

Vinnere i NM for veteraner: Terrengløp kort løype

Oppdatert 15.11.22 av Magnus D. Vigeland (magnusdv@gmail.com)

KVINNER

35	2 km	Elisabeth Stubberud	85	Strindheim IL	7:51.3
40	2 km	(ingen)			
45	2 km	(ingen)			
50	2 km	Mette Eid Løvås	72	Strindheim IL	8:43.0
55	2 km	(ingen)			
60	2 km	(ingen)			
65	2 km	(ingen)			
70	2 km	(ingen)			
75	2 km	(ingen)			
80	2 km	(ingen)			
35	2 km	Ida Vabø	86	IL Gular	08:03
40	2 km	Anita Iversen Lilleskare	78	BFG Bergen LK	07:17
45	2 km	(ingen)			
50	2 km	Mirjam Mjelde	69	Osterøy IL	08:47
55	2 km	Anne Karine Seland	62	Sørild FIK	10:36
60	2 km	Berit K. A. Bjørge	57	GTI	12:12
65	2 km	(ingen)			
70	2 km	Ragnhild Korneliussen	51	IL Fri	10:58
75	2 km	(ingen)			
-					
35	1.9 km	Christine R. Revheim-Hansen	80	IL Varegg	06:59
40	1.9 km	(ingen)			
45	1.9 km	Gunhild Halle Haugen	72	IL Runar	06:37
50	1.9 km	Torhild Dybwad Mathiesen	68	SK Vidar	07:02
55	1.9 km	(ingen)			
60	1.9 km	Elisabeth Skaret	57	Lørenskog FIL	09:34
65	1.9 km	(ingen)			
70	1.9 km	(ingen)			
75	1.9 km	(ingen)			
35	2 km	Sara-Rebekka Færø Linde	82	IL Varegg	07:29
40	2 km	Anne Hege Straume	76	IL Fri	08:50
45	2 km	Marianne Nesbø Ådland	69	IL Fri	08:38
50	2 km	(ingen)			
55	2 km	Birte Gry Hellen	61	IL Fri	09:14
60	2 km	Herdís Elin Lexau	54	Florø T&IF	11:28
65	2 km	Ragnhild Korneliussen	51	IL Fri	10:14
70	2 km	(ingen)			
75	2 km	(ingen)			
35	2 km	Sara-Rebekka Færø Linde	82	IL Varegg	06:51
40	2 km	Anne Nevin	73	Strindheim IL	06:38
45	2 km	Kristin Tørnby		NOTEAM	08:01
50	2 km	(ingen)			
55	2 km	(ingen)			
60	2 km	(ingen)			
65	2 km	Ragnhild Korneliussen	51	IL Fri	09:23
70	2 km	(ingen)			
75	2 km	(ingen)			
35	2 km	Yvonne Smith	79	GTI	07:37
40	2 km	Elise Hay Opsahl	75	GTI	06:57
45	2 km	Anne Østbø Frafjord	70	GTI	09:59
50	2 km	Johanne Ljones Karlsen	63	IL Skjalg	07:55
55	2 km	Linda Røstvik	60	IL Skjalg	08:50
60	2 km	(ingen)			
65	2 km	(ingen)			
70	2 km	(ingen)			
75	2 km	(ingen)			
35	2 km	(ingen)			
40	2 km	Siri Rostoft	74	IL i BUL	07:56
45	2 km	Vigdis Bringedal Holst	69	IL Skjalg	07:28
50	2 km	(ingen)			
55	2 km	(ingen)			
60	2 km	Herdís Elin Lexau	54	Florø T&IF	09:44
65	2 km	(ingen)			
70	2 km	(ingen)			
75	2 km	(ingen)			
35	2 km	(ingen)			
40	2 km	Gunhild Halle Haugen	72	IK Tjalve	08:12
45	2 km	(ingen)			
50	2 km	(ingen)			
55	2 km	Anne Berit Mæland	55	Bremnes IL	10:49
60	2 km	(ingen)			
65	2 km	(ingen)			
70	2 km	(ingen)			
75	2 km	(ingen)			
35	2 km	Siri R. Kristjansson	74	IK Tjalve	07:07
