



25. Ungdomsmesterskap*	Arena: Stangehallen
Sted: Stange	Arrangør: Hedmark FIK
Dato: 30. januar-1. februar 2009	Stevneleder: Leif Engebretsen

* UM er uoffisielt mesterskap

Stangehallen	
Anlagt:	1991
Dekketype:	Pulastic

Deltakelse og påmelding			
Utøvere			
	Påmeldt	Startet	Forfall
Gutter	303	268	11,5%
Jenter	339	314	7,4%
Total	642	582	9,3%
Starter			
	Påmeldt	Startet	
Gutter			
Jenter			
Total	1432	1208	15,6%
Klubber			
	Påmeldt	Startet	
Klubber	124	119	4,0%
Stafett			
	Påmeldt	Startet	
Klubber	25	19	24,0%
Lag	51	35	31,4%

Klubb	Gull	Sølv	Bronse	Total
Sandnes	9	2	2	13
Steinkjer	7	4	3	14
Moelven	6	7	0	13
Fri	5	4	1	10
Trondheim	4	3	4	11
Sandvin	4	1	2	7
Stjørdal	4	1	2	7
BUL	3	4	6	13
Tyrving	3	1	2	6
Runar	3	1	0	4
Ull/Kisa	3	0	3	6
Urædd	3	0	1	4
Haugesund	2	4	3	9
Ranheim	2	3	3	8
Kristiansand	2	3	1	6
Fredrikstad	2	2	4	8
Laksevåg	2	2	2	6
Nesodden	2	2	1	5
Ski	2	2	1	5
Horten	2	2	0	4

Klubb	Poeng
Sandnes	141
Steinkjer	138
BUL	132
Moelven	124
Trondheim	116,5
Fredrikstad	111
Tyrving	102
Haugesund	96
Stjørdal	90,5
Ranheim	87
Fri	84
Laksevåg	69
Orion	65
Ull/Kisa	65
Kristiansand	62
Dimna	61
Florø	57
Nesodden	57
Urædd	57
Bergens Tunr	56
Sandvin	56

Resultatene

G15

Gutter 60 meter G15

Finale		31. jan	
1	Eirik Solvi	Urædd	7.40
2	Henrik Overvåg	Dimna	7.46
3	Thorvald Brudvik	Fredrikstad	7.51
4	Jon Inge Sørli	Nesodden	7.53
5	Philip Andersen	Kristiansand	7.56
6	Thapakorn Sitawan	Selsbakk	7.64
7	Eirik Haugstad	Nesodden	7.72
8	Jonas Thronsson Alm	BUL	7.80

Semifinale 1. (31. jan.) 1 Overvåg 7.44, 2 Andersen 7.48, 3 Brudvik 7.52, 4 Haugstad 7.72, 5 Henrik Skogmo, Sandnes 7.75, 6 Jørgen Kåshagen, Moelven 7.88, 7 Stig Andreas Langeland, Osterøy 7.88, 8 Andre Wesley Enger, Fredrikstad 7.99

Semifinale 2. (31. jan.) 1 Solvi 7.40, 2 Sørli 7.62, 3 Sitawan 7.63, 4 Alm 7.76, 5 Espen Andresen, Namsen 7.82, 6 Peder Høgsveen, Minerva 7.84, 7 Martin Opaker, Ull/Kisa 7.95, 8 Fredrik Selnes Patricksson, Bækkelaget 7.97

Forsøk 1. (31. jan.) 1 Overvåg 7.48, 2 Opaker 7.97, 3 Markus Loftås, Osterøy 7.99, 4 Tord Håkon Gjeterud, Larvik Turn 8.10, 5 Victor Johansen, Tjalve 8.27, 6 Jørgen Austnes, Fri 8.33, 7 Markus Woldseth Hanssen, Stjørdal 8.33

Forsøk 2. (31. jan.) 1 Solvi 7.53, 2 Haugstad 7.72, 3 Andresen 7.83, 4 Rasmus Stene, Lambertseter 8.13, 5 Gardar Johann Fridriksson, Fredrikstad 8.20, 6 Sindre Gelius Eikje, Haugesund 8.45, 7 Thord Thoresen Dyphavn, Fredrikstad 8.88

