakowski	Vidar	7.53
4	Henrik Skulevold	Sandnes	7.61
5	Kieran Leon	Bjarg	7.71
6	Andreas Mowinkel Nilsen	Os Turn	7.74
7	Christopher Lawther	Fana	7.77
8	Sondre Rinde	Gneist	7.81

Forsøk 1. (9. Sep.) 1 Lie 7.39, 2 Lawther 7.74, 2 Nilsen 7.74, 4 Even Magnus Dale, Herkules 7.82, 5 Erik Solbakken Ring, Gausdal 7.97, 6 Vegard Hope Bjørge, Eiker-Kvik 8.03, 7 Toralv Opsal, Ålesund 8.04, 8 Tollak Lunde, Gausdal 8.41

Førskøt 2. (9. Sep.) 1 Sand 7.52, 2 Leon 7.67, 3 Rinde 7.74, 4 Mats Thorsø Hansen, Selsbakk 7.78, 5 Hans Kristian Drege Bø, Gausdal 7.92, 6 Martin S. Velvin, Nesodden 8.18, 7 Elias Bjørnevik, Stjørdal 8.24, 8 Marius Kristoffer Tronslien, Sturla 8.69

Forsøk 3. (9. Sep.) 1 Sakowski 7.53, 2 Skulevold 7.60, 3 Sander Bergan, Byåsen 7.88, 4 Markus Karel Færevik, Nesodden 7.91, 5 Bendik S. Thorbjørnsen, Nesodden 7.96, 6 Magnus Kringstad, BUL 8.00, 7 Nils Johan Rogstad Sørheim, Ås 8.41, 8 Sondre Herrevold, Os Turn 8.88

Gutter 200 meter G15

	Finale	10. mar	
1	Bjørnar Lie	Orion	23.31
2	Åsmund Fornes Sand	Verdal	24.07
3	Markus Karel Færevik	Nesodden	24.36
4	Henrik Skulevold	Sandnes	24.44
5	Daniel Nikolai Pedersen	Skjalg	24.59
6	Kieran Leon	Bjarg	25.40

Forsøk 1. (10. Sep.) 1 Lie 23.67, 2 Leon 24.91, 3 Sander Bergan, Byåsen 25.09, 4 Mats Thorsø Hansen, Selsbakk 25.20, 5 Hans Kristian Drege Bø, Gausdal 25.62

Forsøk 2. (10. Sep.) 1 Sand 24.26, 2 Færevik 24.60, 3 Christopher Lawther, Fana 25.08, 4 Erik Solbakken Ring. Gausdal 25.94, 5 Magnus Kringstad, BUL 26.13

Forsøk 3. (10. Sep.) 1 Pedersen 24.61, 2 Skulevold 24.96, 3 Bendik S. Thorbjørnsen, Nesodden 25.65, 4 Elias Bjørnevik, Stjørdal 26.17

Gutter 800 meter G15

	Finale	9. mar	
1	Henrik Irgens Gravdal	Gneist	2:02.90
2	Thomas J. Byrkjeland	Tjave	2:03.34
3	Daniel Nikolai Pedersen	Skjalg	2:08.19
4	Hans Kristian Drege Bø	Gausdal	2:14.05
5	Magnus Torvund	Mandal og Halse	2:14.49
6	Elias Bjørnevik	Stjørdal	2:20.18
7	Sondre Opaker Øines	Ull/Kisa	2:23.06
8	Siemen Skarland	Overhalla	2:30.84

9 Sander Bjørkli Stigum, Steinkjer 2:36.36

Gutter 1500 meter G15

	Finale	10, mar	
1	Henrik Irgens Gravdal	Gneist	4:12.44
2	Thomas J. Byrkjeland	Tjave	4:12.68
3	Noah Wicken	BUL	4:56.54
4	Siemen Skarland	Overhalla	5:02.80

Gutter 60 m hekk G15

	Finale	8. mar	
1	Sondre Rinde	Gneist	8.77
2	Åsmund Fornes Sand	Verdal	8.79
3	Vegard Hope Bjørge	Eiker-Kvikk	9.17
4	Christopher Lawther	Fana	10.09
5	Marius Kristoffer Tronslien	Sturla	10.10
6	Sander Bjørkli Stigum	Steinkjer	11.03

Gutter 1500m kappgang G15

Finale	8. mar
--------	--------

Ingen deltakere

Gutter Høyde G15

	Finale	9. mar	
1	Toralv Opsal	Ålesund	1.77
2	Eirik Leikvoll	Gneist	1.74
3	Håvard Sæther Pedersen	Haugesund	1.71
4	Mathias Wester	Overhalla	1.68
5	Erik Solbakken Ring	Gausdal	1.65
6	Eirik Sangolt	Skogsvåg	1.65
7	Inge Eide Johnsen	Fana	1.55
7	Mats Thorsø Hansen	Selsbakk	1.55

9 Andreas Mowinkel Nilsen, Os Turn 1.55, 10 Markus Karel Færevik, Nesodden 1.55, 11 Sondre Herrevold, Os Turn 1.55, 12 Thomas Andersen Onsrud, Haugesund 1.55, 12 Tollak Lunde, Gausdal 1.55, Rasmus Sundby Øxnevad, Sandnes DNS

Series	1.40	1.45	1.50	1.55	1.60	1.65	1.68	1.71	1.74	1.77	1.79	1.81
1					o	o	o	o	o	o	-	xxx
2			o	o	o	o	o	o	o	xxx		
3		o	o	o	o	o	o	o	xxx			
4					o	xo	o	xxx				
5				o	o	o	xxx					
6		o	o	o	o	xo	xxx					
7		o	o	o	xxx							
7		o	o	o	xxx							
9		o	xo	o	xxx							
10	xo		xxx	o	xxx							
11		xo	o	xo	xxx							
12		o	o	xxo	xxx							
12		o	o	xxo	xxx							

Gutter Stav G15

Finale										9. Mar							
1	Audun Bakke Jensen										Koll						3.80
2	Eirik Leikvoll										Gneist						3.50
Series	2.50	2.70	2.90	3.10	3.20	3.30	3.40	3.50	3.55	3.60	3.65	3.70	3.75	3.80	4.00		
1							xo	-	-	-	xo	-	-	o	xxx		
2	o	o	o	o	o	xxo		o	xo	xxx							

Gutter Lengde G15

	Finale	10. mar	
1	Toralv Opsal	Ålesund	5.88
2	Sondre Rinde	Gneist	5.73
3	Henrik Skulevold	Sandnes	5.70
4	Åsmund Fornes Sand	Verdal	5.34
5	Even Magnus Dale	Herkules	5.26
6	Erik Solbakken Ring	Gausdal	5.24
7	Bartek Sakowski	Vidar	5.16
8	Andres Mowinkel Nilsen	Os Turn	5.14

9 Christopher Lawtnier, Fana 5.06, 10 Håvard Sæther Pedersen, Haugesund 4.94, 11 Magnus Torvund, Mandal og Halse 4.91, 12 Thomas Andersen Onsrud, Haugesund 4.90, 13 Vegard Hope Bjørge, Eiker-Kvikna 4.86, 14 Nils Johan Rogstad Sørheim, Ås 4.66, 15 Tolla Lunde, Gausdal 4.65, 16 Marius Kristoffer Tronslien, Sturla 4.63, 17 John Magne Hardersen, Hind 4.55, 18 Inge Eide Johnsen, Fana 4.52, 19 Erik Sanølt, Skogsvåg 4.04

<u>Serie</u>	<u>1</u>	<u>2</u>	<u>3</u>	<u>4</u>	<u>5</u>	<u>6</u>	
1	5.71	5.59	5.70	5.88	-	-	
2	5.67	5.50	5.46	X	X	5.73	
3	X	X	5.50	5.70	X	5.68	
4	5.17	4.93	4.90	5.13	4.99	5.34	
5	5.12	5.26	5.23	5.07	-	-	
6	5.19	5.24	5.23	5.04	X	X	
7	4.60	X	5.16	4.87	4.82	5.08	
8	5.14	4.55	4.70	5.00	4.95	5.07	
<u>Serie</u>	<u>1</u>	<u>2</u>	<u>3</u>	<u>Serie</u>	<u>1</u>	<u>2</u>	<u>3</u>
9	4.90	4.87	5.06	15	X	4.54	4.65
10	3.92	X	4.94	16	4.63	4.62	4.60
11	4.80	4.56	4.91	17	4.44	4.31	4.55
12	4.90	X	4.76	18	4.41	4.52	4.42
13	4.53	4.86	4.66	19	4.04	3.95	X
14	4.66	4.54	-				

Gutter Kule 4 kg G15

	Finale	10. mar	
1	Toralv Opsal	Ålesund	14.48
2	Mikael Andelic	Sarpsborg	14.47
3	Martin Kornerud	Sturla	13.80
4	Mathias Wester	Overhalla	13.27
5	Eirik Sangolt	Skogsvåg	12.98
6	Erik Johannes Rosvold	Asker Skiklubb	12.94
7	Andreas Mowinkel Nilsen	Os Turn	10.51
8	Thomas Andersen Onsrud	Haugesund	10.14

9 Håvard Sæther Pedersen, Haugesund 9.79, 10 Sondre Herrevold, Os Turn 9.40, 11 Mats Thorsø Hansen, Selsbakk 8.92

Serie	1	2	3	4	5	6
1	12.74	X	12.65	13.22	13.84	14.48
2	13.91	14.16	14.47	14.28	X	14.20
3	11.20	12.86	13.12	13.09	13.80	13.53
4	11.92	12.65	12.88	12.44	12.97	13.27
5	12.49	12.03	11.40	11.37	12.37	12.98
6	11.73	12.94	X	12.81	X	X
7	9.62	9.85	9.90	9.55	10.51	10.22
8	9.38	10.14	10.12	9.64	9.84	10.14
9	9.39	9.08	9.79			
10	9.40	9.12	9.40			
11	8.20	8.91	8.92			

J15

Jenter 60 meter J15

	Finale	9. Mar	
1	Helene Rønningen	Tyrving	7.78
2	Linn Oppegaard	Moss	7.94
3	Nathalie O. Johnsen	Sørild	8.03
4	Rikke Hauan	Orion	8.19
5	Wendel Marie Håvardstun	Sandefjord	8.28
6	Maren Haugen Lillefosse	Gneist	8.32
7	Emma Hansdatter Olsen	BUL Tromsø	8.33
8	Andrea Pettersen Slørdahl	Verdal	8.42

Semifinale 1. (9. mar.) 1 Oppegaard 7.94, 2 Håvardstun 8.14, 3 Lillefosse 8.27, 4 Slørdahl 8.34, 5 Vilde Aasmo, Sandnes 8.39, 6 Naruemon Rattananin, Fagernes 8.46, 7 Nora Lien Aunet, Børse 8.46, 8 Ylva Rognstad, Hurdal 8.50

Semifinale 2. (9. mar.) 1 Rønningen 7.91, 2 Johnsen 8.08, 3 Hauan 8.16, 4 Olsen 8.28, 5 Kristi Strømme Kjerpeset, Florø 8.38, 6 Kristina Thunem, Fiskå 8.65, 7 Helle Marie Forseth, Vidar 8.65, 8 Hedda Hauge Hornes, Tyrving 8.67

Forsøk 1. (9. mar.) 1 Rønningen 8.00, 2 Hauan 8.16, 3 Rognstad 8.55, 4 Marte Lier, Moelven 8.63, 5 Karen Høystad, Lillehammer 8.72, 6 Emma Kristina B. Jacobsen, Ranheim 8.74, 7 Helene Brekke, Laksevåg 9.16

Forsøk 2. (9. mar.) 1 Johnsen 8.13, 2 Forseth 8.66, 3 Hanne Eidem, Stjørdal 8.69, 4 Sarah Amundsen, Ås 8.91, 5 Thea Karoline Mangseth Hilstad, Moelven 9.36, Kristine Berger Akervold, Fagernes DQ:R162.6, Cathrine Harris, Fana DNS

Forsøk 3. (9. mar.) 1 Håvardstun 8.15, 2 Kjerpeset 8.39, 3 Hornes 8.52, 4 Jorunn Bjørkli Bakløkk, Børse 8.67, 5 Heidi Gustavsen, Sarpsborg 8.71, 6 Eirin Alfheim, Tyrving 8.89, 7 Julie Brown Skagen, Ranheim 9.01

Forsøk 4. (9. mar.) 1 Oppegaard 7.95, 2 Olsen 8.31, 3 Rattananin 8.47, 4 Aunet 8.50, 5 Sunniva Steen Tellesbø, Oppegård 8.59, 6 Ingvald Nerland, Steinkjer 8.69, 7 Aimy Helena Brunstad, Lørenskog 8.83

Forsøk 5. (9. mar.) 1 Slørdahl 8.31, 2 Lillefosse 8.35, 3 Aasmo 8.35, 4 Thunem 8.54, 5 Line Myrestøl Johansson, Sørild 8.69, 6 Sigrid Stoknes Eikrem, Ålesund 8.74, 7 Snøfrid Steen Tellesbø, Oppegård 8.76, 8 Marthe Sofie Haugli Røe, Tyrving 8.78

Jenter 200 meter J15

	Finale	10. mar	
1	Helene Rønningen	Tyrving	25.18
2	Nathalie O. Johnsen	Sørild	25.96
3	Linn Oppegaard	Moss	26.38
4	Thaniya Panchalingam	Lørenskog	27.39
5	Maren Haugen Lillefosse	Gneist	27.50
6	Rikke Hauan	Orion	27.73

Forsøk 1. (10. mar.) 1 Rønningen 25.37, 2 Panchalingam 27.14, 3 Hauan 27.25, 4 Hedda Hauge Hornes, Tyrving 27.61, 5 Sigrid Stoknes Eikrem, Ålesund 28.56

Forsøk 2. (10. mar.) 1 Oppegaard 25.95, 2 Lillefosse 27.23, 3 Karen Høystad, Lillehammer 27.89, 4 Kristin Rosvold, Orion 28.24, 5 Amanda Marie Grefstad Frøynes, Sem 28.30

Forsøk 3. (10. mar.) 1 Johnsen 25.83, 2 Andrea Pettersen Slørdahl, Verdal 27.26, 3 Emma Hansdatter Olsen, BUL Tromsø 27.33, 4 Jorunn Bjørkli Bakløkk, Børse 28.16, 5 Marte Lier, Moelven 28.22

Jenter 800 meter J15

Heat	Tid avgjørende	9. Mar	
1	2		
1	1	Mari Drabløs	Tyrving 2:31.37
2	2	Renate Lie	Gneist 2:32.02
3	3	Ingrid Ragnarsøn	Lørenskog 2:36.06
4	4	Madeleine Rettore	Sandnes 2:36.10
5	1	Eline Sandnes Fosse	Strandebarm 2:37.65
6	2	Ingeborg Skarstad	Trones 2:38.41
7	5	Emma Hansdotter Olsen	BUL Tromsø 2:39.46
8	6	Victoria Børresen	Ull/Kisa 2:41.24
9	3	Helene Brekke	Laksevåg 2:44.82
10	4	Maria Josefine Berg	Gneist 2:57.58
11	5	Ebba Beyer	Ull/Kisa 3:23.50

Jenter 1500 meter J15

	Finale	10. mar	
1	Mari Drabløs	Tyrving	5:05.99
2	Renate Lie	Gneist	5:08.93
3	Linn Seliussen	Gneist	5:12.04
4	Ingeborg Skarstad	Trones	5:27.22
5	Eline Sandnes Fosse	Strandebarm	5:29.68
6	Tuva Straume	Gneist	5:34.67
	Maria Josefine Berg	Gneist	DNF

Jenter 60 meter hekk J15

	Finale	8. mar	
1	Kristi Strømme Kjerpeset	Florø	8.81
2	Maren Haugen Lillefosse	Gneist	9.12
3	Wendel Marie Håvardstun	Sandefjord	9.38
4	Kristine Berger Akervold	Fagernes	9.42
5	Vilde Aasmo	Sandnes	9.52
6	Kristina Thunem	Fiskå	9.77
7	Andrea Pettersen Slørdahl	Verdal	9.77
8	Nora Holstad Nordmelan	Namsen	9.78

Forsøk 1. (8. mar.) 1 Kjerpeset 8.99, 2 Akervold 9.53, 3 Slørdahl 9.83, 4 Cathrine Harris, Fana 9.93, 5 Line Myrestøl Johansson, Sørild 10.22, 6 Veronika Brekke Zlamalik, Veldre 10.82, Ida Thorstensen Nilsen, Ringerike DNS

Forsøk 2. (8. mar.) 1 Lillefosse 9.20, 2 Håvardstun 9.49, 3 Nordmelan 9.69, 4 Aasmo 9.80, 5 Thunem 9.87, 6 Marthe Sofie Haugli Røe, Tyrving 10.07

Jenter 1500 meter kappgang J15

	Finale	8. mar	
1	Josefin Greiff	Tønsberg	8:09.72
2	Ida Thorstensen Nilsen	Ringerike	9:21.07
3	Iselin Haukeland	Søfteland	10:30.73

Jenter Høyde J15

	Finale	10. mar	
1	Mari Sellevåg Aarø	Norna-Salhus	1.68
2	Telma Eid	Søndre Land	1.61
3	Amanda Marie Grefstad Frøynes	Sem	1.58
4	Line Myrestøl Johansson	Sørild	1.58
5	Karen Høystad	Lillehammer	1.55
6	Synne Schjølberg Christensen	Strindheim	1.45
7	Ebba Beyer	Ull/Kisa	1.45
7	Sarah Amundsen	Ås	1.45

9 Kristina Thunem, Fiskå 1.40, 10 Thea Karoline Mangseth Hilstad, Moelven 1.40, 11 Nora Holstad Nordmelan, Namsen 1.40, 12 Veronika Brekke Zlamalik, Veldre 1.35

Serie	1.30	1.35	1.40	1.45	1.50	1.55	1.58	1.61	1.64	1.66	1.68	1.70
1												
2												
3												
4												
5												
6												
7												
7												
9												
10												

11	O	XO	XXO	XXX
12	XXO	XXX		

Jenter Stav J15

	Finale	10. mar	
1	Sofie Skancke Krauss	Ull/Kisa	2.50
2	Thea Karoline Mangseth Hilstad	Moelven	2.30
2	Ramya Nadesapuran	Stjørdal	2.30

Serie	2.00	2.20	2.30	2.40	2.50	2.60
1		O	O	O	O	XXX
2		O	O	XXX		
2	O	O	O	XXX		

Jenter Lengde J15

	Finale	9. mar	
1	Nathalie O. Johnsen	Sørild	5.48
2	Kristi Strømmen Kjerpeset	Florø	5.28
3	Maren Haugen Lillefosse	Gneist	5.19
4	Heidi Gustavsen	Sarpsborg	5.02
5	Narumon Rattanarin	Fagernes	4.98
6	Thaniya Panchanlingam	Lørenskog	4.95
7	Mari Sellevåg Aarø	Norna-Salhus	4.86
8	Telma Eid	Søndre Land	4.83

9 Catherine Harris, Fana 4.71, 10 Linn Oppegaard, Moss 4.65, 12 Wendel Marie Håvardstun, Sandefjord 4.50, 13 Nora Holstad Nordmelan, Namsen 4.50, 14 Amanda Marie Grefstad Frøyenes, Sem 4.50, 15 Marthe Sofie Haugli Røe, Tyrving 4.44, 16 Kristina Thunem, Fiskå 4.43, 17 Jorunn Bjørkli Bakløkk, Børsa 4.34, 18 Sigrid Stoknes Eikrem, Ålesund 4.32, 19 Eirin Alfheim, Tyrving 4.28, 20 Emma Kristine B. Jacobsen, Ranheim 4.16, 21 Marte Lier, Moelven 4.04, 22 Snøfrid Steen Tellesbø, Oppegård 3.92

Serie	1	2	3	4	5	6	
1	5.15	5.35	5.36	5.33	X	5.48	
2	3.01	5,28	5.14	5.24	5.22	5.16	
3	5.11	5.19	5.11	X	X	4.99	
4	5.02	4.58	4.73	4.68	4.72	4.50	
5	3.20	3.69	4.78	4.75	4.87	4.98	
6	X	4.82	4.95	-	-	-	
7	X	4.85	4.86	4.84	4.69	4.59	
8	4.70	4.53	4.77	4.65	4.83	4.66	
Serie	1	2	3	Serie	1	2	3
9	4.71	4.53	4.45	16	4.43	X	X
10	4.65	4.53	4.45	17	4.30	4.02	4.34
11	4.35	4.57	4.34	18	4.13	4.20	4.32
12	4.01	4.50	4.47	19	4.11	4.08	4.28
13	4.45	4.40	4.50	20	4.16	4.08	3.93
14	4.50	4.19	X	21	3.58	3.74	4.04
15	4.44	X	X	22	3.92	3.84	X

Jenter Kule 3 kg J15

	Finale	9. Mar.	
1	Berit Stunes Isene	Sturla	12.70
2	Kristina Thunem	Fiskå	11.86
3	Elise Gravningen	Sandvin	11.12
4	Nora Holstad Nordmelan	Namsen	10.72
5	Seline Bruun Berg	Sandnes	10.46
6	Veronika Brekke Zlamalik	Veldre	10.41
7	Ylva Rognstad	Hurdal	9.94
8	Hanne Eidem	Stjørdal	9.84

9 Ebba Beyer, Ull/Kisa 8.99, 10 Andrea Berg Skarland, Namsen 8.45, 11 Trude Slind, Selbu 7.98, 12 Nora Linn Aunet, Børsa 7.80

Serie	1	2	3	4	5	6	
1	11.60	11.85	12.70	X	12.34	12.04	
2	11.11	11.53	11.36	10.93	11.47	11.86	
3	10.89	11.12	11.12	11.03	10.76	11.04	
4	9.86	10.26	X	10.00	10.72	10.44	
5	10.08	10.31	9.90	10.46	10.03	10.26	
6	9.68	9.08	9.06	9.66	9.71	10.41	
7	9.86	9.13	9.67	9.71	9.94	9.45	
8	8.94	8.04	9.67	9.84	9.47	8.93	
Serie	1	2	3	Serie	1	2	3
9	8.99	8.35	8.97	11	7.98	7.19	6.93
10	8.32	8.45	8.16	12	6.77	7.80	7.66

G16

Gutter 60 meter G16

	Finale	9. Mar	
1	Abou Granli Diomandé	Orion	7.31
2	Håkon Elvsås Hovland	Moss	7.56

3	Vemund Lenschow	Tyrving	7.58
4	Tobias Skavnes Våge	Dimna	7.59
5	Nicolas Roppen Masters	Dimna	7.59
6	Marius Kristoffersen	Koll	7.63
7	Erik Lund	Brandbu	7.67
8	Helge Sveindal Rosfjord	Viking	7.74

Semifinale 1. (9. Mar.) 1 Diomandé 7.29, 2 Hovland 7.56, 3 Kristoffersen 7.57, 4 Lund 7.64, 5 Christian Steen Orbekk, Laksevåg 7.67, 6 Julius James Ebarle, Steinkjer 7.71, 7 Thomas Karlsnes, Tyrving 7.72, 8 Emil Engelsen Holm, Gneist 7.90

Semifinale 2. (9. Mar.) 1 Masters 7.55, 2 Våge 7.57, 3 Rosfjord 7.58, 4 Lenschow 7.63, 5 Teho Griffin Halvorsen, Tyrving 7.64, 6 Nicolay C. Iverin, Hellas 7.71, 7 Odin Hallquist, Koll 7.80, Eric Menchini Pedersen, Moss DNF

Forsøk 1. (9. Mar.) 1 Diomandé 7.30, 2 Hovland 7.71, 3 Sivert Eikrem, Koll 7.81, 4 Lars Gausemel Stølen, Tyrving 7.89, 5 Markus Nikolai Berner, Tyrving 7.90, 6 Henrik Almenningen, Gneist 8.00, 7 Jørgen Opaker, Ull/Kisa 8.07

Forsøk 2. (9. Mar.) 1 Våge 7.60, 2 Lund 7.62, 3 Hallquist 7.76, 4 Orbekk 7.77, 5 Daniel M.Y. Agard Stenberg, BUL 7.81, 6 Martin Schaal Mortensen, BUL Tromsø 7.98, 7 Jonas Høiseth Aagaard, Ranheim 8.00

Forsøk 3. (9. Mar.) 1 Masters 7.56, 2 Pedersen 7.71, 3 Karlsnes 7.72, 4 Bendik Skarstad, Trones 7.79, 5 Peder Sørum Hagen, Veldre 7.80, 6 Simen Spolen, Steinkjer 7.97, 7 Erik Folkow, BUL Tromsø 8.01, 8 Henrik Sæthermoen Solvang, BUL Tromsø 8.16

Forsøk 4. (9. Mar.) 1 Halvorsen 7.64, 2 Ebarle 7.67, 3 Rosfjord 7.71, 4 Iverin 7.74, 5 Thomas Bjerkan, BUL 7.86, 6 Håkon Fossum Heldal, Herkules 7.88, 7 Anders Bergmann Hommen, Lyngdal 7.96, 8 Per Inge Brenno Gagnås, Børsa 8.25

Forsøk 5. (9. Mar.) 1 Kristoffersen 7.62, 2 Lenschow 7.64, 3 Holm 7.71, 4 Martinus Røste, BUL 7.84, 5 Kevin Lien Hagan, Lyngdal 7.99, 6 Sindre Tømmervik, Ranheim 8.02, 7 Nikita Aronsen, Jægersvatnet 8.22, 8 Simon B. Eikeland, Lyngdal 8.37

Gutter 200 meter G16

	Finale	10. mar	
1	Abou Granli Diomandé	Orion	23.11
2	Emil Engelsen Holm	Gneist	23.90
3	Theo Griffin Halvorsen	Tyrving	24.04
4	Markus Nikolai Berner	Tyrving	24.40
5	Sivert Eikrem	Koll	24.77
6	Christian Steen Orbekk	Laksevåg	24.83

Forsøk 1. (10. Mar.) 1 Diomandé 23.23, 2 Berner 24.34, 3 Tobias Skavnes Våge, Dimna 24.40, 4 Helge Sveindal Rosfjord, Viking 24.59, 5 Sindre Tømmervik, Ranheim 25.32, 6 Daniel M.Y. Agard Stenberg, BUL 25.39

Forsøk 2. (10. Mar.) 1 Holm 23.89, 2 Eikrem 24.36, 3 Nicolas Roppen Masters, Dimna 24.78, 4 Martin Schaal Mortensen, BUL Tromsø 24.98, 5 Håkon Fossum Heldal, Herkules 25.27, 6 Odin Hallquist, Koll 25.76

Forsøk 3. (10. Mar.) 1 Halvorsen 23.97, 2 Martinus Røste, BUL 24.64, 3 Vemund Lenschow, Tyrving 24.72, 4 Petter Sørum Hagen, Veldre 24.89, 5 Bendik Skarstad, Trones 25.11, 6 Thomas Bjerkan, BUL 25.92

Forsøk 4. (10. Mar.) 1 Orbekk 24.40, 2 Thomas Karlsnes, Tyrving 24.57, 3 Lars Gausemel Stølen, Tyrving 24.59, 4 Peder Tangen, Bækkelaget 24.86, 5 Julius James Ebarle, Steinkjer 25.30, 6 Simen Spolen, Steinkjer 26.58

Gutter 800 meter G16

	Heat	Tid avgjørende	8. mar	
1	1	2	3	
1	1	Abdurrahman Hir	Selsbakk	1:58.58
2	2	Lars Lunde	Stord	2:00.39
3	3	Joakim S. Gustavsen	Dimna	2:01.96
4	4	Andreas Wathne	Skjalg	2:02.08
5	1	Martin S. Mortensen	BUL Tromsø	2:04.37
6	5	Eivind Trym Wikshåland	Bækkelaget	2:04.40
7	6	Magnar F. Lundberg	Ranheim	2:04.74
8	2	Sondre Aksel Qvale	Bøler	2:06.85
9	7	Markus Einan	Ull/Kisa	2:07.77
10	3	Jon Gunnar Alfsen	Ull/Kisa	2:08.29
11	4	Fredrik Myrvang	Orion	2:08.67
12	5	Stian Øvergaard Aarvik	Gneist	2:09.54
13	6	Bendik Skarstad	Trones	2:09.20
14	1	Jens Larsen Åstveit	Gneist	2:09.54
15	2	Tore Klungland	Ull/Kisa	2:10.86
16	7	Sondre Strøm	Laksevåg	2:11.01
17	8	Haakon Rode	Tyrving	2:11.37
18	8	Marius-Emil Salvanes	Åkra	2:11.76
19	3	Lars Giske	Tyrving	2:12.01
20	4	Mathias Fjeldberg Nerby	Tyrving	2:14.60

21	9	Henrik Hanssen	Ull/Kisa	2:14.83
22	5	Yohannes Benhur Semeve	Ranheim	2:16.01
23	6	Ali Ahmed Hussein	Gausdal	2:17.92
24	7	Kevin Lien Hagen	Lyngdal	2:18.09
25	8	Vegard Nordbø	Flekkefjord	2:33.55
x		Kristoffer Sannes	Kristiansand	DNF

Gutter 1500 meter G16

Heat	Tid avgjørende	9. Mar	
1 2			
1	1	Abdurrahman Hir	Selsbakk 4:10.74
2	2	Lars Lunde	Stord 4:13.62
3	3	Joakim Sødal	Kyrksæterøra 4:14.32
4	4	Marius-Emil Salvanes	Åkra 4:17.72
5	5	Eivind Trym Wikshåland	Bækkelaget 4:19.75
6	6	Andreas Wathne	Skjalg 4:20.19
7	7	Sondre Aksel Qvale	Bøler 4:21.14
8	8	Magnar F. Lundberg	Ranheim 4:24.51
9	1	Sondre Strøm	Laksevåg 4:28.01
10	2	Sebastian Mitchell	Bækkelaget 4:28.58
11	3	Jens Larsen Åstveit	Gneist 4:29.41
12	4	Tore Klungland	Ull/Kisa 4:33.37
13	5	Ali Ahmed Hussein	Gausdal 4:33.59
14	9	Stian Øvergaard Aarvik	Gneist 4:34.55
15	6	Mathias Fjeldberg Nerby	Tyrving 4:38.58
X	X	Joakim Sundgot Gustavsen	Dmna DNF
		Fredrik Myrvang	Orion DNS

Gutter 60 meter hekk G16

Finale	8. mar	
1	Tobias Skavnes Våge	Dimna 8.60
2	Petter Sørnum Hagen	Vidre 9.01
3	Johannes Bergh	Koll 9.05
4	Joakim Sundgot Gustavsen	Dimna 9.52
5	Thorbjørn Vika Tholo	Bergens Turn 9.64
6	Henrik S. Solvang	BUL Tromsø 9.73
7	Christian Steen Orbekk	Laksevåg 10.06

Gutter 1500 meter kappgang G16

Finale	8. mar	
1	Vegard Nordbø	Flekkefjord 8:23.83

Gutter Høyde G16

Finale	9. Mar	
1	Kristoffer Sannes	Kristiansand 1.76
2	Per Inge Brenno Gagnås	Børsa 1.76
3	Eric Menchini Pedersen	Moss 1.73
4	Didrik Nyhus	Sturla 1.73
5	Håkon Fossum Heldal	Herkules 1.65
6	Vegard Nordbø	Flekkefjord 1.60

Serie	1.50	1.55	1.60	1.65	1.70	1.73	1.76	1.78	1.80
1		o	o	o	o	xo	o	-	xxx
2		o	o	o	o	o	xxo	-	xxx
3		o	o	o	xo	xo	xxx		
4		o	xo	xo	xo	xo	xxx		
5		o	o	o	xxx				
6	o	o	xxo	xxx					

Gutter Stav G16

Finale	9. Mar	
1	Thorbjørn Vika Tholo	Bergens Turn 3.55
2	Johannes Bergh	Koll 3.40

Gutter Lengde G16

Finale	10. mar	
1	Erik Lund	Brandbu 6.13
2	Henrik Almenningen	Gneist 5.86
3	Odin Hallquist	Koll 5.82
4	Eric Menchini Pedersen	Moss 5.53
5	Jonas Høiseth Aagaard	Ranheim 5.43

6	Siemen Spolen	Steinkjer 5.40
7	Johannes Bergh	Koll 5.35
8	Thorbjørn Vika Tholo	Bergens Turn 5.30

9 Peder Tangen, Bækkelaget 5.15, 10 Thomas Bjerkan, BUL 5.12, 11 Vegard Nordbø, Flekkefjord 4.81, 12 Kristoffer Sannes, Kristiansand 4.61, 13 Håkon Fossum Heldal, Herkules 4.59, 14 Erik Folkow, BUL Tromsø 4.49, 15 Simon B. Eikeland, Lyngdal 4.39, Anders Bergmann Hommen, Lyngdal DNS, Henrik Sæthermoen Solvang, BUL Tromsø DNS

Serie	1	2	3	4	5	6	
1	5.58	5.48	X	5.80	5.85	6.13	
2	5.10	5.53	5.10	5.65	5.86	X	
3	5.36	5.82	5.80	5.78	X	X	
4	5.41	5.36	5.53	X	5.50	5.50	
5	4.88	5.23	4.95	5.43	X	5.35	
6	5.25	5.29	5.19	5.32	5.40	5.21	
7	5.19	5.08	4.99	5.13	5.03	5.35	
8	5.24	5.30	5.04	5.19	5.15	X	
Serie	1	2	3	Serie	1	2	3
9	5.08	5.11	5.15	14	X	X	44.49
10	3.63	3.93	5.12	15	4.35	4.16	4.39
11	4.51	4.75	4.81				
12	4.28	4.61	X				
13	4.54	4.59	4.45				

Gutter Kule 5 kg G16

Finale	10. mar	
1	Håkon Elvsås Hovland	Moss 13.56
2	Ådne Galguffen	Overhalla 13.42
3	Magnus Thom	Asker Skiklubb 12.84
4	Hans Holm	Steinkjer 11.91
5	Nikita Aronsen	Jægersvatnet 10.91
6	Odin Hallquist	Koll 10.80
7	Håkon Fossum Heldal	Herkules 8.70

Serie	1	2	3	4	5	6
1	X	X	X	12.33	13.56	X
2	12.14	13.12	X	13.42	12.97	13.14
3	11.79	11.19	12.19	11.44	12.13	12.84
4	10.98	10.82	X	X	11.42	11.91
5	10.57	10.13	10.62	X	10.91	10.89
6	10.68	X	10.80	X	10.15	9.96
7	8.54	8.55	8.46	8.70	8.35	8.46

J16

Jenter 60 meter J16

Finale	9. Mar	
1	Alice Ulla Berg	Ålesund 7.84
2	Oda Mohus	Runar 8.11
3	Jenny Marie Labråten	Tyrving 8.12
4	Synnøve Bjørge Adam	Fagernes 8.12
5	Marte Pettersen	Urædd 8.20
6	Kristin Bjørge	BUL Tromsø 8.25
7	Helen Strand	Rana 8.42
8	Synne Kringsjaa	Orion 8.47

Semifinale 1. (9. mar.) 1 Berg 7.92, 2 Labråten 8.18, 3 Pettersen 8.23, 4 Strand 8.31, 5 Julie Viken, Fri 8.33, 6 Julie Landrø Vigdal, Strindheim 8.35, 7 Synne Frydenlund, Larvik Turn 8.41, 8 Astrid Mohus, Runar 8.45

Semifinale 2. (9. mar.) 1 Mohus 8.12, Bjørge 8.24, 3 Kringsjaa 8.33, 4 Adam 8.33, 5 Mia Erika Fagerlund Johansen, Ski 8.35, 6 Marit Holst, Sandefjord 8.36, 7 Helene A. Lillebakken, Orion 8.37, 8 Karoline Weea Johansen, Moelv 8.38

Forsøk 1. (9. mar.) 1 Berg 7.94, Bjørge 8.26, 3 Frydenlund 8.28, 4 Kringsjaa 8.34, 5 Strand 8.35, 6 Julie Dahl, Namsen 9.05, 7 Signe Fridén Melhus, Nidelv 9.08

Forsøk 2. (9. mar.) 1 Pettersen 8.23, 2 Adam 8.27, 3 Holøst 8.34, 4 A. Mohus 8.42, 5 Emilie Berge, Iveland 8.50, 6 Linn Mari Moen, BUL Tromsø 8.93, 7 Karen Lund Hellandsjø, Ranheim 9.32

Forsøk 3. (9. mar.) 1 O. Mohus 8.17, 2 Vigdal 8.31, 3 M. Johansen 8.37, 4 Oda Aakervik, Namsen 8.51, 5 Vilde Røed, Bodø 8.69, 6 Sonja Karlsen, Lørfensskog 8.82

Forsøk 4. (9. mar.) 1 K. Johansen 8.21, 2 Labråten 8.22, 3 Viken 8.35, 4 Lillebakken 8.36, 5 Ingrid Bjørklund, Lillehammer 8.48, 6 Guro Ølnes, Tyrving 8.98

Jenter 200 meter J16

Finale	10. mar	
1	Alice Ulla Berg	Ålesund 25.44
2	Jenny Marie Labråten	Tyrving 26.32
3	Oda Mohus	Runar 26.39
4	Marte Pettersen	Urædd 27.08

5	Julie Viken	Fri	27.14
6	Elina Drivenes	Gneist	27.52
Forsøk 1. (10. mar.) 1 Berg 25.93, 2 Pettersen 26.94, 3 Kristin Bjørge, BUL Tromsø 27.61, 4 Astrid Mohus, Runar 27.69			
Forsøk 2. (10. mar.) 1 Mohus 26.60, 2 Viken 26.91, 3 Synne Frydenlund, Larvik Turn 27.70, 4 Marte Kristine Håkenåsen, Lillehammer 27.89			
Forsøk 3. (10. mar.) 1 Labråten 26.56, 2 Drivenes 26.98, 3 Helene A. Lillebakken, Orion 27.77, 4 Julie Landrø Vigdal, Strindheim 28.18			
Forsøk 4. (10. mar.) 1 Marit Holst, Sandefjord 27.02, 2 Emilie Berge, Iveland 27.07, 3 Ingrid Bjørklund, Lillehammer 27.25, 4 Mia Erika Fagerlund Johansen, Ski 27.68			

Jenter 800 meter J16

Heat	Tid avgjørende	9. Mar	
1 2			
1 1	Johanna Sofie K. Jansson	Børsa	2:20.89
2 2	Inger Emilie Bryn Mathisen	Askim	2:21.05
3 3	Kristine Gundersen	Børsa	2:22.69
4 4	Målfrid Pettersen Lunde	Fana	2:23.12
5 5	Martine Svendsen	Tyrving	2:24.60
6 6	Emilie Larsen	Orion	2:25.02
7 7	Benedicte Myhre	Sem	2:26.05
8 8	Elina Drivenes	Gneist	2:28.09
9 9	Linn-Kristine Bloch Børke	Trondheim	2:28.94
10 10	Malin Nyfors	Sandnes	2:30.13
11 1	Emilie Fossumstuen Grøterud	Moelven	2:31.75
12 2	Clara Sagnes Wågan	Namsen	2:31.77
13 3	Anita Hundseid	Tyrving	2:31.80
14 4	Marte Kristine Håkenåsen	Lillehammer	2:32.43
15 11	Anne Serine Røssland	Gneist	2:32.80
16 5	Helene Seland Myhre	Ull/Kisa	2:32.93
17 6	Malene Fjellestad	Ull/Kisa	2:36.09
18 7	Mari Jahren Herud	Tyrving	2:38.80
19 8	Hilde Eirin Lohne	Os Turn	2:46.81
20 9	Maria Tamires Sortland Birkeland	Ørsta	2:48.48
X	Ida Gran	Steinkjer	DNF
X	Ada Paulsen	BUL Tromsø	DNS

Jenter 1500 meter J16

Finale	10. mar	
1 Eline Myking	Gneist	4:56.98
2 Kristine Gundersen	Børsa	4:57.72
3 Målfrid Pettersen Lunde	Fana	4:58.63
4 Ingrid Næss Johansen	Gneist	5:01.74
5 Emilie Fossumstuen Grøterud	Moelven	5:02.85
6 Linn Kristine Bloch Børke	Trondheim	5:12.28
7 Clara Sagnes Wågan	Namsen	5:14.11
8 Anna Serine Røssland	Gneist	5:16.13

Johanna Sofie K. Jansson, Børsa DNF, Thyra Hevrøy, Gneist DNF

Jenter 60 meter hekk J16

Finale	8. mar	
1 Oda Mohus	Runar	8.95
2 Synnøve Bjørge Adam	Fagernes	9.02
3 Astrid Mohus	Runar	9.25
4 Emilie Berge	Iveland	9.32
5 Karoline Weea Johansen	Moelven	9.41
6 Kristin Bjørge	BUL Tromsø	9.59
7 Vilde Røed	Bodø	9.82
Julie Landrø Vigdal	Strindheim	DNF

Forsøk 1. (8. mar.) 1 O. Mohus 9., 97, 2 A. Mohus 9.34, 3 Berge 9.38, 4 Johansen 9.52, Julie Marie Bressand, Tyrving DNF

Forsøk 2. (8. mar.) 1 Adam 9.21, 2 Bjørge 9.66, 3 Reed 9.88, 4 Vigdal 9.89, 5 Mari Låhne Smedsrud, Sem 10.29

Jenter 1500 meter kappgang J16

Finale	8. mar	
1 Sigrid Setsaas Hoven	Selbu	8:52.04
2 Beatrice Nedberge Llano	Laksevåg	10:55.34

Jenter Høyde J16

Finale	10. mar	
--------	---------	--

1 Malin Engan Wiseth	Børsa	1.68
2 Elise Nedberg	Sandvin	1.63
3 Borghild Hvesser Farsund	Brandbu	1.55
4 Kristine Tønnessen	Tyrving	1.50
5 Mia Sørhøy	Nidelv	1.45
6 Mari Låhne Smedsrud	Sem	1.45
7 Karoline Weea Johansen	Moelven	1.45
8 Lise Øverland Sortedal	Eidanger	1.40

9 Ada Paulsen, BUL Tromsø 1.40, 10 Eli Bekken, Hurdal 1.35

Serie	1.30	1.35	1.40	1.45	1.50	1.55	1.60	1.63	1.66	1.68	1.70
1											
2											
3											
4											
5											
6											
7											
8											
9											
10											

Jenter Stav J16

Finale	10. mar	
1 Karoline Weea Johansen	Moelven	3.00
2 Sara Bålsrud	Hurdal	2.70
3 Tiril Malm Sunde	Moelven	2.70
4 Ane Kamsvåg	Straumsnes	2.30

Serie	2.30	2.40	2.50	2.60	2.70	2.80	2.90	3.00	3.06
1									
2									
3									
4									

Jenter Lengde J16

Finale	9. mar	
1 Karoline Weea Johansen	Moelven	5.12
2 Emilie Berge	Iveland	5.06
3 Anna Eikebrokk	Tyrving	4.86
4 Mia Erika Fagerlund Johansen	Ski	4.78
5 Synnøve Bjørge Adam	Fagernes	4.77
6 Guro Ølnes	Tyrving	4.77
7 Marie Abelsen Arntsen	Ranheim	4.50
8 Julie Marie Bressand	Tyrving	4.50

9 Mia Sørhøy, Nidelv 4.48, 10 Vilde Røed, Bodø 4.43, 11 Eli Bekken, Hurdal 4.43 12 Andrea Korsen Staff, Tyrving 4.39, 13 Mari Låhne Smedsrud, Sem 4.36, 14 Signe Fridén Melhus, Nidelv 4.31, 15 Marte Kristine Håkenåsen, Lillehammer 4.31, 16 Ada Paulsen, BUL Tromsø 4.22, 17 Ane Kamsvåg, Straumsnes 4.15, 18 Linn Mari Moen, BUL Tromsø 4.00, Marte Pettersen, Urædd DNS

Serie	1	2	3	4	5	6	
1	4.69	4.74	4.77	4.81	4.81	5.12	
2	4.71	4.83	4.72	5.02	4.71	5.06	
3	4.86	4.79	4.81	4.75	3.77	4.82	
4	4.52	4.74	4.55	4.73	4.75	4.78	
5	4.68	4.63	4.77	4.77	4.66	4.53	
6	4.77	4.28	4.66	4.48	X	X	
7	4.50	4.42	4.37	4.43	4.49	4.50	
8	4.38	4.49	4.50	4.45	4.48	X	
Serie	1	2	3	Serie	1	2	3
9	4.22	4.48	4.17	15	4.18	4.31	4.16
10	4.09	4.43	4.43	16	4.07	X	4.22
11	3.097	4.43	4.18	17	3.83	4.11	4.15
12	4.39	X	-	18	4.00	3.78	3.75
13	4.06	4.12	4.36		-	-	-
14	4.31	4.27	3.94				

Jenter Kule 3 kg J16

Finale	9. mar	
1 Beatrice Nedberge Llano	Laksevåg	13.14
2 Mia Erika Fagerlund Johansen	Ski	11.50
3 Elisabeth Storsveen	Holum	11.48
4 Emilie Berge	Iveland	9.90
5 Maria Tamires Sortland Birkeland	Ørsta	9.71
6 Karoline Weea Johansen	Moelven	9.46

Serie	1	2	3	4	5	6
1	12.63	12.19	12.66	12.89	12.98	13.14
2	10.97	10.98	11.50	11.11	10.64	10.24
3	11.05	11.10	11.48	11.44	11.44	11.14

4	9.38	9.88	9.90	8.83	X	9.26
5	7.98	9.42	9.71	9.21	9.35	9.34
6	9.35	X	9.46	9.23	X	X

G17

Gutter 60 meter G17

	Finale	9. Mar	
1	Karsten Warholm	Dimna	7.03
2	Even Meinseth	Sørild	7.10
3	Amund Sjørven	Gneist	7.16
4	Øystein Klareng	Orion	7.21
5	Ingar Kiplesund	Trondheim	7.28
6	Jonathan Quarcoo	Orion	7.31
7	Yobe Najar	BUL	7.33
8	Imran Sesay	Hellas	7.44

Semifinale 1. (9. Mar.) 1 Klareng 7.17, 2 Quarcoo 7.27, 3 Kiplesund 7.27, 4 Sesay 7.43, 5 Eivind Hvistendahl, Tyrving 7.43, 6 Patrick Bifuko, Hellas 7.53, 7 Knut Joachim Berglyd, BUL 7.62, 8 Odin Stangvik, Larvik Turn 7.68

Semifinale 2. (9. Mar.) 1 Warholm 7.12, 2 Meinseth 7.13, 3 Sjørven 7.16, 4 Najar 7.36, 5 Martin Nikolai Kanestrøm, Lambertseter 7.47, 6 Marius Bull Hjeltnes, Hovding 7.49, 7 Endre Eikenes Røsaker, Herkules 7.64, 8 Henrik Akre Thorup, Skjalg 7.65

Forsøk 1. (9. Mar.) 1 Warholm 7.27, 2 Hvistendahl 7.35, 3 Sesay 7.43, 4 Stangvik 7.67, 5 Thomas Riis, Tyrving 7.75, 6 Kristian Dragsund Mork, Dimna 7.76, 7 Viktor Henriksen, Larvik Turn 8.00

Forsøk 2. (9. Mar.) 1 Klareng 7.13, 2 Meinseth 7.17, 3 Kanestrøm 7.47, 4 Eivind Kleven Hagen, Fagernes 7.68, 5 Steffen Kildegård, Rana 7.96, 6 Henrik Semb, Tønsberg 7.99, 7 Bjarne Snarberg Martinsen, Laksevåg 8.10

Forsøk 3. (9. Mar.) 1 Najar 7.34, 2 Hjeltnes 7.43, 3 Bifuko 7.56, 4 Røsaker 7.64, 5 Jonas Bergkvist Melå, Moelven 7.74, 6 Daniel Verhaugen Hvidsten, Nesodden 7.96, 7 Joachim Heier, Laksevåg 8.43

Forsøk 4. (9. Mar.) 1 Kiplesund 7.30, 2 Quarcoo 7.32, 3 Sjørven 7.32, 4 Berglyd 7.57, 5 Thorup 7.66, 6 Bendik Micheeff, Hind 7.80

Gutter 200 meter G17

	Finale	10. mar	
1	Karsten Warholm	Dimna	22.43
2	Eivind Hvistendahl	Tyrving	23.03
3	Øystein Klareng	Orion	23.15
4	Trond Ellingsve	Sortland	23.42
5	Marius Mellum	Ull/Kisa	23.85
	Johannes Lerdahl	Ranheim	DNF

Forsøk 1. (10. Mar.) 1 Warholm 22.60, 2 Ellingsve 23.33, 3 Knut Joachim Berglyd, BUL 23.84, 4 Jonas Bergkvist Melå, Moelven 24.41, 5 Jon Simen Mangseth Hilstad, Moelven 24.72

Forsøk 2. (10. Mar.) 1 Hvistendahl 23.00, 2 Grunde Myhrer, BUL 23.59, 3 Endre Eikenes Røsaker, Herkules 24.10, 4 Kristian Dragsund Mork, Dimna 24.68

Forsøk 3. (10. Mar.) 1 Mellum 23.26, 2 Lerdahl 23.49, 3 Odin Stangvik, Larvik Turn 24.11, 4 Sverre Blom Breivik, Sandvin 24.30

Forsøk 4. (10. Mar.) 1 Klareng 23.22, 2 Martin Nikolai Kanestrøm, Lambertseter 23.95, 3 Henrik Akre Thorup, Skjalg 24.35, 4 Thomas Riis, Tyrving 24.98

Gutter 400 meter G17

	Heat	Tid avgjørende	8. mar	
1	1	2	3	
1	1	Karsten Warholm	Dimna	49.93
2	2	Sondre D. Skogen	Bergens Turn	50.53
3	3	Haavard O. H. Lien	Tyrving	50.53
4	1	Johannes Lerdahl	Ranheim	51.92
5	4	Rune Reimertz	Sandnes	51.99
6	2	Joachim Afzahl	Mandal & Halse	52.48
7	3	Trond Ellingsve	Sortland	52.64
8	4	Mathias B. Engevik	Nittedal	52.71
9	1	Odin Stangvik	Larvik Turn	52.97
10	5	Sigurd Blom Breivik	Sandvin	53.42
11	2	Henrik Semb	Tønsberg	54.58
12	3	Aleksander Lie	Gneist	55.80
13	5	Kristoffer Åker Nyheim	Dønna	56.39

Gutter 800 meter G17

	Heat	Tid avgjørende	9. Mar
1	2		

1	1	Sigurd Blom Breivik	Sandvin	2:01.87
2	2	Haavard Olav Herness Lien	Tyrving	2:02.17
3	3	Mathias Berntzen Engevik	Nittedal	2:03.10
4	4	Markus Borge Harbo	Skjalg	2:03.87
5	5	Jostein Sætra Scheffe	Oppegård	2:03.95
6	6	Rune Reimertz	Sandnes	2:04.77
7	1	Jakob Eiring	Bodø	2:05.41
8	2	Sigurd Ruud Skjeseth	Orion	2:05.87
9	3	Fredrik Vaeng Røtnes	BUL Tromsø	2:05.95
10	4	Johan Sebastian Steenfet Evensen	Sørild	2:06.22
11	7	John Gopal Bjerga	Skjalg	2:06.93
12	8	Endre Wigaard	BUL	2:07.60
13	5	Jostein Steffensen	Bodø	2:08.12
14	6	Jonas Haarberg Bolgen	Ull/Kisa	2:09.28
15	7	Aleksander Lie	Gneist	2:13.09
16	8	Bjarne Snarberg Martinsen	Laksevåg	2:13.98
17	9	Andreas Minesjord	Herkules	2:14.98

Gutter 1500 meter G17

	Finale	10. mar	
1	Sigurd Blom Breivik	Sandvin	4:06.43
2	Mathias Berntzen Engevik	Nittedal	4:07.51
3	Endre Wigaard	BUL	4:07.88
4	John Gopal Bjerga	Skjalg	4:07.92
5	Markus Borge Harbo	Skjalg	4:18.49
6	Sigurd Ruud Skjeseth	Orion	4:19.23
7	Håkon Steinshylla	Selsbakk	4:22.79
8	Fredrik Vaeng Røtnes	BUL Tromsø	4:24.94

9 Jonas Haarberg Bolgen, Ull/Kisa 4:25.43, 10 Jostein Steffensen, Bodø 4:35.22, Jostein Sætra Scheffe, Oppegård DNF

Gutter 60 meter hekk G17

	Finale	8. mar	
1	Karsten Warholm	Dimna	8.24
2	Martin N. Kanestrøm	Lambertseter	8.64
3	Eivind Kleven Hagen	Fagernes	8.68
4	Kristian Dragsund Mork	Dimna	9.15
5	Bendik Micheeff	Hind	9.66
6	Tore H. Kristoffersen	Steinkjer	10.49
	Viktor Henriksen	Larvik Turn	DQ:R163.3a

Gutter 1500 meter kappgang G17

	Finale	8. mar	
1	Fredrik Vaeng Røtnes	BUL Tromsø	8:23.70
2	Bjarne Snarberg Martinsen	Laksevåg	10:29.57

Gutter Høyde G17

	Finale	9. Mar	
1	Karsten Warholm	Dimna	2.05
2	Sverre Blom Breivik	Sandvin	1.93
3	Eric Alberto Marhaug	Bodø	1.84
4	Isak Jerpstad	Steinkjer	1.81
5	Magnus Leikvoll	Gneist	1.81
6	Jon Simen Mangseth Hilstad	Moelven	1.65
7	Steffen Kildegård	Rana	1.60
	Bendik Micheeff	Hind	DNF

Serie	1.60	1.65	1.70	1.75	1.78	1.81	1.84	1.87	1.90	1.93	1.96	2.05	???
1													
2													
3													
4													
5													
6													
7													

Gutter Stav G17

	Finale	9. Mar	
1	Jonas Bergkvist Melå	Moelven	3.60
2	Jon Simen Mangseth Hilstad	Moelven	3.40
3	Magnus Leikvoll	Gneist	3.00

Serie	2.50	2.70	2.90	3.00	3.10	3.20	3.30	3.40	3.50	3.60	3.70
1						o	o	-	xxo	xo	xxx
2				o	-	o	o	o	xxx		
3	o	o	o	o	xxx						

Gutter Lengde G17

	Finale		10. mar	
1	Karsten Warholm		Dimna	7.19
2	Ingar Kiplesund		Trondheim	6.89
3	Amund Sjursen		Gneist	6.54
4	Marius Bull Hjeltnes		Hovding	6.52
5	Eivind Kleven Hagen		Fagernes	6.14
6	Øystein Klareng		Orion	5.75
7	Daniel Verheugen Hvidsten		Nesodden	5.61
8	Steffen Kildegård		Rana	5.53

Serie	1	2	3	4	5	6
1	7.03	6.90	7.19	6.85	-	X
2	6.72	6.75	6.89	X	X	6.76
3	X	6.19	6.54	4.70	X	X
4	6.28	6.30	X	6.52	6.46	-
5	5.88	5.86	6.00	5.90	6.14	X
6	5.75	5.39	4.91	5.21	-	-
7	4.99	5.27	5.44	5.46	5.33	5.61
8	5.53	4.86	4.78	4.99	-	-

Gutter Tresteg G17

	Finale		8. mar	
1	Karsten Warholm		Dimna	14.05
2	Isak Jerpstad		Steinkjer	11.42

Serie	1	2	3	4	5	6
1	13.05	-	11.89	-	-	-
2	11.42	11.33	11.10	11.24	-	-

Gutter Kule 5 kg G17

	Finale		10. mar	
1	Thor Olav Rosvold		Asker Skiklubb	16.92
2	Magnus Leikvoll		Gneist	11.49
3	Joachim Heier		Laksevåg	9.87

Serie	1	2	3	4	5	6
1	16.92	16.45	X	X	X	15.56
2	11.49	11.05	11.48	X	-	-
3	9.81	9.48	9.74	9.63	9.87	X

Gutter 4x200 meter stafett G15-17

	Heat	Tid avgjørende	10. mar
P	1 2		
1	1	Dimna IL	1:35.02
2	2	IL Tyrving 1.lag	1:35.38
3	3	FIK Orion	1:35.47
4	4	IL i BUL 1. lag	1:37.05
5	1	IL Koll	1:38.96
6	5	IL Gneist	1:40.25
7	2	IL i BUL 2. lag	1:40.96
8	3	Ullensaker/Kisa IL	1:41.18
9	4	Nesodden IF	1:42.64
10	6	IL Tyrving 2. lag	1:42.66
11	5	Ranheim IL	1:43.06
12	6	Steinkjer FIK	1:43.61

Lagene:

- 1 Tobias Skavnes Våge, Nicolas Roppen Masters, Kristian Dragsund Mork, Karsten Warholm
- 2 Eivind Hvistendahl, Marcus Nicolai Berner, Håvard Olav Herness Lien, Theo Griffin Halvorsen
- 3 Bjørnar Lie, Jonathan Quarcoo, Øystein Klareng, Abou Grabli Diomandé
- 4 Yobe Najar, Knut Joachim Berglyd, Martinus Røste, Grunde Myhrer
- 5 Odin Hallquist, Johannes Bergh, Marius Kristoffersen, Sivert Eikrem
- 6 Sondre Rinde, Emil Engelsen Holm, Aleksander Lie, Amund Sjursen
- 7 Daniel M.Y. Agard Stenberg, Thomas Bjerkkan, Magnus Kringstad, Endre Wigaard
- 8 Marius Mellum, Sondre Opaker Øines, Jørgen Opaker, Jon Gunnar Alfsen
- 9 Daniel Verheugen Hvidsten, Bendik S. Thorbjørnsen, Markus Karel Færevik, Martin S. Velvin
- 10 Vemund Lenschow, Lars Gausemel Stølen, Thomas Riis, Thomas Karlsnes
- 11 Sindre Tømmervik, Jonas Høiseth Aagaard, Yohannes Benhur Semeve, Magnar Fossbakken Lundberg
- 12 Julius James Ebarle, Siemen Spolen, Tore Hongshagen Kristoffersen, Sander

Bjørkli Stigum

J17

Jenter 60 meter J17

	Finale		9. Mar	
1	Naomi van den Broeck		Hovding	7.73
2	Vilde Gjesbakk		Rana	7.88
3	Signe Onstad Sævareid		Asker Skiklubb	7.96
4	Mari Forbord Anderssen		Kristiansand	8.03
5	Synne Aga		Minerva	8.10
6	Randi Victoria Vik Johannessen		Lyngdal	8.13
7	Sara Holtan Løken		Herkules	8.14
8	Monika Benserud		Gneist	8.18

Forsøk 1. (9. mar.) 1 Broeck 7.76, 2 Løken 8.06, 3 Sævareid 8.09, 4 Sara Emilie Engstad, BUL Tromsø 8.25, 5 Juliane Lamvik, Trondheim 8.34, 6 Ingrid Øvrebø, Sandnes 8.40, 7 Malene Trane, BUL Tromsø 8.57, 8 Ragna Kristine Randeberg, Trondheim 8.84

Forsøk 2. (9. mar.) 1 Gjesbakk 7.92, Aga 8.07, 3 Johannessen 8.08, 4 Hanne Andve, Våg 8.23, 5 Charlotte Grasmø, Ull/Kisa 8.33, 6 Runa Opheim, Selsbakk 8.39, 7 Elin Dale, Herkules 8.48

Forsøk 3. (9. mar.) 1 Anderssen 8.09, 2 Benserud 8.09, 3 Marie Fostvedt, Asker Skiklubb 8.18, 4 Ida Planke Berg, Tyrving 8.18, 5 Lisa Sørstrand Haugen, Florø 8.29, 6 Malene Liavaag, Hareid 8.30, 7 Maja Mollatt, Moss 8.39

Jenter 200 meter J17

	Finale		10. mar	
1	Synne Aga		Minerva	25.97
2	Vilde Gjesbakk		Rana	26.23
3	Signe Onstad Sævareid		Asker Skiklubb	26.39
4	Runa Opheim		Selsbakk	26.40
	Mari Forbord Anderssen		Kristiansand	DNF
	Naomi van den Broeck		Hovding	DNS

Forsøk 1. (10. mar.) 1 Opheim 26.06, 2 Marianne Evensen, Ranheim 26.63, 3 Ingrid Øvrebø, Sandnes 26.65, 4 Sofie Holmenes, Asker Skiklubb 27.97, 5 Ingebjørg Rygnestad, BUL 28.05

Forsøk 2. (10. mar.) 1 Broeck 25.72, 2 Marie Fostvedt, Asker Skiklubb 26.64, 3 Anna Sofie Førre, Haugesund 26.76, 4 Sara Dorthea Jensen, Bryne 27.18, 5 Maja Mollatt, Moss 27.82

