

Norges Fri-idrettsforbund / Norwegian Athletics Federation

Alle tiders beste utendørs / All Time Best Outdoor

Menn - Kule / Men - Shot Put

pr. 31.12.2023 (oppdatert / updated 02.01.2024)

Kule / Shot Put 7.26 kg menn 35-39 år / Men 35-39 years - 12.50

19.29	(1)	Bjørn Bang Andersen, IL i BUL	(37)	Stavanger/St	12.08.1972
19.27	(4)	Knut Hjeltnes, IL Gular	(51)	Sandnes	09.08.1986
18.70	(1)	Jan Sagedal, IK Tjalve	(60)	Sofiemyr	27.07.1996
18.04	(1)	Roar Hoff, Stjerdal FIK	(65)	Stjerdal	24.06.2000
17.35	(1)	Kjell Ivar Wien, Lia IL	(46)	Vik i Agder	16.07.1981
16.63	(1)	Olav Jenssen, SK Vidar	(62)	Oslo/So	07.10.1997
16.24	(1)	Trond Ulleberg, IK Tjalve	(62)	Oslo/Bi	26.05.1998
16.05	(1)	Ivar Ulgenes, IF Tønsbergkameratene	(42)	Tønsberg	18.09.1977
16.02	(1)MS	Leif Olve Dolonen Larsen, Heggedal FIK	(75)	Heggedal/Ka	09.08.2012
15.85	(8)	Georg A. Andersen, IF Urædd	(63)	Olztyl, POL	18.08.2002
		(10)			
15.83	(1)	Olaf Evjenth, SK Freidig	(26)	Trondheim/Le	24.08.1962
15.69	(1)	Thomas Rosvold, IK Tjalve	(67)	Spikkestad	17.07.2002
15.56	(1)	Johnny Børresen, Minerva	(58)	Oslo/Bi	09.06.1994
15.27	(1)	Håkon Njåstein, Eidsvold IF	(35)	Kongsvinger	20.06.1971
15.22	(2)	Kåre Sagedal, IK Tjalve	(60)	Froland	29.09.1999
15.19	(1)	Bjarne Lunde, IF Ørnulf	(27)	Hønefoss	20.08.1962
15.11	(4)	Rolf Sell, Kongsberg IF	(40)	Kongsberg	20.09.1975
15.11	(4)	Harald Lorentzen, Strindheim IL	(44)	Meisingset	07.07.1979
15.04	(1)	Bjarne Thoresen, Askim IF	(12)	Oslo/Bi	04.07.1948
15.04	(1)	Hans Olav Aune, Askim IF	(37)	Mysen	25.05.1975
		(20)			
14.99	(1)	Karl Jørgen Hoff, Spydeberg IL	(59)	Lillehammer	16.08.1997
14.99	(m)MS	Ove Lindekleiv, Sandnes IL	(76)	Trondheim/St	10.09.2011
14.93	(2)	Stein Haugen, IL i BUL	(33)	Oslo/Bi	08.10.1971
14.90	(1)	Arne Lothe, IL Gular	(38)	Bergen/Kr	30.08.1973
14.86	(1)	Arthur Dybing, Haugesund IL	(14)	Haugesund	26.07.1952
14.76	(1)	Per Helge Iversen (Iversberg), T&IF Viking, Bergen	(49)	Lillehammer	06.06.1984
14.68	(3)	Tormod Lislerud, Ski IL	(40)	Mysen	25.05.1975
14.61	(1)MS	Morten Bredholt, Rakkestad IF	(77)	Askim	09.06.2013
14.59	(1)	Nils Otto Pettersen, Leknes & Omegn IF	(46)	Leknes	29.07.1981
14.54	(1)	Bjarne Wirum, Sunndal IL	(38)	Kristiansund	19.07.1973
		(30)			
14.54	(2)	Geir Sommerseth, Moss IL	(61)	Oslo/St	11.08.1996
14.44	(4)	Ragnar Skautvedt, IK Tjalve	(36)	Odda	26.08.1972
14.38	(1)	Arild Busterud, Løten IL	(48)	Lillehammer	20.08.1983
14.38	(1)	Jan Tore Robøle, Vestre Slidre IL	(63)	Oslo/St	08.08.1998
14.34	(1)	Jan Magne Sørensen, Halden IL	(66)	Lisleby	20.05.2001
14.33	(1)	Lars Martin Jæger, Halden IL	(68)	Halden	19.05.2005
14.30	(1)	Sigurd Dahle, IL i BUL	(05)	Stockholm, SWE	03.08.1944
14.28	(1)	Reidar Granli, Høybråten & Stovner IL	(44)	Spydeberg	17.08.1980
14.27	(1)	Aage Indrebø, Gloppen FIL	(61)	Byrkjelo	01.10.2000
14.24	(3)	Magne Myrseth, Steinkjer I&FK	(35)	Meråker	18.09.1971
		(40)			
14.23	(1)	Narve Hoff, Ålesund FIK	(57)	Ålesund	10.06.1992
14.22	(2)	Tor Norlund, IK Grane	(65)	Froland	21.09.2000
14.19	(3)	Trond Røgeberg, Oslo Politis IL	(44)	Oslo/Bi	12.09.1979
14.14	(1)	Vidar Hågensen, Løten IL	(42)	Ski	04.09.1977
14.14	(2)	Tor Skotaam, IF Urædd	(58)	Porsgrunn	06.09.1997
14.13	(1)	Bjarne Engen, IK Tjalve	(18)	Göteborg, SWE	06.09.1953
14.13	(3)	Asle Røsok, Sarpsborg IL	(48)	Moss	01.09.1984
14.12	(4)	Harry Skjong-Nilsen, IL Viking, Stavanger	(12)	Haugesund	18.07.1949
14.10	(1)	Andreas Engebø, IL Gular	(34)	Askvoll	02.06.1970
14.08	(1)	Leif Emil Gundersrud, IL Tyrving	(34)	Nadderud	21.06.1969
		(50)			
14.07	(1)	Vidar Rasmussen, Asker SK	(67)	Nittedal	13.09.2003
14.06	(1)	Johan Jacobsen, Jevnaker IF	(98)	Viul	28.07.1935
14.05	(1)	Odd Sangvik, Lyngdal IL	(39)	Vanse	25.09.1976
14.02	(2)A	Bjarne Mølster, Voss IL	(21)	Oslo/Bi	01.06.1956
13.95	(1)	Per Erling Eide, Larvik FIK	(51)	Tjodalyng	10.09.1986
13.93	(m)	Ole Gran, Asker og Bærum FIK	(62)	Heggedal/Gj	30.08.1997
13.92	(2)	Andreas Areklett, IL Tambarskjelvar	(38)	Byrkjelo	19.07.1975
13.90	(1)	Edgar Henriksen, Ask IL	(51)	Ravnanger	24.09.1989
13.89	(1)	Arngjeir Syversen, IL Fri	(64)	Bergen/Sk	02.05.2000
13.88	(1)	Martin Mølster, Voss IL	(00)	Nesttun	22.08.1937
		(60)			

Norge / Norway: Alle tiders beste utendørs / All Time Best Outdoor

13.88	(1)	Lars Ulgenes, Odda IL	(18)	Odda	27.08.1955
13.81	(2)	Kjell Dalhaug, Harøy IL	(41)	Ålesund	22.09.1979
13.77	(1)	Øyvind Sandersen, IF Urædd	(39)	Porsgrunn	07.10.1976
13.74	(2)	Ivar Strøm, Oslo IL	(03)	Høybråten	22.06.1938
13.73	(1)	Øivind Johansen, Moss IL	(35)	Sarpsborg	17.09.1970
13.71	(1)	Rolf Lervik, T&IF Viking, Bergen	(37)	Fana	13.09.1975
13.71	(1)	Dag Øverby, Ski IL	(43)	Ski	30.08.1980
13.70	(1)	Gunnar Hanssen, Fauske IL	(15)	Bodø	30.08.1953
13.66	(1)	Ole Melum, Asserøy IUL	(30)	Rissa	24.08.1968
13.63	(1)	Ole Petter Lillehagen, Asker SK	(61)	Lillehammer	28.06.1998
		(70)			
13.62	(1)	Trygve Buseth, IF Hellas	(45)	Drammen	09.10.1980
13.61	(4)	Arnfinn Marsteinstredet, Lillehammer IF	(38)	Halden	30.08.1974
13.61	(1)	Dag Johansen, Sandefjord T&IF	(50)	Larvik/Lo	16.08.1989
13.60	(2)	Tellef Høgevoid, IL Imås	(35)	Grimstad	21.08.1971
13.60	(1)	Jan Nyrønning, IF Hellas	(39)	Oslo/Bi	08.09.1976
13.58	(1)	Jan Brunsell, Tønsberg TF	(44)	Tønsberg	26.09.1980
13.53	(3)	Ola Øydegard, Sunndal IL	(37)	Sunnalsøra	05.08.1972
13.50	(3)	Bjørn Heggelund, IL Stein	(38)	Narvik	19.07.1975
13.48	(1)	Reidar Syversen, Stjørdal IL	(16)	Stjørdal	27.07.1952
13.48		Reidar Hagen, Vinstra IL	(23)	Molde	25.06.1961
		(80)			
13.47	(2)	Lars Ola Sundt, IK Tjalve	(68)	Brumunddal	02.07.2005
13.45		Sverre Strandli, Sarpsborg IL	(25)		.1962
13.44	(1)	Harald Nesse, Ringerike FIK	(26)	Hønefoss	15.08.1964
13.42	(2)	Odd Stenerud, Ski IL	(25)	Ski	03.09.1961
13.41	(1)	Torolv Røthe, Beitstad IL	(41)	Beitstad	26.06.1976
13.41	(3)	Arne Skimelid, Alta IF	(57)	Posio, FIN	24.07.1994
13.40	(m)	Andreas Vaa, Snøgg Friidrett	(76)	Moss	30.06.2013
13.36	(1)	Lorentz Stranden, SK Brann	(99)	Bergen/Br	17.08.1936
13.35	(1)	Johan Trandem, Skotterud IL	(99)	Kouvola, FIN	04.07.1934
13.35	(1)	Gunnar Halvorsen, Fredrikstad IF	(42)	Aremark	08.10.1980
		(90)			
13.34	(1)	Svein Hytten, IF Tønsbergkameratene	(40)	Tolvsrød	06.06.1977
13.29	(1)	Sigurd Ringøen, Kristiansands IF	(03)	Kristiansand	11.06.1939
13.29	(1)A	Trond Kristensen, IK Tjalve	(06)	Oslo/Bi	22.06.1945
13.29	(1)	Arvid Hvashovd, IL Bergkameratene	(20)	Kongsberg	04.07.1957
13.29	(2)	Kjell Fossen, Bergensstudentenes IL	(39)	Tertnes	24.09.1977
13.28	(1)	Kai Hole, Ullensaker/Kisa IL	(42)	Lillestrøm	20.08.1977
13.28	(2)	Kjell Adamski, Sarpsborg IL	(50)	Haugesund	27.08.1989
13.28	(1)	Kai Dagfinn Stenhjem, Fræna FIK	(70)	Ålesund	12.07.2006
13.27	(1)MS	Hans Petter Framnes, Snøgg Friidrett	(73)	Notodden	31.05.2010
13.26		Kåre Nicolaisen, IK Grand	(23)		.1958
		(100)			
13.26	(1)	Per Stavem, Stabæk IF	(26)	Nadderud	13.08.1964
13.25	(1)	Lars Erik Moe, Frol IL	(58)	Levanger	17.08.1995
13.24	(2)	Ivar Sandberg, Torshaug IF	(07)	Oslo/Bi	08.06.1945
13.24	(1)	Terje Buch, Tønsberg FIK	(64)	Tønsberg	06.09.2000
13.22	(1)	Normann Laskemoen, IL Drott	(14)	Bergen/Sk	17.08.1950
13.21	(1)	Lothar Huse Aronsen, Stokmarknes IL	(20)	Melbu	06.08.1955
13.20	(1)	Bjørn Christiansen, Tønsberg TF	(10)	Tønsberg	08.09.1949
13.18	(2)	Sverre Tangen, IL i BUL	(23)	Gjøvik	22.06.1958
13.18	(1)B	Erling Helle, IL i BUL	(36)	Moss	08.09.1973
13.15	(1)	Louis Kristiansen, Tjølling IF	(18)	Sandefjord	09.08.1953
		(110)			
13.15	(2)	Rolf Sevendal, Løten IL	(48)	Romedal	06.07.1984
13.14	(2)	Arne Eduardsen, Larvik T&IF	(96)	Skien	23.08.1933
13.13	(1)	Per Rinde, Ski IL	(54)	Ski	04.07.1990
13.12	(1)	Lars L. Opheim, Ulvik IL	(17)	Voss	15.07.1956
13.12	(7)	Kåre Slåttun, Gjerpen IF	(42)	Larvik/Lo	29.07.1978
13.09	(1)	Stanley Hauge, Eikanger IL	(52)	Ostereidet	03.07.1987
13.08	(1)	Tor Nils Hammerborg, Lørenskog FIL	(49)	Oslo/Bi	19.06.1984
13.08	(1)	Kjetil Heiland Sørensen, Heggedal IL	(57)	Ski	24.09.1993
13.07	(1)	Arnulf Aa, Hyen IL	(49)	Hyen	13.07.1986
13.05	(1)	Harry Ingemann Nipe, Grimstad T&IF	(12)	Lillesand	17.08.1947
		(120)			
13.05	(3)	Erling Setervik, Gossen IL	(43)	Ålesund	22.09.1979
13.05	(1)	Andor Haug, Frosta IL	(47)	Inderøy	26.06.1982
13.03	(1)	Magne Føleide, Florø T&IF	(37)	Florø	08.10.1972
13.02	()	Rolf Saxholm, IL Tyrving	(14)	Enskede, SWE	04.09.1949
13.02	(2)	Olav K. Rorge, Øyfjell IL	(15)	Rauland	27.08.1950
13.02	(m)	Iver Hytten, Tønsberg FIK	(66)	Heggedal/Gj	11.06.2005
13.01		Karl Rekdal, SK Herd	(17)	Ålesund	15.07.1953
13.01	(2)	Eldar Bergmann, Sykkylven IL	(36)	Sandane	14.08.1971
13.00	(1)	Torgeir T. Høverstad, IL i BUL	(29)	Oslo/Fr	13.09.1964
12.99	(3)	Knut Dahle, Øystre Slidre IL	(43)	Sandane	27.07.1980
		(130)			

12.95	(6)	Nils Olav Børstad, IF Sturla	(37)	Drammen	19.08.1972
12.95	(1)	Eirik Apeland, Sveio IL	(64)	Sveio	13.08.2001
12.94	(m)	Even Hytten, Tønsberg FIK	(67)	Heggedal/Gj	05.06.2004
12.91	(2)	Alf Kleppe, Odda IL	(15)	Odda	31.07.1951
12.91	(1)	Kjell Trandem, Skotterud IL	(25)	Kongsvinger	28.08.1960
12.90	(1)	Roar Uglem, SK Snøgg	(66)	Geithus	15.09.2001
12.89	(2)	Ivar Bredholt, Rakkestad IF	(45)	Lisleby	26.09.1980
12.87	(1)	Thure G. Lund, Vikersund IF	(16)	Vikersund	19.09.1951
12.86	(1)	Sigurd Sollid, Lillehammer IF	(13)	Gjøvik	12.09.1948
12.86	(2)	Alf Hagen, Ringerike FIK	(47)	Fana	16.06.1982
		(140)			
12.85	(4)	Håkon Tinholt, SK Oslo-Ørn	(24)	Oslo/Jo	07.08.1962
12.84	(2)	Bjørn Mathias Rødstøl, Vestnes IL	(32)	Tresfjord	12.07.1969
12.83	(1)	Tor Mollan, Stavanger IF	(31)	Stavanger/St	30.09.1967
12.81	(1)	Rubert "Ruben" Lie Olsen, Kirkenes IF	(20)	Kirkenes	14.09.1955
12.81	(1)	Arild Bredholt, Rakkestad IF	(48)	Spydeberg	14.09.1986
12.80		Knut Magnus Fauskanger, IL Norna-Salhus	(37)		.1973
12.78	(1)	Stein Fossen, IL Fri	(68)	Bergen/Sk	17.07.2007
12.77		Eivind Indrebø, Breim IL	(34)		.1970
12.77	(1)	Birger Søyland, FIK Orion	(61)	Rena	19.09.2000
12.75	(6)A	Fritjof Randen, IL Bygdegutten	(08)	Oslo/Bi	03.08.1945
		(150)			
12.75		Louis Løchsen, Jevnaker IF	(11)		.1946
12.74	(2)	Tor Lyngar, IF Sturla	(38)	Lørenskog	02.09.1973
12.74	(1)	Jørn Ormåsen, SK Snøgg	(55)	Oslo/Bi	15.09.1993
12.73	(3)	Birger Rønne, SK Falken	(20)	Trondheim/St	06.08.1955
12.73	(1)	Terje Hauglum, IK Tjalve	(54)	Bagsværd, DEN	22.09.1990
12.73	(2)	Svein Olav Farstad, Fræna FIK	(65)	Elnevågen	10.09.2000
12.71	(1)	Sven Erik Bolle, Vestby IL	(64)	Heggedal/Gj	11.08.2003
12.70	(5)	Øystein Midtgård, Eikanger IL	(47)	Knarvik	21.08.1982
12.69		Ingvar Mandelid, FIL Vossar	(42)		.1978
12.67		Karl K. Slinning, SK Herd	(08)	Volda	22.09.1946
		(160)			
12.67		Ole Helleland, Froland IL	(26)		.1962
12.66		Rolf Husby, IL Triumf	(40)		.1975
12.64		Ove Olsen, Kjelsaas IL	(94)		.1929
12.63		Audun Røberg, Veldre IL	(29)	Brumunddal	07.10.1964
12.62		John Fagna, Seim IL	(30)		.1965
12.61	(1)	Kjell Børresen, Sandefjord T&IF	(30)	Sandefjord	14.06.1967
12.60	(1)	Per Dale, Sømna IL	(49)	Brønnøysund	27.05.1984
12.59	(3)	Klaus Hansen, HIF/Stein	(58)	Alta	26.06.1993
12.58	(-)	Sten "Stein" Johnson, IK Tjalve	(21)	Oslo/Fr	10.06.1956
12.58	(1)	Odd Linseth, Florø T&IF	(41)	Øvre Årdal	04.08.1979
		(170)			
12.56	(2)	Aasmund Sandnes, IF Urædd	(16)	Skien	07.10.1951
12.54		Halvor K. Fulsås, Rollag IL	(08)		.1946
12.53	(1)A	Einar A. Sæter, Sunndal IL	(17)	Sunndalsøra	28.07.1956
12.53	(2)	Johan Skjelstad, IF Minerva	(56)	Bjørkelangen	09.08.1992
12.52		Bjarne Sæther, Vennesla IL	(27)	Vennesla	.1963

Utenlandsk statsborger / Foreign citizen:

15.88	(1)MS	Marcin Gasiorowski, Begnadalen IL (POL)	(81)	Brandbu	12.09.2020
13.53	(2)MS	Daniel Korhonen, IL Skjalg (SWE)	(76)	Sandnes	09.08.2011
13.12	(1)	Lukas Udelhoven, Søgne IL (BEL)	(67)	Grimstad	06.07.2002
13.07	(3)	Niels Erik Schiøler, Odda IL (DEN)	(18)	Odda	23.08.1953

Kule / Shot Put 7.26 kg menn 40-44 år / Men 40-44 years - 11.70

18.39	(2)	Jan Sagedal, IK Tjalve	(60)	Steinkjer	13.08.2000
18.37	(3)	Bjørn Bang Andersen, IL i BUL	(37)	Oslo/Bi	02.08.1977
16.07	()	Knut Hjeltne, IL Gular	(51)	New York, USA	12.06.1992
16.00	(1)	Kåre Sagedal, IK Tjalve	(60)	Rena	09.09.2000
15.92	(1)	Trond Ulleberg, IK Tjalve	(62)	Vejle, DEN	19.07.2004
15.52	(1)	Georg A. Andersen, IF Urædd	(63)	Nadderud	15.06.2003
15.47	(1)	Karl Jørgen Hoff, Spydeberg IL	(59)	Lisleby	22.09.2001
15.32	(1)	Olav Jenssen, IF Urædd	(62)	Notodden	13.08.2003
14.99	(m)	Iver Hytten, Tønsberg FIK	(66)	Heggedal/Ka	28.08.2010
14.68	(2)A	Sigurd Dahle, IL i BUL	(05)	Notodden	15.09.1946
		(10)			
14.66	(1)	Bjarne Lunde, IF Ørnulf	(27)	Tønsberg	24.09.1967
14.61	(2)MS	Dag Inge Hansen, Herkules Friidrett	(69)	Skien/Her	08.08.2013
14.48	(1)	Hans Olav Aune, Askim IF	(37)	Ski	04.09.1977
14.47	(1)	Torgeir Heiland Sørensen, Heggedal IL	(49)	Søgne	28.06.1992
14.39	(1)A	Harry Skjong-Nilsen, IL Skjalg	(12)	Stavanger/St	22.09.1955
14.38	()	Olaf Evjenth, SK Freidig	(26)		.1967
14.18	(1)	Leif Emil Gundersrud, IL Tyrving	(34)	Ski	04.09.1977
14.17	(1)MS	Lars Martin Jæger, Halden IL	(68)	Halden	09.06.2009
14.13	(2)	Stein Haugen, IL i BUL	(33)	København, DEN	15.09.1973
14.08	(1)A	Arthur Dybing, Haugesund IL	(14)	Haugesund	27.07.1955
		(20)			

