

Norge / Norway 1947 – Menn / Men

(Ajourført 2009-12-21)

Utarbeidet av/Compiled by Tore Johansen, SRU med assistanse av Rolv Gunnar Gitlestad.

I tillegg verdifulle bidrag fra: Tore Bredesen, Helge Brueland, Reidar Dahl, Bendik Dale, Stein Fossen, Willy Hauge, Arnt Heggelund, Arne Ingelsrud, Rolf M. Justad, Børre Lilloe, Jan Jørgen Moe, Bernt A. Solås, Arne Sæther og Erik Aarset.

Når det gjelder navn er også enkelte kallenavn som ble brukt på denne tiden tatt med i "gåseøyne". Senere navneendringer er angitt i parentes. I noen tilfeller er mellomnavnet senere brukt som familienavn. Dette er ikke spesielt markert dersom begge navnene ble brukt opprinnelig. Når det gjelder bruk av mellomnavn er dette i utgangspunktet begrenset til det eller de navn som ble brukt i 1947. Unntaksvis er også mellomnavn som ikke ble brukt tatt med dersom utøveren selv eller eventuelle etterkommere har ytret ønske om dette. Ikke brukte fornavn kan også noen ganger være angitt i parentes.

I 1947 ble det benyttet ulike betegnelser på gutteklasser, og det ble ofte også konkurrert i dobbeltklasser. Jeg har imidlertid brukt følgende klassebetegnelser:

J: juniorklasse og klasse I (f. 1927-29) i landsidrettsstevnet for høyere skoler.

a: f. 1929 eller 16-18 år

b: f. 1930 eller II (i landsidrettsstevnet) eller 15-17 år

c: f. 1931 eller III (i landsidrettsstevnet) eller 14-16 år

d: f. 1932 eller IV (i landsidrettsstevnet) eller 13-15 år

e: f. 1933 eller V (i landsidrettsstevnet) eller 12-14 år

Grunnlaget for statistikken er for øvrig statistikk (uten fødselsdata, sted og dato) publisert i Sportsmanden. Den er senere supplert og justert bl.a. på grunnlag av avisnotiser. Statistikken går også lenger enn Sportsmandens statistikk som i 1947 hadde følgende resultatgrenser: 11,0 – 23,0 – 51,4 – 1.58,6 – 4.02,0 – 9.00,0 – 15.42,2 – 33.36,0 – 16,6 – 59,1 – 1,80 – 3,50 – 6,71 – 13,49 – 14,18 – 43,00 – 40,00 – 56,00. For øvrig hadde også Aftenposten en statistikk som gikk vesentlig dypere, men der har jeg bare funnet følgende øvelser: Hopp u.t. samt 200m – 5000m.

De viktigste stevnene i 1947:

Mars	15	NM-B hopp u.t.	Stavanger
	16	NM hopp u.t.	Stavanger
	23	Landskamp hopp u.t. Norge-Sverige	Oslo
Juni	12-13	Bislett-lekene (internasjonalt)	Oslo/Bi
	13	Internasjonalt	Trondheim
	15	Internasjonalt	Ski
	22	Internasjonalt	Tromsø
	25	Internasjonalt	Hønefoss
	25-26	Internasjonalt	Oslo, Bislett
	27	Internasjonalt	Sarpsborg
	30	Internasjonalt	Bergen, Skansemyren
Juli	1	Internasjonalt	Bergen, Skansemyren
	5-6	Internasjonalt	Selbu
	6	KM 5-kamp	Mange kretser
	6-7	Landskamp Norge – Danmark	Oslo, Bislett
	9	Internasjonalt	Haugesund
	11-12	Internasjonalt	Sauda
	12-13	KM 10-kamp	Mange kretser
	23-25	Internasjonalt	Oslo, Bislett
	27	NM 5-kamp + 10.000 m	Odda
	28-29	Internasjonalt	Bergen, Brann stadion
August	2-3	KM	Mange kretser
	12	Internasjonalt	Hamar
	15-17	NM	Oslo, Bislett
	16	Internasjonalt	Bodø
	21	Trondheims-lekene (Internasjonalt)	Trondheim, Stadion
	26-27	Internasjonalt	Bergen, Brann stadion
	27-28	Oslo-lekene (Internasjonalt)	Oslo, Bislett

September	29	Internasjonalt	Sandvika
	31	Trøndelag – Jämtland/Härjed., SWE	Trondheim
	31	Internasjonalt	Hønefoss
	31	Internasjonalt	Narvik
	2	Internasjonalt	Odda
	6-7	NM-B	Trondheim, Stadion
	6-7	Internasjonalt	Haugesund
	6-8	Sverige – Øvrige Norden	Stockholm, SWE
	9-10	Internasjonalt	Stavanger
	11-12	Olympia-stevnet	Oslo, Bislett
	13-14	NM 10-kamp	Sandvika
	13-14	Landsidrettsstevnet for høyere skoler	Oslo, Jordal og Bislett
	14	Internasjonalt	Vikersund
	16	Internasjonalt	Skien
	18	Internasjonalt	Kristiansand
	20-21	Studentmesterskapet	Trondheim, Stadion
	25-26	Landskamp Norge – Nederland	Oslo, Bislett
	27-28	Nordisk studentmesterskap	Uppsala, SWE

Eventuelle kommentarer kan sendes direkte til tore50@online.no

60 METER

7,1	(1)	Odd M. Egeberg, Moelven IL	06.08.31	Moelv	.08
-----	-----	----------------------------	----------	-------	-----

100 METER

10,7	(2)A	Haakon Tranberg, Kristiansands IF	02.03.17	Oslo/Bi	11.09
10,8	(1)	Kjell Mangset, Sarpsborg IL	29.06.25	Sarpsborg	27.06
10,8	(1)	Tranberg		Oslo/Bi (NM)	17.08
10,8	(3)A	Peter Bloch, Ready	25.07.23	Oslo/Bi	11.09
10,9	(1)	Bloch		Oslo/Bi	26.06
10,9	(1)h	Mangset		Sarpsborg	27.06
10,9	(2)	Odd Svenkerud, Halden IL	08.01.24	Sarpsborg	27.06
10,9	(1)	Bloch		Helsinki, FIN	29.06
10,9	(1)	Bloch		Oslo/Bi	07.07
10,9	(1)	Henry Johansen, IK Grand (10/5)	13.05.24	Bodø	20.07
10,9	(1)A	Bloch		Oslo/Jo	06.08
10,9	(2)	Bloch		Oslo/Bi (NM)	17.08
10,9	(5)A	Bloch		Oslo/Bi	27.08
10,9	(1)A	Svenkerud		Fredrikstad	03.09
		(14/5)			
11,0	(1)h	Jens Nordstad, Ottestad IL	05.12.29	Moelv	15.06
11,0	(1)	Rolf Bakken, SK Oslo-Ørn	03.02.24	Lillehammer	18.06
11,0	(2)	Rolf Gjerberg, Oslo Politis IL	18.03.19	Oslo/Bi	26.06
11,0	(3)	Oddvar Hansen, Halden IL	25.03.27	Sarpsborg	27.06
11,0	(1)	Finn Bjørnsen, IF Tønsbergkameratene (10)	01.09.23	Sandefjord	27.07
11,0	(1)	Torodd Hauer, Brandbu IF	08.07.22	Brandbu	27.07
11,0	(4)A	Reidar Nordgreen, SK Brann	04.05.24	Bergen/Br	28.07
11,0	(1)	Birger Borge, Bakke IF	06.06.21	Åmot i Modum	24.08
11,0	(1)	Harald Ormberg, TIF Viking, Bergen	20.12.24	Haugesund	31.08
11,0		Alf William Haugan, Haugesund IL	21.05.22	Stockholm, SWE	06.10
11,0		Bjørn Vade, IK Tjalve	02.05.22		
11,1	(1)h	Torgeir Sjeggstad, IK Grane	10.05.24	Aalborg, DEN	17.06
11,1	(4)	Leif Eliassen, Sarpsborg IL	24.10.22	Sarpsborg	27.06
11,1	(1)	Per Johansen, IL Mode	03.04.24	Sandvika	29.06
11,1	(1)A	Gunnar Larsen, SK Herd (20)	19.06.28	Ålesund	06.07
11,1	(1)	Kaare Sund, Ottestad IL	27.01.20	Kouvola, FIN	03.08
11,1	(2)A	Arne Kr. Hansen (Røysem), Gamlebyens IF	28.01.23	Oslo/Jo	06.08

11,1	(1)	Nils Skutle, Voss IL	28.12.22	Voss	23.08
11,1	(1)	Knut Moum, Stavne IF	30.11.21	Trondheim/St	31.08
11,1	(1)A	Alf Egeland, Fana IL	26.09.21	Sandane	07.09
11,1	(1)	Frithjof Andersen, Lommedalen IF	16.05.16	Lommedalen	19.09
11,1	(2)	Øivind Lohne, Haugesund IL	17.12.22	Haugesund	21.09
11,2	(2)	Gunnar Lind, Lillehammer IF	27.07.17	Lillehammer	18.06
11,2	(1)	Torgeir Brandvold, Oslo IL	17.10.13	Oslo/Fr	20.06
11,2	(3)	Arne Huseby, IK Tjalve	03.07.26	Karlstad, SWE	22.06
		(30)			
11,2	(1)	Haldor Hansen, Sandnes IL	09.05.26	Sandnes	24.06
11,2	(2)	Tor Eivind Løkke, TIL National	28.08.19	Sarpsborg	29.06
11,2	(1)	Thor Ramberg, IF Hellas	02.10.24	Gentofte, DEN	05.07
11,2	(3)	Ragnar Anfinssen, IL Skjalg	02.09.17	Tønsberg	09.07
11,2	(m)	Erling Stray Andreassen (Stray), Lista IL	23.12.22	Lista	12.07
11,2	(1)	Gunnar Tangen, IF Torodd	18.06.20	Oslo/Jo	16.07
11,2	(1)B	Finn Aaserud, Ready	15.11.22	Oslo/Bi	23.07
11,2	(3)B	Jens J. Smith, Oslo Politis IL	02.06.22	Oslo/Bi	23.07
11,2	(6)A	Arnt Garpestad, IL Skjalg	06.12.24	Bergen/Br	28.07
11,2	(1)	Arild Røkeberg, Elverum IL	20.04.23	Elverum	17.08
		(40)			
11,2	(2)	Styrkår Helgeland, Voss IL	12.02.28	Voss	23.08
11,2	(1)	Asbjørn E. Fossen, Aurskog IL	01.02.24	Lillestrøm	31.08
11,2	(3)A	Bernhard Hagtvedt, IF Hellas	03.11.18	Hønefoss	31.08
11,2	(m)	Notto S. Moseid, Lyngdal IL	09.05.18	Sandvika	13.09
11,2	(1)J	Arne Torbjørnsen, IL Viking, Stavanger	11.06.29	Oslo/Bi	14.09
11,2	(2)	Arne A. Carlsen, Tønsberg TF	07.10.19	Skien	16.09
11,2	(1)	Reidar Hansen, Hamar IL	29.08.25	Lillehammer	28.09
11,2	(3)	Åsmund Berg, IL Ørnulf, Sarpsborg	29.05.17	Moss	28.09
11,3	(5)A	Per Dokka, Ready	08.06.25	Oslo/Bi	30.05
11,3	(2)	Hans Finn Tranberg, Kristiansands IF	31.10.19	Kristiansand	02.06
		(50)			
11,3	(1)A	Rolf M. Brechan, SK Falken	09.06.20	Trondheim/St	13.06
11,3	(1)	Tom Berg, Tyssedal TIL	26.11.21	Odda	15.06
11,3	(4)	Leif Ajaxon, IK Tjalve	05.01.19	Karlstad, SWE	22.06
11,3	(2)	Rolf J. Tollefsen, IF Hellas	11.03.30	Gentofte, DEN	05.07
11,3	(1)	Jacob Bergland, Sortland IL	22.01.18	Bø i Vesterålen	06.07
11,3	(2)A	Andreas Frog, Marienberg SK	23.08.22	Trondheim/St	16.07
11,3	(4)B	Lars Askersrud, Lunner IL	24.05.25	Oslo/Bi	23.07
11,3	(5)B	Petter A. Nordby, IF Liv	20.11.17	Oslo/Bi	23.07
11,3		Hans Adolfsen, Mo IL	09.10.15	Mo i Rana	03.08
11,3	(3)	Leif Andreas Haugan, Vestbyen IL	19.11.23	Trondheim/St	21.08
		(50)			
11,3	(4)	Eystein Paulsen, IL Skjalg	18.09.20	Haugesund	31.08
11,3		Arne Småkasin, IF Snøgg	19.02.25	Porsgrunn	31.08
11,3	(1)B	Arne Rygg, IL Brodd	10.06.31	Sandane	07.09
11,3	(1)b	Asbjørn Madshus, Namnå IL	19.06.30	Oslo/Bi	14.09
11,3	(1)	Bjørn Johannessen, Rjukan IL	02.06.28	Sarpsborg	21.09
11,3	(3)	Hilmar G. Bastholm, Haugesund IL	12.10.22	Haugesund	21.09
11,3		Atle Standal, Florø TIF	06.03.23	Oslo	.10
11,3		Rolv A. Skaug, Tønsberg TF	29.11.24		

Uapprobert stevne / Unsanctioned meeting:

11,3	(1)	Fredrik Helmers, Sandefjord TIF	12.04.21	Sandefjord	16.09
------	-----	---------------------------------	----------	------------	-------

Medvind / Wind-assisted:

11,2	(1)h	Dagfinn Tveito, Fana IL	11.03.27	Bergen/Sk	15.06
11,2	(1)	Johannes Johnsen, Bodø & Omegns IF	12.07.20	Bodø	16.08

Medvind og tyvstart / Wind-assisted and rolling start:

10,6	(1)	Kjell Mangset, Sarpsborg IL	29.06.25	Sarpsborg	03.08
10,7	(2)	Odd Svenkerud, Halden IL	08.01.24	Sarpsborg	03.08

Hellende bane / Sloping track:

11,0	(1)	Haldor Hansen, Sandnes IL	09.05.26	Sauda	03.08
------	-----	---------------------------	----------	-------	-------

11,2	(2)	Arne Torbjørnsen, IL Viking, Stavanger	11.06.29	Sauda	03.08
------	-----	--	----------	-------	-------

Ubekreftet / Not confirmed:

11,1		Bernhard Hagtvedt, IF Hellas	03.11.18	Moss	
------	--	------------------------------	----------	------	--

NM / National championship (Oslo, Bislett 17.08):

10,8	(1)	Haakon Tranberg, Kristiansands IF	02.03.17		
10,9	(2)	Peter Bloch, Ready	25.07.23		
11,1	(3)	Reidar Nordgreen, SK Brann	04.05.24		
11,2	(4)	Henry Johansen, IK Grand	13.05.24		
11,3	(5)	Haldor Hansen, Sandnes IL	09.05.26		
11,4	(6)	Odd Svenkerud, Halden IL	08.01.24		

200 METER

22,0	(1)	Peter Bloch, Ready	25.07.23	Oslo/Bi (NM)	15.08
22,0	(2)	Haakon Tranberg, Kristiansands IF	02.03.17	Stockholm, SWE	07.09
22,1	(2)	Tranberg		Oslo/Bi (NM)	15.08
22,2	(5)	Bloch		Stockholm, SWE	07.09
22,2	(2)A	Tranberg		Oslo/Bi	12.09
22,2	(2)	Bloch		Oslo/Bi	26.09
22,4	(3)A	Bloch		Oslo/Bi	24.07
22,4	(1)A	Bloch		Oslo/Jo	05.08
22,5	(1)	Kjell Mangset, Sarpsborg IL	29.06.25	Sarpsborg	02.08
22,5	(1)sf	Tranberg		Oslo/Bi (NM)	15.08
		(10/3)			
22,6	(2)A	Rolf Bakken, SK Oslo-Ørn	03.02.24	Oslo/Jo	05.08
22,6	(4)A	Henry Johansen, IK Grand	13.05.24	Oslo/Bi	28.08
22,6	(1)h	Gunnar Tangen, IF Torodd	18.06.20	Trondheim/St (NM-B)	06.09
22,7	(1)	Rolf Gjerberg, Oslo Politis IL	18.03.19	Oslo/Bi	13.06
22,7	(2)	Odd Svenkerud, Halden IL	08.01.24	Sarpsborg	02.08
22,8	(3)A	Per Dokka, Ready	08.06.25	Bergen/Br	29.07
22,8	(5)	Ragnar Anfinnsen, IL Skjalg	02.09.17	Oslo/Bi (NM)	15.08
		(10)			
22,8	(2)	Arne Torbjørnsen, IL Viking, Stavanger	11.06.29	Trondheim/St (NM-B)	06.09
22,9	(1)	Nils Skutle, Voss IL	28.12.22	Nesttun	02.08
22,9	(1)	Erling (Stray) Andreassen (Stray), Lista IL	23.12.22	Trondheim/St	20.09
23,0	(1)B	Lars Askersrud, Lunner IL	24.05.25	Oslo/Bi	24.07
23,0	(1)	Finn Bjørnsen, IF Tønsbergkameratene	01.09.23	Sandefjord	26.07
23,0	(1)	Knut Moum, Stavne IF	30.11.21	Trondheim/St	01.08
23,0	(2)	Alf Egeland, Fana IL	26.09.21	Nesttun	02.08
23,0	(2)B	Einar J. Bøhn, Oslo Politis IL	08.07.23	Oslo/Jo	05.08
23,0	(3)A	Arne Kr. Hansen (Røysem), Gamlebyens IF	28.01.23	Oslo/Jo	05.08
23,0	(1)	Jens J. Smith, Oslo Politis IL	02.06.22	Oslo/Jo	22.08
		(20)			
23,0	(2)	Rolv A. Skaug, Tønsberg TF	29.11.24	Trondheim/St	20.09
23,1	(3)A	Ole Bjarne Opsahl, IL i BUL	21.11.16	Oslo/Bi	06.06
23,1	(3)	Dagfinn Tveito, Fana IL	11.03.27	Nesttun	02.08
23,1	(1)A	Arnt Garpestad, IL Skjalg	06.12.24	Stavanger	07.08
23,1		Arne Huseby, IK Tjalve	03.07.26		
23,2	(4)A	Sverre Ødegaard, SK Oslo-Ørn	20.10.18	Oslo/Bi	06.06
23,2	(2)B	Thor Ramberg, IF Hellas	02.10.24	Oslo/Bi	24.07
23,2	(1)B	Finn Aaserud, Ready	15.11.22	Bergen/Br	29.07
23,2	(3)B	Roy Hansen (Bråni), Gamlebyens IF	14.11.27	Oslo/Jo	05.08
23,2	(1)	Birger Borge, Bakke IF	06.06.21	Skotselv	09.08
		(30)			
23,2	()h	Gunnar Larsen, SK Herd	19.06.28	Oslo/Bi (NM)	15.08
23,2		Arne Småkasin, IF Snøgg	19.05.25		
23,3	(2)	Petter A. Nordby, IF Liv	20.11.17	Skotselv	09.08
23,3	(1)	Johannes Johnsen, Bodø & Omegns IF	12.07.20	Bodø	17.08
23,3	(4)	Per Johansen, IL Mode	03.04.24	Trondheim/St (NM-B)	06.09
23,3	(3)	Torgeir Sjeggstad, IK Grane	10.05.24	Trondheim/St	20.09
23,3		Arne A. Carlsen, Tønsberg TF	07.10.19		

23,3		Per Nilsen, Stavne IF	28.03.24		
23,4	(2)	Sverre Bukholm, Halden IL	12.12.24	Sarpsborg	04.06
23,4	()h	Knut Karlsen (Vaular), IL Fri, Espeland	19.01.15	Nesttun	02.08
		(40)			
23,4	(4)	Sigvard K. Sivertsen, IL Fri, Espeland	26.04.22	Nesttun	02.08
23,4	(4)B	Tore Hansen Dahl, IF Ørnulf	29.09.23	Oslo/Jo	05.08
23,4	(2)B	Arne Klem, IF Vestheim	27.08.23	Oslo/Bi	28.08
23,4	(1)B	Jens Nordstad, Ottestad IL	05.12.29	Hamar	21.09
23,4		Kjartan Dale, IL i BUL	04.12.23		
23,4		Leif Eliassen, Sarpsborg IL	24.10.22		
23,4		Åsmund Berg, IL Ørnulf, Sarpsborg	29.05.17		
23,5	(5)A	William Westad, Kongsberg IF	02.07.20	Oslo/Bi	06.06
23,5	(2)	Brynjolv Tallerås, SK Freidig	27.08.21	Trondheim/St	01.08
23,5	(2)	Øivind Lohne, Kopervik IL	17.12.22	Sauda	02.08
		(50)			
23,5	()h	Bjarne Karlsen, IL Fri, Espeland	10.04.20	Nesttun	02.08
23,5	()h	Rolf M. Brechan, SK Falken	09.06.20	Oslo/Bi (NM)	15.08
23,5	(3)	Reidar Nordgreen, SK Brann	04.05.24	Bergen/Br	23.08
23,5	(5)	Leif Andreas Haugan, Vestbyen IL	19.11.23	Trondheim/St (NM-B)	06.09
23,6	(2)A	Dagfinn Fløisand, TIF Viking, Bergen	02.08.15	Bergen/Sk	01.08
23,6	()h	Alf R. Hartveit, Laksevåg TIL	29.02.28	Nesttun	02.08
23,6	(5)B	Bjørn Dibbern, IF Njaal	05.11.26	Oslo/Jo	05.08
23,6	(2)B	Kåre Selvik, IL Tyrving	02.04.17	Hamar	21.09
23,6	(1)	Kaare Sund, Ottestad IL	27.01.20	Lillehammer	28.09
23,6		Einar Saxhaug, IK Tjalve	21.03.20		
		(60)			
23,6		Finn Granfeldt, Sarpsborg IL	24.02.24		
23,6		Knut B. Madsen, Gamlebyens IF	13.07.22		
23,6		Odd Myhre, IF Hellas	19.08.24		
23,7	(5)B	Rolf O. Habberstad, IF Rollo	25.03.21	Oslo/Bi	24.07
23,7	(6)B	Bjørn Oscar Christensen, IF Njaal	10.04.18	Oslo/Jo	05.08
23,7	(1)A	Eystein Paulsen, IL Skjalg	18.09.20	Stavanger	17.09
23,7	(4)	Jørgen O. Madsen, NTHI	16.01.21	Trondheim/St	20.09
23,7	(3)B	Bjørn Egil Nerbye, IL Tyrving	11.03.27	Hamar	21.09
23,7		Arvid Dobak, IF Torodd	15.02.21		
23,7		Thor Christoffer Martinsen, Oslo Politis IL	11.06.24		
		(70)			
23,8	(2)B	Tor Eivind Løkke, TIL National	28.08.19	Sarpsborg	04.06
23,8	(m)	Håkon Haugum, Overhalla IL	27.12.22	Overhalla (Skage)	29.06
23,8	()h	Finn Lorentzen, KFUM-kameratene	15.12.28	Oslo/Jo	05.08
23,8	(1)J	Thor Volla, IF Liv	02.03.29	Krødsherad/Sk	10.08
23,8	(5)	Reidar Vestad, Sparbu IL	22.03.23	Trondheim/St	20.09
23,8	(4)B	Morten Øyan, Hamar IL	07.08.13	Hamar	21.09
23,8		Hans Jørgen Thon, IL i BUL	04.04.24		
23,8		Oddmund Stokker, Østbygda IL	06.03.24		

Ubekreftet / Not confirmed:

23,3		Øivind Lohne, Kopervik IL	17.12.22		
------	--	---------------------------	----------	--	--

NM / National championship (Oslo, Bislett 15.08):

22,0	(1)	Peter Bloch, Ready	25.07.23		
22,1	(2)	Haakon Tranberg, Kristiansands IF	02.03.17		
22,7	(3)	Henry Johansen, IK Grand	13.05.24		
22,8	(4)	Rolf Bakken, SK Oslo-Ørn	03.02.24		
22,8	(5)	Ragnar Anfinnsen, IL Skjalg	02.09.17		
23,0	(6)	Lars Askersrud, Lunner IL	24.05.25		

400 METER

49,0	(1)	Bjørn Vade, IK Tjalve	02.05.22	Göteborg, SWE	11.07
49,0	(1)	Vade		Oslo/Bi (NM)	16.08
49,2	(1)	Vade		Bergen/Sk	30.06
49,3	(2)	Vade		Oslo/Bi	07.07

