



36. Ungdomsmesterskap*	Arena: Bærum Idrettspark
Sted: Rud, Bærum	Arrangør: IL Tyrving
Dato: 6.-8. mars 2020	Stevneleder: Heidi Hvistendahl
	TD: Jan Olav Hay

* UM er uoffisielt mesterskap

Bærum Idrettspark	
Anlagt:	2014
Dekketype:	Mondo

Deltakelse og påmelding			
Utøvere			
	Påmeldt	Startet	Forfall
Gutter	376	336	10,6%
Jenter	352	314	10,8%
Total	728	650	10,7%
Starter			
	Påmeldt	Startet	
Gutter		634	
Jenter		630	
Total	1485	1264	14,9%
Klubber			
	Påmeldt	Startet	
Klubber	141	139	1,4%
Stafett			
	Påmeldt	Startet	
Lag	51	36	29,4%
Klubber	31	25	19,4%

Klubb	Gull	Sølv	Bronse	Total
Tyrving	8	9	10	27
Tønsberg	7	5	1	13
Aremark	6	1	2	9
Fana	5	5	2	12
Steinkjer	5	1	1	7
Gneist	4	3	2	9
Sandnes	4	2	8	14
Gular	4	2	2	8
Fredrikstad	4	0	2	6
Ranheim	3	4	7	14
Vidar	3	4	1	8
BUL	3	3	4	10
Haugesund	3	2	1	6
Moelven	3	2	1	6
Koll	3	1	2	6
Sarpsborg	3	1	1	5
Søndre Land	3	0	4	7
Dimna	2	3	6	11
Groruddalen	2	1	1	4
Laksevåg	2	1	0	3
Ålesund	2	1	0	3

Klubb	Poeng
Tyrving	279,5
Sandnes	169
Ranheim	132
BUL	127
Dimna	117
Fana	105
Tønsberg	97
Vidar	90
Koll	88
Gneist	87
Steinkjer	82
Fredrikstad	77,5
Aremark	70
Gular	68
Søndre Land	66
Haugesund	61
Ask	59
Groruddalen	59
Moelven	53
Norna-Salhus	53
Hellas	51

Resultatene

G15

Gutter 60 meter G15

Finale		7. mar	
1	Sebastian Berntsen	Tønsberg	7.32
2	Alexander Skrede	Sandnes	7.35
3	Bastian Elnan Aurstad	Steinkjer	7.44
4	Jonas Fjordholm	Sandnes	7.46
5	Valentin Jensen	Ringerike	7.48
6	Henrik Nordlie Karlsen	Lørenskog	7.58
7	Kristian Brede Drabløs	Tyrving	7.59
8	Jakob Slåtten	Jølster	7.65

Semifinale 1. (7. mar.) 1 Berntsen 7.37, 2 Aurstad 7.43, 3 Jensen 7.57, 4 Slåtten 7.66, 5 Emil Johan Helgesen, Norna-Salhus 7.70, 6 Teodor Miller, Vidar 7.81, 7 Erlend Halmøy, Bækkelaget 7.94, 8 Oliver Charles Walvåg, Ranheim 7.95

Semifinale 2. (7. mar.) 1 Skrede 7.41, 2 Fjordholm 7.42, 3 Karlsen 7.56, 4 Drabløs 7.60, 5 Sigmund Le Fjeld, Tyrving 7.68, 6 Thomas Skalsstad-Aaker, Kongsberg 7.72, 7 Alexander Zahl Røksund, Haugesund 7.77, 8 Thai Drager, BUL 7.78

Forsøk 1. (7. mar.) 1 Aurstad 7.49, 2 Helgesen 7.67, 3 Slåtten 7.70, 4 Skalsstad-Aaker 7.81, 5 Alexander Tadeusz Tomala, Sandvin 7.85, 6 Vilmer Fossum Beyer, Asker Skiklubb 8.04, 7 Andreas Wiesener Haga, Koll 8.36

Forsøk 2. (7. mar.) 1 Fjordholm 7.42 yc, 2 Karlsen 7.62, 3 Fjeld 7.75, 4 Miller 7.77, 5 Trygve Ilseng, BUL 7.83, 6 Simen Fritsvold, Koll 8.10, 7 Ariand Shegani, BUL 8.38, 8 Johannes Sæter Gurskevik, Dimna 8.60

Forsøk 3. (7. mar.) 1 Skrede 7.46 yc, 2 Jensen 7.52, 3 Halmøy 7.79, 4 Drager 7.80, 5 Sondre Norberg, Bjørn 8.00, 6 Nikolai Amandussen Nitter, Fana 8.05, 7 Joseph-Justus Jonas Monteiro, Ringerike 8.47

Forsøk 4. (7. mar.) 1 Berntsen 7.38, 2 Drabløs 7.62, 3 Røksund 7.76, 4 Walvåg 7.82, 5 Lucas Grimstad Nilsen, Sandnes 7.90, 6 Linus August Rygh, Viking 8.16, 7 Nikolai Stavik Moshagen, Søndre Land 8.29, Emil Vestre, Ranheim DQ:R162.8

Gutter 200 meter G15

Finale		8. mar	
1	Sebastian Berntsen	Tønsberg	23.14
2	Bastian Elnan Aurstad	Steinkjer	23.29
3	Kristian Brede Drabløs	Tyrving	23.93
4	Alexander Skrede	Sandnes	24.08
5	Sigmund Le Fjeld	Tyrving	24.70
	Nicolas A. Baranyi Eriksen	BUL	DQ:R182.8

Forsøk 1. (7. mar.) 1 Fjeld 24.22, 2 Erlend Halmøy, Bækkelaget 24.43, 3 Olver Charles Walvåg, Ranheim 25.11, 4 Casper Granheim Åkvik, Sturla 25.31

Forsøk 2. (7. mar.) 1 Henrik Nordlie Karlsen, Lørenskog 24.30, 2 Sindre Strønstad-Løseth, Viking 24.54, 3 Teodor Miller, Vidar 25.35, 4 Emil Vestre, Ranheim 26.34, Alexander Tadeusz Tomala, Sandvin DQ:R163.3a

Forsøk 3. (7. mar.) 1 Skrede 24.09, 2 Emil Johann Helgesen, Norna-Salhus 24.41, 3 Jakob Slåtten, Jølster 24.49, 4 Odin Dahlberg Johnsen, Sola 26.47, Alexander Zahl Røksund, Haugesund DQ:R163.3a

Forsøk 4. (7. mar.) 1 Drabløs 23.62, 2 Eriksen 24.20, 3 Thai Drager, BUL 25.29, 4 Sondre Norberg, Bjørn 26.01, 5 Simen Fritsvold, Koll 26.57

Forsøk 5. (7. mar.) 1 Berntsen 23.13, 2 Aurstad 23.27, 3 Johannes Jemer Mjelde, Hamar 26.13, 4 Vilmer Fossum Beyer, Asker Skiklubb 26.35, Jonas Fjordholm, Sandnes DNS

Gutter 800 meter G15

Heat	Tid avgjørende		7. mar	
1 2 3				
1	1	Andreas F. Halvorsen	Vidar	2:03.41
2	2	Halvard Grape Fladby	Tyrving	2:03.54
3	3	Sindre Strønstad-Løseth	Viking	2:04.43
4	4	Nikolai Solum	Vidar	2:06.82
5	5	BastianF.BøghTobiassen	Kristiansand	2:07.36
6	6	Adrian Stene Olsen	BUL	2:07.47
7	1	Johannes Hopland	AKS-77	2:08.43
8	2	Herman Aarebrot	Fredrikstad	2:09.13
9	3	Sigurd Egeland Valseth	Verdal	2:09.57
10	4	Markus Enes Heggøy	Ask	2:09.71
11	5	Yoom Eebbissa Nagaraa	Sturla	2:09.87

12	6	Erlend Halmøy	Bækkelaget	2:10.66
13	7	Casper Granheim Åkvik	Sturla	2:11.83
14	7	Mathias Hoelsveen	Raufoss	2:12.08
15	1	Lars Wold Møller	Koll	2:12.96
16	2	Johannes Sture	Ask	2:13.19
17	3	Ole Daniel Prigge	Nybrott	2:13.79
18	8	Kristoffer Sandal	Jølster	2:16.31
19	4	Audun M. Børstad Simonsen	BUL Tromsø	2:17.21
20	5	Magnus Græsli	Leinstrand	2:18.36
21	6	Simen Modin Engesæth	Runar	2:20.10
22	7	Chistian Bredesen	Snøgg	2:26.82

Gutter 1500 meter G15

Heat	Tid avgjørende		6. mar	
1 2				
1	1	Halvard Grape Fladby	Tyrving	4:22.26
2	2	Andreas F. Halvorsen	Vidar	4:23.17
3	3	Herman Aarebrot	Fredrikstad	4:25.37
4	4	Mikkel Bakken	Vidar	4:25.48
5	5	BastianF.BøghTobiassen	Kristiansand	4:27.97
6	6	Markus Enes Heggøy	Ask	4:31.25
7	1	Adrian Stene Olsen	BUL	4:34.27
8	7	Sigurd Egeland Valseth	Verdal	4:34.48
9	8	Mathias Hoelsveen	Raufoss	4:35.08
10	2	Johannes Sture	Ask	4:43.45
11	3	Ole Daniel Prigge	Nybrott	4:43.47
12	4	Audun M.B. Simonsen	BUL Tromsø	4:45.81
13	5	Truls Horten	Lillehammer	4:47.47
14	6	Kristoffer Sandal	Jølster	4:48.36
15	7	Tormod Pålsrud Aune	Moss	4:50.86
16	8	Christian Bredesen	Snøgg	4:59.76
17	9	Syver Rusten Dalen	Gausdal	5:12.36

Gutter 60 m hekk G15

Finale		6. mar	
1	Bastian Elnan Aurstad	Steinkjer	8.37
2	Jakob Slåtten	Jølster	8.60
3	Nicolas A. Baranyi Eriksen	BUL	8.80
4	Lucas Grimstad Nilsen	Sandnes	8.90 yc
5	Trygve Ilseng	BUL	9.22
6	Simenn Johan Teigstad	Sandvin	9.94
7	Lucas F. Thomaz Gjesdal	Koll	10.64
8	Michael Reklev	Raumnes & Årnes	12.29

Gutter 1500m kappgang G15

		6. mar	
1	Magnus Græsli	Leinstrand	7:24.49
2	Kristoffer Sandal	Jølster	7:53.68

Gutter Høyde G15

Finale		7. mar	
1	Michael Reklev	Raumnes & Årnes	1.78
2	Oscar Barikmo Stuhr	Fana	1.78
3	Lucas Grimstad Nilsen	Sandnes	1.78
4	Joachim del Rosario Lauritsen	Raumnes & Årnes	1.72
5	Martin Hjertaker	Os Turn	1.72
6	Jakob Aker-Svendsen	Sem	1.69
7	Sebastian Aspelund Nilsen	Tyrving	1.61
8	Nikolai Stavik Moshagen	Søndre Land	1.56

Alexander Tadeusz Tomala, Sandvin DNS

Serie	1.51	1.56	1.61	1.66	1.69	1.72	1.75	1.78	1.81
1									
2									
3									
4									
5									
6									
7									
8									

Gutter Stav G15

Finale		7. mar	
1	Elias Aaslid	Ski	3.62
2	Tobias Rian	Ski	3.52
3	Simen Johan Teigstad	Sandvin	3.22
4	Sindre Nergaard	Kongsvinger	3.12
5	Lucas F. Thomasz Gjesdal	Koll	3.02
6	Jonathan Hertwig-Ødegaard	Tyrving	2.72

Serie	2.52	2.72	2.92	3.02	3.12	3.22	3.32	3.42	3.52	3.62	3.72
1											
2											
3											
4											
5											
6											

Gutter Lengde G15

Finale		7. mar	
1	Bastian Elnan Aurstad	Steinkjer	6.56
2	Sebastian Berntsen	Tønsberg	6.41
3	Sigmund Le Fjeld	Tyrving	5.81
4	Lucas Grimstad Nilsen	Sandnes	5.52
5	Thomas Skallstad-Aaker	Kongsberg	5.46
6	Magnus Magnussen Andersland	Fana	5.16
7	Johanne Jemer Mjelde	Hamar	5.13
8	Martin Hjertaker	Os Turn	5.10

9 Linus August Rygh, Viking 4.84, 10 Nikolai Amandussen Nitter, Fana 4.73

Serie	1	2	3	4	5	6
1	6.41	6.33	X	6.50	6.56	6.47
2	6.28	6.41	6.00	6.18	X	6.40
3	5.76	5.81	-	4.61	r	
4	3.92	5.21	5.39	5.37	X	5.52
5	5.11	5.20	5.26	5.36	5.25	5.46
6	5.16	5.16	5.04	X	X	X
7	X	5.13	4.94	4.94	r	
8	5.01	4.97	5.00	4.94	4.80	5.10
9	4.84	4.75	2.72			
10	4.49	4.73	4.15			

Gutter Tresteg G15

Finale		6. mar	
1	Bastian Elnan Aurstad	Steinkjer	13.27
2	Sigmund Le Fjeld	Tyrving	12.83
3	Oscar Barikmo Stühr	Fana	12.37
4	Magnus M. Andersland	Fana	11.77
5	Martin Hjertaker	Os Turn	11.33
6	Johannes Jemer Mjelde	Hamar	11.12
7	Oliver Charles Walvåg	Ranheim	10.99

Serie	1	2	3	4	5	6
1	12.82	13.27	-	X	-	12.91
2	12.50	12.61	X	X	12.83	X
3	X	13.27	r			
4	11.38	11.63	11.77	11.64	X	11.52
5	11.33	11.23	11.22	11.23	11.28	10.95
6	10.89	11.02	10.73	11.12	10.89	-
7	10.78	10.70	10.99	10.86	10.59	10.08

Gutter Kule 4 kg G15

Finale		6. mar	
1	Jalvard Martin Melsås	Norna-Salhus	12.78
2	Jonathan Hertwig-Ødegaard	Tyrving	12.49
3	Nikolai Stavik Moshagen	Søndre Land	10.94
4	Leif Magnus Grov Husevåg	Brodd	10.75
5	Johannes Sæter Gurskevik	Dimna	10.35
6	Simen Johansen Teigstad	Sandvin	9.70

Serie	1	2	3	4	5	6
1	12.47	12.51	X	12.78	X	12.62
2	12.47	12.36	X	12.49	12.34	12.00
3	10.94	10.66	10.18	9.79	9.96	X
4	10.59	X	10.75	10.46	X	X
5	10.35	10.12	10.01	9.74	X	9.99
6	9.56	9.70	9.59	9.43	9.28	9.54

J15

Jenter 60 meter J15

Finale		7. mar	
1	Claudia Marie Hastie Foss	Tønsberg	7.91
2	Tora Bøgeberg Lilleaas	Eidanger	7.97
3	Selma Ims	Sandnes	8.22
4	Synnøve Verås Grimstad	Dimna	8.23
5	Vilja West Evensen	Romerike	8.25
6	Sophie Sund	Ranheim	8.30
7	Aislin Féliot	Tyrving	8.32
8	Emilie Sandal Engelbrektson	Brodd	8.36

Semifinale 1. (7. mar.) 1 Foss 7.91, 2 Grimstad 8.30, 3 Sund 8.31, 4 Engelbrektson

8.37, 5 Mia Prøsch Johnsen, Vidar 8.45, 6 Julie Andrine Stang, Lørenskog 8.51, 7

Mina Mikkelsen Sørensen, Koll 8.52, 8 Emilie Høyland Schou, Haugesund 8.56

Semifinale 2. (7. mar.) 1 Lilleaas 8.00, 2 Ims 8.17, 3 Evensen 8.25, 4 Féliot 8.27, 5

Andrea Skaar Berg, Dimna 8.39, 6 Mathilde Handeland, Fana 8.42, 7 Malene

Clausdatter Kleppenes, Breimsbygda 8.50, 8 Thale Wenger Svenningsen, Orion 8.54

Forsøk 1. (7. mar.) 1 Foss 57.96, 2 Engelbrektson 8.28, 3 Schou 8.52, 4 Stine Storaa,

