

Norge / Norway: 2008 - Innendørs / Indoor**Menn / Men 70-74 år / years**

pr. 30.06.2008 (oppdatert / updated 02.03.2011)

g - Grop / Pit (for hopp u.t. / Standing Jump Events)
u - Utendørs / Outdoor (for hopp u.t. / Standing Jump Events)

60m (M70-74)

8.86	(2)	Jostein Haraldseid, Bækkelagets SK	(35)	Reykjavik, ISL	01.03.2008
9.13	(1)	Arne Ueland, Tønsberg FIK	(34)	Stange	03.02.2008
9.62	(2)	Knut Henrik Skramstad, Kongsberg IF	(37)	Stange	03.02.2008
9.74	(3)	Gunnar Olav Hansen, Tønsberg FIK	(38)	Stange	03.02.2008
9.91	(4)	Henry Opland, IL Norodd	(36)	Stange	03.02.2008
10.18	(5)	Kjartan Sølvberg, Sandefjord T&IF	(36)	Stange	03.02.2008

Manuelle tider / Handtiming:

10.0	(1)	Ivan S. Thorsnes, GTI	(37)	Stavanger	18.12.2007
------	-----	-----------------------	------	-----------	------------

200m (M70-74)

30.58	(1)	Arne Ueland, Tønsberg FIK	(34)	Stange	02.02.2008
30.82	(2)	Knut Henrik Skramstad, Kongsberg IF	(37)	Reykjavik, ISL	01.03.2008
33.27	()h	Henry Opland, IL Norodd	(36)	Reykjavik, ISL	29.02.2008

Manuelle tider / Handtiming:

32.7	(1)	Johannes Baardsen, GTI	(37)	Stavanger	18.12.2007
------	-----	------------------------	------	-----------	------------

400m (M70-74)

72.59	(3)h2	Kjartan Sølvberg, Sandefjord T&IF	(36)	Clermont-Ferrand, FRA	21.03.2008
-------	-------	-----------------------------------	------	-----------------------	------------

800m (M70-74)

2:47.39	(1)	Johannes Baardsen, GTI	(37)	Stange	03.02.2008
2:54.62	(1)	Kaare Mortensen, Larvik T&IF	(36)	Reykjavik, ISL	01.03.2008

1000m (M70-74)

3:58.98	(m)	Knut Henrik Skramstad, Kongsberg IF	(37)	Clermont-Ferrand, FRA	17.03.2008
3:59.66	(m)	Kjartan Sølvberg, Sandefjord T&IF	(36)	Clermont-Ferrand, FRA	17.03.2008

1500m (M70-74)

6:04.31	(1)	Johannes Baardsen, GTI	(37)	Stange	02.02.2008
6:08.35	(2)	Kaare Mortensen, Larvik T&IF	(36)	Reykjavik, ISL	02.03.2008
7:07.22	(3)	Aksel Røste, IL Runar	(35)	Reykjavik, ISL	02.03.2008

3000m (M70-74)

13:35.88	(1)	Aksel Røste, IL Runar	(35)	Reykjavik, ISL	01.03.2008
----------	-----	-----------------------	------	----------------	------------

60m hekk / hurdles 76.2 cm (M70-74)

10.73	(m)	Knut Henrik Skramstad, Kongsberg IF	(37)	Clermont-Ferrand, FRA	17.03.2008
10.80	(m)	Kjartan Sølvberg, Sandefjord T&IF	(36)	Clermont-Ferrand, FRA	17.03.2008
11.18	(3)	Jostein Haraldseid, Bækkelagets SK	(35)	Reykjavik, ISL	02.03.2008
12.40	(3)	Gunnar Olav Hansen, Tønsberg FIK	(38)	Stange	02.02.2008

Høyde / High Jump (M70-74)

1.37	(m)	Knut Henrik Skramstad, Kongsberg IF	(37)	Clermont-Ferrand, FRA	17.03.2008
1.37	(m)	Kjartan Sølvberg, Sandefjord T&IF	(36)	Clermont-Ferrand, FRA	17.03.2008
1.29	(3)	John Arve Johansen, Ullensaker/Kisa IL	(36)	Stange	03.02.2008
1.29	(4)	Gunnar Olav Hansen, Tønsberg FIK	(38)	Stange	03.02.2008
1.26	(5)	Arne Ueland, Tønsberg FIK	(34)	Stange	03.02.2008
1.21	(1)	Ivan S. Thorsnes, GTI	(37)	Stavanger	18.12.2007

Høyde u.t. / Standing High Jump (M70-74)

