

Norge / Norway: 2008 - Utendørs / Outdoor**Menn / Men 55-59 år / years**

pr. 31.12.2008 (oppdatert / updated 02.03.2011)

60m (M55-59)

Manglende informasjon om vind / Wind-data missing:

10.06	(1)	Karsten Nordli, IL Pioner	(50)	Finnfjordbotn	15.09.2008
-------	-----	---------------------------	------	---------------	------------

Medvind / Wind-assisted:

9.94	+3,8	(1)	Erling B. Juvik, Ask Friidrett	(49)	Ravnanger	11.06.2008
------	------	-----	--------------------------------	------	-----------	------------

100m (M55-59)

12.44	+0,0	(1)	Freddy Hørven, Asker SK	(53)	Asker	01.09.2008
12.95	-0,4	(2)	Ercan Ozkan, GTI	(53)	Tønsberg	15.08.2008
13.70	+0,2	(2)	Jess Granlund, IF Hellas	(53)	Drammen	13.09.2008
14.05	-0,4	(4)	Kurt Selven, Sjetne IL	(52)	Tønsberg	15.08.2008
14.10	-0,4	(5)	Leif Martin Reknes, Florø T&IF	(52)	Tønsberg	15.08.2008
14.49	+0,3	(1)	Kjell Hjalmar Smevåg, IL Norodd	(53)	Midsund	28.06.2008
14.54	-1,0	(1)	Dagfinn Nyhammer, Gloppen FIL	(50)	Byrkjelo	23.08.2008
14.95	-0,4	(6)	Øystein Gjerdrum, Ullensaker/Kisa IL	(52)	Tønsberg	15.08.2008
15.14	-1,0	(2)	Jon Husabø Hansen, Gloppen FIL	(53)	Byrkjelo	23.08.2008
15.59	-3,7	(1)	Erling B. Juvik, Ask Friidrett	(49)	Ravnanger	08.06.2008

(10)

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

15.42	-0,3	(1)	Jens Leonard Stien, PIL Kristiansand	(51)	Brumunddal	05.09.2008
15.43	-0,3	(2)	Eivind Sandli, PIL Drammen	(52)	Brumunddal	05.09.2008

Manuelle tider / Handtiming:

15.9	(1)	Einar Uleberg, Kristiansands IF	(53)	Vågsbygd	08.06.2008
------	-----	---------------------------------	------	----------	------------

200m (M55-59)

25.08	+0,4	(4)	Freddy Hørven, Asker SK	(53)	Asker	01.06.2008
26.94	-2,0	(2)	Ercan Ozkan, GTI	(53)	Tønsberg	16.08.2008
27.68	-0,5	(9)	Jess Granlund, IF Hellas	(53)	Prestfoss	29.06.2008
28.34	-2,0	(4)	Leif Martin Reknes, Florø T&IF	(52)	Tønsberg	16.08.2008
28.76	-0,2	(6)h1	Dagfinn Nyhammer, Gloppen FIL	(50)	Ljubljana, SLO	01.08.2008
28.90	-2,0	(5)	Kurt Selven, Sjetne IL	(52)	Tønsberg	16.08.2008
29.76	-1,1	(1)	Kjell Hjalmar Smevåg, IL Norodd	(53)	Molde	14.06.2008
30.15	-1,2	(m)	Oddbjørn Bergheim, IL Samhald	(50)	Sandefjord	14.06.2008
30.45	-1,0	(2)	Jon Husabø Hansen, Gloppen FIL	(53)	Byrkjelo	24.08.2008
31.29	-2,0	(6)	Øystein Gjerdrum, Ullensaker/Kisa IL	(52)	Tønsberg	16.08.2008

(10)

32.59	-1,0	(3)	Magnar Arne Holvik, Gloppen FIL	(52)	Byrkjelo	24.08.2008
33.49	-1,2	(m)	Gunnar Janshaug, Høyjord IL	(51)	Sandefjord	14.06.2008

300m (M55-59)

39.36	(1)	Freddy Hørven, Asker SK	(53)	Asker	01.09.2008
-------	-----	-------------------------	------	-------	------------

400m (M55-59)

56.49	(1)	Freddy Hørven, Asker SK	(53)	Tønsberg	17.08.2008
61.84	(2)	Leif Martin Reknes, Florø T&IF	(52)	Tønsberg	17.08.2008
63.66	(3)	Geir Aakvik, IL Norodd	(52)	Tønsberg	17.08.2008
63.97	(4)h3	Dagfinn Nyhammer, Gloppen FIL	(50)	Ljubljana, SLO	28.07.2008
67.82	(1)	Erling Sigstad, Veldre Friidrett	(52)	Brumunddal	06.09.2008
69.01	(1)	Jon Husabø Hansen, Gloppen FIL	(53)	Byrkjelo	09.10.2008
70.10	(1)	Henrik Bunestøl Øvrebø, Ås IL	(49)	Ås	05.05.2008
70.85	(1)	Erling B. Juvik, Ask Friidrett	(49)	Ravnanger	08.06.2008

