



30. Ungdomsmesterskap*	Arena: Haugesund Friidrettsstadion
Sted: Haugesund	Arrangør: Haugesund IL
Dato: 5.-7. september 2014	Hovedkomitéleder: Thomas Angell Bergh
	Stevneleder: Tony Liestøl

* UM er uoffisielt mesterskap

Haugesund Friidrettsstadion	
Anlagt:	2013
Dekketype:	Polytan

Deltakelse og påmelding			
Utøvere			
	Påmeldt	Startet	Forfall
Menn	356	327	8,1%
Kvinner	336	303	9,8%
Total	692	630	9,0%
Starter			
	Påmeldt	Startet	
Menn		652	
Kvinner		630	
Total	1570	1282	18,3%
Klubber			
	Påmeldt	Startet	
Klubber	146	143	2,1%
Stafett			
	Påmeldt	Startet	
Lag	40	29	27,5%
Klubber	24	22	8,3%

Klubb	Gull	Sølv	Bronse	Total
Tyrving	9	13	11	33
Gneist	8	5	5	18
Norna-Salhus	7	5	4	16
Dimna	7	1	4	12
Sturla	6	4	8	18
Tjalve	6	2	2	10
Ålesund	5	3	3	11
Sandane	5	1	0	6
ULL-Kisa	4	3	2	9
Ski	4	3	1	8
Orion	3	3	2	8
Sørild	3	3	2	8
Fri	3	2	2	7
Haugesund	3	2	2	7
Laksevåg	3	2	1	6
Bergens Turn	3	1	0	4
Bryne	3	1	0	4
Hovding	3	0	0	3

Klubb	Poeng
Tyrving	314
Gneist	176
Norna-Salhus	139
Sturla	137
Dimna	112
Ålesund	104
Sørild	98,5
Orion	98
ULL-Kisa	83
Haugesund	82
Tjalve	82
Sandnes	77,5
Moelven	68
Overhalla	68
BUL	66
Koll	65
Ski	64
Laksevåg	56
Fri	54
Moss	53
Runar	53
Sandane	50

Resultatene

G15

Gutter 100 meter G15

Finale	5. Sep	+0,1
1 Kristoffer Blücher	Gneist	11.54
2 Abdurazak Sharif	Moss	11.67
3 Morten Endresen	Haugesund	11.78
4 Herman Holm Strand	Stjørdal	11.86
5 Jørgen Mejland Hansen	Hind	11.92
6 Alexander Skammelsrud	Halden	12.01
7 Syver Røinaas	Tyrving	12.12
8 Vegard Dragsund Nilsen	Oppegård	12.14

Forsøk 1 (-1,2). (5. Sep.) 1 Blücher 11.88, 2 Skammelsrud 12.03, 3 Røinaas 12.05, 4 Vegard Dragsund Nilsen, Oppegård 12.05, 5 Eddy S. Grandalen, Lillehammer 12.21, 6 Magnus Andersen Knarvik, Moss 12.57, 7 Jonatan Nolet, Halden 12.58

Forsøk 2 (-1,9). (5. Sep.) 1 Sharif 11.94, 2 Hansen 12.12, 3 William Sømnes Rodahl, Lambertseter 12.20, 4 Harald Håvik, Bremnes 12.32, 5 Atcha Prommetta, Moss 12.34, 6 Håkon Filbert Opheim, Sørild 12.35, 7 Jonatan Greni Bjerkaas, Tyrving 12.54

Forsøk 3 (-0,2). (5. Sep.) 1 Endresen 11.93, 2 Strand 12.04, 3 Emil Helsingeng, Kvæfjord 12.16, 4 Tarek Lein, Lørenskog 12.16, 5 Bjørnar Apeland, Haugesund 12.33, 6 Hans Furst Mustad, Tyrving 12.40, 7 Kasper Kampmann Johansen, Orion 12.54, 8 Ravn Michael Elnæs, Halden 13.2

Gutter 200 meter G15

Finale	7. Sep	-1,2
1 Abdurazak Sharif	Moss	23.17
2 Kristoffer Blücher	Gneist	23.21
3 Syver Røinaas	Tyrving	23.87
4 Fredrik Øvereng	Overhalla	23.89
5 Øystein Steinsvik Evjen	Sortland	24.25
6 Jørgen Mejland Hansen	Hind	24.36
7 Herman Holm Strand	Stjørdal	24.47
8 Alexander Skammelsrud		24.69

Semifinale 1 (-0,6) (6. Sep.) 1 Øvereng 23.76, 2 Røinaas 23.90, 3 Strand 24.19, 4 Evjen 24.19, 5 Håkon Filbert Opheim, Sørild 24.22, 6 Iver Koppen, Hind 24.78, 7 Emil Helsingeng, Kvæfjord 24.78, 8 Hans Furst Mustad, Tyrving 24.89

Semifinale 2 (-0,1) (6. Sep.) 1 Sharif 23.48, 2 Blücher 23.99, 3 Skammelsrud 24.24, 4 Hansen 24.27, 5 William Sømnes Rodahl, Lambertseter 24.58, 6 Erlend Henjesand, Syril 24.61, 7 Robin Wathne Nedrehagen, Syril 24.77, Morten Endresen, Haugesund DNS

Forsøk 1 (-0,6). (6. Sep.) 1 Sharif 23.97, 2 Helsingeng 24.62, 3 Koppen 24.94, 4 Harald Håvik, Bremnes 25.01, 5 Calvin Foshaug, Målselv 25.65, 6 Petter Løkken, Gausdal 26.06

Forsøk 2 (0,0). (6. Sep.) 1 Blücher 24.21, 2 Hansen 24.29, 3 Rodahl 24.47, 4 Opheim 24.55, 5 Jonatan Greni Bjerkaas, Tyrving 24.91, 6 Eddy S. Grandalen, Lillehammer 24.95

Forsøk 3 (-0,3). (6. Sep.) 1 Øvereng 23.87, 2 Evjen 24.28, 3 Strand 24.35, 4 Skammelsrud 24.58, 5 Nedrehagen 24.81, 6 Jonatan Nolet, Halden 25.24

Forsøk 4 (-0,3). (6. Sep.) 1 Røinaas 24.33, 2 Endresen 24.42, 3 Henjesand 24.64, 4 Mustad 24.85, 5 Andreas Mjelstad, Syril 25.11, 6 Atcha Prommetta, Moss 25.12, 7 Magnus Andersen Knarvik, Moss 25.70

Gutter 800 meter G15

Tid avgjørende	6. Sep.
Heat	
1 2	
1 1 Kristoffer Blücher	Gneist 2:04.10
2 2 Albert Sperstad	Tyrving 2:04.47
3 3 Didrik Hexeberg Warlo	Tyrving 2:04.50
4 4 Kristian Skage Nordlund	Trones 2:04.88
5 1 Markus Nævli Sjølie	Tyrving 2:05.72
6 5 Josef Njerve	Giv Akt 2:06.01
7 6 Vetle Storvik	Nittedal 2:06.27
8 7 Erlend Henjesand	Syril 2:06.93
9 8 Åsmund Jakobsen	Nordre Land 2:06.98
10 2 Robin Wathne Nedrehagen	Syril 2:07.03

11 3	Martin Føll	Stadsbygd	2:07.38
12 4	Simen Halle Haugen	Runar	2:07.81
13 9	Henrik Bjørnstad Koppang	Tyrving	2:07.89
14 5	Ravn Michael Elnæs	Halden	2:09.02
15 10	Jens-Olav Ørpen Hausken	Sola	2:09.31
16 6	Johan Warholm	Sømna	2:09.74
17 7	Mattias Paul	Sandnes	2:10.66
18 8	Daniel Einarsen	Ask	2:10.82
19 9	Halvor Nymoen Winberg	Herkules	2:11.75
20 10	Lyder Møller Ulvan	Strindheim	2:12.76
21 11	Ivar Espenes	Strindheim	2:15.29

Gutter 2000 meter G15

Finale	7. Sep
1 Albert Sperstad	Tyrving 5:44.48
2 Kristian Skage Nordlund	Trones 5:45.16
3 Åsmund Jakobsen	Nordre Land 5:50.10
4 Sondre Juven	Nesbyen 5:51.14
5 Anders Søgnebotten Lang-Ree	Orion 5:55.83
6 Simen Halle Haugen	Runar 5:58.58
7 Josef Njerve	Giv Akt 6:03.63
8 Marius Nævli Sjølie	Tyrving 6:07.42
9 Mattias Paul, Sandnes 6:08.54, 10 Henrik Bjørnstad Koppang, Tyrving 6:07.42, 11 Daniel Einarsen, Ask 6:11.04, 12 Jørgen Baklid, Sturla 6:18.69, 13 Veibjørn Aleksander Østlie, Moss 6:27.86, 14 Johan Warholm, Sømna 6:32.49, 15 Torbjørn Espeseth, Norna-Salhus 6:37.15, 16 Anders Olav Hoff Husøy, Sandvin 6:43.24, 17 Martin Føll, Stadsbygd 6:45.33, Didrik Hexeberg Warlo, Tyrving DNF	

Gutter 100 meter hekk 91,4 cm G15

Finale	6. Sep	0,0
1 Marcus Theodor Moen	Ull-Kisa	13.81
2 Øystein Steinsvik Evjen	Sortland	14.91
3 Håvard Becker	Tønsberg	15.03
4 Emil Helsingeng	Kvæfjord	15.16
5 Erik Lønskog	Tyrving	15.20
6 Oliver Finden	Sortland	15.40
7 Iver Koppen	Hind	15.50
8 Sondre Guttormsen	Ski	15.81

Forsøk 1 (-0,3). (6. Sep.) 1 Moen 14.10, 2 Helsingeng 15.64, 3 Koppen 15.82, 4 Guttormsen 15.90, Sigurd Fluge Petterson, Tønsberg DQ:R162.7

Forsøk 2 (-0,5). (6. Sep.) 1 Evjen 14.90, 2 Becker 14.99, 3 Lønskog 15.46, 4 Finden 16.47, Myron Weinberg, Mandal og Halse DQ:R162.7

Gutter 300 meter hekk 76,2 cm G15

Finale	5. Sep
1 Kristoffer Blücher	Gneist 41.54
2 Syver Røinaas	Tyrving 41.91
3 Øystein Steinsvik Evjen	Sortland 41.99
4 Iver Koppen	Hind 43.28
5 Håvard Becker	Tønsberg 44.02
6 Petter Løkken	Gausdal 44.41

Gutter 1500 meter hinder 76,2 cm G15

Finale	5. Sep
1 Anders Søgnebotten Lang-Ree	Orion 4:33.43
2 Vetle Bergsvik Thorn	Norna-Salhus 4:40.82
3 Jørgen Baklid	Sturla 4:45.38
4 Daniel Einarsen	Ask 5:00.55
5 Torbjørn Espeseth	Norna-Salhus 5:21.03
6 Henrik Snemyr Langesæter	Haugesund 5:36.23

Gutter 2000 meter kappgang G15

Finale	6. Sep
1 Henrik Snemyr Langesæter	Haugesund 12:16.02

Gutter Høyde G15

Finale	6. Sep.
1 Ingar Hjelle	Oppstryn 1.79

2	Erik Lønskog	Tyrving	1.79
3	Myron Weinberg	Mandal og Halse	1.79
4	Sander Eliassen	Oppstad	1.77
5	Øyvind Ræstad Vikse	Haugesund	1.73
6	Hadrien Barc	BUL	1.71
7	Håvard Becker	Tønsberg	1.68
8	Christoffer Tvinnereim	Søndre Land	1.65

9 Kasper Berg Jansen, Sandefjord 1.56

Serie	1.56	1.61	1.65	1.68	1.71	1.73	1.75	1.77	1.79	1.81
1										
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										
9										

Gutter Stav G15

Finale		5. Sep.	
1	Sondre Guttormsen	Ski	3.61
2	Kasper Berg Jansen	Sandefjord	3.06
3	Laurits Terkelsen	Sørild	2.91
4	Ingar Hjelte	Oppstryn	2.71

Serie	2.51	2.71	2.91	3.06	3.21	3.41	3.61	3.81
1								
2								
3								
4								

Gutter Lengde G15

Finale		6. Sep	
1	Vegard Dragsund Nilsen	Oppegård	5.79
2	Marcus Theodor Moen	Ull-Kisa	5.57
3	Abdurazak Sharif	Moss	5.52
4	Sander Eliassen	Oppstad	5.44
5	Atcha Prommetta	Moss	5.42
6	Hadrien Barc	BUL	5.36
7	Christoffer Tvinnereim	Søndre Land	5.35
8	Anders Olav Hoff Husøy	Sandvin	5.32

9 Espen Karlsen, Urædd 4.93, 10 Erik Lønskog, Tyrving 4.91, 11 Oliver Finden, Sortland 4.90, 12 Johan Lothe, Brodd 4.78, 13 Håvard Becker, Tønsberg 4.71

Serie	1	2	3	4	5	6
1	5.79	5.52	5.51	X	X	5.27
	+0,3	+0,3	+0,1			+0,5
2	5.36	5.57	5.48	5.19	X	5.50
	+0,7	+0,7	-0,8	-0,2		+0,5
3	5.47	X	5.39	5.46	5.52	4.13
	+0,2		-0,1	+0,1	+0,5	+0,5
4	5.44	5.31	X	5.41	X	X
	+0,4	+0,3		0,0		
5	5.42	5.42	X	5.23	5.15	5.42
	+0,2	+0,3		0,0	+0,6	+0,1
6	5.21	5.02	5.36	5.01	4.92	5.17
	+1,1	+0,3	-0,5	-0,5	-0,1	+0,2
7	X	X	5.35	X	5.24	X
			-1,4		-0,1	
8	5.32	4.83	4.58	5.18	X	X
	+0,3	+0,5	+0,2	-0,1		
9	4.93	4.93	4.43			
	+0,4	+0,4	-0,6			
10	4.91	4.51	4.83			
	+0,6	+0,4	+0,1			
11	4.90	4.70	4.39			
	+0,7	+0,5	-0,2			
12	4.78	4.69	4.55			
	+0,5	+0,2	+0,3			
13	4.63	X	4.71			
	+0,6		-0,6			

Gutter Tresteg G15

Finale		5. Sep	
1	Fredrik Øvereng	Overhalla	12.59
2	Marcus Theodor Moen	Ull-Kisa	12.57
3	Sander Eliassen	Oppstad	12.19
4	Erik Lønskog	Tyrving	12.05
5	Hadrien Barc	BUL	11.36

6	Sigurd Fluge Pettersen	Tønsberg	11.14
7	Kasper Berg Jansen	Sandefjord	11.03

Serie	1	2	3	4	5	6
1	X	12.56	X	X	12.59	12.44
		+0,4			+0,7	+0,8
2	12.28	-	12.57	-	-	12.37
	+0,3		+0,8			-0,6
3	X	12.13	12.18	12.19	11.81	11.14
		+0,7	+1,4	+0,5	+0,3	0,0
4	12.05	11.48	11.90	X	11.29	12.04
	+0,3	+0,3	+1,3		-0,2	-0,3
5	11.01	11.05	11.19	10.40	11.36	11.25
	+1,1	+0,7	+1,1	+0,4	0,0	-0,3
6	X	11.06	10.95	11.14	10.81	10.96
		-0,1	+0,5	+0,4	-1,2	-0,3
7	X	11.03	10.83	10.70	X	10.56
		+0,5	+0,5	+0,3		+0,7

Gutter Kule 4 kg G15

Finale		7. Sep	
1	Torkel Bjørnbæk	Bodø	15.24
2	Herman V. Aurdal	Sykkylven	14.49
3	Simon Løvhaug	Salangen	14.26
4	Mathias Melheim	Olden	13.74
5	Donavan Milos	Grue	12.71
6	Øyvind Tvedt	Tyrving	12.51
7	Marcus Theodor Moen	Ull-Kisa	12.12
8	Simon Nilssen	Osterøy	11.27

Serie	1	2	3	4	5	6
1	14.89	X	14.61	14.55	X	15.24
2	14.49	X	X	13.85	13.35	13.95
3	13.40	13.82	14.04	14.26	X	X
4	13.74	X	13.27	X	X	13.09
5	X	11.20	11.73	12.09	12.49	12.71
6	12.24	11.93	12.51	11.28	X	12.15
7	12.12	-	-	-	-	-
8	X	10.42	X	10.97	X	11.27

Gutter Diskos 1 kg G15

Finale		5. Sep	
1	Torkel Bjørnbæk	Bodø	55.63
2	Herman V. Aurdal	Sykkylven	47.58
3	Johan Lothe	Brodd	38.90
4	Ulrik Gabriel Erlandsen	AKS-77	35.78
5	Calvin Foshaug	Målseiv	34.49
6	Ingar Hjelte	Oppstryn	33.29
7	Mathias Melheim	Olden	33.07

