



Mesterskapene

2021



Hoved-NM	✓	
Junior-NM	✓	
Hoved-UM	✓	
NM inne		Avlyst
UM inne		Avlyst
NM Hopp uten tilløp senior		Avlyst
NM Hopp uten tilløp junior		Avlyst
NM terrengløp senior kort løype	✓	
NM terrengløp junior kort løype	✓	
UM terrengløp kort løype	✓	
NM motbakkeløp	✓	
NM mangekamp senior	✓	
NM mangekamp junior	✓	
UM mangekamp	✓	
NM mangekamp innendørs	✓	
UM mangekamp innendørs		Avlyst
NM stafett senior	✓	
NM stafett junior		Avlyst
UM stafett		Avlyst
NM terrengultra	✓	
NM ultraløp 24 timer	✓	
NM halvmaraton senior	✓	
NM halvmaraton junior	✓	
NM maraton	✓	
NM terrengløp senior lang løype	✓	
NM terrengløp junior lang løype	✓	
UM terrengløp lang løype	✓	
NM kappgang		Ikke arrangert
NM kappgang langdistance		Ikke arrangert





120. Hovedmesterskap	Arena: Kristiansand Stadion
Sted: Kristiansand	Arrangør: Kristiansands IF/Vest-Agder FIK
Dato: 13.-15. august 2021	Hovedkomitéleder: Inger Brit Steinsland
	Stevneleder: Rasmus Morvik og Kirsten Larsen

Kristiansand Stadion

Anlagt:	1982
Sist renovert:	2021
Dekketype:	Conica

Deltakelse og påmelding			
Utøvere			
	Påmeldt	Startet	Forfall
Menn	261	231	11,5%
Kvinner	199	182	8,5%
Total	460	413	10,1%
Starter			
	Påmeldt	Startet	
Menn		334	
Kvinner		256	
Total	710	590	17,0%
Klubber			
	Påmeldt	Startet	
Klubber	108	103	4,6%
Stafett			
	Påmeldt	Startet	
Lag	25	16	36,0%
Klubber	15	12	20,0%

Kongepokal menn	Jakob Ingebrigtsen, Sandnes
Kongepokal kvinner	Karoline Bjerkeli Grøvdal, Tjelve

Klubb	Gull	Sølv	Bronse	Total
Tjalve	9	6	4	19
Vidar	4	0	2	6
Ren-Eng	2	2	0	4
Laksevåg	2	1	0	3
Sandnes	2	1	0	3
Moelven	2	0	2	4
Tyrving	2	0	1	3
Leinstrand	2	0	0	2
Fredrikstad	1	3	0	4
Fana	1	2	3	6
Ull/Kisa	1	2	2	5
Stjørdal	1	2	0	3

Klubb	Poeng
Tjalve	210
Gular	78
Moelven	56
Vidar	56
Skjalg	55
Sandnes	54
Fana	51
BUL	46
Ull/Kisa	41
Tyrving	38,5
Gneist	36
Fredrikstad	34
Kristiansand	34
Norna-Salhus	34
Ren-Eng	30
Laksevåg	28
Stjørdal	26
Ranheim	25

Resultatene

Menn 100 meter

Finale	13. aug	+0,1
1 Even Meinseth	Gular	10.43
2 Jonathan Tetteh Quarcoo	Orion	10.47
3 Salum Ageze Kashafali	Norna-Salhus	10.49
4 Mathias Hove Johansen	Skjalg	10.65
5 Per Tinius Fremstad-Waldron	BUL	10.75
6 Sondre Lindaas Gjesdal	Gular	10.95
7 Soban Mortaza Inayat	Sandnes	10.99
8 Jonas Berggård Skåden	Sandnes	11.01

Semifinale 1 (+0,5) (13. aug): 1 Kashafali 10.59, 2 Fremstad-Waldron 10.69, 3 Skåden 10.93, 4 Patrick Monga Bifuko, Tyrving 10.98, 5 Tormod Hjortnæs Larsen, Lillehammer 11.06, 6 August Hemstad, Moelven 11.18, Christian Mensah, Trondheim DNF, Didrik Grøm, Fredrikstad DQ:R162.8

Semifinale 2 (-0,3) (13. aug): 1 Meinseth 10.69, 2 Johansen 10.70, 3 Gjesdal 10.87, 4 Alexander Skrede, Sandnes 10.95, 5 Vegard Dragsund Sverd, Norna-Salhus 11.09, 6 Hallgeir Martinsen, Florø 11.15, 7 Jonas Andre Ose, Dimna 11.24, 8 Khoo Henrik Luong, Bækkelaget 11.45

Semifinale 3 (+0,3) (13. aug): 1 Quarcoo 10.96, 2 Inayat 10.96, 3 Edem Schaanning Agbo, BUL 10.98, 4 Gjert Høie Sjursen, Gneist 11.16, 5 Einar Johannes Rye, Tyrving 11.28, 6 Sondre Matias Rudi, Moelven 11.29, 7 Sander Steen Myrvang, Tjalve 11.34, 8 Sander Werge Nilsen, BUL 11.34

Forsøk 1 (-1,2) (13. aug): 1 Meinseth 11.08, 2 Inayat 11.16, 3 Martinsen 11.21, 4 Sverd 11.25, 5 Jonathan Holen, BUL 11.51, 6 Emil Gundersen, Fyllingen 11.55, 7 Erik Olof Artelius, Raufoss 11.59

Forsøk 2 (-0,1) (13. aug): 1 Quarcoo 10.87, 2 Bifuko 10.97, 3 Mensah 11.21, 4 Myrvang 11.24, 5 Nilsen 11.26, 6 Erik Tanawat Mikkelfjord, Hattfjelldal 11.49, 7 Tobias Kvamme Myhr, Norna-Salhus 11.27

Forsøk 3 (+1,2) (13. aug): 1 Johansen 10.79, 2 Fremstad-Waldron 10.89, 3 Larsen 11.06, 4 Rudi 11.20, 5 Luong 11.22, 6 Erlend Hognestad Nilsen, Gular 11.32, 7 Johannes Stensland Gulbrandsen Lunde, Kristiansand 11.38, 8 Sergejs Kononovs, Skjalg 11.45

Forsøk 4 (+0,5) (13. aug): 1 Kashafali 10.78, 2 Gjesdal 10.97, 3 Skrede 11.03, 4 Ose 11.15, 5 Rye 11.20, 6 Ole Martin Moritzgård Flatjord, Gneist 11.30, 7 Sander Dalbu, Steinkjer 11.55, Rolv Kristian Heitmann, BUL DNS

Forsøk 5 (-0,2) (13. aug): 1 Agbo 10.87, 2 Sjursen 11.04, 3 Skåden 11.08, 4 Hemstad 11.15, 5 Grøm 11.19, 6 Mats Rosslund Hjørnevik, Fyllingen 11.30, 7 Marcis Kwadwo Barkhald-Langjord, Trondheim 11.50

Menn 200 meter

Finale	15. aug	-0,2
1 Jonathan Tetteh Quarcoo	Orion	20.87
2 Mathias Hove Johansen	Skjalg	21.04
3 Håvard Bentsdal Ingvaldsen	Moelven	21.42
4 Kenny Emi Tijani-Ajayi	Tjalve	21.54
5 Andreas Haara Bakketun	Gular	21.60
6 Andreas Ofstad Kulseng	Larvik Turn	21.91
7 Jonas Berggård Skåden	Sandnes	21.95
8 Carl Emil Kåshagen	Moelven	22.36

Semifinale 1 (+0,3) (14. aug): 1 Quarcoo 21.33, 2 Bakketun 21.54, 3 Tijani-Ajayi 21.62, 4 Joachim Sandberg, Tjalve 22.28, 5 Tor-Junor K. Vedde, Gular 22.43, 6 Jonas Andre Ose, Dimna 22.59, 7 Didrik Grøm, Fredrikstad 22.94, 8 Sigurd Clementsen, Tyrving 23.53

Semifinale 2 (-0,5) (14. aug): 1 Ingvaldsen 21.54, 2 Kåshagen 22.19, 3 Alexander Skrede, Sandnes 22.27, 4 Tormod Hjortnæs Larsen, Lillehammer 22.38, 5 Andreas Grimerud, Moelven 22.41, 6 Hallgeir Martinsen, Florø 22.99, 7 Aiden Floyd Vincent, Groruddalen 23.13, Filip Bøe, Norna-Salhus DQ:R162.8

Semifinale 3 (-0,1) (14. aug): 1 Johansen 21.57, 2 Kulseng 21.89, 3 Skåden 21.93, 4 Sondre Lindaas Gjesdal, Gular 22.08, 5 Sebastian Berntsen, Tønsberg 22.62, 6 Kristian Brede Drabløs, Tyrving 22.90, August Hemstad, Moelven DNF, Soban Mortaza Inayat, Sandnes DNS

Forsøk 1 (-0,8) (14. aug): 1 Kulseng 22.08, 2 Kåshagen 22.11, 3 Sandberg 22.31, 4 Ose 22.66, 5 Berntsen 22.89, 6 Sander Steen Myrvang, Tjalve 23.09, 7 Emil Gundersen, Fyllingen 23.18

Forsøk 2 (-1,3) (14. aug): 1 Bakketun 22.04, 2 Skrede 22.61, 3 Grøm 22.79, 4 Mats Rosslund Hjørnevik, Fyllingen 23.16, 5 Sander Werge Nilsen, BUL 23.30, 6 Khoo Henrik Luong, Bækkelaget 23.71

Forsøk 3 (-1,4) (14. aug): 1 Gjesdal 22.10, 2 Johansen 22.47, 3 Grimerud 22.73, 4 Vincent 22.97, 5 Philip Jason Omollo, BUL 23.32, 6 Sander Dalbu, Steinkjer 23.36, 7 Sergejs Kononovs, Skjalg 23.66

Forsøk 4 (-1,3) (14. aug): 1 Bøe 22.05, 2 Tijani-Ajayi 22.09, 3 Inayat 22.55, 4 Martinsen 22.70, 5 Clementsen 23.02, 6 Sigve Brandtzæg Hårberg, Steinkjer 23.06

Forsøk 5 (-0,9) (14. aug): 1 Quarcoo 22.48, 2 Vedde 22.64, 3 Drabløs 22.71, 4 Hemstad 22.77, 5 Sondre Matias Rudi, Moelven 23.05, 6 Sindre Strønstad-Løseth, Gneist 23.19

Forsøk 6 (-0,8) (14. aug): 1 Ingvaldsen 22.17, 2 Skåden 22.37, 3 Larsen 22.51, 4 Magnus Reigstad, Osterøy 23.12, 5 Ole Martin M. Flatjord, Gneist 23.21

Menn 400 meter

Tid avgjørende	Heat	13. aug
1	2	
1 1 Håvard B. Ingvaldsen	Moelven	45.94
2 1 Bastian Elnan Aurstad	Steinkjer	47.17
3 2 Fredrik G. Øvereng	Overhalla	47.28
4 3 Øyvind S. Kjerpeset	Florø	48.12
5 4 Andreas Grimerud	Moelven	48.17
6 5 Thomas Strønstad-Løseth	Gneist	48.31
7 6 Timofei Porjajev	Trondheim	48.89
8 7 Andreas Haara Bakketun	Gular	49.18
9 2 Aiden Floyd Vincent	Groruddalen	49.39
10 3 Tobias Johansen	Hind	49.62
11 4 Sindre Strønstad-Løseth	Gneist	49.85
12 5 Snorre Sliper Bonesmo	BUL	50.61
13 6 Jonatan Greni Bjerkaas	Tyrving	50.82
14 7 Sigve Brantdzæg Hårberg	Steinkjer	51.49
15 8 Simon Holstad Grimstad	Dimna	51.77

Tid avgjørende etter styrevedtak grunnet Diamond League

Menn 800 meter

	Finale	15. aug	
1	Tobias Grønstad	Tjalve	1:48.33
2	Sigurd Tveit	Kristiansand	1:48.55
3	Markus Einan	BUL	1:48.96
4	Ole Jakob H. Solbu	Ås	1:49.62
5	Kjetil Brenno Gagnås	Børsa	1:50.12
6	Luca Thompson	Tjalve	1:50.41
7	Snorre Sliper Bonesmo	BUL	1:52.95
8	Leon Samuel D. Mjaaland	BUL	1:54.61

9 Esten Hansen-Møllerud Hauen, Ren-Eng 1:55.55

Forsøk 1 (14. aug): 1 Grønstad 1:53.16, 2 Thompson 1:53.41, 3 Bonesmo 1:54.02, 4 Andreas Fjeld Halvorsen, Vidar 1:54.38, 5 Sondre Rishøi, Selsbakk 1:54.90, 6 Sondre Arne Hoff, Gular 1:55.89, 7 Timmi Brandvik Anderl, Gular 1:57.63, 8 Simen Gløggård Stensrud, Nittedal 2:00.66, 9 Mikkel B. Thomassen, Lillehammer 2:02.03

Forsøk 2 (14. aug): 1 Einan 1:52.40, 2 Gagnås 1:52.76, 3 Mjaaland 1:53.07, 4 Magnar F. Lundberg, Hommelvik 1:53.08, 5 Kristoffer Janson Grindedal, Gular 1:53.38, 6 Phillip Morken, AKS-77 1:53.71, 7 Matias Andersen Førde, Gular 1:56.58, 8 Trym Fjøsne-Hexeberg, Nittedal 1:57.41

Forsøk 3 (14. aug): 1 Tveit 1:52.88, 2 Solbu 1:53.49, 3 Hauen 1:53.61, 4 Robin Wathne Nedrehagen, Gular 1:54.20, 5 Sander Dybwad Mathiesen, Vidar 1:55.19, 6 Martin Mæle, BUL 1:56.71, 7 Tobias Johansen, Hind 1:57.30, 8 Ole Sivert Røyrhus, Ranheim 2:02.24

Menn 1500 meter

Finale		14. aug	
1	Jakob Ingebrigtsen	Sandnes	3:33.26
2	Ferdinand Kvan Edman	Tjalve	3:41.47
3	Mats Hauge	Gular	3:49.15
4	Even Brøndbo Dahl	Orion	3:49.21
5	Anders Bjørndal	Gneist	3:51.54
6	Simon Nebijo Karlsen Steinshamn	BUL	3:51.58
7	Benjamin Olsen	Sarpsborg	3:51.86
8	Johannes Teigland	Gular	3:51.97

9 Trygve Feidje Mjelde, Gular 3:52.04, 10 Ånung Viken, Vollen 3:52.13, 11 Esten Hansen-Møllerud Hauen, Ren-Eng 3:52.54, 12 Simon Østreng Veland, Haugesund 3:53.73, 13 Halvor Nymoen Winberg, Herkules 3:54.21

Jakob Ingebretsen gikk direkte til finale etter vedtak av Styret.

Forsøk 1 (13. aug): 1 Edman 3:53.82, 2 Winberg 3:53.95, 3 Mjelde 3:53.98, 4 Steinshamn 3:54.01, 5 Viken 3:54.04, 6 Dahl 3:54.06, 7 Sondre Rishøi, Selsbakk

3:54.13, 8 Sondre Arne Hoff, Gular 3:54.45, 9 Sander Dybwad Mathiesen, Vidar 3:54.97, 10 Olivier Andersen Vedvik, Tønsberg 3:56.48, 11 Ulrik Strømme Røstad Hovig, Vidar 3:57.08, 12 Mikkel Blikstad Thomassen, Lillehammer 3:57.23, 13 Eldar Thomassen Fagerbakke, Gular 3:57.96

Forsøk 2. (13. aug) 1 Hauge 4:01.23, 2 Hauen 4:01.29, 3 Olsen 4:01.64, 4 Bjørndal 4:02.05, 5 Veland 4:02.40, 6 Teigland 4:02.51, 7 Jonatan Andersen Vedvik, Tønsberg 4:02.74, 8 Andreas Fjeld Halvorsen, Vidar 4:03.39, 9 Matias Andersen Førde, Gular 4:03.41, 10 Martin Mæle, BUL 4:04.12, 11 Trym Fjøsne-Hexeberg, Nittedal 4:10.34, 12 Elmer Mullerli Skalle, Lillehammer 4:17.62

Menn 5000 meter

Tid avgjørende		13. aug	
Heat			
1	2		
1	1	Narve Gilje Nordås	Sandnes 13:55.86
2	2	Zerei Kbrom Mezngi	Spirit 13:58.47
3	3	Sigurd Ruud Skjeseth	Ull/Kisa 14:01.80
4	4	Bjørnar S. Lillefosse	Gular 14:02.85
5	5	Marius Øyre Vedvik	Gular 14:04.38
6	1	Awet Mftalem Kibrab	Ull/Kisa 14:05.86
7	6	Erik Udø Pedersen	Ull/Kisa 14:12.28
8	2	Ibrahim Buras	Tjalve 14:20.24
9	7	Saney A. Fitsehatson	Ull/Kisa 14:20.32
10	8	Per Sveta	Ull/Kisa 14:27.82
11	9	Marius Garmann Sørli	Ask 14:35.84
12	3	Rune Solli	Oslostudentene 14:36.63
13	10	Mathias Flak	Steinkjer 14:38.47
14	4	Filip Aleksander Meo	BUL 14:38.67
15	11	Philip Anders A. Massacand	Gneist 14:38.76
16	12	Marius Liljeberg Wang	Herkules 14:38.79
17	13	Simen Hernes Ellingsdalen	Steinkjer 14:40.68
18	5	Ulrik Grevle Lolland	Rygge 14:40.91
19	6	Lars Lunde	Stord 14:41.18
20	14	Mathias Moen	Oslostud. 14:45.00
21	7	Ole Mikal Tørsdal	Haugesund 14:47.55
22	15	Tord Franke Ulset	Selsbakk 14:47.92
23	8	Iver M. Linge Glomnes	Tjalve 14:50.02
24	9	Tore Akerlie	Gular 14:50.39
25	16	Trond Einar Moen Pedersli	Strindheim 14:51.89
26	10	Børge Larsson Christensen	Varegg 14:52.35
27	11	Andreas B. Schwencke	Kamp/Vestheim 14:53.40
28	12	Robert Bergstå	Svarstad 14:56.10
29	13	Karl Jørgen G. Russnes	BUL 14:59.31
30	14	Kristian Tjørnholm	Kr.sand Løpekl. 15:02.70
31	15	Endre Wigaard	BUL 15:15.96
32	16	Fredrik B. Schwencke	Kamp/Vestheim 15:21.38
33	17	Kristian Ulriksen	ROS 15:23.94
34	18	Erik Fossen Nilsen	Hind 15:31.10
X		Fredrik Fyksen Lund	Oslostudentene DNF
X		Simen Gløggård Stensrud	Nittedal DNF
X		Alexander Skurve	GTI DNF
X		Abdulaziz M. Ebrahim	Strindheim DNS
X		Eirik Gramstad	Vidar DNS

Menn 10000 meter

Heat		Tidavgjørende		15. aug	
1	2				
1	1	Zerei Kbrom Mezngi	Spirit 28:09.89		
2	2	Narve Gilje Nordås	Sandnes 28:47.19		
3	3	Sigurd Ruud Skjeseth	Ull/Kisa 29:11.78		
4	4	Bjørnar S. Lillefosse	Gular 29:22.91		
5	5	Marius Øyre Vedvik	Gular 29:33.13		
6	6	Petter Johansen	Lillehammer 29:56.95		
7	7	Frew Zenebe Brkineh	Sandnes 30:03.98		
8	8	Trond Ørjan Eide	Svorkmo 30:20.76		
9	9	Marius Garman Sørli	Ask 30:22.02		
10	10	Halfdan-Emil Færø	Varegg 30:24.09		
11	11	Petter Mekvik Rypdal	Tjalve 30:30.78		
12	12	Vebjørn Hovdejord	Snøgg 30:38.53		
13	1	Rune Solli	Oslostudentene 30:43.05		
14	13	Abdulaziz M. Ebrahim	Strindheim 30:46.43		
15	2	Mathias Moen	Oslostudentene 30:50.35		
16	14	Simen Hernes Ellingsdalen	Steinkjer 30:50.88		
17	15	Weldu N. Gebretsadik	BUL 30:52.36		

18	16	Senay A. Fissehatson	Ull/Kisa 30:53.70
19	17	Filip Aleksander Meo	BUL 30:54.21
20	18	Sverre Solligård	Svorkmo 30:54.41
21	3	Roger Øye Pollen	Førde 31:00.73
22	4	Magnus Simnes Hjellem	Oslostudentene 31:02.00
23	5	Ole Mikal Tørsdal	Haugesund 31:15.72
24	19	Abdalla Targan T. Yousif	Herkules 31:34.33
25	20	Andreas Penne Nygård	GTI 31:34.88
26	6	Mathias H. Oppgaard	Oslostudentene 31:36.01
27	7	Andreas B. Schwencke	Kamp/Vestheim 31:38.04
28	8	Børge Larsson Christensen	Varegg 31:38.35
29	9	Tore Akerlie	Gular 31:41.95
30	10	Endre Wigaard	BUL 31:50.42
31	11	Mads Kristoffer Waaler	Strindheim 31:53.27
32	12	Øyvind Y. Utengen	Bratsberg 31:53.82
33	21	Philip Anders A. Massacand	Gneist 31:58.03
34	13	Henrik Husdal	Bækkelaget 32:03.21
35	14	Fredrik B. Schwencke	Kamp/Vestheim 32:10.58
36	15	Lars-Olav M Apold	Gular 32:11.10
37	16	Erik Fossen Nilsen	Hind 32:12.52
38	17	Kristian Ulriksen	ROS 32:14.12
39	18	Fredrik Fyksen Lund	Oslostudentene 32:30.13
40	19	Ola Matre	Oslostudentene 32:35.12
41	20	Ulrik Moen Ødegård	Oslostudentene 33:03.09
42	21	Andreas Torsvik	Bjarg 33:27.27
43	22	Henrik Nordtug	Steinkjer 33:38.67
X		Henrik Marius Laukli	Strindheim DNF
X		Halvard Cartfjord Bech	Oslostudentene DNF
X		Karl Jørgen G. Russnes	BUL DNF
X		Erlend Gjerdevik Sørtveit	Oslostudentene DNF
X		Eldar T Fagerbakke	Gular DNF
X		Trond Einar M. Pedersli	Strindheim DNF
X		Iver Matias Linge Glomnes	Tjalve DNF
X		Sivert Laukli	NTNUI DNS
X		Johan Lindgaard-Strømberg	Vidar DNS
X		Fredrik Tordal Torgersen	Varegg DNS
X		Lars Lunde	Stord DNF
X		Tord Franke Ulset	Selsbakk DNF
X		Mathias Flak	Steinkjer DNF
X		Erik Udø Pedersen	Ull/Kisa DNF
X		Magnus Tuv Myhre	Brandbu DNF
X		Andreas Myhre Sjurseth	Vidar DNS
X		Eirik Gramstad	Vidar DNS
X		Per Sveta	Ull/Kisa DNS

Menn 110 meter hekk

Finale		13. aug	
1	Vladimir Vukicevic	Vidar 13.93	
2	Joachim Sandberg	Tjalve 14.94	
3	Herman Ellingsen	Gneist 15.05	
4	Gjert Høie Sjursen	Gneist 15.09	

Menn 400 meter hekk

Finale		15. aug	
1	Øyvind Strømme Kjerpeset	Florø 51.13	
2	Bastian Elnan Aurstad	Steinkjer 51.83	
3	Oscar Alm Harestad	Skjalg 53.46	
4	Olav Kvåle Gissingen	Ranheim 54.61	
5	Christian Frich Mæhlum	Laksevåg 55.02	
6	Sigurd Clementsen	Tyrving 56.62	
7	Alfred Hauane	Larvik Turn 56.72	
8	Kristian Trigueno Steen	Larvik Turn 57.20	

Forsøk 1. (11.feb.) 1 Aurstad 52.69, 2 Hauane 55.58, 3 Clementsen 56.15, 4 Simon Holstad Grimstad, Dimna 56.64

Forsøk 2. (11.feb.) 1 Kjerpeset 55.85, 2 Harestad 55.98, 3 Mæhlum 56.01, 4 Gissingen 56.02, 5 Steen 56.33

Menn 3000 meter hinder

Finale		14. aug	
1	Tom Erling Kårbø	Stord 8:33.06	
2	Fredrik Sandvik	Ull/Kisa 8:49.11	
3	Abdalla Targan T. Yousif	Herkules 8:57.88	
4	Vebjørn Hovdejord	Snøgg 9:01.34	
5	Jesper A.M. Lundin	BUL Tromsø 9:15.56	

6	Vegard V. Warnes	Svorkmo	9:15.74
7	Mathias Vanem Aas	Steinkjer	9:24.91
	Harald Kårbø	Stord	DNS

Menn 5000 meter kappgang

Finale		13. aug	
1	Magnus Græsli	Leinstrand	23:23.39
2	Andreas Døske	Haugesund	24:58.38

Menn Høyde

Finale		15. aug	
1	Vetle Raa Ellingsen	Fana	2.08
2	Abraham S. Vogelsang	Tjalve	2.08
3	Erlend Bolstad Raa	Fana	2.06
	Oscar Barikmo Stuhr	Fana	NM

Serie	1.85	1.90	1.95	2.00	2.03	2.06	2.08	2.10
1	o	o	o	o	o	o	xo	xxx
2			o	o	xo	o	xo	xxx
3		o	o	o	xo	xo	xxx	
4	xxx							

Menn Stav

Finale		14. aug	
1	Simen Guttormsen	Vidar	5.50
2	Pål Haugen Lillefosse	Fana	5.45
3	Markus Rooth	Tjalve	4.90
4	Abraham S. Vogelsang	Tjalve	4.80
5	Andreas F.T. Gjesdal	Tjalve	4.70
6	Christian Vik Pettersen	Bergens Turn	4.60
7	Sander Oppen	Sturla	4.40
8	Sebastian Røed Hovland	Fana	4.40

Serie	4.20	4.40	4.60	4.70	4.80	4.90	5.00	5.30	5.40	5.45	5.50	5.55
1								o	xx-	o	xo	xxx
2								xo	xo	o	xx-	x
3			xo	o	o	xo	xxx					
4		o	xo	o	o	xxx						
5			o	xxo	xxx							
6	o	xxo	xxo	x-	xx							
7	o	o	xxx									
8	o	xo	xxx									

Menn Lengde

Finale		10. Aug	
1	Ingar Bratseth-Kiplesund	Vidar	7.73
2	Aanund Olavson Tveitå	Otra	7.52
3	Abraham Sandvin Vogelsang	Tjalve	7.23
4	Gjert Høie Sjørnsen	Gneist	6.99
5	Markus Rooth	Tjalve	6.91
6	Sebastian Berntsen	Tønsberg	6.85
7	Christian Andre Thomassen	Aremark	6.67
8	Carl Erik Hjeltestad Landsvik	Fana	6.62

9 Magnus Reigstad, Osterøy 6.61, 10 Sondre Jahren, Asker Skiklubb 6.53, 11 Olav Kvåle Gissinger, Ranheim 6.24, Johannes Steinsland Gulbrandsen Lunde, Kristiansand NM, Henrik Flåtnes, Tønsberg DNS

Serie	1	2	3	4	5	6
1	7.53	7.47	7.38	7.58	7.59	7.73
	0,0	0,0	0,0	0,0	+1,2	+0,3
2	7.26	x	7.14	7.08	7.52	7.38
	+0,3		0,0	+0,5	+1,8	0,0
3	7.07	7.12	6.82	x	6.86	7.23
	0,0	0,0	0,0		+2,1	+0,3
4	6.99	x	x	6.82	-	6.98
	0,0			0,0		+0,6
5	6.88	6.86	6.59	6.75	6.91	6.83
	0,0	0,0	0,0	+0,5	0,0	+1,8
6	6.68	6.59	6.63	6.56	6.71	6.85
	0,0	0,0	0,0	+0,1	0,0	+1,5
7	6.67	6.64	6.55	6.58	6.57	6.64
	+0,2	0,0	0,0	0,0	0,0	+1,4
8	6.57	6.51	6.62	x	x	x
	0,0	0,0	0,0			
9	6.60	x	6.61			
	0,0		0,0			
10	x	x	6.52			
			0,0			
11	6.16	6.24	6.12			

0,0	0,0	0,0
x	x	x

Menn Tresteg

Finale		14. aug	
1	Ingar Bratseth-Kiplesund	Vidar	15.51
2	Elias Sanden Søvik	Tjalve	14.97
3	Viljar Helgestad Gjerde	Norna-Salhus	14.66
4	Oscar Barikmo Stuhr	Fana	14.02
5	Christian Andre Thomassen	Aremark	13.77
6	Sondre Jahren	Asker Skiklubb	13.57
7	Gjert Høie Sjørnsen	Gneist	13.56
8	Johannes S.G. Lunde	Kristiansand	13.50

Henrik Flåtnes, Tønsberg DNS, Sondre Vie Ytrearene, Fana DNS

Serie	1	2	3	4	5	6
1	14.98	15.22	15.51	15.07	14.98	r
	+0,5	0,0	+1,2	+0,4	0,0	
2	14.79	14.97	14.92	13.34	x	13.42
	+0,3	+0,5	+0,3	+1,8		0,0
3	14.66	14.32	x	14.34	14.44	x
	0,0	0,0		0,0	+0,1	
4	13.74	14.02	13.90	13.46	x	-
	0,0	0,0	0,0	0,0		
5	13.53	13.77	13.12	13.16	13.38	13.34
	0,0	0,0	0,0	+1,2	+0,5	0,0
6	13.57	13.47	13.15	x	x	13.16
	0,0	+0,1	0,0			0,0
7	12.75	13.56	x	13.15	13.41	13.55
	+0,1	0,0		0,0	0,0	0,0
8	x	13.50	x	x	13.36	x
		-1,3			+0,3	

Menn Kule

Finale		15. aug	
1	Eivind Prestegård Henriksen	Tjalve	15.47
2	Mathias Andreas R. Dale	Gloppen	15.15
3	Stig Ove Dahlen Selnes	Namsen	15.06
4	Erik Johannes Rosvold	Tjalve	13.88
5	Sondre Alexander Høyland	Tyrving	13.37
6	Markus Rooth	Tjalve	12.58

Serie	1	2	3	4	5	6
1	15.14	15.47	x	x	x	x
2	12.37	14.42	x	14.72	x	15.15
3	13.96	14.48	15.06	x	x	x
4	x	x	x	x	x	13.88
5	13.19	x	13.77	13.11	x	x
6	12.58	x	x	x	x	x

Menn Diskos

Finale		13. aug	
1	Ola Stunes Isene	Sturla	61.57
2	Eivind Prestegård Henriksen	Tjalve	53.41
3	Fabian Weinberg	Kristiansand	50.81
4	Steffen Melheim	Olden	50.24
5	Erik Johannes Rosvold	Tjalve	49.30
6	Thor Olav Rosvold	Tjalve	48.16
7	Vebjørn Sætre Skre	Asker Skiklubb	45.07
8	Stig Ove Dahlen Selnes	Namsen	43.20

9 Sondre Jahren, Asker Skiklubb 39.81, Markus Rooth, Tjalve DNS

Serie	1	2	3	4	5	6
1	59.56	59.40	58.65	60.55	59.68	61.57
2	47.93	53.41	x	x	r	
3	49.84	x	x	49.76	x	50.81
4	x	46.07	50.24	48.24	48.10	x
5	48.17	47.59	48.86	48.14	49.30	48.07
6	47.79	x	47.23	47.87	46.08	48.16
7	x	45.07	x	x	x	x
8	40.94	43.20	42.78	x	x	x
9	39.81	x	39.53			

Menn Slegge

Finale		13. aug	
1	Eivind Prestegård Henriksen	Tjalve	75.83
2	Håkon Eik Litland	Laksevåg	63.61
3	Evald Osnes Devik	Gloppen	60.48
4	Kjetil Røste Ringen	Brandbu	59.46

5	Arne Osnes Devik	Gloppen	58.45
6	Håkon Hjellev Roset	Gloppen	54.31
7	Truls Engen Olsen	Løten	53.62

Serie	1	2	3	4	5	6
1	74.82	75.31	X	75.83	X	74.63
2	X	60.05	61.03	X	61.82	63.61
3	X	58.20	60.48	X	58.15	58.10
4	56.62	59.46	X	X	X	X
5	X	56.67	58.45	X	X	58.25
6	51.70	X	53.76	X	54.31	X
7	51.45	X	X	53.45	X	53.62

Menn Spyd

	Finale	15. aug	
1	Sondre Alexander Høyland	Tyrving	73.14
2	Myron Weinberg	Kristiansand	69.28
3	Alexander Skorpen	Halden	65.49
4	Vebjørn Kaldahl Bottenvik	Bryne	64.13
5	Marcus Henriksen	Orion	63.37
6	Daniel Thrana	Kristiansand	63.28
7	Ivar Saunes Moldskred	Dimna	62.05
8	Benjamin Gresslås	Sarpsborg	59.71

9 Markus Rooth, Tjelve 59.53, 10 Sebastian W. Rolland, Gular 58.00, 11 Elias Hovden Nilsen, Ørsta 56.69, 12 Christer Richard Stenersrød, Halden 56.65, 13 Tommi A. Pasanen, Halden 56.22, 14 Bendik Espenes, Strindheim 49.40

Serie	1	2	3	4	5	6
1	63.01	62.36	73.14	r		
2	X	62.48	69.28	65.90	68.57	69.11
3	65.49	63.17	64.83	64.48	65.03	X
4	61.66	64.13	61.53	X	63.88	61.73
5	X	63.37	X	X	X	X
6	61.68	61.41	57.79	57.63	56.91	63.28
7	62.05	59.17	61.11	X	X	57.57
8	57.35	57.08	59.71	X	56.74	58.22
9	56.91	59.53	55.46			
10	58.00	55.50	53.79			
11	55.69	56.69	56.65			
12	X	56.65	X			
13	55.74	X	56.22			
14	49.40	X	X			

Menn 1000 meter stafett (Tid avgjørende)

	Finale	15. aug
1	Moelven	1:51.51
2	Gular	1:53.44
3	Tjelve	1:53.56
4	Sandnes	1:56.19
5	BUL	1:56.58
6	Larvik Turn	1:59.03
7	Kristiansand	2:03.96

Lagene:

- 1 August Hemstad, Carl Emil Kåshagen, Andreas Grimerud, Håvard Bentsdal Ingvaldsen
 2 Sondre Lindaas Gjesdal, Even Meinseth, Tor-Junor K. Vedde, Andreas Haara Bakketun
 3 Joachim Sandberg, Kenny Emi Tijani-Ajayi, Tobias Grønstad, Luca Thompsom
 4 Håvard Haugen, Soban Mortaza Inayat, Alexander Skrede, Jonas Berggård Skåden
 5 Sander Werge Nilsen, Philip Jason Omollo, Leon Samuel D. Mjaaland, Markus Einan
 6 Henrik Ofstad Kulseng, Alfred Hauane, Kristian Triguero Steen, Andreas Ofstad Kulseng
 7 Matias Tønnessen, Johannes S.G. Lunde, Sander Lindevik, Sigurd Tveit

Kvinner 100 meter

	Finale	13. aug	-0,1
1	Ingvild Meinseth	Tyrving	12.00
2	Marte Pettersen	Trondheim	12.02
3	Christine Bjelland Jensen	Norna-Salhus	12.02
4	Maren Bakke Amundsen	Moelven	12.06
5	Hanne Berit Irgens	Sandnes	12.14
6	Vilde Humstad Aasmo	Tjelve	12.21
7	Laura Tietje J. van der Veen	Fagernes	12.29
8	Alice Ulla Berg	Tyrving	12.31

Semifinale 1 (+0,4) (13. aug): 1 Irgens 12.07, 2 Jensen 12.12, 3 Nora Aune, Ranheim 12.26, 4 Solveig Bustgård Gran, BUL 12.33, 5 Pernille Sina Lund, BUL 12.33, 6 Maja Emilia Medic, Lyngdal 12.66, 7 Marin Stray Gautadottir, Skjalg 13.00, 8 Helene Rønningen, Tyrving 13.80

Semifinale 2 (+0,2) (13. aug): 1 Meinseth 11.95, 2 Pettersen 12.00, 3 Veen 12.25, 4 Tora Bøgeberg Lilleaas, Eidanger 12.33, 5 Ingrid Sortland, Gneist 12.37, 6 Miranda Lauvstad, Tyrving 12.60, 7 Angelica Okparaabo, BUL 12.91, Malin Furuhaug, Lillehammer DNS

Semifinale 3 (+0,3) (13. aug): 1 Amundsen 12.08, 2 Aasmo 12.22, 3 Berg 12.23, 4 Hedda Ekrem Johansen, Vidar 12.31, 5 Kajsa Rooth, Tjelve 12.42, 6 Emma Dahl Sørbo, Gneist 12.42, 7 Live Haugstad Hilton, Bergens Turn 12.44, Stine Grong Ruud, Stjørdal DQ:R162.8

Forsøk 1 (+1,1) (13. aug): 1 Meinseth 11.97, 2 Irgens 12.04, 3 Aune 12.28, 4 Furuhaug 12.38, 5 Synne Eikeland, Sandnes IL 12.84, 6 Kornelia Roppen, Dimna 12.86, 7 Una Haukanes, Gneist 13.06

Forsøk 2 (-0,3) (13. aug): 1 Amundsen 12.14, 2 Hilton 12.41, 3 Johansen 12.49, 4 Medic 12.52, 5 Lauvstad 12.62, 6 Mia Popovic Evensen, Orion 12.82, 7 Victoria Sørland, Sandnes 13.02, Thea Aase Pedersen, BUL DNS

Forsøk 3 (-0,6) (13. aug): 1 Rønningen 11.81, 2 Jensen 12.14, 3 Gran 12.35, 4 Okparaabo 12.68, 5 Ane Skjetne, Ranheim 12.71, 6 Leah Marie Henriksen Indrebø, Ask 12.81, 7 Lea Alise Gundersen, Fyllingen 12.94

Forsøk 4 (+1,6) (13. aug): 1 Aasmo 12.06, 2 Sortland 12.17, 3 Lilleaas 12.21, 4 Sørbo 12.36, 5 Ruud 12.61, 6 Gautadottir 12.69, 7 Claudia Maria Hastie Foss, Tønsberg 12.72, 8 Agathe Holtan Wathne, Sandnes 12.74

Forsøk 5 (-0,7) (13. aug): 1 Pettersen 12.19, 2 Berg 12.34, 3 Veen 12.44, 4 Lund 12.51, 5 Rooth 12.55, 6 Malin Bårdsgård Kulseth, Ranheim 12.76, 7 Emilie Engelbrektsen, Gloppen 12.95, 8 Sofia Chayanis Aamillom, Romerike 13.19

Kvinner 200 meter

	Finale	15. aug	-0,4
1	Elisabeth Slettum	Skjalg	23.71
2	Linn Oppegaard	Moss	24.25
3	Maren Bakke Amundsen	Moelven	24.32
4	Kaitesi Auma Ertzgaard	Tjelve	24.34
5	Nora Aune	Ranheim	24.91
6	Laura Tietje J. van der Veen	Fagernes	25.13
7	Sigrid Kongssund Amlie	Moelven	25.25
	Ingrid Pernille Rismark	Vidar	DNF

Semifinale 1 (+0,3) (14. aug): 1 Slettum 24.12, 2 Ertzgaard 24.56, 3 Amlie 24.78, 4 Rismark 24.80, 5 Christine Bjelland Jensen, Norna-Salhus 24.81, 6 Miranda Lauvstad, Tyrving 25.34, 7 Tonje Nedberg, Skjalg 25.67, 8 Emma Dahl Sørbo, Gneist 25.79

Semifinale 2 (+1,1) (14. aug): 1 Oppegaard 24.32, 2 Amundsen 24.94, 3 Aune 24.99, 4 Veen 25.21, 5 Ingrid Sortland, Gneist 25.40, 6 Nora Haugen, Sandnes 25.45, 7 Pernille Sina Lund, Bækkelaget 25.90, Live Haugstad Hilton, Bergens Turn DNS

Forsøk 1 (-0,7) (14. aug): 1 Slettum 24.43, 2 Rismark 24.90, 3 Aune 25.34, 4 Sørbo 26.08, 5 Ane Skjetne, Ranheim 26.19, 6 Victoria Sørland, Sandnes 26.70, Leah Marie H. Indrebø, Ask DNS

Forsøk 2 (-0,4) (14. aug): 1 Oppegaard 24.79, 2 Veen 25.52, 3 Haugen 25.62, 4 Lund 25.99, 5 Agnes Elisabeth Morud, Ranheim 26.25, 6 June Sæbøe Tveit, Norna-Salhus 26.50, Sofia Chayanis Aamillom, Romerike DNS

Forsøk 3 (-0,6) (14. aug): 1 Amundsen 25.04, 2 Sortland 25.28, 3 Amlie 25.32, 4 Hilton 25.97, 5 Claudia Marie Hastie Foss, Tønsberg 26.38, Elsa Jørstad Bock, BUL DNS

Forsøk 4 (-0,4) (14. aug): 1 Ertzgaard 25.25, 2 Jensen 25.61, 3 Lauvstad 25.62, 4 Nedberg 25.81, 5 Lisa Maylen Stensøy, Herkules 26.08, Malin Furuhaug, Lillehammer DNS

Kvinner 400 meter

Tid avgjørende			13. aug	
Heat				
	1	2		
1	1	Amalie Hammild Iuel	Tjelve	52.67
2	2	Linn Oppegaard	Moss	52.84
3	3	Line Kloster	Vidar	53.41
4	4	Kaitesi Auma Ertzgaard	Tjelve	54.33
5	5	Astri A. Lakeri Ertzgaard	Tjelve	54.36
6	6	Sigrid Kongssund Amlie	Moelven	55.54
7	1	Solveig Bustgård Gran	BUL	56.20
8	7	Nora Haugen	Sandnes	56.49
9	2	Line Safaa Al-Saiddi	Skjalg	56.96
10	3	June Sæbøe Tveit	Norna-Salhus	57.12
11	4	Lisa Maylen Stensøy	Herkules	58.03

12	5	Anne Bogunovic Jakobsen	Skjalg	58.04
13	6	Elisabella Hjelpdahl	Runar	59.26

Tid avgjørende etter styrevedtak grunnet Diamond League

Kvinner 800 meter

Finale	15. aug		
1	Hedda Hynne	Tjalve	2:02.03
2	Ingeborg Østgård	Ren-Eng	2:03.30
3	Amanda M.G. Frøynes	Sem	2:03.92
4	Malin Ingeborg Nyfors	Tjalve	2:08.13
5	Sigrid Jervell Våg	Tjalve	2:08.72
6	Sigrid Bjørnsdatter Wahlberg	Ranheim	2:08.76
7	Astri Ayo Lakeri Ertzgaard	Tjalve	2:10.04
8	Solveig Cristina H. Vråle	Tjalve	2:17.18

Forsøk 1 (14. aug): 1 Hynne 2:11.88, 2 Wahlberg 2:12.05, 3 Vråle 2:12.54, 4 Ertzgaard 2:12.63, 5 Josefine Victoria Heier, Ull/Kisa 2:13.53, 6 Line Safaa Al-Saiddi, Skjalg 2:14.59, 7 Ingrid Kilvær Nilssen, Herøy 2:15.11, 8 Leona Andersen Vedvik, Tønsberg 2:16.94, 9 Mathea Melberg, Spirit 2:23.05

Forsøk 2 (14. aug): 1 Frøynes 2:14.48, 2 Østgård 2:14.77, 3 Nyfors 2:14.88, 4 Våg 2:14.91, 5 Margrete J. Baustad, Haugesund 2:15.03, 6 Marie Kristine Malmgren, Kristiansand 2:17.47, 7 Maike Verhofstad, Gneist 2:26.45, Synnøve Antonsen Torp, Ranheim DNS, Anniken Alise Aarebrot, Fredrikstad DNS

Kvinner 1500 meter

Finale	14. aug		
1	Ingeborg Østgård	Ren-Eng	4:12.60
2	Amalie Manshaus Sæten	Ull/Kisa	4:15.38
3	Trine Hammerstrøm Mjåland	Kristiansand	4:15.95
4	Ina Halle Haugen	Runar	4:17.73
5	Christina Maria Toogood	Sandnes	4:18.75
6	Christine Næss	Tyrving	4:20.88
7	Ingrid Emilsen Kristiansen	Gular	4:21.21
8	Sara Busic	Skjalg	4:22.29

9 Mari Roligheten Ruud, Runar 4:24.49, 10 Selma Løchen Engdahl, Tjalve 4:27.28, 11 Kristine Lande Dommersnes, Haugesund 4:29.97, 12 Hedda Leirvik, Hommelvik 4:42.68

Forsøk 1 (13. aug): 1 Busic 4:29.15, 2 Sæten 4:29.56, 3 Næss 4:29.67, 4 Dommersnes 4:29.97, 5 Toogood 4:30.02, 6 Ruud 4:30.48, 7 Josefin Victoria Heier, Ull/Kisa 4:33.81, 8 Marie Kristine Malmgren, Kristiansand 4:46.09, 9 Kristine Alne, Haugesund 4:49.73

Forsøk 2 (13. aug): 1 Mjåland 4:43.86, 2 Haugen 4:44.66, 3 Kristiansen 4:45.37, 4 Engdahl 4:45.71, 5 Østgård 4:45.95, 6 Leirvik 4:46.34, 7 Guro Bakke Johnsen, Strindheim 4:46.99, 8 Mathea Melberg, Spirit 4:50.71, 9 Maike Verhofstad, Gneist 4:51.93

Kvinner 5000 meter

Finale	13. aug		
1	Karoline Bjerkeli Grøvdal	Tjalve	14:47.95
2	Ida Meli Narbuvooll	Ren-Eng	15:54.42
3	Vienna Søyland Dahle	Skjalg	16:04.43
4	Sigrid Jervell Våg	Tjalve	16:04.89
5	Mathilde Theisen	Oslostudent.	16:08.04
6	Ine Bakken	Gular	16:14.48
7	Nora Bergan	Osterøy	16:30.45
8	Hanne Mjølén Maridal	Strindheim	16:33.66

9 Kjersti Fresvik, Gular 16:49.95, 10 Marie Kloster, Skjalg 16:51.52, 11 Sigrun Gjølberg, Rygge 16:52.91, 12 Anne Bjerke Årrestad, Oslostudentene 16:54.02, 13 Pernilla Eugenie Epland, Stord 16:59.69, 14 Kristin Vabø, Spirit 17:11.73, 15 Delphine Catherine Poirot, BUL 17:34.50, 16 Ida Tjørsvaag, Skjalg 17:42.59, 17 Ingrid Helene Nyhus, Strindheim 17:51.32, 18 Elin Farestveit, Gular 18:02.04, 19 Ingrid Revheim, Gular 18:08.84, Emma Sofie Andenes Blaauw, Sem DNF

Kvinner 10000 meter

Finale	15. aug		
1	Ida Meli Narbuvooll	Ren-Eng	33:08.42
2	Mathilde Theisen	Oslostudent.	33:50.18
3	Ine Bakken	Gular	33:56.19
4	Maria Sagnes Wågan	Tjalve	34:02.66
5	Adele Norheim Henriksen	Gular	34:05.36
6	Vienna Søyland Dahle	Skjalg	34:27.41
7	Kjersti Fresvik	Gular	35:41.82

8	Kristin Vabø	Spirit	37:12.94
9	Amalie Joensen, Gular 37:36.65, Oda Andersen Lundebj, Spirit DNF, Runa Skrove Falch, Vidar DNF, Annie Bersagle, Tjalve DNF, Ida Tjørsvaag, Skjalg DNF, Hanne Mjølén Maridal, Strindheim DNS		

Kvinner 100 meter hekk

Finale	15. aug		
1	Andrea Rooth	Lambertseter	13.40
2	Marlen Elisabeth J. Aakre	Fredrikstad	13.83
3	Ingrid Pernille Rismark	Vidar	13.88
4	Elea Jørstad Bock	BUL	14.01
5	Kajsa Rooth	Tjalve	14.07
6	Tonje Nedberg	Skjalg	14.12
7	Elise Grong Ruud	Stjørdal	14.29
8	Vilde Marstein	Vidar	14.50

Forsøk 1. (+0,6) (15. aug): 1 A. Rooth 13.51, 2 Rismark 14.13, 3 Ruud 14.36, 4 Marstein 14.39, 5 Agathe Holtan Wathne, Sandnes 14.45

Forsøk 2. (-0,4) (15. aug): 1 Aakre 13.77, 2 Bock 14.10, 3 K. Rooth 14.19, 4 Nedberg 14.22, 5 Helene Oulie, Vidar 14.64, 6 Stine Grong Ruud, Stjørdal 15.42

Kvinner 400 meter hekk

Finale	14. aug		
1	Nora Kollerød Wold	Fredrikstad	56.98
2	Marlen Elisabeth J. Aakre	Fredrikstad	57.47
3	Andrea Rooth	Lambertseter	59.17
4	Hanne Arstein	Bergens Turn	60.04
5	Marin Stray Gautadottir	Skjalg	61.13
6	Synne Eikeland	Sandnes	62.97
7	Emma Skibstad Bekkevik	Fredrikstad	64.23
8	Tina Helen Bergem	Kristiansand	64.48

Forsøk 1. (14. aug): 1 Wold 63.42, 2 Aakre 63.49, 3 Bergem 63.96, 4 Eikeland 64.46

Forsøk 2. (14. aug): 1 Rooth 60.31, 2 Arstein 60.74, 3 Gautadottir 60.78, 4 Bekkevik 65.15, 5 Una Haukanes, Gneist 68.65

Kvinner 3000 meter hinder

Finale	14. aug		
1	Ingeborg Løvnnes	Tjalve	10:15.34
2	Thea Charlotte Knutsen	Varegg	10:20.76
3	Kristin Svendby Otervik	Lørenskog	10:29.95
4	Anna Marie Sirevåg	Vidar	10:31.62
5	Kristine Alne	Haugesund	11:21.87

Kvinner 3000 meter kappgang

Finale	13. aug		
1	Siri Gamst Glittenberg	Laksevåg	13:41.76
2	Maren Karlsen Bekkestad	Sturla	13:45.26
3	Fride Møller Flatin	Dimna	14:15.32
4	Malin Opdahl	Beitstad	15:31.39
5	Amanda Totland Osa	Laksevåg	16:30.80

Kvinner Høyde

Finale	13. aug		
1	Caroline S. Røhm Fleischer	Trondheim	1.74
=2	Madelen Haaheim Sveinungsen	Sørild	1.71
=2	Hedvig Kallåk	Tyrving	1.71
4	Telma Eid	Søndre Land	1.71
5	Thea Leirfall Bremset	Stjørdal	1.71
	Malin Støyva	Norna-Salhus	DNS

Serie	1.55	1.60	1.65	1.68	1.71	1.74	1.77
1		o	o	o	xo	o	xxx
=2		o	o	o	o	xxx	
=2		o	o	o	o	xxx	
4	xo	o	o	o	xo	xxx	
5		o	o	o	xxo	xxx	

Kvinner Stav

Finale	13. aug		
1	Lene Onsrud Retzius	BUL	4.25
2	Kitty Augusta Friele Faye	Fana	4.00
3	Agnes Elisabeth Morud	Ranheim	3.50

4	Mathilde Handeland	Fana	3.30
5	Sarah Saunes Moldskred	Dimna	3.30
6	Nora Eikeng	Urædd	3.20
7	Tiril Malm Sunde	Moelven	3.00

Serie	3.00	3.20	3.30	3.40	3.50	3.60	3.70	3.80	3.90	4.00	4.10	4.15	4.25	4.35
1														
2														
3														
4	XO	O	O	XXX										
5	XO	XXO	XXO	XXX										
6	XXO	XO	XXX											
7	O	XXX												

Kvinner Lengde

Finale		14. aug	
1	Thale Leirfall Bremset	Stjørdal	6.00
2	Lisa Wilker	Tingvoll	5.82
3	Kornelia Roppen	Dimna	5.67
4	Thea Leirfall Bremset	Stjørdal	5.65
5	Telma Eid	Søndre Land	5.56
6	Mia Popovic Evensen	Orion	5.47
7	Lea Alise Gundersen	Fyllingen	5.40
8	Sofie Olsvold Hausberg	Os Turn	5.30

9 Una Haukanes, Gneist 4.96, 10 Emma Sofie Eriksen, Sandnessjøen 4.74

Serie	1	2	3	4	5	6
1	5.81	6.00	5.95	5.96	X	5.99
	0,0	+0,5	0,0	0,0		0,0
2	5.27	5.48	5.82	5.64	4.43	5.63
	0,0	0,0	+1,0	0,0	+2,0	0,0
3	5.20	5.36	5.43	5.43	5.57	5.67
	0,0	0,0	+0,2	+0,2	0,0	0,0
4	5.62	X	X	5.63	5.65	5.45
	-0,7			0,0	+0,4	0,0
5	5.18	X	X	X	X	5.56
	0,0					0,0
6	5.44	5.44	5.31	3.61	X	5.47
	0,0	+0,2	+0,1	0,0		+0,8
7	5.17	5.02	5.30	5.26	5.12	5.40
	0,0	+1,2	0,0	0,0	+1,3	0,0
8	5.10	X	5.30	5.17	5.15	5.21
	0,0		+0,5	+0,5	0,0	0,0
9	4.70	4.73	4.95			
	0,0	0,0	+0,2			
10	4.74	4.56	4.61			
	0,0	0,0	0,0			

Kvinner Tresteg

Finale		15. aug	
1	Hedda Kronstad Kvalvåg	Tjålve	12.91
2	Rachel Ombeni	Norna-Salhus	12.64
3	Elise Sanden Søvik	Tjålve	12.23
4	Mathilde Sofie K. Klokseth	Moss	12.04
5	Caroline S.R. Fleischer	Trondheim	11.75
6	Kristine Moland Leiknes	Sørild	11.46
7	Marianne Rabbe Husby	Nesodden	11.24
8	Sofie Olsvold Hausberg	Os Turn	11.24

9 Telma Eid, Søndre Land 10.88, 10 Mathilde Handeland, Fana 10.73

Serie	1	2	3	4	5	6
1	12.91	12.81	12.72	X	12.72	12.64
	0,0	+1,5	-0,8	0,0	0,0	0,0
2	12.21	12.64	12.50	12.28	X	10.62
	+2,0	-1,1	-0,6	0,0		0,0
3	12.21	11.78	12.06	11.92	X	12.23
	+1,3	+0,5	+1,0	+1,9		0,0
4	11.28	11.86	11.94	11.92	X	12.04
	+1,7	+1,5	0,0	0,0		0,0
5	X	X	11.75	X	11.54	11.47
			+1,7	0,0		0,0
6	11.32	X	11.18	11.27	11.46	X
	+3,2		+1,3	0,0	0,0	
7	11.24	10.99	11.19	10.93	11.21	10.77
	0,0	0,0	-0,3	+0,6	0,0	-1,0
8	X	11.24	X	10.94	X	X
		+1,3		0,0		
9	10.38	10.02	10.88			
	0,0	+0,4	0,0			
10	10.59	10.26	10.73			
	+0,1	+1,3	+0,7			

Kvinner Kule

Finale		13. aug	
1	Hanna Emilie Hjeltnes	Ull/Kisa	13.46
2	Mariell Hetlesæter Morken	Voss	13.10
3	Emelia Tveitå	Otra	12.30
4	Ellevine K.A.O. Svensen Skare	Ski	11.47
5	Hanna Haugsvær	Haugesund	11.32
6	Margit Jørgenrud	Spydeberg	11.22
7	Solveig Fredriksen	Fana	11.11
8	Inga Rabben Reimers	Sandnes	10.89

9 Marianne Rabbe Husby, Nesodden 10.74

Serie	1	2	3	4	5	6
1	12.22	13.38	12.77	13.23	13.03	13.46
2	12.16	X	13.10	X	X	12.94
3	11.83	12.30	X	12.03	12.02	X
4	11.41	10.97	X	10.53	X	11.47
5	10.98	11.11	11.32	10.45	10.70	11.05
6	10.63	10.84	11.22	X	X	11,21
7	11,11	10.14	10.84	10.22	r	
8	10.64	10.89	10.65	X	X	X
9	10.22	10.74	X			

Kvinner Diskos

Finale		15. aug	
1	Lotta Flatum	Brandbu	50.86
2	Else Lundestad Bakkelid	Gloppen	45.42
3	Solveig Fredriksen	Fana	44.37
4	Berit Stunes Isene	Sturla	43.84
5	Hanne Emilie Hjeltnes	Ull/Kisa	41.80
6	Julie Noraberg Nilsen	Seljord	40.08
7	Ellevine Svensen Skare	Ski	37.58
8	Helene Margrethe Aspaas	Stjørdal	37.30

9 Oda Marie Myklebust, Bergens Turn 37.13, 10 Mariell Hetlesæter Morken, Voss 36.18, 11 Inga Rabben Reimers, Sandnes 33.99, 12 Unni Olavsdatter Tveitå, Otra 32.65, 13 Ida Yessica Nesse, Tyrving 32.35, 14 Hanna Haugsvær, Haugesund 31.19

Serie	1	2	3	4	5	6
1	47.08	49.35	50.86	X	49.72	X
2	45.15	45.42	41.82	45.29	45.16	X
3	40.30	X	42.05	43.91	44.37	44.18
4	41.35	42.39	X	X	43.84	43.27
5	40.50	X	39.09	41.80	40.00	40.02
6	35.36	38.72	X	40.08	39.89	39.45
7	32.47	37.58	36.74	35.85	X	X
8	35.72	37.30	35.75	X	33.97	X
9	X	X	37.13			
10	35.06	36.02	36.18			
11	X	33.99	33.62			
12	32.65	X	31.29			
13	X	32.35	30.76			
14	X	31.19	28.34			

Kvinner Slegge

Finale		14. aug	
1	Beatrice Nedberge Llano	Laksevåg	65.28
2	Oda Marie Myklebust	Bergens Turn	55.66
3	Solveig Fredriksen	Fana	54.75
4	Ruth-Margrethe Austad-Nilsen	Modum	52.34
5	Tiril Lappegård	Nittedal	51.04
6	Mari Hytten Skyvang	Tønsberg	49.17
7	Mia Ribe Brun	Brevik	47.88
8	Aurora Fremnesvik	BUL Tromsø	47.53

Hedda Hauge Aasgård, AKS-77 NM, Henrikke Antonsen, Dimna NM

Serie	1	2	3	4	5	6
1	60.95	65.28	64.03	62.87	64.17	X
2	61.82	X	55.66	X	51.77	52.50
3	51.63	49.61	X	X	54.75	54.27
4	X	45.02	50.37	X	52.34	X
5	43.40	49.77	51.04	X	50.65	49.07
6	42.81	47.25	45.74	49.17	X	48.27
7	45.01	44.71	X	X	47.88	X
8	X	42.53	X	47.53	45.27	43.94
	X	X	X			
	X	X	X			

Kvinner Spyd

Finale		14. aug	
1	Kaja Mørch Pettersen	Larvik Turn	54.14

2	Sigrid Borge	Tjälve	52.88
3	Emilie Ingerø	Halden	51.91
4	Maria Børstad Jensen	Stjørdal	50.04
5	Mali Ingeborg V. Marstad	Stjørdal	49.12
6	Ellevine Svensen Skare	Ski	44.50
7	Julie Heiervang Johnsen	Stjørdal	42.95
8	Inga Rabben Reimers	Sandnes	42.41

9 Linnea Greiff, Tønsberg 41.48, 10 Tonje Sundal, Jølster 31.09

Serie	1	2	3	4	5	6
1	X	53.41	X	54.14	X	X
2	X	52.88	X	X	X	X
3	51.91	50.27	X	X	X	X
4	50.04	47.67	X	X	X	46.89
5	48.12	X	49.12	X	46.38	X
6	42.41	44.50	X	43.57	X	X
7	X	X	41.75	42.95	42.72	X
8	37.61	41.82	42.41	41.83	X	X
9	41.48	38.78	40.65			
10	31.09	X	X			

Kvinner 1000 meter stafett

Heat	Tid avgjørende	
1 2		15. aug
1 1	Tjälve	2:09.65
2 2	Fredrikstad	2:10.47
3 3	Skjalg	2:11.17

4 4	Norna-Salhus	2:16.08
5 5	Moelven	2:16.74
6 1	Ranheim	2:16.67
7 6	Vidar	2:17.23
8 2	Kristiansand 1	2:18.46
9 3	Kristiansand 2	2:24.52

Lagene:

1 Vilde Humstad Aasmo, Kajsa Rooth, Astri Ayo Lakeri Ertzgaard, Kaitesi Auma Ertzgaard

2 Juliane R. Grell, Emma Skibstad Bekkevik, Marlen Elisabeth J. Aakre, Nora Kollerød Wold

3 Tonje Nedberg, Anna Bogunovic Jakobsen, Elisabeth Slettum, Marin Stray Gautadottir

4 Rachel Ombeni, Serine Brakstad, Christine Bjelland Jensen, June Sæbøe Tveit

5 Maya Pedersen, Johanne Bentsdal Ingvaldsen, Maren Bakke Amundsen, Sigrid Kongssund Amli

6 Malin Bårdsgård Kulseth, Ane Skjetne, Agnes Elisabeth Morud, Nora Aune

7 Hedda Ekrem Johansen, Helene Oulie, Vilde Marstein, Ingrid Pernille Rismark

8 Camilla Mendes Uldal, Ingvild Welander Bjørge, Tina Helen Bergem, Triene H. Mjåland

9 Kajsa Borning, Tora Damsgaard, Linn Andrea Lindevik, Maria Kristine Malmgren

JUNIOR NM FRIIDRETT 2021 ASKØY

75. Juniormesterskap	Arena: Ravnanger stadion
Sted: Ravnanger, Askøy	Arrangør: Ask Friidrett
Dato: 30. juli-1. august 2021	Stevneleder: Ole Tumyr

Ravnanger Stadion	
Fast dekke:	1985
Sist renovert:	2010
Dekketype:	Polytan

Deltakelse og påmelding			
	Utøvere		
	Påmeldt	Startet	Forfall
Menn	254	239	5,9%
Kvinner	237	222	6,3%
Total	491	461	6,1%
	Starter		
	Påmeldt	Startet	
Menn		401	
Kvinner		401	
Total	917	802	12,5%
	Klubber		
	Påmeldt	Startet	
Klubber	114	112	1,8%
	Stafett		
	Påmeldt	Startet	
Lag	34	27	20,6%
Klubber	20	18	10,0%

Klubb	Gull	Sølv	Bronse	Total
Tjalve	10	11	9	30
Gneist	6	3	3	12
Tyrving	5	2	2	9
Moelven	4	1	0	5
Vidar	3	1	5	9
Kristiansand	3	1	0	4
Brandbu	3	0	0	3
Norna-Salhus	3	0	0	3
BUL	2	4	3	9
Fana	2	4	3	9
Sandnes	2	3	3	8
Larvik Turn	2	2	2	6
Laksevåg	2	1	0	3
Norodd	2	1	0	3
Ås	2	0	2	4
Olden	2	0	0	2
Ren-Eng	2	0	0	2
Snøgg	2	0	0	2

Klubb	Poeng
Tjalve	247
Tyrving	132
Gneist	123
BUL	117
Sandnes	83
Fana	79
Vidar	78
Ranheim	69
Norna-Salhus	59
Larvik Turn	53
Ask	50
Skjalg	49
Moelven	48
Kristiansand	45
Tønsberg	41
Steinkjer	38
Haugesund	37
Ås	35
Asker skiklubb	34
Dimna	32

Resultatene

Menn U20

Menn 100 meter

Finale	30. jul	+1,6
1 Herman Ellingsen	Gneist	10.69
2 Jonas Berggård Skåden	Sandnes	10.76
3 Kenny Emil Tijani-Ajayi	Tjalve	10.97
4 Simen Nordheim Berg	Romerike	11.00
5 Alexander Skrede	Sandnes	11.01
6 Sebastian Berntsen	Tønsberg	11.04
7 Sander Werge Nilsen	BUL	11.26
8 Mats Rosslund Hjørnevik	Fyllingen	11.35

Semifinale 1 (-0,3). (30. jul.) 1 Ellingsen 10.85, 2 Skrede 11.08, 3 Didrik Grøm, Fredrikstad 11.32, 4 Adrian Antero Kinnunen, Steinkjer 11.34, 5 Julian Skimmeland Aasheim, Stord 11.45, 6 Theodore Einar Fremstad- Waldron, BUL 11.47, 7 Tobias Dybos Larsson, Herkules 11.58, Mathias Michelet Bredesen, Otra DNS

Semifinale 2 (+0,6). (30. jul.) 1 Berg 11.00, 2 Tijani-Ajayi 11.08, 3 Hjørnevik 11.25, 4 Nilsen 11.26, 5 Knut Arvid Tibor Werge-Olsen, Jotun 11.36, 6 Emil Gundersen, Fyllingen 11.42, 7 Christian Nicholas Wright, Tyrving 11.51, 8 Emiliano Storm Røgeberg-Ortiz, Lambertseter 11.54

Semifinale 3 (-1,5). (30. jul.) 1 Skåden 11.00, 2 Berntsen 11.13, 3 August Hemstad, Moelven 11.37, 4 Johannes Steinsland Gulbrandsen Lunde, Kristiansand 11.37, 5 Marius Eidsli, Ranheim 11.55, 6 Sander Dalbu, Steinkjer 11.57, 7 Albin Muhumuza Lydersen Botez, Tjalve 11.71, Jonas Andre Ose, Dimna DNS

Forsøk 1 (+1,8). (30. jul.) 1 Ellingsen 11.25, 2 Aasheim 11.42, 3 Larsson 11.49, 4 Jonathan Hertwig-Ødegaard, Tyrving 11.52, 5 Johannes Eiksund, Ørsta 11.53, 6 Jakob Slåtten, Jølster 11.71, 7 Eskild Gjesdal Hillesund, Sandnes 11.75

Forsøk 2 (+0,7). (30. jul.) 1 Berntsen 11.13, 2 Hemstad 11.28, 3 Ose 11.45, 4 Filip Holdhus, Gneist 11.60, 5 Simon Stornes, BUL 11.76, 6 Magnus Klüver Ulseth, Ranheim 12.03, 7 Sondre Audahl Vik, Tyrving 12.09

Forsøk 3 (-0,5). (30. jul.) 1 Skåden 11.19, 2 Nilsen 11.39, 3 Werge-Olsen 11.47, 4 Gundersen 11.52, 5 Alexander Tadeusz Tomala, Sandvin 11.63, 6 Jonathan Askeland, Sørild 11.66, 7 Ludvik Iver Bredvold Johnsen, Narvik 12.40

Forsøk 4 (-0,1). (30. jul.) 1 Berg 11.04, 2 Kinnunen 11.30, 3 Røgeberg-Ortiz 11.38, 4 Wright 11.43, 5 Odin Johan Widsteen, Narvik 11.55, 6 Christian Frich Mæhlum, Laksevåg 11.59, 7 Marcus Henriksen, Orion 11.63

Forsøk 5 (+2,0). (30. jul.) 1 Tijani-Ajayi 11.21, 2 Hjørnevik 11.27, 3 Lunde 11.30, 4 Eidsli 11.50, 5 Bredesen 11.51, 6 Hampus Ludvig Åstrand, Tyrving 11.61, Fredrik Persen, Fredrikstad DNF

Forsøk 6 (+1,8). (30. jul.) 1 Grøm 10.97, 2 Skrede 11.09, 3 Dalbu 11.41, 4 Fremstad-Waldron 11.41, 5 Botez 11.42, 6 Sindre Fidje Andersen, Otra 11.51

Menn 200 meter

Finale	1. aug	+4,0
1 Jonas Berggård Skåden	Sandnes	21.54
2 Thomas Strønstad-Lønstad	Gneist	21.74
3 Kenny Emi Tijani-Ajayi	Tjalve	21.95
4 Bastian Elnan Aurstad	Steinkjer	21.98
5 Kristian Brede Drabløs	Tyrving	22.49
6 Alexander Skrede	Sandnes	22.51
7 Sebastian Berntsen	Tønsberg	22.54
8 Didrik Grøm	Fredrikstad	22.59

Semifinale 1 (+4,3). (31. jul.) 1 Skåden 21.88, 2 Strønstad-Løseth 22.11, 3 Drabløs 22.41, 4 Emil Gundersen, Fyllingen 22.71, 5 Johannes Steinsland Gulbrandsen Lunde, Kristiansand 22.77, 6 Mads Gravråk Hjort-Larsen, BUL 23.16, 7 Christian Nicholas Wright, Tyrving 23.19, 8 Filip Holdhus, Gneist 23.21

Semifinale 2 (+2,9). (31. jul.) 1 Tijani-Ajayi 21.90, 2 Aurstad 21.91, 3 Berntsen 22.62, 4 Emiliano Storm Røgeberg-Ortiz, Lambertseter 22.75, 5 Theodore Einar Fremstad-Waldron, BUL 22.93, 6 Marius Eidsli, Ranheim 23.10, Magnus Reigstad, Osterøy DNF, Emil Nordal, Ull/Kisa DNS

Semifinale 3 (+1,8). (31. jul.) 1 Skrede 22.40, 2 Grøm 22.61, 3 Mats Rosslund Hjørnevik, Fyllingen 22.80, 4 Sigurd Clementsen, Tyrving 22.87, 5 Alexander Tadeusz Tomala, Sandvin 23.16, 6 Sander Dalbu, Steinkjer 23.21, 7 Johannes Eiksund, Ørsta 23.30, 8 Hampus Ludvig Åstrand, Tyrving 23.66

Forsøk 1 (+2,3). (31. jul.) 1 Skåden 21.92, 2 Drabløs 22.61, 3 Berntsen 22.73, 4 Tomala 23.02, 5 Nordal 23.30, 6 Åstrand, Tyrving 23.44, 7 Sindre Fidje Andersen, Otra 23.75

Forsøk 2 (+2,7). (31. jul.) 1 Grøm 22.72, 2 Lunde 22.74, 3 Strønstad-Løseth 22.77, 4 Hjort-Larsen 23.11, 5 Eskild Gjesdal Hillesund, Sandnes 23.55, 6 Martin Haugen Skårild, Ranheim 23.78, 7 Magnus Klüver Ulseth, Ranheim 24.35

Forsøk 3 (+1,4). (31. jul.) 1 Aurstad 22.33, 2 Clementsen 22.87, 3 Røgeberg-Ortiz 23.06, 4 Dalbu 23.30, 5 Håvard Haugen, Sandnes 23.57, 6 Sivert Moen, Steinkjer 23.65, 7 Simen Stornes, BUL 23.67

Forsøk 4 (+1,6). (31. jul.) 1 Tijani-Ajayi 23.01, 2 Hjørnevik 23.17, 3 Eiksund 23.36, 4 Holdhus 23.43, 5 Jonathan Hertwig-Ødegaard 23.44, 6 Knut Arvid Tibor Werge-Olsen, Jotun 23.47, Odin Johan Widsteen, Narvik DNS

Forsøk 5 (+1,5). (31. jul.) 1 Skrede 22.71, 2 Reigstad 22.84, 3 Gundersen 22.99, 4 Fremstad-Waldron 23.11, 5 Wright 23.19, 6 Eidsli 23.41, 7 Sigmund Le Fjeld, Tyrving 23.47, 8 Albin Muhumuza Lydersen Botez, Tjalve 24.21

Menn 400 meter

Finale	31. jul	
1 Håvard Bentdal Ingvaldsen	Moelven	47.02
2 Andreas Grimerud	Moelven	48.69
3 Thomas Strønstad-Løseth	Gneist	48.98
4 Timofei Porjajev	Trondheim	49.38
5 Aiden Floyd Vincent	Goruddalen	49.90
6 Robert David Sheath	Hind	50.34
7 Sindre Strønstad-Løseth	Gneist	50.48
8 Tobias Johansen	Hind	50.50

Forsøk 1. (30. jul.) 1 Ingvaldsen 49.99, 2 Porjajev 50.57, 3 Jon-Henning Gullbrå Hilleren, Ask 51.42, 4 Mads Gravråk Hjort-Larsen, BUL 51.75, 5 Vincent Samuel Gjerde, Viking 52.37, 6 Emiliano Storm Røgeberg-Ortiz, Lambertseter 52.86, 7 Sivert Moen, Steinkjer 53.87

Forsøk 2. (30. jul.) 1 Grimerud 50.03, 2 S. Strønstad-Løseth 50.17, 3 Vincent 50.28, 4 Sheath 50.71, 5 Håvard Haugen, Sandnes 51.53, 6 Sigurd Clementsen, Tyrving 52.41

Forsøk 3. (30. jul.) 1 Johansen 50.16, 2 T. Strønstad-Løseth 51.12, 3 Emil Nordal, Ull/Kisa 51.79, 4 Filip Holdhus, Gneist 51.91, 5 Martin Haugen Skårild, Ranheim 52.19, 6 Elias August Bergheim, Ask 52.63

Menn 800 meter

Finale	1. aug	
1 Ole Jakob Høsteland Solbu	Ås	1:49.72
2 Benjamin Olsen	Sarpsborg	1:52.09
3 Philip Morken	AKS-77	1:53.03
4 Kristoffer Sagli	Aure	1:54.19
5 Esten H. Hauen	Ren-Eng	1:54.29
6 John Petter Stevik	Kolvereid	1:57.84
7 Vincent Samuel Gjerde	Viking	2:00.07
8 Ole Sivert Røyrhus	Ranheim	2:01.82

Håvard Dale Foyen Skovly, Tønsberg DNS

Forsøk 1. (31. jul.) 1 Solbu 1:56.79, 2 Hauen 1:57.29, 3 Stevik 1:58.05, 4 Nikolai Solum, Vidar 2:00.55, 5 Erlend Magnus Hombly, Ull/Kisa 2:01.85, 6 Jon-Henning Gullbrå Hilleren, Ask 2:01.89, 7 Kristoffer Johnson, Ask 2:02.75, 8 Jesper Andreas Matsson Lundin, BUL Tromsø 2:03.93, 9 Oliver Sund, Ranheim 2:04.90

Forsøk 2. (31. jul.) 1 Olsen 1:58.01, 2 Røyrhus 1:58.28, 3 Skovly 1:58.48, 4 Tobias Uttakleiv Frantzen, Kvæfjord 2:01.27, 5 Sindre Fredriksen, Sarpsborg 2:01.37, 6 Johannes Sandvik Bø, Stord 2:02.99, 7 Johannes Sture, Ask 2:04.63, 8 Kristoffer Hopland, Norna-Salhus 2:05.54, 9 Kristian Bråthen Børve, Gui 2:05.81

Forsøk 3. (31. jul.) 1 Morken 1:57.26, 2 Gjerde 1:57.74, 3 Sagli 1:57.88, 4 Tobias Allers-Hansen, Gneist 1:59.89, 5 Sindre Swan Moland, BUL Tromsø 2:02.15, 6 Vette Farbu-Solbakken, Skjalg 2:03.54, 7 Sean Karl Bloom, BUL 2:03.78, =8 Johannes Hopland, Norna-Salhus 2:07.86, =8 William Aleksander Kollberg, Asker skiklubb 2:07.86

Menn 1500 meter

Finale	31. jul	
1 Ole Jakob Høsteland Solbu	Ås	3:57.46
2 Benjamin Olsen	Sarpsborg	3:58.63
3 Andreas Fjeld Halvorsen	Vidar	3:58.82
4 Esten H. Hauen	Ren-Eng	3:59.52
5 Sander Dybwad Mathiesen	Vidar	4:00.72

6	Simen Gløgård Stensrud	Nittedal	4:01.73
7	Benjamin Storm Rettore	Sandnes	4:03.39
8	August da Silva Sveen	Jotun	4:04.70

9 Kristoffer Sagli, Aure 4:05.62, 10 Johannes Dalland, Skjalg 4:05.67, 11 Erlend Hatlem Kringeland, Stord 4:11.69, 12 Sigurd Egeland Valsest, Verdal 4:25.55
Forsøk 1. (30. jul.) 1 Solbu 4:07.62, 2 Mathiesen 4:08.80, 3 Stensrud 4:10.40, 4 Valsest 4:11.70, 5 August Lunde, Strindheim 4:13.18, 6 Kristian Bråthen Børve, Gvi 4:13.52, 7 Bendik Blix, BUL Tromsø 4:15.47, 8 Johannes Sandvik Bø, Stord 4:16.89, 9 Erlend Magnus Homb, Ull/Kisa 4:17.86, 10 Gard Svevik Tørum, Vidar 4:19.63, 11 Kristoffer Johnson, Ask 4:20.12

Forsøk 2. (30. jul.) 1 Sagli 4:04.05, 2 Olsen 4:04.14, 3 Rettore 4:04.90, 4 Dalland 4:05.83, 5 Tobias Holdø Skog, Sortland 4:06.76, 6 Mathias Lilleham, Aure 4:09.85, 7 Nikolai Magnus Gundersen, Skjalg 4:10.72, 8 Trond Olav Halvorsen, Haugesund 4:16.04, 9 Johannes Sture, Ask 4:20.81, 10 Oliver Sund, Ranheim 4:33.94

