

Norge/Norway 1948 – Menn/Men

(Ajourført 2007-09-12)

Utarbeidet av/Compiled by Tore Johansen, SRU

Jeg har imidlertid hatt god hjelp fra mange: Tore Bredesen, Reidar Dahl, Bendik Dale, Stein Fossen, Rolv Gunnar Gitlestad, Willy Hauge, Arnt Heggelund, Rolf M. Justad, Børre Lilloe, Jan Jørgen Moe, Bernt A. Solås og Erik Aarset.

Spesielt må Rolv Gunnar Gitlestad berømmes for en utrettelig innsats for å få korrekt e navn og fødselsdata på plass.

Når det gjelder navn er også kallenavn som ble brukt på denne tiden tatt med i ”gåseøyne”.

I 1948 ble det benyttet ulike betegnelser på gutteklasser, og det ble ofte også konkurrert i dobbeltklasser. Jeg har imidlertid brukt følgende klassebetegnelser:

J: juniorklasse og klasse I (f. 1928 -30) i landsidrettsstevnet for høyere skoler.

a: f. 1930 eller 16-18 år

b: f. 1931 eller II (i landsidrettsstevnet) eller 15 -17 år

c: f. 1932 eller III (i landsidrettsstevnet) eller 14 -16 år

d: f. 1933 eller IV (i landsidrettsstevnet) eller 13 -15 år

e: f. 1934 eller V (i landsidrettsstevnet) eller 12-14 år

Grunnlaget for statistikken er for øvrig statistikk (uten fødselsdata, sted og dato) publisert i Sportsmanden. Den er senere supplert og justert på grunnlag av stevnerapporter (noe mangelfullt grunnlag, bl.a. mangler flere krets er helt) og avisnotiser.

Eventuelle kommentarer kan sendes direkte til tore50@online.no

100 METER

10,8	(1)	Peter Bloch, Ready	25.07.23	Oslo/Bi	11.06
10,8	(1)	Bloch		Oslo/Bi	04.07
10,8	(1)	Øivind Lohne, Haugesund IL	17.12.22	Bergen/Sk	01.08
10,8	(2)	Harald Ormberg, TIF Viking, Bergen	20.12.24	Bergen/Sk	01.08
10,9	(1)	Haakon Tranberg, Kristiansands IF	02.03.17	Arendal	02.06
10,9	(1)h	Bloch		Oslo/Bi	11.06
10,9	(1)	Birger Borge, Bakke IF	06.06.21	Vikersund	20.06
10,9	(1)	Odd Svenkerud, Halden IL	08.01.24	Mellerud, SWE	20.06
10,9	(2)	Bloch		Reykjavik, ISL	27.06
10,9	(2)	Tranberg		Oslo/Bi	04.07
(10/6)					
10,9	(1)A	Haldor Hansen, Sandnes IL	09.05.26	Sandnes	11.07
10,9	(3)	Ragnar Anfinnsen, IL Skjalg, Stavanger	02.09.17	Bergen/Sk	01.08
10,9	(1)	Bjørn Johannessen, Rjukan IL	02.06.28	Porsgrunn	05.09
10,9	(1)	Kjell Mangset, Sarpsborg IL	29.06.25	Fredrikstad	08.09
10,9	(3)	Henry Johansen, SK Oslo-Ørn	13.05.24	Malmö, SWE	29.09
(15/11)					
11,0	(1)h	Torgeir Sjeggstad, IK Grane, Arendal	10.05.24	Oslo/Bi	11.06
11,0	(1)A	Alf Egeland, Fana IL	26.09.21	Odda	04.07
11,0	(1)	Finn Bjørnsen, IF Tønsbergkameratene	01.09.23	Sandefjord	17.07
11,0	(4)	Martin Bugge Nesset, Haugesund IL	21.02.09	Bergen/Sk	01.08
11,0	(5)	Arnt Garpestad, IL Skjalg	06.12.24	Bergen/Sk	01.08
11,0	(1)h	Gunnar Larsen, SK Herd	19.06.28	Haugesund	29.08
11,0	(1)	Gunnar Tangen, IF Torodd	18.06.20	Sandefjord	29.08
11,0	(1)sf	Erling Stenseng, SK Oslo-Ørn	15.06.23	Oslo/Bi	01.10
11,0	(1)	Ragnar Andersen, Halden IL	12.05.29	Fredrikstad	02.10
(20)					
11,0		Kjell Børresen, Sandefjord TIF	20.10.30		
11,1	(2)A	Arne Torbjørnsen, IL Viking, Stavanger	11.06.29	Haugesund	06.06
11,1	(2)h	Arne Kr. Hansen (Røysem), Gamlebyen/F. IF	28.01.23	Oslo/Bi	11.06
11,1	(3)h	Rolf Gjerberg, Oslo Politis IL	18.03.19	Oslo/Bi	11.06

11,1	(2)	Bjørn Vade, IK Tjalve	02.05.22	Vikersund	20.06
11,1	(1)	Paul Lilleengen, FIG Gjøvik	03.10.19	Vardal	27.06
11,1	(2)	Nils Skutle, Voss IL	28.12.22	Bergen/Sk	26.06
11,1	(2)	Brynjulf Hernæs, IF Tønsbergkameratene	20.09.23	Sandefjord	17.07
11,1	(1)	Per Johansen, IL Mode	03.04.24	Sandvika	06.08
11,1	(6)	Finn Aaserud, Ready	15.11.22	Oslo/Bi	12.08
(30)					
11,1	(2)	Hans-Jacob Nerdrum, Fredrikstad IF	18.05.31	Fredrikstad	08.09
11,1	(1)	Thor Ramberg, IF Hellas	02.10.24	Drammen	20.09
11,2	(3)A	Tom Berg, Tyssedal TIL	26.11.21	Odda	04.07
11,2	(3)	Arne A. Carlsen, Tønsberg TF	07.10.19	Sandefjord	17.07
11,2	(1)J	Roald Strand, Gamlebyen/Forward IF	27.06.30	Oslo/Bi	29.07
11,2	(2)	Lars Askersrud, Ready	24.05.25	Oslo/Bi	30.07
11,2		Carl Chr. Otterdal Møller, SK Odd	27.05.25	Bergen/Sk	01.08
11,2		Roald Bjørndal, Firda Lands gymnas IL	04.09.28	Bergen/Sk	01.08
11,2	(1)	Atle Standal, Florø TIF	06.03.23	Førde	08.08
11,2	(2)	Knut Nordgreen, SK Brann	25.08.18	Førde	08.08
(40)					
11,2	(m)	Otto Heimdal, Dale IL	10.05.25	Odda	04.09
11,2	(1)sf	Jens Nordstad, Ottestad IL	05.12.29	Oslo/Bi	19.09
11,2	(1)h	Hroar Finn Bakken, St. Hanshaugen IF	27.04.29	Oslo/Bi	01.10
11,2	(2)sf	Oddvar Iversen, Haslum IL	18.09.26	Oslo/Bi	01.10
11,2	(1)	Arne Klem, IF Vestheim	27.08.23	Oslo	.10
11,2		Hjalmar Torsteinson, Firda Lands gymnas IL	19.03.31	Ålesund	
11,2		Rolf Bakken, SK Oslo-Ørn	03.02.24		
11,2		Åsmund Berg, SK Ørnulf, Sarpsborg	29.05.17		
11,3	(3)A	Alf William Haugan, Haugesund IL	21.05.22	Haugesund	06.06
11,3	(2)h	Jan Ramberg, IL Eikinn		Oslo/Bi	11.06
(50)					
11,3	(3)h	Jens J. Smith, Oslo Politis IL	02.06.22	Oslo/Bi	11.06
11,3	(5)A	Odd Larsen, Årstad IL	04.07.22	Sandnes	11.07
11,3	(2)J	Thor Trost-Nielsen, Ready	27.06.29	Oslo/Bi	29.07
11,3	(1)	Asbjørn Madshus, Namnå IL	19.06.30	Magnor	01.08
11,3	(1)	Roald Langseth, Nesna IL	09.05.26	Bodø	01.08
11,3	(3)	Fredrik Helmers, Sandefjord TIF	12.04.21	Sandefjord	01.08
11,3		William Westad, Larvik TIF	02.07.20	Bergen/Sk	01.08
11,3	(6)	Hans A. Nielsen, TIF Viking, Bergen	29.01.26	Bergen/Sk	01.08
11,3	(2)	Leif Uggen, Stabæk IF	05.07.17	Sandvika	03.08
11,3		Sigurd Paulsen, Enebakkneset UIL	12.05.16	Enebakkneset	03.08
(60)					
11,3	(1)	Erik Bjølseth, Elverum IL	20.02.31	Oslo/Jo	30.08
11,3	(2)	Hans Henrik Hartmann, IL Norodd	01.08.30	Kristiansund	05.09
11,3		Tormod Haugan, SK Odd	21.02.20	Porsgrunn	05.09
11,3	(1)	Ole P. Haltbrekken, Flå IL, Melhus	10.09.28	Trondheim/St	10.09
11,3		Christian Offenbergh, SK Odd	02.12.31	Skien	12.09
11,3	(3)	Einar J. Bøhn, Oslo Politis IL	08.07.23	Oslo/Bi	16.09
11,3	(2)	Gunnar Skagen, SK Brann	13.01.23	Bergen/Br	19.09
11,3	(1)h	Caspar L. Lossius, IL Norodd	11.04.30	Oslo/Bi	19.09
11,3	(1)A	Roy Hansen (Bråni), Gamlebyen/Forward IF	14.11.27	Oslo/Bi	01.10
11,3	(5)	Finn Willumsen, Ready	25.08.22	Sandvika	25.09
(70)					
11,3		Arne Småkasin, SK Snøgg	19.05.25		
11,3		Bjørn Larsen, Larvik TIF	13.12.20		
11,3		Brynjulf Oshaug, Lillehammer IF	06.08.26		
11,3		Gunnar Gulbrandsen, Leira IL	05.04.24		
11,3		Harald Skindlo, Bodø & Omegns IF	10.10.28		
11,3		Knut Bråthen, Kroken IL	01.10.28		
11,3		Rolf Aasen, SK Herd	09.11.24		
11,3		Ådne Tremyr, Kragerø IF	03.09.23		

Ubekreftet identitet / Identity not confirmed:

11,2	(1)	menig Øren, Sola Flystasjon		Sandnes	15.08
------	-----	-----------------------------	--	---------	-------

Tyvstart / Early start:

11,0	(1)	Leif Andreas Haugan, Vestbyen IL	19.11.23	Selbu	11.07
<i>Annullert / Cancelled:</i>					
10,9	(1)	Arnt Garpestad, IL Skjalg	06.12.24	Bergen	01.08
<i>Tid tatt på lyd pga. tåke / Doubtful timing:</i>					
10,9	(1)	Henry Johansen, SK Oslo-Ørn	13.05.24	Odda	11.09
<i>Medvind / Wind-assisted:</i>					
10,8	(1)	Henry Johansen, SK Oslo-Ørn	13.05.24	Ski	13.06
10,8	(2)	Rolf Gjerberg, Oslo Politis IL	18.03.19	Ski	13.08
10,8	(1)J	Bjørn Johannessen, Rjukan IL	02.06.28	Skien	03.10
10,9	(3)	Einar J. Bøhn, Oslo Politis IL	08.07.23	Ski	13.06
11,1	(2)h	Helge Karlsrud, Ski IL	30.04.26	Ski	13.06
11,1	(3)h	Odd Larsen, Årstad IL	04.07.22	Ski	13.06
11,1	(1)J	Hans Henrik Hartmann, IL Norodd	01.08.30	Kristiansund	16.06
11,2	(4)h	Ivar Lekve, Drøbak-Frogn IL	08.01.25	Ski	13.06
11,2	(1)	Knut Nordgreen, SK Brann	25.08.18	Bergen/Sk	04.08
11,3	(1)J	Thor Pedersen, Bergens TF	30	Bergen/Sk	30.06
11,3	(3)	Sverre Revheim, Bergens TF	14.02.25	Bergen/Sk	04.08

200 METER

22,0	(1)	Peter Bloch, Ready	25.07.23	Oslo/Bi	05.07
22,1	(1)	Bloch		Oslo/Bi	24.09
22,3	(1)	Gunnar Tangen, IF Torodd	18.06.20	Oslo/Bi	11.07
22,3	(1)	Tangen		Oslo/Bi	29.07
22,3	(1)	Bloch		Trondheim/St (NM)	21.08
22,3	(2)	Henry Johansen, SK Oslo-Ørn	13.05.24	Trondheim/St (NM)	21.08
22,3	(1)	Johansen		Odda	12.09
22,3	(1)B	Johansen		Malmö, SWE	29.09
22,4	(2)	Johansen		Oslo/Bi	05.07
22,4	(2)	Per Dokka, Ready	08.06.25	Oslo/Bi	29.07
22,4	(2)	Bloch		Oslo/Bi	13.08
22,4	(2)	Johansen		Oslo/Bi	24.09
(12/4)					
22,5	(1)A	Haldor Hansen, Sandnes IL	09.05.26	Stavanger	07.07
22,5	(3)	Arne Kr. Hansen (Røysem), Gamlebyen/F. IF	28.01.23	Oslo/Bi	29.07
22,6	(1)	Bjørn Johannessen, Rjukan IL	02.06.28	Larvik	12.09
22,7	(1)	Kjell Mangset, Sarpsborg IL	29.06.25	Fredrikstad	14.08
22,7	(4)	Ragnar Anfinsen, IL Skjalg	02.09.17	Trondheim/St (NM)	21.08
22,7	(5)A	Haakon Tranberg, Kristiansands IF	02.03.17	Oslo/Bi	26.08
(10)					
22,8	(1)J	Arne Torbjørnsen, IL Viking, Stavanger	11.06.29	Stavanger	07.07
22,8	(2)	Per Johansen, IL Mode	03.04.24	Oslo/Bi	11.07
22,9	(1)	Nils Skutle, Voss IL	28.12.22	Voss	07.08
23,0	(3)A	Arnt Garpestad, IL Skjalg	06.12.24	Stavanger	07.07
23,0	(4)	Einar J. Bøhn, Oslo Politis IL	08.07.23	Oslo/Bi	29.07
23,0	(5)	Lars Askersrud, Ready	24.05.25	Oslo/Bi	29.07
23,0	(1)J	Thor Trost-Nielsen, Ready	27.06.29	Oslo/Bi	30.07
23,0	(1)	Brynjulf Hernæs, IF Tønsbergkameratene	20.09.23	Sandefjord	31.07
23,1	(4)	Rolf Bakken, SK Oslo-Ørn	03.02.24	Oslo/Bi	11.07
23,1	(2)	Finn Aaserud, Ready	15.11.22	Larvik	12.09
(20)					
23,2	(1)J	Kjell Børresen, Sandefjord TIF	20.10.30	Sandefjord	17.07
23,2	(2)	Arne A. Carlsen, Tønsberg TF	07.10.19	Sandefjord	31.07
23,2	(3)h	Otto (Hansen) Herdan, SK Oslo-Ørn	02.06.27	Oslo/Bi	13.08
23,2		Carsten Munthe-Dahl, Leirsund IL	11.07.25		17.08
23,2	(1)	Thor Ramberg, IF Hellas	02.10.24	Drammen	04.09
23,2		Gunnar Larsen, SK Herd	19.06.28		
23,3	(1)A	Audun Boysen, SK Freidig	10.05.29	Trondheim/St	05.06
23,3	(1)B	Alf Sand, Nidarvoll IL	17.04.28	Trondheim/St	05.06
23,3	(3)A	Øivind Lohne, Haugesund IL	17.12.22	Sandnes	11.07

23,3	(3)	Rolv A. Skaug, Tønsberg TF (30)	29.11.24	Sandefjord	31.07
23,3		Arne Småkasin, SK Snøgg	19.05.25		
23,4	(2)J	Roald Strand, Gamlebyen/Forward IF	27.06.30	Oslo/Bi	30.07
23,4	(3)J	Finn Arnesen, Gamlebyen/Forward IF	05.01.32	Oslo/Bi	13.08
23,4		Egill Hansen, Rakkestad IF	11.02.29		
23,5	(1)B	Kjartan Dale, IL i BUL	04.12.23	Oslo/Bi	28.06
23,5	(4)A	Alf Egeland, Fana IL	26.09.21	Sandnes	11.07
23,5	(m)	Birger Borge, Bakke IF	06.06.21	Ålesund (NM)	11.07
23,5	(6)	Finn Willumsen, Ready	25.08.22	Oslo/Bi	29.07
23,5	()mh	Harald Skindlo, Bodø & Omegns IF	10.10.28	Bodø	31.07
23,5	()mh	Johannes Johnsen, Bodø & Omegns IF (40)	12.07.20	Bodø	31.07
23,5	(2)	Otto Heimdal, Dale IL	10.05.25	Voss	07.08
23,5	(2)	Odd Larsen, Årstad IL	04.07.22	Odda	12.09
23,5	(3)	Per Leivestad, IL Føyk	07.01.28	Odda	12.09
23,5	(4)	Hans A. Nielsen, TIF Viking, Bergen	29.01.26	Odda	12.09
23,5		William Westad, Larvik TIF	02.07.20		
<i>Ubekreftet / Not confirmed:</i>					
23,2		Odd Myhre, IF Hellas	19.08.24		