Norge / Norway: Alle tiders beste utendørs / All Time Best Outdoor

14.07	(1)	Ivar Ulgenes, Tønsberg FIK	(42)	Tønsberg	09.06.1983
14.04	(1)	Odd Leonhardsen, Lena IF	(43)	Segalstad Bru	23.08.1987
13.97	(1)	Reidar Granli, Høybråten & Stovner IL	(44)	Sandvika	26.05.1984
13.94	(3)	Kjell Fossen, Eidsvåg IL	(39)	Knarvik	21.08.1982
13.87	(1)	Arne Lothe, IL Gular	(38)	Sandane	27.07.1980
13.87	(1)	Roar Hoff, Stjørdal FIK	(65)	Sona	15.07.2007
13.86	(1)	Aage Indrebø, Gloppen FIL	(61)	Byrkjelo	06.06.2001
13.84	(1)	Kjell Dalhaug, Harøy IL	(41)	Larvik/Lo	08.08.1981
13.78	(1)	Arild Busterud, Løten IL	(48)	Romedal	10.06.1989
13.77	(1)D	Finn Ragnar Larssen, Fossum IF	(36)	Sætre	23.05.1977
		(30)			
13.74	(1)	Ragnar Skautvedt, IF Hellas	(36)	Sætre	06.06.1977
13.74	(1)	Terje Buch, Tønsberg FIK	(64)	Tønsberg	25.08.2004
13.73	(3)	Gunnar Hanssen, IL Malm, Sulitjelma	(15)	Oulu, FIN	20.08.1955
13.70	(1)	Per Helge Iversen (Iversberg), Laksevåg T&IL	(49)	Bergen/Sk	20.06.1989
13.68	(1)MS	Thomas Rosvold, IK Tjalve	(67)	Lillestrøm	28.05.2011
13.65	(1)	Magne Myrseth, Beitstad IL	(35)	Beitstad	19.07.1975
13.65	(1)	Andreas Areklett, IL Tambarskjelvar	(38)	Førde	27.06.1979
13.59	()	Per Stavem, Stabæk IF	(26)	Sandvika	02.06.1966
13.58		Øyvind Sandersen, IF Urædd	(39)	Oslo/So	22.06.1979
13.54	(2)A	Tormod Lislerud, Ski IL	(40)	Sætre	11.08.1980
		(40)			
13.53	(1)	Ola Øydegard, Sunndal IL	(37)	Kristiansund	30.06.1977
13.53	(1)	Ole Gran, Fossum IF	(62)	Oslo/Bi	24.09.2003
13.51	(3)	Trond Kristensen, IK Tjalve	(06)	Oslo/Bi	21.07.1946
13.36	(2)	Tom Einar Felberg, IL Norodd	(51)	Kristiansund	16.06.1991
13.35	(1)	Bjørn Christiansen, Tønsberg TF	(10)	Sandefjord	12.07.1951
13.35	(1)	Erling Helle, Kolbotn IL	(36)	Drøbak	11.06.1976
13.30		Johan Viken, Norges Landbrukshøgskoles IL	(96)	Vestby	12.09.1937
13.29	(4)	Bjarne Mølster, Voss IL	(21)	Bergen/Kr	07.09.1961
13.29	(3)	Erik Gran, Fossum IF	(36)	Sandvika	01.06.1977
13.29	(1)	Nils Olav Børstad, Namsen FIF	(37)	Stjørdal	27.06.1979
		(50)			
13.27	(2)	Erik Nygaard, FIK Orion	(60)	Romedal	22.08.2003
13.25	(1)	Johnny Børresen, Minerva Friidrett	(58)	Oslo/St	08.08.1998
13.25	(1)	Ove Lindeklev, Sandnes IL	(76)	Geithus	22.06.2019
13.22	(1)	Håkon Njåstein, Ringerike FIK	(35)	Sokna	08.09.1979
13.20	(4)	Reidar Hagen, Vinstra IL	(23)	Gjøvik	01.09.1963
13.19	(1)	Vidar Rasmussen, Lørenskog FIL	(67)	Ski	11.06.2007
13.14	(1)	Arnfinn Marsteinstredet, Lillehammer IF	(38)	Lillehammer	03.10.1981
13.14	(1)	Roar Uglem, Snøgg Friidrett	(66)	Notodden	30.09.2006
13.13	(1)	Trond Røgeberg, Oslo Politis IL	(44)	Moss	21.08.1985
13.05	(1)	Lars Erik Moe, Frol IL	(58)	Steinkjer	23.05.2000
		(60)			
13.03	(1)	Harald Lorentzen, Byåsen IL	(44)	Trondheim/Le	10.10.1985
13.01	(4)	Aage Kirkeby, FIG Gjøvik	(30)	Gjøvik	13.09.1970
13.01	(2)	Dag Johansen, Sandefjord T&IF	(50)	Kristiansand	12.08.1990
13.00	(1)	Harald Nesse, Ringerike FIK	(26)	Hønefoss	21.08.1966
13.00	(1)	Jan Nyrønning, IF Hellas	(39)	Holmsbu	31.08.1979
13.00	(1)	Edgar Henriksen, Ask IL	(51)	Bergen/Sk	11.05.1992
12.95	(3)	Nils Otto Pettersen, Leknes & Omegn IF	(46)	Fana	25.09.1986
12.93	(3)	Torolv Røthe, Beitstad IL	(41)	Stjørdal	31.07.1982
12.91	(5)	Harry Ingemann Nipe, Grimstad T&IF	(12)	Moy Moner, Grimstad	22.08.1953
12.90	(1)	Svein Hytten, IF Tønsbergkameratene	(40)	Søndre Slagen	20.06.1980
		(70)			
12.89	(3)	Birger Søyland, FIK Orion	(61)	Romedal	22.08.2003
12.87	(4)	Bjørn Heggelund, IL Stein	(38)	Mo i Rana	22.07.1978
12.86	(1)	Kjell Adamski, Sarpsborg IL	(50)	Sarpsborg	14.05.1991
12.81	(3)	Jørn Ormåsen, SK Snøgg	(55)	Porsgrunn/Kj	13.09.1995
12.78	(1)	Per Nystrøm, Sandnes IL	(65)	Sandnes	15.09.2007
12.78	(1)	Andreas Vaa, Snøgg Friidrett	(76)	Geithus	12.08.2016
12.76	(1)	Erling Svennevik, Lyngdal IL	(18)	Lyngdal	10.10.1960
12.75	(1)	Kjetil Heiland Sørensen, Heggedal IL	(57)	Heggedal/Gj	05.08.1997
12.70	(1)	Arne Skimelid, Alta IF	(57)	Hammerfest	28.06.1997
12.69	(3)	Per Erling Eide, Larvik FIK	(51)	Larvik/Lo	19.06.1991
		(80)			
12.68	(2)	Normann Laskemoen, IL Drott	(14)	Bergen/Kr	05.08.1954
12.68	(1)	Kåre Slåttun, Gjerpen IF	(42)	Holmsbu	22.06.1984
12.68	(2)	Narve Hoff, Ålesund FIK	(57)	Ålesund	24.05.1997
12.68	(1)	Svenn Erik Bolle, Vestby IL	(64)	Ski	10.05.2006
12.67	(1)	Arngeir Syversen, Ålesund FIK	(64)	Ulsteinvik	05.06.2006
12.66	(1)	Vidar Hågensen, Romedal IL	(42)	Brumunddal	21.08.1982
12.66	(m)	Ivar Bredholt, Askim IF	(45)	København, DEN	04.06.1988
12.64		Ole Hvamb, Oslo Politis IL	(18)		.1961
12.64	(2)MS	Stein Fossen, IL Fri	(68)	Bergen/Sk	24.10.2009
12.63	(2)	Ole Petter Lillehagen, Asker SK	(61)	Oslo/Bi	27.09.2001
		(90)			

Norge / Norway: Alle tiders beste utendørs / All Time Best Outdoor

12.60	(3)	Oddbjørn Uleberg, Fredrikstad IF	(42)	Lillehammer	20.08.1983
12.58	(2)	Arvid Hvashovd, IL Bergkameratene	(20)	Drammen	30.07.1960
12.58	(2)	Ivar Bø, Ski IL	(71)	Drammen	26.08.2011
12.55		Ove Hauge, Fjellhug/Vereide IL	(43)	Sandane	07.05.1986
12.53	(4)	Asle Røsok, Sarpsborg IL	(48)	Kristiansand	12.08.1990
12.51	(1)	Stanley Hauge, Eikanger IL	(52)	Ostereidet	15.06.1993
12.49	(m)	Geir Sommerseth, Moss IL	(61)	Vågsbygd	08.09.2004
12.45		Kai Hole, Ullensaker/Kisa IL	(42)	Lørenfallet	08.06.1982
12.45		Per Hunn, Sarpsborg IL	(40)	Spikkestad	18.09.1982
12.44	(1)	Rolf Eimhjellen, Hyen IL	(25)	Hyen	07.07.1968
		(100)			
12.44	(2)	Jan Olav Nystrøm, Malvik IL	(44)	Trondheim/Le	31.07.1988
12.41	(1)	Arnulf Aa, Hyen IL	(49)	Hyen	15.07.1989
12.40		Bjørn Selvik, IL Norna-Salhus	(36)		.1978
12.39	(3)	Tellef Høgevoid, IL Imås	(35)	Spikkestad	20.08.1978
12.34		Eyvind Bjørbekk, Bodø & Omegns IF	(43)	Bodø	14.09.1983
12.33	(4)	Even Hytten, Tønsberg FIK	(67)	Drammen	26.08.2011
12.31		Sigurd Ringøen, Kristiansands IF	(03)	Kristiansand	28.08.1946
12.31	(2)	Knut Olav Bjorvatn, Tvedestrand T&IF	(61)	Kristiansand	25.06.2004
12.30		Arne Eduardsen, Larvik T&IF	(96)		.1938
12.30		Oddvar Wold, Stavanger IF	(42)	Sola	13.06.1982
		(110)			
12.29	(1)MS	Bjørn Egil Rishovd, Modum FIK	(68)	Geithus	30.06.2010
12.24	(1)	Lars Ulgenes, Odda IL	(18)	Odda	03.06.1959
12.24		Tor Reinholdt Hansson, Mandal og Halse IL	(21)		.1961
12.22	(4)	Ove Eriksen, Tønsberg TF	(18)	Tønsberg	25.08.1961
12.22	(1)	Helge Kvarven, Bremnes IL	(69)	Bremnes	10.09.2009
12.21		Benny Madsen, Fet FIK	(41)	Løken	09.05.1984
12.20	(3)	Reidar Syversen, IL Stjørdals-Blink	(16)	Stjørdal/ØM	19.07.1960
12.19		Arne Sæther, Heggedal IL	(31)	Sandvika	28.07.1971
12.16		Eivind Indrebø, Breim IL	(34)	Breim	18.07.1974
12.14		Erling Romstad, Lillehammer IF	(25)	Lillehammer	30.05.1967
		(120)			
12.10	(4)	Bjørn Wærø Heggelund, IL Stein	(47)	Hammerfest	01.07.1989
12.08		Trond Rosén, IF Torodd	(49)	Oslo/Bi	01.06.1991
12.06		Arne Engebretsen, IF Hellas	(05)	Drammen	28.07.1946
12.06	(1)	Endre Reigstad, FIL AKS-77	(74)	Knarvik	14.06.2014
12.04		Magne Føleide, Florø T&IF	(37)		.1980
12.03		Tor Arne Strand, Stavanger IF	(45)	Stavanger	06.09.1986
12.01	(5)	Øivind Johansen, Moss IL	(35)	Spikkestad	20.08.1978
12.00	(2)A	Trygve B. Stuen, SK Freidig	(17)	Trondheim/St	07.06.1957
12.00	(1)MS	Odd Malvin Ugelvik, Midsund IL	(68)	Midsund	21.05.2009
11.99	(3)	Tor Nils Hammerborg, Oslo Døves SK	(49)	Oslo/Bi	22.06.1989
		(130)			
11.98	(2)	Jørgen M. Holme, Hyen IL	(31)	Florø	08.08.1971
11.98	(2)	Magnus Skåden, Sveio IL	(53)	Husnes	03.07.1994
11.97	(1)MS	Jan Magne Sørensen, Halden IL	(66)	Halden	02.07.2009
11.96		Olaf A. Spangen, IL Skjalg	(17)		.1960
11.96		Roar Pedersen, Steinkjer FIK	(59)	Oppdal	03.09.2000
11.95	(m)	Ingvald Sandstøl, Steinkjer I&FK	(34)	Beitstad	24.09.1977
11.90		Bjarne Sæther, Vennesla IL	(27)	Vennesla	06.09.1967
11.89		Jostein Myrvang, Larvik T&IF	(46)		.1986
11.89	(1)	Pål Ivar Holm, FIK BFG Fana	(60)	Fana	08.09.2004
11.88		Lars L. Opheim, Ulvik IL	(17)		.1960
		(140)			
11.85		Finn Botillén, FIK Ren-Eng	(38)		.1978
11.84		Asbjørn Lunde, Stord T&IL	(36)	Bergen	20.06.1976
11.84		Odd Linseth, Florø T&IF	(41)	Hyen	23.07.1980
11.82		Helge Karl Fossnes, Vennesla IL	(23)	Vennesla	06.09.1967
11.81	(3)	Hans Petter Villo, IL Flint	(51)	Leirvik	07.08.1994
11.80	(1)	Harald Andersland, Stord T&IL	(48)	Leirvik	26.08.1988
11.80	(9)	Amund J. Benum Kvam	(46)	Eugene, USA	29.07.1989
11.79		Harry Solberg, Odda IL	(37)		.1979
11.79	(3)	Kjell Ivar Robertsen, Jælgervatnet IL	(64)	Finnfjordbotn	13.07.2008
11.79	(2)	Lars Kristian Bekken, Modum FIK	(78)	Geithus	22.06.2019
		(150)			
11.77	(1)	Gunnar Øren, Høyanger IF	(06)	Dale i Sunnfjord	18.08.1946
11.70		Dag Skogheim, IF Hellas	(42)	Sætre	24.05.1982

Ukjent norsk klubbtilknytning / Unknown Norwegian club:

14.57	(1)	Reidar Sørli	(09)	Buenos Aires, ARG	05.04.1952
-------	-----	--------------	------	-------------------	------------

Utenlandsk statsborger / Foreign citizen:

16.00	(3)MS	Marcin Gasiowski, Begnadalen IL (POL)	(81)	Stjørdal	26.06.2022
13.34	(1)	Daniel Korhonen, IL Skjalg (SWE)	(76)	Stavanger/St	01.08.2018

Kule / Shot Put 7.26 kg menn 45-49 år / Men 45-49 years - 11.00

17.46	(1)	Bjørn Bang Andersen, IL i BUL	(37)	Meisingset	03.07.1982
16.49	(1)	Knut Hjeltne, Bergen FIK	(51)	Fana	13.09.1996
15.29	(3)	Trond Ulleberg, Oppegård IL	(62)	Askim	12.08.2007
14.85	(m)	Iver Hytten, Tønsberg FIK	(66)	Tønsberg	28.04.2012
14.70	(1)MS	Dag Inge Hansen, Herkules Friidrett	(69)	Skien/Her	27.10.2014
14.64	(1)	Karl Jørgen Hoff, Spydeberg IL	(59)	Heggedal/Gj	11.05.2004
14.44	(1)	Georg A. Andersen, Urædd Friidrett	(63)	Tønsberg	15.08.2008
14.38	(1)	Odd Leonhardsen, Lena IF	(43)	Larvik/Lo	01.07.1989
14.37	(1)	Reidar Gundersen, IL Express	(60)	Nadderud	18.06.2006
14.00	(5)	Leif Emil Gundersrud, IL Tyrving	(34)	Hannover, GER	28.07.1979
		(10)			
13.85	(1)A	Harry Skjong-Nilsen, IL Skjalg	(12)	Stavanger/Ve	28.08.1958
13.83	(1)	Torgeir Heiland Sørensen, Heggedal IL	(49)	Heggedal/Gj	09.05.1994
13.65	(1)	Kjell Fossen, Eidsvåg IL	(39)	Florø	07.07.1984
13.61	(1)	Olaf Evjenth, IF Torodd	(26)	Halden	10.09.1972
13.48	(2)B	Bjarne Lunde, Bjønnpotten IL	(27)	Oslo/Bi	13.09.1973
13.40	(1)	Arild Busterud, Løten IL	(48)	Tønsberg	11.08.1996
13.35	(1)MS	Roar Hoff, Stjørdal FIK	(65)	Sona	11.07.2010
13.30	(2)	Andreas Areklett, IL Tambarskjelvar	(38)	Førde	18.08.1984
13.27	(2)MS	Terje Buch, Tønsberg FIK	(64)	Porsgrunn/Kj	01.07.2009
13.22	(2)MS	Thomas Rosvold, IK Tjalve	(67)	Oslo/So	09.09.2012
		(20)			
13.20	(2)	Arne Lothe, IL Gular	(38)	Ålesund	07.09.1983
13.14	(2)E	Stein Haugen, IL i BUL	(33)	Oslo/Bi	12.09.1979
13.13	(1)	Per Helge Iversen (Iversberg), Laksevåg T&IL	(49)	Fana	03.08.1994
13.12	(2)	Erik Gran, Fossum IF	(36)	Lillehammer	20.08.1983
12.96	(1)	Bjørn Heggelund, IL Stein	(38)	Kvalsund	05.06.1984
12.86	(1)	Arne Sæther, Heggedal IL	(31)	Sandvika	12.07.1980
12.78	(1)	Tor Skotaam, IF Urædd	(58)	Porsgrunn	15.06.2005
12.72	(2)	Birger Søyland, FIK Orion	(61)	Romedal	31.05.2008
12.72	(1)MS	Stig Larsson, Løten Friidrett	(65)	Lillehammer	14.08.2012
12.71	(1)	Trond Kristensen, IK Tjalve	(06)	Oslo/Fr	29.08.1952
		(30)			
12.70		Arnfinn Marsteinstredet, Lillehammer IF	(38)	Lillehammer	08.10.1983
12.66	(1)	Lars Mengshoel, Veldre IL	(44)	Oslo/So	28.05.1989
12.66	(1)	Kjell Dalhaug, IL Bryn	(41)	Ålesund	19.08.1989
12.65	(2)	Nils Olav Børstad, Namsen FIF	(37)	Stavanger	29.08.1982
12.65	(3)	Svein Bye, Stavanger IF	(43)	Mosjøen	04.07.1992
12.64	(1)	Kjetil Heiland Sørensen, Heggedal FIK	(57)	Heggedal/Gj	14.06.2004
12.60	(1)	Arthur Dybing, Haugesund IL	(14)	Haugesund	07.10.1959
12.58	(3)	Kåre Slåttun, Gjerpen IF	(42)	Larvik/Lo	01.07.1989
12.56	(1)	Harry Ingemann Nipe, Grimstad T&IF	(12)	Arendal/Bj	31.08.1957
12.56		Finn Ragnar Larssen, Fossum IF	(36)		.1983
		(40)			
12.54	(m)MS	Stein Fossen, IL Fri	(68)	Bergen/Sk	18.05.2013
12.52	(1)	Vidar Hågensen, Romedal IL	(42)	Romedal	04.08.1989
12.48		Harald Lorentzen, Byåsen IL	(44)	Hammerfest	14.07.1989
12.44	(1)	Edgar Henriksen, Ask IL	(51)	Ravnanger	12.06.1996
12.40	(1)	Per Hunn, Sarpsborg IL	(40)	Oslo/Bi	10.08.1986
12.40	(1)	Oddbjørn Uleberg, Fredrikstad IF	(42)	Ålesund	09.08.1987
12.40	(1)	Lars Erik Moe, Frol IL	(58)	Levanger	18.09.2005
12.39		Gunnar Hanssen, IL Trio, Fauske	(15)	Bodø	21.08.1960
12.37	(1)	Kjell Adamski, Sarpsborg IL	(50)	Halden	09.09.1995
12.35		Alf Kleppe, Odda IL	(15)		.1960
		(50)			
12.32		Harald Nesse, Ringerike FIK	(26)	Kragerø	10.08.1972
12.31	(3)	Aage Kirkeby, FIG Gjøvik	(30)	Ski	04.09.1977
12.30		Håkon Njåstein, Ringerike FIK	(35)	Hønefoss	02.06.1982
12.29		Jan Olav Nystrøm, Malvik IL	(44)	Herning, DEN	05.08.1989
12.24	(1)	Helge Kvarven, Bremnes IL	(69)	Bremnes	24.09.2015
12.20	(2)MS	Per-Åge Liland, Fana IL	(72)	Strandebarm	17.06.2017
12.19		Tarald Rui, Strømmen IF	(33)	Lørenfallet	23.06.1979
12.18		Bjørn Christiansen, Tønsberg TF	(10)		.1957
12.13	(4)	Normann Laskemoen, IL Drott	(14)	Bergen/Kr	26.08.1959
12.12	(2)	Thomas Rønvik, Tønsberg FIK	(63)	Moss	21.08.2009
		(60)			
12.07	(1)	Tommy Dale, Sømna IL	(71)	Vik i Helgeland	01.08.2019
12.07	(1)MS	Ove Lindekleiv, Sandnes IL	(76)	Sandnes	25.09.2021
12.06	(4)	Ole Melum, Jøssund IL	(30)	Grong	25.08.1979
12.06	(1)	Geir Sommerseth, Moss IL	(61)	Vågsbygd	31.05.2006
12.04		Andreas Jahr, Raumbes & Årnes IL	(25)	Årnes	09.10.1970
12.04	(2)MS	Lars Martin Jæger, Halden IL	(68)	Arvika, SWE	30.07.2016
12.04	(1)	Ivar Bø, Kråkstad IL	(71)	Geithus	12.08.2016
12.03	(3)	Kjell Ivar Robertsen, Jægersvatnet IL	(64)	Moss	21.08.2009
11.99		Svein Hytten, Tønsberg FIK	(40)	Sem	13.09.1986
11.99		Per Erling Eide, Tjølling IF	(51)		.1997
		(70)			

11.98	(1)	Erik Nygaard, FIK Orion	(60)	Romedal	08.05.2006
11.97		Jan Nyrønning, IF Hellas	(39)	Drammen	12.06.1984
11.95	(1)MS	Svenn Erik Bolle, Vestby IL	(64)	Ski	03.10.2009
11.93	(1)	Thorbjørn Ingebretsen, IF Hellas	(78)	Drammen	27.08.2023
11.92	(1)	Lars Kristian Bekken, Modum FIK	(78)	Geithus	24.06.2023
11.91		Nils Sigurd Glesnes, Lyngdal IL	(50)	Søgne	06.06.1998
11.90	(2)	Martin Mølster, Voss IL	(00)	Voss	20.08.1949
11.90		John Nyborg, Mosvik IL	(42)	Grong	13.06.1987
11.88		Aasmund Sandnes, IF Urædd	(16)		.1965
11.88	(1)	Aage Indrebø, Gloppen FIL	(61)	Hyen	22.07.2010
		(80)			
11.86	(2)	Bjørn Selvik, IL Norna-Salhus	(36)	Åstveit	05.06.1985
11.82		Øivind Johansen, Moss IL	(35)	Spikkestad	18.09.1982
11.82	(3)	Asbjørn Solfeld, Tvedestrand T&IF	(59)	Kristiansand	25.06.2004
11.81	(2)MS	Roar Uglem, Snøgg Friidrett	(66)	Notodden	17.09.2012
11.80	(1)	Endre Reigstad, FIL AKS-77	(74)	Os	29.09.2019
11.78	(2)	Ove Hauge, Fjellhug/Vereide IL	(43)	Byrkjelo	11.08.1991
11.72	(1)	Harry Solberg, Odda IL	(37)	Odda	26.09.1984
11.69		Jostein Myrvang, Larvik T&IF	(46)	Sem	17.06.1995
11.68		Rolf Eimhjellen, Hyen IL	(25)	Hyen	15.07.1970
11.63		Arnulf Aa, Gloppen FIL	(49)	Hyen	13.07.1994
		(90)			
11.62		Fritjof Randen, Oslo Sporveiers IL	(08)	Oslo/Bi	03.07.1954
11.62		Hans Petter Villo, IL Flint	(51)	Tønsberg	30.09.1998
11.60	(2)	Ivar Bredholt, Askim IF	(45)	Bjørkelangen	09.08.1992
11.59		Lennart Gunnar Hovland, Asker og Bærum FIK	(46)	Oslo/Fr	24.06.1991
11.57		Sigurd Ringøen, Kristiansands IF	(03)	Kristiansand	26.06.1952
11.56		Helge Karl Fosnes, Vennesla IL	(23)	Vennesla	08.09.1971
11.55	(4)	Anders Varrmann, Nesøya IL	(34)	Steinkjer	26.07.1981
11.53	(1)	Magnus Borge, Osterøy IL	(44)	Leirvik	14.09.1991
11.53	(1)MS	Tom Arne Helgesen, IK Grane	(70)	Skien/Her	26.05.2018
11.52	(1)	Ingvar Mandelid, FIL Vossar	(42)	Voss	15.09.1990
		(100)			
11.50	(1)	Pål Ivar Holm, FIK BFG Fana	(60)	Knarvik	09.10.2005
11.50	(1)	Knut Olav Bjorvatn, Tvedestrand T&IF	(61)	Tvedestrand	25.08.2007
11.47		Trond Røgeberg, Oslo Politis IL	(44)	København, DEN	25.09.1990
11.46	(4)	Magnus Skåden, Sveio IL	(53)	Husnes	01.07.2001
11.45		Reidar Nyland, Breimsbygda IL	(41)		10.09.1989
11.45	(1)MS	Jens Storhaug, Sandnes IL	(66)	Sandnes	27.09.2012
11.43		Ove Trandem, Lørenskog FIL	(30)	Hvam	22.05.1977
11.43	(1)	Roar Pedersen, Steinkjer FIK	(59)	Steinkjer	08.06.2004
11.42	(2)	Erik Drange Tønnessen, Ørsta IL	(77)	Geithus	24.06.2023
11.41		Trygve Kåre Tanberg, Sømna IL	(43)	Vik i Helgeland	15.09.1988
		(110)			
11.40	(7)	Knut Dahle, Øystre Slidre IL	(43)	Kristiansand	12.08.1990
11.40	(2)M	Alf Kristian Karlsen, Osterøy IL	(67)	Knarvik	03.08.2013
11.39		Tor Reinholdt Hansson, Mandal og Halse IL	(21)		.1966
11.38		Tormod Lislerud, Ski IL	(40)	Ski	20.09.1986
11.37	(5)	Eldar Bergmann, Sykkylven IL	(36)	Lillehammer	20.08.1983
11.35	(1)	Finn Pedersen, Tvedestrand T&IF	(58)	Fevik	16.08.2007
11.33	(3)	Erling Romstad, Lillehammer IF	(25)	Halden	10.09.1972
11.32	(1)MS	Anders Martin Fjell, IL Koll	(74)	Hokksund	10.06.2019
11.30	(1)	Narve Hoff, Ålesund FIK	(57)	Ålesund	19.10.2005
11.29		Odd Svendsen, Kvitsøy IL	(42)	Sola	20.08.1988
		(120)			
11.27	(2)	Olaf Anundskås, SK Snøgg	(24)	Lunde	18.07.1971
11.26		Reidar Thomassen, IL Tyrving	(36)	Sandvika	24.09.1983
11.26	(1)	Helge Heiberg-Andersen, Stord T&IL	(43)	Leirvik	22.04.1988
11.23		Kristian Ingul, Inderøy IL	(38)	Sparbu	09.06.1984
11.23		Torolv Røthe, Beitstad IL	(41)	Steinkjer	13.06.1986
11.21		Benny Madsen, Fet FIK	(41)	Strømmen	14.05.1986
11.20	(1)	Magne T. Moen, IL Trio	(34)	Husnes	09.10.1983
11.16	(5)	Alf Dyrkorn, IL Lauparen	(40)	Ålesund	09.08.1987
11.15		Erling Svennevik, Lyngdal IL	(18)	Mandal	25.08.1963
11.14	(m)	Knut Henrik Skramstad, Kongsberg IF	(37)	Kil, SWE	25.09.1982
		(130)			
11.14	(1)MS	Geir Moen, Moss IL	(69)	Moss	13.10.2018
11.11		Ingvaldt Sandsund, Steinkjer I&FK	(34)	Skogn	05.08.1979
11.10	(3)	Øyvind Bekkhus, Søndre Land IL	(33)	Sandane	27.07.1980
11.09	(1)	Harald Andersland, Stord T&IL	(48)	Leirvik	09.06.1995
11.09	(1)	Jørgen Kjenslie, Nesodden IF	(61)	Nesodden	17.09.2006
11.08		Magne Føleide, Florø T&IF	(37)		.1985
11.08		Ulf Hatle, IL Jutul	(41)	Sandvika	30.06.1986
11.05	(3)	Tore Sørli, IL i BUL-Tromsø	(47)	Overhalla	08.08.1993
11.05	(1)MS	Oddbjørn Svane, FIK Stein	(65)	Hammerfest	30.05.2013
11.02		Stig Harald Lien, Stjørdal FIK	(53)	Flornes	31.05.2001
		(140)			
11.01	(1)	Bjørn Eirik Olsen, Løten Friidrett	(65)	Løten	26.08.2010
11.00		Oddbjørn Heimly, Nordkjosbotn IL	(36)	Storsteinnes	10.09.1983
11.00	(1)MS	Tor Dubowski, Snøgg Friidrett	(71)	Notodden	28.09.2016
11.00	(1)MS	Sigurd Njerve, IL Norna-Salhus	(71)	Fana	02.06.2018