R1 Espen Karlsen, Urædd NM, R2 Bjørnar Apeland, Haugesund NM, R3 Simon Løvhaug, Salangen NM

Serie	1	2	3	4	5	6
1	55.63	53.11	X	5.39	X	53.93
2	47.00	X	X	45.60	X	47.58
3	36.32	X	33.17	38.90	X	X
4	35.29	33.95	33.32	35.78	34.00	X
5	34.49	X	X	X	X	X
6	33.29	X	26.23	27.68	32.39	27.58
7	X	31.02	33.07	X	X	31.45
R1	X	X	X			
R2	X	X	X			
R3	X	X	X			

Gutter Slegge 4 kg G15

Finale		6. Sep	
1	Herman V. Aurdal	Sykkylven	54.74
2	Steffen Fjellestad	Fjellhug-Vereide	32.16
3	Calvin Foshaug	Målseiv	31.69
4	Bjørnar Apeland	Haugesund	24.78

Serie	1	2	3	4	5	6
1	X	X	42.88	X	X	54.74
2	X	X	32.16	X	X	X
3	29.19	X	31.69	X	31.01	X
4	22.83	23.86	24.78	23.42	X	20.88

Gutter Spyd 0,6 kg G15

Finale		6. Sep	
1	Myron Weinberg	Mandal og Halse	51.88

2	Donavan Milos	Grue	50.58
3	Alexander Eric Burlin	Ski	50.31
4	Fredrik Øvereng	Overhalla	46.74
5	Sondre Guttormsen	Ski	40.59
6	Ulrik Gabriel Erlandsen	AKS-77	39.63
7	Øyvind Ræstad Vikse	Haugesund	35.49

Serie	1	2	3	4	5	6
1	45.03	44.14	45.78	X	51.88	48.46
2	45.93	50.58	47.02	50.26	46.99	44.74
3	50.31	47.81	X	48.94	50.25	X
4	45.94	46.74	X	45.62	45.61	46.44
5	X	34.38	X	33.97	40.59	38.93
6	36.79	38.49	39.63	38.13	38.13	X
7	35.49	X	X	X	X	X

J15

Jenter 100 meter J15

Finale	5. Sep	+0,5
1	Ingvild Meinseth	Sørild 12.35
2	Tonje Fjellet Kristiansen	Orion 12.60
3	Emma Natalie Hagen Dhir	Kristiansand 12.83
4	Ingrid Storlien	Moelven 12.97
5	Thale Leirfall Bremset	Stjørdal 12.97
6	Therese Skyttermoen	Lillehammer 13.01
7	Karine Jacobsen	Bækkelaget 13.06
8	Lea-Celin Conteh	Tjalve 13.23

Semifinale 1 (-1,0). (5. Sep.) 1 Meinseth 12.62, 2 Dhir 12.99, 3 Skyttermoen 13.15, 4 Conteh 13.31, 5 Tonje Nedberg, Sandvin 13.36, 6 Edith Meek Allern, Sandnessjøen 13.37, 7 Fride Bru Waage, Haugesund 13.49, 8 Marte Bjørnstad, Sarpsborg 13.67

Semifinale 2 (-0,8). (5. Sep.) 1 Kristiansen 12.81, 2 Storlien 13.08, 3 Thale Bremset 13.11, 4 Jacobsen 13.28, 5 Andrine Lærum, Hellas 13.37, 6 Celina Nilsen Lundevik, Tyrving 13.47, 7 Kaja Rolfsen, Larvik Turn 13.53, 8 Carlen Thea Baran, Halden 13.69

Forsøk 1 (-1,6). (5. Sep.) 1 Meinseth 12.55, 2 Thale Bremset 13.06, 3 Rolfsen, 4 Ellen Homstad, Overhalla 13.64, 5 Malin Marie Rosvoll Olsen, Gneist 13.89, 6 Celine Marie Tangerås Bressand, Tyrving 13.91, 7 Elisabet Rørvik, Ålesund 14.04

Forsøk 2 (-0,5). (5. Sep.) 1 Kristiansen 12.93, 2 Lærum 13.18, 3 Baran 13.57, 4 Iselin Ween Rustad, Hellas 13.64, 5 Victoria Cecilie Fagerthun, BUL Tromsø 13.74, 6 Helle Abelseh Pütz, Ranheim 13.85, 7 Alexandra Haver, Sørild 13.93

Forsøk 3 (-1,7). (5. Sep.) 1 Dhir 13.05, 2 Jacobsen 13.34, 3 Bjørnstad 13.49, 4 Nedberg 13.52, 5 Allyah Ousman, Sturla 13.97, 6 Helene Eirin Stokke, Sem 14.21, Thea Leirfall Bremset, Stjørdal DNF

Forsøk 4 (-2,6). (5. Sep.) 1 Waage 13.14, 2 Conteh 13.32, 3 Allern 13.35, 4 Jenny Vik Skrede, Stryn 13.64, 5 Ingalill F. Stang, Førde 14.04, 6 Guro Jota, Orion 14.06, Elise Hoel Ulseth, Norodd DNS

Forsøk 5 (-0,7). (5. Sep.) 1 Storlien 13.01, 2 Skyttermoen 13.21, 3 Lundevik 13.53, 4 Thale Augensen, Narvik 13.54, 5 Ingrid Sortland, Bjarg 13.63, 6 Mathilde Brenden Skjellerud, Lillehammer 13.84, 7 Stine Marø Sundgot, Dimna 13.86, 8 Birte Istad Skinnes, Hellas 14.09

Jenter 200 meter J15

Finale	6. Sep	-1,3
1	Tonje Fjellet Kristiansen	Orion 25.78
2	Karoline Daland	Sørild 26.04
3	Malin Edland	Larvik Turn 26.31
4	Therese Skyttermoen	Lillehammer 26.42
5	Emma Natalie Hagen Dhir	Kristiansand 26.66
6	Ingrid Storlien	Moelven 26.83
7	Edith Meek Allern	Sandnessjøen 26.87
8	Andrine Lærum	Hellas 27.38

Semifinale 1 (-0,6). (6. Sep.) 1 Edland 26.06, 2 Storlien 26.63, 3 Dhir 26.69, 4 Lærum 26.92, 5 Fride Bru Waage, Haugesund 27.12, 6 Mathilde Brenden Skjellerud, Lillehammer 27.58, 7 Lea-Celin Conteh, Tjalve 27.67, 8 Marie Bjørnstad, Sarpsborg 27.92

Semifinale 2 (-0,7). (6. Sep.) 1 Kristiansen 26.20, 2 Daland 26.22, 3 Skyttermoen 26.26, 4 Allern 26.80, 5 Hanne Velund, Sandnes 27.20, 6 Frida Winther Kapstad, Asker Skiklubb 27.45, 7 Vår Åsheim, Ull-Kisa 28.29, Celina Nilsen Lundevik, Tyrving DNF

Forsøk 1 (-0,6). (6. Sep.) 1 Kristiansen 26.27, 2 Waage 27.14, 3 Velund 27.41, 3 Lundevik, 5 Ingalill F. Stang, Førde 28.60, 6 Malin Marie Rosvoll Olsen, Gneist 28.70, 7 Ingrid Sortland, Bjarg 28.77

Forsøk 2 (-0,1). (6. Sep.) 1 Dhir 26.51, 2 Allern 26.80, 3 Kapstad 27.26, 4 Conteh

27.52, 5 Åsheim 27.65, 6 Birgitte Kjuus, Raumnes & Årnes 28.04, 7 Synne Stokkevåg Berg, Dimna 28.08

Forsøk 3 (-0,9). (6. Sep.) 1 Daland 26.47, 2 Storlien 26.52, 3 Lærum 26.84, 4 Bjørnstad 27.70, 5 Helle Abelseh Pütz, Ranheim 28.06, 6 Guro Jota, Orion 28.81, 7 Selma Horn, Koll 29.28

Forsøk 4 (-0,4). (6. Sep.) 1 Edland 26.08, 2 Skyttermoen 26.74, 3 Skjellerud 27.65, 4 Celine Marie Tangerås Bressand, Tyrving 27.96, 5 Rebecka Grønli, Tyrving 28.25, 6 Helene Eirin Stokke, Sem 28.51

Jenter 800 meter J15

Tid avgjørende	6. Sep
Heat	
1 2 3	
1	1 Malin Edland Larvik Turn 2:15.17
2	2 Karoline Daland Sørild 2:15.73
3	3 Solveig H. Vråle Sturla 2:19.49
4	4 Inga Kårstad Skaar Førde 2:20.63
5	5 Marie Skjæggstad Tyrving 2:21.64
6	6 June Sæbøe Tveit Norna-Salhus 2:22.25
7	7 Helene Vikingstad Sola 2:23.06
8	8 Marte Nyborg Byåsen 2:23.12
9	1 Frida Winther Kapstad Asker skiklubb 2:25.80
10	2 Elisabet Rørvik Ålesund 2:26.37
11	9 Selina Dybvik Kristoffersen Ålesund 2:26.41
12	3 Andrea Wengstad Steinkjer 2:27.86
13	4 Inger Kristine Melhus Sola 2:28.35
14	5 Tuva T. Fagerbakke Bøler 2:28.71
15	1 Kristine Dommersnes Haugesund 2:28.82
16	6 Synnøve Antonsen Torp Ranheim 2:28.88
17	7 Selma Horn Koll 2:29.45
18	8 Ingrid Nordbotten Sola 2:30.49
19	2 Asta Susan Rustad Strindheim 2:30.87
20	3 Lena Skaatan Vik Haugesund 2:32.09
21	9 Marthe Lislevand Kristiansand 2:34.58
22	4 Maria Ulseth Sylte Strindheim 2:35.01
23	5 Esther Zijerveld Laksevåg 2:35.17
24	6 Sanna Holtmon Myrvold Namsen 2:36.08
25	7 Lene Charlotte Wee Haugesund 2:37.15

Jenter 2000 meter J15

Finale	7. Sep
1	Inga Kårstad Skaar Førde 6:38.35
2	Ingvild Myking Bjarg 6:44.62
3	Solveig Hernandez Vråle Sturla 6:50.87
4	Asta Susan Rustad Strindheim 6:52.61
5	Helene Vikingstad Sola 6:53.26
6	Synnøve Antonsen Torp Ranheim 6:58.03
7	Maria Wiig Stavanger 7:01.67
8	Thea Sildnes Baklid Sturla 7:09.25
9	Selina Dybvik Kristoffersen, Ålesund 7:11.37, 10 Ingrid Nordbotten, Sola 7:12.96, 11 Inger Kristine Melhus, Sola 7:13.12, 12 Esther Zijerveld, Laksevåg 7:16.25, 13 Kristine Dommersnes, Haugesund 7:18.29

Jenter 80 meter hekk 76,2cm J15

Finale	6. Sep	-0,3
1	Thale Augensen	Narvik 12.06
2	Marie Skjæggstad	Tyrving 12.17
3	Celina Nilsen Lundevik	Tyrving 12.52
4	Åshild Opsal	Ålesund 12.61
5	Iselin Ween Rustad	Hellas 12.61
6	Karine Jacobsen	Bækkelaget 12.63
7	Birgitte Kjuus	Raumnes & Årnes 12.81
8	Vår Åsheim	Ull-Kisa 12.91

Forsøk 1 (-0,4). (6. Sep.) 1 Skjæggstad 12.43, 2 Jacobsen 12.86, 3 Kjuus 12.93, 4 Rachel Myhre Hunstad, Kvæfjord 12.94, 5 Elin Rekstad Lein, Namsen 13.07, 6 Guri sellevåg Aarø, Norna-Salhus 13.12, Tonje Nedberg, Sandvin DQ:R142.4b

Forsøk 2 (-0,5). (6. Sep.) 1 Augensen 12.32, 2 Opsal 12.61, 3 Rustad 12.67, 4 Åsheim 12.75, 5 Lundevik 12.75, 6 Birte Istad Skinnes, Hellas 13.04

Jenter 300 meter hekk 76,2 cm J15

Tid avgjørende	5. Sep
Heat	

1	2				
1	1	Marie Skjæggestad	Tyrving	44.38	
2	2	Malin Edland	Larvik Turn	44.65	
3	3	Vår Åsheim	Ull/Kisa	46.92	
4	4	Thale Augensen	Narvik	47.67	
5	1	Åshild Opsal	Ålesund	49.03	
6	2	Hanne Velund	Sandnes	49.60	
7	3	Synne Stokkevåg Berg	Dimna	50.85	
	X	Ingvild Meinseth	Sørild	DNF	
	X	Birgitte Kjuus	Raumnes & Årnes	DNS	

Jenter 1500 meter hinder J15

Finale	5. Sep		
1	Solveig Hernandez Vråle	Sturla	5:41.55
2	Thea Sildnes Baklid	Sturla	5:44.86
3	Isabella Sundgot	Dimna	6:24.17

Jenter 2000 meter kappgang J15

Finale	6. Sep		
1	Ellen Nordqvist Sjøblom	Moss	10:15.88
2	Vilde Lundin	BUL Tromsø	10:30.78
3	Nina Kovac	Norna-Salhus	11:03.75
4	Ellen M. Mathiassen	Flekkefjord	11:34.40

Jenter Høyde J15

Finale	6. Sep.		
1	Thea Leifall Bremset	Stjørdal	1.60
2	Tonje Nedberg	Sandvin	1.60
3	Ingrid Færøvik Mork	Norna-Salhus	1.60
4	Mora Øvergaard Aarvik	Gneist	1.58
5	Silje Marie Havik	Namsen	1.56
=6	Alexandra Haver	Sørild	1.50
=6	Rachel Myhre Hunstad	Kvæfjord	1.50
=6	Solveig Hernandez Vråle	Sturla	1.50

9 Elise Filbert Opheim, Sørild 1.50, 10 Victoria Cecilie Fagerthun, BUL Tromsø 1.41

Serie	1.36	1.41	1.46	1.50	1.53	1.56	1.58	1.60	1.62
1									
2									
3									
4									
5									
=6									
=6									
=6									
9									
10									

Jenter Stav J15

Finale	5. Sep		
1	Sanne Myrmel	Gneist	2.81
	Birgitte Kjuus	Raumnes & Årnes	NM

Serie	2.21	2.41	2.56	2.71	2.81	2.91
1						

Jenter Lengde J15

Finale	6. Sep		
1	Thale Leirfall Bremset	Stjørdal	5.34
2	Kaja Skarland	Overhalla	5.32
3	Ingvild Meinseth	Sørild	5.22
4	Åshild Opsal	Ålesund	5.09
5	Stine Marø Sundgot	Dimna	5.01
6	Thea Leifall Bremset	Stjørdal	5.00
7	Guri Sellevåg Aarø	Norna-Salhus	4.96
8	Aliyah Ousman	Sturla	4.93

9 Elin Rekstad Lein, Namsen 4.72, 10 Alexandra Haver, Sørild 4.70, 11 Celine Marie Tangerås Bressand, Tyrving 4.65, 12 Rebecca Grønli, Tyrving 4.58

Serie	1	2	3	4	5	6
1						
2						
3						

4	X	+0,5	-0,2	-0,3	+0,2	+0,1
		X	5.09	4.77	4.99	X
5	4.88	4.68	4.68	5.00	4.85	5.01
	+0,2	+0,5	+0,1	0,0	+0,4	+0,1
6	X	4.51	5.00	4.87	4.65	4.77
		+0,4	+0,4	0,0	+0,6	+0,6
7	4.85	4.93	4.51	4.80	4.96	4.93
	+0,1	+0,4	+0,9	+0,2	+0,4	+0,1
8	4.93	4.88	4.66	4.39	X	4.77
	+0,4	+0,5	+0,5	-0,1		+0,6
9	4.51	4.72	4.31			
	0,0	+0,4	+0,9			
10	4.70	4.52	X			
	0,0	+0,7				
11	X	4.65	4.31			
		+0,3	0,0			
12	4.38	4.58	4.29			
	+0,2	+0,4	0,0			

Kvalifiseringsgruppe 1 (6. Sep.) 1 Meinseth 5.06, 2 Skarland 5.06, 3 Thea Bremset 4.98, 4 Haver 4.81, 5 Grønli 4.77, 6 Ingrid Færøvik Mork, Norna-Salhus 4.70, 7 Synne Stokkevåg Berg, Dimna 4.58, 8 Solveig Hernandez Vråle, Sturla 4.58, 9 Hanne Velund, Sandnes 4.51, 10 Saga Glad Bratvold. Sem 4.47, 11 Marie Bjørnstad, Sarpsborg 4.36, Live Haugstad Hilton, Bergens Turn NM

Kvalifiseringsgruppe 2 (6. Sep.) 1 Thale Bremset 5.18, 2 Opsal 4.98, 3 Aarø 4.91, 4 Sundgot 4.90, 5 Ousman 4.83, 6 Lein 4.82, 7 Bressand 4.75, 8 Karine Jacobsen, Bækkelaget 4.53, 9 Ellen Homstad, Overhalla 4.46, 10 Jenny Vik Skrede, Stryn 4.12, 11 Tonje Nedberg, Sandnes 3.77