400 METER

48,6	(1)	Bjørn Vade, IK Tjalve	02.05.22	Trondheim/St (NM)	22.08
49,0	(2)	Vade		Oslo/Bi	05.07
49,0	(2)A	Vade		Oslo/Bi	26.08
49,1	(1)	Vade		Oslo/Bi	12.07
49,2	(1)A	Vade		Oslo/Bi	12.08
49,2	(1)	Vade		Oslo/Bi	24.09
49,5	(1)	Gunnar Tangen, IF Torodd	18.06.20	Oslo/Bi	30.07
49,6	(1)	Vade		Reykjavik, ISL	27.06
49,6	(2)h	Vade		London, GBR (OL)	04.08
49,7	(5)qf	Vade		London, GBR (OL)	04.08
49,8	(1)A	Per Dokka, Ready	08.06.25	Oslo/Bi	11.06
49,8	(3)	Tangen		Oslo/Bi	24.09
		(12/3)			
50,2	(3)	Arne Klem, IF Vestheim	27.08.23	Trondheim/St (NM)	22.08
50,6	(3)A	Ole Bjarne Opsahl, IL i BUL	21.11.16	Oslo/Bi	11.06
50,8	(1)	Audun Boysen, SK Freidig	10.05.29	Trondheim	11.06
50,8	(4)A	Rolf Bakken, SK Oslo-Ørn	03.02.24	Oslo/Bi	11.06
50,8	(1)C	Arne Husebye, IK Tjalve	03.07.26	Oslo/Bi	11.06
50,9	(1)	Johan Kristiansen, Førde IL	09.11.23	Bergen/Sk	13.06
50,9	(2)	Nils Skutle, Voss IL	28.12.22	Bergen/Sk	13.06
		(10)			
51,0	(3)	Otto (Hansen) Herdan, SK Oslo-Ørn	02.06.27	Oslo/Bi	27.08
51,2	(6)A	Sigurd Roll, Ready	01.10.22	Oslo/Bi	11.06
51,2	(3)	John Svensen, IF Tønsbergkameratene	18.10.28	Tønsberg	13.06
51,2	(2)	Erling Andreassen (Stray), NTHI	23.12.22	Oslo/Bi	28.09
51,4	(2)B	Leif Arne Ekeheien, IK Tjalve	29.07.25	Oslo/Bi	26.08
51,4	(4)	Tormod Haugan, SK Odd	21.02.20	Oslo/Bi	27.08
51,5	(1)A	Erling Eriksen, Bryne IL	09.12.23	Haugesund	06.06
51,5	(1)B	Ragnar Johansen, IL i BUL	22.12.25	Oslo/Bi	12.07
51,6	(1)	Knut Karlsen (Vaular), IL Fri, Espeland	19.01.15	Voss	08.08
51,6		Kjell Børresen, Sandefjord TIF (20)	20.10.30		
51,6		Arnt Garpestad, IL Skjalg	06.12.24		
51,7	(4)	Einar Aass, Larvik TIF	05.04.20	Tønsberg	13.06
51,7		Einar Saxhaug, IK Tjalve	21.03.20		
51,8	(2)B	Kjell Gunnerud, Åmot IF	21.05.23	Oslo/Bi	11.06
51,8	(2)	Bjørn Johannessen, Rjukan IL	02.06.28	Notodden	14.08
51,9	(1)J	Kjell Hegsbro, IF Hellas	25.04.30	Oslo/Bi	18.09
52,0	(5)	Kjell Midtskau, Ready	04.08.22	Oslo/Bi	30.07

52,0	(1)	Ragnar Anfinssen, IL Skjalg	02.09.17	Bergen/Sk	01.08
52,0		Godtfred Holmvang, IL Tyrving	07.10.17		
52,1	(2)	Anders Skisaker, Tjølling IF	04.02.24	Sandefjord	01.08
		(30)			
52,1	(2)J	Svein Oseid, Ullevål IF	04.06.30	Oslo/Bi	18.09
52,1	(2)	Knut Nordgreen, SK Brann	25.08.18	Bergen	19.09
52,1		Bernhard Bergersen, Leirsund IL	23.02.28		
52,1		Kjell Mangset, Sarpsborg IL	29.06.25		
52,1		Sigurd Kaasen, IK Hind	15.02.24		
52,2	(2)	Øivind Lohne, Haugesund IL	17.12.22	Bergen/Sk	01.08
52,2		Ivar A. Espenes, Strindheim IL	19.05.23		
52,3	(2)	Thor Kristian Hansen, Stavne IF	22.02.26	Trondheim/St	11.06
52,3	(3)J	Reidar Nilsen, Husøy & Foymland IF	22.02.30	Oslo/Bi	18.09
52,4	(4)	Roy Hansen (Bråni), Gamlebyen/Forward IF	14.11.27	Hannover, GER	03.07
		(40)			
52,4	(5)	Nils Petter Lahlum, Stange SK	01.09.28	Hannover, GER	03.07
52,4	(1)J	Fredrik Eckhoff, IK Tjalve	12.02.28	Oslo/Bi	29.07
52,4	(1)	Henry Johansen, SK Oslo-Ørn	13.05.24	Odda	12.09
52,4	(3)	Per Johansen, IL Mode	03.04.24	Oslo/Bi	15.09
52,4		Sverre Bukholm, Halden IL	12.12.24		
52,4		Tor M. Gilde, SK Rapp	06.04.25		
52,4		Walter Helmers, Sandefjord TIF	26.04.23		
52,5	(2)	Ivar Fjærestad, Fana IL	28.05.22	Voss	08.08
52,5		Gunnar Eggen, IL i BUL			
52,6	(2)	Kjell Fr. Thaulow, SK Njård	13.08.18	Oslo	.10
		(50)			
52,6	(5)	Thorolf Rafto, IL Norrøna	06.07.22	Bergen/Sk	13.06
52,6	(6)	Per Eidsheim, TIF Viking, Bergen	28.11.20	Bergen/Sk	13.06
52,6		Hugo Arnet, SK Wing	08.05.19		
52,6		Olav Hem, Tjølling IF	25.05.27		
52,6		Per Eggen, Oslo-Studentenes IK	15.06.21		
52,7	(4)B	Rolf Andersen, Stabæk IF	22.12.23	Oslo/Bi	11.06
52,7	(6)	Arne Garnaas, IK Tjalve	27.11.27	Oslo/Bi	27.08
52,8	(1)	Thor Madsen, IF Ørnulf	24.11.24	Oslo/Bi	26.06
52,8	(3)	Harald Jølsen, IF Sturla	24.01.25	Drammen	05.09
52,8	(4)J	Alf Sand, Nidarvoll IL	17.04.28	Oslo/Bi	18.09
		(60)			
52,8	(3)	Olav Høiland, Haugesund IL	06.03.27	Bergen/Br	19.09
52,8	(2)	Ragnar Eide, IF Vestheim		Oslo	
52,8		Oskar Dale, SK Rollon	05.04.26	Västerås, SWE	
52,8		Kaare Reed, IL i BUL			
52,9	(7)	Petter T. Pedersen, IL Skjalg	03.03.27	Bergen/Sk	13.06
52,9	(1)	Jacob Stray Gundersen, IL Skjalg	03.01.24	Kristiansand	20.06
52,9	(2)J	John Sverre Morstad, St. Hanshaugen IF	05.03.29	Oslo/Bi	29.07
52,9	(1)	Terje Lilleseth, Skotterud IL	10.08.26	Magnor	01.08
52,9	(4)	Einar J. Bøhn, Oslo Politis IL	08.07.23	Stavanger	12.08
52,9	(1)	Oddvar M. Hasle, Sørums IL	02.05.22	Gjøvik	12.09
		(70)			
52,9		Kaare Dybdahl, IF Tønsbergkameratene	22.05.18		
52,9		Åsmund Berg, SK Ørnulf, Sarpsborg	29.05.17		
53,0	(8)	Gunnar Hansen (Djup), Sandane TIL	23.12.27	Bergen/Sk	13.06
53,0	(2)	Jan E. Hiltveit, IF Ørnulf	22.01.28	Oslo/Bi	26.06
53,0	(1)h	Rolf H. Andersen (Butveit) Rosenhoff IL	01.08.28	Oslo/Jo	08.07
53,0	(1)	Jan Heyerdahl-Larsen, IL Heming	01.06.24	Sandvika	08.08
53,0	(4)	Per Aass, Ready	02.09.26	Oslo/Bi	15.09
53,0	(5)J	Rolf Tokerud, IK Tjalve	30	Oslo/Bi	18.09
53,0	(4)	Knut Wikerholmen, Gamlebyen/Forward IF	27.11.28	Oslo	
53,0		Dagfinn Kolstø, SK Wing	01.12.17		
		(80)			
53,0		Fr. Kristiansen			
53,0		Leif Andreas Haugan, Vestbyen IL	19.11.23		
53,0		Torleif Wik, SK Freidig	06.09.24		
53,0		Ivar Lekve, Drøbak-Frogn IL	08.01.25		

800 METER (y: 880 yards tid/time – 0,6 s.)

1.51,2	(3)	Bjørn Vade, IK Tjalve	02.05.22	Oslo/Bi	04.07
1.53,2	(1)	Vade		Trondheim/St (NM)	21.08
1.53,3	(1)A	Audun Boysen, IK Tjalve	10.05.29	Oslo/Bi	11.07
1.53,7	(4)	Sigurd Roll, Ready	01.10.22	Oslo/Bi	04.07
1.54,0	(2)A	Ragnar Johansen, IL i BUL	22.12.25	Oslo/Bi	11.07
1.54,2	(2)h	Vade		London, GBR (OL)	30.07
1.54,3	(1)A	Vade		Oslo/Bi	18.06
1.54,6	(1)	Vade		Trondheim	13.08
1.54,9	(2)A	Roll		Oslo/Bi	13.08
1.55,0	(1)	Vade		Reykjavik, ISL	26.06
1.55,0	(1)	Vade		Sandefjord	17.07
1.55,0	(3)A	Jan Heyerdahl-Larsen, IL Heming	01.06.24	Oslo/Bi	13.08
		(12/5)			
1.55,4	(2)A	Per Andresen, IK Tjalve	25.12.25	Oslo/Bi	26.08
1.56,2	(4)A	Terje Lilleseth, Skotterud IL	10.08.26	Oslo/Bi	13.08
1.56,3	(2)	Olav Høiland, Vikedal IL	06.03.27	Trondheim/St (NM)	21.08
1.56,3	(3)	Knut Karlsen (Vaular), IL Fri, Espeland	19.01.15	Trondheim/St (NM)	21.08
1.56,6	(1)	Ivar Fjærestad, Fana IL	28.05.22	Bergen/Br	02.07
		(10)			
1.57,4	(4)	Finn Systad, TIF Viking, Bergen	11.06.20	Bergen/Br	16.08
1.57,4		Oskar Dale, SK Rollon	05.04.26	Västerås, SWE	
1.57,5	(4)A	Kjell Thaulow, SK Njård	13.08.18	Oslo/Bi	18.06
1.57,5	(1)	Bjørn Bogerud, IK Grane, Arendal	18.07.28	Oslo/Bi	16.09
1.57,8	(5)A	Tormod Haugan, SK Odd	21.02.20	Oslo/Bi	26.08
1.57,8	(2)J	Erling Kjellesvik, Haugesund IL	20.11.28	Haugesund (NM-J)	28.08
1.57,9	(5)A	Tom Onsager, Ready	11.06.19	Oslo/Bi	13.08
1.57,9	(5)	Per Eidsheim, TIF Viking, Bergen	28.11.20	Bergen/Br	16.08
1.58,2	(3)A	Jacob Stray Gundersen, IL Skjalg	03.01.24	Oslo/Bi	11.07
1.58,2	(4)	Helge Reitan, Frosta IL	08.03.25	Trondheim/St (NM)	21.08
		(20)			
1.58,2	(3)A	Einar Saxhaug, IK Tjalve	21.03.20	Oslo/Bi	01.10
1.58,3	(1)	Kjell Stenersen, Sokna IF	09.06.23	Krødsherad	31.07
1.58,3	(6)	Arthur Låstad, IL Norna-Salhus	09.08.25	Bergen/Br	16.08
1.58,5	(3)A	Per Eggen, Oslo-Studentenes IK	15.06.21	Oslo/Bi	04.06
1.58,5	(6)A	Fredrik Eckhoff, IK Tjalve	12.02.28	Oslo/Bi	26.08
1.58,7	(1)	Olav Hem, Tjølling IF	25.05.27	Sandefjord	31.07
1.58,8	(1)	John Lilleng, Mysen IF	07.11.22	Fredrikstad	14.08
1.59,0	(7)A	Arne Veiteberg, Drøbak-Frogn IL	11.12.24	Oslo/Bi	13.08
1.59,1		Kjell Gunnerud, Åmot IF	21.05.23	Krødsherad	31.07
1.59,2	(3)B	Kjell Johansen, IF Tønsbergkameratene	25.12.24	Oslo/Bi	26.08
		(30)			
1.59,2	(5)J	Bernhard Bergersen, Leirsund IL	23.02.28	Haugesund (NM-J)	28.08
1.59,3	(1)A	Arnold Hennum, Ready	10.10.22	Lunner	18.07
1.59,3	(2)	Harald Jølsen, IF Sturla	24.01.25	Drammen	04.09
1.59,4	(2)	Einar Aass, Larvik TIF	05.04.20	Sandefjord	31.07
1.59,4	(1)	Einar Carlsson, IF Hellas	08.01.19	Drammen	14.08
1.59,5		Sigurd Kaasen, IK Hind	15.02.24		
1.59,6	(2)	Leif Arne Ekeheien, IK Tjalve	29.07.25	Oslo/Bi	29.07
1.59,8	(4)A	Tor Kildahl, SFK Lyn	18.07.17	Oslo/Bi	04.06
1.59,8	(1)A	Trygve Heide, SK Wing	28.09.21	Trondheim/St	05.06
1.59,8	(2)A	Dagfinn Kolstø, SK Wing	01.12.17	Trondheim/St	05.06
		(40)			
1.59,8	(2)A	Jakob Wiig Hanssen, IL Skjalg	25.01.25	Stavanger	27.07
1.59,9	(3)	Sverre Larsen, IL Fossekallen	14.01.28	Hønefoss	14.08
2.00,1		Sigurd Slaatten, Moss IL	01.08.22		
2.00,2	(2)B	Jens Kjemperud, IF Funkis	03.01.25	Oslo/Bi	04.06
2.00,2	(7)	Anton Skarstein, Sandane TIL	17.07.19	Bergen/Br	16.08
2.00,3	(3)B	Per Aass, Ready	02.09.26	Oslo/Bi	04.06

2.00,3	(4)	Egil Johansen, Sandar IL	24.05.25	Sandefjord	31.07
2.00,3	(5)	Øystein Barth, Sandar IL	19.01.22	Sandefjord	31.07
2.00,3		Magne E. Lunaas, SK Freidig	21.01.25		
2.00,4	(5)A	Ørnulf Norem, Drøbak-Frogn IL	14.07.22	Oslo/Bi	04.06
		(50)			
2.00,4		Birger L. Brødreskift, Stadsbygd IL	24.12.25		
2.00,5	(6)A	Leif Røymark, SK Oslo-Ørn	08.06.22	Oslo/Bi	04.06
2.00,6	(3)	Walter Lund, Rjukan IL	27.06.21	Notodden	14.08
2.00,6	(5)	Leif Bjørn Prebe, IF Herkules	30.06.23	Oslo/Bi	16.09
2.00,7	(4)	Erik M. Bjøre, Ytre Krødsherad IL	22.01.24	Hønefoss	14.08
2.00,8	(7)A	Georg Dreyer, IF Vestheim	05.07.23	Oslo/Bi	04.06
2.00,9	(4)	Per Jones Herset, SK Snøgg	23.04.22	Notodden	14.08
2.01,0		Johan Hermann Jensen, Malvik IL	27.07.24		
2.01,0		Thormod Scoot Olsen, Horten IF	05.11.22		
2.01,1	(3)	Dagfinn Trosdahl, SK Oslo-Ørn	25.04.21	Ski	13.06
		(60)			
2.01,4	(2)	Reidar Haugseth Hansen, Nesodden IF	09.01.24	Ski	04.09
2.01,4		Tor Hammer, SK Freidig	06.02.22		
2.01,6	(2)B	Arne Myrvold, Ekeberg IF	19.01.25	Oslo/Bi	11.06
2.01,6	(1)J	Hans Henrik Thaulow, SK Njård	11.11.30	Oslo/Fr	11.06
2.01,6	(6)A	Asbjørn J. Røsnæs, Torshaug IF	26.07.27	Oslo/Bi	18.06
2.01,6	(6)B	Arnulf Landvik, Rjukan IL	24.04.24	Oslo/Bi	26.08
2.01,8	(3)A	John J. Rødsjø, Stjerna IL	14.03.21	Trondheim/St	05.06
2.01,8	(5)	John Alveng, Ullevål IF	19.04.20	Ski	13.06
2.01,8	(2)A	Bjarne Thoresen, Ready	24	Lunner	18.07
2.01,8	(4)B	Bjørn Oddvar Olafsen, Oppegård IL	01.10.20	Oslo/Bi	13.08
		(70)			
2.02,0	(3)B	Harald Solbu, Narvik IL	03.12.20	Oslo/Bi	11.06
2.02,0	(1)	Nils Petter Lahlum, Stange SK	01.09.28	Hannover, GER	03.07
2.02,0	(3)	Arne Garnaas, IK Tjalve	27.11.27	Oslo/Bi	29.07
2.02,0		Trygve Kristiansen, Askim IF	01.12.17		

1000 METER

2.29,4	(1)A	Bjørn Vade, IK Tjalve	02.05.22	Oslo/Bi	11.06
2.30,7	(3)	Fredrik Eckhoff, IK Tjalve	12.02.28	Oslo/Bi	13.08
2.31,1	(2)A	Per Andresen, IK Tjalve	25.12.25	Oslo/Bi	11.06
2.31,7	(3)A	Terje Lilleseth, Skotterud IL	10.08.26	Oslo/Bi	11.06
2.32,3	(5)A	Kjell Fr. Thaulow, SK Njård	13.08.18	Oslo/Bi	11.06
2.33,8	(6)A	Willy Sponberg, IL Mode	02.10.18	Oslo/Bi	11.06
2.35,5	(1)B	Ørnulf Norem, Drøbak-Frogn IL	14.07.22	Oslo/Bi	11.06
2.35,9	(2)B	Bjørn Oddvar Olafsen, Oppegård IL	01.10.20	Oslo/Bi	11.06
2.36,0	(3)B	Olav Hæreid, IK Tjalve	11.10.19	Oslo/Bi	11.06
2.36,6	(4)B	(John) Jakob Otnes, Oslo-Studentenes IK	12.07.19	Oslo/Bi	11.06
		(10)			
2.37,2	(5)B	Erik Olsen, SK Oslo-Ørn	23	Oslo/Bi	11.06
2.37,3	(6)B	Sigurd Slaatten, Moss IL	01.08.22	Oslo/Bi	11.06

1500 METER

3.53,8	(2)	Kaare Vefling, Sandefjord TIF	19.05.20	Oslo/Bi	24.09
3.54,0	(1)	Vefling		Oslo/Bi	12.07
3.54,6	(5)h	Vefling		London, GBR (OL)	04.08
3.56,2	(3)	Willy Sponberg, IL Mode	02.10.18	Oslo/Bi	05.07
3.57,4	(4)	Per Andresen, IK Tjalve	25.12.25	Oslo/Bi	05.07
3.57,8	(3)A	Andresen		Oslo/Bi	12.08
3.58,0	(4)A	Vefling		Oslo/Bi	12.08
3.58,2	(2)A	Vefling		Oslo/Bi	27.08
3.58,4	(3)A	Einar Carlsson, IF Hellas	08.01.19	Oslo/Bi	27.08
3.58,6	(1)	Vefling		Trondheim/St (NM)	22.08
		(10/4)			
3.59,0	(2)	Carlsson		Oslo/Bi	12.07
3.59,0	(3)	Sigurd Roll, Ready	01.10.22	Oslo/Bi	12.07

