

KAPPGANGSTATISTIKK FOR NORGE 2010

Menn 3000m bane (16.00)

Trond Nymark	281276	TIF Viking	11.52,0 (1)	Skansemyren	08.09
Håvard Haukenes	220490	TIF Viking	12.42,8 (1)	Skansemyren	20.09
Joakim Sælen	180793	TIF Viking	13.42,41 (1)	Molde	03.09
Sindre Ølness	210593	Søfteland TIL	14.23,55 (2)	Fana	26.06
Arne-Johan Martinsen	270675	Fredrikstad IF	14.25,0 (z)	Askim	20.10
Syver Morvik	161293	TIF Viking	14.53,13 (2)	Molde	03.09
Arild Fotland	310759	Søfteland TIL	15.10,5 (z)	Fana	26.05
Erling Andersen	220960	Søfteland TIL	15.53,5 (3)	Skansemyren	08.09

Menn 5000m bane (28.00 / 10)

Trond Nymark	281276	TIF Viking	19.59,41 (1)	Sandnes	20.08
Håvard Haukenes	220490	TIF Viking	21.34,27 (2)	Sandnes	20.08
Bjørn Ove Ølness	100486	Søfteland TIL	23.02,22 (3)	Sandnes	20.08
Joakim Sælen	180793	TIF Viking	23.24,60 (1)	Tuusula	04.09
Sindre Ølness	210593	Søfteland TIL	23.46,53 (2)	Tuusula	04.09
Arne-Johan Martinsen	270675	Fredrikstad IF	23.54,0 (1)	Askim	20.10
Syver Morvik	161293	TIF Viking	25.08,90 (6)	Sandnes	20.08
Arild Fotland	310759	Søfteland TIL	25.19,5 (z)	Fana	26.05
Thomas Ølness	160783	Søfteland TIL	25.30,65 (7)	Sandnes	20.08
Pål-Erik Lund (10)	290590	TIF Viking	27.08,01 (2)	Fana	26.06
Erling Andersen	220960	Søfteland TIL	27.38,5 (z)	Fana	26.05

Menn 10000m bane (1.00.00 / 10)

Håvard Haukenes	220490	TIF Viking	48.03,96 (1)	Fana	26.05
Joakim Sælen	180793	TIF Viking	49.14,69 (2)	Fana	26.05
Arild Fotland	310759	Søfteland TIL	50.47,58 (3)	Fana	26.05
Sindre Ølness	210593	Søfteland TIL	51.45,90 (4)	Fana	26.05
Syver Morvik	161293	TIF Viking	51.52,22 (4)	Tuusula	04.09
Erling Andersen	220960	Søfteland TIL	55.49,27 (6)	Fana	26.05
Erlend Krogenæs	220192	TIF Viking	65.30,53 (7)	Fana	26.05
Arthur Lillefosse	230744	TIF Viking	66.16,47 (8)	Fana	26.05

Menn 3km veg (14.00)

Håvard Haukenes	220490	TIF Viking	12.49 (1)	Søfteland	12.09
Trond Nymark	281276	TIF Viking	13.55 (z)	Bergen	25.09

Menn 5km veg (25.00)

Trond Nymark	281276	TIF Viking	19.56 (z)	Sandane	04.06
Erik Tysse	041280	IL Norna Salhus	20.05 (z)	Rio Maior	10.04
Håvard Haukenes	220490	TIF Viking	21.59 (z)	Sandane	04.06
Joakim Sælen	180793	TIF Viking	23.07 (1)	Storetveit	21.04
Bjørn Ove Ølness	100486	Søfteland TIL	24.01 (1)	Søfteland	11.04
Sindre Ølness	210593	Søfteland TIL	24.07 (z)	Sandane	04.06
Syver Morvik	161293	TIF Viking	24.25 (2)	Storetveit	21.04
Thomas Ølness	160783	Søfteland TIL	24.54 (2)	Søfteland	11.04