Gruppe 1	Gruppe 2		
1	5.06	5.02	-
	+0,3	+0,2	
2	X	5.06	-
		+0,3	
3	4.78	X	4.98
	+0,5	0,0	
4	4.35	4.81	4.71
	0,0	+0,4	+0,7
5	4.77	4.59	4.63
	0,0	+0,3	+0,4
6	4.61	4.70	4.61
	+0,8	+0,3	+0,7
7	4.58	4.34	4.57
	+0,5	+0,5	+0,6
8	4.56	4.45	4.58
	+0,4	+0,3	+0,6
9	4.46	4.50	4.51
	+0,4	+0,2	+0,1
10	4.45	4.43	4.47
	+0,7	+0,6	+0,1
11	4.22	4.20	4.36
	+0,2	+0,1	0,0
	X	-	-

Jenter Tresteg J15

Finale	5. Sep		
1	Solveig Hernandez Vråle	Sturla	11.47
2	Guri Sellevåg Aarø	Norna-Salhus	11.34
3	Aliyah Ousman	Sturla	11.07
4	Kaja Skarland	Overhalla	10.81
5	Rebecka Grønli	Tyrving	10.68
6	Rachel Myhre Hunstad	Kvæfjord	10.60
7	Marthe Lislevand	Kristiansand	10.03
8	Synne Haram Nordtveit	Fana	9.99

9 Victoria Cecilie Fagerthun, BUL Tromsø 9.89, 10 Tonje Nedberg, Sandvin 9.80, 11 Saga Glad Bratvold, Sem 9.77, 12 Elise Hoel Ulseth, Norodd 9.75, 13 Helle Låhne Smedsrud, Sem 8.92

Serie	1	2	3	4	5	6
1	11.47	10.82	-	10.72	-	-
	+1,7	-1,3		+0,2		
2	10.72	10.97	10.91	11.13	11.14	11.34
	+0,1	+0,3	-0,1	+0,7	+0,3	+0,4
3	11.02	10.49	10.77	11.05	10.99	11.07
	0,0	-0,7	-1,3	+0,7	+0,1	-0,4
4	9.82	X	10.02	10.39	10.35	10.81
	+0,6		-0,8	+0,5	+0,3	+0,9
5	X	10.68	10.27	10.32	10.37	10.01
		-0,1	-0,7	+0,9	+0,5	+0,5
6	X	10.60	10.14	10.38	10.49	X
		-0,1	-0,7	+0,1	0,0	
7	X	10.03	9.79	X	9.61	9.32
		+0,6	-0,4		+0,6	+1,1
8	X	9.99	9.32	9.39	9.50	9.89
		+1,0	-0,7	+0,5	+0,1	+0,6
9	9.40	9.51	9.89			
	0,0	+0,5	-0,4			

10	X	9.80 0,0	X
11	9.75 +1,0	9.77 -0,1	9.72 -0,5
12	9.75 +0,9	X	9.35 -0,5
13	8.92 +0,8	-	-

Jenter Kule 3 kg J15

Finale		7. Sep	
1	Anette Sagmo	Overhalla	12.00
2	Arianne Duarte Morais	BUL	11.58
3	Helene Austnes	Fri	11.05
4	Vilde Emilie Ingvaldsen	Norna-Salhus	10.98
5	Åshild Opsal	Ålesund	10.78
6	Elin Rekstad Lein	Namsen	10.49
7	Mathilde Brenden Skjellerud	Lillehammer	9.91
8	Silje Marie Havik	Namsen	9.46

9 Marie Bjørnstad, Sarpsborg 9.30, 10 Kaja Skarland, Overhalla 9.19

Serie	1	2	3	4	5	6
1	X	11.53	10.72	12.00	11.49	11.61
2	11.47	10.81	X	11.58	X	X
3	9.63	10.21	10.63	X	10.31	11.05
4	10.28	10.40	10.52	10.98	10.80	10.76
5	10.60	10.25	X	10.68	10.78	10.49
6	10.49	X	X	X	X	X
7	8.77	8.93	9.91	9.13	8.72	9.27
8	8.92	9.46	9.18	9.29	X	9.32
9	9.30	9.04	9.09			
10	X	9.19	8.41			

Jenter Diskos 0,75 kg J15

Finale		5. Sep	
1	Vilde Emilie Ingvaldsen	Norna-Salhus	36.38
2	Åshild Opsal	Ålesund	34.82
3	Lisa Selsvik	Fjellhug-Vereide	32.67
4	Anette Sagmo	Overhalla	30.89
5	Alexandra Haver	Sørild	29.79
6	Ingeborg Oline Fossland	Norodd	29.04
7	Caroline Dalhaug	Narvik	19.39

Serie	1	2	3	4	5	6
1	31.92	31.78	34.63	36.38	34.27	33.47
2	X	33.02	34.82	X	34.77	33.63
3	X	29.82	32.67	31.35	27.93	X
4	X	X	29.17	X	30.89	26.58
5	X	29.79	X	29.05	X	23.56
6	18.11	22.56	19.39	22.81	21.61	29.04
7	X	X	X	19.38	X	17.35

Jenter Slegge 3 kg/110cm J15

Finale		6. Sep	
1	Vilde Emilie Ingvaldsen	Norna-Salhus	47.38
2	Thale Augensen	Narvik	42.92
3	Anette Sagmo	Overhalla	38.22
4	Åshild Opsal	Ålesund	37.87
5	Malin Isane Førde	Fjellhug-Vereide	33.82
6	Lisa selsvik	Fjellhug-Vereide	32.73
7	Nina Kovac	Norna-Salhus	29.21
8	Caroline Dalhaug	Narvik	29.06

9 Julie Hvidsten Helgesen, Norna-Salhus 27.65, Helene Austnes, Fri NM

Serie	1	2	3	4	5	6
1	46.25	46.91	X	X	X	47.38
2	38.94	41.54	40.14	42.54	42.92	X
3	37.35	38.22	X	X	X	X
4	37.87	X	37.11	X	X	X
5	26.95	X	33.78	29.69	33.35	33.82
6	X	32.41	X	X	32.71	32.73
7	29.21	X	28.39	X	X	X
8	26.41	29.06	X	X	26.80	X
9	24.77	27.65	26.70			
	X	X	X			

Jenter Spyd 0,4 kg J15

Finale		6. Sep	
1	Arianne Duarte Morais	BUL	46.37
2	Tonje Fjellet Kristiansen	Orion	41.25

3	Ingeborg Oline Fossland	Norodd	33.44
4	Andrine Hjellen Haugland	Ørsta	33.32
5	Helle Lähne Smedsrud	Sem	29.53
6	Saga Glad Bratvold	Sem	26.49
7	Silje Marie Havik	Namsen	24.72
8	Rachel Myhre Hunstad	Kvæfjord	22.67

9 Hedda Midtstraum, Strindheim 22.27, Lena Skaaten Vik, haugesund DNS

Serie	1	2	3	4	5	6
1	43.57	37.04	41.46	41.29	39.30	46.73
2	41.25	37.21	40.17	X	X	38.33
3	33.44	28.33	32.50	X	28.24	29.13
4	X	31.59	X	33.32	32.89	X
5	29.53	28.20	27.34	27.80	X	26.76
6	23.05	26.13	26.49	X	25.17	X
7	X	20.91	24.72	23.72	X	24.00
8	X	X	22.67	21.61	21.50	21.94
9	X	22.27	X			

G16

Gutter 100 meter G16

Finale		5. Sep	+0,4
1	Bartek Sakowski	Vidar	11.36
2	Johannes Emil Kalleberg	BUL	11.55
3	Mathias Hove Johansen	Skjalg	11.56
=4	Daniel Nikolai Pedersen	Skjalg	11.62
=4	Henrik Skulevold	Sandnes	11.62
6	Heine Goos Elvevoll	Kvæfjord	11.72
7	Daniel Alejandro Johnsen	Ask	11.88
8	Ådne Øvrebø	Sandnes	11.91

Forsøk 1 (-0,8). (5. Sep.) 1 Sakowski 11.49, 2 Elvevoll 11.78, 3 Øvrebø 11.89, 4 Sindre Olsvik, Lista 11.99, 5 Stephen Owusu, Skjalg 12.00, 6 Audun Kleiven Rød, Sørild 12.18, 7 Sander Bjørkli Stigum, Steinkjer 12.30

Forsøk 2 (-1,0). (5. Sep.) 1 Kalleberg 11.78, 2 Pedersen 11.86, 3 Sander Bergan, Selsbakk 11.99, 4 Even Magnus Dale, Herkules 12.03, 5 Erlend Hognestad Nilsen, Strindheim 12.23, 6 Magnus Kringstad, BUL 12.51

Forsøk 3 (-2,0). (5. Sep.) 1 Johansen 11.71, 2 Skulevold 11.79, 3 Johnsen 11.92, 4 Somdre Gjesdal, AKS-77 11.98, 5 Emmanuel Odal Quarcoo, Orion 12.11, 6 Alexander Lu, Vidar 12.47

Gutter 200 meter G16

Finale		7. Sep	-1,2
1	Daniel Nikolai Pedersen	Skjalg	23.31
2	Bartek Sakowski	Vidar	23.38
3	Toralv Opsal	Ålesund	23.48
4	Johannes Enli Kalleberg	BUL	23.60
5	Mathias Hove Johansen	Skjalg	23.60
6	Henrik Skulevold	Sandnes	23.67
7	Ådne Øvrebø	Sandnes	24.04
8	Stephen Owusu	Skjalg	24.65

Forsøk 1 (-0,5). (6. Sep.) 1 Opsal 23.30, 2 Skulevold 23.59, 3 Sander Bergan, Selsbakk 23.98, 4 Thomas Svendsen, Fredrikstad 24.10, 5 Heine Goos Elvevoll, Kvæfjord 24.13, 6 Daniel Alejandro Johnsen, Ask 24.17, 7 Alexander Lu, Vidar 25.46

Forsøk 2 (-0,4). (6. Sep.) 1 Pedersen 23.21, 2 Kalleberg 23.69, 3 Øvrebø 23.93, 4 Erlend Hognestad Nilsen, Strindheim 24.48, 5 Sander Bjørkli Stigum, Steinkjer 24.66, 6 Tobias Rivedal Hylleseth, Bøler 24.67, 7 Erik Solbakken Ring, Gausdal 24.92

Forsøk 3 (-0,4). (6. Sep.) 1 Sakowski 23.24, 2 Johansen 23.30, 3 Owusu 23.77, 4 Emmanuel Odal Quarcoo, Orion 24.08, 5 Somdre Gjesdal, AKS-77, 6 Håvard Skailand, Bryne 25.46, 7 Magnus Kringstad, BUL 25.53

Gutter 800 meter G16

Tid avgjørende		6. Sep.	
Heat			
1	2		
1	1	Henrik Irgens Gravdal	Gneist 1:58.25
2	2	Thomas J. Byrkjeland	Tjalve 1:58.57
3	3	Bendik L. Skaalerud	Kr.sand Løpe 1:59.21
4	4	Markus Høgne	Aursk.Høland 2:00.49
5	5	Narve Gilje Nordås	Sandnes 2:00.92
6	6	Helge Helø Klemetsdal	Ås 2:02.04
7	7	Ola Kroken	Vidar 2:02.09
8	1	Jan Espen Spydevold	Varteig 2:02.23

9	8	Vegard Albrigtsen	Gneist	2:02.77
10	2	Matias Førde	Jølster	2:03.17
11	3	Tobias Rivedal Hylleseth	Bøler	2:03.85
12	9	Ola Martin Gåsvær	Ranheim	2:03.93
13	4	Henrik Schjerven	Gjøvik	2:04.08
14	5	Bendik Hansen	Moss	2:04.10
15	6	Thomas Bjørn Jenssen	Ranheim	2:04.21
16	7	Daniel Jacobsen	Torvastad	2:05.49
17	8	Jørgen Høiden	Fredrikstad	2:07.91
18	9	Magnus Torvund	Mandal og Halse	2:10.59

Gutter 3000 meter G16

Finale	7. Sep	
1 Thomas J. Byrkjeland	Tjalve	8:49.78
2 Harald Østberg Amundsen	Tyrving	8:50.29
3 Jon Rolf Skamo Hope	Hyen	8:50.30
4 Narve Gilje Nordås	Sandnes	9:12.90
5 Jan Espen Spydevold	Varteig	9:17.11
6 Ola Kroken	Vidar	9:17.15
7 Ola Martin Gåsvær	Ranheim	9:23.36
8 Sigve Kolderup	Moss	9:28.16

9 Markus Høgne, Aurskog-Høland 9:32.21, 10 Matias Førde, Jølster 9:32.28, 11 Erik Bergene Aabrekk, Sandefjord 9:39.28, Oliver Andersen Vedvik, Tønsberg DNS

Gutter 100 meter hekk G16

Finale	6. Sep	+0,5
1 Sondre Rinde	Gneist	14.10
2 Toralv Opsal	Ålesund	14.18
3 Sander Kronstrand Kvalvåg	Lambertseter	14.98
4 Sindre Olsvik	Lista	15.58

Gutter 300 meter hekk 83,8 cm G16

Finale	5. Sep	
1 Torlav Opsal	Ålesund	39.66
2 Sondre Rinde	Gneist	42.77
3 Sander Bjørkli Stigum	Steinkjer	47.10

Gutter 1500 meter hinder 76,2 cm G16

Finale	5. Sep	
1 Thomas J. Byrkjeland	Tjalve	4:21.01
2 Jon Rolf Skamo Hope	Hyen	4:24.01
3 Ola Martin Gåsvær	Ranheim	4:24.89
4 Oliver Andersen Vedvik	Tønsberg	4:35.40
5 Daniel Jacobsen	Torvastad	4:41.88
6 Eirik Bergene Aabrekk	Sandefjord	4:43.46
7 Tobias Rivedal Hylleseth	Bøler	4:43.74
8 Fredrik Sandvik	Askim	4:46.53

9 Magnus Heggøy, Ask 4:58.24

Gutter 2000 meter kappgang G16

Finale	6. Sep	
1 Fredrik Sandvik	Askim	10:04.69
2 Sigve Kolderup	Moss	12:54.56

Gutter Høyde G16

Finale	5. Sep.	
1 Toralv Opsal	Ålesund	1.92
2 Inge Eide Johnsen	Fana	1.86
3 Håvard sæther Pedersen	Haugesund	1.76
4 Rasmus Sundby Øxnevad	Sandnes	1.73
5 Erik Solbakken Ring	Gausdal	1.66
Alexander Stormo Haglund	Sturla	NM

Serie	1.56	1.61	1.66	1.70	1.73	1.76	1.80	1.82	1.84	1.86	1.88	1.90	1.92	1.94
1														
2														
3														
4														
5														

Gutter Stav G16

Finale	5. Sep	
1 Audun Bakke Jensen	Koll	4.55
2 Toralv Opsal	Ålesund	4.11
3 Jan Robert Nijmeijer	Urædd	3.41

Serie	3.41	3.51	3.61	3.81	3.91	4.01	4.11	4.21	4.31	4.45	4.55	4.60
1												
2												
3												

Gutter Lengde G16

Finale	7. Sep	
1 Toralv Opsal	Ålesund	6.42
2 Mathias Wester	Overhalla	6.25
3 Sindre Olsvik	Lista	5.99
4 Sondre Rinde	Gneist	5.98
5 Henrik Skulevold	Sandnes	5.97
6 Audun Kleven Rød	Sørild	5.92
7 Christopher Balavoine	Sørild	5.62
8 Audun Bakke Jensen	Koll	5.49

9 Viktor Nordstrand Sand, Fredrikstad 5.38, 10 Marius Kristoffer Tronslien, Sturla 5.35, 11 Håvard Skailand, Bryne 5.34, 12 Erik Solbakken Ring, Gausdal 5.30, 13 Sander Kronstrand Kvalvåg, Lambertseter 5.27, 14 John Magne Hardersen, Hind 5.07, 15 Alexander Stormo Haglund, Sturla 5.02, 16 Robin Svanor, Lørenskog 4.98, 17 Håvard Sæther Pedersen, Haugesund 3.41