Målselv 8.60, 5 Camilla Dahl Kristiansen, Tyrving 8.71, 6 Marie Marvik Hølland,

Sand 8.84, 7 Helene Sofie Elvik, Romerike 9.24

Forsøk 2. (7. mar.) 1 Lilleaas 8.09, 2 Féliot 8.29, 3 Handeland 8.47, 4 Julie Bjørge

Madsen, Sandefjord 8.59, 5 Veslemøy Eidshaug Pedersen, Namsen 8.70, 6 Mathea

Wego Karlsen, Tønsberg 8.81, 7 Synne Eline Skånø Willmann, Børse 8.82

Forsøk 3. (7. mar.) 1 Ims 8.27, 2 Evensen 8.28, 3 Sund 8.29, 4 Berg 8.36, 5 Johnsen

8.38, 6 Ingrid Johanne Solheim, Fagernes 8.58, 7 Anna Sande, Koll 8.68

Forsøk 4. (7. mar.) 1 Grimstad 8.34, 2 Sørensen 8.46, 3 Kleppemes 8.47, 4

Svenningsen 8.55, 5 Stang 8.57, 6 Helene Kjær, Sem 8.63, 7 Marit Ingeborg Garvik,

Fagernes 9.13

Jenter 200 meter J15

Finale		8. mar	
1	Tora Bøgeberg Lilleaas	Eidanger	25.65
2	Claudia Maria Hastie Foss	Tønsberg	26.23
3	Camilla Dahl Kristiansen	Tyrving	26.94
4	Elise Eikeland	Sandnes	27.31
5	Jamila Isman	Fredrikstad	28.13
6	Vilja West Evensen	Romerike	28.29

Forsøk 1. (8. mar.) 1 Isman 27.17, 2 Sunniva Fjeld, Fagernes 27.65, 3 Sophie Sund,

Ranheim 27.75, 4 Emilie Sandal Engelbrektson, Brodd 27.88, 5 Veslemøy Eidshaug

Pedersen, Namsen 29.27

Forsøk 2. (8. mar.) 1 Mia Prøsch Johnsen, Vidar 27.40, 2 Thale Wenger

Svenningsen, Orion 27.59, 3 Amalie Melby Arnesen, Ask 27.73, 4 Julie Andrine

Stang, Lørenskog 28.43, 5 Leah Nygaard Strand, Fredrikstad 28.95, Stine Storaa,

Målselv DQ:R163.3a

Forsøk 3. (8. mar.) 1 Eikeland 27.10, 2 Evensen 27.26, 3 Andrea Igeltjörn Lyngholm,

Sandnes 27.61, 4 Johanne Bentdal Ingvaldsen, Moelven 28.30, 5 Mathea Wego

Karlsen, Tønsberg 28.68, 6 Tuva Salvesen Marcussen, BUL 29.33

Forsøk 4. (8. mar.) 1 Kristiansen 26.68, 2 Julie Bjørge Madsen, Sandefjord 27.82, 3

Louise Skovgaard Fjalestad, Herkules 27.88, 4 Anna Sande, Koll 28.29, 5 Alma Iben

Graver Kolseth, Tyrving 28.61

Forsøk 5. (8. mar.) 1 Lilleaas 26.03, 2 Foss 26.10, 3 Aislin Féliot, Tyrving 27.41, 4

Synne Elise Skånø Willmann, Børse 28.39, 5 June Marie Rønning, Jarard 28.59

Jenter 800 meter J15

Heat		Tid avgjørende		7. mar	
P	1	2			
1	1	Malin Hoelsveen	Raufoss	2:16.30	
2	2	Amalie Melby Arnesen	Ask	2:25.29	
3	3	Bjørge Risa	Sandnes	2:25.62	
4	4	Sunniva Fjeld	Fagernes	2:27.06	
5	5	Telma B.R. Kristjansson	Koll	2:28.29	
6	6	Esther Olivia Pedersen	Fredrikstad	2:28.56	
7	1	Mia Hageskal	Kyrksæterøra	2:32.35	
8	2	Julia Varsi	Ask	2:32.37	
9	3	Leah Nygaard Strand	Fredrikstad	2:32.88	
10	4	Cathrine Johanne Foss	Ørje	2:33.36	
11	5	Anne-Grete Løwe Stillerud	Sandefjord	2:33.46	
12	7	Ingrid Elise Kullerud	Sarpsborg	2:35.33	
13	6	Malea Hammer	Kristiansand	2:35.79	
14	7	Ebba Jakoline Bell	Koll	2:39.66	

X Synne Eline Skånø Willmann Børso DQ:R163.3a

Jenter 1500 meter J15

Finale	6. mar	
1 Malin Hoelsveen	Raufoss	4:59.33
2 Amalie Melby Arnesen	Ask	5:11.36
3 Björg Risa	Sandnes	5:11.74
4 Julia Varsi	Ask	5:17.52
5 Cathrine Johanne Fosser	Ørje	5:18.56
6 Mie Hageskal	Kyrksæterøra	5:19.34
7 Ingrid Elise Kullerud	Sarpsborg	5:20.82

Jenter 60 meter hekk J15

Finale	6. mar	
1 Selma Ims	Sandnes	9.28
2 Andrea Skaar Berg	Dimna	9.36
3 Louise Skovgaard Fjalestad	Herkules	9.41
4 Synnøve Verås Grimstad	Dimna	9.49
5 Kisha Ugland	BUL	9.57
6 Sophie Sund	Ranheim	9.68
7 Marie Marvik Hølland	Sand	9.70
8 Viktoria Magnussen	Fredrikstad	9.90

Forsøk 1. (6. mar.) 1 Ims 9.34, 2 Berg 9.35, 3 Ugland 9.63, 4 Elise Eikeland, Sandnes 9.74, 5 Leah Nygaard Strand, Fredrikstad 9.93, 6 Pernille Eun Berg, Kongsvinger 10.01, 7 Malene Clausdatter Kleppenes, Breimsbygda 10.35, 8 Marti Ingeborg Garvik, Fagernes 10.42

Forsøk 2. (6. mar.) 1 Grimstad 9.51, 2 Sund 9.63, 3 Magnussen 9.66, 4 Andrea Igeltjörn Lyngholm, Sandnes 9.69, 5 Julie Bjørge Madsen, Sandefjord 9.86, 6 Kaia Langvand Moe, Hind 10.05, 7 Anne Grete Løwe Stillerud, Sandefjord 10.54, 8 Pil Henriksen, Trondheim 10.80

Forsøk 3. (6. mar.) 1 Fjalestad 9.39, 2 Hølland 9.63, 3 Janila Isman, Fredrikstad 9.77, 4 June Marie Rønning, Jardar 9.99, 5 Thea Eek-Floten, Jardar 10.04, 6 Mina Weberg Gravdahl, Sandvin 10.25, Esther Olivia Pedersen, Fredrikstad DQ:R162.8

Jenter 1500 meter kappgang J15

Finale	6. mar	
1 Ellevine K.A.O. Svensen Skare	Ski	9:52.44

Jenter Høyde J15

Finale	8. mar	
1 Thale Wenger Svenningsen	Orion	1.60
2 Telma Björk R. Kristjansson	Koll	1.57
=3 Jamila Isman	Fredrikstad	1.51
=3 Pil Henriksen	Trondheim	1.51
5 Andreas Igeltjörn Lyngholm	Sandnes	1.51
6 Sunniva Bakkene Myhre	Fagernes	1.46
=7 Synnøve Verås Grimstad	Dimna	1.46
=7 Vilja West Evensen	Romerike	1.46

9 Synne Eline Skånø Willmann, Børso 1.41, 10 Anne-Grete Løwe Stillerud, Sandefjord 1.36

Serie	1.36	1.41	1.46	1.51	1.54	1.57	1.60	1.62
1	o	o	o	o	o	o	o	xxx
2		o	o	o	xxx	o	xxx	
=3		o	o	o	xxx			
=3	o	o	o	o	xxx			
5	o	o	o	xxx				
6	o	o	o	xxx				
=7	o	o	xxx	xxx				
=7	o	o	xxx	xxx				
9	o	xxx						
10	xxx							

Jenter Stav J15

Finale	6. mar	
1 Pernille Eun Haug	Kongsvinger	3.10
2 Sara Benedikte Guttormsen	Ski	2.92
3 Elise Eikeland	Sandnes	2.72
4 Helle Marie Kvalheim	Halden	2.42
5 June Marie Rønning	Jardar	2.42
6 Linnea-Kristine Austad Nilsen	Modum	2.22

Serie	2.02	2.22	2.42	2.62	2.72	2.82	2.92	3.02	3.10	3.20
1					xo	o	o	o	o	xxx
2			o	xo	o	o	o	xxx		
3		o	o	o	xxx	xxx				
4	o	o	o	xxx						
5	o	xo	o	xxx						
6	o	o	xxx							

Jenter Lengde J15

Finale	7. mar	
1 Mathilde Handeland	Fana	5.17
2 Selma Ims	Sandnes	5.14
3 Andrea Skaar Berg	Dimna	4.95
4 Thale Wenger Svenningsen	Orion	4.94
5 Kaia Langvad Moe	Hind	4.93
6 Malene Clausdatter Kleppenes	Breimsbygda	4.76
7 Kisha Ugland	BUL	4.68
8 Emilie Høyland Schou	Haugesund	4.65

9 Frida Sætrum, Fana 4.64, 10 Malin Toppe Johansen, Skjalg 4.50, 11 Anna Sande, Koll 4.46, 12 Elise Eikeland, Sandnes 4.26

Serie	1	2	3	4	5	6
1	5.01	X	5.17	5.03	5.11	4.85
2	4.97	4.77	5.14	4.93	5.08	4.98
3	4.59	4.70	X	4.51	4.95	4.94
4	4.38	4.94	X	4.78	X	X
5	4.70	4.93	4.79	X	X	4.93
6	4.56	4.41	4.76	4.20	4.39	4.17
7	4.68	4.57	X	4.59	4.56	4.64
8	4.65	4.63	X	4.44	4.49	X
9	4.55	4.55	4.64			
10	4.25	4.50	4.26			
11	4.19	4.46	4.01			
12	4.26	2.77	X			

Kvalifisering gruppe 1: (7. mar.) 1 Svenningsen 4.75, 2 Ugland 4.70, 3 Schou 4.67, 4 Eikeland 4.66, 5 Moe 4.62, 6 Stine Storaa, Målselv 4.47, 7 Julie Bjørge Madsen, Sandefjord 4.45, 8 Helle Marie Kvalheim, Halden 4.32, 9 Andrea Hjørtland, Fana 4.30, 10 Marit Ingeborg Garvik, Fagernes 4.07, 11 Synne Eline Skånø Willmann, Børso 4.04, 12 Alma Iben Graver Kolseth, Tyrving 3.89

Serie	1	2	3	Serie	1	2	3
1	4.64	4.75	4.60	7	4.45	4.43	4.41
2	4.57	4.70	4.59	8	4.23	4.14	4.32
3	4.67	4.50	4.36	9	4.30	4.24	4.22
4	4.57	4.66	4.25	10	3.85	3.99	4.07
5	4.50	4.49	4.62	11	4.04	4.01	X
6	4.47	4.33	4.31	12	3.75	3.89	3.87

Kvalifisering gruppe 2: (7. mar.) 1 Handeland 5.14, 2 Ims 4.84, 3 Berg 4.75, 4 Kleppenes 4.70, 5 Sande 4.66, 6 Sætrum 4.56, 7 Johansen 4.55, 8 Marie Marvik Hølland, Sand 4.50, 9 Sunniva Bakkene Myhre, Fagernes 4.50, 10 Thea Eek-Floten, Jardar 4.23, 11 Anne-Grete Løwe Stillerud, Sandefjord 4.01

Serie	1	2	3	Serie	1	2	3
1	5.14			7	4.31	4.32	4.55
2	X	4.46	4.84	8	4.31	4.50	4.48
3	4.66	4.65	4.75	9	4.42	X	4.50
4	4.43	4.66	4.70	10	X	4.23	4.07
5	4.63	4.66	X	11	3.58	3.96	4.01
6	4.48	4.56	4.25				

Jenter Tresteg J15

Finale	8. mar	
1 Mathilde Handeland	Fana	10.98
2 Frida Sætrum	Fana	10.47
3 Elise Eikeland	Sandnes	10.27
4 Anne-Grete Løwe Stillerud	Sandefjord	10.22
5 Julie Bjørge Madsen	Sandefjord	10.18
6 Andrea Hjørtland	Fana	10.15
7 Kaia Langvad Moe	Hind	10.14
8 Anna Sande	Koll	10.13

9 Stine Storaa, Målselv 10.10, 10 Thale Wenger Svenningsen, Orion 10.00, 11 Helle Marie Kvalheim, Halden 9.68, 12 Emilie Høyland Schou, Haugesund 9.41, 13 Malin Toppe Johansen, Skjalg 9.28

Serie	1	2	3	4	5	6
1	10.98	19.75	10.84	X	10.75	X
2	10.47	10.27	10.36	9.72	X	X
3	10.16	10.25	X	10.26	X	10.27
4	8.97	9.11	10.22	-	8.85	9.00
5	10.18	9.85	10.12	9.77	X	X
6	10.07	9.77	10.13	10.01	10.03	10.15
7	10.14	9.69	X	9.55	9.68	9.94

8	10.02	10.02	10.13	9.86	9.91	9.85
9	9.74	9.93	10.10			
10	10.00	9.98	9.82			
11	9.68	9.55	9.55			
12	X	X	9.41			
13	9.28	X	X			

Jenter Kule 3 kg J15

Finale		7. mar.	
1	Inga Rabben Reimers	Sandnes	13.22
2	Ellevine K.A.O. Svensen Skare	Ski	12.51
3	Hanna Haugsvær	Haugesund	11.52
4	Bertine Halland Simensen	Nesbyen	9.73
5	Linnea-Kristine Austad Nilsen	Modum	9.07
6	Sunniva Valvik	Urædd	8.53
7	Ebba Jakobine Bell	Koll	8.41
8	Mathea Wego Karlsen	Tønsberg	7.73

9 Anne-Grete Løwe Stillerud, Sandefjord 7.61, 10 Helene Kjær, Sem 5.47

Serie	1	2	3	4	5	6	
1	12.79	12.47	13.22	12.94	13.00	12.82	
2	11.35	12.51	12.23	11.87	12.20	12.05	
3	11.52	10.65	11.00	11.03	10.66	10.85	
4	9.66	9.33	8.24	9.16	9.73	9.57	
5	8.91	8.84	8.50	8.66	9.07	8.86	
6	7.88	8.38	8.48	8.10	8.53	7.76	
7	8.41	7.88	8.01	7.90	7.79	8.22	
8	X	7.73	7.24	6.68	7.55	7.25	
Serie	1	2	3	Serie	1	2	3
9	6.89	7.61	7.34	10	5.36	5.47	5.32

G16

Gutter 60 meter G16

Finale		7. mar.	
1	Osazee Parkson	Gausdal	7.16
2	Oliver Tollefsen	Moss	7.30
3	Emil Gundersen	Fyllingen	7.42
4	Haakon Eieland	Søgne	7.46
5	Gabriel Overvåg	Dimna	7.48
6	Julian René Bastesen	Ull/Kisa	7.48
7	Martin Haugen Skårild	Ranheim	7.51
	Lars Magnus Birketveit	Fri	DNF

Semifinale 1. (7. mar.) 1 Parkson 7.21, 2 Birketveit 7.43, 3 Bastesen 7.48, 4 Aiden Floyd Vincent, Groruddalen 7.50, 5 Magnus Klüver Ulseth, Ranheim 7.69, 6 Andreas Solheim Sollid, Sørild 7.81, 7 Abdirashid Hassan Mohamoud, Viking 7.87, Lauritz Larsen, Bækkelaget DNS

Semifinale 2. (7. mar.) 1 Tollefsen 7.31, 2 Gundersen 7.41, 3 Skårild 7.45, 4 Deividas Burkauskas, Jølster 7.51, 5 Herman Hogstad Sveinsson, Seljord 7.53, 6 Gudmund Andre Garvik, Fagernes 7.62, 7 Hampus Ludvig Åstrand, Tyrving 7.62, 8 Lukas Casey Øiseth, Asker Skiklubb 7.83