Forsøk 3. (30. jul.) 1 Halvorsen 4:07.64, 2 Hauen 4:08.56, 3 Kringeland 4:09.03, 4 Sveen 4:09.41, 5 Tobias Allers-Hansen, Gneist 4:11.98, 6 Dagfinn Gjerstad, Osterøy 4:13.25, 7 Vette Farbu-Solbakken, Skjalg 4:17.54, 8 Jon-Anders Haukøy, Gneist 4:19.74, 9 Ole Daniel Prigge, Nybrott 4:20.26, 10 Håkon Fleischer, Eiker-Kvikk 4:20.60

Menn 5000 meter

Finale	1. aug	
1	Vebjørn Hovdejord	Snøgg 14:22.26
2	Philip A. A. Massacand	Gneist 14:25.35
3	Mathias Vanem Aas	Steinkjer 14:40.50
4	Filip Aleksander Meo	BUL 14:44.77
5	Mikkel Blikstad Thomassen	Lillehammer 14:48.86
6	Tord Francke Ulset	Selsbakk 15:01.31
7	Bendik Blix	BUL Tromsø 15:10.51
8	August da Silva Sveen	Jotun 15:22.68

9 Mads Ore Olsen, Ringerike 15:29.29, 10 Sebastian van der Veen, Skjalg 15:30.47, 11 Mathias Lilleham, Aure 15:35.10, 12 Johannes Bredeesen Øvereng, Mosjøen 15:38.45, 13 Nikolai Magnus Gundersen, Skjalg 15:40.35, 14 Dagfinn Gjerstad, Osterøy 15:46.08, 15 Lars-Martin Melheim, Olden 15:49.86, 16 Ådne Nesje Hernes, Fana 15:50.96, 17 Ole Daniel Prigge, Nybrott 15:54.70, 18 August Lunde, Strindheim 15:55.51, 19 Jon-Anders Haukøy, Gneist 15:57.16, 20 Tobias Allers-Hansen, Gneist 16:09.17, 21 Tobias Fuglestrand, Gloppen 16:14.55, 22 Håvard Klakegg, Jølster 16:17.93, 23 Håkon Fleischer, Eiker-Kvikk 16:18.12, Tobias Holde Skog, Sortland DNF, Simen Gløgård Stensrud, Nittedal DNF, Trond Olav Halvorsen, Haugesund DNF

Menn 110 meter hekk

Finale	1. aug	+2,9
1	Herman Ellingsen	Gneist 13.82
2	Abraham Sandvin Vogelsang	Tjalve 14.44
3	Jonathan Hertwig-Ødegaard	Tyrving 15.08
4	Adrian Kojen	Urædd 15.80
5	Jakob Slåtten	Jølster 16.03

Menn 400 meter hekk (91,4cm)

Finale	31. jul	
1	Herman Ellingsen	Gneist 53.29
2	Christian Frich Mæhlum	Laksevåg 60.14

Menn 3000 meter hinder

Finale	30. jul	
1	Vebjørn Hovdejord	Snøgg 9:08.82
2	Jesper Andreas M. Lundin	BUL Tromsø 9:29.16
3	Ådne Nesje Hernes	Fana 10:01.32
4	Sindre Swan Moland	BUL Tromsø 10:10.71

Menn 3000 meter kappgang

Finale	30. jul	
1	Magnus Græslø	Leinstrand 13:38.78
	Andreas Døske	Haugesund DNS

Menn Høyde

Finale	1. aug	
1	Abraham Sandvin Vogelsang	Tjalve 2.00
2	Teodor Heldal	Fana 1.90
3	Michael Reklev	Ull/Kisa 1.85

4	Torgrim Frøystein	Tyrving 1.80
5	Martin Hjertaker	Os Turn 1.80
6	Mathias Myrmed Herdlevær	Fana 1.80
7	Oscar Barikmo Stuhr	Fana 1.80
8	Marius Torbjørnsen	Stord 1.75

=9 Jørgen Bergh, Tjalve 1.75, =9 Jonathan Askeland, Sørild 1.75, 11 Tobias Heldal, Fana 1.75

Serie	1.75	1.80	1.85	1.90	1.94	2.00	2.05
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
=9							
=9							
11							

Menn Stav

Finale	31. jul	
1	Abraham Sandvin Vogelsang	Tjalve 4.70
2	Sander Oppen	Sturla 4.50
3	Sebastian Røed Hovland	Fana 4.30
4	Ivar Løwø	Pioner 4.00
5	Simen Johan Teigstad	Sandvin 3.75
6	Ludvik Iver Bredvold Johnsen	Narvik 3.75
7	Adrian Kojen	Urædd 3.60
8	Gustav Vincent Holmefjord	Fana 3.40

Kasper Fjeldstad, Norna-Salhus NM, Christian Vik Pettersen, Bergens Turn NM, Sander Aae Skotheim, Tjalve DNS

Serie	3.20	3.40	3.60	3.75	3.90	4.00	4.10	4.20	4.30	4.40	4.50	4.60	4.70	4.80
1														
2														
3														
4														
5														
6														
7														
8														

Menn Lengde

Finale	30. jul	
1	Sander Aae Skotheim	Tjalve 7.57
2	Magnus Reigstad	Osterøy 7.09
3	Abraham Sandvin Vogelsang	Tjalve 7.07
4	Aanund Olavson Tveitå	Otra 7.02
5	Sebastian Berntsen	Tønsberg 6.94
6	Bastian Einan Aurstad	Steinkjer 6.83
7	Christian Andre Thomassen	Aremark 6.79
8	Aiden Floyd Vincent	Grotruddalen 6.46

9 Sigmund Le Fjeld, Tyrving 6.36, 10 Jonathan Hertwig-Ødegaard, Tyrving 6.35, 11 Ola Gullikstad, Nittedal 6.34, 12 Teodor Heldal, Fana 6.21, 13 Sondre Jahren, Asker Skiklubb 6.19, Johannes Steinsland Gulbrandsen Lunde, Kristiansand NM

Serie	1	2	3	4	5	6
1	6.91	7.05	7.32	7.16	X	7.57
	0,0	+1,5	+1,0	+2,9		+2,8
2	6.87	6.95	6.85	6.73	7.07	7.09
	+3,1	+1,8	0,0	+2,0	+0,6	+2,5
3	7.07	6.98	X	-	X	6.96
	+1,4	+0,4				+1,4
4	6.44	6.42	X	6.81	7.02	6.95
	+0,9	+1,1		+0,6	+2,8	+1,2
5	6.78	6.93	6.81	6.92	6.94	X
	+1,6	+0,6	+2,4	+1,9	+2,7	
6	6.35	6.35	6.58	6.67	6.51	6.83
	+0,7	-0,4	+2,6	+1,7	+1,0	+1,2
7	6.74	X	6.79	X	X	X
	+3,3		+0,3			
8	6.46	-	5,65	r		
	+2,7		+1,7			
9	X	6.36	6.17			
		+1,0	+1,4			
10	X	5.65	6.35			

11	X	+1,3 6.34	+1,2 X
12	6.03	+0,2 X	6.21
13	+2,1 6.19	X	+0,7 X
	+0,9 X	X	X

Menn Tresteg

	Finale	31. jul	
1	Sondre Jahren	Asker Skiklubb	14.25
2	Christian A. Thomassen	Aremark	14.18
3	Oscar Barikmo Stuhr	Fana	14.02
4	Sigmund Le Fjeld	Tyrving	13.86
5	Aiden Floyd Vincent	Groruddalen	13.67
6	Johannes S.G. Lunde	Kristiansand	13.53
7	Herman S. Rosenkilde	Fana	13.32
8	Henrik Utheim Borgen	Narvik	13.17

9 Ola Gullikstad, Nittedal 12.82, 10 Magnus Magnussen Andersland, Fana 12.53

Serie	1	2	3	4	5	6
1	13.84	13.75	13.38	13.82	14.25	13.54
	+3,3	+2,0	+2,0	+1,4	+4,1	+3,4
2	13.56	X	X	13.50	X	14.18
	+1,9			+1,2		+2,0
3	14.02	X	13.14	13.58	13.88	13.96
	+1,5		+2,0	+0,6	+3,1	+2,9
4	13.53	X	13.86	X	X	X
	+4,6		+2,2			
5	13.17	13.34	13.39	X	13.42	13.67
	02,4	+1,3	+2,3		+0,4	+1,7
6	12.22	13.44	13.26	X	X	13.53
	+2,9	+1,4	+2,9			+3,5
7	13.32	X	12.99	12.93	12.83	12.95
	+3,6		+2,3	+1,8	+0,4	+1,8
8	13.17	12.02	X	13.00	X	13.16
	+2,0	+3,2		+2,0		+1,3
9	X	X	12.82			
			+1,6			
10	X	X	12.53			
			+0,7			

Menn Kule 6 kg

	Finale	1. aug	
1	Steffen Melheim	Olden	15.72
2	Sander Aae Skotheim	Tjalve	15.19
3	Henrik From Vesterlid	Hattfjelldal	15.08
4	Erlend Bergfjord Næss	Ask	15.08
5	Aanund Olavson Tveitå	Otra	15.06
6	Oscar S. Sederholm Hoff	Stjørdal	14.36
7	Sondre Jahren	Asker Skiklubb	14.33
8	Nikolai Røeggen Ulvund	Norodd	13.95

9 Øystein Solheim Hytten, Tønsberg 13.42, 10 Jørgen Brenna Loennechen, Tyrving 13.13, 11 Abraham Sandvin Vogelsang, Tjalve 13.11, 12 Jacob Nicolay Sederholm Hoff, Stjørdal 12.69, 13 Brage Viljar Arumairasa, Sømna 11.94, Mathias Andreas Reksten Dale, Gloppen NM

Serie	1	2	3	4	5	6
1	14.85	14.87	15.03	X	15.72	15.38
2	13.89	14.49	14.31	X	15.19	15.08
3	15.08	X	X	X	X	15.05
4	14.40	14.57	15.04	X	X	15.08
5	14.33	X	14.18	15.06	X	14.67
6	14.09	X	13.96	14.36	13.90	13.69
7	13.82	13.90	14.06	X	14.33	X
8	X	13.95	X	X	X	13.90
9	13.42	X	13.24			
10	X	13.13	X			
11	-	-	13.11			
12	11.82	12.69	12.31			
13	11.33	11.89	11.94			
	X	X	X			

Menn Diskos 1,75 kg

	Finale	30. jul	
1	Steffen Melheim	Olden	55.32
2	Sondre Jahren	Asker Skiklubb	50.76
3	Erlend Bergfjord Næss	Ask	50.67

4	Sander Aae Skotheim	Tjalve	48.38
5	Vebjørn Sæten Skre	Asker Skiklubb	48.14
6	Abraham S. Vogelsang	Tjalve	44.08
7	Håkon Hansesæter Wiig	Aremark	43.66
8	Eirik Halfdansen-Aspen	BUL	42.43

9 Henrik From Vesterlid, Hattfjelldal 39.20, 10 Brage Viljar Arumairasa, Sømna 37.95, 11 William Aleksander Kollberg, Asker Skiklubb 30.93, Nikolai Røeggen Ulvund, Norodd NM, Arne Olav Brøndbo Dahl, Hattfjelldal NM

Serie	1	2	3	4	5	6
1	51.86	52.12	55.32	52.13	53.79	X
2	47.96	48.65	50.44	X	47.78	50.76
3	42.91	X	45.12	50.67	49.50	X
4	46.14	47.46	46.12	47.67	48.38	X
5	44.72	44.99	45.27	46.90	47.62	48.14
6	40.75	40.84	40.46	44.08	X	X
7	43.32	43.66	42.34	X	X	X
8	42.43	X	X	X	X	X
9	39.20	X	38.58			
10	X	37.95	X			
11	29.12	X	30.93			
	X	X	X			
	X	X	X			

Menn Slegge 6,0 kg

	Finale	31. jul	
1	Truls Engen Olsen	Løten	60.45
2	Øystein Solheim Hytten	Tønsberg	57.58
3	Håkon Hansesæter Wiig	Aremark	52.66
4	Erlend Bergfjord Næss	Ask	52.60
5	Niklas Liland	Fana	47.12
6	Erik Liberg	Gjesdal	43.14
7	Leif Magnus Grov Husevåg	Gloppen	40.63
8	Erik A. Fauske Johansson	Laksevåg	40.03

9 Arne Olav Brøndbo Dahl, Hattfjelldal 39.69, Henrik From Vesterlid, Hattfjelldal NM

Serie	1	2	3	4	5	6
1	X	48.75	56.69	58.49	60.45	X
2	56.66	X	55.53	57.24	57.58	X
3	51.73	X	X	X	50.72	52.66
4	50.51	51.09	51.53	52.60	X	X
5	46.69	46.50	44.87	43.99	46.39	47.12
6	42.20	41.11	40.11	41.50	X	43.14
7	X	X	40.63	X	X	X
8	34.44	36.01	40.03	X	39.75	X
9	X	X	39.69			
	X	X	X			

Menn Spyd 0,8 kg

	Finale	1. aug	
1	Marcus Henriksen	Orion	66.86
2	Daniel Thrana	Kristiansand	66.00
3	Benjamin Gresslås	Sarpsborg	65.50
4	Sebastian Wichstrøm Rolland	Gular	59.95
5	Tommi Aslaksrud Pasanen	Halden	54.94
6	Jan Teodor Tvete Grønberg	Fredrikstad	47.04

Serie	1	2	3	4	5	6
1	65.73	66.86	64.89	X	63.83	X
2	66.00	59.38	X	61.19	60.53	60.69
3	60.84	63.77	57.57	56.75	59.92	65.50
4	58.52	63.68	55.81	X	X	59.95
5	54.48	54.94	X	54.57	X	X
6	47.07	X	X	X	X	X

Menn 1000 meter stafett

	Tid avgjørende	1. aug	
	Heat		
	1 2		
1	1 Gneist	1:55.35	
2	2 Tjalve	1:56.89	
3	3 Sandnes	1:57.29	
4	4 Steinkjer	2:00.15	
5	5 BUL	2:01.00	
6	6 Tyrving	2:01.19	
7	7 Ranheim	2:01.20	

8	1	Ask	2:02.17
9	2	Osterøy	2:14.71

Lagene:

1 Filip Holdhus, Sindre Strønstad-Løseth, Herman Ellingsen, Thomas Strønstad-Løseth
 2 Albin Muhumuza Lydersen Botez, Kenny Emi Tijani-Ajayi, Abraham Sandvin Vogelsang, Sander Aae Skotheim
 3 Eskild Gjesdal Hillesund, Alexander Skrede, Håvard Haugen, Jonas Berggård Skåden
 4 Adrian Antero Kinnunen, Sander Dalbu, Sivert Moen, Bastian Elnan Aurstad
 5 Sander Werge Nilsen, Theodore Einar Fremstad-Waldron, Sean Karl Bloom, Mads Gravråk Hjort-Larsen
 6 Christian Nicholas Wright, Hampus Ludvig Åstrand, Kristian Brede Drabløs, Sigurd Clementsen
 7 Magnus Kløver Ulseth, Martin Haugen Skårild, Marius Eidsli, Ole Sivert Røyrhus
 8 Sander Feness Armond, Magnus Farestveit, Elias August Bergheim, Jon-Henning Gullbrå Hilleren
 9 Aslak Monstad, Frank Odin Niyokindi, Vegard Trefall, Dagfinn Gjerstad

Kvinner U20

Kvinner 100 meter

	Finale	30. jul	+1,5
1	Maren Bakke Amundsen	Moelven	11.81
2	Solveig Bustgård Gran	BUL	12.11
3	Laura T. J. van der Veen	Fagernes	12.13
4	Astri Ayo Lakeri Ertzgaard	Tjalve	12.15
5	Tora Bøgeberg Lilleaas	Eidanger	12.34
6	Nora Aune	Ranheim	12.36
7	Elea Jørstad Bock	BUL	12.50
	Andrea Rooth	Lambertseter	DNF

Semifinale 1 (+0,6). (30. jul.) 1 A. Rooth 12.08, 2 Aune 12.43, 3 Veen 12.43, 4 Kaja Rooth, Tjalve 12.61, 5 Emma Dahl Sørbo, Gneist 12.69, 6 Una Haukanes, Gneist 12.99, 7 Serine Brakstad, Norna-Salhus 13.10, 8 Solveig Emilie Johansen, BUL 13.11

Semifinale 2 (-1,4). (30. jul.) 1 Amundsen 12.20, 2 Lilleaas 12.42, 3 Leah Marie Henriksen Indrebø, Ask 12.59, 4 Hedda Ekrem Johansen, Vidar 12.78, 5 Kornelis Roppen, Dimna 12.85, 6 Anna Kolstad Silseth, Ask 13.02, 7 Anna Kolstø Jensen, Haugesund 13.02, 8 Mia Prøsch Johnsen, Vidar 13.06

Semifinale 3 (-1,0). (30. jul.) 1 Gran 12.16, 2 Ertzgaard 12.26, 3 Bock 12.32, 4 Malin Furuhaug, Lillehammer 12.44, 5 Miranda Lauvstad, Tyrving 12.71, 6 Juliane Rosenvinge Grell, Fredrikstad 12.80, 7 Claudia Maria Hastie Foss, Tønsberg 12.84, Mille Matilde Røsæg, Fredrikstad DQ:R162.8

Forsøk 1 (+1,8). (30. jul.) 1 Indrebø 12.37, 2 Aune 12.40, 3 Jensen 12.68, 4 s. Johansen 12.71, 5 Linnea Birkeleid Lekman, Herkules 12.99, 6 Andrea Skaar Berg, Dimna 13.20, 7 Aislin Feliot, Tyrving 13.73

Forsøk 2 (+1,0). (30. jul.) 1 A. Rooth 12.01, 2 Bock 12.50, 3 Lauvstad 12.67, 4 Norna Kvervavik Bakkom, Nittedal 12.93, 5 Victoria Sørland, Sandnes 13.03, 6 Edel Halle, Fagernes 13.04, 7 Stine Storaas, Målselv 13.18

Forsøk 3 (+0,1). (30. jul.) 1 Amundsen 12.14, 2 K. Rooth 12.58, 3 Røsæg 12.59, 4 Ida-Louise Øverland, Hind 13.15, 5 Mina Sofie Rong Hostad, Ask 13.20, 6 Kaja Carlsen-Brown, Tyrving 13.21, 7 Camilla Kristiane Mendes Uldal, Kristiansand 13.29, 8 Kristina Vatnar Lie, Tyrving 13.54

Forsøk 4 (-1,0). (30. jul.) 1 Lilleaas 12.40, 2 Sørbo 12.60, 3 Silseth 12.87, 4 Lea Alise Gundersen, Fyllingen 13.04, 5 Nora Jazz Werenskiold Proctor, BUL 13.06, 6 Ingvild Welander Bjørge, Kristiansand 13.20, 7 Dorothy McManus Ampong, BUL 13.48

Forsøk 5 (+1,3). (30. jul.) 1 Gran 12.25, 2 Roppen 12.51, 3 Haukanes 12.85, 4 Johnsen 12.86, 5 Sanna Johnsen Møkkelgård, Ranheim 12.99, 6 Julie Bjørge Madsen, Sandefjord 13.09, 7 Sophie Ulla-Zahl, Norna-Salhus 13.15

Forsøk 6 (-0,1). (30. jul.) 1 Ertzgaard 12.29, 2 Furuhaug 12.42, 3 Grell 12.71, 4 Brakstad 12.92, 5 Iselin Evensen, Sømna 12.93, 6 Jorunn Elisabeth Bakkevig Nagell Bjordal, Haugesund 13.10, 7 Ingrid Johanne Solheim, Fagernes 13.35

Forsøk 7 (-0,9). (30. jul.) 1 Veen 12.43, 2 H. Johansen 12.67, 3 Foss 12.92, 4 Emilie Engelbrektsen, Gloppen 13.11, 5 Guro Navelsaker Hjeltne, Fyllingen 13.14, 6 Sigrí Hundven Eliassen, Ask 13.17, 7 Sophie Sund, Ranheim 13.29

Kvinner 200 meter

	Finale	1. aug	+2,5
1	Maren Bakke Amundsen	Moelven	24.15
2	Nora Aune	Ranheim	24.68
3	Nora Haugen	Sandnes	24.76
4	Astri Ayo Lakeri Ertzgaard	Tjalve	24.78

5	Laura Tietje J. van der Veen	Fagernes	24.82
6	Solveig Bustgård Gran	BUL	24.86
7	Tora Bøgeberg Lilleaas	Eidanger	25.49
8	Miranda Lauvstad	Tyrving	25.73

Semifinale 1 (+2,4). (31. jul.) 1 Amundsen 24.69, 2 Gran 24.81, 3 Lauvstad 25.59, 4 Malin Furuhaug, Lillehammer 25.75, 5 Solveig Emilie Johansen, BUL 25.77, 6 Victoria Sørland, Sandnes 26.41, 7 Sanna Johnsen Møkkelgård, Ranheim 26.46, 8 Linnea Birkelid Lekman, Herkules 26.66

Semifinale 2 (+2,2). (31. jul.) 1 Aune 24.77, 2 Veen 24.83, 3 Lilleaas 25.34, 4 Iselin Evensen, Sømna 25.60, 5 Nora Eikeng, Urædd 26.19, 6 Agnes Elisabeth Morud, Ranheim 26.29, 7 Anna Kolstad Silseth, Ask 26.52, 8 Nora Jazz Werenskiold Proctor, BUL 26.61

Semifinale 3 (+2,9). (31. jul.) 1 Ertzgaard 25.14, 2 Haugen 25.28, 3 Leah Marie Henriksen Indrebø, Ask 25.63, 4 Anna Kolstø Jensen, Haugesund 25.91, 5 Nora Kvervavik Bakkom, Nittedal 25.99, 6 Ane Skjetne, Ranheim 26.25, 7 Mia Prøsch Johnsen, Vidar 26.42, 8 Kaja Carlsen-Brown, Tyrving 26.75

Forsøk 1 (+2,9). (31. jul.) 1 Amundsen 24.77, 2 Jensen 25.67, 3 Morud 25.90, 4 Sigrí Hundven Eliassen, Ask 26.67, 5 Guro Navelsaker Hjeltne, Fyllingen 26.67, 6 Julie Bjørge Madsen, Sandefjord 26.68, 7 Elsie Hjartholm Seger, Sandnes 26.68, 8 Julie Bakke Liland, Norna-Salhus 27.27

Forsøk 2 (+3,4). (31. jul.) 1 Ertzgaard 25.06, 2 Johansen 25.28, 3 Lauvstad 25.50, 4 Proctor 26.39, 5 Carlsen-Brown 26.53, 6 Emilie Engelbrektsen, Gloppen 26.82, 7 Jorunn Elisabeth Bakkevig Nagell Bjørdal, Haugesund 26.88, 8 Serine Brakstad, Norna-Salhus 26.96

Forsøk 3 (+1,4). (31. jul.) 1 Gran 25.34, 2 Furuhaug 26.01, 3 Skjetne 26.20, 4 Johnsen 26.42, 5 Stine Storaas, Målselv 26.68, 6 Andrea Skaar Berg, Dimna 27.44, 7 Ylva Eline Walle Tøtteman, Hind 27.57, 8 Thea Lovise Nordanger, Herkules 28.25

Forsøk 4 (+0,5). (31. jul.) 1 Haugen 25.10, 2 Indrebø 25.66, 3 Bakkom 25.91, 4 Sørland 26.55, 5 Johanne Bentdal Ingvaldsen, Moelven 27.05, 6 Sophie Sund, Ranheim 27.05, 7 Dorothy McManus Ampong, BUL 27.47, 8 Aislin Feliot, Tyrving 28.54

Forsøk 5 (+3,5). (31. jul.) 1 Veen 24.97, 2 Evensen 25.65, 3 Lekman 26.41, 4 Silseth 26.54, 5 Claudia Maria Hastie Foss, Tønsberg 26.90, 6 Ingrid Johanne Solheim, Fagernes 27.23, 7 Camilla Dahl Kristiansen, Tyrving 27.69, 8 Ingrid Sætre Ellingsen, Norna-Salhus 28.20

Forsøk 6 (+3,0). (31. jul.) 1 Aune 25.33, 2 Lilleaas 25.67, 3 Eikeng 26.25, 4 Møkkelgård 26.36, 5 Mille Matilde Røsæg, Fredrikstad 26.93, 6 Sunniva Fjeld, Fagernes 26.97, 7 Ingvild Welander Bjørge, Kristiansand 27.24, 8 Ida-Louise Øverland, Hind 27.45

Kvinner 400 meter

	Finale	31. jul	
1	Nora Haugen	Sandnes	55.39
2	Lisa Maylen Stensøy	Herkules	57.98
3	Synne Eikeland	Sandnes	58.62
4	Line Safaa Al-Saidi	Skjalg	58.99
5	Ane Skjetne	Ranheim	60.06
6	Anniken Alse Aarebrot	Fredrikstad	60.29
7	Nora Berg Fiske	Strindheim	60.61
8	Jamila Isman	Fredrikstad	64.22

Forsøk 1. (30. jul.) 1 Al-Saidi 58.35, 2 Eikeland 58.60, 3 Fiske 60.28, 4 Ingrid Kilvæ Nilssen, Herøy 61.78, 5 Sigrí Hundven Eliassen, Ask 62.46, 6 Camilla Dahl Kristiansen, Tyrving 63.90

Forsøk 2. (30. jul.) 1 Haugen 56.31, 2 Skjetne 59.92, 3 Isman 60.49, 4 Ingrid Johanne Solheim, Fagernes 60.64, 5 Linn Andrea Svensson Lindevik, Kristiansand 61.94, 6 Anne-Grete L. Stillerud, Sandefjord 63.59, 6 Thea Lovise Nordanger, Herkules 63.71

Forsøk 3. (30. jul.) 1 Stensøy 57.98, 2 Aarebrot 58.85, 3 Sunniva Fjeld, Fagernes 60.61, 4 Ylva Eline Walle Tøttemann, Hind 61.07, 5 Ingrid Feliza Remoquin Fuglestad, Sandnes 61.88, 6 Ida Sophie Leir, Tyrving 62.07

Kvinner 800 meter

	Finale	1. aug	
1	Ingeborg Østgård	Ren-Eng	2:04.81
2	Malin Hoelsveen	Raufoss	2:06.26
3	Sigrid B. Wahlberg	Ranheim	2:07.07
4	Sara Busic	Skjalg	2:08.92
5	Ellen Brenne	Herkules	2:09.12
6	Selma A. Boesen Skisaker	Larvik Turn	2:15.02
7	Lina Safaa Al-Saidi	Skjalg	2:20.60
8	Kristin Maltun Helland	Tjalve	2:22.70

Anniken Aarebrot, Fredrikstad DNS

Forsøk 1. (31. jul.) 1 Østgård 2:17.92, 2 Skisaker 2:17.96, 3 Aarebrot 2:18.11, 4 Andrea Nygård Vie, Norna-Salhus 2:21.93, 5 Amalie Melby Arnesen, Ask 2:23.40, 6 Linn Andrea Svensson Lindevik, Kristiansand 2:23.64, 7 Hedda Høntorp, Oppgård 2:29.63, 8 Dordi Forseth, Sunndal 2:30.55, 9 Tuva Kylland, Sturla 2:33.00

Forsøk 2. (31. jul.) 1 Brenne 2:22.89, 2 Wahlberg 2:22.99, 3 Helland 2:23.43, 4 Ingrid Kilvær Nilssen, Herøy 2:23.64, 5 Ingrid Ingebrigtsen, Sandnes 2:24.96, 6 Vilde-Sofie Torvund, Fri 2:25.20, 7 Thea Bjørland, Skjalg 2:29.69, 8 Pia Norheim, Ask 2:31.03

Forsøk 3. (31. jul.) 1 Hoelsveen 2:16.78, 2 Busic 2:16.92, 3 Al-Saiddi 2:18.49, 4 Mathea Melberg, Stavanger 2:21.09, 5 Ingrid Feliza Remoquin Fuglestad, Sandnes 2:22.87, 6 Siri Gamst Glitterberg, Laksevåg 2:23.03, 7 Inger Bergslid, Namsen 2:29.51, 8 Julia Varsi, Ask 2:31.84

Kvinner 1500 meter

Finale	31. jul	
1 Ingeborg Østgård	Ren-Eng	4:19.95
2 Ina Halle Haugen	Runar	4:20.85
3 Sara Busic	Skjalg	4:21.53
4 Sigrid B. Wahlberg	Ranheim	4:23.45
5 Freya Mjølssnes	Skjalg	4:29.49
6 Malin Sørtorp Solberg	Sarpsborg	4:31.97
7 Nora Bergan	Osterøy	4:35.39
8 Hedda Leirvik	Hommelvik	4:38.18

9 Leona Andersen Vedvik, Tønsberg 4:39.68, 10 Maiken Homlung Prøitz, Sarpsborg 4:44.87, 11 Mathea Melberg, Stavanger 4:54.51, 12 Norah Sand-Hanssen, Eiker-Kvikk 4:59.75

Forsøk 1. (30. jul.) 1 Prøitz 4:40.64, 2 Haugen 4:40.92, 3 Mjølssnes 4:41.48, 4 Melberg 4:47.19, 5 Amalie Melby Arnesen, Ask 4:50.28, 6 Thea Bjørland, Skjalg 5:02.74, 7 Hedda Høntorp, Oppgård 5:09.54, 8 Julia Varsi, Ask 5:29.97, Julie Sand-Hanssen, Eiker-Kvikk DNF, Nora Amalie Hegdahl, Steinkjer DNF

Forsøk 2. (30. jul.) 1 Østgård 4:43.43, 2 Bergan 4:44.07, 3 Solberg 4:44.53, 4 Vedvik 4:45.11, 5 Anna Marie Nordengen Sirevåg, Vidar 4:48.30, 6 Vilde-Sofie Torvund, Fri 4:52.63, 7 Elise Bredesen Øvereng, Mosjøen 5:02.81, 8 Tuva Kylland, Sturla 5:15.72, 9 Hedda Børø Opsøen, Haugesund 5:32.92, 10 Hanne Stamnesfæt Næss, Ask 5:39.60

Forsøk 3. (30. jul.) 1 Busic 4:51.86, 2 Leirvik 4:51.74, 3 Wahlberg 4:51.80, 4 Sand-Hanssen 4:52.28, 5 Ingrid Ingebrigtsen, Sandnes 4:53.31, 6 Ingrid Gjendine Gjelstad Rebård, Runar 4:59.16, 7 Ida Grytaas Forsmo, Gular 5:00.89, 8 Dordi Forseth, Sunndal 5:02.57, 9 Andrine Slettum Ruud, Gausdal 5:11.51, 10 Pia Norheim, Ask 5:12.40

Kvinner 3000 meter

Finale	1. aug	
1 Ina Halle Haugen	Runar	9:41.61
2 Sigrid Alvik	Tyrving	9:48.56
3 Nora Bergan	Osterøy	9:52.48
4 Alma Eir K. Hakonardottir	Verdal	9:53.89
5 Malin Sørtorp Solberg	Sarpsborg	9:46.42
6 Hedda Leirvik	Hommelvik	9:57.10
7 Maiken Homlung Prøitz	Sarpsborg	10:05.85
8 Anna Marie N. Sirevåg	Vidar	10:08.50

9 Gjendine Gjelstad Rebård, Runar 10:17.68, 10 Marie Wollan Benum, Byåsen 10:23.37, 11 Kristine Alne, Haugesund 10:26.83, 12 Ingrid Ingebrigtsen, Sandnes 10:29.02, 13 Elise Bredesen Øvereng, Mosjøen 10:47.10, 14 Norah Sand-Hanssen, Eiker-Kvikk 10:59.15, 15 Andrine Slettum Ruud, Gausdal 11:02.50

Kvinner 100 meter hekk (84,0 cm)

Finale	1. aug	+1,5
1 Josefine Maria Biernacki	BUL	13.69
2 Elea Jørstad Bock	BUL	13.79
3 Vilde Marstein	Vidar	14.00
4 Kajsa Rooth	Tjalve	14.29
5 Ada Medea Westerlund	Sem	15.07
6 Lilli Margaret Gulbrandsen	Gneist	15.36
7 Jamila Isman	Fredrikstad	16.18
Lisa Wilker	Tingvoll	DNS

Forsøk 1 (+1,0). (1. aug.) 1 Bock 13.98, 2 Wilker 14.62, 3 Isman 15.91, 4 Gulbrandsen 15.93, Kajsa Victoria Liene Borning, Kristiansand DQ:R162.8

Forsøk 2 (+3,0). (1. aug.) 1 Biernacki 13.79, 2 Marstein 14.07, 3 Rooth 14.93, 4 Westerlund 15.47

Kvinner 400 meter hekk (76,2 cm)

Finale	31. jul	
1 Marin Stray Gautadottir	Skjalg	61.29
2 Synne Eikeland	Sandnes	62.50
3 Margrete S. Kjerpeset	Florø	63.87
4 Emma Skibstad Bekkevik	Fredrikstad	64.21
5 Cassandra Ødegård Nilsen	Nittedal	64.66
6 Sigrid Alvik	Tyrving	66.10
7 Ada Medea Westerlund	Sem	67.64
8 Jamila Isman	Fredrikstad	69.06

Forsøk 1. (31. jul.) 1 Gautadottir 63.66, 2 Westerlund 65.44, 3 Alvik 66.61, 4 Isman 68.69, 5 Ida Sophie Leir, Tyrving 68.86, 6 Anne-Grete L. Stillerud, Sandefjord 72.76

Forsøk 2. (31. jul.) 1 Eikeland 66.25, 2 Bekkevik 66.55, 3 Kjerpeset 66.72, 4 Nilsen 67.10, 5 Sarah Safaa Al-Saiddi, Skjalg 70.39, 6 Irene Storstein, Haugesund 70.94

Kvinner 3000 meter hinder

Finale	30. jul	
1 Sigrid Alvik	Tyrving	11:04.38
2 Kristine Alne	Haugesund	11:15.39
3 Ingvild J. S. Brennhovd	Vidar	11:18.54
Thea Charlotte Knutsen	Varegg	DNS

Kvinner 3000 meter kappgang

Finale	30. jul	
1 Siri Gamst Glitterberg	Laksevåg	13:41.76
2 Maren Karlsen Bekkestad	Sturla	13:48.52
3 Malin Opdahl	Beitstad	15:28.44
4 Amanda Totland Osa	Laksevåg	15:58.45

Kvinner Høyde

Finale	30. jul	
1 Hedvig Kallåk	Tyrving	1.78
2 Madelen H. Sveinungsen	Sørild	1.74
3 Jamila Isman	Fredrikstad	1.60
4 Lillian A. Washington	Hellas	1.55
5 Astri Ayo Lakeri Ertzgaard	Tjalve	1.50
Andrea Rooth	Lambertseter	NM

Serie	1.50	1.55	1.60	1.63	1.66	1.69	1.72	1.74	1.76	1.78	1.80
1											
2											
3	xo	xo	xo	xxx				xo	xxx		xxx
4											
5											

xxx

Kvinner Stav

Finale	30. jul	
1 Kitty Augusta Friele Faye	Fana	3.90
2 Agnes Elisabeth Morud	Ranheim	3.50
3 Maren Rønnevig	Tyrving	3.35
4 Sara Benedikte Guttormsen	Ski	3.30
5 Mathilde Handeland	Fana	3.25
6 Nora Eikeng	Urædd	3.20
7 Sarah Saunes Moldskred	Dimna	3.00

Serie	2.70	2.80	2.90	3.00	3.10	3.15	3.20	3.25	3.30	3.35	3.40	3.50	3.60	3.65
1														
2	-													
3														
4														
5														
6														
7														

Kvinner Lengde

Finale		31. jul	
1	Vilde Marstein	Vidar	5.96
2	Lisa Wilker	Tingvoll	5.83
3	Hedda Kronstrand Kvalvåg	Tjalve	5.82
4	Kornelia Roppen	Dimna	5.70
5	Emma Dahl Sørbo	Gneist	5.46
6	Lea Alise Gundersen	Fyllingen	5.29
7	Mathilde Handeland	Fana	5.27
8	Una Haukanes	Gneist	5.23

9 Madelen Haaheim Sveinungsen, Sørild 5.18, 10 Tora Ugland Damsgaard, Kristiansand 5.00, 11 Julie Bakke Liland, Norna-Salhus 4.90, Andrea Rooth, Lambertseter DNS

Serie	1	2	3	4	5	6
1	5.40	5.69	5.36	5.61	5.65	5.96
	+1,4	+2,2	+1,7	+1,4	+1,7	+2,9
2	5.52	X	5.83	5.78	X	X
	+1,6		+2,6	+2,9		
3	5.64	5.82	X	5.53	5.73	X
	+1,8	+4,5		+3,0	+0,9	
4	5.54	5.59	4.56	4.69	5.57	5.70
	+2,2	+2,5	+3,0	+3,7	+1,5	+3,2
5	5.25	5.29	5.46	5.02	5.42	5.30
	+1,5	+2,5	+1,0	+1,1	+2,7	+1,4
6	5.27	5.29	5.04	5.07	5.09	X
	+2,7	+1,5	+1,7	+2,0	+3,5	
7	5.21	5.25	5.27	X	X	r
	+1,7	+2,7	+2,1			
8	5.18	5.04	5.07	5.08	5.20	5.23
	+0,8	-0,4	+4,2	+1,4	+2,4	+1,8
Serie	1	2	3	Serie	1	2
9	4.72	4.57	5.18	11	4.90	4.85
	+2,4	+1,4	+3,7		+4,3	+1,2
10	5.00	4.73	4.93			
	+2,1	+0,7	+4,2			

Kvalifiseringsgruppe 1. (30. jul): 1 Kvalvåg 5.76, 2 Marstein 5.71, 3 A. Rooth 5.70, 4 Roppen 5.56, 5 Liland 5.07, 6 Damsgaard 5.07, 7 Kaja Carlsen-Brown, Tyrving 5.03, 8 Astri Ayo Lakeri Ertzgaard, Tjalve 4.99, 9 Kaja Victoria Liene Borning, Kristiansand 4.86, 10 Camilla Kristiane Mendes Uldal, Kristiansand 4.78, 11 Sunniva Fjeld, Fagernes 4.65, 12 Aislín Feliot, Tyrving 4.16, Lill-Joelle Miltz, Dimna DNS

Serie	1	2	3	Serie	1	2	3
1	X	5.76		7	4.75	4.78	5.03
		+1,1			-1,6	+0,5	+1,1
2	5.71			8	4.83	4.52	4.99
	-1,5				-0,2	+3,1	+0,4
3	5.70			9	4.84	4.78	4.86
	+0,4				+1,2	+0,3	-1,4
4	5.56			10	X	4.75	4.78
	+0,2					+0,5	+0,3
5	5.07	X	5.00	11	4.65	4.61	4.51
	+0,2		+1,3		+0,1	+2,9	+1,4
6	X	5.07	4.70	12	X	X	4.16
		+0,9	+1,5				+2,0

Kvalifiseringsgruppe 2. (30. jul): 1 Wilker 5.46, 2 Sørbo 5.40, 3 Gundersen 5.37, 4 Handeland 5.30, 5 Sveinungsen 5.26, 6 Haukanes 5.21, 7 Miranda Lauvstad, Tyrving 4.94, 8 Pernille Hvamsal Sagevik, Ask 4.91, 9 Frida Sætrum, Fana 4.89, 10 Stine Stora, Målselv 4.87, 11 Ingvild Welandar Bjørgo, Kristiansand 4.71, Sigrid Forsmo Kapskarmo. Hattfjelldal NM

Serie	1	2	3	Serie	1	2	3
1	5.45	5.20	5.46	7	4.94	X	4.78
	+0,3	-0,7	+1,3		-1,0		+0,3
2	5.18	5.40	5.32	8	X	X	4.91
	0,0	+2,4	+0,1				+1,6
3	5.37	4.97	X	9	4.53	4.89	4.73
	+3,2	-0,2			+1,5	+1,4	+1,4
4	X	5.30	5.02	10	4.87	4.49	4.76
		+0,8	+0,7		+0,9	+1,2	+0,2
5	5.24	5.26	4.85	11	4.71	4.67	4.51
	+1,8	+1,7	-1,1		+0,7	+1,0	+2,3
6	X	5.13	5.21		X	X	X
		+1,3	+2,9				

Kvinner Tresteg

Finale		1. aug	
1	Hedda Kronstrand Kvalvåg	Tjalve	13.08
2	Lilliam A. Washington	Hellas	12.15
3	Mathilde Sofie K. Klokseth	Moss	11.95
4	Mathilde Handeland	Fana	11.35
5	Kristine Moland Leiknes	Sørild	11.27

6	Frida Sætrum	Fana	11.07
7	Emma Sofie Eriksen	Sandnessjøen	10.99
8	Emma Skibstad Bekkevik	Fredrikstad	10.99

9 Pernille Hvamsal Sagevik, Ask 10.86, 10 Tora Ugland Damsgaard, Kristiansand 10.58, 11 Camilla Kristiane Mendes Uldal, Kristiansand 10.44, 12 Kristina Vatnar Lie, Tyrving 10.00

Serie	1	2	3	4	5	6
1	13.08	X	12.82	12.64	12.87	12.96
	+5,0		+5,9	+1,6	+3,9	+2,6
2	X	X	10.94	12.15	11.88	12.01
			+3,5	+1,9	+3,5	+2,1
3	X	11.77	X	11.95	X	X
		+3,7		+3,2		
4	10.85	11.35	11.00	11.09	r	
	+3,4	+2,8	+5,9	+3,4		
5	10.74	10.96	11.00	X	X	11.27
	+2,9	+1,8	+2,3	+1,1	+4,5	+6,4
6	11.07	X	X	10.56	9.97	10.86
	+4,3			+3,1	+3,5	+2,4
7	10.98	10.99	X	10.79	10.93	X
	+2,7	+1,8		+2,9	+2,1	
8	10.99	X	X	10.57	10.75	X
	+4,3			+2,2	+4,0	
9	10.29	10.86	10.20			
	+1,6	+3,7	+3,6			
10	X	10.58	10.56			
		+2,7	+1,1			
11	10.18	10.44	X			
	+4,0	+3,7				
12	9.67	9.95	10.00			
	+2,2	+4,2	+3,8			

Kvalifiseringsgruppe (31. jul): 1 Kvalvåg 12.08, 2 Washington 11.90, 3 Klokseth 11.28, 4 Handeland 11.15, 5 Eriksen 11.01, 6 Sætrum 10.86, 7 Leiknes 10.79, 8 Uldal 10.72, 9 Bekkevik 10.67, 10 Sagevik 10.53, 11 Damsgaard 10.37, 12 Lie 10.16, 13 Kaja Victoria Liene Borning, Kristiansand 9.92, 14 Inger Bergslid, Namsen 9.90, 15 Maria Vie Ytrearne, Fana 9.83, Solveig Bjørn, Sømna NM

Serie	1	2	3	Serie	1	2	3
1	X	X	12.08	9	X	10.67	X
			+0,5			+1,0	
2	11.90			10	X	10.22	10.53
	+0,8					+0,8	+0,8
3	11.28			11	X	X	10.37
	+0,5						+0,9
4	X	X	11.15	12	9.79	10.16	9.59
			+1,3		+1,4	+2,0	+1,8
5	X	11.01	r	13	X	X	9.92
		+1,9					+2,3
6	10.86	10.40	r	14	9.69	9.60	9.90
	+1,9	+1,5			+1,3	+2,0	+1,5
7	X	10.76	10.79	15	X	9.83	X
		+2,1	+1,9			+0,5	
8	10.44	10.72	10.04		X	X	X
	+1,0	+1,3	+1,7				

Kvinner Kule

Finale		30. jul	
1	Emelia Tveitå	Otra	13.01
2	Mariell H. Morken	Voss	12.88
3	Elisabeth Thon Rosvold	Asker Skiklubb	12.68
4	Inga Rabben Reimers	Sandnes	11.25
5	Ellevine K.A.O.S. Skare	Ski	11.19
6	Lisa Wilker	Tingvoll	11.11
7	Hanna Haugsvær	Haugesund	11.10
8	Helene Mariell Ramslien	Norna-Salhus	10.60

9 Maiken Rose Bjerknesli, BUL Tromsø 10.57, 10 Unni Olavsdatter Tveitå, Otra 10.35, 11 Tonje Sundal, Jølster 9.77, 12 Maria Pedersen Døske, Haugesund 9.75

Serie	1	2	3	4	5	6
1	12.19	12.71	11.94	12.44	12.03	13.01
2	X	12.04	12.50	X	12.88	12.72
3	X	11.99	12.68	12.46	12.64	12.60
4	10.67	11.08	11.25	X	X	11.07
5	10.65	10.80	10.67	11.19	10.99	10.75
6	10.87	X	X	10.77	X	11.11
7	10.43	10.25	11.10	10.64	10.06	10.54
8	10.60	10.40	10.45	10.21	10.49	10.25
9	10.57	9.96	10.48			
10	9.77	X	10.35			
11	X	9.77	9.30			
12	9.11	9.09	9.75			

Kvalifiseringsgruppe (30. jul): 1 Rosvold 12.26, 2 Morken 12.19, 3 E. Tveitå 12.07, 4 Reimers 11.43, 5 Wilker 11.11, 6 Haugsvær 10.82, 7 Skare 10.77, 8

Sundal 10.26, 9 Ramslien 10.24, 10 Bjerknesli 10.15, 11 U. Tveitå 10.14, 12 Døske 10.09, 13 Anette Tveitå, Otra 10.05, 14 Thea Marianne Dahl, Haugesund 9.97, 15 Elsie Hjartholm Seger, Sandnes 9.93, 16 Mari Hytten Skyvang, Tønsberg 9.80, 17 Frida Elise Havik, Namsen 9.47, 18 Anna Leonora Isdal Dolmen, AKS-77 9.33, 19 Mina Madeleine Hofstad, Hattfjelldal 9.30, 20 Kajsa Rooth, Tjålve 9.03, 21 Thea Olsvold Hausberg, Os Turn 8.56, 22 Astri Ayo Lakeri Ertzgaard, Tjålve 7.55, 23 Kristin Maltun Helland, Tjålve 7.54

Serie	1	2	3	Serie	1	2	3
1	12.26			13	9.89	10.05	8.96
2	12.19			14	9.64	9.97	9.90
3	12.07			15	9.93	9.88	X
4	11.00	X	11.43	16	9.07	9.29	9.80
5	11.11	10.32	10.61	17	9.34	9.47	X
6	10.82	10.66	9.90	18	8.69	9.33	8.76
7	9.08	10.37	10.77	19	8.44	9.30	8.15
8	9.84	10.26	r	20	8.67	9.03	X
9	9.45	10.24	10.22	21	8.19	8.30	8.56
10	10.15	X	9.97	22	7.29	-	7.55
11	9.36	9.72	10.14	23	7.16	7.54	6.97
12	8.90	8.67	10.09				

Kvinner Diskos

Finale		1. aug	
1	Lotta Flatum	Brandbu	49.78
2	Elisabeth Thon Rosvold	Asker Skiklubb	45.94
3	Emelia Tveitå	Otra	42.76
4	Helene Mariel Ramslien	Norna-Salhus	37.80
5	Ellevine K.A.O.S. Skare	Ski	36.59
6	Helle Margrethe Aspaas	Stjørdal	36.33
7	Guro M. Brøndbo Dahl	Hattfjelldal	35.25
8	Inga Rabben Reimers	Sandnes	33.71

9 Unni Olavsatter Tveitå, Otra 32.61, 10 Maiken Rose Bjerknesli, BUL Tromsø 32.58, 11 Mari Hytten Skyvang, Tønsberg 30.26, Hanna Haugsvær, Haugesund NM

Serie	1	2	3	4	5	6
1	46.27	X	46.32	49.78	X	X
2	X	42.28	45.94	44.60	X	X
3	37.73	42.76	38.91	41.11	39.96	39.87
4	36.20	37.76	36.46	37.80	35.96	X
5	34.91	36.59	35.85	34.37	32.66	X
6	36.33	X	32.63	32.77	X	X
7	35.25	31.52	32.05	34.41	33.20	34.79
8	30.13	32.22	33.71	33.23	X	X
9	31.14	32.19	32.61			
10	32.58	X	29.49			
11	30.26	X	X			
	X	X	X			

Kvalifiseringsgruppe (30. jul): 1 Flatum 47.23, 2 Rosvold 42.32, 3 E. Tveitå 38.11, 4 Ramslien 35.98, 5 Skare 34.02, 6 U. Tveitå 33.95, 7 Aspaas 33.60, 8 Haugsvær 32.90, 9 Dahl 32.77, 10 Bjerknesli 32.64, 11 Skyvang 31.60, 12 Reimers 31.55, 13 Julie Eveline Refvik, Asker skiklubb 28.73, 14 Tora Pedersen Bergan, Asker Skiklubb 28.35, 15 Nora Ekroll Jaidi, Norna-Salhus 27.97, 16 Thea Marianne Dahl, Haugesund 27.39, 17 Thea Olsvold Hausberg, Os Turn 24.86

Serie	1	2	3	Serie	1	2	3
1	47.23			10	32.64	31.85	X
2	X	37.32	42.32	11	30.57	31.60	X
3	X	37.45	38.11	12	X	31.55	X
4	35.98	X	X	13	25.78	X	28.73
5	X	32.87	34.02	14	28.34	26.42	28.35
6	33.95	X	31.90	15	27.47	27.97	26.61
7	30.82	33.60	X	16	X	27.39	X
8	X	32.90	X	17	21.93	23.99	24.86
9	32.77	31.60	29.28				

Kvinner Slegge

Finale		30. jul	
1	Sarah-Christine K. Mikkelsen	Brevik	54.82
2	Ruth-Margrethe A. Nilsen	Modum	53.47
3	Tiril Lappgård	Nittedal	47.12
4	Mari Hytten Skyvang	Tønsberg	46.32
5	Aurora Fremnesvik	BUL Tromsø	45.66
6	Mia Ribe Brun	Brevik	44.20
7	Henrikke Antonsen	Dimna	44.14
8	Linnea-Kristine Nilsen	Modum	42.11

9 Marie Elise Calizo Bugge, Rjukan 40.38, 10 Elina Ingrid Kjølberg, Romerike 39.56, 11 Frida Rosa Dixon, Fana 38.73, 12 Helene Mariel Ramslien, Norna-Salhus 38.64, 13 Thea Engen Olsen, Løten 36.64, 14 Stina Leivestad Morvik,

AKS-77 36.04, 15 Guro Martine Brøndbo Dahl, Hattfjelldal 35.43, Nora Ekroll Jaidi, Norna-Salhus NM, Thea Marianne Dahl, Haugesund NM

Serie	1	2	3	4	5	6
1	48.82	48.14	51.30	49.57	54.82	X
2	X	50.27	X	X	X	53.47
3	42.01	44.07	X	X	47.12	X
4	38.38	40.24	44.65	46.13	46.32	X
5	45.66	X	43.46	43.58	43.14	X
6	X	41.74	41.90	42.19	44.20	41.32
7	42.98	X	X	44.14	X	X
8	X	42.11	40.66	40.96	41.04	X
Serie	1	2	3	Serie	1	2
9	40.38	39.54	38.80	14	32.75	33.05
10	37.83	38.83	39.56	15	X	X
11	38.73	X	X		X	X
12	37.57	X	38.64		X	X
13	X	36.64	36.56			

Kvinner Spyd

Finale		31. jul	
1	Ellevine K.A.O.S. Skare	Ski	45.90
2	Inga Rabben Reimers	Sandnes	42.12
3	Tonje Sundal	Jølster	41.41
4	Nora Ekroll Jaidi	Norna-Salhus	34.92
5	Anette Tveitå	Otra	30.04
6	Astri Ayo Lakeri Ertzgaard	Tjålve	21.45

Serie	1	2	3	4	5	6
1	43.79	44.75	44.43	42.36	43.41	45.90
2	38.66	42.12	X	39.10	X	X
3	36.11	37.03	X	36.89	41.41	38.67
4	33.03	34.92	31.75	32.07	30.24	33.71
5	X	X	29.16	27.37	30.04	X
6	21.12	20.24	20.93	X	21.45	17.70

Kvinner 1000 meter stafett

Tid avgjørende		1. aug	
1	BUL	2:14.20	
2	Ranheim	2:14.55	
3	Herkules	2:17.50	
4	Tyrving 1	2:20.61	
5	Ask	2:21.12	
6	Fagernes	2:21.28	
7	Sandnes	2:23.86	
	Tyrving 2	DNS	

Lagene:

1 Josefine Marie Biernacki, Elea Jørstad Bock, Solveig Emilie Johansen, Solveig Bustgård Gran
2 Ane Skjetne, Agnes Elisabeth Morud, Nora Aune, Sigrid Bjørnsdatter Wahlberg
3 Thea Lovise Nordanger, Linnea Birkelid Lekman, Ellen Brenne, Lisa Maylen Stensøy
4 Hedvig Kallåk, Kaja Carlsen-Brown, Ida Sophie Leir, Sigrid Alvik
5 Mina Sofie Rong Hostad, Anna Kolstad Silseth, Sigrí Hundven Eliassen, Leah Marie Henriksen Indrebø
6 Edel Halle, Sunniva Fjeld, Laura Tietje van der Veen, Ingrid Johanne Solheim
7 Ingrid Feliza Remoquin Fuglestad, Andrea Lyngholm, Victoria Sørland, Synne Eikeland
Aislin Feliot, Kristina Vatnar Lie, Camilla Dahl Kristiansen, (Ida Sophie Leir)

Menn U23

Menn 100 meter

Finale		30. jul		+1,6	
1	Filip Bøe	Norna-Salhus	10.73		
2	Andreas Ofstad Kulseng	Larvik Turn	10.78		
3	Per T. Fremstad-Waldron	BUL	10.79		
4	Gjert Høie Sjursen	Gneist	11.04		
5	Vegard Dragsund Sverd	Norna-Salhus	11.20		
6	Oscar Alm Harestad	Skjalg	11.25		
7	Jonathan Holen	BUL	11.26		
8	Per Ellef Ryen Aalerud	Tjålve	11.27		

Forsøk 1 (-0,3). (30. jul.) 1 Bøe 11.00, 2 Harestad 11.26, 3 Holen 11.35, 4 Erik Tanawat Mikkelfjord, Hattfjelldal 11.47, 5 Philip Jason Omollo, BUL 11.50

Forsøk 2 (-0,5). (30. jul.) 1 Kulseng 11.20, 2 Sverd 11.34, 3 Anders Nikolai Bovolden, BUL 11.52, 4 Andreas Frich Mæhlum, Laksevåg 11.78, 5 Obaidullah Obaidi, Steinkjer 11.80, 6 Erlend Jakobsen Rødsmoen, Sandnes 11.88
Forsøk 3 (-0,2). (30. jul.) 1 Fremstad-Waldron 10.97, 2 Sjursen 11.09, 3 Aalerud 11.38, 4 Sture Måseide, Dimna 11.45, 5 Einar Johannes Rye, Tyrving 11.49, 6 Alfred Hauane, Larvik Turn 11.70

Menn 200 meter

	Finale	1. aug	+1,9
1	Filip Bøe	Norna-Salhus	21.42
2	Henrik Flåtnes	Tønsberg	21.50
3	Andreas Olstad Kulseng	Larvik Turn	21.52
4	Philip Jason Omollo	BUL	22.58
5	Anders Nikolai Bovolden	BUL	22.60
6	Einar Johannes Rye	Tyrving	22.73
7	Petter Horvati Svoren	Tyrving	22.74
8	Sture Måseide	Dimna	22.98

Forsøk 1 (+0,1). (31. jul.) 1 Kulseng 22.24, 2 Omollo 22.60, 3 Svoren 22.74, 4 Vegard Drahsund Sverd, Norna-Salhus 23.10, 5 Erlend Jakobsen Rødsmoen, Sandnes 23.51, 6 Obaidullah Obaidi, Steinkjer 23.52, Oscar Alm Harestad, Skjalg DNS

Forsøk 2 (+2,4). (31. jul.) 1 Bøe 21.87, 2 Flåtnes 22.01, 3 Bovolden 22.59, 4 Rye 22.61, 5 Måseide 22.86, 6 Sigve Brandtzæg Hårberg, Steinkjer 23.05

Menn 400 meter

	Finale	31. jul	
1	Andreas Haara Bakketun	Gular	47.11
2	Andreas Ofstad Kulseng	Larvik Turn	48.04
3	Luca Thompson	Tjalve	48.39
4	Sebastian Casper Plows	Gular	49.20
5	Kristian Trigueno Steen	Larvik Turn	51.26
6	Sigve Brandtzæg Hårberg	Steinkjer	51.86
7	Obaidullah Obaidi	Steinkjer	52.32
	Sivert Fløgstad Sellevold	Gular	DNS

Forsøk 1. (30. jul.) 1 Bakketun 49.81, 2 Sellevold 50.05, 3 Plows 51.22, 4 Obaidi 51.89, 5 Sture Måseide, Dimna 54.52

Forsøk 2. (30. jul.) 1 Thompson 49.06, 2 Kulseng 49.57, 3 Steen 51.01, 4 Hårberg 52.14, 5 Øystein Steinsvik Evjen, Ranheim 53.24

Menn 800 meter

	Finale	1. aug	
1	Sigurd Tveit	Kristiansand	1:51.68
2	Luca Thompson	Tjalve	1:52.61
3	Kjetil Brenno Gagnås	Børsa	1:52.92
4	Sondre Rishøi	Selsbakk	1:53.73
5	Leon S. Douglas Mjaaland	BUL	1:53.98
6	Robin Wathne Nedrehagen	Gular	1:54.92
7	Timmi Brandvik Anderl	Gular	1:56.54
8	Snorre Sliper Bonesmo	BUL	1:57.25

Forsøk 1. (31. jul.) 1 Bonesmo 2:27.55, 2 Thompson 2:28.15, 3 Rishøi 2:28.48, 4 Anderl 2:28.62, 5 Hans-Magnus Haukøy, Gneist 2:28.85

Forsøk 2. (31. jul.) 1 Mjaaland 2:01.52, 2 Nedrehagen 2:02.17, 3 Tveit 2:02.17, 4 Gagnås 2:02.36, 5 Christian Andre Falkum Olsen, BUL 2:03.13

Menn 1500 meter

	Finale	31. jul	
1	Magnus Tuv Myhre	Brandbu	4:01.37
2	Kjetil Brenno Gagnås	Børsa	4:01.75
3	Simon N. K. Steinshamn	BUL	4:01.99
4	Ibrahim Buras	Tjalve	4:03.02
5	Sondre Rishøi	Selsbakk	4:03.04
6	Simon Østreng Veland	Haugesund	4:03.32
7	Halvor Nymoen Winberg	Herkules	4:03.42
8	Mathias Flak	Steinkjer	4:06.56

9 Martin Mæle, BUL 4:07.08, Simen Seeberg-Rommetveit, BUL DNS

Forsøk 1. (30. jul.) 1 Myhre 4:27.21, 2 Rishøi 4:27.17, 3 Flak 4:27.37, 4 Veland 4:28.15, 5 Seeberg-Rommetveit 4:28.44, 6 Alf Ante Idland Tornensis, Stavanger 4:28.97, 7 Simen Holen, Steinkjer 4:32.87

Forsøk 2. (30. jul.) 1 Winberg 4:27.20, 2 Gagnås 4:27.30, 3 Mæle 4:27.75, 4 Steinshamn 4:28.08, 5 Buras 4:18.18, 6 Hans-Magnus Haukøy, Gneist 4:28.19

Menn 5000 meter

	Finale	1. aug	
1	Magnus Tuv Myhre	Brandbu	14:51.69
2	Simon N. Karlsen Steinshamn	BUL	14:53.03
3	Ibrahim Buras	Tjalve	14:53.27
4	Mathias Flak	Steinkjer	14:53.44
5	Halvor Nymoen Winberg	Herkules	14:54.33
6	Trym H. Sagstuen Tønnesen	Halden	14:54.88
7	Tore Akerlie	Gular	15:02.87
8	Marius Liljeberg Wang	Herkules	15:07.24

9 Alf Ante Odland Tornensis, Stavanger 15:19.25, 10 Andreas Skulstad Størkson, Gneist 15:39.57, 11 Simen Holen, Steinkjer 16:04.20

Menn 110 meter hekk

	Finale	1. aug	+3,2
1	Markus Rooth	Tjalve	14.35
2	Gjert Høie Sjursen	Gneist	14.82
3	Simen Sebastian Hansen	Ås	16.16

Menn 400 meter hekk

	Finale	31. jul	
1	Alfred Hauane	Larvik Turn	54.49
2	Olav Kvåle Gissinger	Ranheim	54.71
3	Simen Sebastian Hansen	Ås	57.53
4	Kristian Trigueno Steen	Larvik Turn	57.80
5	Øystein Steinsvik Evjen	Ranheim	61.34

Menn 3000 meter hinder

	Finale	30. jul	
1	Andre Seliussen	Gneist	9:57.03

Menn 5000 meter kappgang

Finale
Ingen deltakere

Menn Høyde

	Finale	1. aug	
1	Vetle Raa Ellingsen	Fana	2.04
2	Erlend Bolstad Raa	Fana	1.97
3	Henrik Flåtnes	Tønsberg	1.94

Serie	1.80	1.85	1.90	1.94	1.97	2.00	2.04	2.08	2.09
1		XO	XO	XXO	O		O	X-	XX
2			O	XXO	XXO	XXX			
3	O	XXO	XO	XO	XXX				

Menn Stav

	Finale	31. jul	
1	Simen Guttormsen	Vidar	5.50
2	Pål Haugen Lillefosse	Fana	5.30
3	Markus Rooth	Tjalve	4.90
4	Atcha Prommetta	Moss	4.10
5	Gjert Høie Sjursen	Gneist	4.00

Serie	3.75	3.90	4.00	4.10	4.20	4.60	4.80	4.90	5.00	5.30	5.40	5.50	5.55	5.62
1										XO	O	XO	-	XXX
2										XO	-	XX-	X	
3														
4			O	O	XXO	XXX								
5	XO	O	O	XXX			O	O	O	XXX				

Menn Lengde

	Finale	30. jul	
1	Henrik Flåtnes	Tønsberg	7.88
2	Markus Rooth	Tjalve	7.43
3	Gjert Høie Sjursen	Gneist	7.15
4	Mathias Kollberg	Hellas	6.74
5	Olav Kvåle Gissinger	Ranheim	6.43
6	Vegard Dragsund Sverd	Norna-Salhus	6.38
7	Simen Sebastian Hansen	Ås	6.16
8	Erlend Jakobsen Rødsmoen	Sandnes	6.01

Serie	1	2	3	4	5	6
1	7.86 +1,9	7.81 +2,4	7.88 +1,3	5.82 +1,3	X	7.61 +1,8
2	X	7.38 +1,8	7.43 +1,8	X	X	7.33 +3,3
3	6.75 +1,6	X	6.70 +1,3	7.15 +2,4	6.92 +1,5	7.07 +1,2
4	6.52 +1,9	6.74 +3,2	6.52 +0,8	6.55 +3,6	X	r
5	6.41 +2,7	6.18 +1,7	6.19 +2,1	6.43 +2,3	6.41 +2,2	6.07 +0,5
6	6.13 +1,8	5.55 +1,2	6.38 +3,0	X	X	6.34 +2,9
7	5.44 +2,0	5.85 +1,7	X	5.86 +0,8	5.89 +1,9	6.16 +0,9
8	5.28 +1,4	X	6.01 +1,4	X	4.22 +3,2	X

Menn Tresteg

Finale	31. jul	
1 Gjert Høie Sjørnsen	Gneist	14.24
2 Sondre Vie Ytrearne	Fana	13.89
3 Per Ellef Ryen Aalerud	Tjälve	13.09
4 Simen Sebastian Hansen	Ås	12.76

Serie	1	2	3	4	5	6
1	12.86 +3,3	13.96 +1,9	14.17 +0,6	14.24 +3,4	r	
2	13.89 +2,2	-	11.98 +3,6	r		
3	12.84 +2,2	12.65 +1,6	13.09 +3,9	12.84 +0,5	-	13.05 +1,5
4	12.23 +2,0	X	12.76 +2,9	X	12.40 +1,5	12.24 +0,1

Menn Kule

Finale	1. aug	
1 Markus Rooth	Tjälve	13.56
2 Iver Saunes Moldskred	Dimna	12.73

Serie	1	2	3	4	5	6
1	13.08	X	12.44	13.24	13.43	13.56
2	11.62	11.76	12.18	X	12.14	12.73

Menn Diskos

Finale	30. jul	
1 Fabian Weinberg	Kristiansand	53.94
2 Markus Rooth	Tjälve	45.77
3 Gjert Høie Sjørnsen	Gneist	40.05
4 Simen Sebastian Hansen	Ås	37.87
5 Iver Saunes Moldskred	Dimna	36.90

Serie	1	2	3	4	5	6
1	51.79	53.94	52.81	53.87	X	51.50
2	42.23	44.18	42.62	45.77	43.75	44.43
3	37.43	X	34.70	37.94	X	40.05
4	X	36.11	36.76	37.42	X	37.87
5	36.90	X	X	X	X	X

Menn Slegge

Finale	31. jul	
1 Håkon Eik Litland	Laksevåg	62.62
2 Herman Velle Aurdal	Ikornnes	58.97
3 Håkon Hjelle Roset	Gloppen	54.05
4 Kristen Brosvik	Gloppen	52.10

Serie	1	2	3	4	5	6
1	X	61.28	60.88	X	62.62	59.02
2	58.78	56.49	X	56.89	X	58.97
3	54.05	51.85	53.38	52.80	X	X
4	X	51.38	52.10	X	X	48.66

Menn Spyd

Finale	1. aug	
1 Myron Weinberg	Kristiansand	69.70
2 Elias Hovden Nilsen	Ørsta	62.50
3 Markus Rooth	Tjälve	61.65
4 Iver Saunes Moldskred	Dimna	58.60

5	Bendik Espenes	Strindheim	56.30
---	----------------	------------	-------

Serie	1	2	3	4	5	6
1	68.08	X	X	67.83	69.70	69.57
2	54.62	55.68	62.50	50.13	52.59	53.63
3	-	26.44	-	54.11	55.84	61.65
4	56.45	57.77	56.36	X	57.76	58.60
5	X	X	56.30	X	X	X

Menn 1000 meter stafett

Tid avgjørende	1. aug
1 Moelven	1:54.91
2 BUL	1:55.46
3 Larvik Turn	1:58.77
4 Tyrving	2:04.97

Lagene:

- 1 Lavrants Kongssund, August Hemstad, Andreas Grimerud, Håvard Bentdal Ingvaldsen
- 2 Per Tinius Fremstad-Waldron, Philip Jason Omollo, Snorre Sliper Bonesmo, Leon Samuel Douglas Mjaaland
- 3 Håkon Sand, Alfred Hauane, Kristian Triguero Steen, Andreas Ofstad Kulseng
- 4 Torgrim Frøystein, Jonathan Hertwig-Ødegaard, Einar Johannes Rye, Peter Horvati Svoren

Kvinner U23

Kvinner 100 meter

Finale	30. jul	+0,6
1 Ingvild Meinseth	Tyrving	11.70
2 Kaiteisi Auma Ertzgaard	Tjälve	11.94
3 Thea Aase Pedersen	BUL	12.16
4 Ingrid Sortland	Gneist	12.42
5 Karine Jacobsen	Bækkelaget	12.47
6 Helene Oulie	Vidar	12.52
7 Amalie Grande Bjørnstad	Steinkjer	12.88
8 Silje Therese Skyttermoen	Lillehammer	12.93

Forsøk 1 (+1,6). (30. jul.) 1 Meinseth 11.81, 2 Pedersen 12.23, 3 Jacobsen 12.44, 4 Oulie 12.56, 5 Synnøve Julseth Frantzen, Ranheim 13.05

Forsøk 2 (+0,7). (30. jul.) 1 Ertzgaard 12.11, 2 Sortland 12.36, 3 Bjørnstad 12.87, 4 Skyttermoen 12.91

Kvinner 200 meter

Finale	1. aug	+1,6
1 Ingvild Meinseth	Tyrving	24.22
2 Kaiteisi Auma Ertzgaard	Tjälve	24.29
3 Josefine Tomine Eriksen	Sem	24.71
4 Ingrid Pernille Rismark	Vidar	24.85
5 Ingrid Sortland	Gneist	25.18
6 Hanne Arstein	Bergens Turn	25.53
Synnøve Julseth Frantzen	Ranheim	DNS
Thea Aase Pedersen	BUL	DNS

Forsøk 1 (+1,2). (31. jul.) 1 Meinseth 24.81, 2 Rismark 24.96, 3 Sortland 25.21, 4 Frantzen 26.20, 5 Silje Therese Skyttermoen, Lillehammer 26.21

Forsøk 2 (+2,0). (31. jul.) 1 Ertzgaard 24.86, 2 Eriksen 24.93, 3 Arstein 25.56, 4 Pedersen 25.74. Tonje Nedberg, Skjalg DQ:R162.8

Kvinner 400 meter

Finale	31. jul	
1 Josefine Tomine Eriksen	Sem	54.93
2 Kaiteisi Auma Ertzgaard	Tjälve	55.08
3 Ingrid Pernille Rismark	Vidar	56.56
4 June Sæbøe Tveit	Norna-Salhus	57.41
5 Hanne Arstein	Bergens Turn	57.77

Kvinner 800 meter

Finale	1. aug	
1 Solveig C. Hernandez Vråle	Tjälve	2:13.01
2 Selma Løchen Engdahl	Tjälve	2:13.27
3 Anne Hjorth Arntsen	Sørild	2:13.28

4	Christine Næss	Tyrving	2:13.81
5	Margrete Jørgensen Baustad	Haugesund	2:13.96
6	Marie Skjæggestad	Tyrving	2:15.29
7	Sarah Feyifulowa Adekoya	Ask	2:17.51
8	Ingunn Nilsen Hagen	Løten	2:31.49

Kvinner 1500 meter

Finale		31. jul	
1	Solveig C. Hernandez Vråle	Tjalve	5:00.05
2	Christine Næss	Tyrving	5:00.07
3	Anne Hjorth Arntsen	Sørild	5:00.36
4	Selma Løchen Engdahl	Tjalve	5:00.44
5	Kristine Lande Dommersnes	Haugesund	5:03.55
6	Sarah Feyifulowa Adekoya	Ask	5:08.95
7	Marianne Feidje Mjelde	Osterøy	5:18.31
8	Synne Heggøy Fjeldberg	Gular	5:22.73

9 Ingunn Nilsen Hagen, Løten 5:33.17

Kvinner 3000 meter

Finale		1. aug	
1	Christine Næss	Tyrving	10:01.67
2	Selma Løchen Engdahl	Tjalve	10:01.82
3	Kristine Lande Dommersnes	Haugesund	10:02.04
	Marianne Feidje Mjelde	Osterøy	DNF

Kvinner 100 meter hekk

Finale		1. aug	+2,5
1	Ingrid Pernille Rismark	Vidar	13.86
2	Elise Hoel Ulseth	Norodd	14.06
3	Helene Oulie	Vidar	14.32
4	Malene Kollberg	Hellas	14.38
5	Tonje Nedberg	Skjalg	14.80

Kvinner 400 meter hekk

Finale		31. jul	
1	Kaitesi Auma Ertzgaard	Tjalve	60.82
2	Elisabeth Pettersen Turk	Nesodden	71.52

Kvinner 3000 meter hinder

Finale	
Ingen deltakere	

Kvinner 3000 meter kappgang

Finale		30. jul
Ingen deltakere		

Kvinner Høyde

Finale		30. jul	
1	Elise Hoel Ulseth	Norodd	1.69
2	Malene Kollberg	Hellas	1.63
3	Caroline S. Hernandez Vråle	Sandvin	1.60

Serie	1.50	1.55	1.60	1.63	1.66	1.69	1.72
1			xo	xo	o	xo	xxx
2	o	o	xo	xxo	xxx		
3	o	o	o	xxx			

Kvinner Stav

Finale		30. jul
Ingen deltakere		

Kvinner Lengde

Finale		31. jul	
1	Elise Hoel Ulseth	Norodd	6.05
2	Malene Kollberg	Hellas	5.43
3	Sofie Olsvold Hausberg	Os Turn	5.32

Serie	1	2	3	4	5	6
1	5.84	5.93	5.90	5.99	X	6.05
	+3,4	+3,5	+2,4	+2,7		+2,4
2	5.11	5.13	5.14	5.43	5.43	5.37
	+2,8	+1,2	+1,8	+4,0	+3,1	+3,0
3	5.32	X	5.20	5.27	5.27	X

Finale		1. aug	
1	Rachel Ombeni	Norna-Salhus	12.41
2	Karine Jacobsen	Bækkelaget	11.96
3	Sofie Olsvold Hausberg	Os Turn	11.35
4	Regine J. Vatland Johansen	Bækkelaget	11.18
5	Kaja Kleppe Salemonsens	Norna-Salhus	10.69
6	Marte Mina Gravdal	Bækkelaget	9.83

Serie	1	2	3	4	5	6
1	12.41	12.40	X	12.10	12.21	12.32
	+0,8	+1,6		+2,8	+2,7	+2,3
2	10.82	11.02	X	11.44	11.96	X
	+3,8	+3,2		+3,5	+4,1	
3	11.19	11.27	X	X	11.15	11.35
	+2,7	+0,8			+1,8	+1,5
4	10.96	X	11.18	10.90	11.18	X
	+4,2		+2,5	+2,6	+2,2	
5	X	X	X	10.69	X	X
				+1,0		
6	X	X	X	X	9.83	9.44
					+1,1	+1,7

Kvinner Kule

Finale		30. jul	
1	Birthe Franck-Petersen	Ålesund	13.26
2	Julie Noraberg Nilsen	Seljord	11.45
3	Helene Olsen Austnes	Fri	10.41
4	Elizabeth Pettersen Turk	Nesodden	10.21

Serie	1	2	3	4	5	6
1	13.20	13.15	X	13.24	X	X
2	10.62	X	11.33	11.45	11.31	X
3	10.26	9.88	10.41	10.03	9.88	r
4	9.80	X	X	10.21	10.12	9.71

Kvinner Diskos

Finale		1. aug	
1	Julie Noraberg Nilsen	Seljord	39.46
2	Oda Marie Myklebust	Bergens Turn	37.08

Serie	1	2	3	4	5	6
1	X	36.69	36.67	X	39.46	X
2	35.63	36.81	X	X	36.55	37.08

Kvinner Slegge

Finale		30. jul	
1	Oda Marie Myklebust	Bergens Turn	55.47
2	Birthe Franck-Petersen	Ålesund	48.04
3	Helene Olsen Austnes	Fri	34.35

Serie	1	2	3	4	5	6
1	53.78	X	55.47	X	53.07	52.32
2	X	X	X	X	48.04	X
3	34.35	32.56	31.57	33.02	X	r

Kvinner Spyd (0,6 kg)

Finale		31. jul	
1	Kaja Mørch Pettersen	Larvik Turn	55.53

Serie	1	2	3	4	5	6
1	52.51	55.53	X	X	X	r

Kvinner 1000 meter stafett

Tid avgjørende		1. aug.	
1	Tjalve	2:15.45	
2	Vidar	2:16.54	
3	Skjalg	2:19.61	
4	Dimna	2:23.30	
5	Haugesund	2:23.84	
6	Ask	2:24.90	
7	Norna-Salhus	2:26.79	

Lagene:

1 Hedda Kronstrand Kvalvåg, Kajsa Rooth, Astri Ayo Lakeri Ertzgaard, Kaitesi Auma Ertzgaard

2 Hedda Ekrem Johansen, Helene Oulie, Vilde Marstein, Ingrid Pernille Rismark
3 Sarah Safaa Al-Saiddi, Tonje Nedberg, Lina Safaa Al-Saiddi, Marin Stray Gautadottir
4 Sarah Saunes Moldskred, Andrea Skaar Berg, Kornelia Roppen, Frida Røe Tærum
5 Irene Storstein, Jorunn Elisabeth Bakkevig Nagell Bjordal, Anna Kolstø Jensen, Margrete Jørgensen Baustad
6 Pernille Hvamsal Sagevik, Sofie Hustad, Amalie Melby Arnesen, Sarah Feyifulowa Adekoya
7 Sophie Ulla-Zahl, Serine Brakstad, Rachel Ombeni, Andrea Nygård Vie

**37. Ungdomsmesterskap***

Sted: Trondheim

Dato: 3.-5. september 2021

Arena: Trondheim Stadion

Arrangør: Ranheim IL, IL Nidelv, Trondheim

Friidrett

Hovedkomite leder: Henrik Carstens

Stevneleder: Stein Kalstad

* UM er uoffisielt mesterskap

Trondheim Stadion	
Anlagt:	2003
Sist rehabilitert	2019
Dekketype:	Polytan

Deltakelse og påmelding			
Utøvere			
	Påmeldt	Startet	Forfall
Menn	357	323	9,5%
Kvinner	318	287	9,7%
Total	675	610	9,6%
Starter			
	Påmeldt	Startet	
Menn		672	
Kvinner		588	
Total	1483	1260	15,0%
Klubber			
	Påmeldt	Startet	
Klubber	157	151	3,8%
Stafett			
	Påmeldt	Startet	
Lag	47	32	32,0%
Klubber	26	19	26,9%

