

Norge / Norway: 2009 - Innendørs / Indoor**Menn / Men 50-54 år / years**

pr. 30.06.2009 (oppdatert / updated 02.03.2011)

g - Grop / Pit (for hopp u.t. / Standing Jump Events)
 u - Utendørs / Outdoor (for hopp u.t. / Standing Jump Events)

60m (M50-54)

8.14	(1)h4	Stein Tore Klungland, Asker SK	(58)	Karlstad, SWE	24.01.2009
------	-------	--------------------------------	------	---------------	------------

Manuelle tider / Handtiming:

8.3	(1)	Stig Wemundstad, Strindheim IL	(57)	Drammen	08.03.2009
8.4	(2)	Tom Steinar Hansen, Lørenskog FIL	(58)	Drammen	08.03.2009

100m (M50-54)

Manuelle tider / Handtiming:

12.4	(1)	Stig Wemundstad, Strindheim IL	(57)	Drammen	07.03.2009
12.6	(2)	Tom Steinar Hansen, Lørenskog FIL	(58)	Drammen	07.03.2009

800m (M50-54)

2:19.5	(1)	Atle Magnar Bones, Strindheim IL	(57)	Drammen	08.03.2009
--------	-----	----------------------------------	------	---------	------------

1500m (M50-54)

4:51.59	(1)	Tore Michael Engen, IL Mogutten	(58)	Stange	17.01.2009
4:56.2	(1)	Atle Magnar Bones, Strindheim IL	(57)	Drammen	07.03.2009

3000m (M50-54)

10:22.73	(3)	Harald Engevik, Stord IL	(58)	Stavanger	18.01.2009
10:36.8	(1)	Tore Michael Engen, IL Mogutten	(58)	Drammen	08.03.2009
10:37.4	(2)	Atle Magnar Bones, Strindheim IL	(57)	Drammen	08.03.2009

Høyde / High Jump (M50-54)

1.50	(1)	Jørn Aass, Larvik T&IF	(59)	Drammen	08.03.2009
------	-----	------------------------	------	---------	------------

Høyde u.t. / Standing High Jump (M50-54)

1.45	(1)	Finn Pedersen, Tvedestrand T&IF	(58)	Tvedestrand	22.03.2009
1.42	(1)	Jørn Vad, Osterøy IL	(59)	Hatland	09.03.2009
1.35	(3)	Roger Hollup, Trondheim Friidrett	(59)	Steinkjer	14.02.2009
1.33	(2)	Jørn Aass, Larvik T&IF	(59)	Drammen	07.03.2009
1.30	(1)	Ole Henriksen, Oslo Politis IL	(55)	Oslo/Ek	24.02.2009
1.25	(2)	Jan Roald Hanstvedt, Mjøsdaalen IL	(57)	Tysse	20.01.2009
1.25	(1)	Kleng Brekkå, Bryne FIK	(59)	Bryne	24.01.2009
1.25	(3)	Atle Magnar Bones, Strindheim IL	(57)	Drammen	07.03.2009
1.25	(1)	Odd Arne Røste, Brandbu IF	(58)	Brandbu	27.03.2009
1.20	(1)	Øystein Øvsthus, Mjøsdaalen IL	(58)	Tysse	24.02.2009
		(10)			
1.19	(1)	Dag Nedrejord, IL Nordlys	(57)	Karasjok	30.12.2008
1.13	(1)	Reidar Jensen, IL Trio	(57)	Valen	10.01.2009
1.10	(1)	Stein Østmo, IL Ilar	(57)	Nesseby	27.12.2008
1.08	(1)	Harald Heier, Laksevåg T&IL	(56)	Laksevåg	27.02.2009
1.08	(2)	Terje Onstad, Laksevåg T&IL	(55)	Laksevåg	27.02.2009

Stav / Pole Vault (M50-54)

2.01	(1)	Peter Prydz, FIK Stein	(56)	Hammerfest	07.02.2009
------	-----	------------------------	------	------------	------------

Lengde / Long Jump (M50-54)

Lav grop / Low pit:

6.06	(2)	Stein Tore Klungland, Asker SK	(58)	Lillestrøm	31.01.2009
6.05	(1)	Stein Tore Klungland, Asker SK	(58)	Drammen	07.03.2009
6.03	(1)	Stein Tore Klungland, Asker SK	(58)	Lillestrøm	17.01.2009
5.83	(2)	Stig Wemundstad, Strindheim IL	(57)	Drammen	07.03.2009