3.59,2	(2)	Andresen		Trondheim/St (NM)	22.08
		(13/5)			
4.01,0	(3)A	Asbjørn Hansen, Sandane TIL	20.01.16	Bergen/Br	17.08
4.01,2	(4)A	Finn Systad, TIF Viking, Bergen	11.06.20	Bergen/Br	17.08
4.01,4	(7)A	Arne Veiteberg, Drøbak-Frogn IL	11.12.24	Oslo/Bi	12.08
4.02,0	(8)A	Kjell Fr. Thaulow, SK Njård	13.08.18	Oslo/Bi	12.08
4.02,6	(5)A	Knut Karlsen (Vaular), IL Fri, Espeland	19.01.15	Bergen/Br	17.08
		(10)			
4.03,0	(9)A	Thorvald Wilhelmsen, Grue-Finnskog IL	14.02.12	Oslo/Bi	12.08
4.03,0	(5)	Trygve Heide, SK Wing	28.09.21	Trondheim/St (NM)	22.08
4.03,2	(4)	Fredrik Eckhoff, IK Tjalve	12.02.28	Oslo/Bi	18.06
4.03,5	(2)	Øystein Barth, Sandar IL	19.01.22	Sarpsborg	05.09
4.03,8	(2)	Jan Heyerdahl-Larsen, IL Heming	01.06.24	Sandvika	03.08
4.03,8	(3)	Sigurd Slaatten, Moss IL	01.08.22	Sarpsborg	05.09
4.04,0	(5)	Ragnar Mørch, Høland IL	11.10.26	Oslo/Bi	18.06
4.04,2	(2)A	Øistein Saksvik, Ranheim IL	07.01.25	Trondheim	13.08
4.04,4	(2)	Olav Høiland, Vikedal IL	06.03.27	Bergen/Sk	13.06
4.04,4	(5)	Jacob Stray Gundersen, IL Skjalg	03.01.24	Oslo/Bi	12.07
		(20)			
4.04,6	(2)	(Leif) Bjørn Prebe, IF Herkules	30.06.23	Sandefjord	29.08
4.05,0	(4)A	Tor Hammer, SK Freidig	06.02.22	Trondheim	13.08
4.05,2	(4)	Arthur Låstad, IL Norna-Salhus	09.08.25	Bergen/Sk	13.06
4.05,2	(2)	Per Eidsheim, TIF Viking, Bergen	28.11.20	Bergen/Sk	01.08
4.05,8	(1)B	Gunnar Strand, Hokåsen IL	21.09.24	Oslo/Bi	12.08
4.05,8	(4)	John Lilleng, Mysen IF	07.11.22	Sarpsborg	05.09
4.06,2	(11)A	Gudmund Olsen, IF Rollo	04.01.21	Oslo/Bi	12.08
4.06,6	(1)	Alv Kveberg, IL i BUL	28.03.21	Oslo/Bi	30.07
4.06,6	(2)	Arnold Hennum, Ready	10.10.22	Oslo/Bi	30.07
4.06,6	(2)B	Kjell Stenersen, Sokna IF	09.06.23	Oslo/Bi	12.08
		(30)			
4.06,8	(3)	Jakob Wiig Hanssen, IL Skjalg	25.01.25	Bergen/Sk	01.08
4.07,6		Dagfinn Kolstø, SK Wing	01.12.17		
4.08,0	(2)	Øivind Gundhus, IF Hellas	03.09.11	Drammen	11.08
4.08,0	(1)	Bjørn Bogerud, IK Grane	18.07.28	Grenaa, DEN	.08
4.08,2	(2)	Ivar Odd Formo, SFK Lyn	30.05.22	Oslo/Bi	04.06
4.08,2		Hallgeir Brenden, IK Tjalve	10.02.29		
4.08,2		Johan Hermann Jenssen, Malvik IL	27.07.24		
4.08,2		Kjell Johansen, IF Tønsbergkameratene	25.12.24		
4.08,4	(1)	Jakob Kjersem, Tresfjord IL	02.08.25	Kristiansund	05.09
4.08,8	(2)	Jim Hekland, IL Bergkameratene	17.10.20	Drammen	15.08
		(40)			
4.09,2	(1)A	John Alveng, Ullevål IF	19.04.20	Oslo/Bi	01.10
4.09,2		Karl Engebret Lunaas, NTHI	21.03.22		
4.09,4	(3)	Bjarne Thoresen, Ready	24	Oslo/Bi	30.07
4.09,4	(3)B	Sverre Larsen, IL Fossekallen	14.01.28	Oslo/Bi	12.08
4.09,4	(4)B	Odd Molde, IL Fossekallen	12.10.23	Oslo/Bi	12.08
4.09,6	(5)	Erling Røst, IL Norodd	05.05.24	Sandvika	03.08
4.09,6	(2)A	Per Aass, Ready	02.09.26	Oslo/Bi	01.10
4.10,0		Ragnar Haglund, Degernes IL	08.09.24		
4.10,4	(2)	Olav Hem, Tjølling IF	25.05.27	Sandefjord	01.08
4.10,4	(5)B	Bjørn Oddvar Olafsen, Oppegård IL	01.10.20	Oslo/Bi	12.08
		(50)			
4.10,4		John J. Rødsjø, Stjørna IL	14.03.21		
4.10,6	(7)	Jakob Birkeland, Fana IL	12.05.24	Bergen/Sk	13.06
4.10,6	(6)	Leif Røymark, SK Oslo-Ørn	08.06.22	Oslo/Bi	18.06
4.10,6	(6)B	Rolf Kreutz, Oslo Sporveiers IL	07.09.23	Oslo/Bi	12.08
4.10,8		Oskar Dale, SK Rollon	05.04.26		
4.11,0	(7)	(John) Jakob Otnes, Oslo-Studentenes IK	12.07.19	Oslo/Bi	18.06
4.11,0	(7)B	Leif Einar "Gikke" Johansen, IL Mode	29.05.21	Oslo/Bi	12.08
4.11,2	(8)	Ørnulf Norem, Drøbak-Frogn IL	14.07.22	Oslo/Bi	18.06
4.11,8	(5)	Erling Kjellesvik, Haugesund IL	20.11.28	Bergen/Sk	01.08
4.12,0	(1)J	Kjell Heggbro, IF Hellas	25.04.30	Oslo/Bi	19.09
		(60)			
4.12,2		Ernst Larsen, Ranheim IL	18.07.26		

4.12,3		Magne E. Lunaas, SK Freidig	21.01.25		
4.12,8	(4)	Øivind Ulfsten, IL i BUL	20.04.21	Oslo/Bi	30.07
4.13,0	(6)A	Terje Lilleseth, Skotterud IL	10.08.26	Oslo/Bi	27.08
4.13,0		Håkon Brusveen, Vingrom IL	15.07.27		
4.13,2	(8)	Ingvald Hagen, IL Falken, Høyanger	18.04.25	Bergen/Sk	13.06
4.13,2	(1)	Morten Rendum, Skogn IL	28.12.29	Düsseldorf, GER	16.07
4.13,3	(1)	Edvard Johansen, IL Vinger	29.06.23	Bodø	01.08
4.13,3		Åsmund Sandmæl, Elverum IL	18.08.26		
4.13,4	(5)	Odvar Hegstad, IL Steinar	25.11.16	Oslo/Bi	04.06
		(70)			
4.13,4	(2)	Håkon Åsbakk, Innstrandens IL	04.06.22	Bodø	01.08
4.13,4		Helge A. Dahl, IL Yrjar	08.09.18		
4.13,6		Ole Øian, Flå IL, Melhus	21.01.30		
4.13,8	(6)	Per Gundersrud, IL Tyrving	29.03.23	Oslo/Bi	04.06
4.13,8	(1)h	John Nilsen, SK Vidar	28	Oslo/Jo	08.07
4.13,8	(1)	Bjarne Jacobsen, Gamlebyen/Forward IF		Oslo	
4.14,0		Erling Stubmo, Frol IL	11.08.22		
4.14,3	(3)	Trygve Bore, Sandnes IL	25.09.18	Sauda	16.08
4.14,4	(1)B	Tellef Moen, IL Express	04.12.26	Lillesand	20.06
4.14,5		Arve Nesmoen, Askim IF	11.09.24		
		(80)			
4.14,6		Egil Johansen, Sandar IL	24.05.25		
4.14,8		Rolf Svendsen, Ranheim IL	28.06.27		
4.14,8		Sverre Haugan, Ranheim IL	06.06.19		
4.15,0	(2)	Borgar Halvorsen, IL i BUL	06.10.19	Skotterud	13.06
4.15,0	(5)	Ragnar Johannessen, IL Bygdegutten	19.03.18	Oslo/Bi	30.07
4.15,0	(3)B	Reidar Haugseth Hansen, Nesodden IF	09.01.24	Oslo/Bi	26.08
4.15,0	(3)	Helge Aarflot, Volda TIL	31.05.24	Kristiansund	05.09

Ubekreftet / Not confirmed:

4.04,8		Tor Hammer, SK Freidig	06.02.22		
4.06,2		Arnold Hennum, Ready	10.10.22		
4.06,4		Kjell Stenersen, Sokna IF	09.06.23		
4.09,4		Erling Røst, IL Norodd	05.05.24		
4.14,8		Reidar Haugseth Hansen, Nesodden IF	09.01.24		

1 mile

4.32,8	(1)A	Erling Røst, IL Norodd	05.05.24	Oslo/Fr	21.07
--------	------	------------------------	----------	---------	-------

3000 METER (+: mellomtid / in 5000 m race)

8.28,5	(+)	Martin Stokken, Selsbakk IF	16.01.23	Oslo/Bi	04.07
8.29,0	(1)	Stokken		Trondheim	23.06
8.29,8	(1)	Stokken		Trondheim/St	05.06
		(3/1)			
8.35,0	(1)	Ragnar Haglund, Degernes IL	08.09.24	Oslo/Bi	12.08
8.37,4	(2)	Øivind Gundhus, IF Hellas	03.09.11	Oslo/Bi	12.08
8.39,6	(4)	Alv Kveberg, IL i BUL	28.03.21	Oslo/Bi	12.08
8.40,4	(3)A	Asbjørn Hansen, Sandane TIL	20.01.16	Bergen/Br	16.08
8.43,4	(2)	Willy Sponberg, IL Mode	02.10.18	Oslo/Bi	27.08
8.43,4	(3)	Thorvald Wilhelmssen, Grue-Finnskog IL	14.02.12	Oslo/Bi	27.08
8.43,8	(1)	Øistein Saksvik, Ranheim IL	07.01.25	Oslo/Bi	11.06
8.45,4	(2)	Leif Hvorup, Ringsaker IF	21.05.26	Oslo/Bi	11.06
8.48,4	(1)	Jakob Kjersem, Tresfjord IL	02.08.25	Reykjavik, ISL	29.06
		(10)			
8.48,8	(3)	Erling Røst, Oslo-Studentenes IK	05.05.24	Oslo/Bi	11.06
8.49,8	(3)	Arne Veiteberg, Drøbak-Frogn IL	11.12.24	Reykjavik, ISL	29.06
8.50,0	(1)	Sigurd Slaatten, Moss IL	01.08.22	Oslo/Bi	15.09
8.52,6	(4)	Odd Molde, IL Fossekallen	12.10.23	Oslo/Bi	27.08
8.53,0	(5)	Gunnar Strand, Hokåsen IL	21.09.24	Oslo/Bi	27.08
8.53,8		Fredrik Eckhoff, IK Tjalve	12.02.28		
8.54,0	(1)	Odd Rasdal, TIF Viking, Bergen	06.07.11	Bergen/Sk	01.08

8.54,0	(4)	Trygve Bore, Oslo-Studentenes IK	25.09.18	Oslo/Bi	15.09
8.56,2	(5)	Ragnar Johannessen, IL Bygdegutten	19.03.18	Oslo/Bi	11.06
8.57,4	(6)	John Alveng, Ullevål IF	19.04.20	Oslo/Bi	11.06
(20)					
8.59,6		Erling Stubmo, Frol IL	11.08.22		
9.00,2		Thorleif H. Dyrhovd, Sokna IF	25.09.19	Krødsherad	31.07
9.00,2		Ernst Larsen, Ranheim IL	18.07.26		
9.01,2		Kjell Idar Larsen, Strindheim IL	29.11.23		
9.01,4		Rolf Svendsen, Ranheim IL	28.06.27		
9.01,8		Sverre Haugan, Ranheim IL	06.06.19		
9.02,8	(7)	Ivar Odd Formo, SK Lyn	30.05.22	Oslo/Bi	11.06
9.03,0	(2)	Borgar Halvorsen, SK Oslo-Ørn	06.10.19	Oslo/Bi	04.06
9.03,6	(6)	Gert Veiteberg, Drøbak-Frogn IL	11.12.24	Oslo/Bi	27.08
9.03,8	(8)	Gudmund Olsen, IF Rollo	04.01.21	Oslo/Bi	11.06
(30)					
9.04,4	(4)	Jakob Birkeland, Fana IL	12.05.24	Bergen/Br	16.08
9.04,6	(7)	Georg Dreyer, IF Vestheim	05.07.23	Oslo/Bi	27.08
9.04,6		Tor Hammer, SK Freidig	06.02.22		
9.06,0	(8)	Kristian Trondsen, IL Fossekallen	13.06.16	Oslo/Bi	27.08
9.06,6		Odvar Grøtåsen, Norderhov IL	19.11.19	Hallingby	18.07
9.07,0	(10)	Hans Petter Glenne, Drøbak-Frogn IL	22.11.24	Oslo/Bi	11.06
9.07,8	(10)	Rolf Kreutz, Oslo Sporveiers IL	07.09.23	Oslo/Bi	27.08
9.08,0	(11)	Bjørn Magelie, Drøbak-Frogn IL	17.09.21	Oslo/Bi	11.06
9.09,2		Jacob Stray Gundersen, IL Skjalg	03.01.24		
9.09,4		Per Andresen, IK Tjalve	25.12.25		
(40)					
9.10,0	(2)	Finn Systad, TIF Viking, Bergen	11.06.20	Bergen/Sk	01.08

5000 METER

14.31,0	(1)	Martin Stokken, Selsbakk IF	16.01.23	Trondheim	11.06
14.32,0	(1)	Stokken		Oslo/Bi	04.07
14.39,6	(2)	Stokken		Oslo/Bi	26.08
14.44,2	(1)	Stokken		Trondheim/St (NM)	21.08
14.50,6	(1)	Stokken		Trondheim	13.08
14.53,4	(1)	Stokken		Stjørdal	29.08
14.59,8	(2)	Stokken		Östersund, SWE	05.09
15.04,4	(4)h	Stokken		London, GBR (OL)	31.07
15.05,0	(2)	Jakob Kjersem, Tresfjord IL	02.08.25	Trondheim/St (NM)	21.08
15.07,8	(1)	Kjersem		Oslo/Bi	18.06
(10/2)					
15.09,8	(1)	Øivind Gundhus, IF Hellas	03.09.11	Oslo/Bi	11.07
15.13,4	(2)	Thorvald Wilhelmsen, Grue-Finnskog IL	14.02.12	Oslo/Bi	18.06
15.14,6	(3)	Sigurd Slaatten, Moss IL	01.08.22	Oslo/Bi	26.08
15.14,8	(4)	Erling Røst, IL Norodd	05.05.24	Oslo/Bi	26.08
15.20,2	(4)	Alv Kveberg, IL i BUL	28.03.21	Oslo/Bi	13.08
15.21,0	(3)	Øistein Saksvik, Ranheim IL	07.01.25	Oslo/Bi	18.06
15.26,2	(4)	Gudmund Olsen, IF Rollo	04.01.21	Oslo/Bi	11.07
15.28,2	(5)	Gunnar Strand, Hokåsen IL	21.09.24	Oslo/Bi	13.08
(10)					
15.28,8	(5)	Leif Hvorup, Ringsaker IF	21.05.26	Oslo/Bi	18.06
15.29,8	(6)	Borgar Halvorsen, SK Oslo-Ørn	06.10.19	Oslo/Bi	18.06
15.30,8	(1)	Einar Nymark, Nymark IL	25.09.12	Bergen/Sk	13.06
15.31,4	(7)	Magne Magelie, Drøbak-Frogn IL	06.10.19	Oslo/Bi	18.06
15.32,6	(2)	Ragnar Johannessen, IL Bygdegutten	19.03.18	Oslo/Bi	29.07
15.38,4	(1)	Finn Systad, TIF Viking, Bergen	11.06.20	Bergen	03.08
15.38,8	(2)	Asbjørn Hansen, Sandane TIL	20.01.16	Bergen/Sk	13.06
15.38,8	(1)	Ragnar Haglund, Degernes IL	08.09.24	Sarpsborg	05.09
15.41,0	(1)	Kristian Trondsen, IL Fossekallen	13.06.16	Hønefoss	14.08
15.41,2	(2)	Thorleif H. Dyrhovd, Sokna IF	25.09.19	Hønefoss	14.08
(20)					
15.41,8	(5)	Ernst Larsen, Ranheim IL	18.07.26	Trondheim/St (NM)	21.08
15.42,8	(3)	Leon Aasbø, TIF Viking, Bergen	27.07.22	Bergen/Sk	13.06

15.44,0	(4)	Anders Kyrkjebø, Høyanger IL	14.09.22	Bergen/Sk	13.06
15.48,6	(7)	Lars Tærum, IL i BUL	12.12.12	Oslo/Bi	13.08
15.49,4	(3)	Kjell Idar Larsen, Strindheim IL	29.11.23	Stjørdal	29.08
15.49,4	(4)	Rolf Svendsen, Ranheim IL	28.06.27	Stjørdal	29.08
15.51,0	(1)J	Bjørn "Skjæret" Olsen, Enebakk IF	18.06.28	Haugesund (NM-J)	28.08
15.51,2	(2)J	Knut Tveten, Gjelleråsen IF	06.04.28	Haugesund (NM-J)	28.08
15.52,8		Helge Aarflot, Volda TIL	31.05.24	Ålesund	15.08
15.55,0		Henry de Lange Nilsen, IK Grane, Arendal (30)	12.05.24		
15.58,0	(2)	Reidar Haugseth Hansen, Nesodden IF	09.01.24	Ski	04.09
15.58,2	(3)	Gert Veiteberg, Drøbak-Frogn IL	11.12.24	Ski	04.09
15.58,2		Sverre Haugan, Ranheim IL	06.06.19		

