



34. Ungdomsmesterskap*	Arena: Steinkjerhallen
Sted: Steinkjer	Arrangør: Nord-Trøndelag FIK
Dato: 9.-11. mars 2018	Stevneleder: Sverre Homstad
	TD: Stein Kalstad

* UM er uoffisielt mesterskap

Bærum Idrettspark	
Anlagt:	2011
Dekketype:	Mondo

Deltakelse og påmelding			
Utøvere			
	Påmeldt	Startet	Forfall
Gutter	233	217	6,9%
Jenter	301	274	9,0%
Total	534	491	8,1%
Starter			
	Påmeldt	Startet	
Gutter		447	
Jenter		594	
Total	1198	1041	13,1%
Klubber			
	Påmeldt	Startet	
Klubber	121	117	3,3%
Stafett			
	Påmeldt	Startet	
Lag	43	33	23,5%
Klubber	21	18	14,3%

Klubb	Gull	Sølv	Bronse	Total
Gneist	8	4	2	14
Koll	6	4	5	15
Aremark	5	1	2	8
Tyrving	4	11	9	24
Ask	4	0	2	6
Overhalla	4	0	2	6
Steinkjer	3	4	5	12
Selsbakk	3	3	2	8
Norna-Salhus	3	2	2	7
Bergens Turn	3	1	2	6
Skjalg	3	1	2	6
BUL	3	1	1	5
Ski	3	0	2	5
Sandvin	3	0	1	4
Ranheim	2	7	2	11
Dimna	2	6	8	16
Tjalve	2	5	3	10
Sandnes	2	3	4	9
Larvik Turn	2	3	2	7
Søndre Land	2	2	1	5
Ålesund	2	2	1	5
Sturla	2	1	2	5
Fana	2	1	1	4

Klubb	Poeng
Tyrving	260
Ranheim	140
Steinkjer	139
Koll	137
Gneist	130
Dimna	127
Sandnes	106
BUL	104
Tjalve	74
Larvik Turn	73
Orion	70
Selsbakk	70
Sturla	68,5
Aremark	66
Overhalla	59
Norna-Salhus	58
BUL Tromsø	50
Skjalg	50

Resultatene

G15

Gutter 60 meter G15

	Finale	10. mar	
1	Herman Sandor Baranyi-Berge	Borg	7.42
2	Elias Julian Ludviksen	Pioner	7.45
3	Scott Ygård	Hellas	7.53
4	Knut Werge-Olsen	Jotun	7.56
5	Simen Nordheim Berg	Romerike	7.70
6	Sigurd Clementsen	Tyrving	7.73
7	Benjamin Bjørnstad	Sturla	7.81
8	Kacper Marczyk	Steinkjer	7.86

Forsøk 1. (4. mar.) 1 Berg 7.61, 2 Marczyk 7.79, 3 Adrian Antero Kinnunen, Florø 7.86, 4 Abraham Sandvin Vogelsang, Koll 7.89, 5 Emil Nordal, Ull/Kisa 7.91, 6 Markus Ellingsen Flånes, Kolvereid 8.11, 7 Håvard Syrstad, Romerike 8.33, 8 Simen Gimnes, Tyrving 8.47

Forsøk 2. (4. mar.) 1 Baranyi-Berge 7.42, 2 Ygård 7.60, 3 Werge-Olsen 7.61, 4 Gaute Øymo Mælen, Strandebarm 7.89, 5 Thord Flatebø Iversen, Fri 7.93, 6 Oskar Opdøl, Stettevik 8.07, 7 Anders Vik, AKS-77 8.12, 8 Gabriel Kanestrøm, Hovding 8.21

Forsøk 3. (4. mar.) 1 Ludiksen 7.42, 2 Clementsen 7.69, 3 Bjørnstad 7.79, 4 Johannes Eiksund, Ørsta 7.95, 5 Sondre Marthin Matheson Grimsby, Tyrving 8.04, 6 William Skjoldli, Hovding 8.31

Gutter 200 meter G15

	Finale	11. mar	
1	Scott Ygård	Hellas	23.97
2	Herman S. Baranyi-Berge	Borg	23.98
3	Sigurd Clementsen	Tyrving	24.00
4	Simen Nordheim Berg	Romerike	24.47
5	Benjamin Bjørnstad	Sturla	24.63
6	Emil Nordal	Ull/Kisa	25.52

Forsøk 1. (11. mar.) 1 Baranyi-Berge 24.08, 2 Kacper Marczyk, Steinkjer 24.75, 3 Simon Aune Johansen, Hind 24.85, 4 Elias Julian Ludviksen, Pioner 25.05, 5 Gaute Øymo Mælen, Strandebarm 26.16

Forsøk 2. (11. mar.) 1 Berg 24.17, 2 Bjørnstad 24.37, 3 Knut Werge-Olsen, Jotun 24.73, 4 Abraham Sandvin Vogelsang, Koll 25.85, 5 Oskar Opdøl, Stettevik 26.75, 6 Sondre Marthin Matheson Grimsby, Tyrving 26.81

Forsøk 3. (11. mar.) 1 Ygård 23.99, 2 Clementsen 24.04, 3 Nordal 24.66, 4 Thord Flatebø Iversen, Fri 25.22, 5 William Skjoldli, Hovding 26.04, 6 Gabriel Kanestrøm, Hovding 26.36

Gutter 800 meter G15

	Heat	Tid avgjørende	10. mar	
	1 2			
1	1	Ole Sivert Røyhus	Stranda	2:05.02
2	2	Sondre Martinsen	Nesodden	2:06.74
3	3	Tobias Allers-Hansen	Gneist	2:08.87
4	1	Kacper Marczyk	Steinkjer	2:09.15
5	4	Sindre Fredriksen	Sarpsborg	2:11.47
6	2	August Anton Winsnes	Dimna	2:12.64
7	5	Benjamin Bjørnstad	Sturla	2:14.41
8	3	Jon Petter Stevik	Kolvereid	2:15.27
9	4	Thomas Strønstad-Løseth	Viking	2:15.96
10	6	Trym Fjøsne-Hexeberg	Nittedal	2:19.30
11	5	Tobias Johansen	Hind	2:21.80
12	6	Emil Ingvar Kristjansson	Koll	2:36.34

Gutter 1500 meter G15

		11. mar	
1	Sondre Martinsen	Nesodden	4:27.01
2	Tord Franke Ulset	Selsbakk	4:33.37
3	Trym Fjøsne-Hexeberg	Nittedal	4:35.24
4	Sindre Fredriksen	Sarpsborg	4:38.51
5	Thomas Strønstad-Løseth	Viking	4:42.85
6	Tobias Allers-Hansen	Gneist	4:43.46
7	Emil I. Rostoft Kristjansson	Koll	5:05.94

Ole Sivert Røyhus

Stranda

DNS

Gutter 60 m hekk G15

	Finale	9. mar	
1	Aamund Olavson Tveitå	Otra	8.57
2	Scott Ygård	Hellas	8.62
3	Kasper Fjeldstad	Norna-Salhus	8.92
4	Fabian August Warpe	Laksevåg	9.32
5	Simon Aune Johansen	Hind	9.33
6	Christian André Thomassen	Aremark	9.67
7	Martin Vehus Skjerve	Verdal	9.89

Gutter 1500m kappgang G15

	Finale	9. mar	
1	Benjamin Bjørnstad	Sturla	7:27.02
2	Emil Ingvar Kristjansson	Koll	8:21.62
3	Brage Strugstad Qviller	Orion	8:53.64

Gutter Høyde G15

	Finale	10. mar	
1	Abraham Sandvin Vogelsang	Koll	1.80
2	Adrian Antero Kinnunen	Florø	1.80
3	Fabian August Furnes Warpe	Laksevåg	1.68
4	Aanund Olavsen Tveitå	Otra	1.65
5	Christian André Thomassen	Aremark	1.60
6	Tobias Johansen	Hind	1.55
=7	Emil Nordal	Ull/Kisa	1.50
=7	Petter Nikolai Berg	Bækkelaget	1.50

9 Mathias Myrmel Herdlevær, Fana 1.50

Serie	1.45	1.50	1.55	1.60	1.65	1.68	1.71	1.74	1.77	1.80	1.83
1		o	o	-	-	o	-	o	-	xo	xxx
2		o	o	o	o	o	xxx	o	o	xo	xxx
3		o	o	o	xxx	xo	xxx				
4		o	-	o	o	xxx					
5		o	o	xo	xxx						
6		o	o	xxx							
=7		o	xxx								
=7	o	o	xxx								
9	xxo	xxx									

Gutter Stav G15

	Finale	10. mar	
1	Fabian August Furnes Warpe	Laksevåg	4.60
2	Kasper Fjeldstad	Norna-Salhus	3.60
3	Aanund Olavsen Tveitå	Otra	3.50
4	Mathias Myrmel Herdlevær	Fana	3.00
5	Martin Vehus Skjerve	Verdal	2.90
6	Abraham Sandvin Vogelsang	Koll	2.50

Serie	2.50	2.70	2.90	3.00	3.10	3.20	3.30	3.40	3.50	3.60	3.70	4.00	4.10	4.20	4.30	4.40	4.50
1	4.60	4.65															
2		o	xxx														
3		o	o	-	xo	xxo	xxo	xxo	o	xxx							
4		xxo	xo	xxx	xxx												
5		o	o	o	xxx												
6		o	xxx														

Gutter Lengde G15

	Finale	11. mar	
1	Aanund Olavson Tveitå	Otra	6.18
2	Abraham Sandvin Vogelsang	Koll	5.72
3	Adrian Antero Kinnunen	Florø	5.62
4	Christian André Thomassen	Aremark	5.37
5	Simen Norheim Berg	Romerike	5.13
6	Tobias Allers-Hansen	Gneist	5.10
7	Martin Vehus Skjerve	Verdal	5.03

8 Simen Gimnes Tyrving 5.02

9 Oskar Opdøl, Stettevik 4.77, 10 Tobias Johansen, Hind 4.74, 11 Elias Julian Ludviksen, Pioneer 4.70, 12 Håvard Syrstad, Romerike 4.55, 13 Johannes Eiksund, Ørsta 4.53

Serie	<u>1</u>	<u>2</u>	<u>3</u>	<u>4</u>	<u>5</u>	<u>6</u>	
1	5.97	5.80	5.72	X	6.18	X	
2	5.46	5.35	X	5.10	5.52	5.72	
3	5.25	5.56	X	5.20	5.43	5.62	
4	5.04	X	5.21	5.15	5.34	5.37	
5	5.13	4.42	r				
6	4.95	X	4.74	5.10	5.05	4.87	
7	4.64	5.03	X	4.95	4.97	4.97	
8	X	5.02	X	X	5.02	4.92	
Serie	<u>1</u>	<u>2</u>	<u>3</u>	Serie	<u>1</u>	<u>2</u>	<u>3</u>
9	4.60	4.77	4.69	12	4.27	4.38	4.55
10	4.50	4.70	4.74	13	4.35	4.53	4.61
11	4.70	4.50	3.37				

Gutter Kule 4 kg G15

Finale		11. mar
1	Sander Bjørbeek Skarland	Overhalla 15.98
2	Steffen Melheim	Olden 15.73
3	Oscar S. Sederholm Hoff	Stjørdal 13.94
4	Jørgen Brenna Loennechen	Tyrving 13.39
5	Truls Engen Olsen	Løten 12.95
6	Aanund Olavson Tveitå	Otra 12.92
7	Anders Vik	AKS-77 12.48
8	Håvard Syrstad	Romerike 11.72

9 Abraham Sandvin Vogelsang, Koll 10.67, 10 Petter Nikolai Berg, Bækkelaget 10.23, 11 Martin Vehus Skjerve, Verdal 9.39, 12 Oskar Opdøl, Stettevik 9.05

Serie	1	2	3	4	5	6
1	14.69	14.39	15.29	14.81	14.92	15.98
2	14.88	15.54	X	X	14.60	15.73
3	X	12.98	13.94	12.87	13.45	X
4	13.00	12.01	12.85	11.68	13.10	13.39
5	12.95	12.32	12.27	12.19	11.98	12.49
6	12.78	11.81	12.92	12.43	12.77	12.88
7	12.10	11.99	12.48	X	X	X
8	11.68	X	11.72	10.90	X	11.59
9	10.58	10.45	10.67			
10	9.50	10.07	10.23			
11	8.85	8.75	9.39			
12	8.84	9.05	8.91			

J15

Jenter 60 meter J15

Finale		10. mar
1	Henriette Jæger	Aremark 7.76
2	Lisa Wilker	Tingvoll 7.98
3	Tina Ngozi Ezech	Selsbakk 8.00
4	Josefina Maria Biernacki	BUL 8.04
5	Mia Guldteig Lien	Ranheim 8.08
6	Hedda Tonå Furenes	Sandnes 8.09
7	Hedda Ekrem Johansen	Sturla 8.15
8	Kajsa Rooth	Tjalve 8.26

Semifinale 1. (10. mar.) 1 Jæger 7.82, 2 Lien 8.06, 3 Johansen 8.07, 4 Biernacki 8.08, 5 Agnes Elisabeth Morud, Ranheim 8.14, 6 Dana Angelina Medic, Lyngdal 8.18, 7 Emma Dahl Sørbo, Gneist 8.25, 8 Hilde-Lovise Riisnes Riise, Gneist 8.39