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

73.98	(2)	Jens Leonard Stien, PIL Kristiansand	(51)	Brumunddal	06.09.2008
76.95	(3)	Eivind Sandli, PIL Drammen	(52)	Brumunddal	06.09.2008

Manuelle tider / Handtiming:

75.5	(1)	Einar Uleberg, Kristiansands IF	(53)	Vågsbygd	08.06.2008
------	-----	---------------------------------	------	----------	------------

800m (M55-59)

2:18.07	(1)	Harald Nygård, FIL AKS-77	(51)	Tønsberg	16.08.2008
2:22.37	(2)	Volkmar Kelle, Fossum IF	(49)	Tønsberg	16.08.2008
2:24.74	(3)	Dagfinn Nyhammer, Gloppen FIL	(50)	Tønsberg	16.08.2008
2:25.18	(4)	Geir Aakvik, IL Norodd	(52)	Tønsberg	16.08.2008
2:25.65	(5)	Torbjørn Eiken, Nykirke IF	(53)	Tønsberg	16.08.2008
2:28.71	(6)	Einar Behrns, Veldre Friidrett	(49)	Tønsberg	16.08.2008
2:29.11	(1)	Aksel Øvsthus, Mjøsdaalen IL	(53)	Hatland	16.06.2008
2:29.48	(1)	Ove Bernes, Osterøy IL	(52)	Ravnanger	07.06.2008
2:33.03	(7)	Helge Jacob Horn, Oslo IL	(51)	Tønsberg	16.08.2008
2:33.3	(1)	Arne Olav Langseth, Søndre Høland IL	(52)	Lørenfallet	10.06.2008
(10)					
2:33.8	(1)	Alf Fjeldstad, FIL AKS-77	(50)	Knarvik	22.04.2008
2:34.1	(2)MS	Erik Holt, Fet FIK	(50)	Lørenfallet	10.06.2008
2:34.9	(1)	Jan Erik Rybråten, Ullensaker/Kisa IL	(53)	Jessheim	20.09.2008
2:35.9	(2)	Ivar Egeberg, Blaker IL	(50)	Jessheim	20.09.2008
2:37.54	(1)	Kjell Hjalmar Smevåg, IL Norodd	(53)	Midsund	28.06.2008
2:38.8	(3)	Dag Amundsen, Ullensaker/Kisa IL	(50)	Jessheim	20.09.2008
2:39.59	(2)	Jon Husabø Hansen, Gloppen FIL	(53)	Byrkjelo	23.08.2008
2:42.22	(1)	Thor Arne Eriksen, Kragerø IF	(50)	Skien	04.09.2008
2:43.9	(3)	Bjørn Knudsen, Stovnerkameratene	(52)	Lørenfallet	10.06.2008
2:47.6	(4)	Ottar Arnold Eide, Romerike Runners Team	(52)	Lørenfallet	10.06.2008
(20)					
2:47.74	(7)	Rolf Hexeberg, Raumnes & Årnes IL	(51)	Jessheim	02.06.2008
2:48.1	(5)	Trygve Arne Haug, Romerike Runners Team	(52)	Lørenfallet	10.06.2008
2:49.9	(1)	Dag Erichsrud, IL i BUL	(49)	Ski	13.08.2008

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

2:34.5	(2)	Bjørn Holøymoen, Telenor BIL	(50)	Lørenfallet	10.06.2008
--------	-----	------------------------------	------	-------------	------------

1500m (M55-59)

