



106. Hovedmesterskap	Arena: Askim Idrettspark
Sted: Askim	Arrangør: Askim IF
Dato: 10.-12. august 2007	

Askim Idrettspark	
Anlagt:	1972
Fast dekke:	2001
Dekketype:	Polytan

Deltakelse og påmelding			
	Utøvere		
	Påmeldt	Startet	Forfall
Menn			
Kvinner			
Total			
	Starter		
	Påmeldt	Startet	
Menn		220	
Kvinner		185	
Total		405	
	Klubber		
	Påmeldt	Startet	
Klubber		79	
	Stafett		
	Påmeldt	Startet	
Lag		13	
Klubber		11	

Kongepokal menn	Jaysuma Saidy Ndure, IL i BUL
Kongepokal kvinner	Mona Holm, IL Norna-Salhus

Klubb	Gull	Sølv	Bronse	Total
Norna-Salhus	9	3	0	12
Tjalve	8	4	5	17
BUL	4	1	3	8
Steinkjer	2	3	4	9
Skjalg	2	2	0	4
Haugesund	2	1	1	4
Gular	2	0	1	3
Vidar	1	3	7	11
Florø	1	3	0	4
Fri	1	1	1	3
Sandvin	1	1	1	3
BFG Fana	1	1	0	2
Tyrving	1	0	1	2
Iveland	1	0	0	1
Sandnes	1	0	0	1
Stjørdal	1	0	0	1
Tingvoll	1	0	0	1
Ørsta	1	0	0	1

Klubb	Poeng
Tjalve	166
Norna-Salhus	126
BUL	91
Vidar	91
Steinkjer	89
Gular	54
Skjalg	49
Haugesund	41
Trondheim	34
Florø	33
Lillehammer	31
BFG Fana	28
Fri	27

Resultatene

Menn 100 meter

	Finale	10. aug	+0,1
1	Jaysuma Saidu Ndure	BUL	10.14
2	Philip Berntsen	Ski	10.78
3	John Ertzgaard	Raufoss	10.80
4	Andreas Kristiansen	Gular	10.85
5	Henrik Johnsen	BUL Tromsø	10.90
6	Kjetil Falkegård	BUL Tromsø	11.14
	Eirik Tanberg	Sigdal	DNS
	Rasmus Rypdal	BUL Tromsø	DNS

Semifinale 1 (-0,5). (10. aug.) 1 Ndure 10.81, 2 Berntsen 10.83, 3 Rypdal 11.01, 4 Tanberg 11.03, 5 Tormod Hjortnæs Larsen, Lillehammer 11.05, 6 Peter Osazuwa, BUL 11.10, 7 Erlend Sæterstøl, Gular 11.18, 8 Pauk Anders Holte, Skjalg 11.24

Semifinale 2 (-0,3). (10. aug.) 1 Johnsen 10.82, 2 Ertzgaard 10.83, 3 Kristiansen 10.84, 4 Falkegård 11.03, 5 Alf Inge Hellevik, Trondheim 11.08, 6 Jørgen Skovli Utne, Moss 11.18, 7 Anders Flem Hagen, Tønsberg 11.18, 8 Vidar Stenshall, Vidar 11.26

Forsøk 1 (-1,2). (10. aug.) 1 Ndure 11.03, 2 Ertzgaard 11.16, 3 Sæterstøl 11.23, 4 Holte 11.31, 5 Sindre Rørvik, Kaupanger 11.34, 6 Einar-Andre Jakobsen, Sørbråten 11.41, 7 Trond Lindanger, Sandnes 11.45

Forsøk 2 (+0,9). (10. aug.) 1 Johnsen 11.02, 2 Tanberg 11.14, 3 Hellevik 11.15, 4 Osazuwa 11.18, 5 Espen Rene Wisur, Fredrikstad 11.22, 6 Alexander Dahlstrøm Winger, Iveland 11.47, 7 Svein Christian Karlsen, Hellas 11.56, 8 Abdullahi Sarr, Tjälve 11.59

Forsøk 3 (+0,6). (10. aug.) 1 Berntsen 11.02, 2 Falkegård 11.10, 3 Larsen 11.13, 4 Utne 11.14, 5 Jarle Hollund, Stord 11.22, 6 Joachim Wiborg, Herkules 11.43, 7 Vegard Sjursen, Trondheim 11.54, 8 Jonathan Haugland, BFG Fana 11.82

Forsøk 4 (-0,9). (10. aug.) 1 Kristiansen 10.98, 2 Rypdal 11.07, 3 Hagen 11.23, 4 Stenshall 11.26, 5 Hallstein Wågsås, BUL Tromsø 11.44, 6 Lars Jøran Storhaug, Bryne 11.46, 7 Carlos Alberto Hernandez, BUL 11.59

Menn 200 meter

	Finale	11. aug	-0,2
1	Jaysuma Saidu Ndure	BUL	20.75
2	John Ertzgaard	Raufoss	21.56
3	Philip Berntsen	Ski	21.99
4	Andreas Kristiansen	Gular	22.35
5	Børge Angell-Pettersen	Trondheim	22.90
	Christian Settemslis Mogstad	Snøgg	DNF

Semifinale 1 (-0,1). (11. aug.) 1 Ndure 22.05, 2 Berntsen 22.14, 3 Kristiansen 22.34, 4 Alf Inge Hellevik, Trondheim 22.37, 5 Espen Rene Wisur, Fredrikstad 22.38, 6 Pål Jostad, BUL 23.09

Semifinale 2 (-0,5). (11. aug.) 1 Mogstad 22.13, 2 Ertzgaard 22.43, 3 Angell-Pettersen 22.49, 4 Ove Lindekleiv, Sandnes 22.67, 5 Paul Anders Holte, Skjalg 22.91, Anders Flem Hagen, Tønsberg DNS

