

Norge / Norway 1964 – Menn / Men

Del 2: Distanse / Part 2: Distance running events

(Ajourført 2022-05-03)

800 METER (1.52,0 – 1.57,5 - 2.00,0)

1.49,3	(2)	Thor Solberg, TIF Viking, Bergen	16.05.38	Oslo/Bi (v. <i>BeNeLux</i>)	01.07
1.49,8	(2)	Helge Pharo, IK Tjalve	29.12.43	Oslo/Bi (v. <i>TCH</i>)	02.09
1.49,8	(4)	Pharo		Roma, ITA (v. <i>IT, SWE</i>)	19.09
1.49,9	(4)	Pharo		Oslo/Bi (v. <i>BeNeLux</i>)	01.07
1.50,1	(2)A	Pharo		Oslo/Bi	22.07
1.50,1	(4)A	Pharo		London, GBR	03.08
1.50,1	(3)	Pharo		Karlstad, SWE	25.08
1.50,2	(1)A	Pharo		Oslo/Bi	11.08
1.50,5	(4)A	Pharo		Oslo/Bi	29.07
1.50,5	(3)A	Solberg		London, GBR	03.08
(10/2)					
1.50,6	(5)	Knut Brustad, Frosta IL	23.07.45	Roma, ITA (v. <i>IT, SWE</i>)	19.09
1.50,7	(5)	Pharo		London, GBR	01.08
1.50,7	(4)A	Brustad		Oslo/Bi	11.08
1.50,7	(1)	Pharo		Gjøvik (<i>NM</i>)	22.08
1.50,8	(3)	Pharo		Stockholm (v. <i>FIN, SWE</i>)	09.07
1.50,8	(4)	Brustad		Oslo/Bi (v. <i>TCH</i>)	02.09
1.51,0	(4)	Solberg		Lübeck, FRG	25.06
1.51,0	(6)A	Solberg		Oslo/Bi	11.08
1.51,0	(2)	Brustad		Gjøvik (<i>NM</i>)	22.08
1.51,1	(3)	Pharo		Berlin, GDR (v. <i>GDR</i>)	24.09
(20/3)					
1.51,2	(4)	Brustad		Berlin, GDR (v. <i>GDR</i>)	24.09
1.51,3	(3)	Jan Henrik Bentzon, SK Njård	18.04.40	Gjøvik (<i>NM</i>)	22.08
1.51,7	(2)	Pharo		Stockholm, SWE	24.06
1.52,0	(2)	Thor Helland, IL i BUL	10.12.36	Kauhava, FIN	19.06
(24/5)					
1.52,4	(1)A	Jon Olav Viste, Oslo-Studentenes IL	08.08.43	Oslo/Fr	05.09
1.52,5	(1)	Nils Jebsen, IL Heming	12.10.40	Oslo/Fr	08.08
1.52,6	(1)A	Jens Christian Berge, IL i BUL	25.09.38	Oslo/Bi	20.05
1.52,6	(1)	Arne Hamarsland, IL Gular	24.07.33	Bergen/Sk	03.09
1.52,6	(2)A	Einar Førde, IK Tjalve	20.01.43	Oslo/Bi	05.09
(10)					
1.52,7	(4)	Karsten Haugskott, IL i BUL	11.08.40	Gjøvik (<i>NM</i>)	22.08
1.52,8	(2)A	Jan Gulbrandsen, SK Vidar	29.05.38	Oslo/Bi	20.05
1.52,9	(6)	Arne German Spook, IL i BUL	13.07.34	Gjøvik (<i>NM</i>)	22.08
1.53,0	(2)A1	Terje Schröder-Nielsen, IK Tjalve	29.01.45	Oslo/Bi	10.09
1.53,2	(2)	Arne Kvalheim, IK Tjalve	25.04.45	Porsgrunn	06.06
1.53,2	(3)A	Eivind Osnes, KFUM-kameratene, Oslo	11.05.39	Oslo/Bi	22.07
1.53,2	(3)	Jarle Ahlin, IL Stjærdals-Blink	28.06.36	Oslo/Bi	18.08
1.53,3	(3)	Bjørn Ravlo, IL Stjærdals-Blink	05.08.41	Porsgrunn	06.06
1.53,3	(3)A1	Ivar Isaksen, Oslo-Studentenes IL	25.04.37	Oslo/Bi	10.09
1.53,4	(5)h1	Per Nygård, IK Tjalve	13.01.44	Gjøvik (<i>NM</i>)	22.08
(20)					
1.53,5	(1)B	Per Arne Tokstad, Vaaler IF, Solør	21.10.41	Oslo/Bi	22.07
1.53,7	(1)	Harald Thoresen, IL i BUL	14.08.37	Hamar	30.05
1.53,7	(2)B	Egil Soot, SK Vidar	06.01.39	Oslo/Bi	22.07
1.53,7	(1)B	Geir Ingvaldsen, FIG Gjøvik	11.04.39	Oslo/Bi	11.08
1.53,8	(1)	Finn Sjølie, IF Kamp	15.03.43	Oslo/Bi	04.08
1.53,9	(2)A	Oddvar Andersen, Sørums IL	01.10.37	Nadderud	13.09

1.53,9		Bjørn Husby, Strindheim IL	30.09.45		
1.54,0	(5)A1	Roger Svensrud, IF Graabein	05.05.40	Oslo/Bi	10.09
1.54,1	(6)A1	Harald Schartum-Hansen (B-Broch), Kamp	17.05.44	Oslo/Bi	10.09
1.54,2	(2)B	Harald Moi, Kristiansands IF	29.05.42	Oslo/Bi	11.08
		(30)			
1.54,4	(3)B	Kjell Skallist, Tjølling IF	20.03.33	Oslo/Bi	22.07
1.54,4	(5)	Erik Greaker, Sarpsborg IL	10.05.38	Oslo/Bi	18.08
1.54,5	(1)A	Arnodd Tessem, Malm IL, Verran	14.12.45	Trondheim	12.06
1.54,5	(2)A	Birger Lindstrøm, Malm IL, Verran	24.08.46	Trondheim	12.06
1.54,5	(2)A	Odd Hovi, Brandbu IF	30.07.40	Oslo/Bi	27.08
1.54,6	(4)	Dagfinn Kleppe, Indre Breim IL	13.04.41	Oslo/Bi	04.08
1.54,7	(5)	Arild Flydal, SK Freidig	25.03.40	Oslo/Bi	04.08
1.54,8	(3)B	Tor Åge Rønningen, Østre Gausdal IL	28.01.48	Oslo/Bi	11.08
1.54,8	(5)A	Reidar Førde, IL Vestar	19.07.39	Oslo/Bi	05.09
1.54,9	(2)A	Ragnar Steen, IK Hind, Harstad	11.09.40	Trondheim	25.06
		(40)			
1.54,9	()h	Odd Andreas Mikkelsen, IK Hind, Harstad	04.07.37	Kristiansand (NM-B)	01.08
1.54,9	(4)B	Svein Erik Bøhler, Ski IL	05.03.47	Oslo/Bi	11.08
1.55,0	(2)	John Skjelvaag, TIF Viking, Bergen	02.09.41	Bergen/Kr	13.08
1.55,1	(1)	Ivar Andreassen, Herefoss IL	05.08.42	Grimstad/Le	15/16.08
1.55,1	(4)A	Åge Galgerud, IK Tjalve	23.03.47	Oslo/Bi	27.08
1.55,1	(6)A	Håvard Kristiansen, Oslo-Studentenes IL	26.11.43	Oslo/Bi	05.09
1.55,2	(1)	Odd Harald Knutsen, Bryne IL	26.10.42	Stavanger/St	12.06
1.55,3	(2)	Odd Andersen, SK Brann	16.04.44	Bergen/Sk	03.09
1.55,3		Odd Fuglem, Selbustrand IL	18.10.40		
1.55,4	(4)B	(Svein) Erik Bjørnløw-Larsen, IF Sturla	09.11.36	Oslo/Bi	22.07
		(50)			
1.55,5		Odd Spjøtvold, SK Freidig	12.01.43		
1.55,6	(10)	Jon Skappel, Oslo-Studentenes IL	18.06.39	Oslo/Bi	04.08
1.55,6	(6)	Gunnar Moe, Oslo TF	15.05.40	Oslo/Bi	18.08
1.55,7		Arne Dragset, IL Nor	15.12.41		
1.56,0	(2)J	Einar Juel Pedersen, Ringerike FIK	21.10.45	Hønefoss	14.06
1.56,0	(11)=	Olaf Hesseberg, Ålesund IL	03.06.35	Oslo/Bi	04.08
1.56,0	(11)=	Trygve Sommerfeldt jr., IK Tjalve	29.03.41	Oslo/Bi	04.08
1.56,0	(3)	Geir Brudvik, Arna TIL	12.01.39	Bergen/Sk	03.09
1.56,1	(6)A=	Bjørn Hatling, Oslo-Studentenes IL		Oslo/Bi	20.05
1.56,1	(2)	Kjell Viggo Westby, IF Urædd	28.11.42	Gjerpen	21.06
		(60)			
1.56,1		Dag Wold, Lillehammer IF	16.06.38		
1.56,3	(4)	Øystein Helgesen, IL Norrøna	30.05.46	Bergen/Sk	03.09
1.56,4	(2)a	Stein Tagge, SK Vidar	16.08.46	Oslo/Bi	07.06
1.56,4		Steinar Jelsnes, IL Ørnulf, Sarpsborg			
1.56,5	(9)A	Nils Jonset, Ål IL	02.06.41	Oslo/Bi	20.05
1.56,5	(5)	Gunnar Langsrud, IF Hellas	39	Nadderud	31.08
1.56,5		Størker Hallvard Grimsmo, Tingvoll IL	16.02.45		
1.56,6	(2)	Jorulf Saltnes, NLHI, Ås	28.01.35	Ås	28.05
1.56,6	(6)B	Pål Sinding, TIF Minerva	27.06.41	Oslo/Bi	22.07
1.56,6	(5)	Oddvar Eimstad, IL Gular	03.01.39	Bergen/Sk	03.09
		(70)			
1.56,7	(11)A	Odd Hyrum, SK Vidar	31.05.39	Oslo/Bi	20.05
1.56,7	(14)	Arvid Lille-Mæhlum, IL i BUL	22.11.39	Oslo/Bi	04.08
1.56,7		Arild Strand, Stabæk IF	09.01.42		
1.56,7		Tormod Børseth, Strindheim IL	14.06.46		
1.56,8	(4)JA	Sigurd Solberg, Stabæk IF	14.02.45	Oslo/Bi	22.07
1.56,8		Inge J. Hagen, IL Stjørdals-Blink	22.05.35		
1.56,9	(2)J	Edward Harnes, Blaker IL	01.09.44	Oslo/Bi	20.05
1.56,9	(3)Jh1	Leif Bredesen, IF Eiker-Kvikk	01.11.44	Oslo/Bi	06.07
1.56,9	(5)	Pål Benum, IL i BUL	03.08.35	Oslo/Fr	14.08
1.56,9		Martin Strand, IL Fjordguten	08.09.41		
		(80)			