4:34.50	(4)	Harald Nygård, FIL AKS-77	(51)	Ljubljana, SLO	28.07.2008
4:40.71	(1)	Øyvind Trongmo, Korgen IL	(53)	Tønsberg	17.08.2008
4:57.73	(8)	Volkmar Kelle, Fossum IF	(49)	Oslo/St	25.08.2008
5:01.2	(1)	Hermann M. Storflor, IL Dalebrand	(51)	Stjørdal	06.08.2008
5:07.72	(3)	Torbjørn Eiken, Nykirke IF	(53)	Tønsberg	17.08.2008
5:08.77	(4)	Helge Jacob Horn, Oslo IL	(51)	Tønsberg	17.08.2008
5:09.0	(2)	Thor Svare, IL Nybrott	(53)	Stjørdal	06.08.2008
5:09.43	(1)	Dagfinn Nyhammer, Gloppen FIL	(50)	Byrkjelo	11.09.2008
5:10.0	(3)	Andor Inge Kjesbu, Vinne IL	(53)	Stjørdal	06.08.2008
5:14.41	(1)	Arvid Syrstad, Skaun IL	(49)	Trondheim/St	14.06.2008
(10)					
5:18.1	(4)	Truls Gundersen, Strindheim IL	(52)	Stjørdal	06.08.2008
5:19.6	(5)	Asbjørn Sjøseth Jakobsen, Stjørdal FIK	(49)	Stjørdal	06.08.2008
5:25.75	(5)	Einar Uleberg, Kristiansands IF	(53)	Tønsberg	17.08.2008
5:27.0	(6)=	Geir Ove Johansson, Frol IL	(54)	Stjørdal	06.08.2008
5:27.0	(6)=	Einar Johan Svendgård, Skogn IL	(49)	Stjørdal	06.08.2008
5:28.60	(1)	Oddvar Berntsen, Ask Friidrett	(49)	Ravnanger	08.06.2008
5:35.0	(1)	Thor Arne Eriksen, Kragerø IF	(50)	Bø	20.09.2008
5:35.6	(2)	Magne Arild Øksdal, SK Vidar	(50)	Jessheim	12.06.2008
5:39.5	(3)	Torbjørn Herje Sæther, Eidsvold TF	(50)	Jessheim	12.06.2008
5:43.32	(1)	Erling Sigstad, Veldre Friidrett	(52)	Brumunddal	05.09.2008
(20)					
5:46.6	(4)	Jan Erik Rybråten, Ullensaker/Kisa IL	(53)	Jessheim	12.06.2008
5:47.4	(5)	Reidar Arne Åsen, Skjetten IL	(50)	Jessheim	12.06.2008

Mangelfull tidtagning / Not exact timing:

5:48	(3)	Gunnar Frank Krogstad, Narvik IL	(50)	Narvik	11.06.2008
5:50	(4)	Bjørnar Olaussen, Narvik IL	(53)	Narvik	11.06.2008

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

5:23.8	(1)	Bjørn Holøymoen, Telenor BIL	(50)	Jessheim	12.06.2008
--------	-----	------------------------------	------	----------	------------

Utenfor NFIF / Club outside NAA / Mangelfull tidtagning / Not exact timing:

5:35	(1)	Tore Stiberg, Bjerkvik IF	(50)	Narvik	11.06.2008
5:43	(2)	Roar J. H. Olsen, Bjerkvik IF	(50)	Narvik	11.06.2008

3000m (M55-59)

10:37.93	(6)	Ove Bernes, Osterøy IL	(52)	Fana	01.06.2008
10:48.60	(15)	Volkmar Kelle, Fossum IF	(49)	Oslo/Bi	22.09.2008
10:49.46	(1)	Aksel Øvsthus, Mjøsdalen IL	(53)	Hatland	04.08.2008
10:52.7	(1)	Hermann M. Storfjor, IL Dalebrand	(51)	Stjørdal	18.06.2008
11:06.3		Dagfinn Nyhammer, Gloppen FIL	(50)	Sandane	26.08.2008
11:11.61	(1)	Kjell Hjalmar Smevåg, IL Norodd	(53)	Molde	14.06.2008
11:18.8	(1)	Ivar Egeberg, Blaker IL	(50)	Lørenfallet	09.09.2008
11:22.7	(2)	Thor Svare, IL Nybrott	(53)	Stjørdal	18.06.2008
11:26.7	(3)	Geir Ove Johansson, Frol IL	(54)	Stjørdal	18.06.2008
11:33.8	(4)	Asbjørn Sjøseth Jakobsen, Stjørdal FIK	(49)	Stjørdal	18.06.2008
	(10)				
11:36.9	(5)	Andor Inge Kjesbu, Vinne IL	(53)	Stjørdal	18.06.2008
11:40.0	(2)	Arne Olav Langseth, Søndre Høland IL	(52)	Lørenfallet	09.09.2008
11:41.0	(6)=	Gustav Danielsen, Frosta IL	(51)	Stjørdal	18.06.2008
11:41.0	(6)=	Sverre Buan, Strindheim IL	(53)	Stjørdal	18.06.2008
11:41.62	(1)	Thor Arne Eriksen, Kragerø IF	(50)	Skien	21.08.2008
11:49.9	(8)	Einar Johan Svendgård, Skogn IL	(49)	Stjørdal	18.06.2008
11:57.7	(2)	Gunnar Bjørn Solfeld, Tvedestrand T&IF	(49)	Tvedestrand	23.08.2008
11:57.76	(3)	Dag Erichsrud, IL i BUL	(49)	Oslo/La	07.10.2008
12:02.2	(9)	Agnar Kvam, Inderøy IL	(49)	Stjørdal	18.06.2008
12:23.7	(4)	Jan Sagsveen, Sørums IL	(52)	Lørenfallet	09.09.2008
	(20)				
12:26.0	(2)MS	Jan Erik Rybråten, Ullensaker/Kisa IL	(53)	Lørenfallet	09.09.2008
12:51.3	(2)	Sverre Høgheim, IL Modig	(49)	Sogndal	04.09.2008