40	2 km	Marit Elisabeth Svegaarden	73	IL i BUL	08:06
45	2 km	(ingen)			
50	2 km	(ingen)			
55	2 km	(ingen)			
60	2 km	(ingen)			

MENN

35	3 km	Henning Offigstad	85	Bratsberg IL	9:50.4	Trondheim	23. apr	2022
40	3 km	Luke Campbell	80	Bratsberg IL	10:05.1	Trondheim	23. apr	2022
45	3 km	Lars Ole Hageskal	76	Kyrksæterøra IL	10:15.8	Trondheim	23. apr	2022
50	3 km	Tomas Eidsmo	69	SK Freidig	10:57.4	Trondheim	23. apr	2022
55	3 km	Øyvind Langørgen	65	Strindheim IL	11:53.2	Trondheim	23. apr	2022
60	3 km	Bjarne Lien	61	Strindheim IL	11:30.3	Trondheim	23. apr	2022
65	3 km	Kjell Eriksen	55	Ogndal IL	13:26.9	Trondheim	23. apr	2022
70	3 km	Hjalmar Schjøtz	49	Tønsberg FIK	15:22.8	Trondheim	23. apr	2022
75	3 km	Harry Sollié	43	Byåsen IL	16:22.8	Trondheim	23. apr	2022
80	3 km	Gunnar Østerbø	39	SK Freidig	18:16.2	Trondheim	23. apr	2022
35	3 km	Espen Kristiansen	82	IL Gular	10:29	Bergen	02. okt	2021
40	3 km	Svein Olav Krakstad	81	Spirit FIK	10:47	Bergen	02. okt	2021
45	3 km	Lars Olaf Haaheim	73	IL Varegg	10:48	Bergen	02. okt	2021
50	3 km	Kenneth Westerheim	71	Stord IL	11:36	Bergen	02. okt	2021
55	3 km	Bjarte Bogstad	63	IL Gular	11:37	Bergen	02. okt	2021
60	3 km	Gunnar Aarseth	58	Spirit FIK	14:40	Bergen	02. okt	2021
65	3 km	Einar Færø	56	Eikanger IL	12:33	Bergen	02. okt	2021
70	3 km	Alf Sverre Fjeldstad	50	FIL AKS-77	14:49	Bergen	02. okt	2021
75	3 km	Johan Bergersen	46	Ask Friidrett	18:38	Bergen	02. okt	2021
-						AVLYST		2020
35	2.8 km	Knut Harald Semb	83	IL Skade	08:50	Larvik	06. apr	2019
40	2.8 km	Roger Thomsen	76	Driv IL	08:33	Larvik	06. apr	2019
45	2.8 km	Tore Hopen	71	Tønsberg FIK	08:43	Larvik	06. apr	2019
50	2.8 km	Abdeslam Naji	65	IL i BUL	08:46	Larvik	06. apr	2019
55	2.8 km	Jan Nyrønning	63	Ålen IL	09:03	Larvik	06. apr	2019
60	2.8 km	Jan Fagerheim	59	BFG Fana	09:38	Larvik	06. apr	2019
65	2.8 km	Per Oddmund Pedersen		Tønsberg FIK	11:30	Larvik	06. apr	2019
70	2.8 km	Hjalmar Schjøtz	49	Tønsberg FIK	11:11	Larvik	06. apr	2019
75	2.8 km	Hagbart Vebostad	41	Strindheim IL	13:31	Larvik	06. apr	2019
35	3 km	Jo-Harald Færø	83	Eikanger IL	10:12	Mjøldalen	07. apr	2018
40	3 km	Jon Are Sundland	78	IL Fri	10:37	Mjøldalen	07. apr	2018
45	3 km	Lars Olaf Haaheim	73	IL Varegg	10:12	Mjøldalen	07. apr	2018
50	3 km	Bjørn Harald Bongom	67	IL Varegg	11:13	Mjøldalen	07. apr	2018
55	3 km	Bjarte Bogstad	63	IL Gular	11:09	Mjøldalen	07. apr	2018
60	3 km	Atle Jostein Nordbotten	58	IL Skjalg	11:41	Mjøldalen	07. apr	2018
65	3 km	Eilif Villanger	50	Ask Friidrett	12:47	Mjøldalen	07. apr	2018