Klubb	Gull	Sølv	Bronse	Total
Tyrving	6	7	5	18
Koll	5	3	3	11
Hattfjelldal	5	2	4	11
Steinkjer	5	1	1	7
Ren-Eng	5	0	0	5
Sandnes	4	9	6	19
Fana	4	9	2	15
Groruddalen	4	4	1	9
Nittedal	4	3	2	9
Gneist	4	1	5	10
Sømna	4	1	2	7
Modum	4	1	1	6
Ranheim	3	6	3	12
Tønsberg	3	4	2	9
Ski	3	2	1	6
Lambertseter	3	2	0	5
Laksevåg	3	1	0	4
Eidanger	3	0	0	3

Klubb	Poeng
Tyrving	209,5
Sandnes	180
Ranheim	144
Ask	135
Fana	119
Hattfjelldal	115
Gneist	98
Koll	98
Haugesund	84
Tønsberg	82
Groruddalen	77
BUL	76
Nittedal	76
Sømna	63
Asker skiklubb	62
Skjalg	62
Modum	61,5
Steinkjer	61
Stadsbygd	58
Fredrikstad	57,5
AKS-77	54
Sturla	53
Sandvin	52
Hind	50

Resultatene

G15

Gutter 100 meter G15

	Finale	3. sep.	+1,1
1	Christian Nicholas Wright	Tyrving	11.23
2	Emiliano S. Røgeberg-Ortiz	Lambertseter	11.50
3	Daniel Fikreyesus Debesay	Lørenskog	11.51
4	Sigurd Petersen Fergestad	Goruddalen	11.56
5	Eskild Gjesdal Hillesund	Sandnes	11.61
6	Sjur Grung Thallaug	Gausdal	11.85
7	David-Thierry E. Dramstad	Nesodden	11.89
8	Athish Ganeshalingam	Norna-Salhus	12.14

Forsøk 1 (+1,2). (3. sep.) 1 Røgeberg-Ortiz 11.58, 2 Hillesund 11.68, 3 Thallaug 11.79, 4 Sander Skarre Lindseth, Sandvin 12.23, 5 Sigve Jørgensen Lillebø, Ask 12.31, 6 Sander Havn Turøy, Bremnes 12.35, 7 Christoffer Nicolai Torbergsen, Hind 13.19

Forsøk 2 (+0,7). (3. sep.) 1 Wright 11.38, 2 Fergestad 11.57, 3 Ganeshalingam 12.14, 4 Ervin Kavara Berg, Sortland 12.15, 5 Tobi Kees van Merkensteijn, Skjalg 12.27, 6 Jørgen Bustgård Gran, BUL 12.27, 7 William Østbø Johansen, Asker skiklubb 12.72

Forsøk 3 (+1,3). (3. sep.) 1 Debesay 11.66, 2 Dramstad 12.04, 3 Eilif André Solberg, Sortland 12.17, 4 Steffen Tjensvoll Hollund, Bremnes 12.42, 5 Peter Olav Pilskog Bitocchi, Hareid 12.67, Rayan Niven Rangassamy, Våg DQ:R162.8

Gutter 200 meter G15

	Finale	5. sep.	+0,1
1	Christian Nicholas Wright	Tyrving	23.10
2	Sigurd Petersen Fergestad	Goruddalen	23.25
3	Eskild Gjesdal Hillesund	Sandnes	23.32
4	Daniel Fikreyesus Debesay	Lørenskog	23.74
5	Peter Olav Pilskog Bitocchi	Hareid	23.77
6	Sjur Grung Thallaug	Gausdal	23.80
7	Ervin Kavara Berg	Sortland	24.68
	Emiliano Storm Røgeberg-Ortiz	Lambertseter	DNS

Forsøk 1 (+1,2). (4. sep.) 1 Røgeberg-Ortiz 23.01, 2 Fergestad 23.14, 3 Debesay 23.54, 4 Berg 24.27, 5 Wulff Røvik Hunstad, Kvæfjord 24.49, 6 Atish Ganeshalingam, Norna-Salhus 24.51, 7 Tobi Kees van Merkensteijn, Skjalg 25.24

Forsøk 2 (+0,6). (4. sep.) 1 Wright 23.08, 2 Hillesund 23.28, 3 Bitocchi 23.43, 4 Thallaug 23.45, 5 Eilif Andre Solberg, Sortland 24.74, 6 Sander Skarre Lindseth, Sandvin 25.07, 7 David-Thierry Ekhaug Dramstad, Nesodden 25.71, 8 William Østbø Johansen, Asker Skiklubb 26.21

Gutter 800 meter G15

	Heat	Tid avgjørende	4. sep.
1	1	2	
1	1	Håkon Moe Berg	Kyrksæterøra 1:59.38
2	2	Sondre Svarholt	Stadsbygd 2:00.27
3	3	Nahom T. Tewelde	Sturla 2:01.38
4	4	Kristian Bråthen Børve	Gui 2:01.42
5	1	Dagfinn Gjerstad	Osterøy 2:03.31
6	5	Håkon Fleischer	Eiker-Kvik 2:03.43
7	2	Wulff Røvik Hunstad	Kvæfjord 2:04.62
8	6	Martin Steinmo Eia	Sandnes 2:05.84
9	7	Sigve Jørgensen Lillebø	Ask 2:07.62
10	8	Kristian Eilefstjøn Berntzen	Seljord 2:08.26
11	3	Emil Harestad	Skjalg 2:08.34
12	9	Jonas Lidahl Lillejordet	Hamar 2:08.49
13	4	Christoffer da Silva Vamråk	Jotun 2:08.50
14	5	Tobias Berg Utaker	Moss 2:08.80
15	10	Olav Fugelsøy	Rindal 2:09.03
16	6	Adrian Sevaldstad	BUL 2:09.70
17	7	Jens Kristian Samuelsen	Rjukan 2:11.85
18	8	Matteus Fossum	Skogn 2:16.13
19	9	Eirik Alvik	Tyrving 2:17.00
20	11	Alf Håvard Bråten Stensø	Strindheim 2:18.55
21	10	Skjalg Kongssund	Moelven 2:20.88

Gutter 2000 meter G15

	Finale	5. sep.	
1	Kristian Bråthen Børve	Gui	5:29.21
2	Håkon Moe Berg	Kyrksæterøra	5:30.81
3	Dagfinn Gjerstad	Osterøy	5:31.79
4	Nahom Tesfalem Tewelde	Sturla	5:33.07
5	Håkon Fleischer	Eiker-Kvik	5:52.18
6	Olav Fugelsøy	Rindal	5:57.48
7	Magnus Bøen Hope	Spirit	6:00.34
8	Jens Kristian Samuelsen	Rjukan	6:00.68

9 Emil Harestad, Skjalg 6:09.81, 10 Jonas Lidahl Lillejordet, Hamar 6:11.02, 11 Krostian Eilefstjøn Berntzen, Seljord 6:13.64, 12 Dennis Bergstrøm-Bendixen, Sørild 6:14.24, 13 Nicolai Holdhus, Gneist 6:16.88, 14 Eirik Nitter, Bremnes 6:20.43, 15 Ludvik Elenus Almli-Solheim, Løken 6:23.10, 16 Christoffer da Silva Vamråk, Jotun 6:24.45, 17 Eirik Alvik, Tyrving 6:25.56, 18 Skjalg Kongssund, Moelven 6:26.09, 19 Alf Håvard Bråten Stensø, Strindheim 6:37.84, 20 Tobias Berg Utaker, Moss 6:41.55

Gutter 100 meter hekk 84 cm G15

	Finale	4. sep.	+0,6
1	Vegard Oppedal Rinde	Fana	14.07
2	Even Elias Grannes Pedersen	Overhalla	14.22
3	Rayan Niven Rangassamy	Våg	14.28
4	Martin Beitnes Kreken	Modum	14.75
5	Aleksander Berg	Stadsbygd	15.38
6	Fredrik Kjønstad Ukkelberg	Frol	15.70
7	Tobias Kalmo Thorbjørnsen	Sandvin	16.50
	Emiliano S. Røgeberg-Ortiz	Lambertseter	DQ:R162.8

Forsøk 1 (+1,0). (4. sep.) 1 Røgeberg-Ortiz 13.83, 2 Rangassamy 14.34, 3 Kreken 14.51, 4 Thorbjørnsen 15.64, 5 Kristoffer Molenaar, Modum 15.71

Forsøk 2 (+0,4). (4. sep.) 1 Rinde 14.04, 2 Pedersen 14.28, 3 Berg 15.35, 4 Ukkelberg 15.41, Aksel Wormdahl, Ranheim DQ:R162.8

Gutter 300 meter hekk 76,2 cm G15

Tid avgjørende			3. sep.
Heat			
1	2		
1	1	Emiliano S. Røgeberg-Ortiz	Lambertseter 39.97
2	2	Vegard Oppedal Rinde	Fana 40.65
3	3	Even E. Grannes Pedersen	Overhalla 40.70
4	1	Sigurd Petersen Fergestad	Goruddalen 42.62
5	4	Oskar Stattin	Hind 42.99
6	2	Aleksander Berg	Stadsbygd 43.78
7	3	Kristoffer Molenaar	Modum 44.70
8	4	Adrian Sevaldstad	BUL 47.05
9	5	Tobias Kalmo Thorbjørnsen	Sandvin 47.39
10	5	Odin Gundersen Palmgren	Urædd 48.68

Gutter 1500 meter hinder 76,2 cm G15

	Finale	3. sep.	
1	Nahom Tesfalem Tewelde	Sturla	4:24.84
2	Sondre Svarholt	Stadsbygd	4:29.37
3	Nicolai Holdhus	Gneist	4:52.42
4	Eirik Alvik	Tyrving	5:04.79
5	Matteus Fossum	Skogn	5:15.25

Gutter 2000 meter kappgang G15

	Finale	4. sep.	
1	Andreas Leander Olsen	Sømna	11:19.19
2	Fredrik Kjønstad Ukkelberg	Frol	12:00.48

Gutter Høyde G15

	Finale	4. sep.	
1	Sander Havn Turøy	Bremnes	1.76

2	Tobias Heldal	Fana	1.73
3	Aksel Wormdahl	Ranheim	1.70
4	Fredrik Kjønstad Ukelberg	Frol	1.65
5	Odin Gundersen Palmgren	Urædd	1.65
6	Johannes Elvegård	BUL Tromsø	1.60
7	Bjørn Einar Kjønstad-Prestvik	Ranheim	1.60
8	Kristoffer Molenaar	Modum	1.55

Serie	1.55	1.60	1.65	1.70	1.73	1.76	1.79
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							

Gutter Stav G15

Finale		3. sep.	
1	Martin Beitnes Kreken	Modum	3.50
2	Thomas Reitan	Stjørdal	3.40
3	Gustav Vincent Holmefjord	Fana	3.20
4	Odin Gundersen Palmgren	Urædd	3.10
5	Tobias Kalmo Thorbjørnsen	Sandvin	2.80

Serie	2.40	2.60	2.80	2.90	3.00	3.10	3.20	3.30	3.40	3.50	3.60
1											
2											
3											
4											
5											

Gutter Lengde G15

Finale		4. sep.	
1	Rayan Niven Rangassamy	Våg	6.08
2	Daniel Fikreyesus Debesay	Lørenskog	6.03
3	Jacob Nicolay Sederholm Hoff	Stjørdal	5.99
4	Aksel Wormdahl	Ranheim	5.94
5	Even Elias Grannes Pedersen	Overhalla	5.90
6	Jørgen Bustgård Gran	BUL	5.71
7	Athish Ganeshalingam	Norna-Salhus	5.64
8	Oskar Stattin	Hind	5.61

9 Odin August Østreim Øina, Fana 5.51, 10 Kjell Augustin Kubon, Bergens Turn 5.48, 11 Sigurd Petersen Fergestad, Groruddalen 5.45, 12 Tobias Kalmo Thorbjørnsen, Sandvin 4.92, 13 Torolf Grimstad, Rjukan 4.69, Steffen Tjensvoll Hollund, Bremnes NM

Serie	1	2	3	4	5	6
1	5.63	5.98	5.81	6.08	5.13	5.84
2	5.62	5.55	5.80	5.64	6.03	5.89
3	5.75	5.80	5.69	5.68	X	5.99
4	X	5.80	X	5.30	X	5.94
5	5.69	5.26	4.95	5.90	5.65	X
6	X	5.16	5.54	5.48	5.71	5.64
7	5.63	X	5.14	5.30	5.21	5.64
8	5.41	5.61	5.41	5.52	5.23	5.60
9	5.50	5.51	5.51	12	4.92	X
10	5.48	X	5.21	13	X	4.69
11	5.11	5.45	5.35	X	X	X

Gutter Tresteg G15

Finale		3. sep.	
1	Rayan Niven Rangassamy	Våg	12.64
2	Aksel Wormdahl	Ranheim	12.55
3	Odin August Østreim Øina	Fana	12.30

4	Eilif Andre Solberg	Sortland	12.20
5	Oskar Stattin	Hind	11.53
6	Ervin Kavara Berg	Sortland	10.70
7	Vemund Prem Heltzer Sørstad	Sturla	10.42

Serie	1	2	3	4	5	6
1	11.99	12.30	12.50	12.64	12.58	12.48
2	-0.9	-1.9	-0.3	-1.5	-1.6	-2.7
3	12.23	X	X	12.37	12.01	12.55
4	-2.4	-0.5	-0.5	-4.1	-1.1	-1.1
5	11.53	X	11.47	11.34	r	10.70
6	-0.8	-1.7	-1.2	-1.5	-2.6	-2.6
7	X	10.10	10.42	10.40	10.16	9.48

Gutter Kule 4 kg G15

Finale		5. sep.	
1	Jacob Nicolay Sederholm Hoff	Stjørdal	15.92
2	Felix Maximilian Skare	Ski	13.35
3	Martin Beitnes Kreken	Modum	12.82
4	Sverre Ranes Olstad	Ranheim	12.68
5	Sakarias Eirik Fjeld Walhovd	Koll	12.65
6	Daniel Winther Sandnes	Kristiansand	12.38
7	Bjørn Einar Kjønstad-Prestvik	Ranheim	9.99

Serie	1	2	3	4	5	6
1	15.22	15.79	15.92	X	X	X
2	12.60	12.78	X	13.01	12.49	13.35
3	12.47	12.82	11.25	X	11.86	12.60
4	11.94	11.89	11.27	12.68	12.31	10.95
5	12.24	12.38	12.39	12.65	12.14	12.17
6	12.34	12.38	12.17	12.03	12.28	12.00
7	9.99	9.60	8.91	9.60	9.73	X

Gutter Diskos 1 kg G15

Finale		3. sep.	
1	Even Hem Bolle	Vestby	54.20
2	Sondre Langøy	AKS-77	49.47
3	Felix Maxmillian Skare	Ski	42.08
4	Tobias Kalmo Thorbjørnsen	Sandvin	40.89
5	Daniel Winther Sandnes	Kristiansand	39.02
6	Torolf Grimstad	Rjukan	34.64
7	Andreas Leander Olsen	Sømna	34.57
8	Jacob Nicolay Sederholm Hoff	Stjørdal	32.15

9 Petter Nedrebø Nesse, Skjalg 30.23, 10 Martin Beitnes Kreken, Modum 28.72, 11 Fredrik Solheim Hytten, Tønsberg 27.71, 12 Thomas Reitan, Stjørdal 27.07, 13 Sigurd Olav Langhelle Myksvoll, Bergens Turn 22.77, 14 Erik Alexander Fauske Johansson, Laksevåg 21.71, Sverre Ranes Olstad, Raheim NM, Sakarias Eirik Fjell Walhovd, Koll NM

Serie	1	2	3	4	5	6
1	54.20	X	X	X	52.87	50.08
2	X	44.79	47.04	47.72	49.47	49.37
3	37.79	X	37.32	35.18	37.63	42.08
4	36.11	37.87	30.75	38.37	40.87	40.89
5	35.62	X	39.02	36.91	X	X
6	X	34.64	X	31.94	X	X
7	28.38	34.57	33.27	X	X	33.04
8	30.26	X	X	X	-	32.15

Gutter Slegge 4 kg G15

Finale		4. sep.	
1	Erik Alexander Fauske Johansson	Laksevåg	48.07
2	Sverre Ranes Olstad	Ranheim	46.79
3	Edvard A. Sjøstad	Lånke	45.17
4	Sigurd Olav Langhelle Myksvoll	Bergens Turn	39.28
5	Felix Maximilian Skare	Ski	39.15

6	Fredrik Solheim Hytten	Tønsberg	33.22
7	Jacob Nicolay Sederholm Hoff	Stjørdal	30.07
8	Petter Nedrebø Nesse	Skjalg	25.00

Sakarias Eirik Fjell Walhovd, Koll NM

Serie	1	2	3	4	5	6
1	47.45	48.07	45.69	X	47.14	46.17
2	45.25	X	X	X	46.79	44.76
3	41.03	X	42.39	X	45.17	X
4	X	20.28	X	39.28	X	X
5	36.67	X	37.81	35.52	39.15	X
6	32.08	32.51	30.82	32.66	33.22	X
7	X	25.34	X	X	30.07	X
8	24.55	X	26.00	X	X	X
	X	X	X			

Gutter Spyd 0,6 kg G15

Finale		4. sep	
1	Martin Beitnes Kreken	Modum	52.18
2	Felix Maxmillian Skare	Ski	45.76
3	Odin Gundersen Palmgren	Urædd	45.66
4	Vemund Prem Heltzer Sørstad	Sturla	41.33
5	Sindre Netland	Lyngdal	39.78
6	Christoffer Nicolai Torbergesen	Hind	32.38

Serie	1	2	3	4	5	6
1	52.18	46.51	42.62	45.56	r	
2	41.95	X	X	37.68	X	45.76
3	45.66	38.38	X	40.14	44.26	45.51
4	X	40.20	X	40.70	41.33	X
5	32.11	35.79	39.78	37.41	36.57	32.00
6	X	32.38	X	r		

J15

Jenter 100 meter J15

Finale		3. sep.	+1,3
1	Anna Kolstad Silseth	Ask	12.56
2	Line Safaa Al-Saiddi	Skjalg	12.64
3	Borghild Oline Holstad	Hareid	12.66
4	Victoria Sørland	Sandnes	12.75
5	Sofia Chayanis Aamillom	Romerike	12.86
6	Mina Sofie Rong Hostad	Ask	12.98
7	Sigri Hundven Eliassen	Ask	12.98
8	Emma Hagen	Seljord	12.98

Semifinale 1 (+1,7). (3. sep.) 1 Silseth 12.60, 2 Al-Saiddi 12.68, 3 Holstad 12.70, 4 Hostad 12.92, 5 Nora Jazz Werenskiold Proctor, BUL 13.08, 6 Serine Brakstad, AKS-77 13.18, 7 Åse Vik Larsen, Hattfjelldal 13.29, 8 Camilla Kristiane Mendes Uldal, Kristiansand 13.32

Semifinale 2 (+1,5). (3. sep.) 1 Sørland 12.90, 2 Aamillom 12.96, 3 Eliassen 13.00, 4 Hagen 13.07, 5 Ronja Johnsen Skåtøy, Egersund 13.21, 6 Alette Pettersen-Lund, Ranheim 13.22, 7 Birte Skeide Sætre, Dimna 13.28, 8 Ingvild Welanders Bjørge, Kristiansand 13.36

Forsøk 1 (+1,4). (3. sep.) 1 Al-Saiddi 12.78, 2 Silseth 12.88, 3 Proctor 13.10, 4 Sætre 13.21, 5 Gulisara Panyarat, Brodd 13.35, 6 Emma Thorkildsen, Otra 13.53, 7 Eden Orre Benhamou, BUL 13.98

Forsøk 2 (+1,7). (3. sep.) 1 Aamillom 12.90, 2 Eliassen 12.98, 3 Brakstad 13.33, 4 Leah Maria Prestholt Lorne, Seljord 13.35, 5 Ulrikke Bjørkmo Eliassen, Rana 13.65, 6 Tida Katrine Köller Sanyang, BUL 13.73, 7 Anne Rudjord Lorentzen, Våg 13.87

Forsøk 3 (+1,1). (3. sep.) 1 Holstad 12.93, 2 Hostad 13.03, 3 Pettersen-Lund 13.10, 4 Uldal 13.15, 5 Mari Skraastad, Stadsbygd 13.39, 6 Christine-Sofie Lerøen-Pedersen, Laksevåg 13.44, 7 Vega Hanna Drangfelt, BUL Tromsø 13.61

Forsøk 4 (+1,4). (3. sep.) 1 Sørland 12.84, 2 Hagen 12.98, 3 Skåtøy 13.27, 4 Bjørge 13.33, 5 Larsen 13.34, 6 Nina Næss Bolme, Surnadal 13.36, 7 Sofie Hustad, Ask 13.86

Jenter 200 meter J15

Finale		5. sep.	-0,6
1	Borghild Oline Holstad	Hareid	25.81
2	Line Safaa Al-Saiddi	Skjalg	26.20
3	Anna Kolstad Silseth	Ask	26.44
4	Victoria Sørland	Sandnes	26.56
5	Sofia Chayanis Aamillom	Romerike	26.58
6	Mina Sofie Rong Hostad	Ask	27.02

7	Mari Skraastad	Stadsbygd	27.15
8	Serine Brakstad	AKS-77	27.46

Semifinale 1 (+1,7). (4. sep.) 1 Al-Saiddi 25.93, 2 Holstad 26.00, 3 Sørland 26.23, 4 Brakstad 26.95, 5 Camilla Kristiane Mendes Uldal, Kristiansand 27.49, 6 Sigri Hundven Eliassen, Ask 28.60, Ronja Johnsen Skåtøy, Egersund DNS, Emma Hagen, Seljord DNS

Semifinale 2 (+1,5). (4. sep.) 1 Aamillom 26.32, 2 Silseth 26.64, 3 Hostad 26.79, 4 Skraastad 26.86, 5 Alette Pettersen-Lund, Ranheim 27.08, 6 Christine-Sofie Lerøen-Pedersen, Laksevåg 27.46, 7 Ingvild Levaner Bjørge, Kristiansand 27.63, 8 Ingrid Westberg, Fredrikstad 27.67

Forsøk 1 (+0,7). (4. sep.) 1 Holstad 26.91, 2 Brakstad 27.19, 3 Uldal 27.41, 4 Lerøen-Pedersen 27.56, 5 Hagen 27.58, 6 Åse Vik Larsen, Hattfjelldal 28.10, 7 Kristine Breivik Hansen, Nesodden 29.37

Forsøk 2 (+0,7). (4. sep.) 1 Aamillom 26.51, 2 Hostad 27.13, 3 Skåtøy 27.16, 4 Vega Hanna Drangfelt, BUL Tromsø 28.06, 5 Guro Samdahl Melhuus, Strindheim 28.36, 6 Sofie Hustad, Ask 28.51, 7 Pernille Hatten Engerbakk, Trysil 29.50

Forsøk 3 (+1,3). (4. sep.) 1 Al-Saiddi 26.06, 2 Skraastad 27.02, 3 Pettersen-Lund 27.31, 4 S. Eliassen 27.49, 5 Emma Thorkildsen, Otra 27.90, 6 Ulrikke Bjørkmo Eliassen, Rana 27.99, 7 Eden Orre Benhamou, BUL 28.90

Forsøk 4 (+1,9). (4. sep.) 1 Silseth 26.54, 2 Sørland 26.58, 3 Westberg 27.17, 4 Bjørge 27.59, 5 Leah Maria Prestholt Lorne, Seljord 27.88, 6 Gulisara Panyarat, Brodd 28.08, 7 Tida Katrine Köller Sanyang, BUL 28.54

Jenter 800 meter J15

Heat	Tid avgjørende	4. sep.
1 2		
1	1 Selma A. Boesen Skisaker	Larvik Turn 2:12.74
2	2 Malin Sørtorp Solberg	Sarpsborg 2:13.83
3	3 Line Safaa Al-Saiddi	Skjalg 2:13.94
4	4 Andrea Nygård Vie	AKS-77 2:19.61
5	5 Julie Sand-Hanssen	Eiker-Kvikk 2:20.38
6	6 Norah Sand-Hanssen	Eiker-Kvikk 2:20.58
7	7 Ingrid Ingebrigtsen	Sandnes 2:20.87
8	1 Mari Skraastad	Stadsbygd 2:22.65
9	8 Selma Hollås Hamborg	Utleira 2:24.10
10	9 Guro Samdahl Melhuus	Strindheim 2:24.38
11	2 Elise Bredeesen Øvereng	Mosjøen 2:25.68
12	10 Astrid Bakkevik Finnestad	Sarpsborg 2:25.84
13	3 Anne Rudjord Lorentzen	Våg 2:26.11
14	4 Paula Aunvåg Matsen	Trondheim 2:26.65
15	5 Amalie Solli-Mork	Holmemstranda 2:28.57
16	6 Manda Nordhus Thuv	Nesodden 2:30.55
17	7 Tuva Kylland	Sturla 2:30.58
18	8 Selma Holm-Lombnæs	Lillehammer 2:31.76
19	9 Astrid Elida Vaeng Bernhardsen	BUL Tromsø 2:31.94
20	10 Kristine Breivik Hansen	Nesodden 2:38.24

Jenter 2000 meter J15

Finale		5. sep.
1	Malin Sørtorp Solberg	Sarpsborg 6:13.71
2	Alma Eir Kolberg Hakonardottir	Verdal 6:20.58
3	Selma Alison Boesen Skisaker	Larvik Turn 6:29.72
4	Marie Wollan Benum	Byåsen 6:34.06
5	Astrid Bakkevik Finnestad	Sarpsborg 6:36.08
6	Sina Hallem Andersen	Hamar 6:36.18
7	Ingrid Ingebrigtsen	Sandnes 6:37.19
8	Elise Bredeesen Øvereng	Mosjøen 6:54.32

9 Astrid Elida Vaeng Bernhardsen, BUL Tromsø 7:06.56, 10 Manda Nordhus Thuv, Nesodden 7:14.19, 11 Vilde Fredriksen, Sarpsborg 7:34.65, Tuva Kylland, Sturla DNF

Jenter 80 meter hekk 76,2cm J15

Finale		4. sep	+0,7
1	Cassandra Ødegård Nilsen	Nittedal	11.87
2	Sigri Hundven Eliassen	Ask	12.41
3	Maja Kristin Sørmo	Hattfjelldal	12.51
4	Mirian Gjertsen Barkbu	Jardar	12.52
5	Mari Hystad-Haaland	Norna-Salhus	12.64
6	Karoline Røed Hovland	Fana	12.84
7	Hannah Louise Strøm	Sturla	13.16
8	Kaija Emilie Rypås Holck	Modum	13.42

Forsøk 1 (+0,6). (4. sep.) 1 Nilsen 11.98, 2 Eliassen 12.87, 3 Strøm 13.28, 4 Holck 13.44, 5 Sofie Hustad, Ask 13.74

Forsøk 2 (+0,5). (4. sep.) 1 Hystad-Haaland 12.52, 2 Barkbu 12.62, 3 Sørmo 12.70, 4 Hovland 13.08, 5 Siren Habbestad Erland, Bremnes 14.79

Jenter 300 meter hekk 76,2 cm J15

Tid avgjørende Heat		3. sep.	
1	2		
1	1	Cassandra Ødegård Nilsen	Nittedal 44.65
2	2	Sigri Hundven Eliassen	Ask 46.06
3	3	Maja Kristin Sørmo	Hattfjelldal 46.47
4	4	Mari Skraastad	Stadsbygd 48.46
5	1	Christine Lerøen-Pedersen	Laksevåg 48.67
6	2	Mari Hystad-Haaland	Norna-Salhus 48.98
7	5	Hannah Louise Strøm	Sturla 50.17
8	3	Signe K. Kjerulf Grenersen	BUL Tromsø 50.29
9	4	Erika Vedø-Carlsen	Hind 50.33
10	5	Ingrid Westberg	Fredrikstad 51.28

Jenter 1500 meter hinder 76,2 cm J15

Finale		3. sep.	
1	Norah Sand-Hanssen	Eiker-Kvik	5:18.52
2	Tuva Kylland	Sturla	5:24.78
3	Julie Sand-Hanssen	Eiker-Kvik	5:31.31
4	Vilde Fredriksen	Sarpsborg	6:12.58
5	Maja Bjørk Hagene	Hamar	6:16.29

Jenter 2000 meter kappgang J15

Finale		5. sep.	
1	Amanda Totland Osa	Laksevåg	10:34.37
2	Helene Monsen	Hind	13:14.54

Jenter Høyde J15

Finale		4. sep.	
1	Mari Steen Myrvang	Ull/Kisa	1.56
2	Maja Kristin Sørmo	Hattfjelldal	1.51
3	Mirian Gjertsen Barkbu	Jardar	1.51
=4	Patricija Luiza Kibalcica	Sandnessjøen	1.51
=4	Nina Næss Bolme	Surnadal	1.51
=6	Signe K. Kjerulf Grenersen	BUL Tromsø	1.46
=6	Aurora Ellefsen	Fredrikstad	1.46
8	Kaija Emilie Rypås Holck	Modum	1.41

Serie	1.36	1.41	1.46	1.51	1.56	1.61
1			o	xo	xo	xxx
2			o	o	o	xxx
3			o	xo	xo	xxx
=4	o	o	o	xxo	xxx	
=4	o	o	o	xxo	xxx	
=6	xo	o	o	xxx		
=6	o	xo	o	xxx		
8	o	xo	xxx			

Jenter Stav J15

Finale		3. sep.	
1	Mari Kvarberg Henriksen	Ås	2.70
2	Kaija Emilia Rypås Holck	Modum	2.60
3	Mirian Gjertsen Barkbu	Jardar	2.50
4	Dina Melhus Hildrum	Utleira	2.40

Serie	2.10	2.20	2.30	2.40	2.50	2.60	2.70	2.80
1	o	-	o	o	o	o	o	xxx
2	xo	-	o	o	xo	o	o	xxx
3				o	o	xxx		
4	o	xo	-	o	xxx			

Jenter Lengde J15

Finale		4. sep.	
1	Cassandra Ødegård Nilsen	Nittedal	5.26
2	Ronja Johnsen Skåtøy	Egersund	5.12
3	Ingvild Welander Bjørge	Kristiansand	5.06
4	Maja Kristin Sørmo	Hattfjelldal	4.97

5	Nina Næss Bolme	Surnadal	4.88
6	Gurisala Panyarat	Brodd	4.86
7	Emma Hagen	Seljord	4.86
8	Signe K. Kjerulf Grenersen	BUL Tromsø	4.68

9 Birte Skeide Sætre, Dimna 4.63, 10 Camilla Kristiane Mendes Uldal, Kristiansand 4.61, 11 Maren Skogstad Sjøvik, Hattfjelldal 4.51, 12 Erika Vedø-Carlsen, Hind 4.44, 13 Aurora Ellefsen, Fredrikstad 4.24, 14 Maia Kristine Hepsø, Ranheim 4.01

Serie	1	2	3	4	5	6	
1	4.97	4.96	5.15	5.14	5.22	5.26	
	+0,3	+0,3	0,0	-0,3	+0,6	0,0	
2	4.97	4.98	X	4.86	5.12	5.05	
	0,0	+1,2		0,0	0,0	0,0	
3	4.70	4.55	5.00	4.61	5.06	4.93	
	+0,9	0,0	+1,6	+0,3	0,0	+1,2	
4	X	5.89	4.76	4.96	4.96	4.97	
		+1,7	+0,5	0,0	0,0	-0,2	
5	4.63	4.84	X	4.85	4.88	4.87	
	0,0	+1,2		0,0	+0,7	0,0	
6	4.86	4.79	4.75	X	X	X	
	0,0	+1,4	0,0				
7	4.86	4.66	4.44	4.73	X	X	
	0,0	0,0	0,0	+1,8			
8	4.68	4.22	4.60	4.46	4.65	4.57	
	0,0	+0,1	0,0	+1,2	+1,8	+0,5	
Serie	1	2	3	Serie	1	2	3
9	4.63	X	r	12	X	X	4.44
	0,0						+2,1
10	X	X	4.61	13	4.24	4.21	4.18
			0,0		0,0	+0,9	+0,2
11	X	4.43	4.51	14	3.80	4.01	3.86
		+0,5	+0,2		+0,5	+0,8	+1,3

Jenter Tresteg J15

Finale		3. sep.	
1	Åse Vik Larsen	Hattfjelldal	10.54
2	Camilla K. Mendes Uldal	Kristiansand	10.42
3	Hannah Louise Strøm	Sturla	10.31
4	Alvilde Johansen Kvaran	Rjukan	9.95
5	Patricija Luiza Kibalcica	Sandnessjøen	9.92
6	Nina Næss Bolme	Surnadal	9.83
7	Johanne Gylthe Berget	Hamar	9.13
8	Karoline Røed Hovland	Fana	9.03

Serie	1	2	3	4	5	6
1	X	X	10.54	X	-	9.82
			-1,9			-1,1
2	10.42	10.12	10.14	9.84	9.77	10.33
	-1,7	-1,7	-1,0	-1,0	-0,4	-1,1
3	X	9.96	9.97	10.31	10.30	X
		-1,9	-1,6	-1,5	-1,5	
4	X	9.79	9.67	9.95	9.78	9.92
		-2,2	-2,4	-1,9	-2,8	-1,3
5	X	9.62	9.78	9.52	9.92	9.71
		-1,3	-1,3	-1,3	-1,0	-1,9
6	9.50	9.83	X	9.67	9.43	9.59
	-2,1	-1,7		-1,1	-3,5	-2,2
7	8.70	8.85	9.13	8.88	9.07	8.94
	-1,3	-2,3	-1,4	-2,7	-1,6	-2,2
8	8.72	X	8.82	X	9.03	X
	-0,7		-1,2		-1,3	

Jenter Kule 3 kg J15

Finale		5. sep.	
1	Mali Halldorsson	Kongsvinger	12.60
2	Cassandra Ødegård Nilsen	Nittedal	12.00
3	Julie Lie Karlberg	Snøgg	10.75
4	Mathilde Alfarnes Amundsen	Stord	10.10
5	Birte Skeide Sætre	Dimna	10.03
6	Patricija Luiza Kibalcica	Sandnessjøen	9.96
7	Hannah Johannessen	Moss	9.85
8	Eiril Hermansen Fagerli	Botne	9.02

9 Ingrid Krutnes, Hattfjelldal 7.25

Serie	1	2	3	4	5	6
1	11.48	12.04	12.37	12.49	12.60	12.36
2	12.00	X	X	X	11.07	X
3	9.94	9.71	10.75	10.34	9.98	10.07
4	9.54	9.66	9.60	9.26	X	10.10
5	10.03	9.95	9.30	X	8.96	9.61
6	8.73	9.47	9.05	9.32	9.96	9.46

7	9.75	9.39	9.85	X	9.65	9.59
8	8.30	8.36	8.81	X	9.02	X
9	X	X	7.25			

Jenter Diskos 0,75 kg J15

	Finale	3. sep	
1	Helene Mariel Ramslien	AKS-77	46.41
2	Julie Lie Karlberg	Snøgg	30.35
3	Ingrid Krutnes	Hattfjelldal	29.69
4	Maren Skogstad Sjøvik	Hattfjelldal	28.97
5	Alvilde Johansen Kvaran	Rjukan	27.36
6	Johanne Gylthe Berget	Hamar	26.28
7	Maia Kristine Hepsø	Ranheim	24.96
8	Hannah Johannessen	Moss	20.74

Serie	1	2	3	4	5	6
1	X	X	X	33.03	X	46.41
2	26.14	28.92	29.32	30.35	25.89	29.72
3	29.69	24.67	X	21.29	X	23.62
4	21.68	21.95	27.49	27.28	X	28.97
5	X	X	25.84	23.20	22.34	27.36
6	22.89	X	21.33	26.28	X	22.69
7	X	X	24.67	21.96	X	24.96
8	20.74	18.33	X	15.58	17.20	X

Jenter Slegge 3 kg J15

	Finale	4. sep.	
1	Julie Lie Karlberg	Snøgg	48.85
2	Helene Mariel Ramslien	AKS-77	47.25
3	Eiril Hermansen Fagerli	Botne	40.22
4	Ingrid Krutnes	Hattfjelldal	35.15
5	Vega Hanna Drangfelt	BUL Tromsø	30.62
6	Emma M.S. Pontén Fredman	Ranheim	30.01

Serie	1	2	3	4	5	6
1	48.85	47.53	X	X	46.97	X
2	44.13	45.70	47.25	X	X	X
3	X	X	X	40.22	37.75	X
4	32.86	32.15	X	34.66	X	35.15
5	X	30.62	30.32	X	X	X
6	29.17	30.01	25.20	X	28.41	X

Jenter Spyd 0,5 kg J15

	Finale	4. sep.	
1	Mali Halldorsson	Kongsvinger	42.93
2	Birte Skeide Sætre	Dimna	40.59
3	Mathilde Alfarnes Amundsen	Stord	47.53
4	Johanne Gylthe Berget	Hamar	34.81
5	Alvilde Johansen Kvaran	Rjukan	34.25
6	Pernille Hatten Engerbakk	Trysil	30.75
7	Alette Pettersen-Lund	Ranheim	28.89
8	Maren Skogstad Sjøvik	Hattfjelldal	28.86

9 Eiril Hermansen Fagerli, Botne 26.63, 10 Signe Kristine Kjerulf Grenersen, BUL Tromsø 25.09, 11 Helene Monsen, Hind 23.54

Serie	1	2	3	4	5	6
1	X	42.93	37.57	X	32.77	X
2	-	34.55	31.39	40.59	35.91	35.79
3	37.53	35.94	35.49	34.19	35.52	34.51
4	34.81	30.30	34.81	33.96	33.19	33.53
5	34.25	31.98	31.25	31.49	32.21	33.19
6	X	X	27.66	30.75	27.62	X
7	26.63	27.33	23.54	X	24.87	28.89
8	28.86	27.01	X	r		
9	26.63	24.94	26.40			
10	25.09	24.35	r			
11	23.54	19.78	18.48			

G16

Gutter 100 meter G16

	Finale	3. sep	+2,2
1	Alexander Skrede	Sandnes	10.79
2	Sebastian Berntsen	Tønsberg	10.93
3	Sindre Strønstad-Løseth	Gneist	11.14

4	Jonas Fjordholm	Sandnes	11.40
5	Alexander Tadeusz Tomala	Sandvin	11.42
6	Jakob Slåtten	Jølster	11.64
7	Erlend Halmøy	Bækkelaget	11.65
8	Håkon Sandvik	Hattfjelldal	11.65

Forsøk 1 (+1,1). (3. sep.) 1 Skrede 11.17, 2 Strønstad-Løseth 11.59, 3 Slåtten 11.72, 4 Halmøy 11.73, 5 Birk Alexander Arvola, Hind 11.84, 6 Teodor Miller, Vidar 12.41, 7 Thai Drager, BUL 12.52

Forsøk 2 (+0,5). (3. sep.) 1 Berntsen 11.23, 2 Sandvik 11.71, 3 5h3 12.10, 3 Sigmund Le Fjeld, Tyrving 11.78, 4 Håkon Yri Aaberg, Seljord 11.79, 5 Emil Vestre, Ranheim 11.90, 6 Tarjei Hordnes Håberg, Farsund og Lista 12.18, 7 Eirik-André Kristiansen, Moss 12.33

Forsøk 3 (+1,2). (3. sep.) 1 Tomala 11.55, 2 Fjordholm 11.59, 3 Nicolas Alexander Baranyi Eriksen, BUL 11.90, 4 Jesper Sandvik Bjerk, Moss 11.99, 5 Marius Kjeldsli Ersøybakk, Stadsbygd 12.10, 6 Sander Feness Armond, Ask 12.15, 7 Casper Lye Clausen, Skjalg 12.74

Gutter 200 meter G16

	Finale	5. sep.	+0,6
1	Bastian Elnan Aurstad	Steinkjer	21.82
2	Alexander Skrede	Sandnes	22.19
3	Sindre Strønstad-Løseth	Gneist	22.66
4	Alexander Tadeusz Tomala	Sandvin	23.14
5	Jonas Fjordholm	Sandnes	23.38
6	Jonathan Hertwig-Ødegaard	Tyrving	23.58
7	Sigmund Le Fjeld	Tyrving	23.68
8	Birk Alexander Arvola	Hind	23.72

Forsøk 1 (+0,8). (4. sep.) 1 Aurstad 22.32, 2 Fjordholm 23.32, 3 Fjeld 23.50, 4 Nicolas Alexander Baranyi Eriksen, BUL 23.86, 5 Sander Feness Armond, Ask 24.88, 6 Kristian Benjamin Sheath, Hind 24.90, 7 Brage Østebø, Skjalg 25.87

Forsøk 2 (+0,5). (4. sep.) 1 Skrede 22.75, 2 Hertwig-Ødegaard 23.41, 3 Arvola 23.53, 4 Håkon Sandvik, Hattfjelldal 23.97, 5 Teodor Miller, Vidar 24.94, 6 Eirik-André Kristiansen, Moss 25.62

Forsøk 3 (+0,7). (4. sep.) 1 Strønstad-Løseth 23.24, 2 Tomala 23.36, 3 Erlend Halmøy, Bækkelaget 23.71, 4 Marius Kjeldsli Ersøybakk, Stadsbygd 24.37, 5 Vilmer Fossum Beyer, Asker Skiklubb 24.61, 6 Linus August Rygh, Viking 24.61

Gutter 800 meter G16

	Heat	Tid avgjørende	4. sep.
1	1	Andreas Fjeld Halvorsen	Vidar
2	2	Nikolai Solum	Vidar
3	3	Simen Gløggård Stensrud	Nittedal
4	4	Halvar Grape Fladby	Tyrving
5	5	Sigurd Egeland Valseth	Verdal
6	6	Adrian Stene Olsen	BUL
7	7	Lars Wold Møller	Koll
8	1	Lion Wijman Frenay	Halden
9	8	Johannes Hopland	AKS-77
10	9	Johannes Sture	Ask
11	10	Oliver Sund	Ranheim
12	2	Markus Enes Heggøy	Ask
13	3	Waldermar Knygh-Rossdal	Sømna
14	4	Nicolai Ulvan	Nidelv
15	5	Ivar Plukkerud	Hamar
16	6	Kristoffer Sandal	Jølster
17	7	Lars Horten Jordet	Ren-Eng
18	8	Christian Bredeesen	Snøgg
19	9	Aksel Bjørkhaug	Førde
20	10	Noah Birkeland Raknes	Osterøy

Gutter 3000 meter G16

	Finale	5. sep.	
1	Simen Gløggård Stensrud	Nittedal	8:31.79
2	Nikolai Solum	Vidar	8:37.32
3	Lars Lystad Svorkdal	Svorkmo	8:42.75
4	Halvard Grape Fladby	Tyrving	8:45.08
5	Ole Daniel Prigge	Nybrott	9:01.92
6	Lars Horten Jordet	Ren-Eng	9:02.97
7	Markus Enes Heggøy	Ask	9:03.52

8	Odin Fjøsne-Hexeberg	Nittedal	9:04.87
9	Adrian Stene Olsen	BUL	9:05.15
10	Lars Wold Møller	Koll	9:17.15
11	Oliver Sund	Ranheim	9:21.98
12	Aksel Bjørkhaug	Førde	9:23.12
13	Johannes Sture	Ask	9:25.31
14	Lion Wijman Frenay	Halden	9:31.37
15	Tobias Finstad Mandt	Nittedal	9:33.71
16	Noah Birkeland Raknes	Osterøy	9:37.28
17	Christian Bredeesen	Snøgg	9:40.11
18	Syver Rusten Dalen	Gausdal	9:43.06
19	Kristoffer Sandal	Jølster	9:44.14
	Sigurd Egeland Valseeth	Verdal	DNF

Gutter 100 meter hekk 91,4cm G16

Finale	29. aug.	+1,0
1	Bastian Elnan Aurstad	Steinkjer 13.37
2	Jonathan Hertwig-Ødegaard	Tyrving 13.65
3	Hpkon Yri Aaberg	Seljord 13.88
4	Jakob Slåtten	Jølster 14.29
5	William Schjerve Moe	Lambertseter 14.53
6	Simen Johan Teigstad	Sandvin 14.66
7	Tobias Rian	Ski 16.73
8	Emil Vestre	Ranheim 20.06

Forsøk 1 (+2,4). (4. sep.) 1 Hertwig-Ødegaard 13.76, 2 Slåtten 14.49, 3 Teigstad 14.76, 4 Rian 16.32, Oscar Barikmo Stühr, Fana DNF

Forsøk 2 (+0,8). (4. sep.) 1 Aurstad 13.64, 2 Aaberg 13.86, 3 Vestre 14.87, 4 Moe 14.92

Gutter 300 meter hekk 84,0 cm G16

Tidavgjørende			3. sep.	
Heat				
1 2				
1	1	Bastian Elnan Aurstad	Steinkjer	38.06
2	2	Håvard Haugen	Sandnes	40.36
3	1	Jakob Slåtten	Jølster	41.33
4	3	William Scherjve Moe	Lambertseter	41.83
5	4	Ivar Plukkerud	Hamar	41.90
6	5	Emil Vestre	Ranheim	42.76
7	2	Casper Lye Clausen	Skjalg	44.13
8	3	Kristian Benjamin Sheath	Hind	44.73
9	4	Brage Østebø	Skjalg	55.70

Gutter 1500 meter hinder 76,2 cm G16

	Finale	3. sep	
1	Ole Daniel Prigge	Nybrott	4:32.04
2	Johannes Sture	Ask	4:34.98
3	Lars Lystad Svorkdal	Svorkmo	4:37.56
4	Christian Bredesen	Snøgg	4:50.73
5	Imre Marius Skiftesvik Opdahl	Ask	4:52.75
6	Tormod Pålstrud Aune	Moss	5:00.41

Gutter 2000 meter kappgang G16

	Finale	5. sep.	
1	Magnus Græsli	Leinstrand	8:39.25

Gutter Høyde G16

Finale		3. sep.	
1	Michael Reklev	Raumnes & Årnes	1.85
2	Oscar Barikmo Stuhr	Fana	1.80
3	Martin Hjertaker	Os Turn	1.80
4	Waldemar Knygh-Rossdal	Sømna	1.75
5	Nikolai Stavik Moshagen	Søndre Land	1.75

Serie	1.65	1.70	1.75	1.80	1.85	1.91
1					xxx	xxx
2					xxx	
3					xxx	
4					xxx	
5					xxx	

Gutter Stav G16

	Finale	3. sep	
1	Simen Johan Teigstad	Sandvin	3.80
2	Jonathan Hertwig-Ødegaard	Tyrving	3.80
3	Sindre Nergaard	Kongsvinger	3.70
4	Tobias Rian	Ski	3.40
5	Lucas F. Thomasz Gjesdal	Koll	3.10

Serie	2.60	2.80	3.00	3.10	3.20	3.30	3.40	3.50	3.60	3.70	3.80	3.90
1												
2					xo	-						xxx
3												
4												
5												

Gutter Lengde G16

	Finale	5. sep.	
1	Sebastian Berntsen	Tønsberg	6.80
2	Sigmund Le Fjeld	Tyrving	6.61
3	Bastian Elnan Aurstad	Steinkjer	6.52
4	Michael Reklev	Raumnes/Årnes	6.10
5	Linus August Rygh	Viking	5.96
6	Håvard Haugen	Sandnes	5.83
7	Jonathan Hertwig-Ødegaard	Tyrving	5.81
8	Simen Johan Teigstad	Sandvin	5.79

9 Johannes Jemer Mjelde, Hamar 5.51, 10 Thai Drager, BUL 5.33, 11 Waldemar Knygh-Rossdal, Sømna 5.18

Serie	1	2	3	4	5	6
1	6.64	6.80	6.56	X	6.47	6.75
2	-0,8	0,0	0,0		+0,4	0,0
3	6.22	4.87	6.42	6.61	X	X
4	0,0	0,0	0,0	0,0		
5	6.52	6.31	6.50	6.45	r	
6	-1,0	+0,4	0,0	0,0		
7	5.39	5.59	5.82	5.86	6.02	6.10
8	0,0	-1,9	-0,9	-0,9	0,0	0,0
9	5.78	5.96	X	X	X	X
10	-1,1	-0,4				
11	5.63	5.30	5.50	5.65	X	5.83
12	-1,7	-0,9	-0,5	0,0		0,0
13	5.81	X	5.79	r		
14	0,0	-0,2				
15	5.75	5.35	X	5.79	X	X
16	0,0	-1,2		-1,0		
17	5.51	5.26	X			
18	0,0	-0,8				
19	X	5.33	X			
20		+0,1				
21	X	5.18	4.96			
22		-1,3	-0,6			

Gutter Tresteg G16

	Finale	4. sep.	
1	Sigmund Le Fjeld	Tyrving	13.60
2	Magnus Magnussen Andersland	Fana	12.74
3	Jesper Sandvik Bjerk	Moss	12.47
4	Martin Hjertaker	Os Turn	12.41
5	Johannes Jemer Mjelde	Hamar	12.30
6	Thai Drager	BUL	11.97
	Oscar Barikmo Stuhr	Fana	NM

Serie	1	2	3	4	5	6
1	12.10	X	X	13.55	13.60	X
2	0,0			-0,2	0,0	
3	12.39	X	X	12.50	X	12.74
4	0,0			0,0		-0,1
5	12.10	X	12.35	X	12.47	12.17
6	0,0		0,0		0,0	0,0
7	X	11.43	11.82	11.86	12.15	12.41
8		-0,7	-1,3	-1,1	0,0	-0,7
9	10.98	11.77	11.58	12.30	12.17	11.97
10	-1,0	0,0	0,0	0,0	0,0	-0,4
11	X	11.59	X	11.97	11.36	X
12		+0,2		+0,2	-0,3	
13	X	r				

Gutter Kule 5 kg G16

Finale			4. sep.	
1	Brage Viljar Arumairasa		Sømna	14.55
2	Jonathan Hertwig-Ødegaard		Tyrving	13.52
3	Tarjei Hordnes Håberg		Farsund og Lista	12.85
4	Ibrahim Faisal Nader		Ikornnes	12.74
5	Håvard Haugen		Sandnes	12.68
6	Waldemar Knygh-Rossdal		Sømna	12.28
7	Halvard Martin Melsås		Norna-Salhus	12.18
8	Nikolai Stavik Moshagen		Søndre Land	11.87

Serie	1	2	3	4	5	6
1	13.14	12.88	14.55	13.59	13.11	12.77
2	12.95	13.52	13.44	X	X	12.98
3	12.41	12.14	12.33	12.45	12.85	12.60
4	12.24	12.74	11.90	12.19	12.00	12.34
5	12.58	11.70	12.46	12.44	X	X
6	12.28	10.83	7.55	11.23	11.34	X
7	11.25	11.70	10.71	X	12.18	11.71
8	11.63	11.87	X	11.42	11.18	11.28

Gutter Diskos 1,5 kg G16

Finale			3. sep.	
1	Brage Viljar Arumairasa		Sømna	48.94
2	Jonathan Hertwig-Ødegaard		Tyrving	44.20
3	Erik Liberg		Gjesdal	39.30
4	Simen Johan Teigstad		Sandvin	35.63
5	Tarjei Hordnes Håberg		Farsund og Lista	32.78
6	Ibrahim Faisal Nader		Ikornnes	30.87
7	Eivind Bredahl		Skjalg	24.12

Serie	1	2	3	4	5	6
1	39.53	45.98	X	48.94	X	47.75
2	X	40.95	37.55	41.79	44.20	43.18
3	X	37.57	39.30	36.37	X	X
4	X	31.72	X	X	35.63	X
5	32.78	X	32.01	20.13	X	31.53
6	27.95	X	30.87	30.51	X	28.18
7	X	24.12	22.84	X	X	r

Gutter Slegge 5 kg G16

Finale			4. sep.	
1	Halvard Martin Melsås		Norna-Salhus	49.68
2	Leif Magnus Grov Husevåg		Brodd	49.05
3	Jonas Ellingsen Flånes		Kolvereid	48.04
4	Erik Liberg		Gjesdal	47.91
5	Alexander Tadeusz Tomala		Sandvin	42.47
6	Eivind Bredahl		Skjalg	27.94

Serie	1	2	3	4	5	6
1	49.44	X	X	X	49.68	X
2	41.31	46.66	49.05	48.91	42.99	46.24
3	48.04	43.27	X	43.42	43.65	X
4	46.82	46.61	X	41.15	47.91	47.34
5	X	42.47	X	X	41.56	X
6	X	27.94	X	X	X	X

Gutter Spyd 700 g G16

Finale			3. sep.	
1	Brage Viljar Arumairasa		Sømna	51.14
2	Håvard Haugen		Sandnes	49.56
3	Waldemar Knygh-Rossdal		Sømna	47.80
4	August Arran Rimpi		Hind	46.17
5	Nathaniel Laukhammer Trobe		Moss	44.50
6	Nikolai Stavik Moshagen		Søndre Land	43.47
7	Jonathan Hertwig-Ødegaard		Tyrving	42.66
8	Bendik Fuglestrand		Sandane	39.94

9 Simen Johan Teigstad, Sandvin 37.90

Serie	1	2	3	4	5	6
1	51.14	44.25	50.09	45.99	37.45	-
2	42.28	49.56	43.22	X	X	40.05
3	47.32	47.23	47.45	46.18	47.80	X
4	46.17	X	r			
5	44.50	42.57	41.93	41.47	35.50	X

6	X	42.63	43.47	37.43	X	38.21
7	40.92	42.66	40.96	X	40.79	38.74
8	X	35.46	37.02	35.40	39.94	36.17
9	35.40	X	35.42	34.21	32.63	37.90

9 utøvere har fått finalekast.

Gutter 1000 meter stafett G15/16

Finale		5. sep.
1	Sandnes	2:00.45
2	Tyrving	2:07.35
3	Stadsbygd	2:09.42
4	BUL	2:11.09
5	Hareid	2:17.71
Hind		DNS

Lagene:

1 Jonas Fjordholm, Eskild Gjesdal Hillesund, Alexander Skrede, Håvard Haugen
 2 Christian Nicholas Wright, Sigmund Le Fjeld, Halvard Grape Fladby, Jonathan Hertwig-Ødegaard
 3 Oskar Oldren, Marius Kjeldsli Erybybakk, Aleksander Berg, Sondre Svarholt
 4 David-Thierry E. Dramstad, Jørgen Bustgård Gran, Nicolas Alexander Baranyi Eriksen, Adrian Sevaldstad
 5 Even Djupvik Korsnes, Eskil Grimstad Kirkebø, Eskil Bjørlykke Naustenet, Peter Olav Pilskog Bitocchi
 Christoffer Nicolai Torbergsen, Oskar Stattin, Birk Alexander Arvola, Kristian Benjamin Sheath

J16

Jenter 100 meter J16

Finale		3. sep.	+1,9
1	Tora Bøgeberg Lilleaas	Eidanger	12.06
2	Selma Ims	Sandnes	12.25
3	Claudia Maria Hastie Foss	Tønsberg	12.47
4	Elise Eikeland	Sandnes	12.63
5	Emilie Engelbrektson	Brodd	12.75
6	Nora Kvervavik Bakkom	Nittedal	12.78
7	Live Halvorsdatter Røynealand	Urædd	12.93
8	Andrea Skaar Berg	Dimna	13.00

Forsøk 1 (+1,2). (3. sep.) 1 Lilleaas 12.31, 2 Berg 13.01, 3 Julie Bjørge Madsen, Sandefjord 13.05, 4 Ingrid Johanne Solheim, Fagernes 13.30, 5 Ingrid Stigen Byggland, Høydalsmo 13.53, 6 Mathea Wego Karlsen, Tønsberg 13.69, 7 Pernille Eun Haug, Orion 13.83

Forsøk 2 (+1,1). (3. sep.) 1 Ims 12.54, 2 Engelbrektson 12.88, 3 Elena Harumi Tovik, Hind 13.08, 4 Stine Storaas, Målselv 13.11, 5 Iyna Tunkara, Moss 13.28, 6 Alma Iben Graver Kolseth, Tyrving 13.77, 7 Sunniva Fjeld, Fagernes 13.79

Forsøk 3 (+0,8). (3. sep.) 1 Foss 12.57, 2 Eikeland 12.66, 3 Bakkom 12.78, 4 Røynealand 12.96, 5 Lilli Margaret Gulbrandsen, Gneist 13.14, 6 Louise Skovgaard Fjalestad, Herkules 13.15, 7 Linn Rynning Borander, Bækkelaget 13.56, 8 Aislin Feliot, Tyrving 13.64

Jenter 200 meter J16

Finale		5. sep.	-0,8
1	Tora Bøgeberg Lilleaas	Eidanger	25.07
2	Elise Eikeland	Sandnes	25.73
3	Selma Ims	Sandnes	25.80
4	Nora Kvervavik Bakkom	Nittedal	26.13
5	Claudia Maria Hastie Foss	Tønsberg	26.32
6	Mia Prøsch Johnsen	Vidar	26.50
7	Emilie Engelbrektson	Brodd	26.93
8	Stine Storaas	Målselv	27.01

Forsøk 1 (+0,5). (4. sep.) 1 Lilleaas 25.10, 2 Foss 26.03, 3 Storaas 26.70, 4 Johanne Bentdal Ingvaldsen, Moelven 26.75, 5 Mathea Wego Karlsen, Tønsberg 27.60, 6 Aislin Feliot, Tyrving 28.05, 7 Marit Ingeborg Garvik, Fagernes 29.51

Forsøk 2 (+0,4). (4. sep.) 1 Ims 26.05, 2 Johnsen 26.60, 3 Julie Bjørge Madsen, Sandefjord 27.01, 4 Ingrid Stigen Byggland, Høydalsmo 27.20, 5 Sunniva Fjeld, Fagernes 27.39, 6 Alma Iben Graver Kolseth, Tyrving 28.54

Forsøk 3 (+1,6). (4. sep.) 1 Eikeland 25.67, 2 Bakkom 25.99, 3 Engelbrektson 26.68, 4 Ingrid Johanne Solheim, Fagernes 26.85, 5 Elena Harumi Tovik, Hind 27.03, 6 Iyna Tunkara, Moss 27.05

Jenter 800 meter J16

Heat	Tid avgjøre	dne	4. sep
1 2			
1	1	Malin Hoelsveen	Raufoss 2:10.61
2	2	Maria Mjelva Straume	Ørsta 2:20.61
3	3	Amalie Melby Arnesen	Ask 2:20.82
4	4	Ingrid Johanne Solheim	Fagernes 2:22.08
5	5	Dordi Forseth	Sunddal 2:23.54
6	6	Pia Norheim	Ask 2:23.83
7	7	Hedda Storejorde Folland	Moss 2:24.30
8	1	Thea Bjorland	Skjalg 2:26.23
9	2	Anne-Grete L. Stillerud	Sandefjord 2:26.51
10	3	Julia Varsi	Ask 2:27.37
11	4	Hedda Børø Opsøen	Haugesund 2:28.35
12	8	Ingrid Elise Kullerud	Sarpsborg 2:30.58
13	5	Kamille-My Bak Madsen	Narvik 2:30.93
14	6	Margrethe Hamland Gystad	Strindheim 2:31.06
15	7	Guro Tveitan Hilmarsen	Herkules 2:31.12
16	9	Eva Friestad	Kristiansand 2:32.29
17	8	Mari Ovidia Ranestad	Hamar 2:35.72

Jenter 3000 meter J16

Finale	5. sep.
1	Amalie Melby Arnesen Ask 10:44.35
2	Ida Madeleine Fuglset Nittedal 10:47.38
3	Hedda Storejorde Folland Moss 10:48.76
4	Ingrid Elise Kullerud Sarpsborg 11:02.71
5	Hedda Børø Opsøen Haugesund 11:05.98
6	Julia Varsi Ask 11:06.20
7	Pia Norheim Ask 11:10.58
8	Anne-Grete L. Stillerud Sandefjord 11:12.60

9 Eva Friestad, Kristiansand 11:22.36, 10 Sunniva Langseth Wikre, Skjalg 11:30.56, 11 Ane Bakstad Andreassen, Skjalg 11:57.33, 12 Marte Skorta, Modum 13:39.80, Thea Bjorland, Skjalg DNF, Dordi Forseth, Sunddal DNF

Jenter 80 meter hekk 76,2cm J16

Finale	4. sep.	+0,1
1	Lilli Margaret Gulbrandsen	Gneist 11.96
2	Louise Skovgaard Fjalestad	Herkules 12.07
3	Andrea Skaar Berg	Dimna 12.17
4	Julie Bjørge Madsen	Sandefjord 12.47
5	Sophie Sund	Ranheim 12.64
6	Linn Rynning Borander	Bækkelaget 12.73
7	Pernille Eun Haug	Orion 12.98
8	Emilie Høyland Schou	Haugesund 13.17

Forsøk 1 (+0,7). (4. sep.) 1 Gulbrandsen 12.21, 2 Berg 12.38, 3 Borander 12.60, 4 Marit Ingeborg Garvik, Fagernes 13.60, 5 Maren Storaas Alsaker, Haugesund 14.24, June Marie Rønning, Jardar DNS

Forsøk 2 (+0,8). (4. sep.) 1 Fjalestad 12.35, 2 Sund 12.55, 3 Madsen 12.60, 4 Haug 12.79, 5 Schou 13.17, 6 Mina Weberg Gravdahl, Sandvin 14.02

Jenter 300 meter hekk 76,2 cm J16

Heat	Tid avgjøre	dne	3. sep.
1 2			
1	1	Sarah Safaa Al-Saidi	Skjalg 46.42
2	2	Jamilam Isman	Fredrikstad 46.44
3	1	Andrea I. Lyngholm	Sandnes 47.47
4	3	Sophie Sund	Ranheim 47.83
5	4	Leah Nygaard Strand	Fredrikstad 49.44
6	2	Anne-Grete I. Stillerud	Sandefjord 49.97
7	3	Emilie Høyland Schou	Haugesund 49.99
8	5	Johanne B. Ingvaldsen	Moelven 50.33
9	4	Maren Storaas Alsaker	Haugesund 51.02
10	5	Kaia Langvad Moe	Hind 51.55

Jenter 1500 meter hinder 76,2 cm J16

Finale	3. sep.
1	Malin Hoelsveen Raufoss 4:51.66

2	Amalie Melby Arnesen	Ask	5:13.90
3	Ida Madeleine Fuglset	Nittedal	5:14.91
4	Ingrid Elise Kullerud	Sarpsborg	5:21.02
5	Julia Varsi	Ask	5:26.90
6	Pia Norheim	Ask	5:33.66
7	Guro Tveitan Hilmarsen	Herkules	6:01.70
	Synne Elise Bruseth Knudsen	Herkules	DNF

Jenter 2000 meter kappgang J16

Finale	4. sep.
1	Ane Bakstad Andreassen Skjalg 10:42.61

Jenter Høyde J16

Finale	3. sep.
1	Telma B. Rostoft Kristjansson Koll 1.66
2	Pil Bødtker Henriksen Trondheim 1.58
3	Jamila Isman Fredrikstad 1.53
4	Thale Wenger Svenningsen Orion 1.53
5	Sunniva Bakkene Myhre Fagernes 1.53
6	Synne Eline Skånø Willmann Børsa 1.38

Serie	1.38	1.43	1.48	1.53	1.58	1.61	1.66	1.70
1				o	xo	xo	xo	xxx
2			o	o	xo	xxx		
3			o	o	xxx			
4			o	xo	xxx			
5	o	o	xo	xxo	xxx			
6	xo	xxx						

Jenter Stav J16

Finale	3. sep.
1	Pernille Eun Haug Orion 2.80
2	Live Halvorsdatter Røyneland Urædd 2.60
3	June Marie Rønning Jardar 2.50

Serie	2.30	2.40	2.50	2.60	2.70	2.80	3.00
1						o	xxx
2	xo	-	o	xo	xxx		
3	o	o	o	xxx			

Jenter Lengde J16

Finale	5. sep.
1	Andrea Igeltjörn Lyngholm Sandnes 5.11
2	Elena Harumi Tovik Hind 4.96
3	Sunniva Bakkene Myhre Fagernes 4.95
4	Sunniva Fjeld Fagernes 4.91
5	Thale Wenger Svenningsen Orion 4.88
6	Stine Storaa Målselv 4.88
7	Tora Ugland Damsgaard Kristiansand 4.81
8	Kaia Langvad Moe Hind 4.51

Frida Sætrum, Fana NM, Claudia Maria Hastie Foss, Tønsberg NM

Serie	1	2	3	4	5	6
1	2.97	5.11	3.71	3.35	4.92	X
	0,0	+0,1	0,0	+0,2	0,0	
2	4.96	X	4.93	X	X	X
	0,0		+0,8			
3	4.69	X	X	4.84	X	4.95
	0,0			+0,5		+0,9
4	4.77	4.73	4.61	4.91	4.86	X
	0,0	+0,8	+0,8	+1,8	0,0	
5	4.54	4.55	4.88	4.70	4.88	X
	0,0	\1,0	+1,0	+2,0	+0,7	
6	4.79	X	4.88	X	4.75	4.87
	0,0		0,0		+1,0	+0,4
7	4.50	4.67	4.81	4.49	4.66	4.49
	+0,2	+1,1	+0,8	+0,6	+0,8	+1,0
8	4.45	4.39	4.22	4.33	X	4.51
	0,0	+1,0	+0,6	+0,8		+1,2
	X	X	X			
	X	X	X			

Jenter Tresteg J16

Finale			4. sep.	
1	Stine Storaa	Målselv	10.61	
2	Frida Sætrum	Fana	10.59	
3	Tora Ugland Damsgaard	Kristiansand	10.37	
4	Sunniva Bakkene Myhre	Fagernes	10.13	
5	Inga Løwø	Pioner	9.98	
6	Kaia Langvand Moe	Hind	9.84	

Serie	1	2	3	4	5	6
1	10.28	10.61	10.45	X	10.16	10.59
	-0,3	-1,5	-0,5		+0,2	0,0
2	10.59	X	10.38	10.59	9.38	X
	-0,6		-0,8	-1,6	0,0	
3	X	9.87	10.12	9.95	9.94	10.37
		-0,9	0,0	-1,3	0,0	-1,0
4	X	9.92	10.13	9.70	9.92	9.95
		-0,9	-0,7	-0,8	0,0	-2,0
5	9.69	9.87	9.80	9.87	9.98	9.93
	-0,4	+0,2	0,0	-0,4	0,0	+0,2
6	X	9.50	9.84	X	9.22	9.31
		-0,9	-0,3		-0,6	+0,3

Jenter Kule 3,0 kg J16

Finale			4. sep.	
1	Ellevine K.A.O.Svensen Skare	Ski	13.06	
2	Inga Rabben Reimers	Sandnes	13.03	
3	Hanna Haugsvær	Haugesund	12.64	
4	Maria Pedersen Døske	Haugesund	11.17	
5	Karen Helene Stevik	Kolvereid	10.99	
6	Aurelia Fremnesvik	BUL Tromsø	9.82	

Serie	1	2	3	4	5	6
1	12.03	11.87	X	13.06	12.76	12.15
2	12.18	X	X	12.11	12.88	12.03
3	11.96	11.22	11.91	12.64	12.63	12.39
4	11.17	10.99	10.73	10.78	X	X
5	9.80	10.85	10.69	10.99	10.33	10.49
6	9.48	X	9.82	9.73	9.76	X

Jenter Diskos 1,0 kg J16

Finale			3. sep.	
1	Ellevine K.A.O.S. Skare	Ski	38.39	
2	Hanna Haugsvær	Haugesund	35.42	
3	Inga Rabben Reimers	Sandnes	34.45	
4	Thea Nilsen	Ørsta	30.20	
5	Thea Engen Olsen	Løten	27.91	
6	Marte Skorta	Modum	27.58	
7	Maria Pedersen Døske	Haugesund	26.25	

Serie	1	2	3	4	5	6
1	34.19	33.95	36.61	35.88	38.39	34.49
2	X	28.89	35.42	X	32.60	25.46
3	34.45	X	32.70	X	X	X
4	30.20	X	21.41	X	24.19	X
5	18.65	19.03	27.91	X	X	27.26
6	25.41	27.32	27.58	27.38	26.93	24.99
7	24.42	X	23.47	26.25	X	X

Jenter Slegge 3,0 kg/119,5cm J16

Finale			4. sep.	
1	Linnea-Kristine Nilsen	Modum	50.27	
2	Thea Engen Olsen	Løten	42.22	
3	Aurelia Fremnesvik	BUL Tromsø	38.76	
4	Inger Elise Grønning	Stadsbygd	36.97	
5	Inga Løwø	Pioner	34.30	
6	Karen Helene Stevik	Kolvereid	31.84	
7	Maria Pedersen Døske	Haugesund	29.71	
	Elina Ingrid Kjølberg	Romerike	NM	

Serie	1	2	3	4	5	6
1	X	47.87	47.17	49.87	50.27	49.41
2	38.21	42,22	X	X	41.71	X
3	X	X	37.43	X	38.76	X
4	34.88	X	36.97	33.26	33.76	X

5	33.35	X	X	X	34,30	X
6	29.49	X	30.73	31.84	X	31.67
7	X	X	X	X	X	29.71
	X	X	X	X	X	X

Jenter Spyd 500 g J16

Finale			3. sep.	
1	Ellevine K.A.O.Svensen Skare	Ski	50.93	
2	Inga Rabben Reimers	Sandnes	44.70	
3	Maja Fuglestrand Baade	Olden	38.99	
4	Maria Pedersen Døske	Haugesund	33.69	
5	Thea Nilsen	Ørsta	32.43	
6	Mari Ovidia Ranestad	Hamar	32.16	

Serie	1	2	3	4	5	6
1	50.93	43.76	48.50	X	X	X
2	37.25	36.43	X	40.95	44.70	X
3	38.99	37.65	36.52	36.38	X	36.13
4	31.99	27.94	33.69	X	30.60	30.99
5	29.44	32.43	30.48	31.59	30.20	31.26
6	31.21	30.25	31.98	32.16	29.36	32.00

Jenter 1000 meter stafett J15/16

Finale			5. sep.	
1	Fredrikstad	Ski	2:23.31	
2	Ask	Sandnes	2:24.29	
3	BUL	Haugesund	2:28.90	
4	Stadsbygd	Haugesund	2:37.38	

Lagene:

- Aurora Ellefsen, Ingrid Westberg, Leah Nygaard Strand, Jamila Isman
- Sofie Hustad, Anna Kolstad Silseth, Mina Sofie Rong Hostad, Sigrid Hundven Eliassen
- Tida Katrine Köller Sanyang, Nora Jazz Werenskiold Proctor, Eden Orre Benhamou, Tora Grieg-Cappelen
- Signe Rønningen, Inger Elise Grønning, Tora Vårum Dahle, Mari Skraastad

G17

Gutter 100 meter G17

Finale			3. sep.	+1,5
1	Herman Hogstad Sveinsson	Seljord	11.15	
2	Oliver Tollefsen	Moss	11.15	
3	Aiden Floyd Vincent	Grovdalen	11.17	
4	Emil Gundersen	Fyllingen	11.22	
5	Albin M. Lydersen Botez	Tjålve	11.40	
6	Deividas Burkauskas	Jølster	11.56	
7	Iver Solli	Stadsbygd	11.76	
8	Sivert Valaker Liverød	Sandefjord	11.77	

Forsøk 1 (+1,2). (3. sep.) 1 Sveinsson 11.32, 2 Burkauskas 11.58, 3 Solli 11.69, 4 Liverød 11.70, 5 Sondre Audahl Vik, Tyrving 11.78, 6 Andreas Nedrebø Nesse, Skjalg 11.93, 7 Nikolai Andre Navdal Marøy, Fri 12.05, 8 Moritz Miltz, Midsund 12.10

Forsøk 2 (+1,4). (3. sep.) 1 Vincent 11.28, 2 Tollefsen 11.34, 3 Simon Stornes, BUL 11.70, 4 Mathias Sjøholm, Molde-Olymp 11.87, 5 Lars Magnus Birketeit, Fri 12.03, 6 Martin Aarboegh Brustad, Nordre Eidsvoll 12.09, 7 Benjamin Kwadjo Owusu, BUL 12.20, Julian René Bastesen, Fana DNS

Forsøk 3 (+1,3). (3. sep.) 1 Gundersen 11.43, 2 Botez 11.59, 3 Hampus Ludvig Åstrand, Tyrving 11.82, 4 Luka Bergheim, Norna-Salhus 11.88, 5 Magnus Kløver Ulseth, Ranheim 11.90, 6 Andreas Solheim Sollid, Sørild 11.94, 7 Sebastian Røed Hovland, Fana 12.16, 8 August Østbø Johansen, Asker Skiklubb 12.22

Gutter 200 meter G17

Finale			5. sep.	-0,3
1	Aiden Floyd Vincent	Grovdalen	22.67	
2	Oliver Tollefsen	Moss	22.74	
3	Herman Hogstad Sveinsson	Seljord	22.91	
4	Sivert Moen	Steinkjer	23.15	
5	Filip Holdhus	Gneist	23.28	
6	Emil Gundersen	Fyllingen	23.52	
7	Andreas Solheim Sollid	Sørild	23.73	
8	Sean Karl Bloom	BUL	23.90	

Semifinale 1 (+1,4). (4. sep.) 1 Tollefsen 22.69, 2 Sveinsson 22.78, 3 Moen 22.99, 4 Bloom 23.46, 5 Hampus Ludvig Åstrand, Tyrving 23.76, 6 Deividas Burkauskas, Jølster 23.84, 7 Iver Solli, Stadsbygd 23.87, 8 Magnus Kløver Ulseth, Ranheim 24.02

Semifinale 2 (+1,0). (4. sep.) 1 Vincent 22.56, 2 Holdhus 23.06, 3 Gundersen 23.21, 4 Sollid 23.50, 5 Luka Bergheim, Norna-Salhus 23.60, 6 Simon Stornes, BUL 23.64, 7 Gaute Humstad Aasmo, Sandnes 24.49, Andreas Nedrebø Nesse, Skjalg DNS

Forsøk 1 (+0,5). (4. sep.) 1 Vincent 22.87, 2 Bergheim 23.43, 3 Burkauskas 23.67, 4 Aasmo 23.69, 5 Ulseth 23.87, 6 Lukas Casey Øiseth, Asker Skiklubb 24.40, 7 Benjamin Kwadjo Owusu, BUL 24.56

Forsøk 2 (+0,5). (4. sep.) 1 Sveinsson 22.83, 2 Moen 23.13, 3 Solli 23.48, 4 Sivert Vataker Liverød, Sandefjord 24.02, 5 Andre Cruz da Silva, Lørenskog 24.42, 6 August Østbø Johansen, Asker Skiklubb 24.83

Forsøk 3 (+0,6). (4. sep.) 1 Tollefsen 23.13, 2 Gundersen 23.35, 3 Sollid 23.55, 4 Åstrand 23.68, 5 Albin Muhumuza Lydersen Botez, Tjalve 24.12, 6 Martin Aarbogh Brustad, Nordre Eidsvoll 24.92

Forsøk 4 (+1,0). (4. sep.) 1 Holdhus 23.09, 2 Bloom 23.43, 3 Stornes 23.60, 4 Nesse 23.79, 5 Moritz Miltz, Midsund 24.29, 6 Mathias Sjøholm, Molde-Olymp 24.29

Gutter 400 meter G17

Heat	Tid avgjørende	3. sep.
1 2		
1 1	Aiden Floyd Vincent	Groruddalen 49.93
2 2	Martin Haugen Skårild	Ranheim 51.31
3 3	Phillip Morken	AKS-77 51.39
4 4	Vincent Samuel Gjerde	Viking 51.92
5 1	Torjus Ingdal	Ranheim 53.48
6 2	Andre Cruz da Silva	Lørenskog 54.00
7 3	Marcus S.A. Svarva	Tyrving 54.57
8 5	August Østbø Johansen	Asker Skiklubb 54.81
9 4	Erlend Kristian Skraastad	Stadsbygd 55.02
10 6	Sean Karl Bloom	BUL 55.13
11 5	Moritz Miltz	Midsund 56.31
X	Oliver Hole	Midsund DQ:R162.8

Gutter 800 meter G17

Finale	5. sep.
1 Phillip Morken	AKS-77 1:54.81
2 Vincent Samuel Gjerde	Viking 1:57.04
3 August da Silva Sveen	Jotun 1:57.77
4 Martin Haugen Skårild	Ranheim 1:59.00
5 Torjus Ingdal	Ranheim 2:00.47
6 Erlend Magnus Hombles	Ull/Kisa 2:01.00
7 Marcus S. Andersen Svarva	Tyrving 2:01.56
8 Noah Spjeld Martinsen	Gneist 2:12.76

Gutter 3000 meter G17

Finale	3. sep.
1 Mathias Vanem Aas	Steinkjer 8:28.96
2 August da Silva Sveen	Jotun 8:53.39
3 Jon-Anders Haukøy	Gneist 9:38.05
4 Henrik Hodne Eliassen	Norna-Salhus 9:40.33
5 Noah Spjeld Martinsen	Gneist 9:49.93

Gutter 110 meter hekk 91,4cm G17

Finale	3. sep.	+1,3
1 Julian Rene Bastesen	Fana 14.93	
2 Aiden Floyd Vincent	Groruddalen 15.21	
3 Sondre Humstad Aasmo	Sandnes 15.45	
4 William Aleksander Kollberg	Asker Skiklubb 15.48	
5 Teodor Heldal	Fana 15.51	
6 Gaute Humstad Aasmo	Sandnes 15.65	
7 Emil Gundersen	Fyllingen 15.84	
8 Kasper Molenaar	Modum 15.93	