Forsøk 3. (10. mar.) 1 Aga 25.90, 2 Sævareid 26.31, 3 Maja Myrhaugen Derås, Moelven 27.46, 4 Randi Victoria Vik Johannessen, Lyngdal 27.52, Hanne Andve, Våg DNS

Forsøk 4. (10. mar.) 1 Anderssen 25.72, 2 Gjesbakk 26.19, 3 Sara Holtan Løken, Herkules 27.23, 4 Amalia Westerlund, Sem 27.50

Jenter 400 meter J17

	Heat	Tid avgjørende		8. mar
	1 2			
1	1	Runa Opheim	Selsbakk	58.72
2	2	Elisabeth Angell Bergh	Haugesund	59.87
3	3	Sara Dorthea Jensen	Bryne	59.97
4	4	Ingvald Drabløs	Tyrving	60.11
5	1	Ingrid Øvrebø	Sandnes	60.52
6	2	Anna Sofie Førre	Haugesund	60.68
7	3	Maja Myrhaugen Derås	Moelven	61.60
8	4	Sofie Holmenes	Asker Skiklubb	62.31
9	5	Marianne Evensen	Ranheim	62.71

Jenter 800 meter J17

	Finale		9. Mar	
1	Marthe Olsen		Selsbakk	2:16.90
2	Elisabeth Angell Bergh		Haugesund	2:17.07
3	Ida Holtskog		Herkules	2:19.25
4	Kristine Holst		Skjalg	2:24.30
5	Ida Elise Eriksen		Skjalg	2:25.08
6	Elisabeth Harris-Christensen		Haugesund	2:27.60
7	Amanda Cristina Seland		Mandal og Halse	2:27.71
8	Ida Moldskred Steinstad		BUL	2:34.16

9 Maren Eriksen Skappel, Ull/Kisa 2:38.41, Ingvald Drabløs, Tyrving DNF

Jenter 1500 meter J17

Finale		10. mar	
1	Marthe Olsen	Selsbakk	4:48.21
2	Elisabeth Angell Bergh	Haugesund	4:48.29
3	Live Solheimdal	Molde-Olymp	4:52.97
4	Kristine Holst	Skjalg	4:53.21
5	Ida Elise Eriksen	Skjalg	4:57.87
6	Ida Holtskog	Herkules	5:05.70
7	Elisabeth Harris-Christensen	Haugesund	5:07.94

Jenter 1500 meter kappgang J17

Finale		8. mar	
1	Ida Moldskred Steinstad	BUL	8:37.78

Jenter 60 meter hekk J17

Finale		8. mar	
1	Mari Forbord Anderssen	Kristiansand	8.84
2	Monika Benserud	Gneist	9.13
3	Runa Opheim	Selsbakk	9.14
4	Caroline Fleischer	Ski	9.17
5	Sara Emilie Engstad	BUL Tromsø	9.37
6	Ingrid Verpe	Haugesund	9.59
7	Ragna Kristine Ragneberg	Trondheim	9.93
	Ida Planke Berg	Tyrving	DNF

Jenter Høyde J17

Finale		10. mar	
1	Caroline Fleischer	Ski	1.65
2	Amalia Westerlund	Sem	1.55
2	Jenny Nyborg	Steinkjer	1.55
4	Ingrid Verpe	Haugesund	1.55
5	Elin Dale	Herkules	1.55
6	Marte Ruud	Rana	1.40

Serie	1.30	1.35	1.40	1.45	1.50	1.55	1.60	1.65	1.68	1.71
1										
2										
3										
4										
5										
6										

Jenter Stav J17

Finale		10. mar	
1	Lene Retzius	Moelven	3.80

Serie	3.40	3.50	3.60	3.70	3.80	3.91
1						

Jenter Lengde J17

Finale		9. mar	
1	Sofie Olsholt	Tyrving	5.26
2	Caroline Fleischer	Ski	5.17
3	Jenny Nyborg	Steinkjer	5.16
4	Monika Benserud	Gneist	5.11
5	Malene Liavaag	Hareid	5.08
6	Naomi van den Broeck	Hovding	4.97
7	Hanne Andve	Våg	4.84
8	Amalia Westerlund	Sem	4.69

9 Lisa Sørstrand Haugen, Florø 4.62, 10 Julie Gaustad, BUL 4.57, 11 Ingebjørg Rygnestad, BUL 4.41, 12 Mari Mikkelsen, BUL Tromsø 4.34, 13 Ragna Kristine Randeberg, Trondheim 4.21

Serie	1	2	3	4	5	6
1	4.90	5.17	5.26	5.18	5.12	5.21
2	4.95	4.89	4.94	4.94	5.17	5.07
3	4.88	4.85	5.03	5.04	5.16	5.01
4	X	5.10	X	X	5.11	5.09
5	4.57	5.08	4.89	4.75	4.80	4.80
6	4.97	4.94	-	-	-	-
7	4.84	4.78	4.83	4.82	4.68	X
8	4.52	4.63	4.69	X	4.64	4.62
Serie	1	2	3	4	5	6
9	4.50	4.62	4.54	4.12	4.34	4.02
10	X	4.57	4.39	13	X	4.20
11	X	4.26	4.41			

Jenter Tresteg J17

Finale		8. mar	
--------	--	--------	--

1	Monika Benserud	Gneist	11.63
2	Julie Gaustad	BUL	11.48
3	Sofie Olsholt	Tyrving	11.46
4	Caroline Fleischer	Ski	11.17
5	Malene Liavaag	Hareid	10.79
6	Lisa Sørstrand Haugen	Florø	10.25
7	Mari Mikkelsen	BUL Tromsø	9.63

Serie	1	2	3	4	5	6
1	11.39	11.41	11.59	11.63	11.35	11.62
2	11.48	11.32	X	X	X	11.47
3	11.35	11.17	11.30	11.16	11.16	11.46
4	10.78	11.17	11.00	10.70	X	10.95
5	X	10.79	10.25	10.31	-	-
6	X	10.09	X	10.25	X	10.07
7	X	X	9.63	X	X	X

Jenter Kule 4 kg J17

Finale		9. mar	
1	Matilde Roe	Fri	12.15
2	Kari Markussen	Moss	10.01
3	Hanne Andve	Våg	9.35
4	Julie Heiervang Johnsen	Ålesund	9.16
5	Naomi van den Broeck	Hovding	9.08
6	Guro Rogstad Sørheim	Ås	8.55
7	Katarina Fallsen	Moelven	8.43
	Marie Nordqvist Sjøblom	Moss	NM

Serie	1	2	3	4	5	6
1	11.49	X	11.31	11.96	12.15	X
2	10.01	9.66	X	9.09	9.49	9.77
3	9.32	9.14	9.35	9.03	8.49	8.70
4	8.49	8.65	9.16	9.00	X	X
5	8.38	8.65	9.08	-	-	-
6	8.35	X	X	X	8.52	8.55
7	8.28	7.97	7.94	8.27	8.37	8.43
	X	X	X	X	X	X

Jenter 4x200 meter stafett J15-17

Heat		Tid avgjørende	10. mar
P	1 2 3		
1	1 IL Tyrving 1. lag		1:44.82
2	2 IL Gneist		1:47.13
3	3 IL Tyrving 2. lag		1:48.84
4	1 Børsa IL		1:51.60
5	4 Haugesund IL		1:51.87
6	1 Sem IF		1:52.13
7	2 Sandnes IL		1:53.53
8	2 Namsen FIF		1:53.66
9	3 Strindheim IL		1:55.68
10	4 Lørenskog FIL		1:56.56
11	3 Ullensaker/Kisa IL		1:59.12
12	4 Ranheim IL		1:59.69

Lagene:

- Helene Rønningen, Sofie Olsholt, Ida Planke Berg, Jenny Marie Labråten
- Maren Haugen Lillefosse, Renate Lie, Monika Benserud, Elina Drivenes
- Hedda Hauge Hornes, Ingvild Drabløs, Anita Hundseid, Mari Drabløs
- Nora Linn Aunet, Kristine Gundersen, Jorunn Bjørkli Bakløkk, Malin Engan Wiseth
- Anna Sofie Førre, Ingrid Verpe, Elisabeth Harris-Christensen, Elisabeth Angell Bergh
- Mari Låhne Smedsrud, Amanda Marie Grefstad Frøynes, Amalia Westerlund, Benedicte Myhre
- Ingrid Øvrebo, Vilde Aasmo, Malin Nyfors, Madeleine Rettore
- Oda Aakervik, Nora Holstad Nordmelan, Clara Sagnes Wågan, Julie Dahl
- Julie Landrø Vigdal, Ida Mariea Heskestad, Tuva Fløan, Live Huse
- Thaniya Panchalingam, Aimy Helena Brunstad, Ingrid Ragnarsøn, Sonja Karlsen
- Ylva Rognstad, Victoria Børresen, Helena Seland Myhre, Eli Bekken
- Marie Abelsen Arntsen, Emma Kristina B. Jacobsen, Martine Henriette Skjel, Karen Lund Hellandsjø

G18/19

Gutter 60 meter G18/19

Finale		9. Mar	
1	Jonas Halonen	Tyrving	7.01

2	Tomas Bjerknesli	BUL Tromsø	7.07
3	Henrik Overvåg	Dimna	7.09
4	Sondre Mulongo Nystrøm	Lillehammer	7.12
5	Daniel Engen Lauritzen	Moss	7.12
6	Kathan Yohanathan	Tyrving	7.16
7	Samuel Gyedu	BUL	7.18
8	Kåre Vedvik	Skjalg	7.20

Semifinale 1. (9. Mar.) 1 Halonen 7.06, 2 Overvåg 7.08, 3 Bjerknesli 7.10, 4 Yohanathan 7.11, 5 Ousman Touray, BUL 7.28, 6 Gilbert Ofori, Trondheim 7.28, 7 Halvard Hornes, Tyrving 7.43, Ådne Karstad, Runar DNS

Semifinale 2. (9. Mar.) 1 Nystrøm 7.12, 2 Lauritzen 7.12, Vedvik 7.18, 4 Gyedu 7.19, 5 Sivert Korshavn-Jartoft, BUL 7.23, 6 Simen Tjelta Larsen, Skjalg 7.26, 7 Joachim Sandberg, Sandnes 7.29, 8 Nzimirro Adam Obiora, BUL 7.30

Forsøk 1. (9. Mar.) 1 Halonen 7.11, 2 Korshavn-Jartoft 7.22, 3 Sandberg 7.29, 4 Asgeir Uthaug, Skjalg 7.38, 5 Byamungu Kabiraba, Larvik Turn 7.44, 6 Peter Edwardes, Minerva 7.68, 7 Håvard N. Kristiansen, Fana 7.73

Forsøk 2. (9. Mar.) 1 Bjerknesli 7.19, 2 Karstad 7.31, 3 Hornes 7.35, 4 John Anders E. Hovland, Moss 7.42, 5 Lars Forum Skaara, Larvik Turn 7.54, 6 Niklas Sandberg, Sandnes 7.63, 7 Sverre Helge Vatne, BUL Tromsø 8.04

Forsøk 3. (9. Mar.) 1 Lauritzen 7.18, 2 Ofori 7.31, 3 Obiora 7.32, 4 Aksel Fossvik, Steinkjer 7.43, 5 Sharanan Kulam, Tyrving 7.45, 6 Ola Stunes Isene, Sturla 7.55, 7 Mons Martin Borgen, Os Turn 7.58

Forsøk 4. (9. Mar.) 1 Nystrøm 7.14, 2 Yohanathan 7.27, 3 Larsen 7.32, 4 Mathias Myhre, Ålesund 7.41, 5 Jørgen Kåshagen, Moelven 7.42, 6 Kristian Berg, BUL 7.46, 7 Christian Kongol, Søndre Land 7.52

Forsøk 5. (9. Mar.) 1 Touray 7.23, 2 Overvåg 7.26, 3 Stian Løvås Aaen, Orion 7.38, 4 Morten Osvalden, BUL Tromsø 7.43, 5 Erik Rømcke, Minerva 7.69, 6 Omar Johannsson, Hellas 8.29, 7 Jakob Jilani Habib Wang, Hellas 8.80

Forsøk 6. (9. Mar.) 1 Vedvik 7.26, 2 Gyedu 7.30, 3 Hans Christian Walker, BUL 7.40, 4 Markus Olaves Johansen, Hind 7.56, 5 Rasmus Stene, Lambertseter 7.57, 6 Martin Trane, BUL Tromsø 7.66, 7 Mathias Skarstad, Namsen 8.17

Gutter 200 meter G18/19

Finale		10. mar	
1	Ousman Touray	BUL	22.11
2	Henrik Overvåg	Dimna	22.21
3	Joachim Sandberg	Sandnes	22.83
4	Simen Tjelta Larsen	Skjalg	22.94
5	Kristian Berg	BUL	23.09
6	Kåre Vedvik	Skjalg	23.94

Forsøk 1. (10. Mar.) 1 Overvåg 22.53, 2 Sivert Korshavn-Jartoft, BUL 23.31, 3 Hallbjørn Hasund Thorseth, Dimna 23.60, 4 Sharanan Kulam, Tyrving 23.60, 5 Markus Olaves Johansen, Hind 23.85

Forsøk 2. (10. Mar.) 1 Sandberg 22.54, 2 Samuel Gyedu, BUL 23.10, 3 Stian Løvås Aaen, Orion 23.26, 4 Morten Osvalden, BUL Tromsø 23.86, 5 Christian Kongolo, Søndre Land 25.03

Forsøk 3. (10. Mar.) 1 Touray 22.37, 2 Henrik Nilsen, Ranheim 23.27, 3 Asgeir Uthaug, Skjalg 23.59, 4 Erik Røraas, Moss 23.81, 5 Martin Trane, BUL Tromsø 24.95

Forsøk 4. (10. Mar.) 1 Larsen 22.73, 2 Halvard Hornes, Tyrving 23.02, 3 Sondre Mulongo Nystrøm, Lillehammer 23.11, 4 Lars Forum Skaara, Larvik Turn 23.61, 5 Hans Christian Walker, BUL 23.69

Forsøk 5. (10. Mar.) 1 Haakon Gaukerud Høye, Orion 22.93, 2 Aksel Fossvik, Steinkjer 23.55, 3 Byamungu Kabiraba, Larvik Turn 23.85, 4 Håvard H. Kristiansen, Fana 24.85, Gilbert Ofori, Trondheim DNF

Forsøk 6. (10. Mar.) 1 Berg 22.77, 2 Jon Erik Nesse, Bryne 23.25, 3 John Elias Stange Thorbjørnsen, Haugesund 23.93, 4 Fabian Skarboe Rønningen, 24.13, Jørgen Kåshagen, Moelven DQ:R162.6

Forsøk 7. (10. Mar.) 1 Vedvik 22.88, 2 Nzimirro Adam Obiora, BUL 23.23, 3 Mathias Myhre, Ålesund 23.23, 4 Erik Rømcke, Minerva 23.40, 5 Peter Edwardes, Minerva 24.69

Gutter 400 meter G18/19

Heat		Tid avgjørende	8. mar	
1	2	3		
1	1	Kristian Berg	BUL	50.60
2	2	Jon Erik Nesse	Bryne	51.52
3	3	Henrik Nilsen	Ranheim	51.97
4	4	Abduljaleel Hir	Selsbakk	52.35
5	5	Erik Røraas	Moss	52.42
6	1	Lars Forum Skaara	Larvik Turn	52.93
7	2	Byamungu Kabiraba	Larvik Turn	53.37
8	1	Erik Rømcke	Minerva	53.52

9	2	John E.S. Thorbjørnsen	Haugesund	53.78
10	3	Fabian S. Rønningen	Tyrving	53.92
10	3	Leonard Johan Nesheim	Haugesund	53.92
12	4	Johannes Rudjord Volden	Sandnes	54.19
13	5	Christopher R. Fardan	Sandnes	54.24
14	4	Fredrik Agdestein	Steinkjer	54.35
15	5	Peter Edwardes	Minerva	54.55

Gutter 800 meter G18/19

Heat		Tid avgjørende	9. Mar	
1	2			
1	1	Ådne Andersen	Hareid	1:59.73
2	2	Abduljaleel Hir	Selsbakk	2:00.35
3	3	Vebjørn Ljones Karlsen	Skjalg	2:01.09
4	4	Birger M. Bjørnstad	Strindheim	2:02.17
5	5	Erlend Gjerdevik Sørtveit	Gneist	2:02.97
6	6	Mats Bjørgum	Strindheim	2:06.30
7	7	Christopher R. Fardan	Sandnes	2:07.65
8	8	Felix Sundem Petersson	Tyrving	2:08.25
9	1	Abdullahi Ali Omar	Tjalve	2:09.36
10	2	Johannes Rudjord Volden	Sandnes	2:09.73
11	3	Jonas Krossøy	Ull/Kisa	2:09.89
12	4	Fredrik Agdestein	Steinkjer	2:10.12
13	5	Ole Martin Røssland	Gneist	2:10.69
14	6	Isak Skarstad	Trones	2:11.71
15	7	Andreas Lillerovde	Dimna	2:12.44
16	8	Anders Strømblad Hansen	Gneist	2:12.91
17	9	Åsmund Vetle Solli	Tyrving	2:18.67

Gutter 1500 meter G18/19

Finale		10- mar	
1	Magnus Sirnes Hjellem	Haugesund	4:01.25
2	Birger Mortensen Bjørnstad	Strindheim	4:06.36
3	Mats Bjørgum	Strindheim	4:10.70
4	Ådne Andersen	Hareid	4:13.99
5	Erlend Gjerdevik Sørtveit	Gneist	4:13.99
6	Ole Martin Røssland	Gneist	4:14.91
7	Vebjørn Ljones Karlsen	Skjalg	4:18.00
8	Åsmund Wennemo	Ull/Kisa	4:28.15
9 Anders Strømblad Hansen, Gneist 4:30.37, 10 Jonas Krossøy, Ull/Kisa 4:37.14, 11 Alexander Lindmann, Frol 4:39.93, 12 Åsmund Vetle Solli, Tyrving 4:40.12, 13 Isak Skarstad, Trones 4:40.50, Andreas Iden, Gneist DNF, Andreas Lillehovde, Dimna DNF, Abdullahi Ali Omar, Tjalve DNF			

Gutter 60 meter hekk G18/19

Finale		8. mar	
1	Rasmus Stene	Lambertseter	8.35
2	Joachim Sandberg	Sandnes	8.38
3	Simen Tjelta Larsen	Skjalg	8.58
4	Hallbjørn Hasund Thorseth	Dimna	8.70
5	Simen Kjensli	BUL	8.97
6	Tobias Sommernes	Rana	9.32
7	Håvard S. Rosenlund	Frol	9.54
8	Omar Johannsson	Hellas	9.59

Forsøk 1. (8. mar.) 1 Larsen 8.68, 2 Thorseth 8.95, 3 Rosenlund 9.20, 4 Johannsson 9.80, 5 Fredrik Agdestein, Steinkjer 10.00

Forsøk 2. (8. mar.) 1 Stene 8.45, 2 Sandberg 8.53, 3 Kjensli 8.91, 4 Sommernes 9.28

Gutter 1500 meter kappgang G18/19

Finale		8. mar	
1	Petter Strømmen	Viking	7:41.03
2	Lars Emil Mossefinn	Viking	8:51.52

Gutter Høyde G18/19

Finale		10. mar	
1	Eirik Greibrokk Dolve	Fri	2.03
2	Martin Fagelund	Sturla	1.90
3	Mons Martin Borgen	Os Turn	1.85
4	Tobias Sommernes	Rana	1.85
5	Sindre Gelius Eikje	Haugesund	1.75
6	Håkon Hammeren	Hurdal	1.70

7	Rasmus Stene	Lambertseter	1.70
	Mathias Skarstad	Namsen	DNS

Serie	1.65	1.70	1.75	1.80	1.85	1.90	1.95	2.00	2.03	2.06
1				o	o	o	xo	o	xxx	xxx
2					o	o	xxx			
3			o	o	o	xxx				
4		o	o	xxo	xxo	xxx				
5			o	xxx						
6	o	o	xxx							
7		xo	xxx							

Gutter Stav G18/19

Finale			9. Mar
1	Jørgen Skevik	Ranheim	4.60
2	Eirik Greibrokk Dolve	Fri	4.40
3	Bjørn Øivind Berger	Pioner	4.40
4	Kristian Hansen Bruvik	Fri	4.20
5	Andreas F.T. Gjesdal	Koll	4.00
6	Fredrik Weiseth	Ranheim	3.60

	Rasmus Stene								Lambertseter				NM			
Serie	3.20	3.40	3.60	3.80	3.90	4.00	4.10	4.20	4.30	4.40	4.45	4.50	4.55	4.60	4.65	4.70
1						o	-	xo	-	o	-	xxo	-	xo	-	xxx
2										o			-	xxx		
3						o	-	xxo	o		xxx					
4			o	-	xo	xxo	o	xo	xxx							
5		o		o	-	xo	xxx									
6			o	xxx												
	xxx															

Gutter Lengde G18/19

Finale			9. Mar
1	Ousman Touray	BUL	6.69
2	Stian Løvås Aaen	Orion	6.35
3	Haakon Gaukerud Høye	Orion	6.25
4	Rasmus Stene	Lambertseter	6.25
5	Christian Kongol	Søndre Land	6.02
6	Tobias Sommernes	Rana	5.73
7	Leonard Johan Nesheim	Haugesund	5.70
8	Håvard S. Rosenlund	Frol	5.59

9 Håkon Hammeren, Hurdal 5.45, 10 Håvard N. Kristiansen, Fana 5.42, 11 Mathias Skarstad, Namsen 5.42

Serie	1	2	3	4	5	6
1	6.32	6.16	6.26	5.95	X	6.69
2	5.90	6.00	4.81	X	6.35	4.80
3	6.25	6.25	6.25	6.15	6.16	6.19
4	5.74	5.63	5.67	5.89	5.82	6.25
5	5.62	5.76	5.44	5.26	5.54	6.02
6	5.52	X	X	5.73	5.65	X
7	5.62	5.70	5.45	5.38	5.52	5.48
8	5.12	5.59	5.42	5.56	5.37	5.10
9	X	5.45	4.79			
10	5.42	4.94	5.01			
11	5.42	3.31	X			

Gutter Tresteg G18/19

Finale			8. mar
1	Eirik Greibrokk Dolve	Fri	13.20
2	Håkon Hammeren	Hurdal	12.39
3	Niklas Sandberg	Sandnes	12.16
4	Christian Kongol	Søndre Land	12.14
5	Martin Trane	BUL Tromsø	12.03

Serie	1	2	3	4	5	6
1	12.83	13.08	X	12.69	12.94	13.20
2	11.76	12.24	12.34	12.05	12.18	12.39
3	11.55	11.98	12.16	X	12.10	X
4	11.53	11.80	X	12.14	11.72	12.02
5	12.03	X	X	11.35	X	11.46

Gutter Kule 6 kg G18/19

Finale			10. mar
1	Ola Stunes Isene	Sturla	17.13
2	Stig Ove Dahlen Selnes	Namsen	14.57
3	Rasmus Stene	Lambertseter	11.42
4	Tobias Sommernes	Rana	10.69

Serie	1	2	3	4	5	6
1	17.13	X	X	X	X	X
2	14.19	14.48	14.57	14.46	X	X

3	10.90	11.13	11.16	X	11.42	10.79
4	10.28	10.60	X	10.65	10.69	X

J18/19

Jenter 60 meter J18/19

Finale			9. Mar
1	Christine Bjelland Jensen	Gular	7.83
2	Vilde Jakobsen Svortevik	Gular	7.88
3	Guro Forbord Anderssen	Kristiansand	7.89
4	Sidsel Bjørge Adam	Fagernes	7.92
5	Cecilia Johanna Carneiro Håkegård	Selsbakk	7.98
6	Sigrid Semmingsen	BUL Tromsø	8.02
7	Marte Jermstad	Selsbakk	8.13
	Nadia Akpana Assa	BUL	DNS

Semifinale 1. (9. mar.) 1 Jensen 7.88, 2 Anderssen 7.97, 3 Jermstad 8.02, 4 Adam 8.03, 5 Malene Hellerud Angell, Moss 8.08, 6 Elise Una Mikkelsen, Bjarg 8.14, 7 Mai Brit Berge, Iveland 8.27, 8 Ann Kristin G. Aslaksrud, Hurdal 8.38

Semifinale 2. (9. mar.) 1 Assa 7.88, 2 Svortevik 7.93, 3 Semmingsen 7.96, 4 Håkegård 8.01, 5 Anne Engen Andersen, Frol 8.14, 6 Sara Berrefjord, Bjarg 8.20, 7 Anna Ødegård Lauen, Lillehammer 8.36, 8 Hanne Berit Irgens, Sandnes 8.41

Forsøk 1. (9. mar.) 1 Jensen 7.94, 2 Semmingsen 8.06, 3 Angell 8.13, 4 Audhild Høgåsen, Lillehammer 8.40, 5 Marianne Benserud, Gneist 8.61, 6 Ingrid Jære Stavik, Vollen 8.67, 7 Anna Catharina Mølster, Florø 8.75

Forsøk 2. (9. mar.) 1 Assa 7.88, 2 Jermstad 8.11, 3 Mikkelsen 8.20, 4 Berge 8.30, 5 Lene Barstad, Selsbakk 8.39, 6 Runa Lillevoll, BUL Tromsø 8.58, 7 Anne-Marte Sætre, Gneist 8.44

Forsøk 3. (9. mar.) 1 Anderssen 7.98, 2 Håkegård 8.10, 3 Berrefjord 8.15, 4 Andersen 8.18, 5 Aslaksrud 8.38, 6 Kine Terese Skarland, Overhalla 8.48, 7 Linn Røen Skjermo, Rindal 8.88

Forsøk 4. (9. mar.) 1 Svortevik 7.96, 2 Adam 8.06, 3 Lauen 8.31, 4 Irgens 8.36, 5 Natalie Sosulska Moen, Orion 8.41, 6 Kristina Jekthammer, Steinkjer 8.45, 7 Mari Cecilie Hansen, Ås 8.56, Agathe Holtan Wathne, Fri DNF

Jenter 200 meter J18/19

Finale			10. mar
1	Christine Bjelland Jensen	Gular	24.85
2	Vilde Jakobsen Svortevik	Gular	25.19
3	Sara Berrefjord	Bjarg	26.30
4	Anna Ødegård Lauen	Lillehammer	26.40
5	Leah Røste	Tyrving	26.61
6	Terese Hofstad	Ranheim	28.15

Forsøk 1. (10. mar.) 1 Svortevik 25.37, 2 Røste 26.68, 3 Hofstad 27.29, 4 Malene Hellerud Angell, Moss 28.01, 5 Emilie Søgnesand, Ranheim 28.37

Forsøk 2. (10. mar.) 1 Jensen 25.22, 2 Berrefjord 26.42, 3 Mai Britt Berge, Iveland 27.34, 4 Audhild Høgåsen, Lillehammer 27.66, 5 Kristine Jekthammer, Steinkjer 27.70

Forsøk 3. (10. mar.) 1 Lauen 26.49, 2 Kaja Marie Johansen, Moss 27.30, 3 Pia Bålsrud, Hurdal 27.85, 4 Mari Cecilie Hansen, Ås 28.08, 5 Karoline Saur Helland, Steinkjer 29.71

Jenter 400 meter J18/19

Heat	Tid avgjørende			8. mar
1 2 3				
1	1	Vilde J. Svortevik	Gular	56.50
2	2	Leah Røste	Tyrving	59.81
3	3	Aurora S. Dybedokken	Tyrving	60.32
4	4	Turid Loe	Vollen	60.64
5	1	Ida Elise N. Eltervaag	Skjalg	60.98
6	5	Vilde Ottestad	Molde-Olymp	61.68
7	2	Lise Gaupset	Minerva	62.27
8	1	Pia Bålsrud	Hurdal	62.35
9	3	Jenny Stokkevang Berg	Dimna	63.47
10	4	Terese Hofstad	Ranheim	63.48
11	5	Kaja Marie Johansen	Moss	64.20
12	2	Julie Strøm	Laksevåg	64.33
13	3	Emilie Søgnesand	Ranheim	65.31
14	4	Helene Heskestad	Strindheim	68.12
15	5	Karoline Saur Helland	Steinkjer	69.33

Jenter 800 meter J18/19

Finale			9. Mar
1	Aurora S. Dybedokken	Tyrving	2:13.96

2	Veronica Undseth	Herkules	2:14.24
3	Ida Elise Nymoen Eltervaag	Skjalg	2:20.23
4	Marie Synnøve Qvale	Bøler	2:22.33
5	Vilde Ottestad	Molde-Olymp	2:24.55
6	Turid Loe	Vollan	2:26.39
7	Jenny Stokkevåg Berg	Dimna	2:26.60
8	Julie Strøm	Laksevåg	2:30.23

9 Vilde Omholt, Gneist 2:31.92

Jenter 1500 meter J18/19

Finale	10. mar	
1	Aurora S. Dybedokken	Tyrving 4:40.92
2	Ida Elise Nymoen Eltervaag	Skjalg 4:42.13
3	Kristine Helle	Tjalve 4:45.02
4	Marie Synnøve Qvale	Bøler 4:55.77
5	Marte Reitan	Steinkjer 5:01.72
6	Vilde Ottestad	Molde-Olymp 5:04.13
7	Susanne M. Sandstad	Laksevåg 5:51.79

Jenter 1500 meter kappgang J18/19

Finale 8. mar

Ingen deltakere

Jenter 60 meter hekk J18/19

Finale	8. mar	
1	Agathe Holtan Wathne	Fri 8.90
2	Sidsel Bjørge Adam	Fagernes 8.98
3	Ida Ruud	BUL 9.10
4	Anne Engen Andersen	Frol 9.14
5	Phyllis Boateng-Gyamfi	BUL 9.16
6	Sigrid Semmingsen	BUL Tromsø 9.18
7	Mai Britt Berge	Iveland 9.57
8	Anna Catharina Mølster	Florø 10.37

Forsøk 1. (8. mar.) 1 Semmingsen 9.07, 2 Ruud 9.28, 3 Andersen 9.30, 4 Mølster 10.32, 5 Kine Terese Skarland, Overhalla 10.36

Forsøk 2. (8. mar.) 1 Wathne 8.95, 2 Adam 9.10, 3 Boateng-Gyamfi 9.16, 4 Berge 9.63, Elisa Una Mikkelsen, Bjarg DNF

Jenter Høyde J18/19

Finale	9. mar	
1	Anne Engen Andersen	Frol 1.70
2	Hanne Berit Irgens	Sandnes 1.61
3	Ellinor Maurstad	Orion 1.58
4	Christine Korslien	Raufoss 1.50
5	Kine Terese Skarland	Overhalla 1.45
6	Audhild Høgåsen	Lillehammer 1.45

Serie	1.35	1.40	1.45	1.50	1.55	1.58	1.61	1.64	1.67	1.70	1.73
1											
2											
3											
4											
5											
6											

Jenter Stav J18/19

Finale	10. mar	
1	Paula Nedberge Llano	Laksevåg 3.60
2	Malin Vik Gregor	Orion 3.60
2	Julie Farseth Berg	BUL 3.60
4	Marianne Benserud	Gneist 3.10
5	Maija Johanne Jakobsen	Ranheim 2.80
	Tonje Florvaag	Sandnes NM

Serie	2.20	2.40	2.60	2.80	2.90	3.00	3.10	3.20	3.30	3.40	3.50	3.60	3.70
1													
2													
3													
4													
5													

Jenter Lengde J18/19

Finale 10. mar

1	Nadia Akpana Assa	BUL	5.83
2	Phyllis Boateng-Gyamfi	BUL	5.30
3	Anne Engen Andersen	Frol	5.24
4	Cecilia Johanna Carneiro Håkegård	Selsbakk	5.14
5	Sara Rolfsøn	Moss	5.08
6	Mai Britt Berge	Iveland	4.99
7	Kine Terese Skarland	Overhalla	4.84
8	Marte Jermstad	Selsbakk	4.73

9 Mari Cecilie Hansen, Ås 4.72, 10 Maija Johanne Jakobsen, Ranheim 4.70, 11

Katrine Haugstulen, Orion 4.61

Serie	1	2	3	4	5	6
1	5.32	5.51	5.50	5.15	5.83	-
2	5.30	5.01	3.95	4.55	X	5.12
3	X	4.95	X	X	4.38	5.24
4	4.94	4.88	4.90	4.95	5.10	5.14
5	4.83	4.87	4.98	5.00	5.02	5.08
6	4.21	4.57	4.80	4.77	4.78	4.99
7	4.51	4.34	4.84	4.65	4.68	4.51
8	4.51	X	4.73	-	-	-
9	4.72	4.66	4.71	-	-	-
10	4.67	4.70	4.39	-	-	-
11	4.61	4.16	4.53	-	-	-

Jenter Tresteg J18/19

Finale	8. mar	
1	Mai Britt Berge	Iveland 11.55
2	Andrea Breilid	Kristiansand 10.96
3	Mari Cecilie Hansen	Ås 10.86
4	Marianne Benserud	Gneist 10.20
5	Marianne Husby	Nesodden 10.08
6	Katrine Haugstulen	Orion 9.95
7	Ane Midtstraum	Strindheim 9.82

Serie	1	2	3	4	5	6
1	11.36	11.17	11.20	11.03	11.55	11.50
2	X	10.96	X	X	10.54	X
3	10.50	10.73	10.70	10.70	10.73	10.86
4	10.20	9.97	9.95	-	-	-
5	9.98	10.06	10.05	9.76	X	9.93
6	X	X	X	X	X	9.95
7	9.48	9.66	9.73	X	0.57	9.82

Jenter Kule 4 kg J18/19

Finale	9. mar	
1	Kine Terese Skarland	Overhalla 10.63
2	Paula Nedberge Llano	Laksevåg 10.42
3	Marianne Husby	Nesodden 10.37
4	Anne Engen Andersen	Frol 9.93
5	Mai Britt Berge	Iveland 8.90
	Oshin Heen	Grane DNS

Serie	1	2	3	4	5	6
1	9.89	10.63	10.11	X	10.14	10.23
2	9.82	9.96	9.98	9.95	10.23	10.42
3	9.51	X	9.86	X	10.15	10.37
4	9.58	9.82	9.82	9.86	9.46	9.93
5	X	X	8.04	X	8.90	8.13

G20-22

Gutter 60 meter G20-22

Finale	9. Mar	
1	Nikolai Bjerkan	BUL Tromsø 6.87
2	Kristoffer Buhagen	Trondheim 7.00
3	Nickolai Jallow	Hellas 7.09
4	Andres Stokka Andersen	Sandnes 7.10
5	Kristian Iverin	Hellas 7.12
6	Per Magnus Arjun Solli	Tjalve 7.14
7	Martin Forbergskog	Moelven 7.15
8	Kjartan Løvoll	Vidar 7.25

Forsøk 1. (9. Mar.) 1 Bjerkan 7.05, 2 Buhagen 7.08, 3 Solli 7.14, 4 Øivind Hjelle, Trondheim 7.34, 5 Rolf Einar Vikanes, Tjalve 7.48, 6 Vegard Kim Iversen, Moelven 7.61, 7 Robin Kallekleiv, Laksevåg 8.03

Forsøk 2. (9. Mar.) 1 Andersen 7.13, 2 Iverin 7.14, 3 Øyvind Strømmen Kjerpeset, Florø 7.20, 4 Jostein Andre Kvikstad, Bodø 7.29, 5 John Huse Olsen, Tjalve 7.33, 6 Martin Grødhall, BUL Tromsø 7.62

Forsøk 3. (9. Mar.) 1 Jallow 7.08, 2 Løvoll 7.19, 3 Even Pettersen, Urædd 7.20, 4 Forbergskog 7.20, 5 Peter Quarcoc, Gular 7.40, 6 Martin Gjertsen, Ranheim 7.46

Gutter 200 meter G20-22

Finale		10. mar	
1	Carl Emil Kåshagen	Moelven	21.79
2	Øyvind Strømmen Kjerpeset	Florø	21.85
3	Marius Bakken Støle	Sandnes	22.51
4	Nikolai Bjerkan	BUL Tromsø	22.76
5	Kjartan Løvoll	Vidar	23.12
6	Odd Eiken	Ranheim	23.99

Forsøk 1. (10. Mar.) 1 Kjerpeset 21.83, 2 Løvoll 22.69, 3 Torbjørn Fossum Heldal, Herkules 23.05, 4 John Huse Olsen, Tjalve 23.13, 5 Martin Lundemo Syvertsen, Ull/Kisa 25.13

Forsøk 2. (10. Mar.) 1 Kåshagen 21.87, 2 Støle 22.40, 3 Bjerkan 22.61, 4 Peter Quarcoc, Gular 23.27, 5 Anton Sudarshan, BUL 23.95

Forsøk 3. (10. Mar.) 1 Eiken 22.68, 2 Vegard Løberg Gjelsvik, Ull/Kisa 23.46, Martin Gjertsen, Ranheim DQ:R162.6, Kristoffer Buhagen, Trondheim DNS

Gutter 400 meter G20-22

Heat		Tid avgjørende	8. mar	
1	2	3		
1	1	Marius Bakken Støle	Sandnes	49.08
2	2	Carl Emil Kåshagen	Moelven	49.26
3	3	Vegard Løberg Gjelsvik	Ull/Kisa	51.00
4	4	Torbjørn Fossum Heldal	Herkules	51.06
5	5	Elias Ottosen	Ull/Kisa	52.82
6	1	Martin Lundemo Syvertsen	Ull/Kisa	55.43
7	2	Sebastian Selbekk	Tyrving	55.57

Gutter 800 meter G20-22

Finale		9. Mar	
1	Elias Ottosen	Ull/Kisa	2:02.55
2	Vegard Løberg Gjelsvik	Ull/Kisa	2:02.77
3	Martin Smebye	Tjalve	2:06.80
4	Jørgen Møklebust Austvik	BFG Bergen	2:08.08
5	Sebastian Selbekk	Tyrving	2:08.26
6	Jørgen Jensen Axelsen	BFG Bergen	2:09.44
7	Petter Rød Gulliksen	Tyrving	2:15.28

Gutter 1500 meter G20-22

Finale		10. mar	
1	Anders Martin Knoph Televik	Tyrving	4:02.97
2	Stian Klungland	Ull/Kisa	4:03.74
3	Jørgen Møklebust Austvik	BFG Bergen	4:05.55
4	Martin Smebye	Tjalve	4:12.49
5	Jørgen Jensen Axelsen	BFG Bergen	4:34.50
	Elias Ottosen	Ull/Kisa	DNF
	Petter Rød Gulliksen	Tyrving	DNF

Gutter 60 meter hekk G20-22

Finale		8. mar	
1	Jostein Andre Kvikstad	Bodø	8.26
2	John Huse Olsen	Tjalve	9.57
3	Martin Vikse	Laksevåg	9.80

Gutter 1500 meter kappgang G20-22

Finale		8. mar	
1	Sindre Ølness	Søfteland	6:51.85

Gutter Høyde G20-22

Finale		10. mar	
1	Jesper Vestbø	Tjalve	1.95
2	Eskild Brennmo	Tjalve	1.90

Serie	1.80	1.85	1.90	1.95	2.00
1	o	o	o	xxx	xxx
2	xo	o	o	xxx	

Gutter Stav G20-22

Finale		9. Mar	
1	Per Magne Florvaag	Sandnes	5.00

2	Odd Eiken	Ranheim	4.70
3	Marius Fauskrud	Moelven	4.00

Serie	3.80	4.00	4.10	4.20	4.30	4.40	4.50	4.60	4.70	4.80	4.90	5.00	5.10	5.15
1										o	-	o	-	xxx
2							xxo	-	xo	-	-	xxx		
3	xo	xo	xxx											

Gutter Lengde G20-22

Finale		9. mar	
1	Jesper Vestbø	Tjalve	6.25
2	Martin Vikse	Laksevåg	5.92
3	Robin Kallekleiv	Laksevåg	5.30

Serie	1	2	3	4	5	6
1	6.05	5.77	6.18	X	6.25	5.99
2	5.39	5.63	5.92	5.88	X	X
3	5.10	4.50	5.30	5.04	4.96	5.00

Gutter Tresteg G20-22

Finale		8. mar	
1	Jesper Vestbø	Tjalve	14.21
2	Martin Vikse	Laksevåg	11.77

Serie	1	2	3	4	5	6
1	13.77	13.70	14.14	13.79	14.21	13.94
2	X	X	11.77	11.71	-	-

Gutter Kule 7,26 kg G20-22

Finale		10. mar	
1	Fredrik Simensen	Sandvin	15.37
2	Torbjørn Bergfjord	Laksevåg	11.50
3	Robin Kallekleiv	Laksevåg	10.12

Serie	1	2	3	4	5	6
1	15.37	15.15	X	X	X	15.16
2	11.50	10.84	11.29	X	11.05	X
3	10.12	X	X	X	X	X

Gutter 4x200 meter stafett G18-22

Heat		Tid avgjørende	10. mar
P	1	2	
1	1	Sandnes IL	1:29.51
2	2	IL i BUL 1. lag	1:31.26
3	3	Ranheim IL	1:32.29
4	4	Moss IL	1:34.19
5	5	IL Skjalg	1:34.37
6	1	IL i BUL 2. lag	1:34.62
7	2	Ullensaker/Kisa IL	1:34.90
8	3	Sandnes IL	1:35.79
9	4	Steinkjer FIK	1:36.95

Lagene:

1 Andres Stokka Andersen, Joachim Sandberg, Per Magne Florvaag, Marius Bakken Støle

2 Samuel Gyedu, Nzimirro Adam Obiora, Kristian Berg, Ousman Touray

3 Per Skancke, Odd Eiken, Henrik Nilsen, Johannes Lerdahl

4 Daniel Engen Lauritzen, Pavlik Wang, Erik Røraas, John Anders E. Hovland

5 Asgeir Uthaug, Simen Tjelta Larsen, Henrik Akre Thorup, Kåre Vedvik

6 Sivert Korshavn-Jartoft, Anton Sudarshan, Hans Christian Walker, Simen Kjensli

7 Martin Lundemo Syvertsen, Elias Ottosen, Håkon Hammeren, Vegard Løberg Gjelsvik

8 Henrik Skulevold, Rune Reimertz, Christopher Rettedal Fardan, Johannes Rudjord Volden

9 Aksel Fossvik, Magnus Aasen, Kristian H. Jensen, Fredrik Agdestein

J20-22

Finale		9. mar	
1	Siv Krakeli Sneen	Ranheim	7.68
2	Alvilde Grønneberg	Tjalve	7.81
3	Julie Andrea Håskjold	Trondheim	7.97
4	Eline Breilid	Kristiansand	8.01
5	Renate Grimstad	Dimna	8.15
6	Karin Busch	Vidar	8.16

Finale		10. mar	
1	Tara M. Norum	Steinkjer	24.87

2	Siv Krakeli Sneen	Ranheim	24.91
3	Julia Andrea Håskjold	Trondheim	25.77
4	Alvilde Grønneberg	Tjalve	26.76
5	Karoline B.N. Hansen	Tjalve	27.44
	Synne Krokstad	Ranheim	DNF

Forsøk 1. (10. mar.) 1 Sneen 25.49, 2 Håskjold 25.70 3 Krokstad 26.49

Forsøk 2. (10. mar.) 1 Norum 25.38, 2 Grønneberg 26.54, 3 Hansen 27.30, 4 Annika Tollefsen, Tjalve 27.62

Jenter 400 meter J20-22

Heat	Tid avgjørende	8. mar	
1	2		
1	2	Tara M. Norum	Steinkjer 57.44
2	2	Synne Krokstad	Ranheim 60.42
3	3	Marthe Mjøen Berg	Dimna 60.47
4	4	Cecilie Hofstad	Ranheim 60.76
5	1	Solveig Onstad	Laksevåg 62.31
6	2	Karoline B.N. Hansen	Tjalve 63.45
7	3	Annika Tollefsen	Tjalve 63.77
8	4	Marit Liebe Harneshaug	Runar 68.31

Jenter 800 meter J20-22

Finale	9. mar	
1	Solveig Onstad	Laksevåg 2:23.18
2	Cecilie Hofstad	Ranheim 2:27.95
3	Marit Liebe Harneshaug	Runar 2:48.30

Jenter 1500 meter J20-22

Finale	10. mar	
Ingen deltakere		

Jenter 60 meter hekk J20-22

Finale	8. mar	
1	Eline Breilid	Kristiansand 8.95
2	Renate Grimstad	Dimna 8.96
3	Karin Busch	Vidar 9.23
4	Marthe Mjøen Berg	Dimna 9.27
5	Martine Bye	Ogndal 9.63

Jenter 1500 meter kappgang J20-22

Finale	8. mar	
1	Katrine Louise Andersen	Søfteland 11:03.66

Jenter Høyde J20-22

Finale	9. mar	
1	Martine Bye	Ogndal 1.73
2	Mari Eide	Os Turn 1.50
2	Emilie Becker	Tønsberg 1.50

Serie	1.40	1.45	1.50	1.55	1.58	1.61	1.64	1.67	1.70	1.73	1.75
1											
2											
2											

Jenter Stav J20-22

Finale	10. mar	
Ingen deltakere		

Jenter Lengde J20-22

Finale	10. mar	
1	Eline Breilid	Kristiansand 5.66
2	Renate Grimstad	Dimna 5.38
3	Annika Tollefsen	Tjalve 5.19
4	Ingvild Tvare	BUL 5.19
5	Hedda Utsi Onstad	Fagernes 5.17

Serie	1	2	3	4	5	6
1	5.30	5.39	5.47	5.47	5.66	5.52
2	5.38	5.26	5.04	5.02	5.10	5.22
3	4.91	5.06	5.13	5.11	5.19	4.91
4	4.87	4.84	5.19	4.89	4.92	X
5	X	X	X	5.17	X	X

Jenter Tresteg J20-22

Finale	8. mar	
1	Chiamaka Okparaebo	BUL 11.86
2	Ingvild Tvare	BUL 10.84
3	Ingri Bøthun Leganger	Laksevåg 10.82
4	Annika Tollefsen	Tjalve 10.68

Serie	1	2	3	4	5	6
1	11.86	X	X	X	-	X
2	10.60	10.57	10.84	X	X	10.44
3	10.39	10.82	10.68	-	-	-
4	10.58	10.68	-	-	-	-

Jenter Kule 4 kg J20-22

Finale	9. mar	
1	Silje Nordahl Disserud	Sandvin 12.92
2	Eline Bye	Ogndal 11.55
3	Martine Bye	Ogndal 11.48
4	Malin Kallekleiv	Laksevåg 8.58
	Alvilde Grønneberg	Tjalve DNS

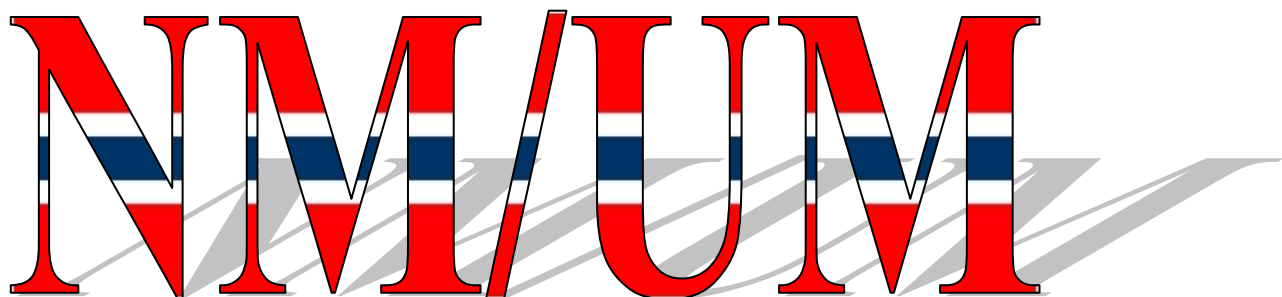
Serie	1	2	3	4	5	6
1	12.43	12.83	X	12.92	X	X
2	11.66	X	10.99	11.41	11.09	11.38
3	10.93	11.18	11.48	X	X	10.85
4	8.25	8.30	8.58	X	8.05	X

Jenter 4x200 meter stafett J18-22

Tid avgjørende	10. mar	
1	Ranheim IL	1:44.18
2	IK Tjalve	1:44.55
3	Selsbakk IF	1:46.23
4	Moss IL	1:48.01
5	Steinkjer FIK	1:52.89
6	Ullensaker/Kisa IL	1:53.14

Lagene:

- 1 Siv Krakeli Sneen, Synne Krokstad, Marianne Evensen, Stine Grønnehaug
- 2 Marte Jørgensen, Annika Tollefsen, Karoline B.N. Hansen, Alvilde Grønneberg
- 3 Cecilie Johanne Carnerio Håkegård, Runa Opheim, Marte Jermstad, Marthe Olsen
- 4 Linn Oppegaard, Kaja Marie Johansen, Malene Hellerud Angell, Maja Mollatt
- 5 Silje M. Sporildsnes, Kristina Jekthammer, Karoline Saur Helland, Jenny Nyborg
- 6 Ann Kristin Aslaksrud, Charlotte Grasmø, Pia Bålsrud, Sofie Skancke Krauss



Dato	Mesterskap	Sted	Senior	Junior	UM*
2.-3.2	NM hopp uten tilløp	Haugesund	X	X	
6.4	NM 100 km ultraløp	Bergen	X		
13.-14.4	NM terrengløp kort løype	Hønefoss	X	X	X
19.-20.5	NM mangekamp	Oslo	X	X	X
25.-26.5	NM stafetter	Sandnes	X	X	X
1.-2.6	NM kappgang	Søfteland	X		
29.6	NM motbakkeløp	Bygstad	X		
31.8	NM halvmaraton	Knarvik	X	X	
6.10	NM terrengløp lang løype	Levanger	X	X	X
17.11	NM maraton	Jessheim	X		
30.11-1.12	NM 24 timer ultraløp	Oslo	X		

* UM er uoffisielle mesterskap

NM hopp uten tilløp



96. NM hopp uten tilløp

Sted: Haugesund
Arrangør: Haugesund IL
Arena: Deep Ocean Arena
Dato: 2.-3. februar 2013

Menn Høyde uten tilløp NM Senior

		2. feb	
1	Paul Redford	Nittedal	1.80
2	Martin Fagelund	Sturla	1.67
3	Morten Haave	Tyrving	1.64
4	Frederik Jahr	Tyrving	1.60
5	Lars Vikan Rise	Sandnes	1.60
	Kristoffer Buhagen	Trondheim	DNS

Serie	1.50	1.55	1.60	1.64	1.67	1.70	1.75	1.80
1	o	.	o	o	xo	xo	o	o
2		o	o	o	o	xxx		
3		o	.	o	xxx			
4	o	o	xo	xxx				
5		xxo	xo	xxx				

Menn Lengde uten tilløp NM Senior

		3. feb.	
1	Thomas Wiborg	Herkules	3.35
2	Simen Sigurdson	Herkules	3.25
3	Nils-Paul Skåra	BUL	3.25
4	Vetle Utsi Onstad	Tjalve	3.23
5	Eivind Johan Stavang	Florø	3.14
6	Paul Redford	Nittedal	3.14
7	Michael Rosenberg	Lillehammer	3.11
8	Morten Haave	Tyrving	3.07

9 Fredrik Andreas Berdal Kortner, Herkules 3.02, 10 Kristoffer Buhagen, Trondheim 3.00, 11 Robin Kallekleiv, Laksevåg 2.68, 12 Philip Østli, Ranheim 2.67, Sindre Almsengen, Norna-Salhus DNS

Serie	1	2	3	4	5	6
1	3.30	3.35	3.31	3.29	3.34	3.32
2	3.20	3.21	3.25	3.19	3.17	3.25
3	3.21	3.25	3.24	3.24	3.17	X
4	3.19	3.18	3.20	3.22	3.23	X
5	3.13	3.13	X	3.14	3.12	X
6	3.04	3.09	3.14	.	.	.
7	3.11	3.06	3.02	X	X	X
8	3.07	3.05	3.06	3.06	X	X
9	2.98	3.02	3.00			
10	3.00	2.96	-			
11	2.58	2.68	-			
12	2.67	2.63	2.67			

Kvinner Høyde uten tilløp NM Senior

		2. feb	
1	Katarina Mögenburg	Tyrving	1.40
2	Jorunn Vaagan Hofset	Trondheim	1.25
3	Line V. Valen	Haugesund	1.25

Serie	1.15	1.20	1.25	1.30	1.35	1.40	1.46
1					o	o	xxx
2	xo	o	o	xxx			
3	o	o	xo	xxx			

Kvinner Lengde uten tilløp NM Senior

3. feb.

1	Oda Utsi Onstad	Tjalve	2.75
2	Vilde Jakobsen Svortevik	Gular	2.66
3	Jorunn Vaagan Hofset	Trondheim	2.59
4	Line V. Valen	Haugesund	2.37
5	Veslemøy Kollstad	Kristiansand	2.14

Serie	1	2	3	4	5	6
1	2.65	2.68	2.74	2.69	2.75	2.69
2	2.55	2.58	2.66	2.62	2.60	2.54
3	2.52	2.58	2.56	2.58	2.59	2.52
4	2.32	2.36	2.29	2.37	2.31	2.28
5	2.05	2.10	2.08	2.08	2.14	2.08

Menn Høyde uten tilløp NM Junior

		2. feb	
1	Ola Stunes Isene	Sturla	1.60
2	Mons Martin Borgen	Os Turn	1.55
	Tobias Sommernes	Rana	NM
	Rasmus Stene	Tjalve	DNS

Serie	1.50	1.55	1.60	1.65
1	o	o	o	xxx
2	o	o	xxx	
	xxx			

Menn Lengde uten tilløp NM Junior

		3. feb.	
1	Sondre Mulongo Nystrøm	Lillehammer	3.17
2	Ola Stunes Isene	Sturla	3.08
3	Karsten Warholm	Dimna	3.08
4	Sharanan Kulam	Tyrving	3.06
5	Mons Martin Borgen	Os Turn	2.96
6	Ousman Touray	BUL	2.95
7	Tobias Sommernes	Rana	2.92
8	Rasmus Stene	Tjalve	2.88

9 Sondre Loftås Kåstad, Osterøy 2.86, 10 Joakim Moss Grutle, Stord 2.82, 11 Gilbert Ofori, Trondheim 2.77, 12 Christian Steen Orbekk, Laksevåg 2.64

Serie	1	2	3	4	5	6
1	3.17	3.05	3.01	-	-	-
2	3.05	3.07	3.07	2.98	3.06	3.08
3	3.01	3.00	3.04	3.07	3.08	3.07
4	2.70	2.95	3.02	3.06	2.83	2.91
5	2.96	2.67	2.84	2.87	2.86	2.79
6	2.95	2.87	2.75	-	-	-
7	2.92	2.83	2.78	2.84	2.83	2.83
8	2.88	2.83	2.81	2.73	2.81	2.84
9	2.83	2.81	2.86			
10	2.69	2.76	2.82			
11	X	2.71	2.77			
12	2.62	2.64	2.59			

Kvinner Høyde uten tilløp NM Junior

		2. feb	
1	Marianne Benserud	BFG Bergen	1.30
2	Mari Sellevåg Aarø	Norna-Salhus	1.20

Serie	1.15	1.20	1.25	1.30	1.35
1		o	o	xxx	
2	xo	xxo	xxx		

Kvinner Lengde uten tilløp NM Junior

		3. feb.	
1	Ida Planke Berg	Tyrving	2.59
2	Vilde Lund Bjørnsen	BFG Bergen	2.58
3	Eline Netland	Sandnes	2.48
4	Nathalie O. Johnsen	Sørild	2.48
5	Sigrid Semmingsen	BUL Tromsø	2.38
	Tora Spangen Normann	BUL	DNS

(Utenlandsk statsborger: Naomi van den Broeck, Gular (BEL) 2.53)

Serie	1	2	3	4	5	6
1	-	2.59	2.47	2.58	-	2.56
2	2.58	2.44	2.51	2.55	2.54	2.56
3	-	2.48	2.38	2.47	2.42	2.47
4	2.34	2.45	2.46	2.47	2.46	2.48
5	2.31	2.38	2.30	2.22	2.25	2.14
	(2.46)	2.43	2.53	2.46	2.50	2.41)

NM 100 km Ultraløp



4. NM 100km ultraløp

Sted: Bergen

Arrangør: FIK BFG Bergen

Start og mål: Fana Stadion

Dato: 6. april 2013

Menn

1	Bjørn Tore K. Taranger	BFG Bergen	7:38:18
2	Gudleik Husby	Stadsbygd	8:00:56
3	Lars Chr. Dørum	Spiridon	8:30:13
4	Per Audun Heskestad	AKS-77	9:37:47
5	Odd Magne Rød	Bergen Triathlon	11:25:35
6	Kristian Waalen	Spiridon	12:25:57
7	Knut Kronstad	Romerike Ultra	14:13:53

Kvinner

1	Edna Leikvoll	BFG Bergen	9:29:16
2	Vera Nystad	Søgne	10:07:13
3	Merete Vågheim Tellevik	Øystese	11:36:17
4	Titina Bakken	Romerike Ultra	12:19:18

NM terrengløp kort løype



59. NM terrengløp kort løype

Sted: Schionglunden, Hønefoss

Arrangør: Ringerike FIK

Dato: 13.-14. april 2013

Menn 3km NM Senior

		13. apr.	
1	Hans Kristian Fløystad	Tjalve	8:01
2	Ørjan Grønnevig	Stavanger	8:02
3	Marius Vedvik	Gular	8:06
4	Eirik Gramstad	Vidar	8:16
5	Bjørnar S. Lillefosse	Gular	8:20
6	Nur Aden	BUL	8:24
7	Jonas Lurås Hammer	Gular	8:24
8	Sindre Løchting	Orion	8:25

9 Hassan Abdi Ali, BUL 8:27, 10 Weldu Negash Gebretsadik, BUL 8:27, 11 Anders Martin Tellevik, Tyrving 8:31, 12 Martin Smebye, Tjalve 8:35, 13 Elias Ottosen, Ull/Kisa 8:35, 14 Abdirahman M. Guleed, BUL 8:37, 15 Kristian Monsen, Ull/Kisa 8:38, 16 Helge Langen, Rindal 8:41, 17 Lars Røttingen, Gular 8:44, 18 Robert Bergstå, Svarstad, 8:47, 19 Stian Klungland, Ull/Kisa 8:48, 20 Harald S. Næss, Vidar 8:50, 21 Henrik Nordtug, Steinkjer 8:51, 22 Dadaba Badhaso, Skjalg 8:54, 23 Marius F. Schneider, BUL 8:55, 24 Njord Erlend Wiker, Ull/Kisa 8:58, 25 Emil Oustad, Ren-

Eng 9:01, 26 Simen Bergseth, Skjalg 9:03, 27 Stian Bergstå, Svarstad 9:04, 28 Einar Furulund, Ren-Eng 9:05, 29 Espen Albertsen, Skjalg 9:05, 30 Edvard Vasdal, Herkules 9:06, 31 Svein Erik S. Tønnesen, BUL 9:24, 32 Sebastian Selbekk, Tyrving, 9:28, 33 Lars Anders Tenold, Ull/Kisa 9:59, Andreas Falk-Larsen, Strindheim DNS, Audun Nordtveit, Tjalve DNS, Erik Hovlandsdal, Norna-Salhus DNS, Halfdan-Emil Færø, Gular DNS, Johannes Alnes, Bækkelaget DNS, Jørgen M. Austvik, BFG Bergen DNS, Morten Velde, Haugesund DNS, Stian Vestbø, Haugesund DNS, Svein Erik Kvamme, Norna-Salhus, Thomas Finshus, Stegaberget DNS, Vidar Dahle, Gular DNS, Ådne Svahn Dæhlin, Gular DNS

Kvinner 2km NM Senior

		13. apr.	
1	Ingeborg Kristine Lind	Gular	6:09
2	Hilde Aasheim	Osterøy	6:13
3	Christina Marie Toogood	Tjalve	6:15
4	Sara Solheim	Tyrving	6:17
5	Vigdis Holst	Skjalg	6:22
6	Rebecca Wade	BFG Bergen	6:30
7	Silje O. Arnøy	Selsbakk	6:32
8	Bertine-Helene Færø	AKS-77	6:37
9	Vienna Dahle, Skjalg 6:44, 10 Ida Marie Dahl, Ringerike 6:50, 11 Marte Pedersen, Åskameratene 6:52, 12 Maria Aure, Vidar 6:54, 13 Hedvig Gjerde, BUL 7:21, 14 Tonje Nielsen, BUL 7:29, 15 Kjersti Engen, Lørenskog 7:51, Anette B. Hagen, Strindheim DNF, Kirsten M. Melkevik, Gular DNS, Mari Bekkerud, Tyrving DNS		

Menn 2km NM Junior

		13. apr.	
1	Erik Udø Pedersen	Holum	5:17
2	Magnus H. Pettersen	Sturla	5:21
3	Magnus S. Hjellum	Haugesund	5:25
4	Jørgen Frost Bø	Ull/Kisa	5:28
5	Kristian Tjørnholm	Kristiansand	5:31
6	Endre Aamodt	Bagn	5:32
7	Mats Bjørgum	Strindheim	5:38
8	Eirik B. Richenberg	Ull/Kisa	5:38
9	Stian M. Bekkevoll, Kristiansand 5:40, 10 Jørgen Tvedt, Norna-Salhus 5:43, 11 Ole Martin Røssland, BFG Bergen 5:46, 12 Jørgen Elisenberg, Orion 5:49, 13 Ådne Norland, Vollen 5:49, 14 Vejbjørn L. Karlsen, Skjalg 5:52, 15 Even B. Dahl, Orion 5:54, 16 Åsmund Wennemo, Ull/Kisa 5:55, 17 Øystein Wigestrang, Gular 5:56, 18 Joachim Qvale, Bøler 6:02, 19 Abdullah Hassan Ali, Tjalve 6:05, 20 Arnfred Krossøy, Ull/Kisa 6:06, 21 Steinar Gjønnes, Tyrving 6:18, Birger M. Bjørnstad, Strindheim DNF, Henrik Grønstad, Tjalve DNS, Odd Anders Grimsbø, Varegg DNS, Sebastian F. Bø, Oppegård DNS		

Kvinner 2km NM Junior

		13. apr.	
1	Frida Berge	Gular	6:15
2	Aurora S. Dybedokken	Tyrving	6:20
3	Kristine Helle	Tjalve	6:24
4	Ida Elise Eltervaag	Skjalg	6:40
5	Tina Helen Bergem	Kristiansand	7:19
6	Eli Norum, Orion DNS, Heidi Mårtensson, Modum DNS, Marie Synnøve Qvale, Bøler DNS, Marte Reitan, Steinkjer DNS, Vilde Antonsen, Orion DNS		

Menn 2km UM G17

		13. apr.	
1	Edvard Kamperud Nygaard	Tjalve	5:27
2	Markus B. Harbo	Skjalg	5:31
3	Mathias B. Engevik	Nittedal	5:35
4	Anders Sørensen	Tjalve	5:39
5	Sigurd Blom Breivik	Sandvin	5:40
6	Jonas Gjesdal	Varegg	5:42
7	Lars J. Føyen	Stord	5:48
8	Endre Wigaard	BUL	5:51
9	Lasse Philip Benz, Skjalg 5:54, 9 John G. Bjerga, Skjalg 5:54, 11 Jostein G. Scheffe, Oppegård 5:55, 12 Sigurd R. Skjeseth, Orion 5:58, 13 Dag Blandkjenn, Kristiansand 6:02, 14 Håvard L. Øglænd, Stavanger 6:02, 15 Aleksander Meyer, Norna-Salhus 6:08, 16 Anders B. Arneberg, BUL 6:11, 17 Brage Askeli, Gjøvik, 6:13, 18 Martin Stensæter, Bagn 6:15, 19 Jonas H. Bolgen, Ull/Kisa 6:27, Stian Norheim, Gneist DNS		

Kvinner 2km UM J17

13. apr.