49,3	(1)	Vade		Oslo/Bi	25.09
49,4	(1)	Vade		Karlstad, SWE	22.06
49,4	(1)	Vade		Halmstad, SWE	16.07
49,5	(6)	Vade		Stockholm, SWE	07.09
49,6	(2)	Rolf Bakken, SK Oslo-Ørn	03.02.24	Oslo/Bi (NM)	16.08
49,7	(3)	Per Dokka, Ready	08.06.25	Oslo/Bi (NM)	16.08
(10/3)					
50,2	(1)	Sverre Ødegaard, SK Oslo-Ørn	20.10.18	Oslo/Bi	12.06
50,2	(2)A	Dagfinn Fløisand, TIF Viking, Bergen	02.08.15	Oslo/Bi	12.06
50,2	(3)	Ole Bjarne Opsahl, IL i BUL	21.11.16	Oslo/Bi	12.06
50,3	(2)A	Sigurd Evans Roll, Ready	01.10.22	Oslo/Jo	06.08
50,4	(1)	Audun Boysen, Rissa IL	10.05.29	Trondheim/St (NM-B)	07.09
50,5	(3)	Johan Kristiansen, Førde IL	09.11.23	Bergen/Sk	30.06
50,8	(1)	Erling Stray Andreassen (Stray), Lista IL	23.12.22	Trondheim/St	21.09
(10)					
50,9	(5)	Knut Karlsen (Vaular), IL Fri, Espeland	19.01.15	Oslo/Bi (NM)	16.08
51,0	(2)	Roy Hansen (Bråni), Gamlebyens IF	14.11.27	Trondheim/St (NM-B)	07.09
51,1	(3)A	Per Andresen, IK Tjalve	25.12.25	Oslo/Jo	06.08
51,3	(1)J	Nils Skutle, Voss IL	28.12.22	Voss	09.08
51,3	(6)	Ragnar Anfinsen, IL Skjalg	02.09.17	Oslo/Bi (NM)	16.08
51,3	(3)	Knut B. Madsen, Gamlebyens IF	13.07.22	Trondheim/St (NM-B)	07.09
51,4	(1)	Terje Lilleseeth, Skotterud IL	10.08.26	Skotterud	03.08
51,4	(4)A	Einar Saxhaug, IK Tjalve	21.03.20	Oslo/Jo	06.08
51,4	(4)	Sigurd Kaasen, IK Hind	15.02.24	Trondheim/St (NM-B)	07.09
51,5	(4)	Brynjuv Tallersås, SK Freidig	27.08.21	Trondheim/St	31.08
(20)					
51,6	(3)B	Arne Klem, IF Vestheim	27.08.23	Oslo/Bi	27.08
51,7	(5)	Odd Melsom, Oslo-Studentenes IK	17.04.22	Oslo/Bi	12.06
51,7	(m)	Notto S. Moseid, Lyngdal IL	09.05.18	Lista	12.07
51,7	(1)	Kaare Sund, Ottestad IL	27.01.20	Kouvola, FIN	03.08
51,8	(1)	Odd Ravneberget, Trøgstad IL	09.06.24	Mysen	01.07
51,8	(1)C	Jens J. Smith, Oslo Politis IL	02.06.22	Oslo/Bi	11.09
51,9	(2)B	Trygve Syversen, Ski IL	30.07.22	Oslo/Bi	11.09
51,9	(2)C	Ragnar Johansen, IL i BUL	22.12.25	Oslo/Bi	11.09
52,0	(m)	Thorolf (Sjursen) Rafto, IL Norrøna	06.07.22	Sandvika	13.09
52,0		Arne Garnaas, Stabæk IF	27.11.27		
(30)					
52,1		Kjell Midtskau, Ready	04.08.22		
52,1		Knut Backstrøm, Lillehammer IF	27.06.24		
52,2	(2)	Fredrik Eckhoff, IL i BUL	12.02.28	Oslo/Bi	15.06
52,2	(3)B	Tore Hansen Dahl, IF Ørnulf	29.09.23	Oslo/Bi	26.06
52,2	(2)	Einar Aass, Larvik TIF	05.04.20	Sandefjord	27.07
52,2	(1)	Kjell Gunnerud, Åmot IF	21.05.23	Skotselv	10.08
52,2	(1)J	Arne Torbjørnsen, IL Viking, Stavanger	11.06.29	Oslo/Bi	14.09
52,2		Tom Onsager, Ready	11.06.19		
52,3	(3)	Anders Skisaker, Tjølling IF	04.02.24	Sandefjord	27.07
52,3	(1)	Walther Helmers, Sandefjord TIF	26.04.23	Sandefjord	26.08
(40)					
52,3	(1)=	Fredrik Helmers, Sandefjord TIF	12.04.21	Tønsberg	13.09
52,3	(1)=	Kaare Dybdahl, IF Tønsbergkameratene	22.05.18	Tønsberg	13.09
52,3	(1)	Sverre Bukholm, Halden IL	12.12.24	Sandefjord	21.09
52,3		Arne Huseby, IK Tjalve	03.07.26		
52,3		Kjell Tarøy, Ready	21.09.19		
52,3		Tor Kildahl, SFK Lyn	18.07.17		
52,3		Trygve Kristiansen, Askim IF	01.12.17		
52,4	(3)A	Hugo Arnet, SK Wing	08.05.19	Trondheim/St	13.06
52,4	(1)	Dagfinn Kolstø, SK Wing	01.12.17	Trondheim/St	18.06
52,4	(1)C	Lai Berg, IK Tjalve	16.05.24	Oslo/Bi	25.07
(50)					
52,4	(2)J	Tormod Skarseth, Oppsal IF	09.05.25	Oslo/Bi	14.09
52,5		Finn Granfeldt, Sarpsborg IL	24.02.24	Sarpsborg	27.06
52,5	(3)J	Bjørn Johannessen, Rjukan IL	02.06.28	Oslo/Bi	14.09
52,5		Bjarne Karlsen, IL Fri, Espeland	10.04.20		
52,6	(1)A	Gunnar W. Henriksen, SK Wing	07.02.25	Trondheim/St	16.07

52,6	(6)	Torleif Wik, SK Freidig	06.09.24	Trondheim/St (NM-B)	07.09
52,6		Kjell Mangset, Sarpsborg IL	29.06.25		
52,6		Sigvald Tellevik, IL Norna-Salhus	18.11.23		
52,7	(1)	Helge Reitan, Frosta IL	08.03.25	Meråker	03.08
52,7	(2)	Arnt Garpestad, IL Skjalg	06.12.24	Haugesund	31.08
		(60)			
52,7	(2)A	Per J. Eidsheim, TIF Viking, Bergen	28.11.20	Sandane	07.09
52,7		Martin Kalstad, Lillehammer IF	17.03.21		
52,8	(1)	Tormod Haugan, Odds FIK	21.02.20	Skien	13.07
52,8	(2)C	Rolf O. Habberstad, IF Rollo	25.03.21	Oslo/Bi	25.07
52,9	(2)	Birger Prøsch, SK Wing	16.01.23	Trondheim/St	18.06
52,9	(3)	Hans C. Hansen, Balestrand IL	27.06.18	Sandane	07.09
52,9	(3)A	Øivind Lohne, Haugesund IL	17.12.22	Haugesund	10.09
52,9	(1)	Ivar Fjærestad, Fana IL	28.05.22	Voss	21.09
52,9		Leif Arne Ekeheien, IK Tjalve	29.07.25		
52,9		Olav Hæreid, IK Tjalve	11.10.19		
		(70)			
52,9		Sigurd P. Moe, IF BFG	05.04.24		
53,0	(2)J	Gilbert Mæland, Odda IL	17.09.29	Voss	09.08
53,0	(1)	Thor Christensen, IF Hellas	01.06.23	Drammen	10.08
53,0	(3)	Knut Nordgreen, SK Brann	25.08.18	Bergen/Sk	31.08
53,0	(6)	Tor Eivind Løkke, TIL National	28.08.19	Sandefjord	21.09
53,0		Arnold Hennum, Ready	10.10.22		
53,0		Otto Hansen (Herdan), IK Frogn	06.02.27		
53,0		Wilhelm Dahl, IL Heming	15.05.17		
53,1		Asbjørn E. Fossen, Aurskog IL	01.02.24		
53,1		Jan Heyerdahl-Larsen, IL Heming	01.06.24		
		(80)			
53,2	(2)B	Kåre Monsen, Nymark IL	19.05.24	Bergen/Br	27.08
53,2	(4)A	Hans Gunnar Staver, IL Mode	14.01.15	Sandvika	29.08
53,2	(1)	Oskar Dale, SK Rollon	05.04.26	Ålesund	31.08
53,2	(4)A	Alf Egeland, Fana IL	26.09.21	Sandane	07.09
53,2		Edvard Gundersen, IL Heming	05.10.27		
53,2		Ulf Helle Bergsjø, Oppegård IL	27.12.26		
53,3	(1)	Henry Johansen, IK Grand	13.05.24	Bodø	20.07
53,3	(3)	Håkon Haugum, Overhalla IL	27.12.22	Trondheim/St	10.08
53,4	(4)	Trygve Heide, SK Wing	28.09.21	Trondheim/St	18.06
53,4	(2)	Thor Christoffer Martinsen, Oslo Politis IL	11.06.24	Tønsberg	10.07
		(90)			
53,4		Leif Hansen, IK Frogn	18.06.23	Oslo	16.07
53,4	(3)	Erling Holmen, Selsbakk IF	14.05.23	Trondheim/St	21.08
53,4		Odd Henry Strand, Ski IL	23.06.27	Ski	24.08
53,4	(3)	Petter T. Pedersen, IL Skjalg	03.03.27	Haugesund	31.08
53,4	(4)J	John Sverre Morstad, St. Hanshaugens IF	05.03.29	Oslo/Bi	14.09
53,4	(1)	Dag Sandnes, TIF Viking, Bergen	27.02.28	Bergen/Sk	21.09
53,4	(2)	John B. Eliassen, Laksevåg TIL	11.02.27	Voss	21.09
53,4	(3)	Anton Hjeltne, NLHI	17.09.23	Trondheim/St	21.09
53,4		Leif Aas Mikkelsen, IF Njaal	27.02.23		
53,4		Rudolf Grønberg, IL Ørnulf, Sarpsborg	25.05.16		
		(100)			
53,5	(3)C	Eivind Sørlie, Ullevål IL	23.10.21	Oslo/Fr	18.06
53,5	(1)A	Øistein Haug, Åmot IF	29.08.26	Åmot i Modum	20.07
53,5	(1)	Einar A. Carlsson, IF Hellas	08.01.19	Kongsberg	03.08
53,5	(2)B	Jakob Wiig Hanssen, IL Skjalg	25.01.25	Stavanger	28.08
53,5	(2)B	Egil Gullaksen, TIF Viking, Bergen	30.01.25	Haugesund	12.09
53,5	(4)	Jørgen O. Madsen, NTHI	16.01.21	Trondheim/St	21.09
53,5		Bjørn Oscar Christensen, IF Njaal	10.04.18		
53,5		Einar J. Bøhn, Oslo Politis IL	08.07.23		
53,5		Harald Hernes, Frosta IL	19.07.27		
53,5		Kjartan Dale, IL i BUL	04.12.23		
		(110)			
53,5		Kolbjørn Bøe, Rakkestad IF	02.10.19		
53,5		Ragnar Paulsen, Enebakkneset IL	16.03.23		
53,6	(4)h	Erik Olsen, SK Oslo-Ørn	30.05.23	Oslo/Bi	30.05

53,6	(4)	Arnt Kvello, Mebondens IL	20.03.24	Trondheim/St	21.08
53,6	(2)B	Erling Kjellesvik, Haugesund IL	20.11.28	Haugesund	04.10
53,6		Bjørn Ringstrøm, SK Arild	30.06.28		
53,6		Harald Skindlo, Bodø & Omegns IF	10.10.28		
53,6		Hjalmar Herman Aamodt, IF Torodd	17.04.22		
53,6		Olav Høiland, Vikedal IL	06.03.27		
53,7	(2)	Erling Eriksen, Bryne IL	09.12.23	Sauda	03.08
		(120)			
53,7	(5)J	Jan A. Bakke, Molde FIL	03.12.28	Oslo/Bi	14.09
53,7	(2)	Styrkår Helgeland, Voss IL	12.02.28	Bergen/Sk	21.09
53,7		Einar O. Vevle, Osterøy IL	22.09.19		

Ubekreftet / Not confirmed:

51,2		Terje Lilleseeth, Skotterud IL	10.08.26		
------	--	--------------------------------	----------	--	--

Usikker identitet / Identity not confirmed:

53,1		Hans Kraggerud, Lunner IL	25.07.22		
------	--	---------------------------	----------	--	--

For kort distanse / Short distance :

50,8	(1)A	Hugo Arnet, SK Wing	08.05.19	Stjørdal	20.07
51,9	(1)B	Harald Hernes, Frosta IL	19.07.27	Stjørdal	20.07
51,9	(1)B	Helge Reitan, Frosta IL	08.03.25	Stjørdal	20.07
52,3	(2)A	Gunnar W. Henriksen, SK Wing	07.02.25	Stjørdal	20.07
52,5	(3)B	Sverre Tronsmo, Kopperå IL	08.01.18	Stjørdal	20.07
52,7	(4)B	Arnt Kvello, Mebondens IL	20.03.24	Stjørdal	20.07
53,1	(1)C	Aage Strand, IL Blink	27.12.22	Stjørdal	20.07
53,3	(5)B	Mikal M. Langseth, Innbygda IL (Selbu)	20.04.29	Stjørdal	20.07
53,3	(2)C	Kristofer Grendahl, Strinda IL	23.08.24	Stjørdal	20.07

NM / National championship (Oslo, Bislett 16.08):

49,0	(1)	Bjørn Vade, IK Tjalve	02.05.22		
49,6	(2)	Rolf Bakken, SK Oslo-Ørn	03.02.24		
49,7	(3)	Per Dokka, Ready	08.06.25		
50,4	(4)	Dagfinn Fløisand, TIF Viking, Bergen	02.08.15		
50,9	(5)	Knut Karlsen (Vaular), IL Fri, Espeland	19.01.15		
51,3	(6)	Ragnar Anfinen, IL Skjalg	02.09.17		

800 METER (y: 880 yards tid/time – 0,6 s.)

1.52,2	(5)	Bjørn Vade, IK Tjalve	02.05.22	Malmö, SWE	14.07
1.52,6	(2)A	Vade		Oslo/Bi	24.07
1.53,1	(2)	Vade		Oslo/Bi	25.06
1.54,0	(2)	Vade		Oslo/Bi	06.07
1.54,8	(2)A	Dagfinn Fløisand, TIF Viking, Bergen	02.08.15	Oslo/Bi	13.06
1.55,0	(3)A	Alf Taralrud, IL i BUL	16.07.18	Oslo/Bi	13.06
1.55,1	(2)	Per Andresen, IK Tjalve	25.12.25	Halmstad, SWE	16.07
1.55,3	(1)	Vade		Oslo/Bi (NM)	17.08
1.55,6	(4)A	Andresen		Oslo/Bi	13.06
1.55,8	(2)	Sigurd Evans Roll, Ready	01.10.22	Oslo/Bi (NM)	17.08
1.55,8	(2)	Roll		Oslo/Bi	26.09
		(11/5)			
1.56,6	(3)A	Terje Lilleseeth, Skotterud IL	10.08.26	Oslo/Bi	27.08
1.56,8	(3)	Svein Thor (Martinsen) Rollem, Stabæk IF	03.07.19	Oslo/Bi	25.06
1.57,0	(2)A	Kaare Vefling, IL i BUL	19.05.20	Oslo/Bi	06.06
1.57,0	(6)A	Willy Sponberg, IL Mode	02.10.18	Oslo/Bi	13.06
1.57,3	(1)h	Leif Aas Mikkelsen, IF Njaal	27.02.23	Oslo/Bi	10.08
		(10)			
1.57,4	(2)h	Arne Veiteberg, Drøbak-Frogn IL	11.12.24	Oslo/Bi	10.08
1.57,9	(3)A	Leif Røymark, SK Oslo-Ørn	08.06.22	Oslo/Bi	06.06
1.58,0	(8)A	Jakob Otnes, Oslo-Studentenes IK	28.06.21	Oslo/Bi	13.06
1.58,0	(2)B	Kaare Sund, Ottestad IL	27.01.20	Oslo/Bi	24.07
1.58,0	(3)A	Knut Karlsen (Vaular), IL Fri, Espeland	19.01.15	Oslo/Bi	12.09
1.58,4	(9)A	Gudmund Olsen, IF Rollo	04.01.21	Oslo/Bi	13.06

1.58,6	(3)h	Tom Onsager, Ready	11.06.19	Oslo/Bi	10.08
1.58,9	(1)	Olav Høiland, Vikedal IL	06.03.27	Sauda	02.08
1.59,0	(4)A	Ragnar Johansen, IL i BUL	22.12.25	Oslo/Jo	04.08
1.59,0	(1)	Jan Heyerdahl-Larsen, IL Heming	01.06.24	Trondheim/St (NM-B)	06.09
		(20)			
1.59,0		Olav Hæreid, IK Tjalve	11.10.19		
1.59,1	(2)B2	Arnold Hennum, Ready	10.10.22	Oslo/Bi	24.07
1.59,1	(5)A	Dagfinn Trosdahl, SK Oslo-Ørn	25.04.21	Oslo/Jo	04.08
1.59,2	(2)	Per J. Eidsheim, TIF Viking, Bergen	28.11.20	Bergen/Br	27.08
1.59,4	(3)	Kjell Fredrik Thaulow, Mysen IF	13.08.18	Sarpsborg	27.06
1.59,5	(1)	Sigurd Kaasen, IK Hind	15.02.24	Harstad	19.07
1.59,6	(6)	John L. (Hansen) Høgh, TIF Viking, Bergen	30.11.16	Bergen/Br	29.07
1.59,7	(1)	Birger L. Brødreskift, Stadsbygd IL	24.12.25	Fosen	26.07
1.59,9		Fredrik Eckhoff, IL i BUL	12.02.28		
2.00,0	(3)h	Erik Olsen, SK Oslo-Ørn	30.05.23	Oslo/Bi	10.08
		(30)			
2.00,0		Oskar Dale, SK Rollon	05.04.26	Bergen/Br	27.08
2.00,1	(3)	Bjørn Bogerud, IK Grane	18.07.28	Trondheim/St (NM-B)	06.09
2.00,4	(1)	Odd Ravneberget, Trøgstad IL	09.06.24	Mysen	17.06
2.00,4	(2)	Trygve Heide, SK Wing	28.09.21	Hamar	21.09
2.00,8	(1)B	Gilbert Mæland, Odda IL	17.09.29	Bergen/Sk	01.07
2.00,8	(2)	Odd Stray Gundersen, IL Skjalg	03.01.24	Sauda	02.08
2.00,8	(4)B	Kjell Tarøy, Ready	21.09.19	Oslo/Bi	28.08
2.00,8	(1)B2	Sigbjørn Isaksen, Vadsø TF	14.06.26	Oslo/Bi	12.09
2.00,8	(2)B2	Egil Johansen, Sandar IL	24.05.25	Oslo/Bi	12.09
2.01,0	(1)	Einar A. Carlsson, IF Hellas	08.01.19	Kongsberg	02.08
		(40)			
2.01,0		Tormod Haugan, Odds FIK	21.02.20		
2.01,1	(1)	Arnt J. Røhme, Orkanger IL	11.01.19	Orkanger	02.08
2.01,1	(3)B	Øivind Ulfsten, IL i BUL	20.04.21	Oslo/Jo	04.08
2.01,3	(2)B1	Per Aass, Ready	02.09.26	Oslo/Bi	12.09
2.01,4	(3)B1	Ørnulf Norem, Drøbak-Frogn IL	14.07.22	Oslo/Bi	24.07
2.01,4	(3)	Otto Aase, Bryne IL	23.09.19	Sauda	02.08
2.01,4	(4)B1	Ragnar Paulsen, Enebakkneset IL	16.10.23	Oslo/Bi	12.09
2.01,4		Odd Henry Strand, Ski IL	23.06.27	Oslo/Bi	28.08
2.01,5	(1)	Jakob Wiig Hanssen, IL Skjalg	25.01.25	Stavanger	21.09
2.01,6		Esten Tangen, Hodalen IL	21.07.21		
		(50)			
2.01,7	(4)B1	Rolf Kreutz, IF Rollo	07.09.23	Oslo/Bi	24.07
2.01,8	(4)B2	Per Eggen, Oslo-Studentenes IK	15.06.21	Oslo/Bi	24.07
2.01,8		Arne Garnaas, Stabæk IF	27.11.27		
2.02,0	(3)B2	Kjell Stenersen, Lunder IL	09.06.23	Oslo/Bi	12.09
2.02,0		Thormod Scoot Olsen, Horten IF	05.11.22		
2.02,1	(1)C	Anton Hjeltnes, NLHI	17.09.23	Oslo/Bi	06.06
2.02,1	(1)A	Asbjørn Hansen, Sandane TIL	20.01.16	Høyanger	02.08
2.02,1		Anton L. Zeiner, Tønsberg TF	20.05.25		
2.02,2	(5)B	Per Stokke Hansen (Stokke), Bækkelagets SK	17.05.22	Oslo/Bi	30.05
2.02,2		Ragnar Lind-Jørgensen, Tønsberg TF	08.01.25		
		(60)			
2.02,3	(2)C	Leif Hansen, IK Frogn	18.06.23	Oslo/Bi	06.06
2.02,3	(2)	Leon J. Aasbø, TIF Viking, Bergen	27.07.22		06.06
2.02,4	(3)	Egil Lund, Sarpsborg IL	25.03.26	Sarpsborg	04.07
2.02,4	(2)	Erling Kjellesvik, Haugesund IL	20.11.28	Haugesund	09.07
2.02,4	(5)B	Tor Kildahl, SFK Lyn	18.07.17	Oslo/Jo	04.08
2.02,4		Harry Gundersen, Stabæk IF	24.11.20		
2.02,5	(1)	Tor Kløvstad, Hamar IL	18.06.18	Hamar	02.08
2.02,6	(2)B	Alv Kveberg, Alvdal IL	28.03.21	Oslo/Fr	18.06
2.02,6	(1)A	Helge Reitan, Frosta IL	08.03.25	Selbu	05.07
2.02,6		Olav Hem, Tjølling IF	25.05.27		
		(70)			
2.02,7	(1)	Dagfinn Kolstø, SK Wing	01.12.17	Trondheim/St	05.06
2.02,7	(1)A	Knut Backstrøm, Lillehammer IF	27.06.24	Lillehammer	09.08
2.02,8	(2)A	Johannes Glimsdal, Lom IL	04.02.24	Lillehammer	09.08
2.02,8	(5)B1	(Leif) Bjørn Prebe, Klosterskogen IL	30.06.23	Oslo/Bi	12.09

2.02,8		Egil Martinius Wigaard, Gamlebyens IF	30.11.22		
2.02,8		Øivind Sørli, SK Wing	07.04.18		
2.02,9	(2)A	Asbjørn Hjelm Wallem, TIF Viking, Bergen	14.01.22	Bergen/Sk	23.05
2.02,9	(8)B2	Bjarne Jacobsen, Gamlebyens IF		Oslo/Bi	24.07
2.02,9	(4)	Odd I. Torgersen, Egersunds IK	19.01.25	Sauda	02.08
2.02,9	(2)	Einar O. Vevle, Osterøy IL	22.09.19	Nesttun	03.08
		(80)			
2.03,0	(3)C	Odd Melsom, Oslo-Studentenes IK	17.04.22	Oslo/Bi	06.06
2.03,0	(1)A	Sverre Tronsmo, Kopperå IL	08.01.18	Trondheim/St	16.07
2.03,0	(2)	Karl Engebret Lunaas, NTHI	21.03.22	Trondheim/St	20.09
2.03,1		Jens Kjemperud, IF Funkis	03.01.25		
2.03,2	(1)	Andreas Moe, IL Holeværingen	22.05.24	Skotselv	09.08
2.03,2		Tor Rynning-Nielsen, Kongsvinger IL	13.05.23		
2.03,3	(4)B2	Georg Dreyer, IF Vestheim	05.07.23	Oslo/Bi	12.09
2.03,3		Einar K. Midtsundstad, Grue IL	27.01.13		
2.03,4	(6)B1	Kjell Midtskau, Ready	04.08.22	Oslo/Bi	24.07
2.03,4	(3)A	Nils Reistad, Østre Gausdal IL	23.10.19	Lillehammer	09.08
		(90)			
2.03,4		Bjørn Oddvar Olafsen, Oppegård IL	01.10.20		
2.03,4		Harry Kristiansen, Gamlebyens IF	14.07.21		
2.03,4		Johannes "Boa" Østmo, Oppegård IL	01.05.29		
2.03,5	(1)	Harald Hernes, Frosta IL	19.07.27	Trondheim/St	21.08
2.03,5	(5)B2	Øistein Haug, Åmot IF	29.08.26	Oslo/Bi	12.09
2.03,5		Erling Holmen, Selsbakk IF	14.05.23		
2.03,6	(7)B	Leiv Gaustad, Oslo Sporveiers IL	01.08.17	Oslo/Jo	04.08
2.03,7	(1)A	Ragnar Johannessen, IL Bygdegutten	19.03.18	Halden	22.06
2.03,7	(2)	Audun Boysen, Rissa IL	10.05.29	Stadsbygd	03.08
2.03,7	(3)	Torleif Wik, SK Freidig	06.09.24	Trondheim/St	21.08
		(100)			
2.03,7		Rudolf Grønberg, IL Ørnulf, Sarpsborg	25.02.16		
2.03,8	(7)B1	Per Gjervig, IF Vestheim	02.02.24	Oslo/Bi	24.07
2.03,8	(1)	Gunnar Giljarhus, Bulken IL	11.12.25	Voss	24.08
2.03,9	(6)B1	Bjørn Marthinsen, IF Torodd	27.07.20	Oslo/Bi	12.09