Semifinale 3. (7. mar.) 1 Eieland 7.45, 2 Overvåg 7.48, 3 Simon Stornes, BUL 7.49, 4 Sondre Audahl Vik, Tyrving 7.51, 5 Henrik From Vesterlid, Hattfjelldal 7.61, 6 Sivert Moen, Steinkjer 7.70, 7 Moritz Miltz, Midsund 7.73, 8 Gaute Humstad Aasmo, Sandnes 7.76

Forsøk 1. (7. mar.) 1 Overvåg 7.49, 2 Vik 7.50, 3 Åstrand 7.72, 4 Arian Gjersdal Johansen, Drøbak-Frog 7.93, 5 Tage Horn, Gvi 8.13, 6 André da Silva Cruz, Groruddalen 8.21, Nuttaphong Somyunpon, Overhalla DQ:R162.8

Forsøk 2. (7. mar.) 1 Eieland 7.48, 2 Stornes 7.52, Bastesen 7.59, 4 Albin Lydersen Botez, Tjalve 7.84, 5 Sondre Humstad Aasmo, Sandnes 7.84, 6 Lasse Johnsen, Ask 7.97 yc, 7 Jørgen Asmundvaag, Hamar 8.10

Forsøk 3. (7. mar.) 1 Parkson 7.29, 2 Birketveit 7.44, 3 Burkauskas 7.59, 4 Garvik 7.76, 5 Mohamoud 7.82, 6 Sondre Jahren, Asker Skiklubb 7.89, 7 Eirik Halfdansen-Aspen, Nesodden 8.05

Forsøk 4. (7. mar.) 1 Sveinsson 7.51, 2 Gundersen 7.54, 3 Miltz 7.71, 4 G. Aasmo 7.77, 5 Moen 7.77, 6 Andreas Nedrebø Nesse, Skjalg 8.01, 7 Matheo Bakke Delgado, Moss 8.30

Forsøk 5. (7. mar.) 1 Vincent 7.52, 2 Larsen 7.61, 3 Ulseth 7.75, 4 Øiseth 7.81, 5 Nikolai André Navdal Marøy, Fri 7.91, 6 August Østbø Johansen, Asker Skiklubb 7.98, 7 Tomas Daniel Chernov, Fyllingen 8.21

Forsøk 6. (7. mar.) 1 Tollefsen 7.31, 2 Skårild 7.44, 3 Vesterlid 7.62, 4 Sollid 7.71, 5 Benjamin Taule Lindgren, Fyllingen 7.99, 6 Nivethan Rajan, Groruddalen 8.00, 7 Igor Skoczylas, Sandvin 8.17

Gutter 200 meter G16

Finale		8. mar.	
1	Oliver Tollefsen	Moss	22.76

2	Aiden Floyd Vincent	Groruddalen	23.02
3	Martin Haugen Skårild	Ranheim	23.58
4	Lars Magnus Birketveit	Fri	23.96
5	Gabriel Overvåg	Dimna	24.06
	Emil Gundersen	Fyllingen	DNS

Forsøk 1. (8. mar.) 1 Sivert Moen, Steinkjer 24.13, 2 Hampus Ludvig Åstrand, Tyrving 24.30, 3 Lukas Casey Øiseth, Asker Skiklubb 24.78, 4 Moritz Miltz, Midsund 25.14, 5 Ludvik Iver Bredvold Johnsen, Narvik 25.34

Forsøk 2. (8. mar.) 1 Julian Rene Bastesen Ull/Kisa 23.37, 2 Aksel Moen-Kristiansen, BUL 25.18, 3 Nivethan Rajan, Groruddalen 25.50, Lasse Johnsen, Ask DQ:R162.8, Magnus Klüver Ulseth, Ranheim DQ:R163.3a

Forsøk 3. (8. mar.) 1 Overvåg 23.85, 2 Andreas Solheim Sollid, Sørild 24.60, 3 Andreas Nedrebø Nesse, Skjalg 24.91, 4 Gudmund Andre Garvik, Fagernes 24.83, 5 Nikolai Andre Navdal Marøy, Fri 25.23

Forsøk 4. (8. mar.) 1 Birketveit 23.80, 2 Deividas Burkauskas, Jølster 24.02, 3 Sondre Audahl Vik, Tyrving 24.20, 4 Sebastian Røed Hovland, Fana 25.54, 5 Tomas Daniel Chernov, Fyllingen 26.09

Forsøk 5. (8. mar.) 1 Skårild 23.67, 2 Gundersen 23.88, 3 Simon Stornes, BUL 24.72, 4 Abdirashid Hassan Mohamoud, Viking 25.48, 5 Albia Lydersen Botez, Tjalve 26.16

Forsøk 6. (8. mar.) 1 Tollefsen 23.18, 2 Vincent 23.31, 3 Even Aaberg Fougner, Gjøvik 24.25, 4 Andre da Silva Cruz, Groruddalen 25.35

Gutter 800 meter G16

Heat	Tid avgjørende	7. mar.	
1 2			
1	1 Phillip Morken	AKS-77	2:02.97
2	2 Benjamin Olsen	Sarpsborg	2:03.08
3	3 Vicent Samuel Gjerde	Viking	2:04.79
4	4 Hermon Angsom Araya	Herkules	2:05.81
5	5 Martin Haugen Skårild	Ranheim	2:05.97
6	1 Even Aaberg Fougner	Gjøvik	2:07.50
7	6 Casper Rønning	Ivrig	2:07.57
8	7 Marcus S. Andersen Svarva	Tyrving	2:09.22
9	2 Henrik Schultze Toverød	Ull/Kisa	2:09.84
10	3 Torjus Ingdal	Børso	2:11.50
11	4 Petter A. Schrøder Brennhovd	Vidar	2:12.91
12	8 Sivert Moen	Steinkjer	2:14.47
13	5 Einar Nese Johnsen	Sandnes	2:14.92
14	6 Aksel Moen-Kristiansen	BUL	2:15.23
15	7 Edvard Fossum Olstad	Gausdal	2:17.30
16	8 Markus Finskud	Ull/Kisa	2:18.65

Gutter 1500 meter G16

Finale		6. mar.	
1	Benjamin Olsen	Sarpsborg	4:19.79
2	Philip Morken	AKS-77	4:20.77
3	Hermon Angsom Araya	Herkules	4:21.72
4	Vincent Samuel Gjerde	Viking	4:27.00
5	Casper Rønning	Ivrig	4:27.19
6	Even Aaberg Fougner	Gjøvik	4:27.29
7	Tobias Svendheim	Fri	4:29.93
8	Carl August Jensehaugen	Vidar	4:33.71

9 Andreas Ullern Tønning, Ringerike 4:36.06, 10 Einar Nese Johnsen, Sandnes 4:37.58, 11 Oliver Plassen-Brandvoll, Lillehammer 4:39.65, 12 Edvard Fossum Olstad, Gausdal 4:41.06, 13 Noah Lars Lindén, Fredrikstad 5:12.40

Gutter 400 meter hekk G16

Finale		6. mar.	
1	William Aleksander Kollberg	Hellas	8.88
2	Emil Gundersen	Fyllingen	9.01
3	Aiden Floyd Vincent	Groruddalen	9.01
4	Sondre Humstad Aasmo	Sandnes	9.37
5	Tomas Daniel Chernov	Fyllingen	9.64
6	André da Silva Cruz	Groruddalen	9.88
7	Gaute Humstad Aasmo	Sandnes	9.90
	Aksel Maute Torjesen	Botne	DQ:R162.8

Gutter 1500 meter kappgang G16

Finale		6. mar.	
1	Sindre Swan Moland	BUL Tromsø	7:01.59

Gutter Høyde G16

Finale		8. mar	
1	Teodor Heldal	Fana	1.86
2	William Aleksander Kollberg	Hellas	1.76
=3	Oskar Baklid	Sturla	1.66
=3	Torgrim Frøystein	Tyrving	1.66
5	Håkon Wiig	Aremark	1.66
6	Gaute Humstad Aasmo	Sandnes	1.66
7	Sondre Humstad Aasmo	Sandnes	1.56

Serie	1.56	1.61	1.66	1.71	1.76	1.79	1.82	1.86	1.91
1									
2									
=3									
=3									
5									
6									
7									

Gutter Stav G16

Finale		7. mar	
1	Philip Andreas Kubon	Bergens Turn	4.02
2	Sander Oppen	Sturla	3.92
3	Sebastian Røed Hovland	Fana	3.42
4	Ludvik Iver Bredvold Johnsen	Narvik	3.32
5	Sondre Humstad Aasmo	Sandnes	2.92
6	André da Silva Cruz	Groruddalen	2.72

Serie	2.52	2.72	2.92	3.02	3.12	3.22	3.32	3.42	3.52	3.62	3.72	3.82	3.92	4.02	4.22
1															
2															
3															
4															
5															
6															

Gutter Lengde G16

Finale		7. mar	
1	Aiden Floyd Vincent	Groruddalen	6.39
2	Herman Hogstad Sveinsson	Seljord	6.25
3	William Alexander Kollberg	Hellas	5.88
4	Haakon Eieland	Søgne	5.76
5	Gaute Humstad Aasmo	Sandnes	5.70
6	Henrik Utheim Borgen	Narvik	5.67
7	Emil Gundersen	Fyllingen	5.50
8	Sivert Moen	Steinkjer	5.36

9 Aksel Maute Torjesen, Botne 5.25, 10 Benjamin Taule Lindgren, Fyllingen 5.20, 11 Hampus Ludvig Åstrand, Tyrving 5.18, 12 Nikolai André Navdal Marøy, Fri 5.14, 13 Moritz Miltz, Midsund 4.92, 14 Nivethan Rajan, Groruddalen 4.85, André da Silva Cruz, Groruddalen NM

Serie	1	2	3	4	5	6	
1	5.81	6.04	6.18	5.87	X	6.39	
2	5.49	5.79	5.77	3.83	6.25	5.87	
3	5.78	5.25	5.84	X	5.70	5.88	
4	5.67	X	X	5.68	5.76	5.48	
5	5.55	4.79	5.49	5.53	5.59	5.70	
6	5.42	X	5.33	X	5.66	5.67	
7	5.50	5.40	3.87	r			
8	5,10	5,36	5.32	5.27	4.98	4.89	
Serie	1	2	3	Serie	1	2	3
9	5.25	X	4.23	13	4.57	4.92	4.52
10	5.20	5.12	5.13	14	4.77	4.85	X
11	5.18	5.06	4.94		-	-	-
12	5.14	4.69	4.88				

Gutter Trestep G16

Finale		6. mar	
1	Aiden Floyd Vincent	Groruddalen	13.20
2	Teodor Heldal	Fana	13.16
3	Henrik Utheim Borgen	Narvik	12.20
4	Sebastian Røed Hovland	Fana	11.42
5	Nivethan Rajan	Groruddalen	10.58
6	Arne Olav Brøndbo Dahl	Hattfjelldal	10.35
7	André da Silva Cruz	Groruddalen	10.16

Serie	1	2	3	4	5	6
1	12.52	X	12.80	12.82	12.83	13.20
2	12.60	12.92	13.04	12.76	12.74	13.16
3	11.03	11.99	12.06	11.82	11.91	12.20
4	10.60	10.41	X	11.42	10.55	11.11
5	10.58	10.48	10.04	-	10.06	10.14
6	X	10.35	X	9.82	X	X
7	10.07	10.16	9.92	-	9.52	X

Gutter Kule 5 kg G16

Finale		6. mar	
1	Sondre Jahren	Asker Skiklubb	15.21
2	Øystein Solheim Hytten	Tønsberg	14.43
3	Håkon Wiig	Aremark	13.34
4	Henrik From Vesterlid	Hattfjelldal	13.29
5	Eirik Halfdansen-Aspen	Nesodden	12.42
6	Arne Olav Brøndbo Dahl	Hattfjelldal	12.09
7	Ådne Bertin Stuland Olsen	Trio	11.47
8	Aiden Floyd Vincent	Groruddalen	10.99

9 Ludvik Iver Bredvold Johnsen, Narvik 8.37, 10 Gudmund Andre Garvik, Fagernes 7.94

Serie	1	2	3	4	5	6
1	14.67	14.34	X	14.29	14.35	15.21
2	13.89	13.61	14.00	X	13.71	14.43
3	12.79	13.34	12.74	X	12.73	12.92
4	13.29	X	X	13.00	X	X
5	11.92	12.42	-	-	X	-
6	9.88	11.64	11.74	11.58	12.09	11.60
7	9.70	11.29	11.47	11.08	11.15	11.23
8	-	9.42	10.99	10.70	9.93	X
9	X	8.12	8.37			
10	7.94	7.62	7.92			

J16

Jenter 60 meter J16

Finale		7. mar	
1	Lovise Skarbøvik Andresen	Ålesund	7.85
2	Lisa Maylen Stensøy	Herkules	7.95
3	Miriam Pedersen	Gausdal	8.02
4	Hedvig Kallåk	Tyrving	8.07
5	Anna Kolstø Jensen	Haugesund	8.15
6	Kassandra Schønberg	Eidanger	8.22
7	Guro Navelsaker Hjeltne	Fyllingen	8.24
8	Isabella Alida Indrebø	Koll	8.29

Semifinale 1. (7. mar.) 1 Andresen 7.80, 2 Indrebø 8.23, 3 Hjeltne 8.29, 4 Oda Linnea Ng, Romerike 8.32, 5 Nicoline Pallesen Coulson, Fyllingen 8.50, 6 Ellinila Chelliah, Groruddalen 8.61, 7 Sarah Saunes Moldskred, Dimna 8.64, 8 Milla Thorshaug, Bodø 8.65

Semifinale 2. (7. mar.) 1 Stensøy 8.00, 2 Schønberg 8.12, 3 Jensen 8.14, 4 Amalie Lergøen Kallevik, Bækkelaget 8.33, 5 Hermine Hansen, Orion 8.38, 6 Kristina Vatnar Lie, Tyrving 8.49, 7 Ella Luktavasslimo, Steinkjer 8.60, 8 Kaja Victoria Liene Borning, Kristiansand 8.66

Semifinale 3. (7. mar.) 1 Pedersen 8.00, 2 Kallåk 8.05, 3 Kaja Carlsen-Brown, Tyrving 8.30, 4 Iselin Evensen, Sømna 8.30, 5 Hannah Cobola Cole, Raufoss 8.35, 6 Julie Ekland Ose, Søgne 8.39, 7 Hannah Emilie Qvenild Bergh, Tyrving 8.47, 8 Pernille Hvamsal Sagevik, Ask 8.48

Forsøk 1. (7. mar.) 1 Andresen 7.83, 2 Carlsen-Brown 8.31, 3 Ng 8.37, 4 Moldskred 8.55, 5 Saveetha Satkunanathan, Groruddalen 8.69, 6 Guro Martine Brøndbo Dahl, Hattfjelldal 8.85, 7 Anniken Norstrøm, Drøbak-Frogn 8.87

Forsøk 2. (7. mar.) 1 Pedersen 8.09, 2 Hjeltne 8.21, 3 Kallevik 8.27, 4 Ose 8.32, 5 Sagevik 8.59, 6 Thorshaug 8.65, 7 Anouk de Haas, Sturla 8.69

Forsøk 3. (7. mar.) 1 Stensøy 8.01, 2 Evensen 8.34, 3 Coulson 8.39, 4 Hansen 8.44, 5 Cole 8.47, 6 Mathea Ekberg Bringedal, Søgne 8.83, 7 Jakoba Solvang, Dimna 8.90

Forsøk 4. (7. mar.) 1 Kallåk 8.15, 2 Indrebø 8.27, 3 Bergh 8.55, 4 Chelliah 8.63, 5 Luktavasslimo 8.63, 6 Sanne Luneng Antonsen, Fredrikstad 8.83, 7 Sophia Oliva Borgen, Tyrving 8.92

Forsøk 5. (7. mar.) 1 Jensen 8.21, 2 Schønberg 8.28, 3 Lie 8.53, 4 Borning 8.65, 5 Elisabeth Stemshaug Gilje, Søgne 8.67, 6 Hellen Ween, Sandnes 8.73, 7 Emilia Stø Bjørgen, Tyrving 8.81

