



120. Hovedmesterskap	Arena: Kristiansand Stadion
Sted: Kristiansand	Arrangør: Kristiansands IF/Vest-Agder FIK
Dato: 13.-15. august 2021	Hovedkomitéleder: Inger Brit Steinsland
	Stevneleder: Rasmus Morvik og Kirsten Larsen

Kristiansand Stadion

Anlagt:	1982
Sist renovert:	2021
Dekketype:	Conica

Deltakelse og påmelding			
Utøvere			
	Påmeldt	Startet	Forfall
Menn	261	231	11,5%
Kvinner	199	182	8,5%
Total	460	413	10,1%
Starter			
	Påmeldt	Startet	
Menn		334	
Kvinner		256	
Total	710	590	17,0%
Klubber			
	Påmeldt	Startet	
Klubber	108	103	4,6%
Stafett			
	Påmeldt	Startet	
Lag	25	16	36,0%
Klubber	15	12	20,0%

Kongepokal menn	Jakob Ingebrigtsen, Sandnes
Kongepokal kvinner	Karoline Bjerkeli Grøvdal, Tjelve

Klubb	Gull	Sølv	Bronse	Total
Tjalve	9	6	4	19
Vidar	4	0	2	6
Ren-Eng	2	2	0	4
Laksevåg	2	1	0	3
Sandnes	2	1	0	3
Moelven	2	0	2	4
Tyrving	2	0	1	3
Leinstrand	2	0	0	2
Fredrikstad	1	3	0	4
Fana	1	2	3	6
Ull/Kisa	1	2	2	5
Stjørdal	1	2	0	3

Klubb	Poeng
Tjalve	210
Gular	78
Moelven	56
Vidar	56
Skjalg	55
Sandnes	54
Fana	51
BUL	46
Ull/Kisa	41
Tyrving	38,5
Gneist	36
Fredrikstad	34
Kristiansand	34
Norna-Salhus	34
Ren-Eng	30
Laksevåg	28
Stjørdal	26
Ranheim	25

Resultatene

Menn 100 meter

Finale	13. aug	+0,1
1 Even Meinseth	Gular	10.43
2 Jonathan Tetteh Quarcoo	Orion	10.47
3 Salum Ageze Kashafali	Norna-Salhus	10.49
4 Mathias Hove Johansen	Skjalg	10.65
5 Per Tinius Fremstad-Waldron	BUL	10.75
6 Sondre Lindaas Gjesdal	Gular	10.95
7 Soban Mortaza Inayat	Sandnes	10.99
8 Jonas Berggård Skåden	Sandnes	11.01

Semifinale 1 (+0,5) (13. aug): 1 Kashafali 10.59, 2 Fremstad-Waldron 10.69, 3 Skåden 10.93, 4 Patrick Monga Bifuko, Tyrving 10.98, 5 Tormod Hjortnæs Larsen, Lillehammer 11.06, 6 August Hemstad, Moelven 11.18, Christian Mensah, Trondheim DNF, Didrik Grøm, Fredrikstad DQ:R162.8

Semifinale 2 (-0,3) (13. aug): 1 Meinseth 10.69, 2 Johansen 10.70, 3 Gjesdal 10.87, 4 Alexander Skrede, Sandnes 10.95, 5 Vegard Dragsund Sverd, Norna-Salhus 11.09, 6 Hallgeir Martinsen, Florø 11.15, 7 Jonas Andre Ose, Dimna 11.24, 8 Khoo Henrik Luong, Bækkelaget 11.45

Semifinale 3 (+0,3) (13. aug): 1 Quarcoo 10.96, 2 Inayat 10.96, 3 Edem Schaanning Agbo, BUL 10.98, 4 Gjert Høie Sjursen, Gneist 11.16, 5 Einar Johannes Rye, Tyrving 11.28, 6 Sondre Matias Rudi, Moelven 11.29, 7 Sander Steen Myrvang, Tjalve 11.34, 8 Sander Werge Nilsen, BUL 11.34

Forsøk 1 (-1,2) (13. aug): 1 Meinseth 11.08, 2 Inayat 11.16, 3 Martinsen 11.21, 4 Sverd 11.25, 5 Jonathan Holen, BUL 11.51, 6 Emil Gundersen, Fyllingen 11.55, 7 Erik Olof Artelius, Raufoss 11.59

Forsøk 2 (-0,1) (13. aug): 1 Quarcoo 10.87, 2 Bifuko 10.97, 3 Mensah 11.21, 4 Myrvang 11.24, 5 Nilsen 11.26, 6 Erik Tanawat Mikkelfjord, Hattfjelldal 11.49, 7 Tobias Kvamme Myhr, Norna-Salhus 11.27

Forsøk 3 (+1,2) (13. aug): 1 Johansen 10.79, 2 Fremstad-Waldron 10.89, 3 Larsen 11.06, 4 Rudi 11.20, 5 Luong 11.22, 6 Erlend Hognestad Nilsen, Gular 11.32, 7 Johannes Stensland Gulbrandsen Lunde, Kristiansand 11.38, 8 Sergejs Kononovs, Skjalg 11.45

Forsøk 4 (+0,5) (13. aug): 1 Kashafali 10.78, 2 Gjesdal 10.97, 3 Skrede 11.03, 4 Ose 11.15, 5 Rye 11.20, 6 Ole Martin Moritzgård Flatjord, Gneist 11.30, 7 Sander Dalbu, Steinkjer 11.55, Rolv Kristian Heitmann, BUL DNS

Forsøk 5 (-0,2) (13. aug): 1 Agbo 10.87, 2 Sjursen 11.04, 3 Skåden 11.08, 4 Hemstad 11.15, 5 Grøm 11.19, 6 Mats Rossland Hjørnevik, Fyllingen 11.30, 7 Marcis Kwadwo Barkhald-Langjord, Trondheim 11.50

Menn 200 meter

Finale	15. aug	-0,2
1 Jonathan Tetteh Quarcoo	Orion	20.87
2 Mathias Hove Johansen	Skjalg	21.04
3 Håvard Bentsdal Ingvaldsen	Moelven	21.42
4 Kenny Emi Tijani-Ajayi	Tjalve	21.54
5 Andreas Haara Bakketun	Gular	21.60
6 Andreas Ofstad Kulseng	Larvik Turn	21.91
7 Jonas Berggård Skåden	Sandnes	21.95
8 Carl Emil Kåshagen	Moelven	22.36

Semifinale 1 (+0,3) (14. aug): 1 Quarcoo 21.33, 2 Bakketun 21.54, 3 Tijani-Ajayi 21.62, 4 Joachim Sandberg, Tjalve 22.28, 5 Tor-Junor K. Vedde, Gular 22.43, 6 Jonas Andre Ose, Dimna 22.59, 7 Didrik Grøm, Fredrikstad 22.94, 8 Sigurd Clementsen, Tyrving 23.53

Semifinale 2 (-0,5) (14. aug): 1 Ingvaldsen 21.54, 2 Kåshagen 22.19, 3 Alexander Skrede, Sandnes 22.27, 4 Tormod Hjortnæs Larsen, Lillehammer 22.38, 5 Andreas Grimerud, Moelven 22.41, 6 Hallgeir Martinsen, Florø 22.99, 7 Aiden Floyd Vincent, Groruddalen 23.13, Filip Bøe, Norna-Salhus DQ:R162.8

Semifinale 3 (-0,1) (14. aug): 1 Johansen 21.57, 2 Kulseng 21.89, 3 Skåden 21.93, 4 Sondre Lindaas Gjesdal, Gular 22.08, 5 Sebastian Berntsen, Tønsberg 22.62, 6 Kristian Brede Drabløs, Tyrving 22.90, August Hemstad, Moelven DNF, Soban Mortaza Inayat, Sandnes DNS