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

12:21.0	(3)	Bjørn Holøymoen, Telenor BIL	(50)	Lørenfallet	09.09.2008
12:45.2	(1)	Johannes Idsø, Fossil BIL	(51)	Sogndal	04.09.2008

5000m (M55-59)

17:01.50	(1)	Øyvind Trongmo, Korgen IL	(53)	Tønsberg	15.08.2008
17:03.32	(2)	Øystein Syversen, Oppstad IL	(52)	Tønsberg	15.08.2008
17:15.18	(3)	Harald Nygård, FIL AKS-77	(51)	Ljubljana, SLO	30.07.2008
17:51.03	(3)	Torfinn Torp, Oppegård IL	(52)	Tønsberg	15.08.2008
18:19.95	(1)	Harald Simmenes, Osterøy IL	(50)	Hatland	18.08.2008
18:55.89	(4)	Helge Jacob Horn, Oslo IL	(51)	Tønsberg	15.08.2008
19:20.77	(1)	Ove Bernes, Osterøy IL	(52)	Hatland	23.05.2008
19:21.03	(1)	Dagfinn Nyhammer, Gloppen FIL	(50)	Byrkjelo	07.08.2008
19:37.34	(1)	Oddvar Berntsen, Ask Friidrett	(49)	Ravnanger	07.06.2008
19:59.81	(5)	Thor Arne Eriksen, Kragerø IF	(50)	Tønsberg	15.08.2008
	(10)				
20:29.2	(-)	Aksel Øvsthus, Mjøsdalen IL	(53)	Hatland	25.10.2008
20:38.9	(3)	Per Magnus Holt, Oslo Politis IL	(52)	Oslo/Bi	21.08.2008
20:47.8	(2)	Atle Rød, FIL AKS-77	(50)	Ostereidet	05.10.2008
21:43.8	(2)	Sverre Høgheim, IL Modig	(49)	Sogndal	25.09.2008

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

21:02.8	(1)	Johannes Idsø, Fossil BIL	(51)	Sogndal	25.09.2008
---------	-----	---------------------------	------	---------	------------

10000m (M55-59)

35:28.98	(1)	Øystein Syversen, Oppstad IL	(52)	Tønsberg	17.08.2008
36:58.60	(2)	Torfinn Torp, Oppegård IL	(52)	Tønsberg	17.08.2008
42:21.35	(3)	Thor Arne Eriksen, Kragerø IF	(50)	Porsgrunn	24.09.2008
42:42.3	(1)	Aksel Øvsthus, Mjøsdalen IL	(53)	Hatland	25.10.2008
46:18.1	(2)	Terje Rosnes, Mjøsdalen IL	(52)	Hatland	25.10.2008

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

43:40.5	(1)	Terje Aandalen, Krampe/Nidelv	(52)	Stjørdal	03.10.2008
---------	-----	-------------------------------	------	----------	------------

100m hekk / hurdles 91.4 cm (M55-59)

21.69	-2,1	(1)	Geir Aakvik, IL Norodd	(52)	Tønsberg	17.08.2008
24.25	-2,1	(2)	Einar Uleberg, Kristiansands IF	(53)	Tønsberg	17.08.2008

400m hekk / hurdles 84.0 cm (M55-59)

73.02	(1)	Jan Erik Dalseng, Veldre Friidrett	(52)	Tønsberg	16.08.2008
80.05	(2)	Einar Uleberg, Kristiansands IF	(53)	Tønsberg	16.08.2008

3000m hinder / steeplechase 91.4 cm / steeplechase 91.4 (M55-59)

12:30.13	(1)	Einar Uleberg, Kristiansands IF	(53)	Tønsberg	16.08.2008
12:41.1	(5)	Hermann M. Storfjor, IL Dalebrand	(51)	Stjørdal	25.06.2008

