

Norges Fri-idrettsforbund / Norwegian Athletics Federation

Alle tiders beste innendørs / All Time Best Indoor

Menn - 10000 m kappgang / Men - 10000 m Race Walk

pr. 31.12.2023 (oppdatert / updated 28.03.2024)

10000 m kappgang / Race Walk menn 35-39 år / Men 35-39 years

52.36,0	(1)	Torkjell Spigseth, IL Stjernen	011244	Kongstenhallen	09.01.1980
68.28,0	(5)	Odd Kristoffersen, Oslo Gangklubb	031044	Ekeberghallen	08.02.1981

10000 m kappgang / Race Walk menn 40-44 år / Men 40-44 years

57.16,5	(3)	Tor Iversen, IL Frogg	030137	Ekeberghallen	08.02.1981
---------	-----	-----------------------	--------	---------------	------------

10000 m kappgang / Race Walk menn 60-64 år / Men 60-64 years

58 46,6	(4)	Kaare Hammer, Oslo Gangklubb	040618	Ekeberghallen	08.02.1981
---------	-----	------------------------------	--------	---------------	------------