

Norge / Norway: 2008 - Utendørs / Outdoor**Menn / Men 45-49 år / years**

pr. 31.12.2008 (oppdatert / updated 02.03.2011)

60m (M45-49)

8.11	+0,5	(1)	Bjørn Fluge, Ask Friidrett	(60)	Ravnanger	07.05.2008
8.17	+1,4	(2)	Jan Inge Pedersen, Ask Friidrett	(63)	Ravnanger	20.08.2008
9.30	-0,2	(m)	Terje Mjøs, Mjøsdaalen IL	(59)	Hatland	03.10.2008

Medvind / Wind-assisted:

8.30	+2,6	(1)	Asgeir Thomassen, IL Gular	(62)	Hatland	23.05.2008
------	------	-----	----------------------------	------	---------	------------

Manuelle tider / Handtiming:

8.9		(1)	Ageir Myklebust, Vikane IL	()	Innvik	05.10.2008
-----	--	-----	----------------------------	-----	--------	------------

100m (M45-49)

12.63	-0,5	(1)	Kåre Strande, Fagernes IL	(61)	Tønsberg	15.08.2008
12.70	-0,6	(1)	Bjørn Fluge, Ask Friidrett	(60)	Strandebarm	05.07.2008
13.01	-0,5	(3)	Asgeir Thomassen, IL Gular	(62)	Tønsberg	15.08.2008
12.91	+1,8	(1)	Are Torsvik, Sandnes IL	(62)	Stavanger	10.09.2008
12.97	+1,8	(2)	Ole Jørgen Nordhagen, GTI	(62)	Stavanger	10.09.2008
13.16	-0,5	(4)=	Terje Grime, Minerva IS	(59)	Tønsberg	15.08.2008
13.18	-0,5	(6)	Johan Andreas Løland, IL Skjalg	(59)	Tønsberg	15.08.2008
13.61	-0,5	(7)	Thomas Rønvik, IL Flint	(63)	Tønsberg	15.08.2008
13.86	-1,9	(1)	Ole Johannes Mjøs, Osterøy IL	(63)	Hatland	16.06.2008
14.14	-0,2	(1)	Jan Erik Hansen, Søgne IL	(61)	Øyestad	01.06.2008
		(10)				
14.20	+0,8	(m)	Tommy Jacobsen, Askim IF	(62)	Overhalla	23.08.2008

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

14.06	-1,1	(1)	Per Arne Solberg Eid, Bilpost BIL	(63)	Brumunddal	05.09.2008
-------	------	-----	-----------------------------------	------	------------	------------

Medvind / Wind-assisted:

12.71	+2,9	(1)	Ulf Strand, Gulset IF	(62)	Tønsberg	09.07.2008
13.44	+2,9	(3)	Kjartan Karlsen, Sortland FIK	(61)	Sortland	07.06.2008

Manuelle tider / Handtiming:

13.0	-0,9	(1)	Karl Kerner, Tønsberg FIK	(60)	Sande	10.09.2008
13.2		(1)	Keith Redford, Nittedal IL	(60)	Nittedal	13.09.2008
13.5	+1,4	(m)	Tommy Jacobsen, Askim IF	(62)	Halden	26.09.2008

200m (M45-49)

25.44	-0,2	(1)	Bjørn Fluge, Ask Friidrett	(60)	Ravnanger	07.06.2008
26.15	+0,6	(1)	Ulf Strand, Gulset IF	(62)	Skien	04.09.2008
26.25	-0,3	(2)	Asgeir Thomassen, IL Gular	(62)	Tønsberg	16.08.2008
26.62	+0,0	(1)	Dag Kåshagen, Moelven IL	(60)	Brumunddal	14.08.2008
26.96	-0,3	(3)	Johan Andreas Løland, IL Skjalg	(59)	Tønsberg	16.08.2008
27.14	-0,3	(1)	Are Torsvik, Sandnes IL	(62)	Sandnes	14.05.2008
27.33	-0,3	(4)	Terje Grime, Minerva IS	(59)	Tønsberg	16.08.2008
27.41	+0,0	(3)	Håkon Vestbøstad, Stord IL	(61)	Leirvik	08.09.2008
27.66	+2,0	(4)	Kjartan Karlsen, Sortland FIK	(61)	Sortland	07.06.2008
28.41	-0,2	(3)	Ole Viken, FIK BFG Fana	(60)	Ravnanger	07.06.2008
		(10)				
28.77	-1,0	(1)	Odd Arne Kolseth, Gloppen FIL	(63)	Byrkjelo	24.08.2008

Medvind / Wind-assisted:

27.88	+3,1	(1)	Ole Johannes Mjøs, Osterøy IL	(63)	Hatland	23.07.2008
27.91	+3,6	(1)	Ole Johannes Mjøs, Osterøy IL	(63)	Hatland	30.06.2008
28.04	+4,3	(2)	Ole Johannes Mjøs, Osterøy IL	(63)	Hatland	23.05.2008

Manuelle tider / Handtiming:

28.3	+0,0	(1)	Thomas Rønvik, IL Flint	(63)	Tønsberg	27.08.2008
28.8	+0,8	(1)	Tore Bredesen, Snøgg Friidrett	(61)	Geithus	06.08.2008

300m (M45-49)

39.93		(2)	Bjørn Fluge, Ask Friidrett	(60)	Fana	03.09.2008
42.97		(1)	Asgeir Thomassen, IL Gular	(62)	Fana	01.10.2008
43.96		(1)	Ole Jørgen Nordhagen, GTI	(62)	Stavanger	10.09.2008

Manuelle tider / Handtiming:

43.3		(1)	Ole Jørgen Nordhagen, GTI	(62)	Sola	24.06.2008
------	--	-----	---------------------------	------	------	------------

Norge / Norway: 2008 - Utendørs / Outdoor

400m (M45-49)

56.36	(1)	Bjørn Fluge, Ask Friidrett	(60)	Ravnanger	08.06.2008
57.86	(2)	Asgeir Thomassen, IL Gular	(62)	Ravnanger	08.06.2008
59.49	(3)	Johan Andreas Løland, IL Skjalg	(59)	Tønsberg	17.08.2008
60.06	(4)	Kjell Sigmund Sandgrind, Ready	(62)	Tønsberg	17.08.2008
61.63	(1)	Are Torsvik, Sandnes IL	(62)	Sandnes	03.10.2008
62.78	(5)	Tommy Jacobsen, Askim IF	(62)	Tønsberg	17.08.2008
63.02	(1)	Dag Kåshagen, Moelven IL	(60)	Romedal	17.09.2008

Manuelle tider / Handtiming:

57.6	(3)	Geir Anders Strømnes, Sarpsborg IL	(62)	Oslo/La	20.08.2008
59.7	(1)	Håkon Vestbøstad, Stord IL	(61)	Leirvik	02.07.2008
63.2	(1)	Tore Bredesen, Snøgg Friidrett	(61)	Bø	18.09.2008
66.3	(1)	Arvid Hauge, Eikanger IL	(60)	Ostereidet	16.09.2008

600m (M45-49)

1:37.44	(1)	Reinhard Gerhard Kuhs, Lillehammer IF	(60)	Romedal	13.09.2008
1:42.94	(1)	Asgeir Thomassen, IL Gular	(62)	Hatland	23.05.2008
1:44.12	(1)	Tore Bredesen, Snøgg Friidrett	(61)	Porsgrunn	11.08.2008

800m (M45-49)

2:01.92	(1)	Rex Hinchliffe, Lillehammer IF	(62)	Tønsberg	16.08.2008
2:09.58	(2)	Håkon Vestbøstad, Stord IL	(61)	Tønsberg	16.08.2008
2:16.44	(1)	Reinhard Gerhard Kuhs, Lillehammer IF	(60)	Brumunddal	22.08.2008
2:17.00	(1)	Nils Ove Berge, Strandebarm IL	(62)	Strandebarm	05.07.2008
2:18.56	(1)	Øystein Hanstveit, Mjøsdalen IL	(63)	Hatland	20.09.2008
2:19.02	(1)	Bright Strømmen, IL Fri	(59)	Ravnanger	07.06.2008
2:20.55	(9)B	Reinhard Gerhard Kuhs, Lillehammer IF	(60)	Lillehammer	22.06.2008
2:21.65	(1)	Odd Arne Kolseth, Gloppen FIL	(63)	Byrkjelo	23.08.2008
2:22.36	(1)	Ulf Strand, Gulset IF	(62)	Skien	04.09.2008
2:23.8	(1)	Rolf Birger Karlsen, Stovnerkameratene	(61)	Jessheim	20.09.2008
		(10)			
2:24.00	(2)	Tore Bredesen, Snøgg Friidrett	(61)	Skien	04.09.2008
2:24.11	(1)	Helge Færø, FIL AKS-77	(60)	Knarvik	18.09.2008
2:26.3	(1)	Trond Inge Carlsen, Rustad IL	(63)	Lørenfallet	10.06.2008
2:27.8	(1)	Arvid Hauge, Eikanger IL	(60)	Ostereidet	26.08.2008
2:28.06	(5)	Ivar Trefall, FIK BFG Fana	(63)	Fana	01.10.2008