Semifinale 2. (10. mar.) 1 Ezech 7.98, 2 Wilker 8.05, 3 Furenes 8.09, 4 Rooth 8.16, 5 Stella Seraina Wang, Romerike 8.19, 6 Anna Wang Ørjavik, BUL Tromsø 8.26, 7 Nora Bakke, Byåsen 8.34, 8 Sigrid Bjørnsdatter Wahlberg, Ranheim 8.41

Forsøk 1. (10. mar.) 1 Ezech 8.02, 2 Wilker 8.06, 3 Riise 8.37, 4 Mali Bjerke Meisingset, Tingvoll 8.51, 5 Kirstina Landsem Hønnås, Leksvik 8.76, 6 Fatou Camara, Søndre Land 8.80, 7 Julie Vik-Mo, Ranheim 8.80

Forsøk 2. (10. mar.) 1 Johansen 8.09, 2 Medic 8.26, 3 Bakke 8.27, 4 Linnea Rørbakken, Fri 8.45, 5 Hana Therese Romaguera, Selbu 8.48, 6 Pernille Stensrud, Tyrving 8.49, 7 Guro Godeset, Sandnes 8.55

Forsøk 3. (10. mar.) 1 Jæger 7.93, 2 Sørbo 8.16, 3 Kari Ingelin Sjöström Johnsen, Ull/Kisa 8.54, 4 Britney Benert, Florø 8.60, 5 Ida-Louise Øverland, Hind 8.63, 6 Tiril Moan Grøtan, Beitstad 8.93, 7 Ingeborg Marie Kjerulf Grenersen, BUL Tromsø 8.94

Forsøk 4. (10. mar.) 1 Lien 8.06, 2 Biernacki 8.14, 3 Mina de Paoli Williams, Groruddalen 8.48, 4 Ida Sophie Leir, Tyrving 8.48, 5 Helen Solheim Volden, Gjesdal 8.61, 6 Maren Løken Normann, Nittedal 8.76, 7 Vanessa Agnete Yttergård, Groruddalen 9.25

Forsøk 5. (10. mar.) 1 Wang 8.17, 2 Ørjavik 8.21, 3 Wahlberg 8.21, 4 Mathilde Sofie Karlsen Klokseth, Moss 8.45, 5 Emma Sophie Gjerland, Lambertseter 8.60, 6 Tracie Duodu, Nittedal 8.63, 7 Karen Toven Murud, Løten 9.20

Forsøk 6. (10. mar.) 1 Furenes 8.03, 2 Rooth 8.16, 3 Morud 8.19, 4 Emily Fjellvang Guldvog, Lambertseter 8.51, 5 Frida Aasmoe, BUL Tromsø 8.67, 6 Anna Løken Normann, Nittedal 8.79, 7 Selma Gullikstad, Nittedal 8.96

Jenter 200 meter J15

Finale		11. mar
1	Henriette Jæger	Aremark 24.96
2	Anna Wang Ørjavik	BUL Tromsø 26.07
3	Tina Ngozi Ezech	Selsbakk 26.32
4	Lisa Wilker	Tingvoll 26.43
5	Nora Bakke	Byåsen 26.67
	Agnes Elisabeth Morud	Ranheim DQ:R162.6

Forsøk 1. (11. mar.) 1 Bakke 26.38, 2 Hilda-Lovise Riisnes Riise, Gneist 27.09, 3 Ida Sophie Leir, Tyrving 27.34, 4 Mina de Paoli Williams, Groruddalen 28.13, 5 Ida Lindberg, Vægg 29.44

Forsøk 2. (11. mar.) 1 Wilker 26.25, 2 Emma Dahl Sørbo, Gneist 26.58, 3 Nora Haugen, Sandnes 26.97, 4 Tracie Duodu, Nittedal 28.62, 5 Emily Fjellvang Guldvog, Lambertseter 28.74

Forsøk 3. (11. mar.) 1 Hedda Ekrem Johansen, Sturla 26.68, 2 Sigrid Bjørnsdatter Wahlberg, Ranheim 26.77, 3 Dana Angelina Medic, Lyngdal 26.80, 4 Mali Bjerke Meisingset, Tingvoll 28.26, 5 Hana Therese Romaguera, Selbu 28.69, 6 Linnea Rørbakken, Fri 28.89

Forsøk 4. (11. mar.) 1 Morud 25.84, 2 Ørjavik 26.09, 3 Kajsa Rooth, Tjalve 27.19, 4 Pernille Stensrud, Tyrving 27.91, 5 Emmy Margrethe Rismark, Sturla 28.25

Forsøk 5. (11. mar.) 1 Jæger 25.27, 2 Ezech 26.27, 3 Mathilde Sofie Karlsen Klokseth, Moss 27.41, 4 Kari Ingelin Sjöström Johnsen, Ull/Kisa 27.55, 5 Helen Solheim Volden, Gjesdal 28.43

Jenter 800 meter J15

Heat		Tid avgjørende	10. mar
P	1 2		
1	1	Sigrid B. Wahlberg	Ranheim 2:20.02
2	2	Sigrid Alvik	Tyrving 2:21.29
3	3	Johanna Ågesen Tofte	Koll 2:21.34
4	4	Anne Gine Løvnes	Vidar 2:23.07
5	5	Iris Agata Engeness	Koll 2:24.76
6	6	Mali Eidnes Bakken	Rindal 2:25.04
7	7	Maren Karlsen Bekkestad	Sturla 2:29.87
8	8	Martha Gulbrandsen	Fana 2:29.91
9	1	Ida Lindberg	Vægg 2:31.70
10	2	Synne Leonora Tronslien	Sturla 2:32.06
11	3	Kari Forseth	Sunndal 2:43.62
12	4	Emmy Margrethe Rismark	Sturla 2:43.62
13	5	Natalie Dalman	Groruddalen 2:48.68
14	6	Malin Opdahl	Beitstad 2:51.39
15	7	Vanessa Agnete Yttergård	Groruddalen 2:55.99

Jenter 1500 meter J15

Finale		11. mar
1	Sigrid Alvik	Tyrving 4:47.74
2	Johanna Ågesen Tofte	Koll 4:51.46
3	Mali Eidnes Bakken	Rindal 4:51.89
4	Iris Agata Engeness	Koll 4:55.74
5	Martha Gulbrandsen	Fana 5:10.36
6	Andrea Vammeli Wiik	Askim 5:15.76
7	Sofie Tyldum	Hållingen 5:20.67
8	Kari Forseth	Sunndal 5:22.56

9 Malin Opdahl, Beitstad 5:56.01

Jenter 60 meter hekk J15

Finale		9. mar
1	Henriette Jæger	Aremark 8.71
2	Mia Guldteig Lien	Ranheim 8.87
3	Kajsa Rooth	Tjalve 9.03
4	Nora Bakke	Byåsen 9.33
5	Hedda Ekrem Johansen	Sturla 9.43
6	Agnes Elisabeth Morud	Ranheim 9.46

7	Marit Berge	Bryne	9.48
8	Britney Benert	Florø	9.51

Forsøk 1. (9. mar.) 1 Lien 8.86, 2 Jæger 8.87, 3 Berge 9.37, 4 Morud 9.49, 5 Benert 9.59, 6 Frida Aasmoe, BUL Tromsø 9.79, 7 Emma Sophie Gjerland, Lambertseter 10.04, 8 Tiril Moan Grøtan, Beitstad 10.68

Forsøk 2. (9. mar.) 1 Rooth 8.99, 2 Johansen 9.21, 3 Bakke 9.26, 4 Kristine Moland Leiknes, Sørild 9.71, 5 Emmy Margrethe Rismark, Sturla 9.78, 6 Lisa Wilker, Tingvoll 9.84, 7 Helen Solheim Volden, Gjesdal 9.89, 8 Emily Fjellvang Guldvog, Lambertseter 10.95

Jenter 1500 meter kappgang J15

Finale		9. mar	
1	Inis Agata Engeness	Koll	7:19.15
2	Maren Karlsen Bekkestad	Sturla	7:26.15
3	Henrikke Antonsen	Dimna	9:25.16
4	Malin Opdahl	Beitstad	9:57.22

Jenter Høyde J15

Finale		11. mar	
1	Henriette Jæger	Aremark	1.65
2	Mia Guldteig Lien	Ranheim	1.65
=3	Elizabete Elina Cakure	Sørild	1.56
=3	Marit Berge	Bryne	1.56
5	Karen Toven Murud	Løten	1.53
6	Michelle Marie Nyberget	Askim	1.53
7	Ingvild Ladehaug	Nordre Land	1.50
8	Mathilde S. Karlsen Klokseth	Moss	1.50

9 Frida Aasmoe, BUL Tromsø 1.50, 10 Lillian Amponsah Washington, Hellas 1.45, 11 Elisabeth Bolstad Raa, Fana 1.45, 12 Tiril Moan Grøtan, Beitstad 1.40, 13 Emily Fjellvang Guldvog, Lambertseter 1.35, 14 Alva Tomine Skar Bulling, Tingvoll 1.35, 15 Emmy Margrethe Rismark, Sturla 1.35

Serie	1.35	1.40	1.45	1.50	1.53	1.56	1.59	1.62	1.65	1.67
1				xo	o	o	o	o	o	xxx
2			o	o	o	xo	o	o	xxx	xxx
=3				o	o	xxo	xxx			
=3		o	o	o	o	xxo	xxx			
5		o	o	xo	o	xxx				
6		o	o	o	xo	xxx				
7	o	o	o	xo	xxx					
8		xxo	xo	xxx						
9		o	o	xxo	xxx					
10	o	xo	o	xxx						
11		o	xo	xxx						
12	o	xxo	xxx							
13	o	xxx								
14	xo	xxx								
15	xxo	xxx								

Jenter Stav J15

Finale		11. mar	
1	Maria Vie Ytrearne	Fana	3.20
2	Agnes Elisabeth Morud	Ranheim	3.10
3	Mia Guldteig Lien	Ranheim	2.80
=4	Nora Haugen	Sandnes	2.40
=4	Guro Godeset	Sandnes	2.40
6	Lillian Amponsah Washington	Hellas	2.20

Serie	2.20	2.40	2.60	2.70	2.80	2.90	3.00	3.10	3.20	3.30
1					xxo	o	xxo	o	xo	xxx
2			o	o	-	o	o	xo	xxx	
3		o	xo	o	xo	xxx				
4	o	o	xxx							
5	o	o	xxx							
6	o	xxx								

Jenter Lengde J15

Finale		10. mar	
1	Mia Guldteig Lien	Ranheim	5.55
2	Henriette Jæger	Aremark	5.42
3	Lisa Wilker	Tingvoll	5.18
4	Agnes Elisabeth Morud	Ranheim	5.11
5	Emma Dahl Sørbo	Gneist	5.02
6	Emma Sophie Gjerland	Lambertseter	4.89
7	Kristin Mæhle	Vollan	4.85

8	Kajsa Rooth	Tjalve	4.83
---	-------------	--------	------

9 Hilda-Lovise Riisnes Riise, Gneist 4.79, 10 Kristine Moland Leiknes, Sørild 4.61, 11 Mina de Paoli Williams, Groruddalen 4.60, 12 Mali Bjerke Meisingset, Tingvoll 4.59, 13 Helen Solheim Volden, Gjesdal 4.56, 14 Maren Løken Normann, Nittedal 4.54, 15 Stella Seraina Wang, Romerike 4.48, 16 Anna Løken Normann, Nittedal 4.47, 17 Emily Fjellvang Guldvog, Lambertseter 4.46, 18 Selma Gullikstad, Nittedal 4.33, 19 Mathilde Sofie Karlsen Klokseth, Sturla 4.31, 20 Hedda Ekrem Johansen, Sturla 4.31, 21 Alva Tomine Skar Bulling, Tingvoll 4.16, 22 Ida-Louise Øverland, Hind 3.96, 23 Lillian Amponsah Washington, Hellas 3.92, 24 Synne Leonora Tronslien, Sturla 3.85, 25 Emilie Steinkjer, Nittedal 3.82, 26 Tiril Lappegård, Nittedal 3.73, 27 Vanessa Agnete Yttergård, Groruddalen 2.25, Ingeborg Marie Kjerulf Grenersen, BUL Tromsø NM

Serie	1	2	3	4	5	6
1	5.55	5.41	5.37	5.47	X	X
2	5.27	5.35	5.37	5.24	5.42	5.42
3	5.18	5.03	X	4.90	4.92	r
4	5.07	5.11	5.07	5.03	X	4.92
5	4.91	X	4.91	5.02	4.84	4.97
6	X	4.88	X	4.64	4.89	4.31
7	4.74	4.85	4.55	4.58	4.74	4.71
8	4.83	4.40	r			
Serie	1	2	3	Serie	1	2
9	4.70	4.79	X	19	X	4.14
10	X	4.61	4.41	20	X	X
11	4.22	X	4.60	21	3.81	4.00
12	4.59	4.45	4.53	22	3.77	3.94
13	4.10	4.30	4.56	23	3.88	3.88
14	4.25	4.54	X	24	X	X
15	4.41	4.48	X	25	3.69	3.82
16	4.40	4.13	4.47	26	3.67	X
17	X	4.46	4.32	27	2.25	X
18	4.33	4.11	3.95		X	X