1	Elisabeth Angell Bergh	Haugesund	6:26
2	Ida Holtskog	Herkules	6:27
3	Marthe Olsen	Selsbakk	6:32
4	Kristine Holst	Skjalg	6:33
5	Mari A. Nesse	Stord	6:35
6	Tessa D. Heijer	Ren-Eng	6:42
7	Rebekka Sem	Gjerpen	6:44
8	Ida Elise Eriksen	Skjalg	6:48
9 Elisabeth Harris-Christensen, Haugesund 6:49, 10 Live J. Solheimdal, Molde-Olymp 6:52, 11 Marte Hundhammer, Norna-Salhus 6:58, 12 Amalie Lekva, Norna-Salhus 7:12, 13 Ingrid Astrup, Tyrving 7:49, 14 Anne-Marit Moe Aarø, Tyrving 7:50, Ingrid Muri, Tyrving DNS			

Menn 2km UM G16

13. apr.			
1	Joakim Sødal	Kyrksæterøra	5:32
2	Lars Lunde	Stord	5:37
3	Stian Ø. Aarvik	Gneist	5:39
4	Andreas Wathne	Skjalg	5:49
5	Eivind Trym Wikshåland	Bækkelaget	5:57
6	Sebastian Mitchell	Bækkelaget	5:59
7	Sondre Aksel Qvale	Bøler	6:01
8	Henrik Hanssen	Ull/Kisa	6:03

9 Ådne K. Bekkestad, Sturla, 6:06, 10 John-Atle Rasmussen, Haugesund 6:15, 11 Haakon Rode, Tyrving 6:25, Erlend Andreas Knutsen, Oppstad DNS, Fredrik Myrvang, Orion DNS, Gard Kvikstad, Gjøvik DNS, Tor Klungland, Ull/Kisa DNS

Kvinner 2km UM J16

13. apr.			
1	Ingrid N. Johansen	Gneist	6:37
2	Kristine Gundersen	Børsa	6:38
3	Eline Myking	Gneist	6:49
4	Thyra Hevrøy	Gneist	6:50
5	Anna Serine Røssland	Gneist	6:55
6	Britta Benz	Skjalg	7:01
7	Johanne Lægran	Vidar	7:04
8	Emilie F. Grøterud	Moelven	7:07

9 Elina Drivenes, Gneist 7:08, 10 Stina Meinicke, Jutul 7:12, 11 Oda Lægran, Vidar 7:20, 12 Anita Hundseid, Tyrving 7:24, 13 Martine Svendsen, Tyrving 7:25, 14 Maren H.-M. Hauen, Ren-Eng, 7:33, 15 Helene Sandberg, Tyrving 8:02, 16 Victoria Pedersen, Lørenskog 10:07, 17 Amalie Sæten, Kristiansand 18:34, Nora K. Wold, Fredrikstad DNF

Menn 2km UM G15

13. apr.			
1	Henrik J. Gravdal	Gneist	5:39
2	Thomas J. Byrkjeland	Tjalve	5:44
3	Johannes Bjerknes	Brandbu	5:52
4	Bendik Skaalerud	Kristiansand	6:13
5	Ragnar Nersten	Fossum	6:19
6	Sander Berrefjord	Tyrving	6:20
7	Fredrik Sandvik	Askim	6:24
8	Sondre O. Ølnes	Ull/Kisa	6:43

9 Adisak Sween, Ull/Kisa 6:45, 10 Anders Gaarud, Ringerike 8:04 (Sondre Juven, Nesbyen 6:24 ikke starberettiget – for ung for klassen)

Kvinner 2km UM J15

13. apr.			
1	Mari Drabløs	Tyrving	6:48
2	Else Bratteland	Sørild	7:01
3	Renate Lie	Gneist	7:02
4	Linn Seliussen	Gneist	7:13
5	Helena K. Westberg	Koll	7:37
6	Mari Hognestad	Nordre Eidsvoll	7:56

Menn 2x3x2km stafett NM Senior

14. apr			
1	Hordaland 1		21:38
2	Vest-Agder		22:03

3	Sør-Trøndelag	22:16
4	Hedmark	22:49
5	Hordaland 2	24:04

Lagene:

- Jonas Lurås Hammer, Marius Vedvik, Bjørnar Lillefosse
- Stian M. Bekkevold, Kristian Tjørnholm, Erik Udø Pedersen
- Mats Bjørgum, Joakim Sødal, Helge Langen
- Einar Furulund, Sindre Løchting, Emil Oustad
- Lars Røttingen, Øystein Wigestad, Bjarte Bogstad

Kvinner 2x3x2km stafett NM Senior

14. apr			
1	Hordaland		25:28
2	Sør-Trøndelag		26:54

Lagene:

- Ingeborg Lind, Hilde Aasheim, Frida Berge
- Kristine Gundersen, Silje Oksholm Arnøy, Marthe Olsen

NM mangekamp



94. NM mangekamp

Sted: Oslo
Arrangør: IL i BUL
Arena: Bislett Stadion
Dato: 19.-20. mai 2013

Menn 10-kamp NM Senior

1	Lars Vikan Rise	Sandnes	7.608p
2	Martin Roe	Fri	7.563p
3	Hans Olav Uldal	Sandnes	7.326p
4	Jostein Andre Kvikstad	Bodø	6.631p
5	Einar-Andre B.Jakobsen	BUL	5.519p
6	Thomas Arthur B. Jakobsen	BUL	5.210p
7	Jørgen Skovli Utne	Moss	4.118p
	Ove Lindeklev	Sandnes	DNF
	Eivind Hillesund	Tjalve	DNS

Enkeltresultater: (100m, lengde, kule 7,26 kg, høyde, 400m/110m hekk 106,7m/9,14m, Diskos 2,0kg, stav, spyd 0,8kg, 300m)

1 11.49 (+0,7), 7.10 (-1,7), 15.69, 2.00, 51.67 / 16.35 (-1,7), 44.14, 4.50, 59.11, 4:34.63
2 11.04 (+0,7), 7.04 (+0,9), 15.07, 1.94, 51.00 / 16.39 (-1,7), 45.89, 4.20, 60.65, 4:39.85
3 11.41 (+0,7), 7.10 (-1,3), 14.64, 1.85, 52.42 / 15.31 (-1,7), 47.94, 4.40, 51.12, 4:53.76
4 11.47 (+0,7), 6.26 (+2,4), 10.39, 1.82, 50.30 / 15.13 (+0,7), 47.94, 4.40 54.07, 4:34.54
5 11.36 (+0,7), 6.17 (+2,5), 9.48, 1.73, 52.62 / 17.13 (-1,7), 28.20, 3.70, 30.74, 5:09.43
6 11.68 (-0,6), 5.74 (-0,4), 10.50, 1.43, 52.54 / 17.23 (-1,7), 24.46, 3.00, 35.57, 4:34.25
7 11.69 (-0,6), 5.39 (-0,2), 8.49, 1.37, 54.49 / 21.42 (+0,7), 21.77, 2.20, 33.38, 5:07.51
12.00 (-0,6), 5.98 (-0,5), 13.25, 170, DNF / DNS
DNS

Menn 10-kamp NM Junior

1	Rasmus Stene	Tjalve	6.083p
2	Vebjørn Bredesen	Snøgg	5.089p

3 Tobias Sommersnes Rana 4.970p

Enkeltresultater: (100m, lengde, kule 6,0 kg, høyde, 400m/110m hekk 100cm/8,5m, Diskos 1,75kg, stav, spyd 0,8kg, 300m)
 1 11.70 (+0,7), 6.22 (-2,1), 12.00, 1.85, 52.19 / 15.76 (-0,2), 23.72, 3.50, 54.71, 5:10.52
 2 12.22 (+0,7), 5.65 (-0,8), 10.18, 1.55, 52.85 / 16.80 (-0,2), 27.52, 2.70, 33.40, 4:42.44
 3 12.10 (+0,7), 5.53 (-2,1), 10.63, 1.82, 60.78 / 17.62 (-0,2), 32.07, 2.80, 46.08, 5:31.74

Menn 10-kamp UM G17

1 Ingar Kiplesund	Trondheim	5.579p
2 Steinar Sollien Nicolaisen	Horten	5.264p
3 Vetle Ojala Berg	Bodø	4.469p

Enkeltresultater: (100m hekk 91,4cm/8,5m, Diskos 1,5kg, stav, spyd 0,7kg, 300m/100m, lengde, kule 5,0 kg, høyde, 1000m)
 1 14.59 (+0,2), 26.01, 3.40, 35.30, 39.08 / 11.50 (+2,1), 6.81 (+0,9), 10.06, 1.66, 3:24.34
 2 15.45 (+0,2), 29.68, 3.30, 36.23, 40.41 / 12.63 (+2,1), 5.51 (-0,1), 10.80, 1.72, 3:00.54
 3 19.47 (+0,2), 28.87, 2.30, 35.09, 40.55 / 12.64 (+2,1), 5.17 (-0,2), 10.41, 1.69, 3:03.14

Menn 10-kamp UM G16

1 Håkon Fossum Heldal	Herkules	4.533p
2 Kristoffer Sannes	Kristiansand	4.091p
Ådne Galguften	Overhalla	DNF

Enkeltresultater: (100m hekk 91,4cm/8,5m, Diskos 1,5kg, stav, spyd 0,7kg, 300m/100m, lengde, kule 5,0 kg, høyde, 1000m)
 1 20.72 (+0,2), 19.55, 3.30, 36.48, 38.70 / 12.11 (+2,1), 5.34 (+1,9), 9.10, 1.66, 3:08.86
 2 17.93 (+0,2), 23.48, 2.60, 26.47, 41.30 / 13.26 (+2,1), 4.89 (+0,7), 8.10, 1.72, 3:06.69
 16.51 (+0,2), 38.18, 2.00, 36.83, 41.29 / DNS

Menn 9-kamp UM G15

1 Toralv Opsal	Ålesund	5.189p
-----------------------	----------------	---------------

Enkeltresultater: (100m hekk 91,4cm/8,5m, Diskos 1,0kg, stav, spyd 0,6kg/100m, lengde, kule 4,0 kg, høyde, 1000m)
 1 15.59 (+0,2), 39.98, 3.10, 42.71 / 12.37 (+2,1), 5.96 (+1,5), 13.06, 1.72, 3:02.72

Kvinner 7-kamp NM Senior

1 Frida Thorsås	Urædd	5.371p
2 Lene Secher Myrmel	Fri	5.031p
3 Eline Breilid	Kristiansand	4.686p
4 Martine Bye	Ogndal	4.583p
5 Jorunn Vaagan Hofset	Trondheim	3.763p
6 Annika Tollefsen	Tjålve	3.723p
7 Emilie Becker	Tønsberg	3.355p

Enkeltresultater: (100m hekk 84,0cm/8,5m, høyde, kule 4,0 kg, 200m/lengde, spyd 0,6kg 1000m)
 1 14.82 (+1,0), 1.63, 12.04, 26.10 (0,0) / 5.40 (+1,8), 40.53, 2:12.11
 2 14.09 (+1,0), 1.66, 10.97, 26.05 (0,0) / 5.63 (-0,2), 36.77, 2:21.71
 3 14.61 (+1,0), 1.51, 9.98, 25.52 (0,0) / 5.54 (+1,1), 33.49, 2:43.18
 4 16.28 (+1,0), 1.66, 10.97, 27.66 (0,0) / 4.05 (+0,9), 39.58, 2:34.24
 5 16.62 (+1,0), 1.45, 8.41, 25.85 (0,0) / 4.74 (+1,7), 14.37, 2:33.77
 6 17.44 (+1,0), 1.54, 8.50, 27.98 (0,0) / 4.83 (+1,5), 24.45, 2:41.18
 7 17.94 (+1,0), 1.54, 7.40, 28.79 (0,0) / 4.82 (+0,9), 20.59, 2:51.09

Kvinner 7-kamp NM Junior

1 Anne Engen Andersen	Frol	4.714p
2 Mai Britt Berge	Iveland	4.387p
3 Kine Terese Skarland	Overhalla	3.175p
Camilla Leonardsen Rønning	Nittedal	DNS

Enkeltresultater: (100m hekk 84,0cm/8,5m, høyde, kule 3,0 kg, 200m/lengde, spyd 0,6kg 1000m)
 1 15.55 (-1,6), 1.66, 10.95, 26.47 (-0,7) / 5.15 (+1,2), 38.48, 2:42.00
 2 15.61 (-1,6), 1.48, 9.48, 26.78 (-0,7) / 5.32 (+1,0), 34.37, 2:38.38
 3 19.62 (-1,6), 1.42, 9.64, 29.16 (-0,7) / 4.66 (+1,6), 30.35, 3:06.63
 DNS

Kvinner 7-kamp UM J17

1 Hanne Andve	Våg	4.495p
2 Caroline Fleischer	Ski	4.441p

3 Jenny Nyborg Steinkjer 3.701p

Enkeltresultater: (100m hekk 76,2cm/8m, høyde, kule 3,0 kg, 200m/lengde, spyd 0,5kg 1000m)
 1 15.39 (+1,9), 1.49, 10.14, 26.44 (+0,7) / 4.96 (+0,9), 27.11, 2:20.52
 2 15.33 (+1,9), 1.64, 8.43, 26.80 (+0,7) / 4.93 (+2,7), 22.88, 2:20.26
 3 17.62 (+1,9), 1.61, 6.74, 27.11 (+0,7) / 5.03 (+2,1), 22.26, 2:45.92
 4 14.32 (+1,9), 1.52, 9.23, 25.85 (+0,7) / 4.84 (+0,1), 19.08, DNF

Kvinner 7-kamp UM J16

1 Emilie Berge	Iveland	4.510p
2 Karoline Weea Johansen	Moelven	4.160p
3 Sigrid Setsaas Hoven	Selbu	3.489p
4 Julie Landro Vigdal	Strindheim	3.266p
5 Veslemøy Kollstad	Kristiansand	3.265p
6 Gina Lindstad	Våg	2.605p

Enkeltresultater: (100m hekk 76,2cm/8m, høyde, kule 3,0 kg, 200m/lengde, spyd 0,5kg 1000m)
 1 15.03 (-0,5), 1.43, 10.73, 26.63 (-3,8) / 5.26 (+2,2), 33.97, 2:35.54
 2 16.40 (-0,5), 1.43, 10.77, 27.99 (-3,8) / 4.93 (+0,2), 33.06, 2:32.40
 3 18.37 (-0,5), 1.31, 9.43, 28.70(-3,8) / 4.60 (0,0), 34.39, 2:45.32
 4 17.98 (-0,5), 1.34, 8.86, 29.20 (-3,8) / 4.28 (-0,8), 28.40, 2:45.45
 5 17.05 (-0,5), 1.22, 7.43, 26.93 (+3,8) / 4.49 (+0,5), 19.80, 2:41.95
 6 18.21 (-0,5), 1.25, 6.89, 29.38 (+3,8) / 3.45 (+0,5), 14.80, 2:42.75

Kvinner 7-kamp UM J15

1 Nora Helstad Nordmelan	Namsen	4.196p
2 Nora Evensen	Sarpsborg	3.862p
3 Line Myrsetøl Johansson	Sørild	3.836p
4 Linnea Greiff	Sem	2.702p
5 Benedikte Mortensen	Kristiansand	2.467p
Kristina Thunem	Fiskå	DNS

Enkeltresultater: (80m hekk 76,2cm/8m, kule 3,0 kg, høyde, 200m/lengde, spyd 0,4kg 1000m)
 1 13.15 (-0,4), 11.08, 1.54, 27.60 (+2,9) / 4.85 (+0,1), 35.70, 2:46.89
 2 12.84 (-0,4), 9.79, 1.42, 27.66 (+2,9) / 4.41 (+0,6), 29.64, 2:40.39
 3 13.20 (-0,4), 10.45, 1.51, 28.08 (+2,9) / 4.71 (-0,8), 19.75, 2:38.13
 4 14.98 (-0,4), 8.74, 0.00, 29.40 (+2,9) / 3.98 (+0,7), 31.37, 2:47.71
 5 16.83 (-0,4), 6.48, 1.33, 30.67 (+2,9) / 4.10 (-0,4), 15.76, 2:46.53
 DNS

NM stafetter



92. NM stafetter

Sted: Sandnes
 Arrangør: Sandnes IL
 Arena: Sandnes Stadion
 Dato: 25.-26. mai 2013

Menn 4x100 meter stafett NM Senior

	25. mai
1 Sandnes IL	41.37
2 IL i BUL	41.48
3 IL Gular	41.85
4 Trondheim Friidrett	42.26
5 Ranheim IL	42.89
6 IL Tyrving 1	43.44
7 Moss IL	43.90
Osterøy IL	DNF

Lagene:

1 Andres Stokka Andersen, Marius Bakken Støle, Per Magne Florvaag, Joachim Sandberg

2 Samuel Gyedu, Peter Osazuwa, Einar Andre Bydal Jakobsen, Ousman Touray
3 Marius Bull Hjeltnes, Torbjørn Lysne, Peter Quarcoo, Alexander Karlsson
4 Rune Augdal, Eirik Thorshaug, Ingar Kiplesund, Kristoffer Buhagen
5 Per Skancke, Henrik Nilsen, Jonas Grønnaug, Vegard Øien
6 Mathias Haugsdal, Eivind Hvistendahl, Jonas Halonen, Khatan Yohanatan
7 Daniel E. Lauritzen, Pavlik Wang, John Anders E. Hovland, Erik Røraas
Sondre Loftås Kåstad, Vebjørn Borge, Markus Loftås, Martin Loftås Kåstad
Forsøksheat 1. (26. mai) 1 BUL 41.85, 2 Gular 42.10, 3 Trondheim Friidrett 42.34, 4 Tyrving 1 42.48, 5 Ranheim 42.79

Lagene:

1 Samuel Gyedu, Peter Osazuwa, Einar Andre Bydal Jakobsen, Ousman Touray
2 Marius Bull Hjeltnes, Torbjørn Lysne, Peter Quarcoo, Alexander Karlsson
3 Rune Augdal, Eirik Thorshaug, Ingar Kiplesund, Kristoffer Buhagen
4 Mathias Haugsdal, Eivind Hvistendahl, Jonas Halonen, Khatan Yohantan
5 Per Skancke, Henrik Nilsen, Jonas Grønnaug, Vegard Øien
Forsøksheat 2. (26. mai) 1 Sandnes 42.01, 2 Osterøy 43.18, 3 Moss 43.88, 4 Tyrving 2 45.48, Ull-Kisa DNF

Lagene:

1 Andres Stokka Anderssen, Marius Bakken Støle, Per Magne Florvaag, Joachim Sandberg
2 Sondre Loftås Kåstad, Vebjørn Borge, Markus Loftås, Martin Loftås Kåstad
3 Daniel E. Lauritzen, Pavlik Wang, John Anders E. Hovland, Erik Røraas
4 Thomas Riis, Fabian Rønningen, Theo G. Halvorsen, Thomas Karlsnes
Marius Mellum, Luis Alfredo Santiago, Andreas Roth, Håvard Hildeskor

Menn 4x400 meter stafett NM Senior

	26. mai
1 Ullensaker/Kisa IL	3:14.13
2 IL Gular	3:15.34
3 IK Tjalve	3:18.93
4 Osterøy IL	3:19.64
5 IL i BUL	3:20.74
6 Ranheim IL	3:22.54
Sandnes IL	DQ:R170.9

Lagene:

1 Vegard Løberg Gjelsvik, Andreas Roth, Elias Ottosen, Thomas Roth
2 Torbjørn Lysne, Vidar Dahle, Sondre D. Skogen, Ådne Svahn Dæhlin
3 Henrik Johnsen, Edvard Kamperud Nygaard, Alexander Winger, Sondre Nyvold Lid
4 Sondre Loftås Kåstad, Markus Loftås, Vebjørn Borge, Martin Loftås Kåstad
5 Einar Andre Jakobsen, Marius Schneider, Emil Engelsen Holm, Kristian Berg
6 Jonas Grønnaug, Vegard Øien, Johannes Lerdahl, Henrik Nilsen
Rune Reimertz, Filip Ingebrigtsen, Joachim Sandberg, Marius Bakke Støle

Menn 4x1500 meter stafett NM Senior

	25. mai
1 Sandnes IL	15:32.01
2 IL Gular	15:39.71
3 Ullensaker/Kisa IL 1	15:49.81
4 Haugesund IL	16:17.98
5 Ullensaker/Kisa IL 2	16:54.43
6 IL Skjalg	16:57.90

Lagene:

1 Frew Brkineh, Bjørnar Ustad Kristensen, Filip Ingebrigtsen, Henrik Ingebrigtsen
2 Ådne Svahn Dæhlin, Vidar Dahle, Marius Vedvik, Halvdan-Emil Færø
3 Thomas Roth, Jørgen Frost Bø, Vetle Aasland, Elias Ottosen
4 Urige Buta, Stian Vestbø, Magnus Hjeltnes, Morten Velde
5 Vegard Løberg Gjelsvik, Njord E.T. Wiker, Stian Klungland, Eirik B. Richenberg
6 Asle Rønning Tjelto, Espen Albertsen, Simen Bergseth, Sigbjørn Groven

Kvinner 4x100 meter stafett NM Senior

	26. mai
1 Kristiansands IF	46.77
2 IL Tyrving	48.05
3 Trondheim Friidrett	48.33
4 FIK BFG Bergen	48.76
5 Sandnes IL	49.42
6 Asker Skiklubb	51.29
7 Ullensaker/Kisa IL	51.67

Lagene:

1 Guro Forbord Anderssen, Eline Breilid, Trine Mjåland, Benedicte Hauge
2 Helene Rønningen, Ida Planke Berg, Sofie Olsholt, Heidi Hesson Næss
3 Jorunn Vaagan Hofset, Julie Andrea Håskjold, Julie B. Falkanger, Ingvild Kåshagen
4 Elise Una Mikkelsen, Sara Berrefjord, Monika Benserud, Vilde Lund Bjørnsen

5 Lisa Willassen, Ida Bakke Hansen, Eline Netland, Ingrid Øvrebø
6 Sarah Hellerud, Ellen Kristine Ellertsen, Marie Fostvedt, Sofie Holmenes
7 Charlotte Grasmø, Randi Nymoen, Ann-Kristin Aslaksrud, Pia Bålsrud

Kvinner 4x400 meter stafett NM Senior

	25. mai
1 Kristiansands IF	3:47.53
2 Trondheim Friidrett	3:49.93
3 Sandnes IL	3:58.48

Lagene:

1 Eline Breilid, Trine Mjåland, Guro Forbord Anderssen, Benedicte Hauge
2 Jorunn Vågan Hofset, Ingvild Kåshagen, Julie Andrea Håskjold, Julie B. Falkanger
3 Eline Netland, Ida Bakke Hansen, Ingrid Øvrebø, Lisa Willassen

Kvinner 4x800 meter stafett NM Senior

	26. mai
1 IL Skjalg	9:26.73
2 IK Tjalve	10:16.31

Lagene:

1 Marianne Aske, Vigdis Holst, Kristine Holst, Ida Elise Eltervaag
2 Anne Xiu Heide Hoff, Helene Tingvold, Louise Mogstad Allum, Christina Toogood

Menn 4x100 meter stafett NM Junior

	26. mai
1 IL Tyrving 1	42.60
2 IL Skjalg	43.68
3 FIK BFG Bergen	44.78
4 IL Tyrving 2	44.92
5 Haugesund IL	44.95
6 Sandnes IL	46.28
IL i BUL	DQ:R170.14
FIK Orion	DNF

Lagene:

1 Mathias Haugsdal, Halvor Hornes, Eivind Hvistendahl, Kathan Yohanathan
2 Asgeir Uthaug, Simen Tjelto Larsen, Magnar Thuestad Stokka, Daniel Pedersen
3 Kiran Leon, Amund Høie Sjursen, Emil Engelsen Holm, Petter Villanger
4 Vemund Lenschow, Lars Stølen, Theo G. Halvorsen, Markus Berner
5 Leonard Johan Nesheim, John Elias Stange Thorbjørnsen, Benjamin Liestøl, Torgeir Andersen
6 Henrik Skulevold, Ådne Øvrebø, Christopher Fardan, Rune Reimertz
Samuel Gyedu, Samuel Blessing Elonga, Sivert Korshavn-Jartoft, Ousman Touray
Stian Løvås Aaen, Joanthan Quarcoo, Håkon Gaukerud Høye, Øystein Klareng
Forsøksheat 1. (26. mai) 1 BUL 42.73, 2 Orion 42.96, 3 BFG Bergen 44.88, 4 Tyrving 2 45.69, Osterøy DNF

Lagene:

1 Samuel Gyedu, Samuel Blessing Elonga, Sivert Korshavn-Jartoft, Ousman Touray
2 Stian Løvås Aaen, Jonathan Quarcoo, Håkon Gaukerud Høye, Øystein Klareng
3 Kiran Leon, Marius Schneider, Emil Engelsen Holm, Petter Villanger
4 Vemund Lenschow, Lars Stølen, Theo G. Halvorsen, Markus Berner
Sondre Loftås Kåstad, Vebjørn Borge, Markus Loftås, Trygve Feidje Mjelde
Forsøksheat 2. (26. mai) 1 Tyrving 1 43.10, 2 Skjalg 43.83, 3 Sandnes 44.92, 4 Haugesund 45.36, Moss DNF

Lagene:

1 Mathias Haugsdal, Halvard Hornes, Eivind Hvistendahl, Kathan Yohantan
2 Asgeir Uthaug, Simen Tjelto Larsen, Magnar Stokka Thuestad, Daniel Pedersen
3 Henrik Skulevold, Ådne Øvrebø, Christopher Fardan, Rune Reimertz
4 Leonard Johan Nesheim, John Elias Stange Thorbjørnsen, Benjamin Liestøl, Torgeir Andersen
Daniel E. Lauritzen, Pavlik Wang, John Anders E. Hovland, Erik Røraas

Menn 4x400 meter stafett NM Junior

	25. mai
1 Osterøy IL	3:21.95
2 IK Tjalve	3:27.41
3 Sandnes IL	3:28.10
4 Haugesund IL	3:29.94
5 IL Skjalg	3:30.98

Lagene:

1 Sondre Loftås Kåstad, Vebjørn Borge, Trygve Feidje Mjeldt, Markus Loftås
2 Rasmus Stene, Edvard K. Nygaard, Martin N. Kanestrøm, Sondre N. Lid
3 Christopher Fardan, Johannes Volden, Ulrik Lund, Rune Reimertz
4 Leonard Johan Nesheim, Håkon Kolstø, John Elias Stange Thorbjørnsen, Torgeir Andersen
5 Daniel Pedersen, Ole Meling, Vebjørn Ljones Karlsen, Simen Tjelto Larsen

Menn 4x1500 meter stafett NM Junior

1	Stord IL	26. mai	16:38.94
2	FIK BFG Bergen		16:45.17
3	Ullensaker/Kisa IL		16:46.41
4	IL Skjalg		17:10.38

Lagene:

1 Lars J. Føyen, Lars Lunde, Kristian Leiknes Nag, Thomas M. Heggøy
2 Vegard Austevoll, Erlend Sørtveit, Ole Martin Røssland, Henrik Irgens Gravdal
3 Jonas Krossøy, Erik B. Richenberg, Åsbjørn Wennemo, Jørgen Frost Bø
4 John Gopal Bjerga, Vebjørn Ljones Karlsen, Lasse Benz, Markus Borge Harbo

Kvinner 4x100 meter stafett NM Junior

1	Urædd Friidrett	25. mai	48.42
2	Kristiansands IF		48.48
3	Sandnes IL		51.83
4	Asker Skiklubb		52.95
	IL Tyrving		DNF
	FIK BFG Bergen		DNF
	Ullensaker/Kisa IL		DNF

Lagene:

1 Johanne Eline Larsen, Line Gjerde, Andrea Sætersdal, Marte Pettersen
2 Veslemøy Kollstad, Mari Forbord Anderssen, Ingrid Gloppen Ytrehus, Guro Forbord Anderssen
3 Hanne Berit Irgens, Kirsti Selle Ulvang, Eline Netland, Ingrid Øvrebø
4 Sarah Hellerud, Eline Hoftun, Marie Fostvedt, Sofie Holmenes
Helene Rønningen, Ida Planke Berg, Sofie Olsholt, Jenny Labråten
Elise Una Mikkelsen, Sara Berrefjord, Monika Benserud, Vilde Lund Bjørnsen
Charlotte Grasmø, Hanna L.S. Toverød, Ann-Kristin Aslaksrud, Pia Bålsrud

Kvinner 4x400 meter stafett NM Junior

1	IL Tyrving	26. mai	3:57.03
2	IL Skjalg		4:13.50
	Sandnes IL		DNS

Lagene:

1 Ingvild Drabløs, Aurora Dybedokken, Leah Røste, Mari Drabløs,
2 Marianne Aske, Ida Elise Eriksen, Kristine Holst, Ida Elise Eltervaag
Ingrid Øverbø, Lisa Willassen, Helena Grimstad, Eline Netland

Kvinner 4x800 meter stafett NM Junior

1	IL Tyrving	25. mai	9:17.53
2	Haugesund IL		9:34.81
3	IF Sturla		9:38.69
4	FIK BFG Bergen		9:38.75
5	IL Skjalg		10:02.17
6	Sandnes IL		10:03.59

Lagene:

1 Anita Hundseid, Ingvild Drabløs, Mari Drabløs, Aurora Dybedokken
2 Anna Sofie Førre, Karoline Wangensteen Egge, Elisabeth Harris-Christensen, Elisabeth Angell Bergh
3 Ane Bakken Hodt, Amalie H. Olsen, Anette Wormsen, June Bakken Hodt
4 Renate Lie, Eline Drivenes, Eline Myking, Thyra Hevrøy
5 Ida Elise Eriksen, Britta Benz, Ingrid Rekdal, Christine Sekkesæter
6 Åse Skulevold, Madeleine Rettore, Malin Nyfors, Caroline Ziesler

Menn 4x100 meter stafett UM G16

1	IL Tyrving	25. mai	45.11
2	IL Koll		45.31
3	IL i BUL		46.28
4	BFG Bergen FIK		46.44
5	Ullensaker/Kisa IL		47.85
6	IL Skjalg		47.96
	Sandnes IL		DNF

Lagene:

1 Vemund Lenschow, Lars Stølen, Theo G. Halvorsen, Markus Berner
2 Johannes Bergh, Sivert Eikrem, Odin Hallquist, Marius Kristoffersen
3 Daniel Åsgård Stenberg, Martinus Røste, Thomas Bjerkan, Isak Wicken
4 Kiran Leon, Emil Engelsen Holm, Petter Villanger, Henrik Almenningen

5 Jørgen Opaker, Jon Gunnar Alfson, Sondre O. Øines, Henrik Hanssen
6 Mathias Johansen, Daniel Pedersen, Magnus Thorup, Øyvind Inka Midthassel
Magnus Løining, Rasmus Øxnevad, Ådne Øvrebø, Henrik Skulevold

Menn 4x600 meter stafett UM G16

1	Ullensaker/Kisa IL	26. mai	5:52.99
2	IL Tyrving		5:53.08
3	IL Skjalg		6:03.36
4	Sandnes IL		6:23.95
5	Haugesund IL		6:48.19

Lagene:

1 Tore Klungland, Jon Gunnar Alfson, Henrik Hanssen, Markus Einan
2 Ekelai Bang Lunde, Lars Giske, Sander Schartau Berrefjord, Snorre Gjertsen
Barkbu
3 Mathias Hove Johansen, Andreas Wathne, Øyvind Midthassel, Daniel Pedersen
4 Narve Gilje Nordås, Rasmus Øxnevad, Magnar Storhaug, Henrik Skulevold
5 John-Atle Rasmussen, Jørgen Madsø, Mads Østreng Veland, Bjørn Sigve Meland

Kvinner 4x100 meter stafett UM J16

1	IL Tyrving	26. mai	50.60
2	Kristiansands IF		50.79
3	IL Gneist		53.35
	Sandnes IL		DQ:UM-r *

Lagene:

1 Jenny Labråten, Guro Ølnes, Eirin Alfheim, Helene Rønningen
2 Veslemøy Kollstad, Andrea Kaspersen, Mari Breilid, Amalie Sæten
3 Elina Drivenes, Eline Myking, Thyra Hevrøy, Renate Lie
4 Vilde Aasmo, Live Tjemsland, Madeleine Rettore, Malin Nyfors

* Sandnes IL diskvalifisert i ettertid for å ha benyttet for ung deltaker i henhold til UM-reglementet.

Kvinner 4x600 meter stafett UM J16

1	IL Gneist	26. mai	6:39.29
2	IL Tyrving		6:44.11
3	Sandnes IL		7:12.90
4	IL Skjalg		7:20.55
5	Ullensaker/Kisa IL		7:31.22

Lagene:

1 Eline Myking, Ingrid N. Johansen, Elina Drivenes, Renate Lie
2 Martine Svendsen, Julie Thue Holthe, Anita Hundseid, Mari Drabløs
3 Malin Nyfors, Live Grøtteland, Solveig Hetland, Madeleine Rettore
4 Ingrid Ravnanger, Nora Sønstebo, Kaja Lund Ellingsen, Christine Sekkesæter
5 Helena Seland Myhre, Victoria Børresen, Malene Fjellestad, Marion Skøyum Moe

NM Kappgang

74. NM kappgang

Sted: Arna/Kalandseid
Arrangør: Sjøfteland TIL
Stevneleder: Einar Vevatne
Dato: 1.-2. juni 2013

Menn Senior 10000m

	Arna	1. juni
1	Erik Tysse	Norna-Salhus 41:56.3
2	Håvard Haukenes	Viking 43:43.5
3	Joakim Sælen	Viking 45:39.4
4	Trond Nymark	Viking 45:55.4
5	Thomas Ølness	Sjøfteland 48:53.4
6	Bjørn Ove Ølness	Sjøfteland 49:55.7
7	Arild Fotland	Sjøfteland 53:16.7
8	Sindre Ølness	Sjøfteland 54:14.6

9 Syver Andersen Morvik, Viking 58:22.4, 10 Petter Strømmen, Viking 58:37.2, 11 Arvid Bjørsvik, Viking 63:17.6, 12 Lars Emil Mossefinn, Viking 68:06.8

Menn Senior 3x10000m

Arna 1. juni

1	Viking 1	2:15.18.3
2	Søfteland	2:32:05.8
3	Viking 2	3:10.01.6

Lag:

1 Haukenes, Sælen, Nymark, Morvik
2 T. Ølness, B. Ølness, Fotland, S. Ølness
3 Strømmen, Bjørsvik, Mossefinn

Menn Senior 20 km landevei

	Kalandseid	2. juni
1	Erik Tysse	Norna-Salhus 1:26:35
2	Håvard Haukenes	Viking 1:29:02
3	Joakim Sælen	Viking 1:30:16
4	Arild Fotland	Søfteland 1:54:13
5	Arvid Bjørsvik	Viking 2:14:56
6	Jan Rolstad	Viking 2:15:06
7	Arthur Lillefosse	Viking 2:23:42

NM Motbakkeløp



9. NM motbakkeløp

Sted: Bygstad
Arrangør: Gaular IL
Dato: 29. juni 2013

Menn NM Senior

1	Thorbjørn T. Ludvigsen	BFG Bergen	1:06:16
2	Stian Hovind-Angermund	Varegg	1:06:54
3	Torstein Tengsareid	Egersund	1:08:29
4	Øyvind Heiberg Sundby	Tjalve	1:09:51
5	Mulugeta Zewde Hulensav	Norna-Salhus	1:11:49
6	Erling Hisdal	Tjalve	1:13:43
7	Stian Bergstå	Svarstad	1:15:05
8	Andre Haugsbø	Gaular	1:16:26

9 Svein Arne Haugen, Bjørn 1:19:45, 10 Idar Heimdal Espe, Sogndal 1:25:38, 11 Henrik Midtseter, Mjøsdaalen 1:26:59, 12 Daniel Kvåle, Sogndal 1:28:14, 13 Jan Henrik Olsnes, Fri 1:28:34, 14 Henrik Angermund, Varegg 1:28:55, 15 Espen Lunde, Gaular 1:33:18, 16 Bjørnar Hornnes, Vik 1:34:50, 17 Mats Steinsland, Varegg 1:36:51, 18 Øyvind Hovland, Vadheim 1:42:48, 19 Kjetil Nistad, Gaular 1:46:07, 20 Dag Gaute Gaasemyr, Oslo-Studentene 1:47:35, 21 Bjarne Kleivane, Samnanger 1:47:50

Kvinner NM Senior

1	Merete Weng	BUL	1:27.13
2	Merete Helgheim	Gloppen	1:28.02
3	Elise Vikne	Osterøy	1:29.10
4	Patricia Viviana Flataker	Varegg	2:23.11

NM halvmaraton



28. NM Halvmaraton

Sted: Knarvik
Arrangør: FIL AKS-77
Start og mål: Knarvik Stadion
Dato: 31. august 2013

Menn Senior

1	Ørjan Grønnevig	Stavanger	1:06:58
2	Frew Znebe Brkneh	Sandnes	1:07:24
3	Mulugeta Zewde Hulensav	Norna-Salhus	1:07:48
4	Trond Arne Rugland	Hovden	1:11:41
5	Arne Mjelde Sæther	Lillehammer	1:12:04
6	Martin Kjäll-Ohlsson	Vidar	1:12:16
7	Afwework Genale	Sturla	1:12:40
8	Alemayehu Sitotaw	Varegg	1:14:23

9 Asle Slettemoen, BUL 1:16:30, 10 Bjørn Tore Kronen Taranger BFG Bergen 1:17:48,

11 Kjell Raa, BFG Bergen 1:17:53, 12 Lars Olaf Haaheim, Varegg 1:18:31, 13 Stig Atle Eide, Varegg 1:19:50, 14 Håkon Landro, Skogsvåg 1:20:43, 15 Erik Iden, Fri 1:21:40, 16 Morten Seliussen, BFG Bergen 1:22:17, 17 Henrik Angermund, Varegg 1:22:34, 18 Geir Vågen, Koll 1:23:54, 19 Kristian Anton Simonsen, Varegg 1:24:50, 20 Harald Nygård, AKS-77 1:25:17, 21 Bjørn Harald Bongom, Varegg 1:25:48, 22 Tore Klanderud, Varegg 1:25:49, 23 Sigmund Pedersen, Sveio 1:26:19, 24 Jan Steinsund, Haugesund 1:26:41, 25 Eivind Senneset, Florø 1:28:03, 26 Torbjørn Aareskjold, Sandnes 1:28:10, 27 Svein Arne Sølvberg, Oppgård 1:29:00, 28 Ove Wolff, Hyllestad 1:29:45, 29 Trond Inge Carlsen, Rustad 1:29:47, 30 Morten Vestvik, Fenring 1:30:45, 31 Ole-Asbjørn Sandnes, Dale 1:33:54, 32 Per Gunnar Alfheim, BFG Bergen 1:35:05, 33 Kurt Hatten, AKS-77 1:36:04, 34 Hagbart Vebostad, Strindheim 1:45:17, 35 Arne Mjelde, Osterøy 1:46:00, 36 Gunnar Nordhus, AKS-77 1:46:57, 37 Arvid Bjørsvik, Viking 1:46:59, 38 Harald Sel, Bryne 1:47:36, 39 Svein Rasmussen, Fenring 1:48:10, 40 Arvid Reiertsen, AKS-77 1:50:18, 41 Terje Aandalen, Nidelv 1:51:57, 42 Sverre Solberg, AKS-77 1:52:34, 43 Arne Erdal, Samnanger 1:55:44, 44 Jan Lillemoen, Hovding 2:06:15

Kvinner Senior

1	Marthe Kathrine Myhre	Vidar	1:20:04
2	Kjersti Lerkerød	BUL	1:21:33
3	Therese Sjursen	BFG Bergen	1:26:20
4	Gro Jordalen	Tjalve	1:28:42
5	Elise Orten	Fri	1:29:39
6	Mona Rydland	BUL	1:30:29
7	Kari Langerud	Åskameratene	1:31:52
8	Nancy Sommer	Varegg	1:33:38

9 Astrid Olafsdottir, Fri 1:36:37, 10 Hanne Liland, Varegg 1:44:42, 11 Randi Hernes Tvilde, Voss 1:45:00, 12 Kjellaug Fjordheim, Kristiansand 1:52:30, 13 Turid Rekve, Bjørn West 2:02:21, 14 Patricia V.A. Flataker, Varegg 2:13:05, 15 Anette Kristiansen, Feiring 2:19:47

Menn Junior U23

1	Håvard Austevoll	Kalandseid	1:17:39
2	Joachim Tranvåg	Rindal	1:18:17
3	Emil Hosøy	Osterøy	1:18:51
4	Nils Haktor Bua	Stavanger	1:20:20
5	Vegard Austevoll	Kalandseid	1:21:45
6	Sondre Øvre Helland	Viking	1:26:18
7	Martin Erdal	Samnanger	1:42:49
8	Erik Klokset Vestvik	Fenring	1:53:18

Kvinner Junior U23

1	Janne Elin Vatnaland	Stavanger	1:25:44
2	Eli Anne Dvergsdal	Gular	1:31:57
3	Cecilie Landro	Norna-Salhus	1:36:25

NM terrengløp lang løype



67. NM terrengløp lang løype

Sted: Røstad, Levanger

Arrangør: Frol IL

Dato: 6. oktober 2013

Menn 10km NM Senior

		5. okt.	
1	Ørjan Grønnevig	Stavanger	33:32
2	Marius Vedvik	Gular	33:38
3	Johan Bugge	Eidsvåg	33:41
4	Audun Nordtveit	Tjalve	34:10
5	Per Kristian Nygård	Vestre Spone	34:17
6	Frew Zenebe Brkineh	Sandnes	34:21
7	Rolf Steier	Vidar	34:24
8	Glenn Thomas Martinsen	Hind	34:26
9 Eirik Gramstad, Tjalve 34:29, 10 Halfdan-Emil Færø, Gular 34:35, 11 Eldar Rønning, Skogn 34:35, 12 Hans Kristian Fløystad, Tjalve 35:03, 13 Stian Vestbø, Haugesund 35:04, 14 Kristian Monsen, Ull/Kisa 35:09, 15 Anders Tetli Rennemo, Leksvik 35:12, 16 Ole-Marius Bach, Namdal 35:20, 17 Helge Langen, Rindal 35:31, 18 Simen Bergseth, Skjalg 35:44, 19 Thomas Fremo, Fjellørnen 36:23, 20 Biemnet Kfle, Steinkjer 36:38, 21 Simen Aamodt, Herkules 36:42, 22 Mads Johansen, Tjalve 36:46, 23 Johan Asphjell Bjørnaas, Strindheim 36:51, 24 Carlos Silva de Brito, Steinkjer 36:54, 25 Harald Solhaug Næss, Vidar 37:00, 26 Odd Anders Grimsbø, Varegg 37:08, 27 Thomas Holm, Rindal 37:24, 28 Espen Roll Karlsen, BFG Bergen 37:26, 29 Robert Sørlie, Valsøyfjord 37:28, 30 Petter M. Rypdal, Strindheim 37:30, 31 Magnus Beyer Brattli, Frol 37:32, 32 Tomas Oskar Hellesø, NTNUI 37:51, 33 Bjarte Eikanger, BFG Bergen 38:05, 34 Terje Olsen, Rindal 38:19, 35 Per Wiréhn, Rindal 38:46, 36 Andreas Falk-Larsen, Strindheim 39:11, 37 Henrik Nordtug, Steinkjer 39:44, 38 Hallvard Moian Nydal, NTNUI 39:52, 39 Håvard Ingvaldsen Lorange, Strindheim 40:30, 40 Vegard Vigdenes, Dalebrand 41:18, 41 Lars Eivind Jønvi, Namdal 41:42, 42 Øystein Ramdal, Leksvik 42:21, 43 Runar Gilberg, Vidar 43:14, 44 Bjørn Ståle Eikrem, Skogn 44:05, 45 Tom Erik Eikanger, Gular 46:24, Ola Berg Fines, Mosvik DNF, Awet Gebrehivet, Gjerpen DNF, Carl Petter Lyngen, Frol DNF			

Kvinner 6km NM Senior

		5. okt.	
1	Anne Kristine Nevin	Strindheim	23:02
2	Fride Vullum-Bruer	Strindheim	23:28
3	Vigdis B. Holst	Skjalg	24:07
4	Anette Brocks Hagen	Strindheim	24:15
5	Tuva Toftdahl Staver	Strindheim	24:19
6	Katharina Kahrs	Strindheim	24:39
7	Britt Ingunn Nydal	NTNUI	24:56
8	Kristine Fjellanger	Strindheim	25:05
9 Marit Haslie, Drøbak-Frogn 25:10, 10 Ingvild Vedde, Tjalve 25:14, 11 Hanne Steinstø, Torvastad 25:18, 12 Kathrin Höhner, Strindheim 25:49, 13 Mari Ann Landsem Melhus, Steinkjer 25:52, 14 Marit Anita Karlsen, Mosvik, 26:03, 15 Torun Øvergaard Aarvik, BFG Bergen 26:18, 16 Maria Wågan, Namsen 26:38, 17 Merethe Kopreitan Dahl, Leksvik 26:56, 18 Mona Grindberg, Verdal 27:08, 19 Ann Sissel Vehus, Verdal 26:21, 20 Anne Myhr, Vidar 30:07, Heidi Hestmark, Namdal DNF			

Menn 6km NM Junior

		5. okt.	
1	Magnus Sirnes Hjellum	Haugesund	20:01
2	Erik Udø Pedersen	Holum	20:11
3	Kristian Tjørnhom	Kristiansand	20:13
4	Gustav Iden	Norna-Salhus	20:24
5	Roald H. Frøskeland	Steinkjer	20:44
6	Halgeir Aspli	Frol	20:45

7	Mats Bjørgum	Strindheim	21:02
8	August M. Stensrød Flø	Fredrikstad	21:09
9 Stian Bekkevold, Kristiansand 21:23, 10 Erik Rullestad, Haugesund 21:36, 11 Ole Martin Røssland, BFG Bergen 22:21, 12 Ole Jørgen Bruvoll, Namdal 22:25, 13 Sigurd Stenvik, Rindal 23:06, 14 Jonas Ressem, Frol 23:13, 15 Vegard Ressem, Frol 23:41, 16 Jonas Riseth, Vemundvik 24:21			

Kvinner 4km NM Junior

		5. okt.	
1	Elisabeth Angell Bergh	Haugesund	15:31
2	Marte Reitan	Steinkjer	16:27
3	Yda Elise Nymoen Eltervaag	Skjalg	16:43
4	Ingerid Fredriksen	Tønsberg	16:57
5	Rebecca Snekenes	Tjalve	17:50
6	Mia Govasmark	Steinkjer	17:59

Kajsa Stina Sandstad, Frol DNS

Menn 4km UM G17

		5. okt.	
1	Lars Jonassen Føyen	Stord	13:26
2	John Gopal Bjerga	Skjalg	13:28
3	Alexander Kirkeberg	Malm	13:47
3	Jonas Gjesdal	Varegg	13:47
5	Endre Wigaard	BUL	14:09
6	Øyvind Wiggen	Strindheim	14:17
7	Aleksander K. Meyer	Norna-Salhus	14:22
8	Håvard Lalit Øglænd	Stavanger	14:24
9 Stian Sundsvik, Frol 14:32, 10 Ørjan Kjeldsli, Stadsbygd 14:36, 11 Stian Norheim, Gneist 14:42, 12 Anders Bugge, Eidsvåg 14:49, 13 Martin Spillum Grønli, Frol 15:26, 14 Mathias Langli, Rørvik 15:57, 15 Vette Varslot Halsan, Frol 16:22, 16 Johan Otto Munkeby, Frol 16:27			

Kvinner 4km UM J17

		5. okt.	
1	Live Solheimdal	Steinkjer	15:21
2	Amalie Lekva	Norna-Salhus	16:04
3	Rebekka Sem	Gjerpen	16:06
4	Mari Aarskog Nesse	Stord	16:11
5	Elisabeth Harris-Christensen	Haugesund	16:27
6	Martine Grindberg	Verdal	16:56
7	Tessa den Heijer	Ren-Eng	17:01
8	Marte H. Hundhammer	Norna-Salhus	17:19

Kristine Holst, Skjalg DNF, Marthe Olsen, Selsbakk DNF, Nora Kristiansson, Skjalg DNS

Menn 4km UM G16

		5. okt.	
1	Stian Øvergaard Aarvik	Gneist	13:32
2	Tore Dybdahl	Strindheim	13:54
3	Ådne Karlsen Bekkestad	Sturla	14:03
4	Lars Lunde	Stord	14:08
5	Magnus Sletfjerding	Strindheim	14:31
6	Erlend Andrea Knutsen	Oppstad	14:33
7	Sigurd Agnalt	Varteig	15:05
8	Magnus Dybdahl	Strindheim	15:18

9 John-Atle Rasmussen, Haugesund 15:33, 10 Johannes Strand, Verdal 17:28, Joakim Sødal, Kyrksæterøra DNF

Kvinner 4km UM J16

		5. okt.	
1	Anne K. Berg Mauritzen	Skjalg	16:12
2	Christine E. Hopland	Varegg	16:18
3	Thyra Hevrøy	Gneist	16:24
4	Anna Serine Røssland	Gneist	16:26
5	Clara Sagnes Wågan	Namsen	17:06
6	Oda Lægran	Vidar	17:25
7	Ingrid Næss Johansen	Gneist	17:38
8	Johanne Lægran	Vidar	18:24

9 Karen Stokke, Selbu 18:27

Menn 4km UM G15

		5. okt	
1	Thomas J. Byrkjeland	Tjälve	13:40
2	Henrik Irgens Gravdal	Gneist	14:05
3	Oliver Vedvik	Tønsberg	14:12
4	Ola Martin Gåsvær	Ranheim	14:20
5	Magnus Norøy	Frol	15:08
6	Ole Haldor Ensrud	Varteig	15:57

Kvinner 4km UM J15

		5. okt	
1	Sigrid Flatås Aune	Steinkjer	16:13
2	Linn Seliussen	Gneist	17:39
3	Solveig Dyrdal	Selbu	17:55

NM Maraton



69. NM maraton

Sted: Jessheim
Arrangør: Ullensaker/Kisa IL
Arena: Jessheim Friidrettsstadion
Dato: 17. november 2013

Menn

		17. november	
1	John Henry Strupstad	Ren-Eng	2:30:22
2	Martin Kjäll-Ohlsson	Vidar	2:31:37
3	Didrik Hermansen	Vidar	2:35:20
4	Jon Per Nygaard	Ren-Eng	2:37:48
5	Jon Olsen	Høybråten & Stovner	2:38:20
6	Kristian Monsen	Ull/Kisa	2:39:43
7	Ingvar Grønseth	Bud	2:45:48
8	Morten Grøan	Høybråten & Stovner	2:46:06
9 Sondre Amdal, Romerike Ultra 2:49:22, 10 Henning Pedersen, Moss 2:50:02, 11 Vidar Ellefsen, Asker Skiklubb 2:52:13, 12 Vidar Nilsen, Oppgård 2:53:51, 13 Ole Arne Eiksund, Vidar 2:58:06, 14 Bjørn-Harald Garfjell, Kraft 2:59:22, 15 Geir Vågen, Koll 2:58:42, 16 Dag Bern, Kraft 2:59:22, 17 Bjørn Fretland, Jotun 3:00:03, 18 Jan Olan Endrerud, Vind 3:00:11, 19 Geir Nygård, Førde 3:03:29, 20 Knut Kongshaug, Kårvåg 3:03:45, 21 John Lund, Romerike Ultra 3:04:01, 22 Jon Kristian Andresen, Fossum 3:07:07, 23 Olav Krakset, Håkallestranda 3:07:23, 24 Helge Eide, Romerike Ultra 3:07:28, 25 Knut Magnus Skaar, Fossum 3:09:07, 26 Håkon Haugen, Lillehammer 3:10:03, 27 Tor Idar Lillekroken, Romerike Ultra 3:11:11, 28 Steinar Lien, Oppgård 3:13:42, 29 Dag Spilde, Oslo-Studentene 3:13:51, 30 Knut Arne Dæhlen, Aurskog-Høland, 31 Jan Helge Balto, Sirma 3:15:55, 32 Ole Petter Bergaust, Veldre 3:19:57, 33 Bjørn Kåre Gjerde, BUL 3:22:02, 34 Einar Iversen, Romerike Ultra 3:24:42, 35 Erik Nossun, Romerike Ultra 3:25:35, 36 Erik Skahjem, Asker Skiklubb 3:26:26, 37 Magne Stedø-Johansen, Romerike Ultra 3:30:28, 38 Ole Guttuslød, Rygge, 3:35:16, 39 Henrik Foss, Aurskog-Høland 3:36:41, 40 Nils Bratberg, Ottestad 3:39:02, 41 Kjetil Sælid, Botne Skiklubb 3:46:22, 42 Harald Borthen Singstad, Romerike Ultra 3:48:48, 43 Tor Edvin Hoelsengen, Raunnes & Årnes 3:49:05, 44 Nils Hjelte, Spiridon 3:49:43, 45 Torodd Lybeck, Fagernes 3:54:13, 46 Ragnar Nygård, Gjekstad & Østerøya 3:54:54, 47 Hagbart Vebostad, Strindheim 3:55:21, 48 Hans Langen, Asker Skiklubb 3:58:33, 49 Vidar Frisk Svendsen, Bækkelaget 4:02:31, 50 Rune Thorbjørnsen, Spiridon 4:07:03, 51 Hans Olav Stensli, Romerike Ultra 4:09:13, 52 Harald Sel, Bryne 4:11:04, 53 Tor Arne Stjern, Romerike Ultra 4:11:20, 54 Kristian Waalen, Spiridon 4:12:33, 55 Per-Ola Saugnes, Nordre			

Eidsvoll 4:14:44, 56 Kim Borgeteien, Romerike Ultra 4:17:52, 57 Leif Abrahamsen, Romerike Ultra 4:26:43, 58 Leif Helleland, Klypetussen 4:28:22, 59 Erik Stoltzenberg-Hansson, Eidanger 4:29:22, 60 Sjur Agdestein, Steinkjer 4:58:34

Kvinner

		17. november	
1	Maria Verås	Ranheim	2:48:26
2	Anine Nordstrøm	Ren-Eng	3:10:42
3	Mona Rydland	BUL	3:13:52
4	Ragnhild Hanssen	Stokmarknes	3:18:43
5	Dorte Foss	Raufoss	3:19:48
6	Therese Falk	Romerike Ultra	3:22:29
7	Marianne Følling	Romerike Ultra	3:23:15
8	Eli Drangsholt	Høvik	3:31:27
9 Eva Alexandersen, Moss 3:38:03, 10 Linda Wendelberg, Strindheim 3:38:39, 11 Ingvill Merete Stedø-Johansen, Romerike Ultra 3:39:51, 12 Viktoria Sollid, Tromsø Løpeklubb 3:43:04, 13 Annie Ristebråten, Fagernes 3:43:23, 14 Vera Nystad, Søgne 3:44:23, 15 Hilde Johansen, Romerike Ultra 3:48:15, 16 Eva Brydøy, Oslo-Studentene 3:50:18, 17 Kristin Isachsen, Asker Skiklubb 3:52:05, 18 Sølvi Hjelmeland Stensli, Romerike Ultra 3:57:26, 19 Torill Forbord, Steinkjer 4:01:08, 20 Ingunn Ytrehus, Tromsø Løpeklubb 4:03:26, 21 Hanne Gro Korsvold, Romerike Ultra 4:11:14, 22 Tove Dybvad, Lom 4:26:08, 23 Titina Bakken, Romerike Ultra 4:32:30, 24 Oline Lovise Yksnøy, Rustad 4:51:05, 25 Lukris Eikun Grønntun, Spiridon 5:00:16			

NM 24 timer ultraløp



4. NM 24 timer ultraløp

Sted: Oslo
Arrangør: Spiridon Langløperlag
Arena: Bislett Stadion
Dato: 30. november-1. desember 2013

Menn

		1. desember	
1	Bjørn Tore Kronen Taranger	BFG Bergen	247797
2	Per Audun Heskestad	AKS-77	236964
3	Peter Tubaaas	Stord	236386
4	Lars Dørum	Spiridon	229301
5	Gjermund Sørstad	Sturla	225687
6	Rune Solheim	Lærdal	212394
7	Hans Edgard Rakeie	Åskameratene	209963
8	Ole Arne Eiksund	Vidar	204616
9 Marius Jørgensen, Rye 200570, 10 Harald Sverdrup-Thygeson, Spiridon 184946, 11 Jon Olsen, Høybråten og Stovner 184019, 12 Tor Idar Lillekroken, Romerike Ultra 183509, 13 Kjartan Medle, Rye 181830, 14 Jostein Lundgaard, Raufoss 178371, 15 Knut Eraker Hole, Hadeland 178000, 16 Einar Iversen, Romerike Ultra 173566, 17 Kristian Waalen, Spiridon 165803, 18 Rune Thorbjørnsen, Spiridon 164249, 19 Inge Asbjørn Haugen, Hornindal 162758, 20 Sondre Amdahl, Romerike Ultra 161616, 21 Kjell Skogvang, Spiridon 161070, 22 Knut Kronstad, Romerike Ultra 153243, 23 Leif Abrahamsen, Romerike Ultra 152661, 24 Nils Hjelte, Spiridon 151788, 25 Jan Olav Dagsvik, Ogdal 151595, 26 Henning Olsrud, Rye 150696, 27 Kim Johannesen, Romerike Ultra 150150, 28 Stian Løkken, Romerike Ultra 150150, 29 Frode Høgset, Håkallestranda 143978, 30 Helge Reinholdt, Treungen 141737, 31 Torbjørn Helland, AKS-77 139933, 32 Ståle Aas, Spiridon 138684, 33 Per Olav Bøym, Syril 116298, 34 Joar Flynn Jensen, Ski 113022, 35 Øistein Ackenhausen, Spiridon 110907, 36 Håkon Lie, Åmdal 104381, 37 Jan Sneisen, Romerike Ultra 101625, 38 Inge Hasund, Rustad 101556, 39 Arne Chr. Folmer, Halden 101010, 40			