Forsøk 3. (31. jan.) 1 Brudvik 7.55, 2 Skogmo 7.79, 3 Kåshagen 7.97, 4 Fredrik Skarland, Namsen 8.02, 5 Eirik Hissingby Trandem, Ås 8.06, 6 Erlend Magnussen Fleisje, Fredrikstad 8.07, 7 Even Flem Hagen, Tønsberg 8.74

Forsøk 4. (31. jan.) 1 Alm 7.66, 2 Sitawan 7.66, 3 Høgsveen 7.89, 4 Langeland 7.89, 5 Jakob Berg Oshaug, Molde-Olymp 8.20, 6 Mattias Nordfjellmark, Namsen 8.27, 7 Jakob Eidal, Sigdal 8.64

Forsøk 5. (31. jan.) 1 Sørli 7.53, 2 Andersen 7.60, 3 Enger 7.92, 4 Patricksson 7.93, 5 Morten Grønbech, BUL 8.13, 6 Sveinung Brandsøy, Florø 8.21

Gutter 200 meter G15

Finale		1. feb	
1	Henrik Overvåg	Dimna	23.88
2	Eirik Haugstad	Nesodden	24.16
3	Thorvald Brudvik	Fredrikstad	24.29
4	Jørgen Kåshagen	Moelven	24.53
5	Roald Hagbart Frøskeland	Åmøy og Grønøy	24.71
6	Jonas Thronsson Alm	BUL	25.17

Forsøk 1. (1. feb.) 1 Overvåg 28.74, 2 Sondre Nyvold Lid, Molde-Olymp 25.56, 3 Morten Grønbech, BUL 26.18, 4 Håvard Sæbø, Salangen 26.71, 5 Kristian Berg, BUL 27.89

Forsøk 2. (1. feb.) 1 Frøskeland 24.76, 2 Victor Johansen, Tjalve 25.64, 3 Adam Obiora, BUL 25.68, 4 Fredrik Selnes Patricksson, Bækkelaget 25.86, 5 Markus Woldseth Hanssen, Stjørdal 26.46

Forsøk 3. (1. feb.) 1 Brudvik 24.36, 2 Espen Andresen, Namsen 25.47, 3 Sveinung Brandsøy, Florø 26.03, 4 Tord Håkon Gjeterud, Larvik Turn 26.30, 5 Morten Sagnes, Namsen 27.21

Forsøk 4. (1. feb.) 1 Kåshagen 24.46, 2 Thapakorn Sitawan, Selsbakk 25.17, 3 Rasmus Stene, Lambertseter 26.10, 4 Erik Røraas, Moss 27.46, Peder Høgsveen, Minerva DNF

Forsøk 5. (1. feb.) 1 Alm 24.70, 2 Henrik Skogmo, Sandnes 25.50, 3 Mattias Nordfjellmark, Namsen 26.84, Markus Loftås, Osterøy DNS

Forsøk 6. (1. feb.) 1 Haugstad 24.19, 2 Fredrik Skarland, Namsen 25.75, 3 Gardar Johann Fridriksson, Fredrikstad 26.17, 4 Andre Wesley Enger, Fredrikstad 26.61

Gutter 800 meter G15

Heat		Tid avgjørende		31. jan	
1	2				
1	1	Roald H. Frøskeland	Åmøy og Grønøy	2:07.35	
2	2	Ola Eloranta	BUL	2:07.77	
3	3	Kjetil Steinstø	Bergens Turn	2:09.96	
4	1	Even Rege	Sandnes	2:11.95	
5	4	Håvard Sæbø	Salangen	2:12.29	
6	2	Sondre Nyvold Lid	Molde-Olymp	2:14.85	
7	3	Anders B. Hatlelid	Tjalve	2:15.21	

8	5	Torsten Bergh Moss	Tønsberg	2:15.63
9	4	Håkon Kolstø	Haugesund	2:16.06
10	6	Truls Torvik	Stjørdal	2:17.95
11	5	Kjell Rørtveit	Haugesund	2:19.59
12	6	Trygve Feidje Mjelde	Osterøy	2:22.08
13	7	Morten Grønbech	BUL	2:24.07
14	8	Per Gunnar Brødreskift	Molde-Olymp	2:30.54
	X	Vebjørn Borge	Osterøy	DNF
	X	Ole Andre Austevoll	Austevoll	DNS

