

Tegnforklaringer

- h = forsøkshet
mh = mellomheat
+ (i korte løp og horisontale hopp)
= vindmålerbekreftet resultat
+ (i lange løp og lange kast) = avrundet resultat i henhold til reglementet
p = offisiell passering
q = kvalifiseringsrunde
- = utenfor premiering
m = mangelkamp
x = beste godkjente hopp i en serie hvor lengre resultat er med medvind
j = junior (istedet for fødselsår)
i stafett — juniorbesetning
- I konkurranse med uavhengig premiererte finaler eller klasser:
- A = A-finale eller A-klasse
B = B-finale eller B-klasse
C = C-finale
D = D-finale eller D-klasse
E = E-finale eller E-klasse
F = F-finale
G = G-finale
J = Juniorfinale eller Juniorklasse

Lillehammer/St = Stampesletta

Oslo/Bi = Bislett

Oslo/Fr = Frogner

Oslo/Jo = Jordal

Oslo/St = Stovner

Oslo/So = Sogn

Oslo/La = Lambertseter

Oslo/Ar = Arvoll

Oslo/Tr = Trasop

Oslo/Ek = Ekeberg

Oslo/Gr = Grorud

Oslo/Hø = Høybråten

Oslo/Ab = Abildsø

Oslo/Sp = Sportsplassen

Bergen/Kr = Krohnsminde

Bergen/Sk = Skansemyren

Bergen/Ny = Nygårdsmyren

Lillehammer/Id = Idrettsplassen

Pr. sesongen 1976 har vi i Norge følgende baner med fast dekke:

Syntetisk dekke:

Bislett, Oslo 1971 (Recortan).

Stovner, Oslo 1976 (Recallex-S).

Idrettsparken, Hønefoss 1975 (Rub-Kor).

Stadion, Førde 1976 (Rub-Kor).

Gummasfaltdekke:

Fana, Bergen 1969 (Rub-Kor).

Valhalla, Tromsø 1973 (Rub-Kor).

Idrettsparken, Hønefoss 1975 (Rub-Kor).

Stadion, Førde 1976 (Rub-Kor).

Årets beste 1975

MENN

100 meter:

10.5	(1)	Audun Garshol, IL i BUL	51	Berlin	2.5
10.6	(2)	Johnny Haugen, IL i BUL	51	Kviteseid	20.7
10.7+	(2)	Gyvin Røst, IL i BUL	50	Oslo/Bi	30.7
10.7	(1)	Terje Hellesvi, IL i BUL	50	Nesodden	19.6
10.8	(1)	Knut M. Stokke, Ready	54	Drammen	26.5
10.8+	(2)h	Widar Bråthen, Askim IF	56	Oslo/Bi	30.7
10.9	(1)	Olav Sivertsen, Ranheim IL	52	Trondheim/Le	21.5
10.9+	(1)	Tore Dahler, IL i BUL	60	Moss	2.6
10.9	(2)	Reidar Klev, IL i BUL	52	Gjøteborg	31.5
10.9	(2)	Odd Evensen, IF Urædd	47	Kviteseid	20.7
10.9	(2)	Alf Einar Friestad, Kristiansands IF	53	Oslo/Bi	19.8
11.0	(2)	Elias Skotvoll, Ranheim IL	56	Trondheim/Le	21.5
11.0	(1)	Bjørn Birkenes, IL Gular	46	Fana	28.5
11.0	(1)	Asbjørn Ness, IL Fri-Kameratene	53	Sarpsborg	12.6
11.0	(1)	Norleiv Gudmestad, Vardø IL	51	Vardø	15.6
11.0	(1)h	Jan Petter Lund, SK Vidar	55	Oslo/Bi	18.6
11.0	(1)	Tor Nordhagen, Espaa IL	45	Moelv	6.7
11.0	(1)	Rune Tjore, IL Gular	46	Oslo/Bi	9.7
11.0	(3)	Kristen Fløestad, Kristiansands IF	47	Kviteseid	20.7
11.0	(2)	Harald Ekker, IL Stålkameratene	47	Fredrikstad	25.7
11.1	(3)	Ragnar Thesen, Ranheim IL		Trondheim/Le	21.5
11.1	(6)	Lars Os, IL Tyrving	54	Oslo/Bi	21.5
11.1	(2)	Ole Bernt Skarstein, IL Stålkameratene	54	Fana	28.5
11.1	(1)	Stein Meum, IL Tyrving	54	Sandvika	23.5
11.1	(1)	Jan Helge Pedersen, Mandal & Halse IL	58	Hønefoss	7.6
11.1	(2)	Ivar Bredholt, Rakkestad IF	45	Sarpsborg	12.6
11.1	(1)	Harald Størdal, IL Jotun		Årdalstangen	23.6
11.1	(1)	Arnfinn Løset, IL i BUL		Tresfjord	29.6
11.1	(1)	Erik Hagen, Gjerpen IF		Skien	2.7
11.1	(2)	Ole Petter Martinsen, Fredrikstad IF	58	Fredrikstad	3.7
11.1+	(2)h	Terje Hagen, IF Kamp-Vestheim	53	Moelv	27.7
11.1	(3)h	Tore Bjelland, Sarpsborg IL	53	Fana	9.8
11.1	(1)	Steinar Hansen, Berlevåg TIF	57	Tromsø	17.8
11.1	(1)	Ivar Lødemel, IL i BUL	56	Nadderud	27.8
11.1	(2)	Tore Næss, Askim IF	55	Askim	27.8
11.1	(1)	Elvind Senneset, IL Gular	55	Bergen/Kr	2.9
11.1+	(1)	Arild Bredholt, Rakkestad IF	48	Sarpsborg	27.9
11.2	(1)	Eirik Ljland, IL Stålkameratene		Sarpsborg	20.5
11.2	(4)	Trond Furuly, IL Stålkameratene	44	Trondheim/Le	21.5
11.2	(6)	Jostein Linge Syversen, TIF Minerva	53	Drammen	26.5
11.2	(1)	Morten Kjemli, Hamar IL	56	Lillehammer	7.6
11.2+	(3)h	Terje Sand, Oppsal IF	51	Moss	2.6
11.2+	(1)	Bjørn Gausland, Stavanger IF	57	Stavanger/St	7.6
11.2+	(2)	Reid I. Skulevold, Sola IL	57	Stavanger/St	7.6
11.2	(3)	Kjell Adamski, Sarpsborg IL	50	Sarpsborg	12.6
11.2	(2)	Ove Hellevang, Mjøsdalen IL	59	Åstveit	17.8
11.2	(2)h	Petter Bogstl, Nesøya IL	59	Oslo/Bi	18.6
11.2	(3)	Ole Petter Alfstad, IF Njaal	53	Nesodden	19.6
11.2	(1)	Ola Eiken, IF Urædd	58	Nadderud	28.6
11.2	(3)	Knut Bredholt, Rakkestad IF	48	Fredrikstad	3.7

11.2	(1)	Gunnar Kvassheim, Egersund IK	53	Egersund	10.7
11.2	(2)	Dag Birkeland, Egersund IK	51	Egersund	10.7
11.2	(1)	Per S. Henoen, Bryn IL	57	Bryn	19.7
11.2	(1)	Leif Olav Alnes, Torvikbuk IL	58	Bryn	19.7
11.2	(2)	Jon Egil Lørvik, IL Korlevoll	49	Kviteseid	20.7
11.2	(1)	Jon Fjeld, Kristiansands IF	57	Kristiansand	25.7
11.2	(1)	Tormod Fjærestad, Raufoss IL	52	Lillestrøm	27.7
11.2	(1)	Leif Veland, Eikanger IL	52	Oslo/Bi	6.8
11.2	(2h)	Tor Svendsen, KFUM-kameratene		Oslo/Bi	13.8
11.2	(3h)	Johannes Byrkjeland, IL Vestar		Oslo/Bi	13.8
11.2	(1)	Gunnar Moe, Mo IL	59	Tromsø	17.8
11.2	(1)	Thoralf Gjertsen, IK Våg	55	Vågsbygd	25.8
11.2	(1)	Dag Kosenlund, Frol IL	57	Gjøvik	6.9
11.2	(1)	Stig Ernesjø, Drobak-Frogn IL	55	Oslo/Bi	23.9
11.2	(2)	Tom L. Persvold, Ringierke FIK	56	Hønefoss	28.9
11.2	(1)	Inge Skomsvoll, Namsen FIF		Gronn	5.10
11.2	(1)	Øystein Flåten, Oslo IL	58	Oslo/Bi	15.5
11.3	(5)	Stein I. Grønnesby, Steinkjer IFK	54	Trondheim/Le	21.5
11.3	(1)	Torkild Evensen, IF Urædd	55	Oslo/Bi	22.5
11.3	(1)	Odd Erik Kristiansen, Oppsal IF	59	Oslo/Bi	27.5
11.3	(4)	Jan Nævdal, IL Gular	48	Fana	28.5
11.3	(1)	Arne Eriksen, Fana IL	53	Fana	28.5
11.3	(1)	Einar Hernes, IK Grand	58	Bodo	7.6
11.3	(2)	Erik Farsid, Nordre Land IL	52	Lillehammer	7.6
11.3	(1)	Fredrik Hilding, Ready	58	Oslo/Tr	7.6
11.3	(5)	Jørgen Rørvik, IL Vestar		Oslo/Bi	10.6
11.3	(1)	Jens Olav Lien, Nesbyen IL	57	Prestfoss	14.6
11.3	(1)	Olav Jørgensen, Froland IL	50	Froland	14.6
11.3	(1)	Per Linge Syversen, TIF Minerva	56	Sorum	14.6
11.3	(3)	Arvid Tveit, IL Gular	48	Astveit	17.6
11.3	(3)	Morten Paulsen, Ready	57	Oslo/Bi	18.6
11.3	(1h)	Thomas Torgalsen, Bækkelaget SK	55	Oslo/Bi	18.6
11.3	(2)	John Musgerud, Modum FIK	52	Sætre i Hurum	20.6
11.3	(1)	Ivar Vosssetig, TIF Viking	46	Bergen/Sk	21.6
11.3	(6)	Oddgeir Larsen, IK Grand	55	Skellefteå	27.6
11.3	(1)	Kåre Borli, Vardo IL	53	Hammerfest	6.7
11.3	(2)	Roald Meland, IK Tjalve	55	Froland	8.7
11.3	(3)	Oddmund Rånes, Ranheim IL	48	Håmdsund	8.7
11.3	(1)	Per M. Hoff, Roros IL	56	Roros	9.7
11.3	(1)	Håvard Bergum, Tynset IL	53	Oslo/Bi	9.7
11.3	(1h)	Oddvin Molland, Kvinesdal IL	50	Oslo/Bi	9.7
11.3	(2)	Tormod Bjørke, Hamar Doves IL	52	Moelv	5.7
11.3	(1h)	Harald Bjørboek, IF Urædd	55	Oslo/Bi	5.7
11.3	(1)	Geir Hamre, IL Skjalg	53	Sandnes	16.7
11.3	(5)	Erik Rynning, IF Torodd	45	Kviteseid	20.7
11.3	(1)	Reidar Langkjær, Kragerø IF	52	Porsgrunn	24.7
11.3	(1)	John K. Fosen, Haugesund IL	55	Haugesund	30.7
11.3	(1h)	Egil Arnesen, IL Fri	55	Norgesund	2.8
11.3	(1)	Helge Hammer, IL i BUL, Tromsø	56	Tromsø	17.8
11.3	(3)	Finn H. Monsen, IL Gular	58	Kil	24.8
11.3	(1)	Ole Hagen, IF Tonsberg-Kameratene	50	Oslo/Bi	4.9
11.3	(1)	Øystein Kringeland, Haugesund IL		Haugesund	17.9
11.3	(3)	Arvid Simonsen, Haugesund IL	42	Haugesund	17.9
11.3	(1)	Holger Sylv. Jensen, Laksevåg TIL	58	Bergen/Kr	8.10
11.4	(1h)	Olaf Johansen, IL Fri-Kam.	57	Oslo/Bi	27.5
11.4	(2)	Øyvind Thorbjørnsen, IF Hellas	56	Drammen	11.6
11.4	(2h)	Tom Bysveen, Ready	57	Oslo/Bi	18.6
11.4	(2)	Egil Biken, IF Urædd	56	Porsgrunn	19.6
11.4	(4)	Tom Gillerhaugen, Raufoss IL	58	Nadderud	28.6
11.4	(2)	Arne Klakegg, Fjellhug-Vereide IL	56	Byrkjelo	19.7
11.4	(2)	Morten Brusell, IL Rumar	57	Lillestrøm	27.7
11.4	(3)	Olav Sodahl, SK Freidig	57	Lillestrøm	27.7
11.4	(2)	Finn Pedersen, Tvedestrand TIF	58	Lillestrøm	27.7
11.4	(3)	Rune Nyberg, Elverum IL	58	Lillestrøm	27.7
11.4	(1)	Odd A. Sorvoll, IL i BUL, Tromsø	58	Lødingen	14.9
11.4	(5)	Rune Insetset, Ørsta IL	58	Gjøvik	6.9
11.4	(+)	Vidar Aasland, Askim IF	56	Oslo/Bi	23.9
11.4	(+)	Vidar Aardal, Nøtterøy IF	56	Oslo/Bi	23.9

Øvrige juniorer:



Medaljetrioen på 100 m i NM og tre fjerdedeler av BUL's gode sprintkvartett. Fra venstre: Audun Garshol, Johnny Haugen og Øyvind Rost



Lovende juniorsprinter fra Trøndelag, Elias Skottvoll.



Klubbkamerat av Skottvoll fra Ranheim: Olav Sivertsen.

11.4	(1)	Trygve Lundemo, Røros IL	58	Røros	6.10
11.4	(1)	Magnus Flatestøl, Moi IL	56	Bryne	6.10
Elektrisk tidtagning:					
10.94	(4)	Audun, IL i BUL	51	Athen	14.6
10.97	(5)	Øyvind Røst, IL i BUL	50	Basel	23.8
IK... GODKJENTE RESULTATER:					
Medvind:					
10.6	(1)	Johnny Haugen, IL i BUL	51	Kristiansund	15.7
10.7	(1)	Olav Sivertsen, Ranheim IL	52	Trondheim/La	30.4
10.8	(2)	Elias Skotvoll, Ranheim IL	56	Trondheim/La	30.4
10.9	(1)	Lars Os, IL Tyrving	54	Tvedestrand	13.7
11.0	(2)	Stein Øhr, IL Norodd		Kristiansund	15.7
11.1	(3)	Ragnar Thesen, Ranheim IL		Trondheim/La	30.4
11.1	(1)	Tore Nass, Askim IF	55	Sarpsborg	19.8
11.1	(1)	Olav Jørgensen, Frøland IL	50	Tvedestrand	13.7
11.2	(2)	Per S. Hønen, Bryn IL	57	Kristiansund	15.7
11.2	(1)	Tom Nordby, Nordre Land IL	54	Oslo/Bi	23.9
11.3	(1)	Egil Eiken, IF Uredd	56	Porsgrunn	24.4
11.3	(1)	Ole Hagen, IF Tønsberg-Kam.	50	Tønsberg	27.6
11.3	(2)	Olav Johansen, IL Fri-Kam.	57	Sarpsborg	19.8
11.3	(3)	Terje Christensen, Askim IF	59	Sarpsborg	19.8
11.3	(2)	Espen Bru, IL Skjalg	59	Gjøvik	7.9
11.4	(3)	Geir Fjære, IL Gneist	59	Gjøvik	7.9
11.4	(1)	Jan Erik Madsen, TIF Minerva	58	Strømmen	14.6
11.4	(1)	Per E. Dahlby, Tønsberg TIF	56	Tønsberg	27.6
11.4	(2)	Morten Brusell, IL Runar	57	Tønsberg	27.6
11.4	(1)	Karsten Bernits, TIF Minerva	55	Strømmen	1.7
11.4	(1)	Karsten Bernits, Gjerpen IF	58	Skien	2.7
11.4	(3)	Finn Pedersen, Tvedestrand TIF	58	Tvedestrand	13.7
11.4	(1)	Finn Pedersen, Tvedestrand TIF	58	Kristiansund	19.7
11.4	(4)	Vidar Aasland, Askim IF	56	Sarpsborg	19.8
11.4	(1)	Birger Lundestad, IK Grand	55	Oslo/Bi	24.8
11.4	(1)	Espen Dahl, Grorud IL	58	Oslo/Bi	16.9
Manglende opplysninger i stevnerapport:					
11.0	(1)	John Mugggerud, Modum FIK	52	Sokna	11.6
11.4	(1)	Janle Siring, Lia IL	58	Grimstad	21.5
Stevnerapport ikke mottatt:					
11.1	(1)	Øyvind Hiltveit, Nesodden IF	56	As	28.9
11.2	(1)	Rolf Berge, FIG Gjøvik	46	Gjøvik	28.6
11.2	(2)	Finn H. Monsen, IL Gular	58	Bergen/Kr	20.8
11.2	(2)	Roy Hedgren, IF Torodd	56	As	28.9
11.3	(3)	Espen Bru, IL Skjalg. Medv.	59	Gjøvik	7.9
11.3	(3)	Egil Eiken, IF Uredd	56	As	28.9
11.4	(3)	Geir Fjære, IL Gneist. Medv.	59	Gjøvik	7.9
Senior:					
1965		10.2 10.3 10.4 10.5 10.6 10.7 10.8 10.9	10.8 10.9	11.0 11.1 11.2 11.3	11.3
1966		1 2 1 1 1 1 1 1	12 17 22 23 36 37 40 41	39 68 61 94 102 103 104 105	11.2 11.3
1967		1 1 1 1 1 1 1 1	10 10 10 10 10 10 10 10	37 64 64 64 64 64 64 64	11.2 11.3
1968		1 1 1 1 1 1 1 1	9 9 9 9 9 9 9 9	35 63 63 63 63 63 63 63	11.2 11.3
1969		1 1 1 1 1 1 1 1	8 8 8 8 8 8 8 8	36 65 65 65 65 65 65 65	11.2 11.3
1970		1 1 1 1 1 1 1 1	13 13 13 13 13 13 13 13	36 65 65 65 65 65 65 65	11.2 11.3
1971		1 1 1 1 1 1 1 1	13 13 13 13 13 13 13 13	36 65 65 65 65 65 65 65	11.2 11.3
1972		1 1 1 1 1 1 1 1	13 13 13 13 13 13 13 13	36 65 65 65 65 65 65 65	11.2 11.3
1973		1 1 1 1 1 1 1 1	13 13 13 13 13 13 13 13	36 65 65 65 65 65 65 65	11.2 11.3
1974		1 1 1 1 1 1 1 1	13 13 13 13 13 13 13 13	36 65 65 65 65 65 65 65	11.2 11.3
1975		1 1 1 1 1 1 1 1	13 13 13 13 13 13 13 13	36 65 65 65 65 65 65 65	11.2 11.3
Junior:					
1966		10.4 10.5 10.6 10.7 10.8 10.9	10.8 10.9	11.0 11.1 11.2 11.3	11.4
1967		4 4 4 4 4 4 4 4	10 10 10 10 10 10 10 10	25 42 42 42 42 42 42 42	11.4 11.5
1968		1 1 1 1 1 1 1 1	16 16 16 16 16 16 16 16	27 41 41 41 41 41 41 41	11.4 11.5
1969		1 1 1 1 1 1 1 1	12 12 12 12 12 12 12 12	19 41 41 41 41 41 41 41	11.4 11.5
1970		1 1 1 1 1 1 1 1	14 14 14 14 14 14 14 14	21 40 40 40 40 40 40 40	11.4 11.5
1971		1 1 1 1 1 1 1 1	14 14 14 14 14 14 14 14	21 40 40 40 40 40 40 40	11.4 11.5
1972		1 1 1 1 1 1 1 1	14 14 14 14 14 14 14 14	21 40 40 40 40 40 40 40	11.4 11.5
1973		1 1 1 1 1 1 1 1	14 14 14 14 14 14 14 14	21 40 40 40 40 40 40 40	11.4 11.5
1974		1 1 1 1 1 1 1 1	14 14 14 14 14 14 14 14	21 40 40 40 40 40 40 40	11.4 11.5
1975		1 1 1 1 1 1 1 1	14 14 14 14 14 14 14 14	21 40 40 40 40 40 40 40	11.4 11.5

Flaggstart: 23.4	(-)	m	Ole Strand, IK Våg	56	Vågsbygd	20.8						
Stevnerapport ikke mottatt:												
22.9	()		Trond Furuly, IL Stålkarerane	44	Trondheim	9.6						
Senior:	21.0	21.2	21.4	21.6	21.8	22.0	22.2	22.4	22.6	22.8	23.0	23.2
1965	1	1	2	4	4	6	10	14	22	43	74	
1966			1	1	2	7	10	16	27	39	66	
1967			1	1	2	4	11	18	30	55	84	
1968			1	1	2	5	10	21	33	46	75	
1969			1	1	2	6	11	19	36	53	73	109
1970			1	1	3	8	14	21	28	45	75	
1971			1	1	3	9	17	27	34	53	79	108
1972			1	3	5	9	13	16	31	46	69	99
1973	1	1	3	5	5	11	15	23	27	40	61	100
1974			1	3	5	7	11	17	30	38	61	80
1975			1	1	4	6	9	12	21	31	47	79
Junior	21.4	21.6	21.8	22.0	22.2	22.4	22.6	22.8	23.0	23.2	23.4	
1965				1	3	8	14	19	29	40	55	
1967	2		2	2	6	6	13	23	39			
1968	1	1	1	3	5	7	10	15	25	39	52	
1969	1	1	1	3	5	7	11	18	28	37	49	
1970		1	1	2	4	4	5	10	19	32	44	
1971		1	1	1	4	4	8	14	24	36	56	
1972		1	1	1	2	2	5	9	20	33	48	
1973	1	1	1	1	2	6	8	14	25	44	46	
1974				3	5	6	9	11	21	32	41	
1975					1	4	7	11	21	32	41	

23.2	(1)	Stig Vigen, IL Stjordsals-Blink	58	Trondheim/Le	7.6
23.2	(2)	Nils P. Guldseth, Ranheim IL	47	Trondheim/Le	19.6
23.2	(3)	Ragnar Moland, IF Urrædd	44	Porsgrunn	17.7
23.2	(4)	Sven Johan Svensen, IF Tønsberg-K.	64	Tønsberg	18.7
23.2 +	(3)	Roald Røstad, Jessund IL	52	Brekstad	19.7
23.2	(2)	Baard Inge Tromsø, IL Nybrott	51	Beitstad	19.7
23.2	(6)	Aart Hagen, Nordre Land IL	52	Moelv	26.7
23.2 +	(6)h	Jan Nævdal, IL Gular	48	Fana	8.8
23.2	(2)	Henrik Carstens, SK Freidig	53	Trondheim/Le	24.8
23.2	(2)	Finn H. Monsen, IL Gular	58	Fana	26.8
23.2	(10)	Tom Nordby, Nordre Land IL	54	Oslo/BI	9.9
23.2	(10)	Ola Eiken, IF Urrædd	54	Oslo/BI	9.9
23.2	(1)	John K. Fosen, Haugesund IL	55	Haugesund	20.9
23.2	(1)	Holger Sylv. Jensen, Laksevåg TIL	58	Fana	10.10
23.3	(4)	Torkild Evensen, IF Urrædd	55	Oslo/BI	15.5
23.3	(1)	Morten Kjærli, Hamar IL	56	Prestberget	14.6
23.3	(3)	Trond Furuly, IL Stålkameratene	44	Trondheim/Le	19.6
23.3	(1)	Tor Foseid, Stord TIL	57	Husnes	28.6
23.3	(2)	Arvid Tveit, IL Gular	48	Fana	28.6
23.3	(3)	Arild Bredholt, Rakkestad IF	48	Sarpsborg	1.7
23.3	(1)	Norleiv Gudmestad, Vardo IL	51	Hamarfest	5.7
23.3	(2)	Arne Nestegard, Nesbyen IL	55	Nesbyen	12.7
23.3	(3)	Henrik Melo, Beitstad IL	54	Beitstad	19.7
23.3	(1)	Helge Hammer, IL BUL, Tromsø	56	Tromsø	16.8
23.3	(1)	Oyvind Hiltveit, Nesodden IF	56	As	20.8
23.3	(1)	Einar Frogner, Hamar IL	59	Elverum	31.8
23.3	(1)	Rune Nyberg, Elverum IL	58	Elverum	31.8
23.3	(2)	Tom L. Persvold, Ringerike FIK	56	Oslo/Tr	3.9
23.3	(14)	Per Erik Bernits, TIF Minerva	58	Oslo/BI	9.9
23.3	(3)	Eilif Hj. Nilsen, IL Gular	51	Fana	10.10

Øvrige juniorer:	
23.4 (1)	Oystein Lunde, Gjerpen IF
23.4 (2)	Tormod Fjærestad, Raufoss IL
23.4 (3h)	Oddger Larsen, IK Grand
23.4 (3)	Per Jarle Ingstad, IL Skjoldals-Blink
23.4 (1)	Svein Søndenaas, IL Skjalg
23.4 (1)	Per Morten Hoff, Røros IL
23.5 (6)	Egil Eiken, IF Urædd
23.5 (2)	Olaf Johansen, IL Fri-Kameratene
23.5 (2)	Egil Arnesen, IL Fri
23.5 (—)m	Harald Gjengedal, Fjellung-Vereide IL
23.5 (3)	Terje Nordstrand, Narvik IL
23.5 (4h)	Steinar Hansen, Berlevåg TIF
23.5 (2)	Elvind Brøstrom, Fredrikstad IF
23.5 (1)	Slein Are Agledal, Sandefjord TIF
23.5 (1)	Morten Brusell, IL Runar
Elektrisk tidtagning:	
21.67 (3)	Johnny Haugen, IL i BUL
21.98 (3)	Gyvind Rost, IL i BUL
22.16 (5)	Audun Garshol, IL i BUL
Porsgrunn	13.5
Prestherget	14.6
Narvik	18.7
Beltstad	19.7
Bryne	3.9
Røros	13.9
Oslo/Bi	15.5
Oslo/Bi	15.5
Bergen/Kr	20.5
Sandane	15.6
Narvik	18.7
Narvik	18.7
Askim	23.8
Sandefjord/Bu	31.8
Honefoss	14.9
Basel	23.8
Basel	23.8
Athen	15.6

(1)	79.9	Odd Evensen, IF Urrædd	47	Fana	10.8
(3)	18.1	Ivar Lødemel, IL i BUL	56	Oslo/Bi	30.7
(5)	18.5	Sven Johan Svensen, IF Tønsberg-K.	54	Oslo/Bi	10.6
(3)	18.9	Rune Tjore, IL Gular	46	Fana	10.8
(1)	19.1	Roy Hedgren, IF Torodd	56	Oslo/Bi	4.9
(3)	19.2	Jan Tøngerssen, IK Tjalve	51	Oslo/Bi	10.6
(5)	19.2	Åge Galgerud, IK Tjalve	47	Oslo/Bi	4.7
(3)	19.3	Hans Kr. Setrum, KRUM-kameratene	49	Fana	10.8
(3)	19.3	Jan Nævdal, IL Gular	48	Oslo/Bi	21.5
(5)	19.7	Harald Bjørnbæk, IF Urrædd	55	Oslo/Bi	18.9
(5)	19.7	Harald Bjørnbæk, IF Urrædd	55	Oslo/Bi	9.7
(1)	19.7	Olav Sivertsen, Ranheim IL	52	Trondheim/Le	23.8
(5)	19.8	Olav Grubbakken, Raufoss IL	45	Molva	27.7
(3)	19.8	Thor Smith, IF Tønsberg-Kameratene	52	Oslo/Bi	23.9
(2)J	19.9	Arne Nestegård, Nesbyen IL	55	Oslo/Bi	19.8
(0)	0.0	Terje Hoffmann, IL i BUL	56	Oslo/Bi	19.8
(1)	0.1	Geir Hanre, IL Skjalg	53	Oslo/Bi	4.7
(3)J	0.1	Ove Lillebæk, IK Tjalve	56	Oslo/Bi	19.8
(2)	0.2	Knut Kjeløy, IL Stålkameratene	49	Oslo/Bi	10.6
(3)	0.2	Ingar Engeltund, TIF Minerva	54	Oslo/Bi	19.8
(6)	0.3	Karsten Bernts, TIF Minerva	55	Oslo/Bi	10.6
(3)	0.4	Svein Kolsrud, IK Tjalve	50	Oslo/Bi	10.6
(1)	0.4	Sjur Agdestein, IL Tyrving	56	Oslo/Bi	18.6
(7)	0.4	Eivind Senneset, Fjellung-Værelde IL	55	Oslo/Bi	9.7
(2)	0.4	Øyvind Hiltveit, Nesodden IF	56	Norstrand	3.8
(3)	0.4	Sverre Tysland, Ready	52	Oslo/Bi	13.8
(1)	0.5	Arnt Hagen, Nordre Land IL	52	Oslo/Bi	10.6
(6)	0.5	Ole Ege, IF Tønsberg-Kameratene	50	Oslo/Bi	9.9
(3)	0.5	Bjørn Rølland, Tingvoll IL	55	Oslo/Bi	21.5
(4)	0.6	Tor Olsen, Aurskog-Høland FIL	51	Oslo/Bi	9.7

Øvrige juniorer:					
23.4	(1)	Øystein Lunde, Gjerpen IF	58		Porsgrunn
23.4	(2)	Tormod Fjærestad, Ranfoss IL	57		Prestberget
23.4	(3)	Oddgeir Larsen, IK Grand	55		Narvik
23.4	(3)	Per Jarle Ingstad, IL Stjordals-Blink	59		Beitstad
23.4	(1)	Svein Søndenaas, IL Skjalg	56		Bryne
23.4	(1)	Per Morten Hoff, Røros IL	56		Røros
23.5	(5)	Egil Eiken, IF Urædd	56		Oslo/Bi
23.5	(5)	Olaf Johansen, IL Fri-Kameratene	57		Oslo/Bi
23.5	(2)	Egil Arnesen, IL Fri	53		Bergen/Kr
23.5	(—)m	Harald Gjengedal, Fjellhus-Vereide IL	56		Sandane
23.5	(3)	Terje Nordstrand, Narvik IL	59		Sandane
23.5	(4)	Steinar Hansen, Berlevåg TIF	57		Narvik
23.5	(2)	Eivind Brostrøm, Fredrikstad IF	56		Narvik
23.5	(1)	Stein Are Agledal, Sandefjord TIF	55		Askim
23.5	(1)	Morten Brusell, IL Runar	57		Sandefjord/Bu
23.5	(1)				Honefoss
Elektrisk tidtagning:					
21.67	(3)	Johnny Haugen, IL i BUL	51		Basel
21.98	(5)	Øyvind Røst, IL i BUL	50		Basel
22.16	(5)	Audun Garshol, IL i BUL	51		Athen
IKKE GODKJENTE RESULTATER:					
Medvind:					
22.5	(1)	Jan Torgersen, IF Hellas	+ 3,6	51	Drammen
22.8	(1)	Gunnar Kvassheim, Egersund IK	+ 3,5	53	Stavanger/St
23.2	(1)	Øystein Lunde, Gjerpen IF	+ 3,0	53	Porsgrunn
23.3	(1)	Per Erik Bernits, TIF Minerva		58	Strømmen
23.5	(1)	Øyvind Thorbjørnsen, IF Hellas	+ 2,2	56	Drammen
For kort distanse (196,5 m):					
22.6	(1)	Geir Hamre, IL Skjalg		53	Egersund
23.1	(2)	Reid I. Skulevold, Sola IL		57	Egersund
Mangtende opplysninger i stevnerapport:					
23.2	(1)	Kåre Gudmundsen, Brunlanes IL			Våle

50.6	(2)	Ivar Bonde, Ranheim IL	56	Trondheim/Le	26.7
50.6	(4)	Leif Nass, Ready		Oslo/Bi	13.8
50.6	(4)	Ragnar Moland, IF Uredd	44	Oslo/Bi	13.8
50.7	(1)	Per Øystein Saksvik, Ranheim IL	57	Gjøvik	6.9
50.7	(2)	Svein Sendenaa, IL Skjalg	56	Oslo/Bi	19.8
50.7	(4)J	Baard Inge Tronsmo, IL Nybrott	51	Trondheim/Le	23.8
50.7	(3)	John Nybakk, Alvdal IL	56	Oslo/Bi	18.9
50.8	(1)	Jan Helge Pedersen, Mandal & Halse IL	58	Lillestrøm	26.7
50.8	(3)	Erik Rynning, IF Torodd	45	Moelv	27.7
50.9	(12)	Tor G. Holt, IF Kamp-Vestheim	53	Oslo/Bi	10.6
50.9	(1)	Herbjørn Nilsen, IL i BUL, Tromsø	54	Tromsø	2.7
50.9	(1)	Jon Strand, Lillehammer IF	52	Oslo/Bi	4.7
50.9	(3)	Gunnar Kvassheim, Egersund IK	53	Sandnes	16.7
50.9	(9)	Oddgeir Saurset, Steinkjer IFK	52	Oslo/Bi	3.9
50.9	(13)	Kjetil Loftås, Osterøy IL	57	Oslo/Bi	3.9
51.0	(14)	Trond Ryen, IL i BUL	54	Oslo/Bi	10.6
51.0	(2)	Knut Bretholt, Rakkestad IF	48	Oslo/Bi	10.6
51.0	(2)	Sigbjørn Hagen, FIK Ren-Eng	55	Moelv	27.7
51.0	(2)	Øyvind Angeltveit, Ask IL	54	Stjørdal	3.8
51.0	(8)	Per Minge, Nesodden IF	50	Oslo/Bi	19.8
51.0	(12)	Reidar Langkjær, Kragerø IF	52	Oslo/Bi	9.9
51.0	(12)	Bo Breigan, Fredrikstad IF	58	Oslo/Bi	9.9
51.1	(1)	Widar Bråthen, Askim IF	56	Sarpsborg	12.6
51.1	(2)	Johan Lein, Frosta IL	43	Trondheim/St	12.6
51.1	(4)	Sveinung Sandnes, Eldsvåg IL	57	Oslo/Bi	18.9
51.2	(3)	Ole Bernt Skarstein, IL Stålkameratene	45	Fana	28.5
51.2	(17)	Torgeir Tofthum, Lillehammer IF	52	Oslo/Bi	10.6
51.2	(1)	Per S. Hønen, Bryn IL		Meisingset	13.7
51.2	(1)	Nils Jørgensen, IK Grand		Narvik	20.7
51.2	(14)	Per Magne Kristiansen, FIL Vossar	52	Oslo/Bi	9.9
51.2	(14)	Roar Krogh, IL i BUL	56	Oslo/Bi	9.9
51.2	(3)	Johannes Byrkjeland, IL Vestar		Oslo/Bi	14.9
51.2	(7)	Olaf Johansen, IL Fri-Kameratene	57	Oslo/Bi	23.9
51.3	(1)	Øystein Flåten, Oslo IL	58	Oslo/Bi	26.5
51.3	(1)	Øystein Seier, Ørsta IL	54	Sundalsøra	8.6
51.3	(5)J	Jan Petter Lund, SK Vidar	55	Oslo/Bi	19.8
51.3	(1)	Lars Sponheim, Halden IL	57	Hønefoss	17.8
51.3	(1)	Eliif H. Nilsen, IL Gular	51	Fana	3.10
51.4	(19)	Borre Kittelsen, IF Hellas	53	Oslo/Bi	10.6
51.4	(2)	Knut Jacobsen, TIF Viking		Oslo/Bi	29.6
51.4	(2)	Ole Petter Bergland, Sortland IL		Tromsø	2.7
51.4	(1)	Morten Brusell, IL Runar	57	Lillestrøm	26.7
51.4	(2)	Kjell Egil Gjerd, Falkvid IL	51	Stavanger/St	27.7
51.4	(1)	Stig Ernesjø, Drøbak-Frogn IL	55	Ski	24.8
51.4	(3)	Knut Fure, Ringerike FIK	56	Nadderud	27.8
51.4	(17)	Einar Sola, IL Fri-Kameratene	46	Oslo/Bi	9.9
51.5	(21)	Morten Wist, Brunlanes IL		Oslo/Bi	10.6
51.5	(16)	Erling Fjeldland, Kristiansands IF	48	Oslo/Bi	9.7
51.5	(1)	Oddmund Rånes, Ranheim IL	58	Brækstad	20.7
51.5	(1)	Per Erik Bernits, TIF Minerva		Oslo/Bi	18.9
51.5	(1)	Torolf Krüger, Mo IL	45	Mo i Rana	23.9
51.6	(2)	Øystein Huglen, Hugo IL	56	Fana	8.6
51.6	(22)	Trond Selbekk, IF Sturla	46	Oslo/Bi	10.6
51.6	(22)	Yngve Harkmark, IL i BUL	55	Oslo/Bi	10.6
51.6	(2)	Ragnar Thesen, Ranheim IL		Härnösand	8.7
51.6	(11)	Tor Hansen, IF Sturla	48	Oslo/Bi	19.8
51.6	(1)	Hans Fossmas, Beitstad IL	47	Oslo/Bi	19.8
51.6	(1)	Odd Molvik, Eikanger IL	57	Fana	13.9
51.6	(9)	Ola Eiken, IF Uredd	58	Oslo/Bi	23.9
51.6	(9)	Kåre Birger Hagen, FIK Ren-Eng	53	Oslo/Bi	23.9
51.7	(26)	Geir Diesen, IL Tyrving	57	Oslo/Bi	10.6
51.7	(3)	Karstein Oen, IL Gular	56	Fana	29.6
51.7	(1)	Rolf Kåre Jensen, IK Grand	58	Narvik	20.7
51.7	(3)	Pål Ørn, Oslo IL		Oslo/Bi	1.9
51.8	(1)	Terje Austrheim, Eikanger IL	55	Fana	28.5
51.8	(2)	Tage Rønning, FIL Ren-Eng	58	Moelv	5.7

Øvrige juniorer:

51.7	(26)	Geir Diesen, IL Tyrving
51.7	(3)	Karstein Oen, IL Gular
51.7	(1)	Rolf Kåre Jensen, IK Grand
51.7	(3)	Pål Ørn, Oslo IL
51.8	(1)	Terje Austrheim, Eikanger IL
51.8	(2)	Tage Rønning, FIL Ren-Eng



Ungdom og veteran: Ivar Lodene (til venstre) og Odd Evensen. For å unngå kjedelige misforståelser så er det ikke Odd Evensen selv som drar seg i skjeget.



Her er to lyspunkter i en øvelse med få slike de senere år: Til venstre Ingar Engeland og til høyre Bjørge Ruud.

VI LEVERER

ENM TELLEAPPARATER

BMI MÅLEBÅND

BOSCH HOBBYVERKTØY

CHR. MUNKHIE &
MASKINFORRETNING

KIRKEGATEN 9 OSLO-1 TLF. 42 11 20 - 42 36 04

Før eller siden vil du gjøre
mer ut av leiligheten din...

Du kan spare til lån.