Forsøk 1 (-0,8) (14. aug): 1 Kulseng 22.08, 2 Kåshagen 22.11, 3 Sandberg 22.31, 4 Ose 22.66, 5 Berntsen 22.89, 6 Sander Steen Myrvang, Tjalve 23.09, 7 Emil Gundersen, Fyllingen 23.18

Forsøk 2 (-1,3) (14. aug): 1 Bakketun 22.04, 2 Skrede 22.61, 3 Grøm 22.79, 4 Mats Rossland Hjørnevik, Fyllingen 23.16, 5 Sander Werge Nilsen, BUL 23.30, 6 Khoo Henrik Luong, Bækkelaget 23.71

Forsøk 3 (-1,4) (14. aug): 1 Gjesdal 22.10, 2 Johansen 22.47, 3 Grimerud 22.73, 4 Vincent 22.97, 5 Philip Jason Omollo, BUL 23.32, 6 Sander Dalbu, Steinkjer 23.36, 7 Sergejs Kononovs, Skjalg 23.66

Forsøk 4 (-1,3) (14. aug): 1 Bøe 22.05, 2 Tijani-Ajayi 22.09, 3 Inayat 22.55, 4 Martinsen 22.70, 5 Clementsen 23.02, 6 Sigve Brandtzæg Hårberg, Steinkjer 23.06

Forsøk 5 (-0,9) (14. aug): 1 Quarcoo 22.48, 2 Vedde 22.64, 3 Drabløs 22.71, 4 Hemstad 22.77, 5 Sondre Matias Rudi, Moelven 23.05, 6 Sindre Strønstad-Løseth, Gneist 23.19

Forsøk 6 (-0,8) (14. aug): 1 Ingvaldsen 22.17, 2 Skåden 22.37, 3 Larsen 22.51, 4 Magnus Reigstad, Osterøy 23.12, 5 Ole Martin M. Flatjord, Gneist 23.21

Menn 400 meter

Tid avgjørende	Heat	13. aug
1	2	
1 1 Håvard B. Ingvaldsen	Moelven	45.94
2 1 Bastian Elnan Aurstad	Steinkjer	47.17
3 2 Fredrik G. Øvereng	Overhalla	47.28
4 3 Øyvind S. Kjerpeset	Florø	48.12
5 4 Andreas Grimerud	Moelven	48.17
6 5 Thomas Strønstad-Løseth	Gneist	48.31
7 6 Timofei Porjajev	Trondheim	48.89
8 7 Andreas Haara Bakketun	Gular	49.18
9 2 Aiden Floyd Vincent	Groruddalen	49.39
10 3 Tobias Johansen	Hind	49.62
11 4 Sindre Strønstad-Løseth	Gneist	49.85
12 5 Snorre Sliper Bonesmo	BUL	50.61
13 6 Jonatan Greni Bjerkaas	Tyrving	50.82
14 7 Sigve Brantdzæg Hårberg	Steinkjer	51.49
15 8 Simon Holstad Grimstad	Dimna	51.77

Tid avgjørende etter styrevedtak grunnet Diamond League

Menn 800 meter

	Finale	15. aug	
1	Tobias Grønstad	Tjalve	1:48.33
2	Sigurd Tveit	Kristiansand	1:48.55
3	Markus Einan	BUL	1:48.96
4	Ole Jakob H. Solbu	Ås	1:49.62
5	Kjetil Brenno Gagnås	Børsa	1:50.12
6	Luca Thompson	Tjalve	1:50.41
7	Snorre Sliper Bonesmo	BUL	1:52.95
8	Leon Samuel D. Mjaaland	BUL	1:54.61

9 Esten Hansen-Møllerud Hauen, Ren-Eng 1:55.55

Forsøk 1 (14. aug): 1 Grønstad 1:53.16, 2 Thompson 1:53.41, 3 Bonesmo 1:54.02, 4 Andreas Fjeld Halvorsen, Vidar 1:54.38, 5 Sondre Rishøi, Selsbakk 1:54.90, 6 Sondre Arne Hoff, Gular 1:55.89, 7 Timmi Brandvik Anderl, Gular 1:57.63, 8 Simen Gløggård Stensrud, Nittedal 2:00.66, 9 Mikkel B. Thomassen, Lillehammer 2:02.03

Forsøk 2 (14. aug): 1 Einan 1:52.40, 2 Gagnås 1:52.76, 3 Mjaaland 1:53.07, 4 Magnar F. Lundberg, Hommelvik 1:53.08, 5 Kristoffer Janson Grindedal, Gular 1:53.38, 6 Phillip Morken, AKS-77 1:53.71, 7 Matias Andersen Førde, Gular 1:56.58, 8 Trym Fjøsne-Hexeberg, Nittedal 1:57.41

Forsøk 3 (14. aug): 1 Tveit 1:52.88, 2 Solbu 1:53.49, 3 Hauen 1:53.61, 4 Robin Wathne Nedrehagen, Gular 1:54.20, 5 Sander Dybwad Mathiesen, Vidar 1:55.19, 6 Martin Mæle, BUL 1:56.71, 7 Tobias Johansen, Hind 1:57.30, 8 Ole Sivert Røyrhus, Ranheim 2:02.24

Menn 1500 meter

Finale		14. aug	
1	Jakob Ingebrigtsen	Sandnes	3:33.26
2	Ferdinand Kvan Edman	Tjalve	3:41.47
3	Mats Hauge	Gular	3:49.15
4	Even Brøndbo Dahl	Orion	3:49.21
5	Anders Bjørndal	Gneist	3:51.54
6	Simon Nebijo Karlsen Steinshamn	BUL	3:51.58
7	Benjamin Olsen	Sarpsborg	3:51.86
8	Johannes Teigland	Gular	3:51.97

9 Trygve Feidje Mjelde, Gular 3:52.04, 10 Ånung Viken, Vollen 3:52.13, 11 Esten Hansen-Møllerud Hauen, Ren-Eng 3:52.54, 12 Simon Østreng Veland, Haugesund 3:53.73, 13 Halvor Nymoen Winberg, Herkules 3:54.21

Jakob Ingebretsen gikk direkte til finale etter vedtak av Styret.

Forsøk 1 (13. aug): 1 Edman 3:53.82, 2 Winberg 3:53.95, 3 Mjelde 3:53.98, 4 Steinshamn 3:54.01, 5 Viken 3:54.04, 6 Dahl 3:54.06, 7 Sondre Rishøi, Selsbakk

3:54.13, 8 Sondre Arne Hoff, Gular 3:54.45, 9 Sander Dybwad Mathiesen, Vidar 3:54.97, 10 Olivier Andersen Vedvik, Tønsberg 3:56.48, 11 Ulrik Strømme Røstad Hovig, Vidar 3:57.08, 12 Mikkel Blikstad Thomassen, Lillehammer 3:57.23, 13 Eldar Thomassen Fagerbakke, Gular 3:57.96

Forsøk 2. (13. aug) 1 Hauge 4:01.23, 2 Hauen 4:01.29, 3 Olsen 4:01.64, 4 Bjørndal 4:02.05, 5 Veland 4:02.40, 6 Teigland 4:02.51, 7 Jonatan Andersen Vedvik, Tønsberg 4:02.74, 8 Andreas Fjeld Halvorsen, Vidar 4:03.39, 9 Matias Andersen Førde, Gular 4:03.41, 10 Martin Mæle, BUL 4:04.12, 11 Trym Fjøsne-Hexeberg, Nittedal 4:10.34, 12 Elmer Mullerli Skalle, Lillehammer 4:17.62