Jenter 200 meter J16

Finale		8. mar	
1	Ida Andrea Breigan	Fredrikstad	24.68
2	Lovise Skarbøvik Andresen	Ålesund	24.75

3	Lisa Maylen Stensøy	Herkules	25.77
4	Kaja Carlsen-Brown	Tyrving	26.25
5	Ella Njaastad Skjesol	Ranheim	26.55
6	Nora Aune	Ranheim	26.96

Forsøk 1. (8. mar.) 1 Anna Kolstø Jensen, Haugesund 26.75, 2 Martine Bjugan Aam, Ski 27.32, 3 Julie Ekland Ose, Søgne 27.61, 4 Hermine Hansen, Orion 27.71, Milla Thorshaug, Bodø DQ:R163.3a

Forsøk 2. (8. mar.) 1 Carlsen-Brown 25.98, 2 Iselin Evensen, Sømna 26.76, 3 Hanna Emilie Qvenild Bergh, Tyrving 27.51, 4 Linn Andrea Svensson Lindevik, Kristiansand 28.43, 5 Ingeborg Romsaas, BUL Tromsø 30.01

Forsøk 3. (8. mar.) 1 Isabella Alida Indrebø, Koll 26.22, 2 Elilnla Chelliah, Groruddalen 27.90, 3 Saveetha Satkunanathan, Groruddalen 28.50, Hannah Cobola Cole, Raufoss DQ:R163.3a, Helle Ween, Sandnes DQ:R163.3a

Forsøk 4. (8. mar.) 1 Skjesol 26.04, 2 Aune 26.13, 3 Oda Linnea Ng, Romerike 27.31, 4 Oda Schatvet, Romerike 28.22, 5 Ella Luktvaslmo, Steinkjer 28.47

Forsøk 5. (8. mar.) 1 Stensøy 25.74, 2 Amalie Lerøen Kallevik, Bækkelaget 27.38, 3 Mille Baastad Berg, Tyrving 29.01, 4 Malene Hagen Lie, Gausdal 29.49, Miriam Pedersen, Gausdal DNF

Forsøk 6. (8. mar.) 1 Breigan 24.81, 2 Andresen 24.98, 3 Emma Skibstad Bekkevik, Fredrikstad 27.18, 4 Nora Berg Fiske, Strindheim 27.54

Jenter 800 meter J16

Heat	Tid avgjørende	7. mar
1 2		
1 1	Leona Andersen Vedvik	Tønsberg 2:20.47
2 2	Ella Njaastad Skjesol	Ranheim 2:21.54
3 3	Maiken Homlung Prøitz	Sarpsborg 2:23.26
4 4	Jessica Birgit Silber	Raufoss 2:24.94
5 5	Linn A. Svensson Lindevik	Kristiansand 2:25.69
6 6	Inger Bergslid	Namsen 2:25.90
7 7	Hedda Helgheim	Tyrving 2:26.52
8 1	Ylva Synnevaag Stamland	Herkules 2:27.30
9 2	Nora Berg Fiske	Strindheim 2:27.88
10 8	Kristine Myklagard Kristiansen	Ranheim 2:28.12
11 3	Mille Baastad Berg	Tyrving 2:29.98
12 4	Andrine Slettum Ruud	Gausdal 2:30.39
13 5	Hedda Høntorp	Oppegård 2:32.04
14 6	Emilie Hauge Krogh	Tyrving 2:37.37
15 7	Cathrine Grønbech	BUL 2:38.41
16 8	Linnea K. Rummelhoff Larsen	Larvik Turn 2:38.47
17 9	Mie Bjørgan	Narvik 2:41.75

Jenter 1500 meter J16

Finale	6. mar
1 Maiken Homlung Prøitz	Sarpsborg 4:44.71
2 Leona Andersen Vedvik	Tønsberg 4:45.92
3 Kristine M. Kristiansen	Ranheim 5:03.58
4 Astrid Stigen	Fredrikstad 5:07.45
5 Andrine Slettum Ruud	Gausdal 5:11.72
6 Aud Irene Nygård	Nesodden 5:13.25
7 Hedda Helgheim	Tyrving 5:15.47
8 Hedda Høntorp	Oppegård 5:19.09

9 Emilie Hauge Krogh, Tyrving 5:22.59, 10 Cathrine Grønbech, BUL 5:28.99

Jenter 60 meter hekk J16

Finale	6. mar
1 Lovise Skarbøvik Andresen	Ålesund 8.64
2 Martine Bjugan Aam	Ski 9.31
3 Isabella Alida Indrebø	Koll 9.33
4 Nora Aune	Ranheim 9.40
5 Sofie Skard	Stord 9.41
6 Emilija Lorina Kibalcica	Sandnessjøen 9.51
7 Oda Schatvet	Romerike 9.52
8 Anna Solheim	Stord 9.64

Forsøk 1. (6. mar.) 1 Andresen 8.63, 2 Solheim 9.52, 3 Aune 9.53, 4 Kaja Victoria Liene Børning, Kristiansand 9.98, 5 Anette Tveitå, Otra 10.02, 6 Anouk de Haas, Sturla 10.08, 7 Kristina Vatnar Lie, Tyrving 10.10

Forsøk 2. (6. mar.) 1 Aam 9.34, 2 Skard 9.41, 3 Indrebø 9.47, 4 Schatvet 9.52, 5 Kibalcica 9.56 yc, 6 Nikoline Thunem, Fiskå 9.76

Jenter 1500 meter kappgang J16

Finale	6. mar
1 Marie Teige Grov	Dimna 7:40.01

Jenter Høyde J16

Finale	8. mar
1 Hedvig Kallåk	Tyrving 1.72
2 Sigrid Forsmo Kapskarmo	Hattfjelldal 1.57
3 Kjerst Nicoline Lilleby	Romerike 1.57
4 Ingrid Hamsund	Koll 1.57
5 Anna Solheim	Stord 1.57
6 Emilija Lorina Kibalcica	Sandnessjøen 1.52
7 Sofie Skard	Stord 1.52
=8 Elsie Hjartholm Seger	Sandnes 1.47
=8 Julie Ekland Ose	Søgne 1.47

Sarah Saunes Moldskred, Dimna NM, Henriette Collett-Østensen, Sturla NM

Serie	1.37	1.42	1.47	1.52	1.57	1.60	1.65	1.68	1.70	1.72	1.74
1											
2											
3											
4											
5											
6											
7											
=8											
=8											
xxx											
xxx											

Jenter Stav J16

Finale	6. mar
1 Sarah Saunes Moldskred	Dimna 2.72
2 Rebecka Haaland	Sørild 2.42 yc
=3 Kristine Aksland	Sandnes 2.42
=3 Celine Aschehoug Hesthagen	Ski 2.42
5 Sunniva Oline Klokseth	Moss 2.22
6 Amelia Underland	Ski 2.22

Serie	2.02	2.22	2.42	2.62	2.72	2.82
1						
2						
=3						
=3						
5						
6						

Jenter Lengde J16

Finale	7. mar
1 Ida Andrea Breigan	Fredrikstad 5.47
2 Kaja Carlsen-Brown	Tyrving 5.31
3 Hedvig Kallåk	Tyrving 5.05
4 Pernille Hvamsal Sagevik	Ask 4.91
5 Emilija Lorina Kibalcica	Sandnessjøen 4.91
6 Isabella Alida Indrebø	Koll 4.84
7 Nikoline Thunem	Fiskå 4.84
8 Kaja Victoria Liene Børning	Kristiansand 4.82

9 Nicoline Pallesen Coulson, Fyllingen 4.66, Guro Navelsaker Hjeltne, Fyllingen NM, Oda Linnea Ng, Romerike NM, Hannah Nicole Kynningsrud Dobbing, Bækkelaget DNS

Serie	1	2	3	4	5	6
1	5.45	5.47	X	5.44	5.40	5.45
2	4.88	4.90	X	X	5.31	5.25
3	X	5.03	5.05	4.98	X	X
4	4.76	X	4.87	4.79	4.91	X
5	4.86	4.58	4.77	4.64	4.91	4.82
6	X	X	4.84	4.74	4.81	X
7	4.80	X	X	4.84	X	X
8	X	4.82	3.40	4.58	4.72	4.75
9	X	4.66	X			
	X	X	X			
	X	X	X			

Kvalifiseringsgruppe 1. (7. mar.) 1 Ng 4.98, 2 Sagevik 4.85, 3 Thunem 4.83, 4 Børning 4.78, 5 Hjeltne 4.76, 6 Dobbing 4.75, 7 Saveetha Satkunanathan, Groruddalen 4.72, 8 Kjersti Nicoline Lilleby, Romerike 4.72, 9 Milla Thorshaug, Bodø 4.70, 10 Anouk de Haas, Sturla 4.37, 11 Ingeborg Romsaas, BUL Tromsø 4.31, 12 Anniken Norstrøm, Drøbak-Frogn 4.31. 13 Anette Tveitå, Otra 4.26, 14 Emilia

Stø Bjørgen, Tyrving 4.01, 15 Elsie Hjartholm Seger, Sandnes 3.96, 16 Kristine Aksland, Sandnes 3.78

Serie	1	2	3	Serie	1	2	3
1	X	4.98	4.76	9	4.68	4.70	4.57
2	4.73	4.57	4.85	10	3.97	4.13	4.37
3	4.83	4.67	4.73	11	4.31	4.26	4.00
4	X	4.78	X	12	4.23	4.10	4.31
5	X	4.76	X	13	4.19	3.95	4.26
6	4.64	4.64	4.75	14	3.81	3.1	4.01
7	4.41	4.67	4.72	15	3.96	3.72	3.64
8	X	X	4.72	16	3.78	X	3.73

Kvalifiseringsgruppe 2. (7. mar.) 1 Breigan 5.44, 2 Carlsen-Brown 5.07, 3 Kallåk 5.05, 4 Coulson 4.96, 5 Kilbaltica 4.87, 6 Indrebø 4.80, 7 Hermine Hansen, Orion 4.74, 8 Sarah Saunes Moldskred, Dimna 4.68, 9 Kristina Vatnar Lie, Tyrving 4.62, 10 Rakel Færevag Bekken, Mandal og Halse 4.61, 11 Helle Ween, Sandnes 4.47, 12 Sanne Luneng Antonsen, Fredrikstad 4.20, 13 Eliinila Chelliah, Groruddalen 4.12, 14 Henriette Collett-Østensen, Sturla 2.30, Sigrd Forsmo Kapskarmo, Hattfjelldal NM

Serie	1	2	3	Serie	1	2	3
1	5.44			9	4.62	4.24	X
2	4.95	5.07	5.02	10	4.61	X	4.31
3	5.05	X	4.99	11	4.47	4.28	4.16
4	4.96	4.74	4.81	12	4.14	4.12	4.20
5	4.80	4.87	4.84	13	3.79	4.12	3.89
6	4.77	4.58	4.80	14	2.30	X	X
7	4.71	4.67	4.74		X	X	X
8	4.59	4.68	4.59				

Jenter Tresteg J16

Finale	8. mar	
1 Celine Hjorth Ingebrigtsen	Fana	11.25
2 Guro Navelsaker Hjeltnes	Fyllingen	10.95
3 Inger Bergslid	Namsen	10.88
4 Emilija Lorina Kibalcica	Sandnessjøen	10.34
5 Saveetha Satkuananthan	Groruddalen	10.34
6 Pernille Hvamsal Sagevik	Ask	10.30
7 Kristina Vatnar Lie	Tyrving	10.25
8 Rakel Færevag Bekken	Mandal/Halse	10.21

9 Henriette Collett-Østensen, Sturla 10.12, 10 Emma Skibstad Bekkevåg, Fredrikstad 10.10, 11 Kaja Victoria Liene Borning, Kristiansand 9.90, 12 Sigrd Forsmo Kapskarmo, Hattfjelldal 9.69, 13 Elizaveta Bazhenova, Bækkelagte 9.33

<u>Serie</u>	<u>1</u>	<u>2</u>	<u>3</u>	<u>4</u>	<u>5</u>	<u>6</u>	
1	11.25	X	11.05	10.76	10.97	10.85	
2	10.95	10.77	10.59	10.52	X	X	
3	10.14	10.57	10.74	10.88	10.42	10.85	
4	10.31	10.03	10.34	10.06	9.66	9.58	
5	9.93	10.28	10.29	9.81	10.34	10.11	
6	9.84	10.20	10.30	9.91	10.18	X	
7	10.25	9.96	X	9.99	9.78	X	
8	9.75	9.97	10.21	9.95	10.08	X	
<u>Serie</u>	<u>1</u>	<u>2</u>	<u>3</u>	<u>Serie</u>	<u>1</u>	<u>2</u>	<u>3</u>
9	9.53	10.12	9.86	12	X	9.69	X
10	9.98	9.96	10.10	13	9.33	9.15	X
11	X	X	9.90				

Jenter Kule 3 kg J16

Finale	7. mar	
1 Elsie Hjartholm Seger	Sandnes	11.14
2 Anna Solheim	Stord	10.99
3 Anette Tveitå	Otra	10.72
4 Amanda Nordli Isaksen	Tyrving	10.69
5 Guro Martine Brøndbo Dahl	Hattfjelldal	10.52
6 Saveetha Satkuananthan	Groruddalen	10.34
7 Elisabet Stemshaug Gilje	Søgne	10.22
8 Anne Lovise Krogh Indrebø	Breimsbygda	10.03

9 Anja Wilker. Tingvoll 9.78, 10 Nikoline Thunem, Fiskå 9.53, 11 Eliinila Chelliah, Groruddalen 7.40

Serie	1	2	3	4	5	6	
1	10.81	9.70	9.95	9.43	9.57	11.14	
2	9.26	9.35	10.19	10.99	10.82	10.58	
3	10.02	10.23	10.52	10.50	10.05	10.72	
4	10.54	10.69	10.29	10.14	9.88	10.53	
5	9.87	X	10.01	X	8.33	10.52	
6	9.37	10.34	9.77	9.86	9.70	9.80	
7	9.65	10.12	X	10.22	10.22	9.67	
8	8.88	9.21	9.93	9.71	10.03	10.03	
Serie	1	2	3	Serie	1	2	3
9	8.81	9.78	9.55	11	7.40	6.86	X
10	9.10	9.27	9.53				

G17

Gutter 60 meter G17

Finale	7. mar	
1 Simen Nordheim Berg	Romerike	7.24
2 Mathias Michelet Bredesen	Otra	7.26
3 German Sandor Baranyi-Berge	Borg	7.27
4 Clement Ishimwe Niyokindi	Norna-Salhus	7.30
5 Kenny Emi Tijani-Ajayi	Koll	7.31
6 Knut Arvid Tibor Werge-Olsen	Jotun	7.31
7 Mats Rossland Hjørnevik	Fyllingen	7.33
8 Sindre Fidje Andersen	Kristiansand	7.52

Forsøk 1. (7. mar.) 1 Bredesen 7.21, 2 Baranyi-Berge 7.26, 3 Hjørnevik 7.32, 4 Tijani-Ajayi 7.39, 5 Johannes Eiksund, Ørsta 7.41, 6 Gaute Øymo Mælen, Norna-Salhus 7.58, 7 Akshathan Nadarajah, BUL 7.80

Forsøk 2. (7. mar.) 1 Werge-Olsen 7.35, 2 Niyokindi 7.40, 3 Sander Werge Nilsen, BUL 7.47, 4 Henrik Duncan, Tønsberg 7.52, 5 Simon Cruz Fjeldstad, Norna-Salhus 7.52, 6 Sander Konradsen, Hattfjelldal 7.57

Forsøk 3. (7. mar.) 1 Berg 7.30, 2 Andersen 7.55, 3 Johannes Steinsland Gulbrandsen Lunde, Kristiansand 7.63, 4 Thord Flatebø Iversen, Fri 7.66, 5 Jonathan Askeland, Sørild 7.67, 6 Mikael Addo Rekkedal, Bækkelagte 7.82