Høyde / High Jump (M55-59)

1.72	(1)	Per Erling Eide, IF Fram, Larvik	(51)	Tønsberg	16.08.2008
1.50	(1)	Per Andenæs, Gloppen FIL	(50)	Byrkjelo	11.09.2008
1.45	(1)	Jakob Eirik Lothe, Gloppen FIL	(53)	Hyen	16.07.2008
1.30	(1)	Christian Lillo, Siggerud IL	(52)	Ski	29.07.2008
1.28	(3)	Hans Petter Villo, IL Flint	(51)	Tønsberg	16.08.2008
1.25	(1)	Bengt Høglund, Bækkelagets SK	(52)	Ski	11.06.2008
1.20	(4)	Karsten Nordli, IL Pioner	(50)	Tønsberg	16.08.2008

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

1.20	(1)	Eivind Sandli, PIL Drammen	(52)	Brumunddal	05.09.2008
------	-----	----------------------------	------	------------	------------

Stav / Pole Vault (M55-59)

2.60	(1)	Rune Fredrik Andersen, Kråkerøy IL	(49)	Tønsberg	15.08.2008
2.52	(1)	Karsten Nordli, IL Pioner	(50)	Finnfjordbotn	01.06.2008
2.05	(1)	Jan Martin Troseth, Lånke IL	(52)	Stjørdal	25.06.2008
1.80	(6)	Oddvar Aasen, Trondheim Friidrett	(53)	Trondheim	19.08.2008

Lengde / Long Jump (M55-59)

4.69	(1)	Oddbjørn Bergheim, IL Samhald	(50)	Midsund	28.06.2008
4.67	+0,0	Geir Aakvik, IL Norodd	(52)	Tønsberg	15.08.2008
4.52	(2)	Kjell Hjalmar Smevåg, IL Norodd	(53)	Midsund	28.06.2008
4.45	+0,0	Ercan Ozkan, GTI	(53)	Tønsberg	15.08.2008
4.44	+0,9	Arne Reigstad, FIL AKS-77	(50)	Tønsberg	15.08.2008
4.39	+2,0	Dagfinn Nyhammer, Gloppen FIL	(50)	Byrkjelo	24.08.2008
4.32	-0,4	Torgeir Strøm, Jøa IL	(52)	Jøa	30.08.2008
4.03	+0,0	Tore Stendal, Hannevikas IL	(52)	Tønsberg	15.08.2008
4.01		Arvid Ottestad, IL Molde-Olymp	(53)	Elnesvågen	21.09.2008
3.61	-0,6	Gunnar Janshaug, Høyjord IL	(51)	Sandefjord	14.06.2008
		(10)			
3.61	+0,0	Karsten Nordli, IL Pioner	(50)	Tønsberg	15.08.2008

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

3.79	+0,0	Eivind Sandli, PIL Drammen	(52)	Brumunddal	06.09.2008
3.73	+1,5	Jørund Henrik Tyriberget, PIL Kongsvinger	(53)	Brumunddal	06.09.2008

Medvind / Wind-assisted:

3.66	(1)	Bengt Høglund, Bækkelagets SK	(52)	Oslo/Tr	18.06.2008
------	-----	-------------------------------	------	---------	------------

Tresteg / Triple Jump (M55-59)

9.98	+0,3	Geir Aakvik, IL Norodd	(52)	Tønsberg	17.08.2008
9.10	+2,0	Arne Reigstad, FIL AKS-77	(50)	Knarvik	07.08.2008
9.00	+1,1	Tore Stendal, Hannevikas IL	(52)	Tønsberg	17.08.2008
8.93	-1,3	Kjell Hjalmar Smevåg, IL Norodd	(53)	Molde	15.06.2008
8.29	+0,3	Torbjørn Thorland, IL Runar	(50)	Tønsberg	17.08.2008
7.54	+0,0	Jan Martin Troseth, Lånke IL	(52)	Tønsåsen	28.08.2008

Medvind / Wind-assisted:

9.10	+3,2	Kjell Hjalmar Smevåg, IL Norodd	(53)	Molde	15.06.2008
8.38	+2,2	Torbjørn Thorland, IL Runar	(50)	Tønsberg	17.08.2008

Kule / Shot Put 6.0 kg (M55-59)

