



Mesterskapene

2019



Hoved-NM			✓
Junior-NM			✓
Hoved-UM			✓
NM inne			✓
UM inne			✓
NM Hopp uten tilløp senior			✓
NM Hopp uten tilløp junior			✓
NM terrengløp senior kort løype			✓
NM terrengløp junior kort løype			✓
UM terrengløp kort løype			✓
NM motbakkeløp			✓
NM mangekamp senior			✓
NM mangekamp junior			✓
UM mangekamp			✓
NM mangekamp innendørs			✓
UM mangekamp innendørs			✓
NM stafett senior			✓
NM stafett junior			✓
UM stafett			✓
NM ultraløp Trail			✓
NM ultraløp 24 timer			✓
NM halvmaraton senior			✓
NM halvmaraton junior			✓
NM maraton			✓
NM terrengløp senior lang løype			✓
NM terrengløp junior lang løype			✓
UM terrengløp lang løype			✓
NM kappgang			✓
NM kappgang langdistance			✓





118. Hovedmesterskap	Arena: Hamar Idrettspark
Sted: Hamar	Arrangør: Hamar IL/FIK Orion
Dato: 2.-4. august 2019	Hovedkomitéleder: Torbjørn Almlid
	Stevneleder: Trond Fjæstad

Hamar Idrettspark

Anlagt:	2014
Dekketype:	Neotan

Deltakelse og påmelding			
Utøvere			
	Påmeldt	Startet	Forfall
Menn	230	208	9,6%
Kvinner	197	180	8,6%
Total	427	388	9,1%
Starter			
	Påmeldt	Startet	
Menn		277	
Kvinner		240	
Total	651	517	20,6%
Klubber			
	Påmeldt	Startet	
Klubber	104	102	2,0%
Stafett			
	Påmeldt	Startet	
Lag	25	12	52,0%
Klubber	15	10	33,3%

Kongepokal menn	Karsten Warholm, Dimna IL
Kongepokal kvinner	Karoline Bjerkeli Grøvdal, IK Tjalve

Klubb	Gull	Sølv	Bronse	Total
Tjalve	7	3	2	12
Norna-Salhus	5	3	5	13
BUL	4	0	1	5
Vidar	3	3	2	8
Sandnes	3	2	0	5
Skjalg	3	1	2	6
Tyrving	2	5	5	12
Dimna	2	1	0	3
Fana	1	3	1	5
Stjørdal	1	1	2	4
Laksevåg	1	1	0	2
Moelven	1	1	0	2
Tromsø Løpekl	1	1	0	2
Orion	1	0	3	4
Sturla	1	0	1	2

Klubb	Poeng
Tjalve	115
Norna-Salhus	104
Tyrving	94
Sandnes	70
Skjalg	67
Vidar	66
BUL	58
Gneist	57
Fana	49
Dimna	42
Gular	36
Ranheim	36
Orion	33
Moelven	31
Kristiansand	30

Resultatene

Menn 100 meter

Finale	2. Aug	+2,3
1 Salum Ageze Kashafali	Norna-Salhus	10.37
2 Mathias Hove Johansen	Skjalg	10.39
3 Jonathan Tetteh Quarcoo	Orion	10.48
4 Christian Marthinussen	Fana	10.70
5 Daniel Alejandro Johnsen	Ask	10.75
Simen Tjelta Larsen	Skjalg	DQ:R162.6
Christian Mensah	Trondheim	DNF
Even Meinseth	Sørild	DNS

Semifinale 1 (+0,7). (2. aug): 1 Kashafali 10.51, 2 Meinseth 10.77, 3 Johnsen 10.80, 4 Marthinussen 10.86, 5 Sondre Fougstad Amundsen, Fri 11.00, 6 Riqueulys Rafael Santiago, BUL 11.00, 7 Tomasz Siemieniuch, Sandnes 11.07, 8 Sergejs Kononovs, Skjalg 11.15

Semifinale 2 (+1,1). (2. aug): 1 Quarcoo 10.45, 2 Johansen 10.61, 3 Larsen 10.72, 4 Mensah 10.88, 5 Jacob Vaula, Stord 10.98, 6 Tormod Hjortnæs Larsen, Lillehammer 11.01, 7 Isak Aaby, Bækkelaget 11.09, 8 Nils-Paul Skåra, Tyrving 11.14

Forsøk 1 (+0,8). (2. aug): 1 Meinseth 10.85, 2 Mensah 10.87, 3 Siemieniuch 11.12, 4 Hallgeir Martinsen, Florø 11.18, 5 Erik Tanawat Mikkelfjord, Hattfjelldal 11.21, 6 Khoa Henrik Luong, Bækkelaget 11.27, 7 Jonas Berggård Skåden, Sandnes 11.32, 8 Gjert Høie Sjursen, Gneist 11.46

Forsøk 2 (+0,8). (2. aug): 1 Johansen 10.76, 2 Larsen 10.85, 3 Vaula 11.01, 4 Santiago 11.04, 5 Patrick Monga Bifuko, Tyrving 11.12, 6 Jonas André Ose, Dimna 11.13, 7 Iver Lars Håvard Koppen, Tyrving 11.13, 8 Benjamin Bjørnstad, Sturla 12.27

Forsøk 3 (+1,5). (2. aug): 1 Kashafali 10.60, 2 Marthinussen 11.00, 3 Larsen 11.03, 4 Kononovs 11.09, 5 Soban Mortaza Inayat, Sandnes 11.12, 6 Kenneth Vik Gulbrandsen, Tyrving 11.14, 7 Jostein Joshua Dupa Fossgøy, Førde 11.22

Forsøk 4 (+0,5). (2. aug): 1 Quarcoo 10.61, 2 Johnsen 10.79, 3 Amundsen 10.94, 4 Aaby 11.07, 5 Skåra 11.07, 6 Samuel Gyedu, Tyrving 11.15, 7 Sondre Matias Kui Rudi, Fagernes 11.20

Menn 200 meter

Finale	4. Aug	-0,7
1 Mathias Hove Johansen	Skjalg	21.27
2 Filip Bøe	Fana	21.49
3 Andreas Haara Bakketun	Gneist	21.67
4 Simen Tjelta Larsen	Skjalg	21.86
5 Christian Mensah	Trondheim	21.86
6 Markus Nikolai Berner	Tyrving	21.96
7 Øyvind Strømmen Kjerpeset	Florø	22.03
8 Salum Ageze Kashafali	Norna-Salhus	22.17

Semifinale 1 (+1,7). (3. Aug): 1 Kashafali 21.68, 2 Bøe 21.70, 3 Kjerpeset 21.73, 4 Mensah 21.77, 5 Daniel Alejandro Johnsen, Ask 21.87, 6 Sondre Faugstad Amundsen, Fri 22.04, 7 Tomasz Siemieniuch, Sandnes 22.30, Nickolai Aliu Jallow, Tjelve DNF

Semifinale 2 (-0,4). (3. Aug): 1 Johansen 21.57, 2 Bakketun 21.70, 3 S.T. Larsen 21.74, 4 Berner 21.76, 5 Joachim Sandberg, Tjelve 21.77, 6 Martin Roe, Fri 22.12, 7 Tormod Hjortnæs Larsen, Lillehammer 22.20, Jonatan Greni Bjerkaas, Tyrving DNF

Forsøk 1 (-0,3). (3. Aug): 1 Berner 21.91, 2 Johansen 21.95, 3 Jallow 22.11, 4 Bjerkaas 22.19, 5 Isak Aaby, Bækkelaget 22.26, 6 Jacob Vaula, Stord 22.43, 7 Espen Tveit, Ranheim 22.88

Forsøk 2 (-0,4). (3. Aug): 1 Kjerpeset 21.96, 2 Mensah 21.97, 3 Roe 22.09, 4 Carl Emil Kåshagen, Moelven 22.31, 5 Håvard Becker, Sem 22.46, 6 Iver Lars Håvard Koppen, Tyrving 22.73, Jonathan Tetteh Quarcoo, Orion DNS

Forsøk 3 (0,0). (3. Aug): 1 Bøe 21.71, 2 Kashafali 21.76, 3 Amundsen 21.86, 4 Johnsen 21.92, 5 Kenneth Vik Gulbrandsen, Tyrving 22.34, 6 Jonas André Ose, Dimna 22.56, 7 Sergejs Kononovs, Skjalg 22.69, 8 Jonas Berggård Skåden, Sandnes 22.95

Forsøk 4 (+0,7). (3. Aug): 1 Bakketun 21.87, 2 S.T. Larsen 21.93, 3 Sandberg 21.96, 4 T.H. Larsen 22.08, 5 Siemieniuch 22.25, 6 Andreas Ofstad Kulseng, Larvik Turn 22.34, 7 Magnus Reigstad, Osterøy 23.04, 8 Samuel Gyedu, Tyrving 23.20

Menn 400 meter

Finale	3. Aug	
1 Karsten Warholm	Dimna	45.54
2 Jørgen Kåshagen	Moelven	47.75
3 Lars Gausemel Stølen	Tyrving	49.41
4 Jonathan Adrian T. Jacobsen	Nittedal	49.66

5	Espen Tveit	Ranheim	49.77
6	Andreas Ofstad Kulseng	Larvik Turn	50.95
	Fredrik Gerhardsen Øvereng	Overhalla	DNS
	Simen Dyrkoll Sigurdson	Ranheim	DNS

Forsøk 1. (2. Aug): 1 Øvereng 48.74, 2 Sigurdson 49.16, 3 Jacobsen 49.36, 4 Tveit 49.58, 5 Håvard Bentdal Ingvaldsen, Moelven 50.60, 6 Syver Røinaas, Tyrving 50.61

Forsøk 2. (2. Aug): 1 Warholm 47.93, 2 Kåshagen 48.25, 3 Stølen 49.36, 4 Kulseng 50.17, 5 Torbjørn Lysne, Gular 50.93

Menn 800 meter

Finale	4. Aug	
1 Filip Mangen Ingebrigtsen	Sandnes	1:48.45
2 Markus Einan	Ull/Kisa	1:48.61
3 Didrik Hexeberg Warlo	Tyrving	1:49.59
4 Sigurd Tveit	Kr.sand Løpekl.	1:51.66
5 Tobias Grønstad	BUL	1:52.17
6 Luca Thompson	BUL	1:52.40
7 Sondre Juven	Nesbyen	1:54.11
8 Ådne Svahn Dæhlin	Gular	1:54.76

Forsøk 1. (3. Aug): 1 Ingebrigtsen 1:51.63, 2 Dæhlin 1:52.24, 3 Thompson 1:52.29, 4 Grønstad 1:53.13, 5 Trygve Feidje Mjelde, Osterøy 1:53.48, 6 Sondre Dingsør, Gular 1:54.32, 7 Hans-Magnus Haukøy, Gneist 1:55.18, 8 Jon Temesgen Overå Sætre, Gneist 1:56.63, Kjetil Brenno Gagnås, Børse DNS

Forsøk 2. (3. Aug): 1 Einan 1:54.13, 2 Warlo 1:54.84, 3 Tveit 1:54.97, 4 Juven 1:55.03, 5 Anders Bjørndal, Gneist 1:55.21, 6 Haben Brhane Gebrehiwet, Strindheim 1:56.92, 7 Leon Samuel Douglas Mjaaland, BUL 1:56.94, 8 Abdullahi Hassan Ali, Tjelve 1:59.34, 9 Kristoffer Janson Grindedal, Gular 1:59.77, 10 Sondre Rishøi, Sarpsborg 2:00.23

Menn 1500 meter

Finale	3. Aug	
1 Jakob Ingebrigtsen	Sandnes	3:36.33
2 Ferdinand Kvan Edman	Tjelve	3:44.56
3 Jacob Boutera	Gular	3:46.65
4 Ådne Andersen	Dimna	3:48.85
5 Andreas Vangsnes	Ålesund	3:49.91
6 Abdullahi Dahir Rabi	Runar	3:50.83
7 Vidar Dahle	Gular	3:55.97
8 Sindre Solbakken Omvik	Rosendal	3:56.47

9 Ånung Viken, Vollen 3:57.39, 10 Henrik Hanssen, Ull/Kisa 4:00.06, 11 Tobias Grønstad, BUL 4:02.52, Mats Hauge, Haugesund DNF

Forsøk 1. (2. aug): 1 Ingebrigtsen 4:02.01, 2 Grønstad 4:06.80, 3 Hauge 4:07.08, 4 Rabi 4:07.40, 5 Vangsnes 4:07.75, 6 Hanssen 4:07.84, 7 Oliver Andersen Vedvik, Tønsberg 4:07.95, 8 Ulrik Strømmen Røstad Hovig, Vidar 4:09.91, 9 Abdullahi Hassan Ali, Tjelve 4:12.50, 10 Hans-Magnus Haukøy, Gneist 4:14.20

Forsøk 2. (2. aug): 1 Edman 4:00.08, 2 Andersen 4:00.73, 3 Boutera 4:00.94, 4 Dahle 4:01.17, 5 Omvik 4:01.52, 6 Viken 4:01.93, 7 Eivind Trym Wikshåland, Tjelve 4:02.00, 8 Mathias Flak, Steinkjer 4:03.98, 9 Jon Temesgen Overå Sætre, Gneist 4:04.48, 10 Øystein Kvaal Østerbø, Strindheim 4:11.18

Menn 5000 meter

Tid avgjørende Heat	2. Aug	
1 1	Henrik Ingebrigtsen	Sandnes
2 2	Per Sveta	Gular
3 3	Sondre N. Moen	Vidar
4 4	Tom Erling Kårbø	Stord
5 5	Bjørnar S. Lillefosse	Gular
6 6	Narve Gilje Nordås	Sandnes
7 7	Trond E. Pedersen	Strindheim
8 8	Erik Udø Pedersen	Krsand Løp
9 9	Marius Garmann Sørli	Ask
10 1	Jonatan A. Vedvik	Tønsberg
11 2	Alexander B. Kirkeberg	Namdal Løpe
12 10	Fredrik Sandvik	Askim
13 11	Isaac Tesfamichael	Leksvik

14	3	Salim Haroun Yusif	Egersund	14:43.04
15	4	Rune Solli	Oslostud.	14:44.86
16	12	Senay A. Fissehatsion	Tjalve	14:48.88
17	13	Petter Mekvik Rypdal	Tjalve	14:50.57
18	5	Ola Berg Fines	Mosvik	14:56.19
19	6	Ola Sakshaug	Kr.sand løpekl.	14:56.85
20	7	Halfdan-Emil Færø	Varegg	15:00.16
21	8	Sverre Solligård	Svorkmo	15:01.72
22	9	Andreas Iden	Gneist	15:02.03
23	10	Johan C. Deighan Hanssen	Asker skiklubb	15:04.21
24	11	Erlend Gjerdevik Sørtveit	Strindheim	15:18.95
25	12	Lars Agnar Hjelmset	Nittedal	15:19.30
26	13	Kjell Arne Trælness	Sømna	15:25.01
27	14	Lasse Blom	Sømna	15:27.06
28	15	Magnus Gjerstad	Osterøy	15:28.04
29	16	Kristian Nedregård	Spjelkavik	16:27.40
	X	Marius Øyre Vedvik	Gular	DNF
	X	Håkon Stavik	Ålesund	DNF
	X	Lars Lunde	Stord	DNF
	X	Ørjan Grønnevig	Stavanger	DNF
	X	Simen H. Ellingsdalen	Steinkjer	DNF
	X	Eldar T. Fagerbakke	Gular	DNF

Menn 10000 meter

Heat	Tidavgjørende	4. Aug	
1	2		
1	1	Sondre N. Moen	Vidar 28:13.14
2	2	Narve Gilje Nordås	Sandnes 29:19.23
3	3	Bjørnar S. Lillefosse	Gular 29:44.98
4	4	Erik Udø Pedersen	Kr.sand Løp 29:45.17
5	5	Marius Øyre Vedvik	Gular 29:59.20
6	6	Thomas Fremo	Fjellørnen 30:09.90
7	7	Eirik Mysen	Mosvik 30:12.93
8	8	Frew Z. Brkineh	Sandnes 30:14.53
9	9	Eivind Øygard	Jølster 30:14.69
10	10	Ebrahim Abdilaziz	Strindheim 30:18.33
11	11	Isaac Tesfamichael	Leksvik 30:25.85
12	12	Petter Mekvik Rypdal	Tjalve 30:33.52
13	13	Salim Haroun Yousif	Egersund 30:35.35
14	14	Andreas Myhre Sjurseth	Vidar 30:38.55
15	1	Alexander B. Kirkeberg	Namdal Løpe 30:43.98
16	15	Marius Garmann Sørli	Ask 30:52.65
17	2	Ola Sakshaug	Kr.sand Løpekl. 30:54.14
18	3	Martin Finne	Gular 30:55.29
19	4	Ola Berg Fines	Mosvik 31:04.03
20	16	Andreas Iden	Gneist 31:04.13
21	17	Dag Blandkjenn	Strindheim 31:07.53
22	5	Magnus Winther Warvik	NTNUI 31:09.90
23	6	Kjell Arne Trælness	Sømna 31:26.68
24	18	Erik Lomås	Salangen 31:27.66
25	7	Sverre Solligård	Svorkmo 31:28.90
26	8	Sondre S. Øvre-Helland	Viking 31:36.79
27	9	Iver M. Linge Glomnes	Strindheim 31:37.59
28	10	Sindre Solbakken Omvik	Rosendal 31:50.91
29	11	Mathias Flak	Steinkjer 31:51.74
30	12	Simen H. Ellingsdalen	Steinkjer 31:53.71
31	13	Kristian Ulriksen	Tromsø Løpe 31:54.90
32	14	Petter Johansen	Lillehammer 31:58.73
33	15	Kristoffer O. Hjelmeland	Norna-Salhus 31:59.91
34	16	Erlend Gjerdevik Sørtveit	Strindheim 32:00.05
35	17	Mats Bjørgum	Strindheim 32:02.60
36	18	Henrik Andree Nicolaisen	Tjalve 32:23.29
37	19	Magnus Gjerstad	Osterøy 32:35.15
38	20	Lasse Blom	Sømna 32:41.80
39	21	Simen Jerry Bergseth	Skjalg 32:51.13
40	22	Kristian Nedregård	Spjelkavik 33:37.60
	X	Haben B. Gebrehiwet	Strindheim DNF

Menn 110 meter hekk

Finale	4. Aug	
1	Vladimir Vukicevic	Vidar 13.99
2	Sondre Mogens Guttormsen	Vidar 14.66
3	Henrik J. Fjærestad Holmberg	Vik 14.76
4	Markus Rooth	Tjalve 15.33

5	Martin Roe	Fri	15.35
6	Andreas Joseph Dixon	Fana	15.66
7	Gjert Høie Sjørnsen	Gneist	16.04
8	Carl Erik Hjelstad Landsvik	Fana	16.15

Menn 400 meter hekk

Finale	2. Aug	
1	Karsten Warholm	Dimna 47.43
2	Andreas Haara Bakketun	Gneist 50.97
3	Joachim Sandberg	Tjalve 51.88
4	Håvard Becker	Sem 53.61
5	Andreas Joseph Dixon	Fana 54.74
6	Henrik Semb	Larvik Turn 55.56
7	Leonard-Johan Nesheim	Tjalve 57.18

Menn 3000 meter hinder

Finale	3. Aug	
1	Abduljaleel M. Ismale Hir	Steinkjer 8:53.52
2	Abdalla Targan T. Yousif	Herkules 9:10.61
3	Fredrik Sandvik	Askim 9:17.76
4	Ola M. Torgrimsson Gåsvær	Ranheim 9:27.04
5	Petter Myhr	Orion 9:37.09
6	Lars Agnar Hjelmset	Nittedal 9:43.30

Menn 5000 meter kappgang

Finale	3. aug	
1	Fredrik Vaeng Røtnes	BUL Tromsø 22:39.96
2	Tobias Lømo	Tjalve 23:58.89
3	Andreas Pedersen Døske	Haugesund 24:24.28
4	Benjamin Bjørnstad	Sturla 25:55.81

Menn Høyde

Finale	4. Aug	
1	Sander Aae Skotheim	Tjalve 2.08
2	Vetle Raa Ellingsen	Fana 2.05
3	Frederik Jahr	Tyrving 2.00
4	Henrik J. Fjærestad Holmberg	Vik 1.95
5	Alexander Nyberget	Askim 1.90

Serie	1.85	1.90	1.95	2.00	2.05	2.08	2.11
1	o	o	o	o	x	xx	xx-
2	o	o	o	o	o	xxx	
3	o	o	xx	xxx			
4	o	o	x	xx			
5	xx	xxo	xxx				

Menn Stav

Finale	3. Aug	
1	Sondre Mogens Guttormsen	Vidar 5.50
2	Pål Haugen Lillefosse	Fana 5.40
3	Eirik Greibrokk Dolve	Fana 5.00
4	Simen Guttormsen	Vidar 5.00
5	Per Magne Florvaag	Sandnes 4.80
6	Bjørn Øivind Berger	Pioner 4.40
7	Christina Vik Pettersen	Bergens Turn 4.40
8	Eskil Reier Njerve	Bergens Turn 4.20

9 Lavrants Kongssund, Moelven 3.90, Fabian August Furnes Warpe, Laksevåg NM

Serie	3.90	4.10	4.20	4.40	4.60	4.80	5.00	5.10	5.30	5.35	5.40	5.50	5.71
1													xxx
2								o	xxo	-	o	-	xxx
3													
4													
5													
6													
7													
8													
9	xx	-	xxx										

Menn Lengde

Finale			2. Aug		
1	Ingar Kiplesund		Trondheim		7.93
2	Martin Roe		Fri		7.51
3	Amund Høie Sjursen		Gneist		7.32
4	Henrik Flåtnes		Tønsberg		7.28
5	Marius Bull Hjeltnes		Tjalve		7.09
6	Jonas Gussgard Mögenburg		Tyrving		6.92
7	Mathias Kollberg		Hellas		6.68
8	Iver Strand Øvereng		Overhalla		6.62

9 Gjert Høie Sjursen, Gneist 6.62, 10 Pawel Kucaj, Haugesund 6.59, 11 Henrik Johan Fjærestad Holmberg, Vik 6.49, 12 Sindre Olsvik, Tjalve 6.47, 13 Sondre Oppedal Rinde, Gneist 6.19

Serie	1	2	3	4	5	6
1	7.74	7.75	7.82	7.93	X	X
	+0,6	+0,8	0,0	0,0		
2	7.36	7.51	7.36	7.46	-	7.45
	0,0	0,0	+1,8	+0,8		0,0
3	5.86	7.32	X	X	X	X
	+1,1	+1,0				
4	7.16	7.28	X	6.77	X	7.12
	+1,2	+1,5		0,0		+0,6
5	X	6.96	7.09	X	r	
		+0,9	0,0			
6	6.92	X	6.92	6.87	X	X
	+1,9		+1,4	+0,4		
7	5.17	6.61	6.68	5.72	6.65	5.86
	+1,7	+0,5	+0,8	+2,6	+2,2	?
8	6.62	X	6.56	6.37	X	6.60
	+1,2		0,0	+1,1		+0,3
9	6.45	6.62	X			
	+1,4	0,0				
10	X	6.59	X			
		+3,2				
11	X	6.49	6.46			
		+1,3	+0,2			
12	X	6.47	X			
		+0,7				
13	X	6.19	X			
		0,0				

Menn Tresteg

Finale			3. Aug		
1	Henrik Flåtnes		Tønsberg		15.46
2	Ingar Kiplesund		Trondheim		15.41
3	Viljar Helgestad Gjerde		Norna-Salhus		14.34
4	Marius Kristoffer Tronslien		Sturla		13.85
5	Carl Erik Hjellegstad Landsvik		Fana		13.79
6	Sondre Oppedal Rinde		Gneist		13.71
7	Jonathan Varela Byrkjenes		Norna-Salhus		13.28

Per Bucher Johannessen, Fana NM, Iver Strand Øvereng, Overhalla DNS

Serie	1	2	3	4	5	6
1	14.76	15.05	15.09	14.86	14.81	15.46
	+1,7	+1,6	+1,0	+1,7	+1,7	0,0
2	14.28	X	14.57	15.08	14.93	15.41
	+1,5		+0,6	+0,7	+1,1	0,0
3	X	X	14.34	X	X	X
			+1,2			
4	X	X	X	13.85	X	X
				+0,5		
5	13.68	X	13.79	X	r	
	+1,1		0,0			
6	X	X	13.28	13.45	13.45	13.71
			+0,4	0,0	+0,6	+0,1
7	X	X	X	X	13.28	X
				+1,9		
	X	X	X	X	X	X

Menn Kule

Finale			4. Aug		
1	Marcus Thomsen		Tjalve		20.11
2	Michal Pawel Rozporski		Nittedal		18.24
3	Sven M. Nilssen Skagestad		Norna-Salhus		17.86
4	Martin Roe		Fri		14.97
5	Kristian Nedregård		Spjelkavik		5.70
	Ola Stunes Isene		Sturla		NM

Serie	1	2	3	4	5	6
1	19.24	19.65	20.11	19.56	19.93	19.93
2	X	X	18.18	18.24	X	18.10
3	17.23	X	X	X	17.86	X
4	X	14.50	14.45	14.65	14.78	14.97
5	5.24	5.20	5.27	5.54	5.60	5.70
	X	X	X	X	X	X

Menn Diskos

Finale			2. Aug		
1	Ola Stunes Isene		Sturla		63.17
2	Sven Martin Nilssen Skagestad		Norna-Salhus		58.01
3	Fabian Weinberg		Kristiansand		52.33
4	Bjørn Terje Newman Pay		ROS		49.93
5	Steffen Melheim		Olden		49.76
6	Thor Olav Rosvold		Tjalve		49.74
	Erik Johannes Rosvold		Tjalve		NM

Serie	1	2	3	4	5	6
1	62.61	63.17	62.43	62.76	60.40	62.91
2	X	X	X	58.01	56.34	X
3	48.00	X	52.05	X	52.33	X
4	X	49.93	X	48.58	48.68	48.24
5	45.17	X	48.51	49.76	49.44	X
6	49.74	48.92	X	47.83	48.74	48.96
	X	X	X	X	X	X

Menn Slegge

Finale		3. aug	
Grunnet skade på kastburet, ble det kun 5 omganger etter at alle kasterne trakk seg fra 6. omgang			
1	Eivind Prestegård Henriksen	Tjalve	76.86
2	Evald Osnes Devik	Gloppen	65.63
3	Jon B. Steinkopf Nerdal	Norna-Salhus	64.09
4	Kjetil Røste Ringen	Brandbu	58.31
5	Håkon Eik Litland	Laksevåg	57.22
6	Arne Osnes Devik	Gloppen	56.19
7	Marius Grinden	Løten	55.89
8	Hans Sande	Gloppen	52.06

9 Håkon Hjelleg Roset, Gloppen 50.46

Serie	1	2	3	4	5	6
1	75.17	X	75.84	65.96	74.99	-
2	63.80	X	63.67	65.63	63.29	-
3	63.74	64.09	63.82	63.96	62.47	-
4	56.76	X	58.31	58.16	57.20	-
5	49.06	56.65	X	57.22	X	-
6	56.19	X	X	55.23	X	-
7	55.30	X	55.89	54.32	X	-
8	52.06	X	X	X	X	-
9	50.46	X	X			

Menn Spyd

Finale			4. Aug		
1	Håkon M. Løvenskiold Kveseth		Orion		71.35
2	Kasper Sagen		Bækkelaget		67.90
3	Alexander Skorpen		Halden		67.60
4	Donavan Miloss		Orion		65.55
5	Myron Weinberg		Kristiansand		64.14
6	Elias Hovden Nilsen		Ørsta		59.65
7	Gardar J. Rochman Fridriksson		Norna-Salhus		58.54
8	Iver Saunes Moldskred		Dimna		56.49

Sondre Alexander Høyland, Tyrving NM

Serie	1	2	3	4	5	6
1	65.53	X	65.06	71.35	X	X
2	61.17	62.40	67.90	64.80	63.52	64.06
3	62.73	67.60	66.35	X	X	63.69
4	63.20	59.82	62.08	65.55	63.45	X
5	63.96	64.14	X	X	X	62.25
6	57.56	55.10	56.27	51.54	56.80	59.65
7	X	58.54	X	X	X	X
8	54.49	56.49	56.13	X	56.43	56.26
	X	X	X			

Menn 1000 meter stafett (Tid avgjørende)

Finale			4. aug		
1	Moelven				1:54.41
2	Tyrving				1:54.72

3	Skjalg	1:57.35
4	Ranheim	1:58.98
5	Larvik Turn	1:59.11
6	Gneist	2:00.93
7	Ås	2:01.57

Lagene:

1 Magnus Bentdal Ingvaldsen, Carl Emil Kåshagen, Mauritz Kåshagen, Jørgen Kåshagen
2 Patric Monga Bifuko, Kenneth Vik Gulbrandsen, Lars Gausemel Stølen, Markus Nikolai Berner
3 Sergejs Kononovs, Simen Tjelta Larsen, Mathias Hove Johansen, Mike Lubsen
4 Ask Skar Bulling, Erlend H. Nilsen, Espen Tveit, Simen Dyrkoll Sigurdsen
5 Alfred Hauane, Henrik Semb, Kristian Triguero Steen, Andreas Ofstad Kulseth
6 Hans-Magnus Haukøy, Gjert Høie Sjursen, Anders Bjørndal, Andreas Haara Bakketun
7 Jo Magnus Aalerud, Simen S. Hansen, Per Ellef Aalerud, Mads Rognerud

Kvinner 100 meter

Finale	2. aug	+1,6
1 Ezinne Okparaebbo	Norna-Salhus	11.40
2 Helene Rønningen	Tyrving	11.48
3 Tonje Fjellet Kristiansen	Orion	11.75
4 Ingvild Meinseth	Sørild	11.82
5 Henriette Jæger	Aremark	11.82
6 Marte Pettersen	Trondheim	11.97
7 Linn Oppegaard	Moss	11.99
8 Elin Serine Vik Johannessen	Lyngdal	12.04

Semifinale 1 (+0,8) (2. aug): 1 Rønningen 11.66, 2 Oppegaard 11.90, 3 Malin Bårdsgård Kulseth, Selsbakk 12.10, 4 Alice Ulla Berg, Dimna 12.10, 5 Thale Leifall Bremset, Stjørdal 12.25, 6 Agathe Holtan Wathne, Sandnes 12.40, 7 Elea Jørstad Bock, BUL 12.43, 8 Mia Evensen, Orion 12.68

Semifinale 2 (+1,6) (2. aug): 1 Okparaebbo 11.54, 2 Meinseth 11.86, 3 Pettersen 11.86, 4 Vilde Humstad Aasmo, Tjalve 12.12, 5 Cecilia Johanne Carneiro Håkegård, Selsbakk 12.27, 6 Maren Bakke Amundsen, Moelven 12.31, 7 Miranda Lauvstad, Tyrving 12.55, 8 Malin Furuhaug, Lillehammer 12.62

Semifinale 3 (+1,0) (2. aug): 1 Kristiansen 11.85, 2 Jæger 11.87, 3 Johannessen 11.89, 4 Pernille Sina Lund, Bækkelaget 12.29, 5 Frida Røe Tærum, Vidar 12.39, 6 Hanne Berit Irgens, Sandnes 12.40, 7 Lovise Skarbøvik Andresen, Ålesund 12.43, 8 Astrid Mangel Ingebrigtsen, Sandnes 12.44

Forsøk 1 (+2,6) (2. aug): 1 Jæger 11.91, 2 Kulseth 11.97, 3 Aasmo 12.11, 4 Wathne 12.36, 5 Ingrid Sortland, Gneist 12.92, 6 Lisa Maylen Stensøy, Herkules 12.95, 7 Maiken Andreassen, Orion 13.13

Forsøk 2 (-0,1) (2. aug): 1 Meinseth 11.96, 2 Johannessen 12.11, 3 Bremset 12.22, 4 Lauvstad 12.63, 5 Furuhaug 12.65, 6 Cathrine Trøen, Lillehammer 12.88, 7 Nora Haugen, Sandnes 12.89

Forsøk 3 (+0,2) (2. aug): 1 Okparaebbo 11.77, 2 Oppegaard 12.03, 3 Håkegård 12.27, 4 Amundsen 12.32, 5 Andresen 12.41, 6 Emma Natalie Hagen Dhir, Kristiansand 12.67, 7 Angelica Okparaebbo, BUL 12.80

Forsøk 4 (+0,5) (2. aug): 1 Kristiansen 11.92, 2 Lund 12.31, 3 Ingebrigtsen 12.38, 4 Bock 12.42, 5 Synne Frydenlund, Larvik Turn 12.70, 6 Una Haukanes, Gneist 12.70, 7 Tina Helen Bergem, Kristiansand 13.16

Forsøk 5 (+1,2) (2. aug): 1 Rønningen 11.68, 2 Pettersen 12.05, 3 Berg 12.18, 4 Irgens 12.31, 5 Tærum 12.39, 6 Evensen 12.66, 7 Inger Constanse Eidhammer Lund, Etne 12.82

Kvinner 200 meter

Finale	4. Aug	-0,4
1 Elisabeth Slettum	Skjalg	23.91
2 Helene Rønningen	Tyrving	24.02
3 Tonje Fjellet Kristiansen	Orion	24.38
4 Christine Bjelland Jensen	Gular	24.47
5 Linn Oppegaard	Moss	24.86
6 Malin Bårdsgård Kulseth	Selsbakk	24.97
7 Maren Bakke Amundsen	Moelven	25.15
8 Frida Røe Tærum	Vidar	25.38

Semifinale 1 (+0,6) (3. aug): 1 Kristiansen 24.48, 2 Kulseth 24.54, 3 Tærum 24.81, 4 Amundsen 25.12, 5 Synne Frydenlund, Larvik Turn 25.44, 6 Agnes Elisabeth Morud, Ranheim 25.55, 7 Nora Haugen, Sandnes 25.86, Marte Pettersen, Trondheim DNF

Semifinale 2 (+1,4) (3. aug): 1 Rønningen 23.86, 2 Slettum 23.96, 3 Jensen 24.30, 4 Oppegaard 24.63, 5 Alice Ulla Berg, Dimna 25.05, 6 Summer Thalya Steinsrud,

Vidar 25.55, 7 Pernille Sina Lund, Bækkelaget 25.57, 8 Lovise Skarbøvik Andresen, Ålesund 25.76

Forsøk 1 (-1,5) (3. Aug): 1 Rønningen 24.95, 2 Oppegaard 24.97, 3 Berg 25.48, 4 Haugen 25.86, 5 Karine Jacobsen, Bækkelaget 26.20, 6 Anna Bogunovic Jakobsen, Skjalg 26.52, 7 Ida Sophie Leir, Tyrving 26.95

Forsøk 2 (-0,8) (3. Aug): 1 Kristiansen 24.75, 2 Kulseth 24.97, 3 Tærum 25.01, 4 Lund 25.78, 5 Miranda Lauvstad, Tyrving 25.87, 6 Ingrid Sortland, Gneist 25.93, 7 Lisa Maylen Stensøy, Herkules 25.96

Forsøk 3 (-1,3) (3. Aug): 1 Pettersen 25.04, 2 Jensen 25.47, 3 Andresen 25.65, 4 Frydenlund 25.66, 5 Steinsrud 25.80, 6 Elea Jørstad Bock, BUL 25.86, 7 Inger Constanse Eidhammer Lund, Etne 27.12

Forsøk 4 (-1,2) (3. Aug): 1 Slettum 24.93, 2 Amundsen 25.77, 3 Morud 26.04, 4 Mia Evensen, Orion 26.41, 5 Marin Stray Gautadottir, Skjalg 26.64, Nora Kollerød Wold, Fredrikstad DNF, Elin Serine Vik Johannessen, Lyngdal DNS

Kvinner 400 meter

Finale	3. Aug	
1 Amalie Hammild luel	Tyrving	52.43
2 Sara Dorteja Jensen	Kristiansand	54.36
3 Anne Skudal Dolvik	Gneist	57.37
4 June Sæbøe Tveit	Norna-Salhus	57.74
5 Summer Thalya Steinsrud	Vidar	58.66
6 Hanna Eid	Selsbakk	59.19
7 Sigrid Kongssund Amlie	Moelven	59.34
Mille Eide Nyhus	Hamar	DNS

Forsøk 1 (2. Aug.) 1 luel 55.47, 2 Tveit 58.17, 3 Amlie 58.36, 4 Steinsrud 59.15, 5 Karine Jacobsen, Bækkelaget 60.44

Forsøk 2 (2. Aug.) 1 Jensen 57.58, 2 Dolvik 58.77, 3 Eid 59.13, 4 Nyhus 59.37

Kvinner 800 meter

Finale	4. Aug	
1 Hedda Hynne	Tjalve	2:02.30
2 Mina Marie Anglero	Tyrving	2:07.28
3 Amalie Manshaug Sæten	Ull/Kisa	2:08.22
4 Eilén Brenne	Herkules	2:09.61
5 Anne Hjorth Arntsen	Kr.sand Løpe	2:09.82
6 Sara Busic	Skjalg	2:13.25
7 Sara Dorteja Jensen	Kristiansand	2:15.17
Malin Edland	Tjalve	DNS

Forsøk 1 (3. aug): 1 Hynne 2:13.62, 2 Anglero 2:13.92, 3 Arntsen 2:13.96, 4 Edland 2:14.05, 5 Sigrid Bjørnsdatter Wahlberg, Ranheim 2:14.24, 6 Synnøve Antonsen Torp, Ranheim 2:16.14, 7 Mari Andreassen Rud, Askim 2:16.68

Forsøk 2 (3. aug): 1 Busic 2:14.22, 2 Brenne 2:14.35, 3 Sæten 2:14.91, 4 Jensen 2:14.93, 5 Solveig Cristina Hernandez Vråle, Tjalve 2:15.24, 6 Karen Johanne Jøsendal, Ranheim 2:16.15, 7 Lisa de Ruiter, Oslostudentene 2:17.56, Freya Mjøltnes, Skjalg DNS

Kvinner 1500 meter

Finale	3. Aug	
1 Sigrid Jervell Våg	BUL	4:23.71
2 Amalie Manshaug Sæten	Ull/Kisa	4:24.33
3 Mina Maria Anglero	Tyrving	4:25.28
4 Christina Maria Toogood	Sandnes	4:26.33
5 Vilde Våge Henriksen	Haugesund	4:26.57
6 Kristine Lande Dommersnes	Haugesund	4:26.64
7 Ingrid Emilsen Kristiansen	BUL	4:28.43
8 Andrea Modin Engesæth	Runar	4:29.93

9 Christine Næss, Askim 4:31.45, 10 Mari Roligheten Ruud, Runar 4:35.34, 11 Malin Edland, Tjalve 4:36.04, 12 Ania Zielinkiewicz, Lillehammer 4:45.94

Forsøk 1 (2. aug): 1 Toogood 4:40.64, 2 Våg 4:40.86, 3 Edland 4:40.92, 4 Henriksen 4:41.08, 5 Kristiansen 4:41.44, 6 Zielinkiewicz 4:41.77, 7 Ine Bakken, Gular 4:43.30, 8 Silje Lindstad, Vægg 4:44.79, 9 Freya Mjøltnes, Skjalg 4:45.43, 10 Emilie Fossumstuen Grøterud, Tjalve 4:49.86

Forsøk 2 (2. aug): 1 Sæten 4:42.15, 2 Anglero 4:42.25, 3 Næss 4:42.34, =4 Dommersnes 4:42.53, =4 Ruud 4:42.53, 6 Engesæth 4:43.35, 7 Anniken Rostad Johansen, BUL 4:44.99, 8 Synnøve Antonsen Torp, Ranheim 4:45.10, 9 Mai Elin Blekastad Watson, Tjalve 4:46.24, 10 Bertine-Helene Færø, Vægg 4:47.26

Kvinner 5000 meter

Finale	2. aug	
1 Maria Sagnes Wågan	Tjalve	16:42.99

2	Runa Skrove Falch	Vidar	16:43.98
3	Pernilla Eugenie Epland	Stord	17:00.80
4	Eli Anne Dvergsdal	Gneist	17:02.88
5	Ine Bakken	Gular	17:14.75
6	Marte Mæhlum Johansen	Raunnes/Årnes	17:22.41
7	Maryna Novik	Klypetussen	17:22.99
8	Karoline Holsen Kyte	Førde	17:23.93

9 Astrid Urenholdt Jacobsen, Heming 17:29.16, 10 Live Johannessen Solheimdal, Vidar 17:40.67, 11 Julie Benedicte Bakkom Aspesletten, Stavanger 17:42.56, 12 Marie Synnøve Qvale, Tjälve 17:43.29, 13 Emma Kirkeberg Mørk, Hellas 17:44.40, 14 Hanne Marthe Lie, Oslostudentene 17:57.76, Sigrun Gjølberg, Rygge DNF, Delphine Catherine Poirot, BUL DNF

Kvinner 10000 meter

Finale	4. Aug	
1	Therese Johaug	Ren-Eng 32:20.86
2	Maria Sagnes Wågan	Tjälve 34:47.35
3	Runa Skrove Falch	Vidar 35:26.25
4	Eli Anne Dvergsdal	Gneist 35:53.94
5	Maryna Novik	Klypetussen 36:05.32
6	Anne Jorunn Hodne	Stavanger 37:46.30
	Hanne Mjølén Maridal	Lillehammer DNF

Kvinner 100 meter hekk

Finale	4. Aug	+1,2
1	Isabelle Sandstedt Pedersen	BUL 13.16
2	Ida Eikeng	Urædd 13.52
3	Martine K. Hjørnevik	Norna-Salhus 13.68
4	Agathe Holtan Wathne	Sandnes 13.71
5	Magdeli Støten	Sarpsborg 14.21
6	Emilie Sandberg	Sandnes 14.36
7	Lovise Skarbøvik Andresen	Ålesund 14.44
	Andrea Rooth	Lambertseter DNS

Forsøk 1. (-1,6) (4. aug): 1 Eikeng 13.69, 2 Hjørnevik 13.91, 3 Rooth 14.24, 4 Støten 14.60, 5 Andresen 14.70

Forsøk 2. (-1,8) (4. aug): 1 Pedersen 13.49, 2 Wathne 13.93, 3 Sandberg 14.69, 4 Marlen Elisabeth Johansson Aakre, Fredrikstad 14.86, 5 Andrea Thorsheim, Norna-Salhus 15.26, Line Kloster, Vidar DQ:R162.6

Kvinner 400 meter hekk

Finale	2. aug	
1	Amalie Hammild Iuel	Tyrving 56.08
2	Elisabeth Slettum	Skjalg 58.84
3	Nora Kollerød Wold	Fredrikstad 59.63
4	Solveig Cristina Hernandez Vråle	Tjälve 61.66
5	Marthe Mjølén Berg	Dimna 62.81
6	Anna Bogunovic Jakobsen	Skjalg 63.92
7	Marin Stray Gautadottir	Skjalg 65.53

Kvinner 3000 meter hinder

Finale	3. Aug	
1	Karoline Bjerkeli Grøvdal	Tjälve 9:24.53
2	Sara Aarsvoll Svarstad	Vidar 11:01.54
3	Olea Villa Furre	Selsbakk 11:19.10
4	Delphine Catherine Poirot	BUL 11:39.76

Kvinner 3000 meter kappgang

Finale	3. aug	
1	Merete Helgheim	Førde 14:07.86
2	Siri Gamst Glittenberg	Laksevåg 14:25.00
3	Maren Karlsen Bekkestad	Sturla 14:39.73
4	Fride Møller Flatin	Dimna 17:44.75

Kvinner Høyde

Finale	2. Aug	
1	Tonje Angelsen	Tjälve 1.86
2	Thea Leirfall Bremset	Stjørdal 1.75
3	Katarina Mögenburg	Tyrving 1.70

4	Mia Guldteig Lien	Ranheim 1.70
5	Caroline Sophie Røhm Fleischer	Ski 1.70
6	Malin Støyyva	Norna-Salhus 1.70
7	Sigrid Kleive	Ålesund 1.65
8	Marie Brekke	Målselv 1.65

=9 Malene Kollberg, Hellas 1.60, =9 Elise Martinsen Nedberg, Norna-Salhus 1.60, Michelle Marie Nyberget, Askim NM, Elin Maria Forsberg Dale, Tjälve NM

Serie	1.60	1.65	1.70	1.75	1.80	1.86	1.90
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
=9							
=9							

Kvinner Stav

Finale	2. Aug	
1	Lene Onsrud Retzius	BUL 4.32
2	Birgitte Kjuus	Ull/Kisa 4.00
3	Agnes Elisabeth Morud	Ranheim 3.70
4	Karoline Weea Johansen	Løten 3.40
5	Tiril Malm Sunde	Moelven 3.40
6	Kassandra Schønberg	Eidanger 3.30
7	Synne Marie Engebretsen	Fana 3.20

Serie	3.00	3.20	3.30	3.40	3.50	3.60	3.70	3.80	3.90	4.00	4.10	4.20	4.32	4.40
1														
2														
3														
4														
5														
6														
7														

Kvinner Lengde

Finale	3. Aug	
1	Oda Utsi Onstad	Norna-Salhus 6.34
2	Mia Guldteig Lien	Ranheim 5.94
3	Thale Leirfall Bremset	Stjørdal 5.85
4	Sigrid Kleive	Ålesund 5.80
5	Elise Hoel Ulseth	Norodd 5.66
6	Lisa Wilker	Tingvoll 5.62
7	Ida Marcussen	Våg 5.37
8	Hannah Rimstad Steffensen	Fana 5.36

9 Malene Kollberg, Hellas 5.34, 10 Andrea Thorsheim, Norna-Salhus 5.30, 11 Elise Martinsen Nedberg, Norna-Salhus 5.26, 12 Una Haukanes, Gneist 5.15

Serie	1	2	3	4	5	6
1	X	5.99	X	6.20	6.34	X
		+0,4		0,0	+1,3	
2	5.50	5.85	4.38	5.89	X	5.94
	0,0	-0,7	0,0	0,0		+0,2
3	5.84	5.53	5.85	5.59	5.79	5.85
	+0,9	+0,8	+0,3	0,0	+0,2	-1,5
4	5.79	5.66	5.69	4.09	5.80	5.80
	0,0	0,0	+0,2	0,0	-0,9	+0,9
5	X	5.55	5.51	X	5.66	X
		+1,3	0,0		0,0	
6	5.28	5.61	5.31	5.62	X	X
	+0,4	+0,3	0,0	+1,3		
7	5.32	5.37	X	-	5.30	-
	+0,2	+0,3			0,0	
8	X	5.31	5.36	X	5.35	X
		0,0	+1,0		0,0	
9	4.95	5.34	5.02			
	+0,8	+1,4	0,0			
10	5.23	X	5.30			
	0,0		+1,4			
11	4.92	5.14	5.26			
	+0,4	+0,2	0,0			
12	5.15	5.07	5.12			
	+0,8	-0,4	0,0			

Kvalifisering (2. aug): 1 Lien 6.09, 2 Onstad 6.08, 3 Tha. Bremset 5.87, 4 Kleive 5.77, 5 Ulseth 5.65, 6 Wilker 5.60, 7 Marcussen 5.58, 8 Haukanes 5.51, 9 Steffensen 5.47,

10 Thorsheim 5.42, 11 Nedberg 5.37, 12 Kollberg 5.33, 13 Jennifer Charoenchon Mjøs, Fana 5.25, 14 Caroline Amalie Sætre, Dimna 5.21, 15 Thea Leirfall Bremset, Stjørdal 5.21, 16 Anna Garnes Kleven, Dimna 5.14, 17 Cecilie Johanna Carneiro Håkegård, Selsbakk 5.09, 18 Kristin Færøvik Mork, Tjålve 5.05

Serie	1	2	3	Serie:	1	2	3
1	6.09			10	5.42	5.13	5.10
	+1,9				+2,8	+1,2	+0,2
2	6.08			11	5.24	5.35	5.37
	+1,3				+1,9	+1,1	+1,1
3	5.87			12	5.33	4.86	X
	+1,6				+2,5	+0,3	
4	5.30	5.77		13	4.66	5.25	X
	+1,0	+1,4			+1,0	+0,5	
5	X	5.65		14	5.03	5.21	4.93
		+1,3			+2,2	+2,0	+0,5
6	5.60			15	5.21	X	X
	+1,8				+1,0		
7	5.34	5.58	X	16	5.11	5.14	5.05
	+2,2	0,0			+2,3	+2,2	+1,1
8	5.51	5.04	5.22	17	X	X	5.09
	+2,2	+1,2	+0,2				0,0
9	5.19	5.47	5.22	18	X	X	5.05
	+1,6	+1,1	0,0				+0,8

Kvinner Tresteg

Finale	4. Aug
1 Oda Utsi Onstad	Norna-Salhus 13.56
2 Monika Elisabeth Benserud	Gneist 12.88
3 Chiamaka Okparaebo	BUL 12.80
Mari Sellevåg Aarø	Norna-Salhus 12.35
Julie Margrete Gaustad	BUL 11.92
Julie M. Tangerås Bressand	Norna-Salhus 11.81
Rachel Ombeni	Bergens Turn 11.81
Mathilde S. Karlsen Klokseth	Moss 11.37

9 Elise Martinsen Nedberg, Norna-Salhus 11.20, 10 Kaja Kleppe Salemonsens, Haugesund 10.83, 11 Hannah Rimstad Steffensen, Fana 10.58

Serie	1	2	3	4	5	6
1	X	13.26	13.45	X	13.49	13.56
		-0,9	0,0		+0,3	0,0
2	12.40	12.62	12.88	X	12.67	X
	-1,0	0,0	+1,1		-1,1	
3	12.80	X	12.53	X	X	X
	-1,2		+1,4			
4	X	X	12.25	X	12.35	X
			-0,6		-0,1	
5	X	X	11.92	X	11.54	X
			+0,3		-1,0	
6	11.19	11.75	X	11.50	X	11.81
	-1,8	0,0		0,0		+1,0
7	11.81	X	11.51	9.92	r	
	0,0		+3,0	-1,7		
8	10.68	11.11	11.37	11.32	11.11	10.99
	-1,3	+0,2	+0,2	-0,5	+0,1	0,0
9	10.93	11.09	11.20			
	0,0	-0,2	+1,1			
10	10.77	10.69	10.83			
	0,0	0,0	+1,1			
11	X	10.58	X			
		0,0				

Kvinner Kule

Finale	2. Aug
1 Mona Ekroll Jaidi	Norna-Salhus 13.68
2 Kamilla Leonardsen Rønning	Nittedal 13.04
3 Kristina Thunem	Fiskå 12.55
Birthe Franck-Petersen	Ålesund 12.19
Julie Noraberg Nilsen	Seljord 11.79
Marit Jørgenrud	Spydeberg 11.79
Mali Ingeborg Vollan Marstad	Stjørdal 11.50
Hedda Marie Kjølberg Hauge	Ski 10.17

Serie	1	2	3	4	5	6
1	13.68	X	13.00	-	X	X
2	12.12	12.34	X	X	12.31	12.36
3	11.61	10.99	11.70	11.83	12.09	12.55
4	12.07	11.89	12.01	12.19	12.11	11.86
5	11.53	11.14	11.67	X	11.79	11.03
6	11.18	11.56	11.79	11.50	11.20	11.10
7	11.45	11.34	11.50	11.36	11.46	X
8	10.12	10.17	X	X	X	9.38

Kvinner Diskos

Finale	4. Aug
1 Elisabeth Thon Rosvold	Asker Skiklubb 49.33
2 Mona Ekroll Jaidi	Norna-Salhus 48.89
3 Vilde Indseth Holten	Tjålve 47.39
Matilde Roe	Fri 47.11
Lotta Flatum Fallingene	Brandbu 46.76
Else Lundestad Bakkelid	Gloppen 45.50
Solveig Fredriksen	Fana 44.83
Berit Stunes Isene	Sturla 41.75

9 Julie Noraberg Nilsen, Seljord 39.64, 10 Oda Marie Myklebust, Bergens Turn 37.26

Serie	1	2	3	4	5	6
1	X	49.33	49.25	X	X	47.85
2	42.40	45.07	48.89	47.33	X	46.80
3	X	47.29	45.91	46.33	X	46.30
4	45.99	44.68	47.11	47.01	46.92	46.14
5	44.26	X	X	X	X	46.76
6	X	45.50	X	X	X	43.90
7	X	41.39	44.82	X	X	X
8	41.13	41.75	X	X	X	X
9	39.64	33.80	36.78			
10	X	35.93	37.28			

Kvinner Slegge

Finale	2. Aug
1 Beatrice Nedberg Llano	Laksevåg 64.38
2 Helene Sofie S. Ingvaldsen	Norna-Salhus 57.13
3 Helle Henriksen Hvidsten	Modum 56.22
Oda Marie Myklebust	Bergens Turn 55.49
Mona Ekroll Jaidi	Norna-Salhus 54.89
Sarah-Christine K. Mikkelsen	Brevik 54.89
Kristina Thunem	Fiskå 44.57
Solveig Fredriksen	Fana NM

Serie	1	2	3	4	5	6
1	58.85	64.38	X	r		
2	57.10	55.93	57.13	X	X	57.12
3	53.84	X	56.22	55.64	X	54.98
4	49.25	53.02	54.15	54.78	55.49	50.63
5	54.07	54.89	54.13	54.35	54.25	-
6	46.87	50.23	47.00	X	X	X
7	X	X	X	X	44.57	X
	X	X	X	X	X	X

Kvinner Spyd

Finale	3. Aug
1 Ane Dahlen	Tyrving 55.29
2 Emilie Ingerø	Halden 53.43
3 Kristina Kristianslund	Bækkelaget 50.15
Kaja Mørch Pettersen	Larvik Turn 49.72
Stella Weinberg	Kristiansand 48.89
Mali Ingeborg Vollan Marstad	Stjørdal 47.49
Ida Eikeng	Urædd 47.29
Andrine Hjellen Haugland	Ørsta 44.95

9 Vår Eik Litland, Laksevåg 43.73, 10 Linnea Greiff, Larvik Turn 40.98, 11 Sigrild Kleive, Ålesund 39.38, 12 Julie Heiervang Johnsen, Stjørdal 38.75, 13 Vilde Marsteinstredet, Tyrving 35.77

Serie	1	2	3	4	5	6
1	55.29	51.93	52.71	X	X	51.24
2	52.70	51.71	51.63	50.62	X	53.43
3	44.64	45.58	X	47.48	50.15	48.45
4	49.72	47.95	X	X	X	X
5	48.89	47.65	X	X	46.00	48.24
6	X	47.49	46.28	45.26	X	X
7	47.29	47.14	46.37	X	X	43.43
8	44.30	40.28	44.95	43.27	39.86	X
9	38.62	43.73	X			
10	38.91	40.98	X			
11	39.38	38.75	X			
12	37.29	38.75	38.58			
13	32.14	35.77	35.25			

Kvinner 1000 meter stafett

		4. Aug
1	Skjalg	2:15.34
2	Sandnes	2:16.59
3	Kristiansand	2:27.20
	Tyrving	DNF
	Dimna	DNF

Lagene:

1 Nathalie Johnsen, Anna Bogunovic Jacobsen, Elisabeth Slettum, Marin Stray Gautadottir
2 Hanne Berit Irgens, Agathe Holtan Wathne, Astrid Mangen Ingebrigtsen, Nora Haugen
3 Mari Breilid, Emma Natalie Hagen Dhir, Tina Helen Bergem, Sara Dorteia Jensen
Celina Nilsen Lundevik, Helene Rønningen, Miranda Lauvstad, Amalie Hammild Iuel
Anna Garnes Kleven, Kornelia Roppen, Alice Ulla Berg, Marthe Mjøen Berg



16. Norgesmesterskap innendørs	Arena: Deep Ocean Arena
Sted: Haugesund	Arrangør: Haugesund IL
Dato: 2.-3. februar 2019	Stevneleder: Tony Liestøl

Deep Ocean Arena	
Anlagt:	2012
Dekketype:	Polytan

Deltakelse og påmelding			
Utøvere			
	Påmeldt	Startet	Forfall
Menn	159	138	13,2%
Kvinner	134	125	9,1%
Total	293	263	10,2%
Starter			
	Påmeldt	Startet	
Menn	216	175	19,0%
Kvinner	199	157	21,1%
Total	415	332	20,0%
Klubber			
	Påmeldt	Startet	
Klubber	68	57	16,2%
Stafett			
	Påmeldt	Startet	
Lag	12	10	16,7%
Klubber	9	8	11,1%

Klubb	Gull	Sølv	Bronse	Total
Fana	3	2	1	6
Norna-Salhus	3	1	1	5
Tjalve	3	0	2	5
Gneist	2	4	1	7
Tyrving	2	3	2	7
Vidar	2	0	2	4
Ull/Kisa	2	0	1	3
Moelven	1	1	2	4
Sandnes	1	1	2	4
Gular	1	1	1	3
Trondheim	1	1	1	3
BUL	1	1	0	2
Stord	1	1	0	2
Haugesund	1	0	1	2
Dimna	1	0	0	1
Skjalg	1	0	0	1
Steinkjer	1	0	0	1
Tønsberg	1	0	0	1

Klubb	Poeng
Tjalve	67
Tyrving	64,5
Gneist	64
Haugesund	60
Sandnes	55
Fana	53
Norna-Salhus	47,5
Moelven	38
Ranheim	36
Dimna	32
Gular	32
Vidar	30
Selsbakk	29
Trondheim	28
Skjalg	27
BUL	26
Ull/Kisa	25

Resultatene

= ikke medaljeberettiget utøver

Menn 60 meter

Finale	2. feb
1 Amund Høie Sjursen	Gneist 6.78
2 Salum Ageze Kashafali	Norna-Salhus 6.83
3 Christian Marthinussen	Fana 6.86
4 Christian Mensah	Trondheim 6.89
5 Jonas Tapani Halonen	Tyrving 6.90
6 Mike Lubsen	Skjalg 6.96
7 Nickolai Aliou Jallow	Tjalve 6.99
Jonathan Tetteh Quarcoo	Orion DNS

Semifinale 1. (2. feb.) 1 Kashafali 6.85, 2 Marthinussen 6.88, 3 Tomas Siemieniuch, Sandnes 7.04, 4 Kenneth Vik Gulbrandsen, Tyrving 7.05, 5 Daniel Alejandro Johnsen, Ask 7.11, 6 Jonas Andre Ose, Dimna 7.17, 7 Nivethan Sutharsan Panchalingam, BUL 7.19, 8 Patrick Monga Bifuko, Tyrving 7.38

Semifinale 2. (2. feb.) 1 Quarcoo 6.74, 2 A Sjursen 6.84, 3 Jallow 6.95, 4 Lubsen 6.96, =5 Erik Tanawat Mikkelfjord, Hattfjelldal 7.00, =5 Tormod Hjortnæs Larsen, Lillehammer 7.00, 7 Joachim Sandberg, Tjalve 7.10, 8 Hallgeir Martinsen, Florø 7.11

Semifinale 3. (2. feb.) 1 Mensah 6.88, 2 Halonen 6.89, 3 Mathias Hove Johansen, Skjalg 6.99, =4 Jacob Vaula, Stord 7.00, =4 Simen Tjelta Larsen, Skjalg 7.00, 6 Riquelvis Rafael Santiago, BUL 7.07, 7 Jostein Joshua Dupa Fossoy, Førde 7.14, 8 Kristoffer Persen, Fredrikstad 7.25

Forsøk 1. (2. feb.) 1 Quarcoo 6.88, 2 Gulbrandsen 7.03, 3 Johnsen 7.08, 4 Martinsen 7.12, 5 Simen Dyrkoll Sigurdson, Ranheim 7.35, 6 Fredrik Selliken, Sandnes 7.35, 7 Caleb Muamba Kongolo, Søndre Land 7.36, 8 Håkon Lerøy Riple, Laksevåg 7.38

Forsøk 2. (2. feb.) 1 Halonen 6.94, 2 Vaula 7.00, 3 Bifuko 7.07, 4 Fossoy 7.07, 5 Siemieniuch 7.11, 6 Sandberg 7.12, 7 Øyvind Bu, Laksevåg 7.37, 8 Jonas Berggård Skåden, Sandnes 7.37

Forsøk 3. (2. feb.) 1 Mensah 6.92, 2 A. Sjursen 7.04, 3 Mikkelfjord 7.06, 4 Santiago 7.10, 5 Persen 7.21, 6 Didrik Grøm, Fredrikstad 7.23, 7 Markus Aalo Flood, Haugesund 7.54, 8 Johan Glenderød Tovari, Ull-Kisa 7.91

Forsøk 4. (2. feb.) 1 Kashafali 6.85, 2 Marthinussen 6.95, 3 S. Larsen 7.02, 4 T. Larsen 7.07, 5 Sergejs Kononovs, Skjalg 7.21, 6 Lasse Solheim Angelshaug, Florø 7.27, 7 Simon Berge Valborgland, Skjalg 7.41, 8 Henrik Haga Nesse, Haugesund 7.68

Forsøk 5. (2. feb.) 1 Jallow 6.98, 2 Lubsen 7.00, 3 Johansen 7.01, 4 Panchalingam 7.15, 5 Ose 7.15, 6 Sindre Olsvik, Tjalve 7.23, 7 Gjert Høie Sjursen, Gneist 7.38, 8 Jonas Nuland Ræstad, Haugesund 7.50

Menn 200 meter (Tid avgjørende til finale)

Finale	3. feb
1 Even Pettersen	Trondheim 21.90
2 Andreas Haara Bakketun	Gneist 21.91
3 Carl Emil Kåshagen	Moelven 22.15
Øyvind Strømmen Kjerpeset	Florø DNF

Forsøk 1. (2. feb.) 1 Pettersen 22.09, 2 Kenneth Vik Gulbrandsen, Tyrving 22.85, 3 Kristoffer Persen, Fredrikstad 23.29

Forsøk 2. (2. feb.) 1 Nivethan Sutharsan Panchalingam, BUL 22.56, 2 Mike Lubsen, Skjalg 22.57, 3 Hallgeir Martinsen, Florø 23.03

Forsøk 3. (2. feb.) 1 Bakketun 22.01, 2 Daniel Alejandro Johnsen, Ask 22.65, 3 Didrik Grøm, Fredrikstad 23.37

Forsøk 4. (2. feb.) 1 Kåshagen 21.99, 2 Lasse Solheim Angelshaug, Florø 22.97, 3 Andreas Joseph Dixon, Fana 23.58

Forsøk 5. (2. feb.) 1 Kjerpeset 22.21, 2 Jonas Andre Ose, Dimna 22.95, 3 Simon Holstad Grimstad, Dimna 23.17

Forsøk 6. (2. feb.) 1 Joachim Sandberg, Tjalve 22.28, 2 Tormod Hjortnæs Larsen, Lillehammer 22.69, 3 Jonas Berggård Skåden, Sandnes 23.25

Menn 400 meter

Finale	2. feb
1 Mauritz Kåshagen	Moelven 48.97
2 Lars Gausemel Stølen	Tyrving 49.53
3 Sebastian Casper Plows	Nittedal 50.15
4 Espen Tveit	Ranheim 50.27

Forsøk 1. (2. feb.) 1 Kåshagen 49.37, 2 Simon Holstad Grimstad, Dimna 51.08, 3 Herman Ellingsen, Gneist 52.58, 4 Sindre Jakobsen Espeland, Sandnes 53.20

Forsøk 2. (2. feb.) 1 Stølen 50.09, 2 Tveit 50.33, 3 Magnus Bentdal Ingvaldsen, Moelven 51.61, 4 Leonard-Johan Nesheim, Tjalve 51.98

Forsøk 3. (2. feb.) 1 Plows 50.66, 2 Kristian Magnussen, Haugesund 51.14, 3 Oscar Alm Harestad, Skjalg 51.44, 4 Håvard Bentdal Ingvaldsen, Moelven 52.66

Menn 800 meter (Tid avgjørende)

			3. feb.
1	2	3	
1	1	Markus Einan	Ull-Kisa 1:48.90
2	2	Didrik Hexeberg Warlo	Tyrving 1:51.48
3	3	Thomas M. Heggøy	Gular 1:54.90
4	1	Kjetil Brenno Gagnås	Børsa 1:55.17
5	4	Sondre Juven	Nesbyen 1:56.34
6	5	Anders Bjørndal	Gneist 1:56.60
7	6	Ådne Andersen	Dimna 1:56.67
8	1	Sebastian Selbekk	Tyrving 2:00.24
9	2	Leonard-Johan Nesheim	Tjalve 2:00.26
10	3	Gaute Sløgedal Nørve	Mandal og Halse 2:01.12
11	2	Herman Ellingsen	Gneist 2:02.24
12	3	Johannes Alne	Haugesund 2:02.96
13	4	Svein Erik Strand Tønnesen	BUL 2:03.50
14	4	Kristian Nedregård	Spjelkavik 2:25.88

Menn 1500 meter (Tid avgjørende)

			2. feb.
1	2	3	
1	1	Abduljaleel M.I. Hir	Steinkjer 3:50.42
2	2	Erik Udø Pedersen	Kr.sand løpe 3:50.73
3	3	Thomas Arne Roth	Ull-Kisa 3:50.81
4	4	Sondre Juven	Nesbyen 3:51.21
5	5	Mats Hauge	Gular 3:51.59
6	6	Even Brøndbo Dahl	Orion 3:52.67
7	7	Jacob Bouter	Gular 3:55.94
8	1	Lars Lunde	Stord 3:56.55
9	2	Mathias Flak	Steinkjer 4:03.07
10	3	Robin Wathne Nedrehagen	Gular 4:03.59
11	4	Kjetil Brenno Gagnås	Børsa 4:04.77
12	1	Tobias Grønstad	BUL 4:07.24
13	5	Ole Mikal Tørsdal	Haugesund 4:07.63
14	6	Tedros Gebretensai Haile	Haugesund 4:08.17
15	2	Simon Østreng Veland	Haugesund 4:08.23
16	7	Daniel Lundegaard Jacobsen	Haugesund 4:10.03
17	8	Sebastian Selbekk	Tyrving 4:10.35
18	3	Svein Erik Strand Tønnesen	BUL 4:12.36
19	4	Jon Temesgen Overå Sætre	Gneist 4:13.00
20	5	Georg Ovesen	Kristiansand 4:13.19
21	6	Lars-Olav Måkestad Apold	Gular 4:14.81
22	7	Gaute Sløgedal Nørve	Mandal og Halse 4:14.99
23	8	Ken Tony Johansen	Gular 4:25.34
	X	Ådne Andersen	Dimna DNF
	X	Erik Hovlandsdal	Norna-Salhus DNF

Menn 3000 meter (Tid avgjørende)

Tid avgjørende	3. feb.
1	2
1 Per Sveta	Gular 8:10.95
2 Tom Erling Kårbo	Stord 8:12.26
3 Sigurd Ruud Skjeseth	Tjalve 8:12.42
4 Erik Udø Pedersen	Kr.sand Løp 8:14.39
5 Ådne Andersen	Dimna 8:17.74
6 Marius Øyre Vedvik	Gular 8:22.73
7 Narve Gilje Nordås	Sandnes 8:26.89
8 Stian Ø. Aarvik	Gneist 8:28.97
9 Jacob Bouter	Gular 8:31.93
10 Einar Johan Melsom	Tyrving 8:33.64
11 Mathias Flak	Steinkjer 8:33.99
12 Philip Anders A. Massacand	Gneist 8:47.23
13 Jon Temesgen Overå Sætre	Gneist 8:56.30
14 Tobias Grønstad	BUL 8:59.13
15 Johannes Teigland	Gular 9:01.89

16	7	Daniel Lundegaard Jacobsen	Haugesund	9:03.44
17	8	Lars-Olav Måkestad Apold	Gular	9:04.12
18	9	Kristian Nedregård	Spjelkavik	9:18.05
19	10	Ken Tony Johansen	Gular	9:28.04
20	11	Sjur Ferkingstad	Haugesund	9:57.22
	X	Ole Mikal Tørsdal	Haugesund	DNF
	X	Mats Hauge	Gular	DNF
	X	Lars Lunde	Stord	DNF

Menn 60 meter hekk

Finale	3. feb	
1 Gjert Høie Sjørson	Gneist	8.77
2 Sondre Oppedal Rinde	Gneist	8.95
3 Simen Guttormsen	Vidar	9.02
4 Sondre Alexander Høyland	Tyrving	9.27

Menn 5000 meter kappgang

Finale	2. feb	
1 Andreas Pedersen Døske	Haugesund	24:54.97
2 Arild Fotland	Søfteland	25:37.61
3 Benjamin Bjørnstad	Sturla	26:56.44

Menn Høyde

Finale	3. feb	
1 Frederik Jahr	Tyrving	2.00
2 Jon Simen Hilstad Mangset	Moelven	1.95
3 Erik Lønskog	Tyrving	1.90
4 Alexander Nyberget	Askim	1.85
5 Andreas Kårstad	Fana	1.80
Vetle Raas Ellingsen	Fana	NM
Jonas Berggård Skåden	Sandnes	NM

Serie	1.70	1.75	1.80	1.85	1.90	1.95	2.00	2.03
1								xxx
2								xxx
3			xo					xxx
4			o	o	xxx			
5			o	xo	xxx			

xxx

Menn Stav

Finale	3. feb	
1 Pål Haugen Lillefosse	Fana	5.40
2 Eirik Greibrokk Dolve	Fana	5.20
3 Simen Guttormsen	Vidar	5.10
4 Fredrik Weiseth	Ranheim	4.70
5 Christian Vik Pettersen	Bergens Turn	4.30
Fabian August Furnes Warpe	Laksevåg	NM

Serie	4.30	4.40	4.50	4.60	4.70	4.80	4.90	5.00	5.10	5.20	5.30	5.40	5.56
1									xo	-	o	xo	xxx
2									xo	o	xxx		
3													
4				xxo	o	-	xxx		o	o	xxx		
5	xo	xxx											
6	xxx												

Menn Lengde

Finale	3. feb	
1 Henrik Flåtnes	Tønsberg	7.56
2 Amund Høie Sjørson	Gneist	7.52
3 Ingar Kiplesund	Trondheim	7.39
4 Marius Bull Hjeltne	Tjalve	7.35
5 Sindre Olsvik	Tjalve	6.85
6 Pawel Kucaj	Haugesund	6.49
7 Jonas Nuland Ræstad	Haugesund	6.48
8 Jonas Berggård Skåden	Sandnes	5.88

Serie	1	2	3	4	5	6
1	7.38	7.56		X	7.48	7.53
2	X	7.44	7.48	7.52	X	7.45
3	X	X	7.21	7.27	7.39	X
4	X	X	7.19	7.35	X	7.16
5	6.45	X	6.85	6.84	6.66	6.73
6	6.49	6.47	6.35	X	X	6.47
7	6.32	X	X	6.35	6.48	6.26
8	5.85	5.80	5.52	5.88	X	5.58

Menn Tresteg

Finale	2. feb	
1 Per Bucher Johannessen	Fana	15.02
2 Sondre Vie Ytrearne	Fana	14.99
3 Marius Bull Hjeltne	Tjalve	14.66
4 Jonathan Varela Byrkjenes	Norna-Salhus	14.62
5 Marius Kristoffer Tronslien	Sturla	14.24
6 Carl Erik Hjeltestad Landsvik	Fana	14.13
7 Sondre Oppedal Rinde	Gneist	13.55
8 Jonas Nuland Ræstad	Haugesund	13.45

9 Per Ellef Ryen Aalerud, Ås 13.29

Serie	1	2	3	4	5	6
1	13.90	X	14.78	12.19	15.02	X
2	14.37	14.68	X	14.44	14.99	14.89
3	14.39	X	14.66	X	14.55	X
4	14.53	14.51	X	-	X	14.62
5	X	X	14.00	14.24	X	14.21
6	12.66	14.13	X	X	X	13.25
7	13.19	13.55	11.49	13.02	X	13.44
8	X	12.84	13.45	11.92	13.00	13.14
9	X	12.52	13.29			

Menn Kule

Finale	2. feb	
1 Marcus Thomsen	Tjalve	20.36
2 Fredrik Simensen	Sandvin	13.22
3 Sondre Alexander Høyland	Tyrving	13.17
4 Ove Lindekleiv	Sandnes	12.99
5 Henrik Snemyr Langesæter	Haugesund	12.20
6 Caleb Muamba Kongolo	Søndre Land	11.76

Serie	1	2	3	4	5	6
1	19.56	19.98	20.36	X	X	20.09
2	X	13.13	X	13.00	13.22	13.18
3	12.68	11.91	12.61	X	13.17	12.98
4	12.44	12.72	12.86	12.99	12.77	12.34
5	12.02	X	12.20	X	11.98	X
6	11.22	11.69	X	X	11.76	X

Menn 4x200 meter stafett

Tid avgjørende			3. feb
1	2		
1	1	Skjalg	1:29.11
2	2	Florø	1:30.34
3	3	Moelven	1:31.28
4	1	Sandnes	1:31.94
5	2	Haugesund	1:34.96

Lagene:

- Mathias Hove Johansen, Simen Tjelta Larsen, Sergejs Kononovs, Mike Lubsen
- Ben Jeffrey Benert, Lasse Solheim Angelshaug, Hallgeir Martinsen, Øyvind Strømmen Kjerpeset
- Carl Emil Kåshagen, Mauritz Kåshagen, Jon Simen Hilstad Mangset, Håvard Bentsdal Ingvaldsen
- Tomasz Siemieniuch, Jonas Berggård Skåden, Fredrik Selliken, Sindre Jakobsen Espeland
- Pawel Kucaj, Henrik Haga Nesse, John Elias Thorbjørnsen, Kristian Hausken Magnussen

Kvinner 60 meter

Finale	2. feb	
1 Helene Rønningen	Tyrving	7.42
2 Astrid Mangel Ingebrigtsen	Sandnes	7.54
3 Ingvild Meinseth	Sørild	7.59
4 Line Kloster	Vidar	7.68
5 Mari Gilde Brubak	Trondheim	7.72
6 Malin Bårdsgård Kulseth	Selsbakk	7.74
7 Ida Bakke Hansen	Sandnes	7.77
8 Nathalie Ommundsen Johnsen	Skjalg	7.84

Semifinale 1. (2. feb.) 1 Rønningen 7.49, 2 Brubak 7.71, 3 Hansen 7.73, 4 Marlen Aakre, Fredrikstad 7.82, 5 Elin Serine Vik Johannessen, Lyngdal 7.85, 6 Una Haukanes, Gneist 7.89, 7 Karine Jacobsen, Bækkelaget 7.93, 8 Inger Constance Eidhammer Lunde, Etne 8.12

Semifinale 2. (2. feb.) 1 Ingebrigtsen 7.62, 2 Johnsen 7.75, 3 Kulseth 7.78, 4 Astri Ayo Lakeri Ertzgaard, Tjalve 7.91, 5 Marianne Evensen, Trondheim 7.93, 6 Maria Helene Fagerli, Storfjord 7.96, 7 Agathe Holtan Wathne, Sandnes 7.99, 8 Maria Aaberg, Tyrving 8.05

Semifinale 3. (2. feb.) 1 Meinseth 7.60, 2 Kloster 7.65, 3 Kaiteisi Auma Ertzgaard, Tjalve 7.80, 4 Thea Leirfall Bremset, Stjørdal 7.82, 5 Cecilia Johanna Carneiro Håkegård, Selsbakk 7.84, 6 Emma Dahl Sørbo, Gneist 7.95, 7 Marit Aarvaag Storaker, Lillehammer 8.01, 8 Malin Ingeborg Nyfors, Tjalve 8.15

Forsøk 1. (2. feb.) 1 Fagerli 7.84, 2 Håkegård 7.88, 3 Storaker 8.00, 4 Wathne 8.02, 5 Lunde 8.08, 6 Maren Bakke Amundsen, Moelven 8.09, 7 Anna Kolstø Jensen, Haugesund 8.52, 8 Anita Pedersen Boge, Haugesund 8.56

Forsøk 2. (2. feb.) 1 Kloster 7.68, 2 Bremset 7.82, 3 Johnsen 7.85, 4 Haukanes 7.91, 5 Sørbo 7.94, 6 Nyfors 8.04, 7 Gracia Thiama Kongolo, Søndre Land 8.39, 8 Celine Furdal Lyngholm, Haugesund 8.50

Forsøk 3. (2. feb.) 1 Meinseth 7.67, 2 Kulseth 7.78, 3 Aakre 7.86, 4 Jacobsen 7.94, 5 Elise Sanden Søvik, Tjalve 8.11, 6 Sigrd Kongssund Amle, Moelven 8.24, 7 Cecilie Lervik Endresen, Haugesund 8.35, 8 Anna Møinichen Alsos, Haugesund 8.62

Forsøk 4. (2. feb.) 1 Ingebrigtsen 7.66, 2 Brubak 7.72, 3 Johannessen 7.88, 4 K. Ertzgaard 7.88, 5 Leah Marie Henriksen Indrebø, Ask 8.19, 6 Thelma Aase, Haugesund 8.31, 7 Kristin Færøvik Mork, Tjalve 8.33, 8 Mari Vikse, Haugesund 8.74

Forsøk 5. (2. feb.) 1 Rønningen 7.53, 2 Hansen 7.74, 3 Evensen 7.88, 4 A. Ertzgaard 7.91, 5 Aaberg 8.07, 6 Telma Eid, Søndre Land 8.32, 7 Jorunn Elisabeth Bakkevig Nagell Bjordal, Haugesund 8.36

Kvinner 200 meter (Tid avgjørende til finale)

Finale	3. feb.	
1 Astrid Mangel Ingebrigtsen	Sandnes	24.18
2 Marte Pettersen	Trondheim	24.64
3 Christine Bjelland Jensen	Gular	24.87
4 Malin Bårdsgård Kulseth	Selsbakk	25.15

Forsøk 1. (2. feb.) 1 Ingebrigtsen 24.60, 2 Marianne Evensen, Trondheim 25.84, 3 Karine Jacobsen, Bækkelaget 25.84

Forsøk 2. (2. feb.) 1 Pettersen 24.81, 2 Maria Helene Fagerli, Storfjord 26.64, 3 Jorunn Bjørkli Bakløy, Selsbakk 27.74

Forsøk 3. (2. feb.) 1 Jensen 24.72, 2 Una Haukenes, Gneist 25.88, 3 Agnes Elisabeth Morud, Ranheim 26.12

Forsøk 4. (2. feb.) 1 Kulseth 24.98, 2 Alice Ulla Berg, Dimna 25.75, 3 Inger Constance Eidhammer Lunde, Etne 27.51

Forsøk 5. (2. feb.) 1 Ida Bakke Hansen, Sandnes 24.99, 2 Astri Ayo Lakeri Ertzgaard, Tjalve 25.29, 3 Johanne Rise Kvalen, Dimna 27.04

Forsøk 6. (2. feb.) 1 Kaiteisi Auma Ertzgaard, Tjalve 24.99, 2 Sigrd Kongssund Amle, Moelven 26.55

Forsøk 7. (2. feb.) 1 Elin Serine Vik Johannessen, Lyngdal 25.23, 2 Emma Dahl Sørbo, Gneist 25.74, 3 Maren Bakke Amundsen, Moelven 25.83

Kvinner 400 meter (Tid avgjørende til finale)

Finale	2. feb.	
1 Frida Røe Tærum	Vidar	56.33
2 Mari Drabløs	Tyrving	56.44
3 Sara Havang	Selsbakk	56.80
4 Nora Kollerød Wold	Fredrikstad	57.11

Forsøk 1. (2. feb.) 1 Drabløs 56.45, 2 Vår Åsheim, Ull-Kisa 57.13, 3 Frida Rolfsdatter Vågen, Laksevåg 59.93, 4 Jorunn Bjørkli Bakløy, Selsbakk 61.02

Forsøk 2. (2. feb.) 1 Tærum 56.20, 2 Wold 57.06, 3 Alice Ulla Berg, Dimna 57.49, 4 Margrete Jørgen Baustad, Haugesund 58.46

Forsøk 3. (2. feb.) 1 Havang 56.86, 2 Solveig Cristina Hernandez Vråle, Tjalve 57.50, 3 Malin Ingeborg Nyfors, Tjalve 58.62, 4 Leonita Sofi Brandal, Dimna 62.82

Kvinner 800 meter

Tid avgjørende	3. feb.	
1 2		
1 1 Line Kloster	Vidar	2:13.10
2 2 Sigrd Jervell Våg	BUL	2:13.77
3 1 Anniken Aarebrot	Fredrikstad	2:14.53
4 3 Margrete J. Baustad	Haugesund	2:14.79
5 2 Marte Nyborg	Ranheim	2:15.39
6 4 Vilde Våge Henriksen	Haugesund	2:15.64
7 3 # Gresa Bakraqi	Kosovo	2:17.10
8 4 Karen J. Jøsendal	Ranheim	2:19.04
Erle Musum Lyng	Verdal	DNF

= Utenlandsk statsborger utenom NM

Kvinner 1500 meter

Finale	3. feb.	
1 Sigrd Jervell Våg	BUL	4:26.43

2 Tessa Frenay	Halden	4:27.01
3 Kristine Lande Dommersnes	Haugesund	4:28.31
4 Christina Maria Toogood	Sandnes	4:31.60
5 Eli Anne Dvergsdal	Gneist	4:38.83
6 Olea Ville Furre	Selsbakk	4:42.32
7 Ania Zielinkiewicz	Lillehammer	4:44.15
8 Vilde Våge Henriksen	Haugesund	4:44.41
9 # Gresa Bakraqi	Kosovo	4:50.41

= Utenlandsk statsborger utenom NM

Kvinner 3000 meter

Finale	3. feb.	
1 Pernille Eugenie Epland	Stord	9:34.20
2 Tessa Frenay	Halden	9:36.55
3 Eli Anne Dvergsdal	Gneist	9:44.40
4 Hanne Mjølén Maridal	Lillehammer	9:48.48
5 Kristine Lande Dommersnes	Haugesund	9:56.53
6 Ania Zielinkiewicz	Lillehammer	10:09.64
7 Ine Bakken	Gular	10:12.73
8 Olea Villa Furre	Selsbakk	10:15.61

9 Delphine Catherine Poirot, BUL 10:31.12, Julie Benedicte Bakkom Aspesletten, Stavanger DNF

Kvinner 60 meter hekk

Finale	3. feb.	
1 Martine K. Hjørnevik	Norna-Salhus	8.41
2 Kristina Stensvoll Reppe	Ranheim	8.50
3 Agathe Holtan Wathne	Sandnes	8.56
4 Marlen Aakre	Fredrikstad	8.78
5 Maria Aaberg	Tyrving	8.82
6 Magdeli Støten	Sarpsborg	8.95
7 Caroline Haugan	Bækkelaget	9.22
Caroline Amalia Sætre	Dimna	DNF

Kvinner 3000 meter kappgang

Finale	2. feb.	
1 Frida Møller Flatin	Dimna	14:38.87
2 Siri Gamst Glittenberg	Laksevåg	14:39.92
3 Maren Karlsen Bekkestad	Sturla	15:16.13
4 Emma Marie Strand	Hind	16:46.39
5 Ingvild Alne	Haugesund	18:20.70

Kvinner Høyde

Finale	3. feb.	
1 Tonje Angelsen	Tjalve	1.90
2 Sigrd Kleive	Ålesund	1.75
3 Thea Leirfall Bremset	Stjørdal	1.75
=4 Elise Martinsen Nedberg	Norna-Salhus	1.70
=4 Hedvig Kallåk	Tyrving	1.70
6 Michelle Marie Nyberget	Askim	1.60
7 Telma Eid	Søndre Land	1.55

Serie	1.55	1.60	1.65	1.70	1.75	1.78	1.83	1.90	1.92
1									
2									
3									
=4									
6									
7									

Kvinner Stav

Finale	2. feb.	
1 Birgitte Kjuus	Ull-Kisa	3.80
2 Agnes Elisabeth Morud	Ranheim	3.60
3 Stine Grong Ruud	Stjørdal	3.50
4 Synne Marie Engebretsen	Fana	3.20
5 Tiril Malm Sunde	Moelven	3.10
Maria Vie Ytrearne	Fana	NM

Serie	2.60	2.80	2.90	3.00	3.10	3.20	3.30	3.40	3.50	3.60	3.70	3.80	3.90
-------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------

Kvinner Lengde

Gruppe 1	1	2	3	Gruppe 2	1	2	3
1	5.90	r		1	5.43	5.68	r
2	5.88	r		2	X	5.46	X
3	X	5.53	5.70	3	5.35	5.37	5.32
4	5.70	r		4	4.75	4.73	5.17
5	X	5.64	r	5	5.11	4.91	5.03
6	5.23	5.25	5.36	6	4.98	5.07	5.09
7	4.63	5.10	5.31	7	4.72	5.09	4.95
8	4.85	X	5.08	8	5.03	X	5.06
9	4.93	4.94	4.67	9	4.90	5.02	X

	Finale	2. feb.	
1	Oda Utsi Onstad	Norna-Salhus	13.65
2	Monika Elisabeth Benserud	Gneist	12.69
3	Mari Sellevåg Aarø	Norna-Salhus	12.39

Tid avgjørende		3. feb
1	2	
1	1	Tjalve 1:41.26
2	2	Selsbakk 1:42.40
3	1	Dimna 1:44.36
4	3	Sandnes 1:45.24
	X	Haugesund DQ:R170.7

1 Astri Ayo Lakeri Ertzgaard, 2 Malin Nyfors, Solveig Cristina Hernandez Vråle, Kaiteisi Auma Ertzgaard
2 Malin Bårdsgård Kulseth, Cecilia Johanne Carneiro Håkegård, Sara Havang, Jorunn Bjørkli Bakløkk
3 Ida Bakke Hansen, Agathe Holtan Wathne, Julie Kvinen, Selma Lif Thorolfssdottir
4 Alice Ulla Berg, Johanne Rise Kvalen, Kornelia Roppen, Anna Garnes Kleven
Margrete Jørgensen Baustad, Vilde Våge Henriksen, Jorunn Elisabeth Bakkevig
Magell Bjordal, Thelma Aase



73. Juniormesterskap	Arena: Prestfoss Idrettspark
Sted: Prestfoss	Arrangør: Sigdal FIK
Dato: 23.-25. august 2019	Stevneleder: Runolv Stegane

Prestfoss Idrettspark	
Fast dekke:	2007
Dekketype:	Polytan

Deltakelse og påmelding			
	Utøvere		
	Påmeldt	Startet	Forfall
Menn	257	225	12,5%
Kvinner	222	194	12,6%
Total	479	419	12,5%
	Starter		
	Påmeldt	Startet	
Menn		361	
Kvinner		325	
Total	870	686	21,1%
	Klubber		
	Påmeldt	Startet	
Klubber	112	108	3,6%
	Stafett		
	Påmeldt	Startet	
Lag	27	18	33,3%
Klubber	17	14	17,6%

Klubb	Gull	Sølv	Bronse	Total
Tjalve	8	5	6	19
Tyrving	6	1	2	9
Ranheim	4	2	3	9
Gneist	4	2	1	7
Norna-Salhus	4	2	1	7
Stjørdal	3	2	2	7
Aremark	3	1	0	4
Moss	3	0	1	4
Haugesund	3	0	0	3
Sturla	2	4	0	6
Fana	2	3	1	6
Runar	2	2	0	4
Ask	2	1	2	5
Sem	2	1	1	4
Tønsberg	2	1	1	4
Asker skiklubb	2	0	1	3
Laksevåg	1	4	0	5
BUL	1	3	1	5
Bergens Turn	1	2	1	4

Klubb	Poeng
Tjalve	167
Tyrving	114
Gneist	89
Norna-Salhus	84
Ranheim	82
Fana	80,5
BUL	66
Dimna	65
Sturla	53
Stjørdal	47
Sandvin	46
Skjalg	44
Haugesund	42
Laksevåg	39
Runar	38
Ask	37
Bergens Turn	37
Tønsberg	36
Aremark	34,5
Herkules	34

Resultatene

Menn U20

Menn 100 meter

Finale	23. Aug	+1,6
1 Filip Bøe	Fana	10.70
2 Tomasz Siemieniuch	Sandnes	10.94
3 Jonas Berggård Skåden	Sandnes	11.06
4 Didrik Grøm	Fredrikstad	11.17
5 Anders Nikolai Bovolden	BUL	11.25
6 Osazee Parkson	Gausdal	11.26

Semifinale 1 (-1,4). (23. Aug.) 1 Grøm 11.28, 2 Bovolden 11.40, 3 Parkson 11.41, 4 Thomas Graftås, BUL 11.52, 5 Kim Baliruno Kamanzi, Herkules 11.53, Jacob Vaula, Stord DQ

Semifinale 2 (-0,2). (23. Aug.) 1 Bøe 11.03, 2 Siemieniuch 11.12, 3 Skåden 11.21, 4 Tobias Windjusveen, Tyrving 11.32, 5 Simen Nordheim Berg, Romerike 11.46, 6 Sander Aae Skotheim, Tjalve 11.62

Forsøk 1 (-0,6). (23. Aug.) 1 Bovolden 11.34, Berg 11.49, 3 Mathias Michelet Bredesen, Otra 11.65, 4 Aiden Floyd Vincent, Groruddalen 12.05, 5 Johannes Steinsland Gulbrandsen Lunde, Kristiansand 12.07, 6 Thord Flatebø Iversen, Fri 12.27

Forsøk 2 (+1,1). (23. Aug.) 1 Vaula 11.30, 2 Parkson 11.46, 3 Andreas Frich Mæhlum, Laksevåg 11.62, 4 Erik Olof Artelius, Raufoss 11.63, 5 Ludvig Elias Engen, Askim 11.83

Forsøk 3 (+1,2). (23. Aug.) 1 Grøm 11.14, 2 Bøe 11.19, 3 Gjert Høie Sjursen, Gneist 11.28, 4 Muamba Caleb Kongolo, Søndre Land 11.70, 5 Sondre Audahl Vik, Tyrving 11.93

Forsøk 4 (+0,3). (23. Aug.) 1 Siemieniuch 11.38, 2 Kamanzi 11.62, 3 Ilunga Josue Kongolo, Søndre Land 11.70, 4 Magnus Lande Angelshaug, Florø 11.89, 5 Gabriel Overvåg, Dimna 12.06

Forsøk 5 (-0,2). (23. Aug.) 1 Windjusveen 11.28, 2 Skotheim 11.50, 3 Fredrik Selliken, Sandnes 11.58, 4 Knut Arvid Tibor Werge-Olsen, Jotun 11.71, 5 Sindre Fidge Andersen, Kristiansand 11.79

Forsøk 6 (+1,1). (23. Aug.) 1 Skåden 11.27, 2 Graftås 11.48, 3 Markus Kristiansen, Raufoss 11.92, 4 Marcus Henriksen, Orion 11.94, 5 Tobias Dybos Larsson, Herkules 11.96, 6 Robert Andre Moldestad, Gloppen 12.16

Menn 200 meter

Finale	25. Aug	-0,7
1 Andreas Haara Bakketun	Gneist	21.63
2 Filip Bøe	Fana	21.86
3 Jacob Vaula	Stord	22.17
4 Tomasz Siemieniuch	Sandnes	22.26
5 Henrik Flåtnes	Tønsberg	22.52
6 Andreas Ofstad Kulseng	Larvik Turn	22.66

Semifinale 1 (-1,8). (24. Aug.) 1 Vaula 22.10, 2 Siemieniuch 22.27, 3 Kim Baliruno Kamanzi, Herkules 22.61, 4 Sebastian Casper Plows, Nittedal 22.62, 5 Thomas Graftås, BUL 23.18, 6 Magnus Reigstad, Osterøy 23.22

Semifinale 2 (-0,8). (24. Aug.) 1 Bakketun 22.13, 2 Kulseng 22.34, 3 Jonas Berggård Skåden, Sandnes 22.46, 4 Magnus Bentdal Ingvaldsen, Moelven 23.01, 5 Berekey Geda Wayu, BUL 23.50, 6 Didrik Grøm, Fredrikstad 23.84

Semifinale 3 (0,0). (24. Aug.) 1 Flåtnes 22.25, 2 Bøe 22.31, 3 Ben Jeffrey Benert, Florø 22.63, 4 Anders Nikolai Bovolden, BUL 22.94, 5 Simen Nordheim Berg, Romerike 23.08, 6 Sebastian Kristensen Selnes, Overhalla 23.30

Forsøk 1 (-1,3). (24. Aug.) 1 Siemieniuch 22.64, 2 Grøm 23.12, 3 Wayu 23.38, 4 Erik Olof Artelius, Raufoss 23.48, Ukunga Josue Kongolo, Søndre Land DNS

Forsøk 2 (-1,1). (24. Aug.) 1 Flåtnes 22.66, 2 Plows 22.85, 3 Graftås 23.15, 4 Osazee Parkson, Gausdal 23.47, 5 Markus Kristiansen, Raufoss 23.89, 6 Alfred Hauane, Larvik Turn 23.98

Forsøk 3 (+0,5). (24. Aug.) 1 Kamanzi 22.80, 2 Reigstad 23.45, 3 Emil Nordal, Ull/Kisa 23.59, 4 Mathias Michelet Bredesen, Otra 23.86, 5 Ludvig Elias Engen, Askim 24.05, 6 Jan-Henning Gullbrå Hilleren, Ask 24.35

Forsøk 4 (+0,2). (24. Aug.) 1 Ingvaldsen 22.85, 2 Bøe 22.86, 3 Berg 22.89, 4 Magnus Lande Angelshaug, Florø 23.80, 5 Christian Frich Mæhlum, Laksevåg 23.92

Forsøk 5 (-1,1). (24. Aug.) 1 Bakketun 22.85, 2 Vaula 23.08, 3 Aiden Floyd Vincent, Groruddalen 23.46, 4 Knut Arvid Tibor Werge-Olsen, Jotun 23.87, 5 Thord Flatebø Iversen, Fri 24.28

Forsøk 6 (+1,9). (24. Aug.) 1 Benert 22.78, 2 Bovolden 22.90, 3 Selnes 23.09, 4 Andreas Frich Mæhlum, Laksevåg 23.50, 5 Kasper Fjeldstad, Norna-Salhus 23.54, 6 Gabriel Overvåg, Dimna 24.46

Forsøk 7 (+1,9). (24. Aug.) 1 Kulseng 22.55, 2 Skåden 23.15, 3 Muamba Caleb Kongolo, Søndre Land 23.70, 4 Sindre Fidge Andersen, Kristiansand 24.07, 5 Sigurd Clementsen, Tyrving 24.32

Menn 400 meter

Finale	24. Aug	
1 Andreas Haara Bakketun	Gneist	49.03
2 Leon S. Douglas Mjaaland	BUL	49.38
3 Andreas Ofstad Kulseng	Larvik Turn	50.15
4 Kristian Triguero Steen	Larvik Turn	50.71
5 Håvard Bentdal Ingvaldsen	Moelven	50.72
6 Peter Horvati Svoren	Tyrving	51.34

Forsøk 1. (23. Aug.) 1 Bakketun 50.70, 2 Svoren 51.19, 3 Aiden Floyd Vincent, Groruddalen 51.32, 4 Gustav Haavel Skarpen Moe, BUL 53.03, 5 Jon-Henning Gullbrå Hilleren, Ask 53.16

Forsøk 2. (23. Aug.) 1 Ingvaldsen 50.64, 2 Kulseng 50.75, 3 Thomas Strønstad-Løseth, Gneist 51.50, 4 Sindre Tøllefsen, Sortland 51.90, 5 Ole Jakob Høsteland Solbu, Ås 52.08, 6 Emil Nordal, Ull/Kisa 54.76

Forsøk 3. (23. Aug.) 1 Mjaaland 49.96, 2 Steen 50.83, 3 Kim Baliruno Kamanzi, Herkules 52.09, 4 Håvard Dale Foyn Skovly, Tønsberg 52.62, 5 Sebastian Kristensen Selnes, Overhalla 52.84, 6 Sigurd Clementsen, Tyrving 56.05

Menn 800 meter

Finale	25. Aug	
1 Sigurd Tveit	Kr.sand Løpe	1:51.73
2 Luca Thompson	BUL	1:51.94
3 Tobias Grønstad	BUL	1:53.30
4 Lean S. Douglas Mjaaland	BUL	1:54.23
5 Sondre Rishøi	Sarpsborg	1:54.36
6 Abdullahi Dahir Rabi	Runar	1:55.16
7 Thomas Strønstad-Løseth	Gneist	1:55.43
8 Ole Jakob Høsteland Solbu	Ås	1:56.65

9 Håvard Flige Petterson, Tønsberg 1:59.68

Forsøk 1. (24. Aug.) 1 Rabi 1:56.76, 2 Tveit 1:58.51, 3 Petterson 2:00.53, 4 Nils Christian Christensen, Fredrikstad 2:01.78, 5 Johannes Tørlén, Skjalg 2:02.37, 6 Benjamin Storm Rettore, Sandnes 2:06.88, 7 Georg Ovesen, Kristiansand Løpeklubb 2:06.89

Forsøk 2. (24. Aug.) 1 Mjaaland 1:59.59, 2 Grønstad 2:00.08, 3 Solbu 2:00.24, 4 Tobias Allers-Hansen, Gneist 2:01.74, 5 Andreas Grimerud, Moelven 2:02.10, 6 Tarjei Stavnes Olsen, Herkules 2:06.17

Forsøk 3. (24. Aug.) 1 Thompson 1:59.66, 2 Rishøi 1:59.89, 3 Strønstad-Løseth 2:00.67, 4 Marius Liljeberg Wang, Herkules 2:01.24, 5 Esten Hansen-Møllerud Hauen, Ren-Eng 2:01.56, 6 Mathias Banem Aas, Steinkjer 2:09.83, Brage Henden Nybakk, Sem DNS

Menn 1500 meter

Finale	24. Aug	
1 Tobias Grønstad	BUL	3:56.56
2 Moa A. Billerød	Sem	3:56.83
3 Andreas Vangsnes	Ålesund	3:57.40
4 Håkon Stavik	Ålesund	3:58.77
5 Jon T. Overå Sætre	Gneist	3:58.91
6 Ole Lyngbø	Ask	4:01.09
7 Simen Seeberg-Rommetveit	BUL	4:01.68
8 Ibrahim Buras	Lillehammer	4:02.46

9 Sivert Antonsen Eggen, BUL 4:02.78, 10 Salim Bukari, Skjalg 4:02.91, 11 Mats Morgan Langøy, Ull/Kisa 4:03.04, 12 Hans-Magnus Haukøy, Gneist 4:09.40

Forsøk 1. (23. Aug.) 1 Grønstad 4:05.87, 2 Eggen 4:07.47, 3 Haukøy 4:07.61, 4 Stavik 4:07.80, 5 Bukari 4:08.25, 6 Vangsnes 4:08.32, 7 Sondre Martinsen, BUL 4:10.16, 8 Esten Hansen-Møllerud Hauen, Ren-Eng 4:11.10, 9 Marius Ingebrigtsen, Skjalg 4:12.37, 10 Benjamin Storm Rettore, Sandnes 4:19.30, 11 Tobias Allers-Hansen, Gneist 4:21.32, 12 Nikolai Magnus Gundersen, Skjalg 4:21.34, 13 Svein Oscar Skilleås, Fana 4:22.03

Forsøk 2. (23. Aug.) 1 Bollerød 4:05.80, 2 Lyngbø 4:06.18, 3 Buras 4:06.75, 4 Seeberg-Rommetveit 4:06.76, 5 Sætre 4:06.90, 6 Langøy 4:07.16, 7 Roderick Appiadjei Duodu, BUL 4:07.61, 8 Marius Liljeberg Wang, Herkules 4:09.57, 9 Jesper Andreas Matsson Lundin, BUL Tromsø 4:15.29, 10 Johannes Tørlén, Skjalg 4:15.34, 11 Aleksander Børstad Simonsen, BUL Tromsø 4:18.27, 12

Mathias Vanem Aas, Steinkjer 4:18.61, 13 Henrik Fjeld, Vidar 4:24.40, 14 Sivert Juven, Nesbyen 4:25.80

Menn 5000 meter

Finale	25. Aug	
1 Jonathan A. Vedvik	Tønsberg	14:49.52
2 Martin Kirkeberg Mørk	Hellas	14:54.90
3 Trym H. S. Tønnesen	Halden	14:57.10
Jon T. Overå Sætre	Gneist	14:59.59
Lars Agnar Hjelmset	Nittedal	15:06.22
Magnus Tuv Myhre	Brandbu	15:13.52
Sivert Antonsen Eggen	BUL	15:32.23
Esten Hansen-M. Hauen	Ren-Eng	15:41.13

9 Øystein Stefring, Jølster 16:07.44, 10 Erik Tangen Gundersen, Skjalg 16:09.66, 11 Håvard Klakegg, Jølster 16:10.15, 12 André Seliussen, Gneist 16:12.86, 13 Nikolai Magnus Gundersen, Skjalg 16:17.81, 14 Espen Aakervik, Aurskog-Høland 16:20.50, 15 Iver Wang Johansen, Kjelsås 16:23.07, 16 Ibrahim Buras, Lillehammer 16:21.55, 17 Jesper Andreas Matsson Lundin, BUL Tromsø 16:36.15, 18 Tord Franke Ulset, Selsbakk 16:46.30, 19 Philip Anders Antheime Massacand, Gneist 16:50.31, 20 Henrik Fjeld, Vidar 18:20.97, Roderick Appiadjei Duodo, BUL DNF, Svein Oscar Skilleås, Fana DNF, Magnus Gjerstad, Osterøy DNF, Kristian Pytten, Kristiansand Løpeklubb DQ:NM25.1

Menn 110 meter hekk

Finale	25. Aug	-1,0
1 Markus Rooth	Tjalve	14.44
2 Sander Aae Skotheim	Tjalve	14.84
3 Sondre Mjølkarlid	Hattfjelldal	14.87
Gjert Høie Sjursen	Gneist	14.95
Andreas Joseph Dixon	Fana	15.35
Herman Ellingsen	Gneist	16.12

Forsøk 1 (+0,3). (25. aug.): 1 Rooth 14.69, 2 Skotheim 14.84, 3 Ellingsen 14.85, 4 Landsvik 15.25, 5 Espen Shields, Sortland 16.21

Forsøk 2 (-0,2). (25. aug.): 1 Mjølkarlid 14.85, 2 Sjursen 14.92, 3 Andreas Joseph Dixon, Fana 15.27, 4 Sebastian Marrot, Bækkelaget 15.62, Christian Frich Mæhlum, Laksevåg DNF

Menn 400 meter hekk (91,4cm)

Finale	24. Aug	
1 Andreas Haara Bakketun	Gneist	53.44
2 Andreas Joseph Dixon	Fana	54.36
3 Herman Ellingsen	Gneist	57.40
Mats William Marrot	Bækkelaget	59.26
Martin Røland Jensen	Sandvin	59.71
Robert David Sheath	Hind	62.61

Menn 3000 meter hinder

Finale	23. Aug	
1 Lars Agnar Hjelmset	Nittedal	9:31.28
2 André Seliussen	Gneist	11:06.04

Menn 3000 meter kappgang

Finale	23. Aug	
1 Andreas Pedersen Døske	Haugesund	13:52.94
2 Benjamin Bjørnstad	Sturla	14:16.23
3 Sindre Swan Moland	BUL Tromsø	14:58.61
4 Daniel Oppen	Sturla	15:41.33

Menn Høyde

Finale	25. Aug	
1 Vetle Raa Ellingsen	Fana	2.08
2 Sander Aae Skotheim	Tjalve	1.97
3 Henrik Flåtnes	Tønsberg	1.90
Abraham Sandvin Vogelsang	Tjalve	1.85
Alexander Nyberget	Askim	1.80
=6 Christian Andre Thomassen	Aremark	1.75
=6 Teodor Heldal	Fana	1.75

Serie	1.75	1.80	1.85	1.90	1.94	1.97	2.00	2.03	2.06	2.08	2.10
1											
2											

3		XO	-	XXO	XXX
4		O	XO	O	XXX
5		O	XXO	XXX	
=6		XXO	XXX		
=6		XXO	XXX		

Menn Stav

Finale	24. Aug	
1 Christian Vik Pettersen	Bergens Turn	4.60
2 Fabian A. Furnes Warpe	Laksevåg	4.60
3 Markus Rooth	Tjalve	4.50
Oliver Engen	Krødsherad	4.30
Lavrants Kongssund	Moelven	4.10
Philip Andreas Kubon	Bergens Turn	4.10
Eskil Reier Njerne	Bergens Turn	4.10
8 Aanund Olavson Tveitå	Otra	4.00

9 Sebastian Marrot, Bækkelaget 3.75, 10 Sander Oppen, Sturla 3.40, Mathias Myrmel Herdlevær, Fana NM, Kasper Fjeldstad, Norna-Salhus NM

Serie	3.20	3.40	3.60	3.75	3.90	4.00	4.10	4.20	4.30	4.30	4.50	4.55	4.60	4.65	4.73
1									XO	XXO	XXO	-	O	XX-	X
2								O	O	XXO	XO	O	O	XO	XXX
3								O	-	O	XO	O	X-	XX	
4					O	O	-	XXO	XXO	XO	XXX				
5					O	O	O	O	O	XXX					
6				XO	O	O	XXO	O	XXX						
7								XXO	-	XXX					
8				XO	XXO	XXO	O	Xr							
9	O	O	O	O	XXX										
10	O	O	XXX												