Menn 5000 meter

Tid avgjørende		13. aug	
Heat			
1	2		
1	1	Narve Gilje Nordås	Sandnes 13:55.86
2	2	Zerei Kbrom Mezngi	Spirit 13:58.47
3	3	Sigurd Ruud Skjeseth	Ull/Kisa 14:01.80
4	4	Bjørnar S. Lillefosse	Gular 14:02.85
5	5	Marius Øyre Vedvik	Gular 14:04.38
6	1	Awet Mftalem Kibrab	Ull/Kisa 14:05.86
7	6	Erik Udø Pedersen	Ull/Kisa 14:12.28
8	2	Ibrahim Buras	Tjalve 14:20.24
9	7	Saney A. Fitsehatson	Ull/Kisa 14:20.32
10	8	Per Sveta	Ull/Kisa 14:27.82
11	9	Marius Garmann Sørli	Ask 14:35.84
12	3	Rune Solli	Oslostudentene 14:36.63
13	10	Mathias Flak	Steinkjer 14:38.47
14	4	Filip Aleksander Meo	BUL 14:38.67
15	11	Philip Anders A. Massacand	Gneist 14:38.76
16	12	Marius Liljeberg Wang	Herkules 14:38.79
17	13	Simen Hernes Ellingsdalen	Steinkjer 14:40.68
18	5	Ulrik Grevle Lolland	Rygge 14:40.91
19	6	Lars Lunde	Stord 14:41.18
20	14	Mathias Moen	Oslostud. 14:45.00
21	7	Ole Mikal Tørsdal	Haugesund 14:47.55
22	15	Tord Franke Ulset	Selsbakk 14:47.92
23	8	Iver M. Linge Glomnes	Tjalve 14:50.02
24	9	Tore Akerlie	Gular 14:50.39
25	16	Trond Einar Moen Pedersli	Strindheim 14:51.89
26	10	Børge Larsson Christensen	Varegg 14:52.35
27	11	Andreas B. Schwencke	Kamp/Vestheim 14:53.40
28	12	Robert Bergstå	Svarstad 14:56.10
29	13	Karl Jørgen G. Russnes	BUL 14:59.31
30	14	Kristian Tjørnholm	Kr.sand Løpekl. 15:02.70
31	15	Endre Wigaard	BUL 15:15.96
32	16	Fredrik B. Schwencke	Kamp/Vestheim 15:21.38
33	17	Kristian Ulriksen	ROS 15:23.94
34	18	Erik Fossen Nilsen	Hind 15:31.10
X		Fredrik Fyksen Lund	Oslostudentene DNF
X		Simen Gløggård Stensrud	Nittedal DNF
X		Alexander Skurve	GTI DNF
X		Abdulaziz M. Ebrahim	Strindheim DNS
X		Eirik Gramstad	Vidar DNS

Menn 10000 meter

Heat		Tidavgjørende		15. aug	
1	2				
1	1	Zerei Kbrom Mezngi	Spirit 28:09.89		
2	2	Narve Gilje Nordås	Sandnes 28:47.19		
3	3	Sigurd Ruud Skjeseth	Ull/Kisa 29:11.78		
4	4	Bjørnar S. Lillefosse	Gular 29:22.91		
5	5	Marius Øyre Vedvik	Gular 29:33.13		
6	6	Petter Johansen	Lillehammer 29:56.95		
7	7	Frew Zenebe Brkineh	Sandnes 30:03.98		
8	8	Trond Ørjan Eide	Svorkmo 30:20.76		
9	9	Marius Garman Sørli	Ask 30:22.02		
10	10	Halfdan-Emil Færø	Varegg 30:24.09		
11	11	Petter Mekvik Rypdal	Tjalve 30:30.78		
12	12	Vebjørn Hovdejord	Snøgg 30:38.53		
13	1	Rune Solli	Oslostudentene 30:43.05		
14	13	Abdulaziz M. Ebrahim	Strindheim 30:46.43		
15	2	Mathias Moen	Oslostudentene 30:50.35		
16	14	Simen Hernes Ellingsdalen	Steinkjer 30:50.88		
17	15	Weldu N. Gebretsadik	BUL 30:52.36		

18	16	Senay A. Fissehatson	Ull/Kisa 30:53.70
19	17	Filip Aleksander Meo	BUL 30:54.21
20	18	Sverre Solligård	Svorkmo 30:54.41
21	3	Roger Øye Pollen	Førde 31:00.73
22	4	Magnus Sirnes Hjellem	Oslostudentene 31:02.00
23	5	Ole Mikal Tørsdal	Haugesund 31:15.72
24	19	Abdalla Targan T. Yousif	Herkules 31:34.33
25	20	Andreas Penne Nygård	GTI 31:34.88
26	6	Mathias H. Oppgaard	Oslostudentene 31:36.01
27	7	Andreas B. Schwencke	Kamp/Vestheim 31:38.04
28	8	Børge Larsson Christensen	Varegg 31:38.35
29	9	Tore Akerlie	Gular 31:41.95
30	10	Endre Wigaard	BUL 31:50.42
31	11	Mads Kristoffer Waaler	Strindheim 31:53.27
32	12	Øyvind Y. Utengen	Bratsberg 31:53.82
33	21	Philip Anders A. Massacand	Gneist 31:58.03
34	13	Henrik Husdal	Bækkelaget 32:03.21
35	14	Fredrik B. Schwencke	Kamp/Vestheim 32:10.58
36	15	Lars-Olav M Apold	Gular 32:11.10
37	16	Erik Fossen Nilsen	Hind 32:12.52
38	17	Kristian Ulriksen	ROS 32:14.12
39	18	Fredrik Fyksen Lund	Oslostudentene 32:30.13
40	19	Ola Matre	Oslostudentene 32:35.12
41	20	Ulrik Moen Ødegård	Oslostudentene 33:03.09
42	21	Andreas Torsvik	Bjarg 33:27.27
43	22	Henrik Nordtug	Steinkjer 33:38.67
X		Henrik Marius Laukli	Strindheim DNF
X		Halvard Cartfjord Bech	Oslostudentene DNF
X		Karl Jørgen G. Russnes	BUL DNF
X		Erlend Gjerdevik Sjørtveit	Oslostudentene DNF
X		Eldar T Fagerbakke	Gular DNF
X		Trond Einar M. Pedersli	Strindheim DNF
X		Iver Matias Linge Glomnes	Tjalve DNF
X		Sivert Laukli	NTNUI DNS
X		Johan Lindgaard-Strømberg	Vidar DNS
X		Fredrik Tordal Torgersen	Varegg DNS
X		Lars Lunde	Stord DNF
X		Tord Franke Ulset	Selsbakk DNF
X		Mathias Flak	Steinkjer DNF
X		Erik Udø Pedersen	Ull/Kisa DNF
X		Magnus Tuv Myhre	Brandbu DNF
X		Andreas Myhre Sjurseth	Vidar DNS
X		Eirik Gramstad	Vidar DNS
X		Per Sveta	Ull/Kisa DNS

Menn 110 meter hekk

Finale		13. aug	
1	Vladimir Vukicevic	Vidar 13.93	
2	Joachim Sandberg	Tjalve 14.94	
3	Herman Ellingsen	Gneist 15.05	
4	Gjert Høie Sjursen	Gneist 15.09	

Menn 400 meter hekk

Finale		15. aug	
1	Øyvind Strømme Kjerpeset	Florø 51.13	
2	Bastian Elnan Aurstad	Steinkjer 51.83	
3	Oscar Alm Harestad	Skjalg 53.46	
4	Olav Kvåle Gissingen	Ranheim 54.61	
5	Christian Frich Mæhlum	Laksevåg 55.02	
6	Sigurd Clementsen	Tyrving 56.62	
7	Alfred Hauane	Larvik Turn 56.72	
8	Kristian Trigueno Steen	Larvik Turn 57.20	

Forsøk 1. (11.feb.) 1 Aurstad 52.69, 2 Hauane 55.58, 3 Clementsen 56.15, 4 Simon Holstad Grimstad, Dimna 56.64