Forsøk 1 (+0,6). (3. sep.) 1 Bastesen 15.21, 2 Gundersen 15.91, 3 Heldal 15.95, 4 Molenaar 16.01, 5 Mathias Sjøholm, Molde-Olymp 17.10

Forsøk 2 (+0,2). (3. sep.) 1 Vincent 15.36, 2 Kollberg 15.55, 3 S. Aasmo 15.72, 4 G. Aasmo 16.08, 5 Tomas Daniel Chernov, Fyllingen 17.04, 6 Petter Nikolai Kaus Irgens, Strindheim 17.31

Gutter 300 meter hekk 84,0 cm G17

Tid avgjørende		4. sep.	
Heat			
1	2		
1	1	Aiden Floyd Vincent	Groruddalen 39.11
2	2	Sivert Moen	Steinkjer 40.96
3	3	Tomas Daniel Chernov	Fyllingen 41.33
4	1	William A. Kollberg	Asker Skiklubb 41.94
5	4	Erlend K. Skraastad	Stadsbygd 42.07
6	5	Nikolai A. Navdal Marøy	Fri 42.33
7	2	Kasper Molenaar	Modum 43.46
8	3	Petter N. Kaus Irgens	Strindheim 44.17
		Emil Gundersen	Fyllingen DNS

Gutter 2000 meter hinder 91,4 cm G17

Finale	4. sep.
1 Mathias Vanem Aas	Steinkjer 5:55.43
2 Jon-Anders Haukøy	Gneist 6:18.59
3 Aslak Ingebjørgson Monstad	Osterøy 7:39.03
4 Ibrahim Farah Hussein	Rjukan 8:00.62

Gutter 2000 meter kappgang G17

Ingen deltakere	5. sep.
Ingen deltakere	
Finale	4. sep.
1 Teodor Heldal	Fana 1.83
2 William Aleksander Kollberg	Asker Skiklubb 1.80
3 Sondre Jahren	Asker Skiklubb 1.80
=4 Kasper Molenaar	Modum 1.75
=4 Torgrim Frøystein	Tyrving 1.75
6 Sondre Humstad Aasmo	Sandnes 1.75
7 Henrik Utheim Borgen	Narvik 1.70
8 Stian Andre Lie Austrheim	Haugesund 1.65

Serie	1.65	1.70	1.75	1.80	1.83	1.86	1.89
1							
2							
3							
=4							
=4							
6							
7							
8							

Gutter Stav G17

Finale	5. sep.
1 Sander Oppen	Sturla 4.40
2 Sebastian Røed Hovland	Fana 4.40
3 Petter Nikolai Kaus Irgens	Strindheim 2.60

Serie	2.40	2.60	2.80	4.00	4.20	4.30	4.40	4.50
1								
2								
3								

Gutter Lengde G17

Finale	4. sep.
1 Aiden Floyd Vincent	Groruddalen 6.59
2 Sondre Jahren	Asker Skiklubb 6.56
3 Herman Hogstad Sveinsson	Seljord 6.49
4 Teodor Heldal	Fana 6.39
5 Emil Gundersen	Fyllingen 6.29
6 William Aleksander Kollberg	Asker Skiklubb 6.26
7 Magnus Fjeld Løkra	Sturla 5.90
8 Sondre Humstad Aasmo	Sandnes 5.69
9 Henrik Utheim Borgen, Narvik 5.58, 10 Sondre Audahl Vik, Tyrving 5.51, 11 Julian Rene Bastesen, Fana 5.34, 12 Sivert Vataker Liverød, Sandefjord 5.34, Stian Andre Lie Austrheim, Haugesund NM, Gaute Humstad Aasmo, Sandnes NM	

Serie	1	2	3	4	5	6
1	5.56	6.54	6.57	6.59	6.56	6.17
	+1,1	+1,0	+2,0	+2,8	+0,9	+1,4
2	6.01	6.26	6.36	X	6.49	6.56
	+0,2	0,0	+0,8		+1,1	+1,6
3	6.12	6.46	6.32	6.42	6.45	6.49
	0,0	+0,6	+0,4	0,0	+1,4	+0,5
4	5.90	6.29	6.36	6.39	6.29	X
	+1,3	+0,5	+0,7	+2,7	+2,3	
5	5.78	6.00	6.06	X	6.07	6.29
	+0,2	+0,6	+1,4		0,0	0,0
6	5.92	X	5.98	X	6.26	6.11
	+0,2		+0,6		+0,7	+1,3
7	X	5.67	5.90	5.47	5.72	5.35
		+1,0	+1,6	+1,0	+1,1	+0,1
8	X	X	5.69	X	X	X
			+1,0			

Serie	1	2	3	Serie	1	2	3
9	5.10	5.52	5.58	12	5.34	X	X
	0,0	+1,5	+1,3		0,0		
10	X	X	5.51		X	X	X
			+1,3				
11	5.09	5.34	X		X	X	X
	0,0	+0,8					

Gutter Tresteg G17

Finale	3. sep.	
1 Sondre Jahren	Asker Skiklubb	13.39
2 Aiden Floyd Vincent	Groruddalen	13.23
3 Henrik Utheim Borgen	Narvik	12.84
4 Gaute Humstad Aasmo	Sandnes	12.83
5 Magnus Fjeld Løkra	Sturla	12.41

Serie	1	2	3	4	5	6
1	12.47	12.35	13.28	13.32	X	13.39
	-1,8	-1,1	-0,2	-2,2		-1,9
2	X	13.15	X	13.23	12.87	X
		-3,2		-0,8	-2,7	
3	X	12.61	12.84	12.76	12.70	12.74
		-1,1	-0,7	-0,9	-1,0	-2,1
4	12.61	12.18	12.23	X	12.83	12.52
	-1,5	-1,5	0,0		-1,1	-2,2
5	X	X	12.41	12.13	11.53	11.62
			-1,6	-1,3	-1,2	-1,2

Gutter Kule 5,0 kg G17

Finale	3. sep.	
1 Henrik From Vesterlid	Hattfjelldal	16.46
2 Øystein Solheim Hytten	Tønsberg	16.28
3 Sondre Jahren	Asker Skiklubb	16.10
4 Håkon Hansesæter	Aremark	15.01
5 Eirik Halfdansen-Aspen	Nesodden	14.69
6 Arne Olav Brøndbo Dahl	Hattfjelldal	13.89
7 Niklas Liland	Fana	11.48

Serie	1	2	3	4	5	6
1	15.46	X	X	16.46	X	X
2	15.33	15.64	15.78	15.67	15.62	16.28
3	15.87	X	X	16.10	15.85	X
4	14.63	X	15.01	X	X	X
5	14.13	X	X	X	X	14.69
6	X	X	12.75	X	X	13.89
7	X	10.56	11.48	X	11.01	11.25

Gutter Diskos 1,5 kg G17

Finale	4. sep.	
1 Sondre Jahren	Asker Skiklubb	54.62
2 Eirik Halfdansen-Aspen	Nesodden	52.13
3 Håkon Hansesæter	Aremark	47.99
4 Henrik From Vesterlid	Hattfjelldal	47.32
5 Arne Olav Brøndbo Dahl	Hattfjelldal	42.73
6 Øystein Solheim Hytten	Tønsberg	40.73
7 Niklas Liland	Fana	39.08
8 Hampus Ludvig Åstrand	Tyrving	21.93

Serie	1	2	3	4	5	6
1	53.26	54.62	52.63	51.52	48.12	52.24
2	51.07	X	49.20	50.77	52.13	X

3	X	47.47	47.99	44.18	46.64	X
4	X	X	47.32	X	X	X
5	40.47	X	40.13	40.00	39.55	42.73
6	40.73	X	X	X	38.44	X
7	37.13	36.68	37.76	X	X	39.08
8	X	X	21.93	X	17.65	X

Gutter Slegge 5,0 kg G17

Finale	3. sep.	
1 Øystein Solheim Hytten	Tønsberg	64.85
2 Håkon Hansesæter	Aremark	57.56
3 Henrik From Vesterlid	Hattfjelldal	55.56
4 Niklas Liland	Fana	51.32
5 Arne Olav Brøndbo Dahl	Hattfjelldal	46.73
6 Sivert Leivestad Morvik	AKS-77	38.94
7 Igor Skoczylas	Sandvin	35.73

Serie	1	2	3	4	5	6
1	64.53	64.85	X	59.93	61.00	X
2	57.56	X	53.79	X	X	X
3	55.56	X	53.83	54.58	X	X
4	X	48.58	51.32	X	49.26	X
5	43.63	46.73	X	X	X	44.34
6	X	X	38.94	X	X	X
7	X	35.73	X	X	X	X

Gutter Spyd 0,7 kg G17

Finale	4. sep.	
1 Tommi Aslaksrud Pasanen	Halden	65.32
2 Aiden Floyd Vincent	Groruddalen	55.61
3 Per-Teodor Sjørdalen	Kragerø	49.64
4 Øystein Solheim Hytten	Tønsberg	45.55
5 Arne Olav Brøndbo Dahl	Hattfjelldal	44.68
6 Albin M. Lydersen Botez	Tjelve	22.42

Serie	1	2	3	4	5	6
1	63.34	60.86	55.98	X	X	65.32
2	55.61	51.80	-	X	48.24	r
3	47.42	46.14	X	45.33	X	49.64
4	42.28	43.01	X	X	X	45.55
5	44.68	39.01	X	42.14	X	39.13
6	21.57	22.42	X	X	X	19.26

J17

Jenter 100 meter J17

Finale	3. sep.	+0,9
1 Nora Aune	Ranheim	12.23
2 Anna Kolstø Jensen	Haugesund	12.70
3 Iselin Evensen	Sømna	12.80
4 Isabella Alida Indrebø	Koll	12.83
5 Sarah Saunes Moldskred	Dimna	12.94
6 Elinila Chelliah	Groruddalen	13.13
7 Julie Ekland Ose	Søgne	13.20
8 Guro Navelsaker Hjeltne	Fyllingen	13.22

Forsøk 1 (+1,8). (3. sep.) 1 Aune 12.30, 2 Indrebø 12.81, 3 Evensen 12.82, 4 Kristina Vatnar Lie, Tyrving 13.37, 5 Helle Ween, Sandnes 13.62

Forsøk 2 (+3,8). (3. sep.) 1 Jensen 12.49, 2 Moldskred 12.82, 3 Ose 12.96, 4 Hjeltne 13.05, 5 Chelliah 13.11, 6 Hannah Emilie Qvenild Bergh, Tyrving 13.40

Jenter 200 meter J17

Finale	5. sep.	-0,9
1 Nora Aune	Ranheim	25.02
2 Iselin Evensen	Sømna	25.72
3 Lisa Maylen Stensøy	Herkules	26.10
4 Isabella Alida Indrebø	Koll	26.19
5 Anna Kolstø Jensen	Haugesund	26.85
6 Nora Berg Fiske	Strindheim	27.37
7 Elinila Chelliah	Groruddalen	27.41
8 Guro Navelsaker Hjeltne	Fyllingen	27.47

Forsøk 1 (0,0). (4. sep.) 1 Aune 25.13, 2 Evensen 25.75, 3 Indrebø 26.50, 4 Fiske 26.96, 5 Hjeltne 27.18, 6 Julie Ekland Ose, Søgne 27.23

Forsøk 2 (+1,1). (4. sep.) 1 Stensøy 25.73, 2 Jensen 26.49, 3 Chelliah 26.89, 4 Mille Baastad Berg, Tyrving 27.25, 5 Kristina Vatnar Lie, Tyrving 27.61, 6 Hannah Emilie Qvenild Bergh, Tyrving 28.39

Jenter 400 meter J17

Finale		3. sep.	
1	Lisa Maylen Stensøy	Herkules	58.63
2	Emma Skibstad Bekkevik	Fredrikstad	59.67
3	Nora Berg Fiske	Strindheim	61.85
4	Elilnila Chelliah	Goruddalen	63.33
5	Mille Baastad Berg	Tyrving	64.60

Jenter 800 meter J17

Finale		5. sep.	
1	Leona Andersen Vedvik	Tønsberg	2:14.99
2	Nora Bergan	Osterøy	2:15.00
3	Thea Charlotte Knutsen	Varegg	2:15.75
4	Marthe Johanne Hjelmset	Nittedal	2:19.37
5	Anisa Buras	Tjalve	2:27.05
6	Amalie Hellesvik Fenstad	Stadsbygd	2:27.48
7	Nora Sommer	Strindheim	2:37.96
	Maiken Homlung Prøitz	Sarpsborg	DNS

Jenter 3000 meter J17

Finale		3. sep.	
1	Anna M. Nordengen Sirevåg	Vidar	9:49.27
2	Nora Bergan	Osterøy	9:50.58
3	Leona Andersen Vedvik	Tønsberg	9:55.95
4	Thea Charlotte Knutsen	Varegg	10:00.03
5	Maiken Homlung Prøitz	Sarpsborg	10:13.00
6	Eva Ingebrigtsen	Bratsberg	10:13.51
7	Jenny Rørset	Midsund	11:34.26
8	Hanne Stamnesfest Næss	Ask	11:37.25

Andrine slettum Ruud, Gausdal DNF

Jenter 100 meter hekk 76,2 cm J17

Finale		3. sep.	+1,2
1	Anna Solheim	Stord	14.77
2	Anna Kolstø Jensen	Haugesund	15.25
3	Emilija Lorina Kibalcica	Sandnessjøen	15.60
4	Kajsa Victoria Liene Borning	Kristiansand	16.72
5	Sophia Oliva Borgen	Tyrving	16.87
6	Pernille Hvamsal Sagevik	Ask	16.92

Jenter 300 meter hekk 76,2 cm J17

Finale		4. sep.	
1	Emma Skibstad Bekkevik	Fredrikstad	45.12
2	Anna Kolstø Jensen	Haugesund	47.51
3	Sophia Oliva Borgen	Tyrving	49.81
4	Nora Sommer	Strindheim	50.27

Jenter 2000 meter hinder 76,2 cm J17

Finale		4. sep.	
1	Thea Charlotte Knutsen	Varegg	6:41.56
2	Anna Marie Nordengen Sirevåg	Vidar	6:48.43
3	Eva Ingebrigtsen	Bratsberg	7:11.33

Jenter 2000 meter kappgang J17

Finale		4. sep.	
1	Ingvild Alne	Haugesund	12:23.95

Jenter Høyde J17

Finale		4. sep.	
1	Hedvig Kallåk	Tyrving	1.69
2	Ingrid Hamsund	Koll	1.60
3	Emilija Lorina Kibalcica	Sandnessjøen	1.55
4	Sigrid Forsmo Kapskarmo	Hattfjelldal	1.55
5	Anna Solheim	Stord	1.50
6	Pernille Aaslid Osen	Ranheim	1.40

Serie	1.40	1.45	1.50	1.55	1.60	1.63	1.66	1.69	1.72
1									
2									
3									
4									
5									
6									

Jenter Stav J17

Finale		5. sep.	
1	Sarah Saunes Moldskred	Dimna	3.10

Serie	2.70	2.90	3.00	3.10	3.22
1					

Jenter Lengde J17

Finale		4. sep.	
1	Emilija Lorina Kibalcica	Sandnessjøen	5.15
2	Sigrid Forsmo Kapskarmo	Hattfjelldal	5.14
3	Isabella Alida Indrebø	Koll	4.97
4	Nikoline Thunem	Fiskå	4.89
5	Kajsa Victoria Liene Borning	Kristiansand	4.76
6	Helle Ween	Sandnes	4.73
7	Pernille Hvamsal Sagevik	Ask	4.72
8	Matilde Flor Størvold	Rjukan	4.71

9 Celine Hjorth Ingebrigtsen, Fana 4.67, 10 Henriette Collett-Østensen, Tyrving 4.39, 11 Pernille Aaslid Osen, Ranheim 4.04

Serie	1	2	3	4	5	6
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						
11						

Jenter Tresteg J17

Finale		3. sep.	
1	Sigrid Forsmo Kapskarmo	Hattfjelldal	11.17
2	Celine Hjorth Ingebrigtsen	Fana	11.05
3	Pernille Hvamsal Sagevik	Ask	10.85
4	Guro Navelsaker Hjeltnes	Fyllingen	10.76
5	Emma Skibstad Bekkevik	Fredrikstad	10.68
6	Henriette Collett-Østensen	Tyrving	10.42
7	Matilde Flor Størvold	Rjukan	10.06
8	Linea Steiro-Darén	Sortland	9.97

9 Julie Ekland Ose, Søgne 9.78, 10 Kristina Vatnar Lie, Tyrving 9.46

Serie	1	2	3	4	5	6
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						

	-0,7	-0,1	-0,9
10	9.40	9.30	9.46
	-0,4	-1,5	-0,3

Jenter Kule 3,0 kg J17

Finale		3. sep.	
1	Anette Tveitå	Otra	12.25
2	Thea Marianne Dahl	Haugesund	11.42
3	Mette-Elise Ødegård Vaskinn	Ringerike	10.94
4	Guro Martine Brøndbo Dahl	Hattfjelldal	10.83
5	Anna Solheim	Stord	10.43
6	Anja Wilker	Tingvoll	10.01
7	Thea Olsvold Hausberg	Os Turn	9.88

Serie	1	2	3	4	5	6
1	X	11.69	X	12.25	11.69	11.33
2	10.36	11.19	11.15	11.38	11.42	11.38
3	9.62	10.37	10.31	9.90	10.16	10.94
4	10.11	X	10.78	9.78	9.78	10.83
5	10.34	X	10.02	8.80	X	10.43
6	9.93	X	X	X	10.01	X
7	8.72	9.88	9.59	X	9.53	9.67

Jenter Diskos 1 kg J17

Finale		4. sep.	
1	Guro Martine Brøndbo Dahl	Hattfjelldal	35.70
2	Anna Solheim	Stord	32.36
3	Nikoline Thunem	Fiskå	32.08
4	Mette-Elise Ødegård Vaskinn	Ringerike	30.94
5	Julie Eveline Refvik	Asker Skiklubb	30.56
6	Thea Olsvold Hausberg	Os Turn	28.79
7	Thea Marianne Dahl	Haugesund	27.85
8	Eliska Horvathova	Verdal	26.63

Serie	1	2	3	4	5	6
1	X	34.02	35.35	X	35.70	X
2	31.48	26.27	X	28.62	X	32.36
3	30.93	X	32.08	X	31.01	30.68
4	X	28.72	23.61	27.53	26.07	30.94
5	30.56	28.11	27.19	X	X	X
6	27.79	28.11	X	27.92	28.03	26.04
7	X	X	X	X	27.85	X
8	X	25.99	25.09	X	25.69	26.63

Jenter Slegge 3 kg J17

Finale		3. sep.	
1	Guro Martine Brøndbo Dahl	Hattfjelldal	47.03
2	Stine Leivestad Morvik	AKS-77	44.58
3	Nikoline Thunem	Fiskå	44.01
4	Thea Marianne Dahl	Haugesund	40.16
5	Josefine Westerby	Romerike	39.20
6	Eliska Horvathova	Verdal	36.01
7	Julie Inez Weinholdt	Romerike	26.27

Serie	1	2	3	4	5	6
1	42.19	X	45.28	X	X	47.03
2	39.19	X	40.64	X	X	44.58
3	43.99	43.28	41.30	43.78	42.79	44.01
4	40.16	X	X	36.49	X	39.90
5	X	X	39.20	X	X	X
6	36.01	X	X	X	X	X
7	X	X	X	X	X	26.27

Jenter Spyd 0,5 kg J17

Finale		4. sep.	
1	Malene Storøygaard	Rjukan	40.40
2	Linea Steiro-Darén	Sortland	39.26
3	Ella Zcimarzcek	Rjukan	34.33
4	Anette Tveitå	Otra	31.39
5	Matilde Flor Størvold	Rjukan	29.34
	Hedda Sofie Samuelsen	Rjukan	DNS

Serie	1	2	3	4	5	6
1	39.23	37.68	35.31	38.06	40.40	38.79
2	X	X	X	39.26	X	X

3	32.44	32.99	32.74	31.39	32.77	34.33
4	31.13	30.30	26.41	31.39	X	r
5	X	24.16	25.82	26.00	29.34	27.98

G18/19

Gutter 100 meter G18/19

Finale		3. sep.	+1,7
1	Jonas Berggård Skåden	Sandnes	10.67
2	Kenny Emi Tijani-Ajayi	Koll	10.73
3	Jonas Andre Ose	Dimna	10.88
4	Tobias Kvamme Myhr	Norna-Salhus	10.90
5	Sander Werge Nilsen	BUL	11.07
6	Johannes Steinsland G. Lunde	Kristiansand	11.10
7	Didrik Grøm	Fredrikstad	11.19
	Adrian Antero Kinnunen	Steinkjer	DNS

Semifinale 1 (+0,8). (3. sep.) 1 Skåden 10.85, 2 Myhr 10.99, 3 Kinnunen 11.18, 4 Grøm 11.19, 5 Mats Rossland Hjørnevik, Fyllingen 11.36, 6 Johannes Eiksund, Ørsta 11.50, 7 Sigurd Clementsen, Tyrving 11.53, 8 Fredrik Persen, Fredrikstad 11.54
Semifinale 2 (+1,7). (3. sep.) 1 Tijani-Ajayi 10.86, 2 Ose 11.01, 3 Lunde 11.15, 4 Nilsen 11.16, 5 Jonathan Askeland, Sørild 11.38, 6 Sander Dalbu, Steinkjer 11.41, 7 Markus Kristiansen, Raufoss 11.44, 8 Didrik Christoffer Bråten, Raufoss 11.71
Forsøk 1 (+1,7). (3. sep.) 1 Ose 11.09, 2 Lunde 11.23, 3 Eiksund 11.42, 4 Henrik Ofstad Kulseng, Larvik Turn 11.58, 5 Aleksander Haug, Orion 11.69, 6 Tobias Dybos Larsson, Herkules 11.74, 7 Anders Kvesetnerget, Orion 11.84
Forsøk 2 (+1,8). (3. sep.) 1 Skåden 10.94, 2 Myhr 11.04, 3 Kinnunen 11.17, 4 Kristiansen 11.41, 5 Persen 11.44, 6 Sindre Fidje Andersen, Otra 11.54, 7 Knut Arvid Tjor Werge-Olsen, Jotun 11.56, 8 Sebastian Knudsen, Skjalg 12.31
Forsøk 3 (+1,1). (3. sep.) 1 Tijani-Ajayi 11.09, 2 Hjørnevik 11.33, 3 Bråten 11.39, 4 Clementsen 11.40, 5 Henrik Duncan, Tønsberg 11.50, 6 Marcus Henriksen, Orion 11.55, 7 Sander Frøseth Fenes, Ranheim 11.90, 8 Jørgen Bergh, Koll 12.35
Forsøk 4 (+2,1). (3. sep.) 1 Grøm 11.13, 2 Nilsen 11.22, 3 Dalbu 11.40, 4 Askeland 11.41, 5 Fredrik Stiansson Pedersen, Dimna 11.57, 6 Christian Frich Mæhlum, Laksevåg 11.60, 7 Martin Pettersen, Orion 11.68, 8 Felix Christensen, BUL 11.86

Gutter 200 meter G18/19

Finale		5. sep.	+0,2
1	Kenny Emy Tijani-Ajayi	Koll	21.47
2	Jonas Berggård Skåden	Sandnes	21.61
3	Herman Ellingsen	Gneist	21.96
4	Jonas Andre Ose	Dimna	22.48
5	Mads Gravråk Hjort-Larsen	Nesodden	22.91
6	Mats Rossland Hjørnevik	Fyllingen	23.00
7	Magnus Reigstad	Osterøy	23.07
8	Emil Nordal	Ull/Kisa	23.17

Semifinale 1 (+1,3). (4. sep.) 1 Ellingsen 21.28, 2 Ose 22.36, 3 Reigstad 22.75, 4 Hjørnevik 22.76, 5 Didrik Grøm, Fredrikstad 22.82, 6 Markus Kristiansen, Raufoss 23.03, 7 Jonathan Askeland, Sørild 23.25, Thomas Strønstad-Løseth, Gneist DNF
Semifinale 2 (+1,6). (4. sep.) 1 Tijani-Ajayi 21.49, 2 Skåden 21.58, 3 Hjort-Larsen 22.76, 4 Nordal 22.85, 5 Henrik Duncan, Tønsberg 22.90, 6 Robert David Sheath, Hind 23.14, 7 Sander Dalbu, Steinkjer 23.16, 8 Sander Werge Nilsen, BUL 23.35
Forsøk 1 (+0,7). (4. sep.) 1 Ellingsen 22.77, 2 Duncan 22.87, 3 Grøm 23.26, 4 Anders Kvesetberget, Orion 23.66, 5 Johannes Eiksund, Ørsta 23.81, 6 Sindre Fidje Andersen, Otra 23.86, 7 Sebastian Knudsen, Skjalg 25.14
Forsøk 2 (+0,8). (4. sep.) 1 Skåden 22.48, 2 Hjørnevik 23.07, 3 Nordal 23.17, 4 Henrik Ofstad Kulseng, Larvik Turn 23.37, 5 Aleksander Haug, Orion 23.42, 6 Elias August Bergheim, Ask 23.43, 7 Fredrik Stiansson Pedersen, Dimna 23.79
Forsøk 3 (+0,9). (4. sep.) 1 Tijani-Ajayi 22.65, 2 Hjort-Larsen 22.95, 3 Reigstad 22.99, 4 Kristiansen 23.06, 5 Dalbu 23.24, 6 Jon-Henning Gullbrå Hillereen, Ask 23.72, 7 Sander Frøseth Fenes, Ranheim 23.90
Forsøk 4 (+1,5). (4. sep.) 1 Strønstad-Løseth 21.95, 2 Ose 22.75, 3 Nilsen 23.08, 4 Sheath 23.25, 5 Askeland 23.26, 6 Knut Arvid Werge-Olsen, Jotun 23.73, 7 Martin Pettersen, Orion 23.82

Gutter 400 meter G18/19

Heat		Tid avgjørende	3. sep.	
1	2			
1	1	Thomas Strønstad-Løseth	Gneist	48.86
2	2	Timofei Porjajev	Trondheim	49.23
3	3	Tobias Johansen	Hind	50.09
4	1	Mads Gravråk Hjort-Larsen	Nesodden	51.77
5	2	Emil Nordal	Ull/Kisa	51.85

6	3	Elias August Bergheim	Ask	51.88
7	4	Robert David Sheath	Hind	52.13
8	4	Jon-Henning Gullbrå Hilleren	Ask	52.37
9	5	Tobias Uttakleiv Frantzen	Kvæfjord	53.84

Gutter 800 meter G18/19

Tid avgjørende		5. sep.		
Heat				
1	2			
1	1	Esten H. Hauen	Ren-Eng	1:52.93
2	2	Sander D. Mathiesen	Vidar	1:54.42
3	3	Ole Sivert Røyrrhus	Ranheim	1:55.06
4	4	Tobias Johansen	Hind	1:56.78
5	5	Tobias Allers-Hansen	Gneist	1:57.49
6	6	Sindre Fredriksen	Sarpsborg	1:57.64
7	7	Johannes Dalland	Skjalg	1:57.93
8	8	Trym Fjøsne-Hexeberg	Nittedal	1:58.76
9	9	Aleksander Børstad Simonsen	BUL Tromsø	1:59.02
10	1	Tore Marius Engebretsen Tøfte	Kristiansand	1:59.71
11	10	Jon-Henning Gullbrå Hilleren	Ask	2:00.59
12	2	Vetle Farbu-Solbakken	Skjalg	2:00.83
13	3	Johannes Bredesen Øvereng	Mosjøen	2:01.88
14	4	Torstein Olai Leiren Mastervik	Fri	2:02.61
15	5	Mathias Lillehagen	Aure	2:02.64
16	6	Tobias Fuglestrand	Sandane	2:02.92
17	7	Benjamin Bjørnstad	Sturla	2:03.64
18	8	Kristoffer Johnson	Ask	2:03.76
19	9	Brage Buseth Hammerstad	Tyrving	2:05.13
20	10	Sigurd Nilsen	Rana	2:11.40
	X	Tobias Holdø Skog	Sortland	DNF
	X	Tobias Uttakleiv Frantzen	Kvæfjord	DNF

Gutter 3000 meter G18/19

Heat		Tid avgjørende		3. Sep	
1	2				
1	1	Esten H. Hauen	Ren-Eng	8:15.98	
2	2	Benjamin Storm Rettore	Sandnes	8:17.38	
3	3	Vebjørn Hovdejord	Snøgg	8:21.00	
4	4	Mikkel B. Thomassen	Lillehammer	8:23.27	
5	5	Sander D. Mathiesen	Vidar	8:24.56	
6	6	Trym Fjøsne-Hexeberg	Nittedal	8:33.17	
7	7	Philip A.A. Massacand	Gneist	8:33.45	
8	8	Erlend Hatlem Kringeland	Stord	8:36.05	
9	9	Vegard Vesterhaug Warnes	Svorkmo	8:38.25	
10	10	Tord Franke Ulset	Selsbakk	8:38.57	
11	11	Jesper Andreas Matsson Lundin	BUL Tromsø	8:46.17	
12	1	Tobias Holde Skog	Sortland	9:49.58	
13	12	Johannes Bredesen Øvereng	Mosjøen	8:49.92	
14	2	Johannes Dalland	Skjalg	8:50.08	
15	3	Sebastian van der Veen	Skjalg	8:51.46	
16	4	Erik Løfald	Rindal	8:52.68	
17	5	Brage Buseth Hammerstad	Tyrving	8:54.12	
18	6	Sigurd Nilsen	Rana	8:55.38	
19	7	Knut Borkholm	Sturla	8:56.18	
20	8	Mathias Lillehagen	Aure	8:57.60	
21	13	Tobias Allers-Hansen	Gneist	8:58.67	
22	14	Håvard Klakegg	Jølster	9:04.86	
23	9	Torstein Olai Larsen Mastervik	Fri	9:11.25	
24	10	Kristoffer Johnsen	Ask	9:12.06	
25	15	Aleksander Børstad Simonsen	BUL Tromsø	9:14.72	
26	11	Tobias Fuglestrand	Sandane	9:16.69	
27	12	Eivind Tobiassen	Sørild	9:25.36	
28	13	Sindre Fredriksen	Sarpsborg	9:25.39	
	X	Trond Olav Halvorsen	Haugesund	DNF	

Gutter 110 meter hekk 91,4cm G18/19

Finale		3. sep.		+0,8	
1	Herman Ellingsen	Gneist	13.84		
2	Abraham Sandvin Vogelsang	Koll	14.32		
3	Kasper Fjeldstad	Norna-Salhus	15.29		
4	Adrian Kojen	Urædd	15.53		

5	Martin Roland Jensen	Sandvin	15.65
---	----------------------	---------	-------

Gutter 400 meter hekk 91,4 cm G18/19

Finale		4. sep.	
1	Sigurd Clementsen	Tyrving	56.01
2	Christian Frich Mæhlum	Laksevåg	58.13
3	Martin Røland Jensen	Sandvin	60.42
	Adrian Kojen	Urædd	DNF

Gutter 2000 meter hinder 91,4 cm G18/19

Finale		4. sep.	
1	Esten Hansen-Møllerud Hauen	Ren-Eng	5:56.46
2	Vebjørn Hovdejord	Snøgg	5:59.73
3	Vegard Vesterhaug Warnes	Svorkmo	6:14.72
4	Erik Løfald	Rindal	6:15.45
5	Brage Buseth Hammerstad	Tyrving	6:29.45
	Sindre Fredriksen	Sarpsborg	DNF

Gutter 2000 meter kappgang G18/19

Finale		5. sep.	
1	Andreas Døske	Haugesund	8:54.23
2	Felix Christensen	BUL	18:41.70

Gutter Høyde G18/19

Finale		5. sep.	
1	Abraham Sandvin Vogelsang	Koll	2.01
2	Mathias Myrmel Herdlevær	Fana	1.80
3	Christian Andre Thomassen	Aremark	1.80
4	Jørgen Bergh	Koll	1.75
=5	Marius Torbjørnsen	Fitjar	1.75
=5	Jonathan Askeland	Sørild	1.75
	August Larem Svare	Bodø	NM

Serie	1.70	1.75	1.80	1.83	1.86	1.89	1.92	1.97	2.01	2.06
1							xxo	xxo	o	xxx
2	o	o	o	xxx						
3	o	o	xo	xxx						
4	o	o	xxx							
=5	o	xo	xxx							
=5	o	xo	xxx							
	xxx									

Gutter Stav G18/19

Finale		4. sep.	
1	Abraham Sandvin Vogelsang	Koll	4.70
2	Odin Vinje Kjendalen	Urædd	4.10
3	Adrian Kojen	Urædd	3.90
4	Ivar Løwø	Pioner	3.90
	Christian Vik Pettersen	Bergens Turn	NM
	Kasper Fjeldstad	Norna-Salhus	NM

Serie	3.70	3.90	4.10	4.20	4.30	4.40	4.50	4.60	4.70	4.80
1						o	o	xo	xo	xxx
2	o	o	xxo	xxx						
3	xo	xo	xxx							
4		xxo	xxx							
	xxx									

Gutter Lengde G18/19

Finale		3. sep.	
1	Abraham Sandvin Vogelsang	Koll	7.37
2	Aanund Olavson Tveitå	Otra	7.33
3	Magnus Reigstad	Osterøy	7.14
4	Christian Andre Thomassen	Aremark	6.87
5	Magnus Storfjord	Grane	6.02
6	Johannes S. Gulbrandsen Lunde	Kristiansand	5.84
	Kasper Fjeldstad	Norna-Salhus	NM

Serie	1	2	3	4	5	6
1	x	7.17	7.37	7.23	-	6.81
		0,0	+1,5	+0,7		+1,3
2	7.16	7.15	x	7.22	7.33	7.18

	+0,2	+1,0		+0,7	+1,8	+1,2
3	6.75	7.05	7.01	6.79	6.87	7.14
	+1,0	+0,5	+0,9	+0,5	+0,7	+1,0
4	X	6.47	X	6.87	X	X
		+0,9		+0,8		
5	5.90	X	X	6.02	r	
	+2,3			+1,6		
6	5.65	X	X	X	X	5.84
	+0,8					+1,6
	X	r				

Gutter Tresteg G18/19

	Finale	4. sep.	
1	Christian Andre Thomassen	Aremark	13.98
2	Herman Skjensvold Rosenkilde	Fana	13.45
3	Johannes S. Gulbrandsen Lunde	Kristiansand	12.88
4	Magnus Storfjord	Grane	11.69
	Simen Gimnes	Tyrving	NM

Serie	1	2	3	4	5	6
1	13.98	X	13.79	13.72	X	X
	0,0		0,0	0,0		
2	12.90	13.25	12.98	13.43	13.45	13.15
	-1,7	-0,8	0,0	0,0	+0,1	0,0
3	12.88	X	X	X	X	X
	+0,1					
4	X	X	X	X	11.69	r
					0,0	
5	X	X	X	X	X	X

Gutter Kule 6,0 kg G18/19

	Finale	4. sep.	
1	Mathias-Andreas Reksten Dale	Breimsbygda	16.60
2	Erlend Bergfjord Næss	Ask	15.71
3	Aanund Olavson Tveitå	Otra	14.95
4	Oscar Sebastian Sederholm Hoff	Stjørdal	14.53
5	Jørgen Brenna Loennechen	Tyrving	13.17

Serie	1	2	3	4	5	6
1	15.74	14.87	16.15	15.78	16.60	16.17
2	15.71	14.40	14.87	14.63	X	14.90
3	14.06	14.41	14.46	14.19	14.95	X
4	13.96	X	X	X	14.53	14.05
5	13.17	X	X	X	12.84	X

Gutter Diskos 1,5 kg G18/19

	Finale	5. sep.	
1	Steffen Melheim	Olden	53.63
2	Erlend Bergfjord Næss	Ask	47.78
3	Aanund Olavson Tveitå	Otra	41.45
4	Oscar Sebastian Sederholm Hoff	Stjørdal	35.62

Serie	1	2	3	4	5	6
1	53.63	X	X	53.19	51.93	52.82
2	47.33	X	X	X	X	47.78
3	40.64	41.35	X	40.90	40.89	41.45
4	X	31.62	35.62	31.73	X	X

Gutter Slegge 5,0 kg G18/19

	Finale	3. sep.	
1	Truls Engen Olsen	Løten	59.67
2	Erlend Bergfjord Næss	Ask	48.42
3	Emil Lukassen Tårneby	Løten	37.50
4	Oscar S. Sederholm Hoff	Stjørdal	34.66

Serie	1	2	3	4	5	6
1	59.67	X	58.60	57.97	59.07	X
2	47.00	48.42	X	46.94	47.83	X
3	X	37.50	X	X	32.92	X
4	32.41	X	X	32.93	X	34.66

Gutter Spyd 0,7 kg G18/19

	Finale	4. sep.	
1	Marcus Henriksen	Orion	64.32
2	Benjamin Gresslås	Sarpsborg	60.13
3	Sebastian Wichstrøm Rolland	Hovding	58.34

4	Jan Teodor Tvette Grønberg	Fredrikstad	52.07
5	Benjamin Bjørnstad	Sturla	38.74

Serie	1	2	3	4	5	6
1	64.32	X	62.74	59.80	62.22	59.93
2	57.50	59.04	X	54.62	55.70	60.13
3	49.46	X	57.10	53.32	57.56	58.34
4	X	47.78	50.05	47.21	50.20	52.07
5	37.89	X	X	38.74	X	X

Gutter 1000 meter stafett 17/19

Heat		Tid avgjørende	5. sep.
1	2		
1	1	Gneist	1:54.51
2	2	BUL	2:01.61
3	3	Ranheim	2:01.73
4	4	Orion	2:02.25
5	5	Tyrving	2:03.58
6	1	Sandvin	2:05.31
7	2	Asker Skiklubb	2:06.41
8	3	Stadsbygd	2:06.80
9	4	Ranheim	2:07.46
10	5	Ull/Kisa	2:08.03
11	6	Fri	2:09.80
12	7	Urædd	2:14.34
13	8	Strindheim	2:16.86
	X	Ask	DNF
	X	Steinkjer	DNS

Lagene:

- Filip Holdhus, Sindre Strønstad-Løseth, Herman Ellingsen, Thomas Strønstad-Løseth
- Simon Stornes, Sander Werge Nilsen, Sean Karl Bloom, Mats Gravråk Hjort-Larsen
- Emil Vestre, Magnus Kløver Ulseth, Martin Haugen Skårild, Ole Sivert Røyhus
- Aleksander Haug, Martin Pettersen, Anders Kvesetberget, Marcus Henriksen
- Sondre Audahl Vik, Hampus Ludvig Åstrand, Sigurd Clementsen, Marcus Sebastian Andersen Svarva
- Sander Skarre Lindseth, Alexander Tadeusz Tomala, Simen Johan Teigstad, Martin Røland Jensen
- Vilmer Fossum Beyer, Lukas Casey Øiseth, Sondre Jahren, August Østbø Johansen
- Lørns Finserås, Daniel Raudberget, Iver Solli, Erlend Kristian Skraastad
- Oliver Sund, Aksel Wormdahl, Sander Frøseth Fenes, Torjus Ingdal
- Martin Aarbogh Brustad, Michael Rekle, Emil Nordal, Erlens Magnus Hombie
- Lars Magnus Birketveit, Thord Flatebø Iversen, Nikolai Andre Navdal Marøy, Torstein Olai Leiren Mastervik
- Odin Vinje Kjendalen, Even Overøyve Sommersel, Odin Gundersen Palmgren, Adrian Kojen
- Arne Røstad, Petter Nikolai Kaus Irgens, Lars Bonesmo, Alf Håvard Bråten Stensø
- Sander Feness Armond, Magnus Farestveit, Jon-Henning Gullbrå Hilleren, Elias August Bergheim
- Sander Dalbu, Mathias Vanem Aas, Sivert Moen, Bastian Elnan Aurstad

J18/19

Jenter 100 meter J18/19

	Finale	3. sep.	+0,8
1	Laura Tietje J. van der Veen	Fagernes	12.08
2	Astri Ayo Lakeri Ertzgaard	Tjålve	12.15
3	Solveig Bustgård Gran	BUL	12.17
4	Emma Dahl Sørbo	Gneist	12.23
5	Kajsa Rooth	Tjålve	12.33
6	Malin Furuhaug	Lillehammer	12.36
7	Miranda Lauvstad	Tyrving	12.49
8	Kornelia Roppen	Dimna	14.49

Forsøk 1 (+1,2). (3. sep.) 1 Furuhaug 12.41, 2 Roppen 12.51, 3 Leah Marie Henriksen Indrebø, Ask 12.56, 4 Sanna Johnsen Møkelgård, Ranheim 12.88, 5 Linnea Birkelid Lekman, Herkules 13.25
Forsøk 2 (+0,7). (3. sep.) 1 Rooth 12.26, 2 Gran 12.35, 3 Sørbo 12.36, 4 Edel Halle, Fagernes 13.11, 5 Vibeke Ovidie Gussiås, Skåla 13.29, 6 Mali Bjerke Meisingset, Tingvoll 13.61
Forsøk 3 (+2,1). (3. sep.) 1 Veen 12.22, 2 Ertzgaard 12.37, 3 Lauvstad 12.46, 4 Agnes Elisabeth Morud, Ranheim 12.70, 5 Synne Eikeland, Sandnes 12.72, 6 Maria Svendsen Skår, Fyllingen 12.91

Jenter 200 meter J18/19

Finale		5. sep.	-0,2
1	Laura T. Johanna van der Veen	Fagernes	25.17
2	Miranda Lauvstad	Tyrving	25.34
3	Malin Furuhaug	Lillehammer	25.89
4	Leah Marie Henriksen Indrebø	Ask	26.09
5	Agnes Elisabeth Morud	Ranheim	26.20
6	Mille Eide Nyhus	Orion	26.29
7	Sanna Johnsen Møkkelgård	Ranheim	26.41
8	Elisabella Hjelpdahl	Runar	26.67

Forsøk 1 (0,0). (4. sep.) 1 Veen 25.17, 2 Furuhaug 25.77, 3 Morud 25.92, 4 Møkkelgård 26.24, 5 Vibeke Ovidie Gussiås, Skåla 27.01, 6 Ida Sophie Leir, Tyrving 27.35, 7 Kaia Morland, Sørild 27.45

Forsøk 2 (0,0). (4. sep.) 1 Lauvstad 25.56, 2 Indrebø 26.23, 3 Nyhus 26.28, 4 Hjelpdahl 26.57, 5 Maria Svendsen Skår, Fyllingen 26.58, 6 Helen Solheim Volden, Gjesdal 27.28, 7 Linnea Birkelid Lekman, Herkules 27.34

Jenter 400 meter J18/19

Heat		Tid avgjørende		3. sep.
1	2	3		
1	1	Astri A.L. Ertzgaard	Tjalve	54.84
2	2	Andrea Rooth	Lambertseter	55.63
3	3	Solveig Bustgård Gran	BUL	56.85
4	4	Synne Eikeland	Sandnes	58.75
5	1	Mille Eide Nyhus	Orion	59.52
6	2	Hanna Hagevik Bakke	Trysil	60.14
7	5	Leah Marie H. Indrebø	Ask	60.22
8	6	Isabella Hjelpdahl	Runar	60.33
9	3	Ingrid Kilvær Nilssen	Herøy	60.54
10	4	Ida Sophie Leir	Tyrving	61.99
11	1	Nora Amalie Hegdahl	Steinkjer	62.11
12	5	Thea Lovise Nordanger	Herkules	62.41
13	2	Helen Solheim Volden	Gjesdal	62.82
14	6	Kaia Morland	Sørild	64.27
15	3	Anna Mathilde Blegen	Koll	64.41
16	4	Iris Agatha Engeness	Koll	65.37
X		Ingrid Vaboen	Kristiansand	DNS

Jenter 800 meter J18/19

Finale		5. sep.	
1	Ingeborg Østgård	Ren-Eng	2:09.86
2	Sigrid Bjørnsdatter Wahlberg	Ranheim	2:10.04
3	Sigrid Alvik	Tyrving	2:13.33
4	Ingrid Kilvær Nilssen	Herøy	2:14.71
5	Tone Lise Pedersen	BUL Tromsø	2:18.13
6	Hedda Leirvik	Hommelvik	2:18.53
7	Vilde Martinsen	Nittedal	2:21.25
8	Kristine Alne	Haugesund	2:22.68
9	Iris Agatha Engeness	Koll	2:23.00
10	Hanna Hagevik Bakke	Trysil	2:23.37
11	Siri Gamst Glittenberg	Laksevåg	2:25.70
12	Anna Mathilde Blegen	Koll	2:26.03

Jenter 3000 meter J18/19

Finale		3. sep.	
1	Ingeborg Østgård	Ren-Eng	9:23.73
2	Sigrid Bjørnsdatter Wahlberg	Ranheim	9:46.23
3	Sigrid Alvik	Tyrving	9:54.18
4	Hedda Leirvik	Hommelvik	9:57.01
5	Mali Eidnes Bakken	Rindal	10:09.04
6	Tone Lise Pedersen	BUL Tromsø	10:18.96
7	Synne Marie Engebretsen	Fana	10:19.89
8	Ragnhild Lindhjem-Godal	Tyrving	11:15.25

Jenter 100 meter hekk 76,2 cm J18/19

Finale		3. sep.	+1,7
1	Andrea Rooth	Lambertseter	13.41
2	Kajsa Rooth	Tjalve	14.29

3 Ida Sophie Leir Tyrving 15.70

Jenter 400 meter hekk 76,2 cm J18/19

Finale		4. sep.	
1	Andrea Rooth	Lambertseter	58.82
2	Marin Stray Gautadottir	Skjalg	61.06
3	Synne Eikeland	Sandnes	63.55
4	Una Haukanes	Gneist	66.31
5	Ida Sophie Leir	Tyrving	67.10
6	Hanna Hagevik Bakke	Trysil	67.12
7	Emmy Margrethe Rismark	Tyrving	69.73
8	Vibeke Ovidie Gussiås	Skåla	74.09

Jenter 2000 meter hinder 76,2 cm J18/19

Finale		4. sep.	
1	Sigrid Alvik	Tyrving	6:40.06
2	Mali Eidnes Bakken	Rindal	7:06.73
3	Kristine Alne	Haugesund	7:11.56

Jenter 2000 meter kappgang J18/19

Finale		4. sep.	
1	Siri Gamst Glittenberg	Laksevåg	8:49.74
2	Malin Opdahl	Beitstad	10:07.28
Maren Karlsen Bekkestad		Sturla	DQ:R230.2

Jenter Høyde J18/19

Finale		5. sep.	
1	Madelen Haaheim Sveinungsen	Sørild	1.69
2	Lillian Ampomsah Washington	Hellas	1.66
3	Astri Ayo Lakeri Ertzgaard	Tjalve	1.45

Serie	1.40	1.45	1.50	1.55	1.60	1.63	1.66	1.69	1.72
1									xxx
2			xxo	xo	xxo	xxo	xxx		
3	o	o	xxx						

Jenter Stav J18/19

Finale		4. sep.	
1	Kitty Augusta Friele Faye	Fana	3.93
2	Agnes Elisabeth Morud	Ranheim	3.40

Serie	3.20	3.30	3.40	3.50	3.60	3.70	3.80	3.93	4.01
1									
2	o	o	xo	xxx				xo	xxx

Jenter Lengde J18/19

Finale		3. sep.	
1	Lisa Wilker	Tingvoll	5.85
2	Kornelia Roppen	Dimna	5.80
3	Hedda Kronstrand Kvalvåg	Koll	5.68
4	Miranda Lauvstad	Tyrving	5.35
5	Emma Dahl Sørbo	Gneist	5.28
6	Una Haukanes	Gneist	5.24
7	Kristine Moland Leiknes	Sørild	5.23
8	Mathilde Sofie Karlsen Klokseth	Moss	4.96

9 Madelen Haaheim Sveinungsen, Sørild 4.93, 10 Helen Solheim Volden, Gjesdal 4.70, 11 Mali Bjerke Meisingset, Tingvoll 4.69, 12 Ingeborg Marie Kjerulf Grenersen, BUL Tromsø 3.92, Emma Sofie Eriksen, Sandnessjøen NM

Serie	1	2	3	4	5	6
1	5.85 +2,2	5.41 +2,1	5.65 +1,3	5.68 +1,7	-	5.52 +1,6
2	X	X	5.57 +1,1	5.58 +1,8	5.80 +3,2	5.60 +1,7
3	X	5.68 +1,1	5.65 +1,8	r		
4	5.35 +2,9	X	X	X	4.85 0,0	X
5	3.72 +1,7	X	5.10 +1,0	5.15 +1,1	5.28 +1,3	5.20 +1,9
6	4.75 +0,9	5.13 +1,3	5.00 +3,9	4.91 +1,2	5.18 +1,8	5.24 +3,7
7	4.70 +1,9	5.23 +2,1	5.13 +1,8	X	X	5.19 +1,9
8	4.71 +1,9	X	4.96 +2,6	r		

Serie	1	2	3	Serie	1	2	3
9	4.93	X	X	12	X	X	3.92
	+1,1						+0,1
10	4.70	4.56	X		X	X	X
	+1,8	+1,9					
11	4.31	X	4.69				
	+2,2	+2,2					

Jenter Tresteg J18/19

Finale		4. sep.	
1	Mathilde S. Karlsen Klokseth	Moss	12.19
2	Lillian Amponsah Washington	Hellas	12.01
3	Kristine Moland Leiknes	Sørild	11.12
4	Emma Sofie Eriksen	Sandnessjøen	10.95
5	Nora Amalie Hegdahl	Steinkjer	10.64
6	Solveig Bjøru	Sømna	10.31
7	Thea Lovise Nordanger	Herkules	10.17
8	Ingeborg M. Kjerulf Grenersen	BUL Tromsø	9.81

Serie	1	2	3	4	5	6
1	11.53	X	12.19	10.59	12.03	11.71
	-0,7		-0,7	-0,4	-1,4	0,0
2	X	11.79	12.01	X	11.74	11.97
		0,0	0,0		-0,5	+0,2
3	10.75	11.08	X	11.07	11.12	X
	-0,2	-0,1		-1,2	-1,6	
4	10.56	10.95	X	10.79	10.17	10.68
	-0,8	-0,2		-1,1	-1,7	-1,0
5	10.64	10.18	10.19	10.44	9.52	10.48
	0,0	0,0	-0,1	-0,4	-1,3	-0,7
6	10.31	X	X	X	X	X
	0,0					
7	X	X	10.00	10.17	10.06	X
			-0,9	-0,2	-1,9	
8	9.61	9.81	9.63	9.63	9.68	X
	-1,8	-0,2	0,0	0,0	-0,8	

Jenter Kule 4,0 kg J18/19

Finale		4. sep.	
1	Emelia Tveitå	Otra	12.04
2	Mari Hytten Skyvang	Tønsberg	10.51
3	Hedda Kronstrand Kvalvåg	Koll	10.45
4	Frida Elise Havik	Namsen	10.27
5	Tonje Sundal	Jølster	9.91
6	Thea Emilie Selstø Haugersveen	Eidanger	9.70
7	Mina Madeleine Hofstad	Hattfjelldal	9.15
8	Anna Leonora Isdal Dolmen	AKS-77	8.82

9 Astri Ayo Lakeri Ertzgaard, Tjelve 8.14

Serie	1	2	3	4	5	6
1	11.85	X	11.88	11.89	12.04	12.02
2	9.98	9.72	9.75	9.61	10.51	X
3	10.10	10.21	9.99	9.90	10.45	10.43
4	X	10.27	9.80	9.85	9.64	X
5	9.91	9.35	9.67	9.55	9.82	9.54
6	9.49	8.96	9.55	8.46	9.70	9.00
7	8.80	8.30	8.51	7.79	9.15	8.00
8	8.82	8.68	8.53	8.50	8.16	8.49
9	7.48	8.14	7.79			

Jenter Diskos 1 kg J18/19

Finale		5. sep.	
1	Lotta Flatum	Brandbu	49.14
2	Emelia Tveitå	Otra	38.00
3	Helle Margrethe Aspaas	Stjørdal	37.42
4	Mari Hytten Skyvang	Tønsberg	31.31
5	Anna Leonora Isdal Dolmen	AKS-77	30.16
6	Tora Pedersen Bergan	Asker Skiklubb	29.36

Serie	1	2	3	4	5	6
1	44.73	X	45.04	48.80	45.54	49.14
2	38.00	X	37.12	35.92	37.33	36.20
3	32.73	31.78	37.42	33.78	X	37.37
4	28.70	31.21	31.31	X	X	27.85
5	29.47	29.91	30.16	24.64	29.33	28.70
6	X	29.32	29.36	28.31	X	X

Jenter Slegge 3 kg J18/19

Finale		3. sep.	
1	Ruth-Margrethe Austad Nilsen	Modum	48.31
2	Tiril Lappegård	Nittedal	46.66
3	Aurora Fremnesvik	BUL Tromsø	45.77
4	Mari Hytten Skyvang	Tønsberg	45.57
5	Henrikke Antonsen	Dimna	44.44
6	Maria Elise Calizo Bugge	Rjukan	43.61
7	Frida Rose Dixon	Fana	37.09

Serie	1	2	3	4	5	6
1	43.45	X	45.22	45.27	48.31	X
2	46.66	44.72	45.83	45.53	X	X
3	43.06	44.31	X	44.68	X	45.77
4	40.08	44.45	X	42.84	X	45.57
5	44.44	X	42.94	X	X	X
6	43.61	X	X	X	37.95	X
7	X	X	24,24	37.09	X	X

Jenter Spyd 0,6 kg J18/19

Finale		4. sep.	
1	Thea E. Selstø Haugersveen	Eidanger	38.92
2	Nora Øyen	Tønsberg	38.62
3	Tonje Sundal	Jølster	37.04
4	Solveig Bjøru	Sømna	33.41
5	Malin Christensen Bjørge	Runar	30.71
6	Anna Leonora Isdal Dolmen	AKS-77	27.78

Serie	1	2	3	4	5	6
1	38.92	36.65	36.09	37.08	37.37	36.41
2	36.48	38.09	36.34	38.07	38.62	35.86
3	X	34.86	37.04	32.44	34.92	31.14
4	31.21	31.10	33.41	X	X	X
5	27.64	30.45	28.46	26.68	30.71	27.93
6	25.08	26.78	27.45	27.78	24.53	X

Jenter 1000 meter stafett J17/19

Tid avgjørende		5. sep.	
Heat			
1	2		
1	1 Ranheim		2:14.88
2	2 Herkules		2:18.57
3	3 Tyrving 1		2:19.68
4	4 Sandnes		2:20.38
5	5 Fagernes		2:20.55
6	1 Tyrving 2		2:24.59
7	2 Strindheim		2:26.68
8	3 Kristiansand		2:33.54
9	4 Tyrving 3		2:35.31

Lagene:

- Sanna Johnsen Møkkelgård, Agnes Elisabeth Morud, Nora Aune, Sigrd Bjørnsdatter Wahlberg
- Louise Skovgaard Fjalestad, Thea Lovise Nordanger, Lisa Maylen Stensøy, Eilen Brenne
- Kristina Vatnar Lie, Mille Baastad Berg, Ida Sophie Leir, Miranda Lauvstad
- Helle Ween, Victoria Sørland, Andrea Igeltjörn Lyngholm, Synne Eikeland
- Edel Halle, Sunniva Fjeld, Laura Tietje Johanna van der Veen, Ingrid Johannse Solheim
- Hedvig Kallåk, Aislin Feliot, Emmy Margrethe Rismark, Sigrd Alvik
- Stine Hageler, Margrethe Hamland Gystad, Guro Samdahl Melhuus, Nora Berg Fiske
- Camilla Kristiane Mendes Uldal, Ingild Welander Bjørge, Tora Ugland Damsgaard, Kajsa Victoria Liene Borning
- Alma Iben Graver Kolseth, Hannah Emilie Qvenild Bergh, Sophia Oliva Borgen, Ragnhild Lindhjem-Godal



Dato	Mesterskap	Sted	Senior	Junior	UM*
20.-21.2	NM mangekamp innendørs	Rud	X	U20	X
22.-23.5	NM stafetter	Stavanger	X	U20	X
29.-30.5 21.-22.8	NM mangekamp UM mangekamp	Oslo Hamar	X	U20	X
3.7	NM maraton	Jølster	X		
28.8	NM motbakkeløp	Førde	X		
11.9	NM ultraløp terreng	Molde	X		
16.9	NM halvmaraton	Oslo	X	U23	
2.-3.10	NM terrengløp kort løype + stafett	Bergen	X	U20	X
10.10	NM terrengløp lang løype	Oslo	X	U20	X
20.11	NM ultraløp 24 timer	Oslo	X		
	NM hopp uten tilløp	Avlyst pga. Covid-19	X	U20	
Ikke arrangert	NM kappgang langdistanse		X		
Ikke arrangert	NM kappgang		X		

* UM er uoffisielle mesterskap

NM mangekamp innendørs



6. NM mangekamp innendørs

Sted: Rud
Arrangør: IK Tjälve
Arena: Bærum Idrettspark
Dato: 20.-21. januar 2021

ikke medaljeberettiget

Menn 7-kamp NM Senior

1	Toralv Opsal	Dimna	5.521
2	Gjert Høie Sjørson	Gneist	4.766
3	Olav Kvåle Gissinger	Ranheim	4.489
4	Simen Sebastian Hansen	Ås	4.156
	Martin Roe	Fri	DNF

Enkeltresultater: (60m, lengde, kule 7,26 kg, høyde/60m hekk 106,7m/9,14m, stav, 1000m)

1 7.17-6.80-13.84-1.91 – 8-72-4.60-2:38.51
2 7.23-6.63-12.21-1.76 – 8-82-3.80-2:58.75
3 7.37-6.44-8.85-1.70 – 8-95-3.60-2:44.60
4 7.63-5.95-10.88-1.61 – 9-18-3.30-2:50.53
7.07-7.21-14.73-1.85 - DNS

Menn 7-kamp NM Junior

1	Sander Aae Skotheim	Tjälve	6.015
2	Abraham S. Vogelsang	Tjälve	5.469
	Kenny Emil Tijani-Ajayi	Tjälve	DNF

Enkeltresultater: (60m, lengde, kule 6,0 kg, høyde/60m hekk 100cm/8,5m, stav, 1000m)

1 7.21-7.29-13.83-2.12 – 8-03-4.80-2:40.58
2 7.28-7.24-13.00-1.97 – 8-21-4.40-2:55.52
7.15-DNS

Menn 7-kamp UM G17

Avlyst grunnet koronaepidemien

Menn 7-kamp UM G16

Avlyst grunnet koronaepidemien

Menn 7-kamp UM G15

Avlyst grunnet koronaepidemien

Kvinner 5-kamp NM Senior

1	Henriette Jæger	Aremark	4.471
2	Marlen E. Johansson Aakre	Fredrikstad	3.443
	Elea Jørstad Bock	BUL	DNF

Enkeltresultater: (60m hekk 84,0cm/8,5m, høyde, kule 4,0 kg/lengde, 800m)

1 8.39-1.76-12.44 – 6-02-2:10.60
2 8.67-1.46-8.24 – 5-06-2:14.84
8.80-DNS

Kvinner 5-kamp NM Junior

Ingen deltakere

Enkeltresultater: (60m hekk 84,0cm/8,5m, høyde, kule 4,0 kg/lengde, 800m)

Kvinner 5-kamp UM J17

Avlyst grunnet koronaepidemien

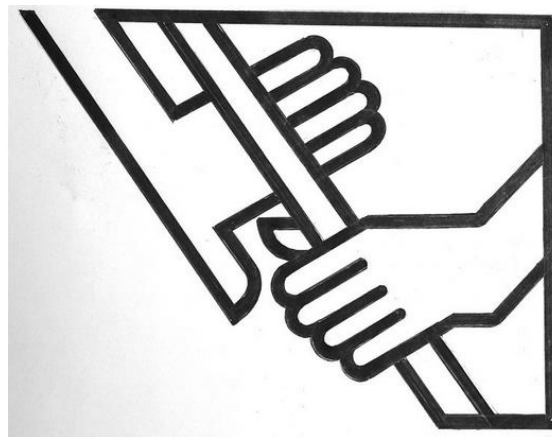
Kvinner 5-kamp UM J16

Avlyst grunnet koronaepidemien

Kvinner 5-kamp UM J15

Avlyst grunnet koronaepidemien

NM stafetter



99. NM stafetter

Sted: Stavanger
Arrangør: IL Skjalg
Arena: Stavanger Stadion
Dato: 22.-23. mai 2021

Juniorklasser avlyst. Alle utøvere må være født 2003 eller tidligere og definert toppidrettsutøver grunnet Covid 19-pandemien.

Menn 4x100 meter stafett NM Senior

		22. mai
1	Gular 1	40.49
2	Skjalg	40.78
3	Tyrving	42.55
4	Norna-Salhus	42.59
5	Gular 2	43.60

Lagene:

1 Jacob Vaula, Andreas Bakketun, Even Meinseth, Sondre Gjesdal
2 Simen Tjelta Larsen, Mike Lubsen, Mathias Hove Johansen, Oscar Alm Harestad
3 Peter Horvati Svoren, Einar Rye, Even Pettersen, Patrick Monga Bifuko
4 Gaute Øymo Mælen, Filip Bøe, Tobias Kvamme Myhr, Salum Ageze Kashafali
5 Erlend Nilsen, Sebastian Plows, Sivert Sellevold, Tor Vedde

Menn 4x400 meter stafett NM Senior

		23. mai
1	Gular	3:13.73
2	Skjalg	3:16.52
3	Gneist	3:18.73

Lagene:

1 Sivert Sellevoll, Sebastian Plows, Tor Vedde, Andreas Bakketun
2 Daniel Nikolai Nilsen Pedersen, Simen Tjelta Larsen, Mike Lubsen, Oscar Alm Harestad
3 Kristoffer Blücher, Tobias Allers-Hansen, Herman Ellingsen, Thomas Strømstad-Løseth

Menn 4x1500 meter stafett NM Senior

22. mai

Ingen deltakere

Kvinner 4x100 meter stafett NM Senior

23. mai

1	Tyrving	46.50
2	Skjalg	47.28
3	Sandnes	47.66
4	Gneist	47.89

Lagene:

- 1 Miranda Lauvstad, Helene Rønningen, Ingvild Meinseth, Alice Ulla Berg
- 2 Nathalie Ommundsen Johnsen, Tonje Nedberg, Marin Stray Gautadottir, Elisabeth Slettum
- 3 Emilie Sandberg, Nora Haugen, Agathe Holtan Wathne, Hanne Berit Irgens
- 4 Una Haukanes, Ingrid Sortland, Emma Dahl Sørbo, Anne Skudal Dolvik

Kvinner 4x400 meter stafett NM Senior

22. mai

1	Tyrving	3:51.70
---	----------------	----------------

Lagene:

- 1 Marie Skjæggestad, Miranda Lauvstad, Ingvild Meinseth, Alice Ulla Berg

Kvinner 4x800 meter stafett NM Senior

23. mai

1	Skjalg	9:20.50
2	Gular	9:29.19
3	Stavanger	9:47.20

Lagene:

- 1 Marin Stray Gautadottir, Line Myrestøl Johansson, Freya Mjølshes, Sara Busic
- 2 Amalie Joensen, Kjersti Fresvik, Tuva Thomassen Fagerbakke, Ingrid Kristiansen
- 3 Karen Oftedal Helland, Mathea Melberg, Kristin Vabø, Silje Torsvik

Menn 4x100 meter stafett NM Junior

Avlyst grunnet koronaepidemien

Menn 4x400 meter stafett NM Junior

Avlyst grunnet koronaepidemien

Menn 4x1500 meter stafett NM Junior

Avlyst grunnet koronaepidemien

Kvinner 4x100 meter stafett NM Junior

Avlyst grunnet koronaepidemien

Kvinner 4x400 meter stafett NM Junior

Avlyst grunnet koronaepidemien

Kvinner 4x800 meter stafett NM Junior

Avlyst grunnet koronaepidemien

Mixlag 4x100 meter stafett NM Senior

23. mai

1	Tyrving 1	43.79
2	Skjalg	44.27
3	Sandnes	45.64
4	Tyrving 2	46.10
	Norna-Salhus	DNF

Lagene:

- 1 Helene Rønningen, Even Pettersen, Ingvild Meinseth, Patrick Monga Bifuko
 - 2 Nathalie Ommundsen Johnsen, Mathias Hove Johansen, Elisabeth Slettum, Simen Tjelto Larsen
 - 3 Hanne Berit Irgens, Ove Lindekleiv, Nora Haugen, Erlend Rødsmoen
 - 4 Miranda Lauvstad, Einar Rye, Alice Ulla Berg, Kim Baliruno Kamanzi
- Christine Bjelland Jensen, Filip Bøe, June Sæbøe Tveit, Gaute Øymo Mælen

Mixlag 4x400 meter stafett NM Senior

22. mai

1	Sandnes	3:38.20
2	Norna-Salhus	3:42.76
	Skjalg	DQ:R170.7

Lagene:

- 1 Nora Haugen, Mathias Sandvik, Synne Eikeland, Ove Lindekleiv
- 1 June Sæbøe Tveit, Filip Bøe, Frida Vågen, Salum Ageze Kashafali

Elisabeth Slettum, Daniel Nikolai Nilsen Pedersen, Marin Stray Gautadottir, Oscar Alm Harestad

Mixlag 4x800 meter stafett NM Senior

22. mai

1	Stavanger	8:57.60
2	Skjalg	9:01.63

Lagene:

- 1 Kristin Vabø, Alf Ante Idland Tornensis, Silje Torsvik, Hans Petter Aakre
- 2 Marie Kloster, Sebastian van der Veen, Ida Tjølsvaag, Johannes Dalland

Mixlag 4x100 meter stafett NM Junior

Avlyst grunnet koronaepidemien

Mixlag 4x400 meter stafett NM Junior

Avlyst grunnet koronaepidemien

Mixlag 4x800 meter stafett NM Junior

Avlyst grunnet koronaepidemien

Menn 4x100 meter stafett UM G16

Avlyst grunnet koronaepidemien

Menn 4x600 meter stafett UM G16

Avlyst grunnet koronaepidemien

Kvinner 4x100 meter stafett UM J16

Avlyst grunnet koronaepidemien

Kvinner 4x600 meter stafett UM J16

Avlyst grunnet koronaepidemien

NM mangekamp



UM 2021
mangekamp

Hamar 21. og 22. august

102. NM mangekamp

Sted: Oslo (NM)
Arrangør: IK Tjålve
Arena: Bislett Stadion
Dato: 29.-30. mai 2021

Sted: Hamar (UM)
Arrangør: FIK Orion/Hamar IL
Arena: Børstad Stadion
Dato: 21.-22. august 2021

Opprinnelig lagt til Hamar. Arrangement delt grunnet Covid-19-pandemien.