1.57,1	(15)	Torbjørn A. Larsen, IL Tyrving	18.02.42	Oslo/Bi	04.08
1.57,2	(10)A	Jan Erik Engebretsen, SK Vidar	31.08.42	Oslo/Bi	03.06
1.57,2	(3)	Tor Obrestad, Bryne IL	12.02.38	Stavanger/St	12.06
1.57,2	(6)	Terje Olav Knudsen, IL Gular	06.03.42	Bergen/Sk	03.09
1.57,2		Ivar Reiten, Inderøy IL	44		
1.57,2		Sigmund Granlund, IL Bygdegutten	17.01.46		
1.57,3	(1)A	Hans Utkilen, IL Norrøna	15.12.42	Bergen/Kr	27.06
1.57,3	(2)	Knut Hilleren, Hvittingfoss IL	20.03.45	Tønsberg	15.08
1.57,3	(3)A	Bjørn Bjørneng, Ski IL	30.04.40	Oslo/Bi	01.10
1.57,3	(4)A	Magne Bjørndal, IK Tjalve	04.08.46	Oslo/Bi	01.10
		(90)			
1.57,3		Arne Svare, IL Stjørdals-Blink	02.10.46		
1.57,3		Arnstein Fuglem, Selbustrand IL	30.05.43		
1.57,3		Jon Grydeland, Overhalla IL	07.11.47		
1.57,4	(13)A	Johan Nordli, Lørenskog FIL	08.01.36	Oslo/Bi	20.05
1.57,4	(1)	Bjarne Sletten, Larvik TIF	22.05.38	Tønsberg	21.07
1.57,4	(1)=	Terje Larsen, Tønsbergs TF	26.03.44	Bergen/Sk	03.10
1.57,5	(14)A	Hans Jakob Bull, IL Heming		Oslo/Bi	20.05
1.57,5	(1)	Asbjørn Kvammen, Mosjøen IL	12.10.39	Bodø	14.06
1.57,5		Leif Kristensen, Lillesand IL	26.12.43		
1.57,5		Martinus Lervåg, SK Olymp, Molde	16.05.41		
		(100)			
1.57,6	(2)A	Ola Tellesbø, IL i BUL	03.08.36	Moss	07.06
1.57,6	(2)	Tor Bøifot, IL Skjalg	17.01.38	Stavanger/St	03.09
1.57,6	(7)	Jan Fredrik Andersen, Nymark IL	08.05.41	Bergen/Sk	03.09
1.57,6	(5)A	Jan Erik Lunde, IF Urædd	16.03.40	Oslo/Bi	01.10
1.57,6		Hans Fredrik Grann, IF Sturla	04.04.37		
1.57,6		Svein E. Berg, Hvittingfoss IL	22.12.34		
1.57,7	(2)	Magnus Glesnes, IK Grand	.41?	Bodø	14.06
1.57,7	(1)a	Svein H. Knutsen, IL Viking, Stavanger	28.06.47	Stavanger/St	03.09
1.57,7	(2)	Roy Aron Jensen, Nymark IL	06.04.31	Bergen/Sk	03.10
1.57,8		Finn Fiskum, IF Urædd	39	Gjerpen	21.06
		(110)			
1.57,8	(1)J	Inge Lundeby, Vaaler IF, Solør	08.01.44	Oslo/Bi	24.06
1.57,8	(3)A3	Knut Lundeby, IK Tjalve	08.01.44	Oslo/Bi	10.09
1.57,8	(4)	Tore Valsø, TIF Viking, Bergen	17.11.41	Bergen/Sk	03.10
1.57,8		Svein Fantoft, IL Norrøna	12.05.43		
1.57,9	(2)	Ståle Georg Aaseth, Veldre IL	26.11.38		
1.57,9	(1)J	Eystein Enoksen, Sandnes IL	29.11.44	Stavanger/St	03.09
1.57,9	(2)	Jostein Skodvin, TIF Viking, Bergen	20.03.47	Bergen/Kr	09.09
1.58,0	(4)J	Ståle Engen, IF Sturla	29.06.47	Hønefoss	14.06
1.58,0		Sverre Reidar Wallin, Rjukan IL	39	Gjerpen	21.06
1.58,0	(1)	Arne Fossli, FIK Jerven	15.09.42	Øverbygd	11.07
		(120)			
1.58,0	(1)	Svein Knut Granum, Krødsherad UIL	31.05.40	Krødsherad/Sk	08.08
1.58,0	(4)	Ulf Richard Thjømøe, TIF Viking, Bergen	12.03.43	Bergen/Kr	09.09
1.58,0	(1)	Ernst Olsen, Øystese IL	11.08.44	Bergen/Sk	15.09
1.58,1	(7)A	Lars Bårdsgård, IL i BUL	26.01.43	Oslo/Bi	01.10
1.58,1		Victor Bjørkestøl, Lillesand IL	02.12.45		
1.58,2	(16)A	Tor Thomassen, SK Vidar	21.06.33	Oslo/Bi	20.05
1.58,2	(1)	Oddvar Hønsi, IL Vestar	08.06.36	Oslo/Fr	13.06
1.58,2	(1)a	Kjell Rygg, IL Brodd		Florø	21.06
1.58,2	(3)	Odd M. Karlstad, IF BFG	06.06.35	Råholt	26.06
1.58,2	(2)	Rolf Hanssen, IL Bygdegutten	03.02.33	Oslo/Fr	28.08
		(130)			
1.58,2	(2)B	Harald Pleyrn, Blindern studenthjem IL	25.02.40	Oslo/Bi	05.09
1.58,3	(2)A	Paul Bruvik, Voss IL	17.02.43	Bergen/Kr	27.06
1.58,3	(2)	Bjørn Tvedt, Veldre IL	10.08.38	Gjøvik	12.07
1.58,3	(1)JB	Hermund Storaker, IL i BUL	06.05.44	Oslo/Bi	22.07

1.58,3	(5)A3	Hans Bie Lorentzen, IF Vestheim	11.01.42	Oslo/Bi	10.09
1.58,3	(6)A3	Odd Wilhelmsen, Hokåsen IF	22.09.44	Oslo/Bi	10.09
1.58,4	(18)	Finn Roar Singdahlsen, IF Hellas	31.12.39	Oslo/Bi	04.08
1.58,4	(3)	Steinar Forsberg, TIL National	09.07.41	Laksevåg	24.08
1.58,4		Kjell Steinset, Fana IL	31.12.36		
1.58,5	(2)B	Petter Eliassen, Kongsberg IF (140)	43	Hønefoss	14.06
1.58,5	(2)	Mons Arne Grøsvik, Sandnes IL	05.08.45	Ålgård	06.09
1.58,5		Arthur Sande, IL Gular	16.08.38		
1.58,6	(3)	Arne Magne Nymoen, Ringerike FIK	31.12.36	Drammen	05.09
1.58,6	(1)	Stein Bjørlo, Ski IL	20.06.44	Ski	18.09
1.58,6		Per Felde, IL Gular	02.09.37		
1.58,7	(5)	Kolbjørn Kyllingstad, Gjestal IL	30.05.42	Stavanger/St	12.06
1.58,7	(4)J	Ottar Wilhelmsen, Hokåsen IL	16.03.46	Oslo/Bi	24.06
1.58,7	(5)	Lorentz Nergård, Laksevåg TIL	22.10.43	Bergen/Sk	03.10
1.58,8	(3)a	Einar Granli, Sylling IF	25.03.46	Oslo/Jo	01.09
1.58,9	(4)	Johannes Baardsen, Hinna IL (150)	14.12.37	Stavanger/St	12.06
1.58,9	(2)	Leif Hetle, IL Vestar		Oslo/Fr	13.06
1.58,9	(6)J	Olav Rustad, Kongsvinger IL	47	Oslo/Bi	24.06
1.58,9	(2)	Ole Bjerke, NLHI, Ås	07.08.34	Sør-Fron	28.06
1.58,9	(2)	Kjell Amundsen, IF Vestheim		Oslo/Fr	23.09
1.58,9	(1)	Terje Olstad, IF Torodd	45	Oslo/Fr	26.09
1.58,9	(9)A	Jan Rustad, IF Kamp	03.09.42	Oslo/Bi	01.10
1.58,9		Odd Egeberg, IF Sturla	06.08.31		
1.59,0	(8)J	Viggo Strandmo, IF Kamp	18.08.44	Oslo/Bi	04.06
1.59,0	(1)	Øivind Hauge Andersson, Rena IL	22.04.46	Elverum	13.09
1.59,1	(1)	Odd Flattum, Vikersund IF (160)	42	Vikersund	10/17.06
1.59,1	(1)J	Hans Haakensveen, Veldre IL	29.08.44	Elverum	05.07
1.59,1	(2)J	Halvor Bævre, Fana IL	08.07.45	Bergen/Sk	28.08
1.59,1	(4)	Arnfinn Pedersen, Oslo-Studentenes IL	16.03.39	Oslo	16.09
1.59,1		Terje Krog, IL Heming	46		
1.59,2	(2)a	Bjørn Sagstad, IL Norrøna	08.10.46	Bergen/Sk	25.05
1.59,2	(20)	Thor Henrik Mathisen, Ski IL	23.08.37	Oslo/Bi	04.08
1.59,2		Olav Haugdahl, Ås IL	19.04.47		
1.59,3	(7)A	Tormod Trana, IK Tjalve	12.09.41	Råholt	26.06
1.59,3	(3)B	Per Mangset, IK Tjalve	44	Oslo/Bi	05.09
1.59,3		Jan Tore Pedersen, SK Freidig (170)	30.05.44		
1.59,4	(5)B	Per Helle, IK Tjalve	23.04.35	Oslo/Bi	28.05
1.59,4		Steinar Flatås, Frol IL	46		
1.59,4		Svein Husby, Strindheim IL	08.01.47		
1.59,5	(15)A	Johnny Sørensen, IF BFG	43	Oslo/Bi	03.06
1.59,5	(2)	Asbjørn Strandskog, FIK Jerven	12.08.33	Øverbygd	11.07
1.59,5	(21)	Svein Johan Ustad, IL i BUL	16.10.39	Oslo/Bi	04.08
1.59,5	(1)	Sverre Sørnes, Øystese IL	20.02.45	Odda	16.08
1.59,5	(1)	Per Åge Slåttsveen, FIG Gjøvik	12.02.47	Lillehammer	13.09
1.59,5	(12)A	Trond Skyberg, IF Kamp	15.04.48	Oslo/Bi	01.10
1.59,5		Harald H. Holthe, Strindheim IL (180)	45		
1.59,5		Per Arne Slåttsveen, Gjøvik FIK			
1.59,6	(6)B	Bjarne Eriksen, IL Bygdegutten	28.06.34	Oslo/Bi	28.05
1.59,6	(8)	Håkon Lundestad, IL Vito	13.04.37	Råholt	26.06
1.59,6	(1)J	Erling Falk, Stavanger IF	04.03.45	Stavanger/St	23.07
1.59,6	(2)B	Alf Stølan, Ringerike FIK	31.07.35	Krødsherad/Sk	08.08
1.59,6	(2)C	Steinar Davidsen, SK Stovnerkameratene	22.06.37	Oslo/Bi	27.08
1.59,6	(3)J	Ingemar Valestrand, Osterøy IL	12.03.44	Bergen/Sk	28.08
1.59,7	(5)J	Einar Hellum, Ullensaker/Kisa IL	20.03.47	Oslo/Bi	20.05
1.59,7	(7)B	Nils Berger, Halden IL	12.02.41	Oslo/Bi	28.05

1.59,7	(2)	Leif Johansen, IK Grand (190)		Bodø	10.06
1.59,7	(7)	Svein Hamnes Hoseth, Bryne IL	20.12.39	Stavanger/St	12.06
1.59,7	(3)C	Ole Hermann Berger, IK Tjalve	26.02.41	Oslo/Bi	27.08
1.59,7		Per Heksem, Haltdal IL	10.10.36		
1.59,7		Per Moen, IL Stålkameratene			
1.59,8	(8)B	Karl Holaker, SK Vidar	44	Oslo/Bi	28.05
1.59,8	(1)	Steinar Krokmyrdal, FIK Jerven		Tromsø	14.06
1.59,8	(1)J	Anders Lønnebakke, Langangen IL	21.07.44	Drangedal	26.07
1.59,8		Svein Jørgensen, Ringerike FIK	44	Drammen	05.09
1.59,8	(3)	Harald Moen, Lillehammer IF	30.01.46	Lillehammer	05.09
2.00,0	(21)A	Per Erik Sponberg, IL i BUL (200)	27.02.40	Oslo/Bi	20.05
2.00,0	(2)Jh2	Runar Narvland, IF Eiker-Kvikk	47	Oslo/Bi	06.07
2.00,0	(1)	Ole Ellefsæter, Veldre IL	15.02.39	Hamar	14.08
2.00,0	(1)	Paul Sverre Østgård, Hokåsen IL	10.01.44	Kongsvinger	23.08

Ubekreftet / Not confirmed:

1.54,0		Erik Greaker, Sarpsborg IL	10.05.38		
1.56,2	(4)	Ulf Greaker, Sarpsborg IL	03.04.44	Kristiansand/St (NM-B)	01.08

Alternative resultater / Alternative performances:

1.56,2	(6)A	Dag Wold, Lillehammer IF	16.06.38	Oslo/Bi	03.06
1.57,6	(4)A	Leif Kristensen, Lillesand IL	26.12.43	Nadderud	13.09
1.58,6	(4)	Svein Fantoft, IL Norrøna	12.05.43	Laksevåg	24.08
1.58,6	(5)	Arthur Sande, IL Gular	16.08.38	Laksevåg	24.08
2.00,0	(1)B	Kjell Steinset, Fana IL	31.12.36	Bergen/Kr	27.06

NM / National championship (Gjøvik 22. aug.):

1.50,7	(1)	Helge Pharo, IK Tjalve	29.12.43		
1.51,0	(2)	Knut Brustad, Frosta IL	23.07.45		
1.51,3	(3)	Jan Henrik Bentzon, SK Njård	18.04.40		
1.52,7	(4)	Karsten Haugskott, IL i BUL	11.08.40		
1.52,8	(5)	Nils Jebsen, IL Heming	12.10.40		
1.52,9	(6)	Arne German Spook, IL i BUL	13.07.34		

1000 METER (2.30,0 – 2.40,0)

2.28,4	(1)	Arne Kvalheim, IK Tjalve	25.04.45	Florø	16.07
2.30,4		Geir Brudvik, Arna TIL	12.01.39		
2.30,9		Torbjørn A. Larsen, IL Tyrving	18.02.42	Graz, AUT	01.07
2.32,3	(2)	Terje Schrøder-Nielsen, IK Tjalve	29.01.45	Florø	16.07
2.33,9	(1)	Asbjørn Kvammen, Mosjøen IL	12.10.39	Mo i Rana/Ip	07.07
2.40,4	(2)	Stein Liasjø, IL Stålkameratene		Mo i Rana/Ip	07.07
2.41,8	(2)c	Tom Ingebrigtsen, SK Vidar	03.05.48	Stigtomta, SWE	22/23.08

Alternative resultater / Alternative performances:

2.34,6	(3)	Geir Brudvik, Arna TIL	12.01.39	Florø	16.07
--------	-----	------------------------	----------	-------	-------