Lengde u.t. / Standing Long Jump (M50-54)

2.86	(1)	Jørn Vad, Osterøy IL	(59)	Hatland	17.01.2009
2.86	(1)	Finn Pedersen, Tvedestrand T&IF	(58)	Tvedestrand	22.03.2009
2.70	(1)	Ole Henriksen, Oslo Politis IL	(55)	Oslo/Ek	24.02.2009
2.68	(6)	Roger Hollup, Trondheim Friidrett	(59)	Steinkjer	14.02.2009
2.65	(2)	Jørn Aass, Larvik T&IF	(59)	Drammen	07.03.2009
2.64	(1)	Knut Erik Onstad, Fagernes IL	(56)	Fagernes	04.02.2009
2.61	(1)	Rune Osa, Florø T&IF	(55)	Florø	02.02.2009
2.55	(2)	Bjørn Evenrud Berg, Snøgg Friidrett	(59)	Notodden	16.01.2009
2.54	(3)	Stig Wemundstad, Strindheim IL	(57)	Drammen	07.03.2009
2.54	(1)	Odd Arne Røste, Brandbu IF	(58)	Brandbu	27.03.2009
		(10)			
2.50	(1)	Bjørn Øglænd, Hinna IL	(57)	Hinna	26.01.2009
2.49	(1)	Terje Onstad, Laksevåg T&IL	(55)	Laksevåg	27.02.2009
2.42	(1)	Kleng Brekkå, Bryne FIK	(59)	Bryne	24.01.2009
2.42	(1)	Dagfinn Jensen, IL Trio	(55)	Valen	21.03.2009
2.41	(1)	Reidar Jensen, IL Trio	(57)	Valen	10.01.2009
2.38	(1)	Per Erik Vallner, Moss IL	(59)	Moss	21.01.2009
2.33	(1)	Kjell Olav Storflor, IL Dalebrand	(55)	Hegra	12.02.2009
2.33	(1)	Steinar Gram, Førde IL	(58)	Førde	04.03.2009
2.33	(1)	Knut Johansen, Løten Friidrett	(59)	Moelv	24.03.2009
2.30	(2)	Jan Roald Hanstvedt, Mjøsdalen IL	(57)	Tysse	20.01.2009
		(20)			

Tresteg / Triple Jump (M50-54)

Lav grop / Low pit:

12.45	(1)	Stein Tore Klungland, Asker SK	(58)	Drammen	08.03.2009
11.15	(2)	Stig Wemundstad, Strindheim IL	(57)	Drammen	08.03.2009

Tresteg u.t. / Standing Triple Jump (M50-54)

7.82	(1)	Ole Henriksen, Oslo Politis IL	(55)	Oslo/Ek	24.02.2009
6.89	(1)	Terje Onstad, Laksevåg T&IL	(55)	Laksevåg	27.02.2009

Kule / Shot Put 6.0 kg (M50-54)

15.20	(1)	Karl Jørgen Hoff, Spydeberg IL	(59)	Drammen	08.03.2009
12.37	(2)	Kjetil Heiland Sørensen, Heggedal FIK	(57)	Drammen	08.03.2009
10.66	(1)	Bjørn Evenrud Berg, Snøgg Friidrett	(59)	Notodden	16.01.2009
9.73	(3)	Magne Brakstad, Os TF	(58)	Drammen	08.03.2009
7.92	(2)	Svein Rønningsland, Snøgg Friidrett	(55)	Notodden	16.01.2009
7.87	(3)	Stein Olav Odden, Snøgg Friidrett	(56)	Notodden	16.01.2009

Kule / Shot Put 7.26 kg (M50-54)

14.42	(1)	Karl Jørgen Hoff, Spydeberg IL	(59)	Askim	25.01.2009
10.42	(1)	Bjørn Evenrud Berg, Snøgg Friidrett	(59)	Notodden	12.12.2008

Alternativt resultat / Alternative result:

10.03	(1)	Bjørn Evenrud Berg, Snøgg Friidrett	(59)	Notodden	16.01.2009
-------	-----	-------------------------------------	------	----------	------------