1000m (M45-49)

3:19.6	(1)	Tron Øystein Gifstad, Oppegård IL	(59)	Sofiemyr	01.05.2008
--------	-----	-----------------------------------	------	----------	------------

1500m (M45-49)

4:11.21	(3)	Bjarte Bogstad, IL Gular	(63)	Fana	31.05.2008
4:21.09	(1)	Rex Hinchliffe, Lillehammer IF	(62)	Tønsberg	17.08.2008
4:22.63	(2)	Helge Dolsvåg, Kristiansands IF	(62)	Tønsberg	17.08.2008
4:34.11	(1)	Bright Strømmen, IL Fri	(59)	Fana	09.07.2008
4:34.4	(1)	Håkon Kyllø, IL Dalebrand	(63)	Stjørdal	29.05.2008
4:38.0	(1)	Trygve Stanger, Ullensaker/Kisa IL	(62)	Jessheim	12.06.2008
4:38.32	(1)	Oddvar Hanstveit, Mjøsdalen IL	(63)	Hatland	20.09.2008
4:38.9	(2)	Erik Gustavson, Ullensaker/Kisa IL	(59)	Jessheim	12.06.2008
4:41.7	(2)	Roger Melting, Mosvik IL	(61)	Stjørdal	06.08.2008
4:43.5	(3)	Rolf Hernes, Stjørdal FIK	(63)	Stjørdal	06.08.2008
		(10)			
4:44.3	(3)	Ole Fredrik Mørck, Ullensaker/Kisa IL	(62)	Jessheim	12.06.2008
4:44.35	(1)	Nils Ove Berge, Strandebarm IL	(62)	Strandebarm	15.09.2008
4:44.88	(3)	Rolf Birger Karlsen, Stovnerkameratene	(61)	Oslo/Bi	24.09.2008
4:45.4	(1)	Håkon Vestbøstad, Stord IL	(61)	Leirvik	17.09.2008
4:45.69	(16)	Reinhard Gerhard Kuhs, Lillehammer IF	(60)	Lillehammer	19.06.2008
4:46.30	(1)	Jan-Rune Gilde, FIK Orion	(63)	Romedal	30.05.2008
4:53.9	(1)	Tore Bredesen, Snøgg Friidrett	(61)	Bø	20.09.2008
4:58.00	(1)	Odd Arne Kolseth, Gloppen FIL	(63)	Byrkjelo	11.09.2008
4:59.1	(4)	Børge Ivan Flønes, Klæbu LK	(61)	Stjørdal	06.08.2008
4:59.9	(5)	Kjell Gunnar Alseth, Stjørdal FIK	(60)	Stjørdal	06.08.2008
		(20)			
5:01.8	(6)	Bjørnar Skrove, Vinne IL	(59)	Stjørdal	06.08.2008
5:04.6	(1)	Berndt Johansson, Østre Tromøy T&IK	(63)	Fevik	21.08.2008
5:04.95	(10)	Ivar Trefall, FIK BFG Fana	(63)	Fana	17.09.2008
5:08.75	(m)	Tommy Jacobsen, Askim IF	(62)	Overhalla	24.08.2008

Mangelfull tidtagning / Not exact timing:

4:52	(1)	Ross Francis Wakelin, Narvik IL	(63)	Narvik	11.06.2008
------	-----	---------------------------------	------	--------	------------

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

4:54.07	(1)	Odd Eilif Aspebakken, Lillehammer SK	(63)	Brumunddal	06.09.2008
---------	-----	--------------------------------------	------	------------	------------

2000m (M45-49)

7:10.4	(1)	Tore Bredesen, Snøgg Friidrett	(61)	Bø	05.06.2008
--------	-----	--------------------------------	------	----	------------

3000m (M45-49)

9:01.48	(1)	Helge Dolsvåg, Kristiansands IF	(62)	Søgne	30.08.2008
9:07.08	(1)	Bjarte Bogstad, IL Gular	(63)	Strandebarm	06.07.2008
9:20.64	(3)	Terje Gautvik, IL Molde-Olymp	(61)	Molde	14.06.2008
9:36.61	(1)V	Jan Frode Seim, IL Fri	(59)	Voss	04.06.2008
9:40.15	(1)	Rex Hinchliffe, Lillehammer IF	(62)	Lillehammer	03.06.2008
9:42.16	(5)	Bright Strømmen, IL Fri	(59)	Fana	01.06.2008
9:48.22	(1)	Oddvar Hanstveit, Mjøsdalen IL	(63)	Hatland	04.08.2008
9:48.8	(1)	Håkon Kyllø, IL Dalebrand	(63)	Stjørdal	18.06.2008
9:53.1	(2)	Ole Fredrik Mørck, Ullensaker/Kisa IL	(62)	Jessheim	02.06.2008
9:55.6	(2)	Rolf Hernes, Stjørdal FIK	(63)	Stjørdal	18.06.2008