Utenlandsk statsborger / Foreign citizen:

13.10	(m)	Daniel Korhonen, IL Skjalg (SWE)	(76)	Stavanger/St	01.09.2023
Kule / Shot Put 7.26 kg menn 50-54 år / Men 50-54 years - 10.00					
16.04	(3)	Bjørn Bang Andersen, IF Urædd	(37)	Porsgrunn	27.08.1987
15.12	(2)MS	Trond Ulleberg, IL Tyrving	(62)	Nadderud	16.06.2013
14.33	(1)MS	Iver Hytten, Tønsberg FIK	(66)	Asker	05.06.2016
14.18	(1)MS	Karl Jørgen Hoff, Spydeberg IL	(59)	Moss	03.10.2009
13.74	(1)	Knut Hjeltne, Gloppen FIL	(51)	Hanover, USA	16.08.2003
13.62	(1)MS	Alexander Nilsson, Askim IF	(70)	Nesodden	01.06.2023
13.50	(1)	Reidar Syversen, IL Stjørdals-Blink	(16)	Stjørdal	11.06.1969
13.23	(1)	Reidar Gundersen, IL Express	(60)	Fevik	19.08.2010
12.98		Leif Emil Gundersrud, IL Tyrving	(34)	Sandvika	18.08.1985
12.90	(1)	Arild Busterud, Løten IL	(48)	Åkrestrømmen	10.06.2001
(10)					
12.87	(1)G	Bjarne Lunde, Bjønnpotten IL	(27)	Ski	04.09.1977
12.73	(1)	Kjøll Fossen, Eidsvåg IL	(39)	Haukås	18.05.1990
12.71	(2)	Arne Sæther, Heggedal IL	(31)	Sandvika	13.05.1981
12.70	(2)D	Trond Kristensen, IK Tjålve	(06)	Oslo/Bi	07.10.1956
12.67	(1)MS	Knut Olav Bjorvatn, Tvedestrand T&IF	(61)	Søgne	09.09.2015
12.62	(1)	Nils Olav Børstad, Namsen FIF	(37)	Sandvika	09.05.1987
12.60	(2)	Olav Evjenth, IF Torodd	(26)	Ski	04.09.1977
12.52	(2)MS	Birger Søyland, FIK Orion	(61)	Lillehammer	14.08.2012
12.43	(2)	Svein Bye, Stavanger IF	(43)	Sandnes	08.06.1996
12.32	(3)	Bjørn Heggelund, IL Stein	(38)	Hammerfest	01.07.1989
(20)					
12.25		Arne Lothe, IL Gular	(38)	Oslo	18.09.1988
12.21	(2)	Kåre Slåttun, Gjerpen IF	(42)	Notodden	31.05.1995
12.09	(1)	Marius Gannsen, GTI	(64)	Stavanger/St	15.08.2018
12.03	(1)MS	Thomas Rosvold, IK Tjålve	(67)	Heggedal/Ka	04.10.2018
11.98		Torgeir Heiland Sørensen, Heggedal Veteran FIK	(49)	Vollen	26.08.2003
11.83		Tarald Rui, Strømmen IF	(33)	Strømmen	06.10.1986
11.82		Ole Hvamb, Oslo Politis IL	(18)	Oslo/So	15.09.1970
11.82	(1)	Tom Arne Helgesen, IK Grane	(70)	Arendal	31.05.2021
11.80	(3)	Per Helge Iversen (Iversberg), Laksevåg T&IL	(49)	Larvik	18.09.2003
11.77	(2)MS	Olav Jenssen, Snøgg Friidrett	(62)	Notodden	29.09.2012
(30)					
11.76	(1)	Kjetil Heiland Sørensen, Heggedal FIK	(57)	Heggedal/Ka	18.06.2009
11.73	(1)MS	Stein Fossen, IL Fri	(68)	Bergen/Sk	11.06.2019
11.66	(1)	Kjøll Adamski, Sarpsborg IL	(50)	Larvik/Lo	17.06.2004
11.66	(1)MS	Knut Harald (Gundersen) Ulland, Romerike Friidrett	(64)	Lillestrøm	23.09.2015
11.64	(1)	Per Erling Eide, Tjølling IF	(51)	Larvik	04.06.2003
11.59	(3)	Odd Stenerud, Ski IL	(25)	Ski	04.09.1977
11.56	(2)MS	Agnar Aadland, Laksevåg T&IL	(60)	Fana	31.08.2011
11.54	(2)	Vidar Alexander Ringvold, Veldre Friidrett	(55)	Romedal	15.05.2006
11.53	(1)	Narve Hoff, Ålesund FIK	(57)	Ålesund	03.10.2007
11.50	(4)	Harald Nesse, Ringerike FIK	(26)	Ski	04.09.1977
(40)					
11.50	(1)	Nils Sigurd Glesnes, IL Torvund	(50)	Bergen/Sk	24.06.2003
11.48	(1)	Gunnar Hanssen, IL Trio, Fauske	(15)	Bodø/lp	16.07.1967
11.45	(1)	Edgar Henriksen, Ask Friidrett	(51)	Bergen/Sk	26.10.2001
11.44	(1)MS	Roar Uglem, Snøgg Friidrett	(66)	Notodden	01.10.2016
11.39		Harald Støland, IF Hellas	(29)	Sokna	09.1980
11.36		Tor Reinholdt Hansson, Mandal og Halse IL	(21)	Kristiansand	20.09.1973
11.36	(1)	Aage Indrebø, Gloppen FIL	(61)	Hyen	20.07.2011
11.35	(1)	Magne T. Moen, IL Trio	(34)	Husnes	05.08.1987
11.23		Erling Svennevik, Siggerud IL	(18)	Hobøl	31.05.1968
11.21		Arnulf Aa, Gloppen FIL	(49)	Hyen	10.06.2000
(50)					
11.20	(5)	Bjarne Sæther, Vennesla IL	(27)	Ski	04.09.1977
11.16	(m)45	Jostein Myrvang, Larvik T&IF	(46)	Malmö, SWE	27.07.1996
11.16	(1)	Magnus Skåden, Sveio IL	(53)	Husnes	21.07.2004
11.09		Einar A. Sæter, Sunndal IL	(17)	Sunnalsøra	1968
11.08	(1)MS	Kjøll Ivar Robertsen, Jælgervatnet IL	(64)	Nordkjosbotn	07.06.2014
11.03	(1)	Tommy Dale, Sømna IL	(71)	Vik i Helgeland	02.09.2021
11.02	(1)MS	Geir Moen, Moss IL	(69)	Moss	15.10.2022
10.92		Rolf Eimhjellen, Hyen IL	(25)	Hyen	12.06.1977
10.83	(1)MS	Helge Kvarven, Bremnes IL	(69)	Bremnes	21.08.2022
10.69		Jørund Årdal, Gloppen FIL	(53)	Hyen	05.07.2003
(60)					

10.69	(1)	Arnfinn Wiken, Kongsberg IF	(56)	Geithus	10.09.2007
10.63	(1)	Harry Solberg, Odda IL	(37)	Nå	13.09.1989
10.60	(3)	Odd Tunskaug, Sørums IL	(25)	Kristiansand	18.07.1976
10.59		Kurt Fredrik Homme, Fossum IF	(29)	Rykkinn	09.06.1979
10.59		Jørgen M. Holme, Hyen IL	(31)	Hyen	06.09.1981
10.48		Reidar Thomassen, IL i BUL-Tromsø	(36)	Tromsø	19.08.1990
10.44	(1)	Birger Knapstad, FIL Vossar	(34)	Voss	12.06.1985
10.40		Jo Nesse, IL Tyrving	(53)	Jessheim	18.08.2003
10.37	(2)	Magnus Borge, Osterøy IL	(44)	Fana	20.07.1994
10.30	(1)	Åge Hushagen, Norheimsund IL	(42)	Øystese	01.09.1993
		(70)			
10.30	(1)	Stig Harald Lien, Stjørdal FIK	(53)	Sona	27.08.2003
10.27	(m)MS	Espen Jahren, Asker SK	(66)	Asker	23.09.2018
10.25		Per Øye, SK Vidar	(30)	Sandvika	19.05.1984
10.25	(1)MS	Arild Greger Ro, Fagernes IL	(64)	Brandbu	04.06.2014
10.22	(3)MS	Bjørn Eirik Olsen, Løten Friidrett	(65)	Løten	25.05.2015
10.21	(1)	Helge Heiberg-Andersen, Stord T&IL	(43)	Husnes	02.07.1997
10.20	(1)	Rolf Unneland, FIK BFG Fana	(55)	Bergen/Sk	04.07.2006
10.19	(6)	Håvard Lund, Aurskog-Høland FIL	(24)	Ski	04.09.1977
10.14		Jan Sagmo, Overhalla IL	(24)	Meråker	.1976
10.12	(1)G	Hjalmar Nesse, Seim IL	(24)	Ytre Arna	18.06.1977
		(80)			
10.10	(2)MS	Olav Roald Hansen, IL Fri	(69)	Bergen/Sk	23.10.2021
10.07	(1)G	Jon Sletteberg, IL Vestar	(16)	Oslo/Fr	21.09.1969
10.07	(2)MS	Terje Eriksen, Sømnå IL	(65)	Vik i Helgeland	28.07.2016
10.06	(1)G	Kjell Grønning, Eidsvåg IL	(26)	Bergen/Sk	20.06.1976
10.06	(5)	Magnar Olden, Frol IL	(26)	Kristiansand	18.07.1976
10.06	(1)MS	Bo Breigan, Fredrikstad IF	(58)	Lisleby	17.10.2009
10.04	(1)	Mons Ivar Mjelde, Osterøy IL	(67)	Haus	13.09.2017
10.03	(1)	Stanley Hauge, Eikanger IL	(52)	Ostereidet	17.06.2003
10.00		Anton Bøe, Vestre Slidre IL	(35)	Storefoss	06.10.1985

Utenlandsk statsborger / Foreign citizen:

11.82		Rolf Strandli, Rena IL (SWE)	(25)	Sokna	25.09.1976
-------	--	------------------------------	------	-------	------------

Ubekreftet / Not confirmed:

12.17		Odd Sangvik, Mandal og Halse IL	(39)	Vågsbygd	23.05.1990
-------	--	---------------------------------	------	----------	------------

Kule / Shot Put 7.26 kg menn 55-59 år / Men 55-59 years - 9.20

13.17	(1)MS	Iver Hytten, Tønsberg FIK	(66)	Tønsberg	02.10.2021
12.64	(1)	Arild Busterud, Løten IL	(48)	Åkrestrømmen	06.06.2003
12.38		Leif Emil Gundersrud, IL Tyrving	(34)	Sandvika	22.04.1989
12.34	(2)	Kjell Adamski, Sarpsborg IL	(50)	Porsgrunn	15.06.2005
12.24	(1)	Kjell Fossen, IL Fri	(39)	Austevoll	21.05.1995
12.05	(2)	Harald Lorentzen, FIK Stein	(44)	Hammerfest	23.06.2001
11.93	(1)	Marius Gannsen, GTI	(64)	Stavanger/St	05.08.2019
11.88		Arne Sæther, Heggedal IL	(31)	Kongsberg	12.08.1986
11.67		Bjørn Heggelund, HIF/Stein	(38)	Finnfjordbotn	01.06.1997
11.59	(2)	Per Helge Iversen (Iversberg), Laksevåg T&IL	(49)	Larvik	17.06.2004
		(10)			
11.51	(3)MS	Agnar Aadland, Laksevåg T&IL	(60)	Fana	22.09.2018
11.21	(1)MS	Roar Uglem, Snøgg Friidrett	(66)	Notodden	22.05.2021
11.19		Ole Hvamb, Oslo Politis IL	(18)	Sandvika	04.09.1973
11.19	(1)MS	Birger Søyland, FIK Orion	(61)	Løten	18.08.2018
11.19	(1)MS	Thomas Rønvik, Tønsberg FIK	(63)	Tønsberg	22.09.2018
11.12		Stein Haugen, Oslo Politis IL	(33)	Sandnes	04.09.1990
11.06	(m)MS	Stein Fossen, IL Fri	(68)	Knarvik	25.03.2023
11.05	(4)	Svein Bye, Stavanger IF	(43)	Sandnes	08.06.2002
10.95	(1)	Rune Wiborg, IF Herkules	(50)	Skien	21.09.2006
10.93		Erling Svennevik, Siggeirud IL	(18)	Ås	18.08.1974
		(20)			
10.93		Tor Reinholdt Hansson, Mandal og Halse IL	(21)	Mandal	.1978
10.91	(1)	Johan Fjærestad, Sarpsborg IL	(38)	Lisleby	10.09.1997
10.80	(8)	Arnulf Aa, Gloppen FIL	(49)	Hyen	19.06.2004
10.50	(1)	Nils Sigurd Glesnes, FIL AKS-77	(50)	Bergen/Sk	30.09.2006
10.44		Rolf Eimhjellen, Hyen IL	(25)	Hyen	20.06.1981
10.41	(4)	Jørund Årdal, Gloppen FIL	(53)	Hyen	10.07.2008
10.34		Jostein Myrvang, Larvik T&IF	(46)	Sandefjord	03.09.2001
10.32		Magne Sund, Lånke IL	(30)		.1988
10.10	(1)G	Hjalmar Nesse, FIL AKS-77	(24)	Lindås	01.09.1979
10.07	(2)	Jon Sletteberg, IL Vestar	(16)	Lørenskog	02.09.1973
		(30)			

10.06	(1)MS	Bjørn Arild Sande, Aremark IF	(61)	Sarpsborg	23.07.2018
10.03		Matias Hope, Gloppen FIL	(47)	Hyen	05.07.2003
9.82	(1)	Harry Solberg, Odda IL	(37)	Kinsarvik	22.08.1994
9.74	(3)	Ola Gjøl, Fana IL	(19)	Fana	04.10.1974
9.68	(2)	Bjarne Myklebust, IL Fri	(19)	Bergen/Kr	24.07.1974
9.66	(1)	Terje Eriksen, Sømna IL	(65)	Vik i Helgeland	01.08.2020
9.62	(1)	Jan Norvald Borgen, Os TF	(46)	Bergen/Sk	29.10.2005
9.58		Håvard Lund, Aurskog-Høland FIL	(24)	Høland	06.06.1979
9.54		Jan Sagmo, Overhalla IL	(24)		.1979
9.48		Oddbjørn Gjeilo, Oslo Politis IL	(46)	Oslo/Bi	14.09.2001
		(40)			
9.48	(m)	Reidar Dahl, Ski IL	(48)	Ski	15.10.2005
9.47	(1)MS	Eirik Apeland, Haugesund IL	(64)	Haugesund	23.09.2020
9.44	(2)MS	Jan Dubowski, Snøgg Friidrett	(50)	Notodden	26.09.2009
9.41		Egil Liane, Kragerø IF	(16)	Kragerø	27.06.1973
9.39	(2)MS	Egil Thune, Kristiansands IF	(55)	Kristiansand	19.05.2010
9.35	(2)	Arne Reigstad, FIL AKS-77	(50)	Bergen/Sk	30.09.2006
9.33		Trygve Kåre Tanberg, Sømna IL	(43)	Vik i Helgeland	27.06.2002
9.24	(1)	Jo Nesse, IL Tyrving	(53)	Nadderud	11.10.2008
9.24	(1)	Knut Henry Dahlgren, GTI	(63)	Stavanger/St	02.09.2020
9.23	(1)	Stanley Hauge, Eikanger IL	(52)	Ostereidet	12.06.2007
		(50)			
9.21	(3)	Edgar Henriksen, IL Fri	(51)	Bergen/Sk	30.09.2006
Utenlandsk statsborger / Foreign citizen:					
9.58	(m)	Lars Åke Greiff, Tønsberg FIK (SWE)	(56)	Tønsberg	22.09.2012

Kule / Shot Put 7.26 kg menn 60-64 år / Men 60-64 years - 8.50

12.34	(m)MS	Arild Busterud, Løten Friidrett	(48)	Løten	25.09.2010
11.47		Arne Sæther, Heggedal IL	(31)	Oslo/St	25.09.1993
11.46	(1)	Reidar Syversen, IL Stjørdals-Blink	(16)	Kristiansand	18.07.1976
11.40		Bjørn Heggelund, Hammerfest IF/Stein	(38)	Bodø	19.06.1998
11.33	(1)	Leif Emil Gundersrud, Oslo IL	(34)	Heggedal/Gj	29.09.1995
11.17	(1)	Agnar Aadland, Laksevåg T&IL	(60)	Laksevåg	09.06.2021
10.92	(2)MS	Kjell Adamski, Sarpsborg IL	(50)	Porsgrunn/Kj	08.09.2011
10.56		Tarald Rui, Lørenskog FIL	(33)	Rolvslrud	09.12.1995
10.53	(1)	Per Helge Iversen (Iversberg), Laksevåg T&IL	(49)	Bergen/Sk	21.07.2009
10.45	(12)	Kjell Fossen, IL Fri	(39)	Fana	09.09.2000
		(10)			
10.34	(m)	Svein Hytten, Tønsberg FIK	(40)	Oslo/So	04.10.2003
10.27	(2)MS	Nils Sigurd Glesnes, Lista IL	(50)	Kristiansand	30.06.2012
10.01	(7)	Jon Sletteberg, Åheim IL	(16)	Ski	04.09.1977
9.90	(4)	Fritjof Randen, IL Bygdegutten	(08)	Oslo/Fr	.09.1971
9.75	(m)	Reidar Thomassen, Oslo IL	(36)	Oslo/So	04.10.1997
9.55	(1)	Tore Drange, GTI	(56)	Stavanger/St	10.07.2019
9.39		Trygve Kåre Tanberg, Sømna IL	(43)	Vik i Helgeland	23.09.2004
9.35		Rolf Eimhjellen, Hyen IL	(25)		.1985
9.28	(m)	Stein Haugen, Oslo Politis IL	(33)	Oslo/So	04.10.1997
9.26	(1)	Reidar Dahl, Ski IL	(48)	Ski	27.05.2009
		(20)			
9.24	(1)MS	Bjørn Arild Sande, Aremark IF	(61)	Sarpsborg	20.08.2023
9.07	(2)MS	Lars Åke Greiff, Larvik T&IF	(56)	Tønsberg	27.10.2018
9.03	(1)MS	Tor Arne Dale, Sømna IL	(48)	Vik i Helgeland	23.08.2012
9.02	(4)	Haldor Helland, IL Trio	(32)	Husnes	27.06.1993
9.11	(1)	Frank Andersen, Ski IL	(58)	Stavanger/St	25.08.2021
8.88	(2)MS	Terje Aastorp, Ullensaker/Kisa IL	(56)	Jessheim	11.08.2019
8.81	(6)	Gunnar Helland, IL Trio	(38)	Husnes	07.07.2002
8.80		Håvard Lund, Aurskog-Høland FIL	(24)	Sandvika	07.10.1984
8.71	(1)	Per Aam, FIK BFG Fana	(42)	Fana	04.08.2002
8.70	(1)	Harald Andersland, Hinna IL	(48)	Bryne	24.09.2008
		(30)			
8.68	(1)	Jan Norvald Borgen, Os TF	(46)	Bergen/Sk	21.04.2007
8.64		Ragnar Auesen, Iveland IL	(18)	Vatnestrøm	13.09.1980

Kule / Shot Put 7.26 kg menn 65-69 år / Men 65-69 years - 7.80

11.49	(m)MS	Arild Busterud, Løten Friidrett	(48)	Løten	20.09.2014
10.62	(1)	Arne Sæther, Heggedal IL	(31)	Heggedal/Gj	13.05.1997
9.76	(1)MS	Kjell Adamski, Sarpsborg IL	(50)	Oslo/Be	14.09.2016
9.53	(1)	Kjell Fossen, IL Fri	(39)	Bergen/Sk	09.05.2005
9.52		Tarald Rui, Lørenskog FIL	(33)	Oslo/So	03.10.1998
9.51	(3)	Bjørn Heggelund, FIK Stein	(38)	Hammerfest	08.06.2003
9.25	(m)	Leif Emil Gundersrud, Oslo IL	(34)	Oslo/So	04.10.2003
9.21	(1)	Tore Drange, GTI	(56)	Stavanger/St	26.05.2021
9.16	(1)	Lars Åke Greiff, Tønsberg FIK	(56)	Sandefjord	18.05.2021
9.01	(4)	Gunnar Helland, IL Trio	(38)	Husnes	29.06.2003
		(10)			

8.78	(m)	Reidar Thomassen, Oslo IL	(36)	Oslo/So	05.10.2002
8.59	(3)	Trygve Kåre Tanberg, Sømna IL	(43)	Vik i Helgeland	20.09.2008
8.54	(m)MS	Olav Egeland, IK Tjålve	(45)	Tønsberg	15.10.2011
8.43		Hallgrim Bjørn, Sandnessjøen IL	(05)	Sandnessjøen	08.10.1970
8.41	(1)	Nils Sigurd Glesnes, Lista IL	(50)	Lyngdal	18.08.2015
8.26	(m)	Øivind Johansen, Moss IL	(35)	Oslo/So	04.10.2003
8.23	(1)	Reidar Dahl, Ski IL	(48)	Ski	08.05.2013
8.20	(3)MS	Terje Aastorp, Ullensaker/Kisa IL	(56)	Jessheim	07.08.2022
8.06	(1)	Tore Nikolai Sund, GTI	(44)	Stavanger/St	26.10.2010
7.97	(2)MS	Tore Nilsen, Fredrikstad IF	(43)	Lisleby	17.10.2009
		(20)			
7.92	(m)MS	Jostein Myrvang, Larvik T&IF	(46)	Tønsberg	15.10.2011
7.89	(3)MS	William E. Edvardsen, Hannevikas IL	(48)	Lyngdal	17.06.2014

Kule / Shot Put 7.26 kg menn 70-74 år / Men 70-74 years - 7.00

10.09	(1)	Oddbjørn Guttormsen, IK Grane	(51)	Tønsberg	09.10.2021
9.40	(1)	Jørgen Kristian Olsen, IK Grane	(45)	Tønsberg	19.09.2015
9.38	(m)	Per Stavem, Oslo IL	(26)	Oslo/So	04.10.1997
9.34		Arne Sæther, Heggedal FIK	(31)	Oslo/So	02.10.2004
9.29		Tarald Rui, Lørenskog FIL	(33)	Oslo/So	02.10.2004
9.22	(3)MS	Tor Arne Dale, Sømna IL	(48)	Vik i Helgeland	27.05.2018
9.05		Erik Gran, Heggedal FIK	(36)	Vollen	15.08.2007
8.82		Erling Svennevik, Oslo IL	(18)	Sandvika	12.11.1994
8.66	(1)	Kjell Fossen, IL Fri	(39)	Bergen/Sk	24.10.2009
8.44	(1)	Olav Egeland, IK Tjålve	(45)	Ski	03.10.2015
		(10)			
8.20	(m)	Leif Emil Gundersrud, Oslo IL	(34)	Oslo/Bi	30.09.2006
8.08	(4)MS	Reidar Thomassen, IL Tyrving	(36)	Nadderud	17.10.2010
8.00	(5)MS	Kjell Adamski, Sarpsborg IL	(50)	Oslo/Be	30.08.2022
7.66	(2)MS	Reidar Dahl, Ski IL	(48)	Ås	17.09.2018
7.44	(m)MS	Jostein Myrvang, Larvik T&IF	(46)	Tønsberg	10.08.2016
7.30	(1)	Tor Johan Modahl, FIL AKS-77	(53)	Bergen/Sk	28.10.2023
7.23	(3)MS	Odvar Johansen, Fredrikstad IF	(37)	Lisleby	17.10.2009
7.18	(m)	Øivind Johansen, Moss IL	(35)	Oslo/Bi	30.09.2006