1.20	(1)	Jostein Haraldseid, Bækkelagets SK	(35)	Oslo/Ek	03.04.2008
1.18	(1)	Gunnar Olav Hansen, Tønsberg FIK	(38)	Stange	02.02.2008
1.12	(2)	Kjartan Sølvberg, Sandefjord T&IF	(36)	Tønsberg	08.03.2008
1.09	(3)	Arne Ueland, Tønsberg FIK	(34)	Tønsberg	08.03.2008
1.00	(1)	Gunnar Helland, IL Trio	(38)	Valen	05.03.2008
0.94	(1)	Tjerand Lunde, IL Trio	(34)	Valen	16.02.2008

Stav / Pole Vault (M70-74)

2.75	(1)	Knut Henrik Skramstad, Kongsberg IF	(37)	Reykjavik, ISL	01.03.2008
2.25	(1)	John Arve Johansen, Ullensaker/Kisa IL	(36)	Stange	02.02.2008
2.15	(2)	Kjartan Sølvberg, Sandefjord T&IF	(36)	Stange	02.02.2008
2.15	(3)	Gunnar Olav Hansen, Tønsberg FIK	(38)	Stange	02.02.2008

Lengde / Long Jump (M70-74)

4.33	(1)	Knut Henrik Skramstad, Kongsberg IF	(37)	Stange	02.02.2008
4.15	(2)	Herman Henriksen, Odda IL	(37)	Stange	02.02.2008
4.04	(m)	Kjartan Sølvsberg, Sandefjord T&IF	(36)	Clermont-Ferrand, FRA	17.03.2008
3.91	(3)	John Arve Johansen, Ullensaker/Kisa IL	(36)	Stange	02.02.2008
3.89	(4)	Gunnar Olav Hansen, Tønsberg FIK	(38)	Stange	02.02.2008

Lengde u.t. / Standing Long Jump (M70-74)

2.60	(1)	Odd Bergh, Tønsberg FIK	(37)	Tønsberg	08.03.2008
2.57	(1)	Herman Henriksen, Odda IL	(37)	Stange	02.02.2008
2.44	(2)	Kjartan Sølvsberg, Sandefjord T&IF	(36)	Tønsberg	08.03.2008
2.44	(1)	Jostein Haraldseid, Bækkelaget SK	(35)	Oslo/Ek	03.04.2008
2.31	(3)	Gunnar Olav Hansen, Tønsberg FIK	(38)	Stange	02.02.2008
2.26	(4)	Knut Henrik Skramstad, Kongsberg IF	(37)	Stange	02.02.2008
2.24	(1)	Arne Ueland, Tønsberg FIK	(34)	Tønsberg	21.01.2008
2.21	(5)	Brynjar Røgeberg, Sandefjord T&IF	(34)	Tønsberg	08.03.2008
2.12	(1)	Kolbjørn Jordfald, Ski IL	(37)	Ski	12.03.2008
2.07	(1)	Gunnar Helland, IL Trio	(38)	Valen	18.02.2008
		(10)			
1.84	(1)	Tjerand Lunde, IL Trio	(34)	Valen	16.02.2008

Tresteg / Triple Jump (M70-74)

8.67	(1)	John Arve Johansen, Ullensaker/Kisa IL	(36)	Stange	03.02.2008
8.65	(2)	Herman Henriksen, Odda IL	(37)	Stange	03.02.2008
8.64	(3)	Gunnar Olav Hansen, Tønsberg FIK	(38)	Stange	03.02.2008

Kule / Shot Put 4.0 kg (M70-74)

12.59	(6)	Kjartan Sølvsberg, Sandefjord T&IF	(36)	Clermont-Ferrand, FRA	20.03.2008
11.67	(2)	Erik Gran, Heggedal FIK	(36)	Stange	03.02.2008
11.07	(m)	Knut Henrik Skramstad, Kongsberg IF	(37)	Clermont-Ferrand, FRA	17.03.2008
10.22	(1)	Herman Henriksen, Odda IL	(37)	Stavanger	18.12.2007

Vekt / Weight Throw 7.26 kg (M70-74)

14.52	(5)	Kjartan Sølvsberg, Sandefjord T&IF	(36)	Clermont-Ferrand, FRA	21.03.2008
-------	-----	------------------------------------	------	-----------------------	------------

5-kamp / Pentathlon (M70-74)

4254	(1)	Knut Henrik Skramstad, Kongsberg IF (10.73-4.22-11.07-1.37-3:58.98)	(37)	Clermont-Ferrand, FRA	17.03.2008
4248	(2)	Kjartan Sølvsberg, Sandefjord T&IF (10.80-4.04-12.16-1.37-3:59.66)	(36)	Clermont-Ferrand, FRA	17.03.2008

4x200m stafett / Relay (M70-79)**Sammensatte lag / Combined Teams:**

2:18.67	(2)	Norge / Norway I	Reykjavik, ISL	01.03.2008
		(Tor Magnar Bøifot(38)-Henry Opland(36)-Kjartan Sølvsberg(36)-Knut Henrik Skramstad(37))		