Gutter 200 meter G17

Finale	8. mar	
1 Magnus Reigstad	Osterøy	22.51
2 Mathias Michelet Bredesen	Otra	22.72
3 Thomas Strønstad-Løseth	Gneist	22.84
4 Herman S. Baranyi-Berge	Borg	23.17
5 Mats Rossland Hjørnevik	Fyllingen	23.80
Aanund Olavson Tveitå	Otra	DNS

Forsøk 1. (8. mar.) 1 Kenny Emi Tijani-Ajayi, Koll 23.20, 2 Timofei Porjajev, Trondheim 23.44, 3 Henrik Duncan, Tønsberg 24.03, 4 Johannes Steinsland Gulbrandsen Lunde, Kristiansand 24.33, 5 Birk Staven, Nesodden 24.81

Forsøk 2. (8. mar.) 1 Fredrik Stiansson Pedersen, Måndalen 23.66, 2 Jørgen Evensen Lund, Gjøvik 23.81, 3 Thord Flatebø Iversen, Fri 23.85, 4 Tobias Johansen, Hind 24.15, 5 Akshathan Nadarajah, BUL 25.11

Forsøk 3. (8. mar.) 1 Ole Jakob Høsteland Solbu, Ås 23.66, 2 Knut Arvid Tiboer Werge-Olsen, Jotun 23.84, 3 Kasper Fjeldstad, Norna-Salhus 23.84, 4 Gaute Øymo Mælen, Norna-Salhus 24.49, Emil Nordal, Ull/Kisa DQ:R163.3a

Forsøk 4. (8. mar.) 1 Strønstad-Løseth 22.82, 2 Hjørnevik 23.14, 3 Johannes Eiksund, Ørsta 24.38, 4 Max Seeberg, Romerike 24.87, Sander Konradsen, Hattfjelldal DNS

Forsøk 5. (8. mar.) 1 Bredesen 22.72, 2 Tveitå 23.05, 3 Mads Gravråk Hjort-Larsen, Nesodden 24.14, 4 Martin Røland Jensen, Sandvin 24.51, Simon Cruz Fjeldstad, Norna-Salhus DQ:R163.3a

Forsøk 6. (8. mar.) 1 Reigstad 22.72, 2 Baranyi-Berge 23.01, 3 Sindre Fidje Andersen, Kristiansand 24.29, 4 Aaron Johannes Augensen-Kristiansen, Fredrikstad 24.74, Gustav Haavel Skarpen Moe, BUL DQ:R163.3a

Gutter 400 meter G17

Heat	Tid avgjørende	6. mar
1 2 3		
1 1	Andreas Grimerud	Moelven 51.23
2 1	Tobias Johansen	Hind 52.21
3 2	Fredrik S. Pedersen	Måndalen 52.25
4	2 Herman S. Baranyi-Berge	Borg 52.30
5	1 Martin Røland Jensen	Sandvin 52.32
6	2 Jørgen Evensen Lund	Gjøvik 52.38
7	3 Emil Nordal	Ull/Kisa 52.78
8	4 Timofei Porjajev	Trondheim 52.98
9	3 Mads G. Hjort-Larsen	Nesodden 54.10
10	4 Max Seeberg	Romerike 55.75
	x Torbjørn Andersen	Nesbyen DNF
	x Ole Jakob H. Solbu	Ås DQ:R163.3a
	x Gustav H. Skarpen Moe	BUL DQ:R163.3a

Gutter 800 meter G17

	7. mar	
1 2 3		
1 1	Andreas Grimerud	Moelven 1:57.32
2 2	Ole J. Høsteland Solbu	Ås 1:57.69

3	3	Ole Sivert Røyrhus	Ranheim	1:58.40
4	1	Tobias Johansen	Hind	2:01.05
5	4	Brage Henden Nybakk	Sem	2:01.28
6	5	Sondre Martinsen	Nesodden	2:01.93
7	2	Tobias U. Frantzen	Kvæfjord	2:02.57
8	6	Benjamin S. Rettore	Sandnes	2:03.33
9	1	Tore M. Engebretsen Tøfte	Kr.sand Løpekl.	2:06.11
10	3	Eivind Tobiassen	Sørild	2:06.77
11	7	Sindre Fredriksen	Sarpsborg	2:07.05
12	2	Mohamed Hussein Ali	Nybrott	2:07.07
13	3	Milan Frenay	Halden	2:07.67
14	4	Aaron J. Augensen-Kristiansen	Fredrikstad	2:07.81
15	5	Tord Franke Ulset	Selsbakk	2:07.89
16	4	Sivert Juven	Nesbyen	2:08.11
17	5	Mads Gravrák Hjort-Larsen	Nesodden	2:08.84
18	6	Andreas Døske	Haugesund	2:10.18
	X	Benjamin Bjørnstad	Sturla	DNF

Gutter 1500 meter G17

Finale	6. mar
1 Benjamin Storm Rettore	Sandnes 4:14.18
2 Tord Franke Ulset	Selsbakk 4:17.39
3 Sondre Martinsen	Nesodden 4:17.47
4 Sindre Fredriksen	Sarpsborg 4:21.29
5 Tobias Uttakleiv Frantzen	Kvæfjord 4:21.32
6 Hans Gjermundsen Urset	BUL Tromsø 4:22.50
7 Mohamed Hussein Ali	Nybrott 4:23.03
8 Milan Frenay	Halden 4:23.18

9 Jonas Kveen, Vidar 4:41.35

Gutter 60 meter hekk G17

Finale	6. mar
1 Abraham S. Vogelsang	Koll 8.26
2 Scott Ygård	Hellas 8.26
3 Kasper Fjeldstad	Norna-Salhus 8.57
4 Mats Rossland Hjørnevik	Fyllingen 8.70
5 Martin Røland Jensen	Sandvin 8.71

Gutter 1500 meter kappgang G17

Finale	6. mar
1 Andreas Døske	Haugesund 6:11.63
2 Daniel Oppen	Sturla 6:30.53

Gutter Høyde G17

Finale	8. mar
1 Abraham Sandvin Vogelsang	Koll 1.95
2 Jonathan Askeland	Sørild 1.82
3 Christian Andre Thomassen	Aremark 1.76
4 Gustav Belbo Lagestad	Steinkjer 1.71
5 Simon Cruz Fjeldstad	Norna-Salhus 1.71
6 Sondre Røkenes	Bækkelaget 1.66
7 Magnus Holt Holgersen	Tyrving 1.61
8 Trym Lea Bakke	Norna-Salhus 1.61

Serie	1.56	1.61	1.66	1.71	1.76	1.79	1.82	1.85	1.90	1.95	2.00
1											
2											
3											
4											
5											
6											
7											
8											

Gutter Stav G17

Finale	7. mar
1 Fabian August Furnes Warpe	Laksevåg 4.80
2 Mathias Myrmel Herdlevær	Fana 3.62
Adrian Kojen	Urædd NM

Serie	3.62	3.92	4.52	4.62	4.72	4.80	4.90
1							

2 xxo xxx
xxx

Gutter Lengde G17

Finale	7. mar
1 Aanund Olavson Tveitå	Otra 6.98
2 Magnus Reigstad	Osterøy 6.56
3 Kasper Fjeldstad	Norna-Salhus 6.43
4 Abraham Sandvin Vogelsang	Koll 6.33
5 Christian André Thomassen	Aremark 6.26
6 Simen Gimnes	Tyrving 5.92
7 Markus Kaland Kongrud	Fana 5.73
8 Johannes S.G. Lunde	Kristiansand 5.64

9 Sander Werge Nilsen, BUL 5.31, 10 Daniel Oppen, Sturla 4.80

Serie	1	2	3	4	5	6
1	6.85	6.73	6.98	6.87	X	6.92
2	6.31	6.56	6.37	6.09	6.19	6.38
3	6.07	5.95	6.19	6.09	6.26	6.43
4	6.12	6.18	6.03	5.93	6.18	6.33
5	6.07	6.00	X	X	X	6.26
6	5.89	5.92	5.84	X	5.88	5.90
7	5.54	5.63	5.73	4.48	5.60	5.41
8	5.52	X	X	X	5.64	X
9	5.31	X	4.67			
10	4.73	4.65	4.80			

Gutter Tresteg G17

Finale	6. mar
1 Simen Gimnes	Tyrving 13.23
2 Christian Andre Thomassen	Aremark 13.02
3 Johannes S.G. Lunde	Kristiansand 12.96
4 Sander Werge Nilsen	BUL 12.50
5 Markus Kaland Kongrud	Fana 12.23
6 Sondre Røkenes	Bækkelaget 11.70

Serie	1	2	3	4	5	6
1	12.50	13.23	X	13.09	-	X
2	12.50	13.02	12.58	12.37	X	-
3	12.33	12.76	12.68	12.52	12.67	12.96
4	X	12.23	12.50	12.26	11.95	12.35
5	11.44	11.66	12.16	11.94	X	12.23
6	11.15	10.79	11.03	11.13	11.22	11.70

Gutter Kule 5 kg G17

Finale	8. mar
1 Mathias Andreas Reksten Dale	Breimsbygda 15.43
2 Jørgen Brenna Loennechen	Tyrving 15.09
3 Oscar S. Sederholm Hoff	Stjærdal 14.84
4 Thomas Kvam	Nesøya 14.39
5 Nikolai Røeggen Ulvund	Norodd 14.21
6 Håvard Syrstad	Romerike 13.14
7 Truls Engen Olsen	Løten 12.21

Serie	1	2	3	4	5	6
1	X	X	X	X	15.43	X
2	X	13.82	14.54	13.97	15.09	X
3	14.46	14.46	14.77	14.68	14.84	14.79
4	13.16	14.39	14.27	X	X	X
5	X	14.15	X	X	X	14.21
6	12.64	X	13.14	12.85	12.46	12.46
7	X	11.74	X	X	X	12.21

Gutter 4x200 meter stafett G15-17

Heat	Tid avgjørende	16. mar
1 2 3		
1	1 Norna-Salhus	1:34.60
2	2 BUL 1	1:35.93
3	3 Ranheim	1:36.33
4	4 Tyrving	1:37.23
5	1 Fri	1:37.43
6	1 Groruddalen	1:37.60
7	2 Sandnes	1:38.25
8	3 BUL 2	1:38.31
9	4 Fyllingen	1:38.59

10	2	Koll	1:40.35
11	3	Nesodden	1:40.38
12	4	Asker Skiklubb	1:40.64
13	5	Sturla	1:45.20

Lagene:

1 Simon Cruz Fjeldstad, Gaute Øymo Mælen, Kasper Fjeldstad, Clement Ishimwe Niyokindi
2 Simon Stornes, Gustav Haavel Skarpen Moe, Nicolas Alexander Baranyi Eriksen, Sander Werge Nilsen
3 Martin Haugen Skårild, Magnus Klüver Ulseth, Ole Sivert Røyrhus, Oliver Charles Walvåg
4 Sondre Audahl Vik, Sigmund Le Fjeld, Hampus Ludvig Åstrand, Kristian Brede Drabløs
5 Lars Magnus Birketveit, Thord Flatebø Iversen, Nikolai Andre Navdal Marøy, Tobias Svendheim
6 André Silva da Cruz, Nivethan Rajan, Lemoriyan Matheswaran, Aiden Floyd Vincent
7 Alexander Skrede, Lucas Grimstad Nilsen, Gaute Humstad Aasmo, Sondre Humstad Aasmo
8 Thai Drager, Aksel Moen-Kristiansen, Trygve Iiseng, Akshathan Nadarajah
9 Tomas Daniel Chernov, Emil Gundersen, Mats Rossland Hjørnevik, Benjamin Taule Lindgren
10 Abraham Sandvin Vogelsang, Kenny Emi Tijani-Ajayi, Simen Fritsvold, Lars Wold Møller
11 Birk Staven, Mads Gravråk Hjort-Larsen, Sondre Martinsen, Eirik Halfdansen-Aspen
12 Vilmer Fossum Beyer, Lukas Casey Øiset, August Østbø Johansen, Sondre Jahren
13 Yoom Eebbissa Nagara, Daniel Oppen, Sander Oppen, Casper Granheim Åkvik

J17

Jenter 60 meter J17

Finale	7. mar	
1	Henriette Jæger	Aremark 7.55
2	Maren Bakke Amundsen	Moelven 7.79
3	Mia Guldteig Lien	Ranheim 7.82
4	Hedda Ekrem Johansen	Sturla 7.84
5	Miranda Lauvstad	Tyrving 7.92
6	Emma Dahl Sørbo	Gneist 7.92
7	Una Haukanes	Gneist 8.03
8	Agnes Elisabeth Morud	Ranheim 8.12

Semifinale 1. (7. mar.) 1 Jæger 7.60, 2 Amundsen 7.80, 3 Johansen 7.86, 4 Morud 8.06, 5 Laura Tietje Johanna van der Veen, Fagernes 8.15, 6 Hilda-Lovise Riisnes Riise, Gneist 8.23, 7 Thelma Aase, Haugesund 8.24, 8 Tracie Appiadjei Duodu, Nittedal 8.42

Semifinale 2. (7. mar.) 1 Lauvstad 7.85, 2 Lien 7.86, 3 Sørbo 7.88, 4 Haukanes 7.95, 5 Elise Aasland, Kristiansand 8.17, 6 Josefina Maria Biernacki, BUL 8.20, 7 Malin Rundbråten Ludvigsen, Fagernes 8.29, Vibeke Ovidie Gussiås, Skåla 8.36

Forsøk 1. (7. mar.) 1 Jæger 7.77, 2 Riise 8.21, 3 Biernacki 8.29, 4 Ludvigsen 8.34, 5 Nora Røkkum-Olsen, Lørenskog 8.49, 6 Emily Fjellvang Guldvog, Lambertseter 8.61, 7 Maiken Kallhovd, Lørenskog 8.76

Forsøk 2. (7. mar.) 1 Lien 7.85, 2 Amundsen 7.92, 3 Morud 8.08, 4 Ida-Louise Øverland, Hind 8.48, 5 Maren Sofie Rafaelsen, Bækkelaget 8.75, 6 Thea Emilie Selstø Haugersveen, Eidanger 8.81, Emma Sophie Gjerland, Lambertseter DNS

Forsøk 3. (7. mar.) 1 Johansen 7.91, 2 Lauvstad 7.93, 3 Aasland 8.15, 4 Veen 8.22, 5 Mali Bjerke Meisingset, Tingvoll 8.48, 6 Mina Madeleine Hofstad, Hattfjelldal 8.80, 7 Karen Toven Murud, Løten 9.23

Forsøk 4. (7. mar.) 1 Sørbo 7.88, 2 Haukanes 7.98, 3 Aase 8.32, 4 Gussiås 8.40, 5 Duodu 8.48, 6 Amalie Lauvvik, Sandnes 8.49, 7 Dina Sofie Borg Tahri, Nittedal 9.90

Jenter 200 meter J17

Finale	8. mar	
1	Henriette Jæger	Aremark 24.02
2	Miranda Lauvstad	Tyrving 24.88
3	Mia Guldteig Lien	Ranheim 24.88
4	Emma Dahl Sørbo	Gneist 25.99
5	Maren Bakke Amundsen	Moelven 26.01
6	Agnes Elisabeth Morud	Ranheim 26.09

Forsøk 1. (8. mar.) 1 Sørbo 25.68, 2 Hilda-Lovise Riisnes Riise, Gneist 26.40, 3 Sigrid Bjørnsdatter Wahlberg, Ranheim 26.75, 4 Tracie Appiadjei Duodu, Nittedal 27.20, 5 Linnea Birkelid Lekman, Herkules 28.17

Forsøk 2. (8. mar.) 1 Lien 25.08, 2 Morud 25.68, 3 Laura Tietje Johanna van der Veen, Fagernes 26.82, 4 Ida-Louise Øverland, Hind 28.24, 5 Emily Fjellvang Guldvog, Lambertseter 28.28

Forsøk 3. (8. mar.) 1 Lauvstad 25.02, 2 Lise Wilker, Tingvoll 25.94, 3 Solveig Emilie Johansen, BUL 27.33, 4 Vibeke Ovidie Gussiås, Skåla 27.70, 5 Amalie Lauvvik, Sandnes 37.96