ANDRESEN'S BANK

51.8	(3)	Bjørn Risset, Brandbu IF	56	Moelv	27.7										
51.8	(1)	Knut Øverberg, IL Stovnerkameratene	59	Oslo/Bi	10.9										
51.9	(1)	Egon Moen, IL Jotun	58	Høyanger	25.5										
51.9	(1)	Birger Lundestad, IK Grand	55	Mo i Rana	1.6										
51.9	(1)	Arild Bye, Frol IL	57	Trondheim/Le	27.6										
51.9	(6)	Elias Skotvoll, Ranheim IL	56	Trondheim/Le	23.8										
51.9	(2)	Gunnar Iversen, IK Tjålve	59	Oslo/Bi	10.9										
52.1	(3)	Rune Rolland, IL Fri	58	Alesund	16.8										
52.1	(13)	Roger Kvalsvik, KFUM-kameratene	55	Oslo/Bi	23.9										
Elektrisk tidtagning:															
47.98	(4)	Odd Evensen, IF Uredd	47	Athen	14.6										
Senior:	46.8	47.2	47.6	48.0	48.4	48.8	49.2	49.6	50.0	50.4	50.8	51.2	51.6	52.0	52.4
1965	1	1	1	2	3	6	8	11	22	39	51	76	89	102	
1966															
1967	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
1968															
1969															
1970	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
1971	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
1972	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
1973	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
1974															
1975															
Junior:	48.4	48.8	49.2	49.6	50.0	50.4	50.8	51.2	51.6	52.0	52.4	52.8	53.2	53.6	54.0
1966	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
1967															
1968	1	2	3	5	6	8	11	15	23	34	48	66	89	102	
1969															
1970															
1971															
1972															
1973	1	3	5	6	9	11	12	13	15	16	17	18	19	20	21
1974															
1975	1	1	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13

800 meter:

1:47.8	(4)	Sven Johan Svensen, IF Tønsberg-Kam.	54	Oslo/Bi	25.6
1:48.0	(6)	Age Galgerud, IK Tjålve	47	Oslo/Bi	25.6
1:49.5	(7)	Bjørge Ruud, Mandal & Halse IL	54	Oslo/Bi	30.7
1:50.6	(4)	Lars Martin Kaupang, Larvik TIF	52	Nykøping	7.7
1:50.8	(2)	Per Øystein Saksvik, Ranheim IL	57	Hvinkjøli	16.8
1:51.1	(3)	Sjur Agdestein, IL Tyrving	56	Oslo/Bi	4.7
1:51.4	(6)	Tor Hansen, IF Sturla	48	Oslo/Bi	4.7
1:51.8	(2)	Ingar Englund, TIF Minerva	54	Oslo/Bi	21.5
1:52.3	(2)	Terje Eide, Lillehammer IF	53	Oslo/Bi	4.9
1:52.7	(6)	Peter Norgaard, Ready	52	Oslo/Bi	9.6
1:52.8	(1)	Tor Høydaal, Leknes & Omegn IF	51	Oslo/Bi	4.7
1:52.9	(1)	Ove Lillebæk, IK Tjålve	56	Oslo/Bi	14.8
1:53.0	(2)	Tore Tvilde, FIL Vossar	49	Oslo/Bi	8.9
1:53.1	(3)	Dagfinn Moe, Lambertseter IF	48	Fana	9.8
1:53.5	(4)	Steinar Gresslø, Sarpsborg IL	53	Moelv	26.7
1:53.6	(2)	Halvor Sesseng, IK Tjålve	50	Oslo/Bi	14.8
1:53.7	(3)	Per Magne Kristiansen, FIL Vossar	52	Fana	8.8
1:53.8	(6)	Arne Høyde, Ringerike FIL	48	Moelv	26.7
1:53.8	(2)	Bredo Glomsrød, Halden IL	52	Moelv	26.7
1:53.9	(2)	Kristen Kvenseth, Eidsvåg IL	50	Trondheim/Le	27.7
1:54.0	(1)	Svein Berg, Steinkjer IFK	52	Oslo/Bi	4.9
1:53.9	(3)	Magne Wulium, Halså IL	48	Oslo/Bi	8.9
1:53.9	(3)	Kjetil Lofås, Østero IL	57	Oslo/Bi	19.7
1:53.9	(3)	Oddgeir Saurset, Steinkjer IFK	52	Beitstad	19.7
1:54.0	(4)	Per Minge, Nesodden IF	50	Oslo/Bi	4.9
1:54.0	(3)	Henrik Breder, IF Kamp-Vestheim	47	Västerås	18.6

1:54.1	(1)	Anfin Rosendahl, IL Gular	57	Fana	28.6
1:54.1	(3)	Bjørn Risset, Brandbu IF	56	Noresund	2.8
1:54.1	(2)	Aarstein Rebane, IL Bygdegutten	52	Oslo/Bi	5.9
1:54.3	(2)	Jostein Bienes, IL Gular	49	Fana	28.6
1:54.3	(1)	Jan Eide, Fana IL	53	Voss	25.7
1:54.3	(1)	Ragnar Schie, IK Tjalve	48	Oslo/Bi	4.9
1:54.4	(7)	Roy Hedgren, IF Torodd	56	Oslo/Bi	8.9
1:54.4	(2)	Knut Forthun, Eidsvåg IL	53	Fana	15.7
1:54.5	(3)	Arne Nestegård, Nesbyen IL	55	Oslo/Bi	5.9
1:54.5	(2)	Roar Krogh, IL i BUL	56	Oslo/Bi	14.9
1:54.6	(7)	Leif Petter Gjerde, Bryn IL	48	Moelv	26.7
1:54.6	(6)	Erik Evensen, IK Tjalve	48	Oslo/Bi	4.9
1:54.7	(2)	Roger Øye, IL i BUL	55	Oslo/Bi	4.9
1:54.7	(4)	Claus Hagli, Grorud IL	50	Oslo/Bi	5.9
1:54.9	(3)	Alle Fosse, IL Gular	48	Fana	28.6
1:54.9	(10)	Thor Smith, IF Tonsberg-Kameratene	52	Oslo/Bi	8.9
1:55.0	(1)	Sverre Sornes, IL Gular	45	Bergen/Kr	10.6
1:55.0	(1)	Svein Førde, Breim IL	51	Sandness	18.6
1:55.1	(3)	Øyvind Fauskanger, IL Gular	55	Oslo/Bi	4.7
1:55.2	(7)	Torleiv Flystveit, Kristiansands IF	46	Oslo/Bi	3.6
1:55.3	(2)	Morten Torgersen, TIF Viking	51	Bergen/Kr	10.6
1:55.6	(3)	Knut S. Jacobsen, IL Gular	52	Fana	28.8
1:55.6	(4)	Vidar Løchen, Fredrikstad IF	57	Oslo/Bi	4.9
1:55.7	(1)	Jørgen Aaby, IL Tyrving	57	Oslo/Bi	19.6
1:55.7	(5)	Arne Opheim, IL Gular	58	Oslo/Bi	4.7
1:55.7	(2)	Kåre Birger Hagen, FIK Ren-Eng	53	Oslo/Bi	8.9
1:55.9	(4)	Reidar Borge, IL Gular	51	Fana	26.8
1:55.9	(1)	Arne Fagerlund, Oslo-Studentenes IL	50	Oslo/Bi	5.9
1:56.0	(4)	Jon Saetren, Høybråten & Stovner IL	55	Oslo/Bi	29.5
1:56.0	(10)	Jon Sævi, IL Molde-Olymp	41	Moelv	26.7
1:56.0	(11)	Martin Strand, IL i BUL	46	Stjørdal	2.8
1:56.0	(3)	Trond Selbekk, IF Sturla	53	Oslo/Bi	22.5
1:56.1	(2)	Ole Bjørgum, TIF Minerva	52	Porsgrunn	31.5
1:56.1	(5)	Matthias Lorentzen, Sarpsborg IL	52	Sætre i Hurum	20.6
1:56.1	(2)	Einar Bottolfs, Modum FIK	54	Oslo/Bi	13.8
1:56.1	(1)	Knut Høy, FIK Ren-Eng	54	Trondheim/St	23.8
1:56.1	(7)	Ivar Bonde, Ranheim IL	56	Oslo/Bi	21.5
1:56.2	(7)	Christian Fredrik Eriksen, SK Vidar	49	Oslo/Bi	14.8
1:56.2	(4)	Knut Bjørnstad, IF Torodd	54	Oslo/Bi	14.9
1:56.2	(4)	Svein Gruet, Ringrike FIK	44	Oslo/Bi	1.10
1:56.2	(1)	Jan Torgersen, IK Tjalve	45	Tynset	12.7
1:56.3	(1)	Arne Kvalheim, IK Tjalve	55	Noresund	2.8
1:56.3	(6)	Sigbjørn Hagen, FIK Ren-Eng	55	Oslo/Bi	4.9
1:56.3	(1)	Håkon Lutdal, Strindheim IL	42	Oslo/Bi	4.9
1:56.4	(5)	Erik Mathisen, Norges Handelshøysk. IL	52	Bergen/Kr	10.6
1:56.4	(4)	Helge Knudsen, IL Skjalg	52	Kristiansund	10.7
1:56.4	(5)	John Ulvund, Vik IL	46	Voss	25.7
1:56.4	(13)	Stefan Bakke, Grorud IL	54	Moelv	26.7
1:56.4	(1)	Stig Roar Husby, Strindheim IL	58	Trondheim/Le	20.8
1:56.5	(2)	Bo Breigan, Fredrikstad IF	56	Oslo/Bi	27.5
1:56.5	(3)	Harald Gjengedal, Fjellhus-Vereide IL	56	Sandness	29.6
1:56.5	(2)	Ole H. Mathisen, Brunlanes IL	45	Brunlanes	25.7
1:56.5	(1)	Jan Fjærestad, Fana IL	54	Oslo/Bi	4.9
1:56.5	(1)	Kåre Johansen, IF Urædd	48	Oslo/Bi	4.9
1:56.6	(3)	Aksel Hagen, Rømedal IL	53	Oslo/La	5.6
1:56.6	(2)	Børre Kittelsen, IF Hellas	53	Oslo/Bi	4.7
1:56.6	(6)	Ivar Egeberg, IL i BUL	50	Oslo/Bi	4.9
1:56.7	(6)	Reidar Ubostad, Kristiansands IF	54	Oslo/Bi	22.5
1:56.7	(1)	Roger Kvalsvik, KFUM-kameratene	55	Oslo/Bi	22.5
1:56.7	(8)	Fystein Enoksen, IK Tjalve	44	Porsgrunn	31.5
1:56.7	(1)	Odd Aksnes, IK Tjalve	49	Nesodden	19.6
1:56.7	(6)	Jan Inge Vesterelv, Hamar IL	54	KIL	24.8
1:56.7	(2)	Gunnar Håkenrud, IL Møgutten	55	Oslo/Bi	4.9
1:56.7	(18)	Torgeir Fyllingsnes, IL Norna-Salhus	55	Oslo/Bi	8.9
1:56.7	(1)	Knut Øverberg, IL Stovnerkameratene	59	Oslo/Bi	6.10
1:56.8	(4)	Arne Sæbo, Vik IL	56	Oslo/La	5.6
1:56.8	(6)	Tor Grini, Gular IL	56	Bergen/Kr	10.6
1:56.8	(3)	Frank Nilsen, Fana IL	56	Fana	28.6



Den virkelig store sensasjon under NM i 1975. Vinneren av 800 meter Tor Hansen.



Denne karen er arvelig belastet og han lever opp til navnet. Dette er Per Øystein Saksvik.



800 m felt i siste NM. Vi kjenner igjen fra høyre: Oddgeir Saurasundet, Tor Hansen, Sjur Agdestein, Bjørge Ruud, Age Gaigerud og (navn kommer siden).



UNIVERSITETENES REISEBYRÅ

STUDENTFLY

i Europa, til Amerika, Afrika, Asia. Spesialister på studentrabatter.

«FLYING STUDIES»

Kombi-reiser for deltagere i kongresser, seminar osv. i utlandet
(fly-hotell-billette-sightseeing).

CONGRESS SERVICE

Norges ledende kongressbyrå.

REISEBYRÅ

Fult autorisert, med alle typer reiseformidling.

UNIVERSITETENES REISEBYRÅ

Blindern, Oslo 3, Tlf. (02) 46 68 80
Parkvn. 1, 5000 Bergen Tlf. (05) 23 31 90
N.T.H., 7034 Trondheim Tlf. (075) 30 100
As, 1430 Ås Tlf. (02) 94 11 20
Studiesenteret, Ulandhaug 4000 Stavanger Tlf.: (045) 57 060

«HUNT» Montreal —

superlett stafettsko i perlon
Myk såle — avrundet hæl



1:56.8	(1)	Bjarte Sleire, IL Skjalg	54	Stavanger/St	26.7
1:56.8	(2)	Gunnar Nilsen, Lorenskog FIL	58	Oslo/Bi	5.9
1:56.8	(2)	Pål Ørn, Oslo IL	58	Oslo/Bi	8.9
1:56.9	(6)	Arne Enger, IF Hellas	50	Oslo/Bi	29.5
1:56.9	(2)	Rolf Eriksson, Steinkjer IFK	47	Beitstad	18.6
1:56.9	(2)	Tor Mathisen, Mo IL	53	Narvik	19.7
1:56.9	(2)	Inge Simonsen, Kristiansands IF	53	Berlin	19.7
1:56.9	(2)	Svein Michelsen, Eidsvåg IL	57	Alesund	17.8
1:56.9	(2)	Knut Rothe, FIL Vossar	55	Voss	29.8
Øvrige juniorer:					
1:57.1	(2)	Terje Hamre, Haugesund IL	56	Stockholm	5.8
1:57.1	(2)	Knut Fure, Ringerike FIK	56	Oslo/Bi	19.8
1:57.1	(24)	Tage Rønning, FIK Ren-Eng	58	Oslo/Bi	8.9
1:57.2	(2)	Arild Andersson, IL Njaul	55	Oslo/Bi	19.6
1:57.4	(1)	Geir Skjelstad, FIK Ren-Eng	56	Moelv	6.7
1:57.5	(26)	Sveinung Sandnes, Eidsvåg IL	57	Oslo/Bi	8.9
1:57.6	(1)	Jens Arne Gaupseth, IL Stålkameratene	55	Mo i Rana	18.6
1:57.6	(3)	Per Jørgen Haugen, Leknes & Omegn IF	55	Narvik	19.7
1:57.6	(1)	Øystein Høglén, Høglø IL	56	Oslo/Bi	17.8
1:57.7	(10)	Geir Diesen, IL Tyrving	57	Oslo/Bi	9.6
1:57.7	(1)	Arild Bye, Frol IL	57	Stjørdal	10.8
1:57.8	(4)	Jens Ivar Brox, IF Hellas	55	Oslo/Bi	5.9
1:57.8	(1)	Arne Olsen, IL Korlevoil	57	Oslo/Bi	18.9
1:57.9	(4)	Jon Høydahl, Leknes & Omegn IF	55	Fana	28.6
1:58.0	(2)	Ståle Nordgård, Frol IL	57	Hudiksvall	5.7
1:58.1	(4)	John A. Tellevik, IL Norma-Salus	57	Åstveit	31.5
1:58.1	(9)	Espen Dietrichs, Sorum IL	56	Oslo/Bi	19.8
1:58.2	(2)	Atle Hjørset, TIF Minerva	55	Oslo/Bi	26.5
1:58.2	(3)	Odd Høning, Jevne, Brundbu IF	56	Oslo/Bi	18.9
1:58.3	(1)	Rosald Holten, SK Freidig	60	Gjøvik	6.9
1:58.4	(1)	Trygve Jensen, Mandal & Halse IL	58	Mandal	29.6
1:58.4	(4)	Anders Viken, IF Hellas	58	Noresund	1.8
1:58.4	(2)	Bjørn Bjørvik, Ranheim IL	58	Stjørdal	10.8
1:58.4	(2)	Torstein Brox, IF Hellas	59	Gjøvik	6.9
Utenlandsk statsborger:					
1:56.9	(3)	Eric Otto Toogood, IL i BUL	52	Oslo/Bi	4.9

IKKE GODKJENT RESULTAT:

Ikke approbert stavn:

1:56.0	(1)	Terje Johansen, IL i BUL, Tromsø	54	Tromsø	31.5
--------	-----	----------------------------------	----	--------	------

1:

Senior:	49.0	50.0	51.0	52.0	53.0	54.0	55.0	56.0	57.0
1965	1	3	6	7	16	31	53	65	65
1966	1	1	9	12	17	28	47	64	100
1967	2	5	7	9	12	26	47	63	92
1968	2	4	7	12	17	24	39	60	
1969	2	4	4	10	20	30	49	72	
1970	2	1	4	8	18	27	41	68	
1971	2	5	7	10	16	30	43	71	
1972	1	3	7	12	18	24	41	67	100
1973	1	2	4	10	19	32	47	95	
1974	2	2	2	8	16	30	48	72	
1975	2	3	6	8	13	26	44	58	

1:

Junior:	50.0	51.0	52.0	53.0	54.0	55.0	56.0	57.0	58.0	59.0	60.0	63
1965	1	1	1	2	3	8	11	21	30	48		
1966	1	1	1	2	3	7	14	22	41			
1967	1	1	1	3	7	10	15	28	34	46		
1968	1	1	3	5	5	10	19	30	34			
1969	1	3	3	5	5	13	27	30	33	50		
1970	1	1	1	2	3	7	12	20	33	46		
1971	1	2	2	3	3	6	13	19	33	44		
1972	1	1	2	2	3	7	12	16	31	44		
1973	1	1	1	2	3	8	13	17	24	38		
1974	1	1	2	2	3	11	17	24	38			
1975	1	1	2	3	4	10	14	28	43			

880 YARDS:

1:51.8	(1)	Lars Martin Kaupang, Larvik TIF	52	Eugene	19.4
--------	-----	---------------------------------	----	--------	------

1000 meter:

2:23.6	(1)	Lars Martin Kaupang, Larvik TIF	52
2:29.1	(6)	Henrik Breder, IF Kamp-Vestheim	47
2:31.2	(1)	Pål Ørn, Oslo IL	58
2:32.0	(2)	Knut Overberg, IL Stovnerkameratene	59
2:32.4	(1)	Thor Høydahl, Leknes & Omegn IF	51
2:32.4	(1)	Arne Nesterd, Nesbyen IL	55
2:32.6	(2)	Jon Høydahl, Leknes & Omegn IF	54
2:32.8	(1)	Harald Lindstrøm, Ulensaker-Kisa IL	48
2:34.2	(2)	Hans Petter Hermansen, IF K-Vesth.	53
2:34.6	(1)	Steinar Gressios, Sarpsborg IL	53
2:34.6	(1)	Bo Breigun, Fredrikstad IF	58
2:34.9	(3)	Morten Ørn, Oslo IL	60
2:35.3	(2)	Ole Bjørgum, TIF Minerva	53

IKKE GODKJENTE RESULTATER:

2:32.0	(1)	Jim Johansen, IL i BUL, Tromsø	53
2:32.2	(2)	Rolf M. Hansen, IL i BUL, Tromsø	48
2:34.9	(3)	Karl Sebak, IL i BUL, Tromsø	3.7
2:35.1	(4)	Henry Olsen, IL i BUL, Tromsø	45

1500 meter:

3:41.08	(4)	Lars Martin Kaupang, Larvik TIF	52
3:45.1	(8)	Per Øystein Saksvik, Ranheim IL	57
3:45.9	(2)	Arne Kvalheim, IK Tjalve	45
3:46.1	(1)	Knut Kvalheim, IK Tjalve	50
3:46.7	(1)	Thor Høydahl, Leknes & Omegn IF	51
3:46.7	(4)	Arne Horde, Ringerike FIK	48
3:47.2	(2)	Svein Berge, Steinkjer IFK	52
3:47.3	(6)	Olav Dokstørd, Gjerpen IF	52
3:47.5	(2)	Bredo Glemsrød, Ralden IL	53
3:47.8	(3)	Steinar Gressios, Sarpsborg IL	53
3:47.8	(6)	Tor Hansen, IF Sturla	48
3:47.9	(4)	Bjarte Sleire, IL Skjalg	54
3:48.0	(6)	Claus Hagli, Grorud IL	50
3:48.0	(1)	Jostein Blenes, IL Gular	49
3:48.1	(2)	Håkon Lutdal, Strindheim IL	42
3:48.8	(6)	Eirik Berge, IK Tjalve	48
3:48.8	(8)	Haldor Sesseng, IK Tjalve	50
3:49.1	(4)	Reidar Borge, IL Gular	51
3:49.2	(5)	Anfin Rosendahl, IL Gular	57
3:49.2	(7)	Per Haga, SK Vidar	48
3:49.4	(1)	Odd Aksnes, IK Tjalve	49
3:49.6	(8)	Sverre Sørnes, IL Gular	45
3:49.8	(6)	Atle Fosse, IL Gular	48
3:49.9	(1)	Ingar Engelund, TIF Minerva	54
3:50.0	(5)	Terje Elide, Lillehammer IF	53
3:50.2	(2)	Ragnar Schie, IK Tjalve	48
3:50.4	(1)	Erik Mathisen, IL Heming	52
3:50.5	(1)	Jan Eide, Fana IL	53
3:50.6	(4)	Inge Simonsen, Kristiansands IF	53
3:50.6	(8)	Age Galgerud, IK Tjalve	47
3:50.8	(6)	Jan Hoiden, Hokåsen IL	51
3:50.9	(7)	Helge Knutsen, IL Skjalg	52
3:51.1	(7)	Erik Evensen, IK Tjalve	48
3:51.4	(2)	Magne Wullum, Halså IL	52
3:51.6	(9)	Svein Arve Pedersen, Hamar IL	51
3:51.8	(9)	Matthias Torgersen, Sarpsborg IL	52
3:51.8	(9)	Morten Torgersen, IL Gular	55
3:52.3	(1)	Knut Røthe, FIK Vossar	46
3:52.3	(2)	Ole Petter Bjerkkan, IL i BUL	54
3:52.3	(2)	Age Jarness, IF Sturla	54

3:52.3	(3)	Jan Voje, Gjerpen IF	42	Oslo/Bi
3:52.6	(2)	Roger Øye, IL i BUL	55	Oslo/Bi
3:52.8	(3)	Svein Fjorde, Breum IL	51	Oslo/Bi
3:53.3	(3)	Ivar Egeberg, IL i BUL	50	Oslo/Bi
3:53.3	(6)	Tore Tivde, FIK Vossar	54	Oslo/Bi
3:53.4	(1)	Ejorge Ruud, Mandal & Halse IL	49	Oslo/Bi
3:53.5	(2)	Thorolf Schröder-Nielsen, IK Tjalve	48	Oslo/Bi
3:53.5	(4)	Jan Olav Risse, Lillehammer IF	49	Oslo/Bi
3:53.5	(7)	Jan Fjærestad, Fana IL	54	Oslo/Bi
3:53.6	(7)	Ole Henden Mathisen, Bruulanes IL	45	Oslo/Bi
3:53.7	(16)	Ole Bjørgum, TIF Minerva	58	Oslo/Bi
3:53.7	(9)	Nils Håkland, Fana IL	49	Oslo/Bi
3:53.7	(2)	Stur Ardestein, IL Tyrving	56	Oslo/Bi
3:53.8	(3)	Roald Vartiainen, IL i BUL	49	Oslo/Bi
3:54.4	(5)	Harald Lindstrøm, Ulensaker-Kisa IL	54	Oslo/Bi
3:54.5	(3)	Geir Skjelstad, FIK Ren-Eng	56	Oslo/Bi
3:54.6	(8)	Roar Krogh, IL i BUL	56	Oslo/Bi
3:54.8	(10)	A Lelf Inge Tjelta, IK Tjalve	49	Oslo/Bi
3:54.9	(5)	Arnt Kr. Haug, IL i BUL	63	Oslo/Bi
3:55.0	(6)	Arne Nordvi, IL i BUL	44	Oslo/Bi
3:55.1	(7)	Alf Einar Fornes, IL i BUL	49	Oslo/Bi
3:55.4	(21)	Viktor Waagen, Namsen FIF	52	Oslo/Bi
3:55.5	(9)	Øyvind Dahl, IL i BUL	51	Oslo/Bi
3:55.6	(7)	Peter Nørgaard, Ready	52	Oslo/Bi
3:55.7	(8)	Kare Johansen, IF Uredd	48	Oslo/Bi
3:55.8	(8)	Rolf Kr. Kolstad, Aurskog-Holand FIL	56	Oslo/Bi
3:56.0	(12)	Harald Børseth, Strindheim IL	47	Oslo/Bi
3:56.0	(12)	Hakon Haugen, Nordre Land IL	49	Oslo/Bi
3:56.1	(13)	Frank Nilsen, Fana IL	51	Oslo/Bi
3:56.2	(10)	Kristoffer Ryndal, IL i BUL, Tromsø	50	Oslo/Bi
3:56.4	(2)	Stig Roar Husby, Strindheim IL	54	Trondheim/Le
3:56.7	(9)	Gunnar Bentdal, Lillehammer IF	56	Oslo/Bi
3:56.7	(11)	Morten Gundersen, Fusa IL	45	Oslo/Bi
3:56.7	(11)	Knut Hilleren, Kongeberg IF	48	Oslo/Bi
3:56.8	(1)	Odd Bj. Olsen, IL Stålkam.	48	Oslo/Bi
3:56.8	(1)	Jim Johansen, IL i BUL, Tromsø	53	Tromsø
3:56.9	(10)	Kristian Rorp Hansen, IL i BUL	43	Oslo/Bi
3:56.9	(11)	Jan Braathen, Høybråten & Stovner IL	55	Oslo/Bi
3:56.9	(11)	Svein Olav Haugen, IK Tjalve	51	Oslo/Bi
3:56.9	(6)	Henrik Breder, IF Kamp-Vestheim	47	Eskestuna
3:57.0	(24)	Alf I. Hovland, IL Skjalg	48	Oslo/Bi
3:57.2	(2)	Arne Møland, Haugesund IL	50	Oslo/Bi
3:57.3	(2)	Per Håkedalen, Ringerike FIK	55	Oslo/Bi
3:57.5	(2)	Alfred Håvemøen, IL Stålkameratene	48	Oslo/Bi
3:57.6	(7)	Terje Hagen, Lillehammer IF	49	Froland
3:57.7	(3)	Gunnar Bjørn Solfeld, Tvedestrand TIF	50	Sandnes
3:57.7	(1)	Øystein Havrevoll, IL Skjalg	49	Oslo/Bi
3:57.8	(2)	Jan Erik Viholmen, IF Sturla	49	Oslo/Bi
3:57.9	(6)	Arne Svensøy, NTHI	53	Hønefoss
3:58.0	(4)	Per Minge, Nesodden IF	50	Oslo/Bi
3:58.0	(1)	Svein Bergum, Lørenskog FIL	53	Oslo/Bi
3:58.1	(3)	Arne Inge Sebo, Vik IL	56	Oslo/Bi
3:58.1	(16)	Terje Hamre, Haugesund IL	38	Hamar
3:58.2	(2)	Arnt Andøl, UUL Ghimt	53	Hønefoss
3:58.3	(6)	Gunnar Dalen, IF Sturla	46	Fana
3:58.4	(4)	Kjell Leira, Aksla IL	44	Fana
3:58.4	(5)	Arne Risa, IL Gular	55	Oslo/Bi
3:58.4	(5)	Arne Enger, IF Hellas	44	Oslo/Bi
3:58.6	(18)	Gunnar Hundhammer, IL i BUL	54	Oslo/Bi
3:58.6	(14)	Tarald Lindviksmoen, IL Sørfjell	54	Moelv
3:58.7	(2)	Lorenz Nergård, IL Gular	42	Tromsø
3:58.7	(3)	Arne Fagerlund, Oslo-Studentenes IL	50	Oslo/Bi
3:58.8	(7)	Einar Hansen, Fana IL	49	Fana
3:58.9	(3)	Per Samstaden, Sarpsborg IL	53	Oslo/Bi
3:58.9	(7)	Finn Skjole, IF Kamp-Vestheim	43	Oslo/Bi
3:59.1	(19)	Sven Johan Svensen, IF Tønsberg-Kam.	54	Oslo/Bi

(5)	John A. Tellevik, IL Norma-Salhus	57	Astveit	17.6
(1)	Asle Olsen, Sunndal IL	49	Bryn	22.6
(2)	Leif Petter Gjerde, Bryn IL		Oslo/Bi	9.7
(20)	Bredo Morgenstjerne, IF Tønsb.-Kam.	51	Oslo/Bi	8.9
(20)	Arne Rikstad, IL Gular	57	Oslo/Bi	8.9
(4)	Stein Ulset, KFUM-kameratene	47	Oslo/Bi	17.6
(1)	Thor Mathisen, Mo IL	54	Stjerdal	3.8
(1)	Knut Bjørnstad, IF Torodd	57	Oslo/Bi	13.8
(15)	Jon O. Setertrø, IL Molde-Olymp	47	Moelv	27.7
(18)	Dag Olsen, Eidanger IL	55	Oslo/Bi	19.8
(1)	Knut Forrann, Eidsvåg IL	53	Oslo/Bi	18.9
(3)	Per Erik Østlie, IL Driv	53	Oslo/Bi	15.5
(4)	Sigmund Kruse, KFUM-kameratene	52	Oslo/Bi	4.9
(3)	Torgeir Fyllingsnes, IL Norma-Salhus	55	Oslo/Bi	18.9
(3)	Jens Arne Gaupseth, IL Stålkameratene	55	Tromsø	2.7
(2)	Arnfinn Selm, Vik IL	45	Vik i Sogn	5.7
(3)	Kristian Vetlesen, Elverum IL	55	Oslo/Bi	9.7
(1)	Harald Pleyum, IL Stålkameratene	46	Oslo/Bi	9.7
(23)	Torgeir Fjærdrumsmoen, Gausdal IL	55	Oslo/Bi	8.9
(23)	Per J. Haugan, Leknes & Omegn IF	55	Oslo/Bi	8.9
(4)	Per Gunnar Bjørholt, Gjerpén IF	45	Oslo/Bi	3.7
(18)	Tore Justad, IF Sturla	46	Moelv	27.7
Øvrige juniorer:				
(4)	Jon Hoydahl, Leknes & Omegn IF	55	Oslo/Bi	9.7
(3)	Biørn Ressel, Brandbu IF	56	Oslo/Bi	9.7
(6)	Jørgen Aaby, Oslo IL	57	Oslo/Bi	9.7
(2)	Odd Grenager, SK Vidar	55	Oslo/Bi	13.8
(6)	Svein Michelsen, Eidsvåg IL	57	Oslo/Bi	18.9
(10)	Øyvind Fauskanger, IL Gular	55	Bergen/Kr	8.6
(2)	Inge Nessioy, IL Mogetun	57	Oslo/Bi	3.6
(2)	Geir Forsberg, TIF Minerva	53	Oslo/Bi	29.8
(2)	Stein Roger Stene, Charlottenlund	55	Tromsheim/St	12.6
(7)	Jens Ivar Brox, IF Hellas	55	Oslo/Bi	4.7
(6)	Øyvind Gresslès, Sarpsborg IL	56	Oslo/Bi	9.7
(2)	Terje Meier, IK Tjalve	55	Oslo/Bi	15.5
(29)	Gunnar Hauge, Eikanger IL	55	Oslo/Bi	8.9
(4)	Terje Vestad, FIK Ren-Eng	56	Oslo/Bi	4.7
(6)	Arild Hauge, Larvik TIF	59	Oslo/Bi	18.9
(1)	Arild Eek, IF Sturla	55	Oslo/Bi	17.6
(5)	Terje Braathen, TIF Minerva	55	Oslo/Bi	9.7
(3)	Pål Ørn, Oslo IL	53	Oslo/Bi	29.8
(5)	Kjetil Berg, As IL	55	Oslo/Bi	22.5
(4)	Arne L. Blensli, Grong IL	55	Tromsheim/Le	23.8
(6)	Øystein Wiborg, Stabæk IF	55	Oslo/Bi	22.5
(4)	Per E. Kristoffersen, Lørenskog FTL	59	Oslo/Bi	29.8
(7)	Kjetil A. Sakshaug, IF Kamp-Vestheim	58	Oslo/Bi	9.7
(1)	Kjetil Bratlie, Hoybraten & Stovner IL	55	Norstrand	2.8
(4)	Torstein Brox, IF Hellas	59	Oslo/Bi	29.8
(2)	Odd Borge, Fana IL	59	Fana	1.7
(1)	Knut Øverborg, IL Stovnerkam.	59	Oslo/Bi	18.6
(5)	Lage Transgrud, FIK Ren-Eng	56	Norstrand	2.8
Utenlandske statsborgere:				
(2)	Eric Otto Toogood, IL i BUL	52	Oslo/Bi	18.9
(3)	James Mwai, IK Tjalve	50	Oslo/Bi	13.8

Ikke godkijente resultater:

Immendørs:

Tor Edm. Klepp, Vennesla IL

1.2

Kristiansand



NM-felt på 1500 meter her under ledelse av Haldor Sesseng. Ellers kjenner vi i feltet Jan Eide, Lars Martin Kaupang, Per Øystein Saksvik, Bjarte Sleire og Thor Høydahl.



Her er et 5000 m felt på vei under ledelse en av årets fremgangsrike langdistanseløpere Eirik Berge. Vi ser ellers Alf Einar Forness til venstre og Ole Petter Bjerkan og Harald Plevm til høyre.

10.6	Oslo/Bi																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
------	---------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

8:37.8	(1)	Tor Tjørnholm, Kvinesdal IL	40	7.6	Trøgstad	8:56.0	(10)	Kjell Dybvik, TIF Minerva	55	Oslo/Bi	15.5
8:38.0	(2)	Kristoffer Rydøl, IL i BUL, Tromsø	50	12.8	Tromsø	8:56.0	(11)	Roger Gjovåg, Faaberg IL	56	Oslo/Bi	22.5
8:38.6	(3)	Arild Haugene, Larvik TIF	64	13.5	Oslo/Bi	8:56.0	(12)	Øyvind Gresslæs, Sarpsborg IL	56	Porsgrunn	21.5
8:39.4	(29)	Dagfinn Olsen, IL Korlevoll	42	28.6	Fana	8:56.4	(1)	Øyvind Gausvik, IL Gular	60	Oslo/Bi	9.9
8:39.4	(29)	Reidar Arnesen, Raumes IL	54	9.9	Oslo/Bi	8:56.8	(1)	Frank Nilsen, Fana IL	56	Bergen/Kr	23.8
8:39.4	(1)	Lars Erik Eriksen, Kolbotn IL	55	9.9	Oslo/Bi			Steinar Myhre, Ski IL	57	Ski	19.9
8:39.6	(2)	Stein Roger Stene, Charlottenlund SK	48	19.6	Trondheim/Le						
8:39.6	(30)	Kåre Johansen, IF Urædd	48	9.9	Oslo/Bi						
8:39.6	(30)	Gunnar Hauge, Eikanger IL	55	9.9	Oslo/Bi						
8:39.6	(30)	Terje Hamre, Haugesund IL	56	9.9	Oslo/Bi						
8:39.6	(2)	Torstein Brox, IF Hellas	59	9.9	Oslo/Bi						
8:39.8	(28)	Arnt Andø, Ull Glimt	38	21.5	Trondheim/Le						
8:39.8	(1)	Arnt Erik Hoffer, Stabæk IF	51	10.6	Oslo/Bi						
8:39.8	(1)	Tore Venås, IL Ivrig	37	6.9	Gjøvik						
8:40.0	(5)	Øystein Wiborg, Stabæk IF	55	13.5	Porsgrunn						
8:40.0	(12)	Tarald Lindviksmoen, IL Sørfjell	54	31.5	Porsgrunn						
8:40.0	(1)	Hans Fr. Grann, IL i BUL	37	20.6	Sætre i Hurum						
8:40.2	(1)	Anfinn Seim, Vik IL	48	1.6	Hermansverk						
8:40.2	(2)	Arne Brevik, Heimdal IF	48	21.5	Trondheim/Le						
8:40.2	(13)	Ingolf Wallestad, IL Sørfjell	52	31.5	Porsgrunn						
8:40.4	(3)	Arne Svensen, NTHI	53	21.5	Trondheim/Le						
8:40.4	(1)	Tor Edmund Klepp, Vennesla IL	53	24.5	Kristiansand						
8:40.6	(2)	Ragnar Prestholt, Gvarv IL	50	25.6	Birda						
8:40.6	(1)	Jan Olav Finstad, Øndal IL	50	30.6	Oslo/Bi						
8:41.2	(30)	Geir Skjelstad, FIK Ren-Eng	56	10.6	Oslo/Bi						
8:41.4	(31)	Freddy Braathen, Grorud IL	53	10.6	Oslo/Bi						
8:41.4	(34)	Per Sønsthagen, Sarpsborg IL	53	9.9	Oslo/Bi						
8:41.6	(32)	Bård Wist, Oslo-Studentenes IL	57	10.6	Oslo/Bi						
8:41.6	(1)	Hans Stenland, Huglo IL	49	30.7	Haugesund						
8:42.0	(3)	Einar Hansen, Fana IL	58	31.5	Haugesund						
8:42.4	(3)	Geir Forsberg, TIF Minerva	58	26.5	Oslo/Bi						
8:42.4	(3)	Svein Hjeltnes, Sunndal IL	48	16.7	Surnadal						
8:42.6	(1)	Kåre Vik, IL Yrjar	53	19.7	Brekstad						
8:42.8	(4)	Arvid Syrtstad, Skaun IL	49	21.5	Trondheim/Le						
8:43.0	(36)	Borre Klitfusen, IF Hellas	53	9.9	Oslo/Bi						
8:43.2	(3)	Torfinn Løke, Heimdal IF	44	21.5	Trondheim/Le						
8:43.4	(34)	Arne Inge Sæbo, Vik IL	57	10.6	Oslo/Bi						
8:43.6	(36)	Svein Michelsen, Eldsvåg IL	57	9.9	Oslo/Bi						
8:43.8	(35)	Lars Nybakke, Nordre Land IL	57	10.6	Oslo/Bi						
8:43.8	(2)	Knut Teveldal, Beitstad IL	46	8.7	Skogn						
8:44.0	(1)	Helge Thorsby, Sigdal FIK	52	22.5	Oslo/Bi						
8:44.0	(2)	Sigmund Kruse, KFUM-kameratene	52	26.5	Drammen						
8:44.6	(1)	Tor Hansen, IF Sturla	48	13.7	Tvedestrand						
8:44.6	(37)	Torgeir Fyllingsnes, IL Norna Salhus	55	9.9	Oslo/Bi						
8:44.8	(1)	Geir Kvernmo, Ull Glimt	55	19.6	Trondheim/Le						
8:45.0	(3)	Bjørn Karsrud, IL i BUL	53	9.9	Oslo/Bi						
8:45.0	(1)	Sten Erik Hammarquist, Grorud IL	46	1.10	Oslo/Bi						
8:46.0	(2)	Roar Krogh, IF Hellas	56	11.6	Drammen						
8:46.2	(36)	Jon Bjørgum, TIF Minerva	55	10.6	Oslo/Bi						
8:47.4	(8)	Inge Nessioy, IL Moguttien	59	15.5	Oslo/Bi						
8:47.4	(4)	Arild Nordeide, IL Gular	59	9.9	Oslo/Bi						
8:48.4	(1)	Per J. Haugen, Leknes & Omegn IF	55	19.8	Oslo/Bi						
8:50.4	(2)	Mons Bale, Ringen FIK	55	19.8	Oslo/Bi						
8:50.8	(1)	Jon G. Godvik, Fana IL	56	28.6	Fana						
8:51.0	(3)	Kjell A. Sakshaug, IF Kamp-Vestheim	58	25.5	Oslo/Bi						
8:52.0	(3)	Åge Frensen, Strindheim IL	56	21.5	Trondheim/Le						
8:52.2	(6)	Karl R. Aketun, Nesodden IF	58	25.5	Oslo/Bi						
8:53.6	(2)	Audun Stubhaug, As IL	57	23.9	Oslo/Bi						
8:54.2	(8)	Bjørn Gausvik, IL Gular	58	9.9	Oslo/Bi						
8:54.4	(3)	Jarl W. Kristiansen, Ringen FIK	59	19.8	Oslo/Bi						
8:54.4	(3)	Per E. Kristoffersen, Lørenskog FIL	55	19.8	Oslo/Bi						
8:54.6	(4)	Kai Arne Adolfsen, Sunndal IL	57	6.9	Gjøvik						
8:54.8	(1)	Arild Eak, IF Sturla	55	30.6	Oslo/Hø						
8:54.8	(9)	Tore Aaserud, IF Hellas	55	9.9	Oslo/Bi						
8:55.4	(9)	Atle Joakimsen, IL Bygdugguten	55	22.5	Oslo/Bi						
8:55.8	(2)	Per Haukedalen, Ringen FIK	55	3.9	Oslo/Fr						

Start-nummere — alle typer

Seil-merker - Armbind - Draktreklame

m. m.