Forsøk 1 (-0,4). (11. aug.) 1 Mogstad 22.30, 2 Hellevik 22.40, 3 Holte 22.84, 4 Trond Lindanger, Sandnes 23.09, 5 Jonathan Haugland, BFG Fana 24.52

Forsøk 2 (+0,5). (11. aug.) 1 Ndure 22.39, 2 Angell-Pettersen 22.46, 3 Hagen 22.73, 4 Einar-Andre Jakobsen, Sørbråten 23.09, 5 Lars Jøran Storhaug, Bryne 23.52

Forsøk 3 (-0,2). (11. aug.) 1 Berntsen 22.82, 2 Kristiansen 22.89, 3 Jostad 23.18, 4 Jørgen Skovli Utne, Moss 23.36, 5 Carlos Alberto Hernandez, BUL 24.58

Forsøk 4 (-0,2). (11. aug.) 1 Ertzgaard 22.50, 2 Lindekleiv 22.51, 3 Wisur 22.61, 4 Kristian Fagerland, Skjalg 22.63

Menn 400 meter

	Finale	12. aug	
1	Quincy Douglas	Gular	47.89
2	Morten Krog Sand	Lillehammer	47.91
3	Kristoffer Nyhuus	Vidar	48.00
4	Tormod Hjortnæs Larsen	Lillehammer	48.24
5	Kristian Magnussen	Haugesund	48.58
6	Lars Jahr Røine	Minerva	48.73

Forsøk 1. (11. aug.) 1 Douglas 48.30, 2 Magnussen 48.44, 3 Larsen 48.70, 4 Ove Lindekleiv, Sandnes 49.40, 5 Hans Erik B. Vist, Frol 51.17

Forsøk 2. (11. aug.) 1 Nyhuus 48.17, 2 Sand 48.21, 3 Røine 48.50, 4 Ådne Svahn Dæhlin, Gular 48.94

Menn 800 meter

	Finale	11. aug	
1	Stian Flo	Tjälve	1:53.67
2	Morten Kolstø Velde	Haugesund	1:54.12
3	Per Bjørnson Lunke	BUL	1:54.18
4	Noor Jamae Adan	Lillehammer	1:54.21
5	Eivind Jenssen	Steinkjer	1:54.63
6	Jørgen H. Johansen	Norna-Salhus	1:54.82
7	Joachim Brøndbo	Steinkjer	1:54.93
8	Torje Klevmo	Steinkjer	1:55.47

Forsøk 1. (10. aug.) 1 Velde 1:55.84, 2 Flo 1:55.98, 3 Brøndbo 1:56.30, 4 Johansen 1:56.38, 5 Magnus Frøvig Schneider, Norna-Salhus 1:56.50, 6 Øystein Kværner-Svendsen, Tyrving 1:56.72, 7 Hans Kristian Fløystad, Sørild 1:58.10, 8 Christopher Slettebø, Tyrving 2:00.35

Forsøk 2. (10. aug.) 1 Adan 1:55.42, 2 Klevmo 1:55.78, 3 Jenssen 1:56.10, 4 Lunke 1:56.36, 5 Tord Indredavik, Gular 1:56.88, 6 Gaute Bere, Hind 1:57.12, 7 Vidar Dahle, Gular 1:57.50, 8 Magnus Lindahl, Lillehammer 1:59.37, 9 Henrik Berg-Olsen, BUL 2:00.13

Menn 1500 meter

	Finale	12. aug	
1	Morten Kolstø Velde	Haugesund	3:51.36
2	Joachim Brøndbo	Steinkjer	3:51.83
3	Stian Flo	Tjälve	3:51.99
4	Kjetil Måkestad	Gular	3:52.86
5	Henrik Ingebrigtsen	Sandnes	3:54.08
6	Hans Kristian Fløystad	Sørild	3:55.75
7	Gaute Bere	Hind	3:56.77
8	Mhretu Dessalegn	Nornd-Salhus	3:57.20

9 Einar Gauslaa Bergem, Ren-Eng 3:57.62, 10 Tord Indredavik, Gular 3:57.64, 11 Egil Reidar Osnes, Tjälve 3:58.38, 12 Kristian Nedregård, Tjälve 4:00.57, Henrik Berg-Olsen, BUL DNF

Menn 5000 meter

	Finale	12. aug	
1	Bård Kvalheim	Tjälve	14:27.86
2	Anders Aukland	Tjälve	14:28.02
3	Henrik Sandstad	Steinkjer	14:31.49
4	Hassan Abdi Ali	Horten	14:32.45
5	Asle Tjelta	Skjalg	14:42.11
6	Håvard Solberg	Ås	14:44.15
7	Jon Andre Preststulen	Tjälve	14:44.35
8	Sondre Nordstad Moen	Strindheim	14:47.05

9 Rune Fenne, Vidar 14:47.47, 10 Kjetil Angeltveit, Norna-Salhus 14:49.79, 11 Mikael Olsen, Namdal Løpeklubb 14:51.80, 12 Tommy Berland Laitinen, Gular 14:53.55, 13 Terje Aggvin, Gular 15:01.25, 14 Jan Christian Kaltenborn, Tjälve 15:03.71, 15 Martin Kjäll-Ohlsson, Vidar 15:04.23, 16 Andre Hammerø Løseth, Kristiansand 15:06.50, 17 Arne Mjelde Sæther, Lillehammer 15:06.63, 18 Christian Sjøreng Bjørge, Haugesund 15:09.59, 19 Kristian Breili, Vidar 15:16.55, 20 Stian Stensland, Ås 15:22.94, 21 Helge Dolšovåg, Kristiansand 15:40.74, 22 Kristian Nedregård, Tjälve 16:06.61, Lars Nesbø Bakke, Fri DNF, Daabayaa Badhaso, Skjalg DNF