Kule / Shot Put 7.26 kg menn 75-79 år / Men 75-79 years - 6.00

8.51	(1)	Jørgen Kristian Olsen, IK Grane	(45)	Kristiansand/St	07.10.2020
7.97		Per Stavem, Fossum IF	(26)	Oslo/So	06.10.2001
7.75	(m)	Erling Svennevik, Oslo IL	(18)	Oslo/So	04.10.1997
7.33	(m)	Reidar Thomassen, IL Tyrving	(36)	Oslo/Bi	24.09.2011
7.24	(1)	Kjell Fossen, IL Fri	(39)	Bergen/Sk	16.04.2016
7.18	(4)	Peder Stensletten, Stord T&IL	(23)	Leirvik	04.06.1998
6.86	(1)	Jostein Myrvang, Larvik T&IF	(46)	Sandefjord	12.09.2021
6.29		Håvard Lund, Aurskog-Høland FIL	(24)	Rolvstrud	14.11.1999

Kule / Shot Put 7.26 kg menn 80-84 år / Men 80-84 years - 5.00

6.31	(m)	Erling Svennevik, Oslo IL	(18)	Oslo/So	05.10.2002
6.17	(m)	Torgeir Brandvold, Oslo IL	(13)	Oslo/So	04.10.1997

Kule / Shot Put 7.26 kg menn 85-89 år / Men 85-89 years - 4.00

6.72	(m)	Erling Svennevik, Oslo IL	(18)	Oslo/So	04.10.2003
5.22	(m)	Torgeir Brandvold, Oslo IL	(13)	Oslo/So	05.10.2002
4.75	(m)	Carsten Merling, Oslo IL	(12)	Oslo/So	04.10.1997

Kule / Shot Put 7.26 kg menn 90-94 år / Men 90-94 years

4.38	(m)	Torgeir Brandvold, Oslo IL	(13)	Oslo/So	04.10.2003
------	-----	----------------------------	------	---------	------------

Kule / Shot Put 7.26 kg menn 95-99 år / Men 95-99 years

3.92	(m)	Torgeir Brandvold, Oslo IL	(13)	Oslo/Bi	27.09.2008
------	-----	----------------------------	------	---------	------------

Kule / Shot Put 6.0 kg menn 50-54 år / Men 50-54 years - 11.00

17.16	(1)	Bjørn Bang Andersen, IF Urædd	(37)	Ålesund	09.08.1987
16.11	(m)	Iver Hytten, Tønsberg FIK	(66)	Borås, SWE	08.07.2018
15.64	(1)	Karl Jørgen Hoff, Spydeberg IL	(59)	Moss	21.08.2009
14.52	(m)	Arild Busterud, Løten IL	(48)	Gateshead, GBR	06.08.1999
14.52	(1)	Alexander Nilsson, Askim IF	(70)	Geithus	24.06.2023
14.29	(2)	Kjell Fossen, Eidsvåg IL	(39)	Kristiansand	12.08.1990
14.21	(2)	Nils Olav Børstad, Namsen FIF	(37)	Ski	11.06.1988
14.13	(1)	Kjell Dalhaug, Harøy IL	(41)	Byrkjelo	11.08.1991
14.07	(3)	Leif Emil Gundersrud, IL Tyrving	(34)	Melbourne, AUS	05.12.1987
13.98	(3)	Bjørn Heggelund, IL Stein	(38)	Ski	11.06.1988
		(10)			

Norge / Norway: Alle tiders beste utendørs / All Time Best Outdoor

13.96	(1)	Vidar Rasmussen, Ullensaker/Kisa IL	(67)	Ski	06.06.2018
13.91		Svein Bye, Stavanger IF	(43)	Stavanger	22.05.1996
13.90	(1)	Ole Gran, IL Koll	(62)	Heggedal/Ka	14.05.2013
13.89	(3)	Olaf Evjenth, IF Torodd	(26)	Viareggio, ITA	13.09.1978
13.85	(1)	Kjell Adamski, Sarpsborg IL	(50)	Stjørdal	01.08.2003
13.77	(1)	Arne Lothe, IL Gular	(38)	Haukås	17.09.1989
13.73	(1)	Erik Gran, Fossum IF	(36)	Heggedal/Torpv. 34	03.09.1988
13.70		Per Hunn, Sarpsborg IL	(40)	Oslo	30.05.1992
13.70	(2)	Oddbjørn Uleberg, Fredrikstad IF	(42)	Bjørkelangen	09.08.1992
13.69	(1)	Torgeir Heiland Sørensen, Heggedal Veteran FIK	(49)	Eskilstuna, SWE	18.08.2001
		(20)			
13.67		Ove Hauge, Gloppen FIL	(43)	Hyen	15.08.1993
13.54	(1)	Birger Søyland, FIK Orion	(61)	Vanse	13.07.2013
13.50	(1)	Jan Olav Nystrøm, Malvik IL	(44)	Florø	29.06.1997
13.42	(2)	Kåre Slåttun, Gjerpen IF	(42)	Tønsberg	11.08.1996
13.33	(m)	Even Hytten, Tønsberg FIK	(67)	Tønsberg	12.09.2020
13.29	(1)	Per Helge Iversen (Iversberg), Laksevåg T&IL	(49)	Sveio	20.06.1999
13.25	(1)	Knut Olav Bjorvatn, Tvedestrand T&IF	(61)	Tvedestrand	30.08.2014
13.16	(3)	Vidar Hågensen, Romedal IL	(42)	Bjørkelangen	09.08.1992
13.16	(1)	Ole Bjørn Kvaale, IL Koll	(67)	Geithus	22.06.2019
13.14	(1)	Kjetil Heiland Sørensen, Heggedal FIK	(57)	Heggedal/Ka	13.08.2009
		(30)			
13.10	(1)	Marius Gannsen, GTI	(64)	Stavanger/St	18.10.2017
13.08		Svein Hytten, Tønsberg FIK	(40)	Tolvsrød	14.06.1994
13.08	(m)	Stein Fossen, IL Fri	(68)	Bergen/Sk	06.10.2018
13.03		Lars Mengshoel, Oslo IL	(44)	Oslo/So	08.06.1997
12.95	(2)	Øivind Johansen, Moss IL	(35)	Heggedal/Torpv. 34	03.09.1988
12.95	(1)	Per Erling Eide, IF Fram, Larvik	(51)	Brumunddal	02.07.2005
12.92	(1)	Kjell Ivar Robertsen, Jægersvatnet IL	(64)	Ravnanger	20.06.2014
12.91	(1)	Pål Ivar Holm, FIK BFG Fana	(60)	Florø	13.08.2010
12.76	(5)	Andreas Areklett, IL Tambarskjelvar	(38)	Trondheim/Le	31.07.1988
12.75	(1)	Tom Arne Helgesen, IK Grane	(70)	Arendal	31.05.2021
		(40)			
12.73	(2)	Finn Pedersen, Tvedestrand T&IF	(58)	Tønsberg	15.08.2008
12.66	(m)	Nils Sigurd Glesnes, IL Torvund	(50)	Lyngdal	27.09.2003
12.58	(m)	Jostein Myrvang, Larvik T&IF	(46)	København, DEN	30.06.1996
12.48		Magne Føleide, Florø T&IF	(37)	Florø	26.09.1990
12.45	(1)	Aage Indrebø, Gloppen FIL	(61)	Hyen	20.07.2011
12.45	(5)	Thomas Rønvik, Tønsberg FIK	(63)	Moss	29.06.2013
12.44	(6)	Harry Solberg, Odda IL	(37)	Kristiansand	12.08.1990
12.38	(3)	Stig Harald Lien, Stjørdal FIK	(53)	Stjørdal	01.08.2003
12.37	(6)	Magnus Skåden, Sveio IL	(53)	Lahti, FIN	13.06.2003
12.37	(1)	Agnar Aadland, Laksevåg T&IL	(60)	Bergen/Sk	18.06.2013
		(50)			
12.33		Reidar Nyland, Gloppen FIL	(41)	Hornindal	23.06.1991
12.29	(1)	Edgar Henriksen, Ask Friidrett	(51)	Bergen/Sk	18.09.2001
12.26	(2)	Tormod Lislerud, Ski IL	(40)	Göteborg, SWE	08.06.1991
12.25		Torolv Røthe, Sparbu IL	(41)	Sparbu	30.05.1991
12.23	(3)	Roar Uglem, Snøgg Friidrett	(66)	Knarvik	24.06.2017
12.17		Odd Sangvik, Mandal og Halse IL	(39)	Mandal	23.05.1990
12.17	(1)	Tommy Dale, Sømna IL	(71)	Vik i Helgeland	02.09.2021
12.14	(1)	Arnulf Aa, Gloppen FIL	(49)	Hyen	16.07.2000
12.12		Kai Andreas Teigen, Hannevikas IL	(50)	Vågsbygd	24.08.2000
12.06	(2)	Vidar Alexander Ringvold, Veldre Friidrett	(55)	Brumunddal	02.07.2005
		(60)			
11.98	(1)	Helge Heiberg-Andersen, Stord T&IL	(43)	Ravnanger	25.06.1995
11.98	(m)	Ivar Bredholt, Askim IF	(45)	Tønsberg	26.08.1995
11.95		John Nyborg, Mosvik IL	(42)	Sakshaug	10.09.1994
11.91		Mathias Hope, Gloppen FIL	(47)	Hyen	26.08.1997
11.87	(7)	Reidar Thomassen, IL i BUL-Tromsø	(36)	Kristiansand	12.08.1990
11.86	(m)	Olav Roald Hansen, IL Gneist	(69)	Bergen/Sk	19.10.2019
11.85	(1)	Kåre Andersen, IL Korlevoll	(45)	Odda	05.05.1999
11.81	(5)	Eldar Bergmann, Sykkylven IL	(36)	Ålesund	09.08.1987
11.80	(6)	Knut Andreas Huse, IL Molde-Olymp	(36)	Ålesund	09.08.1987
11.80	(1)	Sigurd Njerve, Bergens TF	(71)	Os	01.10.2023
		(70)			
11.75	(m)	Hans Petter Villo, IL Flint	(51)	Sandefjord	13.06.2001
11.74	(2)	Åge Hushagen, Norheimsund IL	(42)	Leirvik	21.06.1994
11.70	(2)	Oddvar Hårde, Stord IL	(69)	Førde	26.06.2021
11.65	(m)	Knut Henrik Skramstad, Kongsberg IF	(37)	København, DEN	04.06.1988
11.63	(4)	Knut Dahle, Øystre Slidre IL	(43)	Bismo	13.08.1995
11.63		Jørund Årdal, Gloppen FIL	(53)	Hyen	05.10.2005
11.52	(11)	Harald Nesse, Ringerike FIK	(26)	Helsinki, FIN	06-10.08.1980
11.44		Ola T. Ommedal, Hyen IL	(39)		18.08.1989
11.42	(6)	Oddvar Johan Jensen, Ask Friidrett	(50)	Ravnanger	02.07.2000
11.36	(1)	Arnfinn Wiken, Kongsberg IF	(56)	Kongsberg	02.09.2008
		(80)			

11.34		Trond Røgeberg, Torshaug IF	(44)	Oslo/La	23.08.1994
11.34	(1)	Willy Hauge, IF Minerva	(46)	Heggedal/Torpv. 34	07.09.1996
11.33		Jan Sommerse, Moss IL	(35)	Halden	09.09.1989
11.30	(1)	Magnus Borge, Osterøy IL	(44)	Ravnanger	29.06.1994
11.24	(1)	Olav P. Fimland, Vossaalliansen	(49)	Leirvik	23.04.1999
11.22	(2)	Tor Inge Vikane, Laksevåg T&IL	(62)	Bergen/Sk	18.06.2013
11.20	(14)	Arnfinn Skadsem, Sandnes IL	(36)	Malmö, SWE	30.07.1986
11.19	(4)	Bjørn Wærø Heggelund, Ullensaker/Kisa IL	(47)	Steinkjer	04.07.1999
11.16	(1)	Erling Ytrehus, Lillesand IL	(64)	Vågsbygd	15.06.2014
11.15	(6)	Per Thorkildsen, SK Oslo-Ørn	(40)	Bjørkelangen	09.08.1992
		(90)			
11.13	(1)	Thorleif Brathagen, Fossum IF	(44)	Heggedal/Gj	19.06.1995
11.12	(1)	Frode Ritland, Stord T&IL	(44)	Fana	28.09.1994
11.07	(3)	Arild Greger Ro, Øystre Slidre IL	(64)	Geithus	12.08.2016

6.25 kg:

14.18	(3)	Leif Emil Gundersrud, IL Tyrving	(34)	Brighton, GBR	22.08.1984
12.56	(6)	Arne Sæther, Heggedal IL	(31)	Brighton, GBR	22.08.1984
11.46	(1)	Arnulf Aa, Gløppen FIL	(49)	Hyen	13.07.2003

Kule / Shot Put 6.0 kg menn 55-59 år / Men 55-59 years - 10.20

14.70	(m)	Iver Hytten, Tønsberg FIK	(66)	Tønsberg	29.04.2023
14.46	(3)	Arild Busterud, Løten Friidrett	(48)	Misano, ITA	09.09.2007
13.72	(1)	Leif Emil Gundersrud, IL Tyrving	(34)	Haugesund	27.08.1989
13.66	(m)	Karl Jørgen Hoff, Spydeberg IL	(59)	Izmir, TUR	30.08.2014
13.63	(1)	Oddbjørn Uleberg, Fredrikstad IF	(42)	Oslo/St	08.08.1998
13.54	(1)	Hans Olav Aune, Askim IF	(37)	Bjørkelangen	09.08.1992
13.47	(1)	Nils Olav Børstad, Namsen FIF	(37)	Heggedal/Torpv. 34	29.08.1992
13.41	(m)	Kjell Adamski, Sarpsborg IL	(50)	Moelv	30.06.2005
13.40	(1)	Svein Hytten, Tønsberg FIK	(40)	Heggedal/Torpv. 34	06.09.1997
13.37	(m)	Marius Gannsen, GTI	(64)	Stavanger/St	03.08.2022
		(10)			
13.36	(5)	Arne Sæther, Heggedal IL	(31)	Verona, ITA	26.06.1988
13.34	(4)	Kåre Slåttun, Gjerpen IF	(42)	Jyväskylä, FIN	10.07.2000
13.31	(1)	Jan Olav Nystrøm, Malvik IL	(44)	Eskilstuna, SWE	18.08.2001
13.25	(6)	Kjell Fossen, T&IL Hovding	(39)	Athen, GRE	09.06.1994
13.16	(1)	Knut Olav Bjorvatn, Tvedestrand T&IF	(61)	Tvedestrand	01.09.2018
13.13	(m)	Thomas Rønnevik, Tønsberg FIK	(63)	Sandefjord	30.08.2018
12.97	(1)	Per Erling Eide, IF Fram, Larvik	(51)	Tønsberg	15.08.2008
12.90	(1)	Per Helge Iversen (Iversberg), Laksevåg T&IL	(49)	Bergen/Sk	21.06.2005
12.90	(2)	Reidar Gundersen, IL Express	(60)	Geithus	12.08.2016
12.89	(2)	Bjørn Heggelund, HIF/Stein	(38)	Uddevalla, SWE	05.06.1993
		(20)			
12.78	(1)	Per Hunn, Sarpsborg IL	(40)	Tønsberg	11.08.1996
12.73	(1)	Kjetil Heiland Sørensen, Heggedal FIK	(57)	Heggedal/Ka	07.08.2014
12.66	(1)	Arne Lothe, IL Gular	(38)	Sandane	30.09.1995
12.54		Øivind Johansen, Moss IL	(35)	Lisleby	03.09.1990
12.53	(3)	Stein Haugen, Oslo Politis IL	(33)	Kristiansand	12.08.1990
12.45		John Nyborg, Mosvik IL	(42)	Stjørdal	14.06.1997
12.43		Tarald Rui, Strømmen IF	(33)	Lørenskog	27.09.1988
12.43	(1)	Agnar Aadland, Laksevåg T&IL	(60)	Knarvik	06.04.2019
12.37		Svein Bye, Stavanger IF	(43)	Orre	05.09.1998
12.35		Erik Gran, Fossum IF	(36)	Ski	25.05.1992
		(30)			
12.32	(m)	Birger Søyland, FIK Orion	(61)	Tønsberg	12.09.2020
12.31	(1)	Egil Thune, Kristiansands IF	(55)	Kristiansand	24.08.2010
12.27	(1)	Stein Fossen, IL Fri	(68)	Laksevåg	03.05.2023
12.17	(2)	Aage Kirkeby, Gjøvik FIK	(30)	Ålesund	09.08.1987
12.12		Arnulf Aa, Gløppen FIL	(49)	Hyen	24.10.2004
12.12	(2)	Even Hytten, Tønsberg FIK	(67)	Tønsberg	29.10.2022
12.05	(1)	Torgeir Heiland Sørensen, Heggedal FIK	(49)	Kristiansand	25.06.2004
11.73		Ivar Bredholt, Askim IF	(45)		2001
11.72		Vidar Hågenesen, Veldre IL	(42)	Løten	16.09.1999
11.69	(4)	Knut Dahle, Øystre Slidre IL	(43)	Oslo/St	08.08.1998
		(40)			
11.59	(4)	Reidar Thomassen, IL i BUL-Tromsø	(36)	Byrkjelo	11.08.1991
11.59	(m)50	Jostein Myrvang, Larvik T&IF	(46)	Brisbane, AUS	13.07.2001
11.56	(1)	Nils Sigurd Glesnes, FIL AKS-77	(50)	Bergen/Sk	06.10.2007
11.53	(2)V	Roar Uglem, Snøgg Friidrett	(66)	Tønsberg	08.10.2022
11.47		Kurt Fredrik Homme, Fossum IF	(29)	Sandvika	09.05.1987
11.37	(2)	Harry Solberg, Odda IL	(37)	Odda	28.08.1994
11.37	(1)	Kjell Ivar Robertsen, Jægersvatnet IL	(64)	Målselv	17.08.2019
11.35	(m)	Kjartan Sølvberg, Sandefjord T&IF	(36)	Miyazaki, JPN	07.10.1993
11.35	(3)	Audun Holme, Førde IL	(36)	Bismo	13.08.1995
11.30	(1)	Helge Heiberg-Andersen, Stord T&IL	(43)	Sveio	20.06.1999
		(50)			

11.21	(1)	Åge Hushagen, Norheimsund IL	(42)	Bergen/Sk	13.07.1999
11.11	(1)	Lars Kristian Bredal, IL Runar	(55)	Florø	13.08.2010
11.09	(m)	Bjørn Arild Sande, Aremark IF	(61)	Geithus	11.08.2018
11.08		Magne Føleide, Florø T&IF	(37)	Hyen	19.09.1992
11.06	(m)	Arve David Keilen, Olderdalen IK	(56)	Tønsberg	08.09.2012
11.05	(m)	Knut Henrik Skramstad, Kongsberg IF	(37)	Turku, FIN	25.07.1992
10.97	(m)	Odd Keilen, Rosendal TL	(53)	Tønsberg	08.09.2012
10.96	(m)	Svein Erik Husby, Vestre Slidre IL	(47)	Slidrebrenno	26.07.2003
10.94	(1)	Asbjørn Solfeld, Tvedestrand T&IF	(59)	Tvedestrand	27.09.2017
10.92	(1)	Birger Knapstad, FIL Vossar	(34)	Voss	17.06.1990
		(60)			
10.88	(4)	Torolv Røthe, Sparbu IL	(41)	Tønsberg	11.08.1996
10.86		Jan Sommersest, Moss IL	(35)	Oslo/Bi	30.05.1992
10.84	(1)	Reidar Dahl, Ski IL	(48)	Ski	10.05.2006
10.79	(2)	Matias Hope, Gloppen FIL	(47)	Hyen	20.07.2005
10.78	(1)	Oddvar Johnsen, Ski IL	(42)	Ski	23.09.1998
10.78	(1)	Anders Lunde, Tvedestrand T&IF	(65)	Arendal	17.09.2020
10.75		Jon Rønnekleiv, Hyen IL	(29)	Hyen	16.07.1988
10.75	(3)	Tore Sørli, IL i BUL-Tromsø	(47)	Stjørdal	01.08.2003
10.73	(1)	Jørund Årdal, Gloppen FIL	(53)	Hyen	14.10.2009
10.70		Torkel Funner, Sem IF	(34)	Sem	31.08.1990
		(70)			
10.69	(1)	Stig Harald Lien, Stjørdal FIK	(53)	Stjørdal	19.09.2009
10.66	(1)	Jan Norvald Borgen, Os TF	(46)	Knarvik	24.04.2003
10.65		Karoly Greff, Rana FIK	(37)	Mo i Rana	18.06.1996
10.63		Gunnar Persvold, Ringerike FIK	(32)	Hønefoss	11.06.1990
10.63	(1)V	Knut Henry Dahlgren, GTI	(63)	Jørpeland	02.06.2018
10.61	(m)	Espen Jahren, Asker SK	(66)	Moss	20.05.2023
10.60	(1)	Jan Dubowski, Snøgg Friidrett	(50)	Notodden	26.09.2009
10.50	(5)	Øyvind Wæraas, IL Norodd	(39)	Oslo/St	08.08.1998
10.49	(1)	Arne Reigstad, FIL AKS-77	(50)	Bergen/Sk	27.10.2007
10.48	(1)	Frode Ritland, Stord T&IL	(44)	Bergen/Sk	12.09.2000
		(80)			
10.45	(5)	Per Thorkildsen, Torshaug IF	(40)	Tønsberg	11.08.1996
10.44		Odd Skuterud, Oslo IL	(32)	Nadderud	22.09.1990
10.42		Jens Lænn, Sparbu IL	(32)	Stjørdal	.1991
10.39		Magne Sund, Lånke IL	(30)	Molde	29.07.1989
10.39	(5)	Andreas Areklett, IL Tambarskjelvar	(38)	Overhalla	08.08.1993
10.39	(1)	Per Aam, FIK BFG Fana	(42)	Fana	08.09.1999
10.31	(2)	Tor Inge Vikane, Laksevåg T&IL	(62)	Knarvik	06.04.2019
10.26		Anton Bøe, Vestre Slidre IL	(35)	Slidrebrenno	03.08.1991
10.24		Bjørn Elvevold, Fossum IF	(42)	Oslo/Tr	24.08.1998
10.24	(1)	Vegard Rooth, Lambertseter IF	(63)	Oslo/La	23.09.2018
		(90)			
10.21	(1)	Terje Eriksen, Sømna IL	(65)	Vik i Helgeland	01.08.2020
10.20	(6)	Tore Fosse, Oslo Politis IL	(46)	Askim	28.06.2002
10.20	(1)	Vidar Alexander Ringvold, Veldre Friidrett	(55)	Brumunddal	13.09.2012

Utenlandsk statsborger / Foreign citizen:

10.81	(1)	Lars Åke Greiff, Tønsberg FIK (SWE)	(56)	Tønsberg	04.10.2014
-------	-----	-------------------------------------	------	----------	------------

Kule / Shot Put 6.0 kg menn 60-64 år / Men 60-64 years - 9.50

12.16	(1)	Arne Sæther, Heggedal IL	(31)	Heggedal/Gj	26.09.1994
11.52	(m)	Svein Hytten, Tønsberg FIK	(40)	Oslo/So	04.10.2003
11.51	(1)	Agnar Aadland, Laksevåg T&IL	(60)	Laksevåg	23.09.2020
11.41	(4)55	Erling Svennevik, Siggerud IL	(18)	Viareggio, ITA	13.09.1978
11.30	(m)	Leif Emil Gundersrud, Oslo IL	(34)	Oslo/So	04.10.1997
10.88	(m)	Tarald Rui, Lørenskog FIL	(33)	Oslo/So	04.10.1997
10.67	(m)	Stein Haugen, Oslo Politis IL	(33)	Oslo/So	04.10.1997
10.63	(m)	Reidar Thomassen, Oslo IL	(36)	Oslo/So	04.10.1997
10.29	(1)55	Egil Thune, Kristiansands IF	(55)	Kristiansand	19.06.2016
10.16	(1)	Tore Drange, GTI	(56)	Stavanger/St	05.10.2020
		(10)			

Ubekreftet / Not confirmed:

12.16		Tarald Rui, Strømmen IF	(33)	Rolvstrud	26.08.1993
-------	--	-------------------------	------	-----------	------------

Kule / Shot Put 6.0 kg menn 65-69 år / Men 65-69 years - 8.50

10.59	(m)	Leif Emil Gundersrud, Oslo IL	(34)	Oslo/So	04.10.2003
10.58	(2)	Arne Sæther, Heggedal Veteran FIK	(31)	Oslo/So	07.10.2000
10.55	(m)	Tarald Rui, Lørenskog FIL	(33)	Oslo/So	03.10.1998
10.35	(1)	Terje Moen, IF Hellas	(52)	Drammen	11.09.2019
10.01	(1)	Tore Drange, GTI	(56)	Stavanger/St	22.06.2021
9.97	(m)	Reidar Thomassen, Oslo IL	(36)	Oslo/So	05.10.2002
9.18	(m)	Øyvind Johansen, Moss IL	(35)	Oslo/So	04.10.2003
8.85	(1)	Reidar Dahl, Ski IL	(48)	Ski	29.07.2015
8.68	(m)	Olav Egeland, IK Tjalve	(45)	Oslo/Bi	24.09.2011