Menn 10km veg (52.00)

Erik Tysse	041280	IL Norna Salhus	39.17 (5)	Krakow	29.05
Trond Nymark	281276	TIF Viking	40.17 (1)	Sandane	04.06
Håvard Haukenes	220490	TIF Viking	42.50 (2)	Storetveit	21.04
Joakim Sælen	180793	TIF Viking	48.16 (3)	Sandane	04.06
Sindre Ølness	210593	Søfteland TIL	49.59 (4)	Sandane	04.06
Thomas Ølness	160783	Søfteland TIL	50.19 (5)	Sandane	04.06
Arne-Johan Martinsen	270675	Fredriksad IF	50.36 (1)	Askim	29.05

KAPPGANGSTATISTIKK FOR NORGE 2010

Menn 15km veg (1.20.00)

Erik Tysse	041280	IL Norna Salhus	1.00.05 (z)	Rio Maior	10.04
Trond Nymark	281276	TIF Viking	1.07.40 (z)	Barcelona	30.07
Håvard Haukenes	220490	TIF Viking	1.11.06 (z)	Rådalen	16.06
Joakim Sælen	180793	TIF Viking	1.17.11 (3)	Os	25.04
Sindre Ølness	210593	Søfteland TIL	1.19.48 (4)	Os	25.04

Menn 20km veg (2.05.00 / 10)

Erik Tysse	041280	IL Norna Salhus	1.20.08 (1)	Rio Maior	10.04
Trond Nymark	281276	TIF Viking	1.28.11 (1)	Sandane	05.06
Håvard Haukenes	220490	TIF Viking	1.35.47 (1)	Rådalen	16.06
Joakim Sælen	180793	TIF Viking	1.44.05 (2)	Rådalen	16.06
Arne-Johan Martinsen	270675	Fredrikstad IF	1.47.24 (1)	Fredrikstad	29.08
Syver Morvik	161293	TIF Viking	1.49.52 (3)	Rådalen	16.06
Arild Fotland	310759	Søfteland TIL	1.49.57 (3)	Sandane	05.06
Bjørn Ove Ølness	100486	Søfteland TIL	1.51.49 (2)	Bergen	25.09
Sindre Ølness	210593	Søfteland TIL	1.52.01 (4)	Sandane	05.06
Erling Andersen (10)	220960	Søfteland TIL	2.08.07 (1)	Fredrikstad	29.08

Menn 30km veg (3.20.00 / 10)

Trond Nymark	281276	TIF Viking	2.17.32 (z)	Barcelona	30.07
--------------	--------	------------	-------------	-----------	-------

Menn 35km veg (3.30.00)

Trond Nymark	281276	TIF Viking	2.42.56 (z)	Bergen	25.09
--------------	--------	------------	-------------	--------	-------

Menn 50km veg (6.30.00 / 10)

Trond Nymark	281276	TIF Viking	3.54.22 (1)	Bergen	25.09
--------------	--------	------------	-------------	--------	-------

Menn 3000m innendørs (16.00)

Sindre Ølness	210593	Søfteland TIL	13.51,2 (1)	Bergen	24.01
Joakim Sælen	180793	TIF Viking	14.13,7 (2)	Bergen	24.01
Thomas Ølness	160783	Søfteland TIL	14.36,1 (1)	Bergen	24.01
Syver Morvik	161293	TIF Viking	14.53,2 (3)	Bergen	24.01

Menn 5000m innendørs (28.00)

Arne-Johan Martinsen	270675	Fredrikstad IF	24.17,83 (1)	Stange	21.02
Thomas Ølness	160783	Søfteland TIL	24.27,85 (2)	Stange	21.02
Joakim Sælen	180793	TIF Viking	24.29,29 (3)	Stange	21.02
Syver Morvik	161293	TIF Viking	25.12,17 (4)	Stange	21.02