Friddrettsnr.
Enkle
Doble

kr. 1,50
kr. 2,50
kr. 5,00

Reklame etc. er gratis

O. LARSEN — SILKETRYKK

2700 Jevnaker — Tlf. (067) 11 472

Velg det beste velg Krogenæs-møbler

R. Krogenæs
Møbelfabriker A/S

2640 Vinstra - Tlf. (062 81 100) 1900

Se etter svimerket som garanterer at
det er et ekte Krogenæs-møbel

Varme- og Sanitæranlegget
i NIFs nye administrasjonsbygg er
levert og montert av:

Bærum
Rørleggerbedrift A/S

Nesvn. 19 - 1344 Haslum
Tlf. 53 60 85 - 53 36 96

14:19.0	(3)	Atle Fosse, IL Gular	48	Oslo/Bi	9.6
14:19.0	(4)	Magne Wullum, Halså IL	48	Oslo/Bi	4.7
14:19.8	(7)	Olav Doksrød, Gjerpen IF	62	Fana	8.8
14:20.0	(4)	Arild Wathne, Kristiansands IF	54	Oslo/Bi	9.6
14:20.6	(5)	Gunnar Gishås, IL i BUL	44	Oslo/Bi	4.7
14:21.2	(6)	Arne Møland, Haugesund IL	50	Oslo/Bi	4.7
14:21.6	(7)	Tore Justad, IF Sturla	46	Oslo/Bi	4.7
14:22.4	(2)	Arne Risa, IL Gular	43	Bergen/Kr	3.6
14:25.8	(1)	Jan Vøje, Gjerpen IF	42	Oslo/Bi	19.8
14:26.0	(5)	Tor Tjørnholm, Kvinesdal IL	40	Oslo/Bi	9.6
14:26.4	(10)	Sten-Erik Hammerquist, Grorud IL	46	Oslo/Bi	4.7
14:27.4	(9)	Inge Simonsen, Kristiansands IF	53	Oslo/Bi	21.5
14:27.6	(1)	Anfin Rosendahl, IL Gular	57	Oslo/Bi	9.7
14:29.0	(3)	Jostein Blanes, IL Gular	49	Oslo/Bi	13.9
14:32.0	(12)	Torbjørn A. Larsen, IL Stålkameratene	42	Oslo/Bi	4.7
14:32.4	(3)	Gunnar Hundhammer, IL i BUL	44	Oslo/Bi	23.9
14:32.6	(2)	Ole Petter Bjerkan, IL i BUL	46	Oslo/Bi	9.7
14:33.0	(4)	Claus Hagli, Grorud IL	50	Oslo/Bi	23.9
14:34.6	(4)	Bjørn Danielsberg, Lillehammer IF	49	Oslo/Bi	22.5
14:35.0	(7)	Steinar Gressløv, Sarpsborg IL	53	Oslo/Bi	5.9
14:35.2	(3)	Jan Olav Riise, Lillehammer IF	49	Oslo/Bi	9.7
14:36.0	(6)	Geir Kvernmo, UIL Glimt	55	Hyvinkää	15.8
14:37.8	(6)	Lorentz Nergård, IL Gular	42	Oslo/Bi	22.5
14:37.8	(4)	Ragnar Prestholt, Gvarv IL	54	Oslo/Bi	9.7
14:38.0	(7)	Harald Lindstrøm, Ullensaker-Kisa IL	52	Oslo/Bi	23.9
14:38.6	(1)	Svein Berg, Steinkjer IFK	53	Betstad	18.6
14:38.8	(2)	Jan Elde, Fana IL	51	Astveit	17.6
14:39.2	(2)	Jan Høiden, Holåsen IL	49	Ski	18.6
14:41.0	(13)	Odd Aksnes, IK Tjålve	49	Oslo/Bi	4.7
14:41.2	(1)	Jim Johansen, IL i BUL, Tromsø	53	Tromsø	26.7
14:42.0	(6)	Kåre Osnes, Haugesund IL	50	Stockholm	5.8
14:42.6	(10)	Kristoffer Rypdal, IL i BUL, Tromsø	50	Oslo/Bi	5.9
14:43.0	(2)	Jan Olav Rypdal, Ogdal IL	50	Betstad	18.6
14:43.2	(9)	Reidar Borge, IL Gular	51	Oslo/Bi	9.6
14:45.4	(1)	Olav Aulio, Steinkjer IFK	44	Betstad	7.7
14:45.4	(11)	Øystein Havrevoll, IL Skjalg	50	Oslo/Bi	5.9
14:46.0	(8)	Dagfinn Olsen, IL Korjevoll	42	Oslo/Bi	22.5
14:46.0	(9)	Kåre Johansen, IF Urædd	48	Oslo/Bi	22.5
14:46.6	(10)	Per Herman Krøger, Nesodden IF	54	Oslo/Bi	22.5
14:46.6	(10)	Røald Wartanen, IL i BUL	49	Oslo/Bi	22.9
14:47.4	(15)	Sverre Lorentzen, IL Stålkameratene	48	Oslo/Bi	4.7
14:47.6	(1)	Sverre Sornes, IL Gular	45	Ytre Arna	14.6
14:48.0	(5)	Anfinn Seim, Vik IL	55	Oslo/Bi	9.7
14:49.8	(13)	Roger Øye, IL i BUL	47	Oslo/Bi	21.5
14:52.2	(4)	Ole Kristensen, Hamnerfest IF	52	Narvik	18.7
14:52.2	(—)	Erik Mathisen, NHHI	52	Bergen/Kr	6.9
14:53.0	(12)	Harald Sperstad, IL i BUL	45	Oslo/Bi	22.5
14:53.0	(6)	Henry Olsen, IL i BUL, Tromsø	45	Narvik	18.7
14:55.6	(3)	Rolf Breisnes, IL Vestar	47	Oslo/Bi	13.8
14:56.0	(2)	Karl Sebakk, IL i BUL, Tromsø	49	Målselv	20.6
14:56.6	(13)	Erik Odgaard, Oslo-Studentenes IL	48	Oslo/Bi	22.5
14:56.6	(14)	Dag Olsen, Eidanger IL	55	Oslo/Bi	5.9
14:57.0	(24)	Reidar Arnesen, Raumes & Arnes IL	47	Oslo/Bi	5.9
14:57.4	(1)	Nils Harklau, Fana IL	49	Fana	13.9
14:58.0	(12)	Kåre Svare, Lalm IL	50	Oslo/Bi	23.9
14:58.4	(14)	Leif Haug, IL Stålkameratene	54	Oslo/Bi	9.6
14:58.4	(4)	Aksel Grinaker, Brandbu IF	49	Moelv	26.7
14:58.8	(1)	Asle Olsen, Sundal IL	49	Sundalsøra	31.8
14:59.0	(16)	Leif Grutle, Haugesund IL	50	Oslo/Bi	4.7
14:59.8	(2)	Helge Knudsen, IL Skjalg	52	Stavanger/St	13.8
15:00.0	(10)	Arne Rikstad, IL Gular	57	Kil	24.8
15:01.4	(2)	Gunnar Hauge, Eikanger IL	55	Fana	13.9
15:01.6	(3)	Arnt Andol, UIL Glimt	38	Hamar	29.6
15:01.6	(13)	Borre Kittelsen, IF Hellas	53	Oslo/Bi	23.9
15:01.8	(1)	Bjarne Huseklepp, Breim IL	53	Breim	27.7
15:03.6	(4)	Rolf Kr. Kolstad, Aurskog-Høland FIL	56	Noresund	1.8

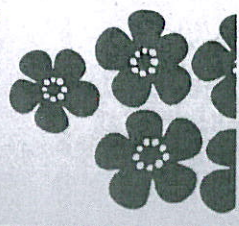
15:03.6	(9)h	Olav Solvang, Kviteseld IL	55	Oslo/Bi	5.9								
15:03.8	(1)	Age Frensen, Stjerna IL	56	Rissa	6.7								
15:04.1	(10)h	Rolf Jacobsen, IF Ureæd	58	Oslo/Bi	5.9								
15:04.2	(2)	Morten Gundersen, Fjlsaa IL	56	Kongsvinger	3.9								
15:04.6	(2)	Leif Bergersen, Fjlsaa IL	55	Askim	23.8								
15:05.4	(3)	Harald Graarud, Rakkestad IF	55	Askim	23.8								
15:05.6	(9)	Øyvind Kjørmo, IF Hellas	56	Jessheim	25.8								
15:06.2	(11)j	Svein Skrede, IF Njål	58	Oslo/Bi	18.6								
15:06.4	(5)	Terje Vestad, FIK Ren-Eng	58	Oslo/Bi	7.10								
15:06.6	(2)j	Espen Dietrichs, Sorum IL	56	Oslo/Bi	21.9								
Ikke godkjente resultater:													
Ikke godkjente distanse for årsklassen:													
15:33.2	(3)B	Arild Norddeide, IL Gular	59	Bergen/Kr	20.5								
15:04.2	(1)	Øyvind R. Hansen, Sandnes IL	59	Sandnes	10.10								
Utenlandsk statsborger:													
14:34.0	(5)	Eric Otto Toogod, IL i BUL	52	Oslo/Bi	23.9								
10 000 meter:													
Senior:	30.0	40.0	50.0	60.0	10.0	20.0	30.0	40.0	50.0	60.0	10.0	20.0	
1965		1	2	2	3	7	13	24	36	55	65	81	
1966					1	6	10	25	30	40	61	81	
1967				1	3	6	17	23	34	51	68	96	
1968				1	1	3	5	13	21	27	46	62	
1969				2	3	5	9	17	22	32	50	73	
1970				2	4	10	12	20	32	42	62	83	
1971				2	4	4	15	23	33	51	73	90	
1972		1	3	4	5	12	14	29	48	63	85	101	
1973		3	4	5	9	12	13	33	53	69	93	108	
1974	4	4	5	9	12	13	14	33	53	69	93	108	
1975	1	2	2	7	8	24	43	64	81	105	126	136	
Junior:	20.0	30.0	40.0	50.0	60.0	10.0	20.0	30.0	40.0	50.0	60.0	10.0	
1966			1	1	1	3	5	8	13	16	22	26	
1967				2	2	4	5	11	16	20	28	32	
1968			1	2	2	5	9	13	16	22	28	33	
1969				2	2	5	9	13	16	22	28	33	
1970	1	2	2	2	4	5	7	12	15	22	32	36	
1971			1	1	3	6	11	13	15	24	31	35	
1972			1	1	3	10	13	18	23	29	35	41	
1973			6	8	10	13	18	23	29	35	41	49	
1974	1	2	7	8	10	12	15	19	25	32	40	48	
1975		1	2	3	5	10	15	19	24	35	46	57	
15:03.6													
15:03.8	(1)	Age Frensen, Stjerna IL	56	Rissa	6.7								
15:04.1	(10)h	Rolf Jacobsen, IF Ureæd	58	Oslo/Bi	5.9								
15:04.2	(2)	Morten Gundersen, Fjlsaa IL	56	Kongsvinger	3.9								
15:04.6	(2)	Leif Bergersen, Fjlsaa IL	55	Askim	23.8								
15:05.4	(3)	Harald Graarud, Rakkestad IF	55	Askim	23.8								
15:05.6	(9)	Øyvind Kjørmo, IF Hellas	56	Jessheim	25.8								
15:06.2	(11)j	Svein Skrede, IF Njål	58	Oslo/Bi	18.6								
15:06.4	(5)	Terje Vestad, FIK Ren-Eng	58	Oslo/Bi	7.10								
15:06.6	(2)j	Espen Dietrichs, Sorum IL	56	Oslo/Bi	21.9								
Ikke godkjente resultater:					20.5								
Ikke godkjente distanse for årsklassen:					10.10								
15:33.2	(3)B	Arild Norddeide, IL Gular	59	Bergen/Kr	20.5								
15:04.2	(1)	Øyvind R. Hansen, Sandnes IL	59	Sandnes	10.10								
Utenlandsk statsborger:					23.9								
14:34.0	(5)	Eric Otto Toogod, IL i BUL	52	Oslo/Bi	23.9								
10 000 meter:					35								
Senior:	30.0	40.0	50.0	60.0	10.0	20.0	30.0	40.0	50.0	60.0	10.0	20.0	
1965		1	2	2	3	7	13	24	36	55	65	81	
1966					1	6	10	25	30	40	61	81	
1967				1	3	6	17	23	34	51	68	96	
1968				1	1	3	5	13	21	27	46	62	
1969				2	3	5	9	17	22	32	50	73	
1970				2	4	10	12	20	32	42	62	83	
1971		1	3	4	4	15	23	33	51	73	90	108	
1972		3	4	5	9	12	14	29	48	63	85	101	
1973	4	4	5	9	12	13	14	33	53	69	93	108	
1974	1	2	2	7	8	24	43	64	81	105	126	136	
Junior:	20.0	30.0	40.0	50.0	60.0	10.0	20.0	30.0	40.0	50.0	60.0	10.0	
1966			1	1	1	3	5	8	13	16	22	26	
1967				2	2	4	5	11	16	20	28	32	
1968			1	2	2	5	9	13	16	22	28	33	
1969				2	2	5	9	13	16	22	28	33	
1970	1	2	2	2	4	5	7	12	15	22	32	36	
1971			1	1	3	6	11	13	15	24	31	35	
1972			1	1	3	10	13	18	23	29	35	41	
1973			6	8	10	13	18	23	29	35	41	49	
1974	1	2	7	8	10	12	15	19	25	32	40	48	
1975		1	2	3	5	10	15	19	24	35	46	57	
15:03.6													
15:03.8	(1)	Age Frensen, Stjerna IL	56	Rissa	6.7								
15:04.1	(10)h	Rolf Jacobsen, IF Ureæd	58	Oslo/Bi	5.9								
15:04.2	(2)	Morten Gundersen, Fjlsaa IL	56	Kongsvinger	3.9								
15:04.6	(2)	Leif Bergersen, Fjlsaa IL	55	Askim	23.8								
15:05.4	(3)	Harald Graarud, Rakkestad IF	55	Askim	23.8								
15:05.6	(9)	Øyvind Kjørmo, IF Hellas	56	Jessheim	25.8								
15:06.2	(11)j	Svein Skrede, IF Njål	58	Oslo/Bi	18.6								
15:06.4	(5)	Terje Vestad, FIK Ren-Eng	58	Oslo/Bi	7.10								
15:06.6	(2)j	Espen Dietrichs, Sorum IL	56	Oslo/Bi	21.9								
Ikke godkjente resultater:					20.5								
Ikke godkjente distanse for årsklassen:					10.10								
15:33.2	(3)B	Arild Norddeide, IL Gular	59	Bergen/Kr	20.5								
15:04.2	(1)	Øyvind R. Hansen, Sandnes IL	59	Sandnes	10.10								
Utenlandsk statsborger:					23.9								
14:34.0	(5)	Eric Otto Toogod, IL i BUL	52	Oslo/Bi	23.9								
10 000 meter:					35								
Senior:	30.0	40.0	50.0	60.0	10.0	20.0	30.0	40.0	50.0	60.0	10.0	20.0	
1965		1	2	2	3	7	13	24	36	55	65	81	
1966					1	6	10	25	30	40	61	81	
1967				1	3	6	17	23	34	51	68	96	
1968				1	1	3	5	13	21	27	46	62	
1969				2	3	5	9	17	22	32	50	73	
1970				2	4	10	12	20	32	42	62	83	
1971		1	3	4	4	15	23	33	51	73	90	108	
1972		3	4	5	9	12	14	29	48	63	85	101	
1973	4	4	5	9	12	13	14	33	53	69	93	108	
1974	1	2	2	7	8	24	43	64	81	105	126	136	
Junior:	20.0	30.0	40.0	50.0	60.0	10.0	20.0	30.0	40.0	50.0	60.0	10.0	
1966			1	1	1	3	5	8	13	16	22	26	
1967				2	2	4	5	11	16	20	28	32	
1968			1	2	2	5	9	13	16	22	28	33	
1969				2	2	5	9	13	16	22	28	33	
1970	1	2	2	2	4	5	7	12	15	22	32	36	
1971			1	1	3	6	11	13	15	24	31	35	
1972			1	1	3	10	13	18	23	29	35	41	
1973			6	8	10	13	18	23	29	35	41	49	
1974	1	2	7	8	10	12	15	19	25	32	40	48	
1975		1	2	3	5	10	15	19	24	35	46	57	
15:03.6													
15:03.8	(1)	Age Frensen, Stjerna IL	56	Rissa	6.7								
15:04.1	(10)h	Rolf Jacobsen, IF Ureæd	58	Oslo/Bi	5.9								
15:04.2	(2)	Morten Gundersen, Fjlsaa IL	56	Kongsvinger	3.9								
15:04.6	(2)	Leif Bergersen, Fjlsaa IL	55	Askim	23.8								
15:05.4	(3)	Harald Graarud, Rakkestad IF	55	Askim	23.8								
15:05.6	(9)	Øyvind Kjørmo, IF Hellas	56	Jessheim	25.8								
15:06.2	(11)j	Svein Skrede, IF Njål	58	Oslo/Bi	18.6								
15:06.4	(5)	Terje Vestad, FIK Ren-Eng	58	Oslo/Bi	7.10								
15:06.6	(2)j	Espen Dietrichs, Sorum IL	56	Oslo/Bi	21.9								
Ikke godkjente resultater:					20.5								
Ikke godkjente distanse for årsklassen:					10.10								
15:33.2	(3)B	Arild Norddeide, IL Gular	59	Bergen/Kr	20.5								
15:04.2	(1)	Øyvind R. Hansen, Sandnes IL	59	Sandnes	10.10								
Utenlandsk statsborger:					23.9								
14:34.0	(5)	Eric Otto Toogod, IL i BUL	52	Oslo/Bi	23.9								
10 000 meter:					35								
Senior:	30.0	40.0	50.0	60.0	10.0	20.0	30.0	40.0	50.0	60.0	10.0	20.0	
1965		1	2	2	3	7	13	24	36	55	65	81	
1966					1	6	10	25	30	40	61	81	
1967				1	3	6	17	23	34	51	68	96	
1968				1	1	3	5	13	21	27	46	62	
1969				2	3	5	9	17	22	32	50	73	
1970				2	4	10	12	20	32	42	62	83	
1971		1	3	4	4	15	23	33	51	73	90	108	
1972		3	4	5	9	12	14	29	48	63	85	101	
1973	4	4	5	9	12	13	14	33	53	69	93	108	
1974	1	2	2	7	8	24	43	64	81	105	126	136	
Junior:	20.0	30.0	40.0	50.0	60.0	10.0	20.0	30.0	40.0	50.0	60.0	10.0	
1966			1	1	1	3	5	8	13	16	22	26	
1967				2	2	4	5	11	16	20	28	32	
1968			1	2	2	5	9	13	16	22	28	33	
1969				2	2	5	9	13	16	22	28	33	
1970	1	2	2	2	4	5	7	12	15	22	32	36	
1971			1	1	3	6	11	13	15	24	31	35	
1972			1	1	3	10	13	18	23	29	35	41	
1973			6	8	10	13	18	23	29	35	41	49	
1974	1	2	7	8	10	12	15	19	25	32	40	48	
1975		1	2	3	5	10	15	19	24	35	46	57	
15:03.6													
15:03.8	(1)	Age Frensen, Stjerna IL	56	Rissa	6.7								
15:04.1	(10)h	Rolf Jacobsen, IF Ureæd	58	Oslo/Bi	5.9								
15:04.2	(2)	Morten Gundersen, Fjlsaa IL	56	Kongsvinger	3.9								
15:04.6	(2)	Leif Bergersen, Fjlsaa IL	55	Askim	23.8								
15:05.4	(3)	Harald Graarud, Rakkestad IF	55	Askim	23.8								
15:05.6	(9)	Øyvind Kjørmo, IF Hellas	56	Jessheim	25.8								
15:06.2	(11)j	Svein Skrede, IF Njål	58	Oslo/Bi	18.6								
15:06.4	(5)	Terje Vestad, FIK Ren-Eng	58	Oslo/Bi	7.10								
15:06.6	(2)j	Espen Dietrichs, Sorum IL	56	Oslo/Bi	21.9								
Ikke godkjente resultater:					20.5								
Ikke godkjente distanse for årsklassen:					10.10								
15:33.2	(3)B	Arild Norddeide, IL Gular	59	Bergen/Kr	20.5								
15:04.2	(1)	Øyvind R. Hansen, Sandnes IL	59	Sandnes	10.10								
Utenlandsk statsborger:					23.9								
14:34.0	(5)	Eric Otto Toogod, IL i BUL	52	Oslo/Bi	23.9								

10 000 meter:

Lunsjpause



Melk



Det er mer enn matpakken som er viktig for formen utover dagen. Du bør også drikke et glass kald, frisk melk. Melk er en av våre viktigste protein- og kalk-kilder, og den gir oss en rekke verdifulle vitaminer. Melk er naturens eget næringsmiddel, viktig både for barn og voksne. En halv liter hver dag er bra.

Det er bare naturen som kan lage melk



ML AB Bævre

30:37.0	(3)	Sverre Lorentzen, IL Stalkameratene	48	Narvik	20.7
30:37.4	(—)	Leif Haug, IL Stalkameratene	50	Oslo/Bi	4.10
30:41.0	(1)	Inge Simonsen, Kristiansands IF	53	Kristiansund	27.8
30:56.4	(1)	Sven Berg, Steinkjer IFK	52	Stjørdal	27.8
30:58.0	(1)	Arne Møland, Haugesund IL	50	Haugesund	13.6
30:58.2	(4)	Jan Fjærestad, Fana IL	54	Fana	10.8
30:59.2	(2)	Øystein Havrevoll, IL Skjalg	50	Oslo/Bi	8.9
31:00.6	(2)	Karl Sebakke, IL i BUL, Tromsø	49	Narvik	20.7
31:01.4	(1)	Jan Olav Finstad, Ogdal IL	50	Stjørdal	3.8
31:02.6	(13)	Kåre Osnes, Haugesund IL	50	Oslo/Bi	8.9
31:02.6	(1)	Jan Eide, Fana IL	53	Bergen/Kr	10.10
31:04.6	(1)	Tor E. Klepp, Vennesla IL	53	Kvinnesdal	6.6
31:07.8	(2)	Arne Risa, IL Gular	44	Fana	20.9
31:17.4	(14)	Gunnar Hundhammer, IL i BUL	44	Oslo/Bi	8.9
31:19.8	(16)	Bjarne Huseklepp, Breim IL	53	Oslo/Bi	8.9
31:20.2	(16)	Bjørn Danielsberg, Lillehammer IF	49	Oslo/Bi	4.10
31:20.4	(1)	Harald Lindstrøm, Ullensaker-Kisa IL	54	Oslo/Bi	4.10
31:24.0	(—)	Kjetil Berg, As IL	55	Norstrand	26.6
31:25.0	(1)	Bjarne Reime, Nesøyen IL	61	Stjørdal	3.8
31:26.8	(2)	Ola Bjarte Orset, Torvikbukt IL	43	Trondheim/Le	26.7
31:33.6	(1)	Sven Hjeltnes, Sunndal IL	48	Oslo/Bi	10.6
31:35.6	(6)	Per Gunnar Bjørholt, Gjerpen IF	45	Stjørdal	27.8
31:40.2	(3)	Olav Aalto, Steinkjer IFK	44	Hønefoss	3.10
31:40.4	(1)	Arne Hovde, Ringerike FIK	48	Oslo/Bi	10.6
31:42.4	(1)	Magne Myran, Lørenskog FIL	39	Oslo/Bi	8.9
31:43.4	(18)	Egil Myhre, Oppsal IF	54	Fana	10.8
31:43.8	(1)	Age Jarness, IF Sturia	47	Lørenskog	17.6
31:44.8	(1)	Reidar Arnesen, Raunnes & Arnes IL	46	Oslo/Bi	10.6
31:46.0	(8)	Snorre Olavsen, Oslo-Studentenes IL	45	Fana	20.9
31:50.0	(3)	Nils Hårklau, Fana IL	46	Stjørdal	3.8
31:51.2	(3)	Knut Tveit, Beitstad IL	46	Stjørdal	27.8
31:52.8	(4)	Jostein Moksnes, Frol IL	37	Haugesund	15.6
31:55.8	(3)	Leif Grutle, Haugesund IL	50	Fana	20.9
31:57.4	(4)	Nils Landro, IL Gular	40	Oslo/Bi	8.9
32:00.0	(20)	Ole Johnny Sørensen, Lunner IL	49	Sundalsøra	15.9
32:01.4	(1)	Asle Olsen, Sunndal IL	53	Sarpsborg	15.9
32:01.4	(1)	Steinar Gressløs, Sarpsborg IL	38	Trondheim/St	24.8
32:07.4	(1)	Finn Ole Jørgensen, IK Grane	38	Stjørdal	3.8
32:08.8	(5)	Magnar Lundemo, IL Varden	46	Oslo/Bi	10.6
32:11.0	(3)	Goran Brattstrøm, IL Fri-Kameratene	46	Oslo/Bi	8.9
32:12.8	(21)	Gustav Andersen, Lørenskog FIL	40	Lillehammer	30.9
32:15.8	(1)	Jan Olav Risse, Lillehammer IF	49	Fana	20.9
32:16.0	(5)	Paul Bruvik, IL Gular	43	Hamar	17.9
32:18.2	(1)	Tor Svendsen, FIK Ren-Eng	42	Oslo/Bi	9.10
32:18.8	(1)	Dagfinn Olsen, IL Korlevoll	52	Stjørdal	27.8
32:21.6	(5)	Einar Finstad, Ogdal IL	49	Trondheim/Le	24.7
32:23.6	(3)	Arvid Breisnes, IL Vestar	47	Oslo/Bi	4.10
32:24.6	(4)	Rolf Breisnes, IK Våg	51	Kvinnesdal	5.6
32:27.0	(2)	Alf Sundtjønn, IK Våg	51	Stjørdal	9.3
32:27.2	(6)	Brynjulf Johansen, Bodø & Omegn IF	51	Stjørdal	3.8
32:28.0	(7)	Bredo Morgenstjerne, IF Tønsb.-Kam.	51	Bergen/Kr	10.10
32:29.4	(2)	John Arild Tellevik, IL Norna-Salhus	57	Oslo/Bi	8.9
32:29.6	(23)	Asbjørn Lokoy, IL i BUL	38	Bodø	3.9
32:30.0	(1)	Paul Vassvik, IL Knubben	43	Hamar	17.9
32:30.4	(2)	Kristian Gundersen, Aslia Skilag	46	Porsgrunn	17.1
32:30.8	(1)	Bjørn Vidar Aasland, Gjerpen IF	57	Porsgrunn	7.10
32:33.4	(1)	Dag Olsen, Eidanger IL	56	Gausdal	20.9
32:33.8	(1)	Torgeir Fjærdrummoen, Gausdal IL	51	Roa	24.8
32:35.4	(1)	Svein Mathum, IFG Gløvik	43	Narvik	14.6
32:35.6	(1)	Bengt Samuelsen, Narvik IL	43	Porsgrunn	7.10
32:35.6	(2)	Oddmund Haugen, IF Ureidd	49	Roa	28.8
32:39.6	(2)	Age Nygård, Lensbygda SK	46	Narvik	20.7
32:39.8	(6)	Per Røkkedal, Bodø & Omegn IF	50	Porsgrunn	7.10
32:41.0	(3)	Tens Harald Arnes, IF Ureidd	46	Oslo/Bi	4.10
32:41.4	(5)	Svein Nordli, IL Vestar	52	Stjørdal	27.8
32:42.2	(6)	Kjell Age Gotvassli, Maun IL	52	Stjørdal	27.8

32:43.4	(1)	Audun Nerland, IL Molde-Olymp	54	Molde	13.9	105:40	(2)	Jan Eide, Fana IL	53	Fana	26.10
32:43.4	(2)	Peder Arne Sylte, IL Molde-Olymp	45	Molde	13.9	105:41	(7)	Gunnar Hundhammer, IL i BUL	44	Serum	26.10
32:44.2	(3)	Olav Kvernenes, IL Skjalg	45	Haugesund	15.6	106:14	(1)	Geir Kvernmo, UIL Glimt	55	Gjølme	27.9
32:44.6	(1)	Dagfinn Killingbergstrø, Kolbotn IL		Kolbotn	4.10	106:23	(2)	Kjetil Berg, As IL	55	Jessheim	12.10
						106:27	(2)	Reidar Arnesen, Raunnes & Arnes IL	47	Jessheim	12.10
32:44.8	(3)	Einar Hansen, Fana IL	49	Bergen/Kr	10.10	106:28	(1)	Vidar Eikenes, Brunlanes IL	52	Amot	6.9
32:45.6	(3)	Svein Michelsen, Eidsvåg IL	57	Bergen/Kr	10.10	106:32	(2)	Kristian Gundersen, Asla Skilag	46	Amot	6.9
32:47.0	(1)	Ingvald Tjørnholm, Kvinesdal IL	39	Kvinesdal	6.6	106:37	(1)	Magne Myran, Lørenskog FIL	38	Jessheim	12.10
32:48.2	(3)	Arnulf Eek, IF Sturla	50	Drammen	16.9	106:40	(1)	Gunnar Hauge, Eikanger IL	55	Fana	26.10
32:56.2	(1)	Vidar Eikenes, Brunlanes IL	52	Nykirke	13.8	106:52	(3)	Tor Svendsberget, Asla Skilag			
32:56.0	(2)	Terje Hagen, Lillehammer IF	30.9	Lillehammer	30.9	107:33	(1)	Gunnar Gisdås, IL i BUL	44	Amot	6.9
32:57.0	(2)	Magne Søreide, IF Urædd	49	Forsgrunn	17.7						
32:57.0	(24)	Arnt Erik Holter, Stabæk IF	51	Oslo/Bi	6.9						
32:57.6	(4)	Erik Schøyen, IF Sturla		Drammen	16.9						

Utenlandsk statsborger:

30:11.4	(2)	Eric Otto Toogood, IL i BUL	52	Oslo/Bi	4.10
---------	-----	-----------------------------	----	---------	------

Ikke godkjente resultater:

29:18.6	(1)	Knut Kvalheim, IK Tjalve	80	Oslo/Bi	18.10
30:18.2	(1)	Bjarne Sleire, IL Skjalg	54	Stavanger/St	10.10
30:33.8	(1)	Per Herman Kregger, Nesodden IF	54	Trondheim/St	2.10
30:41.	(1)	Arne Hovde, Ringen FIK	48	Drammen	7.10
30:50.	(2)	Helge Knudsen, IL Skjalg	52	Stavanger/St	10.10
31:02.6	(2)	Ivar Formo, IF Kamp-Vestheim	51	Oslo/Bi	18.10
31:09.	(2)	Arne Svensøy, NTHI	53	Trondheim/St	2.10
31:10.	(3)	Hans Stenland, NTHI	55	Trondheim/St	2.10
31:30.	(3)	Gunnar Hauge, Eikanger IL		Stavanger/St	10.10
31:43.	(1)	Kåre Svarre, Lalm IL	13.9	Otta	13.9
32:07.	(4)	Olav Kvernenes, IL Skjalg	45	Stavanger/St	10.10
32:08.	(6)	Torgeir Seljebu, Stord TIL	43	Stavanger/St	10.10
32:33.	(6)	Sigmund Hov Moen, Strindheim IL	52	Trondheim/St	2.10
32:35.	(6)	Jon Arntzen, IL Sandvin	54	Drammen	7.10
32:37.	(6)	Axel Brathole, Haugesund IL	39	Trondheim/St	2.10
32:43.	(6)	Hans Emil Frøiland, Sandnes IL	53	Stavanger/St	10.10
32:47.	(4)	Hans Fjærdumsmoen, Gausdal IL	13.9	Otta	13.9
32:47.4	(4)	Øivind Lyse, NLHI		Oslo/Bi	13.9
32:54.	(3)	Bjerner Bakken, Gausdal IL		Otta	13.9

Senior:	28:	29:	30:	31:	32:	33:
1965	00.0	30.0	00.0	00.0	00.0	00.0
1966			1	7	30	47
1967			1	9	30	60
1968		1	5	20	36	70
1969		1	4	13	30	80
1970		1	6	23	53	74
1971		1	9	33	39	59
1972		1	10	20	32	45
1973		2	4	9	45	66
1974		3	5	21	48	86
1975	1	1	8	33	68	83
			12	36	69	86
			18	50	68	92
			23	50	68	92
			17	40	56	74

20 km landeveisløp:

Man innestår ikke for hvorvidt løypene er korrekt målt.

102:15	(1)	Knut Kvalheim, IK Tjalve	50	Serum	26.10
102:53	(2)	Per Hage, SK Vidar	48	Serum	26.10
103:37	(3)	Steinar Gresslos, Sarpsborg IL	51	Serum	26.10
103:47	(1)	Øyvind Dahl, IL i BUL	53	Blaker	28.9
104:05	(1)	Arne Risa, IL Gular	44	Fana	26.10
104:15	(4)	Alf Einar Fornes, IL i BUL	49	Serum	26.10
104:25	(2)	Ivar Egeberg, IL i BUL	50	Blaker	28.9
104:40	(3)	Eirik Berge, IK Tjalve	37	Amot	28.9
104:42	(1)	Bjarne Sletten, Brunlanes IL	37	Amot	6.9
104:54	(6)	Johan Kaggstad, IF Kamp-Vestheim	43	Serum	26.10

25 km landeveisløp:

Man innestår ikke for hvorvidt løypene er korrekt målt.

119:18	(1)	Henry Olsen, IL i BUL/Troms	45	Voss	25.5
121:22	(1)	Leif Grutle, Haugesund IL	50	Orre	8.3
122:03	(2)	Kåre Osnes, Haugesund IL	50	Orre	8.3
123:50	(2)	Torbjørn A. Larsen, IL Stålkameratene	42	Voss	25.5
123:55	(3)	Bent Navig, IF Kamp-Vestheim	46	Voss	25.5
123:58	(4)	Tor Tjørnholm, Kvinesdal IL	40	Voss	25.5
124:06	(1)	Kåre Svarre, Lalm IL	39	Lalm	28.6
125:15	(5)	Egil Myhre, Oppsal IF	39	Voss	25.5
125:14	(6)	Harald Sperstad, IL i BUL	39	Voss	25.5
125:44	(3)	Hans Emil Frøiland, Sandnes IL	39	Orre	8.3

16.7	(2)	Sverre Skybak, Flisa IL	52	Kongsvinger	2.8
16.7	(2)	Trygve Lundemo, Røros IL	58	Lillehammer	15.8
16.7	(1)	Oddbjørn Brungot, Ørsta IL	54	Alesund	23.8
16.8	(-)(m)	Reidar Langkjær, Kragere IF	52	Hareid	31.8
16.8	(6)	Steinar Gilberg, Frol IL	57	Skogn	14.9
16.8+	(-)(m)	Torbjørn Torland, IL Rumar	58	Fana	23.9
16.9	(13)	Gjystein Gulbrandsen, IF Urædd	49	Tønsberg	28.9
16.9	(2)	Rolf Berge, FIG Gjøvik	46	Oslo/BI	10.6
16.9	(3)	Inge Elvik, Fredrikstad IF	58	Brandbu	24.8
17.0	(2)	Stein Lundsem, Malm IL	53	Sarpsborg	1.7
17.0	(14)	Hans Gunnar Steinbakken, IL i BUL	58	Trondheim/Le	21.5
17.0	(2)	Ejarte Rygg, IL Brodd	50	Oslo/BI	10.6
17.0+	(4)	Geir Tveit, IF Urædd	50	Sandane	28.6
17.0	(3)	Asbjørn Blindheim, Fana IL	49	Porsgrunn	17.7
17.0	(-)(m)	Jørn Moss, Kongsvinger IL	53	Fana	13.9
17.0	(2)	Terje Sand, Onosal IF	51	Sarpsborg	28.9
17.1	(-)(m)	Asbjørn Økstad, Ready	45	Tønsberg	7.10
17.1	(1)J	Joar Thun, Beitstad IL	55	Oslo/BI	25.5
17.1	(2)	Svein Paulsen, IL Skjalg	57	Beitstad	19.7
17.1	(2)	John Kr. Johnsen, IL Vøstar	44	Sandnes	30.8
17.2	(2)	Jan Kåre Aarrestad, Sandnes IL	57	Honfoss	28.9
17.2	(3)	Kåre Reiten, TIF Viking, Bergen	53	Sandnes	30.8
17.2	(-)(m)	Ior Modahl, TIF Viking, Bergen	53	Sundalsøra	31.8
17.3	(2)	Svein Herten, IF Tønsberg-Kameratene	40	Fana	28.9
17.3	(1)	Audun Hopland, As IL	52	Tønsberg	6.8
17.3	(1)	Håkon Lundestad, Fjellug-Verelde IL	37	Ski	24.8
17.3	(-)(m)	Haakon Heilenes, Larvik TIF	58	Oppdal	30.8
17.4	(2)	Bjørn T. Spets, Hommelvik IL	43	Tønsberg	28.9
17.4	(2)	Ketil Seem, Beitstad IL	57	Støren	6.7
17.4	(1)	Andrew Holm, Froland IL	48	Beitstad	3.8
17.4	(1)	Nicolai Hals, Romedal IL	62	Tvedestrand	27.8
17.4	(2)	Ingvar Sandund, Steinkjer IFK	34	Hamar	23.8
17.4	(3)	Geir Nordseth, Tønsberg IF	58	Namsos	2.9
17.5	(3)	Ove Gunnar Gyterud, Kongsvinger IL	49	Tønsberg	7.10
17.5	(1)	Knut Aga, Lørenskog FIL	47	Kongsvinger	2.8
17.5	(-)(m)	Thorbjørn Skaug, Heimdal IF	52	Lørenskog	12.8
17.5	(-)(m)	Thomas Mo, IK Grand	55	Trondheim/St	10.9
17.5	(1)	John Kr. Skage, Ask IL	41	Frosta	7.9
17.5	(1)	John Kr. Skage, Ask IL	41	Fana	3.10
Øvrige juniorer:					
17.7	(1)	Per Inge Eriksen, Akra IL	58	Akrehamn	26.5
17.7	(2)	Bo Breigan, Fredrikstad IF	58	Trøgstad	28.9
17.9	(2)J	Biarte Skarstein, Frol IL	56	Beitstad	19.7
18.0	(1)	Finu Pedersen, Tvedestrand TIF	58	Froland	4.9
18.0	(4)	Terje Leithe, Namsen FIF	56	Namsos	2.9
18.2+	(3)	Tom H. Olsen, IF Urædd	58	Langesund	14.6
18.3	(-)(m)	Petter Torgersen, IF Hellas	56	Drammen	27.6
18.4	(2)	Elvind Brostrøm, Fredrikstad IF	56	Askim	27.8
18.4	(2)	Erlend Gjeen, IL Gular	59	Fana	3.10
18.5	(1)	Olav Skalmérås, Nidelv IL	57	Trondheim/Le	18.6
18.6	(1)	Cay Solli, Løten IL	58	Hamar	27.9
18.7	(4)	Steinar Følness, IL Skjalg	58	Sandnes	30.8
18.7	(2)	Jarle Siring, Lia IL	58	Froland	4.9
18.8	(3)	Vidar Aasland, Askim IF	56	Askim	27.8
18.8	(1)	Trond Jørgensen, IK Tjelve	57	Oslo/BI	2.9
18.9	(3)	Arne Klakegg, Fjellug-Verelde IL	56	Sandane	16.7
18.9	(2)	Stein Viggo Sandvik, IK Grand	57	Tromsø	17.8
18.9	(1)	Tor Skotnaam, Sliggerud IL	58	Ski	26.9
19.0+	(2)	Halvard Sovik, IK Grand	58	Bodø	30.8
Elektrisk tidtaking:					
14.83	(6)	Ragnar Moland, IF Urædd	44	Athen	15.6
Ikke godkjente resultater:					
Medvind:					
15.4	(-)(m)	Henning Hofstad, IF Gular	+3.5	Fana	28.9



En av landets beste orienteringsløpere som gjorde meget gode baneløp i 1975: Jan Fjærestad.



Fortjenstmedaljen i gull har han så absolutt fortjent Hakon Hamre.



Veteran og «Coming man» — gull og sølv — Olav Grasbakken og Geir Hamre.

NORVITON kapselen



— er basert på natur-
produktene lever og gjær
og inneholder dessuten
vitaminer som disse
hovedgrupper mangler.