Ubekreftet / Not confirmed:

2.03,9		Martin Kalstad, Lillehammer IF	17.03.21		
--------	--	--------------------------------	----------	--	--

Mulig uapprobert stevne / Possibly unsanctioned meeting:

2.00,8	(1)	Lorentz Juul Saxhaug, NTHI	25.12.23	Trondheim/St	16.09
2.01,2	(2)	Karl Engebret Lunaas, NTHI	21.03.22	Trondheim/St	16.09

NM / National championship (Oslo, Bislett 17.08):

1.55,3	(1)	Bjørn Vade, IK Tjalve	02.05.22		
1.55,8	(2)	Sigurd Evans Roll, Ready	01.10.22		
1.56,2	(3)	Alf Taralrud, IL i BUL	16.07.18		
1.56,3	(4)	Per Andresen, IK Tjalve	25.12.25		
1.57,5	(5)	Dagfinn Fløisand, TIF Viking, Bergen	02.08.15		
1.57,6	(6)	Willy Sponberg, IL Mode	02.10.18		

1000 METER

2.28,8	(4)	Per Andresen, IK Tjalve	25.12.25	Malmö, SWE	15.07
2.41,8	(1)	Bjørn Bogerud, IK Grane	18.07.28	Aalborg, DEN	17.06

1500 METER

3.53,0	(5)	Kaare Vefling, IL i BUL	19.05.20	Malmö, SWE	15.07
3.53,4	(2)A	Vefling		Oslo/Bi	23.07
3.54,0	(1)	Vefling		Oslo/Bi (NM)	16.08
3.54,0	(2)A	Willy Sponberg, IL Mode	02.10.18	Oslo/Bi	27.08
3.54,2	(2)	Sponberg		Oslo/Bi (NM)	16.08
3.55,4	(4)A	Asbjørn Hansen, Sandane TIL	20.01.16	Oslo/Bi	23.07

3.55,5	(1)	Vefling		Oslo/Bi	07.07
3.56,4	(3)	Hansen		Oslo/Bi (NM)	16.08
3.56,8	(3)	Vefling		Bergen/Br	28.07
3.57,0	(6)A	Sponberg		Oslo/Bi	23.07
(10/3)					
3.58,4	(4)A	Sturla Kaasa, Stabæk IF	11.06.19	Oslo/Bi	27.08
3.58,8	(4)	Arne Veiteberg, Drøbak-Frogn IL	11.12.24	Oslo/Bi (NM)	16.08
3.59,0	(7)A	Per Andresen, IK Tjalve	25.12.25	Oslo/Bi	23.07
3.59,0	(5)	Svein Thor (Martinsen) Rollem, Stabæk IF	03.07.19	Oslo/Bi (NM)	16.08
3.59,8	(3)	Alf Taralrud, IL i BUL	16.07.18	Oslo/Bi	26.06
4.00,3	(1)	Arnt J. Røhme, Orkanger IF	11.01.19	Trondheim/St	31.08
4.00,6	(6)	Einar A. Carlsson, IF Hellas	08.01.19	Oslo/Bi (NM)	16.08
(10)					
4.01,8	(6)	Leif Røymark, SK Oslo-Ørn	08.06.22	Bergen/Br	28.07
4.02,0	(7)	Jacob Stray Gundersen, IL Skjalg	03.01.24	Oslo/Bi (NM)	16.08
4.05,6	(2)	John J. Rødsjø, Stjørna IL	14.03.21	Trondheim/St	10.08
4.05,6	(1)h	Terje Lilleseth, Skotterud IL	10.08.26	Oslo/Bi (NM)	15.08
4.05,7	(3)	Odd Grottenberg, Trøgstad IF	08.07.24	Sarpsborg	27.06
4.07,2		Trygve Heide, SK Wing	28.09.21		
4.07,4	(4)h	Kjell Stenersen, Lunder IL	09.06.23	Oslo/Bi (NM)	15.08
4.07,4	(5)h	Arnold Hennum, Ready	10.10.22	Oslo/Bi (NM)	15.08
4.07,6	(2)B	Leif Hansen, IK Frogn	18.06.23	Oslo/Bi	23.07
4.08,0	(4)	Egil Lund, Sarpsborg IL	25.03.26	Sarpsborg	27.06
(20)					
4.08,2	(1)	Odd Rasdal, TIF Viking, Bergen	06.07.11	Bergen/Sk	20.06
4.08,2	(1)B	Kjell Nord, Stabæk IF	11.12.17	Oslo/Bi	27.08
4.08,4	(2)B	Bjarne Økern, IL Mode	08.05.22	Oslo/Bi	27.08
4.08,4	(2)	Ragnar Haglund, Degernes IL	08.09.24	Trondheim/St (NM-B)	07.09
4.08,4		Ragnar Mørch, Høland IL	11.10.26		
4.08,6	(3)	Sigbjørn Isaksen, Vadsø TF	14.06.26	Trondheim/St (NM-B)	07.09
4.08,9	(1)	Kjell Fredrik Thaulow, Mysen IF	13.08.18	Mysen	01.07
4.09,2	(1)	Kristian Trondsen, IL Fossekallen	13.06.16	Skotselv	10.08
4.09,6	(2)A	Leon J. Aasbø, TIF Viking, Bergen	27.07.22	Bergen/Br	26.08
4.09,7	(1)	Olav Høiland, Vikedal IL	06.03.27	Sauda	03.08
(30)					
4.10,2	(1)	Jens Kjemperud, IF Funkis	03.01.25	Oslo/Jo	16.07
4.10,2	(3)	Gudmund Olsen, IF Rollo	04.01.21	Oslo/Bi	09.08
4.10,2	(2)B1	Bjørn Bogerud, IK Grane	18.07.28	Oslo/Bi	11.09
4.10,2		Dagfinn Trosdahl, SK Oslo-Ørn	25.04.21		
4.10,4	(3)	Johan Hermann Jenssen, IL Varden	27.07.24	Trondheim/St	10.08
4.10,4	(3)B	Bjørn Oddvar Olafsen, Oppegård IL	01.10.20	Oslo/Bi	27.08
4.10,4	(3)B1	Øystein Barth, Sandar IL	19.01.22	Oslo/Bi	11.09
4.10,5	(1)	Per J. Eidsheim, TIF Viking, Bergen	28.11.20	Haugesund	31.08
4.10,6	(1)B	Erling Røst, TIF Viking, Bergen	05.05.24	Bergen/Br	26.08
4.11,0	(1)	Sigurd Evans Roll, Ready	01.10.22	Oslo/Fr	22.06
(40)					
4.11,0	(2)B	Jim Hekland, Årstad IL	17.10.20	Bergen/Br	26.08
4.11,0	(2)	John L. (Hansen) Høgh, TIF Viking, Bergen	30.11.16	Haugesund	31.08
4.11,0		Øivind Ulfsten, IL i BUL	20.04.21		
4.11,2	(4)B1	(Leif) Bjørn Prebe, Klosterskogen IL	30.06.23	Oslo/Bi	11.09
4.11,2		Andreas Moe, IL Høleværingen	22.05.24	Skotselv	09.08
4.11,2		Jan Alveng, Ullevål IL	19.04.20		
4.11,4		Leif Hvorup, Ringsaker IF	21.05.26		
4.11,6	(4)A	Oskar Dale, SK Rollon	05.04.26	Bergen/Br	26.08
4.11,6	()B	Arne O. Strøm, IF Hellas	17.11.21	Oslo/Bi	27.08
4.11,6		Ernst Larsen, Ranheim IL	18.07.26		
(50)					
4.11,8	(6)	Esten Tangen, Hodalen IL	21.07.21	Trondheim/St (NM-B)	07.09
4.12,0	(2)	Egil Johansen, Sandar IL	24.05.25	Sandefjord	21.09
4.12,0		Georg Dreyer, IF Vestheim	05.07.23		
4.12,2		Asbjørn Furuvald, Tofte IL	25.11.24		
4.12,2		Karl Wilhelmsen, Grue Finnskog IL	20.09.15		
4.12,4	(2)B	Sverre Nilsen, IL i BUL		Oslo/Jo	06.08
4.12,4		Magnus Hoel, Ottestad IL	09.07.24		

4.12,6	(2)B	Øistein Saksvik, Ranheim IL	07.01.25	Trondheim/St	16.07
4.12,6	(6)B1	Edvin Falkendal (Fareid), FIG Gjøvik	13.09.24	Oslo/Bi	11.09
4.13,0	(1)A	Trygve Bore, Sandnes IL	25.09.18	Stavanger	28.08
		(60)			
4.13,0	(1)	Knut Karlsen (Vaular), IL Fri, Espeland	19.01.15	Bergen/Sk	31.08
4.13,0		Nils Reistad, Østre Gausdal IL	23.10.19		
4.13,1		Håkon Brusveen, Vingrom IL	15.07.27		
4.13,2	(3)	Arnt Flakerud, Lunder IL	11.10.28	Krødsherad/Sk	10.08
4.13,4	(5)	Helge A. Dahl, IL Yrjar	08.09.18	Trondheim/St	10.08
4.13,4		Rolf Kreutz, IF Rollo	07.09.23		
4.13,6	(4)h	Erik Olsen, SK Oslo-Ørn	30.05.23	Oslo/Bi (NM)	15.08
4.13,6		Ragnar Paulsen, Enebakkneset IL	16.03.23		
4.13,8	(1)B	Jens Opsal, Hinna IL	19.09.18	Stavanger	28.08
4.13,8		Rolf Kluge, Stabæk IF	27.12.23		
		(70)			
4.14,0	(4)B	Bjarne Thoresen, Ready	24	Oslo/Jo	06.08
4.14,0	(9)B1	Arne Sørli, Vardal IF	24.07.23	Oslo/Bi	11.09
4.14,2	(1)B2	Jakob Ottesen, Oslo-Studentenes IK	28.06.21	Oslo/Bi	11.09
4.14,4	(3)	Odd Molde, IL Fossekallen	12.10.23	Hønefoss	31.08
4.14,4		Reidar Hannestad, Kråkerøy IL	18.06.26		
4.14,5		Sverre Tronsmo, Kopperå IL	08.01.18		
4.14,7	(2)	Karl Engebret Lunaas, NTHI	21.03.22	Trondheim/St	21.09
4.14,8	(2)A	John A. Vevle, Osterøy IL	05.09.25	Bergen/Sk	30.05
4.14,8		Odvar Hegstad, SK Steinar	25.11.16		
4.14,9	(1)B	Erling Stubmo, Frol IL	11.08.22	Verdal	02.07
		(80)			
4.15,0	(3)B=	Adolf Haugland, Arna TIL	13.07.24	Bergen/Br	26.08
4.15,0	(3)B=	Sigurd Eide, Arna TIL	11.04.25	Bergen/Br	26.08
4.15,0	(3)	Jakob Wiig Hanssen, IL Skjalg	25.01.25	Haugesund	31.08
4.15,0		Knut Jacobsen, IF Njaal	25.07.27		
4.15,1	(1)	Tor Kløvstad, Hamar IL	18.06.18	Lillehammer	28.09
4.15,2	(2)	Dagfinn Fløisand, TIF Viking, Bergen	02.08.15	København, DEN	09.07
4.15,2		Arne Kjølberg, Oslo TF	18.05.25		
4.15,2		Ørnulf Norem, Drøbak-Frogn IL	14.07.22		
4.15,3	(1)B	John Hansen, Nymark IL	14.01.28	Voss	06.07
4.15,4	(2)	Håkon Åsbakk, Innstrandens IL	04.06.22	Narvik	03.08
		(90)			
4.15,4		Per Gjervig, IF Vestheim	02.02.24		
4.15,4		Per Stokke Hansen (Stokke), Bækkelaget SK	17.05.22		
4.15,5		Jakob Kjersem, Tresfjord IL	02.08.25		
4.15,8	(2)B	Gunnar Gulbrandsen, IF Funkis	05.04.24	Åmot i Modum	20.07
4.15,8	(2)	Otto Aase, Bryne IL	23.09.19	Sauda	03.08
4.15,8		Bjarne Jacobsen, Gamlebyens IF			
4.16,0	(5)B	Martin Rønning, IF Liv	02.03.23	Oslo/Bi	23.07
4.16,0	(4)	Harald Solbu, Narvik IL	03.12.20	Narvik	31.08
4.16,0		Christian Stokstad, Hauerseier SK	11.03.20		
4.16,1		Einar Bergaust, Hamar IL	21.08.17		
		(100)			
4.16,2	(2)B	Anton Hjeltne, NLHI	17.09.23	Ski	15.06
4.16,2	(5)B	Jakob Birkeland, Fana IL	12.05.24	Bergen/Br	26.08
4.16,3	(1)D	Olav Nielsen (Tronstad), TIF Viking, Bergen	14.06.10	Bergen/Sk	30.05
4.16,4	(1)	Arne Larsen Ottestad IL	07.07.09	Hamar	02.08
4.16,8		Odd Abelsnes, IK Grane	18.09.27	Aalborg, DEN	17.06
4.16,8	(1)J	Hans O. Tangerud, Opsal IF	09.07.29	Oslo/Bi	14.09
4.16,8		Sverre A. Damm, KFUM-kameratene	10.07.24		
4.17,0	(3)	Walter Lund, Rjukan IL	27.06.21	Skien	10.08
4.17,0	(3)	Lorentz Juul Saxhaug, NTHI	25.12.23	Trondheim/St	21.09
4.17,2	(1)A	Rolf Ødegaard, IL Sverre	28.05.17	Verdal	02.07
		(110)			
4.17,2	(7)h	Atle Wiik Nedregård, SK Rollon	07.06.23	Oslo/Bi (NM)	15.08
4.17,3	(3)	Per Odd Ødegaard, IL Sverre	18.02.19	Meråker	02.08
4.17,3		Karsten Hagbartsen, Aurskog IL	17.02.22		
4.17,4	(2)C	Bernhard Bergersen, Leirsund IL	23.02.28	Oslo/Fr	18.06
4.17,4	(8)h	Arne E. Pettersson, IL Mode	15.10.20	Oslo/Bi (NM)	15.08

4.17,4		Finn Bjønnes, Larvik TIF	25.06.15		
4.17,5	(3)	Øivind Gundhus, IF Hellas	03.09.11	Drammen	01.06
4.17,6	(m)	Thorolf (Sjursen) Rafto, IL Norrøna	06.07.22	Odda (NM)	27.07
4.17,6	(1)	Rolf Rasmussen, Kristiansands IF	16.09.20	Lillesand	17.08
4.18,1	(3)B	Nils Sætre, Hordvik IL	17.02.19	Bergen/Sk	30.05
		(120)			
4.18,2	(2)	Henry "Henki" de Lange Nilsen, IK Grane	12.05.24	Lillesand	17.08
4.18,2		Johannes Hernes, Frosta IL	13.08.24		
4.18,2		Rolf Andersen, Stabæk IF	22.12.23		
4.18,3	(-)	Ragnar Johannessen, IL Bygdegutten	19.03.18	Arendal	30.08
4.18,4		Bjørn Pedersen, Oslo TF			
4.18,4		Einar Hem, Tjølling IF	31.03.23		
4.18,4		Gunnar Hjalming, SK Oslo-Ørn	17.04.24		
4.18,5	(3)	Ørnulv Jensen, Bodø & Omegns IF	20.09.19	Tromsø	27.07
4.18,6	(1)B	Erling Kjellesvik, Haugesund IL	20.11.28	Haugesund	12.09
4.18,6		Harry Kristiansen, Gamlebyens IF	14.07.21		
		(130)			
4.18,8	(4)B	Hans-Gerhard Fristad, TIF Viking, Bergen	19.02.25	Bergen/Sk	30.06
4.18,8	(1)	Nils Lønseth, SK Oslo-Ørn	23.05.09	Drammen	20.09
4.19,0	(5)	Rolf Sørli, Ready	28.10.14	Oslo/Bi	12.06
4.19,0		Jostein Tystad, Gol IL	08.03.23		
4.19,0		Øyvind Nilsen, Ready			
4.19,6	(2)A	Erling Omslandseter, IL Hauken	12.02.19	Skien	12.07
4.19,7	(m)	Leif J. Rødsjø, Stjørna IL	30.10.24	Stadsbygd	29.06
4.19,8	(3)C	Frank Gløgaard, SK Oslo-Ørn	08.01.18	Oslo/Bi	30.05
4.19,8	(2)B	Helge Prestmo, Stiklestad IL	11.12.20	Verdal	02.07
4.19,8	(3)B2	Sverre Larsen, IL Fossekallen	14.01.28	Oslo/Bi	11.09
		(140)			
4.19,8		Håkon Graff, IL i BUL	05.12.25		
4.19,9	(2)	Hans Nordeide, Fana IL	16.04.22	Nesttun	27.07
4.20,0	(2)B	Sverre Fedje, Østre Gausdal IL	13.03.19	Lillehammer	08.09

Uapprobert stevne / Unsanctioned meeting:

4.16,4	(2)	Asbjørn Hjelm Wallem, TIF Viking, Bergen	14.01.22	Bergen/Sk	02.06
--------	-----	--	----------	-----------	-------

Ubekreftet / Not confirmed:

4.01,4		Leif Røymark, SK Oslo-Ørn	08.06.22		
--------	--	---------------------------	----------	--	--

For kort distance / Short distance :

4.03,2	(1)A	Johan Hermann Jenssen, IL Varden	27.07.24	Stjørdal	20.07
4.09,0	(2)A	Per Odd Ødegaard, IL Sverre	18.02.19	Stjørdal	20.07
4.13,8	(2)B	Oddleiv Lium, Malvik IL	17.03.27	Stjørdal	20.07
4.16,4	(3)B	Asbjørn H. Haug, Hommelvik IL	22.06.29	Stjørdal	20.07
4.16,5	(3)A	Birger Jan Larsen, IL Blink	05.06.22	Stjørdal	20.07
4.19,7	(1)C	Harald Skolmli, Lånke IL	19.02.28	Stjørdal	20.07
4.20,0	(2)C	Jarle Hagerup, Frosta IL	04.07.22	Stjørdal	20.07

NM / National championship (Oslo, Bislett 16.08):

3.54,0	(1)	Kaare Vefling, IL i BUL	19.05.20		
3.54,2	(2)	Willy Sponberg, IL Mode	02.10.18		
3.56,4	(3)	Asbjørn Hansen, Sandane TIL	20.01.16		
3.58,8	(4)	Arne Veiteberg, Drøbak-Frogn IL	11.12.24		
3.59,0	(5)	Svein Thor (Martinsen) Rollem, Stabæk IF	03.07.19		
4.00,6	(6)	Einar A. Carlsson, IF Hellas	08.01.19		

1 mile

4.15,0	(6)	Willy Sponberg, IL Mode	02.10.18	Göteborg, SWE	22.08
4.15,6	(1)	Kaare Vefling, IL i BUL	19.05.20	Oslo/Bi	25.07
4.16,8	(2)	Sponberg		Oslo/Bi	25.07
4.18,8	(3)	Asbjørn Hansen, Sandane TIL	20.01.16	Oslo/Bi	25.07
		(4/3)			
4.23,6	(5)	Leif Røymark, SK Oslo-Ørn	08.06.22	Oslo/Bi	25.07

4.25,0	(6)	Svein Thor (Martinsen) Rollem, Stabæk IF	03.07.19	Oslo/Bi	25.07
4.28,4	(7)	Odd Grottenberg, Trøgstad IF	08.07.24	Oslo/Bi	25.07

3000 METER

8.37,5	(1)	Martin Stokken, Selsbakk IF	16.01.23	Bergen/Br	27.08
8.38,8	(1)	Willy Sponberg, IL Mode	02.10.18	Lidingö, SWE	30.07
8.41,0	(3)	Sturla Kaasa, Stabæk IF	11.06.19	Oslo/Bi	24.07
8.41,8	(3)	Kaasa		Oslo/Bi	28.08
8.41,8	(4)	Sponberg		Oslo/Bi	28.08
8.42,4	(2)	Odd Rasdal, TIF Viking, Bergen	06.07.11	Oslo/Bi	25.06
8.44,1	(1)	Rasdal		Bergen	30.05
8.49,2	(5)	Stokken		Östersund, SWE	24.06
8.49,4	(5)	Kaasa		Oslo/Bi	25.06
8.49,4	(1)	Alv Kveberg, Alvdal IL	28.03.21	Oslo/Bi	10.08
		(10/5)			
8.52,8	(2)	Erling Røst, TIF Viking, Bergen	05.05.24	Bergen/Br	27.08
8.53,0	(3)	Leon J. Aasbø, TIF Viking, Bergen	27.07.22	Bergen/Br	27.08
8.54,2	(6)	Gudmund Olsen, IF Rollo	04.01.21	Oslo/Bi	25.06
8.54,2	(1)	Asbjørn Hansen, Sandane TIL	20.01.16	Sandane	07.09
8.55,8	(2)	Leif Hvorup, Ringsaker IF	21.05.26	Oslo/Bi	12.09
		(10)			
8.56,2	(1)A	Arnt J. Røhme, Orkanger IL	11.01.19	Selbu	05.07
8.57,4	(2)	Øistein Saksvik, Ranheim IL	07.01.25	Trondheim/St	21.08
8.57,8	(3)	Jakob Kjersem, Tresfjord IL	02.08.25	Trondheim/St	21.08
8.58,6	(8)	Ragnar Johannessen, IL Bygdegutten	19.03.18	Oslo/Bi	25.06
8.58,8	(1)A	Borgar Halvorsen, IL i BUL	06.10.19	Oslo/Bi	30.05
8.59,0	(7)	Øivind Gundhus, IF Hellas	03.09.11	Oslo/Bi	28.08
8.59,5	(2)	Arvid Johansen, Hamar IL	30.01.24	Brumunddal	14.09
9.01,8	(2)	Ragnar Haglund, Degernes IL	08.09.24	Sarpsborg	27.06
9.03,0		Gert Veiteberg, Drøbak-Frogn IL	11.12.24		
9.04,0	(1)	Per Andresen, IK Tjalve	25.12.25	Karlstad, SWE	22.06
		(20)			
9.04,6	(5)	Gunnar Strand, Hokåsen IL	21.09.24	Oslo/Bi	12.09
9.05,2	(3)A	Willy Sæthre, IL i BUL	22.01.17	Oslo/Bi	30.05
9.05,6	(1)A	Odd Grottenberg, Trøgstad IF	08.07.24	Halden	22.06
9.07,6	(2)B	Jim Hekland, Årstad IL	17.10.20	Bergen/Br	28.07
9.07,8	(7)	Gunnar Gulbrandsen, IF Funkis	05.04.24	Oslo/Bi	24.07
9.08,2	(2)	Leif Røymark, SK Oslo-Ørn	08.06.22	Ringsaker	31.08
9.08,9	(3)B	Jakob Birkeland, Fana IL	12.05.24	Bergen/Sk	28.07
9.09,0	(1)B	Svein Thor (Martinsen) Rollem, Stabæk IF	03.07.19	Sandvika	30.07
9.09,4	(1)A	Adolf Haugland, Arna TIL	13.07.24	Voss	21.09
9.09,6	(4)	Henry Sørensen, SK Freidig	27.10.09	Trondheim/St	21.08
		(30)			
9.09,8	(5)	Sverre Haugan, Ranheim IL	06.06.19	Trondheim/St	21.08
9.10,0	(3)	John I. Melting, Ottestad IL	09.06.17	Brumunddal	14.09
9.11,0		Bjørn Magelie, Drøbak-Frogn IL	17.09.21		
9.11,6	(2)B	Ragnar Mørch, Høland IL	11.10.26	Bergen/Sk	15.06
9.11,8		Arne Larsen, Ottestad IL	07.07.09		
9.11,8		Karl Wilhelmsen, Grue Finnskog IL	20.09.15		
9.11,9		Einar Bergaust, Hamar IL	21.08.17		
9.12,2	(2)A	Einar Nymark, Nymark IL	25.09.12	Bergen/Sk	30.05
9.12,2	(3)	Lars Tærum, IL i BUL	12.12.12	Oslo/Bi	10.08
9.12,2		Jan Alveng, Ullevål IL	19.04.20		
		(40)			
9.12,6		Georg Dreyer, IF Vestheim	05.07.23		
9.12,7	(3)A	Kjell Idar Larsen, Marienberg IL	29.11.23	Trondheim/St	13.06
9.12,8	(1)B	Ernst Larsen, Ranheim IL	18.07.26	Trondheim/St	08.08
9.13,0	(1)	Olav Høiland, Vikedal IL	06.03.27	Sauda	04.09
9.13,8	(9)	Kjell Nord, Stabæk IF	11.12.17	Oslo/Bi	24.07
9.14,2	(1)B	Karl Engebret Lunaas, NTHI	21.03.22	Trondheim/St	13.06
9.14,4		Sigurd Eide, Arna TIL	11.04.25		
9.14,6	(1)B	Frits Unstad, IL i BUL	09.02.19	Oslo/Bi	30.05