Forsøk 2. (11.feb.) 1 Kjerpeset 55.85, 2 Harestad 55.98, 3 Mæhlum 56.01, 4 Gissingen 56.02, 5 Steen 56.33

Menn 3000 meter hinder

Finale		14. aug	
1	Tom Erling Kårbo	Stord 8:33.06	
2	Fredrik Sandvik	Ull/Kisa 8:49.11	
3	Abdalla Targan T. Yousif	Herkules 8:57.88	
4	Vebjørn Hovdejord	Snøgg 9:01.34	
5	Jesper A.M. Lundin	BUL Tromsø 9:15.56	

6	Vegard V. Warnes	Svorkmo	9:15.74
7	Mathias Vanem Aas	Steinkjer	9:24.91
	Harald Kårbø	Stord	DNS

Menn 5000 meter kappgang

Finale		13. aug	
1	Magnus Græsli	Leinstrand	23:23.39
2	Andreas Døske	Haugesund	24:58.38

Menn Høyde

Finale		15. aug	
1	Vetle Raa Ellingsen	Fana	2.08
2	Abraham S. Vogelsang	Tjalve	2.08
3	Erlend Bolstad Raa	Fana	2.06
	Oscar Barikmo Stuhr	Fana	NM

Serie	1.85	1.90	1.95	2.00	2.03	2.06	2.08	2.10
1	o	o	o	o	o	o	xo	xxx
2			o	o	xo	o	xo	xxx
3		o	o	o	xo	xo	xxx	
4	xxx							

Menn Stav

Finale		14. aug	
1	Simen Guttormsen	Vidar	5.50
2	Pål Haugen Lillefosse	Fana	5.45
3	Markus Rooth	Tjalve	4.90
4	Abraham S. Vogelsang	Tjalve	4.80
5	Andreas F.T. Gjesdal	Tjalve	4.70
6	Christian Vik Pettersen	Bergens Turn	4.60
7	Sander Oppen	Sturla	4.40
8	Sebastian Røed Hovland	Fana	4.40

Serie	4.20	4.40	4.60	4.70	4.80	4.90	5.00	5.30	5.40	5.45	5.50	5.55
1								o	xx-	o	xo	xxx
2								xo	xo	o	xx-	x
3			xo	o	o	xo	xxx					
4		o	xo	o	o	xxx						
5			o	xxo	xxx							
6	o	xxo	xxo	x-	xx							
7	o	o	xxx									
8	o	xo	xxx									

Menn Lengde

Finale		10. Aug	
1	Ingar Bratseth-Kiplesund	Vidar	7.73
2	Aanund Olavson Tveitå	Otra	7.52
3	Abraham Sandvin Vogelsang	Tjalve	7.23
4	Gjert Høie Sjørnsen	Gneist	6.99
5	Markus Rooth	Tjalve	6.91
6	Sebastian Berntsen	Tønsberg	6.85
7	Christian Andre Thomassen	Aremark	6.67
8	Carl Erik Hjeltestad Landsvik	Fana	6.62

9 Magnus Reigstad, Osterøy 6.61, 10 Sondre Jahren, Asker Skiklubb 6.53, 11 Olav Kvåle Gissinger, Ranheim 6.24, Johannes Steinsland Gulbrandsen Lunde, Kristiansand NM, Henrik Flåtnes, Tønsberg DNS

Serie	1	2	3	4	5	6
1	7.53	7.47	7.38	7.58	7.59	7.73
	0,0	0,0	0,0	0,0	+1,2	+0,3
2	7.26	x	7.14	7.08	7.52	7.38
	+0,3		0,0	+0,5	+1,8	0,0
3	7.07	7.12	6.82	x	6.86	7.23
	0,0	0,0	0,0		+2,1	+0,3
4	6.99	x	x	6.82	-	6.98
	0,0			0,0		+0,6
5	6.88	6.86	6.59	6.75	6.91	6.83
	0,0	0,0	0,0	+0,5	0,0	+1,8
6	6.68	6.59	6.63	6.56	6.71	6.85
	0,0	0,0	0,0	+0,1	0,0	+1,5
7	6.67	6.64	6.55	6.58	6.57	6.64
	+0,2	0,0	0,0	0,0	0,0	+1,4
8	6.57	6.51	6.62	x	x	x
	0,0	0,0	0,0			
9	6.60	x	6.61			
	0,0		0,0			
10	x	x	6.52			
			0,0			
11	6.16	6.24	6.12			

0,0	0,0	0,0
x	x	x

Menn Tresteg

Finale		14. aug	
1	Ingar Bratseth-Kiplesund	Vidar	15.51
2	Elias Sanden Søvik	Tjalve	14.97
3	Viljar Helgestad Gjerde	Norna-Salhus	14.66
4	Oscar Barikmo Stuhr	Fana	14.02
5	Christian Andre Thomassen	Aremark	13.77
6	Sondre Jahren	Asker Skiklubb	13.57
7	Gjert Høie Sjørnsen	Gneist	13.56
8	Johannes S.G. Lunde	Kristiansand	13.50

Henrik Flåtnes, Tønsberg DNS, Sondre Vie Ytrearene, Fana DNS

Serie	1	2	3	4	5	6
1	14.98	15.22	15.51	15.07	14.98	r
	+0,5	0,0	+1,2	+0,4	0,0	
2	14.79	14.97	14.92	13.34	x	13.42
	+0,3	+0,5	+0,3	+1,8		0,0
3	14.66	14.32	x	14.34	14.44	x
	0,0	0,0		0,0	+0,1	
4	13.74	14.02	13.90	13.46	x	-
	0,0	0,0	0,0	0,0		
5	13.53	13.77	13.12	13.16	13.38	13.34
	0,0	0,0	0,0	+1,2	+0,5	0,0
6	13.57	13.47	13.15	x	x	13.16
	0,0	+0,1	0,0			0,0
7	12.75	13.56	x	13.15	13.41	13.55
	+0,1	0,0		0,0	0,0	0,0
8	x	13.50	x	x	13.36	x
		-1,3			+0,3	

Menn Kule

Finale		15. aug	
1	Eivind Prestegård Henriksen	Tjalve	15.47
2	Mathias Andreas R. Dale	Gloppen	15.15
3	Stig Ove Dahlen Selnes	Namsen	15.06
4	Erik Johannes Rosvold	Tjalve	13.88
5	Sondre Alexander Høyland	Tyrving	13.37
6	Markus Rooth	Tjalve	12.58

Serie	1	2	3	4	5	6
1	15.14	15.47	x	x	x	x
2	12.37	14.42	x	14.72	x	15.15
3	13.96	14.48	15.06	x	x	x
4	x	x	x	x	x	13.88
5	13.19	x	13.77	13.11	x	x
6	12.58	x	x	x	x	x

Menn Diskos

Finale		13. aug	
1	Ola Stunes Isene	Sturla	61.57
2	Eivind Prestegård Henriksen	Tjalve	53.41
3	Fabian Weinberg	Kristiansand	50.81
4	Steffen Melheim	Olden	50.24
5	Erik Johannes Rosvold	Tjalve	49.30
6	Thor Olav Rosvold	Tjalve	48.16
7	Vebjørn Sætre Skre	Asker Skiklubb	45.07
8	Stig Ove Dahlen Selnes	Namsen	43.20

9 Sondre Jahren, Asker Skiklubb 39.81, Markus Rooth, Tjalve DNS

Serie	1	2	3	4	5	6
1	59.56	59.40	58.65	60.55	59.68	61.57
2	47.93	53.41	x	x	r	
3	49.84	x	x	49.76	x	50.81
4	x	46.07	50.24	48.24	48.10	x
5	48.17	47.59	48.86	48.14	49.30	48.07
6	47.79	x	47.23	47.87	46.08	48.16
7	x	45.07	x	x	x	x
8	40.94	43.20	42.78	x	x	x
9	39.81	x	39.53			