Jenter Kule 3 kg J15

Finale		10. mar	
1	Fatou Camara	Søndre Land	12.41
2	Elin Skavnes Våge	Dimna	11.11
3	Henriette Jæger	Aremark	10.88
4	Ingebjørg Hørlück Berg	Modum	10.39
5	Elisabeth Bolstad Raa	Fana	10.39
6	Frida Elise Havik	Namsen	10.37
7	Tiril Lappegård	Nittedal	9.67
8	Kajsa Rooth	Tjalve	9.23

9 Evelyn Sundal, Dalebrand 9.21, 10 Emilie Steinkjer, Nittedal 8.52, 11 Henrikke Antonsen, Dimna 8.31, 12 Elise Garnes Kleven, Dimna 8.23, 13 Ingeborg Marie Kjerulf Grenersen, BUL Tromsø 8.12, 14 Emily Fjellvang Guldvog, Lambertseter 7.99, 15 Malin Opdahl, Beitstad 7.95

7.99, 15 minin Opuntia, Selected 7.99							
Serie	1	2	3	4	5	6	
1	12.41	11.68	11.03	X	10.79	9.46	
2	9.38	X	X	10.65	11.11	10.39	
3	9.95	10.88	10.39	X	X	X	
4	8.92	9.89	9.95	9.82	10.39	10.30	
5	10.04	10.39	9.83	9.58	9.56	9.74	
6	9.57	9.63	9.77	10.37	9.75	9.88	
7	9.47	9.10	9.67	9.11	9.11	8.71	
8	9.23	9.15	8.95	X	X	X	
Serie	1	2	3	Serie	1	2	3
9	X	8.47	9.21	13	8.12	7.32	7.34
10	8.52	8.31	8.43	14	6.66	7.99	7.06
11	8.28	8.31	7.78	15	6.84	7.95	7.50
12	8.23	7.89	8.08				

G16

Gutter 60 meter G16

Finale		10. mar	
1	Josue Ilunga Kongolo	Søndre Land	7.14
2	Jonas André Ose	Dimna	7.15
3	Tobias Windjusveen	Tyrving	7.35
4	Jørgen Homstad	Overhalla	7.51
5	Jesper Andreassen	Overhalla	7.51
6	Jonas Berggård Skåden	Sandnes	7.54
7	Martin Pettersen	Orion	7.56
8	Sander Aae Skotheim	Koll	7.67

Forsøk 1. (4. mar.) 1 Ose 7.40, 2 Andreassen 7.46, 3 Skåden 7.55, 4 Skotheim 7.57, 5 Kasper Aune Dahl, Orion 7.66, 6 Sander Dalbu, Steinkjer 7.82, 7 Sondre Mork Kasin, Snøgg 7.97

Forsøk 2. (4. mar.) 1 Windjusveen 7.39, 2 Pettersen 7.55, 3 Aleksander Haug,

Kongsvinger 7.66, 4 Christian Frich Mæhlum, Laksevåg 7.73, 5 Robert David Sheath, Hind 7.82, 6 Christian Andrés Lervik, Tyrving 7.87, 7 Kim Daniel Saugestad Krutå, Steinkjer 7.91

Forsøk 3. (4. mar.) 1 Kongolo 7.23, 2 Homstad 7.50, 3 Marcus Henriksen, Orion 7.69, 4 Sondre Yri Aaberg, Sørild 7.82, 5 Christian Vik Pettersen, Bergens Turn 7.83, 6 Johan Sidmund Wadsworth, Hind 7.87, 7 Sander Frøseth Fenes, Byåsen 8.16, 8 Elias Lein Staven, Namsen 8.17

Gutter 200 meter G16

Finale		11. mar	
1	Jonas André Ose	Dimna	22.96
2	Tobias Windjusveen	Tyrving	23.36
3	Jesper Andreassen	Overhalla	23.56
4	Sebastian Kristensen Selnes	Overhalla	23.82
5	Martin Pettersen	Orion	24.21
6	Sander Aae Skotheim	Koll	24.36

Forsøk 1. (11. mar.) 1 Andreassen 23.44, 2 Kasper Aune Dahl, Orion 24.05, 3

Sondre Yri Aaberg, Sørild 24.94, 4 Johan Sigmund Wadsworth, Hind 25.22

Forsøk 2. (11. mar.) 1 Skotheim 23.74, 2 Aleksander Haug, Kongsvinger 24.88, 3 Christian Andrés Lervik, Tyrving 24.91, 4 Robert David Sheath, Hind 25.02, 5 Kim Daniel Saugestad Krutå, Steinkjer 25.12

Forsøk 3. (11. mar.) 1 Selnes 23.51, 2 Pettersen 23.69, 3 Marcus Henriksen, Orion 24.52, 4 Sander Dalbu, Steinkjer 25.33, 5 Theodore Einar Fremstad-Waldron, BUL 25.45

Forsøk 4. (11. mar.) 1 Ose 22.94, 2 Windjusveen 23.39, 3 Christian Frich Mæhlum, Laksevåg 24.01, 4 Eivind Andreas Teige Grov, Dimna 25.18

Gutter 800 meter G16

Heat	Tid avgjørende		10. mar
1 2			
1	1	Anders Gundersen	Mandal/Halse 2:01.93
2	2	Georg Ovesen	Kr.sand Løpe 2:04.87
3	3	Svein Oscar Skilleås	Fana 2:05.22
4	4	Anders N. Røsbjørgen	Selsbakk 2:05.30
5	5	Håvard B. Ingvaldsen	Moelven 2:05.65
6	6	Mathias Lillehagen	Aure 2:06.01
7	7	Tobias Grønstad	BUL 2:08.83
8	1	Haakon A. Hangstad	BUL Tromsø 2:09.72
9	2	Mats Fredriksen	Dimna 2:10.29
10	3	Jesper Andreas Matsson Lundin	BUL Tromsø 2:13.75
11	4	Fredrik Liland	Fana 2:16.15
12	8	Christoffer Heggland Røstad	Kr.sand Løpeklubb 2:16.54
13	5	Alexander Børstad Simonsen	BUL Tromsø 2:17.38
14	6	Vetle Sigurdson Hansen	BUL Tromsø 2:23.97

Gutter 1500 meter G16

Finale		11. mar	
1	Svein Oscar Skilleås	Fana	4:20.65
2	Georg Ovesen	Kr.sand løpe	4:20.67
3	Mathias Lillehagen	Aure	4:21.15
4	Tobias Grønstad	BUL	4:22.13
5	Christoffer Heggland Røstad	Kr.sand Løpe	4:35.59
6	Mats Fredriksen	Dimna	4:36.59
7	Jesper A. Matsson Lundin	BUL Tromsø	4:39.58
8	Kaya van Hulst Sahin	Breimsbygda	4:40.79

9 Fredrik Liland, Fana 4:43.29, 10 David Tesfaye Handeland Vågbø, Moelven

4:43.79, 11 Aleksander Børstad Simonsen, BUL Tromsø 4:48.62, 12 Vetle Sigurdson Hansen, BUL Tromsø 5:04.26, Haakon Andreas Hangstad, BUL Tromsø DNF, Anders Nyhus Røsbjørgen, Selsbakk DNF

Gutter 60 meter hekk G16

Finale		9. mar	
1	Sander Aae Skotheim	Koll	8.63
2	Jonas André Ose	Dimna	8.88
3	Robert David Sheath	Hind	9.00
4	Sondre Yri Aaberg	Sørild	9.04
5	Christian Frich Mæhlum	Laksevåg	9.61

Gutter 1500 meter kappgang G16

Finale		9. mar
Ingen deltakere		

Gutter Høyde G16

Finale		10. mar	
1	Sander Aae Skotheim	Koll	1.93
2	Mads Weiseth	Stjørdal	1.60
3	Vebjørn Sæten Skre	Asker Skiklubb	1.55

Serie	1.50	1.55	1.60	1.65	1.70	1.75	1.80	1.85	1.93	2.01
1										
2										
3										

Gutter Stav G16

Finale		10. mar	
1	Christian Vik Pettersen	Bergens Turn	4.00
2	Ivar Løwø	Pioner	3.60
3	Eskil Reier Njerne	Bergens Turn	3.60
4	Sander Aae Skotheim	Koll	3.40

Serie	3.20	3.40	3.60	3.70	3.90	4.00	4.20
1							
2							
3							
4							

Gutter Lengde G16

Finale		11. mar	
1	Sander Aae Skotheim	Koll	6.27
2	Johan Sigmund Wadsworth	Hind	5.67
3	Jonas Berggård Skåden	Sandnes	5.66
4	Theodore E. Fremstad-Waldron	BUL	5.53
5	Sondre Mork Kasin	Snøgg	5.49
6	Elias Lein Staven	Namsen	5.40
7	Christian Andrés Lervik	Tyrving	5.37
8	Sondre Yri Aaberg	Sørild	5.25

9 Ivar Løwø, Pioner 5.13, 10 Mads Weiseth, Stjørdal 5.10, 11 Christian Vik Pettersen, Bergens Turn 5.10, 12 Eskil Reier Njerne, Bergens Turn 4.99, 13 Andreas Støwer-Rohdin, Koll 4.88

Serie	1	2	3	4	5	6	
1	6.27	5.93	5.96	X	6.02	6.05	
2	5.32	5.37	5.44	5.67	5.56	5.63	
3	5.48	5.52	5.66	5.57	5.63	X	
4	5.13	5.37	5.30	5.53	5.43	5.23	
5	X	X	5.49	5.46	4.91	5.47	
6	5.33	5.34	5.11	4.80	5.40	5.23	
7	5.37	5.01	X	4.98	X	5.30	
8	4.92	5.22	X	5.25	5.12	5.15	
Serie	1	2	3	Serie	1	2	3
9	5.13	5.13	X	12	4.70	4.99	X
10	X	5.10	4.94	13	4.88	X	X
11	X	X	5.10				

Gutter Kule 5 kg G16

Finale		11. mar	
1	Erlend Bergfjord Næss	Ask	13.99
2	Josue Ilunga Kongolo	Søndre Land	13.62
3	Sander Aae Skotheim	Koll	12.16
4	Vebjørn Sæten Skre	Asker Skiklubb	12.13
5	Jonas Berggård Skåden	Sandnes	10.64
6	Andreas Støwer-Rohdin	Koll	10.59

Serie	1	2	3	4	5	6
1	13.00	13.16	13.06	13.07	13.71	13.99
2	13.05	12.60	12.83	13.62	13.18	12.97
3	12.16	X	X	X	11.94	X
4	11.92	12.05	X	12.13	X	11.85
5	10.36	8.90	9.95	10.64	10.07	10.61
6	8.34	9.87	10.06	10.59	9.91	10.04

J16

Jenter 60 meter J16

Finale		10. mar	
1	Leah Marie Henriksen Indrebø	Ask	7.98
2	Vilde Marstein	Koll	8.04
3	Elea Jørstad Bock	Stein	8.08
4	Josefine Bjørnstad	Sarpsborg	8.14

5	Solveig Bustgård Gran	BUL	8.16
6	Hanne Solberg Løtveit	Tyrving	8.33
7	Saranda Krueziu	Larvik Turn	8.33
8	Mia Evensen	Orion	8.42

Semifinale 1. (10. mar.) 1 Indrebø 7.99, 2 Bjørnstad 8.11, 3 Krueziu 8.27, 4 Løtveit 8.31, 5 Malin Furuhaug, Lillehammer 8.31, 6 Mathilde Amalie Skreddernes, Kvæfjord 8.32, 7 Synne Eikeland, Sandnes 8.37, 8 Liv Karoline Grimstad, Ranheim 8.50

Semifinale 2. (10. mar.) 1 Marstein 8.04, 2 Bock 8.11, 3 Gran 8.14, 4 Evensen 8.21, 5 Anna Garnes Kleven, Dimna 8.26, 6 Emma Sofie Eriksen, Sandnessjøen 8.37, 7 Lotta Flatum Fallingen, Brandbu 8.45, 8 Frida Rolfstadter Vågen, Laksevåg 8.62

Forsøk 1. (10. mar.) 1 Marstein 8.21, 2 Løtveit 8.28, 3 Fallingen 8.48, 4 Gaaviga Sureskaran, Groruddalen 8.64, 5 Hanna Hoggen Gjærset, Ørsta 8.71, 6 Nora Oline Bjørvik Flatås, Frol 8.84, 7 Lill-Joelle Miltz, Midsund 8.87

Forsøk 2. (10. mar.) 1 Indrebø 8.09, 2 Evensen 8.22, 3 Eikeland 8.28, 4 Skreddernes 8.36, 5 Malin Gram Rønninghaug, Bodø 8.56, 6 Anne Haave, Snøgg 8.79, 7 Leonita S. Brandal, Dimna 8.83

Forsøk 3. (10. mar.) 1 Gran 8.12, 2 Bock 8.13, 3 Kleven 8.18, 4 Sigrid Andrine Garvik, Fagernes 8.47, 5 Kornelia Roppen, Dimna 8.63, 6 Linnea Henriksen, Fiskå 8.71, 7 Synne-Helen Torvund, Fri 8.83