(10)

10:01.5	(3)	Roger Melting, Mosvik IL	(61)	Stjørdal	18.06.2008
10:06.0	(5)	Erik Gustavson, Ullensaker/Kisa IL	(59)	Jessheim	02.06.2008
10:07.28	(1)	Nils Ove Berge, Strandebarm IL	(62)	Ulvik	29.06.2008
10:12.52	(2)	Øystein Hanstveit, Mjøsdalen IL	(63)	Hatland	04.08.2008
10:22.20	(10)	Rolf Birger Karlsen, Stovnerkameratene	(61)	Oslo/Bi	22.09.2008
10:29.94	(1)	Torleiv Martin Haus, Bryne FIK	(63)	Lye	03.06.2008
10:30.3	(1)	Trond Inge Carlsen, Rustad IL	(63)	Lørenfallet	09.09.2008
10:32.0	(2)	Jostein Mjønnerud, Sørums IL	(62)	Lørenfallet	09.09.2008
10:32.73	(5)	Jan Sverre Fjærli, Namdal LK	(61)	Overhalla	15.05.2008
10:35.9	(3)	Dennis Jakobsen, Rustad IL	(63)	Lørenfallet	09.09.2008

(20)

10:37.4	(4)	Bjørnar Skrove, Vinne IL	(59)	Stjørdal	18.06.2008
10:41.69	(1)	Tore Bredesen, Snøgg Friidrett	(61)	Tønsberg	09.07.2008
10:42.76	(6)	Arne Ugseth, Elvalandet IL	(61)	Overhalla	15.05.2008
10:44.19	(3)	Reinhard Gerhard Kuhs, Lillehammer IF	(60)	Lillehammer	10.06.2008
10:44.72	(2)	Oddvar Haarr, Bryne FIK	(62)	Lye	03.06.2008
10:46.7	(5)	Kjell Gunnar Alseth, Stjørdal FIK	(60)	Stjørdal	18.06.2008
10:47.2	(1)	Helge Færø, FIL AKS-77	(60)	Knarvik	18.09.2008
10:50.3		Odd Arne Kolseth, Gloppen FIL	(63)	Sandane	26.08.2008
10:52.0	(4)	Jan Kristian Bredesen, Sørums IL	(62)	Lørenfallet	09.09.2008
10:54.60	(2)	Ulf Strand, Gulset IF	(62)	Skien	24.05.2008

(30)

10:55.72	(1)	Jan Erik Hansen, Søgne IL	(61)	Øystad	01.06.2008
----------	-----	---------------------------	------	--------	------------

5000m (M45-49)

15:08.54	(4)	Helge Dolsvåg, Kristiansands IF	(62)	Oslo/Bi	25.05.2008
15:59.8	(1)	Terje Gautvik, IL Molde-Olymp	(61)	Midsund	29.06.2008
16:28.95	(3)	Bright Strømmen, IL Fri	(59)	Fana	14.06.2008
16:48.31	(1)	Håkon Kyllø, IL Dalebrand	(63)	Stjørdal	08.06.2008
16:56.28	(3)	Nils Dompidal, Veldre Friidrett	(63)	Tønsberg	15.08.2008
17:10.1	(1)	Rolf Hernes, Stjørdal FIK	(63)	Stjørdal	16.07.2008
17:40.01	(1)	Nils Ove Berge, Strandebarm IL	(62)	Strandebarm	19.05.2008
17:55.24	(1)	Øystein Hanstveit, Mjøsdalen IL	(63)	Hatland	18.08.2008
17:56.28	(4)	Frode Monsen, Oppegård IL	(61)	Tønsberg	15.08.2008
17:57.34	(1)	Dennis Jakobsen, Rustad IL	(63)	Oslo/Bi	11.09.2008

(10)

18:05.67	(2)	Rolf Birger Karlsen, Stovnerkameratene	(61)	Oslo/Bi	11.09.2008
18:05.76	(5)	Trond Inge Carlsen, Rustad IL	(63)	Tønsberg	15.08.2008
18:09.2	(2)	Helge Færø, FIL AKS-77	(60)	Ostereidet	05.10.2008
18:22.1	(1)	Oddvar Haarr, Bryne FIK	(62)	Lye	14.05.2008
18:22.7	(1)	Egil Weie Berg, Nidelv IL	(63)	Trondheim	24.09.2008
18:24.0	(2)	Terje Dahl, IL Skjalg	(62)	Lye	14.05.2008
18:25.4	(1)	Berndt Johansson, Østre Tromsø T&IK	(63)	Fevik	03.05.2008
18:28.3	(2)	Tore Bredesen, Snøgg Friidrett	(61)	Bø	26.08.2008
18:30.0	(3)	Torleiv Martin Haus, Bryne FIK	(63)	Lye	14.05.2008
18:50.77	(2)	Rolf Bakken, FIK Orion	(60)	Romedal	31.05.2008