9.14,6	(4)B	Nils Sætre, Hordvik IL	17.02.19	Bergen/Br	28.07
9.14,8	(6)	John Ivar Gilvang, IL Strinal	04.07.25	Trondheim/St	21.08
		(50)			
9.15,3	(2)J	John A. Vevle, Osterøy IL	05.09.25	Voss	10.08
9.15,5	(3)J	Olav Haugland, Arna TIL	20.09.17	Voss	10.08
9.15,6	(10)	Per Gundersrud, IL Tyrving	29.03.23	Oslo/Bi	24.07
9.15,8		Arne Kjølberg, Oslo TF	18.05.25	Oslo	22.09
9.16,8		Hans O. Tangerud, Oppsal IF	09.07.29		
9.17,2		Alf Trondsen, Søndre Høland SK	18.10.14		
9.18,0	(2)B	Sverre K. Solem, Selbustrand IL	12.03.27	Trondheim/St	08.08
9.18,2		Rolf Kreutz, IF Rollo	07.09.23		
9.18,3	(2)A	Johannes Hernes, Frosta IL	13.08.24	Selbu	05.07
9.18,5		Helge A. Dahl, IL Yrjar	08.09.18		
		(60)			
9.18,6	(2)B	Knut Jacobsen, IF Njaal	25.07.27	Oslo/Bi	30.05
9.18,8		Bjarne Økern, IL Mode	08.05.22		
9.18,8		Sverre A. Damm, KFUM-kameratene	10.07.24		
9.19,2		Kjell Fredrik Thaulow, Mysen IF	13.08.18		
9.19,6	(1)C	Rolf Svendsen, Ranheim IL	28.06.27	Trondheim/St	16.07
9.19,8		Olai Halaas, IL Frode	16.08.15		
9.20,0		Per Stokke Hansen (Stokke), Bækkelagets SK	17.05.22		
9.20,2	(2)	Ole Lien, IL Høleværingen	05.05.19	Ski	29.06
9.20,2	(12)	Ove Larssen, Lommedalen IF	29.05.20	Oslo/Bi	24.07
9.20,4	(3)	Just Johannessen, Arna TIL	20.04.24	Voss	21.09
		(70)			
9.20,6	(4)	Walther Olsen, Laksevåg TIL	08.11.25	Voss	21.09
9.20,7	(3)	Erling Omslandseter, IL Hauken	12.02.19	Skien	16.09
9.21,0	(13)	Odd Herman Nordli, Bjørkelangen SF	30.01.19	Oslo/Bi	24.07
9.21,2		Hans Petter Glenne, Drøbak-Frogn IL	22.11.24		
9.21,8		Helge Olav Hansen, Nesodden IF	27.06.22		
9.22,0	(1)	Erling Stubmo, Frol IL	11.08.22	Granplassen, Levanger	19.06
9.22,4	(2)	Anton Olsen, Odda IL	23.10.12	Odda	02.09
9.22,6		Harald Hippe, IL Mode	25.01.16		
9.22,9		Ole J. Grønlie, Norderhov IF	11.11.23	Hønefoss	25.06
9.23,2	(1)A	Jens Opsal, Hinna IL	19.09.18	Stavanger	04.07
		(80)			
9.24,0		Reidar Ellefsen, Oppegård IL	23.01.20		
9.24,4	(1)B	Anders Kyrkjebø, Høyanger IF	14.09.22	Høyanger	02.08
9.24,8	(1)	Rolf Ødegaard, IL Sverre	28.05.17	Verdal	16.07
9.25,1	(3)	Magne A. Jensen (Heggland), Haugesund IL	23.03.21	Haugesund	07.09
9.25,3		Odvar Grøtåsen, Norderhov IF	19.11.19		
9.25,9	(1)	Kristian Trondsen, IL Fossekallen	13.06.16	Hønefoss	13.06
9.26,0	(3)B	Aage E. Holt-Seeland, Oppegård IL	26.07.27	Oslo/Bi	30.05
9.26,0	(1)A	Peder "Per" N. Wang, SK Falken	18.11.15	Trondheim/St	08.08
9.26,2		Magne Magelie, Drøbak-Frogn IL	06.10.19		
9.26,5	(2)	Viggo Opheim, Bulken IL	22.03.25	Voss	30.07
		(90)			
9.26,7	(3)	Anton Olsen, Odda IL	23.10.12	Sauda	04.09
9.26,8	(2)J	Johan Hermann Jenssen, IL Varden	27.07.24	Steinkjer	27.07
9.27,5	(1)C	Håkon Brusveen, Vingrom IL	15.07.27	Lillehammer	03.09
9.27,6	(2)	Reidar Jordell Hansen (Jordell), IK Grane	29.01.18	Kristiansand	18.09
9.27,7	(2)B	Birger Østerbø, Søreide IL	18.12.15	Høyanger	02.08
9.28,0	(4)B	Leif Lie, Høland IL	22.06.22	Oslo/Bi	30.05
9.28,0		Arne Stolsmo, Veldre IL	23.06.28		
9.28,2	(3)	Odd Aksdal, SK Wing	03.05.18	Trondheim/St	05.06
9.28,2	(5)	Harald Birkeland, IL Norrøna	15.09.22	Bergen/Sk	31.08
9.28,2	(3)	Leif Eriksen, Kristiansands IF	02.03.26	Kristiansand	18.09
		(100)			
9.28,3		Hjalmar Opdahl, Beitstad IL	15.10.24		
9.28,4	(2)	Per Odd Ødegaard, IL Sverre	18.02.19	Verdal	16.07
9.28,5	(1)B	Sverre Fedje, Østre Gausdal IL	13.03.19	Lillehammer	03.09
9.28,6	(1)B	Sigurd Gulliksen, IF Hellas	05.03.22	Oslo	
9.29,0	(5)B	Einar Edvardsen, SK Arild	13.03.23	Oslo/Bi	30.05
9.29,0		Erling Eikehaug, IF Urædd	20.05.20		

9.29,6	(2)C	Sverre Tronsmo, Kopperå IL	08.01.18	Trondheim/St	13.06
--------	------	----------------------------	----------	--------------	-------

Utenlandsk statsborger / Foreign citizen:

9.17,2	(2)	(Carl) Werner Nyborg, IL Norrøna (DEN)	14.11.19	Bergen/Sk	31.08
--------	-----	--	----------	-----------	-------

På landevei / On road:

9.29,6	(1)	Hans Hagen Husby, Stjørna IL	24.02.15	Botngård, Bjugn	20.07
--------	-----	------------------------------	----------	-----------------	-------

5000 METER

14.51,0	(1)	Martin Stokken, Selsbakk IF	16.01.23	Oslo/Bi	07.07
14.51,6	(1)	Stokken		Trondheim/St	31.08
14.53,4	(4)	Stokken		Oslo/Bi	23.07
14.55,8	(1)	Stokken		Oslo/Bi (NM)	15.08
14.57,6	(3)	Stokken		Oslo/Bi	13.06
14.59,2	(1)	Stokken		Bergen/Br	26.08
15.04,8	(1)	Stokken		Trondheim/St	10.08
15.07,4	(2)	Sturla Kaasa, Stabæk IF	11.06.19	Oslo/Bi (NM)	15.08
15.10,6	(3)	Alv Kveberg, Alvdal IL	28.03.21	Oslo/Bi (NM)	15.08
15.12,2	(3)	Willy Sponberg, IL Mode	02.10.18	Oslo/Bi	26.09
		(10/4)			
15.19,0	(2)	Leon J. Aasbø, TIF Viking, Bergen	27.07.22	Nestved, DEN	14.07
15.21,2	(3)	Leif Røymark, SK Oslo-Ørn	08.06.22	Bergen/Br	29.07
15.22,8	(1)	Thorvald Wilhelmsen, Grue Finnskog IL	14.02.12	Oslo/Bi	11.09
15.25,6	(2)	Ragnar Haglund, Degernes IL	08.09.24	Oslo/Bi	11.09
15.28,6	(3)	Erling Røst, TIF Viking, Bergen	05.05.24	Trondheim/St (NM-B)	06.09
15.29,4	(4)	Øistein Saksvik, Ranheim IL	07.01.25	Trondheim/St (NM-B)	06.09
		(10)			
15.30,8	(3)	Jakob Kjersem, Tresfjord IL	02.08.25	Oslo/Bi	11.09
15.32,4	(4)	Arnt J. Røhme, Orkanger IF	11.01.19	Oslo/Bi (NM)	15.08
15.36,0	(5)	Borgar Halvorsen, IL i BUL	06.10.19	Oslo/Bi	13.06
15.39,6	(2)A	Gudmund Olsen, IF Rollo	04.01.21	Oslo/Jo	04.08
15.42,2	(5)	Øivind Gundhus, IF Hellas	03.09.11	Oslo/Bi	11.09
15.43,6	(1)	Arvid Johansen, Hamar IL	30.01.24	Stange	08.08
15.45,4	(2)	John I. Melting, Ottestad IL	09.06.17	Stange	08.08
15.46,8	(3)	Odd Rønning, Veldre IL	08.07.22	Stange	08.08
15.47,0	(4)	Asbjørn Evensen, Ottestad IL	21.10.16	Stange	08.08
15.48,4	(3)	Erling Stubmo, Frol IL	11.08.22	Trondheim/St	10.08
		(20)			
15.48,8	(1)	Kristian Trondsen, IL Fossekallen	13.06.16	Åmot i Modum	20.09
15.49,2	(1)	Leif Hvorup, Ringsaker IF	21.05.26	Hamar	21.09
15.50,4	(6)	Gert Veiteberg, Drøbak-Frogn IL	11.12.24	Trondheim/St (NM-B)	06.09
15.51,0	(1)A	Ragnar Johannessen, IL Bygdegutten	19.03.18	Oslo/Bi	06.06
15.51,0	(2)	Gunnar Gulbrandsen, IF Funkis	05.04.24	Åmot i Modum	20.09
15.53,4		Arve Nesmoen, Brandbu IF	11.09.24		
15.53,8	(2)	Einar Nymark, Nymark IL	25.09.12	Bergen/Sk	30.06
15.55,2		Gunnar Strand, Hokåsen IL	21.09.24		
15.59,0	(1)	Sigurd Eide, Arna TIL	11.04.25	Nesttun	03.08
15.59,8	(4)	Ernst Larsen, Ranheim IL	18.07.26	Trondheim/St	10.08
		(30)			
16.01,4	(2)	John A. Vevle, Osterøy IL	05.09.25	Nesttun	03.08
16.01,6	(5)	Peder "Per" N. Wang, SK Falken	18.11.15	Trondheim/St	10.08
16.01,6		Henry Sørensen, SK Freidig	27.10.09		
16.02,0	(6)	Lars Tærum, IL i BUL	12.12.12	Oslo/Bi	11.09
16.03,0	(6)	Willy Sæthre, IL i BUL	22.01.17	Oslo/Bi	13.06
16.03,0	(6)	Per Gundersrud, IL Tyrving	29.03.23	Oslo/Bi	23.07
16.03,0	(1)	Arne Larsen, Ottestad IL	07.07.09	Hamar	02.08
16.03,6	(1)	Henry "Henki" de Lange Nilsen, IK Grane	12.05.24	Arendal	31.08
16.10,0	(7)	Magne Magelie, Drøbak-Frogn IL	06.10.19	Oslo/Bi	23.07
16.10,0	(8)	Reidar Jordell Hansen (Jordell), IK Grane	29.01.18	Oslo/Bi (NM)	15.08
		(40)			
16.10,2	(1)B	Per Jacobsen, IF Njaal	25.07.27	Oslo/Jo	04.08
16.11,2	(2)B	Bjørn Magelie, IK Frogn	17.09.21	Oslo/Jo	04.08

16.14,6		Olav Stensli, Skreia IL	25.07.24		
16.15,0		Rolf Svendsen, Ranheim IL	28.06.27		
16.15,2		Reidar Haugseth Hansen, Nesodden IF	09.01.24		
16.15,8	(1)B	Reidar Ellefsen, Oppegård IL	23.01.20	Oslo/Bi	06.06
16.16,0	(2)	Johannes Hernes, Frosta IL	13.08.24	Meråker	03.08
16.16,0		Rolf Ødegaard, IL Sverre	28.05.17		
16.16,8	(3)	Jens Opsal, Hinna IL	19.09.18	Stavanger	10.09
16.17,2	(2)	Odd Grottenberg, Trøgstad IF	08.07.24	Sandefjord	21.09
		(50)			
16.18,0		Sverre K. Solem, Selbustrand IL	12.03.27		
16.18,2	(1)	Trygve Bore, Sandnes IL	25.09.18	Sauda	02.08
16.20,4	(2)	Herman Nes Iversen, SK Wing	14.04.20	Trondheim/St	27.08
16.21,4		Helge Olav Hansen, Nesodden IF	27.06.22		
16.22,0	(7)	Frits Unstad, IL i BUL	09.02.19	Oslo/Bi	13.06
16.22,0	(1)	Kjell Idar Larsen, Marienberg SK	29.11.23	Trondheim/St	31.07
16.23,8	(1)B	Anders Kyrkjebø, Høyanger IF	14.09.22	Høyanger	03.08
16.23,8		Alf Blix, Løiten IL	10.06.27		
16.24,4		Odd Herman Nordli, Bjørkelangen SF	30.01.19		
16.25,0	(3)B	Leif Lie, Høland IL	22.06.22	Oslo/Bi	06.06
		(60)			
16.25,2		Rolf Lundquist, Rakkestad IF	13.10.17		
16.25,8	(2)	Ove Larssen, Lommedalen IF	29.05.20	Stabekk	06.08
16.26,2	(1)A	Ørnulf Follevåg, Askvoll IL	27.01.17	Høyanger	03.08
16.26,8	(2)	Arne O. Strøm, IF Hellas	17.11.21	Åmot i Modum	20.09
16.28,6	(1)B	Nils Sætre, Hordvik IL	17.02.19	Bergen/Sk	27.06
16.28,6		Erling Eikehaug, IF Urædd	20.05.20		
16.29,2		Arne Berger, Søndre Høland SK	05.02.24		
16.29,4	(3)	Odvar Grøtåsen, Norderhov IF	19.11.19	Hønefoss	31.08

For kort distance / Short distance :

15.36,2	(1)B	Erling Stubmo, Frol IL	11.08.22	Stjørdal	20.07
15.36,6	(1)C	Johannes Hernes, Frosta IL	13.08.24	Stjørdal	20.07
16.07,0	(2)A	Henry Sørensen, SK Freidig	27.10.09	Stjørdal	20.07

NM / National championship (Oslo, Bislett 15.08):

14.55,8	(1)	Martin Stokken, Selsbakk IF	16.01.23		
15.07,4	(2)	Sturla Kaasa, Stabæk IF	11.06.19		
15.10,6	(3)	Alv Kveberg, Alvådal IL	28.03.21		
15.32,4	(4)	Arnt J. Røhme, Orkanger IF	11.01.19		
15.35,0	(5)	Leon J. Aasbø, TIF Viking, Bergen	27.07.22		
16.02,4	(6)	Ragnar Johannessen, IL Bygdegutten	19.03.18		

10 000 METER

30.36,2	(1)	Martin Stokken, Selsbakk IF	16.01.23	Oslo/Bi	25.09
31.02,2	(1)	Stokken		Odda (NM)	27.07
31.47,8	(3)	Thorvald Wilhelmsen, Grue Finnskog IL	14.02.12	Oslo/Bi	25.09
32.19,4	(1)	Wilhelmsen		Oslo/Bi	06.07
32.46,0	(1)	Gunnar Gulbrandsen, IF Funkis	05.04.24	Drammen	02.09
32.46,4	(2)	Øivind Gundhus, IF Hellas	03.09.11	Odda (NM)	27.07
33.07,6	(3)	Einar Nymark, Nymark IL	25.09.12	Odda (NM)	27.07
33.08,0	(4)	Nymark		Oslo/Bi	06.07
33.19,8	(1)	Nymark		Bergen/Sk	27.06
33.33,0	(1)	Nymark		Bergen	29.06
		(10/5)			
33.33,2	(2)	Anton Olsen, Odda IL	23.10.12	Bergen/Sk	27.06
33.34,8	(4)	Reidar Jordell Hansen (Jordell), IK Grane	29.01.18	Odda (NM)	27.07
33.36,0	(1)A	Kristian Trondsen, IL Fossekallen	13.06.16	Åmot i Modum	06.07
34.13,6	(5)	Ove Larssen, Lommedalen IF	29.05.20	Odda (NM)	27.07
34.25,2	(1)	Ragnar Haglund, Degernes IL	08.09.24	Halden	06.07
		(10)			
34.32,2	(1)	Ragnar Johannessen, IL Bygdegutten	19.03.18	Oslo/Fr	30.06
34.36,8	(2)	Rolf Lundquist, Rakkestad IF	13.10.17	Halden	06.07

34.38,0	(2)A	Odvar Grøtåsen, Norderhov IF	19.11.19	Åmot i Modum	06.07
34.42,2	(2)	Lars Tærum, IL i BUL	12.12.12	Oslo/Fr	30.06
34.54,6	(3)	Willy Sæthre, IL i BUL	22.01.17	Oslo/Fr	30.06
35.20,0	(1)B	Helge Tveføtrud, Sysle IL	17.01.17	Åmot i Modum	06.07
35.27,6	(4)	Ragnar Jahren, IL i BUL	05.10.13	Oslo/Fr	30.06
35.27,8	(3)	Einar Bruland, TIF Viking, Bergen	09.04.21	Bergen/Sk	27.06
35.34,2	(2)	Odd Guttulsrud, Korsvoll IL	12.07.17	Oslo/Sp	29.06
35.35,0	(1)	Arne Hildonen, Vadsø TF	23.11.23	Kirkenes	20.07
		(20)			
35.45,0	(1)	Edvard Johansen, IL Vinger	29.06.23	Sulitjelma	29.06
35.46,0	(2)B	Torbjørn Fuglesang, Norderhov IF	02.03.29	Åmot i Modum	06.07
35.49,6		Erling Eikehaug, IF Urædd	20.05.20	Porsgrunn	
35.50,2	(2)	Nicolai Carlsen, Bodø & Omegns IF	15.12.21	Sulitjelma	29.06
35.55,2	(5)	Bjørn Magelie, IK Frogn	17.09.21	Oslo/Fr	30.06
35.59,0	(1)	Normann Heitkøtter, Otta IL	15.10.24	Otta	06.07

1 runde for mye / 1 extra lap:

36.19,4	(1)B	Karl Engebret Lunaas, NTHI	21.03.22	Trondheim/St	29.06
36.31,4	(1)A	Henry Sørensen, SK Freidig	27.10.09	Trondheim/St	29.06
37.33,0	(2)A	Peder "Per" N. Wang, SK Falken	18.11.15	Trondheim/St	29.06

NM / National championship (Odda 27.07):

31.02,2	(1)	Martin Stokken, Selsbakk IF	16.01.23		
32.46,4	(2)	Øivind Gundhus, IF Hellas	03.09.11		
33.07,6	(3)	Einar Nymark, Nymark IL	25.09.12		
33.34,8	(4)	Reidar Jordell Hansen (Jordell), IK Grane	29.01.18		
34.13,6	(5)	Ove Larssen, Lommedalen IF	29.05.20		

Maraton

2:39.55	(3)	John Systad, TIF Viking, Bergen	14.09.12	Kosice, CZE	28.10
2:45.02	(2)	Systad		Antwerpen, BEL	13.07
2:47.50	(7)	Systad		Stockholm, SWE	07.09

110 METER HEKK / HURDLES

15,5	(1)	Eugen Haugland, Haugesund IL	12.07.12	Haugesund	07.09
15,6	(1)	Arnt Garpestad, IL Skjalg	06.12.24	Oslo/Bi (NM)	16.08
15,7	(1)h1	Finn Aaserud, Ready	15.11.22	Oslo/Bi (NM)	16.08
15,7	(2)	Aaserud		Oslo/Bi (NM)	16.08
15,7	(2)h1	Godtfred Holmvang, IL Tyrving	07.10.17	Oslo/Bi (NM)	16.08
15,7	(1)	Haugland		Haugesund	21.09
15,8	(3)h1	Erik A. Sæter, Rennebu IL	26.04.12	Oslo/Bi (NM)	16.08
15,9	(3)	Egil Arneberg, NTHI	24.02.23	Oslo/Bi (NM)	16.08
15,9	(4)	Agnar Hatteland, Klepp IL	28.05.19	Oslo/Bi (NM)	16.08
15,9	(1)	Holmvang		Sandvika	18.08
15,9	(4)A	Holmvang		Oslo/Bi	28.08
		(11/7)			
16,2	(2)	William "Willy" Bruun-Olsen, Overhalla IL	21.07.22	Trondheim/St	10.08
16,2	(1)	Simon Vågan, IF Hellas	24.03.11	Drammen	02.09
16,4	(1)	Einar A. Sæter, Torshaug IF	06.02.17	Oslo/Bi	25.06
		(10)			
16,4	(2)A	Rolf Vik, Oslo-Sudentenes IK	05.09.17	Oslo/Jo	06.08
16,5	(4)	Ole Ofstad, Brandkorpsets IL, Trondheim	25.09.13	Trondheim/St	10.08
16,5	(1)	Asbjørn Eidnes, IK Hind	16.07.21	Trondheim/St (NM-B)	07.09
16,5	(4)	Leif Uggen, Stabæk IF	05.07.17	Oslo/Bi	12.09
16,6	(2)h	Erling Sperle, IF Hellas	05.09.22	Oslo/Bi (NM)	16.08
16,6	(2)	Olav Stokke, Øverbygda IL	15.12.16	Trondheim/St	21.08
16,6	(1)	Kjell Stenmarch, Fredrikstad IF	03.02.20	Sandefjord	21.09
16,6		Ole Bjarne Opsahl, IL i BUL	21.11.16		
16,7	(1)	Aage Spjudvik, Søndre Høland SK	12.06.20	Lillestrøm	31.08
16,7	(2)	Arne Thormodsæter, Sandefjord TIF	04.08.21	Sandefjord	21.09
		(20)			

16,8	(2)	Reidar Nordgreen, SK Brann	04.05.24	Haugesund	21.09
16,9	(m)	Thorolf (Sjursen) Rafto, IL Norrøna	06.07.22	Sandvika (NM)	14.09
16,9	(3)	Sverre Bukholm, Halden IL	12.12.24	Sandefjord	21.09
17,0	(1)	Aage J. Hansen, Vestre Spone IF	19.08.26	Skotselv	09.08
17,0	(2)	Harald Høge, Bodø & Omegns IF	16.02.15	Bodø	17.08
17,0	(2)	Aage J. Woldstad, IF Skarp	18.08.20	Trondheim/St (NM-B)	07.09
17,0	(3)	Hans Knut Waage, Haugesund IL	31.07.24	Haugesund	21.09
17,0	(4)	Odd Arne Gulvik, Larvik TIF	18.11.25	Sandefjord	21.09
17,1	(m)	Erling Stray Andreassen (Stray), Lista IL	23.12.22	Lista	13.07
17,1	(m)	Håkon Haugum, Overhalla IL	27.12.22	Frosta	13.07
(30)					
17,1		Arne Haugen, Bodø & Omegns IF	07.03.21	Bodø	.08
17,1	(4)	Anders Engan, TIF Viking, Bergen	09.05.25	Haugesund	31.08
17,1	(3)	Brynjuv Tøllerås, SK Freidig	27.08.21	Trondheim/St (NM-B)	07.09
17,2	(1)J	Lars Sudmann Midttun, Fana IL	16.06.20	Voss	10.08
17,2		Gunnar Reiersgård, Flå IL, Hallingdal	24.12.17		
17,3	(m)	Per Stavem, Stabæk IF	01.03.26	Sandvika (NM)	14.09
17,4	(1)A	Samuel Haugum, Overhalla IL	05.01.21	Namsos	20.07
17,4	(1)	Notto S. Moseid, Lyngdal IL	09.05.18	Lista	21.09
17,5	(1)A	Frank Steffensen, Bergens TF	14.09.21	Bergen/Sk	22.08

Ubekreftet / Not confirmed:

16,8		Brynjuv Tøllerås, SK Freidig	27.08.21		
------	--	------------------------------	----------	--	--

Uapprobert stevne – usikker hekkehøyde / Unsanctioned meeting – may be 91,4 cm hurdles:

16,0	(1)	Aage Spjødavik, Søndre Høland SK	12.06.20	Søndre Høland	17.08
------	-----	----------------------------------	----------	---------------	-------

Uapprobert stevne / Unsanctioned meeting:

17,0	(1)	Viggo Thuve, Sandefjord TIF	01.11.18	Sandefjord	23.09
17,4	(2)	Fredrik Helmers, Sandefjord TIF	12.04.21	Sandefjord	23.09

Hellende bane / Sloping track:

15,6	(1)	Arnt Garpestad, IL Skjalg	06.12.24	Sauda	03.08
15,7	(2)	Agnar Hatteland, Klepp IL	28.05.19	Sauda	03.08
15,8	(3)	Eugen Haugland, Haugesund IL	12.07.12	Sauda	03.08

Hekkehøyde / Hurdles high 91,4 cm:

16,7	(1)B	Arnt Kvølle, Mebondens IL	20.03.24	Selbu	05.07
17,5	(1)C	Frank Roger Hansen, Selsbakk IF	07.06.24	Selbu	05.07

NM / National championship (Oslo, Bislett 16.08):

15,6	(1)	Arnt Garpestad, IL Skjalg	06.12.24		
15,7	(2)	Finn Aaserud, Ready	15.11.22		
15,9	(3)	Egil Arneberg, NTHI	24.02.23		
15,9	(4)	Agnar Hatteland, Klepp IL	28.05.19		
16,8	(5)	Erling Sperle, IF Hellas	05.09.22		
		Godtfred Holmvang, IL Tyrving	07.10.17	Diskv. / Disq.	