Forsøk 4. (10. mar.) 1 Krueziu 8.23, 2 Eriksen 8.35, 3 Vågen 8.48, 4 Malene Skaar Berg, Dimna 8.50, 5 Eir Storrustløyken Nyfløt, Lillehammer 8.63, 6 Sara Furnes, BUL 8.81, 7 Marlene Vikan Eriksson, Ranheim 9.21

Forsøk 5. (10. mar.) 1 Bjørnstad 8.21, 2 Furuhaug 8.30, 3 Grimstad 8.38, 4 Eva Moldestad, Hovding 8.45, 5 Victoria Sujevanie Koldingsnes Karlsen, BUL Tromsø 8.50, 6 Susanne Nisansela Bye, Tyrving 8.57, 7 Malin Dale, Os Turn 9.47

Jenter 200 meter J16

	Finale	11. mar	
1	Andrea Rooth	Lambertseter	25.55
2	Erle Musum Lyng	Verdal	25.64
3	Leah M. Henriksen Indrebø	Ask	26.14
4	Anna Garnes Kleven	Dimna	26.35
5	Solveig Bustgård Gran	BUL	26.51
6	Vilde Marstein	Koll	27.22

Forsøk 1. (11. mar.) 1 Rooth 25.65, 2 Saranda Krueziu, Larvik Turn 27.10, 3 Frida Rolfstadter Vågen, Laksevåg 27.35, 4 Liv Karoline Grimstad, Ranheim 27.51, 5 Hanna Hoggen Gjærset, Ørsta 29.15

Forsøk 2. (11. mar.) 1 Indrebø 26.10, 2 Synne Eikeland, Sandnes 26.92, 3 Hanne Solberg Løtveit, Tyrving 27.53, Emma Sofie Eriksen, Sandnessjøen DQ:R163.3

Forsøk 3. (11. mar.) 1 Kleven 26.25, 2 Marstein 26.29, 3 Sigrid Andrine Garvik, Fagernes 27.39, 4 Eva Moldestad, Hovding 27.63

Forsøk 4. (11. mar.) 1 Lyng 25.76, 2 Gran 26.19, 3 Lotta Flatum Fallingen, Brandbu 27.73, 4 Sara Furnes, BUL 28.50

Jenter 800 meter J16

	Heat	Tid avgjørende	10. mar	
	1 2			
1	1	Sara Busic	Skjalg	2:18.54
2	2	Hannah Berntzen Engevik	Nittedal	2:21.22
3	3	Siri Gamst Glittenberg	Laksevåg	2:24.04
4	4	Astrid Bakke	Tyrving	2:24.25
5	5	Karen Plukkerud	Løten	2:25.53
6	6	Kristine Alne	Haugesund	2:25.78
7	1	Maja Kristine Eriksen	BUL Tromsø	2:29.16
8	2	Ine Hole Trøan	Ranheim	2:36.22
9	3	Amalie Tomasgard	Ørsta	2:36.82
10	4	Erika Ramberg Edling	Ranheim	2:37.17
11	5	Synne Håheim	Dimna	2:37.44

Jenter 1500 meter J16

	Finale	11. mar	
1	Hannah Berntzen Engevik	Nittedal	4:45.69
2	Sara Busic	Skjalg	4:51.76
3	Astrid Bakke	Tyrving	4:58.42
4	Siri Gamst Glittenberg	Laksevåg	5:04.54
5	Kristine Alne	Haugesund	5:05.02
6	Maja Kristine Eriksen	BUL Tromsø	5:15.04
7	Selma Irene Øde	Rygge	5:15.83
8	Amalie Tomasgard	Ørsta	5:28.49

Jenter 60 meter hekk J16

	Finale	9. mar	
1	Andrea Rooth	Lambertseter	8.84
2	Elea Jørstad Bock	Stein	8.98
3	Hedda Kronstrand Kvalvåg	Koll	9.05
4	Vilde Marstein	Koll	9.54
5	Saranda Krueziu	Larvik Turn	9.65
6	Makin Gram Rønninghaug	Bodø	9.78
7	Linnea Henriksen	Fiskå	9.83
8	Cornelia Johnsen-Braseth	Tyrving	9.91

Forsøk 1. (9. mar.) 1 Marstein 8.73, 2 Bock 9.07, 3 Johnsen-Braseth 10.12, 4 Erika Hoffmann, Tyrving 10.12, 5 Kornelia Roppen, Dimna 10.36, Ine Hole Trøan, Ranheim DNF

Forsøk 2. (9. mar.) 1 Rooth 8.98, 2 Kvalvåg 9.07, 3 Krueziu 9.54, 4 Rønninghaug 9.68, 5 Henriksen 10.04, 6 Frida Rolfstadter Vågen, Laksevåg 10.33

Jenter 1500 meter kappgang J16

	Finale	9. mar	
1	Siri Gamst Glittenberg	Laksevåg	7:06.75
2	Hedda Selvig Hatteland	Sandnes	8:45.28
3	Oline Rose Kvalen	Dimna	10:23.19
	Anette Lydersen	Dimna	DNF

Jenter Høyde J16

	Finale	11. mar	
1	Madelen H. Sveinungsen	Sørild	1.66
2	Mia Evensen	Orion	1.56
3	Andrea Rooth	Lambertseter	1.45
4	Kornelia Roppen	Dimna	1.35
	Elea Jørstad Bock	Stein	NM
	Erika Hoffmann	Fagernes	NM

Serie	1.35	1.40	1.45	1.50	1.53	1.56	1.59	1.62	1.66	1.70
1					xo	o	o	xo	xo	xf
2				xo	xo	o	xxx			
3	o	-	xo	xxx						
4	o	xf								
		xxx								
	xxx									

Jenter Stav J16

	Finale	11. mar	
1	Synne-Helen Torvund	Fri	2.80
2	Synne Eikeland	Sandnes	2.70
3	Mathilde Amalie Skreddernes	Kvæfjord	2.40
4	Ine Marie Lodén Vidvei	Sandnes	2.40
5	Marlene Vikan Eriksson	Ranheim	2.20

Serie	2.20	2.40	2.60	2.70	2.80	2.90
1	o	o	o	xxo	xo	xxx
2		xo	o	o	xxx	
3	o	o	xxf			
4		xo	xxx			
5	o	xxx				

Jenter Lengde J16

	Finale	10. mar	
1	Vilde Marstein	Koll	5.37
2	Madelen Haaheim Sveinungsen	Sørild	5.31
3	Hedda Kronstrand Kvalvåg	Koll	5.24
4	Mia Evensen	Orion	5.15
5	Anna Garnes Kleven	Dimna	5.08
6	Liv Karoline Grimstad	Ranheim	4.98
7	Kornelia Roppen	Dimna	4.88
8	Synne Eikeland	Sandnes	4.84

9 Emma Sofie Eriksen, Sandnessjøen 4.76, 10 Andrea Rooth, Lambertseter 4.71, 11 Nora Oline Bjørvik Flatås, Frol 4.66, 12 Sara Furnes, BUL 4.61, 13 Gaaviga Sureskaran, Groruddalen 4.60, 14 Linnea Henriksen, Fiskå 4.59, 15 Erika Hoffmann, Fagernes 4.53, 16 Lill-Joelle Miltz, Midsund 4.47, 17 Ine Marie Lodén Vidvei, Sandnes 4.41, 18 Synne-Helen Torvund, Fri 4.32, 19 Anne Haave, Snøgg 4.32, 20 Malin Dale, Os Turn 4.10, 21 Hedda Selvig Hatteland, Sandnes 3.61

Serie	1	2	3	4	5	6	
1	5.28	5.12	5.29	5.37	5.25	5.22	
2	5.31	5.18	5.19	4.93	X	X	
3	5.07	5.15	5.19	X	5.04	5.24	
4	5.12	5.5	4.83	X	4.73	X	
5	4.70	X	4.86	5.00	5.08	4.86	
6	4.92	X	4.83	4.77	4.98	X	
7	4.73	4.79	4.78	4.88	4.86	4.70	
8	4.64	4.78	4.64	4.64	4.84	4.83	
Serie	1	2	3	Serie	1	2	3
9	X	4.68	4.76	16	4.47	4.38	4.15
10	X	X	4.71	17	X	4.41	4.30
11	4.58	4.66	4.62	18	4.21	4.32	4.02
12	4.58	4.33	4.61	19	X	X	4.32
13	4.60	4.60	4.57	20	X	4.01	4.10
14	X	X	4.59	21	3.38	3.52	3.61
15	4.53	4.44	4.52				

Jenter Kule 3 kg J16

Finale	10. mar
1 Elisabeth Thon Rosvold	Asker Skiklubb 13.56
2 Lotta Flatum Fallinggen	Brandbu 12.88
3 Unni Olavsdatter Tveitå	Otra 11.68
4 Liv Karoline Grimstad	Ranheim 9.88
5 Hedda Kronstrand Kvalvåg	Koll 9.60
6 Anette Lydersen	Dimna 9.30
7 Kristin Sæter Hånes	Ålesund 9.23
8 Mathilde Amalie Skreddernes	Kvæfjord 9.31

9 Malene Skaar Berg, Dimna 9.01, 10 Nikoline Bruvik, Hovding 8.98, 11 Linnea Henriksen, Fiskå 8.43, 12 Marlene Vikan Eriksson, Ranheim 8.34, 13 Lill-Joelle Miltz, Midsund 8.20, 14 Kaja Kotte Fredriksen, Ranheim 8.17, 15 Oline Rise Kvalen, Dimna 7.57

Serie	1	2	3	4	5	6	
1	13.56	X	X	13.04	X	13.11	
2	12.00	12.30	12.22	11.69	13.40	12.88	
3	10.62	11.07	11.68	11.15	11.39	10.67	
4	9.85	8.78	8.41	8.91	9.88	9.46	
5	8.92	9.33	9.59	9.14	8.95	9.60	
6	9.30	8.82	8.55	7.47	7.72	8.68	
7	9.18	8.67	8.32	9.23	8.87	8.72	
8	9.10	8.96	8.65	9.31	X	9.06	
Serie	1	2	3	Serie	1	2	3
9	8.46	8.73	9.01	13	8.16	8.20	8.15
10	8.85	8.95	8.98	14	8.17	8.15	7.26
11	8.43	X	8.18	15	6.59	6.90	7.57
12	8.34	8.08	7.94				

G17

Gutter 60 meter G17

Finale	10. mar
1 Pål Haugen Lillefosse	Gneist 6.91
2 Andreas Haara Bakketun	Gneist 7.08
3 Jacob Vaula	Stord 7.15
4 Jonathan Holen	BUL 7.33
5 Thomas Graftås	BUL 7.34
6 Bereket Geda Wayu	BUL 7.38
7 Markus Rooth	Tjalve 7.41
8 Haakon Petersen Amble	Tyrving 7.47

Forsøk 1. (4. mar.) 1 Lillefosse 7.10, 2 Holen 7.33, 3 Amble 7.38, 4 Magnus Lande Angelshaug, Florø 7.55, 5 Stian Frostad Gulichsen, Loddefjord 7.69, 6 Ludvig Elias Engen, Askim 7.92, Ben Jeffrey Benert, Florø DQ:R162.6

Forsøk 2. (4. mar.) 1 Bakketun 7.15, 2 Graftås 7.28, 3 Harald Lund Johansen, Sunndal 7.50, 4 Atle Skundberg, Hattfjelldal 7.53, 5 Sigve Brantdzæg Hårberg, Steinkjer 7.58, 6 Magnus William Lid Unger, Nesodden 7.67

Forsøk 3. (4. mar.) 1 Vaula 7.18, 2 Wayu 7.39, 3 Rooth 7.40, =4 Brage Hogstad, BUL 7.61, =4 Jo Magnus Ryen Aalerud, Ås 7.61, 6 Alfred Hauane, Larvik Turn 7.73

Gutter 200 meter G17

Finale	11. mar
1 Andreas Haara Bakketun	Gneist 21.95
2 Ben Jeffrey Benert	Florø 22.38
3 Sigve Brantdzæg Hårberg	Steinkjer 23.26
4 Jonathan Holen	BUL 23.30
5 Thomas Graftås	BUL 23.37
Markus Rooth	Tjalve DNS

Forsøk 1. (11. mar.) 1 Hårberg 23.15, 2 Jacob Vaula, Stord 23.34, 3 Anders Nikolai Bovolden, BUL 23.49, 4 Jesper Jensen, Ask 24.27, 5 Magnus Lande Angelshaug, Florø 24.32

Forsøk 2. (11. mar.) 1 Graftås 23.22, 2 Peter Horvati Svoren, Tyrving 23.55, 3 Brage Hogstad, BUL 24.29, 4 Ludvig Elias Engen, Askim 25.52, Jo Magnus Ryen Aalerud, Ås DNS

Forsøk 3. (11. mar.) 1 Rooth 22.97, 2 Holen 23.16, 3 Magnus William Lid Unger, Nesodden 24.05, 4 Stian Frostad Gulichsen, Loddefjord 24.30

Forsøk 4. (11. mar.) 1 Bakketun 22.18, 2 Benert 22.59, 3 Haakon Pettersen Amble, Tyrving 23.74, 4 Harald Lund Johansen, Sunndal 23.81