Serie	1	2	3	4	5	6
1	6.42	6.25	6.21	6.22	-	-
2	+3,3	+0,7	+0,5	+1,3		
3	6.04	6.25	6.10	X	6.09	5.90
4	+1,3	+2,0	+1,6		+1,5	+0,9
5	X	5.77	5.99	5.92	5.98	5.98
6		+1,8	+2,0	+1,4	+1,3	+2,1
7	5.64	5.68	5.76	5.88	5.82	5.98
8	+1,4	+2,0	+2,0	+0,3	+1,3	+1,6
9	5.97	3.98	4.18	5.57	X	X
10	+2,1	+2,0	+0,3	+1,0		
11	5.70	X	5.92	5.76	X	5.80
12	+1,3		+0,6	+0,8		+1,6
13	X	X	5.62	5.29	X	5.48
14			+2,3	+0,3		+1,2
15	5.36	5.49	5.47	-	3.78	-
16	+1,3	+2,1	+1,2		+2,3	
17	5.38	5.29	4.74			
18	+1,4	+0,9	+0,6			
19	5.35	5.35	X	14	4.91	5.07
20	+1,9	+1,4			+1,4	+1,4
21	5.33	X	5.34	15	X	5.02
22	+1,2		+1,1			+1,0
23	5.18	X	5.30	16	4.21	4.98
24	+1,7		+1,8		+0,4	+0,7
25	5.09	5.17	5.27	17	X	3.41
26	+1,2	+1,3	-0,6			+1,7

Gutter Tresteg G16

Finale	6. Sep	
1 Henrik Skulevold	Sandnes	13.91
2 Sondre Rinde	Gneist	13.12
3 Marius Kristoffer Tronslien	Sturla	12.85
4 John Magne Hardersen	Hind	12.04
5 Inge Eide Johnsen	Fana	11.95
6 Viktor Nordstrand Sand	Fredrikstad	11.91
7 Erik Solbakken Ring	Gausdal	11.68

Serie	1	2	3	4	5	6
1	12.70	13.28	X	X	13.91	13.49
2	+0,2	+0,3			+0,7	+0,6
3	12.30	12.61	12.78	12.59	12.92	13.12
4	0,0	+0,4	+0,3	+0,2	+0,7	+0,5
5	12.59	12.62	12.29	12.31	X	12.85
6	0,0	0,0	+0,3	+0,4		+0,6
7	X	X	12.03	X	12.04	X
8			+0,4		+0,2	
9	11.95	11.81	11.82	X	X	11.83
10	+0,2	+0,4	+0,6			+0,7
11	11.87	11.73	X	11.81	X	11.91
12	+0,1	+0,4		0,0		+0,7
13	11.56	11.68	X	10.91	10.76	-
14	-0,1	0,0		+0,6	+0,2	

Gutter Kule 5 kg G16

Finale		6. Sep	
1	Marcus Thomsen	Tjalve	19.16
2	Martin Kornerud	Tyrving	14.95
3	Mikael Andelic	Sarpsborg	14.00
4	Markus Høgne	Aurskog-Høland	13.04
5	Toralv Opsal	Ålesund	13.03
6	Erik Jonannes Rosvold	Asker Skiklubb	12.50
7	Adrian Antonsen Fuglesand	Hind	12.32
8	Axel Kozlowski	Grue	10.86

9 Sander Ringstad Kanestrøm, Dimna 9.12

Serie	1	2	3	4	5	6
1	18.42	18.38	18.97	19.16	X	X
2	14.24	14.25	13.34	14.59	14.44	14.95
3	X	13.85	X	X	13.94	14.00
4	12.04	12.36	12.71	12.27	11.74	13.04
5	12.00	12.67	12.50	11.37	12.74	13.03
6	11.63	12.50	X	12.46	X	X
7	12.32	12.02	11.73	X	X	12.24
8	X	10.86	10.78	9.08	9.95	X
9	8.72	8.86	9.12			

Gutter Diskos 1,5 kg G16

Finale		5. Sep	
1	Marcus Thomsen	Tjalve	51.39
2	Mikael Andelic	Sarpsborg	50.67
3	Erik Johannes Rosvold	Asker skiklubb	48.18
4	Martin Kornerud	Tyrving	35.65
5	Adrian Antonsen Fuglesang	Hind	33.89
6	Sondre Alexander Høyland	Tyrving	27.86
7	Simon Lidal	Jotun	23.23

Serie	1	2	3	4	5	6
1	48.40	49.15	X	49.61	48.87	51.39
2	X	49.76	X	49.67	45.57	50.67
3	X	X	47.43	48.18	X	X
4	X	35.65	X	X	31.63	X
5	32.43	X	33.89	29.21	30.35	X
6	27.86	X	X	X	X	X
7	X	X	22.66	X	X	23.23

Gutter Slegge 5 kg G16

Finale		6. Sep	
1	Martin Kornerud	Tyrving	48.76
2	Mikael Andelic	Sarpsborg	48.23
3	Erik Johannes Rosvold	Asker Skiklubb	40.50

Serie	1	2	3	4	5	6
1	X	32.17	48.76	X	X	44.79
2	43.22	X	46.82	X	X	48.23
3	X	35.02	38.50	40.50	X	X

Gutter Spyd 700 g G16

Finale		5. Sep	
1	Alexander Skorpen	Halden	58.66
2	Axel Kozlowski	Grue	52.13
3	Sondre Alexander Høyland	Tyrving	50.90
4	Martin Kornerud	Tyrving	50.84
5	Jesper Berge Hansen	Herkules	50.69
6	Sondre Herrevold	Os Turn	48.12
7	Simon Lidal	Jotun	45.37
8	Christopher Balavoine	Sørild	44.00

9 Alexander stormo Haglund, Sturla, 10 Adrian antonsen Fuglesang, Hind 41.07, 11 Jørgen Stigsrud, Norodd 40.91, 12 Sander Ringstad Kanestrøm, Dimna 39.62, 13 Smon Ruud, Rana 36.52

Serie	1	2	3	4	5	6
1	58.66	X	58.58	X	X	56.95
2	52.13	47.40	X	48.92	41.28	45.82
3	49.61	50.90	X	X	X	44.30
4	50.84	49.00	47.01	48.92	42.01	49.93
5	45.78	46.36	49.29	50.69	46.84	X
6	48.12	44.10	45.53	46.33	X	46.25
7	45.37	45.26	45.67	X	42.59	X
8	44.00	42.87	42.59	40.70	38.05	39.09
9	41.61	39.38	43.45			
10	X	31.91	41.07			

11	38.47	X	40.91
12	39.62	38.71	X
13	36.52	X	34.63

Gutter 1000 meter stafett G15/16

		7. Sep
1	IL Gneist	2:06.16
2	IL Tyrving	2:07.43
3	IL i BUL	2:08.86
4	IL Skjalg	2:09.83
5	Halden IL	2:10.80
6	IK Hind	2:10.82
	Moss IL	DQ:R170.7

Lagene:

1 Sondre Rinde, Vegard Albrigtsen, Kristoffer Blücher, Henrik Irgens Gravdal
 2 Erik Lønskog, Hans Fürst Mustad, Jonatan Greni Bjerkaas, Syver Røinaas
 3 Magnus Kringstad, Johannes Enli Kalleberg, Hadrien Barc, Bendik Torbjørnsen
 4 Jans Olav Ø. Hausken, Stephen Owusu, Mathias Hove Johansen, Daniel Nikolai Pedersen
 5 Alexander Skorpen, Alexander Skammelsrud, Jonatan Nolet, Ravn Michael Elnes
 6 Torkjel Nese, John Magne Hardersen, Iver Koppen, Jørgen Mejland Hansen
 Atcha Prommetta, Magnus Andersen Knarvik, Abdurazak Sharif, Bendik Hansen

J16

Jenter 100 meter J16

Finale		5. Sep	+0,5
1	Helene Rønningen	Tyrving	12.01
2	Nathalie Johnsen	Sørild	12.65
3	Hedda Hauge Hornes	Tyrving	12.70
4	Wendel Marie Håvardstun	Sandefjord	13.06
5	Helle Marie Forseth	Vidar	13.10
6	Nora Evensen	Sarpsborg	13.14
7	Beate Næss Bolme	Surnadal	13.14
	Vilde Aasmo	Sandnes	DQ

Forsøk 1 (+0,2). (5. Sep.) 1 Rønningen 12.53, 2 Aasmo 12.95, 3 Bolme 13.22, 4 Magdeli Støten, Sarpsborg 13.59, 5 Emily Nyborg, Steinkjer 13.60, 6 Heidi Gustavsen, Sarpsborg 13.90, 7 Eirin Alfheim, Tyrving 14.13

Forsøk 2 (-1,7). (5. Sep.) 1 Johnsen 12.99, 2 Håvardstun 13.17, 3 Evensen 13.198, 4 Emma Hansdatter Olsen, BUL Tromsø 13.30, 5 Alexandra Ekhaug Dramstad, Nesodden 13.55, 6 Marthe Sofie Haugli Røe, Tyrving 13.64, 7 Pauline Mørch Jonassen, Herkules 13.88

Forsøk 3 (-0,9). (5. Sep.) 1 Hornes 12.90, 2 Forseth 13.09, 3 Rikke Hauan, Orion 13.28, 4 Marte Lier, MKoelven 13.43, 5 Connie Fredbo, Lyngdal 13.45, 6 Mari Katrine Breilid, Kristiansand 13.82, 7 Sigrid Åtland Ellefsen, Herkules 14.18

Jenter 200 meter J16

Finale		6. Sep	-1,4
1	Mari Drabløs	Tyrving	25.73
2	Hedda Hauge Hornes	Tyrving	25.88
3	Mathilde Myhrvold	Raufoss	26.00
4	Amanda M. Grefstad Frøynes	Sem	26.38
5	Renate Lie	Gneist	26.41
6	Jorunn Bjørkli Bakløkk	Børsa	26.86
7	Marte Lier	Moelven	27.04
	Kristine Berger Akervold	Fagernes	DNS

Forsøk 1 (-0,1). (6. Sep.) 1 Frøynes 26.21, 2 Akervold 26.28, 3 Lier 26.76, 4 Helle Marie Forseth, Vidar 27.17, 5 Alexandra Ekhaug Dramstad, Nesodden 27.31, 6 Sigrid Åtland Ellefsen, Herkules 28.49, 7 Eirin Alfheim, Tyrving 28.60

Forsøk 2 (-0,2). (6. Sep.) 1 Drabløs 25.86, 2 Hornes 26.00, 3 Emma Hansdatter Olsen, BUL Tromsø 27.29, 4 Ingrid Ragnarsøn, Lørenskog 27.72, 5 Kristine Kjensbekk Roland, Lørenskog 27.88, 6 Rikke Hauan, Orion 27.98

Forsøk 3 (+0,9). (6. Sep.) 1 Myhrvold 26.05, 2 Lie 26.56, 3 Bakløkk 26.82, 4 Line Myrestøl Johansson, Sørild 27.02, 5 Pauline Mørch Jonassen, Herkules 28.22, 6 Karen Høystad, Lillehammer 28.61

Jenter 800 meter J16

Finale		6. Sep	
1	Mathilde Myhrvold	Raufoss	2:14.11
2	Mari Drabløs	Tyrving	2:15.77
3	Amanda M. Grefstad Frøynes	Sem	2:15.93

4	Marianne Aske	Skjalg	2:17.07
5	Katinka Vaag Prestøy	Fredrikstad	2:20.57
6	Renate Lie	Gneist	2:21.12
7	Christine Sekkesæter	Skjalg	2:22.64
8	Caroline Foss Høistad	Ull-Kisa	2:23.57

9 Amalie Panman, Sandvin 2:25.70, 10 Marie Benedicte Løken, Sturla 2:25.87

Jenter 3000 meter J16

	Finale	7. Sep	
1	Mathilde Myhrvold	Raufoss	10:31.4
2	Caroline Foss Høistad	Ull-Kisa	11:17.17
3	Marie Benedicte Løken	Sturla	11:33.19

Jenter 80 meter hekk 76,2cm J16

	Finale	6. Sep	+0,7
1	Wendel Marie Håvardstun	Sandefjord	11.87
2	Vilde Aasmo	Sandnes	11.98
3	Magdeli Støten	Sarpsborg	12.09
4	Nora Evensen	Sarpsborg	12.17
5	Line Myrestøl Johansson	Sørild	12.33
6	Nora Holstad Nordmelan	Namsen	12.82
	Kristina Thunem	Fiskå	DNF
	Ttril Tresselt	Bergens Turn	DNF

Jenter 300 meter hekk 76,2 cm J16

	Finale	5. Sep	
1	Mari Drabløs	Tyrving	44.96
2	Katinka Vaag Prestøy	Fredrikstad	45.52
3	Marte Lier	Moelven	46.27
4	Jorunn Bjørkli Bakløkk	Børse	46.80
5	Line Myrestøl Johansson	Sørild	46.96
6	Therese J. Skjølsvik	Sørild	50.54
7	Astrid Spinnangr-Helgeland	Kristiansand	51.56
8	Benedikte Mortensen	Kristiansand	52.02

Jenter 1500 meter hinder 76,2 cm J16

	Finale	5. Sep	
	Ingen deltakere		

Jenter 2000 meter kappgang J16

	Finale	6. Sep	
1	Josefin Greiff	Tønsberg	10:05.04

Jenter Høyde J16

	Finale	5. Sep.	
1	Mari Sellevåg Aarø	Norna-Salhus	1.64
2	Karen Høystad	Lillehammer	1.62
3	Sarah Amundsen	Ås	1.60
4	Veronika Brkke Zlamalik	Veldre	1.58
5	Telma Eid	Søndre Land	1.55
6	Nathalie Johnsen	Sørild	1.55
7	Amanda Marie Frøynes	Sem	1.52
8	Henriette Foss	Koll	1.48

9 Ebba Beyer, Ull/Kisa 1.48, 10 Nora Holstad Nordmelan, Namsen 1.48, 11 Karoline Rondestvedt, Narvik 1.43

Serie	1.38	1.43	1.48	1.52	1.55	1.58	1.60	1.62	1.64	1.67
1										
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										
9										
10										
11										

Jenter Stav J16

	Finale	5. Sep	
1	Sofie Skancke Krauss	Ull/Kisa	2.81
2	Ramya Nadesapuran	Stjørdal	2.71

3	Henriette Foss	Koll	2.71
4	Thea Karoline H. Mangset	Moelven	2.41
5	Veronika Brekke Zlamalik	Veldre	2.41

Serie	2.21	2.41	2.56	2.71	2.81	2.91
1						
2						
3						
4						
5						

Jenter Lengde J16

	Finale	7. Sep	
1	Helene Rønningen	Tyrving	5.60
2	Wendel Marie Håvardstun	Sandefjord	5.13
3	Nora Holstad Nordmelan	Namsen	5.04
4	Heidi Gustavsen	Sarpsborg	4.91
5	Kristina Thunem	Fiskå	4.90
6	Emily Nyborg	Steinkjer	4.89
7	Connie Fredbo	Lyngdal	4.76
8	Thaniya Panchalingam	BUL	4.64

9 Telma Eid, Søndre Land 4.60, 10 Linnea Greiff, Tønsberg 4.50, 11 Amalie Panman, Sandvin 4.20, 12 Benedikte Mortensen, Kristiansand 4.18, Marthe Sofie Haugli Røe, Tyrving NM

Serie	1	2	3	4	5	6
1	5.60	5.44	-	5.31	-	-
	+1,4	+2,4		+1,7		
2	4.97	5.13	4.64	4.98	5.09	5.99
	+1,1	+2,0	+1,6	+0,3	+1,9	+1,6
3	4.92	4.94	4.89	3.41	4.87	5.04
	+2,3	+0,7	+1,2	+1,4	+1,9	+2,0
4	X	X	4.63	4.77	X	4.91
			+1,2	+0,5		+1,2
5	X	4.67	4.70	4.88	4.90	X
		+1,9	+1,5	+1,8	+1,3	
6	4.89	1.94	2.07	2.07	1.50	4.84
	+0,6	+2,6	+1,0	+1,3	+1,3	+2,2
7	4.61	4.76	4.58	4.65	4.76	4.20
	+1,3	+0,7	+0,9	+2,2	+1,3	+1,5
8	4.64	4.50	X	X	X	X
	+2,3	+1,5				
9	4.53	4.60	4.32			
	+1,4	+0,4	+1,7			
10	4.50	4.37	4.48			
	+2,2	+1,9	+2,6			
11	4.01	4.20	4.18			
	+1,3	+1,3	+2,6			
12	4.18	X	4.15			
	+1,6		+1,6			
	X	X	X			

Jenter Tresteg J16

	Finale	6. Sep	
1	Mari Sellevåg Aarø	Norna-Salhus	11.78
2	Heidi Gustavsen	Sarpsborg	10.90
3	Tonje Mørken	Tønsberg	10.62
4	Emily Nyborg	Steinkjer	10.61
5	Marthe Sofie Haugli Røe	Tyrving	10.53
6	Connie Fredbo	Lyngdal	10.38
7	Mari Katrine Breilid	Kristiansand	10.29
8	Telma Eid	Søndre Land	10.16