200 METER HEKK / HURDLES

29,7	(1)	Erling Stray Andreassen (Stray), Lista IL	23.12.22	Kristiansand	26.06
------	-----	---	----------	--------------	-------

400 METER HEKK / HURDLES

55,5	(1)	Ole Bjarne Opsahl, IL i BUL	21.11.16	Oslo/Bi	07.07
55,6	(1)	Opsahl		Oslo/Bi (NM)	17.08
55,7	(2)	Godtfred Holmvang, IL Tyrving	07.10.17	Oslo/Bi (NM)	17.08
55,7	(1)	Opsahl		Uppsala, SWE	27.09
55,8	(1)	Einar Saxhaug, IK Tjalve	21.03.20	Oslo/Bi	26.09
56,1	(2)	Opsahl		Oslo/Bi	24.07
56,2	(2)	Opsahl		Oslo/Bi	26.09
56,2	(3)	Saxhaug		Oslo/Bi (NM)	17.08
56,4	(4)	Trygve Syversen, Ski IL	30.07.22	Oslo/Bi (NM)	17.08

56,8	(3)	Opsahl		Göteborg, SWE	11.07
56,8	(1)A	Opsahl		Oslo/Jo	04.08
(11/4)					
57,4	(4)	Thorolf (Sjursen) Rafto, IL Norrøna	06.07.22	Uppsala, SWE	27.09
57,7	(2)	Hugo Arnet, SK Wing	08.05.19	Trondheim/St (NM-B)	06.09
58,4	(1)h	Arnt Garpestad, IL Skjalg	06.12.24	Oslo/Bi (NM)	17.08
58,4	(5)	Erik A. Sæter, Rennebu IL	26.04.12	Oslo/Bi (NM)	17.08
58,7	(1)	Erling Stray Andreassen (Stray), Lista IL	23.12.22	Trondheim/St	20.09
58,8	(1)	Per J. Eidsheim, TIF Viking, Bergen	28.11.20	Bergen/Br	26.08
(10)					
59,0	(4)h1	Rolf Andersen, Stabæk IF	22.12.23	Oslo/Bi (NM)	17.08
59,1	(1)	Jens Kjemperud, IF Funkis	03.01.25	Drammen	02.09
59,6	(4)h2	Kaare Dybdahl, IF Tønsbergkameratene	22.05.18	Oslo/Bi (NM)	17.08
59,7	(4)	Torleif Wik, SK Freidig	06.09.24	Trondheim/St (NM-B)	06.09
60,2	(2)	Thor Christensen, IF Hellas	01.06.23	Drammen	02.09
60,4	(3)	Ragnar Johansen, IL i BUL	22.12.25	Oslo/Bi	27.08
60,4	()h	Asbjørn Eidnes, IK Hind	16.07.21	Trondheim/St (NM-B)	06.09
60,7	(3)	Brynjuv Tallersås, SK Freidig	27.08.21	Trondheim/St	27.08
60,8	(2)	Per Eggen, Oslo-Studentenes IK	15.06.21	Trondheim/St	20.09
61,1	(5)h2	Hans Gunnar Staver, IL Mode	14.01.15	Oslo/Bi (NM)	17.08
(20)					
61,3	(1)	Bjarne Karlsen, IL Fri, Espeland	10.04.20	Nesttun	03.08
61,7	(1)	Håkon Haugum, Overhalla IL	27.12.22	Meråker	02.08
61,8	(2)	Torleiv Kronen, Larvik TIF	25.11.10	Tønsberg	03.08

NM / National championship (Oslo, Bislett 17.08):

55,6	(1)	Ole Bjarne Opsahl, IL i BUL	21.11.16		
55,7	(2)	Godtfred Holmvang, IL Tyrving	07.10.17		
56,2	(3)	Einar Saxhaug, IK Tjalve	21.03.20		
56,4	(4)	Trygve Syversen, Ski IL	30.07.22		
58,4	(5)	Erik A. Sæter, Rennebu IL	26.04.12		
60,1	(6)	Arnt Garpestad, IL Skjalg	06.12.24		

3000 METER HINDER / STEEPLECHASE

9.23,0	(5)	Martin Stokken, Selsbakk IF	16.01.23	Stockholm, SWE	07.09
9.23,6	(1)	Stokken		Oslo/Bi	26.09
9.24,8	(1)	Stokken		Oslo/Bi	06.07
9.28,8	(1)	Stokken		Oslo/Bi (NM)	17.08
9.33,4	(3)	Leif Hvorup, Ringsaker IF	21.05.26	Oslo/Bi	06.07
9.37,2	(2)	Stokken		Östersund, SWE	10.09
9.38,4	(1)	Stokken		Oslo/Bi	12.06
9.43,4	(2)	Alv Kveberg, Alvdal IL	28.03.21	Oslo/Bi (NM)	17.08
9.44,8	(2)	Hvorup		Oslo/Bi	12.06
9.57,2	(4)	Kveberg		Oslo/Bi	26.09
(10/3)					
10.08,6	(3)	Leif Røymark, SK Oslo-Ørn	08.06.22	Oslo/Bi (NM)	17.08
10.18,2	(4)	Per Gundersrud, IL Tyrving	29.03.23	Oslo/Bi (NM)	17.08
10.35,0	(5)	Erling Eikehaug, IF Urædd	20.05.20	Oslo/Bi (NM)	17.08

NM / National championship (Oslo, Bislett 17.08):

9.28,8	(1)	Martin Stokken, Selsbakk IF	16.01.23		
9.43,4	(2)	Alv Kveberg, Alvdal IL	28.03.21		
10.08,6	(3)	Leif Røymark, SK Oslo-Ørn	08.06.22		
10.18,2	(4)	Per Gundersrud, IL Tyrving	29.03.23		
10.35,0	(5)	Erling Eikehaug, IF Urædd	20.05.20		

HØYDE / HIGH JUMP

1,96	(2)	Birger Leirud, Leirsund IL	26.06.24	Stockholm, SWE	08.09
1,95	(1)	Leirud		Stockholm, SWE	01.08
1,94	(1)	Leirud		Tønsberg	09.07
1,93	(1)	Leirud		Oslo/Bi	12.06

1,93	(1)	Leirud		Oslo/Bi	07.07
1,93	(2)	Erik Stai, IF Vestheim	29.11.15	Oslo/Bi	07.07
1,93	(3)	Leirud		Oslo/Bi	23.07
1,93	(2)	Bjørn Gundersen, Elverum IL	17.01.24	Bergen/Br	28.07
1,93	(1)	Gundersen		Oslo/Bi (NM)	17.08
1,93	(2)	Leirud		Oslo/Bi (NM)	17.08
(10/3)					
1,90	(1)A	Leirud		Oslo/Bi	06.06
1,90	(2)	Stai		Oslo/Bi	06.06
1,90	(2)	Stai		Oslo/Bi	12.06
1,90	(1)	Kolbjørn Skjøstad, IL i BUL	28.09.19	Oslo/Bi	15.06
1,90	(1)	Alexander Yggeseth, Sandefjord TIF	19.02.19	Ski	15.06
1,90	(1)	Stai		Oslo/Bi	26.06
1,90	(1)	Stai		Helsinki, FIN	30.06
1,90	(1)	Gundersen		Rena	20.07
1,90	(4)	Stai		Oslo/Bi	23.07
1,90	(5)	Gundersen		Oslo/Bi	23.07
(20/5)					
1,90	(2)	Stai		Stockholm, SWE	01.08
1,90	(1)A	Stai		Oslo/Jo	04.08
1,90	(2)	Stai		København, DEN	11.08
1,90	(2)	Leirud		Oslo/Bi	28.08
1,90	(3)	Gundersen		Stockholm, SWE	08.09
1,90	(1)	Leirud		Oslo/Bi	11.09
1,90	(1)	Skjøstad, Mebondens IL		Trondheim/St	20.09
1,90	(1)	Leirud		Oslo/Bi	26.09
(28/5)					
1,87	(1)	Bjørn Paulson, IL Skjalg	21.06.23	Haugesund	09.07
1,85	(1)	Erling Ager-Wick, IK Grane	20.03.24	Aalborg, DEN	17.06
1,85	(1)	Leif Th. Pettersen, IF Liv	14.11.15	Ådal	27.07
1,85	(1)	Gunnar Hammersland, Fana IL	10.10.26	Nesttun	27.07
1,85	(2)	Lars Sudmann Midttun, Fana IL	16.06.20	Nesttun	27.07
(10)					
1,81	(1)C	Erik Løkketangen, IL Idun	15.07.17	Gjerstad	10.08
1,81	(m)	Per Stavem, Stabæk IF	01.03.26	Sandvika (NM)	13.09
1,80	(2)	Odd Benjaminsen, SK Ravn	14.06.15	Trondheim/St	05.06
1,80	(1)	David Olsen, Rjukan IL	13.05.23	Notodden	21.06
1,80	(1)	Johannes Borge, Tyssedal TIL	30.08.22	Skarde	06.07
1,80	(1)	Asbjørn E. Fossen, Aurskog IL	01.02.24	Lillestrøm	27.07
1,80	(3)	Brand Byrkjeland, Fana IL	04.01.19	Nesttun	27.07
1,80	(4)	Erik Holger Hansen, Oslo Politis IL	30.04.18	Stockholm, SWE	01.08
1,80	(2)	Martin Ove Søvik, Dale IL, Vaksdal	13.03.25	Nesttun	02.08
1,80	(1)J	Aage Røed, IL Fjell-Stokken	19.06.28	Moy Moner, Grimstad	03.08
(20)					
1,80	(1)	Kåre Syltevik, Nannestad IL	04.10.21	Nannestad	17.08
1,80	(1)	Yngvar Nygård, Narvik IL	05.07.21	Narvik	31.08
1,78	(1)B	Kaare Tobiassen, Tønsberg TF	18.08.25	Tønsberg	02.07
1,78	(1)A	Hans K. Grønli, IL Falken, Høyanger	29.12.20	Høyanger	03.08
1,78	(1)A	Anders Engan, TIF Viking, Bergen	09.05.25	Bergen/Sk	04.08
1,78	(m)	Einar A. Sæter, Torshaug IF	06.12.17	Sandvika (NM)	13.09
1,78	(1)	Arne Fernander, IL Tyrving	05.11.20	Hamar	21.09
1,78	(1)	Walther Helmers, Sandefjord TIF	26.04.23	Sandefjord	21.09
1,77	(1)	Henry (Andersen) Lindberg, Tyssedal TIL	06.09.19	Sauda	11.07
1,77	(1)	Hans Bakkebø, Rennebu IL	16.02.24	Orkanger	02.08
(30)					
1,77	(2)	Erling Svennevik, Lyngdal IL	28.09.18	Arendal	29.08
1,76	(1)	Ivar Ramstad, Røra IL	03.02.24	Steinkjer	09.07
1,76	(2)	Hans Brogh Strøm Rosenlund, IL Sverre	05.07.25	Steinkjer	09.07
1,76	(1)	Viggo Jensen, Hamar IL	11.04.18	Hamar	02.08
1,76	(1)	Hans Knut Waage, Haugesund IL	31.07.24	Haugesund	07.09
1,76	(1)	Karleiv Røksund, Haugesund IL	11.02.29	Haugesund	21.09
1,76	(3)	Olav Frøseth, Oslo-Studentenes IK	09.10.22	Oslo/Fr	13.10
1,75	(1)	Thorwild Thomassen, Kristiansands IF	18.06.26	Kristiansand	02.06
1,75	(3)A	Magnar Holmeide, SK Wing	23.01.23	Trondheim/St	05.06

1,75	(1)C	Niels H. Ulleberg, SK Freidig (40)	15.03.29	Trondheim/St	13.06
1,75	(1)C	Harald Jenssen, SK Freidig	06.08.20	Trondheim/St	18.06
1,75	(1)	Sten "Stein" Johnson, IK Tjalve	20.10.21	Karlstad, SWE	22.06
1,75	(m)	Egil Arneberg, NTHI	24.02.23	Trondheim/St	12.07
1,75	(1)	Oluf Bjerck, Florø TIF	25.11.21	Førde	12.07
1,75		Knut Aabol, IF Liv	27.06.28	Hallingby	27.07
1,75	(3)	Knut Nystad, IF Vestheim		Oslo/Jo	04.08
1,75	(1)B	Odd Borge Giving, KFUM-kameratene	22.09.17	Oslo/Jo	04.08
1,75	(4)	Ivar Ramstad, Røra IL	03.02.24	Trondheim/St	10.08
1,75	(5)	Erik A. Sæter, Rennebu IL	26.04.12	Trondheim/St	10.08
1,75	(1)	Olav Ulrik Søvik, Dale IL, Vaksdal (50)	24.07.18	Dale, Vaksdal	16.08
1,75	(1)J	Asbjørn Vedå, IL Norna-Salhus	22.12.22	Bergen/Br	07.09
1,75	(2)B	Olav Heimsæter, Førde IL	08.03.28	Sandane	07.09
1,75	(2)	Gunnar Kaardahl, Horten IF	19.06.19	Sandefjord	21.09
1,75	(3)	Odmund Bergville Andresen, Sarpsborg IL	30.08.22	Sandefjord	21.09
1,75	(4)	Asbjørn Golden, Halden IL	11.09.24	Sandefjord	21.09
1,75		Håkon Aslaksen, Ubergsmoen IL	10.12.25		

Ureglementert høydestativ / Incorrect jumping stand:

1,88	(1)	Bjørn Paulson, IL Skjalg	21.06.23	Nærbø	19.07
------	-----	--------------------------	----------	-------	-------

Oppvisning / Exhibition:

1,80		Arne Nytrø, SK Falken	05.10.19	Harstad	05.07
------	--	-----------------------	----------	---------	-------

Ubekreftet / Not confirmed:

1,84		Yngvar Thoresen, Askim IF	17.07.22		
1,82		Asbjørn E. Fossen, Aurskog IL	01.02.24		

NM / National championship (Oslo, Bislett 17.08):

1,93	(1)	Bjørn Gundersen, Elverum IL	17.01.24		
1,93	(2)	Birger Leirud, Leirsund IL	26.06.24		
1,85	(3)	Erik Stai, IF Vestheim	29.11.15		
1,80	(4)	Leif Th. Pettersen, IF Liv	14.11.15		
1,80	(5)	Bjørn Paulson, IL Skjalg	21.06.23		

STAV / POLE VAULT

4,16	(1)	Erling Kaas, IK Tjalve	19.08.15	Oslo/Bi	25.09
4,15	(1)	Kaas		Oslo/Bi	25.06
4,15	(2)	Kaas		Oslo/Bi	28.08
4,12	(1)	Kaas		Malmö, SWE	15.07
4,11	(1)	Kaas		Södertälje, SWE	11.06
4,10	(1)	Kaas		Karlstad, SWE	22.06
4,10	(1)	Kaas		Bergen	30.06
4,10	(2)	Kaas		Rydboholm, SWE	07.08
4,10	(2)	Kaas		Malmö, SWE	08.08
4,05	(1)	Kaas		Oslo/Bi (NM)	16.08
		(10/1)			
4,00	(1)	Kaas		Stockholm, SWE	18.06
4,00	(1)	Kaas		Oslo/Bi	06.07
4,00	(1)	Kaas		Halmstad, SWE	16.07
4,00	(1)	Kaas		Amsterdam, NED	30.07
4,00	(1)	Kaas		Göteborg, SWE	13.09
4,00	(1)	Kaas		Vikersund	14.09
		(16/1)			
3,80	(1)	Wilhelm Carlsen, TIF Viking, Bergen	15.12.10	København, DEN	09.07
3,60	(4)	Audun Bugjerde, IK Tjalve	08.04.22	Oslo/Bi	25.06
3,60	(1)	Michael Salomonsen, Bækkelagets SK	10.03.15	Stabekk	06.08
3,51	(1)	Ola Rørvik, Nidarvoll IL	08.03.18	Trondheim/St	08.08
3,50	(1)	Rolf B. Kværnø, Strinda IL	07.11.23	Trondheim/St (NM-B)	06.09
3,50	(m)	Gunnar Erdal-Aase, IL i BUL	07.01.18	Sandvika (NM)	14.09

3,40	(m)	Thorolf (Sjursen) Rafto, IL Norrøna	06.07.22	Sandvika (NM)	14.09
3,40	(m)	Erik A. Sæter, Rennebu IL	26.04.12	Sandvika (NM)	14.09
3,33	(1)	Lars Wegner Hausken, Haugesund IL	01.09.23	Sauda	02.08
(10)					
3,30	(1)	Hjalmar Munthe-Kaas Lund, IL Tyrving	11.08.13	Karlskoga, SWE	30.08
3,30	(m)	Erling Svennevik, Lyngdal IL	28.09.18	Sandvika (NM)	14.09
3,25	(2)	Knut Tandberg, Nordstrand IF	02.09.21	Trondheim/St (NM-B)	06.09
3,23	(m)	Leif J. Rødsjø, Stjerna IL	30.10.24	Skoglund, Ørland	13.07
3,23	(1)	Håkon H. Storflor, IL Dalebrand	18.07.23	Hegra	10.08
3,23	(2)	Rolf Trøite, Hegra IL	16.11.13	Hegra	10.08
3,20	(2)	Kjell O. Ulseth, SK Djerv, Trondheim	18.05.24	Trondheim/St	18.06
3,20	(2)	Gunnar Sørli, Sarpsborg IL	28.04.20	Sarpsborg	27.06
3,20	(1)	Anders Svendsby, Snarum IF	14.12.19	Ski	29.06
3,20	(1)J	Reidar Sundsteigen, Laksevåg TIL	16.05.25	Voss	10.08
(20)					
3,20	(2)J	Reidar Hernes, Tyssedal TIL	19.11.18	Voss	10.08
3,20	(3)J	Knut Helgeland, Voss IL	30.08.22	Voss	10.08
3,20	(1)J	Stein Røil, Tøyen TIF	25.08.28	Oslo/Bi	14.09

Ekstra forsøk / Extra jump:

4,10	(1)	Erling Kaas, IK Tjalve	19.08.15	Amsterdam, NED	30.07
------	-----	------------------------	----------	----------------	-------

Oppvisning / Exhibition:

4,05	(2)	Erling Kaas, IK Tjalve	19.08.15	Oslo/Bi	23.07
------	-----	------------------------	----------	---------	-------

NM / National championship (Oslo, Bislett 17.08):

4,05	(1)	Erling Kaas, IK Tjalve	19.08.15		
3,50	(2)	Audun Bugjerde, IK Tjalve	08.04.22		
3,50	(3)	Wilhelm Carlsen, TIF Viking, Bergen	15.12.10		

LENGDE / LONG JUMP

7,15	(1)	Bjørn Langbakke, Oslo Politis IL	27.11.22	Lunner	20.07
7,15	(1)	Trygve Stenerud, Ski IL	04.04.19	Ski	24.08
7,13	(1)	Haakon Tranberg, Kristiansands IF	02.03.17	Oslo/Bi (NM)	16.08
7,11	(3)	Tranberg		Stockholm, SWE	06.09
7,09	(1)	Stenerud		Kolbotn	18.06
7,09	(1)	Stenerud		Helsinki, FIN	30.06
7,03	(2)	Stenerud		Oslo/Bi (NM)	16.08
7,00	(3)	Knut Nordgreen, SK Brann	25.08.18	Oslo/Bi (NM)	16.08
6,99	(1)A	Jens J. Smith, Oslo Politis IL	02.06.22	Oslo/Jo	05.08
6,99	(1)	Stenerud		Oslo/Bi	25.09
(10/5)					
6,90	(2)	Torgeir Sjeggstad, IK Grane	10.05.24	Uppsala, SWE	28.09
6,85	(2)	Eugen Haugland, Haugesund IL	12.07.12	Oslo/Bi	24.07
6,82		Alf William Haugan, Haugesund IL	21.05.22	Stockholm, SWE	06.10
6,78	(1)	Reidar Nordgreen, SK Brann	04.05.24	Bergen/Br	26.08
6,77	(2)	Rune Nilsen, IL i BUL	15.09.23	Oslo/Bi	25.06
(10)					
6,76	(3)	Martin Folkestad, NTHI	06.05.23	Uppsala, SWE	28.09
6,74	(1)	Birger Borge, Bakke IF	06.06.21	Ski	29.06
6,73	(1)	Magnus Tveit, IL Drott	12.03.21	Sauda	15.06
6,72	(m)	Asbjørn Golden, Halden IL	11.09.24	Odda (NM)	27.07
6,71	(2)	Knut Tandberg, Nordstrand IF	02.09.21	Kolbotn	18.06
6,71	(1)	Arthur Benserud, Horten IF	06.07.25	Sandefjord	26.07
6,70	(3)	Gunnar Skagen, SK Brann	13.01.23	Bergen/Br	26.08
6,70	(2)	Håkon Haugum, Overhalla IL	27.12.22	Trondheim/St	31.08
6,67	(3)	Trygve Syversen, Ski IL	30.07.22	Kolbotn	18.06
6,66	(1)	Thor Ramberg, IF Hellas	02.10.24	Gentofte, DEN	05.07
(20)					
6,66	(m)	Tom Berg, Tyssedal TIL	26.11.21	Odda (NM)	27.07
6,64	(m)	Notto S. Moseid, Lyngdal IL	09.05.18	Lyngdal	29.06
6,62	(1)	Ole A. Husby, Stjerna IL	12.05.24	Trondheim/St	10.08