NORVITON er sukkerfri, kan
trygt brukes av diabetikere.

Selges kun fra apotek uten
resept, i glass å 30, 90, 270 og
500 kapsler.

OLE CHR. PEDERSEN A/S,
Farmasøytisk Kjemisk Laboratorium, Oslo.

16.5	(1)	Oystein Gulbrandsen, IF Urædd	+2.5	58	Porsgrunn	8.6
16.5	(2)	Inge Ekvik, Fredrikstad IF	+2.5	58	Porsgrunn	8.6
16.6	(2)	Oystein Gulbrandsen, IF Urædd	+3.9	58	Lunde	24.8
17.0	(2)	Sven Paulsen, IL Skjalg		57	Stavanger/St	20.8
17.2	(1)	Carl Erik Mo, IK Grand		45	Bodo	24.8
17.5	(—)m	Rolf Noreide, IL Gular	+3.5	57	Rana	28.9
17.5	(—)h	Erlend Gjoven, IL Gular	+3.5	59	Rana	28.9
17.8	(1)	Gyvind Langberg, IF Sturla		57	Drammen	13.8
17.8	(2)	Torgeir Hauge Iversen, IF Hellas		57	Drammen	13.8
Hekkehøyde 1 m:						
16.0	(3)	Joar Thun, Beitstad IL		55	Hudiksvall	5.7
Manglende opplysninger i steverapport:						
17.1	(1)	Torolf Krüger, Mo IL		45	Mo i Rana	25.9
Manglende opplysninger om hekkehøyde:						
17.9	(1)	Tor Haugland, IL Gular		58	Bergen/Sk	21.9
18.4	(1)	Johnny Borresen, TIF Minerva		58	Lillestrøm	25.8
Steverapport ikke mottatt:						
16.6	(2)	Rolf Berge, RIG Gjøvik		46	Næstved	.7
17.5	(1)	Hans Fosnes, Beitstad IL		47	As	28.9

Senior:	14.0	14.4	14.8	15.2	15.6	16.0	16.4	16.8	17.2
1965	1	4	8	20	38	54			
1966		2	5	8	19	34	54		
1967		1	3	4	8	15	29	45	
1968		1	3	4	8	17	32	45	73
1969		2	2	4	8	16	27	50	73
1970		2	2	4	8	16	28	46	71
1971		2	2	4	8	17	30	50	87
1972		3	3	3	8	15	29	44	88
1973		2	2	3	9	19	27	60	77
1974		2	2	4	8	14	26	38	60
1975		1	3	8	17	27	42	55	72
Junior:	14.4	14.8	15.2	15.6	16.0	16.4	16.8	17.2	18.4
1966		1	4	7	12	23			42
1967		2	3	7	13	23			49
1968		1	3	8	13	23			33
1969		2	6	8	18	22	31		39
1970		2	3	6	11	22	31		40
1971	1	1	1	6	11	16	23		29
1972		1	1	4	7	13	21		32
1973		1	1	4	5	13	20		33
1974				6	10	16	20		29
1975			1	5	8	14	19		25

200 m hekk:

24.6	(1)	Ragnar Moland, IF Urædd	44	Oslo/Bi	18.9
25.0	(2)	Svein Kolsrud, IK Tjålve	50	Oslo/Bi	18.9
25.2	(3)	Jon Fjeld, Kristiansunds IF	49	Oslo/Bi	18.9
25.3	(4)	Oddvin Moland, IL Vestar	50	Oslo/Bi	7.10
25.3	(4)	Torolf Krüger, Mo IL	45	Mo i Rana	18.9
25.6	(6)	Rolf J. Eriksson, Steinkjer IFK	50	Beitstad	5.8
25.7	(6)	Ola Eiken, IF Urædd	58	Oslo/Bi	18.9
25.9	(2)	Arvid Dahm, IK Tjålve	52	Froland	8.7
25.9	(6)	Olaf Johansen, IL Fri-Kameratene	57	Oslo/Bi	18.9
26.0	(7)	Odd Evensen, IF Urædd	47	Oslo/Bi	18.9
26.1	(1)	Einar Hernes, IK Grand	56	Bodo	13.8
26.2	(3)	Roy Hedgren, IF Torodd	58	Froland	8.7
26.2	(4)	Hans Fosnes, Beitstad IL	47	Oslo/Bi	5.9
26.2	(4)	Hennig Hofstad, IL Gular	57	Rana	7.10
26.3	(1)	Svein Inge Brudvik, Ringvike FIK	52	Honningsvass	10.10
26.3	(1)h	Knut Steinar Sundt, Sonna IL	48	Oslo/Bi	5.9
26.4	(1)	Oystein Kringeland, Haugesund IL		Haugesund	25.6

26.5	(1)	Rune Sivertsen, Byåsen IL	58	Trondheim/Le	14.7
26.6	(4)	Geir Hamre, IL Skjalg	53	Froland	8.7
26.6	(5)h	Fredrik Vogt Lorentzen, TIF Minerva	46	Oslo/Bi	5.9
26.6	(1)	Petter Hesselberg, Byåsen IL	59	Trondheim/St	1.10
26.8	(2)	Biarte Rygg, Bergen-Studentenes IL	60	Fana	10.9
26.8	(3)	Dagfinn Hårklau, IL Gneist	53	Fana	7.10
27.0	(2)	Trond Furuly, IL Stålkameratene	44	Trondheim/St	1.10
27.1	(5)	Jan Torgersen, IF Hellas	61	Froland	8.7
27.2	(1)	Thor Smith, IF Tønsberg-Kameratene	52	Tønsberg	8.10
27.2	(2)	Svein Paulsen, IL Skjalg	57	Stavanger/St	9.10
27.3	(2)	Odd Bergh, SK Freidig	37	Tønsberg	8.10
27.5	(2)	Thorbjørn Skaug, Heimdal IF	52	Trondheim/Le	4.7
27.5	(2)J	Petter Eiken, IF Uredd	55	Porsgrunn	12.8
27.5	(9)	John Kr. Johnsen, IL Vestar	44	Oslo/Bi	18.9
27.5	(10)	Morten Sagli, Gjerpen IF	58	Oslo/Bi	18.9
27.7	(1)	Øystein Gulbrandsen, IF Uredd	58	Porsgrunn	5.10
27.8	(1)	Ivar A. Holby, Haugesund IL	53	Haugesund	25.6
27.8	(2)h	Thorbjørn Torland, IL Runar	54	Oslo/Bi	5.9
27.8	(3)h	John Stensgaard, IF Torodd	54	Oslo/Bi	5.9
27.8	(1)	Lars Rognie, Laksevåg TIF	57	Fana	10.9
27.8	(1)	Terje Torland, Eikanger IL	57	Østereidet	5.10
27.8	(1)h	Dag Ove Sagen, Oslo IL	59	Oslo/Bi	9.10
27.9	(4)	Jan Erik Dahler, Mørum FIK	53	Oslo/Bi	5.9
27.9	(1)	Haakon Hellenes, Larvik TIF	58	Tønsberg	2.10
28.0	(3)	Magne Forfang, Orkdal IL	49	Trondheim/Le	14.7

Ikke godkjente resultater:

Medvind:

24.2	(1)	Ragnar Molland, IF Uredd	+3.4
26.7	(1)	Kjell Adamski, Sarpsborg IL	
26.7	(3)	Øystein Gulbrandsen, IF Uredd	+3.0

Stevnerapport ikke mottatt:

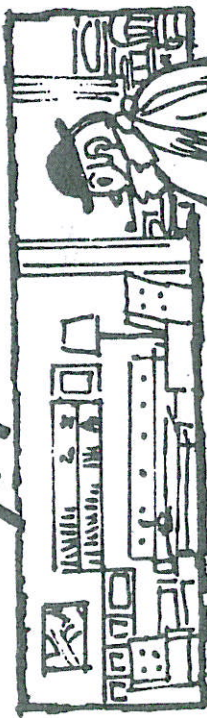
26.4	(1)	Petter Torgersen, IF Hellas	
26.5	(1)	Kristen Fløgstad, Kristiansands IF	

400 m hekk:

52.59	(4)	Olav Grubbakken, Raufoss IL	45	Basel	23.8
52.9	(1)	Jan Torgersen, IF Hellas	51	Moelv	26.7
53.1	(2)	Harald Gjengedal, Fjellhug-Vereide IL	56	Oslo/Bi	8.9
53.2	(2)	Geir Hamre, IL Skjalg	53	Fana	9.8
53.4	(2)	Odd Evensen, IF Uredd	47	Oslo/Bi	18.9
54.3	(4)	Torolf Krüger, Mo IL	45	Fana	9.8
54.5	(3)	Svein Kolsrud, IK Tjalve	50	Oslo/Bi	9.6
54.5	(4)	Tor G. Holt, IF Kamp-Vestheim	53	Oslo/Bi	9.6
54.8	(3)	Ragnar Molland, IF Uredd	44	Oslo/Bi	18.6
54.9	(3)	Erik Wagner Larsen, IL Gular	44	Oslo/Bi	13.9
55.0	(4)h	Hans Fosnæs, Beitstad IL	47	Fana	9.8
55.0	(6)h	Harald Moi, Kristiansands IF	42	Fana	9.8
55.3	(4)	Roy Hedgren, IF Torodd	56	Hyvinkää	16.8
55.8	(6)	Rolf Eriksson, Steinkjer IFK	50	Oslo/Bi	18.9
55.9	(3)	Einar Hernes, IK Grand	58	Tromsø	26.7
56.1	(3)	Helge Tryti, IK Tjalve	54	Oslo/Bi	21.5
56.1	(6)	Arild Bredholt, Rakkestad IF	48	Oslo/Bi	8.9
56.1	(6)	Ola Eiken, IF Uredd	58	Oslo/Bi	8.9
56.2	(1)	Einar Sola, IF Fri-Kameratene	46	Trogstad	6.8
56.2	(7)	Terje Hoffmann, IL i BULL	56	Oslo/Bi	8.9
56.2	(4)	Jon Fjeld, Kristiansands IF	49	Oslo/Bi	13.9
56.3	(4)	Einar J. Svendgaard, Skogn IL	49	Beitstad	19.7
56.4	(9)	Tor Modahl, TIF Viking	53	Oslo/Bi	8.9
56.5	(7)	Ivar Bredholt, Rakkestad IF	57	Noresund	3.8
56.9	(1)	Jostein Ardal, Breim IL	53	Oslo/Bi	18.9
57.0	(1)	Odd Ivar Sovik, IK Grand	56	Sandane	16.7
57.0	(1)	Fredrik Vogt Lorentzen, TIF Minerva	46	Tromsø	2.7
57.0	(8)	Henrik Solbu, As IL	46	Lørenskog	27.8
57.1	(7)h	Halvor Bævre, KFUM-kameratene	45	Oslo/Bi	18.9

57.2	(2)	Bengt A. Sørvoll, IL i BUL, Tromsø	53	Tromsø	2.7
57.2	(1)	Vidar Aardal, Nøtterøy IL	56	Sandefjord/Bu	31.8
57.3	(1)h	Knut Steinar Sundt, Sonna IL	48	Oslo/Bi	8.9
57.4	(2)	Morten Brusell, IL Runar	57	Sandefjord/Bu	31.8
57.4	(1)	Øystein Kringeland, Haugesund IL	50	Haugesund	24.9
57.5	(6)	Biarte Rygg, Oslo-Studentenes IL	44	Oslo/Bi	9.6
57.5	(6)	Eystein Enoksen, IK Tjalve	55	Kristiansand	10.7
57.5	(4)	Bjørn Rølland, Tingvoll IL	55	Noresund	3.8
57.6	(1)	Bo Breigan, Fredrikstad IF	58	Trogstad	6.10
57.7	(2)	Dagfinn Hårklau, IL Gneist	53	Bergen/Kr	23.8
57.7	(1)	Thor Smith, IF Tønsberg-Kameratene	52	Tønsberg	5.10
57.8	(2)	Petter Hesselberg, Byåsen IL	59	Trondheim/Le	24.8
57.8	(2)	Kjell Egil Gjerd, Falkeld IL	51	Haugesund	24.9
58.1	(2)	Geir Tveit, IF Uredd	59	Eidanger	4.10
58.1	(2)	Knut Jacobsen, TIF Viking	52	Bergen/Kr	8.10
58.2	(1)	Sigbjørn Hagen, FIK Ren-Eng	55	Moelv	4.6
58.4	(1)	Oddvin Molland, IL Vestar	50	Oslo/Fr	3.9
58.5	(1)	Reidar Langkjær, Kragere IF	52	Kragere	25.6
58.6	(6)	Jan Erik Dahler, IK Grand	53	Narvik	19.7
58.6	(12)	Thorbjørn Torland, IL Runar	53	Oslo/Bi	18.9
58.7	(4)	Kjell Adamski, Sarpsborg IL	50	Trogstad	7.6
58.7	(3)	Haavard Nordlie, IK Tjalve	48	Stjørdal	2.8
58.7	(1)	Morten Sagli, Gjerpen IF	58	Skien	16.7
58.8	(2)J	Øystein Lund, Gjerpen IF	58	Skien	16.7
58.8	(13)	Per Stubbråten, Ringenrike FIK	44	Noresund	19.7
58.8	(13)	Sverre Skybak, IF Hellas	52	Oslo/Bi	8.9
58.8	(1)	Rune Sivertsen, Byåsen IL	58	Trondheim/Le	18.9
58.9	(3)	Svein Paulsen, IL Skjalg	57	Trondheim/Le	26.7
58.9	(1)	Per Minge, Nesodden IF	60	As	16.9
59.0	(3)	Harald Breivik, IL Gular	49	Oslo/Bi	22.5
59.0	(4)	Oddbjørn Brungot, Ørsta IL	54	Stjørdal	2.8
59.0	(1)	Kåre Sæter, IL Valder	57	Alesund	24.8
59.0	(14)	Geir Kaspersen, TIF Minerva	57	Oslo/Bi	8.9
59.0	(1)	Trond Selbekk, IF Sturla	46	Trondheim/St	15.9
59.1	(15)	Bjørn Røset, Brundbu IF	56	Oslo/Bi	8.9
59.1	(1)	Steinar Gilberg, Frol IL	57	Beitstad	9.9
59.2	(2)	Inge Ekvik, Fredrikstad IF	58	Asim	25.8
59.3	(1)	David Ben Knudsen, Lillesand IL	51	Lillesand	31.8
59.3	(13)	Trond Jørgensen, IK Tjalve	57	Oslo/Bi	13.9
59.3	(3)	Tore Tvilde, FIL Vossar	49	Bergen/Kr	8.10
59.4	(1)J	Morten Sandstad, SK Freidig	58	Trondheim/Le	22.5
59.4	(1)	Magne Forfang, Orkdal IL	58	Støren	6.7
59.4	(3)	Haavard Kaasa, Stabæk IF	46	Oslo/Bi	14.8
59.4	(4)	Thor Høydahl, Leknes & Omega IF	51	Bergen/Kr	23.8
59.5	(1)	Rune Rølland, IL Fri	58	Brekstad	19.7
59.5	(4)	Mons Grosvik, Sandnes IL	45	Stavanger/St	26.7
59.5	(2)	Johan Lein, Frøsta IL	43	Beitstad	9.9
59.5	(1)	Tore Villanger, As IL	43	Trogstad	7.5
59.8	(1)	Johnni Håndstad, IL i BUL, Tromsø	54	Målselv	5.7
59.8	(2)	Thorbjørn Skaug, Heimdal IF	52	Støren	6.7
59.8	(1)	Johan Petter Hesselberg, Byåsen IL	32	Trondheim/St	21.7
59.8	(1)J	Tor Solberg, Fossum IF	60	Oslo/Bi	10.10
59.9	(6)	Petter Torgersen, IF Hellas	56	Kristiansand	10.7
59.9	(4)	Jan Sommerseth, Moss IL	44	Trogstad	6.8
59.9	(6)	Trond Furuly, IL Stålkameratene	44	Oslo/Bi	13.9
59.9	(1)	John Kr. Johnsen, IL Vestar	44	Oslo/Bi	10.10
60.0	(4)	Bjørn Terje Spets, Hommelvik IL	43	Støren	6.7
60.0	(2)	Geir Skjelstad, FIK Ren-Eng	56	Hamar	28.9
60.1	(2)	Sveinung Sandnes, Eidsvåg IL	57	Fana	7.5
60.1	(1)	Ole Henden Mathisen, Brunlanes IL	45	Brunlanes	27.6
60.1	(1)	Erlend Gjøen, IL Gular	59	Bergen/Kr	8.10
60.2	(2)B	Kåre Steffensen, IL Fri-Kameratene	57	Trogstad	7.5
60.2	(2)J	Hermod Flaen, IL Vardar	57	Alesund	24.8
60.2	(1)	Svein Flo, Imås IL	55	Froland	4.9
60.3	(5)	Asbjørn Håksdal, Bergen-Studentene IL	55	Bergen/Kr	8.10
60.4	(1)	Erling Christensen, Mandal & Halse IL	54	Mandal	18.6
60.4	(6)	Jon Børve, IL Korlevoll	54	Bergen/Kr	6.9

Kjøp møbler i
Trøgstad...
-der ser du hva
du kjøper!



1800 m²
utstillingsflate
med Norske
kvalitetsmøbler...
-til økonomipriser

FRITT LEVERT på våre ruter til Oslo og Østlandet
2 ARS GARANTI — 3 ARS AVBETALING.

Åpningstider: Mandag - onsdag - torsdag kl. 8.30—18.00.
Tirsdag - fredag kl. 8.30—20.00. Lørdag kl. 8.30—15.00.

FABRIKK TRØGSTAD 228-188
MOBLER **UTSALGET**'s

60.5	(2)	Petter Eiken, IF Urædd	55	Porsgrunn	24.7
60.5	(1)	Alf Stølan, Ringerike FIK	35	Oppdal	31.8
60.5	(3)	Viktor Wågan, Namsen TIF	52	Beitstad	9.9
60.5	(4)	Ingvar Sandstund, Steinkjer IFK	34	Beitstad	9.9
Øvrige juniorer:					
60.6	(1)	Per Haukedalen, Ringerike FIK	55	Honefoss	4.10
60.7	(3)	Harald Heier, Laksevåg IL	56	Beitstad	19.7
60.7	(6)	Henning Hofstad, IL Gular	57	Bergen/Kr	8.10
60.8	(1)	Bjarte Skarstein, Frol IL	56	Fana	28.6
60.8	(2)	Asle Nergård, IK Grand	57	Bodo	23.8
61.0	(3)	Haakon Hellenes, Larvik TIF	58	Tonsberg	16.7
61.1	(1)	John Røald Pettersen, Leknes & Om. IF	56	Bergen/Kr	23.8
61.1	(2)	Jan Kåre Aarrestad, Sandnes IL	57	Haugesund	20.9
61.1	(7)	Jostein Rønneby, IL Fri	59	Bergen/Kr	8.10
61.2	(1)	Torgeir Fyllingsnes, IL Norma-Salhus	55	Astveit	27.9
61.3	(3)	John Dahl, Nesodden IF	55	Ski	23.8
61.6	(3)	Knut Stensen, Leknes & Omegn IF	57	Trondheim/Le	22.5
61.6	(5)	Dag Haugersveen, Eidanger IL	56	Moelv	26.7
61.6	(1)	Hans Arne Nodland, IL Stalkameratene	57	Mo i Rana	30.7
61.7	(8)	Tor Haugland, IL Gular	58	Bergen/Kr	8.10
61.9	(3)	Steinar Palmes, IL Skjalg	58	Haugesund	20.9
62.0	(2)	Magnar Forbord, IL Stjørdals-Blink	59	Beitstad	19.7

Senior: 52.0 53.0 54.0 55.0 56.0 57.0 58.0 59.0 60.0

1965	2	2	2	8	13	31	49	
1966		7	7	22	31	51		
1967		1	5	9	19	38	58	
1968			6	16	37	66		93
1969		3	7	10	19	32	59	80
1970		2	7	13	20	35	50	70
1971	1	3	7	10	16	28	46	63
1972	2	3	5	13	22	29	48	63
1973	1	2	7	13	21	36	45	63
1974	1	3	5	13	20	34	43	62
1975		2	5	12	15	29	43	64

Junior: 53.0 54.0 55.0 56.0 57.0 58.0 59.0 60.0 61.0 62.0

1965	3	5	9	21	27	32		
1967		1	2	8	11	23	41	49
1968			3	8	15	17	31	41
1969		1	1	3	4	12	36	41
1970			1	3	5	9	26	41
1971	1	1	1	1	5	13	33	41
1972		1	4	9	14	17	26	47
1973		2	5	10	16	24	29	42
1974		1	2	6	15	22	37	42
1975		1	3	7	12	19	39	50

2000 m hinder:

5:48.4	(1)	Arfin Rosendahl, IL Gular	57	Fana	8.6
5:56.8	(2)	Geir Skjelstad, FIK Ren-Eng	56	Noresund	2.8
5:59.2	(3)	Ole Bjørnum, TIF Minerva	58	Noresund	2.8
6:03.2	(4)	Geir Forsberg, TIF Minerva	58	Noresund	2.8
6:07.0	(5)	Gyvind Gressnes, Sarpsborg IL	56	Noresund	2.8
6:08.0	(6)	Arne Rikstad, IL Gular	57	Noresund	2.8
6:10.8	(7)	Roy Age Thunestveit, IL Fri	55	Noresund	2.8
6:12.8	(1)	Tore Venås, IL Iyvig	57	Sandefjord/Bu	30.8
6:15.2	(2)	Arne T. Hamarstrand, IL Gular	58	Fana	23.9
6:16.6	(8)	Arne Enger, IF Hellas	55	Noresund	2.8
6:17.4	(1)	Arild Eek, IF Sturla	55	Drammen	7.7
6:17.4	(9)	Rolf Thorbjørnsen, IL Skjalg	55	Noresund	2.8
6:21.4	(2)	Torstein Brox, IF Hellas	59	Drammen	7.7
6:23.6	(1)	John Skjelvåg, Orndal IL	55	Hudiksvall	6.7
6:24.2	(2)	Jens A. Syverstad, Halden IL	1	Askim	27.8
6:27.0	(1)	Bjørn Gausvik, IL Gular	58	Fana	31.0
6:28.6	(3)	Arild Norddeide, IL Gular	59	Fana	8.6

3000 m hinder:

8:40.6	(4)	Knut Kvalheim, IK Tjalve	50	Oslo/Bi	25.6
8:42.0	(5)	Sverre Sornes, IL Gular	45	Oslo/Bi	25.6
8:45.8	(1)	Steinar Gresslås, Sarpsborg IL	53	Oslo/Bi	4.7
8:46.4	(2)	Ole Kristensen, Hammarfjord IF	47	Oslo/Bi	4.7
8:46.8	(3)	Asle Olsen, Sunddal IL	49	Fana	9.8
8:56.2	(4)	Arild Watne, Kristiansands IF	54	Narvik	19.7
9:03.2	(1)	Jim Johansen, IL i BUL, Tromsø	53	Oslo/Bi	18.9
9:03.2	(1)	Nils Håkland, Fana IL	49	Oslo/Bi	27.8
9:03.4	(2)	Jan Vole, Gjerpen IF	42	Oslo/Bi	18.9
9:04.4	(2)	Rosald Warttunen, IL i BUL	49	Oslo/Bi	18.9
9:05.2	(1)	Gunnar Hundhammer, IL i BUL	44	Gjøteborg	6.9
9:07.6	(7)	Arne Meland, Haugesund IL	50	Fana	9.8
9:08.0	(6)	Jan Olav Finstad, Ogdal IL	60	Fana	9.8
9:09.4	(3)	Kristian Steinvold, Nordre Land IL	50	Oslo/Bi	18.9
9:11.0	(6)	Øystein Havrevoll, IL Skjalg	50	Oslo/Bi	4.7
9:12.4	(2)	Finn Stjelle, IF Kamp-Vestheim	43	Narvik	13.9
9:12.8	(3)	Karl Sebakke, IL i BUL, Tromsø	49	Fana	9.8
9:13.2	(9)	Gunnar Benntal, Lillehammer IF	43	Fana	9.8
9:14.6	(10)	Aksel Grønaker, Brandbu IF	54	Oslo/Bi	4.7
9:15.6	(6)	Alfred Havemoen, IL Stålkameratene	48	Oslo/Bi	4.7
9:17.0	(11)	Arne Risa, IL Gular	44	Fana	9.8
9:17.4	(4)	Age Nygård, Lensbygda SK	50	Oslo/Bi	18.9
9:21.2	(1)	Bjarte Sleire, IL Skjalg	54	Stavanger/St	10.9
9:21.6	(5)	Dagfinn Olsen, IL Korlevoll	42	Oslo/Bi	18.9
9:24.0	(3)	Inge Simonsen, Kristiansunds IF	53	Oslo/Bi	13.9
9:24.4	(3)	Ståle Engen, IF Sturla	47	Oslo/Bi	2.8
9:24.6	(6)	Leif Haug, IL Stålkameratene	50	Oslo/Bi	2.8
9:27.2	(4)	Harald Ødegård, Raunnes & Arnes IL	46	Oslo/Bi	18.9
9:27.8	(7)	Reidar Arnesen, Raunnes & Arnes IL	47	Oslo/Bi	18.6
9:28.2	(1)	Olav Doksrød, Gjerpen IF	52	Oslo/Bi	16.7
9:28.8	(1)	Kåre Osnes, Haugesund IL	50	Haugesund	2.8
9:29.2	(6)	Leif Grutte, Haugesund IL	50	Stjørdal	2.8
9:29.2	(1)	Olav Henden Mathisen, Brunlanes IL	45	Sandefjord/Bu	30.8
9:29.4	(2)	Peder Arne Sytle, IL Molde-Olymp	54	Sundalsøra	18.9
9:29.8	(8)	Geir Forsberg, TIF Minerva	58	Oslo/Bi	23.8
9:30.4	(2)	Olav Aatto, Steinkjer IFK	44	Trondheim/Le	30.8
9:31.2	(2)	Svein Hjeltnes, Sunddal IL	48	Sundalsøra	2.8
9:32.0	(6)	Eredo Morgenstjerne, IF Tonsberg-kam.	51	Stjørdal	9.8
9:32.0	(14)	Per Gunnar Bjørholt, Gjerpen IF	45	Fana	24.8
9:32.4	(1)	Tore Justad, IF Sturla	46	Drammen	2.10
9:32.4	(1)	Tore Venås, IL Iyvig	57	Tonsberg	27.7
9:38.2	(4)	John Skjelvåg, Ogdal IL	55	Trondheim/Le	17.9
9:38.6	(1)	Helge Knudsen, IL Skjalg	52	Stavanger/St	6.9
9:38.8	(3)	Roger Øye, IL i BUL	55	Gjøteborg	7.9
9:39.0	(1)	Gunnar B. Solfield, Tvedestrand TIF	49	Kvinnesdal	13.9
9:40.0	(1)	Jostein Blanes, IL Gular	49	Oslo/Bi	17.8
9:41.4	(4)	Rolf Kr. Kolstad, Aurskog-Holand FIL	56	Jessheim	27.8
9:42.0	(2)	Dag Olsen, Eidanger IL	55	Oslo/Bi	7.6
9:42.6	(3)	Kåre Vik, IL Yrjar	53	Sundalsøra	2.9
9:42.6	(1)	Håkon Austrheim, Bergen-Stud. IL	47	Bergen/Kr	13.9
9:42.6	(5)	Sverre Lorentzen, IL Stålkameratene	48	Oslo/Bi	14.7
9:43.0	(6)	Oddmund Haugen, IF Urædd	52	Trondheim/Le	19.9
9:43.6	(1)	Ingolf Walseth, IL Sørjell	53	Lillehammer	18.9
9:43.8	(1)	Terje Eide, Lillehammer IF	53	Oslo/Bi	13.9
9:45.4	(1)	Tom Veber, IF Kamp-Vestheim	53	Oslo/Bi	18.9
9:45.6	(10)	Harald Sperstad, IL i BUL	54	Oslo/Bi	18.9
9:45.8	(2)	Steinar Pedersen, IK Tjalve	54	Oslo/Bi	18.9
9:46.4	(11)	Aage Odjell, IL Gular	44	Oslo/Bi	10.10
9:46.4	(2)	Audun Løvik, Ask IL	44	Bergen/Kr	18.9
9:47.0	(3)	Erik Evensen, IK Tjalve	48	Oslo/Bi	10.10
9:47.2	(12)	Jens Brekke, Vik IL	47	Oslo/Bi	18.9
9:48.6	(2)	Odd Isaksen, Frøland IL	7.9	Kvinnesdal	19.7
9:48.6	(2)	Sverre Amundsen, Mo IL	57	Narvik	27.7
9:48.8	(5)	Jørn Brox, IL Skjalg	47	Stavanger/St	17.8
9:49.0	(4)	Birger Hjeltnes, IL i BUL	47	Jessheim	17.8

Høyde:

2.18	(1)	Per Kristian Vik, TIF Viking	47	Bergen/Kr	7.9
2.15	(1)	Stein Landsem, Malm IL	49	Fana	10.8
2.14	(4)	Leif Roar Falkum, IK Tjalve	49	Oslo/Bi	30.7
2.12	(8)	Terje Totland, Eikanger IL	57	Oslo/Bi	23.8
2.10	(1)	Rune Gjengedal, IL Høyang	47	Oslo/Bi	3.9
2.09	(1)	Øyvind Sandaker, Aurskog-Holand FIL	50	Arvika	19.7

2.09	(2)	Jan Tore Anthonisen, Aurskog-Hol. FIL	49	19.7	Arvika	1.85	(2)	Ray Reagan, Njård	60	Oslo/BI	8.6				
2.09	(3)	Jan Albrigtsen, IL Stalkameratene	50	10.8	Fana	1.85	(6)	Rolf Lanne, Sandnes IL	50	Ski	18.6				
2.04	(1)	Willy Pettersen, FIL Vossar	55	25.7	Voss	1.85	(-m)	Kjell Adamski, Sarpsborg IF	50	Oslo/BI	24.5				
2.02	(1)	Finn G. Kristoffersen, IF Torodd	57	21.6	Sokna	1.85	(-m)	Haakon Hellenes, Larvik TIF	58	Stjorndal	21.6				
2.01	(1)	Per Erling Eide, IF Fram, Larvik	51	6.8	Tonsberg	1.85	(1)	Johnny Andreassen, IL i BUL, Tromsø	56	Tromsø	22.6				
2.00	(4)	Morten Sæther, IK Tjalve	54	21.5	Oslo/BI	1.85	(-m)	Leif Johnny Weum, IL Molde-Olymp	58	Bodo	29.6				
2.00	(1)	Arvid Helgøy, Stavanger IF	54	6.7	Rosendal	1.85	(4)	Kjell Arne Olsen, IL Stalkameratene	43	Noresund	12.7				
2.00	(1)	Gunnar Eriksen, Asker SK	57	3.8	Noresund	1.85					19.7				
2.00	(Q)	Tor Haugland, IL Gular	58	9.8	Fana	1.85	(4)	Håvard Berge, IL Flåværingen	56	Noresund	19.7				
2.00	(Q)	Jostein Dalland, Strandvik IL	52	9.8	Oslo/BI	1.85	(2)	Leiv Solheim, IF Tønsberg-Kameratene	51	Tønsberg	6.8				
1.99	(3)	Jan Kåre Røssud, Kristiansands IF	54	13.9	Oslo/BI	1.85	(1)	Jørn Hugo Karlsen, IL i BUL, Tromsø	57	Tromsø	16.8				
1.98	(3)	Johannes Østvik, Narvik IL	57	3.8	Noresund	1.85	(1)	Øyvind Aarvold, Ski IL		Ski	23.8				
1.98	(1)	Tor Kvarne, Namsen FIF	55	25.7	Kristiansund	1.85	(1)	Øyvind Langberg, IF Sturla	57	Drammen	24.8				
1.98	(1)	Harald Pedersen, Kristiansands IF	52			1.85	(4)	Ole-Petter Alfstad, IF Njål	53	Oslo/BI	4.9				
1.97	(1)	Tor Arve Monan, Mandal & Halse IL	54	27.8	Noresund	1.85	(1)	Lars Graham, Fossum IF	60	Oslo/BI	6.9				
1.97	(1)	Henning Aarstad, IL Kri-Kameratene	53	19.7	Nadderud	1.85	(2)	Geir Vollstad, IL i BUL, Tromsø	56	Gjøvik	11.10				
1.96	(1)	Thor A. Wiersdalen, IF Uredd	46	24.7	Porsgrunn	1.85	(2)	Jostein Aukland, Florø TIF	56	Ørsta	11.10				
1.96	(1)	Torgeir Hauge Iversen, IF Hellas	57	14.9	Drammen	1.84	(1)	Livvin Olav Hage, Utrvik IL	57						
1.95	(2)	Jan Ove Sorheim, Stavanger IF	54	31.5	Haugesund	1.84	(-m)	Sigmund Løkhaug, Elnessvågen IL	56	Bryn	22.6				
1.95	(6)	Odd G. Rønneide, Stavanger IF	55	7.6	Haugesund	1.84	(2)	Eine Vennatø, IL Nybrøtt	60	Oslo/BI	24.5				
1.95	(1)	Knut Staveim, Stabæk IF	57	7.6	Oslo/BI	1.84	(-m)	Svein Hjelmeseth, Fjellhus-Vereide IL	52	Beitstad	19.7				
1.95	(1)	Vidar Borge, IF Hellas	50	18.6	Honefoss	1.83	(-m)	Svein Inge Brudvik, Ringebu FIK	52	Høyanger	9.8				
1.95	(1)	Olvind Sundt, Kolbotn IL	50	26.7	Ski	1.83	(1)	Ingar Myrvang, Elverum IL	46	Honefoss	28.5				
1.95	(1)	Ole H. Dahl, Gjerpen IF	59		Lillestrøm	1.83	(2)	Oddvin Moland, Kivnesdal IL	50	Moelv	5.7				
1.95	(2)	Odd Arnfinn Sorvold, IL i BUL, Tromsø	58	17.8	Tromsø	1.83	(1)	Ingvar Mandelid, Haugesund IL	59	Oslo/IF	7.7				
1.95	(2)	Ove Steffensen, Ask IL	49	23.8	Bergen/Kr	1.83	(3)	Gunnar Haugberg, IL Fram, Skatval	54	Mo i Rana	10.8				
1.95	(2)	Elling Lofskjær, Strengereid IL	45	31.8	Lillesand	1.83	(1)	Einar Bottolfs, Modum FIK	54	Prestfoss	12.8				
1.95	(6)	Tor Charles Holmgren, IL Stein	57	7.9	Gjøvik	1.83					30.8				
1.95	(1)	Tom Wetlesen, AS IL	54	4.10	As/Storeb.	1.83									
1.95	(1)	Stein Viggo Sandvik, IK Grand	57	5.10	Bodo	1.83	(2)	Dan Åge Øyen, Sunndal IL	59	Sundalsøra	30.8				
1.95	(1)	Hag Ove Sagen, Oslo IL	59	6.10	Oslo/BI	1.82	(1)	Christian Skar, Hamar IL	59	Sokna	21.6				
1.94	(-m)	Hemming Høistad, IL Gular	57	21.6	Stjorndal	1.82	(1)	Tormod Rustad, Flisa IL	56	Flisa	5.10				
1.94	(1)	Kjell Hansen, TIF Minerva	57	26.6	Kolbotn	1.82									
1.93	(1)	Morten Bøgwald, IK Tjalve	54	3.8	Stjorndal	1.82									
1.93	(3)	Reidar Langkjær, Kragerø IF	52	6.7	Kragerø	1.82									
1.92	(-m)	Arild Bredholt, Rakkestad IF	48	27.9	Sarpsborg	1.85	(1)	Sigmund Løkhaug, Elnessvågen IL	55	Tresfjord	24.8				
1.91	(1)	Knut Aga, Lorenskog FIL	47	8.6	Lørenskog	1.83	(1)	Kjell Aslaksen, IL Sørfjell		Eydehavn	28.6				
1.91	(1)	Ola Løkken, Gjerpen IF	55	13.8	Skien	1.83									
1.90	(1)	Trygve Aasland, Kongsberg IF	56	26.5	Drammen	1.85									
1.90	(4)	Ljorn Bøesti, Nesøya IL	55	7.6	Honefoss	1.85									
1.90	(1)	Vidar Aurdal, Nøtterøy IL	56	11.6	Drammen	2.05	(3)	Tor Arve Monan, Mandal & Halse IL	54	Kristiansand	2.2				
1.90	(1)	Joar Thun, Beitstad IL	55	7.7	Beitstad	2.00	(6)	Jan Kåre Røssud, Kristiansands IF	54	Kristiansand	2.2				
1.90	(2)	Vidar Vindal, IF Kamp-Vestheim	53	3.8	Stjorndal	2.00	(7)	Elvind Sundt, Kolbotn IL	50	Kristiansand	2.2				
1.90	(4)	Henry Hatling, IL Stalkameratene	57	5.8	Umeå	1.85	(1)	Hans Larsen, Drobak-Frogn IL		Ski	4.2				
1.90	(3)	Johnny Haugen, IL i BUL	51	13.8	Oslo/BI	1.85	Senio:r	2.15	2.10	2.05	2.00	1.95	1.90	1.85	1.80
1.90	(2)	Carl Chr. Seierstad, Sandefjord TIF	52	24.8	Sandefjord	1.95		1	1	2	2	6	19	44	
1.90	(1)	Rolf J. Eriksson, Steinkjer IFK	50	14.9	Skogn	1.95					1	8	21	43	
1.89	(1)	Kåre M. Høstland, Hallingen IL	57	10.8	Stjorndal	1.95					1	11	21	47	
1.89	(2)	Tormod Stigen, Afjord IL	59	9.10	Stjorndal	1.95					1	5	10	26	47
1.89	(1)	Bjørn Erik Marthinsen, IF Torodd	54	24.5	Oslo/BI	1.95					1	4	16	25	49
1.88	(-m)	Fredrik Vogt Lorentzen, TIF Minerva	46	19.7	Oslo/BI	1.95					1	9	17	26	47
1.88	(3)	Frank R. Johannessen, Fredrikstad IF	59	18.9	Noresund	1.95					1	3	9	21	33
1.88	(1)	Jan Håvard Graard, Rakkestad IF	57	20.9	Oslo/BI	1.95					3	5	12	21	40
1.88	(-m)	Jørn Moss, Kongsvinger IL	53		Vardal	1.95					1	7	13	29	47
1.88						1.95					4	8	16	29	48
1.88						1.95					5	8	16	37	53
1.88						1.95									90
1.88	(1)	Bjarne Lekven, Fana IL	52	10.10	Fana	1.95									
1.87	(1)	Terje Haugland, Haugesund IL	44	16.7	Haugesund	1.95									
1.87	(1)	Jan Erik Nordby, Krønsherad IL	50	24.8	Honefoss	1.95									
1.86	(2)	Viggo Svarholt, IL Stalkameratene	56	14.6	Mo i Rana	1.95									
1.86	(1)	Knut Johansen, Brandbu IF	55	15.6	Prestberget	1.95									
1.86	(-)	Terje Skarderud, Hamar IL	52	15.6	Prestberget	1.95									
1.86	(1)	Trygve Halvorsen, IL Bygdgutten	58	7.7	Oslo/IF	1.95									
1.86	(2)	Øyvind Antonsen, TIF Minerva	58	26.7	Lillestrøm	1.95									
1.86	(3)	Tor Skataam, Siggerud IL	58	26.7	Lillestrøm	1.95									
1.86	(2)	Ronald Hines, IL Stalkameratene	58	27.8	Mo i Rana	1.95									
1.85	(3)	Olaf Johansen, IL Fri-Kameratene	57	27.5	Oslo/BI	1.95									
1.85	(4)	Trond Marthinsen, IL Ivrig	58	27.5	Oslo/BI	1.95									

Vi er 10 på topp



Her er vi samlet hele gruppen. Folkets Brevskole har kursene for idrettsinteresserte. Kurset er laget av forskjellige spesialister i samarbeid mellom Norges Idrettsforbund, en rekke særforbund og Folkets Brevskole. Noe for enhver smak, ikke sant? La oss kikke litt nærmere på tilbudet, og husk at samtlige kurs er offentlig godkjente slik at Staten dekker 65 prosent av kursavgiften.