Menn Slegge

Finale		13. aug	
1	Eivind Prestegård Henriksen	Tjalve	75.83
2	Håkon Eik Litland	Laksevåg	63.61
3	Evald Osnes Devik	Gloppen	60.48
4	Kjetil Røste Ringen	Brandbu	59.46

5	Arne Osnes Devik	Gloppen	58.45
6	Håkon Hjellev Roset	Gloppen	54.31
7	Truls Engen Olsen	Løten	53.62

Serie	1	2	3	4	5	6
1	74.82	75.31	X	75.83	X	74.63
2	X	60.05	61.03	X	61.82	63.61
3	X	58.20	60.48	X	58.15	58.10
4	56.62	59.46	X	X	X	X
5	X	56.67	58.45	X	X	58.25
6	51.70	X	53.76	X	54.31	X
7	51.45	X	X	53.45	X	53.62

Menn Spyd

	Finale	15. aug	
1	Sondre Alexander Høyland	Tyrving	73.14
2	Myron Weinberg	Kristiansand	69.28
3	Alexander Skorpen	Halden	65.49
4	Vebjørn Kaldahl Bottenvik	Bryne	64.13
5	Marcus Henriksen	Orion	63.37
6	Daniel Thrana	Kristiansand	63.28
7	Ivar Saunes Moldskred	Dimna	62.05
8	Benjamin Gresslås	Sarpsborg	59.71

9 Markus Rooth, Tjalve 59.53, 10 Sebastian W. Rolland, Gular 58.00, 11 Elias Hovden Nilsen, Ørsta 56.69, 12 Christer Richard Stenersrød, Halden 56.65, 13 Tommi A. Pasanen, Halden 56.22, 14 Bendik Espenes, Strindheim 49.40

Serie	1	2	3	4	5	6
1	63.01	62.36	73.14	r		
2	X	62.48	69.28	65.90	68.57	69.11
3	65.49	63.17	64.83	64.48	65.03	X
4	61.66	64.13	61.53	X	63.88	61.73
5	X	63.37	X	X	X	X
6	61.68	61.41	57.79	57.63	56.91	63.28
7	62.05	59.17	61.11	X	X	57.57
8	57.35	57.08	59.71	X	56.74	58.22
9	56.91	59.53	55.46			
10	58.00	55.50	53.79			
11	55.69	56.69	56.65			
12	X	56.65	X			
13	55.74	X	56.22			
14	49.40	X	X			

Menn 1000 meter stafett (Tid avgjørende)

	Finale	15. aug
1	Moelven	1:51.51
2	Gular	1:53.44
3	Tjalve	1:53.56
4	Sandnes	1:56.19
5	BUL	1:56.58
6	Larvik Turn	1:59.03
7	Kristiansand	2:03.96

Lagene:

1 August Hemstad, Carl Emil Kåshagen, Andreas Grimerud, Håvard Bentsdal Ingvaldsen
 2 Sondre Lindaas Gjesdal, Even Meinseth, Tor-Junor K. Vedde, Andreas Haara Bakketun
 3 Joachim Sandberg, Kenny Emi Tijani-Ajayi, Tobias Grønstad, Luca Thompsom
 4 Håvard Haugen, Soban Mortaza Inayat, Alexander Skrede, Jonas Berggård Skåden
 5 Sander Werge Nilsen, Philip Jason Omollo, Leon Samuel D. Mjaaland, Markus Einan
 6 Henrik Ofstad Kulseng, Alfred Hauane, Kristian Trigueno Steen, Andreas Ofstad Kulseng
 7 Matias Tønnessen, Johannes S.G. Lunde, Sander Lindevik, Sigurd Tveit

Kvinner 100 meter

	Finale	13. aug	-0,1
1	Ingvild Meinseth	Tyrving	12.00
2	Marte Pettersen	Trondheim	12.02
3	Christine Bjelland Jensen	Norna-Salhus	12.02
4	Maren Bakke Amundsen	Moelven	12.06
5	Hanne Berit Irgens	Sandnes	12.14
6	Vilde Humstad Aasmo	Tjalve	12.21
7	Laura Tietje J. van der Veen	Fagernes	12.29
8	Alice Ulla Berg	Tyrving	12.31

Semifinale 1 (+0,4) (13. aug): 1 Irgens 12.07, 2 Jensen 12.12, 3 Nora Aune, Ranheim 12.26, 4 Solveig Bustgård Gran, BUL 12.33, 5 Pernille Sina Lund, BUL 12.33, 6 Maja Emilia Medic, Lyngdal 12.66, 7 Marin Stray Gautadottir, Skjalg 13.00, 8 Helene Rønningen, Tyrving 13.80

Semifinale 2 (+0,2) (13. aug): 1 Meinseth 11.95, 2 Pettersen 12.00, 3 Veen 12.25, 4 Tora Bøgeberg Lilleaas, Eidanger 12.33, 5 Ingrid Sortland, Gneist 12.37, 6 Miranda Lauvstad, Tyrving 12.60, 7 Angelica Okparaabo, BUL 12.91, Malin Furuhaug, Lillehammer DNS

Semifinale 3 (+0,3) (13. aug): 1 Amundsen 12.08, 2 Aasmo 12.22, 3 Berg 12.23, 4 Hedda Ekrem Johansen, Vidar 12.31, 5 Kajsa Rooth, Tjalve 12.42, 6 Emma Dahl Sørbo, Gneist 12.42, 7 Live Haugstad Hilton, Bergens Turn 12.44, Stine Grong Ruud, Stjørdal DQ:R162.8

Forsøk 1 (+1,1) (13. aug): 1 Meinseth 11.97, 2 Irgens 12.04, 3 Aune 12.28, 4 Furuhaug 12.38, 5 Synne Eikeland, Sandnes IL 12.84, 6 Kornelia Roppen, Dimna 12.86, 7 Una Haukanes, Gneist 13.06

Forsøk 2 (-0,3) (13. aug): 1 Amundsen 12.14, 2 Hilton 12.41, 3 Johansen 12.49, 4 Medic 12.52, 5 Lauvstad 12.62, 6 Mia Popovic Evensen, Orion 12.82, 7 Victoria Sørland, Sandnes 13.02, Thea Aase Pedersen, BUL DNS

Forsøk 3 (-0,6) (13. aug): 1 Rønningen 11.81, 2 Jensen 12.14, 3 Gran 12.35, 4 Okparaabo 12.68, 5 Ane Skjetne, Ranheim 12.71, 6 Leah Marie Henriksen Indrebø, Ask 12.81, 7 Lea Alise Gundersen, Fyllingen 12.94

Forsøk 4 (+1,6) (13. aug): 1 Aasmo 12.06, 2 Sortland 12.17, 3 Lilleaas 12.21, 4 Sørbo 12.36, 5 Ruud 12.61, 6 Gautadottir 12.69, 7 Claudia Maria Hastie Foss, Tønsberg 12.72, 8 Agathe Holtan Wathne, Sandnes 12.74

Forsøk 5 (-0,7) (13. aug): 1 Pettersen 12.19, 2 Berg 12.34, 3 Veen 12.44, 4 Lund 12.51, 5 Rooth 12.55, 6 Malin Bårdsgård Kulseth, Ranheim 12.76, 7 Emilie Engelbrektsen, Gloppen 12.95, 8 Sofia Chayanis Aamillom, Romerike 13.19

Kvinner 200 meter

	Finale	15. aug	-0,4
1	Elisabeth Slettum	Skjalg	23.71
2	Linn Oppegaard	Moss	24.25
3	Maren Bakke Amundsen	Moelven	24.32
4	Kaitesi Auma Ertzgaard	Tjalve	24.34
5	Nora Aune	Ranheim	24.91
6	Laura Tietje J. van der Veen	Fagernes	25.13
7	Sigrid Kongssund Amlie	Moelven	25.25
	Ingrid Pernille Rismark	Vidar	DNF