Menn Lengde

Finale	23. Aug	
1 Henrik Flåtnes	Tønsberg	7.35
2 Gjert Høie Sjursen	Gneist	6.83
3 Sander Aae Skotheim	Tjalve	6.82
Viljar Helgestad Gjerde	Norna-Salhus	6.67
Aanund Olavson Tveitå	Otra	6.64
Magnus Reigstad	Osterøy	6.62
Pawel Kucaj	Haugesund	6.60
8 Abraham S. Vogelsang	Tjalve	6.50

9 Kasper Fjeldstad, Norna-Salhus 6.28, 10 Johan Magnus Bjørgan, Fana 6.12, Sondre Mjølkarlid, Hattfjelldal NM, Iver Øvereng, Overhalla DNS

Serie	1	2	3	4	5	6
1	6.80	7.16	7.32	6.94	X	7.35
	+2,1	-0,8	0,0	-1,2		+1,5
2	6.20	6.47	6.83	6.73	X	6.80
	0,0	-1,2	0,0	+1,3		+1,2
3	6.49	6.82	6.74	X	6.52	6.77
	0,0	0,0	0,0		0,0	+1,5
4	6.59	6.49	X	6.54	6.67	X
	0,0	-0,8		+1,4	+1,1	
5	X	6.64	X	X	X	6.59
		0,0				+1,4
6	6.08	6.20	6.39	X	6.42	6.62
	+0,5	-0,7	0,0		+1,1	+1,8
7	6.47	6.60	6.50	5.93	6.46	6.56
	-1,7	0,0	0,0	+1,2	+0,6	+1,8
8	X	6.50	6.05	6.31	6.38	5.80
		+2,5	0,0	+1,5	+1,0	+1,1
9	6.17	6.28	6.23			
	0,0	-1,9	+1,0			
10	5.95	X	6.12			
	-1,1		0,0			
11	X	r				

Kvalifiseringsgruppe 1 (23. Aug) 1 Flåtnes 6.81, 2 Tveitå 6.60, 3 Skotheim 6.59, 4 Reigstad 6.56, 5 Vogelsang 6.44, 6 Kucaj 6.42, 7 Sjursen 6.40, 8 Mjølkarlid 6.39, 9 Øvereng 6.39, 10 Fjeldstad 6.34, 11 Bjørgan 6.32, 12 Gjerde 6.31, 13 Christian André Thomassen, Aremark 6.28, 14 Jonas Nuland Ræstad, Haugesund 6.19, 15 Jonas Berggård Skåden, Sandnes 6.06, 16 William Aleksander Kollberg, Hellas 6.01, 17 Sebastian Marrot, Bækkelaget 5.98, 18 Sindre Fidje Andersen, Kristiansand 5.78, 19 Eskil Reier Njerne, Bergens Turn 5.65, 20 Sondre Mork Kasin, Snøgg 5.65, 21 Fabian August Furnes Warpe, Laksevåg 5.56

Serie	1	2	3	Serie	1	2	3
1	6.81			12	X	6.31	X
	0,0					0,0	
2	X	6.24	6.60	13	X	X	6.28

3	6.48	+1,3	+2,1	14	6.15	X	+3,5
	+0,7	+0,7	+3,0		+0,1		+3,5
4	6.39	6.26	6.56	15	6.02	6.06	5.84
	+1,5	-0,6	+1,6		0,0	+2,0	-1,6
5	6.33	X	6.44	16	X	5.66	6.01
	0,0		+2,9			+1,1	-0,8
6	6.26	6.42	6.35	17	5.98	5.60	5.94
	+0,5	+3,0	-2,0		0,0	0,0	0,0
7	X	6.40	4.97	18	5.68	5.78	5.47
		+2,1	+2,4		+0,1	+1,4	+5,4
8	6.39	6.23	6.39	19	X	5.65	5.60
	+0,5	+3,1	+2,5			+2,1	-1,7
9	6.39	4.68	X	20	5.38	5.58	5.65
	+0,5	+2,5			0,0	+1,7	0,0
10	5.74	X	6.34	21	4.82	5.56	1.54
	0,0		+2,8		+0,9	+1,1	+3,4
11	6.26	6.32	6.27				
	+0,4	+1,5	+1,8				

Menn Tresteg

Finale		24. Aug	
1	Viljar Helgestad Gjerde	Norna-Salhus	14.55
2	Carl Erik H. Landsvik	Fana	14.08
3	Per Ellef Ryen Aalerud	Ås	13.34
4	Jonas Nuland Ræstad	Haugesund	13.27
5	Magnus Storfjord	Grane	12.93
6	Johannes S.G. Lunde	Kristiansand	12.89
7	Sondre Mork Kasin	Snøgg	12.58
8	Christian A. Thomassen	Aremark	12.29

Per Bucher Johannessen, Fana NM

Serie	1	2	3	4	5	6
1	14.49	14.49	14.55	14.32	r	
	+0,6	+1,7	-0,2	+0,7		
2	X	13.88	14.08	14.07	X	13.95
		+0,5	+1,6	+0,7		+0,2
3	13.07	13.05	12.63	12.98	13.34	X
	+1,1	0,0	+3,2	+2,9	0,0	
4	11.37	13.12	X	13.26	X	13.27
	+1,2	0,0		+0,1		+0,2
5	12.60	12.39	12.73	12.28	12.62	12.93
	+0,5	+1,5	-0,1	+2,9	0,0	+2,6
6	12.70	12.48	12.89	11.80	X	12.36
	+0,2	+1,0	+1,6	+1,4		+1,1
7	12.58	X	12.52	r		
	+2,4		+2,0			
8	12.29	12.26	12.04	12.14	12.01	X
	12.29	12.26	12.04	12.14	12.01	
	X	X	X			

Menn Kule 6 kg

Finale		25. Aug	
1	Steffen Melheim	Olden	15.37
2	Aanund Olavson Tveitå	Otra	15.05
3	Mathias A. Reksten Dale	Gloppen	14.58
4	Markus Rooth	Tjalve	14.01
5	Nikolai Røeggen Ulvund	Norodd	14.01
6	Oliver Engen	Krødsherad	13.71
7	Erlend Bergfjord Næss	Ask	13.70
8	Oscar S. Sederholm Hoff	Stjørdal	12.95

9 Per Elles Ryen Aalerud, Ås 12.71, 10 Erlend Bolstad Raa, Fana 12.65, 11 Gjert Høie Sjursen, Gneist 12.60, 12 Pawel Kucaj, Haugesund 11.77

Serie	1	2	3	4	5	6
1	14.40	15.02	14.83	14.54	15.37	X
2	14.41	14.98	14.56	15.05	X	X
3	12.57	14.03	14.58	X	X	X
4	14.00	13.88	13.31	14.01	X	X
5	13.52	14.01	13.09	13.45	13.07	13.78
6	12.51	13.71	X	X	X	X
7	13.70	X	X	X	X	X
8	12.76	11.71	12.83	12.95	12.81	12.87
9	10.95	12.70	12.71			
10	12.45	12.28	12.65			
11	12.35	12.06	12.60			
12	11.16	11.77	X			

Kvalifiseringsgruppe: (24. Aug.) 1 Rooth 14.03, 2 Næss 13.65, 3 Dale 13.37, 4 Ulvund 13.12, 5 Melheim 13.06, 6 Hoff 13.05, 7 Engen 13.03, 8 Tveitå 13.01, 9 Raa 12.91, 10 Aalerud 12.84, 11 Kucaj 12.14, 12 Sjursen 12.06, 13 Jørgen Brenna Loennechen, Tyrving 11.87, 14 Muamva Caleb Kongolo, Søndre Land 11.53, 15 Sebastian Marrot, Bækkelaget 11.44

Kvalifiseringsgruppe			
Serie	1	2	3
1	14.03		
2	13.65		
3	X	13.37	
4	13.12		
5	12.80	13.06	
6	12.46	11.98	13.05
7	13.03		
8	12.45	13.01	

Menn Diskos 1,75 kg

Finale		23. Aug	
1	Fabian Weinberg	Kristiansand	55.32
2	Steffen Melheim	Olden	54.33
3	Erlend Bergfjord Næss	Ask	46.63
4	Sondre Jahren	Asker Skiklubb	42.85
5	Markus Rooth	Tjalve	40.87
6	Gjert Høie Sjursen	Gneist	40.80
7	Oliver Engen	Krødsherad	39.33
8	Simen Sebastian Hansen	Ås	36.95

9 Sebastian Marrot, Bækkelaget 33.59, Vebjørn Sæten Skre, Asker Skiklubb NM, Anders Vik, Norna-Salhus NM

Serie	1	2	3	4	5	6
1	X	48.68	52.21	53.80	X	55.32
2	51.27	53.55	53.50	54.33	52.87	X
3	X	43.33	45.24	45.98	46.63	46.43
4	39.99	42.85	42.33	41.32	X	X
5	40.68	37.37	40.87	40.71	40.84	X
6	39.79	40.80	38.98	X	X	r
7	38.26	X	39.33	38.75	X	X
8	35.20	35.70	34.82	35.53	35.84	36.95
9	32.30	31.01	33.59			
	X	X	X			
	X	X	X			

Menn Slegge 6,0 kg

Finale		24. Aug	
1	Håkon Eik Litland	Laksevåg	65.70
2	Arne Osnes Devik	Gloppen	61.31
3	Kristen Brosvik	Ask	59.76
4	Håkon Hjelle Roset	Gloppen	55.29
5	Truls Engen Olsen	Løten	49.79
6	Sebastian Busterud Gulaker	Løten	49.78
7	Oliver Skov Vår	Rjukan	39.93

Serie	1	2	3	4	5	6
1	X	65.60	65.46	65.64	65.70	X
2	X	61.31	X	61.01	X	X
3	X	X	X	X	54.75	59.76
4	55.29	X	X	X	X	X
5	X	X	X	X	X	49.79
6	46.90	X	X	46.88	49.78	49.35
7	X	38.95	X	39.93	X	38.10

Menn Spyd 0,8 kg

Finale		25. Aug	
1	Elias Hovden Nilsen	Ørsta	62.72
2	Iver Saunes Moldskred	Dimna	60.50
3	Marcus Henriksen	Orion	59.47
4	Mats William Marrot	Bækkelaget	57.08
5	Markus Rooth	Tjalve	56.96
6	Sebastian Marrot	Bækkelaget	55.00
7	Benjamin Gressløvs	Sarpsborg	53.76
8	Daniel Thrana	Kristiansand	51.31

9 Svenning Veiseth, Hareid 49.99, 10 Nicolas Jan Spoor, Aurskog-Høland 49.60, 11 Thomas Naper Kristiansen, Rjukan 46.66, Fabian Weinberg, Kristiansand NM

Serie	1	2	3	4	5	6
1	57.94	60.80	59.67	62.72	60.96	60.12
2	53.78	55.14	56.74	55.97	60.50	58.33
3	52.82	51.84	55.71	49.52	-	59.47
4	51.71	50.22	53.20	53.10	55.91	57.08
5	46.19	49.23	50.26	56.96	X	53.49
6	42.18	50.13	55.00	X	53.21	54.74
7	48.84	53.01	53.11	48.53	50.45	53.76
8	51.31	43.08	X	X	50.01	46.66

9	49.99	49.81	49.96
10	49.60	X	47.92
11	X	45.64	46.66
	r		

Menn 1000 meter stafett

Heat	Tid avgjørende	25. Aug.
1 2		
1 1	Gneist	1:57.61
2 2	BUL 1	1:58.15
3 3	Larvik Turn	1:59.66
4 4	Fana	1:59.92
5 1	Moelven	2:02.47
6 2	BUL 2	2:03.58
7 3	Hellas	2:09.18

Tyrving DNS

Lagene:

1 Thomas Strønstad-Løseth, Gjert Høie Sjursen, Herman Ellingsen, Andreas Haara Bakketun
 2 Thomas Graftås, Anders Nikolai Bovolden, Leon Samuel Douglas Mjaaland, Luca Thompson
 3 Håkon Sand, Alfred Hauane, Kristian Triguero Steen, Andreas Ofstad Kulseng
 4 Johan Magnus Bjørgan, Carl Erik Hjeltestad Landsvik, Filip Bøe, Andreas Joseph Dixon
 5 Andreas Grimerud, Lavrants Kongssund, Magnus Bentdal Ingvaldsen, Håvard Bentdal Ingvaldsen
 6 Theodor Fremstad-Waldron, Gustav Haavel Skarpen Moe, simen Seeberg-Rommetveit, Tobias Grønstad
 7 Scott Ygård, Kristoffre Andre Ødegård Martinat, William Aleksander Kollberg, Daniel Hermansen
 Sondre Audahl Vik, Tobias Windjusveen, Sigurd Clementsen, Peter Horvati Svoren

Kvinner U20**Kvinner 100 meter**

Finale	23. Aug	+1,5
1 Henriette Jæger	Aremark	11.76
2 Elin Vik Johannessen	Lyngdal	12.00
3 Martine K. Hjørnevik	Norna-Salhus	12.17
4 Miranda Lauvstad	Tyrving	12.34
5 Hanne Arstein	Bergens Turn	12.34
6 Lovise S. Andresen	Ålesund	12.37

Semifinale 1 (-1,1). (23. Aug.) 1 Jæger 12.10, 2 Arstein 12.44, 3 Frida Tærum, Vidar 12.54, 4 Abigail Ototi, Nesbyen 12.74, 5 Una Haukanes, Gneist 12.75, 6 Maria Svendsen Skår, Fyllingen 12.91

Semifinale 2 (+1,0). (23. Aug.) 1 Johannessen 12.08, 2 Hjørnevik 12.25, 3 Maren Bakke Amundsen, Moelven 12.48, 4 Maria Helene Fagerli, Storjord 12.58, 5 Emma Dahl Sørbo, Gneist 12.82, 6 Inger Constanse Eidhammer Lunde, Etne 12.92

Semifinale 3 (+1,7). (23. Aug.) 1 Andresen 12.43, 2 Lauvstad 12.47, 3 Elea Jørstad Bock, BUL 12.55, 4 Juliane Rosenvinge Grell, Fredrikstad 12.77, 5 Emilie Sandberg, Sandnes 12.81, 6 Hedda Ekrem Johansen, Sturla 13.07

Forsøk 1 (+0,9). (23. Aug.) 1 Andresen 12.43, 2 Bock 12.64, 3 Lunde 12.92, 4 Rakel Bakke, Vollen 13.05, 5 Gro Marcela Tvedt, Nesbyen 13.32, 6 Kaja Carlsen-Brown, Tyrving 13.62

Forsøk 2 (-0,3). (23. Aug.) 1 Hjørnevik 12.64, 2 Johansen 12.80, 3 Miriam Pedersen, Gausdal 12.96, 4 Andrea Thorsheim, Norna-Salhus 13.09, 5 Anna Garnes Kleven, Dimna 13.18, 6 Caroline Amalie Sætre, Dimna 13.31

Forsøk 3 (-0,5). (23. Aug.) 1 Jæger 12.46, 2 Sørbo 12.76, 3 Ogoti 12.83, 4 Julie Bakke Liland, Norna-Salhus 13.10, 5 Kaja Rooth, Tjalve 13.47

Forsøk 4 (-0,6). (23. Aug.) 1 Johannessen 12.29, 2 Haukanes 12.70, 3 Nora Haugen, Sandnes 12.99, 4 Anna Kolstø Jensen, Haugesund 13.18, 5 Hedvig Kallåk, Tyrving 13.25

Forsøk 5 (0,0). (23. Aug.) 1 Arstein 12.44, 2 Sandberg 12.70, 3 Skår 12.82, 4 Nora Aune, Ranheim 13.20, 5 Erika Davidova, Værgg 13.52, 6 Guro Navelsaker Hjeltne, Norna-Salhus 13.55

Forsøk 6 (-2,3). (23. Aug.) 1 Amundsen 12.70, 2 Fagerli 12.73, 3 Grell 12.85, 4 Ane Skjetne, Ranheim 13.37, 5 Thelma Aase, Haugesund 13.38

Forsøk 7 (+1,7). (23. Aug.) 1 Lauvstad 12.50, 2 Tærum 12.66, 3 Cathrine Trøen, Lillehammer 12.95, 4 Saranda Kryeziu, Larvik Turn 13.35, 5 Solveig Emilie Johansen, Ull/Kisa 13.42, 6 Malin Riise Gran, Stryn 13.58

Kvinner 200 meter

Finale	25. Aug	-0,8
1 Henriette Jæger	Aremark	24.22
2 Elin S. Vik Johannessen	Lyngdal	24.99
3 Kaitesi Auma Ertzgaard	Tjalve	25.08
4 Frida Tærum	Vidar	25.57
5 Lisa Maylen Stensøy	Herkules	26.00
Astri A. Lakeri Ertzgaard	Tjalve	DNS

Semifinale 1. (-0,2). (24. Aug.) 1 Jæger 24.33, 2 K. Ertzgaard 24.71, 3 Tærum 25.19, 4 Miranda Lauvstad, Tyrving 25.34, 5 Abigail Ogoti, Nesbyen 26.38, 6 Elisabetha Hjelpdahl, Runar 27.00

Semifinale 2. (-0,5). (24. Aug.) 1 Johannessen 24.89, 2 A. Ertzgaard 25.08, 3 Stensøy 25.84, 4 Una Haukanes, Gneist 26.01, 5 Anna Garnes Kleven, Dimna 26.77, Emma Dahl Sørbo, Gneist DNS

Forsøk 1 (+0,9). (24. Aug.) 1 Johannessen 25.21, 2 Ogoti 26.29, 3 Miriam Pedersen, Gausdal 26.59, 4 Kornelia Roppen, Dimna 26.64, 5 Kaja Carlsen-Brown, Tyrving 27.10

Forsøk 2 (-0,4). (24. Aug.) 1 Haukanes 26.00, 2 Hjelpdahl 26.63, 3 Nora Aune, Ranheim 26.65, 4 Ylva Synnevaag Stamland, Herkules 27.86, 5 Leonita Sofi Brandal, Dimna 28.56, Maren Bakke Amundsen, Moelven DNS

Forsøk 3 (-0,9). (24. Aug.) 1 Jæger 25.13, 2 Stensøy 26.02, 3 Maria Helene Fagerli, Storjord 26.44, 4 Thelma Aase, Haugesund 27.25, 5 Sigrid Vartdal, Ørsta 27.98

Forsøk 4 (-1,5). (24. Aug.) 1 K. Ertzgaard 26.00, 2 Sørbo 26.54, 3 Solveig Bustgård Gran, BUL 26.67, 4 Rakel Bakke, Vollen 27.29, 5 Inger Constanse Eidhammer Lunde, Etne 27.60

Forsøk 5 (-1,0). (24. Aug.) 1 A. Ertzgaard 25.46, 2 Kleven 26.41, 3 Kari Ingelin Sjøstrøm Johnsen, Ull/Kisa 26.52, 4 Solveig Emilie Johansen, Ull/Kisa 26.75, 5 Maria Svendsen Skår, Fyllingen 26.80, 6 Caroline Amalie Sætre, Dimna 27.21

Forsøk 6 (-0,6). (24. Aug.) 1 Tærum 25.51, 2 Lauvstad 26.03, 3 Line Maltun Helland, Tjalve 26.65, 4 Anna Kolstø Jensen, Haugesund 26.97, 5 Saranda Kryeziu, Larvik Turn 27.15, 6 Erika Davidova, Værgg 27.63

Kvinner 400 meter

Finale	24. Aug	
1 Agnes Elisabeth Morud	Ranheim	58.00
2 Ingrid Pernille Rismark	Sturla	58.23
3 Eilen Brenne	Herkules	58.41
4 Nora Haugen	Sandnes	58.88
5 Sigrid Bjørnsdatter Wahlberg	Ranheim	58.95
6 Summer Thalya Steinsrud	Vidar	59.49

Forsøk 1. (23. Aug.) 1 Rismark 58.40, 2 Brenne 58.43, 3 Marin Stray Gautadottir, Skjalg 58.90, 4 Anniken Årebrot, Fredrikstad 59.51, 5 Karen Plukkerud, Løten 61.89

Forsøk 2. (23. Aug.) 1 Steinsrud 58.61, 2 Line Maltun Helland, Tjalve 58.91, 3 Ella Njaastad Skjesol, Ranheim 59.55, 4 Kari Ingelin Sjøstrøm Johnsen, Ull/Kisa 61.05, 5 Ylva Synnevaag Stamland, Herkules 63.16

Forsøk 3. (23. Aug.) 1 Haugen 59.13, 2 Rakel Bakke, Vollen 60.33, 3 Frida Rølfstadatter Vågen, Laksevåg 60.93, 4 Leonita Sofi Brandal, Dimna 64.53, Ida Sophie Leir, Tyrving DNF

Forsøk 4. (23. Aug.) 1 Wahlberg 58.00, 2 Morud 58.03, 3 Hanna Hagevik Bakke, Trysilguten 58.44, 4 Lisa Maylen Stensøy, Herkules 58.68, 5 Elisabetha Hjelpdahl, Runar 62.72

Kvinner 800 meter

Finale	25. Aug	
1 Eilen Brenne	Herkules	2:09.16
2 Anne Hjorth Arntsen	Kr.sand Løpe	2:11.38
3 Hanna Hagevik Bakke	Trysilguten	2:11.63
4 Ingeborg Østgård	Ren-Eng	2:12.57
5 Kristin Maltun Helland	Tjalve	2:12.70
6 Sara Busic	Skjalg	2:13.89
7 Sigrid B. Wahlberg	Ranheim	2:14.41
8 Magrethe J. Baustad	Haugesund	2:15.49

9 Johanna Ågesen Tofte, Tjalve 2:19.28

Forsøk 1. (24. Aug.) 1 Tofte 2:18.00, 2 Busic 2:18.15, 3 Helland 2:20.66, 4 Maiken Homlong Prøitz, Sarpsborg 2:21.07, 5 Kristine Alne, Haugesund 2:21.69, 6 Nora Hegdahl, Steinkjer 2:24.29, 7 Bertine Haneberg, Tyrving 2:26.06, 8 Siri Gamst Glittenberg, Laksevåg 2:30.81

Forsøk 2. (24. Aug.) 1 Brenne 2:16.65, 2 Bakke 2:17.03, 3 Baustad 2:17.31, 4 Selma Løchen Engdahl, Tjalve 2:17.94, 5 Anniken Årebrot, Fredrikstad 2:17.95,

6 Evie Kalnes Dencker, Vægg 2:20.65, 7 Marie Fiedler Amlien, Tjålve 2:26.27, 8 Ida Lindberg, Vægg 2:28.62

Forsøk 3. (24. Aug.) 1 Østgård 2:14.39, 2 Wahlberg 2:15.09, 3 Arntsen 2:15.20, 4 Leona Andersen Vedvik, Tønsberg, 5 Ane Skjetne, Ranheim 2:20.54, 6 Karen Plukkerud, Løten 2:24.23, 7 Marie Mostrøm, Østerøy 2:25.20, 8 Camilla Svoren, Dimna 2:29.78, Fride Rolfsdatter Vågen, Laksevåg DNS

Kvinner 1500 meter

Finale	24. Aug	
1 Ina Halle Haugen	Runar	4:33.03
2 Mari Roligheten Ruud	Runar	4:33.18
3 Christine Næss	Asker skiklubb	4:34.42
4 Andrea Modin Engesæth	Runar	4:34.82
5 Kristin Svendby Otervik	Lørenskog	4:35.11
6 Maren Halle Haugen	Runar	4:36.05
7 Freya Mjølssnes	Skjalg	4:36.78
8 Julie Hammer	Ull/Kisa	4:36.86

9 Sara Basic, Skjalg 4:38.33, 10 Thea Austbø, Skjalg 4:41.0, 11 Anna Maria Nordengen Sirevåg, Vidar 4:41.58, 12 Abelone Holm Irgens, BUL Tromsø 4:48.13

Forsøk 1. (23. Aug.) 1 Rud 4:38.44, 2 Engesæth 4:38.67, 3 Austbø 4:39.17, 4 Hammer 4:39.44, 5 Basic 4:39.80, 6 Irgens 4:41.53, 7 Emilie Mo, Vidar 4:42.43, 8 Bertine Haneberg, Tyrving 4:49.93, 9 Evie Kalnes Dencker, Vægg 4:53.11, 10 Nora Midtun, Fri 5:02.42, Camilla Svoren, Dimna DNF

Forsøk 2. (23. Aug.) 1 I.H. Haugen 4:45.08, 2 M.H. Haugen 4:45.15, 3 Otervik 4:45.24, 4 Næss 4:45.27, 5 Mjølssnes 4:45.35, 6 Sirevåg 4:45.46, 7 Leona Andersen Vedvik, Tønsberg 4:45.76, 8 Kristine Alne, Haugesund 4:50.23, 9 Maiken Homlung Prøitz, Sarpsborg 4:50.30, 10 Nora Hegdahl, Steinkjer 4:56.84, 11 Anisa Buras, Lillehammer 5:05.93

Kvinner 3000 meter

Finale	25. Aug	
1 Ina Halle Haugen	Runar	9:45.95
2 Maren Halle Haugen	Runar	9:47.98
3 Julie Hammer	Ull/Kisa	9:52.09
4 Emilie Mo	Vidar	9:53.93
5 Anna M. N. Sirevåg	Vidar	9:55.09
6 Emma Kirkeberg Mørk	Hellas	9:48.33
7 Freya Mjølssnes	Skjalg	10:00.72
8 Thea Austbø	Skjalg	10:04.91

9 Nora Midtun, Fri 10:20.68, 10 Abelone Holm Irgens, BUL Tromsø 10:36.54, 11 Astrid Stigen, Fredrikstad 10:36.68, 12 Emma Hanstveit, Mjøsdaalen 10:37.23, 13 Anna Hanstveit, Mjøsdaalen 10:41.27

Kvinner 100 meter hekk (84,0 cm)

Finale	25. Aug	-0,9
1 Martine K. Hjørnevik	Norna-Salhus	13.74
2 Andrea Rooth	Lambertseter	13.92
3 Lovise S. Andresen	Ålesund	14.59
4 Hanne Arstein	Bergens Turn	14.73
5 Andrea Thorsheim	Norna-Salhus	15.43
Elea Jørstad Bock	BUL	DNF

Forsøk 1. (25. Aug.) 1 Rooth 13.94, 2 Bock 14.54, 3 Thorsheim 15.21, Emilie Sandberg, Sandnes DNS

Forsøk 2. (25. Aug.) 1 Hjørnevik 14.18, 2 Arstein 14.70, 3 Andresen 14.71, 4 Lea Mathilde Trong-Johansen, Tyrving 15.74

Kvinner 400 meter hekk (76,2 cm)

Finale	24. Aug	
1 Andrea Rooth	Lambertseter	61.19
2 Summer T. Steinsrud	Vidar	63.06
3 Marin Stray Gautadottir	Skjalg	64.82
4 Lea M. Trong-Johansen	Tyrving	65.77
5 Emma Skibstad Bekkevik	Fredrikstad	66.05
6 Hedda Hoff Hagen	Byåsen	70.35

Forsøk 1. (24. Aug.) 1 Rooth 60.21, 2 Steinsrud 63.43, 3 Bekkevik 65.76, 4 Elizabeth Pettersen Turk, BUL 78.50

Forsøk 2. (24. Aug.) 1 Gautadottir 66.62, 2 Trong-Johansen 68.11, 3 Hagen 68.65, 4 Tirill Emilie Bjørneberg, Sortland 71.54

Kvinner 3000 meter hinder

Finale 23. Aug.

Ingen deltakere

Kvinner 3000 meter kappgang

Finale	23. Aug	
1 Maren K. Bekkestad	Sturla	14:43.69
2 Siri Gamst Glittenberg	Laksevåg	15:33.99
3 Marie Teige Grov	Dimna	16:40.07

Kvinner Høyde

Finale	23. Aug	
1 Hedvig Kallåk	Tyrving	1.69
2 Mia Guldteig Lien	Ranheim	1.69
3 Marie Brekke	Målselv	1.66
4 Madelen H. Sveinungsen	Sørild	1.60
=5 Kornelia Roppen	Dimna	1.60
=5 Elisabeth Bolstad Raa	Fana	1.60
=7 Lillian A. Washington	Hellas	1.55
=7 Anastasia C. Schnell	Tyrving	1.55

9 Michelle Marie Nyberget, Askim 1.55, 10 Ingvild Ladehaug, Nordre Land 1.50

Serie	1.50	1.55	1.60	1.63	1.66	1.69	1.72
1		o	o	o	o	o	xxx
2	o	-	-	o	-	xxo	xxx
3			xo	o	o	xxx	
4			o	xxx			
=5	o	xo	xxo	xxx			
=5	o	xo	xxo	xxx			
=7	o	o	xxx				
=7	o	o	xxx				
9	o	xxo	xxx				
10	o	xxx					

Kvinner Stav

Finale	23. Aug	
1 Agnes Elisabeth Morud	Ranheim	3.50
2 Hedda Marie Kjølberg Hauge	Ski	3.50
3 Synne Marie Engebretsen	Fana	3.30
4 Maren Rønnevig	Tyrving	2.90
Sarah Saunes Moldskred	Dimna	NM

Serie	2.40	2.50	2.60	2.70	2.80	2.90	3.00	3.10	3.20	3.30	3.40	3.50	3.60
1									o	o	o	o	xxx
2							o	o	o	o	xo	xxo	xxx
3							o	-	o	o	xxx		
4	o	o	o	o	xxo	xo	xxx						

Kvinner Lengde

Finale	24. Aug	
1 Mia Guldteig Lien	Ranheim	6.11
2 Henriette Jæger	Aremark	6.10
3 Lisa Wilker	Tingvoll	5.85
4 Vilde Marstein	Tjålve	5.74
5 Jennifer Charoénchon Mjøs	Fana	5.62
6 Hannah Rimstad Steffensen	Fana	5.53
7 Kornelia Roppen	Dimna	5.50
8 Una Haukanes	Gneist	5.47

9 Karoline Jæger, Aremark 5.25, 10 Andrea Thorsheim, Norna-Salhus 5.22, 11 Sofie Olsvold Hansberg, Os Turn 5.22, 12 Anastasia Charlotte Schnell, Tyrving 5.13

Serie	1	2	3	4	5	6
1	5.76	x	x	5.97	6.11	x
	+1,8			+2,7	+2,1	
2	5.92	5.71	6.03	5.89	5.96	6.10
	+0,9	+0,6	+1,6	+1,6	+3,5	+2,8
3	5.75	5.85	5.60	5.59	5.78	5.79
	+2,5	+1,0	+2,2	+1,7	+2,7	+3,1
4	5.28	5.74	5.47	x	5.30	5.57
	+3,6	+2,1	+3,2		+3,5	+3,3
5	3.28	5.37	x	5.38	5.62	5.42
	+1,5	+0,1		+2,7	+4,5	+2,0
6	5.44	x	5.53	x	5.37	5.35
	+2,0		+1,2		+4,7	+2,6
7	5.21	5.50	5.18	x	x	5.26
	+1,9	+1,2	+3,5			+3,6

8	5.22	5.13	5.31	X	5.47	5.28
	+0,6	+2,1	+2,0		+2,4	+1,4
<u>Serie</u>	<u>1</u>	<u>2</u>	<u>3</u>	<u>Serie</u>	<u>1</u>	<u>2</u>
9	X	5.21	5.25	11	5.22	X
		+4,0	+2,5		+0,2	
10	5.22	5.04	5.03	12	5.06	5.13
	+4,4	+0,6	+4,1		+1,2	+1,2

Kvalifiseringsgruppe: (24. Aug.) 1 H. Jæger 5.92, 2 Marstein 5.58, 3 Lien 5.58, 4 Wilker 5.49, 5 Haukanes 5.42, 6 Roppen 5.36, 7 Steffensen 5.35, 8 Thorsheim 5.33, 9 Mjøs 5.27, 10 Schnell 5.24, 11 K. Jæger 5.15, 12 Hausberg 5.09, 13 Anna Garnes Kleven, Dimna 5.08, 14 Miranda Lauvstad, Tyrving 5.06, 15 Caroline Amalie Sætre, Dimna 5.00, 16 Julie Bakke Liland, Norna-Salhus 4.84, 17 Unni Olavsdaughter Tveitå, Otra 4.77, 18 Marianne Feidje Mjelde Osterøy 4.70, 19 Kaja Carlsen-Brown, Tyrving 4.66, 20 Guro Navelsaker Hjeltne, Norna-Salhus 4.63, 21 Synne Leonora Tronslien, Sturla 2.60

Kvalifiseringsgruppe						
<u>Serie</u>	<u>1</u>	<u>2</u>	<u>3</u>	<u>Serie</u>	<u>1</u>	<u>2</u>
1	5.92			12	5.09	X
	-0,2				0,0	
2	3.22	5.58		13	4.83	5.08
	-2,8	+1,1			+0,5	-2,4
3	5.58			14	5.06	4.75
	+0,1				0,0	-1,4
4	5.49	5.41	5.47	15	4.98	X
	+1,2	-2,3	+1,7		+0,3	+0,7
5	X	5.42	5.17	16	4.48	4.53
		0,0	0,0		+4,0	+0,1
6	4.74	5.27	5.36	17	4.77	4.53
	-1,0	-1,4	-0,9		+1,5	+0,2
7	5.35	5.08	X	18	4.70	4.49
	0,0	0,0			-0,1	-0,1
8	5.06	3.44	5.33	19	4.66	4.59
	+0,8	+1,4	+1,5		-0,5	-2,0
9	5.15	X	5.27	20	X	X
	-1,9		-1,5			+2,1
10	5.17	5.24	4.99	21	2.60	X
	-0,3	-1,9	-2,9		0,0	0,0
11	X	5.15	X			
		0,0				

Kvinner Tresteg

Finale				25. Aug			
1	Karoline Jæger			Aremark			11.85
2	Rachel Ombeni			Bergens Turn			11.75
3	Hedda K. Kvalvåg			Tjalve			11.61
4	Hannah R. Steffensen			Fana			11.43
5	Lisa Wilker			Tingvoll			11.41
6	Celine Hjorth Ingebrigtsen			Fana			11.26
7	Mathilde Sofie K. Klokseth			Moss			11.24
8	Lillian Amposah Washington			Hellas			11.23

9 Sofie Olsvold Hausberg, Os Turn 10.98, 10 Anna Garnes Kleven, Dimna 10.72, 11 Nora Hegdahl, Steinkjer 10.45, Nora Dullu, Sturla DNS

<u>Serie</u>	<u>1</u>	<u>2</u>	<u>3</u>	<u>4</u>	<u>5</u>	<u>6</u>
1	11.41	11.52	11.82	11.49	11.85	X
	0,0	-1,6	0,0	-1,7	0,0	
2	11.54	11.50	11.33	11.31	11.56	11.75
	+0,2	-0,8	-1,1	-2,2	-0,8	0,0
3	11.49	11.31	11.57	11.36	11.61	X
	0,0	0,0	0,0	-1,6	-0,1	
4	X	11.39	X	11.12	11.43	10.44
		-1,5		0,0	+0,2	0,0
5	10.90	X	11.32	11.30	X	11.41
	0,0		0,0	0,0		0,0
6	10.90	11.26	11.23	11.06	10.99	11.09
	0,0	-1,6	0,0	-1,3	-0,8	-0,5
7	11.06	11.19	11.24	10.94	11.09	X
	0,0	-0,8	-1,2	-1,2	-2,0	
8	10.86	10.97	10.99	10.71	X	11.23
	0,0	0,0	0,0	0,0		0,0
9	10.72	10.98	X			
	0,0	-0,4				
10	10.29	10.72	10.52			
	0,0	-1,3	-1,3			
11	10.34	10.09	10.45			
	-1,1	0,0	0,0			

Kvalifiseringsgruppe: (24. Aug.) 1 Jæger 11.58, 2 Kvalvåg 11.54, 3 Steffensen 11.48, 4 Ingebrigtsen 11.44, 5 Ombeni 11.33, 6 Klokseth 11.30, 7 Wilker 11.29, 8 Washington 11.15, 9 Dullu 10.97, 10 Kleven 10.84, 11 Hegdahl 10.78, 12 Hausberg 10.68, 13 Elisabeth Bolstad Raa, Fana 10.62, 14 Marianne Feidje Mjelde, Osterøy 10.55, 15 Guro Navelsaker Gjeltne, Norna-Salhus 10.54, 16 Maria Vie Ytrearne, Fana 10.31, 17 Ingrid Cecilie Haga Hartveit, Fana 10.19, 18

Rakel Færevaaag Bekken, Mandal og Halse 10.11, 19 Synne Marie Engebretsen, Fana 9.48, Synne Leonora Tronslien, Sturla NM

Kvalifiseringsgruppe						
<u>Serie</u>	<u>1</u>	<u>2</u>	<u>3</u>	<u>Serie</u>	<u>1</u>	<u>2</u>
1	X	11.58		11	10.78	10.49
		0,0			0,0	0,0
2	X	11.54		12	X	X
		-0,4				10.68
3	X	11.48		13	X	10.62
		-0,8				0,0
4	11.44			14	X	10.33
	0,0					+0,8
5	11.33			15	10.54	10.37
	-1,2				0,0	-0,2
6	11.15	11.13	11.30	16	X	X
	0,0	0,0	-4,8			-2,1
7	10.70	11.29	-	17	X	X
	-1,3	-0,3				-0,3
8	10.60	10.71	11.15	18	10.10	10.11
	-1,2	0,0	-1,3		-1,8	0,0
9	10.35	10.75	10.97	19	9.48	X
	0,0	0,0	-1,1		0,0	X
10	10.84	10.76	10.83		X	X
	-0,5	0,0	-1,4			

Kvinner Kule

Finale				23. Aug			
1	Elisabeth Thon Rosvold			Asker Skiklubb			13.38
2	Lotta Flatum Falling			Brandbu			12.83
3	Birthe Franck-Petersen			Ålesund			12.21
4	Hanna Emilie Hjeltne			Ull/Kisa			11.71
5	Emelia Tveitå			Otra			11.63
6	Mariell H. Morken			Voss			11.56
7	Fatou Camara			Søndre Land			11.09
8	Brita Mehl Lode			Bergens Turn			11.08

9 Anastasia Charlotte Schnell, Tyrving 10.11, 10 Marianne Feidje Mjelde, Osterøy 9.98, 11 Elisabeth Pettersen Turk, BUL 9.10, 12 Elin Skavnes Våge, Dimna 8.90, 13 Tiril Lappegård, Nittedal 8.68, 14 Helle Margrethe Aspaas, Selbu 8.44

<u>Serie</u>	<u>1</u>	<u>2</u>	<u>3</u>	<u>4</u>	<u>5</u>	<u>6</u>
1	11.83	11.88	13.38	X	X	X
2	12.83	12.74	12.63	12.70	12.35	12.74
3	11.94	12.21	11.76	12.17	12.11	12.00
4	10.73	X	11.46	11.24	11.02	11.71
5	11.19	11.38	11.27	11.63	11.46	11.51
6	9.81	X	11.32	11.56	10.81	X
7	9.89	10.53	10.08	10.91	10.15	11.09
8	X	10.62	X	X	11.08	X
9	9.56	9.69	10.11			
10	8.74	9.98	9.52			
11	8.16	9.10	8.60			
12	8.90	X	X			
13	8.00	8.68	8.05			
14	8.44	7.96	8.05			

Kvinner Diskos

Finale				25. Aug			
1	Elisabeth Thon Rosvold			Asker Skiklubb			47.40
2	Lotta Flatum Falling			Brandbu			46.68
3	Oda Marie Myklebust			Bergens Turn			36.74
4	Emelia Tveitå			Otra			34.45
5	Helle Margrethe Aspaas			Selbu			34.20
6	Hanna Emilie Hjeltne			Ull/Kisa			33.94
7	Unni Olavsdaughter Tveitå			Otra			33.64
8	Tiril Lappegård			Nittedal			28.75

9 Mari Hytten Skyvang, Tønsberg 28.10

<u>Serie</u>	<u>1</u>	<u>2</u>	<u>3</u>	<u>4</u>	<u>5</u>	<u>6</u>
1	X	44.54	X	46.96	47.36	47.40
2	46.68	X	44.77	44.80	X	46.41
3	34.78	35.65	35.88	36.74	35.39	33.92
4	31.63	31.96	X	33.59	X	34.45
5	29.90	30.36	34.20	X	X	32.94
6	33.94	31.40	33.71	32.50	X	33.94
7	30.87	33.64	33.36	32.74	32.17	32.76
8	28.75	28.54	27.22	26.45	X	X
9	28.10	X	26.69			

Kvinner Slegge

Finale				23. Aug			
1	Helle Henriksen Hvidsten			Modum			55.90

2	Oda Marie Myklebust	Bergens Turn	55.11
3	Sarah-C. K. Mikkelsen	Brevik	46.55
4	Ruth-Margrethe A. Nilsen	Modum	44.93
5	Birthe Franck-Petersen	Ålesund	44.75
6	Mariell H. Morken	Voss	40.87
7	Elin Skavnes Våge	Dimna	38.91
8	Henrikke Antonsen	Dimna	38.82

9 Anna Hjellen Haugland, Ørsta 37.86, 10 Eirin Wold Altnes, Modum 34.51, Mia Ribe Brun, Brevik NM, Anette Lydersen, Dimna NM, Tiril Lappegård, Nittedal NM

Serie	1	2	3	4	5	6
1	X	53.43	X	53.82	53.99	55.90
2	48.90	51.92	X	53.99	X	55.11
3	46.45	46.55	X	X	X	X
4	41.96	44.93	41.35	42.40	42.85	X
5	X	44.75	X	42.50	X	X
6	37.77	40.34	X	38.62	X	40.87
7	38.91	X	X	34.90	34.95	X
8	36.87	38.12	38.82	35.61	35.05	26.84
9	36.89	37.86	X			
10	34.51	X	34.04			
	X	X	X			
	X	X	X			
	X	X	X			

Kvinner Spyd

Finale		24. Aug	
1	Vibeke Engen	Oppgård	45.09
2	Vår Eik Litland	Laksevåg	42.60
3	Tuva Mathilde Jacobsen	Moss	42.09
4	Emelia Tveitå	Otra	37.89
5	Tonje Sundal	Jølster	33.07
6	Sonia Elisabeth Fearnley	Nittedal	32.41

Serie	1	2	3	4	5	6
1	42.82	43.87	44.30	42.05	43.09	45.09
2	39.69	40.22	42.60	40.96	39.51	40.02
3	42.09	x37.75	38.54	39.93	38.57	41.25
4	34.97	35.64	36.77	37.89	32.40	36.65
5	33.04	31.64	33.07	32.64	32.06	32.41
6	31.93	32.41	X	32.38	X	X

Kvinner 1000 meter stafett

Heast		Tid avgjørende	25. Aug.
1	2		
1	1	Tjalve	2:16.04
2	2	Ranheim	2:16.31
3	3	Tyrving	2:19.67
4	4	Herkules	2:19.97
5	1	Sturla	2:22.39
6	2	Fana	2:23.94
7	3	Tjalve 2	2:29.64

Lagene:

- 1 Kajsa Rooth, Vilde Marstein, Line Maltun Helland, Kaitei Auma Ertzgaard
- 2 Nora Aune, Mia Guldteig Lien, Agnes Elisabeth Morud, Ella Njaastad Skjesol
- 3 Hedvig Kallæk, Anastasia Charlotte Schnell, Miranda Lauvstad, Lea Mathilde Trong-Johansen
- 4 Ylva Synnevaag Stamland, Lisa Maylen Stensøy, Kristine Flåtten, Eilen Brenne
- 5 Hedda Ekrem Johansen, Henriette I. Østensen, Helen Oulie, Ingrid Pernille Rismark
- 6 Maria Vie Ytrearne, Jennifer Charoenchon Mjøs, Hannah Rimstad Steffensen, Emma Moldestad Abotnes
- 7 Hedda Kronstrand Kvalvåg, Kristin Maltun Helland, selma Løchen Engdahl, Marie Fiedler Amlien

Menn U23

Menn 100 meter

Finale		23. Aug	+1,5
1	Mathias Hove Johansen	Skjalg	10.64
2	Sondre Faugstad Amundsen	Fri	10.71
3	Håvard Becker	Sem	10.93

4	Iver Lars Håvard Koppen	Tyrving	11.04
5	Erik Tanawat Mikkelfjord	Hattfjelldal	11.26
	Daniel Alejandro Johnsen	Ask	DQ:R162.6

Forsøk 1 (+2,7). (23. Aug.) 1 Johansen 10.83, 2 Koppen 10.94, 3 Soban Mortaza Inayat, Sandnes 10.96, 4 Ask Viljar Skar Bulling, Ranheim 11.59, 5 Vegard Dragsund Sverd, Tjalve 11.73

Forsøk 2 (+1,3). (23. Aug.) 1 Johnsen 10.81, 2 Becker 10.98, 3 Dtuart Gullina Ottersen, Trondheim 11.61, Kenneth Vik Gulbrandsen, Tyrving DNF

Forsøk 3 (+0,5). (23. Aug.) 1 Amundsen 10.84, 2 Mikkelfjord 11.25, 3 Sondre Lindaas Gjesdal, Norna-Salhus 11.32, 4 Tobias Lien, Fredrikstad 11.63

Menn 200 meter

Finale		25. Aug	-0,8
1	Daniel Alejandro Johnsen	Ask	21.50
2	Sondre Faugstad Amundsen	Fri	21.88
3	Mathias Hove Johansen	Skjalg	21.99
4	Soban Mortaza Inayat	Sandnes	22.02
5	Håvard Becker	Sem	22.86
6	Erlend Hognestad Nilsen	Ranheim	23.44

Forsøk 1 (-1,4). (24. Aug.) 1 Inayat 22.72, 2 Nilsen 23.31, Fredrik Gerhardsen Øvereng, Overhalla DNF, Tobias Lien, Fredrikstad DNS

Forsøk 2 (0,0). (24. Aug.) 1 Amundsen 21.58, 2 Becker 22.21, 3 Sondre Lindaas Gjesdal, Norna-Salhus 22.57, 4 Erik Tanawat Mikkelfjord, Hattfjelldal 22.89

Forsøk 3 (+0,2). (24. Aug.) 1 Johansen 21.39, 2 Johnsen 21.90, 3 Lars Gausemel Stølen, Tyrving 22.33, 4 Iver Lars Håvard Koppen, Tyrving 22.57, 5 Ask Viljar Skar Bulling, Ranheim 23.98

Menn 400 meter

Finale		24. Aug	
1	Lars Gausemel Stølen	Tyrving	48.93
2	Didrik Hexeberg Warlo	Tyrving	49.01
3	Jonathan A.T. Jacobsen	Nittedal	49.62
4	Magnar F. Lundberg	Hommelvik	50.89
5	Erik Folkow	BUL Tromsø	51.62
6	Daniel N. Nilsen Pedersen	Skjalg	51.87

Forsøk 1. (23. Aug.) 1 Jacobsen 50.99, 2 Folkow 51.79, 3 Warlo 52.28, 4 Sigurd Landsverk Evjen, Ranheim 52.93

Forsøk 2. (23. Aug.) 1 Stølen 50.61, 2 Lundberg 51.38, 3 Pedersen 51.80

Menn 800 meter

Finale		25. Aug	
1	Didrik Hexeberg Warlo	Tyrving	1:54.53
2	Henrik Hanssen	Ull/Kisa	1:55.75
3	Fredrik Sandvik	Askim	1:57.31
4	Peder Talsnes	Strindheim	1:57.51
5	Sigurd Landsverk Evjen	Ranheim	1:58.08
6	Bendik S. Thorbjørnsen	Nesodden	1:58.96
7	Magnar F. Lundberg	Hommelvik	1:59.23

Menn 1500 meter

Finale		24. Aug	
1	Didrik Hexeberg Warlo	Tyrving	3:53.84
2	Fredrik Sandvik	Askim	3:54.17
3	Thomas J. Byrkjeland	Tjalve	3:54.20
4	Henrik Hanssen	Ull/Kisa	3:55.01
5	Eldar T. Fagerbakke	Gular	3:57.01
6	Mathias Flak	Steinkjer	3:57.99
7	Tedros Gebretensai Haile	Haugesund	3:58.35
8	Oliver Andersen Vedvik	Tønsberg	4:00.99

Menn 5000 meter

Finale		25. Aug	
1	Marius Garmann Sørli	Ask	14:50.50
2	Oliver Andersen Vedvik	Tønsberg	14:51.19
3	Petter Johansen	Lillehammer	14:55.05
4	Tedros Gebretensai Haile	Haugesund	15:02.83
5	Simon N. K. Steinshamn	Tingvoll	15:08.11
6	Eldar T. Fagerbakke	Gular	15:13.11
7	Fredrik Sandvik	Askim	15:18.00

Daniel Lundegaard Jacobsen, Haugesund DNF, Mathias Flak, Steinkjer DNF, Einar Johan Melsom, Tyrving DNF

Menn 110 meter hekk

Finale	25. Aug	-0,3
1 Håvard Becker	Sem	15.22

Menn 400 meter hekk

Finale	24. Aug	
1 Håvard Becker	Sem	56.06
2 Christian Steen Orbekk	Laksevåg	58.87
3 Øystein Steinsvik Evjen	Ranheim	62.26

Menn 3000 meter hinder

Finale	23. Aug	
1 Fredrik Sandvik	Askim	9:06.83
2 Marius Garmann Sørli	Ask	9:09.16
3 Ola Martin T. Gåsvær	Ranheim	9:23.44
Daniel L. Jacobsen	Haugesund	DNF

Menn 5000 meter kappgang

Finale
Ingen deltakere

Menn Høyde

Finale	25. Aug	
1 Erik Lønskog	Tyrving	1.85

Serie	1	2	3	4	5	6
1	1.75	1.80	1.85	1.90		
	o	o	xxo	xxx		

Menn Stav

Finale
Ingen deltakere

Menn Lengde

Finale	23. Aug	
1 Sindre Olsvik	Tjalve	6.56
2 Marius Kristoffer Tronslien	Sturla	6.30
3 Erik Lønskog	Tyrving	6.00

Serie	1	2	3	4	5	6
1	X	6.33	6.56	6.18	X	X
		-1,4	-1,7	0,0		
2	X	X	X	X	5.68	6.30
					+2,3	0,0
3	5.88	1.85	5.66	X	5.78	6.00
	0,0	-0,8	-3,2	-0,9	+0,7	

Menn Tresteg

Finale	24. Aug	
1 Marius K. Tronslien	Sturla	14.48

Serie	1	2	3	4	5	6
1	X	14.48	X	X	X	X
		+1,1				

Menn Kule

Finale	25. Aug	
1 Marcus Thompson	Tjalve	20.59
2 Torkel A. Bjørnbæk	Bodø	13.07
3 Toralv Opsal	Dimna	12.81
Erik Johannes Rosvold	Tjalve	12.69
Herman Velle Aurdal	Sykkylven	12.19

Serie	1	2	3	4	5	6
1	19.87	20.29	20.24	20.12	20.59	20.24
2	X	X	12.60	13.07	X	12.99
3	12.16	12.25	12.56	12.12	12.81	12.43
4	12.17	12.44	X	X	X	12.69
5	X	11.72	X	11.46	X	12.19

Menn Diskos

Finale	23. Aug	
1 Erik Johannes Rosvold	Tjalve	45.96
2 Torkel A. Bjørnbæk	Bodø	44.21
3 Toralv Opsal	Dimna	40.39

4 Herman Velle Aurdal	Sykkylven	39.06
5 Mathias Melheim	Olden	38.72

Serie	1	2	3	4	5	6
1	X	41.70	45.96	44.28	X	44.94
2	43.46	X	43.61	X	X	44.21
3	36.70	36.65	37.88	40.39	39.33	38.62
4	X	39.06	X	X	X	34.53
5	X	35.82	35.53	38.65	X	38.72

Menn Slegge

Finale	24. Aug	
1 Herman Velle Aurdal	Sykkylven	49.04
2 Erik Johannes Rosvold	Tjalve	36.65

Serie	1	2	3	4	5	6
1	46.60	X	X	X	49.04	X
2	36.65	X	X	X	r	

Menn Spyd

Finale	25. Aug	
1 Kasper Sagen	Bækkelaget	74.23
2 Myron Weinberg	Kristiansand	69.77
3 Donovan Miloss	Orion	54.09
Sondre Alexander Høyland	Tyrving	NM

Serie	1	2	3	4	5	6
1	74.23	73.84	X	72.28	X	73.78
2	X	62.90	63.90	67.35	65.10	69.77
3	X	X	X	X	X	54.09
	X	X	X	X	X	X

Menn 1000 meter stafett

	Tid avgjørende	25. Aug
1	Tyrving	1:57.98
2	Sandnes	2:00.17

Lagene:

1 Erik Lønskog, Iver Lars Håvard Koppen, Didrik Hexeberg Warlo, Lars Gausemel stølen
2 Soban Mortaza Inayat, Fredrik Selliksen, Tomasz Siemieniuch, Jonas Berggård skåden

Kvinner U23

Kvinner 100 meter

Finale	23. Aug	+2,4
1 Linn Oppegaard	Moss	11.86
2 Alice Ulla Berg	Dimna	12.29
3 Emma Natalie Hagen Dhir	Kristiansand	12.60
4 Malin Marie Rosvoll Olsen	Gneist	12.71
5 Angelica Okparaebo	BUL	13.09

Kvinner 200 meter

Finale	25. Aug	-0,3
1 Linn Oppegaard	Moss	24.29
2 Thale Leirfall Bremset	Stjørdal	25.12
3 Alice Ulla Berg	Dimna	25.59

Kvinner 400 meter

Finale	24. Aug	
1 Linn Oppegaard	Moss	55.50
2 June Sæbøe Tveit	Norna-Salhus	56.86
3 Solveig C.H. Vråle	Tjalve	57.35

Kvinner 800 meter

Finale	25. Aug	
1 Synnøve Antonsen Torp	Ranheim	2:13.84
2 Solveig Cristina H. Vråle	Tjalve	2:16.09

Kvinner 1500 meter

Finale	24. Aug	
1 Kristine L. Dommersnes	Haugesund	4:30.89
2 Malin Edland	Tjalve	4:38.00
3 Synnøve A. Torp	Ranheim	4:43.01

4 Hilde Brennskag Gular 4:50.73

Kvinner 3000 meter

Finale 25. Aug
1 Kristine L. Dommersnes Haugesund 9:51.19

Kvinner 100 meter hekk

Finale 25. Aug 0,0
1 Magdeli Støten Sarpsborg 14.15
2 Kristi S. Kjerpeset Florø 14.75
3 Telma Eid Søndre Land 15.37
4 Tonje Nedberg Skjalg 15.61

Kvinner 400 meter hekk

Finale 24. aug
1 Solveig C.H. Vråle Tjelve 61.06

Kvinner 3000 meter hinder

Finale
1 Sara Aarsvoll Svarstad Vidar 10:52.70

Kvinner 3000 meter kappgang

23. Aug

Ingen deltagere

Kvinner Høyde

Finale 23. Aug
1 Thea Leirfall Bremset Stjørdal 1.69
2 Telma Eid Søndre Land 1.63
3 Tonje Nedberg Skjalg 1.60
4 Malene Kollberg Hellas 1.60

Serie	1.50	1.55	1.60	1.63	1.66	1.69	1.72	1.74
1						o	-	xxx
2		xo	xo	xo	xxx			
3		o	o	xxx				
4	o	o	xo	xxx				

Kvinner Stav

Finale 23. Aug
1 Tiril Malm Sunde Moelven 3.50
2 Karoline Weea Johansen Løten 3.10

Serie	3.00	3.10	3.20	3.30	3.40	3.50	3.60
1			o	-	xo	xxo	xxx
2	o	o	xxx				

Kvinner Lengde

Finale 24. Aug
1 Thale Leirfall Bremset Stjørdal 6.00
2 Malene Kollberg Hellas 5.74
3 Thea Leirfall Bremset Stjørdal 5.55
4 Telma Eid Søndre Land 5.34
5 Elise Martin Nedberg Norna-Salhus 5.24
6 Julie Marie T. Bressand Norna-Salhus 4.97
7 Gracia Thiama Kongolo Søndre Land 4.90

Serie	1	2	3	4	5	6
1	5.51 +0,7	5.88 0,0	5.83 .0,1	5.65 +1,3	6.00 +0,7	X
2	5.60 +0,7	5.74 +1,2	5.49 +1,2	4.30 +2,0	4.23 +3,3	5.62 +2,5
3	X	5.55 +1,4	5.32 +1,1	5.45 +0,5	5.55 +1,3	2.52 -0,5
4	5.03 0,0	5.24 +1,1	X	5.03 +0,2	5.26 +1,1	5.34 +1,0
5	5.24 +1,0	5.12 +3,3	X	5.13 -0,2	X	3.38 +1,0
6	X	4.93 +1,4	4.97 0,0	r		
7	X	X	4.36 +1,1	X	X	4.90 +2,1

Kvinner Tresteg

Finale 25. Aug
1 Mari Sellevåg Aarø Norna-Salhus 12.29
2 Julie Marie T. Bressand Norna-Salhus 11.50

3 Telma Eid Søndre Land 11.15
4 Elise Martinsen Nedberg Norna-Salhus 11.15
5 Målfrid Pettersen Lunde Fana 10.37
6 Gracia Thiama Kongolo Søndre Land 10.33

Serie	1	2	3	4	5	6
1	12.01 0,0	X	12.25 0,0	X	X	12.29 +1,0
2	11.32 .1,1	11.42 +0,1	11.44 0,0	11.23 +1,6	11.42 +1,4	11.50 +1,0
3	10.37 0,0	10.77 0,0	11.15 0,0	10.25 0,0	11.09 +1,8	10.15 +1,6
4	10.76 +0,2	10.81 -1,1	10.94 0,0	10.84 0,0	10.99 +1,5	11.15 +1,7
5	X	9.95 0,0	10.05 +0,9	10.37 0,0	X	r
6	X	9.76 -1,0	10.33 0,0	9.85 0,0	9.62 +0,4	X

Kvinner Kule

Finale 23. Aug
1 Kristina Thunem Fiskå 11.87
2 Mali I. Vollan Marstad Stjørdal 11.72
3 Helene Olsen Austnes Fri 10.75

Serie	1	2	3	4	5	6
1	11.70	10.56	11.56	11.87	11.56	11.71
2	10.75	11.59	10.69	11.52	11.72	11.27
3	X	10.76	10.69	10.52	10.54	X

Kvinner Diskos

Finale 25. Aug
1 Vilde Indseth Holten Tjelve 44.81
2 Berit Stunes Isene Sturla 41.46
3 Mali I. Vollan Marstad Stjørdal 35.45
4 Karoline Weea Johansen Løten 34.69

Serie	1	2	3	4	5	6
1	44.81	44.81	42.89	44.62	X	X
2	41.46	X	40.14	39.28	39.63	40.34
3	31.04	35.42	35.45	35.30	X	32.70
4	X	X	34.69	X	X	X

Kvinner Slegge

Finale 23. Aug
1 Vilde Indseth Holten Tjelve 48.38
2 Kristina Thunem Fiskå 46.48
3 Karoline Weea Johansen Løten 40.58
4 Helene Olsen Austnes Fri 38.29

Serie	1	2	3	4	5	6
1	X	46.56	41.38	X	45.72	48.38
2	44.85	43.84	44.52	44.10	X	46.48
3	40.58	X	X	X	X	r
4	36.00	35.82	32.21	38.29	31.54	X

Kvinner Spyd (0,6 kg)

Finale 24. Aug
1 Mali I. Vollan Marstad Stjørdal 48.01
2 Andrine H. Haugland Ørsta 43.80
3 Linnea Graff Larvik Turn 37.80

Serie	1	2	3	4	5	6
1	47.60	48.01	46.14	X	X	X
2	39.63	36.50	36.80	38.55	39.83	43.80
3	35.77	36.92	X	X	37.80	37.13

Kvinner 1000 meter stafett

Tid avgjørende 25. Aug.
1 Norna-Salhus 2:16.95
2 Dimna 2:19.53

Lagene:

1 Andrea Thorsheim, Mari Sellevåg Aarø, Martine Kolbeinshavn Hjørnevik, June Sæbøe Tveit
2 Kornelia Roppen, Anna Barnes Kleven, Caroline Amalie Sætre, Alice Ulla Berg



35. Ungdomsmesterskap*	Arena: Jessheim Friidrettsstadion
Sted: Jessheim	Arrangør: Ullensaker/Kisa IL
Dato: 6.-8. september 2019	Hovedkomite leder:
	Stevneleder:

* UM er uoffisielt mesterskap

Jessheim Friidrettsstadion	
Anlagt:	2011
Dekketype:	Polytan

Deltakelse og påmelding			
Utøvere			
	Påmeldt	Startet	Forfall
Menn	384	347	9,6%
Kvinner	380	339	10,8%
Total	764	686	10,2%
Starter			
	Påmeldt	Startet	
Menn		719	
Kvinner		677	
Total	1666	1396	17,2%
Klubber			
	Påmeldt	Startet	
Klubber	168	163	3,0%
Stafett			
	Påmeldt	Startet	
Lag	58	38	35,5%
Klubber	32	27	15,6%

Klubb	Gull	Sølv	Bronse	Total
Aremark	7	1	0	8
Gneist	6	4	3	13
Koll	5	9	4	18
Tyrving	5	4	6	16
Ålesund	5	0	1	6
Fana	4	9	4	17
Bergens Turn	4	4	1	9
Norna-Salhus	4	2	4	10
Asker Skiklubb	4	2	0	6
Laksevåg	4	2	0	6
Stord	4	1	3	8
Ask	4	1	0	5
Vidar	3	5	2	10
Dimna	3	4	3	10
Tønsberg	3	4	2	9
Tjalve	3	3	2	8
Runar	3	2	2	7
Romerike	3	2	0	5
Ull/Kisa	3	1	0	4
Moelven	3	0	1	4

Klubb	Poeng
Tyrving	168,5
Fana	159
Gneist	151
Koll	147,5
Dimna	140
Norna-Salhus	104
BUL	98
Vidar	96
Tønsberg	91,5
Bergens Turn	85
Aremark	83
Sturla	82
Skjalg	81
BUL Tromsø	69
Sandnes	69
Stord	66,5
Ranheim	66
Ask	62

Resultatene

G15

Gutter 100 meter G15

	Finale	6. sep	+1,5
1	Osazee Parkson	Gausdal	11.20
2	Haakon Eieland	Søgne	11.49
3	Aiden Floyd Vincent	Groruddalen	11.61
4	Sondre Audahl Vik	Tyrving	11.71
5	Herman Hogstad Sveinsson	Seljord	11.71
6	Gabriel Overvåg	Dimna	11.81
7	Amiin Aden Arten	Orion	11.83
8	Oliver Tollefsen	Moss	11.94

Semifinale 1 (+2,7). (6. sep.) 1 Parkson 11.31, 2 Vincent 11.61, 3 Sveinsson 11.65, 4 Arten 11.79, 5 Lars Magnus Birketveit, Fri 11.91, 6 Kristian Pettersen, Orion 12.02, 7 Sivert Moen, Steinkjer 12.05, 8 Peder Hennestad Skjevrak, Undheim 12.14

Semifinale 2 (+1,4). (6. sep.) 1 Eieland 11.54, 2 Vik 11.80, 3 Overvåg 11.80, 4 Tollefsen 11.84, 5 Martin Haugen Skårild, Børse 11.88, 6 Filip Holdhus, Gneist 11.99, 7 Deividas Burkauskas, Jølster 12.15, 8 Nivethan Rajan, Groruddalen 12.27

Forsøk 1 (+0,8). (6. sep.) 1 Vik 11.77, 2 Overvåg 11.77, 3 Holdhus 12.13, 4 Moen 12.17, 5 Skjevrak 12.19, 6 Abdirashid Hassan Mohamoud, Viking 12.32, 7 Moritz Miltz, Midsund 12.45, 8 Henrik Utheim Borgen, Narvik 12.65

Forsøk 2 (+1,3). (6. sep.) 1 Eieland 11.60, 2 Sveinsson 11.76, 3 Arten 11.82, 4 Rajan 12.21, =5 Martin Aarbogh Brustad, Nordre Eidsvoll 12.28, =5 Hampus Ludvig Åstrand, Tyrving 12.28, 7 Andreas Nedrebø Nesse, Skjalg 12.40

Forsøk 3 (+1,1). (6. sep.) 1 Parkson 11.49, 2 Skårild 11.95, 3 Tollefsen 11.96, 4 Burkauskas 12.21, 5 Marius Eidsli, Skaun 12.28, 6 Lukas Casey Øiseth, Asker Skiklubb 12.55, 7 André da Silva Cruz, Groruddalen 12.69

Forsøk 4 (+1,3). (6. sep.) 1 Vincent 12.79, 2 Birketveit 12.02, 3 Pettersen 12.27, 4 Nikolai André Navdal Marøy, Fri 12.40, 5 Mathias Sjøholm, Molde Olymp 12.44, 6 Lukas Steindal, BUL Tromsø 12.72, 7 Igor Skoczylas, Sandvin 12.76

Gutter 200 meter G15

	Finale	8. sep	+3,0
1	Aiden Floyd Vincent	Groruddalen	23.00
2	Osazee Parkson	Gausdal	23.01
3	Herman Hogstad Sveinsson	Seljord	23.65
4	Oliver Tollefsen	Moss	23.67
5	Haakon Eieland	Søgne	23.77
6	Gabriel Overvåg	Dimna	23.98
7	Sivert Moen	Steinkjer	24.57
8	Filip Holdhus	Gneist	24.58

Forsøk 1 (-3,0). (7. sep.) 1 Vincent 24.62, 2 Moen 25.19, 3 Andreas Nedrebø Nesse, Skjalg 25.57, 4 Lukas Casey Øiseth, Asker Skiklubb 25.59, 5 Deividas Burkauskas, Jølster 25.83, 6 Abdirashid Hassan Mohamoud, Viking 25.93, 7 Odin Johan Widsteen, Narvik 26.05

Forsøk 2 (-3,4). (7. sep.) 1 Parkson 24.37, 2 Eieland 24.89, 3 Overvåg 25.11, 4 Moritz Miltz, Midsund 25.84, 5 Martin Aarbogh Brustad, Nordre Eidsvoll 26.00, 6 Jonathan Heltne Helland, Ålesund 26.29, 7 Lukas Steindal, BUL Tromsø 26.32, 8 Tomas Daniel Chernov, Fyllingen 27.08

Forsøk 3 (-2,6). (7. sep.) 1 Sveinsson 24.28, 2 Tollefsen 24.29, 3 Holdhus 24.96, 4 Peder Hennestad Skjevrak, Undheim 25.52, 5 Aksel Moen-Kristiansen, BUL 25.55, 6 Nivethan Rajan, Groruddalen 25.64, 7 Marius Eidsli, Skaun 25.68, 8 Hampus Ludvig Åstrand, Tyrving 26.15

Gutter 800 meter G15

	Heat	Tid avgjøre	7. sep
	1 2		
1	1	Benjamin Olsen	Sarpsborg 2:06.77
2	2	Martin Haugen Skårild	Børse 2:08.66
3	3	Marcus Dahl-Rismyhr	Sarpsborg 2:08.84
4	4	Simen Alexander Sunde	Jølster 2:09.14
5	5	Hermon Angsom Araya	Herkules 2:09.27
6	1	Marcus S. Andersen Svarva	Tyrving 2:09.77
7	6	Mathias Vanem Aas	Steinkjer 2:10.67
8	7	Philip Morken	AKS-77 2:10.97
9	8	Vincent Samuel Gjerde	Viking 2:11.05

10	2	Kristian Brandseth	Os Turn	2:11.14
=11	=3	Iver Brekke Bruksås	Heggedal	2:12.04
=11	=3	Linus Engdahl	Torvikbukt	2:12.04
13	5	Torjus Ingdahl	Børse	2:13.21
14	6	Henrik Schultze Toverød	Ull/Kisa	2:13.54
15	7	Jon-Anders Haukøy	Gneist	2:13.71
16	9	August da Silva Sveen	Jotun	2:15.47
17	8	Oliver Hole	Midsund	2:16.91
	X	Simon Hermstad Simonsen	Haugesund	DNF

Gutter 2000 meter G15

	Finale	8. sep	
1	Benjamin Olsen	Sarpsborg	5:52.16
2	Hermon Angsom Araya	Herkules	5:53.98
3	Mathias Vanem Aas	Steinkjer	5:54.45
4	Daniel Aakervik	Aurskog/Høl.	5:56.30
5	Østen Brovold Midsundstad	Vaaler	5:58.09
6	Philip Morken	AKS-77	6:03.95
7	Linus Engdahl	Torvikbukt	6:04.21
8	Wilhelm Georg Leikanger	Vidar	6:04.35

9 Marcus Dahl-Rismyhr, Sarpsborg 6:04.56, 10 Tobias Svendheim, Fri 6:06.25, 11 Elias Amsrud Husa, Førde 6:09.74, 12 August da Silva Sveen, Jotun 6:10.96, 13 Petter Andreas Schrøder Brennhovd, Vidar 6:17.03, 14 Iver Brekke Bruksås, Heggedal 6:18.43, 15 Eirik Bjørk Halvorsen, Ull/Kisa 6:20.32, 16 Jon-Anders Haukøy, Gneist 6:20.36, 17 Vincent Samuel Gjerde, Viking 6:23.22, 18 Andreas Ullern Tonning, Ringerike 6:24.56, 19 Oliver Hole, Midsund 6:27.66, 20 Daniel Måkestad Fadnes, Solnut 6:32.54, 21 Bryan Ahmadi Sebastian, Sandnes 6:33.41, 22 Simon Hermstad Simonsen, Haugesund 6:36.08, 23 Jonas Pedersen, BUL Tromsø 7:06.06

Gutter 100 meter hekk 84 cm G15

	Finale	7. sep	-3,3
1	Emil Gundersen	Fyllingen	14.58
2	William Alexander Kollberg	Hellas	14.59
3	Aksel Maute Torjesen	Botne	15.01
4	Aiden Floyd Vincent	Groruddalen	15.68
5	Mathias Sjøholm	Molde-Olymp	16.82
6	Tomas Daniel Chernov	Fyllingen	18.53

Gutter 300 meter hekk 76,2 cm G15

	Heat	Finale	6. Sep
	1 2		
1	1	Aiden Floyd Vincent	Groruddalen 40.86
2	2	Emil Gundersen	Fyllingen 41.60
3	3	William A. Kollberg	Hellas 41.97
4	1	Aksel Maute Torjesen	Botne 42.74
5	4	Luka Bergheim	Norna-Salhus 43.86
6	5	Sivert Moen	Steinkjer 43.96
7	6	Nikolai A. Navdal Marøy	Fri 43.99
8	2	Nivethan Rajan	Groruddalen 46.91
9	3	André da Silva Cruz	Groruddalen 47.19
10	4	Kasper Molenaar	Modum 47.51
11	7	Tomas Daniel Chernov	Fyllingen 49.81

Gutter 1500 meter hinder 76,2 cm G15

	Finale	6. Sep	
1	Tobias Svendheim	Fri	4:44.84
2	Kajus Zilinskas	Sandnessjøen	5:01.05

Gutter 2000 meter kappgang G15

	Finale	7. sep	
1	Jonas Pedersen	BUL Tromsø	11:35.04

Gutter Høyde G15

	Finale	7. sep.	
1	William Alexander Kollberg	Hellas	1.77
2	Teodor Heldal	Fana	1.77
3	Luka Bergheim	Norna-Salhus	1.74

4	Torggrim Frøystein	Tyrving	1.71
5	Kajus Zilinskas	Sandnessjøen	1.68
6	Sebastian Bergqvist Støle	Søgne	1.68
7	Sveinar Nygård Daasvatn	Norna-Salhus	1.65
8	Gaute Humstad Aasmo	Sandnes	1.55

=9 Sivert Valaker Liverød, Sandefjord 1.55, =9 Henrik Utheim Borgen, Narvik 1.55

Serie	1.55	1.60	1.65	1.68	1.71	1.74	1.77	1.80
1		o	-	o	o	o	o	xxx
2		o	o	o	o	o	o	xxx
3		o	o	o	xxx	o	xxx	xxx
4	o	xxo	o	xo	xo	xxx		
5	o	xo	xo	xxx	xxx			
6		xxo	xo	xxx	xxx			
7		o	xxx	xxx				
8	o	xxx						
=9	xo	xxx						
=9	xo	xxx						

Gutter Stav G15

Finale		6. sep	
1	Philip Andreas Kubon	Bergens Turn	4.00
2	Sander Oppen	Sturla	3.40
3	Odin Johan Widsteen	Narvik	3.40
4	Ludvik Iver Bredvold Johnsen	Narvik	3.10
5	Julian Skaale Staveteig	Rosendal	3.00
6	Sebastian Røed Hovland	Fana	2.90

Serie	2.60	2.80	2.90	3.00	3.10	3.20	3.30	3.40	3.50	3.60	3.80	4.00	4.15
1													
2					o	-	o	o	xxx				
3		o	o	o	o	o	o	o	xxx				
4	o	o	o	o	o	xxx							
5	o	o	o	o	xxx								
6		o	xo	xxx									

Gutter Lengde G15

Finale		7. sep	
1	Emil Gundersen	Fyllingen	5.83
2	William Aleksander Kollberg	Hellas	5.63
3	Aksel Maute Torjesen	Botne	5.52
4	Haakon Eieland	Søgne	5.49
5	Sebastian Bergqvist Støle	Søgne	5.44
6	Luka Bergheim	Norna-Salhus	5.43
7	Sivert Moen	Steinkjer	5.10
8	Kajus Zilinskas	Sandnessjøen	5.10

9 Sebastian Røed Hovland, Fana 4.96, 10 Moritz Miltz, Midsund 4.71, 11 Hampus Ludvig Åstrand, Tyrving 4.53, 12 Henrik Utheim Borgen, Narvik 4.43

Serie	1	2	3	4	5	6
1	5.63	5.58	5.83	5.46	5.48	5.64
	-3.1	-3.6	-3.2	-2.8	-3.3	-2.6
2	X	5.54	X	5.63	X	X
		+2.1		+3.6		
3	5.40	X	5.39	5.52	5.45	5.39
	-2.3		-2.7	-4.2	-3.6	-2.7
4	5.39	5.36	5.34	5.38	5.49	5.42
	-2.5	-3.3	-2.3	-3.3	-3.4	-3.8
5	5.44	5.36	5.27	X	5.25	5.26
	-2.9	-3.4	-3.1		-5.1	-2.1
6	5.43	X	X	5.22	X	X
	-2.0			-2.7		
7	X	X	5.10	X	5.02	X
			-2.8	-3.9		
8	5.10	X	X	4.85	X	X
	-4.2			-3.0		
9	4.93	4.84	4.96			
	-3.8	-4.3	-4.6			
10	4.23	4.71	X			
	-4.5	-2.4				
11	4.53	X	4.52			
	-2.5		-3.0			
12	X	4.43	3.24			
		-3.7	-3.5			

Gutter Tresteg G15

Finale		6. sep	
1	Teodor Heldal	Fana	12.92
2	Aiden Floyd Vincent	Groruddalen	12.73
3	Tommi Aslaksrud Pasanen	Halden	12.72

4	Håkon Wiig	Aremark	11.62
5	Henrik Utheim Borgen	Narvik	11.60
6	Gaute Humstad Aasmo	Sandnes	11.46
7	Peder Hennestad Skjevra	Undheim	11.13
8	Sebastian Røed Hovland	Fana	11.03

9 Julian Skaale Staveteig, Rosendal 10.86, 10 Sivert Vataker Liverød, Sandefjord 10.84, 11 Andreas Nedrebø Nesse, Skjalg 10.57, 12 Arne Olav Brøndbo Dahl, Hattfjelldal 10.45

Serie	1	2	3	4	5	6
1	11.30	12.73	12.46	12.92	12.54	12.85
	+1.5	+1.6	+2.2	+1.7	+2.5	+3.0
2	12.49	12.31	12.73	12.56	X	12.65
	+2.0	+2.4	+3.1	+1.6		+1.7
3	X	12.72	12.05	X	r	
		+2.8	+2.8			
4	11.36	11.62	11.11	11.36	X	11.62
	+3.3	+2.6	+3.3	+2.6		+1.6
5	X	X	11.60	X	X	X
			+3.7			
6	X	11.46	X	10.91	11.15	11.20
		+3.1		+2.8	+0.5	+2.7
7	11.13	11.01	10.73	X	9.51	11.08
	+2.4	+1.9	+3.8		+1.5	+1.8
8	11.03	10.88	10.79	10.88	10.63	10.70
	+1.8	+0.7	+2.4	+4.8	+1.4	+0.9
Serie	1	2	3	Serie	1	2
9	X	10.86	X	11	10.23	10.56
		+2.3			+1.7	+4.0
10	10.58	10.78	10.84	12	10.45	10.11
	+1.3	+1.3	+1.7		+2.3	+2.0
						3
						10.57
						+2.1
						X

Gutter Kule 4 kg G15

Finale		8. sep	
1	Sondre Jahren	Asker skiklubb	15.27
2	Øystein Solheim Hytten	Tønsberg	14.28
3	Eirik Halfdansen-Aspen	Nesodden	13.44
4	Henrik From Vesterlid	Hattfjelldal	13.10
5	Håkon Wiig	Aremark	12.99
6	Kristinn Rafn Bjarnason	Follafoss	12.74
7	Niklas Liland	Fana	12.42
8	Arne Olav Brøndbo Dahl	Hattfjelldal	12.13

9 Peder Hennestad Skjevra, Undheim 11.99, 10 Ådne Bertin Stuland Olsen, Trio 11.43, 11 Aiden Floyd Vincent, Groruddalen 10.93, 12 Jørgen Stuve Dahl, Ull/Kisa 9.89

Serie	1	2	3	4	5	6
1	14.11	15.06	14.82	14.81	14.84	15.27
2	13.79	14.12	X	14.28	X	14.04
3	13.17	13.44	X	13.31	X	X
4	X	X	13.10	X	12.47	X
5	12.39	12.51	12.28	12.79	12.76	12.99
6	12.74	X	X	X	11.18	12.02
7	12.42	11.77	11.50	X	X	-
8	12.13	11.39	11.17	11.84	11.48	11.65
9	X	11.99	11.73			
10	11.43	11.37	10.99			
11	10.60	10.85	10.93			
12	9.89	X	X			

Gutter Diskos 1 kg G15

Finale		6. sep	
1	Sondre Jahren	Asker Skiklubb	62.53
2	Eirik Halfdansen-Aspen	Nesodden	51.37
3	Øystein Solheim Hytten	Tønsberg	47.82
4	Sveinar Nygård Daasvatn	Norna-Salhus	44.73
5	Henrik From Vesterlid	Hattfjelldal	44.36
6	Håkon Wiig	Aremark	44.21
7	Thomas Brattaule	Gneist	39.43
8	Arne Olav Brøndbo Dahl	Hattfjelldal	38.66

9 Niklas Liland, Fana 33.50, 10 Jørgen Stuve Dahl, Ull/Kisa 32.70, 11 Vetle Smitt-Ingebretsen, BUL 31.47, 12 Kristinn Rafn Bjarnason, Follafoss 30.70, 13 Ådne Bertin Stuland Olsen, Trio 30.13, 14 Tinus Hustad, Måndfalen 29.60, 15 Igor Skoczylas, Sandvin 28.74, 16 Jesper Lie Karlberg, Snøgg 28.53, Luvik Iver Bredvold Johnsen, Narvik NM

Serie	1	2	3	4	5	6
1	57.37	X	60.57	59.00	X	62.53
2	38.47	51.37	48.64	47.59	X	48.76
3	44.97	47.47	47.82	X	47.24	47.68
4	37.00	44.73	41.88	X	X	X

5	X	37.46	44.36	X	X	X
6	39.91	43.54	X	43.82	43.73	44.21
7	39.43	X	X	X	X	X
8	38.66	X	X	X	X	X
Serie	1	2	3	4	5	6
9	X	X	33.50	X	X	29.60
10	32.70	X	X	15	28.74	26.25
11	30.74	31.07	31.47	16	27.63	28.30
12	30.70	X	X		X	X
13	X	X	30.13			

Gutter Slegge 4 kg G15

Finale	7. sep	
1 Øystein Solheim Hytten	Tønsberg	55.07
2 Niklas Liland	Fana	49.67
3 Henrik From Vesterlid	Hattfjelldal	48.82
4 Arne Olav Brøndbo Dahl	Hattfjelldal	44.28
5 Marius Kalleberg Mydland	Lyngdal	40.94
6 Håkon Wiig	Aremark	37.99
7 Igor Skoczylas	Sandvin	35.79
8 Vetle Smitt-Ingebretsen	BUL	27.35

9 Ludvik Iver Bredvold Johnsen, Narvik 26.04, 10 Kristinn Rafn Bjarnason, Follafoss 22.36, Ådne Bertin Stuland Olsen, Trio NM, Sivert Leivestad Morvik, AKS-77 NM

1	51.75	55.03	X	X	55.07	X
2	X	48.83	X	X	X	49.67
3	X	48.82	X	X	X	X
4	39.80	43.61	X	44.28	41.15	X
5	X	38.31	40.94	X	38.15	X
6	32.21	X	X	X	36.00	37.99
7	34.32	35.01	35.51	35.79	X	X
8	X	24.77	27.35	X	X	X
9	X	X	26.04			
10	X	22.36	X			
	X	X	X			
	X	X	X			

Gutter Spyd 0,6 kg G15

Finale	7. sep	
1 Tommi Aslaksrud Pasanen	Halden	58.20
2 Peder Hennestad Skjevraak	Undheim	52.31
3 Aiden Floyd Vincent	Grovdalen	46.69
4 Thomas Brattaule	Gneist	44.62
5 Tinus Hustad	Måndalen	43.52
6 Eirik Halfdansen-Aspen	Nesodden	40.81
7 Hakon Wiig	Aremark	40.33
8 Philip Andreas Kubon	Bergens Turn	38.57

9 Øystein Solheim Hytten, Tønsberg 38.38, 10 Arne Olav Brøndbo Dahl, Hattfjelldal 37.87, 11 Ådne Bertin Stuland Olsen, Trio 29.34

1	56.84	58.20	57.56	X	X	X
2	X	50.13	46.82	52.31	47.49	X
3	44.62	X	45.67	46.69	X	45.56
4	37.79	X	42.03	44.62	44.48	X
5	43.26	X	X	38.30	41.83	43.52
6	X	40.40	40.81	X	X	40.19
7	40.33	39.66	X	37.33	X	37.82
8	X	38.57	36.70	X	X	37.02
9	38.38	X	X			
10	37.86	37.87	36.38			
11	29.34	29.16	28.00			

J15

Jenter 100 meter J15

Finale	6. sep	+3,0
1 Lovise Skarbøvik Andresen	Ålesund	12.16
2 Miriam Pedersen	Gausdal	12.56
3 Hedvig Kallåk	Tyrving	12.70
4 Ella Njaastad Skjesol	Ranheim	12.79
5 Isabella Alida Indrebø	Koll	12.84
6 Julie Bakke Liland	Norna-Salhus	12.88
7 Anna Kolstø Jensen	Haugesund	13.03
8 Wiktorina Leokadia Sochal	BUL	13.03

Semifinale 1 (+3,6). (6. sep.) 1 Andresen 12.13, 2 Skjesol 12.64, 3 Jensen 12.90, 4 Sochal 12.91, 5 Oda Linnea Ng, Romerike 13.05, 6 Iselin Evensen, Sømna 13.05, 7 Julie Ekeland Ose, Søgne 13.17, 8 Maren Undheim, Lye 13.48

Semifinale 2 (+2,4). (6. sep.) 1 Pedersen 12.65, 2 Kallåk 12.69, 3 Indrebø 12.89, 4 Liland 12.98, 5 Idun Alnes Haugland, Viking 13.14, 6 Hannah Cobola Cole, Raufoss 13.19, 7 Guro Navelsaker Hjeltne, Norna-Salhus 13.21, 8 Amalie Lerøen Kallevik, Bækkelaget 13.44

Forsøk 1 (+2,1). (6. sep.) 1 Pedersen 12.67, 2 Jensen 12.98, 3 Ose 13.21, 4 Hjeltne 13.27, 5 Undheim 13.40, 6 Fannie Ciatta Nyenette, Stjørdal 13.50, 7 Tuva Aunan, Tønsberg 13.75, 8 Saveetha Satkunanathan, Grovdalen 13.76

Forsøk 2 (+1,4). (6. sep.) 1 Andresen 12.31, 2 Indrebø 12.98, 3 Haugland 13.18, 4 Ng 13.21, 5 Eline Høivik Brattebø, Viking 13.60, 6 Milla Thorshaug, Bodø 13.69, 7 Madeline Large, Tyrving 13.82, 8 Elisabet Stemshaug Gilje, Søgne 13.93

Forsøk 3 (+1,7). (6. sep.) 1 Skjesol 13.03, 2 Sochal 13.07, 3 Cole 13.11, 4 Ella Luktavsslimo, Steinkjer 13.67, 5 Pernille Aasild Osen, Stjørdal 13.68, 6 Karoline Albrigtsen, BUL Tromsø 13.72, 7 Helle Ween, Sandnes 13.98, Mirjam Fatou Maurset Malam, Skjalg DQ

Forsøk 4 (+2,6). (6. sep.) 1 Kallåk 12.76, 2 Liland 13.02, 3 Evensen 13.09, 4 Kallevik 13.36, 5 Kristina Vatnar Lie, Tyrving 13.46, 6 Nora Berg Fiske, Strindheim 13.62, 7 Marion Hauge, Fri 14.27, 8 Anette Tveitå, Otra 14.29

Jenter 200 meter J15

Finale	8. sep	+2,5
1 Lovise Skarbøvik Andresen	Ålesund	25.36
2 Isabella Alida Indrebø	Koll	26.41
3 Julie Bakke Liland	Norna-Salhus	26.42
4 Iselin Evensen	Sømna	26.46
5 Nora Aune	Ranheim	26.85
6 Kaja Carlsen-Brown	Tyrving	27.03
7 Anna Kolstø Jensen	Haugesund	27.49
8 Martine Bjugan Aam	Ski	27.53

Semifinale 1 (-3,3). (7. sep.) 1 Andresen 26.93, 2 Aune 27.61, 3 Aam 28.04, 4 Carlsen-Brown 28.15, 5 Idun Alnes Haugland, Viking 28.30, 6 Nora Berg Fiske, Strindheim 29.31, Miriam Pedersen, Gausdal DNS, Guro Navelsaker Hjeltne, Norna-Salhus DNS

Semifinale 2 (-2,4). (7. sep.) 1 Evensen 26.89, 2 Indrebø 27.16, 3 Liland 27.43, 4 Jensen 28.01, 5 Oda Linnea Ng, Romerike 28.25, 6 Hannah Cobola Cole, Raufoss 28.37, 7 Amalie Lerøen Kallevik, Bækkelaget 28.45, 8 Milla Baastad Berg, Tyrving 28.53

Forsøk 1 (-5,2). (7. sep.) 1 Carlsen-Brown 27.81, 2 Aune 28.29, 3 Cole 28.44, 4 Henriette Collett-Østensen, Sturla 28.73, 5 Kristina Vatnar Lie, Tyrving 29.61, 6 Tuva Aunan, Tønsberg 29.76, 7 Anniken Norstrøm, Drøbak-Frogn 29.79

Forsøk 2 (-2,6). (7. sep.) 1 Liland 27.33, 2 Indrebø 27.49, 3 Haugland 27.96, 4 Hjeltne 28.19, 5 Berg 28.56, 6 Elia Luktavsslimo, Steinkjer 28.81, 7 Saveetha Satkunanathan, Grovdalen 29.74

Forsøk 3 (-1,9). (7. sep.) 1 Evensen 27.20, 2 Pedersen 27.46, 3 Aam 28.47, 4 Fiske 28.58, 5 Linn Andrea Svensson Lindevik, Kristiansand 28.78, 6 Hermina Hansen, Orion 29.16, 7 Helle Ween, Sandnes 30.12

Forsøk 4 (-5,3). (7. sep.) 1 Andresen 27.14, 2 Ng 28.09, 3 Jensen 28.17, 4 Kallevik 28.54, 5 Julie Ekeland Ose, Søgne 28.59, 6 Ingeborg Romsaas, BUL Tromsø 29.35, 7 Eline Høivik Brattebø, Viking 29.68

Jenter 800 meter J15

Heat	Tid avgjørende	7. sep
1 2 3		
1	1 Marthe J. Hjelmset	Nittedal 2:18.52
2	2 Leona Andersen Vedvik	Tønsberg 2:19.00
3	3 Ella Njaastad Skjesol	Ranheim 2:21.55
4	4 Anne Marie N. Sirevåg	Vidar 2:22.78
5	5 Solveig Willumsen Grønn	Verdal 2:24.84
6	1 Ylva Synnevaag Stamland	Herkules 2:25.68
7	2 Inger Bergslid	Namsen 2:26.47
8	6 Emma Skibstad Bekkevik	Fredrikstad 2:26.49
9	7 Linn Andrea Svensson Lindevik	Kristiansand 2:26.56
10	3 Aurora Mjøen Grøndalen	Drøbak-Frogn 2:27.11
11	1 Eva Ingebrigtsen	Bratsberg 2:27.31
12	8 Marie Mostrøm	Osterøy 2:27.37
13	4 Emilie Agathe Besseberg	Drøbak-Frogn 2:28.23
14	5 Hedda Helgheim	Tyrving 2:28.81
15	6 Martine Evensen	Sømna 2:29.85
16	7 Camilla Svoren	Dimna 2:30.14
17	2 Kristine Myklegard Kristiansen	Ranheim 2:32.98
18	3 Andrine Slettum Ruud	Gausdal 2:33.48

19	4	Hedda Høntorp	Oppegård	2:33.89
20	5	Marion Hauge	Fri	2:37.52
21	8	Astrid Reknes	Fredrikstad	2:37.61
22	6	Mille Baastad Berg	Tyrving	2:38.38
23	7	Cathrine Grønbech	BUL	2:41.07
24	8	Ibtissam ABounnachat	Sem	2:43.33

Jenter 2000 meter J15

Finale	8. sep	
1 Julie Hammer	Ull/Kisa	6:27.93
2 Anna Marie N. Sirevåg	Vidar	6:28.23
3 Leona Andersen Vedvik	Tønsberg	6:30.38
4 Eva Ingebrigtsen	Bratsberg	6:32.36
5 Solveig Willumsen Grønn	Verdal	6:32.60
6 Anna Hanstveit	Mjøsdaalen	6:45.79
7 Emma Hanstveit	Mjøsdaalen	6:50.57
8 Astrid Stigen	Fredrikstad	6:59.76

9 Aurora Mjøen Grøndalen, Drøbak-Frogn 7:01.18, 10 Marthe Johanne Hjelmset, Nittedal 7:01.23, 11 Emilie Agathe Besseberg, Drøbak-Frogn 7:01.26, 12 Kristine Myklegård Kristiansen, Ranheim 7:02.88, 13 Andrine Slettum Ruud, Gausdal 7:03.01, 14 Martine Evensen, Sømna 7:03.79, 15 Hedda Høntorp, Oppegård 7:05.23, 16 Marie Mostraum, Osterøy 7:27.13, Marie Teige Grov, Dimna DNF

Jenter 80 meter hekk 76,2cm J15

Finale	7. sep	-2,5
1 Lovise Skarbøvik Andresen	Ålesund	12.23
2 Nora Aune	Ranheim	12.96
3 Martine Bjugan Aam	Ski	13.39
4 Sofie Skard	Stord	13.43
5 Anouk de Haas	Sturla	14.65
Anna Solheim	Stord	DQ
Anette Tveitå	Otra	DNF

Jenter 300 meter hekk 76,2 cm J15

Finale	6. sep	
1 Emma Skibstad Bekkevik	Fredrikstad	46.81
2 Thea Dessingué	Skjalg	49.32
3 Inger Bergslid	Namsen	50.26
4 Cathrine Grønbech	BUL	52.90
5 Tuva Olsen Klyve	Os Turn	54.09

Jenter 1500 meter hinder J15

Finale	6. sep	
1 Anna M. Nordengen Sirevåg	Vidar	5:03.97
2 Julie Hammer	Ull/Kisa	5:04.00
3 Eva Ingebrigtsen	Bratsberg	5:11.16
4 Marthe Johanne Hjelmset	Nittedal	5:23.37
5 Camilla Svoren	Dimna	5:34.68
6 Marie Teige Grov	Dimna	5:59.52

Jenter 2000 meter kappgang J15

Finale	7. sep	
1 Marie Teige Grov	Dimna	10:58.06
Ingvild Alne	Haugesund	DNF

Jenter Høyde J15

Finale	7. sep.	
1 Hedvig Kallåk	Tyrving	1.62
2 Sigrid Forsmo Kapskarmo	Hattfjelldal	1.55
3 Sofie Skard	Stord	1.52
4 Karoline Albrigtsen	BUL Tromsø	1.49
5 Linea Steiro-Darén	Sortland	1.49
=6 Emilija Lorina Kibalcica	Sandnessjøen	1.46
=6 Anna Solheim	Stord	1.46
8 Julie Ekeland Ose	Søgne	1.46

9 Ingrid Hamsund, Koll 1.41, =10 Pernille Aaslid Osen, Stjørdal 1.41, =10 Henriette Collett-Østensen, Sturla 1.41, 12 Eliska Horvathova, Verdal 1.36

Serie	1.36	1.41	1.46	1.49	1.52	1.55	1.58	1.62	1.67
1									
2									

3									
4									
5									
=6									
=6									
8									
9									
=10									
=10									
12									

Jenter Stav J15

Finale	6. sep	
1 Maija Liina Serafiina Borén	Moelven	3.00
2 Sarah Saunes Moldskred	Dimna	2.60
3 Kristine Aksland	Sandnes	2.60
4 Celine Aschehoug Hesthagen	Ski	2.30
5 Sunniva Oline Klokseth	Moss	2.20
6 Amelia Underland	Ski	2.10

Serie	1.90	2.10	2.20	2.30	2.40	2.50	2.60	2.70	2.80	3.00	3.10
1											
2											
3											
4											
5											
6											

Jenter Lengde J15

Finale	7. sep	
1 Hedvig Kallåk	Tyrving	5.24
2 Sigrid Forsmo Kapskamo	Hattfjelldal	5.22
3 Emilia Lorina Kibalcica	Sandnessjøen	5.07
4 Julie Bakke Liland	Norna-Salhus	5.03
5 Sarah Saunes Moldskred	Dimna	4.84
6 Rakel Færevaa Bekken	Mandal/Halse	4.83
7 Nikoline Thunem	Fiskå	4.71
8 Fannie Ciatta Nyenetue	Stjørdal	4.60

9 Kaisa Victoria Liene Boming, Kristiansand 4.55, 10 Milla Thorshaug, Bodø 3.91, Kaja Carlsen-Brown, Tyrving DNS, Eila Luftvasslimo, Steinkjer DNS

Serie	1	2	3	4	5	6
1	5.03	4.68	4.96	5.24	5.13	X
	+3,4	+2,8	+2,6	+3,1	+1,6	
2	5.08	4.91	5.10	5.08	5.05	5.22
	+2,3	+4,0	+2,5	+2,3	+2,2	+3,5
3	4.87	4.93	4.75	5.07	4.80	4.90
	+1,4	+1,5	+2,5	+2,3	+2,2	+3,5
4	5.03	4.65	4.86	4.71	5.00	4.69
	+2,1	+3,2	+3,0	+1,5	+2,4	+2,4
5	X	4.50	4.61	4.84	4.74	4.70
		+2,5	+3,1	+3,3	+2,9	+2,2
6	4.61	4.83	4.65	X	4.59	4.59
	+3,6	+2,2	+3,1		+2,1	+3,1
7	X	X	4.71	4.45	X	4.62
			+2,7	+2,5		+2,4
8	X	4.55	4.60	X	4.55	4.34
		+2,0	+2,6		+1,8	+2,8

Serie	1	2	3	Serie	1	2	3
9	4.49	4.55	4.55				
	+2,1	+4,5	+1,9				
10	3.74	X	3.91				
	+3,0		+3,3				

Kvalifisering gruppe 1 (7. sep): 1 Moldskred 4.66, 2 Carlsen-Brown 4.49, 3 Boming 4.37, 4 Hermine Hansen, Orion 4.22, 5 Amalie Lerøen Kallevik, Bækkelaget 3.85, 6 Henriette Collett-Østensen, Sturla 2.89, Saveetha Satkunananthan, Groruddalen NM, Ingeborg Romsaas, BUL Tromsø NM

Serie	1	2	3	Serie	1	2	3
1	4.28	4.66	4.61	5	3.85	r	
	-3,6	-2,2	-4,2		-5,5		
2	X	4.35	4.49	6	X	X	2.89
	nw	-5,1	-4,8				-5,7
3	4.31	4.31	4.37		X	X	X
	-3,8	-4,7	-3,5				
4	4.22	X	4.22		X	X	X
	-4,7		-3,1				

Kvalifisering gruppe 2 (7. sep): 1 Liland 4.99, 2 Kallåk 4.64, 3 Kibalcica 4.59, 4 Nyenetue 4.56, 5 Kapskamo 4.49, 6 Thunem 4.48, 7 Bekken 4.44, 8 Thorshaug 4.34, 9 Luktavasslimo 4.28, 10 Matilde Flor Størvold, Rjukan 4.28, 11 Oda Linnea Ng, Romerike 4.13, 12 Anouk de Haas, Sturla 4.10, 13 Ingrid Hamsund, Koll 4.05, 14 Anniken Norstrøm, Drøbak-Frogn 3.90, Guro Navelsaker Hjeltne, Norna-Salhus NM

Serie	1	2	3	Serie	1	2	3
1	-	4.99	r	9	4.25	4.28	4.13
2	4.64	X	X	10	-4.2	-3.1	-4.1
3	-6.0	X	X	11	4.28	X	3.94
4	4.51	4.58	4.59	12	-5.2	X	-2.6
5	-4.9	-4.2	-3.0	13	4.13	X	X
6	4.27	4.56	4.42	14	-3.5	X	X
7	-3.7	-3.3	-3.2	15	4.10	4.00	r
8	4.49	X	4.36	16	-3.2	-4.4	-4.4
	-5.6	-5.7	-5.7	17	X	4.05	X
	4.48	4.35	4.36	18	-4.1	X	X
	-3.7	-4.6	-3.1	19	3.90	X	3.84
	4.43	4.21	4.44	20	-5.2	X	-3.2
	-4.3	-5.1	-3.5	21	X	X	X
	X	4.34	3.61	22			
	-4.9	-5.4	-5.4				

Jenter Tresteg J15

Finale	6. sep
1 Celine Hjorth Ingebrigtsen	Fana 11.56
2 Sigrd Korsmo Kapskarmo	Hattfjelldal 11.13
3 Emilija Lorina Kibalcica	Sandnessjøen 10.95
Guro Navelskar Hjeltnes	Norna-Salhus 10.92
Kajsa Victoria Liene Boming	Kristiansand 10.33
Maren Undheim	Lye 10.28
Kristina Vatnar Lie	Tyrving 10.27
Rakel Færevag Bekken	Mandal/Halse 10.25

9 Henriette Collett-Østensen, Sturla 9.92, 10 Karoline Albrigtsen, BUL Tromsø 9.87, 11 Ingeborg Romsaas, BUL Tromsø 9.57, 12 Mirjam Fatou Maurset Malam, Skjalg 9.55, 13 Ella Luktavassimo, Steinkjer 9.52, 14 Julie Ejeland Ose, Søgne 9.11, 15 Matilde Flor Størvold, Rjukan 9.03

Serie	1	2	3	4	5	6
1	11.56	11.12	r			
2	+2.2	+1.2				
3	11.13	10.79	10.56	-	10.64	11.04
4	+1.8	+1.9	+1.2		+0.8	+1.9
5	10.54	10.81	10.66	10.93	10.95	10.44
6	+1.6	+1.7	+2.6	+1.0	+1.4	+0.7
7	9.64	10.67	10.72	10.51	10.92	10.82
8	+1.3	+3.5	+0.7	+1.0	+1.9	+1.4
9	X	10.18	10.33	X	X	10.11
10		+2.4	+2.1			+1.2
11	X	10.05	9.98	9.68	9.98	10.28
12		+2.1	+1.5	+1.1	+1.6	+1.9
13	10.27	10.03	9.78	X	X	X
14	+2.5	+0.9	+2.0			
15	X	10.10	X	X	10.25	9.67
16		+1.5	+1.3		+1.4	+1.3

Jenter Kule 3 kg J15

Finale	8. sep
1 Hanna Emilie Hjeltnes	Ull/Kisa 12.76
2 Anne Lovise Krogh Indrebø	Breimsbygda 10.74
3 Guro Martine Brøndbo Dahl	Hattfjelldal 10.55
Elsie Hjarthol Seger	Sola 10.40
Anna Solheim	Stord 10.31
Madeleine Large	Tyrving 10.17
Elisabet Stemshaug Gilje	Søgne 9.96
Anette Tveitå	Otra 9.67

9 Maren Undheim, Lye 9.63, 10 Sara Slåttøy, Sømna 9.62, 11 Anja Wilker, Tingvoll 9.59, 12 Saveetha Satkunananthan, Gorrudalen 9.09, 13 Linea Steiro-Darén, Sortland 8.92, 14 Thea Marianne Dahl, Haugesund 8.88, 15 Johanne Leatham, Fana 8.87, 16 Thea Olsvold Hausberg, Os Turn 8.85, Lovise Skarbøvik Andresen, Ålesund NM

Serie	1	2	3	4	5	6
1	X	11.23	X	X	12.76	12.62
2	X	10.07	9.38	10.27	10.74	10.66
3	10.42	9.93	9.79	10.55	10.54	9.49
4	9.11	10.40	9.75	10.03	10.03	10.10
5	10.01	9.70	9.07	9.99	9.54	10.31

6	X	9.57	10.17	9.60	9.43	9.71
7	8.75	9.96	9.41	8.78	8.87	8.60
8	9.26	9.55	9.67	9.14	X	8.94
9	1	2	3	1	2	3
10	9.25	9.36	9.63	14	7.60	8.17
11	9.62	8.95	9.11	15	8.87	8.74
12	9.42	8.10	9.59	16	X	8.70
13	9.09	8.15	7.70		X	X
14	8.92	8.71	8.74			

Jenter Diskos 0,75 kg J15

Finale	6. sep
1 Hanna Emilie Hjeltnes	Ull/Kisa 43.22
2 Anja Wilker	Tingvoll 30.90
3 Anna Solheim	Stord 30.82
Guro Martine Brøndbo Dahl	Hattfjelldal 30.17
Synne Pedersen	Fredrikstad 29.72
Eliska Horvathova	Verdal 28.99
Julia Eveline Refvik	Asker skiklubb 28.99
Johanne Leatham	Fana 28.86

9 Nikoline Thunem, Fiskå 27.82, 10 Ane Løkke Hagen, Tingvoll 26.89, 11 Elsie Hjarthol Seger, Sola 25.51, 12 Anne Lovise Krogh Indrebø, Breimsbygda 24.86

Serie	1	2	3	4	5	6
1	40.42	42.09	36.66	40.42	43.22	42.77
2	X	22.72	30.90	28.65	X	X
3	X	X	30.81	30.82	X	X
4	30.17	26.56	29.75	X	X	X
5	28.33	29.32	25.16	28.86	X	29.72
6	28.94	26.93	28.06	X	28.99	27.13
7	27.68	28.08	28.81	28.99	X	26.65
8	28.86	23.10	X	X	25.51	X
9	27.58	27.82	24.80			
10	26.89	21.82	19.88			
11	X	25.51	17.89			
12	24.86	X	21.50			

Jenter Slegge 3 kg J15

Finale	7. sep
1 Mia Ribe Brun	Brevik 48.61
2 Synne Pedersen	Fredrikstad 41.46
3 Nikoline Thunem	Fiskå 40.36
Josefine Westerby	Romerike 40.08
Mari Rosseland Johansen	Lye 36.42
Guro Martine Brøndbo Dahl	Hattfjelldal 35.03
Hanna Emilie Hjeltnes	Ull/Kisa 33.95
Eliska Horvathova	Verdal 32.73

9 Thea Marianne Dahl, Haugesund 30.79, 10 Stine Leivestad Morvik, AKS-77 28.22

Serie	1	2	3	4	5	6
1	45.41	X	X	48.61	47.12	X
2	40.76	41.26	40.64	40.90	41.46	40.99
3	34.45	37.94	35.59	37.57	40.35	40.36
4	36.65	40.98	38.89	X	39.53	X
5	33.86	29.82	32.40	28.35	X	36.42
6	X	30.99	34.75	X	29.69	35.03
7	29.35	33.95	25.86	X	28.63	X
8	26.80	31.38	31.24	27.59	31.05	32.73
9	1	2	3	1	2	3
10	30.79	24.42	29.00	10	27.76	28.22
11						26.75

Jenter Spyd 0,5 kg J15

Finale	7. sep
1 Linea Steiro-Darén	Sortland 36.17
2 Malene Storøygaard	Rjukan 32.92
3 Mari Rosseland Johansen	Lye 31.42
Kaja Bjørgan	Narvik 29.96
Anette Tveitå	Otra 29.85
Frida Støle Haven	Mandal/Halse 28.87
Ane Løkke Hagen	Tingvoll 27.22
Karoline Albrigtsen	BUL Tromsø 25.80

9 Saneetha Satkunananthan, Gorrudalen 25.63, 10 Hedda Sofie Samuelsen, Rjukan 22.42

Serie	1	2	3	4	5	6
1	X	X	36.17	X	32.34	33.19
2	28.78	32.92	X	28.31	31.93	X
3	31.42	X	29.18	X	27.78	X
4	27.77	29.96	24.63	23.22	22.44	X
5	29.85	X	X	X	X	X