70	3 km	John Arne Bernes	44	Osterøy IL	14:05	Mjøldalen	07. apr	2018
75	3 km	Birger Normann Hanstveit	43	Mjøsdalen IL	15:56	Mjøldalen	07. apr	2018
35	3 km	Eirik Nordvik	81	Steinkjer FIK	09:47	Strandebarm	01. apr	2017
40	3 km	Lars Olaf Haaheim	73	IL Varegg	10:02	Strandebarm	01. apr	2017
45	3 km	Bjarte Eikanger	72	IL Gneist	10:32	Strandebarm	01. apr	2017
50	3 km	Svein Glomnes	67	FIL AKS-77	09:51	Strandebarm	01. apr	2017
55	3 km	Bjørnar Tollefsen	60	Aurskog-Høland FIL	12:15	Strandebarm	01. apr	2017
60	3 km	Trond Mikkelsen	56	Ask Friidrett	11:29	Strandebarm	01. apr	2017
65	3 km	Hjalmar Schjøtz	49	Tønsberg FIK	12:50	Strandebarm	01. apr	2017
70	3 km	Johan Bergersen	46	Ask Friidrett	13:52	Strandebarm	01. apr	2017
75	3 km	Arne Mjelde	42	Osterøy IL	15:01	Strandebarm	01. apr	2017
35	3 km	Yngve Kiserud	78	BFG Bergen LK	09:23	Stavanger	09. apr	2016
40	3 km	Henrik Sandstad	73	Steinkjer FIK	09:10	Stavanger	09. apr	2016
45	3 km	Klas Færøvik	70	Opptur Motbakkeklubb	09:51	Stavanger	09. apr	2016
50	3 km	Gunnar Eiterjord	64	IL Skjalg	10:17	Stavanger	09. apr	2016
55	3 km	Atle Jostein Nordbotten	58	IL Skjalg	10:05	Stavanger	09. apr	2016
60	3 km	Sjur Agdestein	56	Steinkjer FIK	15:41	Stavanger	09. apr	2016
65	3 km	Hjalmar Schjøtz	49	Tønsberg FIK	12:11	Stavanger	09. apr	2016
70	3 km	Dan-Olav Tjessem Meling	45	GTI	12:21	Stavanger	09. apr	2016
75	3 km	Aksel Løvenholm	41	T&IL Hovding	17:34	Stavanger	09. apr	2016
35	3 km	Ronny Losoa	80	Modum FIK	09:33	Ås	19. apr	2015
40	3 km	Terje Charles Aggvin	74	IL Gular	09:41	Ås	19. apr	2015
45	3 km	Arild Christophersen	69	Røa IL	10:01	Ås	19. apr	2015
50	3 km	Bård Brune	65	Kråkstad IL	11:03	Ås	19. apr	2015
55	3 km	Atle Jostein Nordbotten	58	IL Skjalg	10:56	Ås	19. apr	2015
60	3 km	Finn Erhard Johannessen	55	Oslostudentenes IK	11:52	Ås	19. apr	2015
65	3 km	Svein Arne Sølvberg	48	Oppegård IL	11:43	Ås	19. apr	2015
70	3 km	Hagbart Vebostad	41	Strindheim IL	14:55	Ås	19. apr	2015
75	3 km	(ingen)				Ås	19. apr	2015
35	3 km	Trygve Andresen	79	IL Varegg	10:44	Stord	05. apr	2014
40	3 km	Geir Storetvedt Skaten	74	IL Gular	10:40	Stord	05. apr	2014
45	3 km	Tore Tjørnholm	66	Kristiansand LK	10:48	Stord	05. apr	2014
50	3 km	Bjarte Bogstad	63	IL Gular	10:50	Stord	05. apr	2014
55	3 km	Oddmund Roaldkvam	58	Stord IL	11:13	Stord	05. apr	2014
60	3 km	(ingen)				Stord	05. apr	2014
65	3 km	Per Laksfors	49	Strindheim IL	13:31	Stord	05. apr	2014
70	3 km	Arvid Bjørsvik	43	T&IF Viking	16:36	Stord	05. apr	2014