Menn 10000 meter

	Finale	10. aug	
1	Urige Arado Buta	Haugesund	30:02.26
2	Daabayaa Badhaso	Skjalg	30:03.95
3	Henrik Sandstad	Steinkjer	30:05.62
4	Andre Hammerø Løseth	Kristiansand	30:28.83
5	Sondre Nordstad Moen	Strindheim	30:29.31
6	Rune Fenne	Vidar	30:31.95
7	Terje Aggvin	Gular	30:35.56
8	Mikael Olsen	Namdal Løpekl.	30:36.94

9 Martin Kjäll-Ohlsson, Vidar 31:04.78, 10 Asbjørn Ellefsen Persen, Tjälve 31:08.58, 11 Helge Dolšovåg, Kristiansand 31:57.78

Menn 110 meter hekk

Finale	11. aug	-0,9
1 Eivind Stavang	Florø	14.76
2 Vidar Stenshall	Vidar	15.56
3 Erik Ringdal	Vidar	16.25
4 Anders Govassmark Lerberg	Stjørdal	16.38
5 Morten Benserud	BFG Fana	19.35
Magnus Husby Rostad	Steinkjer	DQ

Utenfor konkurranse: Benjamin Jensen, Norna-Salhus 14.92

Menn 400 meter hekk

Finale	10. aug	
1 Andreas Totsås	Vidar	51.64
2 Atle McAdam	Tjalve	52.19
3 Magnus Husby Rostad	Steinkjer	53.19
4 Ragnar Bergheim	Norna-Salhus	53.78
5 Hans Erik B. Vist	Frol	53.99

Menn 3000 meter hinder

Finale	11. aug	
1 Bjørnar Ustad Kristensen	Sandnes	8:42.31
2 Øystein Sylta	Vidar	8:59.91
3 Christian Sørøng Bjørge	Haugesund	9:19.46
4 Tom Erling Kårbø	Stord	9:30.82
5 Sindre Buraas	Hurdal	9:34.86
6 Mhretu Dessalegn	Norna-Salhus	9:40.64

Menn 5000 meter kappgang

Finale	10. aug	
1 Erik Tysse	Norna-Salhus	18:32.46
2 Bjørn Ove Ølness	Søfteland	23:16.11
3 Arild Fotland	Viking	24:25.98
4 Erling Andersen	Søfteland	24:48.88

Menn Høyde

Finale	12. aug	
1 Brede Raa Ellingsen	Norna-Salhus	2.10
2 Andreas Aune Viken	Fredrikstad	2.07
3 Steinar Grini	Spydeberg	2.04
4 Kjølvs Egeland	BUL	2.00
5 Eirik Røe	Steinkjer	1.95
6 Christian Eriksrud	BUL	1.90
=7 Jan Olav Horten	Stjørdal	1.90
=7 Ove Lindekleiv	Sandnes	1.90
=7 Mathias Furre Grøtan	Steinkjer	1.90

Serie	1.90	1.95	2.00	2.04	2.07	2.10	2.13
1	o	o	xo	o	o	xo	xxx
2		o	o	xo	xo	x-	xx
3		o	o	o	x-	xx	
4	o	o	o	xxx			
5		xo	xxx				
6	xo	xxx					
=7	xxo	xxx					
=7	xxo	xxx					
=7	xxo	xxx					

Menn Stav

Finale	11. aug	
1 Benjamin Jensen	Norna-Salhus	4.70
2 Øystein Kamperud	Moelven	4.60
3 Henning Dahl Holti	Ilar	4.60
4 Knut Harald Sommerfeldt	Hellas	4.20
5 Kim Leirvik	Florø	4.00

Serie	4.00	4.20	4.40	4.50	4.60	4.70
1			xo	o	o	
2			o	xxo	xxx	
3		o	xo	o	xxo	xxx
4	xo	xxo	xxx			
5	xxo	xxx				

Menn Lengde

Finale	11. aug	
1 Lars Ytterhaug	Tjalve	7.28
2 Sindre Almsengen	Tjalve	7.20
3 Pål Jostad	BUL	7.18
4 Lars Eric Sæther	Steinkjer	7.07
5 Vetle Utsi Onstad	Fagernes	6.74
6 Sindre Rørvik	Kaupanger	6.72
7 Benjamin Jensen	Norna-Salhus	6.66
8 Jan Olav Horten	Stjørdal	6.47

9 Bjørn Sigurd Sommerfeldt, Hellas 6.45, 10 Ove Lindekleiv, Sandnes 6.40, 11 Christian Hanssen, Raufoss 6.32, 12 Jonathan Varela Byrkjenes, Norna-Salhus 6.28, 13 Knut Harald Sommerfeldt, Hellas 6.18

Serie	1	2	3	4	5	6	
1	7.28 -0,2	7.01 -1,6	X	X	X	7.10 -0,2	
2	6.87 +0,7	6.84 -2,3	7.02 -0,8	5.27 +0,3	7.20 +0,4	7.07 -0,4	
3	6.82 +1,1	6.70 -1,3	6.93 -0,4	6.85 -1,5	7.18 +0,4	6.88 -0,8	
4	6.55 -0,6	6.63 -0,8	6.87 -0,7	6.86 -1,3	6.98 +0,3	7.07 -0,9	
5	6.51 -2,7	6.55 -0,6	X	X	6.74 -0,2	X	
6	6.36 +0,9	6.49 -1,0	6.36 -0,4	6.27 -0,6	6.53 -0,5	6.72 -0,2	
7	6.45 -0,2	4.57 -1,1	6.66 -0,3	6.42 -0,4	-	-	
8	6.47 -0,5	6.19 -0,8	6.39 -0,7	X	X	6.24 +0,4	
Serie	1	2	3	Serie	1	2	3
9	6.33 +1,0	4.69 -0,7	6.45 -0,9	12	6.22 -0,3	6.25 -1,6	6.28 -0,5
10	-	-	6.40 +0,2	13	6.18 -0,8	X	X
11	6.32 -0,3	6.06 -1,2	6.28 -1,2				