6,62	(6)	Petter A. Nordby, IF Liv	20.11.17	Oslo/Bi (NM)	16.08
6,62	(1)B	Hermann Vikan, IL Blink	20.11.30	Oslo/Bi	14.09
6,61	(2)	Henning Kleven, IL Skjalg	29.06.22	Haugesund	31.08
6,60	(1)	Arild Røkeberg, Elverum IL	20.04.23	Orsa, SWE	06.07
6,60	(3)A	Johnny T. Johansson, IK Frogn	17.05.18	Oslo/Jo	05.08
6,59	(1)	Odd Eriksen, Furuset IF	24.11.22	Trondheim/St (NM-B)	06.09
6,59	(m)	Kjell Stenmarch, Fredrikstad IF	03.02.20	Sandvika (NM)	13.09
(30)					
6,55	(5)	Olav J. Ulstein, IK Tjalve	17.03.21	Oslo/Bi	24.07
6,55	(m)	Per Stavem, Stabæk IF	01.03.26	Sandvika (NM)	13.09
6,54	(m)	Aage J. Hansen, Vestre Spone IF	19.08.26	Åmot i Modum	06.07
6,53	(1)	Oskar Dale, SK Rollon	05.04.26	Ålesund	06.07
6,53	(1)	Sigmund Berg, Røra IL	20.02.22	Meråker	02.08
6,53	(2)	Peder Sandøy, Molde FIL	17.10.22	Trondheim/St (NM-B)	06.09
6,52	(1)A	Atle Standal, Florø TIF	06.03.23	Høyanger	02.08
6,51	(3)	Thomas Andersen, IL Skjalg	20.11.18	Stavanger	09.09
6,50	(1)	Olav Stokke, Øverbygda IL	15.12.16	Trondheim/St	21.08
6,49	(1)	Odd Larsen, Årstad IL	04.07.22	Stavanger	06.07
(40)					
6,49	(1)	Henry Johansen, IK Grand	13.05.24	Narvik	03.08
6,48	(2)	Finn Bjørnsen, IF Tønsbergkameratene	01.09.23	Sandefjord	26.07
6,48	(2)B	Hans Henrik Hartmann, IL Norodd	01.08.30	Oslo/Bi	14.09
6,46	(1)	Aage Spjudevik, Søndre Høland SK	12.06.20	Mysen	17.06
6,46	(1)	Thorolf Haldorsen, Bergens TF	20.11.16	Bergen/Br	07.09
6,45	(m)	Hugo Arnet, SK Wing	08.05.19	Trondheim/St	29.06
6,45	(m)	Per Eggen, Oslo-Studentenes IK	15.06.21	Odda (NM)	27.07
6,45	(1)B	Brynjulf Oshaug, Hæren Sambandsskoles IL	06.08.26	Lillehammer	26.08
6,44	(2)	Fredrik Helmers, Sandefjord TIF	12.04.21	Tønsberg	13.09
6,43	(1)B	Erling Mareno Zahl, SK Djerv, Tr. heim	11.10.19	Trondheim/St	13.06
(50)					
6,42	(2)A	Svein Lien, Kongsberg IF	24.07.20	Kongsberg	15.06
6,42	(3)	Frank E. Rønning, IF Tønsbergkameratene	19.02.23	Sandefjord	21.09
6,41	(1)	Knut Gjertsen, Sandefjord TIF	21.08.24	Sandefjord	26.08

Medvind / Wind-assisted:

7,02	(1)A	Rune Nilsen, IL i BUL	15.09.23	Oslo/Bi	06.06
6,72	(2)A	Kaare Strøm, IK Grane	18.04.15	Oslo/Bi	06.06
6,44	(1)C	Ole Nordhaug, KFUM-kameratene	03.02.25	Oslo/Bi	06.06
6,42	(m)	Bertel Bjørvik, Sandefjord TIF	09.10.15	Tønsberg	29.06

NM / National championship (Oslo, Bislett 16.08):

7,13	(1)	Haakon Tranberg, Kristiansands IF	02.03.17		
7,03	(2)	Trygve Stenerud, Ski IL	04.04.19		
7,00	(3)	Knut Nordgreen, SK Brann	25.08.18		
6,97	(4)	Bjørn Langbakke, Oslo Politis IL	27.11.22		
6,89	(5)	Jens J. Smith, Oslo Politis IL	02.06.22		
6,62	(6)	Petter A. Nordby, IF Liv	20.11.17		

TRESTEG / TRIPLE JUMP

14,55	(1)	Eugen Haugland, Haugesund IL	12.07.12	Oslo/Bi	07.07
14,44	(5)	Rune Nilsen, IF Tønsbergkameratene	15.09.23	Stockholm, SWE	07.09
14,40	(1)	Nilsen		Oslo/Bi (NM)	15.08
14,23	(1)	Nilsen		Oslo/Bi	26.09
14,18	(1)	Haugland		Haugesund	07.09
14,16	(1)	Haugland		Haugesund	31.08
14,13	(3)	Kaare Strøm, IK Grane	18.04.15	Oslo/Bi	07.07
14,11	(1)	Finn Fosen, Kopervik IL	17.01.16	Kopervik	05.06
14,08	(2)	Haugland		Oslo/Bi	26.09
14,05	(1)	Strøm		Oslo/Bi	26.06
14,03	(1)	Samuel Haugum, Overhalla IL	05.01.21	Trondheim/St	10.08
(11/5)					
13,98	(2)	Einar A. Sæter, Torshaug IF	06.02.17	Oslo/Bi	26.06

13,79	(2)	Peter Solemdal jr., Molde FIL	09.02.18	Oslo/Bi (NM)	15.08
13,75	(1)	Jan Erling Hiltveit, IF Ørnulf	22.01.28	Trondheim/St (NM-B)	07.09
13,67	(2)B	Odd Borge Giving, KFUM-kameratene	22.09.17	Oslo/Jo	04.08
13,66	(4)	Erling Rosenlund, IL Sverre	23.09.18	Berlin, GER	.09
(10)					
13,55	(3)	Øistein Stene Foldahl, IL Yrjar	17.10.25	Trondheim/St (NM-B)	07.09
13,49	(1)	Birger Borge, Bakke IF	06.06.21	Ski	29.06
13,45	(1)	Hans Knut Waage, Haugesund IL	31.07.24	Haugesund	06.09
13,43	(1)	Ola Rørvik, Nidarvoll IL	08.03.18	Trondheim/St	31.07
13,38	(3)	Einar Wibe, Røra IL	20.11.26	Trondheim/St	10.08
13,38	(2)	Martin Folkestad, NTHI	06.05.23	Trondheim/St	21.09
13,35	(1)	Torjus Sølverød, Hørte IL	16.06.23	Skien	10.08
13,32	(1)	Jon Helness, Bodø & Omegns IF	10.10.27	Tromsø	27.07
13,32	(1)	Torbjørn Moren, Nordre Trysil IL	25.10.26	Trysil	03.08
13,30	(2)	Thomas Andersen, IL Skjalg	20.11.18	Sauda	03.08
(20)					
13,27	(6)	Ivar Torgalsen, Brandbu IF	26.09.20	Oslo/Bi (NM)	15.08
13,22	(2)	Oddmund Øverås, NLHI	19.03.21	Ski	29.06
13,20	(4)	Bernhard A. Haugen, Mebondens IL	12.04.27	Trondheim/St	10.08
13,17	(2)	Knut Nordgreen, SK Brann	25.08.18	Haugesund	06.09
13,14	(3)	Gunvald Tveit, IL Dristug	10.06.21	Arendal	31.08
13,12	(1)B	Jakob Mjellem, Hyen IL	19.09.19	Høyanger	03.08
13,11		Olaf Bergh Olsen, Melbo IL	29.07.16		
13,10	(1)	Gunnar Trangsrud, Namnå IL	26.02.15	Skotterud	03.08
13,08	(4)	Odd Klette, IK Tjalve	06.01.26	Trondheim/St (NM-B)	07.09
13,02	(4)	Erling Rudolfson, Kristiansands IF	20.02.24	Arendal	31.08
(30)					

Uapprobert stevne / Unsanctioned meeting:

14,00	(1)	Sten "Stein" Johnson, IK Tjalve	20.10.21	Oslo/Fr	05.10
-------	-----	---------------------------------	----------	---------	-------

NM / National championship (Oslo, Bislett 15.08):

14,40	(1)	Rune Nilsen, IF Tønsbergkameratene	15.09.23		
13,79	(2)	Peter Solemdal jr., Molde FIL	09.02.18		
13,67	(3)	Kaare Strøm, IK Grane	18.04.15		
13,65	(4)	Odd Borge Giving, KFUM-kameratene	22.09.17		
13,50	(5)	Einar A. Sæter, Torshaug IF	06.02.17		
13,27	(6)	Ivar Torgalsen, Brandbu IF	26.09.20		

KULE / SHOT PUT

14,90	(1)	Eivind Sværen, Torshaug IF	23.12.17	Bergen/Br	29.07
14,84	(1)	Arthur Dybing, SK Herd	10.12.14	Ålesund	31.08
14,82	(1)	Dybing		Bergen/Sk	01.07
14,74	(1)	Dybing, Haugesund IL		Oslo/Bi	26.09
14,73	(1)	Sværen		Oslo/Bi	06.07
14,73	(2)	Dybing		Bergen/Br	29.07
14,72	(1)	Bjarne Mølster, Voss IL	25.03.21	Voss	19.07
14,72	(1)A	Yngvar Thoresen, Oslo Politis IL	17.07.22	Oslo/Jo	06.08
14,67	(2)A	Sværen		Oslo/Jo	06.08
14,63	(1)	Y. Thoresen		Porsgrunn	31.08
(10/4)					
14,62	(1)	Dybing		Ålesund	06.07
14,60	(1)	Y. Thoresen		Mysen	17.06
14,58	(1)	Dybing		Oslo/Bi (NM)	16.08
14,55	(1)	Dybing		Molde	24.08
14,54	(1)	Bjarne Thoresen, Askim IF	04.03.12	Sarpsborg	03.08
14,51	(2)	Y. Thoresen		Bergen/Sk	01.07
14,50	(2)	Sværen		Oslo/Bi (NM)	16.08
(17/5)					
14,30	(4)	Sigurd Dahle, IL i BUL	10.12.05	Oslo/Bi (NM)	16.08
14,22	(1)	Lars Ulgenes, Odda IL	27.01.18	Skarde	06.07
14,13	(1)	Ivar Ramstad, Røra IL	03.02.24	Trondheim/St	31.08

13,74	(1)	Normann Laskemoen, IL Drott	14.10.14	Bergen/Sk	12.10
13,64	(2)	Rolf Saxholm, IL Tyrving	23.01.14	Karlskoga, SWE	30.08
(10)					
13,61	(1)	Per Stavem, Stabæk IF	01.03.26	Tromsø	22.06
13,61	(1)	Olaf Bergh Olsen, Melbo IL	29.07.16	Narvik	03.08
13,55	(2)	Hans Knut Waage, Haugesund IL	31.07.24	Haugesund	30.07
13,54	(2)	Sten "Stein" Johnson, IK Tjalve	20.10.21	Larvik	24.08
13,46	(1)	Jakob Mjellem, Hyen IL	19.09.19	Høyanger	03.08
13,46	(3)	David Olsen, Rjukan IL	13.05.23	Notodden	07.09
13,39	(1)	Rolf Strandli, Rena IL	22.09.25	Elverum	07.09
13,31	(1)	Egil Eide, Larvik TIF	12.04.21	Larvik	20.06
13,30	(1)	Trygve Sunde, Gjerstad IL	21.12.24	Moy Moner, Grimstad	02.08
13,29	(1)	Gunnar Hanssen, Fauske IL	26.07.15	Bodø	17.08
(20)					
13,15	(2)	Alf Kleppe, Odda IL	23.05.15	Odda	02.06
13,14	(2)	Torgeir Galteland, IK Grane	15.09.22	Moy Moner, Grimstad	02.08
13,13	(1)	Gudmund Olsen, Kristiansands IF	05.10.23	Lyngdal	19.07
13,10	(1)J	Olav K. Skjeldal, Bulken IL	27.07.18	Voss	09.08
13,09	(1)	Birger Borge, Bakke IF	06.06.21	Skotselv	09.08
13,08	(1)	Leik F. Glenne, IL Skjalg	14.07.19	Stavanger	21.09
13,07	(1)	Louis Kristiansen, Tjølling IF	22.12.18	Tønsberg	06.06
13,05	(1)	Harry Ingemann Nipe, Grimstad TIF	11.10.12	Lillesand	17.08
13,04	(1)	Øystein Krane, SK Ørnulf, Trondheim	23.02.20	Trondheim/St	31.07
13,01	(1)	Bjørn Christiansen, Tønsberg TF	01.01.10	Tønsberg	03.08
(30)					
13,01	(3)	Ola Halvorseth, IL Trysilgutten	31.12.20	Lillehammer	28.09
12,92	(1)	Erling Romstad, Klinga IL	23.10.25	Overhalla (Skage)	15.06
12,90	(1)A	Einar Bjartnes, Verdal IL	17.02.18	Verdal	02.07
12,90	(1)	Audun Røberg, Hamar IL	09.08.29	Hamar	03.08
12,86		Nicolay Aasbø, Gjerstad IL	05.12.23		
12,84	(1)	Birger Rønne, SK Ravn	02.08.20	Trondheim/St (NM-B)	06.09
12,83		Reidar Fagermo, IL Stålkameratene	23.04.17	Mo i Rana	16.07
12,82		Kåre Syltevik, Nannestad IL	04.10.21		
12,81	(1)	Asbjørn Aune, Åbygda IL	12.10.22	Brønnøysund	12.07
12,81	(1)	Edvard Liholm, KFUM-kameratene	08.04.19	Oslo/Bi	21.07
(40)					
12,78	(2)	Lothar Aronsen, Melbo IL	08.01.20	Tromsø	27.07
12,78	(1)	Magne Ubostad, Lyngdal IL	02.01.19	Kristiansand	23.08
12,77	(m)	Gunnar Erdal-Aase, IL i BUL	07.01.18	Stockholm, SWE	06.09
12,76	(1)B	Sigfast Sivertsen, Skogn IL	25.11.22	Sparbu	17.08
12,76	(1)	Trond Kristensen, IK Tjalve	20.03.06	Drammen	28.09
12,73	(1)	Sigurd Sollid, IL i BUL	07.05.13	Lillehammer	26.08
12,73	(1)B	Asgeir Dragesæt, Firda Lands gymnas IL	27.08.27	Sandane	07.09
12,73		Kåre G. Konningen, Skrim IF	28.10.15		
12,69	(1)	Harry Schong Nilsen, IL Viking, Stavanger	06.12.12	Stavanger	24.09
12,66	(2)J	Rognald Tillung, Voss IL	07.09.18	Voss	09.08
(50)					
12,58	(1)B	Thor S. Hagbart Refsnes, Aalesunds IL	01.08.20	Ålesund	06.07
12,52	(2)	Ola Mjellem, Hyen IL	26.01.21	Førde	12.07

Ubekreftet / Not confirmed:

12,67		Karl Henrik Oddum, Hurdal IL	20.05.16	Brandbu	
-------	--	------------------------------	----------	---------	--

Ekstra støt / Extra put:

13,93	(-)	Normann Laskemoen, IL Drott	14.10.14	Sauda	15.06
-------	-----	-----------------------------	----------	-------	-------

Vekt 5,4 kg / Weight 12 pds:

16,38	(1)	Arne Rhode, BUL Brooklyn / Nærbø IL	12.05.21	Brooklyn, USA	03.08
-------	-----	-------------------------------------	----------	---------------	-------

NM / National championship (Oslo, Bislett 16.08):

14,58	(1)	Arthur Dybing, SK Herd	10.12.14		
14,50	(2)	Eivind Sværen, Torshaug IF	23.12.17		
14,49	(3)	Yngvar Thoresen, Oslo Politis IL	17.07.22		
14,30	(4)	Sigurd Dahle, IL i BUL	10.12.05		

14,29	(5)	Bjarne Thoresen, Askim IF	04.03.12
12,83	(6)	Per Stavem, Stabæk IF	01.03.26

DISKOS / DISCUS THROW

49,36	(1)	Ivar Ramstad, Røra IL	03.02.24	Trondheim/St	31.08
48,58	(1)	Ramstad		Steinkjer	26.08
48,50	(2)	Ramstad		Stockholm, SWE	06.09
48,33	(1)	Ramstad		Trondheim/St	21.08
47,95	(1)	Ramstad		Oslo/Bi	11.09
47,64	(2)	Sten "Stein" Johnson, IK Tjalve	20.10.21	Oslo/Bi	28.08
47,50	(1)	Johnson		Larvik	24.08
47,34	(1)	Ramstad		Oslo/Bi (NM)	17.08
47,34	(1)	Johnson		Göteborg, SWE	14.09
47,19	(1)	Ramstad		Helsinki, FIN	01.07
47,19	(1)	Johnson		Oslo/Bi	09.08
47,07	(1)	Ramstad		Lillehammer	28.09
(12/2)					
46,78	(1)	Normann Laskemoen, IL Drott	14.10.14	Bergen/Sk	12.10
46,46	(2)	Johan Nordby, Torshaug IF	08.05.13	København, DEN	10.08
45,63	(1)	Gunnar Hanssen, Fauske IL	26.07.15	Narvik	31.08
45,62	(2)	Reidar Hagen, Vinstra IL	25.10.23	Lillehammer	28.09
45,17	(1)	Sigurd Sollid, IL i BUL	07.05.13	Hundorp	08.06
44,40	(3)A	Bjarne Mølster, Voss IL	25.03.21	Bergen/Br	28.07
44,22	(4)A	Lars Ulgenes, Odda IL	27.01.18	Bergen/Br	28.07
43,47	(1)	Einride Hungnes, Oslo-Studentenes IK	17.01.22	Trondheim/St	21.09
(10)					
43,40	(1)	Anker Antonsen, Sarpsborg IL	28.04.18	Sarpsborg	27.06
43,20	(m)	Rolf Strandli, Rena IL	22.09.25	Rena	13.09
43,05	(1)	Yngvar Thoresen, Oslo Politis IL	17.07.22	Tønsberg	09.07
42,80	(4)	Ernst Moberg, Torshaug IF	29.09.20	Oslo/Bi	25.06
42,75	(1)	Per Stavem, Stabæk IF	01.03.26	Stabekk	06.08
42,60	(2)	Alexander Yggeseth, NTHI	19.02.19	Trondheim/St	21.09
42,46	(6)	Halfdan Westad, Kristiansund IL	02.08.14	Oslo/Bi	23.07
41,30	(4)A	Rudolf Berg, IF Nordørn	30.12.09	Oslo/Jo	06.08
41,27	(2)A	Alf Kleppe, Odda IL	23.05.15	Odda	02.09
41,13	(1)	Ivar J. Marås, TIF Viking, Bergen	26.12.08	Haugesund	31.08
(20)					
41,09	(2)	Olaf Bergh Olsen, Melbo IL	29.07.16	Tromsø	26.07
41,05	(2)	Rolf K. Johansen, SK Wing	21.09.19	Trondheim/St	05.06
40,93	(1)	Asbjørn Trandem, Skotterud IL	14.03.12	Skotterud	03.08
40,93	(1)	Sivert Klevan, SK Wing	29.03.24	Trondheim/St (NM-B)	06.09
40,84	(3)	Bjørn Langbakke, Oslo Politis IL	27.11.22	Gjøvik	25.08
40,81	(3)	Gunnar Leiro, Oslo-Studentenes IK	25.06.15	Trondheim/St	21.09
40,51	(1)	Trygve Sunde, Gjerstad IL	21.12.24	Gjerstad	10.08
40,34	(2)	Magnus Tveit, IL Drott	12.03.21	Bergen	04.08
40,28	(3)	Øivin Eduardsen, IK Tjalve	20.07.25	Mysen	17.06
40,22	(m)	Michael Salomonsen, Bækkelagets SK	10.03.15	Oslo/Sp	29.06
(30)					
40,18	(2)	Ola K. Mo, Grinder IL	01.09.23	Trondheim/St (NM-B)	06.09
40,16	(1)	Einar Bjartnes, Verdal IL	17.02.18	Verdal	02.07
40,16	(4)	Godtfred Holmvang, IL Tyrving	07.10.17	Gjøvik	25.08
39,92		Louis Kristiansen, Tjølling IF	22.12.18		
39,87	(2)	Erling Marås, TIF Viking, Bergen	16.03.17	Haugesund	31.08
39,80	(2)	Rolf Saxholm, IL Tyrving	23.01.14	Karlskoga, SWE	30.08
39,71	(1)	Gunnar Trangsrud, IF Tønsbergkameratene	26.02.15	Tønsberg	28.09
39,59	(2)	Ole Dyngeland, IL i BUL	28.04.18	Oslo/Bi	15.06
39,52	(2)	Ingvar Bjørgum, IL Sverre	24.05.17	Steinkjer	09.07
39,44	(3)A	Johan Valstadsve, IL Fram, Skatval	09.11.19	Trondheim/St	08.08
(40)					
39,33	(1)A	Arvid Hvasshovd, IL Bergkameratene	18.02.20	Kongsberg	15.06
39,30		Lars Sunde, Gjerstad IL	28.09.12		
39,23	(1)	Kristen Setsaas, Mebondens IL	21.09.16	Orkanger	02.08

39,21	(2)	Bjarne Pedersen, Voss IL	02.05.21	Voss	21.09
39,16	(1)	Arne Engebretsen, IF Hellas	21.08.05	Åmot i Modum	20.09
39,05	(1)	Odd Stenerud, Ski IL	07.05.25	Oslo/Fr	18.06
38,99	(1)	Arne Rhode, BUL Brooklyn/Nærbø IL	12.05.21	Brooklyn, USA	03.08
38,85	(5)	Erling Romstad, Klinga IL	23.10.25	Trondheim/St	10.08
38,82	(6)	Bjarne Skogseth, Strinda IL	16.01.16	Trondheim/St	10.08
38,69	(1)	Torgeir Galteland, IK Grane	15.09.22	Arendal	01.06
		(50)			
38,42	(3)	Leik F. Glenne, IL Skjalg	14.07.19	Haugesund	31.08
38,37	(1)B	Olav Hammershaug, Fåberg IL	13.03.22	Lillehammer	03.09
38,34	(3)	Trygve Olsen, Oslo Politis IL	29.07.24	Tønsberg	09.07
38,22		Hellik E. Høimyr, Flesberg IL	30.01.19		
38,16		Lars Kristian Halden, Vikar IL	08.03.22		
38,02	(1)	Per Arnulf Bjørlo, IL Staal	09.03.21	Jørpeland	24.08
38,01		Asle Lindås, Rollag IL	30.10.08		

Ekstra kast / Extra throw:

45,58	(-)	Rolf Strandli, Rena IL	22.09.25	Trysil	02.08
-------	-----	------------------------	----------	--------	-------

Uapproberte stevner / Unsanctioned meetings:

43,95	(1)	Rolf Strandli, Rena IL	22.09.25	Rena	27.08
43,79	(1)	Einride Hungnes, Oslo-Studentenes IK	17.01.22	Oslo	.10
41,93	(2)	Gunnar Leiro, Oslo-Studentenes IK	25.06.15	Oslo	.10

NM / National championship (Oslo, Bislett 17.08):

47,34	(1)	Ivar Ramstad, Røra IL	03.02.24		
45,28	(2)	Sten "Stein" Johnson, IK Tjalve	20.10.21		
45,26	(3)	Johan Nordby, Torshaug IF	08.05.13		
42,48	(4)	Sigurd Sollid, IL i BUL	07.05.13		
42,11	(5)	Ernst Moberg, Torshaug IF	29.09.20		
40,37	(6)	Rolf Strandli, Rena IL	22.09.25		

SLEGGE / HAMMER THROW

44,80	(1)A	Jacob "Jack" Lillo, Torshaug IF	25.04.15	Oslo/Jo	05.08
43,71	(3)	Lillo		Oslo/Bi	07.07
43,56	(1)	Alf Skare, Haugesund IL	05.04.10	Haugesund	30.07
43,42	(1)	Lillo		Oslo/Fr	20.06
43,35	(2)	Lillo		Oslo/Bi	25.07
43,00	(1)	Lillo		Skien	13.07
42,83	(1)	Lillo		Oslo/Bi (NM)	15.08
42,82	(3)	Olav Bye, Narvik IL	29.04.14	Narvik	31.08
42,56	(1)	Skare		Bergen/Sk	01.07
42,19	(2)A	Harald Stenerud, TIF Viking, Bergen	10.05.97	Bergen/Sk	01.07
		(10/4)			
41,78	(3)A	Wilhelm Carlsen, TIF Viking, Bergen	15.12.10	Bergen/Sk	01.07
41,56	(3)	Ørnulf Holmen, Bodø & Omegns IF	31.10.15	Narvik	03.08
41,55	(3)	Sverre Sundal, IF Urædd	12.09.09	Oslo/Bi	25.07
40,81	(2)	Erling Waage, Haugesund IL	13.06.95	Haugesund	09.07
40,75	(2)A	Alf Børjesson, Gamlebyens IF	05.05.03	Oslo/Jo	05.08
40,21	(3)	Ivar J. Marås, TIF Viking, Bergen	26.12.08	Bergen/Br	27.08
		(10)			
39,36	(1)	Erik Bryntesen, Eiker SBK	06.03.14	Åmot i Modum	20.09
39,34	(1)	Sjur Johnsen, SK Brann	20.06.91	Haugesund	21.09
39,13	(3)	Werner Boyesen, Odds FIK	16.08.00	Skien	13.07
38,92	(4)	Kristian Fredrik Myrdahl, Oslo IL	12.01.16	Notodden	07.09
38,59	(2)	Hans Knut Waage, Haugesund IL	31.07.24	Haugesund	30.07
38,50	(1)	Einar Nilsen, Kristiansands IF	07.12.08	Kristiansand	26.06
38,24	(2)A	Thomas Haukås, SK Brann	21.05.09	Bergen/Sk	01.08
38,11	(1)	Hans Borch-Jenssen, Larvik TIF	19.05.14	Larvik	20.06
38,00	(1)	Egil Kjæreng, Lillehammer IF	11.08.11	Vingrom	13.07
37,79	(2)	Arne U. Svendsen, Bodø & Omegns IF	10.11.02	Bodø	16.08
		(20)			