9 Astrid Spinnangr-Helgeland, Kristiansand 10.01, 10 Sarah Smundsen, Ås 9.99, 11 Thaniya Panchalingam, BUL 9.90

Serie	1	2	3	4	5	6
1	11.20	11.32	11.52	11.22	11.36	11.78
	+0,5	+0,9	+0,8	+0,2	+0,2	+0,4
2	10.72	10.90	10.42	10.40	10.43	10.89
	+0,7	+0,4	+1,4	+0,3	+0,3	+0,5
3	10.17	X	10.62	10.18	X	X
	+0,6		+0,7	+0,3		
4	X	10.19	10.25	10.15	10.22	10.61
		+0,6	+1,2	+0,4	+0,2	+0,6
5	X	X	10.35	X	10.53	X
			+0,1		+0,6	
6	10.37	10.38	X	X	9.82	10.21
	+0,4	+0,8			+0,4	+0,5
7	X	10.29	X	X	X	10.15
		+0,2				+0,7
8	10.11	10.15	9.98	10.16	10.14	10.02
	+0,7	+0,8	+1,2	+0,5	+0,2	+0,5
9	X	10.01	9.24			

		+0,4	+0,4
10	9.80	9.99	X
	+1,1	+0,9	
11	9.90	9.62	9.74
	+0,1	+0,4	-0,3

Jenter Kule 3,0 kg J16

	Finale	6. Sep	
1	Linn Louise W. Kvaale	Koll	14.10
2	Berit Stunes Isene	Sturla	12.58
3	Elise Gravningen	Sandvin	12.15
4	Kristina Thunem	Fiskå	12.06
5	Linnea Greiff	Tønsberg	11.84
6	Nora Holstad Nordmelan	Namsen	11.61
7	Hanne Eidem	Stjørdal	11.30
8	Veronika Brekke Zlamalik	Veldre	10.92

9 Tonje Mørken, Tønsberg 10.62, 10 Mari Sellevåg Aarø, Norna-Salhus 9.95, 11 Ebba Sophie Reimers, Tjålve 9.89, 12 Seline Bruun Berg, Sandnes 9.83, 13 Ebba Beyer, Ull-Kisa 9.39

Serie	1	2	3	4	5	6
1	12.49	13.73	14.06	X	14.10	13.65
2	11.38	12.17	11.97	12.22	12.58	11.76
3	11.60	12.15	X	11.68	12.04	11.67
4	12.06	11.79	X	X	X	12.00
5	11.84	11.14	11.62	X	X	X
6	11.17	X	10.51	11.61	11.18	11.58
7	10.93	11.30	11.18	11.09	10.72	11.09
8	9.89	10.92	9.52	9.39	9.70	9.82
9	10.62	X	9.61			
10	X	9.95	9.25			
11	9.63	9.75	9.89			
12	X	9.55	9.83			
13	9.39	8.91	8.84			

Jenter Diskos 1,0 kg J16

	Finale	5. Sep	
1	Berit Stunes Isene	Sturla	36.13
2	Linn Louise W. Kvaale	Koll	35.17
3	Elise Gravningen	Sandvin	31.97
4	Josefine Elders	Halden	29.85
5	Kristina Thunem	Fiskå	26.79
6	Oda Marie Hegstad	Ås	23.27
7	Maria Sandvik	Askim	22.24

Serie	1	2	3	4	5	6
1	X	33.82	33.40	35.99	33.27	36.13
2	34.52	35.17	X	X	X	35.06
3	31.97	X	31.40	30.26	X	X
4	26.67	29.85	27.00	X	27.37	29.52
5	26.36	X	26.79	X	X	26.36
6	X	23.27	22.64	22.14	21.47	21.67
7	21.54	X	22.24	22.04	21.44	X

Jenter Slegge 4,0 kg/119,5cm J16

	Finale	6. Sep	
1	Tiril Tresselt	Bergens Turn	42.54
2	Josefine Elders	Halden	40.89
3	Ebba Sophie Reimers	Tjålve	37.94
4	Elise Gravningen	Sandvin	34.34
5	Kristina Thunem	Fiskå	33.26
6	Berit Stunes Isene	Sturla	31.71
7	Oda Marie Hegstad	Ås	26.68

Serie	1	2	3	4	5	6
1	40.64	42.54	40.49	38.07	38.16	X
2	X	X	40.89	X	39.60	X
3	X	32.58	X	37.94	35.73	X
4	33.91	34.34	X	X	31.65	32.15
5	32.14	33.04	33.26	X	31.14	30.37
6	X	27.86	24.42	30.44	31.71	X
7	20.51	21.37	X	21.66	24.48	26.68

Jenter Spyd 500 g J16

	Finale	5. Sep	
1	Stella Weinberg	Mandal og Halse	48.29
2	Maria Sandvik	Askim	41.23
3	Kine Midtsundstad	Orion	38.04

4	Amanda Marie G. Frøynes	Sem	36.65
5	Linnea Greiff	Tønsberg	35.78
6	Nora Holstad Nordmelan	Namsen	34.76
7	Elise Gravningen	Sandvin	33.05
8	Henriette Fagerli Engenes	Hind	33.03

9 Ebba Beyer, Ull/Kisa 28.05, 10 Josefin Greiff, Tønsberg 27.15, 11 Trude Slind, Selbu 26.93

Serie	1	2	3	4	5	6
1	48.29	41.84	X	X	46.85	35.98
2	41.23	X	38.99	38.04	37.88	X
3	X	X	38.04	36.75	X	37.66
4	35.20	30.62	32.52	36.54	34.35	36.65
5	35.78	35.39	X	31.43	33.30	X
6	30.84	X	X	X	30.20	34.76
7	31.21	X	33.05	X	-	X
8	32.64	30.73	31.08	33.03	28.88	30.53
9	28.05	27.61	26.84			
10	X	X	27.15			
11	X	26.40	26.93			

Jenter 1000 meter stafett J15/16

		7. Sep	
1	Sørild FIK	2:15.52	
2	IL Tyrving	2:18.71	
3	Sandnes IL	2:27.86	
4	Dimna IL	2:35.40	

Lagene:

1 Line Myrøstøl Johansson, Nathalie Johnsen, Ingvild Meinseth, Karoline Daland
2 Helene Rønningen, Celina Nilsen Lundevik, Hedda Hauge Hornes, Mari Drabløs
3 Live M. Grøtteland, Vilde Aasmo, Hanne Velund, Solveig Hetland
4 Ingrid Dragsund Mork, Stine Marø Sundgot, Synne Stokkevåg Berg, Isabella Sundgot

G17

Gutter 100 meter G17

	Finale	5. Sep	+0,9
1	Sebastian Guillen Perez	Lambertseter	10.96
2	Thomas Mardal	Sandane	11.03,
3	Abou Granli Diomandé	Orion	11.16
4	Christoffer Sandven	AKS-77	11.41
5	Mathias Narum	Tønsberg	11.49
6	Nicolas Roppen Masters	Dimna	11.50
7	Tobias Skavnes Våge	Dimna	11.61
	Emil Engelsen Holm	Gnesit	DNS

Forsøk 1 (-2,9). (5. Sep.) 1 Diomandé 11.50, 2 Sandven 11.51, 3 Nikolay Ivrrin, Hellas 11.91, 4 Helge Sveindal Rosfjord, Viking 11.96, 5 Henrik Sæthermoen Solvang, BUL Tromsø 12.08, 6 Kristian Sjøen Rossland, Åkra 12.31, 7 Eric Mechini Pedersen, Moss 12.57

Forsøk 2 (-1,6). (5. Sep.) 1 Mardal 11.53, 2 Masters 11.61, 3 Våge 11.76, 4 Mats Vangen Vatnøy, AKS-77 11.89, 5 Sivert Eikrem, Koll 11.91, 6 Peder Tangen, Bækkelaget 12.44

Forsøk 3 (-0,9). (5. Sep.) 1 Perez 11.33, 2 Narum 11.57, 3 Holm 11.89, 4 Tobias Dale, asker skiklubb 11.98, 5 Vidar Hatlem, Gloppen 11.98, 6 Anders Bergmann Hommen, Lyngdal 12.15

Gutter 200 meter G17

	Finale	6. Sep	-1,6
1	Sebastian Guillen Perez	Lambertseter	22.80
2	Markus Nikolay Berner	Tyrving	23.28
3	Nicolas Roppen Masters	Dimna	23.40
4	Emil Engelsen Holm	Gneist	23.82
5	Christoffer Sandven	AKS-77	23.86
6	Sivert Eikrem	Koll	23.96
7	Helge Sveindal Rosfjord	Viking	24.45
	Abou Granli Diomandé	Orion	DQ:R162.6

Forsøk 1 (0,0). (6. Sep.) 1 Perez 22.98, 2 Masters 23.39, 3 Eikrem 23.52, 4 Tobias Dale, Asker Skiklubb 24.16, 5 Nikolay Iverin, Hellas 14.51, Mathias Narum, Tønsberg DNF, Lars Gausemel Stølen, Tyrving DNS

Forsøk 2 (-0,4). (6. Sep.) 1 Diomandé 22.64, 2 Berner 23.06, 3 Holm 23.47, 4 Sandven 23.78, 5 Rosfjord 23.91, 6 Vidar Hallem, Gloppen 24.39, 7 Peder Tangen, Bækkelaget 24.70, 8 Julius James Ebarle, Steinkjer 25.25

Gutter 400 meter G17

Tid avgjørende			5. Sep		
Heat					
1		2			
1		1	Markus Einan	Ull-Kisa	50.27
2		2	Christian Steen Orbekk	Laksevåg	51.30
3		3	Tor Junor Vedde	Ålesund	51.78
4		4	Magnar F. Lundberg	Ranheim	51.92
5		5	Martin S. Mortensen	BUL Tromsø	53.19
6	1		Sturla Granheim	Målselv	53.25
7	2		Jon Gunnar Alfsen	Ull-Kisa	53.67
8	3		John-Atle Rasmussen	Haugesund	53.73
9	4		Lars Giske	Tyrving	55.51

Gutter 800 meter G17

Tid avgjørende		7. Sep	
Heat			
1	2		
1	1	Markus Einan	Ull-Kisa 1:55.72
2	2	Alexander Tesfamarin	Bergens Turn 1:57.64
3	3	Magnar F. Lundberg	Ranheim 1:58.77
4	4	Martin S. Mortensen	BUL Tromsø 1:59.82
5	5	Henrik Hanssen	Ull-Kisa 1:59.86
6	6	Andreas Wathne	Skjalg 1:59.91
7	1	Christian Steen Orbekk	Laksevåg 2:00.91
8	2	Sturla Granheim	Målselv 2:00.98
9	3	Fredrik Myrvang	Orion 2:01.72
10	4	John-Atle Rasmussen	Haugesund 2:01.93
11	5	Jon Gunnar Alfsen	Ull-Kisa 2:02.61
12	6	Tor Junor Vedde	Ålesund 2:02.82
13	7	Sigurd Agnalt	Varteig 2:03.69
14	8	Andreas Lislevand	Kristiansand Løpe 2:05.04
15	9	Lars Giske	Tyrving 2:06.52
16		Sondre Herland	Norna-Salhus 2:14.59
	X	Marius Emil Salvenes	Åkra DNF
	X	Lars Lunde	Stord DNF
X		Thomas Blekastad Davis	Tyrving DNF
	X	Joakim Sundgot Gustavsen	Dimna DNS

Gutter 3000 meter G17

Finale		5. Sep	
1	Lars Lunde	Stord	8:50.03
2	Tore Dybdahl	Vidar	8:50.53
3	Jens Larsen Åstveit	Gneist	8:51.09
4	Casper Stornes	Ask	8:51.63
5	Joakim Sødal	Kyrksæterøra	8:53.83
6	Alexander Tesfamarin	Bergens Turn	9:05:04
7	Magnus Dybdahl	Vidar	9:10.17
8	Thomas Blekastad Davis	Tyrving	9:11.28

9 Odd Gundersen Sagbakken, Ren-Eng 9:12.07, 10 Sebastian Mitchell, Bækkelaget 9:13.88, 11 Magnus Slettferding, Strindheim 9:19.56, 12 Sigurd agnalt, Varteig 9:32.35, 13 Sondre Herland, Norna-Salhus 9:33.89, 14 Eldar Thomassen Fagerbakke, Bøler, 9:38.75, 15 Sebastian Aas, Strindheim 9:39.57

Gutter 110 meter hekk 91,4cm/8,8m G17

Finale		5. Sep		-0,7	
1	Tobias Skage Våge	Dimna	15.23		
2	Petter Sørnum Hagen	Veldre	15.34		
3	Markus Nikolai Berner	Tyrving	16.42		
4	Johannes Bergh	Koll	16.69		
5	Henrik Sæthermoen Solvang	BUL Tromsø	16.97		

Gutter 300 meter hekk 84,0 cm G17

Finale		6. Sep	
1	Markus Nikolai Berner	Tyrving	38.92
2	Tobias Skavnes Våge	Dimna	40.40
3	Christian Steen Orbekk	Laksevåg	40.96
4	Petter Sørnum Hagen	Veldre	40.97

5	Henrik S. Solvang	BUL Tromsø	41.16
6	Sebastian Andre Haugland	Osterøy	45.64

Gutter 2000 meter hinder G17

Finale		6. Sep	
1	Lars Lunde	Stord	6:12.24
2	Sondre Strøm	Laksevåg	6:13.47
3	Joakim Sødal	Kyrksæterøra	6:22.02
4	Joakim Sundgot Gustavsen	Dimna	6:33.28
5	Odd Gundersen Sagbakken	Ren-Eng	6:39.92
6	Sigurd Agnalt	Varteig	6:50.65
7	Ahmed Husein Ali	Gausdal	7:24.60

Gutter 2000 meter kappgang G17

Finale		6. Sep	
1	Vegard Nordbø	Sørild	10:02.65

Gutter Høyde G16

Finale		6. Sep	
1	Didrik Nyhus	Sturla	1.87
2	Victor Armand Stensholt	Runar	1.87
3	Per Inge Gagnås	Selsbakk	1.81
4	Marius G. Kristoffersen	Koll	1.78
5	Kristoffer Sannes	Kristiansand	1.75
=6	Henrik Årby	Sandefjord	1.71
=6	Eric Menchini Pedersen	Moss	1.71
8	Vegard Nordbø	Sørild	1.71

9 Espen Berntzen Høgstedt, Asker Skiklubb 1.66

Serie	1.61	1.66	1.71	1.75	1.78	1.81	1.83	1.85	1.87	1.89
1										
2										
3										
4										
5										
=6										
=6										
8										
9										

Gutter Stav G17

Finale		7. Sep	
1	Thorbjørn Vika Tholo	Fri	3.91
2	Johannes Bergh	Koll	3.71

Serie	3.41	3.51	3.61	3.71	3.81	3.91	4.01
1							
2							

Gutter Lengde G17

Finale		6. Sep	
1	Thomas Mardal	Sandane	6.71
2	Erik Lund	Brandbu	6.57
3	Henrik Almenningen	Gneist	6.29
4	Vidar Hatlem	Gloppen	6.16
5	Anders Bergmann Hommen	Lyngdal	6.11
6	Simen Spolen	Steinkjer	6.00
7	Johannes Bergh	Koll	5.86
8	Victor Armand Stensholt	Runar	5.86

9 Trond Are Mannsåker, Haugesund 5.59, 10 Lars Gausemel Stølen, Tyrving 5.40, 11 Julius James Ebarle, Steinkjer 5.30

Serie	1	2	3	4	5	6
1	6.38	6.55	6.71	X	X	6.47
	+0,6	+1,0	+0,6			+0,6
2	X	6.12	6.07	6.57	X	2.57
		+1,0	+0,1	+0,9		+0,7
3	5.01	5.91	X	5.94	6.19	6.29
	+0,3	+1,0		+0,8	+0,5	+1,8
4	5.84	5.64	5.78	5.91	6.00	6.16
	+0,7	+1,7	+0,6	+0,5	+0,7	+0,7
5	X	X	6.11	X	5.94	6.01
			+0,6		+0,4	+0,6
6	5.73	5.85	5.88	X	5.87	6.00
	+0,6	+0,8	+0,3		+0,9	+0,7
7	X	X	5.86	5.64	5.67	5.73
			+0,3	+1,0	+0,7	+0,7
8	5.53	5.45	5.86	5.38	5.61	5.48
	+0,8	+1,4	+1,2	+1,0	+0,7	+0,5

9	5.59	5.29	5.23
	+0,5	+0,6	+0,3
10	5.40	-	-
	+0,9		
11	5.30	5.25	4.81
	+0,7	+0,3	+1,1

Gutter Tresteg G17

	Finale	5. Sep	
1	Erik Lund	Brandbu	14.45
2	Trond Are Mannsåker	Haugesund	13.35
3	Henrik Almenningen	Gneist	13.24

