

ÅRETS BESTE

1970

MENN

100 meter:

10.5	(1) J	Terje Hellesylt, IL i BUL	50
10.5+	(1)	Ole Bernt Skarstein, IL Stalkameratene	45
10.6	(2) J	Øyvind Røst, Aksla, IL	50
10.6	(1) A	Richard Simonsen, IL Vestar	45
10.7	(1)	Nils Petter Guldsøth, Ramheim IL	47
10.7+	(1)	Audun Garsthol, Hareid TL	51
10.7	(1)	Ole Egil Reftan, Frostå IL	49
10.7+	(1)	Steinar Mo, IL i BUL	42
10.8+	(1)	Rune Tjore, IL Gular	46
10.8	(2)	Håkon Aasvestad, NTHI	47
10.8	(3)	Jostein Forland, NTHI	48
10.8	(1)	Dag Birkeland, Egersund IL	51
10.8	(1)	Ole J. Torsvik, IF Tonsberg-Kam.	49
10.9+	(1)	Rolf Rosenqvist, IF Odd	50
10.9+	(2)	Odd Evensen, IF Uredd	46
10.9+	(2)	Kaj Kristensen, IF Uredd	48
10.9	(1)	Hans Kr. Setrum, KRUM-kam., Oslo	49
10.9	(1)	Olav K. Jacobsen, IL Stalkameratene	47
10.9+	(1)	Johannes Krohn, Tingvoll IL	50
10.9	(1)	Ejner Birkenes, IL Gular	46
10.9	(1)	Michael Winnem, Fossum IF	46
10.9	(1)	Oddmund Rånes, Afjord IL	48
11.0	(1)	Svein Lilleberg, IK Tjalve	43
11.0	(1)	Stein Erik Engesveen, Lillehammer IF	45
11.0	(2)	Ivar Bredholt, Moss IL	45
11.0	(1)	Jan H. Sivertsen, Bryne IL	50
11.0	(2)	Egil Nygård, Sandnes IL	47
11.0+	(1)	Jan Hågenstad, Oslo IL	49
11.0	(1) A	Arvid Tveit, IL Gular	49
11.0+	(1) A	Kent Jørgensen, SK Brann	49
11.0	(1)	Jan Leangen, Njård	40
11.0	(2)	Geir Klovning, Stavanger IF	52
11.0	(1) J	Tore Bjelland, Sarpsborg IL	53
11.0	(3)	Øyvind Ekstrøm, IF Tonsberg-Kam.	50
11.0	(3)	Hans J. Kleppan, IF Tonsberg-Kam.	51
11.0	(1)	Per Liland, IL Gneist	48
11.1	(1)	Hemming Lampe-Olsen, TIF Vik., Bergen	52
11.1	(2)	Arvid Dahm, IK Tjalve	52
11.1	(2)	Torstein Schjølberg, IL Yrjar	51
11.1	(1)	Terje Narvesen, Fossum IF	49
11.1	(1)	Harald Ekker, IK Tjalve	47
11.1	(1)	Trond Furuly, IL Stalkameratene	44
11.1	(2)	Ketil Storø, Frostå IL	49
11.1	(1)	Finm Bendixen, Lillesand IL	49
11.1	(2)	Arne Johan Svendsen, Kristiansands IF	38
11.1	(1)	Henning Rivedal, Askvoll IL	42
11.1+	(1)	Age Magne Nerhus, Uskedal IL	50
11.1+	(2) h	Thorstein Larsen, IF Kamp	47
11.1	(1)	Johnny Haugen, Namsen PIF	51
11.1	(1)	Harald Sverre Breivik, Fossum IF	49
11.1+	(1)	Arvid Simonsen, Haugesund IL	42
11.1	(3)	Torleif Karlisen, Strindheim IL	51
11.1	(5) A	Per Aam, Fana IL	42
11.1	(1)	Terje Hagen, Flisa IL	53
11.1	(1)	Arild Bredholt, Rakkestad IF	48

11.1	(3)	Henry Tendenes, Bryne IL	53
11.1	(2)	Göte Lundblad, Lambertseter IF	48
11.1	(1)	Ole Audun Røstad, SK Freidig	59
11.1	(1)	Ejner Sagstad, IL Norrona	46
11.2	(1)	Tor-Odd Haaversen-Westhassel, Lista IL	
11.2	(1)	Jan P. Johannessen, IL Stjørdals-BI.	52
11.2+	(2) h	Arvid Svola, Sandnes IL	45
11.2	(3) A	Tor Monsen, SK Brann	44
11.2	(3) B	Arnulf Dokstøp, Gjerpen IF	48
11.2	(1)	Arvid Garsjomoen, Eidsvold IF	47
11.2	(1)	Jan Erik Nordby, Veldre IL	51
11.2	(1)	Arvid Mundal, Oslo-Studentenes IL	48
11.2	(3)	Tore Alme, Elverum IL	44
11.2	(1)	Asbjørn Tolpinrud, Ringerike FIK	47
11.2	(2)	Svein Kolsrud, Moss IL	50
11.2	(4)	Ulf Svendsrud, IF Sturla	
11.2	(1)	Gudbrand Johannessen, Gran IL	50
11.2	(1)	Jan Arne Haugen, Namsen FIF	45
11.2+	(2) h	Knut Kjølsey, IK Grand	49
11.2+	(2)	Jarl Martinsen, Bryne IL	44
11.2	(1)	Tommy Thorkildsen, Kristiansands IF	49
11.2	(1)	Leif Spjeld, Blaker IL	40
11.2	(1)	Nils Fossen, Fet IL	51
11.2	(1)	Eddy Hansen, IF Hellas	52
11.2	(1)	Tore Johan Olsen, Sandefjord TIF	53
11.3	(3)	Per Amet, Tingvoll IL	40
11.3	(1)	Tor Klausen, Oslo-Studentenes IL	42
11.3	(1)	Kristen Fløegstad, IL i BUL	47
11.3	(1)	Ola Syse, Inås IL	45
11.3	(2) B	Børge Dahle, IK Tjalve	47
11.3	(1)	Svein Ekrem, Molde FIL	52
11.3	(1)	Arne Nordborg, KFUM-kam., Oslo	42
11.3	(1)	Svein Kallevik, Haugesund IL	44
11.3+	(1)	Jan Rognaldsen, SK Brann	46
11.3	(5)	Jan Rognaldsen, TIF Viking, Bergen	48
11.3	(1)	Harald Brenndal, Follid IL	51
11.3	(1)	Tor Olsen, Aurskog-Holand FIL	51
11.3	(3)	Hans Fosnes, Beitstad IL	47
11.3	(3)	Geir Nielsen, SK Brann	45
11.3	(2)	Ejner Berg, Oslo IL	48
11.3	(1)	Gunnar Garthus, Ringerike FIK	48
11.3	(2) h	Asbjørn Møen, Oslo IL	46
11.3	(1)	Svein Knut Granum, Krødsherad IL	40
11.3	(2)	John Larsen, IF Gråbein	50
11.3	(1)	Stein Meum, IL Tyrving	53
11.3	(3)	Jan Christensen, IF Tonsberg-Kam.	49
11.3	(2)	Tor Mjaland, Kristiansands IF	50
11.3	(1) m	Stein Engstrand, IL Vestar	48
11.3	(4)	Kåre Børli, IL Stalkameratene	53
11.3	(4)	Otto Olsen, IL Skjalg	50
11.3	(2) h	John Muggenrud, Ringerike FIK	52
11.3	(1)	Gunnar Kvassheim, Egersund IK	53
11.3+	(6)	Rolf Berge, FIF Gjøvik	46
11.3	(1)	Steinar Smedvoll, Løkken Verk IF	48
11.3	(2) A	Lars Hansen, Laksevåg TIL	44
11.3	(3) A	Jan Navdal, SK Brann	48
11.3	(1) m	Tom Lund, Fet IL	50
11.3	(3)	Tore Halvorsen, IF Kamp	50
11.3	(1)	Stale Christensen, SK Vidar	52
11.4	(1)	Bent Haugthen, Sandefjord TIF	53
11.4	(2)	Erik Markussen, Lillesand IL	53
11.4+	(1)	Leif Veland, Elvanger IL	52
11.4+	(1)	Hans Aase, IL Gular	53
11.4	(2)	Ejner Nilsen, Tingvoll IL	52
11.4	(1)	Oddbjørn Presthus, IL Totun	53
11.4	(2)	Terje Allergott, Veldre IL	52
11.4	(2)	Jan Olav Styrvold, Rjukan IL	53

Øvrige junior:

31.5	Oslo/Bi	
31.5	Oslo/Bi	
6.6	Fana	
6.6	Fana	
6.6	Kristiansund	
14.6	Øvre Ardal	
17.6	Hamar	
2.7	Forsgrunn	

11.4	(1)	Sigurd Langeland, Sogndal IL	51	5.7
11.4	(2)	Rune Norström, Kongsvinger IL	51	12.7
11.4	(2)	Erik Fareid, FIG Gjøvik	52	9.3
11.4	(2)	Øyvind Hansen, Malvik IL	54	17.8
11.4	(2)	Lars Os, IL Tyrving	54	23.8
11.4	(1)	Dagfinn Berge, Inås IL	51	29.8
11.4	(1)	Arnstein Koseg, Steinkjer IFK	54	6.9

IKKE GODKJENTE RESULTATER:

Medvind:				
10.4	(1)	Audun Garshol, Hareid TL	+2.6	51
10.5	(2)	Audun Garshol, Hareid TL	+5.5	51
10.6	(1)	Dag Birkeland, Egersund IK	+3.4	51
10.7	(1)	Kaj Kristensen, IF Uredd		48
10.7	(1)	Tore Bjelland, Sarpsborg IL		52
10.8	(2)	Odd Evensen, IF Uredd	+2.3	46
10.9	(1)	Ebjørn Birkenes, IL Gular		46
10.9	(1)	Geir Kløvning, Stavanger IF		52
10.9	(2)	Henry Tendenes, Bryne IL		53
11.0	(1)	Henry Tendenes, Bryne IL		53
11.0	(2)	Arvid Tveit, IL Gular	+4.2	49
11.0	(2)	Arvid Simonsen, Haugesund IL	+4.2	44
11.0	(3)	Knut Kjelsoy, IK Grand	+3.2	49
11.0	(4)	Trond Furuly, IL Stålkam	+3.2	44
11.0	(3)	Olav Berge, IL Skarphedin		48
11.0	(2)	Svein Kolsrud, Moss IL		50
11.0	(1)	Göte Lundblad, Lambertseter IF	+4.2	48
11.1	(3)	Age Magne Nerhus, IL Kortevoll		50
11.1	(1)	Arve Hoff, Kongsvinger IL		52
11.2	(2)	Ragnar Friberg, Kongsvinger IL		53
11.2	(4)	Svein Sunvold, Andersen, Kragerø	IF	53
11.3	(2)	Sveinung Grønstøl, IL Trio		53
11.3	(1)	Kjetil Kvande, Sunndal IL		53

Ingen røk fra pistol:

10.9	(1)	Kristen Fløgstad, Kristiansands IF	47
10.9	(2)	Tommy Thorkildsen, Kristiansands IF	49

Flaggstart:

11.3	(1)	Oddvin Moland, Kvinesdal IL	50	14.8
------	-----	-----------------------------	----	------

Utenfor konkurranse:

10.9	()	John Maughn, T/S «Baunare»	
11.1	()	Finn Midtsian, M/S «Bandak»	
11.2	()	Jan Fredheim, T/T «Ven»	
11.2	()	Odd E. Kvalvik, M/T «Vestalis»	
11.2	()	Ole Mella, M/T «Astrid Naess»	
11.3	()	Rune Norström, Kongsvinger IL	
11.3	()	Rolf Berge, FIG Gjøvik	
11.3	()	Svein Grønnestad, T/T «Tresforn»	
11.3	()	Erling Holm, T/T «Ven»	
11.3	()	Ingolf Ness, T/T «Cyprian»	

200 meter:

21.4	(1A)	Richard Simonsen, IL Vestar	45	19.6
21.6	(2A)	Øyvind Røst, Aksla IL	50	19.6
21.6	(3)	Ole Bernt Skarstein, IL Stålkam	45	5.8
21.8	(1)	Terje Hellesyit, IL i BUL	50	26.5
21.8+	(2)	Nils Petter Guldseth, Ranheim IL	47	14.8
21.9+	(2)	Audun Garshol, Hareid TL	51	14.8
21.9	(1)	Rune Tjore, IL Gular	46	14.9
22.0	(1)	Odd Evensen, IF Uredd	46	15.7
22.0	(1)	Steinar Mo, IL i BUL	42	7.10
22.1	(1)	Rolf Rosenqvold, IF Odd	50	14.5
22.1	(1)	Jan Næydal, SK Brann	48	8.10
22.2	(1)	Jan Hedenstad, Oslo IL	49	2.8
22.2	(2)	Oddmund Ranæs, Alford IL	48	20.8



Juniorer som har satt sitt preg på sprinten i år, Øyvind Røst (t. v.) og Terje Hellesyit.



Medaljevinnerne fra 800 meter i NM, (fra venstre) Dagfinn Kleppe, Odd Bratland og Torleiv Flystveit.

22.2	(1)	Bjørn Birkenes, IL Gular	46	Bergen/Sk	17.9	23.1	(1)	Johnny Haugen, Nansen FIF	51	Namsos	22.7
22.3	(5)A	Jostein Forland, Stavanger IF	48	Oslo/Bi	19.6	23.1	(3)	Arvid Thorsen, IL Skjalg	48	Haugesund	2.8
22.3	(2)	Stein Erik Engesveen, Lillehammer IF	45	Moelv	2.8	23.1	(1)h	Jan Kåshagen, Veldre IL	48	Moelv	2.8
22.4	(2)	Tor-Odd Haaveseen-Westhassel, Lista IL	48	Bonn	3.6	23.1	(2)	Øystein Olsen, Veldre IL	45	Namsos	4.8
22.4	(2)	Kjetil Kristensen, IF Uredd	48	Porsgrunn	11.8	23.1	(2)	Erik Grundström, IF Gräbein	49	Drammen	22.8
22.4+	(1)	Gate Lundblad, Lambertseter IF	48	Oslo/Bi	7.9	23.1	(1)	Svein Ekrem, Molde FIL	52	Molde	26.8
22.4+	(2)	Arvid Tveit, IL Gular	49	Oslo/Bi	7.9	23.1	(3)	Jan Leangen, Njard	40	Nadderud	2.9
22.4	(2)	Håkon Aarvold, NTHI	47	Trondheim/St	13.9	23.2	(8)	Jan Borgen, SK Brann	46	Bergen/Bu	5.5
22.5	(1)	Per Rom, IL i BUL	46	Drammen	16.7	23.2	(1)	Torfinn Gaupseth, IF Uredd	47	Sandefjord/Bu	15.7
22.5+	(2)	Olav K. Jacobsen, IL Stålkam.	47	Narvik	18.7	23.2	(1)	Ingvar Solheim, Askvoll IL	48	Sykkylven	2.8
22.5	(3)	Ivar Fredholt, Moss IL	45	Moelv	2.8	23.2	(3)	Olav Berge, IL Skarphedin	48	Lunde	8.8
22.5+	(5)h	Trond Furuly, IL Stålkameratene	44	Kristiansand	14.8	23.2	(4)	Per Liland, IL Gneust	48	Bergen/Kr	21.7
22.6	(3)A	Hans Kr. Sætrum, KFUM-kam., Oslo	49	Oslo/Bi	21.8	23.2	(1)	Jarl Martinsen, Bryne IL	44	Sandnes	19.8
22.6	(4)	Arvid Dahm, IK Tjalve	52	Oslo/Bi	30.8	23.2	(2)J	Henry Tendenes, Bryne IL	53	Sandnes	19.8
22.6	(1)	Michael Winnem, Fossum IF	46	Nadderud	2.9	23.2+	(1)	Bjørn J. Bjørnsvik, Eikanger IL	46	Fana	20.8
22.7	(1)	Ola Syse, Inås IL	45	Grimstad	14.5	23.2	(3)	Terje Ness, IF Sturla	49	Drammen	22.8
22.7	(1)	Svein Kolsrud, Moss IL	50	Sarpsborg	9.6	23.2	(3)	Ole Andreas Elton, Nordre Land IL	52	Vardal	29.8
22.7	(1)B	Asbjørn Tolpinrud, Ringerike FIK	47	Oslo/Bi	19.6	23.2	(2)	Tore Johan Olsen, Sandefjord TIF	51	Tonsberg	30.8
22.7+	(2)	Knut Kjølsey, IK Grand	49	Narvik	18.7	23.2	(1)	Asmund Fannelsen, IF Hellas	51	Drammen	2.9
22.7	(2)	Jan H. Sivertsen, Bryne IL	50	Haugesund	1.8	23.2	(1)	Tor Mjåland, Kristiansands IF	50	Stavanger/St	6.9
22.8	(2)	Håkon Fimland, IL Gular	42	Bergen/Kr	3.6	23.2	(1)	Per Arne Strindeberg, IF Hellas	47	Oslo/Bi	7.9
22.8	(2)A	Bjørn Berg, Oslo IL	48	Sandefjord/Bu	15.7	23.2	(4)	Tor Nordhagen, Veldre IL	49	Oslo/Bi	7.9
22.8	(5)	Jon Arne Haugen, Nansen FIF	45	Trondheim/St	21.7	23.2	(3)A	Kent Jørgensen, SK Brann	53	Fana	14.9
22.8	(1)	Erik Markussen, Lillesand IL	53	Trondheim/Le	29.7	23.2	(1)	Kare Børl, IL Stålkameratene	50	Mo	26.9
22.8	(1)	Dag Birkeland, Egersund IK	51	Egersund	27.8	23.2	(1)	Jan Erik Nordby, Veldre IL	51	Moelv	9.10
22.8	(1)	Svein Knut Granum, Krodsherad IL	40	Noresund	9.9	23.2	(1)	Eddy Hansen, IF Hellas	51	Drammen	10.10
22.8	(3)	Johan Lein, Frosta IL	43	Trondheim/St	13.9	23.2	()	Atle Halvorsen, IL Norrona	51		
22.8	(1)	Leif Spjeld, Blaker IL	40	Blaker	24.9	23.3	(4)B	Kjell Age Nilsen, IL Stjords-Blink	50	Trondheim/St	28.5
22.8	(1)	Terje Hagen, Flisa IL	53	Kongsvinger	10.10	23.3	(1)	Erik Fureid, FIG Gjøvik	52	Dokka	13.6
22.8	(1)	Ole J. Torsvik, IF Tonsberg-Kam.	49	Tonsberg	10.10	23.3	(1)	Jan Olav Styrvold, Rjukan IL	53	Porsgrunn	25.6
22.8	(1)	Einat Lura, IL Gular	45		28.5	23.3	(3)h	Jan Erik Nordby, Ringerike FIK	52	Moelv	2.8
22.9	(2)A	Per Johnsen, SK Freidig	46	Trondheim/St	17.6	23.3	(3)h	Jan Skarud, IL Tyrving	53	Moelv	2.8
22.9	(1)	Geir Klovning, Stavanger IF	52	Stavanger/St	19.6	23.3	(4)	John Larsen, IF Gräbein	50	Drammen	22.8
22.9	(1)	Arvid Garsjømoe, Eidsvold IF	47	Lillestrøm	25.6	23.3	(2)	Kjell Kristiansen, IF Hellas	53	Drammen	2.9
22.9	(1)	Tore Halvorsen, IF Kamp	50	Oslo/Fr	25.6	23.4	(3)B	Henning Lampe-Olsen, TIF Vik., Bergen	52	Fana	11.4
22.9	(2)	Hans Chr. Hoegh, SK Vidar	50	Oslo/Fr	15.7	23.4	(2)h	Terje Sand, Oppsal IF	51	Stavanger/St	24.7
22.9	(1)	Erik Standnes, Geithus IL	44	Sandefjord/Bu	4.8	23.4	(5)h	Tor Olsen, Aurskog-Holand FIL	51	Stavanger/St	24.7
22.9	(1)	Asbjørn Økstad, Overhalla IL	45	Namsos	12.8	23.4	(1)	Jan P. Johannessen, IL Stjords-Bli.	52	Stjords	18.8
22.9+	(1)	Arvid Simonsen, Haugesund IL	42	Haugesund	28.8	23.4	(3)	Stein Meum, IL Tyrving	54	Kongsvinger	10.10
22.9	(1)	Tore Bjelland, Sarpsborg IL	53	Fredrikstad/Li	13.9	23.5	(10)	Terje Liveng, Sandefjord TIF	51	Kongsvinger	15.7
22.9	(5)	Kare Skarland, Nansen FIF	47	Trondheim/St	10.10	23.5	(3)	Rune Norström, Kongsvinger IL	52	Kongsvinger	19.7
22.9	(2)	Lars Hansen, Laksevig TIL	44	Bergen/Kr	14.5	23.5+	(3)h	Ståle Christensen, SK Vidar	51	Stavanger/St	24.7
23.0	(3)	Arnulf Doksrød, Gjerpen IF	48	Porsgrunn	20.5	23.5	(3)	Jan Torgersen, IF Hellas	51	Drammen	2.9
23.0	(1)	Torstein Schjølberg, IL Yrjar	51	Brekstad	19.6	23.5	(3)	Alf Einat, Fjellstad, Kristiansands IF	53	Stavanger/St	6.9
23.0	(2)B	Arvid Mundal, Oslo-Studentenes IL	48	Oslo/Bi	1.7	23.5	(3)h	Bjørn E. Kristiansen, KFUM-kam., Oslo	50	Oslo/Bi	7.9
23.0	(4)	Per Amet, Tingvoll IL	40	Bergen/Kr	12.7	23.5	(1)	Dag Forsström, IF Uredd	53	Porsgrunn	12.9
23.0	(2)	Ragnar Moland, IF Uredd	44	Grimstad	14.7	23.5	(2)	Svein Sunvald Andersen, Kragerø IF	52	Porsgrunn	12.9
23.0	(3)A	Ulf Svendsrud, IF Sturla	47	Oslo/Bi	18.7	23.5	(1)	Carl Trygve Stausberg, NTHI	51	Trondheim/St	7.10
23.0+	(1)	Kristen Flogstad, Kristiansands IF	49	Mandal	24.7	23.5	(1)				
23.0+	(2)	Kjell Bierkes, FIL Bamse	47	Ardalstangen	29.7	23.5	(1)				
23.0	(2)h	Odd Hyrum, SK Vidar	39	Oslo/Fr	2.8	23.5	(1)				
23.0	(2)h	Harald Bremødden, Follidal IF	51	Moelv	12.8	23.5	(1)				
23.0	(2)A	Erik Wagner Larsen, IL Gular	40	Bergen/Kr	29.8	23.5	(1)				
23.0	(1)	Olav Grubbakken, FIG Gjøvik	44	Vardal	29.8	23.5	(1)				
23.0	(2)	Gudbrand Johannessen, Gran IL	50	Vardal	30.8	23.5	(1)				
23.0	(5)	Arne Johan Svendsen, Kristiansands IF	38	Oslo/Bi	7.9	23.5	(1)				
23.0	(3)	Arne Nordberg, KFUM-kam., Oslo	42	Oslo/Bi	25.9	23.5	(1)				
23.0+	(5)	Harald Ekker, IK Tjalve	47	Oslo/Bi	10.10	23.5	(1)				
23.0	(2)	Øyvind Ekström, IF Tonsberg-Kam.	50	Tonsberg	20.5	23.5	(1)				
23.0	(3)	Hans J. Kleppan, IF Tonsberg-Kam.	51	Tonsberg	20.5	23.5	(1)				
23.0	(1)	Thorolf Kriger, Mo IL	45	Fana	20.5	23.5	(1)				
23.1+	(4)A	Age Magne Nerhus, IL Korlevoll	50	Sarpsborg	9.6	23.5	(1)				
23.1	(2)	Anders Wold, Halden IL	51	Sarpsborg	13.6	23.5	(1)				
23.1	(1)	Rolf Berge, FIG Gjøvik	46	Dokka	1.7	23.5	(1)				
23.1	(1)	Stein Engström, IL Vestar	48	Bidsvoll	5.7	23.5	(1)				
23.1	(1)	Dag Roberg, Norheimsund IL	52	Odda	18.7	23.5	(1)				
23.1+	(5)	Per Arne Holmlund, Narvik IL	46	Narvik	18.7	23.5	(1)				

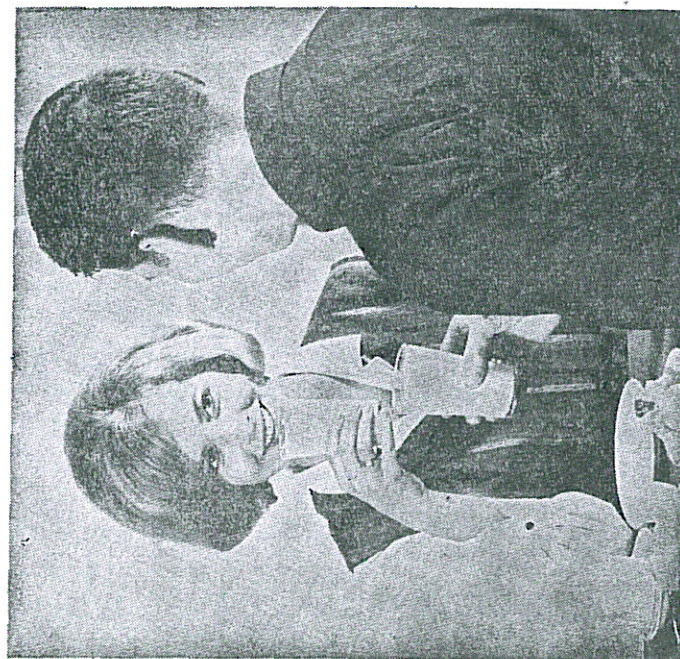
IKKE GODKJENTE TIDER:

Medvind:

21.3	(2)	Øyvind Røst, Aksla IL	+ 3.5	50	Fredrikstad/Li	9.8
21.4	(1)	Øyvind Røst, Aksla IL	+ 3.5	50	Sundalsøra	31.5
21.7	(3)	Terje Hellesylt, IL i BUL	+ 3.0	46	Fredrikstad/Li	9.8
21.7	(3)	Rune Tjore, IL Gular	+ 3.0	49	Nadderud	3.10
22.0	(5)	Jan Hedenstad, Oslo IL	+ 3.0	49	Nadderud	3.10
22.7	(4)	Svein Ekrem, Molde FIL		52	Sundalsøra	31.5
23.0	(1)J	Bjørn Nilsen, Tingvoll IL		52	Sundalsøra	31.5

Flagstart:

22.9	(1)	Johnny Haugen, Nansen FIF	51	Namsos	4.6
22.4	(2)	Arvid Tveit, IL Gular	49	Stavanger/St	29.5



Start dagen med melk

Et glass melk er noe å gå på, fordi melk inneholder alle de næringsstoffer kroppen trenger, i riktig sammensetning.

Melk smaker godt, gjør godt og er et naturlig grunnlag for ungdommelig friskhet.



melk - helse i hver dråpe!

400 meter:

46.7	(1)	Richard Simonsen, IL Vestar	45	Zürich	25.7
47.8	(2)	Steinar Mo, IL i BUL	42	Kristiansand	16.8
48.4	(2)h	Odd Evensen, IF Uredd	46	Kristiansand	15.8
48.5	(2)A	Per Rom, IL i BUL	48	Oslo/Bi	5.8
48.5	(1)	Göte Lundblad, Lambertseter IF	48	Oslo/Bi	24.3
48.7	(1)	Jan Nævdal, SK Brann	48	Abidjan	23.3
48.7	(1)	Stein Erik Engesvæn, Lillehammer IF	45	Moelv	2.8
48.8	(3)	Jostein Forland, NTHH	48	Barcelona	1.5
48.9	(2)	Hans Kr. Seitrum, KFUM-kam., Oslo	50	Moelv	2.8
48.9	(2)	Rolf Rosenvoid, IF Odd	50	Forsgrunn	20.8
48.9	(3)	Harald Moi, Kristiansands IF	42	Oslo/Bi	30.8
49.0	(1)	Nils Petter Guldseth, Ranheim IL	47	Meraker	22.8
49.0	(4)	Ebjørn Birkenes, IL Gular	46	Oslo/Bi	30.8
49.1	(3)E	Hans Chr. Hoegh, SK Vidar	50	Oslo/Bi	5.8
49.2	(1)	Svein Ekrem, Molde FIL	52	Stavanger/St	26.7
49.4	(1)h	Olav Grashakken, FIG Gjovik	44	Oslo/Bi	24.9
49.5	(2)	Helge Pharo, IK Tjalve	43	Sandefjord/Bu	15.7
49.6	(5)h	Age Galzerud, IK Tjalve	47	Kristiansand	16.8
49.8	(2)	Rune Tjore, IL Gular	46	Bergen/Kr	28.7
49.8	(2)	Johan Lein, Frosta IL	43	Bryne	3.8
49.9	(1)	*Andy Dunkell, SK Vidar	41	Oslo/Bi	4.6
49.9	(3)	Erik Wagner Larsen, IL Gular	44	Bergen/Kr	16.6
49.9	(1)	Ebjørn Berg, Oslo IL	48	Oslo/Fr	10.8
49.9	(1)	Ivar Bredholt, Moss IL	45	Sarpsborg	23.8
49.9	(2)	Jan Skaarud, IL Tyrving	53	Oslo/Jo	29.9
49.9	(1)	Gyvind Røst, Aksla IL	50	Alesund	2.10
50.0	(3)	Svein Knut Granum, Krødsherad IL	40	Moelv	2.8
50.1	(4)A	Dagfinn Moe, Lambertseter IF	48	Oslo/Bi	20.8
50.1	(2)	Arne Nordborg, KFUM-kam., Oslo	42	Oslo/Bi	11.6
50.3	(1)	Arne Tessen, IL Vryar	45	Trondheim/St	27.6
50.3	(1)B	Torfinn Gaupseth, IF Uredd	47	Sandefjord/Bu	15.7
50.3	(1)A	Herolf Nordaune, IK Grand	43	Mo	10.8
50.3	(1)	Ole Petter Jørgensen, IK Hellas	51	Mo	10.8
50.4	(3)	Ulf Svendsrud, IF Hellas	50	Sandefjord/Bu	15.7
50.4	(4)h	Gudbrand Johannessen, Gran IL	50	Kristiansand	15.8
50.4	(1)	Jon Arne Haugen, Nansen FIF	45	Ardalstangen	26.7
50.5	(2)	Hans Fossmas, Beitstad IL	48	Meraker	22.8
50.5	(2)	Michael Winnem, Fossum IF	46	Oslo/La	30.8
50.5	(3)	Gunnar Kristoffersen, IF Kamp	41	Oslo/Bi	30.8
50.5	(5)	Konrad Ystborg, IK Tjalve	41	Oslo/Bi	30.8
50.5	(2)	Erik Standnes, Getthus IL	44	Hønefoss	20.9
50.6	(3)	Arvid Garsjømoen, Eldsvold IF	47	Oslo/Bi	4.6
50.6	(1)B	Olav Berge, IL Skarphedin	48	Forsgrunn	10.6
50.6	(1)	Inge Pettersen, SK Olymp	42	Melingsset	12.7
50.6	(2)	Oddmund Mellemstrand, Bryne IL	47	Haugesund	1.8
50.6	(3)	Odd Hyrum, SK Vidar	39	Oslo/Fr	10.8
50.6	(1)A	Jan Rognaldsen, TIF Vik., Bergen	48	Voss	28.8
50.6	(1)B	Einar Lura, IL Gular	45	Bergen/Kr	2.9
50.6	(3)	Arne Svare, IL Stjørdals-Blink	46	Trondheim/St	12.9
50.7	(1)	Nils Kristen Olsen, Sandefjord TIF	52	Oslo/Bi	13.6
50.7	(2)A	Svein Kolsrud, Moss IL	50	Sarpsborg	26.6
50.7	(4)	Terje Larsen, IK Tjalve	44	Norstrand	26.7
50.7	(3)	Eystein Enoksen, Sandnes IL	44	Haugesund	1.8
50.7	(6)	Asbjørn Tolpudrud, Ringerike FIK	47	Oslo/Bi	30.8
50.7	(2)A	Alte Halvorsen, IL Norrøna	51	Bergen/Kr	2.9
50.7	(3)	Martin Strand, IL i BUL	41	Oslo/Jo	29.9
50.8	(1)	Trond Furuly, IL Stalkameratene	44	Narvik	19.7
50.8	(5)	Per Stubråten, Ringerike FIK	44	Moelv	2.8
50.8	(1)	Lars J. Norangshol, Ørsta IL	45	Alesund	21.8
50.8	(2)	Odd Bratland, Nansen FIF	43	Namsos	25.8
50.8	(4)h	Arne Wærem, Mo IL	46	Mo	10.8
50.9	(4)	Helge Monstad, IK Tjalve	42	Oslo/Bi	4.6
50.9	(2)	Søren Asland, Kristiansands IF	48	Ardalstangen	26.7
50.9	(1)	Jonfinn Aske, Fjellug-Vereide IL	45	Sandane	8.8
50.9	(1)h	Erik Grundstrøm, IF Gråbein	48	Sarpsborg	20.8
50.9	(5)h	Haavard Nordlie, IK Tjalve	49	Oslo/Bi	24.9
50.9	(4)	Terje Hellesylt, IL i BUL	50	Oslo/Jo	29.9

50.9 51.0 51.0	(1) (6)A	Thorolf Krüger, Mo IL Einar Sola, IL Sandvin Tore Brudvik, Arna TIL	45 46 48	Mo As Bergen/Kr	3.10 3.6 9.6	52.3 (1) 52.3 (1) 52.3 (1)	Bredo Glomsrød, Halden IL Kjell Kristiansen, IF Hellas Thor Smith, IF Tønsberg-Kameratene	52 53 52	Halden Drammen Tønsberg	3.10 3.10 10.10
51.0	(1)J	Emil Øveraasen, Veldre IL	51	Moelv	2.8					
51.0	(1)E	Jan Amund Ydersbond, Blaker IL	48	Oslo/Bi	20.8					
51.0	(1)	Ejorn E. Kristiansen, KFUM-kam., Oslo	50	Tønsberg	23.8					
51.0	(4)	Håkon Aasvestad, NTHI	47	Meraker	22.8					
51.0	(6)	Øystein Olsen, Nansen FIF	45	Trondheim/St	12.9					
51.0	()	Sven Johan Svendsen, IF Tønsberg-Kam.	54	Oslo/Bi	18.6					
51.1	(1)C	Pinn Holmer Hoven, Mandal & Halse IL	46	Norstrand	26.7					
51.1	(6)	Ejorn Sagstad, IL Skjalg	46	Haugesund	1.8					
51.1	(4)	Arvid Thorsen, IL Skjalg	46	Kristiansund	8.8					
51.1	(1)	Torleiv Flystveit, Kristiansands IF	46	Oslo/Fr	10.8					
51.1	(6)	Jan Haavind, IF Kamp	48	Sarpsborg	20.8					
51.1	(1)	Tor Olsen, Aurskog-Holand FIF	51	Oslo/Bi	13.6					
51.1	(2)	Arvid Dahm, IK Tjalve	52	Bergen/Kr	23.8					
51.1	(4)	Tore Tvilde, FIF Vossar	49	Trondheim/St	26.8					
51.1	(1)	Ejorn Husby, Strindheim IL	45	Selbu	5.7					
51.2	(2)	Asbjørn Øksstad, Overhalla IL	45	Stavanger/St	25.7					
51.2	(2)h	Erik Markussen, Lillesand IL	53	Sandefjord/Bu	25.8					
51.2	(1)	Jan Olav Styrvold, Rjukan IL	53	Nadderud	21.8					
51.2	(1)	Hans Sorlie, Fossum IF	48	Trondheim/St	26.8					
51.2	(2)	Tornod Børseth, Strindheim IL	46	Trondheim/St	12.9					
51.2	(6)	Jan P. Johannessen, IL Stjordsals-Bi.	52	Bergen/Kr	19.9					
51.2	(1)	Age Magne Nerhus, IL Korleivoll	50	Elverum	7.6					
51.3	(1)	Kjell Bjerknes, FIF Banse	49	Sarpsborg	9.10					
51.3	(3)	Runar Frannes, IF Gråheim	48	Oslo/Fr	7.6					
51.3	(3)	Tom Ingebrigtsen, SK Vidar	44	Elverum	10.6					
51.4	(4)	Odd Johnsen, Oslo Politis IL	45	Mo	18.6					
51.4	(2)E	Ola Syse, Inås IL	45	Bergen/Sk	21.7					
51.4	(1)	Ejorn Ejerkmo, IL Stalkameratene	53	Porsgrunn	31.8					
51.4	(1)	Lars Hansen, Laksevåg TIL	44	Nadderud	13.9					
51.4	(1)h	Ragnar Moland, IF Uredd	44	Gjøvik	6.10					
51.4	(2)	Dag Bernatzen, IL Heming	51	Laksevåg	23.8					
51.4	(2)	Håkon Haugen, Nordre Land IL	45	Berger	12.9					
51.4	(1)	Ole Bernt Skarstein, IL Stålkam.	53	Trondheim/St	2.8					
51.4	()	Age Ejersteth, Molde FIF	53	Moelv	23.8					
Øvrige junior:										
51.6	(8)	Ståle Christensen, SK Vidar	52	Oslo/Jo	29.9					
51.6	(8)	Torleif Karlsten, Strindheim IL	51	Stavanger/St	25.7					
51.7	(4)	Egil Mathisen, KFUM-kam., Oslo	50	Steinkjer	1.8					
51.7	(2)	Tor Kittelsen, Larvik TIF	53	Bryne	8.8					
51.7	(7)	Knut Ola Staver, IL Tyrving	52	Trondheim/St	12.9					
51.8	(4)h	Ejorn Bjerknes, IF Torodd	50	Lillestrøm	14.3					
51.8	(1)	Jan A. Tvete, Frosta IL	53	Oslo/Bi	5.9					
51.8	(6)	Gaute Bjaanes, Sandnes IL	52	Lillestrøm	12.9					
51.8	(9)	Johnny Haugen, Nansen FIF	51	Trondheim/St	27.6					
51.9	()	Paul Sagberg, Asker Skiklubb	50	Moelv	28.8					
51.9	(10)	Sigvald Stågrim, Blaker IL	50	Ski	28.8					
51.9	(10)	Torbjørn Sundet, IL Yrjar	54	Byrkjelo	12.7					
51.9	(10)	Ola Nilsen, Frosta IL	50	Steinkjer	1.8					
52.0	(3)	Nils Jørgensen, Nansen FIF	51	Hamar	5.9					
52.0	(6)J	Torkel Skinnnes Myhre, Ringerike FIK	50	Honefoss	14.6					
52.0	()	Arve Nælsund, Ski IL	51	Moelv	2.8					
52.0	(1)	Ejorn Kåre Jørgensen, Lillehammer IF	53	Fana	7.6					
52.1	(1)J	Per Andersen, Fjellhug-Vereide IL	51	Porsgrunn	7.6					
52.1	(3)h	Arild Sand, Malm IL	53	Tresfjord	15.7					
52.1	(3)h	Eidar Øgaard, Oslo-Speidernes IL	52	Sandefjord/Bu	4.7					
52.2	(6)J	Torgeir Tørrum, Lillehammer IF	50	Steinkjer	1.8					
52.2	(6)J	Thor Bjarne Olsen, Fredrikstad IF	50	Moelv	2.8					
52.2	(1)	Ejorn Nilsen, Tingvoll IL	52	Fana	7.6					
52.3	(1)	Tor Grini, IL Gular	52	Porsgrunn	7.6					
52.3	(2)	Ole Hagen, IF Tønsberg-Kameratene	50	Tresfjord	4.7					
52.3	(2)J	Ejorn Bulling, Lunder IL	51	Sandefjord/Bu	15.7					
52.3	(3)J	Asmund Fanaelsen, IF Hellas	51	Steinkjer	1.8					
52.3	(3)	Andreas Nævik, Frosta IL	50	Moelv	2.8					
52.3	(7)J	Even Gaukstad, Lillehammer IF	52							

