

Norgesstatistikk 5-kamp

Menn veteraner

Innendørs

pr. 31.03.2024

35-39

Magnus Dehli Vigeland	(78)	Oslostud. IK		2789	Sandneshallen	18.02.17
60m HK	:	9.17	(9.17) 709			
Lengde	:	6.05	(6.28) 648			
Kule	:	8.92	(9.33) 445			
Høyde	:	1.76	(1.78) 610			
1000 m	:	3.33.19	(3.33.13) 377			
Lars Aabø	(85)	Havørn IL		1536	Sandneshallen	25.02.24
60m HK	:	13.01	(13.01) 118			
Lengde	:	4.13	(4.28) 252			
Kule	:	8.50	(8.89) 419			
Høyde	:	1.34	(1.35) 283			
1000 m	:	3.22.17	(3.22.11) 464			

40-44

Bård Inge Bø	(77)	Fitjar IL		3058	Sandneshallen	18.02.17
60m HK	:	10.13	(9.83) 574			
Lengde	:	5.25	(5.76) 535			
Kule	:	9.80	(10.90) 540			
Høyde	:	1.67	(1.77) 602			
1000 m	:	2.52.48	(2.46.09) 807			
Magnus Dehli Vigeland	(78)	Oslostud. IK		2990	Sandneshallen	03.03.18
60m HK	:	9.27	(9.00) 746			
Lengde	:	5.54	(6.07) 602			
Kule	:	9.24	(10.27) 502			
Høyde	:	1.73	(1.83) 653			
1000 m	:	3.27.01	(3.19.33) 487			
Svein Olav Krakstad	(81)	Spirit FIK		2111	Sandnes	06.02.23
60m HK	:	12.38	(12.01) 226			
Lengde	:	4.54	(4.98) 378			
Kule	:	8.24	(9.16) 435			
1000 m	:	2.54.26	(2.47.80) 789			
Høyde	:	1.27	(1.35) 283			

45-49

Bård Ingar Venholen	(75)	Hamar IL	2959	Nes Arena	18.01.20
Per Gregersen	(70)	Stord IL	2873	Sandneshallen	18.02.17
Simen T Aasvestad	(73)	Kongsvinger IL	2720	Nes Arena	18.01.20
Ketil Helgevold	(69)	IL Skjalg	2639	Sandneshallen	18.02.17
Kjetil Roalkvam	(68)	IL Skjalg	2300	Sandneshallen	10.01.15
Gary Randall Scott	(75)	Drøbak-Frogn IL	1800	Sandneshallen	25.02.24

Bård Ingar Venholen	(75)	Hamar IL	2959	Nes Arena	18.01.20
60m HK	: 9.63	(9.03) 739			
Lengde	: 4.93	(5.72) 527			
Kule	: 9.21	(10.92) 541			
Høyde	: 1.55	(1.72) 560			
1000 m	: 3.22.48	(3.07.62) 592			
Per Gregersen	(70)	Stord IL	2873	Sandneshallen	18.02.17
60m HK	: 10.12	(9.49) 642			
Lengde	: 4.81	(5.58) 498			
Kule	: 9.16	(10.87) 538			
Høyde	: 1.52	(1.69) 536			
1000 m	: 3.14.84	(3.00.54) 659			
Simen T Aasvestad	(73)	Kongsvinger IL	2720	Nes Arena	18.01.20
60m HK	: 10.47	(9.82) 576			
Lengde	: 5.11	(5.93) 571			
Kule	: 9.10	(10.79) 533			
Høyde	: 1.52	(1.69) 536			
1000 m	: 3.32.98	(3.17.35) 504			
Ketil Helgevold	(69)	IL Skjalg	2639	Sandneshallen	18.02.17
60m HK	: 11.86	(11.12) 349			
Lengde	: 4.67	(5.42) 465			
Kule	: 7.43	(8.81) 414			
Høyde	: 1.52	(1.69) 536			
1000 m	: 2.52.47	(2.39.82) 875			
Kjetil Roalkvam	(68)	IL Skjalg	2300	Sandneshallen	10.01.15
60m HK	: 12.52	(11.74) 260			
Lengde	: 4.82	(5.59) 500			
Kule	: 8.39	(9.95) 483			
Høyde	: 1.41	(1.57) 441			
1000 m	: 3.19.61	(3.04.96) 616			
Gary Randall Scott	(75)	Drøbak-Frogn IL	1800	Sandneshallen	25.02.24
60m HK	: 12.98	(12.17) 206			
Lengde	: 4.16	(4.82) 348			
Kule	: 6.27	(7.44) 333			
Høyde	: 1.31	(1.46) 360			
1000 m	: 3.27.03	(3.11.84) 553			