Claudio d'Eugenio, Ull/Kisa, 91131, 41 Einar Gautun, Romerike Ultra 90090, 42 Tommy Støa, Åskameratene 79170, 43 Alex Hansen, Romerike Ultra, 44 Andreas Gossner, Romerike Ultra 68250, 45 Asbjørn Myhre, Flekkefjord 66066, 46 Runar Thorstensen, Romerike Ultra 63882, 47 Mons Øyvind Tingelstad, Tynset 33852

Kvinner

1. desember

1	Edna Karin Boge Leikvoll	BFG Bergen	206735
2	Hilde Johansen	Romerike Ultra	195533
3	Cecilie Holmgren	Romerike Ultra	193008
4	Hilde Ackenhausen	Spiridon	167080
5	Marianne Følling	Romerike Ultra	165831
6	Ninette Banoun	Vidar	150150
7	Ragnhild Audestad	Romerike Ultra	142530
8	Oline Lovise Yksnøy	Rustad	141103

9 Cathrine Holme, Romerike Ultra 133770, 10 Marianne Mæhlum, Røa 131586, 11 Marit Bjerknes, Romerike Ultra 131064, 12 Kathrine Sømme, GTI 131040, 13 Lukris Grønntun, Spiridon 127739, 14 Anne Briit Bringedal, Romerike Ultra 51324

INDEX

Antall deltakende klubber i mesterskapene 2013 233

Antall deltakende utøvere 2013

	Menn	Kvinner	Totalt
Totalt	954	675	1629
Seniormesterskap	515	291	806
Juniormesterskap	268	237	505
Ungdomsmesterskap	542	448	990

Antall starter i mesterskapene 2013

	Menn	Kvinner	Totalt
Totalt	3202	2517	5719
Seniormesterskap	1018	636	1654
Juniormesterskap	565	467	1032
Ungdomsmesterskap	1619	1414	3033

Slik leses indeksen:

Navn Borge, Vebjørn (14.2.1994)

Fødselsdato 14.2.1994

Plassering* * Se nedenfor

År 2013

Øvelse 1000mR 5 1:56.10, 400m inne 3h2 51.84, 4x200mR inne DQ, 4x100mR DNF, 4x400mR 4 3:19.64, 400m U20 5 51.36, 800m U20 3h3 2:05.20, 1000mR U20 3 1:51.24, 4x100mR U20 0 DNFh1, 400mR U20 1 3:21.95, 400m G1 19 8 51.27, 800m G18/19

Klasse Blank: Senior-NM
Øvre klasser benevnt

Inne Innendørskonkurranse
Utendørs er blank

Resultat

Plassering:
 Enkeltstiffer: Finaleplassering
 3h2: Nr. 3 i heat 2
 4s3: Nr. 4 i semifinale 3
 DNF: Brutt
 DNFh2: Brutt løp i heat 2
 DNS: Startet ikke
 DQ: Diskvalifisert
 Rxxx.xx: Diskvalifisert etter denne regel
 NM: Ikke gyldig resultat
 q eller k: kvalifiseringskonkurranse

Menn

A

Abrahamsen, Leif (18.6.1969)**2013** Maraton 57 4:26:43, 24 timer ultra 23 152661**Ackenhausen, Øistein** (29.1.1946)**2013** 24 timer ultra 35 110907**Aden, Nur** (5.5.1985)**2013** 3km terreng 6 8:24**Afzal, Joachim** (19.5.1996)**2013** 400m U20 5h1 2:04.36, 200m G17 4h1 23.27, 400m G17 5 50.60, 400m G17 inne 6 52.48**Agdestein, Fredrik** (29.1.1994)**2013** 400m U20 5h4 54.44, 400m hekk U20 6 62.23, 400m G18/19 23 54.68, 400m hekk G18/19 6 63.12, 1000mR G17-19 12 2:09.04, 400m G18/19 inne 14 54.35, 800m G18/19 inne 12 2:10.12, 60m hekk G18/19 inne 5h1 10.00, 4x200mR G19-22 9 1:36.95**Agdestein, Sjur** (16.1.1956)**2013** Maraton 60 4:58:34**Agnalt, Sigurd** (27.11.1997)**2013** 4km terreng G16 7 15:05**Ali, Hassan Abdi** (1.9.1987)**2013** 3km terreng 9 8:27**Albertsen, Espen André** (6.1.1993)**2013** 3km terreng 29 9:05, 4x1500mR 6 16:57.90**Albrigtsen, Vegard** (19.7.1998)**2013** 800m G15 13 2:08.19, 2000m G15 15 6:28.61**Alfheim, Per-Gunnar** (9.8.1959)**2013** Halvmaraton 32 1:35:05**Alfsen, Jon Gunnar** (20.7.1997)**2013** 1000m R U20 10 2:06.71, 800m G16 17 2:09.66, 1000mR G15/16 4 2:06.61, 800m G16 inne 10 2:08.29, 4x200mR G15-17 inne 8 1:41.18, 4x100mR G16 5 47.85, 4x600mR U20 1 5:52.99**Ali, Abdullah Hassan** (1.11.1994)**2013** 2km terreng U20 19 6:05**Almenningen, Henrik** (2.11.1997)**2013** Lengde G16 4 5.86, Tresteg G16 4 12.68, Spyd G16 NM, 60m G16 inne 6h1 8.00, Lengde G16 inne 2 5.86, 4x100mR G16 4 46.44**Almsengen, Sindre** (16.2.1985)**2013** Tresteg 15.58, Tresteg inne 1 15.88, Lengde uten tilløp DNS**Alnes, Johannes** (7.6.1990)**2013** 5000m 2 14:20.55, 1500m inne 23 4:20.37, 3km terreng DNS**Amdahl, Sondre** (2.5.1972)**2013** Maraton 9 2:49:22, 24 timer ultra 20 161616**Amundgård, Fredrik** (12.1.1989)**2013** Kule 3 15.50, Diskos 1 56.89**Andelic, Mikael** (22.6.1998)**2013** Kule J15 2 14.33, Diskos G15 1 57.85, Slegge G15 2 50.30, Kule G15 inne 2 14.47**Andersen, Andres Stokka** (7.2.1992)**2013** 100m 4h3 11.19, 60m inne 5s2 7.14, 4x100mR 1 43.37, 60m G20-22 inne 4 7.10, 4x200mR G19-22 1 1:29.51**Andersen, Morten** (20.6.1996)**2013** Lengde G17 6 5.90, Tresteg G17 2 12.60**Andersen, Philip Bay** (25.4.1994)**2013** 100m 7h1 11.85, 110m hekk 6 16.01, Lengde NM, 110m hekk U20 4h1 16.19, Lengde U20 12 2.36**Andersen, Stian** (1.2.1988)**2013** Kule 16.50, Kule inne 1 16.42**Andersen, Torgeir** (10.3.1995)**2013** 200m inne 3h2 24.07, 4x200mR inne 6 1:33.93, 100m U20 5h1 11.94, 200m U20 6h3 24.05, 4x100mR U20 5 44.95, 4x400mR U20 4 3:29.94, 100m G18/19 5h1 11.70**Andersen, Ådne** (18.1.1994)**2013** 800m U20 5h1 2:04.36, 2000m hinder U20 DNF, 800m G18/19 inne 1 1.59.73, 1500m G18/19 inne 4 4:13.99**Andresen, Jon Kristian** (19.2.1981)**2013** Maraton 22 3:07:08**Angermund, Henrik** (28.11.1980)**2013** Motbakke 14 1:28.55, Halvmaraton 17 1:22:34**Arneberg, Anders Bakken** (9.1.1996)**2013** 800m G17 13 2:05.09, 3000m G17 11 9:26.80, 2km terreng G17 16 6:11**Aronsen, Nikita** (7.9.1997)**2013** 60m G16 inne 7h4 8.22, Kule G16 inne 5 10.91**Arntzen, Snorre** (9.12.1997)**2013** 800m G16 20 2:14.61, Spyd G16 8 36.61**Askeli, Brage** (14.3.1996)**2013** 800m G17 18 2:06.49, 2km terreng G17 17 6:13**Aspli, Hallgeir** (17.2.1994)**2013** 5000m U20 10 15:56.03, 6km terreng U20 6 20:45, 3000m G18/19 9 8:59.41**Augdall, Rune** (2.10.1987)**2013** Lengde 5 7.09, 1000mR 7 1:58.08, 4x100mR 4 42.26**Austad, Tor Martin** (31.7.1982)**2013** Høyde 4 2.05, Høyde inne 7 1.90**Austevoll, Håvard** (3.1.1995)**2013** Halvmaraton U23 1 1:17:39**Austevoll, Vegard (9.5./24.1.1997??)****2013** 4x1500mR U20 2 16:45.17, Halvmaraton U23 5 1:21:45**Austnes, Jørgen Olsen** (23.4.1994)**2013** Slegge 5 52.94, Kule U20 2 16.30, Diskos U20 4 45.60, Slegge U20 1 65.69, Kule G18/19 2 15.75, Diskos G18/19 2 45.60, Slegge G18/19 1 65.75**Austvik, Jørgen Møklebust** (29.7.1992)**2013** 1500m inne 12 4:08.68, 3000m inne 9 8:51.04, 3km terreng DNS, 1500m U23 DNF, 800m G20-22 inne 4 2:08.08, 1500m G20-22 inne 3 4:05.55**Ayahuney, Tesfagabr (ERI)** (14.9.1994)**2013** 3000m G18/19 5 8:37.78**Axelsen, Jørgen Jensen** (7.12.1993)**2013** 800m G20-22 inne 6 2:09.44, 1500m G20-22 inne 5 4:34.50

B

Bach, Ole-Marius (7.5.1988)**2013** 10km terreng 16 35:20**Badhaso, Daabayaa G.** (19.2.1984)**2013** 3km terreng 22 8:54**Bakke, Håkon** (24.10.1997)**2013** Spyd G16 7 38.39**Balavoine, Christopher** (30.6.1998)**2013** Lengde G15 19 3.25, Spyd G15 6 44.84**Balto, Jan-Helge** (23.7.1953)**2013** Maraton 31 3:15:55**Barkbu, Snorre Gjertsen** (28.6.1997)**2013** 100m hekk G16 3 14.77, 300m hekk G16 6 43.15, 1000mR G15/16 3 2:06.09, 4x600mR U20 2 5:53.08**Bekkestad, Ådne Karlsen** (27.10.1997)**2013** 3000m G16 5 9:07.16, 2km terreng G16 9 6:06, 4km terreng G16 3 14:03**Bekkevold, Nicklas** (13.2.1998)

2013 2000m kappgang G15 1 11:46.06

Bekkevoll, Stian M. (9.10.1995)

2013 5000m 17 15:33.88, 1500m inne 16 4:11.66, 3000m inne 13 8:53.66, Terrengstafett 2 22:03, 5000m U20 4 15:23.38, 2km terreng U20 9 5:40, 6km terreng U20 9 21:23

Benz, Lasse Philip (18.1.1996)

2013 4x1500mR U20 4 17:10.38, 2km terreng G17 9 5.54

Berg, Kristian (23.4.1994)

2013 400m hekk 5 54.52, 1000mR 4 1:56.01, 400m inne 2h3 51.75, 4x400mR 5 3:20.74, 400m U20 6 52.70, 400m hekk U20 3 57.59, 1000mR U20 1 1:57.47, 400m G18/19 4 50.11, 400m hekk G18/19 1 54.38, 1000mR G17-19 1 1:56.57, 60m G18/19 inne 6h4 7.55, 200m G18/19 inne 5 23.09, 400m G18/19 inne 1 50.60, 4x200mR G19-22 2 1:31.26

Berg, Vetle Ojala (28.11.1996)

2013 Høyde G17 8 1.78, Lengde G17 11 5.23, Diskos G17 5 28.96, 10-kamp G17 3 4.469p

Bergan, Sander (22.4.1998)

2013 100m G15 5s1 12.14, 200m G15 4h2 24.86, 60m G15 inne 3h3 7.88, 200m G15 inne 3h1 25.09

Bergaust, Ole Petter (13.5.1946)

2013 Maraton 32 3:19:57

Berger, Bjørn Øivind (31.7.1994)

2013 Stav 7 4.20, Stav U20 3 4.40, Stav G18/19 2 4.41, Stav G18/19 inne 3 4.40

Berget, Kim Daniel (8.1.1993)

2013 Spyd 10 56.39

Bergfjord, Torbjørn (28.10.1992)

2013 Kule inne 7 11.06

Bergh, Johannes (8.2.1997)

2013 100m hekk G16 4 14.91300m hekk G16 5 43.07, Stav G16 1 3.51, 1000mR G15/16 2 2:05.47, 60m hekk G16 inne 3 9.05, Stav G15 inne 2 3.40, Lengde G16 inne 7 5.35, 4x200mR G15-17 inne 5 1:38.96, 4x100mR G16 2 45.31

Berglyd, Knut Joachim (17.9.1996)

2013 60m G17 inne 7s1 7.62, 200m G17 inne 3h1 23.84, 4x200mR G15-17 inne 4 1:37.05

Bergseth, Simen (13.1.1992)

2013 3km terreng 26 9:03, 4x1500mR 6 16:57.90, 10km terreng 18 35:44, 1500m U23 9 4:14.47, 5000m U23 7 15:21.14

Bergstå, Robert (20.1.1991)

2013 3km terreng 18 8:47

Bergstå, Stian (23.8.1989)

2013 3km terreng 27 9:04, Motbakke 7 1:15.05

Bern, Dag (25.12.1968)

2013 Maraton 16 2:59:22

Berner, Markus Nikolai (26.7.1997)

2013 100m U20 7h6 12.54, 200m U20 5h5 24.10, 1000mR U20 8 2:06.35, 4x100mR U20 4 44.92, 200m G16 8 23.94, 300m hekk G16 3 41.89, Tresteg G16 3 12.79, 1000mR G15/16 3 2:06.09, 60m G16 inne 5h1 7.90, 200m G16 inne 4 24.40, 4x200mR G15-17 inne 2 1:35.38, 4x100mR G16 1 45.11

Berntsen, Magnus Røsholm (19.10.1989)

2013 Diskos 2 56.23

Berntsen, Philip Bjørnå (13.12.1989)

2013 60m inne 1 6.86

Berrefjord, Sander Schartau (11.1.1998)

2013 800m G15 5 2:00.95, 2000m G15 4 5:56.22, 2km terreng G15 6 6:20, 4x600mR U20 2 5:53.08

Bifuko, Patrick Monga (COD) (12.1.1996)

2013 100m G17 4h3 11.71, 200m G17 6h2 23.68, 60m G17 inne 6s1 7.53

Birkeland, Sindre (6.3.1995)

2013 60m inne 6h3 7.40, 200m inne DNfH11

Bjerga, John Gopal (3.11.1996)

2013 800m U20 6h3 2:03.34, 1500m U20 9h2 4:25.81, 4x1500mR U20 4 17:10.38, 800m G17 10 2:00.36, 3000m G17 4 9:01.15, 800m G17 inne 11 2:06.93, 1500m G17 inne 4 4:07.92, 2km terreng G17 10 5:54, 4km terreng G17 2 13:28

Bjerkkan, Nikolai (5.1.2992)

2013 60m inne 5 7.01, 100m U23 2 10.87, 200m U23 DNS, 60m G20-22 inne 1 6.87, 200m G20-22 inne 4 22.76

Bjerkkan, Thomas (21.10.1997)

2013 100m G16 7h2 12.11, Lengde G16 6 5.73, 1000mR G15/16 6 2:14.80, 60m G16 inne 5h4 7.86, 200m G16 inne 6h3 25.92, Lengde G16 inne 10 5.12, 4x200mR G15-17 inne 7 1:40.96, 4x100mR G16 3 46.28

Bjerknes, Johannes (???.???)

2013 2km terreng G15 3 5:52

Bjerknesli, Tomas (29.5.1995)

2013 60m G18/19 inne 2 7.07

Bjertnæs, Johannes (11.3.1998)

2013 2000m G15 5 5:57.10

Bjørge, Vegard Hope (29.6.1998)

2013 100m hekk G15 5 15.10, 60m G15 inne 6h1 8.03, 60m hekk G15 inne 3 9.17, Lengde G15 inne 13 4.86

Bjørgum, Mats (21.2.1994)

2013 Terrengstafett 3 22:16, 5000m U20 13 16:06.96, 2000m hinder U20 6 6:37.79, 2km terreng U20 7 5:38, 6km terreng U20 7 21:02, 3000m G18/19 6 8:54.97, 2000m hinder G18/19 2 6:12.77, 800m G18/19 inne 6 2:06.30, 1500m G18/19 inne 3 4:10.70

Bjørklund, Jarl Bernhard (27.1.1997)

2013 Spyd G16 2 51.28

Bjørlo, Håkon Raadal (26.10.1997)

2013 3000m G16 16 9:38.65

Bjørndal, Anders (8.7.1995)

2013 800m G18/19 19 2:03.03

Bjørnevik, Elias (2.9.1998)

2013 60m G15 inne 7h2 8.24, 200m G15 inne 4h3 26.17, 800m G15 6 2:20.18

Bjørnstad, Birger Mortensen (18.10.1994)

2013 5000m U20 2 15:16.98, 2km terreng U20 DNf, 800m G18/19 inne 4 2:02.17, 1500m G18/19 inne 2 4:06.36

Bjørnaas, Johan Asphjell (25.9.1987)

2013 10km terreng 23 36:51

Bjørsvik, Arvid (14.6.1943)

2013 10000m kappgang 11 63:17.6, 3x1000mR kappgang 3 3:10:01.6, 20km kappgang 5 2:14:56, Halvmaraton 37 1:46:59

Blandkjenn, Dag (1.10.1996)

2013 2km terreng G17 13 6:02

Bogstad, Bjarte (14.9.1963)

2013 Terrengstafett 5 24:04

Bolgen, Jonas Haarberg (11.4.1996)

2013 800m G17 20 2:07.67, 3000m G17 14 9:48.60, 800m G17 inne 14 2:09.28, 1500m G17 inne 9 4:25.43, 2km terreng G17 19 6:27

Bongom, Bjørn Harald (6.1.1967)

2013 Halvmaraton 21 1:25:48

Borge, Vebjørn (14.2.1994)

2013 1000mR 5 1:56.10, 400m inne 3h2 51.84, 4x200mR inne DQ, 4x100mR DNf, 4x400mR 4 3:19.64, 400m U20 5 51.36, 800m U20 8h3 2:05.20, 1000mR U20 3 1:58.24, 4x100mR U20 DNfH1, 4x400mR U20 1 3:21.95, 400m G18/19 8 51.27, 800m G18/19 DNf

Borgen, Mons Martin (6.12.1994)

2013 Høyde uten tilløp U20 2 1.55, Lengde uten tilløp U20 5 2.96, 60m G18/19 inne 7h3 7.58, Høyde G18/19 inne 3 1.85
Borgeteien, Kim (27.10.1973)
2013 Maraton 56 4:17:52
Bottenvik, Vebjørn Kaldahl (13.1.1995)
2013 Spyd U20 4 57.54, Spyd G18/19 2 60.71
Bratberg, Nils (18.9.1958)
2013 Maraton 40 3:39:02
Brattli, Magnus Beyer (4.7.1991)
2013 10km terreng 31 37:32
Bredesen, Tor Alfred (21.11.1993)
2013 400m U23 6 53.57 3000m hinder U23 DNS
Bredesen, Vebjørn (27.1.1995)
2013 200m U20 6h4 24.92, 400m U20 4h3 52.84, 400m hekk U20 5 58.70, 10-kamp U20 2 5.089p, 400m G18/19 14 51.97, 800m G18/19 15 2:00.80, 400m hekk G18/19 4 58.01
Bredholt, Morten (2.9.1977)
2013 Diskos 9 45.43
Breivik, Sigurd Blom (18.5.1996)
2013 800m 7h1 1:55.77, 800m inne 8 1:57.83, 1500m inne 13 4:08.69, 800m U20 5 1:58.72, 1500m U20 6 4:04.49, 800m G17 1 1:57.40, 300m hekk G17 1 39.69, 1000mR G17-19 9 2:04.51, 400m G17 inne 10 53.42, 800m G17 inne 1 2:01.87, 1500m G17 inne 4:06.43, 2km terreng G17 5 5:40
Breivik, Sverre Blom (18.5.1996)
2013 Høyde inne 9 1.90, 200m U20 5h6 24.13, 400m U20 2h4 52.20, 200m G17 3h3 23.19, 400m G17 6 50.68, 1000mR G17-19 9 2:04.51, 200m G17 inne 4h3 24.30, Høyde G17 inne 2 1.93
Brekke, Bjørnulf (22.8.1996)
2013 100m G17 4h2 11.65, 200m G17 4h2 23.18, Høyde G17 2 1.87
Brekmo, Vetle (15.7.1996)
2013 3000m G17 15 10:38.95
Brennmo, Eskild (25.4.1991)
2013 Høyde 7 1.95, Høyde U23 3 1.97, Lengde U23 3 6.72, Høyde G20-22 inne 2 1.90
Brito, Carlos Silva de (14.10.1969)
2013 10km terreng 24 36:54
Brkineh, Frew Zenebe (ETH) (17.10.1984)
2013 5000m 7 14:28.08, 10000m DQ, 4x1500mR 1 15:32.01, Halvmaraton 2 1:07:24, 10km terreng 6 34:21
Brox, Håkon (18.1.1985)
2013 5000m 3 14:21.27, 10000m 2 30:02.93
Brudvik, Thorvald (22.1.1994)
2013 Lengde U20 8 6.19
Brunvatne, Vetle (8.11.1994)
2013 Spyd 4 65.67, Spyd U20 2 64.29
Brurås, Thomas Andre (9.9.1998)
2013 Diskos G15 4 41.87, Slegge G15 3 49.91, Spyd G15 7 44.36
Bruvik, Kristian Hansen (9.7.1994)
2013 Stav 6 4.30, Stav inne 6 4.20, 100m U20 6h6 11.86, Stav U20 4 4.30, 100m G18/19 5h2 11.60, Stav G18/19 2 4.41, Stav G18/19 inne 4 4.20
Bruvoll, Ole Jørgen (7.4.1995)
2013 6km terreng U20 12 22:25
Bryne, Sven (12.8.1992)
2013 60m inne 7h4 7.74
Bua, Nils Haktor (25.8.1991)
2013 Halvmaraton U23 4 1:20:20
Buch, Thomas (18.7.1995)
2013 Slegge G18/19 4 47.24
Bucher-Johannessen, Thomas (3.2.1997)

2013 3000m G16 3 9:01.01
Bugge, Anders (5.6.1996)
2013 4km terreng G17 12 14:49
Bugge, Johan (24.1.1991)
2013 10km terreng 3 33:41
Buhagen, Kristoffer (4.2.1992)
2013 100m 8s1 11.14, 200m 6h1 23.03, 60m inne 5s3 7.13, Høyde uten tilløp DNS, Lengde uten tilløp 10 3.00, 4x100mR 4 42.26, 100m U23 5 11.04, 200m U23 DNSh2, 60m G20-22 inne 2 7.00, 200m G20-22 inne DNSh3
Bukve, Vegard Aafedt (22.3.1998)
2013 100m G15 6h4 12.58, Lengde G15 9 5.62, Tresteg G15 7 11.27
Buraas, Lars Halvdan (17.1.1995)
2013 3000m G18/19 15 9:28.55
Buraas, Sindre (8.5.1989)
2013 1500m 3 3:56.45
Buta, Urige Arado (28.11.1978)
2013 4x1500mR 4 16:17.98
Byrkjeland, Thomas Jefferson (11.2.1998)
2013 800m U20 4h3 2:02.65, 1500m U20 10 4:09.24, 800m G15 3 1:59.43, 2000m G15 1 5:39.20, 300m hekk G15 2 41.75, 1000mR G17-19 11 2:07.23, 800m G15 inne 2 2:03.34, 1500m G15 inne 2 4:12.68, 2km terreng G15 2 5:44, 4km terreng G15 1 13:40
Byrkjenes, Jonathan Varela (24.9.1991)
2013 Tresteg 6 14.61, Lengde inne 7 6.69, Tresteg inne 3 15.06, Tresteg U23 2 14.57
Bø, Hans Kristian Drege (2.7.1998)
2013 200m G15 5h2 25.42, 800m G15 2:19.36, 60m G15 inne 5h2 7.92, 200m G15 inne 5h1 25.62, 800m G15 inne 4 2:14.05
Bø, Jørgen Frost (10.8.1994)
2013 1500m 12 4:00.56, 4x1500mR 3 15:49.81, 1500m U20 4 3:57.02, 2km terreng U20 4 5:28, 4x1500mR U20 3 16:46.41, 800m G18/19 4 1:55.57, 3000m G18/19 2 8:32.58, 1000mR G17-19 8 2:03.87
Bø, Sebastian Frost (10.8.1994)
2013 2km terreng U20 DNS
Bøe, Rikard Espedal (25.11.1995)
2013 Spyd U20 8 42.92, Spyd G18/19 8 43.16
Bøyum, Per Olav (16.7.1974)
2013 24 timer ultra 33 116298
C
Carlsen, Trond Inge (26.6.1967)
2013 Halvmaraton 29 1:29:47
Chatchalat, Tom W. (27.8.1997)
2013 100m G16 6h4 12.08, 200m G16 6h1 24.08
D
Dagsvik, Jan Olav (13.8.1969)
2013 24 timer ultra 25 151595
Dahl, Even Brøndbo (24.8.1994)
2013 1500m U20 11 4:09.38, 2km terreng U20 15 5:54, 3000m G18/19 11 9:01.23
Dahle, Vidar (26.2.1988)
2013 1500m 7 3:57.34, 1000mR 2 1:54.78, 1500m inne 2 3:57.82, 3000m inne 1 8:26.86, 3km terreng DNS, 4x400mR 2 3:15.34, 4x1500mR 2 15:39.71
Dale, Even Magnus (7.8.1998)
2013 100m G15 5h3 12.24, 200m G15 5h3 24.90, Lengde G15 15 5.22, 60m G15 inne 4h1 7.82, Lengde G15 inne 5 5.26
Davis, Thomas Blekastad (15.4.1997)
2013 800m G16 14 2:06.69, 3000m G16 13 9:26.08
D'Eugenius, Claudio (3.9.1974)

2013 24 timer ultra 40 91131

Devik, Evald Osnes (19.4.1995)

2013 Slegge 8 48.68, Slegge U20 3 55.68, Slegge G18/19 2 55.92

Dhaqabi, Dadafo Tesema (ETH) (2.9.1989)

2013 5000m 4 14:23.20, 10000m DNF

Diomandé, Abou Granli (22.5.1997)

2013 100m U20 4s1 11.68, 200m U20 5s1 23.38, 1000mR U20 2 1:57.80, 100m G16 3 11.38, 200m G16 2 23.17, 60m G16 inne 1 7.31, 200m G16 inne 1 23.11, 4x200mR G15-17 inne 3 1:35.47

Dolve, Eirik Greibrokk (5.5.1995)

2013 Stav 1 5.00, Stav inne 1 5.11, Høyde U20 2 2.00, Stav U20 1 5.20, Høyde G18/19 1 1.98, Stav G18/19 1 4.81, Tresteg G18/19 1 13.95, Kule G18/19 4 12.64, Høyde G18/19 inne 1 2.03, Stav G18/19 inne 2 4.40, Tresteg G18/19 inne 1 13.29

Douvios, Stellos (1.1.1998)

2013 Høyde G15 9 1.51

Dybdahl, Magnus (14.4.1997)

2013 4km terreng G16 8 15:18

Dybdahl, Tore (14.4.1997)

2013 5000m U20 8 15:43.54, 3000m G16 2 8:55.63, 4km terreng G16 2 13:54

Døhlle, Petter Gire (20.6.1985)

2013 1000mR 7 1:58.08

Dæhlen, Knut Arne (26.7.1974)

2013 Maraton 30 3:14:20

Dæhlin, Ådne Svahn (26.6.1982)

2013 800m inne 2 1:52.54, 4x200mR inne 3 1:30.44, 3km terreng DNS, 4x400mR 2 3:15.34, 4x1500mR 2 15:39.71

Dørum, Lars Christen (12.9.1953)

2013 100km ultra 3 8:30:13, 24 timer ultra 4 229301

E

Ebarle, Julius James (25.7.1997)

2013 60m G16 inne 6s1 7.71, 200m G16 inne 5h4 25.30, 4x200mR G15-17 inne 12 1:43.61

Edman, Ferdinand Kvan (12.2.1993)

2013 5000m 5 14:23.80

Edwardes, Peter George (11.9.1994)

2013 60m G18/19 inne 6h1 7.68, 200m G18/19 inne 5h7 24.69, 400m G18/19 inne 15 54.55

Eide, Helge (???.???.??)

2013 Maraton 24 3:07:28

Eide, Stig Atle (14.5.1969)

2013 Halvmaraton 13 1:19:50

Eikanger, Bjarte (20.7.1972)

2013 10km terreng 33 38:05

Eikanger, Tom Erik (10.9.1966)

2013 10km terreng 45 46:24

Eikeland, Simon B. (3.4.1997)

2013 60m G16 inne 8h4 8.37, Lengde G16 inne 15 4.39

Eikemo, Jens Christian (30.9.1996)

2013 3000m G17 13 9:34.54

Eiken, Odd (28.3.1991)

2013 Stav 3 4.80, Stav inne 2 4.80, 4x200mR inne 2 1:29.74, 200m G20-22 inne 6 23.99, Stav G20-22 inne 2 4.70, 4x200mR G19-22 3 1:32.29

Eikje, Sindre Gelius (12.6.1994)

2013 Høyde inne 5 1.95, Høyde G18/19 3 1.86, Høyde G18/19 inne 5 1.75

Eikrem, Per Ståle (25.8.1972)

2013 10km terreng 44 44:05

Eikrem, Sivert (14.8.1997)

2013 200m U20 5h1 24.27, 400m U20 4h4 53.58, 1000mR U20

7 2:05.87, 100m G16 6s1 11.80, 200m G16 5 23.56, 300m hekk G16 9 75.39, 1000mR G15/16 2 2:05.47, 60m G16 inne 3h1 7.81, 200m G16 inne 5 24.77, 4x200mR G15-17 inne 5 1:38.96, 4x100mR G16 2 45.31

Eiksund, Ole Arne (30.4.1967)

2013 Maraton 13 2:58:06, 24 timer ultra 8 204616

Einan, Markus (4.2.1997)

2013 400m U20 3h5 53.29, 800m U20 8h1 2:06.71, 1000m R U20 10 2:06.71, 800m G16 1 1:54.54, 1000mR G15/16 4 2:06.61, 800m G16 inne 9 2:07.77, 4x600mR U20 1 5:52.99

Eiring, Jakob (10.10.1996)

2013 400m G17 10 52.20, 800m G17 3 1:58.34, 800m G17 inne 7 2:05.41

Ellefsen, Vidar (15.12.1958)

2013 Maraton 11 2:52:13

Ellingsve, Trond (19.6.1996)

2013 200m G17 3 22.51, 400m G17 3 50.20, 400m G17 inne 7 52.64, 200m G17 inne 4 23.42

Elisenberg, Jørgen (4.3.1995)

2013 800m U20 6 1:59.68, 2km terreng U20 12 5:49

Ellingsen, Brede Raa (13.12.1988)

2013 Høyde 1 2.14, Tresteg 8 13.98

Elonga, Samuel Blessing (10.1.1994)

2013 100m 6s2 11.06, 1000mR 6 1:56.97, 100m U20 6 11.30, 1000mR U20 1 1:57.47, 4x100mR U20 DQ:R179.14, 100m G18/19 1 10.83, 1000mR G17-19 1 1:56.57

Elvevoll, Heine Goos (14.8.1998)

2013 100m G15 7 11.92, 200m G15 8 24.53

Endrerud, Jan Olav (19.4.1965)

2013 Maraton 18 3:00:11

Engevik, Mathias Berntsen (24.9.1996)

2013 800m inne 12 2:00.83, 1500m inne 17 4:11.95, 800m U20 7 2:00.07, 800m G17 2 1:57.76, 2000m hinder G17 1 6:17.72, 400m G17 inne 8 52.71, 800m G17 inne 3 2:03.10, 1500m G17 inne 2 4:07.51, 2km terreng G17 3 5:35

Ensrud, Ole Haldor (4.7.1998)

2013 4km terreng G15 6 15:57

Erdal, Arne (4.6.1969)

2013 Halvmaraton 43 1:55:44

Erdal, Martin (5.12.1996)

2013 Halvmaraton U23 7 1:42:49

Eriksen, Colin (17.5.1994)

2013 100m 5h5 11.31, 100m U20 DNS, 100m G18/19 DNFh3

Eriksrud, Marius (23.9.1989)

2013 Høyde 11 1.85, Høyde inne 6 1.95

Espe, Idar Heimdal (21.8.1979)

2013 Motbakke 10 1:25:38

Evensen, Jan Lewi (20.8.1982)

2013 60m inne 4h4 7.34

Evensen, Johan Sebastian Steenfet (1.2.1996)

2013 800m U20 7h3 2:04.18, 400m G17 12 53.17, 800m G17 6 1:58.85, 800m G17 inne 10 2:06.22

F

Fagelund, Martin (11.8.1995)

2013 Høyde inne 8 1.90, Høyde uten tilløp 2 1.67, Høyde U20 3 1.97, Høyde G18/19 2 1.94, Høyde G18/19 inne 2 1.90

Falk-Larsen, Andreas Bjærum (18.11.1988)

2013 3km terreng DNS, 10km terreng 36 39:11

Fardan, Christopher Rettedal (11.7.1995)

2013 400m U20 4h2 52.12, 800m U20 7h2 2:05.99, 4x100mR U20 6 46.28, 4x400mR U20 3 3:28.10, 400m G18/19 16 52.45, 800m G18/19 12 1:59.70, 1000mR G17-19 3 1:59.01, 400m G18/19 inne 13 54.24, 800m G18/19 inne 7 2:07.65, 4x200mR

G19-22 8 1:36.79

Fauskrud, Marius (11.11.1992)

2013 Stav inne 8 4.00, 4x200mR inne 5 1:31.63, Stav G20-22 inne 3 4.00

Fines, Ola Berg (15.12.1990)

2013 10km terreng DNF

Finshus, Thomas (6.10.1988)

2013 1500m inne 20 4:12.91, 3000m inne 17 9:17.13

Finstad, Fredrik (30.4.1994)

2013 200m G18/19 6s1 23.48

Firing, Thomas (22.9.1992)

2013 100m 5s2 11.03, 200m 4h4 22.56, 1000mR 8 1:58.58, 3km terreng DNS, 100m U23 3h3 11.37, 200m U23 3h2 22.74

Fjeld, Hauk Are (29.4.1994)

2013 400m G18/19 10 51.38, 800m G18/19 6 1:56.74

Fjørtoft, Jonas (22.7.1998)

2013 800m G15 14 2:08.31

Flatestøl, Jonas (30.9.1997)

2013 100m G16 5h4 11.98, 200m G16 7h1 24.93

Florvaag, Per Magne (21.2.1993)

2013 Stav 2 4.90, Stav inne 3 4.60, 4x200mR inne DNF, 4x100mR 1 41.37, Stav G20-22 inne 1 5.00, 4x200mR G19-22 1 1:29.51

Fluge, Erik (10.5.1991)

2013 Diskos 4 50.05, Diskos U23 1 47.52, 100m G18/19 6h2 11.65, 200m G18/19 6s2 23.04

Flø, August Magnus Stensrød (28.9.1995)

2013 5000m U20 9 15:47.53, 6km terreng U20 8 21:09, 3000m G18/19 7 8:55.15

Fløystad, Hans Kristian (3.4.1989)

2013 1500m 4 3:56.75, 3km terreng 1 8:01, 10km terreng 12 35:03

Folkow, Erik (23.9.1997)

2013 60m G16 inne 7h3 8.01, Lengde G16 inne 14 4.49

Folmer, Arne Chr. (5.4.1966)

2013 24 timer ultra 39 101010

Forbergskog, Martin (27.3.1991)

2013 100m 4h4 11.24, 60m inne 3s1 7.04, 200m inne 2h10 22.81, 4x200mR inne 5 1:31.63, 100m U23 4 11.02, 200m U23 3h1 22.33, 1000mR U23 1 1:56.74, 60m G20-22 inne 7 7.15

Foss, Henrik (20.1.1997)

2013 Maraton 39 3:36:41, 800m G16 21 2:17.29, 3000m G16 DNS

Fossvik, Aksel (27.10.1994)

2013 60m inne 5h6 7.39, 200m inne 3h4 23.56, 100m U20 5h3 12.09, 200m U20 4h1 24.05, 100m G18/19 6h1 11.75, 200m G18/19 5h3 23.81, 400m G18/19 17 52.67, 1000mR G17-19 12 2:09.04, 60m G18/19 inne 4h3 7.43, 200m G18/19 inne 2h5 23.55, 4x200mR G19-22 9 1:36.95

Fossøy, Jostein Joshua (1.9.1992)

2013 100m 7s2 11.09, 200m 6h3 23.17, 60m inne 7 7.05, 100m U23 3h2 11.35, 200m U23 5h1 23.38

Fotland, Arild (31.7.1959)

2013 10000m kappgang 7 53:16.7, 3x1000mR kappgang 2 2:32:05.8, 20km kappgang 4 1:54:13

Fremo, Thomas (27.11.1987)

2013 10km terreng 19 36:23

Fretland, Bjørn (18.5.1965)

2013 Maraton 17 3:00:03

Fridriksson, Gardar Johann (8.2.1994)

2013 Spyd 5 62.94, Spyd U20 1 67.41, Spyd G18/19 1 63.20

Frøskeland, Roald Hagbart (28.3.1994)

2013 800m 2 1:48.79, 800m inne 3 1:52.82, 800m U20 1

1:56.12, 6km terreng U20 5 20:44, 400m G18/19 1 48.69, 800m G18/19 DNS

Fuglesang, Adrian Antonsen (27.1.1998)

2013 Kule J15 5 13.14, Diskos G15 8 33.59, Spyd G15 9 42.23

Furulund, Einar (1.2.1989)

2013 3km terreng 28 9:05, Terrengstafett 4 22:49

Færevik, Markus Karel (16.3.1998)

2013 100m G15 5s2 12.11, 200m G15 5 23.97, Spyd G15 41.99, 1000mR G15/16 5 2:14.79, 60m G15 inne 4h3 7.91, 200m G15 inne 3 24.36, Høyde G15 inne 10 1.55, 4x200mR G15-17 inne 9 1:42.64

Færø, Halfdan-Emil (7.6.1991)

2013 3000m hinder 4 9:26.49, 1500m inne 4 4:00.39, 3000m inne 2 8:27.48, 3km terreng DNS, 4x1500mR 2 15:39.71, 10km terreng 10 34:35, 5000m U23 5 15:13.14, 3000m hinder U23 2 9:20.01

Føyen, Lars Jonassen (20.10.1996)

2013 4x1500mR U20 1 16:38.94, 800m G17 5 1:58.81, 3000m G17 1 8:54.48, 2km terreng G17 7 5:48, 4km terreng G17 1 13:26

G

Gagnås, Per Inge Brenno (12.4.1997)

2013 200m G16 7h2 25.81, Høyde G16 1 1.83, 60m G16 inne 8h4 8.25, Høyde G16 inne 2 1.76

Galgufte, Ådne (7.11.1997)

2013 Kule U20 6 11.28, Diskos U20 12 34.48, Kule G16 2 13.13, Diskos G16 2 42.33, Slegge G16 3 35.57, Kule G16 inne 2 13.42, 10-kamp G16 DNF

Gamst, Vegard (11.6.1996)

2013 100m G17 7h3 12.59, 110m hekk G17 5 16.39, Lengde G17 8 5.67

Garfjell, Bjørn-Harald (30.4.1975)

2013 Maraton 14 2:58.22

Gautun, Einar (2.12.1964)

2013 24 timer ultra 41 90090

Gebrehiwet, Awet (6.12.1993)

2013 10km terreng DNF

Gebretsadik, Weldu Negash (ERI) (12.11.1986)

2013 3km terreng 10 8:27

Genale, Afeework Ameio (ETH) (18.10.1984)

2013 5000m 11 15:01.14, Halvmaraton 7 1:12:40

Gilberg, Runar (31.1.1965)

2013 10km terreng 43 43:14

Gilde, Vebjørn (5.3.1993)

2013 100m 6h1 11.53, 200m 6h2 22.91, 60m inne 5h3 7.35, 200m inne 2h3 23.41, 4x200mR inne 1 1:29.47, 100m 4h1 11.52, 200m 4h2 23.18

Giske, Lars (5.2.1997)

2013 800m G16 13 2:05.36, 800m G16 inne 19 2:12.01, 4x600mR U20 2 5:53.08

Gjelsvik, Vegard Løberg (31.1.1992)

2013 200m 7h5 23.35, 400m 6h3 51.45, 1000mR 3 1:55.21, 4x400mR 1 3:14.13, 4x1500mR 5 16:54.43, 400m U23 5 51.41, 800m U23 4 1:57.92, 1000mR U23 2 1:57.42, 200m G20-22 inne 2h3 23.46, 800m G20-22 inne 2 2:02.77, 4x200mR G19-22 7 1:34.90

Gjerde, Bjørn Kåre (26.12.1955)

2013 Maraton 33 3:22:02

Gjertsen, Martin (7.3.1993)

2013 100m 8h2 11.91, 1000mR 8 1:58.58, 100m U23 DNFh1, 200m U23 5h3 46.47, 60m G20-22 inne 6h3 7.46, 200m G20-22 inne DQ:R162.6h3

Gjesdal, Andreas F.T. (22.11.1985)

2013 Stav G18/19 4 4.21, 1000mR G17-19 11 2:07.23, Stav G18/19 inne 5 4.20

Gjesdal, Jonas (1.6.1996)

2013 800m inne 15 2:03.48, 1500m 21 4:14.59, **1500m U20 7 4:05.13**, 800m G17 7 1:59.11, 3000m G17 2 8:57.14, 2km terreng G17 6 5:42, 4km terreng G17 =3 13:47

Gjønnnes, Trond Steinar (10.10.1994)

2013 2km terreng U20 21 6:18

Gossner, Andreas (28.2.1973)

2013 24 timer ultra 44 68250

Gram, Stein Erik Våtevik (26.7.1989)

2013 60m inne 6h1 7.60, 200m inne 3h7 24.40

Gramstad, Eirik (24.9.1984)

2013 5000m 8 14:49.20, 10000m 10 31:43.20, 3km terreng 4 8:16, 10km terreng 9 34:29

Granheim, Sturla (26.11.1997)

2013 3000m G16 18 9:55.38, 1500m hinder G16 9 4:47.56

Gravdal, Henrik Irgens (7.1.1998)

2013 1500m inne 19 4:12.78, **1500m U20 8h1 4:18.13**, **4x1500mR U20 2 16:45.17**, 800m G15 1 1:58.60, 2000m G15 2 5:40.13, 1000mR G15/16 DNF, 800m G15 inne 1 2:02.90, 1500m G15 inne 1 4:12.44, 2km terreng G15 1 5:39, 4km terreng G15 14:05

Grimsbø, Odd Anders (1.12.1991)

2013 10km terreng 26 37:08, **5000m U23 10 16:16.19**, 2km terreng U20 DNS

Grinden, Marius (11.2.1991)

2013 Slegge 10 47.17

Groven, Sigbjørn (3.2.1987)

2013 3000m hinder 5 10:07.99, 4x1500mR 6 16:57.90

Grutle, Joakim Moss (1.7.1996)

2013 60m inne 6h7 7.40, Lengde inne 10 6.21, **Lengde uten tilløp U20 10 2.82**, 100m G17 4h1 11.51, 200m G17 5h2 23.56, Lengde G17 5 6.16

Grøan, Morten (4.5.1973)

2013 Maraton 8 2:46:06

Grørdahl, Martin (10.5.1993)

2013 60m G20-22 inne 6h2 7.62

Grønli, Martin Spillum (6.11.1996)

2013 4km terreng G17 13 15:26

Grønnevig, Ørjan (14.2.1991)

2013 5000m 1 14:16.44, 10000m 1 29:55.31, 3km terreng 2 8:02, Halvmaraton 1 1:06:58, 10km terreng 1 33:32, **5000m U23 2 14:25.25**

Grønnhaug, Jonas Andre (27.9.1989)

2013 200m 7s2 22.41, 400m 4 48.50, 1000mR 8 1:58.58, 400m inne 2h4 51.34, 4x200mR inne 2 1:29.74, 4x100mR 5 42.89, 4x400mR 6 3:22.54

Grønseth, Ingvar (9.1.1971)

2013 Maraton 7 2:45:48

Grønstad, Henrik (29.5.1995)

2013 2km terreng U20 DNS

Grønvold, Fredrik (29.5.1995)

2013 Spyd G18/19 7 45.68

Grønvold, Martin (1.1.1998)

2013 800m G15 23 2:23.16, 2000m G15 20 7:08.66

Gulbrandsen, Håkon Tallhaug (27.2.1998)

2013 2000m G15 8 6:11.38

Gulbrandsen, Kenneth Vik (25.5.1997)

2013 100m U20 5h4 11.87, **200m U20 5s2 23.95**, 100m G16 4 11.57, 200m G16 3 23.21

Guleed, Abdirahman Mohamed (1.8.1987)

2013 800m 5h2 1:58.85, 3km terreng 14 8:37

Gulliksen, Petter Rød (12.11.1993)

2013 800m G20-22 inne 7 2:15.28, 1500m G20-22 inne DNF

Gunnes, Mikkel (23.3.1996)

2013 Spyd G17 9 41.89

Gustavsen, Joakim Sundgot (3.4.1997)

2013 800m U20 9 2:04.17, 1000mR U20 4 2:00.86, 800m G16 4 1:58.77300m hekk G16 1 40.43, 1000mR G15/16 1 2:03.71, 800m G16 inne 3 2:01.96, 1500m G16 inne DNF, 60m hekk G16 inne 4 9.52

Guttulsrød, Ole (25.3.1955)

2013 Maraton 38 3:35:16

Gyedu, Samuel (1.5.1994)

2013 100m 5h1 11.40, 200m 4h5 22.72, 1000mR 6 1:56.97, 4x100mR 2 41.48, **100m U20 4s3 11.20**, **1000mR U20 1 1:57.47**, **4x100mR U20 DQ:R179.14**, 100m G18/19 4 11.03, 200m G18/19 5 22.54, 1000mR G17-19 1 1:56.57, 60m G18/19 inne 7 7.18, 200m G18/19 inne 2h2 23.10, 4x200mR G19-22 2 1:31.26

Gaarud, Anders (13.12.1998)

2013 2km terreng G15 10 8:04

Gaasemyr, Dag Gaute (7.7.1979)

2013 Motbakke 20 1:47.35

Gåsvær, Ole Martin (15.7.1998)

2013 1500m hinder G15 2 4:32.48, 4km terreng G15 4 14:20

H

Haflan, Erlend Torssønn (29.12.1995)

2013 200m U20 6s1 23.52, 400m U20 2h1 51.10, 200m G18/19 5s1 23.25, 400m G18/19 6 51.17

Hagen, Anders Flem (3.6.1987)

2013 1000mR 10 2:00.57

Hagen, Eivind Kleven (3.10.1996)

2013 110m hekk U20 4 15.87, Lengde U20 5 6.72, 110m hekk G17 2 15.10, 300m hekk G17 2 39.94, Lengde G17 4 6.60, 60m G17 inne 4h2 7.68, Lengde G17 inne 5 6.14, 60m hekk G17 inne 3 8.68

Hagen, Kevin Lien (21.8.1997)

2013 60m G16 inne 5h4 7.99, 800m G16 inne 24 2:18.09

Hagen, Petter Sørsum (24.1.1997)

2013 100m hekk G16 2 14.55, 300m hekk G16 2 40.80, 60m G16 inne 5h3 7.80, 200m G16 inne 4h3 24.89, 60m hekk G16 inne 2 9.01

Hagen, Thomas (17.8.1991)

2013 110 m hekk 5 15.88

Halleland, Leif (11.9.1942)

2013 Maraton 58 4:28:22

Hallquist, Odin (1.10.1997)

2013 100m G16 8s2 12.03, Lengde G16 3 6.21, 1000mR G15/16 2 2:05.47, 60m G16 inne 7s2 7.80, 200m G16 inne 6h2 25.76, Lengde G16 inne 3 5.82, Kule G16 inne 6 10.80, 4x200mR G15-17 inne 5 1:38.96, 4x100mR G16 2 45.31

Halonen, Jonas (18.1.1995)

2013 100m 8s2 14.78, 4x100mR 6 43.44, **100m U20 1 10.93**, **1000mR U20 5 2:02.08**, 60m G18/19 inne 1 7.01

Halsan, Vetle Varslot (22.2.1996)

2013 4km terreng G17 15 16:22

Halvorsen, Theo Griffen (4.1.1997)

2013 4x100mR 4h2 45.48, **4x100mR U20 4 44.92**, 60m G16 inne 5s2 7.64, 200m G16 inne 3 24.04, 4x200mR G15-17 inne 2 1:35.38, 4x100mR G16 1 45.11

Halvorsen, Tom Erik (30.6.1980)

2013 3000m inne 15 9:01.11

Hamdahl, Morten (11.1.1995)

2013 1000mR G17-19 9 2:04.51

Hammer, Jonas Lurås (10.3.1991)

2013 1500m inne 8 4:04.76, 3000m inne 7 8:36.25, 3km terreng 7 8:24, Terrengstafett 1 21:38, [1500m U23 5 4:03.97](#), [3000m hinder U23 3 9:24.88](#)

Hammeren, Håkon (12.6.1995)

2013 [1000mR U20 9 2:06.71](#), Høyde G18/19 6 1.76, Lengde G18/19 9 5.50, Tresteg G18/19 3 12.46, [1000mR G17-19 8 2:03.87](#), Høyde G18/19 inne 6 1.70, Lengde G18/19 inne 9 5.45, Tresteg G18/19 inne 2 12.39, [4x200mR G19-22 7 1:34.90](#)

Hansen, Alex (13.12.1971)

2013 24 timer ultra 43 69888

Hansen, Anders Strømbld (17.10.1994)

2013 [800m U20 9h2 2:14.21](#), [1500m U20 11h2 4:36.18](#), [800m G18/19 21 2:04.61](#), [3000m G18/19 DNF](#), [800m G18/19 inne 16 2:12.91](#), [1500m G18/19 inne 9 4:30.37](#)

Hansen, Jesper Berge (17.2.1998)

2013 [Spyd G15 3 50.56](#)

Hansen, Mats Thorsø (12.3.1998)

2013 60m G15 inne 4h2 7.78, 200m G15 inne 4h1 25.20, Høyde G15 inne =7 1.55, Kule G15 inne 11 8.92

Hanssen, Henrik (8.8.1997)

2013 [800m G16 6 2:00.70](#), [3000m G16 11 9:22.10](#), [1000mR G15/16 4 2:06.61](#), [800m G16 inne 21 2:14.83](#), 2km terreng G16 8 6:03, [4x100mR G16 5 47.85](#), [4x600mR U20 1 5:52.99](#)

Harbo, Markus Borge (7.4.1996)

2013 [800m U20 7h2 2:07.55](#), [1500m U20 7h2 4:24.75](#), [4x1500mR U20 4 17:10.38](#), [3000m G17 7 9:15.24](#), [800m G17 inne 4 2:03.87](#), [1500m G17 inne 5 4:18.49](#), 2km terreng G17 2 5:31

Hardersen, John Magne (18.2.1998)

2013 200m G15 6h1 25.68, Lengde G15 14 5.26, Tresteg G15 5 12.03, Lengde G15 inne 17 4.55

Harries, Nicolas (5.2.1996)

2013 [Spyd G17 5 48.14](#)

Hashi, Shafil Ali (6.5.1995)

2013 Høyde G18/19 4 1.81, Lengde G18/19 8 5.80, Tresteg G18/19 7 11.76

Hasund, Inge (26.12.1977)

2013 24 timer ultra 38 101556

Hatlem, Vidar (15.8.1997)

2013 [100m G16 4h4 11.95](#), Lengde G16 7 5.72

Hatten, Kurt (26.10.1957)

2013 Halvmaraton 33 1:36:04

Haugen, Inge Asbjørn (27.3.1953)

2013 24 timer ultra 19 162758

Haugen, Håkon (29.9.1951)

2013 Maraton 26 3:10:03

Haugen, Svein Arne (13.10.1985)

2013 Motbakke 9 1:19.45

Haugen, Vetle Sørstrand (29.1.1998)

2013 [100m G15 7s1 12.25](#), [100m hekk G15 2 14.59](#), Lengde G15 7 5.65

Haugsbø, Andre (10.3.1979)

2013 Motbakke 8 1:16.26

Haugsdal, Mathias (19.7.1994)

2013 [4x100mR 6 43.44](#), [100m U20 5h2 11.89](#), [1000mR U20 5 2:02.08](#), [4x100mR U20 1 42.60](#), [100m G18/19 4h1 11.60](#), [200m G18/19 6h2 23.78](#), [1000mR G17-19 4 1:59.35](#)

Haugstad, Eirik (17.1.1994)

2013 60m inne 8s3 7.26, 200m inne 1h9 22.71, [4x200mR inne 4 1:30.81](#)

Haukenes, Håvard (22.4.1990)

2013 5000m kappgang 2 20:57.11, 5000m kappgang inne 1 21:32.48, 10000m kappgang 2 43:43.5, [3x1000mR kappgang 1](#)

2:15:18.3, 20km kappgang 2 1:29:02

Haukås, Andreas Emil (2.6.1993)

2013 60m inne 5h5 7.41

Hedegart, Vetle Berget (25.11.1994)

2013 [200m U20 6h6 24.76](#), [400m U20 4h1 52.32](#), [400m G18/19 22 53.51](#), [800m G18/19 17 2:01.58](#)

Heggøy, Magnus Enes (7.2.1998)

2013 [800m G15 19 2:14.59](#), [1500m hinder G15 5 4:55.28](#)

Heggøy, Thomas M. (25.5.1994)

2013 [400m 5h3 50.68](#), [800m 6h2 1:59.20](#), [800m inne 5 1:56.10](#), [1500m inne 10 4:05.39](#), [800m U20 4 1:57.49](#), [4x1500mR U20 1 16:38.94](#), [400m G18/19 5 50.53](#), [800m G18/19 3 1:55.24](#)

Heier, Joachim (28.2.1996)

2013 [Slegge U20 5 47.49](#), [Diskos G17 6 27.92](#), [Slegge G17 3 57.57](#), [60m G17 inne 7h3 8.43](#), [Kule G17 inne 3 9.87](#)

Heldal, Håkon Fossum (15.5.1997)

2013 60m G16 inne 6h4 7.88, 200m G16 inne 5h2 25.27, Høyde G16 inne 5 1.65, Lengde G16 inne 13 4.59, Kule G16 inne 7 8.70, 10-kamp G16 1 4.533p

Heldal, Torbjørn Fossum (13.11.1993)

2013 400m 5 49.11, [800m DNFh2](#), [200m U23 4h1 22.88](#), [400m U23 3 49.22](#), [200m G20-22 inne 3h1 23.05](#)

Helland, Christian Bøe (5.7.1991)

2013 Høyde 3 2.05, Høyde inne 1 2.12, [Høyde U23 1 2.06](#)

Helland, Torbjørn (29.4.1974)

2013 24 timer ultra 31 139933

Hellesø, Tomas Oskar (29.4.1991)

2013 10km terreng 32 37:51

Henriksen, Eivind Prestegård (14.9.1990)

2013 Diskos 3 50.15, Slegge 1 72.16

Henriksen, Viktor (21.12.1996)

2013 [1000mR 11 2:03.74](#), [110m hekk G17 6 16.50](#), [300m hekk G17 5 43.41](#), [1000mR G17-19 5 2:02.61](#), [60m G17 inne 7h1 8.00](#), [60m hekk G17 inne DQ:R163.3a](#)

Hermansen, Didrik (24.3.1980)

2013 Maraton 3 2:35:20

Herrevold, Sondre (4.12.1998)

2013 [Spyd G15 8 44.14](#), [60m G15 inne 8h3 8.88](#), Høyde G15inne 11 1.55, Kule G15 inne 10 9.40

Heskestad, Per Audun (14.8.1955)

2013 100km ultra 4 9:37:47, 24 timer ultra 2 236964

Hetland, Harald Folkvord (27.9.1996)

2013 [Spyd G17 4 49.49](#)

Hildeskor, Håvard (14.9.1992)

2013 [400m h2 DNS](#), [800m 5h1 1:54.68](#), [4x100mR DNFh2](#), [800m U23 3 1:57.31](#), [1500m U23 DNF](#), [1000mR U23 3 2:09.39](#)

Hillesund, Eivind (5.9.1990)

2013 10-kamp DNS

Hilstad, Jon Simen Mangseth (6.6.1996)

2013 [Høyde U20 NM](#), [Stav U20 6 4.10](#), Høyde G17 4 1.84, [Stav G17 1 3.81](#), [200m G17 inne 5h1 24.72](#), Høyde G17 inne 6 1.65, [Stav G17 inne 2 3.40](#)

Hir, Abduljaleel (22.9.1995)

2013 [400m G18/19 inne 4 52.35](#), [800m G18/19 inne 2 2:00.35](#)

Hir, Abdurrahman (7.3.1997)

2013 [800m G16 inne 1 1:58.58](#), [1500m G16 inne 1 4:10.74](#)

Hisdal, Erling (21.3.1983)

2013 Motbakke 6 1:13.43

Hisdal, Robert (31.7.1978)

2013 3000m inne 20 9:32.61

Hjelle, Nils (6.6.1968)

2013 Maraton 44 3:49:43, 24 timer ultra 24 151788

Hjelle, Øivind (27.9.1991)

2013 60m G20-22 inne 4h1 7.34

Hjellum, Magnus Sirnes (3.2.1994)

2013 1500m 7h1 4:07.87, 1500m inne 5 4:01.09, 3000m inne 5 8:33.76, 4x1500mR 4 16:17.98, 5000m U20 1 15:14.19, 2km terreng U20 3 5:25, 6km terreng U20 1 20:01, 1500m G18/19 inne 1 4:01.25

Hjeltne, Marius Bull (22.6.1996)

2013 100m 8h5 11.64, 200m 7h4 23.19, Lengde 10 6.82, Tresteg 9 13.23, 1000mR 2 1:54.78, 60m inne 4h7 7.28, Lengde inne 9 6.44, 4x200mR inne 3 1:30.44, 4x100mR 3 41.85, 100m U20 4h4 11.85, Lengde U20 3 6.86, 100m G17 7 11.36, 200m G17 6 22.75, Lengde G17 3 6.86, Tresteg G17 1 13.80, 60m G17 inne 6s2 7.49, Lengde G17 inne 4 6.52

Hjorteland, Stian (14.7.1995)

2013 60m inne 7h8 7.59, 100m G18/19 7h3 12.01, 200m G18/19 6h1 24.51

Hoelsengen, Tor Edvin (10.2.1971)

2013 Maraton 43 3:49:05

Hole, Knut Eraker (18.2.1971)

2013 24 timer ultra 15 178000

Holm, Daniel Hessvik (22.7.1993)

2013 Stav 8 4.20, Stav U23 2 4.10

Holm, Emil Engelsen (3.7.1997)

2013 4x400mR 5 3:20.74, 4x100mR U20 3 44.78, 100m G16 4h3 11.99, 200m G16 6 23.61, 1000mR G15/16 DNF, 60m G16 inne 8s1 7.90, 200m G16 inne 2 23.90, 4x200mR G15-17 inne 6 1:40.25, 4x100mR G16 4 46.44

Holm, Hans (20.4.1997)

2013 Kule G16 4 11.68, Diskos G16 4 36.37, Slegge G16 2 38.75, Kule G16 inne 4 11.91

Holm, Thomas (10.4.1987)

2013 10km terreng 27 37:24

Holmberg, Henrik J.F. (23.9.1989)

2013 200m 4h2 22.46, 110m hekk 4 15.03, Høyde 5 2.05, Lengde 12 6.72

Hommen, Anders Bergmann (2.6.1997)

2013 60m G16 inne 7h4 7.96, Lengde G16 inne DNS

Hope, Jon Rolf Skamo (17.2.1998)

2013 800m G15 4 2:00.41, 2000m G15 3 5:47.07, 1500m hinder G15 1 4:30.41

Hornes, Halvard (2.10.1995)

2013 200m 6h5 23.01, 1000mR 9 1:58.64, 100m U20 5s2 11.71, 200m U20 5s3 23.73, 1000mR U20 8 2:06.35, 4x100mR U20 1 42.60, 100m G18/19 3h3 11.56, 200m G18/19 DNFs2, Tresteg G18/19 2 12.97, 1000mR G17-19 4 1:59.35, 60m G18/19 inne 7s1 7.43, 200m G18/19 inne 2h4 23.02

Hornnes, Bjørnar (20.3.1985)

2013 Motbakke 16 1:34.50

Hosøy, Emil (9.9.1992)

2013 Halvmaraton U23 3 1:18:51

Hovde, Bendik Vold (12.5.1998)

2013 100m G15 7h1 12.85, Tresteg G15 8 10.28, Spyd G15 5 46.23

Hove-Johansen, Mathias (27.9.1998)

2013 Lengde G15 6 5.70

Hovind-Angermund, Stian (27.8.1986)

2013 Motbakke 2 1:06:54

Hovland, Håkon Elvsås (26.4.1997)

2013 60m G16 inne 2 7.56, Kule G16 inne 1 13.56

Hovland, John Anders E. (13.1.1995)

2013 4x100mR 7 43.90, 4x100mR U20 DNFh2, 60m G18/19 inne 4h2 7.42, 4x200mR G19-22 4 1:34.19

Hovland, Øyvind (11.12.1990)

2013 Motbakke 18 1:42.48

Hovlandsdal, Erik (18.6.1989)

2013 3km terreng DNS

Hulensav, Mulugeta Zewde (ETH) (25.5.1987)

2013 10000m 5 30:40.47, Motbakke 5 1:11.49, Halvmaraton 3 1:07:48

Husby, Gudleik (6.6.1967)

2013 100km ultra 2 8:00.56

Hussein, Ahmed Ali (8.11.1997)

2013 800m G16 inne 23 2:17.92, 1500m G16 inne 13 4:33.59

Hvidsten, Daniel Verheugen (16.6.1996)

2013 Lengde G17 9 5.55, 1000mR G15/16 5 2:14.79, 60m G17 inne 6h3 7.96, Lengde G17 inne 7 5.61, 4x200mR G15-17 inne 9 1:42.64

Hvistendahl, Eivind (23.3.1996)

2013 200m 6h4 22.80, 1000mR 9 1:58.64, 4x100mR 6 43.44, 100m U20 4h5 11.85, 200m U20 4s1 23.11, 1000mR U20 5 2:02.08, 4x100mR U20 1 42.60, 100m G17 6 11.31, 200m G17 5 22.73, 1000mR G17-19 4 1:59.35, 60m G17 inne 5s1 7.43, 200m G17 inne 2 23.03, 4x200mR G15-17 inne 2 1:35.38

Høiås, Jens (4.12.1987)

2013 5000m 9 14:49.75, 10000m DNF

Hylleseth, Tobias Rivedal (7.10.1998)

2013 800m G15 16 2:08.62, 1500m hinder G15 4 4:4.96

Hyndøy, Henrik (24.10.1996)

2013 Tresteg G17 3 10.97, Spyd G17 12 33.79

Hytten, Kristoffer Vold (15.1.1997)

2013 Diskos G16 5 30.57, Spyd G16 4 44.66

Høgne, Markus (14.6.1998)

2013 800m G15 7 2:04.71, 2000m G15 12 6:20.50

Høgset, Frode (3.5.1970)

2013 24 timer ultra 29 143978

Høye, Haakon Gaukerud (1.12.1995)

2013 Lengde 14 6.34, 400m U20 2 48.91, 1000mR U20 2 1:57.80, 4x100mR U20 DNF, 200m G18/19 4 22.51, 400m G18/19 2 49.31, Lengde G18/19 1 6.77, 1000mR G17-19 2 1:57.58, 200m G18/19 inne 1h5 22.93, Lengde G18/19 inne 3 6.25

Høyland, Sondre Alexander (20.5.1998)

2013 Spyd G15 12 37.75

Haaheim, Lars Olaf (19.12.1973)

2013 Halvmaraton 12 1:18:31

Haave, Morten (21.9.1986)

2013 Høyde uten tilløp 3 1.64, Lengde uten tilløp 8 3.07

I

Iden, Andreas (16.7.1994)

2013 3000m inne 19 9:24.21, 5000m U20 12 15:57.52, 800m G18/19 24 2:06.34, 3000m G18/19 DNF, 1500m G18/19 inne DNF

Iden, Erik (2.8.1969)

2013 Halvmaraton 15 1:21:40

Iden, Gustav (29.1.1995)

2013 5000m U20 6 15:34.73, 2000m hinder U20 2 6:19.88, 6km terreng U20 4 20:24

Idås Anders Erlend (4.2.1990)

2013 100m 10.68

Ingebrigtsen, Filip (20.4.1993)

2013 1500m 3:55.18, 4x400mR DQ:R170.9, 4x1500mR 1 15:32.01

Ingebrigtsen, Henrik (24.2.1991)

2013 800m 1 1:48.25, 800m inne 4 1:52.88, 4x1500mR 1

15:32.01

Isene, Ola Stunes (29.1.1995)

2013 Diskos 5 49.03, Kule inne 4 14.95, [Kule U20 1 17.44](#), [Diskos U20 1 56.19](#), [Spyd U20 5 52.79](#), Høyde uten tilløp U20 1 1.60, [Lengde uten tilløp U20 2 3.08](#), [Kule G18/19 1 16.79](#), [Diskos G18/19 1 52.64](#), [60m G18/19 inne 6h3 7.55](#), [Kule G18/19 inne 1 17.13](#)

Iverin, Kristian (11.4.1991)

2013 100m 7h5 11.36, [60m G20-22 inne 5 7.12](#)

Iverin, Nicolay C. (20.1.1997)

2013 [60m G16 inne 6s2 7.71](#)

Iversen, Einar (26.4.1958)

2013 Maraton 34 3:24:42, 24 timer ultra 16 173566

Iversen, Vegard Kim (29.3.1993)

2013 [60m G20-22 inne 6h1 7.61](#)

J

Jacobsen, Daniel (30.12.1998)

2013 [800m G15 15 2:08.38](#), [2000m G15 11 6:19.55](#)

Jahr, Frederik (1.6.1991)

2013 Høyde 9 1.95, Høyde inne 4 2.00, Høyde uten tilløp 4 1.60, [Høyde U23 2 2.03](#), [Lengde U23 4 6.68](#), [Tresteg U23 3 13.06](#)

Jakobsen, Einar-Andre Bydal (26.7.1986)

2013 100m 7h4 11.46, 200m 5h3 22.41, [1000mR 6 1:56.97](#), 10-kamp 5 5.519p, [4x100mR 2 41.48](#), [4x400mR 5 3:20.74](#)

Jakobsen, Thomas Arthur Bydal (21.1.1985)

2013 200m 5h1 22.89, 400m 4h2 51.12, [1000mR 6 1:56.97](#), 200m inne 3h1 23.30, 10-kamp 6 5.210p

Jallow, Nickolai Alieu (3.4.1991)

2013 100m 7s1 11.10, [60m G20-22 inne 3 7.09](#)

Jatta, Muhammed Dodou (30.1.1998)

2013 [100m G15 DNF](#)

Jensen, Andreas (10.8.1998)

2013 [2000m G15 16 6:29.70](#), [1500m hinder G15 7 5:10.59](#)

Jensen, Audun Bakke (22.2.1998)

2013 Stav NM, [Stav U20 5 4.10](#), [Stav G15 1 4.15](#), [Lengde G15 16 5.07](#), [Stav G15 inne 1 3.80](#)

Jensen, Emil (28.1.1997)

2013 [Spyd G16 6 39.75](#)

Jensen, Joar Flynn (10.8.1965)

2013 24 timer ultra 34 113022

Jensen, Kristian Halten (5.3.1995)

2013 [4x200mR G19-22 9 1:36.95](#)

Jenssen, Eivind (8.8.1988)

2013 800 4 1:49.15

Jerpstad, Isak (10.2.1996)

2013 [800m G17 16 2:05.93](#), [Høyde G17 5 1.84](#), [1000mR G17-19 12 2:09.04](#), [Høyde G17 inne 4 1.81](#), [Tresteg G17 inne 2 11.42](#)

Johannesen, Kim (22.8.1985)

2013 24 timer ultra 27 150150

Johannsson, Omar Sandri (ISL) (3.1.1995)

2013 [60m G18/19 inne 6h5 8.29](#), [60m hekk G18/19 inne 8 9.59](#)

Johansen, Mads (??-??-??)