37,46	(1)	Ivar Ramstad, Røra IL	03.02.24	Meråker	03.08
37,35	(1)B	Nordahl Nicolaysen, IL Fossekallen	28.11.12	Åmot i Modum	20.07
37,16	(3)	Erik Huus, SK Brann	12.10.00	Haugesund	21.09
36,89	(1)	Johannes Stubberud, TIL National	16.04.09	Sarpsborg	02.08
36,68	(1)	Ole Volkmar Johansen, IL Mode	19.03.19	Sandvika	18.08
36,60	(1)	Ole Fiva, Fauske & Omegns IL	08.10.21	Fauske	06.07
36,40	(4)A	Lars Ulgenes, Odda IL	27.01.18	Bergen/Sk	01.07
36,14	(3)	Guldbland Schmidt, IF Skarp	25.07.21	Tromsø	22.06
36,11	(2)	Odd Degnes, Ørje IL	18.12.20	Sarpsborg	02.08
35,80	(2)	Sigurd Hansen, Odds FIK	15.10.04	Larvik	20.06
		(30)			
35,66	(1)	Ola P. Granbo, Ytre Krødsherad IF	06.09.19	Skotselv	09.08
35,39	(2)	Alf Tiedemann Stokke, Konnerud IF	22.09.18	Åmot i Modum	20.09
35,18	(5)	Leik F. Glenne, IL Skjalg	14.07.19	Haugesund	31.08

Uapprobert stevne / Unsanctioned meeting:

35,84	(1)B	Eigil Stormoen, TIF Viking, Bergen	23.12.18	Bergen/Sk	19.09
-------	------	------------------------------------	----------	-----------	-------

NM / National championship (Oslo, Bislett 15.08):

42,83	(1)	Jacob "Jack" Lillo, Torshaug IF	25.04.15		
40,57	(2)	Sverre Sundal, IF Urædd	12.09.09		
39,79	(3)	Alf Skare, Haugesund IL	05.04.10		
39,65	(4)	Wilhelm Carlsen, TIF Viking, Bergen	15.12.10		

SPYD / JAVELIN THROW

69,08	(1)	Odd Mæhlum, Hamar IL	08.10.21	Vikersund	14.09
67,40	(1)	Mæhlum		Oslo/Bi	28.08
67,32	(1)	Mæhlum		Hamar	12.08
67,14	(1)	Mæhlum		Trondheim/St	15.06
66,97	(1)	Mæhlum		Hamar	01.08
66,32	(1)	Mæhlum		Oslo/Bi	25.06
66,30	(1)	Mæhlum		Oslo/Bi (NM)	15.08
65,40	(1)	Mæhlum		Ringsaker	31.08
65,14	(1)	Mæhlum		Hamar	21.09
64,45	(1)	Mæhlum		Hamar	05.06
		(10/1)			
64,31	(3)	Mæhlum		Helsinki, FIN	01.07
63,71	(2)	Mæhlum		Oslo/Bi	24.07
62,82	(1)	Mæhlum		Oslo/Bi	13.06
		(13/1)			
62,63	(2)	Einar Røberg, Hamar IL	14.02.28	Oslo/Bi (NM)	15.08
60,57	(1)	Bjarne Bryntesen, IF Hellas	23.02.12	Åmot i Modum	24.08
59,46	(m)	Michael Salomonsen, Bækkelagets SK	10.03.15	Oslo/Sp	29.06
58,82	(3)	Egil J. Lærum, Larvik TIF	11.08.21	Vikersund	14.09
58,10	(3)	Olav Harstad, IK Tjalve	04.09.15	Oslo/Bi	13.06
57,66	(3)	George Stanley Thrane, Asker SK	26.01.24	Oslo/Bi (NM)	15.08
57,46	(1)	Ivar Ramstad, Røra IL	03.02.24	Trondheim/St	10.08
56,84	(2)	Alf G. Svartås, Dalådal IL	02.04.13	Trondheim/St	10.08
56,64		Jentoft M. Olsen, IL Aktiv	12.07.17		
		(10)			
56,55	(5)	Gunnar Erdal-Aase, IL i BUL	07.01.18	Oslo/Bi (NM)	15.08
56,20	(1)	Amund "Bobby" Amundsen, TIL National	07.12.18	Sarpsborg	27.06
56,11		Harald Myrhaug, IL Aktiv	23.05.22		
56,07	(1)	Sigurd Dahle, IL i BUL	10.12.05	Oslo/Bi	15.06
55,94	(1)	Egil Nordby, Kolbotn IL	24.02.19	Kolbotn	18.06
55,91	(1)	Olav Løland, Vigmostad IL	08.05.17	Kristiansand	24.08
55,86	(3)	Odd Melle, Oslo IL	17.05.15	Oslo/Bi	28.08
55,43	(6)	Hans Øverland, Høybråten & Stovner IL	03.08.24	Oslo/Bi (NM)	15.08
55,36	(1)	Svein Flaten, IL Vardaas	13.12.22	Moy Moner, Grimstad	03.08
55,23	(2)	Ola Halvorseth, IL Trysilgutten	31.12.20	Hamar	21.09
		(20)			
55,21	(4)	Helmer Leander Hansen, SK Oslo-Ørn	15.07.12	Oslo/Bi	13.06

55,18	(2)	Sven Bull Johansen, IF Kamp	08.12.18	Kolbotn	18.06
54,87	(1)	Bjørn Christiansen, Tønsberg TF	01.10.10	Tønsberg	09.07
54,81	(1)	Oddmund Erdal, Naustdal IL	03.06.24	Høyanger	14.09
54,77	(1)	Birger Piotrowiak (Flatby), IL Fossekallen	26.12.17	Hønefoss	13.06
54,74	(1)A	Bodvar Kristvik, Volda TIL	10.07.24	Ålesund	03.08
54,74	(2)	Erling Hagen, IF Liv	09.10.17	Hønefoss	31.08
54,68	(1)	Sverre Dahle, Sauda IL	20.04.18	Sauda	03.08
54,58	(1)	Sverre Nordlid, NLHI	03.11.18	Ski	30.08
54,49	(1)	Torbjørn Martinsen, Veme SK	15.02.21	Ask, Hønefoss	24.08
(30)					
54,44	(1)	Bjarne Rundfloen, Søre Trysil IL	26.06.20	Trysil	02.08
54,37	(1)	Arvid Kongsrud, Vikersund IF	14.11.10	Skotselv	10.08
54,10	(1)	Odd Klette, IK Tjalve	06.01.26	Trondheim/St	20.09
53,85	(1)	Magne Amundsen, Rena IL	11.09.15	Rena	15.06
53,50	(1)	Sofus Opsal, Vikedal IL	05.01.21	Vikedal	21.09
53,20	(2)B	Wilfred Gylder, IF Kamp	19.09.19	Kolbotn	18.06
53,12	(m)	Bertel Bjørvik, Sandefjord TIF	09.10.15	Tønsberg	29.06
53,10	(1)	Steinar Lunda, Skoger IL	23.12.22	Skoger	31.08
53,08	(3)	Erling Romstad, Klinga IL	23.10.25	Trondheim/St	10.08
53,00	(1)	Erling Thronæs, SK Freidig	25.07.07	Trondheim/St	27.08
(40)					
52,91	(m)	Per Eggen, Oslo-Studentenes IK	15.06.21	Odda (NM)	27.07
52,91	(1)	Torgeir Galteland, IK Grane	15.09.22	Arendal	31.08
52,86	(1)	Klaus Wethe, Bulken IL	06.04.24	Voss	24.08
52,45	(1)	Rolf Arntzen, SK Ørnulf, Trondheim	01.10.23	Trondheim/St	31.07
52,43	(m)	Alf Kleppe, Odda IL	23.05.15	Odda (NM)	27.07
52,35	(1)J	Sverre Kalland, Skaftå IL	29.09.22	Voss	10.08
52,25	(1)	Jon Helle, Sauda IL	10.04.13	Sauda	15.06
52,04	(3)	Håkon W. Sannum, Gamlebyens IF	24.04.10	Oslo/Jo	04.08
52,04	(3)J	Sverre Hartveit, Osterøy IL	26.01.22	Voss	10.08
52,04		Gudbrand Dølerud, Ådal IL	01.04.20		
(50)					
52,04		Godtfred Holmvang, IL Tyrving	07.10.17		
51,98	(m)	Dagfinn Østvik, Askim IF	06.09.20	Halden	06.07
51,88	(1)A	Odd Rygg, Mebondens IL	12.07.27	Selbu	05.07
51,70	(m)	Per Stavem, Stabæk IF	01.03.26	Sandvika (NM)	14.09
51,52	(4)	Gunnar Strøm, Jøa IL	14.05.23	Trondheim/St	10.08
51,33		Steinar Ødegården, Snarum IL	06.08.20		
50,99	(3)	Trygve Sunde, Gjerstad IL	21.12.24	Moy Moner, Grimstad	03.08
50,93	(1)	Odmund Bergville Andresen, Sarpsborg IL	30.08.22	Oslo/Fr	13.10
50,84	(2)B	Ole Øverli, Ullevål IL	06.05.19	Høybråten	06.06
50,77	(1)J	Arnfinn Aas, Tvedestrand TIF	02.05.27	Moy Moner, Grimstad	03.08
(60)					
50,58	(1)	Arne Haglund, Ready	03.03.13	Oslo/Fr	22.06
50,55	(m)	Magnus Tveit, IL Drott	12.03.21	Odda (NM)	27.07
50,47	(1)J	Tor Frøsaker (Frøysaker), St. Hanshaugens IF	24.11.29	Oslo/Bi	14.09
50,37	(m)	Leif J. Rødsjø, Stjerna IL	30.10.24	Skoglund, Ørland	13.07
50,23	(2)	Rolf K. Johansen, SK Wing	21.09.19	Trondheim/St	31.07
50,22		Martin Dølerud, Ådal IL	14.03.18		
50,21	(3)	Arvid Birkeland, Sauda IL	08.12.22	Sauda	12.07
50,15	(2)	Gunvald Bosdal, Høyanger IF	30.11.19	Høyanger	14.09
50,13	(3)	Øyvind Westberg, Stabæk IF	22.11.08	Oslo/Bi	25.06
50,10	(1)	Knut Midttun, IK Tjalve	13.09.20	Ski	15.06
50,10	(1)	Per Kirkebøen, Eiker SBK	06.01.21	Drammen	10.08
(70)					
50,04	(m)	Yngvar Thoresen, Oslo Politis IL	17.07.22	Sandvika (NM)	14.09
50,02	(3)	Audun Røberg, Hamar IL	09.08.29	Hamar	21.09
50,00	(1)A	Reidar Olsen, Otta IL	14.03.21	Vinstra	21.09

Konkurransen annullert / Competition cancelled:

64,50	(-)	Odd Mæhlum, Hamar IL	08.10.21	Oslo/Bi	12.09
-------	-----	----------------------	----------	---------	-------

Ubekreftet / Not confirmed:

53,62	(1)	Per Kirkebøen, Vestfossen IF	06.01.21	Vestfossen	.07
-------	-----	------------------------------	----------	------------	-----

50,97	(1)J	Tor Frøsaker (Frøysaker), St. Hanshaugens IF	24.11.29	Oslo/Bi	14.09
-------	------	--	----------	---------	-------

NM / National championship (Oslo, Bislett 15.08):

66,30	(1)	Odd Mæhlum, Hamar IL	08.10.21
62,63	(2)	Einar Røberg, Hamar IL	14.02.28
57,66	(3)	George Stanley Thrane, Asker SK	26.01.24
56,88	(4)	Egil J. Lærum, Larvik TIF	11.08.21
56,55	(5)	Gunnar Erdal-Aase, IL i BUL	07.01.18
55,43	(6)	Hans Øverland, Høybråten & Stovner IL	03.08.24

5 – KAMP / PENTATHLON

3044	(1)	Asbjørn Golden, Halden IL	11.09.24	Odda (NM)	27.07
			6,72 – 49,63 – 24,3 – 33,85 – 4.35,8		
3010	(2)	Per Eggen, Oslo-Studentenes IK	15.06.21	Odda (NM)	27.07
			6,45 – 52,91 – 25,1 – 32,09 – 4.24,6		
2973	(3)	Thorolf (Sjursen) Rafto, IL Norrøna	06.07.22	Odda (NM)	27.07
			6,25 – 44,30 – 24,5 – 33,94 – 4.17,6		
2966	(1)	Michael Salomonsen, Bækkelagets SK	10.03.15	Oslo/Sp	29.06
			6,21 – 59,46 – 25,8 – 40,22 – 5.05,3		
2910	(4)	Magnus Tveit, IL Drott	12.03.21	Odda (NM)	27.07
			6,32 – 50,55 – 24,4 – 37,34 – 4.56,2		
2889	(1)	Golden		Halden	06.07
			6,52 – 48,45 – 24,5 – 33,82 – 4.44,5		
2879	(1)	Gunnar Erdal-Aase, IL i BUL	07.01.18	Lillehammer	28.09
			5,98 – 47,08 – 24,9 – 37,48 – 4.33,8		
2861	(1)A	Tveit		Bergen/Sk	27.06
			6,59 – 44,45 – 24,4 – 38,15 – 5.01,0		
2854	(1)	Håkon Haugum, Overhalla IL	27.12.22	Overhalla (Skage)	29.06
			6,53 – 43,60 – 23,8 – 33,18 – 4.45,1		
2849	(5)	Erling Stray Andreassen (Stray), Lista IL	23.12.22	Odda (NM)	27.07
			24,1 - ----- 4.27,8		
			(10/8)		
2835	(2)	Bjørn Langbakke, Oslo Politis IL	27.11.22	Lillehammer	28.09
			6,75 – 39,48 – 24,3 – 37,05 – 4.54,8		
2791	(1)	Kåre Skogstad, Ytre Krødsherad IF	26.07.22	Åmot i Modum	06.07
			5,82 – 42,79 – 25,3 – 36,39 – 4.23,3		
			(10)		
2762	(2)	Kjell Stenmarch, Fredrikstad IF	03.02.20	Halden	06.07
			6,48 – 48,02 – 24,9 – 31,85 – 4.47,8		
2715	(3)	Dagfinn Østvik, Askim IF	06.09.20	Halden	06.07
			6,24 – 51,98 – 25,9 – 33,76 – 4.52,1		
2708	(3)A	Einar O. Vevle, Osterøy IL	22.09.19	Bergen/Sk	27.06
			5,87 – 44,13 – 24,6 – 32,21 – 4.31,0		
2701	(6)	Tom Berg, Tyssedal TIL	26.11.21	Odda (NM)	27.07
			6,66 - -----24,2 -----		
2693	(1)A	Louis Kristiansen, Tjølling IF	22.12.18	Tønsberg	29.06
			5,96w – 48,14 – 25,7 – 37,24 – 4.51,6		
2662	(1)	Leif J. Rødsjø, Stjørna IL	30.10.24	Stadsbygd	29.06
			5,92 – 46,84 – 26,5 – 30,38 – 4.19,7		
2642	(1)B	Johan Aanes, Osen IL	27.12.23	Trysil	29.06
2642	(1)B	Jan Erling Hiltveit, IF Ørnulf	22.01.28	Oslo/Fr	30.06
			6,21 – 41,36 – 25,1 – 31,15 – 4.34,4		
2631	(1)	Harald Solbu, Narvik IL	03.12.20	Tromsø	29.06
			5,88 – 44,72 – 25,2 – 28,45 – 4.24,1		
2624	(1)B	Odd Arne Gulvik, IF Fram, Larvik	18.11.25	Tønsberg	29.06
			6,22w – 38,50 – 24,7 – 34,19 – 4.46,6		
			(20)		
2598	(2)B	Lauritz Løvstad, Oslo Sporveiers IL	09.12.15	Oslo/Fr	30.06
2598	(2)	Erling Hagen, IF Liv	09.10.17	Åmot i Modum	06.07
			5,71 – 47,85 – 25,4 – 32,88 – 4.42,2		

2597	(2)	Samuel Haugum, Overhalla IL	05.01.21 Overhalla (Skage)	29.06
			6,20 – 42,02 – 25,2 – 32,81 – 4.46,6	
2565	(-)	Ragnar Engebretsen, IL Heming	06.07.20 Oslo/Sp	29.06
2560	(1)	Trygve Sunde, Gjerstad IL	21.12.24 Moy Moner, Grimstad	07.06
			5,53 – 49,00 – 26,9 – 39,66 – 5.05,5	
2554	(1)A	Erling Frimann Aamodt, IF Torodd	21.11.19 Oslo/Fr	30.06
			5,80 – 49,24 – 25,8 – 31,21 – 4.44,5	
2553	(1)A	Hans Adolfsen, Mo IL	09.10.15 Mosjøen	29.06
			6,24 - - 24,1 - - 4.59,7	
2548	(1)	Erik A. Sæter, Rennebu IL	26.04.12 Rennebu	29.06
			5,75 – 40,71 – 24,5 – 33,17 – 4.46,0	
2546	(8)	Erling Svennevik, Lyngdal IL	28.09.18 Odda (NM)	27.07
			6,07 – 44,83 – 26,0 – 33,38 – 4.49,3	
2540	(3)B	Sverre Salvesen, Ready	16.05.22 Oslo/Fr	30.06
(30)				
2539	(2)	Morten Fenstad, Stadsbygd IL	01.03.19 Stadsbygd	29.06
			6,06 – 35,84 – 25,0 – 32,55 – 4.37,4	
2530	(4)B	Jon Sletteberg, IK Frogn	12.11.16 Oslo/Fr	30.06
2524	(2)A	Bertel Bjørvik, Sandefjord TIF	09.10.15 Tønsberg	29.06
			6,42w – 53,12 – 25,3 – 29,24 – 5.28,0	
2521	(1)	Egil Nordby, Kolbotn IL	24.02.19 Enebakk	22.06
			5,95 – 53,61 – 25,1 – 26,04 – 4.56,9	
2512	(1)J	Johannes "Boa" Østmo, Oppegård IL	01.05.29 Enebakk	22.06
			5,92 – 43,86 – 24,9 – 25,98 – 4.33,9	
2507	(1)	Sofus Opsal, Vikedal IL	05.01.21 Vikedal	05.10
2500	(3)	Martin Rønning, IF Liv	02.03.23 Åmot i Modum	06.07
			5,79 – 37,95 – 25,5 – 29,33 – 4.23,1	

NM / National championship (Odda 27.07):

3044	(1)	Asbjørn Golden, Halden IL	11.09.24
3010	(2)	Per Eggen, Oslo-Studentenes IK	15.06.21
2973	(3)	Thorolf (Sjursen) Rafto, IL Norrøna	06.07.22
2919	(4)	Magnus Tveit, IL Drott	12.03.21
2849	(5)	Erling Stray Andreassen (Stray), Lista IL	23.12.22
2701	(6)	Tom Berg, Tyssedal TIL	26.11.21

10-KAMP / DECATHLON

6167	(1)	Thorolf (Sjursen) Rafto, IL Norrøna	06.07.22 Sandvika (NM)	13-14.09
			11,4 – 6,01 – 10,88 – 1,55 – 52,0 / 16,9 – 34,15 – 3,40 – 47,92 – 4.24,8	
6094	(2)	Per Stavem, Stabæk IF	01.03.26 Sandvika (NM)	13-14.09
			11,6 – 6,55 – 13,31 – 1,81 – 59,5 / 17,3 – 38,37 – 2,90 – 51,70 – 5.12,2	
6078	(3)	Gunnar Erdal-Aase, IL i BUL	07.01.18 Sandvika (NM)	13-14.09
			11,6 – 6,24 – 11,93 – 1,60 – 54,1 / 19,7 – 35,60 – 3,50 – 54,98 – 4.36,4	
5984	(6)	Erdal-Aase	Stockholm, SWE	06-07.09
			11,7 – 6,25 – 12,77 – 1,60 – 54,1 / 20,3 – 35,85 – 3,30 – 54,00 – 4.38,8	
5880	(4)	Erik A. Sæter, Rennebu IL	26.04.12 Sandvika (NM)	13-14.09
			/ 16,1 -----3,40 -----4.38,0	
5859	(5)	Einar A. Sæter, Torshaug IF	06.02.17 Sandvika (NM)	13-14.09
			6,27 – 12,04 – 1,78 / 16,6 – 34,35 - ----- 4.39,6	
5848	(1)	Erling Stray Andreassen (Stray), Lista IL	23.12.22 Lista	12-13.07
			11,2 – 5,97 – 11,54 – 1,67 – 51,6 / 17,1 – 33,74 – 2,62 – 38,55 – 4.36,2	
5841	(6)	Kjell Stenmarch, Fredrikstad IF	03.02.20 Sandvika (NM)	13-14.09
			11,7 - 6,59 - 9,88 – 1,71 – 54,9 / 16,8 – 32,64 – 3,10 – 46,19 – 4.46,2	
5676	(1)	Rafto	Haugesund	12-13.07
			11,7 – 6,12 – 10,81 – 1,56 – 54,1 / 17,7 – 31,97 – 3,33 – 42,65 – 4.35,6	
5618	(2)	Notto S. Moseid, Lyngdal IL	09.05.18 Lista	12-13.07
			11,3 – 6,57 – 11,84 – 1,67 – 51,7 / 18,2 – 31,85 – 2,62 – 34,88 – 4.58,7	

(10/8)

5614	(1)	Leif J. Rødsjø, Stjørna IL	30.10.24	Skoglund, Ørland	12-13.07
		12,5 – 5,94 – 11,57 – 1,63 – 56,1 / 19,2 – 32,25 – 3,23 – 50,37 – 4.21,5			
5568	(1)	Håkon Haugum, Overhalla IL	27.12.22	Frosta	12-13.07
		11,8 – 6,41 – 10,93 – 1,61 – 55,6 / 17,1 – 33,24 – 2,86 – 41,15 – 4.42,2			
		(10)			
5511	(7)	Yngvar Thoresen, Oslo Politis IL	17.07.22	Sandvika (NM)	13-14.09
		6,27 – 13,93 - / - 40,77 - - 50,04 -----			
5460	(1)	Louis Kristiansen, Tjølling IF	22.12.18	Larvik	12-13.07
		12,1 – 5,93 – 12,95 – 1,60 – 58,7 / 18,4 – 35,62 – 3,00 – 46,88 – 4.53,6			
5451	(1)	Rolf Strandli, Rena IL	22.09.25	Rena	12-13.09
		12,3 – 5,82 – 12,90 – 1,74 – 58,0 / 19,9 – 43,20 – 3,01 – 44,26 – 5.28,0			
5328	(2)	Odd Arne Gulvik, IF Fram, Larvik	18.11.25	Larvik	12-13.07
		11,8 – 5,87 – 10,73 – 1,69 – 56,4 / 17,7 – 35,23 – 2,30 39,70 – 4.33,6			
5311	(9)=	Kåre Syltevik, Nannestad IL	04.10.21	Sandvika (NM)	13-14.09
		12,3 – 5,92 – 11,70 – 1,78 – 57,5 / 17,7 – 32,75 – 3,10 – 34,01 – 5.01,0			
5311	(9)=	Frank Steffensen, Gamlebyens IF	14.09.21	Sandvika (NM)	13-14.09
5211	(11)	Erling Svennevik, Lyngdal IL	28.09.18	Sandvika (NM)	13-14.09
		1,74 - / 3,30 - -----			
5208	(2)	Thomas Andersen, IL Skjalg	20.11.18	Haugesund	12-13.07
		11,9 – 6,48 – 11,12 – 1,56 – 56,3 / 18,2 – 35,55 – 2,45 – 41,21 – 4.59,5			
5141	(1)	Egil Nordby, Kolbotn IL	24.02.19	Kolbotn	06-07.09
5127	(1)	Ola Rørvik, Nidarvoll IL	08.03.18	Trondheim/St	12-13.07
		11,8 – 6,16 – 11,37 – 1,61 – 60,2 / 19,8 – 34,40 – 3,16 – 36,36 – 4.54,4			
		(20)			
5108	(2)	Morten Fenstad, Stadsbygd IL	01.03.19	Skoglund, Ørland	12-13.07
5074	(3)	Hans Knut Waage, Haugesund IL	31.07.24	Haugesund	12-13.07
		12,4 – 6,13 – 13,25 – 1,71 – 60,0 / 17,8 – 37,04 – 0,00 – 43,88 – 4.57,2			
5045	(3)	Helge A. Dahl, IL Yrjar	08.09.18	Skoglund, Ørland	12-13.07
		4.19,7			
5037	(2)	Jakob Mjellem, Hyen IL	19.09.19	Førde	12-13.07