Gutter 1500 meter G15

Finale		1. feb	
1	Håvard Sæbø	Salangen	4:31.70
2	Ola Eloranta	BUL	4:31.73
3	Kjetil Steinstø	Bergens Turn	4:31.98
4	Truls Torvik	Stjørdal	4:32.00
5	Erik Udø Pedersen	Holum	4:34.58
6	Even Rege	Sandnes	4:39.56
7	Håkon Kolstø	Haugesund	4:47.50
8	Åsmund Wennemo	Ull/Kisa	4:48.99
9	Torsten Bergh Moss	Tønsberg	4:51.07
10	Kjell Rørtveit	Haugesund	4:52.08
11	Trygve Feidje Mjelde	Osterøy	4:59.65
12	Per Gunnar Brødreskift	Molde-Olymp	5:00.59

Gutter 60 m hekk G15

Finale		30. jan	
1	Thorvald Brudvik	Fredrikstad	9.25
2	Fredrik Skarland	Namsen	9.33
3	Philip Andersen	Kristiansand	9.47
4	Erlend Magnussen Fleisje	Fredrikstad	9.58
5	Ole Martin Gjerde	Svelgen	10.32
	Markus Loftås	Osterøy	DNF

Gutter Høyde G15

Finale		1. feb	
1	Eirik Haugstad	Nesodden	1.82
2	Sindre Gelius Eikje	Haugesund	1.75
3	Erlend Magnussen Fleisje	Fredrikstad	1.70
4	Rasmus Stene	Lambertseter	1.70
5	Stig Andreas Langeland	Osterøy	1.70
6	Espen Andresen	Namsen	1.60
=7	Thorvald Brudvik	Fredrikstad	1.60
=7	Andre Wesley Enger	Fredrikstad	1.60

9 Jørgen Austnes, Fri 1.60, 10 Ole Martin Gjerde, Svelgen 1.60, 11 Hege Albjer, Sigdal 1.55, Jakob Eidal, Sigdal NM

Serie	1.50	1.55	1.60	1.65	1.70	1.75	1.78	1.80	1.82	1.84
1										
2										
3										
4										
5										
6										
=7										
=7										
9										
10										
11										
xxx										

Gutter Stav G15

Finale		31. jan	
1	Magnus Gjone Nordhus	Horten	3.00
2	Ole Martin Gjerde	Svelgen	2.40

Serie	2.40	2.60	2.80	3.00	3.20
1					
2					

Gutter Lengde G15

Finale	31. jan	
1 Thorvald Brudvik	Fredrikstad	6.25
2 Philip Andersen	Kristiansand	6.04
3 Stig Andreas Langeland	Osterøy	5.84
4 Fredrik Skarland	Namsen	5.49
5 Kjetil Steinstø	Bergens Turn	5.48
6 Rasmus Stene	Lambertseter	5.47
7 Eirik Hissingby Trandem	Ås	5.45
8 Anders Rosland Nordstrand	Holum	5.37

9 Mattias Nordfjellmark, Namsen 5.36, 10 Espen Andresen, Namsen 5.31, 11 Thapakorn Sitawan, Selsbakk 5.22, 12 Jakob Berg Oshaug, Molde-Olymp 5.11, 13 Erlend Magnussen Fleisje, Fredrikstad 4.99, 14 Andre Wesley Enger, Fredrikstad 4.98, 15 Markus Woldseth Hanssen, Stjørdal 4.82, 16 Helge Albjerk, Sigdal 4.79, 17 Erik Røraas, Moss 4.44, 18 Jakob Eidal, Sigdal 4.42

Serie	1	2	3	4	5	6	
1	5.57	5.94	X	X	5.78	6.25	
2	X	5.60	5.63	5.72	5.63	6.04	
3	X	5.70	5.84	5.52	5.35	5.81	
4	5.23	5.37	X	X	5.49	5.48	
5	5.39	5.44	X	5.48	X	5.48	
6	5.43	5.32	X	5.19	5.38	5.47	
7	X	5.45	5.30	X	X	5.40	
8	5.37	X	5.21	X	X	5.34	
Serie	1	2	3	Serie	1	2	3
9	5.32	5.36	5.02	14	4.98	4.95	X
10	5.31	X	5.09	15	4.44	4.82	4.78
11	4.71	5.22	4.97	16	4.79	4.72	4.65
12	5.11	4.99	4.98	17	4.44	4.26	4.25
13	4.99	4.88	4.62	18	4.42	4.11	4.02