Forsøk 4. (8. mar.) 1 Jæger 25.05, 2 Amundsen 25.74, 3 Johanna Ågeson Tofte, Koll 27.18, 4 Ida Sophie Leir, Tyrving 27.56, 5 Kaia Morland, Sørild 28.19

Jenter 400 meter J17

Heat		Tid avgjørende	6. mar	
1	2			
1	1	Henriette Jæger	Aremark	54.59
2	2	Mille Eide Nyhus	Hamar	57.52
3	3	Sigrid B. Wahlberg	Ranheim	58.17
4	4	Hanna Hagevik Bakke	Trysilgutten	59.47
5	5	Johanne Ågesen Tofte	Koll	59.71
6	1	Ingrid Kilvær Nilssen	Herøy	63.46
7	2	Ida Sophie Leir	Tyrving	63.50
8	3	Maya Rostoft	Koll	64.63

Jenter 800 meter J17

	7. mar	
1	Ingeborg Østgård	Ren-Eng 2:09.94
2	Sigrid B. Wahlberg	Ranheim 2:10.70
3	Sigrid Alvik	Tyrving 2:14.28
4	Mille Eide Nyhus	Hamar 2:19.57
5	Hanna Hagevik Bakke	Trysilgutten 2:20.85
6	Ingrid Kilvær Nilssen	Herøy 2:22.64
7	Vilde Terjesdatter Gulvik	Larvik Turn 2:26.34
8	Johanna Ågesen Tofte	Koll 2:27.98

Jenter 1500 meter J17

Finale	6. mar	
1	Sigrid Alvik	Tyrving 4:40.54
2	Hanne Svanemyr Kjos	Åndalsnes 5:03.95
3	Emilie Lysaker Høgne	Aurskog-Høland 5:03.99

Jenter 60 meter hekk J17

Finale	6. mar	
1	Henriette Jæger	Aremark 8.31
2	Mia Guldteig Lien	Ranheim 8.54
3	Josefine Maria Biernacki	BUL 8.64
4	Lisa Wilker	Tingvoll 8.80
5	Una Haukanes	Gneist 8.89
6	Vibeke Ovidie Gussiås	Skåla 9.50
7	Emma Sophie Gjerland	Lambertseter 9.50
8	Hedda Ekrem Johansen	Sturla 16.00

Forsøk 1. (6. mar.) 1 Jæger 8.61, 2 Wilker 8.80, 3 Haukanes 9.01, 4 Gussiås 9.54, 5 Gjerland 9.55

Forsøk 2. (6. mar.) 1 Biernacki 8.64, 2 Lien 8.70, 3 Johansen 8.92, 4 Marit Berge, Bryne 9.65, 5 Frida Aasmoe, BUL Tromsø 10.08

Jenter 1500 meter kappgang J17

Finale	6. mar	
1	Maren Karlsen Bekkestad	Sturla 6:39.55
2	Malin Opdahl	Beitstad 7:47.09
3	Vibeke Ovidie Gussiås	Skåla 9:34.75

Jenter Høyde J17

Finale	7. mar	
1	Michelle Marie Nyberget	Askim 1.67
2	Mia Guldteig Lien	Ranheim 1.64
3	Lillian Amponsah Washington	Hellas 1.64
4	Elizabeth Elina Cakure	Sørild 1.61
5	Kristine Moland Leiknes	Sørild 1.61
6	Ingvild Ladehaug	Nordre Land 1.56
=7	Frida Aasmoe	BUL Tromsø 1.51

=7	Mathilde S. Karlsen Klokseth	Moss	1.51
9	Thea Emilie Selstø Haugersveen	Eidanger	1.46
10	Karen Toven Murud	Løten	1.41
	Tiril Moan Grøtten	Beitstad	NM

Serie	1.41	1.46	1.51	1.56	1.61	1.64	1.67	1.70
1								
2								
3								
4								
5								
6								
=7								
=7								
9								
10								

Jenter Stav J17

Finale		6. mar	
1	Agnes Elisabeth Morud	Ranheim	3.42
Serie	3.22	3.32	3.42
1			

Jenter Lengde J17

Finale		7. mar	
1	Henriette Jæger	Aremark	5.85
2	Lisa Wilker	Tingvoll	5.73
3	Una Haukanes	Gneist	5.44
4	Emma Dahl Sørbo	Gneist	5.25
5	Hilda-Lovise Riines Riise	Gneist	5.10
6	Elise Aasland	Kristiansand	5.09
7	Kristine Moland Leiknes	Sørild	5.04
8	Mathilde Sofie Karlsen Klokseth	Moss	4.90
9 Miranda Lauvstad, Tyrving 4.66, 10 Emily Fjellvang Guldvog, Lambertseter 4.55, 11 Karen Toven Murud, Løten 4.42, Mali Bjerke Meisingset Tingvoll NM			

Serie	1	2	3	4	5	6
1	5.74	5.72	5.85	5.68	X	5.78
2	5.55	5.54	5.73	5.45	X	X
3	5.27	5.28	5.44	5.05	X	5.34
4	5.14	5.25	5.20	5.15	5.07	5.13
5	4.83	4.90	5.10	5.05	4.95	4.94
6	4.84	4.95	4.89	4.92	5.09	5.00
7	4.96	4.85	4.88	5.04	X	X
8	4.81	4.90	X	4.78	4.70	4.71
9	3.68	4.66	X			
10	4.42	4.27	4.55			
11	4.42	X	4.32			
	X	X	X			

Jenter Tresteg J17

Finale		8. mar	
1	Henriette Jæger	Aremark	12.89
2	Mathilde Sofie K. Klokseth	Moss	11.80
3	Lillian Amponsah Washington	Hellas	11.42
4	Elise Aasland	Kristiansand	10.98
5	Maria Vie Ytreae	Fana	10.18
6	Linnea Birkelid Lekman	Herkules	9.92
7	Solveig Bjøru	Sømna	9.75
8	Malin Opdahl	Beitstad	9.48

Serie	1	2	3	4	5	6
1	12.39	12.45	12.86	12.89	12.75	12.76
2	11.22	X	X	9.62	11.80	11.56
3	10.95	X	11.27	11.42	11.23	11.05
4	10.67	10.98	10.52	10.75	10.64	10.49
5	X	X	10.18	9.99	10.15	X
6	9.75	9.43	X	9.26	9.41	9.92
7	9.75	9.49	X	X	X	X
8	9.31	X	X	X	9.48	9.39

Jenter Kule 4 kg J17

Finale		7. mar	
1	Marie Hetlesæter Morken	Voss	13.26
2	Fride Elise Havik	Namsen	12.11
3	Lisa Wilker	Tingvoll	11.93
4	Marit Berge	Bryne	11.45

5	Maiken Rose Bjerknesli	BUL Tromsø	11.23
6	Elin Skavnes Våge	Dimna	11.20
7	Ruth-Magrethe Austad Nilsen	Modum	10.86
8	Thea Emilie S. Haugersveen	Eidanger	10.76

9 Solveig Bjøru, Sømna 9.91, 10 Mina Madeleine Hofstad, Hattfjelldal 9.86, 11 Silje Eide Nygård, Bækkelaget 9.64, 12 Mari Hytten Skyvang, Tønsberg 9.54, 13 Henrikke Antonsen, Dimna 9.47, 14 Frida Aasmoe, BUL Tromsø 8.79, 15 Dina Sofie Borg Tahri, Nittedal 8.17, 16 Karen Toven Murud, Løten 8.16, 17 Benedikte Hana Kristoffersen, Tyrving 7.85

Serie	1	2	3	4	5	6
1	13.13	X	X	X	X	13.26
2	12.11	11.28	X	X	11.37	11.01
3	11.93	X	10.28	11.45	11.57	10.34
4	10.34	10.49	10.45	X	11.45	X
5	10.79	10.21	10.70	10.53	11.23	9.62
6	9.88	11.04	10.63	11.20	10.93	11.20
7	8.65	9.13	10.05	9.60	10.13	10.86
8	10.43	10.14	9.53	10.76	10.24	10.12
Serie	1	2	3	Serie	1	2
9	9.87	9.51	9.91	14	8.28	8.79
10	9.62	9.40	9.86	15	7.76	X
11	9.63	9.19	X	16	7.77	8.16
12	8.86	9.54	X	17	7.49	7.85
13	9.47	9.39	9.04			7.55

Jenter 4x200 meter stafett J15-17

Heat	Tid avgjørende	8. mar
P 1 2		
1 1	Tyrving 1	1:43.62
2 1	Tyrving 2	1:49.54
3 2	Koll	1:49.81
4 2	Sandnes	1:50.39
5 3	Romerike	1:51.86
6 3	Jardar	1:57.97
	X Ranheim	DQ:R170.7
	X Kristiansand	DNS
	X BUL	DNS

Lagene:

1 Hedvig Kallåk, Miranda Lauvstad, Kaja Carlsen-Brown, Camilla Dahl Kristiansen
2 Aislin Féliot, Hannah Emilie Qvenild Berg, Alma Iben Graver Kolseth, Ida Sophie Leir
3 Isabella Alida Indrebø, Johanne Ågesen Tofte, Anna Sande, Mina Mikkelsen Sørensen
4 Elise Eikeland, Selma Ims, Amalie Lauvvik, Andrea Igeltjörn Lyngholm
5 Vilja West Evensen, Kjersti Nicoline Lilleby, Oda Schatvet, Odd Linnea Ng
6 Nora Haugland, June Marie Rønning, Mina Stinessen Dahlen, Thea Eek-Floten
Mia Guldteig Lien, Agnes Elisabeth Morud, Ella Njaastad Skjesol, Nora Aune Elise Aasland, Malea Hammer, Kaja Victoria Liene Boring, Linn Andreas Svensson Lindevik
Solveig Bustgård Gran, Wiktorja Sochal, Tuva Salvesen Marcussen, Kisha Ugland

G18/19

Gutter 60 meter G18/19

Finale		7. mar	
1	Didrik Grøm	Fredrikstad	6.96
2	Andreas Ofstad Kulseng	Larvik Turn	7.12
3	Jonathan Holen	BUL	7.19
4	Ilunga Josue Kongolo	Søndre Land	7.20
5	Tobias Windjusveen	Tyrving	7.21
6	Jørgen Homstad	Overhalla	7.25
	Petter Paulsen Dalsplass	Trondheim	DNF
	Jonas André Ose	Dimna	DQ:R162.8

Semifinale 1. (7. mar.) 1 Grøm 7.02, 2 Kulseng 7.23, 3 Dalsplass 7.23, 4 Homstad 7.24, 5 Thomas Graftås, BUL 7.34, 6 Alfred Hauane, Larvik Turn 7.37, 7 Theodore Einar Fremstad-Waldron, BUL 7.38, 8 Philip Jason Omollo, BUL 7.39

Semifinale 2. (7. mar.) 1 Ose 7.07, 2 Holen 7.14, 3 Kongolo 7.14, 4 Windjusveen 7.19, 5 Robert David Sheath, Hind 7.34, 6 Tobias Dybos Larsson, Herkules 7.36, 7 Herman Ellingsen, Gneist 7.37, 8 Tobias Bergvik, BUL Tromsø 7.40

Forsøk 1. (7. mar.) 1 Ose 7.14, 2 Kongolo 7.28, 3 Fremstad-Waldron 7.40, 4 Larsson 7.43, 5 David Kumwenda, Tyrving 7.54, 6 Joachim Teleb, Fredrikstad 7.58, 7 Håkon Sand, Larvik Turn 7.84, 8 Runar Steinsvik Evjen, Sortland 7.94

Forsøk 2. (7. mar.) 1 Grøm 7.11, 2 Holen 7.22, 3 Omollo 7.37, 4 Bergvik 7.41, 5

Hauane 7.43, 6 Hans Olav Escora Alfheim, Fredrikstad 7.63, 7 Anders Kvesetberget, Orion 7.69, 8 Espen Shields, Sortland 7.79

Forsøk 3. (7. mar.) 1 Windjusveen 7.17, 2 Kulseng 7.22, 3 Dalsplass 7.28, 4 Sheath 7.35, 5 Fredrik Persen, Fredrikstad 7.46, 6 Marcus Henriksen, Orion 7.49, 7 Martin Pettersen, Orion 7.50, 8 Jesper Jensen, Ask 7.60

Forsøk 4. (7. mar.) 1 Homstad 7.29, 2 Graftås 7.29, 3 Ellingsen 7.35, 4 Markus Kristiansen, Raufoss 7.44, 5 Peter Horvati Svoren, Tyrving 7.48, 6 Christian Frich Mæhlum, Laksevåg 7.53, 7 Aleksander Haug, Orion 8.64, 8 Didrik Christoffer Bråten, Raufoss 7.66

Gutter 200 meter G18/19

Finale		8. mar	
1	Andreas Haara Bakketun	Gular	21.44
2	Henrik Flåtnes	Tønsberg	22.04
3	Jonas André Ose	Dimna	22.28
4	Sebastian Casper Plows	Nittedal	22.34
5	Andreas Ofstad Kulseng	Larvik Turn	22.64
6	Kim Baliruno Kamanzi	Herkules	22.93

Forsøk 1. (8. mar.) 1 Herman Ellingsen, Gneist 22.88, 2 Robert David Sheath, Hind 23.48, 3 Christian Frich Mæhlum, Laksevåg 23.67, 4 David Kunwenda, Tyrving 23.74, 5 Didrik Christoffer Bråten, Raufoss 24.72

Forsøk 2. (8. mar.) 1 Håvard Bentdal Ingvaldsen, Moelven 22.98, 2 Kristian Trigueno Steen, Larvik Turn 23.27, 3 Martin Pettersen, Orion 23.79, 4 Tobias Dybos Larsson, Herkules 23.99, 5 Fredrik Persen, Fredrikstad 24.67

Forsøk 3. (8. mar.) 1 Haakon Petersen Amble, Tyrving 22.65, 2 Anders Kvesetberget, Orion 24.37, 3 Hans Olav Escora Alfheim, Fredrikstad 24.67, 4 Jørgen Homstad, Overhalla DNS, Ilunga Josue Kongolo, Søndre Land DNS

Forsøk 4. (8. mar.) 1 Kulseng 22.32, 2 Peter Horvati Svoren, Tyrving 23.29, 3 Aleksander Haug, Orion 23.91, 4 Markus Kristiansen, Raufoss 24.21, 5 Younes Abdellaue, Lørenskog 35.07

Forsøk 5. (8. mar.) 1 Flåtnes 22.12, 2 Plows 22.30, 3 Marcus Henriksen, Orion 23.66, 4 Joachim Teleb, Fredrikstad 24.21

Forsøk 6. (8. mar.) 1 Kamanzi 22.59, 2 Theodore Einar Fremstad- Waldron, BUL 23.55, Jon-Henning Gullbrå Hilleren, Ask DQ:R162.8, Didrik Grøm, Fredrikstad DQ:R162.8

Forsøk 7. (8. mar.) 1 Bakketun 21.83, 2 Ose 22.31, 3 Alfred Hauane, Larvik Turn 23.29, 4 Jesper Jensen, Ask 24.87

Gutter 400 meter G18/19

Heat		Tid avgjørende		6. mar	
1	2	3			
1	1	Sebastian Casper Plows	Nittedal	49.27	
2	2	Tobias Grønstad	BUL	49.68	
3	3	Snorre Sliper Bonesmo	Strindheim	50.48	
4	1	Kristian Trigueno Steen	Larvik Turn	50.57	
5	2	Sigve Brandtzæg Hårberg	Steinkjer	50.78	
6	4	Håvard B. Ingvaldsen	Moelven	51.15	
7	3	Herman Ellingsen	Gneist	51.29	
8	4	Jon-Henning G. Hilleren	Ask	53.56	
9	1	Sindre Tøllefsen	Sortland	53.72	
10	2	Eirik Seegaard	Gjøvik	54.40	
11	3	Vegard Solheim	Sortland	56.15	