Gutter 400 meter G17

Finale	9. mar
1 Harald Lund Johansen	Sunndal 51.07
2 Kristian Trigueno Steen	Larvik Turn 51.66
3 Peter Horvati Svoren	Tyrving 51.70
4 Hans Magne Tjosevik Asheim	Sandnes 52.54
5 1 Sigve Brantdzæg Hårberg	Steinkjer 53.00
6 2 Alfred Hauane	Larvik Turn 53.04
7 3 Mathias Bjerke Pedersen	Bækkelaget 53.85
8 4 Stian Frostad Gulichsen	Loddefjord 54.28
9 5 Anders Nikolai Bovolden	BUL 54.46
10 5 Sander Svensson Lindevik	Kr.sand Løp 55.35
11 6 Jesper Jensen	Ask 56.67
X Sevastian Casper Plows	Nittedal DNF

Gutter 800 meter G17

Finale	10. mar
1 Ole Lyngbø	Ask 2:00.25
2 Hans Magne T. Asheim	Sandnes 2:01.76
3 Kristian Trigueno Steen	Larvik Turn 2:05.74
4 Mathias Bjerke Pedersen	Bækkelaget 2:05.84
5 1 Eirik Seegaard	Gjøvik 2:07.17
6 5 Sander S. Lindevik	Kr.sand Løpe 2:07.42
7 6 Theodor Berre Jacobsen	Vidar 2:08.37
8 2 Sharmarke A.A. Shire	Stein 2:08.72
9 7 Jakob Granheim	Målselv 2:09.38
10 3 Erlend Oskar Sørheim	Varegg 2:12.02
11 4 Tarjei Peder Vestjord	Målselv 2:12.02
12 5 Tim Oskar Huusko	Sandnes 2:13.06
13 8 Eirik Øivindssønn Fredriksen	Moss 2:18.18
14 6 Torleiv Berget Hedegart	Snøgg 2:20.89

Gutter 1500 meter G17

Finale	11. mar
1 Ole Lyngbø	Ask 4:10.34
2 Sharmarke Ahmed Ahmed Shire	Stein 4:23.50
3 Eirik Seegaard	Gjøvik 4:23.58
4 Theodor Berre Jacobsen	Vidar 4:28.06
5 Tim Oskar Huusko	Sandnes 4:31.32
6 Erlend Oskar Sørheim	Varegg 4:36.83
7 Kristoffer Buvarp	Steinkjer 5:00.04
8 Simen Holen	Steinkjer 5:07.67

Gutter 60 meter hekk G17

Finale	9. mar
1 Pål Haugen Lillefosse	Gneist 7.92
2 Andreas Haara Bakketun	Gneist 8.08
3 Markus Rooth	Tjalve 8.14
4 Sondre Mjølkarli	Hattfjelldal 8.59
5 Alfred Hauane	Larvik Turn 9.01
6 Jon Magnus Ryen Aalerud	Ås 9.23
Oliver Engen	Krødsherad DNF

Gutter 1500 meter kappgang G17

Finale	9. mar
Ingen deltakere	

Gutter Høyde G17

Finale		10. mar	
1	Markus Rooth	Tjalve	1.78
2	Amund Lillemo	Orion	1.75
3	Hallgeir Høgåsen	Lillehammer	1.70
4	Turuman Hunde	Steinkjer	1.55

Serie	1.50	1.55	1.60	1.65	1.70	1.75	1.78
1							
2							
3							
4							

Gutter Stav G17

Finale		10. mar	
1	Pål Haugen Lillefosse	Gneist	5.20
2	Markus Rooth	Tjalve	3.80

Serie	3.80	4.00	5.01	5.20	5.40
1					
2					

Gutter Lengde G17

Finale		11. mar	
1	Markus Rooth	Tjalve	6.60
2	Bereket Geda Wayu	BUL	6.36
3	Brage Hogstad	BUL	6.18
4	Sondre Mjølkarlid	Hattfjelldal	6.09
5	Petter Overland Fuglestrand	Steinkjer	5.50
6	Amund Lillemo	Orion	5.45
7	Turuman Hunde	Steinkjer	5.29
8	Ludvig Elias Engen	Askim	4.92

Serie	1	2	3	4	5	6
1	X	6.57	6.60	4.75	X	6.48
2	6.22	6.26	6.20	5.98	6.30	6.36
3	5.98	5.98	5.83	X	6.13	6.18
4	X	6.09	X	X	X	X
5	5.50	5.08	5.41	X	5.32	X
6	X	5.40	5.45	X	X	X
7	5.20	5.14	5.00	4.90	4.93	5.29
8	4.78	4.89	X	4.92	4.74	4.74

Gutter Tresteg G17

Finale		9. mar	
1	Brage Hogstad	BUL	13.04
2	Petter Overland Fuglestrand	Steinkjer	11.55

Serie	1	2	3	4	5	6
1	12.77	X	X	12.24	12.85	13.04
2	X	X	X	11.48	11.27	11.55

Gutter Kule 5 kg G17

Finale		11. mar	
1	Bendik Espenes	Strindheim	15.97
2	Markus Rooth	Tjalve	13.91
3	Amund Lillemo	Orion	12.16

Serie	1	2	3	4	5	6
1	15.54	15.49	X	15.08	15.38	15.97
2	13.91	13.63	X	X	X	13.37
3	11.87	X	12.16	11.57	X	11.84

Gutter 4x200 meter stafett G15-17

Finale			11. mar
1	2		
1	1	BUL	1:32.60
2	2	Tyrving	1:35.66
3	3	Orion	1:38.39
4	4	Steinkjer 1	1:38.72
5	1	Hind	1:42.92
6	2	BUL Tromsø	1:47.35
7	3	Steinkjer 2	1:59.86

Lagene:

1 Thomas Graftås, Bereket Geda Wayu, Jonathan Holen, Anders Nikolai Bovolden
2 Sigurd Clementsen, Haakon Petersen Amble, Tobias Windjusveen, Peter Horvati Svoren
3 Amund Lillemo, Martin Pettersen, Marcus Henriksen, Sindre Østgård

4 Sander Dalbu, Kim Daniel Saugestad Krutå, Petter Overland Fuglestrand, Sigve Brantdzæg Hårberg
5 Robert David Sheath, Tobias Johansen, Johan Sigmund Wadsworth, Simon Aune Johansen
6 Haakon Andreas Hangstad, Jesper Andreas Matsson Lundin, Vetle Sigurdsen Hansen, Aleksander Børstad Simonsen
7 Turuman Hunde, Oliver K. Lie, Kristoffer Buvarp, Simen Holen

J17

Jenter 60 meter J17

Finale		10. mar	
1	Kaja Eidshaug Pedersen	Namsen	7.83
2	Hanne Arstein	Bergens Turn	7.91
3	Maria Helene Fagerli	Storfjord	7.95
4	Ester Holt	Sturla	8.05
5	Maria Aaberg	Tyrving	8.11
6	Summer Thalya Steinsrud	Ull/Kisa	8.22
7	Karoline Jæger	Aremark	8.25
8	Live Heldal	Ranheim	8.28

Forsøk 1. (10. mar.) 1 Fagerli 7.90, 2 Arstein 7.93, 3 Heldal 8.27, 4 Sigrid Vartdal, Ørsta 8.28, 5 Ingrid Østensen Noss, BUL 8.40, 6 Ingrid Hognestad Nilsen, Ranheim 8.49, 7 Elise Marlén Slette Eltervaag, Ranheim 8.89

Forsøk 2. (10. mar.) 1 Pedersen 7.90, 2 Steinsrud 8.12, 3 Jæger 8.14, 4 Julie Margrethe von Krogh, Tyrving 8.28, 5 Lea Leivestad Scharff, Koll 8.60, 6 Kristine Løwe Stillerud, Sandefjord 9.01

Forsøk 3. (10. mar.) 1 Aaberg 8.05, 2 Holt 8.09, 3 Juni Evensen, Sarpsborg 8.35, 4 Helene Oulie, Sturla 8.38, 5 Kari Øye, Fagernes 8.57, 6 Line Aasland, Runar 8.85

Jenter 200 meter J17

Finale		11. mar	
1	Frida Røe Tærum	Vidar	25.18
2	Kaja Eidshaug Pedersen	Namsen	25.42
3	Hanne Arstein	Bergens Turn	25.59
4	Linnea Gateman	Tyrving	25.67
5	Maria Aaberg	Tyrving	25.98
6	Maria Helene Fagerli	Storfjord	26.90

Forsøk 1. (11. mar.) 1 Summer Thalya Steinsrud, Ull/Kisa 26.40, 2 Ingrid Pernille Rismark, Sturla 26.55, 3 Constance Løken Dahl, Tyrving 27.12, 4 Lea Leivestad Scharff, Koll 28.04

Forsøk 2. (11. mar.) 1 Gateman 25.68, 2 Fagerli 26.15, 3 Helene Oulie, Sturla 27.36, 4 Hedda Hoff Hagen, Byåsen 28.36

Forsøk 3. (11. mar.) 1 Pedersen 25.51, 2 Arstein 25.72, 3 Ane Drønen, Hind 27.20, 4 Kari Øye, Fagernes 27.88

Forsøk 4. (11. mar.) 1 Tærum 25.43, 2 Aaberg 26.03, 3 Sigrid Vartdal, Ørsta 26.78, 4 Ingrid Haga, Sandnes 27.27

Jenter 400 meter J17

Heat 400 meter 117				
Heat		Tid avgjørende	9. mar	
1	2			
1	1	Frida Røe Tærum	Vidar	57.79
2	2	Constance Løken Dahl	Tyrving	58.36
3	3	Ingrid Pernille Rismark	Sturla	58.43
4	4	Linnea Gateman	Tyrving	59.42
5	5	Caroline Amalie Sætre	Dimna	60.34
6	1	Signe Kjesbu Ottersland	Steinkjer	60.90
7	2	Ane Drønen	Hind	61.29
8	3	Ingrid Haga	Sandnes	61.96
9	4	Åse Øyehaug	Ørsta	66.45

Jenter 800 meter J17

		10. mar	
1	Kristin Svendby Otervik	Lørenskog	2:13.90
2	Mari Andreassen Rud	Askim	2:14.95
3	Constance Løken Dahl	Tyrving	2:17.00
4	Grethe Tyldum	Steinkjer	2:18.71
5	Nora Midttun	Fri	2:31.45
6	Maria Haustein	Os Turn	2:40.87

Jenter 1500 meter J17

Finale		11. mar	
1	Mari Andreassen Rud	Askim	4:40.65
2	Kristin Svendby Otervik	Lørenskog	4:41.27
3	Grethe Tyldum	Steinkjer	4:49.98
4	Nora Midttun	Fri	5:01.43

Jenter 60 meter hekk J17

Finale		9. mar	
1	Ingrid Pernille Rismark	Sturla	8.79
2	Maria Aaberg	Tyrving	8.92
3	Hedda Marie Kjølberg Hauge	Ski	8.96
4	Hanne Arstein	Bergens Turn	8.98
5	Helene Oulie	Sturla	8.99
6	Juni Evensen	Sarpsborg	9.05
7	Andrea Thorsheim	AKS-77	9.15
	Caroline Amalie Sætre	Dimna	DNF

Forsøk 1. (9. mar.) 1 Aaberg 9.16, 2 Thorsheim 9.18, 3 Oulie 9.19, 4 Sætre 9.45, 5 Line Aasland, Runar 9.72, 6 Kristine Løwe Stillerud, Sandefjord 10.52

Forsøk 2. (9. mar.) 1 Rismark 8.83, 2 Arstein 9.06, 3 Hauge 9.07, 4 Evensen 9.26, 5 Anastasia Charlotte Schnell, Tyrving 9.74, 6 Karianne Lindanger, Sandnes 10.56

Jenter 1500 meter kappgang J17

Finale		9. mar	
1	Amalie Langvatn Eide	Ålesund	7:51.37
2	Emma Marie Strand	Hind	8:06.19

Jenter Høyde J17

Finale		11. mar	
1	Julie Margrethe von Krogh	Tyrving	1.63
2	Astrid Skiri Refsdal	Moss	1.60
=3	Hedda Marie Kjølberg Hauge	Ski	1.55
=3	Ingrid Pernille Rismark	Sturla	1.55
5	Anastasia Charlotte Schnell	Tyrving	1.55
6	Elise Marlén Slette Eltervaag	Ranheim	1.50
7	Andrea Thorsheim	AKS-77	1.50
8	Birthe Franck-Petersen	Ålesund	1.40

Serie	1.40	1.45	1.50	1.55	1.60	1.63	1.65
1				o	xxo	xxo	xxx
2				o	o	o	xxx
=3				o	xo	xxx	
=3	o	o	o	o	xo	xxx	
5				o	xxo	r	
6			o	o	xxx		
7			xo	xxo	xxx		
8	o	xxx					

Jenter Stav J17

Finale		11. mar	
1	Hedda Marie Kjølberg Hauge	Ski	3.80
2	Line Aasland	Runar	2.60
=3	Lea Leivestad Scharff	Koll	2.40
=3	Hanna Thea Helling	Pioner	2.40
=3	Karianne Lindanger	Sandnes	2.40
6	Caroline Amalie Sætre	Dimna	2.40

