

Norges Fri-idrettsforbund / Norwegian Athletics Federation

Alle tiders beste utendørs / All Time Best Outdoor

Kvinner - 300m hekk / Women - 300m hurdles

pr. 31.12.2023 (oppdatert / updated 02.01.2024)

300m hekk / hurdles 76.2 cm kvinner 50-54 år / Women 50-54 years - 65.00/64.9

49.49	(1)	Anny Undheim, IL Framsteg	(56)	Geithus	01.07.2006
51.35	(1)	Oddbjørg Haakensveen, Veldre IL	(45)	Bismo	13.08.1995
52.36	(1)h2	Marit Hufliåten, IL Flint	(53)	Århus, DEN	26.07.2004
53.42	(2)	Elise Marie Wåle, Larvik FIK	(42)	Athen, GRE	05.06.1994
53.60	(1)	Bjørg (Hillersøy) Reknes, Florø T&IF	(52)	Askim	30.06.2002
63.92	(1)	Herdís Elin Lexau, Florø T&IF	(54)	Ravnanger	17.06.2007
64.55	(2)	Ellen Merethe Dunseth, Kvinesdal IL	(51)	Eskilstuna, SWE	18.08.2001

300m hekk / hurdles 76.2 cm kvinner 55-59 år / Women 55-59 years - 70.00/69.9

51.58	(1)	Anny Undheim, IL Framsteg	(56)	Lappeenranta, FIN	02.07.2011
53.50	(1)	Oddbjørg Haakensveen, Veldre IL	(45)	Ravnanger	02.07.2000
54.11	(4)	Heidi Barth (Andersen), Larvik T&IF	(61)	Málaga, ESP	07.09.2018
55.86	(1)	Bjørg (Hillersøy) Reknes, Florø T&IF	(52)	Ravnanger	17.06.2007
58.41	(1)	Elise Marie Wåle, Larvik T&IF	(42)	Lillehammer	16.08.1997
61.06	(1)	Gerd Mjelde, Bærum SK	(33)	Glostrup, DEN	28.06.1991
64.03	(2)	Herdís Elin Lexau, Florø T&IF	(54)	Huddinge, SWE	27.06.2009
69.05	(1)	Ellen Merethe Dunseth, Kvinesdal IL	(51)	Geithus	01.07.2006

300m hekk / hurdles 76.2 cm kvinner 60-64 år / Women 60-64 years - 75.00/74.9

61.16	(2)	Gerd Mjelde, Bærum SK	(33)	Miyazaki, JPN	13.10.1993
-------	-----	-----------------------	------	---------------	------------

300m hekk / hurdles 76.2 cm kvinner 65-69 år / Women 65-69 years - 85.00/84.9

65.74	(1)	Gerd Mjelde, Bærum SK	(33)	Gateshead, GBR	01.08.1999
-------	-----	-----------------------	------	----------------	------------

300m hekk / hurdles 68.6 cm kvinner 60-64 år / Women 60-64 years - 75.00/74.9

53.40	(2)	Oddbjørg Haakensveen, Veldre Friidrett	(45)	San Sebastian, ESP	26.08.2005
54.60	(2)	Anny Undheim, IL Framsteg	(56)	Málaga, ESP	07.09.2018
58.74	(1)	Bjørg (Hillersøy) Reknes, Florø T&IF	(52)	Moss	29.06.2013
63.35	(1)	Elise Marie Wåle, Larvik T&IF	(42)	Stjørdal	03.08.2003
69.36	(6)	Herdís Elin Lexau, Florø T&IF	(54)	Málaga, ESP	07.09.2018

300m hekk / hurdles 68.6 cm kvinner 65-69 år / Women 65-69 years - 85.00/84.9

55.17	(2)	Anny Undheim, IL Framsteg	(56)	Tampere, FIN	05.07.2022
55.30	(1)	Oddbjørg Haakensveen, Veldre Friidrett	(45)	Nyiregyhaza, HUN	18.07.2010
64.90	(4)	Bjørg (Hillersøy) Reknes, Florø T&IF	(52)	Málaga, ESP	07.09.2018
69.55	(1)	Gerd Mjelde, Bærum SK	(33)	Jyväskylä, FIN	08.07.2000

300m hekk / hurdles 68.6 cm kvinner 70-74 år / Women 70-74 years

71.67	(1)	Gerd Mjelde, Bærum SK	(33)	Carolina, PUR	05.07.2003
-------	-----	-----------------------	------	---------------	------------