6	X	28.87	X	X	X	X
7	X	23.58	27.22	23.60	X	24.05
8	25.80	24.68	23.47	X	X	21.81
	1	2	3	1	2	3
9	25.63	23.08	22.98	10	X	22.42

G16

Gutter 100 meter G16

Finale	6. sep	+1,6
1 Simen Nordheim Berg	Romerike	11.19
2 Timofei Porjajev	Nybrott	11.29
3 Julian Skimmeland Aasheim	Stord	11.36
=4 Kristoffer Solberg	Tønsberg	11.42
=4 Mathias Michelet Bredesen	Otra	11.42
6 Knut Arvid Tibor Werge-Olsen	Jotun	11.48
7 Fredrik Klakken Heggelund	Hamar	11.56
8 Herman Sandor Baranyi-Berge	Borg	11.60

Semifinale 1 (+1,8). (6. sep.) 1 Berg 11.28, 2 Werge-Olsen 11.42, 3 Solberg 11.46, 4 Heggelund 11.50, 5 Gaute Øymo Mælen, Norna-Salhus 11.61, 6 Sander Konradsen, Hattfjelldal 11.62, 7 Sindre Fidje Andersen, Kristiansand 11.63, 8 Emil Nordal, Ull/Kisa 11.63

Semifinale 2 (+0,8). (6. sep.) 1 Porjajev 11.34, 2 Aasheim 11.42, 3 Bredesen 11.53, 4 Baranyi-Berge 11.60, 5 Sander Werge Nilsen, BUL 11.69, 6 Magnus Reigstad, Østerøy 11.73, 7 Sander Kaas Munthe Jørgensen, Horten 11.79, 8 Henrik Duncan, Tønsberg 11.80

Forsøk 1 (+2,3). (6. sep.) 1 Bredesen 11.46, 2 Baranyi-Berge 11.48, 3 Jørgensen 11.68, 4 Duncan 11.71, 5 Johannes Steinsland Gulbrandsen Lunde, Kristiansand 11.88, 6 Sondre Johannes Espelid, Dimna 11.88

Forsøk 2 (+1,6). (6. sep.) 1 Porjajev 11.33, 2 Solberg 11.52, 3 Konradsen 11.55, 4 Werge-Olsen 11.62, 5 Nilsen 11.64, 6 Thord Flatebø Iversen, Fri 12.03

Forsøk 3 (+1,8). (6. sep.) 1 Berg 11.30, 2 Nordal 11.61, 3 Andersen 11.70, 4 Mats Rosslund Hjørnevik, Fyllingen 11.76, 5 Fredrik Stiansson Pedersen, Vågstranda 11.81, 6 Simon Cruz Fjeldstad, Norna-Salhus 12.03, 7 Max Seeberg, Romerike 12.06

Forsøk 4 (+2,1). (6. sep.) 1 Heggelund 11.56, 2 Reigstad 11.56, 3 Aasheim 11.59, 4 Mælen 11.73, 5 Johannes Eiksund, Ørsta 11.80, 6 Joakim Leivestad, Frøyland 12.10

Gutter 200 meter G16

Finale	8. sep	+2,7
1 Timofei Porjajev	Nybrott	22.89
2 Simen Nordheim Berg	Romerike	23.01
3 Herman Sandor Baranyi-Berge	Borg	23.22
4 Magnus Reigstad	Østerøy	23.33
5 Emil Nordal	Ull/Kisa	23.43
6 Håvard Dale Foyen Skovly	Tønsberg	23.55
7 Sondre Johannes Espelid	Dimna	23.70
8 Kasper Fjeldstad	Norna-Salhus	23.76

Semifinale 1 (-3,1). (7. sep.) 1 Porjajev 23.53, 2 Baranyi-Berge 23.62, 3 Fjeldstad 24.04, 4 Skovly 24.11, 5 Kristoffer Solberg, Tønsberg 24.16, 6 Sindre Fidje Andersen, Kristiansand 24.36, 7 Fredrik Klakken Heggelund, Hamar 24.64, 8 Sander Werge Nilsen, BUL 25.16

Semifinale 2 (-3,3). (7. sep.) 1 Berg 23.95, 2 Nordal 24.24, 3 Reigstad 24.26, 4 Espelid 24.38, 5 Knut Arvid Tibor Werge-Olsen, Jotun 24.41, 6 Fredrik Stiansson Pedersen, Vågstranda 24.62, 7 Henrik Duncan, Tønsberg 24.71, 8 Gustav Haavel Skarpen Moe, BUL 44.52

Forsøk 1 (-1,0). (7. sep.) 1 Nordal 24.01, 2 Pedersen 24.57, 3 Moe 24.58, 4 Werge-Olsen 24.64, 5 Thord Flatebø Iversen, Fri 24.99, 6 Joakim Leivestad, Frøyland 25.07, 7 William Skjoldli, Hovding 26.14

Forsøk 2 (-0,3). (7. sep.) 1 Porjajev 23.87, 2 Reigstad 24.31, 3 Espelid 24.48, 4 Heggelund 24.49, 5 Duncan 24.76, =6 Max Seeberg, Romerike 25.06, =6 Christian Andre Thomassen, Aremark 25.06

Forsøk 3 (-0,9). (7. sep.) 1 Berg 24.08, 2 Fjeldstad 24.20, 3 Skovly 24.45, 4 Nilsen 24.91, 5 Mats Rosslund Hjørnevik, Fyllingen 24.96, 6 Gaute Øymo Mælen, Norna-Salhus 25.11, 7 Elias August Bergheim, Ask 25.46

Forsøk 4 (-0,9). (7. sep.) 1 Baranyi-Berge 24.23, 2 Solberg 24.59, 3 Andersen 24.81, 4 Sander Konradsen, Hattfjelldal 25.21, 5 Johannes Eiksund, Ørsta 25.34, 6 Sander Kaas Munthe Jørgensen, Horten 25.39

Gutter 800 meter G16

Heat	Tid avgjørende	7. sep
1 2 3		
1	1 Thomas Strønstad-Løseth	Gneist 1:58.40
2	2 Ole J. Høstelend Solbu	Ås 1:59.93

3	3 Abdullahi Dahir Rabi	Runar	2:00.11
4	4 Ole Sivert Røyhus	Stranda	2:00.67
5	5 Sondre Martinsen	Nesodden	2:02.02
6	6 Sindre Fredriksen	Sarpsborg	2:02.90
7	7 Esten H.-M. Hauen	Ren-Eng	2:03.36
8	1 Tobias Johansen	Hind	2:05.29
9	1 Erik Kårvatn	Rindal	2:05.66
10	8 Kristoffer Hopland	AKS-77	2:05.68
11	2 Andreas Lerø	Tyrving	2:05.72
12	3 Mads Gravråk Hjort-Larsen	Nesodden	2:05.99
13	4 Erlend Hatlem Kringeland	Stord	2:06.08
14	2 Milan Frenay	Halden	2:06.96
15	9 Gustav Haavel Skarpen Moe	BUL	2:06.98
16	5 Sivert Juven	Nesbyen	2:07.99
17	6 Johannes Edelssønn Galåen	Vidar	2:08.81
18	3 Sander Dybwad Mathiesen	Vidar	2:09.14
19	10 Andreas Grimerud	Moelven	2:09.18
20	7 Jacob Pérez Wibe	Mosvik	2:09.20
21	4 Halvor Løvli	Ull/Kisa	2:10.07
22	5 Gard Reppen Vigdal	Jotun	2:10.18
23	6 Tobias Uttakleiv Frantzen	Kvæfjord	2:10.30
24	11 Tobias Allers-Hansen	Gneist	2:11.01
25	7 Tord Franke Ulset	Selsbakk	2:11.66
26	8 Halvor Nordengen Mikkelsen	Ren-Eng	2:13.55
27	8 Daniel Hermansen	Hellas	2:13.93
28	9 Eivind Tobiassen	Sørild	2:15.90
29	10 Karl Karamit Singh Reinvik	Bodø	2:21.59
	X Martin Røland Jensen	Sandvin	DNS

Gutter 3000 meter G16

Finale	8. sep
1 Abdullahi Dahir Rabi	Runar 8:50.60
2 Sondre Martinsen	Nesodden 8:54.13
3 Esten Hansen-M. Hauen	Ren-Eng 8:55.07
4 Erlend Hatlem Kringeland	Stord 9:11.99
5 Hans Gjermundsson Urset	BUL Tromsø 9:14.57
6 Nikolai Magnus Gundersen	Skjalg 9:15.05
7 Tord Franke Ulset	Selsbakk 9:16.04
8 Didrik Røssum Jensen	Nittedal 9:16.41

9 Johannes Edelssønn Galåen, Vidar 9:17.33, 10 Mohamed Hussein Ali, Nybrott 9:18.65, 11 Sindre Fredriksen, Sarpsborg 9:32.30, 12 Gard Reppen Vigdal, Jotun 9:32.60, 13 Sander Dybwad Mathiesen, Vidar 9:35.07, 14 Sivert Juven, Nesbyen 9:35.52, 15 Andreas Døske, Haugesund 9:37.49, 16 Milan Frenay, Halden 9:38.17, 17 Endre Engtrø Husby, Leinstrand 9:39.87, 18 Trym Fjøsne-Hexeberg, Nittedal 9:42.88, 19 Erik Hans Edward Haddon, Byåsen 9:46.91, 20 Andreas Lerø, Tyrving 9:54.36, 21 Halvor Løvli, Ull/Kisa 9:55.54, 22 Karl Karamit Singh Reinvik, Bodø 10:08.78, 23 Benjamin Bjørnstad, Sturla 10:27.55

Gutter 100 meter hekk 91,4cm G16

Finale	7. sep	-3,9
1 Julian Skimmeland Aasheim	Stord	14.19
2 Scott Ygård	Hellas	14.46
3 Abraham Sandvin Vogelsang	Koll	14.53
4 Kasper Fjeldstad	Norna-Salhus	14.88
5 Adrian Kojen	Urædd	15.37
Mathias Myrmel Herdlevær	Fana	DNF
Fabian August Furnes Warpe	Laksevåg	DNS

Gutter 300 meter hekk 83,8 cm G16

1 Julian Skimmeland Aasheim	Stord	39.77
2 Mats William Marrot	Bækkelaget	41.33
3 Tobias Johansen	Hind	41.63
4 Thord Flatebø Iversen	Fri	42.36
5 Adrian Kojen	Urædd	42.67
6 Elias August Bergheim	Ask	43.10
7 Mats Rosslund Hjørnevik	Fyllingen	44.58
8 Torbjørn Andersen	Nesbyen	45.18

Gutter 1500 meter hinder 76,2 cm G16

Finale	6. sep	
1 Esten H.-Møllerud Hauen	Ren-Eng	4:25.13
2 Erlend Hatlem Kringeland	Stord	4:30.30
3 Tobias Allers-Hansen	Gneist	4:31.07
Benjamin Storm Rettore	Sandnes	4:32.35
Hans Gjermundsen Urset	BUL Tromsø	4:33.65
Johannes Edelssønn Galåen	Vidar	4:35.08
Didrik Røssum Jensen	Nittedal	4:35.47
Trym Fjøsne.Hexeberg	Nittedal	4:42.72

9 Erik Hans Edward Haddon, Byåsen 4:50.15, 10 Sindre Fredriksen, Sarpsborg 4:54.56, 11 Kristoffer Johnson, Ask 5:03.10, Abdullahi Dahir Rabi, Runar DQ

Gutter 2000 meter kappgang G16

Finale	7. sep	
1 Andreas Døske	Haugesund	8:41.09
2 Benjamin Bjørnstad	Sturla	9:12.82
3 Daniel Oppen	Sturla	9:59.51

Gutter Høyde G16

Finale	6. sep	
1 Abraham Sandvin Vogelsang	Koll	1.80
2 Christian Andre Thomassen	Aremark	1.74
3 Simon Cruz Fjeldstad	Norna-Salhus	1.74
=4 Jørgen Bergh	Koll	1.69
=4 Marius Torbjørnsen	Fitjar	1.69
=6 August Larem Svare	Bodø	1.64
=6 Gustav Belbo Lagestad	Steinkjer	1.64
8 Sondre Røkenes	Bækkelaget	1.64

Serie	1.59	1.64	1.69	1.74	1.77	1.80	1.85
1							
2							
3							
=4							
=4							
=6							
=6							
8							

Gutter Stav G16

Finale	6. sep	
1 Fabian August Furnes Warpe	Laksevåg	4.20
2 Kasper Fjeldstad	Norna-Salhus	4.00
3 Adrian Kojen	Urædd	3.60
Odin Vinje Kjendalen	Urædd	3.60
Mathias Myrmel Herdlevær	Fana	NM

Serie	3.20	3.30	3.40	3.50	3.60	3.70	3.80	4.00	4.10	4.20	4.30	4.40	4.50
1													
2													
3													
4													

Gutter Lengde G16

Finale	8. sep	
1 Aanund Olavson Tveitå	Otra	6.65
2 Magnus Reigstad	Osterøy	6.40
3 Abraham Sandvin Vogelsand	Koll	6.31
Kasper Fjeldstad	Norna-Salhus	6.08
Christian Andre Thomassen	Aremark	6.01
Sindre Fidje Andersen	Kristiansand	6.00
Markus Kaland Kongsrud	Fana	5.61
William Skjoldli	Hovding	5.60

9 Simen Gimnes, Tyrving 5.57, 10 Johannes Steinsland Gulbrandsen Lunde, Kristiansand 5.50, 11 August Larem Svare, Bodø 5.36, 12 Marius Torbjørnsen, Fitjar 5.33, 13 Mathias Michelet Bredeesen, Otra 5.17

Serie	1	2	3	4	5	6
1	6.54	X	X	6.14	6.65	6.60
2	X	X	6.36	6.40	X	X

3	6.20	6.31	+2,8	+2,8		
	+1,8	+3,0	-	5.87	r	
4	6.00	5.97	6.04	6.03	6.06	6.08
	+2,3	+2,7	+3,0	+2,6	+1,9	+3,8
5	6.01	5.95	5.50	X	X	6.00
	+2,8	+2,6	+1,8			+1,6
6	5.44	5.67	6.00	5.61	5.88	X
	+2,0	+2,1	+2,1	+1,5	+2,5	
7	5.57	5.61	X	5.40	5.41	3.22
	+2,2	+2,3		+1,3	+2,5	+2,2
8	5.60	X	5.39	5.12	5.01	5.37
	+2,4		+2,6	+2,1	+3,0	+2,1

Gutter Tresteg G16

Finale	7. sep	
1 Julian Skimmeland Aasheim	Stord	13.25
2 Simen Gimnes	Tyrving	12.74
3 Magnus Storfjord	Grane	12.72
Christian André Thomassen	Aremark	12.61
Johannes S. Gulbrandsen Lunde	Kristiansand	12.61
Markus Kaland Kongsrud	Fana	12.27
Håvard Syrstad	Romerike	11.04
Marius Torbjørnsen	Fitjar	10.87

Serie	1	2	3	4	5	6
1	13.25	X	-	X	r	
2	12.17	12.00	12.74	12.48	12.57	X
	+3,4	+1,7	+2,3	+2,0	+2,6	
3	12.18	12.19	12.72	12.72	r	
	+2,5	+1,9	+3,8	+3,1		
4	12.57	12.50	12.49	12.49	12.20	12.61
	+2,6	+2,6	+1,8	+3,4	+3,6	+2,5
5	12.09	12.40	12.32	12.08	X	12.61
	+2,6	+3,1	+2,1	+3,0		+2,5
6	X	11.91	11.79	11.94	12.27	X
		+2,4	+2,1	+3,3	+2,4	
7	10.69	10.91	11.04	9.15	10.41	10.79
	+2,4	+2,9	+1,4	+2,6	+3,3	+2,9
8	10.87	X	10.79	10.79	X	10.32
	+2,5		+3,3	+1,8		+4,5

Gutter Kule 4 kg G16

Finale	7. sep	
1 Mathias Andreas Reksten Dale	Breimsbygda	15.92
2 Aanund Olavson Tveitå	Otra	15.88
3 Steffen Melheim	Olden	15.34
Oscar S. Sederholm Hoff	Stjørdal	14.70
Nikolai Røeggen Ulvund	Norodd	14.26
Jørgen Brenna Loennechen	Tyrving	13.02
Truls Engen Olsen	Løten	12.51
Anders Vik	AKS-77	12.45

9 Håvard Syrstad, Romerike 11.80

Serie	1	2	3	4	5	6
1	12.42	15.63	15.84	15.61	15.73	15.92
2	15.80	15.46	15.58	15.86	15.88	15.88
3	13.39	13.98	14.90	X	15.34	X
4	14.70	13.98	X	X	14.11	13.83
5	X	14.26	X	13.72	X	13.82
6	12.74	12.99	X	12.58	13.02	X
7	12.51	X	X	X	r	
8	11.74	12.45	12.08	r		
9	11.80	X	X			

Gutter Diskos 1,5 kg G16

Finale	6. sep	
1 Steffen Melheim	Olden	59.96
2 Anders Vik	AKS-77	48.66
3 Aanund Olavson Tveitå	Otra	46.33
Mathias Andreas Reksten Dale	Breimsbygda	40.66
Truls Engen Olsen	Løten	38.49

6	Nikolai Røeggen Ulvund	Norodd	37.03
7	Oscar Sebastian Sederholm Hoff	Stjørdal	36.16
8	Troy Brandseth Norbakk	Voss	35.85

9 Håvard Syrstad, Romerike 31.43

Serie	1	2	3	4	5	6
1	59.96	41.59	58.89	X	X	X
2	48.66	42.37	44.20	X	X	46.91
3	44.44	44.00	46.33	43.25	X	X
4	X	39.86	39.06	40.66	X	X
5	X	31.13	32.53	38.49	X	36.59
6	36.52	36.00	X	35.07	37.03	36.55
7	34.60	33.70	36.16	35.63	X	34.44
8	34.91	35.47	X	X	35.85	34.17
9	X	X	31.43			

Gutter Slegge 5 kg G16

Finale		7. sep	
1	Steffen Melheim	Olden	49.02
2	Troy Brandseth Norbakk	Voss	46.63
3	Jo Magnus Kleven	Tyrving	40.65
4	Oscar S. Sederholm Hoff	Stjørdal	40.43
5	Mathias Andreas Reksten Dale	Breimsbygda	39.27
6	Anders Vik	AKS-77	38.67
	Truls Engen Olsen	Løten	NM

Serie	1	2	3	4	5	6
1	44.79	46.97	46.51	X	47.75	49.02
2	X	X	X	42.67	46.63	45.47
3	38.86	39.95	36.83	39.16	40.65	X
4	39.20	40.43	39.71	39.96	36.36	39.91
5	X	X	38.70	X	39.27	X
6	X	X	X	X	38.67	X
	X	X	X	X	X	X

Gutter Spyd 700 g G16

Finale		6. sep	
1	Mats William Marrott	Bækkelaget	55.90
2	Abraham Sandvin Vogelsang	Koll	54.21
3	Steffen Melheim	Olden	47.61
4	Jørgen Brenna Loennechen	Tyrving	47.53
5	Benjamin Bjørnstad	Sturla	40.45

Serie	1	2	3	4	5	6
1	52.70	-	X	X	55.90	-
2	49.04	50.03	54.21	39.18	46.23	X
3	X	47.61	X	-	46.72	X
4	X	46.84	46.21	47.53	X	X
5	X	40.45	40.13	-	36.35	X

Gutter 1000 meter stafett G15/16

Heat	Tid avgjørende	8. sep
1 2	Elektronisk tidtaking feilet i heat 2	
1	1 Gneist	2:05.1
2	2 Norna-Salhus	2:06.0
3	3 BUL	2:07.8
4	4 Groruddalen	2:08.1
5	1 Romerike	2:09.5 (2:09.50)
6	2 Nesodden	2:10.1 (2:10.08)
7	5 Fri	2:10.8
8	3 Ull/Kisa	2:16.0 (2:15.94)
	X Horten	DQ:R170.7
	X Tyrving	DNF

Lagene:

- Jon-Anders Haukøy, Filip Holdhus, Tobias Allers-Hansen, Thomas Strønstad-Løseth
- Simon Cruz Fjeldstad, Gaute Øymo Mælen, Kasper Fjeldstad, Kristoffer Hopland
- Akshathan Nadarajah, Sander Werge Nilsen, Aksel Moen-Kristiansen, Gustav Haavel Skarpen Moe
- André da Silva Cruz, Lemoriyan Matheswaran, Bivethan Rajan, Aiden Floyd Vincent
- Benjamin Owusu, Mathias Hille Arnesen, Simen Nordheim Berg, Max Seeberg
- Eirik Halvdansen-Aspen, Birk Staven, Mads Gravråk Hjort-Larsen, Sondre Martinsen
- Tobias Svendheim, Lars Magnus Birketvedt, Nikolai André Navdal Marøy, Thord Flatebø Iversen

8 Jørgen Stuve Dahl, Martin Brustad, Emil Nordal, Henrik Schultze Toverød
Noa Heimstad-Geertsen, Vegard Vendel Poosz, Sander Kaas Munthe Jørgensen,
Lars Jaland Kovacs
Jampus Ludvi Åstrand, Sondre Grimsby, Sigurd Clementsen, Marcus Sebastian Andersen Svarva

J16

Jenter 100 meter J16

Finale		6. sep	+1,9
1	Henriette Jæger	Aremark	11.70
2	Miranda Lauvstad	Tyrving	12.23
3	Emma Dahl Sørbo	Gneist	12.37
4	Lina Haukanes	Gneist	12.46
5	Lisa Wilker	Tingvoll	12.49
6	Nora Haugen	Sandnes	12.62
7	Hedda Ekrem Johansen	Sturla	12.64
8	Dana Angelina Medic	Lyngdal	13.00

Forsøk 1 (+2,4). (6. sep.) 1 Haugen 12.60, 2 Johansen 12.64, 3 Nora Pauline Bakke, Byåsen 12.97, 4 Hilda-Lovise Riisnes Riise, Gneist 13.11, 5 Kari Ingelin Sjöström Johnsen, Ull/Kisa 13.17, 6 Ingrid Sætre Ellingsen, AKS-77 13.56, 7 Julie Kristin Skjerdal, Brodd 13.63

Forsøk 2 (+1,7). (6. sep.) 1 Jæger 12.11, 2 Haukanes 12.59, 3 Medic 12.88, 4 Emma Sophie Gjerland, Lambertseter 13.17, 5 Erika Davodova, Varegg 13.23, 6 Eilén Brenne, Herkules 13.36, 7 Tracie Appiadjei Duodu, Nittedal 13.52

Forsøk 3 (+1,3). (6. sep.) 1 Lauvstad 12.30, 2 Sørbo 12.53, 3 Wilker 12.56, 4 Ida-Louise Øverland, Hind 12.96, 5 Thelma Aase, Haugesund 13.02, 6 Vibeke Ovidie Gussiås, Skåla 13.26, 7 Mali Bjerke Meisingset, Tingvoll 13.58

Jenter 200 meter J16

Finale		8. sep	+1,6
1	Henriette Jæger	Aremark	23.89
2	Miranda Lauvstad	Tyrving	25.12
3	Nora Haugen	Sandnes	25.35
4	Emma Dahl Sørbo	Gneist	25.78
5	Mia Guldteig Lien	Ranheim	25.87
6	Marin Stray Gautadottir	Skjalg	26.05
7	Agnes Elisabeth Morud	Ranheim	26.13
8	Hilda-Lovise Riisnes Riise	Gneist	26.82

Semifinale 1 (-3,2). (7. sep.) 1 Jæger 25.71, 2 Lauvstad 26.08, 3 Morud 26.60, 4 Riise 27.57, 5 Johanna Agesen Tofte, Koll 27.64, 6 Ida Sophie Leir, Tyrving 28.05, 7 Joanna Kveen Øvre-Flo, Stryn 28.09, 8 Dana Angelina Medic, Lyngdal 29.81

Semifinale 2 (-3,4). (7. sep.) 1 Haugen 26.56, 2 Sørbo 27.00, 3 Gautadottir 27.02, 4 Lien 27.14, 5 Thelma Aase, Haugesund 27.45, 6 Eilén Brenne, Herkules 27.60, 7 Kari Ingelin Sjöström Johnsen, Ull/Kisa 27.87, 8 Erika Davodova, Varegg 28.27

Forsøk 1 (-3,3). (7. sep.) 1 Haugen 26.73, 2 Morud 26.99, 3 Aase 27.59, 4 Johnsen 27.88, 5 Tracie Appiadjei Duodu, Nittedal 28.71, 6 Ingrid Sætre Ellingsen, AKS-77 28.84

Forsøk 2 (-4,8). (7. sep.) 1 Jæger 25.94, 2 Gautadottir 27.05, 3 Leir 27.31, 4 Davodova 28.05, 5 Øvre-Flo 28.07, 6 Linnea Birkelid Lekman, Urædd 28.73, 7 Sigrid Lovise Ringen, Stjørdal 28.99

Forsøk 3 (-4,7). (7. sep.) 1 Lauvstad 27.38, 2 Tofte 27.95, 3 Medic 28.22, 4 Emma Sophie Gjerland, Lambertseter 28.80, 5 Nora Pauline Bakke, Byåsen 28.86, 6 Ida-Louise Øverland, Hind 29.16

Forsøk 4 (-2,2). (7. sep.) 1 Lien 27.23, 2 Sørbo 27.34, 3 Brenne 27.69, 4 Riise 27.72, 5 Guro Halvorsdatter Røyneland, Urædd 28.29, 6 Thea Lovise Nordanger, Herkules 28.56

Jenter 800 meter J16

Heat		Tid avgjørendne	7. sep	
1	2			
1	1	Ingeborg Østgård	Ren-Eng	2:16.55
2	2	Johanna Ågesen Tofte	Koll	2:18.36
3	3	Maren Halle Haugen	Runar	2:18.53
4	4	Ina Halle Haugen	Runar	2:18.83
5	5	Freya Mjølunes	Skjalg	2:19.34
6	6	Hanna Hagevik Bakke	Trysilgutten	2:20.02
7	7	Sigrud B. Wahlberg	Ranheim	2:23.36
8	1	Nora B. Pedersen	Sandnessjøen	2:23.61
9	2	Ingrid Kilvær Nilssen	Herøy	2:24.04

10	8	Mille Eide Nyhus	Hamar	2:24.90
11	3	Mali Eidnes Bakken	Rindal	2:26.43
12	9	Nora Hegdahl	Steinkjer	2:27.93
13	4	Ingrid Tveit	Kristiansand	2:29.16
14	5	Bertine Haneberg	Tyrving	2:30.91
15	6	Vilje Terjesdatter Gulvik	Larvik Turn	2:31.94
16	7	Vilde Martinsen	Nittedal	2:34.88
17	8	Mia Jenny Nygaard Østreng	Ull/Kisa	2:39.24

Jenter 3000 meter J16

Finale		8. sep	
1	Maren Halle Haugen	Runar	9:52.14
2	Freja Mjølunes	Skjalg	9:59.57
3	Sigrd Alvik	Tyrving	10:11.28
4	Mali Eidnes Bakken	Rindal	10:16.65
5	Hanna Hagevik Bakke	Trysilgutten	10:34.86
6	Janne Alseth	Tyrving	10:34.95
7	Emma Bauge	Haugesund	10:55.81
8	Martha Gulbrandsen	Fana	10:56.63

9 Christina Elise Osnes-Ringen, Vidar 11:01.34, 10 Tuva Anine Brusveen-Jensen, Vidar 11:14.22, 11 Henriette Nilssen, Nittedal 11:15.26, 12 Ingrid Kilvør Nilssen, Herøy 11:26.78, Ingvild Julie Schrøder Brennhovd, Vidar DNS

Jenter 80 meter hekk 76,2cm J16

Finale		7. sep	-2,3
1	Henriette Jæger	Aremark	11.58
2	Una Haukanes	Gneist	12.00
3	Vibeke Ovidie Gussiås	Skåla	12.59
4	Emma Sophie Gjerland	Lambertseter	12.85
5	Nora Pauline Bakke	Byåsen	13.14
6	Hedda Ekrem Johansen	Sturla	13.21
7	Frida Aasmoe	BUL Tromsø	13.23
8	Linnea Birkelid Lekman	Urædd	13.55

Forsøk 1. (nw) (7. sep) 1. Jæger 11.85, 2 Haukanes 11.88, 3 Aasmoe 13.34, 4 Lekman 13.49, 5 Britney Benert, Florø 14.39

Forsøk 2. (nw) (7. sep) 1. Gussiås 12.57, 2 Johansen 12.91, 3 Gjerland 12.97, 4 Bakke 13.02

Jenter 300 meter hekk 76,2 cm J16

Heat	Tid avgjørende	6. sep	
1 2			
1	1 Marin Stray Gautadottir	Skjalg	44.41
2	2 Nora Pauline Bakke	Byåsen	44.45
3	3 Mia Guldteig Lien	Ranheim	44.70
4	4 Hanna Hagevik Bakke	Trysilgutten	45.88
5	5 Eilén Brenne	Herkules	45.89
6	6 Ida Sophie Leir	Tyrving	47.40
7	1 Vibeke Ovidie Gussiås	Skåla	47.80
8	2 Anna Mathilde Blegen	Koll	48.59
9	3 Aurora Fremnesvik	BUL Tromsø	49.07
10	4 Emma Sophie Gjerland	Lambertseter	49.53
11	5 Guro Halvorsdatter Røynealand	Urædd	50.32

Jenter 1500 meter hinder 76,2 cm J16

Finale		6. sep	
1	Sigrd Alvik	Tyrving	4:56.42
2	Mali Eidnes Bakken	Rindal	5:07.92
3	Nora Hegdahl	Steinkjer	5:11.82
4	Janne Alseth	Tyrving	5:13.28
=5	Henriette Nilssen	Nittedal	5:35.83
=5	Mia Jenny Nygaard Østreng	Ull/Kisa	5:35.83
7	Emma Bauge	Haugesund	5:36.14

Jenter 2000 meter kappgang J16

Finale		7. sep	
1	Maren Karlsen Bekkestad	Sturla	9:27.84
2	Tone Lise Pedersen	BUL Tromsø	10:35.71
3	Malin Opdahl	Beitstad	11:33.55

Jenter Høyde J16

Finale		6. sep	
1	Henriette Jæger	Aremark	1.73
2	Ingvild Ladehaug	Nordre Land	1.61
3	Lillian Amponsah Washington	Hellas	1.58
4	Michelle Marie Nyberget	Askim	1.53
5	Elisabeth Bolstad Raa	Fana	1.53
6	Mathilde S. Karlsen Klokseth	Moss	1.53
7	Thea E. Selstø Haugersveen	Eidanger	1.48
8	Frida Aasmoe	BUL Tromsø	1.48

=9 Karen Toven Murud, Løten 1.48, =9 Hannah Olsen Bredenebekk, Norna-Salhus 1.48, 11 Maria Elise Calizo Bugge, Rjukan 1.43, 12 Frøya Eriksen, Moss 1.43

Serie	1.38	1.43	1.48	1.53	1.58	1.61	1.64	1.68	1.73	1.76
1										
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										
=9										
=9										
11										
12										

Jenter Stav J16

Finale		6. sep	
1	Agnes Elisabeth Morud	Ranheim	3.30
2	Maria Vie Ytrearne	Fana	2.50

Serie	2.50	2.70	3.20	3.30	3.40
1					
2					

Jenter Lengde J16

Finale		8. sep	
1	Henriette Jæger	Aremark	5.69
2	Lisa Wilker	Tingvoll	5.50
3	Miranda Lauvstad	Tyrving	5.34
4	Una Haukanes	Gneist	5.32
5	Hilde-Lovise Riisnes Riise	Gneist	5.21
6	Joanna Kveen Øvre-Flo	Stryn	5.06
7	Emma Sophie Gjerland	Lambertseter	4.94
8	Ingeborg M. Kjerulf Grenersen	BUL Tromsø	4.64

9 Fatou Camara, Søndre Land 4.48, 10 Dana Angelina Medic, Lyngdal 4.34, 11 Karen Toven Murud, Løten 4.29, 12 Irene Storstein, Haugesund 4.11, 13 Thelma Aase, Haugesund 4.03, 14 Mali Bjerke Meisingset, Tingvoll 4.01, 15 Kristine Moland Leiknes, Sørilid 3.34, Synne Leonora Tronslien, Sturla NM, Linnea Thorsheim, AKS-77 NM

Serie	1	2	3	4	5	6
1	5.18	5.49	-	5.57	5.64	5.69
2	X	5.22	4.96	X	5.50	5.41
3	5.10	5.10	5.34	5.18	X	X
4	+1,6	+2,2	+3,1	+2,9		
5	5.13	5.32	5.18	5.21	X	X
6	+1,9	+3,1	+2,6	+2,4		
7	X	5.11	5.11	5.21	5.15	5.19
8		+1,6	+2,1	+2,9	+3,6	+2,4
9	4.99	4.96	4.85	5.02	4.92	5.06
10	+1,7	+2,5	+1,8	+2,6	+2,5	+2,0
11	4.94	-	-	4.57	r	
12	+1,6			+2,6		
13	4.39	4.64	X	4.53	X	4.49
14	+1,7	+2,8		+2,1	+3,3	

Jenter Tresteg J16

Finale			7. sep	
1	Henriette Jæger		Aremark	12.28
2	Lisa Wilker		Tingvoll	11.51
3	Lillian Amponsah Washington		Hellas	11.27
4	Mathilde Sofie Karlsen Klokseth		Moss	11.12
5	Elisabeth Bolstad Raa		Fana	10.73
6	Marie Vie Ytreaene		Fana	9.87
7	Irene Storstein		Haugesund	9.67
8	Linnea Thorsheim		AKS-77	9.42

Solveig Bjørn, Sømna NM, Synne Leonora Tronslien, Sturla NM

Serie	1	2	3	4	5	6
1	12.08	11.92	-	-	11.94	12.28
	+5,8	+2,8			+4,5	+4,3
2	X	11.35	11.51	X	X	-
		+3,8	+2,3			
3	11.27	11.11	10.92	11.13	11.02	10.77
	+4,8	+4,8	+2,4	+4,3	+3,3	+4,5
4	10.98	11.12	10.40	11.01	X	10.83
	+1,9	+3,2	+2,2	+5,7		+3,7
5	9.71	10.46	10.73	10.07	X	10.31
	+4,6	+3,4	+3,4	+3,6		+5,2
6	9.57	9.74	9.40	9.87	9.85	9.49
	+4,2	+4,2	+2,0	+3,2	+3,7	+2,1
7	X	9.20	9.18	9.45	9.67	9.20
		+3,3	+2,2	+2,6	+4,4	+2,5
8	X	9.42	9.38	X	9.23	9.10
		+2,9	+1,9		+4,0	+4,8
	X	X	X			
	X	X	X			

Jenter Kule 3,0 kg J16

Finale			7. sep	
1	Mariell Hetlesæter Morken		Voss	13.17
2	Fatou Camara		Søndre Land	11.93
3	Frida Elise Havik		Namsen	11.83
4	Elin Skavnes Våge		Dimna	11.82
5	Thea Emilie Selstø Haugersveen		Eidanger	11.19
6	Maiken Rose Bjerknesli		BUL Tromsø	10.67
7	Silje Eide Nygård		Bækkelaget	9.96
8	Vår Eik Litland		Laksevåg	9.90

9 Julie Kristin Skjerdal, Brodd 9.87, 10 Mali Bjerke Meisingset, Tingvoll 9.64, 11 Hilde Herskedal, Haugesund 9.36, 12 Anna Mathilde Blegen, Koll 9.18, 13 Henriette Antonsen, Dimna 9.05, Frida Rose Dixon, Fana NM

Serie	1	2	3	4	5	6	
1	12.30	X	X	X	13.17	X	
2	11.00	11.92	11.71	10.82	X	11.93	
3	10.59	10.35	X	10.96	10.87	11.83	
4	11.33	11.81	11.03	11.36	11.24	11.82	
5	9.97	11.19	10.31	10.19	9.93	10.65	
6	X	10.30	9.83	9.94	10.67	9.68	
7	9.96	9.61	9.65	8.66	8.85	9.14	
8	8.94	9.47	9.90	9.54	9.56	9.43	
Serie	1	2	3	Serie	1	2	3
9	9.87	9.54	9.62	12	8.60	X	9.18
10	9.64	X	X	13	9.05	X	8.88
11	9.36	X	X		X	X	X

Jenter Diskos 1,0 kg J16

Finale			6. sep	
1	Mariell Hetlesæter Morken		Voss	35.20
2	Mari Hytten Skyvang		Tønsberg	30.04
3	Evelyn Sundal		Dalebrand	26.85
4	Elin Skavnes Våge		Dimna	26.10
5	Tiril Lappegård		Nittedal	25.48
6	Maiken Rose Bjerknesli		BUL Tromsø	22.39
7	Vår Eik Litland		Laksevåg	21.74

Serie	1	2	3	4	5	6
1	35.20	32.59	X	X	32.68	X
2	29.39	28.37	27.15	27.39	28.04	30.04
3	25.99	26.85	23.27	21.41	X	24.22
4	X	21.24	19.22	20.95	16.69	26.10
5	X	23.84	X	25.48	X	X
6	16.09	X	X	22.39	X	X

Jenter Slegge 3,0 kg/119,5cm J16

Finale			7. sep	
1	Ruth-Margethe Austad Nilsen		Modum	50.43
2	Mariell Hetlesæter Morken		Voss	50.22
3	Tiril Lappegård		Nittedal	47.03
4	Mari Hytten Skyvang		Tønsberg	42.88
5	Elin Skavnes Våge		Dimna	42.23
6	Aurora Fremnesvik		BUL Tromsø	39.66
7	Maria Elise Calizo Bugge		Rjukan	39.07
8	Evelyn Sundal		Dalebrand	36.72

9 Frida Rose Dixon, Fana 31.48, 10 Linnea Thorsheim, AKS-77 29.54, 11 Maiken Rose Bjerknesli, BUL Tromsø 25.85, Henriette Antonsen, Dimna NM, Malin Opdahl, Beitstad NM, Hilde Herskedal, Haugesund NM, Ingeborg Marie Kjerulf Grenersen, BUL Tromsø NM

<u>Serie</u>	<u>1</u>	<u>2</u>	<u>3</u>	<u>4</u>	<u>5</u>	<u>6</u>
1	X	48.54	X	50.43	X	X
2	50.22	X	48.11	X	50.11	X
3	46.36	X	X	47.03	X	46.39
4	X	40.44	X	42.88	41.26	X
5	41.96	X	41.76	X	42.23	X
6	39.86	X	38.29	37.29	X	X
7	37.61	39.07	X	X	X	38.90
8	32.57	X	34.04	33.62	35.95	36.72
<u>Serie</u>	<u>1</u>	<u>2</u>	<u>3</u>	<u>Serie</u>	<u>1</u>	<u>2</u>
9	30.55	31.48	25.00		X	X
10	X	X	28.54		X	X
11	X	X	25.85		X	X
12	X	X	X			

Jenter Spyd 500 g J16

Finale			6. sep	
1	Vår Eik Litland		Laksevåg	52.25
2	Marit Berge		Bryne	42.73
3	Kristine Moland Leiknes		Sørild	40.11
4	Nora Øyen		Tønsberg	38.12
5	Sonia Elisabeth Fearnley		Nittedal	37.50
6	Thea E. Selstø Haugersveen		Eidanger	34.40
7	Solveig Bjørn		Sømna	29.58
8	Sigrud Lovise Ringen		Stjørdal	28.07

9 Henriette Antonsen, Dimna 25.99, 10 Malin Christensen Bjørge, Sandefjord 25.92

Serie	1	2	3	4	5	6
1	52.25	X	43.98	X	41.63	40.30
2	36.91	42.73	X	X	X	-
3	36.17	35.19	36.38	36.95	X	40.11
4	38.12	36.03	32.75	X	36.04	36.52
5	X	33.85	37.26	34.33	35.80	37.50
6	29.90	X	32.19	X	33.22	34.40
7	29.58	28.31	24.62	24.06	28.02	24.53
8	27.92	26.97	28.07	25.88	X	X
9	25.99	X	X			
10	23.39	X	25.92			

Jenter 1000 meter stafett J15/16

Finale			8. sep	
1	Ranheim		2:20.20	
2	Tyrving		2:20.68	
3	Koll		2:24.02	
4	Sturla		2:27.72	
5	Skjalg		2:28.10	
6	Steinkjer		2:33.70	
7	BUL Tromsø		2:33.92	
8	Dimna		2:39.94	

Lagene:

1 Nora Aune, Mia Guldteig Lien, Agnes Elisabeth Morud, Ella Njaastad Skjesol
 2 Hedvig Kallå, Kaja Carlsen-Brown, Ida Sophie Leir, Miranda Lauvstad
 3 Ingrid Hamsund, Isabella Alida Indrebø, Anna Mathilde Blegen, Johanna Ågesen Tofte
 4 Anouk de Haas, Hedda Ekrem Johansen, Henriette Collett-Østensen, Emmy Margrethe Rismark
 5 Mirjam Fatou Maurset Malam, Elsie Hjarthol Seger, Thea Dessingué, Marin Stray Gautadottir
 6 Tirill Moen Grøtan, Malin Opdahl, Ella Luktavasslimo, Nora Hegdahl
 7 Karoline Albrigtsen, Ingeborg Romsaas, Frida Aasmoe, Aurora Fremnesvik

8 Henrikke Antonsen, Sarah Saunes Moldskred, Marie Teige Grov, Camilla Svoren

G17

Gutter 100 meter G17

Finale	6. sep	+2,3
1 Jonas André Ose	Dimna	10.96
2 Jonas Berggård Skåden	Sandnes	11.00
=3 Tobias Windjusveen	Tyrving	11.02
=3 Didrik Grøm	Fredrikstad	11.02
5 Per Bucher-Johannessen	Fana	11.36
6 Sander Dalbu	Steinkjer	11.46
7 Ilunga Josue Kongolo	Søndre Land	11.57
8 Markus Kristiansen	Raufoss	11.63

Forsøk 1 (+2,5). (6. sep.) 1 Skåden 11.21, 2 Bucher-Johannessen 11.44, 3 Marcus Henriksen, Orion 11.72, 4 Martin Pettersen, Orion 11.77, 5 Fredrik Persen, Fredrikstad 12.07, Tobias Dybos Larsson, Herkules DNF
Forsøk 2 (+1,8). (6. sep.) 1 Grøm 11.09, 2 Windjusveen 11.14, 3 Dalbu 11.62, 4 Kristiansen 11.70, 5 Thomas Harris-Christensen, Haugesund 11.99, 6 Henrik Dahlen Annexstad, Asker Skiklubb 12.01
Forsøk 3 (+1,9). (6. sep.) 1 Ose 11.36, 2 Kongolo 11.52, 3 Anders Kvesetberget, Orion 11.89, 4 Theodore Einar Fremstad-Waldron, BUL 11.91, 5 Joachim Teleb, Fredrikstad 12.04, 6 Oatthawut Panklang, Ull/Kisa 12.08

Gutter 200 meter G17

Finale	8. sep	+2,9
1 Jonas Andre Ose	Dimna	22.24
2 Herman Ellingsen	Gneist	22.36
3 Jonas Berggård Skåden	Sandnes	22.49
4 Didrik Grøm	Fredrikstad	22.87
5 Robert David Sheath	Hind	22.92
6 Sander Aae Skotheim	Koll	23.20
7 Sander Dalbu	Steinkjer	23.35
Tobias Windjusveen	Tyrving	DNS

Forsøk 1 (-3,8). (7. sep.) 1 Skåden 23.43, 2 Skotheim 23.44, 3 Håvard Bentsdal Ingvaldsen, Moelven 23.97, 4 Markus Kristiansen, Raufoss 24.57, 5 Martin Pettersen, Orion 24.83, 6 Anders Kvesetberget, Orion 24.87, 7 Ilunga Josue Kongolo, Søndre Land DNS
Forsøk 2 (-2,1). (7. sep.) 1 Ellingsen 23.10, 2 Grøm 23.46, 3 Dalbu 23.81, 4 Aleksander Haug, Orion 24.29, 5 Theodore Einar Fremstad-Waldron, BUL 24.29, 6 Henrik Dahlen Annexstad, Asker skiklubb 24.76, 7 Thomas Hæris-Christensen, Haugesund 24.77
Forsøk 3 (-2,8). (7. sep.) 1 Ose 23.25, 2 Sheath 23.40, 3 Windjusveen 23.83, 4 Christian Frich Mæhlum, Laksevåg 24.01, 5 Marcus Henriksen, Orion 24.37, 6 Jon-Henning Gullbrå Hilleren, Ask 24.87, 7 Fredrik Persen, Fredrikstad 25.03

Gutter 400 meter G17

Heat	Tid avgjørende	6. sep
1 2		
1 1 Håvard Bentsdal Ingvaldsen	Moelven	50.21
2 2 Herman Ellingsen	Gneist	51.09
3 3 Tobias Grønstad	BUL	51.43
4 1 Robert David Sheath	Hind	52.31
5 4 Jon-Henning Gullbrå Hilleren	Ask	53.88
6 2 Johannes Tørlen	Skjalg	54.22
7 3 Nils Christian Christensen	Fredrikstad	54.35
8 4 Amund Solberg Stølen	Midsund	54.76
X Sebastian Kristensen Selnes	Overhalla	DNF

Gutter 800 meter G17

Finale		8. sep.	
1	Tobias Grønstad	BUL	1:54.61
2	Marius Ingebrigtsen	Skjalg	1:58.27
3	Johannes Tørlen	Skjalg	1:59.30
4	Aleksander Børstad Simonsen	BUL Tromsø	2:02.86
5	Jon-Henning Gullbrå Hilleren	Ask	2:05.02
6	Nils Christian Christensen	Fredrikstad	2:08.48
7	Henrik Field	Vidar	2:14.24

Jesper Andreas Matsson Lundin, BUL Tromsø DNF, Salim Bukari, Skjalg DNF

Gutter 3000 meter G17

Finale		6. sep	
1	Tobias Grønstad	BUL	9:05.74
2	Jesper A. Matsson Lundin	BUL Tromsø	9:10.50
3	Henrik Fjeld	Vidar	9:10.70
4	Sebastian Helgheim	Tyrving	9:12.48
5	Svein Oscar Skilleås	Fana	9:13.02
6	Nikolai Eide Holmboe	Tyrving	9:13.29
7	Nils Johan Tveite	Ås	9:15.71
8	Aleksander B.Simonsen	BUL Tromsø	9:16.58
9 Knut Borkholm-Røstum, Sturla 9:17.16, 10 Håvard Klakegg, Jølster 9:23.57, 11 Ådne Nesje Hernes, Fana 9:30.29, Mads Orø Olsen, Ringerike DQ:UM21.21			

Gutter 110 meter hekk 91,4cm G17

Finale	6. sep	+2,1
1 Sander Aae Skotheim	Koll	14.34
2 Herman Ellingsen	Gneist	14.39
3 Per Bucher-Johannessen	Fana	14.65
4 Christian Vik Pettersen	Bergens Turn	15.37
5 Eskil Reier Njerve	Bergens Turn	16.53
Christian Frich Mæhlum	Laksevåg	DNF
Sander Rye Daee	Fana	DQ

Gutter 300 meter hekk 84,0 cm G17

	Finale	7. sep	
1	Herman Ellingsen	Gneist	38.67
2	Sander Aae Skotheim	Koll	39.15
3	Robert David Sheath	Hind	41.73

Gutter 2000 meter hinder 91,4 cm G17

Finale	7. sep	
1 Jesper A. Matsson Lundin	BUL Tromsø	6:24.51
2 Svein Oscar Skilleås	Fana	6:34.53
3 Nils Johan Tveite	Ås	6:36.61
4 Ådne Nesje Hernes	Fana	6:40.98
5 Birk Bell Lysaker	Fana	7:13.04
6 Fredrik Thomassen	Fyllingen	7:35.94
Mats Fredriksen	Dimna	DNF
Georg Ovesen	Kr.sand Løpeklubb	DNS

Gutter 2000 meter kappgang G17

Ingen deltakere		7. sep
Gutter Høyde G17		
Finale	7. sep	
1	Lasse Selvåg Nordås	Romerike 1.78
2	Andreas Sponneck Rye	Fagernes 1.75
3	Andreas Kårstad	Fana 1.75
4	Mads Weiseth	Stjørdal 1.70

Serie	1.65	1.70	1.75	1.78	1.81
1			xxo	xo	xxx
2	o	o	o	xxx	
3		o	xo	xxx	
4	o	xxo	xxx		

Gutter Stav G17

Finale		8. sep	
1	Christian Vik Pettersen	Bergens Turn	4.60
2	Eskil Reier Njerve	Bergens Turn	3.70
3	Ivar Løwø	Pioner	3.60

Serie	3.40	3.60	3.70	3.90	4.00	4.10	4.30	4.40	4.50	4.60	4.75
1						o	xo	xo	o	o	xxx
2				o	x-	xx					
3	o	xxo	xxx								

Gutter Lengde G17

Finale	7. sep	
1 Sander Aae Skotheim	Koll	6.38

2	Per Bucher-Johannessen	Fana	6.21
3	Jonas Berggård Skåden	Sandnes	6.12
4	Christian Vik Pettersen	Bergens Turn	5.68
5	Eskil Reier Njerve	Bergens Turn	5.66
6	Sondre Mork Kasin	Snøgg	5.61
7	Amund Solberg Stølen	Midsund	3.56

Serie	1	2	3	4	5	6
1	6.25 -4,6	6.38 -3,2	6.04 -3,4	X	6.27 -2,9	-
2	X	6.08 -5,8	6.21 -3,9	6.17 -4,6	5.99 -3,5	C
3	6.12 -2,3	X	5.59 -2,4	X	5.88 -4,1	6.00 -1,5
4	5.68 -2,3	5.51 -4,5	5.64 -2,4	X	-	5.52 -3,4
5	X	5.66 -3,8	5.51 -3,1	5.47 -3,4	5.43 -2,6	X
6	5.61 -2,8	5.49 -2,7	5.21 -4,8	5.41 -4,0	5.38 -3,6	5.40 -1,9
7	X	X	X	X	3.56 -5,3	X

Gutter Tresteg G17

Finale		6. sep	
1	Per Bucher-Johannessen	Fana	14.59
2	Sander Aae Skotheim	Koll	14.21
3	Andreas Kårstad	Fana	12.89
4	Sondre Mork Kasin	Snøgg	12.69
5	Eskil Reier Njerve	Bergens Turn	12.65
6	Joachim Teleb	Fredrikstad	12.06
	Sander Rye Daee	Fana	NM

Serie	1	2	3	4	5	6
1	14.52 +0,5	14.59 +1,5	13.23 +0,2	r		
2	14.08 +1,0	13.84 +1,0	14.21 +1,0	X	r	
3	12.42 +0,7	12.56 +0,1	12.07 +0,8	12.89 +0,8	X	12.49 +2,0
4	X	12.44 +0,7	12.57 +0,1	12.55 +0,8	X	12.69 +0,7
5	X	12.07 +0,8	12.55 +0,3	X	12.65 +1,1	X
6	12.06 +1,4	X	11.60 +1,6	11.60 +0,7	X	-
	X	X	X	X	X	X

Gutter Kule 5,0 kg G17

Finale		6. sep	
1	Erlend Bergfjord Næss	Ask	16.05
2	Sander Aae Skotheim	Koll	13.96
3	Ilunga Josue Kongolo	Søndre Land	13.76
4	Sebastian Wichstrøm Rolland	Hovding	13.07

Serie	1	2	3	4	5	6
1	14.92	15.26	14.74	15.21	X	16.05
2	X	13.96	X	X	X	X
3	12.69	13.20	12.76	X	13.28	13.76
4	12.11	12.65	13.07	X	X	X

Gutter Diskos 1,5 kg G17

Finale		8. sep	
1	Erlend Bergfjord Næss	Ask	52.23
2	Sander Aae Skotheim	Koll	40.23
3	Jonas Berggård Skåden	Sandnes	39.73
4	Andreas Peters Fuglstad	Bodø	35.73
5	Sebastian Wichstrøm Rolland	Hovding	27.06

Serie	1	2	3	4	5	6
1	49.43	51.73	X	X	X	52.23
2	X	X	40.23	X	X	X
3	39.73	37.63	39.21	X	X	X
4	X	X	33.09	35.73	X	33.09
5	X	X	26.58	X	27.06	X

Gutter Slegge 5,0 kg G17

Finale		6. sep	
1	Erlend Bergfjord Næss	Ask	52.54
2	Birk Bell Lysaker	Fana	51.01
3	Andreas Peters Fuglstad	Bodø	37.17

Serie	1	2	3	4	5	6
1	46.84	50.69	49.37	X	52.54	51.71
2	X	51.01	X	X	X	X
3	X	X	X	29.68	X	37.17

Gutter Spyd 0,7 kg G17

Finale		7. sep	
1	Daniel Thrana	Kristiansand	57.30
2	Benjamin Gresslås	Sarpsborg	55.60
3	Marcus Henriksen	Orion	53.78
4	Sebastian Wichstrøm Rolland	Hovding	51.03
5	Jonas Berggård Skåden	Sandnes	50.55

Serie	1	2	3	4	5	6
1	57.30	X	X	X	52.04	X
2	X	X	X	50.42	48.98	55.60
3	50.45	X	53.78	46.22	43.07	X
4	51.03	X	X	X	48.06	X
5	X	X	50.55	X	X	X

J17

Jenter 100 meter J17

Finale		6. sep		
1	Andrea Rooth	Lambertseter	+1,8	12.05
2	Abigail Ogoti	Nesbyen		12.45
3	Inger C. Eidhammer Lunde	Etne		12.57
4	Solveig Bustgård Gran	BUL		12.68
5	Kornelia Roppen	Dimna		12.73
6	Leah Marie Henriksen Indrebø	Ask		12.78
7	Gro Marcela Tvedt	Nesbyen		13.14
	Emma Moldestad Abotnes	Fana		DNF

Forsøk 1 (+1,4). (6. sep.) 1 Ogoti 12.60, 2 Roppen 12.83, 3 Abotnes 12.84, 4 Josefine Bjørnstad, Sarpsborg 12.90, 5 Malin Riise Gran, Stryn 13.21
Forsøk 2 (+1,9). (6. sep.) 1 Indrebø 12.77, 2 Tvedt 13.02, 3 Saranda Kryeziu, Larvik Turn 13.02, 4 Jorunn Elisabeth Bakkevig Nagell Bjordal, Haugesund 13.24, 5 Sigrd Andrine Garvik, Fagernes 13.65, Maria Svendsen Skår, Fyllingen DNS
Forsøk 3 (+1,6). (6. sep.) 1 Rooth 12.11, 2 Grand 12.65, 3 Lunde 12.68, 4 Anna Garnes Kleven, Dimna 13.09, 5 Gaaviga Sureskaran, Groruddalen 13.40, 6 Lill-Joelle Miltz, Dimna 13.76

Jenter 200 meter J17

Finale		8. sep		
1	Abigail Ogoti	Nesbyen	+2,2	25.73
2	Leah Marie Henriksen Indrebø	Ask		26.08
3	Anna Garnes Kleven	Dimna		26.35
4	Saranda Kryeziu	Larvik Turn		26.52
5	Inger C. Eidhammer Lunde	Etne		26.74
6	Eva Moldestad	Hovding		27.25
7	Eline Hellen Johannessen	Larvik Turn		27.41
	Gro Marcella Tvedt	Nesbyen		DNS

Forsøk 1 (-2,5). (7. sep.) 1 Ogoti 26.34, 2 Kryeziu 27.32, 3 Lunde 27.50, 4 Moldestad 28.10, 5 Gaaviga Sureskaran, Groruddalen 28.99
Forsøk 2 (-5,1). (7. sep.) 1 Indrebø 27.24, 2 Kleven 28.22, 3 Tvedt 28.50, 4 Johannessen 28.62, 5 Leonita Sofi Brandal, Dimna 29.69

Jenter 400 meter J17

Finale		6. sep	
1	Sigrd Kongssund Amlie	Moelven	58.29
2	Fride Vågen	Laksevåg	60.10
3	Emma Sofie Eriksen	Sandnessjøen	60.29
4	Eva Moldestad	Hovding	63.32
5	Lisa Bøe	Rana	63.82
6	Leonita Sofi Brandal	Dimna	64.13
7	Eline Hellen Johannessen	Larvik Turn	64.45

Jenter 800 meter J17

Finale		8. sep	
1	Sara Basic	Skjalg	2:13.50
2	Marit Roligheten Ruud	Runar	2:16.67
3	Anniken Aarebrot	Fredrikstad	2:17.83
4	Lisa Bøe	Rana	2:22.08
5	Kristine Alne	Haugesund	2:22.72
6	Hannah Solheim Lintorp	Nordre Eidsvoll	2:27.76
7	Amalie Tomasgard	Ørsta	2:35.20

Jenter 3000 meter J17

Finale		6. sep	
1	Tora Estelle Hayler	Vidar	10:40.30
2	Tyra Sortåsløkken	Vidar	10:53.64
3	Oda Åndal	Gloppen	12:00.92

Jenter 100 meter hekk 76,2 cm J17

Finale		6. sep	
1	Andrea Rooth	Lambertseter	13.47
2	Vilde Marstein	Koll	14.15
3	Ada Medea Westerlund	Sem	15.39
4	Amanda Bakker Knutsen	Fredrikstad	16.15
5	Ida Kiri Dame	Fyllingen	16.37

Jenter 300 meter hekk 76,2 cm J17

Finale		7. sep	
1	Lea Mathilde Trong-Johansen	Tyrving	45.28
2	Margrete Strømmen Kjerpeset	Florø	45.75
3	Solveig Bustgård Gran	BUL	47.19
4	Fride Vågen	Laksevåg	48.02
5	Saranda Kryeziu	Larvik Turn	48.27
6	Karen Plukkerud	Løten	48.82
7	Ada Medea Westerlund	Sem	49.00
8	Guro Kvamme	Brandbu	49.78

Jenter 2000 meter hinder 76,2 cm J17

Finale		7. sep	
1	Kristine Alne	Haugesund	7:28.67
2	Siri Gamst Glittenberg	Laksevåg	8:18.98

Jenter 2000 meter kappgang J17

Finale		7. sep	
1	Siri Gamst Glittenberg	Laksevåg	10:57.32

Jenter Høyde J17

Finale		7. sep	
1	Madelen Haaheim Sveinungsen	Sørild	1.60
2	Kornelia Roppen	Dimna	1.50
3	Tonje Sundal	Jølster	1.45
4	Ada Medea Westerlund	Sem	1.40
	Unni Olavsdatter Tveitå	Otra	NM

Serie	1.40	1.45	1.50	1.53	1.56	1.60	1.64
1							xxx
2							
3							
4							

Jenter Stav J17

Finale		8. sep	
1	Maren Rønnevig	Tyrving	2.70
	Synne Marie Engebretsen	Fana	NM

Serie	2.40	2.50	2.60	2.70	2.80
1					

Jenter Lengde J17

Finale		7. sep	
1	Andrea Rooth	Lambertseter	5.41

2	Hedda Kronstad Kvalvåg	Koll	5.15
3	Hannah Rimstad Steffensen	Fana	5.14
4	Kornelia Roppen	Dimna	5.06
5	Anna Garnes Kleven	Dimna	4.88
6	Emma Sofie Eriksen	Sandnessjøen	4.82
7	Lill-Joelle Miltz	Dimna	4.71
8	Unni Olavsdatter Tveitå	Otra	4.65

9 Linnea Henriksen, Fiskå 4.44, 10 Jorunn Elisabeth Bakkevig Nagell Bjordal, Haugesund 4.42, 11 Josefine Bjørnstad, Sarpsborg 4.20

Serie	1	2	3	4	5	6
1	5.07	5.41	5.14	5.20	5.01	5.11
	-1,5	-4,1	-3,8	-3,5	-2,0	-3,1
2	4.91	5.04	5.15	4.90	4.96	5.04
	-2,8	-2,8	-2,4	-3,2	-2,0	-4,1
3	X	5.14	X	5.08	X	4.94
		-3,5		-2,6		-2,8
4	X	4.74	4.85	4.94	X	5.06
		-4,0	-2,1	-4,0		-2,3
5	4.81	4.88	4.85	4.73	4.86	4.83
	-2,9	-3,8	-2,8	-4,3	-2,3	-1,7
6	4.62	4.82	4.77	4.82	4.53	4.59
	-1,8	-4,4	-3,0	-4,1	-4,2	-3,0
7	X	4.51	4.59	4.71	4.65	X
		-3,3	-4,0	-2,4	-2,8	
8	4.65	4.53	4.54	4.59	4.46	4.58
	-1,9	-3,0	-2,3	-3,5	-2,8	-3,0
9	X	X	4.44			
			-1,9			
10	4.42	4.33	4.41			
	-1,8	-3,6	-2,6			
11	X	4.20	4.08			
		-2,3	-2,5			

Jenter Tresteg J17

Finale		6. sep	
1	Hedda Kronstad Kvalvåg	Koll	12.09
2	Hannah Rimstad Steffensen	Fana	11.71
3	Emma Sofie Eriksen	Sandnessjøen	11.14
4	Anna Garnes Kleven	Dimna	10.72
5	Guro Kvamme	Brandbu	10.55
6	Helene Songe	Kristiansand	10.27
7	Tuva Mathilde Jacobsen	Moss	10.15
8	Fride Vågen	Laksevåg	10.09

Serie	1	2	3	4	5	6
1	11.94	11.96	12.09	X	11.69	12.07
	+1,2	+1,7	+3,1		+1,8	+2,0
2	X	X	X	11.03	11.43	11.71
				+2,2	+2,0	+2,2
3	10.67	10.75	11.14	10.58	-	X
	+1,0	+1,5	+1,6	+2,9		
4	10.72	10.40	10.61	10.61	10.46	10.66
	+1,7	+1,5	+1,1	+2,0	+2,2	+1,4
5	X	10.55	10.42	X	9.94	10.45
		+1,4	+1,3		+2,2	+1,8
6	X	10.27	10.00	9.86	9.61	10.00
		+2,1	+3,0	+2,1	+1,5	+2,7
7	10.15	9.79	X	9.66	9.61	9.73
	+1,6	+1,7		+3,0	+1,4	+3,1
8	X	X	X	X	X	10.09
						+2,0

Jenter Kule 3,0 kg J17

Finale		6. sep	
1	Lotta Flatum Fallinggen	Brandbu	14.91
2	Elisabeth Thon Rosvold	Asker Skiklubb	14.44
3	Emelia Tveitå	Otra	13.24
4	Unni Olavsdatter Tveitå	Otra	12.23
5	Tuva Mathilde Jacobsen	Moss	11.87
6	Hedda Kronstrand Kvalvåg	Koll	11.08
7	Tonje Sundal	Jølster	10.85
8	Ronja Thoresen	Gausdal	10.49

9 Emma Moldestad Abotnes, Fana 10.11, 10 Kristin Sæter Hånes, Ålesund 10.03, 11 Helle Margrethe Aspaas, Selbu 9.87, 12 Anette Lydersen, Dimna 8.37

Serie	1	2	3	4	5	6
1	13.79	14.21	X	14.91	14.54	X
2	13.96	14.44	-	X	X	X
3	12.20	12.53	X	12.46	13.24	X

4	10.70	12.23	10.71	X	10.56	10.64
5	11.66	11.16	11.87	r		
6	10.85	11.08	10.58	r		
7	10.71	X	10.21	10.85	X	10.70
8	9.65	10.49	10.00	9.13	9.85	9.49
9	9.95	9.75	10.11			
10	10.03	9.76	9.73			
11	9.29	9.67	9.87			
12	8.37	-	X			

Jenter Diskos 1 kg J17

Finale			8. sep	
1	Elisabeth Thon Rosvold	Asker Skiklubb	46.25	
2	Lotta Flatum Falling	Brandbu	44.75	
3	Emelie Tveitå	Otra	39.83	
4	Unni Olavsdotter Tveitå	Otra	35.50	
5	Helle Margrethe Aspaas	Selbu	33.60	
6	Tuva Mathilde Jacobsen	Moss	27.02	
7	Kaja Kotte Fredriksen	Ranheim	25.86	
8	Amalie Evjen Olsen	Bodø	24.31	

9 Kristin Sæter Hånes, Ålesund 20.13

Serie	1	2	3	4	5	6
1	46.25	X	44.73	45.45	45.18	X
2	X	42.12	43.71	X	44.75	X
3	31.50	39.83	X	X	X	X
4	33.08	34.84	34.47	35.50	X	32.12
5	33.60	X	30.72	29.41	32.18	33.11
6	25.43	27.02	26.19	26.55	26.98	X
7	25.22	X	26.85	X	X	X
8	24.13	23.32	22.06	22.17	22.38	X
9	X	X	20.13			

Jenter Slegge 4 kg J17

Finale			6. sep	
1	Sarah-C. Kouamé Mikkelsen	Brevik	53.39	
2	Elisabeth Thon Rosvold	Asker Skiklubb	49.77	
3	Anna Hjellen Haugland	Ørsta	45.57	
4	Anette Lydersen	Dimna	45.04	
5	Kaja Kotte Fredriksen	Ranheim	41.69	
6	Amalie Evjen Olsen	Bodø	36.64	
7	Kristin Sæter Hånes	Ålesund	35.87	

Serie	1	2	3	4	5	6
1	53.39	X	X	X	50.95	51.86
2	X	X	47.16	49.77	48.27	X
3	X	X	45.57	X	X	X
4	X	X	X	45.04	X	X
5	41.69	X	X	X	X	37.04
6	X	36.64	X	X	X	X
7	X	X	35.87	X	X	X

Jenter Spyd 0,5 kg J17

Finale			7. sep	
1	Vibeke Engen	Oppegård	48.02	
2	Tuva Mathilde Jacobsen	Moss	41.03	
3	Emelie Tveitå	Otra	40.15	
4	Oline Rise Kvalen	Dimna	32.85	
5	Tonje Sundal	Jølster	27.95	
6	Lill-Joelle Miltz	Dimna	25.93	
7	Christine Sætre Lea	Runar	25.50	
8	Hedda Kronstrand Kvalvåg	Koll	25.00	

Serie	1	2	3	4	5	6
1	44.30	43.63	40.80	48.02	X	43.12
2	X	38.44	37.51	41.03	37.35	39.35
3	X	40.15	X	39.12	37.48	34.51
4	25.88	X	X	23.54	32.85	X
5	X	X	27.95	X	X	24.42
6	25.78	21.68	X	25.93	23.21	24.72
7	24.35	X	24.95	X	25.50	14.54
8	25.00	r				

G18/19

Gutter 100 meter G18/19

Finale			6. sep	+2,3
1	Jacob Vaula	Stord	10.78	

2	Tomasz Siemieniuch	Skjalg	10.94
3	Per Ellef Ryen Aalerud	Ås	11.07
4	Anders Nikolai Bovolden	BUL	11.08
5	Sondre Matias Kui Rudi	Fagernes	11.21
6	Petter Plassen Dalsplass	Trondheim	11.22
7	Patrick Bjørkhaug Johannessen	Lørenskog	11.31
8	Olav Kvåle Gissinger	Ranheim	11.40

Forsøk 1 (+2,0). (6. sep.) 1 P. Aalerud 11.01, 2 Bovolden 11.18, 3 Andreas Frich Mæhlum, Laksevåg 11.45, 4 Muamba Caleb Kongolo, Søndre Land 11.53, 5 Magnus Lande Angelshaug, Florø 11.60, 6 Ludvig Elias Engen, Askim 11.67, 7 Kristoffer Andre Ødegård Mertinat, Hellas 12.01

Forsøk 2 (+2,5). (6. sep.) 1 Vaula 11.09, 2 Gissinger 11.38, 3 Johannessen 11.41, 4 Thomas Graftås, BUL 11.45, 5 Johan Magnus Bjørgan, Fana 11.52, 6 Helge Sampson, Haugesund 11.58, 7 Robert André Moldestad, Breimsbygda 11.88

Forsøk 3 (+3,1). (6. sep.) 1 Siemieniuch 11.06, 2 Dalsplass 11.34, 3 Rudi 11.36, 4 Erik Olof Artelius, Raufoss 11.41, 5 David Kumwenda, Tyrving 11.70, 6 Benjamin Tveit Strømsvold, Skjalg 11.71, 7 Sander Steen Myrvang, Ull/Kisa 11.71, Jon Magnus Ryen Aalerud, Ås DNS

Gutter 200 meter G18/19

Finale			8. sep	+2,0
1	Filip Bøe	Fana	21.70	
2	Tomasz Siemieniuch	Skjalg	21.87	
3	Andreas Ofstad Kulseng	Larvik Turn	22.16	
4	Sebastian Casper Plows	Nittedal	22.33	
5	Kim Baliruno Kamanzi	Herkules	22.58	
6	Luca Thompson	BUL	22.70	
7	Gjert Høie Sjursen	Gneist	23.00	
8	Erik Olof Artelius	Raufoss	23.27	

Semifinale 1 (-3,8). (7. sep.) 1 Bøe 22.89, 2 Plows 22.97, 3 Kamanzi 23.18, 4 Artelius 23.72, 5 Peter Horvati Svoren, Tyrving 23.75, 6 Sondre Matias Kui Rudi, Fagernes 23.84, Andreas Frich Mæhlum, Laksevåg DNS, Sivert Fløgstad Sellevold, Hovding DNS

Semifinale 2 (-3,2). (7. sep.) 1 Siemieniuch 22.92, 2 Kulseng 23.26, 3 Thompson 23.32, 4 Sjursen 23.60, 5 Petter Paulsen Dalsplass, Trondheim 23.78, 6 Anders Nikolai Bovolden, BUL 23.90, 7 Kristian Trigueno Steen, Larvik Turn 23.98, Magnus Bentdal Ingvaldsen, Moelven DNS

Forsøk 1 (-4,3). (7. sep.) 1 Kamanza 23.38, 2 Rudi 23.94, 3 Svoren 24.06, 4 Sture Måseide, Dimna 24.08, 5 Harald Lund Johansen, Sunndal 25.04, Jacob Vaula, Stord DNS, David Kumwenda, Tyrving DNS

Forsøk 2 (-2,3). (7. sep.) 1 Bøe 22.89, 2 Plows 22.98, 3 Artelius 23.53, 4 Bovolden 23.66, 5 Dalsplass 23.77, 6 Ludvig Elias Engen, Askim 24.33, 7 Jesper Jensen, Ask 24.97

Forsøk 3 (-3,7). (7. sep.) 1 Siemieniuch 22.93, 2 Steen 23.55, 3 Ingvaldsen 23.85, 4 Mæhlum 24.00, 5 Benjamin Tveit Strømsvold, Skjalg 24.32, 6 Robert André Moldestad, Breimsbygda 25.47, Henrik Flåtnes, Tønsberg DQ

Forsøk 4 (-3,7). (7. sep.) 1 Kulseng 23.06, 2 Thompson 23.25, 3 Sjursen 23.53, 4 Sellevold 23.66, 5 Muamba Caleb Kongolo, Søndre Land 24.85, 6 Sander Steen Myrvang, Ull/Kisa 25.82, Magnus Lande Angelshaug, Florø DNS

Gutter 400 meter G18/19

Heat			Tid avgjørende	6. Sep	
1	2	3			
1	1	Andreas Haara Bakketun	Gneist	48.98	
2	2	Luca Thompson	BUL	49.09	
3	3	Leon S. Douglas Mjaaland	Nesodden	49.21	
4	4	Sigurd Tveit	Kr.sand Løp	49.75	
5	1	Sivert Fløgstad Sellevold	Hovding	49.78	
6	5	Andreas Ofstad Kulseng	Larvik Turn	50.46	
7	6	Snorre Sliper Bonesmo	Strindheim	50.59	
8	2	Mads Rognerud	Ås	50.86	
9	7	Kristian Trigueno Steen	Larvik Turn	50.95	
10	3	Peter Horvati Svoren	Tyrving	51.46	
11	4	Sondre Rishøi	Sarpsborg	51.59	
12	5	Magnus Bentdal Ingvaldsen	Moelven	51.90	
13	1	Sindre Tøllefsen	Sortland	52.02	
14	2	Kim Baliruno Kamanzi	Herkules	52.04	
15	6	Håvard Fluge Pettersen	Tønsberg	52.18	
16	3	Thomas Antoni Blücher	Gneist	52.59	
17	4	Simen Seeberg-Rommetveit	BUL	52.94	
18	5	Nahom Kibreab Ghebrehiet	Ørsta	55.35	

19	7	Harald Lund Johansen	Sunddal	53.49
20	6	Tarjei Stavnes Olsen	Herkules	55.89
21	7	Jesper Jensen	Ask	56.56

Gutter 800 meter G18/19

Heat	Tid avgjørende	8. sep	
1 2			
1	1	Leon S. Douglas Mjaaland	Nesodden 1:54.75
2	2	Moa A. Bollerød	Sem 1:56.18
3	3	Sondre Rishøi	Sarpsborg 1:56.71
4	4	Snorre Sliper Bonesmo	Strindheim 1:57.55
5	5	Sebastian Casper Plows	Nittedal 1:57.56
6	6	Theodor Berre Jacobsen	Vidar 1:57.84
7	7	Mats Morgan Langøy	Ull/Kisa 1:58.11
8	1	Håvard Fluge Pettersen	Tønsberg 1:58.47
9	2	Sivert Antonsen Eggen	BUL 1:58.56
10	8	Simen Seeberg-Rommetveit	BUL 1:58.78
11	9	Martin Mæle	Gneist 1:59.29
12	3	Kristian Trigueno Steen	Larvik Turn 1:59.34
13	10	Jon Temesgen Overå Sætre	Gneist 1:59.90
14	4	Sindre Tøllefsen	Sortland 2:00.49
15	5	Nahom Kibreab Ghebrehiwet	Ørsta 2:00.65
16	6	Marius Lilleberg Wang	Herkules 2:00.78
17	7	Erik Tangen Gundersen	Skjalg 2:01.32
18	8	Ole Lyngbø	Ask 2:02.01
19	9	Kristian Pytten	Kr.sand Løpekl 2:04.04
20	10	Tarjei Stavnes Olsen	Herkules 2:04.90
X		Luca Thompson	BUL DNF

Gutter 3000 meter G18/19

Finale	6. sep	
1	Håkon Stavik	Ålesund 8:38.08
2	Jonatan Andersen Vedvik	Tønsberg 8:38.92
3	Kristian Pytten	Kr.sand Løp 8:45.69
4	Jon Temesgen Overå Sætre	Gneist 8:47.34
5	Ole Lyngbø	Ask 8:47.98
6	Trym H. Sagstuen Tønnesen	Halden 8:51.48
7	Mats Morgan Langøy	Ull/Kisa 8:54.47
8	Moa Abounnachat Bollerød	Sem 8:55.20

9 Erik Tangen Gundersen, Skjalg 8:55.75, 10 Martin Kirkeberg Mørk, Hellas 8:57.37, 11 Simen Seeberg-Rommetveit, BUL 8:59.11, 12 Magnus Gjerstad, Osterøy 9:00.68, 13 Theodor Berre Jacobsen, Vidar 8:02.21, 14 Marius Liljeberg Wang, Herkules 9:02.99, 15 Sivert Antonsen Eggen, BUL 9:14.30, 16 Ibrahim Buras, Lillehammer 9:15.21, 17 Øystein Støfring, Jølster 9:15.87, 18 Andreas Vågen, Fri 9:30.57, 19 Sharmake Ahmed Ahmed Shire, Ski 9:31.68

Gutter 110 meter hekk 100 cm G18/19

Finale	6. sep	+0,7
1	Markus Rooth	Tjalve 14.25
2	Sondre Mjølkarlid	Hattfjelldal 14.40
3	Gjert Høie Sjursen	Gneist 14.65
4	Henrik Flåtnes	Tønsberg 14.70
5	Carl Erik Hjellestad Landsvik	Fana 15.02
6	Sebastian Marrot	Bækkelaget 15.08
7	Andreas Joseph Dixon	Fana 15.15
8	Espen Shields	Sortland 16.48

Gutter 400 meter hekk 91,4 cm G18/19

Finale	7. sep	
1	Andreas Haara Bakketun	Gneist 53.71
2	Andreas Joseph Dixon	Fana 55.17
3	Carl Erik Hjellestad Landsvik	Fana 57.39
4	Olav Kvåle Gissinger	Ranheim 57.46
5	Jesper Jensen	Ask 64.02

Gutter 2000 meter hinder 91,4cm G18/19

Finale	7. sep	
1	Ole Lyngbø	Ask 6:21.21
2	Sivert Antonsen Eggen	BUL 6:24.82
3	Magnus Gjerstad	Osterøy 6:24.87

4	Andreas Vågen	Fri	6:28.27
5	Mads Nilsen	Herkules	6:42.53

Gutter 2000 meter kappgang G18/19

Finale	7. sep	
1	Tobias Lømo	Koll 8:52.24

Gutter Høyde G18/19

Finale	8. sep	
1	Henrik Flåtnes	Tønsberg 1.93
2	Markus Rooth	Tjalve 1.90
3	Alexander Nyberget	Askim 1.81
4	Are Hwan Bergum Nilsen	Søndre Land 1.78
5	Gjert Høie Sjursen	Gneist 1.75
6	Petter Overland Fuglestrand	Steinkjer 1.70
7	Andreas Haara Bakketun	Gneist 1.65

Serie	1.65	1.70	1.75	1.78	1.81	1.84	1.87	1.90	1.93	1.98
1										
2										
3										
4	xo	xo	xo	xo	xx-	r				
5										
6	xo		xxx							
7	xo	xxx								

Gutter Stav G18/19

Finale	7. sep	
1	Markus Rooth	Tjalve 4.50
2	Oliver Engen	Krødsherad 4.20
3	Lavrants Kongssund	Moelven 4.10
4	Sebastian Marrot	Bækkelaget 3.90

Serie	3.20	3.40	3.60	3.70	3.80	3.90	4.00	4.10	4.20	4.30	4.40	4.50	4.60
1													
2													
3													
4													

Gutter Lengde G18/19

Finale	6. sep	
1	Henrik Flåtnes	Tønsberg 7.24
2	Markus Rooth	Tjalve 6.90
3	Viljar Helgestad Gjerde	Norna-Salhus 6.70
4	Gjert Høie Sjursen	Gneist 6.46
5	Pawel Kucaj	Haugesund 6.38
6	Johan Magnus Bjørgan	Fana 6.36
7	Sebastian Marrot	Bækkelaget 6.27
8	Olav Kåre Gissinger	Ranheim 6.17

9 David Kumwenda, Tyrving 6.11, 10 Vette Raa Ellingsen, Fana 6.08, 11 Jonas Nuland Ræstad, Haugesund 6.01, 12 Ludvig Elias Engen, Askim 5.53

Serie	1	2	3	4	5	6
1	7.24	X	7.03	7.13	X	7.10
	+1,9		+0,7	+1,1		+0,9
2	6.90	6.86	-	X	X	X
	+1,4	+1,0				
3	6.62	6.70	X	6.25	X	X
	+1,4	+0,8		+1,6		
4	6.42	X	6.40	6.46	X	X
	+1,4		+0,9	+1,2		
5	6.11	5.98	6.27	6.24	X	6.38
	+1,6	+0,6	+0,9	+1,4		+1,5
6	6.33	6.30	6.36	X	6.25	X
	+1,3	+1,1	+0,6		+1,0	
7	X	5.14	6.27	5.53	r	
		+0,9	+0,3	+1,5		
8	6.10	5.96	6.14	X	5.73	6.17
	+1,5	+0,9	+1,3		+0,6	+0,9
9	6.02	6.11	6.11			
	+0,9	+1,3	+0,9			
10	X	X	6.08			
			+0,6			
11	X	5.88	6.01			
		+1,2	+0,6			
12	5.53	5.05	5.41			
	+0,9	+1,4	+1,3			

Gutter Tresteg G18/19

Finale		7. sep	
1	Viljar Helgestad Gjerde	Norna-Salhus	14.86
2	Carl Erik Hjelstad Landsvik	Fana	14.37
3	Iver Strand Øvereng	Overhalla	13.30
4	Per Ellef Ryen Aalerud	Ås	13.28
5	Andreas Joseph Dixon	Fana	12.92
6	Jonas Nuland Ræstad	Haugesund	12.72
7	Petter Overland Fuglestrand	Steinkjer	11.62

Serie	1	2	3	4	5	6
1	14.27	14.33	-	14.22	12.39	14.86
	+1,9	+3,0		+3,8	+4,9	+2,6
2	14.12	14.10	14.15	13.94	X	14.37
	+3,2	+4,0	+4,6	+2,4		+2,3
3	13.15	X	13.30	13.22	X	X
	+4,2		+4,5	+3,8		
4	12.93	12.68	13.05	-	12.99	13.28
	+4,0	+4,5	+2,9		+4,0	+3,0
5	12.73	12.81	X	12.92	12.88	12.82
	+4,6	+2,7		+3,1	+3,9	+3,5
6	X	11.23	12.72	-	11.25	-
		+3,2	+3,8		+3,7	
7	X	11.51	11.44	X	X	11.62
		+3,2	+3,4			+3,5

Gutter Kule 6,0 kg G18/19

Finale		7. sep	
1	Oliver Engen	Krødsherad	13.98
2	Bendik Espenes	Strindheim	13.92
3	Markus Rooth	Tjelve	13.25
4	Iver Saunes Moldskred	Dimna	12.85
5	Per Ellef Ryen Aalerud	Ås	12.17
6	Gjert Høie Sjørnsen	Gneist	12.15
7	Erlend Bolstad Raa	Fana	12.06
8	Sebastian Marrot	Bækkelaget	11.96

9 Muamba Caleb Kongolo, Søndre Land 11.56

Serie	1	2	3	4	5	6
1	13.98	13.86	X	X	13.76	X
2	13.92	13.87	13.45	X	13.55	13.68
3	12.62	X	13.25	X	X	X
4	12.60	12.77	X	X	12.06	12.85
5	12.02	12.17	12.03	11.47	X	11.34
6	12.10	11.35	X	11.41	11.84	12.15
7	11.25	11.05	12.06	X	11.16	X
8	11.96	X	11.21	X	11.10	11.57
9	X	11.24	11.56			

Gutter Diskos 1,75 kg G18/19

Finale		8. sep	
1	Fabian Weinberg	Kristiansand	59.24
2	Markus Rooth	Tjelve	42.82
3	Iver Saunes Moldskred	Dimna	40.01
4	Oliver Engen	Krødsherad	39.93
5	Gjert Høie Sjørnsen	Gneist	34.85
6	Sebastian Marrot	Bækkelaget	34.22
7	Elias Hovden Nilsen	Ørsta	32.91

Serie	1	2	3	4	5	6
1	59.24	55.91	58.27	X	56.97	X
2	X	42.82	39.08	X	X	42.18
3	34.88	38.42	X	38.08	X	40.01
4	31.80	32.38	X	33.48	39.93	38.52
5	32.59	34.85	34.03	r		
6	33.47	32.71	34.22	X	32.49	X
7	X	29.79	28.81	30.68	32.91	X

Gutter Slegge 6,0 kg G18/19

Finale		6. sep	
1	Håkon Eik Litland	Laksevåg	67.17
2	Arne Osnes Devik	Brodd	63.50
3	Håkon Hjelte Roset	Sandane Turn	58.21
4	Oliver Engen	Krødsherad	44.61
5	Oliver Skov Våer	Rjukan	39.82

6 Kristoffer A. Ødegård Mertinat Hellas 31.14

Serie	1	2	3	4	5	6
1	65.63	X	67.17	X	X	X
2	59.88	X	X	X	X	63.50
3	58.21	56.81	X	X	56.85	X
4	44.61	X	X	X	44.35	X
5	X	38.38	39.82	X	X	X
6	31.14	X	26.09	29.95	27.09	26.88

Gutter Spyd 0,8 kg G18/19

Finale		7. sep	
1	Markus Rooth	Tjelve	56.70
2	Iver Saunes Moldskred	Dimna	55.55
3	Elias Hovden Nilsen	Ørsta	55.49
4	Sebastian Marrot	Bækkelaget	52.22
5	Bendik Espenes	Strindheim	51.31
6	Thomas Naper Kristiansen	Rjukan	43.33
7	Simen Sebastian Hansen	Ås	41.57
8	Håkon Eik Litland	Laksevåg	33.43

Serie	1	2	3	4	5	6
1	48.08	45.11	48.82	X	56.70	X
2	51.07	52.68	55.55	51.95	X	53.89
3	55.49	X	53.97	54.16	53.29	X
4	49.36	47.80	52.22	45.36	X	X
5	51.31	46.27	X	r		
6	43.33	40.41	40.04	42.78	39.92	42.70
7	41.57	38.48	39.41	X	r	
8	33.43	32.73	31.83	31.48	29.99	X

Gutter 1000 meter stafett G17-19

Heat	Tid avgjørende		8. sep
1	1	2	
1	1	Gneist	1:56.03
2	2	BUL 1	1:56.06
3	3	Larvik Turn	2:01.96
4	4	Tønsberg	2:03.38
5	5	BUL 2	2:05.35
6	1	Orion	2:05.98
7	2	Fredrikstad	2:07.24
8	3	Ask	2:07.80
9	4	Hellas	2:12.88
10	5	Steinkjer	2:15.55
11	6	Urædd	2:16.80
	X	Dimna	DQ:R162.6

Lagene:

- Thomas Antonio Blücher, Gjert Høie Sjørnsen, Herman Ellingsen, Andreas Haara Bakketun
- Anders Nikoline Bovolden, Philip Jason Omollo, Luca Thompson, Leon Douglas
- Håkon Sand, Alfred Hauane, Kristian Triguero Steen, Andreas Ofstad Kulseng
- Henrik Duncan, Kristoffer Solberg, Henrik Flåtnes, Håvard Fluge Pettersen
- Theodore Einar Fremstad-Waldron, Thomas Graftås, Simen Seeberg-Rommetveit, Sivert Antonsen Eggen
- Martin Pettersen, Marcus Henriksen, Anders Kvesetnerget, Aleksander Haug
- Fredrik Persen, Didrik Grøm, Joachim Teleb, Nils Christian Christensen
- Elias August Bergheim, Jesper Jensen, Ole Lyngbø, Jon-Henning Gullbrå Hilleren
- Scott Ygård, Kristoffer Andre Ødegård Mertinat, William Aleksander Kollberg, Daniel Hermansen
- Petter Overland Fuglestrand, Sander Dalbu, Mathias Vanem Aas, Sivert Moen
- Even Overøye Sommerset, Odin Vinje Kjendalen, Adrian Kojen, Krishna Homane
- Gabriel Overvåg, Sondre Johannes Espelid, Jonas Andre Ose, Sture Måseide

J18/19

Jenter 100 meter J18/19

Finale		6. sep	+1,4
1	Eline S. Vik Johannessen	Lyngdal	11.93
2	Maria Helene Fagerli	Storfjord	12.36
3	Guro Roan Baklid	Sturla	12.57
4	Kristine Marie Pettersen	Sortland	12.60
5	Line Maltun Helland	Tjelve	12.78

6	Helene Oulie	Sturla	13.14
	Rakel Bakke	Vollan	DQ:R162.6
	Ingrid Pernille Rismark	Sturla	DNS

Forsøk 1 (+4,1). (6. sep.) 1 Johannessen 11.80, 2 Pettersen 12.61, 3 Bakke 12.62, 4 Oulie 12.86, 5 Lea Taraldsrud Dormagen, Koll 12.95, 6 Amalie Grande Bjørnstad, Steinkjer 13.13, 7 Sofie Olsvold Hausberg, Os Turn 13.19, 8 Cecilie Lervik Endresen, Haugesund 13.34

Forsøk 2 (+1,7). (6. sep.) 1 Fagerli 12.54, 2 Baklid 12.58, 3 Helland 12.86, 4 Rismark 12.94, 5 Cassandra Baptiste Bache, Lørenskog 12.97, 6 Christine Grøterud, Sturla 13.28, 7 Ingvild Hognestad Nilsen, Ranheim 13.35, 8 Sigrud Vartdal, Ørsta 13.50

Jenter 200 meter J18/19

Finale	8. sep	+1,4
1	Martine K. Hjørnevik	Norna-Salhus 24.98
2	Hanne Arstein	Bergens Turn 25.19
3	Frida Røe Tærum	Vidar 25.26
4	Summer Thalya Steinsrud	Vidar 25.56
5	Anne L. Malmquist Gateman	Tyrving 26.21
6	Kristine Marie Pettersen	Sortland 26.36
	Elin Serine Vik Johannessen	Lyngdal DQ:R162.6
	Guro Roan Baklid	Sturla DNS

Forsøk 1 (-2,5). (7. sep.) 1 Johannessen 25.53, 2 Baklid 26.86, 3 Ingrid Pernille Rismark, Sturla 27.44, 4 Andrea Kristiane Dammen, Tyrving 27.48, 5 Sigrud Vartdal, Ørsta 28.33, 6 Cecilie Lervik Endresen, Haugesund 28.82, Amalie Grande Bjørnstad, Steinkjer DNS

Forsøk 2 (-0,4). (7. sep.) 1 Tærum 25.79, 2 Arstein 26.16, 3 Gateman 26.41, 4 Helene Oulie, Sturla 27.11, 5 Line Maltun Helland, Tjelve 27.40, 6 Cassandra Baptiste Bache, Lørenskog 27.63, 7 Ane Drønen, Hind 28.38

Forsøk 3 (nw). (7. sep.) 1 Hjørnevik NT, 2 Steinsrud NT, 3 Pettersen NT, 4 Jennifer Charoenchon Mjøs, Fana NT, 5 Rakel Bakke, Vollan NT, 6 Ingvild Hognestad Nilsen, Ranheim NT, 7 Kristine Flaatten, Herkules NT

Omløp (-3,6). (7. sep.) 1 Pettersen 26.79

Jenter 400 meter J18/19

Finale	6. sep
1	Frida Røe Tærum Vidar 57.09
2	Summer Thalya Steinsrud Vidar 58.26
3	Line Maltun Helland Tjelve 58.79
4	Rakel Bakke Vollan 60.41
5	Ingrid Pernille Rismark Sturla 62.02
6	Ane Drønen Hind 63.23
7	Tiril Emilie Bjørneberg Sortland 64.01
8	Stine Emye Solheim Sortland 66.42

Jenter 800 meter J18/19

Finale	8. sep
1	Anne Hjorth Arntsen Kr.sand Løp 2:12.27
2	Kristin Svendby Otervik Lørenskog 2:14.16
3	Margrete Jørgensen Baustad Haugesund 2:14.63
4	Christine Næss Asker Skikl. 2:15.22
5	Selma Løchen Engdahl Koll 2:17.89
6	Abelone Holm Irgens BUL Tromsø 2:20.75
7	Evie Kalnes Dencker Varegg 2:21.98
8	Thea Austbø Skjalg 2:23.95
9	Marie Fiedler Amlie Koll 2:29.62
10	Stine Emye Solheim Sortland 2:31.86
11	Marianne Feidje Mjelde Osterøy 2:34.64
12	Sarah Marie Samuelsen Rjukan 2:34.76

Jenter 3000 meter J18/19

Finale	6. sep
1	Christine Næss Asker Skikl. 9:54.37
2	Thea Austbø Skjalg 9:54.45
3	Anne Hjorth Arntsen Kr.sand Løpe 9:55.09
4	Emilie Mo Vidar 10:12.45
5	Abelone Holm Irgens BUL Tromsø 10:52.69

Jenter 100 meter hekk 84 cm J18/19

Finale	31. Aug	+1,5
1	Martine K. Hjørnevik	Norna-Salhus 13.80
2	Hanne Arstein	Bergens Turn 14.45
3	Emilie Sandberg	Sandnes 14.47
4	Helene Oulie	Sturla 15.02
5	Andrea Thorsheim	AKS-77 15.40
6	Siri Lindanger	Sandnes 16.84
7	Karianne Lindanger	Sandnes 17.54

Jenter 400 meter hekk J18/19

Finale	7. sep
1	Hanne Arstein Bergens Turn 63.00
2	Summer Thalya Steinsrud Vidar 67.32
3	Marie Fiedler Amlie Koll 67.87
4	Tiril Emilie Bjørneberg Sortland 69.56
5	Hedda Hoff Hagen Byåsen 71.02
6	Elizabeth Pettersen Turk Nesodden 76.34

Jenter 2000 meter hinder J18/19

Finale	7. sep
1	Andrea Modin Engesæth Runar 6:45.95
	Sarah Marie Samuelsen Rjukan DNF

Jenter 2000 meter kappgang G18/19

Finale
Ingen deltakere

Jenter Høyde J18/19

Finale	8. sep
1	Marie Brekke Målselv 1.65
2	Astrid Skiri Refsdal Moss 1.53
3	Andrea Thorsheim AKS-77 1.50
4	Bettina Jemtland Fagernes 1.40

Serie	1.40	1.45	1.50	1.53	1.56	1.60	1.65	1.70
1				o	-		o	xxx
2			o	o	xxx			
3	xxo	xxo	xxo	xxx				
4	xo	xxx						

Jenter Stav J18/19

Finale	7. sep
1	Hedda Marie Kjølberg Hauge Ski 3.60
2	Caroline Amalie Sætre Dimna 2.60
3	Karianne Lindanger Sandnes 2.50

Serie	2.30	2.40	2.50	2.60	2.70	3.20	3.40	3.55	3.60	3.65
1						o	xo	xxo	xo	xxx
2	o	xo	xo	o	xxx					
3	o	o	xo	xxx						

Jenter Lengde J18/19

Finale	6. sep
1	Martine K. Hjørnevik Norna-Salhus 5.61
2	Lea Taraldsrud Dormagen Koll 5.52
3	Caroline Amalie Sætre Dimna 5.25
4	Andrea Thorsheim AKS-77 5.14
5	Emilie Sandberg Sandnes 5.14
6	Jennifer Charoenchon Mjøs Fana 5.13
7	Karoline Jæger Aremark 5.13
8	Sofie Olsvold Hausberg Os Turn 4.99

9 Celine Furdal Lyngholm, Haugesund 4.89, 10 Andrea Kristiane Dammen, Tyrving 4.86, 11 Marie Fiedler Amlie, Koll 4.68, 12 Marianne Feidje Mjelde, Osterøy 4.54, 13 Ingrid Cecilia Haga Hartveit, Fana 4.39, 14 Ingeborg Frøystad, Sauda 4.22

Serie	1	2	3	4	5	6
1	5.37	5.45	5.23	5.31	X	5.61
	+1,9	+1,0	+1,0	+1,1		+1,0
2	5.50	5.52	5.23	5.34	5.46	X
	+1,9	+1,6	+1,2	+0,5	+0,8	
3	5.06	4.96	5.25	4.95	5.18	5.16
	+1,9	+1,5	+1,8	+1,1	+1,7	+0,6
4	5.13	5.06	5.14	5.09	5.03	5.09

	+1,9	+1,4	+0,8	+0,7	+0,8	+0,3	
5	X	5.06	4.89	X	5.14	5.08	
		+1,9	+1,7		+1,5	+1,5	
6	X	5.08	5.13	X	X	5.13	
		+1,3	+0,9			+0,6	
7	X	5.02	X	4.70	X	5.13	
		+1,6		+0,4		+1,6	
8	X	X	4.98	4.78	4.70	4.99	
			+0,5	+0,6	+0,7	+1,5	
<u>Serie</u>	<u>1</u>	<u>2</u>	<u>3</u>	<u>Serie</u>	<u>1</u>	<u>2</u>	<u>3</u>
9	X	4.89	X	12	4.45	4.50	4.54
		+0,8			+1,9	+0,9	+0,2
10	X	X	4.86	13	4.39	3.74	X
			+1,3		+1,7	+1,2	
11	3.80	4.63	4.68	14	4.22	3.84	X
	+1,9	+1,5	+0,8		+1,9	+1,1	

Jenter Tresteg J18/19

Finale	7. sep	
1 Karoline Jæger	Aremark	11.58
2 Marianne Feidje Mjelde	Osterøy	11.21
3 Andrea Thorsheim	AKS-77	11.13
4 Kaia Kleppe Salemonsens	Haugesund	11.04
5 Sofie Olsvold Hausberg	Os Turn	11.00
6 Nora Kjærnet Dullum	Sandvin	10.27
7 Pia Heggheim	Kristiansand	10.26
8 Celine Furdal Lyngholm	Haugesund	10.25

9 Siri Lindanger, Sandnes 10.19, 10 Ingrid Cecilia Haga Hartveit, Fana 10.07, 11 Andrea Kristiane Dammen, Tyrving 10.02, Jennifer Charoenchon Mjøs, Fana NM

Serie	1	2	3	4	5	6
1	X	X	11.00	11.32	11.31	11.58
			+2,9	+3,9	+3,8	+4,6
2	10.71	10.77	10.62	11.21	10.85	X
	+3,3	+2,9	nw	+4,1	+3,8	
3	10.81	10.93	10.78	10.79	11.13	10.94
	+2,7	+2,3	+2,9	+4,4	+3,8	+2,5
4	10.97	11.04	11.02	X	X	10.26
	+4,1	+2,4	+3,3			+3,8
5	10.68	10.37	10.86	11.00	X	X
	+2,9	+3,5	+2,7	+3,9		
6	10.27	X	X	X	X	X
	+4,5					
7	10.09	10.26	X	10.15	10.03	9.07
	+3,5	+2,8		+2,6	+1,3	+4,4
8	10.25	9.99	10.05	9.56	9.94	9.80
	+3,3	+3,6	+5,6	+2,4	+3,8	+2,8
9	9.95	10.19	10.16			
	+3,1	+4,5	+3,9			
10	X	X	10.07			
			+2,3			
11	X	X	10.02			
			+2,8			
	X	X	X			

Jenter Kule 4 kg J18/19

Finale	7. sep	
1 Birthe Franck-Petersen	Ålesund	11.33
2 Lotte Selvåg Nordås	Romerike	11.10
3 Brita Mehl Lode	Bergens Turn	10.75
4 Anastasia Charlotte Schnell	Tyrving	10.20
5 Elizabeth Pettersen Turk	Nesodden	9.70
6 Oda Marie Myklebust	Bergens Turn	9.68
7 Gera Ran Örlýgsdottir	Herkules	9.00
8 Marianne Feidje Mjelde	Osterøy	8.89

9 Mathilde Eidnes Bakken, Rindal 8.45

Serie	1	2	3	4	5	6
1	11.23	11.33	X	X	X	10.65
2	11.05	11.01	11.10	r		
3	10.30	X	X	10.59	10.58	10.75
4	10.20	X	X	X	X	9.84
5	9.39	8.51	X	9.00	8.15	9.70
6	8.77	9.62	9.68	9.27	9.24	X
7	8.25	8.38	8.54	X	8.74	9.00
8	8.53	8.48	8.15	8.82	8.89	X
9	8.45	8.06	8.34			

Jenter Diskos 1 kg J18/19

Finale	8. sep	
1 Hedda Hauge Aasgård	AKS-77	41.04

2 Oda Marie Myklebust	Bergens Turn	36.68
3 Maren Stensvåg Seim	Sauda	32.82
4 Brita Mehl Lode	Bergens Turn	27.97
5 Kristine Løwe Stillerud	Sandefjord	27.08
6 Mathilde Eidnes Bakken	Rindal	25.28

Serie	1	2	3	4	5	6
1	37.47	41.04	X	X	X	X
2	34.89	35.75	X	36.04	34.97	36.68
3	26.08	27.55	30.76	30.31	32.82	27.88
4	X	27.97	X	X	X	X
5	X	25.23	25.68	27.08	25.08	24.72
6	24.83	25.28	25.27	X	20.13	X

Jenter Slegge 4,0 kg J18/19

Finale	6. sep	
1 Oda Marie Myklebust	Bergens Turn	54.85
2 Helle Henriksen Hvidsten	Modum	54.23
3 Birthe Franck-Petersen	Ålesund	45.15
4 Hera Ran Örlýgsdottir	Herkules	40.47
5 Eirin Wold Alternes	Modum	34.46

Serie	1	2	3	4	5	6
1	53.75	54.85	50.40	53.54	52.66	X
2	54.23	X	X	52.19	X	X
3	44.02	43.19	X	45.15	42.14	X
4	X	37.78	40.47	X	X	X
5	33.66	32.65	34.46	X	33.99	X

Jenter Spyd J18/19

Finale	7. sep	
1 Lotte Selvåg Nordås	Romerike	43.66
2 Ingeborg Frøystad	Sauda	30.09
3 Maren Stensvåg Seim	Sauda	29.60
4 Caroline Amalie Sætre	Dimna	25.67

Serie	1	2	3	4	5	6
1	X	43.66	43.33	X	42.72	X
2	28.92	30.09	27.79	28.44	26.26	21.90
3	25.29	27.42	25.70	29.60	X	X
4	22.97	21.23	23.76	25.67	23.09	X

Jenter 1000 meter stafett J17-19

Finale	8. sep	
1 Sturla		2:19.38
2 Vidar		2:21.02
3 Tyrving		2:23.15
4 Herkules		2:25.41
5 Sandnes		2:25.84
6 Dimna		2:27.97
7 Ull/Kisa		2:34.42
8 Groruddalen		2:36.16

Lagene:

- Emma de Haas, Guro Roan Baklid, Helene Oulie, Ingrid Pernille Rismark
- Ulrikke Lervik Olsen, Frida Røe Tærum, Summer Thalya Steinsrud, Anne Gine Løvnes
- Susanne Nisansela Bye, Andrea Kristiane Dammen, Pernille Stensrud, Lea Mathilde Trong-Johansen
- Ylva Stamland, Thea Lovise Nordanger, Kristine Flaatten, Eilén Brenne
- Helle Ween, Siri Lindanger, Emilie Sandberg, Nora Haugen
- Lill-Joelle Miltz, Kornelia Roppen, Anna Garnes Kleven, Caroline Amalie Sætre
- Tonje Moen, Rayana Yangulbaeva, Kari Ingelin Sjöström Johnsen, Hannah Lindtorp
- Theebika Kulendran, Thulasi Surendiran, Gaaviga Sureskaran, Saveetha Satkunanathan



35. Ungdomsmesterskap*	Arena: Ulsteinhallen
Sted: Ulsteinvik	Arrangør: Dimna IL
Dato: 1.-3. mars 2019	Stevneleder: Arve Hatløy
	TD: Stein Alvær

* UM er uoffisielt mesterskap

Ulsteinhallen	
Anlagt:	2015
Dekketype:	Polytan

Deltakelse og påmelding			
	Utøvere		
	Påmeldt	Startet	Forfall
Gutter	228	211	7,5%
Jenter	250	230	8,0%
Total	478	441	7,7%
	Starter		
	Påmeldt	Startet	
Gutter	522		
Jenter	613		
Total	1135	991	12,7%
	Klubber		
	Påmeldt	Startet	
Klubber	118	115	2,5%
	Stafett		
	Påmeldt	Startet	
Lag	26	21	19,2%
Klubber	12	9	25,0%

Klubb	Gull	Sølv	Bronse	Total
Gneist	6	7	2	15
Ranheim	6	5	1	12
Koll	6	0	2	8
Tyrving	5	3	10	18
Steinkjer	5	1	3	9
Hellas	5	1	1	7
Dimna	4	7	4	15
Norna-Salhus	4	2	4	10
Tjalve	4	2	1	7
Fredrikstad	3	2	3	8
Børsa	3	0	1	4
Lambertseter	3	0	1	4
Fana	2	5	0	7
Bergens Turn	2	4	4	10
BUL	2	3	3	8
Laksevåg	2	2	1	5
Sandnessjøen	2	2	1	5
Groruddalen	2	1	4	7
Tingvoll	2	1	2	5
Sturla	2	1	1	4
Vidar	2	1	1	4
Overhalla	2	1	0	3

Klubb	Poeng
Tyrving	225
Dimna	167
Ranheim	155
Gneist	138
BUL	110
Steinkjer	92
Hellas	82
Norna-Salhus	81
Bergens Turn	74
Fana	74
Fredrikstad	70
Tjalve	65
Koll	64
Sturla	60
Groruddalen	59
Otra	57
Hattfjelldal	54
Søndre Land	54

Resultatene

G15

Gutter 60 meter G15

Finale		2. mar	
1	Osazee Parkson	Gausdal	7.38
2	Oliver Tollefsen	Moss	7.50
3	Aiden Floyd Vincent	Goruddalen	7.55
4	Sondre Audahl Vik	Tyrving	7.58
5	Gabriel Overvåg	Dimna	7.66
6	Rikard Skarstad	Kolvereid	7.72
7	Lars Magnus Birketveit	Fri	7.73
8	Emil Gundersen	Fyllingen	7.79

Semifinale 1. (2. mar.) 1 Parkson 7.40, 2 Tollefsen 7.51, 3 Birketveit 7.65, 4 Gundersen 7.72, 5 Gudmund André Garvik, Fagernes 7.84, 6 Abdirashid Hassan Mohamoud, Viking 7.88, 7 Nivethan Rajan, Goruddalen 7.89, 8 Hampus Ludvig Åstrand, Tyrving 7.92

Semifinale 2. (2. mar.) 1 Vincent 7.54, 2 Overvåg 7.57, 3 Vik 7.61, 4 Skarstad 7.73, 5 Martin Haugen Skårild, Børse 7.78, 6 Aksel Moen-Kristiansen, BUL 7.83, 7 Sivert Moen, Steinkjer 7.84, 8 Henrik From Vesterlid, Hattfjelldal 7.89