Menn Tresteg

Finale	12. aug	
1 Lars Eric Sæther	Steinkjer	15.35
2 Joakim Urdahl	Norna-Salhus	15.14
3 Trond Erik Nilsen	Ask	15.10
4 Sindre Almsengen	Tjalve	15.09
5 Lars Ytterhaug	Tjalve	14.99
6 Fredrik Amundsen	Norna-Salhus	14.13
7 Anders Govassmark Lerberg	Stjørdal	14.01
8 Jonathan Varela Byrkjenes	Norna-Salhus	13.93

9 Alexander Dahlstrøm Winger, Iveland 13.32, Vetle Utsi Onstad, Fagernes NM, Jan Olav Horten, Stjørdal NM

Serie	1	2	3	4	5	6
1	14.72 +1,0	14.72 +0,4	15.07 +0,8	15.02 +1,1	15.03 +0,8	15.35 +1,4
2	14.54 -0,1	X	15.14 +0,6	15.02 +0,5	15.01 +0,3	14.96 +0,9
3	14.35 +0,3	14.66 +1,2	14.85 +0,4	14.75 +1,2	15.10 +1,4	15.08 +1,3
4	14.94 +0,5	X	X	14.94 +1,7	14.50 +1,6	15.09 +1,3
5	14.99 +0,4	14.84 +0,4	X	14.78 +0,6	14.67 +0,9	14.73 +1,0
6	X	13.49 +1,2	14.13 +0,5	X	X	X
7	X	13.46 +0,3	13.39 +0,6	X	X	14.01 +1,4
8	13.56 +0,7	X	13.93 -0,1	13.62 +0,3	X	X
9	X	13.18 +0,6	13.32 +0,7			
	X	X	X			
	X	X	-			

Menn Kule

Finale	12. aug	
1 Gaute Myklebust	Norna-Salhus	17.11
2 Yngve Grøneng Havn	Florø	16.02
3 Trond Ulleberg	Oppegård	15.29

4	Stian Andersen	Urædd	15.26
5	Knut Steinar Syversen	Borg	15.23
6	Morten Bredholt	Sarpsborg	15.23
7	Idar Grøneng Havn	Florø	14.78
8	Karl Jørgen Hoff	Spydeberg	14.01

9 Fredrik Amundgård, Oppegård 14.00, 10 Hans Olav Uldal, Grane 13.78, 11 Thomas Rosvold, Tjalve 13.55, Ove Lindekleiv, Sandnes NM

Serie	1	2	3	4	5	6
1	17.06	16.87	17.10	17.11	17.01	X
2	15.57	X	X	X	X	16.02
3	X	15.09	X	14.48	14.86	15.29
4	14.46	X	15.15	X	15.28	X
5	14.90	15.23	15.15	14.64	14.90	14.78
6	14.31	X	15.05	X	14.88	15.23
7	14.39	X	14.50	X	14.78	X
8	14.01	X	X	X	X	X
9	14.00	13.79	X			
10	13.08	13.78	X			
11	13.23	13.41	13.55			
	X	X	X			

Menn Diskos

Finale		11. aug	
1	Gaute Myklebust	Norna-Salhus	55.99
2	Steffen Nerdal	Norna-Salhus	52.12
3	Morten Bredholt	Sarpsborg	50.91
4	Thomas Rosvold	Tjalve	49.31
5	Stian Andersen	Urædd	47.01
6	Fredrik Amundgård	Oppegård	46.73
7	Bjørn Terje Pay	ROS	46.58
8	Eivind Henriksen	Tjalve	41.25

Serie	1	2	3	4	5	6
1	54.99	54.93	X	54.56	55.99	X
2	52.04	X	X	X	49.00	52.12
3	48.48	49.67	49.09	50.51	47.58	50.91
4	46.72	45.69	49.31	X	X	X
5	45.64	46.49	46.09	X	45.32	47.01
6	46.73	X	45.79	X	X	X
7	44.89	45.04	X	45.69	46.58	45.99
8	33.96	41.25	X	X	39.62	X

Menn Slegge

Finale		10. aug	
1	Steffen Nerdal	Norna-Salhus	63.22
2	Steinar Kleppe	Florø	59.26
3	Eivind Henriksen	Tjalve	57.80
4	Karl Martinussen	Vidar	52.72
5	Knut Steinar Syversen	Borg	52.59
6	Anders Halvorsen	Norna-Salhus	51.33
7	Tore Vaagen	Fræna	51.18
8	Erlend Vada	Løten	50.59

9 Audun Nygaard, Løten 49.52

Serie	1	2	3	4	5	6
1	X	X	55.39	63.22	X	61.91
2	55.16	X	57.14	59.26	X	X
3	53.90	X	X	55.91	X	57.80
4	50.88	51.79	52.56	52.49	52.72	52.39
5	48.16	52.59	X	X	50.94	51.68
6	50.39	51.33	X	X	X	48.85
7	X	46.69	51.18	X	X	X
8	49.53	50.59	X	X	48.53	X
9	X	49.52	48.26			