Serie	2.20	2.40	2.60	2.80	2.85	3.40	3.60	3.70	3.80	3.90
1						o	o	xo	o	xxx
2	o	o	xo	xxx						
=3	o	o	xxx							
=3	o	o	xxx							
=3	o	o	xxx							
6	o	xo	xxx							

Jenter Lengde J17

Finale		10. mar	
1	Andrea Thorsheim	AKS-77	5.42
2	Caroline Amalie Sætre	Dimna	5.35
3	Karoline Jæger	Aremark	5.23
4	Maria Aaberg	Tyrving	5.09

5	Julie Margrethe von Krogh	Tyrving	5.01
6	Anastasia Charlotte Schnell	Tyrving	4.98
7	Birthe Franck-Petersen	Ålesund	4.51
8	Elise Marlén Slette Eltervaag	Ranheim	4.37

9 Kristine Løwe Stillerud, Sandefjord 4.05, 10 Hanna Thea Helling, Pioner 3.65

Serie	1	2	3	4	5	6
1	5.40	5.38	5.42	X	5.36	X
2	5.02	5.35	5.33	5.21	5.21	X
3	4.94	4.87	4.76	X	5.21	5.23
4	X	X	5.09	4.86	X	5.02
5	5.01	4.55	4.89	4.49	4.75	X
6	4.98	4.93	4.78	4.83	4.90	4.77
7	4.51	4.46	4.33	4.32	4.41	X
8	3.75	4.34	4.37	r		
9	4.01	4.05	X			
10	X	X	3.65			

Jenter Tresteg J17

Finale		9. mar	
1	Karoline Jæger	Aremark	11.71
2	Astrid Skiri Refsdal	Moss	10.54
3	Hedda Hoff Hagen	Byåsen	10.00
4	Kari Øye	Fagernes	9.86
5	Kristine Løwe Stillerud	Sandefjord	9.13

Serie	1	2	3	4	5	6
1	11.70	X	X	11.71	11.63	11.69
2	9.74	10.17	10.54	10.45	10.46	-
3	9.91	9.79	9.87	9.68	X	10.00
4	9.66	9.49	9.40	9.75	9.32	9.86
5	X	9.11	9.13	X	8.85	X

Jenter Kule 4 kg J17

Finale		10. mar	
1	Birthe Franck-Petersen	Ålesund	13.50
2	Kaja Mørch Pettersen	Larvik Turn	11.71
3	Anastasia Charlotte Schnell	Tyrving	11.63
4	Hedda Marie Kjølberg Hauge	Ski	11.58
5	Astrid Skiri Refsdal	Moss	10.89
6	Caroline Amalie Sætre	Dimna	10.83
7	Mathilde Eidnes Bakken	Rindal	10.41
8	Kristine Løwe Stillerud	Sandefjord	8.75

9 Anne Ellingen, Ogndal 8.82, 10 Eirin Wold Alternes, Hellas 8.57

Serie	1	2	3	4	5	6
1	12.16	12.30	13.50	13.00	12.18	12.62
2	10.63	11.36	11.55	11.31	11.71	11.64
3	10.19	10.82	10.95	10.87	10.47	11.63
4	11.05	11.31	11.07	10.91	11.13	11.58
5	10.46	10.89	9.37	10.64	9.98	10.41
6	10.47	9.38	9.93	10.83	10.76	10.47
7	10.13	10.09	10.32	9.52	10.41	10.40
8	8.75	8.41	8.50	7.72	8.58	8.28
9	6.37	8.07	8.72			
10	8.45	8.57	8.55			

Jenter 4x200 meter stafett J15-17

Heat		Tid avgjørende		11. mar
P	1 2 3			
1	1	Tyrving 1		1:45.24
2	2	Ranheim 1		1:45.84
3	1	Sandnes		1:47.90
4	3	Sturla		1:48.23
5	4	BUL		1:48.84
6	2	Tyrving 2		1:51.27
7	5	Tjalve		1:51.54
8	3	Steinkjer		1:52.50
9	1	BUL Tromsø		1:53.53
10	4	Nittedal		1:54.12
11	2	Ranheim 2		1:55.48
12	5	Ørsta		1:56.80
13	3	Groruddalen		1:57.49
14	4	Dimna		1:57.95
15	5	Ranheim 3		2:04.35

Lagene:

1 Maria Aaberg, Constance Løken Dahl, Ida Sophie Leir, Linnea Gateman
2 Mia Lien, Agnes Elisabeth Morud, Liv Karoline Grimstad, Sigrid Bjørnsdatter Wahlberg
3 Hedda Furenes, Nora Haugen, Synne Eikeland, Ingrid Haga
4 Helene Oulie, Emmy Margrethe Rismark, Hedda Ekrem Johansen, Ingrid Pernille Rismark
5 Josefina Maria Biernacki, Sara Furnes, Ingrid Østensen Noss, Solveig Bustgård Gran
6 Hanne Solberg Løtveit, Susanne Nisansela Bye, Pernille Stensrud, Julie Margrethe von Krogh
7 Hedda Kvalvåg, Johanna Tofte, Iris Engeness, Leah Scharff
8 Signe Kjesbu Ottersland, Ine Tronstad, Grethe Tyldum, Tiril M. Grøtan
9 Anna Wang Ørjavik, Ingeborg Marie Kjerulf Grenersen, Frida Aasmoe, Victoria Karlsen
10 Tracie Duodu, Maren Løken Normann, Selma Gullikstad, Anna Løken Normann
11 Ingvild Hognestad Nilsen, Julie Vik-Mo, Ine Hole Trøan, Elise Marlén Slette Eltervaag
12 Hanna Hoggen Gjæset, Amalie Tomasgard, Åse Øyehaug, Sigrid Vartdal
13 Mina de Paoli Williams, Gaaviga Sureskaran, Natalie Dalman, Vanessa Agnete Yttergård
14 Leonita S. Brandal, Synne Håheim, Oline Rise Kvalen, Anette Lydersen
15 Marlene Vikan Eriksson, Kaja Bergstrøm, Erika Ramberg Edling, Emilie Margrethe Fodstad

G18/19

Gutter 60 meter G18/19

	Finale	10. mar	
1	Tomasz Siemieniuch	Sandnes	6.95
2	Patrick B. Johannessen	Lørenskog	7.03
3	Erik Tanawat Mikkelfjord	Hattfjelldal	7.04
4	Iver Lars Håvard Koppen	Hind	7.14
5	Johan Hjeltne	Ulvik	7.33
6	Andreas Frich Mæhlum	Laksevåg	7.35
7	Emil Olai Helsingeng	Kvæfjord	7.39
8	Muamba Caleb Kongolo	Søndre Land	7.44

Forsøk 1. (10. mar.) 1 Siemieniuch 7.10, 2 Mæhlum 7.33, 3 Sebastian Marrot, Bækelaget 7.45, 4 Sindre Steinbakke Kallestad, Gausdal 7.53, 5 David Arntsen Grøttå, Orion 7.56, 6 Bendik Bull-Hansen, Larvik Turn 7.59, 7 Sture Måseide, Dimna 8.06

Forsøk 2. (10. mar.) 1 Johannessen 7.13, 2 Hjeltne 7.33, 3 Helsingeng 7.36, 4 Kongolo 7.42, 5 Trygve Totsås Weglo, Overhalla 7.43, 6 Olav Kvåle Gissinger, Ranheim 7.56, 7 Fredrik Gudheim Haraldstad, Sarpsborg 7.81

Forsøk 3. (10. mar.) 1 Mikkelfjord 7.11, 2 Koppen 7.18, 3 Magnus Andersen Knarvik, Moss 7.47, 4 Lavrants Kongssund, Moelven 7.59, 5 Elias Sanden Søvik, Norna-Salhus 7.61, 6 Sivert Fløgstad Sellevold, Hovding 7.63, 7 Obaidullah Obaidi, Steinkjer 7.68, 8 Jakob Farstein Mortensen Fjørtoft, Dimna 8.07

Gutter 200 meter G18/19

	Finale	11. mar	
1	Tomasz Siemieniuch	Skjalg	21.88
2	Jonatan Greni Bjerkaas	Tyrving	21.94
3	Patrick Bjørkhaug Johannessen	Lørenskog	22.47
4	Syver Røinaas	Tyrving	22.82
5	Iver Lars Håvard Koppen	Hind	22.91
6	Erik Tanawat Mikkelfjord	Hattfjelldal	23.18

Forsøk 1. (11. mar.) 1 Andreas Frich Mæhlum, Laksevåg 23.27, 2 Sivert Fløgstad Sellevold, Hovding 23.53, 3 Magnus Andersen Knarvik, Moss 23.63, 4 Petter Østeraas Løkken, Gausdal 24.61

Forsøk 2. (11. mar.) 1 Mikkelfjord 22.80, 2 Jonathan Adrian Tambago Jacobsen, Nittedal 23.09, 3 David Arntsen Grøttå, Orion 23.83, 4 Lavrants Kongssund, Moelven 24.23

Forsøk 3. (11. mar.) 1 Johannessen 22.35, 2 Koppen 22.69, 3 Magnus Bentdal Ingvaldsen, Moelven 24.03, Elias Sanden Søvik, Norna-Salhus DNS

Forsøk 4. (11. mar.) 1 Siemieniuch 21.95, 2 Røinaas 22.79, 3 Olav Kvåle Gissinger, Ranheim 23.37, 4 Bendik Bull-Hansen, Larvik Turn 23.90, 5 Tobias Heskestad, Strindheim 24.53

Forsøk 5. (11. mar.) 1 Bjerkaas 22.02, 2 Kristian Strømhylden Himo, Overhalla 23.50, 3 Trygve Totsås Weglo, Overhalla 24.24, 4 Sindre Steinbakke Kallestad, Gausdal 25.31, Fredrik Gerhardsen Øvereng, Overhalla DNS

Gutter 400 meter G18/19

	Heat	Tid avgjørende	9. mar	
	1 2			
1	1	Fredrik G. Øvereng	Overhalla	48.69
2	2	Syver Røinaas	Tyrving	50.15
3	3	Jonatan Greni Bjerkaas	Tyrving	50.22
4	4	Kjetil Brenno Gagnås	Børse	51.74
5	1	Magnus B. Ingvaldsen	Moelven	52.03
6	2	Thomas Antonio Blücher	Gneist	52.17
X		Martin Føll	Stadsbygd	DNS

Gutter 800 meter G18/19

	Tid avgjørende	10. mar	
1	Kjetil Brenno Gagnås	Børse	1:58.97
2	Mathias Flak	Steinkjer	1:59.20
3	Thomas Antonio Blücher	Gneist	1:59.31
4	Sondre Rishøi	Sarpsborg	1:59.87
5	Sigurd Landsverk Evjen	Ranheim	2:01.89
6	Martin Mæle	Gneist	2:03.16
7	Vebjørn Aleksander Østlie	Moss	2:04.14
8	Simen Seeberg-Rommetveit	BUL	2:06.05
9	Herman Foss	BUL	2:07.38

Gutter 1500 meter G18/19

		11. mar	
1	Mathias Flak	Steinkjer	4:03.39
2	Sondre Rishøi	Sarpsborg	4:08.39
3	Martin Mæle	Gneist	4:09.16
4	Kjetil Brenno Gagnås	Børse	4:11.79
5	Sigurd Landsverk Evjen	Ranheim	4:15.43
6	Simen Seeberg-Rommetveit	BUL	4:26.08
7	Herman Foss	BUL	4:26.14
8	Mathias Sträng	Moss	4:41.18

Vebjørn Aleksander Østlie, Moss DNF

Gutter 60 meter hekk G18/19

	Finale	9. mar	
1	Gjert Høie Sjursen	Gneist	8.60
2	Syver Røinaas	Tyrving	8.91
3	Sebastian Marrot	Bækelaget	8.92
4	Erik Lønskog	Tyrving	9.17

Gutter 1500 meter kappgang G18/19

	Finale	9. mar
--	--------	--------

Ingen deltakere

Gutter Høyde G18/19

	Finale	11. mar	
1	Alexander Nyberget	Askim	1.95
2	Christoffer Tvinnereim	Søndre Land	1.80
3	Erik Lønskog	Tyrving	1.80
4	Magnus Marstein Olsen	Orion	1.75
5	Fredrik Gudheim Haraldstad	Sarpsborg	1.75

Serie	1.70	1.75	1.80	1.85	1.90	1.95	2.00
1							
2							
3							
4							
5							

Gutter Stav G18/19

	Finale	10. mar	
1	Lavrants Kongssund	Moelven	4.00

Gutter Lengde G18/19

	Finale	10. mar	
1	Iver Strand Øvereng	Overhalla	6.54
2	Sivert Fløgstad Sellevold	Hovding	6.28

3	Per Ellef Ryen Aalerud	Ås	6.20
4	Elias Sanden Søvik	Norna-Salhus	6.14
5	Tobias Heskestad	Strindheim	6.05
6	Muamba Caleb Kongolo	Søndre Land	6.02
7	Aroran Antony Philip	Tyrving	5.86
8	Olav Kvåle Gissinger	Ranheim	5.47