1:55.7 (1)	Kåre Johansen, IF Ureidd	48	Porsgrunn	8.9
1:55.8 (2)	Arne Svare, IL Stjords-Blink	46	Trondheim/Le	18.6
1:55.8 (6)	Øistein Helgesen, IL Norrona	46	Bergen/Kr	8.7
1:55.8 ()	Hein Rune Skjoldal, IL Eri	50		
1:55.9 (3)	Ejorn Sagstad, IL Norrona	46	Fana	20.5
1:55.9 (9)	Arne Hovde, Ringrike FIK	48	Oslo/BI	26.5
1:55.9 (3A)	Njal Tveit, Midtbygden IL	50	Bergen/Kr	12.8
1:55.9 (1)	Lars Martin Kaupang Jr, Larvik TIF	52	Larvik/Lo	14.8
1:55.9 (6)	Rolf Bicklerud, Ringrike FIK	49	Oslo/BI	30.8
1:55.9 (4)	Harald Borseth, Strindheim IL	49	Trondheim/St	13.9
1:56.0 (1)	Sven Johan Svensen, IF Tonsberg-Kam.	54	Tonsberg	30.8
1:56.0 (2)	Jan Nevdal, SK Brann	42	Bergen/Kr	10.10
1:56.0 ()	Inge Pettersen, SK Olymp	42	Sundalsora	29.5
1:56.1 ()	Tom Ingebrigtsen, SK Vidar	48	Stavanger/St	29.5
1:56.1 (5)	Leif Inge Tjelta, IL Skjalg	49	Stavanger/St	
1:56.1 (2)	Torfinn Gaupset, IF Ureidd	47	Porsgrunn	10.6
1:56.1 (3)	Nils Lysne, IL Gular	40	Ardalstangen	25.7
1:56.1 (8)	Einar Juul Pedersen, Ringrike FIK	45	Moelv	1.8
1:56.1 (1)	Oddvar Andersen, Blaker IL	37	Lillestrom	5.9
1:56.1 (4A)	Gaute Bjanes, Sandnes IL	52	Bergen/Kr	12.8
1:56.2 (1)	Bredo Glomstrød, Halden IL	52	Sarpsborg	9.6
1:56.2 (2A)	Dag Anmarkrud, Ski IL	51	Oslo/BI	19.6
1:56.3 (1)	Thor Nordaune, IK Grand	43	Bodo/As	8.8
1:56.3 (2)	Herolf Nordhagen, Mo IL	53	Sundalsora	20.9
1:56.4 (3)	Arild Sand, Malm IL	51	Beltstad	19.7
1:56.5 (1)	Hakon Haugen, Nordre Land IL	51	Gjovik	12.9
1:56.5 (2)	Oddmund Joakimsen, IK Grand	45	Narvik	18.7
1:56.5 (1J)	Matthias Lorentzen, Sarpsborg IL	52	Sarpsborg	17.9
1:56.6 (5)	Arve Naalsund, Ski IL	51	Oslo/BI	7.9
1:56.7 (2)	Hans Petter Skinstad, IL Møgtuten	47	Arnes	21.6
1:56.7 (3)	Atle Kirkevik, Eikanger IL	50	Moelv	21.6
1:56.7 (10)	Egil Martinson, KFUM-Kam., Oslo	43	Egersund	23.8
1:56.7 (1)	Alf Inge Hovland, IL Skjalg	42	Porsgrunn	28.7
1:56.8 (2)	Jan Vøje, Gjerpen IF	46	Sundalsora	20.9
1:56.8 (3)	Arne Varem, Mo IL	46	Oslo/BI	26.5
1:56.9 (12)	Harald Gulbrandsen, Veldre IL	44	Tonsberg	2.6
1:56.9 (1)	Ragnar Fevang, IF Tonsberg-Kam.	49	Trondheim/St	8.6
1:56.9 (1)	Tore Holth, NTHI	46	Nadderud	28.6
1:56.9 (4)	Eldar Øgaard, Oslo-Speidernes IL	52	Nadderud	28.6
1:56.9 (5)	Nils Kristen Olsen, Sandefjord TIF	42	Bergen/Kr	8.7
1:56.9 (8)	Lorentz Nergård, IL Gular	45	Oslo/BI	14.7
1:56.9 (1A)	Per Dyblie, IL i BUL	48	Oslo/BI	7.9
1:56.9 (6)	Erik Evensen, IK Tjalve	50	As	12.9
1:56.9 (1)	Egil Bratthe, Ski IL	51	Gjovik	12.9
1:56.9 (2)	Arne Mikkelsen, Lillehammer IF	51	Fana	14.9
1:56.9 (6A)	Tore Matre, Halsnoy IL	50	Kongsberg	7.6
1:57.0 (5)	Henning Solem, IL Tyrving	38	Nadderud	28.6
1:57.0 (1)	Jan Skaarud, IL Tyrving	53	Grimstad	12.7
1:57.0 (1)	Anders Frydendal, Tvedestrand TIF	47	Sundalsora	20.9
1:57.0 (3)	Magne Wulium, Halsø IL	48	Moelv	1.8
1:57.0 (11)	Odd Hovi, Brandbu IL	40		
Øvrige junior:				
1:57.9 (1J)	Willy Gulling, Malm IL	50	Trondheim/St	28.5
1:58.0 (2J)	Roger Hansen, Strindheim IL	50	Trondheim/St	28.5
1:58.0 (4A)	Terje Kromvoll, SK Vidar	50	Oslo/BI	19.6
1:58.1 (1J)	Atle Halvorsen, IL Norrona	51	Fana	14.9
1:58.2 (3)	Stenar Gressios, Sarpsborg IL	53	Sarpsborg	17.9
1:58.4 (4A)	Per Minge, IL i BUL	50	Oslo/BI	14.7
1:58.4 (3)	Jens Øvrebo, IL Gular	51	Laksevåg	26.8
1:58.4 ()	Arne Bjorkas, Sorum IL	53	Strømmen	13.9
1:58.4 (2B)	Ivar Sandø, Fana IL	53	Fana	14.9
1:58.4 (1)	Bredo Morgenstjerne, IF Tonsb.-Kam.	51	Tonsberg	15.9
1:58.5 (1)	Martin Cave, IL Skjalg	51	Stavanger/St	29.5
1:58.5 (3)	Ivar Egeberg, Blaker IL	50	Strømmen	13.9
1:58.5 (2)	Øystein Havrevold, IL Skjalg	50	Stavanger/Ve	9.10
1:58.6 (5)	Hans Olaf Tvegård, Eidanger IL	53	Porsgrunn	10.6
1:58.6 ()	Jan Møen, IF Kamp	51	Oslo/BI	12.6



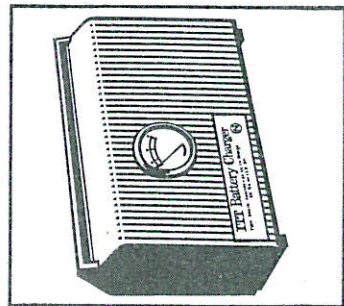
Jon Grydland leder feltet i NM foran Ragnar Schie, Svein Husby og Arne Hovde.



Her leder Rolf Olsen et forsøksheat i NM foran Stein Tagge (220), Einar Juul Pedersen (84), Knut Kvalheim, Torgeir Risnes (112), Per Halle og Kjell Leira (178).

1:58.6 (1)B	Knut Ola Staver, IL Tyrving	52	Oslo/Bi	19.6	3:49.9 (3)	Jon Grydeland, Overhalla IL	47	Kristiansund	16.8
1:58.6 (3)	Jan Høiden, Hokåsen IL	53	Ridsvoll	1.7	3:50.2 (7)A	Jon Vojte, Gjerpen IF	42	Oslo/Bi	18.6
1:58.6 (4)J	Jon Olav Setorrio, IL Stordals-Blink	52	Selbu	5.7	3:50.3 (4)	Ragnar Schie, IK Tjalve	48	Kristiansund	16.8
1:58.7 (1)J	Morten Kåre Paulsen, FIG Gjøvik	53	Oslo/Bi	31.5	3:50.8 (3)A	Ebjørn Husby, Strindheim IL	45	Trondheim/St	27.5
1:58.7 (4)	Einar Bøgstad, FIL Vossar	51	Haugesund	7.6	3:51.2 (8)A	Age Overhagen, Nordre Land IL	49	Oslo/Bi	18.6
1:58.7 ()	Torgeir Tøftum, Lillehammer IF	50	Oslo/Bi	11.6	3:51.3 (2)	Torgeir Rines, Ski IL	48	Oslo/Bi	27.5
1:58.7 (2)h	Harald Stikbakke, FIG Gjøvik	50	Stavanger/St	24.7	3:51.3 (6)	Kjell Leira, IL Gular	46	Kristiansund	16.8
1:58.8 (3)h	Thor-Ebjørn Olsen, Fredrikstad IF	50	Stavanger/St	24.7	3:51.3 (7)	Johs. Helland, IL Gular	45	Kristiansund	16.8
1:58.8 (6)	Reidar Borge, Arna TIL	51	Arna	4.8	3:51.6 (10)A	Per Gunnar Bjørholt, Gjerpen IF	45	Moelv	2.8
IKKE GODKJENTE RESULTATER:									
Utenfor konkurranse:									
1:53.0 ()	Age Galgerud, IK Tjalve	47	Trondheim/St	13.9	3:52.8 (6)A	Svein Husby, Strindheim IL	43	Trondheim/St	27.5
For kort distanse:									
1:58.2 (1)	Arne Bjørkås, Sorum IL	53	Årnes	16.8	3:53.3 (9)A	Arne Nordvi, IL i BUL	44	Oslo/Bi	18.6
Feil angitt tid:									
1:53.9 (6)A	Tore Matre, Halsøy IL	50	Fana	14.9	3:53.3 (3)	Arne Brevik, Heimdals IF	48	Trondheim/St	20.8
= Andy Dunkell er amerikansk statsborger.									
1000 meter:									
2:24.8 (1)	Arne Kvalheim, IK Tjalve	45	Alvdal	6.6	3:54.8 (2)A	Thor Bøhling, Oslo-Speldernes IL	48	Laksevåg	10.6
2:25.1 (2)	Odd Bratland, Namsen FIF	43	Namsos	4.8	3:55.2 (7)B	Einar Junt Pedersen, Ringen FIK	45	Oslo/Bi	5.8
2:25.5 (1)	Jon Grydeland, Overhalla IL	47	Namsos	4.8	3:55.3 (6)	Harald Gulbrandsen, Veldre IL	44	Nadderud	4.9
2:28.1 (2)	Knut Kvalheim, IK Tjalve	50	Alvdal	6.6	3:55.4 (6)	Per Alsgaard, Oslo Politis IL	45	Oslo/Bi	20.5
2:28.1 (1)	Bredo Glomsrød, Halden IL	52	Halden	28.5	3:55.5 (3)	Oddvar Andersen, Blaker IL	37	Oslo/Bi	20.8
2:29.2 (2)	Tormod Børseth, Strindheim IL	46	Trondheim/Le	14.7	3:55.6 (3)	Karsten Follstad, IF Gråbein	49	Drømme	23.8
2:29.2 (1)	Svein Berg, Steinkjer IFK	52	Hamar	6.9	3:55.7 (3)	Dag Annmarkrud, Ski IL	51	Stavanger/St	26.7
2:29.6 (2)	Matthias Lorentzen, Sarpsborg IL	52	Berger	23.8	3:55.7 (3)	*Gunnar Kristensen, IF Sturla	44	Norund	26.7
2:30.1 ()	Dagfinn Kleppe, IK Grand	41	Bodo/As	2.9	3:56.0 (1)	Kjell Aksel Vea, Stavanger IF	46	Oslo/Bi	4.6
2:30.6 (1)	Harald Gulbrandsen, Veldre IL	44	Hamar	5.8	3:56.1 (1)	Torleiv Flystveit, Kristiansund IF	41	Oslo/Bi	20.5
2:31.1 (4)	Lars Martin Kaupang jr., Larvik TIF	52	Hamar	6.9	3:56.2 (7)	Martin Strand, IL i BUL	46	Bergen/Kr	28.5
2:31.5 (2)	Arild Sand, Malm IL	53	Trondheim/St	22.8	3:56.3 (6)A	Øistein Helgesen, IL Norrøna	46	Bergen/Kr	28.5
2:31.9 (2)	Oddvar Andersen, Blaker IL	37	Setre i Hurum	14.8	3:56.4 (2)	Kåre Johansen, IF Uredd	48	Bergen/Kr	2.9
2:32.1 (1)	Anders Frydendal, Tvedestrand TIF	47	Setre i Hurum	1.7	3:56.4 (7)	Odd Johan Litsheim, IL Gular	50	Oslo/Bi	14.5
2:32.2 (1)A	Kristian Wiese, IF Kamp	51	Oslo/Bi	6.8	3:56.5 (1)	Odd Hovi, Brandbu IL	40	Moelv	2.8
2:32.2 (2)h	Egil W. Martinsen, KFUM-kam., Oslo	50	Oslo/Bi	6.8	3:56.7 (2)	Harald Pleyum II, Oslo-Studentenes IL	46	Oslo/Bi	14.5
2:32.5 (3)A	Ole Petter Jørgensen, IK Grand	51	Oslo/Bi	6.8	3:56.8 (3)	Alf Inge Hovland, IL Skjalg	45	Stavanger/St	17.6
2:32.6 (1)	Njal Tveit, Midtbygden IL	50	Sandnes	25.8	3:56.8 (12)B	Lars J. Norangshol, Orsta IL	45	Oslo/Bi	5.8
2:32.7 (1)	Jan Elde, Fana IL	53	Fana	23.8	3:57.0 (2)	Harald Børseth, Strindheim IL	49	Trondheim/St	5.6
2:33.0 (4)A	Hakon Haugen, Nordre Land IL	51	Oslo/Bi	6.8	3:57.0 (1)	Reidar Skjelde, IL i BUL	48	Lillehammer	20.6
2:33.2 (1)	Arne Warem, Mo IL	46	Mo	19.8	3:57.0 (4)	Njal Tveit, Midtbygden IL	50	Stavanger/St	26.7
2:33.3 (3)	Steinar Gresslos, Sarpsborg IL	53	Berger	23.8	3:57.1 (4)	Tore Skreppa, Oslo-Studentenes IL	46	Forsgrunn	10.6
2:33.4 (1)B	Per Minge, IL i BUL	50	Oslo/Bi	6.8	3:57.1 (6)	Anders Frydendal, Tvedestrand TIF	47	Forsgrunn	10.6
2:33.6 (2)	Gaute Bjørnes, Sandnes IL	52	Sandefjord/Bu	22.8	3:57.1 (12)	Per Arild Bolla, Vaaler IF	42	Moelv	12.8
2:33.8 (7)	Gunnar Botilsrud, Hokåsen IL	53	Hamar	6.9	3:57.2 (1)	Svein Mæhlum, FIG Gjøvik	43	Lillehammer	2.8
2:34.0 (3)	Oddgeir Saurset, tSeinkjer IFK	52	Trondheim/St	22.8	3:57.3 (8)A	Tormod Børseth, Strindheim IL	46	Trondheim/St	27.5
2:34.4 (3)	Jone Olversen, Stavanger IF	53	Sandefjord/Bu	23.8	3:57.4 (3)	Erling Falk, Stavanger IF	45	Stavanger/St	17.6
2:34.7 (2)B	Hans Olaf Tvegård, Eldanger IL	47	Oslo/Bi	6.8	3:57.5 (2)	Stephan Murvy, IK Tjalve	45	Elverum	7.6
2:34.8 (2)	Kåre Sander Nilsen, Tvedestrand TIF	47	Grimstad	1.7	3:57.5 (6)	Dagfinn Moe, Lambertseter IF	48	Oslo/Bi	24.9
1500 meter:									
3:39.6 (1)	Arne Kvalheim, IK Tjalve	45	Oslo/Bi	26.8	3:57.7 (3)	Gunnar Hundhammer, IL i BUL	44	Oslo/Bi	14.5
3:41.0 (2)	Knut Kvalheim, IK Tjalve	50	Oslo/Bi	26.8	3:57.8 (2)	Odd Bjørn Olsen, IL Stålkameratene	48	Trondheim/St	5.6
3:45.0 (8)A	Ståle Engen, IF Sturla	47	Oslo/Bi	3.8	3:58.0 (1)	Roar Elkenes, Larvik TIF	50	Stavanger/St	26.7
3:47.0 (6)	Sverre Sornes, IL Gular	45	Eskliftuna	1.9	3:58.0 (6)A	Hein Rune Skjoldal, IL Fri	46	Bergen/Kr	21.7
3:47.2 (3)A	Per Halle, IF Sturla	49	Oslo/Bi	18.6	3:58.1 (13)	Einar Stokke, IL Tyrving	49	Oslo/Bi	4.6
3:47.4 (4)A	Arne Hovde, Ringen FIK	49	Oslo/Bi	18.6	3:58.1 (3)	Per Natvig, Oslo-Studentenes IL	46	Oslo/Bi	14.5
3:48.0 (6)A	Roif Olsen, KFUM-kameratene, Oslo	49	Oslo/Bi	18.6	3:58.5 (14)	Odd Tronsfjord, IL BUL Tromsø	52	Oslo/Bi	4.6
3:48.7 (3)A	Odd Bratland, Namsen FIF	43	Trondheim/St	10.8	3:58.6 (1)	Bredo Glomsrød, Halden IL	45	Oslo/Bi	31.5
3:48.9 (1)A	Knut Brustad, IL i BUL	45	Trondheim/St	27.5	3:58.6 (2)	Karl Pedersen Stabæk IF	46	Årdalstangen	26.7
3:49.7 (6)A	Stein Tagge, SK Vidar	46	Oslo/Bi	18.6	3:58.7 (2)	Tore Tvilde, FIL Vossar	49	Voss	8.7

3:58.8 (6)	Matthias Lorentzen, Sarpsborg IL	52	Stavanger/St	26.7	4:05.2 (2)	Egil W. Martinsen, KFUM-kam., Oslo	50	Oslo/Fr	24.6
3:58.8 (3)	Knut Børø, Strindheim IL	48	Trondheim/St	20.8	4:05.4 (2)	Torvald Gjerde, Halsnøy IL	51	Bergen/Kr	27.5
3:59.1 (1)	Jan Haavind, IF Kamp	48	Oslo/Bi	20.5	4:05.8 (1)	Per Fostvedt, IL Gular	50	Oslo/Bi	24.6
3:59.2 (3)	Kjell Tokstad, Vaaler IF	47	Kongsvinger	18.7	4:06.0 (3)	Svein Arve Pedersen, Hamar IL	52	Moelv	2.8
3:59.3 (5)	Birger Hjeltnes, IL i BUL	47	Bergen/Kr	14.5	4:06.1 (4)	Sigmund Kruse, KFUM-kam., Oslo	52	Oslo/Bi	31.5
3:59.3 (6)	Ole Kristensen, IL Gular	47	Bergen/Kr	28.7	4:06.1 (6)	Per Ole Ranberg, Sandefjord TIF	52	Oslo/Bi	31.5
3:59.5 (1)	Per Haga, Bækkelagets SK	48	Oslo/Bi	22.6	4:06.2 (1)	Jan Magne Skjoldal, IL Fri	50	Bergen/Kr	3.9
3:59.5 (7)	Kristian Wiese, IF Kamp	51	Oslo/Bi	24.9	4:06.2 (3)	Jens Øvebo, IL Gular	51	Bergen/Kr	19.9
3:59.5 (1)	Svein Olav Haugen, Sandefjord TIF	51	Oslo/Bi	4.6	4:06.2 (3)	Edgar Ebbesvik, IL Norna-Salhus	51	Bergen/Kr	27.5
3:59.8 (15)	Rolf Blekerud, Ringerike FK	49	Oslo/Bi	26.7	4:06.7 (2)	Knut Syversen, Ski IL	52	Moelv	2.8
4:00.0 (16)	Jørn Krogh, Strindheim IL	48	Moelv	2.8	4:06.7 (4)	Ivar Sandø, Fana IL	53	Bergen/Kr	19.9
4:00.0 (3B)	Rolf Hansen, IL Bygdgrutten	35	Oslo/Bi	20.8	4:06.8 (3)	Bjar Bogstad, FIL Vossar	51	Bergen/Kr	27.5
4:00.1 (6)	Sigmund Moen, Oslo-Studentenes IL	50	Oslo/Fr	14.5	4:06.9 (3)	Viktor Wagan, Namsen FIF	52	Trondheim/St	27.5
4:00.2 (6h)	Per Minge, IL i BUL	43	Trondheim/St	10.8	4:07.0 ()	Stein Bjørkmo, IL Stålkameratene	52	Trondheim/	5.6
4:00.2 (2)	Odd Spjtvold, Kyrkstettera IL	48	Brekstad	9.8	* Gunnar Kristinsson er islandsk statsborger.				
4:00.3 (1)	Magne Wulhus, Halså IL	42	Arna	27.9					
4:00.3 (2)	Hans Utiklen, IL Gular	42	Grimstad	12.7					
4:00.4 (6)	Andor Voje, Gjerpen IF	45	Grimstad	12.7					
4:00.4 (7)	Per Dyblie, IL i BUL	45	Sundalsøra	19.9					
4:00.4 (2)	Thor Mathisen, Mo IL								
4:00.4 ()	Jan Tore Pedersen, NTHI	44	Oslo/Bi	20.8	4:13.9 (1)	Jon Grydeland, Overhalla IL	47	Trondheim/St	31.8
4:00.6 (3A)	Ejorn Vilberg, Eidsvold IF	48	Oslo/Bi	22.6	4:22.0 (2)	Knut Børø, Strindheim IL	48	Trondheim/St	31.8
4:00.6 (1)	Hans Forde, Breim IL	47	Sandane	8.10	4:24.8 (1)	Tormod Børseth, Strindheim IL	46	Trondheim/Le	21.7
4:00.7 (5)	Hallvard Tolpinrud, FIL Vossar	35	Bergen/Kr	20.6	4:26.9 (2)	Einar Weidemann, SK Freidig	44	Trondheim/Le	21.7
4:00.8 (3)	Gunnar Benidal, Lillehammer	46	Lillehammer	8.7	4:29.8 (3)	Lars Hellan, SK Freidig			21.7
4:00.8 (4)	Einar Stokkebo, Vik IL	46	Voss	14.5					
4:01.0 (4)	Einar Hellum, Oslo-Studentenes IL	47	Oslo/Bi	12.8					
4:01.0 ()	Asle Olsen, Sundal IL	48	Sundalsøra	19.6					
4:01.0 (1)	Alfred Havemoen, Lillehammer IF	44	Oslo/Bi	18.7					
4:01.1 (1)	Oddvar Schroder, IL Vestar	39	Hamar	18.6					
4:01.2 (2)	Ole Ellefsæter, Veldre IL	46	Oslo/Bi	4.9	7:54.8 (1)	Arne Kvalheim, IK Tjalve	45	Oslo/Bi	6.8
4:01.2 (3B)	Hans Petter Carlsen, IF Kamp	46	Oslo/Bi	27.9	8:01.6 (2)	Knut Kvalheim, IK Tjalve	45	Oslo/Bi	6.8
4:01.2 ()	Dagfinn Olsen, IL Korlevoll	51	Nadderud	22.6	8:02.2 (3)	Terje Schroder-Nielsen, IK Tjalve	45	Bergen/Kr	13.7
4:01.3 (10)	Tor Myhre, IK Tjalve	46	Arna	27.9	8:06.4 (3)	Arne Risa, IL Gular	44	Sandefjord/Bu	3.6
4:01.4 (3)	Reidar Borge, Arna TIL	46	Sandane	22.6	8:07.2 (3)	Per Halle, IF Sturla	47	Sandefjord/Bu	15.7
4:01.4 ()	Tore Holth, NTHI	51	Grimstad	12.7	8:12.4 (1)	Ståle Engen, IF Sturla	48	Porsgrunn	10.6
4:01.6 (2)	Svein Forde, Breim IL	47	Elverum	7.6	8:14.6 (3)	Arne Hovde, Ringerike FK	48	Porsgrunn	10.6
4:01.6 (9)	Kåre Hansen Nilsen, Tvedestrand TIF	48	Bergen/Kr	9.6	8:15.0 (3)	Torgeir Rismes, Ski IL	45	Oslo/Bi	6.8
4:01.6 ()	Tor Hansen, Halden IL	45	Stavanger/St	25.7	8:16.0 (7)	Johs. Helland, IL Gular	42	Porsgrunn	10.6
4:01.7 (6)	Olav Vollhaugen, Gausdal IL	45	Kil	31.5					
4:01.7 (9)	Ingenar Valestrand, Østerøy IL	50	Moss	23.9					
4:01.7 (40h)	Harald Stikbakke, FIG Gjøvik	52	Laksevåg	25.9					
4:01.8 ()	Paul Sverre Østgaard, Høfåsen IL	53	Oslo/Bi	4.6					
4:01.8 (DJ)	Lars Martin Knappang Jr., Larvik TIF	46	Oslo/Bi	30.8					
4:01.8 (2)	Jan Eide, Fana IL	48	Oslo/Bi	27.5					
4:01.9 (18)	Thorolf Schroder-Nielsen, IK Tjalve	44	Oslo/Bi	28.9					
4:02.0 (8)	Arild Strom Andersen, IF Sturla	44	Oslo/Bi	26.5					
4:02.0 (6)	Alf Sørensen, Oslo-Studentenes IL	42	Oslo/Bi	26.5					
4:02.0 ()	Eigill Fareth, Strindheim IL	53	Oslo/Jo	28.9					
4:02.0 ()	Steinar Gresslos, Sarpsborg IL	50	Oslo/Bi	26.5					
4:02.3 (3J)	Terje Kromvold, SK Vidar	50	Stavanger/St	17.6					
4:03.5 (2J)	Øystein Havrevold, IL Skjalg	50	Trondheim/St	28.9					
4:03.5 (1)	Ivar Egeberg, NTHI	51	Stavanger/St	23.7					
4:03.8 (6h)	Helge Horn, Oslo-Speidernes IL	52	Stavanger/St	17.6					
4:04.0 ()	John Andersen, IL Gular	52	Lillehammer	23.7					
4:04.4 (3J)	Helge Knudsen, Sola IL	51	Stavanger/St	20.6					
4:04.4 (8)	Arne Mikkelsen, Lillehammer IF	51	Stavanger/St	25.7					
4:04.6 (6h)	Olav Doksrød, Gjerpen IF	51	Stavanger/St	25.7					
4:04.7 ()	Nils A. Egeness, Sandnessjøen IL	50	Stavanger/St	25.7					
4:04.7 (7h)	John Lien, IL Gular	51	Stavanger/St	25.7					
4:04.7 (DJ)	Lars G. Folden, IL Ulvungen	51	Sundalsøra	12.8					
4:04.7 (2)	Oddgeir Saurasunet, Steinkjer IFK	52	Stjorker	4.10					
4:04.9 (2)	Arild Sand, Malm IL	53	Stjorker	30.8					
4:05.1 (1)	Jan Møen, IF Kamp	51	Oslo/Fr	24.6					
4:05.1 (8h)	Bredo Morgenstjerne, IF Tønsb.-Kam.	51	Stavanger/St	25.7					
4:05.1 (6)	Ottar Haugen, Bryne IL	52	Haugesund	2.8					
4:05.2 (3)	Age Nyborg, Ski IL	52	Oslo/Bi	31.5					



Ingen start-problemer med

TTT batterilader

- Automatsikring beskytter mot overbelastning og kortslutning
- Stor ladekapasitet (6V-4A og 12V-3A)
- Med ampérmeter som viser ladestrømmen
- For bil-, båt- og traktorbatterier
- Strømkilde for bilbaner o. l.
- Kun kr. 157,- inkl. m.v.avgift (veil.)
- 1 års garanti



Standard Telefon og Kabelfabrik AS

8:31.8 (10)	Per Erik Sponberg, IL i BUL	40	Oslo/Bi	26.5
8:32.0 (1)	Leif Inge Tjelta, IL Skjalg	49	Stavanger/Ve	5.10
8:32.4 (1)	Stephan Muryn, IK Tjelve	45	Oslo/Bi	19.6
8:32.4 (2)	Per Westend, Hokåsen IL	46	Kongsvinger	7.8
8:32.6 (3)	Magnar Lundemo, IL Varden	38	Trondheim/St	28.8
8:32.8 (3)	Harald Gulbrandsen, Veldre IL	44	Trondheim	29.5
8:32.8 (2)	Asle Olsen, Sunndal IL	49	Ski	17.6
8:33.4 (1)	Svein Mæhlum, FIG Gjøvik	43	Gjøvik	9.9
8:33.8 (1)	Ragnar Fævang, IF Tonsberg-Kam,	49	Sandefjord/Bu	15.7
8:34.2 (3)	Svein Olav Haugen, Sandefjord TIF	51	Oslo/Bi	19.6
8:34.2 (6)	Karsten Follstad, IF Gråheim	49	Oslo/Bi	7.9
8:34.8 (4)	Rolf Hanssen, IL Bygdguten	35	Oslo/Bi	19.6
8:35.2 (7)	Per Alsgaard, Oslo Politis IL	45	Oslo/Bi	7.9
8:35.6 (6)	Johan Kaggstad, IF Kamp	43	Oslo/Bi	23.7
8:35.8 (4)	Knut Bore, Strindheim IL	48	Trondheim/St	28.8
8:35.8 (8)	Harald Ødegaard, Oslo-Studentenes IL	42	Oslo/Bi	7.9
8:36.6 (1)	Dagfinn Kleppe, IK Grand	41	Bodo/As	14.6
8:36.6 (1)	Kåre Olsen, Tingvoll IL	42	Meisingset	11.7
8:36.8 (2)	Magne Wulm, Halså IL	48	Meisingset	11.7
8:37.0 (5)	Hans Fr. Grann, IF Sturla	37	Oslo/Bi	15.5
8:37.0 (2)	Hans Arvid Pedersen, Bodo & Omegn IF	41	Bodo/As	14.6
8:37.0 ()	Ole Kristensen, IL Gular	47	Oslo/Bi	19.6
8:37.2 (6)	Birger Hjeltnes, IL i BUL	47	Oslo/Bi	17.6
8:37.8 (1)	Ole Ellefseter, Veldre IL	39	Hamar	26.5
8:38.0 (12)	Kåre Johansen, IF Urædd	48	Oslo/Bi	12.8
8:38.0 (1)A	Arne Hamarstrand, IL Gular	33	Bergen/Kr	24.6
8:38.2 (3)	Odd Johan Litsheim, IL Gular	50	Oslo/Bi	26.5
8:38.2 (13)	Arne Brevik, Heimdal IF	48	Namsos	6.6
8:38.6 (2)	Odd Bjørn Olsen, IL Stalkameratene	48	Oslo/Bi	11.6
8:39.0 (7)	Per Gundersen, IF Hellas	40	Meisingset	11.7
8:39.0 (4)	Kolbjørn Aasen, SK Olymp	44	Oslo/Bi	14.7
8:39.0 (5)	Sigbjørn Tønning, IL Vestar	44	Bergen/Kr	12.8
8:39.0 (2)A	Harry Tuncstveit, IL Fri	43	Oslo/Bi	7.9
8:39.6 (2)	Einar Weidemann, Oslo-Studentenes IL	44	Oslo/Bi	26.5
8:40.4 (14)	Arvid Ryen, Lillehammer IF	43	Oslo/Bi	24.6
8:40.4 (4)	Øistein Helgesen, IL Norrøna	45	Arna	9.8
8:40.4 (4)A	Jan Risa, Bryne IL	41	Arna	24.6
8:40.6 (6)	Helge Brekke, IL Gular	41	Arna	24.6
8:40.6 (5)A	Njal Tveit, Midtbygden IL	50	Sandnes	9.8
8:41.6 (2)	Jan Olav Ruise, Lillehammer IF	49	Lillehammer	20.6
8:41.6 (9)	Kåre Sander Nilsen, Tvedestrand TIF	47	Porsgrunn	10.6
8:42.4 (1)J	Ivar Egeberg, NTHI	50	Trondheim/St	23.9
8:42.6 (3)A	Bjarne Kalgraff, IL Gular	46	Bergen/Kr	12.8
8:42.6 (1)	Harald Jensen, IL Stalkameratene	41	Mo	13.9
8:43.0 (4)	Kåre Osnes, Haugesund IL	50	Stavanger/St	29.5
8:43.0 (5)	Tore Skroppa, Oslo-Studentenes IL	46	Drummen	29.5
8:43.2 (1)	Hans Førde, Breim IL	47	Bergen/Sk	18.6
8:43.2 (1)	Harald Røstad, Lillehammer IF	46	Oslo/Bi	21.8
8:43.4 (2)	Ove Folland, Sunndal IL	45	Sundalsøra	26.8
8:43.6 (2)	Bjørn Vilberg, Eidsvold IF	48	Oslo/Jo	29.9
8:43.8 (2)	Halvard Tolpinnrud, FVL Vossar	j	Bergen/Kr	10.10
8:44.0 (6)	Oddvar Schrøder, IL Vestar	44	Oslo/Bi	14.7
8:44.0 (2)	Andor Vøje, Gjerpen IF	42	Porsgrunn	21.7
8:44.0 (15)	Oddbjørn Tunheim, Bryne IL	44	Sandnes	9.8
8:44.0 (16)	Karl Pedersen, Stabæk IF	46	Oslo/Bi	7.9
8:44.2 (1)J	Helge Knudsen, Sola IL	52	Bergen/Kr	12.8
8:44.4 (6)	Kjell Aksel Vea, Stavanger IF	44	Stavanger/St	29.5
8:44.4 (16)	Svein Arve Pedersen, Hamar IL	52	Oslo/Bi	7.9
8:44.6 (1)	Alf Inge Hovland, IL Skjalg	48	Stavanger/St	29.5
8:44.6 (1)	Finn Pedersen, Hamar IL	39	Hamar	26.8
8:44.6 (6)	Tore Holth, NTHI	46	Trondheim/St	28.8
8:44.6 (1)	Stur Setren, Oppsal IF	45	Trondheim/St	23.9
8:45.0 (1)	Erling Engesmo, Lillehammer IF	35	Oslo/Bi	27.5
8:45.0 (1)	Hans Aksel Graarud, Hommelvik IL	42	Trondheim/Le	18.6
8:45.0 (1)	Hans Utviklen, IL Gular	46	Oslo/Bi	6.8
8:45.0 (17)	Harald Ødegaard, IL Vestar	46	Oslo/Bi	7.9
8:45.2 (15)	Alfred Røtana, IL Bygdguten	48	Oslo/Bi	26.5
8:45.4 (16)	Jack Nilsen, SK Vidar	51	Oslo/Bi	26.5
8:45.4 (3)	Harald Nygaard, IL Gular	51	Bergen/Kr	10.10
8:45.6 (3)	Age Nybore, Ski IL	52	Ski	17.6

8:45.6 (2)	Bjørn Danielsberg, Veldre IL	49	Hamar	26.8
8:46.2 (1)B	Kjell Magne Ebbesvik, IL Norna-Salhus	46	Bergen/Kr	12.8
8:46.8 (1)	Svein Berg, Steinkjer IFK	52	Hamar	5.9
8:46.8 (1)	Einar Juul Pedersen, Ringerike FIK	45		
8:47.0 (7)	Johs. Bårdsen, Sandnes IL	37	Stavanger/St	29.5
8:47.0 (1)	Olav Dokstørd, Gjerpen IF	32	Eldanger	1.7
8:47.4 (1)	Magne Myrnes, Lørenskog FIL	38	Ski	16.6
8:47.4 (1)J	Svein Fjorde, Breim IL	52	Byrkjelo	11.7
8:47.4 (2)B	Kolbjørn Floystad, IL Vestar	41	Bergen/Kr	12.8
8:47.8 (5)	Hans Otto Borgen, IL Sandvin	42	Sande i Vestfold	10.7
8:47.8 (7)	Oddbjørn Horten, IL Stjerdals-Blink	45		
8:48.0 (1)	Dag Hegghem, Jølster IL		Trondheim/St	28.8
8:48.0 (6)	Kristian Wiene, IF Kamp	51	Sandane	14.6
8:48.2 (6)	Ottar Haugen, Bryne IL	32	Sande i Vestfold	10.7
8:48.4 (6)	Thor Kojala, Ringerike FIK	52	Stavanger/St	29.5
8:48.6 (1)	Finn Hauge, Lambertseter IF	43	Oslo/Bi	15.5
8:48.8 (1)	Øyvind Strand, SK Olymp	49	Oslo/Bi	11.6
8:49.0 (3)	Eigill Fareth, Strindheim IL	42	Andalsnes	19.7
8:49.0 (2)	Jon Lila, IL Vestar	45	Trondheim/Le	18.6
8:49.0 (1)	Øystein Havrevold, IL Skjalg	50	Oslo/Bi	21.8
8:49.2 (13)	Jon Funavoll, IF Kamp		Stavanger/Ve	9.10
8:49.2 (1)	Ejorn E. Grande, IL Villjar	46	Oslo/Bi	11.6
8:49.4 (3)	Alfred Håvemoen, Lillehammer IF	49	Voss	12.8
8:49.6 (3)	Ejarte Flemseter, Tingvoll IL	48	Lillehammer	20.6
8:49.6 (4)	Alf Sørensen, Oslo-Studentenes IL	38	Molde	28.6
8:49.8 (1)	Audun Lavik, Ask IL	44	Oslo/Fr	11.9
8:49.8 (3)	Magne Holstad, Blaker IL	43	Bergen/Sk	18.6
8:50.0 (1)	Kristian Gundersen, Asla		Oslo/Jo	29.9
8:50.2 (2)	Reidar Borge, Arna TIF	51	Bergen/Kr	28.7
8:51.6 (1)J	Arnulf Eek, IF Sturla	50	Drammen	25.8
8:51.8 (2)	Edgar Ebbesvik, IL Norna-Salhus	51		
8:52.8 (1)	Jan Magne Skjoldal, IL Fri	50	Odda	5.7
8:54.0 (2)	Sigmund Kruse, KFUM-kam., Oslo	52	Berger	23.8
8:54.4 (1)	Kjell G. Maabo, Malm IL	51	Hamar	5.9
8:54.4 (1)	Dag Amundsen, Eidsvoll IF	50	Eidsvoll	2.7
8:56.6 (2)J	Per Minge, IL i BUL	51	Sande i Vestfold	10.7
8:56.6 (1)	Jens Øvrebo, IL Gular	51		
8:56.8 (1)	Torleif Holthe, Steinkjer IFK	52		
8:59.4 (3)	Roar Elkenes, Larvik TIF	50	Porsgrunn	7.8
9:00.0 (2)	Lars Martin Kaupang jr., Larvik TIF	52	Eldanger	10.10
9:01.4 (1)	Frode Stordal, KFUM-kameratene, Oslo	50		
9:02.8 (3)	Inge Simonsen, Kristiansands IF	53	Oslo/Bi	27.5
9:04.0 (3)	Svein Torgersen, Larvik TIF	53	Kristiansund	12.8
9:04.2 (1)	Jan Brønnich, IF Tonsberg-Kam.	51	Eldanger	10.10
9:04.2 (1)	Oddgeir Saurseter, Steinkjer IFK	52	Kongsberg	6.9
9:04.6 (1)	Jan Gunnar Berger, Rødnes IL	51	Elisa	17.6
9:05.2 (1)	Jan Høiden, Hokåsen IL	52	Mo	10.6
9:05.8 (1)	Stein Bjørkmo, IL Stålkameratene	51	Odda	5.7
9:05.8 (3)	Per Fosvedt, IL Gular	51	Hamar	5.9
9:06.4 (9)	Johnny Hauge, Eikanger IL	53		
9:07.0 (1)	Øystein Syversen, IL Møgatten	52	Kongsvinger	7.8
9:07.2 (2)J	John Amrzen, IL Sandvin	52	Drammen	25.8
9:07.4 (1)	Jan Eide, Fana IL	53	Arna	27.9
9:07.4 (1)	Bredo Mogenstjerne, IF Tønsb.-Kam.	51	Tonsberg	6.10
9:08.2 (4)	Kristian Steinsether, Nordre Land IL	51	Vardal	19.9
9:08.2 (2)	Olvind Dahl, Sorum IL	51	Eidsvoll	2.7
9:08.2 (4)	Bård Kørvik, IL Stålkameratene	52	Mo	10.6
9:08.4 (2)	Jan O. Finstad, Ognadal IL	50	Steinkjer	2.8
9:08.6 (2)	Leif Grutle, Hagesund IL	50	Hagesund	19.5

* Gunnar Kristinsson er islandsk statsborger.