10 000 METER

30.24,4	(1)	Martin Stokken, Selsbakk IF	16.01.23	Oslo/Bi	05.07
30.25,6	(1)	Stokken		Ålesund (NM)	11.07
30.58,6	(4)	Stokken		London, GBR (OL)	30.07
31.30,2	(2)	Jakob Kjersem, Tresfjord IL	02.08.25	Oslo/Bi	05.07
31.33,6	(3)	Kjersem		Oslo/Bi	23.09
31.52,6	(2)	Kjersem		Ålesund (NM)	11.07
32.13,0	(3)	Einar Nymark, Nymark IL	25.09.12	Ålesund (NM)	11.07
32.28,0	(1)	Nymark		Bergen/Sk	22.06
32.35,2	(4)	Øivind Gundhus, IF Hellas	03.09.11	Oslo/Bi	23.09
32.49,4	(2)	Finn Systad, TIF Viking, Bergen (10/5)	11.06.20	Bergen/Sk	22.06
32.50,0	(1)	Kristian Trondsen, IL Fossekallen	13.06.16	Hønefoss	03.07
33.30,4	(4)	Alv Kveberg, IL i BUL	28.03.21	Ålesund (NM)	11.07
33.32,0	(1)	Magne Magelie, Drøbak-Frogn IL	06.10.19	Drøbak	27.06
33.32,0	(2)	Thorleif H. Dyrhovd, Sokna IF	25.09.19	Hønefoss	03.07
33.32,6	(5)	Helge Aarflot, Volda TIL (10)	31.05.24	Ålesund (NM)	11.07
33.36,0	(6)	Rolf Ødegaard, IL Sverre	28.05.17	Ålesund (NM)	11.07
33.41,2	(1)	Sigurd Slaatten, Moss IL	01.08.22	Moss	04.07
33.48,9	(1)	Erling Stubmo, Frol IL	11.08.22	Levanger	27.06
33.56,3	(3)	Hjalmar Opdahl, Beitstad IL	15.10.24	Levanger	27.06
34.07,0		Øistein Saksvik, Ranheim IL	07.01.25		
34.09,2		Roald Busk, Stathelle IL	09.01.22		
34.10,6	(2)	Borgar Halvorsen, IL i BUL	06.10.19	Oslo/Jo	30.06
34.28,2	(1)	Trygve Bore, Sandnes IL	25.09.18	Egersund	27.06
34.38,4	(2)	Jens Opsahl, Hinna IL		Egersund	27.06
34.40,2	(1)	Edvard Johansen, IL Vinger (20)	29.06.23	Rognan	27.06
34.40,8		Øivind Sørli, SK Wing	07.04.18		
34.42,0		Olav Stensli, Skreia IL	25.07.24		
34.43,6		Gudmund Eriksen, IF Urædd	04.12.24		
34.43,7	(2)	Helge Olav Hansen, Nesodden IF	27.06.22	Drøbak	27.06
34.45,5	(1)	Peter "Petter" Hildonen, Vadsø TF	07.06.25	Kirkenes	
34.50,6	(3)	Georg Dreyer, IF Vestheim	05.07.23	Oslo/Jo	30.06
34.53,0	(3)	Magnus B. Øgreid, Nærbø IL	07.04.13	Egersund	27.06
34.53,8		Hans Hansen (Guren), Tjølling IF	20.09.22		
34.53,8		Kjell Aares, Brunlanes IL	19.09.22		
34.55,0	(4)	Lars Tærum, IL i BUL (30)	12.12.12	Oslo/Jo	30.06

Maraton

2.36.43	(2)	John Systad, TIF Viking, Bergen	14.09.12	Kosice, SVK (TCH)	28.10
2.38.41	(8)	Systad		London, GBR (OL)	07.08

40,2 km:

2.27.11	(1)	John Systad, TIF Viking, Bergen	14.09.12	Oslo	28.06
2.45.04	(2)	Arne Larsen, Ottestad IL	07.07.09	Oslo	28.06

110 METER HEKK / HURDLES

15,3	(2)	Arnt Garpestad, IL Skjalg	06.12.24	Oslo/Bi	24.09
15,4	(3)	Garpestad		Oslo/Bi	04.07
15,4	(1)	Garpestad		Bergen/Sk	01.08
15,6	(2)	Garpestad		Reykjavik, ISL	27.06
15,6	(1)	Garpestad		Trondheim/St (NM)	22.08
15,6	(2)	Egil Arneberg, SK Freidig	24.02.23	Trondheim/St (NM)	22.08
15,6	(2)A	Leif Uggen, Stabæk IF	05.07.17	Oslo/Bi	27.08
15,6	(3)A	Arneberg		Oslo/Bi	27.08
15,7	(2)	Uggen		Oslo/Bi	13.08
15,7	(4)A	Per Stavem, Stabæk IF	01.03.26	Oslo/Bi	27.08
(10/4)					
15,8	(4)	Godtfred Holmvang, IL Tyrving	07.10.17	Oslo/Bi	04.07
16,0	(1)	Agnar Hatteland, Klepp IL	28.05.19	Haugesund	06.06
16,0	(3)	Simon Vågan, SK Snøgg	24.03.11	Oslo/Bi	12.07
16,0	(1)	Kjell Stenmarch, Fredrikstad IF	03.02.20	Fredrikstad	15.08
16,1	(3)	Arne Thormodsæter, Oslo-Studentenes IK	04.08.21	Tønsberg	13.06
16,2	(2)	Roald (Gustavsén) Vadem, Sarpsborg IL	10.09.12	Fredrikstad	15.08
(10)					
16,2	(4)	William "Willy" Bruun-Olsen, Overhalla IL	21.07.22	Trondheim/St (NM)	22.08
16,2	(2)	Hermann Vikan, IL Stjørdals-Blink	20.11.30	Stjørdal	29.08
16,4	(1)	Finn Aaserud, Ready	15.11.22	Oslo/Bi	30.07
16,4	(1)	Asbjørn Eidnes, IK Hind	16.07.21	Bodø	01.08
16,4	(3)	Eugen Haugland, Haugesund IL	12.07.12	Bryne	08.08
16,4	(1)	Aage Spjudevik, Søndre Høland SK	12.06.20	Finstadbru	14.08
16,4	(4)	Erik A. Sæter, Rennebu IL	24.04.12	Stjørdal	29.08
16,4	(2)	Odd Arne Gulvik, Larvik TIF	18.11.25	Larvik	12.09
16,8	(1)	Erling Sperle, IF Hellas	05.09.22	Drammen	05.09
16,8		Hans M. Syvertsen, Kristiansands IF	29.12.18		
(20)					
16,9	(2)	Helge Christensen, TIF Viking, Bergen	20.03.29	Bergen/Br	17.08
16,9		Ole Petter "Jappen" Eriksen, Askim IF	05.10.24		
16,9		Sverre Bukholm, Halden IL	12.12.24		
17,0	(4)	Einar A. Sæter, Torshaug IF	06.02.17	Oslo/Bi	11.06
17,0	(2)	Aage J. Woldstad, IF Skarp	18.08.20	Bodø	01.08
17,1		Olav Stokke, Øverbygda IL	15.12.16	Stjørdal	29.08
17,2	(2)	Anders Engan, TIF Viking, Bergen	09.05.25	Bergen/Sk	13.06
17,2	(m)	Trygve Syversen, Ski IL	30.07.22	Ski	12.09
17,4	(1)	Gunnar Reiersgård, Nesbyen IL	24.12.17	Nesbyen	14.08
17,5		Fredrik Hesselberg, Meldal IL	16.04.27		
(30)					

Ubekreftet / Not confirmed:

15,5		Egil Arneberg, SK Freidig	24.02.23		
16,3		Odd Arne Gulvik, Larvik TIF	18.11.25		

400 METER HEKK / HURDLES

55,0	(3)	Godtfred Holmvang, IL Tyrving	07.10.17	Oslo/Bi	23.09
55,7	(1)	Ole Bjarne Opsahl, IL i BUL	21.11.16	Oslo/Bi	28.06
56,0	(1)	Opsahl		Oslo/Bi	11.07
56,2	(2)	Opsahl		Oslo/Bi	05.07
56,3	(2)	Opsahl		Oslo/Bi	27.08
56,4	(3)	Ragnar Johansen, IL i BUL	22.12.25	Oslo/Bi	05.07
56,4	(1)	Opsahl		Trondheim/St (NM)	21.08
56,4	(3)	Einar Saxhaug, IK Tjalve	21.03.20	Oslo/Bi	27.08
56,5	(2)	Saxhaug		Oslo/Bi	11.07
56,8	(2)	Johansen		Oslo/Bi	28.06
57,0	(2)	Holmvang		Trondheim/St (NM)	21.08
(11/4)					
57,6	(2)	Erling Andreassen (Stray), IK Tjalve	23.12.22	Oslo/Bi	27.09

57,8	(3)	Jens Kjemperud, IF Funkis	03.01.25	Oslo/Bi	11.07
58,3	(3)	Per Eggen, Oslo-Studentenes IK	15.06.21	Oslo/Bi	27.09
58,7	(1)	Arne Klem, IF Vestheim	27.08.23	Oslo	.10
58,7	(2)	Kjell Fr. Thaulow, SK Njård	13.08.18	Oslo	.10
58,8	(1)	Hugo Arnet, SK Wing	08.05.19	Trondheim	06.07
(10)					
59,2	(4)	Odd Arne Gulvik, Larvik TIF	18.11.25	Oslo/Bi	27.08
59,4	(4)	Rolf Andersen, Stabæk IF	22.12.23	Oslo/Bi	28.06
59,5		Oskar Dale, SK Rollon	05.04.26	Västerås, SWE	
59,6	(1)	Olav Hæreid, IK Tjalve	11.10.19	Oslo/Bi	29.07
60,1	(2)	Leif Gregersen, St. Hanshaugen IF	10.08.27	Oslo/Bi	29.07
60,4	(1)	Per Eidsheim, TIF Viking, Bergen	28.11.20	Bergen/Sk	03.08
60,4	(1)	Rolf Ottesen, Fana IL		Voss	07.08
60,4	(1)J	John Sverre Morstad, St. Hanshaugen IF	05.03.29	Haugesund (NM-J)	28.08
60,8	(2)	Bjarne Karlsen, IL Fri	20	Voss	07.08
60,8		Egil Arneberg, SK Freidig	24.02.23		
(20)					
61,1		Bjørn Larsen, Larvik TIF	13.12.20	Sandefjord	01.08
61,1		Johan Hermann Jenssen, Malvik IL	27.07.24		

3000 METER HINDER / STEEPLECHASE

9.16,0	(1)	Martin Stokken, Selsbakk IF	16.01.23	Trondheim/St (NM)	22.08
9.34,2	(2)	Alv Kveberg, IL i BUL	28.03.21	Trondheim/St (NM)	22.08
9.43,4	(3)	Erling Røst, IL Norodd	05.05.24	Trondheim/St (NM)	22.08
9.58,0	(3)	Ragnar Johannessen, IL Bygdegutten	19.03.18	Oslo/Bi	04.07
9.58,0	(1)	Johannessen		Oslo/Bi	12.07
9.59,0	(4)	Leif Hvorup, Ringsaker IF	21.05.26	Trondheim/St (NM)	22.08
9.59,2	(1)	Ragnar Haglund, Degernes IL	08.09.24	Oslo/Bi	28.06
(7/6)					
10.04,0	(5)	Kristian Trondsen, IL Fossekallen	13.06.16	Trondheim/St (NM)	22.08
10.16,0	(1)	Per Gundersrud, IL Tyrving	29.03.23	Sandvika	06.08
10.17,2		Magne Magelie, Drøbak-Frogn IL	06.10.19		
10.23,0	(6)	Erling Stubmo, Frol IL	11.08.22	Trondheim/St (NM)	22.08
(10)					
10.26,0	(2)	Ottar Kongskog, Hakadal IL	10.12.16	Sandvika	06.08
10.41,0	(3)	Per Naume, Haslum IF	18.11.24	Sandvika	06.08
10.41,8	(2)	Arne Myrvold, Ekeberg IF	19.01.25	Oslo/Bi	28.06

HØYDE / HIGH JUMP

1,96	(1)	Bjørn Paulson, IL Skjalg	21.06.23	Trondheim/St (NM)	22.08
1,96	(2)	Birger Leirud, Leirsund IL	26.06.24	Trondheim/St (NM)	22.08
1,95	(1)	Leirud		Reykjavik, ISL	26.06
1,95	(1)	Bjørn Gundersen, Elverum IL	17.01.24	Oslo/Bi	12.07
1,95	(2)	Paulson		Oslo/Bi	12.07
1,95	(2)	Paulson		London, GBR (OL)	30.07
1,93	(2)	Paulson		Reykjavik, ISL	26.06
1,93	(1)	Paulson		Oslo/Bi	13.08
1,93	(3)	Leirud		Oslo/Bi	13.08
1,93	(1)	Paulson		Bergen/Br	17.08
1,93	(3)	Gundersen		Trondheim/St (NM)	22.08
1,93	(1)	Leirud		Oslo/Bi	23.09
(12/3)					
1,86	(1)	Odd Langaas, SK Ravn	25.09.20	Verdal	19.09
1,85		Kåre Syltevik, Nannestad IL	04.10.21	London, GBR	.05
1,85	(1)	Alexander Yggeseth, NTHI	19.02.19	Trondheim/St	05.06
1,85	(3)	Erik Stai, IF Vestheim	29.11.15	Oslo/Bi	11.06
1,85	(1)	Erling Ager-Wick, IK Grane	20.03.24	Vegårshei	01.08
1,85	(1)	Asbjørn Fossen, Aurskog IL	01.02.24	Oslo/Bi	16.09
1,84	(1)	Gudmund G. Aarli, Gjøvdal IL	28.03.29	Dølemo	04.07
(10)					
1,84	(1)	Aage Røed, IL Sørfjell	19.06.28	Arendal	23.07

1,83	(1)	Oluf Bjerck, Florø TIF	25.11.21	Førde	27.06
1,82	(1)	Johannes Borge, Tyssedal TIL	30.08.22	Odda	04.07
1,81	(1)	Karleif Røksund, Haugesund IL	11.02.29	Stavanger	12.08
1,81	(2)	Thorvild Thomassen, Kristiansands IF	18.06.26	Stavanger	12.08
1,81	(2)	Aage Spjudvik, Søndre Høland SK	12.06.20	Gjøvik	12.09
1,80	(1)	Norvald Herstad, Naustdal IL	29.08.30	Sandane	30.05
1,80	(3)	Olaf (Seljesæther) Svaar, Bergens TF	02.03.09	Bergen/Sk	13.06
1,80	(1)	Leif Th. Pettersen, IF Liv	14.11.15	Vikersund	20.06
1,80	(1)	Gunnar Kaardahl, Horten IF	19.06.19	Horten	05.07
		(20)			
1,80	(1)	Kolbjørn Skjøstad, Mebonden IL	28.09.19	Harstad	05.07
1,80	(1)	Kåre Kåsa, Kroken IL	12.02.18	Kroken	11.07
1,80	(m)	Per Stavem, Stabæk IF	01.03.26	London, GBR (OL)	05.08
1,80	(1)	Anders Engan, TIF Viking, Bergen	09.05.25	Førde	08.08
1,80	(5)	Niels H. Ulleberg, SK Freidig	15.03.29	Trondheim/St (NM)	22.08
1,80	(2)	Stein Johnson, IK Tjalve	22.10.21	Hønefoss	19.09
1,77	(1)	Birger Sørli, Skarnes IL	20.11.24	Sander	15.08
1,76	(1)	Holger Hansen, Oslo Politis IL		Kirkenes	26.06
1,76	(2)	Erling Svennevik, Lyngdal IL	28.09.18	Arendal	23.07
1,76	(1)A	Leif J. Rødsjø, Stjørna IL	30.10.24	Stjørna	05.08
		(30)			
1,76	(1)	Eivind Wigstøl, Kristiansands IF	18.08.29	Tveit	15.08
1,76	(m)	Arne Rohde, Torshaug IF	12.05.21	Gjøvik (NM)	18.09
1,75	(1)	Einar A. Sæter, Torshaug IF	06.12.17	Oslo/Fr	19.05
1,75	(1)B	Øivind Holmelid, Dale IL	24.06.22	Høyanger	06.06
1,75	(3)	Magnar Holmeide, SK Wing	23.01.23	Trondheim/St	11.06
1,75	(4)	Lars Sudmann Midttun, Fana IL	16.06.20	Bergen/Sk	13.06
1,75	(5)	Kurt Hansen, IL Norrøna	05.08.17	Bergen/Sk	13.06
1,75	(6)	Gunnar Hammersland, Fana IL	10.10.26	Bergen/Sk	13.06
1,75		Kåre Andersen, S. Høland SK	05.01.27	Enebakkneset	03.07
1,75	(2)	Yngvar Nygård, Narvik IL	05.07.21	Kiruna, SWE	25.07
		(40)			
1,75	(1)	Knut Nystad, IF Vestheim		Oslo/Bi	29.07
1,75	(1)	Andreas Jahr, IL Mode	31.10.25	Sandvika	03.08
1,75	(2)	Odmund Bergville Andresen, Sarpsborg IL	30.08.22	Sandvika	03.08
1,75	(3)	Olav Mørken, IL i BUL	13.11.27	Sandvika	03.08
1,75	(1)	Martin Ove Søvik, Dale IL	13.03.25	Voss	07.08
1,75	(1)	Arne N. Fernander, IL Tyrving	05.11.20	Sandvika	08.08
1,75	(3)	Hans K. Grønli, IL Falken, Høyanger	29.12.20	Førde	08.08
1,75	(4)	Knut Nordgreen, SK Brann	25.08.18	Førde	08.08
1,75	(2)	Olav Vestre, Haugesund IL	20.02.12	Bryne	08.08
1,75	(3)	Hans M. Syvertsen, Kristiansands IF	29.12.18	Stavanger	12.08
		(50)			
1,75	(1)	Simon Vågan, SK Snøgg	24.03.11	Notodden	14.08
1,75	(1)	Sverre Madsen, Fagernes IL	09.07.16	Nesbyen	29.08
1,75	(m)	Erik A. Sæter, Rennebu IL	24.04.12	Løkken	04.09
1,75	(m)	Sigurd Sættem, Eide IL, Sør-Trøndelag	24.08.21	Løkken	04.09
1,75	(1)J	Per A. Loen, Firda Landsgymnas IL	15.12.30	Oslo/Bi	19.09
1,75	(1)	Trygve Stenerud, Ski IL	04.04.19	Askim	19.09
1,75	(1)	Erling W. (Olsen) Andberg, IK Frogn		Oslo/Bi	01.10
1,75	(2)	Viggo Jensen, Hamar IL	11.04.18	Oslo/Bi	01.10
1,75		Egil Arneberg, SK Freidig	24.02.23		
1,75		Harald Jenssen, SK Freidig	06.08.20		
		(60)			
1,75		Per O. Haugland, Kroken IL	19.09.22		