1500 METER (3.50,0 – 4.02,0 – 4.10,0)

3.46,4	(2)	Thor Solberg, TIF Viking, Bergen	16.05.38	Oslo/Bi	10.08
3.46,7	(3)	Arne Hamarsland, IL Gular	24.07.33	Stockholm (v. <i>FIN</i> , <i>SWE</i>)	08.07
3.47,4	(1)	Thor Helland, IL i BUL	10.12.36	Oslo/Bi (v. <i>Be-Ne-Lux</i>)	02.07
3.47,7	(3)	Jens Christian Berge, IL I BUL	25.09.38	Oslo/Bi	10.08
3.47,7	(4)	Hamarsland		Oslo/Bi	10.08
3.47,7	(3)	Ivar Andreassen, Herefoss IL	05.08.42	Oslo/Bi (v. <i>CSR</i>)	03.09
3.48,0	(4)	Solberg		Oslo/Bi (v. <i>CSR</i>)	03.09
3.48,2	(1)	Andreassen		Gjøvik (<i>NM</i>)	23.08
3.48,2	(3)	Hamarsland		Berlin, GDR (v. <i>GDR</i>)	24.09
3.48,3	(1)A	Helland		Hønefoss	14.06
(10/5)					
3.48,3	(2)	Solberg		Gjøvik (<i>NM</i>)	23.08
3.48,4	(3)	Ivar Isaksen, Oslo-Studentenes IL	25.04.37	Gjøvik (<i>NM</i>)	23.08
3.48,4	(3)	Andreassen		Roma, ITA (v. <i>IT</i> , <i>SWE</i>)	20.09
3.48,6	(2)B	Solberg		Oslo/Bi	02.07
3.48,6	(2)	Andreassen		Oslo/Bi	29.07
3.48,6	(4)	Solberg		Roma, ITA (v. <i>IT</i> , <i>SWE</i>)	20.09
3.48,9	(4)	Hamarsland		Gjøvik (<i>NM</i>)	23.08
3.49,0	(3)B	Arne Kvalheim, IK Tjalve	25.04.45	Oslo/Bi	02.07
3.49,1	(3)	Isaksen		Oslo/Bi (v. <i>BeNeLux</i>)	02.07
3.49,1	(2)A	Andreassen		Oslo/Bi	22.07
(20/7)					
3.49,6	(4)	Solberg		London, GBR	01.08
3.49,8	(5)	Hamarsland		London, GBR	01.08
3.49,8	(1)A	Helland		Drammen	30.09

3.50,6	(2)A	Jon Olav Viste, Oslo-Studentenes IL	06.08.43	Drammen	30.09
3.50,9	(2)A	Pål Benum, IL i BUL	03.08.35	Hønefoss	14.06
3.51,2	(3)A	Einar Førde, IK Tjalve	20.01.43	Hønefoss	14.06
(10)					
3.51,7	(4)A	Dagfinn Kleppe, Indre Breim IL	13.04.41	Hønefoss	14.06
3.52,1	(1)A	Odd Fuglem, Selbustrand IL	18.07.40	Oslo/Bi	15.07
3.52,7	(2)A	Harald Thoresen, IL I BUL	14.08.37	Oslo/Bi	28.05
3.52,7	(3)	Finn Sjølie, IF Kamp	15.03.43	Oslo/Bi	29.07
3.52,9	(5)	Arild Flydal, SK Freidig	25.03.40	Oslo/Bi	10.08
3.53,0	(4)	Olaf Hesseberg, Ålesund IL	03.06.35	Oslo/Bi	29.07
3.53,0	(3)A	Terje Schrøder-Nielsen, IK Tjalve	29.01.45	Drammen	30.09
3.53,1	(5)	Bjarne Sletten, Larvik TIF	22.05.38	Oslo/Bi	29.07
3.53,5	(5)A	Nils Jebsen, IL Heming	12.10.40	Oslo/Bi	15.07
3.53,6	(1)	Arne Dragset, IL Nor	15.12.41	Trondheim/St	04.06
(20)					
3.53,6	(2)	Jarle Ahlin, IL Stjørdals-Blink	28.06.36	Trondheim/St	04.06
3.53,6	(2)	Bjørn Ravlo, IL Stjørdals-Blink	05.08.41	Bergen/Kr (<i>NM-stud.</i>)	27.09
3.54,2	(2)A	Ole Ellefsæter, Veldre IL	15.02.39	Oslo/Bi	04.06
3.54,2	(4)A	Karsten Haugskott, IL i BUL	11.08.40	Drammen	30.09
3.54,4	(5)A	Tormod Hermansen, Oslo-Studentenes IL	23.04.40	Hønefoss	14.06
3.54,8	(3)	Per Gundersen, IF Hellas	08.02.40	Kristiansand/St (<i>NM-B</i>)	02.08
3.54,8		Ola Tellesbø, IL i BUL	03.08.36		
3.55,0	(2)	Stig Rekdal, IK Tjalve	08.09.39	Göteborg, <i>SWE</i>	18.06
3.55,6	(3)A	Per Erik Sponberg, IL i BUL	27.02.40	Oslo/Bi	06.07
3.55,8	(7)A	Oddvar Eimstad, IL Gular	03.01.39	Oslo/Bi	15.07
(30)					
3.55,8	(2)	Trygve Sommerfeldt jr., IK Tjalve	29.03.41	Moss	27.09
3.55,9	(4)	Hans Fredrik Grann, IF Sturla	04.04.37	Kristiansand/St (<i>NM-B</i>)	02.08
3.56,1	(5)	Lars Stubstad, IL i BUL	27.02.31	Kristiansand/St (<i>NM-B</i>)	02.08
3.56,1	(6)	Odd Hovi, Brandbu IF	30.07.40	Kristiansand/St (<i>NM-B</i>)	02.08
3.56,2	(7)	Jan Voje, Gjerpen IF	05.12.42	Kristiansand/St (<i>NM-B</i>)	02.08
3.56,3	(3)A	Torbjørn Paule, IF Sturla	28.03.39	Oslo/Bi	04.06

3.56,3	(8)	Torbjørn A. Larsen, IL Tyrving	18.02.42	Kristiansand/St (NM-B)	02.08
3.56,6	(1)B	Kjell Viggo Westby, IF Urædd	28.11.42	Hønefoss	14.06
3.56,6	(8)A	Arild Strand, Stabæk IF	09.01.42	Oslo/Bi	15.07
3.56,7		Arne German Spook, IL i BUL (40)	13.07.34		
3.56,9	(1)	Odd Harald Knutsen, Bryne IL	26.10.42	Stavanger/St	03.06
3.57,1	(10)	Hans Arvid Pedersen, IL i BUL	23.04.41	Hønefoss	14.06
3.57,2	(10)	Nils Jonset, Ål IL	02.06.41	Kristiansand/St (NM-B)	02.08
3.57,5		Bjørn Husby, Strindheim IL	30.09.45		
3.57,5		Odd Spjøtvold, SK Freidig	12.01.43		
3.57,6		Kjell Skallist, Tjølling IF	20.03.33	Oslo/Bi	
3.57,6		Ole Hermann Berger, IK Tjalve	26.02.41		
3.57,7	(4)A	Arvid Lille-Mæhlum, IL i BUL	22.11.39	Oslo/Bi	04.06
3.57,7	(3)B	Tormod Trana, IK Tjalve	12.09.41	Hønefoss	14.06
3.57,8	(1)A	Knut Lundebø, IK Tjalve (50)	08.01.44	Oslo/Bi	24.06
3.57,8	(5)A	Jon Skappel, Oslo-Studentenes IL	18.06.39	Oslo/Bi	22.07
3.57,9	(7)A	Reidar Hjermstad, IK Tjalve	10.10.37	Oslo/Bi	28.05
3.57,9	(8)A	Hans Utkilen, IL Norrøna	15.12.42	Oslo/Bi	06.07
3.58,2	(7)	Jan Tore Pedersen, IF Urædd	30.05.44	Porsgrunn	06.06
3.58,2		Vidar Østreng, IF BFG	24.07.40		
3.58,5	(5)A	Hans Bie Lorentzen, IF Vestheim	11.01.42	Oslo/Bi	04.06
3.58,6	(6)A	Tor Thomassen, SK Vidar	21.06.33	Oslo/Bi	04.06
3.58,8		Inge J. Hagen, IL Stjørdals-Blink	22.05.35		
3.59,0		Normann Bakken, IL Vestar	23.09.36		
3.59,1	(4)	Ragnar Steen, IK Hind, Harstad (60)	11.09.40	Trondheim	07.08
3.59,2	(9)A	Egil Soot, SK Vidar	06.01.39	Oslo/Bi	28.05
3.59,2	(7)	Einar Juel Pedersen, Ringerike FIK	21.10.45	Drammen	30.09
3.59,4	(3)B	Per Arild Bølla, Vaaler IF, Solør	01.05.42	Oslo/Bi	22.07
3.59,5	(2)	Kolbjørn Kyllingstad, Gjestal IL	30.05.42	Stavanger/St	25.06
3.59,6	(6)h2	Leif Bredeesen, IF Eiker-Kvikk	01.11.44	Hønefoss	14.06
3.59,7	(8)A	Helge Brekke, IL Gular	05.10.41	Bergen/Kr	18.06
3.59,8	(11)A	Paul Sverre Østgård, Hokåsen IL	10.01.44	Oslo/Bi	28.05
3.59,8	(13)	Reidar Førde, IL Vestar	19.07.39	Kristiansand/St (NM-B)	02.08
4.00,0	(1)	Helge Pharo, IK Tjalve	29.12.43	Hermannsverk	14.07
4.00,1		Geir Ingvaldsen, FIG Gjøvik (70)	11.04.39		
4.00,2	(2)B	Gunnar Moe, Oslo TF	43	Oslo/Bi	20.05
4.00,3	(4)	Asbjørn Kvammen, Mosjøen IL	12.10.39	Trondheim/St	03.07
4.00,4	(12)A	Stein Bjørlo, Ski IL	20.06.44	Oslo/Bi	28.05
4.00,4	(13)A=	Nils Teigland, IL Gular	28.02.41	Oslo/Bi	28.05
4.00,8	(1)J2	Svein Gruer, Ringerike FIK	29.05.44	Oslo/Bi	27.08
4.00,8	(2)A	Torleiv Molaug, Gjestal IL	11.05.39	Ålgård	05.09
4.00,8		Lars Petter Knivsflå, Ålesund IL	03.02.44		
4.00,9	(9)A	Arthur Sande, IL Gular	16.08.38	Bergen/Kr	18.06
4.00,9	(1)J1	Ottar Wilhelmsen, Hokåsen IL	16.03.46	Oslo/Bi	27.08
4.01,0		Jostein Moksnes, Frol IL (80)	04.10.37		
4.01,0		Per Heksem, Haltdal IL	10.10.36		
4.01,0		Petter Eliassen, Kongsberg IF	43		
4.01,1	(16)A	Harald Bjerger, Halden IL	21.12.37	Oslo/Bi	28.05
4.01,1	(2)	Ivar Brøndbo, IF Tønsbergkameratene	01.05.34	Tønsberg	16.08
4.01,7		Tor Åge Rønningen, Østre Gausdal IL	28.01.48		
4.01,8		Hans Otto Borgen, IL Sandvin	18.12.42		
4.01,9	(6)	Svein Hamnes Hoseth, Bryne IL	20.12.39	Bryne	14.06
4.01,9	(2)	Terje Olav Knudsen, IL Gular	06.03.42	Bergen/Sk	18.08
4.02,0	(6)	Magne Bjørndal, IK Tjalve	04.08.46	Oslo/Fr	13.08
4.02,0	(1)	Svein Erik Bøhler, Ski IL (90)	05.03.47	Ski	22.08

4.02,0		Hilmar Viberg, IF Njaal	16.02.39		
4.02,0		Ingvar Eriksen, Byåsen IL	18.11.42		
4.02,0		Oddbjørn Troøyen, SK Freidig	07.12.38		
4.02,1	(3)	Geir Brudvik, Arna TIL	12.01.39	Bergen/Sk	28.08
4.02,2	(3)	Øystein Helgesen, IL Norrøna	30.05.46	Bergen/Sk	18.08
4.02,3	(2)J	Knut Brustad, Frosta IL	23.07.45	Bergen/Kr (JNM)	02.08
4.02,4	(10)A	Jan Fredrik Andersen, Nymark IL	08.05.41	Bergen/Kr	18.06
4.02,6	(2)	Thor Kojala, Ringerike FIK	11.04.32	Hønefoss	16.08
4.02,9	(4)	Arne Magne Nymoen, Ringerike FIK	31.12.36	Hønefoss	16.08
4.02,9	(3)J1	Odd Wilhelmsen, Hokåsen IL	22.09.44	Oslo/Bi	27.08
		(100)			
4.02,9		Arnstein Fuglem, Selbustrand IL	30.05.43		
4.03,0	(2)	Bjørn Tvedt, Veldre IL	10.08.38	Hamar	13.08
4.03,1	(2)	Anders Lønnebakke, Langangen IL	21.07.44	Tjølling	09.08
4.03,3	(2)	Njål Eidhammer, Bryne IL	29.04.43	Odda	24.05
4.03,4	(7)	Tor Obrestad, Bryne IL	12.02.38	Bryne	14.06
4.03,4	(7)A2	Ole Erik Eriksrud, IL Sandvin		Hønefoss	14.06
4.03,6	(2)A	Jostein Skodvin, TIF Viking, Bergen	20.03.47	Bergen/Kr	21.05
4.03,6	(1)	Asbjørn Strandskog, FIK Jerven	12.08.33	Øverbygd	12.07
4.03,6	(4)	Dag Lyngar, IL i BUL	23.10.40	Oslo/Fr	17.07
4.03,6	(2)J	Stein Tagge, SK Vidar	16.08.46	Oslo/Bi	04.08
		(110)			
4.03,6	(1)B1	Thor Henrik Mathisen, Ski IL	23.08.37	Oslo/Bi	10.09
4.03,7	(20)A	Kjell Teien, SK Vidar	16.09.39	Oslo/Bi	28.05
4.03,8	(3)	Paul Bruvik, Voss IL	17.02.43	Odda	24.05
4.04,0	(21)A	Oddvar Hønsi, IL Vestar	08.06.36	Oslo/Bi	28.05
4.04,0	(1)J	Harald Schartum-Hansen ¹⁾ , IF Kamp	17.05.44	Moss	07.06
4.04,1	(8)	Odd Rygh, IL Skjalg	23.07.37	Bryne	14.06
4.04,1	(2)	Leif Onshus, Lillehammer IF	11.08.29	Horten (Politi-NM)	06.08
4.04,2	(2)J	Jan Andersen, IK Tjalve	01.02.45	Moss	07.06
4.04,2	(22)A	Arild Glemme, SK Vidar	08.06.43	Oslo/Bi	06.07
4.04,2	(1)	Johan Nordli, Lørenskog FIL	08.01.36	Strømmen	02.09
		(120)			
4.04,2		Ole Petter Bjerkan, IL i BUL	04.09.46		
4.04,3	(5)	Eivind Osnes, KFUM-kameratene, Oslo	11.05.39	Oslo/Fr	17.07
4.04,4	(4)B	Kåre Østberg, IL i BUL	04.08.33	Oslo/Bi	20.05
4.04,4	(1)J	Arvid Skartveit, Bryne IL	28.08.44	Stavanger/St	03.06
4.04,4	(3)	Johannes Baardsen, Hinna IL	14.12.37	Stavanger/St	25.06
4.04,4	(2)	Ragnvald Rygg, Lørenskog FIL	23.08.34	Strømmen	02.09
4.04,4		Inge Lundebø, Vaaler IF	08.01.44		
4.04,4		Størker Hallvard Grimsø, Tingvoll IL	16.02.45		
4.04,4		Svein H. Knutsen, IL Viking, Stavanger	28.06.47		
4.04,5	(4)A	Tore Valsø, TIF Viking, Bergen	17.11.41	Bergen/Kr	21.05
		(130)			
4.04,6	(3)	Hans Haakensveen, Veldre IL	29.08.44	Hamar	13.08
4.04,6		Einar Weidemann, SK Freidig	18.06.44		
4.04,8	/4(B	(Svein) Erik Bjørlew-Larsen, IF Sturla	09.11.36	Drammen	01.06
4.04,8	(2)	Jan Rustad, IF Kamp	03.09.42	Øverbygd	12.07
4.04,9	(10)A	Rasmus Lødøen, Kongsvinger IL	15.02.36	Oslo/Bi	04.06
4.04,9	(2)	Gunnar Langsrud, IF Hellas	39	Drammen	16.08
4.05,0	(23)A	Tor Tjørnholm, Oslo-Studentenes IL	02.12.40	Oslo/Bi	28.05
4.05,0	(25)A	Bjørn Sulerud, IL Driv, Enebakk	21.01.35	Oslo/Bi	06.07
4.05,0	(1)	Johnny Høgseth, IL I BUL	27.08.41	Oslo/Jo	28.07
4.05,0	(5)	Per Felde, IL Gular	02.09.37	Bergen/Sk	28.08
		(140)			
4.05,0	(1)	Ståle Engen, IF Sturla	29.06.47	Drammen	04.10
4.05,0		Per Nygård, IK Tjalve	13.01.44		
4.05,0		Torvald Sandvik, IL Sandvin	30.05.34		
4.05,1	(3)A	Eystein Enoksen, Sandnes IL	29.11.44	Ålgård	05.09