Menn 10-kamp NM Senior

29.-30. mai

1	Gjert Høie Sjørson	IL Gneist	6.728
2	Simen Sebastian Hansen	Ås IL	6.046
3	Olav Kvåle Gissinger	Ranheim IL	5.659

Enkeltresultater: (100m, lengde, kule 7,26 kg, høyde, 400m/110m hekk 106,7cm/9,14m, Diskos 2kg, stav, spyd 0,8kg, 1500m)

- 1 11.16-6.76-11.86-1.86-51.63 – 15.44-36.25-3.85-48.93-4:54.31
- 2 11.88-6.39-10.79-1.68-51.37 – 16.38-35.65-3.15-47.24-4:40.81
- 3 11.53-6.23-8.55-1.65-50.66 – 16.76-24.01-3.75-33.27-4:37.36

Menn 10-kamp NM Junior

29.-30. mai

1	Abraham Sandvin Vogelsang	IK Tjålve	7.535
2	Sander Aae Skotheim	IK Tjålve	7.491

Enkeltresultater: (100m, lengde, kule 6,0 kg, høyde, 400m/110m hekk 100cm/9,14m, Diskos 1,75kg, stav, spyd 0,8kg, 1500m)

1 11.42-7.23-13.74-2.04-53.63 – 14.48-39.02-4.75-57.25-4:53.02
2 11.27-7.35-15.07-2.10-49.00 – 18.66-42.93-4.25-57.59-4:42.63

Menn 10-kamp UM G17

21.-22. aug

1	Sondre Jahren	Asker Skiklubb	6.875
2	Gaute Humstad Aasmo	Sandvin	5.495
3	William Alexander Kollberg	Asker Skiklubb	5.122
4	Sondre Humstad Aasmo	Sandvin	5.002

Enkeltresultater: (110m hekk 91,4cm/9,14m, Diskos 1,5kg, stav, spyd 0,7kg, 400m/100m, lengde, kule 5,0 kg, høyde, 1500m)

1 11.74-6.71-16.68-1.86-54.53 – 16.14-52.48-3.50-48.07-5:00.84
2 11.82-5.95-10.76-1.71-53.86 – 16.07-28.69-3.20-35.05-4:59.45
3 12.16-6.20-11.78-1.80-55.07 – 16.13-28.17-NM-34.90-5:03.46
4 11.91-4.86-9.52-1.71-55.41 – 16.25-28.02-3.20-32.07-5:06.86

Menn 10-kamp UM G16

21.-22. aug

1	Jonathan Hertwig-Ødegaard	Tyrving	6.218
2	Håvard Haugen	Sandvin	5.997
3	Simen Johan Teigstad	Sandvin	5.390
4	Nikolai Stavik Moshagen	Søndre Land	4.709
5	Tobias Rian	Ski	3.908

Enkeltresultater: (100m hekk 91,4cm/8,5m, Diskos 1,5kg, Stav, spyd 0,7kg, 300m/100m, Lengde, Kule 5,0kg, Høyde, 1500m)

1 11.69-6.21-13.47-1.56-53.16 – 14.02-36.47-3.60-47.74-4:55.00
2 11.68-5.99-13.00-1.74-52.18 – 16.00-32.19-3.20-51.94-4:50.37
3 12.25-NM-11.24-1.71-53.44 – 14.44-36.72-3.90-41.94-4:55.78
4 12.56-4.86-11.25-1.74-60.38 – 16.73-27.54-3.00-42.70-5:10.26
5 13.07-5.57-9.42-1.50-62.04 – 16.27-25.08-NM-32.82-5:10.37

Menn 9-kamp UM G15

21.-22. aug

1	Magnus Nergård Antonsen	Hamar	4.413
2	Thomas Reitan	Stjørdal	4.411
3	Henrik Linna Vineshaugen	Gular	4.174
4	Tobias Kalmo Thorbjørnsen	Sandvin	4.081
5	Tobias Nordtveit Knudsen	Gui	2.281
6	Rolf M. Marstein Kristiansen	Gui	2.195
7	Eskil Dahl Marstein	Gui	1.826
	Vemund P.M. Sørstad	Sturla	DNF

Enkeltresultater: (100m hekk 84cm/8,5m, Diskos 1,0kg, stav, spyd 0,6kg/100m, lengde, kule 4,0 kg, høyde, 1000m)

1 15.99-39.60-2.70-38.80 – 12.87-5.38-10.65-1.52-3:08.97
2 15.63-24.49-3.30-39.36 – 12.86-5.24-10.45-1.70-3:08.72
3 15.49-22.59-2.80-31.33 – 12.64-5.27-10.50-1.64-3:06.60
4 15.90-35.48-2.80-33.65 – 13.49-5.05-10.39-1.52-3:11.69
5 19.61-13.51-2.60-22.67 – 13.96-4.23-7.10-1.37-3:54.12
6 DNF-20.45-2.90-24.04 – 13.65-4.34-8.53-1.40-4:43.94
7 22.34-20.28-2.40-21.94 – 14.92-3.86-7.00-1.43-4:44.02
21.21-22.57-NM-37.61 – 13.15-4.85-8.77-1.58-DNS

Kvinner 7-kamp NM Senior

29.-30. mai

1	Telma Eid	Søndre Land	5.106
---	-----------	-------------	-------

Enkeltresultater: (100m hekk 84,0cm/8,5m, høyde, kule 4,0 kg, 200m/lengde, spyd 0,6kg, 800m)

1 15.27-1.72-10.46-26.15 – 5.45-36.06-2:21.82

Kvinner 7-kamp NM Junior

29.-30. mai

1	Andrea Rooth	Lambertseter	5.410
2	Lisa Wilker	Tingvoll	5.359

Enkeltresultater: (100m hekk 84,0cm/8,5m, høyde, kule 4,0 kg, 200m/lengde, spyd 0,6kg, 800m)

1 13.61-1.60-10.40-24.39 – 5.83-29.63-2:16.50
2 14.55-1.63-12.20-25.32 – 5.81-34.86-2:22.23

Kvinner 7-kamp UM J17

21.-22. aug

1	Anna Solheim	Stord	4.323
2	Elsie Hjarthol Seger	Sandvin	4.292

Enkeltresultater: (100m hekk 76,2cm/8,5m, høyde, kule 3,0 kg, 200m/lengde, spyd 0,5kg, 800m)

1 14.87-1.58-7.76-27.32 – 4.78-31.60-2:31.38
2 15.81-1.46-12.00-27.62 – 4.73-29.25-2:28.93

Kvinner 7-kamp UM J16

21.-22. aug

1	Andrea Igeltjørn Lyngholm	Sandvin	3.978
2	Anne-Grete L. Stillerud	Sandefjord	3.313
	Jamila Isman	Fredrikstad	DNF

Enkeltresultater: (100m hekk 76,2cm/8m, høyde, kule 3,0 kg, 200m/lengde, spyd 0,5kg, 800m)

1 13.02-1.52-10.09-28.11 – 4.42-29.87-2:36.85
2 13.98-1.28-8.65-29.25 – 4.35-20.60-2:29.45
12.48-1.61-9.24-DNS

Kvinner 7-kamp UM J15

21.-22. aug

1	Cassandra Ødegård Nilsen	Nittedal	4.371
2	Hannah Louise Strøm	Sturla	3.602
3	Birte Skeide Sætre	Dimna	3.497
4	Johanne Gylthe Berget	Hamar	3.182
5	Julie Nyborg	Gjøvik	2.397

Enkeltresultater: (80m hekk 76,2cm/8m, kule 3,0 kg, høyde, 200m/lengde, spyd 0,5kg 800m)

1 11.83-1.28-11.58-26.95 – 5.21-28.78-2:29.34
2 13.09-1.34-7.91-28.85 – 4.82-25.20-2:35.78
3 14.71-1.43-9.74-29.77 – 4.68-38.03-2:59.28
4 14.44-1.34-9.15-31.21 – 4.22-33.49-2:50.63
5 15.24-1.34-6.73-30.11 – 4.01-12.80-3:09.52

NM maraton



76. NM maraton

Sted: Vassenden
Arrangør: Jølster IL
Arena: Vassenden
Dato: 3. juli 2021

Menn

1	Ebrahim Abdulaziz	Strindheim	2:19:51
2	Øyvind Heiberg Sundby	Tjalve	2:29:43
3	Frode Stenberg	Lørenskog	2:30:53
4	Per Christian Eggen Mjøs	Varegg	2:32:00
5	Mads Berge	Høydalsmo	2:35:53
6	Sjur Haug	Ørsta	2:38:52
7	Lars-Erik Notevarp Bjørge	Varegg	2:39:41
8	Helge Haugen	Hordvik	2:40:20

9 Espen Hermans, Sogndal 2:44:20, 10 Thomas Asgautsen, Stavanger 2:44:31, 11 Håvard Berland, BFG Bergen 2:46:03, 12 Ole Edvard Bjørnstad, Mogutten 2:46:29, 13 Frode Tjelto, Sandnes 2:47:58, 14 Ole Gorm Berg, Lørenskog 2:48:35, 15 Sjur Ferkingstad, Stavanger 2:48:40, 16 Eirik Dalva Skaala, Stavanger 2:49:38, 17 Øystein Sjøvik Mårstøl, Hovdebygda 2:50:14, 18 Jens Andreas Melheim, Vik 2:50:29, 19 Morten Dalhaug, Vidar 2:54:07, 20 Andreas Ytredal Akse, Hyllestad 2:54:38, 21 Kenneth Holsæker, Vartdal 2:55:08, 22 Håvard Gimmestad, Sandane 2:57:12, 23 Lars Harald Blikra, Strindheim 2:58:15, 24 Harald Slettemark, Tambarskjelvar 2:58:47, 25 Rune Kvikstad, Vind 2:59:23, 26 Anders Bjørkhaug, Førde 3:00:16, 27 Bjørn Tore Kronen Taranger, BFG Bergen 3:00:49, 28 Marius Holgersen, GTI 3:01:47, 29 Tore Nymark, Varegg 3:02:47, 30 Stig Fjell Dahl, Stavanger 3:03:47

31 Ole Jacob Eriksen Syrdahl, Rustad 3:04:02, 32 Rune Solvang, Sandnes 3:04:59, 33 Jerzy Pecak, Gjøvik 3:05:13, 34 Morten Bakk, Vollen 3:05:28, 35 Frode Johansen, BFG Bergen 3:05:52, 36 Paal Andersen, Vægg 3:07:29, 37 Ove Wolff, Hyllestad 3:07:48, 38 Morten Seliussen, Gneist 3:08:07, 39 Geir Nygård, Førde 3:08:31, 40 Bjørn Haraldstveit, BFG Bergen 3:08:49
41 Jens Ole Årdal, Jølster 3:10:34, 42 Stein Tore Vinterstø, AKS-77 3:12:50, 43 Martin Kvalø, Sømna 3:13:08, 44 Håkon Landro, BFG Bergen 3:13:41, 45 Henrik Olav Aandstad, Askim 3:13:59, 46 Torbjørn Eid, Trondheim & Omegn 3:14:02, 47 Ole Bjørn Sveen, Gneist 3:14:10, 48 Ulf-Tore Herheim, Gjøvik 3:14:14, 49 Lars Folven, Oppstryn 3:16:10, 50 Torbjørn Os, Tambarskjelvar 3:18:28
51 Tore Klanderud, Vægg 3:18:49, 52 Morten Tokle, Bodø Bauta 3:22:03, 53 Stian Øvrebø, Kaupanger 3:24:05, 54 Arne Sjørtun, Ask 3:24:12, 55 Lars-Ola Rustad, Nord-Odal 3:24:32, 56 Helge Fuglseth, Ålesund 3:27:10, 57 Arild Øygard, Jølster 3:27:43, 58 Helge Hagen, Fri 3:28:05, 59 Jørn Thorsen, Follo 3:29:15, 60 Vidar Eide, Fjellhug-Vereide 3:29:22
61 Odd Gunnar Tveit, Birkenes 3:29:54, 62 Joachim Nybakke, Oppegård 3:30:14, 63 Trygve Fjeldheim, ROS 3:31:20, 64 Herbjørn Brennhovd, Gol 3:31:32, 65 Bjarte Kalvøy, Førde 3:31:59, 66 Stig Kongsvik, Hyllestad 3:33:47, 67 Atle Skrede, Førde 3:35:14, 68 Gunnar Vaage, Trio 3:38:24, 69 Tommy Byberg, Sandnes 3:39:26, 70 Ronny Fjørland, Fri 3:42:35
71 Inge Lende, Undheim 3:43:08, 72 Esben Rohit Hellebø, Kyrkjebø 3:43:42, 73 Samson Vonen, Gloppen 3:44:33, 74 Kristen Stæger-Breisnes, Eikefjord 3:49:12, 75 Morten Vestvik, Haugesund 3:50:04, 76 Helge Eide, Romerike Ultra 3:53:03, 77 Brian Landøy, Jølster 3:54:48, 78 Halfdan Skjeldstad, Nymark 4:09:19, 79 Morten Olaf Wold, GTI 4:09:56, 80 Bjørn Kåre Gjerde, BUL 4:10:53
81 Bjarne Gausvik, Eikanger 4:13:58, 82 Vidar Halland, Jølster 4:15:22, 83 Kristoffer Reitan Buvarp, Steinkjer 4:23:30, 84 Kåre Fauske, Gaular 4:26:09, 85 Ole-Kjetil Espelid Årseth Trippstad, Jølster 4:40:43, 86 Harald Sel, Bryne 4:55:01, Kurt Nilsen, Rana DNF, Andreas Ree, Asker Skiklubb DNF, Nils Klevset, Byneset DNF, Per Andersen, Sandnes DNF

Kvinner

1	Silje Eklund	Skreia	2:49:28
2	Asta Ellingvåg	Oslostudentene	3:01:08
3	Maryna Novik	Klypetussen	3:02:08
4	Esther Innselset	Hamar	3:06:42
5	Annette Velde Sande	BFG Bergen	3:10:05
6	Barbro Lindkvam	Romerike Ultra	3:12:06
7	Mona Grindberg	Verdal	3:15:18
8	Kristin Overvaag	Koll	3:23:18

9 Beate Boger, Adamstuen 3:32:53, 10 Gro Reinhardt Aas, Asker Skiklubb 3:37:17, 11 Kristin Husby, Laksevåg 3:39:20, 12 Vera Nystad, Søgne 3:39:51, 13 Christina M. Linde, Vægg 3:47:13, 14 Ingeborg Tysnes, Svint 3:52:01, 15 Liv B. Jekteberg Lystad, Vidar 4:00:14, 16 Anne Lene Østfold Jordæen, Stord 4:08:20, 17 Kjellaug Fjordheim, Kristiansand løpeklubb 4:19:36, 18 Tanja Christine Gudbrandsen, Romerike Ultraløperklubb 4:28:27, 19 Siri Omvik, Svint 4:28:58, 20 Ingunn Ytrehus, Romerike Ultraløperklubb 4:46:13
21 Grete Håvåg Lothe, Korlevoll Odda 4:48:17, Mari Vatn, Oslostudentene DNF

NM Motbakkeløp



16. NM motbakkeløp

Sted: Førde – Bystien Førde Opp
Arrangør: Førde IL
Dato: 28. august 2021

Menn NM Senior

1	Johan Bugge	Eidsvåg	37:00
2	Stian Dahl Sommerseth	Tromsø Løpe	37:24
3	Halfdan-Emil Færø	Vægg	37:39

4	Øyvind Heiberg Sundby	Tjalve	38:01
5	Thorbjørn Ludvigsen	Vægg	38:34
6	Philip Massacand	Gneist	38:44
7	Even Brøndbo Dahl	Orion	39:07
8	Marius Vedvik	Gular	39:12

9 Roger Pollen, Førde 39:22, 10 Geir Steig, Luster 39:54, 11 Eivind Farestveit Larsen, BFG Bergen Løpeklubb 40:49, 12 Ådne Andersen, Dimna 41:42, 13 Andre Haugsbø, Gaular 42:40, 14 Håvard Klakegg, Jølster 42:56, 15 Trym Dalset Løddøen, Haugen 43:12, 16 Yngve Kiserud, BFG Bergen Løpeklubb 44:14, 17 Håvard Tonheim, Eikefjord 44:18, 18 Brynjar Furnes Berland, Ask 44:30, 19 Erling Hisdal, Tjalve 44:44, 20 Stian Bråten Johannessen, Lysekloster 45:04
21 August Hovde, Gjøvik 45:12, 22 Lars Øvrebø, Jølster 46:17, 23 Per Eivind Gurvin, Førde 46:18, 24 Edvard Fossum Olstad, Øyer Tretten 46:28, 25 Aksel Bjørkhaug, Førde 46:57, 26 Kristoffer Sælid, Oslostudentene 47:21, 27 Stig Svalheim, Gloppen 47:30, 28 Bjørn Harald Bongom, Vægg 47:42, 29 Dag-Henry Nilsen, Vægg 47:59, 30 Anders Bjørkhaug, Førde 48:08
31 Odd Rognebakken, Tambarskjelvar 48:15, 32 Jan Nyrønning, Ålen 48:56, 33 Niklas Bosdal Thorsen, Førde 49:16, 34 Johan Henrik Lindbo, Strindheim 49:16, 35 Bjarne Ludvigsen, Vægg 49:35, 36 Øyvind Hylleseth, Gjerpen 49:57, 37 Sigmund Aasen Kvalheim, Måløy 50:09, 38 Kim Tangedal, Gaular 50:09, 39 Kjell Erling Mundal, Fjærland 50:30, 40 Bjarne Lien, Strindheim 51:03
41 Einar Færø, Eikanger 51:52, 42 Arvid Brudevoll, Vik 52:11, 43 Atle Skrede, Førde 53:05, 44 Andrzej Mielnik, Førde 54:13, 45 Jens Ole Årdal, Jølster 54:40, 46 Arild Bjarkø, Os 55:43, 47 Steffen Sjøvold-Igelkjøn, Førde 58:13, 48 Birger Normann Hanstveit, Mjøsdaalen 68:04, 49 Reidar Eide, Førde 71:48

Kvinner NM Senior

1	Annie Bersagel	Tjalve	42:22
2	Karoline Holsen Kyte	Førde	43:20
3	Alise Einmo	Rindal	45:07
4	Sylvia Nordskar	Oslostudentene	45:39
5	Anita Iversen Lilleskare	BFG Bergen løpe	46:24
6	Nora Markhus	Stord	47:02
7	Anna Hanstveit	Mjøsdaalen	49:42
8	Emma Hanstveit	Mjøsdaalen	50:41

9 Mariann Roe, Skarphedin 51:37, 10 Mathea Bråstad, Hyllestad 52:08, 11 Ane Brekke, Førde 54:07, 12 Merete Helgheim, Førde 54:43, 13 Anne Brekhus, Vik 55:11, 14 Gunvor Refsdal, Vik 61:13, 15 Anna Margrethe Tråve, Lærdal 61:54, 16 Hanne Liland, Vægg 63:02, 17 Guri Line Brekke, Førde 64:35, 18 Ine Instanes, Sturla 68:11, 19 Linda Jeanette Berger, Øyer Tretten 70:17, 20 Solveig Svandal, Eikefjord 73:15

NM terrengultra



4. NM terrengultra

Sted: Molde
Arrangør: Molde og Omegn IF
Dato: 11. september 2021

Menn

1	Tobias Dahl Fenre	Siljan	4:50:06
2	Anders Kjærevik	BFG Bergen Løpe	5:03:14

NM halvmaraton



36. NM Halvmaraton

Sted: Oslo
Arrangør: SK Vidar
Start og mål: Rådhusplassen
Dato: 18. september 2021

Menn Senior

1	Sondre Nordstad Moen	ROS	1:02:43
2	Marius Vedvik	Gular	1:04:27
3	Frew Zenebe Brkineh	Sandnes	1:06:25
4	Simen Ellingsdalen	Steinkjer	1:06:53
5	Ole Mikal Tørsdal	Haugesund	1:07:03
6	Sebastian C. Håkansson	Svprkmo	1:07:58
7	Magnus Warvik	Oslostudent.	1:08:23
8	John Christian Deighan	Asker Skiklubb	1:08:37
Fredrik Schwencke, Kamp/Vestheim 1:08:40, 10 Roger Pollen, Førde 1:09:17, 11 Andreas Schwen1:10:45cke, Kamp/Vestheim 1:09:34, 12 Thomas Asgausten, Spirit 1:09:36, 13 Dag Ådne Hatlevoll, Luster 1:09:53, 14 Michael Ande Tesfamichael, BUL 1:10:13, 15 Erik Fossen Nilsen, Hind 1:10:20, 16 Martin Kaarby, Hind 1:10:31, 17 Simen Næss Berge, Lillehammer 1:10:45, 18 Stian Eilertsen, Hind 1:10:52, 19 Christian Braathen, Fossum 1:11:03, 20 Mads Berge, Høydalsmo 1:11:04, 21 Mattis Haug, Aurskog-Høland 1:11:10, 22 Sigurd Lund Røer, Bækkelaget 1:11:14, 23 Mathias Alexandersen Køhn, Høybråten og Stovner 1:11:48, 24 Martin Kjäll-Ohlsson, Vidar 1:12:28, 25 Njål Tyssing, Velledalen 1:13:08, 26 Eivind Bjørhei, Oppegård 1:13:08, 27 Johnny Stensvold, Kristiansand Løpeklubb 1:13:26, 28 Pål Erik Johnsen, Vidar 1:13:55, 29 Jørgen Feldt Sandnes, Fossum 1:14:28, 30 Kristoffer Jacobsen, Tyrving 1:14:35			
31	Haakon Vaaga, Haugesund Triathlon	1:15:00, 32 Magnar Kolbjørnsgard, Fjellet 1:15:27, 33 Geir Skaten, Gular 1:15:59, 34 Kristian Johansen, Svorkmo 1:16:02, 35 Magnus-Johan Færø, Eikanger 1:16:08, 36 Fredrik Haraldseth, Koll 1:16:45, 37 Hallvard Seim Lysne, Årdalstangen 1:17:04, 38 Lars Folven, Oppstryn 1:17:52, 39 Marius Borger, Spydeberg 1:17:55, 40 Andreas Skjetne, Nittedal 1:18:18	
41	Andreas Engebretsen, Heming 1:18:30, 42 Knut Stensrud, Brunlanes 1:18:38, 43 Abdeslam Naji, BUL 1:18:55, 44 Henning Aasen, Åsli 1:19:16, 45 Jørgen Sæther, Bratsberg 1:19:17, 46 Ketil Helgevold, Skjalg 1:19:37, 47 Jørgen Anker-Rasch, Kamp/Vestheim 1:19:43, 48 Anton Bueie, Kraft 1:19:45, 49 Marius Nakkeid, Romerike Ultra 1:19:50, 50 Ole Jacob Eriksen Syrdahl, Rustad 1:20:09		
51	Per Vidar Fjeld, Kongsviner 1:20:11, 52 Harald Lunde, Kongsvinger 1:22:09, 53 Trond Sliper, Bratsberg 1:22:25, 54 Karl-Olaf Høntorp, Oppegård 1:22:35, 55 Petter Skrove, Oslostudentene 1:23:26, 56 Stig Ellingsen, Oppegård 1:23:49, 57 Terje A. Wad-Gylterud, Lillehammer 1:23:54, 58 Bastian Fjermers, Målselv 1:23:57, 59 Fredrik Teien, Oslostudentene 1:24:02, 60 Jan Inge Dahl, Mehamn 1:24:05		
61	Rune Eriksen, Rygge 1:24:21, 62 Johnny Stensrud, Rygge 1:26:00, 63 Arvin Patel, BUL 1:26:25, 64 Ole Henrik Kråkenes, GTI 1:26:38, 65 Trond Brevik, Fossum 1:27:04, 66 Helge Dimmen, Nykirke 1:27:06, 67 Asgeir Bøgeberg, Strindheim 1:27:18, 68 Håvar Brevik, Yrjar 1:27:19, 69 Jens Kristian Riege, Rustad 1:28:01, 70 Mikael Storli Tomasli, Fredrikstad 1:28:08		
71	Bjørn Arve Brune, Velledalen 1:28:13, 72 Gaute Vogt-Hanssen, Nesodden 1:28:20, 73 Lennart Frisli, Moss 1:28:43, 74 Fridtjof Fredriksen, Velledalen 1:28:43, 75 Thomas Bach Bernås, Klæbu Løpeklubb 1:29:00, 76 Rune Fredriksen, Mandal og Halse 1:29:05, 77 Terje Nybø, Bergsøy 1:29:09, 78 Frode Kraugerud, Askim 1:29:13, 79 Ola Ellingsen, Asker Skiklubb 1:29:31, 80 John Gundersen, GTI 1:30:16		

3	Kristoffer Nordvik	Rindal	5:03:55
4	Kristoffer Eftedal	Sandefjord	5:06:23
5	Askild Vatnbakk Larsen	Bøler	5:06:48
6	Lars Olaf Haaheim	Varegg	5:10:18
7	David A. A. Arnevåg	Romsdal Randonee	5:14:51
8	Eirik Solem	Elnesvågen	5:21:24

9 Ola Hovdenak, Romsdal Randonee 5:29:27, 10 Steffen Brufladt, Romerike Ultra 5:35:18, 11 Jo Hoff Nordskar, Hadeland 5:35:59, 12 Magnus Svingheim, Nittedal 5:57:49, 13 Espen Avset Fredriksen, Averøy Løpeklubb 5:55:51, 14 Trygve Helset, Gui 6:00:26, 15 Sander Pedersen Markussen, Tromsø Løpeklubb 6:03:58, 16 Lars Åkernes Rimerit, Eidsdal 6:08:54, 17 Hans Petter Sundhagen, Romsdal Randonee 6:08:57, 18 Tor-Einar Wahl, Voss 6:10:16, 19 Anders Tiltne, Slevik 6:14:42, 20 Thomas Finshus, Stegaberget 6:17:29

21 Svein Arne Drægni, Vik 6:16:43, 22 Steffen O. Holsbøvåg, Romsdal Randonee 6:26:16, 23 Robert Sørli, Trollheimen Fjellsport 6:39:48, 24 Halvor Drøpping, Trollheimen Fjellsport 6:40:32, 25 Torgeir Kruke, Malvik 6:41:26, 26 Leif Gunnar Ellingsen, Molde og Omegn 6:46:59, 27 Aleksander Moen, Halden 6:48:15, 28 Odd Edøy, Sundal 6:50:49, 29 Arild Bjarkø, Romerike Ultra 6:53:43, 30 Ole-Håkon Sælen, Opptur Motbakkeklubb 6:59:17

31 Arvid Brudevoll, Vik 7:12:35, 32 Ådne Hellandvik, Norborg 7:13:54, 33 Simen Nordby, Skagerak Sport 7:19:54, 34 Bjørnar Hornnes, Vik 7:22:48, 35 Alf-Erik Birkeland, Romsdal Randonee 7:26:36, 36 Torbjørn Hammer, Hell Ultraløpeklubb 7:36:28, 37 Magnus Brørs, Trondheim og Omegn 7:37:15, 38 Terje Hansen, Ren-Eng 7:42:29, 39 Ole-Andreas Kavli, Romsdal Randonee 7:47:53, 40 Ole Jørgen Vik, Tomrefjord 7:55:26

41 Arne Årsbog, Romsdal Randonee 7:55:44, 42 Christian Smith, Hell Ultraløpeklubb 8:22:51, 43 Terje Olav Harnes, Hell Ultraløpeklubb 8:24:07, 44 Gunnar Aarseth, Spirit 8:24:24, 45 Hallvard Harang, Hell Ultraløpeklubb 8:29:48, 46 Kjell-Otto Råmkes, Bud 8:36:52, 47 Paul Johan Undheim, Molde og Omegn 9:18:45, 48 Fredrik Wilhelmsen, Hell Ultraløpeklubb 10:19:28

Pål Bergsvik, Skåla DNS, Morten Eilifsen, Averøy Løpeklubb DNS, Kristian Waalen, Spiridon DNS, Håkon Ishoel, Trollheimen Fjellsport DNS, Sverre Kjerpeset, Åndalsnes DNS, Sven Axel Kilaner, Heming DNS, Sindre Rønning, Nydalen DNS

Kvinner

1	Sylvia Nordskar	Oslostudent.	5:39:49
2	Thea Hanssen	Tromsø Løpekl	5:52:38
3	Sara-Rebekka Færø Linde	Varegg	5:53:53
4	Marion Huber	Nydalen	5:59:00
5	Mari Fenre	Siljan	6:07:59
6	Therese Dahl Årvik	Kr.sand Løpe	6:15:00
7	Mailinn Leikvoll	BFG Bergen Løp	6:17:44
8	Kristin Solbakken	Hell Ultraløpe	6:41:53

9 Ruth Vingerhagen, Romerike Ultra 7:05:57, 10 Gro Siljan Hjukse, Kongsberg 7:19:53, 11 Kristiane Holmøy, Gjerpen 8:09:03, 12 Anne Kristine Lund, Fossum 8:25:17, 13 Linda Hovde, Spjelkavik og Omegn 8:26:08, 14 Charlotte Rübberat, Romerike Ultra 8:48:47, 15 Britt Marit Stadheim, Vik 9:31:42

Mariann Drægni, Vik DNS, Ingunn Ytrehus, Romerike Ultra DNS, Hilde Hoff Nordskar, Hadeland DNS, Kirsten Amundsgård, Romsdal Randonee

81 Pål-Ove Husøy, Bergsøy 1:31:27, 82 Agnar Øystein Varsi, Sirma 1:32:01, 83 Christer Ringheim, Kvalsund Arctic Runners 1:32:06, 84 Frode Hoprekstad, Velledalen 1:32:35, 85 Ole Arne Eiksund, Vidar 1:33:22, 86 Axel Walø, Rye 1:33:55, 87 Svein Eggessvik, Mehamn 1:33:55, 88 Sverre Sande, Brodd 1:34:09, 89 Tore August Bauer-Nilsen, Haugesund Triathlon 1:34:30, 90 Snorre Frydenlund, Sturla 1:34:34
91 Dan Thomas Skilnand Harila, Polarstjernen 1:35:04, 92 Rolf Bakken, Orion 1:35:25, 93 Reidar Søbstad, Rye 1:35:26, 94 Morgan Adolfsen, Rye 1:35:51, 95 Olav Lian Nese, Tjømme Løpeklubb 1:35:51, 96 Håkon Haugen, Lillehammer 1:36:11, 97 Rune Holen, Høvik 1:37:05, 98 Ronald Seglsten, Hamna 1:37:08, 99 Nirujan Garithas, Tamilsk barn og ungdom 1:37:29, 100 Fred Haugen, Nittedal 1:38:37, 101 Halvard Leithe, Bodø 1:38:48, 102 Svein Arne Nakken, Velledalen 1:38:54, 103 Baard Meidell Johannesen, BUL 1:40:42, 104 Finn-Ole Haugland, Varegg 1:49:00, 105 Krister Sæstad, Egersund 1:50:34, 106 Roger Andre Vanebo, Velledalen 1:52:03, 107 Vidar Kyvik Gulliksen, Pioner 1:55:41, 108 Steinar Dahl, Hurdal 1:57:11, 109 Fredrik Warvik, NTNUI 2:04:42, 110 Kjell-Erik Gillesen, Ski 2:17:41, 111 Aksel Løvenholm, Hovding 2:22:28

Kvinner Senior

1	Runa Falch	Vidar	1:14:42
2	Sigrun Gjølberg	Rygge	1:15:56
3	Maren Lie	Aurskog-Høland	1:17:24
4	Silje Eklund	Skreia	1:18:16
5	Jessica Gunnarsson	Vidar	1:18:18
6	Siri S. Ness Evensmo	Lyn	1:20:08
7	Elin Farestveit	Gular	1:21:49
8	Marianne Standal	Molde-Olymp	1:27:44

9 Barbro Lindkvam, Romerike Ultra 1:28:08, 10 Tone Brodshaug, Skreia 1:29:27, 11 Gerd-Elin Øien, Nordkyn 1:29:45, 12 Rannei Sæther, Byåsen 1:30:00, 13 Mona Grindberg, Verdal 1:30:20, 14 Mette Eid Løvås, Strindheim 1:31:08, 15 Siri Rostoft, BUL 1:31:09, 16 Nina Eskild Riege, Rustad 1:33:10, 17 Jenny Toftner, BUL 1:34:48, 18 Jolika Fidjeland, Kristiansand Løpeklubb 1:35:03, 19 Martine Grindberg, Verdal 1:46:47, 20 Monica Thorsen, Bergsøy 1:40:27
21 Marit Tørstad, Rye 1:40:31, 22 Wenche Stensvold, Vidar 1:44:32, 23 Kristin Isachsen, Asker Skiklubb 1:45:58, 24 Ingunn Minelle, Teie 1:48:23, 25 Anne Woldmo, Romerike Ultra 1:48:50, 26 Ingunn Ytrehus, Romerike Ultra 1:57:28, 27 Sofia Colorado Valencia, Åskameratene 2:09:55, 28 Irene Mork, Velledalen 2:12:23

Menn Junior U23

1	Theodor Berre Jacobsen	Vidar	1:08:04
2	Christopher Wiggen	Gular	1:12:23
3	Håvard Klakegg	Jølster	1:13:42
4	Vegard Lund Røer	Bækkelaget	1:15:59
5	Henrik Hareide Holstad	Hareid	1:17:21
6	Kristian Lefdal	Kr.sand Løp.	1:19:55
7	Kristoffer Reitan Buvarp	Steinkjer	1:20:56
8	Lars Evensen	Fana	1:27:17

9 Jesper Stenersen, Kvalsund Arctic Runners Løpeklubb 1:27:44, 10 Andreas Mosby Nakken, Velledalen 1:36:31, 11 Sivert Mosby Nakken, Velledalen 1:37:12

Kvinner Junior U23

1	Emilie Mo	Vidar	1:17:34
2	Kaja Sjø Christensen	Oslostudent.	1:39:42

NM terrengløp kort løype



66. NM terrengløp kort løype

Sted: Storetveitmarken, Bergen

Arrangør: IL Gneist og IL Gular

Dato: 2.-3. oktober 2021

Menn 3km NM Senior

		2. okt	
1	Bjørnar Sandnes Lillefosse	Gular	9:19
2	Even Brøndbo Dahl	Orion	9:20
3	Marius Vedvik	Gular	9:25
4	Mathias Flak	Steinkjer	9:38
5	Trygve Feidje Mjelde	Osterøy	9:40
6	Marius Sørli	Ask	9:42
7	Isaac G. Tesfamichael	Steinkjer	9:44
8	Tore Akerlie	Gular	9:51

9 Sondre Arne Hoff, Gular 9:53, 10 Trond Einar Moen Pedersli, Strindheim 9:57, 11 Johannes Teigland, Gular 10:00, 12 Erik Tangen Gundersen, Skjalg 10:05, 13 Emil Martin Ahlbäck, Tjälve 10:06, 14 Lars-Olav Måkestad Apold, Gular 10:11, 15 Iver Glomnes, Tjälve 19:15, 16 Eldar Thomassen Fagerbakke, Gular 10:17, 17 Espen Roll Karlsen, Gneist 10:20, 18 Endre Espedal, Haugesund Triathlon 10:29, 19 Jonas Riseth, Tjälve 10:32, 20 Håkon Holstad, Gular 10:42, 21 Henrik Marius Laukli, Strindheim 10:44, 22 Stian Bråten Johannessen, Bagn 10:51, 23 Haakon Vaaga, Haugesund Triathlon 10:55, Magnus Gjerstad, Osterøy DNS, Brage Hanstveit, Mjøsdaalen DNS, Harald Kårbø, Stord DNS, Bjørn Rusten Lundberg, Varegg DNS

Kvinner 2km NM Senior

		2. okt	
1	Ine Bakken	Gular	7:08
2	Christina Toogood	Sandnes	7:10
3	Grethe Tyldum	Steinkjer	7:11
4	Ingrid Emilsen Kristiansen	Gular	7:13
5	Eli Anne Dvergsdal	Gneist	7:23
6	Kristine Dommersnes	Haugesund	7:30
7	Karoline Harnes Mongstad	Gular	7:33
8	Bertine-Helene Færø	Varegg	7:42

9 Kjersti Fresvik, Gular 7:49, 10 Ingrid Helene Nyhus, Strindheim 7:53, 11 Karoline Finne, Gular 7:57, 12 Kristine Fjellanger, Varegg 8:00, 13 Christina Ellefsen Hopland, Varegg 8:03, 14 Elin Hanevik, Gular 8:04, 15 Hedda Skatvedt, Gular 8:27, 16 Hannah Silgjerd, Varegg 8:28, 17 Torunn Jensen, Varegg 8:33, 18 Synne Heggøy Fjeldberg, Gular 8:36, Tuva Thomassen Fagerbakke, Gular DNS

Menn 2km NM Junior

		2. okt	
1	Jesper Lundin	BUL Tromsø	6:15
2	Vetle Solbakken	Skjalg	6:20
3	Johannes Dalland	Skjalg	6:21
4	Torstein O. Leiren Mastervik	Fri	6:41
=5	Tobias Allers-Hansen	Gneist	6:43
=5	Eivind Tobiassen	Sørild	6:43
7	Jonas Pablo Sletten Gomez	Varegg	7:40
8	Øyvind Halvorsen	Hålandsdalen	7:52

Kvinner 2km NM Junior

		2. okt	
1	Ingeborg Eikeland	Gneist	7:36
2	Synne Marie Engebretsen	Fana	7:43
	Frida Byfuglien	Lillehammer	DNS

Menn 2km UM G17

		2. okt	
1	Philip Morken	AKS-77	6:28
2	Jon-Anders Haukøy	Gneist	6:38
3	Daniel Måkestad Fadnes	Gular	6:45
	Mathias Vanem Aas	Steinkjer	DNS
	Lukas Landro Lie	Gular	DNS

Kvinner 2km UM J17

		2. okt	
1	Thea Charlotte Knutsen	Varegg	7:13
2	Nora Bergan	Osterøy	7:18
3	Ida Forsmo	Gular	8:13
4	Silje Vaule Milenkovic	Bryne Triathlon	10:04

Menn 2km UM G16

		2. okt	
1	Ole Daniel Prigge	Nybrott	6:23
=2	Imre M. Skiftesvik Opdahl	Ask	6:39
=2	Johannes Sture	Ask	6:39
4	Christian Bredesen	Snøgg	6:55
5	Tobias Fretheim	Sørild	7:05
6	Viljar Stavrum	Verdal	7:13
	Jonas Skjerven	Mjøsdaalen	DNS

Kvinner 2km UM J16

		2. okt	
1	Amalie Melby Arnesen	Ask	7:57
2	Ingrid Elise Kullerud	Sarpsborg	8:11
	Pia Norheim	Ask	DNS
	Anne-Grete Løwe Stillerud	Sandefjord	DNS
	Hedda Opsøen	Haugesund	DNS

Menn 2km UM G15

		2. okt	
1	Dagfinn Gjerstad	Osterøy	6:24
2	Johannes Sandvik Bø	Fitjar	6:39
3	Dennis Bergstrøm-Bendixen	Sørild	6:52
4	Sigve Lillebø	Ask	6:58
5	Emil Harestad	Skjalg	7:12
6	Idar Odland	Varegg	7:31

Kvinner 2km UM J15

		2. okt	
1	Kristiane Teig	Sauda	8:21
2	Julia Helene Rosenberg	Varegg	8:27

Menn 1x6km stafett 2 utøvere NM Senior

		3. okt	
1	Gular 1	18:20	
2	Steinkjer	18:55	
3	Gneist 1	19:04	
4	Gular 2	19:06	
5	Strindheim	19:10	
6	Gular 4	19:26	
7	Skjalg 1	19:31	
8	Tjalve 1	19:50	

9 Gneist 2 20:15, 10 Gular 3 20:40, 11 Skjalg 2 20:50, 12 Tjalve 2 21:16

Lagene:

- 1 Marius Vedvik, Bjørnar Sandnes Lillefosse
- 2 Isaac Geberebrhan Tesfamichael, Mathias Flak
- 3 Espen Roll Karlsen, Robbie Brown

- 4 Tore Akerlie, Sondre Hoff
- 5 Henrik Marius Laukli, Trond Einar Moen Pedersli
- 6 Lars Olav Måkestad Apold, Johannes Teigland
- 7 Vette Farbu-Solbakken, Erik Tangen Gundersen
- 8 Emil Ahlbäck, Iver Linge Glomnes
- 9 Tobias Allers-Hansen, Jon-Anders Haukøy
- 10 Eldar Thomassen Fagerbakke, Håkon Holstad
- 11 Emil Harestad, Johannes Dalland
- 12 Jonas Riseth, Erling Hisdal

Kvinner 1x6km stafett 2 utøvere NM Senior

		3. okt	
1	Gular 1	22:03	
2	Varegg 1	22:28	
3	Gneist	22:44	
4	Gular 2	23:02	
5	Varegg 2	24:24	
6	Varegg 3	25:26	
7	Varegg 4	25:51	

Lagene:

- 1 Ingrid Kristiansen, Ine Bakken
- 2 Bertine-Helene Færø, Thea Charlotte Knutsen
- 3 Ingeborg Eikeland, Eli Anne Dvergstad
- 4 Kjersti Fresvik, Karoline Mongstad
- 5 Kristine Fjellanger, Christina Ellefsen Hopland
- 6 Siren Rosenlund, Julia Rosenberg
- 7 Hannah Silgjerd, Torunn Jensen

NM terrengløp lang løype



75. NM terrengløp lang løype

Sted: Oslo
Arena: Frognerparken
Arrangør: SK Vidar
Dato: 10. oktober 2021

Menn 10km NM Senior

1	Bjørnar Sandnes Lillefosse	Gular	30:28
2	Senay Fissehatsion	Ull/Kisa	30:39
3	Kasper Fosser	Heming	30:41
4	Erik Udø Pedersen	Ull/Kisa	30:45
5	Mathias Flak	Steinkjer	31:08
6	Isaac G. Tesfamichael	Steinkjer	31:09
7	Thomas Fremo	Fjellørnen	31:09
8	Halfdan-Emil Færø	Varegg	31:10

9 Marius Vedvik, Gular 31:13, 10 Trym Tønnesen, Halden 31:34, 11 Simen Ellingsdalen, Steinkjer 32:01, 12 Stian Dahl Sommersteth, Tromsø Løpeklubb 32:06, 13 Petter Johansen, Lillehammer 32:16, 14 Iver Matias Linge Glomnes, Tjalve 32:43, 15 Ulrik Lolland, Rygge 32:52, 16 Andreas Schwencke, Kamp/Vestheim 32:52, 17 Kristian Tjørnholm, Kristiansand Løpeklubb 33:00, 18 Anders Haga, Åsen 33:06, 19 Lars Agnar Hjelmeset, Nittedal 33:17, 20 Emil Ahlbäck, Tjalve 33:20, 21 Adrian Westlie, Askim 33:30, 22 Mathias Oppegaard, Oslostudentene 33:37, 23 Michael Ande Tesfamichael, BUL 34:12, 24 Jonas Riseth, Tjalve 35:02, 25 Martin Kjäll-Ohlsson, Vidar 35:14, 26 Erlend Moian Nydal, Nydalens Skiklubb 35:49, 27 Henrik Velle, Tjalve 35:53, 28 Frode Saugestad, Vidar 37:07, 29 Erling Hisdal, Tjalve 37:32, 30 Kristian G. Nedregaard, Spjelkavik og Omegn 38:06

31 Christer Opsann, Lillehammer 38:10, 32 Henning Aasen, Åsli Skilag 40:08, 33 Espen Hjerpaasen, Lillehammer 40:47, Elmer Muller Skalle, Lillehammer DNF, Awet Kibrab, Ull/Kisa DNF, Jørgen Russnes, BUL DNF

Kvinner 6km NM Senior

1	Mathilde Theisen	Oslostudentene	21:13
2	Ine Bakken	Gular	21:24
3	Karoline Kyte	Førde	21:26
4	Kristine Eikrem Engeset	Tjalve	21:54
5	Astrid Brathaug Sørset	Tyrving	21:59
6	Kristine Dommersnes	Haugesund	22:09
7	Julie Marie Haabeth Brox	Fredrikstad	22:17
8	Grethe Tyldum	Steinkjer	22:30

9 Emilie Mo, Vidar 23:02, 10 Delphine Poirot, BUL 23:23, 11 Karen Marie Håkonsen, Lillehammer 23:33, 12 Josefin Heier, Ull/Kisa 24:01, 13 Eugenie Gulowsen, Lillehammer 24:35, 14 Mari Victoria Robøle Lien, Hamar 24:55, 15 Marte Kjøren, Lillehammer 25:17, 16 Eva Marie Bakke, Vidar 26:25, 17 Marte Rise, Tjalve 26:33, 18 Pernille Dørstad, Tjalve 29:01, Sofie Wilmann, Tyrving DNF, Maria Wiig, Spirit DNF

Menn 6km NM Junior

1	Abdullah Dahir Rabi	Runar	18:39
2	Esten Hansen-Møllerud Hauen	Ren-Eng	18:40
3	Mathias Vanem Aas	Steinkjer	18:41
4	Kristoffer Sagli	Aure	18:41
5	Philip Massacand	Gneist	18:42
6	Tord Franke Ulset	Selsbakk	18:52
7	Vebjørn Hovdejord	Snøgg	18:53
8	Jesper Lundin	BUL Tromsø	19:24

9 Benjamin Olsen, Sarpsborg 19:45, 10 Simen Gløgård Stensrud, Nittedal 20:02, 11 Matias Sunde, Skarphedin 20:07, 12 Mathias Lilleham, Aure 20:11, 13 Nikolai Gundersen, Skjalg 20:13, 14 Anders Hekli, Skarphedin 20:14, 15 Knut Borkholm, Sturla 20:45, 16 Brage Buseth Hammerstad, Tyrving 21:08, 17 Sondre Ladim, Askim 23:30, Didrik Jensen, Nittedal DNS

Kvinner 4km NM Junior

1	Ingeborg Østgård	Ren-Eng	13:47
2	Ina Halle Haugen	Runar	13:53
3	Mari Roligheten Ruud	Runar	13:58
4	Sara Busic	Skjalg	14:13
5	Maya Jones Arnesen	Vidar	15:47
6	Julie Meinicke	Jutul	16:11
7	Mari Eidsmo	Freidig	16:42
8	Frida Byfuglien	Lillehammer	17:18

9 Lea Sofie Bratland, Nittedal 17:35

Menn 4km UM G17

1	Sindre Swan Moland	BUL Tromsø	13:20
2	Vetle Knutsen	Innstranda	13:29
3	Østen Brovold Midtsunstad	Vaaler	13:33
4	August Hovde	Gjøvik	13:48
5	Erlend Hombel	Ull/Kisa	14:11

Kvinner 4km UM J17

1	Anna Marie Nordengen Sirevåg	Vidar	13:57
2	Thea Charlotte Knutsen	Varegg	14:32
3	Maiken Prøitz	Sarpsborg	15:02
4	Julie Hammer	Ull/Kisa	15:23
5	Mille Marie Storlien	Lillehammer	16:21

Menn 4km UM G16

1	Ole Daniel Prigge	Nybrott	12:52
2	Filip Skari	Nittedal	12:52
3	Lars Horten Jordet	Ren-Eng	13:20
4	Christian Bredesen	Snøgg	14:15
5	Tobias Mandt	Nittedal	14:18
6	Lauritz Linge Glomnes	Valldal	14:31
7	Ola Hovdhaugen	Nittedal	14:33

8	Wilhelm Hjelpdahl Deinboll	Bækkelaget	14:54
9	Ole-Kristian Kværner, Ull/Kisa 15:03, Odin Fjøsne-Hexeberg, Nittedal DNF		

Kvinner 4km UM J16

1	Ingeborg Roll Mosland	Oppsal	15:50
2	Ida Madeleine Fuglset	Nittedal	15:54
3	Marte Garvik	Fagernes	16:21
4	Marie Sveen	Fet	17:02
5	Anne-Grete Løwe Stillerud	Sandefjord	17:14

Malin Hoelsveen, Raufoss DNF

Menn 4km UM G15

1	Kristian Bråthen Børve	Gui	12:49
2	Nahom Tesfalem Tewelde	Sturla	13:12
3	Dagfinn Gjerstad	Osterøy	13:17
4	Håkon Fleischer	Eiker-Kvik	13:21
5	Storm Kristoffer Veitsle	Nittedal	13:43
6	Jens Kristian Samuelsen	Rjukan	13:57
7	Sondre Harstad Rinde	Skarphedin	14:03
8	Mats Daviknes-Andreassen	Nittedal	14:17

9 Benjamin Røssum Jensen, Nittedal 14:48, 10 Andreas Kværner, Ull/Kisa 14:55, 11 Andreas Tveite, Runar 14:55, 12 Emil Husebye Aamodt, Fredrikstad 14:58, Frederick Emil Høyholt, Vidar DNF

Kvinner 4km UM J15

1	Malin Sørp Solberg	Sarpsborg	14:10
2	Alma Kolberg Håkonardottir	Verdal	14:18
3	Ingeborg Rosager	Kongsvinger	15:55
4	Live Lynghammar	Nittedal	17:37
5	Celine Storlien	Lillehammer Ski	17:45
6	Signe Blomfeldt	Lambertseter	18:36
7	Helene Wang Johansen	Koll	18:52

NM 24 timer Ultraløp



10. NM 24 timers løp

Sted: Oslo
Arena: Bislett Stadion
Arrangør: Romerike Ultraløperklubb
Dato: 20.-21. november 2021

Menn

1	Jon Inge Norum	Hell Ultraløper	263.347
2	Bjørn Tore K. Taranger	BFG Bergen	252.207
3	Arvid Haugen	BFG Bergen	234.628
4	Terje Sandness	Tverlandet	223.828
5	Frank Løke	Runar	213.322
6	Svein Tore Holsether	Nesøya	197.669
7	Mats Høyset	Vidar	191.159
8	Steinar Ulsnes	Skjalg	190.073

9 Geir Nygård, Førde 182.759, 10 Odd Edøy, Sunndal 181.068, 11 Christian Randholm, Hell Ultraløperklubb 180.965, 12 Torbjørn Os, Tambarskjelvar 175.290, 13 Jon Asphjell, Romerike Ultraløperklubb 174.856, 14 Anders Spilling, Oslofjord Triathlon 174.214, 15 Bjørn Torger Aulstad, Romerike Ultraløperklubb 172.885, 16

Atle Myre, Oslo Politi 167.858, 17 Trond Arne Liavik, Hind 165.141, 18 Pål Thoresen, Treungen 163.254, 19 Torgeir Andreassen, Lofoten Ultraløperklubb 162.490, 20 Håkon Næsheim Lundblad, Romerike Ultraløperklubb 160.760, 21 Anders Schmeick, Moss 160.574, 22 Ole Holgersen, Ask 153.095, 23 Thomas Pfandt, Norodd 151.477, 24 Henning Brøvig Hanssen, Romerike Ultraløperklubb 151.017, 25 Lars-Andre Danielsen, Gjøvik 150.606, 26 Egil Kragl, Gjerpen 150.150, 27 Lars Bjørnbæk, Florø 137.476, 28 Jarle Busterud, Løten 130.494, 29 Roger Hæhre, Romerike Ultraløperklubb 127.764, 30 Daniel Salvesen, Romerike Ultraløperklubb 126.672, 31 Erling Holm-Olsen, Ørnes 123.396, 32 Kjell Skogvang, Spiridon 120.666, 33 Peter Jensen, Romerike Ultraløperklubb 120.120, 34 Nikolai Marken, Romerike Ultraløperklubb 119.028, 35 Oddbjørn Austad, Bryne Triatlonklubb 118.482, 36 Knut Kronstad, Romerike Ultraløperklubb 117.322, 37 Oddbjørn Aamodt, Bryne Triatlonklubb 112.788, 38 Stig Morten Negård, Hell Ultraløperklubb 109.357, 39 Endre Vindheim, Spiridon 106.975, 40 Petter Vabog, Romerike Ultraløperklubb 101.339, 41 Roy Støle, Romerike Ultraløperklubb 101.010, 42 Erik Østerholt, Romerike Ultraløperklubb 101.010, 43 Tom Falkeid, Haugesund Triatlon 101.010, 44 John F. Jahre, Tjøme Løpeklubb 98.826, 45 Ole Emil Frisvold, NTNUI 93.912, 46 Svein Kjetil Riska, GTI 85.722, 47 Øistein Schmidt Galaaen, Romerike Ultraløperklubb 80.808, 48 Morten Nordanger, Gneist 78.624, 49 Esben Rohit Hellebø, Kyrkjebø 78.624, 50 Thomas Willy Lindgren, Romerike Ultraløperklubb 75.894, 51 Magnus Thorud, Romerike Ultraløperklubb 70.980, 52 Lars Møller, Romerike Ultraløperklubb 57.876, 53 Ole Erik Flatin, Kongsberg 51.870, 54 Jostein Lundgaard, Raufoss 50.778, 55 Lars Erik Gylland, Hell Ultraløperklubb 38.220

Kvinner

1	Therese Falk	Hareid	261.170
2	Ranveig Hansen	Ørje	219.509
3	Grete Rugland	Konsmo	216.707
4	Mari Mauland	Spirit	212.695
5	Kristin Stokke	Byåsen	198.461
6	Ingrid Lid	Romerike Ultra	195.468
7	Line Caliskaner	Romerike Ultra	185.126
8	Ida Slorafoss	Romerike Ultra	181.841

9 Kristine Rønningen, Nittedal 179.530, 10 Sofia Granheim, Romerike Ultraløperklubb 175.581, 11 Isabel Aarnes, Romerike Ultraløperklubb 171.683, 12 Merete Vågheim Tellevik, Øystese 164.384, 13 Andrea Sandness, Bodø Bauta 162.620, 14 Hilde Johansen, Romerike Ultraløperklubb 160.178, 15 Wenche Johnsen, Lofoten Ultraløperklubb 153.972, 16 Torunn Brandt, Romerike Ultraløperklubb 150.812, 17 Kirsten Sandness, Tverlandet 145.687, 18 Jorunn Hagesæther, Haugesund triatlon 135.954, 19 Elen Sandnes, Bodø Bauta 135.321, 20 Gry Fornes, Hell Ultraløperklubb 132.771, 21 Marit Stuhaug, Tambarskjelvar 131.040, 22 Elise Wallinder, Lierne 130.494, 23 Marianne Årdalen, Gjerpen 130.494, 24 Marit Imset, Romerike Ultraløperklubb 130.494, 25 Tonje Rud, Romerike Ultraløperklubb 130.494, 26 Line Yang Stousland, Romerike Ultraløperklubb 102.648, 27 Tonje Granmo, Veldre 101.083, 28 Edna Grepperud, Romerike Ultraløperklub 101.010, 29 Marianne Moe, Romerike Ultraløperklubb 100.464, 30 Jeanette Vika, Botne 93.912, 31 Siw Benonisen, Romerike Ultraløperklubb 85.722, 32 Unni Bente Norangshol Haugen, Romerike Ultraløperklubb 82.992, 33 Inger Haugland, Folldal 46.956

NM hopp uten tilløp

Avlyst grunnet Covid-19 pandemien.

NM Kappgang langdistanse

Ikke arrangert

NM Kappgang

Ikke arrangert

2021	
Hoved-NM	
Junior-NM	
Innendørs-NM	
Hoved-UM	
Innendørs-UM	
NM hopp uten tilløp	
NM/UM terrengløp kort løype	
NM/UM terrengløp lang løype	
NM/UM stafetter *	
NM/UM mangelkamp	
NM/UM mangelkamp innendørs	
NM kappgang	
NM kappgang langedistanse	
NM halvmaraton	
NM maraton	
NM Ultraløp Trail	
NM Ultraløp 24 timer	
NM motbakkeløp	
Antall mesterskap deltatt	

* Begrenset deltakelse p.g.a. Covid-19

Klubb	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P	Q	R	17				
Adamstuen Løpeklubb					Avlyst p.g.a. Covid-19	Avlyst p.g.a. Covid-19						Ikke arrangert	Ikke arrangert		X				1				
FIL AKS-77	X	X		X				X										X				5	
Aremark IF	X	X		X											X							4	
Ask Friidrett	X	X		X				X										X			X	X	7
Asker Skiklubb	X	X		X										X				X	X				6
Askim IF										X									X				2
Aure IL		X		X						X													3
Aurskog-Høland FIL																		X					1
Averøy Løpeklubb																				X			1
Bagn IL									X														1
Beitstad IL	X	X		X															3				
Bergens TF	X	X		X															3				
Bergsøy IL														X					1				
BFG Bergen Løperklubb	X														X	X	X	X	5				
Birkenes IL															X				1				
IL Bjarg	X																		1				
Bodø FIK				X										X					2				
Bodø Bauta Løpeklubb															X		X		2				
Botne Skiklubb				X													X		1				
Brandbu IF	X	X		X															3				
Bratsberg IL	X			X										X					3				
Breimsbygda IL				X															1				
Bremnes IL				X															1				
Brevik IF	X	X																	2				
IL Brodd				X										X					2				
Brunlanes IL														X					1				
Bryne FIK	X														X				2				
Bryne Triathlonklubb						X											X		2				
Bud IL																X			1				
IL i BUL	X	X		X				X			X			X					6				
IL i BUL Tromsø	X	X		X			X	X											5				
Byneset IL															X				1				
Byåsen IL		X		X										X			X		4				
Bækkelaget SK	X	X		X				X						X					5				
Bøler IF																X			1				
Børsa IL	X	X		X															3				
Dimna IL	X	X		X						X	X							X	6				
Egersund IK				X										X					2				
Eidanger IL	X	X																	2				
Eidsdal IL																X			1				
Eidsvåg IL																		X	1				
Eikanger IL														X	X			X	3				
Eikefjord IL															X			X	2				
IF Eiker-Kvikkk		X		X				X											3				

Klubb	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P	Q	R	17
Elnesvågen IL																X			1
Fagernes IL	X	X		X				X											4
Fana IL	X	X		X			X							X					5
Farsund og Lista IL				X															1
Fet FIK								X											1
Fitjar IL				X			X												2
Fjellhug-Vereide IL															X				1
Fjellet IL														X					1
IL Fjellørnen								X											1
Fjærland IL																		X	1
Florø T&IF	X	X															X		3
Folldal IL																	X		1
Follo Løpeklubb															X				1
Fossum IF														X		X			2
Fredrikstad IF	X	X		X				X		X	X			X					7
SK Freidig								X											1
IL Fri		X		X							X				X				4
Frol IL				X															1
Fyllingen IL	X	X		X															3
Førde IL	X			X				X						X	X		X	X	7
Gaular IL															X			X	2
Gausdal FIK		X		X															2
Gjerpen IF																X	X	X	3
Gjesdal IL		X		X															2
Gjøvik FIK								X		X					X		X	X	5
Gloppen FIL	X	X													X			X	4
IL Gneist	X	X		X			X	X	X	X	X				X		X	X	11
Gol IL															X				1
IK Grane				X															1
Groruddalen FIK	X	X		X															3
GTI	X													X	X		X		4
Gui SK		X		X				X		X						X			5
IL Gular	X	X					X	X	X	X				X				X	8
Hadeland FIK																X			1
Halden IL	X	X		X				X								X			5
Hamar IL				X				X		X					X				4
Hamna IL														X					1
Hareid IL				X										X			X		3
Hattfjelldal IL	X	X		X															3
Haugen IL																		X	1
Haugesund IL	X	X		X			X	X						X	X				7
Haugesund Triathlonklubb							X							X			X		3
Hell Ultraløperklubb																X	X		2
IF Hellas		X		X															2
IL Heming								X						X		X			3
Herkules Friidrett	X	X		X															3
Herøy IL	X	X		X															3
IK Hind		X												X			X		3
Hinna IL	X							X											1
Holmemstranda IL				X															1
Hommervik IL	X	X		X															3
Hordvik IL															X				1
Hovdebygda IL															X				1
T&IL Hovding				X										X					2
Hurdal IL														X					1
Hyllestad IL															X			X	2
Høvik IF														X					1

Klubb	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P	Q	R	17
Høybråten & Stovner IF														X					1
Høydalsmo IL				X										X	X				3
Hålandsdalen IL							X												1
Ikornnes IL		X		X															2
Innstranda IL								X											1
Jardar IL				X															1
IL Jotun		X		X															2
IL Jutul								X											1
Jølster IL	X	X		X										X	X			X	6
IF Kamp-Vestheim	X							X						X					3
Kaupanger IL															X				1
IL Klypetussen															X				1
Klæbu Løpeklubb														X					1
IL Koll				X				X						X	X				4
Kolvereid IL		X		X															2
Kongsberg IF																X	X		2
Konsmo IL																	X		1
Kongsvinger IL				X				X						X					3
IL Korlevoll-Odda															X				1
SK Kraft														X					1
Kragerø IF				X															1
Kristiansands IF	X	X		X															3
Kristiansand Løpeklubb								X						X	X	X			4
Kvalsund Arctic Runners														X					1
Kvæfjord IL		X		X															2
Kyrkjebø IL															X		X		2
Kyrksæterøra IL				X															1
Laksevåg IL	X	X		X											X				4
Lambertseter IF	X	X		X				X		X									5
Larvik T&IF	X	X		X															3
Leinstrand IL	X	X		X															3
Lierne IL																	X		1
Lillehammer IF	X	X		X			X	X						X					6
Lillehammer Skiklubb								X											1
Lofoten Triatlonklubb																	X		1
Luster IL														X				X	2
S&FK Lyn														X					1
Lyngdal IL	X			X															2
Lysekloster IL																		X	1
Lærdal IL																		X	1
Løken IL				X															1
Lørenskog FIL	X			X											X				3
Løten IL	X	X		X													X		4
Lånke IL				X															1
Malvik IL																X			1
Mandal og Halse IL														X					1
Mehamn IL														X					1
Midsund IL				X															1
Mjøsdalen IL							X											X	2
Modum FIK	X	X		X															3
Moelven IL	X	x		X															3
IL Mogutten															X				1
Molde og Omegn IL																X			1
IL Molde-Olymp				X										X					2
Mosjøen IL		X		X															2
Moss IL	X	X		X										X			X		5
Målselv IL		X		X										X					3

[illegible]

Klubb	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P	Q	R	17
Valldal IL								X											1
IL Varegg	X	X		X			X	X						X	X	X		X	9
Vartdal IL															X				1
Veldre IL																	X		1
Velledalen IL														X					1
Verdal FIK		X		X			X							X	X				5
Vestby IL				X															1
SK Vidar	X	X		X				X						X	X		X		7
Vik IL															X	X		X	3
T&IF Viking		X		X															2
Vollan IK	X														X				2
Voss IL	X	X														X			3
IK Våg				X															1
Vaaler IF								X											1
Ørje IL																	X		1
Ørnes IL																	X		1
Ørsta IL	X	X		X											X				4
Øyer-Tretten IL																		X	1
Øystese IL																	X		1
Ålen IL																		X	1
Ålesund FIK		X													X				2
Åndalsnes IL																X			1
Årdalstangen IL														X					1
Ås IL	X	X		X						X	X								5
Åsen IL								X											1
Åskameratene U&IL														X					1
Åslia Skilag								X						X					2
299 klubber	101 klubber	112 klubber	149 klubber				30 klubber	59 klubber	7 klubber	22 klubber	9 klubber			85 klubber	72 klubber	44 klubber	45 klubber	37 klubber	

94 klubber deltok i NM/UM i 2021 (30,8% av deltakerklubbene i 2021), men gjorde det ikke i 2020. (Averøy Løpeklubb, Bagn IL, Bergsøy IL, Bodø Bauta Løpeklubb, Bremnes IL, Brunlanes IL, Bryne Triatlonklubb, Byneset IL, Eidsdal IL, Eidsvåg IL, Eikefjord IL, Elnesvågen IL, Farsund og Lista IL, Fet FIK, Fjellhug-Vereide IL, Fjellet IL, IL Fjellørnen, Fjærland IL, Folldal IL, SK Freidig, Gaular IL, Gol IL, Hamna IL, Hareid IL, Haugen IL, Hell Ultraløperklubb, Holmemstranda IL, Hordvik IL, T&IL Hovding, Hurdal IL, Hyllestad IL, Høvik IF, Høydalsmo IL, Hålandsdalen IL, Innstranda IL, IL Jutul, Kaupanger IL, Konsmo IL, IL Korlevoll-Odda, Kvalsund Arctic Runners, Kyrkjebø IL, Lierne IL, Lillehammer Skiklubb, Lofoten Triatlonklubb, Luster IL, Lærdal IL, Løken IL, Lånke IL, Malvik IL, Mehamn IL, Molde og Omegn IL, Måløy IL, Nidelv IL, Norborg IL, Nordkyn IL, Nord-Odal IL, Nykirke IL, Nymark IL, Oppsal IF, Oppstryn IL, Opptur Motbakkeklubb, Oslofjord Triatlonklubb, Romsdal Randoneklubb, IL ROS, Rustad IL, Sauda IL, Siljan IL, Sirma IL, Skogn IL, Slevik IL, SK Snøgg, Sogndal IL, Stegaberget IL, Sunndal IL, Surnadal IL, Svint IL, Tamilsk barne og ungdom IK, Teie IF, Tomrefjord IL, Treungen IL, Trollheimen Fjellsportklubb, Trysil IL, Utleira IL, Valldal IL, Vartdal IL, Veldre IL, Velledalen IL, Vestby IL, IK Våg, Vaaler IF, Ørnes IL, Øyer-Tretten IL, Øystese IL, Årdalstangen IL, Åskameratene U&IL)

299 klubber hadde deltakere i NM/UM mot 244 i 2020 (+22,5%)

Av 17 mesterskap ble kun 13 avviklet i 2021 (12 i 2020) grunnet koronapandemien og at ingen kappgangsmesterskap ble arrangert.

Klubber deltatt i flest mesterskap	2021	(2020)
IL Gneist	11	(10)
Spirit FIK	9	(3)
IL Varegg	9	(4)
IL Gular	8	(7)
IK Tjalve	8	(10)
Ask Friidrett	7	(6)
Fredrikstad IF	7	(7)
Førde IL	7	(2)
Haugesund IL	7	(6)
Nittedal IL	7	(6)
Sandnes IL	7	(9)
IL Skjalg	7	(8)
Steinkjer FIK	7	(8)
Strindheim IL	7	(7)
IF Sturla	7	(9)
IL Tyrving	7	(10)
SK Vidar	7	(7)
Asker Skiklubb	6	(9)
IL i BUL	6	(8)
Dimna IL	6	(8)
Jølster IL	6	(5)
Lillehammer IF	6	(6)
FIK Orion	6	(6)
Oslostudentenes IK	6	(2)
Sandefjord T&IF	6	(4)
FIL AKS-77	5	(2)
BFG Bergen Løpeklubb	5	(2)
IL i BUL Tromsø	5	(5)
Bækkelagets SK	5	(8)
Fana IL	5	(7)
Gjøvik FIK	5	(3)
Gui SK	5	(2)
Halden IL	5	(6)
Lambertseter IF	5	(6)
Moss IL	5	(8)
Osterøy IL	5	(7)
Ranheim IL	5	(7)
Raufoss IL	5	(6)
FIK Ren-Eng	5	(4)
IL Runar	5	(6)
Sarpsborg IL	5	(7)
Ski IL	5	(5)
Verdal FIK	5	(3)
Ås IL	5	(9)

INDEX

Antall deltakende klubber i mesterskapene 2021

Enkelte mesterskap kansellert grunnet Covid-19-pandemien

Antall deltakende utøvere 2021

	Menn	Kvinner	Totalt
Totalt	928	640	1368
Seniormesterskap	613	340	953
Juniormesterskap	266	236	502
Ungdomsmesterskap	365	307	672

Antall starter i mesterskapene 2021

	Menn	Kvinner	Totalt
Totalt	2522	2038	4560
Seniormesterskap	957	599	1556
Juniormesterskap	611	649	1260
Ungdomsmesterskap	954	790	1744

Slik leses indeksen:

Navn: **Borge, Vebjørn (14.2.1994)**
 Fødselsdato: 14.2.1994
 Plassering*: * Se nedenfor
 År: **2013** 1000mR 5 1:56.10, 400m inne 3h2 51.84, 4x200mR inne
 DQ, 4x100mR DNF, 4x400mR 4 3:19.64, 400m U20 5 51.36,
 800m U20 3h3 2:05.20, 1000mR U20 3 1:51.24, 4x100mR U20 0
 DNFh1, 400mR U20 1 3:21.95, 400m G1 19 8 51.27, 800m
 G18/19

Øvelse
 Sort skrift: Seniormesterskap
 Blå skrift: Juniormesterskap
 Rød skrift: Ungdomsmesterskap

Klasse
 Blank: Senior-NM
 Øvre klasser benevnt

Resultat
 Inne
 Innendørskonkurranse
 Utendørs er blank

Plassering:
 Enkeltstiffer: Finaleplassering
 3h2: Nr. 3 i heat 2
 4s3: Nr. 4 i semifinale 3
 DNF: Brutt
 DNFh2: Brutt løp i heat 2
 DNS: Startet ikke
 DQ: Diskvalifisert
 Rxxx.xx: Diskvalifisert etter denne regel
 NM: Ikke gyldig resultat
 q eller k: kvalifiseringskonkurranse

Antall utøvere pr årsklasse i UM

Gutter	15 år	16 år	17 år	18 år	19 år	Jenter	15 år	16 år	17 år	18 år	19 år
2021	96	86	77	106	←	2021	89	81	62	75	←

Senior

Mesterskap kansellert grunnet Covid-19-pandemien

NM og UM innendørs

NM hopp uten tilløp

NM stafetter junior

UM mangelkamp inne

UM stafetter

Mesterskap ikke arrangert

NM kappgang

NM kappgang langdistanse

Menn**A****Abdulaziz, Ebrahim** (17.11.1978)

2021 Maraton 1 2:19:51

Adolfson, Morgan (3.3.1968)

2021 Halvmaraton 94 1:35:51

Agbo, Schaanning Edem (3.12.1999)

2021 100 3s3 10.98, 1h5 10.87

Ahlbäck, Emil Martin (24.2.1993)

2021 3km terrengløp 13 10:06, 2x6km stafett terrengløp 8 19:50, 10km terrengløp 20 33:20

Akerlie, Tore (19.2.1999)

2021 5000 24 (9h1) 14:50.39, 10000 29 (9h1) 31:41.95, 3km terrengløp 8 9:51, 2x6km stafett terrengløp 4 19:06, 5000 U23 7 15:02.87

Akse, Andreas Ytredal (23.1.2001)

2021 Maraton 20 2:54:38

Allers-Hansen, Tobias (6.1.2003)

2021 4x400 stafett 3 3:18.73, 2x6km stafett terrengløp 9 20:15, 1500 U20 5h3 4:11.98, 5000 U20 20 16:09.17, 2km terrengløp U20 =5 6:43, 800 G18/19 5 (5h2) 1:57.49, 3000 G18/19 21 (13h2) 8:58.67

Almli-Solheim, Ludvik Elenus (30.4.2006)

2021 2000 G15 15 6:23.10

Alvik, Eirik (8.8.2006)

2021 800 G15 19 (9h1) 2:17.00, 2000 G15 17 6:25.56, 1500 hinder G15 4 5:04.79

Anderl, Timmi Brandvik (9.1.1999)

2021 800 7h1 1:57.63, 800 U23 7 1:56.54, 4h1 2:28.62

Andersen, Per (???.???.???)

2021 Maraton DNF

Andersen, Paal (15.4.1964)

2021 Maraton 36 3:07:29

Andersen, Sindre Fidje (1.9.2003)

2021 100 U20 6h6 11.51, 200 U20 7h1 23.75w, 100 G18/19 6h2 11.54, 200 G18/19 6h123.86

Andersen, Ådne (18.1.1994)

2021 Motbakke 12 41:42

Andersland, Magnus Magnussen (30.7.2005)

2021 Tresteg U20 10 12.53, Tresteg G16 2 12.74

Andreassen, Torgeir (2.5.1984)

2021 24 timer ultraløp 19 162.490

Anker-Rasch, Jørgen Nygaard (26.9.1988)

2021 Halvmaraton 47 1:19:43

Antonsen, Magnus Nergård (2.2.2006)

2021 9-kamp G15 1 4.413

Apold, Lars-Olav Måkestad (5.6.1992)

2021 10000 36 (15h1) 32:11.10, 3km terrengløp 14 10:11, 2x6km stafett terrengløp 6 19:26

Armond, Sander Feness (8.11.2005)

2021 1000 stafett U20 8 2:02.17, 100 G16 6h3 12.15, 200 G16 5h1 24.88, 1000 stafett G17-19 h2 DNF

Arnevåg, David Aandre Aasen (19.8.1989)

2021 Terrengultra 7 5:14:51

Artelius, Erik Olof (SWE) (31.7.2001)

2021 100 7h1 11.59

Arumairasa, Brage Viljar (18.1.2005)

2021 Kule U20 13 11.94, Diskos U20 10 37.95, Kule G16 1 14.55, Diskos G16 1 48.94, Spyd G16 1 51.14

Arvola, Birk Alexander (1.4.2005)

2021 100 G16 5h1 11.84, 200 G16 8 23.72, 3h2 23.53, 1000 stafett G15/16 DNS

Asgautsen, Thomas Førland (13.3.1989)

2021 Maraton 10 2:44:31, Halvmaraton 12 1:09:36

Askeland, Jonathan (18.7.2003)

2021 100 U20 6h3 11.66, Høyde U20 =9 1.75, 100 G18/19 5s2 11.38, 4h1 11.41w, 200 G18/19 7s1 23.25, 5h4 23.26, Høyde G18/19 =5 1.75

Asphjell, Jon (6.2.1976)

2021 24 timer ultraløp 13 174.856

Aulstad, Bjørn Torgeir (19.12.1970)

2021 24 timer ultraløp 15 172.885

Aune, Tormod Pålstrud (6.8.2005)

2021 1500 hinder G16 6 5:00.41

Aurdal, Herman Velle (22.2.1999)

2021 Slegge U23 2 58.97

Aurstad, Bastian Elnan (18.1.2005)

2021 400 2 (1h2) 47.17, 400 hekk 2 51.83, 1h1 52.69, 200 U20 4 21.98w, 2s2 21.91w, 1h3 22.33, Lengde U20 6 6.83, 1000 stafett U20 4 2:00.15, 200 G16 1 21.82, 1h1 22.32, 100 hekk G16 1 13.37, 1h2 13.64, 300 hekk G16 1 (1h2) 38.06, Lengde G16 3 6.52, 1000 stafett G17-19 h2 DNS

Austad, Oddbjørn Haarr (30.4.1965)

2021 24 timer ultraløp 35 118.482

Austrheim, Stian Andre Lie (30.7.2004)

2021 Høyde G17 8 1.65, Lengde G17 NM

B**Bakk, Morten** (???.???.???)

2021 Maraton 34 3:05:28

Bakken, Rolf (8.3.1960)

2021 Halvmaraton 92 1:35:25

Bakketun, Andreas Haara (21.2.2001)

2021 200 5 21.60, 2s1 21.54, 1h2 22.04, 400 8 (7h1) 49.18, 1000 stafett 2 1:53.44, 4x100 stafett 1 40.49, 4x400 stafett 1 3:13.73, 400 U23 1 47.11, 1h1 49.81

Barkhald-Langjord, Marcus Kwadwo (16.12.1996)

2021 100 7h5 11.50

Bastesen, Julian René (23.7.2004)

2021 100 G17 h2 DNS, 110 hekk G17 1 14.93, 1h1 15.21, Lengde G17 11 5.34

Bauer-Nilsen, Tore August (10.5.1973)

2021 Halvmaraton 89 1:34:30

Bech, Halvard Cartfjord (25.10.1992)

2021 10000 (h1) DNF

Berg, Aleksander (23.5.2006)

2021 100 hekk G15 5 15.38, 3h3 15.35, 300 hekk G15 6 (2h1) 43.78, 1000 stafett G15/16 3 2:09.42

Berg, Ervin Kavara (13.4.2006)

2021 100 G15 4h2 12.15, 200 G15 7 24.68, 4h1 24.27, Tresteg G15 6 10.70

Berg, Håkon Moe (26.6.2006)

2021 800 G15 1 (1h2) 1:59.38, 2000 G15 2 5:30.81

Berg, Ole Gorm (9.5.1970)

2021 Maraton 14 2:48:35

Berg, Simen Nordheim (26.3.2003)

2021 100 U20 4 11.00, 1s2 11.00, 1h4 11.04

Berge, Mads (9.2.1989)

2021 Maraton 5 2:35.53, Halvmaraton 20 1:11:04

Berge, Simen Næss (26.3.1992)

2021 Halvmaraton 17

Bergh, Jørgen (29.12.2003)

2021 Høyde U20 =9 1.75, 100 G18/19 8h3 12.35, Høyde G18/19 4 1.75

Bergheim, Elias August (12.10.2003)

2021 400 U20 6h3 52.63, 1000 stafett U20 8 2:02.17, 200 G18/19 6h2 23.43, 400 G18/19 6 (3h1) 51.88, 1000 stafett G17-19 h2 DNF

Bergheim, Luka (19.2.2004)

2021 100 G17 4h3 11.88, 200 J17 5s2 23.60, 2h1 23.43

Bergstrøm-Bendixen, Dennis (6.6.2006)

2021 2000 G15 12 6:14.24, 2km terrengløp G15 3 6:52

Bergstå, Robert (20.1.1991)

2021 5000 28 (12h1) 14:56.10

Bergsvik, Pål (27.7.1992)

2021 Terrengultra DNS

Berland, Brynjar Furnes (13.4.2001)

2021 Motbakke 18 44:30

Berland, Håvard (5.6.1978)

2021 Maraton 11 2:46:03

Berntsen, Sesbastian (7.2.2005)

2021 200 5s3 22.62, 5h1 22.89, Lengde 6 6.85, 100 U20 6 11.04, 2s3 11.13, 1h2 11.13, 200 U20 7 22.54w, 3s2 22.62w, 3h1 22.73w, Lengde U20 5 6.94w, 100 G16 2 10.93w, 1h2 11.23, Lengde G16 1 6.80

Berntzen, Kristian Eilefstjønn (29.3.2006)

2021 800 G15 10 (8h2) 2:08.26, 2000 G15 11 6:13.64

Bernås, Thomas Bach (6.8.1983)

2021 Halvmaraton 75 1:29:00

Beyer, Vilmer Fossum (26.7.2005)

2021 200 G16 5h3 24.61, 1000 stafett G17-19 7 (2H1) 2:06.41

Bifuko, Patrick Monga (12.1.1996)

2021 100 4s1 10.98, 2h1 10.97, 4x100 stafett 3 42.55, 4x100 stafett mix 1 43.79

Birkeland, Alf-Erik (20.3.1963)

2021 Terrengultra 35 7:26:36

Birketveit, Lars Magnus (21.4.2004)

2021 100 G17 5h2 12.03, 1000 stafett G17-19 11 (6h1) 2:09.80

Bitocchi, Peter Olav Pilskog (30.6.2006)

2021 100 G15 5h3 12.67, 200 G15 5 23.77, 3h2 23.43, 1000 stafett G15/16 5 2:17.71

Bjarkø, Arild (26.10.1956)

2021 Motbakke 46 55:43, Terrengultra 29 6:53.43

Bjerk, Jesper Sandvik (27.3.2005)

2021 100 G16 4h3 11.99, Tresteg G16 3 12.47

Bjerkaas, Jonatan Greni (28.3.1999)

2021 400 13 (6h2) 50.82

Bjørnbæk, Lars (???.???.???)

2021 24 timer ultraløp 27 137.476

Bjørge, Lars-Erik Notevarp (9.9.1989)

2021 Maraton 7 2:39.41

Bjørhei, Eivind (7.8.1987)

2021 Halvmaraton 26 1:13:08

Bjørkhaug, Aksel (14.10.2005)

2021 Motbakke 25 46:57, 800 G16 19 (9h1) 2:11.67, 3000 G16 12 9:23.12

Bjørkhaug, Anders (28.4.1975)

2021 Maraton 26 3:00:16, Motbakke 30 48:08

Bjørndal, Anders (8.7.1995)

2021 1500 5 3:51.54, 4h2 4:02.05

Bjørnstad, Benjamin (14.5.2003)

2021 800 G18/19 17 (7h1) 2:03.64, Spyd G18/19 5 38.74

Bjørnstad, Ole Edvard (17.10.1977)

2021 Maraton 12 2:46:29

Blikra, Lars Harald (19.3.1960)

2021 Maraton 23 2:58:15

Blix, Bendik (5.11.2002)

2021 1500 U20 7h1 4:15.47, 5000 U20 7 15:10.51

Bloom, Sean Karl (SWE) (13.2.2004)

2021 1000 stafett U20 5 2:01.00, 200 J17 8 23.90, 4s1 23.46, 2h4 23.43, 400 G17 10 /6h2) 55.13, 1000 stafett G17-19 2 (2H2) 2:01.61

Blücher, Kristoffer André Johannes (30.1.1999)

2021 4x400 stafett 3 3:18.73

Bolle, Even Hem (27.10.2006)

2021 Diskos G15 1 4.20

Bonesmo, Lars Sliper (11.3.2003)

2021 1000 stafett G17-19 13 (8h1) 2:16.86

Bonesmo, Snorre Sliper (9.5.2001)

2021 400 12 (5h2) 50.61, 800 7 1:52.95, 3h1 1:54.02, 800 U23 8 1:57.25, 1h1 2:27.55, 1000 stafett U23 2 1:55.46

Bongom, Bjørn Harald (6.1.1967)

2021 Motbakke 28 47:42

Borgen, Henrik Utheim (2.10.2004)

2021 Tresteg U20 8 13.17, Høyde G17 7 1.70, Lengde G17 9 5.58, Tresteg G17 3 12.84

Borger, Marius (11.10.1982)

2021 Halvmaraton 39 1:17:55

Borkholm, Knut (7.6.2002)

2021 6km terrengløp 15 20:45, 3000 G18/19 19 (7h1) 8:56.18

Botez, Albin Muhumuza Lydersen (30.8.2004)

2021 100 G17 5 11.40, 2h3 11.59, 200 J17 5h3 24.12, Spyd G17 6 22.42

Bottenvik, Vebjørn Kaldahl (13.1.1995)

2021 Spyd 4 64.13

Botez, Albin Muhumuza Lydersen (30.8.2004)

2021 100 U20 7s3 11.71, 5h6 11.42, 200 U20 8h5 24.21, 1000 stafett U20 2 1:56.89

Bovolden, Anders Nikolai (19.10.2001)

2021 100 U23 3h2 11.52, 200 U23 5 22.60, 3h2 22.59

Bratseth-Kiplesund, Ingar (17.11.1996)

2021 Lengde 1 7.73, Tresteg 1 15.51

Bredahl, Eivind (21.7.2005)

2021 Diskos G16 7 24.12, Slegge G16 6 27.94

Bredesen, Christian (15.8.2005)

2021 800 G16 18 (8h1) 2:09.22, 3000 G16 17 9:40.11, 1500 hinder G16 4 4:50.73, 2km terrengløp G16 4 6:55, 4km terrengløp G16 4 14:15

Bredesen, Mithias Michelet (11.4.2004)

2021 100 U20 s1 DNS, 5h5 11.51

Brennhovd, Herbjørn (10.3.1948)

2021 Maraton 64 3:31:32

Brevik, Håvar (1.9.1989)

2021 Halvmaraton 68 1:27:19

Brevik, Trond (18.5.1966)

2021 Halvmaraton 65 1:27:04

Brkineh, Frew Zenebe (ETH) (17.10.1984)

2021 10000 7 (7h2) 30:03.98, Halvmaraton 3 1:06:25

Brosvik, Kristen (23.3.2000)

2021 Slegge U23 4 52.10

Brown, Robbie (USA) (3.10.1991)

2021 2x6km stafett terrengløp 3 19:04

Brudevoll, Arvid (25.9.1963)

2021 Motbakke 42 52:11, Terrengultra 31 7:12:35

Brufladt, Steffen Johannes Johnsen (14.5.1992)

2021 Terrengultra 10 5:35:18

Brune, Bjørn Arve (13.9.1964)

2021 Halvmaraton 71 1:28:13

Brustad, Martin Aarbogh (15.1.2004)

2021 100 G17 6h2 12.09, 200 J17 6h3 24.92, 1000 stafett G17-19 10 (5H1) 2:08.03

Brørs, Magnus (26.5.1984)

2021 Terrengultra 37 7:37:15

Bråten, Didrik Christoffer (22.12.2002)

2021 100 G18/19 8s2 11.73, 3h3 11.39

Braathen, Christian (1.10.1989)

2021 Halvmaraton 19 1:11:03

Bueie, Anton (279.1966)

2021 Halvmaraton 48 1:19:45

Bugge, Johan (24.1.1991)

2021 Motbakke 1 37:00

Buras, Ibrahim (21.8.2001)

2021 5000 8 (2h1) 14:20.24, 1500 U23 4 4:03.02, 5h2 4:18.18, 5000 U23 3 14:53.27

Burkauskas, Deividas (LTU) (3.9.2004)

2021 100 G17 6 11.56, 2h1 11.58, 200 J17 6s1 23.84, 3h1 23.67

Busterud, Jarle (13.7.1950)

2021 24 timer ultraløp 28 130.494

Buvarp, Kristoffer Reitan Selnes (11.8.2001)

2021 Maraton 83 4:23:30, Halvmaraton U23 7 1:20:56

Byberg, Tommy (24.3.1977)

2021 Maraton 69 3:39:26

Bø, Johannes Sandvik (23.1.2006)

2021 800 U20 6h2 2:02.99, 1500 U20 8h1 4:16.89, 2km terrengløp G15 2 6:39

Bøe, Filip (30.8.2000)

2021 200 s2 DQ:R162.8, 1h4 22.05, 4x100 stafett 4 42.59, 4x100 stafett mix DNF, 4x400 stafett mix 2 3:42.76, 100 U23 1 10.73, 1h1 11.00, 200 U23 1 21.42, 1h2 21.87

Bøgeberg, Asgeir (15.12.1959)

2021 Halvmaraton 67 1:27:18

Børve, Kristian Bråthen (8.12.2006)

2021 800 U20 2:05.81, 1500 U20 6h1 4:13.52, 800 G15 4 /4h2) 2:01.42, 2000 G15 1 5:29.21, 4km terrengløp G15 1 12:49

C**Chernov, Tomas Daniel (FIN)** (7.8.2004)

2021 110 hekk G17 5h2 17.04, 300 hekk G17 3 (3h2) 41.33

Christensen, Børge Larsson (19.10.1992)

2021 5000 26 (10h1) 14:52.35, 10000 28 (8h1) 31:38.35

Christensen, Felix (20.4.2002)

2021 100 G18/19 8h4 11.86w, 2000 kappgang G18/19 2 18:41.70

Clausen, Casper Lye (19.7.2005)

2021 100 G16 7j3 12.74, 300 hekk G16 7 (2h1) 44.13

Clements, Sigurd (9.2.2003)

2021 200 8s1 23.53, 5h4 23.02, 400 hekk 6 56.62, 3h1 56.15, 200 U20 4s3 22.87, 2h3 22.87, 400 U20 6h2 52.41, 1000 stafett U20 6 2:01.19, 100 G18/19 7s1 11.53, 4h3 11.40, 400 hekk G18/19 1 56.01, 1000 stafett G17-19 5 (5H2) 2:03.68

D**Dahl, Arne Olav Brøndbo** (20.7.2004)

2021 Diskos U20 NM, Slegge U20 9 39.69, Kule G17 6 13.89, Diskos G17 5 42.73, Slegge G17 5 46.73, Spyd G17 44.68

Dahl, Even Brøndbo (29.3.1994)

2021 1500 4 3:49.21, 6h1 3:54.06, Motbakke 7 39:07, 3km terrengløp 2 9:20

Dahl, Jon Inge (???.???.???)