Gutter 800 meter G18/19

Tid avgjørende			7. mar		
1	2	3			
1		1	Tobias Grønstad	BUL	1:53.08
2		2	Sebastian C. Plows	Nittedal	1:58.55
3		3	Marius Ingebrigtsen	Skjalg	1:58.65
4		4	Theodor Berre Jacobsen	Vidar	1:59.39
5		1	Hans Magne T. Asheim	Sandnes	2:03.14
6		2	Elias Røyneberg	Sarpsborg	2:03.22
7		3	Anders N. Røsbjörgen	Klæbu Løpe	2:04.05
8		5	Ole Lyngbø	Ask	2:04.59
9		4	Sindre Tøllefsen	Sortland	2:06.36
10		5	Nils Christian Christensen	BUL	2:06.64
11		6	Eirik Seegaard	Gjøvik	2:07.01
12	1		Fredrik Thomassen	Fyllingen	2:09.11
13	2		Nani Kula	Ull/Kisa	2:09.83
14		7	Vegard Solheim	Sortland	2:10.60
15	3		Younes Abdellaue	Lørenskog	2:11.59
16	4		Simen Holen	Steinkjer	2:12.12

17	5	Mats Fredriksen	Dimna	2:13.08
18	6	Haakon Andreas Hangstad	BUL Tromsø	2:17.93
	X	Håvard Fluge Petterson	Tønsberg	DNS

Gutter 1500 meter G18/19

		6. mar	
1	Tobias Grønstad	BUL	4:03.52
2	Theodor Berre Jacobsen	Vidar	4:05.11
3	Erik Tangen Gundersen	Skjalg	4:06.16
4	Ole Lyngbø	Ask	4:09.12
5	Markus Kristoffer Jacobsen	Hamar	4:14.09
6	Anders Nyhus Røsbjörgen	Klæbu Løpe	4:15.01
7	Mekonen Tekle Abraha	Nesodden	4:26.83
8	Mads Orø Olsen	Ringerike	4:29.93

9 Simen Holen, Steinkjer 4:37.67, 10 Fredrik Thomassen, Fyllingen 4:40.68, 11 Haakon Andreas Hangstad, BUL Tromsø 4:42.23, Mats Fredriksen, Dimna DNF

Gutter 60 meter hekk G18/19

Finale		6. mar	
1	Herman Ellingsen	Gneist	8.32
2	Sondre Mjølkarlid	Hattfjelldal	8.37
3	Henrik Flåtnes	Tønsberg	8.38
4	Alfred Hauane	Larvik Turn	8.58
5	Oliver Engen	Sandvin	9.05
6	Espen Shields	Sortland	9.07
7	Christian Frich Mæhlum	Laksevåg	9.36
8	Eskil Reier Njerve	Bergens Turn	9.42

Gutter 1500 meter kappgang G18/19

Finale		6. mar	
Ingen deltakere			
Gutter Høyde G18/19			
Finale		7. mar	
1	Henrik Flåtnes	Tønsberg	1.91
2	Mads Weiseth	Stjørdal	1.76
3	Even Rudsengen	Søndre Land	1.76
	Oliver Engen	Sandvin	NM

Serie	1.66	1.71	1.76	1.81	1.86	1.91	1.98
1							
2		xxo	o	xxx		xo	xxx
3	xxo	xxo	o	xxx			
		xxx					

Gutter Stav G18/19

Finale		7. mar	
1	Eskil Reier Njerve	Bergens Turn	4.42
2	Oliver Engen	Sandvin	4.02
Serie		7. mar	
1	3.72	4.02	4.22
2	4.42	4.62	
	1	xxo	o
	2	o	xxx

Gutter Lengde G18/19

Finale		8. mar	
1	Henrik Flåtnes	Tønsberg	7.36
2	Jonas Nuland Ræstad	Haugesund	6.10
3	Eskil Reier Njerve	Bergens Turn	6.00
4	Sondre Mork Kasin	Snøgg	5.73
5	Åsmund Frøyen	Fagernes	5.42
6	Even Rudsengen	Søndre Land	5.41
Serie		8. mar	
1	7.02	7.36	7.36
2	6.02	5.98	6.10
3	5.94	5.39	X
4	5.56	5.50	5.38
5	5.42	5.11	5.13
6	5.29	5.10	5.41
			5.29
			5.09
			5.36

Gutter Tresteg G18/19

Finale			6. mar		
1	Jonas Nuland Ræstad		Haugesund		12.94
2	Sondre Mork Kasin		Snøgg		12.63
3	Even Rudsengen		Søndre Land		11.47

Serie	1	2	3	4	5	6
1	12.94	12.61	12.80	12.72	11.44	X
2	X	X	12.53	X	12.63	X
3	11.06	10.99	11.05	11.43	11.47	11.2

Gutter Kule 6 kg G18/19

Finale			7. mar		
1	Oliver Engen		Sandvin		14.37
2	Erlend Bergfjord Næss		Ask		14.11
3	Ilunga Josue Kongolo		Søndre Land		12.82
4	Jan Teodor Tvette Grønberg		Fredrikstad		10.87
5	Åsmund Frøyen		Fagernes		10.52

Serie	1	2	3	4	5	6
1	14.04	13.85	14.37	X	X	X
2	14.11	X	X	X	X	13.92
3	12.05	11.89	X	11.99	X	12.82
4	10.54	10.84	10.62	10.09	10.87	X
5	9.97	10.46	10.52	10.14	X	10.39

J18/19

Jenter 60 meter J18/19

Finale			7. mar		
1	Andrea Rooth		Lambertseter		7.63
2	Maria Helene Fagerli		Storfjord		7.81
3	Leah Marie Henriksen Indrebø		Ask		7.83
4	Elea Jørstad Bock		BUL		7.86
5	Vilde Marstein		Vidar		7.98
6	Kristine Marie Pettersen		Sortland		8.00
7	Ingrid Pernille Rismark		Vidar		8.04
8	Inger C. Eidhammer Lunde		Haugesund		8.12

Semifinale 1. (7. mar.) 1 Rooth 7.64, 2 Indrebø 7.86, 3 Marstein 7.97, 4 Lunde 8.03, 5 Kornelia Roppen, Dimna 8.16, 6 Helene Oulie, Vidar 8.18, 7 Sigrid Andrine Garvik, Fagernes 8.35, Maria Svendsen Skår, Fyllingen DNS

Semifinale 2. (7. mar.) 1 Fagerli 7.88, 2 Bock 7.89, 3 Rismark 7.96, 4 Pettersen 7.98, 5 Maria Aaberg, Vidar 8.11, 6 Saranda Krueziu, Larvik Turn 8.17, 7 Josefine Bjørnstad, Sarpsborg 8.20, 8 Lea Taraldsrud Dormagen, Koll 9.67

Forsøk 1. (7. mar.) 1 Rooth 7.75, 2 Rismark 8.01, 3 Lunde 8.12, 4 Malin Riise Gran, Breimsbygda 8.39, 5 Hedda Landro Johansen, Urædd 8.49, 6 Gaaviga Sureskan, Groruddalen 8.49, 7 Lill-Joelle Miltz, Dimna 8.80

Forsøk 2. (7. mar.) 1 Bock 7.86, 2 Indrebø 7.89, 3 Roppen 8.04, 4 Bjørnstad 8.19, 5 Ingvild Hognestad Nilsen, Ranheim 8.39, 6 Susanne Nisansela Bye, Tyrving 8-85, 7 Frida Antonsen Rafi, Lørenskog 8.96

Forsøk 3. (7. mar.) 1 Marstein 7.95, 2 Skår 8.02, 3 Dormagen 8.08, 4 Oulie 8.15, 5 Andrea Stig Kristiansen, Lørenskog 8.40, 6 Daniella Akua Boateema, BUL 8.46, 7 Selma Berg Folkedal, Sem 8.74

Forsøk 4. (7. mar.) 1 Fagerli 7.88, 2 Pettersen 8.02, 3 Aaberg 8.11, 4 Krueziu 8.21, 5 Garvik 8.31, 6 Hanne Solberg Løtveit, Tyrving 8.48, 7 Celine Bjørkhaug Johannessen, Lørenskog 8.49

Jenter 200 meter J18/19

Finale			8. mar		
1	Ingrid Pernille Rismark		Vidar		24.95
2	Sigrid Kongssund Amlie		Moelven		25.15
3	Line Maltun Helland		Tjalve		25.62
4	Leah Marie Henriksen Indrebø		Ask		25.75
5	Summar Thalya Steinsrud		Ull/Kisa		26.43
	Fride Vågen		Laksevåg		DNS

Forsøk 1. (8. mar.) 1 Vågen 25.77, 2 Kristine Marie Pettersen, Sortland 26.03, 3 Ane Drønen, Hind 26.55, 4 Daniella Akua Boateema, BUL 28.09, 5 Leonita Sofi Brandal, Dimna 28.23

Forsøk 2. (8. mar.) 1 Indrebø 25.64, 2 Maria Helene Fagerli, Storfjord 26.08, 3 Eline Hellen Johannessen, Larvik Turn 26.85, 4 Hedda Hoff Hagen, Ranheim 27.30, 5 Mari Øverby, Sandvin 27.61

Forsøk 3. (8. mar.) 1 Helland 25.48, 2 Steinsrud 25.91, 3 Saranda Krueziu, Larvik Turn 26.93, 4 Sigrid Andrine Garvik, Fagernes 27.25, 5 Ylva Tötterman, Hind 28.59

Forsøk 4. (8. mar.) 1 Rismark 25.17, 2 Amlie 25.19, 3 Inger Constanse Eidhammer Lunde, Haugesund 26.51, Ingvild Hognestad Nilsen, Ranheim DNS

Jenter 400 meter J18/19

Heat	Tid avgjørende	6. mar	
1	1h4 Sigrid Kongssund Amlie	Moelven	57.26
2	2h4 Line Maltun Helland	Tjalve	57.52
3	3h4 Summer Thalya Steinsrud	Ull/Kisa	58.34
4	4h4 Anniken Aarebrot	Fredrikstad	58.97
5	1h3 Hedda Hoff Hagen	Ranheim	61.00
6	2h3 Ane Drønen	Hind	61.06
7	3h3 Emma S. Eriksen	Sandnessjøen	61.09
8	1h2 Eline H. Johannessen	Larvik Turn	61.66
9	2h2 Sarah Feyifoluwa Adekoya	Ask	61.69
10	1h1 Mari Øverby	Sandvin	63.15
11	2h1 Leonita Sofi Brandal	Dimna	63.61
12	3h1 Ylva Tötterman	Hind	66.36
	h2 Lisa Bøe	Rana	DQ:R163.3a
	h3 Ingrid Haga	Sandnes	DQ:R163.3a

Jenter 800 meter J18/19

Finale			7. mar		
1	Anniken Aarebrot		Fredrikstad		2:21.84
2	Siri Gamst Glittenberg		Laksevåg		2:22.28
3	Kristin Svendby Otervik		Lørenskog		2:22.48
4	Sarah Feyifoluwa Adekoya		Ask		2:24.74
5	Lisa Bøe		Rana		2:24.94

Jenter 1500 meter J18/19

Finale			6. mar		
1	Grethe Tyldum		Steinkjer		4:37.99
2	Emilie Mo		Vidar		4:58.51
3	Caroline Estafania Kvamme		Tyrving		5:28.01

Jenter 1500 meter kappgang J18/19

Finale			6. mar		
1	Siri Gamst Glittenberg		Laksevåg		6:30.78

Jenter 60 meter hekk J18/19

Finale			6. mar		
1	Andrea Rooth		Lambertseter		8.38
2	Ingrid Pernille Rismark		Vidar		8.61
3	Maria Aaberg		Vidar		8.82
4	Helene Oulie		Vidar		9.02
5	Fride Vågen		Laksevåg		9.26
6	Emelia Tveitå		Otra		9.54
7	Ada Medea Westerlund		Sem		9.76
8	Saranda Krueziu		Larvik Turn		10.36

Forsøk 1. (6. mar.) 1 Rooth 8.52, 2 Oulie 9.01, 3 Vågen 9.25, 4 Tveitå 9.63, 5 Krueziu 10.79

Forsøk 2. (6. mar.) 1 Rismark 8.80, 2 Aaberg 8.86, 3 Westerlund 10.10, 4 Kristine Løve Stillerud, Sandefjord 10.84, Caroline Amalie Sætre, Dimna DNF

Jenter Høyde J18/19

Finale			7. mar		
1	Madelen Haaheim Sveinungsen		Sørild		1.73
2	Anastasia Charlotte Schnell		Tyrving		1.61
3	Andrea Rooth		Lambertseter		1.56
4	Kornelia Roppen		Dimna		1.51
5	Tonje Sundal		Jølster		1.51
6	Astri Ayo Lakeri Ertzgaard		Tjalve		1.51
7	Ada Medea Westerlund		Sem		1.46

Serie	1.41	1.46	1.51	1.56	1.61	1.64	1.68	1.71	1.73	1.75
1						xxx		xxx		
2										
3						xxx				
4										
5										
6										
7										

Jenter Stav J18/19

Finale		6. mar	
1	Synne Marie Engebretsen	Fana	3.32
2	Kitty Augusta Friele Faye	Fana	3.12
3	Maren Rønnevig	Tyrving	3.02
4	Karianne Lindanger	Sandnes	2.62

Serie	2.22	2.42	2.62	2.72	2.82	2.92	3.02	3.12	3.22	3.32	3.42
1											
2											
3											
4											

Jenter Lengde J18/19

Finale		8. mar	
1	Lea Taraldsrud Dormagen	Koll	5.65
2	Anna Garnes Kleven	Dimna	5.60
3	Kornelia Roppen	Dimna	5.32
4	Anastasia Charlotte Schnell	Tyrving	5.25
5	Fride Vågen	Laksevåg	5.19
6	Kaja Kleppe Salemonsens	Haugesund	5.14
7	Emma Sofie Eriksen	Sandnessjøen	5.03
8	Unni Olavsdatter Tveitå	Otra	4.86

9 Caroline Amalie Sætre, Dimna 4.80, 10 Mari Øverby, Sandvin 4.80, 11 Lill-Joelle Miltz, Dimna 4.66, 12 Josefine Bjørnstad, Sarpsborg 4.41, 13 Selma Berg Folkedal, Sem 4.40

Serie	1	2	3	4	5	6	
1	5.28	5.38	5.51	5.36	X	5.65	
2	5.38	X	5.60	5.36	5.41	5.48	
3	4.82	5.16	5.21	5.17	X	5.32	
4	5.25	4.96	5.06	5.17	X	5.21	
5	4.97	5.14	5.19	5.02	4.73	X	
6	4.71	5.14	X	X	X	X	
7	5.03	4.97	4.66	4.86	4.66	X	
8	4.75	4.86	4.75	X	4.67	4.81	
Serie	1	2	3	Serie	1	2	3
9	4.80	X	4.80	12	X	4.35	4.41
10	4.80	4.60	4.72	13	4.15	4.31	4.40
11	4.37	4.53	4.66				

Jenter Tresteg J18/19

Finale		6. mar	
1	Kaja Kleppe Salemonsens	Haugesund	11.26
2	Emma Sofie Eriksen	Sandnessjøen	11.25
3	Anna Garnes Kleven	Dimna	11.08
4	Ada Medea Westerlund	Sem	10.82
5	Siri Lindanger	Sandnes	10.06

Serie	1	2	3	4	5	6
1	11.16	X	11.26	11.21	X	X
2	11.25	10.92	10.71	10.53	10.96	X
3	10.93	10.78	10.92	11.03	11.08	11.08
4	10.37	X	10.82	10.61	X	10.53
5	9.71	X	X	9.87	10.06	9.84

Jenter Kule 4 kg J18/19

Finale		7. mar	
1	Lotta Flatum Fallingens	Brandbu	13.18
2	Emelia Tveitå	Otra	12.21
3	Anastasia Charlotte Schnell	Tyrving	10.21
4	Unni Olavsdatter Tveitå	Otra	10.20
5	Tonje Sundal	Jølster	10.12
6	Andrea Rooth	Lambertseter	9.61
7	Caroline Amalie Sætre	Dimna	9.02
8	Astri Ayo Lakeri Ertzgaard	Tjalve	8.30