Forsøk 1. (1. mar.) 1 Parkson 7.44, 2 Skarstad 7.70, 3 Skårild 7.79, 4 Moen-Kristiansen 7.89, 5 Peder Hennestad Skjevra, Undheim 7.93, 6 Patrick André Wik, Fri 8.14, 7 August Østbø Johansen, Asker Skiklubb 8.28

Forsøk 2. (1. mar.) 1 Overvåg 7.58, 2 Tollefsen 7.58, 3 Vesterlid 7.79, 4 Åstrand 7.83, 5 Nikolai André Navdal Marøy, Fri 7.97, 6 Torjus Ingdal, Børse 8.14, 7 Sebastian Røed Hovland, Fana 8.36

Forsøk 3. (1. mar.) 1 Vincent 7.58, 2 Gundersen 7.72, 3 Mohamoud 7.78, 4 Moen 7.87, 5 Moritz Miltz, Midsund 8.04, 6 Igor Skoczylas, Sandvin 8.05, 7 Benjamin Kwadjo Owusu, Romerike 8.32, 8 Sander Oppen, Sturla 8.92

Forsøk 4. (1. mar.) 1 Birketveit 7.61, 2 Vik 7.61, 3 Rajan 7.79, 4 Garvik 7.91, 5 Lukas Casey Øiseth, Asker Skiklubb 8.09, 6 Mathias Sjøholm, Molde-Olymp 8.33, 7 Niklas Liland, Fana 8.38, 8 Ådne Bertin Stuland Olsen, Trio 8.77

Gutter 200 meter G15

Finale		3. mar	
1	Aiden Floyd Vincent	Goruddalen	23.27
2	Oliver Tollefsen	Moss	23.81
3	Osazee Parkson	Gausdal	23.84
4	William Aleksander Kollberg	Hellas	24.37
5	Lars Magnus Birketveit	Fri	24.42
6	Sondre Audahl Vik	Tyrving	24.61

Forsøk 1. (2. mar.) 1 Vincent 23.56, 2 Hampus Ludvig Åstrand, Tyrving 25.03, 3 Gudmund André Garvik, Fagernes 25.83, 4 Benjamin Kwadjo Owusu, Romerike 27.05

Forsøk 2. (2. mar.) 1 Parkson 23.93, 2 Gabriel Overvåg, Dimna 24.78, 3 Lukas Casey Øiseth, Asker Skiklubb 26.21, 4 Niklas Liland, Fana 27.06

Forsøk 3. (2. mar.) 1 Tollefsen 23.96, 2 Martin Haugen Skårild, Børse 25.23, 3 Abdirashid Hassan Mohamoud, Viking 25.55, 4 Torjus Ingdal, Børse 26.69

Forsøk 4. (2. mar.) 1 Kollberg 24.68, 2 Nivethan Rajan, Goruddalen 25.59, 3 Moritz Miltz, Midsund 26.00, 4 August Østbø Johansen, Asker Skiklubb 27.02

Forsøk 5. (2. mar.) 1 Vik 24.75, 2 Henrik From Vesterlid, Hattfjelldal 25.21, 3 Patrick André Wik, Fri 26.35, 4 Emil Gundersen, Fyllingen DNS

Forsøk 6. (2. mar.) 1 Birketveit 24.49, 2 Sivert Moen, Steinkjer 25.12, 3 Nikolai André Navdal Marøy, Fri 26.04, 4 Marcus Sebastian Andersen Svarva, Tyrving 26.41

Gutter 800 meter G15

Heat	Tid avgjørende		2. mar	
1	2			
1	1	Mathias Vanem Aas	Steinkjer	2:09.53
2	2	Phillip Morken	AKS-77	2:11.76
3	3	Martin Haugen Skårild	Børse	2:12.27
4	4	Benjamin Olsen	Sarpsborg	2:13.10
5	1	Vicent Samuel Gjerde	Viking	2:17.77
6	2	Marcus S. A. Svarva	Tyrving	2:18.81
7	3	Torjus Ingdahl	Børse	2:21.12
8	5	Simon Hermstad Simonsen	Haugesund	2:22.15
X		Aksel Moen-Kristiansen	BUL	DNF

Gutter 1500 meter G15

		3. mar	
1	Mathias Vanem Aas	Steinkjer	4:23.37
2	Philip Morken	AKS-77	4:31.57
3	Benjamin Olsen	Sarpsborg	4:44.73
4	Daniel Måkestad Fadnes	Solnut	4:53.82
5	Vicent Samuel Gjerde	Viking	4:58.30
6	Simon Hermstad Simonsen	Haugesund	5:04.65

Gutter 60 m hekk G15

Finale		1. mar	
1	William Alexander Kollberg	Hellas	8.72
2	Emil Gundersen	Fyllingen	8.78
3	Aiden Floyd Vincent	Goruddalen	9.04
4	Luka Bergheim	Norna-Salhus	9.58
5	Nivethan Rajan	Goruddalen	10.13
6	Mathias Sjøholm	Molde Olymp	10.38

Gutter 1500m kappgang G15

		1. mar	
Ingen deltakere			
Finale		3. mar	
1	William Aleksander Kollberg	Hellas	1.80
2	Teodor Heldal	Fana	1.77
3	Luka Bergheim	Norna-Salhus	1.74
4	Håkon Wiig	Aremark	1.65
	Rikard Skarstad	Kolvereid	NM

Serie	1.50	1.55	1.60	1.65	1.68	1.71	1.74	1.77	1.80
1	o	-	o	o	xo	o	xo	xo	o
2				o	o	o	xxo	xxx	xxx
3		o	o	o	o	xo	o	xxx	
4			o	o	xxx				

xxx

Gutter Stav G15

Finale		2. mar	
1	Philip Andreas Kubon	Bergens Turn	3.60
2	Mathias Vereide Knarvik	Fana	3.60
3	Sander Oppen	Sturla	3.20
4	Sebastian Røed Hovland	Fana	2.70

Serie	2.50	2.70	2.90	3.00	3.10	3.20	3.30	3.40	3.50	3.60	3.70
1							o	o	o	o	xxx
2				o	o	xo	o	xxo	o	xo	xxx
3			o	xo	o	xo	xxx				
4	xo	o	xxx								

Gutter Lengde G15

Finale		2. mar	
1	William Aleksander Kollberg	Hellas	6.21
2	Aiden Floyd Vincent	Goruddalen	6.15
3	Sivert Moen	Steinkjer	5.63
4	Sondre Audahl Vik	Tyrving	5.50
5	Emil Gundersen	Fyllingen	5.49
6	Luka Bergheim	Norna-Salhus	5.44
7	Philip Andreas Kubon	Bergens Turn	5.18
8	Rikard Skarstad	Kolvereid	5.16

9 Niklas Liland, Fana 5.10, 10 Nivethan Rajan, Goruddalen 5.05, 11 Nikolai André Navdal Marøy, Fri 5.03, 12 Sebastian Røed Hovland, Fana 4.85

Serie	1	2	3	4	5	6
1	5.97	X	6.21	-	6.07	-
2	5.85	6.15	X	5.87	X	6.15
3	5.35	5.35	X	5.06	X	5.63
4	X	5.46	4.87	5.28	5.39	5.50
5	5.26	X	X	X	X	5.49
6	5.44	X	X	X	X	X

7	4.84	X	5.18	4.65	X	4.89
8	5.16	4.79	4.73	X	4.95	4.60
9	4.83	5.10	4.96			
10	4.45	5.05	4.83			
11	5.03	X	5.00			
12	4.73	4.19	4.85			

Kvalifisering: (2. mar.) 1 Vincent 5.94, 2 Kollberg 5.86, 3 Vik 5.39, 4 Moen 5.37, 5 Gundersen 5.32, 6 Kubon 5.29, 7 Bergheim 5.25, 8 Marøy 5.23, 9 Hovland 5.04, 10 Liland 5.03, 11 Rajan 5.02, 12 Skarstad 4.97, 13 Hampus Ludvig Åstrand, Tyrving 4.79, 14 Moritz Miltz, Midsund 4.36, 15 Ådne Bertin Stuland Olsen, Trio 3.82, Mathias Sjøholm, Molde-Olymp NM, Petter Strømhylden Himo, Overhalla NM, Kajus Zilinskas, Sandnessjøen NM, Peder Hennestad Skjevrak, Undheim NM

Serie	1	2	3	Serie	1	2	3
1	X	3.05	5.94	11	4.54	5.02	4.94
2	5.86			12	4.97	X	X
3	4.76	4.98	5.39	13	X	4.79	4.79
4	5.37			14	4.31	4.35	4.36
5	5.32			15	X	3.82	X
6	5.29	X	X		X	X	X
7	X	5.14	5.25		X	X	X
8	5.23	4.99	4.66		X	X	X
9	5.04	4.86	4.99		X	X	X
10	5.03	X	X				

Gutter Tresteg G15

Finale	1. mar	
1 Aiden Flyd Vincent	Goruddalen	12.55
2 Teodor Heldal	Fana	12.25
3 Håkon Wiig	Aremark	11.55
4 Nivethan Rajan	Goruddalen	10.74
5 Peder Hennestad Skjevrak	Undheim	10.62
6 Arne Olav Brøndbo Dahl	Hattfjelldal	10.57
7 Sebastian Røed Hovland	Fana	10.44

Serie	1	2	3	4	5	6
1	12.10	12.07	12.55	-	12.16	-
2	X	12.25	11.93	12.18	12.18	X
3	11.55	11.37	11.35	9.42	11.13	-
4	9.81	9.84	10.50	10.41	10.74	10.61
5	9.88	10.14	10.62	10.51	-	10.50
6	X	X	10.31	10.57	10.34	X
7	10.01	X	10.26	10.10	10.44	10.38

Gutter Kule 4 kg G15

Finale	1. mar	
1 Sondre Jahren	Asker Skiklubb	14.96
2 Henrik From Vesterlid	Hattfjelldal	13.01
3 Aiden Floyd Vincent	Goruddalen	12.84
4 Eirik Halfdansen-Aspen	Nesodden	12.84
5 Peder Hennestad Skjevrak	Undheim	12.41
6 Ådne Bertin Stuland Olsen	Trio	12.39
7 Håkon Wiig	Aremark	12.28
8 Kristinn Rafn Bjarnason	Follafoss	11.73

9 Arne Olav Brøndbo Dahl, Hattfjelldal 11.69, 10 Gabriel Overvåg, Dimna 11.67, 11 Kajus Zilinskas, Sandnessjøen 10.53, 12 Niklas Liland, Fana 10.45, 13 Igor Skoczylas, Sandvin 10.03, 14 Petter Strømhylden Himo, Overhalla 9.79, Nivethan Rajan, Goruddalen NM

Serie	1	2	3	4	5	6	
1	12.66	13.98	13.93	14.96	X	13.65	
2	12.46	12.78	12.91	X	13.01	X	
3	11.80	12.80	12.79	12.84	12.51	12.19	
4	11.99	X	11.48	X	X	12.84	
5	10.54	12.23	12.41	11.42	11.81	11.91	
6	12.39	11.80	12.25	10.36	11.59	11.80	
7	12.28	X	X	12.03	12.14	11.55	
8	11.73	11.44	11.23	10.65	11.47	11.00	
Serie	1	2	3	Serie	1	2	3
9	11.51	11.58	11.69	13	9.06	.909	10.03
10	11.52	11.67	10.60	14	8.81	9.58	9.79
11	9.91	X	10.53		X	X	X
12	10.21	X	10.45				

J15

Jenter 60 meter J15

Finale	2. mar	
1 Ida Andrea Breigan	Fredrikstad	8.02
2 Julie Bakke Liland	Norna-Salhus	8.18
3 Hedvig Kallåk	Tyrving	8.26

4	Kassandra Schønberg	Eidanger	8.30
5	Sarah Chidera Ejisi	BUL	8.31
6	Wiktorina Leokadia Sochal	BUL	8.37
7	Idun Landgård Antonsen	Hamar	8.51
8	Anna Solheim	Stord	8.60

Forsøk 1. (1. mar.) 1 Breigan 7.98, 2 Antonsen 8.36, 3 Solheim 8.37, 4 Sochal 8.38, 5 Ella Luktvaslimo, Steinkjer 8.52, 6 Anouk de Haas, Sturla 8.62, 7 Kristina Vatnar Lie, Tyrving 8.73

Forsøk 2. (1. mar.) 1 Schønberg 8.30, 2 Ejisi 8.36, 3 Saveetha Satkunananthan, Groruddalen 8.39, 4 Oda Linnea Ng, Romerike 8.41, 5 Oda Schatvet, Romerike 8.49, 6 Guro Martine Brøndbo Dahl, Hattfjelldal 8.72, 7 Sarah Saunes Moldskred, Dimna 8.76, 8 Sophia Oliva Borgen, Tyrving 9.16

Forsøk 3. (1. mar.) 1 Liland 8.11, 2 Kallåk 8.16, 3 Hannah Emilie Qvenild Bergh, Tyrving 8.43, 4 Malin Ysland Moldestad, Førde 8.45, 5 Sigrid Forsmo Kapskarmo, Hattfjelldal 8.53, 6 Emma Opheim, Ranheim 8.68, 7 Milla Thorshaug, Bodø 8.72, 8 Kjersti Nicoline Lilleby, Romerike 8.94

Jenter 200 meter J15

Finale	3. mar	
1 Ida Andrea Breigan	Fredrikstad	25.51
2 Nora Aune	Ranheim	26.27
3 Sarah Chidera Ejisi	BUL	26.32
4 Ane Skjetne	Ranheim	27.14
5 Hannah Emilie Qvenild Bergh	Tyrving	27.36
6 Oda Linnea Ng	Romerike	27.65

Forsøk 1. (2. mar.) 1 Breigan 26.34, 2 Kjersti Nicoline Lilleby, Romerike 28.80, 3 Sophia Oliva Borgen, Tyrving 30.57, Malin Ysland Moldestad. Førde DNS, Saveetha Satkunananthan, Groruddalen DNS

Forsøk 2. (2. mar.) 1 Ejisi 26.56, 2 Ella Luktvaslimo, Steinkjer 27.74, 3 Ella Njaastad Skjesol, Ranheim 28.28, 4 Pernille Aaslid Osen, Stjørdal 30.24

Forsøk 3. (2. mar.) 1 Skjetne 27.35, 2 Annikka Grenan, Tyrving 27.59, 3 Oda Schatvet, Romerike 27.84, 4 Iris Noelle Mellum Wesenberg, Lambertseter 29.67

Forsøk 4. (2. mar.) 1 Aune 26.59, 2 Ng 27.49, 3 Idun Landgård Antonsen, Hamar 27.93, 4 Nikoline Thunem, Fiskå 28.55

Forsøk 5. (2. mar.) 1 Bergh 27.42, 2 Wiktorina Leokadia Sochal, BUL 27.67, 3 Emma Opheim, Ranheim 28.19, 4 Milla Thorshaug, Bodø 29.22

Jenter 800 meter J15

Heat			Tid avgjørende	2. mar	
P	1	2	3		
1			1	Anisa Buras	Lillehammer 2:20.79
2			2	Ane Skjetne	Ranheim 2:22.71
3			3	Maiken H. Prøitz	Sarpsborg 2:22.86
4			4	Ella Njaastad Skjesol	Ranheim 2:24.19
5			5	Astrid Reknes	Fredrikstad 2:25.09
6	1			Annika Grenan	Tyrving 2:27.17
7	2			Inger Bergslid	Namsen 2:27.18
8	3			Linn A. S. Lindevik	Kristiansand 2:27.72
9	4			Anna Hanstveit	Mjøsdalen 2:31.19
10	5			Emma Hanstveit	Mjøsdalen 2:31.76
11	1			Kristine M. Kristiansen	Ranheim 2:33.60
12	2			Marie Teige Grov	Dimna 2:34.48
13	3			Andrine Slettum Ruud	Gausdal 2:35.04
14	4			Emilie Krogh	Tyrving 2:36.62
			X	Camilla Svoren	Dimna DNF

Jenter 1500 meter J15

Finale	3. mar	
1 Anisa Buras	Lillehammer	4:53.81
2 Maiken Homlung Prøitz	Sarpsborg	4:57.27
3 Anna Hanstveit	Mjøsdalen	5:00.55
4 Emma Hanstveit	Mjøsdalen	5:01.15
5 Camilla Svoren	Dimna	5:04.62
6 Annika Grenan	Tyrving	5:04.64
7 Leona Andersen Vedvik	Tønsberg	5:05.63
8 Kristine M. Kristiansen	Ranheim	5:07.32

9 Maija Liina Serafiina Borén, Moelven 5:09.10, 10 Marie Teige Grov, Dimna 5:26.84, 11 Andrine Slettum Ruud, Gausdal 5:37.25, Emilie Krogh, Tyrving DNS

Jenter 60 meter hekk J15

Finale	1. mar	
1 Lovise Skarbøvik Andresen	Ålesund	9.12
2 Anna Solheim	Stord	9.36
3 Nora Aune	Ranheim	9.43
4 Oda Schatvet	Romerike	9.80
5 Emilija Lorina Kilbaltica	Sandnessjøen	9.88
6 Anouk de Haas	Sturla	10.27
Nikoline Thunem	Fiskå	DQ:R162.6
Hedvig Kallåk	Tyrving	DNF

Forsøk 1. (1. mar.) 1 Andresen 9.17, 2 Aune 9.36, 3 Kibaltica 9.85, 4 Schatvet 9.86, 5 Emma Opheim, Ranheim 10.48, Kjersti Nicoline Lilleby, Romerike DNF

Forsøk 2. (1. mar.) 1 Kallåk 9.19, 2 Solheim 9.49, 3 de Haas 10.08, 4 Thunem 10.16, 5 Henriette Collett-Østensen, Sturla 10.32, 6 Sophia Oliva Borgen, Tyrving 10.56

Jenter 1500 meter kappgang J15

Finale	1. mar	
1 Marie Teige Grov	Dimna	8:24.00
2 Sigrid Liabø	Vollan	8:49.90

Jenter Høyde J15

Finale	3. mar	
1 Hedvig Kallåk	Tyrving	1.68
2 Emilija Lorina Kilbaltica	Sandnessjøen	1.65
3 Sigrid Forsmo Kapskarmo	Hattfjelldal	1.56
4 Kjersti Nicoline Lilleby	Romerike	1.53
=5 Viktoria Endal Jepsen	Almenning	1.40
=5 Pernilla Aaslid Osen	Stjørdal	1.40
7 Sophia Oliva Borgen	Tyrving	1.35

Serie	1.35	1.40	1.45	1.50	1.53	1.56	1.59	1.62	1.65	1.68	1.70
1											
2											
3											
4											
=5											
=5											
7											

Jenter Stav J15

Finale	3. mar	
1 Kassandra Schønberg	Eidanger	3.20
2 Maija Liina Serafiina Borén	Moelven	3.10
3 Sarah Saunes Moldskred	Dimna	2.60
4 Kristine Aksland	Sandnes	2.20

Serie	2.00	2.20	2.40	2.60	2.70	2.80	2.90	3.00	3.10	3.20	3.35
1											
2											
3											
4											

Jenter Lengde J15

Finale	2. mar	
1 Ida Andrea Breigan	Fredrikstad	5.34
2 Hedvig Kallåk	Tyrving	5.29
3 Emilija Lorina Kilbaltica	Sandnessjøen	5.22
4 Sigrid Forsmo Kapskarmo	Hattfjelldal	5.22
5 Oda Linnea Ng	Romerike	4.92
6 Julie Bakke Liland	Norna-Salhus	4.90
7 Svedetha Satkunananthan	Goruddalen	4.79
8 Malin Ystad Moldestad	Førde	4.69

9 Nikoline Thunem, Fiskå 4.51, 10 Henriette Collett-Østensen, Sturla 4.51, 11 Sarah Saunes Moldskred, Dimna 4.38, 12 Sophia Oliva Borgen, Tyrving 4.38

Serie	1	2	3	4	5	6
1	5.12	X	5.33	5.22	5.34	5.17
2	4.89	4.97	5.18	X	5.03	5.29
3	4.95	5.01	4.72	4.71	5.22	5.12
4	4.87	X	4.11	5.22	X	X
5	4.78	4.81	4.80	4.77	4.92	4.87
6	4.90	4.83	X	4.69	4.70	4.80
7	4.78	4.79	4.61	4.71	r	
8	X	4.64	4.69	4.61	4.50	4.65

9	4.46	4.37	4.51
10	4.39	4.51	X
11	4.09	4.34	4.38
12	X	X	4.38

Kvalifisering gruppe 1: (2. mar.) 1 Kapskarmo 5.09, 2 Kallåk 5.02, 3 Ng 4.90, 4 Moldestad 4.73, 5 Thunem 4.56, 6 Borgen 4.39, 7 Idun Landgård Antonsen, Hamar 4.33, 8 Kristina Vatnar Lie, Tyrving 4.20, 9 Ella Luktavsslimo, Steinkjer 3.97, 10 Kristine Aksland, Sandnes 3.94, Milla Thorshaug, Bodø NM

Serie	1	2	3	Serie	1	2	3
1	5.09			7	3.89	4.13	4.33
2	4.63	5.02		8	3.90	X	4.20
3	4.68	4.90		9	3.94	3.97	X
4	4.63	4.73	4.65	10	3.65	X	3.94
5	4.56	X	4.45		X	X	X
6	4.36	X	4.39				

Kvalifisering gruppe 2: (2. mar.) 1 Breigan 5.00, 2 Kilbaltica 4.73, 3 Liland 4.63, 4 Satkunananthan 4.60, 5 Collett-Østensen 4.58, 6 Moldskred 4.40, 7 Eirin Aae Skotheim, Koll 4.29, 8 Anja Wilker, Tingvoll 4.20, 9 Anne Lovise Krogh Indrebø, Breimsbygda 4.12, 10 Anouk de Haas, Sturla 3.77

Serie	1	2	3	Serie	1	2	3
1	5.00			6	X	4.15	4.40
2	4.65	4.73	4.67	7	4.06	4.22	4.29
3	4.63	X	4.58	8	3.84	4.20	3.97
4	4.58	4.59	4.60	9	3.70	3.98	4.12
5	4.24	X	4.58	10	3.77	3.56	-

Jenter Tresteg J15

Finale	1. mar	
1 Celine Hjorth Ingebrigtsen	Fana	11.08
2 Sigrid Forsmo Kapskarmo	Hattfjelldal	10.90
3 Saveetha Satkunananthan	Goruddalen	10.56
4 Emilija Lorina Kilbaltica	Sandnessjøen	10.25
5 Henriette Collett-Østensen	Sturla	9.62
6 Kristina Vatnar Lie	Tyrving	9.56
7 Nikoline Thunem	Fiskå	9.35
8 Eirin Aae Skotheim	Koll	9.33

9 Ella Luktavsslimo, Steinkjer 8.94, 10 Viktoria Endal Jepsen, Almenning 8.60

Serie	1	2	3	4	5	6
1	X	11.08	10.57	10.20	10.65	10.62
2	X	10.77	10.90	10.54	X	10.80
3	X	10.48	10.56	10.39	X	10.48
4	9.16	10.25	9.96	10.24	10.19	X
5	9.33	9.56	9.59	9.50	X	9.62
6	9.43	9.56	9.49	9.38	9.52	9.34
7	9.29	X	9.08	9.35	X	X
8	8.53	8.73	9.07	9.01	9.33	9.00
9	8.94	X	X			
10	8.53	7.57	8.60			

Jenter Kule 3 kg J15

Finale	1. mar.	
1 Hanna Emilie Hjeltnes	Ull-Kisa	13.11
2 Anna Solheim	Stord	10.32
3 Anne Lovise Krogh Indrebø	Breimsbygda	10.23
4 Anja Wilker	Tingvoll	9.92
5 Guro Martine Brandbo Dahl	Hattfjelldal	9.89
6 Lovise Skarbøvik Andresen	Ålesund	9.80
7 Saveetha Satkunananthan	Goruddalen	9.56
8 Kassandra Schønberg	Eidanger	9.53

9 Idun Landgård Antonsen, Hamar 8.14, 10 Anouk de Haas, Sturla 7.96, 11 Henriette Collett-Østensen, Sturla 7.89, 12 Milla Thorshaug, Bodø 7.71

Serie	1	2	3	4	5	6
1	11.79	12.78	12.56	12.67	12.49	13.11
2	8.63	9.95	10.32	9.25	10.06	9.47
3	9.51	9.70	10.04	10.23	9.96	9.37
4	8.61	8.59	9.92	X	9.32	X
5	9.25	9.81	8.96	9.71	9.89	9.29
6	9.80	X	8.73	8.83	9.55	9.07
7	X	8.94	8.41	9.42	9.56	8.75
8	8.67	9.27	9.13	9.53	9.48	9.39
Serie	1	2	3	Serie	1	2
9	8.14	7.74	7.72	11	7.79	7.89
10	7.70	7.62	7.96	12	7.27	7.43

G16

Gutter 60 meter G16

Finale	2. mar	
1 Herman S. Baranyi-Berge	Borg	7.29

2	Simen Nordheim Berg	Romerike	7.36
3	Knut Arvid T. Werge-Olsen	Jotun	7.38
4	Scott Ygård	Hellas	7.43
5	Johannes Eiksund	Ørsta	7.59
6	Benjamin Bjørnstad	Sturla	7.65
	Sander Konradsen	Hattfjelldal	DQ:R162.6
	Aanund Olavson Tveitå	Otra	DNS

Forsøk 1. (1. mar.) 1 Werge-Olsen 7.27, 2 Konradsen 7.57, 3 Bjørnstad 7.58, 4 Fredrik Haavadtun Gullachsen, Norna-Salhus 7.58, 5 Sindre Fidge Andersen, Kristiansand 7.58, 6 Théo Couessurel, Lambertseter 7.79, 7 Sondre Marthin Matheson Grimsby, Tyrving 7.83

Forsøk 2. (1. mar.) 1 Baranyi-Berge 7.31, 2 Tveitå 7.55, 3 Sigurd Clementsen, Tyrving 7.60, 4 Kasper Fjeldstad, Norna-Salhus 7.66, 5 Sander Werge Nilsen, BUL 7.68, 6 Magnus Reigstad, Osterøy 7.86, 7 William Skjoldli, Hovding 8.17

Forsøk 3. (1. mar.) 1 Berg 7.30, 2 Ygård 7.40, 3 Eiksund 7.45, 4 Gaute Øymo Mælen, Norna-Salhus 7.58, 5 Thord Flatebø Iversen, Fri 7.64, 6 Emil Nordal, Ull-Kisa 7.75, Sondre Johannes Espelid, Dimna DQ:R162.6

Gutter 200 meter G16

Finale		3. mar	
1	Simen Nordheim Berg	Romerike	23.15
2	Magnus Reigstad	Osterøy	23.21
3	Herman Sandor Baranyi-Berge	Borg	23.45
4	Sigurd Clementsen	Tyrving	23.58
5	Emil Nordal	Ull-Kisa	23.88
6	Thord Flatebø Iversen	Fri	24.06

Forsøk 1. (2. mar.) 1 Berg 23.41, 2 Iversen 23.74, 3 Sindre Fidge Andersen, Kristiansand 24.42, 4 Theo Couessurel, Lambertseter 25.77

Forsøk 2. (2. mar.) 1 Reigstad 23.45, 2 Nordal 23.70, 3 Sander Werge Nilsen, BUL 25.23, Johannes Eiksund, Ørsta DQ:R163.3

Forsøk 3. (2. mar.) 1 Baranyi-Berge 23.71, 2 Benjamin Bjørnstad, Sturla 24.21, 3 Sander Konradsen, Hattfjelldal 24.73, 4 Gaute Øymo Mælen, Norna-Salhus 24.98

Forsøk 4. (2. mar.) 1 Clementsen 23.65, 2 Knut Arvid Tibor Werge-Olsen, Jotun 23.81, 3 Johannes Steinsland Gulbrandsen Lunde, Kristiansand 25.39, 4 William Skjoldli, Hovding 25.43

Gutter 800 meter G16

Heat	Tid avgjørende		2. mar	
1 2				
1	1	Fredrik H. Gullachsen	Norna-Salhus	2:01.72
2	2	John Petter Stevik	Kolvereid	2:02.43
3	3	Sondre Martinsen	Nesodden	2:03.97
4	4	Sindre Fredriksen	Sarpsborg	2:05.32
5	5	Jo Ølberg	Sørild	2:05.56
6	1	Daniel Hermansen	Hellas	2:07.76
7	2	Eivind Tobiassen	Sørild	2:08.38
8	3	Andreas Grimerud	Moelven	2:08.43
9	4	Tobias Uttakleiv Frantzen	Kvæfjord	2:13.47
10	5	Timofei Porjajev	Nybrott	2:20.64

Gutter 1500 meter G16

Finale		3. mar	
1	Sondre Martinsen	Nesodden	4:18.95
2	John Petter Stevik	Kolvereid	4:19.60
3	Sindre Fredriksen	Sarpsborg	4:23.33
4	Tord Franke Ulset	Selsbakk	4:25.83
5	Mohamed Hussein Ali	Nybrott	4:27.91
6	Andreas Grimerud	Moelven	4:28.63
7	Daniel Hermansen	Hellas	4:31.36
8	Eivind Tobiassen	Sørild	4:42.27

9 Tobias Uttakleiv Frantzen, Kvæfjord 4:49.38

Gutter 60 meter hekk G16

Finale		1. mar	
1	Scott Ygård	Hellas	8.26
2	Aanund Olavson Tveitå	Otra	8.65
3	Mats William Marrot	Bækkelaget	8.67
4	Kasper Fjeldstad	Norna-Salhus	8.67
5	Fabian August Furnes Warpe	Laksevåg	9.07

6	Emil Nordal	Ull-Kisa	9.44
7	Théo Couessurel	Lambertseter	10.59

Gutter 1500 meter kappgang G16

Finale		1. mar	
1	Benjamin Bjørnstad	Sturla	7:00.64
2	Daniel Oppen	Sturla	7:10.85

Gutter Høyde G16

Finale		3. mar	
1	Abraham Sandvin Vogelsang	Koll	1.89
2	Fabian August Furnes Warpe	Laksevåg	1.75
3	Kasper Fjeldstad	Norna-Salhus	1.70
4	Christian André Thomassen	Aremark	1.70
5	Gustav Belbo Lagestad	Steinkjer	1.65
6	Simen Gimnes	Tyrving	1.60

Serie	1.55	1.60	1.65	1.70	1.75	1.78	1.81	1.84	1.89	1.93
1	o	-	o	-	o	-	-	xo	o	xxx
2		o	-	o	xo	-	xxx			
3		xo	xo	o	xxx					
4		o	o	xo	xxx					
5	o	o	o	xxx						
6	o	xxo	xxx							

Gutter Stav G16

Finale		2. mar	
1	Fabian August Furnes Warpe	Laksevåg	4.50
2	Adrian Kojen	Urædd	3.60
	Kasper Fjeldstad	Norna-Salhus	NM
	Gustav Belbo Lagestad	Steinkjer	NM

Serie	3.20	3.40	3.60	3.70	4.20	4.30	4.40	4.50	4.60
1					o	o	o	o	xxx
2	o	xo	o	xxx					
			xxx						
					xr				

Gutter Lengde G16

Finale		2. mar	
1	Avraham Sandvin Vogelsang	Koll	6.38
2	Magnus Reigstad	Osterøy	6.19
3	Scott Ygård	Hellas	5.90
4	Aanund Olavson Tveitå	Otra	5.81
5	Sindre Fidge Andersen	Kristiansand	5.71
6	Christian André Thomassen	Aremark	5.71
7	Thord Flatebø Iversen	Fri	5.33
8	Markus Kaland Kongsrud	Fana	5.26
9 Théo Couessurel, Lambertseter 5.23, 10 Gaute Øymo Mælen, Norna-Salhus 5.10, 11 Simen Gimnes, Tyrving 5.08, 12 Daniel Oppen, Sturla 4.80, 13 William Lillefosse, Ørsta 3.44, Eilliam Skjoldli, Hovding NM			

Serie	1	2	3	4	5	6	
1	6.01	5.95	X	5.67	6.38	6.31	
2	5.81	4.88	X	5.97	X	6.19	
3	5.82	X	3.36	5.42	X	5.90	
4	5.81	5.81	r				
5	5.80	X	X	5.62	5.75	X	
6	5.71	5.65	X	5.59	5.66	5.66	
7	X	4.03	5.33	5.12	5.13	4.83	
8	5.01	5.26	5.22	5.13	5.23	5.09	
Serie	1	2	3	Serie	1	2	3
9	4.22	4.91	5.23	12	4.80	X	4.69
10	5.07	5.10	5.05	13	3.30	3.44	X
11	5.01	X	5.08		X	X	X

Gutter Tresteg G16

Finale		1. mar	
1	Christian André Thomassen	Aremark	12.32
2	Mats William Marrot	Bækkelaget	12.01
3	Simen Gimnes	Tyrving	11.96
4	Jo Ølberg	Sørild	11.92
5	Johannes Steinsland G. Lunde	Kristiansand	11.91
6	Markus Kaland Kongsrud	Fana	11.82
7	Håvard Syrstad	Romerike	10.94
8	Sondre Martin Matheson Grimsby	Tyrving	9.56

Serie	1	2	3	4	5	6
1	12.14	12.20	X	11.97	12.21	12.32
2	X	11.37	11.31	X	11.51	12.01
3	11.96	X	X	11.85	X	X
4	11.60	11.75	11.61	11.54	X	11.92
5	11.63	11.89	11.66	11.56	X	11.91
6	11.82	X	X	11.71	11.65	11.68
7	10.91	10.94	X	X	X	X
8	9.29	9.56	r			

Gutter Kule 5 kg G16

Finale		1. mar	
1	Aanund Olavson Tveitå	Otra	14.46
2	Oscar S. Sederholm Hoff	Stjørdal	13.56
3	Nikolai Røeggen Ulvund	Norodd	13.44
4	Jørgen Brenna Loennechen	Tyrving	12.89
5	Mathias Andreas Reksten Dale	Breimsbygda	12.78
6	Håvard Syrstad	Romerike	11.83
7	William Lillefosse	Ørsta	9.07

Serie	1	2	3	4	5	6
1	13.39	13.86	13.63	13.33	14.46	14.28
2	13.56	12.89	13.35	3.23	X	13.41
3	11.64	X	X	13.44	X	X
4	X	12.15	12.89	X	X	12.45
5	X	X	11.79	12.78	12.35	12.36
6	11.36	X	11.83	X	11.62	X
7	8.75	8.42	9.07	X	7.25	8.58

J16

Jenter 60 meter J16

Finale		2. mar	
1	Miranda Lauvstad	Tyrving	7.84
2	Lisa Wilker	Tingvoll	7.91
3	Una Haukanes	Gneist	7.92
4	Maren Bakke Amundsen	Moelven	7.93
5	Emma Dahl Sørbo	Gneist	8.06
6	Dana Angelina Medic	Lyngdal	8.08
7	Kajsa Rooth	Tjälve	8.21
8	Hedda Ekrem Johansen	Sturla	8.22

Semifinale 1. (2. mar.) 1 Haukanes 7.90, 2 Wilker 8.02, 3 Medic 8.05, 4 Rooth 8.15, 5 Stella Seraina Wang, Romerike 8.22, 6 Josefina Maria Biernacki, BUL 8.36, 7 Emma Sophie Gjerland, Lambertseter 8.47, Ida Sophie Leir, Tyrving DNF

Semifinale 2. (2. mar.) 1 Lauvstad 7.84, 2 Sørbo 8.04, 3 Amundsen 8.06, 4 Johansen 8.12, 5 Mina de Paoli Williams, Groruddalen 8.26, 6 Nora Pauline Bakke, Byåsen 8.29, 7 Anna Wang Ørjavik, BUL Tromsø 8.37, 8 Emily Fjellvang Guldvog, Lambertseter 8.43

Forsøk 1. (1. mar.) 1 Lauvstad 7.95, 2 Rooth 8.13, 3 Wang 8.21, 4 Guldvog 8.42, 5 Pernille Stensrud, Tyrving 8.54, 6 Julie Vik-Mo, Ranheim 8.74, 7 Tuva Fuglem Korsvold, Ranheim 8.84

Forsøk 2. (1. mar.) 1 Haukanes 7.90, 2 Medic 7.99, 3 Bakke 8.24, 4 Leir 8.46, 5 Mali Bjerke Meisingset, Tingvoll 8.54, 6 Ingrid Sætre Ellingsen, AKS-77 8.77

Forsøk 3. (1. mar.) 1 Sørbo 7.95, 2 Amundsen 8.03, 3 Biernacki 8.26, 4 Britney Benert, Florø 8.60, 5 Edel Halle, Fagernes 8.69, 6 Mina Madeleine Hofstad, Hattfjelldal 8.71

Forsøk 4. (1. mar.) 1 Wilker 7.95, 2 Johansen 8.03, 3 Williams 8.22, 4 Gjerland 8.35, 5 Ørjavik 8.42, 6 Tracie Appiadjei Duodu, Nittedal 8.60

Jenter 200 meter J16

Finale		3. mar	
1	Mia Guldteig Lien	Ranheim	24.96
2	Maren Bakke Amundsen	Moelven	25.07
3	Lisa Wilker	Tingvoll	25.22
4	Miranda Lauvstad	Tyrving	25.27
5	Una Haukanes	Gneist	26.28
6	Agnes Elisabeth Morud	Ranheim	26.30

Forsøk 1. (2. mar.) 1 Lien 25.11, 2 Dana Angelina Medic, Lyngdal 26.71, 3 Stella Seraina Wang, Romerike 26.92, 4 Ingrid Sætre Ellingsen, AKS-77 28.68, 5 Lillian Amponsah Washington, Hellas 29.34

Forsøk 2. (2. mar.) 1 Lauvstad 25.69, 2 Nora Pauline Bakke, Byåsen 26.26, 3 Ida Sophie Leir, Tyrving 27.33, 4 Emma Sophie Gjerland, Lambertseter 28.53

Forsøk 3. (2. mar.) 1 Wilker 25.54, 2 Morud 25.73, 3 Kari Ingelin Sjöström Johnsen, Ull-Kisa 26.98, 4 Emily Fjellvang Guldvog, Lambertseter 27.77

Forsøk 4. (2. mar.) 1 Amundsen 25.40, 2 Anna Wang Ørjavik, BUL Tromsø 26.68, 3 Sigrid Bjørnsdatter Wahlberg, Ranheim 27.70, 4 Mali Bjerke Meisingset, Tingvoll 28.42

Forsøk 5. (2. mar.) 1 Haukanes 25.73, 2 Emma Dahl Sørbo, Gneist 26.17, 3 Mina de Paoli Williams, Groruddalen 27.31, 4 Tracie Appiadjei Duodu, Nittedal 27.47

Jenter 800 meter J16

Heat	Tid avgjørende	2. mar
1 2		
1	1 Sigrid B. Wahlberg	Ranheim 2:13.24
2	2 Mille Eide Nyhus	Hamar 2:15.80
3	3 Sigrid Alvik	Tyrving 2:18.96
4	4 Hanna Hagevik Bakke	Trysilgutten 2:20.32
5	1 Ingrid Kilvær Nilssen	Herøy 2:29.73
6	2 Kari Forseth	Sunddal 2:30.49
7	3 Vilde Terjesdatter Gulvik	Larvik Turn 2:33.00
8	4 Maren Karlsen Bekkestad	Sturla 2:33.62

Jenter 1500 meter J16

Finale		3. mar	
1	Sigrid Bjørnsdatter Wahlberg	Ranheim	4:48.00
2	Mille Eide Nyhus	Hamar	4:48.60
3	Sigrid Alvik	Tyrving	4:50.26
4	Hanna Hagevik Bakke	Trysilgutten	4:50.32
5	Kari Forseth	Sunddal	5:21.98

Jenter 60 meter hekk J16

Finale		1. mar	
1	Josefina Maria Biernacki	BUL	8.83
2	Mia Guldteig Lien	Ranheim	8.84
3	Una Haukanes	Gneist	8.95
4	Kajsa Rooth	Tjälve	8.97
5	Hedda Ekrem Johansen	Sturla	9.23
6	Nora Pauline Bakke	Byåsen	9.25
7	Kristine Moland Leiknes	Sørild	9.35
8	Britney Benert	Florø	9.51

Forsøk 1. (1. mar.) 1 Haukanes 8.85, 2 Rooth 8.96, 3 Johansen 9.32, 4 Leiknes 9.38, 5 Thea Emilie Seltså Haugersveen, Eidanger 9.82, 6 Hanna Hagevik Bakke, Trysilgutten 9.92, 7 Emma Sophie Gjerland, Lambertseter 11.40

Forsøk 2. (1. mar.) 1 Bierbacki 8.94, 2 Lien 9.11, 3 Bakke 9.31, 4 Benert 9.47, 5 Vibeke Ovidie Gussiås, Skåla 9.53, 6 Frøya Eriksen, Moss 9.79

Jenter 1500 meter kappgang J16

Finale		1. mar	
1	Maren Karlsen Bekkestad	Sturla	6:59.80
2	Malin Opdahl	Beitstad	8:39.41
3	Vibeke Ovidie Gussiås	Skåla	8:59.16
4	Henrikke Antonsen	Dimna	9:15.02

Jenter Høyde J16

Finale		3. mar	
1	Michelle Marie Nyberget	Askim	1.64
2	Frøya Eriksen	Moss	1.61
=3	Elizabete Elina Cakure	Sørild	1.58
=3	Kristine Moland Leiknes	Sørild	1.58
5	Ingvild Ladehaug	Nordre Land	1.58
6	Elisabeth Bolstad Raa	Fana	1.55
=7	Thea Emilie Selstø Haugersveen	Eidanger	1.50
=7	Lillian Amponsah Washington	Hellas	1.50

9 Kajsa Rooth, Tjälve 1.50, 10 Aurora Erlandsen Opland, Tyrving 1.45, 11 Mathilde Sofie Karlsen Klokseth, Moss 1.45, 12 Marit Berge, Bryne 1.45

Serie	1.40	1.45	1.50	1.55	1.58	1.61	1.64	1.67	1.70
1									
2									
=3									
=3									
5									
6									
=7									
=7									
9									

10	o	o	xxx
11	o	xo	xxx
12	xxo	xxx	

Kvalifiseringsgruppe 1. (3. mar.) =1 Haugersveen 1.45, =1 Raa 1.45, =1 Eriksen 1.45, =1 Cakure 1.45, =1 Leiknes 1.45, 6 Klokseth 1.45, 7 Tiril Moan Grøtan, Beitstad 1.40, 8 Emily Fjellvang Guldvog, Lambertseter 1.40, 9 Alva Barthel Sveen, Tyrving 1.40

Serie	1.35	1.40	1.45
=1			o
=1		o	o
=1			o
=1			o
=1			o
6	o	o	xxo
7	xo	o	xxx
8	o	xo	xxx
9	xo	xo	xxx

Kvalifiseringsgruppe 2. (3. mar.) =1 Nyberget 1.45, =1 Washington 1.45, =1 Ladehaug 1.45, =4 Rooth 1.45, =4 Opland 1.45, 6 Berge 1.45, Solveig Bjørn, Sømna NM

Serie	1.35	1.40	1.45
=1			o
=1			o
=1			o
=4	o	xo	
=4	o	xo	
6	xo	xxo	

xxx

Jenter Stav J16

Finale		3. mar	
1	Agnes Elisabeth Morud	Ranheim	3.55
2	Tuva Fuglem Korsvold	Ranheim	2.60
3	Thea Emilie Selstø Haugersveen	Eidanger	2.40
4	Sanne Kvalsvik Slinning	Dimna	2.20
	Marie Vie Ytrearne	Fana	NM
Serie	2.20	2.40	2.60
1			
2	o	o	o xxx
3		o	xxx
4	o	xxx	

xxx

Jenter Lengde J16

Finale		2. mar	
1	Lisa Wilker	Tingvoll	5.65
2	Una Haukanes	Gneist	5.47
3	Miranda Lauvstad	Tyrving	5.06
4	Mathilde Sofie Karlsen Klokseth	Moss	4.91
5	Kajsa Rooth	Tjalve	4.90
6	Dana Ngeline Medic	Lyngdal	4.83
7	Mali Bjerke Meisingset	Tingvoll	4.78
8	Mina de Paoli Williams	Groruddalen	4.69

9 Lillian Amponsah Washington, Hellas 4.67, 10 Vibeke Ovidie Gussiås, Skåla 4.61, 11 Synne Leonora Tronslien. Sturla 4.36, Emma Dahl Sørbo, Gneist NM

Serie	1	2	3	4	5	6
1	5.22	5.65	5.34	-	5.18	-
2	5.39	5.41	5.47	5.27	5.34	X
3	4.06	r				
4	X	4.89	4.91	4.91	X	4.83
5	4.67	4.85	4.89	4.89	4.90	4.82
6	2.94	X	4.82	r		
7	4.76	4.78	X	4.54	4.49	-
8	4.60	4.60	4.50	r		
9	4.67	4.49	4.62			
10	4.61	X	4.51			
11	4.19	4.36	4.36			
	X	X	X			

Kvalifiseringsgruppe 1. (2. mar.) 1 Haukanes 5.38, 2 Lauvstad 5.26, 3 Wilker 5.20, 4 Rooth 4.93, 5 Medic 4.93, 6 Sørbo 4.93, 7 Williams 4.76, 8 Emily Fjellvang Guldvog, Lambertseter 4.62, 9 Selma Gullikstad, Nittedal 4.59, 10 Tiril Moan Grøtan, Beitstad 4.53, Malin Opdahl, Beitstad NM, Emma Sophie Gjerland, Lambertseter NM

Serie	1	2	3	Serie	1	2	3
1	5.13	5.38		7	4.52	X	4.76
2	5.01	4.98	5.26	8	X	4.46	4.62
3	5.05	5.20		9	4.50	4.51	4.59
4	4.93	4.60	4.93	10	4.53	X	4.30
5	X	4.93	4.74		X	X	X
6	4.73	4.93	X		X	X	X

Kvalifiseringsgruppe 2. (2. mar.) 1 Klokseth 4.89, 2 Washington 4.69, 3 Gussiås 4.65, 4 Tronslien 4.63, 5 Meisingset 4.63, 6 Solveig Bjørn, Sømna 4.45, 7 Alva

Barthel Sveen, Tyrving 4.28, 8 Fatou Camara, Søndre Land 3.89, Kristin Mæhle, Vollen NM

Serie	1	2	3	Serie	1	2	3
1	4.57	4.89	X	6	X	4.45	4.35
2	4.61	4.55	4.69	7	4.17	4.28	4.17
3	4.43	4.65	X	8	3.89	X	X
4	4.05	4.47	4.63		X	X	X
5	3.39	4.63	X				

Jenter Tresteg J16

Finale		1. mar	
1	Lisa Wilker	Tingvoll	11.75
2	Mathilde Sofie Karlsen Klokseth	Moss	11.69
3	Mille Eide Nyhus	Hamar	11.62
4	Lillian Amponsah Washington	Hellas	11.03
5	Elisabeth Bolstad Raa	Fana	10.46
6	Marit Berge	Bryne	10.16
7	Selma Gullikstad	Nittedal	10.12
8	Kristin Mæhle	Vollen	10.11

9 Synne Leonora Tronslien, Sturla 10.02, 10 Aurora Erlandsen Opland, Tyrving 9.89, 11 Fatou Camara, Søndre Land 9.87, 12 Solveig Bjørn, Sømna 9.69, 13 Edel Halle, Fagernes 9.56, 14 Malin Opdahl, Beitstad 9.17, 15 Alva Tomine Skar Bulling, Tingvoll 8.87

Serie	1	2	3	4	5	6	
1	11.30	11.12	X	10.97	11.01	11.75	
2	11.19	-	11.02	11.29	11.25	11.69	
3	11.62	X	-	X	-	X	
4	10.14	10.84	11.03	10.17	10.91	10.63	
5	9.16	10.32	X	10.46	X	X	
6	X	X	10.16	10.09	X	X	
7	10.12	9.45	X	9.86	9.92	X	
8	10.07	10.11	X	9.76	X	X	
Serie	1	2	3	Serie	1	2	3
9	9.05	10.02	9.97	13	9.24	9.45	9.56
10	X	X	9.89	14	X	9.17	9.02
11	9.70	9.87	9.73	15	X	8.62	8.87
12	X	X	9.69				

Jenter Kule 3 kg J16

Finale		2. mar	
1	Fatou Camara	Søndre Land	12.44
2	Elin Skavnes Våge	Dimna	11.46
3	Lisa Wilker	Tingvoll	11.19
4	Frida Havik	Namsen	10.66
5	Thea E. Selstø Haugersveen	Eidanger	10.62
6	Frida Rose Dixon	Fana	10.39
7	Kajsa Rooth	Tjalve	10.22
8	Elisabeth Bolstad Raa	Fana	10.00

9 Mali Bjerke Meisingset, Tingvoll 9.42, 10 Mina Madeleine Hofstad, Hattfjelldal 8.79, 11 Henriette Antonsen, Dimna 8.67, 12 Benedikte Hana Kristoffersen, Tyrving 8.61, 13 Elise Garnes Kleven, Dimna 8.26, 14 Mia Guldteig Lien, Ranheim 8.13, 15 Malin Opdahl, Beitstad 8.04, 16 Tuva Fuglem Korsvold, Ranheim 6.97

Serie	1	2	3	4	5	6	
1	11.36	11.70	12.16	12.44	11.79	11.50	
2	10.94	10.03	10.84	10.07	11.36	11.46	
3	11.19	10.25	9.97	10.43	10.05	10.07	
4	10.66	10.34	9.99	9.83	X	10.34	
5	10.57	10.15	X	9.73	10.26	10.62	
6	9.15	9.67	9.98	9.10	10.39	10.16	
7	9.75	10.09	9.34	9.63	10.06	10.22	
8	9.48	9.69	9.17	9.88	10.00	X	
Serie	1	2	3	Serie	1	2	3
9	X	9.42	X	13	8.19	8.12	8.26
10	8.79	8.79	8.44	14	8.04	8.09	8.13
11	8.42	8.67	7.49	15	7.96	8.04	7.82
12	7.99	8.35	8.61	16	6.96	X	6.97

G17

Gutter 60 meter G17

Finale		2. mar	
1	Jonas André Ose	Dimna	7.02
2	Jørgen Homstad	Overhalla	7.18
3	Tobias Windjusveen	Tyrving	7.21
4	Ilunga Josue Kongolo	Søndre Land	7.32
5	Jonas Berggård Skåden	Sandnes	7.33
6	Tobias Bergvik	BUL Tromsø	7.46

7	Frank Odin M. Niyokindi	Osterøy	7.55
	Didrik Grøm	Fredrikstad	DQ:R162.6

Forsøk 1. (2. mar.) 1 Ose 7.24, 2 Windjusveen 7.29, 3 Niyokindi 7.47, 4 Sebastian Kristensen Selnes, Overhalla 7.54, 5 Theodore Einar Fremstad-Waldron. BUL 7.73, 6 Mats Rognhaug Hagen, Sarpsborg 7.88

Forsøk 2. (2. mar.) 1 Kongolo 7.33, 2 Skåden 7.37, 3 Sander Aae Skotheim, Koll 7.59, 4 Sander Dalbu, Steinkjer 7.65, 5 Jon-Henning Gullbrå Hilleren, Ask 7.81, 6 Kim Daniel Saugestad Krutå, Steinkjer 7.94

Forsøk 3. (2. mar.) 1 Grøm 7.19, 2 Homstad 7.21, 3 Bergvik 7.53, 4 Christian Frich Mæhlum, Laksevåg 7.62, 5 Christian Andrés Lervik, Tyrving 7.62, 6 Henrik Dahlen Annexstad, Asker Skiklubb 7.75

Gutter 200 meter G17

Finale		3. mar	
1	Jonas André Ose	Dimna	22.20
2	Didrik Grøm	Fredrikstad	22.80
3	Jonas Berggård Skåden	Sandnes	22.88
4	Sebastian Kristensen Selnes	Overhalla	23.37
5	Frank Odin M. Niyokindi	Osterøy	24.26
	Jørgen Homstad	Overhalla	DNS

Forsøk 1. (3. mar.) 1 Ose 22.87, 2 Jon-Henning Gullbrå Hilleren, Ask 23.88, 3 Christian Frich Mæhlum, Laksevåg 23.94

Forsøk 2. (3. mar.) 1 Homstad 23.22, 2 Sander Dalbu, Steinkjer 24.06, 3 Theodore Einar Fremstad-Waldron, BUL 24.49, 4 Mats Rognhaug Hagen, Sarpsborg 25.65

Forsøk 3. (3. mar.) 1 Grøm 22.89, 2 Skåden 22.98, 3 Henrik Dahlen Annexstad, Asker Skiklubb 24.68, 4 Fredrik Thomassen, Fyllingen 25.30

Forsøk 4. (3. mar.) 1 Selnes 23.20, 2 Niyokindi 23.83, 3 Christian Andrés Lervik, Tyrving 24.41, 4 Kim Daniel Saugestad Krutå, Steinkjer 25.06

Gutter 400 meter G17

		1. mar	
1	Herman Ellingsen	Gneist	51.72
2	Jonas André Ose	Dimna	52.18
3	Jon-Henning Gullbrå Hilleren	Ask	54.14
4	Amund Solberg Stølen	Midsund	54.31
5	Nils Christian Christensen	Fredrikstad	54.54
6	David Tesfaye Handeland Vågbø	Moelven	57.78

Gutter 800 meter G17

			2. mar	
1	2			
1	1	Anders Gundersen	Mandal/Halse	2:01.04
2	2	Mathias Lillehagen	Aure	2:03.37
3	3	Nils Chr. Christensen	Fredrikstad	2:04.24
4	1	Henrik Fjeld	Vidar	2:04.50
5	2	Mats Fredriksen	Dimna	2:06.32
6	3	Fredrik Liland	Fana	2:07.70
7	4	Haakon A. Hangstad	BUL Tromsø	2:08.74
8	4	Jesper A. Matsson Lundin	BUL Tromsø	2:10.05
9	5	Herman Ellingsen	Gneist	2:11.21
10	5	Fredrik Thomassen	Fyllingen	2:13.19
11	6	Kaya van Hulst Sahin	Breimsbygda	2:13.68
	X	Aleksander Børstad Simonsen	BUL Tromsø	DNF

Gutter 1500 meter G17

Finale		3. mar	
1	Anders Gundersen	Mandal/Halse	4:17.75
2	Mathias Lillehagen	Aure	4:17.76
3	Henrik Fjeld	Vidar	4:19.66
4	Jesper A. Matsson Lundin	BUL Tromsø	4:25.65
5	Mads Orø Olsen	Ringerike	4:28.25
6	Mats Fredriksen	Dimna	4:28.61
7	Fredrik Liland	Fana	4:29.79

Kaya van Hulst Sahin, Breimsbygda DNF, Aleksander Børstad Simonsen, BUL Tromsø DNF, Haakon Andreas Hangstad, BUL Tromsø DNF

Gutter 60 meter hekk G17

Finale		1. mar	
1	Sander Aae Skotheim	Koll	8.26
2	Herman Ellingsen	Gneist	8.87

3	Christian Frich Mæhlum	Laksevåg	9.25
4	Eskil Reier Njerve	Bergens Turn	9.63
	Christian Vik Pettersen	Bergens Turn	DNF

Gutter 1500 meter kappgang G17

Finale 1. mar

Ingen deltakere

Gutter Høyde G17

Finale					3. mar					
1	Sander Aae Skotheim					Koll		1.96		
2	Andreas Kårstad					Fana		1.81		
3	Mads Weiseth					Stjørdal		1.70		
Serie	1.65	1.70	1.75	1.78	1.81	1.84	1.90	1.96	2.02	
1		o	-	o	-	o	xo	xo	xxx	
2		o	o	o	o	xxx				
3	o	xo	xxx							

Gutter Stav G17

Finale		2. mar	
1	Christian Vik Pettersen	Bergens Turn	4.30
2	Eskil Reier Njerve	Bergens Turn	4.20
Serie	3.80	4.00	4.10 4.20 4.30 4.40
1		o	o o xxx
2	o o	-	xxo xxx

Gutter Lengde G17

Finale		2. mar	
1	Sander Aae Skotheim	Koll	6.19
2	Jonas Berggård Skåden	Sandnes	6.12
3	Christian Vik Pettersen	Bergens Turn	5.99
4	Mads Weiseth	Stjørdal	5.53
	Theodore E. F. Waldron	BUL	NM

Serie	1	2	3	4	5	6
1	X	6.19	X	X	X	X
2	6.01	X	6.12	X	6.08	X
3	5.91	X	5.96	5.99	5.93	X
4	5.10	5.53	4.91	5.36	5.23	5.16
	X	X	X	X	X	X

Gutter Tresteg G17

Finale					1. mar	
1	Sander Aae Skotheim				Koll	13.43
2	Christian Vik Pettersen				Bergens Turn	12.37
3	Eskil Reier Njerve				Bergens Turn	12.10
Serie	<u>1</u>	<u>2</u>	<u>3</u>	<u>4</u>	<u>5</u>	<u>6</u>
1	13.43	12.13	r			
2	X	11.83	12.37	12.12	r	
3	X	12.00	12.10	12.00	r	

Gutter Kule 5 kg G17

Finale				2. mar		
1	Erlend Bergfjor Næss			Ask	15.90	
2	Ilunga Josue Kongolo			Søndre Land	14.01	
3	Sander Aae Skotheim			Koll	13.00	
Serie	<u>1</u>	<u>2</u>	<u>3</u>	<u>4</u>	<u>5</u>	<u>6</u>
1	14.53	15.54	15.90	15.15	15.74	14.88
2	13.72	X	13.00	14.01	X	X
3	X	11.41	12.35	12.49	X	13.00

Gutter 4x200 meter stafett G15-17

Finale		11. mar	
1	Tyrving	1:34.91	
2	Fri	1:38.61	
3	Steinkjer	1:39.38	
4	Dimna	1:41.04	

Lagene:

1 Søndre Audahl Vik, Tobias Windjusveen, Christian Andrés Lervik, Sigurd Clementsen

2 Thord Flatebø Iversen, Lars Magnus Birketveit, Patrick André Wik, Nikolai André Navdal Marøy

3 Sander Dalbu, Sivert Moen, Mathias Vanem Aas, Kim Daniel Saugestad Krutå

4 Gabriel Overvåg, Mats Fredriksen, Søndre Johannes Espelid, Edvard Roppen

J17

Jenter 60 meter J17

Finale	2. mar	
1 Andrea Rooth	Lambertseter	7.73
2 Maria Svendsen Skår	Fyllingen	7.97
3 Elea Jørstad Bock	BUL	8.00
4 Juliane Rosenvinge Grell	Fredrikstad	8.16
5 Leah Marie Henriksen Indrebø	Ask	8.19
6 Josefine Biørnstad	Sarpsborg	8.22
7 Liv Karoline Grimstad	Ranheim	8.28
8 Saranda Kryeziu	Larvik Turn	8.30

Forsøk 1. (2. mar.) 1 Rooth 7.82, 2 Indrebø 8.15, 3 Grell 8.20, 4 Hanne Solberg Løtveit, Tyrving 8.30, 5 Amanda Bakker Knutsen, Fredrikstad 8.54, 6 Ida Kiri Dame, Fyllingen 8.83

Forsøk 2. (2. mar.) 1 Bock 7.98, 2 Grimstad 8.27, 3 Kryeziu 8.30, 4 Gro Marcela Tvedt, Nesbyen 8.39, 5 Susanne Nisansela Bye, Tyrving 8.57, 6 Lill-Joelle Miltz, Dimna 8.64

Forsøk 3. (2. mar.) 1 Skår 8.02, 2 Biørnstad 8.16, 3 Gaaviga Sureskaran, Groruddalen 8.31, 4 Malin Riise Gran, Stryn 8.33, 5 Linnea Henriksen, Fiskå 8.52, 6 Sigrid Andrine Garvik, Fagernes 8.53

Jenter 200 meter J17

Finale	3. mar	
1 Andrea Rooth	Lambertseter	24.73
2 Emma Sofie Eriksen	Sandnessjøen	25.97
3 Maria Svendsen Skår	Fyllingen	26.33
4 Leah Marie Henriksen Indrebø	Ask	26.46
5 Hannah Rimstad Steffensen	Fana	26.63
6 Sigrid Kongssund Amlie	Moelven	26.87

Forsøk 1. (3. mar.) 1 Rooth 25.39, 2 Fride Rolfsdatter Vågen, Laksevåg 26.76, 3 Kornelia Roppen, Dimna 27.33

Forsøk 2. (3. mar.) 1 Amlie 26.56, 2 Anna Garnes Kleven, Dimna 26.71, 3 Juliane Rosenvinge Grell, Fredrikstad 26.73

Forsøk 3. (3. mar.) 1 Eriksen 26.06, 2 Steffensen 26.52, 3 Saranda Kryeziu, Larvik Turn 27.29, 4 Sigrid Andrine Garvik, Fagernes 27.80

Forsøk 4. (3. mar.) 1 Lea Mathilde Trong-Johansen, Tyrving 26.65, 2 Erle Musum Lyng, Verdal 27.02, 3 Liv Karoline Grimstad, Ranheim 27.99, 4 Hanne Solberg Løtveit, Tyrving 28.06

Forsøk 5. (3. mar.) 1 Indrebø 26.25, 2 Skår 26.26, 3 Leonita Sofi Brandal, Dimna 27.41, 4 Susanne Nisansela Bye, Tyrving 27.50

Jenter 400 meter J17

Heat		Tid avgjørende	1. mar	
1	2			
1	1	Andrea Rooth	Lambertseter	56.91
2	2	Erle Musum Lyng	Verdal	57.81
3	3	Anniken Årebrot	Fredrikstad	58.50
4	4	Emma Sofie Eriksen	Sandnessjøen	58.65
5	5	Fride Rolfsdatter Vågen	Laksevåg	60.42
6	1	Sigrid Kongssund Amlie	Moelven	60.51
7	2	Lea M. Trong-Johansen	Tyrving	60.52
8	3	Leonita Sofi Brandal	Dimna	62.33
9	4	Amalie Tomasgard	Ørsta	67.37

Jenter 800 meter J17

	2. mar	
1 Erle Musum Lyng	Verdal	2:18.48
2 Anniken Årebrot	Fredrikstad	2:18.81
3 Karen Plukkerud	Løten	2:21.44
4 Siri Gamst Glittenberg	Laksevåg	2:24.13
5 Hannah Berntzen Engevik	Nittedal	2:25.32
6 Fride Rolfsdatter Vågen	Laksevåg	2:26.13
7 Amalie Tomasgard	Ørsta	2:36.76

Jenter 1500 meter J17

Finale	3. mar	
1 Hannah Berntzen Engevik	Nittedal	4:53.18
2 Siri Gamst Glittenberg	Laksevåg	5:13.19

3 Amalie Tomasgard	Ørsta	5:31.06
---------------------------	--------------	----------------

Jenter 60 meter hekk J17

Finale	1. mar	
1 Andrea Rooth	Lambertseter	8.41
2 Elea Jørstad Bock	BUL	8.93
3 Emelia Tveitå	Otra	9.45
4 Lea Mathilde Trong-Johansen	Tyrving	9.60
5 Amanda Bakker Knutsen	Fredrikstad	9.62
6 Saranda Kryeziu	Larvik Turn	9.71
7 Ida Kiri Dame	Fyllingen	10.02
8 Linnea Henriksen	Fiskå	10.30

Jenter 1500 meter kappgang J17

Finale	1. mar	
1 Siri Gamst Glittenberg	Laksevåg	6:43.47

Jenter Høyde J17

Finale	2. mar	
1 Kornelia Roppen	Dimna	1.60
2 Tonje Sundal	Jølster	1.50
3 Andrea Rooth	Lambertseter	1.40

Serie	1.40	1.45	1.50	1.55	1.60	1.62
1		o	o	o	xxx	
2	o	xo	xo	xxx		
3	o	-	-	x-	xx	

Jenter Stav J17

Finale	3. mar	
1 Synne Marie Engebretsen	Fana	3.20

Serie	2.70	2.80	2.90	3.00	3.10	3.20	3.30
1	xo	xo	o	o	o	xo	xxx

Jenter Lengde J17

Finale	2. mar	
1 Emma Sofie Eriksen	Sandnessjøen	5.51
2 Hannah Rimstad Steffensen	Fana	5.46
3 Lea M. Trong-Johansen	Tyrving	5.36
4 Kornelia Roppen	Dimna	5.18
5 Unni Olavsdatte Tveitå	Otra	5.17
6 Linnea Henriksen	Fiskå	5.13
7 Anna Garnes Kleven	Dimna	5.07
8 Liv Karoline Grimstad	Ranheim	5.06

9 Lill-Joelle Miltz, Dimna 4.66, 10 Josefine Biørnstad, Sarpsborg 4.61, Gaaviga Sureskaran, Groruddalen NM

Serie	1	2	3	4	5	6
1	5.24	X	X	5.10	5.42	5.51
2	5.28	5.34	5.39	5.40	X	5.46
3	5.10	5.07	X	5.36	X	X
4	4.98	4.89	5.11	5.09	X	5.18
5	5.04	5.13	5.02	X	X	5.17
6	4.94	X	X	X	5.13	X
7	4.94	4.86	4.98	4.85	5.03	5.07
8	4.74	X	X	X	5.06	4.99
9	X	X	4.66			
10	4.46	4.61	X			
	X	X	X			

Jenter Tresteg J17

Finale	1. mar	
1 Emma Sofie Eriksen	Sandnessjøen	11.51
2 Anna Garnes Kleven	Dimna	10.68
3 Kornelia Roppen	Dimna	10.38

Serie	1	2	3	4	5	6
1	X	11.38	11.51	10.99	10.92	10.73
2	10.36	10.31	10.45	X	10.68	X
3	10.38	10.30	10.36	10.29	X	10.24

Jenter Kule 4 kg J17

Finale	2. mar	
1 Elisabeth Thon Rosvold	Asker Skiklubb	14.35
2 Emelia Tveitå	Otra	13.62

3	Unni Olavsdatte Tveitå	Otra	11.71
4	Ronja Thoresen	Gausdal	10.54
5	Tonje Sundal	Jølster	9.88
6	Liv Karoline Grimstad	Ranheim	9.51
7	Kristin Sæter Hånes	Ålesund	9.35
8	Lill-Joelle Miltz	Dimna	8.88

Serie	1	2	3	4	5	6
1	X	14.02	14.13	X	X	14.35
2	13.18	13.13	X	12.47	13.62	X
3	11.07	11.54	11.34	11.71	10.94	11.64
4	9.92	10.24	10.54	9.79	10.00	9.64
5	9.47	9.79	9.88	8.50	9.00	9.49
6	8.89	8.69	9.12	9.51	9.28	X
7	9.35	X	X	X	8.37	8.45
8	8.30	8.87	8.18	8.35	8.88	8.13

Jenter 4x200 meter stafett J15-17

Heat	Tid avgjøre	3. mar
P 1 2		
1 1	Ranheim 1	1:43.97
2 2	Tyrving 1	1:44.94
3 3	BUL	1:45.49
4 1	Dimna	1:49.72
5 4	Tyrving 2	1:50.62
6 2	Ranheim 2	1:50.91
7 3	Tyrving 3	1:57.24
X	Romerike	DQ:R163.3
X	Tingvoll	DQ:R170.7

Lagene:

1 Mia Guldsteig Lien, Agnes Elisabeth Morud, Nora Aune, Ane Skjetne
2 Miranda Lauvstad, Lea Mathilde Trong-Johansen, Ida Sophie Leir, Hedvig Kallåk
3 Sarah Chidera Ejisi, Josefina Maria Biernacki, Elea Jørstad Bock, Wiktorina Leokadia Sochal
4 Leonita Sofi Brandal, Kornelia Roppen, Lill-Joelle Miltz, Malene Skaar Berg
5 Hanne Solberg Løtveit, Susanne Nisansel Bye, Pernille Stensrud, Hannah Emilie Qvenild Bergh
6 Ella Njaastad Skjesol, Sigrd Bjørnsdatter Wahlberg, Julie Vik-Mo, Emma Opheim
7 Kristina Vatnar Lie, Sophia Oliva Borgen, Aurora Erlandsen Opland, Annika Grenan
Oda Schatvet, Kjersti Nicoline Lilleby, Oda Linnea Ng, Stella Sereina Wang
Lisa Wilker, Mali Bjerke Meisingset, Alva Tomine Skar Bulling, Anja Wilker

G18/19

Gutter 60 meter G18/19

Finale	2. mar
1 Tomasz Siemieniuch	Sandnes 6.99
2 Andreas Haara Bakketun	Gneist 7.00
3 Kristoffer Persen	Fredrikstad 7.19
4 Per Ellef Ryen Aalerud	Ås 7.20
5 Thomas Graftås	BUL 7.20
6 Gjert Høie Sjursen	Gneist 7.21
7 Sebastian Marrot	Bækkelaget 7.26
8 Henrik Flåtnes	Tønsberg 7.28

Semifinale 1. (2. mar.) 1 Siemieniuch 7.11, 2 P. Aalerud 7.17, 3 Persen 7.22, 4 Graftås 7.22, 5 Ben Jeffrey Benert, Florø 7.25, 6 Andreas Firch Mæhlum, Laksevåg 7.31, 7 Philip Jason Omollo, BUL 7.32, 8 Petter Paulsen Dalsplass, Trondheim 7.48
Semifinale 2. (2. mar.) 1 Bakketun 7.13, 2 Sjursen 7.20, 3 Marrot 7.22, 4 Flåtnes 7.30, 5 Mathias Kollberg, Hellas 7.37, 6 Pawel Kucaj, Haugesund 7.38, 7 Alfred Hauane, Larvik Turn 7.46, Per Tinius Fremstad-Waldron, BUL DNS

Forsøk 1. (2. mar.) 1 Bakketun 7.16, 2 Flåtnes 7.31, 3 Mæhlum 7.32, 4 Omollo 7.33, 5 Obaidullah Obaidi, Steinkjer 7.58, 6 Jesper Jensen, Ask 7.68, 7 Lister Andre Ødegård Mertinat, Hellas 7.82

Forsøk 2. (2. mar.) 1 Siemieniuch 7.13, 2 Graftås 7.22, 3 Sjursen 7.24, 4 Benert 7.31, 5 Hauane 7.48, 6 Sondre Mjøllkarlid, Hattfjell 7.60

Forsøk 3. (2. mar.) 1 Fremstad-Waldron 7.17, 2 P. Aalerud 7.19, 3 Kucaj 7.31, 4 Jo Magnus Ryen Aalerud, Ås 7.57, 5 Andreas Ofstad Kulseng, Larvik Turn 7.62, 6 Ludvig Alias Engen, Askim 7.87

Forsøk 4. (2. mar.) 1 Marrot 7.27, 2 Persen 7.29, 3 Kollberg 7.42, 4 Dalsplass 7.49, 5 Anders Nikolai Bovolden, BUL 7.50, 6 Muamba Caleb Kongolo, Søndre Land 7.55

Gutter 200 meter G18/19

Finale	3. mar
1 Andreas Haara Bakketun	Gneist 21.84
2 Philip Jason Omollo	BUL 22.31
3 Ben Jeffrey Benert	Florø 22.48
4 Thomas Graftås	BUL 22.95
5 Olav Kvåle Gissinger	Ranheim 23.03
6 Kristoffer Persen	Fredrikstad 23.40

Forsøk 1. (3. mar.) 1 Bakketun 22.44, 2 Alfred Hauane, Larvik Turn 23.28, 3 Andreas Frich Mæhlum, Laksevåg 23.64

Forsøk 2. (3. mar.) 1 Omollo 22.45, 2 Andreas Ofstad Kulseng, Larvik Turn 23.70, 3 Anders Nikolai Bovolden, BUL 23.75

Forsøk 3. (3. mar.) 1 Benert 22.45, 2 Sivert Fløgstad Sellevold, Hovding 22.99, 3 Petter Paulsen Dalsplass, Trondheim 24.32, 4 Muamba Caleb Kongolo, Søndre Land 24.33

Forsøk 4. (3. mar.) 1 Persen 22.80, 2 Peter Horvati Svoren, Tyrving 23.21, 3 Obaidullah Obaidi, Steinkjer 24.07, 4 Jesper Jensen, Ask 24.47

Forsøk 5. (3. mar.) 1 Graftås 22.51, 2 Gissinger 22.79, 3 Harald Lund Johansen, Sunndal 24.26, Jo Magnus Ryen Aalerud, Ås DNS

Gutter 400 meter G18/19

Heat	Tid avgjøre	1. mar
1 2 3		
1 1	Kjetil Brenno Gagnås	Børsa 50.53
2 2	Sivert Fløgstad Sellevold	Hovding 50.75
3 1	Alfred Hauane	Larvik Turn 51.57
4 3	Peter Horvati Svoren	Tyrving 51.69
5 2	Harald Lund Johansen	Sunndal 51.76
6 3	Thomas Antonio Blücher	Gneist 52.03
7 1	Suleyman A.A. Mahmud	Trondheim 53.55
8 2	Simen Sebastian Hansen	Ås 53.91
9 3	Nakom Kibreb Ghebrehiwet	Ørsta 54.08
10 4	Andreas Ofstad Kulseng	Larvik Turn 54.50
11 4	Jesper Jensen	Ask 55.34
X	Kristian Triguero Steen	Larvik Turn DNF

Gutter 800 meter G18/19

Tid avgjørende			2. mar	
1	2	3		
1		1	Kjetil Brenno Gagnås	Børsa 1:55.07
2		2	Sondre Rishøi	Sarpsborg 1:55.63
3		3	Moa A. Bollerød	Sem 1:57.56
4	1		Leon Douglas Mjaaland	Nesodden 1:58.31
5		1	Theodor B. Jacobsen	Vidar 2:00.83
6		4	Thomas A. Blücher	Gneist 2:01.16
7		5	Ole Lyngbø	Ask 2:01.59
8		2	Jon T. Overå Sætre	Gneist 2:02.04
9		3	Gaute Sløgedal Nørve	Mandal/Halse 2:02.17
10	2		Ibrahim Buras	Lillehammer 2:03.93
11	3		Nahom Kibreb Ghebrehiwet	Ørsta 2:04.02
12		4	Jakob Granheim	Målselv 2:04.88
13	4		Elyas Tesfamichael Negassi	Lillehammer 2:06.63
14	5		Jørgen André Førde	Ørsta 2:11.74
	X		Suleyman A.A. Mahmud	Trondheim DNF

Gutter 1500 meter G18/19

		3. mar
1	Kjetil Brenno Gagnås	Børsa 4:00.79
2	Sondre Rishøi	Sarpsborg 4:00.97
3	Moa Abounnachat Bollerød	Sem 4:01.28
4	Ole Lyngbø	Ask 4:03.17
5	Jon Temesgen Overå Sætre	Gneist 4:09.59
6	Theodor Berre Jacobsen	Vidar 4:13.44
7	Gaute Sløgedal Nørve	Mandal/Halse 4:17.95
8	Ibrahim Buras	Lillehammer 4:19.15

9 Elyas Tesfamichael Negassi, Lillehammer 4:20.01, 10 Adrian Solvang Lothe, Gloppen 4:30.15

Gutter 60 meter hekk G18/19

Finale	1. mar	
1 Markus Rooth	Tjalve	8.16
2 Gjert Høie Sjørnsen	Gneist	8.34
3 Sebastian Marrot	Bækkelaget	8.40
Henrik Flåtnes	Tønsberg	8.40
Sondre Mjølkarlid	Hattfjellidal	8.43
Simen Guttormsen	Vidar	8.70
Alfred Hauane	Larvik Turn	8.72
Olav Kvåle Gissinger	Ranheim	8.77

Forsøk 1. (1. mar.) 1 Rooth 8.36, 2 Flåtnes 8.40, 3 Gissinger 8.68, 4 Marrot 8.69, 5 Simen Sebastian Hansen, Ås 9.06

Forsøk 2. (1. mar.) 1 Sjørnsen 8.40, 2 Mjølkarlid 8.67, 3 Guttormsen 8.70, 4 Hauane 8.76

Gutter 1500 meter kappgang G18/19

Finale	1. mar	
1 Einar Bjøru	Sømna	7:47.01

Gutter Høyde G18/19

Finale	2. mar	
1 Henrik Flåtnes	Tønsberg	1.90
2 Markus Rooth	Tjalve	1.90
3 Alexander Nyberget	Askim	1.85
Are Hwan Bergum Nilsen	Søndre Land	1.75
Elias Hovden Nilsen	Ørsta	1.70
Petter Overland Fuglestrand	Steinkjer	NM

Serie	1.70	1.75	1.80	1.85	1.90	1.95	2.00
1							xxx
2							r
3							
4							
5							

Gutter Stav G18/19

Finale	2. mar	
1 Simen Guttormsen	Vidar	5.10
2 Markus Rooth	Tjalve	4.60
3 Sebastian Marrot	Bækkelaget	3.90

Serie	3.20	3.40	3.60	3.70	3.80	3.90	4.00	4.30	4.40	4.50	4.60	4.70	4.95	5.10	5.20
1															
2															
3															

Gutter Lengde G18/19

Finale	3. mar	
1 Henrik Flåtnes	Tønsberg	7.47
2 Gjert Høie Sjørnsen	Gneist	6.94
3 Markus Rooth	Tjalve	6.91
Pawel Kucaj	Haugesund	6.54
Mathias Kollberg	Hellas	6.14
Ludvig Elias Engen	Askim	6.01
Olav Kvåle Gissinger	Ranheim	6.00
Jonas Nuland Ræstad	Haugesund	5.99

9 Simen Sebastian Hansen, Ås 5.97, 10 Steffen Peder Gaustad, BUL 5.95, Sondre Mjølkarlid, Hattfjellidal NM, Petter Overland Fuglestrand, Steinkjer NM

Serie	1	2	3	4	5	6
1	7.21	X	X	7.47	X	X
2	6.56	X	X	6.94	X	X
3	6.51	6.83	X	X	X	6.91
4	6.48	X	6.54	6.38	6.49	X
5	6.06	5.93	6.00	6.04	6.14	5.09
6	5.83	5.98	6.01	r		
7	5.93	5.78	6.00	5.92	X	5.87
8	X	5.91	5.97	5.11	5.99	X
9	5.86	X	5.97			
10	5.95	X	X			
	X	X	X			

Gutter Tresteg G18/19

Finale	1. mar	
1 Vilje Helgestad Gjerde	Norna-Salhus	14.47
2 Jonas Nuland Ræstad	Haugesund	13.09
3 Per Ellef Ryen Aalerud	Ås	13.06
Steffen Peder Gaustad	BUL	12.64
Mathias Kollberg	Hellas	12.61
Petter Overland Fuglestrand	Steinkjer	11.89

Serie	1	2	3	4	5	6
1	14.23	13.90	14.24	13.96	13.99	14.47
2	12.98	13.09	12.97	12.77	12.60	13.04
3	12.26	12.12	12.68	12.81	-	13.06
4	12.38	12.61	12.41	12.45	X	12.64
5	11.59	12.27	12.61	11.25	X	-
6	11.89	11.62	X	X	X	X

Gutter Kule 6 kg G18/19

Finale	2. mar	
1 Markus Rooth	Tjalve	14.14
2 Gjert Høie Sjørnsen	Gneist	13.17
3 Iver Saunes Moldskred	Dimna	12.85
Muamba Caleb Kongolo	Søndre Land	12.51
Simen Sebastian Hansen	Ås	11.04
Einar Bjøru	Sømna	8.88
Olav Kvåle Gissinger	Ranheim	8.64
Kristoffer A. Ødegård Mertinat	Hellas	8.15

Serie	1	2	3	4	5	6
1	12.59	12.87	13.56	X	14.14	X
2	12.06	12.07	-	12.88	13.12	13.17
3	12.18	12.59	12.74	12.59	X	12.85
4	11.31	12.51	12.04	12.14	12.37	X
5	10.21	10.08	10.09	9.81	10.64	11.04
6	7.27	8.65	8.68	8.06	8.88	X
7	7.98	8.64	8.14	X	X	8.34
8	7.86	X	6.97	8.15	X	7.72

J18/19

Jenter 60 meter J18/19

Finale	2. mar	
1 Elin Serine Vik Johannessen	Lyngdal	7.73
2 Maria Helene Fagerli	Storfjord	7.84
3 Brita Mehl Lode	Bergens Turn	7.86
Guro Roan Baklid	Sturla	7.87
Kristina Stensvoll Reppe	Ranheim	7.91
Hanne Arstein	Bergens Turn	7.95
Maja Emilia Medic	Lyngdal	8.02
Summer Thalya Steinsrud	Vidar	8.07

Forsøk 1. (2. mar.) 1 Johannessen 7.75, 2 Baklid 7.94, 3 Arstein 8.03, 4 Ester Holt, Sturla 8.20, 5 Kaja Kleppe Salemonsens, Haugesund 8.47, 6 Kristine Løwe Stillerud, Sandefjord 9.03

Forsøk 2. (2. mar.) 1 Reppe 7.92, 2 Medic 7.96, 3 Steinsrud 8.08, 4 Amalie Grande Bjørnstad, Steinkjer 8.21, 5 Juni Østli Evensen, Sarpsborg 8.27, 6 Elise Marlien Slette Eltervaag, Ranheim 8.64

Forsøk 3. (2. mar.) 1 Lode 7.82, 2 Fagerli 7.83, 3 Rakel Bakke, Vollen 8.22, 4 Karoline Jæger, Aremark 8.25, 5 Kari Øye, Fagernes 8.39, 6 Embla Amanda Bi Granly, Nesodden 8.55

Jenter 200 meter J18/19

Finale	3. mar	
1 Elin Serine Vik Johannessen	Lyngdal	24.82
2 Frida Røe Tærum	Vidar	24.98
3 Hanne Arstein	Bergens Turn	25.46
Summer Thalya Steinsrud	Vidar	25.92
Guro Roan Baklid	Sturla	26.58
Maria Helene Fagerli	Storfjord	26.66

Forsøk 1. (3. mar.) 1 Johannessen 24.91, 2 Steinsrud 25.72, 3 Rakel Bakke, Vollen 26.66, 4 Kari Øye, Fagernes 27.34, 5 Amalie Grande Bjørnstad, Steinkjer 27.91

Forsøk 2. (3. mar.) 1 Tærum 24.97, 2 Andrea Kristiane Dammen, Tyrving 26.98, 3

Synnøve Julseth Frantzen, Asker skiklubb 27.62, Anna Linnea Malmquist Gateman, Tyrving DNF

Forsøk 3. (3. mar.) 1 Arstein 25.53, 2 Baklid 26.32, 3 Fagerli 26.44, 4 Astri Farbu, Hattfjelldal 27.40

Jenter 400 meter J18/19

Heat	Tid avgjørende	1. mar	
1 2			
1 1	Frida Røe Tærum	Vidar	56.06
2 2	Annea L. M. Gateman	Tyrving	59.90
3 1	Marie Fiedler Amlien	Koll	60.99
4 3	Rakel Bakke	Vollan	61.27
5 4	Astri Farbu	Hattfjelldal	61.81
6 2	Margrethe Lauritzen	Larvik Turn	62.13
7 3	Signe Kjesbu Ottersland	Steinkjer	63.16
8 5	Kristin Svendby Otervik	Lørenskog	64.83
9 4	Kari Øye	Fagernes	65.33

Jenter 800 meter J18/19

Finale	2. mar	
1 2		
1 1	Grethe Tyldum	Steinkjer 2:19.46
2 2	Abelone Holm Irgens	BUL Tromsø 2:21.03
3 3	Mari Andreassen Rud	Askim 2:22.25
4 1	Emilie Mo	Vidar 2:26.66
5 2	Margrethe Lauritzen	Larvik Turn 2:28.43
6 4	Marie Fiedler Amlien	Koll 2:30.28
7 5	Ingunn Nilsen Hagen	Løten 2:31.32
8 6	Godelieve A. C. Deckers	Førde 2:34.56

Jenter 1500 meter J18/19

Finale	3. mar	
1 2		
1 1	Grethe Tyldum	Steinkjer 4:41.54
2 2	Mari Andreassen Rud	Askim 4:44.93
3 3	Abelone Holm Irgens	BUL Tromsø 4:45.50
4 1	Emilie Mo	Vidar 4:46.04
5 2	Mathilde Jensen	Larvik Turn 5:08.78

Jenter 1500 meter kappgang J18/19

Finale	1. mar	
1 2		
1 1	Ingen deltakere	

Jenter 60 meter hekk J18/19

Finale	1. mar	
1 2		
1 1	Maria Aaberg	Tyrving 8.79
2 2	Brita Mehl Lode	Bergens Turn 9.00
3 3	Juni Østli Evensen	Sarpsborg 9.04
4 1	Andrea Thorsheim	AKS-77 9.22
5 2	Hanne Arstein	Bergens Turn 9.23
6 3	Lise Hornnes	Otra 9.59
7 4	Marie Fiedler Amlien	Koll 9.98
8 5	Sunmmar Thalya Steinsrud	Vidar DNF

Forsøk 1. (1. mar.) 1 Aaberg 8.82, 2 Evensen 9.10, 3 Steinsrud 9.16, 4 Amlien 10.04, 5 Kristine Løwe Stillerud, Sandefjord 10.86

Forsøk 2. (1. mar.) 1 Lode 9.01, 2 Arstein 9.33, 3 Thorsheim 9.38, 4 Hornnes 9.56, 5 Karianne Lindanger, Sandnes 10.70, 6 Elise Marlæn Slette Eltervaag, Ranheim 10.72

Jenter Høyde J18/19

Finale	2. mar	
1 2		
1 1	Marie Brekke	Målselv 1.60
2 2	Lise Hornnes	Otra 1.60
3 3	Andrea Thorsheim	AKS-77 1.55
4 1	Brita Mehl Lode	Bergens Turn 1.55
5 2	Karoline Jæger	Aremark 1.55
6 3	Elise Marlæn Slette Eltervaag	Ranheim 1.55

Serie	1.40	1.45	1.50	1.55	1.60	1.65
1						xxx
2			o	o	xo	xxx
3		o	o	o	xxx	

4			xo	o	xxx
5	o	o	xxo	o	xxf
6	o	o	o	xxo	xxx

Jenter Stav J18/19

Finale	3. mar	
1 2		
1 1	Hedda Marie Kjølberg Hauge	Ski 3.40
2 2	Caroline Amalie Sætre	Dimna 2.70
3 3	Lise Hornnes	Otra 2.70
4 4	Karianne Lindanger	Sandnes 2.40

Serie	2.20	2.40	2.60	2.70	2.80	3.20	3.30	3.40	3.50
1						xo	o	o	xxx
2		o	o	o	xxx				
3	o	xo	o	xo	xxx				
4	o	o	xxx						

Jenter Lengde J18/19

Finale	3. mar	
1 2		
1 1	Kristina Stensvoll Reppe	Ranheim 5.89
2 2	Brita Mehl Lode	Bergens Turn 5.60
3 3	Andrea Thorsheim	AKS-77 5.38
4 4	Karoline Jæger	Aremark 5.16
5 5	Sofie Olsvold Hausberg	Os Turn 5.12
6 6	Lise Hornnes	Otra 5.06
7 7	Nora Kjærnet Dullum	Sandvin 4.92
8 8	Andrea Kristiane Dammen	Tyrving 4.89

9 Ester Holt, Sturla 4.86, 10 Marianne Feidje Mjelde, Osterøy 4.81, 11 Mari Øverby, Sandvin 4.58, 12 Elise Marlæn Slette Eltervaag, Ranheim 4.55, Johanne Rise Kvalen, Dimna NM

Serie	<u>1</u>	<u>2</u>	<u>3</u>	<u>4</u>	<u>5</u>	<u>6</u>
1	4.90	5.48	5.68	5.78	5.89	5.78
2	5.51	5.60	5.48	5.42	X	X
3	5.14	5,28	5,25	5,23	5,31	5,38
4	5.13	5.06	5.07	4.96	X	5.16
5	X	4.98	4.96	5.02	5.12	5.10
6	4.93	X	5.06	r		
7	4.85	X	4.92	4.77	X	4.87
8	4.63	4.89	4.87	X	X	X
Serie	<u>1</u>	<u>2</u>	<u>3</u>	Serie	<u>1</u>	<u>2</u>
9	4.43	4.63	4.86	12	X	4.55
10	4.36	4.71	4.81		X	X
11	4.58	X	4.42	16		

Jenter Tresteg J18/19

Finale	1. mar	
1 2		
1 1	Kristina Stensvoll Reppe	Ranheim 12.16
2 2	Karoline Jæger	Aremark 12.07
3 3	Lise Hornnes	Otra 11.60
4 4	Kaja Kleppe Salemonsens	Haugesund 11.45
5 5	Nora Kjærnet Dullum	Sandvin 11.34
6 6	Andrea Kristiane Dammen	Tyrving 10.98
7 7	Sofie Olsvold Hausberg	Os Turn 10.88
8 8	Marianne Feidje Mjelde	Osterøy 10.62

9 Embla Amanda Bi Granly, Nesodden 10.42, 10 Ester Holt, Sturla 9.70, 11 Kristine Løwe Stillerud, Sandefjord 9.10

Serie	1	2	3	4	5	6
1	12.16	X	11.57	12.02	12.08	12.08
2	11.48	X	11.95	X	X	12.07
3	X	11.26	11.47	X	11.44	11.60
4	11.17	11.32	11.01	11.20	11.45	X
5	10.87	10.74	11.25	11.15	X	11.34
6	10.21	10.51	X	10.98	10.61	10.63
7	X	10.59	10.88	10.55	X	10.71
8	X	10.62	10.39	10.56	X	10.47
9	10.36	10.42	10.41			
10	9.49	X	9.70			
11	8.92	9.10	X			

Jenter Kule 4 kg J18/19

Finale	3. mar	
1 2		
1 1	Julie Noraberg Nilsen	Seljord 12.11
2 2	Marianne Feidje Mjelde	Osterøy 10.19
3 3	Mathilde Eidnes Bakken	Rindal 9.13
4 4	Elise Marlæn Slette Eltervaag	Ranheim 8.83
5 5	Kristina Stensvoll Reppe	Ranheim 8.72

6 Anne Ellingen Ogndal 7.22

Serie	1	2	3	4	5	6
1	11.78	12.08	11.28	12.11	X	11.62
2	9.63	10.19	9.66	10.03	X	10.05
3	9.04	8.99	X	9.13	8.80	9.03
4	8.73	8.67	8.83	8.78	7.89	X
5	7.22	8.61	8.57	8.72	7.68	8.19
6	6.70	X	6.23	7.22	6.52	6.98

G20-22

Gutter 60 meter G20-22

Finale	2. mar	
1 Erik Tanawat Mikkelfjord	Hattfjelldal	7.04
2 Daniel Alejandro Johnsen	Ask	7.08
3 Markus Nikolai Berner	Tyrving	7.10
4 Simon Holstad Grimstad	Dimna	7.16
5 Sondre Faugstad Amundsen	Fri	7.17
6 Sindre Olsvik	Tjalve	7.24
7 Nicolas Roppen Masters	Dimna	7.26
8 Isak Aleksander Skar Bulling	Tingvoll	7.29

Forsøk 1. (2. mar.) 1 Berner 7.14, 2 Mikkelfjord 7.17, 3 Amundsen 7.25, 4 Bulling 7.33, 5 Masters 7.36, 6 Magnus Andersen Knarvik, Moss 7.78, 7 Magnus Kringstad, BUL 9.17

Forsøk 2. (2. mar.) 1 Johnsen 7.12, 2 Grimstad 7.23, 3 Olsvik 7.28, 4 Soban Mortaza Inayat, Sandnes 7.42, 5 Tobias Lien, Fredrikstad 7.45, 6 Sondre Oppedal Rinde, Gneist 7.49

Gutter 200 meter G20-22

Finale	3. mar	
1 Fredrik Gerhardsen Øvereng	Overhalla	21.89
2 Sondre Faugstad Amundsen	Fri	22.58
3 Daniel Alejandro Johnsen	Ask	22.75
4 Erik Tanawat Mikkelfjord	Hattfjelldal	23.04
Markus Nikolai Berner	Tyrving	DNS
Syver Røinaas	Tyrving	DNS

Forsøk 1. (3. mar.) 1 Øvereng 22.16, 2 Mikkelfjord 22.56, 3 Simon Holstad Grimstad, Dimna 23.01

Forsøk 2. (3. mar.) 1 Amundsen 22.52, 2 Johnsen 22.56, 3 Ask Viljar Skar Bulling, Ranheim 23.62

Forsøk 3. (3. mar.) 1 Berner 22.43, 2 Røinaas 22.81, 3 Tobias Lien, Fredrikstad 23.66, 4 Magnus Andersen Knarvik, Moss 25.03

Gutter 400 meter G20-22

Tid avgjørende	1. mar	
1 Fredrik Gerhardsen Øvereng	Overhalla	48.50
2 Syver Røinaas	Tyrving	50.39
3 Erik Folkow	BUL Tromsø	51.36
4 Simen Holstad Grimstad	Dimna	51.40

Gutter 800 meter G20-22

Finale	2. mar	
Ingen deltakere		

Gutter 1500 meter G20-22

Finale	3. mar	
Ingen deltakere		

Gutter 60 meter hekk G20-22

Finale	1. mar	
1 Sondre Oppedal Rinde	Gneist	8.94

Gutter 1500 meter kappgang G20-22

Finale	1. mar	
Ingen deltakere		

Gutter Høyde G20-22

Finale	2. mar	
1 Erik Lønskog	Tyrving	1.85
Serie	1.75	1.80
1	o	o
	xxo	xxx

Gutter Stav G20-22

Finale	3. mar	
Ingen deltakere		

Gutter Lengde G20-22

Finale	3. mar	
1 Sindre Olsvik	Tjalve	6.61
2 Sondre Oppedal Rinde	Gneist	6.37
3 Erik Lønskog	Tyrving	6.00

Serie	1	2	3	4	5	6
1	X	6.45	X	6.54	X	6.61
2	6.07	X	6.37	6.31	6.26	X
3	5.88	X	6.00	5.81	X	X

Gutter Tresteg G20-22

Finale	1. mar	
1 Sondre Oppedal Rinde	Gneist	13.06
Serie	1	2
1	13.06	r

Gutter Kule 7,26 kg G20-22

Finale	3. mar	
Ingen deltakere		
1 Gneist		1:30.23
2 BUL		1:32.48
3 Dimna		1:32.64

Lagene:

1 Gjert Høie Sjurson, Thomas Antonio Blücher, Herman Ellingsen, Andreas Haara Bakketun

2 Thomas Graftås, Philip Jason Omollo, Anders Nikolai Bovolden, Theodore Einar Fremstad-Waldron

3 Jonas Andre Ose, Simon Holstad Grimstad, Iver Saunes Moldskred, Nicolas Roppen Masters

J20-22

Jenter 60 meter J20-22

Finale	2. mar	
1 Marte Pettersen	Trondheim	7.63
2 Alice Ulla Berg	Dimna	7.69
3 Emily Nyborg	Steinkjer	7.94
4 Synne Frydenlund	Larvik Turn	7.95
5 Angelica Okparaebo	BUL	7.97
6 Celina Nilsen Lundevik	Tyrving	8.17
7 Malin Marie Rosvoll Olsen	Gneist	8.21
8 Ingrid Sortland	Gneist	8.30

Forsøk 1. (2. mar.) 1 Pettersen 7.70, 2 Okparaebo 7.98, 3 Olsen 7.99, 4 Sortland 8.20, 5 Frida Hjertø Høidahl, Asker Skiklubb 8.24, 6 Gracia Thiana Kongolo, Søndre Land 8.47, 7 Iselin Ween Rustad, BUL 8.88

Forsøk 2. (2. mar.) 1 Berg 7.77, 2 Nyborg 7.97, 3 Frydenlund 7.99, 4 Lundevik 8.14, 5 Malin Ingeborg Nyfors, Tjalve 8.27, 6 Telma Eid, Søndre Land 8.43

Jenter 200 meter J20-22

Finale	3. mar	
1 Marte Pettersen	Trondheim	24.55
2 Alice Ulla Berg	Dimna	25.13
3 Synne Frydenlund	Larvik Turn	25.25
4 Malin Marie Rosvoll Olsen	Gneist	26.11
5 Frida Hjertø Høidahl	Asker Skiklubb	27.11
6 Malin Ingeborg Nyfors	Tjalve	27.12

Forsøk 1. (3. mar.) 1 Pettersen 25.25, 2 Olsen 26.28, 3 Nyfors 26.43

Forsøk 2. (3. mar.) 1 Berg 25.18, 2 Frydenlund 25.60, 3 Høidahl 26.92, 4 Thale Augensen, Tyrving 27.94

Jenter 400 meter J20-22

Tid avgjørende	1. mar	
1 Malin Ingeborg Nyfors	Tjalve	59.39
2 Anna Bakken Worpvik	BUL	61.67

3	Camilla Lunde Colleuille	BUL	62.13
4	Thale Augensen	Tyrving	62.55

Jenter 800 meter J20-22

Finale 2. mar

1	Camilla Lunde Colleuille	BUL	2:24.94
----------	---------------------------------	------------	----------------

Jenter 1500 meter J20-22

Finale 3. mar

Ingen deltakere

Jenter 60 meter hekk J20-22

Finale 1. mar

1	Malene Kollberg	Hellas	9.47
2	Telma Eid	Søndre Land	9.64

Jenter 1500 meter kappgang J20-22

Finale 1. mar

Ingen deltakere

Jenter Høyde J20-22

Finale 2. mar

1	Elise Martinsen Nedberg	Norna-Salhus	1.60
2	Malene Kollberg	Hellas	1.60
3	Telma Eid	Søndre Land	1.60
4	Selma Lif Thorolfsdottir	Sandnes	1.55

Serie	1.45	1.50	1.55	1.60	1.65
1					xxx
2				o	xxx
3				o	xxx
4				o	xxx

Jenter Stav J20-22

Finale 3. mar

Ingen deltakere

Jenter Lengde J20-22

Finale 3. mar

1	Emily Nyborg	Steinkjer	5.46
2	Mari Sellevåg Aarø	Norna-Salhus	5.40
3	Elise Martinsen Nedberg	Norna-Salhus	5.21
4	Malene Kollberg	Hellas	5.19
5	Selma Lif Thorolfsdottir	Sandnes	4.93
6	Telma Eid	Søndre Land	4.86
7	Gracia Thiama Kongolo	Søndre Land	4.63

Serie	1	2	3	4	5	6
1	5.23	5.24	X	5.46	X	X
2	X	X	X	5.20	5.40	X
3	X	X	X	5.21	4.97	5.00
4	4.96	5.15	5.15	5.07	5.19	5.19
5	3.59	4.93	X	4.83	4.72	4.86
6	4.79	X	X	X	4.86	X
7	X	4.63	4.31	4.29	X	4.15

Jenter Tresteg J20-22

Finale 1. mar

1	Mari Sellevåg Aarø	Norna-Salhus	12.19
2	Emily Nyborg	Steinkjer	11.82
3	Elise Martinsen Nedberg	Norna-Salhus	11.48
4	Telma Eid	Søndre Land	10.91
5	Gracia Thiama Kongolo	Søndre Land	9.99

Serie	1	2	3	4	5	6
1	X	11.84	12.19	X	X	X
2	11.35	11.53	11.12	11.28	11.82	10.33
3	X	11.36	11.48	11.32	11.24	11.17
4	10.81	10.85	10.70	10.89	10.91	X
5	X	9.87	9.99	r		

Jenter Kule 4 kg J20-22

Finale 3. mar

1	Kristina Thunem	Fiskå	11.48
2	Helene Olsen Austnes	Fri	10.16

Serie	1	2	3	4	5	6
1	10.77	10.98	11.12	X	X	11.48
2	X	9.76	X	10.15	X	10.16

Jenter 4x200 meter stafett J18-22

Tid avgjørende

3. mar

1	Gneist	1:44.26
2	Dimna	1:45.44
3	Tyrving	1:46.15
4	BUL	1:50.97
5	Steinkjer	2:00.57

Lagene:

- 1 Malin Marie Rosvoll Olsen, Ingrid Sortland, Emma Dahl Sørbo, Una Haukanes
- 2 Alice Ulla Berg, Johanne Rise Kvalen, Caroline Amalie Sætre, Anna Garnes Kleven
- 3 Maria Aaberg, Celina Nilsen Lundevik, Andrea Kristiane Dammen, Thale Augensen
- 4 Angelica Okparaebo, Anna Bakken Worpvik, Iselin Ween Rustad, Embla Granly
- 5 Amalie Grande Bjørnstad, Emily Nyborg, Signe Kjesbu Ottersland, Grethe Tyldum



Dato	Mesterskap	Sted	Senior	Junior	UM*
2.-3.2	NM hopp uten tilløp	Haugesund	X	U20	
23.-24.3	NM mangekamp innendørs	Sandnes	X	U20	X
6.-7.4	NM terrengløp kort løype + stafett	Larvik	X	U20	X
27.4	NM ultraløp terreng	Kristiansand	X		
18.-19.5	NM mangekamp	Modum	X	U20	X
25.5	NM halvmaraton	Sandnes	X	U23	
25.-26.5	NM stafetter	Lillehammer	X	U20	X
22.6	NM motbakkeløp	Valldal	X		
31.8	NM maraton	Stavanger	X		
Ikke arrangert	NM kappgang langdistanse		X		
13.10	NM terrengløp lang løype	Oslo	X	U20	X
26.10	NM kappgang	Os	X		
23.-24.11	NM ultraløp 24 timer	Oslo	X		

* UM er uoffisielle mesterskap

NM hopp uten tilløp



102. NM hopp uten tilløp

Sted: Haugesund
Arrangør: Haugesund IL
Arena: Deep Ocean Arena
Dato: 2.-3. februar 2019

Menn Høyde uten tilløp NM Senior

		2. feb.	
1	Martin Fagelund	Sturla	1.70
2	Sondre Alexander Høyland	Tyrving	1.55
3	Erik Lønskog	Tyrving	1.50

Serie	1.40	1.45	1.50	1.55	1.60	1.65	1.70	1.73
1								xxx
2								xxx
3								xxx

Menn Lengde uten tilløp NM Senior

		3. feb.	
1	Kenneth Bjorvatn	Birkenes	3.31
2	Ola Stunes Isene	Sturla	3.27
3	John-Arild Steen	Hommelvik	3.26
4	Simen Dyrkoll Sigurdson	Ranheim	3.15
5	Rein Åsmund Torsvik	Sandnes	3.08
6	Sondre Alexander Høyland	Tyrving	3.05
7	Håkon Lerøy Riple	Laksevåg	3.04
8	Daniel Andreas Knoop	Bremnes	2.97

9 Martin Fagelund, Sturla 2.93, 10 Danieol Alejandro Johnsen, Ask 2.86, 11 Johan Glenderød Tovari, Ull/Kisa 2.54

Serie	1	2	3	4	5	6
1	2.89	3.31	3.15	2.74	3.06	3.31
2	3.17	3.27	3.12	3.06	3.17	3.15
3	3.26	3.21	3.25	3.22	3.23	3.15
4	3.08	3.14	3.15	3.00	3.06	2.92
5	3.04	2.94	3.08	2.92	2.85	2.94
6	3.05	2.99	2.89	2.98	r	
7	3.04	2.99	2.86	2.96	3.01	2.91
8	2.97	2.93	x	2.76	2.82	2.93
9	2.81	2.93	2.93			
10	2.86	2.68	2.86			
11	2.48	2.54	2.46			

Kvinner Høyde uten tilløp NM Senior

		2. feb.	
1	Katarina Mögenburg	Tyrving	1.45
2	Telma Eid	Søndre Land	1.30
3	Selma Lif Thorolfsdottir *	Sandnes	1.20

*=Ikke norsk statsborger

Serie	1.15	1.20	1.25	1.30	1.35	1.41	1.45	1.50
1								xxx
2								xxx
3								xxx

Kvinner Lengde uten tilløp NM Senior

		3. feb.	
1	Oda Utsi Onstad	Norna-Salhus	2.99
2	Kristine Moberg	Fana	2.84
3	Gracia Thiama Kongolo	Søndre Land	2.71
4	Marte Pettersen	Trondheim	2.64
5	Ingvild Meinseth	Sørild	2.63
6	Sofie Olsholt	Norna-Salhus	2.49
7	Julie Marie Tangerås Bressand	Norna-Salhus	2.45
8	Telma Eid	Søndre Land	2.31

9 Selma Lif Thorolfsdottir, Sandnes 2.29

Serie	1	2	3	4	5	6
1	2.90	2.88	2.91	2.94	2.92	2.99
2	2.78	2.84	2.84	2.74	2.76	2.61
3	2.70	2.56	2.71	2.69	2.71	2.57
4	2.58	2.64	2.50	2.59	2.52	2.56
5	2.63	2.57	2.62	2.57	2.53	2.57
6	2.47	2.49	2.42	2.39	2.45	2.40
7	2.45	2.43	2.3?	x	2.38	2.42
8	2.31	2.28	r			
9	2.29	2.28	2.29			

Menn Høyde uten tilløp NM Junior

		2. feb.	
1	Muamba Caleb Kongolo	Søndre Land	1.55
2	Alexander Nyberget	Askim	1.55
3	Erlend Bolstad Raa	Fana	1.50

Serie	1.40	1.45	1.50	1.55	1.60
1					xxx
2					xxx
3					xxx

Menn Lengde uten tilløp NM Junior

		3. feb.	
1	Alexander Nyberget	Askim	3.05
2	Ilunga Josue Kongolo	Søndre Land	3.03
3	Muamba Caleb Kongolo	Søndre Land	3.00
4	Per Ellef Ryen Aalerud	Ås	2.92
5	Pawel Kucaj	Haugesund	2.80