Serie	1	2	3	4	5	6
1	14.03	14.21	X	14.08	14.45	14.39
	+1,4	+9		+0,9	+1,0	+1,8
2	X	13.35	X	13.11	12.83	12.97
		+2,2		+2,8	+1,0	+1,2
3	12.74	13.24	12.77	12.75	13.10	13.09
	+0,9	+0,8	+1,3	+1,5	+1,3	+0,7

Gutter Kule 5,0 kg G17

	Finale	5. Sep	
1	Thomas Mardal	Sandane	15.53
2	Ådne Galguften	Overhalla	14.18
3	Magnus Thom	Asker skiklubb	12.42
4	Odinn Hallquist	Koll	11.58

Serie	1	2	3	4	5	6
1	15.53	15.48	X	X	15.44	X
2	13.99	X	X	14.18	X	X
3	11.82	X	X	11.20	X	12.42
4	11.33	11.14	11.28	11.16	X	11.58

Gutter Diskos 1,5 kg G17

	Finale	6. Sep	
1	Thomas Mardal	Sandane	48.93
2	Ådne Galguften	Overhalla	35.10
3	Hans Holm	Steinkjer	34.39

Serie	1	2	3	4	5	6
1	48.27	X	X	X	48.93	X
2	X	32.94	X	35.10	X	X
3	X	X	X	34.39	X	X

Gutter Slegge 5,0 kg G17

	Finale	5. Sep	
1	Thomas Mardal	Sandane	54.85
2	Hans Holm	Steinkjer	38.74

Serie	1	2	3	4	5	6
1	54.85	X	X	53.80	54.08	X
2	38.74	37.08	X	-	-	-

Gutter Spyd 0,7 kg G17

	Finale	6. Sep	
1	Thomas Mardal	Sandane	53.33
2	Odin Hallquist	Koll	51.20
3	Didrik Nyhus	Sturla	49.35
4	Henrik Almenningen	Gneist	46.07
5	Jan Sander Nyrvang Aasen	Orion	45.68
6	Bjørn-Sigve Nesheim	Haugesund	41.85
7	Emil Jensen	Skjalg	41.71
8	Håkon Bakke	Tyrving	37.68

Serie	1	2	3	4	5	6
1	53.33	-	-	-	-	-
2	39.84	40.82	X	X	41.69	51.20
3	39.64	X	45.24	42.97	X	49.35
4	40.63	45.33	46.07	X	-	-
5	41.71	42.80	41.14	41.39	45.12	45.68
6	36.86	X	39.32	36.43	40.61	41.85
7	37.70	X	X	41.71	40.42	X
8	37.68	37.57	37.64	X	X	X

J17

Jenter 100 meter J17

	Finale	5. Sep	
1	Alice Ulla Berg	Ålesund	12.43

2	Oda Mohus	Runar	12.55
3	Marte Pettersen	Urædd	12.64
4	Synnøve Bjørge Adam	Fagernes	12.79
5	Helén Strand	Rana	12.91
6	Grace Ogoti	Nesbyen	12.92
7	Astrid Mohus	Runar	12.98
8	Christine Gloppestad	Tyrving	13.16

Forsøk 1 (-2,8). (5. Sep.) 1 O Mohus 12.89, 2 Strand 13.24, 3 Julie Viken, Fri 13.25, 4 Helene A. Lillebakken, Orion 13.29, 5 Veslemøy Kollstad, Kristiansand 13.69

Forsøk 2 (-2,9). (5. Sep.) 1 Berg 12.72, 2 Pettersen 12.79, 3 A Mohus 13.09, 4 Ingeborg Bjertnes Mellum, Orion 13.50, 5 Synne Frydenlund, Larvik Turn 13.67, 6 Mia Sørhøy, Trondheim 13.77

Forsøk 3 (-0,5). (5. Sep.) 1 Adam 12.83, 2 Ogoti 12.91, 3 Gloppestad 13.10, 4 Emilie Berge, Iveland 13.21, 5 Julie Landrø Vigdal, Trondheim 13.59, 6 Ragnhild Elise Dirdal, Bryne 13.99

Jenter 200 meter J17

	Finale	7. Sep	
1	Alice Ulla Berg	Ålesund	25.75
2	Oda Mohus	Runar	25.82
3	Marte Pettersen	Urædd	26.06
4	Emilie Berge	Iveland	26.65
5	Astrid Mohus	Runar	26.93
6	Christine Gloppestad	Tyrving	26.99
7	Julie Viken	Fri	27.15
8	Synne Frydenlund	Larvik Turn	27.60

Forsøk 1 (0,0). (6. Sep.) 1 Berg 25.86, 2 Berge 26.51, 3 A. Mohus 26.87, 4 Viken 26.88, 5 Frydenlund 26.91, 6 Maren Hansen Møllerud Haue, Ren-Eng 27.35, 7 Solveig Høgåsen, Lillehammer 28.07, Veslemøy Kollstad, Kristiansand DQ:R162.7

Forsøk 2 (-0,5). (6. Sep.) 1 O. Mohus 25.94, 2 Pettersen 26.24, 3 Gloppestad 26.69, 4 Helén Strand, Rana 27.01, 5 Helene A. Lillebakken, Orion 27.02, 6 Sigrid Setsaas Hoven, selbu 27.35, 7 Ingeborg Bjertnes Mellum, Orion 27.36, 8 Liselotte Carlsen Rymoene, Moss 28.18

Jenter 400 meter J17

Heat	Tid avgjørende	7. Sep	
1 2			
1	1	Ingrid Linn Nordahl	Fredrikstad 57.65
2	2	Nora Kollerød Wold	Fredrikstad 57.90
3	3	Alice Ulla Berg	Ålesund 57.98
4	4	Amalie Sæten	Kristiansand 59.63
5	5	Ingrid Hjellev Roset	Sandane 60.36
6	6	Hanna Eid	Selsbakk 60.82
7	1	Maren H. M. Hauen	Ren-Eng 61.02
8	2	Benedikte A. Myhre	Sem 61.50
9	3	Solveig Høgåsen	Lillehammer 62.03
10	4	Anita Hundseid	Tyrving 62.67
11	5	Liselotte Carlsen Rymoene	Moss 62.78
12	6	Mia Bjørlykke	Bergens Turn 63.92
X		Maria Robertsen	Moss DQ:R163.3a

Jenter 800 meter J17

Heat	Tid avgjørende	7. Sep	
1 2			
1	1	Ingrid Halvorsen Folvik	Bergens Turn 2:13.94
2	2	Nora Kollerød Wold	Fredrikstad 2:15.72
3	3	Amalie Sæten	Kristiansand 2:15.85
4	4	Clara Sagnes Wågan	Namsen 2:17.33
5	5	Hanna Eid	Selsbakk 2:18.78
6	1	Ingrid Linn Nordahl	Fredrikstad 2:18.92
7	6	Inger E. Bryn Mathisen	Askim 2:20.73
8	2	Malin Nyfors	Sandnes 2:21.15
9	7	Kristine Gundersen	Selsbakk 2:21.39
10	8	Benedikte Andrine Myhre	Sem 2:21.85
11	3	Silje Lindstad	Norna-Salhus 2:21.89
12	4	Målfrid Pettersen Lunde	Fana 2:22.85
13	5	Elina Drivenes	Gneist 2:23.54
14	6	Mia Bjørlykke	Bergens Turn 2:27.02
15	9	Ingrid Hjellev Roset	Sandane 2:30.09

16	7	Anette Skar Binfield	Vidar	2:30.30
17	8	Maria Robertsen	Moss	2:34.43
	X	Emilie Fossumstuen Grøterud	Moelven	DNS

Jenter 3000 meter J17

Finale	5. Sep	
1	Ingrid Halvorsen Folvik	Bergens Turn 9:49.16
2	Christina Ellefsen Hopland	Varegg 9:50.37
3	Inger Emilie Bryn Mathisen	Askim 9:58.20
4	Emilie F. Grøterud	Moelven 10:14.82
5	Vilde Nilsen Oppberget	Skarphedin 10:16.17
6	Silje Lindstad	Norna-Salhus 11:18.80
7	Ingrid Næss Johansen	Gneist 11:18.82

Jenter 100 meter hekk 76,2 cm J17

Finale	5. Sep	
1	Oda Mohus	Runar 14.67
2	Emilie Berge	Iveland 14.67
3	Synnøve Bjørge Adam	Fagernes 14.76
4	Astrid Mohus	Runar 14.81
5	Kristine Tønnesen	Tyrving 15.74
6	Borghild Hvesser Farsund	Brandbu 16.74

Jenter 300 meter hekk 76,2 cm J17

Finale	6. Sep	
1	Nora Kollerød Wold	Fredrikstad 43.94
2	Astrid Mohus	Runar 45.97
3	Målfrid Pettersen Lunde	Fana 46.66

Jenter 2000 meter hinder J17

Finale	6. Sep	
1	Emilie Fossumstuen Grøterud	Moelven 7:10.70
2	Eline Myking	Gneist 7:18.92

Jenter 2000 meter kappgang J17

Finale	6. Sep	
	Ingen deltakere	

Jenter Høyde J17

Finale	6. Sep	
1	Malin Engan Wiseth	Trondheim 1.67
2	Elise Nedberg	Sandvin 1.65
3	Estelle Grønnberg Maillet	Moss 1.58
4	Borghild Hvesser Farsund	Brandbu 1.58
5	Mia Sørhøy	Trondheim 1.51
=6	Mari Låhne Smedsrud	Sem 1.46
=6	Solveig Høgåsen	Lillehammer 1.46

Serie	1.41	1.46	1.51	1.55	1.58	1.61	1.63	1.65	1.67	1.69	1.71
1											
2											
3											
4											
5											
=6											
=6											

Jenter Stav J17

Finale	7. Sep	
1	Sara Bålsrud	Hurdal 3.10
2	Tiril Malm Sunde	Moelven 2.91
3	Hanne Holmstrøm Wiersdalen	Urædd 2.31

Serie	2.11	2.31	2.51	2.66	2.81	2.91	3.01	3.10	3.21
1									
2									
3									

Jenter Lengde J17

Finale	6. Sep	
1	Emilie Berge	Iveland 5.42
2	Synnøve Bjørge Adam	Fagernes 5.40
3	Grace Ogoti	Nesbyen 5.28
4	Sigrid Setsaas Hoven	Selbu 5.16

5	Astrid Mohus	Runar 4.98
6	Oda Mohus	Runar 4.97
7	Julie Marie Bressand	Tyrving 4.94
8	Anna Eikebrokk	Tyrving 4.86

9 Mia Sørhøy, Trondheim 4.74, 10 Ane Kamsvåg, Straumsnes 4.74, 11 Malin Prietz Staude, Tyrving 4.73, 12 Guro Ølnes, Tyrving 4.71, 13 Mia Erika Fagerlund Johansen, Ski 4.64, 14 Elise Nedberg, Sandvin 4.53

Serie	1	2	3	4	5	6
1	5.00	5.11	5.14	5.42	5.20	X
	-0,2	+0,6	+0,4	+0,1	+0,4	
2	4.98	5.10	5.08	5.14	X	5.40
	+0,3	0,0	+0,9	0,0		+1,0
3	4.62	4.90	5.00	4.90	5.28	X
	0,0	0,0	+0,2	+0,2	+1,0	
4	4.94	X	4.97	5.16	5.11	5.14
	-0,1		+0,3	+0,1	+0,6	+1,4
5	X	4.98	4.90	4.81	X	3.76
		+0,2	+0,5	+0,3		+1,4
6	4.80	4.75	4.97	4.94	X	4.86
	0,0	+0,4	+1,0	+0,8	0,0	+0,4
7	X	4.94	4.78	X	4.85	X
		+0,6	+0,4		0,0	
8	4.76	4.86	4.64	4.71	4.47	4.62
	+0,3	+0,4	+1,0	+0,8	0,0	+0,4
9	4.74	4.72	4.68			
	0,0	+0,6	+0,6			
10	4.61	4.74	4.50			
	-0,1	+0,2	+0,5			
11	X	X	4.73			
			+0,5			
12	4.71	4.67	X			
	-0,1	+0,3				
13	4.16	4.64	4.60			
	+0,3	+0,1	+0,2			
14	4.53	4.51	4.31			
	+0,6	+0,4	+0,4			

Jenter Tresteg J17

Finale	5. Sep	
1	Anna Eikebrokk	Tyrving 11.37
2	Julie Marie Bressand	Tyrving 11.08
3	Målfrid Pettersen Lunde	Fana 11.04
4	Elise Nedberg	Sandvin 10.83
5	Kristine Tønnesen	Tyrving 10.72
6	Malin Prietz Staude	Tyrving 10.72
7	Guro Ølnes	Tyrving 10.69
8	Estelle Grønnberg Maillet	Moss 10.60

9 Mari Låhne Smedsrud, Sem 10.43, 10 Malin Engan Wiseth, Trondheim 10.37, 11 Ane Kamsvåg, Straumsnes, 12 Kjersti Hjelte Eide, Breimsbygd 9.95

Serie	1	2	3	4	5	6
1	11.02	10.94	X	11.37	11.34	X
	+0,5	+1,7		0,0	+1,6	
2	X	10.96	X	11.08	10.90	11.02
		+2,7		+0,9	+1,6	+1,3
3	10.75	10.64	X	11.04	10.88	X
	+0,8	+0,5		+0,8	+0,6	
4	10.33	X	10.47	10.32	-	10.83
	+0,5		+0,5	+0,5		+1,1
5	10.65	10.72	X	10.70	10.35	X
	+0,8	+0,7		+1,3	+1,1	
6	X	10.52	10.72	10.40	10.41	10.65
		+1,3	+1,6	+0,6	+0,3	+1,0
7	X	X	10.69	X	9.80	X
			+1,0		+1,6	
8	10.41	10.44	10.27	X	9.97	10.60
	+1,1	+1,7	+1,6		+0,6	+2,0
9	10.13	10.26	10.43			
	+1,6	+1,4	+1,6			
10	10.37	10.26	X			
	+1,1	+1,4				
11	9.75	10.04	10.03			
	+1,0	+0,7	+0,7			
12	9.70	9.95	X			
	+1,1	+1,2				

Jenter Kule 3,0 kg J17

Finale	5. Sep	
1	Beatrice Nedberge Llano	Laksevåg 13.84
2	Anette Sollien Nicolaisen	Horten 12.66
3	Elisabeth Storsveen	Holum 10.83
4	Mia Erika F. Johansen	Ski 10.45

Serie	1	2	3	4	5	6
1	12.75	X	12.32	13.17	13.32	13.84
2	11.46	11.91	X	12.66	11.27	11.98
3	10.36	10.83	10.65	X	10.87	10.45
4	10.17	X	X	X	9.85	10.45

Jenter Diskos 1 kg J17

	Finale	6. Sep	
1	Beatrice Nedberge Llano	Laksevåg	36.71
2	Anette Sollien Nicolaisen	Horten	29.81
3	Elisabeth Storsveen	Holum	27.88
4	Desirée Jacobsen	Runar	24.40
5	Marthe Johanne T. Mehus	Stord	23.96

Serie	1	2	3	4	5	6
1	34.81	36.71	31.58	-	X	-
2	26.67	29.73	29.81	X	28.56	X
3	27.41	27.86	X	26.94	X	27.88
4	X	24.40	X	X	X	X
5	X	X	23.87	22.54	23.96	21.79

Jenter Slegge 4 kg J17

	Finale	5. Sep	
1	Beatrice Nedberge Llano	Laksevåg	70.00
2	Frida Brødreskift	Molde-Olymp	47.34
3	Elisabeth Storsveen	Holum	42.99
4	Anette Sollien Nicolaisen	Horten	40.09
5	Amalie Våge Grannes	Haugesund	39.67

Serie	1	2	3	4	5	6
1	67.51	70.00	68.24	X	65.58	65.32
2	42.12	45.53	42.99	X	47.34	X
3	X	40.76	42.99	X	X	37.72
4	39.35	X	38.62	40.09	37.28	38.28
5	X	39.67	X	X	X	X

Jenter Spyd 0,5 kg J17

	Finale	6. Sep	
1	Sigrid Setsaas Hoven	Selbu	40.85
2	Mia Erika Fagerlund Johansen	Ski	40.75
3	Mali Ingeborg Vollan Marstad	Selbu	39.50
4	Beatrice Nedberge Llano	Laksevåg	36.81
5	Mari Låhne Smedsrud	Sem	33.67
6	Hanne Holmstrøm Wiersdalen	Urædd	31.90
7	Julie Landrø Vigdal	Trondheim	25.48

Serie	1	2	3	4	5	6
1	X	36.71	38.39	40.85	38.71	X
2	34.75	35.00	36.51	34.01	X	40.75
3	38.29	37.83	35.93	37.56	39.50	38.48
4	36.81	X	X	33.29	32.49	X
5	33.40	33.60	33.67	27.97	28.13	27.89
6	X	X	X	28.91	31.90	29.94
7	24.80	X	X	X	24.86	25.48