Kule / Shot Put 6.0 kg menn 70-74 år / Men 70-74 years - 8.00

11.08	(1)	Oddbjørn Guttormsen, IK Grane	(51)	Tønsberg	09.10.2021
10.45	(m)	Per Stavem, Oslo IL	(26)	Oslo/So	04.10.1997
9.94		Tarald Rui, Lørenskog FIL	(33)	Oslo/So	02.10.2004
9.60		Arne Sæther, Heggedal FIK	(31)	Oslo/So	02.10.2004
9.49	(m)	Leif Emil Gundersrud, Oslo IL	(34)	Oslo/Bi	30.09.2006
8.83	(m)	Erik Gran, Heggedal FIK	(36)	Oslo/Bi	30.09.2006
8.67	(m)	Reidar Thomassen, Oslo IL	(36)	Oslo/Bi	29.09.2007
8.06	(m)	Øivind Johansen, Moss IL	(35)	Oslo/Bi	30.09.2006

Kule / Shot Put 6.0 kg menn 75-79 år / Men 75-79 years - 7.00

9.72		Erling Svennevik, Oslo IL	(18)	Sandvika	12.11.1994
9.22	(1)	Tor Arne Dale, Sømna IL	(48)	Vik i Helgeland	24.08.2023
9.08		Per Stavem, Fossum IF	(26)	Oslo/So	06.10.2001
8.08	(m)	Reidar Thomassen, IL Tyrving	(36)	Oslo/Bi	24.09.2011

Kule / Shot Put 6.0 kg menn 80-84 år / Men 80-84 years - 6.00

8.32		Erling Svennevik, Oslo IL	(18)	Oslo/So	03.10.1998
6.74	(m)	Torgeir Brandvold, Oslo IL	(13)	Oslo/So	04.10.1997

Kule / Shot Put 6.0 kg menn 85-89 år / Men 85-89 years - 5.00

7.53	(m)	Erling Svennevik, Oslo IL	(18)	Oslo/So	04.10.2003
5.86	(m)	Torgeir Brandvold, Oslo IL	(13)	Oslo/So	05.10.2002
5.30	(m)	Carsten Merling, Oslo IL	(12)	Oslo/So	04.10.1997

Kule / Shot Put 6.0 kg menn 90-94 år / Men 90-94 years

5.24	(m)	Torgeir Brandvold, Oslo IL	(13)	Oslo/So	04.10.2003
------	-----	----------------------------	------	---------	------------

Kule / Shot Put 6.0 kg menn 95-99 år / Men 95-99 years

4.49	(m)	Torgeir Brandvold, Oslo IL	(13)	Oslo/Bi	27.09.2008
------	-----	----------------------------	------	---------	------------

Kule / Shot Put 5.5 kg menn 50-54 år / Men 50-54 years - 11.50

17.78	(1)	Bjørn Bang Andersen, IF Urædd	(37)	Karlstad, SWE	26.09.1987
15.50		Nils Olav Børstad, Namsen FIF	(37)	Sandvika	13.06.1987
15.25		Leif Emil Gundersrud, IL Tyrving	(34)	Sandvika	25.06.1986
15.02		Arne Sæther, Heggedal IL	(31)	Sætre	23.05.1981
14.76	(1)	Kjell Fossen, Eidsvåg IL	(39)	Fana	05.05.1991
14.47		Erik Gran, Fossum IF	(36)	Sandvika	25.06.1986
14.32		Svein Bye, Stavanger IF	(43)	Sola	19.05.1994
14.26		Aage Kirkeby, Gjøvik FIK	(30)	Spikkestad	14.09.1980
14.22	(1)	Bjarne Lunde, Bjønnpotten IL	(27)	Spikkestad	20.08.1978
14.16	(4)	Olaf Evjenth, IF Torodd	(26)	Göteborg, SWE	08.08.1977
		(10)			
14.07		Stein Haugen, IL i BUL	(33)	Sandvika	26.05.1984
13.93		Øivind Johansen, Moss IL	(35)	Sandvika	05.10.1985
13.87	(1)	Ole Melum, Jøssund IL	(30)	Sandane	27.07.1980
13.74		Jan Olav Nystrøm, Malvik IL	(44)	Stjørdal	08.07.1995
13.50	(-)	Arne Lothe, IL Gular	(38)	Fana	11.09.1990
13.39	(3)	Tellef Høgevoid, Imås IL	(35)	Mo i Rana	20.07.1985
13.38		Andreas Areklett, IL Tambarskjelvar	(38)		.1988
13.32	(1)	Magne T. Moen, IL Trio	(34)	Husnes	27.09.1987
13.31		Tarald Rui, Strømmen IF	(33)	Sandvika	31.07.1985
13.24		Per Stavem, Stabæk IF	(26)	Rykkinn	07.06.1980
		(20)			
13.16	(3)	Roald Reising, IF Ørnulf	(30)	Sandane	27.07.1980
13.15	(1)	Bjørn Selvik, IL Norna-Salhus	(36)	Hatland	05.07.1987
13.15		Knut Huse, IL Molde-Olymp	(36)	Torvikbukt	27.08.1988
13.08	(4)	Ove Trandem, Lørenskog FIL	(30)	Lillehammer	20.08.1983
12.97	(1)	Harry Solberg, Odda IL	(37)	Odda	20.09.1990
12.92		Kurt Fredrik Homme, Fossum IF	(29)	Sandvika	01.08.1981
12.89	(7)	Harald Nesse, Ringerike FIK	(26)	Göteborg, SWE	08.08.1977
12.76		Ingvaldt Sandsund, Steinkjer I&FK	(34)	Sparbu	09.06.1984
12.64		Magne Føleide, Florø T&IF	(37)		.1988
12.63		Reidar Thomassen, Fossum IF	(36)	Sandvika	23.05.1987
		(30)			
12.60		Kåre Berge, Holstad IL	(33)	Drøbak	28.06.1983
12.52	(1)	Birger Knapstad, FIL Vossar	(34)	Voss	18.05.1984
12.51		Tormod Lislrud, Ski IL	(40)	Ski	20.05.1991
12.47		Bjarne Sæther, Vennesla IL	(27)	Vennesla	03.10.1979
12.42		Knut Henrik Skramstad, Kongsberg IF	(37)	Moss	27.08.1988
12.31		Gunnar Steiro, IL Bjørn	(36)		.1986
12.27		Marius Klepp, Lærdal IL	(33)		.1983
12.24		Ingvald Ytrehus, Svelgen T&IF	(38)		.1988
12.18	(1)	Odd Tunskaug, Sørums IL	(25)	Oppdal	31.08.1975
12.18		Jørgen M. Holme, Hyen IL	(31)	Hyen	02.08.1981
		(40)			

12.10	(1)	Kåre Andersen, IL Korlevoll	(45)	Odda	03.09.1997
12.00		Ivar Peistorpet, Fet FIK	(32)	Lørenfallet	19.06.1982
12.00		Hermund Høgheim, IL Gular	(32)	Fana	01.10.1982
12.00	(1)	Helge Heiberg-Andersen, Stord T&IL	(43)	Leirvik	04.06.1993
11.98	(1)	Inge Dale, FIL AKS-77	(33)	Knarvik	15.09.1984
11.94		Jan Sommerseth, Moss IL	(35)	Moss	27.09.1988
11.93		Audun Holme, Førde IL	(36)		.1987
11.92		Øyvind Wæraas, IL i BUL-Tromsø	(39)	Finnfjordbotn	10.09.1989
11.90	(1)	Olav P. Finland, Vossaalliansen	(49)	Fana	14.07.1999
11.86		Håkon Arvid Rivedal, Askvoll IL	(36)		.1987
		(50)			
11.82		Gunnar Persvold, Ringerike FIK	(32)	Nesbyen	16.06.1984
11.82		Erik Sandnes, Snåsa IL	(33)	Snåsa	25.08.1986
11.81		Arnfinn Skadsem, Sandnes IL	(36)	Sola	20.08.1988
11.76	(1)	Rolf Unneland, FIK BFG Fana	(55)	Fana	28.06.2006
11.74		Willy Hauge, IF Minerva	(46)	Lillestrøm	16.09.1996
11.71	(7)	Eldar Bergmann, Sykkylven IL	(36)	Oslo/Bi	10.08.1986
11.68		Harald Støland, Tingvoll IL	(29)	Spikkestad	11.08.1979
11.61		Lars Storhaug, Klepp IL	(35)	Sola	20.08.1988
11.58		Olaus Brunvoll, IL Molde-Olymp	(37)	Torvikbukt	27.08.1988
11.57		Bjørn Molstad, Sørums IL	(33)	Lørenfallet	19.06.1986
		(60)			
11.54		Gjert Arne Kvaløy, Namsen FIF	(34)	Namsos	16.09.1987

Ubekreftet / Not confirmed:

11.86		John Rønnekleiv, Hyen IL	(29)		
-------	--	--------------------------	------	--	--

Kule / Shot Put 5.5 kg menn 55-59 år / Men 55-59 years - 10.70

14.62		Arne Sæther, Heggedal IL	(31)	Sandvika	11.06.1986
13.68	(4)	Aage Kirkeby, Gjøvik FIK	(30)	Helsingborg, SWE	03.08.1985
13.51	(1)	Per Stavem, Stabæk IF	(26)	København, DEN	30.07.1983
13.18		Tarald Rui, Strømmen IF	(33)	Haga	16.06.1988
13.03		Kurt Fredrik Homme, Fossum IF	(29)	Sandvika	26.05.1984
12.82	(4)	Øivin Eduardsen, Larvik T&IF	(25)	Larvik/Lo	08.08.1981
12.57		Odd Stenerud, Ski IL	(25)	Ski	04.10.1980
12.56	(1)	Magne T. Moen, IL Trio	(34)	Husnes	26.09.1991
12.43		Stein Haugen, IL i BUL	(33)		.1988
12.26	(1)	Kjell Fossen, IL Fri	(39)	Austevoll	19.05.1996
		(10)			
12.21		Gudmund Skrivervik, Stryn T&IL	(21)	Balestrand	31.08.1980
12.16		Svein Bye, Stavanger IF	(43)	Sandnes	23.05.2001
12.06	(1)	Erling Romstad, Lillehammer IF	(25)	Sandane	27.07.1980
12.06	(1)	Birger Knapstad, FIL Vossar	(34)	Voss	14.06.1990
12.04		John Rønnekleiv, Hyen IL	(29)	Florø	18.07.1984
11.99		Rolf Eimhjellen, Hyen IL	(25)	Hyen	18.07.1982
11.92		Helge Karl Fosnes, Vennesla IL	(23)	Vågsbygd	11.08.1979
11.88		Olaf Anundskås, SK Snøgg	(24)	Kviteseid	27.08.1983
11.85		Hans Øverland, Høybråten & Stovner IL	(24)	Spikkestad	18.09.1982
11.81		Hjalmar Nesse, FIL AKS-77	(24)		.1983
		(20)			
11.79		Ingvald Sandsund, Steinkjer FIK	(34)	Mære	30.05.1991
11.71	(2)	Harald Nesse, Ringerike FIK	(26)	Lillehammer	20.08.1983
11.69	(3)	Harald Solbakk, Brønnøysund IL	(25)	Sandane	27.07.1980
11.63		Per Øye, SK Vidar	(30)	Sandvika	18.05.1985
11.62	(1)	Jan Sagmo, Overhalla IL	(24)	Grong	25.08.1979
11.59		Magnar Olden, Frol IL	(26)	Flora	15.08.1981
11.54	(10)	Erling Svennevik, Siggerud IL	(18)	Göteborg, SWE	08.08.1977
11.38		Olav Hermann Engen, SK Vidar	(34)	Oslo/Bi	19.05.1990
11.34		Einar Røberg, Søre Trysil IL	(28)	Brumunddal	27.08.1983
11.31		Jens Lænn, Sparbu IL	(32)	Stjørdal	11.07.1987
		(30)			
11.30		Kjell Grønning, Eidsvåg IL	(26)	Ask	03.10.1981
11.29		Håvard Lund, Aurskog-Høland FIL	(24)	Lørenfallet	23.06.1979
11.28		Tor Reinholdt Hansson, Mandal og Halse IL	(21)	Kristiansand	12.07.1980
11.15		Jakob E. Åberg, Styrk IL	(32)		.1988
11.14	(4)	Jørgen M. Holme, Hyen IL	(31)	Oslo/Bi	10.08.1986
11.03	(3)	Sverre Normann Børstad, IL Hållingen	(22)	Grong	25.08.1979
11.03		Johan Botilsrud, IF Hellas	(27)	Drammen	12.06.1984
10.97	(4)	Harold Nordam, Steinkjer I&FK	(22)	Steinkjer	26.07.1981
10.78		Dreng Tveiten, Greipstad IL	(22)	Kristiansand	12.07.1980
10.78		Arnfinn Skadsem, Sandnes IL	(36)	Vikeså	03.09.1994
		(40)			
10.76		Odd Tunskaug, Sørums IL	(25)	Lørenfallet	19.06.1982
10.76	(5)	Odd Rygg, Selbu IL	(27)	Fana	29.07.1984

Kule / Shot Put 5.5 kg menn 60-64 år / Men 60-64 years - 9.70

12.50		Arne Sæther, Heggedal IL	(31)	Oslo/So	26.09.1993
12.43	(1)	Magne T. Moen, IL Trio	(34)	Husnes	31.07.1994
11.96	(1)	Ole Hvamb, Oslo Politis IL	(18)	Spikkestad	20.08.1978
11.90		Tarald Rui, Lørenskog FIL	(33)	Rolvstrud	09.12.1995
11.81	(2)	Erling Svennevik, Siggerud IL	(18)	Spikkestad	20.08.1978
11.45	(1)	Birger Knapstad, FIL Vossar	(34)	Voss	05.06.1996
11.17		Jon Sletteberg, Åheim IL	(16)	Høland	07.10.1979
10.77	(1)	Åge Hushagen, Norheimsund IL	(42)	Ulvik	06.07.2003
10.72		Rolf Eimhjellen, Hyen IL	(25)		.1985
10.62	(4)	Einar A. Sæter, Sunndal IL	(17)	Spikkestad	20.08.1978
		(10)			
10.30		Asbjørn Eidnes, IK Hind	(21)	Harstad	03.10.1984
9.86		Harald Søbstad, IL Molde-Olymp	(32)	Naas	18.07.1993
9.70		Sverre Westad, IL Molde-Olymp	(28)	Ålesund	19.08.1989

Kule / Shot Put 5.5 kg menn 65-69 år / Men 65-69 years - 9.00

11.44		Erling Svennevik, Siggerud IL	(18)	Sandvika	01.11.1987
11.44	(1)	Kjell Fossen, IL Fri	(39)	Bergen/Sk	23.10.2004
11.22		Jon Sletteberg, IL Vestar	(16)	Sandvika	22.08.1981
11.03	(1)	Birger Knapstad, Vossaalliansen	(34)	Voss	14.06.2000
10.67	(m)	Odd Keilen, Rosendal TL	(53)	Geithus	11.08.2018
10.06	(3)	Tormod Resell, Løkken IF	(07)	Oppdal	31.08.1975
9.48	(1)	Halldor Helland, IL Trio	(32)	Husnes	09.09.2000
9.10	(m)	Arne Reigstad, FIL AKS-77	(50)	Geithus	11.08.2018
9.02		Sverre Westad, IL Molde-Olymp	(28)	Meisingset	05.09.1993

Kule / Shot Put 5.5 kg menn 70-74 år / Men 70-74 years - 8.50

8.78	(1)	Wilhelm K. Trym, Stavanger IF	(33)	Stavanger	25.05.2004
8.66	(1)	Peder Stensletten, Stord T&IL	(23)	Leirvik	16.09.1996

Kule / Shot Put 5.5 kg menn 75-79 år / Men 75-79 years - 7.50

8.71	(1)	Peder Stensletten, Stord T&IL	(23)	Leirvik	14.09.1998
------	-----	-------------------------------	------	---------	------------

Kule / Shot Put 5.5 kg menn 80-84 år / Men 80-84 years - 6.50

7.60		Erling Svennevik, Oslo IL	(18)	Rolvstrud	14.11.1999
------	--	---------------------------	------	-----------	------------

Kule / Shot Put 5.0 kg menn 60-64 år / Men 60-64 years - 10.20

15.53	(1)	Knut Olav Bjorvatn, Tvedestrand T&IF	(61)	Kristiansand	22.07.2021
15.37	(1)	Arild Busterud, Løten Friidrett	(48)	Nyiregyhaza, HUN	18.07.2010
14.44	(1)	Leif Emil Gundersrud, Oslo IL	(34)	Leirvik	07.08.1994
14.36	(2)	Arne Sæther, Heggedal IL	(31)	Göteborg, SWE	08.06.1991
14.10		Per Stavem, Stabæk IF	(26)	Sandvika	15.04.1989
13.93	(5)	Svein Hytten, Tønsberg FIK	(40)	Jyväskylä, FIN	10.07.2000
13.87		Tarald Rui, Lørenskog FIL	(33)	Rolvstrud	26.08.1993
13.83	(1)	Kjell Adamski, Sarpsborg IL	(50)	Halden	18.09.2010
13.81	(1)	Arne Lothe, Gloppen IL	(38)	Oslo/St	08.08.1998
13.61	(1)	Bjørn Heggelund, FIK Stein	(38)	Steinkjer	04.07.1999
		(10)			
13.46	(1)	Jan Olav Nystrøm, Malvik IL	(44)	Kristiansand	27.06.2004
13.38	(2)	Kjell Fossen, IL Fri	(39)	Eskilstuna, SWE	18.08.2001
13.00	(m)	Per Erling Eide, IF Fram, Larvik	(51)	Sandefjord	15.08.2011
12.97		Stein Haugen, Oslo Politis IL	(33)		.1993
12.96	(3)	Kåre Slåttun, Gjerpen IF	(42)	Brumunddal	02.07.2005
12.94		Kurt Fredrik Homme, Fossum IF	(29)	Oslo/So	01.09.1990
12.93	(3)	Erik Gran, Heggedal IL	(36)	Lillehammer	16.08.1997
12.85	(1)	Oddbjørn Uleberg, Fredrikstad IF	(42)	Halden	10.09.2005
12.81		Håkon Tinholt, SK Oslo-Ørn	(24)		.1987
12.74	(1)	Karl Jørgen Hoff, Spydeberg IL	(59)	Geithus	24.06.2023
		(20)			
12.69	(3)	Øivin Eduardsen, Larvik T&IF	(25)	Malmö, SWE	30.07.1986
12.69		Erling Romstad, Lillehammer IF	(25)	Lillehammer	29.09.1987
12.68	(5)	Knut Dahle, Øystre Slidre IL	(43)	Poznan, POL	23.07.2006
12.68	(m)	Agnar Aadland, Laksevåg T&IL	(60)	Fagernes	08.08.2020
12.65	(1)	Kjetil Heiland Sørensen, Heggedal FIK	(57)	Geithus	22.06.2019
12.59	(m)	Nils Olav Børstad, Namsen FIF	(37)	Huddinge, SWE	27.06.1998
12.45	(2)	Kjartan Sølvberg, Sandefjord T&IF	(36)	Tønsberg	11.08.1996
12.43	(2)	Einar Røberg, IL Trysilguten	(28)	Haugesund	27.08.1989
12.43	(m)	Odd Keilen, Rosendal TL	(53)	Heggedal/Ka	05.07.2014
12.40	(1)	Arnulf Aa, Gloppen FIL	(49)	Hyen	14.10.2009
		(30)			

12.36	(1)	Per Helge Iversen (Iversberg), Laksevåg T&IL	(49)	Bergen/Sk	07.07.2009
12.36	(2)	Steinar Rasmussen, IK Grane	(55)	Geithus	22.06.2019
12.32	(2)	Magnus Skåden, Sveio IL	(53)	Ravnanger	20.06.2014
12.29	(3)	Reidar Thomassen, Oslo IL	(36)	Tønsberg	11.08.1996
12.28	(1)	Audun Holme, Førde IL	(36)	Florø	29.06.1997
12.21	(5)	Øivind Johansen, Moss IL	(35)	Tønsberg	11.08.1996
12.14	(2)	Olaf Anundskås, SK Snøgg	(24)	Trondheim/Le	31.07.1988
12.11	(2)	Birger Søyland, FIK Orion	(61)	Tromsø	20.08.2022
12.10		Magne Føleide, Florø T&IF	(37)	Florø	20.08.1997
12.03	(m)	Knut Henrik Skramstad, Kongsberg IF	(37)	Oslo	12.09.1997
		(40)			
12.00		Odd Stenerud, Ski IL	(25)	Ski	07.09.1987
11.99		Ingvar Sandtund, Steinkjer FIK	(34)	Sparbu	03.08.1998
11.98	(1)	Reidar Zapf-Gilje, GTI	(51)	Sandnes	20.05.2013
11.93	(4)	Magne Moen, IL Trio	(34)	Leirvik	07.08.1994
11.90	(3)	Jon Rønnekleiv, Hyen IL	(29)	Kristiansand	12.08.1990
11.90	(m)	Arve David Keilen, Olderdalen IK	(56)	Sør-Lenangen	03.09.2016
11.88	(1)	Nils Sigurd Glesnes, FIL AKS-77	(50)	Indre Arna	03.10.2010
11.77	(1)	Matias Hope, Gloppen FIL	(47)	Byrkjelo	23.08.2008
11.73	(1)	Lars Åke Greiff, Larvik T&IF	(56)	Tønsberg	14.04.2018
11.72	(4)	Roald Skåre, Skjåk IL	(28)	Kristiansand	12.08.1990
		(50)			
11.72	(1)	Thor Andreas Wiersdalen, Urædd Friidrett	(46)	Porsgrunn	08.05.2006
11.64	(m)	Jan Norvald Borgen, Os TF	(46)	Jalasjärvi, FIN	30.08.2008
11.64	(1)	Frank Andersen, Ski IL	(58)	Ski	01.10.2022
11.63	(1)	Helge Heiberg-Andersen, Stord IL	(43)	Knarvik	21.09.2003
11.55	(m)	Ivar Bredholt, Askim IF	(45)	Tønsberg	30.04.2005
11.54	(1)	Birger Knapstad, FIL Vossar	(34)	Odda	28.08.1994
11.52	(3)	Rolf Eimhjellen, Hyen IL	(25)	Ålesund	09.08.1987
11.47	(1)	Tore Drange, GTI	(56)	Stavanger/St	04.08.2020
11.46	(12)	Harald Nesse, Ringerike FIK	(26)	Malmö, SWE	30.07.1986
11.43	(1)	Jørund Årdal, Gloppen FIL	(53)	Rygg	20.05.2013
		(60)			
11.42	(1)	Haldor Helland, IL Trio	(32)	Husnes	16.06.1993
11.41	(1)	Gunnar Helland, IL Trio	(38)	Husnes	14.09.2002
11.35	(4)	Hans Øverland, Høybråten & Stovner IL	(24)	Ålesund	09.08.1987
11.34	(1)	Tore Sørli, IL i BUL-Tromsø	(47)	Tromsø	08.09.2007
11.32		Anton Bøe, Vestre Slidre IL	(35)	Vestre Slidre	20.07.1996
11.29	(6)	Øyvind Wæraas, IL Norodd	(39)	Steinkjer	04.07.1999
11.29	(1)	Tor Inge Vikane, Laksevåg T&IL	(62)	Bergen/Sk	07.05.2022
11.27		Magne Sund, Lånke IL	(30)	Tønsås	15.07.1992
11.24	(4)	Johan Botilsrud, IF Hellas	(29)	Haugesund	27.08.1989
11.22	(2)	Thor Lasse Løland, Ullensaker/Kisa IL	(63)	Geithus	24.06.2023
		(70)			
11.17	(1)	Åge Hushagen, Norheimsund IL	(42)	Bergen/Sk	17.08.2004
11.17	(1)	Lars Kristian Bredal, IL Runar	(55)	Sandefjord	12.05.2017
11.16	(2)	Bjørn Arild Sande, Aremark IF	(61)	Førde	26.06.2021
11.13	(1)	Vidar Alexander Ringvold, Veldre Friidrett	(55)	Hamar	30.08.2015
11.11	(1)	Otto Hellegård, IL Fri	(44)	Knarvik	26.08.2007
11.10	(1)	Jan Dubowski, Snøgg Friidrett	(50)	Notodden	02.10.2010
11.09	(2)	Oddbjørn Guttormsen, IK Grane	(51)	Finnfjordbotn	26.06.2015
11.08	(4)	Jørgen M. Holme, Gloppen FIL	(31)	Bjørkelangen	09.08.1992
11.03	(1)	Reidar Dahl, Ski IL	(48)	Ski	27.05.2009
11.02	(2)	Arne Reigstad, FIL AKS-77	(50)	Bergen/Sk	29.06.2010
		(80)			
11.01	(1)	Tore Nikolai Sund, GTI	(44)	Stavanger	22.09.2008
10.98	(1)	Jørgen Kristian Olsen, IK Grane	(45)	Fevik	13.08.2009
10.92	(1)	Vidar Hågenssen, Veldre IL	(42)	Romedal	08.06.2002
10.89	(6)	Wilhelm K. Trym, Stavanger IF	(33)	Leirvik	07.08.1994
10.87	(m)	Jostein Myrvang, Larvik T&IF	(46)	Sem	06.06.2006
10.86		Helge Karl Fossnes, Vennesla IL	(23)	Vennesla	26.09.1987
10.84		Bjarne Guneriusen, Ullensaker/Kisa IL	(34)	Jessheim	28.09.1997
10.81	(1)	Tor Arne Dale, Sømna IL	(48)	Vik i Helgeland	27.09.2012
10.80		Olav Hermann Engen, SK Vidar	(34)	Oslo/So	17.09.1995
10.76		Karoly Greff, Rana FIK	(37)	Mo i Rana	08.09.1998
		(90)			
10.74	(4)	Erling Soløy Nilsen, Rana FIK	(33)	Overhalla	08.08.1993
10.73		Kolbjørn Jordfald, Ski IL	(37)	Moss	24.08.1997
10.68	(1)	Nils Peder Eriksen, IL Nordlys	(52)	Lakselv	24.08.2013
10.66	(1)	Fred Lotherington, Tønsberg FIK	(45)	Sandefjord	13.06.2005
10.66	(1)	Thorleif Brathagen, Heggedal FIK	(44)	Heggedal/Gj	19.05.2008
10.65	(1)	Tjerand Lund, IL Trio	(34)	Husnes	23.09.1995
10.64	(5)	Olaf Bjørgen, Ogndal IL	(27)	Ålesund	09.08.1987
10.63		Harald Søbstad, IL Molde-Olymp	(32)	Molde	19.07.1992
10.62		Torbjørn Kvendø, Straumsnes IL	()	Molde	25.06.1994
10.62	(1)	Ivar Opsahl, Ullensaker/Kisa IL	(47)	Jessheim	25.05.2010
		(100)			