STAV / POLE VAULT

4,31	(1)	Erling Kaas, IK Tjalve	19.08.15	Oslo/Bi	04.07
4,28	(1)	Kaas		Oslo/Bi	11.06
4,26	(1)	Kaas		Oslo/Bi	24.09
4,25	(1)	Kaas		Oslo/Bi	12.08
4,20	(1)	Kaas		Reykjavik, ISL	27.06

4,20	(1)	Kaas		Oslo/Bi	11.07
4,20	(1)	Kaas		Sandefjord	17.07
4,20	(1)	Kaas		Amsterdam, NED	15.08
4,15	(2)	Kaas		Oslo/Bi	27.08
4,13	(1)	Kaas		Trondheim/St (NM)	21.08
(10/1)					
4,10	(1)	Kaas		Borås, SWE	30.05
4,10	(4)	Kaas		London, GBR (OL)	02.08
4,10	(2)	Kaas		Uppsala, SWE	28.08
4,10	(1)	Kaas		Fredrikstad	08.09
4,10	(1)	Kaas		Larvik	12.09
4,00	(1)	Kaas		Vikersund	13.06
4,00	(q)	Kaas		London, GBR (OL)	31.07
4,00	(1)	Kaas		Trondheim	13.08
4,00	(1)	Kaas		Bergen/Br	17.08
4,00	(2)	Kaas		Karlskoga, SWE	05.09
(20/1)					
3,80	(2)	Audun Bugjerde, IK Tjalve	08.04.22	Oslo/Bi	11.06
3,50	(1)	Wilhelm Carlsen, TIF Viking, Bergen	15.12.10	Bergen/Sk	27.06
3,50	(3)	Ola Rørvik, Nidarvoll IL	08.03.18	Trondheim/St (NM)	21.08
3,47	(1)	Per Frivik, Svolvær IL	06.03.12	Melbu	15.08
3,40	(m)	Gunnar Erdal-Aase, IL i BUL	07.01.18	Bergen/Sk	27.06
3,40	(m)	Thorolf Rafto, IL Norrøna	06.07.22	Bergen/Sk	27.06
3,40	(m)	Godtfred Holmvang, IL Tyrving	07.10.17	London, GBR (OL)	06.08
3,40	(4)	Rolf B. Kværnø, Strinda IL	07.11.23	Oslo/Bi	12.08
3,36	(1)	Alf Opheim, Voss IL	28.04.20	Voss	08.08
(10)					
3,30	(1)	Leif Leines, Askim IF	23.10.11	Fredrikstad	14.08
3,29		Anders Svendsby, Snarum IF	14.12.19		
3,28	(2)	Reidar Sundsteigen, Laksevåg TIL	16.05.25	Voss	08.08
3,28		Stein Ivar Helgesen (Ingels), TIF Minerva	20.01.30		
3,26	(1)	Ragnar Laake, IL Vito	16.04.24	Gjøvik	12.09
3,22	(1)	Gunnar Kaardahl, Horten IF	19.06.19	Sandefjord	01.08
3,22	(2)	Øivind Holst, Kirkenes IF	13.12.08	Bodø	01.08
3,20	(2)	Endre Grytnes, Døves IK, Bergen	07.07.24	Bergen/Sk	03.08
3,20	(m)	Per Stavem, Stabæk IF	01.03.26	London, GBR (OL)	05.08
3,20	(1)	Per O. Haugland, Kroken IL	19.09.22	Notodden	14.08
(20)					
3,20	(2)	Olav Olsen, Melbo IL	27.07.16	Melbu	15.08
3,20	(1)	Bjarne Bryntesen, Åmot IF	23.02.12	Drammen	04.09
3,20	(1)	Reinert Berg, Knapstad IL	25.06.23	Ski	04.09
3,20	(2)	Tron Tronsen, Ski IL	11.09.21	Ski	04.09

LENGDE / LONG JUMP

7,13	(1)	Haakon Tranberg, Kristiansands IF	02.03.17	Oslo/Bi	04.07
7,03	(2)	Tranberg		Oslo/Bi	24.09
7,01	(3)	Knut Nordgreen, SK Brann	25.08.18	Oslo/Bi	24.09
7,00	(1)	Odd Larsen, Årstad IL	04.07.22	Haugesund	03.10
6,99	(3)	Bjørn Langbakke, Oslo Politis IL	27.11.22	Oslo/Bi	04.07
6,99	(1)	Nordgreen		Førde	08.08
6,97	(1)	Langbakke		Oslo/Bi	11.07
6,97	(1)	Langbakke		Lunner	18.07
6,96	(1)	Langbakke		Oslo/Bi	18.06
6,90	(2)	Kaare Strøm, IK Grane, Arendal	18.04.15	Reykjavik, ISL	27.06
(10/5)					
6,90	(1)	Nordgreen		Trondheim/St (NM)	21.08
6,90	(1)	Nordgreen		Høyanger	12.09
6,90	(1)	Jens J. Smith, Oslo Politis IL	02.06.22	Oslo/Bi	01.10
(13/6)					
6,87	(1)	Rune Nilsen, IF Tønsbergkameratene	15.09.23	Sandefjord	31.07
6,82	(m)	Birger Borge, Bakke IF	06.06.21	Ålesund (NM)	11.07
6,80	(2)	Eugen Haugland, Haugesund IL	12.07.12	Haugesund	03.10

6,79	(m)	Godtfred Holmvang, IL Tyrving (10)	07.10.17	Gjøvik (NM)	18.09
6,73	(1)J	Karleif Røksund, Haugesund IL	11.02.29	Haugesund (NM-J)	28.08
6,73	(2)	Håkon Haugum, Overhalla IL	27.12.22	Östersund, SWE	05.09
6,72	(2)J	Niels H. Ulleberg, SK Freidig	15.03.29	Haugesund (NM-J)	28.08
6,71	(1)	Thomas Andersen, IL Skjalg	20.11.18	Bergen/Sk	01.08
6,70	(m)	Per Stavem, Stabæk IF	01.03.26	London, GBR (OL)	05.08
6,67	(m)	Einar Stray, Farsund IL	02.01.19	Lyngdal	06.08
6,67		Svein Oseid, Ullevål IF	04.06.30		
6,66	(1)	Johan Botilsrud, IL Brane	31.10.27	Hof i Solør	27.06
6,65	(1)	Martin Bugge Nesset, Haugesund IL	21.02.09	Odda	04.07
6,64	(1)	Kjell Stenmarch, Fredrikstad IF (20)	03.02.20	Fredrikstad	15.08
6,63	(1)	Trygve Stenerud, Ski IL	04.04.19	Ski	04.09
6,63	(1)	Henry Johansen, SK Oslo-Ørn	13.05.24	Odda	11.09
6,62	(2)	Arthur Benserud, Horten IF	06.07.25	Tønsberg	13.06
6,62	(1)	Hermann Vikan, IL Stjørdals-Blink	20.11.30	Trondheim	19.06
6,61	(1)	Erling Sperle, IF Hellas	05.09.22	Drammen	13.06
6,58	(3)	Magnus Tveit, IL Drott	12.03.21	Bergen/Sk	03.08
6,58	(3)J	Bjørn O. Løseth, Nymark IL	11.12.31	Haugesund (NM-J)	28.08
6,57	(2)	Torgeir Sjeggstad, Oslo-Studentenes IK	10.05.24	Oslo/Bi	27.08
6,56	(1)J	Per Svein Aasen, SK Rollon	05.07.30	Oslo/Bi	18.09
6,56		Knut Bråthen, Kroken IL	01.10.28		
6,55	(2)J	Hans Henrik Hartmann, IL Norodd (30)	01.08.30	Oslo/Bi	18.09
6,54	(1)	Olav Olsen, Melbo IL	27.07.16	Bø i Vesterålen	04.07
6,54	(m)	Gunnar Erdal-Aase, IL i BUL	07.01.18	Sandvika	26.09
6,53	(1)	Jan E. Hiltveit, IF Ørnulf	22.01.28	Oslo/Bi	26.06
6,53	(1)	Martin Kalstad, Lillehammer IF	17.03.21	Gjøvik	12.09
6,52	(3)	Hans M. Syvertsen, AK-28	29.12.18	Stavanger	12.08
6,51	(1)	Brynjulf Hernæs, IF Tønsbergkameratene	20.09.23	Sarpsborg	05.09
6,51	(2)	Thor Ramberg, IF Hellas	02.10.24	Drammen	04.09
6,50	(2)	Reidar Nordgreen, SK Brann	04.05.24	Bergen/Br	19.09
6,48	(2)	Olav Ulstein, IK Tjalve	17.03.21	Oslo/Bi	15.09
6,48	(m)	Odd Arne Gulvik, IF Fram, Larvik (40)	18.11.25	Gjøvik (NM)	18.09
6,47	(1)B	Gunnar Lie, SK Oslo-Ørn	24.07.23	Oslo/Bi	01.10
6,45	(1)	Martin Folkestad, NTHI	06.05.23	Trondheim/St	05.06
6,45	(1)	Jakob Rypdal, Hærens Sambandsskoles IL	19.07.26	Øttestad	20.06
6,45	(1)	Andreas Jahr, IL Mode	31.10.25	Sandvika	03.08
6,44	(2)	Paul Lilleengen, FIG Gjøvik	03.10.19	Gjøvik	12.09
6,44	(1)	Knut Tandberg, Bækkelagets SK	02.09.21	Oslo/Bæ	09.10
6,41	(m)	Øivind Olufsen, Sunndal IL	23.11.19	Ålesund (NM)	11.07
6,40	(3)	Svein Lien, Kongsberg IF	24.07.20	Drammen	04.09
<i>Uklare vindforhold / Doubtful wind conditions:</i>					
6,82	(1)	Leif Ajaxon, IK Tjalve	05.01.19	Ski	13.06
6,54	(3)	Knut Tandberg, Bækkelagets SK	02.09.21	Ski	13.06
<i>Ubekreftet identitet / Identity not confirmed:</i>					
6,48	(1)	Korp. Hagen, Tysklandsbrigaden		Düsseldorf, GER	16.07

TRESTEG / TRIPLE JUMP

14,55	(2)	Eugen Haugland, Haugesund IL	12.07.12	Oslo/Bi	05.07
14,52	(1)	Haugland		Trondheim/St (NM)	22.08
14,50	(3)	Haugland		Oslo/Bi	23.09
14,49	(1)	Haugland		Oslo/Bi	18.06
14,29	(2)	Rune Nilsen, IF Tønsbergkameratene	15.09.23	Trondheim/St (NM)	22.08
14,21	(3)	Odd B. Giving, KFUM-kameratene	22.09.17	Trondheim/St (NM)	22.08
14,20	(2)	Nilsen		Oslo/Bi	18.06
14,20	(1)	Nilsen		Linköping, SWE	29.06
14,20		Kaare Strøm, IK Grane, Arendal	18.04.15	Reykjavik, ISL	29.06

14,17	(1)	Giving		Oslo/Bi	13.08
		(10/4)			
14,08	(3)	Nilsen		Oslo/Bi	05.07
14,07	(1)	Nilsen		Sandefjord	01.08
14,01	(4)	Samuel Haugum, Overhalla IL	05.01.21	Trondheim/St (NM)	22.08
14,00	(5)	Jan E. Hiltveit, IF Ørnulf	22.01.28	Trondheim/St (NM)	22.08
		(14/6)			
13,88	(1)	Per Svein Aasen, SK Rollon	05.07.30	Kristiansund	05.09
13,63	(1)	Asbjørn Golden, Halden IL	11.09.24	Fredrikstad	14.08
13,58	(4)	Knut Nordgreen, SK Brann	25.08.18	Oslo/Bi	18.06
13,55	(1)	Andreas Jahr, IL Mode	31.10.25	Sandvika	08.08
		(10)			
13,54	(2)	Jakob Rypdal, Tresfjord IL	19.07.26	Kristiansund	05.09
13,50	(1)J	Karleif Røksund, Haugesund IL	11.02.29	Haugesund (NM-J)	29.08
13,46	(1)	Thomas Andersen, IL Skjalg	20.11.18	Bergen/Sk	01.08
13,46		Georg Johansen, Sarpsborg IL	03.05.24		
13,42	(1)	Hagbard S. Heien, IL Brodd	26.03.17	Sandane	31.07
13,41	(1)	Øivind Holmelid, Dale IL	24.06.22	Høyanger	06.06
13,40	(1)	Øivind Olufsen, Sunndal IL	23.11.19	Kristiansund	22.08
13,37	(1)	Stian Holmesland, NLHI	03.09.19	Oslo/Bi	28.09
13,33		Erling Rosenlund, Tysklandsbrigaden	23.09.18		
13,33		Martin Folkestad, NTHI	06.05.23		
		(20)			
13,27		Per Stavem, Stabæk IF	01.03.26		
13,26	(4)	Leiv Tronstad		Kristiansund	05.09
13,25	(5)	Hans Bakkebø, Sunndal IL	16.02.24	Kristiansund	05.09
13,23	(1)	Øistein Stene Foldahl, IL Yrjar	17.10.25	Brekstad	15.08
13,23		Kjell Johannessen, Fredrikstad IF	30.04.29		
13,19		Bernhard A. Haugen, SK Wing	12.04.27		
13,17		Esten Alfred N. Guldseth, Vikvarvet IL	13.09.23	Skjelstadmark	18.07
13,14		Jakob Mjellem, Hyen IL	19.09.19		
13,08	(1)	Birger Borge, Bakke IF	06.06.21	Drammen	05.09
13,04	(1)	Olav Olsen, Melbo IL	27.07.16	Sortland	24.07
		(30)			

Uapprobert stevne / Unsanctioned meeting:

13,62	(1)	Ingolf Ruud, Oslo Sporveiers IL	24.06.21	Oslo	.09
-------	-----	---------------------------------	----------	------	-----

Ubekreftet identitet / Identity not confirmed:

13,38	(1)	Korp. Hagen, Tysklandsbrigaden		Hannover, GER	03.07
-------	-----	--------------------------------	--	---------------	-------

KULE / SHOT PUT

15,26	(1)	Arne Rohde, Torshaug IF	12.05.21	Oslo/Bi	23.09
15,14	(1)	Rohde		Reykjavik, ISL	29.06
15,14	(1)	Rohde		Stavanger	21.07
15,14	(1)	Rohde		Odda	12.09
15,04	(1)	Bjarne Thoresen, Askim IF	04.03.12	Oslo/Bi	04.07
15,03	(1)	Rohde		Stavanger	27.07
14,98	(1)	Rohde		Reykjavik, ISL	26.06
14,94	(1)	Thoresen		Trondheim/St (NM)	21.08
14,93	(2)	Thoresen		Oslo/Bi	27.08
14,93	(1)	Thoresen		Oslo/Bi	15.09
		(10/2)			
14,82	(1)	Bjarne Mølster, Voss IL	25.03.21	Voss	08.08
14,48	(1)	Arthur Dybing, Haugesund IL	10.12.14	Haugesund	10.06
14,40	(1)	Lars Ulgenes, Odda IL	27.01.18	Odda	04.07
14,33	(3)	Yngvar Thoresen, Oslo Politis IL	17.07.22	Oslo/Bi	12.07
14,21	(1)	Ivar Ramstad, Røra IL	03.02.24	Stjørdal	29.08
13,99	(1)	Olav Olsen, Melbo IL	27.07.16	Bø i Vesterålen	04.07
13,89	(m)	Per Stavem, Stabæk IF	01.03.26	London, GBR (OL)	05.08
13,80	(1)	Sigurd Dahle, IL i BUL	10.12.05	Skotterud	22.08
		(10)			

13,79	(3)	Eivind Sværen, Torshaug IF	23.12.17	Oslo/Bi	11.06
13,79	(1)	Trygve Sunde, Gjerstad IL	21.12.24	Kragerø	.09
13,77	(1)	Stein Johnson, IK Tjalve	22.10.21	Hønefoss	19.09
13,75	(2)	Øystein Krane, IL Steinar	23.02.20	Stjørdal	29.08
13,65	(2)	Bjarne Engen, IK Tjalve	04.07.18	Skotterud	22.08
13,63	(1)	Gudmund Olsen, Kristiansands IF	05.10.23	Kristiansand	28.08
13,50	(1)	Harry Schong Nilsen, IL Viking, Stavanger	06.12.12	Stavanger	26.09
13,48	(2)	Alf Kleppe, Odda IL	23.05.15	Odda	25.04
13,47	(1)	Normann Laskemoen, IL Drott	14.10.14	Bergen/Sk	03.08
13,30		Gunnar Eriksen, Halden IL	19.09.22		
		(20)			
13,27	(2)	Gunnar Hanssen, Fauske IL	26.07.15	Bodø	01.08
13,20	(1)	Hellik E. Høimyr, Flesberg IF	30.01.19	Nesbyen	29.08
13,16		Bjørn Christiansen, Tønsberg TF	01.01.10		
13,03	(2)	Sigurd Kaastad, Torshaug IF	08.04.18	Oslo/Fr	19.05
12,93	(3)	Torgeir Galteland, IK Grane	15.09.22	Kristiansand	28.08
12,92	(2)	Lothar Aronsen, Melbo IL	08.01.20	Bø i Vesterålen	04.07
12,92	(1)	Steinar Lunda, Skoger IL	23.12.22	Drammen	15.08
12,91	(1)	Rolf Saxholm, IL Tyrving	23.01.14	Sandvika	05.09
12,88	(3)	Odd Stenerud, Ski IL	07.05.25	Ski	13.06
12,87	(2)	Kjell Gunnar Evju, Flesberg IF	01.07.16	Nesbyen	29.08
		(30)			
12,86	(1)	Sigurd Sollid, Lillehammer IF	07.05.13	Gjøvik	12.09
12,83	(3)	Birger Karlsen, IL Norna-Salhus	26.06.31	Voss	08.08
12,82	(1)B	Lars Opheim, Ulvik IL	20.01.17	Odda	12.09
12,81		Arthur Benserud, Horten IF	06.07.25		
12,78	(4)	Bjarne Pedersen, Voss IL	02.05.21	Voss	08.08
12,76	(2)	Bjarne Trøgstad		Gjøvik	12.09
12,76	(m)	Godtfred Holmvang, IL Tyrving	07.10.17	Gjøvik (NM)	18.09
12,75	(5)	Birger Hafsdahl, Torshaug IF		Oslo/Bi	11.06
12,73	(1)B	Olav Presttun, TIL Hovding	26.03.21	Bergen/Sk	23.05
12,72	(1)	Thor Snare, Kongsvinger IL	12.08.29	Kongsvinger	05.09
		(40)			
12,70	(1)	Gudmund G. Aarli, Gjøvdal IL	28.03.29	Gjøvdal	11.07
12,70	(1)	Helge Nilsen, Kragerø IF	23	Notodden	14.08
12,70		Sverre Strandli, Brandval IL	30.09.25	Norderhov	05.09
12,70	(1)B	Olaf R. Hommen, Evje IL	29.03.24	Øyslebø	12.09
12,68	(1)	Audun Røberg, Hamar IL	09.08.29	Ottestad	20.06
12,64	(2)	Viggo Jensen, Hamar IL	11.04.18	Ottestad	20.06
12,63	(5)	Otto Heimdal, Dale IL	10.05.25	Voss	08.08
12,61	(6)	Olav K. Skjeldal, Bulken IL	27.07.18	Voss	08.08
12,61	(1)	Arvid Hvasshovd (Hvashovd), IL Bergkam.	18.02.20	Drammen	11.08
12,57		Olaf K. Storflor, IL Dalebrand	02.10.15		
		(50)			
12,55	(2)	Svein Flaten, IL Vardild	13.12.22	Gjøvdal	11.07
12,52	(1)	Arne Stener, SK Olymp	17.06.22	Kristiansund	05.09
12,52		Reidar Fagermo, IL Stålkameratene	23.04.17		
12,51	(1)	Gunnar Hole, IL i BUL	16.05.23	Skotterud	13.06