Semifinale 1 (+0,3) (14. aug): 1 Slettum 24.12, 2 Ertzgaard 24.56, 3 Amlie 24.78, 4 Rismark 24.80, 5 Christine Bjelland Jensen, Norna-Salhus 24.81, 6 Miranda Lauvstad, Tyrving 25.34, 7 Tonje Nedberg, Skjalg 25.67, 8 Emma Dahl Sørbo, Gneist 25.79

Semifinale 2 (+1,1) (14. aug): 1 Oppegaard 24.32, 2 Amundsen 24.94, 3 Aune 24.99, 4 Veen 25.21, 5 Ingrid Sortland, Gneist 25.40, 6 Nora Haugen, Sandnes 25.45, 7 Pernille Sina Lund, Bækkelaget 25.90, Live Haugstad Hilton, Bergens Turn DNS

Forsøk 1 (-0,7) (14. aug): 1 Slettum 24.43, 2 Rismark 24.90, 3 Aune 25.34, 4 Sørbo 26.08, 5 Ane Skjetne, Ranheim 26.19, 6 Victoria Sørland, Sandnes 26.70, Leah Marie H. Indrebø, Ask DNS

Forsøk 2 (-0,4) (14. aug): 1 Oppegaard 24.79, 2 Veen 25.52, 3 Haugen 25.62, 4 Lund 25.99, 5 Agnes Elisabeth Morud, Ranheim 26.25, 6 June Sæbøe Tveit, Norna-Salhus 26.50, Sofia Chayanis Aamillom, Romerike DNS

Forsøk 3 (-0,6) (14. aug): 1 Amundsen 25.04, 2 Sortland 25.28, 3 Amlie 25.32, 4 Hilton 25.97, 5 Claudia Marie Hastie Foss, Tønsberg 26.38, Elsa Jørstad Bock, BUL DNS

Forsøk 4 (-0,4) (14. aug): 1 Ertzgaard 25.25, 2 Jensen 25.61, 3 Lauvstad 25.62, 4 Nedberg 25.81, 5 Lisa Maylen Stensøy, Herkules 26.08, Malin Furuhaug, Lillehammer DNS

Kvinner 400 meter

Tid avgjørende			13. aug	
Heat				
	1	2		
1	1	Amalie Hammild Iuel	Tjalve	52.67
2	2	Linn Oppegaard	Moss	52.84
3	3	Line Kloster	Vidar	53.41
4	4	Kaitesi Auma Ertzgaard	Tjalve	54.33
5	5	Astri A. Lakeri Ertzgaard	Tjalve	54.36
6	6	Sigrid Kongssund Amlie	Moelven	55.54
7	1	Solveig Bustgård Gran	BUL	56.20
8	7	Nora Haugen	Sandnes	56.49
9	2	Line Safaa Al-Saiddi	Skjalg	56.96
10	3	June Sæbøe Tveit	Norna-Salhus	57.12
11	4	Lisa Maylen Stensøy	Herkules	58.03

12	5	Anne Bogunovic Jakobsen	Skjalg	58.04
13	6	Elisabella Hjelpdahl	Runar	59.26

Tid avgjørende etter styrevedtak grunnet Diamond League

Kvinner 800 meter

Finale	15. aug		
1	Hedda Hynne	Tjalve	2:02.03
2	Ingeborg Østgård	Ren-Eng	2:03.30
3	Amanda M.G. Frøynes	Sem	2:03.92
4	Malin Ingeborg Nyfors	Tjalve	2:08.13
5	Sigrid Jervell Våg	Tjalve	2:08.72
6	Sigrid Bjørnsdatter Wahlberg	Ranheim	2:08.76
7	Astri Ayo Lakeri Ertzgaard	Tjalve	2:10.04
8	Solveig Cristina H. Vråle	Tjalve	2:17.18

Forsøk 1 (14. aug): 1 Hynne 2:11.88, 2 Wahlberg 2:12.05, 3 Vråle 2:12.54, 4 Ertzgaard 2:12.63, 5 Josefine Victoria Heier, Ull/Kisa 2:13.53, 6 Line Safaa Al-Saiddi, Skjalg 2:14.59, 7 Ingrid Kilvær Nilssen, Herøy 2:15.11, 8 Leona Andersen Vedvik, Tønsberg 2:16.94, 9 Mathea Melberg, Spirit 2:23.05

Forsøk 2 (14. aug): 1 Frøynes 2:14.48, 2 Østgård 2:14.77, 3 Nyfors 2:14.88, 4 Våg 2:14.91, 5 Margrete J. Baustad, Haugesund 2:15.03, 6 Marie Kristine Malmgren, Kristiansand 2:17.47, 7 Maike Verhofstad, Gneist 2:26.45, Synnøve Antonsen Torp, Ranheim DNS, Anniken Alise Aarebrot, Fredrikstad DNS

Kvinner 1500 meter

Finale	14. aug		
1	Ingeborg Østgård	Ren-Eng	4:12.60
2	Amalie Manshaus Sæten	Ull/Kisa	4:15.38
3	Trine Hammerstrøm Mjåland	Kristiansand	4:15.95
4	Ina Halle Haugen	Runar	4:17.73
5	Christina Maria Toogood	Sandnes	4:18.75
6	Christine Næss	Tyrving	4:20.88
7	Ingrid Emilsen Kristiansen	Gular	4:21.21
8	Sara Busic	Skjalg	4:22.29

9 Mari Roligheten Ruud, Runar 4:24.49, 10 Selma Løchen Engdahl, Tjalve 4:27.28, 11 Kristine Lande Dommersnes, Haugesund 4:29.97, 12 Hedda Leirvik, Hommelvik 4:42.68

Forsøk 1 (13. aug): 1 Busic 4:29.15, 2 Sæten 4:29.56, 3 Næss 4:29.67, 4 Dommersnes 4:29.97, 5 Toogood 4:30.02, 6 Ruud 4:30.48, 7 Josefin Victoria Heier, Ull/Kisa 4:33.81, 8 Marie Kristine Malmgren, Kristiansand 4:46.09, 9 Kristine Alne, Haugesund 4:49.73

Forsøk 2 (13. aug): 1 Mjåland 4:43.86, 2 Haugen 4:44.66, 3 Kristiansen 4:45.37, 4 Engdahl 4:45.71, 5 Østgård 4:45.95, 6 Leirvik 4:46.34, 7 Guro Bakke Johnsen, Strindheim 4:46.99, 8 Mathea Melberg, Spirit 4:50.71, 9 Maike Verhofstad, Gneist 4:51.93

Kvinner 5000 meter

Finale	13. aug		
1	Karoline Bjerkeli Grøvdal	Tjalve	14:47.95
2	Ida Meli Narbuvooll	Ren-Eng	15:54.42
3	Vienna Søyland Dahle	Skjalg	16:04.43
4	Sigrid Jervell Våg	Tjalve	16:04.89
5	Mathilde Theisen	Oslostudent.	16:08.04
6	Ine Bakken	Gular	16:14.48
7	Nora Bergan	Osterøy	16:30.45
8	Hanne Mjølén Maridal	Strindheim	16:33.66

9 Kjersti Fresvik, Gular 16:49.95, 10 Marie Kloster, Skjalg 16:51.52, 11 Sigrun Gjølberg, Rygge 16:52.91, 12 Anne Bjerke Årrestad, Oslostudentene 16:54.02, 13 Pernilla Eugenie Epland, Stord 16:59.69, 14 Kristin Vabø, Spirit 17:11.73, 15 Delphine Catherine Poirot, BUL 17:34.50, 16 Ida Tjørsvaag, Skjalg 17:42.59, 17 Ingrid Helene Nyhus, Strindheim 17:51.32, 18 Elin Farestveit, Gular 18:02.04, 19 Ingrid Revheim, Gular 18:08.84, Emma Sofie Andenes Blaauw, Sem DNF