Gutter Kule 4 kg G15

Finale	30. jan	
1 Jørgen Austnes	Fri	15.67
2 Gardar Johann Fridriksson	Fredrikstad	14.39
3 Rolf Schjetne	Sjetne	13.93
4 Jakob Berg Oshaug	Molde-Olymp	12.09
5 Thord Thoresen Dyphavn	Fredrikstad	11.99
6 Rasmus Stene	Lambertseter	11.02
7 Stig Ove Selnes	Namsen	10.81
8 Markus Woldseth Hanssen	Stjørdal	9.52

9 Marius Ihle Arnesen, Tyrving 8.81, 10 Jakob Eidal, Sigdal 8.34, 11 Tord Håkon Gjeterud, Larvik Turn 8.24

Serie	1	2	3	4	5	6
1	14.90	15.05	X	15.21	15.05	15.67
2	13.76	14.32	13.89	14.32	14.39	X
3	13.28	13.25	13.93	13.62	13.20	13.66
4	12.01	11.80	11.99	11.55	12.09	11.74
5	11.99	11.94	11.93	11.68	X	X
6	10.44	10.85	X	10.94	10.63	11.02
7	10.69	10.63	10.69	10.81	X	10.48
8	8.07	9.52	X	8.68	9.12	8.27
9	8.81	8.18	7.73			
10	8.34	8.11	7.52			
11	6.51	8.24	7.16			

J15

Jenter 60 meter J15

Finale	31. jan	
1 Astrid Mangen Cederkvist	Aurskog-Høland	7.95
2 Cecilia J.C. Håkegård	Byåsen	8.12
3 Maren Sofie Hoel Andersen	Halden	8.15
4 Agathe Holtan Wathne	Fri	8.23
5 Ingeborg S. Rønningen	Ski	8.27
6 Stine Grong Ruud	Stjørdal	8.43
7 Line Gjerde	Urædd	8.46
Caroline Herlofson	Fredrikstad	DQ

Semifinale 1. (31. jan.) 1 Cederkvist 7.92, 2 Wathne 8.21, 3 Ruud 8.29, =4 Herlofson 8.33, =4 Silje Katrine Waade, Stjørdal 8.33, 6 Sara Rolfsøn, Moss 8.35, 7 Guro Anderssen, Kristiansand 8.38, 8 Marte Jermstad, Lundamo 8.56

Semifinale 2. (31. jan.) 1 Håkegård 8.13, 2 Andersen 8.19, =3 Rønningen 8.37, =3 Gjerde 8.37, 5 Martine Nilsen, Nittedal 8.42, 6 Tiril Lyslo Haugskott, Byåsen 8.45, =7 Karoline Idås, Horten 8.51, =7 Stine Bosheim, Larvik Turn 8.51

Forsøk 1. (31. jan.) 1 Wathne 8.30, 2 Gjerde 8.47, 3 Jermstad 8.54, 4 Marthe Wilson, Kristiansand 8.59, 5 Josefine Danielsen, Fredrikstad 8.69, 6 Emilie Søgnesand, Ranheim 8.91, 7 Signe Dalen Øversveen, Lillehammer 8.93, 8 Linn Evertsen Lode, Lye 9.13

Forsøk 2. (31. jan.) 1 Håkegård 8.16, 2 Andersen 8.22, 3 Herlofson 8.48, 4 Sarah Øvsthus, Laksevåg 8.58, =5 Renate Rosseland Johansen, Lye 8.94, =5 Elisabeth Grimstad, Dimna 8.94, 7 Ida Dåstøl, Horten 8.96

Forsøk 3. (31. jan.) 1 Rønningen 8.34, 2 Rolfsøn 8.43, 3 Idås 8.49, 4 Nora Økstad Gjeldnes, Fredrikstad 8.54, 5 Malin Høisæter, Haugesund 9.06, 6 Mathilde Hansen, Bodø 9.13