75	3 km	Ingvald Nordtveit		Strandebarm IL	16:44	Stord	05. apr	2014
35	3 km	Robert Hansen	75	Ringerike FIK	08:53	Hønefoss	13. apr	2013
40	3 km	Henrik Sandstad	73	Steinkjer FIK	08:52	Hønefoss	13. apr	2013
45	3 km	Jon Per Nygaard	67	FIK Ren-Eng	09:11	Hønefoss	13. apr	2013
50	3 km	Bjarte Bogstad	63	IL Gular	09:13	Hønefoss	13. apr	2013
55	3 km	Even Løkken	54	Strindheim IL	10:01	Hønefoss	13. apr	2013
60	3 km	Hjalmar Schjøtz	49	Tønsberg FIK	11:25	Hønefoss	13. apr	2013

65	2 km	(ingen)				65	3 km	Svein Arne Sølvberg	48	Oppegård IL	10:48	Hønefoss	13. apr	2013
70	2 km	(ingen)				70	3 km	Hagbart Vebostad	41	Strindheim IL	13:15	Hønefoss	13. apr	2013
75	2 km	(ingen)				75	3 km	(ingen)				Hønefoss	13. apr	2013
35	2 km	Siv Hilde Houmb	73	GTI	08:58	35	3 km	Lars Olaf Haaheim	73	IL Varegg	10:54	Strandebarm	14. apr	2012
40	2 km	Anne Østbø Frøfjord	70	GTI	08:23	40	3 km	Bjarte Vik	69	Osterøy IL	10:60	Strandebarm	14. apr	2012
45	2 km	Johanne Ljones Karlsen	63	IL Skjalg	08:45	45	3 km	Bjarte Bogstad	63	IL Gular	10:52	Strandebarm	14. apr	2012
50	2 km	Bente Rosvold Midtun	58	Osterøy IL	08:55	50	3 km	Johannes Gjesdal	61	IL Varegg	11:41	Strandebarm	14. apr	2012
55	2 km	Åse Brødholt	57	Askim IF	08:56	55	3 km	Jan Steinsund	57	Haugesund IL	12:41	Strandebarm	14. apr	2012
60	2 km	(ingen)				60	3 km	Harald Nygård	51	FIL AKS-77	12:04	Strandebarm	14. apr	2012
65	2 km	(ingen)				65	3 km	Harald Ødegård	46	Raumnes & Årnes IL	14:09	Strandebarm	14. apr	2012
70	2 km	Halldis Marit Nagell-Dahl	42	T&IF Viking	12:04	70	3 km	Arne Mjelde	42	Osterøy IL	15:02	Strandebarm	14. apr	2012
75	2 km	(ingen)				75	3 km	(ingen)				Strandebarm	14. apr	2012
35	2 km	Anne Lillegård	73	Ullensaker/Kisa IL	08:16	35	3 km	Robert Hansen	75	Ringerike FIK	09:09	Modum	09. apr	2011
40	2 km	(ingen)				40	3 km	Jon Per Nygaard	67	FIK Ren-Eng	09:11	Modum	09. apr	2011
45	2 km	(ingen)				45	3 km	Bjarte Bogstad	63	IL Gular	09:22	Modum	09. apr	2011
50	2 km	(ingen)				50	3 km	Johannes Gjesdal	61	IL Varegg	09:49	Modum	09. apr	2011
55	2 km	(ingen)				55	3 km	Even Løkken	54	Strindheim IL	09:59	Modum	09. apr	2011
60	2 km	(ingen)				60	3 km	Svein Arne Sølvberg	48	Oppegård IL	10:57	Modum	09. apr	2011
65	2 km	(ingen)				65	3 km	Harald Ødegård	46	Raumnes & Årnes IL	11:44	Modum	09. apr	2011
70	2 km	(ingen)				70	3 km	(ingen)				Modum	09. apr	2011
75	2 km	(ingen)				75	3 km	(ingen)				Modum	09. apr	2011
35	2 km	Anne Kari Borgersen	71	Kristiansands IF	07:19	35	3 km	Kristian Nedregård	74	IL Tyrving	09:50	Tønsberg	10. apr	2010