2013 10km terreng 22 36:46

Johansen, Markus Olaves (1.6.1995)

2013 [200m U20 4s3 23.68](#), [400m U20 2h5 52.15](#), [200m G18/19 7s2 23.17](#), [400m G18/19 9 51.33](#), [60m G18/19 inne 4h6 7.56](#), [200m G18/19 inne 5h1 23.85](#)

Johansen, Mathias Hove (27.9.1998)

2013 [100m G15 4 11.74](#), [200m G15 3 23.55](#), [1000mR G17-19 10 2:06.19](#), [4x100mR G16 6 47.96](#), [4x600mR U20 3 6:03.36](#)

Johansen, Robin (20.6.1996)

2013 [Spyd G17 6 46.96](#)

Johnsen, Henrik (7.2.1986)

2013 100m 6 10.88, 200m 7s1 22.49, [4x400mR 3 3:18.93](#)

Johnsen, Inge Eide (8.1.1998)

2013 [Høyde G15 3 1.75](#), [Tresteg G15 3 12.45](#), [Høyde G15 inne =7 1.55](#), [Lengde G15 inne 18 4.52](#)

Jonsson, Ottar (ISL) (19.2.1983)

2013 100m 8h4 11.58, 60m inne 5h8 7.26

Juven, Sondre (17.4.1999)

2013 [2km terreng G15 \(For ung for klassen 6:24\)](#)

Jønvik, Lars Eivind (5.10.1993)

2013 10km terreng 41 41:42

Jørgensen, Marius (27.6.1974)

2013 24 timer ultra 9 200570

K

Kabiraba, Byamungu (COD) (22.1.1995)

2013 [1000mR 11 2:03.74](#), [100m G18/19 6h3 11.76](#), [200m G18/19 5h3 23.59](#), [1000mR G17-19 5 2:02.61](#), [60m G18/19 inne 5h1 7.44](#), [200m G18/19 inne 3h5 23.85](#), [400m G18/19 inne 7 53.37](#)

Kalleberg, Johannes Erik (19.6.1998)

2013 [100m G15 6 11.84](#), [200m G15 6 24.16](#), [1000mR G15/16 6 2:14.80](#)

Kallekleiv, Robin (15.7.1991)

2013 [Kule inne 8 10.38](#), [Lengde uten tilløp 11 2.68](#), [60m G20-22 inne 7h1 8.03](#), [Lengde G20-22 inne 3 5.30](#), [Kule G20-22 inne 3 10.12](#)

Kaltenborn, Jan Christian (5.4.1980)

2013 5000m 10 14:59.80

Kanestrøm, Martin Nikolai (23.11.1996)

2013 [100m U20 7h2 12.08](#), [1000mR U20 7 2:05.87](#), [4x400mR U20 2 3:27.41](#), [200m G17 5h3 23.55](#), [110m hekk G17 3 15.19](#), [1000mR G17-19 6 2:02.84](#), [60m G17 inne 5s2 7.47](#), [200m G17 inne 2h4 23.95](#), [60m hekk G17 inne 2 8.64](#)

Kanestrøm, Sander Ringstad (4.9.1998)

2013 [1000mR G15/16 1 2:03.71](#), [Spyd G15 NM](#)

Karlsen, Espen Roll (27.8.1991)

2013 10km terreng 28 37:26, [1500m U23 8 4:10.38](#), [5000m U23 9 16:02.16](#)

Karlsen, Vebjørn Ljones (10.12.1995)

2013 [800m U20 DNFh2](#), [1500m U20 10h1 4:21.49](#), [2km terreng U20 14 5:52](#), [4x400mR U20 5 3:30.98](#), [4x1500mR U20 4 17:10.38](#), [400m G18/19 21 53.48](#), [800m G18/19 11 1:59.89](#), [800m G18/19 inne 3 2:01.09](#), [1500m G18/19 inne 7 4:18.00](#)

Karlsnes, Thomas (7.7.1997)

2013 [4x100mR 4h2 45.48](#), [100m G16 6h2 12.00](#), [200m G16 5h3 24.06](#), [1000mR G15/16 3 2:06.09](#), [60m G16 inne 7s1 7.72](#), [200m G16 inne 2h4 24.57](#), [4x200mR G15-17 inne 10 1:42.66](#)

Karlsson, Alexander (23.9.1988)

2013 100m 4 10.78, [1000mR 2 1:54.78](#), 60m inne 4s2 7.07, [4x200mR inne 3 1:30.44](#), [4x100mR 3 41.85](#)

Karstad, Ådne (21.12.1995)

2013 [60m G18/19 inne DNFs1](#)

Kashafali, Salumi Ageze (25.11.1993)

2013 60m inne 6 7.05, [100m U23 3 11.02](#), [200m U23 4h3 23.97](#)

Kaziowski, Axel (3.10.1998)

2013 [Spyd G15 4 50.53](#)

Kildegård, Steffen (4.10.1996)

2013 [Lengde G17 10 5.46](#), [Spyd G17 3 52.19](#), [60m G17 inne 5h2 7.96](#), [Høyde G17 inne 7 1.60](#), [Lengde G17 inne 8 5.53](#)

Kiplesund, Ingar (17.11.1996)

2013 [Lengde 7 7.02](#), [1000mR 7 1:58.08](#), 60m inne 5h1 7.28, [Lengde inne 4 6.94](#), [4x100mR 4 42.26](#), [Lengde U20 2 7.09](#), [100m G17 5 11.21](#), [200m G17 4 22.71](#), [Lengde G17 3 6.84](#), [60m G17](#)

inne 5 7.28, Lengde G17 inne 2 6.89, 10-kamp G17 1 5.579p

Kirkeberg, Alexander (24.6.1996)

2013 5000m U20 16 16:25.73, 4km terreng G17 =3 13:47

Kirknes, Martin (21.11.1995)

2013 800m G18/19 20 2:03.94

Kjeldsli, Ørjan (29.4.1996)

2013 800m G17 19 2:06.96, 3000m G17 12 9:30.36, 4km terreng G17 10 14:36

Kjennerud, Eivind (26.6.1997)

2013 Spyd G16 5 40.08, 1000mR G17-19 9 2:04.51

Kjensli, Simen (3.11.1995)

2013 100m U20 5h5 12.00, 110m hekk U20 DNF, 200m G18/19 DNFh3, 400m G18/19 inne 5 8.97, 4x200mR G19-22 6 1:34.62

Kjerpaset, Øyvind Strømmen (12.12.1991)

2013 200m 2 21.10, 400m hekk 1 50.38, 200m inne 1 22.01, 100m U23 1 10.73, 200m U23 1 21.42, 60m G20-22 inne 3h2 7.20, 200m G20-22 inne 2 21.85

Kjonerud, Kristian A. (18.11.1994)

2013 3000m G18/19 16 9:33.71

Kjäll-Ohlsson, Martin (SWE) (12.6.1978)

2013 Halvmaraton 6 1:12:16, Maraton 2 2:31:37

Klanderud, Tore (3.1./1.3.1967???)

2013 Halvmaraton 22 1:25.49

Klareng, Øystein (16.11.1996)

2013 100m U20 4s2 11.45, 200m U20 3s2 23.19, 1000mR U20 2 1:57.80, 4x100mR U20 DNF, 60m G17 inne 4 7.21, 200m G17 inne 3 23.15, Lengde G17 inne 6 5.75, 4x200mR G15-17 inne 3 1:35.47

Kleivane, Bjarne (16.10.1989)

2013 Motbakke 21 1:47.50

Klemetsdal, Helge Heie (2.7.1998)

2013 800m G15 6 2:04.16

Kleppe, Steinar (6.3.1988)

2013 Slegge 6 51.54

Klevmo, Torje (6.1.1987)

2013 400m 4h1 50.60, 800m 6h1 1:54.83

Klungland, Stian (21.7.1993)

2013 3km terreng 19 8:48, 4x1500mR 5 16:54.43, 800m U23 6 1:59.30, 1500m U23 7 4:05.93, 1000mR U23 3 2:09.39, 800m G16 DNSh1, 800m G15 inne 16 2:10.86, 1500m G16 inne 12 4:33.37, 2km terreng G16 DNS, 4x600mR U20 1 5:52.99

Knutsen, Eivind (17.7.1990)

2013 10000m 14 33:15.63

Knutsen, Erlend Andreas (1.4.1997)

2013 3000m G16 15 9:37.15, 1500m hinder G16 6 4:43.19, 2km terreng G16 DNS, 4km terreng G16 6 14:33

Koksvik, Storm Håkon (20.8.1998)

2013 Høyde G15 4 1.73

Kolbjørnsen, Sondre (12.8.1995)

2013 Spyd U20 6 52.75, Spyd G18/19 3 57.43

Kolderup, Sigve (24.8.1998)

2013 2000m G15 13 6:21.50

Kolstø, Håkon

2013 800m inne 19 2:08.33, 1500m inne 4:19.48, 1500m U20 9 4:06.22, 2000m hinder U20 4 6:34.38, 4x400mR U20 4 3:29.94, 800m G18/19 22 2:04.98, 3000m G18/19 13 9:07.96

Kongolo, Christian (COD) (15.1.1995)

2013 Lengde G18/19 3 6.42, Tresteg G18/19 5 11.98, 60m G18/19 inne 7h4 7.52, 200m G18/19 inne 5h2 25.03, Lengde G18/19 inne 5 6.02, Tresteg G18/19 inne 4 12.14

Kongshaug, Knut (22.2.1972)

2013 Maraton 20 3:03:45

Kornerud, Martin (15.4.1998)

2013 Kule J15 1 16.31, Diskos G15 3 46.63, Slegge G15 1 54.32, Spyd G15 2 52.96, Kule G15 inne 3 13.80

Korshavn-Jartoft, Sivert (9.2.1995)

2013 4x100mR U20 DQ:R179.14, 100m G18/19 4h2 11.51, 200m G18/19 5h2 23.78, 1000mR G17-19 7 2:03.59, 60m G18/19 inne 5s2 7.23, 200m G18/19 inne 2h1 23.31, 4x200mR G19-22 6 1:34.62

Kortner, Fredrik Andreas Berdal (4.8.1981)

2013 100m 7h2 11.63, 60m inne 7h7 7.44, Lengde uten tilløp 9 3.02

Krakset, Olav (15.9.1958)

2013 Maraton 23 3:07:23

Kringstad, Magnus (6.5.1998)

2013 1000mR G15/16 6 2:14.80, 60m G15 6h3 8.00, 200m G15 inne 5h2 26.13, 4x200mR G15-17 inne 7 1:40.96

Kristensen, Bjørnar Ustad (26.1.1982)

2013 3000m hinder 2 9:00.27, 4x1500mR 1 15:32.01

Kristiansen, Håvard H. (10.8.1994)

2013 60m G18/19 inne 7h1 7.73, 200m G18/19 inne 4h5 24.85, Lengde G18/19 inne 10 5.42

Kristiansen, Rudi (18.12.1990)

2013 Stav NM

Kristiansen, Tore Olav (14.4.1976)

2013 3000m inne 14 9:00.06

Kristoffersen, Marius (27.1.1997)

2013 100m G16 6s2 11.90, 1000mR G15/16 2 2:05.47, 60m G16 inne 6 7.63, 4x200mR G15-17 inne 5 1:38.96, 4x100mR G16 2 45.31

Kristoffersen, Tore Hongshagen (11.7.1996)

2013 60m hekk G17 inne 6 10.49, 4x200mR G15-17 inne 12 1:43.61

Kroken, Ola (14.4.1998)

2013 800m G15 12 2:08.11, 2000m G15 7 6:11.08

Kronstad, Knut (8.6.1953)

2013 100km ultra 7 14:13:53, 24 timer ultra 22 153243

Krossøy, Arnfred (Jonas?) (???.???.??)

2013 2km terreng U20 20 6:06, 4x1500mR U20 3 16:46.41

Krossøy, Jonas (19.12.1995)

2013 800m inne nr.17 2:04.90, 1500m inne 24 4:20.58, 800m U20 9h1 2:11.41, 1500m U20 11h1 4:44.69, 1000mR U20 3 2:09.39, 400m G18/19 24 55.70, 800m G18/19 25 2:06.46

Kulam, Sharanan (16.7.1995)

2013 60m inne 8h7 7.47, 100m U20 6h1 12.16, 200m U20 3h6 23.46, 1000mR U20 8 2:06.35, Lengde uten tilløp U20 4 3.06, 100m G18/19 4h3 11.57, 200m G18/19 8 23.40, 60m G18/19 inne 5h3 7.45, 200m G18/19 inne 4h1 23.60

Kvalvåg, Sander Kronstrand (27.8.1998)

2013 100m hekk G15 6 15.57, Spyd G15 14 34.87

Kvamme, Svein Erik (???.???.??)

2013 3km terreng DNS

Kveseth, Håkon Løvenskiold (19.4.1993)

2013 Spyd U23 2 71.41

Kvikstad, Gard E. (2.11/30.6.1997??)

2013 2km terreng G16 DNS

Kvikstad, Jostein Andre (31.12.1993)

2013 200m 5h4 22.63, 110m hekk 2 14.82, Lengde 13 6.59, 60m inne 3h5 7.20, 60m hekk inne 1 8.34, Lengde inne 6 6.71, 10-kamp 4 6.631p, 110m hekk U23 1 15.41, Lengde U23 2 7.00, 60m G20-22 inne 4h2 7.29

Kvåle, Daniel (2.7.1980)

2013 Motbakke 12 1:28.14

Kårbø, Harald (18.5.1992)

2013 3000m hinder 3 9:00.68, 5000m U23 6 15:17.56, 3000m hinder U23 1 9:14.46

Kårbø, Tom Erling (4.2.1989)

2013 3000m hinder 1 8:56.41

Kåshagen, Carl Emil (9.2.1991)

2013 100m 5h3 11.35, 200m 3 21.56, 200m inne 1h3 22.32, 4x200mR inne 5 1:31.63, 200m U23 2 22.03, 400m U23 2 48.50, 1000mR U23 1 1:56.74, 200m G20-22 inne 1 21.79

Kåshagen, Jørgen (22.10.1994)

2013 400m inne 3 50.14, 4x200mR inne 5 1:31.63, 800m U20 5h2 2:01.27, Lengde 10 U20 6.12, 1000mR U20 1 1:56.74, 60m G18/19 inne 5h4 7.45, 200m G18/19 inne DQ:R162.6h6

Kåshagen, Mauritz (15.2.1989)

2013 400m finale DNS, 400m inne DNFh3

Kåstad, Martin Loftås (10.8.1990)

2013 200m 5 21.71, 400m 3 48.07, 1000mR 5 1:56.10, 400m inne 1h4 49.85, 4x200mR inne DQ, 4x100mR DNF, 4x400mR 4 3:19.64

Kåstad, Sondre Loftås (5.5.1996)

2013 60m inne 4h5 7.30, 200m inne 2h1 23.29, 4x200mR inne DQ, 4x100mR DNF, 4x400mR 4 3:19.64, 100m U20 5s3 11.44, 200m U20 4s2 23.23, 1000mR U20 3 1:58.24, Lengde uten tilløp U20 9 2.86, 4x100mR U20 DNFh1, 4x400mR U20 1 3:21.95

L

Langan, Hans (24.4.1959)

2013 Maraton 48 3:58:33

Langeland, Stig Andreas (4.1.1994)

2013 Tresteg G18/19 6 11.77

Langli, Mathias (29.8.1996)

2013 4km terreng G17 14 15:57

Langen, Helge (16.3.1985)

2013 200m 7h3 25.36, 1500m 9 3:59.57, 1500m inne 6 4:01.20, 3000m inne 12 8:53.48, 3km terreng 16 8:41, Terrengstafett 3 22:16, 10km terreng 17 35:31

Landro, Håkon (4.1.1972)

2013 Halvmaraton 14 1:20.43

Langvik, Ulrik Sæther (27.2.1997)

2013 Lengde G16 11 5.58, Tresteg G16 2 13.22

Larsen, Simen Tjelto (4.1.1994)

2013 100m 5h2 11.24, 200m 5s1 22.16, 100m U20 5 11.13, 200m U20 5 22.56, 110m hekk U20 3 15.44, 1000mR U20 6 2:03.21, 4x100mR U20 2 43.68, 4x400mR U20 5 3:30.98, 100m G18/19 5 11.06, 200m G18/19 3 22.37, 60m G18/19 inne 6s2 7.26, 200m G18/19 inne 4 22.94, 60m hekk G18/19 inne 3 8.58, 4x200mR G19-22 5 1:34.37

Larsen, Tormod Hjortnæs (29.7.1986)

2013 100m 5 10.79, 200m 4 21.62, 1000mR 1 1:52.85, 60m inne 3 6.95, 200m inne 4 22.38, 4x200mR inne 1 1:29.47

Lauritzen, Daniel Engen (30.5.1994)

2013 4x100mR 7 43.90, 4x100mR U20 DNFh2, 60m G18/19 inne 5 7.12, 4x200mR G19-22 4 1:34.19

Lawther, Christopher (13.7.1998)

2013 100m G15 6s2 12.14, Lengde G15 2 6.07, 60m G15 inne 7 7.77, 200m G15 inne 3h2 25.08, 60m hekk G15 inne 4 10.09, Lengde G15 inne 9 5.06

Leikvoll, Eirik (15.7.1998)

2013 Stav U20 8 3.20, Høyde G15 1 1.77, Stav G15 3 3.31, Høyde G15 inne 2 1.74, Stav G15 inne 2 3.50, Kule G17 inne 2 11.49

Leikvoll, Magnus (14.8.1996)

2013 Høyde U20 5 1.75, Høyde G17 =9 1.73, Stav G17 4 3.01, Høyde G17 inne 5 1.81, Stav G17 inne 3 3.00

Lenschow, Vemund (14.1.1997)

2013 4x100mR U20 4 44.92, 100m G16 5s1 11.75, 200m G16

4h2 23.69, 1000mR G15/16 3 2:06.09, 60m G16 inne 3 7.58, 200m G16 inne 3h3 24.72, 4x200mR G15-17 inne 10 1:42.66, 4x100mR G16 1 45.11

Leon, Kiran (27.8.1998)

2013 4x100mR U20 3 44.78, 60m G15 inne 5 7.71, 200m G15 inne 6 25.40, 4x100mR G16 4 46.44

Lerdahl, Johannes (1.2.1996)

2013 4x400mR 6 3:22.54, 200m G17 4h3 23.45, 400m G17 9 52.00, 400m G17 inne 4 51.92, 200m G17 inne DNF, 4x200mR G19-22 3 1:32.29

Lid, Sondre Nyvold (12.5.1994)

2013 4x400mR 3 3:18.93, 200m U20 DNS, 400m U20 1 48.78, 4x400mR U20 2 3:27.41

Lidal, Simon (3.9.1998)

2013 Kule J15 8 9.98, Spyd G15 11 37.97

Lie, Aleksander (8.3.1996)

2013 400m G17 inne 12 55.80, 800m G17 inne 15 2:13.09, 4x200mR G15-17 inne 6 1:40.25

Lie, Bjørnar (13.2.1998)

2013 100m U20 4h2 11.85, 200m U20 4h7 23.66, 100m G15 1 11.31, 200m G15 1 23.08, 1000mR G17-19 2 1:57.58, 60m G15 inne 1 7.39, 200m G15 inne 1 23.31, 4x200mR G15-17 inne 3 1:35.47

Lie, Håkon (9.4.1992)

2013 24 timer ultra 36 104381

Lien, Haavard Olav Herness (12.12.1996)

2013 400m 5h2 51.36, 1000mR 9 1:58.64, 800m inne 6 1:56.59, 400m G17 4 50.40, 800m G17 4 1:58.37, 1000mR G17-19 4 1:59.35, 400m G17 inne 3 50.53, 800m G17 inne 2 2:02.17, 4x200mR G15-17 inne 2 1:35.38

Lien, Steinar (16.11.1964)

2013 Maraton 28 3:13:42

Lien, Størk Avelsgaard (7.2.1992)

2013 Spyd 2 70.48, Spyd U23 1 62.32

Liestøl, Benjamin (20.10.1995)

2013 60m inne 7h1 7.80, 4x100mR U20 5 44.95

Lillefosse, Arthur Johannes (23.7.1944)

2013 20km kappgang 7 2:23:42

Lillefosse, Bjørnar Sandnes (17.7.1992)

2013 1500m 8h1 4:10.14, 3km terreng 5 8:20, Terrengstafett 1 21:38, 1500m U23 4 3:57.11, 5000m U23 4 15:03.28

Lillekroken, Tor Idar (21.6.1968)

2013 Maraton 27 3:11:11, 24 timer ultra 12 183509

Lillemoen, Jan (23.5.1940)

2013 Halvmaraton 44 2:06:15

Lillemoen, Oscar Brevik (2.1.1997)

2013 800m G16 11 2:03.98, 3000m G16 14 9:34.72, 1500m hinder G16 7 4:43.34

Lillerovde, Andreas (12.1.1995)

2013 800m G18/19 inne 15 2:12.44, 1500m G18/19 inne DNF

Lindanger, Trond Kjetil (20.11.1972)

2013 60m inne 6h5 7.49

Lindekleiv, Ove (8.4.1976)

2013 10-kamp DNF

Lindman, Alexander (19.4.1995)

2013 1500m G18/19 inne 11 4:39.93

Loftås, Markus (8.4.1994)

2013 200m 7h2 23.04, 400m hekk 4 54.48, 1000mR 5 1:56.10, 400m inne 3h1 50.86, Lengde inne 8 6.49, 4x200mR inne DQ, 4x100mR DNF, 4x400mR 4 3:19.64, 100m U20 DNFh3, 400m hekk U20 1 54.19, 1000mR U20 3 1:58.24, 4x100mR U20 DNFh1, 4x400mR U20 1 3:21.95

Lohrmann, William (25.1.1996)

2013 800m G17 12 2:04.91

Lorange, Håvard Ingvaldsen (15.5.1965)

2013 10km terreng 39 40:30

Lu, Alexander (27.10.1998)

2013 100m G15 8s1 12.38, 200m G15 5h1 25.41

Ludvigsen, Thorbjørn Thorsen (10.10.1988)

2013 Motbakke 1 1:06:16

Lund, Erik (26.4.1997)

2013 Tresteg NM, Lengde U20 6 6.56, 100m G16 6h1 11.93, Lengde G16 1 6.70, Tresteg G16 1 13.73, 60m G16 inne 7 7.67, Lengde G16 inne 1 6.13

Lund, John (15.4.1957)

2013 Maraton 21 3:04:01

Lund, Ulrik (15.4.1996)

2013 4x400mR U20 3 3:28.10

Lundberg, Magnar Fossbakken (28.3.1997)

2013 800m G16 7 2:00.77, 1500m hinder G16 2 4:29.08, 800m G16 inne 7 2:04.74, 1500m G16 inne 8 4:24.51, 4x200mR G15-17 inne 11 1:43.06

Lunde d.y, Asbjørn (18.7.1995)

2013 Kule U20 5 12.50, Diskos U20 10 37.36, G18/19 5 12.56, Diskos G18/19 4 37.29

Lunde, Ekolai Bang (3.10.1997)

2013 800m G16 3 1:58.61, 3000m G16 6 9:12.89, 4x600mR U20 2 5:53.08

Lunde, Espen (13.7.1981)

2013 Motbakke 15 1:33.18

Lunde, Lars (20.5.1997)

2013 800m inne 14 2:03.13, 1500m 11 4:07.39, 3000m inne 16 9:03.21, 800m U20 7h1 2:06.56, 1500m U20 8h2 4:25.20, 4x1500mR U20 1 16:38.94, 3000m G16 1 8:55.23, 1500m hinder G16 1 4:25.32, 800m G16 inne 2 2:00.39, 1500m G16 inne 2 4:13.62, 2km terreng G16 2 5:37, 4km terreng G16 4 14:08

Lunde, Tollak (16.2.1998)

2013 60m G15 inne 8h1 8.41, Høyde G15 inne =12 1.55, Lengde G15 inne 15 4.65

Lundeby, Benjamin (9.3.1996)

2013 Spyd G17 1 55.50

Lundgaard, Jostein (14.9.1964)

2013 24 timer ultra 14 178371

Lybeck, Torodd (26.7.1952)

2013 Maraton 45 3:54:13

Lyngen, Carl Petter (30.7.1992)

2013 10km terreng DNF

Lysne, Torbjørn (30.1.1990)

2013 100m 2 10.68, 200m 2 21.37, 400m 2 47.87, 1000mR 2 1:54.78, 60m inne 6s3 7.14, 200m inne 1h6 22.47, 4x200mR inne 3 1:30.44, 4x100mR 3 41.85, 4x400mR 2 3:15.34

Løchting, Sindre (11.7.1993)

2013 1500m 8 3:58.49, 3km terreng 8 8:25, Terrengstafett 4 22:49

Løchting, Vetle (14.12.1996)

2013 3000m G17 9 9:23.00

Løining, Magnus (10.3.1998)

2013 4x100mR G16 DNF

Løken Jørund (13.6.1996)

2013 Spyd 9 57.58, Diskos U20 9 37.50, Spyd U20 3 61.26, Diskos G17 4 38.74, Spyd G17 2 55.39

Løken, Snorre Holtan (25.10.1994)

2013 800m inne 7 1:56.79

Løkken, Stian (21.3.1976)

2013 24 timer ultra 28 150150

Løvoll, Kjartan (21.1.1992)

2013 200m DQh1, 400m h1 DNF, 60m inne 5h2 7.25, 200m inne 2h4 22.95, 60m G20-22 inne 8 7.25, 200m G20-22 inne 5 23.12

M

Madsø, Jørgen (30.8.1997)

2013 4x600mR U20 5 6:48.19

Magnussen, Kristian (26.5.1986)

2013 200m inne DNFh9, 400m inne 2 50.02, 4x200mR inne 6 1:33.93

Mannsåker, Trond Are (27.12.1997)

2013 Tresteg G16 5 12.22

Mardal, Thomas (16.4.1997)

2013 100m 7h3 11.39, 100m U20 3s2 11.36, Lengde U20 7 6.37, Diskos U20 5 44.57, 100m G16 1 11.20, Lengde G16 2 6.57, Kule G16 1 15.55, Diskos G16 1 48.32, Slegge G16 1 50.38

Marhaug, Eric Alberto (5.4.1996)

2013 60m inne 6h4 7.41, 200m inne DNFh8, 200m G17 1 21.96, 400m G17 DNF, Høyde G17 3 1.84, Høyde G17 inne 3 1.84

Marthinussen, Karl Kristian (1.8.1960)

2013 Slegge 12 45.97

Martinsen, Bjarne Snarberg (18.11.1996)

2013 60m G17 inne 7h2 8.10, 800m G17 inne 16 2:13.98, 1500m kappgang G17 inne 2 10:29.57

Martinsen, Glenn Thomas (21.9.1981)

2013 10km terreng 8 34:26

Masters, Nicolas Roppen (6.10.1997)

2013 100m G16 6 11.76, 200m G16 3h3 23.77, 1000mR G15/16 1 2:03.71, 60m G16 inne 5 7.59, 200m G16 inne 3h2 24.78, 4x200mR G15-17 inne 1 1:35.02

Medle, Kjartan (14.2.1975)

2013 24 timer ultra 13 181830

Meinseth, Even (22.5.1996)

2013 100m 4h2 11.23, 200m 5h2 22.58, 60m inne 7s1 7.21, 200m inne 2h2 23.92, 100m U20 3 11.12, 200m U20 3s1 23.02, 100m G17 1 10.80, 60m G17 inne 2 7.10

Meland, Bjørn Sigve (??-??-??)

2013 4x600mR U20 5 6:48.19

Meling, Ole Magnus (8.5.1994)

2013 4x400mR U20 5 3:30.98

Mellum, Marius (16.4.1996)

2013 1000mR 3 1:55.21, 60m inne 7h6 7.42, 200m inne 3h3 23.53, 4x100mR DNFh2, 100m U20 5h6 11.85, 200m U20 6s3 24.05, 1000mR U20 10 2:06.71, 100m G17 3h3 11.45, 200m G17 8 22.83, 1000mR G17-19 8 2:03.87, 200m G17 inne 5 23.85, 4x200mR G15-17 inne 8 1:41.18

Melå, Jonas Bergkvist (18.8.1996)

2013 200m U20 6h5 24.25, 1000mR U20 1 1:56.74, 100m G17 7h1 11.99, 200m G17 8h2 24.02, Stav G17 3 3.61, 60m G17 inne 5h3 7.74, 200m G17 inne 4h1 24.41, Stav G17 inne 1 3.60

Meyer, Aleksander Kristiansen (15.5.1996)

2013 1500m U20 12h2 4:39.62, 800m G17 14 2:05.63, 3000m G17 10 9:23.30, 2km terreng G17 15 6:08, 4km terreng G17 7 14:22

Micheeff, Bendik (29.7.1996)

2013 110m hekk G17 7 16.75, Høyde G17 11 1.73, 60m G17 inne 6h4 7.80, 60m hekk G17 inne 5 9.66, Høyde G17 inne DNS

Midthassel, Øyvind Inka (6.2.1998)

2013 4x100mR G16 6 47.96, 4x600mR U20 3 6:03.36

Midtsæter, Henrik (20.11.1987)

2013 Motbakke 11 1:26.59

Minnesjord, Andreas (28.8.1996)

2013 400m G17 14 53.93, 800m G17 DNF, 800m G17 inne 17 2:14.98

Mitchell, Sebastian (10.2.1997)

2013 3000m G16 10 9:21.23, 1500m G16 inne 10 4:28.58, 2km terreng G16 6 5:59

Mjelde, Arne (29.3.1942)

2013 Halvmaraton 35 1:46:00

Mjelde, Trygve Feidje (11.11.1994)

2013 1000mR 5 1:56.10, 800m inne 13 2:00.85, 1500m U20 5 4:04.19, 1000mR U20 3 1:58.24, 4x100mR U20 DNFh1, 4x400mR U20 1 3:21.95, 400m G18/19 7 51.23, 800m G18/19 5 1:56.46

Mjøen, Sigurd (11.3.1996)

2013 800m G17 23 2:15.39, 3000m G17 8 9:19.67, 2000m hinder G17 2 6:22.22

Monsen, Kristian (9.7.1977)

2013 5000m 12 15:01.67, 10000m 9 31:39.58, 3km terreng 15 8:38, 10km terreng 14 35:09, Maraton 6 2:39.43

Mork, Kristian Dragsund (13.2.1996)

2013 110m hekk U20 DNFh2, 1000mR U20 4 2:00.86, 100m G17 5h3 11.76, 200m G17 6h1 23.45, 110m hekk G17 4 16.05, 60m G17 inne 6h1 7.76, 200m G17 inne 4h2 24.68, 60m hekk G17 inne 4 9.15, 4x200mR G15-17 inne 1 1:35.02

Morken, Håkon (20.4.1993)

2013 100m 6h3 11.36, 200m 6 21.73, 1000mR 1 1:52.85, 60m inne 4h8 7.24, 200m inne 3 22.38, 4x200mR inne 1 1:29.47, 100m U23 4h3 11.41, 200m U23 3 22.14

Mortensen, Martin Schaal (16.1.1997)

2013 800m G16 DNFh3, Stav G16 4 2.91, 60m G16 inne 6h2 7.98, 200m G16 inne 4h2 24.98, 800m G16 inne 5 2:04.37

Morvik, Syver Andersen (16.12.1993)

2013 5000m kappgang DNF, 5000m kappgang inne 4 27:24.72, 10000m kappgang 9 58:22.4, 3x1000mR kappgang 1 2:15:18.3

Moss, Torsten Bergh (20.9.1994)

2013 400m 6 49.38, 800m 7h2 1:59.99, 1000mR 10 2:00.57, 400m U20 3 49.49, 800m U20 8 2:01.24, 400m G18/19 3 49.41, 800m G18/19 2 1:54.70

Mossefinn, Lars Emil (25.5.1995)

2013 10000m kappgang 12 68:06.8, 3x1000mR kappgang 3 3:10:01.6, 2000m kappgang G18/19 DNS, 1500m kappgang G18/19 inne 2 8:51.52

Msazgi, Biemnet Kfle (ERI) (12.2.1988)

2013 10km terreng 20 36:38

Muladal, Jakob Prebensen (4.5.1997)

2013 100m G16 6h3 12.19, 1000mR G15/16 5 2:14.79

Munkeby, Johan Otto (18.6.1996)

2013 4km terreng G17 16 16:27

Murud, Eivind Krokan (2.8.1998)

2013 2000m G15 DNF

Mushom, Håkon (23.9.1993)

2013 800m 5 1:49.49, 400m U23 4 49.83, 800m U23 1 1:55.00

Myrhol, Tor-Inge Øvrebotten (24.12.1988)

2013 Stav NM

Myhre, Asbjørn (15.1.1980)

2013 24 timer ultra 45 66066

Myhre, Mathias (3.11.1995)

2013 100m G18/19 8 11.47, 200m G18/19 DNSs2, 60m G18/19 inne 4h4 7.41, 200m G18/19 inne 3h7 23.23

Myhrer, Grunde (18.4.1996)

2013 100m G17 6h2 11.79, 200m G17 7h2 23.80, 1000mR G17-19 7 2:03.59, 200m G17 inne 2h2 23.59, 4x200mR G15-17 inne 4 1:37.05

Myrvang, Fredrik (29.1.1997)

2013 800m G16 12 2:04.09, 800m G16 inne 11 2:08.67, 1500m G16 inne DNS, 2km terreng G16 DNS

Mæland, Endre (13.5.1996)

2013 400m G17 17 55.14, 800m G17 15 2:05.77

Mæland, Sondre (13.5.1996)

2013 400m G17 16 54.20, 800m G17 17 2:06.04

Mögenburg, Jonas (18.2.1990)

2013 Lengde 2 7.46, 1000mR 9 1:58.64, Lengde inne 1 7.32

N

Nadesaparan, Aravinth (9.3.1995)

2013 Kule U20 7 10.98, Kule G18/19 6 12.46

Nag, Kristian Leiknes (11.10.1994)

2013 4x1500mR U20 1 16:38.94

Najar, Yobe (9.11.1996)

2013 100m G17 8 11.59, 1000mR G17-19 1 1:56.57, 60m G17 inne 7 7.33, 4x200mR G15-17 inne 4 1:37.05

Narh, Nii Mensah (28.1.1998)

2013 100m G15 5h4 12.27

Narum, Mathias (19.9.1997)

2013 1000mR 10 2:00.57, 100m G16 8 11.89, 200m G16 5h2 24.19

Nedregård, Kristian (28.8.1974)

2013 800m 8h1 1:58.99, 1500m 8h2 4:03.68, 10000m 14 32:52.73, 800m inne 16 2:04.85, 3000m inne 4 8:32.52

Nerby, Mathias Fjeldberg (13.1.1997)

2013 3000m G16 17 9:40.16, 800m G16 inne 20 2:14.60, 1500m G16 inne 15 4:38.58

Nerdal, Jon (17.2.1996)

2013 Slegge 9 47.71, Kule G17 3 13.21, Slegge G17 1 63.45

Nerdal, Steffen Andreas Steinkopf (22.2.1985)

2013 Diskos 6 46.90, Slegge 4 59.48

Nersten, Ragnar (11.9.1998)

2013 2km terreng G15 5 6:19

Nesheim, Bjørn Sigve (13.7.1997)

2013 Spyd G16 9 32.85

Nesheim, Leonard Johan (4.1.1995)

2013 60m inne 7h2 7.75, Lengde inne 12 5.51, 4x200mR inne 6 1:33.93, 200m U20 6h1 24.55, 400m hekk U20 4 58.31, 4x100mR U20 5 44.95, 4x400mR U20 4 3:29.94, 400m G18/19 18 52.94, 400m hekk G18/19 3 57.74, Lengde G18/19 5 6.05, 400m G18/19 inne =10 53.92, Lengde G18/19 inne 7 5.70

Nesse, Jon Erik (18.1.1995)

2013 200m 7h4 22.91, 400m 4h3 50.20, 60m inne 6h2 7.56, 200m inne 3h6 23.82, 100m G18/19 7h1 15.14, 200m G18/19 inne 2h6 23.25, 400m G18/19 inne 2 51.52

Nicolaisen, Steinar Sollien (11.3.1996)

2013 Høyde G17 =9 1.73, Stav G17 3 3.21, 10-kamp G17 2 5.264p

Nielsen, Arild (29.7.1996)

2013 2000m kappgang G17 2 13:43.83

Nielsen, Peder Markus (16.12.1997)

2013 Stav G16 3 3.11

Nijmeijer, Jan Robert (14.2.1998)

2013 800m G15 21 2:18.56, Stav G15 2 3.31

Nilsen, Andreas Mowinkel (30.6.1998)

2013 60m G15 inne 6 7.74, Høyde G15 inne 9 1.55, Lengde G15 inne 8 5.14, Kule G15 inne 7 10.51

Nilsen, Erlend Hognestad (10.5.1998)

2013 100m G15 6s1 12.17, 200m G15 6h3 24.98

Nilsen, Hallvard (11.9.1978)

2013 10000m DNF

Nilsen, Henrik (28.1.1995)

2013 4x100mR 5 42.89, 4x400mR 6 3:22.54, 200m U20 6s2 24.88, 400m U20 3h4 53.05, 200m G18/19 6h3 23.93, 400m

G18/19 19 53.12, 200m G18/19 inne 2h3 23.27, 400m G18/19 inne 3 51.97, 4x200mR G19-22 3 1:32.29

Nilsen, Ivan Kristoffer (28.3.1989)

2013 Høyde 2 2.11, Høyde inne 2 2.08

Nilsen, Vidar (24.1.1960)

2013 Maraton 12 2:53:51

Nistad, Kjetil (20.9.1987)

2013 Motbakke 19 1:46.07

Nordbø, Vegard (2.3.1997)

2013 2000m kappgang G16 1 10:47.71, 800m G16 inne 25 2:33.55, 1500m kappgang G16 inne 1 8:23.83, Høyde G16 inne 6 1.60, Lengde G16 inne 11 4.81

Nordhus, Gunnar (17.10.1949)

2013 Halvmaraton 36 1:46:57

Nordtug, Henrik (7.2.1987)

2013 1500m 9h1 4:11.44, 5000m 18 15:40.85, 3000m inne 11 8:53.02, 3km terreng 21 8:51, 10km terreng 37 39:44

Nordtveit, Audun (8.6.1988)

2013 10000m 7 31:25.37, 3km terreng DNS, 10km terreng 4 34:10

Nordås, Narve Gilje (30.9.1998)

2013 4x600mR U20 4 6:23.95

Norheim, Stian (2.7.1996)

2013 800m G17 21 2:08.83, 2000m hinder G17 3 6:25.06, 2km terreng G17 DNS, 4km terreng G17 11 14:42

Norland, Ådne (16.3.1995)

2013 400m U20 3h2 51.67, 800m U20 4h2 2:00.89, 2km terreng U20 13 5:49, 400m G18/19 11 51.42, 800m G18/19 7 1:57.86

Norøy, Magnus (18.10.1998)

2013 4km terreng G15 5 15:08

Nossum, Erik (7.11.1953)

2013 Maraton 35 3:25:35

Nydal, Hallvard Moian (27.10.1988)

2013 10km terreng 38 39:52

Nygaard, Edvard Kamperud (13.3.1996)

2013 4x400mR 3 3:18.93, 1500m U20 3 3:56.69, 1000mR U20 7 2:05.87, 4x400mR U20 2 3:27.41, 2km terreng G17 1 5:27

Nygård, Geir (2.2.1968)

2013 Maraton 19 3:03:29

Nygård, Harald (15.9.1959)

2013 Halvmaraton 20 1:25.17

Nygård, Jon Per (28.5.1967)

2013 Maraton 4 2:37:48

Nygård, Per Kristian (12.7.1987)

2013 10km terreng 5 34:17

Nygård, Ragnar (20.8.1967)

2013 Maraton 46 3:54:54

Nyheim, Kristoffer Åker (15.4.1996)

2013 400m G17 inne 13 56.39

Nyhus, Didrik (4.2.1997)

2013 Høyde G16 5 1.71, Høyde G16 inne 4 1.73

Nymark, Trond (28.12.1976)

2013 10000m kappgang 4 45:55.4

Nystrøm, Sondre Mulongo (21.6.1994)

2013 100m 8 10.97, 200m 7 21.78, 1000mR 1 1:52.85, 60m inne 6s1 7.16, 200m inne 2h11 22.79, 4x200mR inne 1 1:29.47, 100m U20 2 11.00, 200m U20 4 22.42, Lengde uten tilløp U20 1 3.17, 100m G18/19 2 10.92, 200m G18/19 1 21.81, 60m G18/19 inne 4 7.12, 200m G18/19 inne 3h4 23.11

Nysveen, Christer Pettersen (19.10.1996)

2013 Spyd G17 8 45.24

Nzita, Cidi (17.9.1996)

2013 100m G17 7h2 12.19, 300m hekk G17 4 42.09

Næss, Harald Solhaug (2.8.1988)

2013 5000m 13 15:03.27, 10000m 12 32:12.33, 3km terreng 8:50, 10km terreng 25 37:00

Næss, Håkon (17.10.1996)

2013 Høyde G17 7 1.78, Lengde G17 7 5.74

O

Obiora, Nzimirro Adam (7.9.1994)

2013 100m U20 DNPh1, 60m G18/19 inne 8s2 7.30, 200m G18/19 inne 2h7 23.23, 4x200mR G19-22 2 1:31.26

Ofori, Gilbert (10.4.1994)

2013 100m 6h2 11.31, 200m 5h5 23.00, 60m inne 4h2 7.21, 100m U20 6s3 11.45, 200m U20 3h1 23.51, Lengde uten tilløp U20 11 2.77, 100m G18/19 6 11.07, 200m G18/19 6 22.82, 60m G18/19 inne 6s1 7.28, 200m G18/19 inne DNPh5

Olsen, John Huse (16.1.1993)

2013 60m G20-22 inne 5h2 7.33, 200m G20-22 inne 4h1 23.13

Olsen, Jon (22.8.1974)

2013 Maraton 5 2:38:20, 24 timer ultra 11 184019

Olsen, Mikael (25.6.1980)

2013 5000m 16 15:17.75, 10000m 13 32:16.20

Olsen, Terje (1.1.1990)

2013 10km terreng 34 38:19

Olsnes, Jan-Henrik (12.1.1979)

2013 Motbakke 13 1:28.34

Olsrud, Henning (30.5.1986)

2013 24 timer ultra 26 150696

Olsvik, Sindre (14.3.1998)

2013 100m G15 8s2 12.27, Lengde G15 3 5.95

Omar, Abdullahi Ali (1.11.1994)

2013 800m G18/19 inne 9 2:09.36, 1500m G18/19 inne DNF

Onsrud, Thomas Andersen (7.1.1998)

2013 Høyde G15 inne =12 1.55, Lengde G15 inne 12 4.90, Kule G15 inne 8 10.14

Onstad, Vetle Utsi (15.7.1987)

2013 Lengde 9 6.95, Tresteg 3 15.40, Lengde inne 3 6.95, Lengde uten tilløp 4 3.23

Opaker, Jørgen (9.4.1997)

2013 1000mR G15/16 4 2:06.61, 60m G16 inne 7h1 8.07, 4x200mR G15-17 inne 8 1:41.18, 4x100mR G16 5 47.85

Opaker, Martin (9.2.1994)

2013 1000mR G17-19 8 2:03.87

Opheim, Håvard Våge (1.9.1996)

2013 Stav G17 5 2.91

Opsal, Toralv (9.3.1998)

2013 100m hekk G15 4 14.97, 300m hekk G15 1 40.22, Høyde G15 2 1.77, Lengde G15 1 6.32, Kule J15 3 13.81, Tresteg G15 1 13.42, Diskos G15 6 37.65, 60m G15 inne 7h1 8.04, Høyde G15 inne 1 1.77, Lengde G15 inne 1 5.88, Kule G15 inne 14.48, 9-kamp G15 1 5.189p

Orbekk, Christian Steen (30.12.1997)

2013 200m inne 3h10 24.74, 200m U20 5h2 24.46, 400m U20 5h2 52.71, Lengde uten tilløp U20 12 2.64, 100m G16 7h1 12.11, 200m G16 5h1 24.06, 300m hekk G16 4 42.25, 60m G16 inne 5s1 7.67, 200m G16 inne 6 24.83, 60m hekk G16 inne 7 10.06

Osazuwa, Peter Efe Rasmussen (7.7.1989)

2013 100m 5s1 11.00, 1000mR 4 1:56.01, 60m inne 2 6.95, 200m inne 1h8 22.64, 4x200mR inne 4 1:30.81, 4x100mR 2 41.48

Osvalden, Morten (24.4.1995)

2013 100m U20 6h2 12.03, 200m U20 3h4 23.66, 100m G18/19 5h3 11.68, 200m G18/19 DNSh1, 60m G18/19 inne 4h5 7.43,

200m G18/19 inne 4h2 23.86

Ottosen, Elias (2.12.1993)

2013 800m 8 1:56.20, 1500m h2 DNF, 800m inne 9 1:58.10, 3km terreng 13 8:35, 4x400mR 1 3:14.13, 4x1500mR 3 15:49.81, 800m U23 2 1:55.89, 1500m U23 3 3:57.05, 1000mR U23 2 1:57.42, 800m G20-22 inne 1 2:02.55, 1500m G20-22 inne DNF, 4x200mR G19-22 7 1:34.90

Oustad, Emil (20.7.1989)

2013 400m 3h2 49.45, 800m 6 1:49.52, 3km terreng 25 9:01, Terrengstafett 4 22:49

Overvåg, Henrik (17.6.1994)

2013 100m nr.7 10.93, 100m U20 DNFs1, 200m U20 2 22.37, 100m G18/19 DNFh1, 60m G18/19 inne 3 7.09, 200m G18/19 inne 2 22.21

P

Parlicki, Mateusz (POL) (14.4.1984)

2013 Lengde 1 7.47, Tresteg 2 15.49, Tresteg inne 2 15.09

Pedersen, Daniel Nikolai (23.2.1998)

2013 200m U20 4h5 23.61, 400m U20 3h3 52.84, 1000mR U20 6 2:03.21, 4x100mR U20 2 43.68, 4x400mR U20 5 3:30.98, 100m G15 5 11.76, 200m G15 2 23.08, 800m G15 2 1:59.42, 1000mR G17-19 10 2:06.19, 800m G15 inne 3 2:08.19, 200m G15 inne 5 24.59, 4x100mR G16 6 47.96, 4x600mR U20 3 6:03.36

Pedersen, Eric Menchini (9.6.1997)

2013 100m G16 5h3 12.14, Høyde G16 2 1.75, Lengde G16 5 5.84, 60m G16 inne DNFs2, Høyde G16 inne 3 1.73, Lengde G16 inne 4 5.53

Pedersen, Erik Udø (9.4.1994)

2013 1500m 6 3:57.00, 10000m 6 31:07.06, 1500m inne 1 3:56.87, Terrengstafett 2 22:03, 800m U20 2 1:56.76, 1500m U20 1 3:54.77, 2000m hinder U20 1 6:17.37, 2km terreng U20 1 5:17, 6km terreng U20 2 20:11, 800m G18/19 1 1:54.10, 3000m G18/19 1 8:30.70, 2000m hinder G18/19 1 6:09.60

Pedersen, Henning (31.12.1971)

2013 Maraton 10 2:50:02

Pedersen, Håvard Sæther (31.8.1998)

2013 Høyde G15 6 1.65, Lengde G15 18 4.23, Høyde G15 inne 3 1.71, Lengde G15 inne 10 4.94, Kule G15 inne 9 9.79

Pedersen, Sigmund (5.4.1955)

2013 Halvmaraton 23 1:26:19

Perez, Sebastian Salas (31.1.1997)

2013 100m 8h3 11.53, 200m DNSh3, 100m G16 2 11.25, 200m G16 4 23.29, 1000mR G17-19 6 2:02.84

Petersen-Øverleir, Kristoffer (17.10.1998)

2013 Kule J15 4 13.51, Diskos G15 7 35.93

Petersson, Felix Sundem (28.7.1995)

2013 800m G18/19 inne 8 2:08.25

Pettersen, Even (12.10.1993)

2013 100m 3 10.71, 200m DNSh2, 60m inne finale DNF, 100 m finale U23 DNF, 60m G20-22 inne 3h3 7.20

Pettersen, Magnus Hannevig (29.4.1995)

2013 1500m 11 3:59.68, 800m U20 3 1:57.38, 1500m U20 2 3:56.27, 2km terreng U20 2 5:21, 3000m G18/19 3 8:35.51

Putz, Eskild (16.8.1994)

2013 2000m hinder G18/19 4 6:57.42

Q

Quarcoo, Jonathan (13.10.1996)

2013 100m U20 4 11.12, 200m U20 1 22.35, 1000mR U20 2 1:57.80, 4x100mR U20 DNF, 100m G17 4 11.00, 200m G17 2 22.06, 1000mR G17-19 2 1:57.58, 60m G17 inne 6 7.31, 4x200mR G15-17 inne 3 1:35.47

Quarcoo, Peter (20.3.1993)

2013 4x100mR 3 41.85, 60m G20-22 inne 5h3 7.40, 200m G20-

22 inne 4h2 23.27

Qvale, Joachim Thingvoll (28.7.1995)

2013 2km terreng U20 18 6:02

Qvale, Sondre Aksel (20.2.1997)

2013 800m G16 18 2:11.11, 800m G16 inne 8 2:06.85, 1500m G16 inne 7 4:21.14, 2km terreng G16 7 6:01

R

Rakeie, Hans Edgard (22.10.1974)

2013 24 timer ultra 7 209963

Raknerud, Thor Henrik (9.2.1995)

2013 400m G18/19 15 52.34, 800m G18/19 18 2:02.43

Ramdal, Øystein (7.5.1968)

2013 10km terreng 42 42:21

Rasmussen, John-Atle (5.7.1997)

2013 2km terreng G16 10 6:15, 4x600mR U20 5 6:48.19, 4km terreng G16 9 15:33

Rasmussen, Marius (17.11.1994)

2013 Slegge G18/19 5 45.91

Rasmussen, Svein Peder (11.1.56)

2013 Halvmaraton 39 1:48:10

Redford, Paul (7.5.1990)

2013 Spyd 3 68.83, Høyde uten tilløp 1 1.80, Lengde uten tilløp 6 3.14

Reiertsen, Arvid Johan (6.10.1954)

2013 Halvmaraton 40 1:50:18

Reimertz, Rune (24.7.1996)

2013 400m inne 3h4 51.35, 800m inne 11 2:00.09, 4x400mR DQ:R170.9, 4x100mR U20 6 46.28, 4x400mR U20 3 3:28.10, 400m G17 inne 5 51.99, 800m G17 inne 6 2:04.77, 4x200mR G19-22 8 1:36.79

Reinholt, Helge (29.3.1967)

2013 24 timer ultra 30 141737

Rennemo, Anders Tetli (16.5.1988)

2013 10km terreng 15 35:12

Ressem, Jonas (20.6.1995)

2013 6km terreng U20 14 23:13

Ressem, Vegard (20.6.1995)

2013 6km terreng U20 15 23:41

Richenberg, Erik Bråten (10.12.1994)

2013 4x1500mR 5 16:54.43, 2km terreng U20 8 5:38, 4x1500mR U20 3 16:46.41

Riis, Thomas (17.6.1996)

2013 4x100mR 4h2 45.48, 100m G17 6h1 11.85, 200m G17 8h1 24.00, 60m G17 inne 5h1 7.75, 200m G17 inne 4h4 24.98, 4x200mR G15-17 inne 10 1:42.66

Rinde, Sondre (28.1.1998)