G18/19**Gutter 100 meter G18/19**

	Finale	5. Sep	
1	Amund Sjursen	Gneist	10.69
2	Jonathan Quarcoo	Orion	10.76
3	Karsten Warholm	Dimna	10.79
4	Even Meinseth	Sørild	10.92
5	Josh-Kevin Ramirez Talm	Tjalve	11.03
6	Øystein Klareng	Orion	11.05
7	Jonas Halonen	Tyrving	11.06
8	Joachim Sandberg	Sandnes	11.15

Semifinale 1 (-0,4). (5. Sep.) 1 Warholm 10.80, 2 Quarcoo 10.82, 3 Halonen 11.18, 4 Sandberg 11.19, 5 Yobe Najar, BUL 11.28, 6 Patrick Mona Bifuko, Hellas 11.53, 7 Kristoffer Heggereiset, Ren-Eng 11.63, 8 Stian Løvås Aaen, Orion 11.70

Semifinale 2 (-0,3). (5. Sep.) 1 Sjursen 10.93, 2 Meinseth 11.04, 3 Klareng 11.05, 4 Talm 11.19, 5 Eivind >Hvistendahl, Tyrving 11.32, 6 Marius Bull Hjeltne, Hovding 11.45, 7 Jon Erik Nesse, Sandnes 11.55, 8 Halvard Hornes, Tyrving 11.56

Forsøk 1 (-1,7). (5. Sep.) 1 Sjursen 11.09, 2 Halonen 11.30, 3 Sandberg 11.34, 4 Aaen 11.60, 5 Vegard Fluge, Ask 11.78, 6 Bjørnulf Brekke, Målselv 11.78, Kristian Dragsund Mork, Dimna DQ:R162.6

Forsøk 2 (-1,3). (5. Sep.) 1 Warholm 10.98, 2 Najar 11.40, 3 Bifuko 11.67, 4 Heggereiset 11.72, 5 Sharanan Kulam, Tyrving 11.83, 6 Lars Forum Skaara, Larvik Turn 11.87, 7 Jon Simen Mangset, Moelven 12.01

Forsøk 3 (-0,9). (5. Sep.) 1 Quarcoo 11.21, 2 Talm 11.34, 3 Hvistendahl 11.44, 4 Nesse 11.65, 5 Lars Einar Røise, Sørild 11.86, 6 Eirik Dolve, Fri 11.90, 7 Jonas Bergkvist Melå, Moelven 11.99

Forsøk 4 (-1,0). (5. Sep.) 1 Klareng 11.19, 2 Meinseth 11.35, 3 Hornes 11.50, 4 Hjeltne 11.60, 5 Joakim Moss Grutle, Stord 12.04, 6 Erik Langø, BUL 12.13

Gutter 200 meter G18/19

	Finale	7. Sep	
1	Karsten Warholm	Dimna	21.82
2	Joachim Sandberg	Sandnes	22.26
3	Eric Alberto Marhaug	Bodø	22.34
4	Øystein Klareng	Orion	22.56
5	Eivind Hvistendahl	Tyrving	22.83
6	Mike Lubsen	Skjalg	23.24
	Josh-Kevin Ramirez Talm	Tjalve	DNF
	Joachim Afzal	Mandal og Halse	DNS

Semifinale 1 (-0,5). (6. Sep.) 1 Sandberg 22.05, 2 Marhaug 22.25, 3 Klareng 22.34, 4 Afzal 23.03, 5 Bjørnulf Brekke, Målselv 23.24, 6 Johannes Lerdahl, Ranheim 23.55, Vegard Fluge, Ask DNS, Yobe Najar, BUL DNS

Semifinale 2 (-0,4). (6. Sep.) 1 Warholm 21.93, 2 Talm 22.01, 3 Lubsen 22.59, 4 Hvistendahl 22.80, 5 Halvard Hornes, Tyrving 22.99, 6 Marius Bull Hjeltne, Hovding 23.00, 7 Stian Løvås Aaen, Orion 23.23, 8 Patrick Monga Bifuko, Hellas 23.32

Forsøk 1 (0,0). (6. Sep.) 1 Warholm 22.76, 2 Fluge 23.43, 3 Najar 23.46, 4 Henrik Semb, Tønsberg 23.53, 5 Jon Erik Nesse, Sandnes 23.54, 6 Erik Langø, BUL 24.0, 7 Kristian Dragsund Mork, Dimna 24.10

Forsøk 2 (-0,3). (6. Sep.) 1 Sandberg 22.78, 2 Hvistendahl 22.89, 3 Bifuko 23.26, 4 Lerdahl 23.41, 5 Odin Stangvik, Larvik Turn 23.58, 6 Endre Eikenes Røssaker, Herkules 23.77, 7 Ole-Petter Askim Vatne, BUL 24.02

Forsøk 3 (-0,4). (6. Sep.) 1 Klareng 22.24, 2 Marhaug 22.56, 3 Brekke 22.95, 4 Afzal 23.14, 5 Hornes 23.27, 6 Anders Bjørndal, Gneist 24.02, 7 Sharanan Kulam, Tyrving 24.09

Forsøk 4 (-0,4). (6. Sep.) 1 Talm 22.46, 2 Lubsen 22.85, 3 Hjeltne 23.23, 4 Aaen 23.40, 5 Lars Forum Skaara, Larvik Turn 23.43, 6 Kristoffer Heggereiset, Ren-Eng 23.49

Gutter 400 meter G18/19

	Tid avgjørende	5. Sep	
Heat			
1	2	3	
1	1	Karsten Warholm	Dimna 48.13
2	2	Mike Lubsen	Skjalg 48.88
3	3	Joachim Afzal	Mandal og Halse 50.40
4	4	Ådne Norland	Vollan 50.72
5	5	Johannes Lerdahl	Ranheim 50.83
6	1	Mathias B. Engevik	Tjalve 50.84
7	2	Endre E. Røssaker	Herkules 51.20
8	3	Henrik Semb	Tønsberg 51.50
9	4	Leonard-Johan Nesheim	Haugesund 51.65
10	6	Odin Stangvik	Larvik Turn 51.71
11	5	Anders Bjørndal	Gneist 52.23
12	1	Kristoffer Heggereiset	Ren-Eng 52.40
13	2	Ole-Petter Askim Vatne	BUL 52.54
14	3	Håkon H. Jakobsen	Selsbakk 52.58
15	6	Johan Sebastian S. Eve	Sørild 52.67
16	7	Jakob Eiring	Bodø 53.07
17	4	Marius Rygg	Hyen 53.09
18	8	Lars Einar Røise	Sørild 53.32
19	5	Andreas Minesjord	Herkules 55.18
20	6	Sondre Mæland	Stord 55.32
	X	Jon Erik Nesse	Sandnes DNS
	X	Trond Ellingsve	Sortland DNS

Gutter 800 meter G18/19

	Heat	Tid avgjørende	7. Sep	
1	2	3		
1	1	Edvard K. Nygaard	Tjalve	1:55.78
2	2	Mathias B. Engevik	Tjalve	1:55.92
3	3	Sigurd Blom Breivik	Ull-Kisa	1:57.10
4	4	Abduljaleel Hir	Selsbakk	1:57.45

5	5	Ådne Norland	Vollan	1:57.79
6	1	Anders Bjørndal	Gneist	1:58.83
7	6	Sverre Blom Breivik	Ull-Kisa	1:59.49
8	2	Håkon H. Jakobsen	Selsbakk	1:59.63
9	7	Magnus H. Pettersen	Sturla	1:59.83
10	8	Mike Lubsen	Skjalg	2:00.12
11	3	Jonas Gjesdal	Varegg	2:00.55
12	4	Johan S. Steenfat Evensen	Sørild	2:00.80
13	5	Håvard Lalit Øglænd	Stavanger	2:02.57
14	1	Kjetil Rønjom Wabakken	Snøgg	2:02.66
15	6	Jakob Eiring	Bodø	2:03.51
16	7	Endre Wigaard	BUL	2:04.07
17	2	Anders Bakken Arneberg	BUL	2:04.42
18	3	Andreas Minesjord	Herkules	2:05.80
19	4	Sondre Mæland	Stord	2:05.86
20	5	Aleksander K. Meyer	Norna-Salhus	2:06.72
21	6	Jonas Haarberg Bolgen	Ull-Kisa	2:14.01
X		Jørgen Tvedt	Norna-Salhus	DNF

Gutter 3000 meter G18/19

Finale		5. Sep	
1	Edvard Kamperud Nygaard	Tjalve	8:28.25
2	Magnus Hannevig Pettersen	Sturla	8:29.16
3	Håvard Lalit Øglænd	Stavanger	8:29.65
4	Kristian Tjørnholm	Kr.sand Løpe	8:31.01
5	Jørgen Tvedt	Norna-Salhus	8:45.96
6	Stian Mekdim Bekkevoll	Kr.sand Løpe	8:51.61
7	Jonas Gjesdal	Varegg	8:51.64
8	Fredrik Vaeng Røtnes	BUL Tromsø	9:01.48

9 Ole Martin Røssland, Gneist 9:11.21, 10 Andreas Iden, Gneist 9:15.03, 11 Aleksander Kristiansen Meyer, Norna-Salhus 9:16.30, 12 Jonas Haarberg Bolgen, Ull-Kisa 9:47.49, Anders Bakken Arneberg, BUL DNF, Endre Wigaard, BUL DNF

Gutter 110 meter hekk 99,1 cm G18/19

Finale		5. Sep	-0,7
1	Karsten Warholm	Dimna	14.33
2	Martin Nikolai Kanestrøm	Lambertseter	15.76
3	Viktor Henriksen	Larvik Turn	16.61
4	Bendik Micheeff	Hind	17.15

Gutter 400 meter hekk G18/19

Heat	Tid avgjørende		6. Sep
1 2			
1	1	Karsten Warhol	Dimna 52.50
2	2	Leonard-Johan Nesheim	Haugesund 56.03
3	3	Simon Paul Sandbakken	Tjalve 56.16
4	1	Sigurd Blom Breivik	Ull-Kisa 56.34
5	2	Sverre Blom Breivik	Ull-Kisa 57.27
6	4	Abduljaleel Hir	Selsbakk 57.44
7	5	Henrik Semb	Tønsberg 58.15
8	3	Bendik Micheeff	Hind 60.85
9	4	Viktor Henriksen	Larvik Turn 64.65

Gutter 2000 meter hinder G18/19

Finale		6. Sep	
1	Magnus H. Pettersen	Sturla	6:09.41
2	Kristian Tjørnholm	Kr.sand Løpe	6:09.81
3	Ole Martin Røssland	Gneist	6:18.43
4	Stian Norheim	Gneist	6:32.34
5	Jostein Steffensen	Bodø	6:53.18
	Erlend Mæland	Stord	DNF
	Abduljaleel Hir	Selsbakk	DNF

Gutter 2000 meter kappgang G18/19

Finale		6. Sep	
1	Fredrik Vaeng Røtnes	BUL Tromsø	7:59.06

Gutter Høyde G18/19

Finale		7. Sep	
1	Karsten Warholm	Dimna	1.98

2	Eirik Dolve	Fri	1.94
3	Isak Jerpstad	Steinkjer	1.88
4	Jon Simen Mangset	Moelven	1.86
5	Bendik Micheeff	Hind	1.76
6	Bjørnulf Brekke	Målselv	1.76
7	Steinar Sollien Nicolaisen	Horten	1.71
8	Magnus Leikvoll	Gneist	1.71

9 Vetle Ojala Berg, Bodø 1.71

Serie	1.66	1.71	1.76	1.80	1.83	1.86	1.88	1.90	1.92	1.94	1.96	1.98	2.00
1													
2													
3													
4													
5													
6													
7													
8													
9													

Gutter Stav G18/19

Finale		6. Sep	
1	Eirik Dolve	Fri	4.91
2	Andreas Fernandes Gjesdal	Koll	3.96
3	Jonas Bergkvist Melå	Moelven	3.81
4	Jon Simen Mangset	Moelven	3.51

Serie	3.51	3.61	3.71	3.81	3.91	3.96	4.01	4.06	4.51	4.71	4.91	5.11
1												
2												
3												
4												

Gutter Lengde G18/19

Finale		5. Sep	
1	Karsten Warholm	Dimna	7.42
2	Amund Sjørnsen	Gneist	7.36
3	Martin Fagelund	Sturla	6.61
4	Eirik Dolve	Fri	6.58
5	Marius Bull Hjeltne	Hovding	6.55
6	Stian Løvås Aaen	Orion	6.31
7	Joakim Moss Grutle	Stord	5.99
8	Leonard-Johan Nesheim	Haugesund	5.93

9 Christian Kongolo, Søndre Land 5.80

Serie	1	2	3	4	5	6
1	7.42	X	X	7.09	7.15	X
	+0,3			-0,3	-0,3	
2	6.91	X	X	5.46	7.08	7.36
	+0,5			-0,1	-0,3	+0,3
3	6.61	6.37	6.23	-	-	-
	+0,4	+0,6	+0,2			
4	6.12	6.28	6.58	6.46	X	6.57
	+0,3	-0,2	+0,2	+0,5		+0,1
5	X	6.54	X	6.43	6.29	6.55
		+0,5		+0,8	0,0	0,0
6	5.24	X	6.31	X	6.27	4.52
	+0,4		+0,2		0,0	+0,2
7	5.30	5.69	5.95	5.84	5.99	5.90
	+0,2	+0,5	+0,4	+0,5	-0,1	+0,2
8	5.86	5.51	5.93	4.41	5.36	5.76
	+0,4	0,0	+0,7	+0,7	-0,2	+0,2
9	4.41	X	5.80			
	+0,3		+0,2			

Gutter Tresteg G18/19

Finale		6. Sep	
1	Maius Bull Hjeltne	Hovding	14.06
2	Martin Nikolai Kanestrøm	Lambertseter	13.78
3	Halvard Hornes	Tyrving	12.60
4	Marius Rygg	Hyen	12.59
5	Christian Kongolo	Søndre Land	11.85
6	Isak Jerpstad	Steinkjer	11.75

Serie	1	2	3	4	5	6
1	13.45	13.28	13.76	12.47	12.38	14.06
	+0,1	-0,4	-0,5	-0,6	+0,1	+0,1
2	X	13.78	X	X	-	X
		-0,2				
3	12.60	12.48	11.18	12.48	-	-

	+0,5	+0,1	-0,1	-0,7		
4	12.59	X	12.32	12.48	12.40	12.45
	-0,1		-0,8	0,0	-0,3	-0,2
5	X	X	X	11.67	11.77	11.85
				-0,3	-0,5	+0,1
6	11.75	11.68	11.35	11.71	11.46	11.55
	+0,3	0,0	-0,3	-0,3	-0,4	+0,2

Gutter Kule G18/19

	Finale	6. Sep	
1	Sven Martin Skagestad	Loddefjord	18.46
2	Ola Stunes Isene	Sturla	17.38
3	Thor Olav Rosvold	Asker skiklubb	14.92
4	Hans Sande	Brodd	12.86
5	Markus Villanger	Ask	11.87
6	Asbjørn Lunde d.y.	Stord	11.58
7	Evald Osnes Devik	Brodd	10.55

Serie	1	2	3	4	5	6
1	17.93	18.03	17.59	18.22	18.43	18.46
2	17.28	17.26	17.25	17.38	17.30	16.86
3	14.43	X	14.72	14.38	14.79	14.92
4	12.86	X	X	X	11.97	12.35
5	11.82	11.87	X	11.67	X	11.41
6	10.48	X	10.88	11.58	X	10.65
7	X	10.55	X	X	X	X

Gutter Diskos G18/19

	Finale	7. Sep	
1	Ola stunes Isene	Sturla	60.11
2	Thor Olav Rosvold	Asker Skiklubb	54.46
3	Hans Sande	Brodd	43.20
4	Sondre Kolbjørnsen	Norna-Salhus	40.89
5	Asbjørn Lunde d.y.	Stord	37.86
6	Even A. Engebretsen	Grane	36.77
7	Markus Villanger	Ask	34.43
8	Vetle Ojala Berg	Bodø	31.52

Sven Martin Skagestad, Loddefjord NM

Serie	1	2	3	4	5	6
1	59.32	59.14	60.11	X	X	X
2	51.65	54.46	X	53.85	53.34	52.49
3	42.55	43.20	X	X	42.83	42.17
4	35.08	40.44	X	X	40.89	X
5	37.86	X	X	X	36.62	37.34
6	33.68	X	36.77	33.32	35.97	X
7	X	34.43	X	32.51	33.37	X
8	X	29.77	X	31.52	30.52	X
	X	X	X			

Gutter Slegge 6,0 kg G18/19

	Finale	5. Sep	
1	Jon Nerdal	Norna-Salhus	61.80
2	Evald Osnes Devik	Brodd	59.51
3	Markus Villanger	Ask	57.39
4	Joachim Heier	Laksevåg	56.85
5	Hans Sande	Brodd	56.77
6	Sondre Kolbjørnsen	Norna-Salhus	55.61
7	Thor Olav Rosvold	Asker Skiklubb	52.49