4.05,2	(2)	Einar Granli, Sylling IF	46	Drammen	04.10
4.05,4	(4)	Egil Karbøl, Bryne IL	17.10.39	Odda	24.05
4.05,6	(2)	Einar Bræin, Fåberg IL	24.05.41	Lillehammer	06.09
4.05,6		Sigurd Solberg, Stabæk IF	14.02.45		
4.05,7	(2)B4	Bjarne Eriksen, IL Bygdegutten	28.06.34	Oslo/Bi	10.06
4.05,8	(26)A	Johnny Sørensen, IF BFG	43	Oslo/Bi	06.07
		(150)			
4.05,8		Terje Kreutz-Hansen, IL Stjørdals-Blink.	44		
4.05,9	(1)B	Svein Johan Ustad, SK Freidig	16.10.39	Oslo/La	18.06
4.05,9	(3)	Arne Fossli, FIK Jerven	15.09.42	Øverbygd	12.07
4.06,0	(5)B=	Terje Krog, IL Heming	46	Oslo/Bi	20.05
4.06,1	(3)J	Torgeir Sørum, Ullensaker/Kisa IL	20.08.45	Oslo/Bi	15.07
4.06,1	(7)	Ingmund Golden, IF Vestheim		Oslo/Fr	17.07
4.06,2	(1)	Olaf Kjell Lie, Kviteseid IL	03.04.46	Kviteseid	21.06
4.06,2	(6)	Odd Andersen, SK Brann	16.04.44	Bergen/Sk	18.08
4.06,4	(5)	Jens Damsgaard, IL Tyrving		Oslo/Fr	04.09
4.06,6	(3)	Hans-Aksel Graarud, IL Vestar	22.08.35	Oslo	.09
		(160)			
4.06,6	(28)A	Ragnvald (Nilsen) Dahl, Vadsø TF	20.01.31	Oslo/Bi	06.07
4.06,6		Harald H. Holthe, Strindheim IL	45		
4.06,7	(8)B	Reidar Falch, IK Tjalve	25.09.37	Oslo/Bi	20.05
4.06,8	(2)	Tom Tangen, FIG Gjøvik	26.12.38	Gjøvik	25.05
4.06,9	(3)	Steinar Christiansen, IF Sturla	21.01.35	Drammen	16.08
4.06,9		Oddvar Sundli, Orkdal IL	28.07.46		
4.07,0	(9)B	Paul Waatsveen, IL i BUL	28.04.32	Oslo/Bi	20.05
4.07,0	(3)B	Fritz Matthiesen, Bergens TF	42	Bergen/Kr	28.05
4.07,0	(5)J2	Kristen Bjørå, Lillesand IL	44	Oslo/Bi	27.08
4.07,1	(2)	Torbjørn Bukten, Mosjøen IL	01.08.42	Mo i Rana/Ip	12.07
		(170)			
4.07,2	(4)B4	Finn Mollatt, SK Vidar		Oslo/Bi	10.06
4.07,2	(4)	Jørgen Sæterbø, FIK Jerven		Øverbygd	12.07
4.07,2	(1)	Halfdan Kluffen, Faukstad IL	26.05.39	Sør-Fron	16.08
4.07,2		Svein Husby, Strindheim IL	08.01.47		
4.07,3	(6)	Dagfinn Olsen, IL Korlevoll	24.08.42	Odda	24.05
4.07,4	(4)	Peder Messundstad, Ottestad L	13.03.38	Hamar	13.08
4.07,4	(3)	Reiulf Granås, Lørenskog FIL	24.10.33	Strømmen	02.09
4.07,4	(4)	Bjørn Løvstad, Lørenskog FIL	26.05.36	Strømmen	02.09
4.07,4		Steinar Flatås, Frol IL	46		
4.07,5	(4)B	Gunnar Østerbø, Bergens TF	05.04.39	Bergen/Kr	28.05
		(180)			
4.07,5	(1)B	Oddvar Stubberud, Askim IF		Moss	07.06
4.07,7		Øivind Hauge Andersson, Rena IL	22.04.46		
4.07,8	(1)	Arnt Tunset, Lillehammer IF	29.07.37	Lillehammer	25.08
4.07,9	(2)	Tor-Finn Denstad, Lillehammer IF	24.10.37	Sør-Fron	16.08
4.07,9	(4)A	Gunnar Hundhammer, IL i BUL	24.06.44	Ålgård	05.09
4.07,9	(5)	Roy Aron Jensen, Nymark IL	06.04.31	Bergen/Kr	10.09
4.08,0	(3)B2	Ulf Richard Thjømøe, Oslo TF	12.03.43	Oslo/Bi	10.06
4.08,0	(2)	Arnulf O. Valla, Mo IL	24.06.38	Mo i Rana/Ip	01.07
4.08,0	(2)B3	Ivar Unnerud, Moss IL		Oslo/Bi	10.09
4.08,0		Tormod Børseth, Strindheim IL	14.06.46		
		(190)			
4.08,1	(5)	Jens Dahlby, IF Sturla	17.12.35	Drammen	16.08
4.08,1	(2)B4	Sigmund Granlund, IL Bygdegutten	46	Oslo/Bi	10.09
4.08,2	(4)B2	Bent Natvig, IF Vestheim	01.08.46	Oslo/Bi	10.06
4.08,2	(5)	Jens Hermann Aamodt, IL Vito	17.06.42	Strømmen	02.09
4.08,3	(11)A	Egil Myhre, SK Vidar	11.02.39	Oslo/Bi	04.06
4.08,6	(2)B3	Leif Hetle, IL Vestar		Oslo/Bi	10.06
4.08,6	(5)B2	Odd Hansen, SK Vidar		Oslo/Bi	10.06
4.08,6	(2)B	Ole Bjerke, NLHI, Ås	07.08.34	Oslo/La	18.06
4.08,6	(1)J	Erling Falk, Stavanger IF	04.03.45	Stavanger/St	25.06

4.08,7	(7)J	Runar Utengen, IF Hellas (200)	46	Oslo/Bi	04.08
4.08,8	(5)B	Nils Berger, Halden IL	12.02.41	Oslo/Bi	22.07
4.08,9	(3)B1	Bjørn Gulliksen, Sandefjord TIF	27.03.45	Oslo/Bi	10.06
4.08,9	(2)	Steinar Forsberg, TIL National	09.07.41	Bergen/Sk	03.09
4.09,0	(11)B	Halvor Fosmark, Oslo-Studentenes IL		Oslo/Bi	20.05
4.09,0	(11)B=	Olav Ledang, IF Graabein	29.09.41	Oslo/Bi	20.05
4.09,0	(3)	Asbjørn Stenvold, FIK Jerven, Øverbygd	30.06.38	Øverbygd	05.07
4.09,0	(5)B	Ottar Grønseth, IL i BUL		Oslo/Bi	15.07
4.09,0	(2)	Kjell Steinset, Fana IL	31.12.36	Odda	15.08
4.09,2		Nils Osen, Fredrikstad IF	01.01.37		
4.09,3	(8)J	Ove Folland, Hokåsen IL (210)	05.12.45	Oslo/Bi	04.08
4.09,3	(6)	Rolf A. Pedersen, Oslo-Studentenes IL		Oslo/Fr	04.09
4.09,4	(2)	Egil Juliussen, Sandnes IL, Aust-Finnmark	43	Rovaniemi, FIN	05.07
4.09,4	(5)	Ingar Evensen, Ottestad IL	29.11.43	Hamar	13.08
4.09,5		Øivind Gilbø, SK Vidar	47		
4.09,6	(4)	Kjell Botten, Mo IL	20.11.41	Mo i Rana/Ip	01.07
4.09,6	(7)	Per Mangseth, IK Tjalve	44	Oslo/Fr	04.09
4.09,6		Jon Ingvald Håbrekke, IL Gular	28.04.42		
4.09,8	(14)B	Knut Mykland, Herefoss IL	03.08.43	Oslo/Bi	20.05
4.09,8		Birger Lindstrøm, Malm IL, Varran	24.08.46		
4.09,9	(1)	Tor Bøifot, IL Skjalg (220)	17.01.38	Stavanger/St	01.10
4.10,0	(15)B	Olaf Ullestad, Ullevål IL		Oslo/Bi	20.05
4.10,0	(10)J	Hans Petter Skinstad, IL Mogutten	13.06.46	Oslo/Bi	04.08
4.10,0	(2)	Tore Ingvaldsen, FIG Gjøvik	27.10.40	Gjøvik	16.08
4.10,0	(2)	Svein Fantoft, IL Norrøna	12.05.43	Stavanger/St	01.10
Utenlandske statsborgere / Foreign citizens:					
3.55,0		Hans Menet, IL i BUL (SUI)	29.05.40		
3.55,9	(5)	Menet		Porsgrunn	06.06
4.01,8	(2)	John Reeve, TIF Viking, Bergen		Bergen/Sk	28.08
4.06,1	(5)	Bruce Reeve, TIF Viking, Bergen		Bergen/Sk	18.08
Landevei / On road:					
4.04,5	(1)	Per Felde, Indre Breim IL	02.09.37	Hyen	12.07
Ubekreftet / Not confirmed:					
3.53,2		Arne Dragset, IL Nor	15.12.41		
4.06,0		?		Oslo/Bi	24.06
Alternative resultater / Alternative performances:					
3.59,0	(6)A	Arne German Spook, IL i BUL	13.07.34	Bergen/Kr	18.06
4.01,6	(2)	Jostein Moksnes, Frol IL	04.10.37	Trondheim	09.09
4.02,1	(17)A	Hilmar Viberg, IF Njaal	16.02.39	Oslo/Bi	06.07
4.03,9		Lars Petter Knivslå, Stranda IL	03.02.44		
4.04,6	(2)	Inge Lundebø, Vaaler IF	08.01.44	Brandval	15.08
NM / National championship (Gjøvik 23. aug.):					
3.48,2	(1)	Ivar Andreassen, Herefoss IL	05.08.42		
3.48,3	(2)	Thor Solberg, TIF Viking, Bergen	16.05.38		
3.48,4	(3)	Ivar Isaksen, Oslo-Studentenes IL	25.04.37		
3.49,9	(4)	Arne Hamarsland, IL Gular	24.07.33		
3.52,5	(5)	Jens Christian Berge, IL i BUL	25.09.38		
3.54,3	(6)	Jon Olav Viste, Oslo-Studentenes IL	06.08.43		

1) Senere Harald Beyer Broch

1 mile (4.10,0 – 4.30,0)

4.07,4	(2)	Olaf Holtung, IK Ljot	28.10.43	Durban, SA	18.03
4.07,4	(2)	Thor Helland, IL i BUL	10.12.36	London, GBR	03.08
4.07,8	(5)	Thor Solberg, TIF Viking, Bergen	16.05.38	Karlstad, SWE	25.08
4.17,2	(1)	Torbjørn A. Larsen, IL Tyrving	18.02.42	Mürzzuschlag, AUT	27.06