Menn Spyd

Finale		12. aug	
1	Ronny Nilsen	Norna-Salhus	73.01
2	Teemu Pasanen	Halden	71.60
3	Paul Andre Solberg	Tjalve	64.58
4	Benjamin Jensen	Norna-Salhus	58.29
5	Paul Redford	Tjalve	58.27
6	Fredrik N. Halvorsen	Tjalve	57.89
7	Knut Harald Sommerfeldt	Hellas	57.21
8	Bjørn Kristiansen	Tjalve	52.73

9 Steinar Kleppe, Florø 47.02

Serie	1	2	3	4	5	6
1	75.01	X	68.62	X	67.02	X
2	68.34	71.48	71.60	X	X	71.59
3	61.24	64.58	59.84	58.30	63.33	61.82
4	58.29	X	X	X	X	-
5	58.27	55.36	X	55.03	57.54	X
6	57.89	49.77	56.99	X	X	X
7	X	57.21	X	57.02	55.32	X
8	X	52.73	X	48.36	X	X
9	46.39	47.02	X			

Menn 1000 meter stafett (Tid avgjørende)

Tid avgjørende		12. aug	
Heat			
P	1	2	
1	1	Gular	1:53.64
2	2	BUL	1:53.94
3	3	Lillehammer	1:54.59
4	4	Vidar	1:56.44
5	5	Steinkjer	1:56.51
6	6	Norna-Salhus	1:56.78
7	1	Tjalve	2:02.18
8	2	Askim	2:03.45
9	3	Borg	2:09.68

Lagene:

1 Erlend Sæterstøl, Andreas Kristiansen, Quincy Douglas, Ådne Svahn Dæhlin
2 Peter Osazuwa, Pål Jostad, Jaysuma Saidy Ndure, Per Bjørnson Lunke
3 Anders Løkken, Jon Inge Hagen, Tormod Hjortnæs Larsen, Morten Sand
4 Anders Nyhus, Vidar Stenshall, Andreas Totsås, Kristoffer Nyhuus
5 Torje Klevmo, Joachim Brøndbo, Eivind Jenssen, Lars Eric Sæther
6 Benjamin Jensen, Jonathan Byrkjenes, Marius Schneider, Jørgen H. Johansen
7 Sindre Almsengen, Lars Ytterhaug, Stian Flo, Andreas Høyby
8 Kim Keppler, Joachim Hauge, Magnus Skaar, Vetle Aasland
9 Fredrik Fossrud, Erik Tønnesen, Christer Smetana, Jørgen Ruud

Kvinner 100 meter

Finale		10. aug	-0,7
1	Ezinne Okparaebou	BUL	11.70
2	Elisabeth Slettum	Skjalg	11.93
3	Siri Eritslund	Vidar	12.00
4	Folake Akinyemi	BUL	12.06
5	Caroline Pedersen	Runar	12.27
6	Thea Oppegaard	BUL	12.27
7	Hege Vold	Gjesdal	12.30
8	Oda Utsi Onstad	Fagernes	12.60

Forsøk 1 (-0,3). (10. aug.) 1 Okparaebou 11.61, 2 Pedersen 12.19, 3 Onstad 12.36, 4 Marie Hagle, Fredrikstad 12.67, 5 Trine Sjaastad, Trondheim 12.68, 6 Maren Haugan Aasheim, Steinkjer 12.81, 7 Stine Spone Desserud, Sigdal 12.84

Forsøk 2 (-1,6). (10. aug.) 1 Slettum 12.14, 2 Oppegaard 12.20, 3 Vold 12.27, 4 Nina Olsen Harvei, Lillehammer 12.71, 5 Ellen Strøm, Trondheim 12.72, 6 Maria Hartvedt, BUL Tromsø 12.90, 7 Anne Dolvik, BFG Fana 12.98, 8 Kari Sørby, Lillehammer 13.01

Forsøk 3 (-0,1). (10. aug.) 1 Eritslund 12.12, 2 Akinyemi 12.27, 3 Heidi Berg Sand, BUL 12.45, 4 Mari Gilde Brubak, Malvik 12.56, 5 Alisa Andersen, Steinkjer 12.64, 6 Isabelle Pedersen, Norna-Salhus 12.66, 7 Pernille Nordberg, BUL 12.97

Kvinner 200 meter

Finale		12. aug	+0,1
1	Elisabeth Slettum	Skjalg	23.85
2	Irene Høyvik Helgesen	Fri	24.55
3	Folake Akinyemi	BUL	24.83
4	Siri Eritslund	Vidar	25.09
5	Linn H. Bakke	Ull/Kisa	25.17
	Ida Marcussen	Våg	DNS

Semifinale 1 (-0,7). (11. aug.) 1 Slettum 24.38, 2 Helgesen 24.81, 3 Bakke 25.49, 4 Heidi Berg Sand, BUL 25.67, 5 Ellen Strøm, Trondheim 26.11, 6 Randi Nymoen, Tjalve 26.35

Semifinale 2 (-0,9). (11. aug.) 1 Marcussen 24.90, 2 Akinyemi 25.08, 3 Eritslund 25.21, 4 Mari Gilde Brubak, Malvik 25.71, 5 Alisa Andersen, Steinkjer 25.74, Benedikte Hauge, Kristiansand DNS

Forsøk 1 (-0,1). (11. aug.) 1 Bakke 25.03, 2 Helgesen 25.04, 3 Andersen 25.81, 4 Trine Sjaastad, Trondheim 25.92, 5 Randi Kjerstad, BUL Tromsø 26.43, 6 Kari Sørby, Lillehammer 27.18

Forsøk 2 (-0,3). (11. aug.) 1 Marcussen 24.66, 2 Hauge 25.15, 3 Sand 25.28, 4 Henriette Thorvaldsen, Skjalg 26.12, 5 Anne Dolvik, BFG Fana 26.71, Ezinne Okparaeb, BUL DNF