2021 Halvmaraton 60 1:24:05

Dahl, Steinar (???.???.???)

2021 Halvmaraton 108 1:57:11

Dalbu, Sander (28.9.2002)

2021 100 7h4 11.55, 200 6h3 23.36, 100 U20 6s3 11.57, 3h6 11.41, 200 U20 6s3 23.21, 4h3 23.30, 1000 stafett U20 4 2:00.15, 100 G18/19 6s2 11.41, 3h4 11.40w, 200 G18/19 7s2 23.16, 5h3 23.24, 1000 stafett G17-19 h2 DNS

Dale, Mathias Andreas Reksten (24.1.2003)

2021 Kule 2 15.15, Kule U20 NM, Kule G18/19 1 16.60

Dalen, Syver Rusten (9.2.2005)

2021 3000 G16 18 9:43.06

Dalhaug, Morten (11.11.1992)

2021 Maraton 19 2:54:07

Dalland, Johannes (8.1.2003)

2021 4x800 stafett mix 2 9:01.63, 2x6km stafett terrengløp 11 20:50, 1500 U20 10 4:05.67, 4h2 4:05.83, 2km terrengløp U20 3 6:21, 800 G18/19 7 (7h2) 1:57.93, 3000 G18/19 14 (2h1) 8:50.08

Danielsen, Lars-Andre Instefjord (9.10.1989)

2021 24 timer ultraløp 25 150.606

Daviknes-Andreassen, Mats (15.3.2006)

2021 4km terrengløp G15 8 14:17

Debesay, Daniel Fikreyesus (29.1.2006)

2021 100 G15 3 11.51, 1h3 11.66, 200 G15 4 23.74, 3h1 23.54, Lengde G15 2 6.03

Deighan, John Christian (22.5.1986)

2021 Halvmaraton 8 1:08:37

Deinboll, Wilhelm Hjelpdahl (9.3.2005)

2021 4km terrengløp G16 8 14:54

Devik, Arne Osnes (14.9.2001)

2021 Slegge 5 58.45

Devik, Evald Osnes (19.4.1995)

2021 Slegge 3 60.48

Dimmen, Helge (9.3.1965)

2021 Halvmaraton 66 1:27:06

Drabløs, Kristian Brede (29.1.2005)

2021 200 6s3 22.90, 3h5 22.71, 200 U20 5 22.49w, 3s1 22.41w, 2h1 22.61w, 1000 stafett U20 6 2:01.19

Drager, Thai (16.7.2005)

2021 100 G16 7h1 12.52, Lengde G16 10 5.33, Tresteg G16 6 11.97

Dramstad, David-Thierry Ekhaug (13.2.2006)

2021 100 G15 7 11.89, 2h3 12.04, 200 G15 7h2 25.71, 1000 stafett G15/16 4 2:11.09

Drægni, Svein Arne Stavedal (12.11.1983)

2021 Terrengultra 21 6:16:43

Drøpping, Halvor (5.9.1972)

2021 Terrengultra 24 6:40:32

Duncan, Henrik (7.4.2003)

2021 100 G18/19 5h3 11.50, 200 G18/19 5s2 22.90, 2h1 22.87

Døske, Andreas Pedersen (26.5.2003)

2021 5000 kappgang 2 24:58.38, 3000 kappgang U20 2 DNS, 2000 kappgang G18/19 1 8:54.23

E

Ebrahim, Abdulaziz Mahammed Salih (17.11.1978)

2021 5000 (h2) DNS, 10000 14 (13h2) 30:46.43

Edman, Ferdinand Kvan (12.2.1993)

2021 1500 2 3:41.47, 1h1 3:53.82

Edøy, Odd (21.6.1957)

2021 Terrengultra 28 6:50:49, 24 timer ultraløp 10 181.068

Eftedal, Kristoffer Fjære (11.7.1996)

2021 Terrengultra 4 5:06:23

Eggesvik, Svein Magnar Øien (4.3.1964)

2021 Halvmaraton 87 1:33:55

Eia, Martin Steinmo (22.7.2006)

2021 800 G15 8 (6h2) 2:05.84

Eid, Torbjørn (9.10.1971)

2021 Maraton 46 3:14:02

Eide, Helge (15.12.1964)

2021 Maraton 76 3:53:03

Eide, Reidar (14.9.1954)

2021 Motbakke 49 71:48

Eide, Trond Ørjan (18.1.1990)

2021 10000 8 (8h2) 30:20.76

Eide, Vidar (14.6.1964)

2021 Maraton 60 3:29:22

Eidsli, Marius (7.9.2004)

2021 100 U20 5s3 11.55, 4h5 11.50, 200 U20 6s2 23.10w, 6h5 23.41, 1000 stafett U20 7 2:01.20

Eiksund, Johannes (23.2.2003)

2021 100 U20 5h1 11.53, 200 U20 7s3 23.30, 3h4 23.35, 100 G18/19 6s1 11.50, 3h1 11.42, 200 G18/19 5h1 23.81

Eiksund, Ole Arne (30.3.1967)

2021 Halvmaraton 85 1:33:22

Eilertsen, Stian Markussen (17.11.1986)

2021 Halvmaraton 18 1:10:52

Eilifsen, Morten (6.1.1984)

2021 Terrengultra DNS

Einan, Markus (4.2.1997)

2021 800 3 1:48.96, 1h2 1:52.40, 1000 stafett 5 1:56.58

Eliassen, Henrik Hodne (7.3.2004)

2021 3000 G17 4 9:40.33

Ellingsdalen, Simen Hernes (18.8.1996)

2021 5000 17 (13h2) 14:40.68, 10000 16 (14h2) 30:50.88, Halvmaraton 4 1:06:53, 10km terrengløp 11 32:01

Ellingsen, Herman (23.2.2002)

2021 110 hekk 3 15.05, 4x400 stafett 3 3:18.73, 100 U20 1 10.69, 1s1 10.85, 1h1 11.25, 110h U20 1 13.82w, 400h U20 1 53.29, 1000 stafett U20 1 1:55.35, 200 G18/19 3 21.96, 1s1 21.28, 1h1 22.77, 110 hekk G18/19 1 13.84, 1000 stafett G17-19 1 (1H2) 1:54.51

Ellingsen, Leif Gunnar (9.7.1976)

2021 Terrengultra 26 6:46:59

Ellingsen, Ola (5.6.1983)

2021 Halvmaraton 79 1:29:31

Ellingsen, Stig Vervik (8.9.1981)

2021 Halvmaraton 56 1:23:49

Ellingsen, Vetle Raa (16.4.2000)

2021 Høyde 1 2.08, Høyde U23 1 2.04

Elvegård, Johannes (9.3.2006)

2021 Høyde G15 6 1.60

Engebretsen, Andreas Beck (14.12.1961)

2021 Halvmaraton 41 1:18:30

Eriksen, Nicolas Alexander Baranyi (3.3.2005)

2021 100 G16 3h3 11.90, 200 G16 4h1 23.86, 1000 stafett G15/16 4 2:11.09

Eriksen, Rune (29.6.1959)

2021 Halvmaraton 61 1:24:21

Ersøybakk Marius Kjeldsli (26.4.2005)

2021 100 G16 5h3 12.10, 200 G16 4h3 24.37, 1000 stafett G15/16 3 2:09.42

Espedal, Endre (17.2.1998)

2021 3km terrengløp 18 10:29

Espenes, Bendik (4.4.2001)

2021 Spyd 14 49.40, Spyd U23 56.30

Evensen, Lars Schjølberg (1.9.2002)

2021 Halvmaraton U23 8 1:27:17

Evjen, Øystein Steinsvik (16.1.1999)

2021 400 U23 5h2 53.24, 400 hekk U23 5 61.34

F

Fadnes, Daniel Måkestad (13.9.2004)

2021 2km terrengløp G17 3 6:45

Fagerbakke, Eldar Thomassen (27.6.1997)

2021 1500 13h1 3:57.96, 10000 (h1) DNF, 3km terrengløp 16 10:17, 2x6km stafett terrengløp 10 20:40

Falkeid, Tom Hagesæther (9.11.1972)

2021 24 timer ultraløp 43 101.010

Farbu-Solbakken, Vetle (25.9.2003)

2021 2x6km stafett terrengløp 7 19:31, 1500 U20 7h3 4:17.54, 800 G18/19 12 (2h1) 2:00.83

Farestveit, Magnus (22.2.2003)

2021 1000 stafett U20 8 2:02.17, 1000 stafett G17-19 h2 DNF

Fauske, Kåre (28.4.1954)

2021 Maraton 84 4:26:09

Feliot, Aislin (5.4.2005)

2021 1000 stafett J17-19 6 (1h1) 2:24.59

Fenes, Sander Frøseth (24.4.2002)

2021 100 G18/19 7h3 11.90, 200 G18/19 7h3 23.90, 1000 stafett G17-19 9 (4H1) 2:07.46

Fenre, Tobias Dahl (13.7.1986)

2021 Terrengultra 1 4:50:06

Fergestad, Sigurd Petersen (26.10.2006)

2021 100 G15 4 11.56, 2h2 11.57, 200 G15 2 23.25, 2h1 23.14, 300 hekk G15 4 (1h1) 42.62, Lengde G15 11 5.45

Ferkingstad, Sjur (28.7.1980)

2021 Maraton 15 2:48:40

Finserås, Lorns (5.3.2004)

2021 1000 stafett G17-19 8 (3H1) 2:06.80

Finshus, Thomas (6.10.1988)

2021 Terrengultra 20 6:17:29

Fissehatsion, Senay Amlesom (ERI) (10.12.1995)

2021 5000 9 (7h2) 14:20.32, 10000 18 (16h2) 30:53.70, 10km terrengløp 2 30:39

Fjeld, Per Vidar (21.10.1965)

2021 Halvmaraton 51 1:20:11

Fjeld, Sigmund Le (19.3.2005)

2021 200 U20 7h5 23.47, Lengde U20 9 6.36, Tresteg U20 4 13.86w, 100 G16 3h2 11.78, 200 G16 7 23.68, 3h1 23.50, Lengde G16 2 6.61, Tresteg G16 1 13.60, 1000 stafett G15/16 2 2:07.35

Fjeldheim, Trygve Alexander Hyggen (25.3.1975)

2021 Maraton 63 3:31:20

Fjeldstad, Kasper (21.2.2003)

2021 Stav U20 NM, 110 hekk G18/19 3 15.29, Stav G18/19 NM, Lengde G18/19 NM

Fjelldahl, Stig André (19.7.1972)

2021 Maraton 30 3:03:47

Fjermeros, Bastian (27.7.1988)

2021 Halvmaraton 58 1:23:57

Fjordholm, Jonas (10.8.2005)

2021 100 G16 4 11.40w, 2h3 11.59, 200 G16 5 23.38, 2h1 23.32, 1000 stafett G15/16 1 2:00.45

Fjøsne-Hexeberg, Odin (10.2.2005)

2021 3000 G16 8 9:04.87, 4km terrengløp G16 DNF

Fjøsne-Hexeberg, Trym (28.3.2003)

2021 800 8h2 1:57.41, 1500 11h2 4:10.34, 800 G18/19 8 (8h2) 1:58.76, 3000 G18/19 6 (6h2) 8:33.17

Fladby, Halvard Grape (15.5.2005)

2021 800 G16 4 (4h2) 1:59.09, 3000 G16 4 8:45.08, 1000 stafett G15/16 2 2:07.35

Flak, Mathias (26.5.1999)

2021 5000 13 (10h2) 14:38.47, 10000 (h2) DNF, 3km terrengløp 4 9:38, 2x6km stafett terrengløp 2 18:55, 10km terrengløp 5 31:08, 1500 U23 8 4:06.56, 3h1 4:27.37, 5000 U23 4 14:53.44

Flasnes, Jonas Ellingsen (25.10.2005)

2021 Slegge G16 3 48.04

Flatin, Ole Erik (9.4.1972)

2021 24 timer ultraløp 53 51:870

Flatjord, Ole Martin Moritsgård (14.9.1994)

2021 100 6h4 11.30, 200 5h6 23.21

Fleischer, Håkon (1.10.2006)

2021 1500 U20 10h3 4:20.60, 5000 U20 23 16:18.12, 800 G15 6 (5h2) 2:03.43, 2000 G15 5 5:52.18, 4km terrengløp G15 4 13:21

Flåtnes, Henrik (26.12.2001)

2021 Lengde DNS, Tresteg DNS, 200 U23 2 21.50, 2h2 22.01, Høyde U23 3 1.94, Lengde U23 1 7.88

Folven, Lars (19.12.1990)

2021 Maraton 49 3:16:10, Halvmaraton 38 1:17:52

Fosser, Kasper (2.7.1990)

2021 10km terrengløp 3 30:41

Fossum, Matteus (3.4.2006)

2021 800 G15 18 (8h1) 2:16.13, 1500 hinder G15 5 5:15.25

Frantzen, Tobias Uttakleiv (3.2.2003)

2021 800 U20 4h2 2:01.27, 400 G18/19 9 (5h1) 53.84, 800 G18/19 h2 DNF

Fredriksen, Espen Avset (31.3.1984)

2021 Terrengultra 13 5:55:51

Fredriksen, Fridtjof Aure (21.5.1966)

2021 Halvmaraton 74 1:28:43

Fredriksen, Rune (24.4.1960)

2021 Halvmaraton 76 1:29:05

Fredriksen, Sindre (16.1.2003)

2021 800 U20 5h2 2:01.37, 800 G18/19 6 (6h2) 1:57.64, 3000 G18/19 28 (13h1) 9:25.39, 2000 hinder G18/19 DNF

Fremo, Thomas (27.11.1987)

2021 10km terrengløp 7 31:09

Fremstad-Waldron, Per Tinius (25.9.2000)

2021 100 5 10.75, 2s1 10.69, 2h3 10.89, 100 U23 3 10.79, 1h3 10.97, 1000 stafett U23 2 1:55.46

Fremstad-Waldron, Theodore Einar (18.7.2002)

2021 100 U20 6s1 11.47, 4h6 11.41, 200 U20 5s2 22.93w, 4h5 23.11, 1000 stafett U20 5 2:01.00

Frenay, Lion Wijman (31.12.2005)

2021 800 G16 8 (1h1) 2:03.37, 3000 G16 14 9:31.37

Fretheim, Tobias (6.9.2005)

2021 2km terrengløp G16 5 7:05

Frislid, Lennart Tellevik (26.12.1988)

2021 Halvmaraton 73 1:28:43

Frisvold, Ole Emil (29.8.1994)

2021 24 timer ultraløp 45 93.912

Frydenlund, Snorre (27.11.1963)

2021 Halvmaraton 90 1:34:34

Frøystein, Torgrim (13.2.2004)

2021 Høyde U20 4 1.80, 1000 stafett U23 4 2:04.97, Høyde G17 =4 1.75

Fugelsøy, Olav (20.8.2006)

2021 800 G15 15 (10h2) 2:09.03, 2000 G15 6 5:57.48

Fuglestrand, Bendik (17.8.2005)

2021 Spyd G16 8 39.94

Fuglestrand, Tobias (16.9.2003)

2021 5000 U20 21 16:14.55, 800 G18/19 16 (6h1) 2:02.92, 3000 G18/19 26 (11h1) 9:16.69

Fuglseth, Helge Johansen (30.7.1949)

2021 Maraton 56 3:27:10

Færø, Einar (28.6.1956)

2021 Motbakke 41 51:52

Færø, Halfdan-Emil (7.6.1991)

2021 10000 10 (10h2) 30:24.09, Motbakke 3 37:39, 10km terrengløp 8 31:10

Færø, Magnus-Johan (15.12.1995)

2021 Halvmaraton 35 1:16:08

Førde, Matias Andersen (26.11.1998)

2021 800 7h2 1:56.58, 1500 9h2 4:03.41

Førland, Ronny (23.7.1972)

2021 Maraton 70 3:42:35

G

Gagnås, Kjetil Brenno (9.5.2000)

2021 800 5 1:50.12, 2h2 1:52.76, 800 U23 3 1:52.92, 4h2 2:02.36, 1500 U23 2 4:01.75, 2h2 4:27.30

Galaaen, Øistein Schmidt (22.2.1976)

2021 24 timer ultraløp 47 80.808

Ganeshalingam, Athish (5.5.2006)

2021 100 G15 8 12.14, 3h2 12.14, 200 G15 6h1 24.51, Lengde G15 7 5.64

Garithas, Nirujan (11.8.1989)

2021 Halvmaraton 99 1:37:29

Gausvik, Bjarne Martin (4.8.1954)

2021 Maraton 81 4:13:58

Gebretsadik, Weldu Negash (12.11.1986)

2021 10000 17 (15h2) 30:52.36

Gillesen, Kjell-Erik (26.10.1970)

2021 Halvmaraton 110 2:17:41

Gimmestad, Håvard Henden (1.10.1984)

2021 Maraton 22 2:57:12

Gimnes, Simen (22.8.2003)

2021 Tresteg G18/19 NM

Gissinger, Olav Kvåle (14.2.2000)

2021 400 hekk 4 54.61, 4h2 56.02, Lengde 11 6.24, 7-kamp inne 3 4.489, 10-kamp 3 5.659, [400 hekk U23 2 54.71](#), [Lengde U23 5 6.43w](#)

Gjerde, Bjørn Kåre (26.12.1955)

2021 Maraton 80 4:10:53

Gjerde, Viljar Helgestad (29.3.2000)

2021 Tresteg 3 14.66

Gjerde, Vincent Samuel (23.9.2004)

2021 400 U20 5h1 52.37, 800 U20 7 2:00.07, 2h3 1:57.74, [400 G17 4 \(4h2\) 51.92](#), [800 G17 2 1:57.04](#)

Gjerstad, Dagfinn (4.10.2006)

2021 [1500 U20 6h3 4:13.25](#), [5000 U20 14 15:46.08](#), [1000 stafett U20 9 2:14.71](#), [800 G15 5 \(1h1\) 2:03.31](#), [2000 G15 3 5:31.79](#), [2km terrengløp G15 1 6:24](#), [4km terrengløp G15 3 13:17](#)

Gjerstad, Magnus (2.12.2000)

2021 3km terrengløp DNS

Gjesdal, Andreas Fernandes Thomaz (22.11.1995)

2021 Stav 5 4.70

Gjesdal, Lucas Fernandes Tomaz (24.6.2005)

2021 [Stav G16 5 3.10](#)

Gjesdal, Sondre Lindaas (19.5.1998)

2021 100 6 10.95, 3s2 10.87, 2h4 10.97, 200 4s3 22.08, 1h3 22.10, 1000 stafett 2 1:53.44, 4x100 stafett 1 40.49

Glomnes, Ivar Mattias Linge (24.6.1996)

2021 5000 23 (8h1) 14:50.02, 10000 (h1) DNF, 3km terrengløp 15 19:15, 2x6km stafett terrengløp 8 19:50, 10km terrengløp 14 32:43

Glomnes, Lauritz Linge (1.7.2005)

2021 [4km terrengløp G16 6 14:31](#)

Gomez, Jonas Pablo Sletten (1.9.2003)

2021 [2km terrengløp U20 7 7:40](#)

Gramstad, Eirik (24.9.1984)

2021 5000 (h2) DNS, 10000 (h2) DNS

Gran, Jørgen Bustgård (1.1.2006)

2021 [100 G15 6h2 12.27](#), [Lengde G15 6 5.71](#), [1000 stafett G15/16 4 2:11.09](#)

Gresslås, Benjamin (4.12.2002)

2021 Spyd 8 59.71, [Spyd U20 3 65.50](#), [Spyd G18/19 2 60.13](#)

Grimerud, Andreas (11.7.2003)

2021 200 5s2 22.41, 3h3 22.73, 400 5 (4h1) 48.17, 1000 stafett 1 1:51.51, [400 U20 2 48.69](#), [1h2 50.03](#), [1000 stafett U23 1 1:54.91](#)

Grimstad, Simon Holstad (8.2.1999)

2021 400 15 (8h2) 51.77, 400 hekk 4h1 56.64

Grimstad, Torolf (26.3.2006)

2021 [Lengde G15 13 4.69](#), [Diskos G15 6 34.64](#)

Grindedal, Kristoffer Janson (12.5.1989)

2021 800 5h2 1:53.38

Græsli, Magnus (2.3.2005)

2021 5000 kappgang 1 23:23.39, [3000 kappgang U20 1 13:38.78](#), [2000 kappgang 1 8:39.25](#)

Grøm, Didrik (24.4.2002)

2021 100 s1 DQ:R162.8, 5h5 11.19, 200 7s1 22.94, 3h2 22.79, [100 U20 3s1 11.32](#), [1h6 10.97](#), [200 U20 8 22.59w](#), [2s3 22.61](#), [1h2 22.72w](#), [100 G18/19 7 11.19](#), [4s1 11.19](#), [1h4 11.13w](#), [200 G18/19 5s1 22.82](#), [3h1 23.26](#)

Grønberg, Jan Teodor Tvete (10.12.2002)

2021 [Spyd U20 6 47.04](#), [Spyd G18/19 4 52.07](#)

Grønstad, Tobias (6.7.2002)

2021 800 1 1:48.33, 1h1 1:53.16, 1000 stafett 3 1:53.56

Gulliksen, Vidar Kyvik (???.???.???)

2021 Halvmaraton 107 1:55:41

Gullikstad, Ola (10.1.2003)

2021 [Lengde U20 11 6.34](#), [Tresteg U20 9 12.82](#)

Gundersen, Emil (28.5.2004)

2021 100 6h1 11.55, 200 7h1 23.18, [100 U20 6s2 11.42](#), [4h3 11.52](#), [200 U20 4s1 22.71w](#), [3h5 22.99](#), [100 G17 4 11.22](#), [1h3 11.43](#), [200 J17 6 23.52](#), [3s2 23.21](#), [2h3 23.35](#), [110 hekk G17 7 15.84](#), [2h1 15.91](#), [110 hekk G17 DNS](#), [Lengde G17 5 6.29](#)

Gundersen, Erik Tangen (5.2.2001)

2021 3km terrengløp 12 10:05, 2x6km stafett terrengløp 7 19:31

Gundersen, John Magnus (13.1.1978)

2021 Halvmaraton 80 1:30:16

Gundersen, Nikolai Magnus (28.11.2003)

2021 [1500 U20 7h2 4:10.72](#), [5000 U20 13 15:40.35](#), [6km terrengløp 13 20:13](#)

Gurvin, Per Eivind (1.3.1970)

2021 Motbakke 23 46:18

Guttormsen, Simen (19.1.2001)

2021 Stav 1 5.50, [Stav U23 1 5.50](#)

Gylland, Lars Erik (11.2.1978)

2021 24 timer ultraløp 55 38.220

H**Haga, Anders** (16.2.1998)

2021 10km terrengløp 18 33:06

Hagen, Helge (21.10.1976)

2021 Maraton 58 3:28:05

Halfdansen-Aspen, Eirik (10.3.2004)

2021 [Diskos U20 8 42.43](#), [Kule G17 5 14.69](#), [Diskos G17 2 52.13](#)

Halland, Vidar (30.4.1960)

2021 Maraton 82 4:15:22

Halmøy, Erlend (31.3.2005)

2021 [100 G16 7 11.65w](#), [4h1 11.73](#), [200 G16 3h3 23.71](#)

Halvorsen, Andreas Fjeld (14.9.2005)

2021 800 4h1 1:54.38, 1500 8h2 4:03.39, [1500 U20 3 3:58.82](#), [1h3 4:07.64](#), [800 G16 1 \(1h2\) 1:56.32](#)

Halvorsen, Trond Olav (2.3.2003)

2021 [1500 U20 8h2 4:16.04](#), [5000 U20 DNF](#), [3000 G18/19 h1 DNF](#)

Halvorsen, Øyvind Henanger (6.6.2002)

2021 [2km terrengløp U20 8 7:52](#)

Hammer, Torbjørn (4.4.1999)

2021 Terrengultra 36 7:36:28

Hammerstad, Brage Buseth (1.4.2002)

2021 [6km terrengløp 16 21:08](#), [800 G18/19 19 \(9h1\) 2:05.13](#), [3000 G18/19 17 \(5h1\) 8:54.12](#), [2000 hinder G18/19 5 6:29.45](#)

Hansen, Simen Sebastian (30.4.2000)

2021 7-kamp inne 4.156, 10-kamp 2 6.046, [110 hekk U23 3 16.16w](#), [400 hekk U23 3 57.53](#), [Lengde U23 7 6.16](#), [Tresteg U23 4 12.76w](#), [Diskos U23 4 37.87](#)

Hansen, Terje (???.???.???)

2021 Terrengultra 38 7:42:29

Hansesæter, Håkon (5.4.2004)

2021 [Kule G17 4 15.01](#), [Diskos G17 3 47.99](#), [Slegge G17 2 57.56](#)

Hanssen, Henning Brøvig (10.2.1982)

2021 24 timer ultraløp 24 151.017

Hanstveit, Birger Normann (26.10.1943)

2021 Motbakke 48 68:04

Hanstveit, Brage (14.5.2001)

2001 3km terrengløp DNS

Haraldseth, Fredrik (23.2.1992)

2021 Halvmaraton 36 1:16:45

Haraldstveit, Bjørn (???.???.???)

2021 Maraton 40 3:08:49

Harang, Hallvard (6.7.1980)

2021 Terrengrultra 45 8:29:48

Harestad, Emil (21.7.2006)

2021 2x6km stafett terrengrultra 11 20:50, 800 G15 11 (3h1) 2:08.34, 2000 G15 9 6:09.81, 2km terrengrultra G15 5 7:12

Harestad, Oscar Alm (27.4.2000)

2021 400 hekk 3 53.46, 2h2 55.98, 4x100 stafett 2 40.78, 4x400 stafett 2 3:16.52, 4x400 stafett mix DQ:R170.7, 100 U23 6 11.25, 2h1 11.26, 200 U23 h1 DNS

Harila, Dan Thomas Skilnand (22.1.1990)

2021 Halvmaraton 91 1:35:04

Harnes, Terje Olav (16.3.1975)

2021 Terrengrultra 43 8:24:07

Hatlevoll, Dag Ådne (30.3.1990)

2021 Halvmaraton 13 1:09:53

Hauane, Alfred (24.12.2001)

2021 400 hekk 7 56.72, 2h1 55.58, 1000 stafett 6 1:59.03, 100 U23 6h3 11.70, 400 hekk U23 1 54.49, 1000 stafett U23 3 1:58.77

Hauen, Esten Hansen-Møllerud (22.5.2003)

2021 800 9 1:55.55, 3h3 1:53.61, 1500 11 3:52.54, 2h2 4:01.29, 800 U20 5 1:54.29, 2h1 1:57.29, 1500 U20 4 3:59.52, 2h3 4:08.56, 6km terrengrultra 2 18:40, 800 G18/19 1 (1h2) 1:52.93, 3000 G18/19 1 (1h1) 8:15.98, 2000 hinder G18/19 1 5:56.46

Haug, Aleksander (18.7.2002)

2021 100 G18/19 5h1 11.69, 200 G18/19 5h2 23.42, 1000 stafett G17-19 4 (4H2) 2:02.25

Haug, Mattis (29.7.1996)

2021 Halvmaraton 21 1:11:10

Haug, Sjur Enebø (16.3.1993)

2021 Maraton 6 2:38:52

Hauge, Mats (24.3.1993)

2021 1500 3 3:49.15, 1h2 4:01.23

Haugen, Arvid (7.7.1971)

2021 24 timer ultraløp 3 234.628

Haugen, Fred (16.6.1971)

2021 Halvmaraton 100 1:38:37

Haugen, Helge (15.2.1982)

2021 Maraton 8 2:40:20

Haugen, Håkon (2.5.1951)

2021 Halvmaraton 96 1:36:11

Haugen, Håvard (26.7.2005)

2021 1000 stafett 4 1:56.19, 200 U20 5h3 23.57, 400 U20 5h2 51.53, 1000 stafett U20 3 1:57.29, 300 hekk G16 2 (2h2) 40.36, Lengde G16 6 5.83, Kule G16 5 12.68, Spyd G16 2 49.56, 1000 stafett G15/16 1 2:00.45, 10-kamp G16 2 5.997

Haugen, Simen Halle → Halle, Simen

Haugland, Finn-Ole (3.2.1952)

2021 Halvmaraton 104 1:49:00

Haugsbø, Andre (10.3.1979)

2021 Motbakke 13 42:40

Haukøy, Hans-Magnus (31.7.2001)

2021 800 U23 5h1 2:28.85, 1500 U23 6h2 4:28.19

Haukøy, Jon-Anders (27.10.2004)

2021 2x6km stafett terrengrultra 9 20:15, 1500 U20 8h3 4:19.74, 5000 U20 19 15:57.16, 3000 G17 3 9:38.05, 2000 hinder G17 2 6:18.59, 2km terrengrultra G17 2 6:38

Heggøy, Markus Enes (12.7.2005)

2021 800 G16 12 (2h1) 2:05.62, 3000 G16 7 9:03.52

Heitmann, Rolv Kristian (14.6.1985)

2021 100 h4 DNS

Hekkli, Anders Gunnestad (6.10.2003)

2021 6km terrengrultra 14 20:14

Heldal, Teodor (8.10.2004)

2021 Høyde U20 2 1.90, Lengde U20 12 6.21, 110 hekk G17 5 15.51, 3h1 15.95, Høyde G17 1 1.83, Lengde G17 4 6.39

Heldal, Tobias (20.4.2006)

2021 Høyde U20 11 1.75, Høyde G15 2 1.73

Helgevold, Ketil (1.6.1969)

2021 Halvmaraton 46 1:19:37

Hellandsvik, Ådne (24.6.1998)

2021 Terrengrultra 32 7:13:54

Hellebø, Esben Rohit (26.7.1980)

2021 Maraton 72 3:43:42, 24 timer ultraløp 49 78.624

Helset, Trygve Merckoll (26.5.1994)

2021 Terrengrultra 14 6:00:26

Hemstad, August (12.4.2002)

2021 100 6s1 11.18, 4h5 11.15, 200 s3 DNF, 4h5 22.77, 1000 stafett 1 1:51.51, 1000 stafett U23 1 1:54.91

Henriksen, Eivind Prestegård (14.9.1990)

2021 Kule 1 15.47, Diskos 2 53.41, Slegge 1 75.83

Henriksen, Marcus (7.11.2002)

2021 Spyd 5 63.37, 100 U20 7h4 11.63, Spyd U20 1 66.86, 100 G18/19 6h3 11.55, Spyd G18/19 1 64.32, 1000 stafett G17-19 4 (4H2) 2:02.25

Herdlevær, Mathias Myrmel (1.10.2003)

2021 Høyde U20 6 1.80, Høyde G18/19 2 1.80

Herheim, Ulf-Tore (11.4.1964)

2021 Maraton 3:14:48

Hermans, Espen (10.4.1991)

2021 Maraton 9 2:44:20

Hernes, Ådne Nesje (9.4.2002)

2021 5000 U20 16 15:50.96, 3000h U20 3 10:01.32

Hertwig-Ødegaard, Jonathan (28.7.2005)

2021 100 U20 4h1 11.52, 200 U20 5h4 23.44, 110h U20 15.08w, Lengde U20 10 6.35, 1000 stafett U23 4 2:04.97, 200 G16 6 23.68, 2h2 23.41, 100 hekk G16 2 13.65, 1h1 13.76w, Stav G16 2 3.80, Lengde G16 7 5.81, Kule G16 2 13.52, Diskos G16 2 44.20, Spyd G16 7 42.66, 1000 stafett G15/16 2 2:07.35, 10-kamp G16 1 6.218

Hilleren, Jon-Henning Gullbrå (17.7.2002)

2021 400 U20 3h1 51.42, 800 U20 6h1 2:01.89, 1000 stafett U20 8 2:02.17, 200 G18/19 6h3 23.72, 400 G18/19 8 (4h1) 52.37, 800 G18/19 11 (10h2) 2:00.59, 1000 stafett G17-19 h2 DNF

Hillesund, Eskild Gjesdal (24.2.2006)

2021 100 U20 7h1 11.75, 200 U20 5h2 23.55w, 1000 stafett U20 3 1:57.29, 100 G15 5 11.61, 2h1 11.68, 200 G15 3 23.32, 2h2 23.28, 1000 stafett G15/16 1 2:00.45

Hisdal, Erling (21.3.1983)

2021 Motbakke 19 44:44, 2x6km stafett terrengrultra 12 21:16, 10km terrengrultra 29 37:32

Hjellum, Magnus Sirnes (3.2.1994)

2021 10000 22 (4h1) 31:02.00

Hjelmeset, Lars Agnar (18.8.2001)

2021 10km terrengrultra 19 33:17

Hjerpaasen, Espen (12.7.1990)

2021 10km terrengrultra 33 40:47

Hjertaker, Martin (4.2.2005)
2021 Høyde U20 5 1.80, Høyde G16 3 1.80, Tresteg G16 4 12.41

Hjort-Larsen, Mads Gravråk (8.1.2003)
2021 200 U20 6s1 23.16w, 4h2 23.11w, 400 U20 4h1 51.75, 1000 stafett U20 5 2:01.00, 200 G18/19 5 22.91, 3s2 22.76, 2h3 22.95, 400 G18/19 4 (1h1) 51.77, 1000 stafett G17-19 2 (2H2) 2:01.61

Hjørnevik, Mats Rossland (24.1.2003)
2021 100 6h5 11.30, 200 4h2 23.16, 100 U20 8 11.35, 3s2 11.25, 2h5 11.27, 200 U20 3s3 22.80, 2h4 23.17, 100 G18/19 5s1 11.36, 2h3 11.33, 200 G18/19 6 23.00, 4s1 22.76, 2h2 23.07

Hoff, Jacob Nicolay Sederholm (12.6.2006)
2021 Lengde G15 3 5.99, Kule G15 1 15.92, Diskos G15 8 32.15, Slegge G15 7 30.07

Hoff, Oscar Sebastian Sederholm (15.5.2003)
2021 Kule U20 6 14.36, Kule U20 12 12.69, Kule G18/19 4 14.53, Diskos G18/19 4 35.62, Slegge G18/19 4 34.66

Hoff, Sondre Arne (28.9.1993)
2021 800 6h1 1:55.89, 1500 8h1 3:54.45, 3km terrengløp 9 9:53, 2x6km stafett terrengløp 4 19:06

Holdhus, Filip (3.5.2004)
2021 100 U20 4h2 11.60, 200 U20 8s1 23.21w, 4h4 23.43, 400 U20 4h3 51.91, 1000 stafett U20 1 1:55.35, 200 J17 5 23.28, 2s2 23.061h4 23.09, 1000 stafett G17-19 1 (1H2) 1:54.51

Holdhus, Nicolai (29.8.2006)
2021 2000 G15 13 6:16.88, 1500 hinder G15 3 4:52.42

Hole, Oliver (4.5.2004)
2021 400 G17 h1 DQ:R162.8

Holen, Jonathan (14.6.2001)
2021 100 5h1 11.51, 100 U23 7 11.26, 3h1 11.35

Holen, Rune (31.10.1962)
2021 Halvmaraton 97 1:37:05

Holen, Simen (14.6.2001)
2021 1500 U23 7h1 4:32.87, 5000 U23 11 16:04.20

Holgersen, Ole (13.11.1991)
2021 24 timer ultraløp 22 153.095

Holgersen, Stig Marius Hodneland (23.8.1980)
2021 Maraton 28 3:01:47

Hollund, Steffen Tjensvoll (19.9.2006)
2021 100 G15 4h3 12.42, Lengde G15 NM

Holm-Olsen, Erling (18.12.1973)
2021 24 timer ultraløp 31 123.396

Holmefjord, Gustav Vincent (25.6.2006)
2021 Stav U20 8 3.40, Stav G15 3 3.20

Holsbøvåg, Steffen Olsen (12.9.1986)
2021 Terrengultra 22 6:26:16

Holsether, Svein Tore (1.8.1972)
2021 24 timer ultraløp 6 197.669

Holstad, Henrik Hareide (25.6.2001)
2021 Halvmaraton U23 5 1:17:21

Holstad, Håkon (8.9.2001)
2021 3km terrengløp 20 10:42, 2x6km stafett terrengløp 10 20:40

Holsæker, Kenneth Abeltun (18.4.1981)
2021 Maraton 21 2:55:08

Homble, Erlend Magnus (21.6.2004)
2021 800 U20 5h1 2:01.85, 1500 U20 9h1 4:17.86, 800 G17 6 2:01.00, 1000 stafett G17-19 10 (5H1) 2:08.03, 4km terrengløp G17 5 14:11

Hope, Magnus Bøen (19.4.2006)
2021 2000 G15 7 6:00.34

Hopland, Johannes (23.10.2005)
2021 800 G16 9 (8h2) 2:04.46

Hopland, Kristoffer (7.7.2003)
2021 800 U20 8h2 2:05.54

Hoprekstad, Frode (10.4.1967)
2021 Halvmaraton 84 1:32:35

Hornnes, Bjørnar (20.9.1985)
2021 Terrengultra 34 7:22:48

Hovde, August (27.6.2004)
2021 Motbakke 21 45:12, 4km terrengløp G17 4 13:48

Hovdejord, Vebjørn (9.2.2003)
2021 10000 12 (12h2) 30:38.53, 3000 hinder 4 9:01.34, 5000 U20 1 14:22.26, 110h U20 1 9:08.82, 6km terrengløp 7 18:53, 3000 G18/19 3 (3h2) 8:21.00, 2000 hinder G18/19 2 5:59.73

Hovdenak, Ola Herje (19.3.1973)
2021 Terrengultra 9 5:29:27

Hovdhaugen, Ola (25.9.2005)
2021 4km terrengløp G16 7 14:33

Hovig, Ulrik Strømmen Røstad (5.7.1990)
2021 1500 11h1 3:57.08

Hovland, Sebastian Røed (27.11.2004)
2021 Stav 8 4.40, Stav U20 3 4.30, 100 G17 7h3 12.16, Stav G17 2 4.40

Hunstad, Wulff Røvik (16.7.2006)
2021 200 G15 5h1 24.49, 800 G15 7 (2h1) 2:04.62

Husdal, Henrik (29.8.1998)
2021 10000 34 (13h1) 32:03.21

Husevåg, Leif Magnus Grov (18.1.2005)
2021 Slegge U20 7 40.63, Slegge G16 2 49.05

Hussein, Ibrahim Farah (ERI) (22.4.2004)
2021 2000 hinder G17 4 8:00.62

Husøy, Pål-Ove (6.1.1981)
2021 Halvmaraton 81 1:31:27

Hylleseth, Øyvind (5.11.1965)
2021 Motbakke 36 49:57

Hyttén, Fredrik Solheim (19.5.2006)
2021 Diskos G15 11 27.71, Slegge G15 6 33.22

Hyttén, Øystein Solheim (7.1.2004)
2021 Kule U20 9 13.42, Slegge U20 2 57.58, Kule G17 2 16.28, Diskos G17 6 40.73, Slegge G17 1 64.85, Spyd G17 4 45.55

Hæhre, Roger (13.2.1977)
2021 24 timer ultraløp 29 127.764

Høntorp, Karl-Olaf (26.12.1973)
2021 Halvmaraton 54 1:22:35

Høyerholt, Frederick Emil (8.11.2006)
2021 4km terrengløp G15 DNF

Høyland, Sondre Alexander (20.5.1998)
2021 Kule 5 13.37, Spyd 1 73.14

Høyset, Mats (2.6.1974)
2021 24 timer ultraløp 7 191.159

Haaheim, Lars Olaf (19.12.1973)
2021 Terrengultra 6 5:10:18

Håkansson, Sebastian Conrad (FIN) (29.9.1989)
2021 Halvmaraton 6 1:07:58

Håberg, Tarjei Hordnes (20.11.2005)
2021 100 G16 6h2 12.18, Kule G16 3 12.85, Diskos G16 5 32.78

Hårberg, Sigve Brandtzæg (18.2.2001)
2021 200 6h4 23.06, 400 14 (7h2) 51.49, 200 U23 6h2 23.05, 400 U23 6 51.86, 4h2 52.14

I

Inayat, Soban Mortaza (30.7.1997)

2021 100 7 10.99, 2s3 10.96, 2h1 11.16, 200 s3 DNS, 3h4 22.55, 1000 stafett 4 1:56.19

Ingdal, Torjus (19.11.2004)

2021 400 G17 5 (1h1) 53.48, 800 G17 5 2:00.47, 1000 stafett G17-19 9 (4H1) 2:07.46

Ingebrigtsen, Jakob (19.9.2000)

2021 1500 1 3:33.26, h wild card til finale

Ingvaldsen, Håvard Bentsdal (21.9.2002)

2021 200 3 21.42, 1s2 21.54, 1h6 22.17, 400 1 (1h1) 45.94, 1000 stafett 1 1:51.51, 400 U20 1 47.02, 1h1 49.99, 1000 stafett U23 1 1:54.91

Irgens, Petter Nikolai Kaus (9.5.2004)

2021 110 hekk G17 6h2 17.31, 300 hekk G17 8 (3h1 44.17), Stav G17 3 2.60, 1000 stafett G17-19 13 (8h1) 2:16.86

Isene, Ola Stunes (29.1.1995)

2021 Diskos 1 61.57

Ishoel, Håkon (9.3.1976)

2021 Terrengultra DNS

Iversen, Thord Flatebø (1.1.2003)

2021 1000 stafett G17-19 11 (6h1) 2:09.80

J

Jacobsen, Kristoffer (18.9.1979)

2021 Halvmaraton 30 1:14:35

Jacobsen, Theodor Berre (23.5.2001)

2021 Halvmaraton U23 1 1:08:04

Jahre, John Frisli (1.11.1988)

2021 24 timer ultraløp 44 98.826

Jahren, Sondre (2.2.2004)

2021 Lengde 10 6.53, Tresteg 6 13.57, Diskos 9 39.81, Lengde U20 13 6.19, Tresteg U20 1 14.25w, Kule U20 7 14.33, Diskos U20 2 50.76, Høyde G17 3 1.80, Lengde G17 2 6.56, Tresteg G17 1 13.39, Kule G17 3 16.10, Diskos G17 1 54.62, 1000 stafett G17-19 7 (2H1) 2:06.41, 10-kamp G17 1 6.875

Jensen, Benjamin Røssum (20.3.2006)

2021 4km terrengløp G15 9 14:48

Jensen, Didrik Røssum (24.2.3003)

2021 6km terrengløp DNS

Jensen, Martin Røland (22.3.2003)

2021 110 hekk G18/19 5 15.65, 400 hekk G18/19 3 60.42, 1000 stafett G17-19 6 (1H1) 2:06.31

Jensen, Petter (??-??-???)

2021 24 timer ultraløp 33 120.120

Johannesen, Baard Meidell (17.10.1951)

2021 Halvmaraton 103 1:40:42

Johannessen, Stian Benjamin Bråten (26.7.1995)

2021 Motbakke 20 45:04, 3km terrengløp 22 10:51

Johansen, August Østbø (12.8.2004)

2021 100 G17 8h3 12.22, 200 J17 6h2 24.83, 400 G17 8 /5h2) 54.81, 1000 stafett G17-19 7 (2H1) 2:06.41

Johansen, Frode (16.10.1969)

2021 Maraton 35 3:05:52

Johansen, Kristian (??-??-???)

2021 Halvmaraton 34 1:16:02

Johansen, Mathias Hove (27.9.1998)

2021 100 4 10.65, 2s2 10.70, 1h3 10.79, 200 2 21.04, 1s3 21.57, 2h3 22.47, 4x100 stafett 2 40.78, 4x100 stafett mix 2 44.27

Johansen, Petter (2.4.1998)

2021 10000 6 (6h2) 29:56.95, 10km terrengløp 13 32:16

Johansen, Tobias (22.8.2003)

2021 400 10 (3h2) 49.62, 800 7h3 1:57.30, 400 U20 8 50.50, 1h3 50.16, 400 G18/19 3 (3h2) 50.09, 800 G18/19 4 (4h2) 1:56.78

Johansen, William Østbø (30.9.2006)

2021 100 G15 7h2 12.72, 200 G15 8h2 26.21

Johansson, Erik Alexander Fauske (25.6.2006)

2021 Slegge U20 8 40.03, Diskos G15 14 21.71, Slegge G15 1 48.07

Johnsen, Lasse (20.7.2004)

2021 60 inne G16 6h2 7.97, 200 inne G16 h2 DQ:R162.8

Johnsen, Ludvik Iver Bredvold (9.6.2004)

2021 100 U20 7h3 12.40, Stav U20 6 3.75

Johnsen, Pål Erik (23.12.1982)

2021 Halvmaraton 28 1:13:55

Johnson, Kristoffer (18.6.2003)

2021 800 U20 7h1 2:02.75, 1500 U20 11h1 4:20.12, 800 G18/19 18 (8h1) 2:03.76, 3000 G18/19 24 (10h1) 9:12.06

Jordet, Lars Horten (8.10.2005)

2021 800 G16 17 (7h1) 2:08.96, 3000 G16 6 9:02.97, 4km terrengløp G16 3 13:20

K

Kalvøy, Bjarte Leite (14.4.1997)

2021 Maraton 65 3:31:59

Kamanzi, Kim Baliruno (24.3.2001)

2021 4x100 stafett mix 4 46.10

Karlsen, Espen Roll (27.8.1991)

2021 3km terrengløp 17 10:20, 2x6km stafett terrengløp 3 19:04

Kashafali, Samuel Ageze (25.11.1993)

2021 100 3 10.49, 1s1 10.59, 1h4 10.78, 4x100 stafett 4 42.59, 4x400 stafett mix 2 3:42.76

Kavli, Ole-Andreas Kvivik (26.4.1991)

2021 Terrengultra 39 7:47:53

Kibrab, Awet Mftalem (ERI) (9.5.1995)

2021 5000 6 (1h1) 14:05.86, 10km terrengløp DNF

Kilaner, Sven Axel (24.11.1977)

2021 Terrengultra DNS

Kinn, Einar Ramsdal (8.1.2004)

2021 10-kamp G16 7 3.367

Kinnunen, Adrian Antero (3.5.2003)

2021 100 U20 4s1 11.34, 2h4 11.30, 1000 stafett U20 4 2:00.15, 100 G18/19 DNS, 3s1 11.18, 3h2 11.17

Kiplesund, Ingar, se Bratseth-Kiplesund, Ingar

Kirkebø, Eskil Grimstad (27.8.2006)

2021 1000 stafett G15/16 5 2:17.71

Kiserud, Yngve (4.6.1978)

2021 Motbakke 16 44:14

Kjendalen, Odin Vinje (10.9.2003)

2021 Stav G18/19 2 4.10, 1000 stafett G17-19 12 (7h1) 2:14.34

Kjerpset, Sverre (18.10.1986)

2021 Terrengultra DNS

Kjerpset, Øyvind Strømmen (12.12.1991)

2021 400 4 (3h1) 48.12, 400 hekk 1 51.13, 1h2 55.85

Kjäll-Ohlsson, Martin (SWE) (12.6.1978)

2021 Halvmaraton 24 1:12:28, 10km terrengløp 25 35.14

Kjærevik, Anders Johnny (17.11.1987)

2021 Terrengultra 2 5:03:14

Kjønstad-Prestvik, Bjørn Einar (20.11.2006)

2021 Høyde G15 7 1.60, Kule G15 7 9.99

Klakegg, Håvard (21.10.2002)

2021 Motbakke 14 42:56, 5000 U20 22 16:17.93, Halvmaraton U23 3 1:13:42, 3000 G18/19 22 (14h2) 9:04.86

Klanderud, Tore (3.1.1967)

2021 Maraton 51 3:18:49

Klevset, Nils Gerhard (13.9.1971)

2021 Maraton DNF

Knudsen, Sebastian (19.7.2003)

2021 100 G18/19 8h2 12.31, 200 G18/19 7h1 25.14

Knudsen, Tobias Nordtveit (15.5.2006)

2021 9-kamp G15 5 2.281

Knutsen, Vetle Mathiesen (10.1.2004)

2021 4km terrengløp G17 2 13:29

Knygh-Rossdal, Waldemar (27.3.2005)

2021 800 G16 12 (3h1) 2:05.70, Høyde G16 4 1.75, Lengde G16 11 5.18, Kule G16 6 12.28, Spyd G16 3 47.80

Kojen, Adrian (27.9.2003)

2021 110h U20 4 15.80w, Stav U20 7 3-60, 110 hekk G18/19 4 15.53, 400 hekk G18/19 DNF, Stav G18/19 3 3.90, 1000 stafett G17-19 12 (7h1) 2:14.34

Kolbjørnsgard, Magnar (16.10.1993)

2021 Halvmaraton 32 1:15:27

Kollberg, Mathias (30.6.2000)

2021 Lengde U23 4 6.74w

Kollberg, William Aleksander (30.4.2004)

2021 Diskos U20 11 30.93, 110 hekk G17 4 15.48, 2h2 15.55, 300 hekk G17 4 (1h1) 41.94, Høyde G17 2 1.80, Lengde G17 6 6.26, 10-kamp G17 5 12.22

Kongssund, Lavrants (3.5.2000)

2021 1000 stafett U23 1 1:54.91

Kongssund, Skjalg (6.2.2006)

2021 800 G15 21 (10h1) 2:20.88, 2000 G15 18 6:26.09

Kongsvik, Stig (27.6.1986)

2021 Maraton 66 3:33:47

Kononovs, Sergejs (LAT) (8.3.1989)

2021 100 8h3 11.45, 200 7h3 23.66

Korsnes, Even Djupvik (22.11.2006)

2021 1000 stafett G15/16 5 2:17.71

Kragl, Egil Ernst (22.10.1971)

2021 24 timer ultraløp 26 150.150

Kraugerud, Frode (16.3.1979)

2021 Halvmaraton 78 1:29:13

Kreken, Martin Beitnes (23.5.2006)

2021 100 hekk G15 4 14.75, 3h1 14.51, Stav G15 1 3.50, Kule G15 3 12.82, Diskos G15 10 28.72, Spyd G15 1 52.18

Kringeland, Erling Hatlem (21.4.2003)

2021 1500 U20 11 4:11.69, 3h3 4:09.03, 3000 G18/19 8 (8h2) 8:36.05

Kristiansen, Eirik-André (21.3.2005)

2021 100 G16 7h2 12.33, 200 G16 6h2 25.62

Kristiansen, Markus (21.5.2002)

2021 100 G18/19 7s2 11.44, 4h2 11.41, 200 G18/19 6s1 23.03, 4h3 23.06

Kristiansen, Rolf Magnes Marstein (24.8.2006)

2021 9-kamp G15 6 2.195

Kronstad, Knut (8.6.1953)

2021 24 timer ultraløp 36 117.322

Kruke, Torgeir (28.7.1965)

2021 Terrengrultra 25 6:41:26

Kråkenes, Ole Henrik (24.4.1989)

2021 Halvmaraton 64 1:26:38

Kubon, Kjell Augustin (16.8.2006)

2021 Lengde G15 10 5.48

Kulseng, Andreas Ofstad (19.5.2001)

2021 200 6 21.91, 2s3 21.89, 1h1 22.08, 1000 stafett 6 1:59.03

Kulseng, Andreas Ofstad (19.5.2001)

2021 100 U23 2 10.78, 1h2 11.20, 200 U23 3 21.52, 1h1 22.24, 400 U23 2 48.04, 2h2 49.57, 1000 stafett U23 3 1:58.77

Kulseng, Henrik Ofstad (27.9.2003)

2021 1000 stafett 6 1:59.03, 100 G18/19 4h1 11.58, 200 G18/19 4h2 23.37

Kvalheim, Sigmund Aasen (24.3.1997)

2021 Motbakke 37 50:09

Kvalø, Martin (30.12.1987)

2021 Maraton 43 3:13:08

Kvesetberget, Anders (28.11.2002)

2021 100 G18/19 7h1 11.84, 200 G18/19 4h1 23.66, 1000 stafett G17-19 4 (4H2) 2:02.25

Kvikstad, Rune (5.1.1974)

2021 Maraton 25 2:59:23

Kværner, Andreas Lindebø (2.7.2006)

2021 4km terrengløp G15 10 14:55

Kværner, Ole-Kristian Lindebø (6.2.2005)

2021 4km terrengløp G16 9 15:03

Køhn, Mathias Alexandersen (30.9.1986)

2021 Halvmaraton 23 1:11:48

Kaarby, Martin (26.3.1982)

2021 Halvmaraton 16 1:10:31

Kårbø, Harald (18.5.1992)

2021 3000 hinder DNS, 3km terrengløp DNS

Kårbø, Tom Erling (4.2.1989)

2021 3000 hinder 1 8:33.06

Kåshagen, Carl Emil (9.2.1991)

2021 200 8 22.36, 2s2 22.19, 2h1 22.11, 1000 stafett 1 1:51.51

L

Ladim, Sondre Mathias Engebretsen (22.1.2004)

2021 6km terrengløp 17 23:30

Landsvik, Carl Erik Gjellestad (13.3.2001)

2021 Lengde 8 6.62

Landro, Håkon (4.1.1972)

2021 Maraton 44 3:13:41

Landøy, Brian Ynwa (4.10.1996)

2021 Maraton 77 3:54:48

Langøy, Sondre (29.9.2006)

2021 Diskos G15 2 49.47

Larsen, Askild Vatnbakk (6.3.1986)

2021 Terrengrultra 5 5:06:48

Larsen, Eivind Farestveit (12.10.1997)

2021 Motbakke 11 40:49

Larsen, Simen Tjelta (4.1.1994)

2021 4x100 stafett 2 40.78, 4x400 stafett 2 3:16.52, 4x100 stafett mix 2 44.27

Larsen, Tormod Hjortnæs (29.7.1986)

2021 100 5s1 11.06, 3h3 11.06, 200 4s2 22.38, 3h6 22.51

Larsson, Tobias Dybos (30.4.2002)

2021 100 U20 7s1 11.58, 3h1 11.49, 100 G18/19 6h1 11.74

Laukli, Henrik Marius (8.4.2001)

2021 10000 (h1) DNF, 10000 (h1) DNS, 3km terrengløp 21 10:44, 3km terrengløp 8 9:51, 2x6km stafett terrengløp 5 19:10

Lefdal, Kristian (31.1.2000)

2021 Halvmaraton U23 6 1:19:55

Leithe, Halvard (16.4.1966)

2021 Halvmaraton 101 1:38:48

Lende, Ingve (23.5.1982)

2021 Maraton 71 3:43:08

Liavik, Trond Arne (22.8.1970)

2021 24 timer ultraløp 17 165.141

Liberg, Erik (9.7.2005)

2021 Slegge U20 6 43.14, Diskos G16 3 39.30, Slegge G16 4 47.91

Lie, Lukas Landro (27.3.2004)

2021 2km terrengløp G17 DNS

Lien, Bjarne Ingebrigt (18.8.1961)

2021 Motbakke 40 51:03

Liland, Niklas (4.11.2004)

2021 Slegge U20 5 47.12, Kule G17 7 11.48, Diskos G17 7 39.08, Slegge G17 4 51.32

Lillebø, Sigve Jørgensen (19.2.2006)

2021 100 G15 5h1 12.31, 800 G15 9 (7h2) 2:07.62, 2km terrengløp G15 4 6:58

Lillefosse, Bjørnar Sandnes (17.7.1992)

2021 5000 4 (4h2) 14:02.85, 10000 4 (4h2) 28:22.91, 3km terrengløp 1 9.19, 2x6km stafett terrengløp 1 18:20, 10km terrengløp 1 30:28

Lillefosse, Pål Haugen (4.6.2001)

2021 Stav 2 5.45, Stav U23 2 5.30

Lillehagen, Mathias (11.2.2002)

2021 1500 U20 6h2 4:09.85, 5000 U20 11 15:35.10, 6km terrengløp 12 20:11, 800 G18/19 15 (5h1) 2:02.64, 3000 G18/19 20 (8h1) 8:57.60

Lillejordet, Jonas Lidahl (10.6.2006)

2021 800 G15 12 (9h2) 2:08.49, 2000 G15 10 6:11.02

Lindbo, Johan Henrik (???.???.???)

2021 Motbakke 34 49:16

Lindekleiv, Ove (8.4.1976)

2021 4x100 stafett mix 3 44.27, 4x400 stafett mix 1 3:38.20

Lindgren, Thomas Willy (14.1.1988)

2021 24 timer ultraløp 50 75.894

Lindseth, Sander Skarre (12.12.2006)

2021 100 G15 4h1 12.23, 200 G15 6h2 25.07, 1000 stafett G17-19 6 (1H1) 2:06.31

Litland, Håkon Eik (24.2.2001)

2021 Slegge 2 63.61, Slegge U23 1 62.62

Liverød, Sivert Valaker (16.3.2004)

2021 100 G17 8 11.77, 4h1 11.70, 200 J17 4h2 24.02, Lengde G17 12 5.34

Loennechen, Jørgen Brenna (6.12.2003)

2021 Kule U20 10 13.13, Kule G18/19 5 13.17

Lolland, Ulrik Greve (25.5.1992)

2021 5000 18 (5h1) 14:40.91, 10km terrengløp 15 32:52

Lubsen, Mike (Lubowa) (UGA) (22.4.1995)

2021 4x100 stafett 2 40.78, 4x400 stafett 2 3:16.52

Ludvigsen, Bjarne (14.11.1970)

2021 Motbakke 35 49:35

Ludvigsen, Thorbjørn Thorsen (10.10.1988)

2021 Motbakke 5 38:34

Lund, Fredrik Fyksen (12.4.1990)

2021 5000 (h1) DNF, 10000 39 (18h1) 32:30.13

Lundberg, Bjørn Rusten (24.3.1994)

2021 3km terrengløp DNS

Lundberg, Magnar Fosbakken (28.3.1997)

2021 800 4h2 1:53.08

Lundblad, Håkon Næsheim (11.10.1984)

2021 24 timer ultraløp 20 160.760

Lunde, August (4.9.2003)

2021 1500 U20 5h1 4:13.18, 5000 U20 18 15:55.51

Lunde, Harald (25.5.1970)

2021 Halvmaraton 52 1:22:09

Lunde, Johannes Steinsland Gulbrandsen (22.12.03)

2021 100 7h3 11.38, Lengde NM, Tresteg 8 13.50, 100 U20 4s3 11.37, 3h5 11.30, 200 U20 5s1 22.77w, 2h2 22.74w, Lengde U20 NM, Tresteg U20 6 13.53w, 100 G18/19 6 11.10, 3s2 11.15, 2h1 11.23, Lengde G18/19 6 5.84, Tresteg G18/19 3 12.88

Lunde, Lars (20.5.1997)

2021 5000 19 (6h1) 14:41.18, 10000 (h2) DNF

Lundin, Jesper Andreas Matsson (8.8.2002)

2021 3000 hinder 5 9:15.56, 800 U20 8h1 2:03.93, 3000h U20 2 9:29.16, 2km terrengløp U20 1 6:15, 6km terrengløp 8 19:24, 3000 G18/19 11 (11h2) 8:46.17

Lundgaard, Jostein (14.9.1964)

2021 24 timer ultraløp 54 50.778

Luong, Khoa Henrik (13.12.1993)

2021 100 8s2 11.45, 5h3 11.22, 200 6h2 23.71

Lysne, Hallvard Seim (27.2.1983)

2021 Halvmaraton 37 1:17:04

Løddøen, Trym Dalset (22.8.2002)

2021 Motbakke 15 43.12

Løfald, Erik (30.6.2002)

2021 3000 G18/19 16 (4h1) 8:52.68, 2000 hinder G18/19 4 6:15.45

Løke, Frank (6.2.1980)

2021 24 timer ultraløp 5 213.322

Løkra, Magnus Fjeld (5.5.2004)

2021 Lengde G17 7 5.90, Tresteg G17 5 12.41

Løvenholm, Aksel Helfred (29.11.1941)

2021 Halvmaraton 111 2:22:28

Løwø, Ivar (12.9.2005)

2021 Stav U20 4 4.00, Stav G18/19 4 3.90

M

Mandt, Tobias Finstad (14.5.2005)

2021 4km terrengløp G16 5 14:18

Marken, Nikolai Zahl (22.7.1980)

2021 24 timer ultraløp 34 119.028

Markussen, Sander Pedersen (14.6.1997)

2021 Terrenkultra 15 6:03:58

Marstein, Eskil Dahl (7.11.2006)

2021 9-kamp G15 7 1.826

Martinsen, Hallgeir (10.1.1989)

2021 100 6s2 11.15, 3h1 11.21, 200 6s2 22.99, 4h4 22.70

Martinsen, Noah Spjeld (30.4.2004)

2021 800 G17 8 2:12.76, 3000 G17 5 9:49.93

Marøy, Nikolai André Navdal (23.12.2004)

2021 100 G17 7h1 12.05, 300 hekk G17 6 (5h2) 42.33, 1000 stafett G17-19 11 (6h1) 2:09.80

Massacand, Philip Anders Athelme (12.5.2002)

2021 5000 15 (11h2) 14:38.76, 10000 33 (21h2) 31:58.03, Motbakke 6 38:44, 5000 U20 2 14:25.35, 6km terrengløp 5 18:42, 3000 G18/19 7 (7h2) 8:33.45

Mastervik, Torstein Olai Leiren (28.12.2003)

2021 2km terrengløp U20 6:41, 800 G18/19 14 (4h1) 2:02.61, 3000 G18/19 23 (9h1) 9:11.25, 1000 stafett G17-19 11 (6h1) 2:09.80

Mathiesen, Sander Dybwad (10.11.2003)

2021 800 5h3 1:55.19, 1500 9h1 3:54.97, 1500 U20 5 4:00.722h1 4:08.80, 800 G18/19 2 (2h2) 1:54.42, 3000 G18/19 5 (5h2) 8:24.56

Matre, Ola (31.12.1989)

2021 10000 40 (19h1) 32:35.12

Meinseth, Even (22.5.1996)

2021 100 1 10:43, 1s2 10.69, 1h1 11.08, 1000 stafett 2 1:53.44, 4x100 stafett 1 40.49

Melheim, Jens Andreas (15.12.1975)

2021 Maraton 18 2:50:29

Melheim, Lars-Martin (6.10.2002)

2021 5000 U20 15 15:49.86

Melheim, Steffen (1.8.2003)

2021 Diskos 4 50.24, Kule U20 1 15.72, Diskos U20 1 55.32, Diskos G18/19 1 53.63

Melsås, Halvard Martin (29.4.2005)

2021 3000 G16 15 9:33.71, Kule G16 7 12.18, Slegge G16 1 49.68

Mensah, Christian (20.4.1996)

2021 100 s1 DNF, 3h2 11.21

Meo, Filip Aleksander (19.3.2002)

2021 5000 14 (4h1) 14:38.67, 10000 19 (17h2) 30:54.21, 5000 U20 4 14:44.77

Merkensteijn, Tobi Kess van (18.3.2006)

2021 100 G15 5h2 12.27, 200 G15 7h1 25.24

Mezngi, Zerei Kbrom (12.1.1986)

2021 5000 2 (2h2) 13:58.47, 10000 1 (1h2) 28:09.89

Midtsundstad, Østen Brovold (24.3.2004)

2021 4km terrengløp G17 3 13:33

Mielnik, Andrzej 1(8.9.2003)

2021 Motbakke 44 54:13

Mikkelfjord, Erik Tanawat (1.2.1999)

2021 100 6h2 11.49, 100 U23 4h1 11.47

Miller, Teodor (30.1.2005)

2021 100 G16 6h1 12.41, 200 G16 5h2 24.94

Miltz, Moritz (GER) (7.9.2004)

2021 100 G17 8h1 12.10, 200 J17 5h4 24.29, 400 G17 11 (5h1) 56.31

Mjelde, Johannes Jemer (5.1.2005)

2021 Lengde G16 9 5.51, Tresteg G16 5 12.30

Mjelde, Trygve Feidje (11.11.1994)

2021 1500 9 3:52.04, 3h1 3:53.98, 3km terrengløp 5 9:40

Mjøs, Per Christian Eggen (25.5.1998)

2021 Maraton 4 2:32:00

Mjaaland, Leon Samuel Douglas (6.9.2000)

2021 800 8 1:54.61, 3h2 1:53.07, 1000 stafett 5 1:56.58, 800 U23 5 1:53.98, 1h2 2:01.52, 1000 stafett U23 2 1:55.46

Moe, William Schjerve (11.11.2005)

2021 100 hekk G16 5 14.53, 4h2 14.92, 300 hekk G16 4 (3h2) 41.83

Moen, Aleksander (14.9.1985)

2021 Terrengultra 27 6:48:15

Moen, Mathias (16.3.1988)

2021 5000 20 (14h2) 14:45.00, 10000 15 (2h1) 30:50.35

Moen, Sivert (3.8.2004)

2021 200 U20 6h3 23.65, 400 U20 7h1 53.87, 1000 stafett U20 4 2:00.15, 200 J17 4 23.15, 3s1 22.99, 2h2 23.13, 300 hekk G17 2 (2h2) 40.96, 1000 stafett G17-19 h2 DNS

Moen, Sondre Nordstad (12.1.1991)

2021 Halvmaraton 1 1:02:43

Moland, Sindre Swan (5.10.2004)

2021 3000h U20 5 10:10.71, 4km terrengløp G17 1 13:20

Moldskred, Ivar Saunes (23.3.2000)

2021 Spyd 7 62.05, Kule U23 2 12.73, Diskos U23 5 36.90, Spyd U23 4 58.60

Molenaar, Kasper (15.12.2004)

2021 110 hekk G17 8 15.93, 4h1 16.01, 300 hekk G17 7 (2h1) 43.46, Høyde G17 =4 1.75

Molenaar, Kristoffer (3.10.2006)

2021 100 hekk G15 5h1 15.71, 300 hekk G15 7 (3h1) 44.70, Høyde G15 8 1.55

Monstad, Aslak Ingebrigtsen (25.1.2004)

2021 1000 stafett U20 9 2:14.71, 2000 hinder G17 3 7:39.03

Morken, Philip (1.2.2004)

2021 800 6h2 1:53.71, 800 U20 3 1:53.03, 1h3 1:57.26, 400 G17 3 (3h2) 51.39, 800 G17 1 1:54.81, 2km terrengløp G17 1 6:28

Morvik, Sivert Leivestad (24.8.2004)

2021 Slegge G17 6 38.94

Moshagen, Nikolai Stavik (18.5.2005)

2021 Høyde G16 5 1.75, Kule G16 8 11.87, Spyd G16 6 43.47, 10-kamp G16 4 4.709

Mundal, Kjell Erling (20.3.1964)

2021 Motbakke 39 50:30

Myhr, Tobias Kvamme (18.3.2003)

2021 100 7h2 14.27, 4x100 stafett 4 42.59, 100 G18/19 4 10.90, 2s1 10.99, 2h2 11.04

Myhre, Magnus Tuv (15.6.2000)

2021 10000 (h2) DNF, 1500 U23 1 4:01.37, 1h1 4:27.21, 5000 U23 1 14:51.69

Myksvoll, Sigurd Olav Langhelle (1.7.2006)

2021 Diskos G15 13 22.77, Slegge G15 4 39.28

Myre, Atle (???.???.???)

2021 24 timer ultraløp 16 167.858

Myrvang, Sander Steen (7.2.2000)

2021 100 7s2 11.34, 4h2 11.24, 200 6h1 23.09

Mæhlum, Andreas Frich (25.7.2000)

2021 100 U23 4h2 11.78

Mæhlum, Christian Frich (25.11.2002)

2021 400 hekk 5 55.02, 3h2 56.01, 100 U20 6h4 11.59, 400h U20 2 60.14, 100 G18/19 6h4 11.60w, 400 hekk G18/19 2 58.13

Mæle, Martin (14.3.2000)

2021 800 6h3 1:56.71, 1500 10h2 4:04.12, 1500 U23 9 4:07.08, 3h2 4:27.75

Mælen, Gaute Øymo (11.11.2003)

2021 4x100 stafett 4 42.59, 4x100 stafett mix DNF

Møller, Lars Willy (27.1.1972)

2021 24 timer ultraløp 52 57.876

Møller, Lars Wold (30.6.2005)

2021 800 G16 7 (7h2) 2:01.94, 3000 G16 10 9:17.15

Mårstøl, Øystein Søvik (2.4.1979)

2021 Maraton 17 2:50.14

Måseide, Sture (17.5.2000)

2021 100 U23 4h3 11.45, 200 U23 8 22.98, 5h2 22.86, 400 U23 5h1 54.52

N

Nader, Ibrahim Faisal (18.6.2005)

2021 Kule G16 4 12.74, Diskos G16 6 30.87

Naji, Abdeslam (25.12.1965)

2021 Halvmaraton 43 1:18:55

Nakkeid, Marius (1.4.1976)

2021 Halvmaraton 49 1:19:50

Nakken, Andreas Mosby (31.7.2003)

2021 Halvmaraton U23 10 1:36:31

Nakken, Sivert Mosby (31.7.2003)

2021 Halvmaraton U23 11 1:37:12

Nakken, Svein Arne (28.1.1966)

2021 Halvmaraton 102 1:38:54

Naustenget, Eskil Bjørlykke

2021 1000 stafett G15/16 5 2:17.71

Nedregård, Kristian (28.8.1974)

2021 10km terrengløp 30 38:06

Nedrehagen, Robin Wathne (27.2.1999)

2021 800 4h3 1:54.20, 800 U23 6 1:54.92, 2h2 2:02.17

Negård, Stig Morten (8.12.1975)

2021 24 timer ultraløp 38 109.357

Nergaard, Sindre (16.10.2005)

2021 Stav G16 3 3.70

Nese, Olav Lian (8.4.1964)

2021 Halvmaraton 95 1:35:51

Nesse, Andreas Nedrebø (21.4.2004)

2021 100 G17 6h1 11.93, 200 J17 s2 DNS, 4h4 23.79

Nesse, Petter Nedrebø (7.1.2006)

2021 Diskos G15 9 30.23, Slegge G15 8 25.00

Netland, Sindre (26.90.2006)

2021 Spyd G15 5 39.78

Nilsen, Dag Henry (13.12.1971)

2021 Motbakke 29 47:59

Nilsen, Elias Hovden (19.7.2001)

2021 Spyd 11 56.69, Spyd U23 2 62.50

Nilsen, Erik Fossen (11.5.1987)

2021 5000 34 (18h1) 15:31.10, 10000 37 (16h1) 32:12.52, Halvmaraton 15 1:10:20

Nilsen, Erlend Hognestad (10.5.1998)

2021 100 6h3 11.32, 4x100 stafett 4 42.59

Nilsen, Kurt (30.6.1951)

2021 Maraton DNF

Nilsen, Sander Werge (23.6.2003)

2021 100 8s3 11.34, 5h2 11.26, 200 5h2 23.30, 1000 stafett 5 1:56.58, 100 U20 7 11.26, 4s2 11.26, 2h3 11.39, 1000 stafett U20 5 2:01.00, 100 G18/19 5 11.07, 4s2 11.16, 2h4 11.22w, 200 G18/19 8s2 23.35, 3h4 23.08, 1000 stafett G17-19 2 (2H2) 2:01.61

Nilsen, Sigurd (13.5.2003)

2021 800 G18/19 20 (10h1) 2:11.40, 3000 G18/19 18 (6h1) 8:55.38

Nitter, Eirik (27.6.2006)

2021 2000 G15 14 6:20.43

Niyokindi, Frank Odin (6.5.2002)

2021 1000 stafett U20 9 2:14.71

Nordal, Emil (11.4.2003)

2021 200 U20 s2 DNS, 5h1 23.30w, 400 U20 3h3 51.79, 200 G18/19 8 23.17, 4s2 22.85, 3h2 23.17, 400 G18/19 5 (2h1) 51.86, 1000 stafett G17-19 10 (5H1) 2:08.03

Nordanger, Morten (18.4.1986)

2021 24 timer ultraløp 48 78.624

Nordby, Simen (???.???.???)

2021 Terrengultra 33 7:19:54

Nordskar, Jo Hoff (1.4.1987)

2021 Terrengultra 11 5:35:89

Nordtug, Henrik (7.2.1987)

2021 10000 43 (27h1) 33:38.67

Nordvik, Kristoffer (20.8.1994)

2021 Terrengultra 3 5:03:55

Nordås, Narve Gilje (30.9.1998)

2021 5000 1 (1h2) 13:55.86, 10000 2 (2h2) 28:47.19

Norum, Jo Inge (16.12.1977)

2021 24 timer ultraløp 1 263.247

Nybakke, Joachim (14.3.1979)

2021 Maraton 62 3:30:14

Nybø, Terje Andre (16.12.1977)

2021 Halvmaraton 77 1:29:09

Nydal, Erlend Moian (5.11.1992)

2021 10km terrengløp 26 35:49

Nygård, Andreas Penne (23.7.1982)

2021 10000 25 (20h2) 31:34.88

Nygård, Geir (2.2.1968)

2021 Maraton 39 3:08:31, 24 timer ultraløp 9 182.759

Nymark, Tore (4.2.1967)

2021 Maraton 29 3:02:47

Nyrønning, Jan (25.12.1963)

2021 Motbakke 32 48:56

Næss, Erlend Bergfjord (18.4.2002)

2021 Kule U20 4 15.08, Diskos U20 3 50.67, Slegge U20 4 52.60, Kule G18/19 2 15.71, Diskos G18/19 2 47.78, Slegge G18/19 2 48.42

O

Obaidi, Obaidullah (AFG) (3.7.2000)

2021 100 U23 5h2 11.80, 200 U23 6h1 23.52, 400 U23 7 52.32, 4h1 51.89

Odland, Idar (29.8.2006)

2021 2km terrengløp G15 6 7:31

Oldren, Oskar Mjelde (6.1.2006)

2021 1000 stafett G15/16 3 2:09.42

Olsen, Adrian Stene (31.8.2005)

2021 800 G16 6 (6h2) 2:01.31, 3000 G16 9 9:05.15

Olsen, Andreas Leander (15.3.2006)

2021 2000 kappgang G15 1 11:19.19, Diskos G15 7 34.57

Olsen, Benjamin (16.6.2004)

2021 1500 7 3:51.86, 3h2 4:01.64, 800 U20 2 1:52.09, 1h2 1:58.01, 1500 U20 2 3:58.63, 2h2 4:04.14, 6km terrengløp 9 19:45

Olsen, Christian Andre Falkum (18.10.2001)

2021 800 U23 5h2 2:03.13

Olsen, Mads Orø (7.5.2002)

2021 5000 U20 9 15:29.29

Olsen, Truls Engen (18.1.2003)

2021 Slegge 7 53.62, Slegge U20 1 60.45, Slegge G18/19 1 59.67

Olstad, Edvard Fossum (25.3.2004)

2021 Motbakke 24 46:28

Olstad, Sverre Ranes (16.6.2006)

2021 Kule G15 4 12.68, Diskos G15 NM, Slegge G15 2 46.79

Omollo, Philip Jason (29.1.2001)

2021 200 5h3 23.32, 1000 stafett 5 1:56.58, 100 U23 5h1 11.50, 200 U23 4 22.58, 2h1 22.60, 1000 stafett U23 2 1:55.46

Opdahl, Imre Marius Skiftesvik (5.4.2005)

2021 1500 hinder G16 5 4:52.75, 2km terrengløp G16 =2 6:39

Oppegaard, Mathias Høgenes (8.3.1990)

2021 10000 26 (6h1) 31:36.01, 10km terrengløp 22 33:37

Oppen, Sander (17.12.2004)

2021 Stav 7 4.40, Stav U20 2 4.50, Stav G17 1 4.40

Opsal, Toralv (9.3.1998)

2021 7-kamp inne 1 5.521

Opsann, Christer (18.8.1975)

2021 10km terrengløp 31 38:10

Os, Torbjørn (28.2.1969)

2021 Maraton 50 3:18:28, 24 timer ultraløp 12 175.290

Ose, Jonas Andre (13.6.2002)

2021 100 7s2 11.24, 4h4 11.15, 200 6s1 22.59, 4h1 22.66, 100 U20 s3 DNS, 3h2 11.45, 100 G18/19 3 10.88, 2s2 11.01, 1h1 11.09, 200 G18/19 3 22.48, 2s1 22.36, 2h4 22.75

Owusu, Benjamin Kwadjo (26.7.2004)

2021 100 G17 7h2 12.20, 200 J17 7h1 24.56

P

Palmgren, Odin Gundersen (18.9.2006)

2021 300 hekk G15 10 (5h2) 48.68, Høyde G15 5 1.65, Stav G15 4 3.10, Lengde G15 5 5.90, Spyd G15 3 45.66, 1000 stafett G17-19 12 (7h1) 2:14.34

Pasanen, Tommi Aslaksrud (7.2.2004)

2021 Spyd 13 56.22, Spyd U20 5 54.94, Spyd G17 1 65.32

Patel, Arvin (12.1.1967)

2021 Halvmaraton 63 1:26:25

Pecak, Jerzy (POL) (23.9.1975)

2021 Maraton 33 3:05:13

Pedersen, Daniel Nikolai (23.2.1998)

2021 4x400 stafett 2 3:16.52, 4x400 stafett mix DQ:R170.7

Pedersen, Erik Udø (9.4.1994)

2021 5000 7 (6h2) 14:12.28, 10000 (h2) DNF, 10km terrengløp 4 30:45

Pedersen, Even Elias Grannes (3.4.2006)

2021 100 hekk G15 2 14.22, 2h2 14.28, 300 hekk G15 3 (3h2) 40.70

Pedersen, Fredrik Stiansson (5.10.2003)

2021 100 G18/19 5h4 11.57w

Pedersli, Trond Einar Moen (21.2.1994)

2021 5000 25 (16h2) 14:51.89, 10000 (h1) DNF, 3km terrengløp 10 9:57, 2x6km stafett terrengløp 5 19:10

Persen, Fredrik (19.2.2002)

2021 100 U20 h5 DNF, 100 G18/19 8s1 11.54, 5h2 11.44, 200 G18/19 7h2 23.79

Pettersen, Christian Vik (20.7.2002)

2021 Stav 6 4.60, Stav U20 NM, Stav G18/19 NM

Pettersen, Even (12.10.1993)

2021 4x100 stafett 3 42.55, 4x100 stafett mix 1 43.79

Pettersen, Martin (16.2.2002)

2021 100 G18/19 7h4 11.68w, 200 G18/19 7h4 23.82, 1000 stafett G17-19 4 (4H2) 2:02.25

Pfandt, Thomas (23.5.1972)

2021 24 timer ultraløp 23 151.477

Plows, Sebastian Casper (29.11.2001)

2021 4x100 stafett 4 42.59, 4x400 stafett 1 3:13.73, 400 U23 4 49.20, 3h1 51.22

Plukkerud, Ivar (11.4.2005)

2021 800 G16 15 (5h1) 2:07.77, 300 hekk G16 5 (4h2) 41.90

Pollen, Roger Øye (17.1.1994)

2021 10000 21 (3h1) 31:00.73, Motbakke 9 39:22, Halvmaraton 10 1:09:17

Porjajev, Timofei (EST) (3.1.2003)

2021 400 6 (5h1) 48.89, 400 U20 4 49.38, 2h1 50.57, 400 G18/19 2 (2h2) 49.23

Prigge, Ole Daniel (24.12.2005)

2021 1500 U20 9h3 4:20.26, 5000 U20 17 15:54.70, 3000 G16 5 9:01.92, 1500 hinder G16 1 4:32.04, 2km terrengløp G16 1 6:23, 4km terrengløp G16 1 12:52

Prommetta, Atcha (THA) (26.2.1999)

2021 Stav U23 4 4.10

Q

Quarcoo, Jonathan Tetteh (13.10.1996)

2021 100 2 10.47, 1s3 10.96, 1h2 10.87, 200 1 20.87, 1s1 21.33, 1h5 22.48

R

Rabi, Abdullah Dahir (27.3.2003)

2021 6km terrengløp 1 18:39

Raknes, Noah Birkeland (18.10.2005)

2021 800 G16 20 (10h1) 2:13.98, 3000 G16 16 9:37.28

Randholm, Christian (20.12.1980)

2021 24 timer ultraløp 11 180.965

Rangassamy, Rayan Niven (MRI) (21.1.2008)

2021 100 G15 h3 DQ:R162.8, 100 hekk G15 3 14.28, 2h1 14.34, Lengde G15 1 6.08, Tresteg G15 1 12.64

Raudberget, Daniel (1.7.2002)

2021 1000 stafett G17-19 8 (3H1) 2:06.80

Ree, Andreas (9.8.1986)

2021 Maraton DNF

Reigstad, Magnus (31.3.2003)

2021 200 4h6 23.12, Lengde 9 6.61, 200 U20 s2 DNF, 2h5 22.84, Lengde U20 2 7.09w, 200 G18/19 7 23.07, 3s1 22.75, 3h3 22.99, Lengde G18/19 3 7.14

Reitan, Thomas (16.1.2006)

2021 Stav G15 2 3.40, Diskos G15 12 27.07, 9-kamp G15 2 4.411

Reklev, Michael (11.9.2005)

2021 Høyde U20 3 1.85, Høyde G16 1 1.85, Lengde G16 4 6.10, 1000 stafett G17-19 10 (5H1) 2:08.03

Retto, Benjamin Storm (27.12.2003)

2021 1500 U20 7 4:03.39, 3h2 4:04.90, 3000 G18/19 2 (2h2) 8:17.38

Rian, Tobias (12.4.2005)

2021 100 hekk G16 7 16.73, 4h1 16.32w, Stav G16 4 3.40, 10-kamp G16 5 3.908

Riege, Jens Kristian Hopstock (6.9.1968)

2021 Halvmaraton 69 1:28:01

Rimereit, Lars Åkernes (26.6.1995)

2021 Terrengultra 16 6:08:54

Rimpi, August Arran (5.7.2005)

2021 Spyd G16 4 46.17

Rinde, Vegard Oppedal (3.1.2006)

2021 100 hekk G15 1 14.07, 1h2 13.03, 300 hekk G15 2 (2h2) 40.65, 4km terrengløp G15 7 14:03

Ringen, Kjetil Røste (20.6.1993)

2021 Slegge 4 59.46

Ringheim, Christer (4.3.1979)

2021 Halvmaraton 83 1:32:06

Riseth, Jonas (4.6.1994)

2021 3km terrengløp 19 10:32, 2x6km stafett terrengløp 12 21:16, 10km terrengløp 24 35:02

Rishøi, Sondre (30.4.2000)

2021 800 5h1 1:54.90, 1500 7h1 3:54.13, 800 U23 4 1:53.73, 3h1 2:28.48, 1500 U23 5 4:03.04, 2h1 4:27.17

Riska, Svein Kjetil (28.10.1975)

2021 24 timer ultraløp 46 85.722

Roe, Martin (1.4.1992)

2021 7-kamp inne DNF

Rognebakken, Odd Joar (23.12.????)