Serie	1	2	3	4	5	6
1	6.38	6.54	6.47	6.24	6.42	6.34
2	6.12	6.13	6.01	5.80	6.06	6.28
3	6.14	6.19	X	6.15	6.20	6.19
4	X	X	X	6.14	X	X
5	5.82	5.76	6.05	X	X	5.72
6	5.88	6.02	5.91	4.53	5.71	X
7	5.62	5.68	5.62	5.61	5.60	5.86
8	5.23	5.04	5.47	5.31	5.35	5.07

Gutter Tresteg G18/19

Finale		9. mar	
1	Elias Sanden Søvik	Norna-Salhus	13.88
2	Per Ellef Ryeb Aalerud	Ås	13.77
3	Iver Strand Øvereng	Overhalla	13.24
4	Aroran Antony Philip	Tyrving	12.25

Serie	1	2	3	4	5	6
1	X	13.22	12.94	13.30	13.28	13.88
2	13.37	13.19	11.52	13.04	12.76	13.77
3	13.21	13.24	X	11.39	13.11	13.08
4	11.79	11.19	11.96	11.60	11.99	12.25

Gutter Kule 6 kg G18/19

Finale		11. mar	
1	Mathias Melheim	Olden	16.14
2	Iver Saunes Moldskred	Dimna	12.66
3	Muamba Caleb Kongolo	Søndre Land	11.75
4	Per Ellef Ryen Aalerud	Ås	11.66
5	Gjert Høie Sjursen	Gneist	11.36
6	Fredrik Gudheim Haraldstad	Sarpsborg	10.57

Serie	1	2	3	4	5	6
1	X	15.17	15.36	15.38	15.59	16.14
2	X	12.38	11.99	12.66	11.82	12.25
3	10.19	11.75	11.71	X	11.38	11.72
4	10.78	11.28	10.83	11.66	11.37	11.59
5	9.81	10.89	11.12	11.36	11.10	11.09
6	X	X	10.51	10.31	10.35	10.57

J18/19

Jenter 60 meter J18/19

Finale		10. mar	
1	Tonje Fjellet Kristiansen	Orion	7.81
2	Kaitesi Auma Ertzgaard	Tjälve	7.85
3	Maja Emilia Medic	Lyngdal	7.92
4	Emilie Sandberg	Sandnes	7.96
5	Kristina Stensvoll Reppe	Ranheim	8.03
6	Karine Jacobsen	Bækkelaget	8.04
	Rakel Bakke	Vollan	DNF
	Ingrid Storlien	Orion	DNF

Semifinale 1. (10. mar.) 1 Kristiansen 7.92, 2 Jacobsen 8.04, 3 Reppe 8.05, 4 Sandberg 8.06, 5 Rashida Akpana Assa, BUL 8.14, 6 Maria Rafoncel Storstadmo, Steinkjer 8.18, 7 Maria Lill Garvik, Fagernes 8.21, 8 Johanne Rise Kvalen, Dimna 8.28

Semifinale 2. (10. mar.) 1 Ertzgaard 7.89, 2 Medic 7.92, 3 Storlien 8.09, 4 Bakke 8.19, 5 Amalie Grande Bjørnstad, Steinkjer 8.20, 6 Celine Nilsen Lundevik, Tyrving 8.21, Tonje Moen, Ull/Kisa DNS, Thea Aase Pedersen, Stein DNS

Forsøk 1. (10. mar.) 1 Kristiansen 7.90, 2 Storstadmo 8.16, 3 Moen 8.20, 4 Silje Therese Skyttermoen, Orion 8.27, 5 Cassandra Baptiste Bache, Lørenskog 8.27, 6 Maria Helene Kinn Olsen, Larvik Turn 8.43, 7 Stine Skårland Jørgensen, Sandnes 8.53

Forsøk 2. (10. mar.) 1 Ertzgaard 7.99, 2 Storlien 8.09, 3 Jacobsen 8.11, 4 Garvik 8.21, 5 Kristine Fagerli, Storfjord 8.56, 8 Helle Abelse Pütz, Ranheim 8.56

Forsøk 3. (10. mar.) 1 Reppe 8.06, 2 Pedersen 8.15, 3 Assa 8.22, 4 Bjørnstad 8.25, 5 Marie Fiedler Amlen, Koll 8.42, 6 Victoria Cecilie Fagerthun, BUL Tromsø 8.52, 7 Maya Li Grinde Reiten, Tingvoll 8.76, 8 Anja Ødegård, Søndre Land 8.83

Forsøk 4. (10. mar.) 1 Medic 7.94, 2 Sandberg 8.05, 3 Bakke 8.13, 4 Lundevik 8.23, 5 Kvalen 8.26, 6 Andrea Kristiane Dammen, Tyrving 8.41, 7 Pernille Løwe, Tyrving 8.57, 8 Irun Berget Hedegart, Snøgg 8.84

Jenter 200 meter J18/19

Finale		11. mar	
1	Live Haugstad Hilton	Bergens Turn	24.43
2	Kaitesi Auma Ertzgaard	Tjälve	25.09
3	Tonje Fjellet Kristiansen	Orion	25.19
4	Josefine Tomine Eriksen	Larvik Turn	25.57
5	Kristina Stensvoll Reppe	Ranheim	26.15
6	Silje Therese Skyttermoen	Orion	26.52

Forsøk 1. (11. mar.) 1 Hilton 24.69, 2 Rashida Akpana Assa, BUL 26.84, 3 Synnøve Julseth Frantzen, Asker Skiklubb 27.27, 4 Amalie Grande Bjørnstad, Steinkjer 27.64

Forsøk 2. (11. mar.) 1 Karine Jacobsen, Bækkelaget 26.43, 2 Margrethe Lauritzen, Larvik Turn 27.52, 3 Stine Skårland Jørgensen, Sandnes 28.19, 4 Hanne Simone Köping Hoftun, Asker Skiklubb 28.27, Maja Emilia Medic, Lyngdal DNF

Forsøk 3. (11. mar.) 1 Skyttermoen 26.01, 2 Rakel Bakke, Vollan 26.17, 3 Maria Helene Kinn Olsen, Larvik Turn 27.44, 4 Cassandra Baptiste Bache, Lørenskog 27.50, 5 Silje Sneve, Fagernes 27.68

Forsøk 4. (11. mar.) 1 Ertzgaard 25.15, 2 Reppe 25.58, 3 Maria Rafoncel Storstadmo, Steinkjer 26.69, 4 Helle Abelse Pütz, Ranheim 28.13, 5 Monica Kristine Fagerli, Storfjord 28.27

Forsøk 5. (11. mar.) 1 Kristiansen 25.25, 2 Eriksen 25.36, 3 Astri Farbu, Hattfjelldal 26.87, 4 Maria Lill Garvik, Fagernes 27.59, 5 Marie Fiedler Amlen, Koll 28.24

Jenter 400 meter J18/19

Heat	Tid avgjørende	9. mar	
1	2		
1	1	Solveig Hernandez Vråle	Sandvin 57.15
2	2	Josefine Tomine Eriksen	Larvik Turn 57.33
3	3	Malin Edland	Larvik Turn 58.21
4	1	Astri Farbu	Hattfjelldal 60.68
5	2	Mathilde Ruud	Mandal/Halse 61.09
6	4	Rakel Bakke	Vollan 61.56
7	3	Silje Therese Skyttermoen	Orion 61.71
8	5	Marte Nyborg	Ranheim 61.95
9	4	Synnøve Julset Frantzen	Asker skiklubb 63.90
10	5	Hanna Simone Köping Hoftun	Asker skiklubb 64.05
11	6	Michelle Askvik Gassmann	Os Turn 64.14
12	6	Margrethe Lauritzen	Larvik Turn 66.02

Jenter 800 meter J18/19

Finale		10. mar	
1	Malin Edland	Larvik Turn	2:10.67
2	Marte Nyborg	Ranheim	2:17.98
3	Abelone Holm Irgens	BUL Tromsø	2:23.82
4	Malin Jenssen Lirhus	Skjalg	2:28.44
5	Marie Fiedler Amlen	Koll	2:32.72
6	Michelle Askvik Gassmann	Os Turn	2:33.96
7	Ingunn Nilsen Hagen	Løten	2:35.82
8	Sigrd Vehus Skjerve	Verdal	2:46.63

Jenter 1500 meter J18/19

Finale		11. mar	
1	Malin Edland	Larvik Turn	4:33.91
2	Abelone Holm Irgens	BUL Tromsø	5:03.07
3	Malin Jenssen Lirhus	Skjalg	5:07.74
4	Vilde Eid	Selsbakk	5:38.19

Jenter 1500 meter kappgang J18/19

Finale		9. mar	
1	Ellen E. Nordqvist Sjøblom	Moss	7:37.66

Jenter 60 meter hekk J18/19

Finale		9. mar	
1	Tonje Moen	Ull/Kisa	8.85
2	Kristina Stensvoll Reppe	Ranheim	8.86
3	Emilie Sandberg	Sandnes	8.93
4	Sigrd Kleive	Ålesund	9.15

5	Velina Nilsen Lundevik	Tyrving	9.16
6	Tonje Nedberg	Sandvin	9.17
7	Maria Rafoncel Storstadmo	Steinkjer	9.39
	Josefine Grønset Løken	Sandvin	DNS

Forsøk 1. (3. mar.) 1 Lundevik 9.12, 2 Kleive 9.24, 3 Nedberg 9.27, 4 Reppe 9.47, 5 Malene Kollberg, Hellas 9.52, 6 Marie Fiedler Amlen, Koll 10.09, 7 Irun Berget Hedegart, Snøgg 11.43

Forsøk 2. (3. mar.) 1 Sandberg 8.90, 2 Moen 8.91, 3 Storstadmo 9.32, 4 Løken 9.47, 5 Lise Hornnes, Otra 9.48, 6 Caroline Haugan, Bækkelaget 9.55

Jenter Høyde J18/19

	Finale	10. mar	
1	Thea Leirfall Bremset	Stjørdal	1.71
2	Sigrid Kleive	Ålesund	1.65
3	Tonje Nedberg	Sandvin	1.60
=4	Marie Brekke	Målselv	1.60
=4	Malene Kollberg	Hellas	1.60
6	Johanne Rise Kvalen	Dimna	1.55
7	Caroline Haugan	Bækkelaget	1.55
8	Lise Hornnes	Otra	1.50

9 Anja Ødegård, Søndre Land 1.40

Serie	1.40	1.45	1.50	1.55	1.60	1.65	1.71	1.76
1								
2								
3								
=4								
=4								
6								
7								
8								
9								

Jenter Stav J18/19

	Finale	11. mar	
1	Birgitte Kjuus	Raumnes & Årnes	3.40
2	Emma Katrine Berg	Fana	2.90
3	Maud Dybvad Evjemo	Stjørdal	2.70
4	Lise Hornnes	Otra	2.50

Serie	2.30	2.50	2.70	2.90	3.00	3.40	3.60
1							
2							
3							
4							

Jenter Lengde J18/19

	Finale	11. mar	
1	Live Haugstad Hilton	Bergens Turn	5.97
2	Sigrid Kleive	Ålesund	5.50
3	Thea Leirfall Bremset	Stjørdal	5.49
4	Malene Kollberg	Hellas	5.36
5	Johanne Rise Kvalen	Dimna	5.32
6	Guri Sellevåg Aarø	Norna-Salhus	5.27
7	Lise Hornnes	Otra	5.18
8	Maria Rafoncel Storstadmo	Steinkjer	4.96

9 Andrea Kristiane Dammen, Tyrving 4.82, 10 Silje Sneve, Fagernes 4.81, 11 Nora Kjærnet Dullum, Sandvin 4.67, 12 Sofie Olsvold Hausberg, Os Turn 4.63, 13 Marie Brekke, Målselv 4.60, 14 Sigrid Vehus Skjerve, Verdal 4.54, 15 Celine Marie Tangerås Bressand, Tyrving 4.51, 16 Pernille Løwe, Tyrving 4.43, 17 Hanna Simone Köping Hoftun, Asker Skiklubb 4.37, 18 Maya Li Grinde Reiten, Tingvoll 4.22

Serie	1	2	3	4	5	6	
1	5.97	5.57	5.61	X	5.21	5.75	
2	5.40	3.57	X	X	5.50	5.44	
3	X	5.10	5.18	X	5.49	5.07	
4	5.27	4.43	5.25	5.26	5.36	X	
5	5.06	4.96	4.92	5.01	4.96	5.32	
6	5.12	3.67	5.08	5.00	5.16	5.27	
7	5.18	X	X	4.81	X	X	
8	X	4.70	4.91	4.80	4.96	4.88	
Serie	1	2	3	Serie	1	2	3
9	4.82	4.48	4.73	14	X	4.44	4.54
10	4.81	X	4.48	15	4.51	2.89	X
11	X	4.67	X	16	4.33	4.43	4.00
12	4.63	4.57	4.53	17	X	X	4.37
13	4.42	4.60	4.45	18	4.14	4.22	4.17