Forsøk 3 (-0,8). (11. aug.) 1 Slettum 25.08, 2 Brubak 25.96, 3 Nymoen 26.08, 4 Nina Olsen Harvei, Lillehammer 26.14, 5 Pernille Nordberg, BUL 26.34

Forsøk 4 (-0,1). (11. aug.) 1 Akinyemi 25.15, 2 Strøm 25.57, 3 Eritslund 25.59, 4 Kari Marte Brandt, Steinkjer 25.94, 5 Ida Lampe, Osterøy 26.05, 6 Stine Spone Desserud, Sigdal 26.49

Kvinner 400 meter

Finale	12. aug	
1 Irene Høvik Helgesen	Fri	54.60
2 Benedikte Hauge	Kristiansand	54.62
3 Kari Marte Brandt	Steinkjer	56.33
4 Martine Eikemo Borge	BFG Fana	57.68
5 Cecilie Benedicte Isern	Trondheim	57.98
6 Line Kloster	Asker Skiklubb	58.23

Forsøk 1. (11. aug.) 1 Hauge 56.71, 2 Isern 57.77, 3 Kloster 58.38, 4 Ingvild Rønne, Stord 58.56, 5 Cecilie Udstuen, Haugesund 58.93

Forsøk 2. (11. aug.) 1 Helgesen 56.55, 2 Brandt 57.11, 3 Borge 57.52, 4 Randi Nymoen, Tjälve 58.69, 5 Randi Kjerstad, BUL Tromsø 60.65

Kvinner 800 meter

Finale	12. aug	
1 Ingvill H. Måkestad	Tjälve	2:06.59
2 Martine Eikemo Borge	BFG Fana	2:09.14
3 Alvilde Ossum	Vidar	2:09.71
4 Liv Miriam Nordtømme	Steinkjer	2:10.36
5 Cecilie Benedicte Isern	Trondheim	2:10.52
6 Cecilie Udstuen	Haugesund	2:11.24
7 Ingeborg Løvnes	Strømmen	2:14.44
8 Lisbeth Hamnvik	Tjälve	2:14.48

9 Randi Wærnes, Vidar 2:14.81

Kvinner 1500 meter

Finale	11. aug	
1 Kristine Eikrem Engeset	Tingvoll	4:15.35
2 Ingvill H. Måkestad	Tjälve	4:16.95
3 Ragnhild Kvarberg	Vidar	4:21.56
4 Hanne Lyngstad	Tjälve	4:27.47
5 Victoria Sæland	Skjalg	4:31.98
6 Miriam Berg Hovda	Haugesund	4:45.99
7 Rut Appellkvist	Steinkjer	4:46.83
8 Runa Skrove Falch	Steinkjer	4:47.76

Kvinner 5000 meter

Finale	12. aug	
1 Ingunn Opsal	Tjälve	16:07.04
2 Kjersti Karoline Danielsen	Vidar	17:18.17
3 Christina Bus Holth	Vidar	17:21.25
4 Miriam Berg Hovda	Haugesund	17:50.64
5 Pernille Thomassen	BFG Fana	17:51.41
6 Vigdis Holst	GTI	17:51.98
7 Helene Pemmer	Fri	17:52.00

Kvinner 10000 meter

Finale	10. aug	
1 Kirsten Melkevik Otterbu	BFG Fana	36:11.53
2 Christina Bus Holth	Vidar	36:42.26
3 Helene Pemmer	Fri	36:43.95
4 Margaretha Baumann	Vidar	37:18.24
5 Ana Gjesdal	Skjalg	37:24.56
6 Hege Njå Bjørkman	Vidar	37:25.52

Kvinner 100 meter hekk

Finale	11. aug	
1 Christina Vukicevic	Tyrving	13.34
2 Marie Hagle	Fredrikstad	13.96
3 Christine Skodvin	Vidar	14.02
4 Tale Ørving	Minerva	14.54
5 Lene Myrmel	Fri	21.55
Hege Vold	Gjesdal	DNF
Ida Marcussen	Våg	DNF
Silje Pettersen	Fenring	DNS

Forsøk 1 (+0,4). (11. aug.) 1 Marcussen 14.12, 2 Skodvin 14.13, 3 Hagle 14.42, 4 Myrmel 14.51

Forsøk 2 (-0,9). (11. aug.) 1 Vukicevic 13.72, 2 Ørving 14.45, 3 Vold 14.71, 4 Pettersen 15.24, 5 Line Kloster, Asker Skiklubb 15.50

Kvinner 400 meter hekk

Finale	12. aug	
1 Rachel Nordtømme	Steinkjer	60.29
2 Lise Margareth Jensen	Norna-Salhus	60.54
3 Margit Katrine Strand	Tjälve	60.93
4 Hege Vold	Gjesdal	62.62
5 Line Kloster	Asker Skiklubb	64.97
Anne Hansen	Gular	DNF

Forsøk 1. (11. aug.) 1 Vold 63.33, 2 Strand 64.14, 3 Kloster 64.36, 4 Presno 64.60

Forsøk 2. (11. aug.) 1 Nordtømme 63.34, 2 Jensen 63.99, 3 Anne Hansen, Gular 64.78, 4 Silje Pettersen, Fenring 67.05

Kvinner 3000 meter hinder

Finale	11. aug	
1 Silje Fjærtøft	Ørsta	10:08.11
2 Kristin Brøndbo	Steinkjer	10:52.29

Kvinner 3000 meter kappgang

Finale	10. aug	
1 Kjerst Tysse Plätzer	Norna-Salhus	12:34.69
Hanne Liland	Viking	DNS