2000 METER (5.20,0 – 5.50,0)

5.25,0	(5)m	Odd Fuglem, Selbustrand IL	18.07.40	Oslo/Bi	22.07
--------	------	----------------------------	----------	---------	-------

3000 METER (8.25,0 – 8.50,0 - 9.10,0)

8.00,4	(2)	Thor Helland, IL i BUL	10.12.36	Oslo/Bi	22.07
8.04,4	(6)	Odd Fuglem, Selbustrand IL	18.07.40	Oslo/Bi	22.07
8.04,6	(1)	Helland		Stockholm, SWE	24.06
8.07,6	(4)	Ivar Isaksen, Oslo-Studentenes IL	25.04.37	Stockholm, SWE	24.06
8.07,6	(5)	Fuglem		Stockholm, SWE	24.06
8.08,0	(8)	Ola Tellesbø, IL i BUL	03.08.36	Oslo/Bi	22.07
8.09,2	(3)	Arne Hamarsland, IL Gular	24.07.33	Norrköping, SWE	16.07
8.09,6	(8)	Pål Benum, IL i BUL	03.08.35	Stockholm, SWE	24.06
8.11,6	(2)	Ivar Andreassen, Herefoss IL	05.08.42	Oslo/Bi	10.08
8.11,6	(3)	Fuglem		Oslo/Bi	10.08
(10/7)					
8.16,0	(1)A	Tellesbø		Oslo/Bi	20.05
8.17,0	(1)	Isaksen		Oslo/Bi	18.08
8.17,4	(1)	Helland		Hamar	30.05
8.17,6	(2)	Tellesbø		Hamar	30.05
8.18,2	(3)	Benum		Hamar	30.05
8.18,6	(4)	Fuglem		Hamar	30.05
8.21,0	(1)	Isaksen		Mosjøen	09.06
8.22,0	(2)A	Torbjørn Paule, IF Sturla	28.03.39	Oslo/Bi	20.05
8.22,2	(1)	Isaksen		Oslo/Bi	05.09
8.23,0	(9)	Reidar Hjermstad, IK Tjalve	10.10.37	Oslo/Bi	22.07
(20/9)					
8.23,8	(1)	Hamarsland		Ytre Arna	21.06
8.25,0	(6)	Kjell Teien, SK Vidar	16.09.39	Hamar	30.05
(22/10)					

8.25,4	(5)	Finn Sjølie, IF Kamp	15.03.43	Oslo/Bi	10.08
8.26,0	(6)	Ole Ellefsæter, Veldre IL	15.02.39	Oslo/Bi	10.08
8.27,4	(1)	Per Erik Sponberg, IL i BUL	27.02.40	Porsgrunn	06.06
8.27,4/8	(2)	Arne Dragset, IL Nor	15.12.41	Mosjøen	09.06
8.28,4	(3)	Bjarne Sletten, Larvik TIF	22.05.38	Porsgrunn	06.06
8.30,2	(1)	Arild Flydal, SK Freidig	25.03.40	Byrkjelo	19.07
8.31,6	(4)	Stein Bjørlo, Ski IL	20.06.44	Porsgrunn	06.06
8.31,8	(1)A2	Hans Fredrik Grann, IF Sturla	04.04.37	Oslo/Bi	10.09
8.32,3	(1)	Magnar Lundemo, IL Varden	04.03.38	Trondheim	09.09
8.32,4	(8)	Per Gunnar Lien, Ålesund IL	01.03.37	Hamar	30.05
(20)					
8.32,6	(2)=	Dagfinn Kleppe, Indre Breim IL	13.04.41	Byrkjelo	19.07
8.32,6	(2)=	Olaf Hesseberg, Ålesund IL	03.06.35	Byrkjelo	19.07
8.32,8	(2)B	Steinar Christiansen, IF Sturla	21.01.35	Oslo/Bi	22.07
8.33,8	(9)	Tormod Hermansen, Oslo-Studentenes IL	23.04.40	Hamar	30.05
8.34,4	(1)	Lorns O. Skjemstad, Inderøy IL	10.03.40	Meråker	27.06
8.34,4	(1)	Thor Solberg, TIF Viking, Bergen	16.05.38	Bergen/Sk	10.10
8.34,6	(2)	Oddvar Eimstad, IL Gular	03.01.39	Bergen/Sk	10.10
8.34,8	(3)	Lars Stubstad, IL i BUL	27.02.31	Turku, FIN (Nord. Pol.)	19.08
8.35,4	(3)	Trygve Sommerfeldt jr., IK Tjalve	29.03.41	Oslo/Bi	18.08
8.35,6	(4)	Ragnvald (Nilsen) Dahl, Vadsø TF	20.01.31	Oslo/Bi	18.08
(30)					
8.35,6		Arne Kvalheim, IK Tjalve	25.04.45		
8.35,8		Torbjørn A. Larsen, IL Tyrving	18.02.42	Celje, YUG	28.05
8.35,8	(2)A2	Thor Kojala, Ringerike FIK	11.04.32	Oslo/Bi	10.09
8.36,2	(1)A1	Jon Olav Viste, Oslo-Studentenes IL	06.08.43	Oslo/Bi	10.09
8.36,4		Ingvar Eriksen, Byåsen IL	18.11.42		
8.37,0		Harald Bjerger, Halden IL	21.12.37		
8.37,2	(1)	Ivar Brøndbo, IF Tønsbergkameratene	01.05.34	Drammen	01.06
8.37,2	(1)	Hans Arvid Pedersen, IK Hind, Harstad	23.04.41	Harstad	02.07
8.38,0	(2)	John H. Skjetne, Strindheim IL	30.04.40	Trondheim/St	25.06
8.38,2	(3)	Kjell Christiansen, Ringerike FIK	18.03.39	Oslo/Bi	05.09

(40)					
8.38,4	(3)A	Nils Teigland, IL Gular	28.02.41	Oslo/Bi	20.05
8.38,4	(2)	Stig Rekdal, IK Tjalve	08.09.39	Oslo/Jo	03.07
8.39,0	(2)A1	Nils Jonset, Ål IL	02.06.41	Oslo/Bi	10.09
8.39,0	(3)A2	Per Arild Bølla, Vaaler IF, Solør	01.05.42	Oslo/Bi	10.09
8.39,2	(1)B	Einar Bræin, Faaberg IL	24.05.41	Oslo/Bi	24.06
8.39,2		Jan Holth, Larvik TIF	08.08.44		
8.39,2		Ole Hermann Berger, IK Tjalve	26.02.41		
8.39,4		Eirik Størdal, Lensvik IL	15.02.39		
8.39,7	(1)A	Helge Brekke, IL Gular	05.10.41	Moss	07.06
8.40,2	(5)A	Tor Tjørnholm, Oslo-Studentenes IL	02.12.40	Oslo/Bi	20.05
(50)					
8.40,3	(2)A	Bjørn Sulerud, IL Driv, Enebakk	21.01.35	Moss	07.06
8.40,4	(1)	Odd Vegard Nedrebø, Gjestal IL	20.08.36	Ålgård	06.09
8.40,6	(3)J	Einar Weidemann, SK Freidig	18.06.44	Ski (v. DEN jr.)	26.06
8.40,6	(1)	Arild Strand, Stabæk IF	09.01.42	Gjøvik	12.07
8.40,8		Leif Onshus, Lillehammer IF	11.08.29		
8.41,2	(2)	Torleiv Molaug, Gjestal IL	11.05.39	Ålgård	06.09
8.41,2		Ivar Malerud, IF Njaal	07.09.36		
8.42,6	(1)J	Lars Petter Knivsflå, Stranda IL	03.02.44	Byrkjelo	19.07
8.42,8	(2)B	Per Gundersen, IF Hellas	08.02.40	Oslo/Bi	24.06
8.43,6	(3)B	Hans Otto Borgen, IL Sandvin	18.12.42	Oslo/Bi	24.06
(60)					
8.43,6	(4)B	Anders Lønnebakke, Langangen IL	21.07.44	Oslo/Bi	22.07
8.43,8	(1)	Karsten Haugskott, IL i BUL	11.08.40	Oslo/Fr	23.09
8.44,0		Jostein Moksnes, Frol IL	04.10.37		
8.44,1	(3)	Gunnar Hundhammer, IL i BUL	24.06.44	Ålgård	06.09
8.44,8	(1)B	Johnny Høgseth, IL i BUL	27.08.41	Oslo/Bi	06.07
8.45,0	(7)A	Rasmus Lødøen, IL i BUL	15.02.36	Oslo/Bi	20.05
8.45,0	(1)	Oddbjørn Troøyen, SK Freidig	07.12.38	Trondheim/St	04.06
8.45,0	(5)A1	Odd Martinsen, IF Kamp	28.12.42	Oslo/Bi	10.09
8.45,0		Arnt Tunset, Lillehammer IF	29.07.37		
8.45,4	(2)	Terje Olav Knudsen, IL Gular	06.03.42	Bergen/Sk	28.08
(70)					
8.45,8	(2)	Ole Petter Bjerkan, IL i BUL	04.09.46	Oslo/Fr	23.09
8.46,0	(3)B2	Arne Magne Nymoen, Ringerike FIK	31.12.36	Oslo/Bi	27.08
8.46,2	(2)	Roy Aron Jensen, Nymark IL	06.04.31	Bergen/Sk	30.09
8.46,8/4	(1)	Oddmund Jensen, Lillehammer IF	26.09.28	Lillehammer	30.09
8.47,8	(4)	Hans Bie Lorentzen, IF Vestheim	11.01.42	Oslo/Bi	05.09
8.47,8	(6)A1	Normann Bakken, IL Vestar	23.09.36	Oslo/Bi	10.09
8.48,0	(1)	Arnulf O. Valla, Mo IL	24.06.38	Mo i Rana/Ip	25.06
8.48,0	(7)A1	Egil Myhre, SK Vidar	11.02.39	Oslo/Bi	10.09
8.48,0		Vidar Østreng, IF BFG	24.07.40		
8.48,2	(3)	Geir Brudvik, Arna TIL	12.01.39	Bergen/Sk	30.09
(80)					
8.48,4	(3)A	Jan Voje, Gjerpen IF	05.12.42	Oslo/Bi	10.06
8.48,4		Bjørn Tvedt, Veldre IL	10.08.38		
8.48,4		Torkild Melland, Kongsvinger IL	15.06.39		
8.48,6	(1)J	Erling Falk, Stavanger IF	04.03.45	Egersund	28.06
8.49,2	(2)	Jon Skappel, Oslo-Studentenes IL	18.06.39	Oslo	23.09
8.49,2		Erik Lian, Frol IL			
8.49,4	(3)=	Torbjørn Bukten, Mosjøen IL	01.08.42	Mosjøen	09.06
8.49,4	(3)B	Dag Lyngar, IL i BUL	23.10.40	Oslo/Bi	06.07
8.49,8	(2)B	Gunnar Moe, Oslo TF	43	Oslo/Bi	04.06
8.50,0		Ole Erik Eriksrud, IL Sandvin			
(90)					
8.50,2	(3)	Hans-Aksel Graarud, IL Vestar	22.08.35	Oslo	23.09
8.50,4	(3)B	Jan Andersen, IK Tjalve	01.02.45	Oslo/Bi	04.06
8.50,4	(8)A1	Tore Viken, Kongsberg IF	16.02.39	Oslo/Bi	10.09