(20)

18:59.64	(2)	Rune Leonard Kristoffersen, Gjerpen IF	(62)	Skien	02.10.2008
----------	-----	--	------	-------	------------

Mangelfull tidtagning / Not exact timing:

18:03	(1)	Ross Francis Wakelin, Narvik IL	(63)	Narvik	04.06.2008
-------	-----	---------------------------------	------	--------	------------

10000m (M45-49)

31:40.46	(3)	Helge Dolsvåg, Kristiansands IF	(62)	Oslo/St	16.06.2008
32:43.65	(1)	Bjarte Bogstad, IL Gular	(63)	Fana	17.09.2008
36:46.15	(4)	Arnfinn Olsen, Moelven IL	(62)	Brumunddal	06.09.2008
37:36.4	(1)	Torleiv Martin Haus, Bryne FIK	(63)	Lye	17.09.2008
37:38.78	(1)	Per Gunnar Alfheim, FIK BFG Fana	(59)	Hatland	30.06.2008
37:42.12	(1)	Frode Monsen, Oppegård IL	(61)	Tønsberg	17.08.2008
37:45.37	(5)	Roger Olsen, Moelven IL	(63)	Brumunddal	06.09.2008
38:14.06	(1)	Tore Bredesen, Snøgg Friidrett	(61)	Porsgrunn	24.09.2008
38:15.7	(1)	Øystein Hanstveit, Mjøsdalen IL	(63)	Hatland	25.10.2008
38:39.67	(9)	Rolf Bakken, FIK Orion	(60)	Brumunddal	06.09.2008
(10)					
38:48.1	(2)=	Oddvar Haarr, Bryne FIK	(62)	Lye	17.09.2008
38:48.1	(2)=	Magne Tveit, Gjesdal IL	(60)	Lye	17.09.2008
39:17.80	(2)	Trond Inge Carlsen, Rustad IL	(63)	Tønsberg	17.08.2008
39:22.7	(1)	Arvid Hauge, Eikanger IL	(60)	Ostereidet	26.08.2008

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

39:49.5	(4)	Ivar Kinne, Multiconsult	(63)	Lye	17.09.2008
---------	-----	--------------------------	------	-----	------------

110m hekk / hurdles 99.1 cm (M45-49)

20.37	-0,4	(1)	Are Torsvik, Sandnes IL	(62)	Tønsberg	17.08.2008
26.08	-1,3	(m)	Tommy Jacobsen, Askim IF	(62)	Overhalla	24.08.2008

110m hekk / hurdles 106.7 cm (M45-49)

30.08	-0,2	(m)	Terje Mjøs, Mjøsdalen IL	(59)	Hatland	03.10.2008
-------	------	-----	--------------------------	------	---------	------------

200m hekk / hurdles 76.2 cm (M45-49)

32.47	-1,2	(2)	Bjørn Fluge, Ask Friidrett	(60)	Ravnanger	17.09.2008
57.33	-0,6	(m)	Terje Mjøs, Mjøsdalen IL	(59)	Hatland	04.10.2008

Manuelle tider / Handtiming:

35.9	+1,7	(1)	Tore Bredesen, Snøgg Friidrett	(61)	Geithus	06.08.2008
------	------	-----	--------------------------------	------	---------	------------

400m hekk / hurdles 91.4 cm (M45-49)

74.45		(1)	Are Torsvik, Sandnes IL	(62)	Tønsberg	16.08.2008
97.89		(m)	Terje Mjøs, Mjøsdalen IL	(59)	Hatland	04.10.2008

3000m hinder / steeplechase 91.4 cm (M45-49)

10:21.15		(1)	Terje Gautvik, IL Molde-Olymp	(61)	Tønsberg	16.08.2008
11:05.2		(4)	Håkon Kyllø, IL Dalebrand	(63)	Stjørdal	25.06.2008
11:50.04		(2)	Tore Bredesen, Snøgg Friidrett	(61)	Tønsberg	16.08.2008

Høyde / High Jump (M45-49)