9 Lill-Joelle Miltz, Dimna 7.46

Serie	1	2	3	4	5	6
1	12.96	X	X	X	12.45	13.18
2	12.21	11.60	11.64	X	X	10.99
3	9.65	X	9.83	9.64	9.19	10.21
4	10.20	X	9.73	9.41	9.35	9.90
5	X	10.12	X	X	9.34	9.48
6	9.61	X	8.59	8.01	X	8.66
7	8.46	9.03	8.78	8.94	8.98	8.86
8	7.47	7.58	8.30	6.31	7.49	X

9 6.80 6.79 7.46

G20-22

Gutter 60 meter G20-22

Finale		7. mar	
1	Daniel Alejandro Johnsen	Gular	7.00
2	Erik Tanawat Mikkelfjord	Hattfjelldal	7.04
3	Sondre Faugstad Amundsen	Gular	7.05
4	Tomasz Siemieniuch	Sandnes	7.10
5	Patrick B. Johannessen	Lørenskog	7.13
6	Sondre Lindås Gjesdal	Gular	7.15
7	Sindre Olsvik	Tjalve	7.22
8	Per Ellef Rybe Aalerud	Ås	7.37

Forsøk 1. (7. mar.) 1 Johannessen 7.11, 2 Siemieniuch 7.16, 3 Olsvik 7.24, 4 Olav Kvåle Gissinger, Ranheim 7.34, 5 Kristoffer Hage Warholm, Ranheim 7.40, 6 Vegard Dragsund Sverd, Norna-Salhus 7.53, 7 Celestin Pacificador Alfonso, Trondheim 7.64

Forsøk 2. (7. mar.) 1 Johnsen 7.01, 2 Amundsen 7.04, 3 Andreas Frich Mæhlum, Laksevåg 7.32, 4 Gjert Høie Sjursen, Gneist 7.35, 5 Obaidullah Obaidi, Steinkjer 7.47, 6 Anders Gaard, Trondheim 7.63

Forsøk 3. (7. mar.) 1 Mikkelfjord 7.13, 2 Gjesdal 7.14, 3 Aalerud 7.27, 4 Muamba Caleb Kongolo, Søndre Land 7.32, 5 Erlend Hognestad Nilsen, Gular 7.33, 6 Sture Måseide, Dimna 7.34

Gutter 200 meter G20-22

Finale		8. mar	
1	Sondre Lindaas Gjesdal	Gular	21.90
2	Sondre Faugstad Amundsen	Gular	22.03
3	Daniel Alejandro Johnsen	Gular	22.08
4	Tomasz Siemieniuch	Sandnes	22.57
5	Sivert Fløgstad Sellevold	Gular	23.41
	Patrick B. Johannessen	Lørenskog	DNS

Forsøk 1. (8. mar.) 1 Gjesdal 22.09, 2 Simon Holstad Grimstad, Dimna 22.95, 3 Gjert Høie Sjursen, Gneist 23.12, 4 Andreas Frich Mæhlum, Laksevåg 23.66, 5 Øystein Steinsvik Evjen, Ranheim 24.25

Forsøk 2. (8. mar.) 1 Siemieniuch 22.32, 2 Johannessen 22.85, 3 Sellevold 22.94, 4 Vegard Dragsund Sverd, Norna-Salhus 24.10

Forsøk 3. (8. mar.) 1 Amundsen 22.01, 2 Johnsen 22.10, 3 Olav Kvåle Gissinger, Ranheim 23.15, 4 Obaidullah Obaidi, Steinkjer 23.87

Gutter 400 meter G20-22

Tid avgjørende		6. mar	
1	2		
1	1 Luca Thompson	BUL	50.51
2	2 Sivert F. Sellevold	Gular	50.71
3	3 Simon H. Grimstad	Dimna	51.31
4	1 Elias Bjørnevik	Stjørdal	53.39
5	2 Sture Måseide	Dimna	53.42
6	3 Vegard D. Sverd	Norna-Salhus	55.16
	X Øystein S. Evjen	Ranheim	DQ:R163.3a

Gutter 800 meter G20-22

Finale		7. mar	
1	Amaru R. Jeasar Wijman	Halden	2:00.68
2	Andreas Vågen	Fri	2:07.16
3	Leonhard Åserud Spidsø	Tyrving	2:11.20
4	Nii Mensah Narh	GTI	2:35.50
	Kamal Bashiir Tahlil	Dimna	DQ:R163.3a

Gutter 1500 meter G20-22

Finale		6. mar	
1	Jonatan Andersen Vedvik	Tønsberg	3:56.54
2	Magnus Tuv Myhre	Brandbu	3:57.62
3	Simen Seeberg-Rommetveit	BUL	4:02.65
4	Kamal Bashiir Tahlil	Dimna	4:05.41
5	Amaru R. Jeasar Wijman	Halden	4:17.85
6	Andreas Vågen	Fria	4:24.41
7	Leonhard Åserud Spidsø	Tyrving	4:32.18

Gutter 60 meter hekk G20-22

Finale	6. mar	
1 Gjert Høie Sjørnsen	Gneist	8.65
2 Anders Gaarud	Trondheim	9.53

Gutter 1500 meter kappgang G20-22

Finale	6. mar	
1 Tobias Lømo	Tjalve	6:17.44

Gutter Høyde G20-22

Finale	7. mar	
1 Are Hwan Bergum Nilsen	Søndre Land	1.86
2 Gjert Høie Sjørnsen	Gneist	1.81

Serie	1.71	1.76	1.81	1.86	1.89
1	o	o	o	o	xxr
2	o	xo	xo	xxx	

Gutter Stav G20-22

Finale	8. mar	
1 Gjert Høie Sjørnsen	Gneist	3.62
Lavrants Kongssund	Moelven	NM

Serie	3.42	3.62	3.72	3.92
1	xo	xxo	xxx	
			xxx	

Gutter Lengde G20-22

Finale	8. mar	
1 Gjert Høie Sjørnsen	Gneist	6.81
2 Sindre Olsvik	Tjalve	6.72
3 Tomasz Siemieniuch	Sandnes	6.46
4 Donavan Miloss	Tyrving	6.25
5 Iver Strand Øvereng	Overhalla	6.22
6 Olav Kvåle Gissinger	Ranheim	6.19
7 Vegard Dragsund Sverd	Norna-Salhus	6.03
8 Muamba Caleb Kongolo	Søndre Land	5.85

9 Aroran Antony Philip, Ranheim 5.44

Serie	1	2	3	4	5	6
1	6.26	6.59	6.40	6.44	6.81	6.69
2	6.44	6.36	6.34	6.66	6.50	6.72
3	6.42	6.17	6.32	-	-	6.46
4	5.99	5.97	6.13	6.23	6.08	6.25
5	6.05	6.08	6.22	6.08	6.21	6.21
6	6.19	6.11	6.05	6.07	6.16	X
7	4.22	X	6.03	X	5.95	5.78
8	5.70	5.79	5.85	X	X	X
9	5.36	5.44	5.11			

Gutter Tresteg G20-22

Finale	6. mar	
1 Iver Strand Øvereng	Overhalla	13.10
2 Per Ellef Ryen Aalerud	Ås	13.00

Serie	1	2	3	4	5	6
1	11.28	12.76	12.98	13.10	12.99	X
2	12.86	12.75	12.75	12.77	X	13.00

Gutter Kule 7,26 kg G20-22

Finale	8. mar	
1 Sondre Alexander Høyland	Tyrving	14.08
2 Toralv Opsal	Dimna	13.81
3 Donavan Miloss	Tyrving	12.81
4 Muamba Caleb Kongolo	Søndre Land	11.56
5 Gjert Høie Sjørnsen	Gneist	11.49
6 Sindre Olsvik	Tjalve	9.46
7 Elias Sanden Søvik	Tjalve	8.13

Serie	1	2	3	4	5	6
1	13.00	13.66	14.08	13.46	X	X
2	13.17	13.41	13.29	13.26	13.81	13.36
3	12.04	X	12.39	12.20	X	12.81
4	10.99	11.56	X	10.85	11.39	X
5	X	X	10.53	11.49	11.28	11.39
6	X	X	8.51	9.39	9.43	9.46
7	X	7.04	8.13	X	7.72	6.33

Gutter 4x200 meter stafett G18-22

Heat	Tid avgjørende	8. mar
1 1	Gular	1:28.71
2 2	BUL	1:30.96
3 3	Moelven	1:31.98
4 4	Larvik Turn	1:32.84
5 1	Orion	1:35.12
6 2	Sandvin	1:39.76
7 X	Tyrving	DNF

Lagene:

- Sondre Faugstad Amundsen, Andreas Haara Bakketun, Sondre Lindaas Gjesdal, Daniel Alejandro Johnsen
- Thomas Graftås, Philip Jason Omollo, Theodore Einar Fremstad-Waldron, Tobias Grønstad
- Sondre Matias Kui Rudi, Lavrants Kongssund, Andreas Grimerud, Håvard Bentdal Ingvaldsen
- Alfred Hauane, Kristian Triguero Steen, Håkon Sand, Andreas Ofstad Kulseng
- Marcus Henriksen, Martin Pettersen, Anders Kvesetberget, Aleksander Haug
- Alexander Tadeusz Tomala, Simen Johan Teigstad, Oliver Engen, Martin Røland Jensen
- Haakon Petersen Amble, Peter Horvati Svoren, David Kumwenda, Einar J. Rye

J20-22

Jenter 60 meter J20-22

Finale	7. mar	
1 Helene Rønningen	Tyrving	7.44
2 Tonje Fjellet Kristiansen	Orion	7.82
3 Elin Serine Vik Johannessen	Lyngdal	7.82
4 Emily Nyborg	Steinkjer	7.84
5 Amalie Grande Bjørnstad	Steinkjer	7.99
6 Karine Jacobsen	Bækkelaget	8.02
7 Celina Nilsen Lundevik	Tyrving	8.13
8 Cassandra Baptiste Bache	Lørenskog	8.14

Forsøk 1. (7. mar.) 1 Johannessen 7.75, 2 Nyborg 7.84, 3 Lundevik 8.05, 4 Bache 8.15, 5 Sofie Olsvold Hausberg, Os Turn 8.37, 6 Maria Helene Kinn Olsen, Larvik Turn 8.43

Forsøk 2. (7. mar.) 1 Rønningen 7.49, 2 Kristiansen 7.79, 3 Jacobsen 8.03, 4 Bjørnstad 8.06, 5 Monica Kristine Fagerli, Storfjord 8.55, 6 Haddy Jailan Njie, Tjalve 8.68 yc

Jenter 200 meter J20-22

Finale	8. mar	
1 Helene Rønningen	Tyrving	23.65
2 Linn Oppegaard	Moss	24.74
3 Tonje Fjellet Kristiansen	Orion	24.86
4 Thale Leirfall Bremset	Stjørdal	25.32
5 Celina Nilsen Lundevik	Tyrving	27.43
Elin Serine Vik Johannessen	Lyngdal	DNF

Forsøk 1. (8. mar.) 1 Johannessen 25.17, 2 Lundevik 26.36, 3 Cassandra Baptiste Bache, Lørenskog 26.37

Forsøk 2. (8. mar.) 1 Kristiansen 24.81, 2 Bremset 25.14, 3 Josefine Tomine Eriksen, Sem 26.64, 4 Monica Kristine Fagerli, Storfjord 28.26

Forsøk 3. (8. mar.) 1 Rønningen 23.83, 2 Oppegaard 24.85, 3 Maria Helene Kinn Olsen, Larvik Turn 27.30, Amalie Grande Bjørnstad, Steinkjer DQ:R163.3a

Jenter 400 meter J20-22

Tid avgjørende	6. mar	
1 Caroline Foss Høistad	Ull/Kisa	63.53
Sofie Wilman	Tyrving	DQ:R163.3a

Jenter 800 meter J20-22

Finale	7. mar	
1 Synnøve Antonsen Torp	Ranheim	2:16.23
2 Maie Verhofstad	Gneist	2:20.83
3 Line Myrestøl Johansson	Sørild	2:22.15
4 Sofie Wilmann	Tyrving	2:27.71
5 Ingunn Nilsen Hagen	Løten	2:28.14

Jenter 1500 meter J20-22

Finale		6. mar	
1	Synnøve Antonsen Torp	Ranheim	4:41.13
2	Maika Verhofstad	Gneist	4:51.00
3	Emma Sofie Andenes Blaauw	Sem	4:57.98
4	Vilde Eid	Ranheim	5:06.70

Jenter 60 meter hekk J20-22

Finale		6. mar	
1	Magdeli Støten	Sarpsborg	8.69
2	Celina Nilsen Lundevik	Tyrving	9.13
3	Malene Kollberg	Hellas	9.28
4	Telma Eid	Søndre Land	9.31

Jenter 1500 meter kappgang J20-22

Finale 6. mar

Ingen deltakere

Jenter Høyde J20-22

Finale		7. mar	
1	Telma Eid	Søndre Land	1.61
2	Malene Kollberg	Hellas	1.56

Serie	1.51	1.56	1.61	1.64
1	o	o	o	xxx
2	o	xxo	xxx	

Jenter Stav J20-22

Finale 8. mar

Ingen deltakere

Jenter Lengde J20-22

Finale		8. mar	
1	Emily Nyborg	Steinkjer	5.60
2	Thea Leirfall Bremset	Stjørdal	5.60
3	Malene Kollberg	Hellas	5.35
4	Telma Eid	Søndre Land	5.18
5	Sofie Olsvold Hausberg	Os Turn	5.18

Serie	1	2	3	4	5	6
1	5.38	5.35	5.39	5.21	5.45	5.60
2	1.59	4.92	5.07	X	5.60	5.41
3	5.09	5.19	5.04	5.18	5.21	5.35
4	4.84	5.15	4.93	5.26	5.05	5.08
5	X	5.18	5.10	X	X	5.17

Jenter Tresteg J20-22

Finale		6. mar	
1	Telma Eid	Søndre Land	11.68
2	Sofie Olsvold Hausberg	Os Turn	11.09
3	Regine J. Vatland Johansen	Bækkelaget	10.44

Serie	1	2	3	4	5	6
1	11.12	11.47	11.08	11.19	11.26	11.68
2	10.82	11.09	10.98	10.59	X	11.09
3	10.01	10.28	10.44	X	X	10.07

Jenter Kule 4 kg J20-22

Finale		7. mar	
1	Kristina Thunem	Fiskå	11.93
2	Helene Olsen Austnes	Fri	11.07

Serie	1	2	3	4	5	6
1	11.67	X	11.43	X	11.93	11.55
2	9.25	9.83	11.07	9.96	10.45	X

Jenter 4x200 meter stafett J18-22

Heat	Tid avgjørende		8. mar
1	2		
1	1	Vidar	1:43.18
2	2	Haugesund	1:45.90
3	3	Dimna	1:45.98
4	4	BUL	1:46.73
5	5	Steinkjer	1:47.29

6	1	Larvik Turn	1:49.81
7	2	Fagernes	1:50.01
8	3	Lørenskog	1:54.69
9	4	Sandvin	1:55.80
	X	Sandnes	DNS

Lagene:

- 1 Vilde Marstein, Maria Aaberg, Helene Oulie, Ingrid Pernille Rismark
 - 2 Anna Kolstø Jensen, Emilie Høyland Schou, Thelma Aase, Inger Constanse Eidhammer Lunde
 - 3 Kornelia Roppen, Caroline Amalie Sætre, Leonita Sofi Brandal, Anna Garnes Kleven
 - 4 Josefina Maria Biernacki, Anna Bakken Worpvik, Iselin Ween Rustad, Elea Jørstad Bock
 - 5 Emily Nyborg, Amalie Grande Bjørnstad, Grethe Tyldum, Ella Luktavsslimo
 - 6 Maria Helene Kinn Olsen, Eline Hellen Johannessen, Linnea Kristine Rummelhoff Larsen, Saranda Kruezi
 - 7 Laura Tietje Johanna van der Veen, Sunniva Fjeld, Ingrid Johanne Solheim, Sigrid Andrine Garvik
 - 8 Celine Bjørkhaug Johannessen, Maiken Kallhovd, Julie Andrine Stang, Andrea Stig Kristiansen
 - 9 Mari Øverby, Johanna Vedal Sjø, Celine Tysnes Hansen, Vilde Strømsnes Øverland
- Ingrid Haga, Amalie Lauvvik, Helle Ween, Siri Lindanger