40	2 km	(ingen)				40	3 km	Erik Bergersen	69	Kristiansands IF	10:16	Tønsberg	10. apr	2010
45	2 km	Lisbeth Gallefoss	63	Kristiansands IF	07:20	45	3 km	Helge Dolsvåg	62	Kristiansands IF	09:56	Tønsberg	10. apr	2010
50	2 km	Kari Langerud	59	Åsbygda IL	07:41	50	3 km	Atle Magnar Bones	57	Strindheim IL	11:11	Tønsberg	10. apr	2010
55	2 km	Kirsti M. Johnsen	53	Tønsberg FIK	08:25	55	3 km	Harald Nygård	51	FIL AKS-77	11:06	Tønsberg	10. apr	2010
60	2 km	(ingen)				60	3 km	Svein Arne Sølvberg	48	Oppegård IL	11:53	Tønsberg	10. apr	2010
65	2 km	Mariann Stenbakk	44	Moss IL	09:55	65	3 km	Inge Vinje	45	Tønsberg FIK	12:39	Tønsberg	10. apr	2010
70	2 km	(ingen)				70	3 km	(ingen)				Tønsberg	10. apr	2010
75	2 km	(ingen)				75	3 km	(ingen)				Tønsberg	10. apr	2010
35	2 km	Hilde Hovdenak	71	Modum FIK	07:12	35	3 km	Kristian Nedregård	74	IL Tyrving	09:38	Trondheim	18. apr	2009
40	2 km	Solveig Pedersen	65	Kristiansands IF	07:13	40	3 km	Tor Erik Nyquist	67	Øystre Slidre IL	10:00	Trondheim	18. apr	2009
45	2 km	Lisbeth Gallefoss	63	Kristiansands IF	07:59	45	3 km	Helge Dolsvåg	62	Kristiansands IF	09:50	Trondheim	18. apr	2009
50	2 km	(ingen)				50	3 km	Atle Magnar Bones	57	Strindheim IL	10:54	Trondheim	18. apr	2009
55	2 km	Wenche Lande	53	Byåsen IL	08:55	55	3 km	Øyvind Trongmo	53	Korgen IL	10:33	Trondheim	18. apr	2009
60	2 km	(ingen)				60	3 km	Olav Hagland	48	GTI	11:40	Trondheim	18. apr	2009
65	2 km	(ingen)				65	3 km	Audun Lavik	44	Ask Friidrett	12:21	Trondheim	18. apr	2009
70	2 km	(ingen)				70	3 km	(ingen)				Trondheim	18. apr	2009
75	2 km	(ingen)				75	3 km	(ingen)				Trondheim	18. apr	2009
35	2 km	Anne Kari Borgersen	71	Kristiansands IF	08:37	35	3 km	Bjørn Steinar Nedrebø	72	Sandnes IL	11:02	Egersund	12. apr	2008
40	2 km	Lene Rørvik	68	GTI	08:27	40	3 km	Svein Erik Eide	65	Haugesund IL	10:34	Egersund	12. apr	2008
45	2 km	(ingen)				45	3 km	Bjarte Bogstad	63	IL Gular	10:22	Egersund	12. apr	2008
50	2 km	(ingen)				50	3 km	Harald Engevik	58	Stord IL	11:24	Egersund	12. apr	2008
55	2 km	Sølve Ims Ottesen	49	GTI	10:15	55	3 km	Johan Næss	52	IL Skjalg	12:20	Egersund	12. apr	2008
60	2 km	(ingen)				60	3 km	Olav Hagland	48	GTI	12:19	Egersund	12. apr	2008
65	2 km	Björg Hagen	42	GTI	10:52	65	3 km	Ragnar Jakobsen	43	Kristiansands IF	13:23	Egersund	12. apr	2008
70	2 km	(ingen)				70	3 km	Johannes Baardsen	37	GTI	14:38	Egersund	12. apr	2008
75	2 km	(ingen)				75	3 km	Ari Valdemarsson	33	IL Flint	15:34	Egersund	12. apr	2008