12.97	(1)	Per Erling Eide, IF Fram, Larvik	(51)	Tønsberg	15.08.2008
12.77	(2)	Kjell Adamski, Sarpsborg IL	(50)	Tønsberg	15.08.2008
11.77	(1)	Per Helge Iversen, Laksevåg T&IL	(49)	Bergen/Sk	03.06.2008
11.36	(3)	Nils Sigurd Glesnes, FIL AKS-77	(50)	Tønsberg	15.08.2008
10.34	(1)	Arnulf Aa, Gloppen FIL	(49)	Hyen	28.05.2008
10.34	(m)	Arne Reigstad, FIL AKS-77	(50)	Bergen/Sk	11.10.2008
9.82	(1)	Stanley Hauge, Eikanger IL	(52)	Østereidet	26.08.2008
9.75	(1)	Kjell Hjalmar Smevåg, IL Norodd	(53)	Molde	15.06.2008
9.73	(2)	Oddvar Johan Jensen, Ask Friidrett	(50)	Ravnanger	07.06.2008
9.67	(1)	Oddbjørn Bergheim, IL Samhald	(50)	Midsund	28.06.2008
		(10)			
9.40	(5)	Dag Arne Skar, Veldre Friidrett	(53)	Tønsberg	15.08.2008
9.23	(6)	Jens Petter Lunde, SK Oslo-Ørn	(49)	Tønsberg	15.08.2008
8.98	(1)	Ercan Ozkan, GTI	(53)	Stavanger	22.09.2008
8.97	(7)	Torgeir Heiland Sørensen, Heggedal FIK	(49)	Tønsberg	15.08.2008
8.80	(m)	Torbjørn Thorland, IL Runar	(50)	Fana	28.06.2008
8.35	(1)	Bengt Høglund, Bækkelagets SK	(52)	Ski	11.06.2008
8.10	(1)	Steinar Jacobsen, Hannevikas IL	(49)	Vågsbygd	08.06.2008
8.09	(1)	Christian Lillo, Siggerud IL	(52)	Østre Greverud	26.08.2008

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

9.12	(1)	Jørund Henrik Tyriberget, PIL Kongsvinger	(53)	Brumunddal	06.09.2008
------	-----	---	------	------------	------------

Kule / Shot Put 7.26 kg (M55-59)

11.26	(2)	Kjell Adamski, Sarpsborg IL	(50)	Oslo/Bi	21.08.2008
10.81	(1)	Per Helge Iversen, Laksevåg T&IL	(49)	Bergen/Sk	04.10.2008
10.41	(4)	Jørund Årdal, Gloppen FIL	(53)	Hyen	10.07.2008
9.79	(7)	Arnulf Aa, Gloppen FIL	(49)	Hyen	10.07.2008
9.24	(1)	Jo Nesse, IL Tyrving	(53)	Nadderud	11.10.2008
8.90	(1)	Stanley Hauge, Eikanger IL	(52)	Ostereidet	26.08.2008
8.54	(2)	Edgar Henriksen, IL Fri	(51)	Bergen/Sk	04.10.2008
8.04	(1)	Kåre Pedersen, Kongsberg IF	(50)	Kongsberg	23.09.2008

Diskos / Discus Throw 1.5 kg (M55-59)

45.12	(1)	Kjell Adamski, Sarpsborg IL	(50)	Tønsberg	16.08.2008
42.39	(1)	Per Erling Eide, IF Fram, Larvik	(51)	Tønsberg	27.08.2008
38.88	(1)	Stig Harald Lien, Stjørdal FIK	(53)	Trondheim/St	14.09.2008
38.20	(1)	Jørund Årdal, Gloppen FIL	(53)	Hyen	16.07.2008
33.87	(2)	Jakob Eirik Lothe, Gloppen FIL	(53)	Hyen	16.07.2008
33.79	(3)	Nils Sigurd Glesnes, FIL AKS-77	(50)	Tønsberg	16.08.2008
33.34	(3)	Oddvar Johan Jensen, Ask Friidrett	(50)	Ravnanger	17.09.2008
31.42	(1)	Stanley Hauge, Eikanger IL	(52)	Ostereidet	26.08.2008
31.34	(2)	Edgar Henriksen, IL Fri	(51)	Bergen/Sk	23.09.2008
30.16	(1)	Arne Reigstad, FIL AKS-77	(50)	Knarvik	29.03.2008
(10)					
28.99	(1)	Per Helge Iversen, Laksevåg T&IL	(49)	Ravnanger	07.06.2008
27.53	(m)	Oddbjørn Bergheim, IL Samhald	(50)	Sandefjord	14.06.2008
27.26	(m)	Gunnar Janshaug, Høyjord IL	(51)	Sandefjord	14.06.2008
24.61	(1)	Bengt Høglund, Bækkelagets SK	(52)	Ski	11.06.2008
24.12	(1)	Jostein Sæverud, Bremnes IL	(53)	Leirvik	02.07.2008
23.97	(1)	Jan Martin Troseth, Lånke IL	(52)	Tønsåsen	29.07.2008
23.50	(m)	Torbjørn Thorland, IL Runar	(50)	Fana	28.06.2008
23.02	(1)	Olav P. Fimland, Voss FIL	(49)	Bergen/Sk	06.05.2008
21.50	(1)	Steinar Jacobsen, Hannevikas IL	(49)	Vågsbygd	11.06.2008
20.78	(1)	Ercan Ozkan, GTI	(53)	Stavanger	22.09.2008
(20)					