8.50,6	(4)B	Ottar Grønseth, IL i BUL		Oslo/Bi	04.06
8.51,0	(2)	Kolbjørn Kyllingstad, Gjestal IL	30.05.42	Hinna	26.08
8.51,0	(5)	Aage Odffjell, IL Gular	09.02.46	Bergen/Sk	30.09
8.51,2	(2)	Njål Eidhammer, Bryne IL	29.04.43	Stavanger/St	12.06
8.51,4		Bjørn Husby, Strindheim IL	30.09.45		
8.51,8	(2)	Dagfinn Olsen, IL Korlevoll	24.08.42	Bergen/Kr	18.06
8.52,2	(9)A1	Hans Nyman, IF Vestheim (100)	43	Oslo/Bi	10.09
8.52,4	(5)	Kjell Botten, Mo IL	20.11.41	Mosjøen	09.06
8.52,8	(2)	Fritz Matthiesen, Bergens TF	42	Bergen/Kr	13.08
8.53,2	(8)A	Leif Kjenner, IF Hellas	26.02.31	Oslo/Bi	20.05
8.53,2		Stein Tagge, SK Vidar	16.08.46		
8.54,0	(1)	Magne Hofstad, Blaker IL	04.12.43	Råholt	29.06
8.54,0	(4)B2	Åge Solberg, IL Mogutten	15.02.34	Oslo/Bi	27.08
8.54,3	(5)B	Finn Mollatt, SK Vidar		Oslo/Bi	04.06
8.54,4	(4)	Egil Soot, SK Vidar	06.01.39	Oslo/Jo	03.07
8.54,4		Magne Bjørdal, IK Tjalve	04.08.46		
8.54,6	(2)	Reidar Falch, IK Tjalve (110)	25.09.37	Råholt	26.06
8.54,8	(2)	Harald Jenssen, IL Stålkameratene	28.09.41	Trondheim/St	03.07
8.55,0	(1)	Hans Utkilen, IL Norrøna	15.12.42	Bergen/Kr	28.05
8.55,0	(6)B	Kåre Østberg, IL i BUL	04.08.33	Oslo/Bi	04.06
8.55,0	(4)	Jostein Skodvin, TIF Viking, Bergen	20.03.47	Bergen/Sk	10.10
8.55,4	(7)B	Paul Waatsveen, IL i BUL	28.04.32	Oslo/Bi	04.06
8.55,4		Gunnar Gisnås, Buvik IL	27.09.44		
8.55,8	(4)	Ingvald Hagen, IL Gular	18.04.25	Bergen/Kr	18.06
8.55,8	(2)	Jørn Haugen, Ås IL	21.07.45	Ski	22.08
8.55,8	(3)	Odd Harald Knutsen, Bryne IL	26.10.42	Hinna	26.08
8.55,8	(1)	Thor Henrik Mathisen, Ski IL (120)	23.08.37	Ski	03.10
8.55,9	(1)	Hilmar Viberg, IF Njaal	16.02.39	Oslo/Fr	14.06
8.56,6	(10)A	Johan Nordli, Lørenskog FIL	08.01.36	Oslo/Bi	10.09
8.56,6	(1)	Ståle Engen, IF Sturla	29.06.47	Drammen	25.09
8.56,8	(1)	Odd Wilhelmsen, Hokåsen IL	22.09.44	Kongsvinger	23.08
8.57,0	(3)	Odd Roar Frankmoen, Veldre IL	15.01.40	Gjøvik	12.07
8.57,0		Terje Kreutz-Hansen, IL Stjørdals-Blink	44		
8.57,2	(8)B	Rolf Nielsen, IF Torodd	30.11.38	Oslo/Bi	04.06
8.57,4	(1)J	Svein Gruer, Ringerike FIK	29.05.44	Hønefoss	25.09
8.57,6	(2)	Kolbein Storvoll, NLHI	15.10.34	Ås	28.05
8.57,6	(2)J	Einar Juel Pedersen, Ringerike FIK (130)	21.10.45	Hønefoss	25.09
8.57,6		Petter Eliassen, Kongsberg IF	43		
8.57,8	(6)B	Torvald Sandvik, IL Sandvin	30.05.34	Oslo/Bi	06.07
8.58,2		Størker Hallvard Grimsmo, Tingvoll IL	16.02.45		
8.58,6	(1)	Gunnar Langsrud, IF Hellas	39	Drammen	12.09
8.58,6	(3)	Per Felde, IL Gular	02.09.37	Bergen/Sk	15.09
8.58,6	(6)	Jon Ingvald Håbrekke, IL Gular	28.04.42	Bergen/Sk	30.09
8.58,6		Leif Bredesen, IF Eiker-Kvik	01.11.44		
8.59,2	(7)	Lars Skjermo, IL BFG	04.12.37	Oslo/Bi	15.07
8.59,6	(7)B	Olaf Ullestad, Ullevål IL		Oslo/Bi	06.07
8.59,8	(2)B	Helge Bendiksby, Simostranda IF (140)	40	Krødsherad/Sk	08.08
9.00,0	(5)	Jan Fredrik Andersen, Nymark IL	08.05.41	Bergen/Sk	15.09
9.00,0	(3)	Tor-Finn Denstad, Lillehammer IF	24.10.37	Lillehammer	30.09
9.00,2		Kjell Skallist, Tjølling IF	20.03.33		
9.00,4	(9)B	Johan Kaggstad, IL Heming	12.10.43	Oslo/Bi	04.06
9.00,6	(2)	(Svein) Erik Bjørløw-Larsen, IF Sturla	09.11.36	Drammen	12.09
9.00,8		Ottar Wilhelmsen, Hokåsen IL	16.03.46		
9.01,2	(4)B1	Thore Alexander Johannessen, IF Sturla	03.06.32	Oslo/Bi	27.08
9.01,2	(2)J	Per Dalheim, IF Sturla	26.01.46	Drammen	15.08

9.01,4	(9)B	Jon Fanavoll, IF Kamp	25.06.46	Oslo/Bi	06.07
9.01,8	(11)B	Halvor Fosmark, Oslo-Studentenes IL (150)		Oslo/Bi	04.06
9.02,0	(5)B1	Ivar Unnerud, Moss IL		Oslo/Bi	27.08
9.02,0	(6)B2	Nils Berger, Halden IL	12.02.41	Oslo/Bi	27.08
9.02,2	(13)B	Odd Hagen, Kongsvinger IL	20.08.35	Oslo/Bi	04.06
9.02,2	(4)	Øystein Helgesen, IL Norrøna	30.05.46	Bergen/Sk	14.07
9.02,4	(7)B	Bjørn Nebell, IF Sturla	11.07.38	Oslo/Bi	22.07
9.02,4		Ove Folland, Kårvåg IL	05.12.45		
9.03,1	(4)	Egil Karbøl, Bryne IL	17.10.39	Ålgård	06.09
9.03,2		Tor Wiik, Aksla IF	02.05.46		
9.03,4	(11)B	Roar Wilhelmsen, Hokåsen IL	06.05.39	Oslo/Bi	06.07
9.03,4	(9)B	Bjørn Løvstad, Lørenskog FIL (160)	26.05.36	Oslo/Bi	06.07
9.03,4	(7)B2	Åsmund Granås, Lørenskog FIL	18.10.31	Oslo/Bi	27.08
9.03,6	(1)	Johannes «Johs.» Baardsen, Hinna IL	14.12.37	Stavanger/St	10.09
9.03,8	(1)	Gunvald Nilsen, FIK Jerven		Tromsø	14.06
9.03,8	(4)	Eystein Enoksen, Sandnes IL	29.11.44	Hinna	26.08
9.04,1	(2)	Lorentz Nergård, Sandtorg IL	22.10.43	Tromsø	14.06
9.04,2	(8)B2	Jan Rustad, IF Kamp	03.09.42	Oslo/Bi	27.08
9.04,8	(9)B	Inge Lundebø, Våler IF	08.01.44	Oslo/Bi	22.07
9.04,8		Christian Augestad, Laervik TIF	09.01.37		
9.05,1		Thorfinn Løke, IL Runar	11.08.44		
9.06,0	(14)B	Magne Myran, Lørenskog FIL (170)	06.03.38	Oslo/Bi	04.06
9.07,0		Øivind Hauge Andersson, Rena IL	22.04.46		
9.07,2		Torgeir Sørum, Ullensaker/Kisa IL	20.08.45		
9.07,4	(16)B	John Johansen, IF BFG		Oslo/Bi	04.06
9.07,4	(8)B1	Harald Sivertsen, SK Vidar		Oslo/Bi	27.08
9.07,4		Odd G. Susegg, Malm IL	46		
9.07,6	(9)B1	Egil Klevgård, Åslia SL	03.02.38	Oslo/Bi	27.08
9.08,6	(2)	Karl Edvin Olsen, Stavanger IF	47	Stavanger/St	05.10
9.08,8	(1)J	Øivind Rasmussen, Haugesund IL	46	Haugesund	03.06
9.08,8		Steinar Flatås, Frol IL	46		
9.09,0		Birger Stenhjem, Ålesund IL (180)	16.01.45		
9.09,0		Svein Husby, Strindheim IL	08.01.47		
9.09,6		Knut Hilleren, Hvitvingfoss IL	20.03.45		
9.10,0	(3)	Svein H. Knutsen, IL Viking, Stavanger	28.06.47	Stavanger/St	05.10
Utenlandske statsborgere / Foreign citizens:					
8.23,8	(5)	Hans Menet, IL i BUL (SUI)	29.05.40	Hamar	30.05
9.00,8	(10)	Karry "Carry" Jansson, IF Torodd (SWE)	15.04.31	Oslo/Bi	04.06

2 miles (9.45,0)

3 miles

5000 METER (14.25,0 – 15.29,6 - 16.00,0)

13.52,4	(3)h	Thor Helland, IL i BUL	10.12.36	Tokyo, JAP (OL)	16.10
13.53,4	(2)	Odd Fuglem, Selbustrand IL	18.07.40	Oslo/Bi (v. <i>Be-Ne-Lux</i>)	01.07
13.57,0	(8)	Helland		Tokyo, JAP (OL)	18.10
14.05,6	(2)	Helland		Oslo/Bi	29.07
14.06,6	(5)	Pål Benum, IL i BUL	03.08.35	Stockholm (v. <i>FI, SWE</i>)	09.07
14.07,8	(4)	Fuglem		Oslo/Bi	29.07
14.10,0	(1)	Helland		Stockholm (v. <i>FI, SWE</i>)	09.07
14.11,2	(1)	Helland		Oslo/Bi	11.08
14.13,8	(1)	Helland		Oslo/Bi (<i>TCH</i>)	03.09
14.14,2	(3)	Benum		Oslo/Bi (v. <i>Be-Ne-Lux</i>)	01.07
(10/3)					
14.15,6	(3)	Benum		Oslo/Bi	11.08
14.15,8	(4)	Reidar Hjermstad, IK Tjalve	10.10.37	Oslo/Bi	11.08
14.16,8	(2)	Ivar Andreassen, Herefoiss IL	05.08.42	Berlin, GDR (v. <i>GDR</i>)	24.09
14.17,8	(3)	Ivar Isaksen, Oslo-Studentenes IL	25.04.37	Oslo/Bi (v. <i>TCH</i>)	03.09
14.20,8	(7)	Benum		Oslo/Bi	29.07
14.20,8	(5)	Magnar Lundemo, IL Varden	04.03.38	Oslo/Bi	11.08
14.24,2	(2)	Per Gunnar Lien, Ålesund IL	01.03.37	Aalborg, DEN	21.06
14.24,4	(8)	Ola Tellesbø, IL i BUL	03.08.36	Oslo/Bi	29.07
(18/9)					

14.26,8	(1)	Arne Hamarsland, IL Gular	24.07.33	Bergen/Sk	03.10
(10)					
14.33,6		Arnt Tunset, Lillehammer IF	29.07.37		
14.40,8		Per Erik Sponberg, IL i BUL	27.02.40		
14.44,4	(2)	Ragnvald (Nilsen) Dahl, Vadsø TF	20.01.31	Nadderud	31.08
14.44,8	(1)	Harald Bjerger, Halden IL	21.12.37	Halden	14.07
14.45,8	(1)	Kjell Christiansen, Ringerike FIK	18.03.39	Bergen (<i>Stud.-NM</i>)	26.09
14.46,6	(3)	Hans Fredrik Grann, IF Sturla	04.04.37	Nadderud	31.08
14.50,2	(1)A	Arild Strand, Stabæk IF	09.01.42	Oslo/Bi	01.10
14.50,4	(1)	Ole Ellefsæter, Veldre IL	15.02.39	Hamar	30.08
14.51,4	(1)	Ivar Malerud, IF Njaal	07.09.36	Oslo/Fr	13.08
14.52,6	(3)A	Jon Olav Viste, Oslo-Studentenes IL	06.08.43	Oslo/Bi	01.10
(20)					
14.53,4	(2)	Oddvar Eimstad, IL Gular	03.01.39	Bergen/Sk	03.10
14.54,6	(2)	Bjarne Sletten, Larvik TIF	22.05.38	Gjøvik (<i>NM</i>)	23.08
14.55,2	(4)	Thor Kojala, Ringerike FIK	11.04.32	Nadderud	31.08
14.55,8	(1)	Odd Vegard Nedrebø, Gjestal IL	20.08.36	Stavanger/St	25.06
14.55,8	(1)	Torbjørn Paule, IF Sturla	28.03.39	Drammen	15.08
14.56,8	(1)	Kjell Teien, SK Vidar	16.09.39	Oslo/Bi	03.10
14.58,2	(1)	Olaf Hesseberg, Ålesund IL	03.06.35	Kristiansand/St (<i>NM-B</i>)	31.07
14.58,4	(2)	Reidar Andreassen, Herefoss IL	19.12.32	Kristiansand/St (<i>NM-B</i>)	31.07
14.58,6	(5)	Odd Martinsen, IF Kamp	28.12.42	Nadderud	31.08
14.59,2	(3)	Ivar Brøndbo, IF Tønsbergkameratene	01.05.34	Kristiansand/St (<i>NM-B</i>)	31.07
(30)					
14.59,2	(1)J	Stein Bjørlo, Ski IL	20.06.44	Bergen/Kr (<i>JNM</i>)	01.08
14.59,8	(2)J	Gunnar Hundhammer, IL i BUL	24.06.44	Bergen/Kr (<i>JNM</i>)	01.08
15.00,2	(1)A	Trygve Sommerfeldt jr., IK Tjalve	29.03.41	Drammen	30.09
15.00,4		Arne Dragset, IL Nor	15.12.41		
15.01,2	(3)J	Einar Weidemann, SK Freidig	18.06.44	Bergen/Kr (<i>JNM</i>)	01.08
15.01,2		Jostein Moksnes, Frol IL	04.10.37		
15.02,6	(2)	Tor Tjørnholm, Oslo-Studentenes IL	02.12.40	Oslo/Fr	04.09
15.04,0	(1)	Nils Jonset, Ål IL	02.06.41	Drammen	05.09
15.04,6		Kjell Botten, Mo IL	20.11.41	Drammen	.09
15.06,4		Jan Voje, Gjerpen IF	05.12.42		
(40)					
15.07,0	(2)	Steinar Christiansen, IF Sturla	21.01.35	Drammen	15.08
15.07,0		Ingvar Eriksen, Byåsen IL	18.11.42		