Serie	1	2	3	4	5	6
1	2.92	2.84	2.92	2.90	2.94	3.05
2	2.97	2.53	2.98	3.01	2.98	3.03
3	2.86	2.87	2.77	2.94	2.95	3.00
4	2.85	2.86	x	1.95	2.88	2.92
5	2.72	-	2.71	-	2.80	-

Kvinner Høyde uten tilløp NM Junior

		2. feb.	
1	Mathilde Sofie Karlsen Klokseth	Moss	1.41
2	Michelle Marie Nyberget	Askim	1.30
3	Johanne Rise Kvalen	Dimna	1.30
4	Anna Solheim	Stord	1.30
=5	Hedvig Kallåk	Tyrving	1.25
=5	Caroline Haugan	Bækkelaget	1.25
7	Sofie Skard	Stord	1.20
8	Anna Garnes Kleven	Dimna	1.15

Serie	1.15	1.20	1.25	1.30	1.35	1.38	1.41	1.44
1								xxx
2								xxx
3								xxx
4								xxx
=5								xxx
=5								xxx
7								xxx
8								xxx

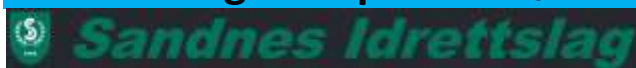
Kvinner Lengde uten tilløp NM Junior

		3. feb.	
1	Lisa Wilker	Tingvoll	2.65
2	Ester Holt	Sturla	2.64
3	Emma Moldestad Abotnes	Fana	2.60

4	Mathilde Sofie Karlsen Kolkseth	Moss	1.49
5	Emilie Sandberg	Sandnes	2.49
6	Celine Furdal Lyngholm	Haugesund	2.46
7	Birthe Franck-Petersen	Ålesund	2.36
8	Leah Marie Henriksen Indrebø	Ask	2.27

Serie	1	2	3	4	5	6
1	2.60	2.57	2.61	2.64	2.65	2.62
2	2.52	2.60	2.64	2.60	2.60	2.59
3	2.52	2.52	2.60	2.56	2.58	2.57
4	2.32	2.45	2.36	2.49	2.39	2.48
5	2.32	2.47	2.46	2.46	2.49	2.47
6	2.41	2.45	2.38	2.45	2.46	2.36
7	2.35	2.36	2.28	2.32	2.33	2.33
8	2.26	2.20	2.25	2.27	2.18	2.25

NM mangekamp innendørs



4. NM mangekamp innendørs

Sted: Sandnes
Arrangør: Sandnes IL
Arena: Sandneshallen
Dato: 23.-24. februar 2019

ikke medaljebrettig

Menn 7-kamp NM Senior

Ingen deltakere

Enkeltresultater: (60m, lengde, kule 7,26 kg, høyde/60m hekk 106,7m/9,14m, stav, 1000m)

Menn 7-kamp NM Junior

1	Markus Rooth	Tjalve	5.506
2	Gjert Høie Sjørson	Gneist	5.117
3	Simen Guttormsen	Vidar	4.760
4	Sebastian Marrot	Bækkelaget	4.699
5	Simen Sebastian Hansen	Ås	4.184

Oliver Engen, Krødsner DNF

Enkeltresultater: (60m, lengde, kule 6,0 kg, høyde/60m hekk 100cm/8,5m, stav, 1000m)

1 7.20-6.98-14.87-1.88 – 8.18-4.70-3:02.21
2 7.19-6.87-13.31-1.82 – 8.30-3.90-2:57.42
3 7.80-6.25-11.22-1.76 – 8.88-5.10-3:02.99
4 7.22-6.25-12.87-1.67 – 8.64-3.70-2:55.26
5 7.68-6.06-11.29-1.64 – 9.19-3.40-2:55.59
7 6.7-6.25-14.03-1.76 - DNS

Menn 7-kamp UM G17

1	Sander Aae Skotheim	Koll	5.239
2	Jonas Berggård Skåden	Sandnes	4.375
3	Christian Vik Pettersen	Bergens Turn	4.318
4	Eskil Reier Njerve	Bergens Turn	3.491

Enkeltresultater: (60m, lengde, kule 5,0 kg, høyde/60m hekk 91,4cm/8,5m, stav, 800m)

1 7.52-6.54-12.33-1.94 – 8.30-4.10-2:00.82
2 7.32-6.07-11.37-1.70 – 9.16-3.10-2:07.76
3 7.77-5.77-8.89-1.70 – 9.08-4.20-2:08.34
4 8.17-5.21-9.26-1.55 – 9.81-4.20-2:36.34

Menn 7-kamp UM G16

1	Aanund Olavson Tveitå	Otra	4.336
2	Scott Ygård	Hellas	4.118
3	Mathias Myrmel Herdlevær	Fana	3.009

Enkeltresultater: (60m, lengde, kule 5,0 kg, høyde/60m hekk 91,4cm/8,5m, stav, 800m)

1 7.53-6.19-13.48-1.61 – 8.85-3.50-2:24.52
2 7.42-6.05-11.62-1.64 – 8.39-2.50-2:24.55
3 8.63-4.68-6-65-1.64 – 10.11-3.50-2:29.99

Menn 7-kamp UM G15

1	William Aleksander Kollberg	Hellas	4.102
---	-----------------------------	--------	-------

Enkeltresultater: (60m, lengde, kule 4,0 kg, høyde/60m hekk 84cm/8m, stav, 800m)

1 7.64-5.98-11.60-1.73 – 8.65-2.80-2:25.21

Kvinner 5-kamp NM Senior

1	Malene Kollberg	Hellas	2.982
---	-----------------	--------	-------

Enkeltresultater: (60m hekk 84,0cm/8,5m, høyde, kule 4,0 kg/lengde, 800m)

1 9.36-1.55-9.53 – 4.87-2:51.82

Kvinner 5-kamp NM Junior

1	Sigrd Kleive	Ålesund	3.753
2	Brita Mehl Lode	Bergens Turn	3.522
3	Andrea Thorsheim	AKS-77	3.222
4	Lise Hornnes	Otra	3.154

Enkeltresultater: (60m hekk 84,0cm/8,5m, høyde, kule 4,0 kg/lengde, 800m)

1 9.26-1.70-11.85 – 5.84-2:38.51
2 9.16-1.58-9.39 – 5.53-2:26.79
3 9.17-1.55-9.08 – 4.83-2:30.55
4 9.54-1.61-9.38 – 5.13-2:44.43

Kvinner 5-kamp UM J17

1	Andrea Rooth	Lambertseter	3.960
2	Astri Ayo Lakeri Ertzgaard	Tjalve	3.514
3	Unni Olavsdatter Tveitå	Otra	3.152
4	Hedda Kronstrand Kvalvåg	Koll	2.735

Hedda Kronstrand Kvalvåg, Koll DNF, Emma Moldestad Abotnes, Fana DNF, Emelia Tveitå, Otra DNF

Enkeltresultater: (60m hekk 76,2cm/8m, høyde, kule 3,0 kg/lengde, 600m)

1 8.57-1.66-11.32 – 5.22-1:36.12
2 9.46-1.57-8.90 – 5.06-1:33.73
3 9.88-1.54-11.91 – 5.01-1:58.30
9.12-1.51-10.83 – 5.27-DNS
9.47-DNS
9.86-1.48-13.75 – DNS

Kvinner 5-kamp UM J16

1	Lisa Wilker	Tingvoll	3.492
2	Kajsa Rooth	Tjalve	3.256
3	Kristine Moland Leiknes	Sørild	3.176
4	Frøya Eriksen	Moss	2.972
5	Johanna Ågesen Tofte	Koll	2.957
6	Emma Sophie Gjerland	Lambertseter	2.811
7	Emily Fjellvang Guldvog	Lambertseter	2.420

Enkeltresultater: (60m hekk 76,2cm/8m, høyde, kule 3,0 kg/lengde, 600m)

1 9.24-1.47-11.32 – 5.54-1:47.05
2 8.96-1.50-9.79 – 5.08-1:52.78
3 9.44-1.62-9.33 – 4.99-1:56.96
4 9.85-1.59-9.18 – 4.85-1:59.68
5 9.94-1.50-8.20 – 4.59-1:45.11
6 9.62-1.35-8.44 – 5.08-1:56.80
7 10.77-1.41-7.88 – 4.42-1:59.10

Kvinner 5-kamp UM J15

1	Anna Solheim	Stord	2.836
2	Henriette Collett-Østensen	Sturla	2.721
3	Anette Tveitå	Otra	2.628
4	Anouk de Haas	Sturla	2.494

Enkeltresultater: (60m hekk 76,2cm/8m, høyde, kule 3,0 kg/lengde, 600m)

1 9.47-1.50-9.94 – 4.03-1:56.57
2 10.22-1.41-8.98 – 4.76-1:56.08
3 10.08-1.32-10.16 – 4.49-1:58.19
4 9.92-1.32-8.18 – 4.26-1:56.74

NM terrengløp kort løype



65. NM terrengløp kort løype

Sted: Bøkeskogen, Larvik

Arrangør: Larvik T&IF

Dato: 6.-7. april 2019

Menn 3km NM Senior

		6. apr	
1	Marius Øyre Vedvik	Gular	7:24
2	Mats Hauge	Gular	7:29
3	Erik Udø Pedersen	Kr.sand Løpekl.	7:30
4	Fredrik Sandvik	Askim	7:33
=5	Zerei Kbrøme Mezngi	Skjalg	7:35
=5	Even Brødnbo Dahl	Orion	7:35
7	Eivind Øygard	Jølster	7:39
8	Senay A. Fossehatson	Tjalve	7:41

9 Stian Øervgaard Aarvik, Gneist 7:43, 10 Anders Sørensen, Tjalve 7:45, 11 Abdalla Targan Yousif, Herkules 7:47, 12 Mathias Flak, Steinkjer 7:48, 13 Ole-Petter Fjeld, Tønsberg 7:48, 14 Halfdan-Emil Færø, Vægg 7:49, 15 Mats Bjørgum, Strindheim 7:50, 16 Kristian Thørnholm, Kristiansand Løpeklubb 7:51, 17 Eldar Thomassen Fagerbakke, Gular 7:54, 18 Iver Matias Linge Glomnes, Strindheim 7:56, 19 Tedros Gebretensai Haile, Haugesund 7:56, 20 Henrik Andre Nicolaisen, Tjalve 7:56, 21 Ronny Losoa, Sigdal 7:56, 22 Simen Hernes Ellingsdalen, Steinkjer 7:57, 23 Robert Bergstå, Svarstad 8:05, 24 Johannes Teigland, Gular 8:06, 25 Simen Jerry Bergseth, Skjalg 8:07, 26 Thomas Arne Roth, Ullensaker/Kisa 8:10, 27 Lars-Olav Måkestad Apold, Gular 8:11, 28 Bjørn Rusten Lundberg, Vægg 8:23, 29 Stian Bergstå, Svarstad 8:24, 30 Trond Steinar Gjønnes, Tyrving 8:26, 31 Jørgen Johan Bjørtomt, Tyrving 8:30, 32 Sebastian Selbekk, Tyrving 8:31, 33 Kristoffre Vincent Kulseth Larsen, BUL 8:40, 34 Tor Alfred Bredeesen, Snøgg 9:10

Kvinner 2km NM Senior

		6. apr	
1	Sigrid Jervell Våg	BUL	5:38
2	Malin Edland	Tjalve	5:41
3	Kristine Lande Dommersnes	Haugesund	5:41
4	Christine Maria Toogod	Sandnes	5:43
5	Ine Bakken	Gular	5:52
6	Hanne Mjøs Maridal	Lillehammer	5:54
7	Frida Thorsås	Urædd	5:56
8	Siren Amelia Seiler	Kr.sand Løpe	5:58

9 Christina Ellefsen Hopland, Vægg 5:59, 10 Sara Aarsvoll Svarstad, Vidar 6:00, 11 Lisa Maria Thomassen, Skarphedin 6:09, 12 Liv Nordengen, Strindheim 6:10, 13 Amalie Wedege, Kristiansand Løpeklubb 6:41

Menn 2km NM Junior

		6. apr	
1	Moa Abounnachat Bollerød	Sem	5:01
2	Trym H. Sagstuen Tønnesen	Halden	5:04
3	Erik Tangen Gundersen	Skjalg	5:08
4	Magnus Tuv Myhre	Brandbu	5:10
5	Kristian Pytten	Kr.sand Løp	5:11
6	Jon Temesgen Overå Sætre	Gneist	5:16
7	Simon Østreng Veland	Haugesund	5:20

8	Alf Ante Idland Tornensis	Gjesdal	5:22
---	---------------------------	---------	------

9 Christian André Falkum Olsen, BUL 5:24, 10 Håvard Fluge Petterson, Tønsberg 5:25, 11 Stian Birkeland, Skjalg 5:27, 12 Ibrahim Buras, Lillehammer 5:29, 13 Kasper Steen Enstad, Horten 5:37, 14 Erlend Oskar Sørheim, Vægg 5:40, 15 Kristian Triguero Steen, Larvik Turn 5:44, 16 Milion Angsom Gebremedhin, Gneist 5:57, 17 Håkon Sand, Larvik Turn 6:25

Kvinner 2km NM Junior

		6. apr	
1	Andrea Modin Engesæth	Runar	5:46
2	Grethe Tyldum	Steinkjer	5:49
3	Vilde Våge Henriksen	Haugesund	5:51
4	Christine Næss	Asker Skiklubb	5:52
5	Thea Austbø	Skjalg	5:57
6	Emilie Mo	Vidar	6:01
7	Margrete Jørgensen Baustad	Haugesund	6:03
8	Mathilde Ruud	Mandal/Halse	6:29

9 Mathilde Jensen, Larvik Turn 6:38

Menn 2km UM G17

		6. apr	
1	Salim Bukari	Skjalg	5:09
2	Tobias Grønstad	BUL	5:11
3	Marius Ingebrigtsen	Skjalg	5:15
4	Johannes Tørlén	Skjalg	5:16
5	Philip Massacand	Gneist	5:17
6	Henrik Fjeld	Vidar	5:23
7	Svein Oscar Skilleås	Fana	5:32
8	Mathias Lillehagen	Aure	5:37

9 Christian Lauvdal Bie, Sørild 5:38, 10 Georg Ovesen, Kristiansand Løpeklubb 5:41, 11 Younes Abdellaue, Vidar 5:48, 12 Ådne Nesje Hernes, Fana 5:51, 13 Oskar Price selstø, Sturla 6:25

Kvinner 2km UM J17

		6. apr	
1	Mari Roligheten Ruud	Runar	5:52
2	Petronella Tordsdatter Halle	Runar	6:05
3	Hannah Berntzen Engevik	Nittedal	6:09
4	Therese Torvund	Mandal og Halse	6:21

Menn 2km UM G16

		6. apr	
1	Abdullahi Dahir Rabi	Runar	5:11
2	Sondre Martinsen	Nesodden	5:22
3	Sindre Fredriksen	Sarpsborg	5:24
4	Vebjørn Hovdejord	Snøgg	5:24
5	Nikolai Magnus Gundersen	Skjalg	5:29
6	Tobias Allers-Hansen	Gneist	5:35
7	Trond Olav Halvorsen	Haugesund	5:36
8	Thomas Strønstad-Løseth	Gneist	5:41

9 Andreas Pedersen Døske, Haugesund 5:41, 10 Daniel Hermansen, Hellas 5:53, 11 Brage Henden Nybakk, Sem 5:58, 12 Sander Dybwad Mathiesen, Vidar 6:04, 13 Jostein Henri Liland, Runar 6:06, 14 Sarvin Sivaperuman, Lørenskog 6:09, 15 Andreas Rivenes, Tønsberg 6:11, 16 Jon-Kristoffer Hestad Navelsaker, Jølster 6:28

Kvinner 2km UM J16

		6. apr	
1	Ina Halle Haugen	Runar	5:54
2	Maren Halle Haugen	Runar	5:59
3	Freja Mjøltnes	Skjalg	6:00
4	Ingvald J. S. Brennhovd	Vidar	6:09
5	Emilie Lysaker Høgne	Aurskog-Høland	6:13
6	Sigrid Alvik	Tyrving	6:15
7	Nora Hegdahl	Steinkjer	6:25
8	Emma Bauge	Haugesund	6:29

9 Tuva anine Brusveen-Jensen, Vidar 6:31, 10 Ingrid Gjendine Gjelstad Rebård, Runar 6:46, 11 Hedda Madeleine Gjerstad, Runar 6:53

Menn 2km UM G15

		6. apr	
1	Mathias Vanem Aas	Steinkjer	5:30
2	Oskar Opstad Vike	Andebu	5:40
3	Benjamin Olsen	Sarpsborg	5:45
4	Anders Skeie Haugene	Drøbak-Frogn	5:55
5	Andreas Ullern Tonning	Ringerike	5:58
6	Petter A. Schrøder Brennhovd	Vidar	5:58
7	Carl August Jensehaugen	Vidar	5:59
8	Anders Espedalen	Skarphedin	6:04

9 Marcus Dahl-Rismyhr, Sarpsborg 6:05, 10 Andreas Fjeld, Rustad 6:18, 11 Nikolai Einvik Jensen, Runar 6:20

Kvinner 2km UM J15

		6. apr	
1	Anisa Buras	Lillehammer	6:05
2	Emma Hanstveit	Mjøsdalen	6:06
3	Anna M. Nordengen Sirevåg	Vidar	6:08
4	Ylva Synnevaag Stamland	Herkules	6:10
5	Leona Andersen Vedvik	Tønsberg	6:10
6	Maiken Homlung Prøitz	Sarpsborg	6:18
7	Anna Hanstveit	Mjøsdalen	6:19
8	Marthe Johanne Hjelmset	Nittedal	6:23

9 Helene Ekrehim Haugen, Jardar 6:26, 10 Sara Magndal, Nittedal 6:27, 11 Maren Skei Mjølmen, Steinkjer 6:28, 12 Elise Fredheim Simonsen, Sarpsborg 6:42, 13 Mille Baastad Berg, Tyrving 7:04

Menn 1x6km stafett 2 utøvere NM Senior

		7. apr	
1	Gular	14:05	
2	Kristiansand Løpeklubb	14:23	
3	Gneist 1	14:44	
4	Steinkjer	14:52	
5	Strindheim 2	14:54	
6	Skjalg	14:56	
7	Herkules 1	15:01	
8	Haugesund	15:02	

9 Jølster 15:04, 10 Vægg 1 15:12, 11 Strindheim 1 15:25, 12 Herkules 2 15:39, 13 Gneist 3 15:42, 14 Herkules 3 15:57, 15 Vægg 2 16:04, 16 Larvik Turn 2 16:46, 17 Gneist 2 16:47, 18 Larvik Turn 1 17:04, 19 Strindheim 3 18:43

Lagene:

- 1 Mats Hauge, Marius Øyre Vedvik
- 2 Kristian Tjørnholm, Erik Udø Pedersen
- 3 Jon Overå Sætre, Stian Øvergaard Aarvik
- 4 Mathias Flak, Simen Hernes Ellingsdalen
- 5 Iver Glomnes, Mats Bjørgum
- 6 Erik Tangen Gundersen, Salim Bukari
- 7 Abdalla Targan Yousif, Jens Nikolai Berdal Kortner
- 8 Simon Østreng Veland, Tedros Gebretensai Haile
- 9 Knut Olav Øygard, Eivind Øygard
- 10 Halfdan-Emil Færø, Tomas Jack Skjæråsen
- 11 Thomas Syrstad, Haben Brhane
- 12 Marius Liljeberg Wang, Tarjei Stavnes Olsen
- 13 Tobias Allers-Hansen, Philip Massacand
- 14 Hermon Angsom Araya, Mads Nilsen
- 15 Bjørn Rusten Lundberg, Erlend Oskar Sørheim
- 16 Alfred Hauane, Andreas Ofstad Kulsgen
- 17 Million Angsom Gebremedhin, Thomas Strønstad Løseth
- 18 Håkon Sand, Kristian Trigueno Steen
- 19 Jan Olav Nystrøm, Asgeir Bøgeberg

Kvinner 1x6km stafett 2 utøvere NM Senior

		7. apr	
1	BUL	16:38	
2	Runar 2	16:39	
3	Haugesund	16:45	
4	Runar 1	17:07	
5	Steinkjer	17:46	
6	Nittedal	17:56	

7 Mjøsdalen

18:21

Lagene:

- 1 Delphine Poirot, Sigrid Jervell Våg
- 2 Maren Halle Haugen, Ina Halle Haugen
- 3 Vilde Våge Henriksen, Kristine Lande Dommersnes
- 4 Marit Roligheten Ruud, Petronella Tordsdatter Halle
- 5 Grethe Tyldum, Nora Hegdahl
- 6 Hannah Berntzen Engevik, Marthe Johanne Hjelmset
- 7 Emma Hanstvedt, Anna Hanstvedt

NM terrengultra



4. NM terrengultra

Sted: Kristiansand

Arrangør: Kristiansand Løpeklubb

Dato: 27. april 2019

Menn

1	Sebastian Krogvig	Romsdal Randone	5:26:53
2	Lars Olaf Haaheim	Vægg	5:33:44
3	Askild Vatnbakk Larsen	Bøler	5:42:37
4	Kristoffer Eftedal	Sandefjord	5:44:14
5	Ola Skatvedt	Åsen	5:44:46
6	Steffen Brufladt	Romerike Ultra	5:59:27
7	Thomas Finshus	Stegaberg	6:01:23
8	Sander P. Markussen	Tromsø Løpekl.	6:01:46

9 Terje Fredriksen, Kristiansand Løpeklubb 6:03:15, 10 Odd Ivar Solvold, Runar 6:04:49, 11 Frank Løke, Runar 6:08:40, 12 Fredrik Askeland, GTI 6:11:14, 13 Vegard Triseth, Skagerrak 6:13:38, 14 Knud Kalsås, Kristiansand Løpeklubb 6:15:09, 15 Eivind Svellingen, BFG Bergen Løpeklubb 6:15:25, 16 Hans Olav Ystheim Undseth, GTI 6:17:22, 17 John Marius Hegseth, Varden 6:18:20, 18 Kjartan Helland, Moi 6:19:01, 19 Gunnar Brekke, Skarphedin 6:20:31, 20 Erlend Åkra Eldrup, Vægg 6:26:28

21 Staffan Bengtsson, Jølster 6:27:33, 22 Bjørnar Eidsmo, Romerike Ultra 6:27:59, 23 Kim Johannesen, Kraft 6:30:39, 24 Irvin Kilde, Gjerpen 6:31:56, 25 Johannes Rummelhoff, Romerike Ultra 6:32:48, 26 Eivind E. Gjølstdal, Ull/Kisa 6:38:51, 27 Fred Andersen, Stord 6:47:49, 28 Torstein Tarraldsen, Kristiansand Løpeklubb 6:50:28, 29 Ove Pollestad, Kristiansand Løpeklubb 6:54:55, 30 Frode Johansen, BFG Bergen Løpeklubb 7:01:22

31 Fredrik Moen, Varden 7:02:43, 32 Karl Magnus Mangerud, Seljord 7:06:54, 33 Svein Kjetil Riska, GTI 7:11:29, 34 Atle Bjørnerud, Romerike Ultra 7:11:31, 35 Eivind Pettersen, Søgne 7:11:59, 36 Bård Vestøl Birkedal, Risør 7:20:36, 37 Ole-Håkon Sælen. Opptur Motbakkeklubb 7:25:49, 38 Lars Sodefjed, Kristiansand Løpeklubb 7:27:30, 39 Erlend Haukland, Kristiansand Løpeklubb 7:29:17, 40 Pål Thoresen, Treungen 7:31:09

41 Nikolai Marken, Romerike Ultra 7:36:35, 42 Asgeir Hjorthaug, Romerike Ultra 7:36:36, 43 Torgeir Kruke, Hell Utløperklubb 7:38:59, 44 Kjell Gunnar Gjerdal, Mandal og Halse 7:45:38, 45 Øyvind Lerø, BFG Bergen Løpeklubb 7:47:09, 46 Jørgen Wilthil, Birkebeinern 7:49:27, 47 Peter Lange, Børsa 7:53:39, 48 Hallgeir Hansen, Bryne 7:56:01, 49 Aleksander Moen, Halden 7:57:06, 50 Sveinung Håland, Skade 7:57:37

51 Morten Fundingsrud, Romerike Ultra 7:58:38, 52 Marius Stengle-Håkonsen, Romerike Ultra 8:00:50, 53 Daniel Wathne, Skagerrak 8:05:28, 54 Hans Petter Fuglerud, Kraft 8:18:47, 55 Terje Hansen, Ren-Eng 8:24:10, 56 Kalle Mæland Nilsen, GTI 8:31:06, 57 Kasper Kristoffersen, Romerike Ultra 8:32:41, 58 Stefan Lundgren, Kristiansand Løpeklubb 9:03:58, 59 Yngve Gundersen, Mandal og Halse 9:04:32, 60 Shezad Inayat, Stavanger 9:17:53

61 Frode Hult, Bøler 9:36:47, 62 Thomas Gjerdal, Mandal og Halse 9:51:53, 63 Jørgen Strand, Express 9:52:20, 64 Thomas Willy Lindgren, Romerike Ultra

10:38:08, 65 Kristian Waalen, Spiridon Langløperlag 13:50:50, Terje Sandness, Sandnes DNF, Pål August Graff Øverby, Oslostudentene DNF, Runar Sæther, Rye DNF, Erlend Haugstad, Otra DNF, Patrick Stangbye, Romerike Ultra DNF

Kvinner

1	Sylvia Nordskar	Strindheim	6:19:00
2	Margunn Bye Tøsdal	Sædalen	7:06:08
3	Elisabeth Angermund-Vik	Varegg	7:13:46
4	Kirsti Skåtøy	Egersund	7:16:33
5	Shangave Balendran	Oslostudentene	7:25:05
6	Inger Haugland	Folldal	7:25:18
7	Margrethe Fjetland Løvold	Romerike Ultra	7:32:26
8	Silje-Kathrine Syvertsen	GTI	7:37:22

9 Hanne Liland, Varegg 7:56:08, 10 Liv Torunn Netland, Mandal og Halse 7:58:40, 11 Lise Lunde, Søgne 8:58:24, 12 Liv Berit Jegteberg Lystad, Vidar 10:02:14, 13 Karianne Ekern, Romerike Ultra 10:11:47, 14 Kirsten Sandness, Sandnes 10:25:50, 15 Mari Melsom Kristensen, Kristiansand Løpeklubb 11:00:27, 16 Isabel Aarnes, Romerike Ultra 11:04:37, 17 Ingunn Ytrehus, Romerike Ultra 13:50:50, 18 Lise Lyfjord Pettersen, Romerike Ultra 14:18:28, Anne-Grethe Thillesen, Romerike Ultra DNF, Molly Bazilchuk, Oslostudentene DNF

NM mangekamp



100. NM mangekamp

Sted: Modum
Arrangør: Buskerud FIK
Arena: Furumo Idrettspark
Dato: 18.-19. mai 2019

Menn 10-kamp NM Senior

1	Kjetil Stokke	Osterøy	4.414
2	Rein Åsmund Torsvik	Sandnes	4.268

1 12.91-5.17-9.57-1.60-60.05 – 21.17-29.63-2.55-53.66-4:59.06
2 11.76-5.53-7.68-1.63-56.12 – 18.57-20.35-3.05-27.78-5:50.35

Menn 10-kamp NM Junior

1	Gjert Høie Sjursen	Gneist	6.492
2	Sebastian Marrot	Bækkelaget	5.939
	Oliver Engen	Krødsherad	DNF

Enkeltresultater: (100m, lengde, kule 6,0 kg, høyde, 400m/110m hekk 100cm/8,5m, Diskos 1,75kg, stav, spyd 0,8kg, 1500m)
1 11.43-6.97-12.70-1.75-52.43 – 15.19-35.39-3.95-43.07-5:12.75
2 11.75-5.97-12.11-1.54-51.93 – 16.13-32.96-3.45-52.08-4:58.41
12.24-6.16-11.76-DNS

Menn 10-kamp UM G17

1	Sander Aae Skotheim	Koll	7.543
2	Jonas Berggård Skåden	Sandnes	6.091

Enkeltresultater: (110m hekk 91,4cm/8,5m, Diskos 1,5kg, stav, spyd 0,7kg, 1500m/100m, lengde, kule 5,0 kg, høyde, 1500m)
1 14.62-47.29-4.25-48.68-50.49 – 11.71-6.97-14.40-2.05-4:42.42
2 16.46-38.13-2.75-50.46-51.28 – 11.47-6.31-11.40-1.72-4:55.22

Menn 10-kamp UM G16

1	Abraham Sandvin Vogelsang	Koll	5.721
2	Mathias Myrmel Herdlevær	Fana	3.772

Enkeltresultater: (100m hekk 91,4cm/8,5m, Diskos 1,5kg, stav, spyd 0,7kg, 300m/100m, lengde, kule 5,0kg, Høyde, 1000m)
1 14.49-34.75-3.15-44.66-40.57 – 12.31-6.12-11.72-1.72-3:08.69
2 16.78-18.25-3.25-NM-42.84 – 13.56-5.03-7.97-1.63-3:13.28

Menn 9-kamp UM G15

1	William Aleksander Kollberg	Hellas	4.513
---	------------------------------------	---------------	--------------

Enkeltresultater: (100m hekk 84cm/8,5m, Diskos 1,0kg, stav, spyd 0,6kg/100m, lengde, kule 4,0 kg, høyde, 1000m)
1 14.50-29.55-2.75-32.66 – 12.52-5.50-11.33-1.72-3:17.79

Kvinner 7-kamp NM Senior

1	Line Myrestøl Johansson	Sørild	4.367
2	Malene Kollberg	Hellas	4.078

Enkeltresultater: (100m hekk 84,0cm/8,5m, høyde, kule 4,0 kg, 200m/lengde, spyd 0,6kg, 800m)
1 16.26-1.58-9.50-27.89 – 4.91-33.89-2:25.51
2 16.26-1.58-9.09-27.52 – 5.26-26.81-2:46.85

Kvinner 7-kamp NM Junior

1	Brita Mehl Lode	Bergens Turn	5.156
2	Andrea Thorsheim	AKS-77	4.240
	Aigrid Kleive	Ålesund	DNF

Caroline Amalie Sætre, Dimna DNS, Lise Hornnes, Otra DNS, Iben Carnhed, Bækkelaget DNS
Enkeltresultater: (100m hekk 84,0cm/8,5m, høyde, kule 4,0 kg, 200m/lengde, spyd 0,6kg, 800m)
1 15.03-1.58-10.57-25.37 – 5.67-38.64-2:22.13
2 15.77-1.52-9.33-27.91 – 5.20-27.24-2:30.1
15.34-1.73-12.15-27.13 – 5.47-41.62-DNS

Kvinner 7-kamp UM J17

1	Andrea Rooth	Lambertseter	5.233
2	Vilde Marstein	Koll	4.884
3	Hedda Kronstrand Kvalvåg	Koll	4.261
4	Astri Ayo Lakeri Ertzgaard	Tjalve	4.215
5	Emma Moldestad Abotnes	Fana	4.043
6	Unni Olavsdatter Tveitå	Otra	3.768
7	Tone Sundal	Jølster	3.133

Enkeltresultater: (100m hekk 76,2cm/8,5m, høyde, kule 3,0 kg, 200m/lengde, spyd 0,5kg, 800m)
1 13.92-1.62-9.00-24.85 – 5.50-33.52-2:16.18
2 14.24-1.62-10.60-26.81 – 5.59-37.73-2:43.57
3 15.56-1.44-11.43-28.20 – 5.03-34.13-2:39.65
4 17.11-1.47-9.12-25.50 – 4.79-21.87-2:14.30
5 16.35-1.38-11.32-26.42 – 4.68-28.62-2:39.53
6 16.86-1.50-11.80-29.85 – 5.07-25.21-2:53.25
7 19.87-1.50-9.71-29.29 – 3.96-32.46-3:03.40

Kvinner 7-kamp UM J16

1	Henriette Jæger	Aremark	5.520
2	Lisa Wilker	Tingvoll	4.498
3	Kristine Moland Leiknes	Sørild	3.901
4	Thea E. Selstø Haugersveen	Eidanger	3.380
	Kajsa Rooth	Tjalve	DNF

Enkeltresultater: (100m hekk 76,2cm/8,5m, høyde, kule 3,0 kg, 200m/lengde, spyd 0,5kg, 800m)
1 14.09-1.65-12.56-24.35 – 5.75-28.83-2:15.47
2 15.48-1.44-10.55-25.74 – 5.37-28.27-2:31.78
3 15.71-1.56-8.52-28.33 – 5.21-30.85-2:53.13
4 18.17-1.44-11.09-30.86 – 4.49-37.29-3:08.74
15.20-1.41-10.07-27.06 – 5.00-27.34-DNS

Kvinner 7-kamp UM J15

1	Lovise Skarbøvik Andresen	Ålesund	3.552
2	Anette Tveitå	Otra	3.439
3	Henriette Collett-Østensen	Sturla	3.032
4	Karoline Albrigtsen	BUL Tromsø	2.968
5	Anouk de Haas	Sturla	2.940
6	Sigrid Aune Haugan	BUL Tromsø	2.421

Enkeltresultater: (80m hekk 76,2cm/8m, kule 3,0 kg, høyde, 200m/lengde, spyd 0,4kg 800m)

1 12.06-10.22-NM-26.53 – 4.90-25.67-2:46.11
 2 13.60-9.95-1.32-29.55 – 4.47-32.13-2:53.68
 3 18.03-8.53-1.44-29.22 – 4.75-24.73-2:48.14
 4 14.45-7.32-1.41-29.10 – 4.20-17.05-2:50.83
 5 13.64-8.34-1.32-29.41 – 3.81-17.72-2:51.05
 6 16.09-7.87-1.20-28.97 – 3.74-10.832-49.13

NM halvmaraton



34. NM Halvmaraton

Sted: Sandnes
 Arrangør: Sandnes IL
 Start og mål: Sandnes Stadion
 Dato: 25. mai 2019

Menn Senior

1	Ebranim Abdulaziz	Strindheim	1:06:02
2	Frew Zenebe Brkineh	Sandnes	1:06:29
3	Zerei Mezngi	Skjalg	1:08:18
4	Halfdan-Emil Færø	Varegg	1:08:56
5	Simen Bergseth	Skjalg	1:08:59
6	Andreas Myhre Sjurseth	Vidar	1:09:44
7	Knut Hjertvik	Oslostudentene	1:14:09
8	Børge Larsson	Varegg	1:14:23

9 Ørjan Grønnevig, Stavanger 1:16:51, 10 Frode Tjelta, Sandnes 1:17:00, 11 Erlend Aano, Stavanger 1:17:04, 12 Trygve Andresen, Varegg 1:17:28, 13 Jørgen Grønsund, Sandnes 1:18:15, 14 Jan Erik Wergeland, Sandnes 1:18:51, 15 Stian Bråten Johannessen, Lysekloster 1:19:11, 16 Sverre Gunnar Brunstad, Lørenskog 1:20:47, 17 Simon Morales, Varegg 1:22:08, 18 Jan Gunnar Lutchera, GTI 1:22:47, 19 Terje Sandness, Sandnes 1:23:03, 20 Arne Tønnessen, GTI 1:23:57
 21 Øystein Gøthesen, Haugesund 1:23:57, 22 Torgeir Aarlott, Skjalg 1:23:58, 23 Svein Inge Jonassen, Flekkefjord 1:24:41, 24 Tore Nymark, Varegg 1:24:57, 25 Attila Hudak, Gjesdal 1:26:45, 26 Tore Helge Haneberg, Flekkefjord 1:26:56, 27 Bjørn Sundvor, Stavanger 1:17:91, 28 Asgeir Bøgeberg, Strindheim 1:27:37, 29 Børge Harestad, Skjalg 1:27:40, 30 Ivar Andreas Sandø, BFG Bergen 1:28:04
 31 Bjørn Laastad, BFG Bergen 1:30:50, 32 Vidar Trydal, Flekkefjord 1:31:30, 33 Steffen Thorsen, Stavanger 1:33:04, 34 Peter Sonnenberg, Haugesund 1:33:18, 35 Raymond Karlson, GTI 1:35:13, 36 Gunnar Vaage, Trio 1:35:46, 37 Are Herstad, Egersund 1:36:20, 38 Arne Horpestad, Undheim 1:36:54, 39 Glenn Omland, Flekkefjord 1:39:18, 40 Gunnar Aarseth, Stavanger 1:40:18
 41 Jan Erik Helledal, Risør 1:40:53, 42 Odd Inge Sæstad, Egersund 1:42:20, 43 Olav Våge, Haugesund Triathlon 1:43:41, 44 Kjell-Arne Ronæs, Haugesund 1:45:31, 45 Morten Olaf Wold, GTI 1:47:20, 46 Harald Sel, Bryne 1:55:01, 47 Hagbart Vebostad, Strindheim 2:00:35, 48 Aksel Løvenholm, Hovding 2:20:35, 49 Gunnar Petter Mustaparta, Kløfta 2:31:01, Thomas Asgautsen, Stavanger DNF

Kvinner Senior

1	Hilde Aders	Kvæfjord	1:17:34
2	Hanne Mjøen Maridal	Lillehammer	1:18:24
3	Ingrid Ukkelberg	Marnardal	1:21:06
4	Inger Elisabeth Mæland	Undheim	1:23:26
5	Sara Aarseth	Stavanger	1:23:31

6	Silje Torsvik	Stavanger	1:24:08
7	Elise Hay Opsahl	Skjalg	1:25:30
8	Yvonne Smith	Stavanger	1:28:03

9 Melinda Frigstad, Kvinesdal 1:30:09, 10 Johanne Haaland, Bryne Triatlon 1:35:26, 11 Aud Skogen, Ask 1:37:27, 12 Britt Heskestad, GTI 1:42:30, 13 Julie Bøtun, Stavanger 1:44:34, 14 Eirin Kvadsheim, GTI 1:46:30, 15 Anne Tove Puntervold, GTI 1:48:29, 16 Live Gjesdal Nilsson, Sandnes 1:52:45, 17 Sissel Kvilhaugvik, Sandnes 1:57:26, 18 Kirsten Sandness, Sandnes 2:04:56, 19 Elisabeth Skaret, Lørenskog 2:08:39, 20 Turid Veggeland, Stavanger 2:48:54

Menn Junior U23

1	Mads Orø Olsen	Ringerike	1:17:53
----------	-----------------------	------------------	----------------

Kvinner Junior U23

1	Adele Henriksen	Gular	1:22:11
2	Siren Amelia Seiler	Kr.sand Løpekl	1:23:48

NM stafetter



97. NM stafetter

Sted: Lillehammer
 Arrangør: Lillehammer IF
 Arena: Stampesletta Stadion
 Dato: 25.-26. mai 2019

Menn 4x100 meter stafett NM Senior

		25. mai
1	Skjalg	41.81
2	Orion	43.03
3	Tyrving	43.28
	Ranheim	DNF

Lagene:

1 Sergej Kononovs, Simen Tjelta Larsen, Mathias Hove Johansen, Mike Lubsen
 2 Øystein Vårhus Klareng, Olav Havn, Christian Delphin, Anders Kvesetberget
 3 Samuel Gyedu, Kenneth Gulbrandsen, Tobias Windjusveen, Nils-Paul Skåra
 Erlend Hognestad Nilsen, Simen Dyrkoll Sigurdson, Marcus Barkhald-Langjord, Kofi Appietu Adom

Menn 4x400 meter stafett NM Senior

		26. mai
1	Skjalg	3:20.51
2	Tyrving	3:20.56
3	Ranheim	3:26.03

Lagene:

1 Mathias Hove Johansen, Daniel Nikolay Pedersen, Oscar Alm Harestad, Simen Tjelta Larsen
 2 Syver Røinaas, Lars Stølen, Didrik Warlo, Jonatan Bjerkaas
 3 Øystein Evjen, Espen Tveit, Kofi Appietu Adom, Simen Dyrkoll Sigurdson

Menn 4x1500 meter stafett NM Senior

		25. mai
Lillehammer		DNF

Lagene:

1 Petter Johansen, Mikkel Thomassen, Elyas Negassi, Ibrahim Buras

Kvinner 4x100 meter stafett NM Senior

26. mai	
1 Fredrikstad	48.30
2 BUL	50.24

Lagene:

1 Juliane Rosenvinge Grell, Nora Kollerød Wold, Ida Breigan, Marlen Aakre
2 Angelica Okparaabo, Udoka Chile Madu, Iselin Ween Rustad, Elea Jørstad Bock

Kvinner 4x400 meter stafett NM Senior

25. mai	
1 Tyrving	3:46.46
2 Fredrikstad	3:46.67
3 BUL	4:10.38

Lagene:

1 Marie Skjæggestad, Lea Trong-Johansen, Thale Augensen, Amalie Iuel
2 Marlen Aakre, Anniken Aarebrot, Ida Breigan, Nora Kollerød Wold
3 Anna Bakken Worpvik, Rachael Eide, Wiktorja Sochal, Camilla Lunde Colleuille

Kvinner 4x800 meter stafett NM Senior

26. mai	
1 Vidar	9:21.10
2 Varegg	9:38.58

Lagene:

1 Sara Aarsvoll Svarstad, Runa Skrove Falch, Nora Sanness, Christina Osnes-Ringen
2 Cecilie Eiken, Christina Hopland, Bertine-Helene Færø, Heidi Ann Bruknapp

Menn 4x100 meter stafett NM Junior

26. mai	
1 Orion	44.14
2 Tyrving	44.81
3 Fredrikstad	45.68
4 Søndre Land	45.72
Ull/Kisa	DNF

Lagene:

1 Anders Kvesetberget, Even Skogsrud, Christian Delphin, William Møystad Heiertz
2 Sondre Audahl Vik, Sigurd Clementsen, Tobias Windjusveen, Peter Horvati Svoren
3 Fredrik Persen, Kristoffer Persen, Joachim Teleb, Nils C. Christensen
4 Muamba Caleb Kongolo, Olav Bergan Stuedal, Even Rudsengen, Ilunha Josue Kongolo
Sander S. Myrvang, Oatthawut Panklang, Baldur S. Yngvasson, Emil Nordal

Menn 4x400 meter stafett NM Junior

25. mai	
1 Larvik Turn	3:24.30
2 Tyrving	3:36.01
3 Nesodden	3:51.67

Lagene:

1 Alfred Hauane, Andreas Ofsted Kulseng, Håkon Sand, Kristian Triguero Steen
2 Sigurd Clementsen, Einar Johannes Rye, Marcus Svarva, Peter Svoren
3 Birk Staven, Daniel Størseth Lunde, Mads Hjort-Larsen, Kasper Kjær Jørgensen

Menn 4x1500 meter stafett NM Junior

Ingen deltakere

Kvinner 4x100 meter stafett NM Junior

25. mai	
1 Tjalve	48.68
2 Tyrving	49.14
Søgne	DQ:R170.14

Lagene:

1 Vilde Marstein, Kristin Maltun Helland, Lakeri Ertzgaard, Kajsa Rooth
2 Miranda Lauvstad, Pernille Stensrud, Ida Sophie Leir, Lea Trong-Johansen
Maren Kristine Skogen Grindheim, Julie Ekland Ose, Elisabet Stemshaug Gilje, Mathea Ekberg Bringedal

Kvinner 4x400 meter stafett NM Junior

26. mai	
1 Vidar	3:53.97
2 Tyrving	4:00.57

Lagene:

1 Summer Thalya Steinsrud, Frida Røe Tærum, Anne Gine Løvnes, Pernille Karlsen Antonsen
2 Miranda Lauvstad, Sigrid Alvik, Ida Sophie Leir, Lea Mathilde Trong-Johansen

Kvinner 4x800 meter stafett NM Junior

25. mai	
1 Tyrving	9:41.94
2 Fredrikstad	9:52.61

Lagene:

1 Bertine Haneberg, Merete Sperstad, Sigrid Alvik, Janne Alseth
2 Astrid Reknes, Mille Lie, Astrid Stigen, Emma Skibstad Bekkevik

Mixlag 4x100 meter stafett NM Senior

26. mai	
1 Skjalg	44.14

Lagene:

1 Nathalie Johnsen, Mathias Hove Johansen, Elisabeth Slettum, Simen Tjelta Larsen

Mixlag 4x400 meter stafett NM Senior

25. mai	
1 Skjalg	3:39.11

Lagene:

1 Marin Stray Gautadottir, Daniel Nikolay Pedersen, Elisabeth Slettum, Oscar Alm Harestad

Mixlag 4x100 meter stafett NM Junior

25. mai	
1 Tyrving	45.55
2 Orion	45.69
3 Fredrikstad	45.70

Lagene:

1 Hedvig Kallå, Peter Horvati Svoren, Miranda Lauvstad, Tobias Windjusveen
2 Mia Evensen, Aleksander Haug, Maiken Andreassen, Anders Kvesetberget
3 Juliane Grell, Joachim Teleb, Ida Breigan, Kristoffer Persen

Mixlag 4x400 meter stafett NM Junior

26. mai	
1 Moelven	3:39.43
2 Fredrikstad	3:49.06
3 Tyrving	3:59.71

Lagene:

1 Sigurd Kongssund Amlie, Magnus Bentdal Ingvaldsen, Maren Bakke Amundsen, Håvard Bentdal Ingvaldsen
2 Anniken Aarebrot, Viktor Andresen, Emma Skibstad Bekkevik, Nils C. Christensen
3 Mille Baastad Berg, Einar Johannes Rye, Bertine Haneberg, Peter Horvati Svoren

Mixlag 4x800 meter stafett NM Junior

25. mai	
1 Nesodden	9:19.28

Lagene:

1 Synne Mæland-Herheim, Henrik Anker-Nilssen, Victoria Hammersmark Nitteberg, Sondre Martinsen

Menn 4x100 meter stafett UM G16

25. mai	
1 Fri	46.15
2 BUL	47.23
3 Gneist	47.30
4 Ull/Kisa	47.70
Tyrving	DNF

Lagene:

1 Lars Magnus Birketveit, Nikolai André Navdal Marøy, Thord Flatebø Iversen, Patrick André Wik
2 Akshathan Nadarajah, Aksel Moen-Kristiansen, Sander Werge Nilsen, Mathias Tefera Jubskås
3 Jon-Anders Haukøy, Thomas Strønstad-Løseth, Filip Holdhus, Tobias Allers-Hansen
4 Martin Brustad, Emil Nordal, Peder W. Pedersen, Vetle H. Røisåsen
Sondre Audahl Vik, Sigurd Clementsen, Sondre M. Grimsby, Hampus Åstrand

Menn 4x600 meter stafett UM G16

		26. mai
1	Gneist	6:03.76
2	Nesodden	6:04.31
3	Ren-Eng	6:04.34
4	Fri	6:13.12
5	Tyrving	6:15.22
6	Ull/Kisa	6:15.64

Lagene:

1 Tobias Allers-Hansen, Filip Holdhus, Jon-Anders Haukøy, Thomas Strønstad-Løseth
2 Daniel Størseth Lunde, Mads Hjort-Larsen, Kasper Kjær Jørgensen, Sondre Martinsen
3 Esten Hansen-Møllerud Hauen, Halvor Mikkelsen, Petter Solhaug Sæter, Jon Erik Heggeriset,
4 Nikolai André Navdal Marøy, Lars Magnus Birketveit, Tobias Svendheim, Thord Flatebø Iversen
5 Hampus Åstrand, Linus Heiervang, Marcus Sebastian Andersen Svarva, Sigurd Clementsen
6 Emil Nordal, Henrik S. Toverød, Vetle H. Røisåsen, Halvor Løvli

Kvinner 4x100 meter stafett UM J16

		26. mai
1	Ranheim	49.29
2	Søgne	54.18
	Tyrving	DQ:R170.4

Lagene:

1 Mia Guldsteig Lien, Agnes Elisabeth Morud, Nora Aune, Ane Skjetne
2 Maren Kristine Skogen Grindheim, Julie Ekeland Ose, Elisabet Gilje, Mathea Ekberg Bringedal
Hedvig Kallå, Pernille Stensrud, Ida Sophie Leir, Miranda Lauvstad

Kvinner 4x600 meter stafett UM J16

		26. mai
1	Ranheim	6:35.92
2	Tyrving	6:58.88
3	Fredrikstad	7:20.21
4	Ull/Kisa	7:21.96

Lagene:

1 Sigrid Bjørnsdatter Wahlberg, Agnes Elisabeth Morud, Ane Skjetne, Mia Guldteig Lien
2 Bertine Haneberg, Hedda Helgheim, Sigrid Alvik, Mille B. Berg
3 Astrid Reknes, Aurora Johansen, Emma Skibstad Bekkevik, Astird Stigen
4 Ingelin Johnsen, Mia J.N. Østreng, Martine Smedsrud, Johanne Norheim

NM Motbakkeløp



15. NM motbakkeløp

Sted: Valldal – Mefjellet Opp

Arrangør: Valldal IL

Dato: 22. juni 2019

Menn NM Senior

1	Torstein Tengsareid	Skjalg	42:05
2	Johan Bugge	Mosvik	43:02
3	Stian Angermund-Vik	Varegg	43:31
4	Håkon Skarsholt	Andebu	43:55
5	Stian Øvergaard Aarvik	Gneist	45:08
6	Stian Dahl Sommersteth	Tromsø Løpe	45:16
7	Thorbjørn Ludvigsen	Varegg	45:22
8	Geir Steig	Luster	45:44

9 Per-Christian Grieg, Varegg 46:50, 10 Erling Hisdal, Tjålve 46:56, 11 Morten Eililfsen, Romsdal Randoneeklubb 47:43, 12 Andreas Skylstad, Norangdal 47:58, 13 Stian Bergstå, Svarstad 48:02, 14 Lars Åkernes Rimereit, Eidsdal 48:44, 15 Iver Matias Glomnes, Strindheim 48:55, 16 Mikkel Blikstad Thomassen, Lillehammer 48:57, 17 Piera Tobiassen, Forsøk 49:02, 18 Simen Eliassen Kvarme, Ogdal 49:22, 19 Lars Berger, Dombås 49:27, 20 Anders Bugge, Eidsvåg 49:36
21 Robert Bergstå, Svarstad 49:45, 22 Karsten Andre Vestad, Molde og Omegn 50:20, 23 Dag-Henry Nilsen, Varegg 51:03, 24 Håvard Klakegg, Jølster 51:08, 25 Asgeir Bakken Rognstad, Kamp/Vestheim 51:50, 26 Eirik Voksøy Bringsvor, Sandsøy 52:32, 27 Iver Synstnes Hole, Åndalsnes 53:35, 28 Jann Olav Tjønneland, Viksdalen 53:31, 29 Magnus Skeide Bakke, Eid 54:08, 30 Sven Nylund, Molde-Olymp 54:10
31 Erlend Gløgård Stensrud, Nittedal 54:17, 32 Vegard Røyhus, Hovdebygda 54:22, 33 Runar Ødegård, Vistdal 54:27, 34 Per Ove Walaker, Fanaråk 54:47, 35 Trym Dalset Løddøen, Haugen 54:49, 36 Iver Gjedrem Lund, Vinne 54:53, 37 Rasmus Bersvein Tvinneim, Hardbagg 55:30, 38 Ottar Frøysa Hellebostad, Sunnlyven, 55:37, 39 Adrian Flote, Hovdebygda 55:51, 40 Knut Anders Hatlen, Stranda 55:56
41 Lars Anders Hoel, Valldal 56:06, 42 Jonas Riseth, Namdal Løpeklubb 56:22, 43 Bjørn Harald Bongom, Varegg 56:25, 44 Kornelius Linge Glomnes, Valldal 56:32, 45 Johan Henrik Lundbo, Strindheim 56:40, 46 Odd Even Fossen, Forra 56:48, 47 Kjell Erling Mundal, Fjærland 56:57, =48 Steffen Grytten, Fjortoft Turn 57:11, =48 Håvard Lorange, Strindheim 57:11, =50 Jan Roger Hagen, Straumsnes 57:20, =50 Arvid Brudevoll, Vik 57:20
52 Håvard Fuglesteg, Fanaråk 57:26, 53 Magne Eivind Glomnes, Valldal 57:41, 54 Eskil Linge Glomnes, Valldal 58:15, 55 Tore Instebø, Varegg 58:51, 56 Kristoffer Føllesdal, Varegg 59:12, 57 Vegard Nerhus, Fossum 59:18, 58 Ole Magnus Melchior, Norddal 59:45, 59 Frode Mauren, Velledalen 59:56, 60 Tore Klanderud, Varegg 60:08
61 Karl-Magnus Tobiassen, Varegg 60:22, 62 Bjarne Ludvigsen, Varegg 60:41, 63 Lars Olav Westerås, Geiranger 60:46, 64 Trond Kjersem, Tomrefjord 60:48, 65 Olav Gjedrem Lund, Vinne 60:49, 66 Gunnar Karl Emblem, Hakallestranda 61:04, 67 Arild Bjarkø, Os 61:12, 68 Leif Erik Tronstad Svane, Velledalen 61:16, 69 Rune Dimmestøl, Vartdal 61:20, 70 Roger Erstad, Varegg 61:23
71 Alexander Ø, Fludal, Varegg 61:55, 72 Lars Petter Hauge, Valldal 61:56, 73 Jan Morken, Varegg 61:58, 74 Markus Glad, Velledalen 62:25, 75 Ole Mathias Rosenborg Grytten, Fjortoft Turn 62:35, 76 Amund Sunde, Valldal 62:39, 77

Michael Gunnarson, Varegg 63:15, 78 Martin Lyngstad, Lyngstad og Omegn 63:31, 79 Kristian Søviknes, Norborg 63:34, 80 Enok Voldset, Måndalen 63:39
81 Matias Lied, Liabygda 63:52, 82 Edvard Fossum Olstad, Øyer-Tretten 64:05, 83 Stian Vikås, Ikornnes 64:19, 84 Ola Løfald, NTNUI 64:30, 85 Lars Engeli, Varegg 64:42, 86 Odd Jarle Døving, Valldal 65:26, 87 Freddy Mossestad, Varegg 65:29, 88 Henning Tandstad, Velledalen 65:54, 89 Jo Andre Tandstad, Velledalen 65:58, 90 Per Gunnar Kvenseth, Vågstrabda 66:07
91 Thomas Haugen de Lange, Jutul 66:58, 92 Ådne Stavseng, Liabygda 67:04, 93 Andreas Håvoll, Valldal 67:33, 94 Kristian Stenersen, Øyer-Tretten 67:42, 95 Marius Roth, Vartdal 68:00, 96 Svein Arne Nakken, Velledalen 69:30, 97 Christian Gløgård, Nittedal 70:19, 98 Finn-Ole Haugland, Varegg 70:49, 99 Karl Inge Krogsethagen, Fjærtuft Turn 70:53, 100 Sivert Søvik, Haga 70:54
101 Paul Håkon Almås, Hommelvik 71:24, 102 John Svahn, Mjøsdaalen 72:45, 103 Birger Normann Hanstveit, Mjøsdaalen 72:54, 104 Odd Arne Skjong, Norodd 74:26, 105 Einar Strand, Olden 75:00, 106 Edvin Bakken, Rindal 75:40, 107 Fred Ivar Lyngstad, Lyngstad og Omegn 78:13, 108 Arne Sandnes, Valldal 83:22, 109 Marius Moe, Valldal 84:24, 110 Arne Osvik, Valldal 94:20
111 Ole Langdal, Innfjorden 95:33, 112 Olaf Øien, Velledalen 107:17

Kvinner NM Senior

1	Karoline Holsen Kyte	Førde	51:19
2	Kristin Riseth	Oslostudentene	54:19
3	Anita Iversen Lilleskare	BFG Bergen	54:57
4	Mali Eidnes Bakken	Rindal	56:48
5	Anna Hanstveit	Mjøsdaalen	60:06
6	Emma Hanstveit	Mjøsdaalen	60:37
7	Linnea Valhovd Hove	Skjalg	61:10
8	Astri Waldal	Hommelvik	61:44

9 Maria Dvergsdal, Valldal 62:59, 10 Anniken Hjelbakk Hole, Sunnlyven 64:02, 11 Wenche G. Enes, Varegg 66:25, 12 Audhild Bakken Rognstad, Velledalen 66:42, 13 Linda Hovde, Spjelkavik og Omegn 67:18, 14 Caroline Christie, Varegg 67:57, 15 May Evi Nesheim, Velledalen 68:22, 16 Ingjerd Sørheim, Varegg 70:46, 17 Ida Egeland, BFG Bergen Løpeklubb 71:57, 18 Hanne Liland, Varegg 72:00, 19 Elisabeth de Lange, Jutul 72:19, 20 Hege Ringdal, Sunnlyven 75:05
21 Ingrid Kvendset Ulset, Todalen 74:49, 22 Emilie Brekke, Sunnlyven 75:05, 23 Silje Hjelleset, Volda 75:29, 24 Marie Lovise Hoel, Valldal 81:56, 25 Eline Mathea Myren, Valldal 82:09, 26 Linda Jeanette Berger, Øyer-Tretten 89:12, 27 Nora Indreeide Rognsø, Valldal 89:50

NM Maraton



75. NM maraton

Sted: Stavanger
Arrangør: GTI
Arena: Domkirkeplassen
Dato: 31. august 2019

Menn

1	Frew Zenebe Brkineh	Sandnes	2:34:54
2	Thomas Asgautsen	Stavanger	2:36:11
3	Per Christian Eggen Mjøs	Varegg	2:38:41
4	Frode Tjelta	Sandnes	2:46:33
5	Tom Ole Dalsrud	Skjalg	2:47:55
6	Sjur Ferkingstad	Haugesund	2:54:37
7	Svein Magne Løvås	Stavanger	2:56:13
8	Simen Holvik	GTI	2:56:18

9 Terje Sandness, Sandnes 3:05:33, 10 Sindre Jørgensen, Stavanger 3:08:06, 11 Ole Morten Kulbraaten, Tønsberg 3:13:52, 12 Svein Inge Jonassen, Flekkefjord 3:17:20, 13 Bjarte Hjelm, Staal 3:22:34, 14 Lars Christian Blåsternes, Stavanger 3:23:05, 15 Bjørn Kjellesvik, Klypetussen 3:24:41, 16 Leif Johannes Omland, Stavanger

3:29:31, 17 Rune Osland, Bjerkreim 3:30:48, 18 Cato Hansteen, Romerike Ultra 3:35:54, 19 Hallgeir Hansen, Bryne 3:36:40, 20 Nils-Einar Glesnes, GTI 3:37:49
21 Steinar Odberg Lien, Oppegård 3:41:25, 22 Gunnar Vaage, Trio 3:48:27, 23 Odd Gunnar Tveit, Birkenes 3:48:28, 24 Ronny Førlund, Fri 3:48:43, 25 Morten Wold, GTI 3:59:00, 26 Magnus Grønås, Stavanger 4:06:27, 27 Arne Horpestad, Undheim 4:12:06, 28 Kjell Enok Grude, Klepp 4:22:55, 29 Harald Sel, Bryne 4:28:30, 30 Kristian Waalen, Spiridon 4:28:49
31 Olav Våge, Haugesund Triathlon 4:42:21, 32 Inge Asbjørn Haugen, Hornindal 4:42:47, 33 Karl Johan Johansen, Strindheim 4:51:27, 34 Oddbjørn Aamodt, Bryne Triathlon 5:31:13

Kvinner

1	Marthe Katrine Myhre	Lillehammer	2:51:07
2	Maryna Novik	Klypetussen	2:53:04
3	Mari Nustad Mauland	Stavanger	3:13:23
4	Johanna Håland	Bryne Triathlon	3:20:12
5	Oddveig Odland	Varhaug	3:23:18
6	Therese Falk	Romerike Ultra	3:27:49
7	Sara Mauland	Stavanger	3:28:20
8	Signy Henden Rustlie	Lørenskog	3:34:44

9 Hannah Kate Huddy, GTI 3:38:31, 10 Angelina Hjelleset, GTI 3:45:50, 11 Anne Tove Puntervold, GTI 3:46:22, 12 Vera Nystad, Søgne 3:53:36, 13 Anita Blomholm Kvamme, Varegg 3:54:41, 14 Eirin Næshheim Kvadsheim, GTI 3:56:30, 15 Lise Lithun, Gjesdal 4:10:57, 16 Marianne Følling, Romerike Ultra 4:18:59, 17 Torunn Brandt, Rye 4:23:38, 18 Isabel Aarnes, Romerike Ultra 4:24:51, 19 Sissel Kvilhaugvik, Sandnes 4:32:10, 20 Marie Nøbling, Stavanger 4:41:34
21 Grete Håvåg Lothe, Korlevoll 4:52:30

NM Kappgang langdistanse

Ikke arrangert

NM terrengløp lang løype



73. NM terrengløp lang løype

Sted: Oslo
Arena: Frognerparken
Arrangør: SK Vidar
Dato: 13. oktober 2019

Menn 10km NM Senior

1	Henrik Ingebrigtsen	Sandnes	30:01
2	Didrik Tønseth	Mosvik	30:07
3	Senay Fissehatsion	Tjalve	30:36
4	Ådne Andersen	Dimna	30:42
5	Kasper Fosser	Heming	30:43
6	Sigurd Ruud Skjeseth	Tjalve	30:46
7	Halfdan-Emil Færø	Varegg	30:47
8	Eivind Øygard	Jølster	30:49

9 Stian Øvergaard Aarvik, Gneist 30:59, 10 Petter Rypdal, Tjalve 31:07, 11 Audun Nordtveit, Tjalve 31:15, 12 Eirik Mysen, Mosvik 31:32, 13 Even Dahl, Orion 31:42, 14 Einar Melsom, Tyrving 31:49, 15 Isaac Tesfamichael, Leksvik 31:55, 16 Mathias Flak, Steinkjer 32:02, 17 Joar Thele, Lyn 32:09, 18 Michael Ande, BUL 32:13, 19 Stian Angermund-Vik, Varegg 32:16, 20 Simen Ellingsdalen, Steinkjer 32:25

21 Simon Steinshamn, Tingvoll 32:34, 22 Alan Cherry, BUL 32:35, 23 Haben Brhane Gebrehiwet, Strindheim 32:35, 24 Simen Bergseth, Skjalg 32:37, 25 Andreas Myhre Sjurseth, Vidar 32:48, 26 Thomas Jefferson Byrkjeland, Tjalve 32:49, 27 Iver Matias Glomnes, Strindheim 33:06, 28 Stian Hoelgaard, Gjesdal 33:09, 29 Morten Hansen, Lørenskog 33:20, 30 Kristen Mikkelsplass, Bromma 33:27

31 Vegard Ølstad Dalberg, Ren-Eng 33:30, 32 Mats Bjørgum, Strindheim 33:46, 33 Christoffer Callesen, Heggedal 33:58, 34 August Nordeng, Alsvåg 34:00, 35 Piera Tobiasen, Forsøk 34:04, 36 Geir Gjessing, Oslostudentene 34:08, 37 Petter Soleng Skinstad, Gjøvik 34:08, 38 Henrik Vik Tolo, Asker Skiklubb 34:11, 39 Helge Langen, Rindal 34:30, 40 Ola Skatvedt, Åsen 34:31

41 Henning Mæhle, Vidar 34:38, 42 Bjørn Rusten Lundberg, Vægg 34:40, 43 Hågen Urseth, Ren-Eng 34:45, 44 Jonas Riseth, Namdal Løpeklubb 34:52, 45 Markus Einan, Ull/Kisa 34:54, 46 Sondre Juven, Nesbyen 34:59, 47 Ørjan Grønnevig, Stavanger 35:23, 48 Merih Solomon, Strindheim 36:05, 49 Even Oppegaard, Aurskog-Høland 36:24, 50 Henrik Velle, Ren-Eng 36:27

51 Jan Sandstad Næss, Mosvik 36:48, 52 Mårten Soleng Skinstad, Gjøvik 36:58, 53 Robert Bue, Marnardal 37:36, 54 Jonas Krossøy, Ull/Kisa 38:32, 55 Alexander Letrud, Øyer-Tretten 50:11, 56 Magnus Warvik, NTNUI 78:46

Abdirahman Dahir Ali, BUL DQ:Utenlandsk statsborger uten dispensasjon, Ulrik Arnesen, Strindheim DNF, Thomas Syrtstad, Strindheim DNF, Hauk Are Fjeld, Tjøme DNF, Tedros Gebretensai Haile, Haugesund DNF, Trond Einar Moen Pedersli, Strindheim DNF

Kvinner 6km NM Senior

1	Therese Johaug	Ren-Eng	19:43
2	Sigrd Jervell Våg	BUL	20:12
3	Maria Sagnes Wågan	Tjalve	20:15
4	Amalie Sæten	Ull/Kisa	21:04
5	Live Johannessen Solheimdal	Vidar	21:08
6	Kristine Lande Dommersnes	Haugesund	21:20
7	Hanne Mjølén Maridal	Lillehammer	21:21
8	Heidi Pharo	Bøler	21:23

9 Ine Bakken, Gular 21:32, 10 Hilde Fenne, Vægg 21:36, 11 Karoline Holsen Kyte, Førde 21:36, 12 Sara Svarstad, Vidar 21:36, 13 Siren Amelia Seiler, Kristiansand Løpeklubb 21:41, 14 Julie Mathisen, Askim 21:52, 15 Mariann Roe, Skarphedin 21:55, 16 Kristine Helle-Andresen, Tjalve 22:09, 17 Delphine Poirot, BUL 22:22, 18 Liv Nordengen, Strindheim 22:26, 19 Ine Skjellum, NTNUI 22:26, 20 Emilie Fossumstuen Grøterud, Tjalve 22:27

21 Hanne Marthe Lie, Oslostudentene 22:34, 22 Karoline Comiskey Olsen, Tyrving 22:35, 23 Thea Hovda, Haugesund 22:55, 24 Anine Lome, Orion 22:56, 25 Marte Sønstevald, Vidar 23:03, 26 Kristin Riseth, Oslostudentene 23:20, 27 Kristine Fjellanger, Vægg 23:38, 28 Oda Hove, Ranheim 23:50, 29 Amalie Kristin Kvandal, Kjelsås 24:05, 30 Marthe Ervik, Ull/Kisa 24:58

31 Karen Marie Haakonsen, Lillehammer 25:24

Andrine Benjaminsen, Lillomarka DNF, Henriette Albion, Vægg DNF

Menn 6km NM Junior

1	Håkon Stavik	Ålesund	18:17
2	Abdullah Dahir Rabi	Runar	18:19
3	Jonatan Vedvik	Tønsberg	18:30
4	Ibrahim Buras	Lillehammer	18:43
5	Magnus Tuv Myhre	Brandbu	18:46
6	Kristian Pytten	Kr.sand Løpekl.	18:49
7	Moa Bollerød	Sem	18:54
8	Trym Tønnesen	Halden	19:05

9 Lars Agnar Hjelmset, Nittedal 19:13, 10 Mats Morgan Langøy, Ull/Kisa 19:19, 11 Sivert Eggen, BUL 19:23, 12 Iver Wang Johansen, Kjelsås 19:39, 13 Erik Tangen Gundersen, Skjalg 19:49, 14 Øystein Støfring, Jølster 19:49, 15 Andreas Vågen, Fri 19:53, 16 Theodor Berre Jacobsen, Vidar 19:54, 17 Henrik Marius Laukli, Konnerud 20:24, 18 Erlend Sørheim, Vægg 21:07, 19 Jonas Sørgård, Ringerike 21:17, 20 Ludvik Markussen Ytterdal, Ålesund 21:18

21 Håvard Fluge Pettersen, Tønsberg 21:24, 22 Kasper Steen Enstad, Horten 21:35, 23 Morten Krona Haflan, Tønsberg 21:40, 24 Amund Grann Vingelen, Ren-Eng 21:53

Magnus Gjerstad, Osterøy DNF, Jon Sætre, Gneist DNF

Kvinner 4km NM Junior

1	Ina Halle Haugen	Runar	13:50
2	Maren Halle Haugen	Runar	13:51
3	Andrea Modin Engesæth	Runar	13:52
4	Mari Roligheten Ruud	Runar	14:09
5	Emilie Mo	Vidar	14:18

6	Thea Austbø	Skjalg	14:22
7	Selma Løchen Engdahl	Tjalve	14:43
8	Grethe Tyldum	Steinkjer	14:53

9 Kristine Meinert Rød, Oppegård 14:56, 10 Margrete Jørgensen Baustad, Haugesund 15:17, 11 Karen Jomaas, Fossum 16:05, 12 Marie Amlien, Koll 16:20, 13 Marie Holtet Dæhlen, Aurskog-Høland 16:38

Menn 4km UM G17

1	Philip Massacand	Gneist	12:26
2	Jan Christian Kjærnli	Ren-Eng	12:48
3	Tobias Alstad	Frol	12:55
4	Johannes Tørlén	Skjalg	12:57
5	Jesper Lundin	BUL Tromsø	13:04
6	Phillip Granaas Bjerke	Konnerud	13:10
7	Nils Tveite	Ås	13:11
=8	Jakob Høstøien	Ren-Eng	13:23
=8	Håvard Klakegg	Jølster	13:23

10 Brage Buseth Hammerstad, Tyrving 13:42, 11 Andreas Øyen Tøraasen, Ren-Eng 13:54, 12 Oskar Lockert Skjold, Åsen 14:01, 13 Sondre Zahl Hagen, Tjalve 14:01

Henrik Fjeld, Vidar DNF

Kvinner 4km UM J17

1	Marte Mikkelsplass	Bromma	15:01
2	Tyra Sortåsløkken	Vidar	15:17
3	Hannah Solheim Lintorp	Nordre Eidsvoll	16:29

Petronella Tordsdatter Halle, Runar DNF

Menn 4km UM G16

1	Esten Hansen-Møllerud Hauen	Ren-Eng	12:35
2	Johan Nordeng	Alsvåg	12:57
3	Erlend Kringeland	Stord	13:09
4	Didrik Røssum Jensen	Nittedal	13:11
5	Erik Kårvatn	Rindal	13:15
6	Nikolai Gundersen	Skjalg	13:16
7	Sindre Fredriksen	Sarpsborg	13:18
8	Sander Dybwad Mathiesen	Vidar	13:32

9 Ola Daniel Johannessen, Fredrikstad 13:38, 10 Jakob Jordåen Molvik, Stord 13:45, 11 Sondre Irgens, Tønsberg 14:12, 12 Andreas Lerø, Tyrving 14:18, 13 Erlend Gløggård Stensrud, Nittedal 14:28, 14 Nikolai Gylthe Berget, Hamar 14:49, 15 Halvor Løvli, Ull/Kisa 14:52, 16 David Bergmo Store, Nesseby 16:47

Sivert Juven, Nesbyen DNF

Kvinner 4km UM J16

1	Ingeborg Østgård	Ren-Eng	13:47
2	Freya Mjølensnes	Skjalg	14:28
3	Mali Eidnes Bakken	Rindal	14:33
4	Johanna Tofte	Koll	15:03
5	Tuva Anine Brusveen-Jensen	Vidar	15:31
6	Emma Bauge	Haugesund	15:37
7	Hanna Hagevik Bakke	Trysilgutten	15:49
8	Gjendine Gjelstad Rebård	Runar	16:13

9 Vilde Martinsen, Nittedal 16:50, 10 Kari Forseth, Sunndal 17:17, 11 Lea Sofie Bratland, Nittedal 17:55

Menn 4km UM G15

1	Mathias Vanem Aas	Steinkjer	12:50
2	Oskar Opstad Vike	Andebu	13:07
3	Benjamin Olsen	Sarpsborg	13:18
4	Tobias Svendheim	Fri	13:45
5	Casper Rønning	Ivrig	13:48
6	Eivind Duelien Vaaje	Kongsvinger	13:50
7	Filip Osnes-Ringen	Vidar	13:57
8	Sindre Swan Moland	BUL Tromsø	13:59

9 Sten Magnus Trøvåg Wedum, Vidar 14:04, 10 Andreas Ullern Tønning, Ringerike 14:11, 11 Henry Skjønsvell, Nordreisa 15:19, 12 Elias Høgbakk, Nordreisa 16:04, 13 Vette Haugjord Rølsåsen, Nordre Eidsvoll 16:39, 14 Jørgen Bjørndal Ottestad, Lyn 16:53

Kvinner 4km UM J15

1	Anna M. Nordengen Sirevåg	Vidar	13:55
2	Julie Hammer	Ull/Kisa	14:21
3	Leona Vedvik	Tønsberg	14:31
4	Anna Hanstveit	Mjøsdaalen	14:50
5	Emma Hanstveit	Mjøsdaalen	14:56
6	Maiken Homlung Prøitz	Sarpsborg	14:56
7	Thea Charlotte Knutsen	Varegg	15:04
8	Mille Marie Storlien	Lillehammer	15:22

9 Sara Magndal, Nittedal 15:27, 10 Anisa Buras, Lillehammer 15:32, 11 Britanna Hovda Balchen, Stord 15:50, 12 Mie Christine Sørensen, Jutul 17:36

NM Kappgang

79. NM kappgang

Sted: Os
Arrangør: Sjøftreland T&IL
Arena: Kuventræ
Dato: 26. oktober 2019

Menn Senior 10000 meter

1	Tobias Lømo	Koll	48:28.5
2	Andreas Døske	Haugesund	48:37.5
3	Arild Fotland	Sjøftreland	52:41.3
4	Daniel Oppen	Sturla	52:49.0

Kvinner Senior 5000 meter

1	Merete Helgheim	Førde	24:56.8
2	Siri Gamst Glittenberg	Laksevåg	26:32.1
3	Marie Teige Grov	Dimna	28:58.5
4	Tone Lise Pedersen	BUL Tromsø	30:13.2

NM 24 timer Ultraløp



9. NM 24 timers løp

Sted: Oslo
Arena: Bislett Stadion
Arrangør: Romerike Ultraløperklubb
Dato: 23.-24. november 2019

Menn

1	Arvid Haugen	BFG Bergen Løp	241.914
2	Bjørn T. Kronen Taranger	BFG Bergen Løp	223.155
3	Svein Kjetil Riska	GTI	217.193
4	Magnus Thorud	Romerike Ultra	215.467
5	Fred Andersen	Stord	207.533
6	Terje Lyngstad	Jølster	205.526
7	Terje Sandness	Sandnes	203.567

8	Peter Jensen	Romerike Ultra	187.325
9	Tore Mortensen, Romerike Ultra 185.580, 10 Mats Høyset, Eikefjord 182.364, 11 Geir Nygård, Førde 179.683, 12 Gaute Stavik, Lofoten Ultra 174.431, 13 Øistein Schmidt Galaen, Romerike Ultra 166.787, 14 John F. Jahre, Tjøme Løpeklubb 165.555, 15 Ole Erik Flatin, Spiridon 164.190, 16 Lars Møller, Romerike Ultra 161.381, 17 Erling Holm-Olsen, Ørnes 155.064, 18 Arne Berg, Meldal 154.639, 19 John Henry Strupstad, Ren-Eng 154.518, 20 Graham Brownlie, Romerike Ultra 153.426		
21	Helge Reinholt, Treungen 152.930, 22 Jarle Busterud, Løten 152.740, 23 Tom Falkeid, Haugesund Triathlon 152.334, 24 Kjell Skogvang, Spiridon 151.788, 25 Lars Erik Gylland, Hell Ultra 151.788, 26 Roy Støle, Romerike Ultra 151.407, 27 Stig Negård, Hell Ultra 151.382, 28 Nils Hjelte, Spiridon 151.242, 29 Svein-Tore Nilsen, Kristiansand Løpeklubb 150.496, 30 André Gonstad Johansen, Romerike Ultra 150.150		
31	Odd Edøy, Sunndal 150.150, 32 Per Ole Mostrøm, Osterøy 150.150, 33 Cato Hansteen, Romerike Ultra 150.150, 34 Borge Røstum, Romerike Ultra 137.558, 35 Fridtjof Stalsberg, Romerike Ultra 135.988, 36 Steffen Rosenberg Grytten, Fjærtøft 131.040, 37 Frank Løke, Runar 125.034, 38 Morten Nordanger, Gneist 119.402, 39 Thomas Willy Lindgren, Romerike Ultra 115.752, 40 Odd Magne Rød, Bergen Triathlon 114.916		
41	Roger Klevan, Hell Ultra 114.114, 42 Ole Emil Frisvold, NTNUI 111.930, 43 Torgeir Andreassen, Lofoten Ultra 111.930, 44 Oddbjørn Aamodt, Bryne Triathlon 111.460, 45 John-Esben Jenssen, Lofoten Ultra 110.838, 46 Marius Slettingdalen, Romerike Ultra 110.292, 47 Caspar Rieber-Mohn, Tjøme Løpeklubb 109.746, 48 Stian Driveklepp, Fjærtøft 105.378, 49 John Aslak Bø, Romerike Ultra 101.010, 50 Samuel Fredriksson, Kraft 100.464		
51	Kasper Kristoffersen, Romerike Ultra 97.188, 52 Magnus Mühlbradt, Romerike Ultra 90.090, 53 Thomas Øderud, Kristiansand Løpeklubb 89.544, 54 John Henrik Kirkeli, Sandnes 82.446, 55 Tom Benjaminsen, Skagerrak 81.534, 56 Endre Vindheim, Spiridon 74.802, 57 Joar Flynn Jensen, Ski 73.710, 58 Jan Olav Dagsvik, Ogdal 70.434, 59 Marius Karlsen, Hamar 67.158, 60 Kristian Waalen, Spiridon 66.066		
61	Rune Ruden-Johansen, Brandbu 50.778, 62 Lars Dørum, Spiridon 10.374		

Kvinner

1	Therese Falk	Romerike Ultra	234.270
2	Mari Mauland	Stavanger	221.267
3	Kristin Stokke	Byåsen	196.361
4	Jeanette Vika	Botne	191.594
5	Hilde Johansen	Romerike Ultra	182.404
6	Inger Haugland	Folldal	181.212
7	Siw Nicolaisen	Romerike Ultra	178.944
8	Kristine G. Rønningen	Nittedal	172.605

9 Line Caliskaner, Romerike Ultra 167.718, 10 Tone Klevan, Hell Ultra 162.162, 11 Åshild Nilsen, Romerike Ultra 160.563, 12 Isabel Aarnes, Romerike Ultra 158.341, 13 Sofiia Granheim, Romerike Ultra 157.281, 14 Hannah Kate Hoddy, GTI 154.060, 15 Marianne Følling, Romerike Ultra 151.038, 16 Bente Nordanger, BFG Bergen Løpeklubb 149.807, 17 Edna Karin Boge Leikvoll, BFG Bergen Løpeklubb 145.236, 18 June Kieu-Van Bui, NTNUI 144.679, 19 Marianne Moe, Romerike Ultra 137.725, 20 Edel Marie Storaunet, Lierne 136.383

21 Jorunn Hagesæther, Haugesund Triathlon 133.770, 22 Wenche Johnsen, Lofoten Ultra 131.586, 23 Liss Johansen Vallestrand, Romerike Ultra 131.040, 24 Christine Berger, Hell Ultra 131.040, 25 Oline Lovise Yksnøy, Spiridon 120.517, 26 Eli Sofie Teigen, Hell Ultra 111.930, 27 Kirsten Sandness, Sandnes 109.060, 28 Unni Bente Norangshol Haugen, Romerike Ultra 101.010, 29 Mariann Langås, Romerike Ultra 96.096, 30 Miriam Delphin, Romerike Ultra 94.600

31 Maj Britt Gylland, Hell Ultra 85.176, 32 Rakel Enoksen Hagen, Lofoten Ultra 84.630, 33 Kristin Aastad, Runar 79.716, 34 Randi Edvardsen, GTI 61.698

2019
Hoved-NM
Junior-NM
Innendørs-NM
Hoved-UM
Innendørs-UM
NM hopp uten tilløp
NM/UM terrengløp kort løype
NM/UM terrengløp lang løype
NM/UM stafetter
NM/UM mangelkamp
NM/UM mangelkamp innendørs
NM kappgang
NM kappgang langedistanse
NM halvmaraton
NM maraton
NM Ultraløp Trail
NM Ultraløp 24 timer
NM motbakkeløp
Antall mesterskap deltatt

2019	Hoved-NM	Junior-NM	Innendørs-NM	Hoved-UM	Innendørs-UM	NM hopp uten tilløp	NM/UM terrengløp kort løype	NM/UM terrengløp lang løype	NM/UM stafetter	NM/UM mangekamp	NM/UM mangekamp innendørs	NM kappgang	NM kappgang langdistanse	NM halvmaraton	NM maraton	NM Ultraløp Trail	NM Ultraløp 24 timer	NM motbakkeløp	Antall mesterskap deltatt	
	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P	Q	R	17	
	FIL AKS-77			X	X					X	X								4	
	Almenning IL				X														1	
	Alsvåg IL							X										X	1	
	Andebu IL						X	X										X	3	
	Aremark IF	X	X		X	X				X									5	
	Ask Friidrett	X	X	X	X	X	X							X					7	
	Asker Skiklubb	X	X		X	X		X	X										6	
	Askim IF	X	X	X	X	X	X	X	X										8	
	Aure IL					X		X											2	
	Aurskog-Høland FIL		X		X			X	X										4	
	Beitstad IL				X	X													2	
	Bergens TF	X	X	X	X	X					X	X							7	
	Bergen Triathlonklubb																	X		1
	BFG Bergen Løperklubb														X		X	X	X	4
	IF Birkebeinern																X			1
	Birkenes IL						X									X				2
	Bjerkreim IL															X				1
	Bodø FIK		X		X	X														3
FIL Borg				X	X														2	
Botne Skiklubb				X													X		2	
Brandbu IF	X	X		X			X	X											5	
Bratsberg IL				X															1	
Breimsbygda IL				X	X														2	
Bremnes IL						X													1	
Brevik IF	X	X		X															3	
IL Brodd				X															1	
Bromma IL								X											1	
Bryne FIK				X	X									X	X	X			5	
Bryne Triathlonklubb														X	X		X		3	
IL i BUL	X	X	X	X	X		X	X	X										8	
IL i BUL Tromsø	X	X		X	X			X				X							6	
Byåsen IL		X		X	X												X		3	
Bækkelaget SK	X	X	X	X	X	X				X	X								8	
Bøler IF								X								X			2	
Børsa IL	X		X	X	X											X			5	
IL Dalebrand				X															1	
Dimna IL	X	X	X	X	X	X		X				X							8	
Dombås IL																		X	1	
Drøbak-Frogn IL				X			X												2	
Egersund IK	X													X		X			3	
Eid IL																		X	1	
Eidanger IL	X			X	X					X									4	
Eidsdal IL																		X	1	
Eikefjord IL																	X		1	
Etne IL	X	X	X	X															4	

Klubb	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P	Q	R	17
Norangdal IL																		X	1
Norborg IL																		X	1
Norddal IL																		X	1
Nordre Eidsvoll IL				X				X											2
Nordre Land IL		X		X	X														3
Nordreisa IL								X											1
IL Norna-Salhus	X	X	X	X	X	X													6
IL Norodd	X	X		X	X													X	5
NTNUI	X							X									X		3
IL Nybrott				X	X														2
Ogndal IL					X												X	X	3
Olden IL	X	X		X														X	4
Oppegård IL		X		X				X							X				4
Opptur Motbakkeklubb																X			1
FIK Orion	X	X	X	X			X	X	X										7
Os T&IL		X	X	X	X													X	5
Oslostudentenes IK	X							X						X		X		X	5
Osterøy IL	X	X		X	X			X		X							X		7
Otra IL		X		X	X					X	X					X			6
Overhalla IL	X	X		X	X														4
IL Pioner	X			X															3
Rana FIK				X															1
Ranheim IL	X	X	X	X	X	X		X	X										8
Raufoss IL	X	X		X															3
Raumnes & Årnes IL	X																		1
FIK Ren-Eng	X	X		X				X	X							X	X		7
Rindal IL				X	X			X										X	4
Ringerike FIK				X	X		X	X						X					5
Risør IL														X		X			2
Rjukan IL		X		X															2
Romerike Friidrett		X		X	X														3
Romerike Ultraløperklubb															X	X	X		3
Romsdal Randoneklubb																X		X	2
IL ROS	X																		1
Rosendal TL	X			X															1
IL Runar	X	X		X			X	X								X	X		7
Rustad IL							X												1
SK Rye															X	X			2
Rygge IL	X																		1
Salangen IF	X																		1
Sandane T&IL				X															1
Sandefjord T&IF				X	X											X			3
Sandnes IL	X		X	X	X	X	X	X		X	X			X	X	X	X		13
Sandsøy IL										X								X	1
IL Sandvin		X	X	X	X														4
Sarpsborg IL	X	X	X	X	X		X	X											7
Sauda IL				X															1
Selbu IL		X		X															2
Seljord IL	X		X	X	X											X			5
Selsbakk IF	X	X	X	X	X														5
Sem IF	X	X		X	X		X	X											6
Sigdal FIK							X												1
IL Skade																X			1
Skagerrak SK																X	X		2
IL Skarphedin							X	X								X			3
Skaun IL				X															1
Ski IL	X	X		X	X												X		4

[illegible]

Klubb	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P	Q	R	17
Viksdalen IL																		X	1
Vinne IL																		X	1
Volda T&IL																		X	1
Vollan IK	X	X		X	X														4
Voss IL		X		X															2
IK Våg	X																		1
Vågstranda IL				X															1
Vaaler IF				X															1
Ørnes IL																	X		1
Ørsta IL	X	X		X	X														4
Øyer-Tretten IL								X										X	2
Ålesund FIK	X	X	X	X	X	X		X		X	X								9
Åndalsnes IL																		X	1
Ås IL	X	X	X	X	X	X					X								7
Åsen IL								X								X			2
280 klubber	103	105	57	162	114	24	50	80	19	20	20	8	0	31	31	46	39	66	

62 klubber deltok i NM/UM i 2019, men gjorde det ikke i 2018. (Almenning IL, Alsvåg IL, Aurskog-Høland FIL, IF Birkebeinern, Botne Skiklubb, Drøbak-Frogn IL, Eidsdal IL, Eikefjord IL, Fanaråk IL, Fjørtoft T&IF, Follafoss IL, Folldal IL, Forra IL, IL Forsøk, Fossum IF, Geiranger IL, IK Grane, Haga IF, Hakallestranda IL, Hardbagg IL, Haugen IL, Hovdebygda IL, Innfjorden IL, IL Ivrig, Jardar IL, IF Kamp-Vestheim, Klepp IL, Konnerud IL, Liabygda IL, S&FK Lyn, Lyngstad og Omegn IL, Meldal IL, IL Molde-Olymp, Måndalen IL, Nesseby IL, Norangdal IL, Norborg IL, Norddal IL, Nordre Eidsvoll IL, Nordreisa IL, Romsdal Randoneklubb, IL ROS, Sandsøy IL, Skagerrak SK, Skaun IL, IL Solnut, Straumsnes IL, Staal Jørpeland IL, Svorkmo NOI, Sædalen IL, Søfteland T&IL, Tjøme Løpeklubb, Valldal IL, Vartdal IL, Velledalen IL, Viksdalen IL, Vågstranda IL, Vaaler IF, Ørnes IL, Øyer-Tretten IL, Åndalsnes IL, Åsen IL)

19 klubber som deltok i 2017, men ikke i 2018, er tilbake i 2019. (26,8% av de som ikke deltok i 2018) (Birkebeinern IL, Bromma IL, Eidsvåg IL, IL Fanaråk, Fossum IF, Hardbagg IL, Heggedal IL, IF Kamp-Vestheim, Klepp IL, Markabygda IL, Molde-Olymp IL, Måndalen IL, IL ROS, Skagerrak SK, Sunnlyven IL, Sædalen IL, Tjøme Løpeklubb, Vartdal IL, Ørnes IL)

280 klubber hadde deltakere i NM/UM mot 306 i 2018. (-9,2%) (2018 var +5,8%)

89 klubber (29,1%) deltok i 2018, men ikke i 2019 (Aldersund IL, Alta IF, Aurland IL, Berger IL, IL Bjarg, Byneset IL, Byaasen Skiklubb, IL Dristug, Eikanger IL, IF Eiker-Kvikk, Fitjar IL, IL Fjellhug-Vereide, SK Freidig, Froland IL, Gjerdrum IL, Gol IL, Grong IL, Grue IL, Gulset IF, Hadeland FIK, Halså IL, IL Harding, Herand IL, Hjelmeland IL, IL Høyang, IL Hållingen, Innstranden IL, KFUM-kameratene, Klæbu Løpeklubb, Kragerø IF, Kroken IL, Kvikkne IL, Kviteseid IL, Kyrksæterøra IL, Langesund Sykle-og Triathlonklubb, IL Leik, Lillomarka SK, Loddefjord IL, Malvik IL, Medkila IL, Morgedal IL, Nanset IF, Nesøya SK, Nidelv IL, Oppsal IF, Orkanger IF, Oslo IL, Oslo Politis IL, Rennebu IL, Risberget IL, Royal Sport, Rygene IF, Røa IL, Røldal IL, Sandnessjøen IL, Skogn IL, Skreia IL, Slevik IL, Stadsbygd IL, Stathelle og Omegn IF, Stavanger IF, FIK Stein, Stettevik IL, Stjørdals-Blink IL, Strandebarm IL, Sylling IF, Syril IL, Sørbråten IL, Sørumsand IL, Todalen IL, Tromsdalen U&IL, Trondheim & Omegn SK, Tvedestrand T&IF, Ulvik IL, Utleira IL, Vadsø Atletklubb, IL Valder, Valle IL, Vegårshei IL, Veldre IL,

Vestfossen IF, Vindafjord IL, IL Vindbjart, Vinje IL, Vågå IL, Østre Tromøy Trim og IK, Ølen IL, IF Ørn, Åmdal IL)

Klubber deltatt i flest mesterskap	2019	(2018)
Sandnes IL	13	(14)
IL Gneist	12	(13)
Haugesund IL	11	(10)
Lillehammer IF	11	(10)
IK Tjalve	11	(14)
SK Vidar	11	(10)
Jølster IL	10	(6)
IL Skjalg	10	(11)
Stord IL	10	(12)
IF Sturla	10	(11)
Ullensaker/Kisa IL	10	(7)
IL Varegg	10	(8)
Fana IL	9	(8)
Kristiansand Løpeklubb	9	(10)
IL Tyrving	9	(9)
Ålesund FIK	9	(10)
Askim IF	8	(7)
IL i BUL	8	(11)
Bækkelagets SK	8	(9)
Dimna IL	8	(8)
Førde IL	8	(1)
Nittedal IL	8	(8)
Ranheim IL	8	(9)
Sørild FIK	8	(6)
Tingvoll FIK	8	(7)
Tønsberg FIK	8	(8)

INDEX

Antall deltakende klubber i mesterskapene 2019 280

Antall deltakende utøvere 2019

	Menn	Kvinner	Totalt
Totalt	1065	760	1825
Seniormesterskap	647	380	1027
Juniormesterskap	268	231	499
Ungdomsmesterskap	472	465	937

Antall starter i mesterskapene 2019

	Menn	Kvinner	Totalt
Totalt	2951	2517	5468
Seniormesterskap	1008	651	1659
Juniormesterskap	502	429	931
Ungdomsmesterskap	1441	1437	2878

Slik leses indeksen:

Navn
Borge, Vebjørn (14.2.1994)

Fødselsdato
14.2.1994

Plassering*
* Se nedenfor

År
2013

Øvelse
Sort skrift: Seniormesterskap
Blå skrift: Juniormesterskap
Rød skrift: Ungdomsmesterskap

Klasse
Blank: Senior-NM
Øvre klasser benevnt

Inne
Innendørskonkurranse
Utendørs er blank

Resultat
1000mR 5 1:56.10, 400m inne 3h2 51.84, 4x200mR inne DQ, 4x100mR DNF, 4x400mR 4 3:19.64, 400m U20 5 51.36, 800m U20 3h3 2:05.20, 1000mR U20 3 1:51.24, 4x100mR U20 0 DNFh1, 100mR U20 1 3:21.95, 400m G1 19 8 51.27, 800m G18/19

Plassering:
Enkeltstiffer: Finaleplassering
3h2: Nr. 3 i heat 2
4s3: Nr. 4 i semifinale 3
DNF: Brutt
DNFh2: Brutt løp i heat 2
DNS: Startet ikke
DQ: Diskvalifisert
Rxxx.xx: Diskvalifisert etter denne regel
NM: Ikke gyldig resultat
q eller k: kvalifiseringskonkurranse

Antall utøvere pr årsklasse i UM

Gutter	15 år	16 år	17 år	18 år	19 år	Jenter	15 år	16 år	17 år	18 år	19 år
2019	122	134	86	113	←	2019	139	130	80	95	←

Index NM/UM 2019

Menn

A

Abdellaue, Younes (5.4.2002)

2019 2km terreng G17 11 5:48

Abdulaziz, Ebrahim (ERI) (17.11.1978)

2019 10000 10 (10h2) 30:18.33, Halvmaraton 1 1:06:02

Adom, Kofi Appietu (20.12.1996)

2019 4x100 stafett DNF, 4x400 stafett 3 3:26.03

Ali, Abdirahman Dahir (???) (???.???.???)

2019 10km terreng DQ:Utenlandsk stasborger uten dispensasjon

Ali, Abdullahi Hassan (1.11.1994)

2019 800 8h2 1:59.34, 1500 9h1 4:12.50

Ali, Mohamed Husein (10.5.2003)

2019 3000 G16 10 9:18.65, 1500 inne G16 5 4:27.91

Allers-Hansen, Tobias (6.1.2003)

2019 1x6km terrengstafett 13 15:42, 800 U20 4h2 2:01.74, 1500

U20 11h1 4:21.32, 800 G16 24 (11h3) 2:11.01, 1500 hinder G16

3 4:31.07, 1000 stafett G15/16 1 2:05.1, 2km terreng G16 6

5:35, 4x100 G16 3 47.30, 4x600 G16 1 6:03.76

Almås, Paul Håkon (2.7.1957)

2019 Motbakke 101 71:24

Alne, Johannes (12.2.1975)

2019 800 inne 12 (3h1) 2:02.96

Alstad, Tobias (31.8.2002)

2019 4km terreng G17 3 12:55

Amundsen, Sondre Fougstad (25.9.1998)

2019 100 4s1 11.00, 3h4 10.94, 6s1 22.04, 3h3 21.86, 100 U23 2

10.71, 1h3 10.84, 200 U23 2 21.88, 1h2 21.58, 60 inne G20-22 5

7.17, 3h1 7.25, 200 inne G20-22 2 22.58, 1h2 22.52

Ande, Michael (???.???.???)

2019 10km terreng 18 32:13

Andersen, Fred Anton (21.12.1965)

2019 Terrengultra 27 6:47:49, 24 timer ultra 5 207.533

Andersen, Sindre Fidje (1.9.2003)

2019 100 U20 5h5 11.79, 200 U20 4h7 24.07, Lengde U20 18q

5.78, 100 G16 7s1 11.63, 3h3 11.70, 200 G16 6s1 24.36, 3h4

24.81, Lengde G16 6 6.00w, 60 inne G16 5h1 7.58, 200 inne G16

3h1 25.52, Lengde inne G16 5 5.71

Andersen, Torbjørn (12.1.2003)

2019 400 hekk G16 8 45.18

Andersen, Ådne (18.1.1994)

2019 1500 4 3:48.85, 2h2 4:00.73, 800 inne 7 (6h3) 1:56.67,

1500 inne h3 DNF, 3000 inne 5 (5h2) 8:17.74, 10km terreng 4

30:42

Andreassen, Torgeir (2.5.1984)

2019 24 timer ultra 43 111.930

Andresen, Trygve (9.3.1979)

2019 Halvmaraton 12 1:17:28

Andresen, Viktor (12.4.2001)

2019 4x400 mixlag U20 2 3:49.06

Angelshaug, Lasse Solheim (20.8.1998)

2019 60 inne 6h4 7.27, 200 inne 2h4 22.97, 4x200 stafett inne 2

1:30.34

Angelshaug, Magnus Lande (18.3.2001)

2019 100 U20 4h4 11.89, 200 U20 4h4 23.80, 100 G18/19 5h1

11.60, 200 G18/19 h4 DNS

Angermund-Vik, Stian (27.8.1986)

2019 Motbakke 3 43:31, 10km terreng 19 32:16

Anker-Nilssen, Henrik (4.7.2002)

2019 4x800 mixlag U20 1 9:19.28

Annexstad, Henrik Dahlen (23.11.2002)

2019 100 G17 6h2 12.01, 200 G17 6h2 24.76, 60 inne G17 6h3

7.75, 200 inne G17 3h3 24.68

Apold, Lars-Olav Måkestad (5.6.1992)

2019 1500 inne 21 (6h1) 4:14.81, 3000 inne 17 (8h1) 9:04.12,

3km terreng 27 8:11

Araya, Hermon Angesom (ERI) (3.6.2004)

2019 1x6km terrengstafett 14 15:57, 800 G15 5 (5h2) 2:09.27,

2000 G15 2 5:53.98

Arnesen, Mathias Hille (13.2.2003)

2019 1000 stafett G15/16 5 2:09.5

Arnesen, Ulrik Astrup (28.1.1997)

2019 10km terreng DNF

Artelius, Erik Olof (SWE) (31.7.2001)

2019 100 U20 4h2 11.63, 200 U20 4h1 23.48, 100 G18/19 4h3

11.41w, 200 G18/19 8 23.27, 4s1 23.72, 3h2 23.53

Arten, Amiin Aden (11.6.2004)

2019 100 G15 7 11.83, 4s1 11.83w, 3h2 11.82

Asgautsen, Thomas Førland (13.3.1989)

2019 Halvmaraton DNF, Maraton 2 2:36:11

Askeland, Fredrik (13.7.1989)

2019 Terrengultra 12 6:11:14

Aurdal, Herman Velle (22.2.1999)

2019 Kule U23 5 12.19, Diskos U23 4 39.06, Slegge U23 1 49.04

B

Bakke, Magnus Skeide (16.3.2003)

2019 Motbakke 29 54:08

Bakken, Edvin (10.10.1949)

2019 Motbakke 106 75:40

Bakketun, Andreas Haara (21.2.2001)

2019 200 3 21.67, 2s2 21.70, 1h4 21.87, 400h 2 50.97, 1000

stafett 6 2:00.93, 200 inne 2 21.91, 1h3 22.01, 200 U20 1 21.63,

1s2 22.13, 1h5 22.85, 400 U20 1 49.03, 1h1 50.70, 400 hekk U20

1 53.44, 1000 stafett U20 1 1:57.61, 400 G18/19 1 (1h3) 48.98,

400 hekk G18/19 1 53.71, Høyde G18/19 7 1.65, 1000 stafett

G17-19 1 (1h2) 1:56.03, 60 inne G18/19 2 7.00, 1s2 7.13, 1h1

7.16, 200 inne G18/19 1 21.84, 1h1 22.44, 4x200 inne G18-22 1

1:30.23

Baranyi-Berge, Herman Sandor (6.3.2003)

2019 100 G16 8 11.60, 4s2 11.60, 2h1 11.48w, 200 G16 3

23.22w, 2s1 23.62, 1h4 24.23, 60 inne G16 7.29, 1h2 7.31, 200

inne G16 3 23.45, 1h3 23.71

Barkhald-Langjord, Marcus Kwadwo (16.12.1996)

2019 4x100 stafett DNF

Becker, Håvard (18.4.1999)

2019 200 5h2 22.46, 400h 4 53.61, 100 U23 3 10.93, 2h2 10.98,

200 U23 5 22.86, 2h2 22.21, 110 hekk U23 1 15.22, 400 hekk

U23 1 56.06

Benert, Ben Jeffrey (1.2.2001)

2019 4x200 stafett inne 2 1:30.34, 200 U20 3s3 22.63, 1h6

22.78, 60 inne G18/19 5s1 7.25, 4h2 7.31, 200 inne G18/19 3

22.48, 1h3 22.45

Bengtsson, Staffan Henrik (23.4.1982)

2019 Terrengultra 21 6:27.33

Benjaminen, Tom (30.3.1976)

2019 24 timer ultra 55 81.534

Berg, Arne (2.1.1987)**2019** 24 timer ultra 18 154.639**Berg, Simen Nordheim** (26.3.2003)**2019** 100 U20 5s2 11.46, 2h1 11.49, 200 U20 5s3 23.08, 3h4 22.89, 100 G16 1 11.19, 1s1 11.28, 1h3 11.30, 200 G16 2 23.01w, 1s2 23.95, 1h3 24.08, 1000 stafett G15/16 5 2:09.5, 60 inne G16 2 7.36, 1h3 7.30, 200 inne G16 1 23.15**Berger, Bjørn-Øivind** (31.7.1994)**2019** Stav 6 4.40**Berger, Lars** (1.5.1979)**2019** Motbakke 19 49:27**Berget, Nikolai Gylthe** (27.5.2003)**2019** 4km terreng G16 14 14:49**Bergh, Jørgen** (29.12.2003)**2019** Høyde G16 =4 1.69**Bergheim, Elias August** (12.10.2003)**2019** 200 G16 7h3 25.46, 400 hekk G16 6 43.10, 1000 stafett G17-19 8 (3h1) 2:07.80**Bergheim, Luka** (19.2.2004)**2019** 300 hekk G15 5 (4h2) 43.86, Høyde G15 3 1.74, Lengde G15 6 5.43, 60 hekk inne G15 4 9.59, Høyde inne G15 3 1.74, Lengde inne G15 6 5.44, 7q 5.25**Bergseth, Simen Jerry** (13.1.1992)**2019** 10000 39 /21h1) 32:51.13, 3km terreng 25 8:07, Halvmaraton 5 1:08:59, 10km terreng 24 32:37**Bergstå, Robert** (20.1.1991)**2019** 3km terreng 23 8:05, Motbakke 21 49:45**Bergstå, Stian** (16.11.1993)**2019** 3km terreng 29 8:34, Motbakke 13 48:02**Bergvik, Tobias** (2.1.2002)**2019** 60 inne G17 6 7.46, 3h3 7.53**Berner, Markus Nikolai** (26.7.1997)**2019** 200 6 21.96, 4s2 21.76, 1h1 21.91, 1000 stafett 2 1:54.72, 60 inne G20-22 7.10, 1h1 7.14, 200 inne G20-22 DNS, 1h3 22.43**Bie, Christian Lauvdal** (12.12.2002)**2019** 2km terreng G17 9 5:38**Bifuko, Patrick Monga** (12.1.1996)**2019** 100 5h2 11.12, 1000 stafett 2 1:54.72, 60 inne 8s1 7.38, 3h2 7.07**Birkedal, Bård Vestøl** (31.7.1985)**2019** Terrengultra 36 7:20:36**Birkeland, Stian** (31.7.2001)**2019** 2km terreng U20 11 5:27**Birketveit, Lars Magnus** (21.4.2004)**2019** 100 G15 5s1 11.91w, 2h4 12.02, 1000 stafett G15/16 7 2:10.8, 60 inne G15 7 7.73, 3s1 7.65, 1h4 7.61, 200 inne G15 5 24.42, 1h6 24.49, 4x200 inne G15-17 2 1:38.61, 4x100 G16 1 46.15, 4x600 G16 4 6:13.12**Bjarkø, Arild** (26.10.1956)**2019** Motbakke 67 61:12**Bjarnason, Kristinn Rafn (ISL)** (16.8.2004)**2019** Kule G15 6 12.74, Diskos G15 12 30.70, Slegge G15 10 22.36, Kule inne G15 8 11.73**Bjerke, Phillihp Granaas** (5.4.2002)**2019** 4km terreng G17 6 13:10**Bjerkaas, Jonatan Greni** (28.3.1999)**2019** 200 s2 DNF, 4h1 22.19, 4x400 stafett 2 3:20.56**Bjorvatn, Kenneth** (23.5.1997)**2019** Lengde uten tilløp 1 3.31**Bjørnbæk, Torkel A.** (26.9.1999)**2019** Kule U23 2 13.07, Diskos U23 2 44.21**Bjørgan, Johan Magnus** (20.1.2000)**2019** Lengde U20 10 6.12, 11q 6.32, 1000 stafett U20 4 1:59.92, 100 G18/19 5h2 11.52w, Lengde G18/19 6 6.36**Bjørgum, Mats** (21.2.1994)**2019** 10000 35 (17h1) 32:02.60, 3km terreng 15 7:50, 1x6km terrengstafett 5 14:54, 10km terreng 32 33:46**Bjørndal, Anders** (8.7.1995)**2019** 800 5h2 1:55.21, 1000 stafett 6 2:00.93, 800 inne 6 (5h3) 1:56.60**Bjørnerud, Atle** (28.2.1962)**2019** Terrengultra 34 7:11:31**Bjørnstad, Benjamin** (14.5.2003)**2019** 100 8h2 12.27, 3000 gang 4 25:55.81, 5000 gang inne 3 26:56.44, 3000 gang U20 2 14:16.23, 3000 G16 23 10:27.55, 2000 gang G16 2 9:12.82, Spyd G16 5 40.45, 60 inne G16 6 7.65, 3h1 7.58, 200 inne G16 2h3 24.21, 1500 gang inne G16 1 7:00.64**Bjørtomt, Jørgen Johan** (4.1.1997)**2019** 3km terreng 31 8:30**Bjørø, Einar** (12.8.2001)**2019** 1500 gang inne G18/19 1 7:47.01, Kule inne G18/19 6 8.88**Blandkjenn, Dag** (1.10.1996)**2019** 10000 21 (17h2) 31:07.53**Blom, Lasse** (24.11.1983)**2019** 5000 27 (14h2) 15:27.06, 10000 38 (20h1) 32:41.80**Blücher, Thomas Antonio** (5.9.2000)**2019** 400 G18/19 16 (3h1) 52.59, 1000 stafett G17-19 1 (1h2) 1:56.03, 400 inne G18/19 6 (3h2) 52.03, 800 inne G18/19 6 (4h3) 2:01.16, 4x200 inne G18-22 1 1:30.23**Blåsternes, Lars Christian** (8.12.1975)**2019** Maraton 14 3:23:05**Bollerød, Moa Abounnachat** (2.11.2001)**2019** 1500 U20 2 3:56.83, 1h2 4:05.80, 2km terreng U20 1 5:01, 6km terreng U20 7 18:54, 800 G18/19 2 (2h2) 1:56.18, 3000 G18/19 8 8:55.20, 800 inne G18/19 3 (3h3) 1:57.56, 1500 inne G18/19 3 4:01.28**Bonesmo, Snorre Sliper** (9.5.2001)**2019** 400 G18/19 7 (6h3) 50.59, 800 G18/19 4 (4h2) 1:57.55**Bongom, Bjørn Harald** (6.1.1967)**2019** Motbakke 43 56:25**Borgen, Henrik Utheim** (10.2.2004)**2019** 100 G15 8h1 12.65, Høyde G15 =9 1.55, Lengde G15 12 4.43, Tresteg G15 5 11.60w**Borkholm-Røstum, Knut** (7.6.2002)**2019** 3000 G17 9 9:17.16**Boutera, Jacob** (29.4.1996)**2019** 1500 3 3:46.65, 3h2 4:00.94, 1500 inne 7 (7h3) 3:55.94, 3000 inne 9 (9h2) 8:31.93**Bovolden, Anders Nikolai** (19.10.2001)**2019** 100 U20 5 11.25, 2s1 11.40, 1h1 11.34, 200 U20 4s3 22.94, 2h6 22.90, 1000 stafett U20 2 1:58.15, 100 G18/19 4 11.08w, 2h1 11.18, 200 G18/19 6s2 23.90, 4h2 23.66, 1000 stafett G17-19 2 (2h2) 1:56.06, 60 inne G18/19 5h4 7.50, 200 inne G18/19 3h2 23.75, 4x200 inne G18-22 2 1:32.48**Brandseth, Kristian** (28.2.2004)**2019** 800 G15 10 (2h1) 2:11.14**Brattaule, Thomas** (15.3.2004)**2019** Diskos G15 7 39.43, Spyd G15 4 44.62**Bredesen, Mathias Michelet** (13.4.2003)**2019** 100 U20 3h1 11.65, 200 U20 4h3 23.86, 100 G16 =4 11.42, 3s2 11.53, 1h1 11.46w, Lengde G16 13 5.17w**Bredesen, Tor Alfred** (21.11.1993)

2019 3km terreng 34 9:10

Brekke, Gunnar (???.1964?)