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

27.29	(1)	Jørund Henrik Tyriberget, PIL Kongsvinger	(53)	Brumunddal	05.09.2008
21.90	(2)	Svenn Erik Larsen, PIL Kristiansand	(52)	Brumunddal	05.09.2008
20.07	(3)	Eivind Sandli, PIL Drammen	(52)	Brumunddal	05.09.2008

Diskos / Discus Throw 2.0 kg (M55-59)

37.41	(2)	Kjell Adamski, Sarpsborg IL	(50)	Oslo/La	20.08.2008
33.13	(1)	Nils Sigurd Glesnes, FIL AKS-77	(50)	Fana	14.06.2008
31.11	(5)	Jørund Årdal, Gloppen FIL	(53)	Hyen	10.07.2008
27.71	(1)	Stanley Hauge, Eikanger IL	(52)	Ostereidet	26.08.2008
24.32	(8)	Arnulf Aa, Gloppen FIL	(49)	Hyen	10.07.2008
23.62	(2)	Jo Nesse, IL Tyrving	(53)	Nadderud	11.10.2008
18.43	(2)	Jan Erik Magnus, IL Heming	(50)	Oslo/Bi	22.09.2008
17.86	(1)	Karsten Nordli, IL Pioner	(50)	Finnfjordbotn	18.09.2008

Slegge / Hammer Throw 6.0 kg (M55-59)

44.75	(1)	Nils Sigurd Glesnes, FIL AKS-77	(50)	Tønsberg	16.08.2008
44.04	(1)	Stig Harald Lien, Stjørdal FIK	(53)	Trondheim/St	14.09.2008
37.10	(2)	Kjell Adamski, Sarpsborg IL	(50)	Tønsberg	16.08.2008
31.37	(1)	Per Erling Eide, IF Fram, Larvik	(51)	Sande	10.09.2008
30.00	(1)	Jan Martin Troseth, Lånke IL	(52)	Tønsåsen	29.07.2008
29.65	(1)	Stanley Hauge, Eikanger IL	(52)	Ostereidet	10.06.2008
27.43	(3)	Torbjørn Thorland, IL Runar	(50)	Tønsberg	16.08.2008
26.54	(1)	Steinar Jacobsen, Hannevikas IL	(49)	Vågsbygd	14.05.2008
25.79	(1)	Oddbjørn Bjunes, Hannevikas IL	(49)	Vågsbygd	23.04.2008
22.84	(1)	Arne Reigstad, FIL AKS-77	(50)	Knarvik	07.08.2008
(10)					
16.40	(2)	Einar Uleberg, Kristiansands IF	(53)	Vågsbygd	08.06.2008

Slegge / Hammer Throw 7.26 kg (M55-59)

42.03	(1)	Nils Sigurd Glesnes, FIL AKS-77	(50)	Fana	14.06.2008
39.25	(1)	Stig Harald Lien, Stjørdal FIK	(53)	Stjørdal	20.09.2008
34.78	(2)	Kjell Adamski, Sarpsborg IL	(50)	Oslo/La	20.08.2008
29.20	(2)	Rolf Arne Sunde, Ålesund FIK	(50)	Straumsnes	17.08.2008
25.70	(1)	Stanley Hauge, Eikanger IL	(52)	Ostereidet	16.09.2008
23.76	(1)	Jan Martin Troseth, Lånke IL	(52)	Tønsåsen	14.10.2008
22.01	(1)	Jo Nesse, IL Tyrving	(53)	Nadderud	11.10.2008

Usikker vekt / Uncertain weight:

27.88	(1)	Jan Martin Troseth, Lånke IL	(52)	Trondheim	06.07.2008
-------	-----	------------------------------	------	-----------	------------

Spyd / Javelin Throw 700 g (M55-59)