15.07,2	(4)J	Lars Petter Knivsflå, Stranda IL	03.02.44	Bergen/Kr (<i>JNM</i>)	01.08
15.08,2		Anders Lønnebakke, Langangen IL	21.07.44		
15.09,0	(2)	Per Gundersen, IF Hellas	08.02.40	Oslo/Bi	04.08
15.09,0	(2)	Karsten Haugskott, IL i BUL	11.08.40	Oslo/Bi	03.10
15.09,4	(1)A	Normann Bakken, IL Vestar	23.09.36	Oslo/Bi	27.08
15.09,4	(2)A	Ole Hermann Berger, IK Tjalve	26.02.41	Drammen	30.09
15.09,6	(1)	Thor Solberg, TIF Viking, Bergen	16.05.38	Bergen/Kr	12.06
15.10,4	(5)J	Erling Falk, Stavanger IF	04.03.45	Bergen/Kr (<i>JNM</i>)	01.08
		(50)			
15.11,0	(1)	Per Arild Bølla, Vaaler IF, Solør	01.05.42	Brandval	16.08
15.11,2		Torbjørn A. Larsen, IL Tyrving	18.02.42	Leoben, AUT	18.07
15.11,2	(3)A	Egil Myhre, SK Vidar	11.02.39	Oslo/Bi	27.08
15.14,4		Henrik Smalberget, Vaaler IF, Solør	28.06.29		
15.14,8	(3)A	Leif Kjenner, IF Hellas	26.02.31	Drammen	30.09
15.14,8	(5)A	Bjørn Sulerud, IL Driv, Enebakk	21.01.35	Oslo/Bi	01.10
15.15,0	(1)	Hans Arvid Pedersen, IK Hind	23.04.41	Mo i Rana/Sa (<i>NNM</i>)	19.07
15.15,2	(3)	Dagfinn Kleppe, Indre Breim IL	13.04.41	Bergen/Kr (<i>Stud.-NM</i>)	26.09
15.16,6	(3)B	Svein Gruer, Ringerike FIK	29.05.44	Drammen	30.09
15.17,2		Eirik Størdal, Lensvik IL	15.02.39		
		(60)			
15.17,8	(2)	Einar Østby, Kongsvinger IL	17.09.35	Brandval	16.08
15.18,0	(5)A	Hans-Aksel Graarud, IL Vestar	22.08.35	Oslo/Bi	27.08
15.18,2	(4)	Arild Flydal, SK Freidig	25.03.40	Bergen/Kr (<i>Stud.-NM</i>)	26.09
15.19,2	(1)	Halfdan Kluften, Faukstad IL	26.05.39	Sør-Fron	15.08
15.19,4	(1)	Reiulf Granås, Lørenskog FIL	24.10.33	Strømmen	30.08
15.19,8	(1)	Torbjørn Bukten, Mosjøen IL	01.08.42	Mo i Rana/Sa	22.09
15.21,2		Hans Otto Borgen, IL Sandvin	18.12.42		
15.21,7	(1)	Einar Bræin, Faaberg IL	24.05.41	Lillehammer	06.09
15.21,8	(2)	Magne Hofstad, Blaker IL	04.12.43	Strømmen	30.08
15.22,2	(1)	Torleiv Molaug, Gjestal IL	11.05.39	Sandnes	16.06
		(70)			
15.24,1	(1)	Erling Helle, Holmedal IL	18.09.38	Florø	15.08
15.24,2	(3)	Ole Erik Eriksrud, IL Sandvin		Drammen	15.08
15.24,4		Bjarte Flemsæter, Flemma IL	05.09.38		
15.24,4		Viktor Larsen, SK Freidig	10.09.31		
15.25,0	(2)J	Odd Rønningen, Gardens IL	09.02.44	Oslo/Fr	26.08
15.25,8	(1)	Geir Brudvik, Arna TIL	12.01.39	Haakonssvern	03.06
15.25,8	(3)	Arne Risa, IL Varegg	05.05.44	Bergen/Sk	03.10
15.26,0	(2)	Leif Onshus, Lillehammer IF	11.08.29	Lillehammer	06.09
15.26,0	(1)	Ingvald Hagen, IL Gular	18.04.25	Bergen/Kr	09.09
15.26,0	(4)	Aage Odfjell, IL Gular	09.02.46	Bergen/Sk	03.10
		(80)			
15.26,2	(2)	Dagfinn Olsen, Korlevoll IL	24.08.42	Haakonssvern	03.06
15.27,0	(11)	Helge Brekke, IL Gular	05.10.41	Kristiansand/St (<i>NM-B</i>)	31.07
15.28,1	(1)	Harald Ødegaard, FIK Jerven	04.04.42	Øverbygd	04.07
15.28,2	(2)	Fritz Matthiesen, Bergens TF	42	Bergen/Kr	09.09
15.28,6	(5)	Tore Viken, Kongsberg IF	16.02.39	Drammen	15.08
15.28,6		Kjell Bukten, Mosjøen IL			
15.29,0		Jakob Kjersem, Tresfjord IL	02.08.25		
15.29,4	(6)	Tore Ingvaldsen, FIG Gjøvik	27.10.40	Oslo/Bi	04.08
15.29,6	(12)	Terje Olav Knudsen, IL Gular	06.03.42	Kristiansand/St (<i>NM-B</i>)	31.07
15.29,6	(1)	Arne Kvalheim, IK Tjalve	25.04.45	Oslo/Fr	21.10
		(90)			
15.31,2	(3)	Gunnar Østerbø, Bergens TF	05.04.39	Haakonssvern	03.06
15.31,4	(3)	Arnulf O, Valla, Mo IL	24.06.38	Mo i Rana/Sa (<i>NNM</i>)	19.07
15.31,4	(13)	Odd Gunnar Fredlund, Åsli SL	05.07.30	Kristiansand/St (<i>NM-B</i>)	31.07
15.32,0	(1)	Harald Bjerke, IL Heming	09.12.43	Nadderud	13.08
15.32,0		Sebastian Høines, Gjerpen IF	10.11.42	Kongsberg	
15.33,4		Harald Jenssen, IL Stålkameratene	28.09.41		

15.35,0	(2)A	Odd Hovi, Brandbu IF	30.07.40	Nadderud	13.09
15.35,2	(5)	Hans Nyman, IF Vestheim	43	Oslo/Fr	04.09
15.35,2	(3)	Per Harald Aadland, TIF Viking, Bergen	38	Bergen/Kr	09.09
15.35,4	(7)B	Lars Skjermo, IF BFG	04.12.37	Oslo/Bi	01.10
(100)					
15.36,2	(2)	Olaf Kjell Lie, Kviteseid IL	03.04.46	Brevik	05.07
15.36,3	(2)	Jørgen Sæterbø, FIK Jerven		Øverbygd	04.07
15.36,8	(1)	Egil Karbøl, Bryne IL	17.12.39	Odda	29.08
15.38,0		Kolbjørn Kyllingstad, Gjestal IL	30.05.42		
15.38,0		Norman Lindtner, IL Runar	08.07.34		
15.38,6	(1)	Helge Bendiksby, Simostranda IF	40	Røren, Hokksund	25.08
15.38,6	(3)B	Thore Alexander Johannessen, IF Sturla	03.06.32	Nadderud	12.09
15.39,6	(4)B	Åge Solberg, IL Mogutten	15.02.34	Oslo/Bi	01.10
15.39,8	(2)	Styrk Lote, Bryne IL	03.05.40	Odda	29.08
15.40,2	(2)	Johan Kaggestad, IL Heming	12.10.43	Nadderud	13.08
(110)					
15.40,4	(1)	Kåre Østberg, IL i BUL	04.08.33	Oslo/Fr	30.09
15.41,0	(3)	Magne Myran, Lørenskog FIL	06.03.38	Strømmen	30.08
15.41,6	(4)	Roy Aron Jensen, Nymark IL	06.04.31	Bergen/Kr	09.09
15.42,2	(8)J	Erik Magnussen, IF Urædd	44	Bergen/Kr (JNM)	01.08
15.42,4	(4)B	Eivind Folland, IL i BUL	43	Nadderud	12.09
15.44,2		Torvald Sandvik, IL Sandvin	30.05.34		
15.44,4	(2)	Hilmar Viberg, IF Njaal	16.02.39	Oslo/Bi	30.08
15.44,8	(3)J	Jan Andersen, IK Tjalve	01.02.45	Oslo/Fr	26.08
15.45,7	(3)	Ragnar Skårer, Fåberg IL	18.12.42	Lillehammer	06.09
15.46,0	(9)J	Svein Arne Nesje, Nesjestranda IL		Bergen/Kr (JNM)	01.08
(120)					
15.46,0	(2)	Kåre Næss, Holmedal IL	02.04.29	Florø	15.08
15.46,0	(2)	Egil Klevgård, Åslia IL	03.02.38	Elverum	26.09
15.46,2	(2)	Bjørn Tvedt, Veldre IL	10.08.38	Hamar	14.08
15.47,4	(10)J	Bjørn Olsen, IF Fram, Larvik	15.02.44	Bergen/Kr (JNM)	01.08
15.47,8		Terje Olsen, IF Sturla			
15.48,0		Birger Stenhjem, Ålesund IL	16.01.45		
15.48,2		Kjell Skallist, Tjølling IF	20.03.33		
15.49,2	(2)	Hugo Nordgård, Sørreisa IL	43	Øverbygd	11.07
15.50,8	(5)B	Ragnvald Rygg, Lørenskog FIL	23.08.34	Oslo/Bi	01.10
15.51,2	(1)	Rolf Hanssen, IL Bygdegutten	03.02.33	Oslo/Fr	07.10
(130)					
15.51,2		Ove Folland, Kårvåg IL	05.12.45		
15.51,4	(3)	Eldar Øvre, Hernes IL	14.01.40	Elverum	26.09
15.52,4	(5)B	Leif Bredeesen, IF Eiker-Kvik	01.11.44	Nadderud	12.09
15.52,6	(2)	Dag Rasmussen, Fana IL	05.12.36	Odda	16.08
15.53,2	(6)B	Petter Eliassen, Kongsberg IF	43	Drammen	30.09
15.53,4	(3)	Erling Korgerud, Ringerike FIK	21.02.37	Hønefoss	15.08
15.53,6	(6)B	Åsmund Granås, Lørenskog FIL	18.10.31	Oslo/Bi	01.10
15.53,6		Eilef Hellem, Tønsbergs TF	18.07.43		
15.54,0	(3)	Hans Karenersen, Åslia IL	01.12.43	Brandval	16.08
15.54,4	(1)	Henrik J. Lisæth, TIF Viking, Bergen	11.03.33	Bergen/Kr	27.06
(140)					
15.54,6		Tor Wiik, Aksla IF	02.05.46		
15.54,8	(7)	Bjørn Nebell, IF Sturla	11.07.38	Oslo/Bi	04.08
15.55,0	(4)	Tor-Finn Denstad, Lillehammer IF	24.10.37	Lillehammer	06.09
15.55,0	(2)	Jon Skappel, Oslo-Studentenes IL	18.06.39	Oslo	28.09
15.55,8	(6)B	Paul Waatsveen, IL i BUL	28.04.32	Nadderud	12.09
15.56,0	(1)	Hans Utkilen, IL Norrøna	15.12.42	Bergen/Sk	10.10
15.56,8	(3)	Egil Tvedt, Veldre IL	17.01.34	Hamar	14.08
15.57,4	(4)	Arvid Husvegg, Varhaug IL	26.01.45	Stavanger/St	25.06
15.57,8	(3)	Jan Rustad, Bardufoss & Omegn IF	03.09.42	Øverbygd	11.07
15.58,0	(3)	Arild Takvam, Fana IL	14.04.39	Odda	16.08
(150)					

15.58,2	(1)	Finn Tonning, Larvik TIF	28.02.41	Brunlanes	.09
15.58,6	(1)	Arne Fosslø, IL Trofil	15.09.42	Finnfjordbotn	07.09
15.59,2	(9)B	Oddvar Holm, IF Eiker-Kvikk		Drammen	30.09
15.59,4	(3)	Finn Ottesen, SK Vidar		Oslo/Bi	03.10
15.59,6		Svein Myrvold, Tønsbergs TF	26.04.40		
15.59,8	(4)	Geir Bredahl, SK Vidar	45	Oslo/Bi	03.10
16.00,0	(4)	Bjørn Haugsrud, Ottestad IL	16.12.32	Hamar	14.08
16.00,0		Ingar Hellerud, Vestre Spone IL	38	Drammen	01.10

Utenlandsk statsborger / Foreign citizen:

15.49,4	(1)=	Karry "Carry" Jansson, IF Torodd (SWE)	15.04.31	Oslo/Fr	24.07
---------	------	--	----------	---------	-------

Alternative resultater / Alternative performances:

15.10,8	(7)	Ingvar Eriksen, Byåsen IL	18.11.42	Kristiansand/St (NM-B)	31.07
---------	-----	---------------------------	----------	------------------------	-------

NM / National championship (Gjøvik 23. aug.):

14.51,8	(1)	Pål Benum, IL i BUL	03.08.35
14.54,6	(2)	Bjarne Sletten, Larvik TIF	22.05.38
15.02,0	(3)	Per Erik Sponberg, IL i BUL	27.02.40
15.05,2	(4)	Hans Fredrik Grann, IF Sturla	04.04.37
15.15,6	(5)	Arne Dragset, IL Nor	15.12.41

10 000 METER (30.45,0 – 32.37,6 - 34.00,0)