Arne Hovde, ung, fremgangsrisk løper, som er blitt en fryktet konkurrent for selv de aller beste.



Åge Overhagen har utviklet seg sterkt på langdistansene og laget et meget sterkt debutløp på 10 000 meter.



Per Halle laget mange fine løp i sin første seniorsesong.



Tor Tjørnholm, en sliter i landskamper og NM gjennom mange år, blir her «skygget» av Terje Schrøder-Nielsen.

3 miles (4828,04 m)

13:15.2"	(1)	Arne Risa, IL Gular	44
13:16.8"	(2)	Arne Kvalheim, IK Tjalve	45
13:30.6"	(3)	Per Halle, IF Sturla	49
13:37.2"	(4)	Stale Engen, IF Sturla	47
13:40.0"	(5)	Terje Schröder-Nielsen, IK Tjalve	45
13:55.8"	(6)	Gunnar Gismås, Oslo-Studentenes IL	44
13:57.4"	(7)	Per Arild Bolla, Vaaler IF	42
13:57.8"	(8)	Age Overhalden, Nordre Land IL	49
13:58.4"	(9)	Tor Tjørnholm, Kvinesdal IL	40
13:59.6"	(10)	Knut Kvalheim, IK Tjalve	50
13:59.8"	(11)	Einar Stokkebo, Vik IL	35
14:00.4"	(12)	Kjell Botten, Mo IL	41

5000 meter:

13:41.0	(2)	Arne Risa, IL Gular	44
13:42.4	(1)	Arne Kvalheim, IK Tjalve	45
13:56.0	(3)	Per Halle, IF Sturla	49
14:01.6	(4)	Stale Engen, IF Sturla	47
14:04.4	(5)	Terje Schröder-Nielsen, IK Tjalve	45
14:11.4	(6)	Age Overhalden, Nordre Land IL	49
14:18.0	(7)	Paul Bruvik, IL Gular	43
14:18.6	(8)	Tor Tjørnholm, Kvinesdal IL	40
14:19.4	(9)	Gunnar Gismås, Oslo-Studentenes IL	44
14:21.4	(10)	Per Arild Bolla, Vaaler IF	42
14:21.4	(3)	Johan Kaggstad, IF Kamp	43
14:23.8	(7)	Einar Stokkebo, Vik IL	35
14:25.2	(4)	Per Gunnar Bjørholt, Gjerpen IF	41
14:26.4	(8)	Kjell Botten, Mo IL	41
14:27.6	(2)	Harald Plevm, IL Oslo-Studentenes IL	46
14:28.6	(6)	Per Hagt, Bækkelaget SK	48
14:29.8	(9)	Thor Behreng, Oslo-Speidernes IL	48
14:31.8	(5)	Arne Nordvi, IL i BUL	44
14:32.6	(3)	Dag Olsen, SK Vidar	41
14:33.6	(1)	Knut Kvalheim, IK Tjalve	50

14:35.2	(6)	Bent Natvig, Oslo-Studentenes IL	46
14:36.4	(9)	Gunnar Hundhammer, IL i BUL	44
14:38.6	(12)	Thorolf Schröder-Nielsen, IK Tjalve	43
14:39.6	(1)	Kristian Torp-Hansen, IL i BUL	48
14:44.2	(5)	Ronald Breum, As IL	44
14:44.4	(1)	Svein Mæhlum, FIG Gjøvik	43
14:47.2	(10)	Jan Vøje, Gjerpen IF	42
14:48.2	(1)	Knut Boro, Strindheim IL	48
14:48.4	(1)	Erling Falk, IL i BUL	45
14:48.4	(7)	Einar Wettemann, Oslo-Studentenes IL	44
14:48.4	()	Torgeir Risesnes, Ski IL	48
14:48.6	()	Per Alsård, Oslo Politis IL	46
14:50.2	(2)	Asle Olsen, Sunddal IL	49
14:51.6	(2)	Odd Bjørn Olsen, IL Stalkameratene	48
14:51.8	(3)	Tore Justad, IF Sturla	46
14:53.4	(4)	Rolf Olsen, KFU-kameratene, Oslo	46
14:53.6	(1)	Magnar Lundemo, IL Varden	38
14:54.2	(1)	Harald Rostad, Lillehammer IF	46
14:54.6	(1)	Ole Petter Bjerkan, IF Sturla	46
14:56.0	(7)	Lorentz Nergård, IL Gular	42

14:56.0	(13)	Einar Juul Pedersen, Ringerike FIK	45
14:56.8	(4)	Sverre Sornes, IL Gular	45
14:57.2	(2)	Ole Ellefseter, Veldre IL	39
14:57.6	(3)	Leif Inge Tjella, IL Skjalg	49
14:57.6	(3)	Ivar Eggberg, NTHI	50
14:58.0	(1)	Johs. Helland, IL Gular	45
14:58.8	(1)	Tor Hansen, Halden IL	48
14:58.8	(1)	Arne Brevik, Halden IF	48
14:59.8	(2)	Kåre Johansen, IF Urædd	48
15:00.0	(4)	Ronald Wartainen, Kirkenes IF	49

15:00.2	(2)	Birger Hjeltnes, IL i BUL	47
15:00.4	(5)	Harald Jøessen, IL Stalkameratene	41
15:00.8	(6)	Erik Solberg-Johannessen, SK Brann	45
15:01.0	(1)	Finn Soljle, IF Kamp	43
15:01.4	(4)	Kåre Olsen, Tingvoll IL	42
15:01.8	(1)	Jon Grydeland, Strindheim IL	47
15:02.4	(1)	Sten Erik Hammerquist, Grotud IL	46
15:04.2	(2)	Karsten Follestad, IF Gråbein	40
15:04.8	(5)	Per Erik Sponberg, IL i BUL	49
15:05.0	(1)	Terje Draugsvoll, FIL Vossar	42
15:05.2	(1)	Per Westend, Høken IL	46
15:05.6	(2)	Dag Amundrud, Ski IL	51
15:06.2	(1)	Svein Olav Haugen, Sandefjord TIF	51
15:06.6	(3)	Ebjørn Vilberg, Eidsvold IF	44
15:07.2	(2)	Torfinn Løke, NTHI	48
15:07.2	(2)	Hans Aksel Graarud, Hommelvik IL	35
15:08.6	(3)	Per Gundersen, IF Hellas	40
15:08.6	(4)	Jan Risa, Bryne IL	45
15:09.0	(7)	Thor Kojala, Ringerike FIK	32
15:09.0	(1)	Ragnar Fevang, IF Tønsb.-Kam.	49

15:09.4	(2)	Arild Strøm Andersen, IF Sturla	46
15:09.8	(2)	Arvid Rye, Lillehammer IF	43
15:10.2	(3)	Arne Hamarsland, IL Gular	33
15:10.6	(5)	Harald Ødegård, IL Vestar	46
15:11.0	(2)	Kåre Osnes, Hugesund IL	50
15:11.0	(1)	Hans Utkilen, IL Gular	42
15:11.6	(2)	Finn Pedersen, Hamar IL	39
15:11.6	(1)	Henry Olsen, IL BUL, Tronso	44
15:12.2	(1)	Birger Stenjem, Aalesunds IL	44
15:13.4	(12)	Erling Engesmo, Lillehammer IF	44

15:13.6	(3)	Bjørn Myran, Strindheim IL	42
15:13.6	(3)	Ole Kristensen, IL Gular	47
15:14.2	(6)	Rolf Hanssen, IL Bygdugguten	35
15:14.2	(6)	Harald Ødegård, Oslo-Studentenes IL	42
15:14.2	()	Odd Johnsen, IK Våg	41
15:14.4	(4)	Helge Brekke, IL Gular	46
15:14.6	(5)	Kjell Magne Ebbesvik, IL Norna-Salh.	46
15:15.2	(6)	Tore Høth, NTHI	46
15:15.2	(6)	Kolbjørn Fløystad, IL Vestar	41
15:15.8	(1)	Jan Olav Ruise, Lillehammer IF	49

15:16.4	(2)	Arnt Andol, Ull Glimt	42
15:17.0	(4)	Egil Fareth, Strindheim IL	47
15:17.4	(1)	Anders Prydendal, Tvedestrand TIF	47
15:17.6	(3)	Kolbjørn Aasen, SK Olymp	45
15:17.8	(8)	Jakob Gaulen, Eikanger IL	43
15:17.8	(1)	Magne Hofstad, Blaker IL	46
15:18.6	(1)	Karl Pedersen, Stabæk IF	44
15:19.6	(1)	Sigbjørn Tønning, IL Vestar	39
15:19.8	(2)	Egil Myhre, Oppsal IF	38
15:20.6	(4)	Bjarte Flemseter, Tingvoll IL	49
15:20.6	(11)	Torstein Kvamme, Ask IL	49

15:20.6	(11)	Torstein Kvamme, Ask IL	49
---------	------	-------------------------	----

Øvrige junior:

15:25.8	(4)	Helge Knutsen, Sola IL	52
15:27.0	(1)	Svein Arve Pedersen, Hamar IL	52
15:30.4	(2)	Einar Sagstuen, FIG Gjøvik	51
15:31.8	(1)	Jan Magne Skjoldal, IL Fri	50
15:33.0	(2)	Harald Nygård, IL Gular	51
15:37.1	(5)	Roar Ekenes, Larvik TIF	50
15:38.0	(1)	Svein Forde, Breim IL	51
15:45.4	(3)	Olvind Dahl, Sorum IL	52
15:47.2	(6)	Aase Nybørg, Ski IL	52
15:48.0	(3)	Ottar Haugen, Bryne IL	51
15:50.8	(3)	Trygve Hesthagen, Lillehammer IF	51
15:52.0	(1)	Jan Olav Finstad, Ogdal IL	50
15:53.2	(7)	Oystein Havrevold, IL Skjalg	51
15:56.2	(3)	Edgar Ebbesvik, IL Norna-Salh.	50
15:57.0	(1)	Bredo Morgenstjerne, IK Tønsb.-Kam.	51

7.6	Kongsberg
13.7	Narvik
24.9	Oslo/Bi
20.8	Oslo/Bi
24.7	Ardalstangen
7.10	Trondheim/St
28.9	Oslo/Jo
28.9	Oslo/Jo
1.8	Moelv
7.6	Haugesund

26.6	Sarpsborg
24.7	Stavanger/St
3.7	Tønsberg
26.9	Strømmen
5.10	Trondheim/St
28.5	Trondheim/St
7.6	Kongsberg
20.8	Oslo/Bi
24.7	Ardalstangen
7.8	Tønsberg

22.8	Sarpsborg
12.9	Gjøvik
22.8	Bergen/Kr
20.8	Oslo/Bi
9.8	Haugesund
30.9	Bergen/Kr
19.7	Hamar
10.6	Tronso/Va
22.8	Alesund
20.5	Oslo/Bi

28.5	Trondheim/St
8.7	Bergen/Kr
24.8	Nadderud
20.8	Oslo/Bi
8.7	Bergen/Kr
8.7	Bergen/Kr
20.9	Sundalsora
7.6	Kongsberg
29.9	Lillehammer
27.6	Trondheim/St
28.5	Trondheim/St
13.6	Grimstad
20.6	Meisingset
24.7	Ardalstangen
24.9	Arnes
22.6	Oslo/Bi
14.9	Oslo/Bi
22.6	Oslo/Bi
20.6	Meisingset
24.7	Ardalstangen

24.7	Ardalstangen
------	--------------

24.7	Stavanger/St
5.8	Hamar
29.8	Vardal
4.10	Bergen/Kr
4.10	Bergen/Kr
24.7	Stavanger/St
28.6	Sandane
13.6	Tessheim
24.7	Stavanger/St
26.6	Egersund
7.10	Lillehammer
19.7	Beitstad
24.7	Stavanger/St
4.10	Bergen/Kr
10.10	Tønsberg

15:57.8	()	Oddmund Hagen, IL Yrjar	50
15:59.8	(8)	Nils A. Egeness, Sandnessjøen IL	51
16:00.8	(6)	Leif Grutle, Haugesund IL	50
16:01.2	(1)	Atle Lovland, Breim IL	51
16:02.0	(5)	Dag Amundsen, Eidsvold IF	51
16:02.4	(3)	Bjørn V. Asland, Gjerpen IF	50
16:02.4	(2)	Olav Norli, IL Skarphedin	50
16:03.0	(1)	Per Minge, IL i BUL	51
16:03.0	()	Alf Sundtjønn, Herøfoss IL	51
16:03.0	(1)	Kristian Steinsether, Nordre Land IL	51
16:03.4	(1)	Kristoffer Rypdal, Bodo & Omegn IF	50
16:03.4	()	Jakob Ytreland, Kopervik IL	53
16:06.6	()	Leif Haug, Fet IL	50
16:06.6	()	Steinar Gresslø, Sarpsborg IL	53
16:08.4	(2)	Per Rekkedal, Bodo & Omegn IF	50
16:09.2	(4)	Johnny Hauge, Eltanger IL	53
16:11.0	()	Reidar Borge, Arna TIF	51
16:11.2	(1)	Jone Oliversen, Stavanger IF	52
16:11.8	(8)	Arne Bjorkås, Sorum IL	53
16:12.4	(2)	Bård Rorvik, IL Stålkameratene	52
16:14.2	(3)	Arne Meland, Etne IL	51
16:15.8	(2)	Jon Petter Vartdal, Ørsta IL	52
16:20.2	(2)	Oscar Ness, Larvik TIF	52
16:20.2	(1)	Nils A. Eliassen, IL Ilar	51
16:20.6	(1)	Gyrd Syversen, IL Møgtuten	52
16:20.8	(3)	Jan Brønne, IF Tonsberg-Kam.	52
16:22.0	(3)	Olav Doksrød, Gjerpen IF	52
16:23.2	(2)	Einar Finstad, Øndal IL	51
16:25.4	(1)	Gustav Eriksen, IL Skjalg	51
16:27.2	(1)	Torkjell Grømelid, Krødsherad IL	50

IKKE GODKJENTE RESULTATER:

Utenfor konkurranse:		
14:51.4	() Arne Hovde, Ringerike FIK	48

Rettet resultat:

16:38.6	(12)	Thorolf Schröder-Nielsen, IK Tjalve	48
---------	------	-------------------------------------	----

Resultat er rettet til 14:38.6. Resultatistens tid skyldes antagelig en feilavlesning av klokken. Schröder-Nielsen nærmet seg resten av feltet svært de siste rundene og var i allefall ikke lenger etter mannen foran enn 50 meter. Resultatlisten viser en tidsforskjell på 64.4 sek., eller praktisk talt en runde.

6 miles (9656,07 m)

28:09.4"	(1)	Arne Risa, IL Gular	44
28:35.2"	(2)	Tor Tjørnholm, Kvinesdal IL	40
28:45.0"	(3)	Age Overhalden, Nordre Land IL	49
29:10.6"	(2)	Gunnar Gismås, Oslo-Studentenes IL	44
29:13.4	(1)	Arne Kvalheim, IK Tjalve	45
29:25.8"	(4)	Bent Natvig, Oslo-Studentenes IL	46
29:34.6"	(5)	Einar Stokkebo, Vik IL	35
29:57.6"	(6)	Tore Justad, IF Sturla	46

10 000 meter:

28:49.2	(1)	Arne Risa, IL Gular	44
29:35.0	(2)	Tor Tjørnholm, Kvinesdal IL	40
29:53.0	(3)	Age Overhalden, Nordre Land IL	49
29:55.8	(2)	Gunnar Gismås, Oslo-Studentenes IL	44
29:59.8	(3)	Bent Natvig, Oslo-Studentenes IL	46
30:01.2	(4)	Per Arild Bolla, Væaler IF	42
30:03.6	(2)	Terje Schröder-Nielsen, IK Tjalve	45
30:12.8	(2)	Per Halle, IF Sturla	49
30:21.0	(4)	Johan Kaggstad, IF Kamp	43
30:24.5	(1)	Thor Bohling, Oslo-Speidernes IL	48

30:31.0	(5)	Einar Stokkebo, Vik IL	35
30:36.0	(1)	Torfinn Løke, NTHI	44
30:44.2	(2)	Kjell Borten, Mo IL	41
30:45.6	(3)	Gunnar Hundhammer, IL i BUL	44
30:51.4	(2)	Sten Erik Hammerquist, Gørud IL	46
30:55.6	(5)	Road Brean, As IL	44
30:56.2	(6)	Per Gunnar Bjørholt, Gjerpen IF	46
30:57.0	(7)	Tore Justad, IF Sturla	45
30:58.6	(1)	Magnar Lundemo, IL Varden	38
30:58.8	(7)	Harald Pleyum II, Oslo-Studentenes IL	46
31:01.2	(1)	Ole Petter Bjerkan, IF Sturla	46
31:05.0	(2)	Arnt Tunset, Lillehammer IF	37
31:09.6	(4)	Harald Røstad, Lillehammer IF	46
31:10.8	(2)	Paul Bruvik, IL Gular	43
31:11.8	(8)	Ivar Egeberg, NTHI	50
31:15.4	(8)	Thor Helland, IL i BUL	36
31:21.0	(4)	Knut Boro, Strindheim IL	48
31:25.2	(6)	Jon Fanavoll, IF Kamp	46
31:25.2	(6)	Jan Voje, Gjerpen IF	42
31:27.2	(1)	Ole Ellefsæter, Veldre IL	39
31:28.0	(3)	Ejnar Kalgraff, IL Gular	46
31:28.2	(4)	Harald Ødegård, Oslo-Studentenes IL	42
31:35.8	(6)	Harald Jensen, IL Stålkameratene	41
31:38.8	(7)	Helge Brekke, IL Gular	41
31:40.2	(7)	Einar Weidemann, Oslo-Studentenes IL	44
31:41.2	(8)	Kjell Magne Ebbesvik, IL Norma-Salh.	46
31:42.0	(1)	Birger Stenbjørn, Aalesunds IL	44
31:44.4	(1)	Magne Holstad, Blaker IL	43
31:44.8	(5)	Sjur Setren, Oppsal IF	49
31:47.4	(1)	Kåre Olsen, Tingvoll IL	42
31:48.4	(2)	Birger Hjeltnes, IL i BUL	47
31:50.0	(2)	Ove Folland, Sundal IL	45
31:53.8	(9)	Magne Myran, Lorenskog FIL	38
31:54.0	(10)	Thor Kojala, Ringerike FIK	32
31:54.0	(10)	Sigbjørn Tønning, IL Vestar	44
32:00.4	(2)	Ragnar Fevang, IF Tonsberg-Kam.	49
32:01.0	(6)	Svein Erik Bøhler, Ski IL	47
32:05.8	(2)	Bjørn Olsen, Sundal IL	48
32:05.8	(2)	Kåre Johansen, IF Urredd	49
32:09.0	(1)	Jan Olav Risse, Lillehammer IF	49
32:09.6	(1)	Jan Risa, Bryne IL	45
32:10.0	(2)	Gyrd Strand, SK Olymp	49
32:10.0	(7)	Hans Aksel Graud, Hommelvik IL	35
32:13.8	(2)	Per Westend, Høksdal IL	46
32:18.6	(3)	Dagfinn Olsen, IL Korlevoll	42
32:18.8	(1)	Karl Olav Orud, Dagermo IL	47
32:19.0	(3)	Carl M. Larsen, NTHI	38
32:19.4	(4)	Bjarne Fiensteter, Tingvoll IL	42
32:21.2	(3)	Andor Voje, Gjerpen IF	47
32:23.6	(2)	Kristian Gundersen, Asla Skilag	39
32:24.4	(2)	Henry Olsen, IL BUL, Tromsø	46
32:25.0	(2)	Sigmund Julshamm, Lærdalshøgskolens IL	39
32:25.8	(1)	Asbjørn Lokoy, IL Bygdguttene	33
32:25.8	(6)	Arne Hamarsland, IL Gular	37
32:28.2	(3)	Kjetil Strand, Asker Skiklubb	47
32:30.0	(1)	Erling Korgerd, Ringerike FIK	47
32:30.2	(5)	Ole Bjarte Orseth, Tingvoll IL	47
32:30.6	(3)	Tor Sverdsberg, Engerdal SK	47
32:31.4	(1)	Jon Grytdal, Overhalla IL	39
32:32.0	(4)	Egil Myhre, Oppsal IF	46
32:34.0	(14)	Per Dalheim, IF Sturla	46
32:35.6	(2)	Harald Røstad, Ringerike FIK	46
32:35.8	(15)	Magne Vellejord, Osterøy IL	44
32:36.0	(15)	Harald Ejerke, IL Heming	50
32:36.2	(3)	Kjell Aksel Vea, Stavanger IF	43
32:37.6	(3)	Gyrdin Havrevid, IL Skjalg	41
32:37.8	(2)	Bjørn Gretland, Fredrikstad IF	41
32:37.8	(3)	Hans Arvid Pedersen, Bodo & O. IF	41
32:39.2	(3)	Tom Dyring, Larvik TIF	41
32:40.0	(10)	Lars B. Løvaas, NTHI	41



ALGESAL - salven som gir lindring uten ubehag. ~
 Algesal brukes også ved isjias, gikt, stivhet og muskel-smerter.
 Algesal trenger hurtig inn og virker direkte på det smertende sted.
 Algesal har en behagelig lukt, gir ikke rød hud, fetter ikke tøyet.

På apotek uten resept.

LEGEMIDDEL FRA  NYEGAARD & CO. AS - OSLO

32:44.6 (3)	Eigill Færeth, Strindheim IL	42	Honefoss	16.9
32:47.6 (10)	Ingvald Tjernhom, Kyvesdal IL	49	Oslo/Fr	26.9
32:48.0 (4)	Bern Danielsberg, Veldre IL	43	Hamar	4.10
32:48.0 (16)	Odd Johnsen, IK Våg	43	Ardalstangen	26.7
32:53.0 (6)	Rinn Hauge, Lambertseter IF	37	Oslo/La	12.9
32:53.2 (4)	Nils Korgerud, Ringerike FIK	50	Honefoss	16.9
32:53.2 (2)	Per Gunnar Nordseth, Nordre Land IL	44	Dokka	27.9
32:55.0 (1)	Kåre Osnes, Haugesund IL	42	Haugesund	30.9
32:55.4 (11)	Oddvar Schröder, IL Vestar	35	Oslo/Fr	26.9
32:55.8 (2)	Hans Otto Borgen, IL Sandvin	37	Drammen	3.10
32:57.0 (2)	Ingvar Halvorsen, Eldsvold IF	35	Lillestrøm	19.6
32:59.6 (2)	Jostein Moksnes, Frol IL	37	Beitstad	3.9
32:59.8 (1)	Grunde Vale, Ski IL	41	Berger	24.9
33:01.0 (17)	Kolbjørn Fløystad, IL Vestar	46	Ardalstangen	26.7
33:03.4 (3)	Ole Johnny Sørensen, Lunner IL	47	Dokka	27.9
33:04.8 (12)	Tore Skreppa, Oslo-Studentenes IL	45	Oslo/Fr	26.9
33:05.0 (1)	Torbjørn Viken, Faaberg IL	47	Lillehammer	12.8
33:06.4 (4)	Ian Age Hansen, IL Stein	46	Hammerfest	28.6
33:07.4 (13)	Harald Ødegård, IL Vestur	45	Oslo/Fr	26.9
33:08.0 (18)	Jakob Gaulen, Elkanger IL	45	Ardalstangen	26.7

RETTET RESULTAT:

33:35.8 (14) Asbjørn Lokoy, IL Bygdegutten 39 Oslo/Fr 26.9

Tiden er rettet til 32:25.8. Lokoy ble klokke av på tiden. Imidlertid fortsatte han en runde til. Det var generell enighet ved mål at Lokoy hadde løpt en runde for meget, hvilket også minst en av konkurrentene var enig i. Tiden 33:35.8 er sannsynligvis fremkommet ved stipulering.

20 kilometer landeveisløp

1108:30 (1)	Øyvind Strand, SK Olymp	49	Hjelvik	5.9
1108:32 (2)	Bjarle Fjølme, Tingvoll IL	38	Hjelvik	5.9
1108:33.6 (1)	Per Arild Bolla, Vaaler IF	42	Sorum	5.9
1104:07.0 (2)	Magne Hofstad, Blaker IL	43	Sorum	5.9
1104:18 (3)	Birger Stenbom, Aalesunds IL	44	Hjelvik	5.9
1105:18 (1)	Kjell Botten, Mo IL	41	Skien	30.5
1105:42.6 (3)	Johnny Pedersen, Hokåsen IL	39	Sorum	5.9
1105:51.6 (4)	Egil Myhre, Oppsal IF	39	Sorum	5.9
1105:53 (2)	Ole Ejarde Orset, Tingvoll IL	39	Blaker	27.9
1106:17 (4)	Alf Hjelvik, Hjelvik IL	39	Hjelvik	5.9
1106:30.6 (5)	Johan Kaggstad, IF Kamp	43	Sorum	5.9
1106:37 (3)	Magne Myran, Lørenskog FIL	38	Blaker	27.9
1106:38.0 (6)	Eigill Færeth, Strindheim IL	42	Sorum	5.9
1106:43.6 (7)	Asbjørn Lokoy, IL Bygdegutten	39	Sorum	5.9
1106:50.6 (8)	Roar Wilhelmssen, Hokåsen IL	42	Sorum	5.9
1107:17 (2)	Jan Voje, Gjerpen IF	45	Bidanger	18.10
1107:41 (3)	Per Gunnar Bjørholt, Gjerpen IF	46	Skien	30.5
1107:42 (6)	Thorleif Bolla, Vaaler IF	46	Blaker	27.9
1107:58 (7)	Svein Nordli, Vaaler IF	46	Blaker	27.9
1108:03 (8)	Jan Hesbråten, IL Mognuten	42	Blaker	27.9
1108:31 (3)	Andor Voje, Gjerpen IF	42	Bidanger	18.10
1108:39 (5)	Olav Hjelvik, Hjelvik IL	39	Hjelvik	5.9
1108:45 (9)	Victor Larsen, Sorum IL	31	Blaker	27.9
1108:49.6 (10)	Asmund Granås, Lørenskog FIL	32	Sorum	5.9
1109:01 (4)	Steinar Christiansen, IF Sturla	37	Skien	30.5
1109:01.0 (1)	Jostein Moksnes, Frol IL	33	A i Afjord	31.5
1109:19.0 (2)	Per Anddal, Frol IL	33	A i Afjord	31.5
1109:25.0 (11)	Karl Olaf Idland, Hokåsen IL	33	Sorum	5.9
1109:26 (3)	Reulf Granås, Lørenskog FIL	33	Jessheim	3.10
1109:44.6 (12)	Alfred Ratama, IL Bygdegutten	33	Sorum	5.9
1109:47.6 (13)	Paul Killingberg, Rannnes & Arn. IL	41	Sorum	5.9
1109:55 (10)	Ingolf Håden, IL i BUL	41	Blaker	27.9

1 times løp:

18969m (1) Bent Natvig, Oslo-Studentenes IL 46 Oslo/Fr 17.10

20 000 meter:

1103:15.6 (1) Bent Natvig, Oslo-Studentenes IL 46 Oslo/Fr 17.10

25 kilometer landeveisløp

1119:30 (1)	Harald Røstad, Lillehammer IF	46	Askim	15.8
1119:32 (2)	Johnny Pedersen, Hokasen IL		Askim	15.8
1119:36.4 (1)	Tor Tjørhom, Kvinesdal IL	40	Gjendem	7.6
1119:37 (3)	Egil Myhre, Oppsal IF	39	Askim	15.8
1119:58 (1)	Bjarne Sletten, Larvik TIF	38	Sandvika	25.5
1120:34.0 (2)	Bent Natvig, Oslo-Studentenes IL	46	Gjendem	7.6
1122:25 (2)	Røald Brean, As IL	44	Sandvika	25.5
1122:40.8 (4)	Kjell Botnen, Mo IL	41	Gjendem	7.6
1123:06 (4)	Rolf Zachariassen, Ringenrike FIK	41	Askim	15.8
1123:32 (6)	Svein Nordli, Vaaler IF		Sandvika	25.5
1124:12 (6)	Ole Bjarte Orset, Tingvoll IL		Sandvika	25.5
1124:13 (7)	Per Dalheim, IF Sturla	46	Sandvika	25.5
1124:32 (6)	Asbjørn Lokoy, IL Bygdegutten	39	Askim	15.8
1125:01 (6)	Roar Wilhelmsen, Hokasen IL	39	Askim	15.8
1125:07.0 (6)	Eigill Færev, Strindheim IL	42	Gjendem	7.6
1126:04 (6)	Ulf Livenhagen, SK Vidar	43	Sandvika	25.5
1126:06.0 (7)	Bjarte Flensvæter, Tingvoll IL	38	Gjendem	7.6
1127:10 (7)	Bjørn Grestland, Fredrikstad IF	43	Hanko	20.9
1127:37.0 (8)	Torfinn Løke, NTHI	44	Gjendem	7.6
1128:38.8 (9)	Alf Hjelvik, Hjelvik IL	39	Gjendem	7.6
1129:39.2 (1)	Jakob Kjersem, Tresfjord IL	25	Gjendem	7.6
1129:46.0 (10)	Jostein Moksnes, Frol IL	37	Gjendem	7.6
1129:47.6 (1)	Sveinulf Ueland, Bryne IL	49	Sandnes	18.10
1129:56 (2)	Hans Emil Frøyland, Sandnes IL	38	Sandnes	18.10
1130:08.0 (11)	Olav Hjelvik, Hjelvik IL	39	Gjendem	7.6

Maraton (42 195 meter)

2125:44 (1)	Bent Natvig, Oslo-Studentenes IL	46	Jessheim	4.7
2127:24 (2)	Asbjørn Lokoy, IL Bygdegutten	39	Södertälje	22.11
2128:09 (2)	Einar Weidemann, SK Freidig	44	Jessheim	4.7
2132:24 (3)	Johnny Pedersen, Hokasen IL		Jessheim	4.7
2132:52 (2)	Ivar Egeberg, NTHI	50	Trondheim	31.10
2134:52 (3)	Sjur Sætre, Oppsal IF	49	Trondheim	4.7
2135:55 (6)	Roar Wilhelmsen, Hokasen IL	39	Jessheim	25.5
2136:03 (1)	Jens-Harald Aarnes, NTHI		Trondheim	31.10
2138:23 (4)	Per Amdal, Frol IL	33	Trondheim	4.7
2141:01 (6)	Svein Nordli, Vaaler IF		Jessheim	4.7
2142:09 (7)	Egil Myhre, Oppsal IF	39	Jessheim	4.7
2144:55 (8)	Eigill Færev, Strindheim IL	42	Jessheim	4.7
2146:41 (9)	Tom Myran, NTHI	43	Jessheim	4.7
2146:09 (6)	Jan Ivar Wæroe, SK Freidig		Trondheim	31.10
2148:50 (7)	Kaspar Berg, Oslo-Studentenes IL		Trondheim	31.10
2149:07 (10)	Jens Herman Amundt, Eidsvold IF	42	Jessheim	4.7
2149:12 (8)	Per Magne Siraas, Klæbu IL		Trondheim	31.10
2151:40 (11)	Erland Madsen, Raunnes & Arnes IL	25	Jessheim	4.7
2152:49 (12)	Steinar Christiansen, IF Sturla		Jessheim	4.7
2153:13 (2)	Bernt Liland, NTHI		Trondheim	25.5
2153:23 (9)	Sigmund Julshamm, Lærehøgskolens IL		Trondheim	31.10
2154:37 (13)	Heming Høegheim, Kongsvinger IL		Jessheim	4.7
2154:52 (10)	Finn Granum, NTHI		Trondheim	31.10
2159:58 ()	Einar Bratlie, Haga IF	30	Södertälje	22.11
3101:31 ()	Sigurd Karstad, Raunnes & Arnes IL		Södertälje	22.11
3101:37 (4)	Arnulf Rekebo, Hommelvik IL		Trondheim	25.5
3104:12 (14)	Jan Kåre Eken, IL Stjordals-Blink		Jessheim	4.7
3105:28 (15)	Nils Holte, NTHI		Jessheim	4.7
3105:30 (16)	Bjørn Kulblik, IL Stjordals-Blink		Jessheim	4.7
3112:45 ()	Magne Berntsen, IL Vestar	40	Södertälje	22.11



Disse burde være blant verdens beste brødre i friidrett, Arne (t. v.) og Knut Kvålheim.



2/3 av våre sterke hindertrio, Sverre Sørnes (t. v.) og Ståle Engen.