10.60	(4)	Odd Rygg, Selbu IL	(27)	Trondheim/Le	31.07.1988
10.60	(1)	Oddvar Johnsen, Ski IL	(42)	Ski	26.06.2002
10.58		Odd Skuterud, Oslo IL	(32)	Oslo/So	13.06.1992
10.56		Bernt Bye, Veldre IL	(30)	Løten	02.09.1993
10.53		Ola M. Lørfald, IL Dalebrand	(33)	Midtkiløra	14.06.1995
10.53	(1)	Egil Thune, Kristiansands IF	(55)	Kristiansand	23.08.2017
10.52	(4)	Reijo Michael Hovi, Otra IL	(59)	Geithus	24.06.2023
10.48	(1)	Per Rinde, Ski IL	(54)	Ski	03.09.2014
10.44	(m)	John Roger Bjørheim, Kristiansands IF	(34)	Bjørkelangen	27.08.1994
10.44	(3)	Kåre Sommersest, Moss IL	(35)	Heggedal/Gj	13.05.1996
		(110)			
10.42	(1)	Terje Aastorp, Ullensaker/Kisa IL	(56)	Tønsberg	03.10.2020
10.38	(1)	Ivar Stokkan, Lånke IL	(55)	Stjørdal	18.08.2015
10.36	(1)	Håkon B. Larsen, IL Gular	(37)	Bergen/Sk	23.09.1997
10.36	(2)	Herman Henriksen, Odda IL	(37)	Knarvik	11.06.2000
10.36	(m)	Johnni Håndstad, IL i BUL-Tromsø	(54)	Sør-Lenangen	21.09.2014
10.35	(1)	Per Aam, FIK BFG Fana	(42)	Bergen/Sk	28.09.2004
10.34		Roald Gjetmundsen, Lørenskog FIL	(42)	Oslo/St	10.06.2002
10.34	(2)	Odd Evensen, Urædd Friidrett	(46)	Porsgrunn	08.05.2006
10.31		Håvard Lund, Aurskog-Høland FIL	(24)	Sandvika	09.05.1987
10.30		Per Gundersrud, Oslo IL	(23)		.1987
		(120)			
10.26	(1)	Trond Skramstad, Kongsberg IF	(60)	Kongsberg	19.08.2021
10.24	(4)	Jan Sommersest, Moss IL	(35)	Heggedal/Gj	13.05.1996
10.22	(1)	Harald Kåre Ekroll, IL Molde-Olymp	(42)	Haukås	31.08.2002
10.21	(m)	William E. Edvardsen, Hannevikas IL	(48)	Lyngdal	29.09.2012

Kule / Shot Put 5.0 kg menn 65-69 år / Men 65-69 years - 9.50

14.50	(1)	Arild Busterud, Løten Friidrett	(48)	Perth, AUS	29.10.2016
13.41	(1)	Svein Hytten, Tønsberg FIK	(40)	Tønsberg	28.09.2005
13.29		Arne Sæther, Heggedal IL	(31)	Jessheim	08.07.1996
13.11	(m)	Per Stavem, Oslo IL	(26)	Göteborg, SWE	05.07.1992
13.10	(1)	Leif Emil Gundersrud, Oslo IL	(34)	Steinkjer	03.07.1999
12.81		Tarald Rui, Lørenskog FIL	(33)	Rolvstrud	23.09.1998
12.61	(2)	Kåre Slåttun, Gjerpen IF	(42)	Huddinge, SWE	26.06.2009
12.59	(1)	Jan Olav Nystrøm, Malvik IL	(44)	Moss	21.08.2009
12.45	(4)	Kjell Fossen, IL Fri	(39)	Århus, DEN	25.07.2004
12.35	(m)	Kjell Adamski, Sarpsborg IL	(50)	Sør-Lenangen	03.09.2016
		(10)			
12.35	(1)	Oddbjørn Guttormsen, IK Grane	(51)	Kristiansand/St	09.09.2020
12.16		Erling Svennevik, Oslo IL	(18)		.1987
12.16	(1)	Nils Olav Børstad, Namsen FIF	(37)	Heggedal/Gj	08.05.2003
12.07		Olaf Anundskås, SK Snøgg	(24)	Notodden	21.08.1989
12.04		Stein Haugen, Oslo Politis IL	(33)		.1998
12.04	(1)	Oddbjørn Uleberg, Fredrikstad IF	(42)	Halden	20.09.2008
12.04	(4)	Knut Dahle, Øystre Slidre IL	(43)	Huddinge, SWE	26.06.2009
12.00		Kjartan Sølvberg, Sandefjord T&IF	(36)	Oslo/So	15.09.2001
11.99	(2)	Jørgen Kristian Olsen, IK Grane	(45)	Florø	13.08.2010
11.95		Øivin Eduardsen, Larvik T&IF	(25)	Oslo/So	13.07.1991
		(20)			
11.91		Håkon Tinholt, Oslo IL	(24)	Oslo/So	09.06.1990
11.90		Magnar Olden, Frol IL	(26)	Levanger	06.05.1991
11.90	(1)	Odd Keilen, Rosendal TL	(53)	Stjørdal	25.08.2018
11.87	(1)	Bjørnar Eikebrokk, Modum FIK	(54)	Geithus	22.06.2019
11.80	(1)	Gudmund Skrivervik, Stryn T&IL	(21)	Ålesund	09.08.1987
11.79		Harold Nordam, Steinkjer FIK	(22)	Overhalla	13.08.1989
11.79	(1)	Steinar Rasmussen, IK Grane	(55)	Arendal	08.09.2022
11.76	(2)	Roald Skåre, Skjåk IL	(28)	Leirvik	07.08.1994
11.70	(1)	Kurt Fredrik Homme, Asker og Bærum FIK	(29)	Heggedal/Gj	09.05.1994
11.67	(4)	Ole Hvamb, Oslo Politis IL	(18)	Brighton, GBR	22.08.1984
		(30)			
11.67	(5)	Arve David Keilen, Olderdalen IK	(56)	Tampere, FIN	01.07.2022
11.66	(m)	Einar Røberg, IL Trysilguten	(28)	Oslo/So	24.07.1993
11.65	(1)	Lars Åke Greiff, Tønsberg FIK	(56)	Tønsberg	29.05.2021
11.64	(2)	Erik Gran, Heggedal Veteran FIK	(36)	Heggedal/Gj	01.09.2001
11.64	(1)	Tor Arne Dale, Sømna IL	(48)	Vik i Helgeland	03.06.2017
11.63	(1)	Frank Andersen, Ski IL	(58)	Ski	30.09.2023
11.58		Ingvaldt Sandsund, Steinkjer FIK	(34)	Inderøy	12.06.1999
11.51	(m)	Knut Henrik Skramstad, Kongsberg IF	(37)	Carolina, PUR	02.07.2003
11.49	(2)	Reidar Thomassen, Oslo IL	(36)	Heggedal/Gj	14.05.2001
11.45	(1)	Gunnar Helland, IL Trio	(38)	Husnes	01.10.2003
		(40)			

11.38	(7)q	Bjørn Heggelund, FIK Stein	(38)	Carolina, PUR	04.07.2003
11.37	(1)	Terje Martinsen, Kongsvinger IL	(45)	Kongsvinger/Sk	03.09.2014
11.26	(1)	Jan Norvald Borgen, Os TF	(46)	Knarvik	02.10.2011
11.26	(1)	Tore Drange, GTI	(56)	Stavanger/St	26.05.2021
11.16	(m)	Reidar Zapf-Gilje, GTI	(51)	Stavanger/St	14.06.2017
11.13		Magne Sund, Lånke IL	(30)	Midtkiløra	14.08.1995
11.03		Arne Lothe, Gloppen FIL	(38)	Rygg	20.05.2004
11.00		Rolf Eimhjellen, Gloppen FIL	(25)	Hyen	06.09.1991
11.00		Anton Bøe, Vestre Slidre IL	(35)	Slidrebrenno	29.07.2000
10.84	(1)	Kjetil Heiland Sørensen, Heggedal FIK	(57)	Geithus	24.06.2023
		(50)			
10.83	(1)	Per Helge Iversen Iversberg, Laksevåg T&IL	(49)	Bergen/Sk	24.05.2014
10.82		Ove Einrid Farstad, IL Bryn	(36)	Aure	02.06.2002
10.81	(3)	Harald Nesse, Ringerike FIK	(25)	Bjørkelangen	09.08.1992
10.80	(1)	Thorleif Brathagen, Heggedal FIK	(44)	Heggedal/Ka	20.05.2010
10.78	(m)	Øivind Johansen, Moss IL	(35)	Oslo/La	25.08.2001
10.77	(13)=	Wilhelm K. Trym, Stavanger IF	(33)	Gateshead, GBR	01.08.1999
10.68		Per Gundersrud, Oslo IL	(23)	Sandvika	21.05.1988
10.66	(m)	Håvard Lund, Aurskog-Høland FIL	(24)	Eugene, USA	27.07.1989
10.63		Anton Sørensen, Holmsbu IF	(21)	Hønefoss	11.08.1990
10.49	(1)	Reidar Dahl, Ski IL	(48)	Ski	29.07.2015
		(60)			
10.47	(3)	Asbjørn Reigstad, Osterøy IL	(18)	Ålesund	09.08.1987
10.46	(1)	Tore Nikolai Sund, GTI	(44)	Bryne	19.09.2009
10.43	(1)	Haldor Helland, IL Trio	(32)	Husnes	28.05.1997
10.42	(1)	Matias Hope, Gloppen FIL	(47)	Hyen	24.07.2013
10.39	(1)	Trygve Kåre Tanberg, Sømna IL	(43)	Vik i Helgeland	20.09.2008
10.39	(1)	Tore Macody Lund, GTI	(48)	Stavanger/St	05.05.2015
10.38		Egon Madsen, Hannevikas IL	(27)	Vågsbygd	24.06.1992
10.35	(1)	Audun Holme, Førde IL	(36)	Rygg	24.07.2004
10.33	(4)	Jørgen M. Holme, Gloppen FIL	(31)	Tønsberg	11.08.1996
10.32	(7)	Hans Øverland, Høybråten & Stovner IL	(24)	Göteborg, SWE	08.06.1991
		(70)			
10.27		Gunnar Bolset, Førde IL	(39)	Hyen	09.06.2004
10.22	(1)	Jan Dubowski, Snøgg Friidrett	(50)	Notodden	30.10.2016
10.21	(1)	Olav Egeland, IK Tjalve	(45)	Heggedal/Ka	22.05.2014
10.18		Asbjørn Eidnes, IK Hind	(21)	Harstad	19.09.1989
10.18		Jostein Haraldseid, Bækkelagets SK	(35)	Oslo/St	05.06.2000
10.17	(1)	Bjarne Guneriussen, Ullensaker/Kisa IL	(34)	Jessheim	14.09.2000
10.14	(4)	Arnfinn Skadsem, Sandnes IL	(36)	Kristiansand	27.06.2004
10.12		Bjarne Eieland, Hannevikas IL	(25)	Grimstad	20.09.1992
10.10		Harald Søbstad, IL Molde-Olymp	(32)	Fosnavåg	07.09.1997
10.10	(1)	Arne Reigstad, FIL AKS-77	(50)	Bergen/Sk	26.09.2015
		(80)			
10.06	(6)	Øyvind Wæraas, IL Norodd	(39)	Kristiansand	27.06.2004
10.05		Sverre Westad, IL Molde-Olymp	(28)	Molde	26.06.1994
10.01		Arne Bjørn Lunder, Oslo IL	(25)	Oslo/Tr	20.06.1990
10.01	(1)	Ole Kristian Skaug, Moss IL	(43)	Halden	18.09.2011
10.00	(1)	Gunnar Borg, Åheim IL	(37)	Fosnavåg	18.06.2005
9.99		Kristian Hegg, Tønsberg FIK	(25)	Larvik/Lo	04.09.1991
9.98	(11)	Alf R. Bjercke, Ready	(21)	Eugene, USA	29.07.1989
9.97		Einar Berg, Oslo IL	(23)	Oslo/So	21.07.1990
9.95	(2)	Lennart Gunnar Hovland, Fossum IF	(46)	Heggedal/Ka	22.05.2014
9.94		Olav Zachariassen, Flekkefjord IF	(32)	Vågsbygd	06.09.1998
		(90)			
9.93		Odd Skuterud, Oslo IL	(32)	Oslo/Tr	11.06.1997
9.93	(m)	Helge Schistad, Ålesund FIK	(51)	Indre Arna	20.05.2017
9.90		Odd Stenerud, Ski IL	(25)	Ski	19.07.1993
9.90	(2)	Tore Nilsen, Fredrikstad IF	(43)	Halden	26.09.2009
9.89	(5)	Olav Meisingseth, IL Molde-Olymp	(22)	Ålesund	09.08.1987
9.87	(6)	Edmund Ree, Moss IL	(20)	Ålesund	09.08.1987
9.86		Olaf Bjørgen, Ogndal IL	(27)	Oslo/Bi	02.09.1995
9.86	(2)	Terje Aastorp, Ullensaker/Kisa IL	(56)	Tønsberg	29.10.2022
9.84	(1)	Otto Hellegård, IL Fri	(44)	Bergen/Sk	01.06.2010
9.83	(1)	Jan Sommerseth, Moss IL	(35)	Heggedal/Gj	22.05.2000
		(100)			
9.83	(1)	Ivar Opsahl, Ullensaker/Kisa IL	(47)	Jessheim	23.08.2012
9.83	(2)	Nils Sigurd Glesnes, Lista IL	(50)	Knarvik	13.08.2015
9.80	(2)	Kåre Sommerseth, Moss IL	(35)	Heggedal/Gj	22.05.2000
9.80	(1)	Hans Petter Villo, Tønsberg FIK	(51)	Tønsberg	22.10.2016
9.77	(1)	Robert Keig Stallmann, AK Fryktløs	(39)	Vollen	19.07.2007
9.77	(1)	Ole Henriksen, Oslo Politis IL	(55)	Fet	18.05.2021
9.76	(5)	Harald Tveitkåsa, IL Tørn	(25)	Bjørkelangen	09.08.1992
9.76	(m)	William E. Edvardsen, Hannevikas IL	(48)	Heggedal/Ka	05.07.2014
9.72		Bernt Bye, Veldre IL	(30)	Romedal	07.06.1997
9.72	(1)	Tjerand Lunde, IL Trio	(34)	Husnes	18.09.1999
		(110)			

9.72	(1)	Einar Hvidsten, GTI	(42)	Stavanger	22.09.2008
9.69	(4)	Odd Rygg, Selbu IL	(27)	Overhalla	08.08.1993
9.69	(1)	Bjørn Holm-Johansen, Halden IL	(38)	Halden	29.09.2005
9.69	(1)	Leif Nikolai Olsen, Bækkelaget SK	(44)	Nittedal	17.08.2010
9.65	(3)	Atle Refseth, Børsa IL	(58)	Geithus	24.06.2023
9.64		Alf Buch, Tønsberg FIK	(32)	Oslo/So	10.05.1997
9.64	(1)	Anders Horn, Tønsberg FIK	(45)	Sem	03.06.2010
9.64	(m)	Tore Olsen, Hannevikas IL	(41)	Vågsbygd	13.10.2010
9.61		Reidar Sandnes, Larvik FIK	(24)	Tjølling	05.09.1989
9.58		Kåre Berge, Ski IL	(33)	Ski	25.09.2000
		(120)			
9.58	(m)	Jostein Myrvang, Larvik T&IF	(46)	Sem	28.05.2013
9.57		Kolbjørn Jordfald, Ski IL	(37)	Jessheim	25.09.2003
9.55	(m)	Ivar Stokkan, Lånke IL	(55)	Stjørdal	20.09.2020

5.45 kg:

10.14	(1)	Tormod Resell, Løkken IF	(07)	Toronto, CAN	11-17.08.1975
-------	-----	--------------------------	------	--------------	---------------

Kule / Shot Put 5.0 kg menn 70-74 år / Men 70-74 years - 8.50

12.02	(1)	Oddbjørn Guttormsen, IK Grane	(51)	Tønsberg	30.10.2021
11.77	(m)65	Arne Sæther, Heggedal Veteran FIK	(31)	Brisbane, AUS	13.07.2001
11.50	(m)	Per Stavem, Oslo IL	(26)	Oslo/So	04.10.1997
11.17	(m)65	Kjartan Sølvberg, Sandefjord T&IF	(36)	Poznan, POL	20.07.2006
10.74		Tarald Rui, Lørenskog FIL	(33)	Oslo/So	02.10.2004
10.32	(m)	Leif Emil Gundersrud, Oslo IL	(34)	Oslo/Bi	30.09.2006
10.29	(m)	Erik Gran, Heggedal FIK	(36)	Oslo/Bi	30.09.2006
10.05	(1)	Tor Arne Dale, Sømna IL	(48)	Vik i Helgeland	30.06.2022
9.57	(m)	Reidar Thomassen, Oslo IL	(36)	Oslo/Bi	26.09.2009
9.35	(m)65	Tore Olsen, Hannevikas IL	(41)	Lyngdal	17.09.2011
		(10)			
8.87	(m)	Øivind Johansen, Moss IL	(35)	Oslo/Bi	30.09.2006

Kule / Shot Put 5.0 kg menn 75-79 år / Men 75-79 years - 7.50

10.24		Erling Svennevik, Oslo IL	(18)	Jessheim	27.11.1994
9.05	(1)	Peder Stensletten, Stord T&IL	(23)	Husnes	06.09.1999
8.80	(m)	Reidar Thomassen, IL Tyrving	(36)	Oslo/Bi	24.09.2011
8.77	(m)	Per Stavem, Fossum IF	(26)	Oslo/So	04.10.2003
8.58		Håvard Lund, Ullensaker/Kisa IL	(24)	Rolvstrud	14.11.1999

Kule / Shot Put 5.0 kg menn 80-84 år / Men 80-84 years - 6.50

8.46		Erling Svennevik, Oslo IL	(18)	Oslo/So	03.10.1998
7.84	(m)	Torgeir Brandvold, Oslo IL	(13)	Oslo/So	04.10.1997

Kule / Shot Put 5.0 kg menn 85-89 år / Men 85-89 years - 5.50

8.10	(m)	Erling Svennevik, Oslo IL	(18)	Oslo/So	04.10.2003
6.36	(m)	Torgeir Brandvold, Oslo IL	(13)	Oslo/So	05.10.2002
5.54	(m)	Carsten Merling, Oslo IL	(12)	Oslo/So	04.10.1997

Kule / Shot Put 5.0 kg menn 90-94 år / Men 90-94 years

5.97	(m)	Torgeir Brandvold, Oslo IL	(13)	Oslo/So	04.10.2003
------	-----	----------------------------	------	---------	------------

Kule / Shot Put 5.0 kg menn 95-99 år / Men 95-99 years

4.96	(m)	Torgeir Brandvold, Oslo IL	(13)	Oslo/Bi	27.09.2008
------	-----	----------------------------	------	---------	------------

Kule / Shot Put 4.0 kg menn 60-64 år / Men 60-64 years - 11.20

15.47	(1)	Per Stavem, Stabæk IF	(26)	Oslo/Bi	10.08.1986
15.23	(1)	Knut Olav Bjorvatn, Tvedestrand T&IF	(61)	Arendal	27.04.2023
14.90	(1)	Arne Sæther, Heggedal IL	(31)	Heggedal/Gj	18.06.1992
14.87	(1)	Reidar Syversen, IL Stjørdals-Blink	(16)	Göteborg, SWE	08.08.1977
14.68		Øivin Eduardsen, Larvik T&IF	(25)	Sandvika	25.06.1986
14.58		Erling Svennevik, Siggerud IL	(18)	Spikkestad	11.08.1979
14.06		Tarald Rui, Lørenskog FIL	(33)	Rolvstrud	09.12.1995
13.98		Håkon Tinholt, SK Oslo-Ørn	(24)	Oslo/Fr	21.05.1984
13.89		Olaf Anundskås, SK Snøgg	(24)	Vinje	22.06.1986
13.84		Hans Øverland, Høybråten & Stovner IL	(24)		.1985
		(10)			
13.79	(1)	Kjell Fossen, IL Fri	(39)	Bergen/Sk	24.09.2001
13.76	(4)	Gudmund Skrivervik, Stryn T&IL	(21)	Larvik/Lo	08.08.1981
13.72		Einar Røberg, IL Trysilguten	(28)	Vestre Slidre	13.08.1988
13.71	(m)	Svein Hytten, Tønsberg FIK	(40)	Oslo/So	04.10.2003
13.47	(m)	Leif Emil Gundersrud, Oslo IL	(34)	Oslo/So	04.10.1997
13.43		Odd Stenerud, Ski IL	(25)	Drøbak	10.09.1985
13.43	(1)	Svein Bye, Stavanger IF	(43)	Klepp	02.09.2004
13.30	(7)	Jon Sletteberg, IL Vestar	(16)	Hannover, GER	27.07.1979
13.29		Håvard Lund, Aurskog-Høland FIL	(24)	Lørenfallet	16.06.1984
13.24	(1)	Helge Karl Fossnes, Vennesla IL	(23)	Lillehammer	20.08.1983
		(20)			

13.23	(6)	Ole Hvamb, Oslo Politis IL	(18)	Larvik/Lo	08.08.1981
13.14	(6)	Harald Nesse, Ringerike FIK	(26)	Oslo/Bi	10.08.1986
13.12		Sivert Klevan, Oslo IL	(24)	Sandvika	21.07.1984
13.06		Rolf Eimhjellen, Hyen IL	(25)		.1985
13.03		Per Gjertsen, Larvik FIK	(27)	Brunlanes	03.09.1987
13.01	(2)	Harold Nordam, Steinkjer I&FK	(22)	Lillehammer	20.08.1983
12.80	(1)	Hjalmar Nesse, FIL AKS-77	(24)	Hatland	05.08.1984
12.80	(m)	Stein Haugen, Oslo Politis IL	(33)	Oslo/So	04.10.1997
12.72		Lars Opsal, Mo IL	(24)	Bodø	29.08.1987
12.69		Sverre Normann Børstad, IL Hållingen	(22)	Grong	12.06.1982
		(30)			
12.58		Erling Romstad, Lillehammer IF	(25)	Lillehammer	29.09.1986
12.57		Thorleif Thorsen, SK Snøgg	(19)	Notodden	03.09.1983
12.54		Per Gundersrud, Oslo IL	(23)	Sandvika	31.05.1986
12.41	(14)	Gunnar Erdal-Aase, IL i BUL	(18)	Hannover, GER	27.07.1979
12.33		Asbjørn Eidnes, IK Hind	(21)	Harstad	03.10.1984
12.29	(11)	Einar A. Sæter, Sunndal IL	(17)	Göteborg, SWE	08.08.1977
12.28	(m)	Reidar Thomassen, Oslo IL	(36)	Oslo/So	04.10.1997
12.17		Olaf Bjørgen, Ogndal IL	(27)	Stjørdal	11.07.1987
12.16		Dreng Tveiten, Greipstad IL	(22)	Vågsbygd	15.06.1983
12.13	(1)	Ola Gjøl, Fana IL	(19)	Ask	29.08.1981
		(40)			
12.06	(3)	Harald Solbakk, Brønnøysund IL	(25)	Mo i Rana	20.07.1985
12.00		Arnfinn Skadsem, Sandnes IL	(36)	Orre	05.09.1998
12.00		Jon Rudolf Fossmark, IL Staal	(35)	Jørpeland	27.09.1999
11.99	(3)	Olav Meisingseth, IL Molde-Olymp	(22)	Lillehammer	20.08.1983
11.93		Trygve Gullesen, Haugesund IL	(18)	Haugesund	06.10.1982
11.93		Arne Bottolfson, Mo IL	(24)	Mosjøen	08.09.1984
11.89		Reidar Sandnes, Larvik FIK	(23)	Larvik	21.09.1986
11.89		Wilhelm K. Trym, Stavanger IF	(33)	Vikeså	03.09.1994
11.83		Willy Finnanger, Namsen FIF	(18)		.1982
11.75		Eilif Nystad, IL Stålkameratene	(24)	Mo i Rana	18.05.1988
		(50)			
11.72		Odd Sødahl, Kopparå IL	(22)	Stjørdal	03.07.1983
11.71	(5)	Alf Syversen, Lillehammer IF	(23)	Lillehammer	20.08.1983
11.70	(m)	Kolbjørn Jordfald, Ski IL	(37)	Ski	09.08.1999
11.64		Louis Kristiansen, Tjølling IF	(18)	Tjølling	11.09.1982
11.64		Anton Sørensen, Holmsbu IF	(21)	Holmsbu	23.06.1984
11.63	(1)	Herman Henriksen, Odda IL	(37)	Fana	02.09.1998
11.57	(1)	Bjarne Myklebust, IL Fri	(19)	Valestrandsfossen	09.08.1981
11.50		Trygve Syversen, Ski IL	(22)	Oslo/Fr	26.05.1982
11.39	(4)	Aasmund Sandnes, IF Urædd	(16)	Sandane	27.07.1980
11.29		Ola Bakken, SK Snøgg	(22)	Kviteseid	27.08.1983
		(60)			
11.29		Arne Bjørn Lunder, Lambertseter IF	(25)		.1987
11.22		Henry Fossum, Vestre Slidre IL	(21)	Beitostølen	14.06.1981
11.21	(5)	Jon Resell, Sunndal IL	(16)	Sandane	27.07.1980
11.21		Asbjørn Reigstad, Osterøy IL	(18)		.1980