Kvinner Høyde

Finale	11. aug	
1 Anne Gerd Eieland	Iveland	1.84
2 Stine Kufaa	Trondheim	1.81
3 Øyunn Grindem	Sandvin	1.81
4 Mia Haave	Tyrving	1.70
5 Inger Anne Frøysedal	Tjälve	1.65
6 Tonje Angelsen	Trondheim	1.65
7 Katarina Mögenburg	Tyrving	1.65
8 Elin Holien	BUL Tromsø	1.60

9 Elin Marvik, Haugesund 1.60

Serie	1.60	1.65	1.70	1.75	1.78	1.81	1.84	1.87
1								
2								
3								
4								
5								
6								
7								
8								
9								

Kvinner Stav

Finale	11. aug	
1 Cathrine Larsåsen	BUL	4.15
2 Kristin Holte	Sandvin	3.70
3 Katrine Hårklau	Gular	3.50
4 Elin Margrethe Dølvør	BUL	3.30
=5 Tonje Berg	Fri	3.00
=5 Hilde Svalheim Markussen	Horten	3.00
Ida Beate Øyen Østhus	Trondheim	NM

Serie	2.60	2.80	2.90	3.00	3.10	3.20	3.30	3.40	3.50	3.60	3.70	3.75	3.90	4.05	4.15	4.30
1																
2																
3																
4																
=5																
=5																

Kvinner Lengde

	Finale	12. aug	
1	Margrethe Renstrøm	Tjalve	6.33
2	Ida Marcussen	Våg	6.09
3	Oda Utsi Onstad	Fagernes	5.72
4	Inger Anne Frøysedal	Tjalve	5.62
5	Hilde Røsvik	Ålesund	5.57
6	Isabelle Pedersen	Norna-Salhus	5.56
7	Malin Fransson	Kristiansand	5.52
8	Lene Myrmel	Fri	5.50

9 Hedvig J. Glomsrød, Fredrikstad 5.44, 10 Mina Haave, Tyrving 5.38, 11 Helene Hoven, Hellas 5.09, 12 Maren Høgberget, Iveland 4.59. Para: Elin Holen, Sturla 3.18

Serie	1	2	3	4	5	6
1	6.33	X	X	X	6.19	-
	+0,7				+0,7	
2	5.80	X	5.72	5.95	X	6.09
	+0,9		+0,8	-0,7		+1,2
3	5.48	5.67	5.50	5.47	5.68	5.72
	+0,8	+0,2	+0,9	-0,3	+1,0	+1,2
4	X	5.62	5.54	5.01	5.57	5.46
		+0,8	+0,4	+0,5	+0,4	+0,9
5	5.37	5.57	5.50	X	5.48	X
	+1,1	+0,5	+0,6		-0,3	
6	5.56	5.47	5.51	5.39	5.45	5.43
	+0,9	+0,5	-0,1	+0,6	-0,4	+2,5
7	X	5.52	X	5.43	5.38	X
		+1,0		+0,9	+0,2	
8	5.36	5.50	X	5.34	X	X
	+0,3	+0,6		+0,9		
9	5.44	5.36	5.35			
	+0,7	+1,0	+0,9			
10	5.24	5.24	5.38			
	+1,0	+0,7	+0,5			
11	5.09	X	X			
	+1,8					
12	4.59	X	4.51			
	+0,8		+1,8			
Para	2.67	3.18	X	X	3.00	X
	+0,7	+0,4			+0,4	

Kvalifisering (11. aug): 1 Renstrøm 6.07, 2 Marcussen 5.69, 3 Pedersen 5.58, 4 Myrmel 5.56, 5 Fransson 5.52, 6 O. Onstad 5.48, 7 Røsvik 5.45, 8 Frøysedal 5.41, 9 Hoven 5.30, 10 Haave 5.22, 11 Glomsrød 5.03, 12 Høgberget 4.97, 13 Hedda Utsi Onstad, Fagernes 4.96, 14 Chiamaka Okparaabo, BUL 4.93, 15 Marte-Kari de Presno, Borg 4.85

Serie	1	2	3	Serie	1	2	3
1	X	6.07	X	9	5.30	X	4.97
		+1,0			-0,3		-0,2
2	5.69	-	-	10	5.19	5.22	5.16
	+0,8				+0,2	-0,6	-0,2
3	5.58	5.36	X	11	4.96	5.02	5.03
	-0,2	-1,1			+0,4	-0,8	-0,4
4	5.56	X	X	12	X	X	4.97
	-0,4						+1,0
5	5.52	X	X	13	4.85	4.96	4.94
	-0,6				-0,9	-0,5	.04
6	4.90	5.48	X	14	X	4.93	4.30
	-0,2	-0,6				-0,4	+0,2
7	5.45	5.29	X	15	4.85	4.67	4.85
	-0,9	-0,7			+0,4	-0,3	+0,4
8	5.41	5.37					
	+0,5	+0,4					

Kvinner Tresteg

	Finale	10. aug	
1	Margrethe Renstrøm	Tjalve	12.84
2	Mia Haave	Tyrving	12.50
3	Inger Anne Frøysedal	Tjalve	12.33
4	Hedvig J. Glomsrød	Fredrikstad	12.14
5	Hilde Røsvik	Ålesund	11.78
6	Hedda Utsi Onstad	Fagernes	11.29
7	Vibecke Brun	BUL	11.20