35	2 km	Kari-Anne Veen Billingstad	70	GTI	06:47	35	3 km	Terje Fredriksen	70	Kristiansands IF	09:44	Lyngdal	14. apr	2007
40	2 km	(ingen)				40	3 km	Bjarte Bogstad	63	IL Gular	09:42	Lyngdal	14. apr	2007
45	2 km	(ingen)				45	3 km	Hans Petter Sandell	62	Kristiansands IF	10:34	Lyngdal	14. apr	2007
50	2 km	Åse Brødholt	57	Askim IF	07:12	50	2 km	Sverre Mohagen	57	Sandnes IL	06:10	Lyngdal	14. apr	2007
55	2 km	Ellen Merethe Dunseth	51	Kvinesdal IL	09:47	55	2 km	Harald Nygård	51	FIL AKS-77	06:08	Lyngdal	14. apr	2007
60	2 km	(ingen)				60	2 km	Torbjørn Skarpeteig	47	IL Express	06:50	Lyngdal	14. apr	2007
65	2 km	(ingen)				65	2 km	Arne Mjelde	42	Osterøy IL	07:02	Lyngdal	14. apr	2007
70	2 km	(ingen)				70	2 km	Willy Haugen	37	IK Våg	08:04	Lyngdal	14. apr	2007
75	2 km	(ingen)				75	2 km	(ingen)				Lyngdal	14. apr	2007
35	2 km	Lene Rørvik	68	GTI	07:07	35	3 km	Tommy Torgersen	71	Ullensaker/Kisa IL	09:36	Bergen	22. apr	2006
40	2 km	(ingen)				40	3 km	Bjarte Bogstad	63	IL Gular	09:11	Bergen	22. apr	2006
45	2 km	Bente Rosvold Midtun	58	Osterøy IL	07:42	45	3 km	Bright Strømmen	59	IL Fri	10:00	Bergen	22. apr	2006
50	2 km	Bodil Melkevik	52	Haugesund IL	09:44	50	3 km	Trond Mikkelsen	56	Ask Friidrett	09:42	Bergen	22. apr	2006
55	2 km	Randi Kleppe	49	Osterøy IL	10:12	55	3 km	Sverre Aksland	49	Stegaberg IL	10:24	Bergen	22. apr	2006
60	2 km	Liv Astrid Losnegaard	45	BFG Fana	08:50	60	3 km	Harald Ødegård	46	Raumnes & Årnes IL	11:24	Bergen	22. apr	2006
65	2 km	(ingen)				65	3 km	Gunnar Gaulen	41	FIL AKS-77	11:37	Bergen	22. apr	2006
70	2 km	(ingen)				70	3 km	(ingen)				Bergen	22. apr	2006
75	2 km	(ingen)				75	3 km	(ingen)				Bergen	22. apr	2006
35	2 km	Anita Stenevik		Florø T&IF	08:35	35	3 km	Tommy Torgerssen	70	Ullensaker/Kisa IL	10:48	Åheim	09. apr	2005
40	2 km	Sharon Broadwell	61	SK Vidar	07:37	40	3 km	Bjarte Bogstad	63	IL Gular	10:15	Åheim	09. apr	2005
45	2 km	(ingen)				45	3 km	Jarle Myklebust	59	Ørsta IL	11:45	Åheim	09. apr	2005
50	2 km	Ingunn Eikrem Olsen	55	Dimna IL	09:03	50	3 km	Peder Arne Sylte	54	Rana FIK	10:34	Åheim	09. apr	2005
55	2 km	Liv Berge	50	Åheim IL	10:53	55	3 km	Harald Ødegård	46	Raumnes & Årnes IL	12:04	Åheim	09. apr	2005
60	2 km	(ingen)				60	3 km	Audun Lavik	44	Ask Friidrett	12:06	Åheim	09. apr	2005
65	2 km	(ingen)				65	3 km	Magnor Myklebust	40	Gloppen FIL	17:03	Åheim	09. apr	2005
70	2 km	(ingen)				70	3 km	(ingen)				Åheim	09. apr	2005