2013 100m U20 7h5 12.42, 110m hekk U20 5h1 16.77, Lengde U20 11 5.99, 100m hekk G15 1 14.36, 300m hekk G15 2 42.11, Lengde G15 4 5.92, Tresteg G15 2 13.17, 1000mR G15/16 DNF, 60m G15 inne 8 7.81, 60m hekk G15 inne 1 8.77, Lengde G15 inne 2 5.73, 4x200mR G15-17 inne 6 1:40.25

Ring, Erik Solbakken (25.5.1998)

2013 100m G15 6h1 12.50, 60m G15 inne 5h1 7.97, 200m G15 inne 4h2 25.94, Høyde G15 inne 5 1.65, Lengde G15 inne 6 5.24

Ringen, Kjetil Røste (20.6.1993)

2013 Slegge 3 60.25, Kule U23 4 11.27, Diskos U23 5 35.65, Slegge U23 2 58.61

Rise, Lars Vikan (23.11.1988)

2013 Høyde 7 1.95, Lengde 3 7.21, Kule 4 15.01, Spyd 8 58.47, Stav inne 4 4.40, Lengde inne 5 6.91, Kule inne 2 16.23, 4x200mR inne DNF, Høyde uten tilløp 5 1.60, 10-kamp 1 7.608p

Riseth, Jonas (4.6.1994)

2013 6km terreng U20 16 24:21

Rode, Haakon (10.2.1997)

2013 800m G16 16 2:08.69, 800m G16 inne 17 2:11.37, 2km terreng G16 11 6:25

Roe, Martin (1.4.1992)

2013 200m 6s2 22.29, Lengde 8 7.01, Diskos 11 44.15, 60m inne 5h7 7.29, 60m hekk inne 4 9.56, Stav inne 7 4.00, Kule inne 6 13.73, 10-kamp 2 7.563p, 110m hekk U23 2 20.79, Stav U23 1 4.20, Lengde U23 1 7.14, Kule U23 2 14.20, Diskos U23 2 44.57, Slegge U23 3 49.12

Rolstad, Jan (17.8.1950)

2013 20km kappgang 6 2:15:06

Rosenberg, Michael (10.5.1990)

2013 100m 5h4 11.38, 1000mR 1 1:52.78, Lengde uten tilløp 7 3.11

Rosenlund, Håvard Sommer (27.1.1995)

2013 110m hekk U20 6h1 21.93, 60m hekk G18/19 inne 7 9.54, Lengde G18/19 inne 8 5.59

Rosenvinge, Aksel (3.9.1995)

2013 800m G18/19 16 2:00.82, 3000m G18/19 8 8:55.73

Rosfjord, Helge Sveindal (14.3.1997)

2013 100m G16 5s2 11.88, 200m G16 4h3 23.99, 60m G16 inne 8 7.74, 200m G16 inne 4h1 24.59

Rosvold, Erik Johannes (13.11.1998)

2013 Diskos G15 2 50.94, Kule G15 inne 6 12.94

Rosvold, Thomas (21.7.1967)

2013 Diskos 10 45.18

Rosvold, Thor Olav (2.7.1996)

2013 Diskos 8 46.24, Kule U20 4 14.69, Diskos U20 3 52.26, Kule G17 1 17.33, Diskos G17 1 55.44, Slegge G17 4 54.76, Kule G17 inne 1 16.92

Roth, Andreas (29.3.1994)

2013 400m 1 47.37, 800m DNfH1, 1000mR 3 1:55.21, 400m inne 1 49.38, 4x100mR DNfH2, 4x400mR 1 3:14.13, 400m U23 1 47.73, 1000mR U23 2 1:57.42

Roth, Thomas (11.2.1991)

2013 800m 3 1:48.82, 1000mR 3 1:55.21, 800m inne 1 1:51.82, 4x400mR 1 3:14.13, 4x1500mR 3 15:49.81

Rugland, Trond Arne (16.6.1985)

2013 10000m 8 31:34.93, Halvmaraton 4 1:11:41

Rullestad, Erik (31.7.1994)

2013 6km terreng U20 10 21:36, 3000m G18/19 14 9:09.55

Ruud, Simon (24.4.1998)

2013 Diskos G15 9 22.64, Spyd G15 13 36.96

Rygg, Marius (6.6.1996)

2013 400m G17 13 53.84

Ryggetangen, Oskar (25.10.1995)

2013 100m G18/19 8h2 11.88, Lengde G18/19 7 5.86

Rypdal, Petter M. (30.10.1993)

2013 10km terreng 30 37:30

Rød, Audun Kleven (24.7.1998)

2013 100m G15 6h3 12.33, 200m G15 DNfH2, Lengde G15 10 5.47

Rød, Odd Magne (4.12.1979)

2013 100km ultra 5 11:25:35

Røise, Lars Einar (22.11.1996)

2013 100m G17 5h1 11.69, 200m G17 5h1 23.41

Rømcke, Erik (2.3.1994)

2013 60m G18/19 inne 5h5 7.60, 200m G18/19 inne 4h7 23.40, 400m G18/19 inne 8 53.52

Rønning, Eldar (11.6.1982)

2013 10km terreng 11 34:35

Rønningen, Erlend Jakobsen (8.5.1991)

2013 Høyde 6 2.00, Høyde inne 3 2.04

Rønningen, Fabian Skarboe (21.7.1995)

2013 4x100mR 4h2 45.48, 200m G18/19 inne 4h6 24.13, 400m G18/19 inne =10 53.92

Røraas, Erik (24.4.1994)

2013 4x100mR 7 43.90, 200m U20 6h2 24.48, 400m U20 5h1 53.08, 4x100mR U20 DNfH2, 400m G18/19 DNf, 200m G18/19 inne 4h3 23.81, 400m G18/19 inne 5 42.42, 4x200mR G19-22 4 1:34.19

Røsaker, Endre Eikenes (19.10.1996)

2013 100m G17 5h2 11.67, 200m G17 6h3 23.62, 400m G17 8 51.79, 60m G17 inne 7s2 7.64, 200m G17 inne 3h2 24.10

Røssland, Ole Martin (18.2.1995)

2013 3000m inne 18 9:21.31, 2000m hinder U20 3 6:23.22, 2km terreng U20 11 5:46, 4x1500mR U20 2 16:45.17, 6km terreng U20 11 22:21, 800m G18/19 23 2:05.40, 3000m G18/19 10 9:00.90, 2000m hinder G18/19 3 6:12.79, 800m G18/19 inne 13 2:10.69, 1500m G18/19 inne 6 4:14.91

Røste, Martinus (26.6.1997)

2013 100m G16 7h4 12.59, 1000mR G15/16 6 2:14.80, 60m G16 inne 4h4 7.84, 200m G16 inne 2h3 24.64, 4x200mR G15-17 inne 4 1:37.05, 4x100mR G16 3 46.28

Røtnes, Fredrik Vaeng (20.3.1996)

2013 3000m hinder 6 10:38.53, 5000m kappgang 4 24:31.18, 2000m hinder U20 8 6:43.44, 5000m kappgang U20 1 24:32.59, 800m G17 22 2:11.44, 2000m hinder G17 5 6:38.38, 2000m kappgang G17 1 8:53.61, 800m G17 inne 9 2:05.95, 1500m G17 inne 8 4:24.94, 1500m kappgang G17 inne 1 8:23.70

Røttingen, Lars (16.4.1980)

2013 5000m 15 15:15.32, 3km terreng 17 8:44, Terrengstafett 5 24:04

Raa, Kjell (19.12.1963)

2013 Halvmaraton 11 1:17:53

S**Sagbakken, Odd Gundersen** (3.7.1997)

2013 3000m G16 DNf, 1500m hinder G16 8 4:47.35

Sakowski, Bartek (POL) (3.7.1998)

2013 100m U20 4h1 11.85, 200m U20 6h7 24.19, 100m G15 2 11.47, 200m G15 4 23.55, 60m G15 inne 3 7.53, Lengde G15 inne 7 5.16

Salvanes, Marius-Emil (27.1.1997)

2013 800m U20 6h2 2:03.50, 1500m U20 7h1 4:17.80, 800m G16 2 1:56.77, 800m G16 inne 18 2:11.76, 1500m G16 inne 4 4:17.72

Sand, Viktor Nordstrand (11.9.1998)

2013 Høyde G15 =7 1.61, Lengde G15 12 5.33

Sand, Åsmund Fornes (19.2.1998)

2013 100m G15 3 11.70, 200m G15 3h2 24.39, 100m hekk G15 3 14.89, Lengde G15 13 5.29, 60m G15 inne 2 7.44, 200m G15 inne 2 24.07, 60m hekk G15 inne 2 8.89, Lengde G15 inne 4 5.34

Sandbakken, Simon Paul (FIN) (13.9.1995)

2013 800m G18/19 8 1:58.21, 100m hekk G18/19 4 15.95, 400m hekk G18/19 2 54.61, 1000mR G17-19 6 2:02.84

Sandberg, Joachim (18.5.1995)

2013 200m 5s2 22.01, 400m hekk 3 53.08, 60m inne 3h7 7.27, 200m inne 2h5 22.57, 4x200mR inne DNf, 4x100mR 1 41.37, 4x400mR DQ:R170.9, 100m U20 3s1 11.36, 110m hekk U20 2 14.90, 400m hekk U20 2 55.48, 100m G18/19 3 10.97, 200m G18/19 2 21.87, 100m hekk G18/19 1 14.75, 1000mR G17-19 3 1:59.01, 60m G18/19 inne 7s2 7.29, 200m G18/19 inne 3 22.83, 60m hekk G18/19 inne 2 8.38, 4x200mR G19-22 1 1:29.51

Sandberg, Niklas (18.5.1995)

2013 100m G18/19 7 11.37, 200m G18/19 7 23.21, 1000mR G17-19 3 1:59.01, 60m G18/19 inne 6h2 7.63, Tresteg G18/19

inne 3 12.16

Sande, Hans (6.2.1996)

2013 Slegge U20 2 56.21, Diskos G17 NM, Slegge G17 2 63.03

Sandnes, Ole-Asbjørn (8.11.1957)

2013 Halvmaraton 31 1:33:54

Sandven, Christoffer (14.2.1997)

2013 100m U20 4h3 11.91, 200m U20 5h3 24.01, 100m G16 5 11.70

Sandvik, Fredrik (23.3.1998)

2013 2000m G15 14 6:21.78, 1500m hinder G15 6 5:09.48, 2km terreng G15 7 6:24

Sangolt, Eirik (6.8.1998)

2013 Høyde G15 =7 1.61, Kule J15 7 11.91, Diskos G15 5 38.72, Slegge G15 4 35.43, Høyde G15 inne 6 1.65, Lengde G15 inne 19 4.04, Kule G15 inne 5 12.98

Sannan, Kristian (12.11.1996)

2013 Spydd G17 11 40.70

Sannes, Kristoffer (10.4.1997)

2013 200m G16 7h3 26.26, Høyde G16 2 1.75, 800m G16 inne DNF, Høyde G16 inne 1 1.76, Lengde G16 inne 12 4.61, 10-kamp G16 2 4.091p

Santiago, Luis Alfredo (6.2.1991)

2013 4x100mR DNFh2

Santiago, Riquelvis (1.1.1987)

2013 100m 6s1 11.04, 200m 6s1 22.34, 1000mR 4 1:56.01, 60m inne 8s1 7.23, 200m inne 2h7 23.18, 4x200mR inne 4 1:30.81

Saugnes, Per-Ola (25.8.1959)

2013 Maraton 55 4:14:44

Schefte, Jostein Sætra (26.4.1996)

2013 800m U20 6h1 2:04.70, 800m G17 inne 5 2:03.95, 1500m G17 inne DNF, 2km terreng G17 11 5:55

Schneider, Marius Frøvig (13.1.1986)

2013 3km terreng 23 8:55, 4x400mR 5 3:20.74

Schneider, Mathias Sundgot (11.3.1996)

2013 Spydd G17 7 46.55

Sel, Harald (17.8.1942)

2013 Halvmaraton 38 1:47:36, Maraton 52 4:11:04

Selbekk, Sebastian (30.11.1993)

2013 3km terreng 32 9:28, 800m G20-22 inne 5 2:08.26

Seliussen, Morten (20.6.1971)

2013 Halvmaraton 16 1:22.17

Selnes, Stig Ove Dahlen (19.7.1994)

2013 Kule U20 3 15.18, Diskos U20 6 41.76, Kule G18/19 3 15.01, Diskos G18/19 3 45.27, Kule G18/19 inne 2 14.57

Semb, Henrik (12.3.1996)

2013 1000mR 10 2:00.57, 200m U20 5h7 23.88, 400m U20 3h1 51.68, 60m G17 inne 6h2 7.99, 400m G17 inne 11 54.58

Semeve, Yohannes Benhur (23.1.1997)

2013 1500m hinder G16 11 4:59.79, 800m G16 inne 22 2:16.01, 4x200mR G15-17 inne 11 1:43.06

Senneset, Eivind (6.1.1967)

2013 Halvmaraton 25 1:28:03

Sesay, Imran (27.12.1996)

2013 60m G17 inne 8 7.44

Sigurdson, Simen (22.1.1993)

2013 60m inne 5s2 7.14, Lengde uten tilløp 2 3.25

Simensen, Fredrik (24.6.1992)

2013 Kule 2 15.78, Kule inne 3 15.42, Kule U23 1 15.00, Diskos U23 4 41.15, Slegge U23 5 43.25, Kule G20-22 inne 1 15.37

Simonsen, Kristian Anton (16.1.1979)

2013 Halvmaraton 19 1:24.50

Singstad, Harald Borthen (19.2.1965)

2013 Maraton 42 3:48:48

Sitotaw, Alemayehu (10.7.1962)

2013 Halvmaraton 8 1:14:23

Sjursen, Amund Høie (16.1.1996)

2013 4x100mR U20 3 44.78, 100m G17 2 10.97, Høyde G17 1 1.93, Lengde G17 1 6.90, 60m G17 inne 3 7.16, Lengde G17 inne 3 6.54, 4x200mR G15-17 inne 6 1:40.25

Skagestad, Sven Martin (13.1.1995)

2013 Diskos U20 2 55.18

Skahjem, Erik (25.9.1954)

2013 Maraton 36 3:26:26

Skailand, Håvard (9.7.1998)

2013 100m G15 6h2 12.55, Lengde G15 11 5.38

Skancke, Per José Clemente (26.6.1992)

2013 4x100mR 5 42.89, 100m U23 4h2 11.50, 200m U23 3h3 22.72, 4x200mR G19-22 3 1:32.29

Skarland, Siemen (1.8.1998)

2013 800m G15 24 2:27.62, 2000m G15 18 6:48.58, 800m G15 inne 8 2:30.84, 1500m G15 inne 4 5:02.80

Skarstad Bendik (16.5.1997)

2013 100m G16 7h3 12.38, 200m G16 6h3 25.17, 800m G16 19 2:13.54, 60m G16 inne 4h3 7.79, 200m G16 inne 5h3 25.11, 800m G16 inne 13 2:09.20

Skarstad, Isak (2.8.1995)

2013 800m G18/19 inne 14 2:11.71, 1500m G18/19 inne 13 4:40.50

Skarstad, Mathias (30.11.1994)

2013 60m G18/19 inne 7h6 8.17, Høyde G18/19 inne DNS, Lengde G18/19 inne 11 5.42

Skauen, Marius (29.5.1996)

2013 Høyde G17 6 1.81

Skevik, Jørgen (20.10.1994)

2013 Stav 4 4.40, Stav U20 2 4.50, Stav G18/19 inne 1 4.60

Skjauff, Daniel Alexander (18.12.1996)

2013 Spydd G17 10 41.75

Skjeseth, Sigurd Ruud (24.12.1996)

2013 5000m U20 7 15:43.32, 3000m G17 5 9:02.91, 2000m hinder G17 4 6:28.42, 800m G17 inne 8 2:05.87, 1500m G17 inne 6 4:19.23, 2km terreng G17 12 5:58

Skjæråsen, Tom (13.2.1995)

2013 800m U20 5h3 2:92.75, 1500m U20 DNFh1, 800m G18/19 DNF

Skogen, Sindre Dingsør (3.2.1996)

2013 4x400mR 2 3:15.34, 400m G17 inne 2 50.53

Skogvang, Kjell (16.12.1944)

2013 24 timer ultra 21 161070

Skorpen, Alexander (23.5.1998)

2013 Spydd G15 1 55.74

Skulevold, Henrik (8.6.1998)

2013 60m inne 7h5 7.62, 4x100mR U20 6 46.28, 100m G15 5h2 12.24, Lengde G15 8 5.62, Tresteg G15 6 11.93, 60m G15 inne 4 7.61, 200m G15 inne 4 24.44, Lengde G15 inne 3 5.70, 4x200mR G19-22 8 1:36.79, 4x100mR G16 DNF, 4x600mR U20 4 6:23.95

Skyttermoen, Christian (12.4.1997)

2013 1500m hinder G16 10 4:46.21

Skaalerud, Bendik Lillemoen (3.9.1998)

2013 800m G15 10 2:06.97, 2km terreng G15 4 6:13

Skaar, Knut Magnus (24.2.1982)

2013 Maraton 25 3:09:07

Skaara, Lars Forum (13.11.1995)

2013 1000mR 11 2:03.74, 200m G18/19 8s2 23.19, 400m G18/19 12 51.44, 1000mR G17-19 5 2:02.61, 60m G18/19 inne 5h2 7.54, 200m G18/19 inne 4h4 23.61, 400m G18/19 inne 6

52.93

Skåra, Nils-Paul (26.3.1987)

2013 60m inne 7s2 7.18, Lengde uten tilløp 3 3.25

Sletfjerding, Magnus (24.5.1997)

2013 4km terreng G16 5 14:31

Slettemoen, Asle (18.7.1971)

2013 Halvmaraton 9 1:16:30

Smebye, Martin (10.7.1993)

2013 3000m inne 10 8:52.50, 3km terreng 12 8:35, 800m U23 5 1:59.15, 1500m U23 6 4:04.27, 800m G20-22 inne 3 2:06.80, 1500m G20-22 inne 4 4:12.49

Smestad, Nikolai (5.12.1992)

2013 5000m U23 8 15:38.25, 1000mR U23 3 2:09.39

Snarby, Terje (26.3.1989)

2013 800m 7 1:51.23, 1500m 7h2 3:59.17

Sneisen, Jan (11.4.1952)

2013 24 timer ultra 37 101625

Solberg, Sverre Leonard (22.10.52)

2013 Halvmaraton 42 1:52.34

Solheim, Rune (29.10.1976)

2013 24 timer ultra 6 212394

Solli, Per Magnus Arjun (4.6.1991)

2013 200m 8 26.02, 60m inne 5s1 7.11, 200m inne 1h2 22.46, 100m U23 6 11.16, 200m U23 4 22.44, 60m G20-22 inne 6 7.14

Solli, Åsmund Vetle (15.5.1995)

2013 800m G18/19 inne 17 2:18.67, 1500m G18/19 inne 12 4:40.12

Sollien, Stein Erik (30.4.1991)

2013 Stav inne 5 4.20

Solvang, Henrik Sæthermoen (24.10.1997)

2013 100m hekk G16 6 16.00, 300m hekk G16 7 44.99, 60m G16 inne 8h3 8.16, 60m hekk G16 inne 6 9.73, Lengde G16 inne DNS

Sommernes, Tobias (1.2.1995)

2013 Lengde inne DNS, Høyde uten tilløp U20 NM, Lengde uten tilløp U20 7 2.92, 10-kamp U20 3 4.970p, 100m hekk G18/19 DQ, Høyde G18/19 5 1.76, Lengde G18/19 6 5.98, Diskos G18/19 7 30.02, Spyd G18/19 5 50.10, 60m hekk G18/19 inne 6 9.32, Høyde G18/19 inne 4 1.85, Lengde G18/19 inne 6 5.73, Kule G18/19 inne 4 10.69

Spilde, Dag (13.2.1969)

2013 Maraton 29 3:13:51

Spolen, Simen (23.4.1997)

2013 Lengde G16 10 5.60, 1000mR G17-19 12 2:09.04, 60m G16 inne 6h3 7.97, 200m G16 inne 6h4 26.58, Lengde G16 inne 6 5.40, 4x200mR G15-17 inne 12 1:43.61

Spydevold, Jan Espen (29.6.1998)

2013 800m G15 9 2:06.46, 2000m G15 9 6:17.42

Stangvik, Odin (19.2.1996)

2013 1000mR 11 2:03.74, 200m G17 7h3 23.66, 400m G17 7 51.17, 1000mR G17-19 5 2:02.61, 60m G17 inne 8s1 7.68, 200m G17 inne 3h3 24.11, 400m G17 inne 9 52.97

Stavang, Eivind Johan (8.3.1982)

2013 Lengde uten tilløp 5 3.14

Stedøy-Johansen, Magne (30.9.1962)

2013 Maraton 37 3:30:28

Steffensen, Jostein (6.12.1996)

2013 800m G17 inne 13 2:08.12, 1500m G17 inne 10 4:35.22

Steier, Rolf (GER) (7.6.1984)

2013 5000m 6 14:27.39, 10000m 3 30:13.98, 10km terreng 7 34:24

Steinke, Damian (GER) (12.1.1997)

2013 200m G16 1 22.86

Steinshylla, Håkon (7.2.1996)

2013 2000m hinder U20 7 6:42.79, 1500m G17 inne 7 4:22.79

Steinsland, Mats Olav (10.12.1980)

2013 Motbakke 17 1:36.51

Steinsund, Jan (23.9.1957)

2013 Halvmaraton 24 1:26.41

Stenberg, Daniel M.Y. Agard (17.8.1997)

2013 60m G16 inne 5h2 7.81, 200m G16 inne 6h1 25.39, 4x200mR G15-17 inne 7 1:40.96, 4x100mR G16 3 46.28

Stene, Rasmus (13.11.1994)

2013 60m inne 6h8 7.52, 60m hekk inne 8.75, Lengde inne 11 6.00, 110m hekk U20 5 16.13, Stav U20 7 3.75, Lengde U20 9 6.16, Spyd U20 7 51.94, 1000mR U20 7 2:05.87, Høyde uten tilløp U20 DNS, Lengde uten tilløp U20 8 2.88, 10-kamp U20 1 6.083p, 4x400mR U20 2 3:27.41, 100m hekk G18/19 2 15.43, Høyde G18/19 7 1.76, Stav G18/19 6 3.61, Lengde G18/19 4 6.17, Diskos G18/19 6 33.82, Spyd G18/19 4 54.10, 1000mR G17-19 6 2:02.84, 60m G18/19 inne 5h6 7.57, 60m hekk G18/19 inne 1 8.35, Høyde G18/19 inne 7 1.70, Stav G18/19 inne NM, Lengde G18/19 inne 4 6.25, Kule G18/19 inne 3 11.42

Stenersrød, Christer (17.5.1991)

2013 Spyd 6 59.38, Slegge U23 4 47.81, Spyd U23 3 62.13

Stensholt, Victor Armand (12.5.1997)

2103 Høyde U20 4 1.80, Høyde G16 1.75

Stensletten, Tapio (30.4.1993)

2013 100m U23 6h3 11.92

Stensli, Hans Olav (9.1.1967)

2013 Maraton 51 4:09:13

Stensæter, Martin (31.1.1996)

2013 2km terreng G17 18 6:15

Stenvik, Sigurd (21.4.1994)

2013 6km terreng U20 13 23:06

Stigum, Sander Bjørkli (24.3.1998)

2013 800m G15 inne 9 2:36.36, 60m hekk G15 inne 6 11.03, 4x200mR G15-17 inne 12 1:43.61

Stjern, Tor Arne (15.10.1966)

2013 Maraton 53 4:11:20

Stokka, Magnar Thuestad (20.4.1996)

2013 200m U20 4h4 24.03, 400m U20 4h5 53.94, 1000mR U20 6 2:03.21, 4x100mR U20 2 43.68, 200m G17 7h1 23.62, 400m G17 15 53.98, 300m hekk G17 3 41.39, 1000mR G17-19 10 2:06.19

Stokke, Kjetil (27.5.1991)

2013 Diskos U23 6 33.52, Spyd U23 4 51.76

Stoltenberg-Hansson, Erik (19.6.1937)

2013 Maraton 59 4:29:22

Storebø, Trond Erik Sjølen (28.6.1996)

2013 800m U20 4h1 2:04.22, 400m G17 11 52.89, 800m G17 9 1:59.82

Storhaug, Lars Jøran (29.6.1989)

2013 100m 4h1 11.28, 200m 8s1 22.64, 60m inne 4s1 7.09, 200m inne 1h10 22.68

Storhaug, Magnar (22.7.1998)

2013 4x600mR U20 4 6:23.95

Strand, Johannes (8.8.1997)

2013 4km terreng G16 10 17:28

Strupstad, John Henry (21.1.1980)

2013 Maraton 1 2:30.22

Strøm, Sondre Garnes (16.8.1997)

2013 2000m hinder U20 5 6:34.66, 3000m G16 7 9:18.47, 1500m hinder G16 3 4:29.13, 800m G16 inne 16 2:11.01, 1500m G16 inne 9 4:28.01

Strømmen, Petter (25.2.1994)

2013 10000m kappgang 10 58:37.2, 3x1000mR kappgang 3 3:10:01.6, [5000m kappgang U20 2 32:21.16](#), 2000m kappgang G18/19 1 10:51.32, 1500m kappgang G18/19 inne 1 7:41.03

Strømsnes, Tarald (30.7.1996)

2013 Diskos U20 7 38.94, Slegge U20 NM, Kule G17 11.56, Diskos G17 3 43.95, Slegge G17 5 41.46

Støa, Tommy (10.5.1973)

2013 24 timer ultra 42 79170

Støle, Marius Bakken (6.6.1993)

2013 200m DNSs2, 400m hekk 2 51.69, 400m inne 2h2 50.38, 4x200mR inne DNF, 4x100mR 1 41.37, 4x400mR DQ:R170.9, 200m U23 5 22.46, 400m hekk U23 1 61.82, 200m G20-22 inne 3 22.51, 4x200mR G19-22 1 1:29.51

Stølen, Brede Solberg (27.2.1993)

2013 100m U23 5h3 11.81, Lengde U23 5 6.28

Stølen, Lars Gausemel (4.9.1997)

2013 100m U20 7h4 12.31, 200m U20 4h6 23.85, 1000mR U20 8 2:06.35, 4x100mR U20 4 44.92, 100m G16 7 11.86, 200m G16 7 23.82, 60m G16 inne 4h1 7.89, 200m G16 inne 3h4 24.59, 4x200mR G15-17 inne 10 1:42.66, 4x100mR G16 1 45.11

Sudarshan, Anton (20.8.1992)

2013 200m G20-22 inne 5h2 23.95, 4x200mR G19-22 6 1:34.62

Sundby, Øyvind Heiberg (5.9.1983)

2013 Motbakke 4 1:09:51

Sundsvik, Stian (18.7.1996)

2013 4km terreng G17 9 14:32

Svendsen, Thomas (11.8.1998)

2013 100m G15 7s2 12.25, 200m G15 7 24.37, 300m hekk G15 4 42.95

Svendsen, Vidar Frisk (17.12.1953)

2013 Maraton 49 4:02:31

Svenni, Jo Erling (30.1.1995)

2013 Spyd G18/19 6 48.24

Sverdrup-Thygeson, Harald (27.3.1955)

2013 24 timer ultra 10 184946

Sween, Adisak Binya (17.12.1998)

2013 2km terreng G15 9 6:45

Syvertsen, Martin Lundemo (22.9.1992)

2013 1000mR U23 2 1:57.42, 200m G20-22 inne 5h1 25.13, 4x200mR G19-22 7 1:34.90

Sægrov, Leif (22.5.1979)

2013 1500m inne 27 4:44.45

Sælen, Joakim (18.7.1993)

2013 5000m kappgang 3 21:21.91, 5000m kappgang inne 2 22:03.32, 10000m kappgang 3 45:39.4, 3x1000mR kappgang 1 2:15:18.3, 20km kappgang 3 1:30:16, [5000m kappgang U23 1 22:04.83](#)

Sælid, Kjetil (19.10.1964)

2013 Maraton 41 3:46:22

Sæteren, Mads (15.7.1997)

2013 Spyd G16 NM

Sæther, Arne Mjelde (20.12.1977)

2013 10000m 11 31:50.45, Halvmaraton 5 1:12.04

Sødal, Joakim (10.4.1997)

2013 Terrengstafett 3 22:16, [5000m U20 3 15:22.90](#), 1500m G16 inne 3 4:14.32, 2km terreng G16 1 5:32, 4km terreng G16 DNF

Sølvberg, Svein Arne (18.9.1948)

2013 Halvmaraton 27 1:29.00

Sørensen, Anders (24.2.1996)

2013 1500m 10 3:59.67, [1500m U20 DNF](#), 2km terreng G17 4 5:39

Sørheim, Nils Johan Rogstad (31.1.1998)

2013 60m G15 inne 7h3 8.41, Lengde G15 inne 14 4.66

Sørli, Robert (8.4.1975)

2013 10km terreng 29 37:28

Sørstad, Gjermund (17.2.1979)

2013 24 timer ultra 5 225687

Sørtveit, Erlend Gjerdevik (17.12.1994)

2013 800m inne 18 2:06.09, 1500m inne 18 4:12.73, [1500m U20 8 4:05.20](#), [4x1500mR U20 2 16:45.17](#), 800m G18/19 14 2:00.63, 3000m G18/19 12 9:05.44, 800m G18/19 inne 5 2:02.97, 1500m G18/19 inne 5 4:13.99

T

Talm, Josh-Kevin Ramirez (3.5.1996)

2013 200m G17 7 22.77, 400m G17 2 49.92, 1000mR G17-19 11 2:07.23

Tanberg, Eirik (20.8.1987)

2013 100m 6h5 11.33, 200m 4h1 22.49, 60m inne 3s3 7.04, 200m inne 2 22.35

Tangen, Peder (6.8.1997)

2013 200m G16 6h2 24.52, Lengde G16 9 5.62, 200m G16 inne 4h4 24.86, Lengde G16 inne 9 5.15

Tansø, Inge Olai Svanøe (16.3.1988)

2013 Spyd 7 58.66

Taranger, Bjørn Tore Kronen (23.4.1979)

2013 100km ultra 1 7:38:18, Halvmaraton 10 1:17:48, 24 timer ultra 1 247797

Teien, Eirik (6.5.1997)

2013 Spyd G16 3 49.77

Teland, Hakeem (2.1.1998)

2013 200m G15 4h1 24.48, 800m G15 8 2:05.99

Televik, Anders Martin Knoph (7.4.1993)

2013 3000m inne DNS, 3km terreng 11 8:31, [5000m U23 DNF](#), 1500m G20-22 inne 1 4:02.97

Tenold, Lars Anders K. (8.10.1993)

2013 3km terreng 33 9:59

Tengsareid, Torstein (3.2.1989)

2013 Motbakke 3 1:08:29

Tesfamariam, Alexander (15.8.1997)

2013 800m G16 9 2:03.35, 3000m G16 DNF

Tholo, Thorbjørn Vika (20.1.1997)

2013 100m hekk G16 5 15.93, Stav G16 2 3.41, 60m hekk G16 inne 5 9.64, Stav G15 inne 1 3.55, Lengde G16 inne 8 5.30

Thom, Magnus (21.3.1997)

2013 Kule G16 3 12.20, Diskos G16 3 36.99, Kule G16 inne 3 12.84

Thorbjørnsen, Bendik Schartum (13.2.1998)

2013 100m G15 4h4 12.26, 200m G15 4h3 24.77, 800m G15 11 2:07.70, 1000mR G15/16 5 2:14.79, 60m G15 inne 5h3 7.96, 200m G15 inne 3h3 25.65, 4x200mR G15-17 inne 9 1:42.64

Thorbjørnsen, John Elias Stange (5.7.1994)

2013 200m inne 2h9 23.66, 4x200mR inne 6 1:33.93, [200m U20 4h2 24.09](#), [400m U20 5h5 54.40](#), [4x100mR U20 5 44.95](#), [4x400mR U20 4 3:29.94](#), 200m G18/19 inne 3h6 23.93, 400m G18/19 inne 9 53.78

Thorbjørnsen, Rune (3.6.1973)

2013 Maraton 50 4:07:03, 24 timer ultra 18 164249

Thorkildsen, Andreas (1.4.1982)

2013 Spyd 1 80.91

Thorseth, Hallbjørn Hasund (5.1.1995)

2013 [110m hekk U20 6 16.25](#), [1000mR U20 4 2:00.86](#), 100m hekk G18/19 3 15.85, 400m hekk G18/19 5 61.02, 200m G18/19 inne 3h1 23.60, 60m hekk G18/19 inne 4 8.70

Thorshaug, Eirik (10.5.1987)

2013 100m 6h4 11.38, 1000mR 7 1:58.08, 4x100mR 4 42.26

Thorstensen, Runar (29.3.1972)
2013 24 timer ultra 46 63882

Thorup, Henrik Akre (28.2.1996)
2013 60m G17 inne 8s2 7.65, 200m G17 inne 3h4 24.35, 4x200mR G19-22 5 1:34.37, 4x100mR G16 6 47.96

Throndsen, Sindre Skjulestad (5.4.1997)
2013 800m G16 15 2:06.88

Tingelstad, Mons Øyvind (26.7.1957)
2013 24 timer ultra 47 33852

Tjelta, Asle Rønning (20.5.1985)
2013 4x1500mR 6 16:57.90

Tjørnholm, Kristian (19.9.1995)
2013 1500m inne 7 4:01.35, 3000m inne 6 8:35.90, Terrengstafett 2 22:03, 5000m U20 5 15:33.45, 2km terreng U20 5 5:31, 6km terreng U20 3 20:13, 800m G18/19 10 1:59.02, 3000m G18/19 4 8:36.22

Tjøtta, Maxim (11.10.1998)
2013 2000m G15 6 6:06.64

Torvund, Magnus (17.1.1998)
2013 800m G15 18 2:12.58, Lengde G15 17 4.91, 800m G15 inne 5 2:14.49, Lengde G15 inne 11 4.91

Touray, Ousman (13.1.1995)
2013 Lengde 11 6.76, 1000mR 4 1:56.01, 60m inne 8s2 7.21, 200m inne 2h6 22.61, 4x200mR inne 4 1:30.81, 4x100mR 2 41.48, 100m U20 DNFs2, 200m U20 3 22.38, 1000mR U20 1 1:57.47, Lengde uten tilløp U20 6 2.95, 4x100mR U20 DQ:R179.14, 60m G18/19 inne 5s1 7.28, 200m G18/19 inne 1 22.11, Lengde G18/19 inne 1 6.69, 4x200mR G19-22 2 1:31.26

Trane, Martin (2.3.1995)
2013 Tresteg G18/19 4 12.43, 60m G18/19 inne 6h6 7.66, 200m G18/19 inne 5h3 24.95, Tresteg G18/19 inne 5 12.03

Tranvåg, Joachim (16.3.1991)
2013 5000m U23 11 16:26.53, Halvmaraton U23 1:18:17

Trefall, Thomas Langhelle (12.1.1993)
2013 Tresteg inne 7 13.43

Tronslien, Marius Kristoffer (2.11.1998)
2013 60m G15 inne 8h2 8.69, 60m hekk G15 inne 5 10.10, Lengde G15 inne 16 4.63

Tubaas, Peter (17.12.1972)
2013 24 timer ultra 3 235386

Tvedt, Jørgen (22.12.1995)
2013 5000m U20 15 16:23.42, 2km terreng U20 10 5:43

Tveter, Erling (25.4.1997)
2013 3000m G16 19 10:04.02

Tømmervik, Sindre (28.1.1997)
2013 60m G16 inne 6h4 8.02, 200m G16 inne 5h1 25.32, 4x200mR G15-17 inne 11 1:43.06

Tønnesen, Svein Erik Strand (22.12.1987)
2013 3km terreng 31 9:24

Tørdsdal, Ole Mikal (21.6.1991)
2013 1500m inne 25 4:22.44, 3000m inne 21 9:35.80, 3000m hinder U23 DNS

Tysse, Erik (4.12.1980)
2013 5000m kappgang 1 18:59.17, 10000m kappgang 1 41:46.3, 20km kappgang 1 1:26:35

U

Uldal, Hans Olav Stephansen (16.12.1982)
2013 110m hekk 3 15.01, Stav NM, Lengde 6 7.05, Kule 5 13.75, Diskos 7 46.87, Spydd NM, 60m inne 4h3 7.28, 60m hekk inne 2 8.35, Stav inne DNS, Lengde inne DNS, Kule inne 5 14.03, 10-kamp 3 7.326p

Ulvestad, Erlend (29.4.1996)
2013 Kule G17 2 13.56, Diskos G17 2 44.57

Undheim, Vegard (13.2.1997)
2013 Lengde G16 12 5.13

Urdahl, Joakim Henrik (6.12.1983)
2013 Tresteg 4 15.11

Ulvestad, Erlend (29.4.1996)
2013 Diskos U20 8 38.15

Utne, Jørgen Skovli (22.3.1988)
2013 10-kamp 7 4.118p

Uthaug, Asgeir (6.4.1994)
2013 100m U20 6h5 12.02, 200m U20 3h2 23.50, 1000mR U20 6 2:03.21, 4x100mR U20 2 43.68, 60m G18/19 inne 4h1 7.38, 200m G18/19 inne 3h3 23.59, 4x200mR G19-22 5 1:34.37

V

Vada, Einar (2.1.1983)
2013 Slegge 7 49.22

Vasdal, Edvard (14.3.1993)
2013 800m inne 10 1:59.29, 1500m inne 14 4:09.81, 3km terreng 30 9:06

Vatland, Jan Erik (11.2.1994)
2013 200m inne 2h8 24.66

Vatne, Andreas Askim (21.4.1998)
2013 1500m hinder G15 9 5:43.67

Vatne, Ole-Petter Askim (28.4.1996)
2013 100m G17 6h3 12.05, 200m G17 8h3 23.95, 400m G17 18 55.31, 1000mR G17-19 7 2:03.59

Vatne, Svern-Helge (26.4.1994)
2013 60m G18/19 inne 7h2 8.04

Vebostad, Hagbart (30.12.1941)
2013 Halvmaraton 34 1:45:17, Maraton 3:55:21

Vedde, Tor Junor (7.8.1997)
2013 100m G16 8s1 11.94, 200m G16 4h1 23.78

Vedvik, Kåre (16.3.1994)
2013 60m G18/19 inne 8 7.20, 200m G18/19 inne 6 23.94, Høyde G20-22 inne 1 1.95, 4x200mR G19-22 5 1:34.37

Vedvik, Marius Øyre (18.3.1992)
2013 10000m 4 30:27.85, 3000m inne 3 8:28.46, 3km terreng 3 8:06, Terrengstafett 1 21:38, 4x1500mR 2 15:39.71, 10km terreng 2 33:38, 1500m U23 2 3:54.55, 5000m U23 3 14:49.28

Vedvik, Oliver Andersen (21.8.1998)
2013 4km terreng G15 3 14:12

Vee-Haugen, Ole (12.1.1989)
2013 Stav 6 4.20

Veland, Mads Østreng (6.9.1997)
2013 4x600mR U20 5 6:48.19

Velde, Morten Kolstø (19.12.1984)
2013 1500m 5 3:56.85, 1500m inne 3 3:59.04, 3km terreng DNS, 4x1500mR 4 16:17.98

Velvin, Martin S. (28.12.1998)
2013 60m G15 inne 6h2 8.18, 4x200mR G15-17 inne 9 1:42.64

Vestbø, Jesper (13.4.1992)
2013 Høyde 10 1.95, Tresteg 7 14.36, Tresteg inne 4 14.74, Høyde U23 4 1.97, Tresteg U23 1 14.59, Lengde G20-22 inne 1 6.25, Tresteg G20-22 inne 1 14.21

Vestbø, Stian (29.7.1981)
2013 5000m Nr. 14 15:06.49, 1500m inne 9 4:05.34, 3000m inne 8 8:50.21, 3km terreng DNS, 4x1500mR 4 16:17.98, 10km terreng 13 35:04

Vestvik, Erik Klokset (1.11.1995)
2013 Halvmaraton U23 8 1:53:18

Vestvik, Morten (21.5.1965)
2013 Halvmaraton 30 1:30:45

Vigdenes, Vegard (4.7.1977)

2013 10km terreng 40 41:18

Vikanes, Rolf Einar (4.7.1992)

2013 60m inne 6h6 7.41, **100m U23 Sh2** 11.73, 60m G20-22 inne 5h1 7.48

Vikse, Martin (12.1.1993)

2013 Lengde inne DNS, Lengde G20-22 inne 2 5.92, Tresteg G20-22 inne 2 11.77

Villanger, Markus (18.9.1995)

2013 Diskos U20 11 37.16, Slegge U20 4 53.98, Kule G18/19 7 11.72, Diskos G18/19 5 37.08, Slegge G18/19 3 52.50

Villanger, Petter (21.7.1997)

2013 4x100mR U20 3 44.78, 100m G16 7s1 11.94, Lengde G16 8 5.72, 1000mR G15/16 DNF, 4x100mR G16 4 46.44

Villanger, Richard (9.5.1991)

2013 Slegge 2 60.94, Kule U23 3 12.87, Diskos U23 3 41.48, Slegge U23 1 59.02

Vincent, Francin Anoj (29.5.1998)

2013 800m G15 17 2:08.80

Volden, Johannes Rudjord (14.10.1995)

2013 400m U20 5h3 53.93, 800m U20 10h3 2:10.97, 4x400mR U20 3 3:28.10, 400m G18/19 20 53.35, 800m G18/19 13 2:00.04, 1000mR G17-19 3 1:59.01, 400m G18/19 inne 12 8.38, 800m G18/19 inne 10 2:09.73, 4x200mR G19-22 8 1:36.79

Vollset, Kristoffer By (19.2.1996)

2013 800m G17 8 1:59.79, 3000m G17 6 9:05.51

Våge, Tobias Skavnes (5.9.1997)

2013 100m U20 6h3 12.12, 110m hekk U20 DNfH2, 100m G16 7s2 11.96, 100m hekk G16 1 14.23, 300m hekk G16 8 48.60, 1000mR G15/16 1 2:03.71, 60m G16 inne 4 7.59, 200m G16 inne 3h1 24.40, 60m hekk G16 inne 1 8.60., 4x200mR G15-17 inne 1 1:35.02

Vågen, Geir (8.8.1963)

2013 Halvmaraton 18 1:23:54, Maraton 15 2:58:42

W

Walker, Hans Christian (22.3.1995)

2013 100m U20 5s1 12.01, 200m U20 5h4 24.26, 100m G18/19 7h2 11.76, 200m G18/19 5h1 23.81, 1000mR G17-19 7 2:03.59, 60m G18/19 inne 3h6 7.40, 200m G18/19 inne 5h4 23.69, 4x200mR G19-22 6 1:34.62

Wang, Jakob Jilani Habib (15.9.1994)

2013 60m G18/19 inne 7h5 8.80

Wang, Pavlik (8.1.1995)

2013 4x100mR 7 43.90, 4x100mR U20 DNfH2, 4x200mR G19-22 4 1:34.19

Warholm, Karsten (28.2.1996)

2013 110m hekk 1 14.70, Lengde 4 7.10, Lengde inne 2 7.04, Tresteg inne 5 14.35, 110m hekk U20 1 14.72, Høyde U20 1 2.03, Lengde U20 1 7.22, 1000mR U20 4 2:00.86, Lengde uten tilløp U20 3 3.08, 100m G17 3 10.98, 400m G17 1 48.99, 110m hekk G17 1 14.55, 60m G17 inne 1 7.03, 200m G17 inne 1 22.43, 400m G17 inne 1 49.93, 60m hekk G17 inne 1 8.24, Høyde G17 inne 1 2.05, Lengde G17 inne 1 7.19, Tresteg G17 inne 1 14.05, 4x200mR G15-17 inne 1 1:35.02

Wathne, Andreas (24.1.1997)

2013 800m U20 9h3 2:05.27, 1500m U20 10h2 4:32.82, 800m G16 1:59.14, 3000m G16 12 9:25.59, 1000mR G17-19 10 2:06.19, 800m G16 inne 4 2:02.08, 1500m G16 inne 6 4:20.19, 2km terreng G16 4 5.49, 4x600mR U20 3 6:03.36

Weiglin, Even (22.6.1997)

2013 Spyd G16 51.96, 1000mR G17-19 11 2:07.23

Weiseth, Fredrik (5.12.1994)

2013 Stav G18/19 5 4.11, Stav G18/19 inne 6 4.00

Wennemo, Åsmund (13.5.1994)

2013 1500m inne 26 4:30.97, **2km terreng U20** 16 5:55,

4x1500mR U20 3 16:46.41, 1500m G18/19 inne 8 4:18.15

Wergeland, Jan Erik (10.10.1985)

2013 1500m inne 15 4:10.94

Wester, Mathias (26.6.1998)

2013 Høyde G15 5 1.68, Lengde G15 5 5.88, Tresteg G15 4 12.40, Kule J15 6 12.34, Høyde G15 inne 4 1.68, Kule G15 inne 4 13.27

Wiborg, Thomas (4.11.1987)

2013 100m DQh1, 60m inne 4 6.98, Lengde uten tilløp 1 3.35

Wicken, Noah (12.10.1998)

2013 2000m G15 19 6:50.00, 1500m hinder G15 8 5:30.66, 1500m G15 inne 3 4:56.54, 4x100mR G16 3 46.28

Wigestad, Øystein (???.???)

2013 Terrengstafett 5 24:04

Wigestrand, Øystein (8.10.1994)

2013 2km terreng U20 17 5:56

Wiggen, Øyvind (16.4.1996)

2013 4km terreng G17 6 14:17

Wigaard, Endre (25.6.1996)

2013 5000m U20 11 15:57.52, 800m G17 11 2:03.66, 3000m G17 3 8:57.48, 800m G17 inne 12 2:07.60, 1500m G17 inne 3 4:07.88, 4x200mR G15-17 inne 7 1:40.96, 2km terreng G17 8 5:51, 4km terreng G17 5 14:09

Wiréhn, Per (14.6.1956)

2013 10km terreng 35 38:46

Wiker, Njord Erlend (30.9.1991)

2013 3km terreng 24 8:58, 4x1500mR 5 16:54.43

Wikshåland, Eivind Trym (16.11.1997)

2013 800m G16 8 2:00.91, 3000m G16 9 9:19.56, 800m G16 inne 6 2:04.40, 1500m G16 inne 5 4:19.75, 2km terreng G16 4 5:57

Winger, Alexander Dahlstrøm (7.5.1989)

2013 200m DNSh5, 400m finale DQ, 400m inne 4 50.29, 4x400mR 3 3:18.93

Wolff, Ove (6.5.1967)

2013 Halvmaraton 28 1:29:45

Waaen, Kristian (9.3.1949)

2013 100km ultra 6 12:25:57, Maraton 54 4:12:33, 24 timer ultra 17 165803

Y

Yohanatan, Kathan (15.2.1994)

2013 60m inne 7s3 7.21, 200m inne 3h5 23.36, 4x100mR 6 43.44, 100m U20 4h6 11.65, 200m U20 3s3 23.60, 1000mR U20 5 2:02.08, 4x100mR U20 1 42.60, 60m G18/19 inne 6 7.16

Ø

Øglænd, Håvard Lalit (13.12.1996)

2013 3000m inne 22 9:41.95, 1500m U20 9h1 4:20.40, 5000m U20 14 16:09.92, 2km terreng G17 14 6:02, 4km terreng G17 8 14:24

Øien, Vegard Jensen (26.9.1990)

2013 200m inne 1h1 22.27, 4x200mR inne 2 1:29.74, 4x100mR 5 42.89, 4x400mR 6 3:22.54

Øines, Sondre Opaker (13.5.1998)

2013 800m G15 20 2:14.80, 2000m G15 17 6:44.15, 800m G15 inne 7 2:23.06, 4x200mR G15-17 inne 8 1:41.18, 2km terreng G15 8 6:43, 4x100mR G16 5 47.85

Ølness, Bjørn Ove (10.4.1986)

2013 10000m kappgang 6 49:55.7, 3x1000mR kappgang 2 2:32:05.8

Ølness, Sindre (16.7.1983)

2013 5000m kappgang 5 25:41.22, 5000m kappgang inne 3 25:56.74, 10000m kappgang 8 54:14.6, 3x1000mR kappgang 2 2:32:05.8

Ølness, Thomas Myrvold (13.7.1983)

2013 10000m kappgang 5 48:53.4, 3x1000mR kappgang 2 2:32:05.8

Ølstad, Vegard (12.9.1992)

2013 1500m 2 3:56.35, 1500m U23 1 3:51.29, 5000m U23 1 14:23.16

Østli Philip (14.1.1990)

2013 1000mR 8 1:58.58, 60m inne 5h4 7.38, 4x200mR inne 2 1:29.74, Lengde uten tilløp 12 2.67

Øvre-Helland, Sondre (28.9.1995)

2013 Halvmaraton U23 6 1:26:18

Øvrebø, Ådne (6.4.1998)

2013 4x100mR U20 6 46.28, 4x100mR G16 DNF

Øxnevad, Rasmus Sundby (16.8.1998)

2013 Høyde G15 inne DNS, 4x100mR G16 DNF, 4x600mR U20 4 6:23.95

Å

Aabrekk, Eirik Bergene (3.3.1998)

2013 2000m G15 10 6:17.54, 1500m hinder G15 3 4:45.30

Aaen, Stian Løvås (28.12.1995)

2013 100m U20 6h4 11.98, Lengde U20 4 6.73, 4x100mR U20 DNF, 200m G18/19 5s2 22.93, Lengde G18/19 2 6.75, 1000mR G17-19 2 1:57.58, 60m G18/19 inne 3h5 7.38, 200m G18/19 inne 3h2 23.26, Lengde G18/19 inne 2 6.35

Aagaard, Jonas Høiseth (26.7.1997)

2013 60m G16 inne 7h2 8.00, Lengde G16 inne 5 5.43, 4x200mR G15-17 inne 11 1:43.06

Aaltvedt, Stian (15.3.1989)

2013 Tresteg 5 14.77, Tresteg inne 6 13.93

Aamodt, Endre (26.12.1994)

2013 2km terreng U20 6 5:32

Aamodt, Simen (13.9.1992)

2013 10km terreng 21 36:42

Aandalen, Terje (2.1.1952)

2013 Halvmaraton 41 1:51:57

Årby, Henrik (4.12.1997)

2013 Høyde G16 6 1.66

Aaeskjold, Torbjørn (19.12.1971)

2013 Halvmaraton 26 1:28:10

Aarskog, Harald (3.7.1995)

2013 400m G18/19 13 51.72, 800m G18/19 9 1:58.86

Aarvik, Stian Øvergaard (24.4.1997)

2013 3000m G16 4 9:04.93, 1500m hinder G16 4 4:29.13, 800m G16 inne 12 2:09.54, 1500m G16 inne 14 4:34.55, 2km terreng G16 3 5:39, 4km terreng G16 1 13:32

Aas, Erlend (15.2.1998)

2013 60m inne 7h3 8.13, Lengde inne 13 4.77

Aas, Ståle (7.5.1974)

2013 24 timer ultra 32 138684

Aasen, Kjetil Reistad (25.9.1982)

2013 Slegge 11 46.63

Aasen, Magnus (28.1.1994)

2013 4x200mR G19-22 9 1:36.95

Aasland, Vetle (30.12.1991)

2013 4x1500mR 3 15:49.81

Åstveit, Jens Larsen (11.5.1997)

2013 800m G16 10 2:03.98, 3000m G16 8 9:19.51, 1500m hinder G16 5 4:42.46, 800m G16 inne 14 2:09.54, 1500m G16 inne 11 4:29.41

Kvinner

A

Ackenhausen, Hilde (20.11.1975)

2013 24 timer ultra 4 167080

Adam, Sidsel Bjørge (4.4.1995)

2013 100m 5h1 12.74, 100m hekk 6h1 15.10, 100m U20 4s2 12.93, 100m hekk U20 4 14.97, 100m J18/19 6 12.65, 100m hekk J18/19 2 14.80, 60m J18/19 inne 4 7.92, 60m hekk J18/19 inne 2 8.98

Adam, Synnøve Bjørge (15.9.1997)

2013 100m U20 4h3 13.28, Lengde U20 DNS, 100m J16 4 12.82, 80m hekk J16 2 11.85, Lengde J16 4 5.13, 60m J16 inne 4 8.12, 60m hekk J16 inne 2 9.02, Lengde J16 inne 5 4.77

Aga, Synne (6.3.1996)

2013 100m 8h3 13.10, 200m 5h3 26.08, 1000mR 6 2:15.69, 60m inne 6h5 8.18, 200m inne 2h5 26.21, 100m J17 7 12.76, 200m J17 7 25.90, 60m J17 inne 5 8.10, 200m J17 inne 1 25.97

Akervold, Kristine Berger (17.9.1998)

2013 80m hekk J15 4 12.27, 300m hekk J15 2 45.68, Lengde J15 2 5.24, 60m J15 inne DQ:R162.6h2, 60m hekk J15 inne 4 9.42

Akinyemi, Folake Sekinat (31.3.1990)

2013 60m inne 1 7.50, 4x200mR inne 1 1:39.14

Alexandersen, Eva (14.10.1971)

2013 Maraton 9 3:38:03

Alfheim, Eirin (29.4.1998)

2013 100m J15 5h1 13.56, 200m J15 6h2 27.76, 1000mR J15/16 7 2:31.51, 60m J15 inne 6h3 8.89, Lengde J15 inne 19 4.28, 4x100mR J16 1 50.60

Allum, Louise Mogstad (17.1.1998)

2013 4x800mR 2 10:16.31

Amundsen, Sarah (13.7.1998)

2013 Høyde J15 5 1.51, Tresteg J15 11 9.68, 60m J15 inne 4h2 8.91, Høyde J15 inne =7 1.45

Andersen, Alisa Phimpha (1.8.1989)

2013 100m 5h4 12.75, 200m 7h3 26.38

Andersen, Anne Engen (14.2.1995)

2013 100m hekk 8h2 15.12, Høyde 2 1.70, 60m inne 7h3 8.25, Lengde inne 8 5.26, 100m hekk U20 DNF, Høyde U20 1 1.72, Lengde U20 NM, 7-kamp U20 1 4.714p, 100m hekk J18/19 3 14.96, Høyde J18/19 1 1.66, Lengde J18/19 4 5.38, Kule J18/19 8 9.80, Spyd J18/19 6 35.64, 60m J18/19 inne 5s2 8.14, 60m hekk J18/19 inne 4 9.14, Høyde J18/19 inne 1 1.70, Lengde J18/19 inne 3 5.24, Kule J18/19 inne 4 9.93

Andersen, Karoline (11.1.1993)

2013 Høyde U23 5 1.60, Tresteg U23 5 10.84, Spyd U23 4 40.39

Andersen, Katrine Louise (4.3.1991)

2013 1500m kappgang J20-22 inne 1 11:03.66

Andersen, Madelen (2.12.1996)

2013 100m finale DNF, 100m U20 4 12.46, 200m U20 3 25.40

Anderssen, Guro Forbord (26.2.1994)

2013 100m 7s2 12.51, 1000mR 1 2:09.27, 60m inne 5s1 7.93, 4x200mR inne 2 1:42.76, 4x100mR 1 46.77, 4x400mR 1 3:47.53, 100m U20 5 12.53, 200m U20 5 25.79, Lengde U20 2 5.72, 4x100mR U20 2 48.48, 100m J18/19 3 12.37, 200m J18/19 2 25.12, Kule J18/19 7 10.00, 1000mR J17-19 2 2:16.14, 60m J18/19 inne 3 7.89, 4x100mR 1 46.77

Anderssen, Mari Forbord (8.6.1996)

2013 100m 6s2 12.56, 200m 8 25.45, 100m hekk 7 14.51, 60m inne 3h3 7.97, 60m hekk inne 8 9.13, 100m U20 4s3 12.78, 100m hekk U20 1 14.18, 4x100mR U20 2 48.48, 100m J17 2 12.40, 200m J17 2 24.82, 100m hekk J17 1 14.05, 300m hekk J17 2 45.52, 1000mR J17-19 2 2:16.14, 60m J17 inne 4 8.03, 200m J17 inne DNF, 60m hekk inne 1 8.84, 7-kamp J17 4 3.655p

Andve, Hanne (14.5.1996)

2013 400m hekk 7h2 65.52, 60m inne 5h1 6 8.05, 60m hekk inne 4h1 9.33, Lengde inne 10 5.01, 100m hekk U20 5h2 16.47, 400m hekk U20 3h3 65.65, 60m J17 inne 4h2 8.23, 200m J17

inne DNSh3, Lengde J17 inne 7 4.84, Kule J17 inne 3 9.35, 7-kamp J17 1 4.495p

Angell, Malene Hellerud (5.4.1995)

2013 100m J18/19 4h3 12.99, 200m J18/19 4h1 27.36, 60m J18/19 inne 5s1 8.08, 200m J18/19 inne 4h1 28.01, 4x200mR J18-22 inne 4 1:48.01

Anglero, Mina Marie (20.10.1997)

2013 100m J16 4h1 13.04, 200m J16 3 26.43, 1000mR J15/16 1 2:14.92

Antonsen, Vilde (16.8.1995)

2013 2km terreng U20 DNS, 400m J18/19 5 60.36

Arntsen, Marie Abelsen (10.11.1997)

2013 Lengde J16 inne 7 4.50, 4x200mR J15-17 12 1:59.69

Arnøy, Silje Oksholm (30.12.1992)

2013 2km terreng 7 6:32, Terrengstafett 1 25:28

Aske, Marianne (12.6.1998)

2013 4x800mR 1 9:26.73, 4x400mR U20 2 4:13.50, 800m J15 DNFh2

Aslaksrud, Ann-Kristin G. (17.11.1994)

2013 4x100mR 7 51.67, 1000mR U20 7 2:25.84, 4x100mR U20 DNF, 1000mR J17-19 8 2:26.43, 60m J18/19 inne 8s1 8.38, 4x200mR J18-22 inne 6 1:53.14

Aspheim, Turid Vilgun (21.7.1994)

2013 Kule U20 7 10.76, Kule J18/19 4 10.63

Assa, Nadia Akpana (22.12.1995)

2013 60m inne 5s2 7.83, Lengde inne 4 5.66, 100m U20 2 12.35, Lengde U20 1 6.08, 60m J18/19 inne DNS, Lengde J18/19 inne 1 5.83

Astrup, Ingrid (24.9.1996)

2013 800m J17 11 2:21.23, 2km terreng J17 13 7:49

Audestad, Ragnhild (15.12.1965)

2013 24 timer ultra 7 142530

Aune, Sigrid Flatås (2.3.1998)

2013 4km terreng J15 1 16:13

Aunet, Nora Lien (26.12.1998)

2013 60m J15 inne 7s1 8.46, Kule J15 inne 12 7.80, 4x200mR J15-17 4 1:51.60

Aure, Maria (23.4.1990)

2013 2km terreng 12 6:54

B

Bakkeli, Mari (1.12.1996)

2013 100m U20 5h6 13.44, 200m U20 5s2 26.59, Kule U20 9 9.64

Bakken, Titina (19.4.1971)

2013 100km ultra 4 12:19:18, Maraton 23 4:32:30

Bakløkk, Jorunn Bjerkli (1.1.1998)

2013 200m J15 6h1 28.09, 300m hekk J15 4 48.09, Lengde J15 13 4.49, 1000mR J15/16 3 2:22.43, 60m J15 inne 4h3 8.67, 200m J15 inne 4h3 28.16, Lengde J15 inne 17 4.34, 4x200mR J15-17 4 1:51.60

Banoun, Ninette (13.10.1964)

2013 24 timer ultra 6 150150

Barstad, Lene (23.6.1995)

2013 100m U20 5h4 13.50, 200m U20 5h4 28.03, 1000mR U20 6 2:25.44, 100m J18/19 4h2 13.17, 200m J18/19 5h1 27.40, 1000mR J17-19 4 2:19.90, 60m J18/19 inne 5h2 8.39

Becker, Emilie (2.3.1991)

2013 7-kamp 7 3.355p, Høyde J20-22 inne =2 1.50

Bekken, Eli (12.9.1997)

2013 Lengde J16 15 4.67, Høyde J16 inne 10 1.35, Lengde J16 inne 11 4.43, 4x200mR J15-17 11 1:59.12

Bekkerud, Mari (???.???)