8 Maren Høgberget Iveland 11.07

Serie	1	2	3	4	5	6
1	X	12.54	X	X	X	12.84
		+0,3				+0,5
2	12.01	12.29	X	12.39	12.50	X
	+2,0	+0,3		+0,4	+0,2	
3	X	X	12.33	12.33	X	X
			+0,5	+0,4		
4	X	11.90	12.00	X	12.14	12.00
		+0,7	+0,8		+1,0	+0,2
5	11.43	11.78	11.60	11.77	X	11.73
	+0,7	+1,0	+0,5	+1,2		+0,2
6	X	X	11.08	11.21	X	11.29
			+0,5	+0,3		+0,5
7	10.99	11.17	X	11.20	11.14	X
	+0,4	+1,2		+0,2	+1,5	
8	X	X	11.07	X	10.60	10.99
			+0,6		+0,5	+0,6
	X	X	X			

Kvinner Kule

	Finale	11. aug	
1	Charlotte Lunde Abrahamsen	Sandvin	14.25
2	Kristin Sundsteigen	Stord	13.17
3	Ida Marcussen	Våg	13.17
4	Trude Raad	Gloppen	12.56
5	Grete Etholm Snyder	Tjalve	12.27
6	Martina Baldacchino	Fredrikstad	12.17
7	Ingvild Rønhovde	Stord	12.00
8	Tove Beate Dahle	BUL	10.98

9 Silje N. Disserud, Ull/Kisa 10.59

Serie	1	2	3	4	5	6
1	13.28	X	13.82	13.89	X	14.25
2	12.74	12.65	12.78	12.46	12.96	13.17
3	12.31	X	X	X	13.17	12.84
4	X	10.83	11.93	X	X	12.56
5	12.04	X	X	X	X	12.27
6	11.77	X	12.17	12.01	X	X
7	10.38	11.32	10.68	X	11.17	12.00
8	10.93	10.92	X	10.81	10.98	X
9	10.59	10.34	10.43			

Kvinner Diskos

	Finale	12. aug	
1	Grete Etholm Snyder	Tjalve	52.91
2	Trude Raad	Gloppen	46.34
3	Elin Isane	Gloppen	46.01
4	Mona Christine Holm	Norna-Salhus	45.31
5	Britt Helén Thon	Skrautvål	42.99
6	Benedicte Øvrebø	Stord	41.40
7	Anne Marie Gausel	Hinna	40.48
8	Kristin Sundsteigen	Stord	39.80

9 Kristine Gjengedal, Gloppen 36.23, 10 Tove Beate Dahle, BUL 34.65, 11 Martina Baldacchino, Fredrikstad 34.19, 12 Helga Reigstad, Osterøy 30.41

Serie	1	2	3	4	5	6
1	49.17	51.62	47.89	51.84	51.64	52.91
2	X	43.81	X	X	45.31	46.34
3	46.01	43.64	40.90	41.94	43.63	44.96
4	43.19	45.31	X	44.12	X	X
5	37.79	42.63	X	40.09	42.99	X
6	39.00	40.00	X	X	41.40	40.64
7	39.25	40.48	38.70	37.04	39.22	40.20
8	39.49	39.80	33.64	38.27	37.81	-
9	30.87	X	36.23			
10	34.65	X	34.01			
11	33.56	34.19	32.22			
12	30.41	-	-			

Kvinner Slegge

	Finale	11. aug	
1	Mona Christine Holm	Norna-Salhus	65.14
2	Trude Raad	Gloppen	53.22
3	Katja Vangsnes	Oppegård	48.91
4	Helene Hofstad	Gular	45.48
5	Henriette Opheim	Norna-Salhus	43.70
6	Ann Merethe Vågane	Florø	43.54

7	Marte Rygg Årdal	Gloppen	43.54
8	Monica Ragna Matea Jensen	Oslostudentene	41.90

9 Tove Beate Dahle, BUL 41.75, 10 Martina Baldacchino, Fredrikstad 41.04

Serie	1	2	3	4	5	6
1	63.00	X	X	63.80	64.62	65.14
2	X	X	45.65	53.22	X	52.27
3	44.82	X	X	45.77	48.91	X
4	44.45	X	X	45.48	X	X
5	41.66	X	43.69	43.10	43.70	43.13
6	43.15	43.54	X	42.19	X	41.59
7	X	38.51	43.54	X	X	40.96
8	37.26	39.86	41.90	39.10	X	37.42
9	41.75	41.01	X			
10	41.04	X	X			

Kvinner Spyd

	Finale	10. aug	
1	Ina Cathrin Kartum	Stjørdal	50.33
2	Ida Marcussen	Våg	49.12
3	Lene Emilie Vik	Sturla	42.87
4	Adriana Haga Thomassen	Giv Akt	42.54
5	Helga Reigstad	Osterøy	41.69
6	Tove Beate Dahle	BUL	41.18

7	Marte Aaltvedt	Minerva	40.25
---	----------------	---------	-------

Serie	1	2	3	4	5	6
1	50.33	45.31	42.30	X	X	X
2	X	42.35	43.12	41.94	X	41.83
3	40.50	42.87	38.51	38.45	36.23	39.91
4	38.63	41.33	39.14	42.54	35.05	40.50
5	41.27	41.15	41.69	40.55	41.28	39.70
6	37.65	36.68	38.53	39.05	39.97	41.18
7	40.25	38.64	X	X	39.24	37.26

Kvinner 1000 meter stafett

	Finale	12. aug	
1	Skjalg		2:12.71
2	Steinkjer		2:14.28
3	Trondheim		2:14.36
4	Tjälve		2:15.28

Lagene:

1 Karoline Eskeland, Henriette Thorvaldsen, Christine Næsheim Bjørkvik, Elisabeth Slettum

2 Alisa Andersen, Liv Miriam Nordtømme, Rachel Nordtømme, Kari Marte Brandt

3 Stine Kufaas, Ellen Strøm, Trine Sjaastad, Cecilie Benedite Isern

4 Inger Anne Fryøsedal, Randi Nymoen, Margit Katrine Strand, Ingvill Måkestad