- ☐ **NORGES IDRETTSFORBUNDS TRENINGSLERDERKURS (A-kurs)**
6 brev. Ny utgave. Decker det teoretiske pensum for eksamen som gir treningslederkompetanse.
- ☐ **ET BEDRE IDRETTSKLAG**
4 brev. Gir kunnskaper om hvordan et idrettslag bedre kan organiseres og administreres.
- ☐ **TRENINGSLÆRE I FRIDRETT (B-kurs)**
LØP — TRENING FOR KVINNER (5 brev)
HOPP (6 brev)
KAST (6 brev)
KASTMETODIKK — TRENING FOR BARN OG UNGDOM
(Ikke brevkurs, men studiemateriell uten innsendingsoppgaver)
- ☐ **FOTBALLKURSET**
6 brev. Fotballtrening, taktisk og teknisk, dessuten trenerens og lagledelsens oppgaver.
- ☐ **LANGRENN (B-kurs)**
4 brev. Decker teoretisk pensum til Skiforeningens B-kurs. Trening og instruksjon for alle kategorier langrennsløpere.
- ☐ **ORIENTERING (B-kurs)**
5 brev. Grunnpensum innen Norges Orienteringsforbunds instruktørutdanning. Decker det grunnpensum enkeltpersoner og institusjoner trenger.
- ☐ **SVØMMING, STUP OG LIVREDNING**
6 brev. Kurset går grundig gjennom instruksjonsprinsippene og oppbygningen av de enkelte øvinger.

Sett kryss i ruten foran de kurs du ønsker nærmere orientering om. Send hele kupongen til Folkets Brevskole. Vi sender deg gratis nærmere opplysninger, priser etc.

Navn: _____

Adresse: _____

Høyde uten tilløp (11.10 1974—10.10 1975):

1.68	(1)	Thor A. Wiersdalen, IF Urædd	46	Eidanger	17.1
1.67	(1)	Klaus Hansen, IL Stein	58	Hammerfest	8.2
1.66	(1)	Kjell Ivar Wien, IL i BUL	46	Oslo	28.2
1.66	(1)	Tore Bjerketang, IF Torodd	49	Kongsberg	8.3
1.65	(1)	Egil Salvesen, Lia IL	56	Vik i Agder	10.3
1.63	(1)	Per Reise, Klepp IL	54	Kleppe	7.12
1.63	(1)	Rune Wiborg, IK Grane	50	Moland	18.1
1.63	(1)	Morten Kvalheim, Hordabø IL	53	Kongsberg	8.3
1.63	(2)	Trygve Ausland, Kongsberg IF	56	Kongsberg	8.3
1.63	(1)	Finn Pedersen, Tvedestrand TIF	58	Tvedestrand	10.3
1.63	(1)	Arne Tørset, Skaun IL	49	Hommelvik	15.3
1.61	(1)	Tom Felberg, Mo IL	51	Kristiansund	2.12
1.61	(1)	John Kr. Skage, Ask IL	41	Kleppesto	18.1
1.60	(1)	Terje Haugland, Haugesund IL	44	Haugesund	10.12
1.60	(1)	Tom Farsund, Førde IL	54	Førde	7.1
1.60	(1)	Harry Arne Solberg, Vangsvik IL	58	Målselv	13.1
1.60	(1)	Olav Lynge, Hareid IL	42	Hareid	24.1
1.60	(1)	Alf Lie, TIF Viking	49	Bergen	9.2
1.60	(1)	Geir Østby, IL Rumar	56	Sundefjord	24.2
1.60	(1)	Harald Pedersen, Kristiansands IF	52	Evje	1.3
1.60	(3)	Tom Skomedal, Otra IL	53	Evje	1.3
1.60	(1)	Henry Hatling, IL Stalkameratene	57	Mo i Rana	12.3
1.60	(1)	Magnus Borge, Osterøy IL	44	Lonevåg	15.3
1.60	(1)	Per Dale, Sonna IL	49	Vik i Helgeland	9.4
1.59	(1)	Jostein Myrvang, Larvik TIF	46	Høyjord	8.2
1.59	(2)	Tor Charles Holmgren, IL Stein	57	Alta	2.3
1.59	(1)	Kjell Olav Mentzoni, Sandnessjøen IL	57	Mo i Rana	2.3
1.58	(1)	Erlend L. Nilsen, Laksev IL	57	Laksev	19.12
1.58	(2)	Tore Kvalheim, Hordabø IL	53	Askøy	23.2
1.58	(1)	Harald Ekker, IL Stalkameratene	47	Fredrikstad	4.4
1.57	(1)	Ragnar Skautvedt, IK Tjålve	36	Drammen	10.12
1.57	(1)	Arild Oftedal, Klepp IL	55	Bryne	15.1
1.57	(1)	Asgar Solberg, Kvinesdal IL	57	Evje	17.1
1.57	(1)	Ingvald Ytrehus, Sveigen TIF	38	Alfoten	29.1
1.56	(2)	Helge Mæland, Eidanger IL	50	Skien	5.2
1.56	(1)	Einar Sem, Norheimsund IL	56	Askøy	23.2
1.56	(1)	Nils P. Eriksen, IL Nordlys	56	Alta	2.3
1.56	(1)	Odd Ivar Søvik, IK Grand	56	Inndyr	2.3
1.56	(1)	Gudmund Olsen, Sigdal FIK	60	Nesbyen	15.3
1.56	(1)	Arne Hafstad, Florø TIF	59	Eikefjord	22.3
1.56	(1)	Jan Tore Anthonisen, Aurskog-Holand	49	Ejerkelangen	5.4
1.55	(1)	Lars Kr. Westbye, Laksev IL	44	Laksev	29.12
1.55	(1)	Torbjørn Håvik, Stryn TIF	53	Sogndal	30.1
1.55	(1)	Magne Brakstad, Fana IL	53	Fana	30.1
1.55	(1)	Sivert Skotheim, Vardal IL	53	Vardal	1.2
1.55	(1)	Ingvar Solberg, Odda IL	45	Odda	5.2
1.55	(2)	Olav Grasbakken, Raufoss IL	45	Raufoss	7.2
1.55	(1)	Jostein Aukland, Florø TIF	56	Naustdal	23.2
1.55	(1)	Steinar E. Kvam, Heimdal IF	57	Heimdal	27.2
1.55	(1)	Ivar Soma, IF Kamp-Vestheim	55	Oslo	28.2
1.55	(2)	Bjørn Soma, IF Kamp-Vestheim	55	Oslo	28.2
1.55	(4)	Jonis Werenstjöld, IL Fyrving	40	Oslo	28.2
1.55	(6)	Erik Markussen, IF Kamp-Vestheim	53	Oslo	28.2
1.55	(7)	Olaf Johansen, IL Fri-Kameratene	57	Kongsberg	8.3
1.55	(7)	Raymond Carlsen, Kongsberg IF	55	Kongsberg	8.3
1.55	(2)	Terje Oftedal, Bækkelaget SK	41	Oslo	14.3
1.55	(2)	Yngve Hanisch, Bækkelaget SK	43	Oslo	14.3
1.55	(1)	Odd Andersen, TIF Minerva	44	Fetsund	15.3
1.55	(1)	Richard Dahl, Nesodden IF	59	As	19.3
1.55	(1)	Eivind Sundt, Kolbotn IL	50	As	19.3
1.55	(1)	Roald Kjønås, Mosjøen IL	54	Mosjøen	21.3
1.55	(1)	Geir Nordseth, Tønsberg TF	58	Høyjord	14.4
1.54	(1)	Jarle Strine, Lia IL	58	Vik i Agder	10.3
1.54	(1)	Tommy Grønås, IF Gråbein	58	Sætre i Hurum	7.2
1.54	(2)	Thorleif Øverland, Gjerstad IL		Landvik	9.2

1.54	(3)	Per Lunden, IL Risør-Varden	57	Landvik	9.2	Senior:	1.75	1.73	1.70	1.68	1.65	1.63	1.60	1.58	1.55	1.53	1.50	
1.54	(1)	Tor Kjersem, IL Gular	59	Odda	16.2	1968												
1.54	(1)	Bendik Dale, Gjerpen IF	38	Ytre Vinje	1.3	1969												
1.53	(1)	Tor Agnar Breistein, IL Norna-Salhus	45	Toppe	23.1	1970	1	1	4	4	9	10	23	26	33	60	70	114
1.53	(1)	Terje Totland, Elkanger IL	57	Osterdel	24.1	1971												
						1972		1	3	4	10	15	20	25	46	55	104	
						1973												
						1974												
						1975												
1.53	(1)	Richard Olsen, Lyngdal IL	58	Lyngdal	12.2													
1.53	(1)	Engelbrekt Gjengedal, Gol IL	48	Al	23.2													
1.53	(1)	Stein Mittet, Alesunds IL		Alesund	1.3	Junior:	1.75	1.73	1.70	1.68	1.65	1.63	1.60	1.58	1.55	1.53	1.50	1.45
1.53	(1)	Dagfinn Stenvold, Målselv IL		Finnnes	2.3	1968												
1.53	(1)	Arne Haug, Frosta IL	51	Frosta	19.1	1969												
1.53	(1)	John Dahl, Nesodden IF	55	Nesodden	12.12	1970	1	1	3	5	8	10	14	15	26	23	36	42
1.52	(1)	Oddbjørn Brungot, Ørsta IL	54	Ørsta	31.1	1971												
1.52	(1)	Bjørn Willy Otterstad, Moelven IL	56	Løten	9.2	1972												
1.52	(1)	Arne Sorum, Barkåker IL	58	Sandefjord	24.2	1973												
1.52	(1)	Ketil Seem, Beitstad IL	57	Stjørdal	9.3	1974												
						1975												
1.52	(1)	Jonny Sandvold, Vandvik IL	57	Sjetne	14.3													
1.52	(1)	Ejnar Gunnerud, IF Hellas	45	Oslo	17.3													
1.52	(1)	Tormod Bjerke, Hamar IL	52	Flisa	5.4													
1.51	(1)	Willy Wollo, Nesbyen IL	56	Nesbyen	14.2													
1.51	(1)	Sturle Kaistad, Rosendal TL	61	Odda	16.2													
1.51	(1)	Magnar Olden, Frol IL		Levanger	19.2													
1.51	(1)	Dag Nedrejord, IL Nordlys	57	Lakselv	27.2													
1.51	(1)	Gunder Eliassen, Soma IL	57	Vik i Helgeland	12.3													
1.51	(1)	Petter Hesselberg, Byåsen IL	39	Hommelvik	15.3													
1.51	(1)	Erk Hagen, Gjerpen IF		Skien	21.3													
1.50	(2)	Jan H. B. Andersen, Haugesund IL	43	Haugesund	10.12													
1.50	(1)	Harald Storli, Odda IL	58	Odda	12.12													
1.50	(1)	Ronald Hines, IL Stålkameratene		Mo i Rana	20.1													
1.50	(1)	Geir Bogetveit, IL Norna-Salhus		Toppe	23.1													
1.50	(1)	Torbjørn Bergseng, IL Stein	57	Hammerfest	8.2													
1.50	(1)	Tor Inge Førland, IL Tambarstjelvar	57	Nausdøl	9.2													
1.50	(1)	Oddbjørn Lund, Mo i IL	57	Hovsherad	23.2													
1.50	(2)	Andreas Arktlett, IL Tambarstjelvar	38	Nausdøl	28.2													
1.50	(3)	Finn G. Kristoffersen, IF Torodd	57	Oslo	28.2													
1.50	(5)	Bjørn Bjerkeskaug, IF Torodd	50	Oslo	28.2													
1.50	(6)	Asle Rosok, IF Kamp-Vestheim	48	Oslo	28.2													
1.50	(1)	Ivar Terje Kvivik, Straumsnes IL	54	Sundalsøra	1.3													
1.50	(1)	Arnfinn Wiken, Flesberg IL	56	Kongsberg	1.3													
1.50	(1)	Geir Brevik, Alta IL	41	Alta	2.3													
1.50	(1)	Kjell Arthur Paulsen, Kirkenes IF	57	Mo i Rana	2.3													
1.50	(1)	Steinar Hanssen, Berlevåg TIF	48	Mo i Rana	2.3													
1.50	(2)	Tor Johansen, IL Stålkameratene	58	Finnnes	2.3													
1.50	(1)	Jens Dahlsen, IL Stålkameratene	55	Finnnes	2.3													
1.50	(2)	Simon Bjørklund, Målselv IL	50	Norsund	2.3													
1.50	(1)	Jan Erik Nordby, Krodsherad IL		Norsund	2.3													
1.50	(1)	Edvin Lindø, Sel IL	57	Vinstra	9.3													
1.50	(1)	Trond Hertenberg, Hvam IL		Strømmen	9.3													
1.50	(1)	Eivind Toppe, IL Norna-Salhus	37	Salhus	14.3													
1.50	(2)	Bjørn Selvik, IL Norna-Salhus	41	Salhus	14.3													
1.50	(3)	Benny Madsen, Fet FK	42	Fetsund	15.3													
1.50	(1)	Ronald Gjetmundsen, Lørenskog FIL	58	Steinkjer	15.3													
1.50	(1)	Jan Oppbeøren, Ogrndal IL		Kragerø	19.3													
1.50	(1)	Øystein Gulbrandsen, IF Urædd		Kragerø	19.3													
IKKE GODKJENTE RESULTATER:																		
Utendørs:																		
1.65	(1)	Jakob Lothe, IL Fjellhug-Vereide	50	Sandane	8.9													
1.50	(1)	Kai Teigen, Hannevika IL		Vågsbygd	8.10													
Stevnerapport ikke mottatt:																		
1.57	(1)	Oddbjørn Brungot, Ørsta IL	54	Elnevågen	1.3													

3.40	(1)	Frik Sundstøl, As IL	40	As	16.9
3.40	(1)	Harald Nybru, IL Skjalg	56	Haugesund	20.9
3.40	(-)	Øystein Gulbrandsen, IF Uredd	58	Tonsberg	28.9
3.35	(1)	Tjerand Lunde, IL Trio	34	Husnes	29.9
3.30	(-)	Hans Gunnar Steinbakk, IL i BUL	58	Oslo/Bi	25.5
3.30	(2)	Ronald Hamarsland, IL Gular	53	Fana	7.6
3.30	(2)	Gunnar Janshaug, Høyjord IL	57	Tonsberg	20.6
3.30	(2)	Ståle Nordgård, Frol IL	58	Hudiksvall	6.7
3.30	(2)	Arne Sorum, Barkåker IL	58	Sandefjord/Bu	16.8
3.30	(3)	Haakon Hellenes, Larvik TIF	50	Sandefjord/Bu	23.8
3.30	(-)	Asbjørn Aanonsen, Tvedestrand TIF	59	Fana	28.9
3.30	(-)	Erlend Gjævi, IL Gular	46	Trogstad	17.6
3.26	(-)	Jostein Myrvang, Larvik TIF	55	Stavanger/St	28.6
3.22	(2)	Roald Pedersen, IL Skjalg	59	Oslo/Bi	27.5
3.20	(2)	Per Steinar Lunde, Stord TIF	56	Oslo/Bi	25.5
3.20	(-)	Petter Hesselberg, Byåsen IF	56	Stjørdal	22.6
3.20	(-)	Ejorn Gulbrandsen, Fossum IF	56	Hudiksvall	6.7
3.20	(-)	Ole Hegle, Namsen FIF	51	Narvik	19.7
3.20	(1)	Odd Ivar Søvik, IK Grand	57	Byrkjelo	12.7
3.20	(1)	Inge Vennatve, IK Nybrott	53	Trogstad	18.7
3.20	(4)	John Kr. Slåttsve, IK Grand	56	Fana	29.7
3.20	(1)	Odd Vårdal, IL Svint	54	Lørenskog	12.8
3.20	(-)	Henning Aarstad, IL Fri-Kameratene	52	Sandefjord/Bu	17.8
3.20	(4)	Frøde Haus, IL Gular	56	Honefoss	23.8
3.20	(1)	Øyvind Olsen, Aurskog-Holand FIF	59	Kongsvinger	7.9
3.20	(1)	Borge Ness, IF Uredd	52	Mo i Rana	20.9
3.20	(1)	Svein Inge Brudevik, Ringrike FIK	56	Honefoss	9.10
3.20	(2)	John Dahl, Nesodden IF	47	Mandal	29.6
3.20	(-)	Erik Gjermshus, Grue IL	55	Mandal	29.6
3.20	(-)	Kjell Jonnum, Beitstad IL	55	Sandane	28.6
3.20	(1)	Axel Rutsvoll, Mo IL	57	Husnes	22.6
3.20	(1)	Tom Heieren, Ringrike FIK	53	Stjørdal	29.6
3.15	(1)	Erving Christensen, Mandal & Halse IL	53	Sandane	31.8
3.15	(1)	Ansgar Solberg, Kvinesdal IL	55	Hareid	27.8
3.15	(1)	Nils Jordanger, Brelm IL	58	Frosta	28.9
3.12	(3)	Gjystein Skogseth, IL Trio	61	Husnes	28.6
3.10	(-)	Hermod Flaagen, IL Valder	59	Bodø	7.6
3.10	(2)	Helge Bergeheim, Indre Breim IL	55	Trogstad	18.7
3.10	(-)	Tor Modahl, TIF Viking, Bergen	56	Høyanger	10.8
3.10	(-)	Thomas Mo, IL Stjerdals-Blink	59	Askim	27.8
3.00	(-)	Olav Eiken, IF Uredd	58	Tonsberg	28.9

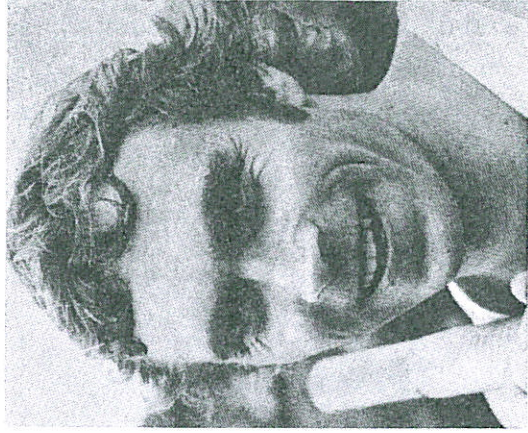
Øvrige juniorer:

3.02	(4)	Sturle Kalstad, Rosendal TL	61	Husnes	28.6
3.00	(1)	Halvard Sovik, IK Grand	59	Bodø	7.6
3.00	(-)	Stein Viggo Sandvik, IK Grand	57	Bodø	7.6
3.00	(-)	Egil Thune, Rakkestad IF	55	Trogstad	18.7
3.00	(-)	Arne Klakegg, IL Fjellhog-Verelde	56	Høyanger	10.8
3.00	(1)	Tom Rune Graarud, Rakkestad IF	59	Askim	27.8
3.00	(-)	Ola Eiken, IF Uredd	58	Tonsberg	28.9

Senior:	4.80	4.60	4.40	4.20	4.00	3.80	3.60	3.40	3.20
1965			2	4	9	18	26		
1966		1	3	6	11	17	29		
1967			2	5	15	27			
1968			5	8	16	30	48		
1969			4	8	12	27	40		
1970			1	4	16	38	54		
1971			1	3	14	19	42		
1972			2	4	9	27	49		
1973	2	2	5	6	14	24	41		
1974	1	2	4	10	14	22	30		
1975		3	7	13	15	24	33		
Junior:	4.60	4.40	4.20	4.00	3.80	3.60	3.40	3.20	3.00
1966			2	3	6	14	33		
1967			1	1	2	5	13		
1968			1	1	2	6	16		
1969			1	1	2	7	10		
1970	1	1	1	5	6	12	23		
1971			2	5	10	13	20		
1972	1	1	3	7	9	20	35		
1973			2	6	9	17	27		
1974			1	3	4	8	10		
1975	1	1	2	3	7	9	12		



To ganger juniorrekord og god plassering i EM junior. Fin sesong av Terje Totland.



Veteranen er fremdeles den ubestridte ener. Norsk rekord igjen på Wilhelm Sorteberg.



Han er tiltrødd arven i stavhopp. To juniorrekorder ble det i 1975 på Bertil Reppen.



Juniorstavhopper fra Vestlandet: Edgar Bjørnseth.

**sprud-
lende
opplagt!**

**B - RIK
ØLGJÆR**

sikrer Dem daglig tilskudd
av B-vitaminer, som er så
viktig for Deres trivsel,
humør og arbeidsevne.
B-RIK er ren ølgjær, og
ølgjær er naturens
velprøvede B-vitamin-
kilde. En teskje B-
RIK daglig - utrørt
i saft eller vann -
dekker behovet.

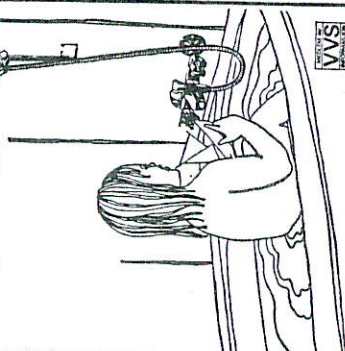
Ta B-RIK og
bli mer opp-
lagt!



MIDELFART & CO. A/S

En stjerne til Deres bad!

På tide med en fornyelse
på badet?
Husk å gi baderommet
den siste «touch» — som
understreker Deres
personlige smak, f.eks.
ved valg av armatur.



JUNO —
med fast tût og spesialvender
søtuten ved åpning.
Forkrommet slange med plast
hånddusj for montering på
veggstang med regulerbar
holder.
Ta kontakt med VVS-fagman-
nen, han gir nærmere opplys-
ninger om **STJERNENARMA-
TUR**.

**BYGGOM MED
STJERNE
ARMATUR**

LYNG <INDUSTRIER A-S

7120 Leksvik

Lengde:

7.69	(1)	Kristen Fløstad, Kristiansands IF	47	Fana	10.8
7.60	(2)	Finn Bendixen, IF Kamp-Vestheim	49	Fana	10.8
7.40	(1)	Johnny Haugen, IL i EUL	51	Meisneset	12.7
7.32	(3)	Ingvald Falch, IL, Stein	51	Fana	10.8
7.32	(2)	Lars Os, IL, Tyrving	54	Oslo/Bi	30.7
7.25	(4)	Arild Bredholt, Rakkestad IF	48	Fana	10.8
7.23+	(6)	Thomas Torgalsen, Bækkelaget SK	55	Oslo/Bi	24.6
7.20	(6)	Knut Bredholt, Rakkestad IF	48	Fana	10.8
7.17	(7)	Oddvin Moland, IL, Vestar	50	Fana	10.8
7.09+	(1)	Sigmund Stoyva, Kristiansands IF	48	Byrkjelo	19.7
7.06	(1)	Thorbjørn Skaug, Heimdal IF	52	Trondheim/Le	21.5
7.02	(1)	John Kr. Johnsen, IL, Vestar	44	Sandvika	28.5
7.01	(1)	Henning Hofstad, IL, Gular	57	Fana	7.6
6.99	(8)	Ole-Petter Alfstad, IF, Njåal	53	Fana	10.8
6.99	(1)	Olav Grasbakken, Raufoss IL	45	Grovik	28.5
6.98	(3)	Finn Pedersen, Tvedestrand TIF	58	Hyvinkää	13.8
6.96	(1)	Jon Mathias Garlid, Stryn, TIL	55	Høyanger	25.5
6.96	(Q)	Arvid Helgøy, Stavanger IF	54	Fana	9.8
6.93	(—)m	Torfinn Øvern, IK, Grand	53	Bodo	12.7
6.89	(—)	Rune Wiborg, IF, Kamp-Vestheim	50	Tvedestrand	23.8
6.86	(2)	Kjell Bårdsen, Akra IL	56	Stavanger/St	26.7
6.85	(1)	Ivar Vossseteg, TIF, Viking	56	Bergen/Sk	21.6
6.82	(1)	Vidar Aasland, Askim IF	56	Moss	2.6
6.81+	(—)	Per Arne Strindberg, IF, Hellas	47	Drammen	23.8
6.80	(—)m	Kjell Adamski, Sarpsborg IL	50	Sarpsborg	27.9
6.78+	(3)	Harald Sverre Breivik, IL, Gular	49	Oslo/Bi	22.5
6.78	(2)	Leif Veland, IL, Vestar	52	Oslo/Bi	8.9
6.77	(1)	Ejorn Gausland, Stavanger IF	57	Nadderud	29.6
6.77	(4)	Harald Ekker, IL, Stålkameratene	47	Oslo/Bi	13.9
6.77	(—)m	Ivar Bredholt, Rakkestad IF	45	Sarpsborg	27.9
6.75	(1)	Thorleif Øverland, Gjerstad IL	50	Kragerø	6.7
6.74	(2)	Olav Jørgensen, Froland IL	48	Froland	8.7
6.73	(2)	Odd Carlsen, IF, Sturla	42	Drammen	28.7
6.70	(1)	Hans Edvardsen, Strindheim IL	42	Trondheim/Le	21.5
6.69	(1)	Henning Rivedal, IL, Vestar	42	Oslo/Bi	7.9
6.69	(2)	Jon Berg-Johnsen, IK, Tjelve	55	Oslo/Bi	18.9
6.68	(2)	Jan Tore Anthonisen, Aurskog-Hol. FIL	49	Kragerø	6.7
6.67	(2)	Ingvar Myrvang, Elverum IL	46	Hamar	28.6
6.67	(1)J	Geir Moberg, Stavanger IF	56	Rosendal	6.7
6.65	(1)	Ragnar Moland, IF, Urædd	44	Ytre Vinje	6.9
6.65	(1)J	Oddvar Kufaa, Strindheim IL	57	Trondheim/Le	19.6
6.65	(3)	Rune Sivertsen, Byåsen IL	58	Trondheim/Le	27.7
6.64	(3)	Reidar Langkjær, Kragerø IF	52	Ytre Vinje	6.9
6.63	(1)	Sindre Bergset, Langevåg IL	57	Alesund	16.8
6.62	(—)m	Jostein Myrvang, Larvik TIF	46	Tønsberg	1.7
6.62	(3)	Paul Mannsaker, Odda IL	54	Rosendal	6.7
6.62	(—)m	Geir Hamre, IL, Skjalg	53	Sandnes	27.9
6.60	(3)	Torolf Krüger, Mo IL	45	Narvik	20.7
6.60	(3)	Jan Kåre Rosstad, Kristiansands IF	54	Lillesand	30.8
6.60	(3)	Jan Albrigtsen, IL, Stålkameratene	50	Oslo/Bi	7.9
6.59	(1)	Tore Næss, Askim IF	55	Askim	3.9
6.58	(1)	Harald Stordal, IL, Jotun	45	Balestrand	29.6
6.58	(—)m	Asbjørn Økstad, Ready	45	Oslo/Bi	24.5
6.57	(1)	Roar Frisvold, TIF, Minerva	54	Lillestrøm	27.9
6.56	(2)	Ole Furuseth, Ski IL	46	Hønefoss	28.9
6.55	(1)	Øyvind Langberg, IF, Sturla	55	Drammen	4.10
6.54	(2)	Nils Petter Guldseth, Rauheim IL	47	Trondheim/Le	19.6
6.54+	(—)	Dagfinn Ystad, Sandefjord TIF	52	Sandefjord/Bu	24.8
6.52	(1)	Eivind Sundt, Kolbotn IL	50	Lørenskog	8.6
6.52	(1)B	Per R. Haraldstad, Mandal & Halse IL	54	Mandal	29.6
6.53	(4)	Dag Terje Aanes, Storforshei IL	55	Narvik	20.7
6.53	(3)	Vidar Borge, IF, Hellas	50	Drammen	18.8
6.53	(2)	Ivar Hjelmsvold, Malvik IL	48	Trondheim/Le	14.9
6.52	(2)	Gunnar Garthus, Ringerike FIK	48	Oslo/Bi	9.7
6.52	(2)	Arne Seim, FIL, Vossar	52	Byrkjelo	19.7

Caterpillar, Cat og Dier varmerket for Caterpillar Tractor Co.



Pay & Brinck %

DATTERSELSKAP AV DYNIO INDUSTRIER A/S
BROBEKKVEIEN 62 B, POSTBOKS 65, RISLØKKA, OSLO 5

OSLO
KJELLER
KRISTIANSTAD
BERGEN
TRONDHEIM
VÅGÅ
ALTA



DERES **CATERPILLAR** FORHANDLER

SLEGGEBUR

HÅNDBALLBUR

ISHOCKEYBUR

BANDYBUR

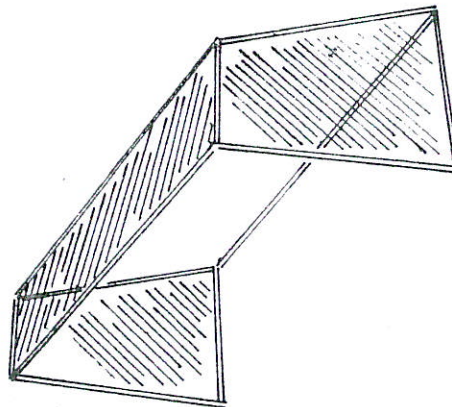
TENNISBANE-GJERDER

TRIBUNE-GJERDER

GARDEROBE-INNREDNINGER

BESKYTTELSES-RAMMER OG

GJERDER TIL IDRETTSANLEGG



STANG-LUND & ENDRERUD GJERDEFABRIKK A/S

NORBYGATEN 50 - OSLO 1 - TLF. 19 72 82

3.17	(1)	Kjell Bårdsen, Akra IL	56	Akrehamn	13.1
3.17	(1)	Vidar Aardal, Nøtterøy IL	56	Høyjord	8.2
3.17	(1)	Bjørn Rølland, Tingvoll IL	55	Sundalsøra	1.3
3.16	(1)	Rolf Agnar Olsen, Asguten IL		Asen i Trøndelag	22.2
3.16	(2)	Bendik Dahle, Gjerpen IF	43	Ytre Vinje	1.3
3.16	(1)	Olav Leira, Ørsta IL	39	Alesund	1.3
3.16	(1)	Klaus Hansen, IL Stein	58	Alta	2.3
3.16	(1)	Oyvind Angeltveit, Ask IL	54	Kleppestø	18.1
3.16	(1)	Geir Østoy, IL Runar	56	Høyjord	3.2
3.16	(1)	Simon Bjørklund, Målselv IL	55	Målselv	10.2
3.15	(1)	John Arne Strømholm, Sønna IL		Vik i Helgeland	26.2
3.15	(2)	Nils Atle Breivik, IL Pioner		Finnnes	2.3
3.14	(1)	Knut Steinar Sunde, Sønna IL	48	Vik i Helgeland	3.1
3.14	(1)	Kåre Emanuelson, IK Grane		Arendal	17.1
3.14	(1)	Tore Sandland, TIF Viking, Bergen	57	Askøy	23.2
3.13	(1)	Hallvard R. Sollid, Nissedal IL		Kviteseid	24.1
3.13	(1)	Lars Johansen, Fana IL	51	Pana	4.2
3.13	(1)	Kjell O. Mentzoni, Sandnessjøen IL	57	Ytteren	16.2
3.13	(1)	Kjell Ivar Løkken, Raufoss IL	47	Brandbu	2.3
3.13	(1)	Nils Kr. Voreland, Vennesla IL	58	Vennesla	16.4
3.12	(1)	Kjartan Kroknes, IL Tambarskjelvar		Naustdal	9.2
3.12	(3)	Magne Brakstad, Fana IL	58	Askøy	23.2
3.12	(1)	Asle Rosok, IF Kamp-Vestheim	48	Oslo	23.2
3.12	(1)	Finn Pedersen, Tvedestrand TIF	58	Gjerstad	8.3
3.12	(1)	Arild Busterud, Løten IL	48	Løten	13.3
3.11	(2)	Per Dale, Sønna IL	49	Vik i Helgeland	12.3
3.11	(1)	Kjetil Fævik, Larvik TIF	56	Larvik	19.3
3.11	(1)	Røald Klennås, Mosjøen IL	54	Mosjøen	21.3
3.10	(1)	Thor Gulbrandsen, Vinje IL		Ytre Vinje	3.1
3.10	(3)	Stein Mittet, Aalesunds IL	42	Alesund	1.3
3.10	(1)	Tor Skotaam, Siggerud IL	58	As	19.3
3.09	(1)	Terje Haugland, Haugesund IL	44	Haugesund	21.1
3.09	(1)	Terje Haugland, Haugesund IL	44	Målselv	17.2
3.09	(1)	Engelbrekt Gjengedal, Gol IL	48	Al	23.2
3.09	(2)	Kristian Eimund, IK Grane	57	Evje	1.3
3.09	(2)	Henry Tranberg, Kristiansands IF	53	Evje	1.3
3.08	(2)	Jostein Myrvang, Larvik TIF	46	Høyjord	8.2
3.08	(2)	Rune Wiborg, IK Grane	50	Landvik	9.2
3.08	(1)	Arnulf Aa, Hyen IL	49	Hyen	15.2
3.08	(1)	Anders Bysveen, Veldre IL	55	Løten	13.3
3.08	(1)	Eivind Sundt, Kolbotn IL	50	As	19.3
3.07	(1)	Arne Haug, Frosta IL	51	Asen i Trøndelag	22.2
3.07	(1)	Jan Berg, IL Nordlys	58	Løkselv	27.2
3.07	(1)	Finn G. Kristoffersen, IF Torodd	57	Oslo	28.2
3.07	(1)	Tore Hetty, Larvik TIF	57	Nøtterøy	1.3
3.07	(1)	Henry Hatling, IL Stålkameratene	57	Mo i Rana	14.3
3.07	(1)	Terje Oftedal, Bækkelaget SK	41	Oslo	14.3
3.06	(1)	Olav Grashakken, Raufoss IL	45	Raufoss	7.2
3.06	(3)	Ole Egil Reitan, Frosta IL	49	Raufoss	22.2
3.06	(2)	Bjørn Soma, IF Kamp-Vestheim	55	Asen i Trøndelag	28.2
3.06	(2)	Lars Korsnes, Oslo-Studentenes IL		Oslo	28.2
3.06	(1)	Arne Torsset, Skau IL	49	Skaun	6.3
3.06	(1)	Jan Tore Antonissen, Aurskog-Hol. FIL	49	Bjørkelangen	5.4
3.06	(1)	Road Lindseth, Sor-Flatanger IL		Laurnes	9.3
3.06	(1)	Odd Bergh, SK Freidig	37	Tonsberg	11.4
3.06	(1)	Snorre Grønnes, IL Soya		Stangvik	
3.06	(1)	Svein Holten, IL Soya		Stangvik	
3.06	(2)	Jan H. B. Andersen, Haugesund IL	45	Haugesund	21.1
3.05	(1)	Elling Lofstjær, Strengereid IL	57	Strengereid	6.2
3.05	(1)	Steinar Gilberg, Frol IL		Stjørdal	9.3
3.04	(1)	Magnus Jørgensen, Odda IL		Odda	12.2
3.04	(1)	Terje Andersen, IL Stålkameratene		Mo i Rana	4.1
3.04	(1)	Reidar Mentzoni, Sandnessjøen IL		Sandnessjøen	16.1
3.04	(1)	Andreas Strande, SK Rival		Molde	22.2
3.04	(2)	Tom Farsund, Førde IL	54	Naustdal	23.2
3.04	(4)	Rasmus Lodoen, Vinje IL		Ytre Vinje	1.3
3.04	(1)	Arne Grimseth, IL Tambarskjelvar		Flørø	2.3

3.04	(5)J	Morten Kvalheim, Hordabø IL	55	8.3	Kongsberg	15.3	15.99	(1)	Sigrud Langeland, IL Høyang	51	17.5
3.04	(1)	Narve Hoff, Aksla IL	57	15.3	Ulsteinvik		15.88+	(2)	Kristen Fjølstad, Kristiansands IF	47	25.6
3.04	(1)	Odd Andersen, TIF Minerva	44	15.3	Fetsund		15.50	(1)	Oddvin Fjølstad, IL Vestar	50	7.9
3.04	(1)	Per Lie, Raunnes & Arnes IL	44	3.4	Arnes		15.11	(3)	Knut Nydal, Oppsal IF	53	26.5
3.03	(1)	Jan Hagen, Nykirke IF	36	10.4	Nykirke		15.02	(1)J	Bjørn Gausland, Stavanger IF	50	6.7
3.03	(1)	Ragnar Skautvedt, IK Tjålve	57	10.12	Drammen		14.99	(1)	Jan Albrigtsen, IL Stålkameratene	48	21.9
3.03	(1)	Terje Totland, Eikanger IL	59	24.1	Osteredet		14.95+	(3)	Sigmund Støyva, Kristiansands IF	52	29.6
3.03	(1)	Bengt Michalsen, Otra IL	59	31.1	Evje		14.83	(1)	Leif Veland, Eikanger IL	56	27.7
3.03	(1)	Ansgar Solberg, Kvinesdal IL	47	31.1	Tynset		14.78	(1)	Kjell Bårdsen, Akra IL	48	20.5
3.03	(1)	Hans Tore Stoen, Tynset IL	49	8.2	Bergen		14.75+	(4)	John Kr. Johnsen, IL Vestar	44	15.6
3.03	(1)	Alf Lie, TIF Viking, Bergen	j	9.2	Bryne		14.68	(6)	Rune Wiborg, IK Grane	50	8.8
3.03	(1)	Johs Halsne, Ardal IL		11.2			14.58	(3)	Leif Roar Falkum, IK Tjålve	49	13.9
3.03	(1)	Bjørnar Øverland, Mo IL		11.2	Mo i Rana		14.52	(1)	Arild Bredholt, Rakkestad IF	48	6.8
3.03	(1)	Arne Loftheim, Svelgen TIL		13.2	Svelgen		14.39	(1)	Arne Seim, FIF Vossar	52	1.8
3.03	(2)	Inge Breen, Os IL	54	15.2	Os i Østerdalen		14.34	(2)	Reidar Langkjær, Kragerø IF	46	7.9
3.03	(3)	Per Røise, Klepp IL	53	28.2	Haugesund		14.29	(3)	Gunnar Nitter, IL Skjalg	42	27.7
3.03	(3)	Erik Markussen, IF Kamp-Vestheim	54	1.3	Oslo		14.28	(30)	Odd Carlsen, IF Sturla	48	26.5
3.03	(1)	Ivar Terje Kvisvik, Straumnes IL	54	9.3	Sundalsøra		14.22	(2)	Jan Amund Ydersbond, IF Kamp-Vesth.	48	8.8
3.03	(1)J	Tore Sande, Rørvik IL	56	21.3	Sundalsøra		14.16	(18)	Knut Bredholt, Rakkestad IF	48	14.9
3.03	(2)	Kåre Skåttum, Gjerpen IF		9.3	Lauvsnes		14.10	(1)	Per Øhren, IF Sturla	42	26.5
				21.3	Skien		14.08	(2)	Johnny Haugen, IL i BUL	51	13.7
				15.3			14.04	(4)	Odd Bergh, SK Freidig	37	8.8
							13.97	(4)	Torolf Krüger, Mo IL	45	23.9
							13.94	(2)J	Kjell Adamski, Sarpsborg IL	50	6.8
							13.94	(2)	Thorleif Øverland, Gjerstad IL	10.7	
							13.93	(6)	Oddgeir Larsen, TIF Viking, Bergen	55	1.8
							13.93	(2)	Egil Hantveit, IF Helgas	44	26.5
							13.93	(2)	Biørn Rølland, Tingvoll IL	55	13.7
							13.93	(2)	Ragnar Møland, IF Uredd	44	6.7
							13.93	(6)	Paul Mannsaker, Odda IL	64	6.7
							13.93+	(6)	Henry Tranberg, Kristiansands IF	53	13.7
							13.91	(2)	Roar Frisvold, TIF Minerva	54	21.9
							13.87	(1)	John Erik Framvik, Mo IL	53	18.7
							13.84	(1)	Jostein Myrvang, IF Uredd	47	18.7
							13.82	(1)	Odd Evensen, IF Uredd	47	9.10
							13.78	(1)	Tor Johansen, IL Stålkameratene	48	5.10
							13.77	(1)	Jon Fjeld, Kristiansands IF	49	18.6
							13.72	(2)	Rolf Nordeide, IL Gular	57	8.6
							13.71	(4)	Asbjørn Blindheim, Fana IL	40	13.9
							13.68	(2)	Odd Rønne, Stavanger IF	55	27.7
							13.66	(2)	Gyrd Kolstad, IL Gular	47	36.7
							13.61	(1)	Kjell Nilsen, Stordal IL	43	22.6
							13.60	(1)	Joar Thun, Beitstad IL	55	6.7
							13.57	(7)	Sigmund Løkhaug, IL Bryn	55	31.8
							13.57	(1)	Dag Terje Aanes, Storforshei IL	55	27.7
							13.57	(1)	Cay Solli, Løten IL	58	16.8
							13.55	(1)	Ole Furuseth, Ski IL	46	3.9
							13.55	(3)	Helge Møland, Eidanger IL	50	7.9
							13.54	(1)	Henning Hofstad, IL Gular	57	27.5
							13.51	(2)	Gystein Gulbrandsen, IF Uredd	58	19.7
							13.51	(1)	Hans Fosnes, Beitstad IL	47	6.9
							13.50	(1)	Ketil Vollan, Bodo & Omegn	58	27.9
							13.44	(2)	Torbjørn Torland, IL Runar	58	18.7
							13.42	(2)	Jan H. Nilsen, IL Tyrving	41	30.8
							13.40	(2)	Aslak Ofte, Høyalsmo IL	56	7.9
							13.39	(4)	Jon Mathias Garlid, Stryn TIL	55	28.6
							13.38	(1)	Torbjørn Håvik, Stryn TIL	53	26.7
							13.34	(6)	Lars Os, IL Tyrving	54	13.7
							13.34	(1)	Tom H. Olsen, IF Uredd	58	21.9

