

Norge / Norway: 2009 - Utendørs / Outdoor**Kvinner / Women 75-79 år / years**

pr. 31.12.2009 (oppdatert / updated 02.03.2011)

100m (K75-79)

17.58	-1,4	(1)	Åse Nyland, Gjøvik FIK	(33)	Huddinge, SWE	26.06.2009
23.05	-2,0	(1)	Ragnhild Hanstvedt, Mjøsdalen IL	(34)	Hatland	13.07.2009

200m (K75-79)

36.67	-1,1	(1)	Åse Nyland, Gjøvik FIK	(33)	Huddinge, SWE	27.06.2009
-------	------	-----	------------------------	------	---------------	------------

400m (K75-79)

89.01		(1)	Åse Nyland, Gjøvik FIK	(33)	Huddinge, SWE	28.06.2009
-------	--	-----	------------------------	------	---------------	------------

Høyde / High Jump (K75-79)

1.01		(1)	Ragnhild Hanstvedt, Mjøsdalen IL	(34)	Moss	21.08.2009
0.89		(2)	Gerd Mjelde, Bærum SK	(33)	Moss	21.08.2009

Lengde / Long Jump (K75-79)

2.17	+2,0	(2)	Gerd Mjelde, Bærum SK	(33)	Moss	22.08.2009
2.15	+1,9	(-)	Ragnhild Hanstvedt, Mjøsdalen IL	(34)	Hatland	03.08.2009

Medvind / Wind-assisted:

2.24	+2,1	(1)	Ragnhild Hanstvedt, Mjøsdalen IL	(34)	Hatland	03.08.2009
2.20	+3,8	(1)	Ragnhild Hanstvedt, Mjøsdalen IL	(34)	Moss	22.08.2009

Tresteg / Triple Jump (K75-79)

4.76	+1,2	(1)	Gerd Mjelde, Bærum SK	(33)	Moss	23.08.2009
------	------	-----	-----------------------	------	------	------------

Kule / Shot Put 3.0 kg (K75-79)

6.74		(1)	Else Johanne Godøy, Ålesund FIK	(32)	Moss	22.08.2009
6.05		(1)	Ragnhild Hanstvedt, Mjøsdalen IL	(34)	Hatland	03.08.2009
4.96		(3)	Gerd Thorsen, Oslo IL	(34)	Moss	22.08.2009

Diskos / Discus Throw 1.0 kg (K75-79)

8.17		(1)	Gerd Thorsen, Oslo IL	(34)	Moss	23.08.2009
------	--	-----	-----------------------	------	------	------------

Spyd / Javelin Throw 400 g (K75-79)

15.89		(1)	Ragnhild Hanstvedt, Mjøsdalen IL	(34)	Hatland	03.08.2009
-------	--	-----	----------------------------------	------	---------	------------