Kvinner 10000 meter

Finale	15. aug		
1	Ida Meli Narbuvooll	Ren-Eng	33:08.42
2	Mathilde Theisen	Oslostudent.	33:50.18
3	Ine Bakken	Gular	33:56.19
4	Maria Sagnes Wågan	Tjalve	34:02.66
5	Adele Norheim Henriksen	Gular	34:05.36
6	Vienna Søyland Dahle	Skjalg	34:27.41
7	Kjersti Fresvik	Gular	35:41.82

8	Kristin Vabø	Spirit	37:12.94
---	--------------	--------	----------

9 Amalie Joensen, Gular 37:36.65, Oda Andersen Lundebj, Spirit DNF, Runa Skrove Falch, Vidar DNF, Annie Bersagle, Tjalve DNF, Ida Tjørsvaag, Skjalg DNF, Hanne Mjølén Maridal, Strindheim DNS

Kvinner 100 meter hekk

Finale	15. aug		
1	Andrea Rooth	Lambertseter	13.40
2	Marlen Elisabeth J. Aakre	Fredrikstad	13.83
3	Ingrid Pernille Rismark	Vidar	13.88
4	Elea Jørstad Bock	BUL	14.01
5	Kajsa Rooth	Tjalve	14.07
6	Tonje Nedberg	Skjalg	14.12
7	Elise Grong Ruud	Stjørdal	14.29
8	Vilde Marstein	Vidar	14.50

Forsøk 1. (+0,6) (15. aug): 1 A. Rooth 13.51, 2 Rismark 14.13, 3 Ruud 14.36, 4 Marstein 14.39, 5 Agathe Holtan Wathne, Sandnes 14.45

Forsøk 2. (-0,4) (15. aug): 1 Aakre 13.77, 2 Bock 14.10, 3 K. Rooth 14.19, 4 Nedberg 14.22, 5 Helene Oulie, Vidar 14.64, 6 Stine Grong Ruud, Stjørdal 15.42

Kvinner 400 meter hekk

Finale	14. aug		
1	Nora Kollerød Wold	Fredrikstad	56.98
2	Marlen Elisabeth J. Aakre	Fredrikstad	57.47
3	Andrea Rooth	Lambertseter	59.17
4	Hanne Arstein	Bergens Turn	60.04
5	Marin Stray Gautadottir	Skjalg	61.13
6	Synne Eikeland	Sandnes	62.97
7	Emma Skibstad Bekkevik	Fredrikstad	64.23
8	Tina Helen Bergem	Kristiansand	64.48

Forsøk 1. (14. aug): 1 Wold 63.42, 2 Aakre 63.49, 3 Bergem 63.96, 4 Eikeland 64.46

Forsøk 2. (14. aug): 1 Rooth 60.31, 2 Arstein 60.74, 3 Gautadottir 60.78, 4 Bekkevik 65.15, 5 Una Haukanes, Gneist 68.65

Kvinner 3000 meter hinder

Finale	14. aug		
1	Ingeborg Løvnnes	Tjalve	10:15.34
2	Thea Charlotte Knutsen	Varegg	10:20.76
3	Kristin Svendby Otervik	Lørenskog	10:29.95
4	Anna Marie Sirevåg	Vidar	10:31.62
5	Kristine Alne	Haugesund	11:21.87

Kvinner 3000 meter kappgang

Finale	13. aug		
1	Siri Gamst Glittenberg	Laksevåg	13:41.76
2	Maren Karlsen Bekkestad	Sturla	13:45.26
3	Fride Møller Flatin	Dimna	14:15.32
4	Malin Opdahl	Beitstad	15:31.39
5	Amanda Totland Osa	Laksevåg	16:30.80

Kvinner Høyde

Finale	13. aug		
1	Caroline S. Røhm Fleischer	Trondheim	1.74
=2	Madelen Haaheim Sveinungsen	Sørild	1.71
=2	Hedvig Kallåk	Tyrving	1.71
4	Telma Eid	Søndre Land	1.71
5	Thea Leirfall Bremset	Stjørdal	1.71
	Malin Støyva	Norna-Salhus	DNS

Serie	1.55	1.60	1.65	1.68	1.71	1.74	1.77
1		o	o	o	xo	o	xxx
=2		o	o	o	o	xxx	
=2		o	o	o	o	xxx	
4	xo	o	o	o	xo	xxx	
5		o	o	o	xxo	xxx	

Kvinner Stav

Finale	13. aug		
1	Lene Onsrud Retzius	BUL	4.25
2	Kitty Augusta Friele Faye	Fana	4.00
3	Agnes Elisabeth Morud	Ranheim	3.50

4	Mathilde Handeland	Fana	3.30
5	Sarah Saunes Moldskred	Dimna	3.30
6	Nora Eikeng	Urædd	3.20
7	Tiril Malm Sunde	Moelven	3.00

Serie	3.00	3.20	3.30	3.40	3.50	3.60	3.70	3.80	3.90	4.00	4.10	4.15	4.25	4.35
1														
2														
3														
4	XO	O	O	XXX										
5	XO	XXO	XXO	XXX										
6	XXO	XO	XXX											
7	O	XXX												

Kvinner Lengde

Finale		14. aug	
1	Thale Leirfall Bremset	Stjørdal	6.00
2	Lisa Wilker	Tingvoll	5.82
3	Kornelia Roppen	Dimna	5.67
4	Thea Leirfall Bremset	Stjørdal	5.65
5	Telma Eid	Søndre Land	5.56
6	Mia Popovic Evensen	Orion	5.47
7	Lea Alise Gundersen	Fyllingen	5.40
8	Sofie Olsvold Hausberg	Os Turn	5.30

9 Una Haukanes, Gneist 4.96, 10 Emma Sofie Eriksen, Sandnessjøen 4.74

Serie	1	2	3	4	5	6
1	5.81	6.00	5.95	5.96	X	5.99
	0,0	+0,5	0,0	0,0		0,0
2	5.27	5.48	5.82	5.64	4.43	5.63
	0,0	0,0	+1,0	0,0	+2,0	0,0
3	5.20	5.36	5.43	5.43	5.57	5.67
	0,0	0,0	+0,2	+0,2	0,0	0,0
4	5.62	X	X	5.63	5.65	5.45
	-0,7			0,0	+0,4	0,0
5	5.18	X	X	X	X	5.56
	0,0					0,0
6	5.44	5.44	5.31	3.61	X	5.47
	0,0	+0,2	+0,1	0,0		+0,8
7	5.17	5.02	5.30	5.26	5.12	5.40
	0,0	+1,2	0,0	0,0	+1,3	0,0
8	5.10	X	5.30	5.17	5.15	5.21
	0,0		+0,5	+0,5	0,0	0,0
9	4.70	4.73	4.95			
	0,0	0,0	+0,2			
10	4.74	4.56	4.61			
	0,0	0,0	0,0			

Kvinner Tresteg

Finale		15. aug	
1	Hedda Kronstad Kvalvåg	Tjålve	12.91
2	Rachel Ombeni	Norna-Salhus	12.64
3	Elise Sanden Søvik	Tjålve	12.23
4	Mathilde Sofie K. Klokseth	Moss	12.04
5	Caroline S.R. Fleischer	Trondheim	11.75
6	Kristine Moland Leiknes	Sørild	11.46
7	Marianne Rabbe Husby	Nesodden	11.24
8	Sofie Olsvold Hausberg	Os Turn	11.24