For lett kule / Light implement:

14,48	(1)	Olav Olsen, Melbo IL (-90 g)	27.07.16	Sortland	24.07
13,04	(2)	Lothar Aronsen, Melbo IL (-90 g)	08.01.20	Sortland	24.07
12,72	(1)	Leif J. Rødsjø, Stjørna IL (-20 g)	30.10.24	Stjørna	05.08

Juniorkule (5,5 kg) / Junior implement (5,5 kg):

13,11	(1)J	Einar Eide, IL Stjørnværingen	16.06.30	Nes	07.08
-------	------	-------------------------------	----------	-----	-------

DISKOS / DISCUS THROW

52,32	(1)	Ivar Ramstad, Røra IL	03.02.24	Oslo/Bi	04.07
50,69	(1)	Ramstad		Trondheim	13.08
49,85	(2)	Ramstad		Oslo/Bi	27.08
49,65	(1)	Ramstad		Oslo/Bi	12.08

49,41	(1)	Ramstad		Lillehammer	13.06
49,33	(1)	Ramstad		Reykjavik, ISL	27.06
49,21	(4)	Ramstad		London, GBR	02.08
49,16	(1)	Stein Johnson, IK Tjalve	22.10.21	Hønefoss	19.09
48,97	(1)	Ramstad		Östersund, SWE	05.09
48,82	(1)	Ramstad		Steinkjer	08.07
(10/2)					
48,61	(1)	Ramstad		Trondheim/St (NM)	22.08
48,55	(2)	Johnson		Oslo/Bi	04.07
48,44	(1)	Ramstad		Stjørdal	29.08
48,28	(2)	Johnson		Oslo/Bi	12.08
48,16	(1)	Johnson		Oslo/Bi	16.09
(15/2)					
47,64	(2)	Johan Nordby, Torshaug IF	08.05.13	Lillehammer	13.06
46,95	(3)	Arne Rohde, Torshaug IF	12.05.21	Oslo/Bi	27.08
46,89	(2)	Reidar Hagen, Vinstra IL	25.10.23	Oslo/Bi	11.07
45,16	(1)	Normann Laskemoen, IL Drott	14.10.14	Voss	05.09
44,75	(2)	Bjarne Mølster, Voss IL	25.03.21	Bergen/Sk	27.06
44,29	(1)	Lars Ulgenes, Odda IL	27.01.18	Odda	25.04
44,01	(1)	Gunnar Hanssen, Fauske IL	26.07.15	Fauske	06.06
43,66	(4)	Per Stavem, Stabæk IF	01.03.26	Oslo/Bi	11.07
(10)					
43,17	(2)	Alf Kleppe, Odda IL	23.05.15	Odda	25.04
43,02	(1)	Sigurd Sollid, Lillehammer IF	07.05.13	Gjøvik	12.09
42,86	(4)	Øivin Eduardsen, Larvik TIF	20.07.25	Oslo/Bi	16.09
42,64	(5)	Einride Hungnes, Oslo-Studentenes IK	17.01.22	Oslo/Bi	11.07
42,56	(2)	Ernst Moberg, Torshaug IF	29.09.20	Oslo/Bi	11.06
42,31	(3)	Ivar Maraas, TIF Viking, Bergen	26.12.08	Bergen	16.08
41,84	(1)	Alexander Yggeseeth, NTHI	19.02.19	Trondheim	07.07
41,81	(1)	Birger Borge, Bakke IF	06.06.21	Drammen	05.09
41,59	(2)	Halfdan Westad, IK Tjalve	02.08.14	Oslo/Bi	30.07
41,45		Rolf Strandli, Ottestad IL	22.09.25		
(20)					
41,43		Anker Antonsen, Sarpsborg IL	28.04.18		
41,13	(2)	Lars Kristian Halden, Vikar IL	08.03.22	Drammen	05.09
41,13	(1)	Rolf K. Johansen, IL Stein	21.09.19	Kirkenes	27.06
40,85	(2)	Johan Valstadsve, IL Fram, Skatval	09.11.19	Trondheim	13.08
40,83	(3)	Rudolf Berg, IF Nordørn	30.12.09	Oslo/Bi	30.07
40,82	(1)	Olav Olsen, Melbo IL	27.07.16	Sortland	24.07
40,74	(3)	Arvid Hvasshovd (Hvashovd), IL Bergkam.	18.02.20	Drammen	05.09
40,74		Torbjørn Ramstad, Tysklandsbrigaden	26.12.22		
40,69	(1)	Trygve Sunde, Gjerstad IL	21.12.24	Arendal	23.07
40,63	(5)	Yngvar Thoresen, Oslo Politis IL	17.07.22	Oslo/Bi	11.06
(30)					
40,32	(m)	Godtfred Holmvang, IL Tyrving	07.10.17	Sandvika	26.09
40,28	(1)	Gunnar Hole, IL i BUL	16.05.23	Skotterud	13.06
40,27	(3)	Sigurd Skogheim, Øystre Slidre IL	13.02.23	Gjøvik	12.09
40,23	(1)	Odd Stenerud, Ski IL	07.05.25	Vestby	11.07
40,17	(1)	Asbjørn Trandem, Skotterud IL	14.03.12	Magnor	01.08
40,04		Ole Ofstad, SK Ørn, Trondheim	25.09.13		
40,01	(3)A	Bjarne Pedersen, Voss IL	02.05.21	Nesttun	05.06
39,93	(1)	Erling Marås, TIF Viking, Bergen	16.03.17	Bergen/Sk	01.08
39,76	(2)	Dagfinn Bjørlo, Heia IL	28.04.20	Førde	08.08
39,67	(1)	Øivind Olufsen, Sunndal IL	23.11.19	Kristiansund	05.09
(40)					
39,40	(1)	Gudbrand Håkestad, Tjølling IF	28.04.19	Larvik	18.07
39,39		Knut Klungseth, IL Malm	19.06.19		
39,30		Kristen Setsaas, Mebonden IL	21.09.16		
39,28	(1)	Ronald Reisvang, IF Ørnulf	13.07.30	Oslo/Bi	26.06
39,24	(3)	Jakob Mjellem, Hyen IL	19.09.19	Bergen/Sk	13.06
39,13	(1)	Kristian Johansen, IL Jutul	11.03.16	Sandvika	07.08
39,08	(4)A	Magnus Tveit, IL Drott	12.03.21	Nesttun	05.06
39,05	(2)	Lothar Aronsen, Melbo IL	08.01.20	Sortland	24.07
39,03	(2)A	Olav Skåden, IL Skjalg	17.12.19	Bryne	08.08

39,03	(2)	Lars Sunde, Gjerstad IL (50)	28.09.12	Kragerø	.09
38,89	(1)	Bjarne Engen, IK Tjalve	04.07.18	Skotterud	22.08
38,85	(2)	Bjørn Langbakke, Oslo Politis IL	27.11.22	Lunner	18.07
38,82	(m)	Ola Moe, Grinder IL	01.09.23	Sander	15.08
38,80	(5)	Arthur Dybing, Haugesund IL	10.12.14	Bergen/Sk	13.06
38,76		Olav Leonhard Knutsen, Nedre Orkland IL	26.08.22	Orkanger	01.08
38,60		Ove Eriksen, Horten IF	10.07.18		
38,56		Olav O. Rykken, Øystese IL	23.09.13	Øystese	
38,54	(m)	Nils Nesmoen, Hof IL	01.06.20	Sander	15.08
38,41	(4)	Trygve Olsen, Oslo Politis IL		Stavanger	12.08
38,41	(3)	Olav Klepp, Kristiansands IF (60)	28.09.21	Kristiansand	29.08
38,40	(4)	Hellik E. Høimyr, Flesberg IF	30.01.19	Drammen	05.08
38,37		Per Borten, Flå IL, Melhus	03.04.13	Ranheim	08.08
38,34	(1)	Bjarne Strand, Ottestad IL	18.06.25	Moelv	06.06
38,31	(1)B	Per Arnulf Bjørlo, IL Staal	09.03.21	Stavanger	26.09
38,20	(1)B	Knut Ramstad, SK Freidig	26.12.22		
38,18	(1)	Torgeir Galteland, IK Grane	15.09.22	Arendal	26.05
38,16	(1)	Michael Salomonsen, Bækkelagets SK	10.03.15	Oslo/Bæ	09.10
38,12	(4)	Eirik Ivar Guldvog, Ranheim IL	23.11.15	Trondheim/St	18.06
38,00	(2)	Olaf A. Spangen, Vadsø TF	31.03.17	Kirkenes	27.06
<i>Oppvisning / Exhibition:</i>					
50,88	(-)	Ivar Ramstad, Røra IL	03.02.24	Verdal	14.07
<i>Uapprobert stevne / Unsanctioned meeting:</i>					
39,01	(1)	Bjarne Engen, IK Tjalve	04.07.18	Bergen	27.07
<i>Ubekreftet / Not confirmed:</i>					
42,75		Torbjørn Ramstad, Frol IL	26.12.22		
38,42		Eirik Ivar Guldvog, Ranheim IL	23.11.15	Oslo	18.06

SLEGGE / HAMMER THROW

48,00	(3)	Sverre Strandli, Brandval IL	30.09.25	Oslo/Bi	24.09
47,11	(1)	Jack Lillo, Torshaug IF	25.04.15	Odda	12.09
46,68	(1)B	Strandli		Hønefoss	19.09
45,43	(1)	Lillo		Trondheim/St (NM)	21.08
45,14	(4)	Lillo		Oslo/Bi	24.09
45,01	(1)	Lillo		Lillehammer	04.09
44,68	(1)A	Lillo		Hønefoss	19.09
44,51	(2)	Strandli		Trondheim/St (NM)	21.08
44,44	(1)	Lillo		Oslo/Fr	21.07
44,02		Olav Bye, Narvik IL (10/3)	29.04.14		
43,65	(1)	Nordahl Nicolaysen, IL Fossekallen	28.11.12	Hønefoss	14.08
43,24	(1)	Erling Waage, Haugesund IL	13.06.95	Bergen/Br	19.09
42,65	(1)	Thorleif Staalesen, Haugesund IL	11.12.02	Haugesund	03.10
42,34	(1)	Eigill Stormoen, TIF Viking, Bergen	23.12.18	Bergen/Sk	04.08
42,20	(1)	Sverre Sundal, IF Urædd	12.09.09	Porsgrunn	10.10
41,70	(2)	Alf Skare, Haugesund IL	05.04.10	Haugesund	27.06
41,41	(1)	Egil Kjæreng, Lillehammer IF (10)	11.08.11	Lillehammer	14.08
40,40	(1)	Hans Borch-Jenssen, Larvik TIF	19.05.14	Larvik	04.08
40,35	(3)	Thomas Haukaas, SK Brann	21.05.09	Bergen/Br	19.09
40,07	(1)	Gulbrand Schmidt, IF Skarp	25.07.21	Tromsø	24.07
39,95	(1)	Wilhelm Carlsen, TIF Viking, Bergen	15.12.10	Bergen/Sk	13.06
39,61	(1)	Erik Bryntesen, Eiker SBK	06.03.14	Drammen	14.08
39,57		Martinus Bjartnes, Stiklestad IL	04.09.26		
39,18		Alf Børjeson, Gamlebyen/Forward IF	05.05.03		
39,13		Werner Boyesen, SK Odd	16.08.00		
38,76	(2)	Lars Ulgenes, Odda IL	27.01.18	Odda	12.09

38,63	(1)J	John Flæthe, Høyanger IL (20)	16.06.28	Haugesund (NM-J)	28.08
38,61		Bjarne Thoresen, Askim IF	04.03.12		
38,58		Gunnar Øren, Høyanger IL	31.03.06		
38,23	(1)	Kristian Nilsen, TIL National	04.12.99	Fredrikstad	14.08
38,04	(3)	Kristian Fr. Myrdahl, Oslo IL	12.01.16	Odda	12.09
38,03		Håkon Johansen, Ørje IL	10.08.13		
37,98	(1)	Ola P. Granbo, Fossum IF	06.09.19	Sandvika	07.08
37,65		Odd Degnes, Rødnes IL	18.12.20		
37,10	(4)	Ivar Maraas, TIF Viking, Bergen	26.12.08	Bergen/Sk	04.08
37,01	(1)	Ivar Ramstad, Røra IL	03.02.24	Verdal	14.07
36,59	(5)	Sjur Johnsen, SK Brann (30)	20.06.91	Bergen/Sk	04.08
36,56	(4)	Norvald Hellevang, SK Brann	08.09.23	Bergen/Br	19.09
36,00		Per "Pelle" Kosberg, Rennebu IL	25.05.23	Rennebu	23.06
35,61	(2)	Arne Svendsen, Bodø & Omegns IF		Bodø	31.07
35,46		Håkon Sigfred Hansen, Narvik IL	07.07.10		
35,41	(2)	Harald Rustand, Svene IL	18.06.17	Drammen	04.09
35,11	(3)	Ørnulf Holmen, Bodø & Omegns IF	31.10.15	Bodø	31.07
<i>Ekstra kast / Extra throw:</i>					
48,50	(-)	Sverre Strandli, Brandval IL	30.09.25	Oslo/Bi	24.09
<i>Ubekreftet / Not confirmed:</i>					
44,05	(1)	Olav Bye, Narvik IL	29.04.14	Narvik	

SPYD / JAVELIN THROW

66,69	(2)	Odd Mæhlum, Hamar IL	08.10.21	Oslo/Bi	26.08
66,00	(1)	Mæhlum		Ottestad	20.06
65,37	(1)	Mæhlum		Oslo/Bi	05.07
65,32	(5)	Mæhlum		London, GBR (OL)	04.08
63,86	(1)	Mæhlum		Lillehammer	13.06
63,75	(1)	Mæhlum		Oslo/Bi	12.07
63,62	(2)	Mæhlum		Sandvika	25.09
63,41	(1)	Mæhlum		Reykjavik, ISL	26.06
63,17	(1)	Mæhlum		Reykjavik, ISL	29.06
63,02	(1)	Mæhlum		Lillehammer	05.09
63,00	(1)	Mæhlum		Oslo/Bi	18.06
<i>(11/1)</i>					
62,71	(1)	Sverre Dahle, Sauda TIL	20.04.18	Sauda	17.06
61,80	(4)	Einar Røberg, Søre Trysil IL	14.02.28	Oslo/Bi	24.09
58,19		Gunnar Strøm, Jøa IL	14.05.23		
57,48	(1)	Michael Salomonsen, Bækkelagets SK	10.03.15	Oslo/Bi	15.09
57,06	(m)	Gunnar Erdal-Aase, IL i BUL	07.01.18	Sandvika	26.09
56,72	(1)	Kåre Aagestad, Kristiansands IF	04.11.22	Kristiansand	29.08
56,48	(1)	Bjarne Bryntesen, Åmot IF	23.02.12	Vikersund	20.06
55,78	(2)	Gudmund Olsen, Kristiansands IF	05.10.23	Kristiansand	29.08
55,70	(1)	Godtfred Holmvang, IL Tyrving (10)	07.10.17	Bergen/Sk	27.06
55,68	(1)	Ivar Ramstad, Røra IL	03.02.24	Verdal	19.09
55,62		Jacob Willersrud, Kløfta IL	22.01.16		
55,58	(1)	Hans Øverland, Høybråten & Stovner IL	03.08.24	Sandvika	06.08
55,01	(3)	Erik Aagestad, Kristiansands IF	16.08.14	Kristiansand	29.08
54,70	(3)	Olav Harstad, IK Tjalve	04.09.15	Oslo/Bi	18.06
54,50	(1)	Oddmund Erdal, Naustdal IL	03.06.24	Sandane	30.05
54,42	(5)	Arvid Birkeland, Sauda IL	08.12.22	Trondheim/St (NM)	22.08
54,40	(2)	Steinar Lunda, Skoger IL	23.12.22	Drammen	05.09
54,29	(4)	Svein Flaten, IL Vardild	13.12.22	Kristiansand	29.08
54,14	(2)	Alf Skaug, Snarøen IF (20)	01.07.06	Sandvika	06.08
54,09	(2)	Erling Romstad, Hamar IL	23.10.25	Stjørdal	29.08
54,04	(1)	Klaus Vethe, Bulken IL	06.04.25	Odda	04.07