2013 2km terreng DNS

Benserud, Marianne (19.4.1995)

2013 Stav 6 3.20, Stav inne 6 3.10, Stav U20 5 3.05, Høyde uten tilløp U20 1 1.30, 100m J18/19 5h2 13.72, Stav J18/19 2 3.11, 60m J18/19 inne 5h2 8.61, Stav J18/19 inne 4 3.10, Tresteg J18/19 inne 4 10.20

Benserud, Monika (24.11.1996)

2013 Lengde 8 5.50, Tresteg 5 12.13, 1000mR 3 2:13.29, 60m inne 4h3 7.98, Lengde inne 9 5.10, 4x100mR 4 48.76, Lengde U20 3 5.54, Tresteg U20 1 12.23, 1000mR U20 1 2:15.99, 4x100mR U20 DNF, 100m J17 3 12.48, 200m J17 4 25.60, Lengde J17 1 15.65, Tresteg J17 1 12.00, 1000mR J17-19 1 2:14.88, 60m J17 inne 8 8.18, 60m hekk inne 2 9.13, Lengde J17 inne 4 5.11, Tresteg J17 inne 1 11.63, 4x200mR J15-17 2 1:47.13

Benz, Britta (28.10.1997)

2013 4x800mR U20 5 10:02.17, 2km terreng J16 6 7:01

Berg, Alice Ulla (29.1.1997)

2013 100m U20 3s2 12.82, 100m J16 1 12.56, 200m J16 1 25.54, 60m J16 inne 1 7.84, 60m hekk inne DNF, 200m J16 inne 1 25.44

Berg, Ida Planke (17.7.1996)

2013 100m hekk 8h1 15.39, 400m hekk 8h2 68.14, 1000mR 8 2:20.01, 60m hekk inne 3h2 9.14, Tresteg inne 6 10.95, 4x200mR inne DNF, 4x100mR 2 48.05, 100m hekk U20 6 15.71, 400m hekk U20 DNFh3, 1000mR U20 3 2:20.45, Lengde uten tilløp U20 1 2.59, 4x100mR U20 DNF, 100m hekk J17 3 14.84, 300m hekk J17 4 47.34, 60m J17 inne 4h3 8.18, 4x200mR J15-17 1 1:44.82

Berg, Jenny Stokkevåg (27.3.1995)

2013 800m U20 6h1 2:24.11, 400m J18/19 11 64.33, 800m J18/19 9 2:25.06, 400m J18/19 inne 9 63.47, 800m J18/19 inne 7 2:26.60

Berg, Julie Farseth (17.8.1994)

2013 Stav inne 3 3.70, Stav J18/19 inne =2 3.60

Berg, Kaja (10.3.1993)

2013 100m 6h3 12.76, 100m U23 4h1 12.79

Berg, Maria Josefine (7.9.1998)

2013 800m J15 inne 10 2:57.58, 1500m J15 inne DNF

Berg, Marthe Mjøen (20.12.1993)

2013 400m hekk 4 64.58, 400m inne 3h1 60.51, 60m hekk inne 4h2 9.19, 400m hekk U23 2 63.96, 400m J20-22 inne 3 60.47, 60m hekk J20-22 inne 4 9.27

Berg, Seline Bruun (24.6.1998)

2013 Kule J15 inne 5 10.46

Berge, Emilie (7.12.1997)

2013 400m U20 5h2 62.36, 100m hekk U20 5 15.47, Lengde U20 7 5.27, Tresteg U20 5 11.37, 200m J16 DNF, 80m hekk J16 5 12.65, 300m hekk J16 3 46.77, Lengde J16 2 5.29, Tresteg J16 2 11.14, 60m J16 inne 5h2 8.50, 200m J16 inne 2h4 27.07, 60m hekk J16 inne 4 9.32, Lengde J16 inne 2 5.06, Kule J16 inne 4 9.90, 7-kamp J16 1 4.510p

Berge, Frida (13.3.1994)

2013 1500 m inne 3 4:29.39, Terrengstafett 1 25:28, 2km terreng U20 1 6:15

Berge, Kristine (1.8.1993)

2013 Kule 5 12.11, Diskos 6 42.52, Kule U23 3 12.46, Diskos U23 3 39.20

Berge, Mai Britt (12.7.1995)

2013 100m hekk 7h1 15.30, Lengde 8k1 5.03, Tresteg 6 11.64, 7-kamp U20 2 4.387p, 100m J18/19 3h1 13.05, 100m hekk J18/19 4 15.15, Lengde J18/19 2 5.54, Tresteg J18/19 1 11.93, 60m J18/19 inne 7s1 8.27, 200m J18/19 inne 3h2 27.34, 60m hekk J18/19 inne 7 9.57, Lengde J18/19 inne 6 4.99, Tresteg J18/19 inne 1 11.55, Kule J18/19 inne 5 8.90

Bergem, Tina Helen (30.6.1994)

2013 800m U20 7h3 2:21.69, 1500m U20 DNF, 2km terreng U20

5 7:19

Bergh, Elisabeth Angell (21.3.1996)

2013 1500m 4 4:29.50, 800 m inne DNF, 1500 m inne 6 4:49.46, 4x200mR inne DQ, 800m U20 4 2:15.09, 1500m U20 2 4:38.61, 4x800mR U20 2 9:34.81, 4km terreng U20 1 15:31, 800m J17 1 2:13.98, 3000m J17 1 10:03.84, 1000mR J17-19 5 2:21.52, 400m J17 inne 2 59.87, 800m J17 inne 2 2:17.07, 1500 J17 inne 2 4:48.29, 4x200mR J15-17 5 1:51.87, 2km terreng J17 1 6:26

Berrefjord, Sara (29.7.1995)

2013 100m 7h2 13.03, 200m 7h1 26.53, 60m inne 7h4 8.24, 4x100mR 4 48.76, 100m U20 5s1 13.02, 200m U20 5s1 26.13, 1000mR U20 1 2:15.99, 4x100mR U20 DNF, 100m J18/19 8 12.81, 200m J18/19 7 26.44, 60m J18/19 inne 6s2 8.20, 200m J18/19 inne 3 26.30

Beyer, Ebba (13.1.1998)

2013 Høyde J15 8 1.51, Spyd J15 9 26.09, 800m J15 inne11 3:23.50, Høyde J15 inne =7 1.45, Kule J15 inne 9 8.99

Birkeland, Maria Tamires Sortland (3.5.1997)

2013 800m J16 inne 20 2:48.48, Kule J16 inne 5 9.71

Bjerknes, Marit (2.1.1963)

2013 24 timer ultra 11 131064

Bjørge, Kristin (19.3.1997)

2013 100m J16 6h2 13.54, 80m hekk J16 4h1 13.52, 60m J16 inne 6 8.25, 200m J16 inne 3h1 27.61, 60m hekk J16 inne 6 9.59

Bjørklund, Ingrid (14.7.1997)

2013 100m U20 6h2 13.69, 100m J16 6h1 13.21, 1000mR J17-19 7 2:23.32, 60m J16 inne 5h4 8.48, 200m J16 inne 3h4 27.25

Bjørnsen, Vilde Lund (12.4.1996)

2013 100m 7h3 12.90, 200m 4h3 25.89, 400m 7h1 60.01, 1000mR 3 2:13.29, 60m inne 8.06, 4x100mR 4 48.76, 200m U20 4s2 26.12, 400m U20 2h3 59.39, 1000mR U20 1 2:15.99, Lengde uten tilløp U20 2 2.58, 4x100mR U20 DNF, 100m J17 6 12.74, 200m J17 6 25.84, 400m J17 2 58.85, 1000mR J17-19 1 2:14.88

Blom, Veronika (27.10.1990)

2013 5000m 2 16:30.76

Boateng-Gyamfi, Phyllis (30.4.1994)

2013 Lengde 7 5.62, 1000mR 4 2:15.06, Lengde J18/19 1 5.61, 60m hekk J18/19 inne 5 9.16, Lengde J18/19 inne 2 5.30

Bolle, Andrea Enerstad (8.3.1992)

2013 Spyd 4 48.86, Spyd U23 2 47.36

Bolme, Beate Næss (2.2.1998)

2013 100m J15 6 12.96, 200m J15 3h3 27.42

Borge, Martine Eikemo (8.3.1990)

2013 400m 7 55.43, 800m 4 2:06.31, 1000mR 3 2:13.29

Borge, Sigrid (3.12.1995)

2013 Kule 12 10.25, Spyd 9 44.56, Kule U20 6 10.83, Spyd U20 1 49.71, Kule J18/19 2 10.80, Spyd J18/19 1 48.04

Brandt, Nina Katrine (2.11.1985)

2013 200m inne 2 24.69, 400m inne 1h3 57.42

Bratteland, Else (4.10.1998)

2013 800m J15 6 2:27.36, 2000m J15 6 7:00.59, 2km terreng J15 2 7:01

Breilid, Andrea (1.9.1994)

2013 Lengde inne DNS, Tresteg inne 3 11.64, Tresteg J18/19 inne 2 10.96

Breilid, Eline (8.5.1993)

2013 100m 5s2 12.45, 100m hekk 5h1 14.67, Lengde 6 5.79, 1000mR 1 2:09.27, 60m inne 5h1 7.99, 60m hekk inne 5h3 9.13, Lengde inne 5 5.55, 4x200mR inne 2 1:42.76, 7-kamp 3 4.686p, 4x100mR 1 46.77, 4x400mR 1 3:47.53, 100m U23 12.49, 100m hekk U23 5 14.73, Lengde U23 3 5.66, 60m J20-22 inne 4 8.01, 60m hekk J20-22 inne 1 8.95, Lengde J20-22 inne 1 5.66

Breilid, Mari Katrine (5.10.1998)

2013 100m J15 7h3 13.74, 80m hekk J15 5h2 15.07, 4x100mR

J16 2 50.79

Brekke, Helene (13.4.1998)

2013 60m J15 inne 7h1 9.16, 800m J15 inne 9 2:44.82

Bressand, Julie Marie (20.7.1997)

2013 Lengde U20 14q 4.92, Tresteg U20 11 9.97, Lengde J16 14 4.72, Tresteg J16 8 10.15, 60m hekk J16 inne DNFh1, Lengde J16 inne 8 4.50

Bringedal, Anne Britt (19.4.1963)

2013 24 timer ultra 14 51324

Broeck, Naomi van den (BEL) (3.1.1996)

2013 60m inne 4 7.72, Lengde uten tilløp U20 uk 2.53, 100m J17 1 12.08, 200m J17 1 24.32, 100m hekk J17 2 14.29, Lengde J17 3 5.40, 60m J17 inne 1 7.73, 200m J17 inne DNS, Lengde J17 inne 6 4.97, Kule J17 inne 5 9.08

Brubak, Mari Gilde (10.11.1990)

2013 100m 4 12.02, 200m 7 25.26

Bruknapp, Heidi Ann (13.1.1991)

2013 200m inne 3h3 26.92, 400m inne 2h4 59.04

Brunstad, Aimy Helena (12.7.1998)

2013 1000mR J15/16 6 2:26.86, 60m J15 inne 7h4 8.83, Kule J20-22 inne 3 11.48, 4x200mR J15-17 10 1:56.56

Brurås, Jeanett Therese (29.7.1994)

2013 Slegge NM, Slegge U20 5 42.30

Brydøy, Eva (27.9.1972)

2013 Maraton 16 3:50:18

Brødreskift, Frida (29.3.1997)

2013 Slegge J16 3 42.34

Buraas, Marte Sofie (6.10.1996)

2013 3000m J17 12 10:58.54

Busch, Karin (12.7.1992)

2013 100m s2 DNS, 100m hekk 6h2 14.66, 60m inne 7s1 8.23, 60m hekk inne 5h1 9.40, 4x200mR inne 1 1:39.14, 100m U23 6 12.51, 100m hekk U23 6 14.90, Høyde U23 4 1.63, 60m J20-22 inne 6 8.16, 60m hekk J20-22 inne 3 9.23

Busterud, Tyra (11.8.1998)

2013 Diskos J15 9 22.87, Slegge J15 2 30.43

Bye, Eline (25.11.1991)

2013 Kule U23 5 11.95, Kule J20-22 inne 2 11.55

Bye, Martine (20.6.1993)

2013 Høyde 2 1.70, Høyde inne 2 1.70, Kule inne 7 11.08, 7-kamp 4 4.583p, 100m hekk U23 DNF, Høyde U23 2 1.69, Lengde U23 6 5.18, Kule U23 6 11.20, Spyd U23 5 37.98, 60m hekk J20-22 inne 5 9.63, Høyde J20-22 inne 1 1.73

Børke, Linn-Kristine Bloch (5.9.1997)

2013 1500m U20 12 5:07.63, 800m J16 6 2:21.83, 3000m J16 1 10:32.95, 800m J16 inne 9 2:28.94, 1500m J16 inne 6 5:12.28

Børresen, Victoria (3.2.1998)

2013 800m J15 inne 8 2:41.24, 4x200mR J15-17 11 1:59.12, 4x600mR J16 5 7:31.22

Bålsrud, Pia (3.6.1995)

2013 4x100mR 7 51.67, 400m U20 6h4 63.81, 1000mR U20 7 2:25.84, 4x100mR U20 DNF, 1000mR J17-19 8 2:26.43, 200m J18/19 inne 3h3 27.85, 400m J18/19 inne 8 62.35, 4x200mR J18-22 inne 6 1:53.14

Bålsrud, Sara (7.12.1997)

2013 Stav 9 2.90, Stav U20 6 2.90, Stav J16 4 2.71, 1000mR J15/16 8 2:34.94, Stav J16 inne 2 2.70

C

Cederkvist, Astrid Mangen (23.2.1994)

2013 100m 3 11.97, 60m inne 2 7.59, 4x200mR inne 1 1:39.14

Cederløv, Ingrid (20.5.1994)

2013 400m hekk U20 5h1 71.92, 400m hekk J18/19 6 70.62

Christensen, Synne Schjølberg (31.8.1998)

2013 Høyde J15 inne 6 1.45

D

Dahl, Ida Marie (17.12.1985)

2013 2km terreng 10 6.50

Dahl, Julie (18.10.1997)

2013 60m J16 inne 6h1 9.05, 4x200mR J15-17 8 1:53.66

Dahl, Merethe Kopreitan (29.9.1978)

2013 6 km terreng 17 26:56

Dahle, Tove Beate (6.4.1988)

2013 Spyd 1 52.20

Dahle, Vienna Søyland (6.1.1992)

2013 2km terreng 9 6:44, 1500m U23 5 4:50.07, 3000m U23 3 10:18.08

Dale, Elin (8.12.1996)

2013 Høyde J17 =3 1.58, 60m J17 inne 7h2 8.48, Høyde J17 inne 5 1.55

Dammen, Stine (11.1.1995)

2013 Spyd J18/19 9 28.71

Derås, Maja Myrhaugen (7.7.1996)

2013 400m U20 5h3 61.05, 400m hekk U20 4h1 69.02, 400m J17 7 61.02, 300m hekk J17 5 47.84, 1000mR J15/16 9 2:35.27, 1000mR J17-19 DNS, 200m J17 inne 3h3 27.46, 400m J17 inne 7 61.60

Disserud, Silje Nordahl (31.5.1993)

2013 Kule 4 13.30, Kule inne 2 13.22, Kule U23 1 13.40, Kule J20-22 inne 1 12.92

Dolvik, Anne Skudal (21.2.1988)

2013 200m 4 24.72, 400m 8 56.33, 1000mR 2 2:09.34

Drabløs, Ingvild (28.2.1996)

2013 1000mR 8 2:20.01, 400m U20 3h3 59.50, 800m U20 4h1 2:18.25, 1000mR U20 3 2:20.45, 4x400mR U20 1 3:57.03, 4x800mR U20 1 9:17.53, 400m J17 6 60.44, 800m J17 DNF, 1000mR J17-19 3 2:16.38, 400m J17 inne 4 60.11, 800m J17 inne DNF, 4x200mR J15-17 3 1:48.84

Drabløs, Mari (22.6.1998)

2013 400m 4h1 57.40, 800m 6h1 2:16.80, 1000mR 7 2:17.98, 400m U20 4 58.35, 1000mR U20 2 2:16.12, 4x400mR U20 1 3:57.03, 4x800mR U20 1 9:17.53, 800m J15 2 2:13.80, 1000mR J15/16 1 2:14.92, 800m J15 inne 1 2:31.37, 1500m J15 inne 1 5:05.99, 4x200mR J15-17 3 1:48.84, 2km terreng J15 1 6:48, 4x600mR J16 2 6:44.11

Dramstad, Alexandra (5.8.1998)

2013 100m J15 4h1 13.52, 200m J15 8 28.07

Drange, Ane Hanasand (1.8.1995)

2013 Diskos J18/19 5 33.62, Spyd J18/19 4 36.88

Drangsholt, Elin (14.8.1959)

2013 Maraton 8 3:31:27

Drivenes, Elina (5.2.1997)

2013 4x800mR U20 4 9:38.75, 800m J16 inne 8 2:28.09, 200m J16 inne 6 27.52, 4x200mR J15-17 2 1:47.13, 2km terreng J16 9 7:08, 4x100mR J16 3 53.35, 4x600mR J16 1 6:39.29

Dvergsdal, Eli Anne (19.11.1991)

2013 Halvmaraton U23 2 1:31:57

Dybedokken, Aurora Selstad (8.10.1995)

2013 800m 6 2:09.82, 1500m 2 4:23.01, 1000mR 8 2:20.01, 800m inne 5 2:17.24, 1500m inne 5 4:47.31, 400m U20 2h2 59.04, 800m U20 1 2:13.06, 1500m U20 1 4:34.84, 2000m hinder U20 1 6:55.05, 1000mR U20 3 2:20.45, 2km terreng U20 2 6:20, 4x400mR U20 1 3:57.03, 4x800mR U20 1 9:17.53, 3000m J18/19 1 9:47.46, 400m J18/19 2 58.46, 800m J18/19 1 2:10.01, 1000mR J17-19 3 2:16.38, 400m J18/19 inne 3 60.31, 800m J18/19 inne 1 2:13.96, 1500m J18/19 inne 1 4:40.92

Dybvad, Tove (18.12.1964)

2013 Maraton 22 4:26:08

Dyrdal, Solveig (10.11.1998)

2013 4km terreng J15 3 17:55

E

Egge, Karoline Wangensteen (3.2.1997)

2013 4x800mR U20 2 9:34.81, 800m J16 14 2:26.78, 1000mR J17-19 5 2:21.52

Eide, Hanna (14.8.1997)

2013 800m J16 9 2:23.73

Eid, Thelma (20.3.1998)

2013 100m J15 5h3 13.34, Høyde J15 =3 1.54, Lengde J15 11 4.75, Tresteg J15 6 10.34, Høyde J15 inne 2 1.61, Lengde J15 inne 8 4.83

Eide, Mari Lund (15.8.1992)

2013 Høyde J20-22 inne =2 1.50

Eidem, Hanne Overvik (11.2.1998)

2013 60m J15 inne 3h2 8.69, Kule J15 inne 8 9.84

Eikebrokk, Anna (4.4.1997)

2013 Lengde U20 q NM, Tresteg U20 6 11.19, Lengde J16 5 5.05, Tresteg J16 1 11.37, Lengde J16 inne 3 4.86

Eikrem, Sigrid Stoknes (18.8.1998)

2013 60m J15 inne 6h5 8.74, 200m J15 inne 5h1 28.56, Lengde J15 inne 18 4.32

Elders, Josefine (28.6.1998)

2013 Diskos J15 5 31.45, Slegge J15 4 28.29

Elders, Julie (13.7.1994)

2013 Diskos U20 6 30.66, Diskos J18/19 3 35.32

Ellefsen, Sigrid Åtland (23.9.1998)

2013 100m J15 6h2 13.35, 200m J15 6h3 27.73

Ellertsen, Ellen Kristine (24.9.1993)

2013 4x100mR 6 51.29

Ellingsen, Elisabeth (12.5.1997)

2013 100m J16 7h3 13.41, 200m J16 5h1 27.48

Ellingsen, Kaja Lunde (6.1.1998)

2013 4x600mR J16 4 7:20.55

Eltervaag, Ida Elise Nymoen (22.8.1995)

2013 1500m 7 4:33.80, 3000m inne 1 10:42.21, 4x800mR 1 9:26.73, 800m U20 5 2:17.01, 1500m U20 3 4:43.85, 2km terreng U20 4 6:40, 4x400mR U20 2 4:13.50, 4km terreng U20 3 16:43, 800m J18/19 7 2:19.18, 3000m J18/19 3 10:10.01, 400m J18/19 inne 5 60.98, 800m J18/19 inne 3 2:20.23, 1500m J18/19 inne 2 4:42.13

Elvemo, Yngvild (28.5.1990)

2013 400m 6 55.41, 800m 3 2:05.41

Engebretsen, Martine (20.5.1998)

2013 2000m J15 4 6:49.52

Engen, Kjersti (29.10.1988)

2013 2km terreng 15 7:51

Engen, Rebekka (24.8.1996)

2013 Diskos U20 8 28.92, Diskos J17 4 31.35

Engenes, Henriette Fagerli (29.3.1998)

2013 Diskos J15 8 24.00, Spyd J15 7 33.78

Engeset, Kristine Eikrem (15.11.1988)

2013 1500 m inne 1 4:24.25

Engstad, Sara Emilie (24.8.1996)

2013 100m hekk U20 4h1 17.32, 400m hekk U20 4h2 73.26, 100m hekk J17 5h1 16.50, 300m hekk J17 7 48.96, 60m J17 inne 4h1 8.25, 60m hekk inne 5 9.37

Eriksen, Ida Elise (31.12.1996)

2013 800m U20 8h2 2:39.45, 1500m U20 DNF, 4x400mR U20 2 4:13.50, 4x800mR U20 5 10:02.17, 800m J17 inne 5 2:25.08, 1500 J17 inne 5 4:57.87, 2km terreng J17 8 6:48

Erlingsdottir, Agnes (ISL) (17.6.1990)

2013 400m 5h2 57.95, 400m hekk 5 65.00, 400m inne 4h4 60.18

Etholm, Grete (25.1.1976)

2013 Kule 6 11.91, Diskos 1 51.48

Evensen, Marianne (26.9.1996)

2013 100m U20 5s3 13.12, 200m U20 6 26.81, 100m J17 5 12.69, 200m J17 3 25.45, 200m J17 inne 2h1 26.63, 400m J17 inne 9 62.71, 4x200mR J18-22 inne 1 1:44.18

Evensen, Nora (30.4.1998)

2013 100m J15 4h3 13.20, 80m hekk J15 5 12.36, 7-kamp J15 2 3.862p

F

Falch, Runa Skrove (23.6.1990)

2013 10000m 1 35:18.60

Falk, Therese (5.8.1975)

2013 Maraton 6 3:22:29

Falkanger, Julie Bertheussen (15.5.1991)

2013 200m 4h2 25.61, 400m 4h3 57.86, 1000mR 10 2;21.82, 200m inne 2h2 25.98, 400m inne 2h5 55.95, 800 m inne 8 2:20.66, 4x100mR 3 48.33, 4x400mR 2 3:49.93, 200m U23 4 25.81, 400m U23 2 58.33

Fallsen, Katarina (3.4.1996)

2013 1000mR J17-19 DNS, Kule J17 inne 7 8.43

Farsund, Borghild Hvesser (27.12.1997)

2013 Høyde U20 =8 1.50, 80m hekk J16 6 12.83, Høyde J16 7 1.46, Høyde J16 inne 3 1.55

Fillingsnes, Ida (30.6.1990)

2013 800m 7 2:11.13, 800 m inne 2 2:20.12

Finne, Karoline (24.2.1993)

2013 1500m 5 4:29.94, 1500m U23 3 4:38.74

Fjellanger, Kristine (6.12.1992)

2013 6 km terreng 8 25:05

Fjellestad, Malene (20.3.1997)

2013 3000m J16 9 11:40.90, 800m J16 inne 17 2:36.09, 4x600mR J16 5 7:31.22

Fjordheim, Kjellaug (13.10.1955)

2013 Halvmaraton 12 1:52:30

Flaglien, Charlotte (24.12.1998)

2013 300m hekk J15 8 49.64

Flataker, Patricia Viviana Alme (1.12.1985)

2013 Motbakke 4 2:23.11, Halvmaraton 14 2:13:05

Fleischer, Caroline (26.10.1996)

2013 400m hekk 5h1 65.24, Høyde 5 1.65, Lengde 6k1 5.28, Høyde U20 3 1.66, Lengde U20 4 5.42, J17 5 59.91, 800m J17 6 2:18.27, 100m hekk J17 4 15.15, 300m hekk J17 3 45.84, Høyde J17 1 1.68, Lengde J17 4 5.24, 60m hekk inne 4 9.17, Høyde J17 inne 1 1.65, Lengde J17 inne 2 5.17, Tresteg J17 inne 4 11.17, 7-kamp J17 2 4.441p

Florvaag, Tonje (21.11.1994)

2013 Stav U20 8 2.50, Stav J18/19 5 2.51, 1000mR J17-19 9 2:26.54, Stav J18/19 inne NM

Fløan, Tuva Engstrøm (30.11.1997)

2013 4x200mR J15-17 9 1:55.68

Foosnæs, Gunnbjørg (12.6.1991)

2013 Slegge U23 5 33.53

Forbord, Torill (10.1.1966)

2013 Maraton 19 4:01:08

Forseth, Helle Marie (17.7.1998)

2013 60m J15 inne 7s2 8.65

Foss, Caroline Høistad (16.8.1998)

2013 800m J15 10 2:28.37

Foss, Dorte (14.11.1967)

2013 Maraton 5 3:19:48

Foss, Henriette (25.11.1998)

2013 Stav J15 4 2.56

Fosse, Eline Sandnes (2.2.1998)

2013 800m J15 inne 5 2:37.65, 1500m J15 inne 5 5:29.68

Fostvedt, Marie (3.11.1996)

2013 4x100mR 6 51.29, 4x100mR U20 4 52.95, 100m J17 3h2 12.92, 200m J17 4h1 26.61, 1000mR J17-19 10 2:27.26, 60m J17 inne 3h3 8.18, 200m J17 inne 2h2 26.64

Fransson, Katarina Emilia (4.11.1991)

2013 Spyd 6 47.98, Spyd U23 1 48.57

Fredbo, Connie (21.9.1998)

2013 100m J15 7 13.03, Lengde J15 7 4.98

Fredriksen, Ingerid (6.2.1995)

2013 4km terreng U20 4 16:57

Fredriksen, Solveig (16.12.1992)

2013 Diskos 4 46.95, Slegge 6 52.14, Kule U23 4 12.08, Diskos U23 1 46.88, Slegge U23 3 50.25

Fresvik, Kjersti (9.2.1992)

2013 3000m U23 5 10:42.33

Frydenlund, Synne (2.5.1997)

2013 60m J16 inne 7s1 8.41, 200m J16 inne 3h2 27.70

Frømyhr, Lene Juel (18.4.1996)

2013 Kule J17 8 9.42, Diskos J17 3 32.16

Frøyenes, Amanlie Marie Grefstad (13.9.1998)

2013 1000mR 11 2:25.54, 200m J15 8h3 28.71, 1000mR J15/16 5 2:25.20, 200m J15 inne 5h2 28.30, Høyde J15 inne 3 1.58, Lengde J15 inne 14 4.50, 4x200mR J15-17 6 1:52.13

Frøysedal, Inger Anne (25.4.1989)

2013 Tresteg 1 12.95, Lengde inne DNS, Tresteg inne DNS

Færø, Bertine-Helene (27.12.1992)

2013 2km terreng 8 6:37, 3000m U23 DNF

Følling, Marianne (10.9.1962)

2013 Maraton 7 3:23:15, 24 timer ultra 5 165831

Førre, Anna Sofie (9.1.1996)

2013 60m inne 7h5 8.39, 200m inne 4h3 27.12, 4x200mR inne DQ, 400m U20 3h2 59.87, 4x800mR U20 2 9:34.81, 400m J17 4 59.58, 800m J17 7 2:18.30, 1000mR J17-19 5 2:21.52, 200m J17 inne 3h2 26.76, 400m J17 inne 6 60.68, 4x200mR J15-17 5 1:51.87

G

Gaupset, Lise (2.2.1994)

2013 400m inne 4h5 61.71, 400m J18/19 inne 7 62.27

Gaustad, Julie (30.5.1996)

2013 Tresteg 8 11.46, Lengde U20 9 5.08, Tresteg U20 3 11.69, Lengde J17 6 4.93, Tresteg J17 3 11.74, Lengde J17 inne 10 4.57, Tresteg J17 inne 2 11.48

Gjerde, Hedvig Røsberg (8.1.1986)

2013 2km terreng 13 7:21

Gjerde, Line (13.3.1994)

2013 60m inne 6s2 7.89, 60m hekk inne 7 8.99, 4x100mR U20 1 48.42

Gjerdengen, Lovise (25.2.1996)

2013 Spyd J17 3 35.50

Gjesbakk, Vilde (3.6.1996)

2013 100m 7s2 12.72, 200m 7h2 27.05, 60m inne 7s1 8.06, 100m U20 4s1 12.77, 100m J17 8 12.87, 200m J17 3h3 26.42, 60m J17 inne 2 7.88, 200m J17 inne 26.23

Gloppestad, Christine (6.10.1997)

2013 200m J16 5h2 27.41, 1000mR J15/16 4 2:22.52

Govassmark, Mia (5.5.1994)

2013 4km terreng U20 6 17:59

Gran, Ida (30.8.1997)

2013 800m J16 inne DNF

Grannes, Amalie Våge (6.10.1997)

2013 Slegge J16 6 32.13

Grasmo, Charlotte (27.2.1996)

2013 4x100mR 7 51.67, 4x100mR U20 DNF, 100m J17 6h1 13.44, 1000mR J17-19 8 2:26.43, 60m J17 inne 5h2 8.33, 4x200mR J18-22 inne 6 1:53.14

Gravningen, Elise (4.1.1998)

2013 Kule J15 3 11.36, Diskos J15 4 32.62, Slegge J15 5 27.88, Kule J15 inne 3 11.12

Gregor, Malin Vik (22.7.1995)

2013 Stav inne 5 3.50, Stav J18/19 inne =2 3.60

Greiff, Josefin (16.5.1998)

2013 2000m kappgang J15 1 10:51.51, Slegge J15 6 26.14, Spyd J15 NM, 1500m kappgang J15 inne 1 8:09.72

Greiff, Linnea (16.5.1998)

2013 Slegge J15 9 22.19, Spyd J15 3 38.09, 1000mR J15/16 5 2:25.20, 7-kamp J15 4 2.702p

Grimstad, Helena (???.???)

2013 4x400mR U20 DNS

Grimstad, Renate (18.7.1992)

2013 100m hekk 7h2 14.72, Lengde NMq2, 60m hekk inne 3h1 9.06, 100m hekk U23 4 14.69, Lengde U23 4 5.28, 60m J20-22 inne 5 8.15, 60m hekk J20-22 inne 2 8.96, Lengde J20-22 inne 2 5.38

Grindberg, Martine (13.11.1996)

2013 4km terreng J17 6 16:56

Grindberg, Mona (14.4.1973)

2013 6 km terreng 18 27:08

Grønneberg, Alvide (5.1.1992)

2013 100m 5s1 12.35, 200m 3h1 25.42, 100m U23 4 12.55, 200m U23 5 26.21, 60m J20-22 inne 2 7.81, 200m J20-22 inne 4 26.76, Kule J20-22 inne DNS, 4x200mR J18-22 inne 2 1:44.56

Grønnhaug, Stine Marie (2.10.1992)

2013 4x200mR J18-22 inne 1 1:44.18

Grønntun, Likris Eikum (20.5.1937)

2013 Maraton 25 5:00:16, 24 timer ultra 13 127739

Grøterud, Emilie Fossumstuen (1.4.1997)

2013 800m U20 6h1 2:24.11, 1500m U20 10 5:03.93, 800m J16 13 2:26.07, 3000m J16 4 10:55.57, 1500m hinder J16 4 5:14.49, 1000mR J15/16 9 2:35.27, 800m J16 inne 11 2:31.75, 1500m J16 inne 5 5:02.85, 2km terreng J16 8 7:07

Grøtteland, Live Margrethe (26.9.1998)

2013 4x600mR J16 3 7:12.90

Grøvdal, Karoline Bjerkeli (14.6.1990)

2013 1500m 1 4:18.90

Gundersen, Kristine (25.2.1997)

2013 Terrengstafett 1 25:28, 800m U20 7 2:17.98, 1500m U20 5 4:54.25, 1000mR U20 4 2:20.79, 800m J16 2 2:18.01, 3000m J16 6 11:05.51, 1500m hinder J16 5 5:18.34, 300m hekk J16 5 47.40, 1000mR J15/16 3 2:22.43, 800m J16 inne 3 2:22.69, 1500m J16 inne 2 4:57.72, 4x200mR J15-17 4 1:51.60, 2km terreng J16 2 6:38

Gustavsen, Heidi (10.5.1998)

2013 Lengde J15 5 5.19, Tresteg J15 2 10.76, 60m J15 inne 5h3 8.71, Lengde J15 inne 4 5.02

Gaarder, Vilde (2.7.1996)

2013 400m U20 4h2 60.80, 800m U20 4h3 2:17.89, 800m J17 3 2:15.18, 3000m J17 5 10:24.46

H

Hagen, Anette Brocks (9.6.1988)

2013 2km terreng DNF, 6 km terreng 4 24:15

Hagle, Marie (17.2.1987)

2013 60m inne 8 7.89, 60m hekk inne 2 8.43

Halvorsen, Jenny (17.12.1998)

2013 1000mR J15/16 6 2:26.86

Halvorsen, Tonje (26.6.1991)

2013 Spyd 12 36.51

Hansen, Ida Bakke (7.1.1993)

2013 100m 5 12.04, 200m 3 24.52, 100m hekk finale DNF, 200m inne DNS, 4x100mR 5 49.42, 4x400mR 3 3:58.48, 100m U23 2 12.39, 200m U23 2 24.87, 100m hekk U23 2 14.32

Hansen, Karoline B.N. (1.9.1991)

2013 200m J20-22 inne 5 27.44, 400m J20-22 inne 6 63.45, 4x200mR J18-22 inne 2 1:44.56

Hansen, Lena Marie (18.1.1993)

2013 Spyd 8 46.17

Hansen, Mari Cecilie (9.11.1995)

2013 Lengde J18/19 7 4.94, Tresteg J18/19 4 10.78, 60m J18/19 inne 7h4 8.56, 200m J18/19 inne 4h3 28.08, Lengde J18/19 inne 9 4.72, Tresteg J18/19 inne 3 10.86

Hanssen, Ragnhild (25.12.1994)

2013 Maraton 4 3:18:34

Harneshaug, Marit Liebe (12.2.1993)

2013 400m J20-22 inne 8 68.31, 800m J20-22 inne 3 2:48.30

Harris, Cathrine (30.9.1998)

2013 60m J15 inne DNSh2, 60m hekk J15 inne 4h1 9.93, Lengde J15 inne 9 4.71

Harris-Christensen Elisabeth (18.10.1996)

2013 1500m U20 8 4:57.17, 4x800mR U20 2 9:34.81, 800m J17 13 2:23.57, 3000m J17 11 10:45.82, 800m J17 inne 6 2:27.60, 1500 J17 inne 7 5:07.94, 4x200mR J15-17 5 1:51.87, 2km terreng J17 9 6:49, 4km terreng J17 5 16:27

Haslie, Marit (2.8.1993)

2013 6 km terreng 9 25:10

Hauan, Rikke (20.1.1998)

2013 100m U20 4h4 13.43, Tresteg U20 10 10.02, 100m J15 8 13.06, 200m J15 4h1 27.61, Tresteg J15 3 10.71, 60m J15 inne 4 8.19, 200m J15 inne 6 27.73

Hauen, Maren Hansen Møllerud (5.7.1997)

2013 2km terreng J16 14 7:33

Hauge, Benedikte (19.1.1989)

2013 200m 6 25.10, 400m 5 55.21, 400m hekk finale DNF, 1000mR 1 2:09.27, 400m inne 4 56.12, 800 m inne DNF, 4x200mR inne 2 1:42.76, 4x100mR 1 46.77, 4x400mR 1 3:47.53

Haugen, Lisa Sørstrand (17.2.1996)

2013 60m J17 inne 5h3 8.29, Lengde J17 inne 9 4.62, Tresteg J17 inne 6 10.25

Haugland, Vilde (14.8.1996)

2013 200m J17 7h2 28.32, 400m J17 12 64.74, 1000mR J17-19 6 2:22.74

Haugstulen, Katrine (26.6.1995)

2013 Lengde J18/19 inne 11 4.61, Tresteg J18/19 inne 6 9.95

Haukeland, Iselin (30.8.1998)

2013 1500m kappgang J15 inne 3 10:30.73

Heen, Oshin (2.1.1994)

2013 Kule J18/19 3 10.79, Kule J18/19 inne DNS

Heijer, Tessa den (NED) (27.2.1996)

2013 800m J17 5 2:17.35, 3000m J17 2 10:08.42, 2km terreng J17 6 6:42, 4km terreng J17 7 17:01

Heiland, Karoline Saur (26.2.1995)

2013 100m J18/19 6h3 14.14, 200m J18/19 6h3 29.55, 200m J18/19 inne 5h3 29.71, 400m J18/19 inne 15 69.33, 4x200mR J18-22 inne 5 1:52.89

Helgesen, Irene Høvik (29.5.1985)

2013 400m 4h2 56.04, 1000mR 5 2:15.18

Helgheim, Merete (19.9.1980)
2013 3000m kappgang 1 14:19.62, Motbakke 2 1:28.02

Hellandsjø, Karen Lund (9.12.1997)
2013 60m J16 inne 7h2 9.32, 4x200mR J15-17 12 1:59.69

Helle, Kristine (29.3.1994)
2013 3000m U20 1 9:57.26, 2000m hinder U20 2 7:02.99, 2km terreng U20 3 6:24, 1500m J18/19 inne 3 4:45.02

Hellerud, Sarah Døhl (19.3.1997)
2013 4x100mR 6 51.29, 4x100mR U20 4 52.95

Herud, Mari Jahren (15.12.1997)
2013 800m J16 inne 18 2:38.80

Heskestad, Helene (1.4.1995)
2013 400m J18/19 inne 14 68.12, 4x200mR J15-17 9 1:55.68

Hestmark, Heidi (12.1.1986)
2013 6 km terreng DNF

Hetland, Solveig (30.8.1998)
2013 4x600mR J16 3 7:12.90

Hevrøy, Thyra (13.8.1997)
2013 1500m U20 14 5:14.10, 4x800mR U20 4 9:38.75, 800m J16 10 2:23.79, 1500m hinder J16 3 5:14.25, 1500m J16 inne DNF, 2km terreng J16 4 6:50, 4x100mR J16 3 53.35, 4km terreng J16 3 16:24

Hilstad, Thea Karoline Mangseth (26.4.1998)
2013 Stav J15 6 2.31, 60m J15 inne 5h2 9.36, Høyde J15 inne 10 1.40, Stav J15 inne =2 2.30

Hjemdal, Ingeborg (15.12.1996)
2013 100m J17 5h3 13.45, 200m J17 6h2 27.82, 400m J17 9 61.26

Hodne, Anne Jorunn (16.2.1984)
2013 3000m inne 3 10:42.77

Hodt, Ane Bakken (14.6.1995)
2013 400m 6h1 59.30, 800m 6h2 2:15.66, 400m U20 3h1 59.12, 800m U20 6 2:17.15, 4x800mR U20 3 9:38.69, 400m J18/19 4 59.95, 800m J18/19 3 2:13.09

Hodt, June Bakken (14.6.1995)
2013 400m U20 6h3 61.25, 800m U20 8 2:19.50, 4x800mR U20 3 9:38.69, 400m J18/19 6 60.41, 800m J18/19 5 2:16.61

Hoel, Marie Ling (29.3.1998)
2013 800m J15 12 2:34.46, 2000m J15 10 7:24.88, Stav J15 8 1.91

Hoel, Vanessa Sunde (23.12.1996)
2013 Kule U20 2 12.22, Kule J17 1 13.29

Hoff, Anne Xiu Heide (23.10.1996)
2013 4x800mR 2 10:16.31

Hofset, Jorunn Vaagan (1.7.1991)
2013 200m 6h1 26.07, 400m 5h1 49.22, 1000mR 10 2:21.82, 200m inne 2h1 25.99, Lengde inne 13 4.81, Høyde uten tilløp 2 1.25, Lengde uten tilløp 3 2.59, 7-kamp 5 3.763p, 4x100mR 3 48.33, 4x400mR 2 3:49.93, 200m U23 6 26.50, Lengde U23 7 4.83

Hofstad, Cecilie (22.8.1992)
2013 400m U23 5 62.53, 400m J20-22 inne 4 60.76, 800m J20-22 inne 2 2:27.95

Hofstad Helene (12.2.1991)
2013 Slegge 10 42.14, Slegge U23 4 37.66, 1000mR U23 1 2:15.02

Hofstad, Terese (14.4.1995)
2013 200m J18/19 6h2 28.28, 400m J18/19 10 64.13, 200m J18/19 inne 6 28.15, 400m J18/19 inne 10 63.48

Hoftun, Eline Felicia Köping (2.11.1996)
2013 4x100mR U20 4 52.95, 400m J17 10 63.82, 800m J17 16 2:30.52, 1000mR J17-19 10 2:27.26

Hognestad, Mari (17.10.1998)

2013 2km terreng J15 6 7:56

Holm, Karin Sofie (29.7.1978)
2013 Kule 10 10.70, Diskos 10 36.68

Holme, Cathrine (12.12.1969)
2013 24 timer ultra 9 133770

Holmenes, Sofie (13.3.1996)
2013 4x100mR 6 51.29, 400m U20 5h4 63.54, 4x100mR U20 4 52.95, 400m J17 11 63.85, 800m J17 8 2:20.14, 1000mR J17-19 10 2:27.26, 200m J17 inne 4h1 27.97, 400m J17 inne 8 62.31

Holmgren, Cecilie (6.7.1977)
2013 24 timer ultra 3 193008

Holst, Kristine (15.4.1996)
2013 4x800mR 1 9:26.73, 4x400mR U20 2 4:13.50, 800m J17 inne 4 2:24.30, 1500 J17 inne 4 4:53.21, 2km terreng J17 4 6:33, 4km terreng J17 DNF

Holst, Marit (24.12.1997)
2013 60m J16 inne 6s2 8.36, 200m J16 inne 1h4 27.02

Holst, Vigdis Bringedal (29.11.1969)
2013 5000m 7 17:52.53, 2km terreng 5 6:22, 4x800mR 1 9:26.73, 6 km terreng 3 24:07

Holten, Vilde Indseth (22.1.1997)
2013 Diskos J16 2 35.97

Holthe, Julie Thue (5.1.1998)
2013 100m J15 6h3 13.64, 200m J15 5h2 27.71, Tresteg J15 10 9.73, 1000mR J15/16 7 2:31.51, 4x600mR J16 2 6:44.11

Holtskog, Ida (24.11.1996)
2013 800m J17 9 2:20.89, 800m J17 inne 3 2:19.25, 1500 J17 inne 6 5:05.70, 2km terreng J17 2 6:27

Hopland, Christine Ellefsen (1.3.1997)
2013 4km terreng J16 2 16:18

Hornes, Hedda Hauge (22.6.1998)
2013 100m J15 4h2 13.18, 200m J15 5 26.81, 1000mR J15/16 4 2:22.52, 60m J15 inne 8s2 8.67, 200m J15 inne 4h1 27.61, 4x200mR J15-17 3 1:48.84

Hovden, Ingrid Slettemark (4.11.1997)
2013 1000mR J17-19 10 2:27.26

Hoven. Sigrid Setsaas (20.4.1997)
2013 2000m kappgang J16 11:33.11, Lengde J16 10 4.78, Kule J16 8 9.36, Slegge J16 7 31.41, Spyd J16 3 37.53, 1500m kappgang J16 inne 1 8:52.04, 7-kamp J16 3 3.489p

Hundhammer, Marte Hjortland (14.6.1996)
2013 2km terreng J17 11 6:58, 4km terreng J17 8 17:19

Hundseid, Anita (6.2.1997)
2013 4x800mR U20 1 9:17.53, 100m J16 7h1 13.29, 800m J16 7 2:22.01, 1000mR J15/16 4 2:22.52, 800m J16 inne 13 2:31.80, 4x200mR J15-17 3 1:48.84, 2km terreng J16 12 7:24, 4x600mR J16 2 6:44.11

Husby, Marianne (23.10.1994)
2013 Tresteg J18/19 inne 5 10.08, Kule J18/19 inne 3 10.37

Huse, Live (14.8.1997)
2013 4x200mR J15-17 9 1:55.68

Hynne, Hedda (13.3.1990)
2013 400m 4 54.84, 800m 2 2:05.11

Høgåsen, Audhild (12.3.1995)
2013 100m U20 DNSh1, 200m U20 6h4 28.17, Høyde U20 7 1.50, 200m J18/19 4h2 27.51, 400m J18/19 9 62.15, Høyde J18/19 2 1.64, 1000mR J17-19 7 2:23.32, 60m J18/19 inne 4h1 8.40, 200m J18/19 inne 4h2 27.66, Høyde J18/19 inne 6 1.45

Høgåsen, Solveig (11.5.1997)
2013 200m J16 6h2 28.16, Høyde J16 5 1.46

Höhner, Kathrin (1.1.1970)
2013 6 km terreng 12 25:49

Høie, Ina (1.1.1998)

2013 2000m J15 7 7:02.35

Høystad, Karen (12.8.1998)

2013 100m J15 7h1 13.76, 200m J15 7h3 27.92, Høyde J15 =3 1.54, 60m J15 inne 5h1 8.72, 200m J15 inne 3h2 27.89, Høyde J15 inne 5 1.55

Håkegård, Cecilia Johanne Carneiro (7.12.1994)

2013 100m 5h3 12.75, Lengde 11 5.17, 1000mR 9 2:21.10, 60m inne 4h1 8.01, Lengde inne 14 4.79, 100m U20 6 12.69, 200m U20 4h1 26.59, 1000mR U20 4 2:20.79, 100m J18/19 4 12.43, 200m J18/19 4 25.71, Lengde J18/19 5 5.27, 1000mR J17-19 4 2:19.90, 60m J18/19 inne 5 7.98, Lengde J18/19 inne 4 5.14, 4x200mR J18-22 inne 3 1:46.23

Håkenåsen, Marte Kristine (6.3.1997)

2013 200m J16 inne 4h2 27.89, 800m J16 inne 14 2:32.43, Lengde J16 inne 15 4.31

Haarklau, Katrine (21.2.1991)

2013 Stav 2 4.10, Kule 7 11.67, 1000mR 2 2:09.34, 100m hekk U23 3 14.65, Stav U23 1 3.80, Kule U23 2 13.15, 1000mR U23 1 2:15.02

Håskjold, Julie Andrea (3.8.1993)

2013 4x100mR 3 48.33, 4x400mR 2 3:49.93, 60m J20-22 inne 3 7.97, 200m J20-22 inne 3 25.77

Håvardstun, Wendel Marie (5.6.1998)

2013 100m 7h1 12.99, Lengde 12 5.10, 100m U20 6s1 13.27, Lengde U20 17q 4.77, 100m J15 5 12.83, 80m hekk J15 2 11.98, Lengde J15 6 5.14, 60m J15 inne 5 8.28, 60m hekk J15 inne 3 9.38, Lengde J15 inne 12 4.50

I

Ingvaldsen, Helene Sofie (22.6.1996)

2013 Diskos 8 37.24, Slegge 4 55.47, Kule U20 4 11.69, Diskos U20 2 39.95, Slegge U20 1 54.66, Kule J17 2 13.11, Diskos J17 2 36.66, Slegge J17 1 60.13

Irgens, Hanne Berit (27.6.1994)

2013 Høyde U20 =8 1.50, 4x100mR U20 3 51.83, 100m J18/19 6h1 13.28, Høyde J18/19 3 1.58, 1000mR J17-19 9 2:26.54, 60m J18/19 inne 8s2 8.41, Høyde J18/19 inne 2 1.61

Isachsen, Kristin (6.9.1956)

2013 Maraton 17 3:52:05

Isaksen, Rebekka (18.2.1998)

2013 Stav J15 2 2.71

Isane Elin (18.4.1975)

2013 Diskos 2 50.00

Isene, Berit Stunes (15.1.1998)

2013 Kule U20 8 10.63, Diskos U20 7 28.97, Kule J15 2 11.77, Diskos J15 1 37.90, Kule J15 inne 1 12.70

Iuel, Amalie Hammild (DEN) (17.4.1994)

2013 400m hekk U20 1 62.96, Høyde U20 5 1.60, 1000mR U20 2 2:16.12

J

Jacobsen, Astrid Urenholdt (22.1.1987)

2013 5000m 3 16:40.09

Jacobsen, Desirée (17.8.1997)

2013 Diskos J16 3 31.25

Jacobsen, Emma Kristina Bergstad (29.7.1998)

2013 60m J15 inne 6h1 8.74, Lengde J15 inne 20 4.16, 4x200mR J15-17 12 1:59.69

Jaidi, Mona Ekroll (1.2.1995)

2013 Kule 11 10.43, Diskos 5 44.15, Slegge 8 47.75, Spyd 10 43.89, Kule inne 5 11.44, Kule U20 3 11.90, Diskos U20 1 42.38, Slegge U20 3 47.75, Spyd U20 4 48.97, Kule J18/19 1 11.93, Diskos J18/19 1 43.01, Slegge J18/19 1 47.71, Spyd J18/19 2 47.82

Jakobsen, Anna Bogunovic (19.3.1993)

2013 400m hekk 7h1 65.68, 400m hekk U23 3 68.09

Jakobsen, Maija Johanne (28.4.1994)

2013 Stav J18/19 4 2.71, Stav J18/19 inne 5 2.80, Lengde J18/19 inne 10 4.70

Jansson, Johanna Sofie K. (25.10.1997)

2013 800m U20 5h1 2:22.43, 1500m U20 6 5:54.53, 1000mR U20 6 2:25.44, 800m J16 DNSh2, 1500m hinder J16 6 5:18.40, 1000mR J15/16 3 2:22.43, 800m J16 inne 1 2:20.89, 1500m J16 inne DNF

Jekthammer, Kristina (3.1.1995)

2013 60m J18/19 inne 6h4 8.45, 200m J18/19 inne 5h2 27.70, 4x200mR J18-22 inne 5 1:52.89

Jensen, Christine Bjelland (16.6.1994)

2013 100m 7 12.19, 200m 5 25.04, 1000mR 2 2:09.34, 60m inne 7 7.88, 200m inne 3 25.25, 100m U20 1 12.08, 200m U20 2 24.41, 1000mR U20 1 2:15.02, 100m J18/19 1 12.40, 200m J18/19 1 24.36, 60m J18/19 inne 1 7.83, 200m J18/19 inne 1 24.85

Jensen, Maria Børstad (12.12.1994)

2013 Spyd 2 51.86, Spyd U20 2 49.48, Spyd J18/19 3 44.90

Jensen, Sara Dorothea (15.3.1996)

2013 100m 8h4 13.06, 400m 3h3 56.64, 400m U20 2 57.59, 100m J17 4h1 13.06, 200m J17 4h2 26.80, 400m J17 1 58.11, 200m J17 inne 4h2 27.18, 400m J17 inne 3 59.97

Jermstad, Marte Maria Doeven (1.3.1994)

2013 400m hekk 6h1 65.49, 1000mR 9 2:21.10, 60m inne 5h3 8.15, Lengde inne 11 4.94, 100m U20 4h2 13.07, 400m hekk U20 3h2 67.07, 1000mR U20 4 2:20.79, 400m hekk J18/19 DNS, 60m J18/19 inne 7 8.13, Lengde J18/19 inne 8 4.73, 4x200mR J18-22 inne 3 1:46.23

Jerstad, Ester Djuve (23.9.1997)

2013 400m U20 5 60.03

Johannessen, Randi Victoria Vik (28.3.1996)

2013 100m 6h2 12.92, 60m inne 5h5 8.08, 100m J17 DQh3, 200m J17 5h2 26.91, 200m J18/19 inne 2h3 27.30, 400m J18/19 inne 11 64.20, 4x200mR J18-22 inne 4 1:48.01, 60m J17 inne 6 8.13, 200m J17 inne 4h3 27.52

Johansen, Hilde (24.1.1973)

2013 Maraton 15 3:48:15, 24 timer ultra 2 195533

Johansen, Ingrid Næss (10.8.1997)

2013 3000m inne 4 11:00.94, 3000m U20 5 11:37.05, 2000m hinder U20 6 8:01.91, 3000m J16 7 11:13.65, 1500m J16 inne 4 5:01.74, 2km terreng J16 1 6:37, 4x600mR J16 1 6:39.29, 4km terreng J16 7 17:38

Johansen, Irene (5.3.1996)

2013 1500m 10 4:38.01, 800 m U20 DNS, 1500m U20 DNF

Johansen, Karoline Weea (7.11.1997)

2013 Stav 8 3.00, Lengde 10 5.21, Tresteg 13 10.21, 100m U20 5h2 13.42, Stav U20 4 3.30, Lengde U20 9 5.08, Tresteg U20 8 10.91, Diskos U20 5 31.02, Slegge U20 6 35.52, 100m J16 8 13.12, 200m J16 7 27.03, 80m hekk J16 4 12.51, 300m hekk J16 2 45.94, Stav J16 1 3.11, Lengde J16 1 5.38, Tresteg J16 6 10.52, Kule J16 6 10.81, Slegge J16 4 41.73, Spyd J16 NM, 1000mR J17-19 DNS, 60m J16 inne 8s2 8.38, 60m hekk J16 inne 5 9.41, Høyde J16 inne 7 1.45, Stav J16 inne 1 3.00, Lengde J16 inne 1 5.12, Kule J16 inne 6 9.46, 7-kamp J16 2 4.160p

Johansen, Mia Erika Fagerlund (1.7.1997)

2013 100m J16 5 13.20, Lengde J16 3 5.20, Kule J16 7 10.31, Spyd J16 2 37.71, 60m J16 inne 5s2 8.35, 200m J16 inne 4h4 27.68, Lengde J16 inne 4 4.78, Kule J16 inne 2 11.50

Johansson, Line Myrestøl (9.2.1998)

2013 100m J15 6h1 13.75, Høyde J15 1 1.62, 60m J15 inne 5h5 8.69, 60m hekk J15 inne 5h1 10.22, Høyde J15 inne 4 1.58, 7-kamp J15 3 3.836p

Johnsen, Julie Heiervang (25.7.1996)

2013 [Spyd U20 7 36.23](#), [Kule J17 7 10.20](#), [Spyd J17 4 34.54](#), [Kule J17 inne 4 9.16](#)

Johnsen, Nathalie O. (2.7.1998)

2013 60m inne 5h1 8.02, 200m inne 3h6 26.09, [Lengde inne 6 5.40](#), [Tresteg inne 7 10.58](#), [Lengde uten tilløp U20 4 2.48](#), [100m J15 3 12.41](#), [Lengde J15 4 5.20](#), 60m J15 inne 3 8.03, 200m J15 inne 2 25.96, [Lengde J15 inne 1 5.48](#)

Jonassen, Pauline Mørch (28.9.1998)

2013 [100m J15 5h2 13.28](#), [200m J15 4h2 27.47](#)

Jordalen, Gro (13.3.1985)

2013 Halvmaraton 4 1:28:42

Jørgenrud, Marit (23.4.1995)

2013 [Kule U20 10 9.50](#), [Slegge U20 7 32.61](#), [Kule J18/19 5 10.48](#), [Diskos J18/19 6 28.05](#), [Slegge J18/19 4 30.96](#), [4x200mR J18-22 inne 2 1:44.56](#)

Jørgensen, Marte (16.1.1993)

2013 100m 6s1 12.42, [100m U23 5 12.61](#), [200m U23 3 25.60](#)

Jøsendal, Karen Johanne (6.6.1994)

2013 [800m U20 5h3 2:21.00](#)

K

Kahrs, Katharina (GER) (20.1.1985)

2013 1500m 11 4:39.62, 6 km terreng 6 24:39

Kallekleiv, Malin (30.4.1993)

2013 [Kule J20-22 inne 4 8.58](#)

Kaltenborn, Jenny Feren (21.1.1996)

2013 [1000mR J17-19 7 2:23.32](#)

Kamsvåg, Ane (11.2.1997)

2013 [Lengde J16 19 4.32](#), [Tresteg J16 7 10.62](#), [Stav J16 inne 4 2.30](#), [Lengde J16 inne 17 4.15](#)

Karlsen, Marit Anita (26.9.1980)

2013 6 km terreng 14 26:03

Karlsen, Sonja (3.1.1997)

2013 60m J16 inne 6h3 8.82, [4x200mR J15-17 10 1:56.56](#)

Karlsen, Vilde Øien (8.11.1998)

2013 [3000m kappgang U20 1 17:41.70](#), [2000m kappgang J15 2 10:54.08](#)

Kaspersen, Andrea (20.2.1997)

2013 [4x100mR J16 2 50.79](#)

Kjerpeset, Kristi Strømmen (13.1.1998)

2013 100m 7h4 12.99, 100m hekk 6 14.35, 60m inne 8s2 7.97, 60m hekk inne 9.70, [100m hekk U20 2 14.54](#), [80m hekk J15 1 11.30](#), [300m hekk J15 1 45.06](#), [Lengde J15 NM](#), 60m J15 inne 5s2 8.38, 60m hekk J15 inne 1 8.81, [Lengde J15 inne 2 5.28](#)

Kjerstad, Randi Lovise (23.6.1988)

2013 100m 5h2 12.88, 200m 5h1 25.89, [1000mR 4 2:15.06](#), 60m inne 4h4 7.96, 200m inne 2h4 25.61

Kloster, Line (27.2.1990)

2013 200m 1 23.72, 400m 1 53.41, 400m inne 1 54.61, [4x200mR inne 1 1:39.14](#)

Kogstad Finnestad, Mari (7.4.1989)

2013 5000m 11 36.59, [Kule 9 11.14](#)

Kollstad, Veslemøy (14.5.1997)

2013 60m inne 6h3 8.24, 200m inne 4h4 27.65, 60m hekk inne 7h3 10.21, [Lengde inne 16 4.31](#), [Lengde uten tilløp 5 2.14](#), [100m U20 4h6 13.41](#), [200m U20 4h3 26.89](#), [Lengde U20 16q 4.77](#), [4x100mR U20 2 48.48](#), [100m J16 7 13.06](#), [200m J16 3h3 26.93](#), [80m hekk J16 DNF](#), [Lengde J16 7 4.94](#), [1000mR J17-19 2 2:16.14](#), 7-kamp J16 5 3.265p, [4x100mR J16 2 50.79](#)

Korslien, Christine (16.10.1994)

2013 [Høyde J18/19 inne 4 1.50](#)

Korsvold, Hanne Gro (17.6.1979)

2013 Maraton 21 4:11:14

Krauss, Sofie Skancke (14.3.1998)

2013 [Stav U20 7 2.50](#), [1000mR U20 7 2:25.84](#), [Stav J15 2.81](#), [1000mR J15/16 8 2:34.94](#), [Stav J15 inne 1 2.50](#), [4x200mR J18-22 inne 6 1:53.14](#)

Kringsjaa, Synne (19.10.1997)

2013 60m J16 inne 8 8.47

Kristiansson, Nora Lovise (16.9.1996)

2013 [800m J17 15 2:24.93](#), [3000m J17 9 10:38.53](#), 4km terreng J17 DNF

Kristiansen, Anette (7.11.1969)

2013 Halvmaraton 15 2:19:47

Kristianslund, Kristina (25.6.1993)

2013 [Spyd 7 46.63](#), [Spyd U23 3 47.09](#)

Krokstad, Synne (28.1.1992)

2013 [100m U23 5h1 13.35](#), [200m J20-22 inne DNF](#), [400m J20-22 inne 2 60.42](#), [4x200mR J18-22 inne 1 1:44.18](#)

Kuvaas, Caroline (20.1.1995)

2013 [100m U20 DNF](#)

Kvaale, Linn Louise W. (7.4.1998)

2013 [Diskos J15 2 37.00](#)

Kåshagen, Ingvild (20.12.1990)

2013 400m 5h3 58.56, [1000mR 10 2:21.82](#), 200m inne 4h5 26.87, 400m inne 2h2 58.93, [4x100mR 3 48.33](#), [4x400mR 2 3:49.93](#)

L

Labråten, Jenny Marie (20.2.1997)

2013 [100m U20 4h5 13.32](#), [200m U20 4h4 27.09](#), [Lengde U20 13q 4.95](#), [1000mR U20 2 2:16.12](#), [4x100mR U20 DNF](#), [100m J16 3h3 12.96](#), 200m J16 4 26.65, [Lengde J16 17 4.61](#), [1000mR J15/16 1 2:14.92](#), 60m J16 inne 3 8.12, 200m J16 inne 2 26.32, [4x200mR J15-17 1 1:44.82](#), [4x100mR J16 1 50.60](#)

Lamvik, Juliane (21.6.1996)