50-54

Oddvar Viulsrød	(64)	Tønsberg FIK	3543	Sandneshallen	12.01.14
Frode Holt	(64)	IF Sturla	3506	Sandneshallen	03.03.18
Ronny Haufe	(66)	BFG Bergen	2938	Sandneshallen	23.02.19
Ketil Helgevold	(69)	IL Skjalg	2823	Sandneshallen	23.02.19
Are Torsvik	(62)	Sandnes IL	2597	Sandneshallen	20.02.16
Frode Myrvang	(67)	Ullensaker/Kisa IL	2573	Nes Arena	18.01.20
Ole Viken	(60)	FIK BFG Fana	2483	Gent, BEL	16.03.11
Kjetil Roalkvam	(68)	IL Skjalg	2352	Sandneshallen	23.02.19
Ørjan Moss	(71)	FIL Aks-77	1404	Bærum	22.01.22

Oddvar Viulsrød	(64)	Tønsberg FIK	3543	Sandneshallen	12.01.14
60m HK	:	9.90 (9.05)	735		
Lengde	:	5.79 (7.12)	842		
Kule	:	10.51 (12.14)	615		
Høyde	:	1.61 (1.88)	696		
1000 m	:	3.23.09 (3.00.92)	655		
Frode Holt	(64)	IF Sturla	3506	Sandneshallen	03.03.18
60m HK	:	9.22 (8.42)	879		
Lengde	:	5.26 (6.46)	688		
Kule	:	9.80 (11.31)	565		
Høyde	:	1.62 (1.89)	705		
1000 m	:	3.21.48 (2.59.48)	669		
Ronny Haufe	(66)	BFG Bergen	2938	Sandneshallen	23.02.19
60m HK	:	10.93 (9.99)	543		
Lengde	:	4.46 (5.48)	477		
Kule	:	8.22 (9.49)	455		
Høyde	:	1.60 (1.87)	687		
1000 m	:	3.09.74 (2.49.03)	776		
Ketil Helgevold	(69)	IL Skjalg	2823	Sandneshallen	23.02.19
60m HK	:	11.95 (10.92)	381		
Lengde	:	4.47 (5.49)	479		
Kule	:	8.39 (9.69)	467		
Høyde	:	1.48 (1.73)	569		
1000 m	:	2.54.23 (2.35.21)	927		
Are Torsvik	(62)	Sandnes IL	2597	Sandneshallen	20.02.16
60m HK	:	10.83 (9.89)	562		
Lengde	:	4.62 (5.68)	519		
Kule	:	8.78 (10.14)	494		
Høyde	:	1.35 (1.58)	449		
1000 m	:	3.32.86 (3.09.62)	573		
Frode Myrvang	(67)	Ullensaker/Kisa IL	2573	Nes Arena	18.01.20
60m HK	:	12.44 (11.37)	312		
Lengde	:	4.25 (5.22)	425		
Kule	:	9.44 (10.90)	540		
Høyde	:	1.55 (1.81)	636		
1000 m	:	3.22.56 (3.00.45)	660		
Ole Viken	(60)	FIK BFG Fana	2483	Gent, BEL	16.03.11
60m HK	:	12.11 (11.06)	359		
Lengde	:	4.41 (5.42)	465		
Kule	:	9.41 (10.86)	537		
Høyde	:	1.39 (1.62)	480		
1000 m	:	3.24.65 (3.02.31)	642		

Kjetil Roalkvam	(68)	IL Skjalg	2352	Sandneshallen	23.02.19
60m HK	: 12.90	(11.79) 254			
Lengde	: 4.45	(5.47) 475			
Kule	: 8.96	(10.34) 506			
Høyde	: 1.36	(1.59) 457			
1000 m	: 3.22.60	(3.00.48) 660			
Ørjan Moss	(71)	FIL Aks-77	1404	Bærum	22.01.22
60m HK	: 13.26	(12.11) 213			
Lengde	: 3.47	(4.26) 249			
Kule	: 8.49	(9.80) 474			
Høyde	: 1.28	(1.50) 389			
1000 m	: 4.58.10	(4.25.55) 79			