29.09,4	(2)	Odd Fuglem, Selbustrand IL	18.07.40	Oslo/Bi (v. TCH)	02.09
29.13,6	(3)	Pål Benum, IL i BUL	03.08.35	Oslo/Bi (v. CSR)	02.09
29.27,6	(1)	Thor Helland, IL i BUL	10.12.36	Gjøvik (NM)	21.08
29.28,0	(2)	Fuglem		Gjøvik (NM)	21.08
29.28,0	(3)	Benum		Gjøvik (NM)	21.08
29.41,4	(1)	Fuglem		Stockholm (v. FIN,SWE)	08.07
29.55,6	(2)	Benum		Stockholm (v. FIN,SWE)	08.07
30.00,8	(19)	Benum		Tokyo, JAP (OL)	14.10
30.05,2	(2)	Benum		Roma, IT (v. IT, SWE)	20.09
30.08,6	(2)	Per Gunnar Lien, Ålesund IL (10/4)	01.03.37	Oslo/Bi (v. Be-Ne-Lux)	02.07
30.12,8	(4)	Fuglem		Roma, ITA (v. IT, SWE)	20.09
30.26,0	(1)	Magnar Lundemo, IL Varden	04.03.38	Stjørdal	10.09
30.26,2	(3)	Lundemo		Oslo/Bi (v. Be-Ne-Lux)	02.07
30.34,6	(1)	Reidar Hjermstad, IK Tjalve	10.10.37	Oslo/Fr	25.09
30.35,4	(1)	Ole Ellefsæter, Veldre IL	15.02.39	Hamar	28.09
30.36,6	(4)	Lien		Gjøvik (NM)	21.08
30.41,4	(5)	Bjarne Sletten, Larvik TIF (17/8)	22.05.38	Gjøvik (NM)	21.08
30.47,4	(1)	Arne Hamarsland, IL Gular	24.07.33	Bergen/Sk	27.09
31.13,6	(1)	Kjell Christiansen, Ringerike FIK (10)	18.03.39	Drammen	06.09
31.17,6	(1)	Ivar Isaksen, Oslo-Studentenes IL	25.04.37	Oslo/Bi	03.10
31.18,6	(1)	Kjell Botten, Mo IL	20.11.41	Gjerpen	03.10
31.22,4	(2)	Tor Tjørnholm, Oslo-Studentenes IL	02.12.40	Oslo/Bi	03.10
31.32,6		Harald Bjerger, Halden IL	21.12.37		
31.32,8	(1)	Ivar Brøndbo, IF Tønsbergkameratene	01.05.34	Halden	04.10
31.41,2	(1)	Reidar Andreassen, Herefoss IL	19.12.32	Kristiansand/St (NM-B)	02.08
31.45,0	(2)	Ivar Malerud, IF Njaal	07.09.36	Kristiansand/St (NM-B)	02.08
31.48,8	(-)	Thor Kojala, Ringerike FIK	11.04.32	Oslo/Bi	03.10
31.51,0	(1)	Steinar Christiansen, IF Sturla	21.01.35	Kongsberg	02.07
31.52,0	(2)	Jostein Moksnes, Frol IL (20)	04.10.37	Stjørdal	10.09
31.52,4	(1)	Arnt Tunset, Lillehammer IF	29.07.37	Lillehammer	08.10
31.53,0	(2)	Normann Bakken, IL Vestar	23.09.36	Oslo/Fr	25.09
31.53,4	(1)	Einar Østby, Kongsvinger IL	17.09.35	Hokåsen	02.08
31.56,0	(3)	Odd Martinsen, IF Kamp	28.12.42	Oslo/Fr	25.09
31.56,2	(4)	Magne Hofstad, Oslo-Studentenes IL	04.12.43	Oslo/Fr	25.09
32.55,8	(3)	Johannes "Johs." Baardsen, Hinna IL	14.12.37	Bryne	14.06
32.03,8	(2)	Jan Voje, Gjerpen IF	05.12.42	Gjerpen	03.10
32.05,6	(1)	Odd Vegard Nedrebø, Gjestal IL	20.08.36	Bryne	14.06
32.05,6	(1)	Torleiv Molaug, Gjestal IL	11.05.39	Bryne	14.06
32.11,0		Reiulf Granås, Lørenskog FIL (30)	24.10.33		
32.11,6		Norman Lindtner, IL Runar	08.07.34		
32.12,0	(6)	Hans-Aksel Graarud, IL Vestar	22.08.35	Oslo/Fr	25.09
32.13,8	(2)	Kolbjørn Kyllingstad, Gjestal IL	30.05.42	Bryne	14.06
32.15,2	(2)	Einar Bræin, Faaberg IL	24.05.41	Lillehammer	08.10
32.16,0	(2)	Tore Viken, Kongsberg IF	16.02.39	Drammen	06.09
32.16,2		Alf Hjelvik, Hjelvik IL	22.05.39		
32.16,6	(3)	Leif Kjenner, IF Hellas	26.02.31	Drammen	06.09
32.17,2	(2)	Bjørn Tvedt, Veldre IL	10.08.38	Hamar	28.09
32.17,2		Jakob Kjersem, Tresfjord IL	02.08.25		
32.23,0	(1)	Harald Jenssen, IL Stålkameratene (40)	28.09.41	Mo i Rana/Sa	20.09
32.23,0	(7)	Egil Myhre, SK Vidar	11.02.39	Oslo/Fr	25.09
32.23,0		Henrik Smalberget, Vaaler IF, Solør	28.06.29		

32.26,4	(2)	Ingvald Hagen, IL Gular	18.04.25	Bergen/Sk	27.09
32.27,4	(3)	Leif Onshus, Lillehammer IF	11.08.29	Lillehammer	08.10
32.28,8	(1)	Torbjørn Bukten, Mosjøen IL	01.08.42	Mosjøen	22.08
32.33,0	(4)	Ole Erik Eriksrud, IL Sandvin		Drammen	06.09
32.34,2	(1)	Bjørn Sulerud, IL Driv, Enebakk	21.01.35	Ås	04.10
32.34,4	(2)	Arnulf O. Valla, Mo IL	24.06.38	Mosjøen	22.08
32.34,6	(5)	Terje Olsen, IF Sturla		Drammen	06.09
32.35,6	(4)	Odd Gunnar Fredlund, Åslia IL (50)	05.07.30	Kristiansand/St (NM-B)	02.08
32.35,8	(6)	Helge Bendiksby, Simostranda IF	40	Drammen	06.09
32.36,8	(8)	Hilmar Viberg, IF Njaal	16.02.39	Oslo/Fr	25.09
32.37,6		Lars Skjermo, IF BFG	04.12.37		

32.54,0		Kristian Aasbrenn, Fredrikstad IF	22.11.41	Sarpsborg	
32.57,5	(1)	Jørgen Sæterbø, FIK Jerven		Bardufoss/Ru	16.08
32.58,6	(4)	Egil Karbøl, Bryne IL	17.12.39	Bryne	14.06
33.03,4	(3)	Dagfinn Olsen, Korlevoll IL	24.08.42	Bergen/Sk	27.09
33.13,0	(3)	Åge Solberg, IL Mogutten	15.02.34	Hokåsen	02.08
33.13,0	(4)	Tor-Finn Denstad, Lillehammer IF	24.10.37	Lillehammer	08.10
33.13,2	(1)	Finn Sjølie, IF Kamp (60)	15.03.43	Oslo/Fr	10.10
33.16,0	(4)	Per Harald Aadland, TIF Viking, Bergen	38	Bergen/Sk	27.09
33.19,6	(4)	Hans Otto Borgen, IL Sandvin	18.12.42	Kongsberg	02.07
33.21,0	(2)	Ulf Bastholm, Mo IL		Mo i Rana/Sa	20.09
33.24,0	(5)	Arild Takvam, Fana IL	14.04.39	Bergen/Sk	27.09
33.29,2	(5)	Styrk Lote, Bryne IL	03.05.40	Bryne	14.06
33.32,6	(6)	Tore Valsø, TIF Viking, Bergen	17.11.41	Bergen/Sk	27.09
33.36,2	(7)	Henrik J. Lisæth, TIF Viking, Bergen	11.03.33	Bergen/Sk	27.09
33.40,6	(1)	Henning Harsvik, IL Trio		Bodø	22.08
33.40,8	(1)	Iver Bjørnshagen, Skrautvål IL	22.05.42	Raufoss	20.06
33.41,0	(8)	Dag Rasmussen, Fana IL (70)	05.12.36	Bergen/Sk	27.09
33.42,6	(3)	Bjørn Haugsrud, Ottestad IL	16.12.32	Hamar	28.09
33.47,0	(2)	Torleif Mikkelsen, Furufoten IL	29	Bardufoss/Ru	16.08
33.48,0	(4)=	Johnny Pedersen, Hokåsen IL	10.04.40	Hokåsen	02.08
33.48,0	(4)=	Odd Ingjerd, IL Mogutten	08.11.38	Hokåsen	02.08

Utenlandsk statsborger / Foreign citizen:

32.07,0	(5)	Hans Menet, IL i BUL (SUI)	29.05.40	Oslo/Fr	25.09
---------	-----	----------------------------	----------	---------	-------

Uapprobert / Unapproved:

31.01,2	(1)	Hans Fredrik Grann, IF Sturla	04.04.37	Drammen	25.09
---------	-----	-------------------------------	----------	---------	-------

Alternative resultater / Alternative performances:

32.53,0	(2)	Henrik Smalberget, Vaaler IF, Solør	28.06.29	Hokåsen	02.08
---------	-----	-------------------------------------	----------	---------	-------

NM / National championship (Gjøvik 21. aug.):

29.27,6	(1)	Thor Helland, IL i BUL	10.12.36		
29.28,0	(2)	Odd Fuglem, Selbustrand IL	18.07.40		
29.28,0	(3)	Pål Benum, IL i BUL	03.08.35		
30.36,6	(4)	Per Gunnar Lien, Ålesund IL	01.03.37		
30.41,4	(5)	Bjarne Sletten, Larvik TIF	22.05.38		
30.56,0	(6)	Reidar Hjermsstad, IK Tjalve	10.10.37		

1-TIMES LØP / ONE HOUR RACE

20.000 METER

25 KILOMETER (1:30.00 - 1:45.00)

1:21.44	(3)	Henrik Smalberget, Vaaler IF, Solør	28.06.29	Våler i Solør (v. SWE)	27.06
1:23.23	(5)	Jakob Kjersem, Tresfjord IL	02.08.25	Våler i Solør (v. SWE)	27.06
1:23.35	(6)	Ivar Malerud, IF Njaal	07.09.36	Våler i Solør (v. SWE)	27.06
1:24.06	(7)	Egil Myhre, SK Vidar	11.02.39	Våler i Solør (v. SWE)	27.06
1:24.27	(1)	Magnar Lundemo, IL Varden	04.03.38	Eidanger (NM)	13.06
1:26.01	(2)	Malerud		Eidanger (NM)	13.06
1:26.21	(3)	Smalberget		Eidanger (NM)	13.06
1:27.24	(4)	Myhre		Eidanger (NM)	13.06
1:28.40	(5)	Kjersem		Eidanger (NM)	13.06
1:29.50	(6)	Odd Gunnar Fredlund, Veldre IL (10/6)	05.07.30	Eidanger (NM)	13.06

1:31.52	(7)	Per Amdahl, Frol IL	11.11.33	Eidanger (NM)	13.06
1:32.34	(8)	Kjell Hatlebakk, IL i BUL	14.06.31	Eidanger (NM)	13.06
1:33.10	(9)	Magne Myran, Lørenskog FIL	06.03.38	Eidanger (NM)	13.06
1:33.48	(10)	Alf Hjelvik, Hjelvik IL (10)	22.05.39	Eidanger (NM)	13.06
1:35.23	(11)	Oddvar Thorsen, Odds FIK	20.01.26	Eidanger (NM)	13.06
1:37.17	(12)	Leif Kjenner, IF Eiker-Kvikk	26.02.31	Eidanger (NM)	13.06
1:38.03	(13)	Helge Bendiksby, Simostranda IF	40	Eidanger (NM)	13.06
1:40,10	(14)	John Systad, TIF Viking, Bergen	14.09.12	Eidanger (NM)	13.06
1:43.02	(15)	Kjell Christiansen, Ringerike FIK	18.03.39	Eidanger (NM)	13.06

NM / National championship (Eidanger 13. juni):

1:24.27	(1)	Magnar Lundemo, IL Varden	04.03.38
1:26.01	(2)	Ivar Malerud, IF Njaal	07.09.36
1:26.21	(3)	Henrik Smalberget, Vaaler IF, Solør	28.06.29
1:27.24	(4)	Egil Myhre, SK Vidar	11.02.39
1:28.40	(5)	Jakob Kjersem, Tresfjord IL	02.08.25
1:29.50	(6)	Odd Gunnar Fredlund, Veldre IL	05.07.30

MARATON

2:27.00	(2)	Magnar Lundemo, IL Varden	04.03.38	Södertälje, SWE (v.SWE)	13.09
2:27.58	(1)	Lundemo		Gjøvik (NM)	21.08
2:32.53	(2)	Egil Myhre, SK Vidar	11.02.39	Gjøvik (NM)	21.08
2:38.25	(9)	Myhre		Södertälje, SWE (v.SWE)	13.09
2:38.40	(3)	Henrik Smalberget, Vaaler IF, Solør	28.06.29	Gjøvik (NM)	21.08
2:39.00	(10)	Smalberget		Södertälje, SWE (v.SWE)	13.09
2:43.05	(4)	Oddvar Thorsen, Odds FIK	20.01.26	Gjøvik (NM)	21.08
2:48.16	(5)	Arnulf Rekkebo, Hommelvik IL	09.04.31	Gjøvik (NM)	21.08
2:53.37	(25)	Thorsen		Södertälje, SWE (v.SWE)	13.09
3:03.39	(6)	John Systad, TIF Viking, Bergen	14.09.12	Gjøvik (NM)	21.08
3:09.45	(7)	Knut Kirkerud, Askim IF		Gjøvik (NM)	21.08

NM / National championship (Gjøvik 21. aug.):

2:27.58	(1)	Magnar Lundemo, IL Varden	04.03.38
2:32.53	(2)	Egil Myhre, SK Vidar	11.02.39
2:38.40	(3)	Henrik Smalberget, Vaaler IF, Solør	28.06.29
2:43.05	(4)	Oddvar Thorsen, Odds FIK	20.01.26
2:48.16	(5)	Arnulf Rekkebo, Hommelvik IL	09.04.31
3:03.39	(6)	John Systad, TIF Viking, Bergen	14.09.12