Jenter Tresteg J18/19

	Finale	9. mar	
1	Solveig Hernandez Vråle	Sandvin	12.13
2	Guri Sellevåg Aarø	Norna-Salhus	11.80
3	Lise Hornnes	Otra	11.31
4	Andrea Kristiane Dammen	Tyrving	10.73
5	Nora Kjærnet Dullum	Sandvin	10.52
6	Celine M. Tangerås Bressand	Tyrving	10.49
7	Sofie Olsvold Hausberg	Os Turn	10.10
8	Maya Li Grinde Reiten	Tingvoll	9.73

9 Anja Ødegård, Søndre Land 9.26, 10 Irun Berget Hedegart, Snøgg 8.75

Serie	1	2	3	4	5	6
1	11.71	12.13	11.99	r		
2	X	11.60	11.57	11.80	11.80	11.76
3	10.83	11.30	11.31	X	X	11.20
4	10.63	10.73	X	X	10.60	X
5	X	19.52	X	10.20	10.40	X
6	10.49	X	X	X	10.49	10.28
7	9.79	10.10	X	r		
8	X	X	9.67	9.41	X	9.73
9	8.99	8.78	9.26			
10	X	X	8.75			

Jenter Kule 4 kg J18/19

	Finale	10. mar	
1	Anette Sagmo	Overhalla	11.71
2	Julie Noraberg Nilsen	Seljord	11.41
3	Sigrid Kleive	Ålesund	11.31
4	Josefine Grønset Løken	Sandvin	10.21
5	Emma Galguften	Overhalla	10.02
6	Mari Øiom Askvig	Søndre Land	9.49
7	Malene Kollberg	Hellas	9.47
8	Irun Berget Hedegart	Snøgg	8.06

Serie	1	2	3	4	5	6
1	10.54	10.66	11.71	10.78	10.72	11.53
2	10.74	11.07	10.78	11.41	11.06	11.30
3	X	11.11	11.31	10.99	X	X
4	9.85	10.01	10.09	10.08	X	10.21
5	9.62	9.55	X	10.02	9.84	9.96
6	9.49	9.19	9.48	8.92	9.25	8.88
7	8.59	8.72	9.47	9.13	8.64	7.32
8	7.83	7.95	X	8.06	7.86	X

G20-22

Gutter 60 meter G20-22

	Finale	10. mar	
1	Amund Høie Sjursen	Gneist	6.87
2	Christian Mensah	Trondheim	6.96
3	Patrick Monga Bifuko	Tyrving	7.11
4	Kenneth Vik Gulbrandsen	Tyrving	7.12
5	Daniel Alejandro Johnsen	Ask	7.14
6	Sebastian Guillen Perez	Tyrving	7.16
7	Kofi Appietu Adom	Ranheim	7.18
8	Lasse Solheim Angelshaug	Florø	7.36

Forsøk 1. (10. mar.) 1 Mensah 6.99, 2 Perez 7.18, 3 Angelshaug 7.26, 4 Henrik Sæthermoen Solvang, BUL Tromsø 7.43, 5 Sondre Lindaas Gjesdal, Norna-Salhus 7.46, 6 Sander Ringstad Kanestrøm, Dimna 7.71

Forsøk 2. (10. mar.) 1 Sjursen 7.04, 2 Adom 7.14, 3 Gulbrandsen 7.22, 4 Ask Viljar Skar Bulling, Ranheim 7.32, 5 Soban Mortaza Inayat, Sandnes 7.51, 6 Andreas Askim Vatne, BUL 7.67

Forsøk 3. (10. mar.) 1 Bifuko 7.17, 2 Johnsen 7.23, 3 Stephen Owusu, Skjalg 7.40, 4 Marius Bull Hjeltnes, Tjalve 7.52, 5 Helge Sveindal Rosfjord, Lyngdal 7.52, 6 Sindre Tømmervik, Ranheim 7.86

Gutter 200 meter G20-22

	Finale	11. mar	
1	Sebastian Guillen Perez	Tyrving	21.99
2	Kenneth Vik Gulbrandsen	Tyrving	22.20
3	Daniel Alejandro Johnsen	Ask	22.39
4	Sondre Lindaas Gjesdal	Norna-Salhus	22.94

5	Ask Viljar Skar Bulling	Ranheim	24.16
	Patrick Monga Bifuko	Tyrving	DNF

Forsøk 1. (11. mar.) 1 Gjesdal 22.83, 2 Stephen Owusu, Skjalg 23.39, 3 Marius Bull Hjeltnes, Tjalve 23.83

Forsøk 2. (11. mar.) 1 Perez 22.51, 2 Bifuko 22.97, 3 Bulling 23.16, 4 Helge Sveindal Rosfjord, Lyngdal 24.17

Forsøk 3. (11. mar.) 1 Gulbrandsen 22.39, 2 Johnsen 22.62, 3 Sander Bjørkli Stigum, Steinkjer 23.30

Gutter 400 meter G20-22

Tid avgjørende		9. mar	
1	Erik Folkow	BUL Tromsø	51.38
2	Kenneth Vik Gulbrandsen	Tyrving	52.08
3	Sander Bjørkli Stigum	Steinkjer	52.68
4	Elias Bjørnevik	Stjørdal	55.57

Gutter 800 meter G20-22

Finale		10. mar	
1	Thomas Hoel Syrstad	Strindheim	2:05.68
2	Thomas Bjørn Olivier Jenssen	Ranheim	2:05.91
3	Jostein Brunvær Steffensen	Steinkjer	2:06.10

Gutter 1500 meter G20-22

Finale		11. mar	
1	Simen Ellingsdalen	Steinkjer	4:10.48
2	Jostein Brunvær Steffensen	Steinkjer	4:10.88
3	Thomas Bjørn Olivier Jenssen	Ranheim	4:25.87

Gutter 60 meter hekk G20-22

Finale		9. mar	
1	Sondre Oppedal Rinde	Norna-Salhus	9.13

Gutter 1500 meter kappgang G20-22

Finale		9. mar	
--------	--	--------	--

Ingen deltakere

Gutter Høyde G20-22

Finale		11. mar	
1	Jon Simen Hilstad Mangset	Moelven	1.95

Serie	1	2	3	4	5	6
1	1.80	1.85	1.90	1.95	2.00	
	o	o	xo	o	xxx	

Gutter Stav G20-22

Finale		10. mar	
--------	--	---------	--

Ingen deltakere

Gutter Lengde G20-22

Finale		4. mar	
1	Amund Høie Sjursen	Gneist	6.89
2	Marius Bull Hjeltnes	Tjalve	6.69
3	Sondre Oppedal Rinde	Norna-Salhus	6.07
4	Stephen Owusu	Skjalg	5.58

Serie	1	2	3	4	5	6
1	6.89	5.49	X	X	X	X
2	6.36	6.39	X	6.69	6.53	6.64
3	5.72	-	5.91	6.07	5.98	5.89
4	5.17	5.08	5.58	5.29	5.00	5.34

Gutter Tresteg G20-22

Finale		9. mar	
1	Sondre Oppedal Rinde	Norna-Salhus	13.32

Serie	1	2	3	4	5	6
1	X	12.35	13.32	13.22	13.28	X

Gutter Kule 7,26 kg G20-22

Finale		11. mar	
1	Sander Ringstad Kanestrøm	Dimna	9.52

Serie	1	2	3	4	5	6
1	9.09	9.52	9.39	8.64	X	X

Gutter 4x200 meter stafett G18-22

Finale		11. mar	
1	Gneist		1:28.47
2	Tyrving		1:28.83
3	Dimna		1:38.05

4	Steinkjer	1:39.25
	Ranheim	DNF

Lagene:

1 Amund Høie Sjursen, Pål Haugen Lillefosse, Thomas Antonio Blücher, Andreas Haara Bakketun

2 Kenneth Vik Gulbrandsen, Jonatan Greni Bjerkaas, Sebastian Guillen Perez, Syver Røinaas

3 Jonas André Ose, Eivind Andreas Teige Grov, Sander Ringstad Kanestrøm, Iver Saunes Moldskred

4 Sander Bjørkli Stigum, Mathias Flak, Jostein Brunvær Steffensen, Obaidullah Obaidi

Kofi Appietu Adom, Ask Viljar Skar Bulling, Olav Kvåle Gissinger, Sindre Tømmervik

J20-22

Jenter 60 meter J20-22

Finale		10. mar	
1	Malin Bårdsgård Kulseth	Selsbakk	7.71
2	Marte Pettersen	Trondheim	7.73
3	Nathalie Ommundsen Johnsen	Skjalg	7.76
4	Vilde Gjesbakk	Tjalve	7.77
5	Thaniya Panchalingam	BUL	7.99
6	Linn Oppegaard	Moss	8.04
7	Marianne Evensen	Trondheim	8.06
8	Emily Nyborg	Steinkjer	8.19

Jenter 200 meter J20-22

Finale		11. mar	
1	Marte Pettersen	Trondheim	24.60
2	Malin Bårdsgård Kulseth	Selsbakk	25.23
3	Vilde Gjesbakk	Tjalve	25.42
4	Linn Oppegaard	Moss	26.49
5	Emily Nyborg	Steinkjer	26.63
6	Jorunn Bjørkli Bakløkk	Selsbakk	27.11

Forsøk 1. (11. mar.) 1 Pettersen 24.56, 2 Oppegård 26.29, 3 Bakløkk 26.56

Forsøk 2. (11. mar.) 1 Kulseth 25.23, 2 Gjesbakk 25.48, 3 Nyborg 26.26, 4 Karen Høystad, Lillehammer 27.54

Jenter 400 meter J20-22

Tid avgjørende		9. mar	
1	Jorunn Bjørkli Bakløkk	Selsbakk	60.04
2	Hanna Eid	Selsbakk	60.55
3	Caroline Foss Høistad	Ull/Kisa	61.74

Jenter 800 meter J20-22

Finale		10. mar	
1	Caroline S. Røhm Fleischer	Ski	2:15.49
2	Maike Verhofstad	Gneist	2:20.13
3	Clara Sagnes Wågan	Namdal løpe	2:20:24

Hanna Eid, Selsbakk DNF, Caroline Foss Høistad, Ull/Kisa DNS

Jenter 1500 meter J20-22

Finale		11. mar	
1	Clara Sagnes Wågan	Namdal Løpe	4:50.61
2	Maike Verhofstad	Gneist	4:50.77

Jenter 60 meter hekk J20-22

Finale		9. mar	
1	Selma Lif Thorolfsdottir	Sandnes	9.25

Jenter 1500 meter kappgang J20-22

Finale		9. mar	
--------	--	--------	--

Ingen deltakere

Jenter Høyde J20-22

Finale		10. mar	
1	Caroline S. Røhm Fleischer	Ski	1.76
2	Karen Høystad	Lillehammer	1.60

Serie	1	2	3	4	5	6
1	1.55	1.60	1.65	1.71	1.76	1.81
	o	o	o	o	o	xxx
2	xo	o	xxx			

Jenter Stav J20-22

Finale		11. mar	
1	Lene Onsrud Retzius	BUL	4.00
2	Ramya Nadesapuran	Stjørdal	3.20

Serie	2.70	2.90	3.10	3.20	3.30	3.80	4.00	4.12
1						xo	o	xxx
2	o	xo	o	o	xxx			

Jenter Lengde J20-22

Finale		11. mar	
1	Nathalie Ommundsen Johnsen	Skjalg	5.43
2	Emily Nyborg	Steinkjer	5.33
3	Selma Lif Thorolfsson	Sandnes	5.05

Serie	1	2	3	4	5	6
1	4.71	5.16	5.20	5.14	5.43	4.76
2	5.08	5.20	5.33	5.08	X	5.33
3	4.91	4.92	4.88	4.60	5.05	4.75

Jenter Tresteg J20-22

Finale		8.mar	
1	Emily Nyborg	Steinkjer	10.47

Serie	1	2	3	4	5	6
1	10.36	X	10.47	10.33	X	X

Jenter Kule 4 kg J20-22

Finale		10. mar	
1	Elise Gravningen	Sandvin	11.79
2	Kristina Thunem	Fiskå	11.18
3	May-Liss Sundsvik Johnsen	Tingvoll	9.34

Serie	1	2	3	4	5	6
1	X	10.65	11.73	11.79	11.40	X
2	X	11.18	X	10.80	10.97	11.18
3	8.93	8.68	9.34	9.33	X	X

Jenter 4x200 meter stafett J18-22

Tid avgjørende		11. mar
1	Selsbakk	1:44.63
2	Dimna	1:45.46
3	Steinkjer	1:46.69
4	Larvik Turn	1:46.80
5	Byåsen	1:48.35
6	Ranheim	1:48.69

Lagene:

- 1 Malin Bårdsgård Kulseth, Tina Ngozi Ezech, Jorunn Bjørkli Bakløykk, Kamelia Parvanova
 2 Caroline Amalie Sætre, Anna Garnes Kleven, Johanne Rise Kvalen, Malene Skaar Berg
 3 Emily Nyborg, Jenny Elisabeth Nyborg, Amalie Grande Bjørnstad, Maria Rafoncel Storstadmo
 4 Maria K. Olsen, Margrethe Lauritzen, Saranda Krueziu, Josefine Tomine Eriksen
 5 Nora Bakke, Rake Bakke, Hedda Hoff Hagen, Kristin Mæhle
 6 Kristina Stensvoll Reppe, Helle Abelseth Pütz, Live Heldal, Marte Nyborg