1.75	(1)	Roger Hollup, Trondheim Friidrett	(59)	Trondheim/St	14.09.2008
1.69	(1)	Jan Inge Pedersen, Ask Friidrett	(63)	Ravnanger	07.06.2008
1.65	(1)	Jan Erik Berntzen, Asker SK	(63)	Asker	01.06.2008
1.56	(1)	Oddvin Årdalsbakke, IL Fri	(62)	Hatland	30.06.2008
1.56	(3)	Thomas Rønvik, IL Flint	(63)	Tønsberg	16.08.2008
1.50	(1)	Thor Erling Olsen, Ski IL	(60)	Ski	11.06.2008
1.48	(1)	John-Espen Jakobsen, Snøgg Friidrett	(61)	Notodden	16.06.2008
1.45	(1)	Bjørn Morten Moss, Tønsberg FIK	(60)	Tønsberg	30.04.2008
1.44	(m)	Tommy Jacobsen, Askim IF	(62)	Overhalla	23.08.2008
1.40	(4)	Håkon Vestbøstad, Stord IL	(61)	Leirvik	08.09.2008
(10)					
1.40	(1)	Rune Øverland, Tønsberg FIK	(61)	Tønsberg	04.10.2008
1.35	(2)	Ole Viken, FIK BFG Fana	(60)	Ravnanger	07.06.2008

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

1.45		(1)	Per Arne Solberg Eid, Bilpost BIL	(63)	Brumunddal	05.09.2008
1.35		(2)	Bård Sundberg, PIL Trondheim	(63)	Brumunddal	05.09.2008
1.30		(3)	Odd Arne Skjerve, Bærumsposten	(62)	Brumunddal	05.09.2008
1.30		(4)	Arnfinn Fiske, PIL Trondheim	(62)	Brumunddal	05.09.2008

Stav / Pole Vault (M45-49)

3.70		(1)	Bjørn Morten Moss, Tønsberg FIK	(60)	Tønsberg	15.08.2008
3.00		(m)	Are Torsvik, Sandnes IL	(62)	Overhalla	24.08.2008
2.10		(1)	Thomas Rønvik, IL Flint	(63)	Larvik/Lo	03.09.2008
2.05		(1)	Ole Viken, FIK BFG Fana	(60)	Fana	04.06.2008

Lengde / Long Jump (M45-49)

5.52	+0,0	(1)	Kåre Strande, Fagernes IL	(61)	Tønsberg	15.08.2008
5.36	-0,1	(2)	Thomas Rønvik, IL Flint	(63)	Tønsberg	15.08.2008
5.23	+1,5	(1)	Jan Inge Pedersen, Ask Friidrett	(63)	Ravnanger	07.06.2008
5.15	-1,7	(3)	Terje Grime, Minerva IS	(59)	Tønsberg	15.08.2008
4.94	-1,0	(2)	Karl Kerner, Tønsberg FIK	(60)	Sande	10.09.2008
4.86	+0,0	(5)	Johan Andreas Løland, IL Skjalg	(59)	Tønsberg	15.08.2008
4.84	+1,4	(2)	Ole Viken, FIK BFG Fana	(60)	Ravnanger	07.06.2008
4.67	+0,2	(1)	Dag Kåshagen, Moelven IL	(60)	Moelv	01.08.2008
4.55	-0,2	(m)	Are Torsvik, Sandnes IL	(62)	Overhalla	23.08.2008
4.41	-1,1	(2)	Håkon Vestbøstad, Stord IL	(61)	Leirvik	17.09.2008
(10)						
4.24	-0,4	(3)	Rune Øverland, Tønsberg FIK	(61)	Sande	10.09.2008

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

4.33	+0,3	(1)	Niels Oskar Grande, Posten Logistikk, Oslo	(63)	Brumunddal	06.09.2008
------	------	-----	--	------	------------	------------

Medvind / Wind-assisted:

4.60	+3,5	(m)	Are Torsvik, Sandnes IL	(62)	Sandnes	30.06.2008
------	------	-----	-------------------------	------	---------	------------

Tresteg / Triple Jump (M45-49)

11.14	+1,6	(-)	Jan Inge Pedersen, Ask Friidrett	(63)	Hatland	23.05.2008
11.14	+0,0	(1)	Terje Grime, Minerva IS	(59)	Tønsberg	17.08.2008
11.05	+1,3	(4)	Bjørn Fluge, Ask Friidrett	(60)	Ravnanger	17.09.2008
10.23	+1,8	(3)	Ole Viken, FIK BFG Fana	(60)	Fana	03.09.2008
9.61			Carl Dagfinn Corneliusen, IK Grane	(63)	Øystad	25.09.2008

Medvind / Wind-assisted:

11.37	+4,3	(1)	Jan Inge Pedersen, Ask Friidrett	(63)	Knarvik	07.08.2008
11.32	+5,4	(1)	Jan Inge Pedersen, Ask Friidrett	(63)	Ravnanger	08.06.2008
11.25	+2,1	(1)	Jan Inge Pedersen, Ask Friidrett	(63)	Hatland	23.05.2008

Kule / Shot Put 7.26 kg (M45-49)

14.44		(1)	Georg A. Andersen, Urædd Friidrett	(63)	Tønsberg	15.08.2008
14.44		(2)	Karl Jørgen Hoff, Spydeberg IL	(59)	Tønsberg	15.08.2008
13.67		(1)	Reidar Gundersen, IL Express	(60)	Fevik	21.08.2008
12.72		(2)	Birger Søyland, FIK Orion	(61)	Romedal	31.05.2008
11.63		(1)	Thomas Rønvik, IL Flint	(63)	Larvik/Lo	03.09.2008
11.32		(1)	Geir Sommerseth, Moss IL	(61)	Moss	23.05.2008
11.02		(1)	Pål Ivar Holm, FIK BFG Fana	(60)	Ravnanger	08.06.2008
10.61		(3)	Roar Svåsand, Laksevåg T&IL	(60)	Oslo/Bi	21.08.2008
10.57		(3)	Egil Ravnstad, Gloppen FIL	(63)	Hyen	10.07.2008
10.32		(1)	Thor Lasse Løland, Ullensaker/Kisa IL	(63)	Jessheim	02.06.2008
(10)						
10.20			Ola Kai Faksdal, Jøa IL	(62)	Jøa	30.08.2008
10.09		(2)	Frank Brissach, Trondheim Friidrett	(63)	Trondheim/St	19.08.2008
9.53		(3)	Kåre Strande, Fagernes IL	(61)	Lillehammer	21.06.2008

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

9.30		(1)	John Rødby, PIL Drammen	(63)	Brumunddal	06.09.2008
9.24		(2)	Odd Arne Skjerve, Bærumsposten	(62)	Brumunddal	06.09.2008
9.02		(3)	Finn Rødby, PIL Drammen	(62)	Brumunddal	06.09.2008

Diskos / Discus Throw 2.0 kg (M45-49)

40.91		(1)	Birger Søyland, FIK Orion	(61)	Løten	26.06.2008
40.70		(1)	Georg A. Andersen, Urædd Friidrett	(63)	Skien	21.08.2008
38.38		(2)	Karl Jørgen Hoff, Spydeberg IL	(59)	Moss	14.06.2008
37.83		(1)	Geir Sommerseth, Moss IL	(61)	Moss	23.05.2008
35.07		(4)	Ole Petter Lillehagen, Asker SK	(61)	Oslo/So	03.08.2008
33.06		(3)	Egil Ravnstad, Gloppen FIL	(63)	Hyen	10.07.2008
32.22			Ola Kai Faksdal, Jøa IL	(62)	Jøa	30.08.2008
32.19		(1)	Pål Ivar Holm, FIK BFG Fana	(60)	Ravnanger	07.06.2008
31.28		(1)	Frank Brissach, Trondheim Friidrett	(63)	Trondheim/St	14.09.2008
30.41		(1)	Ole Martin Røsholm, Aurskog-Høland FIL	(61)	Bjørkelangen	27.05.2008
(10)						
29.98		(1)	Thomas Rønvik, IL Flint	(63)	Tønsberg	27.08.2008
28.80		(2)	Roger Hollup, Trondheim Friidrett	(59)	Trondheim/St	14.09.2008
26.19		(3)	Finn Einar Graff, Nordre Trysil IL	(62)	Romedal	31.05.2008
25.65		(1)	Are Torsvik, Sandnes IL	(62)	Sandnes	30.09.2008

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

25.03		(1)	Niels Oskar Grande, Posten Logistikk, Oslo	(63)	Brumunddal	05.09.2008
-------	--	-----	--	------	------------	------------

Slegge / Hammer Throw 7.26 kg (M45-49)

50.59	(6)	Karl K. Marthinussen, SK Vidar	(60)	Trondheim/St	18.07.2008
41.90	(1)	Torrey Enoksen, Lyngdal IL	(63)	Lyngdal	19.08.2008
41.59	(2)	Geir Sommerseth, Moss IL	(61)	Kristiansand	04.06.2008
40.97	(1)	Birger Søyland, FIK Orion	(61)	Løten	29.05.2008
39.04	(4)	Karl Jørgen Hoff, Spydeberg IL	(59)	Aremark	15.06.2008
29.20	(1)	Roger Hollup, Trondheim Friidrett	(59)	Trondheim/St	14.09.2008
28.10	(4)	Roar Svåsand, Laksevåg T&IL	(60)	Oslo/La	20.08.2008
27.51	(m)	Rune Øverland, Tønsberg FIK	(61)	Sandefjord	11.08.2008
23.82	(1)	Arvid Hauge, Eikanger IL	(60)	Ostereidet	16.09.2008