2019 Terrengultra 19 6:20:31

Brennhovd, Pette Andreas Schrøder (29.11.2004)

2019 2000 G15 13 6:17.03, 2km terreng G15 6 5:58

Bringsvor, Eirik Voksøy (14.2.1994)

2019 Motbakke 26 52:32

Brkineh, Frew Zenebe (ETH) (17.10.1984)

2019 10000 8 (8h2) 30:14.53, Halvmaraton 2 1:06:29, Maraton 1 2:34:54

Brosvik, Kristen (23.3.2000)

2019 Slegge U20 3 59.76

Brownlie, Graham James (22.3.1978)

2019 24 timer ultra 20 153.426

Brudevoll, Arvid (25.9.1964)

2019 Motbakke =50 57:20

Brufladt, Steffen (14.5.1992)

2019 Terrengultra 6 5:59:27

Bruksås, Iver Brekke (11.2.2004)

2019 800 G15 =11 (=3h1) 2:12.04, 2000 G15 14 6:18.43

Brunstad, Sverre Gunnar (13.12.1967)

2019 Halvmaraton 16 1:20:47

Brustad, Martin Aarbogh (15.1.2004)

2019 100 G15 =5 12.28, 200 G15 5h2 26.00, 1000 stafett G15/16 8 2:16.0, 4x100 G16 4 47.70

Bu, Øyvind (4.6.1987)

2019 60 inne 7h2 7.37

Bucher-Johannessen, Per (11.5.2002)

2019 Tresteg U20 NM, 100 G17 5 11.36w, 2h1 11.44w, 110 hekk G17 3 14.65w, Lengde G17 2 6.21, Tresteg G17 1 14.59

Bue, Robert (20.12.1989)

2019 10km terreng 53 37:36

Bugge, Anders (5.6.1996)

2019 Motbakke 20 49:36

Bugge, Johan (24.1.1991)

2019 Motbakke 2 43:02

Bukari, Salim (28.6.2002)

2019 1x6km terrengstafett 6 14:56, 1500 U20 10 4:02.91, 5h1 4:08.25, 800 G17 DNF, 2km terreng G17 1 5:09

Bulling, Ask Viljar Skar (14.5.1998)

2019 1000 stafett 4 1:58.98, 100 U23 4h1 11.59, 200 U23 5h3 23.98, 60 inne G20-22 8 7.29, 4h1 7.33, 200 inne G20-22 3h2 23.62

Buras, Ibrahim (21.8.2001)

2019 4x1500 stafett DNF, 1500 U20 8 4:02.46, 3h2 4:06.75, 5000 U20 16 16:21.55, 2km terreng U20 12 5:29, 6km terreng U20 4 18:43, 3000 G18/19 16 9:15.21, 800 inne G18/19 10 (2h1) 2:03.93, 1500 inne G18/19 8 4:19.15

Burkauskas, Deividas (LTU) (3.9.2004)

2019 100 G15 7s2 12.15, 4h3 12.21, 200 G15 5h1 25.83

Busterud, Jarle (13.7.1950)

2019 24 timer ultra 22 152.740

Byrkjeland, Thomas Jefferson (11.2.1998)

2019 10km terreng 26 32:49, 1500 U23 3 3:54.20

Byrkjenes, Jonathan Varela (24.9.1991)

2019 Tresteg 7 13.28, Tresteg inne 4 14.62

Bø, John Aslak (5.8.1987)

2019 24 timer ultra 49 101.010

Bøe, Filip (30.8.2000)

2019 200 2 21.49, 2s1 21.70, 1h3 21.71, 100 U20 1 10.70, 1s2 11.03, 2h3 11.19, 200 U20 2 21.86, 2s3 22.31, 2h4 22.86, 1000 stafett U20 4 1:59.92, 200 G18/19 1 21.70, 1s1 22.89, 1h2 22.89

Bøgeberg, Asgeir (15.12.1959)

2019 1x6km terrengstafett 19 18:43, Halvmaraton 28 1:27:37

C

Callesen, Christoffer (29.3.1988)

2019 10km terreng 33 33:58

Chernov, Tomas Daniel (FIN) (7.8.2004)

2019 200 G15 8h2 27.08, 100 hekk G15 6 18.53, 300 hekk G15 11 (7h2) 49.81

Cherry, Alan George (21.5.1991)

2019 10km terreng 22 32:35

Christensen, Nils Christian (7.7.2002)

2019 800 U20 4h1 2:01.78, 4x100 stafett U20 3 45.68, 4x400 mixlag U20 2 3:49.06, 400 G17 7 (3h1) 54.35, 800 G17 6 2:08.48, 1000 stafett G17-19 7 (2h1) 2:07.24, 400 inne G17 5 54.54, 800 inne G17 3 (3h2) 2:04.24

Clementsén, Sigurd (9.3.2003)

2019 200 U20 5h7 24.32, 400 U20 6h3 56.05, 1000 stafett U20 DNS, 4x100 stafett U20 2 44.81, 4x400 stafett U20 2 3:46.01, 1000 stafett G15/16 DNF, 60 inne G16 3h2 7.60, 200 inne G16 4 23.58, 1h4 23.65, 4x200 inne G15-17 1 1:34.91, 4x100 G16 DNF, 4x600 G16 5 6:15.22

Couessurel, Théo Getz (8.7.2003)

2019 60 inne G16 6h1 7.79, 200 inne G16 4h1 25.77, 60 hekk inne G16 7 10.59, Lengde inne G16 9 5.23

Cruz, André da Silva (18.12.2004)

2019 100 G15 7h3 12.69, 300 hekk G15 9 (3h1) 47.19, 1000 stafett G15/16 4 2:08.1

D

Dagsvik, Jan Olav (13.8.1969)

2019 24 timer ultra 58 70.434

Dahl, Arne Olav Brøndbo (20.7.2004)

2019 Tresteg G15 12 10.45w, Kule G15 8 12.13, Diskos G15 8 38.66, Slegge G15 4 44.28, Spyd G15 10 37.87, Tresteg inne G15 6 10.57, Kule inne G15 9 11.69

Dahl, Even Brøndbo (29.3.1994)

2019 1500 inne 6 (6h3) 3:52.67, 3km terreng =5 7:35, 10km terreng 13 31:42

Dahl, Jørgen Stuve (3.3.2004)

2019 Kule G15 12 9.89, Diskos G15 10 32.70, 1000 stafett G15/16 8 2:16.0

Dahl-Rismyhr, Marcus (21.7.2004)

2019 800 G15 3 (3h2) 2:08.84, 2000 G15 9 6:04.56, 2km terreng G15 9 6:05

Dahle, Vidar (26.2.1988)

2019 1500 7 3:55.97, 4h2 4:01.17

Dalberg, Vegard Ølstad (12.9.1992)

2019 10km terreng 31 33:30

Dalbu, Sander (28.9.2002)

2019 100 G17 6 11.46w, 3h2 11.62, 200 G17 7 23.35w, 3h2 23.81, 1000 stafett G17-19 10 (5h1) 2:15.55, 60 inne G17 4h2 7.65, 200 inne G17 2h2 24.06, 4x200 inne G15-17 3 1:39.38

Dale, Mathias Andreas Reksten (24.1.2003)

2019 Kule U20 3 14.58, 3q 13.37, Kule G16 1 15.92, Diskos G16 4 40.66, Slegge G16 5 39.27, Kule inne G16 5 12.78

Dalsplass, Petter Plassen (6.7.2001)

2019 100 G18/19 6 11.22w, 2h3 11.34w, 200 G18/19 5s2 23.78, 5h2 23.77, 60 inne G18/19 8s1 7.48, 4h4 7.49, 200 inne G18/19 3h3 24.32

Dalsrud, Tom Ole (29.4.1975)

2019 Maraton 5 2:47:55

Delphin, Christian (15.9.2001)

2019 4x100 stafett 2 43.03, [4x100 stafett U20 1 44.14](#)

Devik, Arne Osnes (14.9.2001)

2019 Slegge 6 56.19, [Slegge U20 2 61.31](#), [Slegge G18/19 2 63.50](#)

Devik, Evald Osnes (19.4.1995)

2019 Slegge 2 65.63

Dimmestøl, Rune (26.1.1987)

2019 Motbakke 69 61:20

Dingsør, Sondre (3.2.1996)

2019 800 6h1 1:54.32

Dixon, Andreas Joseph (3.4.2001)

2019 110h 6 15.66, 400h 5 54.74, 200 inne 3h4 23.58, [110 hekk U20 5 15.34](#), [3h2 15.27](#), [400 hekk U20 2 54.36](#), [1000 stafett U20 4 1:59.92](#), [110 hekk G18/19 7 15.15](#), [400 hekk G18/19 2 55.17](#), [Tresteg G18/19 5 12.92](#)

Dolve, Eirik Greibrokk (5.5.1995)

2019 Stav 3 5.00, Stav inne 2 5.20

Douglas, Leon → Mjaaland, Leon Samuel Douglas

Driveklepp, Stian (29.1.1983)

2019 24 timer ultra 48 105.378

Duncan, Henrik (7.4.2003)

2019 100 G16 8s2 11.80, 4h1 11.71w, 200 G16 7s2 24.71, 5h2 24.76, 1000 stafett G17-19 4 (4h2) 2:03.38

Duodu, Roderick Appiadjei (30.3.2002)

2019 1500 U20 7h2 4:07.61, 5000 U20 DNF

Dæhlin, Ådne Svahn (26.6.1982)

2019 800 8 1:54.76, 2h1 1:52.24

Dørum, Lars Christen (12.9.1953)

2019 24 timer ultra 62 10.374

Døske, Andreas Pedersen (26.5.2003)

2019 5000 gang 4 24:24.28, 5000 gang inne 1 24:54.97, 10000 gang 2 48:37.5, [3000 gang U20 1 13:52.94](#), [3000 G16 15 9:37.49](#), 2000 gang G16 1 8:41.09, 2km terreng G16 9 5:41

Døving, Odd Jarle (9.9.1954)

2019 Motbakke 86 65:26

Daae, Sander Rye (15.5.2002)

2019 110 hekk G17 DQ, Tresteg G17 NM

Daasvatn, Sveinar Nygård (13.1.2004)

2019 Høyde G15 7 1.65, Diskos G15 4 44.73

E

Edman, Ferdinand Kvan (12.2.1993)

2019 1500 2 3:44.56, 1h2 4:00.08

Edøy, Odd (21.6.1957)

2019 24 timer ultra 31 150.150

Eftedal, Kristoffer Fjære (11.7.1996)

2019 Terrengultra 4 5:44:14

Eggen, Sivert Antonsen (2.11.2000)

2019 1500 U20 9 4:02.78, 2h1 4:07.47, 5000 U20 7 15:32.23, 6km terreng U20 11 19:23, 800 G18/19 9 (2h1) 1:58.56, 3000 G18/19 15 9:14.30, 2000 hinder G18/19 2 6:24.82, 1000 stafett G17-19 5 (5h2) 2:05.35

Eidsli, Marius (7.9.2004)

2019 100 G15 5h3 12.28, 200 G15 7h3 25.98

Eidsmo, Bjørnar (10.1.1979)

2019 Terrengultra 22 6:27:59

Eieland, Haakon (20.2.2004)

2019 100 G15 2 11.49, 1s2 11.54, 1h2 11.60, 200 G15 5 23.77w, 2h2 24.89, Lengde G15 4 5.49

Eiksund, Johannes (23.2.2003)

2019 100 G16 5h4 11.80w, 200 G16 5h4 25.34, 60 inne G16 1 7.59, 3h3 7.45, 200 inne G16 h2 DQ:R163.3

Elilfsen, Morten (6.1.1984)

2019 Motbakke 11 47:43

Einan, Markus (4.2.1997)

2019 800 2 1:48.61, 1h2 1:54.13, 800 inne 1 (1h3) 1:48.90, 10km terreng 45 34:54

Eldrup, Erland Åkra (5.11.1992)

2018 Terrengultra 20 6:26:28

Ellingsdalen, Simen Hernes (18.8.1996)

2019 5000 h2 DNF, 10000 30 (12h1) 31:53.71, 3km terreng 22 7:57, 1x6km terrengstafett 4 14:52, 10km terreng 20 32:25

Ellingsen, Herman (23.2.2002)

2019 400 inne 3h1 52.58, 800 inne 11 (2h1) 2:02.24, [110 hekk U20 6 16.12](#), [3h1 14.85](#), [400 hekk U20 3 57.40](#), [1000 stafett U20 1 1:57.61](#), 200 G17 2 22.36w, 1h2 23.10, 400 G17 2 (2h2) 51.09, [110 hekk G17 2 14.39w](#), [300 hekk G17 1 38.67](#), 1000 stafett G17-19 1 (1h2) 1:56.03, 400 inne G17 1 51.72, 800 inne G17 9 (5h2) 2:11.21, 60 hekk inne G17 2 8.87, 4x200 inne G18-22 1 1:30.23

Ellingsen, Vetle Raab (16.4.2000)

2019 Høyde 2 2.05, Høyde inne NM, [Høyde U20 1 2.08](#), [Lengde G18/19 10 6.08](#)

Emblem, Gunnar Karl (28.11.1973)

2019 Motbakke 66 61:04

Engdahl, Linus (16.2.2004)

2019 800 G15 =11 (=3h2) 2:12.04, 2000 G15 7 6:04.21

Engeli, Lars (18.6.1975)

2019 Motbakke 85 64:42

Engen, Ludvig Elias (23.1.2001)

2019 100 U20 5h2 11.83, 200 U20 5h3 24.05, 100 G18/19 6h1 11.67, 200 G18/19 6h2 24.33, [Lengde G18/19 12 5.53](#), 60 inne G18/19 6h3 7.87, [Lengde inne G18/19 6 6.01](#)

Engen, Oliver (2.2.2001)

2019 Stav U20 4 4.30, Kule U20 6 13.71, 7q 13.03, Diskos U20 7 39.33, 7-kamp inne U20 DNF, 10-kamp U20 DNF, Stav G18/19 2 4.20, Kule G18/19 1 13.98, Diskos G18/19 4 39.93, Slegge G18/19 4 44.61

Enstad, Kasper Steen (29.4.2001)

2019 2km terreng U20 13 5:37, 6km terreng U20 22 21:35

Erstad, Roger (2.6.1976)

2019 Motbakke 70 61:23

Espedalen, Anders (21.12.2004)

2019 2km terreng G15 8 6:04

Espeland, Sindre Jakobsen (27.2.2001)

2019 400 inne 4h1 53.20, 4x200 stafett inne 4 1:31.94

Espelid, Sondre Johannes (26.5.2003)

2019 100 G16 6h1 11.88w, 200 G16 7 23.70, 4s2 24.38, 3h2 24.48, 1000 stafett G17-19 h2 DQ:R162.6, 60 inne G16 h3 DQ:R162.6, 4x200 inne G15-17 4 1:41.04

Espenes, Bendik (4.4.2001)

2019 Kule G18/19 2 13.92, Spyd G18/19 5 51.31

Evjen, Sigurd Landsverk (6.9.1999)

2019 400 U23 4h1 52.93, 800 U23 5 1:58.08

Evjen, Øystein Steinsvik (16.1.1999)

2019 4x400 stafett 3 3:26.03, [400 hekk U23 3 62.26](#)

F

Fadnes, Daniel Måkestad (13.9.2004)

2019 2000 G15 20 6:32.54, 1500 inne G15 4 4:53.82

Fagelund, Martin (11.8.1995)

2019 Høyde uten tilløp 1 1.70, Lengde uten tilløp 9 2.93

Fagerbakke, Eldar Thomassen (27.6.1997)

2019 5000 h2 DNF, 3km terreng 17 7:54, 1500 U23 5 3:57.01, 5000 U23 6 15:13.11

Falkeid, Tom Hagesæther (9.11.1972)

2019 24 timer ultra 23 152.334

Ferkingstad, Sjur (28.7.1980)

2019 3000 inne 20 (11h1) 9:57.22, Maraton 6 2:54:37

Fines, Ola Berg (15.12.1990)

2019 5000 18 (5h2) 14:56.19, 10000 19 (4h1) 31:04.03

Finne, Martin (28.3.1993)

2019 10000 18 (3h1) 30:55.29

Finshus, Thomas (6.10.1988)

2019 Terrengultra 7 6:01:23

Fissehatsion, Okubamichael Mesfun (ERI) (15.9.1993)

2019 5000 16 (12h1) 14:48.88

Fissehatsion, Senay Amlesom (ERI) (10.12.1995)

2019 3km terreng 8 7:41, 10km terreng 3 30:36

Fjeld, Andreas (11.4.2004)

2019 2km terreng G15 10 6:18

Fjeld, Hauk Are (29.4.1994)

2019 10km terreng DNF

Fjeld, Henrik (6.1.2002)

2019 1500 U20 13h2 4:24.40, 5000 U20 20 18:20.97, 3000 G17 3 9:10.70, 800 inne G17 4 (1h1) 2:04.50, 1500 inne G17 3 4:19.66, 2km terreng G17 6 5:23, 4km terreng G17 DNF

Fjeld, Ole-Petter (26.8.1995)

2019 3km terreng 13 7:48

Fjeldstad, Kasper (21.2.2003)

2019 200 U20 5h6 23.54, Stav U20 NM, Lengde U20 9 6.28, 10q 6.34, 200 G16 8 23.76w, 3s1 24.04, 2h3 24.20, 100 hekk G16 4 14.88, Stav G16 2 4.00, Lengde G16 4 6.08w, 1000 stafett G15/16 2 2:06.0, 60 inne G16 4h2 7.66, 60 hekk inne G16 4 8.67, Høyde inne G16 3 1.70, Stav inne G16 NM

Fjeldstad, Simon Cruz (14.4.2003)

2019 100 G16 6h3 12.03, Høyde G16 3 1.74, 1000 stafett G15/16 2 2:06.0

Fjøsne-Hexeberg, Trym (28.3.2003)

2019 3000 G16 18 9:42.88

Flak, Mathias (26.5.1999)

2019 1500 8h2 4:03.98, 10000 29 (11h1) 31:51.74, 1500 inne 9 (2h2) 4:03.07, 3000 inne 11 (2h1) 8:33.99, 3km terreng 12 7:48, 1x6km terrengstafett 4 14:52, 10km terreng 16 32:02, 1500 U23 6 3:57.99, 5000 U23 DNF

Flatin, Ole Erik (9.4.1972)

2019 24 timer ultra 16 164.190

Flood, Markus Aalo (8.4.2002)

2019 60 inne 7h3 7.54

Florvaag, Per Magne (21.2.1993)

2019 Stav 5 4.80

Flote, Adrian (9.6.2001)

2019 Motbakke 39 55:51

Fludal, Alexander Ødegaard (4.11.1986)

2019 Motbakke 71 61:55

Flåtnes, Henrik (26.12.2001)

2019 Lengde 4 7.28, Tresteg 1 15.46, Lengde inne 1 7.56, 200 U20 5 22.52, 1s3 22.25, 1h2 22.66, Høyde U20 3 1.90, Lengde U20 1 7.35, 1q 6.81, 200 G18/19 h3 DQ, 110 hekk G18/19 4 14.70, Høyde G18/19 1 1.93, Lengde G18/19 1 7.24, 1000 stafett G17-19 4 (4h2) 2:03.38, 60 inne G18/19 8 7.28, 4s2 7.30, 2h1 7.31, 60 hekk inne G18/19 4 8.40, 2h1 8.40, Høyde inne G18/19 1 1.90, Lengde inne G18/19 1 7.47

Folkow, Erik (23.9.1997)

2019 400 U23 5 51.62, 2h1 51.79, 400 inne G20-22 3 51.36

Fossen, Odd Even (31.8.1989)

2019 Motbakke 46

Fosser, Kasper (2.7.1990)

2019 10km terreng 5 30:43

Fossøy, Jostein Joshua Dupa (1.9.1992)

2019 100 7h3 11.22, 60 inne 7s3 7.14, 4h2 7.07

Fotland, Arild (31.7.1959)

2019 5000 gang inne 2 25:37.61, 10000 gang 3 52:41.3

Frantzen, Tobias Uttakleiv (3.2.2003)

2019 800 G16 23 (6h1) 2:10.30, 800 inne G16 9 (4h1) 2:13.47, 1500 inne G16 9 4:49.38

Fredriksen, Mats Nytnun (27.5.2002)

2019 2000 hinder G17 DNF, 800 inne G17 5 (2h1) 2:06.32, 1500 inne G17 6 4:28.61, 4x200 inne G15-17 4 1:41.04

Fredriksen, Sindre (16.1.2003)

2019 800 G16 6 (6h3) 2:02.90, 3000 G16 11 9:32.30, 1500 hinder G16 10 4:54.56, 800 inne G16 4 (4h2) 2:05.32, 1500 inne G16 3 4:23.33, 2km terreng G16 3 5:24, 4km terreng G16 7 13:18

Fredriksen, Terje (2.1.1970)

2019 Terrengultra 9 6:03:15

Fredriksson, Samuel Nils Andreas (1.10.1979)

2019 24 timer ultra 50 100.464

Fremo, Thomas (12.6.1988)

2019 10000 6 (6h2) 30:09.90

Fremstad-Waldron, Per Tinius (25.9.2000)

2019 60 inne G18/19 s2 DNS, 1h3 7.17

Fremstad-Waldron, Theodore Einar (18.7.2002)

2019 1000 stafett U20 6 2:03.58, 100 G17 4h3 11.91, 200 G17 5h2 24.29, 1000 stafett G17-19 5 (5h2) 2:05.35, 60 inne G17 5h1 7.73, 200 inne G17 3h2 24.49, Lengde inne G17 NM, 4x200 inne G18-22 2 1:32.48

Frenay, Milan (25.5.2003)

2019 800 G16 14 (2h1) 2:06.96, 3000 G16 16 9:38.17

Fridriksson, Gardar Johann Rochman F. (8.2.1994)

2019 Spyd 7 58.54

Frisvold, Ole Emil (29.8.1994)

2019 24 timer ultra 42 111.930

Frøystein, Torggrim (13.2.2004)

2019 Høyde G15 4 1.71

Fuglerud, Hans Petter (21.10.1975)

2019 Terrengultra 54 8:18:47

Fuglesteg, Håvard (26.3.1981)

2019 Motbakke 52 57:26

Fuglestrand, Petter Overland (23.1.2001)

2019 Høyde G18/19 6 1.70, Tresteg G18/19 7 11.62, 1000 stafett G17-19 10 (5h1) 2:15.55, Høyde inne G18/19 NM, Lengde inne G18/19 NM, Tresteg inne G18/19 6 11.89

Fuglstad, Andreas Peters (7.1.2002)

2019 Diskos G17 4 35.73, Slegge G17 3 37.17

Fundingsrud, Morten Klepp (9.7.1974)

2019 Terrengultra 51 7:58:38

Færø, Halfdan-Emil (7.6.1991)

2019 5000 20 (7h2) 15:00.16, 3km terreng 14 7:49, 1x6km terrengstafett 10 15:12, Halvmaraton 4 1:08:56, 10km terreng 7 30:47

Føllesdal, Kristoffer (31.12.1986)

2019 Motbakke 56 59:12

Førland, Ronny (23.7.1972)

2019 Maraton 24 3:48:43

Førde, Jørgen André (16.7.2000)

2019 800 inne G18/19 14 (5h1) 2:11.74

G

Gagnås, Kjetil Brenno (9.5.2000)

2019 800 h1 DNS, 800 inne 4 (1h2) 1:55.17, 1500 inne 11 (4h2) 4:04.77, 400 inne G18/19 1 (1h3) 50.53, 800 inne G18/19 1 (1h3) 1:55.07, 1500 inne G18/19 1 4:00.79

Galåen, Johannes Edelsønn (15.5.2003)

2019 800 G16 17 (6h2) 2:08.81, 3000 G16 9 9:17.33, 1500 hinder G16 6 4:35.08

Galaaen, Øistein Schmidt (22.2.1976)

2019 24 timer ultra 13 166.787

Garvik, Gudmund André (4.1.2004)

2019 60 inne G15 5s1 7.84, 4h4 7.91, 200 inne G15 3h1 25.83

Gaustad, Steffen Peder (12.3.2000)

2019 Lengde inne G18/19 10 5.95, Tresteg inne G18/19 4 12.64

Gebrehiwet, Haben Brhane (ERI) (11.6.1991)

2019 800 6h2 1:56.92, 10000 h1 DNF, 1x6km terrengstafett 11 15:25, 10km terreng 23 32:35

Gebremedhin, Milion Angesom (ERI) (12.7.2001)

2019 1x6km terrengstafett 17 16:47, 2km terreng U20 16 5:57

Ghebrehiwet, Nahom Kibreab (14.11.2001)

2019 400 G18/19 18 (5h1) 55.35, 800 G18/19 15 (5h1) 2:00.65, 400 inne G18/19 9 (3h1) 54.08, 800 inne G18/19 11 (3h1) 2:04.02

Gimnes, Simen (22.8.2003)

2019 Lengde G16 9 5.57w, Tresteg G16 2 12.74w, Høyde inne G16 6 1.60, Lengde inne G16 11 5.08, Tresteg inne G16 3 11.96

Gissinger, Olav Kvåle (14.2.2000)

2019 100 G18/19 8 11.40w, 2h2 11.38w, 400 hekk G18/19 4 57.46, Lengde G18/19 8 6.17, 200 inne G18/19 5 23.03 2h5 22.79, 60 hekk inne G18/19 8 8.77, 3h1 8.68, Lengde inne G18/19 7 6.00, Kule inne G18/19 7 8.64

Gjerdal, Kjell Gunnar (12.8.1978)

2019 Terrengultra 44 7:45:38

Gjerdal, Thomas (28.12.1976)

2019 Terrengultra 62 9:51:53

Gjerde, Viljar Helgestad (29.3.2000)

2019 Tresteg 3 14.34, Lengde U20 4 6.67, 12q 6.31, Tresteg U20 1 14.55, Lengde G18/19 3 6.70, Tresteg G18/19 1 14.86, Tresteg inne G18/19 1 14.47

Gjerde, Vincent Samuel (23.9.2004)

2019 800 G15 9 (8h2) 2:11.05, 2000 G15 17 6:23.22, 800 inne G15 5 (1h1) 2:17.77, 1500 inne G15 5 4:58.30

Gjerstad, Magnus (2.12.2000)

2019 5000 28 (15h2) 15:28.04, 10000 37 (19h1) 32:35.15, 5000 U20 DNF, 6km terreng U20 DNF, 3000 G18/19 12 9:00.68, 2000 hinder G18/19 3 6:24.87

Gjesdal, Sondre Lindaas (19.5.1998)

2019 100 U23 3h3 11.32, 200 U23 3h2 22.57

Gjessing, Geir (10.1.1994)

2019 10km terreng 36 34:08

Gjønnes, Trond Steinar (9.5.1994)

2019 3km terreng 30 8:26 6:38:51

Gjøystdal, Eivind Eilevstøl (7.2.1979)

2019 Terrengultra 26

Glad, Markus (4.5.2001)

2019 Motbakke 74 62:25

Glesnes, Nils-Einar Berget (2.11.1984)

2019 Maraton 20 3:37:49

Glomnes, Eskil Linge (24.1.2002)

2019 Motbakke 54 58:15

Glomnes, Ivar Mattias Linge (24.6.1996)

2019 10000 27 (9h1) 31:37.59, 3km terreng 18 7:56, 1x6km terrengstafett 5 14:54, Motbakke 15 48:55, 10km terreng 27 33:06

Glomnes, Kornelius Linge (24.9.1998)

2019 Motbakke 44 56:32

Glomnes, Magne Eivind (16.2.1966)

2019 Motbakke 53 57:41

Gløgård, Christian (22.5.1969)

2019 Motbakke 97 70:19

Graftås, Thomas (12.9.2001)

2019 100 U20 4s1 11.52, 2h6 11.48, 200 U20 5s1 23.18, 3h2 23.15, 1000 stafett U20 2 1:58.15, 100 G18/19 4h2 11.45w, 1000 stafett G17-19 5 (5h2) 2:05.35, 60 inne G18/19 5 7.20, 4s1 7.22, 2h2 7.22, 200 inne G18/19 4 22.95, 1h5 22.51, 4x200 inne G18-22 2 1:32.48

Granheim, Jakob (5.4.2001)

2019 800 inne G18/19 12 (4h2) 2:04.88

Gressløs, Benjamin (4.12.2002)

2019 Spyd U20 7 53.76, Spyd G17 2 55.60

Grieg, Per-Christian Færøvik (8.5.2000)

2019 Motbakke 9 46:50

Grimerud, Andreas (11.7.2003)

2019 800 U20 5h2 2:02.10, 1000 stafett U20 5 2:02.47, 800 G16 19 (10h3) 2:09.18, 800 inne G16 8 (3h1) 2:08.43, 1500 inne G16 6 4:28.63

Grimsby, Sondre Marthin Matheson (19.5.2003)

2019 1000 stafett G15/16 DNF, 60 inne G16 7h1 7.83, Tresteg inne G16 9.56, 4x100 G16 DNF

Grimstad, Simon Holstad (8.2.1999)

2019 200 inne 3h5 23.17, 400 inne 2h1 51.08, 60 inne G20-22 4 7.16, 2h2 7.23, 200 inne G20-22 3h1 23.01, 400 inne G20-22 4 51.40, 4x200 inne G18-22 3 1:32.64

Grindedal, Kristoffer Janson (12.5.1989)

2019 800 9h2 1:59.77

Grinden, Marius (11.2.1991)

2019 Slegge 7 55.89

Grude, Kjell Enok (1.4.1950)

2019 Maraton 28 4:22:55

Grytten, Ole Mathias Rosenberg (15.2.1989)

2019 Motbakke 75 62:35

Grytten, Steffen Rosenberg (3.3.1984)

2019 Motbakke =48 57:11, 24 timer ultra 36 131.040

Grøm, Didrik (24.4.2002)

2019 60 inne 6h3 7.23, 200 inne 3h3 23.37, 100 U20 4 11.17, 1s1 11.28, 1h3 11.14, 200 U20 6s2 23.84, 2h1 23.12, 100 G17 =3 11.02w, 1h2 11.09, 200 G17 4 22.87w, 2h2 23.46, 1000 stafett G17-19 7 (2h1) 2:07.24, 60 inne G17 DQ:R162.6, 1h3 7.19, 200 inne G17 2 22.80, 1h3 22.89

Grønnevig, Ørjan (14.2.1991)

2019 5000 h1 DNF, Halvmaraton 9 1:16:51, 10km terreng 47 35:23

Grønstad, Tobias (6.7.2002)

2019 800 5 1:52.17, 4h1 1:53.13, 1500 11 4:02.52, 2h1 4:06.80, 1500 inne 12 (1h1) 4:07.24, 3000 inne 14 (5h1) 8:59.13, 800 U20 3 1:53.30, 2h2 2:00.08, 1500 U20 1 3:56.56, 1h1 4:05.87, 1000 stafett U20 6 2:03.58, 400 G17 3 (3h2) 51.43, 800 G17 1 1:54.61, 3000 G17 1 9:05.74, 2km terreng G17 2 5:11

Grønsund, Jørgen (26.7.1985)

2019 Halvmaraton 13 1:18:15

Grønås, Magnus (30.3.1977)

2019 Maraton 26 4:06:27

Gulaker, Sebastian Busterud (7.11.2000)

2019 Slegge U20 6 49.78

Gulbrandsen, Kenneth Vik (25.5.1997)

2019 100 6h3 11.14, 200 5h3 22.34, 1000 stafett 2 1:54.72, 60 inne 4s1 7.05, 2h1 7.03, 200 inne 2h1 22.85, 4x100 stafett 3 43.28, 100 U23 h2 DNF

Gullachsen, Fredrik Haavadtun (23.4.2003)

2019 60 inne G16 4h1 7.58, 800 inne G16 1 (1h2) 2:01.72

Gundersen, Anders (17.7.2002)

2019 800 inne G17 1 (1h2) 2:01.04, 1500 inne G17 1 4:17.75

Gundersen, Emil (28.5.2004)

2019 100 hekk G15 1 14.58, 300 hekk G15 2 (2h2) 41.60, Lengde G15 1 5.83, 60 inne G15 8 7.79, 4s1 7.72, 2h3 7.72, 200 inne G15 h5 DNS, 60 hekk inne G15 2 8.78, Lengde inne G15 5 5.49, 5q 5.32

Gundersen, Erik Tangen (5.2.2001)

2019 1x6km terrengstafett 6 14:56, 5000 U20 10 16:09.66, 2km terreng U20 3 5:08, 6km terreng U20 13 19:49, 800 G18/19 17 (7h1) 2:01.32, 3000 G18/19 9 8:55.75

Gundersen, Nikolai Magnus (28.11.2003)

2019 1500 U20 12h1 4:21.34, 5000 U20 13 16:17.81, 3000 G16 6 9:15.05, 2km terreng G16 5 5:29, 4km terreng G16 6 13:16

Gundersen, Yngve (???.???.???)

2019 Terrengultra 59 9:04:32

Gunnarsson, Michael Alexander (27.8.1970)

2019 Motbakke 77 63:15

Guttormsen, Simen (19.1.2001)

2019 Stav 4 5.00, 60 hekk inne 3 9.02, Stav inne 3 5.10, 7-kamp inne U20 3 4.760, 60 hekk inne G18/19 6 8.70, 3h2 8.70, Stav inne G18/19 1 5.10

Guttormsen, Sondre Mogens (1.6.1999)

2019 110h 2 14.66, Stav 1 5.50

Gyedu, Samuel (1.5.1994)

2019 100 6h4 11.15, 200 8h4 23.20, 4x100 stafett 3 43.28

Gylland, Lars Erik (11.2.1978)

2019 24 timer ultra 25 151.788

Gøthesen, Øystein Johannes (5.7.1972)

2019 Halvmaraton 21 1:23:57

Gåsvær, Ola Martin Torgrimsson (15.7.1998)

2019 3000h 4 9:27.04, 3000 hinder U23 3 9:23.44

H

Haddon, Erik Hans Edward (SWE) (25.6.2003)

2019 3000 G16 19 9:46.91, 1500 hinder G16 9 4:50.15

Haflan, Morten Krona (31.3.2001)

2019 6km terreng U20 23 21:40

Hagen, Jan Roger (16.2.1987)

2019 Motbakke =50 57:20

Hagen, Mats Rognhaug (12.8.2002)

2019 60 inne G17 6h1 7.88, 200 inne G17 4h2 25.65

Hagen, Sondre Zahl (31.7.2002)

2019 4km terreng G17 13 14:01

Haile, Tedros Gebretensai (ERI) (30.1.1999)

2019 1500 inne 14 (6h2) 4:08.17, 3km terreng 19 7:56, 1x6km terrengstafett 8 15:02, 10km terreng DNF, 1500 U23 7 3:58.35, 5000 U23 4 15:02.83

Halfdansen-Aspen, Eirik (10.3.2004)

2019 Kule G15 3 13.44, Diskos G15 2 51.37, Spyd G15 6 40.81, 1000 stafett G15/16 6 2:10.1, Kule inne G15 4 12.84

Halonen, Jonas Tapani (18.1.1995)

2019 60 inne 5 6.90, 2s3 6.89, 1h3 6.94

Halvorsen, Eirik Bjørk (8.12.2004)

2019 2000 G15 15 6:20.32

Halvorsen, Trond Olav (2.3.2003)

2019 2km terreng G16 7 5:36

Hammerstad, Brage Buseeth (1.4.2002)

2019 4km terreng G17 10 13:42

Haneberg, Tor Helge (19.3.1960)

2019 Halvmaraton 26 1:26:56

Hangstad, Haakon Andreas (17.2.2002)

2019 800 inne G17 7 (4h2) 2:08.74, 1500 inne G17 DNF

Hansen, Hallgeir (9.7.1955)

2019 Terrengultra 48 7:56:01, Maraton 19 3:36:40

Hansen, Morten (24.8.1959)

2019 10km terreng 29 33:20

Hansen, Simen Sebastian (30.4.2000)

2019 1000 stafett 7 2:01.57, Diskos U20 8 36.95, 7-kamp inne U20 5 4.184, Spyd G18/19 7 41.57, 400 inne G18/19 8 (2h1) 53.91, 60 hekk inne G18/19 5h1 9.06, Lengde inne G18/19 9 5.97, Kule inne G18/19 5 11.04

Hansen, Terje (3.9.1953)

2019 Terrengultra 55 8:24:10

Hanssen, Henrik (8.8.1997)

2019 1500 10 4:00.06, 6h1 4:07.84, 800 U23 2 1:55.75, 1500 U23 4 3:55.01

Hanssen, Johan Chistian Deighan (22.5.1986)

2019 5000 23 (10h2) 15:04.21

Hansteen, Cato Martin (6.5.1983)

2019 Maraton 18 3:35:54, 24 timer ultra 33 150.150

Hanstveit, Birger Normann (26.10.1943)

2019 Motbakke 193 72:54

Harestad, Børge (21.4.1980)

2019 Halvmaraton 29 1:27:40

Harestad, Oscar Alm (27.4.2000)

2019 400 inne 3h3 51.44, 4x400 stafett 1 3:20:51, 4x400 stafett mixlag 1 3:39.1

Harris-Christensen, Thomas (5.5.2002)

2019 100 G17 5h2 11.99, 200 G17 7h2 24.77

Hatlen, Knut Anders (2.11.1980)

2019 Motbakke 40 55:56

Hauane, Alfred (24.12.2001)

2019 1000 stafett 5 1:59.11, 1x6km terrengstafett 16 16:46, 200 U20 6h2 23.98, 1000 stafett U20 3 1:59.66, 4x400 stafett U20 1 3:24.30, 1000 stafett G17-19 3 (3h2) 2:01.96, 60 inne G18/19 7s2 7.46, 5h2 7.48, 200 inne G18/19 2h1 23.28, 400 inne G18/19 3 (1h2) 51.57, 60 hekk inne G18/19 7 8.72, 4h2 8.76

Hauen, Esten Hansen-Møllerud (22.5.2003)

2019 800 U205h3 2:01.56, 1500 U20 8h1 4:11.10, 5000 U20 8 15:41.13, 800 G16 7 (7h1) 2:03.36, 3000 G16 3 8:55.07, 1500 hinder G16 1 4:25.13, 4x600 G16 3 6:04.34, 4km terreng G16 1 12:35

Haug, Aleksander (18.7.2002)

2019 4x100 mixlag U20 2 45.69, 200 G17 4h2 24.29, 1000 stafett G17-19 6 (1h1) 2:05.98

Hauge, Lars Petter (16.11.1987)

2019 Motbakke 72 61:56

Hauge, Mats (24.3.1993)

2019 1500 DNF, 3h1 4:07.08, 1500 inne 5 (5h3) 3:51.59, 3000 inne h2 DNF, 3km terreng 2 7:29, 1x6km terrengstafett 1 14:05

Haugen, Arvid (7.7.1991)

2019 24 timer ultra 1 241.914

Haugen, Inge Asbjørn (27.4.1953)

2019 Maraton 32 4:42:47

Haugene, Anders Skeie (6.5.2004)

2019 2km tereng G15 4 5:55

Haugland, Finn-Ole (3.2.1952)

2019 Motbakke 98 70:49

Haugstad, Erlend Andreas (22.4.1975)

2019 Terrengultra DNF

Haukland, Erlend (27.5.1980)

2019 Terrengultra 39 7:29:17

Haukøy, Hans-Magnus (31.7.2001)

2019 800 7h1 1:55.18, 1000 stafett 6 2:00.93, 1500 U20 12 4:02.46, 3h1 4:07.61

Haukøy, Jon-Anders (27.10.2004)

2019 800 G15 15 (7h1) 2:13.71, 2000 G15 16 6:20.36, 1000 stafett G15/16 1 2:05.1, 4x100 G16 3 47.30, 4x600 G16 1 6:03.76

Havn, Olav (2.4.1998)

2019 4x100 stafett 2 43.03

Heggelund, Fredrik Klakken (10.6.2003)

2019 100 G16 7 11.56, 4s1 11.50, 1h4 11.56w, 200 G16 7s1 24.64, 4h2 24.49

Heggeriset, Jon Erik (26.5.2003)

2019 4x600 G16 3 6:04.34

Heggøy, Thomas Myklebust (25.5.1994)

2019 800 inne 3 (3h3) 1:54.90

Hegseth, John Marius (23.7.1989)

2019 Terrengultra 17 6:18:20

Heiertz, William Møystad (21.2.2001)

2019 4x100 stafett U20 1 44.14

Heiervang, Linus Degland (24.5.2004)

2019 4x600 G16 5 6:15.22

Heldal, Teodor (8.10.2004)

2019 Høyde U20 =6 1.75, Høyde G15 2 1.77, Tresteg G15 1 12.92, Høyde inne G15 2 1.77, Tresteg inne G15 2 12.25

Helgheim, Sebastian (5.9.2002)

2019 3000 G17 4 9:12.48

Helland, Jonathan Heltne (6.7.2004)

2019 200 G15 6h2 26.29

Heimstad-Geertsen, Noa (24.7.2003)

2019 1000 stafett G15/16 DQ:R170.7

Helland, Kjartan (14.8.1986)

2019 Terrengultra 18 6:19:01

Hellebostad, Ottar Frøysa (10.2.1999)

2019 Motbakke 38 55:37

Hellerdal, Jan Erik (28.11.1952)

2019 Halvmaraton 41 1:40:53

Henriksen, Eivind Prestegård (14.9.1990)

2019 Slegge 1 76.86

Henriksen, Marcus (7.11.2002)

2019 100 U20 4h611.94, Spyd U20 3 59.47, 100 G17 3h1 11.72w, 200 G17 5h3 24.37, Spyd G17 3 53.78, 1000 stafett G17-19 6 (1h1) 2:05.98

Herdlevær, Mathias Myrmel (1.10.2003)

2019 Stav U20 NM, 100 hekk G16 DNF, Stav G16 NM, 7-kamp inne G16 3 3.009, 10-kamp G16 2 3.772

Hermansen, Daniel (1.1.2003)

2019 1000 stafett U20 7 2:09.18, 800 G16 27 (8h1) 2:13.93, 1000 stafett G17-19 9 (4h1) 2:12.88, 800 inne G16 6 (1h1) 2:07.76, 1500 inne G16 7 4:31.36, 2km tereng G16 10 5:53

Hernes, Ådne Nesje (8.4.2002)

2019 3000 G17 11 9:30.29, 2000 hinder G17 4 6:40.98, 2km tereng G17 12 5:51

Herstad, Are (26.3.1964)

2019 Halvmaraton 37 1:36:20

Hexeberg, Trym Fjøsne (28.3.2003)

2019 1500 hinder G16 8 4:42.72

Hilleren, Jon-Henning Gullbrå (17.7.2002)

2019 200 U20 6h324.35, 400 U20 5h1 53.16, 200 G17 6h3 24.87, 400 G17 5 (4h2) 53.88, 800 G17 5 2:05.02, 1000 stafett G17-19 8 (3h1) 2:07.80, 60 inne G17 5h2 7.81, 200 inne G17 2h1 23.88, 400 inne G17 3 54.14

Himo, Petter Strømhylden (4.5.2004)

2019 Lengde inne G15 q NM, Kule inne G15 14 9.79

Hir, Abduljaleel Mohamoud Ismale (22.9.1995)

2019 3000h 1 8:53.52, 1500 inne 1 (1h3) 3:50.42

Hisdal, Erling (21.3.1983)

2019 Motbakke 10 46.56

Hjelle, Nils Petter (15.1.1961)

2019 24 timer ultra 28 151.242

Hjelmeland, Kristoffer Ohnstad (2.11.1991)

2019 10000 33 (15h1) 31:59.91

Hjelmen, Bjarte (17.11.1973)

2019 Maraton 13 3:22:34

Hjelmeset, Lars Agnar (18.8.2001)

2019 5000 25 (12h2) 15:19.30, 3000h 6 9:43.30, 5000 U20 5 15:06.22, 3000 hinder U20 1 9:31.28, 6km tereng U20 9 19:13

Hjeltne, Marius Bull (22.6.1996)

2019 Lengde 5 7.09, Lengde inne 4 7.35, Tresteg inne 3 14.66

Hjertvik, Knut Jonny (25.5.1990)

2019 Halvmaraton 7 1:14:09

Hjort-Larsen, Mads Gravråk (8.1.2003)

2019 4x400 stafett U20 3 3:51.67, 800 G16 12 (3h2) 2:05.99, 1000 stafett G15/16 6 2:10.1, 4x600 G16 2 6:04.31

Hjorthaug, Asgeir Peder Lorentzen (16.6.1974)

2019 Terrengultra 42 7:36:36

Hjørnevik, Mats Rossland (24.1.2003)

2019 100 G16 4h3 11.76, 200 G16 5h3 24.96, 400 hekk G16 7 44.58

Hoel, Lars Anders (25.7.1991)

2010 Motbakke 41 56:06

Hoelgaard, Stian (25.9.1991)

2019 10km tereng 28 33:09

Hoff, Oscar Sebastian Sederholm (15.5.2003)

2019 Kule U20 8 12.95, 6q 13.05, Kule G16 4 14.70, Diskos G16 7 36.16, Slegge G16 4 40.43, Kule inne G16 2 13.56

Holdhus, Filip (3.5.2004)

2019 100 G15 5s2 11.99, 3h1 12.13, 200 G15 8 24.58w, 3h3 24.96, 1000 stafett G15/16 1 2:05.1, 4x100 G16 3 47.30, 4x600 G16 1 6:03.76

Hole, Iver Synstnes (6.9.2003)

2019 Motbakke 27 53:35

Hole, Oliver (4.5.2004)

2019 800 G15 17 (8h1) 2:16.91, 2000 G15 19 6:27.66

Holm-Olsen, Erling (18.12.1973)

2019 24 timer ultra 17 155.064

Holmberg, Henrik Johan Fjærestad (23.9.1989)

2019 110h 3 14.76, Høyde 4 1.95, Lengde 11 6.49

Holmboe, Nikolai Eide (8.3.2002)

2019 3000 G17 6 9:13.29

Holvik, Simen (6.3.1977)

2019 Maraton 8 2:56:18

Homane, Marcus Krishna (19.8.2002)

2019 1000 stafett G17-19 11 (6h1) 2:16.80

Homstad, Jørgen (31.7.2002)

2019 60 inne G17 2 7.18, 2h3 7.21, 200 inne G17 DNS, 1h2 23.22

Hopland, Kristoffer (7.7.2003)

2019 800 G16 10 (8h3) 2:05.68, 1000 stafett G15/16 2 2:06.0

Horpestad, Arne (3.2.1949)

2019 Halvmaraton 38 1:36:54, Maraton 27 4:12:06

Hovdejord, Vebjørn (9.2.2003)

2019 2km terreng G16 4 5:24

Hovig, Ulrik Strømmen Røstad (5.7.1990)

2019 1500 8h1 4:09.91

Hovland, Sebastian Røed (27.11.2004)

2019 Stav G15 6 2.90, Lengde G15 9 4.96, Tresteg G15 8 11.03, 60 inne G15 7h2 8.36, Stav inne G15 4 2.70, Lengde inne G15 12 4.85, 9q 5.04, Tresteg inne G15 7 10.44

Hovlandsdal, Erik (18.6.1989)

2019 1500 inne h3 DNF

Hudak, Attila (18.6.1983)

2019 Halvmaraton 25 1:26:45

Hult, Frode (3.4.1974)

2019 Terrengultra 61 9:36:47

Husa, Elias Amsrud (3.6.2004)

2019 2000 G15 11 6:09.74

Husby, Endre Engtrø (10.5.2003)

2019 3000 G16 17 9:39.87

Hustad, Tinius (3.2.2004)

2019 Diskos G15 14 29.60, Spyd G15 5 43.52

Hytten, Øystein Solheim (7.1.2004)

2019 Kule G15 2 14.28, Diskos G15 3 47.82, Slegge G15 1 55.07, Spyd G15 9 38.38

Høgbakk, Elias Nikolai Veseth (14.7.2004)

2019 4km terreng G15 12 16:04

Høsøien, Jakob (21.4.2002)

2019 4km terreng G17 =8 13:23

Høyland, Sondre Alexander (20.5.1998)

2019 Spyd NM, 60 hekk inne 4 9.27, Kule inne 3 13.17, Høyde uten tilløp 2 1.55, Lengde uten tilløp 6 3.05, Spyd U23 NM

Høyset, Mats (2.6.1974)

2019 24 timer ultra 10 182.364

Haaheim, Lars Olaf (19.12.1973)

2019 Terrengultra 2 5:33:44

Håland, Sveinung Solli (27.7.1968)

2019 Terrengultra 50 7:57:37

Håvoll, Andreas Larsen (18.6.1982)

2019 Motbakke 93 67:33

I

Iden, Andreas (16.7.1994)

2019 5000 22 (9h2) 15:02.03, 10000 20 (16h2) 31:04.13

Inayat, Shezad (10.8.1970)

2019 Terrengultra 60 9:17:53

Inayat, Soban Mortaza (30.7.1997)

2019 100 5h3 11.12, 100 U23 3h1 10.96, 200 U23 4 22.02 1h1 22.72, 1000 stafett U23 2 2:00.17, 60 inne G20-22 4h2 7.42

Ingdahl, Torjus (19.11.2004)

2019 800 G15 13 (5h1) 2:13.23, 60 inne G15 6h2 8.14, 200 inne G15 4h3 26.69, 800 inne G15 7 (3h1) 2:21.12

Ingebrigtsen, Filip (20.4.1993)

2019 800 1 1:48.45, 1h1 1:51.63

Ingebrigtsen, Henrik (24.2.1991)

2019 5000 1 (1h1) 13:50.77, 10km terreng 1 30:01

Ingebrigtsen, Jakob (19.9.2000)

2019 1500 1 3:36.33, 1h1 4:02.01

Ingebrigtsen, Marius (3.9.2002)

2019 1500 U20 9h1 4:12.37, 800 G17 2 1:58.27, 2km terreng G17 3 5:15

Ingvaldsen, Håvard Bentsdal (21.9.2002)

2019 400 5h1 50.60, 400 inne 4h3 52.66, 4x200 stafett inne 3 1:31.28, 400 U20 5 50.72, 1h2 50.64, 1000 stafett U20 5 2:02.47, 4x400 mixlag U20 1 3:39.43, 200 G17 3h1 23.97, 400 G17 1 (1h2) 50.21

Ingvaldsen, Magnus Bentsdal (31.7.2000)

2019 1000 stafett 1 1:54.41, 400 inne 3h2 51.61, 200 U20 4s2 23.01, 1h4 22.85, 1000 stafett U20 5 2:02.47, 4x400 mixlag U20 1 3:39.43, 200 G18/19 s2 DNS, 3h3 23.85, 400 G18/19 12 (5h2) 51.90

Instebø, Tore (24.2.1972)

2019 Motbakke 55 58:51

Irgens, Sondre (14.3.2003)

2019 4km terreng G16 11 14:12

Isene, Ola Stunes (29.1.1995)

2019 Kule NM, Diskos 1 63.17, Lengde uten tilløp 2 3.27

Iversen, Thord Flatebø (1.1.2003)

2019 100 U20 6h1 12.27, 200 U20 5h5 24.28, 100 G16 6h2 12.03, 200 G16 5h1 24.99, 400 hekk G16 4 42.36, 1000 stafett G15/16 7 2:10.8, 60 inne G16 5h3 7.64, 200 inne G16 6 24.06, 2h1 23.71, Lengde inne G16 7 5.33, 4x200 inne G15-17 2 1:38.61, 4x100 G16 1 46.15, 4x600 G16 4 6:13.12

J

Jacobsen, Daniel Lundegaard (30.12.1998)

2019 1500 inne 16 (7h2) 4:10.03, 3000 inne 16 (7h1) 9:03.44, 5000 U23 DNF, 3000 hinder U23 DNF

Jacobsen, Jonathan Adrian T. (16.7.1999)

2019 400 4 49.66, 3h1 49.36, 400 U23 3 49.62, 2h2 50.99

Jacobsen, Theodor Berre (23.5.2001)

2019 6km terreng U20 16 19:54, 800 G18/19 6 (6h2) 1:57.84, 3000 G18/19 13 8:02.21, 800 inne G18/19 5 (1h2) 2:00.83, 1500 inne G18/19 6 4:13.44

Jahr, Frederik (1.6.1991)

2019 Høyde 3 2.00, Høyde inne 1 2.00

Jahre, John Frisli (1.11.1988)

2019 24 timer ultra 14 165.555

Jahren, Sondre (2.2.2004)

2019 Diskos U20 4 42.85, Kule G15 1 15.27, Diskos G15 1 62.53, Kule inne G15 1 14.96

Jallow, Nickolai Alieu (3.4.1991)

2019 200 s1 DNF, 3h1 22.11, 60 inne 7 6.99, 3s2 6.95, 1h5 6.98

Jensehaugen, Carl August (1.2.2004)

2019 2km terreng G15 7 5:59

Jensen, Didrik Røssum (24.2.2003)

2019 3000 G16 8 9:16.41, 1500 hinder G16 7 4:35.47, 4km terreng G16 4 13:11

Jensen, Jesper (1.7.2001)

2019 200 G18/19 7h2 24.97, 400 G18/19 21 (7h1) 56.56, 400 hekk G18/19 5 64.02, 1000 stafett G17-19 8 (3h1) 2:07.80, 60 inne G18/19 6h1 7.68, 200 inne G18/19 4h4 24.47, 400 inne G18/19 11 (4h1) 55.34

Jensen, Joar Flynn (10.8.1965)

2019 24 timer ultra 57 73.710

Jensen, Martin Røland (22.3.2003)

2019 400 hekk U20 5 59.71, 800 G16 h2 DNS

Jensen, Nikolai Einvik (12.5.2004)
2019 2km terreng G15 11 6:20

Jensen, Peter (31.7.1978)
2019 24 timer ultra 8 187.325

Jenssen, John-Esben (1.4.1970)
2019 24 timer ultra 45 110.838

Johannessen, Kim (???.???)
2019 Terrengultra 23 6:30:39

Johannessen, Ola Daniel (4.2.2003)
2019 4km terreng G16 9 13:38

Johannessen, Patrick Bjørkhaug (21.4.2000)
2019 100 G18/19 7 11.31w, 3h2 11.41w

Johannessen, Per Bucher (11.5.2002)
2019 Tresteg NM, Tresteg inne 1 15.02

Johannessen, Stian Benjamin Bråten (26.7.1995)
2019 Halvmaraton 15 1:19:11

Johansen, André Gonstad (7.9.1982)
2019 24 timer ultra 30 150.150

Johansen, August Østbø (12.8.2004)
2019 60 inne G15 60 inne G15 8h1 8.28, 200 inne G15 4h4 27.02

Johansen, Frode (16.10.69)
2019 Terrengultra 30 7:01:22

Johansen, Harald Lund (18.7.2001)
2019 200 G18/19 5h1 25.04, 400 G18/19 19 (7h2) 53.49, 200 inne G18/19 3h5 24.26, 400 inne G18/19 5 (2h2) 51.76

Johansen, Iver Wang (18.2.2000)
2019 5000 U20 15 16:23.07, 6km terreng U20 12 19:39

Johansen, Karl Johan (1.10.1955)
2019 Maraton 33 4:51:27

Johansen, Ken-Tony (7.11.1991)
2019 1500 inne 23 (8h1) 4:25.34, 3000 inne 19 (10h1) 9:28.04

Johansen, Mathias Hove (27.9.1998)
2019 100 2 10.39w, 2s2 10.61, 1h2 10.76, 200 1 21.27, 1s2 21.57, 2h1 21.95, 1000 stafett 3 1:57.35, 4x200 stafett inne 1 1:29.11, 4x100 stafett 1 41.81, 4x400 stafett 1 3:20:51, 4x100 stafett mixlag 1 44.14, 100 U23 1 10.641h1 10.83, 200 U23 3 21.99, 1h3 21.39

Johansen, Petter (2.4.1998)
2019 10000 32 (14h1) 31:58.73, 4x1500 stafett DNF, 5000 U23 3 14:55.05

Johansen, Tobias (22.8.2003)
2019 800 G16 8 (1h1) 2:05.29, 400 hekk G16 3 41.63

Johnsen, Daniel Alejandro (19.8.1998)
2019 100 5 10.75w, 3s1 10.80, 2h4 10.79, 200 5s1 21.87, 4h3 21.92, 60 inne 5s1 7.11, 3h1 7.08, 200 inne 2h3 22.65, Lengde uten tilløp 10 2.86, 100 U23 DQ:R162.6, 1h2 10.81, 200 U23 1 21.50, 2h3 21.90, 60 inne G20-22 2 7.08, 1h2 7.12, 200 inne G20-22 3 22.75, 2h2 22.56

Johnsen, Ludvik Iver Bredvold (8.7.2004)
2019 Stav G15 4 3.10, Diskos G15 NM, Slegge G15 9 26.04

Johnson, Kristoffer (18.6.2003)
2019 1500 hinder G16 11 5:03.10

Jonassen, Svein Inge (9.5.1970)
2019 Halvmaraton 23 1:24:41, Maraton 12 3:17:20

Jubskås, Mathias Teferra (3.12.2003)
2019 4x100 G16 2 47.23

Juven, Sivert (4.3.2003)
2019 1500 U20 14h2 4:25.80, 800 G16 16 (5h2) 2:07.99, 3000 G16 14 9:35.52, 4km terreng G16 DNF

Juven, Sondre (17.4.1999)

2019 800 7 1:54.11, 4h2 1:55.03, 800 inne 5 (4h3) 1:56.34, 1500 inne 4 (4h3) 3:51.21, 10km terreng 46 34:59

Jørgensen, Kasper Kjær (20.5.2003)
2019 4x400 stafett U20 3 3:51.67, 4x600 G16 2 6:04.31

Jørgensen, Sander Kaas Munthe (17.1.2003)
2019 100 G16 7s2 11.79, 3h1 11.68w, 200 G16 6h4 25.39, 1000 stafett G15/16 DQ:R170.7

Jørgensen, Sindre Høisæth (7.2.1988)
2019 Maraton 10 3:08:06

K

Kalsås, Knud (11.7.1983)
2019 Terrengultra 14 6:15:09

Kamanzi, Kim Baliruna (24.3.2001)
2019 100 U20 5s1 11.53, 2h4 11.62, 200 U20 3s1 22.61, 1h3 22.80, 400 U20 3h3 52.09, 200 G18/19 5 22.58, 3s1 23.18, 1h1 23.38, 400 G18/19 14 (2h1) 52.04

Karlberg, Jesper Lie (20.12.2004)
2019 Diskos G15 16 28.53

Karlsen, Marius Sturlason (19.2.1994)
2019 24 timer ultra 59 67.158

Karlsen, Raymond (21.2.1980)
2019 Halvmaraton 35 1:35:13

Kashafali, Samuel Ageze (25.11.1993)
2019 100 1 10.37w, 1s1 10.51, 1h3 10.60, 200 8 22.17, 1s1 21.68, 2h3 21.76, 60 inne 2 6.83, 1s1 6.85, 1h4 6.85

Kasin, Sondre Mork (6.4.2002)
2019 Lengde U20 20q 5.65, Tresteg U20 7 12.58, Lengde G17 6 5.61, Tresteg G17 4 12.69

Kilde, Irvin (3.5.1985)
2019 Terrengultra 24 6:31:56

Kiplesund, Ingar (17.11.1996)
2019 Lengde 1 7.93, Tresteg 2 15.41, Lengde inne 3 7.39

Kirkeberg, Alexander B. (24.5.1996)
2019 5000 11 (2h2) 14:40.72, 10000 15 (1h1) 30:43.98

Kirkeli, John Henrik (12.9.1993)
2019 24 timer ultra 54 82.446

Kjellesvik, Bjørn Klokkestuen (12.6.1989)
2019 Maraton 15 3:24:41

Kjendalen, Odin Vinje (10.9.2003)
2019 Stav G16 4 3.60, 1000 stafett G17-19 11 (6h1) 2:16.80

Kjerpeset, Øyvind Strømmen (12.12.1991)
2019 200 7 22.03, 3s1 21.73, 1h2 21.96, 200 inne DNF, 1h5 22.21, 4x200 stafett inne 2 1:30.34

Kjersem, Trond (28.9.1975)
2019 Motbakke 64 60:48

Kjærnli, Jan Christian (17.6.2002)
2019 4km terreng G17 2 12:48

Klakegg, Håvard (21.10.2002)
2019 Motbakke 24 51:08, 5000 U20 11 16:10.15, 3000 G17 10 9:23.57, 4km terreng G17 =8 13:23

Klanderud, Tore (3.1.1967)
2019 Motbakke 60 60:08

Klareng, Øystein Vårhus (16.11.1996)
2019 4x100 stafett 2 43.03

Klevan, Roger (6.6.1980)
2019 24 timer ultra 41 114.114

Kleven, Jo Magnus (4.5.2003)
2019 Slegge G16 3 40.65

Knarvik, Magnus Andersen (28.9.1999)
2019 60 inne G20-22 6h1 7.78, 200 inne G20-22 4h3 25.03

Knarvik, Mathias Vereide (7.11.2004)

2019 Stav inne G15 2 3.60

Knoop, Daniel Andreas (17.8.1983)

2019 Lengde uten tilløp 8 2.97

Kojen, Adrian (27.9.2003)

2019 100 hekk G16 5 15.37, 400 hekk G16 5 42.67, Stav G16 3 3.60, 1000 stafett G17-19 11 (6h1) 2:16.80, Stav inne G16 2 3.60

Kollberg, Mathias (30.6.2000)

2019 Lengde 7 6.68, 60 inne G18/19 5s2 7.37, 3h4 7.42, Lengde inne G18/19 5 6.14, Tresteg inne G18/19 5 12.61

Kollberg, William Aleksander (30.4.2004)

2019 Lengde U20 16q 6.01, 1000 stafett U20 7 2:09.18, 100 hekk G15 2 14.59, 300 hekk G15 3 (3h2) 41.97, Høyde G15 1 1.77, Lengde G15 2 5.63w, 1000 stafett G17-19 9 (4h1) 2:12.88, 200 inne G15 4 24.37, 1h4 24.68, 60 hekk inne G15 1 8.72, Høyde inne G15 1 1.80, Lengde inne G15 1 5.10, 2q5.86, 7-kamp inne G15 1 4.102, 9-kamp G15 1 4.513

Kongolo, Caleb Muamba (18.4.2000)

2019 60 inne 7h1 7.36, Kule inne 6 11.76, 100 U20 4h3 11.70, 200 U20 3h7 23.70, Kule U20 14q 11.53, Høyde uten tilløp U20 1 1.55, Lengde uten tilløp U20 3.00, 4x100 stafett U20 4 45.72, 100 G18/19 4h1 11.53, 200 G18/19 5h4 24.85, Kule G18/19 9 11.96, 60 inne G18/19 6h4 7.55, 200 inne G18/19 4h3 24.33, Kule inne G18/19 4 12.51

Kongolo, Josue Ilunga (20.8.2002)

2019 100 U20 3h4 11.70, 200 U20 h1 DNS, Lengde uten tilløp U20 2 3.03, 4x100 stafett U20 4 45.72, 100 G17 7 11.57w, 2h3 11.52, 200 G17 h1 DNS, Kule G17 3 13.76, 60 inne G17 4 7.32, 1h2 7.33, Kule inne G17 2 14.01

Kongsrud, Markus Kaland (15.12.2003)

2019 Lengde G16 7 5.61w, Tresteg G16 6 12.27, Lengde inne G16 8 5.26, Tresteg inne G16 6 11.82

Kongssund, Lavrants (3.5.2000)

2019 Stav 9 3.90, Stav U20 5 4.10, 1000 stafett U20 5 2:02.47, Stav G18/19 3 4.10

Kononovs, Sergejs (LAT) (8.3.1989)

2019 100 8s1 11.15, 4h3 11.09, 200 7h3 22.69, 1000 stafett 3 1:57.35, 60 inne 5h4 7.21, 4x200 stafett inne 1 1:29.11, 4x100 stafett 1 41.81

Konradsen, Sander (6.6.2003)

2019 100 G16 6s1 11.62, 3h2 11.55, 200 G16 4h4 25.21, 60 inne G16 DQ:R162.6, 2h1 7.57, 200 inne G16 3h3 24.73

Koppen, Iver Lars Håvard (21.4.1999)

2019 100 7h2 11.13, 200 6h2 22.73, 100 U23 4 11.04, 2h1 10.94, 200 U23 4h3 22.57, 1000 stafett U23 1 1:57.98

Kortner, Jens Nikolai Berdal (19.12.1986)

2019 1x6km terrengstafett 7 15:01

Kovacs, Lars Kaland (6.7.2003)

2019 1000 stafett G15/16 DQ:R170.7

Kringeland, Erlend Hatlem (21.4.2003)

2019 800 G16 13 (4h2) 2:06.08, 3000 G16 4 9:11.99, 1500 hinder G16 2 4:30.30, 4km terreng G16 3 13:09

Kringstad, Magnus (6.5.1998)

2019 60 inne G20-22 7h1 9.17

Kristiansen, Markus (21.5.2002)

2019 100 U20 3h6 11.92, 200 U20 5s2 23.89, 100 G17 8 11.63w, 4h2 11.70, 200 G17 4h1 24.57

Kristiansen, Thomas Naper (8.8.2001)

2019 Spyd U20 11 46.66, Spyd G18/19 6 43.33

Kristoffersen, Kasper (16.5.1995)

2019 Terrengultra 57 8:32:41, 24 timer ultra 51 97.188

Krogsethagen, Karl Inge (11.11.1988)

2019 Motbakke 99 70:53

Krogvig, Sebastian (27.11.1987)

2019 Terrengultra 1 5:26:53

Krossøy, Jonas (19.12.1995)

2019 10km terreng 54 38:32

Kruke, Torgeir (28.7.1965)

2019 Terrengultra 43 7:38:59

Krutå, Kim Daniel Saugestad (24.6.2002)

2019 60 inne G17 6h2 7.95, 200 inne G17 4h4 25.06, 4x200 inne G15-17 3 1:39.38

Kubon, Philip Andreas (12.6.2004)

2019 Stav U20 6 4.10, Stav G15 1 4.00, Spyd G15 8 38.57, Stav inne G15 1 3.60, Lengde inne G15 7 5.18, 6q 5.29

Kucaj, Pawel (POL) (6.7.2000)

2019 Lengde 10 6.59, Lengde inne 6 6.49, 4x200 stafett inne 6 1:34.96, Lengde U20 7 6.60, 6q 6.42, Kule U20 12 11.77, 11q 12.14, Lengde uten tilløp U20 5 2.80, Lengde G18/19 5 6.38, 60 inne G18/19 6s2 7.38, 3h3 7.31, Lengde inne G18/19 4 6.54

Kulbraaten, Ole Morten (19.9.1962)

2019 Maraton 11 3:13:52

Kulseng, Andreas Ofstad (19.5.2001)

2019 200 6h4 22.34, 400 6 50.95, 4h2 50.17, 1000 stafett 5 1:59.11, 1x6km terrengstafett 16 16:46, 200 U20 6 22.66, 2s2 22.34, 1h7 22.55, 400 U20 3 50.15, 2h2 50.75, 1000 stafett U20 3 1:59.66, 4x400 stafett U20 1 3:24.30, 200 G18/19 3 22.16, 2s2 23.26, 1h4 23.06, 400 G18/19 6 (5h3) 50.46, 1000 stafett G17-19 3 (3h2) 2:01.96, 60 inne G18/19 6h3 7.62, 200 inne G18/19 2h2 23.70, 400 inne G18/19 10 (4h2) 54.50

Kumwenda, David (ZAM) (13.4.2001)

2019 100 G18/19 5h3 11.70w, 200 G18/19 h1 DNS, Lengde G18/19 9 6.11

Kvarme, Simen Eliassen (9.1.2000)

2019 Motbakke 18 49:22

Kvenseth, Per Gunnar (24.2.1959)

2019 Motbakke 90 66:07

Kvesetberget, Anders (28.11.2002)

2019 4x100 stafett 2 43.03, 4x100 stafett U20 1 44.14, 4x100 mixlag U20 2 45.69, 100 G17 3h3 11.89, 200 G17 6h1 24.87, 1000 stafett G17-19 6 (1h1) 2:05.98

Kveseth, Håkon Løvenskild (19.4.1993)

2019 Spyd 1 71.35

Kårbø, Tom Erling (4.2.1989)

2019 5000 4 (4h1) 14:09.56, 3000 inne 2 (2h2) 8:12.26

Kårstad, Andreas (25.4.2002)

2019 Høyde inne 5 1.80, 2000 hinder G17 3 1.75, Tresteg G17 3 12.89, Høyde inne G17 2 1.81

Kårvatn, Erik (7.3.2003)

2019 800 G16 9 (1h2) 2:05.66, 4km terreng G16 5 13:15

Kåshagen, Carl Emil (9.2.1991)

2019 200 4h2 22.31, 1000 stafett 1 1:54.41, 200 inne 3 22.15, 1h4 21.99, 4x200 stafett inne 3 1:31.28

Kåshagen, Jørgen (22.10.1994)

2019 400 2 47.75, 2h2 48.25, 1000 stafett 1 1:54.41

Kåshagen, Mauritz (15.2.1989)

2019 1000 stafett 1 1:54.41, 400 inne 1 48.97, 1h1 49.37, 4x200 stafett inne 3 1:31.28

L

Lagestad, Gustav Belbo (10.1.2003)

2019 Høyde G16 =6 1.64, Høyde inne G16 5 1.65, Stav inne G16 NM

Landsvik, Carl Erik Gjellestad (13.3.2001)

2019 110h 8 16.15, Tresteg 5 13.79, Tresteg inne 6 14.13, 110 hekk U20 4h1 15.25, Tresteg U20 2 14.08, 1000 stafett U20 4

1:59.92, 110 hekk G18/19 5 15.02, 400 hekk G18/19 3 57.39, Tresteg G18/19 2 14.37

Langdal, Ole (23.4.1950)

2019 Motbakke 111 95:30

Lange, Thomas Haugen de (22.8.2000)

2019 Motbakke 91 66:58

Lange, Peter (18.12.1983)

2019 Terrengultra 47 7:53:39

Langen, Helge (16.3.1985)

2019 10km terreng 39 34:30

Langesæter, Henrik Senmyr (4.4.1999)

2019 Kule inne 5 12.20

Langøy, Mats Morgen (8.3.2001)

2019 1500 U20 11 4.03.04, 6h2 4:07.16, 6km terreng U20 10 19:19, 800 G18/19 7 (7h2) 1:58.11, 3000 G18/19 7 8:54.47

Larsen, Askild Vatnbakk (6.3.1986)

2019 Terrengultra 3 5:42.37

Larsen, Kristoffer Vincent Kulseth (4.5.1998)

2019 3km terreng 33 8:40

Larsen, Simen Tjelta (4.1.1994)

2019 100 DQ:R162.6, 3s2 10.72, 2h2 10.85, 200 4 21.86, 3s2 21.74, 2h4 21.93, 1000 stafett 3 1:57.35, 60 inne =4s3 7.00, 3h4 7.02, 4x200 stafett inne 1 1:29.11, 4x100 stafett 1 41.81, 4x400 stafett 1 3:20:51, 4x100 stafett mixlag 1 44.14

Larsen, Tormod Hjortnæs (29.7.1986)

2019 100 6s2 11.01, 3h3 11.03, 200 7s2 22.20, 4h4 22.08, 60 inne =5s2 7.00, 4h4 7.07, 200 inne 2h6 22.69

Larsson, Børge Bjørsvik (19.10.1992)

2019 Halvmaraton 8 1:14:23

Larsson, Tobias Dybos (30.4.2002)

2019 100 U20 5h6 11.96, 100 G17 h1 DNF

Laukli, Henrik Marius (8.4.2001)

2019 6km terreng U20 17 20:24

Leikanger, Wilhelm Georg (4.7.2004)

2019 2000 G15 8 6:04.35

Leivestad, Joakim (27.7.2003)

2019 100 G16 6h4 12.10w, 200 G16 6h1 25.07

Lervik, Christian Andrés (7.12.2002)

2019 60 inne G17 5h3 7.62, 200 inne G17 3h4 24.41, 4x200 inne G15-17 1 1:34.91

Lerø, Andreas (12.3.2003)

2019 800 G16 11 (2h2) 2:05.72, 3000 G16 20 9:54.36, 4km terreng G16 12 14:18

Lerø, Øyvind (30.9.1960)

2019 Terrengultra 45 7:47:09

Letrud, Alexander (4.11.1992)

2019 10km terreng 55 50:11

Lied, Matias (23.3.2000)

2019 Motbakke 81 63:52

Lien, Steinar Odberg (16.11.1964)

2019 Maraton 21 3:41:25

Lien, Tobias (28.1.1998)

2019 100 U23 4h3 11.63, 200 U23 h1 DNS, 60 inne G20-22 5h2 7.45, 200 inne G20-22 3h3 23.66

Liland, Fredrik (21.9.2002)

2019 800 inne G17 6 (3h1) 2:07.70, 1500 inne G17 7 4:28.61

Liland, Jostein Henri Hansteen (8.3.2003)

2019 2km terreng G16 6:06

Liland, Niklas (4.11.2004)

2019 Kule G15 7 12.42, Diskos G15 9 33.50, Slegge G15 2 49.67, 60 inne G15 7h4 8.38, 200 inne G15 4h2 27.06, Lengde inne G15 9 5.10, Kule inne G15 12 10.45

Lillefosse, Bjørnar Sandnes (17.7.1992)

2019 5000 5 (5h1) 14:13.56, 10000 3 (3h2) 29:44.98

Lillefosse, Pål Haugen (4.6.2001)

2019 Stav 2 5.40, Stav inne 1 5.40

Lillefosse, William (9.11.2003)

2019 Lengde inne G16 13 3.44, Kule inne G16 7 9.07

Lillehagen, Mathias (11.2.2002)

2019 800 inne G17 2 (2h2) 2:03.37, 1500 inne G17 2 4:17.76, 2km terreng G17 8 5:37

Lindekleiv, Ove (8.4.1976)

2019 Kule inne 4 12.99

Lindgren, Thomas Willy (14.1.1988)

2019 Terrengultra 64 10:38:08, 24 timer ultra 39 115.752

Litland, Håkon Eik (24.2.2001)

2019 Slegge 5 57.22, Slegge U20 1 65.70, Slegge G18/19 1 67.17, Spyd G18/19 8 33.43

Liverød, Sivert Valaker (16.3.2004)

2019 Høyde G15 =9 1.55, Tresteg G15 10 10.84

Loennechen, Jørgen Brenna (6.12.2003)

2019 Kule U20 13q 11.87, Kule G16 6 13.02, Spyd G16 4 47.53, Kule inne G16 4 12.89

Lomås, Erik (12.1.1993)

2019 10000 24 (18h2) 31:27.66

Lorange, Håvard Ingvaldsen (15.5.1965)

2019 Motbakke =48 57:11

Losoa, Ronny (1.10.1980)

2019 3km terreng 21 7:56

Lothe, Adrian Solvang (15.4.2000)

2019 1500 inne G18/19 10 4:30.15

Lubsen, Mike (Lubowa) (UGA) (22.4.1995)

2019 1000 stafett 3 1:57.35, 60 inne 6 6.96, 4s2 6.96, 2h5 7.00, 200 inne 2h2 22.57, 4x200 stafett inne 1 1:29.11, 4x100 stafett 1 41.81

Ludvigsen, Bjarne (14.11.1970)

2019 Motbakke 62 60:41

Ludvigsen, Thorbjørn Thorsen (10.10.1988)

2019 Motbakke 7 45:22

Lund, Iver Gjedrem (22.10.2003)

2019 Motbakke 36 54:53

Lund, Olav Gjedrem (22.10.2003)

2019 Motbakke 65 60:49

Lundberg, Bjørn Rusten (24.3.1994)

2019 3km terreng 28 8:23, 1x6km terrengstafett 15 16:04, 10km terreng 42 34:40

Lundberg, Magnar Fossbakken (28.3.1997)

2019 400 U23 4 50.89, 2h2 51.88, 800 U23 7 1:59.23

Lundbo, Johan Henrik (28.6.1965)

2019 Motbakke 45 56:40

Lunde, Daniel Størseth (22.6.2004)

2019 4x400 stafett U20 3 3:51.67, 4x600 G16 2 6:04.31

Lunde, Johannes Steinsland Gulbrandsen

(22.12.2003)

2019 100 U20 5h1 12.07, Tresteg U20 6 12.89, 100 G16 5h1 11.88w, Lengde G16 10 5.50w, Tresteg G16 12.61w, 200 inne G16 3h4 25.39, Tresteg inne G16 5 11.91

Lunde, Lars (20.5.1997)

2019 5000 h1 DNF, 1500 inne 8 (1h2) 3:56.55, 3000 inne h2 DNF

Lundgren, Lewis Stefan (SWE) (5.11.1971)

2019 Terrengultra 58 9:03:58

Lundin, Jesper Andreas Matsson (8.8.2002)

2019 1500 U20 9h2 4:15.29, 5000 U20 17 16:36.15, 800 G17 DNF, 3000 G17 2 9:10.50, 2000 hinder G17 1 6:24.51, 800 inne G17 8 (4h1) 2:10.05, 1500 inne G17 4 4:25.65, 4km terreng G17 5 13:04

Luong, Khoa Henrik (13.12.1993)

2019 100 6h1 11.27

Lutcherath, Jan Gunnar (31.10.1980)

2019 Halvmaraton 18 1:22:47

Lyngbø, Ole (20.8.2001)

2019 1500 U20 6 4:01.09, 2h2 4:06.18, 800 G18/19 18 (8h1) 2:02.01, 3000 G18/19 5 8:47.98, 2000 hinder G18/19 1 6:21.21, 1000 stafett G17-19 8 (3h1) 2:07.80, 800 inne G18/19 7 (5h3) 2:01.59, 1500 inne G18/19 4 4:03.17

Lyngstad, Fred Ivar (2.2.1964)

2019 Motbakke 107 78:13

Lyngstad, Martin (7.3.2002)

2019 Motbakke 78 63:31

Lyngstad, Terje (30.12.1966)

2019 24 timer ultra 6 205.526

Lysaker, Birk Bell (23.3.2002)

2019 2000 hinder G17 5 7:13.04, Slegge G17 2 51.01

Lysne, Torbjørn (30.1.1990)

2019 400 5h2 50.93

Lødøen, Trym Dalset (22.8.2002)

2019 Motbakke 35 54:49

Løfald, Ola (13.4.1997)

2019 Motbakke 84 64:30

Løke, Frank (6.2.1980)

2019 Terrengultra 11 6:08.40, 24 timer ultra 37 125.034

Lømo, Tobias (13.5.2000)

2019 5000 gang 2 23:58.89, 10000 gang 1 48:28.5, 2000 gang G18/19 1 8:52.24

Lønskog, Erik (19.1.1999)

2019 Høyde inne 3 1.90, Høyde uten tilløp 3 1.50, Høyde U23 1 1.85, Lengde U23 3 6.00, 1000 stafett U23 1 1:57.98, Høyde inne G20-22 1 1.85, Lengde inne G20-22 3 6.00

Løvenholm, Aksel (29.11.1941)

2019 Halvmaraton 48 2:20:35

Løvli, Halvor (4.2.2003)

2019 800 G16 21 (4h1) 2:10.07, 3000 G16 21 9:55.54, 4x600 G16 6 6:15.64, 4km terreng G16 15 14:52

Løvås, Svein Magne (8.6.1972)

2019 Maraton 7 2:56:13

Løwø, Ivar (27.2.2002)

2019 Stav G17 3 3.60

Laastad, Bjørn (16.3.1960)

2019 Halvmaraton 31 1:30:50

M

Magnussen, Kristian Hausken (25.6.1986)

2019 400 inne 2h3 51.14, 4x200 stafett inne 6 1:34.96

Mahmud, Suleyman Abdale (SOM) (28.9.2001)

2019 400 inne G18/19 7 (1h1) 53.55, 800 inne G18/19 h2 DNF

Mangerud, Karl Magnus (13.8.1983)

2019 Terrengultra 32 7:06.54

Mangset, Jon Simen Hilstad (6.6.1996)

2019 Høyde inne 2 1.95, 4x200 stafett inne 3 1:31.28

Marken, Nikolai Zahl (22.7.1980)

2019 Terrengultra 41 7:36:35

Markussen, Sander Pedersen (14.6.1997)

2019 Terrengultra 8 6:01:46

Marrot, Mats William (21.4.2003)

2019 Spyd U20 4 57.08, 400 hekk G16 2 41.33, Spyd G16 1 55.90, 60 hekk inne G16 3 8.67, Tresteg inne G16 2 12.01

Marrot, Sebastian (10.12.2000)

2019 110 hekk U20 4h2 15.62, 400 hekk U20 4 59.26, Stav U20 9 3.75, Lengde U20 17q 5.98, Kule U20 15q 11.44, Diskos U20 9 33.59, Spyd U20 6 55.00, 7-kamp inne U20 4 4.699, 10-kamp U20 2 5.939, 110 hekk G18/19 6 15.08, Stav G18/19 4 3.90, Lengde G18/19 7 6.27, Kule G18/19 8 11.96, Diskos G18/19 6 34.22, Spyd G18/19 4 52.22, 60 inne G18/19 7 7.26, 3s2 7.22, 1h4 7.27, 60 hekk inne G18/19 8.40 4h1 8.69, Stav inne G18/19 3 3.90

Marthinussen, Christian (28.12.1983)

2019 100 4 10.70w, 4s1 10.86, 2h3 11.00, 60 inne 3 6.86, 2s1 6.88, 2h4 6.95

Martinsen, Hallgeir (10.1.1989)

2019 100 4h1 11.18, 60 inne 8s2 7.11, 4h1 7.12, 200 inne 3h2 23.03, 4x200 stafett inne 2 1:30.34

Martinsen, Sondre (15.6.2003)

2019 1500 U20 7h1 4:10.16, 4x800 mixlag U20 1 9:19.28, 800 G16 5 (5h1) 2:02.02, 3000 G16 2 8:54.13, 1000 stafett G15/16 6 2:10.1, 800 inne G16 3 (3h2) 2:03.97, 1500 inne G16 1 4:18.95, 2km terreng G16 2 5:22, 4x600 G16 2 6:04.31

Marøy, Nikolai André Navdal (23.12.2004)

2019 100 G15 4h4 12.40, 300 hekk G15 7 (6h2) 43.99, 1000 stafett G15/16 7 2:10.8, 60 inne G15 5h2 7.97, 200 inne G15 3h6 26.04, Lengde inne G15 11 5.03, 8q 5.23, 4x200 inne G15-17 2 1:38.61, 4x100 G16 1 46.15, 4x600 G16 4 6:13.12

Massacand, Philip Anders Athelme (12.5.2002)

2019 3000 inne 12 (3h1) 8:47.23, 1x6km terrengstafett 13 15:42, 5000 U20 19 16:50.31, 2km terreng G17 5 5:17, 4km terreng G17 1 12:26

Masters, Nicolas Roppen (6.10.1997)

2019 60 inne G20-22 7 7.26, 5h1 7.36, 4x200 inne G18-22 3 1:32.64

Matheswaran, Lemoriyan (21.8.2003)

2019 1000 stafett G15/16 4 2:08.1

Mathiesen, Sander Dybwad (10.11.2003)

2019 800 G16 18 (3h1) 2:09.14, 3000 G16 13 9:35.07, 2km terreng G16 12 6:04, 4km terreng G16 8 13:32

Mauren, Frode Nordstrand (16.1.1973)

2019 Motbakke 59 59:56

Meinseth, Even (22.5.1996)

2019 100 DNS, 2s1 10.77, 1h1 10.85

Melchior, Ole Magnus Ljøen (25.7.1986)

2019 Motbakke 58 59:45

Melheim, Mathias (1.3.1999)

2019 Diskos U23 5 38.72

Melheim, Steffen (1.8.2003)

2019 Diskos 5 49.76, Kule U20 1 15.37, 5q 13.06, Diskos U20 2 54.33, Kule G16 3 15.34, Diskos G16 1 59.96, Slegge G16 1 49.02, Spyd G16 3 47.61

Melsom, Einar Johan (14.10.1999)

2019 3000 inne 10 (1h1) 8:33.64, 10km terreng 14 31:49, 5000 U23 DNF

Mensah, Christian (20.4.1996)

2019 100 DNF, 4s2 10.88, 2h1 10.87, 200 5 21.86, 4s1 21.77, 2h2 21.97, 60 inne 4 6.89, 1s3 6.88, 1h3 6.92

Mertinat, Kristoffer-Andre Ødegård (22.9.2001)

2019 1000 stafett U20 7 2:09.18, 100 G18/19 7h1 12.01, Slegge G18/19 6 31.14, 1000 stafett G17-19 9 (4h1) 2:12.88, 60 inne G18/19 7h1 7.82, Kule inne G18/19 8 8.15

Mezngi, Zerei Kbrom (ERI) (12.1.1986)

2019 3km terreng =5 7:35, Halvmaraton 3 1:08:18

Midtsundstad, Østen Brovold (24.3.2004)

2019 2000 G15 5 5:58.09

Mikkelfjord, Erik Tanawat (1.2.1999)

2019 100 5h1 11.21, 60 inne =5s2 7.00, 3h3 7.06, 100 U23 5 11.26, 2h3 11.25, 200 U23 4h2 22.89, 60 inne G20-22 1 7.04, 2h1 7.17, 200 inne G20-22 4 23.04, 2h1 22.56

Mikkelsen, Halvor Nordengen (5.11.2003)

2019 800 G16 26 (8h2) 2:13.55, 4x600 G16 3 6:04.34

Mikkelsplass, Kristen (26.9.1999)

2019 10km terreng 30 33:27

Miloss, Donavan (4.5.1999)

2019 Spyd 4 65.55, Spyd U23 3 54.09

Miltz, Moritz (GER) (7.9.2004)

2019 100 G15 7h1 12.45, 200 G15 4h2 25.84, Lengde G15 10 4.71, 60 inne G15 5h3 8.04, 200 inne G15 3h4 26.00, Lengde inne G15 14q 4.36

Mjelde, Trygve Feidje (11.11.1994)

2019 800 5h1 1:53.48

Mjølkarlid, Sondre (25.6.2001)

2019 110 hekk U20 3 14.87, 1h2 14.85, Lengde U20 NM, 8q 6.39, 110 hekk G18/19 2 14.40, 60 inne G18/19 6h2 7.60, 60 hekk inne G18/19 5 8.43, 2h2 8.67, Lengde inne G18/19 NM

Mjøs, Per Christian Eggen (25.5.1998)

2019 Maraton 3 2:38:41

Mjaaland, Leon Samuel Douglas (6.9.2000)

2019 800 7h2 1:56.94, 400 U20 2 49.38, 1h3 49.96, 800 U20 4 1:54.23, 1h2 1:59.59, 1000 stafett U20 2 1:58.15, 400 G18/19 3 (3h3) 49.21, 800 G18/19 1 (1h2) 1:54.75, 1000 stafett G17-19 2 (2h2) 1:56.06, 800 inne G18/19 4 (1h1) 1:58.31

Moe, Gustav Haavel Skarpen (8.5.2003)

2019 400 U20 4h1 53.03, 1000 stafett U20 6 2:03.58, 200 G16 8s2 44.52, 3h1 24.58, 800 G16 15 (9h3) 2:06.98, 1000 stafett G15/16 3 2:07.8

Moe, Marius André (12.2.1984)

2019 Motbakke 109 84:24

Moen, Aleksander (14.9.1985)

2019 Terrengultra 49 7:57:06

Moen, Fredrik (1.5.1969)

2019 Terrengultra 31 7:02:43

Moen, Sivert (3.8.2004)

2019 100 G15 7s1 12.05, 4h1 12.17w, 200 G15 7 24.57w, 2h1 25.19, 300 hekk G15 6 (5h2) 43.96, Lengde G15 7 5.10, 1000 stafett G17-19 10 (5h1) 2:15.55, 60 inne G15 7s2 7.84, 4h3 7.87, 200 inne G15 2h6 25.12, Lengde inne G15 3 5.63, 4q 5.37, 4x200 inne G15-17 3 1:39.38

Moen, Sondre Nordstad (12.1.1991)

2019 5000 3 (3h1) 13:57.88, 10000 1 (1h2) 28:13.14

Moen-Kristiansen, Aksel (28.4.2004)

2019 200 G15 5h3 25.55, 1000 stafett G15/16 3 2:07.8, 60 inne G15 6s2 7.83, 4h1 7.89, 800 inne G15 h1 DNF, 4x100 G16 2 47.23

Mohamoud, Abdirashid Hassan (SOM) (28.10.2004)

2019 100 G15 6 12.32, 200 G15 6h1 25.93, 60 inne G15 6s1 7.88, 3h3 7.78, 200 inne G15 3h3 25.55

Moland, Sindre Swan (5.10.2004)

2019 3000 gang U20 3 14:58.61, 4km terreng G15 8 13:59

Moldestad, Robert Andre (4.1.2000)

2019 100 U20 6h6 12.16, 100 G18/19 7h2 11.88w, 200 G18/19 6h3 25.47

Moldskred, Ivar Saunes (23.3.2000)

2019 Spyd 8 56.49, Spyd U20 2 60.50, Kule G18/19 4 12.85, Diskos G18/19 3 40.01, Spyd G18/19 2 55.55, Kule inne G18/19 3 12.85, 4x200 inne G18-22 3 1:32.64

Molenaar, Kasper (15.12.2004)

2019 300 hekk G15 10 (4h1)

Molvik, Jakob Jordåen (5.8.2003)

2019 4km terreng G16 10 13:45

Morales, Simon Enrique (28.4.1994)

2019 Halvmaraton 17 1:22:08

Morken, Jan (23.10.1964)

2019 Motbakke 73 61:58

Morken, Philip (1.2.2004)

2019 800 G15 8 (7h2) 2:10.97, 2000 G15 6 6:03.95, 800 inne G15 2 (2h2) 2:11.76, 1500 inne G15 2 4:31.57

Mortensen, Tore (8.12.1973)

2019 24 timer ultra 9 185.580

Morvik, Sivert Leivestad (24.8.2004)

2019 Slegge G15 NM

Mossestad, Freddy (2.3.1964)

2019 Motbakke 87 65:29

Mostrøm, Per Ole (17.12.1985)

2019 24 timer ultra 32 150.150

Mundal, Kjell Erling (20.3.1964)

2019 Motbakke 47 56:57

Mustaparta, Gunnar Petter (28.7.1945)

2019 Halvmaraton 49 2:31:01

Mydland, Marius Kalleberg (17.2.2004)

2019 Slegge G15 5 40.94

Myhr, Petter (5.3.2000)

2019 3000h 5 9:37.09

Myhre, Magne (14.8.1963)

2019 Motbakke 68 34:36

Mühlbradt, Magnus (16.10.1987)

2019 24 timer ultra 52 90.090

Myhre, Magnus Tuv (15.6.2000)

2019 5000 U20 6 15:13.52, 2km terreng U20 4 5:10, 6km terreng U20 5 18:46

Myrvang, Sander Steen (7.2.2000)

2019 4x100 stafett U20 DNF, 100 G18/19 7h3 11.71w, 200 G18/19 6h4 25.82

Mysen, Eirik (6.5.1993)

2019 10000 7 (7h2) 30:12.93, 10km terreng 12 31:32

Mæhle, Henning (18.9.1991)

2019 10km terreng 41 34:38

Mæhlum, Andreas Frich (25.7.2000)

2019 100 U20 3h2 11.62, 200 U20 4h6 23.50, 100 G18/19 3h1 11.45, 200 G18/19 s1 DNS, 4h3 24.00, 60 inne G18/19 6s1 7.31, 3h1 7.32, 200 inne G18/19 3h1 23.64

Mæhlum, Christian Frich (25.11.2002)

2019 200 U20 5h4 23.92, 110 hekk U20 h2 DNF, 200 G17 4h3 24.01, 110 hekk G17 DNF, 60 inne G17 4h3 7.62, 200 inne G17 3h1 23.94, 60 hekk inne G17 3 9.25

Mæle, Martin (14.3.2000)

2019 800 G18/19 1 (9h2) 1:59.29

Mælen, Gaute Øymo (11.11.2003)

2019 100 G16 5s1 11.61, 4h4 11.73w, 200 G16 6h3 25.11, 1000 stafett G15/16 2 2:06.0, 60 inne G16 4h3 7.58, 200 inne G16 4h3 24.98, Lengde inne G16 10 5.10

Mögenburg, Jonas Gussgard

2019 Lengde 6 6.92

Møller, Lars Willy (27.1.1972)

2019 24 timer ultra 16 161.381

Mørk, Martin Kirkeberg (16.1.2001)

2019 5000 U20 2 14:54.90, 3000 G18/19 10 8:57.37

Måseide, Sture (17.5.2000)

2019 200 G18/19 4h1 24.08, 1000 stafett G17-19 h2 DQ:R162.6

N

Nadarajah, Akshathan (14.7.2003)

2019 1000 stafett G15/16 3 2:07.8, 4x100 G16 2 47.23

Nakken, Svein Arne (28.1.1966)

2019 Motbakke 96 69:30

Navelsaker, Jon-Kristoffer Hestad (29.3.2003)

2019 2km terreng G16 16 6:28

Nedregård, Kristian (28.8.1974)

2019 5000 29 (16h2) 16:27.40, 10000 40 (22h1) 33:37.60, Kule 5 5.70, 800 inne 14 (4h1) 2:25.88, 3000 inne 18 (9h1) 9:18.05

Nedrehagen, Robin Wathne (1.5.1999)

2019 1500 inne 10 (3h2) 4:03.59

Negassi, Elyas Tesfamichael (ERI) (1.11.2001)

2019 4x1500 stafett DNF, 800 inne G18/19 13 (4h1) 2:06.63, 1500 inne G18/19 9 4:20.01

Negård, Stig Morten (8.12.1975)

2019 24 timer ultra 27 151.382

Nerdal, Jon Bernhard Steinkopf (17.2.1996)

2019 Slegge 3 64.09

Nerhus, Vegard (21.3.1980)

2019 Motbakke 57 59:18

Nesheim, Leonard-Johan (4.1.1995)

2019 400h 7 57.18, 400 inne 4h2 51.98, 800 inne 9 (2h2) 2:00.26

Nesse, Andreas Nedrebø (21.4.2004)

2019 100 G15 7h2 12.40, 200 G15 3h1 25.57, Tresteg G15 11 10.57w

Nesse, Henrik Haga (26.1.2001)

2019 60 inne 8h4 7.68, 4x200 stafett inne 6 1:34.96

Nicolaisen, Henrik Andrée (19.7.1990)

2019 10000 36 (18h1) 32:23.29, 3km terreng 20 7:56

Nilsen, Are Hwan Bergum (9.12.2000)

2019 Høyde G18/19 4 1.78, Høyde inne G18/19 4 1.75

Nilsen, Dag-Henry (13.12.1971)

2019 Motbakke 23 51:03

Nilsen, Elias Hovden (19.7.2001)

2019 Spyd 6 59.65, Spyd U20 1 62.72, Diskos G18/19 7 32.91, Spyd G18/19 3 55.49, Høyde inne G18/19 5 1.70

Nilsen, Erlend Hognestad (10.5.1998)

2019 1000 stafett 4 1:58.98, 4x100 stafett DNF, 200 U23 6 23.44, 2h1 23.31

Nilsen, Kalle Mæland (???.1975)

2019 Terrengultra 56 8:31:06

Nilsen, Mads (25.9.1990)

2019 1x6km terrengstafett 14 15:57, 2000 hinder G18/19 5 6:42.53

Nilsen, Sander Werge (23.6.2003)

2019 100 G16 5s2 11.69, 5h2 11.64, 200 G16 8s1 25.16, 4h3 24.91, 1000 stafett G15/16 3 2:07.8, 60 inne G16 5h2 7.68, 200 inne G16 3h2 25.23, 4x100 G16 2 47.23

Nilsen, Svein-Tore (2.7.1965-69)

2019 24 timer ultra 29 150.496

Niyokindi, Frank Odin M. (6.5.2002)

2019 60 inne G17 7 7.55, 3h1 7.47, 200 inne G17 5 24.26, 2h4 23.83

Njerve, Eskil Reier (25.7.2002)

2019 Stav 8 4.20, Stav U20 7 4.10, Lengde U20 19q 5.65, 110

hekk G17 5 16.53w, Stav G17 2 3.70, Lengde G17 5 5.66, Tresteg G17 5 12.65, 60 hekk inne G17 4 9.63, Stav inne G17 2 4.20, Tresteg inne G17 3 12.10, 7-kamp inne G17 4 3.491

Norbakk, Troy Brandseth (16.12.2003)

2019 Diskos G16 8 35.85, Slegge G16 2 46.63

Nordal, Emil (11.4.2003)

2019 200 U20 3h3 23.59, 400 U20 6h2 54.76, 4x100 stafett U20

DNF, 100 G16 8s1 11.63, 2h3 11.61, 200 G16 5 23.43w, 2s2

24.24, 1h1 24.01, 1000 stafett G15/16 8 2:16.0, 60 inne G16 6

7.75, 200 inne G16 5 23.88, 2h2 23.70, 60 hekk inne G16 6 9.44, 4x100 G16 4 47.70, 4x600 G16 6 6:15.64

Nordanger, Morten (11.10.1985)

2019 24 timer ultra 38 119.402

Nordeng, August (25.4.1995)

2019 10km terreng 34 34:00

Nordeng, Johan Lien (2.9.2003)

2019 4km terreng G16 2 12:57

Nordtveit, Audun (8.6.1988)

2019 10km terreng 11 31:15

Nordås, Lasse Selvåg (10.2.2002)

2019 Høyde G17 1 1.78

Nordås, Narve Gilje (30.9.1998)

2019 5000 6 (6h1) 14:16.06, 10000 2 (2h2) 29:19.23, 3000 inne 7 (7h2) 8:26.89

Nybakk, Brae Henden (2.4.2003)

2019 800 U20 h3 DNS, 2km terreng G16 11 5:58

Nyberget, Alexander (29.4.2000)

2019 Høyde 5 1.90, Høyde inne 4 1.85, Høyde U20 5 1.80, Høyde uten tilløp U20 2 1.55, Lengde uten tilløp U20 1 3.05, Høyde G18/19 3 1.81, Høyde inne G18/19 3 1.85

Nygård, Geir (2.2.1968)

2019 24 timer ultra 11 179.683

Nylund, Sven (11.2.1969)

2019 Motbakke 30 54:10

Nymark, Tore (4.2.1967)

2019 Halvmaraton 24 1:24:57

Nystrøm, Jan Olav (4.6.1944)

2019 1x6km terrengstafett 19 18:43

Næss, Erlend Bergfjord (18.4.2002)

2019 Kule U20 7 13.70, 2q 13.65, Diskos U20 3 46.63, Kule G17 1 16.05, Diskos G17 1 52.23, Slegge G17 1 52.54, Kule inne G17 1 15.90

Næss, Jan Sandstad (20.7.1991)

2019 10km terreng 51 36:48

Nørve, Gaute Sløgedal (23.9.2000)

2019 800 inne 10 (3h2) 2:01.12, 1500 inne 22 (7h1) 4:14.99, 800 inne G18/19 9 (3h2) 2:02.17, 1500 inne G18/19 7 4:17.95

O

Obaidi, Obaidullah (AFG) (3.7.2000)

2019 60 inne G18/19 5h1 7.58, 200 inne G18/19 3h4 24.07

Olsen, Benjamin (16.6.2004)

2019 800 G15 1 (1h2) 2:06.77, 2000 G15 1 5:52.16, 800 inne G15 4 (4h2) 2:13.10, 1500 inne G15 3 4:44.73, 2km terreng G15 3 5:45, 4km terreng G15 3 13:18

Olsen, Christian André Falkum (18.10.2001)

2019 2km terreng U20 9 5:24

Olsen, Mads Orø (7.5.2002)

2019 Halvmaraton U23 1 1:17:53, 3000 G17 DQ:UM21.21, 1500 inne G17 5 4:28.25

Olsen, Tarjei Stavnes (8.12.2001)

2019 1x6km terrengstafett 12 15:39, **800 U20 6h2 2:06.17**, **400 G18/19 20 (6h1) 55.89**, **800 G18/19 20 (10h1) 2:04.90**

Olsen, Truls Engen (18.1.2003)

2019 Slegge U20 5 49.79, Kule G16 7 12.51, Diskos G16 5 38.49, Slegge G16 NM

Olsen, Ådne Bertin Stuland (6.1.2004)

2019 Kule G15 10 11.43, Diskos G15 13 30.13, Slegge G15 NM, Spyd G15 11 29.34, 60 inne G15 8h4 8.77, Lengde inne G15 15q 3.82, Kule inne G15 6 12.39

Olstad, Edvard Fossum (25.3.2004)

2019 Motbakke 82 64:05

Olsvik, Sindre (14.3.1998)

2019 Lengde 12 6.47, 60 inne 6h5 7.23, Lengde inne 5 6.85, **Lengde U23 1 6.56**, 60 inne G20-22 6 7.24, 3h2 7.28, Lengde inne G20-22 1 6.61

Omland, Glenn (2.2.1973)

2019 Halvmaraton 39 1:39:18

Omland, Leif Johannes (6.3.1982)

2019 Maraton 16 3:29:31

Omollo, Philip Jason (29.1.2001)

2019 1000 stafett G17-19 2 (2h2) 1:56.06, 60 inne G18/19 7s1 7.32, 4h1 7.33, 200 inne G18/19 2 22.31, 1h2 22.45, 4x200 inne G18-22 2 1:32.48

Omvik, Sindre Solbakken (18.8.1993)

2019 1500 8 3:56.47, 5h2 4:01.52, 10000 28 (10h1) 31:50.91

Oppegaard, Even Høgenes (13.4.1992)

2019 10km terreng 49 36:24

Oppen, Daniel (26.2.2003)

2019 10000 gang 4 52:49.0, **3000 gang U20 4 15:41.33**, **Stav U20 10 3.40**, **2000 gang G16 3 9:59.51**, 1500 gang inne G16 2 7:10.85, Lengde inne G16 12 4.80

Oppen, Sander (17.12.2004)

2019 Stav G15 2 3.40, 60 inne G15 8h3 8.92, Stav inne G15 3 3.20

Opsal, Toralv (9.3.1998)

2019 Kule U23 3 12.81, Diskos U23 3 40.39

Orbekk, Christian Steen (30.12.1997)

2019 400 hekk U23 2 58.87

Ose, Jonas Andre (13.6.2002)

2019 100 6h2 11.13, 200 6h3 22.56, 60 inne 6s1 7.17, 5h5 7.15, 200 inne 2h5 22.95, **100 G17 1 10-96w**, 1h3 11.36, **200 G17 1 22.24w**, 1h3 23.25, 1000 stafett G17-19 h2 DQ:R162.6, 60 inne G17 1 7.02, 1h1 7.24, 200 inne G17 1 22.20, 1h1 22.87, 400 inne G17 2 52.18, 4x200 inne G18-22 3 1:32.64