55-59

Frode Holt	(64)	IF Sturla	3910	Sandneshallen	23.02.19
Ronny Haufe	(66)	Laksevåg TIL	3051	Torun/POL	29.03.23
Are Torsvik	(62)	Sandnes IL	2918	Sandneshallen	03.03.18
Johan Andreas Løland	(59)	GTI	2559	Sandneshallen	20.02.16
Helge Reinholt	(67)	Treungen cIL	2006	Bærum	22.01.22
Agnar Aadland	(60)	Laksevåg TIL	1725	Sandneshallen	23.02.19

Frode Holt	(64)	IF Sturla	3910	Sandneshallen	23.02.19
60m HK	: 9.30	(8.17) 939			
Lengde	: 5.35	(6.98) 809			
Kule	: 9.39	(11.66) 586			
Høyde	: 1.63	(2.00) 803			
1000 m	: 3.17.83	(2.49.27) 773			
Ronny Haufe	(66)	Laksevåg TIL	3051	Torun/POL	29.03.23
60m HK	: 11.09	(9.74) 591			
Lengde	: 4.60	(6.00) 587			
Kule	: 8.07	(10.02) 487			
Høyde	: 1.49	(1.83) 653			
1000 m	: 3.22.40	(2.53.18) 733			
Are Torsvik	(62)	Sandnes IL	2918	Sandneshallen	03.03.18
60m HK	: 10.92	(9.59) 621			
Lengde	: 4.73	(6.17) 624			
Kule	: 8.52	(10.58) 521			
Høyde	: 1.33	(1.63) 488			
1000 m	: 3.30.43	(3.00.05) 664			
Johan Andreas Løland	(59)	GTI	2559	Sandneshallen	20.02.16
60m HK	: 12.29	(10.80) 400			
Lengde	: 4.59	(5.99) 584			
Kule	: 8.45	(10.49) 515			
Høyde	: 1.35	(1.66) 512			
1000 m	: 3.44.91	(3.12.44) 548			

Helge Reinholt	(67)	Treungen cIL	2006	Bærum	22.01.22
60m HK	: 13.35	(11.73) 262			
Lengde	: 3.53	(4.60) 308			
Kule	: 6.60	(8.19) 378			
Høyde	: 1.37	(1.68) 528			
1000 m	: 3.47.21	(3.14.41) 530			
Agnar Aadland	(60)	Laksevåg TIL	1725	Sandneshallen	23.02.19
60m HK	: 13.76	(12.09) 216			
Lengde	: 3.48	(4.54) 297			
Kule	: 12.23	(15.18) 801			
Høyde	: 1.24	(1.52) 404			
1000 m	: 5.44.30	(4.54.59) 7			

60-64

Knut Henrik Skramstad	(37)	Kongsberg IF	3428	Bordeaux, FRA	08.03.01
Tor Inge Vikane	(62)	Laksevåg TIL	3107	Bærum	22.01.22
Are Torsvik	(62)	Sandnes IL	3102	Bærum	22.01.22
Willy R Hanssen	(54)	IL Tyrving	2178	Sandneshallen	18.02.17
Harald Nybru	(56)	Sandnes IL	1936	Sandneshallen	23.02.19
Agnar Aadland	(60)	Laksevåg TIL	1635	Bærum	22.01.22
Einar Uleberg	(53)	Kristiansand IF	1442	Sandneshallen	20.02.16

Knut Henrik Skramstad	(37)	Kongsberg IF	3428	Bordeaux, FRA	08.03.01
60m HK	: 10.26	(8.96) 755			
Lengde	: 4.60	(6.38) 670			
Kule	: 11.77	(14.42) 754			
Høyde	: 1.41	(1.83) 653			
1000 m	: 3.48.02	(3.07.16) 596			
Tor Inge Vikane	(62)	Laksevåg TIL	3107	Bærum	22.01.22
60m HK	: 10.35	(9.04) 737			
Lengde	: 4.32	(5.99) 584			
Kule	: 10.29	(12.60) 643			
Høyde	: 1.34	(1.73) 569			
1000 m	: 3.50.95	(3.09.57) 574			
Are Torsvik	(62)	Sandnes IL	3102	Bærum	22.01.22
60m HK	: 10.36	(9.05) 735			
Lengde	: 4.56	(6.32) 657			
Kule	: 8.94	(10.95) 543			
Høyde	: 1.25	(1.62) 480			
1000 m	: 3.36.54	(2.57.74) 687			
Willy R Hanssen	(54)	IL Tyrving	2178	Sandneshallen	18.02.17
60m HK	: 13.09	(11.44) 302			
Lengde	: 3.67	(5.09) 400			
Kule	: 7.57	(9.27) 442			
Høyde	: 1.28	(1.66) 512			
1000 m	: 3.57.99	(3.15.35) 522			