Spyd / Javelin Throw 800 g (M45-49)

53.20	(1)	Birger Søyland, FIK Orion	(61)	Tønsberg	17.08.2008
46.48	(1)	Karl Jørgen Hoff, Spydeberg IL	(59)	Moss	14.06.2008
43.35	(1)	Pål Ivar Holm, FIK BFG Fana	(60)	Bergen/Sk	23.09.2008
41.35	(1)	Geir Sommerseth, Moss IL	(61)	Moss	16.05.2008
38.38	(1)	Geir Vidar Bøe, IF Herkules	(62)	Skien	04.09.2008
38.15	(4)	Roar Svåsand, Laksevåg T&IL	(60)	Oslo/La	20.08.2008
36.47	(3)	Jouko Ryttilähti, Haugesund IL	(62)	Haugesund	10.07.2008
35.84	(2)	Åge Herdlevær, IL Fri	(61)	Bergen/Sk	23.09.2008
35.83	(1)	Thor Lasse Løland, Ullensaker/Kisa IL	(63)	Jessheim	02.06.2008
32.61		Torfinn Tingstad, Jøa IL	(61)	Jøa	30.08.2008
	(10)				
31.85	(1)	John-Espen Jakobsen, Snøgg Friidrett	(61)	Notodden	07.05.2008
31.12	(m)	Finn Einar Graff, Nordre Trysil IL	(62)	Løten	20.09.2008
30.32	(1)	Are Torsvik, Sandnes IL	(62)	Sandnes	14.06.2008

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

34.06	(1)	Bjørn Helge Holte, Brevpost BIL	(59)	Brumunddal	06.09.2008
32.31	(2)	John Rødby, PIL Drammen	(63)	Brumunddal	06.09.2008
30.78	(3)	Per Arne Solberg Eid, Bilpost BIL	(63)	Brumunddal	06.09.2008

Vekt / Weight Throw 15.88 kg (M45-49)

13.81	(m)	Karl Jørgen Hoff, Spydeberg IL	(59)	Fana	28.06.2008
12.83	(m)	Birger Søyland, FIK Orion	(61)	Lyngdal	05.07.2008
12.78	(1)	Geir Sommerseth, Moss IL	(61)	Moss	23.05.2008
12.50	(1)	Torrey Enoksen, Lyngdal IL	(63)	Lyngdal	08.03.2008
7.42	(1)	Rune Øverland, Tønsberg FIK	(61)	Tønsberg	06.05.2008
6.88	(1)	Arvid Hauge, Eikanger IL	(60)	Ravnanger	08.06.2008
6.04	(m)	Finn Einar Graff, Nordre Trysil IL	(62)	Løten	20.09.2008

10-kamp / Decathlon (M45-49)

4630	(1)	Are Torsvik, Sandnes IL	(62)	Overhalla	23-24.08.2008
		(13.02-4.55-7.82-1.29-62.33/21.15-23.40-3.00-26.84-5:27.89) / +0,8 / -0,2 / -1,3			
3634	(2)	Tommy Jacobsen, Askim IF	(62)	Overhalla	23-24.08.2008
		(14.20-4.13-7.16-1.44-64.08/26.08-16.69-1.70-22.99-5:08.75) / +0,8 / -1,6 / -1,3			

Kast-5-kamp / Weight Pentathlon (M45-49)

3511	(4)	Karl Jørgen Hoff, Spydeberg IL	(59)	Ljubljana, SLO	02.08.2008
		(38.00-13.94-37.92-45.80-13.06)			
3461	(1)x	Birger Søyland, FIK Orion	(61)	Lyngdal	05.07.2008
		(37.32-12.23-38.22-50.66-12.83)			
3088	(2)	Geir Sommerseth, Moss IL	(61)	Heggedal/Gj	31.05.2008
		(40.84-11.18-31.52-40.16-12.27)			
2382	(2)	Torrey Enoksen, Lyngdal IL	(63)	Fana	28.06.2008
		(40.87-7.94-24.85-21.78-11.88)			
1785	(1)	Finn Einar Graff, Nordre Trysil IL	(62)	Løten	20.09.2008
		(20.31-8.69-23.32-31.12-6.04)			
1558	(1)	Rune Øverland, Tønsberg FIK	(61)	Sandefjord	11.08.2008
		(27.51-6.97-18.69-21.91-6.07)			