Forsøk 4. (31. jan.) 1 Anderssen 8.45, 2 Haugskott 8.48, 3 Bosheim 8.51, 4 Tina Helen Bergem, Kristiansand 8.55, 5 Kirsti Selle Ulvang, Bryne 8.68, 6 Ida Nordstrand Veskje, Lillehammer 8.70, 7 Ingrid Marie Aarre, Frøyland 8.88

Forsøk 5. (31. jan.) 1 Nilsen 8.40, 2 Ruud 8.52, 3 Anna Ødegård Lauen, Lillehammer 8.60, 4 Lovise Kyllingstad, Moelven 8.67, 5 Kaja Marie Johansen, Moss 8.89, 6 Ida Ernstdotter Hammerstrøm, Kristiansand 8.98, 7 Cecilie Rynning Andresen, Ranheim 9.46

Forsøk 6. (31. jan.) 1 Cederkvist 7.97, 2 Waade 8.30, 3 Maria Heggem, Stjørdal 8.60, 4 Trine Sneen, Eide 8.78, 5 Karoline Robertsen, Jægersvænnet 8.82, 6 Ane Bakke Øvrevik, Kristiansand 8.87, 7 Liv Rasdal Håland, Bryne 9.01, 8 Marte Andrea Fjær, Kolvereid 9.30

Jenter 200 meter J15

Finale	1. feb	
1 Vilde Svortevik	Laksevåg	26.29
2 Agathe Holtan Wathne	Fri	26.62
3 Ingeborg Sverdrup Rønningen	Ski	26.65
4 Line Gjerde	Urædd	27.18
5 Frida Thorsås	Urædd	28.04
Cecilia J. Carneiro Håkegård	Byåsen	DNS

Forsøk 1. (1. feb.) 1 Rønningen 26.91, 2 Anna Ødegård Lauen, Lillehammer 27.76, 3 Tiril Lyslo Haugskott, Byåsen 28.39, 4 Ingrid Brodin Lien, BUL 30.02, 5 Amelie Skaarud, Ski 31.02

Forsøk 2. (1. feb.) 1 Wathne 26.67, 2 Trine Sneen, Eide 29.19, 3 Sarah Øvsthus, Laksevåg 29.55, 4 Siri Nybakk, Orion 29.82, 5 Elisabeth Grimstad, Dimna 30.38

Forsøk 3. (1. feb.) 1 Svortevik 26.94, 2 Ida Dåstøl, Horten 28.71, 3 Signe Dalen Øversveen, Lillehammer 28.80, 4 Ingrid Marie Aarre, Frøyland 29.42, 5 Eva Kamilla Vister, Tyrving 31.50

Forsøk 4. (1. feb.) 1 Gjerde 27.23, 2 Nora Økstad Gjeldnes, Fredrikstad 28.64, 3 Marte Jermstad, Lundamo 29.37, 4 Hanne Bakke, Lillehammer 29.85, Karen Emilie Sjølie, Moss DQ

Forsøk 5. (1. feb.) 1 Karoline Idås, Horten 27.36, 2 Stine Bosheim, Larvik Turn 27.87, 3 Ida Nordstrand Veskje, Lillehammer 28.87, 4 Gina Andrea Granheim, Brandbu 30.11, 5 Linn Evertsen Lode, Lye 31.02

Forsøk 6. (1. feb.) 1 Karoline Robertsen, Jægersvænnet 28.44, 2 Trine Tryggstad Berre, BUL 28.48, 3 Eirin Paulsen, Aurskog-Høland 29.26, 4 Eline Berre, Øgndal 29.30, 5 Emilie Søgnesand, Ranheim 29.88

Forsøk 7. (1. feb.) 1 Thorsås 27.31, 2 Caroline Herlofson, Fredrikstad 27.43, 3 Kirsti Selle Ulvang, Bryne 29.33, 4 Kaja Høvik Sivertsen, Tyrving 30.24

Forsøk 8. (1. feb.) 1 Håkegård 27.33, 2 Vilde Ottestad, Molde-Olymp 27.47, 3 Oda Arntzen, Ski 30.62, Kristin Skolt, Tyrving DQ