Stav brakk etter 2,62 og ble arrangert i Lyngdal 19.07 / The pole broked and the competition was completed 6 days later

5766	(2)	Notto S. Moseid, Lyngdal IL	09.05.18	Lista	12-13.07
		11,3 – 6,57 – 11,84 – 1,67 – 51,7 / 18,2 – 31,85 – 3,05 – 34,88 – 4.58,7			
5287	(3)	Erling Svennevik, Lyngdal IL	28.09.18	Lista	12-13.07
		12,0 – 5,88 – 11,41 – 1,57 – 55,1 / 19,5 – 34,60 – 3,05 – 44,70 – 4.54,4			

NM / National championship (Sandvika 13-14.09):

6167	(1)	Thorolf (Sjursen) Rafto, IL Norrøna	06.07.22		
6094	(2)	Per Stavem, Stabæk IF	01.03.26		
6078	(3)	Gunnar Erdal-Aase, IL i BUL	07.01.18		
5880	(4)	Erik A. Sæter, Rennebu IL	26.04.12		
5859	(5)	Einar A. Sæter, Torshaug IF	06.02.17		
5841	(6)	Kjell Stenmarch, Fredrikstad IF	03.02.20		

HØYDE U.T. / STANDING HIGH JUMP

1,60	(1)	Arnt Garpestad, IL Skjalg	06.12.24	Sarpsborg	24.03
1,58	(1)	Egil K. Fredriksen, Sarpsborg IL	29.10.22	Stavanger (NM)	16.03
1,58	(2)	Garpestad		Stavanger (NM)	16.03
1,58	(2)	Garpestad		Oslo	23.03
1,57	(1)A	Harald Hansen, IL Skjalg	04.05.11	Buøy	28.02
1,56	(3)	Hansen		Stavanger (NM)	16.03
1,56	(5)	Hansen		Oslo	23.03
		(7/3)			
1,55	(1)A	Martin Ove Søvik, Dale IL, Vaksdal	13.03.25	Dale, Vaksdal	29.03
1,54		Trygve Wang Tønnesen, IK Tjalve	06.12.24		
1,53		Bjørn Paulson, IL Skjalg	21.06.23	Stavanger	16.12

1,51	(1)	Birger Borge, Bakke IF	06.06.21	Skotselv	02.03
1,50	(2)A	Per Johansen (Vivart), Tøyen TIF	12.07.24	Oslo	09.02
1,50	(2)A	Eivind (Johannessen) Bauger, Sarpsborg IL	08.10.19	Oslo	22.02
1,50	(4)A	Rolf Vik, Oslo-Sudentenes IK	05.09.17	Oslo	22.02
		(10)			
1,50	(1)	Harry Ingebretsen, IL Idun	26.03.24	Søndeled	04.05
1,50		Anker Antonsen, Sarpsborg IL	28.04.18		
1,48	(4)A	Olav Ulrik Søvik, Dale IL, Vaksdal	24.07.18	Bergen	20.02
1,47	(2)A	Karl Sverdrup Schong Nilsen, IL Skjalg	24.03.17	Stavanger	03.02
1,47	(1)	Harald A. Osland, IL Norrøna	12.07.20	Bergen	26.02
1,47	(1)A	Erling Stray Andreassen (Stray), NTHI	23.12.22	Heimdal	02.03
1,47	(1)B	Jan Magnus Ormåsen, NTHI	10.11.23	Heimdal	02.03
1,47	(1)B	Olav Hæreid, IK Tjalve	11.10.19	Oslo	08.03
1,47	(2)	Nicolay Aasbø, Gjerstad IL	05.12.23	Stavanger (NM-B)	15.03
1,47	(1)A	Ole P. Moe, Kristiansands IF	27.06.18	Kristiansand	26.03
		(20)			
1,47	(1)B	Jan Winther Larsen, Bergens TF	13.07.28	Dale, Vaksdal	29.03
1,47		Anfinn Bakke, Haugen IL	20.08.25		
1,47		Kjell Johansen, Tøyen TIF			
1,47		Paul Lilleengen, Oslo-Studentenes IK	03.10.19		
1,46		Hans Fredrik Heier, Rakkestad IF	10.03.26	Halden	09.03
1,46		Odvar Kanestrøm, Askim IF	29.03.26		
1,45		Arvid Lund, Heggedal IL	22.12.23		
1,45		Clarence Goa, IL Skjalg	15.07.16		
1,45		John Olsen, TIL National	26.07.27		
1,44	(1)C	Arthur Hagen, IL Brodd, Stavanger	07.11.21	Stavanger	03.02
		(30)			
1,44	(1)	Helge Christensen, TIF Viking, Bergen	20.03.29	Bergen	09.02
1,44	(6)A	Olav Osland, IL Norrøna	10.03.19	Bergen	20.02
1,44	(3)B	Hugo Larsen, Bergens TF	29.07.24	Bergen	20.02
1,44	(2)B	Egil Arneberg, NTHI	24.02.23	Heimdal	02.03
1,44	(1)	Henrik Pierre Christoffersen, IF Skarp	11.12.20	Tromsø	06.03
1,44	(1)	Willy Osvald Skar, Eiker SBK	18.07.19	Hokksund	09.03
1,44	(1)J	Per A. Grande, IF Hellas	13.01.17	Hokksund	09.03
1,44	(3)	Sverre Ravndal, IL Skjalg	03.12.26	Stavanger (NM-B)	15.03
1,44	(2)B	Gunnar Skagen, SK Brann	13.01.23	Bergen	19.03
1,44	(1)	Hans Adolfsen, Mo IL	09.10.15	Mo i Rana	23.03
		(40)			
1,44	(2)A	Thomas Andersen, IL Skjalg	20.11.18	Bryne	23.03
1,44	(2)A	Trygve Stenerud, Ski IL	04.04.19	Ås	23.03
1,44		Arnfinn Follevåg, Askvoll IL	29.01.10		
1,44		Birger Leirud, Leirsund IL	26.06.24		
1,44		Bjørn Gundersen, Elverum IL	17.01.24		
1,44		Harry Haakonsen, IK Tjalve	06.11.18		
1,44		Odmund Bergville Andresen, Sarpsborg IL	30.08.22		
1,44		Rolf Thorbjørn Aarum, Sarpsborg IL	30.08.24		
1,44		Sverre Nordlid, NLHI	03.11.18		
1,43	(3)	Johan Urke, NTHI	03.07.25	Trondheim	25.02
		(50)			
1,43	(4)	Harald Asbjørn Enge, NTHI	15.03.27	Trondheim	25.02
1,43	(2)B	Borgar Aasbø, Gjerstad IL	08.10.26	Tvedestrand	09.03
1,43	(1)B	Bjarne Lie, Holum IL	10.02.18	Kristiansand	19.03
1,43	(2)B	Bjørn Breland, Torridal IL	02.10.26	Kristiansand	19.03
1,43	(3)	Alf Kleppe, Odda IL	23.05.15	Odda	30.03
1,43		Hallvard Almankås, IL Skarphedin	01.06.11		
1,43		Ole H. Holta, IF Snøgg	11.08.24		
1,42	(1)	Ingvald Dahle, Sandnes IL	21.08.28	Stavanger	19.02
1,42		Magne Lillestø, Froland IL	18.02.24		
1,42		Trygve Gjerberg, Østbygda IL	31.03.23		
		(60)			
1,41	(3)	Johan Sudmann Viken, Bergens TF	28.08.15	Bergen	09.02
1,41	(1)B	Ole Knudsen, Eiker SBK	29.07.13	Skotselv	02.03
1,41	(2)A	Ole Ofstad, Brannkorpsets IL, Trondheim	25.09.13	Heimdal	02.03
1,41	(3)B	Andreas Frog, Marienberg SK	23.08.22	Heimdal	02.03

1,41	(1)C	Erling M. Hamarstrøm, IL Eikinn	04.04.26	Skotselv	02.03
1,41		Arthur Benserud, Horten IF	06.07.25		
1,41		Odd Skrivervik, Firda Landsgymnas IL	01.11.25		
1,41		Per Haller Nielsen (Halldal), Oslo IL	27.02.22		
1,41		Rolf Aasen, SK Herd	09.11.24		
1,41		Ørnulf Follevåg, Askvoll IL	27.01.17		
		(70)			
1,41		Aage H. Larsen, SK Vidar	22.03.17		
1,40	(1)B	Per-Peder Tjelta, IL Brodd, Stavanger	21.06.25	Stavanger	03.02
1,40	(3)B	Henning Kleven, IL Skjalg	29.06.22	Stavanger	03.02
1,40	(4)B	Kristian W. Modin, Ski IL	02.10.21	Oslo	09.02
1,40	(4)B=	Birger Egil Larsen, Bergens TF	28.08.20	Bergen	20.02
1,40	(4)B=	Bjørn Helland, Bergens TF	06.10.25	Bergen	20.02
1,40	(4)B=	Gunnar Rørbakken, Dale IL, Vaksdal	19.11.22	Bergen	20.02
1,40	(2)	Kjeld Bøge, IL Norrøna	31.01.17	Bergen	26.02
1,40	(4)B	Alv Sunde, IL Norna-Salhus	06.03.20	Bergen	05.03
1,40	(5)B=	Henrik Børslid, TIF Viking, Bergen	16.09.19	Bergen	05.03
		(80)			
1,40	(7)B	Thorolf Haldorsen, Bergens TF	20.11.16	Bergen	05.03
1,40	(4)B	Aage Røed, IL Fjell-Stokken	19.06.28	Tvedestrand	09.03
1,40	(1)	Torstein O. Eidal, Øvre Sigdal IL	02.03.25	Sigdal	09.03
1,40	(2)	Sven O. Sylling, Bakke IF	13.04.28	Sigdal	09.03
1,40		Reidar Ingvaldsen, Befalskolens IL, Kr.sand	07.11.27	Kristiansand	11.03
1,40	(3)B=	John Grinde (Sjursen) Rafto, SK Brann	26.02.23	Bergen	19.03
1,40		Olav Havskolt, IF Snøgg	27.02.16	Skien	22.03
1,40		Asbjørn Ruud, Sarpsborg IL	11.01.24		
1,40		Audun Bugjerde, IK Tjalve	08.04.22		
1,40		Audun Røberg, Hamar IL	09.08.29		
		(90)			
1,40		Erik Stai, IF Vestheim	29.11.15		
1,40		Håkon Haugum, Overhalla IL	27.12.22		
1,40		Jan Weiner Krohn Holm, IF Vestheim	12.01.18		
1,40		John Ovesen, IF Ørnulf	28.01.19		
1,40		Nils Fredrik Bækken, St. Hanshaugens IF	16.10.29		
1,40		Odd Borge Giving, KFUM-kameratene	22.09.17		
1,40		Ragnar Sinsen Sørensen, Gamlebyens IF	11.08.15		
1,40		Reidar Bekken, Dalen IL, Romerike	06.01.23		
1,40		Reidar Olsen, TIL National	25.08.17		
1,40		Torgeir Sjeggstad, Oslo-Studentenes IK	10.05.24		
		(100)			

Ekstra hopp / Extra jump:

1,42	(-)	Bjarne Arvid Fosse, IL Alvidra	27.01.25	Alversund	25.01
------	-----	--------------------------------	----------	-----------	-------

Uapprobert stevne / Unsanctioned meeting:

1,55	(1)	Martin Ove Søvik, Dale IL, Vaksdal	13.03.25	Dale, Vaksdal	24.01
------	-----	------------------------------------	----------	---------------	-------

NM / National championship (Stavanger 16.03):

1,58	(1)	Egil K. Fredriksen, Sarpsborg IL	29.10.22		
1,58	(2)	Arnt Garpestad, IL Skjalg	06.12.24		
1,56	(3)	Harald Hansen, IL Skjalg	04.05.11		
1,53	(4)	Martin Ove Søvik, Dale IL, Vaksdal	13.03.25		

LENGDE U.T. / STANDING LONG JUMP

3,42	(1)A	Trygve Wang Tønnesen, IK Tjalve	06.12.24	Oslo	09.02
3,41	(1)	Tønnesen		Oslo	23.03
3,33	(1)A	Martin Ove Søvik, Dale IL, Vaksdal	13.03.25	Bergen	20.02
3,33	(1)	Tønnesen		Stavanger (NM)	16.03
3,32	(1)	Nicolay Aasbø, Gjerstad IL	05.12.23	Sarpsborg	24.03
3,31		Per Johansen (Vivart), Tøyen TIF	12.07.24		
3,30	(4)	Aasbø		Oslo	23.03

3,30	(1)	Aasbø		Åmli	.03
		(8/4)			
3,27	(3)A	Egil K. Fredriksen, Sarpsborg IL	29.10.22	Oslo	22.02
3,26	(2)	Arnt Garpestad, IL Skjalg	06.12.24	Stavanger (NM)	16.03
3,24	(1)	Harry Ingebretsen, IL Idun	26.03.24	Søndeled	04.05
3,23	(5)	Karl Sverdrup Schong Nilsen, IL Skjalg	24.03.17	Stavanger (NM)	16.03
3,22		Eivind (Johannessen) Bauger, Sarpsborg IL	08.10.19		
3,22		Kjell Johansen, Tøyen TIF			
		(10)			
3,21	(2)	Olav Ulrik Søvik, Dale IL, Vaksdal	24.07.18	Odda	30.03
3,20	(1)A	Harald Hansen, IL Skjalg	04.05.11	Stavanger	03.02
3,20		Anfinn Bakke, Haugen IL	20.08.25		
3,19	(1)B	Jan Winther Larsen, Bergens TF	13.07.28	Bergen	20.02
3,18		Einar Eriksen, IF Snøgg	17.07.15	Skien	22.03
3,17	(2)B	Helge Christensen, TIF Viking, Bergen	20.03.29	Bergen	20.02
3,17	(1)	Birger Borge, Bakke IF	06.06.21	Hønefoss	16.03
3,16	(1)	Trygve Stenerud, Ski IL	04.04.19	Ski	15.03
3,16	(2)	Borgar Aasbø, Gjerstad IL	08.10.26	Søndeled	19.04
3,16		Alf Bjørlin Hansen, IL Bygdegutten	16.10.16		
		(20)			
3,14	(3)	Hugo Larsen, Bergens TF	29.07.24	Stavanger (NM-B)	15.03
3,14		Ernst Pilgaard, IK Tjalve	22.09.16		
3,13	(1)	Erling Stray Andreassen (Stray), NTHI	23.12.22	Trondheim	25.02
3,13	(1)J	Gunnar Rørbakken, Dale IL, Vaksdal	19.11.22	Odda	30.03
3,12	(2)B	Knut Jul Jensen, Tvedestrand TIF	24.12.26	Tvedestrand	09.03
3,12	(1)	Emil Bæra, Ål IL	05.09.20	Torpo	
3,11	(1)A	Olaf Dalen, Rykene IL	28.09.12	Tvedestrand	09.03
3,11	(1)	Kåre Kristiansen, Namsos IL	03.05.21		16.02
3,11		Aage H. Larsen, SK Vidar	22.03.17		
3,10	(2)	Johan Urke, NTHI	03.07.25	Trondheim	25.02
		(30)			
3,10	(2)=	Willy Osvald Skar, Eiker SBK	18.07.19	Hønefoss	16.03
3,10	(2)J	Edvin Standal, Dale IL, Vaksdal	29.12.21	Odda	30.03
3,10	(1)A	Nils Edvin Nakken, SK Herd	17.06.13	Ålesund	
3,10	(3)	Bjørn Gundersen, Kragerø IF	02.08.28	Søndeled	19.04
3,10	(4)	Hans H. Harbo Colbjørnsen, Opsjön IL	12.08.28	Søndeled	19.04
3,10	(1)B	Eigil Aasbø, Gjerstad IL	27.03.30	Søndeled	19.04
3,10		Hagbard S. Heien, IL Brodd	26.03.17		
3,10		Rolf Vik, Oslo-Sudentenes IK	05.09.17		
3,09	(4)A	Clarence Goa, IL Skjalg	15.07.16	Bergen	20.02
3,09	(1)B	Leiv Tveikra, NTHI	12.03.19	Heimdal	02.03
		(40)			
3,09	(9)	Anker Antonsen, Sarpsborg IL	28.04.18	Stavanger (NM)	16.03
3,09		Ole H. Holta, IF Snøgg	11.08.24	Skien	22.03
3,09	(1)B	Odd Stenerud, Ski IL	07.05.25	Ås	23.03
3,09		John Olsen, TIL National	26.07.27		
3,09		Torgeir Sjeggstad, Oslo-Studentenes IK	10.05.24		
3,08	(4)	Aage J. Hansen, Vestre Spone IF	19.08.26	Hønefoss	16.03
3,08		Arvid Lund, Heggedal IL	22.12.23		
3,08		Audun Røberg, Hamar IL	09.08.29		
3,08		Trygve Gjerberg, Østbygda IL	31.03.23		
3,07	(1)A	Thorleif Moe, Kristiansands IF	24.07.24	Kristiansand	15.03
		(50)			
3,07	(2)A	Johan Sudmann Viken, Bergens TF	28.08.15	Bergen	19.03
3,07		Arne Færøyvik, Førde IL	06.07.26		
3,07		Eugen Haugland, Haugesund IL	12.07.12		
3,06	(1)J	Per A. Grande, IF Hellas	13.01.17	Hokksund	09.03
3,06	(1)	Anton Stryken, Bakke IF	20.09.22	Hønefoss	16.03
3,06	(1)B	Gerhard Tjelta, IL Brodd, Stavanger	15.05.21	Bryne	23.03
3,06		John Gerhardt Lenes, Horten IF	26.01.10		
3,06		Øistein Walter Pettersen, SK Rollon	25.08.12		
3,05	(3)J	Leif Nilsen, Odda IL	22.07.27	Odda	30.03
3,05	(2)	Hardy Asbjørn Østmoe, Oslo TF	30.06.24	Oslo	
		(60)			

3,05		Lars J. Helvik, Kongsvinger IL	28.10.25		
3,05		Nils Fredrik Bækken, St. Hanshaugens IF	16.10.29		
3,04	(1)C	Halvdan Flenstad, IL Bondegutten, Skjetlein	06.07.22	Leinstrand	22.02
3,04	(1)B	Steinar Leinum, SK Steinar	24.06.23	Leinstrand	22.02
3,04	(1)B	Bjarne Lie, Holum IL	10.02.18	Kristiansand	19.03
3,04	(1)B	Nils J. Grønningsæter, Norddal IL	19.10.20	Ålesund	
3,04	(1)	Notto S. Moseid, Lyngdal IL	09.05.18	Lyngdal	18.04
3,04		Harry Haakonsen, IK Tjalve	06.11.18		
3,04		Odmund Bergville Andresen, Sarpsborg IL	30.08.22		
3,03	(5)B	Nils Christian Matland, Bulken IL	05.10.18	Bergen	20.02
		(70)			
3,03		Olaf Hovatt, Froland IL	01.03.25	Tvedestrand	09.03
3,03		Kristian W. Modin, Ski IL	02.10.21	Ski	11.03
3,03	(2)B	Bjørn Breland, Torridal IL	02.10.26	Kristiansand	19.03
3,03		Asbjørn Karbø, NLHI	12.01.22	Ås	23.03
3,03		Haavard S. Halvorsen (Norheim), Kragerø IF	02.08.28	Søndeled	19.04
3,03		Hans Fredrik Heier, Rakkestad IF	10.03.26		
3,03		John Sørensen, IK Grane	28.01.22		
3,03		Kjell Magnus Grønnern, Rakkestad IF	05.09.24		
3,03		Magnus Hovde, Måndalen IL	27.11.17		
3,02	(1)	Andreas Eldnes, Lærerskolens IL, Tromsø	30.08.19	Tromsø	06.03
		(80)			
3,02	(1)B	Olav Hæreid, IK Tjalve	11.10.19	Oslo	08.03
3,02	(4)	Sverre Ravndal, IL Skjalg	03.12.26	Stavanger (NM-B)	15.03
3,02		Arnfinn Follevåg, Askvoll IL	29.01.10		
3,02		Nils Kristoffer Viik, SK Rollon	25.06.21		
3,01	(2)A	Arne Thorsen, Laksevåg TIL	04.11.25	Bergen	26.02
3,01	(2)B	Karsten Solli, AK-28, Kristiansand	14.11.15	Kristiansand	19.03
3,01	(1)C	Lorang Voreland, IL Krav, Kristiansand	26	Kristiansand	19.03
3,01	(1)	Hans Herman A. Løken, Kristiansands IF	29.12.15	Kristiansand	26.03
3,01		Otto Berg, Oslo Politis IL	24.08.06	Oslo	27.03
3,01	(2)A	Norvald Revheim, Aalesunds IL	16.08.11	Ålesund	
		(90)			
3,01		Arne Hedenstad, KFUM-kameratene	07.05.21		
3,01		Birger Leirud, Leirsund IL	26.06.24		
3,01		Karl-Johan Aaltvedt, Odds FIK	10.02.23		
3,01		Magne Lillestø, Froland IL	18.02.24		
3,01		Ole Nordhaug, KFUM-kameratene	03.02.25		
3,01		Ole S. Christensen, Oslo-Studentenes IK	11.09.22		
3,00	(1)C	Arthur Hagen, IL Brodd, Stavanger	07.11.21	Buøy	28.02
3,00	(3)B	Egil Arneberg, NTHI	24.02.23	Heimdal	02.03
3,00	(2)A	Samuel Haugum, Overhalla IL	05.01.21	Namsos	02.03
3,00	(1)A	Olaf Tellefsen, Bergens TF	15.05.17	Bergen	05.03
		(100)			
3,00	(2)B	Jan Heyerdahl-Larsen, Bergens TF	01.06.24	Bergen	19.03
3,00		Olav Havskolt, IF Snøgg	27.02.16	Skien	22.03
3,00	(1)B	Odd Beck, Mo IL	15.12.19	Mo i Rana	23.03
3,00	(1)	Hallvard J. Gjørtz, Aalesunds IL	27.07.28	Ålesund	
3,00		Arnfinn Aas, Tvedestrand TIF	02.05.27		
3,00		Einar Gulbrandsen, SK Vidar	14.11.13		
3,00		Jon Hallvard Aaby, Nedre Sigdal FIK	14.09.28		
3,00		Oddmund Stokker, Østbygda IL	06.03.24		
3,00		Ole Johan Holm, Marienberg SK	23.12.27		
3,00		Per Haller Nielsen (Halldal), Oslo IL	27.02.22		
		(110)			
3,00		Tor Frøsaker (Frøysaker), St. Hanshaugens IF	24.11.29		

Ubekreftet / Not confirmed:

3,16		Johan Urke, NTHI	03.07.25		
3,13		Odd Arne Gulvik, IF Fram, Larvik	18.11.25		
3,02		Jon Hallvard Aaby, Nedre Sigdal FIK	14.09.28		

NM / National championship (Stavanger 16.03):

3,33	(1)	Trygve Wang Tønnesen, IK Tjalve	06.12.24		
------	-----	---------------------------------	----------	--	--

3,26	(2)	Arnt Garpestad, IL Skjalg	06.12.24
3,26	(3)	Martin Ove Søvik, Dale IL, Vaksdal	13.03.25
3,24	(4)	Per Johansen (Vivart), Tøyen TIF	12.07.24
3,23	(5)	Karl Sverdrup Schong Nilsen, IL Skjalg	24.03.17

TRESTEG U.T. / STANDING TRIPLE JUMP

9,20	(1)	Harry Ingebretsen, IL Idun	26.03.24	Søndeled	04.05
9,05	(1)C	Thorbjørn Martinsen, Kristiansands IF	12.08.23	Kristiansand	19.03
9,00	(1)A	Bjarne Lie, Holum IL	10.02.18	Kristiansand	19.03
8,89	(2)B	Karsten Solli, AK-28, Kristiansand	14.11.15	Kristiansand	19.03
8,80	(2)A	Thorleif Moe, Kristiansands IF	24.07.24	Kristiansand	19.03
8,80	(3)A	Hans Malvin Syvertsen, Politiets IL, Kr. sand	29.12.18	Kristiansand	19.03