[illegible]

Lave hekker:

14.5 (1)	Arvid Dahm, IK Tjalve	100cm	52
15.2 (1)	John Rein, IK Tjalve	99cm	51
Utentor konkurranse:			
15.1 (—)	Tor Jørgen Rennevig, IL i BUL		49

200 meter hekk:

24.5 (1)	Ragnar Moland, IF Urædd	44
25.2 (1)	Per Arne Strindeberg, IF Hellas	47
25.5 (1)	Fredrik Vogt-Lorentzen, IL Gular	46
25.6 (2)	Per Stubbråten, Ringierke FIK	44
26.0 (1)	Thorolf Krüger, Mo IL	45
26.1 (1)	Odd Bergh, SK Freidig	37
26.4 (2)	Runar Frannes, IL Gular	48
27.0 (1)	Trond Furuly, IL Stalkameratene	44
27.0 (3)	Ivar Bredholt, Rakkestad IF	45
27.0 (3)	Ejorn Sagstad, IL Norrøna	46
27.0 (1)J	Øivind Haukeland, TIF Viking, Bergen	50
27.1 (1)	Ragnar Andersen, Kristiansands IF	46
27.2 (1)	Jon Fjeld, Kristiansands IF	51
27.3 (2)J	Stein Erik Olsen, Fana IL	53
27.5 (3)J	Dagfinn Harklau, IL Gneist	53
27.6 (1)J	Krre Berli, IL Stalkameratene	53
28.2 (1)	Carl Erik Mo, IK Grand	45
28.2 (1)J	Tor Mjåland, Kristiansands IF	50
28.3 (2)	Morten Sagli, Gierpen IF	47
28.7 ()	Kurt Homme, IL Express	50

400 meter hekk:

52.2 (2)	Olav Grashakken, FIG Gjøvik	44
52.5 (2)	Hans Chr. Hoegh, SK Vidar	50
53.2 (2)	Thorolf Krüger, IL Gular	45
53.2 (3)	Harald Mol, Kristiansands IF	42
53.6 (4)	Svein Knut Gramm, Krødsherad IL	40
53.9 (2)	Per Stubbråten, Ringierke FIK	44
54.0 (2)h	Håkon Aasvestad, Kongsvinger IL	47
54.1 (1)	Fredrik Vogt-Lorentzen, Fossum IF	46
54.3 (1)	Ragnar Moland, IF Urædd	44
54.6 (2)	Eystein Enoksen, Sandnes IL	44
54.8 (3)B	Hans Fosnes, Beitstad IL	47
54.9 (1)	Per Aunet, Tingvoll IL	40
54.9 (1)	Oddmund Møllendstrand, Bryne IL	47
55.5 (3)	Arvid Dahm, IK Tjalve	52
55.6 (1)	Einar Sola, IL Sandvin	46
55.6 (2)	Runar Frannes, IL Gular	48
55.7 (5)	Svein Kolrud, Moss IL	50
55.7 (6)h	Leif Kristensen, IL i BUL	44
55.8 (1)	Ejorn Sagstad, IL Norrøna	46
55.9 ()	Odd Evensen, IF Urædd	46
56.2 (2)	Erik Wagner-Larsen, IL Gular	44
56.2 (4)	Haavard Nordlie, IK Tjalve	48
56.5 (1)	Rolf J. Eriksson, Malm IL	50
56.5 (2)	Oystein Olsen, Namsen FIF	45
56.8 (1)	Edward Harnes, Blaker IL	44
56.8 (5)B	Jon Fjeld, Kristiansands IF	49
56.7 (1)	Jonfinn Aske, Fjellhug-Vereide IL	45
56.7 (4)	Dagfinn Kleppe, IK Grand	41
56.7 (1)	Jan Gulbrandsen, SK Vidar	38
56.8 (1)	Johnny Hogseth, IL Tyrving	43
56.8 (2)	Stein Tagge, SK Vidar	46
57.0 (4)	Ole Audun Rostad, SK Freidig	50
57.0 (1)	Stein Engstrand, IL Vestar	48
57.0 (2)	Håkon Lundestad, Fjellhug-Vereide IL	37
57.0 (3)	Jon Grydeland, Strindheim IL	47
57.2 (4)A	Erling Rønstad, Oslo-Studentenes IL	43



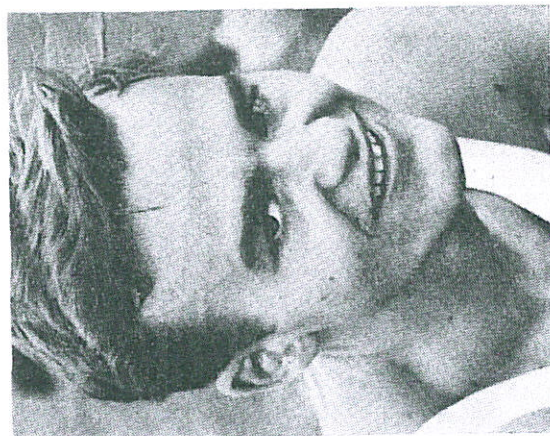
Bent Natvig årets norske mester på maraton.



Arvid Dahm, klart beste juniorhekkeløper, men fremdeles med to sesonger igjen som junior.



Fredrik Vogt-Lorentzen har vært med som hekkeløper i mange år, og kan vise til habile resultater både på kort- hekk og langhekk.

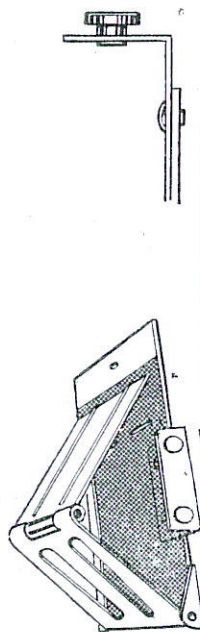


Hans Chr. Hoegh har vist at han kan mer enn å løpe flatløp, i år har han vært fast juniorlandslagmann på langhekk.

57.2	(2)	Knut Steinar Sunde, Sonna IL	48	Narvik	18.7	60.2	(4)	Jostein Ardal, Breim IL	53	Sandane	12.8
57.2	(1)	Sverre Krüger, Mo IL	45	Trondheim/St	8.10	60.2	(1)	Kåre Berli, IL Stålkameratene	53	Mo	29.9
57.3	(3)	Steinar Tveita, IF Hellas	42	Oslo/Bi	7.9	60.4	(1)	Trygve Hermansen, Halden IL	51	Sarpsborg	3.7
57.4	(4)	Geir Osnes, IF Torodd	50	Stavanger/St	26.7	60.4	(3)	Bjarte Ryeg, IL Brodd	1	Sandane	9.8
57.4	(2)	Trond Furuly, IL Stålkameratene	44	Sundalsøra	20.9	60.6	(4)	David Ben Knudsen, Lillesand IL	51	Lillesand	30.7
57.5	(6)	Stein-Erik Sinnessen, Oslo-Speiderne IL	51	Kongsvinger	26.7	60.6	(1)	Oddgeir Saurasmet, Steinkjer IFK	52	Steinkjer	2.8
57.5	(1)	Rolf Olsen, KFUM-kameratene, Oslo	49	Oslo/Bi	10.10	60.8	(3)	Thor Stenersen, Fredrikstad IF	51	Sarpsborg	17.9
57.6	(6)	Ivar Bredholt, Moss IL	45	Oslo/Bi	4.6	60.8	(1)	Atle Søavreid, Njård	52	Bergen/Kr	30.9
57.6	(4h)	Jan Arund Ydresand, Blaker IL	48	Kristiansand	15.8	60.8	(4)	Kristian Wiese, IF Kamp	51	Oslo/Jo	7.10
57.7	(1)	Per Lund, Larvik TIF	37	Tonsberg	30.8	60.9	(2)	Arve Naalsund, Ski IL	51	As	3.6
57.8	(3)	Kjell Mørken, IL Fri	49	Bergen/Kr	22.8	60.9	(2)	Jan A. Tveite, Frosta IL	53	Steinkjer	2.8
57.9	(2)	Ragnar Andersen, Kristiansands IF	46	Vennesla	23.8	60.9	(2)	Dag Johnsen, Bækkelaget SK	50	Nadderud	2.9
57.9	(1)	Ståle Engen, IF Sturla	47	Drammen	7.9	60.9	(1)	Øyvind Røst, Aksela IL	50	Ålesund	7.10
58.0	(1)	Svein Eltkrem, Molde FIL	52	Molde	17.9	61.3	(2)	Eilif Villanger, Ask IL	50	Bergen/Kr	30.9
58.1	(6)	Øivind Haukeland, TIF Vikings, Bergen	50	Stavanger/St	26.7	61.3	(1)	Hans Frode Storås, Alvik IL	50	Norheimsund	1.10
58.1	(3)	Stein Fanavoll, IF Kamp	48	Oslo/Bi	7.9	61.4	(4)	Tor Olsen, Aurskog-Høland FTL	51	Strømmen	23.8
58.2	(1)	Bjørn Terje Spets, Hamar IL	51	Gjøvik	12.8	61.5	(6)	Atle Halvorsen, IL Norrena	51	Bergen/Kr	30.9
58.2	(3)	Per Andenes, Fjellhug-Verde IL	52	Sandane	13.9	61.7	(8)	Erik Jensen, SK Vidar	50	Oslo/Bi	7.9
58.3	(1)	Gaute Bjaanes, Sandnes IL	53	Sandnes	22.9	61.7	(2)	Oddo Vik, Stavanger IF	52	Stavanger/St	12.9
58.3	(1)	Roger Aaserud, Sarpsborg IL	52	Sarpsborg	17.9	61.7	(2)	Agnar Gjendem, IL Ekko	50	Molde	50
58.3	(1)	Arnodd Tessem, IL Yrjar	45	Brekstad	6.10	61.8	(3)	Roar Lund, IL Tyrving	53	Nadderud	2.9
58.3	(1)	Dagfinn Moe, Lamberfseter IF	48	Bergen/Kr	10.10	61.8	()	Arne Steinsvåg, Slord TIL	53	53	53
58.4	(1)	Jone Oliversen, Stavanger IF	52	Stavanger/St	17.6	61.8	()	Erik Ness, Eidsvåg IL	54	54	54
58.4	(2)	Paul Dahl, Lensbygda SK	13.9	Gjøvik	13.9	61.8	()	Dag Forström, IF Uredd	53	53	53
58.5	(2)	Torleif Karlsen, Strindheim IL	51	Trondheim/St	23.9	61.9	(1)	Øistein Havrevold, IL Skjalg	52	52	4
58.6	(3)	Øyvind Olsen, Tingvoll IL	51	Sundalsøra	20.9	61.9	()	Atle Haugdahl, AS IL	50	50	24.8
58.7	(1)	Rune Andersen, Fredrikstad IF	49	Fredrikstad/Li	15.6	61.9	()	Steinar Jørgensen, Kragerø IF	50	50	
58.7	(3)	Andrew Holm, Froland IL	48	Vennesla	23.8	61.9	()				
58.7	(1)	Arvid Simonsen, Hangesund IL	42	Hangesund	7.10	61.9	()				
58.8	(3h)	Jan Torgersen, IF Hellas	51	Stavanger/St	25.7	61.9	()				
58.9	(3)	Bjørn Bjerksekaug, IF Torodd	49	Oslo/Bi	7.9	61.9	()				
59.0	(1)	Ottar Bergli, Nordre Land IL	50	Gjøvik	13.9	61.9	()				
59.0	(1)	Jan Vøje, Gjerpens IF	42	Porsgrunn	28.7	61.9	()				
59.0	(2)	Bjørn J. Ejlorsvik, Elkanger IL		Bergen/Kr	10.10	61.9	()				
59.1	(3)	Ingvald Sandsund, Steinkjer IFK	34	Beitstad	18.7	61.9	()				
59.1	(1)	Morten Sagli, Gjerpens IF	47	Lunde	8.8	61.9	()				
59.1	(1)	Mons Arne Grevsen, Sandnes IL	45	Sandnes	19.8	61.9	()				
59.2	(1)	Henning Solen, IL Tyrving	38	Nadderud	4.9	61.9	()				
59.2	(7)	Finn Shølie, IF Kamp	43	Oslo/Bi	7.9	61.9	()				
59.2	(										

Blokker og mellomstykke er sammenleggbare, og utført i galvanisert jern.

N.F.I.F. som har testet blokkene, har uttalt sin tilfredshet med at det kommer på markedet en nyskaping som er lettere å montere og innstille til forskjellige løpere, enten de er høyre- eller venstrefotet.



Festeanordning

Blokkene forhandles også av N.F.I.F.

Produsent:

david
JERNVAREFABRIK
HÖYBRÄTEN • TEL. 2575 04

9:22.2 (1)	Asle Olsen, Sunndal IL	49	Sunnalsøra	19.7
9:23.6 (2)	Odd Martinussen, Nittedal IL	42	Nadderud	2.9
9:23.8 (3)	Hans Utkilen, IL Gular	42	Bergen/Kr	8.10
9:24.4 (4)	Thorolf Schröder-Nielsen, IK Tjalve	45	Oslo/Bi	30.8
9:24.6 (5)	Per Gunnar Bjørholt, Gjerpen IF	48	Tønsberg	12.9
9:24.6 (1)	Arnulf Bek, IF Sturla	50	Hønefoss	20.9
9:24.8 (1)	Ole Ellefsæter, Veldre IL	39	Hamar	18.7
9:25.4 (2)	Kåre Sander Nielsen, Tvedestrand TIF	48	Ardalstangen	25.7
9:26.8 (6)	Odd Bjørn Olsen, IL Stalkameratene	48	Rovaniemi	29.8
9:26.8 (1)	Dagfinn Kleppe, IK Grand	41	Bodo/AS	29.8
9:27.6 (5A)	Dag Olsen, SK Vidar	45	Oslo/Bi	12.6
9:28.4 (1)	Jon Gyrdeland, Overhalla IL	47	Namsos	2.8
9:28.4 (2)	Tore Justad, IF Sturla	46	Hønefoss	20.9
9:28.4 (3)	Hans Otto Bergen, IL Sandvin	42	Drummen	22.8
9:29.2 (2)	Hans Arvid Pedersen, Bodo & O. IF	41	Narvik	19.7
9:29.2 (1)	Alfred Høvenøen, Lillehammer IF	48	Lillehammer	11.8
9:32.0 (1)	Kåre Olsen, Tingvoll IL	42	Sunnalsøra	19.8
9:33.4 (1)	Harald Jensen, IL Stalkameratene	42	Mo	27.9
9:33.6 (6)	Harald Ødegaard, Oslo-Studentenes IL	42	Ardalstangen	25.7
9:35.0 (1B)	Leif Arne Sandbakken, Lensbygda SK	46	Oslo/Bi	12.6
9:36.2 (1)	Thure Bottolfs, Sandefjord TIF	46	Tønsberg	29.8
9:36.8 (6)	Odd Hovi, Brandbu IL	40	Ardalstangen	25.7
9:36.8 (1)	Øistein Havrevold, IL Skjalg	50	Stavanger/Ve	4.10
9:37.0 (1)	Kjell Magne Ebbesvik, IL Norna-Salh.	46	Byrkjøle	12.7
9:37.2 (3)	Ove Folland, Sunndal IL	45	Sunnalsøra	19.8
9:37.8 (1)	Andor Volje, Gjerpen IF	42	Tønsberg	12.9
9:40.0 (4)	Bjørn Olsen, Sunndal IL	49	Sunnalsøra	19.8
9:41.6 (2)	Oddbjørn Horten, IL Stjerdals-El.	45	Trondheim/St	12.9
9:41.8 (2)	Dagfinn Moe, Lambergeter IF	48	Bergen/Kr	8.10
9:42.0 (3)	Harald Nygaard, IL Gular	51	Bryne	1.7
9:42.6 (2)	Sven Sengstad, Bryne IL	48	Namsos	2.8
9:44.0 (2)	Alv Hammer, IL Hållingen	40	Namsos	2.8
9:44.8 (3)	Harald Ødegaard, IL Vestar	46	Ardalstangen	25.7
9:46.4 (1)	Thor Kojala, Ringenrike FIK	32	Hønefoss	29.7
9:46.4 (1)	Jan Brennich, IF Tønsberg-Kam.	32	Tønsberg	29.8
9:47.6 (1)	Jan Gunnar Berger, Rodenes IL	52	Moss	23.9
9:48.0 (5)	Audun Lavik, Ask IL	45	Bergen/Kr	23.8
9:48.0 (2)	Paul Dahl, Lensbygda SK	45	Lillehammer	11.8
9:48.0 (3)	Terje Draugsvoll, FIL Vossar	42	Bergen/Kr	8.10
9:48.6 (1)	Tom Dyring, Larvik TIF	49	Moss	23.9
9:49.8 (2B)	Oddvar Schrøder, IL Vestar	44	Oslo/Bi	12.6
9:49.8 (1)	Egil Myhre, Oppsal IF	39	Nadderud	2.9
9:50.6 (1)	Per Westend, Høksås IL	46	Jessheim	29.8
9:52.6 (3)	Per Dalheim, IF Sturla	46	Drummen	9.10
9:53.4 (1)	Egil Fureth, Strindheim IL	42	Trondheim/St	26.8
9:53.6 (4)	Gunnar Pedersen, IL Stalkameratene	42	Narvik	19.7
9:54.4 (1)	Hans Førde, Breim IL	47	Byrkjøle	19.9
9:54.8 (2)	Bjørn Grettand, Fredrikstad IF	43	Fredrikstad/Li	30.8
9:55.6 (1)	Helge Knutsen, Sola IL	52	Stavanger/Ve	7.10
9:56.8 (10)	Johnny Pedersen, Høksås IL	46	Jessheim	29.8
9:56.0 (10)	Haavard Kaasa, Stabek IF	46	Ardalstangen	25.7
9:56.0 (3)	Thagnar Føvang, IF Tønsberg-Kam.	37	Tøns	12.9
9:56.2 (2)	Johannes Bårdsen, Sandnes IL	51	Hau	2.8
9:58.0 (4)	Bredo Morgenstjerne, IF Tønsb.-Kam.	50	Ton	2.8
9:58.4 (4)	Leif Grutle, Haugeund IL	50	Hø	2.8
9:59.2 (1)	Bjørn Vilberg, Eldsvold IF	48	Lil	2.8
9:59.8 (3)	Odd Gronli, IF Sturla	47	D	46
10:01.0 (5)	Tore Tøilde, FIL Vossar	49	B	
10:01.4 (3B)	Rolf Emilsen, TIL National	47	C	
10:01.6 (3)	Steinar Hybertsen, Ringenrike	50	F	
10:02.0 (11)	Erling Engnesmo, Singås IL	52		
10:02.0 (2)	Victor Waagan, Namsen FIF	45		
10:02.2 (6)	Jakob Gaulen, Eltkanger IL	45		
10:03.0 (12)	Torstein Kvamme, Ask IL	45		
10:04.0 (5)	Bjarte Flensæter, Tingvoll IL	38		
10:05.0 (14)	Harald Sperstad, Lillehammer IF	48		
10:05.4 (1)	Ingvald Tjørnhorn, Kvinesdal IL	45		
10:06.0 (3)	Reidar Arnesen, Raunnes & Arnes IL	45		

10:06.0	(3)	Oddvar Fossmo, Overhalla IL	j	2.8
10:06.6	(1)	Gunnar Ejerkenes Haugen, KFUM-k.	50	10:10
10:07.6	(4)	Jens Herman Aamodt, Eidsvold IF	42	23.8
10:08.8	(6)	Jan Erik Viholmen, Ullensaker-Kisa IL	49	23.8
10:08.8	(5)	Ivar Egeberg, Blaker IL	50	8.8
10:08.2	(2)	Ragnar Hansen, Kongsberg IF	47	9:10
10:08.8	(4)	Ragnar Hansen, Kongsberg IF	47	27.9
10:10.0	(2)	Sverre Lorentzen, IL Stalkameratene		29.8
10:10.8	(6)	Ejorn Tønnesen, Borre IF		19.7
10:11.0	(6)	Per Rekedal, Bodo & Omegns IF	50	4:10
10:11.2	(2)	Odd Johnsen, IK Våg		4.10
10:11.8	(3)	Olav Aatto, Frosta IL	44	12.9
10:14.0	(16)	Hermund Storaker, Nansen FIF		25.7
10:14.4	(1)	Dag Heggheim, Jølster IL		24.9
10:15.0	(6)	Ragnar Lund, Sorum IL	43	29.8
10:15.2	(6)	Terje Simenstad, Kongsberg IF		9:10
10:17.4	(3)	Petter Kildal, Fet IL	41	8.8
10:17.4	(3)	Steinar Tveita, IF Hellas	42	9:10
10:17.8	(6)	Harald Ejerkenes, IL Knubben		19.7

Høyde:

2.06	(3)	Elling Lofthjær, Strengereid IL	45	8.7
2.04	(3)	Per Kr. Vik, TIF Viking, Bergen	47	26.8
2.04	(1)	Rune Gjengedal, IL Gular	47	2.9
2.01	(1)	Leif Roar Falkum, Sunndal IL	49	19.7
2.01	(1)	Rolf Omar Olsen, IF Fram, Larvik	51	30.8
2.00	(3)	Joar Hilde, IL Vestar	46	11.4
2.00	(1)	Stein Sketten, IL Gular	45	3.6
2.00	(1)	Stein Landsem, Malm IL	49	16.8
2.00	(4)	Terje Hangland, Haugesund IL	44	19.9
1.99	(1)	Per Erling Eide, IF Fram, Larvik	51	15.7
1.98	(1)	Bjarte Holmeide, Tingvoll IL	44	20.9
1.97	(1)	Jan Albrigtsen, IL Stalkameratene	50	18.7
1.96	(1)	Einarr Fjeldstad, IL Gular	50	11.7
1.96	(1)	Knut Hulaas, Bækkelaget SK	50	2.9
1.96	(3)	Thor Andreas Wiersdaalen, IF Urædd	46	5.9
1.96	(2)	Jan Tore Anthonisen, Aurskog-Hol. FIL	49	26.9
1.95	(2)	Jan Kr. Olsen, IL Norrøna	47	27.5
1.94	(1)	Ulf Tudem, IF Fram, Larvik	51	11.7
1.94	(1)	Odd Sangvik, Lyngdal IL	39	8.8
1.91	(1)	Nils Jorstad, Steinkjer IFK	52	27.6
1.91	(2)	Arne Andersen, SK Vidar	47	11.7
1.91	(1)	Svein Helge Moen, IF Hellas	47	20.9
1.90	(1)	Anders Knutsen, Sunndal IL	42	20.5
1.90	(2)	Carl Chr. Seterstad, Sandefjord TIF	52	19.6
1.90	(1)	Jarl Bentzen, Oslo IL	48	13.7
1.90	(1)	Øyvind Aarvold, Ski IL	48	25.10
1.89	(1)	Arild Bredholt, Rakkestad IF	50	9.6
1.89	(2)	Rolf J. Eriksson, Malm IL	50	22.8
1.88	(1)	Jostein Dalland, Strandvik IL	52	23.8
1.88	(1)	Arvid Helgøy, Stavanger IF	54	6.9
1.88	(1)	Ola Nersveen, IK Tjalve	52	6.9
1.88	(2)	Jan Erik Nordby, Ringen FIK	50	20.9
1.88	(1)	Lars Gunnar Johansen, Fana IL	51	27.9
1.87	(1)	Sigbjørn Dammen, IL Mogutten	52	22.8
1.87	(1)	Fredrik Vogt-Lorentzen, Fossum IF	46	30.8
1.87	(1)	John Kr. Skage, Ask IL	41	23.9
1.86	(1)	Svein Hytten, IF Tonsberg-Kameratene	50	19.9
1.86	(1)	Stein-Erik Olsen, Fana IL	51	11.4
1.85	(9)	Ove Steffensen, Ask IL	49	3.6
1.85	(4)	Knut Bjaanes, Stabæk IF	48	22.6
1.85	(2)			
1.85	(1)	Gudbrand Johannessen, Gran IL	50	24.6
1.85	(1)	Bjørn-Erik Marthinsen, IF Torodd	64	26.7
1.85	(1)	Arne Holm, Bryne IL	42	15.8
1.85	(1)	Thorolf Krüger, Mo IL	45	10.8
1.85	(2)	Dag Roberg, Norheimsund IL	52	27.9
1.85	(1)	Harald Romstad, Nansen FIF	52	7.10
1.85	(2)	Ingvall Falch, IL Stein	51	10.10



Stein Landsem hadde fin frengang i 1970, og klarte 2.00 m og en fin 4. plass i NM.



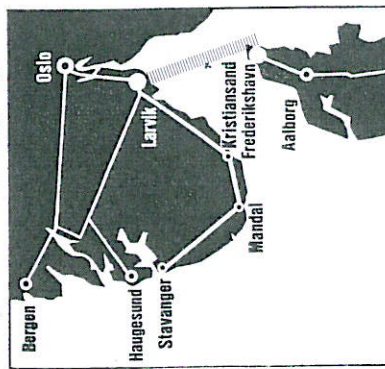
Leif Roar Falkum greide også å komme på den rette siden av 2.00 meter.



Elling Lofthjær (t. v.) var årets beste høydehopper, her blir han tatt vare på av Rolf Omar Olsen, som overraskende ble juniormester.

Kort og godt med ferieferien til Danmark og kontinentet

Ideelle avgangstider. Fra Larvik so-
ons, fre. kl. 09.00 og 24.00, man-
tirs., tors., lør. kl. 16.30.
Kontakt Deres reisebyrå, motororga-
nisasjon eller våre øvrige agenter.



A.S. Larvik-Fredrikshavnferjen
Postboks 2443 - Solli/Oslo 2 - tlf. 20 30 15.



styrke- trening



FOR ALLE

Alle mannfolk som ønsker å
øke sin styrke og spenst vil
ved å sende inn kupongen
nedenfor få GRATIS tilsendt
katalog over vårt styrketre-
ningsutstyr.

GRATISKUPONG

CHR. MOBECH AS
Stedet for treningsutstyr.

Møllergt. 20 — Oslo 1. Tlf. 20 12 18
Vennligst send meg GRATIS katalo-
g over styrketreningsutstyr.

Navn:
Adresse:
Poststed:

1.84 (1)m	Sigmund Stoyva, Holt IF	48	Froland	27.6
1.84 (3)	Leiv Solheim, IF Tonsberg-Kameratene	51	Tonsberg	30.8
1.84 (1)	Morten Bøgwald, Kongsvinger IL	54	Gjøvik	29.9
1.83 (1)	Trond Ingebrigtson, IF Hellas	53	Oslo/To	9.6
1.83 (1)	Tore Samuelsen, IF Tonsberg-Kameratene	46	Hønefoss	12.8
1.83 (1)	Steinar Moslet, Overbygda IL	50	Trondheim/St	20.8
1.83 (2)	Tor Schyre, IF Hellas	53	Drammen	22.8
1.83 (1)	Vidar Vindal, Tokke IL	48	Porsgrunn	30.8
1.83 (1)	Harald Haland, NTHI	53	Trondheim/St	14.9
1.83 (1)	Ove Kristian Austgulen, IL Gular	45	Bergen/Kr	20.9
1.83 (1)	Peter Johan Moe, Kristiansands IF	46	Kristiansand	10.10
1.82 (1)	Ingar Myrvang, Elverum IL	54	Elverum	7.6
1.82 (1)	Tormod Setre, Selsbakk IF	52	Trondheim/St	20.6
1.82 (1)	Stein Are Agledal, Sandefjord TIF	52	Trondheim/St	20.6
1.81 (2)	Just Olsen, Borre IF	39	Larvik/Lo	19.6
1.81 (2)	Michael Schie, Rakkestad IF	47	Moss	22.6
1.81 (2)	Håkon Aavestad, Kongsvinger IL	47	Kongsvinger	19.7
1.81 (3)	Pinn Fennøen, Kongsvinger IL	47	Kongsvinger	19.7
1.81 (3)	Knut Aga, Haugesund IL	41	Oslo/Fr	1.8
1.81 (3)	Gystein Evandt, Oslo-Studentenes IL	53	Oslo/Fr	1.8
1.81 (1)	Hennig Aarstad, Trogsstad-Båstad FIL	54	Fredrikstad/Li	20.9
1.81 (1)	Jan Ove Sorheim, Stord TIL	54	Leirvik	7.10
1.81 (1)	Ole Jørgen Larssen, Hobøl IL	49		
1.81 (1)	Herman Dahl, Eidanger IL	51	Swansea	27.4
1.80 (1)	John Rehn, IK Tjalve	46	Oslo/Bi	14.5
1.80 (2)	Truls Pettersen, Ringenrike PIK	50	Bergen/Kr	3.6
1.80 (6)	Arne Vevle, Mjøsdalen IL	50	Grimstad	13.6
1.80 (1)	Rune Wiborg, Holt IF	48	Bergen/Kr	1.7
1.80 (3)	Knut Mevatne, TIF Viking, Bergen	42	Lillestrøm	4.7
1.80 (3)m	Reidulf Forde, IK Tjalve	52	Oslo	5.7
1.80 (3)	Bjarne Lekven, Fana IL	38	Byrkjelo	12.7
1.80 (2)	Ingvold Ytrehus, IL Frøy	51	Byrkjelo	12.7
1.80 (1)	Kjell Myrnes, Bygstad IL	47	Beitstad	18.7
1.80 (4)	Jon Holien, Namdalseid IL	43	Ardalstangen	26.7
1.80 (4)	Marthin Hansen, IF Sturla	46	Moclv	1.8
1.80 (2)	Einar Bjørnhaug, Gausdal IL	45	Haugesund	2.8
1.80 (3)	Askild Voll, Bryne IL	45	Sykkylven	2.8
1.80 (3)	Halvor Bævre, Fana IL	45	Halden	7.8
1.80 (2)m	Ivar Bredholt, Moss IL	50	Drammen	11.8
1.80 (1)	Stein Arnesen, Mjøndalen IF	37	Beitstad	12.8
1.80 (1)	Arve Vang, Inderøy IL	48	Meraker	22.8
1.80 (3)	Gunnar Strid, IL Varden	39	Sarpsborg	23.8
1.80 (1)	John Bredholt, Rakkestad IF	42	Oslo/Fr	11.9
1.80 (3)	Torstein Dahl, IL Vestar	53	Stavanger/St	13.9
1.80 (2)	Helge Lura, Bryne IL	46	Larvik/Lo	19.9
1.80 (2)m	Jostein Myrvang, Larvik TIF	52	Norsund	1.10
1.80 (1)	Arne Ivervåg, Krodsherad IL	51	Bergen/Kr	3.10
1.80 (1)	Arne Seim, Norheimsund IL	51		
1.80 (1)	Leif Oscar Olsen, Kristiansands IF	42		
1.80 (1)	Hakon Finmland, IL Gular	51		
1.80 (1)	Per S. Larsen, IL Norrøna	51		
1.79 (1)	Jakob Lothe, Firda Gymnas IL	44	Breim	24.6
1.78 (2)	Bjarne Gunnerud, IF Hellas Døve	54	Drammen	22.6
1.78 (4)	Trond Ryen, Bøler IF	54	Nadderud	28.6
1.78 (1)	Reidar Bakken, Fagernes IL	51	Oystre Slidre	19.7
1.78 (1)	Tom Johnstad, Ottestad IL	52	Elverum	15.8
1.78 (1)	Asbjørn Abelseth, Aksla IL	50	Ålesund	21.8
1.78 (2)	Hans Frode Storaa, Åvik IL	50	Voss	28.8
1.78 (1)	Tom Lund, Fet IL	50	Strømmen	12.9

Øvrige junior:

1.77 (1)	Øyvind Sandaker, Aurskog-Høland FIL	51	Hamar	30.8
1.77 (2)	Knut Gilhuus, IF Hellas	51	Drammen	2.9
1.77 (1)	Sigurd Langeland, Sogndal IL	51	Balestrand	12.9

Upprobert stevne:

1.80 (1)	Alf Harald Paulsen, M/T «Vestalis»			
1.78 (1)	Odd B. Kvalvik, M/T «Vestalis»			
1.78 (1)	Ingvar Mandelid, M/S «Deneb»			

Høyde uten tilløp (11.10.69—10.10.70)

1.75	(1J)	Arvid Dahm, IK Tjalve	52	Eidanger	8.3	1.53	(1)	Eivind Toppe, IL Norna-Salhus	48	Salhus	13.3
1.69	(2J)	Jacob Lothe, Firda Gymnas IL	50	Eidanger	8.3	1.53	(2)	Torfinn Grøslie, Imås IL	51	Haugesund	23.1
1.68	(1)	Thor Andreas Wiersdal, IF Uredd	46	Eidanger	8.3	1.52	(1)	John A. Ringseth, Haugesund IL			
1.68	(1J)	Rune Wiborg, Holt IF	50			1.52	(2)	Helge Kleiva, IL Tambarskjelvar	41	Naurstad	1.3
1.67	(1)	Olav Sebo, Skotterud IL	51	Kongsvinger	7.3	1.52	(1)	Terje Ofteidal, Bekkelaget SK		Molde	10.3
1.66	(1)	Sigurd Laugeland, Sogndal IL	51	Aralsrangen	1.3	1.52	(1)	Hans Kr. Krohn, SK Olymp	44	Molde	14.3
1.66	(4J)	Roar Hognø, Kragere IF	51	Eidanger	8.3	1.52	(1)	Bjarne Holmeide, SK Olymp		Brekstad	14.3
1.65	(2)	John Kr. Skage, Ask IL	41	Eidanger	8.3	1.51	(1)	Halvar Johannessen, IL Yrjar	36	Sogndal	3.2
1.65	(1)	Hroar Kraustad, Tonsberg TF	44	Tonsberg	17.3	1.51	(1)	Kjartan Solvig, Sogndal IL		Horten	3.2
1.63	(1)	Harald Pedersen, Kristiansands IF	52	Vågsbygd	1.2	1.51	(1)	Jan Hagen, Hortens IF	53	Kristiansund	15.2
1.62	(1)	Jostein Myrvang, Larvik TIF	46	Larvik	17.2	1.51	(3J)	Road Lyso, IL Norodd		Oslo	27.2
1.62	(1)	Stein Sletten, IL Gular	45	Bergen	1.3	1.51	(5)	Ole Petter Alftstad, IF Njaal		Oslo	27.2
1.62	(3)	Alf Lie, TIF Viking, Bergen	49	Bergen	1.3	1.51	(1)	Tellef Kvifte, IF Blindern Stud.hjem			
1.62	(1)	Tore Ejerkeskaug, IF Torodd	49	Oslo	9.3	1.50	(1)	Asbjørn Anonsen, Tvedestrand TIF	50	Sandane	17.12
1.62	(1)	Ernst Bjørnstad, Fursund IL	49	Oslo	9.3	1.50	(1)	Oystein Bjørnstad, Firda IL	53	Sandnessjøen	9.1
1.61	(1)	Reidar Bjørlo, IL Staal	49	Bryne	23.2	1.50	(1)	Kjell Grimsø, Sandnessjøen IL	47	Salhus	12.1
1.61	(1)	Per Woldene, IK Tjalve	46	Oslo	27.2	1.50	(2)	Bjorn Selvik, IL Norna-Salhus	36	Laksavåg	23.1
1.60	(1)	Odd Sangvik, Lyngdal IL	39	Lyngdal	21.1	1.50	(3)	Bjarne Haugsdahl, IL Gular	52	Stavanger	24.1
1.60	(1)	Harald Strømmen, TIF Viking, Bergen	52	Laksavåg	23.1	1.50	(1)	Edvard Natvig, IL Viking, Stavanger	38	Dale i Sunnfjord	7.2
1.60	(2)	Leif Oscar Olsen, Kristiansands IF	51	Vågsbygd	1.2	1.50	(1)	Andreas Areklett, IL Tambarskjelvar	51	Sandane	8.2
1.60	(1)	Edvin Bugge, Eidsvåg IL, Romsdal IL	52	Molde	7.2	1.50	(2)	Jørn Kleiva, Firda Gymnas IL	41	Oslo	11.2
1.60	(1)	Helge Baust, Jørgensen, Oslo Politis IL	42	Oslo	19.2	1.50	(4)	Oystein Evandt, Oslo-Studentenes IL			
1.60	(4)	Kai Hole, Vikta IF	42	Eidanger	8.3	1.50	(1)	Otto F. Mahberg, Kvinesdal IL	40	Liknes	11.2
1.59	(1)	Edgar Bjørnset, Florø TIF	51	Eidefjord	31.1	1.50	(1)	Harald W. Aakerhus, Røros IL	40	Røros	10.2
1.59	(1)	Asle Rosok, Sarpsborg IL	48	Sarpsborg	10.2	1.50	(1)	Kjell Arne Midtbo, Florø TIF	49	Florø	13.2
1.59	(1)	Atle Rise, Haugesund IL	50	Haugesund	27.2	1.50	(2)	Kjell Myrnes, Firda Gymnas IL	50	Sundane	19.2
1.59	(1)	Ingvald Yrrehus, IL Frøy	38			1.50	(1)	Knut A. Monrad, Sandefjord TIF	52	Sandefjord	20.2
1.59	(1)	Ingvald Yrrehus, IL Frøy	38			1.50	(1)	Harald R. Jensen, IL Stalkameratene	51	Mosjøen	21.2
1.59	(1)	Ingvald Yrrehus, IL Frøy	38			1.50	(1)	Jan Inge Haugsberg, Stavanger IF	46	Bryne	22.2
1.59	(1)	Sigmund Støveva, Holt IF	48			1.50	(3)	Kjetil Korsnes, Tingvoll IL	50	Tingvoll	22.2
1.58	(1)	Torbjørn Havik, Hornindal IL	53	Sundane	17.12	1.50	(1)	Petter Larsen, Flekkefjord IF	54	Grebstad	22.2
1.58	(1)	Øyvind Strandheim, Sebo IL	50	Manger	28.2	1.50	(1)	Thor Vestgate, TIL Minerva	46	Lillestrøm	23.2
1.58	(1)	Yngve Hanisch, Bekkelaget SK	43	Oslo	17.3	1.50	(1)	Finn Halvorsen, NTHI		Trondheim	27.2
1.56	(1)	Sigurd Seland, Stavanger IF	50	Stavanger	16.2	1.50	(1)	Per Posti, Svolvær IL		Sortland	1.3
1.56	(1J)	Bjørn Ejerkeskaug, IF Torodd	49	Oslo	27.2	1.50	(1J)	Lars Antonsen, IL Stalkameratene		Nesna	1.3
1.56	(3)	Amund Eriksen, Oslo IL	49	Oslo	27.2	1.50	(1)	Tor B. Håkonsen, Nesna Lærerskoles IL		Nesna	1.3
1.56	(1)	Bengt Altmann, IL Stein	51	Hammerfest	1.3	1.50	(2)	Sverre Stenvold, Lærerskolen IL, Tromsø		Tromsø	1.3
1.56	(1J)	Ingvald Falch, IL Stein	50	Hammerfest	1.3	1.50	(4)	Einar Fjeldstad, IL Gular	50	Bergen	1.3
1.56	(1)	Tom Heifors, Narvik IL	50	Harstad	1.3	1.50	(2)	Daniel Harstad, Lørenskog FIL		Lørenskog	6.3
1.56	(1)	Steinar Schjølberg, Bodo & Omegn IF	41	Bodo	1.3	1.50	(3)	Dagfinn Stenvold, Oslo-Studentenes IL	40	Oslo	11.3
1.56	(1)	Eilov Froyssdal, Sparbu IL	51	Stjørdal	8.3	1.50	(1)	Ragnar Scheide, IL Hødd		Alesund	12.3
1.55	(1)	Tor Agnar Breistein, IL Norna-Salhus	45	Salhus	12.12	1.50	(2)	Knut Sørensen, IL Stein		Hammerfest	13.3
1.55	(2)	Ragnar Andersen, Kristiansands IF	46	Eidanger	24.1	1.50	(1)	Magne Sodal, IL Stein		Hammerfest	13.3
1.55	(2)	Olav Lyngre, IL Vestar	42	Oslo	28.1	1.50	(2)	Geir Rogetveit, IL Norna-Salhus		Salhus	13.3
1.55	(3)	Jan Fr. Blichfeldt, Oslo-Studentenes IL	44	Oslo	30.1	1.50	(3)	Steinar Fuglestad, Kristiansands IF		Farsund	15.3
1.55	(1)	Per Dale, Sonna IL	49	Vik i Helgeland	1.2	1.50	(1)	Jørgen Rørvik, Hamar IL		Oslo	15.3
1.55	(1)	Lars Gjerberg, Østbygd IL	48	Rakkestad	10.2	1.50	(1)	Kjell Oscar Petersen, Alesunds IL		Molde	20.3
1.55	(2)	Arild Bredholt, Rakkestad IF	39	Sarpsborg	10.2	1.50	(1)	Trond Ihle Hansen, IF Sturla	48	Drammen	24.3
1.55	(3)	Michael Schie, Rakkestad IF	42	Sarpsborg	11.2	1.50	(2)	Marthin Hansen, IF Sturla	43	Drammen	24.3
1.55	(2)	Thorstein Dahl, IL Vestar	49	Oslo	16.2	1.50	(2)	Arne Olsen, Sonna IL	47	Vik i Helgeland	3.4
1.55	(2)	Knut Hidle, Stavanger IF		Stavanger							
1.55	(1)	Erling Christensen, Mandal & Halse IL		Mandal	20.2						
1.55	(1)	Hermann Dahl, Eidanger IL	49	Vinje	1.3						
1.55	(1)	Odd Erling Haugen, Selsbakk IF	50	Trondheim	5.3						
1.55	(5J)	Truls E. Johannessen, Larvik TIF	51	Eidanger	8.3						
1.55	(1)	Stein Mittet, Aalesunds IL	52	Alesund	12.3						
1.55	(1)	Steinar Reinesnes, Alesla IL	52	Hokksund	12.3						
1.55	(1)	Helge Sjodal, Kongsberg IF	50	Drobak	15.3						
1.55	(2)	Wilhelm Sorreberg, AS IL	46	Oslo	17.3						
1.55	(2)	Arne Os, IL Tyrving		Oslo	28.3						
1.55	(1)	Svein B. Wulhum, Hals IL		Halsanaustan							
1.55	(1)	Arild Rognli, IL Tyrving		Hauger i Berum	6.30						
1.54	(1)	Magnar Olden, Frol IL	45	Stjørdal	8.3						
1.54	(1)	Ivar Hjelmsvold, Inderøy IL	44	Steinkjer	21.2						
1.54	(1)	Bjarne Gunnarud, IF Hellas Dove	53	Drammen	28.2						
1.53	(1)	Erik Markussen, Lillesand IL	43	Lillesand	21.2						
1.53	(2)	Bendik Dale, Gjerpen IF	43	Vinje	1.3						
1.53	(2)	Finn Sandberg, IK Grand	49	Bodo	1.3						

