

Norge / Norway: 2009 - Utendørs / Outdoor**Kvinner / Women 55-59 år / years**

pr. 31.12.2009 (oppdatert / updated 02.03.2011)

60m (K55-59)

Manuelle tider / Handtiming:

12.7	(1)	Unni Johansen, Porsanger IL	(51)	Lakselv	04.08.2009
------	-----	-----------------------------	------	---------	------------

100m (K55-59)

15.96	-3,1	(1)	Margot Haave, IL Tyrving	(53)	Moss	21.08.2009
16.14	-1,1	(1)	Aud Jovall, Veldre Friidrett	(50)	Åkrestrømmen	08.08.2009
17.09	-3,1	(3)	Herdis Elin Lexau, Florø T&IF	(54)	Moss	21.08.2009
18.06	+0,4	(1)	Anne Hasle Johansen, Larvik T&IF	(53)	Larvik/Lo	03.06.2009

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

18.53	+1,8	(1)	Tove Alm, Universitetet i Oslo BIL	(50)	Oslo/Bi	04.09.2009
-------	------	-----	------------------------------------	------	---------	------------

Medvind / Wind-assisted:

16.37	+2,6	(3)	Herdis Elin Lexau, Florø T&IF	(54)	Huddinge, SWE	26.06.2009
-------	------	-----	-------------------------------	------	---------------	------------

Manuelle tider / Handtiming:

14.9	+1,9	(1)	Margot Haave, IL Tyrving	(53)	Ski	03.06.2009
------	------	-----	--------------------------	------	-----	------------

200m (K55-59)

32.92	-1,7	(1)	Margot Haave, IL Tyrving	(53)	Moss	22.08.2009
33.22	-1,7	(2)	Aud Jovall, Veldre Friidrett	(50)	Moss	22.08.2009
34.74	-0,7	(1)	Björg Reknes, Florø T&IF	(52)	Florø	13.05.2009
34.75	-0,7	(2)	Herdis Elin Lexau, Florø T&IF	(54)	Florø	13.05.2009
36.95	-0,7	(3)	Magnhild Myklebust, Florø T&IF	(51)	Florø	13.05.2009

400m (K55-59)

73.96		(1)	Aud Jovall, Veldre Friidrett	(50)	Moss	23.08.2009
74.56		(2)	Björg Reknes, Florø T&IF	(52)	Huddinge, SWE	28.06.2009
81.41		(2)	Magnhild Myklebust, Florø T&IF	(51)	Moss	23.08.2009
88.40		(1)	Anne Hasle Johansen, Larvik T&IF	(53)	Larvik/Lo	03.06.2009

800m (K55-59)

2:57.24		(1)	Björg Reknes, Florø T&IF	(52)	Florø	19.09.2009
3:00.6		(1)	Trine Bogstad Mangerud, Ullensaker/Kisa IL	(51)	Jessheim	19.09.2009

1000m (K55-59)

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

5:06.7	(1)KS	Liv Mari Moflag, Levanger kommune	(51)	Stjørdal	17.06.2009
--------	-------	-----------------------------------	------	----------	------------

1500m (K55-59)

5:39.6	(1)	Wencke Lisbeth Lande, Byåsen IL	(53)	Stjørdal	19.08.2009
5:50.02	(1)	Kirsti Mathilde Johnsen, Tønsberg FIK	(53)	Tønsberg	25.08.2009
6:17.39	(1)	Magnhild Myklebust, Florø T&IF	(51)	Moss	21.08.2009
6:36.6	(1)	Trine Bogstad Mangerud, Ullensaker/Kisa IL	(51)	Jessheim	04.06.2009
7:04.2	(4)	Sigrun E. Holt Arnesen, Raumnes & Årnes IL	(52)	Jessheim	04.06.2009

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

6:54.7	(2)	Torill Skoglund, Kondis Romerike	(50)	Jessheim	04.06.2009
7:03.4	(3)	May Britt Taftø Petersen, DnB NOR IL, Oslo	(54)	Jessheim	04.06.2009
7:45.6	(1)KS	Liv Mari Moflag, Levanger kommune	(51)	Stjørdal	19.08.2009

3000m (K55-59)

11:55.2	(1)	Wencke Lisbeth Lande, Byåsen IL	(53)	Stjørdal	17.06.2009
13:09.85	(1)	Björg Reknes, Florø T&IF	(52)	Florø	20.09.2009
13:41.27	(1)	Kirsti Mathilde Johnsen, Tønsberg FIK	(53)	Tønsberg	08.07.2009

Mangelfull tidtagning / Not exact timing:

13:35	(1)	Ruth Vikan Sommerseth, Narvik IL	(51)	Narvik	03.06.2009
-------	-----	----------------------------------	------	--------	------------

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

14:50.6	(1)	Torill Skoglund, Kondis Romerike	(50)	Lørenfallet	08.09.2009
---------	-----	----------------------------------	------	-------------	------------

5000m (K55-59)

21:27.93	(1)	Kirsti Mathilde Johnsen, Tønsberg FIK	(53)	Moss	23.08.2009
----------	-----	---------------------------------------	------	------	------------

300m hekk / hurdles 76.2 cm (K55-59)

58.87	(1)	Bjørg Reknes, Florø T&IF	(52)	Huddinge, SWE	27.06.2009
64.03	(2)	Herdis Elin Lexau, Florø T&IF	(54)	Huddinge, SWE	27.06.2009

2000m hinder / steeplechase 76.2 cm (K55-59)

9:36.21	(2)	Bjørg Reknes, Florø T&IF	(52)	Huddinge, SWE	27.06.2009
---------	-----	--------------------------	------	---------------	------------

Lengde / Long Jump (K55-59)

3.89	-1,1	(1)	Bjørg Reknes, Florø T&IF	(52)	Florø	20.09.2009
3.49	+1,0	(2)	Herdis Elin Lexau, Florø T&IF	(54)	Florø	20.09.2009

Tresteg / Triple Jump (K55-59)

7.62	+1,8	(1)	Herdis Elin Lexau, Florø T&IF	(54)	Moss	23.08.2009
------	------	-----	-------------------------------	------	------	------------

Kule / Shot Put 3.0 kg (K55-59)

9.33	(1)	Margot Haave, IL Tyrving	(53)	Ski	03.06.2009
------	-----	--------------------------	------	-----	------------

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

8.54	(1)	Gerd Norli, DnB NOR BIL	(54)	Brumunddal	05.09.2009
------	-----	-------------------------	------	------------	------------

Kule / Shot Put 4.0 kg (K55-59)

7.77	(1)	Margot Haave, IL Tyrving	(53)	Nadderud	10.10.2009
5.64	(1)	Unni Johansen, Porsanger IL	(51)	Lakselv	04.08.2009

Diskos / Discus Throw 1.0 kg (K55-59)

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

18.69	(1)	Gerd Norli, DnB NOR BIL	(54)	Brumunddal	04.09.2009
12.82	(2)	Tove Alm, Universitetet i Oslo BIL	(50)	Oslo/Bi	04.09.2009

Kast-5-kamp / Weight Pentathlon (K55-59)

510	(1)	Ellen Merethe Dunseth, Lyngdal IL (4.62-3.67-7.09-6.37-1.83)	(51)	Lyngdal	19.09.2009
-----	-----	---	------	---------	------------