Kule / Shot Put 4.0 kg menn 65-69 år / Men 65-69 years - 10.50

14.00		Erling Svennevik, Siggerud IL	(18)	Sandvika	15.05.1985
13.80	(2)	Reidar Syversen, IL Stjørdals-Blink	(16)	Larvik/Lo	08.08.1981
13.60	(1)	Gudmund Skrivervik, Stryn T&IL	(21)	Oslo/Bi	10.08.1986
13.48		Ole Hvamb, Oslo Politis IL	(18)	Sandvika	21.07.1984
13.27	(1)	Kjell Fossen, IL Fri	(39)	Bergen/Sk	10.05.2004
13.12	(4)	Jon Sletteberg, IL Vestar	(16)	Larvik/Lo	08.08.1981
13.02	(1)	Olaf Anundskås, SK Snøgg	(24)	Kviteseid	30.07.1989
12.50		Arne Sæther, Heggedal Veteran FIK	(31)	Oslo/So	07.10.2000
12.22		Thorleif Thorsen, SK Snøgg	(19)	Kviteseid	15.07.1984
12.20	(5)	Einar A. Sæter, Sunndal IL	(17)	Strasbourg, FRA	16.07.1982
		(10)			
12.16		Håvard Lund, Aurskog-Høland FIL	(24)	Lørenskog	28.05.1989
12.13		Jon Rudolf Fossmark, IL Staal	(35)	Jørpeland	29.08.2000
12.02		Odd Stenerud, Ski IL	(25)	Sofiemyr	01.09.1990
11.95		Harold Nordam, Steinkjer FIK	(22)	Grong	13.06.1987
11.93	(4)	Asbjørn Reigstad, Osterøy IL	(18)	Oslo/Bi	10.08.1986
11.89	(m)	Leif Emil Gundersrud, Oslo IL	(34)	Oslo/So	05.10.2002
11.70		Reidar Sandnes, Larvik FIK	(22)	Tjølling	16.09.1987
11.70	(m)	Reidar Thomassen, Oslo IL	(36)	Oslo/So	05.10.2002
11.68		Per Gundersrud, Oslo IL	(23)		.1988
11.68	(1)	Jan Norvald Borgen, Os TF	(46)	Voss	11.05.2011
		(20)			

11.63		Asbjørn Eidnes, IK Hind	(21)	Harstad	04.06.1986
11.54	(4)	Ivar Hovde, IL Yrjar	(17)	Lillehammer	20.08.1983
11.53		Einar O. Vevle, Osterøy IL	(19)		.1985
11.44		Jon Resell, Sunndal IL	(16)	Sandane	.07.1982
11.40	(9)	Gunnar Erdal-Aase, IL i BUL	(18)	San Juan, PUR	.1983
11.35		Aksel Ellefsen, Kragerø IF	(12)	Kragerø	25.06.1980
11.33		Arne Bottolfsen, Mo IL	(24)	Mo i Rana	31.05.1989
11.31		Einar Ladehaug, IF Graabein	(14)	Spikkestad	31.08.1980
11.30		Aasmund Sandnes, IF Urædd	(16)		.1981
11.24	(3)	Ola Gjøl, Fana IL	(19)	Fana	29.07.1984
		(30)			
11.23	(m)	Øivind Johansen, Moss IL	(35)	Oslo/So	04.10.2003
11.13		Wilhelm K. Trym, Stavanger IF	(33)	Egersund	25.09.1999
11.09		Alf R. Bjercke, Ready	(21)	Sandvika	26.09.1986
11.09		Bjarne Guneriusen, Ullensaker/Kisa IL	(34)	Arnes	25.06.2003
11.05		Kåre Bjørlo, IL Staal	(28)	Tau	01.09.1996
11.00		Helge Karl Fosnes, Vennesla IL	(23)	Vågsbyggd	22.06.1988
10.98		Sverre Normann Børstad, IL Hållingen	(22)	Namsos	16.09.1987
10.95		Willy Finnanger, Namsen FIF	(18)	Stjørdal	11.07.1987
10.92	(1)	Harry Ingemann Nipe, Grimstad T&IF	(12)	Spikkestad	20.08.1978
10.89		Agnar Hatteland, Klepp IL	(19)	Frøyland	17.06.1984
		(40)			
10.88		Sverre Gausland, Stavanger IF	(27)	Vikeså	15.08.1992
10.81	(6)	Livar Brandvik, IL Yrjar	(19)	Fana	29.07.1984
10.76		Johannes Røed, Modum FIK	(19)	Biri	14.07.1984
10.76		Olav Meisingseth, IL Molde-Olymp	(22)	Torvikbukt	27.08.1988
10.75	(1)	Sigurd Nordbø, Lindås IL	(18)	Lindås	23.05.1985
10.74	(1)	Peder Stensletten, Stord T&IL	(23)	Leirvik	30.05.1990
10.63	(2)	Dagfinn Breide, Lillehammer IF	(10)	Spikkestad	20.08.1978
10.62	(2)	Edmund Ree, Moss IL	(20)	Mo i Rana	20.07.1985
10.61		Gudbrand Moen, IF Sturla	(19)	Slidrebrenno	05.07.1984

Kule / Shot Put 4.0 kg menn 70-74 år / Men 70-74 years - 9.50

15.16	(1)	Arild Busterud, Løten Friidrett	(48)	Borås, SWE	07.07.2018
13.54	(1)	Per Stavem, Oslo IL	(26)	Lillehammer	16.08.1997
13.42	(1)	Svein Hytten, Tønsberg FIK	(40)	Nyiregyhaza, HUN	18.07.2010
13.38	(m)	Tarald Rui, Lørenskog FIL	(33)	Jessheim	27.05.2004
13.33	(m)	Leif Emil Gundersrud, Oslo IL	(34)	Heggedal/Gj	21.08.2004
13.29	(m)	Arne Sæther, Heggedal Veteran FIK	(31)	Tønsberg	28.04.2001
13.19	(m)	Kjartan Sølvberg, Sandefjord T&IF	(36)	Tønsberg	29.04.2006
12.97	(1)	Oddbjørn Guttormsen, IK Grane	(51)	Arendal	16.09.2021
12.84		Erling Svennevik, Oslo IL	(18)	Oslo/So	15.10.1988
12.82	(1)	Jørgen Kristian Olsen, IK Grane	(45)	Kristiansand	14.10.2015
		(10)			
12.67	(2)	Erik Gran, Heggedal FIK	(36)	Heggedal/Gj	19.06.2006
12.66	(m)	Jan Olav Nystrøm, Malvik IL	(44)	Heggedal/Ka	05.07.2014
12.62	(3)	Odd Keilen, Rosendal TL	(53)	Francavilla al Mare, ITA	23.09.2023
12.55	(m)	Gudmund Skrivervik, Hornindal IL	(21)	Turku, FIN	18.07.1991
12.33	(m)	Kjell Adamski, Sarpsborg IL	(50)	Knarvik	07.08.2021
12.27	(1)	Kurt Jan Wathne, GTI	(42)	Stavanger/St	29.04.2014
12.24	(2)	Kjell Fossen, IL Fri	(39)	Moss	21.08.2009
12.10	(1)	Tor Arne Dale, Sømna IL	(48)	Vik i Helgeland	10.05.2018
11.99	(1)	Tormod Resell, Løkken IF	(07)	Turku, FIN	15.09.1979
11.98	(1)	Einar Røberg, IL Trysilguten	(28)	Jessheim	21.07.1999
		(20)			
11.98	(2)	Kurt Fredrik Homme, Fossum IF	(29)	Heggedal/Torpv. 34	28.08.1999
11.91	(1)	Finn Torgersen, Otra IL	(20)	Overhalla	08.08.1993
11.89	(3)	Kåre Slåttun, Gjerpen IF	(42)	Moss	29.06.2013
11.86	(4)	Ingvardt Sandsund, Steinkjer FIK	(34)	Geithus	30.06.2006
11.84	(2)	Roald Skåre, Skjåk IL	(28)	Oslo/St	08.08.1998
11.60		Bjarne Bryntesen, IF Sturla	(12)	Sokna	27.08.1983
11.54	(1)	Gunnar Helland, IL Trio	(38)	Husnes	13.09.2008
11.50		Stein Haugen, Oslo Politis IL	(33)	Heggedal/Gj	11.08.2003
11.46	(2)	Knut Henrik Skramstad, Kongsberg IF	(37)	Tønsberg	09.07.2008
11.44		Trygve Gullesen, Haugesund IL	(18)	Haugesund	29.09.1988
		(30)			
11.38		Harold Nordam, Steinkjer FIK	(22)		.1992
11.37	(m)	Bjørn Heggelund, FIK Stein	(38)	Ljubljana, SLO	02.08.2008
11.36	(1)	Jon Resell, Sunndal IL	(16)	Oslo/Bi	10.08.1986
11.30		Lars Opsal, Rana FIK	(24)	Mo i Rana	18.06.1996
11.30	(2)	Oddbjørn Uleberg, Fredrikstad IF	(42)	Stavanger/St	14.09.2012
11.26		Håvard Lund, Ullensaker/Kisa IL	(24)	Lørenskog	22.09.1994
11.26	(1)	Olav Egeland, IK Tjalve	(45)	Ski	10.06.2015
11.25		Frantz Leonard-Nilsen, Oslo IL	(16)	Sandvika	25.06.1986
11.25		Olaf Anundskås, SK Snøgg	(24)	Notodden	16.08.1995
11.23	(4)	Ole Hvamb, Oslo Politis IL	(18)	Heggedal	26.05.1990
		(40)			

Norge / Norway: Alle tiders beste utendørs / All Time Best Outdoor

11.13	(2)	Helge Karl Fossnes, IL Vindbjart	(23)	Tønsberg	11.08.1996
11.12	(2)	Asbjørn Reigstad, Osterøy IL	(18)	Haugesund	27.08.1989
11.07		Ola Gjøl, Torvikbukt IL	(19)	Straumsnes	19.08.1990
11.05	(1)	Tore Macody Lund, GTI	(48)	Stavanger/St	19.08.2020
11.04	(1)	Ole Kristian Skaug, Moss IL	(43)	Moss	10.06.2014
11.00	(2)	Svein Berntsen, GTI	(42)	Stavanger/St	29.04.2014
10.99		Rolf Eimhjellen, Gloppen FIL	(25)	Hyen	07.09.1995
10.97	(1)	Herman Henriksen, Odda IL	(37)	Bryne	07.10.2007
10.94	(1)	Jørgen M. Holme, Gloppen FIL	(31)	Florø	08.09.2001
10.94	(m)	Øivind Johansen, Moss IL	(35)	Tønsberg	30.04.2005
		(50)			
10.93		Asbjørn Eidnes, IK Hind	(21)	Harstad	26.06.1991
10.93	(2)	Jan Norvald Borgen, Os TF	(46)	Knarvik	24.06.2017
10.89	(1)	Arnfinn Skadsem, Sandnes IL	(36)	Bryne	24.09.2008
10.89	(6)	Knut Dahle, Øystre Slidre IL	(43)	Moss	29.06.2013
10.87		Jostein Utheim, Gloppen FIL	(20)	Hyen	08.09.1993
10.85		Carsten Merling, Oslo IL	(12)	Sandvika	28.09.1985
10.83		Thorleif Thorsen, SK Snøgg	(19)	Kviteseid	29.07.1990
10.76	(3)	Harry Neset, Stord T&IL	(23)	Leirvik	07.08.1994
10.76	(m)	Reidar Thomassen, Oslo IL	(36)	Heggedal/Gj	02.06.2007
10.74	(1)	Peder Stensletten, Stord T&IL	(23)	Leirvik	02.06.1997
		(60)			
10.73	(5)	Wilhelm K. Trym, Stavanger IF	(33)	Kristiansand	27.06.2004
10.68		Magne Sund, Lånke IL	(30)	Hegra	28.06.2001
10.67		Aksel Ellefsen, Kragerø IF	(12)	Kviteseid	28.08.1982
10.67	(1)	Einar O. Vevle, Osterøy IL	(19)	Hosanger	05.06.1989
10.67		Einar Modolf Viken, IL Hållingen	(34)	Levanger	28.08.2004
10.66	(1)	Martinius Lekve, Odda IL	(12)	Odda	21.09.1982
10.63	(1)	Thorleif Brathagen, Heggedal FIK	(44)	Heggedal/Ka	16.06.2016
10.62	(2)	Harald Tveitkåsa, IL Tørn	(25)	Bismo	13.08.1995
10.61	(1)	Halldor Helland, IL Trio	(32)	Husnes	14.08.2002
10.60	(1)	Tor Johan Modahl, FIL AKS-77	(53)	Indre Arna	14.08.2023
		(70)			
10.59		Torgeir Brandvold, Oslo IL	(13)	Sandvika	29.06.1986
10.58		Olav T. Meisingset, IL Molde-Olymp	(22)	Meisingset	30.08.1992
10.58		Odd Stenerud, Ski IL	(25)	Siggerud	21.08.1995
10.57	(1)	Reidar Dahl, Ski IL	(48)	Ås	22.06.2020
10.56		Einar Ladehaug, IF Graabein	(14)	Nadderud	02.06.1984
10.56	(3)	Ivar Hovde, IL Yrjar	(18)	Trondheim/Le	31.07.1988
10.55	(1)	Jon Rudolf Fossmark, IL Staal	(35)	Jørpeland	12.05.2005
10.54	(4)	Bjarne Myklebust, IL Fri	(19)	Haugesund	27.08.1989
10.50		Olav Reppen, Brønnøysund IL	(11)	Brønnøysund	18.09.1981
10.48		Kaare Meidell Sundal, Stabæk IF	(13)	Sandvika	19.09.1987
		(80)			
10.47	(4)	Jon Rønnekleiv, Gloppen FIL	(29)	Steinkjer	04.07.1999
10.46		Jarl Johnsen, Hinna IL	(15)	Frøyland	09.06.1985
10.41	(1)	Erling Andersen, IL Korlevoll	(15)	Odda	19.08.1986
10.40		Olav Nyvoll, Hannevikas IL	(16)	Vågsbygd	14.05.1986
10.39	(1)	Terje Martinsen, Kongsvinger IL	(45)	Kongsvinger/Sk	19.09.2018
10.36		Olav O. Reigstad, Osterøy IL	(12)		.1986
10.36	(1)	Harald Søbstad, IL Norodd	(32)	Straumsnes	08.09.2002
10.36	(1)	Jostein Haraldseid, Bækkelagets SK	(35)	Oslo/St	30.05.2005
10.36	(m)	Arne Reigstad, FIL AKS-77	(50)	Knarvik	07.08.2021
10.34		Bjarne Guneriussen, Ullensaker/Kisa IL	(34)	Årnes	30.06.2004
		(90)			
10.31		Kåre Bjørlo, IL Staal	(28)	Orre	05.09.1998
10.31	(1)	Audun Holme, Førde IL	(36)	Hyen	14.10.2007
10.31	(1)	Trygve Kåre Tanberg, Sømna IL	(43)	Vik i Helgeland	25.07.2013
10.30	(1)	Tore Olsen, Hannevikas IL	(41)	Vågsbygd	25.05.2011
10.27	(2)	Olav Jøssing, IL Yrjar	(11)	Steinkjer	26.07.1981
10.26	(m)	Håkon Aasvestad, Kongsvinger IL	(47)	Geithus	18.05.2019
10.25	(2)	Sverre Dale, FIL AKS-77	(12)	Knarvik	15.09.1984
10.23		Eivind Hamre, Vestre Slidre IL	(14)	Storefoss	26.07.1985
10.23	(1)	Torgeir Heiland Sørensen, Heggedal FIK	(49)	Heggedal/Ka	12.09.2019
10.21		Johan Bottilsrud, Oslo IL	(27)	Oslo/Tr	24.08.1998
		(100)			
10.19		Kristian Hegg, Tønsberg FIK	(25)	Oslo/So	05.10.1997
10.18	(4)	Erik Bryntesen, IF Eiker-Kvik	(14)	Oslo/Bi	10.08.1986
10.15		John Arve Johansen, Ullensaker/Kisa IL	(36)	Jessheim	23.09.2006
10.14		Sverre Westad, IL Molde-Olymp	(28)	Molde	08.09.1998
10.13	(6)	Edmund Ree, Moss IL	(20)	Byrkjelo	11.08.1991
10.11	(6)	Øyvind Wæraas, IL Norodd	(39)	Moss	21.08.2009
10.10	(1)	Arne Ueland, Tønsberg FIK	(34)	Tønsberg	24.09.2005
10.09		Willy Finnanger, Namsen FIF	(18)		.1988
10.08	(4)	Otto Heimdal, Dale IL	(25)	Florø	29.06.1997
10.07	(2)	Dagfinn Breide, Lillehammer IF	(10)	Sandane	27.07.1980
		(110)			

10.06	(1)	Jostein Myrvang, Larvik T&IF	(46)	Larvik/Lo	07.09.2016
10.02	(1)	Kåre Sommersest, Moss IL	(35)	Halden	18.08.2005
10.01		Arne Bjørn Lunder, Oslo IL	(25)	Oslo/So	20.05.1995
10.01	(1)	Ole Johan Moss, FIL AKS-77	(49)	Voss	12.08.2020
10.00	(1)	Ivar Opsahl, Ullensaker/Kisa IL	(47)	Ski	12.06.2019
9.98	(1)	Kåre Berge, Ski IL	(33)	Ski	02.08.2004
9.98	(2)	Arne Warem, Gjesdal IL	(46)	Sandnes	19.06.2016
9.97	(2)	Lennart Gunnar Hovland, Fossum IF	(46)	Heggedal/Ka	16.05.2016
9.95	(4)	Knut Engelbreth Møller, Byåsen IL	(41)	Drammen	26.08.2011
9.93	(m)	Kjell Jønnum, Steinkjer FIK	(45)	Málaga, ESP	06.09.2018
		(120)			
9.92	(2)	Einar Hagen, Os TF	(16)	Leirvik	19.06.1988
9.92	(1)	Sigurd Nordbø, Lindås IL	(18)	Lindås	01.09.1988
9.90		Birger Haug, Verdal IL	(08)	Skogn	05.08.1979
9.90	(1)	Jon Besse Fjeld, Søgne IL	(49)	Søgne	17.09.2019
9.87	(1)	Arne Lothe, IL Gular	(38)	Bergen/Sk	29.04.2008
9.85	(1)	Amund Eriksen, Bækkelaget SK	(49)	Oslo/St	26.09.2023
9.83	(1)	Jørund Årdal, Gloppen FIL	(53)	Rygg	01.10.2023
9.82	(7)	Ragnar Roel, Oslo IL	(14)	Fana	29.07.1984
9.81	(1)	Arne Mjelde, Osterøy IL	(42)	Haus	02.05.2012
9.81	(3)	Ulf Rafner Johansen, IF Hellas	(50)	Geithus	24.06.2023
		(130)			
9.80	(1)	Kjell Sagmyr, Idun IL	(42)	Vågsbygd	15.06.2014
9.80	(1)	Vidar Simmenes, Osterøy IL	(48)	Haus	02.05.2018
9.78	(5)	Sverre Normann Børstad, IL Hållingen	(22)	Overhalla	08.08.1993
9.77	(1)	Tore Nikolai Sund, GTI	(44)	Stavanger/St	11.10.2014
9.74	(1)	Kolbjørn Jordfald, Ski IL	(37)	Ås	25.06.2008
9.73	(m)	Per Kristian Lundby, Gloppen FIL	(48)	Sheffield, GBR	14.07.2018
9.71	(1)	Per Helge Iversen Iversberg, IL Fri	(49)	Indre Arna	18.09.2019
9.70		Ingvar Lunde, Eidanger IL	(18)	Eidanger	31.08.1988
9.65	(m)	Kai Hole, Tønsberg FIK	(42)	Tønsberg	28.04.2012
9.62	(1)	Alfred Røslund, Mjøsdalen IL	(11)	Knarvik	12.06.1982
		(140)			
9.62	(2)	Odd Skuterud, Oslo IL	(32)	Askim	28.06.2002
9.61	(1)	Knut Tore Alfstad, Oslo IL	(43)	Oslo/St	11.09.2013
9.59	(1)	Per Andenæs, Gloppen FIL	(50)	Rygg	25.09.2022
9.58	(1)	Osvald Kalland, Mjøsdalen IL	(24)	Haukås	08.09.1994
9.57	(3)	Trygve Monstad, IL Gular	(31)	Askim	28.06.2002
9.52		Einar Flydahl, Isfjorden IL	(16)	Tresfjord	06.07.1986

Utenlandsk statsborger / Foreign citizen:

10.68	(1)	Aleksander Sakow, GTI (POL)	(39)	Bryne	29.09.2013
-------	-----	-----------------------------	------	-------	------------

Kule / Shot Put 4.0 kg menn 75-79 år / Men 75-79 years - 8.50

13.78	(1)	Arild Busterud, Løten Friidrett	(48)	Geithus	24.06.2023
12.60		Erling Svennevik, Oslo IL	(18)	Lyngdal	16.10.1994
12.36	(1)	Kjartan Sølvberg, Sandefjord T&IF	(36)	Zittau, GER	19.08.2012
11.76	(2)	Gudmund Skrivervik, Gloppen FIL	(21)	Lillehammer	16.08.1997
11.57	(1)	Per Stavem, Fossum IF	(26)	Bismo	05.08.2001
11.52	(m)	Arne Sæther, Heggedal FIK	(31)	Tønsberg	29.04.2006
11.33	(m)	Tarald Rui, Lørenskog FIL	(33)	Tønsberg	26.04.2008
11.33	(1)	Erik Gran, Heggedal FIK	(36)	Jessheim	26.05.2011
11.29	(1)	Leif Emil Gundersrud, Oslo IL	(34)	Jessheim	15.09.2009
11.26	(1)	Jørgen Kristian Olsen, IK Grane	(45)	Arendal	17.09.2020
		(10)			
11.25	(1)	Kurt Jan Wathne, GTI	(42)	Stavanger/St	28.03.2017
11.15	(1)	Tor Arne Dale, Sømna IL	(48)	Vik i Helgeland	24.08.2023
11.11	(1)	Jan Olav Nystrøm, Malvik IL	(44)	Geithus	22.06.2019
10.94	(1)	Peder Stensletten, Stord T&IL	(23)	Husnes	03.10.1998
10.90	(1)	Finn Torgersen, Otra IL	(20)	Bismo	13.08.1995
10.76	(2)	Erling Borg, IL Yrjar	(18)	Overhalla	08.08.1993
10.75	(m)	Knut Henrik Skramstad, Tønsberg FIK	(37)	Tønsberg	28.04.2012
10.71	(1)	Roald Skåre, Skjåk IL	(28)	Stjørdal	03.08.2003
10.58	(1)	Ole Kristian Skaug, Moss IL	(43)	Stjørdal	25.08.2018
10.55		Carsten Merling, Oslo IL	(12)		.1988
		(20)			
10.55	(1)	Jørgen M. Holme, Gloppen FIL	(31)	Hyen	14.10.2007
10.48		Kaare Meidell Sundal, Stabæk IF	(13)	Sandvika	14.05.1988
10.48	(2)	Svein Hytten, Tønsberg FIK	(40)	Sandefjord	29.05.2015
10.42		Lars Opsal, Rana FIK	(24)	Mo i Rana	07.09.1999
10.41	(1)	Kurt Fredrik Homme, Fossum IF	(29)	Jessheim	27.05.2004
10.38	(1)	Olav O. Reigstad, Osterøy IL	(12)	Ålesund	09.08.1987
10.37	(1)	Einar A. Sæter, Sunndal IL	(17)	Bjørkelangen	09.08.1992
10.35	(m)	Reidar Thomassen, IL Tyrving	(36)	Jessheim	26.05.2011
10.34		Torgeir Brandvold, Oslo IL	(13)	Oslo/So	13.06.1992
10.33		Aksel Ellefsen, Kragerø IF	(12)	Kroken	19.09.1987
		(30)			