Uapprobert stevne:

Per Flem, LPG/C «Havfrost»
Roger Arne Bendiksen, M/T «Vestals»
Odd Bjarne Kvalvik, M/T «Vestals»
Jan Kristoffer Trang, M/S «Polyhymnia»

1.57	(	Jan Drarvik, M/S «Tresform»
1.56	(	Svein E. Doknes, M/T «Mosli»
1.56	(	Terje Flatebø, M/T «Jonwi»
1.55	(	Rune Faugstad, M/T «Jonwi»
1.55	(	Kåre Haugen, M/S «Polytrader»
1.55	(	Odd Murborg, M/S «Bakke Cooler»
1.55	(	Egil Sverkmø, M/T «Stiklestad»
1.55	(	Kurt Østerberg, M/S «Polytrader»
1.54	(	Kjell Moen, M/S «Vestland»
1.54	(	Erik Sundrevik, M/T «John Knudsen»
1.53	(	Jan Gundersen, M/T «Kongsholm»
1.52	(	Leif Age Johansen, M/T «Norse Mountain»
1.52	(	Arne Olsen, M/T «Templar»
1.51	(	Hans Ole Nelvik, M/T «Stiklestad»
1.51	(	Emile Carl Walter, M/S «Danita»
1.51	(	Rolf Grønvold, M/S «Norse Transporter»
1.50	(	Halvard Hammerland, M/S «Vestland»
1.50	(	Steinar Hansen, M/S «Skaustund»
1.50	(	Dag Holst, M/T «Berge Signal»
1.50	(	Per Johan Johansen, M/S «Eli Horn»
1.50	(	Torbjørn Larsen, M/T «Mosli»
1.50	(	Stein Helge Lie, M/T «Pepe»
1.50	(	Halvard Lysaker, M/T «Norse Mountain»
1.50	(	Geir Melum, M/T «Sibotree»
1.50	(	Ejorn Modell, M/S «Bahma»
1.50	(	Horst Dage, T/T «Grafan»
1.50	(	Alf Harald Paulsen, M/T «Vestalis»
1.50	(	Hans Rorvik, M/S «Vestland»
1.50	(	Torbjørn Skjel, M/S «Bahma»
1.50	(	Marnar Thompson, M/T «Sibotree»
1.50	(	Knut Ulven, M/S «Bahma»
1.50	(	Svend Weum, T/T «Grafan»

Stav

4.60	(1)	Wilhelm Sorteberg, As IL	50	Oslo/Ei	9.7
4.46	(1)	Rolf Schreen, SK Freidig	43	Trondheim/St	24.8
4.45	(1)	Jon Eidsvåg, IL Fram, Skatval	44	Trondheim/St	13.9
4.40	(1)	Einar Johan Svendsgård, Skogn IL	49	Trondheim/St	5.6
4.43	(1)	Bengt Engelsen, IL i BUL	46	Oslo/Sø	18.9
4.26	(1)	Ivar Bredholt, Moss IL	45	Moss	8.7
4.25	(1)	Bjørn Morstøl, IL i BUL	45	Oslo/Bi	11.6
4.20	(1)	Ole Kr. Skaug, Moss IL	43	Fredrikstad/Li	28.8
4.15	(1)	Torgeir Strøm, Namnset FIF	52	Namsos	7.10
4.14	(1)	Tor Skjeltne, Hommelvik IL	53	Trondheim/St	3.9
4.10	(1)	* Alf Olsson, IL Tyrving	45	Oslo/La	30.8
4.05	(1)	Tryge Sorvig, Oslo IL	45	Oslo/Fr	29.5
4.03	(1)	Steinar Schjølberg, Bødø & Omegn IF	41	Fana	14.9
4.02	(1)	Reidar Aarskog, Fana IL	45	Trondheim/Læ	21.7
4.00	(2)	Ivar Svendsgård, Skogn IL	51	Halden	8.8
4.00	(2)m	Arild Bredholt, Rakkestad IF	47	Nadderud	28.8
3.90	(1)	Arne Fagerli, Fossum IF	48	Drummen	13.8
3.89	(1)	Vilbjørn Nordli, IF Hellas	46	Tonsberg	29.8
3.89	(1)	Torbjørn Hassum, IF Tonsberg-Kam.	41	Fana	14.9
3.85	(2)	Fredrik Vogt-Lorentzen, IL Gular	46	Ski	17.6
3.80	(1)	Thor Vestgotte, TIL Minerva	46	Ardalstangen	25.7
3.80	(1)	Haldor Stæther, Aalesund IL	37	Hamar	5.9
3.80	(2)	Lars Skarstad, Kongsvinger IL	53	Kongsberg	6.9
3.80	(1)	Knut Henrik Skramstad, Kongsberg IF	37	Kongsvinger	1.10
3.76	(1)	Jan Evind Gylderud, Kongsvinger IL	53	Oslo/Bi	20.8
3.75	(3)	Frik Sundstøl, Hilstad IL	40	Drummen	22.6
3.70	(1)	Bjørn Antonsen, Kongsberg IF	47	Tonsberg	30.6
3.70	(1)	Andreas Larsen-Nyhus, IF Hellas	31	Ålesund	6.8
3.70	(1)	Johan Salkjelsvik, TIF Viking, Bergen	39	Hamar	5.9
3.70	(3)	Jan Wang Engedahl, IK Tjalve	53	Tonsberg	16.6
3.65	(1)	Leiv Solheim, IF Tonsberg-Kameratene	51	Lillehammer	12.8
3.62	(1)	Svein Olsen, Lillehammer IF	40	Norrsund	26.9
3.61	(1)	Sven Knut Granum, Krodsherad IL	40	Kongsberg	7.6
3.60	(3)	Arne Ekeberg, Mjøndalen IF	46	Kongsvinger	25.7
3.60	(1)	Jan Narvesen, Kongsvinger IL	54		



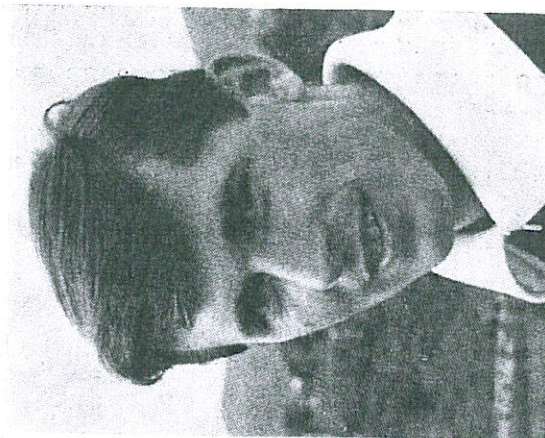
Einar Johan Svendgård smiler hurt på dette bildet, og det kan han godt gjøre etter sin gode sesong.



Hans Edvardsen viste stor fremgang i 1970 og hadde en meget fin sesong.



Steinar Fuglestad kan stadig vise gode lengdehopp.



Jan-Ole Ramstad har etterhvert etablert seg som en av de jevne og sikre lengdehopperne våre.

3.60 (1)	Helge Sjødal, Kongsberg IF	52	8.9	Kongsberg	3.11 (2)	Kjell Nordeide, IL Gular	54	Fana	23.8
3.60 (2)	Sverre Øftisaas, Moelven IL	39	13.9	Gjøvik	3.10 (2)	Per Andersen, Fjellung-Vereide IL	51	Floro	30.8
3.60 (3)	Johnny Haugen, Nansen FIF	51	13.9	Namsos	3.10 (2)	Øyvind Olsen, Aurskog-Holand FIF	54	Strømmen	13.9
3.54 (1)	Tom Lund, Fet IL	50	13.9	Strømmen	3.10 (2)	Jan Albrigtsen, IL Stalkameratene	50		
3.52 (1)	Helge Aaboe, Oslo-Speidernes IL	54	3.10	Oslo/Fr	3.05 (2)	Olav Hjelvik, Ramna FIF	53	Tresfjord	4.7
3.51 (1)	Asbjørn Anonsen, Tvedestrand TIF	50	21.7	Tvedestrand	3.02 (2)	Per Burchardt, Elverum IL	52	Gjøvik	29.9
3.50 (1)	Edgar Bjørnseth, Florø TIF	51	27.6	Floro	3.02 (2)	Morten Eriksen, IK Tjalve	53		
3.50 (2)	Tore Wålberg, Kongsvinger IL	53	18.7	Kongsvinger	3.01 (1)	Agnar Gjendem, IL Elke	50	Molde	27.8
3.50 (3)	Bjørn Andreassen, Kongsvinger IL	53	12.8	Kil	3.00 (1)	Oddbjørn Tolo, Norheimsund IL	53	Fana	7.6
3.50 (6)	Bjørn Tandberg, Fossum IF	40	20.8	Oslo/Bi	3.00 (4)	Kjell A. Grundstad, Overhalla IL	J	Namsos	26.8
3.50 (3)	Stein Sletten, IL Gular	45	22.8	Bergen/Kr					
3.50 (3)	Svein Hytten, IF Tonsberg-Kameratene	45	29.8	Tonsberg	3.00 (5)	Jan Trandås, Joa IL	J	Namsos	25.8
3.50 (2)	Ivar Sørensen, Oslo IL	46	30.8	Oslo/Bi	3.00 (4)	Tormod Nilsen, Lambertseter IF	51	Oslo/La	30.8
3.50 (1)	Asmund Holand, IK Grand	44	13.9	Bodo/As	3.00 (4)	Tomod Ejerke, Hamar Doves IL	52	Moelv	9.9
3.50 (3)	Kjell Tore Konningen, Kongsberg IF	48	19.9	Honefoss	3.00 (2)	Ottar Kvitnes, Sarpsborg IL	52	Fredrikstad/Li	20.9
					3.00 (2)	Per H. Klynderud, Drobak-Frogn IL	54	As	11.10
3.44 (1)	Anders Kamsvåg, Sunndal IL	42	17.6	Sundalsøra					
3.44 (1)	Øyvind Sirevåg, IL Skjalg	53	8.10	Savanger/Ve					
3.41 (3)	Eidar Strøm, Nansen FIF	55	7.10	Namsos					
3.40 (2)	Ingvald Ytrehus, IL Frøy	38	27.6	Floro					
3.40 (1)	Tierand Lund, IL Trio	34	12.7	Leivik	4.50 (1)	Jon Eidsvik, IL Fram, Skatval	44	Trondheim	5.7
3.40 (2)	Arne Jørgensen, Froland IL	50	21.7	Tvedestrand	4.15 (7)	Reidulf Førde, IK Tjalve	45	Lillestrøm	22.2
3.40 (1)	Sverre Mathisen, Kongsvinger IL	49	7.8	Kongsvinger	4.00 (2)	Arild Bredholt, Rakkestad IF	48	Skien	3.7
3.40 (1)	Svein Ruud, SK Vidar	54	8.8	Visterva	3.90 (1)	Lars Skarstad, Kongsvinger IL	53	Skien	22.2
3.40 (1)	Ivar Brattvold, Ringerike FIK	48	22.8	Norsund	3.60 (1)	Tom Lund, Fet IL	50	Lillestrøm	27.9
3.40 (4)	Svein Bjørnsen, Tonsberg TF	52	29.8	Tonsberg	3.55 (4)	Knut Bredholt, Rakkestad IF	48	Lillestrøm	5.7
					3.50 (2)	Tor Sundheim, Eidsvold IF	48	Lillestrøm	27.9
3.40 (2)	Tor Sundheim, Eidsvold IF	47	5.9	Lillestrøm	3.40 (6)	Jan Amund Ydersbond, Blaker IL	48	Lillestrøm	5.7
3.40 (3)	Andor Haug, Frosta IL	55	30.9	Steinkjer	3.00 (1)	Carl A. Heisholdt, Nannestad IL	51	Lillestrøm	27.9
3.36 (1)	Bertil Reppen, Bronnøysund IL	55	23.8	Bronnøysund					
3.35 (3)	Per Arne Strindeberg, IF Hellas	47	14.7	Tonsberg					
3.35 (2)	Olav Sandholt, Eidsvold IF	43	23.8	Strømmen					
3.30 (2)	Inge Rø, IL Skjalg	34	7.6	Kristiansund					
3.30 (2)	Harald T. Pedersen, Moss IL	52	7.6	Kristiansund					
3.30 (1)	Rolf T. Rolfsen, Moss IL	53	16.6	Sarpsborg					
3.30 (2)	Ingvald Myrving, Elverum IL	46	13.7	Hamar					
3.30 (1)	Helge Hermansen, Haugesund IL	47	22.7	Haugesund					
3.30 (1)	Arne Haug, Frosta IL	51	2.8	Steinkjer					
3.30 (2)	Dag Erik Erdal, Oppstryn IL	54	16.8	Byrkjelo					
3.30 (2)	Erling Christensen, Mandal & Halse IL	52	23.8	Vennesla					
3.30 (3)	Svein Inge Brudevik, Ringerike FIK	47	30.8	Oslo/Bi					
3.30 (2)	Håkon Aasvold, NTHI	47	19.9	Sundalsøra					
3.30 (1)	Einar Bjørnhaug, Gausdal IL	44	19.9	Lillehammer					
3.30 (3)	Svein Kallevik, Haugesund IL	46	20.9	Klepp					
3.30 (3)	Joesten Myrving, Larvik TIF	52	20.9	Larvik/Lo					
3.30 (1)	Reidar Langkjær, Kragersø IF	50	3.10	Kragersø					
3.25 (1)	Knut Krossbakken, Vinje IL	50	12.9	Forsgrunn					
3.27 (1)	Olaf Anundskaa, SK Snøgg	24	30.9	Notodden					
3.26 (1)	Viggo Evjen, Bodo & Omegn IF	52	12.8	Bodo/As					
3.25 (4)	Torbjørn Ask, Oslo IL	43	22.8	Oslo/Fr					
3.25 (1)	Atle Edvardsen, Steinkjer IFK	J	30.9	Steinkjer					
3.20 (2)	Erik Gossner, IF Tonsberg-Kam.	51	30.6	Tonsberg					
3.20 (2)	Per Erling Eide, IF Fram, Larvik	54	5.7	Tonsberg					
3.20 (2)	John A. Røst, Kristiansund IL	54	19.7	Tingvoll					
3.20 (2)	Paul Vikhammer, Malvik IL	48	28.7	Trondheim/Le					
3.20 (2)	Terje Freystein, Oslo-Studentenes IL	49	29.7	Oslo/Bi					
3.20 (4)	Reidar Bjørlo, IL Staal	49	1.8	Haugesund					
3.20 (4)	Ottar Tveito, Eikanger IL	47	22.8	Bergen/Kr					
3.20 (1)	Frank Atle Kvinge, IL Gular	54	23.8	Fana					
3.20 (1)	John Slåtsve, IK Grand	50	30.8	Bodo/As					
3.20 (2)	Nils E. Bogsrud, Eidsvold IF	47	5.9	Lillestrøm					
3.20 (2)	Dagfinn Stenvold, FIK Jerven	40	13.9	Bodo/As					
3.20 (2)	Carl-Erik Mo, IK Grand	45	27.9	Bodo/As					
3.20 (2)	Rolf Omar Olsen, IF Fram, Larvik	51	27.9	Tonsberg					
3.20 (2)	Kjell Adamski, Sarpsborg IL	50	27.9	Tonsberg					
3.20 (1)	Roar Lund, IL Tyrving	53	22.6	Oslo/Bi					
3.15 (2)	Svein Erik Olsen, Lambertseter IF	49	22.6	Oslo/Bi					
3.15 (3)	Harald Eide, IL Tyrving		29.5						

IKKE GODKJENTE RESULTATER:

Inndøyd:

4.50 (1)	Jon Eidsvik, IL Fram, Skatval	44	Trondheim	
4.30 (1)	Ivar Bredholt, Moss IL	45	Lillestrøm	5.7
4.15 (7)	Reidulf Førde, IK Tjalve	42	Skien	22.2
4.00 (2)	Arild Bredholt, Rakkestad IF	48	Skien	3.7
3.90 (1)	Lars Skarstad, Kongsvinger IL	53	Skien	22.2
3.60 (1)	Tom Lund, Fet IL	50	Lillestrøm	27.9
3.55 (4)	Knut Bredholt, Rakkestad IF	48	Lillestrøm	5.7
3.50 (2)	Tor Sundheim, Eidsvold IF	48	Lillestrøm	27.9
3.40 (6)	Jan Amund Ydersbond, Blaker IL	48	Lillestrøm	5.7
3.00 (1)	Carl A. Heisholdt, Nannestad IL	51	Lillestrøm	27.9

* Alf Olsson er svensk statsborger.

Lengde

7.57 + (1)	Terje Haugland, Haugesund IL	44	Oslo/Bi	23.7
7.56 + (2)	Plm Bendixen, Lillesand IL	49	Eugene	18.4
7.55 + (2)	Kristen Fløstad, Kristiansands IF	47	Oslo/Bi	23.7
7.36 + (1)	Ingvald Myrving, Elverum IL	46	Oslo/Bi	20.8
7.34 + (3)	Dag Birkeland, Egersund IK	51	Kristiansand	16.8
7.24 (1)	Tor Jørgen Konevig, IL i BUL	43	Oslo/Bi	3.9
7.24 (1)	Jan-Ole Ramstad, IL Tyrving	49	Oslo/Bi	27.5
7.24 (2)	Hans Edvardsen, Strindheim IL	43	Meisingset	11.7
7.20 (2)	Stein Engstrand, IL Vestar	42	Oslo/Bi	30.8
7.18 + (q)	Per Arne Strindeberg, IF Hellas	47	Kristiansand	15.8
7.14 (1)	Arild Bredholt, Rakkestad IF	48	Fredrikstad/Li	15.6
7.10 (1)	Rune Wiborg, Holt IF	50	Grimstad	20.5
7.10 (1)	Henning Rivedal, Askvoll IL	42	Byrkjelo	11.7
7.08 + (1)	Harald Ekker, IK Tjalve	47	Oslo/Bi	24.9
7.07 (3)	Leif Erik Meese, IL Norodd	44	Meisingset	11.7
7.06 + (q)	Odd Bergh, SK Freidig	37	Kristiansand	15.8
7.06 + (q)	Haavard Nordlie, IK Tjalve	48	Nadderud	3.10
7.05 (2)	Clas Elka, IK Tjalve	40	Oslo/Bi	26.5
7.02 + (1)	Olvind Kolstad, IL Gular	47	Fana	20.5
7.02 (5)	Magnus Borge, IL Gular	44	Helsinki	7.7
7.02 (2)	Steinar Fuglseth, Kristiansands IF	48	Flekkefjord	12.7
6.99 + (2)	Helge Sæther, Langevåg IL	50	Stavanger/St	26.7
6.98 (3)	Johnny Haugen, Nansen FIF	51	Overhalla	18.7
6.92 (2)	Reidar Halvorsen, Fossum IF	48	Oslo/La	30.8
6.92 (3)	Bjørn Henriksen, Lambertseter IF	48	Oslo/Bi	24.9
6.92 (3)	Stenmund Stoyva, Holt IF	48		
6.91 (2)	Nils Petter Guldseth, Ranheim IL	47	Trondheim/St	27.5
6.91 (1)	Carl-Erik Mo, IK Grand	45	Bodo/As	30.8
6.90 (3)	Knut Bredholt, Rakkestad IF	48	Fredrikstad/Li	15.6
6.90 (1)	Kjell A. Paulsen, Oslo-Studentenes IL	41	Blaker	12.7
6.89 (2)	Harald Sverre Breivik, Fossum IF	49	Lillestrøm	4.7
6.89 (4)	Gunnar Garthus, Ringerike FIK	48	Oslo/Bi	31.8
6.88 + (6)	Jon Ragnar Thowsen, IK Tjalve	50	Oslo/Bi	5.8
6.87 + (3)	Carl Trygve Stansberg, IL Gneist	51	Fana	20.5
6.86 + (1)	Tor Johansen, IL Stalkameratene	48	Mo	15.7
6.84 + (4)	Arnim Levås, Gjerpen IF	46	Ardalstangen	26.7
6.84 (1)	Leif Veland, Eikanger IL	52	Hamar	6.9

6.82	(2)	Ivar Vosssetig, Dale IL, Sunnfjord	51	2.8	6.45	(3)	Rolf Omar Olsen, IF Fram, Larvik	51	Moss	23.3
6.81	(1)	Olav Grashakken, Oslo-Studentenes IL	44	7.10	6.46	(1)	Jon Wile, Blaker IL	51	Hamar	30.8
6.81	(1)	Thor A. Tangen, Fossum IF	45	12.7	6.45	(1)	Per R. Haraldstad, Mandal & Hulse IL	54	Gjøvik	5.9
6.81	(1)	Svein Knut Granum, Krødsherad IL	40	22.8	6.45	(1)	John Hoel, Lena IF	51	Hamar	5.9
6.81	(1)	John Rein, IK Tjalye	51	28.9	6.43	(1)	John Aare, Agfedal, Sandefjord TIF	55	Oslo/Fr	29.9
6.80	(4)	John Johnsen, IL Vestar	44	11.7	6.42	(1)	Arstein Eik, Uskedal IL	50	Leirvik	12.7
6.79	(1)	Svein Hjelte, Florø TIF	51	30.8	6.42	(3)	Tormod Setre, Selsbakk IF	52	Koparvogi	8
6.79	(1)	Knut Nilsen, Lambertseter IF	51	3.6	6.42	(1)	Tom Lund, Fet IL	50	Strømmen	13.9
6.78	(2)	Ingvald Falch, IL Stein	51	6.9	6.41	(1)	Rune Holt, Kongsvinger IL	52	Lillestrøm	22.8
6.77	(3)	Tore Johan Olsen, Sandefjord TIF	53	12.9	6.41	(2)	Roar Frisvold, TIL Minerva	54	Hamar	6.9
6.77	(3)	Hans Fosnes, Betsstad IL	48	19.6	6.40	(1)	Odd Rygg, Rissa IL	53	Trondheim/St	27.6
6.77	(1)	Rolf Berg, FIG Gjøvik	46	4.7	6.40	(1)	Ebjørn Aslaksen, Stavanger IF	50	Stavanger/St	12.9
6.76	(2)	Roald Riise, Ask IL	52	23.9	6.37	(1)	Øyvind Olsen, IL Norodd	51	Kristiansund	28.8
6.76	(1)	Ivar Bredholt, Rakkestad IF	45	19.7	6.35	(1)	Arngunn Ytterhus, Elverum IL	54	Jessheim	4.10
6.76	(1)	Asbjørn Blindheim, Fana IL	40	27.6	6.35	(3)	Oddbjørn Presthaug, IL Jotun	53	Mo	20.6
6.72	(1)	Arild Buserud, Løren IL	48	17.7	6.34	(1)	Kjell Atumski, Sarpsborg IL	50	Ardalstangen	19.7
6.71	(1)	Oddmund Ranes, Åfjord IL	41	26.7	6.34	(1)	Sigurd Langeland, Sogndal IL	51		
6.71	(1)	Asbjørn Tølpnær, Bækkelaget SK	47	26.7	6.33	(1)	Ståle Christensen, SK Vidar	52		
6.71	(1)	Kjell Bjerknes, FIL Bamse	49	5.9	6.33	(2)	Reidar Langkjær, Kragerø IF	52		
6.71	(1)	Ragnar Moland, Oslo-Studentenes IL	44	8.8	6.33	(1)	Torgeir Strøm, Namsen FIF	52	Oslo/Io	8.6
6.70	(2)	Olav Jørgensen, Froland IL	40		6.33	(2)	Jan H. Sivertsen, Bryne IL	50	Notodden	21.6
6.70	(3)	Hans Aase, IL Gular	53						Namsos	16.8
6.69	(3)	Jon Erik Framvik, Narvik IL	53						Stavanger/St	12.9
6.69	(1)	Oddvin Moland, Kvinesdal IL	50							
6.68	(4)	Svein Gunnar Hansen, Narvik IL	47							
6.68	(5)	Ole Petter Alfstad, IF Njaal	53							
6.68	(1)	Thorolf Kruger, Mo IL	45							
6.66	(1)	Stein Erik Olsen, Fana IL	45							
6.65	(2)	Toreif Karlén, Strindheim IL	51							
6.65	(1)	Ole Krostadmo, Overhalla IL	51							
6.65	(1)	Ragnar Friberg, Kongsvinger IL	49							
6.63	(1)	Lars Os, IL Tyving	54							
6.62	(1)	Kjell Nilsen, Stordal IL	54							
6.62	(2)	John Stodde, IL Korlevoil	48							
6.62	(3)	Edvin Lærum, Bækkelaget SK	44							
6.62	(1)	Svein Sunvald Andersen, Kragerø IF	52							
6.62	(1)	Michael Schie, Rakkestad IF	39							
6.61	(2)	Kjell Setts, IK Grand	48							
6.61	(2)	Jan Amund Ydersbond, Oslo-Stud. IL	48							
6.61	(1)	Arne Tvervaag, Krødsherad IL	43							
6.60	(1)	Øyvind Røst, Aksla IL	50							
6.60	(3)	Trond Furuly, IL Stålkameratene	44							
6.59	(1)	Ole Furuseth, Slid IL	46							
6.59	(4)	Erling Flottum, Strindheim IL	43							
6.59	(1)	Harald Haland, NTHI	48							
6.59	(6)	Kåre Jensen, Bergen-Studentenes IL	48							
6.58	(1)	Per Erik Johansen, Drøbak-Frogd IL	41							
6.58	(3)	Arild J. Larsen, TIF Viking, Bergen	48							
6.58	(3)	Per Øhren, IF Sturla	42							
6.57	(1)	Jan O. Gjerstad, IK Grane	49							
6.57	(2)	Per Stubbråten, Ringierke FIK	44							
6.57	(2)	Arne Seim, Norheimsund IL	52							
6.56	(1)	Elvind Sundt, Kolbotn IL	50							
6.55	(1)	Eystein Enoksen, Sandnes IL	51							
6.55	(1)	Bjørn Øen, Krødsherad IL	48							
6.55	(1)	Knut Steinar Sundt, Sonma IL	45							
6.55	(1)	Ingvar Mandelid, Haugesund IL	46							
6.54	(1)	Ivar Hjelmsvold, Indero IL	44							
6.54	(1)	Oddvar Glidje, Kristiansands IF	40							
6.54	(3)	Tor Røvdal, Nannestad IL	40							
6.54	(1)	Dag Roberg, Norheimsund IL	52							
6.54	(1)									
6.54	(1)									
6.54	(1)									
6.54	(1)									
6.54	(1)									
6.54	(1)									
6.54	(1)									
6.54	(1)									
6.54	(1)									
6.54	(1)									
6.54	(1)									
6.54	(1)									
6.54	(1)									
6.54	(1)									
6.54	(1)									
6.54	(1)									
6.54	(1)									
6.54	(1)									
6.54	(1)									
6.54	(1)									
6.54	(1)									
6.54	(1)									
6.54	(1)									
6.54	(1)									
6.54	(1)									
6.54	(1)									
6.54	(1)									
6.54	(1)									
6.54	(1)									
6.54	(1)									
6.54	(1)									
6.54	(1)									
6.54	(1)									
6.54	(1)									
6.54	(1)									
6.54	(1)									
6.54	(1)									
6.54	(1)									
6.54	(1)									
6.54	(1)									
6.54	(1)									
6.54	(1)									
6.54	(1)									
6.54	(1)									
6.54	(1)									
6.54	(1)									
6.54	(1)									
6.54	(1)									
6.54	(1)									
6.54	(1)									
6.54	(1)									
6.54	(1)									
6.54	(1)									
6.54	(1)									
6.54	(1)									
6.54	(1)									
6.54	(1)									
6.54	(1)							</		

3.20	(1)	Olav Sæbo, Skotterud IL	50	Kongsvinger	1.3
3.20	(1)	Stein Mittet, Aalesunds IL	53	Alesund	12.3
3.19	(1)	Ole Petter Alfstad, IF Njaal		Trondheim	27.2
3.19	(1)	Finn Halvorsen, NTHI			27.2
3.18	(1)	Sigurd Langeland, Sogndal IL	51	Sogndal	3.2
3.18	(2)	Jon Fr. Blichfeldt, Oslo-Studentenes IL	44	Oslo	4.2
3.18	(1)	Reidar Gjerde, Strømmen IF	53	Strømmen	20.2
3.18	(1)	Kjell Oscar Pettersen, Aalesunds IL	j	Molde	20.3
3.17	(1)	Kjell Ivar Løkken, IF Gjøvik		Gjøvik	15.3
3.17	(1)	Ingvald Falch, IL Stein	51	Hammerfest	24.1
3.17	(1)	Ole Jacob Modalsli, KFUM-kam., Oslo	j	Oslo	27.2
3.17	(1)	Ragnar Eidsaa, IK Vag	45	Vægsbygd	17.3
3.16	(3)	Runn Holger Davidsen, IL Vestar		Oslo	4.2
3.16	(1)	Kjartan Kroknes, IL Tambarskjelvar		Dale i Sunnfjord	7.2
3.16	(1)	Bengt Altmann, IL Stein		Hammerfest	1.3
3.16	(2)	Svein Øverlie, Lunner IL		Gjøvik	15.3
3.16	(1)	Per Woldene, IK Tjälve	46	Oslo	13.4
3.16	(1)	Elling Lofthekjer, Strengereid IL	45		
3.15	(1)	Roar Hognø, Kragerø IF	51	Lunde	29.1
3.15	(1)	Trygve Andreassen, Grytting IL	j	Sortland	1.2
3.15	(3)	Tellef Kvifte, IF Blindern Stud.hjem		Oslo	27.2
3.15	(1)	Asbjørn Aanes, Mosjøen IL	52	Nesna	1.3
3.15	(1)	Arvid Dahm, IK Tjälve	51	Oslo	6.3
3.14	(1)	Lars Gunnar Johansen, Sarpsborg IL		Spydeberg	1.3
3.14	(3)	Rasmus Løden, Vinje IL		Vinje	1.3
3.14	(1)	Tore Slettebø, Laksevl IL		Laksevl	4.3
3.14	(1)	Odd Andersen, TIL Minerva	j	Lillestrøm	14.3
3.13	(2)	Lars Gjerberg, Østbygda IL	49	Spydeberg	1.3
3.13	(1)	Hermann Dahl, Eidanger IL	40	Vinje	1.3
3.13	(3)	Asbjørn Blindheim, Fana IL	51	Bergen	1.3
3.13	(7)J	Truls E. Johannessen, Larvik TIF		Eldanger	8.3
3.13	(1)	Per K. Tveekrem, SK Olymp		Molde	14.3
3.13	(1)	Harald Settem, SK Olymp		Molde	14.3
3.13	(2)	Eilov Frøysdøl, Sparbu IL	50	Steinkjer	15.3
3.12	(1)	Ernst Bjørnstad, Farsund IL		Farsund	13.1
3.12	(1)	Ernst Stillebø, Sæbo IL	50	Manger	28.2
3.12	(1)	Terje Oftedal, Bækkelaget SK	41	Oslo	10.3
3.12	(2)	Helge Guldberg, Ranheim IL	47	Heimdal	14.3
3.12	(1)	Jan Kristian Amundsen, Elverum IL	41	Ottestad	15.3
3.11	(2)	Kjell A. Paulsen, Oslo-Studentenes IL	50	Oslo	28.1
3.11	(1)	Odd Erling Haugen, Selsbakk IF	49	Trondheim	30.1
3.11	(1)	Arild Rognli, Bardufoss & Omegn IF	j	Noen i Målselv	11.2
3.11	(2)	Ivar Wold, IF Torodd		Oslo	9.3
3.11	(2)	Kjell Pettersen, Aksla IL		Alesund	12.3
3.11	(1)	Helge Schistad, Molde FIL	50	Molde	14.3
3.11	(2)	Per Bjørland, Elverum Lærerskoles IL	49	Ottestad	15.3
3.11	(1)	Tore Bjerketkaug, IF Torodd		Oslo	13.4
3.10	(1)	Svein Laumann, Brønnøysund IL		Brønnøysund	19.1
3.10	(1)	Arne Grenset, IL Tambarskjelvar	38	Nausdal	22.1
3.10	(3)	Ingvald Ytrehus, IL Frøy	j	Kalvåg	7.2
3.10	(3)	Knut Rostad, Selsbakk IF	50	Trondheim	13.2
3.10	(1)	Kjetil Kørnes, Tingvoll IL		Tingvoll	22.2
3.10	(1)	Sigurd Lind, Narvik IL	47	Harsstad	1.3
3.10	(1)	Arne Olsen, Sønnå IL		Vik i Helgeland	13.3
3.10	(1)	Jan Karlsson, Ringerike FIK	52	Hønefoss	15.3
3.10	(3)	Arne Bjørn Høsten, Ottestad IL		Ottestad	15.3
3.10	(1)	Kjell Tore Dalene, Holt IF		Holt	20.3
3.09	(1)	Olaf Bjønnes, Tønsberg TF	50	Tønsberg	16.12
3.09	(2)	Sigurd Seland, Stavanger IF	53	Bryne	22.2
3.09	(2)	Jan Helge Olsen, Stavanger IF	j	Oslo	27.2
3.09	(3)	Nils Brandt, KFUM-kameratene, Oslo	53	Sandane	1.3
3.09	(2)	Kjell Myrnes, Firda Gymnas IL		Oslo	6.3
3.09	(3)	Ottar Kosberg, IK Tjälve		Ottestad	15.3
3.09	(4)	Erik Bergstad, Ottestad IL			
3.09	(1)	Jan Haugebo, Imås IL	43	Sandane	8.2
3.08	(1)	Jørn Kleiva, Firda Gymnas IL	51	Levanger	14.2
3.08	(1)	Steinar Våge, Frøil IL	52	Notodden	17.2
3.08	(1)	Jan Fr. Ormaasen, SK Snøgg			



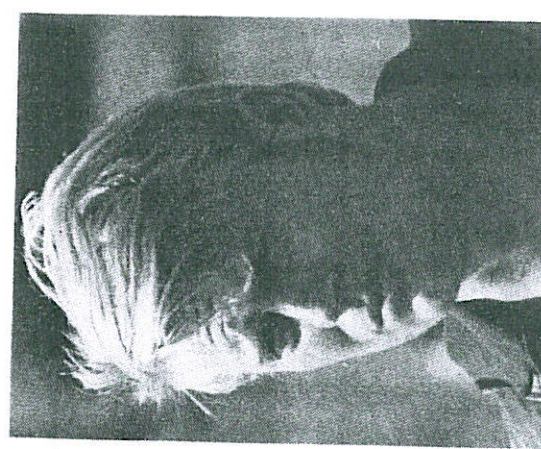
Dag Birkeland ble klar juniormester i lengde og seiret også i den nordiske juniortrelandskampen.