40.09		Torgeir Strøm, Jøa IL	(52)	Jøa	30.08.2008
40.07	(m)	Arne Reigstad, FIL AKS-77	(50)	Bergen/Sk	11.10.2008
38.96	(1)	Kjell Adamski, Sarpsborg IL	(50)	Tønsberg	17.08.2008
38.65	(m)	Oddbjørn Bergheim, IL Samhald	(50)	Sandefjord	14.06.2008
37.70	(3)	Jens Petter Lunde, SK Oslo-Ørn	(49)	Tønsberg	17.08.2008
36.94	(m)	Gunnar Janshaug, Høyjord IL	(51)	Sandefjord	14.06.2008
29.93	(m)	Per Erling Eide, IF Fram, Larvik	(51)	Sandefjord	11.08.2008
28.47	(1)	Jan Martin Troseth, Lånke IL	(52)	Stjørdal	29.05.2008
24.93	(m)	Torbjørn Thorland, IL Runar	(50)	Fana	28.06.2008
22.65	(1)	Christian Lillo, Siggerud IL	(52)	Ski	29.07.2008
		(10)			
22.48	(1)	Karsten Nordli, IL Pioneer	(50)	Finnfjordbotn	22.09.2008
21.99	(1)	Bengt Høglund, Bækkelagets SK	(52)	Oslo/Tr	18.06.2008

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

24.86	(1)	Jørund Henrik Tyriberget, PIL Kongsvinger	(53)	Brumunddal	06.09.2008
23.02	(2)	Svenn Erik Larsen, PIL Kristiansand	(52)	Brumunddal	06.09.2008
21.40	(3)	Eivind Sandli, PIL Drammen	(52)	Brumunddal	06.09.2008

600 g:

24.23	(1)	Ercan Ozkan, GTI	(53)	Sola	24.06.2008
-------	-----	------------------	------	------	------------

Spyd / Javelin Throw 800 g (M55-59)

39.02	(3)	Kjell Adamski, Sarpsborg IL	(50)	Oslo/La	20.08.2008
34.98	(1)	Arne Reigstad, FIL AKS-77	(50)	Knarvik	18.10.2008
31.69	(1)	Jo Nesse, IL Tyrving	(53)	Nadderud	11.10.2008
27.03	(2)	Jon Besse Fjeld, Søgne IL	(49)	Søgne	26.09.2008
26.40	(12)	Rolf Arne Sunde, Ålesund FIK	(50)	Molde	14.06.2008
20.52	(1)	Ercan Ozkan, GTI	(53)	Sola	17.06.2008

Vekt / Weight Throw 11.34 kg (M55-59)

16.61	(1)	Nils Sigurd Glesnes, FIL AKS-77	(50)	Tønsberg	17.08.2008
14.41	(2)	Kjell Adamski, Sarpsborg IL	(50)	Tønsberg	17.08.2008
13.87	(1)	Per Erling Eide, IF Fram, Larvik	(51)	Sande	10.09.2008
13.82	(1)	Jørund Årdal, Gloppen FIL	(53)	Hyen	10.09.2008
11.16	(m)	Torbjørn Thorland, IL Runar	(50)	Sandefjord	11.08.2008
10.39	(4)	Steinar Jacobsen, Hannevikas IL	(49)	Tønsberg	17.08.2008
9.83	(5)	Arne Reigstad, FIL AKS-77	(50)	Tønsberg	17.08.2008
8.78	(1)	Oddvar Johan Jensen, Ask Friidrett	(50)	Ravnanger	08.06.2008

5-kamp / Pentathlon (M55-59)

2785	(1)	Oddbjørn Bergheim, IL Samhald (4.51-38.65-30.15-27.53-6:26.9) / -1,1 / -1,2	(50)	Sandefjord	14.06.2008
2360	(2)	Gunnar Janshaug, Høyjord IL (3.61-36.94-33.49-27.26-6:10.0) / -0,6 / -1,2	(51)	Sandefjord	14.06.2008

Kast-5-kamp / Weight Pentathlon (M55-59)

3281	(1)	Per Erling Eide, IF Fram, Larvik (25.54-12.34-41.05-29.93-13.41)	(51)	Sandefjord	11.08.2008
2728	(1)	Arne Reigstad, FIL AKS-77 (22.02-10.34-29.98-40.07-9.23)	(50)	Bergen/Sk	11.10.2008
2313	(1)	Torbjørn Thorland, IL Runar (27.26-8.80-23.50-24.93-9.90)	(50)	Fana	28.06.2008

Med kule 5.0 kg / With Shot 5.0 kg:

1925	(1)	Steinar Jacobsen, Hannevikas IL (23.97-8.39-19.46-15.01-9.80)	(49)	Lyngdal	05.07.2008
------	-----	--	------	---------	------------