

Norge / Norway: 2009 - Utendørs / Outdoor**Kvinner / Women 65-69 år / years**

pr. 31.12.2009 (oppdatert / updated 02.03.2011)

60m (K65-69)

10.46	+0,0	(1)	Herborg Ninni Blakstad, Mjøsdalen IL	(42)	Hatland	13.07.2009
-------	------	-----	--------------------------------------	------	---------	------------

Manuelle tider / Handtiming:

13.1		(1)	Sonja Magnhild Nyby, Porsanger IL	(40)	Lakselv	04.08.2009
------	--	-----	-----------------------------------	------	---------	------------

100m (K65-69)

17.02	-1,4	(1)	Herborg Ninni Blakstad, Mjøsdalen IL	(42)	Moss	21.08.2009
18.80	+1,8	(2)	Sofie A. Jakobsen, Oslo IL	(43)	Oslo/Bi	04.09.2009
20.35	+0,1	(m)	Eva Carlsen, Ready	(40)	Egersund	06.06.2009

Medvind / Wind-assisted:

16.63	+3,5	(1)	Herborg Ninni Blakstad, Mjøsdalen IL	(42)	Hatland	03.08.2009
16.96	+3,0	(1)	Herborg Ninni Blakstad, Mjøsdalen IL	(42)	Hatland	08.06.2009
16.97	+2,1	(3)	Herborg Ninni Blakstad, Mjøsdalen IL	(42)	Huddinge, SWE	26.06.2009

200m (K65-69)

35.29	-2,2	(1)	Herborg Ninni Blakstad, Mjøsdalen IL	(42)	Moss	22.08.2009
36.26	-2,2	(2)	Marie Lovise W. Svevad, Veldre Friidrett	(43)	Moss	22.08.2009

Medvind / Wind-assisted:

35.16	+3,4	(1)	Herborg Ninni Blakstad, Mjøsdalen IL	(42)	Hatland	03.08.2009
-------	------	-----	--------------------------------------	------	---------	------------

400m (K65-69)

80.43		(2)	Marie Lovise W. Svevad, Veldre Friidrett	(43)	Huddinge, SWE	28.06.2009
91.40		(1)	Herborg Ninni Blakstad, Mjøsdalen IL	(42)	Knarvik	11.10.2009

800m (K65-69)

3:04.91		(1)	Marian Stenbakk, Moss IL	(44)	Huddinge, SWE	27.06.2009
3:10.11		(2)	Marie Lovise W. Svevad, Veldre Friidrett	(43)	Huddinge, SWE	27.06.2009
3:22.78		(4)	Eva Carlsen, Ready	(40)	Huddinge, SWE	27.06.2009
3:58.25		(1)	Herborg Ninni Blakstad, Mjøsdalen IL	(42)	Knarvik	10.10.2009
4:10.4		(1)	Turid Nettli, Lambertseter IF	(43)	Jessheim	19.09.2009
4:22.2		(1)	Wenche Haga, Blaker IL	(43)	Lørenfallet	02.06.2009

1500m (K65-69)

6:14.49		(1)	Marian Stenbakk, Moss IL	(44)	Huddinge, SWE	26.06.2009
6:29.77		(2)	Marie Lovise W. Svevad, Veldre Friidrett	(43)	Huddinge, SWE	26.06.2009
6:35.90		(3)	Eva Carlsen, Ready	(40)	Huddinge, SWE	26.06.2009
7:14.87		(3)	Helene Mørkved, Veldre Friidrett	(43)	Moss	21.08.2009
7:16.6		(1)	Randi Alida Markhus, Mosvik IL	(44)	Stjørdal	19.08.2009
7:48.7		(2)	Lovise Karen Størseth, IL Stjørdals-Blink	(43)	Stjørdal	19.08.2009
8:39.9		(2)	Wenche Haga, Blaker IL	(43)	Jessheim	04.06.2009

3000m (K65-69)

13:40.9		(1)	Marian Stenbakk, Moss IL	(44)	Halden	10.10.2009
15:16.5		(1)	Randi Alida Markhus, Mosvik IL	(44)	Stjørdal	17.06.2009
16:30.0		(2)	Lovise Karen Størseth, IL Stjørdals-Blink	(43)	Stjørdal	17.06.2009

5000m (K65-69)

23:13.87		(1)	Marian Stenbakk, Moss IL	(44)	Moss	23.08.2009
24:07.30		(6)	Eva Carlsen, Ready	(40)	Lahti, FIN	02.08.2009

Høyde / High Jump (K65-69)

1.05		(1)	Herborg Ninni Blakstad, Mjøsdalen IL	(42)	Fana	28.07.2009
1.04		(1)x	Grethe Maren Myklestad, Florø T&IF	(42)	Knarvik	10.10.2009

Lengde / Long Jump (K65-69)

3.31	+0,1	(1)	Herborg Ninni Blakstad, Mjøsdalen IL	(42)	Knarvik	10.10.2009
3.01	+0,7	(1)	Grethe Maren Myklestad, Florø T&IF	(42)	Florø	20.09.2009
2.52	-1,0	(1)	Edith Aasenhuus, Oslo IL	(44)	Oslo/St	27.05.2009

Medvind / Wind-assisted:

2.33	+2,1	(m)	Eva Carlsen, Ready	(40)	Egersund	06.06.2009
------	------	-----	--------------------	------	----------	------------

Tresteg / Triple Jump (K65-69)