54,00	(3)	Bjørn Christiansen, Tønsberg TF	01.10.10	Tønsberg	13.06
53,96	(1)	Edvard Aspen, Øksendal IL	28.02.20	Kristiansund	29.08
53,82	(5)	Torgeir Galteland, IK Grane	15.09.22	Kristiansand	29.08
53,69		Odmund Bergville Andresen, Sarpsborg IL	30.08.22		
53,62	(3)	Arvid Kongsrud, Vikersund IF	14.11.10	Drammen	05.09
53,29	(1)	Rolf Arntzen, SK Ørnulf, Trondheim	01.10.23	Trondheim/St	10.09
53,24		Tor Frøsaker, St. Hanshaugen IF	24.11.29		
53,23	(1)	Brynjulf Oshaug, Lillehammer IF	06.08.26	Bø i Vesterålen	04.07
		(30)			
53,12	(1)	Sverre Hartveit, Osterøy IL	26.01.22	Voss	07.08
52,75	(m)	Per Stavem, Stabæk IF	01.03.26	London, GBR (OL)	06.08
52,62	(4)	Reidar W. Pettersen, Svelvik IF	14.10.24	Drammen	05.09
52,48	(2)	Sven Bull Johansen, IF Kamp	08.12.18	Oslo/Bi	29.07
52,40	(5)	Gudbrand Dølerud, Ådal IL	01.04.20	Drammen	05.09
52,32	(1)b	Kåre Stensvold, SK Olymp	05.08.31	Oslo/Bi	18.09
52,23	(1)J	Per Svein Aasen, SK Rollon	05.07.30	Oslo/Bi	19.09
52,11	(3)	Odd Klette, IK Tjalve	06.01.26	Oslo/Bi	15.09
51,69	(1)	Sverre Skrivervik, Sandane TIL	21.01.16	Førde	08.08
51,67	(m)	Olav Rugeldal, Ål IL	10.01.20	Nesbyen	27.06
		(40)			
51,63	(3)	Wilfred I. J. Gylder, IF Kamp	19.09.19	Oslo/Bi	29.07
51,59	(m)	Ole Vik, Hinna IL	03.06.28	Egersund	27.06
51,54	(2)	Helmer Hansen, SK Oslo-Ørn		Odda	12.09
51,49	(2)	Birger Engelsrud, Nannestad IL	29.06.13	Gjøvik	12.09
51,29	(1)	Rolf K. Johansen, IL Stein	21.09.19	Hammerfest	11.09
51,23	(1)	Kåre Haslerud, Nesodden IF	12.02.15	Ski	04.09
51,01	(4)	Knut Midttun, IK Tjalve	13.09.20	Oslo/Bi	29.07
50,95		Hans Thronæs, Malvik IL	09.11.28		
50,83	(m)	Birger Borge, Bakke IF	06.06.21	Ådal	27.06
50,79	(1)J	Roald Reisvang, IF Ørnulf	13.07.30	Haugesund (NM-J)	29.08
		(50)			
50,78	(4)	Bodvar Kristvik, Oslo-Studentenes IK	10.07.24	Oslo/Bi	15.09
50,71	(2)	Øivind Olufsen, Sunndal IL	23.11.19	Kristiansund	29.08
50,63	(1)	Sofus Opsal, Vikedal IL	05.01.21	Vikedal	14.08
50,62	(1)	Arvid Hovde, IL Stålkameratene	16.02.19	Brønnøysund	20.07
50,52	(1)	Bjarne S. Bergh, SK Rollon	20.05.24	Kristiansund	05.09
50,50		Niels H. Ulleberg, SK Freidig	15.03.29		
50,47	(1)	Karl Henrik Lorentzen, IL Foss	19.12.25	Tromsø	25.07
50,35	(2)	Øivind Holmelid, Dale IL	24.06.22	Førde	08.08
50,32	(1)	Johan Sudmann Viken, Bergens TF	28.08.15	Bergen/Sk	04.08
50,26	(2)	Knut Skoghus, Ski IL	28.09.13	Ski	04.09
		(60)			
50,25		Sverre Eriksen, IF Liv	17.07.27	Hønefoss	15.08
50,18	(2)	Jon Helle, Sauda IL	10.04.13	Sauda	16.08
50,12	(2)B	Ole Hvamb, Oslo Politis IL	31.08.18	Oslo/Jo	16.07
50,12	(2)	Trygve Gjerde, Aalesunds IL	09.12.24	Kristiansund	05.09
50,10	(5)	Odd Helle, Oslo IL		Oslo/Bi	18.06
50,09	(1)	Ove G. Lillehagen, Magnor UIG		Magnor	01.08
50,02	(1)	Kjell Stenmarch, Fredrikstad IF	03.02.20	Fredrikstad	14.08

5 – KAMP / PENTATHLON

3413	(1)	Godtfred Holmvang, IL Tyrving	07.10.17	Sandvika	26.09
			6,44 – 53,46 – 24,1 – 40,32 – 4.16,6		
3283	(3)	Gunnar Erdal-Aase, IL i BUL	07.01.18	Sandvika	26.09
			6,54 – 57,06 – 24,0 – 36,90 – 4.32.0		
3178	(1)	Birger Borge, Bakke IF	06.06.21	Ålesund (NM)	11.07
			6,82 – 47,51 – 23,5 – 41,19 – 4.56,9		
3080	(1)	Borge		Ådal	27.06
			6,78 – 50,83 – 23,8 – 40,55 – 5.15,0		
3062	(2)	Erdal-Aase		Ålesund (NM)	11.07
			6,25 – 53,20 – 24,2 – 36,69 – 4.38,3		
2851	(3)	Odd Eriksen, Furuset IF	24.11.22	Ålesund (NM)	11.07

2840	(1)	Eriksen	6,35 – 48,01 – 24,9 – 34,58 – 4.40,6 Oslo/Bæ	27.06
2824		Odd Arne Gulvik, IF Fram, Larvik	6,34 – 43,33 – 24,3 – 36,82 – 4.47,0 18.11.25	
2792	(1)	Håkon Haugum, Overhalla IL	27.12.22 Levanger	27.06
2778	(1)	Leif J. Rødsjø, Stjerna IL	6,60 - - 24,1 - - 4.34,8 30.10.24 Ørland/Skoglund	27.06
2750		Rolf Strandli, Rena IL	6,16 – 47,96 – 25,6 – 35,60 – 4.40,0 (10/7) 22.09.25	
2729	(4)	Jan E. Hiltveit, IF Ørnulf	22.01.28 Sandvika	26.09
2722	(1)	Lauritz Løvstad, Oslo Sporveiers IL	6,49 – 46,14 – 24,9 – 30,62 – 4.43,2 09.12.15 Oslo/Jo	30.06
2704	(1)	Olav Rugeldal, Ål IL	6,19 – 36,08 – 24,3 – 33,82 – 4.31,0 (10) 10.01.20 Nesbyen	27.06
2703	(2)	Harald Hernes, Frosta IL	5,94 – 51,67 – 25,4 – 35,82 – 4.57,2 19.07.27 Levanger	27.06
2700	(1)	Thorolf Rafto, IL Norrøna	6,38 – 35,14 – 25,4 – 34,67 – 4.27,7 06.07.22 Bergen/Sk	22.06
2697	(2)	Magnus Tveit, IL Drott	5,99 – 39,59 – 24,8 – 35,84 – 4.36,0 12.03.21 Bergen/Sk	22.06
2686	(2)	Jens J. Smith, Oslo Politis IL	02.06.22 Oslo/Jo	30.06
2678	(5)	Per Johansen, IL Mode	6,80 – 38,66 – 23,9 – 28,81 – 4.50,7 03.04.24 Sandvika	26.09
2667	(6)	Harald Solbu, Narvik IL	6,19 – 42,90 – 23,3 – 30,41 – 4.55,0 03.12.20 Ålesund (NM)	11.07
2659	(2)	Jostein Tystad, Gol IL	6,00 – 43,30 – 25,0 – 30,05 – 4.26,8 08.03.23 Nesbyen	27.06
2613	(7)	Øivind Olufsen, Sunndal IL	5,76 – 47,80 – 25,8 – 33,90 – 4.35,0 23.11.19 Ålesund (NM)	11.07
2608		Bertel Bjørvik, Sandefjord TIF	6,41 (lengde) – 46,56 (spyd) 09.10.15	
2593	(1)	Johan Hermann Jenssen, Malvik IL	(20) 27.07.24 Meldal	27.06
2588		Oddvar M. Hasle, Sørums IL	5,86 – 37,21 – 25,2 – 29,98 – 4.18,6 02.05.22	
2587	(1)	Trygve Sunde, Gjerstad IL	21.12.24 Arendal	25.08
2568	(1)	Steinar Lunda, Skoger IL	5,71 - 46,07 - 26,3 - 39,67 - 4.57,8 23.12.22 Hønefoss	08.08
2563		Kjell Stenmarch, Fredrikstad IF	03.02.20	
2562		Odd Hetty, Larvik TIF	10.04.28	
2561	(2)	Aage J. Hansen, Vestre Spone IL	19.08.26 Hønefoss	08.08
2554	(1)J	Ole Vik, Hinna IL	03.06.28 Egersund	27.06
2544		Jan A. Gjærsvold, FIG Gjøvik	6,03 – 51,59 – 26,0 – 30,21 – 4.52,8 30.09.23	
2536	(1)	Olav Klepp, Kristiansands IF	28.09.21 Vennesla	19.09
2531	(1)	Johan Botilsrud, IL Brane	6,35 – 45,42 – 24,8 – 36,31 – 5.42,6 (30) 31.10.27 Sander	15.08
2521	(1)	Magne J. Gunnes, Rennebu IL	6,38 – 40,04 – 24,8 – 31,00 – 4.54,9 11.01.23 Rennebu	25.07
2516	(8)	Oskar Dale, SK Rollon	5,91 – 42,90 – 24,7 – 32,94 – 4.57,7 05.04.26 Ålesund (NM)	11.07

			24,8 (200) – 4.16,1 (1500)	
2515	(3)	Jon Sletteberg, IK Frogn	12.11.16 Oslo/Jo	30.06
			5,63 – 45,85 – 26,2 – 35,89 – 4.49,8	
2502	(1)	Thomas Andersen, IL Skjalg	20.11.18 Egersund	27.06
			6,28 – 42,38 – 24,8 – 36,27 – 5.05,4	
2499	(2)	Sigurd Sættem, Eide IL, Sør Trøndelag	24.08.21 Meldal	27.06
2456		Erik A. Sæter, Rennebu IL	24.04.12 Meldal	27.06
			5,92 - 40,72 - 25,1 - 33,63 - 5.00,1	
2426	(1)	Arnulf Landvik, Rjukan IL	24.04.24 Porsgrunn	26.06
			5,79 – 36,38 – 24,5 – 27,58 – 4.35,1	
<i>Ubekreftet poengsum / Points score not confirmed:</i>				
2824	(1)	Leif J. Rødsjø, Stjerna IL	30.10.24 Ørland/Skoglund	27.06

10-KAMP / DECATHLON

6822	(1)	Godtfred Holmvang, IL Tyrving	07.10.17 Gjøvik (NM)	18-19.09
			11,6 – 6,79 – 12,76 – 1,71 – 53,6 / 15,8 – 39,19 – 3,19 – 52,44 – 4.28,8	
6663	(10)	Holmvang	London, GBR (OL)	05-06.08
			12,1 – 6,75 – 12,17 – 1,70 – 52,9 / 16,4 – 38,10 – 3,40 – 53,64 – 4.28,6	
6552	(11)	Per Stavem, Stabæk IF	01.03.26 London, GBR (OL)	05-06.08
			12,0 – 6,70 – 13,89 – 1,80 – 56,0 / 16,4 – 41,05 – 3,20 – 52,75 – 5.07,4	
6437	(1)	Holmvang	Bergen/Sk	26-27.06
			12,0 – 6,26 – 12,17 – 1,64 – 52,6 / 15,9 – 39,68 – 3,20 – 55,28 – 4.47,4	
6246	(2)	Stavem	Bergen/Sk	26-27.06
			11,8 – 6,45 – 13,28 – 1,78 – 56,8 / 16,3 – 42,04 – 2,90 – 50,35 – 5.19,0	
6133	(2)	Odd Arne Gulvik, IF Fram, Larvik	18.11.25 Gjøvik (NM)	18-19.09
			11,9 – 6,48 – 11,87 – 1,71 – 53,8 / 16,5 – 37,14 – 3,00 – 40,40 – 4.30,7	
5974	(3)	Gunnar Erdal-Aase, IL i BUL	07.01.18 Bergen/Sk	26-27.06
			11,7 – 6,30 – 12,32 – 1,60 – 53,9 / 19,9 – 34,74 – 3,40 – 55,92 – 4.47,8	
5931	(3)	Erdal-Aase	Gjøvik (NM)	18-19.09
			11,6 – 6,40 - 12,27 – 1,56 – 54,2 / 19,4 – 34,59 – 3,29 – 54,91 – 4.47,7	
5875	(4)	Thorolf Rafto, IL Norrøna	06.07.22 Bergen/Sk	26-27.06
			11,8 – 6,14 – 11,49 – 1,60 – 53,1 / 17,6 – 33,06 – 3,40 – 47,13 – 4.45,6	
5805	(1)	Gulvik	Tønsberg	14-15.08
			12,1 – 6,20 – 11,53 – 1,73 – 54,3 / 16,5 – 33,41 – 2,90 – 39,24 – 4.34,8 (10/5)	
5785	(4)	Kjell Stenmarch, Fredrikstad IF	03.02.20 Gjøvik (NM)	18-19.09
			11,5 – 6,63 – 10,24 – 1,66 – 55,7 / 16,4 – 27,68 – 3,19 – 46,27 – 4.49,3	
5604	(1)	Agnar Hatteland, Klepp IL	28.05.19 Stavanger	17-18.07
			11,9 – 5,88 – 11,52 – 1,73 – 54,3 / 16,0 – 31,42 – 2,70 – 43,59 – 5.02,9	
5535	(1)	Erik A. Sæter, Rennebu IL	24.04.12 Løkken	04-05.09
			12,4 – 6,20 – 10,55 – 1,75 – 55,8 / 16,9 – 32,73 – 3,02 – 39,45 – 4.43,7	
5474	(5)	Arne Rohde, Torshaug IF	12.05.21 Gjøvik (NM)	18-19.09
			11,7 – 5,69 – 14,05 – 1,76 – 60,7 / 20,7 – 42,46 – 2,90 – 43,41 – 5.26,7	
5465	(2)	Sigurd Sættem, Eide IL, Sør-Trøndelag	24.08.21 Løkken	04-05.09
			12,4 – 5,89 – 11,93 – 1,75 – 56,5 / 18,8 – 33,28 – 2,84 – 47,76 – 4.43,5 (10)	
5314	(6)	Erling Ager-Wick, IK Grane, Arendal	20.03.24 Gjøvik (NM)	18-19.09
			12,2 – 6,26 - 9,84 – 1,80 – 59,5 / 17,6 – 30,33 – 3,10 – 47,03 – 5.11,1	
5214	(1)	Aage Hansen, Vestre Spone IL	19.08.26 Krødsherad	28-29.08
			11,8 – 6,02 – 11,11 – 1,65 – 56,4 / 17,0 – 33,85 – 2,35 – 41,87 – 5.08,5	
5197	(1)	Trygve Syversen, Ski IL	30.07.22 Ski	11-12.09
			11,6 – 6,12 - 9,96 – 1,55 – 54,2 / 17,2 – 26,59 – 2,80 – 38,76 – 4.46,0	
5178		Jakob Mjellem, Hyen IL	19.09.19	
5139	(1)	Harald Hernes, Frosta IL	19.07.27 Levanger	24-25.07
			1,64 – 56,0 / - 36,86 - - - 4.38,6	
5110	(1)	Erling Sperle, IF Hellas	05.09.22 Drammen	14-15.09
			11,6 – 5,90 – 11,84 – 1,60 – 58,7 / 17,0 – 34,92 – 2,55 – 39,96 – 5.49,6	
5107	(2)	Gunnar Trangsrud, IF Tønsbergkameratene	26.02.15 Tønsberg	14-15.08

5083	(1)	Frank Steffensen, Gamlebyen/Forward IF	14.09.21	Oslo/Fr	14-15.07
		12,0 – 6,01 – 10,98 – 1,73 – 58,1 / 18,8 – 36,08 – 2,83 – 41,59 – 5.32,8			
5063	(1)	Otto Heimdal, Dale IL	10.05.25	Odda	06-07.09
		11,8 – 5,88 – 10,89 – 1,60 – 58,2 / 17,7 – 30,30 – 3,00 – 39,84 – 5.04,6			
5007	(1)	Erling Svennevik, Lyngdal IL	28.09.18	Lyngdal	06-07.08
		11,2 – 6,38 – 12,05 – 1,59 – 55,2 / 20,1 – 30,58 – 2,30 – 37,02 – 4.56,9			
		12,4 – 6,04 – 11,88 – 1,72 – 59,4 / 20,4 – 34,18 – 2,88 – 42,50 – 5.14,5			
		(20)			
4991	(1)	Ola Rørvik, Nidarvoll IL	08.03.18	Trondheim/St	08-09.09
		12,4 – 5,95 – 11,40 – 1,60 – 57,1 / 19,4 – 35,07 – 3,10 – 34,04 – 5.02,8			
4986	(2)	Tom Berg, Tyssedal IL	26.11.21	Odda	04-05.09
		11,6 – 5,96 – 10,94 – 1,63 – 58,3 / 18,8 – 30,93 – 3,03 – 37,55 – 5.20,6			
4974	(2)	Erling Andreassen (Stray), Lista IL	23.12.22	Lyngdal	06-07.08
		12,1 – 5,68 – 10,47 – 1,62 – 54,7 / 17,8 – 30,90 – 2,41 – 37,45 – 4.48,1			
4973	(1)	Gunnar Nesmoen, Hof IL, Solør		Skotterud	24-25.07
		11,9 – 5,78 – 10,98 – 1,70 – 57,4 / 20,7 – 30,45 – 3,00 – 39,31 – 4.58,8			
4972	(7)	Henry Kirkeby, Stabæk IF	08.05.20	Gjøvik (NM)	18-19.09
		12,1 – 6,09 – 10,41 – 1,61 – 58,5 / 18,1 – 32,05 – 3,00 – 42,33 – 5.24,8			
4961	(3)	Walter Helmers, Sandefjord TIF	26.04.23	Tønsberg	14-15.08
4946	(3)	Bjarne Pedersen, Voss IL	02.05.21	Odda	04-05.09
		12,6 – 5,68 – 11,28 – 1,50 – 58,4 / 19,7 – 38,82 – 3,13 – 45,62 – 5.17,2			
4938	(1)J	Jon Hallvard Aaby, Nedre Sigdal IF	14.09.28	Krødsherad	28-29.08
		11,9 – 6,05 – 10,42 – 1,60 – 55,5 / 17,8 – 26,91 – 2,45 – 40,32 – 5.00,0			
4926	(2)	Arnt Garpestad, IL Skjalg	06.12.24	Stavanger	17-18.07
		11,4 – 6,32 – 9,66 – 1,55 – 52,9 / 15,9 – 29,24 – 0,00 – 31,05 – 5.00,2			
4921	(2)	Gunnar Vada, Beitstad IL	16.03.27	Levanger	24-25.07
		6,21 (lengde) – 57,8 (400) / 3,05 (stav)			
		(30)			
4919	(3)	Magne J. Gunnes, Rennebu IL	11.01.23	Løkken	04-05.09
		12,3 – 6,01 – 10,07 – 1,50 – 56,9 / 18,2 – 32,61 – 2,84 – 39,88 – 4.49,0			
4918	(1)	Oddvar M. Hasle, Sørums IL	02.05.22	Lillestrøm	10-11.07
		11,8 – 5,68 – 11,09 – 1,58 – 53,8 / 22,4 – 31,85 – 2,40 – 36,93 – 4.28,2			
4895	(3)	Einar Stray, Farsund IL	02.01.19	Lyngdal	06-07.08
		11,9 – 6,67 – 10,87 – 1,57 – 56,9 / 20,5 – 29,74 – 2,76 – 42,95 – 5.25,0			