Serie	1	2	3	4	5	6
1	60.39	61.80	61.28	X	X	X
2	56.99	59.51	X	X	X	X
3	57.39	57.03	56.90	55.84	53.76	X
4	55.30	52.02	53.16	54.21	54.35	56.85
5	55.82	X	X	54.81	56.77	X
6	54.39	X	X	53.85	53.83	55.61
7	51.16	X	X	52.49	X	X

Gutter Spyd G18/19

	Finale	6. Sep	
1	Vebjørn Kaldahl Bottenvik	Bryne	59.18
2	Harald Folkvord Hetland	Sandnes	56.45
3	Robin Johansen	Nesodden	47.93
4	Steffen Kildegård	Rana	47.43
5	Vetle Ojala Berg	Bodø	46.35

Serie	1	2	3	4	5	6
1	50.55	54.38	52.09	52.57	51.78	59.18
2	52.86	53.18	51.12	47.29	50.11	56.45
3	45.90	45.14	X	45.54	X	47.93
4	44.72	47.43	X	44.99	44.40	42.76
5	46.35	45.39	X	41.73	45.99	45.88

Gutter 1000 meter stafett G17-19

	Heat	Tid avgjørende	7. Sep
P	1 2		
1	1	FIK Orion	1:56.25
2	2	IL Tyrving	1:59.07
3	3	Dimna IL	2:00.79
4	4	IL Gneist	2:03.18
5	1	IK Tjalve	2:03.29
6	2	Sørild FIK	2:03.53
7	5	Ullensaker/Kisa IL	2:07.87
8	3	Haugesund IL	2:08.23
	X	Steinkjer FIK	DQ:R170.20

Lagene:

- 1 Abou Granli Diomandé, Øystein Klareng, Jonathan Quarcoo, Haakon Gaukerud Høye
 - 2 Jonas Halonen, Markus Nikolai Berner, Eivind Hvistendahl, Haavard Olav Herness Lien
 - 3 Kristian Dragsund Mork, Tobias Skavnes Våge, Nicolas Roppen Masters, Karsten Warholm
 - 4 Emil Engelsen Holm, Amund Sjursen, Henrik Irgens Gravdal, Anders Bjørndal
 - 5 Johannes Bergh, Martin kanestrøm, Sivert Eikrem, Mathias Berntzen Engevik
 - 6 Håkon Filbert Opheim, Even Meinseth, Lars Einar Røise, Johan Sebastian Steenfath Evensen
 - 7 Sondre Opaker Ølnes, sigurd Blom Breivik, Sverre Blom Breivik, Markus Einan
 - 8 Bjørnar Apeland, Morten Endresen, Benjamin Liestøl, Leonard-Johan Nesheim
- Sime Spolen, Sander Bjørkli Stigum, Bendik Skarstad, Isak Jerpstad

J18/19

Jenter 100 meter J18/19

	Finale	5. Sep	+0,1
1	Naomi van den Broeck	Hovding	11.99
2	Sidsel Bjørge Adam	Fagernes	12.45
3	Hannah Marie Skjeret	Ørsta	12.46
4	Vilde Lund Bjørnsen	Gneist	12.51
5	Marianne Evensen	Ranheim	12.71
6	Randi V. Vik Johannessen	Lyngdal	12.72
7	Lene Retzius	Moelven	12.76
8	Sofie Olsholt	Tyrving	13.11

Forsøk 1 (-0,4). (5. Sep.) 1 Broeck 12.22, 2 Skjeret 12.67, 3 Johannessen 12.74, 4 Elise Una Mikkelsen, Bjarg 13.29, 5 Mai Britt Berge, Iveland 13.29, 6 Natalie Sosulka Moen, Orion 13.36, Malene Trane, BUL Tromsø DNS

Forsøk 2 (-2,4). (5. Sep.) 1 Bjørnsen 12.69, 2 Adam 12.73, 3 Retzius 12.90, 4 Evensen 13.07, 5 Olsholt 13.24, 6 Karen Leonila Skancke, Ren-Eng 13.33

Jenter 200 meter J18/19

	Finale	7. Sep	-1,8
1	Naomi van den Broeck	Hovding	24.78
2	Sara Dorthea Jensen	Bryne	25.29
3	Vilde Lund Bjørnsen	Gneist	25.65
4	Hannah Marie Skjeret	Ørsta	26.01
5	Thea Lindam	Nittedal	27.21
6	Amalia Westerlund	Sem	27.26
7	Natalie Sosulka Moen	Orion	27.51
	Anne Engen Andersen	Frol	DNS

Forsøk 1 (-0,3). (6. Sep.) 1 Broeck 25.11, 2 Bjørnsen 25.36, 3 Skjeret 26.17, 4 Lindam 26.80, 5 Westerlund 27.14, 6 Maja Dyrhaugen Derås, Moelven 27.15, 7 Karen Leonila Skancke, Ren-Eng 27.30

Forsøk 2 (-0,6). (6. Sep.) 1 Jensen 25.26, 2 Andersen 26.45, 3 Moen 27.01, 4 Mai Britt Berge, Iveland 27.42, 5 Julie Bjørnebye, BUL 27.55, 6 Elise Grong Ruud, stjørdal 27.95, 7 Elise Una Mikkelsen, Bjarg 28.32, Marianne Evensen, Ranheim DNS

Jenter 400 meter J18/19

Tid avgjørende			5. Sep		
Heat					
1		2			
1		1	Sara Dorthea Jensen	Bryne	55.31
2		2	Sigrid Semmingsen	BUL Tromsø	58.06
3		3	Thea Lindam	Nittedal	59.75
4		4	Maja Dyrhaugen Derås	Moelven	60.02
5		5	Ane Bakken Hodt	Sturla	60.29
6	1		Amalia Westerlund	Sem	61.25
7	2		Runa Berget Hedegart	Snøgg	63.05
8		6	Leah Røste	Tyrving	63.19
9	3		Julie Bjørnebye	BUL	67.88

Jenter 800 meter J18/19

Heat		Tid avgjørende	7. Sep	
1	2			
1	1	Elisabeth Angell Bergh	Haugesund	2:11.91
2	2	Caroline Fleischer	Ski	2:12.71
3	3	Marthe Olsen	Selsbakk	2:14.21
4	4	Ane Bakken Hodt	Sturla	2:14.54
5	5	Caroline Ziesler	Sandnes	2:14.76
6	6	Irene Johansen	Sørum	2:17.24
7	7	June Bakken Hodt	Sturla	2:19.81
8	1	Mari Aarskog Nesse	Stord	2:21.08
9	2	Anna Sofie Førre	Haugesund	2:21.21
10	3	Ingvald Drabløs	Tyrving	2:22.35
11	8	Imani Diane Modahl	Sandvin	2:23.78
12	4	Amalie Lekva	Norna-Salhus	2:24.28
13	5	Ane Rolland	Fri	2:32.13
14	6	Hannah Ryslett Lepsøe	Tønsberg	2:33.77

Jenter 3000 meter J18/19

Finale		5. Sep	
1	Elisabeth Angell Bergh	Haugesund	9:51.66
2	Caroline Ziesler	Sandnes	9:52.69
3	Mari Aarskog Nesse	Stord	10:06.69
4	Rebekka Sem	Gjerpen	10:27.99
5	Marthe Olsen	Selsbakk	10:39.05
6	Hanne Mjøen Maridal	Vollan	10:53.71
7	Elisabeth Harris-Christensen	Haugesund	11:15.51
8	Helene Melsom	Vidar	11:52.41

Amalie Lekva, Norna-Salhus DNF

Jenter 100 meter hekk 84 cm J18/19

Finale		5. Sep	
1	Sidsel Bjørge Adam	Fagernes	14.68
2	Caroline Fleischer	Ski	15.13
3	Ida Planke Berg	Tyrving	15.19
4	Mai Britt Berge	Iveland	15.25
5	Elise Grong Ruud	Stjårdal	16.08

Jenter 400 meter hekk J18/19

Finale		6. Sep	
1	Caroline Fleischer	Ski	62.41
2	Sigrid Semmingsen	BUL Tromsø	62.50
3	Ida Planke Berg	Tyrving	67.19
4	Ingrid Halvorsen Verpe	Haugesund	70.81
5	Ingrid Alberg	Selsbakk	74.06

Jenter 2000 meter hinder J18/19

Finale		6. Sep	
1	Mari Aarskog Nesse	Stord	7:04.94

Jenter Høyde J18/19

Finale		7. Sep	
1	Caroline Fleischer	Ski	1.75

2	Anne Engen Andersen	Frol	1.73
3	Elin Dale	Herkules	1.61
4	Vilde Berthine Rasmussen	Salangen	1.58
5	Ellinor Maurstad	Orion	1.55
6	Johanne Eline Larsen	Urædd	1.41
	Amalia Westerlund	Sem	NM

Serie	1.41	1.46	1.51	1.55	1.58	1.61	1.63	1.65	1.67	1.69	1.71	1.73	1.75	1.78
1														
2														
3														
4														
5														
6														

Jenter Stav J18/19

Finale		6. Sep	
	Paula Nedberge Llano	Laksevåg	NM
	Johanne Eline Larsen	Urædd	NM

Serie	3.06	3.31
1		
2		

Jenter Lengde J18/19

Finale		5. Sep	
1	Caroline Fleischer	Ski	5.50
2	Anne Engen Andersen	Frol	5.35
3	Mai Britt Berge	Iveland	5.34
4	Mari Cecilie Hansen	Ås	5.08
5	Ingvald Drabløs	Tyrving	4.73
6	Karoline Klemp Petersen	BUL	4.57

Serie	1	2	3	4	5	6
1	X	X	5.50	X	5.11	5.38
2	4.49	5.17	5.09	X	5.35	5.22
3	+0.6	+0.3	+0.4	X	+0.6	-0.4
4	4.91	4.91	X	5.01	5.33	5.34
5	+0.6	-0.2	X	-0.1	+0.1	+0.3
6	4.73	4.41	X	4.49	4.58	5.08
	+0.1	+0.3	X	+0.5	0.0	+0.1
	X	-	X	-	4.57	-
					+0.2	

Jenter Tresteg J18/19

Finale		6. Sep	
1	Mai Brit Berge	Iveland	11.65
2	Mari Cecilie Hansen	Ås	11.28
3	Leah Røste	Tyrving	11.23
4	Karoline Klemp Petersen	BUL	11.03
5	Ellinor Maurstad	Orion	10.79

Serie	1	2	3	4	5	6
1	X	X	X	X	11.64	11.65
2	10.81	11.03	X	10.40	+0.8	+1.2
3	+1.2	+0.9	+0.8	+0.6	10.94	11.28
4	10.96	10.85	11.23	10.89	11.15	10.92
5	+1.8	+1.0	+1.7	+0.2	+1.4	+0.7
6	X	X	X	X	X	11.03
						+2.2
	10.53	10.57	10.62	10.51	10.79	10.59
	+1.9	+2.2	+1.4	+1.1	+1.8	+1.2

Jenter Kule J18/19

Finale		6. Sep	
1	Matilde Roe	Fri	12.62
2	Helene Sofie Ingvaldsen	Norna-Salhus	12.12
3	Mona Ekroll Jaidi	Norna-Salhus	11.79
4	Maula Nedberge Llano	Laksevåg	11.28
5	Marit Jørgenrud	Spydeberg	10.91
6	Sigrid Borge	Osterøy	10.46
7	Guro Rogstad sørheim	Ås	10.11

8 Julie Heiervang Johnsen Ålesund 8-94

Serie	1	2	3	4	5	6
1	11.77	X	X	X	11.77	12.62
2	11.06	11.08	11.76	12.12	11.96	X
3	11.06	11.62	11.57	11.79	11.68	11.79
4	10.72	10.62	X	10.55	10.97	11.28
5	9.94	10.12	10.53	10.91	10.49	10.67
6	9.78	10.17	X	10.27	10.46	10.18
7	9.54	9.27	X	9.50	9.89	10.11
8	8.64	8.64	8.69	8.94	X	8.17

Jenter Diskos J18/19

	Finale	7. Sep	
1	Mona Ekroll Jaidi	Norna-Salhus	49.11
2	Matilde Roe	Fri	45.97
3	Helene Sofie Ingvaldsen	Norna-Salhus	40.33
4	Solveig Barstad Thoresen	Halden	34.91
5	Guro Rogstad Sørheim	Ås	33.40
6	Marit Jørgenrud	Spydeberg	26.05
7	Marta Rasmussen	Løten	23.68

Agata Zienkiewicz, Løten NM, Lene Juul Frømyhr, Snøgg NM

Serie	1	2	3	4	5	6
1	44.19	49.06	X	46.93	49.11	44.66
2	45.72	44.02	41.68	44.11	45.97	42.04
3	40.24	40.33	35.97	40.03	37.80	X
4	34.39	31.61	34.42	34.13	34.91	33.99
5	X	24.95	X	X	30.90	33.40
6	X	21.83	26.05	X	23.35	24.89
7	X	23.68	X	X	X	21.45
	X	X	X			
	X	X	X			

Jenter Slegge 4,0 kg J18/19

	Finale	5. Sep	
1	Helene Sofie Ingvaldsen	Norna-Salhus	52.23
2	Mona Ekroll Jaidi	Norna-Salhus	48.55
3	Matilde Roe	Fri	45.29
4	Agata Zienkiewicz	Løten	43.52
5	Marta Rasmussen	Løten	39.00
6	Marit Jørgenrud	Spydeberg	34.61
7	Guro Rogstad Sørheim	Ås	34.17
8	Elisa Solheim Høstmark	Elnesvågen	25.49

Serie	1	2	3	4	5	6
1	52.23	51.57	51.90	51.21	50.21	X
2	48.55	X	X	48.11	47.63	46.36
3	43.65	39.15	41.51	45.29	44.07	43.38
4	43.13	43.52	39.87	43.39	X	41.96
5	35.75	X	X	X	39.00	38.04
6	31.83	32.37	28.71	33.49	34.15	34.61
7	33.63	X	34.17	X	X	33.05
8	X	X	X	X	25.49	X

Jenter Spyd J18/19

	Finale	6. Sep	
1	Sigrid Borge	Osterøy	47.56
2	Mona Ekroll Jaidi	Norna-Salhus	46.35
3	Rebekka Engen	BUL	44.47
4	Julie Heiervang Johnsen	Ålesund	39.83
5	Susanne Tofte	Skjalg	39.67
6	Dina Storvik	Nittedal	38.51
7	Emilie Ingerø	Halden	36.65
8	Marianne selnæs	Larvik Turn	33.72

9 Anne Engen andersen, Frol 33.11

Serie	1	2	3	4	5	6
1	45.94	47.56	X	X	46.69	X
2	44.42	46.18	45.63	45.78	X	46.35
3	44.47	X	43.50	X	X	X
4	39.21	39.51	39.83	39.58	X	39.60
5	38.08	37.99	39.67	37.44	37.69	39.25
6	37.52	36.82	36.66	X	37.12	38.51
7	35.76	35.04	36.65	35.78	36.24	35.83
8	32.18	32.60	33.20	33.72	X	X
9	33.11	30.50	30.73			

Jenter 1000 meter stafett J17-19

Heat			Tid avgjørende	7. Sep
P	1	2		
1		1	BFG Bergen FIK	2:18.25
2		2	Moelven IL	2:20.41
3		3	IL Tyrving	2:21.91
4		4	Kristiansands IF	2:22.58
5	1		Sem IF	2:23.02
6	2		IF Sturla	2:24.06
7		5	FIK Orion	2:24.35
8	3		Lillehammer IF	2:26.44
9	4		IL Sandvin	2:28.83

Lagene:

- 1 Elise Una Mikkelsen, Elina Drivenes, Renate Lie, Vilde Lund Bjørnsen
- 2 Lene Retzius, Ingrid Storlien, Marte Lier, Maja Myrhaugen Derås
- 3 Ida Planke Berg, Christine Gloppestad, Ingvid Drabløs, Leah Røste
- 4 Mari Batrine Breilid, Emma Natalie Hagen Dhir, Veslemøy Kollstad, Amalie Sæten
- 5 Mari Låhne Smedsrud, Amalia Westerlund, Benedicte Andrine Myhre, Amanda Frøynes
- 6 Aliyah Ousman, Solveig Hernandez Vråle, June Bakken Hodt, Ane Bakken Hodt
- 7 Rikke Hauan, Natalie Sosulka Moen, Ingeborg Bjertnes Mellum, Tonje Fjellet Kristiansen
- 8 Karen Høystad, Mathilde Brenden Skjellerud, Therese Skyttermoen, Solveig Høgåsen
- 9 Tonje Nedberg, Elise Nedberg, Imani Diane Modahl, Amalie Panman