7.18	+1,4	(1)	Herborg Ninni Blakstad, Mjøsdalen IL	(42)	Moss	23.08.2009
------	------	-----	--------------------------------------	------	------	------------

Kule / Shot Put 3.0 kg (K65-69)

7.52	(3)	Grethe Maren Myklestad, Florø T&IF	(42)	Huddinge, SWE	27.06.2009
6.77	(m)	Edith Aasenhuus, Oslo IL	(44)	Oslo/Bi	26.09.2009
6.71	(2)	Sofie A. Jakobsen, Oslo IL	(43)	Moss	22.08.2009
6.00	(1)	Anne-Berit Skoghus, Ski IL	(44)	Ski	12.08.2009
5.80	(m)	Eva Carlsen, Ready	(40)	Egersund	06.06.2009
5.71	(1)	Anne Marie Sandø, Hannevikas IL	(43)	Vågsbygd	22.04.2009
5.48	(1)	Herborg Ninni Blakstad, Mjøsdaalen IL	(42)	Bergen/Sk	04.08.2009

Kule / Shot Put 4.0 kg (K60-64)

5.94	(m)	Edith Aasenhuus, Oslo IL	(44)	Oslo/Bi	26.09.2009
5.43	(1)	Sonja Magnhild Nyby, Porsanger IL	(40)	Lakselv	04.08.2009
5.31	(m)	Sofie A. Jakobsen, Oslo IL	(43)	Oslo/Bi	26.09.2009

Diskos / Discus Throw 1.0 kg (K65-69)

21.86	(1)	Grethe Maren Myklestad, Florø T&IF	(42)	Florø	20.09.2009
19.40	(1)	Edith Aasenhuus, Oslo IL	(44)	Oslo/St	27.05.2009
17.44	(1)	Sofie A. Jakobsen, Oslo IL	(43)	Oslo/Bi	04.09.2009
14.18	(1)	Anne Marie Sandø, Hannevikas IL	(43)	Vågsbygd	14.10.2009
11.03	(m)	Herborg Ninni Blakstad, Mjøsdaalen IL	(42)	Bergen/Sk	03.10.2009

Slegge / Hammer Throw 3.0 kg (K65-69)

27.45	(2)	Grethe Maren Myklestad, Florø T&IF	(42)	Huddinge, SWE	27.06.2009
19.66	(m)	Edith Aasenhuus, Oslo IL	(44)	Tønsberg	25.04.2009
18.83	(m)	Anne Marie Sandø, Hannevikas IL	(43)	Lyngdal	04.07.2009
16.08	(1)	Herborg Ninni Blakstad, Mjøsdaalen IL	(42)	Knarvik	10.10.2009
10.09	(m)	Sofie A. Jakobsen, Oslo IL	(43)	Oslo/La	02.05.2009

Spyd / Javelin Throw 400 g (K65-69)

22.74	(m)	Grethe Maren Myklestad, Florø T&IF	(42)	Huddinge, SWE	29.06.2009
16.88	(1)	Edith Aasenhuus, Oslo IL	(44)	Ski	03.06.2009
12.55	(m)	Sofie A. Jakobsen, Oslo IL	(43)	Oslo/La	02.05.2009
11.86	(m)	Anne Marie Sandø, Hannevikas IL	(43)	Lyngdal	19.09.2009
8.09	(m)	Herborg Ninni Blakstad, Mjøsdaalen IL	(42)	Bergen/Sk	03.10.2009

Vekt / Weight Throw 5.45 kg (K65-69)

11.60	(1)	Grethe Maren Myklestad, Florø T&IF	(42)	Sogndal	27.08.2009
9.32	(m)	Edith Aasenhuus, Oslo IL	(44)	Tønsberg	25.04.2009
7.17	(1)	Anne Marie Sandø, Hannevikas IL	(43)	Vågsbygd	22.04.2009
7.07	(m)	Sofie A. Jakobsen, Oslo IL	(43)	Oslo/La	02.05.2009
7.00	(1)	Herborg Ninni Blakstad, Mjøsdaalen IL	(42)	Knarvik	11.10.2009

4-kamp / Tetrathlon (K65-69)

2277	(1)	Eva Carlsen, Ready (20.35-5.80-2.33w-3:26.41) / +0,1 / +2,1	(40)	Egersund	06.06.2009
------	-----	--	------	----------	------------

Kast-5-kamp / Weight Pentathlon (K65-69)

3860	(1)	Grethe Maren Myklestad, Florø T&IF (27.33-7.47-20.42-22.74-11.20)	(42)	Huddinge, SWE	29.06.2009
2867	(1)	Edith Aasenhuus, Oslo IL (19.66-6.72-15.60-15.26-9.32)	(44)	Tønsberg	25.04.2009
2233	(1)	Sofie A. Jakobsen, Oslo IL (10.09-6.49-16.86-12.55-7.07)	(43)	Oslo/La	02.05.2009
1963	(1)	Anne Marie Sandø, Hannevikas IL (13.08-5.54-11.95-11.86-6.25)	(43)	Lyngdal	19.09.2009
1942	(1)	Herborg Ninni Blakstad, Mjøsdaalen IL (15.59-5.46-11.03-8.09-6.95)	(42)	Bergen/Sk	03.10.2009

Alternativt resultat / Alternative result:

1878	(1)	Anne Marie Sandø, Hannevikas IL (18.83-5.52-12.28-nm-6.75)	(43)	Lyngdal	04.07.2009
------	-----	---	------	---------	------------