2013 60m J17 inne 5h1 8.34

Landro, Cecilie (28.4.1994)

2013 Halvmaraton U23 3 1:36:25

Langerud, Kari (18.6.1959)

2013 Halvmaraton 7 1:31:52

Larsen, Emilie (4.1.1997)

2013 [800m U20 6h2 2:27.63](#), [800m J16 11 2:24.52](#), [800m J16 inne 6 2:25.02](#)

Larsen, Johanne Eline (25.6.1996)

2013 [Stav 7 3.10](#), [Stav U20 DNF](#), [4x100mR U20 1 48.42](#), [100m hekk J17 7 16.69](#), [Stav J17 1 3.01](#)

Larsåsen, Cathrine (5.12.1986)

2013 [Stav 1 4.30](#), [1000mR 4 2:15.06](#), [Stav inne 4.30](#)

Lauen, Anna Ødegård (8.1.1994)

2013 [100m J18/19 DNPh2](#), [200m J18/19 8 26.55](#), [1000mR J17-19 7 2:23.32](#), 60m J18/19 inne 7s2 8.36, [200m J18/19 inne 4 26.40](#)

Leganger, Ingri Bøthun (10.7.1993)

2013 [Tresteg inne 5 11.44](#), [Tresteg U23 3 11.40](#), [Tresteg J20-22 inne 3 10.82](#)

Leikvoll, Edna (6.9.1961)

2013 100km ultra 1 9:29:16, 24 timer ultra 1 206735

Lekva, Amalie (17.8.1996)

2013 [800m J17 10 2:21.04](#), [3000m J17 DNF](#), 2km terreng J17 12 7:12, 4km terreng J17 2 16:04

Lerkerød, Kjersti (21.6.1986)

2013 Halvmaraton 2 1:21:33

Liavaag, Malene (9.8.1996)

2013 [100m U20 6h5 13.60](#), [200m U20 5h1 27.76](#), [Lengde U20 15q 4.91](#), 60m J17 inne 6h3 8.30, [Lengde J17 inne 5 5.08](#), [Tresteg J17 inne 5 10.79](#)

Lie, Camilla (13.5.1998)

2013 2000m J15 8 7:04.35

Lie, Renate (23.2.1998)

2013 800 m inne 12 2:25.46, 400m U20 3 58.15, 1000mR U20 1 2:15.99, 4x800mR U20 4 9:38.75, 200m J15 3 25.79, 800m J15 3 2:17.06, 1000mR J17-19 1 2:14.88, 800m J15 inne 2 2:32.02, 1500m J15 inne 2 5:08.93, 4x200mR J15-17 2 1:47.13, 2km terreng J15 3 7:02, 4x100mR J16 3 53.35, 4x600mR J16 1 6:39.29

Lier, Marte (22.5.1998)

2013 200m J15 4h3 27.43, 300m hekk J15 3 47.34, 1000mR J15/16 9 2:35.27, 60m J15 inne 4h1 8.63, 200m J15 inne 5h3 28.22, Lengde J15 inne 21 4.04

Liland, Hanne (7.8.1969)

2013 Halvmaraton 10 1:44:42

Lillebakken, Helene A. (22.3.1997)

2013 100m J16 8h1 13.54, 200m J16 6h3 27.72, 60m J16 inne 7s2 8.37, 200m J16 inne 3h3 27.77

Lillefosse, Maren Haugen (12.2.1998)

2013 60m J15 inne 6 8.32, 200m J15 inne 5 27.50, 60m hekk J15 inne 2 9.12, Lengde J15 inne 3 5.19, 4x200mR J15-17 2 1:47.13

Lillevoll, Runa Inghild Rønningen (25.3.1994)

2013 60m J18/19 inne 6h2 8.58

Lind, Ingeborg Kristine (7.10.1990)

2013 2km terreng 1 6:09, Terrengstafett 1 25:28

Lindstad, Gina (24.6.1997)

2013 7-kamp J16 6 2.605p

Llano, Beatrice Nedberge (14.12.1997)

2013 Slegge 5 52.98, Kule inne 6 11.16, Slegge U20 2 53.19, Kule J16 1 13.16, Diskos J16 1 37.21, Slegge J16 1 61.76, 1500m kappgang J16 inne 2 10:55.34, Kule J16 inne 1 13.14

Llano, Paula Nedberge (1.5.1995)

2013 Stav 3 3.95, Stav inne 4 3.60, Stav U20 2 3.85, Stav J18/19 1 3.77, Kule J18/19 9 9.39, Stav J18/19 inne 1 3.60, Kule J18/19 inne 2 10.42

Loe, Turid (23.5.1994)

2013 400m U20 6 60.29, 400m J18/19 7 60.97, 800m J18/19 6 2:18.51, 400m J18/19 inne 4 60.64, 800m J18/19 inne 6 2:26.39

Lohne, Hilde Eirin (29.3.1997)

2013 800m J16 inne 19 2:46.81

Longe, Tania Christine (4.4.1974)

2013 Kule 2 13.84

Lunde, Hanna Stengel (28.12.1994)

2013 Spyd J18/19 5 36.02

Lunde, Målfrid Pettersen (6.2.1997)

2013 800 m inne 9 2:21.22, 800m U20 6h3 2:21.41, 2000m hinder U20 5 7:39.98, 800m J16 15 2:26.88, 1500m hinder J16 DNF, Lengde J16 16 4.61, 800m J16 inne 4 2:23.12, 1500m J16 inne 3 4:58.63

Lykseth, Kristine (12.7.1998)

2013 Diskos J15 11 19.67, Slegge J15 8 24.45

Lægran, Johanne (10.10.1997)

2013 3000m J16 5 11:00.71, 2km terreng J16 7 7:04, 4km terreng J16 8 18:24

Lægran, Oda (10.10.1997)

2013 3000m J16 8 11:17.88, 2km terreng J16 11 7:20, 4km terreng J16 6 17:25

Løken, Sara Holtan (18.6.1996)

2013 100m J17 4h2 13.07, 200m J17 5h2 27.38, 60m J17 inne 7 8.14, 200m J17 inne 3h4 27.23

Løvnes, Ingeborg (5.9.1992)

2013 1500m 3 4:26.48, 800 m inne 3 2:12.52, 1500 m inne 2 4:24.61, 800m U23 1 2:14.29, 1500m U23 1 4:27.33

Løvø, Kristin (27.9.1997)

2013 Stav J16 3 2.76

M

Maillet, Estelle Grønnberg (21.1.1997)

2013 200m J16 5h3 27.49, Høyde J16 2 1.62, 1000mR J15/16 2 2:18.85

Marcussen, Ida (1.11.1987)

2013 100m hekk 5 14.12, Lengde 1 6.24, Kule 3 13.55, Spyd 11 41.60

Markussen, Kari (17.6.1996)

2013 Kule J17 4 11.43, Slegge J17 3 46.15, Kule J17 inne 2 10.01

Marsell, Rebecca (25.2.1998)

2013 200m J15 7h2 28.62, 300m hekk J15 7 49.06

Marstad, Mali Ingeborg Vollan (9.12.1997)

2013 Spyd U20 5 38.95, Spyd J16 1 43.87

Mathisen, Inger Emilie Bryn (9.4.1997)

2013 800m J16 8 2:23.58, 800m J16 inne 2 2:21.05

Mauritzen, Anne Katrin Berg (4.9.1997)

2013 4km terreng J16 1 16:12

Maurstad, Ellinor (30.6.1995)

2013 Høyde U20 6 1.50, Høyde J18/19 5 1.51, Høyde J18/19 inne 3 1.58

Meinicke, Stina (18.2.1997)

2013 2km terreng J16 10 7:12

Melhus, Mari Ann Landsem (30.4.1968)

2013 6 km terreng 13 25:52

Melhus, Signe Fridén (31.1.1997)

2013 60m J16 inne 7h1 9.08, Lengde J16 inne 14 4.31

Melkevik, Kirsten Marathon (29.5.1970)

2013 2km terreng DNS

Meløe, Synne Nordgård (22.8.1998)

2013 Lengde J15 9 4.79, Spyd J15 4 35.82

Midtstraum, Ane (12.11.1995)

2013 Tresteg J18/19 inne 7 9.82

Midtsundstad, Kine (14.6.1998)

2013 Spyd U20 6 38.39, Spyd J15 1 44.43

Mikkelsen. Elise Una (30.5.1995)

2013 100m 8s2 12.83, 1000mR 3 2:13.29, 60m inne 6h4 8.08, 4x100mR 4 48.76, 100m U20 4h1 13.25, 200m U20 6h2 27.96, 4x100mR U20 DNF, 100m J18/19 5 12.64, 200m J18/19 5h3 26.94, 1000mR J17-19 1 2:14.88, 60m J18/19 inne 6s1 8.14, 60m hekk J18/19 inne DNFh2

Mikkelsen, Mari (17.8.1996)

2013 Lengde J17 inne 12 4.34, Tresteg J17 inne 7 9.63

Mjåland, Trine (3.6.1990)

2013 400m 2 53.97, 800m 1 2:04.86, 1000mR 1 2:09.27, 60m inne DNSs1, 400m inne 3 55.86, 800 m inne 1 2:09.79, 4x200mR inne 2 1:42.76, 4x100mR 1 46.77, 4x400mR 1 3:47.53

Moe, Marion Skøyum (3.3.1997)

2013 4x600mR J16 5 7:31.22

Moen, Kjersti Tveit (30.7.1997)

2013 Slegge J16 9 28.75

Moen, Linn Mari (30.8.1997)

2013 60m J16 inne 6h2 8.93, Lengde J16 inne 18 4.00

Moen, Natalie Sosulska (10.10.1995)

2013 100m U20 6h6 13.55, 200m U20 6h3 27.43, 100m J18/19 5h1 13.18, 200m J18/19 4h3 26.91, 60m J18/19 inne 5h4 8.41

Mohus, Astrid (13.4.1997)

2013 100m U20 5h3 13.28, 200m U20 4h2 27.25

Mohus, Oda (13.4.1997)

2013 100m 6h1 12.86, 200m 6h3 26.36, 100m U20 6s3 13.15, 200m U20 6s1 26.62

Mollatt, Maia (9.5.1996)

2013 100m J17 3h1 13.01, 200m J17 4h3 27.16, 60m J17 inne 7h3 8.39, 200m J17 inne 5h2 27.82, 4x200mR J18-22 inne 4 1:48.01

Mohus, Astrid (13.4.1997)

2013 100m J16 6 13.03, 80m hekk J16 3 12.05, 60m J16 inne 8s1 8.45, 200m J16 inne 4h1 27.69, 60m hekk J16 inne 3 9.25

Mohus Oda (13.4.1997)

2013 100m J16 2 12.65, 200m J16 2 25.70, 80m hekk J16 1 11.72, 60m J16 inne 2 8.11, 200m J16 inne 3 26.39, 60m hekk J16 inne 1 8.95

Mortensen, Benedikte (15.2.1998)

2013 7-kamp J15 5 2.467p

Muri, Ingrid (2.4.1996)

2013 2km terreng J17 DNS

Murud, Thea Krokan (6.6.1994)

2013 3000m J18/19 5 10:43.40

Murvold, Emma (11.4.1998)

2013 800m J15 4 2:22.56, 2000m J15 3 6:47.00

Myhr, Anne (26.4.1966)

2013 6 km terreng 20 30:07

Myhre, Benedicte (23.9.1997)

2013 1000mR 11 2:25.54, 800m J16 4 2:18.75, 300m hekk J16 6 49.33, 1000mR J15/16 5 2:25.20, 800m J16 inne 7 2:26.05, 4x200mR J15-17 6 1:52.13

Myhre, Helena Seland (9.12.1997)

2013 800m J16 16 2:29.54, 1000mR J15/16 8 2:34.94, 800m J16 inne 16 2:32.93, 4x200mR J15-17 11 1:59.12, 4x600mR J16 5 7:31.22

Myhre, Marte Katrine (4.3.1985)

2013 10000m 3 37.18.87, Halvmaraton 1 1:20:04

Myhrvold, Mathilde (16.7.1998)

2013 800m 5 2:08.10, 800m U20 3 2:14.26, 100m J15 4 12.70, 200m J15 4 25.83, 800m J15 1 2:10.86, 2000m J15 1 6:37.33

Myking, Eline (25.1.1997)

2013 1500m U20 9 4:57.97, 4x800mR U20 4 9:38.75, 3000m J16 3 10:44.33, 1500m hinder J16 5 13.36, 1500m J16 inne 1 4:56.98, 2km terreng J16 3 6:49, 4x100mR J16 3 53.35, 4x600mR J16 1 6:39.29

Myrmel, Lene Secher (18.5.1986)

2013 100m hekk 4 13.84, Lengde 5 5.84, 1000mR 5 2:15.18, 60m inne 6s1 7.94, 60m hekk inne 4 8.59, Lengde inne 2 5.80, 7-kamp 2 5.031p

Mæhlum, Marianne (9.5.1970)

2013 24 timer ultra 10 131586

Mögenburg, Katarina (16.6.1991)

2013 Høyde 1 1.75, Lengde 3 5.92, 1000mR 7 2:17.98, Høyde inne 1 1.83, Lengde inne 1 5.84, Høyde uten tilløp 1 1.40, 400m hekk U23 DNF, Høyde U23 1 1.72, Lengde U23 2 5.66

Mølster, Anna Catharina (2.8.1995)

2013 200m J18/19 6h1 28.26, 100m hekk J18/19 5 16.65, 60m J18/19 inne 7h1 8.75, 60m hekk J18/19 inne 8 10.37

Mørken, Tonje (8.4.1998)

2013 200m J15 5h3 27.45, Tresteg J15 8 9.82, Kule J15 6 10.12

Mårtensson, Heidi (13.3.1995)

2013 5000m 4 16:51.93, 2km terreng U20 DNS

N

Nadesapuran, Ramya (10.6.1998)

2013 Stav J15 3 2.61, Kule J15 11 8.69, Stav J15 inne =2 2.30

Narbuvoll, Ida Meli (9.10.1995)

2013 3000m U20 2 10:08.04, 3000m J18/19 4 10:26.71

Nedberg, Elise (12.3.1997)

2013 Høyde NM, Høyde inne 5 1.60, Høyde J16 3 1.60, Lengde J16 11 4.74, Tresteg J16 4 10.84, Høyde J16 inne 2 1.63

Nerland, Ingvild Vingen (2.12.1998)

2013 60m J15 inne 6h4 8.69

Nesse, Ida Yessica (19.10.1992)

2013 Spyd U23 6 31.65

Nesse, Mari Aarskog (16.2.1996)

2013 1500m 12 4:46.76, 800 m inne 10 2:21.62, 1500m U20 4 4:51.34, 2000m hinder U20 3 7:21.12, 800m J17 2

2:14.723000m J17 3 10:13.84, 2000m hinder J17 1 7:18.56, 2km terreng J17 5 6:35, 4km terreng J17 4 16:11

Netland, Eline (8.4.1995)

2013 200m 8h3 26.62, 400m hekk mr. 6 66.03, 200m inne 2h3 26.51, 60m hekk inne 5h2 9.44, 4x100mR 5 49.42, 4x400mR 3 3:58.48, 400m hekk U20 3 64.25, Lengde uten tilløp U20 3 2.48, 4x100mR U20 3 51.83, 4x400mR U20 DNS, 200m J18/19 5 26.22, 400m hekk J18/19 3 65.02, 1000mR J17-19 9 2:26.54

Nevin, Anne Kristine (5.2.1973)

2013 6 km terreng 1 23:02

Nicolaisen, Anette Sollien (3.12.1997)

2013 Kule J16 3 11.71, Diskos J16 6 25.20, Slegge J16 5 34.41, Spyd J16 5 30.81

Nielsen, Tonje (28.11.1985)

2013 2km terreng 14 7:29

Nilsen, Ida Thorstensen (25.2.1998)

2013 2000m kappgang J15 3 12:20.52, 60m hekk J15 inne DNSh1, 1500m kappgang J15 inne 2 9:21.07

Nordheim, Sunniva (21.10.1998)

2013 Slegge J15 10 21.60, Spyd J15 8 28.34

Nordlunde, Mari (4.10.1998)

2013 2000m J15 2 6:44.98

Nordmelan, Nora Holstad (5.1.1998)

2013 Spyd U20 9 29.92, 80m hekk J15 8 13.57, Høyde J15 10 1.46, Lengde J15 NM, Kule J15 5 10.33, Spyd J15 6 34.27, 60m hekk J15 inne 8 9.78, Høyde J15 inne 10 1.40, Lengde J15 inne 13 4.50, Kule J15 inne 4 10.72, 4x200mR J15-17 8 1:53.66, 7-kamp J15 1 4.196p

Nordskog, Gro Haarberg (8.1.1996)

2013 60m inne 8h3 8.58, 4x200mR inne DQ

Nordstrøm, Anine (18.4.1979)

2013 Maraton 2 3:10.42

Nordtømme, Rachel (8.6.1989)

2013 400m hekk 2 61.21, 200m inne 3h1 26.24, 400m inne 2h1 58.36

Normann, Tora Spangen (25.8.1994)

2013 Tresteg NM, Tresteg inne DNS, Tresteg U20 7 10.99, Lengde uten tilløp U20 DNS, Tresteg J18/19 3 11.29

Norum, Eli (??.??.??)

2013 2km terreng U20 DNS

Norum, Emily Rose (1.3.1996)

2013 60m inne 8h2 8.32, 200m inne 4h6 26.91

Norum, Tara Marie (18.9.1991)

2013 400m 3 54.65, 200m inne 1h6 25.40, 400m inne 2 55.43, 100m U23 1 12.23, 100m U23 1 24.73, 400m U23 1 56.92, 200m J20-22 inne 1 24.87, 400m J20-22 inne 1 57.44

Nyborg, Emily (25.7.1998)

2013 100m U20 6h3 13.63, Tresteg U20 9 10.19, 200m J15 6 27.08, 300m hekk J15 6 48.50, Tresteg J15 7 10.28

Nyborg, Jenny (16.4.1996)

2013 Høyde U20 4 1.63, Lengde U20 18q 4.69, 100m J17 5h1 13.31, 200m J17 6h1 27.11, Høyde J17 =3 1.58, Lengde J17 5 5.14, Høyde J17 inne =2 1.55, Lengde J17 inne 3 5.16, 4x200mR J18-22 inne 5 1:52.89, 7-kamp J17 3 3.701p

Nydal, Britt Ingunn (5.11.1989)

2013 6 km terreng 7 24:56

Nyfors, Malin (12.7.1997)

2013 800m U20 8h3 2:31.90, 4x800mR U20 6 10:03.59, 800m J16 17 2:31.52, 800m J16 inne 10 2:30.13, 4x200mR J15-17 7 1:53.53, 4x100mR J16 DQ:UM-reglement, 4x600mR J16 3 7:12.90

Nymoene, Randi (5.5.1968)

2013 4x100mR 7 51.67

Nystad, Vera (18.12.1945)

2013 100km ultra 2 10:07:13, Maraton 14 3:44:23

Næss, Heidi Hessian (7.9.1989)

2013 60m inne 7s2 7.89, 200m inne 1h5 26.01, 4x100mR 2 48.05

O**Obst, Marie-Therese** (7.1.1996)

2013 Spyd 5 48.43, Spyd U20 3 48.97, Spyd J17 1 51.73

Ogoti, Grace (6.3.1997)

2013 100m J16 3 12.77, Lengde J16 6 4.96

Okparaebo, Chiamaka (26.2.1992)

2013 Tresteg 4 12.38, Tresteg J20-22 inne 1 11.86

Okparaebo, Ezinne (3.3.1988)

2013 100m 1 11.30, 1000mR 4 2:15.06

Olafsdottir, Astrid (22.1.1964)

2013 Halvmaraton 9 1:36:37

Olsen, Amalie Honerud (2.3.1998)

2013 4x800mR U20 3 9:38.69

Olsen, Emma Hansdatter (12.10.1998)

2013 60m J15 inne 7 8.33, 200m J15 inne 3h3 27.33, 800m J15 inne 7 2:39.46

Olsen, Marthe (30.4.1996)

2013 800m 7h1 2:19.22, 1500m 13 4:47.41, 1000mR 9 2:21.10, 800 m inne 11 2:21.93, 1500 m inne 7 4:49.69, 3000m inne 2 10:42.61, Terrengstafett 1 25:28, 800m U20 5h2 2:25.54, 1500m U20 7 4:55.04, 1000mR U20 6 2:25.44, 800m J17 4 2:16.96, 3000m J17 6 10:29.20, 1000mR J17-19 4 2:19.90, 800m J17 inne 1 2:16.90, 1500 J17 inne 1 4:48.21, 4x200mR J18-22 inne 3 1:46.23, 2km terreng J17 3 6:32, 4km terreng J17 DNF

Olsen, Solveig Emilie (1.4.1991)

2013 200m 5h2 26.15, 1000mR 6 2:15.69, 200m inne 3h2 26.59, 400m inne 3h2 59.63, 400m U23 4 59.83

Olsholt, Sofie (8.2.1996)

2013 Lengde 9 5.38, Tresteg 12 11.02, 1000mR 8 2:20.01, Lengde inne 7 5.32, Tresteg inne 4 11.48, 4x200mR inne DNF, 4x100mR 2 48.05, Lengde U20 6 5.36, Tresteg U20 2 11.75, 1000mR U20 2 2:16.12, 4x100mR U20 DNF, 200m J17 8 26.04, Lengde J17 2 5.55, Tresteg J17 2 11.82, 1000mR J17-19 3 2:16.38, Lengde J17 inne 1 5.26, Tresteg J17 inne 3 11.46, 4x200mR J15-17 1 1:44.82

Omholt, Vilde (12.4.1995)

2013 800m J18/19 10 2:27.35, 800m J18/19 inne 9 2:31.92

Onstad, Hedda Utsi (21.6.1992)

2012 Lengde k1 NM, Lengde U23 1 5.74, Tresteg U23 1 11.69, Lengde J20-22 inne 5 5.17

Onstad, Oda Utsi (12.5.1990)

2013 Lengde 4 5.86, Tresteg 2 12.91, 60m inne 5h4 7.97, Lengde inne 3 5.77, Lengde uten tilløp 1 2.75

Onstad, Solveig (20.4.1993)

2013 400m J20-22 inne 5 62.31, 800m J20-22 inne 1 2:23.18

Opheim, Runa (31.1.1996)

2013 400m 7h2 60.09, 400m hekk 5h2 64.80, 1000mR 9 2:21.10, 200m inne 3h5 26.52, 400m inne 3h4 59.74, 60m hekk inne 6h2 9.66, 400m hekk U20 3h1 66.73, 1000mR U20 4 2:20.79, 400m J17 3 59.01, 300m hekk J17 1 44.14, 1000mR J17-19 4 2:19.90, 60m J17 inne 6 8.39, 200m J17 inne 4 26.40, 400m J17 inne 1 58.72, 60m hekk inne 3 914, 4x200mR J18-22 inne 3

1:46.23

Oppegaard, Linn (23.12.1998)

2013 100m J15 2 12.24, 200m J15 2 25.22, 1000mR J15/16 2 2:18.85, 60m J15 inne 2 7.94, 200m J15 inne 3 26.38, Lengde J15 inne 10 4.65, 4x200mR J18-22 inne 4 1:48.01

Orten, Elise (16.2.1964)

2013 Halvmaraton 5 1:29:39

Ottestad, Vilde (2.11.1994)

2013 400m U20 4h3 60.54, 800m U20 7h2 2:27.99, 200m J18/19 5h2 28.25, 800m J18/19 8 2:21.53, 400m J18/19 inne 6 61.68, 800m J18/19 inne 5 2:24.55, 1500m J18/19 inne 6 5:04.13

P**Panchalingam, Taniya** (14.10.1998)

2013 200m J15 5h1 27.57, Lengde J15 12 4.72, 1000mR J15/16 6 2:26.86, Lengde J15 inne 6 4.95, 200m J15 inne 4 27.39, 4x200mR J15-17 10 1:56.56

Panman, Amalie (1.4.1998)

2013 100m J15 7h2 13.77, 800m J15 8 2:27.40

Paulsen, Ada (21.2.1997)

2013 Høyde J16 5 1.46, Tresteg J16 10 9.75, 800m J16 inne DNS, Høyde J16 inne 9 1.40, Lengde J16 inne 16 4.22

Pedersen, Isabelle (27.1.1992)

2013 100m hekk 1 13.25, Lengde 2 6.20, 60m inne 3 7.61, 60m hekk inne 1 8.38

Pedersen, Lisbeth (20.11.1975)

2013 800m 5h2 2:15.10, 1500m 6 4:30.45

Pedersen, Marte (12.4.1986)

2013 2km terreng 11 6:52

Pedersen, Victoria (???.???)

2013 2km terreng J16 16 10:07

Petersen, Karoline Klemp (22.1.1995)

2013 Tresteg 9 11.32, Lengde inne 15 4.77, Tresteg inne 2 11.70, Lengde U20 8 5.18, Tresteg U20 4 11.58, Lengde J18/19 6 5.15, Tresteg J18/19 2 11.66

Pettersen, Marte (30.4.1997)

2013 100m U20 6h1 13.63, 200m U20 5h3 27.17, 1000mR U20 5 2:23.84, 4x100mR U20 1 48.42, 100m J16 5 12.99, Lengde J16 13 4.72, 60m J16 inne 5 8.20, 200m J16 inne 4 27.08, Lengde J16 inne DNS

Prestøy, Katinka Vaag (27.10.1998)

2013 800m J15 11 2:29.32, 300m hekk J15 9 50.17

Q**Qvale, Marie Synnøve** (5.7.1994)

2013 1500m inne 8 4:55.99, 2km terreng U20 DNS, 3000m J18/19 7 11:31.46, 800m J18/19 inne 4 2:22.33, 1500m J18/19 inne 4 4:55.77

R**Raftevoll, Ingeborg** (31.8.1998)

2013 Høyde J15 =6 1.51, Stav J15 5 2.31

Ragnarsøn, Ingrid (6.12.1998)

2013 800m J15 7 2:27.39, 1000mR J15/16 6 2:26.86, 800m J15 inne 3 2:36.06, 4x200mR J15-17 10 1:56.56

Randeberg, Ragna Kristine (5.2.1996)

2013 100m hekk J17 8 17.07, 60m J17 inne 8h1 8.84, 60m hekk inne 7 9.93, Lengde J17 inne 13 4.21

Rasmussen, Marta (12.9.1996)

2013 Diskos J17 5 24.67, Slegge J17 4 40.58

Rasmussen, Vilde Berthine (20.4.1996)

2013 Høyde J17 2 1.61

Rattanarin, Naruemon (27.7.1998)

2013 Lengde J15 8 4.91, Tresteg J15 4 10.51, 60m J15 inne 6s1 8.46, Lengde J15 inne 5 4.98

Ravnanger, Ingrid Øyvindsdatter (15.11.1997)

2013 4x600mR J16 4 7:20.55

Reimers, Ebba Sophie (7.4.1998)

2013 Kule J15 9 9.19, Slegge J15 3 29.88

Reitan, Marte (19.6.1994)

2013 1500m 9 4:37.13, 3000m U20 3 10:22.03, 2km terreng U20 DNS, 4km terreng U20 2 16:27, 800m J18/19 4 2:15.81, 3000m J18/19 2 9:56.21, 1500m J18/19 inne 5 5:01.72

Rekdal, Ingrid (17.4.1995)

2013 4x800mR U20 5 10:02.17

Rekve, Turid (25.9.1970)

2013 Halvmaraton 13 2:02:21

Rettore, Madeleine (25.10.1998)

2013 4x800mR U20 6 10:03.59, 800m J15 9 2:27.98, 800m J15 inne 4 2:36.10, 4x200mR J15-17 7 1:53.53, 4x100mR J16 DQ:UM-reglement, 4x600mR J16 3 7:12.90

Retzius, Lene (4.1.1996)

2013 Stav 4 3.85, Stav U20 1 3.90, 1000mR J17-19 DNS, Stav J17 inne 1 3.80

Ristebråten, Annie (25.10.1955)

2013 Maraton 13 3:43:23

Robertsen, Maria (1.4.1997)

2013 1000mR J15/16 2 2:18.85

Roe, Matilde (9.10.1996)

2013 Diskos 9 36.77, Kule inne 4 12.77, Diskos U20 3 35.40, Kule J17 3 13.06, Diskos J17 1 38.99, Slegge J17 2 46.82, Kule J17 inne 1 12.15

Rognstad, Ylva (18.4.1998)

2013 100m U20 6h4 14.06, Kule U20 12 8.50, 100m J15 8h3 13.80, Kule J15 8 9.79, Diskos J15 7 27.55, 1000mR J15/16 8 2:34.94, 60m J15 inne 8s1 8.50, Kule J15 inne 7 9.94, 4x200mR J15-17 11 1:59.12

Rokne, Kaisa Bovollen (30.1.1995)

2013 Stav J18/19 3 2.91, Diskos J18/19 2 38.73

Rokne, Maia (18.1.1997)

2013 Kule J16 4 10.89, Diskos J16 5 26.03, Spyd J16 4 35.42

Roland, Kristine Kjensbekk (10.8.1998)

2013 Diskos J15 10 19.73

Rolfson, Sara (27.11.1994)

2013 Lengde J18/19 inne 5 5.08

Rolland, Ane Netland (1.7.1996)

2013 1000mR J17-19 6 2:22.74

Rondestvedt, Karoline (20.3.1998)

2013 Høyde J15 =6 1.51

Roos, Camilla Mathilde (11.9.1998)

2013 800m J15 13 2:38.66

Roset, Ingrid Hjelle (13.2.1997)

2013 400m U20 4h4 60.91, 800m J16 3 2:18.59

Rosvold, Kristin (12.7.1998)

2013 200m J15 7h1 28.73, 200m J15 inne 4h2 28.24

Ruud, Anniken Amos (13.7.1991)

2013 1500m DNF, 3000m hinder 2 11:01.71, 3000m U23 4 10:39.20, 3000m hinder U23 2 11:18.75

Ruud, Elise (25.4.1996)

2013 100m hekk U20 5h1 22.07, Kule U20 11 9.50, 100m hekk J17 6 16.60, Kule J17 6 10.86

Ruud, Ida (17.8.1995)

2013 60m hekk J18/19 inne 3 9.10

Ruud, Marte (18.4.1996)

2013 Høyde J17 inne 6 1.40

Ruud, Stine Grong (29.3.1994)

2013 100m U20 5h1 13.31, 100m J18/19 5h3 13.30, 200m

J18/19 3h1 26.83

Rydland, Mona (7.9.1968)

2013 Halvmaraton 6 1:30:29, Maraton 3 3:13:52

Rygnestad, Ingebjørg (25.12.1996)

2013 200m J17 inne 5h1 28.05, Lengde J17 inne 11 4.41

Rymoene, Liselotte Carlsen (8.2.1997)

2013 100m J16 5h1 13.07, 200m J16 6 26.91, 1000mR J15/16 2 2:18.85

Røe, Marthe Sofie Haugli (12.8.1998)

2013 80m hekk J15 6 13.19, Tresteg J15 5 10.46, 1000mR J15/16 7 2:31.51, 60m J15 inne 8h5 8.78, 60m hekk J15 inne 6h2 10.07, Lengde J15 inne 15 4.44

Røed, Vilde (10.6.1997)

2013 80m hekk J16 6h2 13.15, Lengde J16 9 4.80, Lengde J16 inne 10 4.43, 60m J16 inne 5h3 8.69, 60m hekk J16 inne 7 9.82

Rønning, Camilla Leonardsen (12.6.1995)

2013 7-kamp U20 DNS

Rønningen, Helene (4.9.1998)

2013 100m 6 12.14, 200m 4h1 25.61, 1000mR 7 2:17.98, 60m inne 5 7.76, 200m inne 2h6 25.74, 4x200mR inne DNF, 4x100mR 2 48.05, 100m U20 3 12.40, 200m U20 4 25.65, 4x100mR U20 DNF, 100m J15 1 12.03, 200m J15 1 24.87, Lengde J15 1 5.57, 1000mR J15/16 1 2:14.92, 60m J15 inne 1 7.78, 200m J15 inne 1 25.18, 4x200mR J15-17 1 1:44.82, 4x100mR J16 1 50.60

Røssland, Anna Serine (9.2.1997)

2013 3000m hinder 3 11:35.57, 3000m inne 5 11:21.65, 2000m hinder U20 4 7:28.58, 3000m J16 2 10:35.00, 1500m hinder J16 1 5.08.49, 800m J16 inne 15 2:32.80, 1500m J16 inne 8 5:16.13, 2km terreng J16 5 6:55, 4km terreng J16 4 16:26

Røste, Leah (26.6.1995)

2013 400m 6h2 57.98, 400m hekk 6h2 65.22, 1000mR 7 2:17.98, 400m inne 3h5 60.74, 4x200mR inne DNF, 400m hekk U20 5 65.03, 1000mR U20 3 2:20.45, 4x400mR U20 1 3:57.03, 400m J18/19 8 61.81, 200m J18/19 6 26.25, 400m hekk J18/19 4 66.09, 200m J18/19 inne 5 26.61, 400m J18/19 inne 2 59.81, 1000mR J17-19 3 2:16.38

Raad, Trude (27.4.1990)

2013 Diskos 3 48.70, Slegge 1 60.61

S

Sandberg, Helene (27.3.1997)

2013 2km terreng J16 15 8:02

Sandstad, Kaja Stina (15.4.1995)

2013 4km terreng U20 DNS

Sandstad, Susanne Marthinussen (???.???)

2013 1500m J18/19 inne 7 5:51.79

Santamaria, Celine (26.10.1998)

2013 Tresteg J15 9 9.74

Sekkesæter, Christine (7.7.1998)

2013 4x800mR U20 5 10:02.17, 800m J15 5 2:25.97, 4x600mR J16 4 7:20.55

Seland, Amanda Cristina (16.3.1996)

2013 800m J17 inne 7 2:27.71

Seliussen, Linn (15.8.1998)

2013 2000m J15 9 7:14.88, 1500m J15 inne 3 5:12.04, 2km terreng J15 4 7:13, 4km terreng J15 2 17:39

Selnæs, Marianne (7.5.1995)

2013 Spyd J18/19 7 32.30

Sem, Rebekka (8.1.1996)

2013 3000m U20 4 11:03.89, 3000m J17 6 10:29.20, 2km terreng J17 7 6:44, 4km terreng J17 3 16:06

Semmingsen, Sigrid (6.2.1995)

2013 400m hekk U20 4 64.32, Lengde uten tilløp U20 5 2.38, 400m J18/19 3 58.84, 400m hekk J18/19 2 63.34, 60m J18/19

inne 6 8.02, 60m hekk J18/19 inne 6 9.18

Sjursen, Therese (27.7.1976)

2013 Halvmaraton 3 1:26:20

Sjøblom, Marie Nordqvist (8.10.1996)

2013 Slegge J17 6 36.46, Kule J17 inne NM

Skage, Amalie Tefre (15.5.1991)

2013 Tresteg 3 12.48, Tresteg inne 1 12.11

Skagen, Julie Brown (8.12.1998)

2013 60m J15 inne 7h3 9.01

Skappel, Maren Eriksen (9.3.1996)

2013 800m J17 inne 9 2:38.41

Skarland, Andrea Berg (3.11.1998)

2013 Kule J15 12 7.67, Slegge J15 7 24.55, Kule J15 inne 10 8.45

Skarland, Kine Terese (31.5.1995)

2013 Kule U20 5 10.87, Høyde U20 10 1.40, Lengde U20 q NM, Spyd U20 8 31.94, 7-kamp U20 3 3.175p, Lengde J18/19 8 4.93, Kule J18/19 6 10.22, Spyd J18/19 8 31.87, 60m J18/19 inne 6h3 8.48, 60m hekk J18/19 inne 5h1 10.36, Høyde J18/19 inne 5 1.45, Lengde J18/19 inne 7 4.84, Kule J18/19 inne 1 10.63

Skarstad, Ingeborg (29.11.1998)

2013 2000m J15 DNF, 800m J15 inne 6 2:38.41, 1500m J15 inne 4 5:27.22

Skarstein, Kristina Rabe (25.11.1995)

2013 400m hekk J18/19 5 69.75

Skatteboe, Karoline Egeland (28.7.1993)

2013 5000m 5 16:57.89, 3000m hinder 1 10:47.26, 800m U23 3 2:21.93, 1500m U23 2 4:38.26, 3000m U23 1 10:05.20, 3000m hinder U23 1 11:03.94

Skjei, Martine Henriette (15.5.1997)

2013 4x200mR J15-17 12 1:59.69

Skjelstad, Sigrid (2.3.1995)

2013 Høyde J18/19 4 1.51

Skjeret, Hannah Marie (24.10.1996)

2013 100m U20 3s3 12.71, 200m U20 4s1 26.07, 100m J17 4 12.49, 200m J17 5 25.62

Skulevold, Åse Utgård Sola (2.4.1996)

2013 4x800mR U20 6 10:03.59

Slettum, Elisabeth (31.8.1986)

2013 100m 2 11.77, 200m 2 23.87, 60m inne 6 7.80, 200m inne 1 24.65

Slind, Trude (9.7.1998)

2013 Kule J15 inne 11 7.98

Slørdahl, Andrea Pettersen (17.1.1998)

2013 60m J15 inne 8 8.42, 200m J15 inne 2h3 27.26, 60m hekk J15 inne 7 9.77

Smedsrud, Mari Lähne (21.7.1997)

2013 1000mR 11 2:25.54, 80m hekk J16 7 13.47, Høyde J16 7 1.46, Tresteg J16 5 10.73, 1000mR J15/16 5 2:25.20, 60m hekk J16 inne 5h2 10.29, Høyde J16 inne 6 1.45, Lengde J16 inne 13 4.36, 4x200mR J15-17 6 1:52.13

Sneen, Siv Krakeli (21.11.1992)

2013 100m U23 4h2 12.77, 60m J20-22 inne 1 7.68, 200m J20-22 inne 2 24.91, 4x200mR J18-22 inne 1 1:44.18

Snekkenes, Rebecca (4.1.1994)

2013 4km terreng U20 5 17:50

Solend, Celina M. (29.1.1993)

2013 Tresteg 10 11.22, Lengde U23 8 4.80, Tresteg U23 2 11.61

Solheim, Sara Amalie (2.3.1992)

2013 2km terreng 4 6:17

Solheimdal, Live (23.9.1996)

2013 1500 J17 inne 3 4:52.97, 2km terreng J17 10 6:52, 4km terreng J17 1 15:21

Sollid, Viktoria (3.5.1993)

2013 Maraton 12 3:43:04

Solvang, Ida (29.7.1993)

2013 Slegge 11 41.41

Sommer, Nancy (18.1.1969)

2013 Halvmaraton 8 1:33:38

Sortedal, Lise Øverland (12.8.1997)

2013 Høyde J16 9 1.41, Høyde J16 inne 8 1.40

Sporildnes, Silje M. (17.5.1993)

2013 4x200mR J18-22 inne 5 1:52.89

Staff, Andrea Korsen (17.8.1997)

2013 Lengde J16 20 4.31, Tresteg J16 NM, Lengde J16 inne 12 4.39

Stade, Malin Prietz (25.6.1997)

2013 Lengde J16 18 4.55, Tresteg J16 11 9.72

Staver, Tuva Toftdahl (3.5.1990)

2013 6 km terreng 5 24:19

Stavik, Ingrid Jære (25.9.1994)

2013 60m J18/19 inne 6h1 8.67

Stedøy-Johansen, Ingvill Merete (12.11.1957)

2013 Maraton 11 3:39.51

Steinstad, Ida Moldskred (26.3.1996)

2013 2000m kappgang J17 1 11:53.87, 800m J17 inne 8 2:34.16, 1500m kappgang J17 inne 8:37.78

Steinstø, Hanne (17.3.1989)

2013 6 km terreng 11 25:18

Stenersrød, Silje (17.1.1994)

2013 Slegge 9 42.67, Slegge U20 4 44.52, Kule J18/19 NM, Slegge J18/19 2 44.36

Stensli, Sølvi Hjelmeland (27.5.1965)

2013 Maraton 18 3:57:26

Stokke, Karen (8.10.1997)

2013 4km terreng J16 9 18:27

Storkås, Mari (27.11.1995)

2013 Lengde U20 19q 4.42, Tresteg U20 12 9.91, 1000mR U20 5 2:23.84

Storsveen, Elisabeth (11.3.1997)

2013 Kule J16 5 10.88, Diskos J16 4 27.94, Slegge J16 2 45.91, Kule J16 inne 3 11.48

Strand, Helén (1.1.1997)

2013 100m J16 6h3 13.36, 200m J16 4h1 27.19, 60m J16 inne 7 8.42

Straume, Tuva (17/30.9.1998) ?????

2013 1500m J15 inne 6 5:34.67

Strøm, Julie (10.5.1995)

2013 400m J18/19 inne 12 64.33, 800m J18/19 inne 8 2:30.23

Strømhaug, Kari (4.7.1997)

2013 Stav U20 3 3.50

Styrvold, Astrid (5.11.1998)

2013 300m hekk J15 10 50.53

Støten, Magdeli (17.8.1998)

2013 80m hekk J15 3 12.20, 300m hekk J15 5 48.31

Sunde, Tiril Malm (29.1.1997)

2013 Stav J16 2 2.91, 1000mR J15/16 9 2:35.27, Stav J16 inne 3 2.70

Sundsteigen, Kristin (20.9.1988)

2013 Kule 1 15.41, Kule inne 1 15.18

Svendsen, Martine (22.7.1997)

2013 800m J16 5 2:19.76, 1000mR J15/16 4 2:22.52, 800m J16 inne 5 2:24.60, 2km terreng J16 13 7:25, 4x600mR J16 2 6:44.11

Svortevik, Vilde Jakobsen (18.5.1994)

2013 400m hekk 1 58.82, 1000mR 2 2:09.34, Lengde uten tilløp

2 2.66, 200m U20 2 24.95, 400m U20 1 62.96, 1000mR U20 1 2:15.02, 100m J18/19 2 12.22, 400m J18/19 1 55.59, 800m J18/19 2 2:12.79, 60m J18/19 inne 2 7.88, 200m J18/19 inne 2 25.19, 400m J18/19 inne 1 56.50

Sæten, Amalie (1.12.1997)

2013 400m U20 4h1 60.51, 800m U20 4h2 2:23.13, 800m J16 1 2:17.64, 1000mR J17-19 2 2:16.14, 2km terreng J16 17 18:34, 4x100mR J16 2 50.79

Sætersdal, Andrea (6.3.1995)

2013 100m U20 6s2 13.73, 200m U20 6s2 27.12, 1000mR U20 5 2:23.84, 4x100mR U20 1 48.42

Sætre, Anne-Marte Aldal (8.8.1994)

2013 60m J18/19 inne 7h2 8.44

Sævareid, Signe Onstad (29.4.1996)

2013 60m J17 inne 3 7.96, 200m J17 inne 3 26.39

Sørgnesand, Emilie (21.6.1994)

2013 200m J18/19 inne 5h1 28.37, 400m J18/19 inne 13 65.31

Sømme, Kathrine (31.1.1968)

2013 24 timer ultra 12 131040

Sønstebø, Nora Charlotte (30.4.1997)

2013 4x600mR J16 4 7:20.55

Sørensen, Synneva (12.6.1998)

2013 100m J15 3h1 13.22, 200m J15 7 27.36

Sørheim, Guro Rogstad (10.4.1996)

2013 Kule J17 5 10.87, Slegge J17 5 40.01, Kule J17 inne 6 8.55

Sørhøy, Mia (13.8.1997)

2013 Høyde J16 4 1.51, Lengde J16 12 4.72, Høyde J16 inne 5 1.45, Lengde J16 inne 9 4.48

Sørli, Mari (21.5.1996)

2013 800m J17 12 2:21.82

T

Tellesbø, Snøfrid Steen (31.8.1998)

2013 60m J15 inne 7h5 8.76, Lengde J15 inne 22 3.92

Tellesbø, Sunniva Steen (31.8.1998)

2013 60m J15 inne 5h4 8.59

Tellevik, Merete Vågheim (16.6.1973)

2013 100km ultra 3 11:36:17

Thingstad, Frida Eriksrød (11.1.1997)

2013 Slegge J16 8 30.27

Thoresen, Solveig Barstad (20.3.1995)

2013 Diskos U20 4 33.97, Diskos J18/19 4 34.80

Thorsås, Frida (31.1.1994)

2013 400m 6h3 58.88, 800m 5h1 2:15.04, Kule 8 11.22, 400m inne 2h3 58.80, 800 m inne 13 2:26.34, 60m hekk inne 5h1 9.65, Høyde inne 3 1.65, Kule inne 3 13.14, 7-kamp 1 5.371p, 800m U20 2 2:13.30, 100m hekk U20 3 14.75, Kule U20 1 12.24, 1000mR 5 2:23.84

Thunem, Kristina (20.5.1998)

2013 80m hekk J15 7 13.50, 300m hekk J15 11 50.82, Lengde J15 10 4.76, Kule J15 1 11.80, Diskos J15 3 33.41, 60m J15 inne 6s2 8.65, 60m hekk J15 inne 6 9.77, Høyde J15 inne 9 1.40, Lengde J15 inne 16 4.43, Kule J15 inne 2 11.86, 7-kamp J15 DNS

Tingvold, Helene (20.2.1998)

2013 4x800mR 2 10:16.31

Tjemsland, Live (18.10.2002)

2013 4x100mR J16 DQ:UM-reglement

Tofte, Susanne (14.2.1996)

2013 Spyd J17 2 38.25

Tollefsen, Annika (5.1.1993)

2013 7-kamp 6 3.723p, 200m J20-22 inne 4h2 27.62, 400m J20-22 inne 7 63.77, Lengde J20-22 inne 3 5.19, Tresteg J20-22 inne 4 10.68, 4x200mR J18-22 inne 2 1:44.56

Toogood, Christina Maria (23.1.1989)

2013 800m 8 2:12.82, 1500m 8 4:35.04, 800 m inne 4 2:14.28, 1500 m inne 4 4:41.83, 2km terreng 3 6:15, 4x800mR 2 10:16.31

Toverød, Hanna Luise Schultze (10.8.1996)

2013 4x100mR U20 DNF

Trane, Malene (1.10.1996)

2013 200m J17 6h3 27.76, 60m J17 inne 7h1 8.57

Tresselt, Tiril (22.2.1998)

2013 Slegge U20 8 29.38, 80m hekk J15 4h2 14.05, Slegge J15 1 33.16

Tvare, Ingvild (31.5.1991)

2013 Lengde 7k1 5.27, Tresteg 11 11.19, Lengde U23 5 5.25, Tresteg U23 4 11.34, Lengde J20-22 inne 4 5.19, Tresteg J20-22 inne 2 10.84

Tvilde, Randi Hernes (1.6.1979)

2013 Halvmaraton 11 1:45:00

Tærud, Therese Øverhagen (23.6.1996)

2013 800m U20 9h1 2:26.14, 1000mR U20 7 2:25.84, 400m J17 8 61.02, 800m J17 14 2:24.24, 1000mR J17-19 8 2:26.43

Tønnesen, Kristine (24.5.1997)

2013 100m J16 5h2 13.41, 80m hekk J16 5h1 DNFh1, Høyde J16 inne 4 1.50

U

Udstuen, Cecilie (17.6.1986)

2013 800 m inne 7 2:18.40

Ulvang, Kirsti Sekke (31.1.1994)

2013 4x100mR U20 3 51.83

Ulvang, Nora (19.11.1998)

2013 2000m J15 5 6:51.65

Undseth, Veronica (1.4.1994)

2013 800m J18/19 inne 2 2:14.24

V

Valderhaug, Astrid Råd (20.11.1995)

2013 100m J18/19 4h1 13.18, 200m J18/19 DNSh1

Valen, Line V. (23.9.1993)

2013 Lengde inne 12 4.85, Høyde uten tilløp 3 1.25, Lengde uten tilløp 4 2.37

Vangsnes, Katja (16.11.1991)

2013 Slegge 3 57.82, Slegge U23 1 58.25, Spyd U23 7 30.64

Vartdal, Anette (4.5.1996)

2013 800m U20 7h1 2:25.21, 1500m U20 13 5:09.54

Vatnaland, Janne Elin (15.11.1991)

2013 Halvmaraton U23 1 1:25:44

Vedde, Ingvild (29.2.1992)

2013 5000m 6 17:31.70, 6 km terreng 10 25:14, 1500m U23 4 4:39.66, 3000m U23 2 10:06.56

Vehus, Ann Sissel (17.9.1964)

2013 6 km terreng 19 26:21

Venås, Maria (22.4.1986)

2013 Maraton 1 2:48:26

Verpe, Ingrid Halvorsen (3.8.1996)

2013 60m hekk inne 6h3 10.01, 4x200mR inne DQ, 100m hekk J17 5 15.91, 300m hekk J17 6 47.94, 1000mR J17-19 5 2:21.52, 60m hekk inne 6 9.59, Høyde J17 inne 4 1.55, 4x200mR J15-17 5 1:51.87

Vigdal, Julie Landrø (10.2.1997)

2013 60m J16 inne 6s1 8.35, 200m J16 inne 4h3 28.18, 60m hekk J16 inne DNF, 4x200mR J15-17 9 1:55.68, 7-kamp J16 4 3.266p

Vikan, Linn (27.5.1991)

2013 Høyde 4 1.65, 1000mR 10 2:21.82, Høyde U23 3 1.66

Viken, Julie (11.7.1997)

2013 1000mR 5 2:15.18, 200m U20 5h2 27.28, 400m U20 5h1

61.92, 100m J16 4h3 13.09, 200m J16 5 26.78, 300m hekk J16 4 47.19, 1000mR J17-19 6 2:22.74, 60m J16 inne 5s1 8.33, 200m J16 inne 5 27.14

Vikne, Laila Merete Vinjevoll (1.2.1965)

2013 Motbakke 3 1:29.10

Vullum-Bruer, Frida (21.2.1976)

2013 6 km terreng 2 23:28

W

Wade, Rebecca (GBR?) (???.???)

2013 2km terreng 6 6:30

Wathne, Agathe Holtan (25.7.1994)

2013 100m 6h4 12.87, 100m hekk 5h2 14.39, Lengde 8k2 5.40, 1000mR 5 2:15.18, 100m U20 5s2 12.97, 400m hekk U20 DNF, Lengde U20 5 5.37, 100m J18/19 7 12.67, 200m J18/19 3 25.70, 100m hekk J18/19 1 14.17, 400m hekk J18/19 1 62.08, Lengde J18/19 3 5.44, 1000mR J17-19 6 2:22.74, 60m J18/19 inne DNFh7, 60m hekk J18/19 inne 1 8.90

Weinberg, Stella (GER) (21.10.1998)

2013 Spyd J15 2 43.42

Wendelborg, Linda (25.2.1969)

2013 Maraton 10 3:38:39

Weng, Lotta Udnes (29.9.1996)

2013 3000m J17 8 10:33.31

Weng, Merete (3.8.1988)

2013 Motbakke 1 1:27.13

Weng, Tirill Udnes (29.9.1996)

2013 3000m J17 4 10:19.29

Westberg, Helana Kumar (8.6.1998)

2013 2000m J15 11 7:38.58, 2km terreng J15 5 7:37

Westerlund, Amalia (26.1.1996)

2013 1000mR 11 2:25.54, 200m J17 7h1 27.73, 300m hekk J17 8 50.43, 200m J17 inne 4h4 27.50, Høyde J17 inne =2 1.55, Lengde J17 inne 8 4.69, 4x200mR J15-17 6 1:52.13

Wiersdalen, Hanne (2.1.1997)

2013 Stav J16 5 2.51

Willassen, Lisa Celine (8.4.1995)

2013 4x100mR 5 49.42, 4x400mR 3 3:58.48, 4x400mR U20 DNS

Wilson, Silje (4.6.1996)

2013 3000m J17 13 11:00.04

Wiseth, Malin Engan (28.7.1997)

2013 Høyde U20 2 1.69, 1000mR U20 6 2:25.44, Høyde J16 1 1.64, Tresteg J16 3 10.90, 1000mR J15/16 3 2:22.43, Høyde J16 inne 1 1.68, 4x200mR J15-17 4 1:51.60

Wold, Nora Kollerød (21.6.1997)

2013 400m hekk finale DNS, 400m hekk U20 2 63.39, 200m J16 4h2 27.20, 300m hekk J16 1 44.93, 2km terreng J16 DNF

Wormsen, Anette Sommer (3.5.1994)

2013 4x800mR U20 3 9:38.69

Wågan, Clara Sagnes (15.8.1997)

2013 1500m U20 11 5:04.30, 800m J16 12 2:25.33, 1500m hinder J16 7 5:21.58, 800m J16 inne 12 2:31.77, 1500m J16 inne 7 5:14.11, 4x200mR J15-17 8 1:53.66, 4km terreng J16 5 17:06

Wågan, Maria (22.5.1992)

2013 3000m hinder 4 11:54.75, 6 km terreng 16 26:38, 1500m U23 6 4:59.02, 3000m U23 6 11:05.46

Y

Yksnøy, Oline Lovise (1.11.1942)

2013 Maraton 24 4:51.05, 24 timer ultra 8 141103

Ytrehus, Ingrid Gloppen (19.8.1996)

2013 4x100mR U20 2 48.48, 100m J17 5h2 13.43, Tresteg J17 4 10.09

Ytrehus, Ingunn (9.10.1950)

2013 Maraton 20 4:03:28,

Z

Ziesler, Caroline (9.12.1995)

2013 4x800mR U20 6 10:03.59

Zlamalik, Veronika Brekke (1.1.1998)

2013 Høyde J15 9 1.46, Stav J15 7 2.21, Kule J15 10 8.99, 60m hekk J15 inne 6h1 10.82, Høyde J15 inne 12 1.35, Kule J15 inne 6 10.41

Ø

Øien, Kristine Eide (17.1.1995)

2013 Tresteg J18/19 5 10.29, Slegge J18/19 3 34.22

Ølnes, Guro (18.4.1997)

2013 100m J16 7h2 13.69, Lengde J16 8 4.84, Tresteg J16 9 10.12, 1000mR J15/16 7 2:31.51, 60m J16 inne 6h4 8.98, Lengde J16 inne 6 4.77, 4x100mR J16 1 50.60

Ørving, Tale (17.3.1989)

2013 100m hekk 2 13.67, 1000mR 6 2:15.69, 60m hekk inne 3 8.47

Østhus, Ida Beate Øyen (15.5.1987)

2013 Stav 5 3.70, Stav inne 2 3.80

Østvang, Marit (20.5.1996)

2013 3000m J17 10 10:43.79

Øvrebø, Ingrid (14.3.1996)

2013 60m inne 7h2 8.26, 200m inne 3h4 26.74, 4x100mR 5 49.42, 4x400mR 3 3:58.48, 4x100mR U20 3 51.83, 4x400mR U20 DNS, 200m J17 5h3 27.26, 1000mR J17-19 9 2:26.54, 60m J17 inne 6h1 8.40, 400m J17 inne 5 60.52, 4x200mR J15-17 7 1:53.53

Øya, Mari Strange (17.2.1990)

2013 Slegge 7 50.63

Øvstebø (Helle), Ingrid (13.8.1996)

2013 200m J17 inne 3h1 26.65

Å

Aakervik, Oda (2.3.1997)

2013 100m U20 5h5 13.46, 200m U20 6h1 27.91, 100m J16 4h2 12.92, 200m J16 4h3 27.47, 60m J16 inne 4h3 8.51, 4x200mR J15-17 8 1:53.66

Aakre, Marlen (17.9.1993)

2013 200m 5h2 26.15, 400m hekk 3 61.79, 400m inne 3h3 58.96, 800 m inne 6 2:17.87, 400m U23 3 58.58, 800m U23 2 2:14.99, 400m hekk U23 1 62.06

Aaltvedt, Kine (30.8.1991)

2013 100m hekk 3 13.81, 1000mR 6 2:15.69, 60m hekk inne 5 8.65, 100m hekk U23 1 14.04

Aaltvedt, Marte (15.2.1989)

2013 Spyd 3 49.66

Årdal, Marte Rygg (5.7.1992)

2012 Slegge 2 58.01, Diskos U23 4 34.31, Slegge U23 2 58.23

Årdalsbakke, Marit (11.5.1992)

2013 Diskos 7 40.95, Diskos U23 2 41.03

Aarvik, Torun Øvergaard (26.2.1971)

2013 6 km terreng 15 26:18

Aarø, Anne-Marit Moe (25.10.1996)

2013 2km terreng J17 14 7:50

Aarø, Mari Sellevåg (13.2.1998)

2013 Høyde 6 1.60, Lengde 9k1 4.90, Tresteg 7 11.47, Høyde inne 4 1.60, Høyde uten tilløp U20 2 1.20, Høyde J15 2 1.57, Lengde J15 3 5.20, Tresteg J15 1 11.56, Kule J15 4 10.79, Diskos J15 6 30.35, Høyde J15 inne 1 1.68, Lengde J15 inne 7 4.86

Aas, Hedda Lundeborg (31.10.1995)

2013 3000m J18/19 6 10:49.20

Åsegg, Birgith Kolstad (13.2.1997)

2013 Kule J16 2 11.93

Aasheim, Hilde (8.9.1984)

2013 5000m 1 16:27.31, 10000m 2 45:43.39, 2km terreng 2 6:13, Terrengstafett 1 25:28

Aasmo, Vilde (10.10.1998)

2013 60m J15 inne 5s1 8.39, 60m hekk J15 inne 5 9.52, 4x200mR J15-17 7 1:53.53, 4x100mR J16 DQ:UM-reglement

K = NM kappgang
L = NM halvmaraton
M = NM maraton
N = NM Ultraløp 100 km
O = NM ultraløp 24 timer
P = NM Motbakkeløp

[illegible]

Klubb	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P
Modum FIK	X			X			X									
Moelven IL	X	X	X	X	X		X		X							
Moi IL				X												
Molde-Olymp IL		X		X	X		X									
Moss IL		X		X	X				X	X			X			
Mosvik IL								X								
Målselv IL				X												
Måndalen IL				X												
Namdal Løpeklubb	X	X						X								
Namdalseid IL				X												
Namsen FIF		X		X	X			X		X						
Narvik IL				X												
Nesbyen IL				X			X									
Nesodden IF				X	X											
IL Nidelv				X	X							X				
Nittedal IL	X	X	X	X	X	X	X			X						
Nordre Eidsvoll IL							X						X			
IL Norna-Salhus	X		X	X	X	X	X	X			X	X				X
NTNUI	X	X						X								
Ogndal IL	X	X	X		X					X					X	
Oppegård IL		X			X		X					X	X			
Oppstad IL				X			X	X								
FIK Orion	X	X	X	X	X		X		X							
Os TF				X	X	X										
Oslo-Studentenes IK													X			X
Osterøy IL	X	X	X	X		X	X		X			X				X
Ottestad IL													X			
Overhalla IL		X		X	X					X						
IL Pioner	X	X		X	X											
Rakkestad IL	X															
Rana FIK	X	X	X	X	X	X				X						
Ranheim IL	X	X	X	X	X	X		X	X				X			
Raufoss IL		X		X	X								X		X	
Raumnes & Årnes IL				X									X			
FIK Ren-Eng	X	X		X			X	X					X			
Rena IL				X												
Rindal IL	X	X	X		X		X	X				X				
Ringerike FIK				X	X		X									
Romerike Ultra													X	X	X	
IL Runar	X	X		X	X											
Rustad IL												X	X		X	
SK Rye															X	
Rygge IL													X			
Røa IL															X	
Rørvik IL								X								
Salangen IL				X												
Samnanger IL												X				X
Sandane T&IF				X												
Sandefjord T&IF	X	X		X	X											
Sandnes IL	X	X	X	X	X	X		X	X	X		X				
IL Sandvin	X	X	X	X	X		X									
Sarpsborg IL				X	X					X						
Selbu IL		X		X	X			X		X						
Selsbakk IF	X	X	X	X	X		X	X								
Sem IF	X			X	X					X						
Sigdal FIK	X		X	X												

[illegible]

Klubb	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P
Vestre Spone IL								X								
SK Vidar	X	X	X	X	X		X	X				X	X		X	
Vik IL	X															X
T&IF Viking	X	X	X	X	X						X	X				
IL Vind													X			
Vollan IK		X		X	X		X									
Voss IL												X				
IK Våg	X	X	X	X	X					X						
Vaaler IF		X		X												
IL Yrjar			X													
Ørsta IL		X		X	X											
Øystese IL														X		
Øystre Slidre IL				X												
Åkra IL		X		X	X											
Ålesund FIK		X		X	X					X						
Åmdal IL															X	
Ås IL			X	X	X											
Åskameratene UIL							X					X			X	