Forsøk 9. (1. feb.) 1 Martine Nilsen, Nittedal 27.64, 2 Maria Heggem, Stjørdal 28.01, 3 Silje-Emilie Rygg, Steinkjer 28.92, 4 Malin Høisæter, Haugesund 29.43

Jenter 800 meter J15

Heat	Tid avgjørende	31. jan	
1 2 3			
1	1	Frida Thorsås	Urædd 2:27.55
2	2	Vilde Ottestad	Molde-Olymp 2:28.06
3	3	Vilde Svortevik	Laksevåg 2:29.16
4	4	Kristin Haugstad	Nesodden 2:31.14
5	1	Therese Sundstrøm	Bodø 2:33.62
6	1	Therese Fossfjell	Gjesdal 2:34.31
7	5	Charlotte Myhre	Stjørdal 2:34.33
8	6	Kristin Skolt	Tyrving 2:34.39
9	2	Emilie Dahlstrøm	Fredrikstad 2:36.07
10	2	Eline Berre	Øgndal 2:36.95
11	3	Silje-Emilie Rygg	Steinkjer 2:38.22
12	4	Kristin Birkelund	Fana 2:38.29
13	5	Tina Helen Bergem	Kristiansand 2:39.39
14	3	Charlotte H. Saxegård	Fredrikstad 2:40.62

15	4	Eva Kamilla Vister	Tyrving	2:40.77
16		Kaja Høvik Sivertsen	Tyrving	2:42.08
17	6	Ida Dåstøl	Horten	2:43.89
18	5	Malin Høisæter	Haugesund	2:45.19
19	6	Hedda Qvale	Orion	2:50.25
20	7	Hedvig Åstebøl	BUL	2:56.06
	X	Anniken Henriksen	BUL	DNF
	X	Veronica Undseth	Herkules	DNF

Jenter 1500 meter J15

Finale	1. feb	
1 Frida Berge	Strandebarm	5:04.75
2 Therese Sundstrøm	Bodø	5:09.65
3 Therese Fossfjell	Gjesdal	5:14.38
4 Charlotte Myhre	Stjørdal	5:19.50
5 Emilie Dahlstrøm	Fredrikstad	5:20.87
6 Kristin Birkelund	Fana	5:29.27
7 Charlotte Hansen Saxegård	Fredrikstad	5:32.18
8 Eva Kamilla Vister	Tyrving	5:43.35

Jenter 60 meter hekk J15

Finale	30. jan	
1 Agathe Holtan Wathne	Fri	9.02
2 Vilde Svortevik	Laksevåg	9.03
3 Astri Mangen Cederkvist	Aurskog/Høland	9.03
4 Line Gjerde	Urædd	9.37
5 Guro Anderssen	Kristiansand	9.37
6 Frida Thorsås	Urædd	9.38
7 Maren Sofie Hoel Andersen	Halden	9.41
8 Ingeborg S. Rønningen	Ski	9.42

Forsøk 1. (30. jan.) 1 Cederkvist 9.17, 2 Anderssen 9.43, 3 Frida Thorsås, Urædd 9.51, 4 Marianne Husby, Nesodden 9.62, 5 Marte Jermstad, Lundamo 10.19, 6 Liv Rasdal Håland, Bryne 10.47

Forsøk 2. (30. jan.) 1 Wathne 9.23, 2 Rønningen 9.39, 3 Maren Sofie Hoel Andersen, Halden 9.51, 4 Tora Normann, BUL 9.88, 5 Renate Rosseland Johansen, Lye 10.09, 6 Karen Emilie Sjølie, Moss 10.51, 7 Silje-Emilie Rygg, Steinkjer 10.99

Forsøk 3. (30. jan.) 1 Svortevik 9.15, 2 Gjerde 9.41, 3 Ane Bakke Øvrevik, Kristiansand 9.62, 4 Malin Høisæter, Haugesund 10.02, 5 Nora Økstad Gjeldnes, Fredrikstad 10.21, 6 Julie Berg, BUL 10.36, 7 Kaja Høvik Sivertsen, Tyrving 10.61, 8 Tiril Lyslo Haugskott, Byåsen 11.03