HØYDE U.T. / HIGH JUMP - STANDING

1,60	(1)	Arnt Garpestad, IL Skjalg	06.12.24	Sarpsborg (NM)	14.03
1,56	(1)J	Helge Christensen, TIF Viking, Bergen	20.03.29	Sarpsborg (NM-J)	14.03
1,54	(1)	Erling Andreassen (Stray), NTHI	23.12.22	Trondheim	
1,53	(1)	Martin Ove Søvik, Dale IL	13.03.25	Laksevåg	29.02
1,53	(1)	Harald A. Osland, IL Norrøna	12.07.20	Bergen	08.03
1,53	(4)	Birger Borge, Bakke IF	06.06.21	Sarpsborg (NM)	14.03
1,53	(1A)	Arvid Lund, Heggedal IF	22.12.23	Oslo	09.12
1,52		Anker Antonsen, Sarpsborg IL	28.04.18		
1,51	(1)	Jostein Fosvold, Tøyen TIF	06.04.29	Oslo	31.01
1,50	(2)A	Bjørn Paulson, IL Skjalg	21.06.23	Oslo	14.02
		(10)			
1,50	(3)A	Bjørn Gundersen, Elverum IL	17.01.24	Oslo	14.02
1,50	(2)	Arne Olsen, Laksevåg TIL		Laksevåg	29.02
1,50	(5)	Harald Hansen, Lillehammer IF	04.05.11	Sarpsborg (NM)	14.03
1,50	(1)	Sverre Nordlid, NLHI	03.11.18	Vollebekk	17.03
1,50	(1)	Harry Haakonsen, IK Tjalve	06.11.18	Oslo	09.04
1,50		Rolf K. Johansen, IL Stein	21.09.19		
1,49	(1)	Samuel Haugum, Overhalla IL	05.01.21	Levanger	29.02
1,49	(1)	Nicolay Aasbø, Gjerstad IL	05.12.23	Rykene	07.03
1,48	(3)A	Jan Winther Larsen, Bergens TF	13.07.28	Bergen	19.02
1,48	(4)A	Eivind Bauger, TIF Viking, Bergen	08.10.19	Bergen	19.02
		(20)			
1,48	(1)J	Nils Fredrik Bækken, St. Hanshaugen IF	16.10.29	Oslo	09.12
1,47	(1)B	Rolf Th. Aarum, Sarpsborg IL	30.08.24	Oslo	14.02

1,47	(1)B	Odmund Bergville Andresen, Sarpsborg IL	30.08.22	Oslo	25.02
1,47	(2)B	Odvar Kanestrøm, Askim IF	29.03.26	Oslo	25.02
1,47	(3)B	Kåre Hæreid, Oslo TF	10.03.21	Oslo	25.02
1,47	(3)	Arne Thorsen, Laksevåg TIL	04.11.25	Laksevåg	29.02
1,47	(1)	Clarence Goa, IL Skjalg	15.07.16	Sandnes	29.02
1,47		Olav Ullrik Søvik, Løvsøy IL	24.07.18		29.02
1,47	(2)	Harry Ingebretsen, IL Idun	26.03.24	Rykene	07.03
1,47	(3)J	Eigil Aasbø, Gjerstad IL	27.03.30	Sarpsborg (NM-J)	14.03
		(30)			
1,47	(4)J	Harald Aars, KFUM-kameratene	09.12.30	Sarpsborg (NM-J)	14.03
1,47	(4)=	Egil K. Fredriksen, TIL National	29.10.22	Oslo	09.04
1,47	(4)=	Per Johansen, Tøyen TIF		Oslo	09.04
1,47		Ole Holta, SK Snøgg	11.08.24	Notodden	24.05
1,46	(1)A	Karl Sverdrup Schong Nilsen, IL Skjalg	24.03.17	Stavanger	26.01
1,46		Elias Schei, IL Follogutane	31.08.28	Orkanger	29.02
1,46		Ragnar Skår, Stryn TIF	09.08.24		
1,46		Ragnar Solli, SK Olymp	26.10.29		
1,45	(8)A	Per Stavem, Stabæk IF	01.03.26	Oslo	14.02
1,45	(4)A	Olav Hæreid, IK Tjalve	11.10.19	Oslo	25.02
		(40)			
1,45	(2)J	Hans Henrik Thaulow, SK Njård	11.11.30	Oslo	09.12
1,45	(2)	Johan Urke, NTHI	03.07.25	Trondheim	
1,45		Birger Leirud, Leirsund IL	26.06.24		
1,45		Erling Meier Klippenvåg, SK Falken	31.05.19		
1,45		Odd Arne Gulvik, IF Fram, Larvik	18.11.25		

Ubekreftet / Not confirmed:

1,48		Johan Urke, NTHI	03.07.25		
------	--	------------------	----------	--	--

LENGDE U.T. / LONG JUMP - STANDING

3,39	(1)	Nicolay Aasbø, Gjerstad IL	05.12.23	Sarpsborg (NM)	14.03
3,38	(1)	Aasbø		Rykene	07.03
3,38	(1)	Aasbø		Göteborg, SWE	21.03
3,32	(1)A	Jan Winther Larsen, Bergens TF	13.07.28	Bergen	19.02
3,32	(3)	Martin Ove Søvik, Dale IL	13.03.25	Göteborg, SWE	21.03
3,32	(1)	Birger Borge, Bakke IF	06.06.21	Viker i Ådal	11.04
3,31	(1)A	Trygve Tønnessen, IK Tjalve	06.12.24	Oslo	09.12
3,30	(1)A	Per Johansen, Tøyen TIF		Oslo	14.02
3,30	(2)	Søvik		Sarpsborg (NM)	14.03
3,30	(4)	Borge		Göteborg, SWE	21.03
		(10/6)			
3,27	(2)A	Per Stavem, Stabæk IF	01.03.26	Oslo	14.02
3,26		Torjus Sølvørød, Hørte IL	16.06.23		
3,24	(7)	Arnt Garpestad, IL Skjalg	06.12.24	Sarpsborg (NM)	14.03
3,23	(2)A	Helge Christensen, TIF Viking, Bergen	20.03.29	Bergen	19.02
		(10)			
3,22		Johan Urke, NTHI	03.07.25		
3,21	(1)J	Jostein Fosvold, Tøyen TIF	06.04.29	Sarpsborg (NM-J)	14.03
3,21	(9)	Karl Sverdrup Schong Nilsen, IL Skjalg	24.03.17	Sarpsborg (NM)	14.03
3,20		Anfinn Bakke, Haugen IL	20.08.25		
3,20		Olav Ullrik Søvik, Løvsøy IL	24.07.18		
3,19	(2)	Alf Hansen, Tøyen TIF		Oslo	06.03
3,19	(1)J	Eigil Aasbø, Gjerstad IL	27.03.30	Rykene	07.03
3,19	(2)	Harry Ingebretsen, IL Idun	26.03.24	Rykene	07.03
3,18	(2)A	Arvid Lund, Heggedal IL	22.12.23	Oslo	25.02
3,18	(3)A	Kaare Bjørnstad, Oslo TF		Oslo	25.02
		(20)			
3,18	(1)	Thorleif Moe, Kristiansands IF	24.07.24	Kristiansand	06.03
3,18	(10)	Egil K. Fredriksen, TIL National	29.10.22	Sarpsborg (NM)	14.03
3,16	(1)B	Alv Monrad Vik, IF Ørnulf	17.11.21	Oslo	25.02
3,16	(11)	Einar Eriksen, SK Snøgg	17.07.15	Sarpsborg (NM)	14.03

3,15	(1)	Arne Thorsen, Laksevåg TIL	04.11.25	Bergen	08.03
3,15	(3)J	Øistein Børresen, Sandefjord TIF	10.02.29	Sarpsborg (NM-J)	14.03
3,15	(4)J	Nils Fredrik Bækken, St. Hanshaugen IF	16.10.29	Sarpsborg (NM-J)	14.03
3,15		Trygve Gjerberg, Østbygda IL	31.03.23		
3,14	(2)	Clarence Goa, IL Skjalg	15.07.16	Sandnes	29.02
3,13	(2)	Nils Bløtekjær, IL Læraren, Kr. sand	01.12.26	Kristiansand	06.03
		(30)			
3,13		Esten Alfred N. Guldseth, Vikvarvet IL	13.09.23		
3,12		Ragnar Skår, Stryn TIF	09.08.24		
3,12		Ragnar Solli, SK Olymp	26.10.29		
3,11	(1)	Odd Stenerud, Ski IL	07.05.25	Vollebekk	14.03
3,11	(6)J	Arvid J. Langøy, Tingvoll IL	19.07.29	Sarpsborg (NM-J)	14.03
3,11	(1)	Rolf K. Johansen, IL Stein	21.09.19	Hammerfest	19.03
3,11	(1)B	Knut Reite, Molde FIL	28.05.27	Vestnes	11.04
3,11		Anker Antonsen, Sarpsborg IL	28.04.18		
3,11		Ole Johan Holm, Strindheim IL	23.12.27		
3,10	(3)	Bjarne Lie, Holum IL	10.02.18	Kristiansand	06.03
		(40)			
3,10	(3)	Olaf Dalen, Rykene IL	28.09.12	Rykene	07.03
3,10	(1)	Hagbard S. Heien, Klepp IL	26.03.17	Bryne	21.03
3,10		Gudbrand Moen, Østbygda IL	27.04.19		
3,10		Olav Førli, Larvik TIF	20.07.20		
3,09	(1)B	Hardy Asbjørn Østmoe, Oslo TF	30.06.24	Oslo	14.02
3,09	(3)	Arne Reigstad, IL Norna-Salhus	11.02.22	Laksevåg	29.02
3,09		Øistein Walter Pettersen, SK Rollon	25.08.12		29.02
3,09	(4)	Harry Haakonsen, IK Tjalve	06.11.18	Oslo	06.03
3,09		Eivind Bauger, TIF Viking, Bergen	08.10.19	Sarpsborg (NM)	14.03
3,09	(1)	Asbjørn Karbø, NLHI	12.01.22	Vollebekk	17.03
		(50)			
3,09		Nils Edvin Nakken, SK Herd	17.06.13		
3,09		Walter Helmers, Sandefjord TIF	26.04.23		
3,08	(2)	Aage J. Hansen, Vestre Spone IL	19.08.26	Hønefoss	29.02
3,08	(1)J	Karleif Røksund, Haugesund IL	11.02.29	Sandnes	29.02
3,08	(2)	Trygve Stenerud, Ski IL	04.04.19	Vollebekk	14.03
3,08	(2)J	Hans Henrik Thaulow, SK Njård	11.11.30	Oslo	09.12
3,08		Odmund Bergville Andresen, Sarpsborg IL	30.08.22		
3,08		Odd Arne Gulvik, IF Fram, Larvik	18.11.25		
3,08		Thorstein "Torsa" Hansen, Narvik IL	25.06.24		
3,07	(4)	Nils Christian Matland, Bulken IL	05.10.18	Laksevåg	29.02
		(60)			
3,07	(3)	Brynjulf Berger, NLHI	05.08.23	Vollebekk	14.03
3,07	(1)J	Jens Nordstad, Ottestad IL	05.12.29	Brumunddal	20.03
3,07		Leiv Tveikra, NTHI	12.03.19		
3,07		Odvar Kanestrøm, Askim IF	29.03.26		
3,06	(1)B	Bertram Eiane, IL Viking, Stavanger	23.06.30	Sandnes	14.02
3,06	(1)	Emil Bæra, Ål IL	05.09.20	Hemsedal	22.02
3,06	(3)	Anders Hauge, Bryne IL	28.03.19	Sandnes	29.02
3,06		Birger Leirud, Leirsund IL	26.06.24	Kløfta	07.03
3,06	(1)J	Audun Røberg, Hamar IL	09.08.29	Vallset	14.03
3,06		Andreas Eldnes, Lærerskolens IL, Tromsø	30.08.19		
		(70)			
3,06		Asbjørn Joachimsen, Larvik TIF	22.03.21		
3,06		Leif Johansen, Fauske IL	25.08.25		
3,05	(2)A	Hugo Larsen, Bergens TF		Bergen	25.01
3,05	(2)	Sverre Torsethaugen, Hemsedal IL	16.07.25	Hemsedal	22.02
3,05	(3)J	Hans Henrik Thaulow, SK Njård	11.11.30	Oslo	25.02
3,05	(1)	Kåre Kristiansen, Namsos IL	03.05.21	Levanger	29.02
3,05	(5)	Thomas Andersen, IL Skjalg	20.11.18	Sandnes	29.02
3,05	(4)	Magne Lillestø, Froland IL	18.02.24	Rykene	07.03
3,05	(3)A	Per Johansen, IL Mode	03.04.24	Oslo	09.12
3,04	(5)	Edvin Standal, Dale IL	29.12.21	Laksevåg	29.02
		(80)			
3,04	(2)	Osmund Dønnestad, IL Læraren, Kr. sand	18.04.24	Kristiansand	03.03
3,04	(4)	Hans M. Syvertsen, AK-28	29.12.18	Kristiansand	06.03

3,04		Oskar Dale, SK Rollon	05.04.26	Ålesund	16.03
3,04	(1)	Kåre Aagestad, Kristiansands IF	04.11.22	Kristiansand	17.03
3,04	(9)	Ernst Pihlgaard, IK Tjalve	22.06.16	Oslo	09.04
3,04		Tor Sommernes, Lødingen IL	27.01.25		
3,03	(5)	Willy Gjesdahl, IF Ørnulf	04.02.21	Oslo	06.03
3,03	(5)	John Sørensen, IK Grane	28.01.22	Rykene	07.03
3,03	(4)	Kristian W. Modin, Ski IL	02.10.21	Vollebekk	14.03
3,03	(1)	Johannes M. Marvik, Sand IL	26.06.29	Vikedal	04.04
		(90)			
3,03	(10)	Stein Johnson, IK Tjalve	22.10.21	Oslo	09.04
3,03		Gunnar Borge, Bakke IF	06.08.16	Viker i Ådal	11.04
3,03	(4)A	Ivar Steen, Furuset IF		Oslo	09.12
3,02	(2)	Willy Osvald Skar, Eiker SBK	18.07.19	Nedre Eiker	22.02
3,02	(2)	Samuel Haugum, Overhalla IL	05.01.21	Levanger	29.02
3,02	(3)	Leiv Wåge, IL Sverre	12.04.14	Levanger	29.02
3,02	(5)	Thorbjørn Martinsen, Kristiansands IF	12.08.23	Kristiansand	06.03
3,02	(7)J	Kjell Børresen, Sandefjord TIF	20.10.30	Sarpsborg (NM-J)	14.03
3,02	(6)	Stian Holmesland, NLHI	03.09.19	Vollebekk	14.03
3,02		Elias Schei, IL Follogutane	31.08.28		
		(100)			
3,01	(3)	Hjalmar Nesse, Seim IL	27.01.24	Kvamsvåg	22.02
3,01	(4)J	Kjell Lie, IK Tjalve	01.10.31	Oslo	25.02
3,01		Jon Hallvard Aaby, Nedre Sigdal IL	14.09.28	Hønefoss	29.02
3,01	(8)J	Ingvald Dahle, Sandnes IL	21.08.28	Sarpsborg (NM-J)	14.03
3,01	(1)J	Arne Gjengedal, Gol IL	18.09.27	Gol	07.03
3,01	(11)	Stein Røil, Tøyen TIF	25.08.28	Oslo	09.04
3,01	(12)	Olav Hæreid, IK Tjalve	11.10.19	Oslo	09.04
3,01	(1)	Harald A. Hansen, IF Skarp		Tromsø	11.04
3,01	(2)	Torbjørn Karlsen, Lærerskolens IL, Tromsø	14.11.21	Tromsø	11.04
3,00	(4)	Olav Hetlevik, IL Norna-Salhus	12.04.26	Kvamsvåg	22.02
		(110)			
3,00	(4)	Olav Osland, IL Norrøna	10.03.19	Bergen	29.02
3,00	(6)	Olav Taule, Alvidra IL	01.04.21	Laksevåg	29.02
3,00	(3)J	Bjarne J. Johansen, Løten IL	20.01.30	Brumunddal	20.03
3,00	(2)B	Magnus Hovde, Måndalen IL	27.11.17	Vestnes	11.04
3,00	(5)A	Bjarne Lunde, IF Ørnulf	03.04.27	Oslo	09.12
<i>Utenlandsk statsborger / Foreign citizen:</i>					
3,02	(3)	Henri Malon, IL Mode (CAN)	11.05.28	Oslo	31.01
<i>Ubekreftet / Not confirmed:</i>					
3,15		Aage J. Hansen, Vestre Spone IL	19.08.26	Oslo	
3,10		Arne Reigstad, IL Norna-Salhus	11.02.22		

TRESTEG U.T. / TRIPLE JUMP - STANDING

9,16	(1)	Thorbjørn Martinsen, Kristiansands IF	12.08.23	Kristiansand	17.03
9,03	(1)	Nils Bløtekjær, IL Læraren, Kr. sand	01.12.26	Kristiansand	03.03
8,96	(2)	Kåre Aagestad, Kristiansands IF	04.11.22	Kristiansand	17.03