9 Telma Eid, Søndre Land 10.88, 10 Mathilde Handeland, Fana 10.73

Serie	1	2	3	4	5	6
1	12.91	12.81	12.72	X	12.72	12.64
	0,0	+1,5	-0,8	0,0	0,0	0,0
2	12.21	12.64	12.50	12.28	X	10.62
	+2,0	-1,1	-0,6	0,0		0,0
3	12.21	11.78	12.06	11.92	X	12.23
	+1,3	+0,5	+1,0	+1,9		0,0
4	11.28	11.86	11.94	11.92	X	12.04
	+1,7	+1,5	0,0	0,0		0,0
5	X	X	11.75	X	11.54	11.47
			+1,7	0,0		0,0
6	11.32	X	11.18	11.27	11.46	X
	+3,2		+1,3	0,0	0,0	
7	11.24	10.99	11.19	10.93	11.21	10.77
	0,0	0,0	-0,3	+0,6	0,0	-1,0
8	X	11.24	X	10.94	X	X
		+1,3		0,0		
9	10.38	10.02	10.88			
	0,0	+0,4	0,0			
10	10.59	10.26	10.73			
	+0,1	+1,3	+0,7			

Kvinner Kule

Finale		13. aug	
1	Hanna Emilie Hjeltnes	Ull/Kisa	13.46
2	Mariell Hetlesæter Morken	Voss	13.10
3	Emelia Tveitå	Otra	12.30
4	Ellevine K.A.O. Svensen Skare	Ski	11.47
5	Hanna Haugsvær	Haugesund	11.32
6	Margit Jørgenrud	Spydeberg	11.22
7	Solveig Fredriksen	Fana	11.11
8	Inga Rabben Reimers	Sandnes	10.89

9 Marianne Rabbe Husby, Nesodden 10.74

Serie	1	2	3	4	5	6
1	12.22	13.38	12.77	13.23	13.03	13.46
2	12.16	X	13.10	X	X	12.94
3	11.83	12.30	X	12.03	12.02	X
4	11.41	10.97	X	10.53	X	11.47
5	10.98	11.11	11.32	10.45	10.70	11.05
6	10.63	10.84	11.22	X	X	11,21
7	11,11	10.14	10.84	10.22	r	
8	10.64	10.89	10.65	X	X	X
9	10.22	10.74	X			

Kvinner Diskos

Finale		15. aug	
1	Lotta Flatum	Brandbu	50.86
2	Else Lundestad Bakkeliid	Gloppen	45.42
3	Solveig Fredriksen	Fana	44.37
4	Berit Stunes Isene	Sturla	43.84
5	Hanne Emilie Hjeltnes	Ull/Kisa	41.80
6	Julie Noraberg Nilsen	Seljord	40.08
7	Ellevine Svensen Skare	Ski	37.58
8	Helene Margrethe Aspaas	Stjørdal	37.30

9 Oda Marie Myklebust, Bergens Turn 37.13, 10 Mariell Hetlesæter Morken, Voss 36.18, 11 Inga Rabben Reimers, Sandnes 33.99, 12 Unni Olavsdatter Tveitå, Otra 32.65, 13 Ida Yessica Nesse, Tyrving 32.35, 14 Hanna Haugsvær, Haugesund 31.19

Serie	1	2	3	4	5	6
1	47.08	49.35	50.86	X	49.72	X
2	45.15	45.42	41.82	45.29	45.16	X
3	40.30	X	42.05	43.91	44.37	44.18
4	41.35	42.39	X	X	43.84	43.27
5	40.50	X	39.09	41.80	40.00	40.02
6	35.36	38.72	X	40.08	39.89	39.45
7	32.47	37.58	36.74	35.85	X	X
8	35.72	37.30	35.75	X	33.97	X
9	X	X	37.13			
10	35.06	36.02	36.18			
11	X	33.99	33.62			
12	32.65	X	31.29			
13	X	32.35	30.76			
14	X	31.19	28.34			

Kvinner Slegge

Finale		14. aug	
1	Beatrice Nedberge Llano	Laksevåg	65.28
2	Oda Marie Myklebust	Bergens Turn	55.66
3	Solveig Fredriksen	Fana	54.75
4	Ruth-Margrethe Austad-Nilsen	Modum	52.34
5	Tiril Lappegård	Nittedal	51.04
6	Mari Hytten Skyvang	Tønsberg	49.17
7	Mia Ribe Brun	Brevik	47.88
8	Aurora Fremnesvik	BUL Tromsø	47.53

Hedda Hauge Aasgård, AKS-77 NM, Henrikke Antonsen, Dimna NM

Serie	1	2	3	4	5	6
1	60.95	65.28	64.03	62.87	64.17	X
2	61.82	X	55.66	X	51.77	52.50
3	51.63	49.61	X	X	54.75	54.27
4	X	45.02	50.37	X	52.34	X
5	43.40	49.77	51.04	X	50.65	49.07
6	42.81	47.25	45.74	49.17	X	48.27
7	45.01	44.71	X	X	47.88	X
8	X	42.53	X	47.53	45.27	43.94
	X	X	X			
	X	X	X			

Kvinner Spyd

Finale		14. aug	
1	Kaja Mørch Pettersen	Larvik Turn	54.14

2	Sigrid Borge	Tjälve	52.88
3	Emilie Ingerø	Halden	51.91
4	Maria Børstad Jensen	Stjørdal	50.04
5	Mali Ingeborg V. Marstad	Stjørdal	49.12
6	Ellevine Svensen Skare	Ski	44.50
7	Julie Heiervang Johnsen	Stjørdal	42.95
8	Inga Rabben Reimers	Sandnes	42.41

9 Linnea Greiff, Tønsberg 41.48, 10 Tonje Sundal, Jølster 31.09

Serie	1	2	3	4	5	6
1	X	53.41	X	54.14	X	X
2	X	52.88	X	X	X	X
3	51.91	50.27	X	X	X	X
4	50.04	47.67	X	X	X	46.89
5	48.12	X	49.12	X	46.38	X
6	42.41	44.50	X	43.57	X	X
7	X	X	41.75	42.95	42.72	X
8	37.61	41.82	42.41	41.83	X	X
9	41.48	38.78	40.65			
10	31.09	X	X			

Kvinner 1000 meter stafett

Heat	Tid avgjørende	
1 2		15. aug
1 1	Tjälve	2:09.65
2 2	Fredrikstad	2:10.47
3 3	Skjalg	2:11.17

4 4	Norna-Salhus	2:16.08
5 5	Moelven	2:16.74
6 1	Ranheim	2:16.67
7 6	Vidar	2:17.23
8 2	Kristiansand 1	2:18.46
9 3	Kristiansand 2	2:24.52

Lagene:

1 Vilde Humstad Aasmo, Kajsa Rooth, Astri Ayo Lakeri Ertzgaard, Kaitesi Auma Ertzgaard

2 Juliane R. Grell, Emma Skibstad Bekkevik, Marlen Elisabeth J. Aakre, Nora Kollerød Wold

3 Tonje Nedberg, Anna Bogunovic Jakobsen, Elisabeth Slettum, Marin Stray Gautadottir

4 Rachel Ombeni, Serine Brakstad, Christine Bjelland Jensen, June Sæbøe Tveit

5 Maya Pedersen, Johanne Bentsdal Ingvaldsen, Maren Bakke Amundsen, Sigrid Kongssund Amli

6 Malin Bårdsgård Kulseth, Ane Skjetne, Agnes Elisabeth Morud, Nora Aune

7 Hedda Ekrem Johansen, Helene Oulie, Vilde Marstein, Ingrid Pernille Rismark

8 Camilla Mendes Uldal, Ingvild Welander Bjørge, Tina Helen Bergem, Triene H. Mjåland

9 Kajsa Borning, Tora Damsgaard, Linn Andrea Lindevik, Maria Kristine Malmgren