	(2)	Svein Inge Brudvik, Ringerike FIK	52	Oslo/Bi	14.9
	(3)	Olav Jørgensen, Frøland IL	49	Frøland	27.9
	(7)	Arne Jørgensen, Frøland IL	50	Kristiansand	10.7
	(8)	Torfinn Øverm, IK Gdri	53	Narvik	18.7
	(1)	Rune Thorstensen, Ski IL	57	Honefoss	17.8
	(1)	Frode Fyllingsnes, Elkanger IL	58	Osterøidet	30.8
	(2)	Geir Kaspersen, TIF Minerva	57	Lillehammer	16.8
	(2)	Ivar Bredholt, Rakkestad IF	45	Sarpsborg	24.6
	(13)	Henry Hattling, IL Stålkameratene	57	Tromsø	17.8
	(2)	Per Uno Iversen, IF Tonsberg-kamer.	57	Tonsberg	21.9
	(2)	Oyvind Langberg, IF Sturla	57	Honefoss	17.8
	(8)	Geir Moberg, Stavanger IF	56	Kristiansand	10.7
	(2)	Terje Austrheim, Elkanger IL	55	Osterøidet	30.8
	(1)	Tor Modahl, TIF Viking	53	Bergen/Ny	24.9
	(1)	Knut S. Sundt, Sømma IL	48	Vik i Helgeland	20.8
	(1)	Thoralf Gjertsen, IK Våg	55	Vågsbygd	25.8
	(2)	Knut Jacobsen, TIF Viking, Bergen	53	Fana	10.9
	(3)	Peder Karlson, Akra IL	60	Haugesund	21.9
	(3)	Andor Haug, Frosta IL	47	Beitstad	18.6
	(2)J	Erlend Gjøen, IL Gular	59	Rosendal	6.7
	(3)	Per Agnar Strindberg, IF Hellas	47	Drammen	5.6
	(1)	Tor Arner Breistein, IL Norma-Salus	45	Astveit	17.6
	(1)	Oyvind Olsen, IL Norodd	40	Kristiansund	24.8
	(1)	Hakon Lundestad, IL Fjellhug-Vereide	40	Hernansverk	23.8
	(7)	Jan Bakkerud, IF Sturla		Drammen	26.5
	(1)	Oddbjørn Gjertsen, Leknes & Omegn IF	56	Leknes	25.6
	(1)	Vidar Aasland, Askim IF	58	Askim	27.8
	(1)	Per Steinar Norum, Frol IL	58	Bæstad	9.8
	(1)	Rune Sivertsen, Byåsén IL	53	Trondheiem/St	17.8
	(1)	Hans Ivar Iversen, IL Stein	58	Hammerfest	11.6
	(3)	Trygve Lundemo, Røros IL	58	Lillehammer	24.8
	(1)	Kjell Ivar Løkken, FIG Gjovik	47	Brundbu	24.8
	(1)	Andun Hopland, As IL	52	As/Storebr	4.10
	(3)	Erlend Langstrand, Leknes & Omegn IF	51	Bergen/Kr	10.6
	(3)	Torbjørn Lefstad, Skaun IL	55	Hamar	29.6
	(1)	Tore Buan, Hegra IL	59	Hudiksvall	6.7
		Øvrigt juniorer:			
	(1)	Petter Holt, Hoybråten & Stovner IL	58	Oslo/Bi	2.9
	(3)	Ola Eiken, IF Urædd	58	Porsgrunn	21.9
	(1)	Ketil Dahle, IL Gular	60	Fana	8.6
	(1)	Ole Bj. Birkeland, IK Våg	57	Väsbygd	27.9
	(2)	Torgeir Fyllingsnes, IL Norma Salhus	55	Astveit	27.9
	(1)	Bjarre Skarstein, Frol IL	56	Beitstad	18.6
	(1)	Petter Hesselberg, Byåsén IL	59	Trondheim/Le	26.8
	(1)	Odd Erik Frantzen, IL Moguttén	60	Prestberget	31.5
	(1)	Geir Bjørhusdal, Namnén FIF	57	Namsos	8.10
	(1)	Haakon Heilenes, Larvik TIF	58	Tonsberg	10.10
	(2)	Oyvind Antonsen, TIF Minerva	58	Sorrum	27.9
	(5)	Dag Nordby, FIK Ren-Eng	56	Hamar	29.6
	(1)	Ole Kr. Quarstein, Kristiansands IF	58	Kristiansand	27.8
	(1)	Nils Kr. Voreland, Vennesla IL	58	Kristiansand	3.5
	(4)J	Einarr Hernes, IK Grand	58	Tromsø	17.8
	(2)				
		Utenlandsk statsborger:			
	(2)	Frédrik Tor Oscarsson, IL Gular	52	Bergen/Kr	20.5
		IKKE GODKJENTE RESULTATER:			
		Medvind:			
	(1)	Sigurd Langeland, IL Høyang	51	Albuquerque	26.4
	(2)	Jostein Myrvang, Larvik TIF	+ 2,8	Gandevik	23.8
	(1)	Rolf Nordeide, IL Gular	46	Stordfjord/Eu	7.9
	(2)	Henning Hofstad, IL Gular	57	Gjovik	7.9
	(4)	Eirik Vollan, Bodø & Omegn IF	57	Bodø	5.7
	(1)	Ketil Vollan, Bodø & Omegn IF	57	Bodø	24.8
	(2)	Oyvind Langberg, IF Sturla	57	Gjovik	7.9
	(6)	Oystein Gulbrandsen, IF Urædd	58	Gjovik	7.9
	(7)	Rune Thorstensen, Ski IL	57	Gjovik	7.9

Innendørs:		Sigurd Langeland, IL Hoyang		51	Detroit
13.17	(1)	Rune Wiborg, IK Grane		50	Kristiansund
13.32	(2)				
stevnerapport ikke mottatt:					
13.21	(2)	Per Arne Strindeberg, IF Hellas		47	Drammen
13.13	(1)	Ole Kr. Quarstein, Kristiansands IF		58	Kristiansund
13.00	()	Nils Kr. Voreland, Vennesla IL		58	Vennesla
Manglende opplysninger i stevnerapport/trolig medvind:					
13.74	(1)	Gjystein Gulbrandsen, IF Ureadd		58	Lunde
13.50	(2)	Aslak Ofte, Høydalsmo IL		56	Lunde
13.30	(3)	Ola Elken, IF Ureadd		58	Lunde
Senior:					
1965		16.40 16.00 15.60 15.20 14.80 14.40 14.00 13.60 13.20			
1966		1 2 4 6 12 27 58			
1967		1 2 3 7 13 33 58			
1968		1 2 4 8 13 28 59			
1969		2 5 10 18 34 51			
1970		1 3 6 8 19 33 60			87
1971		1 2 4 9 20 31 57 100			92
1972		1 2 3 10 18 33 58			94
1973	1	2 3 4 7 15 36 54 94			89
1974		1 3 4 8 14 33 56 89			86
1975		1 2 5 11 19 39 52 86			79
		2 3 9 16 30 49			
Junior:					
1965		15.60 15.20 14.80 14.40 14.00 13.60 13.20			
1967		1 3 4 9 20 41			
1968		1 3 4 10 22			
1969		1 3 5 14 17 31			
1970		1 2 3 9 20 29			
1971		1 3 6 9 17 37			
1972		2 3 10 18 32			
1973		2 5 14 20 31			
1974		1 1 6 15 26			
1975		2 2 6 8 21			
		2 3 3 8 23			
Kule:					
19.51	(1)	Knut Hjeltnes, IL Gular		51	Ann Arbor
18.32	(1)	Svein Austenaa, Froland IL		53	Froland
18.28	(1)	Ejorn Bang Andersen, IL i EUL		37	Moelv
17.83	(1)	Leif Rise, IL Vestar		48	Kristiansund
17.26	(2)	Øyvind Fjeldalen, IL i BUL		49	Porsgrunn
17.15	(2)	Arild Busterud, Løten IL		48	Moelv
17.07	(1)	Kjell Ivar Wien, IL i BUL		46	Oslo/So
16.59	(4)	Ole Haugom, Brandbu IF		57	Moelv
15.68	(1)	Ivar Uigenes, IF Tonsberg-Kameratene		42	Tonsberg
15.57	(3)	Harald Lorentzen, SK Freidig		44	Trondheim/Le
15.51	(1)	Ketil Olav Haugen, Gjerstad IL		55	Tvedestrand
15.50	(6)	Oddbjørn Skjæveland, Kr.sunds IF		47	Fana
15.38	(3)	Per Helge Iversen, IF Kamp-Vestheim		49	Kongsberg
15.21	(6)	Svein Inge Watvik, SK Vidar		56	Hyinkåå
15.14	(1)	Tom Friberg, Mo IL		51	Kristiansund
15.11	(4)	Rolf Sell, Kongsberg IF		40	Kongsberg
15.06	(6)	Nils Otto Pettersen, Leknes & Omegn IF		46	Tromsø
15.04	(1)	Hans Olav Aune, Askim IF		37	Mysen
14.97	(3)	Anders Hoff, IL Trond		56	Norstrand
14.92	(2)	Rolf Kr. Bolling, IL Trond		45	Sundalsøra
					7.6
					9.8
					20.9
					27.7
					25.5
					2.8
					26.7
					24.8
					24.8
					24.8
					24.8
					24.8
					24.8
					24.8
					24.8
					24.8
					24.8
					24.8
					24.8
					24.8
					24.8
					24.8
					24.8
					24.8
					24.8
					24.8
					24.8
					24.8
					24.8
					24.8
					24.8
					24.8
					24.8
					24.8
					24.8
					24.8
					24.8
					24.8
					24.8
					24.8
					24.8
					24.8
					24.8
					24.8
					24.8
					24.8
					24.8
					24.8
					24.8
					24.8
					24.8
					24.8
					24.8
					24.8
					24.8
					24.8
					24.8
					24.8
					24.8
					24.8
					24.8
					24.8
					24.8
					24.8
					24.8
					24.8
					24.8
					24.8
					24.8
					24.8
					24.8
					24.8
					24.8
					24.8
					24.8
					24.8
					24.8
					24.8
					24.8
					24.8
					24.8
					24.8
					24.8
					24.8
					24.8
					24.8
					24.8
					24.8
					24.8
					24.8
					24.8
					24.8
					24.8
					24.8
					24.8
					24.8
					24.8
					24.8
					24.8
					24.8
					24.8
					24.8
					24.8
					24.8

A/S Mjøsfærgen 2800 Gjøvik Tlf. 72 559	Otta Automatvaskeri Skansen 4 B - Tlf. 360 2640 Otta
Sel Industrier A/S Hus- og Hyttebygg 2670 Otta - Tlf. 133 - 390	Ørvella Salgssenter Inneh.: Jan S. Marvik Kolonial - dagligvarer - tobakk sjokolade Bensinstasjon - bilrekvisita 3696 Ørvella - Tlf. 16 707

14.92	(2)	Alf Hagen, Ringerike FIK	48	Prestfoss	5.7
14.84	(2)	Torgeir Helland Sørensen, IL Tyrving	49	Oslo/Bi	1.10
14.68	(3)	Tormod Listerud, Ski IL	40	Mysen	26.5
14.62	(1)	Arne Lothe, IL Gular	38	Byrkjelo	19.7
14.61	(1)	Trond Røgeberg, Oslo IL	44	Satre i Hurum	15.8
14.49	(1)	Trygve Buseth, IF Hellas	53	Nesbyen	12.7
14.47	(3)	Stig Lien, SK Freidig	43	Brekstad	20.7
14.26	(1)	Nils Drolsum, Bjønnpotten IL	56	Mysen	25.5
14.10	(2)	Jostein Aukland, Florø TIL	44	Brekstad	20.7
14.06	(1)	Jan Brunzell, Tønsbergs TF	52	Tønsberg	2.10
14.03	(1)	Kjetil Byrkjeland, IL Gular	44	Florø	4.7
13.99	(2)	Reidar Granli, IF Grøben	36	Drammen	24.8
13.98	(3)	Ragnar Skautvedt, IK Tjalve	47	Oslo/Bi	13.9
13.97	(6)	Kolbjørn Hanssen, IL Stålkameratene	35	Oslo/Bi	13.9
13.96	(3)	Leif Gundersrud, IL Tyrving	38	Ski	3.9
13.92	(2)	Andreas Arekleit, IL Tambarskjelvar	44	Byrkjelo	19.7
13.87	(3)	Ronald Berberg, Kongsberg IF	38	Drammen	24.8
13.81	(1)	Jan Aaserud, Kongsberg IF	57	Kongsberg	21.8
13.81	(4)	Dag Helland Sørensen, IL Tyrving	51	Oslo/Bi	1.10
13.80	(3)	Torolv Røthe, Beitstad IL	41	Trondheim/Le	19.6
13.79	(2)	Arild Austenaa, Kristiansands IF	55	Kristiansand	21.9
13.76	(2)	Asle Rosok, Sarpsborg IL	48	Sarpsborg	12.6
13.71	(1)	Rolf Lervik, TIF Viking	37	Fana	13.9
13.70	(1)	Steinar Rasmussen, IL Sørjell	56	Froland	10.10
13.68	(1)	Kjell Adamski, Sarpsborg IL	50	Sarpsborg	11.9
13.66	(2)	Stanley Hauge, Elkanger IL	52	Fana	13.9
13.65	(1)	Egon Vee Haugen, Gjerpen IF	54	Langesund	22.6
13.65	(1)	Magne Myrseth, Beitstad IL	35	Beitstad	19.7
13.60	(1)	Dag Øverby, Ski IL	43	Ski	23.8
13.56	(1)	Vidar Hågenssen, Løten IL	42	Løten	13.9
13.54	(1)	Øyvstein Bjørheik, Førde IL	53	Hermansverk	23.8
13.50	(3)	Bjørn Heggelund, IL Stein	38	Narvik	19.7
13.48	(1)	Dagfinn Retum, Sarpsborg IL	47	Sarpsborg	13.8
13.46	(1)	Bjarne Digre, Alvdal IL	53	Tynset	12.7
13.44	(2)	Kåre Slattum, Gjerpen IF	54	Kviteseid	20.7
13.44	(1)	Knut Nordsveen, Veldre IL	54	Løten	12.8
13.40	(1)	Rune Nilsen, SK Vardar	54	Oslo/Jo	29.5
13.40	(1)	Harald Andersland, Lørenskog FIL	48	Lørenskog	27.8
13.40	(1)	Torgeir Skogset, IK Tjalve	58	Flesberg	25.10
13.38	(1)	Jan Nyrønning, IF Hellas	39	Drammen	7.7
13.37	(4)	Stein Haugen, IL i BUL	34	Bergen/Kr	20.6
13.35	(2)	Trond Ingebrigtsen, IF Hellas	53	Drammen	7.7
13.30	(1)	Arnfinn Marsteinstrødet, Lilleham. IF	38	Lillehammer	10.10
13.29	(2)	Ola Øydegaard, Sundal IL	37	Kristiansund	23.9
13.27	(2)	Torbjørn Brauer, Lambertseter IF	47	Oslo/Bi	23.5
13.26	(2)	Svein Arne Forfod, IL Høyang	47	Høyanger	25.5
13.25	(1)	Tor Skotaam, Siggeirud IL	58	Ski	14.7
13.23	(3)	Øyvind Sandersen, IF Uredd	57	Porsgrunn	24.7
13.20	(1)	Halvor Asle Spildre, Nesbyen IL	57	Nesbyen	12.7
13.18	(1)	Claus Johansen, Bodø & Omegn IF	39	Bodø	24.8
13.18	(1)	Kjell Fossen, Bergen-Studentenes IL	49	Astveit	6.9
13.14	(1)	Per Dale, Sonna IL	56	Vik i Helgeland	28.5
13.11	(2)	Johan Skjelstad, IL Nybrott	45	Trondheim/Le	23.8
13.11	(5)	Arne Os, IL Tyrving	45	Ski	3.9
13.09	(1)	Ivar Bredholt, Rakkestad IF	45	Mysen	10.5
13.08	(2)	Tore Hegdahl, Seisbakk IF	56	Hamar	28.6
13.07	(3)	Rolf Savendal, Løten IL	48	Oslo/Gr	26.6
13.04	(3)	Lars Bredal, IL Runar	55	Sandefjord/Bu	24.8
13.04	(1)	Bjørn Wærø Heggelund, Gjerpen IF	47	Eidanger	1.10
13.02	(1)	Jo Østfold, IK Grane	48	Froland	6.4
13.01	(1)	Johnny Borresen, TIF Minerva	58	Strømmen	22.8
13.00	(1)	Henning Reinhardt, IL i BUL	46	Rvam	1.6
13.00	(2)	Arild Bredholt, Rakkestad IF	48	Sarpsborg	11.9

12.99	(2)	Ingvar Mandelid, Haugesund IL	56	Mo i Rana	9.7	Junior:	16.50	16.00	15.50	15.00	14.50	14.00	13.50	13.00	12.50	12.00	11.50
12.97	(1)	Kjetil Fevik, Larvik TIF	31.8	Sandefjord/Bu	46	1966	1					2	5	11	18	31	46
12.97	(1)	Olaf Fjervik, IF Torodd	26	Oppdal	31.8	1967						3	6	12	15	22	27
12.94	(3)B	Jan Tore Sandaa, Tomter IL	25.5	Mysen	17.6	1968			2	3	5	8			12	21	33
12.93	(1)	Svein Rytten, IF Tønsberg-Kameratene	40	Hvarnes	18.8	1969		1	3	4	6	7	7	10	17	33	48
12.93	(1)	Svein Arne Simensen, IF Hellas	56	Drammen	14.7	1970		1	5	5	5	5	7	10	18	34	45
12.89	(1)	Harald Randen, IL Bygddegutten	50	Oslo/Fr	14.7	1971		1	1	3	3	4	9	14	23	32	42
						1972		1	1	1	2	4	8	22	27	33	45
12.88	(1)	Birger Kristiansen, IL Skjalg	51	Stavanger/St	28.7	1973		1	1	2	5	6	13	22	31	32	41
12.87	(2)	Egil Salvesen, Lia IL	46	Birkenes	7.9	1974		1	1	3	6	6	8	13	21	27	32
12.85	(1)	Kolbjørn Linnerud, FIL Bamse	41	Fredrikstad	3.7	1975		1	2	3	4	5	8	15	22	32	
12.83	(1)	Ebjørn Lund, Bjonnpotten IL	27	Oslo/Bi	22.5												
12.80	(4)	Ebjørn Lund, Bjonnpotten IL	27	Oslo/Bi	22.5												
12.80	(4)	Thorleif Øverland, Gjerstad IL	19.7	Langesund	22.6												
12.80	(1)	Kjell Dahaug, Harøy IL	35	Bryn	19.7												
12.80	(1)	Håkon Njåstein, Ringerike FIK		Hønefoss	6.10												
12.74	(-)	Thomas Mo, Stjordals-Blink	55	Stjordal	21.6												
12.61	(4)	Asbjørn Sommerfeld, IL Trond	55	Trondheim/Le	23.8												
12.53	(2)J	Per Atle Hausen, Sunndal IL	55	Sundalsøra	7.6												
12.36	(1)	Ebjørn Gulbrandsen, Fossum IF	56	Oslo/Bi	15.5												
12.36	(1)	Helge Hammer, IL i BUL, Tromsø	56	Moen i Målselv	6.7												
12.34	(2)	Per Øyvind Olsen, Nykirke IF	53	Hvarnes	17.6												
12.32	(1)	Svein W. Larsen, Sola IL	60	Haugesund	20.9												
12.31	(3)	Tore Hetty, Larvik TIF	57	Drammen	11.6												
12.30	(4)	Morten Farholm, SK Vidar	56	Oslo/Bi	7.6												
12.18	(3)	Christian Thomassen, Ready	57	Oslo/Bi	15.5												
12.13	(3)J	Arnfinn Wiken, Flesberg IL	56	Drammen	24.8												
12.08	(1)J	Tom L. Persvold, Ringerike FIK	56	Hønefoss	23.8												
12.04	(1)J	Gunnar Aavik, Selåskog IF	57	Trondheim/Le	19.6												
11.79	(2)J	Tom Andreassen, Lørenskog FIL	55	Sorun	14.6												
11.78	(-)	Haakon Hellenes, Larvik TIF	58	Tønsberg	27.9												
11.68	(1)J	Johann Lien, Gausdal IL	39	Lillehammer	22.8												
11.65	(1)	Arne Skimlid, Alta IL	57	Alta	24.9												
11.63	(1)	Harald Steffensen, IL Klo	57	Dverberg	24.8												
11.57	(2)	Bjørn Odberg, Larvik TIF	56	Larvik/Lo	15.4												
11.52	(1)	Lars Moe, Malm IL	58	Frøsta	16.7												
11.51	(1)	Oddbjørn Evensen, Hokåsen IL	59	Kongsvinger	3.10												
11.50	(2)	Gunnar Hammer, IL i BUL, Tromsø	56	Moen i Målselv	6.7												
11.48	(1)J	Rolf Dyngeland, Fana IL	58	Bergen/Kr	23.8												
11.47	(1)	Einar Dragsnes, Aksla IL	59	Alstund	24.8												
11.43	(2)	Kjetil Helland Sørensen, IL Tyrving	57	Oslo/Bi	17.9												
11.43	(1)	Pål Bernsten, TIF Minerva	60	Lillestrøm	13.9												
11.41	(3)J	Gudmund Olsen, Sigdal FIK	60	Hønefoss	23.8												
Utenlandsk statsborger:																	
13.89	(3)	Arne Bruun, IL Tyrving		Oslo/Bi	1.10												
IKKE GODKJENTE RESULTATER:																	
14.98	(2)	Arild Austenaa, Frøland IL	55	Kristiansand	1.2												
13.13	(6)	Asbjørn Sommerfeld, IL Trond	55	Trondheim	1.3												
12.12	(2)	Haakon Hellenes, Larvik TIF	58	Skien	11.3												
Stevnerapport ikke mottatt:																	
12.59	(1)	Arnfinn Wiken, Flesberg IL	56	Flesberg	14.6												
Senior:	18.00	17.50	17.00	16.50	16.00	15.50	15.00	14.50	14.00	13.50	13.00						
1965	1	2	2	2	2	6	12	19	36	57							
1966	1	2	2	2	2	5	11	21	32	53							
1967	2	2	2	2	2	4	11	22	36	59							
1968	1	2	2	2	2	6	14	20	32	58	98						
1969	1	2	2	2	2	4	14	23	40	51	80						
1970	2	2	2	2	2	9	20	27	38	57	89						
1971	1	1	1	3	3	7	10	27	40	58	87						
1972	1	1	1	3	6	9	11	29	39	58	82						
1973	2	2	3	5	8	10	11	29	39	58	91						
1974	2	3	5	8	9	11	13	30	37	54	87						

42.00	(1)	Tom Felberg, Mo IL	51	Tonsberg	28.9
41.94	(2)	Johan A. Sandnes, IL Stålkameratene	48	Oslo/Bi	10.6
41.78	(3)	Tor Skotum, Siggerud IL	58	Ski	23.8
41.74	(4)	Kurt Jagen, IF Kamp-Vestheim	42	Tonsberg	27.6
41.54	(5)	Thomas Mo, IL Skjalg	42	Stavanger/St	4.6
41.52	(6)	Rune Nilsen, SK Vidar	55	Frosta	7.9
41.48	(7)	Arne Haug, Frosta IL	54	Oslo/Bi	9.9
41.48	(8)	Egil Salvesen, Lia IL	51	Meisingset	13.7
41.38	(9)	Arild Bredholt, Rakkestad IF	56	Tvedestrand	23.8
	(10)	Jens Løkken, FIG Gjovik	48	Trogstad	16.8
41.14	(1)	Tore Hettly, Larvik TIF	35	Vardal	1.9
40.98	(2)	Kittil Olav Haugen, Gjerstad IL	57	Larvik/Lo	29.4
40.86	(3)	Svein Hetland, Nittedal IF	55	Langesund	22.6
40.78	(4)	Morten Farholm, SK Vidar	41	Brandbu	31.5
40.74	(5)	Tom Rasmussen, Gjerpen IF	56	Oslo/Bi	7.6
40.74	(6)	Lasse Waage, IL Skjalg	46	Skien	18.5
40.72	(7)	Torolv Rothe, Beitstad IL	42	Stavanger/St	30.7
40.70	(8)	Tommy Grønås, IF Gråbein	41	Beitstad	7.7
40.68	(9)	Rolf Strandli, SK Vidar	58	Spikkestad	7.6
	(10)	Arnfinn Marsteintrædet, Lilleham. IF	26	Oppdal	30.8
40.52	(1)	Olaf Evjen, IF Torodd	38	Lillehammer	10.10
40.48	(2)	Johnny Lien, Gausdal IL	26	Oppdal	30.8
40.46	(3)	Ole Kr. Skaug, Moss IL	59	Noresund	3.8
40.42	(4)	Torstein Skogset, Surnadal IL	43	Mysen	10.5
40.38	(5)	Trond Ingebrigtsen, IF Hellas	42	Surnadal	19.8
40.36	(6)	Ivar Bredholt, Rakkestad IF	53	Drammen	7.7
40.19	(7)	Tom Thorildsen, Kristiansands IF	45	Mysen	10.5
40.12	(8)	Gunnar Hammer, IL i BUL, Tromsø	49	Kristiansand	25.7
39.96	(9)	Harald Andersland, Lørenskog FIL	56	Tromsø	16.8
39.80	(10)	Ola Øydegård, Sundal IL	48	Lørenskog	19.8
39.72	(1)	Birger Kristiansen, IL Skjalg	37	Kristiansund	29.9
39.70	(2)	Jan Arnesen, IK Tjelve	51	Stavanger/St	27.7
39.50	(3)	Dagfinn Stenvold, Målselv IL	56	Oslo/Bi	8.10
39.32	(4)	Arvid Ejerum, Skaun IL	40	Tromsø	16.8
39.32	(5)	Knut Dahle, Øystre Slidre IL	42	Hamar	28.6
39.26	(6)	Kobjørn Hansen, IL Stålkameratene	43	Vestre Slidre	29.6
39.24	(7)	Heige Lorentzen, Mo IL	47	Narvik	20.7
39.18	(8)	Jan Dubowski, FIL Bamse	52	Bergen/Kr	2.9
38.96	(9)	Jan Aaserud, Kongsberg IF	57	Trogstad	14.9
	(10)	Svein Arne Forfod, IL Høyang	57	Kongsberg	5.8
38.88	(1)	Kjell Bjerknes, FIL Bamse	47	Balestrand	29.6
38.78	(2)	Hakon Hjerten, IF Tonsberg-Kameratene	49	Fredrikstad	3.7
38.76	(3)	Bjørn Njåstein, Ringrike FIK	40	Tonsberg	27.6
38.56	(4)	Ebjørn Wisur, Fredrikstad IF	35	Honefoss	6.10
38.54	(5)	Svein M. Gran, Fet FIK	44	Fredrikstad	6.10
38.42	(6)	Lars Kr. Westbye, Lakselv IL	44	Blaker	28.9
38.40	(7)	Alf Alsaker, IL Norrøna	44	Lakselv	4.6
38.38	(8)	Alf Buch, IF Tonsberg-Kameratene	39	Bergen/Kr	19.6
38.34	(9)	Oddvar Bergstrøm, Halden IL	57	Tonsberg	4.7
	(10)	Gunnar Aavik, Selsbakk IF	57	Trogstad	11.7
38.28	(1)	Gudmund Olsen, Sigdal FIK	47	Hamar	28.6
38.26	(2)	Haakon Hellenes, Larvik TIF	60	Honefoss	23.8
38.18	(3)	Dag Tore Kållak, Vinje IL	58	Noresund	3.8
37.68	(4)	Heige Hammer, IL i BUL, Tromsø	58	Lunde	23.8
37.52	(5)	Dag Langeland, Løten IL	56	Moen i Målselv	5.7
37.08	(6)	Tom Lauritz Persvold, Ringrike FIK	57	Hamar	28.9
36.98	(7)	Arild Austenaa, Kristiansands IF	56	Honefoss	28.9
36.78	(8)	Ole Hegle, Namnens FIF	55	Kristiansand	21.9
36.62	(9)	Asbjørn Sommervold, IL Trond	56	Namsos	8.10
36.58	(10)	Egil Thune, Rakkestad IF	55	Trondheim/Le	16.6
36.34	(1)	Halvor Asle Spildre, Nesbyen IL	55	Mysen	14.6
36.30	(2)	Jostein Landsverk, Kongsberg IF	57	Nesbyen	12.7
36.00	(3)	Jostein Aukland, Flora TIL	59	Blaker	3.5
35.86	(4)	Bjørn Guldbrandsen, Fossum IF	58	Tolster	28.6
35.72	(5)	Frank Kristiansen, Hamar IL	56	Prestberget	29.5

Øvrige juniorer:

(1) Gunnar Aavik, Selsbakk IF

(2) Gudmund Olsen, Sigdal FIK

(3) Haakon Hellenes, Larvik TIF

(4) Dag Tore Kållak, Vinje IL

(5) Heige Hammer, IL i BUL, Tromsø

(6) Dag Langeland, Løten IL

(7) Tom Lauritz Persvold, Ringrike FIK

(8) Arild Austenaa, Kristiansands IF

(9) Ole Hegle, Namnens FIF

(10) Asbjørn Sommervold, IL Trond



Jan Albrigtsen hopper stadig høyt, og persenen skyves noen centimeter hvert år.



Thomas Torgalsen fikk landskamp i lengde i år — på en litt uvanlig måte kanskje, men allikevel.



Vår nye store mester i kule og diskos, Knut Hjeltnes, prøver seg i håndbak med Øystein Bjørnbæk som vi så lite til i år.

SNARKOPI RAGNAR LUNDEVALL Hansteensgt. 1 (vis-a-vis USA-ambasaden) Oslo 2 Tlf. 44 24 90 - 44 98 31	 Totens Sparebank Den naturlige bankforbindelse på Toten 2851 Lena - Tlf. 60 544
Hokksund Kurbad 3300 Hokksund Tlf. 85 16 86	Heby's Fysikalske Institutt Torggt. 63/65 2300 Hamar - Tlf. 21 360

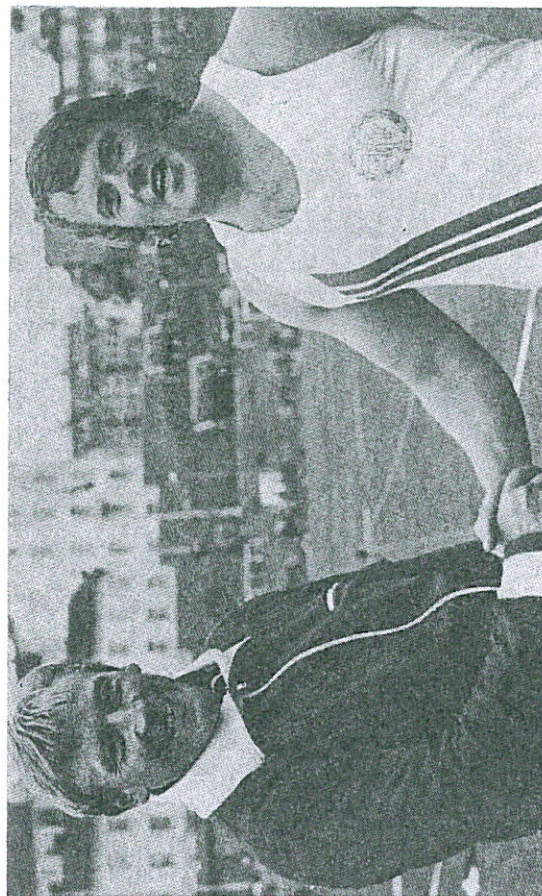
35.50	(1)	Arne Hanevik, Ask IL	55	Fana	28.6						
35.44	(2)	Ejorn Gjerlow, IL Runar	58	Tonsberg	27.6						
35.00	(2)	Roar Strand, IF Uredd	55	Lunde	23.8						
34.96	(5)	Johnny Borresen, TIF Minerva	58	Lørenskog	27.8						
34.94	(1)	Magne Hjellev, Eid IL	57	Nordfjordeid	27.6						
34.84	(1)	Erik Gjermshus, Grue IL	56	Flisa	5.10						
34.76	(1)	Steinar Rasmussen, IL Sørkjell	55	Froland	10.10						
34.74	(3)	Stein Svennevik, Siggeund IL	55	Drobak	6.9						
34.64	(2)	Johan Skjelstad, IL Nybrott	56	Bettstad	19.7						
34.62	(1)	Odd Arild Nilsen, Sortland IL	58	Sortland	27.8						
34.60	(-)	Niels G. Juel, SK Freidig	57	Trondheim/St	5.6						
34.58	(1)	Kristen Berli, Aksla IL	57	Alesund	10.10						
34.40	(1)	Kåre Friheim, Hegra IL	56	Brekstad	5.6						
34.32	(2)	Per Lunden, IL Risør-Varden	57	Birkenes	6.9						
IKKE GODKJENTE RESULTATER:											
Usikker vekt/Vekt ikke oppgitt:											
42.46	(1)	Johnny Lien, Gausdal IL	59	Gausdal	20.9						
Stevnerapport ikke mottatt:											
50.82	(1)	Svein Austenaa, Kristiansands IF	53	Kristiansund	24.9						
38.32	(1)	Jan Enoksen, Atna IL	55	Os i Østerdalen	16.8						
Senior:											
1965	60.00	58.00	56.00	54.00	52.00	50.00	48.00	46.00	44.00	42.00	40.00
1966				2	4	5	7	12	15	30	71
1967				1	1	4	6	7	10	19	33
1968			1	1	3	5	8	9	23	44	70
1969				2	2	7	8	16	24	42	77
1970		2	1	2	4	7	11	16	27	38	73
1971		1	3	4	4	8	9	18	31	46	77
1972		1	1	3	5	12	15	22	30	48	80
1973		2	3	4	7	11	14	19	31	43	68
1974		2	3	5	8	10	10	20	27	48	73
1975	1	1	3	4	6	10	13	21	35	53	73
		1	2	5	6	11	14	20	31	51	78
Junior:						44.00	42.00	40.00	38.00	36.00	34.00
1966	54.00	52.00	50.00	48.00	46.00	2	4	8	19	35	54
1967					2	3	7	10	21	33	47
1968					3	4	6	12	17	28	48
1969					2	3	3	6	14	20	36
1970	1	1	2	2	3	4	4	10	15	31	46
1971		1	2	3	4	4	8	9	18	31	47
1972		1	2	3	3	4	11	19	28	38	45
1973	1	1	2	2	3	6	11	16	20	27	45
1974		1	1	1	5	8	11	17	23	34	
1975		1	3	4	4	6	9	17	23	34	

Slegge:

67.84	(1)	Arild Buserud, Løten IL	48	Moelv	27.7
65.16	(2)	Arne Lothe, IL Gular	38	Bergen/Kr	19.6
61.12	(3)	Magne Føleide, IL Vestar	37	Oslo/So	4.8
60.34	(4)	Jostein Aukland, Florø TIF	56	Moelv	27.7
60.18	(5)	Ronald Berberg, Kongsberg IF	44	Rana	9.8
59.72	(6)	Stig Lien, SK Freidig	53	Løten	5.6
59.04	(7)	Anders Hoff, IL Trond	56	Trondheim/St	12.6
57.98	(8)	Ove Farsund, Førde IL	52	Løten	5.6
57.04	(9)	Aage Mølstad, IL Stålkameratene	43	Drammen	26.5
54.42	(10)	Richard Olsen, Lyngdal IL	58	Lyngdal	20.10
53.96	(11)	Odd Sangvik, Lyngdal IL	39	Lyngdal	18.6
53.64	(12)	Erik Gjermshus, Grue IL	56	Kongsvinger	3.8
51.94	(13)	Jan Brunzell, Tonsbergs TF	44	Tonsberg	2.10
50.32	(14)	Ragnar Stensrud, IL Stålkameratene	51	Trondheim/St	12.6
50.28	(15)	Harald Lorentzen, SK Freidig	44	Trondheim/St	4.10
49.26	(16)	Bo L. Norgren, Froland IL	48	Froland	7.6
49.04	(17)	Leif Rise, IL Vestar	48	Trondheim/Le	4.9
48.72	(18)	Steinar Andreassen, IL Stålkameratene	52	Mo i Rana	31.5
48.64	(19)	Audun Holme, Førde IL	36	Jølster	29.6
48.58	(20)	Dag Langeland, Løten IL	57	Noresund	2.8
48.06	(21)	Erik Sandnes, Snåsa IL	53	Beitstad	19.7
48.06	(22)	Einar Brynemo, Kragerø IF	47	Løten	23.9
47.98	(23)	Odd E. Meldal, Inderøy IL	36	Trondheim/Le	23.8
47.44	(24)	Hans Gjermshus, IK Tjalve	32	Oslo/By	13.9
47.10	(25)	Ola Berghelm, Indre Breim IL	53	Bergen/Kr	8.5
46.54	(26)	Jostein Myrvaag, Larvik TIF	46	Tonsberg	6.8
46.12	(27)	Aage Hagerup, Frosta IL	48	Trondheim/Le	23.8
46.10	(28)	Ole Haugom, Brandbu IF	57	Brandbu	2.10
46.06	(29)	Tårmod Hansen, IL Stålkameratene	47	Trondheim/St	4.10
46.02	(30)	Bjørn Frantzen, Bodo & Omegn IF	50	Narvik	19.7
45.86	(31)	Per Ivar Karlsen, IF Urædd	41	Tonsberg	21.9
45.82	(32)	Jan Tore Sanduas, Tomter IL	57	Noresund	2.8
45.56	(33)	Bjørn Odberg, Larvik TIF	56	Larvik/Lo	15.4
45.24	(34)	Alv Alsaker, IF Norrøna	39	Bergen/Kr	19.7
45.12	(35)	Terje R. Bøe, SK Vidar	54	Oslo/Jo	29.5
45.08	(36)	Lasse Waage, IL Skjalg	54	Oslo/Jo	17.9
44.96	(37)	Tor Lyngar, IF Sturla	38	Drammen	9.0
44.94	(38)	Svein Erik Husby, Vestre Slidre IL	47	Brandbu	24.8
44.64	(39)	Oddbjørn Skjæveland, Kr.sands IF	47	Kongsberg	20.9
44.38	(40)	Asbjørn Anonsen, Tvedestrand TIF	50	Tvedestrand	24.8
43.82	(41)	Jorund Ardal, TIF Viking, Bergen	53	Bergen/Kr	8.10
43.74	(42)	Jørgen Kittelsen, Froland IL	49	Froland	25.6
43.70	(43)	Ole Jon Bakke, Rauma FIL	54	Isfjorden	13.9
43.42	(44)	Egil Nygaard, Kristiansands IF	40	Oslo/By	13.9
43.28	(45)	Jostein Landsverk, Kongsberg IF	59	Drammen	18.9
42.60	(46)	Arvid Bjørgum, Skaun IL	42	Trondheim/Le	24.8
42.54	(47)	Ivar Uigenes, IF Tonsberg-Kameratene	42	Sandefjord/Bu	19.7
42.32	(48)	Tom Farsund, Førde IL	54	Brekstad	29.8
42.16	(49)	Olav Fyllingsnes, Eikanger IL	38	Osterøidet	2.8
42.12	(50)	Ove Haugskott, Frol IL	52	Stjørdal	5.10
42.08	(51)	Stanley Hauge, Eikanger IL	52	Osterøidet	7.10
42.06	(52)	Karoly Greff, Mo IL	37	Mo i Rana	28.7
41.78	(53)	Svein Aanonsen, Gjerpen IF	40	Skien	11.9
41.72	(54)	Arne Børgesen, IL Vestar	43	Oslo/So	30.8
41.62	(55)	Peder Norbye, Selbu IL	35	Oppdal	20.9
41.54	(56)	Toralf Skjennem, IL Fri-Kameratene	38	Sprødeberg	8.7
41.42	(57)	Jo Østfold, IK Grane	44	Froland	26.7
41.24	(58)	Torbjørn Stålesen, Haugesund IL	43	Stavanger/St	24.8
41.12	(59)	Knut Dahle, Øystre Slidre IL	43	Brandbu	6.4
41.08	(60)	Jan Leif Lande, Froland IL	53	Froland	10.10
40.92	(61)	Einar Kjus, Kjøfsta IL	30	Kjøfsta	28.6
40.74	(62)	Knut A. Leknes, Skånervik IL		Husnes	



Båre Svein Inge Walvik og Jostein Aukland oppnådde juniorrekorder og deltagelse i Junior-EM i 1975. Resultatene peker fremover.