2021 Motbakke 31 48:15

Rolland, Sebastian Wichstrøm (15.8.2002)

2021 Spyd 10 58.00, Spyd U20 4 59.95, Spyd G18/19 3 58.34

Rooth, Markus (22.12.2001)

2021 Stav 3 4.90, Lengde 5 6.91, Kule 6 12.58, Diskos DNS, Spyd 9 59.53, 110 hekk U23 1 14.35w, Stav U23 3 4.90, Lengde U23 2 7.43, Kule U23 1 13.56, Diskos U23 2 45.77, Spyd U23 3 61.65

Rosenkilde, Herman Skjensvold (8.10.2003)

2021 Tresteg U20 7 13.32w, Tresteg G18/19 2 13.45

Roset, Håkon Hjelte (19.2.2000)

2021 Slegge 6 54.31, Slegge U23 3 54.05

Rosvold, Erik Johannes (13.11.1998)

2021 Kule 4 13.88, Diskos 5 49.30

Rosvold, Thor Olav (2.7.1996)

2021 Diskos 6 48.16

Rudi, Sondre Matias Kui (12.6.2000)

2021 100 6s3 11.29, 4h3 11.20, 200 5h5 23.05

Russnes, Karl Jørgen Giercksky (29.10.1998)

2021 5000 29 (13h2) 14:59.31, 10000 (h1) DNF, 10km terrengløp DNF

Rustad, Lars-Ola Nordli (17.9.1991)

2021 Maraton 55 3:24:32

Rye, Einar Johannes (11.10.2001)

2021 100 5s3 11.28, 5h4 11.20, 4x100 stafett 3 42.55, 4x100 stafett mix 4 46.10, 100 U23 5h3 11.49, 200 U23 6 22.73, 4h2 22.61, 1000 stafett U23 4 2:04.97

Rygh, Linus August (16.5.2005)

2021 200 G16 6h3 24.61, Lengde G16 5 5.96

Rypdal, Petter Mekvik (30.10.1993)

2021 10000 11 (11h2) 30:30.78

Rødsmoen, Erlend Jakobsen (6.2.2000)

2021 4x100 stafett mix 3 44.27, 100 U23 6h2 11.88, 200 U23 5h1 23.51, Lengde U23 8 6.01

Rør, Sigurd Lund (23.8.1995)

2021 Halvmaraton 22 1:11:14

Rør, Vegard Lund (29.2.2000)

2021 Halvmaraton U23 4 1:15:59

Røgeberg-Ortiz, Emiliano Storm (31.5.2006)

2021 100 U20 8s2 11.54, 3h4 11.38, 200 U20 4s2 22.75w, 3h3 23.06, 400 U20 6h1 52.86, 100 G15 2 11.50, 1h1 11.58, 200 G15 DNS, 1h1 23.01, 100 hekk G15 DQ:R162.8, 300 hekk G15 1 (1h2) 39.97

Rønning, Sindre (??-??-???)

2021 Terrengultra DNS

Røstad, Arne (31.8.2002)

2021 1000 stafett G17-19 13 (8h1) 2:16.86

Røyhus, Ole Sivert (11.3.2003)

2021 800 8h3 2:02.24, 800 U20 8 2:01.82, 2h2 1:58.28, 1000 stafett U20 7 2:01.20, 800 G18/19 3 (3h2) 1:55.06, 1000 stafett G17-19 3 (3H2) 2:01.73

Raa, Erlend Bolstad (31.3.2000)

2021 Høyde 3 2.06, Høyde U23 2 1.97

Råmkjes, Kjell-Otto (5.7.1968)

2021 Terrengultra 46 8:36:52

S**Sagli, Kristoffer** (30.1.2002)

2021 800 U20 4 1:54.18, 3h3 1:57.88, 1500 U20 9 4:05.62, 1h2 4:04.05, 6km terrengløp 4 18:41

Salvesen, Daniel Cotanas (16.7.1971)

2021 24 timer ultraløp 30 126.672

Samuelsen, Jens Kristian (29.12.2006)

2021 800 G15 17 (7h1) 2:11.85, 2000 G15 8 6:00.68, 4km terrengløp G15 6 13:57

Sand, Håkon (2.12.2001)**2021 1000 stafett U23 3 1:58.77****Sandberg, Joachim** (18.5.1995)

2021 200 4s1 22.28, 3h1 22.31, 110 hekk 2 14.94, 1000 stafett 3 1:53.56

Sandal, Kristoffer (9.5.2005)

2021 800 G16 16 (6h1) 2:07.93, 3000 G16 19 9:44.14

Sande, Sverre (18.9.1955)

2021 Halvmaraton 88 1:34:09

Sandnes, Daniel Winther (1.3.2006)

2021 Kule G15 6 12.38, Diskos G15 5 39.02

Sandnes, Jørgen Feldt (16.4.1989)

2021 Halvmaraton 29 1:14:28

Sandness, Terje (18.10.1964)

2021 24 timer ultraløp 4 223.828

Sandvik, Fredrik (23.3.1998)

2021 3000 hinder 2 8:49.11

Sandvik, Håkon (26.3.2005)

2021 100 G16 8 11.65w, 2h2 11.71, 200 G16 4h2 23.97

Sandvik, Mathias (13.12.2000)

2021 4x400 stafett mix 1 3:38.20

Saugestad, Frode (2.4.1974)

2021 10km terrengløp 28 37:07

Schmeick, Anders (23.1.1986)

2021 24 timer ultraløp 21 160.574

Schwencke, Andreas Bjørnstad (28.8.1988)

2021 5000 27 (11h1) 14:53.40, 10000 27 (7h1) 31:38.04, Halvmaraton 11 1:09:34, 10km terrengløp 16 32:52

Schwencke, Fredrik Bjørnstad (11.5.1992)

2021 5000 32 (16h1) 15:21.38, 10000 35 (14h1) 32:10.58, Halvmaraton 9 1:08:40

Seeberg- Rommetveit, Simen (29.4.2000)

2021 1500 U23 DNS, 5h1 4:28.44

Seglsten, Ronald (29.1.1966)

2021 Halvmaraton 98 1:37:08

Sel, Harald (17.8.1942)

2021 Maraton 86 4:55:01

Seliussen, André (5.4.2001)

2021 3000 hinder U23 1 9:57.03

Seliussen, Morten (20.6.1971)

2021 Maraton 38 3:08:07

Sellevold, Sivert Fløgstad (4.12.2000)

2021 4x100 stafett 4 42.59, 4x400 stafett 1 3:13.73, 400 U23 DNS, 2h1 50.05

Selnes, Stig Ove Dahlen (19.7.1994)

2021 Kule 3 15.06, Diskos 8 43.20

Sevaldstad, Adrian (24.3.2006)

2021 800 G15 16 (6h1) 2:09.70, 300 hekk G15 8 (4h1) 47.05, 1000 stafett G15/16 4 2:11.09

Sheath, Kristian Benjamin (3.2.2005)

2021 200 G16 6h1 24.90, 300 hekk G16 8 (3h1) 44.73, 1000 stafett G15/16 DNS

Sheath, Robert David (16.1.2002)

2021 400 U20 6 50.34, 4h2 50.71, 200 G18/19 6s2 23.14, 4h4 23.25, 400 G18/19 7 (4h2) 52.13

Silva, Andre Cruz da (18.12.2004)

2021 200 J17 5h2 24.42, 400 G17 6 (2h1) 54.00

Simonsen, Aleksander Børstad (18.12.2002)

2021 800 G18/19 9 (9h2) 1:59.02, 3000 G18/19 25 (15h2) 9:14.72

Sjursen, Gjert Høie (9.1.2000)

2021 100 4s3 11.16, 2h5 11.04, 110 hekk 4 15.09, Lengde 4 6.99, Tresteg 7 13.56, 7-kamp inne 2 4.766, 10-kamp 1 6.728, 100 U23 4 11.04, 2h3 11.09, 110 hekk U23 2 14.82w, Stav U23 5 4.00, Lengde U23 3 7.15w, Tresteg U23 1 14.24w, Diskos U23 3 40.05

Sjurseth, Andreas Myhre (5.2.1985)

2021 10000 (h2) DNS

Sjøvold-Igelkjøn, Steffen (1.10.2003)

2021 Motbakke 47 58:13

Sjåholm, Mathias (26.1.2004)

2021 100 G17 4h2 11.87, 200 J17 6h4 24.29, 110 hekk G17 5h1 17.10

Sjåstad, Edvard Aaleksei (2.2.2006)

2021 Slegge G15 3 45.17

Skalle, Elmer Mulleri (15.8.1992)

2021 1500 12h2 4:17.62, 10km terrengløp DNF

Skare, Felix Maximillian (30.12.2006)

2021 Kule G15 2 13.35, Diskos G15 3 42.08, Slegge G15 5 39.15, Spyd G15 2 45.76

Skari, Filip (6.2.2005)

2021 4km terrengløp G16 2 12:52

Skaten, Geir Storetvedt (17.4.1974)

2021 Halvmaraton 33 1:15:59

Skjeldestad, Halfdan Svendsen (26.8.1990)

2021 Maraton 78 4:09:19

Skjerven, Jonas (19.4.2005)

2021 2km terrengløp G16 DNS

Skjeseth, Sigurd Ruud (24.12.1996)

2021 5000 3 (3h2) 14:01.80, 10000 3 (3h2) 29:11.78

Skjetne, Andreas Olav (26.11.1988)

2021 Halvmaraton 40 1:18:18

Skoczylas, Igor (POL) (17.5.2004)

2021 Slegge G17 7 35.73

Skog, Robias Holdø (29.9.2002)

2021 1500 U20 5h2 4:06.76, 5000 U20 DNF

Skog, Tobias Holdø (29.9.2002)

2021 800 G18/19 h1 DNF, 3000 G18/19 12 (1h1) 9:49.58

Skogvang, Kjell (16.12.1944)

2021 24 timer ultraløp 32 120.666

Skorpen, Alexander (23.5.1998)

2021 Spyd 3 65.49

Skotheim, Sander Aae (31.5.2002)

2021 Stav U20 DNS, Lengde U20 1 7.57w, Kule U20 2 15.19, Diskos U20 4 48.38, 1000 stafett U20 2 1:56.89, 7-kamp inne U20 1 6.015, 10-kamp U20 2 7.491

Skovly, Håvard Dale Foyn (6.2.2003)

2021 800 U20 DNS, 3h2 1:58.48

Skre, Vebjørn Sæten (15.12.2002)

2021 Diskos 7 45.07, Diskos U20 5 48.14

Skrede, Alexander (11.10.2005)

2021 100 4s2 10.95, 3h4 11.03, 200 3s2 22.27, 2h2 22.61, 1000 stafett 4 1:56.19, 100 U20 5 11.01, 2s1 11.08, 2h6 11.09, 200 U20 6 22.51w, 1s3 22.40, 1h5 22.71, 1000 stafett U20 3 1:57.29, 100 G16 1 10.79w, 1h1 11.17, 200 G16 2 22.19, 1h2 22.75, 1000 stafett G15/16 1 2:00.45

Skrede, Atle (13.5.1973)

2021 Maraton 67 3:35:14, Motbakke 43 53:05

Skrove, Petter (2.4.1997)

2021 Halvmaraton 55 1:23:26

Skraastad, Erlend Kristian (29.3.2004)

2021 400 G17 9 (4h1) 55.02, 300 hekk G17 5 (4h2) 42.07, 1000 stafett G17-19 8 (3H1) 2:06.80

Skurve, Alexander (23.10.1992)

2021 5000 (h1) DNF

Skåden, Jonas Berggård (5.9.2002)

2021 100 8 11.01, 3s1 10.93, 3h5 11.08, 200 7 21.95, 3s3 21.93, 2h6 22.37, 1000 stafett 4 1:56.19, 100 U20 2 10.76, 1s3 11.00, 1h3 11.19, 200 U20 1 21.54w, 1s1 21.88w, 1h1 21.92w, 1000 stafett U20 3 1:57.29, 100 G18/19 1 10.67, 1s1 10.85, 1h2 10.94, 200 G18/19 2 21.61, 2s2 21.58, 1h2 22.48

Skaala, Eirik Dalva (?.?.1979)

2021 Maraton 16 2:49:38

Skårild, Martin Haugen (24.3.2004)

2021 200 U20 6h2 23.78w, 400 U20 5h3 52.19, 1000 stafett U20 7 2:01.20, 400 G17 2 (2h2) 51.31, 800 G17 4 1:59.00, 1000 stafett G17-19 3 (3H2) 2:01.73

Slettemark, Harald (16.3.1964)

2021 Maraton 24 2:58:47

Sliper, Trond (6.2.1984)

2021 Halvmaraton 53 1:22:25

Slåtten, Jakob (12.2.2005)

2021 100 U20 6h1 11.71, 110h U20 5 16.03w, 100 G16 6 11.64w, 3h1 11.72, 100 hekk G16 4 14.29, 2h1 14.49w, 300 hekk G16 3 (1h1) 41.33

Smith, Christian (14.5.1961)

2021 Terrenkultra 42 8:22:51

Solbakken, Vetle (???.???.???)

2021 2km terrengløp U20 2 6:20

Solberg, Eilif André (7.6.2006)

2021 100 G15 3h3 12.17, 200 G15 5h2 24.74, Tresteg G15 4 12.20

Solbu, Ole Jakob Høsteland (19.8.2003)

2021 800 4 1:49.62, 2h3 1:53.49, 800 U20 1 1:49.72, 1h1 1:56.79, 1500 U20 1 3:57.46, 1h1 4:07.62

Solem, Eirik (10.5.1994)

2021 Terrenkultra 8 5:21:24

Solum, Nikolai (22.12.2005)

2021 800 U20 4h1 2:00.55

Solli, Iver (5.8.2004)

2021 100 G17 7 11.76, 3h1 11.69, 200 J17 7s1 23.87, 3h2 23.48, 1000 stafett G17-19 8 (3H1) 2:06.80

Solli, Rune (7.11.1992)

2021 5000 12 (3h1) 14:36.63, 10000 13 (1h1) 30:43.05

Sollid, Andreas Solheim (22.3.2004)

2021 100 G17 6h3 11.94, 200 J17 7 23.73, 4s2 23.50, 3h3 23.55

Solligård, Sverre (4.1.1991)

2021 10000 20 (18h2) 30:54.41

Solum, Nikolai (22.12.2005)

2021 800 G16 2 (2h2) 1:57.96, 3000 G16 2 8:37.32

Sommersel, Even Overøye (8.12.2004)

2021 1000 stafett G17-19 12 (7h1) 2:14.34

Solvang, Rune Sandve (29.7.1994)

2021 Maraton 32 3:04:59

Sommerseth, Stian Dahl (16.1.1997)

2021 Motbakke 2 37:24, 10km terrengløp 12 32:06

Spilling, Anders Gil (19.1.1972)

2021 24 timer ultraløp 14 174.214

Stattin, Oskar (DEN) (8.5.2006)

2021 300 hekk G15 5 (4h2) 42.99, Lengde G15 8 5.61, Tresteg G15 5 11.53, 1000 stafett G15/16 DNS

Stavrum, Viljar (19.8.2005)

2021 2km terrengløp G16 6 7:13

Steen, Kristian Trigueno (22.7.2001)

2021 400 hekk 8 57.20, 5h2 56.33, 1000 stafett 6 1:59.03, 400 U23 5 51.26, 3h2 51.01, 400 hekk U23 4 57.80, 1000 stafett U23 3 1:58.77

Steig, Geir (24.2.1995)

2021 Motbakke 10 39:54

Steinshamn, Simon Nebijo Karlsen (18.3.1999)

2021 1500 6 3:51.58, 4h1 3:54.01, 1500 U23 3 4:01.99, 4h2 4:28.08, 5000 U23 2 14:53.03

Stenberg, Frode (19.6.1986)

2021 Maraton 3 2:30:53

Stenersen, Jesper Benjamin (25.2.1999)

2021 Halvmaraton U23 9 1:27:44

Stenersrød, Christer Richard (17.5.1991)

2021 Spyd 12 56.65

Stensrud, Johnny (25.11.1963)

2021 Halvmaraton 62 1:26:00

Stensrud, Simen Gløggård (22.1.2005)

2021 800 8h1 2:00.66, 5000 (h1) DNF, 1500 U20 6 4:01.73, 3h1 4:10.40, 5000 U20 DNF, 6km terrengløp 10 20:02, 800 G16 3 (3h2) 1:58.23, 3000 G16 1 8:31.79

Stensrød, Knut Richard (7.8.1974)

2021 Halvmaraton 42 1:18:38

Stensvold, Johnny (4.7.1973)

2021 Halvmaraton 27 1:13:26

Stensø, Alf Håvard Bråten (27.5.2006)

2021 800 G15 20 (11h2) 2:18.55, 2000 G15 19 6:37.85, 1000 stafett G17-19 13 (8h1) 2:16.86

Stevik, John Petter (2.1.2003)

2021 800 U20 6 1:57.84, 3h1 1:58.05

Storfjord, Magnus (17.4.2003)

2021 Lengde G18/19 5 6.02, Tresteg G18/19 4 11.69

Stornes, Simon (14.7.2004)

2021 100 U20 5h2 11.76, 200 U20 7h3 23.67, 100 G17 3h2 11.70, 200 J17 6s2 23.64, 3h4 23.60, 1000 stafett G17-19 2 (2H2) 2:01.61

Strømberg, Johan-Jørgen Lindgaard (9.10.1974)

2021 10000 (h1) DNS

Strønstad-Løseth, Sindre (10.11.2005)

2021 200 6h5 23.19, 400 11 (4h2) 49.85, 400 U20 7 50.48, 2h2 50.17, 1000 stafett U20 1 1:55.35, 100 G16 3 11.14w, 2h1 11.59, 200 G16 3 22.66, 1h3 23.24, 1000 stafett G17-19 1 (1H2) 1:54.51

Strønstad-Løseth, Thomas (7.9.2003)

2021 400 6 (5h1) 48.31, 4x400 stafett 3 3:18.73, 200 U20 2 21.74w, 2s1 22.11w, 2h2 22.77w, 400 U20 3 48.98, 2h3 51.12, 1000 stafett U20 1 1:55.35, 200 G18/19 s1 DNF, 1h4 21.95, 400 G18/19 2 (1h2) 48.56, 1000 stafett G17-19 1 (1H2) 1:54.51

Stuhr, Oscar Barikmo (18.4.2005)

2021 Høyde NM, Tresteg 4 14.02, Høyde U20 7 1.80, Tresteg U20 3 14.02, 100 hekk G16 h1 DNF, Høyde G16 2 1.80, Tresteg G16 NM

Sture, Johannes (1.5.2005)

2021 800 U20 7h2 2:04.63, 1500 U20 9h2 4:20.81, 800 G16 10 (9h2) 2:04.75, 3000 G16 13 9:25.31, 1500 hinder G16 2 4:34.98, 2km terrengløp G16 =2 6:39

Stæger-Breisnes, Kristen (20.6.1971)

2021 Maraton 74 3:49:12

Støle, Roy Kenneth (18.10.1971)

2021 24 timer ultraløp 41 101.010

Størkson, Andreas Skulstad (7.6.2001)

2021 5000 U23 10 15:39.57

Sund, Oliver (1.10.2005)

2021 800 U20 9h1 2:04.90, 1500 U20 10h2 4:33.94, 800 G16 11 (10h2) 2:05.61, 3000 G16 11 9:21.98, 1000 stafett G17-19 9 (4H1) 2:07.46

Sundby, Øyvind Heiberg (5.9.1983)

2021 Maraton 2 2:29:43, Motbakke 38:01

Sunde, Matias (22.4.2003)

2021 6km terrengløp 11 20:07

Sundhagen, Hans Petter (10.12.1987)

2021 Terrengultra 17 6:08:57

Svalheim, Stig-Magne (17.9.1973)

2021 Motbakke 27 47:30

Svare, August Larem (11.12.2003)

2021 Høyde G18/19 NM

Svarholt, Sondre (16.2.2006)

2021 800 G15 2 (2h2) 2:00.27, 1500 hinder G15 2 4:29.37, 1000 stafett G15/16 3 2:09.42

Svarva, Marcus Sebastian Andersen (4.5.2004)

2021 400 G17 7 (3h1) 54.57, 800 G17 7 2:01.56, 1000 stafett G17-19 5 (5H2) 2:03.68

Sveen, August da Silva (3.8.2004)

2021 1500 U20 8 4:04.70, 4h3 4:09.41, 5000 U20 8 15:22.68, 800 G17 3 1:57.77, 3000 G17 2 8:53.39

Sveen, Ole Bjørn (28.9.1970)

2021 Maraton 47 3:14:10

Sveinsson, Herman Hogstad (28.2.2004)

2021 100 G17 1 11.15, 1h1 11.32, 200 J17 3 22.91, 2s1 22.78, 1h2 22.83, Lengde G17 3 6.49

Svela, Per (19.3.1992)

2021 5000 10 (8h2) 14:27.82, 10000 (h2) DNS

Sverd, Vegard Dragsund (1.6.1999)

2021 199 5s2 11.09, 4h1 11.25, 100 U23 5 11.20, 2h2 11.34, 200 U23 4h1 23.10, Lengde U23 6 6.38w

Svingheim, Magnus (26.12.1984)

2021 Terrengultra 12 5:57:49

Svoren, Peter Horvati (18.4.2001)

2021 4x100 stafett 3 42.55, 200 U23 7 22.74, 3h1 22.74, 1000 stafett U23 4 2:04.97

Svorkdal, Lars Lystad (6.7.2005)

2021 3000 G16 3 8:42.75, 1500 hinder G16 3 4:37.56

Syrdahl, Ole Jacob Eriksen (9.8.1983)

2021 Maraton 31 3:04:02, Halvmaraton 50 1:20:09

Sælen, Ole Håkon (26.1.1960)

2021 Terrengultra 30 6:59:17

Sælid, Kristoffer Frydenlund (28.11.1995)

2021 Motbakke 26 47:21

Sæther, Jørgen Hagemo (18.2.1985)

2021 Halvmaraton 45 1:19:17

Sæstad, Krister Aase (2.6.1995)

2021 Halvmaraton 105 1:50:34

Søbstad, Reidar (18.12.1958)

2021 Halvmaraton 93 1:35:26

Sørdalen, Per-Teodor (1.1.2004)

2021 Spyd G17 3 49.64

Sørli, Marius Garmann (26.8.1997)

2021 5000 11 (9h2) 14:35.84, 10000 8 (9h2) 30:22.02, 3km terrengløp 6 9:42

Sørli, Robert (8.4.1975)

2021 Terrengultra 23 6:39:48

Sørstad, Vemund Prem Heltzer (6.1.2006)

2021 Tresteg G15 7 10.42, Spyd G15 4 41.33, 9-kamp G15 DNF

Sørtun, Arne (20.8.1971)

2021 Maraton 54 3:24:12

Sørtveit, Erlend Gjerdevik (17.12.1994)

2021 10000 (h1) DNF

Søvik, Elias Sanden (10.4.2000)

2021 Tresteg 2 14.97

T

Tangedal, Kim (4.12.1983)

2021 Motbakke 38 50:09

Taranger, Bjørn Tore Kronen (23.4.1979)

2021 Maraton 27 3:00:49, 24 timer ultraløp 2 252.207

Teien, Fredrik (???.???.???)

2021 Halvmaraton 59 1:24:02

Teigland, Johannes (17.4.1995)

2021 1500 8 3:51.97, 6h2 4:02.51, 3km terrengløp 11 10:00, 2x6km stafett terrengløp 6 19:26

Teigstad, Simen Johan (24.10.2005)

2021 Stav U20 5 3.75, 100 hekk G16 6 14.66, 3h1 14.76w, Stav G16 1 3.80, Lengde G16 8 5.79, Diskos G16 4 35.63, Spyd G16 9 37.90, 1000 stafett G17-19 6 (1H1) 2:06.31, 10-kamp G16 3 5.390

Tesfamichael, Isaac Geberebrhan (ERI) (1.7.1993)

2021 3km terrengløp 7 9:44, 2x6km stafett terrengløp 2 18:55, 10km terrengløp 6 31:09

Tesfamichael, Michael Ande (24.9.1990)

2021 Halvmaraton 14 1:10:13, 10km terrengløp 23 34:12

Tewelde, Nahom Tesfalem (ERI) (24.8.2006)

2021 800 G15 3 (3h2) 2:01.38, 2000 G15 4 5:33.07, 1500 hinder G15 1 4:24.84, 4km terrengløp G15 2 13:12

Thallaug, Sjur Grung (25.3.2006)

2021 100 G15 6 11.85, 3h1 11.79, 200 G15 6 23.80, 4h2 23.45

Thomassen, Christian Andre (12.3.2003)

2021 Lengde 7 6.67, Tresteg 5 13.77, Lengde U20 7 6.79, Tresteg U20 2 14.18, Høyde G18/19 3 1.80, Lengde G18/19 4 6.87, Tresteg G18/19 1 13.98

Thomassen, Mikkel Blikstad (13.10.2003)

2021 800 9h1 2:02.03, 1500 12h13:57.23, 5000 U20 5 14:48.86, 3000 G18/19 4 (4h2) 8:23.27

Thompson, Luca (24.11.2000)

2021 800 6 1:50.41, 2h1 1:53.41, 1000 stafett 3 1:53.56, 400 U23 3 48.39, 1h2 49.06, 800 U23 2 1:52.61, 2h1 2:28.15

Thorbjørnsen, Tobias Kalmo (9.6.2006)

2021 100 hekk G15 7 16.50, 4h1 15.64, 300 hekk G15 9 (5h1) 47.39, Stav G15 5 2.80, Lengde G15 12 4.92, Diskos G15 4 40.89, 10-kamp G15 4 4.081

Thoresen, Pål (27.5.1970)

2021 24 timer ultraløp 18 163.254

Thorsen, Jørn (30.3.1970)

2021 Maraton 59 3:29:15

Thorsen, Niklas Bosdal (16.2.2006)

2021 Motbakke 33 49:16

Thorud, Magnus (13.3.1986)

2021 24 timer ultraløp 51 70.980

Thrana, Daniel (17.10.2002)

2021 Spyd 6 63.28, Spyd U20 2 66.00

Tijani-Ajayi, Kenny Emi (5.5.2003)

2021 200 4 21.54, 3s1 21.62, 2h4 22.09, 1000 stafett 3 1:53.56, 100 U20 3 10.97, 2s2 11.98, 1h5 11.21, 200 U20 3 21.95w, 1s2 21.90w, 1h4 23.01, 1000 stafett U20 2 1:56.89, 7-kamp inne U20 DNF, 100 G18/19 2 10.73, 1s2 10.86, 1h3 11.09, 200 G18/19 1 21.47, 1s2 21.49, 1h3 22.65

Tiltnes, Anders (???.???.???)

2021 Terrenkultra 19 6:14:42

Tjelta, Frode (14.2.1975)

2021 Maraton 13 2:47:58

Tjørnholm, Kristian (19.9.1995)

2021 5000 30 (14h1) 15:02.70, 10km terrengløp 17 33:00

Tobiassen, Eivind (3.11.2003)

2021 2km terrengløp U20 =5 6:43, 3000 G18/19 27 (12h1) 9:25.36

Tokle, Morten (4.2.1979)

2021 Maraton 52 3:22:03

Tollefsen, Oliver (10.11.2004)

2021 100 G17 2 11.15, 2h2 11.34, 200 J17 2 22.74, 1s1 22.69, 1h3 23.13

Tomala, Alexander Tadeusz (22.4.2005)

2021 100 U20 5h3 11.63, 200 U20 5s3 23.16, 4h1 23.02w, 100 G16 5 11.42w, 1h3 11.55, 200 G16 4 23.14, 2h3 23.36, Slegge G16 5 42.47, 1000 stafett G17-19 6 (1H1) 2:06.31

Tomasli, Mikael Storli (9.8.1995)

2021 Halvmaraton 70 1:28:08

Tonheim, Håvard (6.7.1998)

2021 Motbakke 17 44:18

Torbergsen, Christoffer Nicolai (13.7.2006)

2021 100 G15 7h1 13.19, Spyd G15 6 32.38, 1000 stafett G15/16 DNS

Torbjørnsen, Marius (21.5.2003)

2021 Høyde U20 8 1.75, Høyde G18/19 =5 1.75

Torgersen, Fredrik Tordal (11.4.1977)

2021 10000 (h1) DNS

Tornensis, Alf Ante Idland (16.11.2000)

2021 4x800 stafett mix 1 8:57.60, 1500 U23 6h1 4:28.97, 5000 U23 9 15:19.25

Torsvik, Andreas (6.12.1990)

2021 10000 42 (21h1) 33:27.27

Trefall, Vegard (4.10.2006)

2021 1000 stafett U20 9 2:14.71

Trippestad, Ole-Kjetil Espelid Årseth (12.12.1986)

2021 Maraton 85 4:40:43

Trobe, Nathaniel Laukhammer (13.5.2005)

2021 Spyd G16 5 44.50

Turøy, Sander Havn (30.1.2006)

2021 100 G15 6h1 12.35, Høyde G15 1 1.76

Tveit, Odd Gunnar (14.3.1964)

2021 Maraton 61 3:29:54

Tveit, Sigurd (16.3.2000)

2021 800 2 2:48.55, 1h3 1:52.88, 800 U23 1 1:51.68, 3h2 2:02.17

Tveite, Andreas (9.12.2006)

2021 4km terrengløp G15 11 14:55

Tveitå, Aanund Olavson (13.9.2003)

2021 Lengde 2 7.52, Lengde U20 4 7.02w, Kule U20 5 15.06, Lengde G18/19 2 7.33, Kule G18/19 3 14.95, Diskos G18/19 3 41.45

Tyssing, Njål Torillson (1.1.1982)

2021 Halvmaraton 25 1:13:08

Tøfte, Tore Marius Engebretsen (29.7.2003)

2021 800 G18/19 10 (1h1) 1:59.71

Tønnesen, Trym Halvard Sagstuen (4.2.2000)

2021 10km terrengløp 10 31:34, 5000 U23 6 14:54.88

Tønnessen, Mathias (22.11.2003)

2021 1000 stafett 7 2:03.96

Tørsdal, Ole Mikal (21.6.1991)

2021 5000 21 (7h1) 14:47.55, 10000 23 (5h1) 31:15.72,
Halvmaraton 5 1:07:03

Tørum, Gard Smevik (24.12.2003)

2021 1500 U20 10h1 4:19.63

Tårneby, Emil Lukassen (21.11.2003)

2021 Slegge G18/19 3 37.50

U

Ukkelberg, Fredrik Kjønstad (6.2.2006)

2021 100 hekk G15 6 15.70, 4h2 15.41, 2000 kappgang G15 2
12:00.48, Høyde G15 4 1.65

Ulriksen, Kristian (2.10.1986)

2021 5000 33 (17h1) 15:23.94, 10000 38 (17h1) 32:14.12

Ulset, Tord Franke (6.5.2003)

2021 5000 22 (15h2) 14:47.92, 10000 (h2) DNF, 5000 U20 6
15:01.31, 6km terrengløp 6 18:52, 3000 G18/19 10 (10h2)
8:38.57

Ulseth, Magnus Klüver (26.7.2004)

2021 100 U20 6h2 12.03, 200 U20 7h2 24.35w, 1000 stafett U20
7 2:01.20, 100 G17 5h3 11.90, 200 J17 8s2 24.02, 5h1 23.87,
1000 stafett G17-19 3 (3H2) 2:01.73

Ulsnes, Steinar (9.3.1965)

2021 24 timer ultraløp 8 190.073

Ulvan, Nicolai (27.10.2005)

2021 800 G16 14 (4h1) 2:06.24

Ulvund, Nikolai Røeggen (24.1.2003)

2021 Kule U20 8 13.95, Diskos U20 NM

Undheim, Paul Johan Aarøe (18.7.1967)

2021 Terrengultra 47 9:18:45

Utaker, Tobias Berg (17.9.2006)

2021 800 G15 14 (5h1) 2:08.80, 2000 G15 20 6:41.55

Utengen, Øyvind Ytrehus (24.1.1989)

2021 10000 32 (12h1) 31:53.82

V

Vabog, Petter (7.5.1957)

2021 24 timer ultraløp 40 101.339

Valseth, Sigurd Egeland (13.3.2005)

2021 1500 U20 12 4:25.55, 4h1 4:11.70, 800 G16 5 (5h2)
2:00.95, 3000 G16 DNF

Vamråk, Christoffer da Silva (1.2.2006)

2021 800 G15 13 (4h1) 2:08.50, 2000 G15 16 6:24.45

Vanebo, Roger Andre (6.3.1964)

2021 Halvmaraton 106 1:52:03

Varsi, Agnar Øystein (15.1.1964)

2021 Halvmaraton 82 1:32:01

Vaula, Jacob (1.8.2001)

2021 4x100 stafett 1 40.49

Vedde, Tor-Junor Kringstad (7.8.1997)

2021 200 5s1 22.43, 2h5 22.64, 1000 stafett 2 1:53.44, 4x100
stafett 4 42.59, 4x400 stafett 1 3:13.73

Vedvik, Jonatan Andersen (4.5.2000)

2021 1500 7h2 4:02.74

Vedvik, Marius Øyre (18.3.1992)

2021 5000 5 (5h2) 14:04.38, 10000 5 (5h2) 29:33.13, Motbakke
8 39:12, Halvmaraton 2 1:04:27, 3km terrengløp 3 9:25, 2x6km
stafett terrengløp 1 18:20, 10km terrengløp 9 31:13

Vedvik, Oliver Andersen (21.8.1998)

2021 1500 10h1 3:56.48

Veen, Sebastian van der (6.8.2002)

2021 4x800 stafett mix 2 9:01.63, 5000 U20 10 15:30.47, 3000
G18/19 15 (3h1) 8:51.46

Veitsle, Storm Kristoffer (15.2.2006)

2021 4km terrengløp G15 5 13:43

Veland, Simon Østreng (9.11.2000)

2021 1500 12 3:53.73, 5h2 4:02.40, 1500 U23 6 4:03.32, 4h1
4:28.15

Velle, Henrik (28.11.1991)

2021 10km terrengløp 27 35:53

Vesterlid, Henrik From (20.9.2004)

2021 Kule U20 3 15.08, Diskos U20 9 39.20, Slegge U20 NM,
Kule G17 1 16.46, Diskos G17 4 47.32, Slegge G17 3 55.56

Vestre, Emil (14.3.2005)

2021 100 G16 5h2 11.90, 100 hekk G16 8 20.06, 3h2 14.87, 300
hekk G16 6 (5h2) 42.76, 1000 stafett G17-19 3 (3H2) 2:01.73

Vestvik, Morten (21.5.1965)

2021 Maraton 75 3:50:04

Vik, Ole Jørgen (6.10.1979)

2021 Terrengultra 40 7:55:26

Vik, Sondre Audahl (26.1.2004)

2021 100 U20 7h2 12.09, 100 G17 5h1 11.78, Lengde G17 10
5.51, 1000 stafett G17-19 5 (5H2) 2:03.68

Viken, Ånung (23.3.1993)

2021 1500 10 3:52.13, 5h1 3:54.04

Vincent, Aiden Floyd (8.3.2004)

2021 200 7s2 23.13, 4h3 22.97, 400 9 (2h2) 49.39, 400 U20 5
49.90, 3h2 50.28, Lengde U20 8 6.46w, Tresteg U20 5 13.67,
100 G17 3 11.17, 1h2 11.28, 200 J17 1 22.67, 1s2 22.56, 1h1
22.87, 400 G17 1 (1h2) 49.93, 110 hekk G17 2 15.21, 1h2 15.36,
300 hekk G17 1 (1h2) 39.11, Lengde G17 1 6.59, Tresteg G17 2
13.23, Spyd G17 2 55.61

Vindheim, Endre (30.4.1964)

2021 24 timer ultraløp 39 106.975

Vineshaugen, Henrik Linna (13.4.2006)

2021 9-kamp G15 3 4.174

Vinterstø, Stein Tore (7.8.1973)

2021 Maraton 42 3:12:50

Vogelsang, Abraham Sandvin (11.2.2003)

2021 Høyde 2 2.08, Stav 4 4.80, Lengde 3 7.23, 110h U20 2
14.44w, Høyde U20 1 2.00, Stav U20 1 4.70, Lengde U20 3 7.07,
Kule U20 11 13.11, Diskos U20 6 44.08, 1000 stafett U20 2
1:56.89, 7-kamp inne U20 2 5.469, 10-kamp U20 1 7.535, 110
hekk G18/19 2 14.32, Høyde G18/19 1 2.01, Stav G18/19 1 4.70,
Lengde G18/19 1 7.37

Vogt-Hanssen, Gaute (???.???.???)

2021 Halvmaraton 72 1:28:20

Vonen, Samson Steindal (6.8.1999)

2021 Maraton 73 3:44:33

Vukicevic, Vladimir Erik (6.5.1991)

2021 110 hekk 1 13.93

Vaaga, Haakon (22.10.1998)

2021 Halvmaraton 31 1:15:00, 3km terrengløp 23 10:55

Vaage, Gunnar (12.7.1958)

2021 Maraton 68 3:38:24

W

Wad-Gylterud, Terje Andre (18.2.1980)

2021 Halvmaraton 57 1:23:54

Wahl, Tor-Einar Nygaard (30.7.1985)

2021 Terrengultra 18 6:10:16

Walhovd, Sakarias Eirik Fjeld (16.10.2006)

2021 Kule G15 5 12.65, Diskos G15 NM, Slegge G15 9 NM

Walø, Axel Ingvard (25.11.1962)

2021 Halvmaraton 86 1:33:55

Wang, Marius Liljeberg (3.10.2001)
 2021 5000 16 (12h2) 14:38.79, 5000 U23 8 15:07.24

Warnes, Vegard Vesterhaug (16.5.2003)
 2021 3000 hinder 6 9:15.74, 3000 G18/19 9 (9h2) 8:38.25, 2000 hinder G18/19 3 6:14.72

Warwik, Fredrik (9.6.1997)
 2021 Halvmaraton 109 2:04:42

Warvik, Magnus Winther (29.7.1994)
 2021 Halvmaraton 7 1:08:23

Weinberg, Fabian (26.5.2001)
 2021 Diskos 3 50.81, Diskos U23 1 53.94

Weinberg, Myron (9.12.1999)
 2021 Spyd 2 69.28, Spyd U23 1 69.70

Werge-Olsen, Knut Arvid Tibor (8.1.2003)
 2021 100 U20 5s2 11.36, 3h3 11.47, 200 U20 6h423.47, 100 G18/19 7h2 11.56, 200 G18/19 6h4 23.73

Westlie, Adrian (4.4.2001)
 2021 10km terrengløp 21 33:30

Widsteen, Odin Johansen (22.10.2004)
 2021 100 U20 5h4 11.55, 200 U20 h4 DNS

Wiggen, Christopher Bersagel (1.5.2001)
 2021 Halvmaraton U23 2 1:12:23

Wigaard, Endre (25.6.1996)
 2021 5000 31 (15h1) 15:15.96, 10000 30 (10h1) 31:50.42

Wiig, Håkon Hanesæter (5.4.2004)
 2021 Diskos U20 7 43.66, Slegge U20 3 52.66

Wilhelmsen, Fredrik (28.12.1963)
 2021 Terrengultra 48 10:19:28

Winberg, Halvor Nymoen (29.4.1999)
 2021 1500 13 3:54.21, 2h1 3:53.95, 1500 U23 7 4:03.42, 1h2 4:27.20, 5000 U23 5 14:54.33

Wold, Morten Olaf (10.4.1951)
 2021 Maraton 79 4:09:56

Wolff, Ove (6.5.1967)
 2021 Maraton 37 3:07:48

Wormdahl, Aksel (1.2.2006)
 2021 100 hekk G15 h2 DQ:R162.8, Høyde G15 3 1.70, Lengde G15 4 5.94, Tresteg G15 2 12.55, 1000 stafett G17-19 9 (4H1) 2:07.46

Wright, Christian Nicolas (17.3.2006)
 2021 100 U20 7s2 11.51, 4h4 11.43, 200 U20 7s1 23.19w, 5h5 23.19, 1000 stafett U20 6 2:01.19, 100 G15 1 11.23, 1h2 11.38, 200 G15 1 23.10, 1h2 23.08, 1000 stafett G15/16 2 2:07.35

Waaen, Kristian (5.3.1949)
 2021 Terrengultra DNS

Waalder, Mads Kristoffer (24.1.1994)
 2021 10000 31 (11h1) 31:53.27

Y

Ytrearne, Sondre Vie (21.8.2001)
 2021 Tresteg DNS, Tresteg U23 2 13.89w

Yousif, Abdalla Tambaw Targan (SUD) (28.9.1996)
 2021 10000 24 (19h2) 31:34.33, 3000 hinder 3 8:57.88

Z

Ø

Ødegård, Ulrik Moen (22.5.1987)
 2021 10000 41 (20h1) 33:03.09

Øina, Odin August Østreim (30.8.2006)
 2021 Lengde G15 9 5.51, Tresteg G15 3 12.30

Øiseth, Lukas Casey (29.8.2004)
 2021 200 J17 6h1 24.40, 1000 stafett G17-19 7 (2H1) 2:06.41

Østebø, Brage (21.7.2005)
 2021 200 G16 7h1 25.87, 300 hekk G16 9 (4h1) 55.70

Østerholt, Erik (17.10.1966)
 2021 24 timer ultraløp 42 101.010

Øvereng, Fredrik Gerhardsen (10.5.1999)
 2021 400 3 (2h1) 47.28

Øvereng, Johannes Bredesen (26.6.2003)
 2021 5000 U20 12 15:38.45, 800 G18/19 13 (3h1) 2:01.88, 3000 G18/19 13 (12h2) 8:49.92

Øvrebø, Lars (16.8.2000)
 2021 Motbakke 22 46:17

Øvrebø, Stian Løkke (11.1.1989)
 2021 Maraton 53 3:24:05

Øygard, Arild (6.3.1996)
 2021 Maraton 57 3:27:43

Å

Aaberg, Håkon Yri (14.7.2005)
 2021 100 G16 4h2 11.79, 100 hekk G16 3 13.88, 2h2 13.86

Aakre, Hans Petter (29.1.1992)
 2021 4x800 stafett mix 1 8:57.60

Aalerud, Per Ellef Ryen (15.1.2000)
 2021 100 U23 8 11.27, 3h3 11.38, Tresteg U23 3 13.09w

Aamodt, Emil Olav Husebye (27.8.2006)
 2021 4km terrengløp G15 11 14:58

Aamodt, Oddbjørn Rune (20.11.1961)
 2021 24 timer ultraløp 37 112.788

Aandstad, Henrik Olav (???.???.???)
 2021 Maraton 45 3:13:59

Årdal, Jens Ole (25.2.1960)
 2021 Maraton 41 3:10:34, Motbakke 45 54:40

Årsbog, Arne (9.7.1965)
 2021 Terrengultra 41 7:55:44

Aarseth, Gunnar Hallvard Mørch (12.2.1958)
 2021 Terrengultra 44 8:24:24

Aas, Mathias Vanem (16.4.2004)
 2021 3000 hinder 7 9:24.91, 5000 U20 3 14:40.50, 6km terrengløp 3 18:41, 3000 G17 1 8:28.96, 2000 hinder G17 1 5:55.43, 1000 stafett G17-19 h2 DNS, 2km terrengløp G17 DNS

Aasen, Henning (28.12.1972)
 2021 Halvmaraton 44 1:19:16, 10km terrengløp 32 40:08

Aasmo, Gaute Humstad (4.10.2004)
 2021 200 J17 7s2 24.49, 4h1 23.69, 110 hekk G17 6 15.65, 4h2 16.08, Lengde G17 NM, Tresteg G17 4 12.83, 10-kamp G17 2 5.495

Aasmo, Sondre Humstad (4.10.2004)
 2021 110 hekk G17 3 15.45, 3h2 15.72, Høyde G17 6 1.75, Lengde G17 8 5.69, 10-kamp G17 4 5.002

Åstrand, Hampus Ludvig (SWE) (6.9.2004)
 2021 100 U20 6h5 11.61, 200 U20 8s3 23.66, 6h1 23.44w, 1000 stafett U20 6 2:01.19, 100 G17 3h3 11.82, 200 J17 5s1 23.76, 4h3 23.68, Diskos G17 8 21.93, 1000 stafett G17-19 5 (5H2) 2:03.68

Kvinner

A

Adekoya, Sarah Feyifoluwa (18.7.2001)
 2021 800 U23 7 2:17.51, 1500 U23 6 5:08.95, 1000 stafett U23 6 2:24.90

Al-Saiddi, Line Safaa (17.12.2006)
 2021 400 9 (2h2) 56.96, 800 6h1 2:14.59, 400 U20 4 58.99, 1h1 58.35, 800 U20 7 2:20.60, 3h3 2:18.49, 400 hekk U20 5h2 70.39, 1000 stafett U23 3 2:19.61, 100 J15 2 12.64, 2s1 12.68, 1h1

12.78, 200 J15 2 26.20, 1s1 25.93, 1h3 26.06, 800 J15 3 (3h2) 2:13.94

Al-Saidi, Sarah Safaa (18.12.2005)

2021 1000 stafett U23 3 2:19.61, 300 hekk J16 1 (1h2) 46.42

Alne, Ingvild (17.6.2004)

2021 2000 kappgang J17 1 12:23.95

Alne, Kristine (21.1.2002)

2021 1500 9h1 4:49.73, 3000h 5 11:21.87, 3000 U20 11 10:26.83, 3000 hinder U20 2 11:15.39, 800 J18/19 8 2:22.68, 2000 hinder J18/19 3 7:11.56

Alsaker, Maren Storaas (23.7.2005)

2021 80 hekk J16 5h1 14.24, 300 hekk J16 9 (4h1) 51.02

Alvik, Sigrid (30.5.2003)

2021 3000 U20 2 9:48.56, 400 hekk U20 6 66.10, 3h1 66.61, 3000 hinder U20 1 11:04.38, 1000 stafett U20 4 2:20.61, 800 J18/19 3 2:13.33, 3000 J18/19 3 9:54.18, 2000 hinder J18/19 1 6:40.06, 1000 stafett J17-19 6 (1h1) 2:24.59

Amlie, Sigrid Kongssund (1.1.2002)

2021 200 7 25.25, 3s1 24.78, 3h3 25.32, 400 6 (6h1) 55.54, 1000 stafett 5 2:16.74

Ampong, Dorothy McManus (17.2.2005)

2021 100 U20 7h4 13.48, 200 U20 7h4 27.47

Amundsen, Maren Bakke (8.3.2003)

2021 100 4 12.06, 1s3 12.08, 1h2 12.14, 200 3 24.32, 2s2 24.94, 1h3 25.04, 1000 stafett 5 2:16.74, 100 U20 1 11.81, 1s2 12.20, 1h3 12.14, 200 U20 1 24.15w, 1s1 24.69w, 1h1 24.77w

Amundsen, Mathilde Alfarnes (19.1.2006)

2021 Kule J15 4 10.10, Spyd J15 3 47.53

Amundsgård, Kirsten Hindhammer (17.3.1989)

2021 Terrengultra DNS

Andersen, Sina Hallem (24.6.2006)

2021 2000 J15 6 6:36.18

Andreassen, Ane Bakstad (6.5.2005)

2021 3000 J16 11 11:57.33, 2000 kappgang 1 10:42.61

Antonsen, Henrikke (21.8.2003)

2021 Slegge NM, Slegge U20 7 44.14, Slegge J18/19 5 44.44

Arnesen, Amalie Melby (8.9.2005)

2021 800 U20 5h1 2:23.40, 1500 U20 5h1 4:50.28, 1000 stafett U23 6 2:24.90, 800 J16 3 (3h2) 2:20.82, 3000 J16 1 10:44.35, 1500 hinder J16 2 5:13.90, 2km terrengløp J16 1 7:57

Arnesen, Maya Jones (12.3.2002)

2021 4km terrengløp 5 15:47

Arntsen, Anne Hjorth (21.6.2001)

2021 800 U23 3 2:13.26, 1500 U23 3 5:00.36

Arstein, Hanne (3.8.2001)

2021 400h 4 60.04, 2h2 60.74, 200 U23 6 25.53, 3h2 25.56, 400 U23 5 57.77

Aasheim, Julian Skimmeland (13.1.2003)

2021 100 U20 5s1 11.45, 2h1 11.42

Aspaas, Helle Margrethe (31.10.2002)

2021 Diskos 8 37.30, Diskos U20 6 36.33, 7q 33.60, Diskos J18/19 3 37.42

Aune, Nora (7.1.2004)

2021 100 3s1 12.26, 3h1 12.28, 200 5 24.91, 3s2 24.99, 3h1 25.34, 1000 stafett 6 2:16.67, 100 U20 6 12.36, 2s1 12.43, 2h1 12.40, 200 U20 2 24.68w, 1s2 24.77w, 1h6 25.33w, 1000 stafett U20 2 2:14.55, 100 J17 1 12.23, 1h1 12.30, 200 J17 1 25.02, 1h1 25.13, 1000 stafett J17-19 1 (1h2) 2:14.88

Austnes, Helene Olsen (13.1.1999)

2021 Kule U23 3 10.43, Slegge U23 3 34.35

B

Bakke, Eva Marie (18.2.1987)

2021 6 km terrengløp 16 26:25

Bakke, Hanna Hagevik (20.4.2003)

2021 400 J18/19 6 (2h2) 60.14, 800 J18/19 10 2:23.37, 400 hekk J18/19 6 67.12

Bakkeliid, Else Lundestad (25.12.1976)

2021 Diskos 2 45.42

Bakken, Ine (28.5.1996)

2021 5000 6 16:14.48, 10000 3 33:56.19, 2km terrengløp 1 7:08, 2x6km stafett terrengløp 1 22:03, 6 km terrengløp 2 21:24

Bakken, Mali Eidnes (18.12.2003)

2021 3000 J18/19 5 10:09.04, 2000 hinder J18/19 2 7:06.73

Bakkom, Norna Kverrvavik (18.2.2005)

2021 100 U20 4h2 12.93, 200 U20 5s3 25.99w, 3h4 25.91, 100 J16 6 12.78, 3h3 12.78, 200 J16 4 26.13, 2h3 25.99

Barkbu, Mirian Gjertsen (10.1.2006)

2021 80 hekk J15 4 12.52, 2h2 12.62, Høyde J15 3 1.51, Stav J15 3 2.50

Baustad, Margrete Jørgensen (25.5.2000)

2021 800 5h2 2:15.03, 800 U23 5 2:13.96, 1000 stafett U23 5 2:23.84

Bekkestad, Maren Karlsen (30.8.2003)

2021 3000 kappgang U20 2 13:48.52, 2000 kappgang J18/19 DQ:R230.2

Bekkevik, Emma Skibstad (19.8.2004)

2021 400h 7 64.23, 4h2 65.15, 1000 stafett 2 2:10.47, 400 hekk U20 4 64.21, 2h2 66.55, Tresteg U20 8 10.99w, 9q 10.67, 400 J17 2 59.67, 300 hekk J17 1 45.12, Tresteg J17 5 10.68

Benhamou, Eden Orre (4.5.2006)

2021 100 J15 7h1 13.98, 200 J15 7h3 28.90, 1000 stafett J15/16 3 2:28.90

Benonisen, Siw-Heidi Leren (27.1.1970)

2021 24 timer ultraløp 31 85.722

Benserud, Monika Elisabeth (24.11.1996)

2021 3000 kappgang 2 13:45.26

Benum, Marie Wollan (10.1.2006)

2021 3000 U20 10 10:23.37, 2000 J15 4 6:34.06

Berg, Alice Ulla (29.1.1997)

2021 100 8 12.31, 3s3 12.23, 2h5 12.34, 4x100 stafett 1 46.50, 4x400 stafett 1 3:51.70, 4x100 stafett mix 4 46.10

Berg, Andrea Skaar (27.9.2005)

2021 100 U20 6h1 13.20, 200 U20 6h3 27.44, 1000 stafett U23 4 2:23.30, 100 J16 8 13.00, 2h1 13.01, 80 hekk J16 3 12.17, 2h1 12.38

Berg, Mille Baastad (5.2.2004)

2021 200 J17 4h2 27.25, 400 J17 5 64.60, 1000 stafett J17-19 3 (3h2) 2:19.68

Bergan, Nora (4.7.2004)

2021 5000 7 16:30.45, 1500 U20 7 4:35.39, 2h2 4:44.07, 3000 U20 3 9:52.48, 800 J17 2 2:15.00, 3000 J17 2 9:50.58, 2km terrengløp J17 2 7:18

Bergan, Tora Pedersen (2.5.2002)

2021 Diskos U20 14q 28.35, Diskos J18/19 6 29.36

Bergem, Tina Helen (30.6.1994)

2021 400h 8 64.48, 3h1 63.96, 1000 stafett 8 2:18.46

Berger, Linda Jeanette (18.8.1984)

2021 Motbakke 19 70:17

Berget, Johanne Gylthe (6.9.2006)

2021 Tresteg J15 7 9.13, Diskos J15 6 26.28, Spyd J15 4 34.81, 7-kamp J15 4 3.182

Bergh, Hannah Emilie Qvenild (26.6.2004)

2021 100 J17 6h2 13.40, 200 J17 6h2 28.39, 1000 stafett J17-19 9 (4h1) 2:35.31

Bersagle, Annie (USA) (30.3.1983)
 2021 10000 DNF, Motbakke 1 42:22

Bergslid, Inger (25.6.2004)
 2021 800 U20 7h3 2:29.51, Tresteg U20 14q 9.90

Bernhardsen, Astrid Elida Vaeng (12.11.2006)
 2021 800 J15 19 (9h1) 2:31.94, 2000 J15 9 7:05.56

Biernacki, Josefina Maria (12.11.2003)
 2021 100 hekk U20 1 13.69, 1h2 13.79w, 1000 stafett U20 1 2:14.20

Bjerknesli, Maiken Rose (28.7.2003)
 2021 Kule U20 9 10.57, 10q 10.15, Diskos U20 10 32.58, 10q 32.64

Bjoldal, Jorunn Elisabeth Bakkevig Nageli (12.3.2002)
 2021 100 U20 6h6 13.10, 200 U20 7h2 26.88w, 1000 stafett U23 5 2:23.84

Bjorland, Thea (12.2.2005)
 2021 800 U20 7h2 2:29.69, 1500 U20 6h1 5:02.74, 800 J16 8 (1h1) 2:26.23, 3000 J16 DNF

Bjørge, Malin Christensen (9.7.2003)
 2021 Spyd J18/19 5 30.71

Bjørge, Ingvald Weland (14.3.2006)
 2021 1000 stafett 8 2:18.46, 100 U20 6h4 13.20, 200 U20 7h6 27.24w, Lengde U20 11q2 4.71, 100 J15 8s2 13.36, 4h4 13.33, 200 J15 7s2 27.63 4h4 27.59, Lengde J15 3 5.06, 1000 stafett J17-19 8 (3h1) 2:33.54

Bjørnstad, Amalie Grande (7.2.2000)
 2021 100 U23 7 12.88, 3h2 12.87

Bjøru, Solveig (24.6.2003)
 2021 Tresteg U20 q NM, Tresteg J18/19 6 10.31, Spyd J18/19 4 33.41

Blegen, Anna Mathilde (7.3.2003)
 2021 400 J18/19 15 (3h1) 64.41, 800 J18/19 12 2:26.03

Blomfeldt, Signe (24.7.2006)
 2021 4km terrengløp J15 6 18:36

Blaauw, Emma Sofie Andenes (29.12.2000)
 2021 5000 DNF

Bock, Elea Jørstad (4.11.2002)
 2021 100H 4 14.01, 2h2 14.10, 5-kamp inne DNF, 100 U20 7 12.50, 3s3 12.32, 2h2 12.50, 100 hekk U20 2 13.79, 1h1 13.98, 1000 stafett U20 1 2:14.20

Boger, Beate (30.4.1990)
 2021 Maraton 9 3:32:53

Bolme, Nina Næss (7.11.2006)
 2021 100 J15 6h4 13.36, Høyde J15 =4 1.51, Lengde J15 5 4.88, Tresteg J15 6 9.83

Borander, Linn Rynning (21.8.2005)
 2021 100 J16 7h3 13.56, 80 hekk J16 6 12.73, 3h1 12.60

Borge, Sigrid (3.12.1995)
 2021 Spyd 2 52.88

Borgen, Sophia Olivia (3.5.2004)
 2021 100 hekk J17 5 16.87, 300 hekk J17 3 49.81, 1000 stafett J17-19 9 (4h1) 2:35.31

Borning, Kajsja Victoria Liene (12.2.2004)
 2021 1000 stafett 9 2:24.52, 100 hekk U20 h1 DQ:R162.8, Lengde U20 9q1 4.86, Tresteg U20 13q 9.92w, 100 hekk J17 4 16.72, Lengde J17 5 4.76, 1000 stafett J17-19 8 (3h1) 2:33.54

Brakstad, Serine (4.10.2006)
 2021 1000 stafett 4 2:16.08, 100 U20 7s1 13.10, 4h6 12.92, 200 U20 8h2 26.96w, 1000 stafett U23 7 2:26.79, 100 J15 6s1 13.18, 3h2 13.33, 200 J15 8 27.46, 4s1 26.95, 2h1 27.19

Brandt, Torunn (31.1.1964)
 2021 24 timer ultraløp 16 150.812

Bratland, Lea Sofie (4.4.2003)
 2021 4km terrengløp 9 17:35

Brekke, Ane (27.12.2000)
 2021 Motbakke 11 54:07

Brekke, Guri Line (14.9.2005)
 2021 Motbakke 17 64:35

Brekhus, Anne (???.???.???)
 2021 Motbakke 13 55:11

Bremset, Thale Leirfall (12.4.1999)
 2021 Lengde 1 6.00

Bremset, Thea Leirfall (12.4.1999)
 2021 Høyde 5 1.71, Lengde 4 5.65

Brenne, Eilén (27.4.2003)
 2021 800 U20 5 2:09.12, 1h2 2:22.89, 1000 stafett U20 3 2:17.50, 1000 stafett J17-19 2 (2h2) 2:18.57

Brennhovd, Ingvild Julie Schrøder (17.1.2003)
 2021 3000 hinder U20 3 11:18.54

Brodshaug, Tone (18.9.1976)
 2021 Halvmaraton 10 1:29:27

Brox, Julie Marie Haabeth (6.7.1988)
 2021 6 km terrengløp 7 22:17

Brun, Mia Ribe (5.1.2004)
 2021 Slegge 7 47.88, Slegge U20 6 44.20

Bråstad, Mathea (31.5.2005)
 2021 Motbakke 10 52:08

Bugge, Marie Elise Calizo (1.6.2003)
 2021 Slegge U20 9 40.38, Slegge J18/19 6 43.61

Buras, Anisa (24.5.2004)
 2021 800 J17 5 2:27.05

Busic, Sara (11.2.2002)
 2021 1500 8 4:22.29, 1h1 4:29.15, 4x800 stafett 1 9:20.50, 800 U20 4 2:08.92, 2h3 2:16.92, 1500 U20 3 4:21.53, 1h3 4:51.86, 4km terrengløp 4 14:13

Byfuglien, Frida (27.2.2002)
 2021 2km terrengløp U20 DNS, 4km terrengløp 8 17:18

Byggland, Ingrid Stigen (3.6.2005)
 2021 100 J16 5h1 13.53, 200 J16 4h2 27.20

Baade, Maja Fuglestrand (15.6.2005)
 2021 Spyd J16 3 38.99

C

Caliskaner, Line Sevilhaug (1.6.1972)
 2021 24 timer ultraløp 7 185.126

Carlsen-Brown, Kaja (11.8.2004)
 2021 100 U20 6h3 13.21, 200 U20 8s3 26.75w, 5h2 26.53, Lengde U20 7q1 5.03, 1000 stafett U20 4 2:20.61

Chelliah, Elinila (26.12.2004)
 2021 100 J17 6 13.13, 5h2 13.11, 200 J17 7 27.41, 3h2 26.89, 400 J17 4 63.33

Christensen, Kaja Sjø (27.1.2001)
 2021 Halvmaraton U23 2 1:39:42

Collett-Østensen, Henriette (26.4.2004)
 2021 Lengde J17 10 4.39, Tresteg J17 6 10.42

D

Dahl, Guro Martine Brøndbo (20.7.2004)
 2021 Diskos U20 7 35.25, 9q 32.77, Slegge U20 15 35.43, Kule J17 4 10.83, Diskos J17 1 35.70, Slegge J17 1 47.03

Dahl, Thea Marianne (24.7.2004)

2021 Kule U20 14q 9.97, Diskos U20 16q 27.39, Slegge U20 NM, Kule J17 2 11.42, Diskos J17 7 27.85, Slegge J17 4 40.16

Dahle, Tora Vårum (13.9.2005)

2021 1000 stafett J15/16 4 2:37.38

Dahle, Vienna Søyland (6.1.1992)

2021 5000 3 15:04.43, 10000 6 34:27.41

Damsgaard, Tora Ugland (20.10.2005)

2021 1000 stafett 9 2:24.52, Lengde U20 10 5.00w, 6q1 5.07, Tresteg U20 10 10.58w, 11q 10.37, Lengde J16 7 4.81, Tresteg J16 3 10.37, 1000 stafett J17-19 8 (3h1) 2:33.54

Dixon, Fride Rosa (11.11.2003)

2021 Slegge U20 11 38.73, Slegge J18/19 7 37.09

Dolmen, Anna Leonora Isdal (10.2.2003)

2021 Kule U20 17q 9.33, Kule J18/19 8 8.82, Diskos J18/19 5 30.16, Spyd J18/19 6 27.78

Dolvik, Anne Skudal (21.2.1988)

2021 4x100 stafett 4 47.89

Dommersnes, Kristine Lande (20.5.1999)

2021 1500 11 4:29.97, 4h1 4:29.97, 2km terrengløp 6 7:30, 6 km terrengløp 6 22:09, 1500 U23 5 5:03.55, 3000 U23 3 10:02.04

Drangfelt, Vega Hanna (7.2.2006)

2021 100 J15 7h3 13.61, 200 J15 4h2 28.06, Slegge J15 5 30.62

Drægni, Mariann (3.12.1985)

2021 Terrengultra DNS

Dvergsdal, Eli Anne (19.11.1991)

2021 2km terrengløp 5 7:23, 2x6km stafett terrengløp 3 22:44

Dørstad, Pernille (8.1.1979)

2021 6 km terrengløp 18 29:01

Døske, Maria Pedersen (2.2.2005)

2021 Kule U20 12 9.75, 12q 10.09, Kule J16 4 11.17, Diskos J16 7 26.25, Slegge J16 7 29.71, Spyd J16 4 33.69

E

Eid, Telma (29.3.1998)

2021 Høyde 4 1.71, Lengde 5 5.56, Tresteg 9 10.88, 7-kamp 1 5.106

Eidsmo, Mari (13.4.2003)

2021 4km terrengløp 7 16:42

Eikeland, Elise (29.8.2005)

2021 100 J16 4 12.63, 2h3 12.66, 200 J16 2 25.73, 1h3 25.67

Eikeland, Ingeborg Rygg (25.11.2003)

2021 2x6km stafett terrengløp 3 22:44

Eikeland, Synne (25.5.2002)

2021 100 5h1 12.84, 400h 6 62.97, 4h1 64.46, 4x400 stafett mix 1 3:38.20, 400 U20 3 58.62, 2h1 58.60, 400 hekk U20 2 62.50, 1h2 66.25, 1000 stafett U20 7 2:23.86, 2km terrengløp U20 1 7:36, 100 J18/19 5h3 12.72w, 400 J18/19 4 (4h3) 58.75, 400 hekk J18/19 3 63.55, 1000 stafett J17-19 4 (4h2) 2:20.38

Eikeng, Nora (24.3.2006)

2021 Stav 6 3.20, 200 U20 5s2 26.19w, 3h6 26.25w, Stav U20 6 3.20

Einmo, Alise (15.4.1998)

2021 Motbakke 3 45:07

Eklund, Silje (19.9.1980)

2021 Maraton 1 2:49:28, Halvmaraton 4 1:18:16

Eliassen, Sigri Hundven (20.7.2006)

2021 100 U20 6h7 13.17, 200 U20 4h1 26.67w, 400 U20 5h1 62.46, 1000 stafett U20 5 2:21.12, 100 J15 7 12.98, 3s2 13.00, 2h2 12.98, 200 J15 6s1 28.60, 4h3 27.49, 80 hekk J15 2 12.41, 2h1 12.87, 300 hekk J15 2 (2h2) 46.06, 1000 stafett J15/16 2 2:24.29

Eliassen, Ulrikke Bjørkmo (9.8.2006)

2021 100 J15 5h2 13.65, 200 J15 6h3 27.99

Ellefsen, Aurora (23.6.2006)

2021 Høyde J15 =6 146, Lengde J15 13 4.24, 1000 stafett J15/16 1 2:23.31

Ellingsen, Ingrid Sætre (16.11.2003)

2021 200 U20 8h5 28.20w

Ellingvåg, Asta (12.7.1982)

2021 Maraton 2 3:01:08

Engdahl, Selma Løchen (20.12.2001)

2021 1500 10 4:27.28, 4h2 4:45.71, 800 U23 2 2:13.27, 1500 U23 4 5:00.44, 3000 U23 2 10:01.82

Engebreetsen, Synne Marie (31.7.2002)

2021 2km terrengløp U20 2 7:43, 3000 J18/19 7 10:19.89

Engelbrektson, Emilie Sandal (9.4.2005)

2021 100 7h5 12.95, 100 U20 4h7 13.11, 200 U20 6h2 26.82w, 100 J16 5 12.75, 2h2 12.88, 200 J16 7 26.93, 3h3 26.68

Engeness, Iris Agatha (20.1.2003)

2021 400 J18/19 16 (4h1) 65.37, 800 J18/19 9 2:23.00

Engerbakk, Pernille Hatten (1.6.2006)

2021 200 J15 7h2 29.50, Spyd J15 6 30.75

Engeset, Kristine Eikrem (15.11.1988)

2021 6 km terrengløp 4 21:54

Epland, Pernilla Eugenie (29.11.1990)

2021 5000 13 16:59.59

Eriksen, Emma Sofie (5.7.2002)

2021 Lengde 10 4.74, Lengde 18/19 NM, Tresteg J18/19 4 10.95

Eriksen, Josefine Tomine (16.8.2000)

2021 200 U23 3 24.71, 2h2 24.93, 400 U23 1 54.93

Ersland, Siren Habbestad (7.2.2006)

2021 80 hekk J15 5h2 14.79

Ertzgaard, Astri Ayo Lakeri (28.3.2002)

2021 400 5 (5h1) 54.36, 800 7 2:10.04, 4h1 2:12.63, 1000 stafett 1 2:09.65, 100 U20 4 12.15, 2s3 12.26, 1h6 12.29, 200 U20 4 24.78w, 1s3 25.14w, 1h2 25.06w, Høyde U20 5 1.50, Lengde U20 8q1 4.99, Kule U20 22q 7.55, Spyd U20 6 21.45, 1000 stafett U23 1 2:15.45, 100 J18/19 2 12.15, 2h3 12.37w, 400 J18/19 1 (1h3) 54.84, Høyde J18/19 3 1.45, Kule J18/19 9 8.14

Ertzgaard, Kaiteisi Auma (20.7.2000)

2021 200 4 24.34, 2s1 24.56, 1h4 25.25, 400 4 (4h1) 54.33, 1000 stafett 1 2:09.65, 100 U23 2 11.94, 1h2 12.11, 200 U23 2 24.29, 1h2 24.86, 400 U23 2 55.08, 400 hekk U23 1 60.82, 1000 stafett U23 1 2:15.45

Evensen, Iselin (22.4.2004)

2021 100 U20 5h6 12.93, 200 U20 4s2 25.60w, 2h5 25.65w, 100 J17 3 12.80, 3h1 12.62, 200 J17 2 25.72, 2h1 25.75

Evensen, Mia Popovic (25.11.2002)

2021 100 6h2 12.82, Lengde 6 5.47

Evensmo, Siri Schøne Ness (3.7.1984)

2021 Halvmaraton 6 1:20:08

F

Fagerbakke, Tuva Thomassen (6.5.1999)

2021 4x800 stafett 2 9:29.19, 2km terrengløp DNS

Fagerli, Eiril Hermansen (4.2.2006)

2021 Kule J15 8 9.02, Slegge J15 3 40.22, Spyd J15 9 26.63

Falch, Runa Skrove (23.6.1990)

2021 10000 DNF, Halvmaraton 1 1:14:42

Falk, Therese (5.8.1975)

2021 24 timer ultraløp 1 261.170

Farestveit, Elin (22.1.1996)

2021 5000 18 18:02.04, Halvmaraton 7 1:21:49

Faye, Kitty Augusta Friele (17.8.2002)

2021 Stav 2 4.00, Stav U20 1 3.90, Stav J18/19 1 3.93

Feliot, Aislin (5.4.2005)

2021 100 U20 7h1 13.73, 200 U20 8h4 28.54, Lengde U20 12q1 4.16, 1000 stafett U20 DNS, 100 J16 8h3 13.64, 200 J16 6h1 28.05

Fenre, Mari Klakegg (29.5.1987)

2021 Terrengultra 5 6:07:59

Fenstad, Amalie Hellesvik (17.8.2004)

2021 800 J17 6 2:27.48

Fidjeland, Jolika (???.???.???)