75	2 km	(ingen)				75	3 km	Alf Igesund	27	IL Gular	15:39	Åheim	09. apr	2005
35	2 km	(ingen)				35	3 km	Carlos Silva de Brito	69	Ogndal IL	09:22	Sandvika	24. apr	2004
40	2 km	Sharon Broadwell	61	Royal SK	07:13	40	3 km	Terje Gautvik	61	Molde Olymp	09:48	Sandvika	24. apr	2004
45	2 km	Åse Brødholt	57	Askim IF	07:47	45	3 km	Jørn Holmen	58	Gjesdal IL	10:41	Sandvika	24. apr	2004
50	2 km	Haldis Sandnesaunet	53	Rye SK	08:16	50	3 km	Even Løkken	54	Strindheim IL	10:12	Sandvika	24. apr	2004
55	2 km	(ingen)				55	3 km	Svein Arne Sølvberg	48	Ski IL	10:58	Sandvika	24. apr	2004
60	2 km	Mariann Stenbakk	44	Moss IL	09:10	60	3 km	Audun Lavik	44	Ask Friidrett	11:22	Sandvika	24. apr	2004
65	2 km	(ingen)				65	3 km	Rolf Nielsen	38	ErgoGroup	13:17	Sandvika	24. apr	2004
70	2 km	(ingen)				70	3 km	Ari Valdemarsson	33	IL Flint	13:29	Sandvika	24. apr	2004
75	2 km	(ingen)				75	3 km	Alf Igesund	27	IL Gular	14:56	Sandvika	24. apr	2004
35	2 km	(ingen)				35	3 km	Trygve Berg	66	Sandnes IL	09:54	Sandnes	29. mar	2003

40	2 km	Hilde Gjessing	63	SK Vidar		40	3 km	Atle Tanum	60	Gjesdal IL	09:42	Sandnes	29. mar	2003
45	2 km	(ingen)				45	3 km	Sverre Mohagen	57	Sandnes IL	10:06	Sandnes	29. mar	2003
50	2 km	(ingen)				50	3 km	Leif Inge Tjelta	49	Gjesdal IL	10:47	Sandnes	29. mar	2003
55	2 km	(ingen)				55	3 km	Olav Haugland	48	Hinna Friidrett	11:10	Sandnes	29. mar	2003
60	2 km	(ingen)				60	3 km	Ragnar Jakobsen	43	Kristiansands IF	11:46	Sandnes	29. mar	2003
65	2 km	(ingen)				65	3 km	(ingen)				Sandnes	29. mar	2003
70	2 km	(ingen)				70	3 km	Arne Hamarsland	33	IL Gular	13:48	Sandnes	29. mar	2003
75	2 km	(ingen)				75	3 km	Alf Igesund	27	IL Gular	13:50	Sandnes	29. mar	2003
35	2 km	Ann Christin Reigstad	66	Osterøy IL	09:34	35	3 km	Bjarte Bogstad	63	IL Gular	09:23	Osterøy	13. apr	2002
40	2 km	(ingen)				40	3 km	Jørn Holmen	58	Gjesdal IL	09:34	Osterøy	13. apr	2002
45	2 km	Irene Gulli	57	IL Fri	07:31	45	3 km	Trond Mikkelsen	56	Ask Friidrett	10:05	Osterøy	13. apr	2002
50	2 km	Randi Kleppe	49	Osterøy IL	10:28	50	3 km	Harald Nygård	51	FIL AKS-77	09:56	Osterøy	13. apr	2002
55	2 km	Liv Astrid Losnegaard	45	BFG Fana	08:24	55	3 km	Harald Ødegård	46	Raumnes & Årnes IL	10:51	Osterøy	13. apr	2002
60	2 km	Turid Lid	42	Øystese IL	09:32	60	3 km	Arne Mjelde	42	Osterøy IL	11:17	Osterøy	13. apr	2002
65	2 km	(ingen)				65	3 km	Arne Brattelid	37	Mjøsdalen IL	12:28	Osterøy	13. apr	2002
70	2 km	(ingen)				70	3 km	(ingen)				Osterøy	13. apr	2002
75	2 km	(ingen)				75	3 km	(ingen)				Osterøy	13. apr	2002