Harald Nybru	(56)	Sandnes IL	1936	Sandneshallen	23.02.19
60m HK	: 13.92	(12.16) 207			
Lengde	: 3.34	(4.63) 313			
Kule	: 7.08	(8.67) 406			
Høyde	: 1.30	(1.68) 528			
1000 m	: 4.03.61	(3.19.96) 482			
Agnar Aadland	(60)	Laksevåg TIL	1635	Bærum	22.01.22
60m HK	: 14.13	(12.34) 186			
Lengde	: 3.22	(4.46) 283			
Kule	: 11.56	(14.16) 738			
Høyde	: 1.19	(1.54) 419			
1000 m	: 5.56.54	(4.52.65) 9			
Einar Uleberg	(53)	Kristiansand IF	1442	Sandneshallen	20.02.16
60m HK	: 15.01	(13.11) 109			
Lengde	: 2.86	(3.96) 199			
Kule	: 5.98	(7.32) 326			
Høyde	: 1.11	(1.44) 345			
1000 m	: 4.06.39	(3.22.24) 463			

65-69

Knut Henrik Skramstad	(37)	Kongsberg IF	3601	San Sebastian,ES	06.03.03
Kjartan Sølvberg	(36)	Sandefjord T&IF	3395	Bordeaux, FRA	08.03.01
Harald Nybru	(56)	Sandnes IL	1605	Sandneshallen	25.02.24
Kristen Heimdal	(47)	IL Express	946	Sandneshallen	20.02.16

Knut Henrik Skramstad	(37)	Kongsberg IF	3601	San Sebastian,ES	06.03.03
60m HK	: 10.68	(8.92) 764			
Lengde	: 4.66	(6.88) 785			
Kule	: 11.07	(14.74) 774			
Høyde	: 1.39	(1.90) 714			
1000 m	: 4.02.31	(3.10.58) 564			
Kjartan Sølvberg	(36)	Sandefjord T&IF	3395	Bordeaux, FRA	08.03.01
60m HK	: 11.66	(9.74) 591			
Lengde	: 3.98	(5.88) 561			
Kule	: 11.91	(15.86) 843			
Høyde	: 1.38	(1.88) 696			
1000 m	: 3.43.76	(2.55.99) 704			
Harald Nybru	(56)	Sandnes IL	1605	Sandneshallen	25.02.24
60m HK	: 14.61	(12.21) 201			
Lengde	: 2.92	(4.31) 257			
Kule	: 6.64	(8.84) 416			
Høyde	: 1.10	(1.50) 389			
1000 m	: 4.37.01	(3.37.87) 342			
Kristen Heimdal	(47)	IL Express	946	Sandneshallen	20.02.16
60m HK	: 31.15	(26.02) 0			
Lengde	: 2.81	(4.15) 230			
Kule	: 5.84	(7.77) 353			
Høyde	: 1.02	(1.39) 310			
1000 m	: 5.47.58	(4.33.38) 53			

70-74

Kjartan Sølvsberg	(36)	Sandefjord T&IF	3730	Clermont-Ferrand	17.03.08
Knut Henrik Skramstad	(37)	Kongsberg IF	3725	Clermont-Ferrand	17.03.08
Arne Warem	(46)	Gjesdal IL	3545	Sandneshallen	03.03.18

Kjartan Sølvsberg	(36)	Sandefjord T&IF	3730	Clermont-Ferrand	17.03.08
60m HK	:	10.80 (8.83)	784		
Lengde	:	4.04 (6.37)	668		
Kule	:	12.16 (15.85)	842		
Høyde	:	1.37 (1.97)	776		
1000 m	:	3.59.66 (3.00.40)	660		

Knut Henrik Skramstad	(37)	Kongsberg IF	3725	Clermont-Ferrand	17.03.08
60m HK	:	10.73 (8.78)	795		
Lengde	:	4.22 (6.66)	734		
Kule	:	11.07 (14.43)	755		
Høyde	:	1.37 (1.97)	776		
1000 m	:	3.58.98 (2.59.89)	665		

Arne Warem	(46)	Gjesdal IL	3545	Sandneshallen	03.03.18
60m HK	:	11.39 (9.32)	677		
Lengde	:	4.33 (6.83)	774		
Kule	:	9.60 (12.51)	637		
Høyde	:	1.29 (1.86)	679		
1000 m	:	3.44.33 (2.48.86)	778		