Jenter Høyde J15

Finale	31. jan	
1 Marianne Husby	Nesodden	1.59
2 Tora Normann	BUL	1.56
3 Kristin Skolt	Tyrving	1.56
4 Silje Stenersrød	Halden	1.53
5 Anne Marte Morka	Brandbu	1.50
6 Silje Katrine Waade	Stjørdal	1.50
7 Frida Thorsås	Urædd	1.50
8 Marthe Wilson	Kristiansand	1.45

=9 Kaja Marie Johansen, Moss 1.40, =9 Josefine Danielsen, Fredrikstad 1.40, 11 Hanne Bakkeli, Lillehammer 1.40, 12 Tina Helen Bergem, Kristiansand 1.40, 13 Renate Rosseland Johansen, Lye 1.35, =14 Ane Bakke Øvrevik, Kristiansand 1.35, =14 Karoline Roberts, Jægersvatnet 1.35, 16 Silje-Emilie Rygg, Steinkjer 1.30

Serie	1.30	1.36	1.40	1.45	1.50	1.53	1.56	1.59	1.61
1									xxx
2									xxx
3									xxx
4									xxx
5									xxx
6									xxx
7									xxx
8									xxx
=9									xxx
=9									xxx
11									xxx
12									xxx
13									xxx
=14									xxx
=14									xxx
16									xxx

Jenter Stav J15

Finale	1. feb	
1 Agathe Holtan Wathne	Fri	2.85
2 Lovise Kyllingstad	Moelven	2.70
3 Marianne Husby	Nesodden	2.70
4 Stine Grong Ruud	Stjørdal	2.55
=5 Lovise Kjelleld	Norna-Salhus	2.40
=5 Karoline Roberts	Jægersvatnet	2.40
7 Julie Berg	BUL	2.20
8 Ane Bakke Øvrevik	Kristiansand	2.00

Serie	1.80	2.00	2.20	2.40	2.55	2.70	2.85	3.00
1								xxx
2								xxx
3								xxx
4								xxx
=5								xxx
=5								xxx
7								xxx
8								xxx

Jenter Lengde J15

Finale	1. feb	
1 Astri Mangen Cederkvist	Aurskog-Høland	5.29
2 Guro Anderssen	Kristiansand	5.06
3 Phylis Boateng-Gyamfi	BUL	4.89
4 Kirsti Selle Ulvang	Bryne	4.86
5 Agathe Holtan Wathne	Fri	4.85
6 Silje Katrine Waade	Stjørdal	4.82
7 Ane Bakke Øvrevik	Kristiansand	4.81
8 Marthe Wilson	Kristiansand	4.69

9 Frida Thorsås, Urædd 4.69, 10 Martine Nilsen, Nittedal 4.66, 11 Nora Økstad Gjeldnes, Fredrikstad 4.63, 12 Sara Rolfsen, Moss 4.58, 13 Signe Dalen Øversveen, Lillehammer 4.58, 14 Liv Rasdal Håland, Bryne 4.45, 15 Josefine Danielsen, Fredrikstad 4.45, 16 Marte Jermstad, Lundamo 4.42, 17 Hanne Bakkeli, Lillehammer 4.39, 18 Renate Rosseland Johansen, Lye 4.38, 19 Tora Normann, BUL 4.36, 20 Malin Høisæter, Haugesund 4.35, 21 Kaja Høvik Sivertsen, Tyrving 4.25, 22 Caroline Herlofson, Fredrikstad 4.23, 23 Linn Evertsen Lode, Lye 4.21, 24 Amelie Skaarud, Ski 4.21, 25 Ida Dåstøl, Horten 4.20, 26 Karoline Roberts, Jægersvatnet 4.11, 27 Marte Andrea Fjær, Kolvereid 4.05, 28 Oda Arntzen, Ski 4.05, Ida Ernstdotter Hammerstrøm, Kristiansand NM, Andrea Breilid, Kristiansand NM