Norge / Norway: Alle tiders beste utendørs / All Time Best Outdoor

10.28		Håvard Lund, Ullensaker/Kisa IL	(24)	Lørenskog	27.09.1999
10.25		Olav Jøssing, IL Yrjar	(11)	Hobart, AUS	10.12.1987
10.24	(10)70	Tormod Resell, Løkken IF	(07)	Strasbourg, FRA	16.07.1982
10.20	(m)	Helge Karl Fossnes, Kristiansands IF	(23)	Belaria, ITA	18.09.1998
10.17	(1)	Herman Henriksen, Odda IL	(37)	Stavanger/St	23.10.2012
10.12	(1)	Odd Flateby, Heggedal IL	(14)	Heggedal/Torpv. 34	08.09.1990
10.09	(5)	Jon Resell, Sunndal IL	(16)	Turku, FIN	21.07.1991
10.07	(1)	Halldor Helland, IL Trio	(32)	Husnes	01.06.2007
10.04	(9)	Ola Gjøl, Torvikbukt IL	(19)	Buffalo, USA	13-23.07.1995
10.00	(1)	Ingvaldt Sandsund, Steinkjer FIK	(34)	Steinkjer	02.10.2010
		(40)			
9.98		Olav Reppen, Brønnøysund IL	(11)	Brønnøysund	30.09.1986
9.98	(3)	Asbjørn Reigstad, Osterøy IL	(18)	Leirvik	07.08.1994
9.98	(2)	Arnfinn Skadsem, Sandnes IL	(36)	Stavanger/St	14.09.2012
9.98	(m)	John Arve Johansen, Ullensaker/Kisa IL	(36)	Jessheim	26.05.2011
9.94	(1)V	Nils Harald Moe, Northern Runners	(47)	Tromsø	20.07.2022
9.88	(1)	Kjell Fossen, IL Fri	(39)	Bergen/Sk	11.04.2015
9.83	(1)	Reidar Dahl, Ski IL	(48)	Heggedal/Ka	15.08.2023
9.75	(1)	Magne Sund, Lånke IL	(30)	Midtkiløra	24.08.2005
9.73	(1)	Erling Andersen, IL Korlevoll	(15)	Voss	16.06.1990
9.71	(2)	Arvid Bjørgum, Skaun IL	(42)	Stjørdal	25.08.2018
		(50)			
9.69	(3)	Trygve Monstad, IL Gular	(31)	Geithus	30.06.2006
9.68	(1)	Gunnar Helland, IL Trio	(38)	Husnes	19.07.2015
9.56	(m)	Arne Bjørn Lunder, Oslo IL	(25)	Heggedal/Gj	26.08.2000
9.54	(4)	Harold Nordam, Steinkjer FIK	(22)	Florø	29.06.1997
9.50		Frantz Leonard-Nilsen, Oslo IL	(16)	Oslo/So	13.06.1992
9.50	(3)	Tore Macody Lund, GTI	(48)	Geithus	24.06.2023
9.49		Einar Ladehaug, IF Graabein	(14)		.1989
9.48	(1)	Jostein Myrvang, Larvik T&IF	(46)	Sandefjord	15.07.2021
9.47	(3)	Bjarne Guneriusen, Ullensaker/Kisa IL	(34)	Jessheim	15.09.2009
9.46	(2)V	Håkon Aasvestad, Kongsvinger IL	(47)	Arvika, SWE	22.07.2023
		(60)			
9.45		Ole Hvamb, Oslo Politis IL	(18)		.1993
9.45		Asbjørn Eidnes, IK Hind	(21)		.2000
9.43	(3)	Audun Holme, Førde IL	(36)	Ravnanger	21.06.2014
9.34	(5)	Martinius Lekve, Odda IL	(12)	Ålesund	09.08.1987
9.34	(1)	Øivind Johansen, Moss IL	(35)	Halden	18.09.2010
9.33	(2)	Harald Søbstad, IL Norodd	(32)	Ravnanger	15.06.2007
9.32	(2)	Einar O. Vevle, Osterøy IL	(19)	Ravnanger	25.06.1995
9.29	(1)	Einar Hagen, Os TF	(16)	Knarvik	26.06.1991
9.26		Eivind Hamre, Vestre Slidre IL	(14)	Roa	17.09.1989
9.25	(4)	Arne Ueland, Tønsberg FIK	(34)	Tønsberg	09.10.2010
		(70)			
9.17	(3)	Kjell Sagmyr, Idun IL	(42)	Stjørdal	25.08.2018
9.14	(4)	Kaare Solnørdal, Malvik IL	(06)	Strasbourg, FRA	16.07.1982
9.11	(2)	Gunnar Bolset, Førde IL	(39)	Hyen	23.07.2014
9.08	(1)	Olav Reigstad, IL Norna-Salhus	(10)	Åstveit	08.10.1988
9.06	(m)	Arne Warem, Gjesdal IL	(46)	Hamar	21.08.2021
9.05	(5)	Johannes Olberg, Lena FIK	(11)	Kristiansand	12.08.1990
9.05	(1)	Walther Olsen, IL Gular	(25)	Fana	13.09.2000
9.04	(m)	Anders Horn, Tønsberg FIK	(45)	Sandefjord	15.05.2020
9.01	(1)	Olav Egeland, IK Tjalve	(45)	Ski	19.08.2020
9.00		Livar Brandvik, IL Yrjar	(19)		17.06.1994
		(80)			
8.99	(2)	Jostein Haraldseid, Bækkelagets SK	(35)	Ski	06.06.2012
8.98	(m)	Kristian Hegg, Tønsberg FIK	(25)	Tønsberg	29.04.2000
8.96	(1)	Tore Olsen, Hannevikas IL	(41)	Kristiansand	18.06.2017
8.94	(1)	Ivan Schmidt Thorsnes, GTI	(37)	Lyejell	09.05.2012
8.93	(1)	Wilhelm K. Trym, Stavanger IF	(33)	Sandnes	23.07.2008
8.92	(2)	Osvald Kalland, Hjellevik IL	(24)	Knarvik	11.06.2000
8.92	(3)	Harald Otto Tveitkåsa, IL Tørn	(25)	Askim	28.06.2002
8.88	(4)	Knut Engelbreth Møller, Byåsen IL	(41)	Stjørdal	25.08.2018
8.83	(1)	Thorleif Brathagen, Heggedal FIK	(44)	Heggedal/Ka	01.08.2020
8.82	(1)	Trond Einar Furuly, IL Stålkameratene	(44)	Trondheim/St	25.04.2019
		(90)			
8.76	(m)	Bjørn Heggelund, FIK Stein	(38)	Tønsberg	27.04.2013
8.75	(5)	Knut Moe, Sparbu IL	(23)	Oslo/St	08.08.1998
8.74		Gudbrand Moen, Vestre Slidre IL	(19)	Slidrebrenno	31.08.1995
8.72	(1)	Bjarne Myklebust, IL Fri	(19)	Bergen/Sk	23.04.1994
8.71	(1)	Kolbjørn Jordfald, Ski IL	(37)	Ski	06.10.2012
8.71	(1)	Thormod Holti, IL Ilar	(43)	Alta	25.08.2018
8.63	(1)	Bjarne Guneriusen, Raumnes & Årnes IL	(34)	Årnes	05.06.2013
8.62		Olav Nyvoll, Hannevikas IL	(16)	Vågsbygd	31.07.1991
8.61		Agnar Hatteland, Klepp IL	(19)	Vikeså	03.09.1994
8.59		Bjarne Johansen, Sparbu IL	(10)	Farstad	13.07.1986
		(100)			
8.59	(1)	Arne Mjelde, Osterøy IL	(42)	Haus	02.05.2018
8.58	(2)	Magnar Langbråten, Kongsvinger IL	(48)	Kongsvinger/Sk	30.08.2023
8.52	(3)	Olaf Bjørgen, Ogndal IL	(27)	Stjørdal	03.08.2003

Utenlandsk statsborger / Foreign citizen:

10.50	(1)	Aleksander Sakow, GTI (POL)	(39)	Stavanger/St	25.10.2014
-------	-----	-----------------------------	------	--------------	------------

Kule / Shot Put 4.0 kg menn 80-84 år / Men 80-84 years - 7.50

10.60		Erling Svennevik, Oslo IL	(18)	Rolvstrud	23.09.1998
10.56	(1)	Gudmund Skrivervik, Gloppen FIL	(21)	Florø	08.09.2001
10.47		Torgeir Brandvold, Oslo IL	(13)	Oslo/So	07.05.1994
10.19	(1)	Peder Stensletten, Stord IL	(23)	Husnes	04.06.2003
10.12	(1)	Erling Borg, IL Yrjar	(18)	Oslo/St	08.08.1998
9.77		Fritjof Randen, IL Bygdegutten	(08)	Oslo/La	23.08.1988
9.74		Kaare Meidell Sundal, Oslo IL	(13)	Oslo/So	07.05.1994
9.26	(3)	Asbjørn Reigstad, Osterøy IL	(18)	Oslo/St	09.08.1998
9.15	(1)	Olav O. Reigstad, Osterøy IL	(12)	Leirvik	21.06.1992
9.12	(1)	Erling Meisingset, Tingvoll IL	(03)	Lillehammer	20.08.1983
		(10)			
9.01		Carsten Merling, Oslo IL	(12)	Oslo/So	09.05.1992
8.93	(1)	Johannes Olberg, Lena IF	(11)	Ski	23.05.1992
8.67	(2)	Asbjørn Eidnes, IK Hind	(21)	Bismo	05.08.2001
8.63	(2)	Olav Jøssing, IL Yrjar	(11)	Kristiansand	28.06.1992
8.48	(4)	Otto Andersen, IL Gular	(20)	Ravnanger	02.07.2000
8.41	(1)	Martinius Lekve, Odda IL	(12)	Odda	11.06.1992
8.39		Carl A. Gundersen, Mandal og Halse IL	(09)	Vågsbygd	09.09.1990
8.37		Eivind Hamre, Vestre Slidre IL	(14)	Slidrebrenno	29.07.1995
8.31	(1)	Magne Sund, Lånke IL	(30)	Stjørdal	17.08.2010
8.29	(1)	Einar Hagen, Os TF	(16)	Knarvik	16.06.1996
		(20)			
8.14		Håvard Lund, Ullensaker/Kisa IL	(24)	Heggedal/Gj	11.06.2005
7.92		Olav Nyvoll, Hannevikas IL	(16)	Vågsbygd	15.06.1997
7.82	(1)	Olav Reigstad, IL Norna-Salhus	(10)	Knarvik	03.05.1990
7.78	(1)	Aksel Julian Arnøy, Sømna IL	(30)	Vik i Helgeland	30.09.2010
7.75	(1)	Bernt Bye, Veldre Friidrett	(30)	Åkrestrømmen	29.08.2010
7.74	(1)	Knut Moe, Sparbu IL	(23)	Trondheim/Da	30.08.2003
7.72	(1)	Walther Olsen, IL Gular	(25)	Fana	06.07.2005
7.67		Olaf Storflor, IL Dalebrand	(15)	Midtkiløra	14.06.1995
7.67	(2)	Harald Solbakk, Brønnøysund IL	(25)	Hyen	20.07.2005
7.57	(1)	Nils Valestrand, Osterøy IL	(11)	Valestrandsfossen	05.07.1991
		(30)			
7.54	(1)	Kaare Solnørdal, Malvik IL	(06)	Oslo/Bi	10.08.1986

Kule / Shot Put 4.0 kg menn 85-89 år / Men 85-89 years - 6.00

9.30	(m)	Erling Svennevik, Oslo IL	(18)	Moss	17.09.2003
8.93	(1)	Gudmund Skrivervik, Gloppen FIL	(21)	Byrkjelo	15.06.2006
8.91	(1)	Erling Borg, IL Yrjar	(18)	Stjørdal	03.08.2003
8.66		Torgeir Brandvold, Oslo IL	(13)	Oslo/So	26.09.1998
7.75	(1)	Olav O. Reigstad, Osterøy IL	(12)	Førde	13.09.1997
7.46	(1)	Otto Andersen, IL Gular	(20)	Ravnanger	25.06.2005
7.12	(1)	Olav Nyvoll, Hannevikas IL	(16)	Øystad	01.06.2002
6.83		Carsten Merling, Oslo IL	(12)	Oslo/So	08.06.1997
6.80	(1)	Olav Reigstad, IL Norna-Salhus	(10)	Knarvik	16.06.1996
6.03	(2)	Kaare Meidell Sundal, Oslo IL	(13)	Heggedal/Torpv. 34	29.08.1998
		(10)			

Kule / Shot Put 4.0 kg menn 90-94 år / Men 90-94 years

7.33		Torgeir Brandvold, Oslo IL	(13)	Heggedal/Gj	08.05.2003
6.27	(1)	Olav O. Reigstad, Osterøy IL	(12)	Hatland	25.04.2002

Kule / Shot Put 4.0 kg menn 95-99 år / Men 95-99 years

5.37	(m)	Torgeir Brandvold, Oslo IL	(13)	Oslo/Bi	27.09.2008
4.35	(1)	Olav O. Reigstad, Osterøy IL	(12)	Hatland	29.06.2007

Kule / Shot Put 3.0 kg menn 80-84 år / Men 80-84 years - 8.00

12.18	(1)	Kjartan Sølberg, Sandeffjord T&IF	(36)	Geithus	12.08.2016
11.35	(2)	Arne Sæther, Heggedal FIK	(31)	Lappeenranta, FIN	02.07.2011
11.25	(1)	Tarald Rui, Lørenskog FIL	(33)	Heggedal/Ka	28.08.2014
11.11	(1)	Jørgen M. Holme, Gloppen FIL	(31)	Hyen	06.07.2011
10.91	(1)	Ingvald Sandsund, Steinkjer FIK	(34)	Ravnanger	20.06.2014
10.84	(1)	Leif Emil Gundersrud, IL Tyrving	(34)	Heggedal/Ka	22.05.2014
10.71	(2)	Tellef Høgevoid, Sørild FIK	(35)	Geithus	12.08.2016
10.55	(m)	Knut Henrik Skramstad, Tønsberg FIK	(37)	Aarhus, DEN	27.07.2017
10.47	(1)	Kurt Fredrik Homme, Fossum IF	(29)	Heggedal/Ka	09.09.2010
10.35	(1)	John Arve Johansen, Ullensaker/Kisa IL	(36)	Årnes	08.06.2016
		(10)			

10.34	(1)	Peder Stensletten, Stord IL	(23)	Geithus	30.06.2006
10.06	(1)	Svein Berntsen, Sandnes IL	(42)	Ålgård	11.06.2023
9.93	(m)	Per Stavem, Fossum IF	(26)	Oslo/La	06.05.2006
9.89	(1)	Odd Sangvik, Mandal og Halse IL	(39)	Kristiansand	11.09.2019
9.85	(3)	Einar Røberg, IL Trysilgutten	(28)	Ljubljana, SLO	27.07.2008
9.85	(3)	Trygve Monstad, IL Gular	(31)	Drammen	26.08.2011
9.76	(1)	Kjell Sagmyr, Idun IL	(42)	Arendal	08.09.2022
9.75	(1)	Arne Ueland, Tønsberg FIK	(34)	Sandefjord	30.05.2014
9.70	(1)	Ole Kristian Skaug, Moss IL	(43)	Geithus	24.06.2023
9.60	(4)	Herman Henriksen, GTI	(37)	Stavanger/St	30.09.2017
		(20)			
9.43	(2)	Jostein Haraldseid, Bækkelagets SK	(35)	Ski	10.06.2015
9.39	(3)	Audun Holme, Førde IL	(36)	Geithus	22.06.2019
9.32	(4)	Gunnar Bolset, Førde IL	(39)	Geithus	22.06.2019
9.31	(4)	Magne Inge Haugsgjerd, Skjoldar IL	(43)	Geithus	24.06.2023
9.30	(m)	Erling Svennevik, Oslo IL	(18)	Oslo/So	05.10.2002
9.28	(3)	Wilhelm K. Trym, Stavanger IF	(33)	Byrkjelo	09.08.2013
9.26	(1)	Gunnar Helland, IL Trio	(38)	Husnes	23.05.2018
9.23	(m)	Torgeir Brandvold, Oslo IL	(13)	Oslo/So	04.10.1997
9.22	(1)	Kolbjørn Jordfald, Ski IL	(37)	Ski	21.06.2017
9.11	(5)	Knut Brandstorp, Røros IL	(31)	Drammen	26.08.2011
		(30)			
9.09	(4)	Endre Refsnes Nesheim, Fossum IF	(37)	Knarvik	24.06.2017
9.03	(m)	Harald Søbstad, IL Norodd	(32)	Indre Arna	26.05.2012
8.99	(3)	Reidar Thomassen, IL Tyrving	(36)	Ski	08.06.2016
8.98	(1)	Halldor Helland, IL Trio	(32)	Husnes	16.09.2012
8.94	(m)	Arnfinn Skadsem, Sandnes IL	(36)	Stavanger/St	14.06.2017
8.78	(1)	Magne Sund, Lånke IL	(30)	Tønsås	22.08.2013
8.72		Håvard Lund, Ullensaker/Kisa IL	(24)	Jessheim	23.09.2006
8.61	(5)	Knut Engelbreth Møller, Byåsen IL	(41)	Geithus	24.06.2023
8.56	(1)	Thormod Holti, IL Ilar	(43)	Lakselv	26.08.2023
8.55	(2)	Arvid Fjærli, IL Norodd	(32)	Straumsnes	05.07.2012
		(40)			
8.37	(1)	Kjell Steinholt, Ås IL	(29)	Ås	21.06.2010
8.34	(1)	Leif Bjordal, IL Gular	(30)	Indre Arna	08.09.2013
8.29	(1)	Gunvald Grindheim, Ask Friidrett	(35)	Ravnanger	26.09.2016
8.29	(1)	Gunnar Olav Hansen, Tønsberg FIK	(38)	Tønsberg	16.05.2019
8.19	(m)	Arne Bjørn Lunder, Oslo IL	(25)	Heggedal/Gj	27.05.2006
8.17	(1)	Arne Mjelde, Osterøy IL	(42)	Hatland	30.08.2023
8.16	(4)	Magne Limevåg, IL Gular	(29)	Stavanger/St	14.09.2012
8.16	(6)	Torbjørn Mong, Egersunds IK	(40)	Geithus	24.06.2023
8.15	(m)	Harald Aanerud, Lørenskog FIL	(27)	Ljubljana, SLO	24.07.2008
8.13	(2)	Brynjar Røgeberg, Sandefjord T&IF	(34)	Sandefjord	30.05.2014
		(50)			
8.10	(1)	Tormod Jensen, Larvik T&IF	(26)	Larvik/Lo	16.09.2009

Kule / Shot Put 3.0 kg menn 85-89 år / Men 85-89 years - 6.40

10.14	(1)	Gudmund Skrivervik, Gloppen FIL	(21)	Geithus	30.06.2006
9.60	(m)	Arne Sæther, Heggedal FIK	(31)	Sør-Lenangen	03.09.2016
9.57	(m)	Erling Svennevik, Oslo IL	(18)	Oslo/So	04.10.2003
9.45	(1)	John Arve Johansen, Ullensaker/Kisa IL	(36)	Lillestrøm	15.06.2021
9.38	(1)	Tarald Rui, Lørenskog FIL	(33)	Lillestrøm	23.05.2018
9.27	(1)	Kurt Fredrik Homme, Fossum IF	(29)	Heggedal/Ka	18.09.2014
9.00	(2)	Herman Henriksen, GTI	(37)	Tromsø	20.08.2022
8.93	(3)	Knut Henrik Skramstad, Kongsberg IF	(37)	Tromsø	20.08.2022
8.83	(1)	Ingvaldt Sandsund, Steinkjer FIK	(34)	Geithus	22.06.2019
8.79	(1)	Aksel Julian Arnøy, Sømna IL	(30)	Stjørdal	25.08.2018
		(10)			
8.76	(m)	Arne Ueland, Tønsberg FIK	(34)	Sandefjord	16.08.2019
8.59	(1)	Peder Stensletten, Stord IL	(23)	Tønsberg	15.08.2008
8.49	(1)	John Lepsøy, Os TF	(33)	Os	30.09.2018
8.29	(1)	Trygve Monstad, IL Gular	(31)	Knarvik	02.10.2016
8.04	(1)	Oscar Andersen, Romerike Friidrett	(32)	Lillestrøm	23.09.2017
7.83	(1)	Kolbjørn Jordfald, Ski IL	(37)	Ås	11.05.2022
7.82	(1)	Otto Andersen, IL Gular	(20)	Knarvik	26.08.2007
7.77	(1)	Ragnvald Anfin Seim, Sømna IL	(26)	Vik i Helgeland	26.05.2011
7.77	(3)	Leif Bjordal, IL Gular	(30)	Odense, DEN	02.07.2016
7.68	(2)	Knut Brandstorp, Røros IL	(31)	Geithus	22.06.2019
		(20)			
7.65	(1)	Arvid Fjærli, IL Norodd	(32)	Tingvoll	17.08.2017
7.65	(1)	Jørgen M. Holme, Gloppen FIL	(31)	Hyen	08.09.2017
7.52	(m)	Jostein Haraldseid, Bækkelagets SK	(35)	Oslo/St	08.09.2020
7.47	(1)	Kjell Steinholt, Ås IL	(29)	Ski	30.07.2014
7.39	(1)	Tormod Jensen, Larvik T&IF	(26)	Sem	31.05.2011
7.35	(m)	Arne Bjørn Lunder, Oslo IL	(25)	Jessheim	20.09.2010
7.27	(m)	Torgeir Brandvold, Oslo IL	(13)	Oslo/So	05.10.2002
7.19	(m)	Wilhelm K. Trym, Stavanger IF	(33)	Stavanger/St	30.05.2018
7.12	(3)	Gunnar Olav Hansen, Tønsberg FIK	(38)	Geithus	24.06.2023
7.11	(1)	Jostein Haraldseid, Bækkelagets SK	(35)	Fet	07.09.2021
		(30)			

7.02	(2)	Harry Tvedt, IL Gular	(33)	Os	29.09.2019
6.69	(2)	John Broholt, Stovnerkameratene	(34)	Fet	07.09.2021
6.65	(1)	Håvard Lund, Ullensaker/Kisa IL	(24)	Jessheim	15.06.2010
6.51	(1)	Magne Limevåg, IL Gular	(29)	Husnes	13.09.2015
6.47	(1)	Gunnar Tellevik, Ask Friidrett	(33)	Ravnanger	20.06.2018
6.40	(m)	Carsten Merling, Oslo IL	(12)	Oslo/So	04.10.1997

Kule / Shot Put 3.0 kg menn 90-94 år / Men 90-94 years

8.88	(1)	Gudmund Skrivervik, Gloppen FIL	(21)	Sacramento, USA	08.07.2011
7.15	(m)	Erling Svennevik, Oslo IL	(18)	Heggedal/Gj	31.05.2008
7.00	(1)	Aksel Julian Arnøy, Sømna IL	(30)	Vik i Helgeland	27.05.2021
6.93	(m)	Oscar Andersen, Romerike Friidrett	(32)	Tønsberg	10.09.2022
6.89	(m)	Torgeir Brandvold, Oslo IL	(13)	Oslo/So	04.10.2003
6.75	(1)	Arvid Fjærli, IL Norodd	(32)	Tingvoll	19.05.2022
6.35	(1)	Ragnvald Seim, Sømna IL	(26)	Vik i Helgeland	21.09.2017
6.29	(1)	Olav Nyvoll, Hannevikas IL	(16)	Vågsbygd	19.07.2006
5.99	(2)	Harry Tvedt, IL Gular	(33)	Geithus	24.06.2023
5.95	(1)	Audun Hellevang, Mjøsdalen IL	(26)	Hosanger	29.06.2016
		(10)			

Kule / Shot Put 3.0 kg menn 95-99 år / Men 95-99 years

6.28	(1)	Torgeir Brandvold, Oslo IL	(13)	Tønsberg	15.08.2008
4.69	(1)	Olav O. Reigstad, Osterøy IL	(12)	Hatland	16.06.2008
4.34	(1)	Olav Nyvoll, Hannevikas IL	(16)	Vågsbygd	11.05.2011