Kvinner 3000m bane (19.00 / 10)

Hanne Liland	070869	TIF Viking	15.43,39 (1)	Sandnes	20.08
Kristiane Rygg	250793	Gloppen Friidrettslag	15.53,74 (2)	Akureyri	29.08
Christine Tømmernes Klakegg	100770	Søfteland TIL	16.40,2 (1)	Skansemyren	09.05
Lisbeth Aalvik	170865	TIF Viking	17.21,12 (1)	Indre Arna	02.10
Isabelle Gunnarschjå	230995	TIF Viking	18.26,84 (1)	Molde	03.09
Nina S Sælen	200463	TIF Viking	19.26,41 (1)	Florø	13.08
Halldis M Nagell-Dahl	160742	TIF Viking	20.22,00 (1)	Indre Arna	02.10
Mette Krogenæs	210564	TIF Viking	20.22,8 (2)	Skansemyren	20.09

Kvinner 5000m bane (33.00 / 10)

Kristiane Rygg	250793	Gloppen Friidrettslag	27.33,11 (3)	Tuusula	04.09
Hanne Liland	070869	TIF Viking	27.50,79 (4)	Nyiregyhaza	16.07
Isabelle Gunnarschjå	230985	TIF Viking	34.45,71 (2)	Fana	26.05
Mette Krogenæs	210564	TIF Viking	35.06,21 (3)	Fana	26.05
Halldis M Nagell-Dahl	160742	TIF Viking	36.34,24 (4)	Nyiregyhaza	16.07

KAPPGANGSTATISTIKK FOR NORGE 2010

Kvinner 10000m bane (1.15.00 / 10)

Hanne Liland	070869	TIF Viking	55.39,39	(5)	Tuusula	04.09
--------------	--------	------------	----------	-----	---------	-------

Kvinner 3km veg (17.00)

Merete Helgheim	190980	Gloppen Friidrettslag	15.09	(z)	Sandane	04.06
Hanne Liland	070869	TIF Viking	15.54	(z)	Sandane	04.06

Kvinner 5km veg (30.00)

Merete Helgheim	190980	Gloppen Friidrettslag	25.12	(1)	Sandane	04.06
Hanne Liland	070869	TIF Viking	26.28	(2)	Sandane	04.06

Kvinner 10km veg (1.10.00 / 10)

Merete Helgheim	190980	Gloppen Friidrettslag	56.06	(z)	Bergen	25.09
Hanne Liland	070869	TIF Viking	57.22	(3)	Kamloops	05.03
Isabelle Gunnarschjå	230995	TIF Viking	66.19	(2)	Rådalen	16.06
Nina S Sælen	200463	TIF Viking	67.31	(4)	Kamloops	05.03
Mette Krogenæs	210564	TIF Viking	69.30	(3)	Rådalen	16.06
Halldis M Nagell-Dahl	160742	TIF Viking	69.45	(4)	Rådalen	16.06
Lisbeth Aalvik	170865	TIF Viking	72.40	(z)	Os	25.04

Kvinner 15km veg (1.45.00)

Merete Helgheim	190880	Gloppen Friidrettslag	1.24.19	(z)	Bergen	25.09
Hanne Liland	070869	TIF Viking	1.32.40	(1)	Os	25.04

Kvinner 20km veg (2.30.00 / 10)

Merete Helgheim	190880	Gloppen Friidrettslag	1.52.20	(1)	Bergen	25.09
-----------------	--------	-----------------------	---------	-----	--------	-------

Kvinner 3000m innendørs (19.00)

Hanne Liland	070769	TIF Viking	16.00,51	(3)	Kamloops	03.03
Isabelle Gunnarschjå	230995	TIF Viking	18.05,6	(1)	Bergen	24.01
Nina S Sælen	200463	TIF Viking	18.20,6	(2)	Bergen	24.01

ajourført 02.02.2011
Erling Andersen