Osland, Rune (4.6.1972)

2019 Maraton 17 3:30:48

Osnes-Ringen, Filip (7.7.2004)

2019 4km terreng G15 7 13:57

Osvik, Arne (22.9.1946)

2019 Motbakke 110 94:20

Ottersen, Stuart Gallina (9.11.1999)

2019 100 U23 3h2 11.61

Ottestad, Jørgen Bjørndal (6.6.2004)

2019 4km terreng G15 14 16:53

Overvåg, Gabriel (21.2.2004)

2019 100 U20 5h4 12.06, **200 U20 6h6 24.46**, 100 G15 6 11.81, 3s2 11.80, 2h1 11.77, 200 G15 6 23.98w, 3h2 25.11, 1000 stafett G17-19 h2 DQ:R162.6, 60 inne G15 5 7.66, 2s2 7.57, 1h2 7.58, 200 inne G15 2h2 24.78, Kule inne G15 10 11.67, 4x200 inne G15-17 4 1:41.04

Ovesen, Georg (16.7.2002)

2019 1500 inne 20 (5h1) 4:13.19, **800 U20 7h1 2:06.89**, **2000 hinder G17 DNS**, 2km terreng G17 10 5:41

Owusu, Benjamin Kwadjo (26.7.2004)

2019 1000 stafett G15/16 5 2:09.5, 60 inne G15 7h3 8.32, 200 inne G15 4h1 27.05

P

Panchaligam, Nivethan Sutharsan (6.9.1993)

2019 60 inne 7s1 7.19, 4h5 7.15, 200 inne 1h2 22.56

Panklang, Oatthawut (THA) (29.1.2002)

2019 4x100 stafett U20 DNF, **100 G17 6h3 12.08**

Parkson, Osazee (10.9.2004)

2019 100 U20 11.26, 3s1 11.41, 2h2 11.46, **200 U20 4h2 23.47**, **100 G15 1 11.20**, 1s1 11.31w, 1h3 11.49, **200 G15 2 23.01w**, 1h2 24.37, 60 inne G15 1 7.38, 1s1 7.40, 1h1 7.44, 200 inne G15 3 23.84, 1h2 23.93

Pasanen, Tommi Aslaksrud (7.2.2004)

2019 Tresteg G15 3 12.72w, Spyd G15 1 58.20

Pay, Bjørn Terje (5.3.1974)

2019 Diskos 4 49.93

Pedersen, Daniel Nikolai Nilsen (23.2.1998)

2019 4x400 stafett 1 3:20:51, 4x400 stafett mixlag 1 3:39.1, **400 U23 6 51.87**, **3h2 51.80**

Pedersen, Erik Udø (9.4.1994)

2019 5000 8 (8h1) 14:24.48, 10000 4 (4h2) 29:45.17, 1500 inne 2 (2h3) 3:50.73, 3000 inne 4 (4h2) 8:14.39, 3km terreng 3 7:30, 1x6km terrengstafett 2 14:23

Pedersen, Fredrik Stiansson (5.10.2003)

2019 100 G16 5h3 11.81, **200 G16 6s2 24.62**, 2h1 24.57

Pedersen, Jonas (15.12.2004)

2019 2000 G15 23 7:06.06, **2000 gang G15 1 11:35.04**

Pedersen, Peder Wilhelm (3.9.2003)

2019 4x100 G16 4 47.70

Pedersli, Trond Einar Moen (21.2.1994)

2019 5000 7 (7h1) 14:23.77, 10km terreng DNF

Persen, Fredrik (19.2.2002)

2019 4x100 stafett U20 2 44.81, 4x100 stafett U20 3 45.68, **100 G17 5h112.07w**, **200 G17 7h3 25.03**, 1000 stafett G17-19 7 (2h1) 2:07.24

Persen, Kristoffer (18.3.2000)

2019 60 inne 8s3 7.25, 5h3 7.21, 200 inne 3h1 23.29, **4x100 stafett U20 3 45.68**, **4x100 mixlag U20 3 45.70**, 60 inne G18/19 3 7.19, 3s1 7.22, 2h4 7.29, 200 inne G18/19 6 23.40, 1h4 22.80

Pettersen, Christian Vik (20.7.2002)

2019 Stav 7 4.40, Stav inne 5 4.30, **Stav U20 1 4.60**, 110 hekk G17 4 15.37w, Stav G17 1 4.60, Lengde G17 4 5.68, 60 hekk inne G17 DNF, Stav inne G17 1 4.30, Lengde inne G17 3 5.99, Tresteg inne G17 2 12.37, 7-kamp inne G17 3 4.318

Pettersen, Eivind (31.7.1963)

2019 Terrenghultra 35 7:11:59

Pettersen, Even (12.10.1993)

2019 200 inne 21.90, 1h1 22.09

Pettersen, Kristian (22.6.2004)

2019 100 G15 6s1 12.02w, 3h4 12.27

Pettersen, Martin (16.2.2002)

2019 100 G17 4h1 11.77w, **200 G17 5h1 24.83**, 1000 stafett G17-19 6 (1h1) 2:05.98

Pettersen, Håvard Fluge (16.5.2001)

2019 800 U20 9 1:59.68, 3h1 2:00.53, **2km terreng U20 10 5:25**, **6km terreng U20 21 21:24**, **400 G18/19 15 (6h2) 52.18**, **800 G18/19 8 (1h1) 1:58.47**, 1000 stafett G17-19 4 (4h2) 2:03.38

Plows, Sebastian Casper (29.11.2001)

2019 400 inne 3 50.15, 1h3 50.66, **200 U20 4s1 22.62, 2h2 22.85**, **200 G18/19 4 22.33, 2s1 22.97, 2h2 22.98, 800 G18/19 5 (5h2) 1:57.56**

Pollestad, Ove (13.9.1973)

2019 Terrengultra 29 6:54.55

Poosz, Vegard Vendel (7.2.2003)

2019 1000 stafett G15/16 DQ:R170.7

Porjajev, Timofei (EST) (3.1.2003)

2019 100 G16 2 11.29, 1s2 11.34, 1h2 11.33, **200 G16 1 22.89w, 1s1 23.53, 1h2 23.87, 800 inne G16 10 (5h1) 2:20.64**

Pytten, Kristian (7.8.2000)

2019 5000 U20 DQ:NM25.1, **2km terreng U20 5 5:11, 6km terreng U20 6 18:49, 800 G18/19 19 (9h1) 2:04.04, 3000 G18/19 3 8:45.69**

Q

Quarcoo, Jonathan Tetteh (13.10.1996)

2019 100 3 10.48w, 1s2 10.45, 1h4 10.61, **200 h2 DNS, 60 inne DNS, 1s2 6.74, 1h1 6.88**

R

Rabi, Abdullahi Dahir (SOM) (27.03.2003)

2019 1500 6 3:50.83, 4h1 4:07.40, **800 U20 6 1:55.16, 1h1 1:56.76, 6km terreng U20 2 18:19, 800 G16 3 (3h1) 2:00.11, 3000 G16 1 8:50.60, 1500 hinder G16 DQ, 2km terreng G16 1 5.11**

Rajan, Nivethan (22.7.2004)

2019 100 G15 8s2 12.27, 3h2 12.21, **200 G15 6h3 25.64, 300 hekk G15 8 (2h1) 46.91, 1000 stafett G15/16 4 2:08.1, 60 inne G15 7s1 7.89, 3h4 7.79, 200 inne G15 2h4 25.59, 60 hekk inne G15 5 10.13, Lengde inne G15 10 5.05, 11q 5.02, Tresteg inne G15 4 10.74, Kule inne G15 NM**

Reigstad, Magnus (31.3.2003)

2019 200 7h4 23.04, **200 U20 6s1 23.22, 2h3 23.45, Lengde U20 6 6.62, 4q 6.56, 100 G16 6s2 11.73, 2h4 11.56w, 200 G16 4 23.33w, 3s2 24.26, 2h2 24.31, Lengde G16 2 6.40, 60 inne G16 6h2 7.86, 200 inne G16 2 23.21, 1h2 23.45, Lengde inne G16 2 6.19**

Reinholt, Helge (29.3.1967)

2019 24 timer ultra 21 152.930

Reinvik, Karl Karamjit Singh (15.1.2003)

2019 800 G16 29 (10h1) 2:21.59, **3000 G16 22 10:08.78**

Rettore, Benjamin Storm (27.12.2003)

2019 800 U20 6h1 2:06.88, **1500 U20 10h1 4:19.30, 1500 hinder G16 4 4:32.35**

Rieber-Mohn, Caspar (11.6.1982)

2019 24 timer ultra 47 109.746

Rimereit, Lars Åkernes (26.6.1995)

2019 Motbakke 14 48:44

Rinde, Sondre Oppedal (28.1.1998)

2019 Lengde 13 6.19, Tresteg 6 13.71, 60 hekk inne 2 8.95, Tresteg inne 7 13.55, **60 inne G20-22 6h2 7.49, 60 hekk inne G20-22 1 8.94, Lengde inne G20-22 2 6.37, Tresteg inne G20-22 1 13.06**

Ringen, Kjetil Røste (20.6.1993)

2019 Slegge 4 58.31

Riple, Håkon Lerøy (15.12.1993)

2019 60 inne 8h1 7.38, Lengde uten tilløp 7 3.04

Riseth, Jonas (4.6.1994)

2019 Motbakke 42 56:22, 10km terreng 44 34:52

Rishøi, Sondre (30.4.2000)

2019 800 10h2 2:00.23, **800 U20 5 1:54.36, 2h3 1:59.89, 400 G18/19 11 (4h2) 51.59, 800 G18/19 3 (3h2) 1:56.71, 800 inne G18/19 2 (2h3) 1:55.63, 1500 inne G18/19 2 4:00.97**

Riska, Svein Kjetil (28.10.1975)

2019 Terrengultra 33 7:11:29, 24 timer ultra 3 217.193

Rivenes, Andreas (11.8.2003)

2019 2km terreng G16 15 6:11

Roe, Martin (1.4.1992)

2019 200 6s2 22.12, 3h2 22.09, 110h 5 15.35, Lengde 2 7.51, Kule 4 14.97

Rognerud, Mads (25.6.2001)

2019 1000 stafett 7 2:01.57, **400 G18/19 8 (2h2) 50.86**

Rognstad, Asgeir Bakken (31.8.1987)

2019 Motbakke 25 51:50

Rolland, Sebastian Wichstrøm (15.8.2002)

2019 Kule G17 4 13.07, Diskos G17 5 27.06, Spyd G17 4 51.03

Rommelhoff, Johannes (13.1.1984)

2019 Terrengultra 25 6:32:48

Ronæs, Kjell-Arne (18.4.1970)

2019 Halvmaraton 44 1:45:31

Rooth, Markus (22.12.2001)

2019 110h 4 15.33, **110 hekk U20 1 14.44, 1h1 14.69, Stav U20 3 4.50, Kule U20 4 14.01, 1q 14.03, Diskos U20 5 40.87, Spyd U20 5 56.96, 7-kamp inne U20 1 5.506, 110 hekk G18/19 1 14.25, Høyde G18/19 2 1.90, Stav G18/19 1 4.50, Lengde G18/19 2 6.90, Kule G18/19 3 13.25, Diskos G18/19 2 42.82, Spyd G18/19 1 56.70, 60 hekk inne G18/19 1 8.16, 1h1 8.36, Høyde inne G18/19 2 1.90, Stav inne G18/19 2 4.60, Lengde inne G18/19 3 6.91, Kule inne G18/19 1 14.14**

Roppen, Edvard Dimmen (12.6.2004)

2019 4x200 inn G15-17 4 1:41.04

Roset, Håkon Hjelle (19.2.2000)

2019 Slegge 9 50.46, **Slegge U20 4 55.29, Slegge G18/19 3 58.21**

Rosvold, Erik Johannes (13.11.1998)

2019 Diskos NM, Kule U23 4 12.69, Diskos U23 1 45.96, **Slegge U23 2 36.65**

Rosvold, Thor Olav (2.7.1996)

2019 Diskos 6 49.74

Roth, Magne (21.11.1991)

2019 Motbakke 95 68:00

Roth, Thomas Arne (11.2.1991)

2019 1500 inne 3 (3h3) 3:50.81, 3km terreng 26 8:10

Rozporski, Michal Pawel (POL) (20.12.1988)

2019 Kule 2 18.24

Ruden-Johansen, Rune (28.8.1991)

2019 24 timer ultra 61 50.778

Rudi, Sondre Matias Kui (12.6.2000)

2019 100 7h4 11.20, **100 G18/19 5 11.21w, 3h3 11.36w, 200 G18/19 6s1 23.84, 2h1 23.94**

Rudsengen, Even (26.9.2001)

2019 4x100 stafett U20 4 45.72

Rye, Andreas Spønnich (23.12.2002)

2019 Høyde G17 2 1.75

Rye, Einar Johannes (11.10.2001)

2019 4x400 stafett U20 2 3:46.01, 4x400 mixlag U20 3 3:59.71

Rypdal, Petter Mekvik (30.10.1993)

2019 5000 17 (13h1) 14:50.57, 10000 12 (12h2) 30:33.52, 10km terreng 10 31:07

Ræstad, Jonas Nuland (7.2.2001)

2019 60 inne 8h5 7.50, Lengde inne 7 6.48, Tresteg inne 8 13.45, **Lengde U20 14q 6.19, Tresteg U20 4 13.27, Lengde G18/19 11 6.01, Tresteg G18/19 6 12.72, Lengde inne G18/19 8 5.99, Tresteg inne G18/19 2 13.09**

Rød, Odd Magne (4.12.1979)

2019 24 timer ultra 40 114.916

Røinaas, Syver (2.8.1999)

2019 400 6h1 50.61, 4x400 stafett 2 3:20.56, 200 inne G20-22 DNS, 2h3 22.81, 400 inne G20-22 2 50.39

Røkenes, Sondre (21.3.2003)

2019 Høyde G16 8 1.64

Rølsåsen, Vetle Haugjord (12.5.2004)

2019 4km terreng G15 13 16:39, 4x100 G16 4 47.70, 4x600 G16 6 6:15.64

Ræstum, Borge (6.9.1959)

2019 24 timer ultra 34 137.588

Rønning, Casper (14.3.2004)

2019 4km terreng G15 5 13:48

Røtnes, Fredrik Vaeng (20.3.1996)

2019 5000 gang 1 22:39.96

Røyrrhus, Ole Sivert (11.3.2003)

2019 800 G16 4 (4h1) 2:00.67

Røyrrhus, Vegard (15.11.1998)

2019 Motbakke 32 54:22

Raa, Erlend Bolstad (31.3.2000)

2019 Kule U20 10 12.65, 9q 12.91, Høyde uten tilløp U20 3 1.50, Kule G18/19 7 12.06

S

Sagen, Kasper (19.4.1999)

2019 Spyd 2 67.90, Spyd U23 1 74.23

Sahin, Kaya Emin van Hulst (NED) (15.12.2002)

2019 800 inne G17 11 (6h2) 2:13.68, 1500 inne G17 DNF

Sakshaug, Ola (19.9.1984)

2019 5000 19 (6h2) 14:56.85, 10000 17 (2h1) 30:54.14

Sampson, Helge (25.5.2001)

2019 100 G18/19 6h2 11.58w

Sand, Håkon (2.12.2001)

2019 1x6km terrengstafett 18 17:04, 1000 stafett U20 3 1:59.66, 2km terreng U20 17 6:25, 4x400 stafett U20 1 3:24.30, 1000 stafett G17-19 3 (3h2) 2:01.96

Sandberg, Joachim (18.5.1995)

2019 200 5s2 21.77, 3h4 21.96, 400bh 3 51.88, 60 inne 7 s2 7.10, 6h2 7.12, 200 inne 1h6 22.28

Sande, Hans (6.2.1996)

2019 Slegge 8 52.06

Sandnes, Arne Øyvind (15.2.1947)

2019 Motbakke 108 83:22

Sandness, Terje (18.10.1964)

2019 Terrengultra DNF, Halvmaraton 19 1:23:03, Maraton 9 3:05:33, 24 timer ultra 7 203.567

Sandvik, Fredrik (23.3.1998)

2019 5000 12 (10h1) 14:42.06, 3000h 3 9:17.76, 3km terreng 4 7:33, 800 U23 3 1:57.31, 1500 U23 2 3:54.17, 5000 U23 7 15:18.00, 3000 hinder U23 1 9:06.83

Sandø, Ivar Andreas (12.6.1953)

2019 Halvmaraton 30 1:28:04

Santiago, Riquelvis Rafael (1.1.1987)

2019 100 6s1 11.00, 4h2 11.04, 60 inne 6s3 7.07, 4h3 7.10

Sebastian, Bryan Ahmadi (INA) (31.7.2004)

2019 2000 G15 21 6:33.41

Seeberg, Max (25.4.2003)

2019 100 G16 7h3 12.06, 200 G16 =6h2 25.06, 1000 stafett G15/16 5 2:09.5

Seeberg- Rommetveit, Simen (29.4.2000)

2019 1500 U20 7 4:01.68, 4h2 4:06.76, 1000 stafett U20 6 2:03.58, 400 G18/19 17 (4h1) 52.94, 800 G18/19 10 (8h2)

1:58.78, 3000 G18/19 11 8:59.11, 1000 stafett G17-19 5 (5h2) 2:05.35

Sel, Harald (17.8.1942)

2019 Halvmaraton 46 1:55:01, Maraton 29 4:28:30

Selbekk, Sebastian (30.11.1993)

2019 800 inne 8 (1h1) 2:00.24, 1500 inne 17 (8h2) 4:10.35, 3km terreng 32 8:31

Seliussen, André (5.4.2001)

2019 5000 U20 12 16:12.86, 3000 hinder U20 2 11:06.04

Sellevoid, Sivert Fløgstad (4.12.2000)

2019 200 G18/19 s1 DNS, 4h4 23.66, 400 G18/19 5 (1h2) 49.78, 200 inne G18/19 2h3 22.99, 400 inne G18/19 2 (2h3) 50.75

Selliken, Fredrik (17.4.2000)

2019 60 inne 6h1 7.35, 4x200 stafett inne 4 1:31.94, 100 U20 3h5 11.58, 1000 stafett U23 2 2:00.17

Selnes, Sebastian Kristensen (14.1.2002)

2019 200 U20 6s3 23.30, 3h6 23.09, 400 U20 5h3 52.84, 400 G17 h1 DNF, 60 inne G17 4h1 7.54, 200 inne G17 4 23.37, 1h4 23.20

Selstø, Oskar Price (14.6.2002)

2019 2km terreng G17 13 6:25

Semb, Henrik (12.3.1996)

2019 400h 6 55.56, 1000 stafett 5 1:59.11

Sheath, Robert David (16.1.2002)

2019 400 hekk U20 6 62.61, 200 G17 5 22.92w, 2h3 23.40, 400 G17 4 (1h1) 52.31, 300 hekk G17 3 41.73

Shields, Espen (25.4.2001)

2019 110 hekk U20 5h1 16.21, 110 hekk G18/19 8 16.48

Shire, Sharmarke Ahmed A. (SOM) (8.5.2001)

2019 3000 G18/19 19 9:31.68

Siemieniuch, Tomasz (23.1.2000)

2019 100 7s1 11.07, 3h1 11.12, 200 7s1 22.30, 5h4 22.25, 60 inne 3s1 7.04, 5h2 7.11, 4x200 stafett inne 4 1:31.94, 100 U20 2 10.94, 2s2 11.12, 1h4 11.38, 200 U20 4 22.26, 2s1 22.27, 1h1 22.64, 1000 stafett U23 2 2:00.17, 100 G18/19 2 10.94w, 1h3 11.06w, 200 G18/19 2 21.87, 1s2 22.92, 1h3 22.93, 60 inne G18/19 1 6.99, 1s1 7.11, 1h2 7.13

Sigurdson, Simen Dyrkoll (22.1.1993)

2019 400 DNS, 2h1 49.16, 1000 stafett 4 1:58.98, 60 inne 5h1 7.35, Lengde uten tilløp 4 3.15, 4x100 stafett DNF, 4x400 stafett 3 3:26.03

Simensen, Fredrik (24.6.1992)

2019 Kule inne 2 13.22

Simonsen, Aleksander Børstad (18.12.2002)

2019 1500 U20 11h2 4:18.27, 800 G17 4 2:02.86, 3000 G17 8 9:16.58, 800 inne G17 h1 DNF, 1500 inne G17 DNF

Simonsen, Simon Hermstad (17.2.2004)

2019 800 G15 h1 DNF, 2000 G15 22 6:36.08, 800 inne G15 8 (5h2) 2:22.15, 1500 inne G15 6 5:04.65

Sivaperuman, Sarvin (15.2.2003)

2019 2km terreng G16 14 6:09

Sjursen, Amund Høie (16.1.1996)

2019 Lengde 3 7.32, 60 inne 1 6.78, 2s2 6.84, 2h3 7.04, Lengde inne 2 7.52

Sjursen, Gjert Høie (9.1.2000)

2019 100 8h1 11.46, 110h 7 16.04, Lengde 9 6.62, 1000 stafett 6 2:00.93, 60 inne 7h5 7.38, 60 hekk inne 1 8.777, 100 U20 3h3 11.28, 110 hekk U20 4 14.95, 2h2 14.92, Lengde U20 2 6.83, 7q 6.40, Kule U20 11 12.60, 12q 12.06, Diskos U20 6 40.80, 1000 stafett U20 1 1:57.61, 7-kamp inne U20 2 5.117, 10-kamp U20 1 6.492, 200 G18/19 7 23.00, 4s2 23.60, 3h4 23.53, 110 hekk G18/19 3 14.65, Høyde G18/19 5 1.75, Lengde G18/19 4 6.46,

Kule G18/19 6 12.15, Diskos G18/19 5 34.85, 1000 stafett G17-19 1 (1h2) 1:56.03, 60 inne G18/19 6 7.21, 2s2 7.20, 3h2 7.24, 60 hekk inne G18/19 2 8.34, 1h2 8.40, Lengde inne G18/19 2 6.94, Kule inne G18/19 2 13.17, 4x200 inne G18-22 1 1:30.23

Sjurseth, Andreas Myhre (5.2.1985)

2019 10000 14 (14h2) 30:38.55, Halvmaraton 6 1:09:44, 10km terreng 25 32:48

Sjåholm, Mathias (26.1.2004)

2019 100 G15 5h4 12.44, 100 hekk G15 5 16.82, 60 inne G15 6h4 8.33, 60 hekk inne G15 6 10.38, Lengde inne G15 q NM

Skagestad, Sven Martin N. (13.1.1995)

2019 Kule 3 17.86, Diskos 2 58.01

Skarsholt, Håkon (4.4.1991)

2019 Motbakke 4 43:55

Skarstad, Rikard (12.2.2004)

2019 60 inne G15 6 7.72, 4s2 7.73, 2h1 7.70, Høyde inne G15 NM, Lengde inne G15 8 5.16, 12q 4.97

Skatvedt, Ola (19.2.1992)

2019 Terrenkultra 5 5:44:46, 10km terreng 40 34:31

Skilleås, Svein Oscar (9.6.2002)

2019 1500 U20 13h1 4:22.03, 5000 U20 DNF, 3000 G17 5 9:13.02, 2000 hinder G17 2 6:34.53, 2km terreng G17 7 5:32

Skinstad, Mårten Soleng (18.4.1997)

2019 10km terreng 52 36:58

Skinstad, Petter Soleng (30.9.1989)

2019 10km terreng 37 34:08

Skjeseth, Sigurd Ruud (24.12.1996)

2019 3000 inne 3 (3h2) 8:12.42, 10km terreng 6 30:46

Skjevraak, Peder Hennestad (22.1.2004)

2019 100 G15 8s1 12.14, 5h1 12.19, 200 G15 4h3 25.52, Tresteg G15 7 11.13w, Kule G15 9 11.99, Spyd G15 2 52.31, 60 inne G15 5h1 7.93, Lengde inne G15 q NM, Tresteg inne G15 5 10.62, Kule inne G15 5 12.41

Skjold, Oskar Lockert (17.12.2002)

2019 4km terreng G17 12 14:01

Skjoldli, William (8.10.2003)

2019 200 G16 7h1 26.14, Lengde G16 8 5.60w, 60 inne G16 7h2 8.17, 200 inne G16 4h4 25.43, Lengde inne G16 NM

Skjong, Odd Arne (14.4.1988)

2019 Motbakke 104 74:26

Skjæråsen, Tomas Jack J. (13.2.1995)

2019 1x6km terrengstafett 10 15:12

Skjønsvell, Henry (20.12.2004)

2019 4km terreng G15 11 15:19

Skoczylas, Igor (POL) (17.5.2004)

2019 100 G15 7h4 12.76, Diskos G15 15 28.74, Slegge G15 7 35.79, 60 inne G15 6h3 8.05, Kule inne G15 13 10.03

Skogsrud, Even Westgård (4.7.2000)

2019 4x100 stafett U20 1 44.14

Skogvang, Kjell (16.12.1944)

2019 24 timer ultra 24 151.788

Skorpen, Alexander (23.5.1998)

2019 Spyd 3 67.60

Skotheim, Sander Aae (31.5.2002)

2019 Høyde 1 2.08, 100 U20 6s2 11.62, 2h5 11.50, 110 hekk U20 2 14.84, 2h1 14.84, Høyde U20 2 1.97, Lengde U20 3 6.82, 3q 6.59, 200 G17 6 23.20w, 2h1 23.44, 110 hekk G17 1 14.34w, 300 hekk G17 2 39.15, Lengde G17 1 6.38, Tresteg G17 2 14.21, Kule G17 2 13.96, Diskos G17 2 40.23, 60 inne G17 3h2 7.59, 60 hekk inne G17 1 8.26, Høyde inne G17 1 1.96, Lengde inne G17 1 6.19, Tresteg inne G17 1 13.43, Kule inne G17 3 13.00, 7-kamp inne G17 1 5.239, 10-kamp G17 1 7.543

Skovly, Håvard Dale Foyn (6.3.2003)

2019 400 U20 4h3 52.62, 200 G16 6 23.55w, 4s1 24.11, 3h3 24.45

Skre, Vebjørn Sæten (15.12.2002)

2019 Diskos U20 NM

Skylstad, Andreas (10.2.1988)

2019 Motbakke 12 47:58

Skåden, Jonas Berggård (5.9.2002)

2019 100 7h1 11.32, 200 8h3 22.95, 60 inne 8h2 7.37, 200 inne 3h6 23.25, Høyde inne NM, Lengde inne 8 5.88, 4x200 stafett inne 4 1:31.94, 100 U20 3 11.06, 3s2 11.21, 1h5 11.27, 200 U20 3s2 22.46, 2h7 23.15, Lengde U20 15q 6.06, 1000 stafett U23 2 2:00.17, 100 G17 2 11.00w, 1h1 11.21w, 200 G17 3 22.49w, 1h1 23.43, Lengde G17 3 6.12, Diskos G17 3 39.73, Spyd G17 5 50.55, 60 inne G17 5 7.33, 2h2 7.37, 200 inne G17 3 22.88, 2h3 22.98, Lengde inne G17 2 6.12, 7-kamp inne G17 2 4.375, 10-kamp G17 2 6.091

Skåra, Nils-Paul (26.3.1987)

2019 100 8s2 11.14, 5h4 11.07, 4x100 stafett 3 43.28

Skårild, Martin Haugen (24.3.2004)

2019 100 G15 5s2 11.88, 2h3 11.95, 800 G15 2 (2h2) 2:08.66, 60 inne G15 5s2 7.78, 3h1 7.79, 200 inne G15 2h3 25.23, 800 inne G15 3 (3h2) 2:12.27

Slettingdalen, Marius (30.12.1975)

2019 24 timer ultra 46 110.292

Smitt-Ingebretsen, Vetle (26.11.2004)

2019 Diskos G15 11 31.47, Slegge G15 8 27.35

Sodefjed, Lars Ingemann (21.5.1980)

2019 Terrenkultra 38 7:27:30

Solberg, Kristoffer (4.10.2003)

2019 100 G16 =4 11.42, 3s1 11.46, 2h2 11.52, 200 G16 5s1 24.16, 2h4 24.59, 1000 stafett G17-19 4 (4h2) 2:03.38

Solbu, Ole Jakob Høsteland (19.8.2003)

2019 400 U20 5h2 52.08, 800 U20 8 1:56.65, 3h2 2:00.24, 800 G16 2 (2h1) 1:59.93

Solli, Rune (7.11.1992)

2019 5000 15 (4h2 14:44.86)

Solligård, Sverre (4.1.1991)

2019 5000 21 (8h2) 15:01.72, 10000 25 (7h1) 31:28.90

Solomon, Merih (15.7.1991)

2019 10km terreng 48 36:05

Solvold, Odd Ivar (21.7.1969)

2019 Terrenkultra 10 6:04:49

Sommerset, Even Overøye (xx.xx.2004)

2019 1000 stafett G17-19 11 (6h1) 2:16.80

Sommerseth, Stian Dahl (16.1.1997)

2019 Motbakke 6 45:16

Sonnenberg, Peter Erwin (GER) (11.6.1956)

2019 Halvmaraton 34 1:33:18

Spoor, Nicholas Jan (20.7.2001)

2019 Spyd U20 10 49.60

Stalsberg, Fridtjof Østerbø (10.10.1986)

2019 24 timer ultra 35 135.988

Stangbye, Patrick (26.1.1990)

2019 Terrenkultra DNF

Staven, Birk (28.2.2003)

2019 4x400 stafett U20 3 3:51.67, 1000 stafett G15/16 6 2:10.1

Staveteig, Julian Skaale (2.6.2004)

2019 Stav G15 5 3.00, Tresteg G15 9 10.86w

Stavik, Gaute (3.4.1973)

2019 24 timer ultra 12 174.431

Stavik, Håkon (30.3.2000)

2019 5000 h1 DNF, 1500 U20 4 3:58.77, 4h1 4:07.80, 6km
terreng U20 1 18:17, 3000 G18/19 1 8:38.08

Stavseng, Ådne Eide (2.7.1998)

2019 Motbakke 92 67:04

Steen, John-Arild (9.5.1995)

2019 Lengde uten tilløp 3 3.26

Steen, Kristian Trigueno (22.7.2001)

2019 1000 stafett 5 1:59.11, 1x6km terrengstafett 18 17:04, 400
U20 4 50.71, 2h3 50.83, 1000 stafett U20 3 1:59.66, 2km
terreng U20 15 5:44, 4x400 stafett U20 1 3:24.30, 200 G18/19
7s2 23.98, 2h3 23.55, 400 G18/19 9 (7h3) 50.95, 800 G18/19 12
(3h1) 1:59.34, 1000 stafett G17-19 3 (3h2) 2:01.96, 400 inne
G18/19 h3 DNF

Steig, Geir (24.2.1995)

2019 Motbakke 8 45:44

Steindal, Lukas (22.7.2004)

2019 100 G15 6h4 12.72, 200 G15 7h2 26.32

Steinshamn, Simon Nebijo Karlsen (18.3.1999)

2019 10km terreng 21 32:34, 5000 U23 5 15:08.11

Stenersen, Kristian (15.9.2004)

2019 Motbakke 94 67:42

Stengle-Håkonsen, Marius (30.9.1980)

2019 Terrengultra 52 8:00.50

Stensrud, Erlend Gløgård (7.7.2003)

2019 Motbakke 31 54.17, 4km terreng G16 13 14:28

Stevik, John Petter (2.1.2003)

2019 800 inne G16 2 (2h2) 2:02.43, 1500 inne G16 2 4:19.60

Stokke, Kjetil (27.5.1991)

2019 10-kamp 1 4.414

Store, David Bergmo (31.10.2003)

2019 4km terreng G16 16 16:47

Storfjord, Magnus (17.4.2003)

2019 Tresteg U20 5 12.93, Tresteg G16 2 12.72w

Strand, Einar (7.2.1956)

2019 Motbakke 105 75:00

Strand, Jørgen (27.2.1978)

2019 Terrengultra 63 9:52:20

Strupstad, John Henry (21.1.1980)

2019 24 timer ultra 19 154.518

Strømsvold, Benjamin Tveit (22.9.2001)

2019 100 G18/19 6h3 11.71w, 200 G18/19 5h3 24.32

Strønstad-Løseth, Thomas (7.9.2003)

2019 1x6km terrengstafett 17 16:47, 400 U20 3h2 51.50, 800
U20 7 1:55.43, 3h3 2:00.67, 800 U20 3h3 2:00.67, 1000 stafett
U20 1 1:57.61, 800 G16 1 (1h3) 1:58.40, 1000 stafett G15/16 1
2:05.1, 2km terreng G16 8 5.41, 4x100 G16 3 47.30, 4x600 G16
1 6:03.76

Stuedal, Olav Bergan (15.2.2000)

2019 4x100 stafett U20 4 45.72

Støfring, Øystein (7.2.2001)

2019 5000 U20 9 16:07.44, 6km terreng U20 14 19:49, 3000
G18/19 17 9:15.87

Støle, Roy Kenneth (18.10.1971)

2019 24 timer ultra 26 151.407

Støle, Sebastian Bergqvist (4.2.2004)

2019 Høyde G15 6 1.68, Lengde G15 5 5.44

Stølen, Amund Solberg (11.3.2002)

2019 400 G17 8 /4h1) 54.76, 800 G17 7 2:14.24, Lengde G17 7
3.56, 400 inne G17 4 54.31

Stølen, Lars Gausemel (4.9.1997)

2019 1000 stafett 2 1:54.72, 400 inne 2 49.53, 1h2 50.09, 4x400
stafett 2 3:20.56, 200 U23 3h3 22.33, 400 U23 1 48.93, 1h2
50.61, 1000 stafett U23 1 1:57.98

Sunde, Amund Kårstad (3.10.2001)

2019 Motbakke 76 62:39

Sunde, Simen Alexander (1.10.2004)

2019 800 G15 4 (4h2) 2:09.14

Sundvor, Bjørn (14.1.1984)

2019 Halvmaraton 27 1:17:91

Svahn, John (24.5.1944)

2019 Motbakke 102 72:45

Svanø, Leif Erik Tronstad (14.9.1978)

2019 Motbakke 68 61:16

Svare, August Larem (11.12.2003)

2019 Høyde G16 =6 1.64, Lengde G16 11 5.36w

Svarva, Marcus Sebastian Andersen (4.5.2004)

2019 4x400 stafett U20 2 3:46.01, 800 G15 6 (1h1) 2:09.77,
1000 stafett G15/16 DNF, 200 inne G15 4h6 26.41, 800 inne
G15 6 (2h1) 2:18.81, 4x600 G16 5 6:15.22

Sveen, August da Silva (3.8.2004)

2019 800 G15 16 (9h2) 2:15.47, 2000 G15 12 6:10.96

Sveinsson, Herman Hogstad (28.2.2004)

2019 100 G15 5 11.71, 3s1 11.65w, 2h2 11.76, 200 G15 3
23.65w, 1h3 24.28

Svela, Per (19.3.1992)

2019 5000 2 (2h1) 13:55.28, 3000 inne 1 (1h2) 8:10.95

Svellingen, Eivind Dørmænen (27.9.1984)

2019 Terrengultra 15 6:15:25

Svendheim, Tobias (14.2.2004)

2019 2000 G15 10 6:06.25, 1500 hinder G15 1 4:44.84, 1000
stafett G15/16 7 2:10.8, 4x600 G16 4 6:13.12, 4km terreng G15
4 13:45

Sverd, Vegard Dragsund (1.6.1999)

2019 100 U23 5h1 11.73

Svoren, Peter Horvati (18.4.2001)

2019 400 U20 6 51.34, 2h1 51.19, 1000 stafett U20 DNS, 4x100
stafett U20 2 44.81, 4x400 stafett U20 2 3:46.01, 4x100 mixlag
U20 1 45.55, 4x400 mixlag U20 3 3:59.71, 200 G18/19 5s1
23.75, 3h1 24.06, 400 G18/19 10 (3h2) 51.46, 200 inne G18/19
2h4 23.21, 400 inne G18/19 4 (3h3) 51.69

Syrstad, Håvard (12.4.2003)

2019 Tresteg G16 7 11.04, Kule G16 9 11.80, Diskos G16 9
31.43, Tresteg inne G16 7 10.94, Kule inne G16 6 11.83

Syrstad, Thomas Hoel (27.10.1996)

2019 1x6km terrengstafett 11 15:25, 10km terreng DNF

Sælen, Ole-Håkon (26.1.1960)

2019 Terrengultra 37 7:25:49

Sæstad, Odd Inge (24.4.1959)

2019 Halvmaraton 42 1:42:20

Sæter, Petter Solhaug (5.6.2004)

2019 4x600 G16 3 6:04.34

Sæther, Runar Hjelen (3.11.1975)

2019 Terrengultra DNF

Sætre, Jon Temesgen Overå (20.5.2001)

2019 800 8h1 1:56.63, 1500 9h2 4:04.48, 1500 inne 19 (4h1)
4:13.00, 3000 inne 13 (4h1) 8:56.30, 1x6km terrengstafett 3
14:44, 1500 U20 5 3:58.91, 5h2 4:06.90, 5000 U20 4 14:59.59,
2km terreng U20 6 5:16, 6km terreng U20 DNF, 800 G18/19 13
(10h2) 1:59.90, 3000 G18/19 4 8:47.34, 800 inne G18/19 8 (2h2)
2:02.04, 1500 inne G18/19 5 4:09.59

Sørensen, Anders (24.2.1996)

2019 3km terreng 10 7:45

Sørgård, Jonas (8.5.2001)

2019 6km terreng U20 19 21:17

Sørheim, Erlend Oskar (26.11.2001)

2019 1x6km terrengstafett 15 16:04, 2km terreng U20 14 5:40, 6km terreng U20 18 21:07

Sørli, Marius Garmann (26.8.1997)

2019 10000 16 (15h2) 30:32.65, 5000 U23 1 14:50.50, 3000 hinder U23 2 9:09.16

Sørtveit, Erlend Gjerdevik (17.12.1994)

2019 5000 24 (11h2) 15:18.95, 10000 34 (16h1) 32:00.05

Søviknes, Kristian Holmeset (17.8.81)

2019 Motbakke 79 63:34

Søvik, Sivert (13.2.1949)

2019 Motbakke 100 70:54

T

Talsnes, Peder (16.2.1996)

2019 800 U23 4 1:57.51

Tandstad, Henning (27.12.1989)

2019 Motbakke 88 65:54

Tandstad, Jo Andre (16.3.1985)

2019 Motbakke 89 65:58

Taranger, Bjørn Tore Kronen (23.4.1979)

2019 24 timer ultra 2 223.155

Tarraldsen, Torstein (29.11.1962)

2019 Terrenkultra 28 6:50:28

Tavari, Johan Glenderød (24.1.1993)

2019 60 inne 8h3 7.91

Teigland, Johannes (17.4.1995)

2019 3000 inne 15 (6h1) 9:01.89, 3km terreng 24 8:06

Teleb, Joachim (10.2.2002)

2019 4x100 stafett U20 3 45.68, 4x100 mixlag U20 3 45.70, 100 G17 5h3 12.04, Tresteg G17 6 12.06, 1000 stafett G17-19 7 (2h1) 2:07.24

Tengsareid, Torstein (3.2.1989)

2019 Motbakke 1 42:05

Tesfamichael, Isaac (ERI) (1.7.1993)

2019 5000 13 (11h1) 14:42.68, 10000 11 (11h2) 30:25.85, 10km terreng 15 31:55

Thele, Joar Andreas (7.7.1993)

2019 10km terreng 17 32:09

Thomassen, Christian Andre (12.3.2003)

2019 Høyde U20 =6 1.75, Lengde U20 13q 6.28, Tresteg U20 8 12.29, 200 G16 =6h2 25.06, Høyde G16 2 1.74, Lengde G16 5 6.01w, Tresteg G16 4 12.61w, Høyde inne G16 4 1.70, Lengde inne G16 6 5.71, Tresteg inne G16 1 12.32

Thomassen, Fredrik (6.5.2002)

2019 2000 hinder G17 6 7:35.94, 200 inne G17 4h3 25.30, 800 inne G17 10 (5h1) 2:13.19

Thomassen, Mikkel Blikstad (13.10.2003)

2019 4x1500 stafett DNF, Motbakke 16 48:57

Thompson, Luca (24.11.2000)

2019 800 6 1:52.40, 3h1 1:52.29, 800 U20 2 1:51.94, 1h3 1:59.66, 1000 stafett U20 2 1:58.15, 200 G18/19 6 22.70, 3s2 23.32, 2h4 23.25, 400 G18/19 2 (2h3) 49.09, 800 G18/19 h2 DNF, 1000 stafett G17-19 2 (2h2) 1:56.06

Thomsen, Marcus G. (7.1.1998)

2019 Kule 1 20.11, Kule inne 1 20.36, Kule U23 1 20.59

Thorbjørnsen, Bendik Schartum (13.2.1998)

2019 800 U23 6 1:58.96

Thorbjørnsen, John Elias Stange (5.7.1994)

2019 4x200 stafett inne 6 1:34.96

Thoresen, Pål (27.5.1970)

2019 Terrenkultra 40 7:31:09

Thorsen, Steffen (18.4.1976)

2019 Halvmaraton 33 1:33:04

Thorud, Magnus Bø (13.3.1986)

2019 24 timer ultra 4 215.467

Thrana, Daniel (17.10.2002)

2019 Spyd U20 8 51.31, Spyd G17 1 57.30

Tjelta, Frode (14.2.1975)

2019 Halvmaraton 10 1:17:00, Maraton 4 2:46:33

Tjønneland, Jann Olav (13.2.1973)

2019 Motbakke 28 53:31

Tjørnholm, Kristian (19.9.1995)

2019 3km terreng 16 7:51, 1x6km terrengstafett 2 14:23

Tobiassen, Eivind (3.11.2003)

2019 800 G16 28 (9h1) 2:15.90, 800 inne G16 7 (2h1) 2:08.38, 1500 inne G16 8 4:42.27

Tobiassen, Karl-Magnus (25.1.1975)

2019 Motbakke 61 60:22

Tobiassen, Piera Niillas (27.5.1992)

2019 Motbakke 17 49:02, 10km terreng 35 34:04

Tollefsen, Oliver (10.11.2004)

2019 100 G15 8 11.94, 4s2 11.84, 3h3 11.96, 200 G15 4 23.67w, 2h3 24.29, 60 inne G15 2 7.50, 2s1 7.51, 2h2 7.58, 200 inne G15 2 23.81, 1h3 23.96

Tolo, Henrik Vik (23.4.1999)

2019 10km terreng 38 34:11

Tønning, Andreas Ullern (26.12.2004)

2019 2000 G15 18 6:24.56, 2km terreng G15 5 5:58, 4km terreng G15 10 14:11

Torbjørnsen, Marius (21.5.2003)

2019 Høyde G16 =4 1.69, Lengde G16 12 5.33w, Tresteg G16 8 10.87

Torjesen, Aksel Maute (18.10.2004)

2019 100 hekk G15 3 15.01, 300 hekk G15 4 (1h1) 42.74, Lengde G15 3 5.52

Tornensis, Alf Ante Idland (16.11.2000)

2019 2km terreng U20 8 5:22

Torsvik, Rein Åsmund (17.3.1992)

2019 Lengde uten tilløp 5 3.08, 10-kamp 2 4.268

Tovari, Johan Glenderød (24.1.1993)

2019 Lengde uten tilløp 11 2.54

Toverød, Henrik Schultze (21.3.2004)

2019 800 G15 14 (6h1) 2:13.54, 1000 stafett G15/16 8 2:16.0, 4x600 G16 6 6:15.64

Triseth, Vegard (26.3.1975)

2019 Terrenkultra 13 6:13.38

Tronslien, Marius Kristoffer (2.1.1998)

2019 Tresteg 4 13.85, Tresteg inne 5 14.24, Lengde U23 2 6.30, Tresteg U23 1 14.48

Trydal, Vidar (8.6.1972)

2019 Halvmaraton 32 1:31:30

Trælnes, Kjell Arne (19.1.1980)

2019 5000 26 (13h2) 15:25.01, 10000 23 (6h2) 31:26.68

Tveit, Espen (21.12.1991)

2019 200 7h1 22.88, 400 5 49.77, 4h1 49.58, 1000 stafett 4 1:58.98, 400 inne 4 50.27, 2h2 50.33, 4x400 stafett 3 3:26.03

Tveit, Odd Gunnar (14.3.1964)

2019 Maraton 23 3:48:28

Tveit, Sigurd (16.3.2000)

2019 800 4 1:51.66, 3h2 1:54.97, 800 U20 1 1:51.73, 2h1 1:58.51, 400 G18/19 4 (4h3) 49.75

Tveite, Nils (18.2.2002)

2019 3000 G17 7 9:15.71, 2000 hinder G17 3 6:36.61, 4km terreng G17 7 13:11

Tveitå, Aanund Olavson (13.9.2003)

2019 Stav U20 8 4.00, Lengde U20 5 6.64, 2q 6.60, Kule U20 2 15.05, 8q 13.01, Lengde G16 1 6.65w, Kule G16 2 15.88, Diskos G16 3 46.33, 60 inne G16 DNS, 2h2 7.55, 60 hekk inne G16 2 8.65, Lengde inne G16 4 5.81, Kule inne G16 14.46, 7-kamp inne G16 1 4.336

Tvinnereim, Rasmus Bersvein (14.1.2001)

2019 Motbakke 37 55:30

Tøllefsen, Sindre (30.1.2001)

2019 400 U20 4h2 51.90, 400 G18/19 13 (1h1) 52.02, 800 G18/19 14 (4h1) 2:00.49

Tønnesen, Svein Erik Strand (22.12.1987)

2019 800 inne 13 (4h2) 2:03.50, 1500 inne 18 (3h1) 4:12.36

Tønnesen, Trym Halvard Sagstuen (4.2.2000)

2019 5000 U20 3 14:57.10, 2km terreng U20 2 5:04, 6km terreng U20 8 19:05, 3000 G18/19 6 8:51.48

Tønnessen, Arne (1.9.1969)

2019 Halvmaraton 20 1:23:57

Tønseth, Didrik (10.5.1991)

2019 10km terreng 2 30:07

Tørten, Johannes (20.8.2002)

2019 800 U20 5h1 2:02.37, 1500 U20 10h2 4:15.34, 400 G17 6 (2h1) 54.22, 800 G17 3 1:59.30, 2km terreng G17 4 5:16, 4km terreng G17 4 12:57

Tørsdal, Ole Mikal (21.6.1991)

2019 1500 inne 13 (5h2) 4:07.63, 3000 inne h1 DNF

Tøraasen, Andreas Øyen (17.3.2002)

2019 4km terreng G17 11 13:54

U

Ulriksen, Kristian (2.10.1986)

2019 10000 31 (13h1) 31:54.90

Ulset, Tord Franke (6.5.2003)

2019 5000 U20 18 16:46.30, 800 G16 25 (7h1) 2:11.66, 3000 G16 7 9:16.04, 1500 inne G16 4 4:25.83

Ulvund, Nikolai Røeggen (24.1.2003)

2019 Kule U20 5 14.01, 4q 13.12, Kule G16 5 14.16, Diskos G16 6 37.03, Kule inne G16 3 13.44

Undseth, Hans-Olav Ystheim (16.2.1977)

2019 Terrengultra 16 6:17:22

Urset, Hans Gjermundsson (7.4.2003)

2019 3000 G16 5 9:14.57, 1500 hinder G16 5 4:33.65

Urseth, Hågen (12.1.1988)

2019 10km terreng 43 34:45

V

Valborgland, Simon Berge (11.06.2001)

2019 60 inne 7h4 7.41

Vangsnes, Andreas (19.8.2000)

2019 1500 5 3:49.91, 5h1 4:07.75, 1500 U20 3 3:57.40, 6h1 4:08.32

Vaula, Jacob (1.8.2001)

2019 100 5s2 10.98, 3h2 11.01, 200 6h1 22.43, 60 inne =4s3 7.00, 2h2 7.00, 100 U20 s1 DQ, 1h2 11.30, 200 U20 3 22.17, 1s1 22.10, 2h5 23.08, 100 G18/19 1 10.78w, 1h2 11.09w, 200 G18/19 h1 DNS

Vebostad, Hagbart (30.12.1941)

2019 Halvmaraton 47 2:00:35

Vedvik, Jonatan Andersen (4.5.2000)

2019 5000 10 (1h2) 14:38.95, 5000 U20 1 14:49.52, 6km terreng U20 3 18:30, 3000 G18/19 2 8:38.92

Vedvik, Marius Øyre (18.3.1992)

2019 5000 h1 DNF, 10000 5 (5h2) 29:59.20, 3000 inne 6 (6h2) 8:22.73, 3km terreng 1 7:24, 1x6km terrengstafett 2 14:05

Vedvik, Oliver Andersen (21.8.1998)

2019 1500 7h1 4:07.95, 1500 U23 8 4:00.99, 5000 U23 2 14:51.19

Veiseth, Svenning (24.12.2001)

2019 Spyd U20 9 49.99

Veland, Simon Østreng (9.11.2000)

2019 1500 inne 15 (2h1) 4:08.23, 1x6km terrengstafett 8 15:02, 2km terreng U20 7 5:20

Velle, Henrik (28.11.1991)

2010 10km terreng 50 36:27

Vestad, Karsten Andre (23.1.2001)

2019 Motbakke 22 50:20

Vesterlid, Henrik From (20.9.2004)

2019 Kule G15 4 13.10, Diskos G15 5 44.36, Slegge G15 3 48.82, 60 inne G15 8s2 7.89, 3h2 7.79, 200 inne G15 2h5 25.21, Kule inne G15 2 13.01

Vigdal, Gard Reppen (12.2.2003)

2019 800 G16 22 (5h1) 2:10.18, 3000 G16 12 9:32.60

Vik, Anders (7.3.2003)

2019 Kule G16 8 12.45, Diskos G16 2 48.66, Slegge G16 6 38.67

Vik, Sondre Audahl (26.1.2004)

2019 100 U20 5h3 11.93, Diskos U20 NM, 1000 stafett U20 DNS, 4x100 stafett U20 2 44.81, 100 G15 4 11.71, 2s2 11.80, 1h1 11.77, 60 inne G15 4 7.58, 3s2 7.61, 2h4 7.61, 200 inne G15 24.61, 1h5 24.75, Lengde inne G15 4 5.50, 3q 5.39, 4x200 inne G15-17 1 1:34.91, 4x100 G16 DNF

Vike, Oskar Opstad (7.1.2004)

2019 2km terreng G15 2 5:40, 4km terreng G15 2 13:07

Viken, Ånung (23.3.1993)

2019 1500 9 3:57.39, 6h2 4:01.93

Vikås, Stian (20.2.1982)

2019 Motbakke 83 64:19

Vincent, Aiden Floyd (8.3.2004)

2019 100 U20 4h1 12.05, 200 U20 3h5 23.46, 400 U20 3h1 51.32, 100 G15 3 11.61, 2s1 11.61w, 1h4 12.79, 200 G15 1 23.00w, 1h1 24.62, 100 hekk G15 4 15.68, 300 hekk G15 1 (1h2) 40.86, Tresteg G15 2 12.73w, Kule G15 11 10.93, Spyd G15 3 46.69, 1000 stafett G15/16 4 2:08.1, 60 inne G15 3 7.55, 1s2 7.54, 1h3 7.58, 200 inne G15 1 23.27, 1h1 23.56, 60 hekk inne G15 3 9.04, Lengde inne G15 2 6.15, 1q 5.94, Tresteg inne G15 1 12.55, Kule inne G15 3 12.84

Vindheim, Endre (30.4.1964)

2019 24 timer ultra 56 74.802

Vingelen, Amund Grann (17.7.2001)

2019 6km terreng U20 24 21:53

Vogelsang, Abraham Sandvin (11.2.2003)

2019 Høyde U20 4 1.85, Lengde U20 8 6.50, 5q 6.44, 100 hekk G16 3 14.53, Høyde G16 1 1.80, Lengde G16 3 6.31w, Spyd G16 2 54.21, Høyde inne G16 1 1.89, Lengde inne G16 1 6.38, 10-kamp G16 1 5.721

Voldset, Enok (24.4.1965)

2019 Motbakke 80 63:39

Vukicevic, Vladimir Erik (6.5.1991)

2019 110h 1 13.99

Vår, Oliver Skov (2.3.2001)

2019 Slegge U20 7 39.93, Slegge G18/19 5 39.82

Vågbø, David Tesfaye Handeland (8.7.2002)

2019 400 inne G17 6 57.78

Vaage, Gunnar (31.1.1950)

2019 Halvmaraton 36 1:35:46, Maraton 22 3:48:27

Våge, Olav (15.1.1971)

2019 Halvmaraton 43 1:43:41, Maraton 31 4:42:21

Vågen, Andreas (15.5.2000)

2019 6km terreng U20 15 19:53, 3000 G18/19 18 9:30.57, 2000 hinder G18/19 4 6:28.27

Vaaje, Eivind Duelien (24.7.2004)

2019 4km terreng G15 6 13:50

W

Walaker, Per Ove (28.3.1973)

2019 Motbakke 34 54:47

Wang, Marius Liljeberg (3.10.2001)

2019 1x6km terrengstafett 12 15:39, 800 U20 4h3 2:01.24, 1500 U20 8h2 4:09.57, 800 G18/19 16 (6h1) 2:00.78, 3000 G18/19 14 9:02.99

Warholm, Karsten (28.2.1996)

2019 400 1 45.54, 1h2 47.93, 400h 1 47.43

Warlo, Didrik Hexeberg (12.1.1999)

2019 800 3 1:49.59, 2h2 1:54.84, 800 inne 2 (2h3) 1:51.48, 4x400 stafett 2 3:20.56, 400 U23 2 49.01, 3h1 52.28, 800 U23 1 1:54.53, 1500 U23 1 3:53.84, 1000 stafett U23 1 1:57.98

Warpe, Fabian August Furnes (16.3.2003)

2019 Stav NM, Stav inne NM, Stav U20 2 4.60, Lengde U20 21q 5.56, 100 hekk G16 DNS, Stav G16 1 4.20, 60 hekk inne G16 5 9.07, Høyde inne G16 2 1.75, Stav inne G16 1 4.50

Warvik, Magnus Winther (29.7.1994)

2019 10000 22 (5h1) 31:09.90, 10km terreng 56 78:46

Wathne, Daniel (27.9.1990)

2019 Terrengultra 53 8:05:28

Wayu, Bereket Geda (ETH) (6.10.2001)

2019 200 U20 5s2 23.50, 3h1 23.38

Wedum, Sten Magnus Trovåg (5.8.2004)

2019 4km terreng G15 9 14:04

Weinberg, Fabian (26.5.2001)

2019 Diskos U20 1 55.32, Spyd U20 NM, Diskos G18/19 1 59.24

Weinberg, Myron (9.12.1999)

2019 Spyd 5 64.14, Spyd U23 2 69.77

Weiseth, Fredrik (5.12.1994)

2019 Stav inne 4 4.70

Weiseth, Mads (1.12.2002)

2019 Høyde G17 4 1.70, Høyde inne G17 3 1.70, Lengde inne G17 4 5.53

Werge-Olsen, Knut Arvid Tibor (8.1.2003)

2019 100 U20 4h5 11.71, 200 U20 4h5 23.87, 100 G16 6 11.48, 2s1 11.42, 4h2 11.62, 200 G16 5s2 24.41, 4h1 24.64, 60 inne G16 3 7.38, 1h1 7.27, 200 inne G16 2h4 23.81

Wergeland, Jan Erik (10.10.1985)

2019 Halvmaraton 14 1:18:51

Westerås, Lars Olav Gjærde (21.12.1993)

2019 Motbakke 63 60:46

Wibe, Jacob Pérez (29.7.2003)

2019 800 G16 20 (7h2) 2:09.20

Widsteen, Odin Johan (22.10.2004)

2019 200 G15 7h1 26.05, Stav G15 3 3.40

Wiig, Håkon Hansesæter (5.4.2004)

2019 Tresteg G15 4 11.62w, Kule G15 5 12.99, Diskos G15 6 44.21, Slegge G15 6 37.99, Spyd G15 7 40.33, Høyde inne G15 4 1.65, Tresteg inne G15 3 11.55, Kule inne G15 7 12.28

Wik, Patrick André (5.10.2004)

2019 60 inne G15 6h1 8.14, 200 inne G15 3h5 26.35, 4x200 inne G15-17 2 1:38.61, 4x100 G16 1 46.15

Wikshåland, Eivind Trym (16.11.1997)

2019 1500 7h2 4:02.00

Wilthil, Jørgen (8.8.1972)

2019 Terrengultra 46 7:49:27

Windjusveen, Tobias (27.8.2002)

2019 4x100 stafett 3 43.28, 100 U20 4s2 11.32, 1h5 11.28, 1000 stafett U20 DNS, 4x100 stafett U20 2 44.81, 4x100 mixlag U20 1 45.55, 100 G17 =3 11.02w, 2h2 11.14, 200 G17 DNS, 3h3 23.83, 60 inne G17 3 7.23, 2h1 7.29, 4x200 inne G15-17 1 1:34.91

Wold, Morten Olaf (10.4.1951)

2019 Halvmaraton 45 1:47:20, Maraton 25 3:59:00

Waaen, Kristian (5.3.1949)

2019 Terrengultra 65 13:50:50, Maraton 30 4:28:49, 24 timer ultra 60 66.066

Y

Ygård, Scott (6.1.2003)

2019 1000 stafett U20 7 2:09.18, 100 hekk G16 2 14.46, 1000 stafett G17-19 9 (4h1) 2:12.88, 60 inne G16 4 7.43, 2h3 7.40, 60 hekk inne G16 1 8.26, Lengde inne G16 3 5.90, 7-kamp inne G16 2 4.118

Yngvason, Baldur Snær (13.10.2002)

2019 4x100 stafett U20 DNF

Ytreae, Sondre Vie (21.8.2001)

2019 Tresteg inne 2 14.99

Ytterdal, Ludvik Markussen (21.2.2001)

2019 6km terreng U20 20 21:18

Yusif, Abdalla Targan (SUD) (28.9.1996)

2019 3000h 2 9:10.61, 3km terreng 11 7:47, 1x6km terrengstafett 7 15:01

Yusif, Salim Haroun Eljah (SUD) (20.8.1990)

2019 5000 14 (3h2) 14:43.04, 10000 13 (13h2) 30:35.35

Z

Zilinskas, Kajus (LTU) (8.6.2004)

2019 1500 hinder G15 2 5:01.05, Høyde G15 5 1.68, Lengde G15 8 5.10, Lengde inne G15 q NM, Kule inne G15 11 10.53

Ø

Ødegård, Runar (15.8.1984)

2019 Motbakke 33 54:27

Øderud, Thomas (26.2.1979)

2019 24 timer ultra 53 89.544

Øien, Olaf Einar (31.5.1943)

2019 Motbakke 112 107:17

Øiseth, Lukas Casey (29.8.2004)

2019 100 G15 6h3 12.55, 200 G15 4h1 25.59, 60 inne G15 5h4 8.09, 200 inne G15 3h2 26.21

Ølberg, Jo (27.9.2003)

2019 800 inne G16 5 (5h2) 2:05.56, Tresteg inne G16 4 11.92

Østerbø, Øystein Kvaal (7.7.1981)

2019 1500 10h2 4:11.18

Øverby, Pål August Graff (24.9.1990)

2019 Terrengultra DNF

Øvereng, Fredrik Gerhardsen (10.5.1999)

2019 400 DNS, 1h1 48.74, 200 U23 h1 DNF, 200 inne G20-22 1 21.89, 1h1 22.16, 400 inne G20-22 1 48.50

Øvereng, Iver Strand (18.4.2000)

2019 Lengde 8 6.62, Tresteg DNS, Lengde U20 DNS, 9q 6.39, Tresteg G18/19 3 13.30

Øvre-Helland, Sondre S. (1.2.1995)

2019 10000 26 (8h1) 31:36.79

Øygard, Eivind (18.2.1992)

2019 10000 9 (9h2) 30:14.69, 3km terreng 7 7:39, 1x6km terrengstafett 9 15:04, 10km terreng 8 30:49

Øygard, Knut Olav (18.2.1992)

2019 1x6km terrengstafett 9 15:04

Å

Aaby, Isak (6.9.1997)

2019 100 7s2 11.09, 4h4 11.07, 200 5h1 22.26

Aakervik, Daniel (13.2.2004)

2019 2000 G15 4 5:56.30

Aakervik, Espen (19.4.2001)

2019 5000 U20 14 16:20.50

Aalerud, Jo Magnus Ryen (20.8.2001)

2019 1000 stafett 7 2:01.57, 100 G18/19 h3 DNS, 60 inne G18/19 4h3 7.57, 200 inne G18/19 h5 DNS

Aalerud, Per Ellef Ryen (15.1.2000)

2019 1000 stafett 7 2:01.57, Tresteg inne 9 13.29, Tresteg U20 3 13.34, Kule U20 9 12.71, 10q 12.84, Lengde uten tilløp U20 4 2.92, 100 G18/19 3 11.08w, 1h1 11.01, Tresteg G18/19 4 13.28, Kule G18/19 5 12.17, 60 inne G18/19 4 7.20, 2s1 7.17, 2h3 7.19, Tresteg inne G18/19 3 13.06

Aamodt, Oddbjørn Rune (20.11.1961)

2019 Maraton 34 5:31:13, 24 timer ultra 44 111.460

Aano, Erlend (6.3.1982)

2019 Halvmaraton 11 1:17:04

Aarlott, Torgeir (10.3.1963)

2019 Halvmaraton 22 1:23:58

Aarseth, Gunnar Hallvard Morch (12.2.1958)

2019 Halvmaraton 40 1:40:18

Aarvik, Stian Øvergaard (24.4.1997)

2019 3000 inne 8 (8h2) 8:28.97, 3km terreng 9 7:43, 1x6km terrengstafett 3 14:44, Motbakke 5 45:08, 10km terreng 9 30:59

Aas, Mathias Vanem (16.4.2004)

2019 800 U20 6h3 2:09.83, 1500 U20 12h2 4:18.61, 800 G15 7 (6h2) 2:10.67, 2000 G15 3 5:54.45, 1000 stafett G17-19 10 (5h1) 2:15.55, 800 inne G15 1 (1h2) 2:09.53, 1500 inne G15 1 4:23.37, 4x200 inne G15-17 3 1:39.38, 2km terreng G15 1 5:30, 4km terreng G15 1 12:50

Aasheim, Julian Skimmeland (13.1.2003)

2019 100 G16 3 11.36, 2s2 11.42, 3h1 11.59w, 100 hekk G16 1 14.19, 400 hekk G16 1 39.77, Tresteg G16 1 13.25w

Aasmo, Gaute Humstad (4.10.2004)

2019 Høyde G15 8 1.55, Tresteg G15 6 11.46w

Åstrand, Hampus Ludvig (SWE) (6.9.2004)

2019 100 G15 =5 12.28, 200 G15 8h3 26.15, Lengde G15 11 4.53, 1000 stafett G15/16 DNF, 60 inne G15 8s1 7.92, 4h2 7.83, 200 inne G15 2h1 25.03, Lengde inne G15 13q 4.79, 4x100 G16 DNF, 4x600 G16 5 6:15.22

Kvinner

A

Abotnes, Emma Moldestad (4.2.2002)

2019 1000 stafett U20 6 2:23.94, Lengde uten tilløp U20 3 2.60, 100 J17 DNF, 3h1 12.84, Kule J17 9 10.11, 5-kamp inne J17 DNF, 7-kamp J17 5 4.043

Abounnachat, Ibtissam (16.8.2004)

2019 800 J15 24 (8h1) 2:43.33

Aders, Hilde (2.4.1991)

2019 Halvmaraton 1 1:17:34

Aksland, Kristine (30.4.2004)

2019 Stav J15 3 2.60, Stav inne J15 4 2.20, Lengde inne J15 10q1 3.94

Albon, Henriette (11.1.1991)

2019 6km terreng DNF

Albrigtsen, Karoline (25.7.2004)

2019 100 J15 6h3 13.72, Høyde J15 4 1.49, Tresteg J15 10 9.87, Spyd J15 8 25.80, 1000 stafett J15/16 7 2:33.92, 7-kamp J15 4 2.968

Alne, Ingvild (17.6.2004)

2019 3000 gang inne 5 18:20.70, 3000 gang inne 5 18:20.70, 2000 gang J15 DNF

Alne, Kristine (21.1.2002)

2019 800 U20 5h1 2:21.69, 1500 U20 8h2 4:50.23, 800 J17 5 2:22.72, 2000 hinder J17 1 7:28.67

Alseth, Janne (9.5.2003)

2019 4x800 stafett U20 1 9:41.94, 3000 J16 6 10:34.95, 1500 hinder J16 4 5:13.28

Alsos, Anna Møinichen (27.12.2001)

2019 60 inne 8h3 8.62

Alternes, Eirin Wold (12.10.2001)

2019 Slegge U20 10 34.51, Slegge J18/19 5 34.46

Alvik, Sigrid (30.5.2003)

2019 4x400 stafett U20 2 4:00.57, 4x800 stafett U20 1 9:41.94, 3000 J16 3 10:11.28, 1500 hinder J16 1 4:56.42, 800 inne J16 3 (3h2) 2:18.96, 1500 inne J16 3 4:50.26, 2km terreng J16 6 6:15, 4x600 J16 2 6:58.88

Amlie, Sigrid Kongssund (1.1.2002)

2019 400 7 59.34, 3h1 58.36, 60 inne 6h3 8.24, 200 inne 2h6 26.55, 4x400 mixlag U20 1 3:39.43, 400 J17 1 58.29, 200 inne J17 6 26.87, 1h2 26.56, 400 inne J17 6 (1h1) 60.51

Amlien, Marie Fiedler (27.6.2000)

2019 800 U20 7h2 2:26.27, 1000 stafett U20 7 2:29.64, 4km terreng U20 12 16:20, 800 J18/19 9 2:29.62, 400 hekk J18/19 3 67.87, Lengde J18/19 11 4.68, 400 inne J18/19 3 (1h1) 60.99, 800 inne J18/19 6 (4h2) 2:30.28, 60 hekk inne J18/19 7 9.98, 4h1 10.04

Amundsen, Maren Bakke (8.3.2003)

2019 100 6s2 12.31, 4h3 12.32, 200 7 25.15, 4s1 25.12, 2h4 25.77, 60 inne 6h1 8.09, 200 inne 3h7 25.83, 60 U20 3s2 12.48, 1h6 12.70, 200 U20 h2 DNS, 4x400 mixlag U20 1 3:39.43, 60 inne J16 4 7.93, 3s2 8.06, 2h3 8.03, 200 inne J16 2 25.07, 1h4 25.40

Andreassen, Maiken (28.5.2002)

2019 100 7h1 13.13, 4x100 mixlag U20 2 45.69

Andresen, Lovise Skarbøvik (17.1.2004)

2019 100 7s3 12.43, 5h3 12.41, 200 8s2 25.76, 3h3 25.65, 100h 7 14.44, 5h1 14.70, 60 U20 6 12.37, 1s3 12.43, 1h1 12.43, 100 hekk U20 3 14.59, 3h2 14.71, 100 J15 1 12.16w, 1s1 12.13w, 1h2 12.31, 200 J15 1 25.36w, 1s1 26.93, 1h4 27.14, 80 hekk J15 1 12.23, Kule J15 NM, 60 hekk inne J15 1 9.12, 1h1 9.17, Kule inne J15 6 9.80, 7-kamp J15 1 3.552

Angelsen, Tonje (17.1.1990)

2019 Høyde 1 1.86, Høyde inne 1 1.90

Angermund-Vik, Elisabeth (4.3.1981)

2019 Terrenultra 3 7:13:46

Anglero, Mina Marie (20.10.1997)

2019 800 2 2:07.28, 2h1 2:13.92, 1500 3 4:25.28, 2h2 4:42.25

Antonsen, Henrikke (21.8.2003)

2019 Slegge U20 8 38.82, Kule J16 13 9.05, Slegge J16 NM, Spyd J16 9 25.99, 1000 stafett J15/16 8 2:39.94, 1500 gang inne J16 4 9:15.02, Kule inne J16 11 8.67

Antonsen, Idun Landgård (31.1.2004)

2019 60 inne J15 7 8.51, 2h1 8.36, 200 inne J15 3h4 27.93, Lengde inne J15 7q1 4.33, Kule inne J15 9 8.14

Antonsen, Pernille Karlsen (13.12.2002)

2019 4x400 stafett U20 1 3:53.97

Arntsen, Anne Hjorth (21.6.2001)

2019 800 5 2:09.82, 3h1 2:13.96, **800 U20 2 2:11.38, 3h3 2:15.20, 800 J18/19 1 2:12.27, 3000 J18/19 3 9:55.09**

Arstein, Hanne (3.8.2001)

2019 60 U20 5 **12.34, 2s1 12.44, 1h5 12.44, 100 hekk U20 4 14.73, 2h2 14.70, 200 J18/19 2 25.19, 2h2 26.16, 100 hekk J18/19 2 14.45, 400 hekk J18/19 1 63.00, 60 inne J18/19 6 7.95, 3h1 8.03, 200 inne J18/19 3 25.46, 1h3 25.53, 60 hekk inne J18/19 5 9.23, 2h2 9.33**

Aspesletten, Julie Benedicte Bakkom (10.9.1989)

2019 5000 11 17:42.56, 3000 inne DNF

Aspaas, Helle Margrethe (31.10.2002)

2019 Kule U20 14 **8.44, Diskos U20 5 34.20, Kule J17 11 9.87, Diskos J17 5 33.60**

Augensen, Thale (21.5.1999)

2019 4x400 stafett 1 3:46.46, **200 inne J20-22 4h2 27.94, 400 inne J20-22 4 62.55, 4x200 inne J18-22 3 1:46.15**

Aunan, Tuva (18.11.2004)

2019 100 J15 7h1 13.75w, **200 J15 6h1 29.76**

Aune, Nora (7.1.2004)

2019 200 U20 3h2 **26.65, 1000 stafett U20 2 2:16.31, 200 J15 5 26.85w, 2s1 27.61, 2h1 28.29, 80 hekk J15 2 12.96, 1000 stafett J15/16 1 2:20.20, 200 inne J15 2 26.27, 1h4 26.59, 60 hekk inne J15 3 9.43, 2h1 9.36, 4x200 inne J15-17 1 (1h2) 1:43.97, 4x100 J16 1 49.29**

Austbø, Thea (30.10.2001)

2019 1500 U20 10 4:41.00, **3000 U20 8 10:04.91, 2km terreng U20 5 5:57, 4km terreng U20 6 14:22, 800 J18/19 8 2:23.95, 3000 J18/19 2 9:54.45**

Austnes, Helene Olsen (13.1.1999)

2019 Kule U23 3 **10.75, Slegge U23 4 38.29, Kule inne J20-22 2 10.16**

B

Bache, Cassandra Baptiste (25.6.2000)

2019 100 J18/19 5h2 **12.97, 200 J18/19 6h2 27.63**

Bakke, Hanna Hagevik (20.4.2003)

2019 400 U20 3h4 **58.44, 800 U20 3 2:11.63, 2h2 2:17.03, 800 J16 6 (6h2) 2:20.02, 3000 J16 5 10:34.86, 300 hekk J16 4 (4h2) 45.88, 800 inne J16 4 (4h2) 2:20.32, 1500 inne J16 4 4:50.32, 60 hekk inne J16 6h1 9.92, 4km terreng J16 7 15:49**

Bakke, Nora Pauline (6.1.2003)

2019 100 J16 3h1 12.97w, **200 J16 5h3 28.86, 80 hekk J16 5 13.14, 4h2 13.02, 300 hekk J16 2 (2h2) 44.45, 60 inne J16 6s2 8.29, 3h2 8.24, 200 inne J16 2h2 26.26, 60 hekk inne J16 6 9.25, 3h2 9.31**

Bakke, Rakel (23.12.2000)

2019 200 U20 4h4 **27.29, 400 U20 2h3 60.33, 100 J18/19 DQ:R162.6, 3h1 12.62w, 200 J18/19 5h3 NT, 400 J18/19 4 60.41, 60 inne J18/19 3h3 8.22, 200 inne J18/19 3h1 26.66, 400 inne J18/19 4 (3h2) 61.27**

Bakkeliid, Else Lundestad (25.12.1976)

2019 Diskos 6 45.50

Bakken, Ine (28.5.1996)

2019 1500 7h1 4:43.30, **5000 5 17:14.75, 3000 inne 7 10:12.73, 2km terreng 5 5:52, 6km terreng 9 21:32**

Bakken, Mali Eidnes (18.12.2003)

2019 Motbakke 4 56:48, **800 J16 11 (3h1) 2:26.43, 3000 J16 4 10:16.65, 1500 hinder J16 2 5:07.92, 4km terreng J16 3 14:33**

Bakken, Mathilde Eidnes (14.3.2001)

2019 Kule J18/19 9 8.45, **Diskos J18/19 6 25.28, Kule inne J18/19 3 9.13**

Baklid, Guro Roan (23.3.2000)

2019 100 J18/19 3 12.57, **2h2 12.58, 200 J18/19 DNS, 2h1 26.86, 1000 stafett J17-19 1 2:19.38, 60 inne J18/19 4 7.87, 2h1 7.94, 200 inne J18/19 5 26.58, 2h3 26.32**

Bakløkk, Jorunn Bjørkli (1.1.1998)

2019 200 inne 3h2 27.74, **4x200 stafett inne 2 1:42.40**

Balchen, Brittanna Hovda (17.4.2004)

2019 4km terreng **J15 11 15:50**

Balendran, Shangave (19.10.1994)

2019 Terrengultra 5 7:25:05

Bauge, Emma (2.10.2003)

2019 3000 J16 7 10:55.81, **1500 hinder J16 7 5:36.14, 2km terreng J16 8 6:29, 4km terreng J16 6 15:37**

Baustad, Margrethe Jørgensen (25.5.2000)

2019 800 inne 4 (3h2) 2:14.79, **4x200 stafett inne h1 DQ:R170.7, 800 U20 8 2:15.493h2 2:17.31, 2km terreng U20 7 6:03, 4km terreng U20 10 15:17, 800 J18/19 3 2:14.63**

Bazilchuk, Molly Strimbeck (USA) (29.11.1990)

2019 Terrengultra DNF

Bekken, Rakel Færevaaag ((16.9.2004)

2019 Tresteg U20 18q **10.11, Lengde J15 6 4.83w, 7q2 4.44, Tresteg J15 8 10.25**

Bekkestad, Maren Karlsen (30.8.2003)

2019 3000 gang 3 14:39.73, **3000 gang inne 3 15:16.13, 3000 gang 1 14:43.69, 2000 gang J16 1 9:27.84, 800 inne J16 8 (4h1) 2:33.62, 1500 gang inne J16 1 6:59.80**

Bekkevik, Emma Skibstad (19.8.2004)

2019 400 hekk U20 **66.05, 3h1 65.76, 4x800 stafett U20 2 9:52.61, 4x400 mixlag U20 2 3:49.06, 800 J15 8 (6h3) 2:26.49, 300 hekk J15 1 46.81, 4x600 J16 3 7:20.21**

Benert, Britney (22.5.2003)

2019 80 hekk J16 5h1 14.39, **60 inne J16 4h3 8.66, 60 hekk inne J16 8 9.51, 4h2 9.47**

Benjaminsen, Andrine (23.7.1995)

2019 6km terreng DNF

Benserud, Monika Elisabeth (24.11.1996)

2019 Tresteg 2 12.88, **Tresteg inne 2 12.69**

Berg, Alice Ulla (29.1.1997)

2019 100 4s1 12.10, **3h5 12.18, 200 5s2 25.05, 3h1 25.48, 1000 stafett DNF, 200 inne 2h4 25.75, 4x200 stafett inne 3 1:44.36, 100 U23 2 12.29, 200 U23 3 25.59, 1000 stafett U23 2 2:19.53, 60 inne J20-22 2 7.69, 1h2 7.77, 200 inne J20-22 2 25.13, 1h2 25.18, 4x200 inne J18-22 2 1:45.44**

Berg, Malene Skaar (5.10.2002)

2019 4x200 inne J15-17 4 (1h1) 1:49.72

Berg, Marthe Mjølén (4.3.1993)

2019 400h 5 62.81, **1000 stafett DNF**

Berg, Mille Baastad (5.2.2004)

2019 4x400 mixlag **U20 3 3:59.71, 200 J15 8s2 28.53, 5h2 28.56, 800 J15 22 (6h1) 2:38.38, 2km terreng J15 13 7:04, 4x600 J16 2 6:58.88**

Berge, Marit (6.1.2003)

2019 Spyd J16 2 42.73, **Høyde inne J16 12 1.45, 6q2 1.45, Tresteg inne J16 6 10.16**

Bergem, Tina Helen (30.6.1994)

2019 100 7h4 13.16, **1000 stafett 3 2:27.20**

Berger, Christine (30.1.1989)

2019 24 timer ultra 24 131.040

Berger, Linda Jeanette (18.8.1984)

2019 Motbakke 26 89:12

Bergh, Hannah Emilie Qvenild (26.6.2004)

2019 60 inne J15 3h3 8.43, 200 inne J15 5 27.36, 1h5 27.42, 4x200 inne J15-17 5 (4h2) 1:50.62

Bergslid, Inger (25.6.2004)

2019 800 J15 7 (2h2) 2:26.47, 300 hekk J15 3 50.26, 800 inne J15 7 (2h2) 2:27.18

Besseberg, Emilie Agathe (10.8.2004)

2019 800 J15 13 (4h2) 2:28.23, 2000 J15 11 7:01.26

Biernacki, Josefina Maria (12.11.2003)

2019 60 inne J16 6s1 8.36, 3h3 8.26, 60 hekk inne J16 1 8.83, 1h2 8.94, 4x200 inne J15-17 3 (3h2) 1:45.49

Biørnstad, Josefine (12.4.2002)

2019 100 J17 4h1 12.90, Lengde J17 11 4.20, 60 inne J17 6 8.22, 2h3 8.16, Lengde inne J17 10 4.61

Bjerknesli, Maiken Rose (28.7.2003)

2019 Kule J16 6 10.67, Diskos J16 6 22.39, Slegge J16 11 25.85

Bjordal, Jorunn Elisabeth Bakkevig Nagell

(12.3.2002)

2019 60 inne 7h5 8.36, 4x200 stafett inne h1 DQ:R170.7, 100 J17 4h2 13.24, Lengde J17 10 4.42

Bjørgan, Kaja (27.8.2004)

2019 Spyd J15 4 29.96

Bjørge, Malin Christensen (9.7.2003)

2019 Spyd J16 10 25.92

Bjørneberg, Tirill Emilie (5.8.2001)

2019 400 hekk U20 4h2 71.54, 400 J18/19 7 64.01, 400 hekk J18/19 4 69.56

Bjørnstad, Amalie Grande (7.2.2000)

2019 100 J18/19 6h1 13.13w, 200 J18/19 h1 DNS, 60 inne J18/19 4h2 8.21, 200 inne J18/19 5h1 27.91, 4x200 inne J18-22 5 2:00.57

Bjørø, Solveig (24.6.2003)

2019 Tresteg J16 NM, Spyd J16 7 29.58, Høyde inne J16 q2 NM, Lengde inne J16 6q2 4.45, Tresteg inne J16 12 9.69

Blegen, Anna Mathilde (7.3.2003)

2019 300 hekk J16 8 (2h1) 48.59, Kule J16 12 9.18, 1000 stafett J15/16 3 2:24.02

Bock, Elea Jørstad (4.11.2002)

2019 100 7s1 12.43, 4h4 12.42, 200 6h3 25.86, 4x100 stafett 2 50.24, 60 U20 3s3 12.55, 2h1 12.64, 100 hekk U20 DNF, 2h1 14.54, 60 inne J17 3 8.00, 1h2 7.98, 60 hekk inne J17 2 8.93, 4x200 inne J15-17 3 (3h2) 1:45.49

Boge, Anita Pedersen (18.1.2001)

2019 60 inne 8h1 8.56

Boming, Kaisa Victoria Liene (12.2.2004)

2019 Lengde J15 9 4.55w, 3q1 4.37, Tresteg J15 5 10.33w

Borén, Maija Liina Serafiina (FIN) (21.6.2004)

2019 Stav J15 1 3.00, 1500 inne J15 9 5:09.10, Stav inne J15 2 3.10

Borgen, Sophia Olivia (3.5.2004)

2019 60 inne J15 8h2 9.16, 200 inne J15 3h1 30.57, 60 hekk inne J15 6h2 10.56, Høyde inne J15 7 1.35, Lengde inne J15 12 4.38, 6q1 4.39, 4x200 inne J15-17 7 (3h1) 1:57.24

Brandal, Leonita Sofi (4.4.2002)

2019 200 U20 5h2 28.56, 400 U20 4h3 64.53, 200 J17 5h2 29.69, 400 J17 6 64.13, 200 inne J17 3h5 27.41, 400 inne J17 8 (3h1) 62.33, 4x200 inne J15-17 4 (1h1) 1:49.72

Brandt, Torunn (31.1.1964)

2019 Maraton 17 4:23:38

Bratland, Lea Sofie (4.4.2003)

2019 4km terreng J16 11 17:55

Brattebø, Eline Høivik (27.3.2004)

2019 100 J15 5h2 13.60, 200 J15 7h4 29.68

Bredenbekk, Hannah Olsen (12.4.2003)

2019 Høyde J16 =9 1.48

Breigan, Ida Andrea (22.7.2004)

2019 4x100 stafett 1 48.30, 4x400 stafett 2 3:46.67, 4x100 mixlag U20 3 45.70, 60 inne J15 1 8.02, 1h1 7.98, 200 inne J15 1 25.51, 1h1 26.34, Lengde inne J15 1 5.34, 1q2 5.00

Breilid, Mari (5.10.1998)

2019 1000 stafett 3 2:27.20

Brekke, Emilie (30.4.1999)

2019 Motbakke 22 75:05

Brekke, Marie (11.10.2000)

2019 Høyde 8 1.65, Høyde U20 3 1.66, Høyde J18/19 1 1.65, Høyde inne J18/19 1 1.60

Bremset, Thale Leirfall (12.4.1999)

2019 100 5s1 12.25, 3h2 12.22, Lengde 3 5.85, 3q 5.87, Lengde inne 3 5.97, 1q2 5.68, 200 U23 2 25.12, Lengde U23 1 6.00

Bremset, Thea Leirfall (12.4.1999)

2019 Høyde 2 1.75, Lengde 15q 5.21, 60 inne 4s3 7.82, 2h2 7.82, Høyde inne 3 1.75, Høyde U23 1 1.69, Lengde U23 3 5.55

Brenne, Eilén (27.4.2003)

2019 800 4 2:09.61, 2h2 2:14.35, 400 U20 3 59.41, 2h1 58-43, 800 U20 1 2:09.16, 1h2 2:16.65, 1000 stafett U20 4 2:19.97, 100 J16 6h2 13.36, 200 J16 6s2 27.60, 3h4 27.69, 300 hekk J16 5 (5h2) 45.89, 1000 stafett J17-19 4 2:25.41

Brennhovd, Ingvild Julie Schrøder (17.1.2003)

2019 3000 J16 DNS, 2km terreng J16 4 6:09

Brennskag, Hilde (17.8.1997)

2019 1500 U23 4 4:50.73

Bressand, Julie Marie Tangerås (20.7.1997)

2019 Tresteg 6 11.92, Tresteg inne 8 11.32, Lengde uten tilløp 7 2.45, Lengde U23 6 4.97, Tresteg U23 2 11.50

Bringedal, Mathea Ekberg (13.3.2004)

2019 4x100 stafett U20 DQ:R170.14, 4x100 J16 2 54.18

Brubak, Mari Gilde (10.11.1990)

2019 60 inne 5 7.72, 2s1 7.71, 2h4 7.72

Bruknapp, Heidi Ann (13.1.1991)

2019 4x800 stafett 2 9:38.58

Brun, Mia Ribe (5.1.2004)

2019 Slegge U20 NM, Slegge J15 1 48.61

Brusveen-Jensen, Tuva Anine (30.10.2003)

2019 3000 J16 10 11:14.22, 2km terreng J16 9 6:31, 4km terreng J16 5 15:31

Bugge, Maria Elise Calizo (1.6.2003)

2019 Høyde J16 11 1.43, Slegge J16 7 39.07

Bui, June Kieu-Van Thi (14.2.1992)

2019 24 timer ultra 18 144.679

Bulling, Alva Tomine Skar (5.4.2003)

2019 Tresteg inne J16 15 8.87, 4x200 inne J15-17 h2 DQ:R170.7

Buras, Anisa (24.5.2004)

2019 1500 U20 11h2 5:05.93, 800 inne J15 1 (1h3) 2:20.79, 1500 inne J15 1 4:53.91, 2km terreng J15 1 6:05, 4km terreng J15 10 15:32

Busic, Sara (11.2.2002)

2019 800 6 2:13.25, 1h2 2:14.22, 800 U20 6 2:13.89, 2h1 2:18.15, 1500 U20 9 4:38.33, 5h1 4:39.80, 800 J17 1 2:13.50

Bye, Susanne Nisansela (29.3.2002)

2019 1000 stafett J17-19 3 2:23.15, 60 inne J17 5h2 8.57, 200 inne J17 4h5 27.50, 4x200 inne J15-17 5 (4h2) 1:50.62

Bøe, Lisa (11.9.2002)

2019 400 J17 5 63.82, 800 J17 4 2:22.08

Bøtun, Julie (21.3.1984)

2019 Halvmaraton 13 1:44:34

C

Cakure, Elizabete Elina (LAT) (30.7.2003)

2019 Høyde inne J16 =3 1.58, =1q1 1.45

Caliskaner, Line Sevilhaug (1.6.1972)

2019 24 timer ultra 9 167.718

Camara, Fatou (1.9.2003)

2019 Kule U20 7 11.09, Lengde J16 9 4.48w, Kule J16 2 11.93, Lengde inne J16 8q2 3.89, Tresteg inne J16 11 9.87, Kule inne J16 1 12.44

Carlsen-Brown, Kaja (11.8.2004)

2019 200 U20 5h1 27.10, Lengde U20 19q 4.66, 200 J15 6 27.03w, 4s1 28.15, 1h1 27.81, Lengde J15 DNS, 2q1 4.49, 1000 stafett J15/16 2 2:20.68

Cederkvist, Astrid Mangel → Ingebrigtsen, Astrid Mangel

Christie, Caroline (6.11.1978)

2019 Motbakke 14 67:57

Cole, Hannah Cobola (16.8.2004)

2019 100 J15 6s2 13.19w, 3h3 13.11, 200 J15 6s2 28.37, 3h1 28.44

Collett-Østensen, Henriette I. (26.4.2004)

2019 1000 stafett U20 5 2:22.39, 200 J15 4h1 28.73, Høyde J15 =10 1.41, Lengde J15 6q1 2.89, Tresteg J15 9 9.92, 1000 stafett J15/16 4 2:27.72, 60 hekk inne J15 5h2 10.32, Lengde inne J15 10 4.51, 5q2 4.58, Tresteg inne J15 5 9.62, Kule inne J15 11 7.89, 5-kamp inne J15 2 2.721, 7-kamp J15 3 3.032

Colleuille, Camilla Lunde (20.4.1999)

2019 4x400 stafett 3 4:10.38, 400 inne J20-22 3 62.13, 800 inne J20-22 1 2:24.94

D

Dahl, Guro Martine Brøndbo (20.7.2004)

2019 Kule J15 3 10.55, Diskos J15 4 30.17, Slegge J15 6 35.03, 60 inne J15 6h2 8.72, Kule inne J15 5 9.89

Dahl, Thea Marianne (24.7.2004)

2019 Kule J15 14 8.88, Slegge J15 9 30.79

Dahlen, Ane (6.6.1994)

2019 Spyd 1 55.29

Dale, Elin Maria Forsberg (8.12.1996)

2019 Høyde NM

Dame, Ida Kiri (13.10.2002)

2019 100 hekk J17 5 16.37, 60 inne J17 6h1 8.33, 60 hekk inne J17 7 10.02

Dammen, Andrea Kristiane (23.5.2000)

2019 200 J18/19 4h1 27.48, Lengde J18/19 10 4.86, Tresteg J18/19 11 10.02w, 1000 stafett J17-19 3 2:23.15, 200 inne J18/19 2h2 26.98, Lengde inne J18/19 8 4.89, Tresteg inne J18/19 6 10.98, 4x200 inne J18-22 3 1:46.15

Davidova, Erika (EST) (11.5.2003)

2019 200 U20 6h6 27.63, 100 J16 5h2 13.23, 200 J16 8s2 28.27, 4h2 28.05

Deckers, Godelieve Andrea Cornelia (2.4.2001)

2019 800 inne J18/19 8 2:34.56

Delphin, Miriam (20.5.1970)

2019 24 timer ultra 30 94.600

Dencker, Evie Kalnes (4.5.2001)

2019 800 U20 6h2 2:20.65, 1500 U20 9 4:53.11, 800 J18/19 7 2:21.98

Dessingué, Thea (25.9.2004)

2019 300 hekk J15 2 49.32, 1000 stafett J15/16 5 2:28.10

Dhir, Emma Nataalie Hagen (3.2.1999)

2019 100 6h3 12.67, 1000 stafett 3 2:27.20, 100 U23 3 12.60

Dixon, Frida Rose (14.11.2003)

2019 Kule J16 NM, Slegge J16 9 31.48, Kule inne J16 6 10.39

Dolvik, Anne Skudal (21.2.1988)

2019 400 3 57.37, 2h2 58.77

Dommersnes, Kristine Lande (20.5.1999)

2019 1500 6 4:26.64=4h2 4:42.53, 1500 inne 3 4:28.31, 3000 inne 5 9:56.53, 2km terreng 3 5:41, 1x6km terrengstafett 3 16:45, 6km terreng 6 21:20, 1500 U23 1 4:30.89, 3000 U23 1 9:51.19

Dormagen, Lea Taraldsrud (15.12.2001)

2019 100 J18/19 5h1 12.95w, Lengde J18/19 2 5.52

Doudou, Tracie Appiadjei (11.3.2003)

2019 100 J16 7h2 13.52, 200 J16 5h1 28.71, 60 inne J16 6 8.60, 200 inne J16 4h5 27.47

Drabløs, Mari (22.6.1998)

2019 400 inne 2 56.44, 1h1 56.45

Drønen, Ane (15.5.2001)

2019 200 J18/19 7h2 28.38, 400 J18/19 6 63.23

Dullum, Nora Kjærnet (21.9.2000)

2019 Tresteg U20 DNS, 9q 10.97, Tresteg J18/19 6 10.27w, Lengde inne J18/19 7 4.92, Tresteg inne J18/19 5 11.34

Dvergsdal, Eli Anne (19.11.1991)

2019 5000 4 17:02.88, 10000 4 35:53.94, 1500 inne 5 4:38.83, 3000 inne 3 9:44.40

Dvergsdal, Maria (25.9.1985)

2019 Motbakke 9 62:59

Dæhlen, Marie Holtet (13.11.2000)

2019 4km terreng U20 13 16:38

E

Edland, Malin (31.3.1999)

2019 800 DNS, 4h1 2:14.05, 1500 11 4:36.04, 3h1 4:40.92, 2km terreng 2 5.41, 1500 U23 2 4:38.00

Edvardsen, Randi (4.10.1966)

2019 24 timer ultra 34 61.698

Egeland, Ida Nipen (29.8.1983)

2019 Motbakke 17 71:57

Eid, Hanna (14.8.1997)

2019 400 6 59.19, 3h2 59.13

Eid, Telma (29.3.1998)

2019 60 inne 6h5 8.32, Høyde inne 7 1.55, Høyde uten tilløp 2 1.30, Lengde uten tilløp 8 2.31, 100 hekk U23 3 15.37, Høyde U23 2 1.63, Lengde U23 4 5.34, Tresteg U23 3 11.15, 60 inne J20-22 6h2 8.43, 60 hekk inne J20-22 2 9.64, Høyde inne J20-22 3 1.60, Lengde inne J20-22 6 4.86, Tresteg inne J20-22 4 10.91

Eide, Rachael (6.4.1999)

2019 4x400 stafett 3 4:10.38

Eiken, Cecilie (31.5.1982)

2019 4x800 stafett 2 9:38.58

Eikeng, Ida (25.6.1999)

2019 100h 2 13.52, 1h1 13.69, Spyd 7 47.29

Ejisi, Sarah Chidera (26.2.2004)

2019 60 inne J15 5 8.31, 2h2 8.36, 200 inne J15 3 26.32, 1h2 26.56, 4x200 inne J15-17 3 (3h2) 1:45.49

Ekern, Karianne (3.5.1970)

2019 Terrengultra 13 10:11:47

Ellingen, Anne (22.5.2001)

2019 Kule inne J18/19 6 7.22

Ellingsen, Ingrid Sætre (16.11.2003)

2019 100 J16 6 13.56w, 200 J16 6h1 28.84, 60 inne J16 6h2 8.77, 200 inne J16 4h1 28.68

Eltervaag, Elise Marlén Slette (20.12.2001)

2019 60 inne J18/19 6h2 8.64, 60 hekk inne J18/19 6h2 10.72, Høyde inne J18/19 6 1.55, Lengde inne J18/19 12 4.55, Kule inne J18/19 4 8.83

Endresen, Cecilie Lervik (4.7.2001)

2019 60 inne 7h3 8.35, 100 J18/19 8h1 13.34w, 200 J18/19 6h1 28.82

Enes, Wenche Godtskalksdotter (30.6.1968)

2019 Motbakke 11 66:25

Engdahl, Selma Løchen (20.12.2001)

2019 800 U20 4h2 2:17.94, 1000 stafett U20 7 2:29.64, 4km terreng U20 7 14:43, 800 J18/19 5 2:17.89

Engebreetsen, Synne Marie (31.7.2002)

2019 Stav 7 3.20, Stav inne 4 3.20, Stav U20 3 3.30, Tresteg U20 19q 9.48, Stav J17 NM, Stav inne J17 1 3.20

Engen, Vibeke (3.8.2002)

2019 Spyd U20 1 45.09, Spyd J17 1 48.02

Engesæth, Andrea Modin (6.7.2001)

2019 1500 8 4:29.93, 6h2 4:43.35, 1500 U20 4 4:34.82, 2h1 3:38.67, 2km terreng U20 2 5:46, 4km terreng U20 3 13:52, 2000 hinder J18/19 1 6:45.95

Engevik, Hannah Berntzen (13.5.2002)

2019 1x6km terrengstafett 6 17:56, 800 inne J17 5 2:25.32, 1500 inne J17 1 4:53.18, 2km terreng J17 3 6:09

Epland, Pernilla Eugenie (29.11.1990)

2019 5000 3 17:00.80, 3000 inne 1 9:34.20

Eriksen, Emma Sofie (5.7.2002)

2019 400 J17 3 60.29, Lengde J17 6 4.82, Tresteg J17 3 11.14, 200 inne J17 2 25.97, 1h3 26.06, 400 inne J17 4 (4h2) 58.65, Lengde inne J17 1 5.51, Tresteg inne J17 1 11.51

Eriksen, Frøya (7.7.2003)

2019 Høyde J16 12 1.43, 60 hekk inne J16 6h2 9.79, Høyde inne J16 2 1.61, =1q1 1.45, 5-kamp inne J16 4 2.972

Ertzgaard, Astri Ayo Lakeri (28.3.2002)

2019 60 inne 4s2 7.91, 4h5 7.91, 200 inne 2h5 25.29, 4x200 stafett inne 1 1:41.26, 200 U20 DNS, 2s2 25.08, 1h5 25.46, 4x100 stafett U20 1 48.68, 5-kamp inne J17 2 3.514, 7-kamp J17 4 4.215

Ertzgaard, Kaitesi Auma (20.7.2000)

2019 60 inne 3s3 7.80, 4h4 7.88, 200 inne 1h6 24.99, 4x200 stafett inne 1 1:41.26, 200 U20 3 25.08, 2s1 24.71, 1h4 26.00, 1000 stafett U20 1 2:16.04

Ervik, Marthe Skryten (18.3.1996)

2019 6km terreng 30 24:58

Evensen, Iselin (22.4.2004)

2019 100 J15 6s1 13.05w, 3h4 13.09w, 200 J15 4 26.46w, 1s2 26.89, 1h3 27.20

Evensen, Juni Østli (19.1.2001)

2019 60 inne J18/19 5h2 8.27, 60 hekk inne J18/19 3 9.04, 2h1 9.10

Evensen, Marianne (26.9.1996)

2019 60 inne 5s2 7.93, 3h5 7.88, 200 inne 2h2 25.84

Evensen, Martine (22.4.2004)

2019 800 J15 15 (6h2) 2:29.85, 2000 J15 14 7:03.79

Evensen, Mia (25.11.2002)

2019 100 8s1 12.68, 6h5 12.66, 4x100 mixlag U20 2 45.69

F

Fagerli, Maria Helene (20.8.2001)

2019 60 inne 6s2 7.96, 1h1 7.84, 200 inne 2h2 26.64, 60 U20 4s2 12.58, 2h6 12.73, 200 U20 3h3 26.44, 100 J18/19 2 12.36, 1h2 12.54, 60 inne J18/19 2 7.84, 2h3 7.83, 200 inne J18/19 6 26.66, 3h3 26.44

Falch, Runa Skrove (23.6.1990)

2019 5000 2 16:43.98, 10000 3 35:26.25, 4x800 stafett 1 9:21.10

Falk, Therese (5.8.1975)

2019 Maraton 6 3:27:49, 24 timer ultra 1 234.270

Fallingen, Lotta Flatum (19.9.2002)

2019 Diskos 5 46.76, Kule U20 2 12.83, Diskos U20 2 46.68, Kule J17 1 14.91, Diskos J17 2 44.75

Farbu, Astri (26.3.2000)

2019 200 inne J18/19 3h4 27.40, 400 inne J18/19 5 (4h2) 61.81

Fearnley, Sonia Elisabeth (28.1.2003)

2019 Spyd U20 6 32.41, Spyd J16 5 37.50

Fenne, Hilde Røynstrand (31.1.1984)

2019 6km terreng 10 21:36

Fiske, Nora Berg (22.6.2004)

2019 100 J15 6h4 13.62w, 200 J15 6s1 29.31, 4h3 28.58

Fjellanger, Kristine (6.12.1992)

2019 6km terreng 27 23:38

Flatin, Frida Møller (28.9.1997)

2019 3000 gang 4 17:44.75, 3000 gang inne 1 14:38.87

Fleischer, Caroline Sophie Røhm (26.10.1996)

2019 Høyde 5 1.70

Flaatten, Kristine (9.12.2001)

2019 1000 stafett U20 4 2:19.97, 200 J18/19 7h3 NT, 1000 stafett J17-19 4 2:25.41

Forseth, Kari (4.4.2003)

2019 800 inne J16 6 (2h1) 2:30.49, 1500 inne J16 5 5:21.98, 4km terreng J16 10 17:17

Franck-Petersen, Birthe (18.3.2001)

2019 Kule 4 12.19, Kule inne 2 12.16, Kule U20 3 12.21, Slegge U20 5 44.75, Lengde uten tilløp U20 7 2.36, Kule J18/19 1 11.33, Slegge J18/19 3 45.15

Frantzen, Synnøve Julseth (13.12.2000)

2019 200 inne J18/19 3h2 27.62

Fredriksen, Kaja Kotte (5.3.2002)

2019 Diskos J17 7 25.86, Slegge J17 5 41.69

Fredriksen, Solveig (16.12.1992)

2019 Diskos 7 44.83, Slegge NM, Kule inne 12.51

Fremnesvik, Aurora (23.7.2003)

2019 300 hekk J16 9 49.07, Slegge J16 6 39.66, 1000 stafett J15/16 7 2:39.94

Frenay, Tessa (den Heijer) (27.2.1996)

2019 1500 inne 2 4:27.01, 3000 inne 2 9:36.55

Frigstad, Melinda (12.4.1985)

2019 Halvmaraton 9 1:30:09

Frydenlund, Synne (2.5.1997)

2019 100 5h4 12.70, 200 5s1 25.44, 4h3 25.66, 60 inne J20-22 4 7.95, 3h2 7.99, 200 inne J20-22 3 25.25, 2h2 25.60

Frøystad, Ingeborg (27.3.2000)

2019 Lengde J18/19 14 4.22, Spyd J18/19 2 30.09

Furre, Olea Villa (5.11.1993)

2019 3000h 3 11:19.10, 1500 inne 6 4:42.32, 3000 inne 8 10:15.61

Furuhaug, Malin (4.12.2002)

2019 100 8s2 12.62, 5h2 12.65

Færø, Bertine-Helene (27.12.1992)

2019 1500 10h2 4:47.26, 4x800 stafett 2 9:38.58

Følling, Marianne (10.9.1962)

2019 Maraton 16 4:18:59, 24 timer ultra 15 151.038

G

Garvik, Sigrid Andrine (24.2.2002)

2019 100 J17 5h2 13.65, 60 inne J17 6h3 8.53, 200 inne J17 4h3 27.80

Gateman, Anne Linnea Malmquist (SWE) (28.9.2001)

2019 200 J18/195 26.21, 3h2 26.41, 200 inne J18/19 h2 DNF, 400 inne J18/19 2 (2h2) 59.90

Gaustad, Julie Margrete (30.5.1996)

2019 Tresteg 5 11.92, Tresteg inne 4 12.30

Gautadottir, Marin Stray (ISL) (26.5.2003)

2019 200 5h4 26.64, 400h 7 65.53, 1000 stafett 1 2:15.34, 4x400 stafett mixlag 1 3:39.1, **400 U20 3h1 58.90**, **400 hekk U20 3 64.83**, **1h2 66.62**, 200 J16 6 26.05, 3s2 27.02, 2h2 27.05, 300 hekk J16 1 (1h2) 44.41, 1000 stafett J15/16 5 2:28.10

Gilje, Elisabet Stemshaug (16.11.2004)

2019 4x100 stafett U20 DQ:R170.14, 100 J15 8h2 13.93, Kule J15 7 9.96, 4x100 J16 2 54.18

Gjerland, Emma Sophie (22.3.2003)

2019 100 J16 4 13.17, 200 J16 4h3 28.80, 80 hekk J16 4 12.85, 3h2 12.97, 300 hekk J16 10 (4h1) 49.53, Lengde J16 7 4.94, 60 inne J16 7s1 8.47, 4h4 8.35, 200 inne J16 4h2 28.53, 60 hekk inne J16 7h1 11.40, Lengde inne J16 q1 NM, 5-kamp inne J16 6 2.811

Gjerstad, Hedda Madeleine (28.10.2003)

2019 2km terreng J16 11 6:53

Gjølberg, Sigrun (22.10.1991)

2019 5000 DNF

Glittenberg, Siri Gamst (10.9.2002)

2019 3000 gang 2 14:25.00, 3000 gang inne 2 14:39.92, 5000 gang 2 26:32.1, **800 U20 8h1 2:30.81**, **3000 gang 2 15:33.99**, 2000 hinder J17 2 8:18.98, 2000 gang J17 1 10:57.32, 800 inne J17 4 2:24.13, 1500 inne J17 5:13.19, 1500 gang inne J17 1 6:43.47

Gran, Malin Riise (4.1.2002)

2019 100 J17 5h1 13.21, 60 inne J17 4h3 8.33

Gran, Solveig Bustgård (2.3.2002)

2019 200 U20 3h4 26.67, 100 J17 4 12.68, 2h3 12.85, 300 hekk J17 3 47.19

Granheim, Sofiia Anna Kristina (SWE) (15.2.1983)

2019 24 timer ultra 13 157.281

Granly, Embla Amanda Bi (23.9.2001)

2019 60 inne J18/19 6h3 8.55, Tresteg inne J18/19 9 10.42, 4x200 inne J18-22 4 1:50.97

Greiff, Linnea (16.5.1998)

2019 Spyd 10 40.98, **Spyd U23 3 37.80**

Grell, Juliane Rosenvinge (11.4.2002)

2019 4x100 stafett 1 48.30, **60 U20 4s3 12.77**, **3h6 12.85**, **4x100 mixlag U20 3 45.70**, 60 inne J17 4 8.16, 3h1 7.20, 200 inne J17 3h2 26.73

Grenan, Annikka (30.4.2004)

2019 200 inne J15 2h3 27.59, 800 inne J15 6 (1h2) 2:27.17, 1500 inne J15 6 5:04.64, 4x200 inne J15-17 7 (3h1) 1:57.24

Grenersen, Ingeborg Marie Kjerulf (6.11.2003)

2019 Lengde J16 8 4.64w, Slegge J16 NM

Grimstad, Liv Karoline (11.6.2002)

2019 60 inne J17 7 8.28, 2h2 8.27, 200 inne J17 3h4 27.99, Lengde inne J17 8 5.06, Kule inne J17 6 9.51

Grindheim, Maren Kristine Skogen (24.10.2003)

2019 4x100 stafett U20 DQ:R170.14, 4x100 J16 2 54.18

Grov, Marie Teige (6.7.2004)

2019 5000 gang 3 28:58.5, **3000 gang 3 16:40.07**, 2000 J15 DNF, 1500 hinder J15 5:59.52, 2000 gang J15 1 10:58.06, 1000 stafett J15/16 8 2:39.94, 800 inne J15 12 (2h1) 2:34.48, 1500 inne J15 10 5:26.84, 1500 gang inne J15 1 8:24.00

Grønbech, Cathrine (27.2.2004)