Dag Johansen hadde beste juniorresultat i kule i 1970.



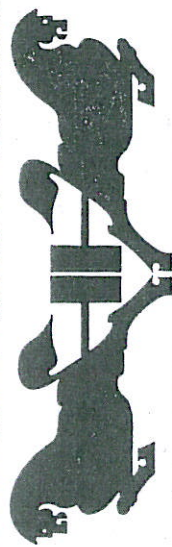
Rune Wiborg satte juniorrekord i tre-steg tidlig i sesongen.



Ola Øydegård har deltatt i mange år, men blir fremdeles bare bedre.

IKKE GODKJENTE RESULTATER:									
13.67+ (1)	Stein Erik Olsen, Fana IL	51	Fana	6.9	Medvind:	14.54 (1)	Jun Albrigtsen, IL Stålkameratene	50	Rovaniemi
13.66 (2)	Røld Riise, Ask IL	52	Bergen/Kr	30.9	13.52 (1)	Odd Evensen, IF Uredd	46	Lunde	23.8
13.62 (1)	Vidkun Haugli, FIK Jerven	39	Trosfjord	4.7	13.51 (2)	Lyder Stensrud, IF Uredd	48	Lunde	9.8
13.61 (1)	Leif Roar Falkum, Sundal IL	49	Kongsvinger	19.7	Utenfor konkurranse:				
13.60 (1)	Arnfinn Mørholten, IL Mogutten	47	Beitstad	1.8	14.84 (1)	Terje Haugland, Haugesund IL	44	Victoria	20.9
13.60 (1)	Andor Haug, Frosta IL	49	Haugesund	23.8	Kule				
13.60 (2)	Svein Ulstad, Sandnes IL	45	Bergen/Kr	18.9	18.26 (1)	Ejorn Bang Andersen, IL i BUL	37	Kristiansand	15.8
13.60 (1)	Hans Fosse, IL Gular	49	Haugesund	24.7	18.12 (1)	Harald Lorentzen, IK Tjalve	44	Porsgrunn	10.6
13.60 (1)	Ejorn Aslaksen, Stavanger IF	50	Stavanger/St	1.8	17.31 (1)	Ola Øydegard, Sundal IL	37	Granøiers	29.4
13.59 (3)	Jostein Myrnes, Larvik TIF	46	Tonsberg	30.8	16.48 (1)	Arild Buserud, Løten IL	48	Løten	28.5
13.58 (1)	John Rein, IK Tjalve	51	Cardiff	21.5	15.92 (2)	Dag Johansen, Sandefjord TIF	50	Larvik/Fr	5.6
13.58 (1)	Agnar Gjendem, IL Ekko	50	Molde	29.9	15.82 (2)	Per Helge Iversen, TIF Viking, Bergen	49	Oslo/Jo	28.9
13.56 (2)	Olav Jørgensen, Froland IL	49	Grimstad	14.6	15.62 (1)	Tormod Lislerud, Ski IL	40	Ski	17.7
13.55 (4)	Arne Høiby, IL Mogutten	45	Lillestrøm	24.7	15.56 (1)	Ove Magne Hagen, IL BUL, Tromsø	45	Bardufoss	11.7
13.54 (2)	Kjell Adamski, Sarpsborg IL	50	Fredrikstad/Li	6.9	15.52 (1)	Hroar Kranstad, Tønsberg TIF	44	Kristiansand	15.8
13.54 (1)	Torstein Dahl, IL Vestar	42	Oslo/Fr	23.8	15.37 (1)	Odd Erling Haugen, Selsbakk IF	50	Sundalsøra	2.9
13.52 (1)	Terje Stenseng, Østre Slidre IL	49	Ardalstangen	5.7	15.32 (1)	Svein Austenaa, Froland IL	53	Froland	29.8
13.49 (1)	Edvard Johan Svendsen, Skogn IL	53	Levanger	23.8	15.17 (1)	Odd Leonardsen, FIK Gjøvik	43	Vardal	29.8
13.49 (1)	Rune Holt, Kongsvinger IL	52	Lillestrøm	23.8	15.15 (1)	Håkon Njåstein, Bidsvold IF	35	Bidsvold	1.7
13.48 (5)	Dag Birkeland, Bæresund IK	51	Stavanger/St	18.9	15.10 (3)	Ivar Ugnesen, IF Kamp	42	Oslo/Bi	5.8
13.47+ (2)	Tore Knudsen, SK Brann	47	Fana	24.7	15.09 (1)	Trond Røgeberg, Oslo IL	50	Molde	17.6
13.46 (1)	Svein Nilsen, Orkdal IL	53	Namsos	20.9	15.08 (1)	Rolf Øydevin, IL i BUL	42	Sundalsøra	31.5
13.45 (2)	Arnfinn Høigilt, Kristiansands IF	49	Kristiansand	20.9	15.08 (1)	Knut Hjeltnes, IL i BUL	51	Drammen	25.8
13.45 (1)	Reidar Langkjær, Kragerø IF	52	Sandefjord/Bu	12.9	15.03 (1)	Lars Mengsboel, Oslo-Studentenes IL	41	Oslo/Fr	11.6
13.44 (1)	Tore Stedal, IK Våg	52	Sandefjord/Bu	13.7	14.94 (2)	Øyvind Fjeldalen, Kongsberg IF	49	Kongsberg	6.10
13.43 (1)	Elling Loftskjær, Strongerid IL	45	Grimstad	18.7	14.90 (1)	Rolf Sevendahl, Løten IL	48	Hamar	18.7
13.42 (3)	Arnljot Gasemyr, Haugesund IL	37	Haugesund	26.8	14.80 (4)	Nils Otto Pettersen, Leknes & Omegn IF	46	Sandefjord/Bu	15.7
13.42 (1)	Svein Knut Granum, Krødsherad IL	40	Norstrand	22.8	14.78 (3)	Ragnar Skautvedt, IK Tjalve	36	Oslo/Jo	28.9
13.40 (1)	Tore Karlsen, Leknes & Omegn IF	51	Leknes	8.10	14.74 (2)	Leif Risse, Selsbakk IF	48	Oslo/Bi	24.9
13.40+ (3)	Arne Kvendseth, IL Norodd	51	Sundalsøra	12.9	14.73 (1)	Rolf Kr. Bolling, IL Trond	45	Trondheim/St	23.9
13.39 (1)	John Hoel, Lena IF	51	Vardal	16.9	14.70 (1)	Jan Nyromning, IF Hellas	39	Mandal	29.6
13.38 (1)	Ejorn Terje Spets, Hamar IL	49	Gjøvik	25.9	14.44 (2)	Reidar Granli, IF Gråheim	44	Sætre i Hurum	16.6
13.37 (1)	Willy Wendt, IK Våg	49	Vågsbygd	5.6	14.40 (2)	Arne Løthe, IL Gular	38	Bergen/Kr	22.8
13.37 (1)	Harald Sverre Breivik, Fossum IF	52	Klepp	13.7	14.38 (3)	Dag Øverby, Ski IL	43	Lillestrøm	14.6
13.36 (1)	Torbjørn Skaug, Heimdal IF	49	Trondheim/St	18.7	14.34 (1)	Per V. Mourad, Tvedestrand TIF	42	Tvedestrand	38.7
13.35 (3)	Steinar Tveita, IF Hellas	52	Drammen	18.7	14.31 (1)	Dagfinn Reium, IL Tyrving	47	Nadderud	31.8
13.35 (3)	Arvid Helgøy, Stavanger IF	48	Gjøvik	22.8	14.25 (1)	Arnfinn Marsteinstredet, Lillehammer IF	38	Lillehammer	11.8
13.32 (1)	Carl Trygve Stansberg, NTHI	54	Stavanger/Ve	16.9	14.23 (1)	Jarl Bentzen, Oslo IL	49	Oslo/Fr	27.4
13.31+ (6)	Knut Røstad, Selsbakk IF	51	Oslo/Bi	25.8	14.10 (1)	Andreas Engbo, IL Gular	36	Askvoll	2.6
13.26 (2)	Ivar Wold, IF Torodd	49	Oslo/Fr	29.9	14.05 (4)	Kolbjørn Hansen, IL Stålkameratene	47	Nesna	26.9
13.25 (1)	Ragnar Bårdsgård, IL Mebonden	52	Øverbygd	19.7	14.04 (1)	Ejorn Wæro Heggelund, IL Stein	38	Narvik	19.7
13.25 (2)	Odd Henrik Hagen, Hommelvik IL	50	Norstrand	5.9	13.89 (6)	Andreas Areklett, IL Tambarskjelvar	49	Naustdal	10.6
13.25 (1)	Ola Nilsen, Ringrike FIK	50	Oslo/Bi	12.9	13.87 (1)	Petter Rekdal, Stavanger IF	37	Oslo/Bi	26.5
13.24 (1)	Ejorn Wæro Heggelund, IL Stein	47	Arna	18.7	13.84 (1)	Rolf Lervik, TIF Viking, Bergen	49	Bergen/Sk	21.9
13.23 (1)	Tor Agnar Breistein, IL Norna-Salhus	45	Oslo/Bi	16.8	13.83 (6)	Karl R. Glorud, Sarpsborg IL	42	Fredrikstad/Li	28.8
13.22+ (7)	Hans Fosnes, Beitstad IL	45	Oslo/Bi	23.8	13.81 (1)	Ejorn Heggelund, IL Stein	38	Narvik	19.7
13.22 (1)	Oddvar Lund, Gjerpen IF	47	Porsgrunn	30.8	13.51 (1)	Stein Haugen, IL i BUL	33	Molde	17.6
13.20 (1)	Bjarne Wurum, IL Ulvungen	37	Tingsvoll	26.8	13.50 (1)	Jan O. Nyström, Bodo & Omegn IF	40	Trondheim/Le	28.7
13.20 (2)	Ejorn Bergh, TIL Minerva	44	Lillestrøm	23.8	13.78 (2)	Jan Ole Halling, Kongsberg IF	48	Hønefoss	30.7
13.20 (1)	Stein Are Agledal, Sandefjord TIF	55	Tjølling	11.7	13.78 (1)	Kai Hole, Vikka IF	48	Kongsberg	22.9
Øvrige junior:					13.74 (1)	Jan Brunzell, Tønsberg TIF	42	Kongsvinger	27.9
13.18 (1)	Rune Naustdal, IL Frøy	52	Byrkjelo	26.8	13.73 (1)	Erling Helle, IL i BUL	44	Sandefjord/Bu	11.7
13.12 (3)	Tom Trelease, IF Hellas	52	Drammen	4.6	13.73 (1)	Øyvind Johansen, Moss IL	36	Sotkamo	31.8
13.11 (3)	Ottar Kvines, Halden IL	52	Fredrikstad/Li	11.7	13.73 (1)	Odd Lindseth, Fjellug-Veride IL	41	Sandane	8.8
13.09 (3)	Henry Tranberg, Kristiansands IF	53	Fana	12.7	13.71 (1)	Ronald Berberg, Gjerpen IF	44	Lunde	8.8
13.08+ (2)	Jan Egil Sundland, IL Fri	51	Sandefjord/Bu	26.7	13.67 (1)	Per Erling Eide, IF Fram, Larvik	51	Voss	21.6
13.08 (1)	Jørund Ardal, Jolster IL	53	Fana	26.8	13.66 (1)	Arne Os, IL Tyrving	46	Sandefjord/Bu	10.10
13.06 (2)	Terje Liveng, Sandefjord TIF	50	Sandefjord/Bu	4.6	13.63 (1)	Odd Helge Tønnesen, Mandal & Halse IL	50	Oslo/Bi	22.6
13.02 (1)	Rolf J. Eriksson, Malm IL	51	Beitstad	11.7	13.59 (1)			Kristiansand	8.8
13.02 (2)	Ejorn Øien, Krødsherad IL	51	Norstrand	11.7					
12.98 (2)	Arve Lyngstad, Lyngstad IL	54	Molde	11.7					
12.96 (1)	Hans Chr. Arnesen, IK Våg	54	Alesund	11.7					
12.95 (1)	Ejorn Klubbenes, Aksla IL	51		11.7					
12.92 (1)	Per H. Klynderud, Drøbak-Frogn IL	54		11.7					

[illegible]



LIM TIL ALT

Robertson's materialer og konstruksjoner har også funnet anvendelse i idrettshaller

Vi har levert og montert materialer til bl. a.:

Nadderudhallen, Bærum
Bergenshallen, Bergen
Siddishallen, Stavanger
Asker Ishall, Asker
Trasop Idrettshall, Oslo
Idrettens Hus, Molde
Laksevåg Idrettshall, Laksevåg
Landås Idrettshall, Bergen
Combihallen i Bærum (under arbeid)
Ski Idrettshall, Ski (under arbeid)

ROBERTSON
NORDISK A/S

Bergen — Oslo — Trondheim

42.24 (1)	Terje Tronæs, Hamar IL	39	Elverum	17.9
42.20 (4)	Rune Hagen, IF Njål	51	Stavanger/St	26.7
42.20 (1)	Per Erling Eide, IF Fram, Larvik	51	Tonsberg	4.8
42.14 (1)	Ole Kr. Skaug, Moss IL	43		
42.12 (1)	Ottar Kosberg, IK Tjalve	53	Spikkestad	10.10
42.10 (3)	Einar Brynemo, Kragerø IF	47	Oslo/So	19.8
41.90 (3)	Torolv Røthe, IL i BUL	41	Oslo/So	21.10
41.78 (2)	Harald Andersland, Stord TIL	48	Bergen/Kr	28.7
41.76 (1)	Lars Mengshoel, Oslo-Studentenes IL	44	Oslo/So	30.7
41.54 (4)	Reidar Granli, IF Grøbben	44	Drammen	22.6
41.48 (1)	Torstein Skogseth, Frosta IL	42	Frosta	19.6
41.46 (4)	Arlid Eusterud, Loten IL	48	Gjøvik	12.9
41.32 (2)	Magne Foleide, Florø TIF	37	Sandane	15.7
41.22 (2)	Jan Ole Halling, Kongsberg IF	48	Honefoss	19.9
41.12 (8)	Håkon Røine, IF Hellas	47	Oslo/So	7.9
41.00 (4)	Hermud Giske, IL Vestar	43	Oslo/So	25.9
40.96 (1)	Oddvar Jensen, Ask IL	50	Kristiansand	12.8
40.94 (6)	Ivar Ulgenes, IF Kamp	42	Oslo/So	10.8
40.92 (1)	Trond Bergh, Tvedestrand TIF	45	Lillesand	30.7
40.90 (1)	Stig H. Lien, SK Freidig	53		
40.86 (1)	Rolf Kr. Bolling, IL Trond	45	Sundalsøra	22.7
40.82 (1)	Helge Fossnes, Vennesla IL	45	Kristiansand	27.9
40.74 (1)	Terje Martinsen, Kongsvinger IL	45	Kongsvinger	1.10
40.66 (1)	Terje Hauglum, IK Tjalve	36	Spikkestad	26.3
40.52 (2)	Erling Helle, IL i BUL	38	Sarpsborg	22.8
40.50 (1)	Arne Lothe, IL Gular	53	Bergen/Kr	23.8
40.48 (2)	Alf Andreassen, IK Tjalve	44	Oslo/Jo	31.8
40.42 (2)	Sigmund Dybedokken, Ulvik IL	40	Byrkjelo	11.7
40.40 (4)	Svein Hytten, IF Tonsberg-Kameratene	41	Tonsberg	4.8
	Svein Hetland, Nittedal IL	41	Oslo/So	21.10
40.34 (1)	Lars Magne Ulvund, Seim IL	50	Seim	28.8
40.32 (1)	Otto Maberg, Kytnesdal IL	40	Kristiansand	5.7
40.30 (1)	Bjarne Wirum, IL Ulvungen	37	Melsingset	20.6
40.26 (1)	Kolbjørn Linnerud, FIL Bamse	41	Mysen	13.6
40.16 (1)	Helge Heiberg Andersen, SK Brann	44	Bergen/Kr	13.5
40.14 (3)	Nils Otto Pettersen, Leknes & Omegn IF	46	Narvik	18.7
40.04 (3)	Per Helge Iversen, TIF Viking, Bergen	49	Oslo/Jo	29.9
39.98 (4)	Stein Hansen, SK Vidar	47	Oslo/Jo	10.10
39.96 (2)	Thor Andreas Wiersdalen, IF Urædd	46	Lunde	9.8
39.90 (1)	Dagfinn Reium, IL Tyving	47	Nadderud	4.9
39.88 (1)	Reidar Nyvik, Overhalla IL		Trondheim/St	1.6
39.76 (1)	Tore Skybak, Flisa IL	51	Flisa	12.6
39.74 (1)	Olav Reppen, Brønnøysund IL	11	Brønnøysund	13.8
39.72 (1)	Lars Westbye, Kristiansands IF	44	Oslo/So	30.8
39.70 (1)	Harald W. Akerhus, Røros IL	40	Røros	21.0
39.70 (1)	Ingvard Sandund, Steinkjer IFK	34	Steinkjer	20.7
39.70 (2)	Asle Rosok, Sarpsborg IL	48	Sarpsborg	20.8
39.64 (7)	Odå Sangvik, Lyngdal IL	39	Vennesla	22.8
39.58 (3)	Jan Stoa, Ringerike FIK	40	Norstrand	26.7
	Ola Tungland, IL Staal	45	Bergen/Kr	15.7
39.58 (2)	Magnus Vestvik, IK Grand	44	Bodo/As	13.9
39.56 (1)	Gunnar Persvold, Ringerike FIK	32	Norstrand	23.8
39.48 (2)	Harald Randen, IL Bygdugguten	50	Oslo	6.4
39.38 (1)	Olav J. Thomassen, Sortland IL		Bodo/As	5.9
39.32 (1)	Knut Dahle, Øystre Slidre IL		Vestre Slidre	27.6
39.30 (1)	Harald Nesse, Ringerike FIK	26	Honefoss	15.7
39.30 (7)	Nils Brynemo, KFUM-kameratene, Oslo		Oslo/So	25.9
39.16 (1)	Arne Bergesen, IF Sturla	43	Drammen	10.10
39.16 (1)	Johan A. Sandnes, IL Stalkameratene	48	Nadderud	27.9
39.16 (1)	Olaf Garberg, Doves IK, Trondheim	38		
Øvrige junior:				
38.72 (2)	Arne Seim, Norheimsund IL	52	Kristiansand	12.8
38.40 (3)	Terje Roy Ege, SK Vidar	54	Spikkestad	10.10
38.26 (2)	Odd H. Tønnesen, Mandal & Halse IL	51	Kristiansand	5.7
38.18 (1)	Arne Haug, Frosta IL	51	Steinkjer	2.8
36.84 (2)	Tore Valvatne, Stord TIL	50	Odda	5.7
36.84 (1)	Ulf Johansen, IF Hellas	50	Drammen	11.8
36.76 (1)	Mads Flornes, Kristiansands IF	52	Kristiansand	28.9

36.58	(1)	Odd Bjørn Ur, IF Staal	50	Tau	10.7
36.22	(1)	Edgar Henriksen, Hortens IF	51	Horten	15.6
36.14	(2)	Stein-Erik Stinessen, Oslo-Speidernes IL	51	Oslo/Fr	10.10
35.80	(1)	Steinar Jørgensen, Kragero IF	50	Kragero	19.6
35.60	(3)	Morten Jacobsen, IF Torodd	50	Stavanger/St	26.7
35.52	(1)	Birger Kristiansen, IL Viking, Stavanger	51	Steinkjer	2.10
35.16	(1)	Asger Kluku, Steinkjer IFK	53		5.7
34.88	(3)	Arnulf Sunde, FIG Gjøvik	51	Vardal	20.8
34.86	(3)	Svein K. Gamlemsvik, IF Tonsb.-Kam.	53	Tonsberg	1.9
34.84	(1)	Jan Erik Nordby, Ringerike FK	50	Trondheim/St	20.6
34.76	(1)	Tormod Sætre, Solsbakk IF	52		
34.76	(1)	Helge Mæland, Eidanger IL	50		
34.74	(1)	Odd A. Grebstad, Sykkylven IL	52		
34.68	(1)	Ola Nilsen, Ringerike FK	50	Gjerpen	30.8
34.54	(1)	Sven Sunvald Andersen, Kragero IF	52	Beltstad	9.8
34.50	(1)	Ulf Soljellid, Snasa IL	52	Sundane	9.8
34.50	(2)J	Ola Berge, Oppstryn IL	51		
34.46	(2)m	Kjell Adamski, Sarpsborg IL	50	Tonsberg	27.9
34.42	(1)	Hemming Roraas, Kongsberg IF	50	Kongsberg	7.6
34.26	(1)	Trygve Solvang, Kjukan IL	53	Gjerpen	30.8
34.24	(3)	Carl A. Heisholdt, Nannestad IL	51	Lillestrøm	5.9
34.22	(1)	Finn Berger, Eidsvold IF	52	Eidsvoll	3.6
34.22	(1)	Trond Ingebrigtsen, IF Hellas	53	Drammen	3.9
34.14	(1)	Einar Dale, Breim IL	52	Sundane	13.5
34.06	(1)	Stanley Hauge, Elkanger IL	52		
33.98	(4)	Geir Brun, IF Tonsberg-Kameratene	53	Tonsberg	2.6
33.80	(3)	Bjørn Larsen, SK Vidar	51	Oslo/Fr	10.10

IKKE GODKJENTE RESULTATER:

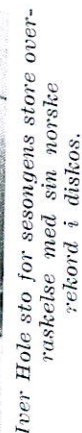
Utenfor konkurranse:
40.68 (—) Nils Brynemo, KFUM-kameratene, Oslo

Slegge

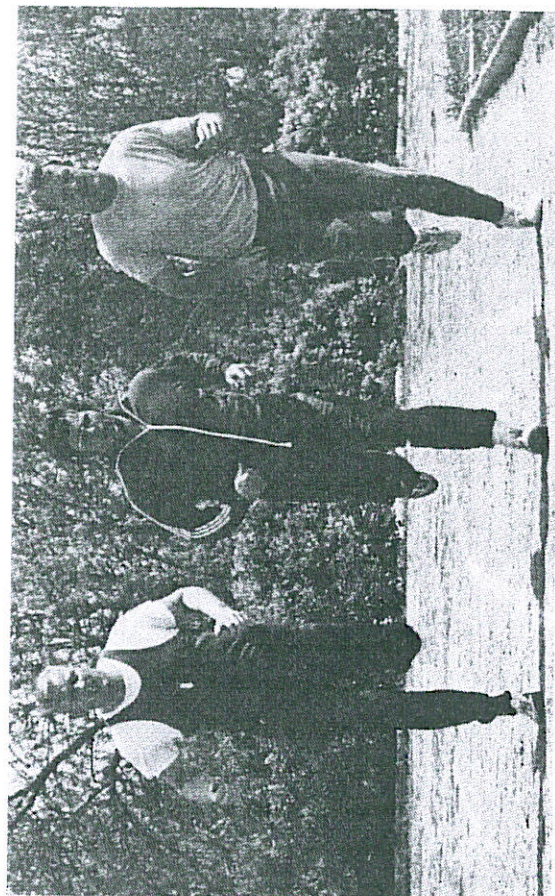
63.58	(1)	Magne Føløide, Florø TIF	37	Tresfjord	4.7
62.38	(2)	Arne Lothe, IL Gular	38	Victoria	20.9
58.98	(1)	Ronald Berberg, Gjerpen IF	44	Oslo/Bi	20.8
57.84	(1)	Arild Buserud, Løten IL	48	Gjøvik	13.9
57.74	(1)	Oddvar Krogh, Lyngdal IL	39	Kristiansand	9.8
56.18	(1)	Oddvar Krogh, Sarpsborg IL	37	Fredrikstad/Li	28.8
53.76	(1)	Lars Magnus Ulvund, Seim IL	50	Alversund	30.9
53.60	(1)	Olaf Garberg, Doves IK, Trondheim	39	Trondheim/St	22.6
52.41	(3)	Per Kåre Eide, IL Vestar	49	Oslo/Bi	6.8
52.06	(1)	Age Mølstad, Tønsberg TF	43	Tønsberg	17.7
52.00	(1)	Harald Lorentzen, IK Tjalve	44	Nadderud	3.10
49.80	(1)	Bo L. Nordgren, Oslo-Studentenes IL	48	Froland	27.5
49.20	(1)	Sigvald Helgestad, Ringerike FK	32	Drammen	22.8
48.96	(1)	Terje Irby, IF Eiker-Kvik	45	Oslo/So	16.7
48.72	(1)	Leif R. Bjørcke, Ready	47	Vardal	29.8
48.16	(1)	Odd Leonardsen, FIG Gjøvik	43	Kristiansand	25.7
48.12	(1)	Oddvar Glidje, Kristiansands IF	44	Ardalstangen	30.8
47.72	(1)	Alf Alsaker, IL Norrøna	39	Sykkylven	2.8
47.48	(1)	Finn Rognan, Mo IL	49	Oslo/So	18.4
47.22	(1)	Arnfinn Bigset, Aksla IL	39	Lillesand	18.7
47.04	(1)	Jarl Bentzen, Oslo IL	48	Sandane	14.6
47.04	(1)	Finn Holger Davidsen, IL Vestar	45	Sarpsborg	23.8
46.90	(2)	Aundun Holme, Førde IL	36	Kristiansand	25.7
46.52	(1)	Hans Gjernshus, IK Tjalve	32	Ardalstangen	23.9
46.52	(2)	Einar Brynemo, Kragero IF	47	Porsgrunn	28.9
45.72	(2)	Odd Meldal, Inderøy IL	36	Kristiansand	27.5
45.64	(1)	Sven Aanonsen, Gjerpen IF	40	Tønsberg	14.7
45.34	(2)	Stein Stannes, Kristiansands IF	50		
45.12	(2)	Asbjørn Aanonsen, Tvedestrand TIF	50		
45.04	(2)	Arild Didriksen, IF Tønsberg-Kam.	43		
44.88	(1)	Are Føløide, Fjellhus-Vereide IL	51	Sandane	8.9
44.82	(1)	Karoly Greff, Mo IL			



Harald Lorentzen fast «inventar» på landstaget både i kule og diskos, og han rakk også å pynte på diskosrekorden sin før andre overtok.



Iver Hole sto for sesongens store overraskelse med sin norske rekord i diskos.



Tre kastere i uvant positur, joggende fra venstre, Arne Lothe, Rolf Øydvin og Tormod Listerud.

44.66 (1)	Ove Haugskott, Frol IL	40	Levanger	26	Øvrige junior:	50	Stavanger/St	25.7
44.66 (1)	Tore W. Teigen, Lørenskog FIL	23	Holstad	31.7	33.65 (3)	51	Stenkjer	1.8
44.48 (2)	Reidar Leifson, Sandefjord TIF	29	Tonsberg	30.8	33.14 (1)	54	Løten	20.8
43.46 (3)	Oddmund Andvik, Aalesunds IL	50	Sykkelvæn	2.8	33.02 (3)	53		
43.10 (1)	Asbjørn Langemyr, Tvedestrand TIF	38	Tvedestrand	6.10	33.02 (3)	52	Ski	10.10
43.02 (1)	Knut M. Fauskanger, IL Norna-Salhus	47	Salhus	22.9	32.06 (3)	51	Moss	23.9
42.90 (1)	Rolf Justad, IF Hellas	43	Drammen	10.10	31.98 (2)J	51	Mo	11.9
42.36 (2)	Andreas Johnsen, Jonsvatnet IL	44	Trondheim/St	13.9	31.80 (2)J	50	Honefoss	26.8
					31.16 (1)J	55	Sundalsora	7.10
42.32 (1)	Jan Knaag Jæger, Ask IL	44	Askoy	12.9	30.12 (1)	53	Lyngdal	27.6
42.18 (2)	Jostein Myrvang, Larvik TIF	46	Tonsberg	30.8	29.80 (1)	50	Stavanger/St	12.9
41.94 (2)	Ivar Magstad, Vestre Slidre IL	44	Vardal	29.8	29.22 (1)	52	Tonsberg	6.10
41.76 (2)	Reidar Jønde, IK Tjålve	42	Oslo/So	19.8	29.18 (1)	50	Noresund	23.8
41.74 (2)	Jan Ole Halling, Kongesberg IF	48	Honefoss	20.9	29.02 (1)J	52	Mo	30.5
41.52 (1)	Trygve Valberg, Leknes & Omegn IF	52	Dverberg	11.8	28.50 (1)	51	Stavanger/St	12.9
41.44 (1)J	Nads Flornes, Kristiansunds IF	40	Kristiansund	9.8	28.50 (2)	50	Stavanger/St	12.9
41.38 (1)	Jan Stea, Krodsherad IL	44	Noresund	22.8	28.30 (3)	53	Drammen	3.9
41.36 (2)	Jan Brunzell, Tonsberg TIF	37	Larvik/Lo	19.6	27.84 (1)	53	Porsgrunn	12.9
41.30 (3)	Håkon Lundestad, Fjellhug-Vereide IL	47	Sandane	8.8	27.36 (1)	53	Lyngdal	27.6
41.28 (2)	Malvin Dalhus, Aksla IL	47	Alesund	24.9	27.24 (2)			
41.26 (1)	Toralf Skjennem, Trøgstad-Båstad FIL	38	Oslo/Fr	11.8	27.08 (2)J	53	Sandane	8.8
41.22 (2)	Ronald Reising, IL Bygddegutten	30	Fredrikstad/Li	28.8	26.80 (1)	52	Floro	7.5
41.08 (2)	Jan Henrik Jæger, Halden IL	18	Drammen	23.8	26.20 (4)	54	Stavanger/St	12.9
41.06 (3)	Tor Lyngur, IF Sturla	46	Egersund	30.7	26.18 (2)	51	Porsgrunn	12.9
41.02 (1)	Geir Einarson, Egersund IK	35	Lillestrøm	5.9	25.64 (3)	53	Skogn	2.9
40.80 (2)	Håkon Njåstein, Eidsvold IF	40	Oslo/So	3.10	25.56 (3)	52	Tonsberg	15.9
40.52 (1)	Harald Størli, Odda IL	37	Trondheim/St	13.9	25.48 (1)	52	Namsos	2.10
40.42 (3)	Arvid Bjørn, Skaut IL	47	Sundalsora	20.9	25.28 (3)	50	Porsgrunn	12.9
40.40 (3)	Hans Bakkebo, Sunndal IL		Oslo/So	30.8	25.18 (3)J		Mo	11.9
39.86 (4)	Stein Haugen, IL i BUL	33	Oslo/So	16.7				
39.74 (1)	Olav Reppen, Brønnøysund	11	Brønnøysund	30.7				
39.40 (4)	Frik Sundstøl, Hillstad IL	40	Sundalsora	15.9				
39.34 (1)	Jan Gjermshus, Kongsvinger IL	43	Brandval	29.8				
39.28 (1)B	Anders Uthelm, IL Vestar	36	Oslo/So	9.9				
39.26 (1)	Ottar Kvines, Sarpsborg IL	52	Egersund	30.7				
39.14 (2)	Jan Tore Nilsen, Egersund IK	30	Trondheim/La	15.9				
39.06 (1)	Halvor Herigstad, Sandnes IL	53	Oslo/So	16.7				
38.92 (2)	Sig H. Ligen, SK Freidig	50						
38.98 (2)	Rolf Øydvinn, IL i BUL							
38.88 (1)	Kai Hole, Vika IF	42	Oslo/So	3.10				
38.44 (1)	Bjørn Børthen, Ringerike FIK	35	Oslo/So	15.9				
38.34 (2)B	Oddmund Kylliso, IL Vestar	43	Oslo/So	9.9				
38.26 (1)	Arne Sæther, Heggedal IL	50	Nadderud	2.9				
38.26 (1)J	Arne Nekke, Florø TIF	42	Floro	5.9				
38.18 (1)	Thomas I. Sundtjonn, Herefoss IL	40	Tonsberg	14.7				
38.08 (3)	Svein Hytten, IF Tonsberg-Kameratene	37	Sundalsora	9.9				
38.06 (1)	Ola Øydegard, Sunndal IL	35	Skogn	10.6				
37.80 (1)	Arnt Tore Andersen, Skogn IL		Vennesla	7.10				
37.78 (1)	Bjarne Sæther, Vennesla IL		Bodo/Ro	30.8				
37.72 (1)	Bjørn Børresen, Bodo & Omegn IF	37	Mo	7.10				
37.70 (1)	Steinar Andreassen, IL Stålkameratene	52	Drammen	29.9				
37.62 (3)	Oddbjørn Ulsberg, IF Sturla	42	Vestre Slidre	29.9				
37.52 (2)	Knut Dahle, Østre Slidre IL	51	Kristiansund	29.7				
37.44 (2)	Tore Skybak, Flisa IL	37	Oslo/So	24.8				
37.34 (1)	Kurt Svensson, Odda IL	46	Oslo/So	4.10				
37.20 (1)	Jan Inge Hausberg, Stavanger IF	44	Stavanger/Ve	2.9				
37.18 (2)	Svein Lauritzen, IL Tyrving		Nadderud	20.9				
37.16 (2)	Ove Trandum, Lørenskog FIL		Strømmen	24.6				
37.00 (2)	John Kleiveland, Østerøy IL		Arna	20.9				
36.96 (2)	Gunnar Tellevik, Ask IL	41	Askoy	7.10				
36.94 (1)	Bjørn Askland, Blaker IL	46	Blaker	2.9				
36.88 (2)	Nils Otto Pettersen, Leknes & Omegn IF	43	Dverberg	11.8				
36.68 (2)	Arne Borge, IF Sturla	38	Lillehammer	10.10				
36.64 (2)	Georg Gjerre, Vågå IL	21	Fredrikstad	8.9				
36.56 (1)	Gunnar Halvorsen, Fredrikstad IF	43	Drammen	15.6				
36.42 (1)	Henry Fossum, Vestre Slidre IL	43	Fredrikstad	10.9				
36.42 (2)	Helge Fossum, Vennesla IL		Drammen	4.10				
36.38 (3)	Tor Ingar Nerve, Hannevika IL		Kristiansund	9.8				
36.36 (6)	Finn Haugedal, Holum IL		Vennesla	23.8				

63.88	(4)	Kjell Stordahl, IK Tjalve	45	Oslo/Bi	19.6
63.55	(1)	Tore Ingar Nysæther, Kongsberg IF	47	Kongsberg	6.9
63.70	(2)	Ingar Myrvang, Elverum IL	46	Hamar	17.6
63.46	(1)	Bendik Dale, Gjengen IF	43	Arhus	5.9
63.41	(1)	Hermund Vangsnes, TIF Viking, Bergen	49	Leinstrand	2.6
63.24	(1)	Svein Sunvald Andersen, Kragemo IF	52	Eldanger	10.10
63.22	(1)	Odd Ejlorn Ur, IL Staal	51	Haugesund	1.8
63.20	(1)	Per Erling Eide, IF Fram, Larvik	50	Tonsberg	29.8
63.16	(1)	Ottar Tveito, Elkanger IL	47	Bergen/Sk	23.9
63.02	(1)m	Jan Amund Ydersbond, Blaker IL	48	Oslo/Fr	26.9
62.86	(2)	Erling Fredriksen, Vennesla IL	45	Kristiansund	12.9
62.46	(2)	Svein Erik Ejørkås, Vennesla IL	48	Vennesla	23.3
62.42	(1)	Svein Hytten, IF Tonsberg-Kameratene	40	Tonsberg	4.8
62.36	(2)	Odd Jacobsen, Bakkelagets SK	47	Kongsberg	7.6
62.02	(2)	Ragnar Bergene, Oslo-Studentenes IL	39	Oslo/Bi	19.6
61.98	(1)	Jan Myhrvold, Ski IL	47	Ski	14.8
61.98	(1)	Arild Reber, Vennesla IL	46	Vennesla	7.10
61.88	(1)	Steinar Hagen, Gran IL	54	Kongsvinger	10.10
61.40	(3)	Tom Pedersen, SK Vidar	44	Oslo/Fr	27.7
61.28	(1)	Svein Kallevik, Haugesund IL	44	Sandnes	9.10
61.08	(1)	Tellef Høgevoid, Imås IL	35	Grimstad	8.8
61.08	(1)	Oddbjørn Skjævesland, NTHI		Trondheim/St	15.9
60.70	(7)	Kjell Ivar Wien, IL i BUL	46	Oslo/Bi	20.5
60.54	(1)	Ole Jørgen Larssen, Hobøl IL	52	Ski	17.7
60.50	(1)	Knut Hjeltnes, IL i BUL	51	Odda	6.6
60.48	(1)	Oddvar Johnsen, Ski IL	42	Ski	17.6
60.42	(1)	Birger Hansen, IK Tjalve	46	Oslo/Fr	27.7
60.40	(1)	Janle Breistein, IL Hovding	39	Arna	24.6
60.38	(1)	Terje Trones, Hamar IL	50	Gjøvik	12.9
60.12	(2)	Åge Eylertsen, IF Odd	45	Bergen/Kr	27.5
59.98	(1)	Ingvald Thorkildsen, Odda IL	45	Odda	6.6
59.94	(5)	Steinar Andresen, IK Tjalve	51	Oslo/Jo	28.9
59.86	(3)	Svein Arne Forfod, IL Gular	47	Bergen/Kr	27.5
59.86	(1)	Asbjørn Langemyr, Tvedestrand TIF	50	Tvedestrand	6.10
59.62	(5)	Tor Ugenes, Odda IL		Oslo/Fr	17.7
59.50	(1)	Sverre Aasen, IL Skjalg	46	Stavanger/Ve	8.10
59.34	(5)	Terje Martinsen, Kongsvinger IL	45	Kongsvinger	10.10
59.02	(3)	Jon Holien, Namdalseid IL	47	Stjørdal	11.8
59.00	(1)	John Meland, IL Trond	52	Trondheim/St	15.6
58.92	(1)	Ole Kr. Skaug, Moss IL	43	Fredrikstad/Li	30.8
58.72	(1)	Andor Haug, Frostå IL	47	Bettstad	18.7
58.56	(2)	Tore Sorli, Bergen-Studentenes IL		Oslo/Bi	24.9
58.44	(2)	Per Erik Johansen, Drøbak-Frogn IL	41	Drøbak	21.7
58.42	(1)	Hans Åge Valsø, IL Kortevoll		Odda	15.7
58.36	(3)	Armin Lovas, Gjengen IF	46	Larvik/Lo	14.8
58.36	(3)	Steinar Stotvig, Larvik TIF		Tonsberg	29.8
58.26	(1)	Truls Pettersen, Ringaker FIK	46	Honningsv	24.6
58.10	(1)	Carl A. Heisholdt, Nannestad IL	51	Hamar	30.8
58.04	(1)	Tore H. Larsen, Lista IL		Vanse	27.7
57.96	(2)	Henry Oddegård, Veldre IL	52	Gjøvik	12.9
57.88	(1)	Svein Arne Guldseth, Selbu	49	Selbu	4.7
57.86	(2)	Henning Figved, IL Skjalg	51	Stavanger/Ve	9.10
57.78	(2)	Jan Johansen, Lørenskog FFL	40	Eidsvoll	1.8
57.72	(1)	Geir Brun, IF Tonsberg-Kameratene	53	Tonsberg	15.9
57.70	(2)	Ebjørn Seivik, IL Norma-Salus	36	Arna	24.6
57.60	(2)	Jan Ness, Vanvik IL		Trondheim/St	13.9
57.44	(2)	Jan Brunsell, Tonsberg TF	44	Tonsberg	7.8
57.42	(1)	Terje Pedersen, Blaker IL	41	Lillestrøm	5.9
57.40	(1)	Lidvin Øyra, Florø TIF	50	Florø	15.5
57.40	(2)J	Svein Inge Brudvik, Ringaker FIK	52	Lillehammer	20.6
57.38	(1)	Torfinn Pettersen, Nittedal IL	54	Oslo/La	12.9
57.24	(3)	Henning Korus, Kongsberg IF	51	Tonsberg	4.8
57.24	(1)	Carl Erik Mo, IK Grand	45	Bodo/As	12.8
57.06	(4)	Terje Hansen, IL Gular	45	Arna	24.6
57.00	(7)	Jan Erik Olsen, IL Bygdguttene	45	Oslo/Fr	17.7
56.98	(1)	Gunnar Mengshol, NTHI		Bergen/Sk	17.9
56.74	(6)	Per Steinar Lund, Stord TIL		Odda	30.8
56.64	(3)	Tor Aronsen, IK Tjalve	50	Oslo/Bi	20.5



Magne Føleide, trofast poengplukker på landslaget siden 1954, og er fremdeles innehaver av juniorrekorden i slegge.