75-79

Kjartan Sølvsberg	(36)	Sandefjord T&IF	3585	Gent, BEL	16.03.11
Arne Warem	(46)	Gjesdal IL	3546	Sandneshallen	25.02.24
Knut Henrik Skramstad	(37)	Kongsberg IF	3490	Jyvaskyla, FIN	03.04.12
Trond Einar Furuly	(44)	Stålkameratene IL	3462	Nes Arena	18.01.20
Torbjørn Mong	(40)	Egersund IK	2693	Sandneshallen	10.01.15
Tor Armand Olsen	(43)	Strandebarm IL	580	Sandneshallen	03.03.18

Kjartan Sølvsberg	(36)	Sandefjord T&IF	3585	Gent, BEL	16.03.11
60m HK	:	11.41 (8.86)	777		
Lengde	:	3.76 (6.36)	666		
Kule	:	11.09 (15.95)	848		
Høyde	:	1.30 (1.98)	785		
1000 m	:	4.33.84 (3.16.84)	509		

Arne Warem	(46)	Gjesdal IL	3546	Sandneshallen	25.02.24
60m HK	:	11.52 (8.95)	757		
Lengde	:	4.01 (6.78)	762		
Kule	:	9.02 (12.97)	665		
Høyde	:	1.22 (1.86)	679		
1000 m	:	4.07.75 (2.58.09)	683		

Knut Henrik Skramstad	(37)	Kongsberg IF	3490	Jyvaskyla, FIN	03.04.12
60m HK	:	11.61 (9.02)	741		
Lengde	:	3.86 (6.52)	702		
Kule	:	10.75 (15.46)	818		
Høyde	:	1.27 (1.93)	740		
1000 m	:	4.37.00 (3.19.11)	489		

Trond Einar Furuly	(44)	Stålkameratene IL	3462	Nes Arena	18.01.20
60m HK	: 11.17	(8.68) 818			
Lengde	: 3.74	(6.32) 657			
Kule	: 8.10	(11.65) 585			
Høyde	: 1.31	(1.99) 794			
1000 m	: 4.18.62	(3.05.90) 608			

Torbjørn Mong	(40)	Egersund IK	2693	Sandneshallen	10.01.15
60m HK	: 11.97	(9.30) 681			
Lengde	: 3.41	(5.76) 535			
Kule	: 8.48	(12.19) 618			
Høyde	: 1.20	(1.83) 653			
1000 m	: 5.32.13	(3.58.74) 206			

80-84

Knut Henrik Skramstad	(37)	Tønsberg FIK	3523	Daegu, KOR	24.03.17
60m HK	: 11.92	(8.65) 825			
Lengde	: 3.63	(6.69) 741			
Kule	: 10.20	(14.16) 738			
Høyde	: 1.18	(1.90) 714			
1000 m	: 4.51.94	(3.17.24) 505			

Kjartan Sølvberg	(36)	Sandefjord T&IF	3457	Daegu, KOR	24.03.17
60m HK	: 12.13	(8.80) 791			
Lengde	: 3.45	(6.36) 666			
Kule	: 11.43	(15.87) 843			
Høyde	: 1.24	(2.00) 803			
1000 m	: 5.20.02	(3.36.21) 354			

John Arve Johansen	(36)	Ullensaker/Kisa IL	2274	Nes Arena	18.01.20
60m HK	: 15.52	(11.26) 328			
Lengde	: 3.24	(5.97) 580			
Kule	: 9.51	(13.20) 679			
Høyde	: 1.16	(1.87) 687			
1000 m	: DNF	(-) 0			

85-89

Knut Henrik Skramstad	(37)	Kongsberg IF	2644	Torun/POL	21.03.24
60m HK	: 15.82	(10.38) 471			
Lengde	: 2.87	(5.93) 571			
Kule	: 8.25	(12.92) 662			
Høyde	: 1.09	(1.86) 679			
1000 m	: 6.12.22	(3.49.78) 261			

John Arve Johansen	(36)	Ullensaker/Kisa IL	2316	Torun/POL	29.03.23
60m HK	: 16.11	(10.57) 438			
Lengde	: 2.88	(5.95) 576			
Kule	: 8.73	(13.68) 709			
Høyde	: 1.03	(1.76) 593			
1000 m	: DNF	(-) 0			