2019 800 J15 23 (7h1) 2:41.07, 300 hekk J15 4 52.90

Grøndalen, Aurora Mjøen (27.10.2004)

2019 800 J15 10 (3h2) 2:27.11, 2000 J15 9 7:01.18

Grønn, Solveig Willumsen (9.5.2004)

2019 800 J15 5 (5h3) 2:24.84, 2000 J15 5 6:32.60

Grøterud, Christine (3.10.2000)

2019 100 J18/19 6h2 13.28

Grøterud, Emilie Fossumstuen (1.4.1997)

2019 1500 10h1 4:49.86, 6km terreng 20 22:27

Gylland, Maj Britt (20.8.1979)

2019 24 timer ultra 31 85.176

Grøtan, Tiril Moan (6.11.2003)

2019 1000 stafett J15/16 6 2:33.70, Høyde inne J16 7q1 1.40, Lengde inne J16 10q1 4.53

Grøvdal, Karoline Bjerkeli (14.6.1990)

2019 3000h 1 9:24.53

Gulbrandsen, Martha (28.7.2003)

2019 3000 J16 8 10:56.63

Guldvog, Emily Fjellvang (5.7.2003)

2019 60 inne J16 8s2 8.43, 4h1 8.42, 200 inne J16 4h3 27.77, Høyde inne J16 8q1 1.40, Lengde inne J16 8q1 4.62, 5-kamp inne J16 7 2.420

Gullikstad, Selma (10.1.2003)

2019 Lengde inne J16 9q1 4.59, Tresteg inne J16 7 10.12

Gulvik, Vilde Terjesdatter (23.4.2003)

2019 800 J16 15 (6h1) 2:31.94, 800 inne J16 7 (3h1) 2:33.00

Gussiås, Vibeke Ovidie (9.3.2003)

2019 100 J16 6h3 13.26, 80 hekk J16 3 12.59, 1h2 12.57, 300 hekk J16 7 (1h1) 47.80, 60 hekk inne J16 5h2 9.53, 1500 gang inne J16 3 8:59.16, Lengde inne J16 10 4.61, 3q2 4.65

H

Haas, Anouk de (NED) (9.5.2004)

2019 80 hekk J15 5 14.65, Lengde J15 12q2 4.10, 1000 stafett J15/16 4 2:27.72, 60 inne J15 6h1 8.62, 60 hekk inne J15 6 10.27, 3h2 10.08, Lengde inne J15 10q2 3.77, Kule inne J15 10 7.96, 5-kamp inne J15 4 2.494, 7-kamp J15 5 2.940

Haas, Emma de (NED) (19.12.2000)

2019 1000 stafett J17-19 1 2:19.38

Hagen, Ane Løkke (30.3.2004)

2019 Diskos J15 10 26.89, Spyd J15 7 27.22

Hagen, Hedda Hoff (13.7.2001)

2019 400 hekk U20 6 70.35, 3h2 68.65, 400 hekk J18/19 5 71.02

Hagen, Ingunn Nilsen (24.10.2000)

2019 800 inne J18/19 7 (5h2) 2:31.32

Hagen, Rakel Helene Enoksen (21.6.1974)

2019 24 timer ultra 32 84.630

Hagesæther, Jorunn Falkeid (27.7.1971)

2019 24 timer ultra 21 133.770

Halle, Edel (25.4.2003)

2019 60 inne J16 5h3 8.69, Tresteg inne J16 13 9.56

Halle, Petronella Tordsdatter (7.10.2002)

2019 1x6km terrengstafett 4 17:07, 2km terreng J17 2 6:05, 4km terreng J17 DNF

Hammer, Julie (31.5.2004)

2019 1500 U20 8 4:36.86, **4h1 4:39.44**, **3000 U20 3 9:52.09**, 2000 J15 1 6:27.93, 1500 hinder J15 2 5:04.00, 4km terreng J15 2 14:21

Hamsund, Ingrid (22.2.2004)

2019 Høyde J15 9 1.41, Lengde J15 13q2 4.05, 1000 stafett J15/16 3 2:24.02

Haneberg, Bertine (3.12.2003)

2019 800 U20 7h1 2:26.06, 1500 U20 8h1 4:49.93, 4x800 stafett U20 1 9:41.94, 4x400 mixlag U20 3 3:59.71, 800 J16 14 (5h1) 2:30.91, 4x600 J16 2 6:58.88

Hansen, Hermine (17.12.2004)

2019 200 J15 6h3 29.16, Lengde J15 4q1 4.22

Hansen, Ida Bakke (7.1.1993)

2019 60 inne 7 7.77, 3s1 7.73, 2h5 7.74, 200 inne 1h5 24.99, 4x200 stafett inne 4 1:45.24

Hanstveit, Anna (16.5.2004)

2019 1x6km terrengstafett 7 18:21, Motbakke 5 60:06, 3000 U20 13 10:41.27, 2000 J15 6 6:45.79, 800 inne J15 9 (4h2) 2:31.19, 1500 inne J15 3 5:00.55, 2km tereng J15 7 6:19, 4km terreng J15 4 14:50

Hanstveit, Emma (16.5.2004)

2019 1x6km terrengstafett 7 18:21, Motbakke 6 60:37, 3000 U20 12 10:37.23, 2000 J15 7 6:50.57, 800 inne J15 10 (5h2) 2:31.76, 1500 inne J15 4 5:01.15, 2km tereng J15 2 6:06, 4km terreng J15 5 14:56

Hartveit, Ingrid Cecilia Haga (12.3.2000)

2019 Tresteg U20 17q 10.19, Lengde J18/19 13 4.39, Tresteg J18/19 10 10.07w

Haugan, Caroline (17.6.2000)

2019 60 hekk inne 7 9.22, Høyde uten tilløp U20 =5 1.25

Haugan, Sigrid Aune (20.10.2004)

2019 7-kamp J15 6 2.421

Hauge, Hedda Marie Kjølberg (26.5.2001)

2019 Kule 8 10.17, Stav U20 2 3.50, Stav J18/19 1 3.60, Stav inne J18/19 1 3.40

Hauge, Marion (27.11.2004)

2019 100 J15 7h4 14.27w, 800 J15 20 (5h1) 2:37.52

Haugen, Helene Ekrheim (16.4.2004)

2019 2km tereng J15 9 6:26

Haugen, Ina Halle (22.11.2003)

2019 1x6km terrengstafett 2 16:39, 1500 U20 1 4:33.03, 1h2 4:45.08, 3000 U20 1 9:45.95, 4km terreng U20 1 13:50, 800 J16 4 (4h2) 2:18.83, 2km terreng J16 1 5:54

Haugen, Maren Halle (22.11.2003)

2019 1x6km terrengstafett 2 16:39, 1500 U20 6 4:36.05, 2h2 4:45.15, 3000 U20 2 9:47.98, 4km terreng U20 2 13:51, 800 J16 3 (3h2) 2:18.53, 3000 J16 1 9:52.14, 2km terreng J16 2 5:59

Haugen, Nora (22.7.2003)

2019 100 7h2 12.89, 200 7s1 25.86, 4h1 25.86, 1000 stafett 2 2:16.59, 400 U20 4 58.88, 2h1 58.43, 100 J16 6 12.62, 1h1 12.60w, 200 J16 3 25.35, 1s2 26.56, 1h1 26.73, 1000 stafett J17-19 5 2:25.84

Haugen, Unni Bente Norangshol (11.1.1959)

2019 24 timer ultra 28 101.010

Haugersveen, Thea Emilie Selstø (28.3.2003)

2019 Høyde J16 7 1.48, Kule J16 5 11.19, Spyd J16 6 34.40, 60 hekk inne J16 5h1 9.82, Høyde inne J16 =7 1.50, =1q1 1.45, Stav inne J16 3 2.40, Kule inne J16 5 10.62, 7-kamp J16 4 3.380

Haugland, Andrine Hjellen (18.2.1999)

2019 Spyd 8 44.95, Spyd U23 2 43.80

Haugland, Anna Hjellen (2.7.2002)

2019 Slegge U20 9 37.86, Slegge J17 3 45.57

Haugland, Idun Alnes (24.10.2004)

2019 100 J15 5s2 13.14w, 3h2 13.18, 200 J15 5s1 28.30, 3h2 27.96

Haugland, Inger Marielle Oldervik (8.3.1978)

2019 Terrengultra 6 7:25:18, 24 timer ultra 6 181.212

Haukanes, Una (30.3.2003)

2019 100 6h4 12.70, Lengde 12 5.15, 8q 5.51, 60 inne 6s1 7.89, 4h2 7.91, 200 inne 2h3 25.88, Lengde inne 7 5.35, 7q1 5.31, 60 U20 5s1 12.75, 2h4 12.70, 200 U20 4s2 26.01, 1h2 26.00, Lengde U20 8 5.47, 5q 5.42, 100 J16 4 12.46, 2h2 12.59, 80 hekk J16 2 12.00, 2h1 11.88, Lengde J16 4 5.342w, 60 inne J16 3 7.92, 1s1 7.90, 1h2 7.90, 200 inne J16 5 26.28, 1h5 25.73, 60 hekk inne J16 3 8.95, 1h1 8.85, Lengde inne J16 2 5.47, 1q1 5.38, 4x200 inne J18-22 1 1:44.26

Hausberg, Sofie Olsvold (17.5.2000)

2019 Lengde inne 9q2 5.02, Lengde U20 11 5.22, 12q 5.09, Tresteg U20 9 10.98, 12q 10.68, 100 J18/19 7h1 13.19w, Lengde J18/19 8 4.99, Tresteg J18/19 5 11.00w, Lengde inne J18/19 5 5.12, Tresteg inne J18/19 7 10.88

Hausberg, Thea Olsvold (27.4.2004)

2019 Kule J15 16 8.85

Havang, Sara (28.6.1994)

2019 400 inne 3 56.80, 1h3 56.86, 4x200 stafett inne 2 1:42.40

Haven, Frida Støle (7.7.2004)

2019 Spyd J15 6 28.87

Havik, Frida Elise (13.10.2003)

2019 Kule J16 3 11.83, Kule inne J16 4 10.66

Hayler, Tora Estelle (8.9.2002)

2019 3000 J17 1 10:40.30

Hegdahl, Nora (30.1.2003)

2019 1x6km terrengstafett 5 17:46, 800 U20 6h1 2:24.29, 1500 U20 10h2 4:56.84, 800 J16 12 (9h2) 2:27.93, 1500 hinder J16 3 5:11.82, 1000 stafett J15/16 6 2:33.70, 2km terreng J16 7 6:25

Heggheim, Pia (31.12.2001)

2019 Tresteg J18/19 7 10.26w

Helgheim, Hedda (20.12.2004)

2019 800 J15 14 (5h2) 2:28.81, 4x600 J16 2 6:58.88

Helgheim, Merete (19.9.1980)

2019 3000 gang 1 14:07.86, 5000 gang 1 24:56.8

Helland, Kristin Maltun (1.5.2002)

2019 800 U20 5 2:12.70, 3h1 2:20.66, 1000 stafett U20 7 2:29.64, 4x100 stafett U20 1 48.68

Helland, Line Maltun (3.3.2001)

2019 200 U20 3h6 26.65, 400 U20 2h2 58.91, 1000 stafett U20 1 2:16.04, 100 J18/19 5 12.78, 3h2 12.86, 200 J18/19 5h2 27.40, 400 J18/19 3 58.79

Helle-Andresen, Kristine (29.3.1994)

2019 6km terreng 16 22:09

Henriksen, Adele Norheim (8.3.2002)

2019 Halvmaraton U23 1 1:22:11

Henriksen, Linnea (21.11.2002)

2019 Lengde J17 9 4.44, 60 inne J17 5h3 8.52, 60 hekk inne J17 8 10.30, Lengde inne J17 6 5.13

Henriksen, Vilde Våge (16.9.2000)

2019 1500 5 4:26.57, 4h1 4:41.08, 800 inne 6 (4h2) 2:15.64, 1500 inne 8 4:44.41, 4x200 stafett inne h1 DQ:R170.7, 1x6km terrengstafett 3 16:45, 2km terreng U20 3 5:51

Herskedal, Hilde (21.9.2003)

2019 Kule J16 11 9.36, Slegge J16 NM

Heskestad, Helene (1.4.1995)

2019 Halvmaraton 12 1:42:30

Hesthagen, Celine Aschehoug (27.9.2004)

2019 Stav J15 4 2.30

Hestmark, Heidi → Smalås, Heidi Hestmark**Hjellesest, Angelina** (20.12.1972)

2019 Maraton 10 3:45:50

Hjellesest, Silje Sætersdal (2.10.1988)

2019 Motbakke 23 75:29

Hjelmeset, Marthe Johanne (25.2.2004)

2019 1x6km terrengstafett 6 17:56, 800 J15 1 (1h3) 2:18.52, 2000 J15 10 7:01.23, 1500 hinder J15 4 5:23.37, 2km tereng J15 8 6:23

Hjelpdahl, Elisabella (1.9.2002)

2019 200 U20 6s1 27.00, 2h2 26.63, 400 U20 5h4 62.72

Hjeltnes, Guro Navelsaker (24.4.2004)

2019 Lengde U20 20q 4.63, Tresteg U20 15q 10.54, 100 J15 7s2 13.21w, 4h1 13.27, 200 J15 s1 DNS, 4h2 28.19, Lengde J15 q2 NM, Tresteg J15 4 10.92, Kule J15 1 12.76, Diskos J15 1 43.22, Slegge J15 7 33.95

Hjeltnes, Hanna Emilie (23.6.2004)

2019 Kule U20 4 11.71, Diskos U20 6 33.94, Kule inne J15 1 13.11

Hjørnevik, Martine Kolbeinshavn (18.2.2001)

2019 100h 3 13.68, 2h1 13.91, 60 hekk inne 1 8.41, 60 U20 3 12.17, 2s2 12.25, 1h2 12.64, 100 hekk U20 1 13.74, 1h2 14.18, 1000 stafett U23 1 2:16.95, 200 J18/19 1 24.98, 1h3 NT, 100 hekk J18/19 1 13.80, Lengde J18/19 1 5.61

Hoddy, Hannah Kate (GBR) (13.5.1976)

2019 Maraton 9 3:38:31, 24 timer ultra 14 154.060

Hodne, Anne Jorunn (16.2.1984)

2019 10000 6 37:46.30

Hoel, Marie Lovise (16.1.1995)

2019 Motbakke 24 81:56

Hofstad, Mina Madeleine (30.4.2003)

2019 60 inne J16 6h3 8.73, Kule inne J16 10 8.79

Hole, Anniken Hjelbakk (15.6.1990)

2019 Motbakke 10 64:02

Holt, Ester (29.5.2001)

2019 Lengde uten tilløp U20 2 2.64, 60 inne J18/19 4h1 8.20, Lengde inne J18/19 9 4.86, Tresteg inne J18/19 10 9.70

Holten, Vilde Indseth (22.1.1997)

2019 Diskos 3 47.39, Diskos U23 1 44.81, Slegge U23 1 48.38

Hopland, Christina Ellefsen (11.1.1997)

2019 2km terreng 9 5:59, 4x800 stafett 2 9:38.58

Hornnes, Lise (6.7.2000)

2019 5-kamp inne U20 4 3.154, 60 hekk inne J18/19 6 9.59, 4h2 9.56, Høyde inne J18/19 2 1.60, Stav inne J18/19 3 2.70, Lengde inne J18/19 6 5.06, Tresteg inne J18/19 3 11.60

Horvathova, Eliska (26.5.2004)

2019 Høyde J15 12 1.36, Diskos J15 6 28.99, Slegge J15 8 32.73

Hovda, Thea (23.9.1999)

2019 6km terreng 23 22:55

Hovde, Linda Cecilie (2.11.1982)

2019 Motbakke 13 67:18

Hove, Linnea Valhovd (1.6.2002)

2019 Motbakke 7 61:10

Hove, Oda (12.7.1998)

2019 6km terreng 28 23:50

Hvidsten, Helle Henriksen (8.3.2001)

2019 Slegge 3 56.22, Slegge U20 1 55.90, Slegge J18/19 2 54.23

Hynne, Hedda (13.3.1990)

2019 800 1 2:02.30, 1h1 2:13.62

Høgne, Emilie Lysaker (28.11.2003)

2019 2km terreng J16 5 6:13

Høidahl, Frida Hjertø (27.1.1998)

2019 60 inne J20-22 5h1 8.24, 200 inne J20-22 5 27.11, 3h2 26.92

Høntorp, Hedda (3.7.2004)

2019 800 J15 19 4h1 2:33.89, 2000 J15 15 7:05.23

Håkegård, Cecilia Johanne Carneiro (7.12.1994)

2019 100 5s2 12.27, 3h3 12.27, Lengde 17q 5.09, 60 inne 5s3 7.84, 2h1 7.88, Lengde inne NM, 5q1 5.64, 4x200 stafett inne 2 1:42.40

Haakonsen, Karen Marie (3.8.1999)

2019 6km terreng 31 25:24

Håland, Johanna Judith Edland (25.8.1978)

2019 Halvmaraton 10 1:35:26, Maraton 4 3:20:12

Hånes, Kristin Sæter (21.7.2002)

2019 Kule J17 10 10.03, Diskos J17 9 20.13, Slegge J17 7 35.87, Kule inne J17 7 9.35

I

Indrebø, Anna Lovise Krogh (8.5.2004)

2019 Kule J15 2 10.74, Diskos J15 12 24.86, Lengde inne J15 9q2 4.12, Kule inne J15 3 10.23

Indrebø, Isabella Alida (16.7.2004)

2019 100 J15 5 12.84w, 3s2 12.89w, 2h2 12.98, 200 J15 2 26.41w, 2s2 27.16, 2h2 27.49, 1000 stafett J15/16 3 2:24.02

Indrebø, Leah Marie Henriksen (15.12.2002)

2019 60 inne 5h4 8.19, Lengde uten tilløp U20 8 2.27, 100 J17 6 12.78, 1h2 12.77, 200 J17 26.08w, 1h2 27.24, 60 inne J17 5 8.19, 2h1 8.15, 200 inne J17 4 26.46, 1h5 26.25

Ingebrigtsen, Astrid Mangel (Cederkvist)

(23.3.1994)

2019 100 8s3 12.44, 3h4 12.38, 1000 stafett 2 2:16.59, 60 inne 2 7.54, 1s2 7.62, 1h4 7.66, 200 inne 1 24.18, 1h1 24.60

Ingebrigtsen, Celine Hjorth (11.6.2004)

2019 Tresteg U20 6 11.26, 4q 11.44, Tresteg J15 1 11.56w, Tresteg inne J15 1 11.08

Ingebrigtsen, Eva (1.7.2004)

2019 800 J15 11 (1h1) 2:27.31, 2000 J15 4 6:32.36, 1500 hinder J15 3 5:11.16

Ingerø, Emilie (28.9.1995)

2019 Spyd 2 53.43

Ingvaldsen, Helene Sofie S. (22.6.1996)

2019 Slegge 2 57.13

Irgens, Abelone Holm (5.12.2000)

2019 1500 U20 12 4:48.13, 6h1 4:41.53, 3000 U20 19 10:36.54, 800 J18/19 6 2:20.75, 3000 J18/19 5 10:52.69, 800 inne J18/19 2 (2h2) 2:21.03, 1500 inne J18/19 3 4:45.50

Irgens, Hanne Berit (27.6.1994)

2019 100 6s3 12.40, 4h5 12.31, 1000 stafett 2 2:16.59

Isene, Berit Stunes (1.5.1998)

2019 Diskos 8 41.75, Kule inne 6 11.54, Diskos U23 2 41.46

luel, Amalie Hammild (17.4.1994)

2019 400 1 52.43, 1h1 55.47, 400h 1 56.08, 1000 stafett DNF, 4x400 stafett 1 3:46.46

J

Jacobsen, Astrid Urenholdt (22.1.1987)

2019 5000 9 17:29.16

Jacobsen, Karine (9.5.1999)

2019 200 5h1 26.20, 400 5h1 60.44, 60 inne 7s1 7.93, 4h3 7.94, 200 inne 3h1 25.84

Jacobsen, Tuva Mathilde (13.10.2002)

2019 Spyd U20 3 42.09, Tresteg J17 7 10.15, Kule J17 5 11.87, Diskos J17 6 27.02, Spyd J17 2 41.03

Jaidi, Mona Ekroll (1.2.1995)

2019 Kule 1 13.68, Diskos 2 48.89, Slegge 5 54.89

Jakobsen, Anna Bogunovic (19.3.1993)

2019 200 6h1 26.52, 400h 6 63.92, 1000 stafett 1 2:15.34

Jemtland, Bettina (14.3.2000)

2019 Høyde J18/19 4 1.40

Jensen, Anna Kolstø (8.9.2004)

2014 60 inne 7h1 8.52, **200 U20 4h6 26.97**, **100 J15 7 13.03w**, 3s1 12.90w, 2h1 12.98w, **200 J15 7 27.49w**, 4s2 28.91, 3h4 28.17

Jensen, Christine Bjelland (16.6.1994)

2019 200 4 24.47, 3s2 24.302h3 25.47, 200 inne 3 24.87, 1h3 24.72

Jensen, Mathilde (30.3.2000)

2019 1500 inne J18/19 5 5:08.78

Jensen, Mathilde Bredvei (27.4.2004)

2019 2km terreng U20 9 6:38

Jensen, Sara Dorteia (15.3.1996)

2019 400 2 54.36, 1h2 57.58, 800 7 2:15.17, 4h2 2:14.93, 1000 stafett 3 2:27.20

Jepsen, Viktoria Endal (20.8.2004)

2019 Høyde inne J15 =5 1.40, Tresteg inne J15 10 8.60

Johannessen, Eline Hellen (11.5.2002)

2019 200 J17 7 27.41w, 4h2 28.62, 400 J17 7 64.45

Johannessen, Elin Serine Vik (23.4.2000)

2019 100 8 12.04, 3s3 11.89, 2h2 12.11, 200 h4 DNS, 60 inne 5s1 7.85, 3h4 7.88, 200 inne 1h7 25.23, **60 U20 2 12.00**, 1s2 12.08, 1h4 12.29, **200 U20 2 24.99**, 1s2 24.89, 1h1 25.21, **100 J18/19 1 11.93**, 1h1 11.80w, **200 J18/19 DQ:R162.6**, 1h1 25.53, 60 inne J18/19 1 7.73, 1h1 7.75, 200 inne J18/19 1 24.82, 1h1 24.91

Johansen, Anniken Rustad (17.5.1988)

2019 1500 7h2 4:44.99

Johansen, Aurora (18.7.2003)

2019 4x600 J16 3 7:20.21

Johansen, Hedda Ekrem (3.1.2003)

2019 **60 U20 6s3 13.07**, 2h2 12.80, **1000 stafett U20 5 2:22.39**, 100 J16 7 12.64, 2h1 12.64w, 80 hekk J16 6 13.21, 2h2 12.91, 1000 stafett J15/16 4 2:27.72, 60 inne J16 8 8.22, 4s2 8.12, 2h4 8.03, 60 hekk inne J16 5 9.23, 3h1 9.32

Johansen, Hilde (24.1.1973)

2019 24 timer ultra 5 182.404

Johansen, Karoline Weea (7.11.1997)

2019 Stav 4 3.40, **Stav U23 2 3.10**, **Diskos U23 4 34.69**, **Slegge U23 3 40.58**

Johansen, Mari Rosseland (26.10.2004)

2019 Slegge J15 5 36.42, Spyd J15 3 31.42

Johansen, Marte Mæhlum (5.7.1997)

2019 5000 6 17:22.41

Johansen, Solveig Emilie (4.4.2003)

2019 200 U20 4h5 26.75

Johansson, Line Myrestøl (9.2.1998)

2019 7-kamp 1 4.367

Johaug, Therese (25.6.1988)

2019 10000 1 32:20.86, 6km terreng 1 19:43

Johnsen, Julie Heiervang (25.7.1996)

2019 Spyd 12 38.75

Johnsen, Kari Ingelin Sjöström (SWE) (10.4.2003)

2019 200 U20 3h5 26.52, 400 U20 4h2 61.05, **100 J16 5h1 13.17w**, **200 J16 7s2 27.87**, 4h1 27.88, 1000 stafett J17-19 7 2:34.42, 200 inne J16 3h3 26.98, 4x600 J16 4 7:21.96

Johnsen, Nathalie Ommundsen (2.7.1998)

2019 1000 stafett 1 2:15.34, 60 inne 8 7.84, 2s2 7.75, 3h2 7.85, Lengde inne 6 5.72, 2q2 5.46, 4x100 stafett mixlag 1 44.14

Johnsen, Wenche (16.5.1973)

2019 24 timer ultra 22 131.586

Jomaas, Karen Hoel (30.1.2001)

2019 4km terreng U20 11 16:05

Jæger, Henriette (30.6.2003)

2019 100 5 11.82, 2s3 11.87, 1h1 11.91, **60 U20 1 11.76**, 1s1 12.10, 1h3 12.46, **200 U20 1 24.22**, 1s1 24.33, 1h3 25.13, **Lengde U20 2 6.10**, 1q 5.92, **100 J16 1 11.70**, 1h2 12.11, **200 J16 1 23.89**, 1s1 25.71, 1h2 25.94, 80 hekk J16 1 11.58, 1h1 11.85, Høyde J16 1 1.73, Lengde J16 1 5.69w, Tresteg J16 1 12.28w, 7-kamp J16 1 5.520

Jæger, Karoline (19.5.2001)

2019 Lengde U20 9 5.25, 11q 5.15, Tresteg U20 1 11.85, 1q 11.58, Lengde J18/19 7 5.13, Tresteg J18/19 1 11.58w, 60 inne J18/19 4h3 8.25, Høyde inne J18/19 5 1.55, Lengde inne J18/19 4 5.16, Tresteg inne J18/19 2 12.07

Jørgenrud, Margit (23.4.1995)

2019 Kule 6 11.79, Kule inne 5 11.62

Jøsendal, Karen Johanne (6.6.1994)

2019 800 6h2 2:16.15, 800 inne 8 (4h1) 2:19.04

K

Kallevik, Amalie Lerøen (16.11.2004)

2019 100 J15 8s2 13.44w, 4h4 13.36w, **200 J15 7s2 28.45**, 4h4 28.54, Lengde J15 5q1 3.85

Kallåk, Hedvig (8.11.2004)

2019 Høyde inne =4 1.70, Høyde U20 1 1.69, **1000 stafett U20 3 2:19.67**, Høyde uten tilløp U20 =5 1.25, **4x100 mixlag U20 1 45.55**, **100 J15 3 12.70w**, 2s2 12.69w, 1h4 12.76w, Høyde J15 1 1.62, Lengde J15 1 5.24w, 2q2 4.64, 1000 stafett J15/16 2 2:20.68, 60 inne J15 3 8.26, 2h3 8.16, 60 hekk inne J15 DNF, 1h2 9.19, Høyde inne J15 1 1.68, Lengde inne J15 2 5.29, 2q1 5.02, 4x200 inne J15-17 2 (2h2) 1:44.94, 4x100 J16 DQ:R170.4

Kapskarmo, Sigrid Forsmo (22.6.2004)

2019 Høyde J15 2 1.55, Lengde J15 2 5.22w, 5q2 4.49, Tresteg J15 2 11.13, 60 inne J15 5h3 8.53, Høyde inne J15 3 1.56, Lengde inne J15 4 5.22, 1q1 5.09, Tresteg inne J15 2 10.90

Kilbalcica, Emilija Lorina (4.2.2004)

2019 Høyde J15 =6 1.46, Lengde J15 3 5.07w, 3q2 4.59, Tresteg J15 3 10.95, 60 hekk inne J15 5 9.88, 3h1 9.85, Høyde inne J15 2 1.65, Lengde inne J15 3 5.22, 2q2 4.73, Tresteg inne J15 4 10.25

Kjerpeset, Kristi Strømmen (13.1.1998)

2019 100 hekk U23 2 14.75

Kjerpeset, Margrete Strømmen (27.6.2002)

2019 300 hekk J17 2 45.75

Kjuus, Birgitte (30.5.1999)

2019 Stav 2 4.00, Stav inne 1 3.80

Kleive, Sigrid (22.2.2000)

2019 Høyde 7 1.65, Lengde 4 5.80, 4q 5.77, Spyd 11 39.38, Høyde inne 2 1.75, Lengde inne 5 5.72, 3q1 5.70, Kule inne 4 11.64, **5-kamp inne U20 1 3.753**, **7-kamp U20 DNF**

Klevan, Tone Marie (7.9.1983)

2019 24 timer ultra 10 162.162

Kleven, Anna Garnes (22.3.2002)

2019 Lengde 16q 5.14, 1000 stafett DNF, Lengde inne 9 5.22, 4q2 5.17, 4x200 stafett inne 3 1:44.36, **200 U20 5s2 26.77**, 2h5 26.41, Lengde U20 13q 5.08, Tresteg U20 11 10.45, 10q 10.84, **1000 stafett U23 2 2:19.53**, Høyde uten tilløp U20 8 1.15, **100 J17 4h3 13.09**, **200 J17 3 26.35**, 2h2 28.22, Lengde J17 5 4.88, Tresteg J17 4 10.72, 1000 stafett J17-19 6 2:27.97, 200 inne J17 2h2 26.71, Lengde inne J17 7 5.07, Tresteg inne J17 2 10.68, 4x200 inne J18-22 2 1:45.44

Kleven, Elise Garnes (16.11.2003)

2019 Kule inne J16 13 8.26

Klokseth, Mathilde Sofie Karlsen (15.3.2003)

2019 Tresteg 8 11.37, Tresteg U20 7 11.24, 6q 11.30, Høyde uten tilløp U20 1 1.41, Lengde uten tilløp U20 4 12.49, Høyde J16 6 1.53, Tresteg J16 4 11.12w, Høyde inne J16 11 1.45, 6q1 1.45, Lengde inne J16 4 3.91, 1q2 4.89, Tresteg inne J16 2 11.69

Klokseth, Sunniva Oline (10.6.2004)

2019 Stav J15 5 2.20

Kloster, Line (27.2.1990)

2019 100h h2 DQ:R162.6, 60 inne 4 7.68, 2s3 7.65, 1h2 7.68, 800 inne 1 (1h2) 2:13.10

Klyve, Tuva Olsen (12.2.2004)

2019 300 hekk J15 5 54.09

Knutsen, Amanda Bakker (28.2.2002)

2019 100 hekk J17 4 16.15, 60 inne J17 5h1 8.54, 60 hekk inne J17 5 9.62

Knutsen, Thea Charlotte (26.9.2004)

2019 4km terreng J15 7 15:04

Kollberg, Malene (16.5.1999)

2019 Høyde =9 1.60, Lengde 9 5.34, 12q 5.33, 5-kamp inne 1 2.982, 7-kamp 2 4.078, Høyde U23 4 1.60, Lengde U23 2 5.74, 60 hekk inne J20-22 1 9.47, Høyde inne J20-22 2 1.60, Lengde inne J20-22 4 5.19

Kongolo, Gracia Thiana (18.10.1997)

2019 60 inne 7h2 8.38, Lengde uten tilløp 3 2.71, Lengde U23 7 4.90, Tresteg U23 6 10.33, 60 inne J20-22 6h1 8.47, Lengde inne J20-22 7 4.63, Tresteg inne J20-22 9.99

Korsvold, Tuva Fuglem (11.10.2003)

2019 60 inne J16 7h1 8.84, Stav inne J16 2 2.60, Kule inne J16 16 6.97 at fe

Kristensen, Mari Melsom (27.10.1981)

2019 Terrengultra 15 11:00:27

Kristiansen, Ingrid Emilsen (19.12.1992)

2019 1500 7 4:28.43, 5h1 4:41.44

Kristiansen, Kristine Myklegard (2.8.2004)

2019 800 J15 17 (2h1) 2:32.98, 2000 J15 12 7:02.88, 800 inne J15 11 (1h1) 2:33.60, 1500 inne J15 8 5:07.32

Kristiansen, Tonje Fjellet (13.9.1999)

2019 100 3 11.75, 1s3 11.85, 1h4 11.92, 200 3 24.38, 1s1 24.48, 1h2 24.75

Kristianslund, Kristina (25.6.1993)

2019 Spyd 3 50.15

Kristoffersen, Benedikte Hana (12.8.2003)

2019 Kule inne J16 12 8.61

Krogh, Emilie (30.9.2004)

2019 800 inne J15 14 (4h1) 2:36.62, 1500 inne J15 DNS

Krueziu, Saranda (11.3.2002)

2019 200 U20 5h6 27.15, 100 J17 3h2 13.02, 200 J17 4 26.52w, 2h1 27.32, 300 hekk J17 5 48.27, 60 inne J17 8 8.30, 3h2 8.30, 200 inne J17 3h3 27.29, 60 hekk inne J17 6 9.71

Kulendran, Theebika (18.9.2004)

2019 1000 stafett J17-19 8 2:36.16

Kulseth, Malin Bårdsgård (24.12.1996)

2019 100 3s1 12.19, 2h1 11.97, 200 6 24.97, 2s1 24.54, 2h2 24.97, 60 inne 6 7.74, 3s2 7.78, 2h3 7.78, 200 inne 4 25.15, 1h4 24.98, 4x200 stafett inne 2 1:42.40

Kvadsheim, Eirin Næsheim (21.4.1979)

2019 Halvmaraton 13 1:46:30, Maraton 14 3:56:30

Kvalen, Johanne Rise (28.2.2000)

2019 200 inne 3h5 27.04, Lengde inne 8q2 5.06, 4x200 stafett inne 3 1:44.36, Høyde uten tilløp U20 3 1.30, Lengde inne J18/19 NM, 4x200 inne J18-22 2 1:45.44

Kvalen, Oline Rise (25.11.2002)

2019 Spyd J17 4 32.85

Kvalvåg, Hedda Kronstrand (25.7.2002)

2019 Tresteg U20 3 11.61, 2q 11.54, 1000 stafett U20 7 2:29.64, Lengde J17 2 5.15, Tresteg J17 1 12.09w, Kule J17 6 11.08, Spyd J17 8 25.00, 5-kamp inne J17 DNF, 7-kamp J17 3 4.261

Kvamme, Anita Blomholm (12.1.1987)

2019 Maraton 14 3:54:41

Kvamme, Guro (10.10.2002)

2019 300 hekk J17 8 49.78, Tresteg J17 5 10.55

Kvandal, Amalie Kristin (11.11.1996)

2019 6km terreng 29 24:05

Kvilhaugsvik, Sissel (24.5.1964)

2019 Halvmaraton 17 1:57:26, Maraton 19 4:32:10

Kvinen, Julie (22.3.2000)

2019 4x200 stafett inne 4 1:45.24

Kyte, Karoline Holsen (12.5.1993)

2019 5000 8 17:23.93, Motbakke 1 51:19, 6km terreng 11 21:36

L

Ladehaug, Ingvild (22.1.2003)

2019 Høyde U20 10 1.50, Høyde J16 2 1.61, Høyde inne J16 5 1.58, =1q2 1.45

Lange, Elisabeth de (16.5.1964)

2019 Motbakke 19 72:19

Langås, Mariann (20.9.1974)

2019 24 timer ultra 29 96.096

Lappegård, Tiril (4.8.2003)

2019 Kule U20 13 8.68, Diskos U20 8 28.75, Slegge U20 NM, Diskos J16 5 25.48, Slegge J16 3 47.03

Large, Madeline (2.3.2004)

2019 100 J15 7h2 13.82, Kule J15 6 10.17

Lauritzen, Margrethe (7.2.2000)

2019 400 inne J18/19 6 (2h1) 62.13, 800 inne J18/19 5 (2h1) 2:28.43

Lauvstad, Miranda (22.11.2003)

2019 100 7s2 12.55, 4h2 12.63, 200 5h2 25.87, 1000 stafett DNF, 60 U20 4 12.34, 2s3 12.47, 1h7 12.50, 200 U20 4s1 25.34, 2h6 26.03, Lengde U20 14q 5.06, 1000 stafett U20 3 2:19.67, 4x100 stafett U20 2 49.14, 4x400 stafett U20 2 4:00.57, 4x100 mixlag U20 1 45.55, 100 J16 2 12.23, 1h3 12.30, 200 J16 2 25.12, 2s1 26.08, 1h3 27.38, Lengde J16 3 5.34w, 1000 stafett J15/16 2 2:20.68, 60 inne J16 1 7.84, 1s2 7.84, 1h1 7.95, 200 inne J16 4 25.27, 1h2 25.69, Lengde inne J16 3 5.06, 2q1 5.26, 4x200 inne J15-17 2 (2h2) 1:44.94, 4x100 J16 DQ:R170.4

Lea, Christina Sætre (15.7.2002)

2019 Spyd J17 7 25.50

Leathem, Johanne (16.1.2004)

2019 Kule J15 15 8.87, Diskos J15 8 28.86

Leiknes, Kristine Moland (9.3.2003)

2019 Lengde J16 15 3.34, Spyd J16 3 40.11, 60 hekk inne J16 7 9.35, 4h1 9.38, Høyde inne J16 =3 1.58, =1q1 1.45, 5-kamp inne J16 3 3.176, 7-kamp J16 3 3.901

Leikvoll, Edna Karin Boge (6.9.1961)

2019 24 timer ultra 17 145.236

Leir, Ida Sophie (15.3.2003)

2019 200 7h1 26.95, 400 U20 h3 DNF, 4x100 stafett U20 2 49.14, 4x400 stafett U20 2 4:00.57, 200 J16 6s1 28.05, 3h2 27.31, 300 hekk J16 6 (6h2) 47.40, 1000 stafett J15/16 2 2:20.68, 60 inne J16 s1 DNF, 4h2 8.46, 200 inne J16 3h2 27.33, 4x200 inne J15-17 2 (2h2) 1:44.94, 4x100 J16 DQ:R170.4

Lekman, Linnea Birkelid (14.5.2003)

2019 200 J16 6h2 28.73, 80 hekk J16 8 13.55, 4h1 13.49

Liabø, Sigrid (12.4.2004)

2019 1500 gang inne J15 2 8:49.90

Lie, Hanne Marthe (9.12.1989)

2019 5000 14 17:57.76, 6km terreng 21 22:34

Lie, Mille (22.2.2000)

2019 4x800 stafett U20 2 9:52.61

Lie, Kristina Vatnar (24.6.2004)

2019 100 J15 5h4 13.46w, 200 J15 5h1 29.61, Tresteg J15 7 10.27w, 60 inne J15 7h1 8.73, Lengde inne J15 8q1 4.20, Tresteg inne J15 6 9.56, 4x200 inne J15-17 7 (3h1) 1:57.24

Lien, Mia Guldteig (20.1.2001)

2019 Høyde 4 1.70, Lengde 2 5.94, 1q 6.09, Lengde inne 4 5.97, 1q1 5.90, Høyde U20 2 1.69, Lengde U20 1 6.11, 3q 5.58, 1000 stafett U20 2 2:16.31, 200 J16 5 25.87, 4s2 27.14, 1h4 27.23, 300 hekk J16 3 (3h2) 44.70, 1000 stafett J15/16 1 2:20.20, 200 inne J16 1 24.96, 1h1 25.11, 60 hekk inne J16 2 8.84, 2h2 9.11, Kule inne J16 14 8.13, 4x200 inne J15-17 1 (1h2) 1:43.97, 4x100 J16 1 49.29, 4x600 J16 1 6:35.92

Liland, Hanne (7.8.1969)

2019 Terrenkultra 9 7:56:08, Motbakke 18 72:00

Liland, Julie Bakke (9.2.2004)

2019 Lengde U20 16q 4.84, 100 J15 5 12.84w, 4s2 12.98w, 2h4 13.02w, 200 J15 3 26.42w, 3s2 27.43, 1h2 27.33, Lengde J15 4 5.03w, 1q2 4.99, 60 inne J15 2 8.18, 1h3 8.11, Lengde inne J15 6 4.90, 3q2 4.63

Lilleby, Kjersti Nicoline (11.5.2004)

2019 60 inne J15 8h3 8.94, 200 inne J15 2h1 28.80, 60 hekk inne J15 h1 DNF, Høyde inne J15 4 1.53, 4x200 inne J15-17 h1 DQ:R163.3

Lilleskare, Anita Iversen (22.8.1978)

2019 Motbakke 3 54:57

Lindanger, Karianne (4.4.2001)

2019 100 hekk J18/19 7 17.54, Stav J18/19 3 2.50, 60 hekk inne J18/19 5h2 10.70, Stav inne J18/19 4 2.40

Lindanger, Siri (4.4.2001)

2019 100 hekk J18/19 6 16.84, Tresteg J18/19 9 10.19w, 1000 stafett J17-19 5 2:25.84

Lindberg, Ida (28.8.2003)

2019 800 U20 8h2 2:28.62

Lindevik, Linn Andrea Svensson (24.5.2004)

2019 200 J15 5h3 28.78, 800 J15 9 (7h3) 2:26.56, 800 inne J15 8 (3h2) 2:27.72

Lindstad, Silje (4.4.1997)

2019 1500 8h1 4:44.79

Lintorp, Hannah Solheim (21.12.2002)

2019 800 J17 6 2:27.76, 1000 stafett J17-19 7 2:34.42, 4km terreng J17 3 16:29

Lithun, Lise (17.2.1959)

2019 Maraton 15 4:10:57

Litland, Vår Eik (21.5.2003)

2019 Spyd 9 43.73, Spyd U20 2 42.60, Kule J16 8 9.90, Diskos J16 7 21.74, Spyd J16 1 52.25

Llano, Beatrice Nedberge (14.12.1997)

2019 Slegge 1 64.38

Lode, Brita Mehl (18.2.2000)

2019 Kule U20 8 11.08, 5-kamp inne U20 2 3.522, 7-kamp U20 1 5.156, Kule J18/19 3 10.75, Diskos J18/19 4 27.97, 60 inne J18/19 3 7.86, 1h3 7.82, 60 hekk inne J18/19 2 9.00, 1h2 9.01, Høyde inne J18/19 4 1.55, Lengde inne J18/19 2 5.60

Lome, Anine (13.9.1999)

2019 6km terreng 24 22:56

Lothe, Grete Håvåg (16.1.1952)

2019 Maraton 21 4:52:30

Luktvasslimo, Ella (9.3.2004)

2019 100 J15 4h3 13.67, 200 J15 6h2 28.81, Lengde J15 DNS, 9q2 4.28, Tresteg J15 13 9.52w, 1000 stafett J15/16 6 2:33.70, 60 inne J15 5h1 8.52, 200 inne J15 2h2 27.74, Lengde inne J15 9q1 3.97, Tresteg inne J15 9 8.94

Lund, Pernille Sina (23.12.1993)

2019 100 4s3 12.29, 2h4 12.31, 200 7s2 25.57, 4h2 25.78

Lunde, Inger Constanse Eidhammer (25.4.2002)

2019 100 7h5 12.82, 200 7h3 27.12, 60 inne 8s1 8.12, 3h4 7.88, 200 inne 3h4 27.51, 60 U20 6s2 12.92, 3h1 12.92, 200 U20 5h4 27.60, 100 J17 3 12.57, 3h3 12.68, 200 J17 5 26.74w, 3h1 27.50

Lunde, Lise (4.2.1982)

2019 Terrenkultra 11 8:58:24

Lunde, Målfrid Pettersen (6.2.1997)

2019 Tresteg U23 5 10.37

Lundevik, Celine Nilsen (25.10.1999)

2019 1000 stafett DNF, 60 inne J20-22 6 8.17, 4h2 8.14, 4x200 inne J18-22 3 1:46.15

Lydersen, Anette (12.4.2002)

2019 Slegge U20 NM, Kule J17 12 8.37, Slegge J17 4 45.04

Lyng, Erle Musum (8.7.2002)

2019 800 inne h1 DNF, 200 inne J17 2h4 27.02, 400 inne J17 2 (2h2) 57.81, 800 inne J17 1 2:18.48

Lyngholm, Celine Furdal (15.5.2000)

2019 60 inne 8h2 8.50, Lengde uten tilløp U20 6 2.46, Lengde J18/19 9 4.89, Tresteg J18/19 8 10.25w

Lystad, Liv Berit Jegteberg (19.6.1960)

2019 Terrenkultra 12 10:02:14

Løtveit, Hanne Solberg (28.1.2002)

2019 60 inne J17 4h1 8.30, 200 inne J17 4h4 28.06, 4x200 inne J15-17 5 (4h2) 1:50.62

Løvnes, Anne Gine (14.3.2003)

2019 4x400 stafett U20 1 3:53.97, 1000 stafett J17-19 2 2:21.02

Løvold, Margrethe Fjetland (4.4.1989)

2019 Terrenkultra 7 7:32:26

M

Madu, Udoka Chile (6.4.1998)

2019 4x100 stafett 2 50.24

Magndal, Sara (23.2.2004)

2019 2km tereng J15 10 6:27, 4km terreng J15 9 15:27

Malam, Mirjam Fatou Maurset (28.2.2004)

2019 100 J15 h3 DQ, Tresteg J15 12 9.55w, 1000 stafett J15/16 5 2:28.10

Marcussen, Ida (1.11.1987)

2019 Lengde 7 5.37, 7q 5.58

Maridal, Hanne Mjøen (21.9.1996)

2019 10000 DNF, 3000 inne 4 9:48.48, 2km terreng 6 5:54, Halvmaraton 2 1:18:24, 6km terreng 7 21:21

Marstad, Mali Ingeborg Vollan (9.12.1997)

2019 Kule 7 11.50, Spyd 6 47.49, Kule U23 2 11.72, Diskos U23 3 35.45, Spyd U23 1 48.01

Marstein, Vilde (5.6.2002)

2019 Lengde U20 4 5.74, 2q 5.58, 1000 stafett U20 1 2:16.04, 4x100 stafett U20 1 48.68, 100 hekk J17 2 14.15, 7-kamp J17 2 4.884

Marsteinstredet, Vilde (21.12.2001)

2019 Spyd 13 35.77

Martinsen, Vilde (10.6.2003)

2019 800 J16 16 (7h1) 2:34.88, 4km terreng J16 9 16:50

Mathisen, Julie Frøslev (21.5.1993)

2019 6km terreng 14 21:52

Mauland, Mari Nustad (16.7.1976)

2019 Maraton 3 3:13:23, 24 timer ultra 2 221.267

Mauland, Sara Nustad (16.7.1976)

2019 Maraton 7 3:28:20

Medic, Dana Angelina (12.10.2003)

2019 100 J16 8 13.00, 3h2 12.88, 200 J16 8s1 29.81, 3h3 28.22, Lengde J16 10 4.34w, 60 inne J16 6 8-08, 3s1 8-05, 2h2 7.99, 200 inne J16 2h1 26.71, Lengde inne J16 6 4.83, 5q1 4.93

Medic, Maja Emilia (26.6.2000)

2019 60 inne J18/19 7 8.02, 2h2 7.96

Meinseth, Ingvild (31.3.1999)

2019 100 4 11.82, 2s2 11.86, 1h2 11.96, 60 inne 3 7.59, 1s3 7.60, 1h3 7.67, Lengde uten tilløp 5 2.63

Meisingset, Mali Bjerke (4.11.2003)

2019 100 J16 7h3 13.58, Lengde J16 14 4.01, Kule J16 10 9.64, 60 inne J16 5h2 8.54, 200 inne J16 4h4 28.42, Lengde inne J16 7 5.78, 5q2 4.63, Kule inne J16 9 9.42, 4x200 inne J15-17 h2 DQ:R170.7

Midttun, Nora (3.3.2001)

2019 1500 U20 10h1 5:02.42, 3000 U20 9 10:20.68

Mikkelsen, Sarah-Christine Kouamé (6.2.2002)

2019 Slegge 6 54.89, Slegge U20 3 46.55, Slegge J17 1 53.39

Mikkelsplass, Marte (25.11.2002)

2019 4km terreng J17 1 15:01

Miltz, Lill-Joelle (2.2.2002)

2019 100 J17 6 h3 13.76, Lengde J17 7 4.71, Spyd J17 6 25.93, 1000 stafett J17-19 6 2:27.97, 60 inne J17 6h2 8.54, Lengde inne J17 9 4.66, Kule inne J17 8 8.88, 4x200 inne J15-17 4 (1h1) 1:49.72

Mjelde, Marianne Feidje (2.6.2001)

2019 Lengde U20 18q 4.70, Tresteg U20 14q 10.55, Kule U20 10 9.98, 800 J18/19 11 2:34.64, Lengde J18/19 12 4.54, Tresteg J18/19 2 11.21w, Kule J18/19 8 8.89, Lengde inne J18/19 10 4.81, Tresteg inne J18/19 8 10.62, Kule inne J18/19 2 10.19

Mjølunes, Freya (24.11.2003)

2019 800 h2 DNS, 1500 9h1 4:45.43, 1500 U20 7 4:36.78, 5h2 4:45.35, 3000 U20 7 10:00.72, 800 J16 5 (5h2) 2:19.34, 3000 J16 2 9:59.57, 2km terreng J16 3 6:00, 4km terreng J16 2 14:28

Mjømen, Maren Skei (3.2.2004)

2019 2km tereng J15 11 6:28

Mjøs, Jennifer Charoenchon (7.2.2001)

2019 Lengde 13q 5.25, Lengde U20 5 5.62, 9q 5.27, 1000 stafett U20 6 2:23.94, 200 J18/19 4h3 NT, Lengde J18/19 6 5.13, Tresteg J18/19 NM

Mo, Emilie (25.12.2001)

2019 1500 U20 7h1 4:42.43, 3000 U20 4 9:53.93, 2km terreng U20 6 6:01, 4km terreng U20 5 14:18, 3000 J18/19 4 10:12.45, 800 inne J18/19 4 (1h1) 2:26.66, 1500 inne J18/19 4 4:46.04

Moberg, Kristine (14.2.1995)

2019 Lengde inne 11 4.85, 6q1 5.36, Lengde uten tilløp 2 2.84

Moe, Marianne (23.7.1968)

2019 24 timer ultra 19 137.725

Moen, Tonje (20.10.2000)

2019 1000 stafett J17-19 7 2:34.42

Moldestad, Eva (15.2.2002)

2019 200 J17 6 27.25w, 4h1 28.10, 400 J17 4 63.32

Moldestad, Malin Ysland (15.7.2004)

2019 60 inne J15 4h3 8.45, 200 inne J15 DNS, Lengde inne J15 8 4.69, 4q1 4.73

Moldskred, Sara Saunes (29.12.2004)

2019 Stav U20 NM, Stav J15 2 2.60, Lengde J15 5 4.84w, 1q1 4.66, 1000 stafett J15/16 8 2:39.94, 60 inne J15 7h2 8.76, Stav inne J15 3 2.60, Lengde inne J15 11 4.38, 6q2 4.40

Mork, Kristin Færøvik (17.1.1997)

2019 Lengde 18q 5.05, 60 inne 7h4 8.33, Lengde inne 7q2 5.09

Morken, Mariell Hetlesæter (15.12.2003)

2019 Kule U20 6 11.56, Slegge U20 6 40.87, Kule J16 1 13.17, Diskos J16 1 35.20, Slegge J16 2 50.22

Morud, Agnes Elisabeth (10.9.2003)

2019 200 6s1 25.55, 3h4 26.04, Stav 3 3.70, 200 inne 3h3 26.12, Stav inne 2 3.60, 400 U20 1 68.00, 2h4 58.03, Stav U20 1 3.50, 1000 stafett U20 2 2:16.31, 200 J16 7 26.13, 3s1 26.60, 2h1 26.99, Stav J16 1 3.30, 1000 stafett J15/16 1 2:20.20, 200 inne J16 6 26.30, 2h3 25.73, Stav inne J16 1 3.55, 4x200 inne J15-17 1 (1h2) 1:43.97, 4x100 J16 1 49.29, 4x600 J16 1 6:35.92

Morvik, Stine Leivestad (24.8.2004)

2019 Slegge J15 10 28.22

Mostraum, Marie (22.2.2004)

2019 800 U20 7h3 2:25.20, 800 J15 12 (8h3) 2:27.37, 2000 J15 16 7:27.13

Murud, Karen Toven (8.1.2003)

2019 Høyde J16 =9 1.48, Lengde J16 11 4.29w

Myhre, Marthe Katrine (4.3.1985)

2019 Maraton 1 2:51:07

Myklebust, Oda Marie (22.3.2001)

2019 Diskos 10 37.26, Slegge 4 55.49, Diskos U20 3 36.74, Slegge U20 2 55.11, Kule J18/19 6 9.68, Diskos J18/19 2 36.68, Slegge J18/19 1 54.85

Myren, Eline Mathea (11.10.2004)

2019 Motbakke 25 82:09

Mæhle, Kristin (24.11.2003)

2019 Lengde inne J16 q2 NM, Tresteg inne J16 8 10.11

Mæland, Inger Elisabeth Tvedt (28.8.1979)

2019 Halvmaraton 4 1:23:26

Mæland-Herheim, Synne (23.2.2003)

2019 4x800 mixlag U20 1 9:19.28

Mögenburg, Katarina (16.6.1991)

2019 Høyde 3 1.70, Høyde uten tilløp 1 1.45

Mørk, Emma Kirkeberg (20.12.2002)

2019 5000 13 17:44.40, 3000 U20 6 9:48.33

N

Nedberg, Elise Martinsen (12.3.1997)

2019 Høyde =9 1.60, Lengde 11 5.26, 11q 5.37, Tresteg 9 11.20, Høyde inne =4 1.70, Lengde U23 5 5.24, Tresteg U23 4 11.15, Høyde inne J20-22 1 1.60, Lengde inne J20-22 3 5.21, Tresteg inne J20-22 3

Nedberg, Tonje (25.12.1999)

2019 100 hekk U23 4 15.61, Høyde U23 3 1.60

Nesheim, May Evy (2.11.1975)

2019 Motbakke 15 68:22

Netland, Liv Torunn (17.5.1985)

2019 Terrengultra 10 7:58:40

Ng, Oda Linnea (14-6-2004)

2019 100 J15 5s1 13.05w, 3h2 13.21, 200 J15 5s2 28.25, 2h4 28.09, Lengde J15 11q2 4.13, 60 inne J15 4h2 8.41, 200 inne J15 6 27.65, 2h4 27.49, Lengde inne J15 5 4.92, 3q1 4.90, 4x200 inne J15-17 h1 DQ:R163.3

Nicolaisen, Siw-Heidi Benonisen (27.1.1970)

2019 24 timer ultra 7 178.944

Nilsen, Ingvild Hognestad (8.9.2001)

2019 100 J18/19 7h2 13.35, 200 J18/19 6h3 NT

Nilsen, Julie Noraberg (4.1.2000)

2019 Kule 5 11.79, Diskos 9 39.64, Kule inne 3 11.92, Kule inne J18/19 1 12.11

Nilsen, Ruth-Margrethe Austad (7.6.2003)
2019 Slegge U20 4 44.93, Slegge J16 1 50.43

Nilsen, Åshild Annie (18.5.1967)
2019 24 timer ultra 11 160.563

Nilssen, Henriette (11.3.2003)
2019 3000 J16 11 11:15.26, 1500 hinder J16 =5 5:35.83

Nilssen, Ingrid Kilvær (21.1.2003)
2019 800 J16 9 (2h1) 2:24.04, 3000 J16 12 11:26.78, 800 inne J16 5 (1h1) 2:29.73

Nilsson, Live Gjesdal (28.11.1966)
2019 Halvmaraton 16 1:52:45

Nitteberg, Victoria Hammersmark (30.7.2003)
2019 4x800 mixlag U20 1 9:19.28

Nordanger, Bente Haug (14.11.1959)
2019 24 timer ultra 16 149.807

Nordanger, Thea Lovise (12.7.2003)
2019 200 J16 6h4 28.56, 1000 stafett J17-19 4 2:25.41

Nordengen, Liv (2.4.1998)
2019 2km terreng 12 6:10, 6km terreng 18 22:26

Nordskar, Sylvia Thorson (19.6.1993)
2019 Terrengultra 1 6:19:00

Nordås, Lotte Selvåg (17.4.2000)
2019 Kule J18/19 2 11.10, Spyd J18/19 1 43.66

Norheim, Johanne (9.10.2003)
2019 4x600 J16 4 7:21.96

Norstrøm, Anniken (20.6.2004)
2019 200 J15 7h1 29.79, Lengde J15 13q2 3.90

Novik, Maryna (UKR) (12.12.1981)
2019 5000 7 17:22.99, 10000 5 36:05.32, Maraton 2 2:53:04

Nyberget, Michelle Marie (18.10.2003)
2019 Høyde NM, Høyde inne 6 1.60, Høyde U20 9 1.55, Høyde uten tilløp U20 2 1.30, Høyde J15 3 1.60, Høyde inne J15 6 1.53, Høyde J16 4 1.53, Høyde inne J16 1 1.64, =1q2 1.64

Nyborg, Emily (25.7.1998)
2019 60 inne J20-22 3 7.94, 2h2 7.97, Lengde inne J20-22 1 5.46, Tresteg inne J20-22 3 11.48, 4x200 inne J18-22 5 2:00.57

Nyborg, Marte (9.2.1999)
2019 800 inne 5 (2h1) 2:15.39

Nyenetue, Fannie Ciatta (30.10.2004)
2019 100 J15 6h1 13.50w, Lengde J15 8 4.60w, 4q2 4.56

Nyfors, Malin Ingeborg (12.7.1997)
2019 60 inne 8s3 8.15, 6h2 8.04, 4x200 stafett inne 1 1:41.26, 60 inne J20-22 5h2 8.27, 200 inne J20-22 6 27.12 3h1 26.43, 400 inne J20-22 1 59.39

Nygård, Silje Eide (16.10.2003)
2019 Kule J16 7 9.96

Nyhus, Mille Eide (1.5.2003)
2019 400 DNS, 4h2 59.37, 800 J16 10 (8h2) 2:24.90, 800 inne J16 2 (2h2) 2:15.80, 1500 inne J16 2 4:48.60, Tresteg inne J16 3 11.62

Nystad, Vera Vigunante (18.12.1945)
2019 Maraton 12 3:53:36

Næss, Christine (18.12.2000)
2019 1500 9 4:31.45, 3h2 4:42.34, 1500 U20 3 4:34.42, 4h2 4:45.27, 2km terreng U20 4 5:52, 800 J18/19 4 2:15.22, 3000 J18/19 1 9:54.37

Nøklings, Marie Johnsen (25.10.1966)
2019 Maraton 20 4:41:34

O

Odland, Oddveig (20.10.1981)
2019 Maraton 5 3:23:18

Ogoti, Abigail (28.8.2002)
2019 60 U20 4s1 12.743h3 12.83, 200 U20 5s1 26.38, 2h1 26.29, 100 J17 2 12.45, 1h1 12.60, 200 J17 1 25.73w, 1h1 26.34

Okparaebo, Angelica (13.10.1997)
2019 100 7h3 12.80, 4x100 stafett 2 50.24, 100 U23 5 13.09, 60 inne J20-22 5 7.97, 2h1 7.98, 4x200 inne J18-22 4 1:50.97

Okparaebo, Ezinne (3.3.1988)
2019 100 1 11.40, 1s2 11.54, 1h3 11.77

Okparaebo, Chiamaka G. (26.2.1992)
2019 Tresteg 3 12.80

Olsen, Amalie Evjen (1.3.2002)
2019 Diskos J17 8 24.31, Slegge J17 6 36.64

Olsen, Karoline Comiskey (15.11.1997)
2019 6km terreng 22 22:35

Olsen, Malin Marie Rosvoll (25.11.1999)
2019 100 U23 4 12.71, 60 inne J20-22 7 8.21, 3h1 7.99, 200 inne J20-22 4 26.11, 2h1 26.28, 4x200 inne J18-22 1 1:44.26

Olsen, Ulrikke Lervik (2.10.2002)
2019 1000 stafett J17-19 2 2:21.02

Olsholt, Sofie (8.2.1996)
2019 Tresteg inne 5 12.18, Lengde uten tilløp 6 2.49

Ombeni, Rachel (20.6.2001)
2019 Tresteg 7 11.81, Tresteg U20 2 11.75, 5q 11.33

Onstad, Oda Utsi (12.5.1990)
2019 Lengde 1 6.34, 2q 6.08, Tresteg 1 13.56, Lengde inne 1 6.27, 4q1 5.70, Tresteg inne 1 13.65, Lengde uten tilløp 1 2.99

Opdahl, Malin (10.5.2003)
2019 2000 gang J16 3 11:33.55, Slegge J16 NM, 1000 stafett J15/16 6 2:33.70, 1500 gang inne J16 2 8:39.41, Lengde inne J16 q1 NM, Tresteg inne J16 14 9.17, Kule inne J16 15 8.04

Opheim, Emma (8.5.2004)
2019 60 inne J15 6h3 8.68, 200 inne J15 3h5 28.19, 60 hekk inne J15 5h1 10.48, 4x200 inne J15-17 6 (2h1) 1:50.91

Opland, Aurora Erlandsen (9.12.2003)
2019 Høyde inne J16 10 1.45, =4q2 1.45, Tresteg inne J16 10 9.89, 4x200 inne J15-17 7 (3h1) 1:57.24

Oppegaard, Linn (23.12.98)
2019 100 7 11.99, 2s1 11.90, 2h3 12.03, 200 5 24.86, 4s2 24.63, 2h1 24.97, 100 U23 1 11.86, 200 U23 1 24.29, 400 U23 1 55.50

Opsahl, Elise Hay (21.2.1975)
2019 Halvmaraton 7 1:25:30

Ose, Julie Ekeland (10.5.2004)
2019 4x100 stafett U20 DQ:R170.14, 100 J15 7s1 13.17w, 3h1 13.21w, 200 J15 5h4 28.59, Høyde J15 8 1.46, Tresteg J15 14 9.11, 4x100 J16 2 54.18

Osen, Pernille Aaslid (3.4.2004)
2019 100 J15 5h3 13.68, Høyde J15 =10 1.41, 200 inne J15 4h2 30.24, Høyde inne J15 =5 1.40

Osnes-Ringen, Christina Elise (30.3.2003)
2019 4x800 stafett 1 9:21.10, 3000 J16 9 11:01.34

Otervik, Kristin Svendby (15.9.2001)
2019 1500 U20 5 4:35.11, 3h2 4:45.24, 800 J18/19 2 2:14.16, 400 inne J18/19 8 (5h2) 64.83

Ottersland, Signe Kjesbu (27.2.2001)
2019 400 inne J18/19 7 (3h1) 63.16, 4x200 inne J18-22 5 2:00.57

Oulie, Helene (17.5.2001)
2019 1000 stafett U20 5 2:22.39, 100 J18/19 6 13.14, 4h1 12.86w, 200 J18/19 4h2 27.11, 100 hekk J18/19 4 15.02, 1000 stafett J17-19 1 2:19.38

P

Pedersen, Isabelle Sandstedt (27.1.1992)

2019 100h 1 13.16, 1h2 13.49

Pedersen, Miriam (20.2.2004)

2019 200 U20 3h1 26.59, 100 J15 2 12.56w, 1s2 12.65w, 1h1 12.67w, 200 J15 s1 DNS, 2h3 27.46

Pedersen, Nora Brandsnes (1.3.2003)

2019 800 J16 8 (1h1) 2:23.61

Pedersen, Synne (21.2.2004)

2019 Diskos J15 5 29.72, Slegge J15 2 41.46

Pedersen, Tone Lise (28.4.2003)

2019 5000 gang 4 30:13.2, 2000 gang J16 2 10:35.71

Pettersen, Kaja Mørch (6.11.2001)

2019 Spyd 4 49.72

Pettersen, Kristine Marie (18.7.2001)

2019 100 J18/19 4 12.60, 2h1 12.61w, 200 J18/19 6 26.36, 3h3 NT, omløp 1h3 26.79

Pettersen, Lise Lysfjord (17.6.1971)

2019 Terrengultra 18 14:18:28

Pettersen, Marte (30.4.1997)

2019 100 6 11.97, 3s2 11.86, 2h5 12.05, 200 s1 DNF, 1h3 25.04, 200 inne 2 24.64, 1h2 24.81, Lengde uten tilløp 4 2.64, 60 inne J20-22 1 7.63, 1h1 7.70, 200 inne J20-22 1 24.55, 1h1 25.25

Pharo, Heidi Dietrichson (9.5.1987)

2019 6km terreng 8 21:23

Plukkerud, Karen (30.10.2002)

2019 400 U20 5h1 61.89, 800 U20 6h3 2:24.23, 300 hekk J17 6 48.82, 800 inne J17 3 2:21.44

Poirot, Delphine Catherine (FRA) (7.1.1995)

2019 5000 DNF, 3000h 4 11:39.76, 3000 inne 9 10:31.32, 1x6km terrengstafett 1 16:38, 6km terreng 17 22:22

Prøitz, Maiken Homlong (16.6.2004)

2019 800 U20 4h1 2:21.07, 1500 U20 9h2 4:50.30, 800 inne J15 3 (3h3) 2:22.86, 1500 inne J15 2 4:57.27, 2km terreng J15 6 6:18, 4km terreng J15 6 14:56

Punternvold, Anne Tove (3.5.1979)

2019 Halvmaraton 15 1:48:29, Maraton 11 3:46:22

Q

Qvale, Marie Synnøve (5.7.1994)

2019 5000 12 17:43.29

R

Rebård, Ingrid Gjendine Gjelstad (1:12.2003)

2019 2km terreng J16 10 6:46, 4km terreng J16 8 16:13

Refsdal, Astrid Skiri (16.8.2001)

2019 Høyde J18/19 2 1.53

Refvik, Julia Eveline (26.5.2004)

2019 Diskos J15 7 28.99

Reknes, Astrid (17.7.2004)

2019 4x800 stafett U20 2 9:52.61, 800 J15 21 (8h2) 2:37.61, 800 inne J15 5 (5h3) 2:25.09, 4x600 J16 3 7:20.21

Reppe, Kristina Stensvoll (3.4.2000)

2019 60 hekk inne 2 8.50, Lengde inne 2 6.15, 2q1 5.88, 60 inne J18/19 5 7.91, 1h2 7.92, Lengde inne J18/19 1 5.89, Tresteg inne J18/19 1 12.16, Kule inne J18/19 5 8.72

Retzius, Lene Onsrud (4.1.1996)

2019 Stav 1 4.32

Riise, Hilda-Lovise Riisnes (10.10.2003)

2019 100 J16 4h1 13.11w, 200 J16 8 26.82, 4s1 27.57, 4h4 27.72, Stav J16 5 5.21w

Ringdal, Hege Høgalmen (25.4.1999)

2019 Motbakke 20 75:05

Ringen, Sigrid Lovise (8.4.2003)

2019 200 J16 7h2 28.99, Spyd J16 8 28.07

Riseth, Kristin (31.7.1996)

2019 Motbakke 2 54:19, 6km terreng 26 23:20

Rismark, Emmy Margrethe (19.1.2003)

2019 1000 stafett J15/16 4 2:27.72

Rismark, Ingrid Pernille (24.6.2001)

2019 400 U20 2 58.23, 2h4 58.03, 1000 stafett U20 5 2:22.39, 100 J18/19 DNS, 4h2 12.94, 200 J18/19 3h1 27.44, 400 J18/19 5 62.02, 1000 stafett J17-19 1 2:19.38

Roe, Mariann Austigard (31.1.1997)

2019 6km terreng 15 21:55

Roe, Matilde (9.10.1996)

2019 Diskos 4 47.11

Rognstad, Audhild Bakken (16.2.1991)

2019 Motbakke 12 66:42

Rognsø, Nora Indreeide (29.6.2003)

2019 Motbakke 27 89:50

Romsaas, Ingeborg (15.8.2004)

2019 200 J15 6h4 29.35, Lengde J15 q1 NM, Tresteg J15 11 9.57w, 1000 stafett J15/16 7 2:33.92

Rooth, Andrea (6.3.2002)

2019 100h DNS, 3h1 14.24, 100 hekk U20 2 13.92, 1h1 13.94, 400 hekk U20 1 61.19, 1h1 60.21, 4x100 stafett U20 1 48.68, 100 J17 1 12.05, 1h3 12.11, 100 hekk J17 1 13.47, Lengde J17 1 5.41, 60 inne J17 1 7.73, 1h1 7.82, 200 inne J17 1 24.73, 1h1 25.39, 400 inne J17 1 (1h2) 56.91, 60 hekk inne J17 1 8.41, Høyde inne J17 3 1.40, 5-kamp inne J17 1 3.960, 7-kamp J17 1 5.233

Rooth, Kaja (23.9.2003)

2019 1000 stafett U20 1 2:16.04, 60 inne J16 7 8.21, 4s1 8.15, 2h1 8.13, 60 hekk inne J16 4 8.97, 2h1 8.96, Høyde inne J16 9 1.50, =4q2 1.45, Lengde inne J16 5 4.90, 4q1 4.93, Kule inne J16 7 10.22, 5-kamp inne J16 2 3.256, 7-kamp J16 DNF

Roppen, Kornelia (1.3.2002)

2019 1000 stafett DNF, Lengde inne 8q1 5.08, 4x200 stafett inne 3 1:44.36, 200 U20 4h1 26.64, Høyde U20 =5 1.60, Lengde U20 7 5.50, 6q 5.36, 1000 stafett U23 2 2:19.53, 100 J17 5 12.73, 2h1 12.83, Høyde J17 2 1.50, Lengde J17 4 5.06, 1000 stafett J17-19 6 2:27.97, 200 inne J17 3h1 27.33, Høyde inne J17 1 1.60, Lengde inne J17 4 5.18, Tresteg inne J17 3 10.38, 4x200 inne J15-17 4 (1h1) 1:49.72

Rosvold, Elisabeth Thon (13.11.2002)

2019 Diskos 1 49.33, Kule U20 1 13.38, Diskos U20 1 47.40, Kule J17 2 14.44, Diskos J17 1 46.25, Slegge J17 2 49.77, Kule inne J17 1 14.35

Rud, Mari Andreassen (1.11.2001)

2019 800 7h1 2:16.68, 800 inne J18/19 3 (3h2) 2:22.25, 1500 inne J18/19 2 4:44.93

Ruiter, Lisa de (NED) (26.10.1991)

2019 800 7h2 2:17.56

Rustad, Iselin Ween (16.6.1999)

2019 4x100 stafett 2 50.24, 60 inne J20-22 7h1 8.88, 4x200 inne J18-22 4 1:50.97

Rustlie, Signy Henden (29.5.1938)

2019 Maraton 8 3:34:44

Ruud, Andrine Slettum (23.5.2004)

2019 800 J15 18 (3h1) 2:33.48, 2000 J15 13 7:03.01, 800 inne J15 13 (3h1) 2:35.04, 1500 inne J15 11 5:37.25

Ruud, Mari Roligheten (2.9.2002)

2019 1500 10 4:35.34, =4h2 4:42.53, 1x6km terrengstafett 4 17:07, 1500 U20 2 4:33.18, 1h1 4:38.44, 4km terreng U20 4 14:09, 800 J17 2 2:16.67, 2km terreng J17 1 5:52

Ruud, Mathilde (6.5.2000)

2019 2km terreng U20 8 6:29

Ruud, Stine Grong (29.3.1994)

2019 Stav inne 3 3:50

Rød, Kristine Meinert (18.2.2001)

2019 4km terreng U20 9 14:56

Rønnevig, Maren (16.8.2002)

2019 Stav U20 4 2.90, Stav J17 1 2.70

Rønning, Camilla Leonardsen (12.6.1995)

2019 Kule 2 13.04

Rønningen, Helene (4.9.1998)

2019 100 2 11.48, 1s1 11.66, 1h5 11.68, 200 2 24.02, 1s2 23.86, 1h1 24.95, 1000 stafett DNF, 60 inne 1 7.42, 1s1 7.49, 1h5 7.53

Rønningen, Kristine Gjelsvik (25.8.1970)

2019 24 timer ultra 8 172.605

Røynealand, Guro Halvorsdatter (19.4.2003)

2019 200 J16 5h4 28.29, 300 hekk J16 11 (5h1) 50.32

Raa, Elisabeth Bolstad (31.3.2000)

2019 Høyde U20 =5 1.60, Tresteg U20 13q 10.62, Høyde J16 5 1.53, Tresteg J16 5 10.73w, Høyde inne J16 6 1.55, =1q1 1.45, Tresteg inne J16 5 10.46, Kule inne J16 8 10.00

S

Salemonsens, Kaja Kleppe (8.9.2001)

2019 Tresteg 10 10.83, Tresteg inne 7 11.44, Tresteg J18/19 4 11.04w, 60 inne J18/19 5h1 8.47, Tresteg inne J18/19 4 11.45

Samuelson, Hedda Sofie (8.3.2004)

2019 Spyd J15 10 22.42

Samuelson, Sarah Marie (23.7.2001)

2019 800 J18/19 12 2:34.76, 2000 hinder J18/19 DNF

Sandberg, Emilie (12.2.2000)

2019 100h 6 14.36, 3h2 14.69, 60 U20 5s3 12.81, 2h5 12.70, 100 hekk U20 h1 DNS, Lengde uten tilløp U20 5 2.49, 100 hekk J18/19 3 14.47, Lengde J18/19 5 5.14, 1000 stafett J17-19 5 2:25.84

Sandness, Kirsten (24.12.1962)

2019 Terrengultra 14 10:25:50, Halvmaraton 18 2:04:56, 24 timer ultra 27 109.060

Sandness, Nora (27.3.2000)

2019 4x800 stafett 1 9:21.10

Satkunanathan, Saveetha (2.2.2004)

2019 100 J15 8h1 13.76w, 200 J15 7h2 29.74, Lengde J15 q1 NM, Kule J15 12 9.09, Spyd J15 9 25.63, 1000 stafett J17-19 8 2:36.16, 60 inne J15 3h2 8.39, 200 inne J15 DNS, Lengde inne J15 7 4.79, 4q2 4.60, Tresteg inne J15 3 10.56, Kule inne J15 7 9.56

Schatvet, Oda (10.2.2004)

2019 60 inne J15 5h2 8.49, 200 inne J15 3h3 27.84, 60 hekk inne J15 4 9.80, 4h1 9.86, 4x200 inne J15-17 h1 DQ:R163.3

Schnell, Anastasia Charlotte (GER) (14.2.2001)

2019 Høyde U20 =7 1.55, Lengde U20 12 5.13, 10q 5.24, Kule U20 9 10.11, 1000 stafett U20 3 2:19.67, Kule J18/19 4 10.20

Schønberg, Cassandra (14.2.2004)

2019 Stav 6 3.30, 60 inne J15 4 8.30, 1h2 8.30, Stav inne J15 1 3.20, Kule inne J15 8 9.53

Sejer, Elsie Hjarthol (21.2.2004)

2019 Kule J15 4 10.40, Diskos J15 11 25.51, 1000 stafett J15/16 5 2:28.10

Seiler, Siren Amelia (28.6.1998)

2019 2km terreng 8 5:58, 6km terreng 13 21:41, Halvmaraton U23 2 1:23:48

Seim, Maren Stensvåg (4.3.2000)

2019 Diskos J18/19 3 32.82, Spyd J18/19 3 29.60

Simonsen, Elise Fredheim (2.2.2004)

2019 2km tereng J15 12 6:42

Sirevåg, Anna Maria Nordengen (24.5.2004)

2019 1500 U20 11 4:41.58, 3000 U20 5 9:55.09, 800 J15 4 (4h3) 2:22.78, 2000 J15 1 6:28.23, 1500 hinder J15 1 5:03.97, 2km terreng J15 3 6:08, 4km terreng J15 1 13:55

Skard, Sofie (2.6.2004)

2019 Høyde uten tilløp U20 7 1.20, 80 hekk J15 4 13.43, Høyde J15 3 1.52

Skaret, Elisabeth (6.12.1957)

2019 Halvmaraton 19 2:08:39

Skjellum, Ine (30.8.1998)

2019 6km terreng 19 22:26

Skjerdal, Julie Kristin (6.5.2003)

2019 100 J16 7 13.63w, Kule J16 9 9.87

Skjesol, Ella Njaastad (19.4.2004)

2019 400 U20 3h2 59.55, 1000 stafett U20 2 2:16.31, 100 J15 4 12.79w, 2s1 12.64w, 1h3 13.03, 800 J15 3 (3h3) 2:21.55, 1000 stafett J15/16 1 2:20.20, 200 inne J15 3h2 28.28, 800 inne J15 4 (4h3) 2:24.19, 4x200 inne J15-17 6 (2h1) 1:50.91

Skjetne, Ane (2.2.2004)

2019 800 U20 5h3 2:20.54, 200 inne J15 27.14, 1h3 27.35, 800 inne J15 2 (2h3) 2:22.71, 4x200 inne J15-17 1 (1h2) 1:43.97, 4x100 J16 1 49.29, 4x600 J16 1 6:35.92

Skjæggstad, Marie (18.1.1999)

2019 4x400 stafett 1 3:46.46

Skogen, Aud (28.3.1966)

2019 Halvmaraton 11 1:37:27

Skotheim, Eirin Aae (11.12.2004)

2019 Lengde inne J15 7q2 4.29, Tresteg inne J15 8 9.33

Skyvang, Mari Hytten (11.11.2003)

2019 Diskos U20 9 28.10, Diskos J16 2 30.04, Slegge J16 4 42.88

Skår, Maria Svendsen (15.10.2002)

2019 60 U20 6s1 12.91, 3h5 12.82, 200 U20 5h5 26.80, 100 J17 h2 DNS, 60 inne J17 2 7.97, 1h3 8.02, 200 inne J17 3 26.33, 2h5 26.26

Skåtøy, Kirsti Johnsen (2.3.1975)

2019 Terrengultra 4 7:16:33

Slettum, Elisabeth (31.8.1986)

2019 200 1 23.91, 2s2 23.96, 1h4 24.93, 400h 2 58.84, 1000 stafett 1 2:15.34, 4x100 stafett mixlag 1 44.14, 4x400 stafett mixlag 1 3:39.1

Slinning, Sanne Kvalsvik (21.8.2003)

2019 Stav inne J16 4 2.20

Slåttøy, Sara (28.9.2004)

2019 Kule J15 10 9.62

Smesrud, Martine (24.9.2003)

2019 4x600 J16 4 7:21.96

Smith, Yvonne Cathrine Kristiansen (18.4.1979)

2019 Halvmaraton 8 1:28:03

Sochal, Wiktoria (POL) (5.2.2004)

2019 4x400 stafett 3 4:10.38, 100 J15 8 13.03w, 4s1 12.91w, 2h3 13.07, 60 inne J15 6 8.37, 4h1 8.38, 200 inne J15 2h5 27.67, 4x200 inne J15-17 3 (3h2) 1:45.49

Solheim, Anna (18.2.2004)

2019 Høyde uten tilløp U20 4 1.30, 80 hekk J15 DQ, Høyde J15 =6 1.46, Kule J15 5 10.31, Diskos J15 3 30.82, 60 inne J15 8 8.60, 3h1 8.37, 60 hekk inne J15 2 9.36, 2h2 9.49, Kule inne J15 2 10.32, 5-kamp inne J15 1 2.836

Solheim, Stine Emye (16.12.2000)

2019 400 J18/19 8 66.42, 800 J18/19 10 2:31.86

Solheimdal, Live Johannessen (23.9.1996)

2019 5000 10 17:40.67, 6km terreng 5 21:08

Songe, Helene (8.10.2002)

2019 Tresteg J17 6 10.27

Sortland, Ingrid (19.9.1999)

2019 100 5h1 12.92, 200 6h2 25.93, 60 inne J20-22 8 8.30, 4h1 8.20, 4x200 inne J18-22 1 1:44.26

Sortåsløkken, Tyra (20.12.2002)

2019 3000 J17 2 10:53.64, 4km terreng J17 2 15:17

Sperstad, Merete (20.2.2003)

2019 4x800 stafett U20 1 9:41.94

Stamland, Ylva Synnevaag (19.5.2004)

2019 200 U20 4h2 27.86, 400 U20 5h2 63.16, 1000 stafett U20 4 2:19.97, 800 J15 6 (1h2) 2:25.68, 1000 stafett J17-19 4 2:25.41, 2km terreng J15 4 6:10

Steffensen, Hannah Rimstad (1.8.2002)

2019 Lengde 8 5.36, 9q 5.47, Tresteg 11 10.58, Lengde inne 8 5.32, 3q2 5.37, Lengde U20 6 5.53, 7q 5.35, Tresteg U20 4 11.43, 3q 11.48, 1000 stafett U20 6 2:23.94, Lengde J17 3 5.14, Tresteg J17 2 11.71w, 200 inne J17 5 26.63, 2h3 26.52, Lengde inne J17 2 5.46

Steinsrud, Summer Thalya (3.7.2001)

2019 200 6s2 25.55, 5h3 25.80, 400 5 58.66, 4h1 59.15, 400 U20 6 59.49, 1h2 58.61, 400 hekk U20 2 63.06, 2h1 63.43, 4x400 stafett U20 1 3:53.97, 200 J18/19 4 25.56, 2h3 NT, 400 J18/19 2 58.26, 400 hekk J18/19 2 67.32, 1000 stafett J17-19 2 2:21.02, 60 inne J18/19 8 8.07, 3h2 8.08, 200 inne J18/19 4 25.92, 2h1 25.72, 60 hekk inne J18/19 DNF, 3h1 9.16

Steiro-Darén, Linea (26.10.2004)

2019 Høyde J15 5 1.49, Kule J15 13 8.92, Spyd J15 1 36.17

Stensrud, Pernille (2.3.2003)

2019 4x100 stafett U20 2 49.14, 1000 stafett J17-19 3 2:23.15, 60 inne J16 5h1 8.54, 4x200 inne J15-17 5 (4h2) 1:50.62, 4x100 J16 DQ:R170.4

Stensøy, Lisa Maylen (26.1.2004)

2019 100 6h1 12.95, 200 7h2 25.96, 200 U20 5 26.00, 3s2 25.84, 2h3 26.02, 400 U20 4h4 58.68, 1000 stafett U20 4 2:19.97

Stigen, Astrid (14.4.2004)

2019 3000 U20 11 10:36.68, 4x800 stafett U20 2 9:52.61, 2000 J15 8 6:59.76, 4x600 J16 3 7:20.21

Stillertud, Kristine Løwe (25.7.2001)

2019 Diskos J18/19 5 27.08, 60 inne J18/19 6h1 9.03, 60 hekk inne J18/19 5h1 10.86, Tresteg inne J18/19 11 9.10

Stokke, Kristin (28.4.1982)

2019 24 timer ultra 3 196.361

Storaker, Marit Aarvaag (14.12.1988)

2019 60 inne 7s3 8.01, 3h1 8.00

Storaunet, Edel Marie (21.2.1967)

2019 24 timer ultra 20 136.383

Storlien, Mille Marie (8.5.2004)

2019 4km terreng J15 8 15:22

Storstein, Irene (3.4.2003)

2019 Lengde J16 12 4.11w, Tresteg J16 7 9.67w

Storøygard, Malene (15.1.2004)

2019 Spyd J15 2 32.92

Strand, Emma Marie (5.5.2001)

2019 3000 gang inne 4 16:46.39

Størvold, Matilde Flor (3.12.2004)

2019 Lengde J15 10q2 4.28, Tresteg J15 15 9.03

Støten, Magdeli (17.8.1998)

2019 100h 5 14.21, 4h1 14.60, 60 hekk inne 6 8.95, 100 hekk U23 1 14.15

Støyva, Malin (9.8.1994)

2019 Høyde 6 1.70

Sundal, Evelyn (16.2.2003)

2019 Diskos J16 3 26.85, Slegge J16 8 36.72

Sundal, Tonje (12.11.2002)

2019 Spyd U20 5 33.07, Høyde J17 3 1.45, Kule J17 7 10.85, Spyd J17 5 27.95, Høyde inne J17 2 1.50, Kule inne J17 5 9.88, 7-kamp J17 7 3.133

Sunde, Tiril Malm (29.1.1997)

2019 Stav 5 3.40, Stav inne 5 3.10, Stav U23 1 3.50

Surendiran, Thulasi (12.1.2002)

2019 1000 stafett J17-19 8 2:36.16

Sureskaran, Gaaviga (4.6.2002)

2019 100 J17 5h3 13.40, 200 J17 5h1 28.99, 1000 stafett J17-19 8 2:36.16, 60 inne J17 3h3 8.31, Lengde inne J17 NM

Svarstad, Sara Aarsvoll (16.1.1997)

2019 3000h 2 11:01.54, 2km terreng 10 6:00, 4x800 stafett 1 9:21.10, 6km terreng 12 21:36, 3000 hinder U23 1 10:52.70

Sveen, Alva Barthel (15.4.2003)

2019 Høyde inne J16 9q1 1.40, Lengde inne J16 7q2 4.28

Sveinungsen, Madelen Haaheim (23.5.2002)

2019 Høyde U20 4 1.60, Høyde J17 1 1.60

Svoren, Camilla (8.5.2004)

2019 800 U20 8h3 2:29.78, 1500 U20 h1 DNF, 800 J15 16 (7h2) 2:30.14, 1500 hinder J15 5 5:34.68, 1000 stafett J15/16 8 2:39.94, 800 inne J15 h1 DNF, 1500 inne J15 5 5:04.52

Syvertsen, Silje-Kathrine (23.4.1983)

2019 Terrenkultra 8 7:37:22

Sæten, Amalie Manshaus (12.12.1997)

2019 800 3 2:08.22, 3h2 2:14.91, 1500 2 4:24.33, 1h2 4:42.15, 6km terreng 4 21:04

Sætre, Caroline Amalie (10.5.2001)

2019 Lengde 14q 5.21, 60 hekk inne DNF, Lengde inne 9q1 4.94, 200 U20 6h5 27.21, Lengde U20 15q 5.00, 1000 stafett U23 2 2:19.53, Stav J18/19 2 2.60, Lengde J18/19 3 5.25, Spyd J18/19 4 25.67, 1000 stafett J17-19 6 2:27.97, Stav inne J18/19 2 2.70, 4x200 inne J18-22 2 1:45.44

Sønstevoid, Marte (18.11.1989)

2019 6km terreng 25 23:03

Sørbo, Emma Dahl (10.10.2003)

2019 60 inne 6s3 7.95, 5h2 7.94, 200 inne 2h7 25.74, Lengde inne 6q2 5.09, 60 U20 5s2 12.82, 2h3 12.76, 200 U20 s2 DNS, 2h4 26.54, 100 J16 3 12.37, 2h3 12.53, 200 J16 4 25.78, 2s2 27.00, 2h4 27.34, 60 inne J16 5 8.06, 2s2 8.04, 1h3 7.95, 200 inne J16 2h5 26.17, Lengde inne J16 NM, 6q1 4.93, 4x200 inne J18-22 1 1:44.26

Sørensen, Mie Christine Stangeland (13.8.2004)

2019 4km terreng J15 12 17:36

Sørheim, Ingjerd Katrine (3.2.1972)

2019 Motbakke 16 70:46

Søvik, Elise Sanden (16.7.1997)

2019 60 inne 5h3 8.11, Tresteg inne 6 11.87

T**Teigen, Eli Sofie** (21.6.1974)

2019 24 timer ultra 26 111.930

Thillesen, Anne-Grethe (15.8.1968)

2019 Terrenkultra DNF

Thomassen, Lisa Maria (30.8.1994)

2019 2km terreng 11 6:09

Thoresen, Ronja (8.3.2002)

2019 Kule J17 8 10.49, Kule inne J17 4 10.54

Thorolfsdottir, Selma Lif (ISL) (22.8.1998)

2019 4x200 stafett inne 4 1:45.24, Høyde uten tilløp 3 1.20, Lengde uten tilløp 9 2.29, Høyde inne J20-22 4 1.55, Lengde inne J20-22 5 4.93

Thorshaug, Milla (4.11.2004)

2019 100 J15 6h2 13.69, Lengde J15 10 3.91w, 8q2 4.34, 60 inne J15 7h3 8.72, 200 inne J15 4h5 29.22, Lengde inne J15 q1 NM, Kule inne J15 12 7.71

Thorsheim, Andrea (3.2.2001)

2019 100h 5h2 15.26, Lengde 10 5.30, 10q 5.42, Lengde inne 10 5.08, 5q2 5.11, 100 hekk U20 5 15.43, 3h1 15.21, Lengde U20 10 5.22, 8q 5.33, 1000 stafett U23 1 2:16.95, 5-kamp inne U20 3 3.222, 7-kamp U20 2 4.240, 100 hekk J18/19 5 15.40, Høyde J18/19 3 1.50, Lengde J18/19 4 5.14, Tresteg J18/19 3 11.13w, 60 hekk inne J18/19 4 9.22, 3h2 9.38, Høyde inne J18/19 3 1.55, Lengde inne J18/19 3 5.38

Thorsheim, Linnea (22.4.2003)

2019 Lengde J16 NM, Tresteg J16 8 9.42w, Slegge J16 10 29.54

Thorsås, Frida (31.1.1994)

2019 2km terreng 7 5:56

Thunem, Kristina (20.5.1998)

2019 Kule 3 12.55, Segge 7 44.57, Kule U23 1 11.87, Slegge U23 2 46.48, Kule inne J20-22 1 11.48

Thunem, Nikoline (13.7.2004)

2019 Lengde J15 7 4.71w, 6q2 4.48, Diskos J15 9 27.82, Slegge J15 3 40.36, 200 inne J15 4h4 28.55, 60 hekk inne J15 DQ:R162.6, 4h2 10.16, Lengde inne J15 9 4.51, 5q1 4.56, Tresteg inne J15 7 9.35

Tofte, Johanna Ågesen (19.7.2003)

2019 800 U20 9 2:19.28, 1h1 2:18.00, 200 J16 5s1 27.64, 2h3 27.95, 800 J16 2 (2h2) 2:18.36, 1000 stafett J15/16 3 2:24.02, 5-kamp inne J16 5 2.957, 4km terreng J16 4 15:03

Tomasgard, Amalie (28.3.2002)

2019 800 J17 7 2:35.20, 400 inne J17 9 (4h1) 67.37, 800 inne J17 7 2:36.76, 1500 inne J17 3 5:31.06

Toogood, Christina Maria (23.1.1989)

2019 1500 4 4:26.33, 1h1 4:40.64, 1500 inne 4 4:31.60, 2km terreng 4 5:43

Torp, Synnøve Antonsen (17.7.1999)

2019 800 6h1 2:16.14, 1500 8h2 4:45.10, 800 U23 1 2:13.84, 1500 U23 3 4:43.01

Torsvik, Silje (2.10.1990)

2019 Halvmaraton 6 1:25:30

Torvund, Therese (12.2.2002)

2019 2km terreng J17 4 6:21

Trong-Johansen, Lea (25.9.2002)

2019 4x400 stafett 1 3:46.46, 100 hekk U20 4h2 15.74, 400 hekk U20 4 65.77, 2h2 68.11, 1000 stafett U20 3 2:19.67, 4x100 stafett U20 2 49.14, 4x400 stafett U20 2 4:00.57, 300 hekk J17 1 45.28, 1000 stafett J17-19 3 2:23.15, 200 inne J17 1h4 26.65, 400 inne J17 7 (2h1) 60.52, 60 hekk inne J17 4 9.60, Lengde inne J17 3 5.36, 4x200 inne J15-17 2 (2h2) 1:44.94

Tronslien, Synne Leonora (18.8.2003)

2019 Lengde U20 21q 2.60, Tresteg U20 q NM, Lengde J16 NM, Tresteg J16 NM, Lengde inne J16 11 4.36, 4q2 4.63, Tresteg inne J16 9 10.02

Trøen, Cathrine (10.9.2001)

2019 100 6h2 12.88

Turk, Elizabeth Pettersen (12.8.2001)

2019 400 hekk U20 4h1 78.50, Kule U20 11 9.10, 400 hekk J18/19 6 76.34, Kule J18/19 5 9.70

Tvedt, Gro Marcela (17.8.2002)

2019 100 J17 7 13.14, 2h2 13.02, 200 J17 DNS, 3h2 28.50, 60 inne J17 4h2 8.39

Tveit, Ingrid (3.1.2003)

2019 800 J16 13 (4h1) 2:29.16

Tveit, June Sæbøe (14.4.1999)

2019 400 4 57.74, 2h1 58.17, 400 U23 2 56.86, 1000 stafett U23 1 2:16.95

Tveitå, Anette (9.10.2004)

2019 100 J15 9h4 14.29w, 80 hekk J15 DNF, Kule J15 8 9.67, Spyd J15 5 29.85, 5-kamp inne J15 3 2.628, 7-kamp J15 2 3.439

Tveitå, Emelia (3.3.2000)

2019 Kule U20 5 11.63, Diskos U20 4 34.45, Spyd U20 4 37.89, Kule J17 3 13.24, Diskos J17 3 39.83, Spyd J17 3 40.15, 60 hekk inne J17 3 9.45, Kule inne J17 2 13.62, 5-kamp inne J17 DNF

Tveitå, Unni Olavsdatter (14.2.2002)

2019 Lengde U20 17q 4.77, Diskos U20 7 33.64, Høyde J17 NM, Lengde J17 8 4.65, Kule J17 4 12.23, Diskos J17 4 35.50, Lengde inne J17 5 5.17, Kule inne J17 3 11.71, 5-kamp inne J17 3 3.152, 7-kamp J17 6 3.768

Tyldum, Grethe (8.7.2001)

2019 1x6km terrengstafett 5 17:46, 2km terreng U20 2 5:49, 4km terreng U20 8 14:53, 800 inne J18/19 1 (1h2) 2:19.46, 1500 inne J18/19 1 4:41.54, 4x200 inne J18-22 5 2:00.57

Tærum, Frida Røe (18.4.2001)

2019 100 5s3 12.39, 5h5 12.39, 200 8 25.38, 3s1 24.81, 3h2 25.01, 400 inne 1 56.33, 1h2 56.20, 60 U20 3s1 12.54, 2h7 12.66, 200 U20 4 25.57, 3s1 25.19, 1h6 25.51, 4x400 stafett U20 1 3:53.97, 200 J18/19 3 25.26, 1h2 25.79, 400 J18/19 1 57.09, 1000 stafett J17-19 2 2:21.02, 200 inne J18/19 2 24.98, 1h2 24.97, 400 inne J18/19 1 (1h2) 56.06

Tøsdal, Margunn Bye (5.2.1985)

2019 Terrenkultra 2 7:06:08

U**Ukkelberg, Ingrid Eikås** (3.10.1983)

2019 Halvmaraton 3 1:21:06

Ulset, Ingrid Kvendset (27.1.1992)

2019 Motbakke 21 74:49

Ulseth, Elise Hoel (23.12.1999)

2019 Lengde 5 5.66, 5q 5.65

Underland, Amelia (4.11.2004)

2019 Stav J15 6 2.10

Undheim, Maren (31.1.2004)

2019 100 J15 8s1 13.48w, 5h1 13.40w, Tresteg J15 6 10.28, Kule J15 9 9.63

V**Vallestrand, Liss Johansen** (18.11.1976)

2019 24 timer ultra 23 131.040

Vartdal, Sigrid (13.8.2001)

2019 200 U20 5h3 27.98, 100 J18/19 8h2 13.50, 200 J18/19 5h1 28.33

Vedvik, Leona Andersen (8.9.2004)

2019 800 U20 4h3 2:18.97, 1500 U20 7h2 4:45.76, 800 J15 2 (2h3) 2:19.00, 2000 J15 3 6:30.38, 1500 inne J15 7 5:05.63, 2km tereng J15 5 6:10, 4km terreng J15 3 14:31

Veggeland, Turid (2.3.1959)

2019 Halvmaraton 20 2:48:54

Vik-Mo, Julie (20.5.2003)

2019 60 inne J16 6h1 8.74, 4x200 inne J15-17 6 (2h1) 1:50.91

Vika, Jeanette Johansen (11.8.1979)

2019 24 timer ultra 4 191.594

Vikse, Mari (22.5.2002)

2019 60 inne 8h4 8.74

Vråle, Solveig Cristina Hernandez (26.7.1999)

2019 800 5h2 2:15.24, 400h 4 61.66, 4x200 stafett inne 1 1:41.26, 400 U23 3 57.35, 800 U23 2 2:16.09, 400 hekk U23 1 61.06

Våg, Sigrid Jervell (6.6.1992)

2019 1500 1 4:23.71, 2h1 4:40.86, 800 inne 2 (2h2) 2:13.77, 1500 inne 1 4:26.43, 2km terreng 1 5:38, 1x6km terrengstafett 1 16:38, 6km terreng 2 20:12

Våge, Elin Skavnes (24.1.2003)

2019 Kule U20 12 8.90, Slegge U20 7 38.91, Kule J16 4 11.82, Diskos J16 4 26.10, Slegge J16 5 42.23, Kule inne J16 2 11.46

Vågen, Fride Rolfsdatter (7.2.2002)

2019 400 U20 3h3 60.93, 800 U20 h3 DNS, 400 J17 2 60.10, 300 hekk J17 4 48.02, Tresteg J17 8 10.09, 200 inne J17 2h1 26.76, 400 inne J17 5 (5h2) 60.42, 800 inne J17 6 2:26.13

W

Wahlberg, Sigrid Bjørnsdatter (20.2.2003)

2019 800 5h1 2:14.24, 400 U20 5 58.95, 1h4 58.00, 800 U20 7 2:14.41, 2h3 2:15.09, 800 J16 7 (7h2) 2:23.36, 200 inne J16 3h4 27.70, 800 inne J16 1 (1h2) 2:13.24, 1500 inne J16 1 4:48.00, 4x200 inne J15-17 6 (2h1) 1:50.91, 4x600 J16 1 6:35.92

Waldal, Astri (4.1.1977)

2019 Motbakke 8 61:44

Wang, Stella Sereina (22.7.2003)

2019 60 inne J16 5s1 8.22, 3h1 8.21, 200 inne J16 3h1 26.92, 4x200 inne J15-17 h1 DQ:R163.3

Washington, Lillian Amponsah (26.10.2003)

2019 Høyde U20 =7 1.55, Tresteg U20 8 11.23, 8q 11.15, Høyde J16 3 1.58, Tresteg J16 3 11.27w, 200 inne J16 5h1 29.34, Høyde inne J16 =7 1.50, =1q2 1.45, Lengde inne J16 9 4.67, 2q2 4.69, Tresteg inne J16 4 11.03

Wathne, Agathe Holtan (25.7.1994)

2019 100 6s1 12.40, 4h1 12.36, 100h 4 13.71, 2h2 13.93, 1000 stafett 2 2:16.59, 60 inne 7s2 7.99, 4h1 8.02, 60 hekk inne 3 8.56, 4x200 stafett inne 4 1:45.24

Watson, Mai Elin Blekastad (13.2.1989)

2019 1500 9h2 4:46.24

Wedge, Amalie (17.8.1996)

2019 2km terreng 13 6:41

Ween, Helle (19.4.2004)

2019 100 J15 7h3 13.98, 200 J15 7h3 30.12, 1000 stafett J17-19 5 2:25.84

Weinberg, Stella (21.10.1998)

2019 Spyd 5 48.89

Wesenberg, Iris Noelle Mellum (13.5.2004)

2019 200 inne J15 4h3 29.67

Westerby, Josefine (11.3.2004)

2019 Slegge J15 4 40.08

Westerlund, Ada Medea (30.4.2002)

2019 100 hekk J17 3 15.39, 300 hekk J17 7 49.00, Høyde J17 4 1.40

Wilker, Anja (GER) (9.10.2004)

2019 Kule J15 11 9.59, Diskos J15 2 30.90, Lengde inne J15 8q2 4.20, Kule inne J15 4 9.92, 4x200 inne J15-17 h2 DQ:R170.7

Wilker, Lisa (12.6.2003)

2019 Lengde 6 5.62, 6q 5.60, Lengde U20 3 5.85, 4q 5.49, Tresteg U20 5 11.41, 7q 11.29, Lengde uten tilløp U20 1 2.65, 100 J16 5 12.49, 3h3 12.56, Lengde J16 2 5.50w, Tresteg J16 2 11.51w, 60 inne J16 2 7.91, 2s1 8.02, 1h4 7.95, 200 inne J16 3 25.22, 1h3 25.54, Lengde inne J16 1 5.65, 3q1 5.20, Tresteg inne J16 1 11.75, Kule inne J16 3 11.19, 4x200 inne J15-17 h2 DQ:R170.7, 5-kamp inne J16 1 3.492, 7-kamp J16 2 4.498

Williams, Mina de Paoli (1.5.2003)

2019 60 inne J16 5s2 8.26, 3h4 8.22, 200 inne J16 3h5 27.31, Lengde inne J16 8 4.69, 7q1 4.76

Wold, Nora Kollerød (21.6.1997)

2019 200 h4 DNF, 400h 3 59.63, 400 inne 4 57.11, 2h2 57.06, 4x100 stafett 1 48.30, 4x400 stafett 2 3:46.67

Worpvik, Anna Bakken (9.3.1998)

2019 4x400 stafett 3 4:10.38, 400 inne J20-22 2 61.67, 4x200 inne J18-22 4 1:50.97

Wågan, Maria Sagnes (22.5.1992)

2019 5000 1 16:42.99, 10000 2 34:47.35, 6km terreng 3 20:15

Y

Yangulbaeva, Rayana Mueydovna (30.5.2004)

2019 1000 stafett J17-19 7 2:34.42

Yksnøy, Oline Lovise (1.11.1942)

2019 24 timer ultra 25 120.517

Ytreaarne, Maria Vie (21.7.2003)

2019 Stav inne NM, Tresteg U20 16q 10.31, 1000 stafett U20 6 2:23.94, Stav J16 2 2.50, Tresteg J16 6 9.87w, Stav inne J16 NM

Ytrehus, Ingunn (9.10.1950)

2019 Terrengultra 17 13:50:50

Z

Zielinkiewicz, Ania (POL) (17.10.1989)

2019 1500 12 4:45.94, 6h1 4:41.77, 1500 inne 7 4:44.15, 3000 inne 6 10:09.64

Ø

Ørjavik, Anna Wang (2.5.2003)

2019 60 inne J16 7s2 8.37, 5h4 8.42, 200 inne J16 2h4 26.68

Örlygisdottir, Hera Ran (ISL) (16.2.2001)

2019 Kule J18/19 7 9.00, Slegge J18/19 4 40.47

Østgård, Ingeborg (5.10.2003)

201 800 U20 4 2:12.571h3 2:14.39, 800 J16 1 (1h2) 2:16.55, 4km terreng J16 1 13:47

Østreng, Mia Jenny Nygaard (19.11.2003)

2019 800 J16 17 (8h1) 2:39.24, 1500 hinder J16 =5 5:35.83, 4x600 J16 4 7:21.96

Øverby, Mari (21.9.2001)

2019 Lengde inne J18/19 11 4.58

Øverland, Ida-Louise (8.9.2003)

2019 100 J16 4h3 12.96, 200 J16 6h3 29.16

Øvre-Flo, Joanna Kveen (25.7.2003)

2019 200 J16 7s1 28.09, 5h2 28.07, Lengde J16 6 5.06

Øye, Kari (6.4.2001)

2019 60 inne J18/19 5h3 8.39, 200 inne J18/19 4h1 27.34, 400 inne J18/19 9 (4h1) 65.33

Øyen, Nora (11.7.2003)

2019 Spyd J16 4 38.12

Å

Aaberg, Maria (5.10.2001)

2019 60 inne 8s2 8.05, 5h5 8.07, 60 hekk inne 5 8.82, 60 hekk inne J18/19 1 8.79, 1h1 8.82, 4x200 inne J18-22 3 1:46.15

Aakre, Marlen Elisabeth Johansson (17.9.1993)

2019 100h 4h2 14.86, 60 inne 4s1 7.82, 3h3 7.86, 60 hekk inne 4 8.78, 4x100 stafett 1 48.30, 4x400 stafett 2 3:46.67

Aam, Martine Bjugan (4.5.2004)

2019 200 J15 8 27.53w, 3s1 28.04, 3h3 28.47, 80 hekk J15 3 13.39

Åndal, Oda (26.7.2002)

2019 3000 J17 3 12:00.92

Aarebrot, Anniken (18.8.2002)

2019 800 inne 3 (1h1) 2:14.53, 4x400 stafett 2 3:46.67, [400 U20 4h1 59.51](#), [800 U20 5h2 2:17.95](#), [4x400 mixlag U20 2 3:49.06](#), [800 J17 3 2:17.83](#), 400 inne J17 3 (3h2) 58.50, 800 inne J17 2 2:18.81

Aarnes, Isabel (17.1.1984)

2019 Terrengultra 16 11:04:37, Maraton 18 4:24:51, 24 timer ultra 12 158.341

Aarseth, Sara (15.3.1986)

2019 Halvmaraton 5 1:23:31

Aarø, Mari Sellevåg (13.2.1998)

2019 Tresteg 4 12.35, Tresteg inne 3 12.39, [Tresteg U23 1 12.29](#), [1000 stafett U23 1 2:16.95](#)

Aase, Thelma (23.9.2003)

2019 60 inne 6h4 8.31, 4x200 stafett inne h1 DQ:R170.7, [200 U20 4h3 27.25](#), [100 J16 5h3 13.02](#), [200 J16 5s2 27.45](#), [3h1 27.59](#), Lengde J16 13 4.03w

Aasgård, Hedda Hauge (9.2.2001)

2019 Diskos J18/19 1 41.04

Aastad, Kristin (??.??.1995)

2019 24 timer ultra 33 79.716

Aasmo, Vilde Humstad (10.10.1998)

2019 100 4s2 12.12, 3h1 12.11

Aasmoe, Frida (6.1.2003)

2019 80 hekk J16 7 13.23, 3h1 13.34, Høyde J16 8 1.48, 1000 stafett J15/16 7 2:33.92