Den gamle mester og den nye rekordholder. Det går den rette vei med sleggenivået. Til venstre Arne Lothe og til høyre Arild Buserud.

IKKE GODKJENTE RESULTATER:	
Verneapport ikke notatt: IL Gular	51
Reklame: IL Stjørdal	45
Terje Irbye, IL Stjørdal	47
Roif Justad, IL Stjørdal	40
Terje Lundstøl, AS IL	40
Terje Litland, Lyngdal IL	53

Senior:	66.00	62.00	58.00	54.00	50.00	46.00	42.00	38.00	34.00	30.00	26.00
1965	2	4	5	12	25	36					
1966	2	4	5	12	18	39					
1967	2	3	5	12	18	42					
1968	1	3	5	11	21	47					
1969	2	3	6	13	27	48		82			
1970	2	3	6	11	25	42		79			
1971	2	4	8	10	21	49		78			
1972	3	4	7	11	28	51		80			
1973	2	4	8	14	26	46		78			
1974	2	5	9	17	28	54		92			
1975	1	2	7	10	30	52		79			
						54		76			
Junior:	58.00	54.00	50.00	46.00	42.00	38.00	34.00	30.00	26.00		
1966			1	2	5	10		19			
1967			1	5	6	11		24			
1968			1	4	6	9		15			
1969		1	3	3	6	9		15			
1970		1	1	1	4	7		12			
1971				4	4	7		19			
1972				9	11	25		28			
1973	1	3	3	4	10	16		32			
1974	1	1	4	7	9	13		33			
1975	2	3	4	6	9	10		31			
						16		35			
						22		37			

80.78	(1)	Terje Thorslund, Nittedal IF	45	Athen	15.6
80.34	(2)	Harald Lorentzen, SK Freidig	44	Oslo/Bi	30.7
74.72	(3)	Jan Pedersen, IL Trond	46	Fana	8.8
73.40	(3)	Bjørn Grimnes, IL i BUL	50	Tel Aviv	5.5
73.46	(1)	Tom Heieren, Ringierke FIK	55	Kil	24.8
72.62	(4)	Edgar Hagen, SK Vidar	48	Fana	8.8
72.40	(1)	Reidar Lorentzen, IK Tjalve	56	Hareid	28.6
72.36	(1)	John Ringdal, Sunnylven IL	48	Tresfjord	29.6
72.20	(1)	Dagfinn Moholt, IF Urræd	46	Kristiansand	10.7
72.20	(1)	Hermund Vangnes, IF Kamp-Vestheim	49	Kragerø	6.7
71.48	(1)	Arne Os, IL Tyrving	46	Oslo/Bi	14.9
71.00	(1)	Kjell Tvetrås, Sandnes IL	51	Stavanger/St	27.7
70.50	(1)	Tommy Thorkildsen, Kristiansands IF	49	Kristiansand	8.10
69.94	(1)	Asle Rosok, Sarpsborg IL	48	Oslo/Bi	4.9
69.86	(1)	Knut Hjeltnes, IL Gular	51	Oslo/Bi	13.9
69.62	(1)	Tore B. Larsson, Hamar IL	48	Moelv	27.7
69.20	(2)	Terje Mæhlum, IF Kamp-Vestheim	49	Moelv	27.7
68.42	(1)	Torfinn Pettersen, Nittedal IF	54	Honefoss	7.6
68.08	(4)	Johan A. Sandnes, IL Stalkameratene	48	Oslo/Bi	13.9
67.84	(2)	Oyvind Aase, Nittedal IF	47	Oslo/Bi	1.10
67.50	(1)	Ingvald Thorkildsen, Odda IL	45	Bergen/Kr	7.9
66.96	(1)	Narve Hoff, Aksla IL	57	Alesund	7.6
66.76	(1)	Geir Gunnerud, Tonsbergs TF	58	Gjøvik	7.9
66.70	(1)	Torgeir Bolderno, Mo IL	47	Mosjøen	6.7
66.64	(1)	Jan Albrigtsen, IL Stalkameratene	50	Hareid	31.8
66.60	(1)	Svein Erik Bjørkås, Vennesla IL	48	Vennesla	10.9

(2)	Hans Solvberg, Spydeberg IL	43	20.9
(3)	Jan Gjermshus, Hokås IL	29	14.6
(4)	Oddmund Andvik, Aalesunds IL	24.8	24.8
(1)	Arne Haug, Frosta IL	51	5.10
(2)	Hakon Lundestad, Fjellung-Vereide IL	37	24.8
(3)	Jan Ole Halling, Kongsberg IF	48	23.8
(2)	Bjorn Borthen, Ringerike FIK	35	3.9
(2)	Jan Tore Nilsen, Egersund IK	45	26.7
(2)	Jan Aaserud, Kongsberg IF	57	23.8
(2)	Erik Westgaard, Stord TIL	32	28.6
(1)	Erk Fosted, Rindningen, Loten IL	54	4.6
(3)	Rolf Justad, IF Hellas	47	23.8
(2)	Nils Ivar Trondsen, Nodum FIK	52	7.10
(2)	Anders Utheim, IL Vestar	36	27.9
(3)	Harald Storli, Odda IL	43	21.5
(1)	Bjornar Elkebrokk, Vestre Spones IF	54	21.8
(1)	Benny Madsen, Fet FIK	50	27.8
(9)	Rolald Aanestad, Ringerike FIK	50	21.9
(1)	Bjorn Vestby, Holstad IL	37	19.7
(2)	Martin Nesbø, Fittjar IL	37	28.6
(1)	Svein Hytten, IF Tonsberg-Kameratene	40	19.9
(2)	Bjorn Borresen, Bodo & Omegn IF	44	24.8
(1)	Iver Hole, IK Tjalve	56	27.6
(1)	Kåre Friheim, Hegra IL	46	8.9
(2)	Nils Otto Pettersen, Leknes & Omegn IF	46	30.7
(2)	Jan Stoa, IL Flåværingen	48	24.8
(1)	Georg Gjevne, Vaga IL	28	22.8
(1)	Kjell Erik Tveten, Gjerpen IF	56	8.10
(3)	Jan Henrik Jæger, Aremark IL	18	20.9
(3)	Kai Hole, Grorud IL	42	27.9
(1)	Tore Hetty, Larvik TIF	57	11.6
(2)	Hakon W. Røine, IF Hellas	47	18.8

(2)	Jon Terje Hagenlund, IK Tjalve	57	Lørenskog	11.1
(3)	Øyvind Arnesen, Aurskog-Holand FIL	56	Lørenskog	17.5
(1)	Gunnar Aavik, Selsbakk IF	57	Trondheim/Le	18.9
(1)	Gunnar Lien, Gausdal IL	59	Lillehammer	22.8
(2)	Johann Aavik, Selsbakk IF	57	Moen i Målselv	5.7
(1)	Gunnar Hammer, IL i BUL, Tromsø	56	Bergen/Sk	21.6
(1)	Arne Hanevik, Ask IL	55	Oslo/Bi	7.6
(3)	Svein Inge Walvik, SK Vidar	56		
(2)	Jan Steinar Kvebekk, Aursk-Holand FIL	57	Lørenskog	17.6
(2)	Bjørn Arild Sande, Aremark IL	61	Sørland	17.6
(1)	Per Lunden, IL Risør-Varden	57	Froland	4.9
(1)	Per Atle Hansen, Sunddal IL	56	Sundalsora	9.10
(1)	Kåre Sagedal, Froland IL	58	Froland	4.9
(3)	Ola Eiken, IF Urædd	58	Skien	8.10
(1)	Wilhelm Frødenberg, IF Urædd	j	Porsgrunn	24.7
(1)	Arild Bjørndal, Ørsta IL	57	Ørsta	30.7
(1)	Gunnar Stokke, Høyjord IL	58	Tønsberg	9.10
(1)	Arne P. Gabrielsen, IL Skjalg	60	Haugesund	20.9
(2)	Erling Svendsen, Egernes SK	55	Haugesund	20.9
(1)	Arnt Heggelund, Karnes IL	55	Målselv	27.8
(1)	Arne Skinnelid, Alta IL	57	Alta	24.9
(2)	Dag Thomassen, IL Skade	60	Lunde	23.8
(2)	Geir Wulsch, IF, Holland	59	Drammen	23.8
(3)	Harald Steffensen, IL Klo	j	Dverberg	24.8
(1)	Tom Rune Graarud, Rakkestad IF	39	Kleppe	25.8
(1)	Karl Ofstad, Klepp IL	35	Bremøyssund	5.10
(1)	Kai Myrvang, IL Sport -71	58	Bergen/Kr	18.9
(5)	Hennig Hofstad, IL Gular	57		8.10
(1)	Johann Borresen, TIF Minerva	58	Lillestrøm	27.9
(2)	Johan Skjelstad, IL Nybrott	56	Beitstad	19.7
Utenlandske startborgere:				
(1)	Arne Bruum, IL Tyving	3.9	Stavanger/St	13.8
(1)	Rob. Brewitt, IL Skjalg			

66.24	(1)	Werner Wennerstrøm, Lørenskog FIL	48	Serum	14.6
65.52	(2)	Knut Henriksen, SK Vidar	52	Oslo/BI	21.5
65.52	(2)	Harald Randen, IL Bydegutten	57	Kongsberg	8.6
65.52	(2)	Jan Myhrvold, SKI IL	47	SKI	21.7
65.40	(1)	Kjetil Kvande, Surnadal IL	53	Surnadal	10.6
65.06	(2)	Erling Lingjerde, IF Norrøna	46	Bergen/Kr	7.9
64.96	(1)	Rasmus Stokke, Indre Breim IL	53	Stjørdal	1.8
64.02	(1)	Kjell Adamski, Sarpsborg IL	50	Trogstad	14.9
63.88	(1)	Asbjørn Sommerdahl, IL Trond	55	Sundalsøra	8.6
63.78	(1)	Jan Arnesen, IK Tjalve	56	Oslo/BI	3.10
63.76	(1)	Anders Vestrum, Arvoll IL	58	Nadderud	29.8
63.72	(2)	Morten Farholm, SK Vidar	56	Oslo/BI	9.6
63.32	(1)	Ivar Terje Kvistvik, Straumsnes IL	54	Kristiansund	24.8
63.26	(1)	Tormod Setre, Selsbakk IF	52	Trondheim/St	12.6
63.20	(1)	Jan Inge Lomeland, Sandnes IL	57	Sandefjord/Bu	17.8
63.10	(1)	Roar Strand, IF Urædd	55	Eidanger	4.10
62.72	(2)	Helge Lorentzen, Mo IL	52	Fana	10.9
62.66	(1)	Per Erling Olsen, SK Vidar	53	Oslo/BI	14.8
62.64	(2)	Jan Furelid, Førde IL	46	Stjørdal	1.8
62.64	(1)	Arnfinn Wiken, Flesberg IL	55	Drammen	24.8
62.48	(1)	Geir Stangeland, IL Skjalg	53	Odda	30.7
62.38	(1)	Willy Rasmussen, IK Tjalve	37	Bergen/Kr	20.6
62.36	(1)	Erik Korneliusen, IF Sturla	50	Drammen	8.9
62.12	(1)	Roy Slettevold, IL Fri-Kameratene	57	Strømmen	14.6
62.00	(1)	Lasse Waage, IL Skjalg	54	Stavanger/St	6.10
61.66	(1)	Sverre Aasen, IL Skjalg	46	Haugesund	31.5
61.56	(3)	Oddbjørn Skjævesland, Kristiansands IF	47	Lillesand	30.8
61.54	(2)	Gystein Lund, Aurskog-Høland FIL	53	Lørenskog	8.6
61.38	(1)	Ebjørn Wærø Heggelund, IL Stein	47	Skien	2.7
61.32	(1)	Geir Bruun, IF Tønsberg-Kameratene	53	Tønsberg	20.6
60.98	(7)	Sigmund Oddaker, IF Urædd	53	Kragerø	6.7
60.78	(1)	Oddmund Mol, IL Bryn	50	Bryn	20.7
60.78	(3)	Tor Aronsen, IK Tjalve	51	Oslo/BI	14.6
60.72	(1)	Arne Haug, Frostia IL	51	Frostia	27.9
60.52	(1)	Torgeir Strøm, Joa IL	52	Namsos	28.6
60.46	(2)	Tore Sorlie, Gjerpen IF	57	Skien	27.8
60.38	(2)	Reidar Sæther, Valsøyfjord IL	56	Kristiansund	24.9
60.30	(1)	Egil Saivesen, Lia IL	56	Grimstad	21.5
60.28	(3)	Steinar Jørgensen, Kragerø IF	50	Ytre Vinje	7.9
60.18	(3)	Svein Inge Brudvik, Ringebu FIK	52	Hønefoss	28.9
60.04	(1)	Egil Thune, Rakkestad IF	56	Trogstad	14.9
60.04	(1)	Magnar Langbråten, Kongsvinger IL	48	Flisa	20.9
59.46	(1)	Ingar Myrvang, Elverum IL	46	Moelv	5.7
59.32	(-)	Jan Amund Ydersbond, IF Kamp-Vesth.	48	Nadderud	22.8
59.14	(1)	Olav Ulvin, Inderøy IL	46	Beitstad	19.7
59.14	(2)	Jeppje Hånsen, IF Kamp-Vestheim	57	Hønefoss	16.8
58.74	(-)	Bjørn Guldbrandsen, Fossum IF	56	Oslo/BI	25.5
58.64	(1)	Stein E. Kvam, Heimdal IF	57	Gjøvik	7.9
58.58	(1)	Jan Vindenes, IK Grand	40	Bodø	23.4
58.54	(2)	Svein Hytten, IF Tønsberg-Kameratene	44	Tønsberg	16.5
58.52	(2)	Jan Brunzell, Tønsbergs TF	54	Tønsberg	19.8
58.44	(2)	Kjell Næss, SK Vidar	54	Hønefoss	7.6
58.38	(2)	Bendik Dale, Gjerpen IF	43	Skien	2.7
58.34	(1)	Olav Elnes, Fet FIK	46	Hvam	1.6
58.34	(1)	Trond Hermansen, IL Drott	56	Fana	29.6
58.34	(1)	Ole Jørgen Larssen, Høvel IL	52	Skid	7.7
58.34	(2)	Svein Arne Forfod, IL Høyang	47	Odda	30.7
58.12	(1)	Narve Kirkerud, IF Sturla	53	Drammen	24.8
57.96	(2)	Per Lunden, IL Risør-Varden	57	Tvedestrand	12.9
57.84	(1)	Kolbjørn Jordfald, SKI IL	58	Skid	24.8
57.82	(3)	Erik Alexandersson, IF Sturla	51	Drammen	4.8
57.82	(3)	Hemming Høraas, Kongsberg IF	51	Drammen	24.8
57.76	(2)	Frank Kristiansen, Hamar IL	55	Hamar	27.8
57.66	(2)	Harald Sverre Breivik, IL Gular	49	Skid	18.6
57.64	(1)	Arnulf Aa, Hyen IL	49	Hermansverk	23.8
57.52	(4)	Svein Sunvald Andersen, Kragerø IF	52	Stjørdal	1.8



Årets radarpar i spydkast på i juniorlandskamper og junior-NM. Til venstre Tom Heieren og til høyre Reidar Lorentzen. Reidar var også ung nok til start i junior-EM.

**KLÆR
TIL
AKTIVE
MODERNE-
MENNE-
SKER**

Knut Ødegaard & Co. %
Haugesgt 4 - DRAMMEN - TLF 83 49 30

57.48	(2)	Ole Jon Bakke, Rauma FIL	54	Trestfjord	28.6
56.94	(1)	Hans Age Valseth, IL Korievoll	45	Odda	13.9
56.78	(1)	Terje Martinsen, Kongsvinger IL		Kongsvinger	2.8
56.72	(1)	Gunnar Jonshaug, Høyfjord IL		Sandvika	26.5
56.64	(2)	Ragnvald Andersen, Fjellhug-Vereide IL	53	Sandane	14.3
56.62	(2)	Harald Pedersen, Kristiansands IF	50	Mandal	28.6
56.50	(1)	Birger Rindolen, Rindal IL		Trondheim/St	12.6
56.46	(1)	Oddbjørn Berghelm, NLIHI		As/Storebrand	4.10
Øvrige juniorer:					
56.32	(-)	Hermud Flaaten, IL Valder	57	Stjørdal	22.6
56.30	(1)	Viggo Svarholt, IL Stålkameratene	56	Mo i Rana	1.6
55.88	(1)	Armin Unum, Bøler IF	56	Norsund	1.8
55.40	(4)	Stig Nygaard, Lambertseter IF	56	Oslo/BI	18.6
55.28	(1)	Stein Magne Hoff, Aksla IL	55	Prestherget	15.6
55.18	(2)	Stein Magne Hoff, Aksla IL	57	Ålesund	29.4
55.12	(4)	Knut Farholm, SK Vidar	58	Oslo/Jo	23.5
55.10	(3)	Tore Heggdahl, Selsbakk IF	56	Hamar	29.6
54.20	(4)	Kjell Age Moslet, IL Rurar		Tonsberg	18.7
53.78	(2)	Lars Bredal, IL Rurar	55	Sandefjord/Bu	23.8
53.12	(1)	Havard Strøm, Jøa IL	55	Namsos	28.6
52.92	(1)	Lars Moe, Malm IL	58	Malm	9.7
52.86	(2)	Roar Hansen, Hareid IL	58	Prestfoss	5.7
52.46	(5)	Niels G. Juel, SK Freidig	57	Meisingset	12.7
52.42	(1)	Hans Olav Urthuis, Rena IL	57	Elverum	9.8
52.32	(2)	Arild Store, Kjelsås IL	56	Oslo/BI	3.10
52.30	(1)	Ole Haugom, Brandbu IF	57	Brandbu	23.8
52.10	(1)	Rolf Unneland, Eldsvåg IL	57	Åstveit	2.5
52.08	(1)	Finn Pedersen, Tvedestrand TIF	58	Froland	27.9
51.84	(1)	Kjell Arne Olsen, IL Stålkameratene	58	Mo i Rana	14.6
51.84	(1)	Leif Omar Aasen, Lakselv IL	55	Lakselv	6.8
51.24	(3)	Olav Lovold, IL Vestar	57	Byrkjelo	19.7
51.12	(1)	Jan Tore Sandaa, Tomter IL	57	Nesodden	21.9
50.94	(3)	Nils Olsen, Sigdal FIK	58	Kongsberg	20.9
50.84	(2)	Vidar Ringvold, Veldre IL	55	Hamar	27.9
50.78	(1)	Frøde Wichne, Mandal & Halse IL	57	Kvinnesdal	15.6
50.72	(1)	Sverre Lysnes, Hedrum IL	58	Sandefjord/Bu	9.7
50.70	(1)	John Skjalg Lund, Flisa IL	57	Lillehammer	16.8
IKKE GODKJENTE RESULTATER:					
Stønerapport, ikke notatt:					
67.54	(1)	Narve Hof, Aksla IL	57	Halden	
63.26	(3)	Helge Lorenzen, Mo IL	52	Halden	
63.40	(2)	Roy Slettevold, IL Fri-Kameratene	57	As	28.9
61.60	(1)	Narve Kirkerud, IF Sturla	53	Drammen	24.9
59.10	(1)	Harald Pedersen, Kristiansands IF	52	Kristiansand	10
56.36	(1)	Trond Larsen, IF Sturla	55	Drammen	24.9
Senior:					
1965	84.00	76.00	68.00	64.00	60.00
1966	2	3	7	15	23
1966	1	3	5	8	18
1967	1	4	7	12	19
1968	1	3	5	10	25
1969	1	1	5	11	27
1970	1	2	5	11	27
1971	1	3	5	15	34
1972	1	1	5	19	33
1973	1	2	3	7	18
1974	1	2	6	19	31
1975	2	2	10	19	34
Junior:					
1966	76.00	72.00	68.00	64.00	60.00
1967	1	1	2	6	16
1968	1	2	3	13	20
1969	1	3	9	14	22
1970	1	2	5	7	25
1971	1	1	5	12	26
1972	1	2	3	12	21
1973	1	2	4	15	30
1974	1	1	6	18	24
1975	2	2	8	9	26
			4	15	23

5-kamp:

3112	(1)	Jan Anund Ydersbond, IF Kamp-Vesth.	48	Nadderud	22.8
3017	(1)	Jostein Myrvang, Larvik TIF	46	Tønsberg	1.7
3006	(1)	Kjell W. Karlsen, IF Sturla	47	Drammen	11.8
2975	(1)	Ole Petter Bergland, Sortland IL		Leknes	6.7
2965	(1)	Tore Sorlie, Gierpen IF		Kragerø	15.6
2955	(2)	Reidar Langfjær, Kragerø IF	52	Kragerø	15.6
2895	(2)	Morten Wisth, Brunlanes IL		Tønsberg	1.7
2893	(3)	Helge Møland, Eldanger IL	50	Kragerø	15.6
2867	(1)	Nils P. Eriksen, IL Nordlys		Hammerfest	28.6
2815	(1)	Haakon Hellenes, Larvik TIF	58	Tønsberg	1.7
Øvrige juniorer:					
2799	(1)	Hermud Flaaten, IL Valdr	57	Ålesund	20.9
2589	(1)	Knut Stensen, Leknes & Onegn IF	57	Leknes	6.7
2560	(2)	Steinar Gusland, Brunlanes IL	58	Tønsberg	1.7
2557	(1)	Finn Pedersen, Tvedestrand TIF	58	Grimstad	4.6
2556	(2)	Per Lunden, IL Risør-Varden	57	Grimstad	4.6
2534	(1)	Harald Gjengedal, IL Fjellhug-Vereide	56	Sandane	15.6
2490	(1)	Klaus Hansen, IL Stein	58	Hammerfest	28.6
2488	(3)	Kjell Age Moslet, IL Rurar	56	Tønsberg	1.7
2478	(1)	Jan Egn Lervik, IL Korievoll	58	Odda	13.9
2463	(1)	Roar Strand, IF Urædd	55	Kragerø	15.6
IKKE GODKJENTE RESULTATER:					
Manglende opplysninger i stønerapport:					
3060	(1)	Einar Johan, Svendsgård, Skogn IL	49	Beltstad	1.6
2955	(1)	Thomas Mo, IL Stjørdals-Blink	55	Beltstad	1.6

 Nord-Østerdal Sparebank Tynset - Alvådal - Folldal Kvikne	Ski Konsulentbyrå A/S Regnskap - Revisjon Torgvn. 2 1400 Ski - Tlf. 86 18 30
URMAKER A. H. Vasbotn 6101 Volda - Tlf. 27 Alt i premier	Kvalitetst møbler fra Ekornes

10-kamp:

7130	(1)	Arild Bredholt, Rakkestad IF (11.3 - 7.01 - 12.10 - 1.91 - 51.7 - 15.9 - 39.30 - 4.30 - 52.94 - 4:48.5)	43	Hareid	30-31.8
7017	(2)	Kjell Adamski, Sarpsborg IL (11.4 - 6.53 - 12.56 - 1.85 - 52.5 - 15.6 - 40.04 - 3.80 - 62.66 - 4:46.5)	50	Hareid	30-31.8
6632	(3)	Ivar Bredholt, Rakkestad IF (11.3 - 6.77 - 12.47 - 1.65 - 52.6 - 16.6 - 36.22 - 4.10 - 52.00 - 4:49.5)	45	Sarpsborg	27-28.9
6450	(3)	Einar J. Svendsen, Skogn IL (12.0 - 6.42 - 10.24 - 1.79 - 52.9 - 15.9 - 33.40 - 4.30 - 49.30 - 4:39.1)	49	Hareid	30-31.8
6322	(1)J	Henning Hofstad, IL Gular (11.7 - 6.25 - 12.19 - 1.76 - 53.0 - 17.5 - 41.52 - 3.10 - 42.20 - 5:05.7)	57	Fana	27-28.9
6305	(1)	Reidar Langkjer, Kragerø IF (11.7 - 6.40 - 11.74 - 1.90 - 51.9 - 16.8 - 30.24 - 3.50 - 50.92 - 4:57.4)	52	Tønsberg	27-28.9
6154	(3)	Fredrik Vogt, Lorentzen, TIF Minerva (12.1 - 6.32 - 10.78 - 1.88 - 52.9 - 16.0 - 26.98 - 3.50 - 48.24 - 4:38.1)	46	Oslo/Bi	24-25.5
6129	(6)	Jan Albrigtsen, IL Stalkameratene (12.3 - 6.23 - 11.47 - 1.97 - 56.6 - 18.7 - 33.54 - 3.50 - 66.64 - 4:58.4)	50	Hareid	30-31.8
6097	(1)J	Bjørn Gulbrandsen, Fossum IF (12.3 - 5.87 - 11.60 - 1.84 - 55.7 - 16.2 - 35.66 - 3.20 - 58.74 - 4:47.7)	53	Oslo/Bi	24-25.5
6032	(1)J	Thomas Mo, IL Stjords-Blink (11.7 - 6.25 - 12.19 - 1.76 - 53.0 - 17.5 - 41.52 - 3.10 - 42.20 - 5:05.7)	55	Frosta	6-7.9
5997	(2)J	Odd Ivar Sovik, IK Grand (11.6 - 6.21 - 10.31 - 1.80 - 53.9 - 15.7 - 31.80 - 3.20 - 38.16 - 4:38.6)	56	Stjørdal	21-22.6
5809	(1)J	Haakon Hellenes, Larvik TIF (12.1 - 6.25 - 11.78 - 1.73 - 55.1 - 17.3 - 37.72 - 3.30 - 32.36 - 4:39.4)	58	Tønsberg	27-28.9
5741	(1)	Asbjørn Økstad, Ready (11.6 - 6.58 - 12.48 - 1.75 - 52.5 - 17.1 - 37.18 - 3.00 - 45.52 - brutt)	45	Oslo/Bi	24-25.5
5738	(1)	Tor Modahl, TIF Viking, Bergen (12.1 - 6.17 - 9.19 - 1.81 - 53.2 - 17.2 - 30.54 - 3.00 - 39.86 - 4:24.5)	53	Fana	27-28.9
5698	(5)	Tore Sortle, Gjerpen IF (12.3 - 6.00 - 12.38 - 1.70 - 55.0 - 18.6 - 31.06 - 2.80 - 56.08 - 4:39.3)		Oslo/Bi	24-25.5
5635	(7)	Kjell Bjerknes, FVL Bamse (11.6 - 6.18 - 12.01 - 1.60 - 54.7 - 18.4 - 38.46 - 2.50 - 51.24 - 5:03.3)	49	Hareid	30-31.8
5561	(1)	Torfinn Overn, IK Grand (11.8 - 6.93 - 10.69 - 1.70 - 54.1 - 19.6 - 28.06 - 3.05 - 48.00 - 5:11.6)	53	Bodo	12-13.7
5539	(1)	Jørn Moss, Kongsvinger IL (12.1 - 5.70 - 9.36 - 1.88 - 54.1 - 17.2 - 31.24 - 3.20 - 38.44 - 4:53.8)	53	Vardal	20-21.9
5481	(1)J	Øvstein, Gulbrandsen, IF Urrædd (12.2 - 6.28 - 10.46 - 1.70 - 56.8 - 16.8 - 33.60 - 3.40 - 45.12 - 5:39.6)	58	Tønsberg	27-28.9
5424	(4)	Henning Aarstad, IL Fri-Kameratene (12.1 - 5.94 - 10.79 - 1.91 - 57.4 - 18.3 - 29.38 - 3.20 - 41.56 - 5:09.2)	53	Trogstad	17-18.7
5375	(1)	Thorbjørn Skaug, Heimdal IF (11.7 - 6.86 - 9.64 - 1.70 - 53.3 - 17.5 - 27.86 - 2.70 - 33.12 - 5:03.3)	52	Trondheim/St	9-10.9
5357	(1)J	Niels G. Juel, SK Freidig (12.4 - 6.07 - 10.12 - 1.65 - 55.8 - 20.4 - 34.60 - 3.80 - 48.40 - 5:03.1)	57	Trondheim/St	4-5.6

5327	(9)	Torbjörn Torland, IL Runar (12.0 - 5.30 - 9.28 - 1.73 - 54.6 - 17.3 - 27.82 - 2.30 - 37.20 - 4:40.8)	46	Hareid	30-31.8
5308	(1)	Jostein Myrvang, Larvik TIF (12.2 - 6.48w - 11.90 - 1.73 - 53.3 - 18.0 - 40.26 - 3.30 - 38.94 - brutt)	57	Tønsberg	27-28.9
5298	(2)J	Steinar Gilberg, Frol IL (11.9 - 5.69 - 9.92 - 1.70 - 53.5 - 17.5 - 26.08 - 2.50 - 43.12 - 4:36.0)	52	Frosta	6-7.9
5267	(10)	Geir Iversen, IF Surla (12.5 - 5.55 - 10.47 - 1.70 - 55.0 - 18.3 - 27.94 - 2.90 - 46.40 - 4:39.4)	58	Hareid	30-31.8
5262	(1)	Svein Hjeltneseth, Fjellung-Vereide IL (12.8 - 5.84 - 10.85 - 1.84 - 55.3 - 19.4 - 29.78 - 2.65 - 48.54 - 5:26.2)	57	Høyanger	9-10.8
5244	(2)J	Olav Eiken, IF Uredd (11.8 - 6.25w - 8.97 - 1.73 - 52.9 - 16.5 - 25.32 - 3.00 - 27.26 - 5:00.6)	58	Tønsberg	27-28.9
5242	(6)J	Hermund Flaen, IL Valder (12.5 - 5.64 - 8.83 - 1.60 - 54.4 - 20.1 - 26.74 - 3.10 - 56.32 - 4:23.5)	57	Stjørdal	21-22.6
5206	(2)	Aage Hagerup, Frosta IL (11.9 - 6.05 - 11.78 - 1.55 - 56.4 - 17.1 - 32.84 - 2.50 - 39.90 - 5:09.0)	48	Frosta	6-7.9
5195	(1)	Jan Erik Dalseng, Veldre IL (12.0 - 5.54 - 10.10 - 1.60 - 55.1 - 19.3 - 32.72 - 2.30 - 44.08 - 4:47.5)	47	Løten	12-13.7
5187	(1)	Ivar Nilsen, Strindheim IL (12.1 - 6.07 - 10.54 - 1.60 - 57.4 - 19.9 - 28.60 - 3.50 - 38.16 - 4:49.7)	53	Trondheim/Le	11-12.8
5155	(6)	Nils P. Eriksen, IL Nordlys (12.2 - 5.45 - 9.82 - 1.60 - 55.1 - 20.1 - 30.98 - 3.00 - 42.06 - 4:27.1)	50	Oslo/BI	24-25.5
5147	(3)	Kjell Jonnum, Beitstad IL (12.2 - 5.98 - 9.33 - 1.60 - 57.8 - 18.2 - 30.68 - 3.20 - 41.92 - 4:54.9)	47	Frosta	6-7.9
5136	(1)	Geir Hamre, IL Skjalg (11.3 - 6.62 - 8.76 - 1.70 - 51.8 - 17.1 - 18.30 - 2.30 - 33.34 - 4:49.9)	53	Sandnes	27-28.9
5133	(2)	Bjarte Rygg, IL Brodd (12.4 - 5.79 - 9.96 - 1.65 - 53.8 - 17.6 - 27.60 - 2.65 - 38.04 - 4:41.4)	50	Høyanger	9-10.8
5121	(2)	Trond Furuly, IL Stålkameratene (11.6 - 6.00 - 8.64 - 1.68 - 52.8 - 18.3 - 29.02 - 2.80 - 26.26 - 4:44.6)	44	Trondheim/Le	11-12.8
5098	(11)	Helge Møland, Eidanger IL (12.3 - 6.29 - 10.01 - 1.73 - 57.0 - 18.7 - 29.24 - 2.90 - 35.74 - 5:01.1)	50	Hareid	30-31.8
5093	(3)	Per Uno Iversen, IF Tønsberg-Kameratene (12.4 - 6.27 - 10.00 - 1.60 - 54.8 - 17.9 - 29.74 - 2.50 - 40.26 - 4:54.1)	57	Tønsberg	27-28.9
5080	(5)	Jan Sommerseth, Moss IL (12.5 - 5.51 - 9.72 - 1.50 - 56.7 - 19.0 - 31.13 - 3.00 - 42.30 - 4:28.2)	47	Trogstad	17-18.7
5038	(1)J	Olaf Johansen, IL Fri-Kameratene (11.7 - 5.49 - 7.24 - 1.79 - 53.4 - 16.4 - 21.78 - 2.80 - 27.04 - 4:28.2)	57	Trogstad	17-18.7
5037	(7)J	Petter Hesselberg, Byåsen IL (12.2 - 6.05 - 8.56 - 1.70 - 53.4 - 16.7 - 21.12 - 2.70 - 34.78 - 4:44.7)	59	Stjørdal	21-22.6
5020	(2)	Jan Eyvind Gylterud, Kongsvinger IL (11.8 - 5.86 - 10.17 - 1.50 - 55.0 - 19.1 - 23.63 - 4.20 - 34.26 - 5:27.3)	53	Kongsvinger	6-7.9
5017	(7)	Knut Aga, Lørenskog FIF (12.8 - 5.80 - 10.95 - 1.85 - 61.7 - 17.8 - 28.68 - 3.00 - 38.76 - 5:30.7)	47	Oslo/BI	24-25.5
5001	(8)	Ivar Opsahl, Ullensaker-Kisa IL (12.2 - 5.56 - 10.81 - 1.75 - 59.9 - 18.2 - 27.42 - 3.00 - 46.62 - 5:27.7)	47	Oslo/BI	24-25.5

Øvrige juniorer:

4972	(4)J	Hans Gunnar Steinbakken, IL i BUL (12.1 - 5.44 - 9.16 - 1.65 - 55.6 - 18.1 - 26.46 - 3.30 - 40.26 - 5:12.8)	58	Oslo/BI	24-25.5
4967	(8)J	Ole Hegle, Namsen FIF (12.3 - 6.04 - 10.54 - 1.65 - 57.6 - 20.1 - 29.72 - 3.20 - 40.83 - 5:25.0)	56	Stjørdal	21-22.6
4948	(2)J	Erlend Goen, IL Gular (12.4 - 5.80 - 8.46 - 1.60 - 55.3 - 17.5w - 31.92 - 2.80 - 34.40 - 5:36.6)	59	Fana	27-28.9
4941	(9)J	Rune Svertsen, Byåsen IL (11.8 - 6.07 - 8.23 - 1.70 - 54.2 - 16.6 - 18.80 - 2.70 - 32.96 - 4:51.6)	58	Stjørdal	21-22.6
4828	(1)J	Odd Erik Frantzen, IL Mogutten (12.3 - 5.45 - 10.68 - 1.60 - 56.8 - 20.1 - 27.78 - 2.70 - 42.66 - 4:51.0)	60	Kongsvinger	6-7.9
4819	(3)J	Rolf Nordeide, IL Gular (12.3 - 6.03 - 8.29 - 1.75 - 58.3 - 17.5w - 31.92 - 2.80 - 34.40 - 5:36.6)	57	Fana	27-28.9
4792	(1)J	Arne Klakegg, Fjellung-Vereide IL (12.0 - 5.70 - 8.31 - 1.60 - 53.9 - 19.0 - 28.00 - 3.00 - 38.14 - 5:26.5)	56	Høyanger	9-10.8
4758	(1)J	Erik Gjermshus, Grue IL (12.9 - 5.90 - 10.53 - 1.60 - 60.6 - 21.2 - 32.64 - 3.20 - 47.98 - 5:30.7)	56	Vardal	20-21.9
4755	(1)J	Reid I. Skulevold, Sola IL (11.9 - 6.17 - 9.65 - 1.70 - 53.9 - 20.8 - 23.58 - 2.45 - 38.52 - 5:21.0)	57	Sandnes	27-28.9
4685	(5)J	Egil Thune, Rakkestad IF (12.5 - 5.61 - 9.64 - 1.50 - 57.7 - 21.8 - 32.38 - 2.30 - 55.52 - 5:20.5)	55	Oslo/BI	24-25.5
4605	(1)J	Kjell Arne Olsen, IL Stålkameratene (13.4 - 5.49 - 9.49 - 1.85 - 62.5 - 20.8 - 28.46 - 2.85 - 51.48 - 5:18.4)	58	Bodø	12-13.7

2545	(4)	Ida Lise Salberg, IL	Stjørdal	21—22.6
2454	(3)J	Wenche Hellenes, Larvik TIF	Tønsberg	27—28.6
2452	(2)	Mette Berland, Sola IL	Sandnes	27—28.9
2430	(2)	Bente Bergmann, Nidelv IL	Trondheim/St	9—10.9
2415	(2)	Eli Johanne Myren, Børse IL	Trondheim/St	9—10.9
2413	(2)J	Mona Gylland, IL Dalebrand	Trondheim/Le	19.6

Norsk statsborger bosatt i Sverige og uten kjent norsk klubbtilknytning:

2985	(1)	Rose-Marie Halvorsen	Falkenberg	1—2.7
		(16.6 - 9.59 - 1.40 - 4.90 - 28.6)		

IKKE GODKJENTE RESULTATER:

Stevnerapport ikke mottatt:

3128	(1)	Åse Marie Stålesen, Kristiansands IF	Kristiansand	4—5.10
		(16.3 - 8.23 - 1.45 - 5.39 - 27.6)		

76.2 cm hekker:

2724	(1)	Lis Venche Gjestad, Heimdal IF	Trondheim/Le	11—12.8
		(18.0 - 10.00 - 1.35 - 4.75 - 29.9)		

80 meter hekk:

3642	(2)	Björg Marifjærten, IL Høyang	Borgå	30—31.8
		(12.3 - 9.17 - 1.54 - 5.57 - 25.9)		

STAFETTER

MENN

4 x 100 meter:

42.5	(1)	Ranheim IL, (R. Thesen, O. Rånes, E. Skotvoll, O. Sivertsen)	Ås	31.8
43.1	(2)	IF Urædd, Forsgrunn (R. Moland, O. Eiken, E. Eiken, O. Evensen)	Ås	31.8
43.2	(1)h	IL Gular, Bergen (E. Semneset, H. Finmland, R. Tjore, F. H. Monsen)	Ås	31.8
43.2	(1)	Ready, Oslo (K. M. Stokke, S. Tysland, M. Paulsen, L. Næss)	Oslo/BI	24.9
43.3	(3)j	Askim IF (V. Aasland, T. Christensen, T. Næss, W. Bråthen)	Ås	31.8
43.4	(4)	IK Tjalve, Oslo (R. Meland, S. Kolsrud, J. Torgersen, A. Dahm)	Ås	31.8
43.7	(3)h	Raufoss IL (O. Gråbakken, R. Samuelsen, T. Gillerhaugen, T. Fjærestad)	Ås	31.8
43.8	(4)h	IL Vestar, Oslo (A. Moland, O. Moland, L. Veland, J. Byrkjeland)	Ås	31.8
44.0	(3)	KFUM-kameratene, Oslo (T. Svensson, H. Nordhaug, R. Osnes, H. K. Sætrum)	Oslo/BI	24.9
44.4	(5)J	IL Stjørdals-Blink (J. G. Minde, P. J. Ingstad, S. Tronvold, S. Vigen)	Stjørdal	22.6
44.6	(2)j	TIF Minerva, Lillestrøm (K. Bernits, G. Kaspersen, J. E. Madsen, P. E. Bernits)	Oslo/BI	9.6
44.6	(1)	Nesbyen IL (J. O. Lien, A. O. Lindahl, A. Nestegård, W. Wollo)	Nesbyen	17.8
44.6	(1)	Ringerike FIK, Hønefoss (S. I. Brudvik, T. Heieren, S. Myhrvold, T. L. Persvold)	Hønefoss	28.9
44.6	(2)	IL Tyrving, Sandvika	Hønefoss	28.9
44.9	(6)J	SK Freidig, Trondheim (O. Sodahl, J. Finsaa, Dahl, M. Sandstad)	Stjørdal	22.6
44.9	(4)hJ	IL Runar, Sandefjord (O. Gleditsch, P. H. Hansen, Stumpf, M. Bruse)	Stjørdal	22.6
44.9	(1)	IL Stålkameratene, Mo (S. Andreassen, E. Liland, K. Kjolsoy, O. E. Skarstein)	Bodo	13.7
45.0	(1)	IF Tønsberg-kameratene (O. Hagen, P. U. Iversen, S. J. Svensen, T. Smith)	Brunlanes	7.6
45.0	(1)	Rakkestad IF (Holos, K. Bredholt, A. Bredholt, I. Bredholt)	Tregstad	19.6
45.0	(1)	Laksevåg TIL, Bergen	Rosendal	6.7
		()		
45.0	(2)j	IK Grand, Bodo (E. Hernes, B. Lundestad, O. I. Sevik, O. Larsen)	Bodo	13.7
45.1	(2)j	Elverum IL (O. Morkhagen, T. Hanstad, P. E. Skjelstad, R. Nyberg)	Hønefoss	25.5
45.1	(3)	Vardo IL (T. Aslaksen, N. Gudmestad, K. Borli, T. Holt)	Bodo	13.7

45.1	(1)	IF Hellas, Drammen (V. Borge, Ø. Nordli, J. Torgersen, P. A. Strindberg)	Drammen	20.8	Andre juniorlag:	44.1	(2)J Ready, Oslo (H. Gjertsen, T. Bysveen, M. Paulsen, F. Hilding)	Stjørdal	22.6
45.1	(1)	Haugesund IL (H. Stava, Ø. Kringeland, J. K. Fosen, S. Kallevik)	Fana	4.10		44.1	(3)J Rauloss IL (T. Gillerhaugen, R. Samuelsen, T. Fjærstad, P. I. Myhre)	Stjørdal	22.6
45.3	(4)hJ	IL Froi (S. Gilberg, B. Skarstein, A. Bye, D. Rosenlund)	Stjørdal	22.6		44.2	(4)J IF Uredd, Porsgrunn (E. Elken, H. Bjørnbæk, O. Elken, P. Elken)	Stjørdal	22.6
45.3	(5)	IL i BUL, Tromsø (H. Hammer, J. Håndstad, H. Nilsen, O. A. Sorvoll)	Bodo	13.7		45.5	(5)hJ Laksevåg TIL, Bergen (R. Pettersen, H. S. Jensen, G. Pedersen, T. Valvik)	Stjørdal	22.6
45.4	(2)	Gjerpen IF (E. Hagen, M. Sagli, S. Andersen, Ø. Lunde)	Kragerø	15.6		46.0	(1)J Ranheim IL (E. Lovli, I. Bonde, J. A. Kvam, E. Skotvoll)	Støren	5.7
45.4	(1)	Røros IL	Tynset	30.8		46.5	(1)J IF Hellas, Drammen (Ø. Thorbjørnsen, T. H. Iversen, A. Viken, P. Torgersen)	Drammen	20.8
45.4	(1)J	IL Skjalg, Stavanger (F. Finkelsen, S. Søndena, N. Svanberg, E. Bru)	Haugesund	20.9		46.7	(6)J IL Nornia-Salhus (S. Vik, R. Meland, S. Folkestad, F. Fyllingsnes)	Fana	5.10
45.5	(2)	Bryne IL	Stavanger/St	26.7		46.9	(2)J Stryn TIL	Høyanger	7.6
45.5	(2)	Modum FIK	Nesbyen	17.8		46.9	(7)J IL Gneist, Blomsterdalen (J. O. Bakke, Ø. Liland, J. Aadland, G. Fjære)	Fana	5.10
45.5	(1)	TIF Viking, Bergen	Bergen/Kr	23.8	Sammenfatte lag:	41.10	(3) Norge (K. Stokke, J. Haugen, A. Garshol, Ø. Rost)	Basel	23.8
45.5	(6)h	Oppsal IF, Oslo (J. Eriksen, T. Sand, J. Kiti-tisen, B. Fenre)	Ås	31.8		41.1	(2) Norge (K. M. Stokke, T. Hellesylt, A. Gars-hol, Ø. Rost)	Oslo/BI	24.6
45.5	(1)J	IL Korlevoll, Odda (E. A. Sælevik, F. Haug-lid, A. Grytten, J. E. Lervik)	Fana	5.10		43.0	(1) Midt-Norge (Rent Ranheim-lag (O. Rånes, R. Thesen, E. Skotvoll, O. Sivertsen)	Trondheim/Le	26.7
45.6	(1)	Veldre IL	Hamar	7.6		43.6	(1) Sor-Trondelag (T. Lefstad, R. Thesen, E. Skotvoll, O. Sivertsen)	Hamar	28.6
45.6	(2)	IL Fri-Kameratene, Trøgstad (O. Johansen, H. Aarstad, E. Sola, A. Ness)	Trøgstad	19.6		44.2	(1)J Nord-Trøndelag (J. Hamrum, D. Rosenlund, T. Mo, S. Vigen)	Hudiksvall	5.7
45.6	(3)	Egersund IK	Stavanger/St	26.7		45.6	(1) Romsdal	Sundalsøra	31.8
45.6	(2)	Nordre Land IL, Dokka (O. Førde, E. Far-eid, T. Nordby, R. Hovsveen)	Gjøvik	11.8		45.9	(2) Sunnmøre	Sundalsøra	31.8
45.6	(2)J	IL Fri, Espeland (H. Gode, E. Arnesen, J. Rønho, R. Rølland)	Fana	5.10		46.1	(3) Nordmøre	Sundalsøra	31.8
45.7	(2)	Sandefjord TIF	Brunlanes	7.6					
45.7	(6)hJ	IL Jotun, Øvre Ardal (J. K. Haugen, A. Haugen, T. Nundal, E. Moen)	Stjørdal	22.6					
45.7	(4)	Stavanger IF	Stavanger/St	26.7					
45.8	(1)	Fjellhog-Vereide IL	Høyanger	7.6					
45.8	(4)J	Fana IL (R. Rod, T. Langeland, O. B. Gjer-de, Ø. Nydal)	Fana	5.10	4 x 200 meter:	1:32.8	(1)J IF Uredd, Porsgrunn (E. Eiken, P. Eiken, O. Eiken, H. Bjørnbæk)	Porsgrunn	5.10
45.9	(3)	Tønsbergs TF	Brunlanes	7.6		1:33.6	(1)J IL Stjørdals-Blink (J. G. Minde, T. Mo, S. Tronvold, S. Vigen)	Beitstad	18.6
46.0	(1)	Kristiansands IF (J. Fjeld, S. Fjeldal, K. C. Andreassen, K. Fløestad)	Vågsbygd	26.7		1:34.4	(2) Beitstad IL (K. Seem, H. Melo, J. Brei-strand, H. Foosnæs)	Beitstad	18.6
46.1	(2)	FIK Ren-Eng, Drevsjø	Hamar	7.6		1:34.4	(1) Nesbyen IL (J. O. Lien, A. O. Lindahl, A. Nestegård, W. Wøllo)	Nesbyen	13.9
46.1	(1)	Beitstad IL (K. Seem, H. Foosnæs, J. Brei-strand, H. Melo)	Namsos	8.6		1:35.1	(1) TIF Viking, Bergen	Fana	26.8
46.1	(2)J	Sola IL (E. Prestholm, R. Skulevold, S. W. Larsen, B. Sele)	Haugesund	20.9		1:36.5	(3) Steinkjer IFK	Beitstad	18.6
46.2	(3)	Espe IL	Hamar	7.6		1:36.5	(1) Aurskog-Holend FIL (J. T. Anthonisen, T. Arnes, Ø. Olsen, T. Olsen)	Årnes	17.9
46.2	(1)	Kongsvinger IL (O. G. Gylderud, J. E. Gyl-terud, J. Narvesen, H. Aasvestad)	Kongsvinger	2.8		1:37.2	(2) Laksevåg TIL, Bergen	Fana	26.8
46.2	(2)	Tynset IL	Tynset	30.8		1:37.4	(1) FIK Ren-Eng, Drevsjø	Moelv	4.6
46.3	(2)	Namsen FIF, Namsos	Namsos	8.6		1:37.4	(4) Grong IL	Beitstad	18.6
46.3	(1)	Brunlanes IL	Våle	17.6		1:37.6	(5) Namsen FIF, Namsos	Beitstad	18.6
46.3	(5)J	Eidsvåg IL (G. Aarvold, T. Haugsdal, S. Sandnes, P. A. Michelsen)	Fana	5.10		1:37.6	(6) Frosta IL	Beitstad	18.6
46.4	(4)	Romedal IL	Hamar	7.6		1:37.9	(2) TIF Minerva, Lillestrøm	Årnes	17.9
46.4	(1)	Aurskog-Holend FIL	Lørenskog	23.8		1:38.2	(3) IL Gneist, Blomsterdalen	Fana	26.8

4 x 200 meter:

1:32.8	(1)J	IF Uredd, Porsgrunn (E. Elken, P. Eiken, O. Elken, H. Bjørnbæk)	Porsgrunn	5.10
1:33.6	(1)J	IL Stjørdals-Blink (J. G. Minde, T. Mo, S. Tronvold, S. Vigen)	Beitstad	18.6
1:34.4	(2)	Beitstad IL (K. Seem, H. Melo, J. Brei- strand, H. Foosnæs)	Beitstad	18.6
1:34.4	(1)	Nesbyen IL (J. O. Lien, A. O. Lindahl, A. Nestegård, W. Wollo)	Nesbyen	13.9
1:35.1	(1)	TIF Viking, Bergen	Fana	26.8
1:36.5	(3)	Steinkjer IFK	Beitstad	18.6
1:36.5	(1)	Aurskog-Holend FIL (J. T. Anthonisen, T. Arnes, Ø. Olsen, T. Olsen)	Arnes	17.9
1:37.2	(2)	Laksevåg TIL, Bergen	Fana	26.8
1:37.4	(1)	FIK Ren-Eng, Drevsjø	Moelv	4.6
1:37.4	(4)	Grong IL	Beitstad	18.6
1:37.6	(5)	Namsen FIF, Namsos	Beitstad	18.6
1:37.6	(6)	Frosta IL	Beitstad	18.6
1:37.9	(2)	TIF Minerva, Lillestrøm	Arnes	17.9
1:38.2	(3)	IL Gneist, Blomsterdalen	Fana	26.8

Sparesenteret Sagene

Sandefjordsgt. 5
Oslo 4 - Tlf. 22 62 19

Avd.: Grefsen Varehus
Grefsenvn. 25
Oslo 4 - Tlf. 21 57 46 - 21 00 20

Avd. Kalbakken
Nedre Kalbakken 4 B
Tlf. 25 15 51

Import av all slags gummi for biler,
traktorer og landbruksmaskiner
Selges kun gjennom godkjente
forhandlere

Varmekroken & Co.

Nobas og Jotul kaminer og service
Mobil petroleum

Skjeldrupsgt. 17 - Oslo 5
Tlf. 35 24 10

Veith Bilgummi A/S

Chr. Krohsgt. 15
Oslo 1 - Tlf. 42 61 01 - 41 05 82

Lier Maskinverksted

Sveising - maskinering -

Spesielle oppdrag

3400 Lierbyen
Tlf. 84 64 61

1:38.6	(4)	Leknes & Omegn IF	Fana	26.8
1:38.8	(7)	Ogndal IL	Beistad	18.6
1:39.6	(1)	Vardø IL (T. Holti, N. Gudmestad, T. As- laksen, K. Bori)	Vardø	15.6
1:39.7	(2)	Romedal IL (B. Nielsen, E. Kristiansen, N. Hals, S. Eliassen)	Moelv	4.6
1:40.0	(3)j	Hamar IL (M. Kjernli, E. Frogner, T. Jo- hans, J. Jonsrud)	Moelv	4.6
1:40.0	(3)	Lørenskog FIL	Årnes	17.9

4 x 400 meter:

3:19.2	(1)	Ranheim IL (O. Rånes, E. Skotvoll, I. Bonde, O. Silverisen)	Ås	30.8
3:20.3	(2)	IK Tjalve, Oslo (S. Kolsrud, O. Lillebæk, A. Galjerud, J. Torgersen)	Ås	30.8
3:20.7	(3)	IF Urædd, Fosgrunn (R. Moland, O. El- ken, H. Bjorbæk, O. Evensen)	Ås	30.8
3:21.0	(4)	IL Gular, Bergen (F. H. Monsen, H. Fim- land, E. Senneset, R. Tjore)	Ås	30.8
3:21.3	(4)h	IL 1 BUL, Oslo (I. Lødemel, A. Garshol, J. Haugen, P. Rom)	Ås	30.8
3:21.9	(5)	IF Tonsberg-Kameratene (O. Hagen, T. Marthinsen, T. Smith, J. Svensen)	Ås	30.8
3:23.1	(1)	Ready, Oslo (L. Næss, P. Norgaard, K. M. Stokke, S. Tysland)	Oslo/Bi	22.9
3:26.3	(2)	KFUM-kameratene, Oslo (B. Glomsrød, R. Kvalvik, S. Uiset, H. K. Setrum)	Oslo/Bi	22.9
3:27.6	(2)J	IL Tyrving, Sandvika (G. Diesen, E. B. Stangeby, S. Gilhuus, S. Agdestein)	Stjørdal	21.6
3:28.2	(1)	IL Stalkameratene, Mo (H. A. Nodland, E. Liland, O. B. Skarstein, K. Kjolsøy)	Bodø	12.7
3:28.8	(2)	IK Grand, Bodø (N. Jørgensen, O. P. Jør- gensen, B. Wenzel, R. K. Jensen)	Bodø	12.7
3:28.9	(1)	IL Skjalg, Stavanger (S. Paulsen, A. I. Hovland, S. Søndena, G. Hamre)	Haugesund	15.6
3:29.0	(4)J	FK Ren-Eng, Drevsjø (S. Hagen, D. Nord- by, L. Trangsrud, T. Rønning)	Stjørdal	21.6
3:29.6	(1)J	IL Fri, Espeland (R. Rolland, J. Rønho- vde, T. Vassdal, E. Arnesen)	Fana	4.10
3:29.9	(2)J	Eidsvåg IL (T. Haugsdal, S. Michelsen, T. Berge, S. Sandnes)	Fana	4.10
3:30.1	(1)	Nesbyen IL (J. O. Lien, A. O. Lindahl, W. Wollo, A. Nestegård)	Nesbyen	17.8
3:30.2	(1)	IF Hellas, Drammen (K. Kristiansen, B. Kittilsen, P. A. Strindberg, J. Torgersen)	Drammen	20.8
3:30.6	(1)	TIF Minerva, Lillestrøm (G. Kaspersen, O. Bjørnum, P. E. Bernits, I. Englund)	Strømmen	15.9
3:30.8	(3)hJ	IL Stjords-Blink (J. G. Minde, G. Hel- berg, S. Tronvold, S. Vigen)	Stjørdal	21.6
3:30.8	(3)h	IL Runar, Sandefjord (O. Gleditsch, P. H. Hansen, H. P. Stumpf, M. Erusell)	Stjørdal	21.6
3:31.1	(5)hJ	Frol IL (H. Eliassen, S. Nordgård, A. Bye, S. Gilberg)	Stjørdal	21.6
3:31.2	(3)	Leknes & Omegn IF (E. Langstrand, P. J. Haugan, J. Høyda, T. Høyda)	Bodø	12.7
3:31.4	(5)h	Ås IL (T. Villanger, A. Hopland, H. Solbu, I. Gjerde)	Ås	30.8
3:31.4	(3)J	IL Korlevoll, Odda (E. A. Selevik, F. Hauglid, A. Olsen, J. E. Lervik)	Fana	4.10
3:31.5	(1)	Nesodden IF	Ås	17.6

3:31.6	(1)	Tingvoll IL (T. Eri, B. Nielsen, K. Halle, B. Roland)	Tingvoll	6.7	3:31.0	(4)hJ TIF Minerva, Lillestrøm (P. E. Bernits, A. Hjortset, O. Bjørgum, K. Bernits)	Stjørdal	21.6
3:31.6	(2)	Modum FIK (J. Muggenrud, J. E. Dahler, E. Bottholfs, E. Standnes)	Nesbyen	17.8	3:34.6	(2)J IF Tonsberg-Kameratene	Brunlanes	7.6
3:31.9	(1)	Steinkjer IFK (J. Hamrum, R. Eriksson, T. Gystad, O. Saurasmet)	Beltstad	31.5	3:34.9	(6)J Laksevåg TIL, Bergen (G. Pedersen, G. Gullaksen, H. S. Jensen, R. Pettersen)	Fana	4.10
3:32.3	(4)J IL Norna-Salhus (R. Meland, S. Folkestad, J. A. Tellevik, T. Fyllingsnes)	Fana	4.10	3:38.2	(4)hJ Namsen FIF, Namsos (S. Seierstad, T. Leithe, G. Bjørhusdal, Heir)	Stjørdal	21.6	
3:32.5	(1)	IL Fri-Kameratene, Trøgstad (O. Johansen, K. Steffensen, P. Lier, E. Sola)	Trøgstad	18.6	3:39.3	(1)J IF Hellas, Drammen (P. Torgersen, J. I. Brox, A. Viken, T. Brox)	Drammen	20.8
3:32.5	(2)	Laksevåg TIL, Bergen	Rosendal	5.7	3:39.4	(1)J Lillehammer IF (A. Rustadstuen, H. B. Doseith, S. T. Sjølle, S. O. Sektnan)	Lillehammer	5.9
3:32.6	(1)	Fjellhus-Verde IL	Høyanger	7.6	3:39.9	(1)J Raufoss IL (K. A. Steen, B. Evensen, D. Redningen, P. I. Myhre)	Raufoss	6.8
3:33.1	(3)	Øndal IL (O. J. Roysing, N. Ryan jr., E. Finstad, A. Fjerstad)	Beltstad	31.5	3:40.0	(2)J Brandbu IF	Raufoss	6.8
3:33.3	(2)	Haugesund IL (S. Kallevik, H. Haraldson, A. Hiksda, Ø. Kringeland)	Haugesund	15.6	3:40.4	(6)j Mosjøen IL (H. Aanes, K. J. Hansen, O. Enge, O. Nicolaisen)	Bodo	12.7
3:33.6	(2)	Beltstad IL	Namsos	7.6	3:40.9	(2)J As IL	As	17.6
3:33.6	(4)	Mjøsdalen IL	Rosendal	5.7	3:42.7	(6)hJ Sorum IL	Stjørdal	21.6
3:33.8	(4)	Vardo IL (K. Berli, K. Evanger, P. M. Holt, N. Gudmestad)	Bodo	12.7	3:42.8	(1)J Bylsen IL, Trondheim (R. Sivertsen, R. Smedås, B. Hildrum, P. Hesselberg)	Trondheim/Le	18.9
3:34.0	(4)	Frosta IL	Beltstad	31.5	3:43.0	(5)hJ Nidelv IL, Trondheim (B. Lien, S. Aune, A. Bones, T. A. Larsen)	Stjørdal	21.6
3:34.3	(5)	Ask IL	Rosendal	5.7	Sammenstatte lag:			
3:34.5	(5)J Fana IL (O. B. Gjerde, P. de Lange, Ø. Nydal, F. Nilsen)	Fana	4.10	3:14.39	(6) Norge (O. Evensen, H. K. Sætrum, S. J. Svensen, J. Torgersen)	Athen	15.6	
3:34.8	(2)	Rakkestad IF (I. Bredholt, Gjerstad, A. Bredholt, K. Bredholt)	Trøgstad	18.6	3:16.6	(3) Norge (Ø. Røst, P. Rom, O. Grasbakken, O. Evensen)	Oslo/BI	25.6
3:35.0	(1)	Sorum IL	Sorum	3.6	3:19.92	(3) Norge (O. Evensen, I. Lødemel, R. Tjore, H. K. Sætrum)	Basel	23.8
3:35.1	(3)	Sarpsborg IL (K. Rishoi, F. B. Johansen, M. Lorentzen, S. Gresslæs)	Trøgstad	18.6	3:21.2	(3)J Norge (Ø. Hiltveit, H. Bjørbæk, R. Hedgren, I. Lødemel)	Hyvinkää	16.8
3:35.3	(2)	Lørenskog FIL	Strømmen	15.9	3:21.4	(1) Midt-Norge (B. I. Tronsmo, B. Rolland, I. Bonde, R. Sivertsen)	Trondheim/Le	27.7
3:35.6	(2)hJ Fredrikstad IF	Stjørdal	21.6	4 x 800 meter:				
3:35.8	(2)	Veldre IL	Hamar	7.6	4 x 800 METER			
3:35.8	(2)	IF Sturla, Drammen (H. Knive, A. Jarness, H. Hellebust, T. Hansen)	Drammen	20.8	8:07.2	(1) Breim IL (S. Forde, J. Ardal, H. Førde, K. Nyland)	Breim	11.6
3:35.8	(7)J IL Gneist, Blomsterdalen (Ø. Liland, R. Hovlandsdal, G. Fjære, J. O. Bakke)	Fana	4.10	8:28.7	(1) Grong IL (H. Nordaune, M. Hansen, S. Lunde, A. L. Blengsil)	Grong	20.9	
3:35.9	(2)	Florø TIF	Høyanger	7.6	4 x 1500 meter:			
3:36.2	(3)hJ SK Freidig, Trondheim (J. O. Finnsaas, O. Sedahl, Dahl, M. Sandstad)	Stjørdal	21.6	15:34.4	(1) IK Tjalve, Oslo (E. Berge, H. Sesseng, A. Kvalheim, K. Kvalheim)	As	31.8	
3:36.3	(2)	NTHI, Trondheim	Trondheim/Le	18.9	15:45.4	(2) IL Gular, Bergen (M. Torgersen, R. Borge, J. Blanes, T. Høyda)	As	31.8
3:36.9	(1)J IL Jotun, Øvre Ardal	Høyanger	7.6	15:50.8	(3) Fana IL (F. Nilsen, J. Fjærestad, N. Hårklau, J. Eide)	As	31.8	
3:37.2	(1)J Kolbotn IL	As	17.6	15:52.0	(4) IL i RUL, Oslo (R. Warttinen, I. Egeberg, R. Øye, O. P. Bjerkkan)	As	31.8	
3:37.3	(3)J Brunlanes IL	Brunlanes	7.6	15:57.0	(5) IF Sturla, Drammen (A. Jarness, J. E. Vinolmen, T. Justad, T. Hansen)	As	31.8	
3:37.3	(3)	Vik IL, Vik i Sogn	Høyanger	7.6	15:58.2	(6) Lillehammer IF (J. O. Riise, G. Bentdal, T. Hagen, T. Eide)	As	31.8
3:37.4	(2)	IL Norodd, Kristiansund (S. Kvendseth, A. Ellertsen, K. Dyrseth, S. Ohr)	Tingvoll	6.7	16:07.0	(1) Strindheim IL, Trondheim (K. Barø, J. Sneisen, S. R. Husby, J. Grydeland)	Namsos	8.6
Andre juniorlag:				16:07.8	(7) Sarpsborg IL (P. Sonstagen, Ø. Gresslæs, M. Lorentzen, S. Gresslæs)	As	31.8	
3:26.1	(1)J Ranheim IL (E. Skotvoll, B. Bjørvik, I. Bonde, Ø. Saksvik)	Stjørdal	21.6	16:08.4	(8) Larvik TIF (A. Haugene, G. Jacobsen, T. Kronen, L. M. Kaupang)	As	31.8	
3:27.7	(3)J IL Gular, Bergen (K. Oen, Ø. Fauskanger, A. Rosendahl, E. Senneset)	Stjørdal	21.6	16:09.0	(1) IL Skjalg, Stavanger (H. Knutsen, Ø. Havrevoll, B. Sleire, L. I. Tjelta)	Haugesund	14.6	
3:30.3	(1)J IF Uredd, Forsgrunn (E. Eiken, H. Bjørbeak, O. Eiken, P. Eiken)	Kragerø	15.6					

16:11.6	(9)	FIL Vossar, Voss (P. M. Kristiansen, T. Tvide, T. Drangsvoll, K. Rothe)	As	31.8	17:24.0	(2)	Gausdal IL (K. Johansen — B. Bakken — H. Fjerdumsmoen — T. Fjerdumsmoen)	Lillehammer	5.9
16:15.0	(11)	Ringerike FIK, Honefoss (S. Gruer, P. Haukedalen, P. Lauvstad, A. Hovde)	As	31.8	17:26.6	(4)	Brundbu IF	Gjøvik	11.8
16:18.6	(2)	FIK Ren-Eng, Drevsjø (K. B. Hagen, T. Vestad, L. Trangsrud, G. Skjelstad)	Stjørdal	22.6	17:26.6	(3)	Aurskog-Holand FVL (A. Hicks — R. K. Kolstad — S. Olberg — V. Myrvold)	Lørenskog	12.8
16:19.0	(3)	IF Hellas, Drammen (T. Brox, J. I. Brox, A. Enger, R. Krøgh)	Stjørdal	22.6	17:27.2	(1)	Romedal IL	Hamar	8.6
16:23.4	(2)	KFUM-kameratene, Oslo (E. Bore, S. Kruse, S. Ulseth, B. Glomsrød)	Oslo/BI	24.9	17:27.6	(3)	Ask IL	Rosendal	6.7
16:24.6	(1)	IL i BUL, Tromsø (K. Sebakk, H. Olsen, T. Møkleby, J. Johansen)	Bodø	13.7	17:28.2	(2)	Sigdal FIK	Nesbyen	16.8
16:33.2	(1)	Ranheim IL (I. Bonde, B. Bjørvik, E. Svendsen, P. Ø. Saksvik)	Trondheim/St	4.6	17:28.8	(2)	Veldre IL	Hamar	8.6
16:33.2	(4)	TIF Minerva, Lillestrøm (K. Dybvik, T. Bråthen, J. Bjergum, O. Bjergum)	Stjørdal	22.6	17:31.2	(3)	Eidsvåg IL (T. Amundsen — S. Sandnes — T. Berge — S. Michelsen)	Fana	5.10
16:42.0	(1)	UIL Glimt, Gjølme (G. Kvervmo, R. Wærnes, L. Meland, A. Andøl)	Trondheim/St	4.6	17:34.0	(1)	Ørsta IL (P. J. Sandbakk — A. Bjørdal — O. Foldal, K. Heggen)	Hareid	10.9
16:44.8	(1)	Steinkjer IFK (O. Aalto, T. Saurasunet, Ø. Lorentzen, O. Saurasunet)	Beitstad	1.6	17:34.8	(4)	IL Norma-Salmus (E. J. Rusten — J. A. Tellevik — K. Langeland — T. Fyllingsnes)	Fana	5.10
16:45.8	(1)	Beim IL	Høyanger	7.6	17:36.0	(1)	Sunddal IL (K. A. Adolfsen — G. Grødal — S. Hjeltnes — A. Olsen)	Sunddal	29.9
16:45.8	(2)	IL Stålkameratene, Mo (T. A. Larsen, H. Pleym, O. B. Olsen, A. Håvemoen)	Bodø	13.7	17:36.2	(5)	Grong IL	Namsos	8.6
16:46.6	(12)	As IL (K. Berg, A. Stubbaug, H. Solbu, I. Gjerde)	As	31.8	17:36.8	(2)	Hamar IL	Hamar	8.6
16:50.2	(6)	Leknes & Omegn IF (K. Stensen, P. J. Haugan, J. Høydahl, P. B. Finsether)	Stjørdal	22.6	17:38.4	(5)	IL Fri, Espeland (J. Rønhoide — H. Unne — T. Berge — S. Michelsen)	Fana	5.10
16:50.6	(1)	Brunlanes IL (L. I. Gusland, V. Eikenes, O. H. Mathisen, R. Eikenes)	Brunlanes	7.6	17:38.8	(3)	IF Tonsberg-Kameratene	Brunlanes	7.6
16:53.0	(7)	IL Tøyving, Sandvika (G. Diesen, J. Aaby, N.-E. Hamisdahl, S. Agdesten)	Stjørdal	22.6	17:39.0	(1)	Namsen FIF, Namsos	Namsos	9.7
16:54.2	(2)	IF Gråbein, Setre i Hurum (O. Kolbergsrud, J. Johansen, K. Follestad, K. Vestli)	Setre i Hurum	13.6	17:43.0	(1)	Kristiansands IF (P. S. Aulin — N. Tveit — R. Ubostad — I. Simonsen)	Vågsbygd	26.7
16:56.0	(3)	Haugesund IL (A. Møland, T. Hamre, K. Osnes, A. Brathole)	Haugesund	14.6	Andre juniorlag:				
16:56.4	(1)	IF Uredd, Porsgrunn (R. Jacobsen, E. Vik, O. Haugen, K. Johansen)	Kragerø	15.6	16:18.2	(1)	IL Gular, Bergen (A. T. Hamarsland — A. Rikstad — Ø. Fauskanger — A. Røsendahl)	Stjørdal	22.6
16:56.6	(2)	Ogdal IL (E. Finstad, J. Skjeldvåg, J. E. Soraas, J. O. Finstad)	Beitstad	1.6	16:45.8	(5)	J. Ringerike FIK, Honefoss — K. Fure — J. W. Kristiansen — M. Bale — P. Haukedalen	Stjørdal	22.6
16:57.2	(1)	Lørenskog FIL (O. M. Jensen, S. Bergum, P. E. Kristoffersen, J. A. Gaupset)	Strømmen	15.9	16:50.8	(1)	Fana IL (P. de Lange — O. Borge — J. G. Godvik — P. Nilsen)	Fana	5.10
16:58.0	(2)	Vik IL, Vik i Sogn	Høyanger	7.6	17:41.4	(1)	Brunlanes IL (S. Gusland — A. Tanum — J. Olsvoll — A. Hansen)	Brunlanes	7.6
16:59.6	(2)	Skaun IL (A. Syrtstad, L. Landrø, O. M. Morken, P. A. Johnsen)	Trondheim/St	4.6	17:42.4	(2)	IF Sturla, Drammen (E. Hjemmestad — H. Opsahl — A. Eek — T. E. Carlsen)	Setre i Hurum	13.6
17:01.0	(1)	FIG Gjøvik (E. Sølvsberg, T. Ingvaldsen, A. Østvold, S. Mæhlum)	Gjøvik	11.8	17:45.6	(3)	IL Elverum IL	Hamar	8.6
17:01.4	(2)	IL Fri-Kameratene, Trøgstad (E. Sola, T. E. Byhrø, K. Steffensen, E. Fredriksen)	Trøgstad	19.6	17:57.8	(4)	IL Løten IL	Hamar	8.6
17:03.0	(8)	Flisa IL (A. Rustad, J. Rognstad, K. Glorvigen, M. Gundersen)	Stjørdal	22.6	18:00.6	(14)	Sorum IL	Stjørdal	22.6
17:04.4	(1)	Tynset IL (S. H. Teineset, H. T. Stoen, M. Solvang, P. B. Jacobsen)	Tynset	30.7	18:02.8	(1)	IL Lensbygd SK, Lena (P. Snoen — A. Nicolaysen — S. Nygård — R. Skinstad)	Raufoss	17.9
17:07.0	(2)	Eidsanger IL (P. H. Pedersen, L. Flåta, O. Georgsen, D. Olsen)	Kragerø	15.6	18:05.4	(2)	IL Hommelvik IL (H. Fuglem — G. Reberg — H. O. Næss — T. A. Fuglem)	Trondheim/St	4.6
17:07.2	(2)	Lunner IL	Gjøvik	11.8	18:07.4	(1)	IL Askvoll IL	Høyanger	7.6
17:09.8	(10)	IL Stjords-Blink (G. Helberg, A. Øian, A. Solem, D. R. Husby)	Stjørdal	22.6	1000 meter:				
17:12.2	(11)	Fredrikstad IF (J. Lønn — I. Ekvik — O. Skorbakk — B. Breigan)	Stjørdal	22.6	1:56.7	(1)	IL i BUL, Oslo (A. Garshol — Ø. Rost — J. Haugen — I. Lødemel)	Fana	10.8
17:12.4	(3)	Lensbygd SK, Lena (G. Lindstad — P. Dahl — J. Presteseter — A. Nygård)	Gjøvik	11.8	1:57.3	(2)	IF Urædd, Porsgrunn (E. Elken — R. Moland — H. Bjørbaek — O. Eysen)	Fana	10.8
17:12.4	(2)	Raunnes & Arnes IL (A. Moen — M. Hofstad — R. Arnesen — H. Ødegård)	Lørenskog	12.8	1:58.4	(4)	IL Gular, Bergen (F. H. Monsen — H. Finland — R. Tjore — J. Nævdal)	Fana	10.8
17:15.0	(3)	Gjerpen IF (T. Sem — M. Solstad — B. V. Asland — O. Doksrød)	Kragerø	15.6					
17:16.6	(4)	Beitstad IL	Namsos	8.6					

1:58.7	(5)	Ranheim IL (O. Rånes — E. Skotvoll — I. Bonde — O. Sivertsen)	Fana	10.8	2:05.1	(1)	Fana IL	Haugesund	31.5
1:58.9	(6)	IL Tyrving, Sandvika (S. Meum — L. Os — J. Skaarud — S. Agdestein)	Fana	10.8	2:05.2	(1)	Lillehammer IF (S. O. Sektan — S. E. Engesveen — T. Tøftum — J. Strand)	Prestberget	14.6
1:59.2	(1)	Ready, Oslo	Oslo/BI	14.9	2:05.2	(2)	Hokåsen IL (S. Elsrud — S. Wålberg — J. Høiden — J. Bøger)	Kongsvinger	3.8
1:59.3	(3h)	IK Tjalve, Oslo (A. Dahm — S. Kolsrud — A. Gaizerud — O. Lillebæk)	Fana	9.8	2:05.3	(3)	IL Nybrott	Beitstad	19.7
2:00.3	(5h)	KFUM-kameratene, Oslo (T. Svensson — A. Tveit — H. Bævre — H. K. Sætrum)	Fana	9.8					
2:01.0	(5h)	TIF Viking, Bergen (Rognaldsen — O. Larsen — I. Vosssetelg — K. Jacobsen)	Fana	9.8					
2:01.8	(1)	IF Tønsberg-Kameratene (T. Steingrimsen — T. Marthinsen — O. Hagen — T. Smith)	Stjørdal	3.8					
2:02.0	(2)	Nordre Land IL, Dokka (O. Førde — E. Færevold — T. Nordby — A. Hagen)	Stjørdal	3.8					
2:02.1	(1)	IK Grand, Bodo (E. Hernes — O. Larsen — N. Jørgensen — R. K. Jensen)	Narvik	20.7					
2:02.3	(4)	IL Stalkameratene, Mo (H. Ekker — T. Furuly — O. B. Skarstein — E. Liland)	Oslo/BI	13.9					
2:02.6	(3)	Ringerike FIK, Honefoss	Oslo/BI	14.9					
2:02.7	(2)	Mo IL (T. Felberg — G. Moe — J. Anker-voll — T. Krüger)	Narvik	20.7					
2:02.7	(3)	IL Stjørdals-Blink (B. Berg — P. J. Ingstad — S. Tronvold — T. Mo)	Stjørdal	3.8					
2:02.9	(4)	Steinkjer IFK (I. Kulstad — J. Hamrum — Ø. Lorentzen — O. Sauruunet)	Stjørdal	3.8					
2:03.0	(1)	IL Skjalg, Stavanger (E. Bru — F. Fin-kelsen — G. Hamre — S. Sondenau)	Haugesund	14.6					
2:03.2	(6h)	Mandal & Halse IL (T. A. Monan — P. R. Haraldstad — J. H. Pedersen — B. Ruud)	Fana	9.8					
2:03.2	(4J)	FIK Ren-Eng, Drevsjø	Noresund	2.8					
2:03.4	(6h)	Beitstad IL (K. Seem — J. Breistrand — H. Melo — H. Fossmas)	Fana	9.8					
2:03.4	(1J)	Askim IF	Askim	27.8					
2:03.5	(6J)	TIF Minerva, Lillestrøm	Noresund	2.8					
2:03.5	(1)	Rakkestad IF (J. Bredholt — K. Bredholt — A. Bredholt — I. Bredholt)	Trogstad	14.9					
2:03.6	(3)	IL i BUL, Tromsø (H. Hammer — J. Handstad — R. M. Hansen — H. Nilsen)	Narvik	20.7					
2:03.6	(5)	Kristiansunds IF (A. E. Friestad — J. Fjeld — S. Støyna — K. Fløgstad)	Oslo/BI	13.9					
2:04.1	(2)	Haugesund IL (S. Kallevik — A. Simonsen — H. Haraldson — Ø. Kringeland)	Haugesund	14.6					
2:04.1	(1J)	Eidsvåg IL (S. Michelsen — P. A. Michelsen — T. Haugsdal — S. Sandnes)	Fana	20.9					
2:04.2	(1)	IL Vestar, Oslo (A. Moland — L. Veland — O. Moland — J. Byrkjeland)	Oslo/BI	3.9					
2:04.2	(6)	IF Kamp-Vestheim, Oslo (P. Bendixen — J. A. Ydersbond — T. Hagen — S. Fana-voll)	Oslo/BI	13.9					
2:04.3	(2J)	Fredrikstad IF	Askim	27.8					
2:04.3	(1)	FIL Vossar, Voss	Voss	23.8					
2:04.5	(1)	Nesbyen IL	Honefoss	23.8					
2:04.7	(3)	Laksevåg IL, Bergen (R. Pettersen — H. S. Jensen — L. Rogne — J. O. Nipen)	Bergen/Kr	7.9					
2:04.8	(2)	Modum FIK	Honefoss	23.8					
2:04.9	(1)	Kongsvinger IL (O. G. Gylterud — J. E. Gylterud — H. Aasvestad — J. Moss)	Kongsvinger	3.8					
2:04.9	(2J)	IL Fri, Espeland (H. Godo — J. Rønnehoide — E. Arnesen — R. Rolland)	Fana	20.9					
2:05.0	(1)	Fjellhug-Verde IL (H. Lundestad — A. Klakegg — J. Aske — H. Gjengedal)	Sandane	14.9					