Dagfinn Moholt, norsk mester i spyd 1969 og blant eliten i øvelsen.



Årets landslagspar i spyd, Bjørn Grimnes (t. v.) og Arve Olsson. Grimnes har dessuten både juniorlandskamper og juniormesterskap på samvittigheten.

56.54	(Dm)	Jan Tore Anthonisen, Aursk.-Hol. FIL	49
56.48	(3)	Øyvind Hopland, TIF Viking, Bergen	44
56.46	(Dm)	Kjell A. Paulsen, Oslo-Studentenes IL	41
56.38	(3)	Leif Flåkeid, Haugesund IL	47

Øvrige junior:

56.24	()	Arne Haug, Frosta IL	51
56.22	(1)J	Jan Albrigtsen, IL Stalkameratene	50
55.85	(1)J	Ola Berge, Oppstryn IL	51
54.68	()	Trond Skoghaug, SKI IL	50
54.48	()	Ulf Johnsen, IF Hellas	50
54.44	(1)	Erik Bjørland, IL Hemning	51

54.34	(4)	Birger Rindøyen, Rindal IL	j
54.28	(1)	Bent Arne Sæther, Heggedal IL	63
53.80	(1)	Tor Torkelsen, IL Rossvoll	51
53.45	(1)	Harald T. Pedersen, Kristiansunds IF	52
53.34	(Dm)J	Kjell Adamski, Sarpsborg IL	50
53.22	(1)	Rune Vraalsen, Oppsal IF	51
52.98	(1)	Asle Sørdahl, IL Morild	54
52.80	(3)	Pål Danskaun, Heybråten & Stovner IL	52
52.64	(2)	Roar Kråkenes, Florø TIF	j
52.64	(2)	Leif Aagesen, Tingvoll IL	50
52.54	(1)	Ove Myre, Florø TIF	j
52.48	(3)	Svein Hansen, Kongsberg IF	50
52.38	(1)	Arne Seim, Norheimsund IL	52
52.28	(3)	Helge Skjoldal, Kongsberg IF	52
52.18	(2)	Terje Skarderud, Vaaler IF	52
51.98	(2)	Lars Os, IL Tyving	54
51.86	()	Ole Andreas Wiese, Lillesund IL	52
51.60	()	Ebjørn Haugstad, IL Gular	52
51.54	(Dm)	Tormod Sætre, Selsbakk IF	52
51.48	(2)	Vidar Granum, Krødsherad IL	51

5-kamp:

3479	(1)	Jan Amund Ydersbond, Oslo-Studentenes IL	48
3245	(1)	(6.61 - 63.02 - 23.6 - 33.56 - 4:14.4)	
3091	(1)	Kjell A. Paulsen, Oslo-Studentenes IL	41
3090	(1)	(6.08 - 56.46 - 23.5 - 34.28 - 4:40.6)	
3089	(1)	Andor Haug, Frosta IL	47
3076	(1)	()	
2930	(1)	Dagfinn Stenvold, FIK Jerven	40
2916	(2)	(6.88 - 52.36 - 24.6 - 39.80 - 4:32.1)	
2898	(1)J	Svein Knut Granum, Krødsherad IL	40
2856	(1)	(6.81 - 46.20 - 23.6 - 32.94 - 4:32.2)	
2852	(1)J	Edvin Lærum, Kristiansunds IF	44
2845	(1)	(6.38 - 50.84 - 24.4 - 36.44 - 4:40.4)	
2836	(3)	Carl Erik Mo, IK Grand	45
2831	(1)	(6.81 - 51.48 - 24.4 - 26.38 - 4:44.0)	
2822	(1)	Jon Fjeld, Kristiansunds IF	49
2783	(1)	(6.36 - 46.92 - 24.1 - 30.32 - 4:40.0)	
2622	(1)	Oddvar Jensen, Ask IL	50
2622	(1)	(6.27 - 44.04 - 23.7w - 37.14 - 5:04.4)	
2622	(1)	Odd Spjøtvold, Kyrketerora IL	43
2622	(1)	(6.15 - 41.06 - 24.3 - 26.08 - 4:14.7)	

2852	(1)J	Tormod Sætre, Selsbakk IF	52
2845	(1)	(6.06 - 51.54 - 24.2 - 32.44 - 4:56.4)	
2836	(3)	Bendik Dale, Gjerpen IF	43
2831	(1)	(6.91 - 63.00 - 25.8 - 33.22 - 4:52.3)	
2822	(1)	Erling Christensen, Mandal & Halse IL	48
2783	(1)	(6.33 - 44.08 - 25.4 - 34.06 - 4:27.0)	
2622	(1)	Arild J. Larsen, TIF Viking, Bergen	48
2622	(1)	(6.05 - 45.20 - 24.3w - 30.16 - 4:41.4)	

Øvrige junior:

2783	(1)	Agnar Gjendem, IL, Eltko	50
2692	()	(6.26 - 43.50 - 24.3 - 25.50 - 4:29.2)	
2622	(1)	Arne Haug, Frosta IL	51
2622	(1)	Øyvind Olsen, IL Norodd	51
2622	(1)	(6.35 - 36.86 - 24.7 - 24.72 - 4:33.4)	

10-kamp

2593	(1)	Per Andenes, Fjellung-Vereide IL	51
2558	(1)J	(6.60 - 41.36 - 25.0 - 30.4 - 4:38.0)	
2501	(1)	Bjørn Bjerketkaug, IF Torodd	50
2500	(1)	(6.53 - 39.62 - 24.8 - 24.86 - 4:21.3)	
2500	(1)	Odd S. Dubowski, SK Snøgg	52
2500	(1)	(6.91 - 46.00 - 24.9 - 25.64 - 5:00.9)	
2500	(1)	David Ben Knudsen, Lillesand IL	51
2500	(1)	(5.83 - 39.96 - 25.6 - 27.72 - 4:41.5)	

6825	(1)	Ivar Bredholt, Moss IL	45
6220	(1)	(11.3 - 6.56 - 12.22 - 1.80 - 51.0 / 16.0 - 32.28 - 4.20 - 48.94 - 4:34.8)	
6195	(1)	Dagfinn Stenvold, FIK Jerven	40
6062	(2)	(12.2 - 6.21 - 13.06 - 1.70 - 54.5 / 17.3 - 43.54 - 3.20 - 47.50 - 4:32.1)	
6050	(2)	Jostein Myrvang, Larvik TIF	46
6006	(1)	(11.9 - 6.32 - 13.00 - 1.80 - 55.4 / 18.0 - 43.02 - 3.30 - 45.84 - 4:48.3)	
5991	(1)	Svein Hytten, IF Tonsberg-Kameratene	40
5989	(1)	(12.5 - 5.70 - 12.82 - 1.86 - 56.9 / 16.4 - 38.30 - 3.50 - 58.08 - 5:11.2)	
5903	(2)	Carl Erik Mo, IK Grand	45
5884	(1)	(11.5 - 6.80 - 9.99 - 1.70 - 53.1 / 16.2 - 28.00 - 3.20 - 45.14 - 4:35.6)	
5872	(2)	Eystein Enoksen, Sandnes IL	44
5779	(1)	(11.6 - 6.43 - 11.35 - 1.65 - 52.4 / 17.0 - 81.98 - 2.81 - 38.66 - 4:11.4)	
5761	(1)	Andor Haug, Frosta IL	47
5753	(3)	(12.2 - 6.22 - 11.49 - 1.69 - 54.4 / 17.2 - 32.04 - 3.40 - 56.70 - 4:43.9)	
5712	(2)	Rolf Omar Olsen, IF Fram, Larvik	51
5660	(1)	(11.7 - 6.17 - 12.50 - 1.95 - 54.2 / 16.4 - 33.38 - 3.20 - 38.32 - 5:18.6)	
5606	(3)	Kjell Adamski, Sarpsborg IL	50
5577	(1)	(12.1 - 6.32 - 10.85 - 1.75 - 54.6 / 17.3 - 34.16 - 3.20 - 45.22 - 4:48.8)	
5569	(3)	Haavard Nordlie, IK Tjalve	48
5564	(3)	(11.5 - 6.37 - 10.12 - 1.70 - 52.8 / 17.2 - 26.34 - 2.70 - 51.20 - 4:21.4)	

5552	(1)	Helge Kolbergstrud, Vardal IL	18/19.9	Lillehammer	5065	(2)	Ola Syse, Imås IL	45	Froland	27/28.8
		(11.8 - 5.90 - 12.21 - 1.70 - 55.4 / 18.4 - 32.22 - 2.60 - 46.46 - 4:44.0)					(11.3 - 6.18 - 10.61 - 1.49 - 53.9 / 20.0 - 28.92 - 1.99 - 42.64 - 4:38.2)			
5551	(2)	John Kr. Skage, Ask IL	3/4.10	Bergen/Kr	5046	(1)	Arnar Gledem, IL Ekko	50	Molde	2/3.6
		(11.7 - 6.31 - 10.81 - 1.80 - 53.8 / 16.3 - 29.24 - 2.60 - 31.58 - 4:52.5)					(12.1 - 6.07 - 9.20 - 1.68 - 55.7 / 19.1 - 37.24 - 2.73 - 25.24 - 4:34.4)			
5516	(1J)	Ola Nilsen, Frostia IL	29/30.9	Steinkjer						
		(12.0 - 6.04 - 12.20 - 1.50 - 53.2 / 17.7 - 34.32 - 2.65 - 39.02 - 4:31.8)								
5506	(4)	Jon Eldsvik, IL Fram, Skatval	29/30.9	Steinkjer	Øvrige junior:					
		(12.1 - 6.05 - 9.84 - 1.68 - 56.0 / 17.3 - 25.62 - 4.20 - 36.34 - 4:49.6)			4930	(3)	Arne Haug, Frostia IL	51	Steinkjer	29/30.9
5503	(3)	Jan Sommereth, Moss IL	7/8.8	Halden	4896	(1J)	Harald T. Pedersen, Kristiansunds IF	52	Kristiansund	26/27.9
		(17.3 - 8.85 - 10.93 - 1.60 - 55.0 / 12.3 - 32.82 - 2.80 - 50.36 - 4:34.6)					(12.1 - 6.01 - 10.63 - 1.65 - 61.9 / 16.9 - 28.80 - 2.66 - 43.38 - 5:36.2)			
5491	(1)	Einar Bjørnhaug, Gausdal IL	18/19.9	Lillehammer	4872	(3)	Arne Vevie, Mjøsdalen IL	50	Dalekva	12/13.9
		(12.1 - 6.11 - 11.11 - 1.77 - 58.0 / 17.6 - 33.62 - 3.30 - 40.82 - 5:03.8)					(12.6 - 5.80 - 9.91 - 1.75 - 57.7 / 20.2 - 27.52 - 2.90 - 33.04 - 4:40.5)			
5457	(2)	Svein Kallevik, Hangesund IL	19/20.9	Klepp	4859	(1J)	Øivind Olsen, IL Norodd	j	Kristiansund	28/29.8
		(11.6 - 5.99 - 9.88 - 1.60 - 56.4 / 18.2 - 28.98 - 3.30 - 55.20 - 5:09.3)					(12.3 - 6.40 - 8.73 - 1.64 - 53.6 / 18.9 - 21.60 - 2.60 - 33.04 - 4:40.0)			
5417	(1)	Svein Sunvald Andersen, Kragerø IF	19/20.9	Kragerø	4803	(1J)	Svein Inge Brudvik, Ringerike FIK	52	Honefoss	3/4.10
		(11.5 - 6.62 - 12.98 - 1.55 - 56.0 / 20.1 - 27.64 - 2.90 - 53.66 - 5:26.4)					(12.8 - 5.72 - 8.89 - 1.55 - 58.7 / 17.1 - 27.64 - 3.10 - 41.64 - 5:02.2)			
5387	(3)	Bjørn J. Bjørsvik, Elkanen IL	3/4.10	Bergen/Kr	4732	(1J)	Tormod Sætre, Selsbakk IF	52	Trondheim/St	3/4.9
		(11.6 - 6.27 - 9.99 - 1.75 - 53.3 / 16.3 - 24.72 - 2.80 - 30.08 - 4:55.8)					(12.1 - 5.67 - 9.85 - 1.67 - 57.2 / 19.4 - 29.50 - 2.30 - 45.72 - 5:20.8)			
5384	(3)	Knut Aaga, Hangesund IL	19/20.9	Klepp	4650	(1)	Sverre Skybak, Flisa IL	52	Kongsvinger	1/2.8
		(12.1 - 6.09 - 10.25 - 1.75 - 58.1 / 17.4 - 32.32 - 2.81 - 48.24 - 5:13.0)					(12.2 - 5.60 - 9.60 - 1.60 - 54.2 / 21.2 - 27.02 - 2.40 - 29.06 - 4:28.0)			
5363	(4)	Bent Sæther, Oslo-Studentenes IL	28/29.7	Oslo/Bi	4648	(4)	Hans Frode Storaas, Alvik IL	50	Dalekva	12/13.9
		(12.3 - 6.32 - 11.34 - 1.60 - 55.7 / 19.5 - 30.90 - 2.90 - 42.06 - 4:35.8)					(12.1 - 5.59 - 8.99 - 1.70 - 56.2 / 17.1 - 22.08 - 2.70 - 35.02 - 5:28.9)			
5356	(2)	Are Engeset, IL Kroken	19/20.9	Kragerø	4614	(2J)	Halvor Fjermøros, IK Vag	51	Kristiansund	26/7.9
		(12.4 - 6.92 - 12.03 - 1.65 - 57.4 / 21.2 - 31.20 - 2.30 - 61.70 - 4:52.7)					(12.0 - 5.81 - 8.33 - 1.55 - 55.2 / 18.3 - 20.98 - 2.51 - 32.58 - 4:37.2)			
5344	(1)	Odd Spjøtvold, Kyrksestera IL	3/4.9	Trondheim/St	4574	(5)	Odd Nymoen, SK Snøgg	52	Kragerø	19/20.9
		(12.0 - 6.01 - 9.18 - 1.70 - 53.1 / 19.8 - 27.70 - 2.90 - 38.08 - 4:20.8)					(12.2 - 5.53 - 8.66 - 1.50 - 55.3 / 21.3 - 29.92 - 2.30 - 45.52 - 4:49.1)			
5331	(1)	Tom A. Schancke, Ringerike FIK	3/4.10	Honefoss	4572	(6)	Reidar Langkjær, Kragerø IF	52	Kragerø	19/20.9
		(12.5 - 6.04 - 10.86 - 1.65 - 57.1 / 17.7 - 34.86 - 2.80 - 47.72 - 5:02.9)					(12.6 - 5.89 - 9.11 - 1.65 - 60.2 / 20.2 - 23.10 - 3.10 - 46.38 - 5:26.0)			
5280	(5)	Hermud Giske, IL Vestar	28/29.7	Oslo/Bi	4546	(1)	Eivind Sundt, Kolbotn IL	50	Berger	24/25.9
		(12.4 - 5.83 - 10.84 - 1.55 - 56.8 / 19.5 - 38.44 - 2.60 - 50.44 - 4:38.3)					(12.0 - 6.16 - 9.13 - 1.70 - 57.3 / 16.5 - 17.36 - 2.40 - 29.80 - 5:19.5)			
5280	(2)	Stein Erik Olsen, Fana IL	12/13.9	Dalekva	4541	(7)	Trygve Solvang, Rjukan IL	53	Kragerø	19/20.9
		(12.2 - 6.20 - 9.81 - 1.80 - 55.8 / 18.4 - 25.80 - 2.80 - 44.10 - 4:33.2)					(12.6 - 5.21 - 11.43 - 1.65 - 58.1 / 20.4 - 30.50 - 2.30 - 37.68 - 5:03.2)			
5270	(4)	Reidar Gilje, Stavanger IF	19/20.9	Klepp	4528	(2)	Ole Jørgen Larssen, Hobøl IL	52	Berger	24/25.9
		(12.1 - 5.70 - 10.85 - 1.55 - 55.9 / 17.8 - 27.60 - 2.90 - 40.04 - 4:38.5)					(13.1 - 5.31 - 9.07 - 1.75 - 61.2 / 19.3 - 27.90 - 2.40 - 54.14 - 5:12.1)			
5268	(1)	John Kr. Røst, Kristiansund IL	28/29.8	Kristiansund						
		(12.3 - 5.99 - 11.25 - 1.68 - 55.3 / 20.9 - 33.80 - 3.07 - 38.44 - 4:50.3)								
5254	(4)	Morten Wist, Brunlanes IL	19/20.9	Larvik/Lø	Ørvelsen arrangert i gal rekkefølge:					
		(12.0 - 6.07 - 9.75 - 1.55 - 54.4 / 18.6 - 28.64 - 3.10 - 40.66 - 4:45.0)			5440	(1)	Torgeir Strøm, Namsen FIF	52	Namsos/ Overhalla	
5227	(3)	Erling Rønstad, Kragerø IF	19/20.9	Kragerø			(12.4 - 6.11 - 9.32 - 33.12 - 58.4 / 18.9 - 1.65 - 3.70 - 47.30 - 4:45.5)			
		(12.1 - 6.12 - 9.85 - 1.65 - 56.7 / 16.3 - 27.26 - 2.90 - 38.84 - 5:00.8)								
515199	(3)	Aasmund Holland, IK Grand	12/13.9	Bodø/As	Stavhopp avviklet innendørs:					
		(18.7 - 5.76 - 11.89 - 1.73 - 62.2 / 18.7 - 36.04 - 3.50 - 47.88 - 5:40.0)			6514	(1)	Arild Bredholt, Rakkestad IF	48	Lillestrøm	4/5.7
5137	(2J)	Atle Edvardsen, Steinkjer IFK	j	Steinkjer			(11.5 - 6.91 - 12.43 - 1.85 - 52.4 / 16.0 - 34.50 - 4.00 - 53.68 - 4:50.8)			
		(12.2 - 6.11 - 9.85 - 1.66 - 55.6 / 18.4 - 27.12 - 3.25 - 37.52 - 5:06.2)			6422	(3)	Svein Knut Granum, Krodsherad IL	40	Lillestrøm	4/5.7
51501	(4)	Steinar Jørgensen, Kragerø IF	19/20.9	Kragerø	6320	(4)	Jon Arund, Ydersbond, Blaker IL	48	Lillestrøm	4/5.7
		(12.6 - 5.66 - 11.72 - 1.55 - 55.6 / 18.8 - 33.58 - 2.70 - 41.90 - 4:48.7)					(11.7 - 6.46 - 10.69 - 1.75 - 52.6 / 17.7 - 33.04 - 3.40 - 57.50 - 4:26.6)			
5087	(5)	Lars Storhaug, Klepp IL	19/20.9	Klepp	6147	(5)	Fredrik Vogt-Lorentzen, Fossum IF	46	Lillestrøm	4/5.7
		(12.3 - 5.90 - 10.92 - 1.60 - 58.7 / 16.9 - 32.66 - 2.71 - 40.60 - 5:10.6)			6115	(1)	Tom Lund, Fet IL	50	Lillestrøm	26/27.9
							(11.3 - 6.38 - 9.72 - 1.75 - 54.3 / 16.8 - 30.36 - 3.60 - 45.22 - 4:33.4)			

5977	(2)	Jan Tore Anthonisen, Aurskog-Holand FIL	49	Lillestrøm	26/27.9	45.0 (1)	IF Gråbein, Setre i Hurum (J. Øby, R. Franes, E. Grundstrøm, J. Larsen)	Drammen	31.8
5902	(6)	Harald Sverre Breivik, Fossum IF	49	Lillestrøm	4/5.7	45.0 (5h)	Strindheim IL, Trondheim (T. Karlsen, I. Nilssen, H. Edvardsen, E. Fløttum)	Trondheim/St	6.9
5666	(8)	Benkt Engelsen, IL i BUL	46	Lillestrøm	4/5.7	45.2 (1)	Norges Tekniske Høgskoles IF, Trondheim (F. Sandberg, H. Aasvestad, C. T. Stansberg, O. Skjævesland)	Oslo/Bi	24.9
5512	(3)	Nils Erik Bogsrud, Eidsvold IF	47	Lillestrøm	26/27.9	45.3 (4)	Stavanger IF (G. Klovning, P. Rekdal, J. Oliverson, J. Forland)	Haugesund	1.8
5511	(1J)	Carl A. Høisholdt, Namestad IL	51	Lillestrøm	26/27.9	45.3 (2)	IL Norodd, Kristiansund	Kristiansund	29.8
42.3	(1)	IL i BUL, Oslo		Trondheim/St	6.9	45.3 (3)	IF Sturla, Drammen (T. Ness, M. Glesnes, S. Horgen, U. Svendsrud)	Drammen	31.8
42.5	(2)	OK Flogstad, P. Rom, S. Mo, T. Hellesylt		Trondheim/St	6.9	45.3 (1)	Aurskog-Holand FIL, Løken i Holand (J. T. Anthonisen, T. Arnes, Ø. Olsen, T. Olsen)	Lillestrøm	11.9
42.7	(3)	J. Hedenstad, B. Berg		Trondheim/St	6.9	45.4 (1)	Sandefjord TIF	Larvik/Fr	5.6
42.9	(2h)	IL Stålkameratene, Mo (O. Jacobsen, T. Klausen, T. Furuly, O. B. Skarstein)		Trondheim/St	6.9	45.5 (1)	Lillehammer IF	Lillehammer	13.6
43.0	(2h)	IL Gular, Bergen (B. Birkenes, E. Lura, A. Tveit, R. Tjore)		Trondheim/St	6.9	45.5 (2)	Sarpsborg IL	Halden	7.8
43.1	(5)	Fossum IF, Berum (H. S. Breivik, T. A. Tangen, T. Narvesen, M. Winnem)		Trondheim/St	6.9	45.7 (1)	Molde FIL	Molde	25.6
43.7	(1)	IK Tjalve, Oslo (S. Lilleberg, A. Dahm, B. Moe, H. Ekkert)		Trondheim/St	6.9	45.7 (1)	IL Yrjar, Brekstad	Brekstad	10.9
43.9	(1)	KFUM-kameratene, Oslo (T. Lapstun, A. Nordborg, A. Tveit, H. K. Sætrum)		Oslo/Jo	29.9	45.8 (1)	Fjellbug-Vereide IL, Vereide (B. Åsen, J. Aske, H. Hansen, H. Lundestad)	Sandane	7.6
44.0	(1)	Byrne IL (H. Tønden, J. I. Buene, J. Martinsen, J. H. Sivertsen)		Byrne	8.8	45.8 (3)	Overhalla IL	Namsos	20.6
44.0	(4h)	Tingvoll IL (J. Krohn, B. Nilsen, P. Munet, O. Hals)		Trondheim/St	6.9	45.8 (2)	Nordre Land IL, Dokka (P. A. Skiftveen, R. Hovsveen, O. Bergli, O. A. Elton)	Lena	30.6
44.0	(1)	SK Brann, Bergen (G. Nilsen, K. Jørgensen, J. Borgen, J. Nævdal)		Dalekvan	13.9	45.8 (1)	Blaker IL (J. Wiik, S. Stagrim, L. Spjeld, J. A. Ydersbønd)	Strømmen	23.8
44.0	(1)	IF Hellas, Drammen (E. Hansen, A. Fannelsen, K. Christiansen, P. A. Strindeberg)		Honefoss	20.9	45.8 (1)	TIL Minerva, Lillestrøm	Strømmen	26.8
44.0	(2)	IF Tonsberg-Kameratene (H. J. Kleppan, J. Aubert, G. Andersen, Ø. Ekstrøm)		Tonsberg	27.9	45.9 (1)	Ask IL, Askøy (W. Olafsen, F. Vonheim, Nilsen, R. Riise)	Bergen/Kr	3.10
44.1	(2)	Sandnes IL		Byrne	8.8	45.9 (1)	Egersund IK (G. Kvassheim, N. Gudmestad, A. Nodland, D. Birkeland)	Egersund	30.7
44.1	(1)	Veldre IL, Brununddal (T. Allergott, J. E. Norbø, J. Kaashagen, T. Nordhagen)		Moelv	3.10	46.0 (2)	Lambertseter IF, Oslo (K. Nilsen, A. Johnsen, J. K. Fekene, T. Knutsen)	Oslo/Bi	4.9
44.2	(2)	Nansen FIF, Namsos		Namsos	20.6	46.1 (1)	Fana IL (Gullaksen, J. Elde, S. E. Olsen, Andersen)	Bergen/Kr	3.10
44.3	(2)	Ringrike FIK, Honefoss (A. Penne, G. Gart-bus, J. Mugerud, A. Tolpinrud)		Honefoss	20.9	46.1 (3)	Imås IL (T. Grøslø, D. Berge, H. Andersen, O. Syse)	Froland	23.6
44.3	(2)	IF Kamp, Oslo (T. Larsen, T. Halvorsen, G. Kristoffersen, H. Strøm)		Oslo/Jo	29.9		H. Andersen, O. Syse)	Halden	6.8
44.5	(2)	IK Grand, Bodø		Narvik	19.7	Juniorlag:	Fredrikstad IF (R. Andersen, A. Andersen, T. Stenersen, T-B. Olsen)		
44.5	(4h)	Frosta IL (O. E. Reitan, A. Storø, J. Lein, O. Nilsen)		Trondheim/St	6.9	43.7 (1)	IK Tjalve, Oslo (B. Moe, A. Dahm, E. Mallin, J. Rein)	Tonsberg	27.9
44.6	(1)	Kongsvinger IL (A. Hoff, R. Norstrøm, R. Friberg, A. Aasvestad)		Kongsvinger	17.6	44.0 (2)	IF Tonsberg-Kameratene (H. J. Kleppan, J. Aubert, G. Andersen, Ø. Ekstrøm)	Tonsberg	27.9
44.6	(3)	Haugesund IL (S. Nuland, A. Simonsen, K. Digernes, S. Kallevik)		Haugesund	1.8	44.2 (3)	Bryne IL	Tonsberg	27.9
44.6	(1)	Moss IL		Halden	7.8	44.6 (1)	Moss IL	Halden	7.8
44.6	(4)	Kristiansands IF		Tonsberg	27.9	44.6 (4)	Kristiansands IF	Tonsberg	27.9
44.7	(1)	FIG Gjøvik (E. Fareid, R. Berge, A. Gulbrandsen, O. Grashakken)		Lena	30.6	45.3 (1)	SK Vidar, Oslo (A. Sulland, S. Christensen, L. Hevle, H. C. Høegh)	Oslo/Bi	4.9
44.8	(1)	IF Uredd, Porsgrunn (K. Kristensen, T. Gaupset, D. Forsstrøm, O. Evensen)		Porsgrunn	14.6	45.5 (1)	Sandefjord TIF	Sandefjord/Bu	27.5
44.9	(2)	IL Stjordsals-Blink		Namsos	20.6	45.5 (2)	Sarpsborg IL	Halden	7.8
44.9	(4)	SK Vidar, Oslo (S. Christensen, T. Maurud, O. Hyrum, H. C. Høegh)		Oslo/Jo	29.9	45.7 (1)	Veldre IL, Brununddal	Elverum	16.8
						45.7 (1)	IL Yrjar, Brekstad	Brekstad	10.9
						45.8 (1)	IL Stålkameratene, Mo (K. Berli, K. Johansson, H. Nordbakken, B. Bjørkmo)	Mo	17.6

VI LEVERER

BMI MÅLEBÅND

ENM TELLEAPPARATER

BOSCH HOBBYVERKTØY

CHR. MUNKHOF
MASKINFORRETNING
OSLO-1
KIRKEGT. 9
TLF. 42 11 20 - 42 36 04

For stevner
og andre idrettsarrangementer

kontakt



BOGSTADVN. 15 — OSLO 3 — TELEFON 60 62 90

45.8 (1)	Ask IL Askøy (W. Olsen, F. Vonheim Nilsen, R. Riise)	Bergen/Kr	3.10
45.9 (1)	Egersund IK (G. Kvassheim, N. Gudmestad, A. Nodland, D. Birkeland)	Egersund	30.7
45.9 (1)	Lambertseter IF, Oslo (K. Nilsen, A. Johnsen, J. K. Fekene, T. Knutsen)	Oslo/Bi	4.9
46.0 (2)	Fana IL (Gullaksen, J. Elde, S. E. Olsen, Andersen)	Bergen/Kr	3.10
46.1 (3)	Fredrikstad IF	Halden	7.8
46.2 (1)	Ready, Oslo (S. Tysland, L. Berg, J. Haugen, A. Hansen)	Oslo/Fr	19.10
46.3 (1)	IL Gular, Bergen (H. Aase, T. Grini, A. Oen, Bergersen)	Fana	7.6
46.3 (4)	Halden IL	Halden	7.8
46.4 (1)	Stavanger IF	Sandnes	20.9
46.7 (2)	IF Torodd, Oslo (B. E. Marthinsen, O. Johnsen, E. Moe, E. Øyvåg)	Oslo/Fr	19.10
46.9 (1)	Nordre Land IL, Dokka (E. Ulmoen, T. Nordby, T. Engen, R. Hovsveen)	Dokka	6.6
46.9 (1)	Oppsal IF, Oslo (K. Nydal, S. Sengenbusch, J. Drogseth, J. Kittilsen)	Oslo/Bi	9.6
47.0 (1)	Kongsvinger IL (O. Ursin Holm, R. Norström, R. Holt, M. Hoff)	Filsa	11.7
47.0 ()	Nannestad IL	Lillestrøm	24.8
47.0 (6)	Flekkefjord IF	Tonsberg	27.9
47.0 ()	FIL Vossar, Voss		
47.0 ()	Krødsherad IL, Norestrand		

IKKE GODKJENTE RESULTATER:

Flaggstart:

45.7 (1)	Kvinesdal IL (K. Steinsland, G. Johansen, O. Maberg, O. Moland)	Kristiansand	28.7
----------	---	--------------	------

Sammensatte lag:

40.7 (4)	Landslag (T. Hellesylt, Ø. Rost, A. Garshol, O. B. Skarstein)	Helsinki	1.8
40.9 (3)	Landslag (Ø. Rost, T. Hellesylt, A. Garshol, O. B. Skarstein)	Victoria	19.9
41.0 (2)	Landslag (Ø. Rost, T. Hellesylt, A. Garshol, O. B. Skarstein)	Oslo/Bi	26.3
41.1 (2)	Landslag (T. Hellesylt, N. P. Guldseth, Ø. Rost, O. B. Skarstein)	Barcelona	1.5
41.2 (2)	Landslag (Ø. Rost, T. Hellesylt, J. Hedenstad, N. P. Guldseth)	Oslo/Bi	8.7
41.3 (2)	Landslag (Ø. Rost, T. Hellesylt, O. B. Skarstein, R. Simonsen)	Skovde	26.6
41.4 (1)	Juniorslag (J. Krohn, T. Hellesylt, A. Garshol, Ø. Rost)	Fredrikstad/Li	8.8
41.4 (1)	Landslag (Ø. Rost, A. Garshol, T. Hellesylt, O. B. Skarstein)	Wimpey	12.9
41.5 (1)	Sammensatt lag	Trondheim/Le	18.6
41.8 (2)	Kombinasjonslag Norge-Spania (N. P. Guldseth, R. Simonsen, O. Grasbakken, J.C. Jones)	Oslo/Bi	6.8
42.0 (1)	Juniorslag (Ø. Rost, T. Hellesylt, A. Garshol, J. Krohn)	Norestrand	11.7
42.2 (1)	Landslag (Ø. Rost, T. Hellesylt, A. Garshol, O. B. Skarstein)	Oslo/Bi	22.7
42.5 (1)	Studentlandslag	Nadderud	7.10
42.6 (1)	Kombinasjonslag More (J. Krohn, Jørgensen, A. Garshol, Ø. Rost)	Fana	11.4
42.7 (1)	Bergen Universitet (H. Rivedal, J. Rognaldsen, R. Tjore, B. Birkenes)	Oslo/Bi	24.9

42.8	(2)	Landslagslag Nord-Norge (K. Kjelsoy, O. K. Jacobsen, T. Furuly, O. B. Skarstein)	Rovaniemi	22.8
43.0	(2)	Kombinasjonslag Telemark (R. Moland, R. Rosenqvold, J. Forland, O. Evensen)	Fana	11.4
43.0	(1)	Sammensatt lag (A. Mundal, A. Dahm, A. Tolpinnrud, J. Forland)	Oslo/Bi	19.6
43.1	(2)	Oslo Universitet (A. Mundal, A. Tveit, R. Berge, P. Stubbråten)	Oslo/Bi	24.9
43.8	(1)	Bryne IL/L. Gular, Bergen (H. Tendenes, J. I. Buene, J. Martinsen, J. H. Sivertsen)	Bryne	24.8
43.9	(3)	Bergen Bylag (H. Rivedal, J. Rognaldsen, A. Tveit, R. Tjore)	Fana	11.4
44.2	(2)	Forsterket lag SK Freidig, Trondheim	Trondheim/St	18.6
44.3	(4h)	Politiandslag (T. Alme, M. Borge, O. Johnsen, K. Alme)	Helsinki	5.7
44.3	(1)	Kretslag Vestfold	Moss	23.9
44.3	(3)	Norges Idrettshøgskole, Oslo (E. Gulbrandsen, Alvik, A. Økstad, H. Ekter)	Oslo/Bi	24.9
44.5	(1)	Kretslag Vestoppland	Gjøvik	13.9
44.5	(2)	Kretslag Østfold	Moss	23.9
44.7	(1)	Filologer, Universitetet i Bergen	Bergen/Sk	17.9
44.8	(1)	Tønsberg Gymnas (juniorlag)	Tønsberg	17.9
44.9	(1)	Distriktslag Jæren	Sandnes	24.6
45.0	(2)	Stavanger Bylag	Sandnes	24.6
45.0	(1)	Kretslag Sogn og Fjordane	Sykkylven	1.8
45.3	(1)	Junior-kretslag Vestfold	Moss	23.9
45.4	(1/B)	Norsk kasterlag (H. Lorentzen, R. Skautvedt, A. Buserud, L. R. Bjørcke)	Oslo/Bi	6.8
45.4	(2)	Kretslag Hedmark	Gjøvik	13.9
45.9	(2)	Larvik Gymnas (Juniorlag)	Tønsberg	17.9
46.2	(2)	Junior-kretslag Østfold	Moss	23.9
46.4	()	M/S «Bandak»	()	()