2021 Halvmaraton 18 1:35:03

Finne, Karoline (24.2.1993)

2021 2km terrengløp 11 7:57

Finnestad, Astrid Bakkevik (17.2.2006)

2021 800 J15 12 (10h2) 2:25.84, 2000 J15 5 6:36.08

Fiske, Nora Berg (22.6.2004)

2021 400 U20 7 60.61, 3h1 60.28, 200 J17 6 27.37, 4h1 26.96, 400 J17 3 61.85, 1000 stafett J17-19 7 (2h1) 2:26.68

Fjalestad, Louise Skovgaard (3.3.2005)

2021 100 J16 6h3 13.15, 80 hekk J16 2 12.07, 1h2 12.35, 1000 stafett J17-19 2 (2h2) 2:18.57

Fjeld, Sunniva (25.4.2005)

2021 200 U20 6h6 26.97w, 400 U20 3h3 60.61, Lengde U20 11q1 4.65, 1000 stafett U20 6 2:21.28, 100 J16 7h2 13.79, 200 J16 5h2 27.39, Lengde J16 4 4.91, 1000 stafett J17-19 5 (5h2) 2:20.55

Fjeldberg, Synne Heggøy (28.2.2000)

2021 2km terrengløp 18 8:36, 1500 U23 8 5:22.73

Fjellanger, Kristine (6.12.1992)

2021 2km terrengløp 12 8:00, 2x6km stafett terrengløp 5 24:24

Fjordheim, Kjellaug (13.10.1955)

2021 Maraton 17 4:19:36

Flatin, Fride Møller (28.9.1997)

2021 3000 kappgang 3 14:15.32

Flatum (Fallingen), Lotta Fuglum (19.9.2002)

2021 Diskos 1 50.86, Diskos U20 1 49.78, 1q 47.23, Diskos J18/19 1 49.14

Fleischer, Caroline Sophie Røhm (26.10.1996)

2021 Høyde 1 1.74, Tresteg 5 11.75

Folland, Hedda Storejorde (16.6.2005)

2021 800 J16 7 (7h2) 2:24.30, 3000 J16 3 10:48.76

Fornes, Gry (7.1.1984)

2021 24 timer ultraløp 20 132.771

Forseth, Dordi (23.8.2005)

2021 800 U20 8h1 2:30.55, 1500 U20 8h3 5:02.57, 800 J16 5 (5h2) 2:23.54, 3000 J16 DNF

Forsmo, Ida Grytaas (12.12.2004)

2021 1500 U20 7h3 5:00.89, 2km terrengløp J17 3 8:13

Foss, Claudia Maria Hastie (9.8.2005)

2021 100 7h4 12.72, 100 U20 7s3 12.84, 3h7 12.92, 200 U20 5h5 26.90w, 100 J16 3 12.47, 1h3 12.57, 200 J16 5 26.32, 2h1 26.03, Lengde J16 NM

Franck-Petersen, Birthe (18.3.2001)

2021 Kule U23 1 13.26, Slegge U23 2 48.04

Frantzen, Synnøve Julseth (13.12.2000)

2021 100 U23 5h1 13.05, 200 U23 DNS, 4h1 26.20

Fredman, Emma M S Pontén (30.12.2006)

2021 Slegge J15 6 30.01

Fredriksen, Solveig (16.12.1992)

2021 Kule 7 11.11, Diskos 3 44.37, Slegge 3 54.75

Fredriksen, Vilde (28.1.2006)

2021 2000 J15 11 7:34.65, 1500 hinder J15 4 6:12.58

Fremnesvik, Aurelia (5.4.2005)

2021 Kule J16 6 9.82, Slegge J16 3 38.76

Fremnesvik, Aurora (23.7.2003)

2021 Slegge 8 47.53, Slegge U20 5 45.66, Slegge J18/19 3 45.77

Fresvik, Kjersti (9.2.1992)

2021 5000 9 16:49.95, 10000 7 35:41.82, 4x800 stafett 2 9:29.19, 2km terrengløp 9 7:49, 2x6km stafett terrengløp 4 23:02

Friestad, Eva (11.7.2005)

2021 800 J16 16 (9h2) 2:32.29, 3000 J16 9 11:22.35

Frøynes, Amanda Marie Grefstad (13.9.1998)

2021 800 3 2:03.92, 1h2 2:14.48

Fuglestad, Ingrid Feliza Remoquin (20.9.2003)

2021 400 U20 5h3 61.88, 800 U20 5h3 2:22.87, 1000 stafett U20 7 2:23.8

Fuglset, Ida Madeleine (22.9.2005)

2021 3000 J16 2 10:47.38, 1500 hinder J16 3 5:14.91, 4km terrengløp J16 2 15:54

Furuhaug, Malin (4.12.2002)

2021 100 s2 DNS, 4h1 12.38, 100 U20 4s3 12.44, 2h6 12.42, 200 U20 4s1 25.75w, 2h3 26.01, 100 J18/19 6 12.36, 1h1 12.41, 200 J18/19 3 25.89, 2h1 25.77

Færø, Bertine-Helene (27.12.1992)

2021 2km terrengløp 8 7:42, 2x6km stafett terrengløp 2 22:28

G**Garvik, Marit Ingeborg** (1.8.2005)

2021 200 J16 7h1 28.51, 80 hekk J16 4h1 13.60, 4km terrengløp J16 3 16:21

Gautadottir, Marin Stray (ISL) (26.5.2003)

2021 100 7s1 13.00, 6h4 12.69, 400h 5 61.13, 3h2 60.78, 1000 stafett 3 2:11.17, 4x100 stafett 2 47.28, 4x800 stafett 1 9:20.50, 4x400 stafett mix DQ:R170.7, 400 hekk U20 1 61.29, 1h1 63.66, 1000 stafett U23 3 2:19.61, 400 hekk J18/19 2 61.06

Gjølberg, Sigrun (22.10.1991)

2021 5000 11 16:52.91, Halvmaraton 2 1:15:56

Glittenberg, Siri Gamst (10.9.2002)

2021 3000 kappgang 1 13:41.76, 800 U20 6h3 2:23.03, 3000 kappgang U20 1 13:41.76, 800 J18/19 11 2:25.70, 2000 kappgang J18/19 1 8:49.74

Gran, Solveig Bustgård (2.3.2002)

2021 100 4s1 12.33, 3h3 12.35, 400 7 (1h2) 56.20, 100 J18/19 3 12.17, 2h2 12.35, 400 J18/19 3 (3h3) 56.85

Granheim, Sofiia Anna Kristina (15.2.1983)

2021 24 timer ultraløp 10 175.581, 100 U20 2 12.11, 1s3 12.16, 1h5 12.25, 200 U20 6 24.86w, 2s1 24.81w, 1h3 25.24, 1000 stafett U20 1 2:14.20

Granmo, Tonje (27.7.1988)

2021 24 timer ultraløp 27 101.083

Gravdahl, Mina Weberg (9.2.2005)

2021 80 hekk J16 6h2 14.02

Gravdal, Marte Mina (30.7.1999)

2021 Tresteg U23 6 9.83

Greiff, Linnea (16.5.1998)

2021 Spyd 9 41.48

Grell, Juliane Rosenvinge (11.4.2002)

2021 1000 stafett 2 2:10.47, 100 U20 6s3 12.80, 3h6 12.71

Grenersen, Ingeborg Marie Kjerulf (6.11.2003)

2021 Lengde 18/19 12 3.92, Tresteg J18/19 8 9.81

Grenersen, Signe Kristine Kjerulf (28.10.2006)

2021 300 hekk J15 8 (3h1) 50.29, Høyde J15 =6 1.46, Lengde J15 8 4.68, Spyd J15 10 25.09

Grepperud, Edna (9.9.1969)
2021 24 timer ultraløp 28 101.010

Grieg-Cappelen, Tora (31.5.2005)
2021 1000 stafett J15/16 3 2:28.90

Grindberg, Martine (13.11.1996)
2021 Halvmaraton 19 1:46:47

Grindberg, Mona (14.4.1973)
2021 Maraton 7 3:15:18, Halvmaraton 13 1:30:20

Grønning, Inger Elise (27.11.2005)
2021 Slegge J16 4 36.97, 1000 stafett J15/16 4 2:37.38

Gulbrandsen, Lilli Margaret (6.5.2005)
2021 100 hekk U20 6 15.36, 4h1 15.93, 100 J16 5h3 13.14, 80 hekk J16 1 11.96, 1h1 12.21

Gudbrandsen, Tanja Christine (21.9.1970)
2021 Maraton 18 4:28:27

Gunnarsson, Jessica Katarina (SWE) (1.10.1976)
2021 Halvmaraton 5 1:18:18

Grøvdal, Karoline Bjerkeli (14.6.1990)
2021 5000 1 14:47.95

Gulowsen, Eugenie W. (25.5.1998)
2021 6 km terrengløp 13 24:35

Gundersen, Lea Alise (2.11.2006)
2021 100 7h3 12.94, Lengde 7 5.40, 100 U20 4h4 13.04, Lengde U20 6 5.29, 3q2 5.37w

Gussiås, Vibeke Ovidie (9.3.2003)
2021 100 J18/19 5h2 13.29, 200 J18/19 5h1 27.01, 400 hekk J18/19 8 74.09

Guttormsen, Sara Benedikte (10.2.2005)
2021 Stav U20 4 3.30

Gystad, Margrethe Hamland (24.9.2005)
2021 800 J16 14 (6h1) 2:31.06, 1000 stafett J17-19 7 (2h1) 2:26.68

H

Hageler, Stine Gilje (28.5.2005)
2021 1000 stafett J17-19 7 (2h1) 2:26.68

Hagen, Emma (12.6.2006)
2021 100 J15 8 12.98, 4s2 13.07, 2h4 12.98, 200 J15 s1 DNS, 5h1 27.58, Lengde J15 7 4.86

Hagen, Ingunn Nilsen (24.10.2000)
2021 800 U23 8 2:31.49, 1500 U23 9 5:33.17

Hagene, Maja Björk (19.10.2006)
2021 1500 hinder J15 5 6:16.29

Hagesæther, Jorunn Falkeid (27.7.1981)
2021 24 timer ultraløp 18 135.954

Hakonardottir, Alma Eir Kolberg (21.3.2006)
2021 3000 U20 4 9:53.89, 2000 J15 2 6:20.58, 4km terrengløp J15 2 14:18

Halldorsson, Mali (26.5.2006)
2021 Kule J15 1 12.60, Spyd J15 1 42.93

Halle, Edel (25.4.2003)
2021 100 U20 6h2 13.04, 1000 stafett U20 6 2:21.28, 100 J18/19 4h2 13.11, 1000 stafett J17-19 5 (5h2) 2:20.55

Hamborg, Selma Hollås (22.6.2006)
2021 800 J15 9 (8h2) 2:24.10

Hammer, Julie (31.5.2004)
2021 4km terrengløp J17 15:23

Hamsund, Ingrid (22.2.2004)
2021 Høyde J17 2 1.60

Handeland, Mathilde (27.8.2005)
2021 Stav 4 3.30, Tresteg 10 10.73, Stav U20 5 3.25, Lengde U20 7 5.27w, 4q2 5.30, Tresteg U20 4 11.35w, 4q 11.15

Hanevik, Elin (30.8.1996)
2021 2km terrengløp 14 8:04

Hansen, Kristine Breivik (24.8.2006)
2021 200 J15 7h1 29.37, 800 J15 20 (10h1) 2:38.24

Hansen, Ranveig (10.12.1980)
2021 24 timer ultraløp 2 219.509

Hanssen, Thea (20.5.1997)
2021 Terrenkultra 2 5:52:38

Hanstveit, Anna (16.5.2004)
2021 Motbakke 7 49:42

Hanstveit, Emma (16.5.2004)
2021 Motbakke 8 50:41

Haug, Pernille Eun (18.7.2005)
2021 100 J16 7h1 13.83, 80 hekk J16 7 12.98, 4h2 12.79, Stav J16 1 2.80

Haugen, Ina Halle (22.11.2003)
2021 1500 4 4:17.73, 2h2 4:44.66, 1500 U20 2 4:20.85, 2h1 4:40.92, 3000 U20 1 9:41.61, 4km terrengløp 2 13:53

Haugen, Nora (22.7.2003)
2021 200 6s2 25.45, 3h2 25.62, 400 8 (7h1) 56.49, 4x100 stafett 3 47.66, 4x100 stafett mix 3 44.27, 4x400 stafett mix 1 3:38.20, 200 U20 3 24.76w, 2s3 25.28w, 1h4 25.10, 400 U20 1 55.39, 1h2 56.31

Haugen, Unni Bente Norangshol (11.1.1959)
2021 24 timer ultraløp 32 82.992

Haugersveen, Thea Emilie Selstø (28.3.2003)
2021 Kule J18/19 6 9.70, Spyd J18/19 1 38.92

Haugland, Inger Marielle Oldervik (8.3.1978)
2021 24 timer ultraløp 33 46.956

Haugsvær, Hanna (7.7.2005)
2021 Kule 5 11.32, Diskos 14 31.19, Kule U20 7 11.10, 6q 10.82, Diskos U20 NM, 8q 32.90, Kule J16 3 12.64, Diskos J16 2 35.42

Haukanes, Una (30.3.2003)
2021 100 7h1 13.06, 400h 5h2 68.65, Lengde 9 4.96, 4x100 stafett 4 47.89, 100 U20 6s1 12.99, 3h5 12.85, Lengde U20 8 5.23, 6q2 5.21w, 400 hekk J18/19 4 66.31, Lengde 18/19 6 5.24

Hausberg, Sofie Olsvold (17.5.2000)
2021 Lengde 8 5.30, Tresteg 8 11.24, Lengde U23 3 5.32w, Tresteg U23 3 11.35

Hausberg, Thea Olsvold (27.4.2004)
2021 Kule U20 21q 8.56, Diskos U20 17q 24.86, Kule J17 7 9.88, Diskos J17 6 28.79

Havik, Frida Elise (13.10.2003)
2021 Kule U20 17q 9.47, Kule J18/19 4 10.27

Hegdahl, Nora Amalie (30.1.2003)
2021 1500 U20 h1 DNF, 400 J18/19 11 (1h1) 62.11, Tresteg J18/19 5 10.64

Heier, Josefin Victoria (1.5.1996)
2021 800 5h1 2:13.53, 1500 7h1 4:33.81, 6 km terrengløp 12 24:01

Helgheim, Merete (19.9.1980)
2021 Motbakke 12 54:43

Helland, Karen Oftedal (4.11.2002)
2021 4x800 stafett 3 9:47.20

Helland, Kristin Maltun (1.5.2002)
2021 Kule U20 23q 7.54

Helland, Line Maltun (3.3.2001)
2021 800 U20 8 2:22.70, 3h2 2:23.43

Henriksen, Adele Norheim (8.3.2002)
2021 10000 5 34:05.36

Henriksen, Mari Kvarberg (10.5.2006)

2021 Stav J15 1 2.70

Henriksen, Pil Bødtker (10.3.2005)

2021 Høyde J16 2 1.58

Hepsø, Maia Kristine (7.5.2006)

2021 Lengde J15 14 4.01, Diskos J15 7 24.96

Hildrum, Dina Melhus (6.6.2006)

2021 Stav J15 4 2.40

Hilmarsen, Guro Tveitan (14.6.2005)

2021 800 J16 15 (7h1) 2:31.12, 1500 hinder J16 7 6:01.70

Hilton, Live Haugstad (12.9.1999)

2021 100 7s3 12.44, 2h2 12.41, 200 s2 DNS, 4h3 25.97

Hjelmeset, Marthe Johanne (25.2.2004)

2021 800 J17 4 2:19.37

Hjelpdahl, Elisabetha (1.9.2002)

2021 400 13 (6h2) 59.26, 200 J18/19 8 26.67, 4h2 26.57, 400 J18/19 8 (6h3) 60.33

Hjeltnes, Guro Navelsaker (24.4.2004)

2021 100 U20 5h7 13.14, 200 U20 5h1 26.67w, 100 J17 8 13.22, 4h2 13.05, 200 J17 8 27.47, 5h1 27.18, Tresteg J17 4 10.76

Hjeltnes, Hanna Emilie (23.6.2004)

2021 Kule 1 13.46, Diskos 5 41.80

Hjukse, Gro Siljan (14.10.1981)

2021 Terrengultra 10 7:19:53

Hoelsveen, Malin (25.1.2005)

2021 800 U20 2 2:06.26, 3h1 2:16.78, 800 J16 1 (1h2) 2:10.61, 1500 hinder J16 4:51.66, 4km terrengløp J16 DNF

Hofstad, Mina Madeleine (30.4.2003)

2021 Kule U20 19q 9.30, Kule J18/19 7 9.15

Holck, Kaija Emilie Rypås (28.12.2006)

2021 80 hekk J15 8 13.42, 4h1 13.44, Høyde J15 8 1.41, Stav J15 2 2.60

Holm-Lombnæs, Selma (23.1.2006)

2021 800 J15 18 (8h1) 2:31.76

Holmøy, Kristiane Fon (21.2.1991)

2021 Terrengultra 11 8:09:03

Holstad, Borghild Oline (25.4.2006)

2021 100 J15 3 12.66, 3s1 12.70, 1h3 12.93, 200 J15 25.81, 2s1 26.00, 1h1 26.91

Hopland, Christina Ellefsen (11.1.1997)

2021 2km terrengløp 13 8:03, 2x6km stafett terrengløp 5 24:24

Horvathova, Eliska (26.5.2004)

2021 Diskos J17 8 26.63, Slegge J17 6 36.01

Hostad, Mina Sofie Rong (2.4.2006)

2021 100 U20 5h3 13.20, 1000 stafett U20 5 2:21.12, 100 J15 6 12.98, 4s1 12.92, 2h3 13.03, 200 J15 6 27.02, 3s2 26.79, 2h2 27.13, 1000 stafett J15/16 2 2:24.29

Hovde, Linda Cecilie (2.11.1982)

2021 Terrengultra 13 8:26:08

Hovland, Karoline Røed (13.11.2006)

2021 80 hekk J15 6 12.84, 4h2 13.08, Tresteg J15 8 9.03

Huber, Marion (???.???.???)

2021 Terrengultra 4 5:59:00

Husby, Kristin (18.10.1962)

2021 Maraton 11 3:39:20

Husby, Marianne Rabbe (23.10.1994)

2021 Tresteg 7 11.24, Kule 9 10.74

Hustad, Sofie (25.1.2006)

2021 1000 stafett U23 6 2:24.90, 100 J15 7h4 13.86, 200 J15 6h2 28.51, 80 hekk J15 5h1 13.74, 1000 stafett J15/16 2 2:24.29

Hynne, Hedda (13.3.1990)

2021 800 1 2:02.03, 1h1 2:11.88

Hystad-Haaland, Mari (26.4.2006)

2021 80 hekk J15 5 12.64, 1h2 12.52, 300 hekk J15 6 (2h1) 48.98

Høntorp, Hedda (3.7.2004)

2021 800 U20 7h1 2:29.63, 1500 U20 7h1 5:09.54

Håkonsen, Karen Marie (3.8.1999)

20216 km terrengløp 11 23:33

I

Ims, Selma (27.9.2005)

2021 100 J16 2 12.25, 1h2 12.54, 200 J16 3 25.80, 1h2 26.05

Imset, Marit Elisabeth Elvesæter (9.8.1977)

2021 24 timer ultraløp 24 130.494

Indrebø, Isabella Alida (16.7.2004)

2021 100 J17 4 12.83, 2h1 12.81, 200 J17 4 26.19, 3h1 26.50, Lengde J17 3 4.97

Indrebø, Leah Marie Henriksen (15.12.2002)

2021 100 6h3 12.81, 100 U20 3s2 12.59, 1h1 12.37, 200 U20 3s3 25.63w, 2h4 25.66, 1000 stafett U20 5 2:21.12, 100 J18/19 3h1 12.56, 200 J18/19 4 26.09, 2h2 26.23, 400 J18/19 7 (5h3) 60.22

Ingebrigtsen, Celine Hjorth (11.6.2004)

2021 Lengde J17 9 4.67, Tresteg J17 2 11.05

Ingebrigtsen, Eva (1.7.2004)

2021 3000 J17 6 10:13.51, 2000 hinder J17 3 7:11.33

Ingebrigtsen, Ingrid (11.5.2006)

2021 800 U20 5h2 2:24.96, 1500 U20 5h3 4:53.31, 3000 U20 12 10:29.02, 800 J15 7 (7h2) 2:20.87, 2000 J15 7 6:37.19

Ingerø, Emilie (28.9.1995)

2021 Spyd 3 51.91

Ingvaldsen, Johanne Bentsdal (21.11.2005)

2021 1000 stafett 5 2:16.74, 200 U20 5h4 27.05, 200 J16 4h1 26.75, 300 hekk J16 8 (5h2) 50.33

Innselset, Esther Beate Flemmen (23.9.1977)

2021 Maraton 4 3:06:42

Instanes, Ine (26.3.2002)

2021 Motbakke 18 68:11

Irgens, Hanne Berit (27.6.1994)

2021 100 5 12.14, 1s1 12.07, 2h1 12.04, 4x100 stafett 3 47.66, 4x100 stafett mix 3 44.27

Isachsen, Kristin (6.9.1956)

2021 Halvmaraton 23 1:45:58

Isene, Berit Stunes (1.5.1998)

2021 Diskos 4 43.84

Isman, Jamila (21.8.2005)

2021 400 U20 8 64.22, 3h2 60.49, 100 hekk U20 7 16.18, 3h1 15.91, 400 hekk U20 8 69.06, 4h1 68.69, Høyde U20 3 1.60, 300 hekk J16 2 (2h2) 46.44, Høyde J16 3 1.53, 1000 stafett J15/16 1 2:23.31, 7-kamp J16 DNF

Iuel, Amalie Hammild (17.4.1994)

2021 400 1 (1h1) 52.67

J

Jacobsen, Karine (9.5.1999)

2021 100 U23 5 12.47, 3h1 12.44, Tresteg U23 2 11.96w

Jaidi, Nora Ekroll (17.5.2005)

2021 Diskos U20 15q 27.97, Slegge U20 NM, Spyd U20 4 34.92

Jakobsen, Anna Bogunovic (19.3.1993)

2021 400 12 (6h2) 58.04, 1000 stafett 3 2:11.17

Jensen, Anna Kolstø (8.9.2004)

2021 100 U20 7s2 13.02, 3h1 12.68, 200 U20 4s3 25.91w, 2h1 25.67w, 1000 stafett U23 5 2:23.84, 100 J17 2 12.70, 1h2 12.49, 200 J17 5 26.85, 2h2 26.49, 100 hekk J17 2 15.25, 300 hekk J17 2 47.51

Jensen, Christine Bjelland (16.6.1994)

2021 100 3 12.02, 2s1 12.12, 2h3 12.14, 200 5s1 24.81, 2h4 25.61, 1000 stafett 4 2:16.08, 4x100 stafett mix DNF

Jensen, Maria Børstad (12.12.1994)

2021 Spyd 4 50.04

Jensen, Torunn (10.8.1999)

2021 2km terrengløp 17 8:33, 2x6km stafett terrengløp 7 25:51

Joensen, Amalie (24.6.1996)

2021 10000 9 37:36.65, 4x800 stafett 2 9:29.19

Johannessen, Hannah (27.12.2006)

2021 Kule J15 7 9.85, Diskos J15 8 20.74

Johansen, Hedda Ekrem (3.1.2003)

2021 100 4s3 12.31, 3h2 12.49, 1000 stafett 7 2:17.23, 100 U20 4s2 12.78, 2h7 12.67, 1000 stafett U23 2 2:16.54

Johansen, Helene Wang (5.4.2006)

2021 4km terrengløp J15 7 18:52

Johansen, Hilde (24.1.1973)

2021 24 timer ultraløp 14 160.178

Johansen, Regine Josefine Vatland (13.4.2000)

2021 Tresteg U23 4 11.18w

Johansen, Solveig Emilie (4.4.2003)

2021 100 U20 8s1 13.11, 4h1 12.71, 200 U20 5s1 25.77w, 2h2 25.28w, 1000 stafett U20 1 2:14.20

Johansson, Line Myrestøl (9.2.1998)

2021 4x800 stafett 1 9:20.50

Johnsen, Guro Bakke (27.4.2000)

2021 1500 7h2 4:46.99

Johnsen, Julie Heiervang (25.7.1996)

2021 Spyd 7 42.95

Johnsen, Mia Prøsch (1.8.2005)

2021 100 U20 8s2 13.06, 4h5 12.86, 200 U20 7s3 26.42w, 4h3 26.42, 200 J16 6 26.50, 2h2 26.60

Johnsen, Nathalie Ommundsen (2.7.1998)

2021 4x100 stafett 2 47.28, 4x100 stafett mix 2 44.27

Johnsen, Wenche (16.5.1973)

2021 24 timer ultraløp 15 153.972

Jordåen, Anne Lene Østvold (6.12.1972)

2021 Maraton 16 4:08:20

Jæger, Henriette (30.6.2003)

2021 5-kamp inne 1 4.471

Jørgenrud, Margit (23.4.1995)

2021 Kule 6 11.32

K

Kallåk, Hedvig (8.11.2004)

2021 Høyde =2 1.71, Høyde U20 1 1.78, 1000 stafett U20 4 2:20.61, Høyde J17 1 1.69, 1000 stafett J17-19 6 (1h1) 2:24.59

Kapskarmo, Sigrid Forsmo (22.6.2004)

2021 Lengde U20 q2 NM, Høyde J17 4 1.55, Lengde J17 2 5.14, Tresteg J17 1 11.17

Karlberg, Julie Lie (28.10.2006)

2021 Kule J15 3 10.75, Diskos J15 2 30.35, Slegge J15 1 48.85

Karlsen, Mathea Wego (22.6.2005)

2021 100 J16 6h1 13.69, 200 J16 5h1 27.60

Kilbalecica, Emilija Lorina (LAT) (4.2.2004)

2021 100 hekk J17 3 15.60, Høyde J17 3 1.55, Lengde J17 1 5.15

Kibalcica, Patricija Luiza (LAT) (17.3.2006)

2021 Høyde J15 =4 1.51, Tresteg J15 5 9.92, Kule J15 6 9.96

Kjerpeset, Margrete Strømmen (27.6.2002)

2021 400 hekk U20 3 63.87, 3h2 66.72

Kjølberg, Elina Ingrid (18.1.2005)

2021 Slegge U20 10 39.56, Slegge J16 NM

Kjøren, Marte (1.8.1990)

2021 6 km terrengløp 15 25:17

Klokseth, Mathilde Sofie Karlsen (15.3.2003)

2021 Tresteg 4 12.04, Tresteg U20 3 11.95w, 3q 11.28, Lengde 18/19 8 4.96, Tresteg J18/19 1 12.19

Kloster, Line (27.2.1990)

2021 400 3 (3h1) 53.41

Kloster, Marie (30.6.1981)

2021 5000 10 16:51.52, 4x800 stafett mix 2 9:01.63

Knudsen, Synne Elise Bruseth (11.3.2005)

2021 1500 hinder J16 DNF

Knutsen, Thea Charlotte (26.9.2004)

2021 3000h 2 10:20.76, 2x6km stafett terrengløp 2 22:28, 3000 hinder U20 DNS, 800 J17 3 2:15.75, 3000 J17 4 10:00.03, 2000 hinder J17 1 6:41.56, 2km terrengløp J17 1 7:13, 4km terrengløp J17 2 14:32

Kollberg, Malene (16.5.1999)

2021 100 hekk U23 4 14.38w, Høyde U23 2 1.63, Lengde U23 2 5.43w

Kolseth, Alma Iben Graver (28.7.2005)

2021 100 J16 6h2 13.77, 200 J16 6h2 28.54, 1000 stafett J17-19 9 (4h1) 2:35.31

Kristiansen, Camilla Dahl (1.7.2005)

2021 200 U20 7h5 27.69w, 400 U20 6h1 63.90, 1000 stafett U20 DNS

Kristiansen, Ingrid Emilsen (19.12.1992)

2021 1500 7 4:21.21, 3h2 4:45.37, 4x800 stafett 2 9:29.19, 2km terrengløp 4 7:13, 2x6km stafett terrengløp 1 22:03

Kristjansson, Telma Bjørk Rostoft (8.8.2005)

2021 Høyde J16 1 1.66

Krutnes, Ingrid (28.4.2006)

2021 Kule J15 9 7.25, Diskos J15 3 29.69, Slegge J15 4 35.15

Kullerud, Ingrid Elise (5.2.2005)

2021 800 J16 12 (8h2) 2:30.58, 3000 J16 4 11:02.71, 1500 hinder J16 4 5:21.02, 2km terrengløp J16 2 8:11

Kulseth, Malin Bårdsgård (24.12.1996)

2021 100 6h5 12.76, 1000 stafett 6 2:16.67

Kvalvåg, Hedda Kronstrand (25.7.2002)

2021 Tresteg 1 12.91, Lengde U20 3 5.82w, 1q1 5.76, Tresteg U20 1 13.08w, 1q 12.08, 1000 stafett U23 1 2:15.45, Lengde 18/19 3 5.68, Kule J18/19 3 10.45

Kvaran, Alvilde Johansen (1.8.2006)

2021 Tresteg J15 4 9.95, Diskos J15 5 27.36, Spyd J15 5 34.25

Kylland, Tuva (12.7.2006)

2021 800 U20 9h1 2:33.00, 1500 U20 8h2 5:15.72, 800 J15 17 (7h1) 2:30.58, 2000 J15 DNF, 1500 hinder J15 2 5:24.78

Kyte, Karoline Holsen (12.5.1993)

2021 Motbakke 2 43:20, 6 km terrengløp 3 21:26

L

Lappegård, Tiril (4.8.2003)

2021 Slegge 5 51.04, Slegge U20 3 47.12, Slegge J18/19 2 46.66

Larsen, Åse Vik (5.2.2006)

2021 100 J15 7s1 13.79, 5h4 13.34, 200 J15 6h1 28.10, Tresteg J15 1 10.54

Lauvstad, Miranda (22.11.2003)

2021 100 6s2 12.60, 4h2 12.62, 200 6s2 25.34, 3h4 25.62, 4x100 stafett 46.50, 4x400 stafett 1 3:51.70, 4x100 stafett mix 4 46.10, 100 U20 5s3 12.71, 3h2 12.67, 200 U20 8 25.73w, 3s1 25.59w, 3h2 25.50w, Lengde U20 7q2 4.94, 100 J18/19 7 12.49, 3h3 12.46w, 200 J18/19 2 25.34, 1h2 25.56, Lengde 18/19 4 5.35, 1000 stafett J17-19 3 (3h2) 2:19.68

Leiknes, Kristine Moland (9.3.2003)

2021 Tresteg 6 11.46, Tresteg U20 5 11.27w, 7q 10.79, Lengde 18/19 7 5.23, Tresteg J18/19 3 11.12

Leikvoll, Mailinn (10.9.1987)

2021 Terrenkultra 7 6:17:44

Leir, Ida Sophie (15.3.2003)

2021 400 U20 6h3 62.07, 400 hekk U20 5h1 68.86, 1000 stafett U20 4 2:20.61, 200 J18/19 6h1 27.35, 400 J18/19 10 (4h2) 61.99, 100 hekk J18/19 3 15.70, 400 hekk J18/19 5 67.10, 1000 stafett J17-19 3 (3h2) 2:19.68

Leirvik, Hedda (9.4.2002)

2021 1500 12 4:42.68, 6h2 4:46.34, 1500 U20 8 4:38.18, 2h3 4:51.74, 3000 U20 6 9:57.10, 800 J18/19 6 2:18.53, 3000 J18/19 4 9:57.01

Lekman, Linnea Birkelid (14.5.2003)

2021 100 U20 5h1 12.99, 200 U20 8s1 26.66w, 3h5 25.41w, 1000 stafett U20 3 2:17.50, 100 J18/19 5h1 13.25, 200 J18/19 7h2 27.34

Lerøen-Pedersen, Christine-Sofie (21.12.2006)

2021 100 J15 6h3 13.44, 200 J15 6s2 27.46, 4h1 27.56, 300 hekk J15 5 (1h1) 48.67

Lid, Ingrid Margrethe (5.9.1991)

2021 24 timer ultraløp 6 195.468

Lie, Kristina Vatnar (24.6.2004)

2021 100 U20 8h3 13.54, Tresteg U20 12 10.00w, 12q 10.16, 1000 stafett U20 DNS, 100 J17 4h1 13.37, 200 J17 5h2 27.61, Tresteg J17 10 9.46, 1000 stafett J17-19 3 (3h2) 2:19.68

Lie, Maren (12.1.1996)

2021 Halvmaraton 3 1:17:24

Lien, Mari Victoria Robøle (1.9.2000)

2021 6 km terrengløp 14 24:55

Liland, Hanne (7.8.1969)

2021 Motbakke 16 63:02

Liland, Julie Bakke (9.2.2004)

2021 200 U20 8h1 27.27w, Lengde U20 11 4.90w, 5q1 5.07

Lilleskare, Anita Iversen (22.8.1978)

2021 Motbakke 5 46:24

Lilleaas, Tora Bøgeberg (6.11.2005)

2021 100 4s2 12.33, 3h4 12.21, 100 U20 5 12.34, 2s2 12.42, 1h4 12.40, 200 U20 7 25.49w, 3s2 25.24w, 2h6 25.67w, 100 J16 1 12.06, 1h1 12.31, 200 J16 1 25.07, 1h1 25.10

Linde, Christina Lynn McKibben (30.4.1970)

2021 Maraton 13 3:47:13

Linde, Sara-Rebekka Færø (11.4.1982)

2021 Terrenkultra 3 5:53:53

Lindevik, Linn Andrea Svensson (24.5.2004)

2021 1000 stafett 9 2:24.52, 400 U20 5h2 61.94, 800 U20 6 2:23.64

Lindhjem-Godal, Ragnhild (29.4.2003)

2021 3000 J18/19 8 11:15.25, 1000 stafett J17-19 9 (4h1) 2:35.31

Lindkvam, Barbro Fjeldsbø (15.7.1982)

2021 Maraton 6 3:12:06, Halvmaraton 9 1:28:08

Llano, Beatrice Nedberge (14.12.1997)

2021 Slegge 1 65.28

Lorentzen, Anne Rudjord (24.8.2006)

2021 100 J15 7h2 13.87, 800 J15 13 (3h1) 2:26.11

Lorne, Leah Maria Prestholt (7.3.2006)

2021 100 J15 4h2 13.35, 200 J15 5h4 27.88

Lothe, Grete Håvåg (16.1.1952)

2021 Maraton 21 4:48:17

Lund, Anne Kristine (30.12.1981)

2021 Terrenkultra 12 8:25:17

Lund, Pernille Sina (23.12.1993)

2021 100 5s1 12.33, 4h5 12.51, 200 7s2 25.90, 4h2 25.99

Lundeby, Oda Andersen (18.5.2002)

2021 10000 DNF

Lynghammar, Live (5.5.2006)

2021 4km terrengløp J15 4 17:37

Lyngholm, Andrea Igeltjørn (10.1.2005)

2021 1000 stafett U20 7 2:23.86, 300 hekk J16 3 (1h1) 47.47, Lengde J16 1 5.11, 1000 stafett J17-19 4 (4h2) 2:20.38, 7-kamp J16 1 3.978

Lystad, Liv Berit Jekteberg (18.6.1960)

2021 Maraton 15 4:00:14

Løvnes, Ingeborg (5.9.1992)

2021 3000h 1 10:15.34

Løvås, Mette Eid (18.5.1972)

2021 Halvmaraton 14 1:31:08

Løwø, Inga (12.9.2005)

2021 Tresteg J16 5 9.98, Slegge J16 5 34.30

M

Madsen, Julie Bjørge (2.12.2005)

2021 100 U20 6h5 13.09, 200 U20 6h1 26.68w, 100 J16 3h1 13.05, 200 J16 3h2 27.01, 80 hekk J16 4 12.47, 3h2 12.60

Madsen, Kamille-My Bak (29.9.2005)

2021 800 J16 13 (5h1) 2:30.93

Malmgren, Marie Kristine (9.6.1995)

2021 800 6h2 2:17.47, 1500 8h1 4:46.09, 1000 stafett 9 2:24.52

Maridal, Hanne Mjøen (21.9.1996)

2021 5000 8 16:33.66, 10000 DNF

Markhus, Nora (25.8.1997)

2021 Motbakke 6 47:02

Marstad, Mali Ingeborg Vollan (9.12.1997)

2021 Spyd 5 49.12

Marstein, Vilde (21.12.2001)

2021 100H 8 14.50, 4h1 14.39, 1000 stafett 7 2:17.23, 100 hekk U20 3 14.00, 2h2 14.07w, Stav U20 1 5.96w, 2q1 5.71, 1000 stafett U23 2 2:16.54, 800 J18/19 7 2:21.25

Matsen, Paula Aunvåg (19.12.2006)

2021 800 J15 14 (4h1) 2:26.65

Mauland, Mari Nustad (16.7.1976)

2021 24 timer ultraløp 4 212.695

Medic, Maja Emilia (28.6.2000)

2021 100 6s1 12.66, 4h2 12.52

Meinicke, Julie (6.5.2002)

2021 4km terrengløp 6 16:11

Meinseth, Ingvald (31.3.1999)

2021 100 1 12.00, 1s2 11.95, 1h1 11.97, 4x100 stafett 1 46.50, 4x400 stafett 1 3:51.70, 4x100 stafett mix 1 43.79, 100 U23 11.70, 1h1 11.81, 200 U23 1 24.22, 1h1 24.81

Meisingset, Mali Bjerke (4.11.2003)

2021 100 J18/19 6h2 13.61, Lengde 18/19 11 4.69

Melberg, Mathea (2.10.2002)

2021 800 9h1 2:23.05, 1500 8h2 4:50.71, 4x800 stafett 3 9:47.20, 800 U20 4h3 2:21.09, 1500 U20 11 4:54.51, 4h1 4:47.19

Melhuus, Guro Samdahl (1.4.2006)

2021 200 J15 5h2 28.36, 800 J15 10 (9h2) 2:24.38, 1000 stafett J17-19 7 (2h1) 2:26.68

Mikkelsen, Sarah-Christine Kouamé (6.2.2002)

2021 Slegge U20 1 54.82

Milenkovic, Silje Vaule (13.5.2004)

2021 2km terrengløp J17 4 10:04

Miltz, Lill-Joelle (2.2.2002)

2021 Lengde U20 q1 DNS

Minelle, Ingunn Hillestad (29.6.1983)

2021 Halvmaraton 24 1:48:23

Mjelde, Marianne Feidje (2.6.2001)

2021 1500 U23 7 5:18.31, 3000 U23 DNS

Mjølunes, Freya (24.11.2003)

2021 4x800 stafett 1 9:20.50, 1500 U20 5 4:29.49, 3h1 4:41.48

Mjåland, Trine Hammerstrøm (3.6.1990)

2021 1500 3 4:15.95, 1h2 4:43.86, 1000 stafett 8 2:18.46

Mo, Emilie (25.12.2001)

2021 6 km terrengløp 9 23:02, Halvmaraton U23 1 1:17:34

Moe, Kaia Langvad (9.2.2005)

2021 300 hekk J16 10 (5h2) 51.55, Lengde J16 8 4.51, Tresteg J16 6 9.84

Moe, Marianne (23.7.1968)

2021 24 timer ultraløp 29 100.464

Moldskred, Sarah Saunes (29.12.2004)

2021 Stav 5 3.30, Stav U20 7 3.00, 1000 stafett U23 4 2:23.30, 100 J17 5 12.94, 2h2 12.82, Stav J17 1 3.10

Mongstad, Karoline Harnes (4.4.1992)

2021 2km terrengløp 7 7:33, 2x6km stafett terrengløp 4 23:02

Monsen, Helene (27.5.2006)

2021 2000 kappgang J15 2 13:14.54, Spyd J15 11 23.54

Mork, Irene (1.7.1975)

2021 Halvmaraton 28 2:12:23

Morken, Mariell Hetlesæter (15.12.2003)

2021 Kule 2 13.10, Diskos 10 36.18, Kule U20 2 12.88, 2q 12.19

Morland, Kaia (25.3.2003)

2021 200 J18/19 7h1 27.45, 400 J18/19 14 (6h2) 64.27

Morud, Agnes Elisabeth (10.9.2003)

2021 Stav 3 3.50, 1000 stafett 6 2:16.67, 200 U20 6s2 26.29w, 3h1 25.90w, Stav U20 2 3.50, 1000 stafett U20 2 2:14.55, 100 J18/19 4h3 12.70w, 200 J18/19 5 26.20, 3h1 25.92, Stav J18/19 2 3.40, 1000 stafett J17-19 1 (1h2) 2:14.88

Morvik, Stina Leivestad (24.8.2004)

2021 Slegge U20 14 36.04, Slegge J17 2 44.58

Mosland, Ingeborg Roll (29.4.2005)

2021 4km terrengløp J16 1 15:50

Myhre, Sunniva Bakkene (25.6.2005)

2021 Høyde J16 5 1.53, Lengde J16 3 4.95, Tresteg J16 4 10.13

Myklebust, Oda Marie (22.3.2001)

2021 Diskos 9 37.13, Slegge 2 55.66, Diskos U23 2 37.08, Slegge U23 1 55.47

Myrvang, Mari Steen (30.8.2006)

2021 Høyde J15 1 1.56

Møkkelgård, Sanna Johnsen (31.5.2003)

2021 100 U20 5h5 12.99, 200 U20 7s1 26.46w, 4h6 26.36w, 100 J18/19 4h1 12.88, 200 J18/19 7 26.41, 4h1 26.24, 1000 stafett J17-19 1 (1h2) 2:14.88

N

Narbuvoll, Ida Meli (9.10.1995)

2021 5000 2 15:54.42, 10000 1 33:08.42

Nedberg, Tonje (25.12.1999)

2021 200 7s125.67, 4h4 25.81, 100H 6 14.12, 4h2 14.22, 1000 stafett 3 2:11.17, 4x100 stafett 2 47.28, 200 U23 h2 DQ:R162.8, 100 hekk U23 5 14.80w, 1000 stafett U23 3 2:19.61

Nesse, Ida Yessica (19.10.1992)

2021 Diskos 13 32.35

Nilsen, Cassandra Ødegård (8.1.2006)

2021 400 hekk U20 5 64.66, 4h2 67.10, 80 hekk J15 11.87, 1h1 11.98, 300 hekk J15 1 (1h2) 44.65, Lengde J15 1 5.26, Kule J15 2 12.00, 7-kamp J15 1 4.371

Nilsen, Julie Noraberg (4.1.2000)

2021 Diskos 6 40.08, Kule U23 2 11.45, Diskos U23 1 39.46

Nilsen, Linnea-Kristine Austd (29.11.2005)

2021 Slegge U20 8 42.11, Slegge J16 1 50.27

Nilsen, Ruth-Margrethe Austad (7.6.2003)

2021 Slegge 4 52.34, Slegge U20 2 53.47, Slegge J18/19 1 48.31

Nilsen, Thea (7.10.2005)

2021 Diskos J16 4 30.20, Spyd J16 5 32.43

Nilssen, Ingrid Kilvær (21.1.2003)

2021 800 7h1 2:15.11, 400 U20 4h1 61.78, 800 U20 4h2 2:33.64, 400 J18/19 9 (3h2) 60.54, 800 J18/19 4 2:14.71

Nordanger, Thea Lovise (12.7.2003)

2021 200 U20 8h3 28.25, 400 U20 6h2 63.71, 1000 stafett U20 3 2:17.50, 400 J18/19 12 (5h2) 52.41, Tresteg J18/19 7 10.17, 1000 stafett J17-19 2 (2h2) 2:18.57

Nordskar, Hilde Hoff (18.10.1981)

2021 Terrenkultra DNS

Nordskar, Sylvia Thorson (19.6.1993)

2021 Motbakke 4 45:39, Terrenkultra 1 5:39:49

Norheim, Pia (24.3.2005)

2021 800 U20 8h2 2:31.03, 1500 U20 10h3 5:12.40, 800 J16 6 (6h2) 2:23.83, 3000 J16 7 11:10.58, 1500 hinder J16 6 5:33.66, 2km terrengløp J16 DNS

Novik, Maryna (UKR) (12.12.1981)

2021 Maraton 3 3:02:08

Nyborg, Julie (23.1.2006)

2021 7-kamp J15 5 2.397

Nyfors, Malin Ingeborg (12.7.1997)

2021 800 4 2:08.13, 3h2 2:14.88

Nyhus, Ingrid Helene (15.3.1997)

2021 5000 17 17:51.32, 2km terrengløp 10 7:53

Nyhus, Mille Eide (1.5.2003)

2021 200 J18/19 6 26.29, 3h2 26.28, 400 J18/19 5 (1h2) 59.52

Nystad, Vera Vigunante (18.12.1945)

2021 Maraton 12 3:39:51

Næss, Christine (18.12.2000)

2021 1500 6 4:20.88, 3h1 4:29.67, 800 U23 4 2:13.81, 1500 U23 2 5:00.07, 3000 U23 1 10:01.67

Næss, Hanne Stamnesfest (5.12.2004)

2021 1500 U20 10h2 5:39.60, 3000 J17 8 11:37.25

O

Okparaebo, Angelica (13.10.1997)

2021 100 7s2 12.91, 4h3 12.68

Olsen, Thea Engen (1.5.2005)

2021 Slegge U20 13 36.64, Diskos J16 5 27.91, Slegge J16 2 42.22

Ombeni, Rachel (20.6.2001)

2021 Tresteg 2 12.64, 1000 stafett 4 2:16.08, Tresteg U23 1 12.41, 1000 stafett U23 7 2:26.79

Omvik, Siri (21.6.1976)

2021 Maraton 19 4:28:58

Opdahl, Malin (10.5.2003)

2021 3000 kappgang 4 15:31.39, 3000 kappgang U20 3 15:28.44, 2000 kappgang J18/19 2 10:07.28

Oppegaard, Linn (23.12.98)

2021 200 2 24.25, 1s2 24.32, 1h2 24.79, 400 2 (2h1) 52.84

Opsøen, Hedda Børø (5.1.2005)

2021 1500 U20 9h2 5:32.92, 800 J16 11 (4h1) 2:28.35, 3000 J16 5 11:05.98, 2km terrengløp J16 DNS

Osa, Amnada Totland (17.9.2006)

2021 3000 kappgang 5 16:30.80, 3000 kappgang U20 4 15:58.45, 2000 kappgang J15 10:34.37

Ose, Julie Ekeland (10.5.2004)

2021 100 J17 7 13.20, 3h2 12.96, 200 J17 6h1 27.23, Tresteg J17 9 9.78

Osen, Pernille Aaslid (3.4.2004)

2021 Høyde J17 6 1.40, Lengde J17 11 4.04

Otervik, Kristin Svendby (15.9.2001)

2021 3000h 3 10:29.95

Oulie, Helene (17.5.2001)

2021 100H 5h2 14.64, 1000 stafett 7 2:17.23, 100 U23 6 12.52, 4h1 12.56, 100 hekk U23 3 14.32w, 1000 stafett U23 2 2:16.54

Overvaag, Kristin Guttormsen (19.12.1966)

2021 Maraton 8 3:23:18

P

Panyarat, Gulisara (THA) (14.9.2006)

2021 100 J15 5h1 13.35, 200 J15 6h4 28.08, Lengde J15 6 4.86

Pedersen, Maya (27.11.1972)

2021 1000 stafett 5 2:16.74

Pedersen, Thea Aase (3.4.2000)

2021 100 h2 DNS, 100 U23 3 12.16, 2h1 12.23, 200 U23 DNS, 4h2 25.74

Pedersen, Tone Lise (28.4.2003)

2021 800 J18/19 5 2:18.13, 3000 J18/19 6 10:18.96

Pettersen, Kaja Mørch (6.11.2001)

2021 Spyd 1 54.14, Spyd U23 1 55.53

Pettersen, Marte (30.4.1997)

2021 100 2 12.02, 2s2 12.00, 1h5 12.19

Pettersen-Lund, Alette (12.10.2006)

2021 100 J15 6s213.22, 3h3 13.10, 200 J15 5s2 27.08, 3h3 27.31, Spyd J15 7 28.89

Poirot, Delphine Catherine (FRA) (7.1.1995)

2021 5000 15 17:34.50, 6 km terrengløp 10 23:23

Proctor, Nora Jazz Werenskiold (22.2.2006)

2021 100 U20 5h4 13.06, 200 U20 8s2 26.61w, 4h2 26.39w, 100 J15 5s1 13.08, 3h1 13.10, 1000 stafett J15/16 3 2:28.90

Prøitz, Maiken Homlung (16.6.2004)

2021 1500 U20 10 4:44.87, 1h1 4:40.64, 3000 U20 10:05.85, 800 J17 DNS, 3000 J17 5 10:13.00, 4km terrengløp J17 3 15:02

Q

R

Ramslien, Helene Mariell (16.5.2006)

2021 Kule U20 8 10.60, 9q 10.24, Diskos U20 4 37.80, 4q 35.98, Slegge U20 12 38.64, Diskos J15 1 46.41, Slegge J15 2 47.25

Ranestad, Mari Ovidia (10.5.2005)

2021 800 J16 17 (8h1) 2:35.72, Spyd J16 6 32.16

Rebård, Ingrid Gjendine Gjelstad (1.12.2003)

2021 1500 U20 6h3 4:59.16, 3000 U20 9 10:17.68

Refsdal, Gunvor (14.7.1975)

2021 Motbakke 14 61:13

Refvik, Julie Eveline (26.5.2004)

2021 Diskos U20 13q 28.73, Diskos J17 5 30.56

Reimers, Inga Rabben (19.1.2005)

2021 Kule 8 10.89, Diskos 11 33.99, Spyd 8 42.41, Kule U20 4 11.25, 4q 11.43, Diskos U20 8 33.71, 12q 31.55, Spyd U20 2 42.12, Kule J16 2 13.03, Diskos J16 3 34.45, Spyd J16 2 44.70

Retzius, Lene Onsrud (4.1.1996)

2021 Stav 1 4.25

Revheim, Ingrid (12.6.1992)

2021 5000 19 18:08.84

Riege, Nina Ragnhild Margrethe Eskild (16.5.1968)

2021 Halvmaraton 16 1:33:10

Rise, Marte (8.5.1988)

2021 6 km terrengløp 17 26:33

Rismark, Emmy Margrethe (19.1.2003)

2021 400 hekk J18/19 7 69.73, 1000 stafett J17-19 6 (1h1) 2:24.59

Rismark, Ingrid Pernille (24.6.2001)

2021 200 DNF, 4s1 24.80, 2h1 24.90, 100H 3 13.88, 2h1 14.13, 1000 stafett 7 2:17.23, 200 U23 4 24.85, 2h1 24.96, 400 U23 3 56.56, 100 hekk U23 1 13.86w, 1000 stafett U23 2 2:16.54

Roe, Mariann Austigard (31.1.1997)

2021 Motbakke 9 51:37

Rooth, Andrea (6.3.2002)

2021 100H 1 13.40, 1h1 13.51, 400h 3 59.17, 1h2 60.31, 100 U20 DNS, 1s1 12.08, 1h2 12.01, Høyde U20 NM, Lengde U20 DNS, 3q1 5.70, 7-kamp U20 1 5.410, 400 J18/19 2 (2h3) 55.63, 100 hekk J18/19 1 13.41, 400 hekk J18/19 1 58.82

Rooth, Kaja (23.9.2003)

2021 100 5s3 12.42, 5h5 12.55, 100H 5 14.07, 3h2 14.15, 1000 stafett 1 2:09.65, 100 U20 4s1 12.61, 2h3 12.58, 100 hekk U20 4 14.29, 3h2 14.93w, Kule U20 20q 9.03, 1000 stafett U23 1 2:15.45, 100 J18/19 5 12.33, 1h2 12.26, 3000 J18/19 2 14.29

Roppen, Kornelia (1.3.2002)

2021 100 6h1 12.86, Lengde 3 5.67, 100 U20 5s2 12.85, 2h5 12.51, Lengde U20 4 5.70w, 4q1 5.56, 1000 stafett U23 4 2:23.30, 100 J18/19 8 14.49, 2h1 12.51, Lengde 18/19 2 5.80

Rosager, Ingeborg (25.3.2006)

2021 4km terrengløp J15 3 15:55

Rosenberg, Julia Helene (5.9.2006)

2021 2x6km stafett terrengløp 6 25:26

Rosenlund, Siren Gudvangen (5.2.1989)

2021 2x6km stafett terrengløp 6 25:26

Rostoft, Siri (9.1.1974)

2021 Halvmaraton 15 1:31:09

Rosvold, Elisabeth Thon (13.11.2002)

2021 Kule U20 3 12.68, 1q 12.26, Diskos U20 2 45.94, 2q 42.32

Rübberat, Charlotte (???.???.???)

2021 Terrenultra 14 8:48:47

Rud, Tonje (1.3.1984)

2021 24 timer ultraløp 25 130.494

Rugland, Grete (18.6.1978)

2021 24 timer ultraløp 3 216.707

Ruud, Andrine Slettum (23.5.2004)

2021 1500 U20 9h3 5:11.51, 3000 U20 15 11:02.50, 3000 J17 DNF

Ruud, Elise Grong (25.4.1996)

2021 100H 7 14.29, 3h1 14.29

Ruud, Mari Roligheten (2.9.2002)

2021 1500 9 4:24.49, 6h1 4:30.48, 4km terrengløp 3 13:58

Ruud, Stine Grong (29.3.1994)

2021 100 s2 DQ:R162.8, 5h4 12.61, 100H 6h2 15.42

Rønnevig, Maren (16.8.2002)

2021 Stav U20 3 3.35

Rønning, June Marie (28.12.2005)

2021 80 hekk J16 h1 DNS, Stav J16 3 2.50

Rønningen, Helene (4.9.1998)

2021 100 8s1 13.80, 1h3 11.81, 4x100 stafett 1 46.50, 4x100 stafett mix 1 43.79

Rønningen, Kristine Gjelsvik (25.8.1970)

2021 24 timer ultraløp 9 179.530

Rønningen, Signe (7.3.2006)

2021 1000 stafett J15/16 4 2:37.38

Rørset, Jenny (15.1.2004)

2021 3000 J17 7 11:34.26

Røsæg, Mille Matilde (23.7.2002)

2021 100 U20 s3 DQ:R162.8, 3h3 12.59, 200 U20 5h6 26.93w

Røyneland, Live Havorsdatter (4.5.2005)

2021 100 J16 7 12.93, 4h3 12.96, Stav J16 2 2.60

S

Sagevik, Pernille Hvamsal (3.6.2004)

2021 Lengde U20 8s2 4.91, Tresteg U20 9 10.86w, 10q 10.53, 1000 stafett U23 6 2:24.90, 100 hekk J17 6 16.92, Lengde J17 7 4.72, Tresteg J17 3 10.85

Salemonsens, Kaja Kleppe (8.9.2001)

2021 Tresteg U23 5 10.69

Samuelsen, Hedda Sofie (8.3.2004)

2021 Spyd J17 DNS

Sand-Hanssen, Julie (13.4.2006)

2021 1500 U20 h1 DNF, 800 J15 5 (5h2) 2:20.38, 1500 hinder J15 3 5:31.31

Sand-Hanssen, Norah (13.4.2006)

2021 1500 U20 12 4:59.75, 4h3 4:52.28, 3000 U20 14 10:59.15, 1500 hinder J15 1 5:18.52

Sandberg, Emilie (12.2.2000)

2021 4x100 stafett 3 47.66

Sande, Annette Velde (14.10.1982)

2021 Maraton 5 3:10:05

Sandnes, Elen (14.8.1995)

2021 24 timer ultraløp 19 135.321

Sandness, Andrea (15.11.1991)

2021 24 timer ultraløp 13 162.620

Sandness, Kirsten (24.12.1962)

2021 24 timer ultraløp 17 145.687

Sanyang, Tida Katrine Köller (21.9.2006)

2021 100 J15 6h2 13.73, 200 J15 7h4 28.54, 1000 stafett J15/16 3 2:28.90

Schou, Emilia Høyland (21.2.2005)

2021 80 hekk J16 8 13.17, 5h2 13.17, 300 hekk J16 7 (3h1) 49.99

Sege, Elsie Hjartholm (21.2.2004)

2021 200 U20 7h1 26.68w, Kule U20 15q 9.93, 7-kamp J17 2 4.292

Silgjerd, Hannah (19.4.1999)

2021 2km terrengløp 16 8:28, 2x6km stafett terrengløp 7 25:51

Silseth, Anna Kolstad (11.1.2006)

2021 100 U20 6s2 13.02, 3h4 12.87, 200 U20 7s2 26.52w, 4h5 26.54w, 1000 stafett U20 5 2:21.12, 100 J15 1 12.56, 1s1 12.60, 2h1 12.88, 200 J15 3 26.44, 2s2 26.64, 1h4 26.54, 1000 stafett J15/16 2 2:24.29

Sirevåg, Anna Marie Nordengen (24.5.2004)

2021 3000h 4 10:31.62, 1500 U20 5h2 4:48.30, 3000 U20 8 10:08.50, 3000 J17 1 9:49.27, 2000 hinder J17 2 6:48.43, 4km terrengløp J17 1 13:57

Sjåvik, Maren Skogstad (7.4.2006)

2021 Lengde J15 11 4.51, Diskos J15 4 28.97, Spyd J15 8 28.86

Skare, Ellevine Kathleen Artesia Octavia Svensen (19.10.2005)

2021 Kule 4 11.47, Diskos 7 37.58, Spyd 6 44.50, Kule U20 5 11.19, 7q 10.77, Diskos U20 5 36.59, 5q 34.02, Slegge U20 1 45.90, Kule J16 1 13.06, Diskos J16 1 38.39, Spyd J16 1 50.93

Skatvedt, Hedda Aakre (20.12.2000)

2021 2km terrengløp 15 8:27

Skisaker, Selma Alison Boesen (16.8.2006)

2021 800 U20 6 2:15.02, 2h1 2:17.96, 800 J15 1 (1h2) 2:12.74, 2000 J15 3 6:29.72

Skjetne, Ane (2.2.2004)

2021 100 5h3 12.71, 1000 stafett 6 2:16.67, 200 U20 6s3 26.25w, 3h3 26.20, 400 U20 5 60.06, 2h2 59.92, 1000 stafett U20 2 2:14.55

Skjæggstad, Marie (18.1.1999)

2021 4x400 stafett 1 3:51.70, 800 U23 6 2:15.29

Skorta, Marte (16.10.2005)

2021 3000 J16 12 13:39.80, Diskos J16 6 27.58

Skraastad, Mari (10.3.2006)

2021 100 J15 5h3 13.39, 200 J15 7 27.15, 4s2 26.86, 2h3 27.02, 800 J15 8 (1h1) 2:22.65, 300 hekk J15 4 (4h2) 48.46, 1000 stafett J15/16 4 2:37.38

Skyttermoen, Silje Therese (16.9.1999)

2021 100 U23 8 12.93, 4h2 12.91, 200 U23 5h1 26.21

Skyvang, Mari Hytten (11.11.2003)

2021 Slegge 6 49.17, Kule U20 16q 9.80, Diskos U20 11 30.26, 11q 31.60, Slegge U20 4 46.32, Kule J18/19 2 10.51, Diskos J18/19 4 31.31, Slegge J18/19 4 45.57

Skår, Maria Svendsen (15.10.2002)

2021 100 J18/19 6h3 12.91w, 200 J18/19 5h2 26.58

Skåtøy, Ronja Johnsen (28.10.2006)

2021 100 J15 5s2 13.21, 3h4 13.27, 200 J15 s1 DNS, 3h2 27.16, Lengde J15 2 5.12

Slettum, Elisabeth (31.8.1986)

2021 200 1 23.71, 1s1 24.12, 1h1 24.43, 1000 stafett 3 2:11.17, 4x100 stafett 2 47.28, 4x100 stafett mix 2 44.27, 4x400 stafett mix DQ:R170.7

Slorafoss, Ida Renee Tidemand (15.12.1988)

2021 24 timer ultraløp 8 181.841

Solbakken, Kristin (10.10.1991)

2021 Terrengultra 8 6:41:53

Solberg, Malin Sørtorp (21.4.2006)

2021 1500 U20 6 4:31.97, 3h2 4:44.53, 3000 U20 5 9:46.42, 800 J15 2 (2h2) 2:13.83, 2000 J15 1 6:13.71, 4km terrengløp J15 1 14:10

Solheim, Anna (18.2.2004)

2021 100 hekk J17 1 14.77, Høyde J17 5 1.50, Kule J17 5 10.43, Diskos J17 2 32.36, 7-kamp J17 1 4.323

Solheim, Ingrid Johanne (4.10.2005)

2021 100 U20 7h6 13.35, 200 U20 6h5 27.23w, 400 U20 4h2 60.64, 1000 stafett U20 6 2:21.28, 100 J16 4h1 13.30, 200 J16 4h3 26.85, 800 J16 4 (4h2) 2:22.08, 1000 stafett J17-19 5 (5h2) 2:20.55

Solli-Mork, Amalie (18.5.2006)

2021 800 J15 15 (5h1) 2:28.57

Sommer, Nora Storås (15.8.2004)

2021 800 J17 7 2:37.96, 300 hekk J17 4 50.27

Sortland, Ingrid (19.9.1999)

2021 100 5s2 12.37, 2h4 12.17, 200 5s2 25.40, 2h3 25.28, 4x100 stafett 4 47.89, 100 U23 4 12.42, 2h2 12.36, 200 U23 5 25.18, 3h1 25.21

Stadheim, Britt Marit (9.1.1964)

2021 Terrengultra 15 9:31:42

Standal, Marianne (21.4.1973)

2021 Halvmaraton 8 1:27:44

Steiro-Darén, Linea (26.10.2004)

2021 Tresteg J17 8 9.97, Spyd J17 2 39.26

Stensvold, Weche (8.6.1975)

2021 Halvmaraton 22 1:44:32

Stensøy, Lisa Maylen (26.1.2004)

2021 400 11 (4h2) 58.03, 400 U20 2 57.98, 1h3 57.98, 1000 stafett U20 3 2:17.50, 200 J17 3 26.10, 1h2 25.73, 400 J17 1 58.63, 1000 stafett J17-19 2 (2h2) 2:18.57

Stevik, Karen Helene (18.1.2005)

2021 Kule J16 5 10.99, Slegge J16 6 31.84

Stillerd, Anne-Grethe Løwe (5.9.2005)

2021 400 U20 6h2 63.59, 400 hekk U20 6h1 72.76, 800 J16 9 (2h1) 2:26.51, 3000 J16 8 11:12.60, 300 hekk J16 6 (2h1) 49.97, 7-kamp J16 2 3.313, 2km terrengløp J16 DNS, 4km terrengløp J16 6 17:14

Stokke, Kristin (28.4.1982)

2021 24 timer ultraløp 5 198.461

Stousland, Line Yang (12.11.1976)

2021 24 timer ultraløp 26 103.648

Storlien, Celine (10.10.2006)

2021 4km terrengløp J15 5 17:45

Storlien, Mille Marie (8.5.2004)

2021 4km terrengløp J17 5 16:21

Storstein, Irene (3.4.2003)

2021 400 hekk U20 6h2 70.94, 1000 stafett U23 5 2:23.84

Storøygaard, Malene (15.1.2004)

2021 Spyd J17 1 40.40

Storaa, Stine (25.5.2005)

2021 100 U20 7h2 13.18, 200 U20 5h3 26.68, Lengde U20 10q2 4.87, 100 J16 4h2 13.11, 200 J16 8 27.01, 3h1 26.70, Lengde J16 6 4.88, Tresteg J16 1 10.61

Strand, Leah Nygaard (28.5.2005)

2021 300 hekk J16 5 (4h2) 49.44, 1000 stafett J15/16 1 2:23.31

Straume, Maria Mjelva (7.5.2005)

2021 800 J16 2 (2h2) 2:20.61

Strøm, Hannah Louise (3.7.2006)

2021 80 hekk J15 7 13.16, 3h1 13.28, 300 hekk J15 7 (5h2) 50.17, Tresteg J15 3 10.31, 7-kamp J15 2 3.602

Stuhaug, Marit (6.5.1973)

2021 24 timer ultraløp 21 131.040

Størvold, Matilde Flor (3.12.2004)

2021 Lengde J17 8 4.71, Tresteg J17 7 10.06, Spyd J17 5 29.34

Støyva, Malin (9.8.1994)

2021 Høyde DNS

Sund, Sophie (24.2.2005)

2021 100 U20 7h7 13.29, 200 U20 6h4 27.05, 80 hekk J16 5 12.64, 2h2 12.55, 300 hekk J16 4 (3h2) 47.83

Sundal, Tonje (12.11.2002)

2021 Spyd 10 31.09, Kule U20 11 9.77, 8q 10.26, Spyd U20 3 41.41, Kule J18/19 5 9.91, Spyd J18/19 3 37.04

Sunde, Tiril Malm (29.1.1997)

2021 Stav 7 3.00

Sverd, Solveig Arnhild (17.4.1950)

2021 Motbakke 20 73:15

Sveen, Marie (???.2005)

2021 4km terrengløp J16 4 17:02

Sveinungsen, Madelen Haaheim (23.5.2002)

2021 Høyde =2 1.71, Høyde U20 2 1.74, Lengde U20 9 5.18w, 5q2 5.26, Høyde J18/19 1 1.69, Lengde 18/19 9 4.93

Svenningsen, Thale Wenger (8.10.2005)

2021 Høyde J16 4 1.53, Lengde J16 5 4.88

Sæten, Amalie Manshaus (12.12.1997)

2021 1500 2 4:15.38, 2h1 4:29.56

Sæther, Rannei (14.8.1965)

2021 Halvmaraton 12 1:30:00

Sætre, Birte Skeide (7.8.2006)

2021 100 J15 7s2 13.28, 4h1 13.21, Lengde J15 9 4.63, Kule J15 5 10.03, Spyd J15 2 40.59, 7-kamp J15 3 3.497

Sætrum, Frida (19.7.2005)

2021 Lengde U20 9q2 4.89, Tresteg U20 7 11.07w, 6q 10.86, Lengde J16 NM, Tresteg J16 2 10.59

Sørbo, Emma Dahl (10.10.2003)

2021 100 6s3 12.42, 4h4 12.36, 200 8s1 25.79, 4h1 26.08, 4x100 stafett 4 47.89, 100 U20 5s1 12.69, 2h4 12.60, Lengde U20 5 5.46, 2q2 5.40w, 100 J18/19 4 12.23, 3h2 12.36, Lengde 18/19 5 5.28

Sørland, Victoria (17.4.2006)

2021 100 7h2 13.02, 100 U20 5h2 13.03, 200 U20 6s1 26.41w, 4h4 26.55, 1000 stafett U20 7 2:23.86, 100 J15 4 12.75, 1s2 12.90, 1h4 12.84, 200 J15 4 26.56m 3s1 26.23, 2h4 26.58, 1000 stafett J17-19 4 (4h2) 2:20.38

Sørmo, Maja Kristin (21.12.2006)

2021 80 hekk J15 3 12.51, 3h2 12.70, 300 hekk J15 3 (3h2) 46.47, Høyde J15 2 1.51, Lengde J15 4 4.97

Sørset, Astrid Brathaug (9.7.1990)

2021 6 km terrengløp 5 21:59

Søvik, Elise Sanden (16.7.1997)

2021 Tresteg 3 12.23

T**Tellevik, Merete Vågheim** (16.6.1973)

2021 24 timer ultraløp 12 164.384

Theisen, Mathilde (5.5.1993)

2021 5000 5 16:08.04, 10000 2 33:50.18, 6 km terrengløp 1 21:13

Thorkildsen, Emma (26.8.2006)

2021 100 J15 6h1 13.53, 200 J15 5h3 27.90

Thorsen, Monica (???.2000)

2021 Halvmaraton 20 1:40:27

Thunem, Nikoline (13.7.2004)

2021 Lengde J17 4 4.89, Diskos J17 3 32.08, Slegge J17 3 44.01

Thuv, Manda Nordhus (12.7.2006)

2021 800 J15 16 (6h1) 2:30.55, 2000 J15 10 7:14.19

Tjørsvaag, Ida (11.10.1989)

2021 5000 16 17:42.59, 10000 DNF, 4x800 stafett mix 2 9:01.63

Toftner, Jenny Størdal (8.12.1975)

2021 Halvmaraton 17 1:34:48

Toogood, Christina Maria (23.1.1989)

2021 1500 5 4:18.75, 5h1 4:30.02, 2km terrengløp 2 7:10

Torp, Synnøve Antonsen (17.7.1999)

2021 800 h2 DNS

Torsvik, Silje (2.10.1990)

2021 4x800 stafett 3 9:47.20, 4x800 stafett mix 1 8:57.60

Torvund, Vilde-Sofie (28.1.2006)

2021 800 U20 6h2 2:25.20, 1500 U20 6h2 4:52.63

Tovik, Elena Harumi (11.10.2005)

2021 100 J16 3h2 13.08, 200 J16 5h3 27.03, Lengde J16 2 4.96

Tråve, Anna Margrethe (13.5.1955)

2021 Motbakke 15 61:54

Tunkara, Iyna (GAM) (1.6.2005)

2021 100 J16 5h2 13.28, 200 J16 6h3 27.05

Turk, Elisabeth Pettersen (12.8.2001)

2021 400 hekk U23 2 71.52, Kule U23 4 10.21

Tveit, June Sæbøe (14.4.1999)

2021 400 10 (3h2) 57.12, 1000 stafett 4 2:16.08, 4x100 stafett mix DNF, 4x400 stafett mix 2 3:42.76, **400 U23 4 57.41**

Tveitå, Anette (9.10.2004)

2021 Kule U20 13q 10.05, Spyd U20 5 30.04, Kule J17 1 12.25, Spyd J17 4 31.39

Tveitå, Emelia (3.3.2000)

2021 Kule 3 12.30, Kule U20 1 13.01, 3q 12.07, Diskos U20 3 42.76, 3q 38.11, Kule J18/19 1 12.04, Diskos J18/19 2 38.00

Tveitå, Unni Olavsdaughter (14.2.2002)

2021 Diskos 12 2.65, Kule U20 10 10.35, 11q 10.14, Diskos U20 9 32.61, 6q 33.95

Tyldum, Grethe (8.7.2001)

2021 2km terrengløp 3 7:11, 6 km terrengløp 8 22:30

Tysnes, Ingeborg Opdøl (13.12.1973)

2021 Maraton 14 3:52:01

Tærum, Frida Røe (29.3.2001)

2021 1000 stafett U23 4 2:23.30

Tørstad, Marit (6.10.1969)

2021 Halvmaraton 21 1:40:31

Tötterman, Ylva Eline Walle (26.2.2002)

2021 200 U20 7h3 27.57, 400 U20 4h3 61.07

U

Uldal, Camilla Kristiane Mendes (7.6.2006)

2021 1000 stafett 8 2:18.46, 100 U20 7h3 13.29, Lengde U20 10q1 4.78, Tresteg U20 11 10.44w, 8q 10.72, 100 J15 8s1 13.32, 4h3 13.15, 200 J15 5s1 27.49, 3h1 27.41, Lengde J15 10 4.61, Tresteg J15 2 10.42, 1000 stafett J17-19 8 (3h1) 2:33.54

Ulla-Zahl, Sophie (6.11.2006)

2021 100 U20 7h5 13.15, 1000 stafett U23 7 2:26.79

Ulseth, Elise Hoel (23.12.1999)

2021 100 hekk U23 2 14.06w, Høyde U23 1 1.69, Lengde U23 1 6.05w

V

Vaboen, Ingrid (7.10.2003)

2021 400 J18/19 h1 DNS

Vabø, Kristin (6.9.1993)

2021 5000 14 17:11.73, 10000 8 37:12.94, 4x800 stafett 3 9:47.20, 4x800 stafett mix 1 8:57.60

Valencia, Sofia Colorado (???.??.???)

2021 Halvmaraton 27 2:09:55

Varsi, Julia (2.7.2005)

2021 800 U20 8h3 2:31.84, 1500 U20 8h1 5:29.97, 800 J16 10 (3h1) 2:27.37, 3000 J16 6 11:06.20, 1500 hinder J16 5 5:26.90

Vaskinn, Mette-Elise Ødegård (13.1.2004)

2021 Kule J17 3 10.94, Diskos J17 4 30.94

Vatn, Mari (???.??.???)

2021 Maraton DNF

Vedvik, Leona Andersen (8.9.2004)

2021 800 8h1 2:16.94, 1500 U20 9 4:39.68, 4h2 4:45.11, 800 J17 1 2:14.99, 3000 J17 3 9:55.95

Vedø-Carlsen, Erika (22.6.2006)

2021 300 hekk J15 9 (4h1) 50.33, Lengde J15 12 4.44

Veen, Laura Tietje Johanna van der (NED)

(25.1.2003)

2021 100 7 12.29, 3s2 12.25, 3h5 12.44, 200 6 25.13, 4s2 25.21, 2h2 25.52, 100 U20 3 12.13, 3s1 12.43, 1h7 12.43, 200 U20 5 24.82w, 2s2 24.83w, 1h5 24.97w, 1000 stafett U20 6 2:21.28, 100 J18/19 1 12.08, 1h3 12.22w, 200 J18/19 1 25.17, 1h1 25.17, 1000 stafett J17-19 5 (5h2) 2:20.55

Verhofstad, Maïke (GER) (25.12.1998)

2021 800 7h2 2:26.45, 1500 9h2 4:51.93

Vie, Andrea Nygård (4.7.2006)

2021 800 U20 4h1 2:21.93, 1000 stafett U23 7 2:26.79, 800 J15 4 (4h2 2:19.61

Vika, Jeanette Johansen (11.8.1979)

2021 24 timer ultraløp 30 93.912

Vingerhagen, Ruth Sarah (10.3.1985)

2021 Terrenultra 9 7:05:57

Volden, Helen Solheim (20.5.2003)

2021 200 J18/19 6h2 27.28, 400 J18/19 13 (2h1) 62.82, Lengde 18/19 10 4.70

Vråle, Solveig Cristina Hernandez (26.7.1999)

2021 800 8 2:17.18, 3h1 2:12.54, 800 U23 1 2:13.01, 1500 U23 1 5:00.05, Høyde U23 3 1.60

Våg, Sigrid Jervell (6.6.1992)

2021 800 5 2:08.72, 4h2 2:14.91, 5000 4 16:04.89

Vågen, Frida Rolfsdatter (7.2.2002)

2021 4x400 stafett mix 2 3:42.76

W

Wahlberg, Sigrid Bjørnsdatter (20.2.2003)

2021 800 6 2:08.76, 2h1 2:12.05, 800 U20 3 2:07.07, 2h2 2:22.99, 1500 U20 4 4:23.45, 3h3 4:51.80, 1000 stafett U20 2 2:14.55, 800 J18/19 2 (2.10.04, 3000 J18/19 2 9:46.23, 1000 stafett J17-19 1 (1h2) 2:14.88

Wallinder, Elise (6.8.1999)

2021 24 timer ultraløp 22 130.494

Washington, Lillian Amponsah (26.10.2003)

2021 Høyde U20 4 1.55, Tresteg U20 2 12.15, 2q 11.90, Høyde J18/19 2 1.66, Tresteg J18/19 2 12.01

Wathne, Agathe Holtan (25.7.1994)

2021 100 8h4 12.94, 100H 5h1 14.45, 4x100 stafett 3 47.66

Ween, Helle (19.4.2004)

2021 100 J17 5h1 13.62, Lengde J17 6 4.73, 1000 stafett J17-19 4 (4h2) 2:20.38

Weinholdt, Julie Inez (24.7.2004)

2021 Slegge J17 7 26.27

Westberg, Ingrid (25.3.2006)

2021 200 J15 8s2 27.67, 3h4 27.17, 300 hekk J15 10 (5h1) 51.28, 1000 stafett J15/16 1 2:23.31

Westerby, Josefine (11.3.2004)

2021 Slegge J17 5 39.20

Westerlund, Ada Medea (30.4.2002)

2021 100 hekk U20 5 15.07, 4h2 15.47w, 400 hekk U20 7 67.64, 2h1 65.44

Wiig, Maria (26.12.1999)

2021 6 km terrengløp DNF

Wikre, Sunniva Langseth (27.12.2005)

2021 3000 J16 10 11:30.56

Wilker, Anja (GER) (9.10.2004)

2021 Kule J17 6 10.01

Wilker, Lisa (12.6.2003)

2021 Lengde 2 5.82, 100 hekk U20 DNS, 2h1 14.62, Lengde U20 2 5.83w, 1q2 5.46, Kule U20 6 11.11, 5q 11.11, 7-kamp U20 2 5.359, Lengde 18/19 1 5.85

Wilmann, Sofie (3.11.2000)

2021 6 km terrengløp DNF

Willmann, Synne Eline Skånø (2.1.2005)

2021 Høyde J16 6 1.38

Wold, Nora Kollerød (21.6.1997)

2021 400h 1 56.98, 1h1 63.42, 1000 stafett 2 2:10.47

Woldmo, Anne Cecilie (16.1.1971)

2021 Halvmaraton 25 1:48:50

Wågan, Maria Sagnes (22.5.1992)

2021 10000 4 34:02.66

Y

Ytrearne, Maria Vie (21.7.2003)

2021 Tresteg U20 15q 9.83

Ytrehus, Ingunn (9.10.1950)

2021 Maraton 20 4:46:13, Terrenkultra DNS, Halvmaraton 26 1:57:28

Z

Zcimarzceck, Ella (16.5.2004)

2021 Spyd J17 3 34.33

Ø

Øien, Gerd-Elin (13.11.1973)

2021 Halvmaraton 11 1:29:45

Østgård, Ingeborg (5.10.2003)

2021 800 2 2:03.30, 2h2 2:14.77, 1500 1 4:12.60, 5h2 4:45.95, 800 U20 1 2:04.81, 1h1 2:17.92, 1500 U20 4:19.95, 1h2 4:43.43, 4km terrenkultra 1 13:47, 800 J18/19 1 2:09.86, 3000 J18/19 1 9:23.73

Øvereng, Elise Bredesen (17.3.2006)

2021 1500 U20 7h2 5:02.81, 3000 U20 13 10:47.10, 800 J15 11 (2h1) 2:25.68, 2000 J15 8 6:54.32

Øverland, Ida-Louise (8.9.2003)

2021 100 U20 4h3 13.15, 200 U20 8h6 27.45w

Øyen, Nora (11.7.2003)

2021 Spyd J18/19 2 38.62

Å

Aakre, Marlen Elisabeth Johansson (17.9.1993)

2021 100H 2 13.83, 1h2 13.77, 400h 2 57.47, 2h1 63.49, 1000 stafett 2 2:10.47, 5-kamp inne 2 3.443

Aamillom, Sofia Chayanis (9.6.2006)

2021 100 8h5 13.19, 100 J15 5 12.86, 2s2 12.96, 1h2 12.90, 200 J15 5 26.58, 1s2 26.32, 1h2 26.51

Årdalen, Marianne Ramberg (14.11.1973)

2021 24 timer ultraløp 23 130.494

Aarebrot, Anniken Alise (18.8.2002)

2021 800 h2 DNS, 400 U20 6 60.29, 2h3 58.85, 800 U20 DNS, 3h1 2:18.11

Aarnes, Isabel (17.1.1984)

2021 24 timer ultraløp 11 171.683

Årrestad, Anne Bjerke (28.9.1989)

2021 5000 12 16:54.02

Årvik, Therese Dahl (1.1.1994)

2021 Terrenkultra 6 6:15:00

Aas, Gro Reinhardt (4.4.1960)

2021 Maraton 10 3:37:17

Aasgård, Hedda Hauge (9.2.2001)

2021 Slegge NM

Aasmo, Vilde Humstad (10.10.1998)

2021 100 6 12.21, 2s3 12.22, 1h4 12.06, 1000 stafett 1 2:09.65