4 x 200 meter

1:31.0	(1)	IL Gular, Bergen (E. W. Larsen, R. Tjore, E. Brknes, E. Lura)	Fana	14.9
1:31.9	(2)	Lambertseter IF, Oslo (B. Henriksen, S. E. Olsen, D. Moe, G. Lundblad)	Karlstad	24.8
1:36.2	(1)	Aurskog-Holand FFL, Løken i Holand (J. T. Anthonsen, S. Lier, Ø. Olsen, T. Olsen)	Lillestrøm	8.8
1:37.3	(2)	Blaker IL (J. Wiik, R. Hexeberg, S. Stagrim, J. A. Ydersbond)	Lillestrøm	8.8
1:37.6	(3)	Ullensaker-Kisa IL, Jessheim	Lillestrøm	8.8
1:38.3	(1)	Kongsvinger IL (O. G. Gylterud, M. Hoff, O. Røstad, R. Friberg)	Kongsvinger	27.9
1:38.6	(2)	Fisa IL (juniorlag) (K. Møkelbost, T. Hagen, K. Skybak, S. Skybak)	Kongsvinger	27.9
1:39.8	(4)	Eidsvold IF, Eidsvoll	Lillestrøm	8.8
1:40.4	(1)	Hamar IL	Hamar	23.9
1:40.8	(5)	Fet IL, Fet	Lillestrøm	8.8
1:41.0	(6)	Nannestad IL	Lillestrøm	8.8

1:44.0	(2)	Veldre IL, Brumunddal	Hamar	23.9
1:44.9	(7)	Raunnes & Årnes IL, Årnes	Lillestrøm	8.8
IKKE GODKJENTE RESULTATER:				
Sammensatte lag:				
1:35.6	(2)	Norges Handelshøgskole, Bergen	Fana	14.9
1:37.0	(1)	Junior-kretslag Østfold	Fredrikstad/Li	20.9

4 x 400 meter

3:23.3	(1)	IL i BUL, Oslo (T. Hellesylt, M. Strand, P. Rom, S. Mo)	Trondheim/St	5.9
3:24.3	(1)	KFUM-kameratene, Oslo (B. E. Kristiansen, E. Osnes, A. Nordborg, H. K. Sætrum)	Oslo/Jo	28.9
3:24.6	(2)	SK Vidar, Oslo (O. Hyrum, T. Ingebrigtsen, S. Christensen, H. C. Hoegh)	Oslo/Jo	28.9
3:25.3	(1)	IL Sjørdals-Blink	Nansos	20.6
3:25.8	(1)	IL Tyrving, Sandvika (L. Os, S. Meum, K. O. Staver, J. Skaarud)	Tønsberg	26.9
3:26.1	(2)	Molde FFL	Tønsberg	26.9
3:26.4	(1)	IK Grand, Bodø (S. Jentoft, H. Nordaune, D. Kleppe, O. P. Jørgensen)	Bodø/As	26.8
3:26.7	(3)	IF Tønsberg-Kameratene (B. Eggen, O. Sørensen, T. Smith, S. J. Svensen)	Tønsberg	26.9
3:27.0	(2)	Namsen FIF, Namsos	Namsos	20.5
3:27.1	(1)	IF Sturla, Drammen (T. Ness, M. Glesnes, S. Engen, U. Svendsrud)	Drammen	31.8
3:27.4	(2)	IF Gråbein, Setre i Hurum (J. Hallquist, K. Follestad, R. Frannes, E. Grundstrøm)	Drammen	31.8
3:28.3	(1)	IL Gular, Bergen (R. Tjore, E. W. Larsen, E. Lura, B. Brknes)	Dalekva	13.9
3:28.6	(3)	Overhalla IL	Namsos	20.6
3:28.8	(1)	IL Stålkameratene, Mo (K. Børli, S. Bjørkmo, K. Johanson, E. Bjørkmo)	Mo	21.6
3:28.8	(3h)	Frosta IL	Tønsberg	26.9
3:29.1	(4)	IF Hellas, Drammen	Tønsberg	26.9
3:29.2	(1)	Nordre Land IL, Dokka (P. A. Slåttsveen, O. A. Elton, O. Bergli, H. Haugen)	Lena	29.6
3:29.3	(4)	Strindheim IL, Trondheim (B. Fløttum, F. Karlisen, H. Børseth, E. Husby)	Trondheim/St	5.9
3:29.5	(1)	Lillehammer IF	Lillehammer	13.6
3:29.7	(4)	Malm IL	Namsos	20.6
3:29.9	(1)	Sandnes IL	Bryne	20.6
3:30.3	(2)	SK Brann, Bergen (J. Borgen, G. Nilsen, A. Eriksen, J. Nævdal)	Dalekva	13.9
3:30.3	(1h)	Lambertseter IF, Oslo (S. E. Olsen, D. Moe, R. O. Brekke, G. Lundblad)	Trondheim/St	5.9
3:30.4	(2)	IL Skjåk, Stavanger	Bryne	20.6
3:30.7	(1)	IL Yrjar, Brekstad	Brekstad	10.9
3:30.7	(2)	Afjord IL, A i Afjord	Brekstad	10.9
3:31.1	(1)	Fjellhug-Vereide IL, Vereide (H. A. Hansen, P. Andenes, H. Lundestad, J. Aske)	Sandane	26.3

3:31.2 (1)	Fredrikstad IL (P. Andreassen, R. Andersen, T. Stenersen, T-B. Olsen)	Halden	8.8	3:34.2 (3)	Ask IL, Askøy (E. Villanger, O. Tumyr, A. Nese, S. Vonheim)	Bergen/Kr	3.10
3:31.2 (2h)	IK Tjelve, Oslo (P. Larsen, H. Pharo, A. Kvalheim, A. Galgerud)	Trondheim/St	5.9	3:34.3 (4)	IL Korvøll, Odda (E. Vårdal, J. Børve, A. M. Nerhus, J. Nilsen)	Bergen/Kr	3.10
3:31.2 (3)	FIL Vossar, Voss (A. Tvilde, P. Nordmark, O. Mørkve, T. Tvilde)	Dalekvern	13.9	3:35.5 (1)	Asker Skiklubb (L. Hilmersen, S. Rognlien, S. Hagen, P. Sagberg)	Oslo/BI	3.9
3:31.4 (2)	Sarpsborg IL	Halden	8.8	3:37.3 (2J)	Larvik TIF	Sandefjord/Bu	27.5
3:31.7 (3)	Bryne IL	Bryne	20.6	3:37.4 (2)	IL Norodd, Kristiansund (S. Kämpe, K. Dyrseth, S. Kvendseth, Ø. Olsen)	Kristiansund	6.6
3:31.8 (1)	IF Uredd, Porsgrunn (K. Johansen, T. Gaupset, D. Forsström, O. Evensen)	Porsgrunn	14.6	3:37.5 (2)	Lambertseter IF, Oslo (I. Aa. Moe, K. Nilsen, S. Dahlerud, R. O. Brekke)	Oslo/BI	3.9
3:31.2 (1)	Vedre IL, Brunndal (J. E. Dalseng, T. Nordhagen, K. A. Holte, T. Flystveit)	Hamar	4.10	3:38.5 (4)	Ringerike FK, Honefoss	Tønsberg	26.9
3:32.6 (3)	Halden IL	Halden	8.8	3:40.1 (3)	Halsa IL, Halsanaustan	Kristiansund	6.6
3:32.7 (1)	Aurskog-Holand FIL, Løken i Holand (R. Lunder, A. Lier, Ø. Olsen, T. Olsen)	Strømmen	26.8	3:40.2 (5)	FIL Vossar, Voss (H. Seim, O. Mørkve, P. Nordmark, L. Solv)	Bergen/Kr	3.10
3:32.7 (1)	Kristiansunds IF (M. Rosendahl, J. Fjeld, S. Asland, T. Flystveit)	Kristiansund	28.7	3:40.9 (1)	Kristiansunds IF (H. Tranberg, A. Friestad, T. Mjåland, I. Simensen)	Kristiansund	28.7
3:32.9 (2)	Fet IL, Fetsum (N. Fossen, B. Ruud, E. Holt, P. Kildal)	Strømmen	26.8	3:42.6 (1)	Ski IL	Ås	27.5
3:33.0 (2)	FIG Gjøvik (H. Stikbakke, E. Fareid, A. Gulbrandsen, O. Grastbakken)	Lena	29.6	3:42.9 (2)	IK Våg, Vågsbygd	Kristiansund	28.7
3:33.8 (1)	SK Olymp, Molde	Molde	25.6	3:43.1 (1)	Ørsta IL	Ålesund	26.6
3:33.8 (1)	Oslo-Speidernes IL (K. Jacobsen, H. Horn, S. E. Stinessen, E. Øgaard)	Oslo/BI	3.9	IKKE GODKJENTE RESULTATER:			
3:34.1 (2)	Fana IL (S. E. Olsen, I. Nybø, I. Sandø, J. Eide)	Bergen/Kr	3.10	Diskvalifisert:			
3:34.2 (3)	Ask IL, Askøy (E. Villanger, O. Tumyr, A. Nese, S. Vonheim)	Bergen/Kr	3.10	3:25.2 (—)	Lambertseter IF, Oslo (S. E. Olsen, D. Moe, R. O. Brekke, G. Lundblad)	Trondheim/St	5.9
3:34.3 (4)	IL Korvøll, Odda (J. Børve, E. Vårdal, A. M. Nerhus, D. Olsen)	Dalekvern	13.9	For kort distanse:			
3:34.5 (2)	Sandefjord TIF	Sandefjord/Bu	27.5	3:24.6 (1)	IL Skjalg, Stavanger	Kristiansund	7.6
3:35.3 (2)	Tvedestrand TIF (T. S. Pedersen, K. Sander Nilsen, T. Hansen, A. Frydendal)	Froland	27.6	3:27.3 (2)	Kristiansunds IF	Kristiansund	7.6
3:35.5 (1)	Asker Skiklubb (L. Hilmersen, S. Rognlien, S. Hagen, P. Sagberg)	Oslo/BI	3.9	Sammensatte lag:			
3:36.8 (1)	Geithus IL (S. R. Torgersen, J. E. Dahler, H. Knive, E. Standnes)	Drammen	31.8	3:10.8 (2)	Landslag (S. Mo, H. C. Hoegh, P. Rom, R. Simonsen)	Victoria	20.9
3:37.3 (2J)	Larvik TIF	Sandefjord	27.5	3:13.6 (5)	Landslag (R. Simonsen, O. Evensen, S. Mo, S. Elkreim)	Helsinki	2.8
3:37.4 (2)	IL Norodd, Kristiansund (S. Kämpe, K. Dyrseth, S. Kvendseth, Ø. Olsen)	Kristiansund	6.6	3:14.2 (2)	Landslag (S. Mo, O. Evensen, P. Rom, J. Forland)	Skovde	27.6
Juniorlag:				3:14.7 (1)	Landslag (J. Forland, P. Rom, R. Rosenqvold, O. Evensen)	Barcelona	2.5
3:25.8 (1)	IL Tyrving, Sandvika (L. Os, S. Meun, K. O. Staver, J. Skaarud)	Tønsberg	26.9	3:14.9 (1)	Landslag (J. Forland, O. Evensen, P. Rom, R. Simonsen)	Oslo/BI	23.7
3:26.1 (2)	Molde FIL	Tønsberg	26.9	3:15.1 (1)	Landslag (S. Mo, J. Forland, P. Rom, R. Simonsen)	Oslo/BI	9.7
3:26.7 (3)	IF Tønsberg-Kameratene (P. Eggen, O. Sørnesen, T. Smith, S. J. Svensen)	Tønsberg	26.9	3:15.8 (1)	Landslag	Oslo/BI	27.8
3:28.8 (1)	IL Stakameratene, Mo (K. Bjørli, S. Bjørkmo, K. Johansen, E. Bjørkmo)	Mo	21.6	3:16.3 (1)	Landslag (S. Mo, P. Rom, O. Evensen, R. Simonsen)	Winnipeg	13.9
3:28.8 (3h)	Frosta IL	Tønsberg	26.9	3:19.3 (1)	Juniorslag (P. Rosenqvold, J. Skaarud, H. C. Hoegh, S. Elkreim)	Norstrand	12.7
3:29.1 (4)	IF Hellas, Drammen	Tønsberg	26.9	3:20.9 (3)	Juniorslag (R. Rosenqvold, G. Johannessen, S. Kolsrud, A. Garshol)	Fredrikstad/Li	9.8
3:30.0 (1)	IL Gular, Bergen (T. Grini, O. J. Litsheim, A. Oen, J. Lien)	Bergen/Kr	3.10	3:26.0 (1)	Landslagslag Nord-Norge (O. K. Jacobsen, O. P. Jørgensen, T. Krüger, H. Nordaune)	Rovaniemi	23.8
3:33.0 (2h)	Malm IL	Tønsberg	26.9	3:27.4 (1)	Kretsag Vestoppland	Gjøvik	12.9
3:33.8 (1)	Oslo-Speidernes IL (K. Jacobsen, H. Horn, S. E. Stinessen, E. Øgaard)	Oslo/BI	3.9	3:32.9 (2)	Kretsag Gudbrandsdal	Gjøvik	12.9
3:34.0 (2)	KFUM-kameratene, Oslo (P. Stordal, G. Haugen, E. Marthinsen, E. E. Kristiansen)	Oslo/BI	3.9	3:35.2 (3)	Kretsag Hedmark	Gjøvik	12.9
3:34.1 (2)	Fana IL (S. E. Olsen, I. Nybø, I. Sandø, J. Eide)	Bergen/Kr	3.10				
3:34.2 (7)	Fredrikstad IF (A. Andersen, H. Nordhaug, T. Stenersen, T-B. Olsen)	Tønsberg	26.9				

4 x 1500 meter:

15:40.6	(1)	IK Tjalve, Oslo (K. Ystborg, T. Schröder-Nielsen, K. Kvalheim, A. Kvalheim)	Trondheim/St
15:45.4	(2)	IL Gular, Bergen (H. Fosse, J. Heland, K. Leira, S. Sornes)	Trondheim/St
15:46.2	(3)	IF Sturla, Drammen (A. S. Andersen, O. F. Bjerkun, F. Halle, S. Engen)	Trondheim/St
16:00.0	(4)	Strindheim IL, Trondheim (H. Børseth, B. Husby, K. Børre, J. Grydeland)	Trondheim/St
16:17.0	(2)	FIL Vossar, Voss	Bergen/Kr
16:17.8	(5)	IL i BUL, Oslo (E. Falk, K. Torp-Hansen, A. Nordvi, M. Strand)	Trondheim/St
16:20.4	(2)	Ski IL (A. Naalsund, K. Syvertsen, A. Nyborg, D. Anmarkrud)	Tonsberg
16:24.2	(1)	Gjerpen IF (O. Doksrød, P. G. Bjørholt, A. Voje, J. Voje)	Porsgrunn
16:27.4	(3)	KFUM-kameratene, Oslo	Tonsberg
16:31.0	(1)	IF Kamp, Oslo (H. P. Carlsen, J. Haavind, J. Faavoll, K. Wiese)	Oslo/Jo
16:31.4	(4)	Steinkjer IFK	Tonsberg
16:32.0	(2)	Oslo-Studentenes IL (J. Hansen, A. Sørensen, T. Skroppa, B. Natvig)	Oslo/Jo
16:33.6	(1)	IL Skjalg, Stavanger (L. I. Tjelta, Ø. Havrevold, G. Eriksen, A. I. Hovland)	Bryne
16:36.6	(3)	Namsen FIF, Namsos	Namsos
16:37.4	(2)	IL Sandvin, Sande i Vestfold (Ø. Sola, H. Johansen, A. Skeide, H. O. Borgen)	Drammen
16:38.2	(3)	Kongsberg IF (T. Simenstad, K. Myren, R. Jarness, P. Eliassen)	Drammen
16:42.4	(4)	Malm IL	Namsos
16:43.4	(5)	Larvik TIF (S. Torgersen, T. Kronen, R. Eikenes, L. M. Kaupang jr.)	Tonsberg
16:44.4	(2)	Bryne IL	Bryne
16:44.8	(1)	Blaker IL (R. Hexeberg, M. Hofstad, I. Egeberg, O. Andersen)	Strømmen
16:48.2	(1)	IF Tonsberg-Kameratene	Sandefjord/Bu
16:52.8	(3)	Stavanger IF	Bryne
16:53.2	(2)	Sandefjord TIF	Sandefjord/Bu
16:54.0	(1)	Lillehammer IF	Lillehammer
16:54.0	(1)	Sundal IL (O. Nyseter, O. Folland, B. Olsen, A. Olsen)	Kristiansund
16:54.2	(1)	Tvedestrand TIF (T. S. Pedersen, K. Sander Nilsen, T. Hansen, A. Frydendal)	Froland
16:58.4	(1)	IL Stalkameratene, Mo (S. Bjørkmo, Lillegård, H. Jensen, O. B. Olsen)	Mo
17:06.6	()	Halsa IL, Halsanaustan	Kristiansund
17:07.0	(2)	Norges Tekniske Høgskoles IF, Trondheim (S. E. Bøhler, T. Holth, T. Sebbø, J. E. Johansen)	Trondheim/St
17:07.4	(1)	Eidsvoll IF, Eidsvoll (D. Amundsen, R. Yri, J. H. Aamodt, B. Vilberg)	Eidsvoll
17:08.2	(8)	Ringerike FIK	Tonsberg
17:08.6	()	Tingvoll IL	Kristiansund
17:08.8	(1)	IK Grand, Bodo (B. Wentzell, H. Nordaune, O. P. Jørgensen, D. Kleppe)	Bodo/As
17:10.8	(2)	Sorum IL (A. Bjørkas, V. Larsen, P. Lund, Ø. Dahl)	Eidsvoll

17:11.0	(1)	Breim IL (Solheim, Lovland, S. Førde, H. Førde)	Sandane	7.6
17:12.2	(2)	Faaberg IL, Fåberg	Lillehammer	13.6
17:12.2	(6)	Lambertseter IF, Oslo (S. E. Olsen, F. Hauge, K. O. Brekke, D. Moe)	Trondheim/St	6.9
17:12.6	(1)	Veldre IL, Brumunddal (H. Gulbrandsen, O. Ellefsæter, H. Haakensveen, B. Danielsberg)	Moelv	3.10
17:13.0	(2)	Vik IL, Vik i Sogn (J. I. Risløw, J. A. Risløw, O. F. Brekke, E. Stokkebo)	Sandane	7.6
17:15.0	(1)	Halden IL	Halden	7.8
17:15.4	(1)	As IL	As	27.5
17:17.2	(1)	SK Olymp, Molde	Molde	25.6
17:19.8	(5)	IF Gråbein, Setre i Hurum (E. Grundstrom, J. Hallquist, J. Øby, K. Follestad)	Drammen	15.6
17:20.4	(2)	Rødnes IL	Halden	7.8
17:25.0	(1)	Ørsta IL	Alesund	26.6
17:25.2	(5)	Overhalla IL	Namsos	28.6
17:28.4	(5)	IL Fri, Espeland	Bergen/Kr	20.6
Juniorlag:				
16:18.8	(1)	IL Gular, Bergen (J. Øvrebo, J. Lien, H. Nygård, O. J. Lifsheim)	Tonsberg	27.9
16:20.4	(2)	Ski IL (A. Naalsund, K. Syvertsen, A. Nyborg, D. Anmarkrud)	Tonsberg	27.9
16:27.4	(3)	KFUM-kameratene, Oslo	Tonsberg	27.9
16:31.4	(4)	Steinkjer IFK	Tonsberg	27.9
16:43.4	(5)	Larvik TIF (S. Torgersen, T. Kronen, R. Eikenes, L. M. Kaupang jr.)	Tonsberg	27.9
16:59.8	(6)	IF Tonsberg-Kameratene	Tonsberg	27.9
17:06.8	(7)	Malm IL	Tonsberg	27.9
17:08.2	(8)	Ringerike FIK, Honefoss	Tonsberg	27.9
17:33.8	(2)	Fana IL (R. Djurhus, I. Sandø, I. Nybo, J. Eide)	Dalekvan	12.9
17:40.8	(1)J	IL Sandvin, Sande i Vestfold (Ø. Berg, H. J. Johnsrud, J. Arntzen, K. Flagan)	Drammen	15.6
17:47.4	(1)	Breim IL (A. Lovland, J. Ardal, B. Kandal, S. Førde)	Sandane	2.9
17:52.6	(1)	Bekkelaget SK, Oslo (M. Smith, D. Johnsen, Ø. Klempe, L. Jensvoll)	Oslo/By	4.9
1000 meter stafett:				
1:56.6	(1)	IL i BUL, Oslo (K. Weum, T. Hellesylt, S. Mo, P. Rom)	Kristiansund	16.8
1:57.6	(2)	IL Gular, Bergen (R. Tjore, H. Finland, E. W. Larsen, B. Birtnes)	Kristiansund	16.8
1:58.5	(4)	IL Stalkameratene, Mo (H. Ekker, O. K. Jacobsen, T. Furuly, O. B. Skarstein)	Kristiansund	16.8
1:58.5	(4)	IL Tjalve, Oslo (S. Lilleberg, A. Dahm, T. Larsen, A. Gakgerud)	Kristiansund	16.8
1:59.2	(2)h	Oslo IL (A. Gunnulfsen, A. Moen, B. Berg, J. Hedenstad)	Kristiansund	15.8
1:59.4	(1)	Lambertseter IF, Oslo (K. Nilsen, B. Henriksen, D. Moe, G. Lundblad)	Oslo/La	30.8
1:59.6	(3)	IL Vestar, Oslo (J. Johnsen, O. Moland, S. Engstrand, R. Simonsen)	Oslo/By	30.8
2:00.1	(2)	IF Kamp, Oslo (T. Larsen, T. Halvorsen, G. Kristoffersen, J. Haavind)	Oslo/La	30.8

2:00.4	(4)	Kristiansands IF (T. Mjåland, R. Andersen, S. Asland, H. Moi)	Oslo/Bi	30.8	2:05.9 (1)	Haugesund IL	Haugesund	9.8
2:00.9	(4h)	Ringerike FIK, Honefoss (G. Garthus, P. Stubbråten, A. Tolpinrud, V. Karlsrud)	Kristiansund	15.8	2:05.9 (1)	Aksla IL, Alesund	Alesund	22.8
2:01.6	(6)	Oslo-Studentenes IL (A. Mundal, R. Moland, O. Mellemstrand, F. H. Hoven)	Oslo/Bi	30.8	2:06.0 (4)	Narvik IL (S. G. Hansen, T. Stokland, T. Marthinussen, T. Jørgensen)	Narvik	18.7
2:01.4	(2)	SK Braun, Bergen	Bergen/Kr	23.8	2:06.1 (2)	Rakkestad IF	Moss	22.6
2:01.5	(3)	Fossum IF, Berum (R. Halvorsen, F. Vogt-Lorentzen, M. Winnem, H. Sorlie)	Oslo/La	30.8	2:06.1 (2)	Ørsta IL	Alesund	22.8
2:01.6	(2h)	Sandnes IL (A. Svola, E. Nygård, G. Bjånes, E. Enoksen)	Kristiansund	15.8	2:06.3 (1)	Ask IL, Askøy	Bergen/Sk	23.9
2:01.9	(5)	Norges Tekniske Hogskoles IF, Trondheim	Oslo/Bi	25.9	2:06.4 (4)	Egersund IK (A. Nodland, D. Birkeland, G. Kvasshelm, N. Gudmestad)	Stavanger/St	26.7
2:02.0	(2)	Bryne IL	Sandnes	9.8	2:06.4 (4h)	IL Norrøna, Bergen	Bergen/Kr	22.8
2:02.0	(1)	Namsen FIF, Namsos	Trondheim/St	13.9	2:06.4 (2)	FIG Gjøvik	Vardal	30.8
2:02.1	(2)	IK Grand, Bodo	Narvik	18.7				
2:02.3	(1)	IF Ursæd, Porsgrunn	Grimstad	12.7				
2:02.4	(2)	Strindheim IL, Trondheim	Trondheim/St	13.9	Juniorlag:			
2:02.5	(1)	IF Gråbein, Sætre i Hurum (E. Grundstrøm, J. Larsen, A. W. Øby, R. Framnes)	Drammen	23.8	2:03.0 (1)	IF Tonsberg-Kameratene (Ø. Ekstrøm, H. J. Kleppan, T. Smith, S. J. Svensen)	Stavanger/St	26.7
2:02.5	(4)	IF Hellas, Drammen (E. Hansen, P. A. Srindeberg, A. Fannuelsen, J. Torgersen)	Oslo/La	30.8	2:04.1 (2)	K. P. Nilsen, A. Fannuelsen, J. Torgersen	Stavanger/St	26.7
2:02.6	(2)	Veldre IL, Brumunddal	Moelv	2.8	2:04.5 (3)	Oslo-Speidernes IL (K. Jacobsen, S. E. Stinessen, H. Horn, E. Øgaard)	Stavanger/St	26.7
2:02.7	(2)	IF Skurda, Drammen (U. Svendsrud, T. Ness, M. Glesnes, E. Engen)	Drammen	23.8	2:04.6 (1)	IL Tyrving, Sandvika (S. Meum, L. Os, J. Skarud, K. O. Staver)	Nadderud	2.9
2:02.7	(1)	IF Tonsberg-Kameratene (Ø. Ekstrøm, H. J. Kleppan, T. Smith, S. J. Svensen)	Stavanger/St	26.7	2:05.5 (1)	IL Yrjar, Brekstad	Trondheim/St	20.8
2:03.2	(2)	Jållesund IL (H. V. Bjørkestøl, F. Bendixen, E. Markussen, G. U. Gauslaa)	Grimstad	12.7	2:05.9 (1)	Frosta IL (A. Haug, S. Aursand, J. A. Tvet, A. Nævik)	Steinkjer	2.8
2:03.7	(1)	Frosta IL	Beitstad	19.7	2:06.3 (1)	Ask IL, Askøy	Bergen/Sk	23.9
2:03.7	(3)	TIF Viking, Bergen	Bergen/Kr	23.8	2:06.4 (4)	Egersund IK (A. Nodland, D. Birkeland, G. Kvasshelm, N. Gudmestad)	Stavanger/St	26.7
2:03.8	(1)	Larvik TIF (J. Myrvang, J. Eskedal, T. Kittelsen, L. M. Kaupang Jr.)	Tonsberg	30.8	2:06.5 (1)	Sandefjord TIF	Tonsberg	13.9
2:04.0	(4)	FIL Vossar, Voss	Bergen/Kr	23.8	2:06.5 (2)	Larvik TIF (Ø. Heyn, T. Kittelsen, R. Eikenes, L. M. Kaupang Jr.)	Tonsberg	13.9
2:04.1	(1)	KFUM-kam., Oslo (H. Alvik, A. Tveit, R. Olsen, H. K. Sætrum)	Kongsvinger	10.12	2:07.2 (1)	IF Kamp, Oslo (P. Benjaminsen, H. Strøm, T. Halvorsen, M. Ellingbo)	Oslo/Fr	24.6
2:04.3	(2)	Sandefjord TIF	Tonsberg	30.8	2:07.5 (1)	IL Stjordsals-Blink	Stjørdal	14.6
2:04.4	(1)	Nordre Land IL, Dokka	Vardal	30.8	2:07.5 (2)	Steinkjer IFK	Steinkjer	2.8
2:04.5	(3)	Oslo-Speidernes IL (K. Jacobsen, S. E. Stinessen, H. Horn, E. Øgaard)	Stavanger/St	26.7	2:07.6 (1)	Kristiansands IF (H. Tranberg, T. Mjåland, Birkeland, I. Simonsen)	Kristiansand	9.8
2:04.6	(1)	IL Tyrving, Sandvika (S. Meum, L. Os, J. Skarud, K. O. Staver)	Nadderud	2.9	2:07.6 (1)	Veldre IL, Brumunddal	Elverum	15.8
2:04.7	()	Blaker IL (S. Kolboen, L. Spjeld, S. Sta- rim, O. Andersen)	Kongsvinger	10.10	2:07.9 (2)	Kvinesdal IL	Kristiansand	9.8
2:05.0	(1)	Moss IL	Moss	2.6	2:07.9 (1)	Aurskog-Holand FIL, Løken i Holand	Strømmen	13.9
2:05.0	(1)	Aurskog-Holand FIL, Løken i Holand (J. T. Anthonsen, S. Lier, Ø. Olsen, T. Olsen)	Lillestrøm	8.8	2:08.0 (1)	Fredrikstad IF (E. Stene, H. Nordhaug, T. Stenersen, T-B. Olsen)	Sarpsborg	5.9
2:05.0	(2)	Geithus IL	Noresund	23.8	2:08.1 (1)	Nordre Land IL, Dokka	Vardal	20.9
2:05.2	(2)	Sarpsborg IL	Fredrikstad/Li	30.8	2:08.1 (1)	Firda Gymnas IL, Sandane	Floro	11.10
2:05.4	(3h)	IL Kortevoll, Odda	Bergen/Kr	22.8	2:08.3 (5)	Oppsal IF, Oslo (K. Nydal, T. Fjell, T. Sand, J. Kittelsen)	Stavanger/St	26.7
2:05.5	(1)	IL Yrjar, Brekstad	Trondheim/St	20.8	2:08.3 (1)	Fana IL	Arna	27.9
2:05.7	(5)	Lillehammer IF	Moelv	2.8	2:08.4 (1)	IL Stålkameratene, Mo (C. A. With, K. Johanson, K. Borli, E. Bjørkmo)	Mo	12.9
2:05.8	(1)	Fana IL	Bergen/Sk	23.9	2:08.6 (2)	FIG Gjøvik	Vardal	20.9
					2:09.2 ()	IL Gular, Bergen		

IKKE GODKJENTE RESULTATER:

Sammensatte lag:

1:59.1 (2)	Bergen Universitet, Bergen (H. Rivedal, J. Rognaldsen, R. Tjore, B. Birknes)	Oslo/Bi	25.9
2:00.2 (1)	Juniorikretslag Telemark	Porsgrunn	7.6
2:01.7 (2)	Juniorikretslag Vestfold	Porsgrunn	7.6
2:01.7 (3)	Norges Idrettshøgskole, Oslo (E. Gulbrand- sen, E. Lærum, H. Ekker, A. Okstad)	Oslo/Bi	25.9
2:01.8 (4)	Norges Handelshøgskole, Bergen	Oslo/Bi	25.9
2:02.3 (6)	Norges Landbrukshøgskole, Vollebekk	Oslo/Bi	25.9
2:02.6 (1)	Kretslag Namdal	Trondheim/St	27.6
2:02.6 (2)	Kretslag Fosen	Trondheim/St	27.6
2:03.1 (1)	Politilandslag (M. Borge, K. Alme, T. Alme, O. Johnsen)	Helsinki	5.7
2:03.3 (3)	Juniorikretslag Folle	Porsgrunn	7.6
2:03.4 (1)	Kretslag Vest-Agder	Vennesla	23.8
2:03.5 (1)	Kretslag Helgeland	Sundalsøra	20.9
2:03.6 (2)	Kretslag Trondheim & Omegn	Sundalsøra	20.9
2:04.2 (1)	Kretslag Sogn og Fjordane	Sykkylven	2.8
2:04.2 (1)	Jernbanelandslag (R. Skautvedt, A. Tangen, T. Hansen, I. Bredholt)	Sotkamo	31.8
2:04.4 (1)	Juniorikretslag Hedmark	Hamar	30.8
2:04.6 (2)	Kretslag Aust-Agder	Vennesla	23.8
2:04.6 (2)	Juniorikretslag Romerike	Hamar	30.8
2:05.4 (1)	Kretsdelsslags Sunnfjord	Ardalstangen	19.7
2:05.7 (2)	Kretslag Glåmdal	Lillestrøm	4.6
2:06.0 (1)	Haugesund Gymnas (juniorlag)	Egersund	15.9
2:06.3 (1)	Gjøvik Gymnas (juniorlag)	Gjøvik	29.9
2:06.6 (3)	Kretslag Nordmøre	Sundalsøra	20.9
2:07.4 (2)	Eigersund Gymnas (juniorlag)	Eigersund	15.9
2:07.5 (2)	Kretsdelsslags Sogn	Ardalstangen	19.7
2:08.4 (3)	Sandnes Gymnas (juniorlag)	Egersund	15.9
2:08.7 (2)	Åsnes Gymnas (juniorlag)	Gjøvik	29.9
2:08.8 (2)	Volda Gymnas (juniorlag)	Fløre	11.10
2:09.1 (3)	Valdres Gymnas (juniorlag)	Gjøvik	29.9
2:09.2 (4)	Hefland Gymnas (juniorlag)	Egersund	15.9
2:09.2 (4)	Bryne Gymnas (juniorlag)	Egersund	15.9

KVINNER

100 meter:

12.0 (7)	Berit Berthelsen, IL Tyrving	44	2.8	Øst-Berlin
12.1 ()	Eva Paulsen, Holstad IL	52	9.8	Hässelholm
12.2 (3)	Tone Svarstad, Sandnes IL	54	20.9	Victoria
12.2 (4)	Eva Seim, TIF Viking, Bergen	53	20.9	Victoria
12.3 (2)	Jorun Fjeldheim, IF Sturia	55	31.5	As
12.3 (2)	Sidsel Kjellås, IL i BUL	49	10.8	Oslo/Tr
12.3 (1)	Kirsten Røthe, IL i BUL	59	6.6	Namnos
12.4 (1)	Toril Husby, Nidelv IL	34	27.7	Trondheim/St
12.5 (1)	Anne Utteberg, IL i BUL	56	29.9	Oslo/Jo
12.6 (2)	Unni Lundby, Strømmen IF	53	11.6	Lillestrøm
12.6 (1)	Annelaug Drange, Fana IL	54	21.6	Fana
12.6+ (1)h	Liv Rumborg, Ørnes IL	48	18.7	Narvik
12.6+ (1)	Ruth Hansen, Haugesund IL	53	12.8	Haugesund
12.6 (2)	Tove Håvorsen, Narvik IL	48 *	22.8	Rovaniemi
12.6+ (1)	Magnhild Gjerstad, Haugesund IL	56	2.9	Haugesund
12.6 (2)	Liv Kristiansen, Ringerike FIK	54	20.9	Honefoss
12.7 (4)	Anne Karin Lundgren, Nesodden IF	52	31.5	As
12.7 (4)A	Irene Helland, IL i BUL	54	19.6	Oslo/Bi
12.7 (1)	Reidun Cornelussen, Ready	43	15.7	Sandefjord/Bu
12.7 ()	Randi Haugan, SK Freidig	50	23.8	Kopavogi
12.7 (1)	Tone Rolland, IL Fri	56	6.9	Hamar
12.7 (1)	Elisabeth Magnus, Ready	53	27.9	Honefoss
12.8 (5)	Ellen Nordnes, IL i BUL	52	31.5	As
12.8 (6)	Ase Synsholt, IL Ivrig	56	31.5	As
12.8 (1)	Maren Aagot Aanodt, Aurskog-Hol. FIL	51	12.7	Blaker
12.8+ (2)	Gro Kristensen, Kirkenes IF	54	18.7	Narvik
12.8 (1)	Julie Stuberg, Selsbakk IF	47	28.7	Trondheim/Le
12.8 (1)	Elin Bjorlie, Hamar IL	53	9.8	Kongsvinger
12.8 (2)	Kari Rønnestad, Volda TIL	55	23.8	Fana
12.8 ()	Kari Tollefsrud, Lillehammer IF	54	25.8	Lillehammer
12.8 (1)h	Maj-Lena Andersen, IL Tyrving	41	28.8	Nadderud
12.8 (4)	Eva Tetlie, Strindheim IL	54	6.9	Hamar
12.9 (1)	Bente Holden Hansen, Narvik IL	55	13.6	Narvik
12.9+ (3)h	Arnhold Ingwersen, IL i BUL	52	25.7	Stavanger/St
12.9 (3)	Gro Neshelm, IL Skjalg	57	8.8	Bryne
12.9 (6)	Wenche Christensen, Veldre IL	55	6.9	Hamar
12.9 (1)	Margunn Mossige, Klepp IL	54	15.9	Egersund
12.9 (2)	Anne S. Knag, Fana IL	52	19.9	Bergen/Kr
12.9 (1)	Elisabeth Sletten, Gjerpen IF	55	25.9	Eidanger
12.9 (1)	Oddbjørg Heistad, Veldre IL	45	30.9	Hamar
12.9 ()m	Anne Røthing, Haugesund IL	55	30.9	Haugesund
12.9 (1)	Marit Ringstad, IF Hellas	53	4.10	Stemmenstad
13.0 (7)	May Britt Kvernbakken, Kongsvinger IL	50	31.5	As
13.0 (1)	Ingvill Mjaland, Mosjøen IL	56	6.6	Mosjøen
13.0 (1)	Anne Lise Wærness, SK Freidig	51	20.6	Meisingset
13.0 (1)	Solveig Devold, Åksla IL	53	2.7	Alesund
13.0 (1)	Kari Aune, Malm IL	53	19.7	Beitstad
13.0+ (3)h	Turi Ask, IL Tyrving	53	25.7	Stavanger/St
13.0+ (4)h	Eva Ottesen, IL i BUL	53	25.7	Stavanger/St
13.0 (1)	Lise Holsen, Eikanger IL	57	10.9	Fana
13.0 (3)	Inger Vikan, IL Stjørdals-Blink	54	12.9	Trondheim/St
13.0 (1)h	Jane Britt Schanke, IL Yrjar	56	12.9	Trondheim/St
13.0 (2)	Berly Hovland, IL Skjalg	54	15.9	Egersund
13.0 (3)	Kari R. Dalland, Fana IL	54	19.9	Bergen/Kr
13.0 (3)	Inger-Johanne Nyland, Ringerike FIK	55	20.9	Honefoss
13.0 (2)	Anna Helene Mork, Kongsberg IF	53	4.10	Stemmenstad
13.1 (2)	Gerd von der Lippe, IL Tyrving	42	11.5	Oslo/Bi
13.1 (9)	Jorunn E. Johannessen, Eidanger IL	49	31.5	As
13.1 (1)	Marit Kamstrup, IL i BUL	48	5.6	Oslo/Bi
13.1 (2)	Sonny Marthinsen, Strømmen IF	55	9.6	Oslo/Jo