Serie	1	2	3	4	5	6	
1	X	5.14	5.10	5.21	X	5.29	
2	4.83	4.98	4.98	5.01	5.06	5.05	
3	X	4.71	4.74	4.57	4.64	4.89	
4	4.49	4.40	4.71	4.54	4.58	4.86	
5	4.39	4.49	4.85	4.67	X	4.67	
6	4.68	4.73	4.56	4.74	4.82	4.80	
7	X	4.58	4.77	4.60	X	4.81	
8	X	4.74	4.36	4.57	X	X	
Serie	1	2	3	Serie	1	2	3
9	4.63	4.65	4.69	20	4.26	4.17	4.35
10	4.66	4.33	4.53	21	X	4.03	4.25
11	X	4.63	4.15	22	4.16	4.11	4.23
12	4.51	4.58	4.52	23	4.21	4.06	4.01
13	4.48	4.43	4.58	24	X	X	4.21
14	X	4.45	4.43	25	X	4.15	4.20
15	4.24	4.28	4.45	26	4.11	3.95	3.86
16	4.12	4.42	4.29	27	4.05	4.01	3.98
17	4.39	4.30	X	28	4.05	3.87	3.95
18	4.30	4.26	4.38		X	X	X
19	4.32	4.36	4.06		X	X	X

Jenter Kule 3 kg J15

Finale	31. jan.	
1 Silje Katrine Waade	Stjørdal	11.71
2 Marte Grønhaug Toft	Hovding	11.32
3 Silje Margrethe Sangvik	Overhalla	10.76
4 Frida Thorsås	Urædd	10.67
5 Marte Andrea Fjær	Kolvereid	10.47
6 Anne Marte Morka	Brandbu	10.36
7 Guro Anderssen	Kristiansand	10.27
8 Ingrid Marie Aarre	Frøyland	9.91

9 Klara Hellan Larsen, Tyrving 9.90, 10 Line Gjerde, Urædd 9.66, 11 Silje Stenersrød, Halden 8.65, 12 Marianne Husby, Nesodden 9.60, 13 Gine Andrea Granheim,

Brandbu 8.70, 14 Marte Jermstad, Lundamo 8.46, 15 Andrea Breilid, Kristiansand 8.18, 16 Lotte Kattenberg, Gol 7.97, 17 Liv Rasdal Håland, Bryne 7.19

Serie	1	2	3	4	5	6	
1	11.10	10.45	11.19	10.62	10.85	11.71	
2	10.32	10.13	10.60	11.32	10.39	11.13	
3	10.76	X	10.21	X	10.46	10.02	
4	9.73	10.13	10.17	9.71	9.97	10.67	
5	10.11	10.43	10.38	10.23	10.15	10.47	
6	8.86	9.74	10.36	9.45	9.74	8.78	
7	8.98	10.05	9.56	9.80	9.51	10.27	
8	9.91	9.60	9.65	9.04	8.99	9.37	
Serie	1	2	3	Serie	1	2	3
9	9.33	9.90	9.38	14	8.14	8.46	8.19
10	8.57	9.34	9.66	15	8.17	8.01	8.18
11	9.51	9.65	9.26	16	7.97	7.91	7.23
12	9.60	9.01	8.95	17	7.19	6.79	6.15
13	7.84	8.35	8.70				

G16

Gutter 60 meter G16

Finale	31. jan	
1 Per Magne Florvaag	Sandnes	7.45
2 John Huse Olsen	Skjalg	7.46
3 Simen Sigurdson	Herkules	7.49
4 Christian Ellingstad	Nesodden	7.50
5 Håkon Morken	Lillehammer	7.65
6 Andreas H. Christiansen	Fredrikstad	7.65
7 Jostein Kvikstad	Bodø	7.72
Adrian Manum Kvinge	Fana	DQ

Semifinale 1. (31. jan.) 1 Florvaag 7.47, 2 Ellingstad 7.52, 3 Morken 7.58, 4 Kvinge 7.64, 5 Tony Elvegaard, Fredrikstad 7.68, 6 Øystein Kornelius Rødsjø, Selsbakk 7.72, 7 Brede Stølen, Midsund 7.86, 8 Mats Solberg, Selsbakk 7.90

Semifinale 2. (31. jan.) 1 Sigurdson 7.50, 2 Olsen 7.52, 3 Kvikstad 7.55, 4 Christiansen 7.64, 5 Lars Wien Tynes, BUL 7.68, 6 Simen Rismyhr Englund, Orion 7.78, 7 Øystein Øverbø, Herkules 7.80, 8 Marius Bakken Støle, Sandnes 7.86

Forsøk 1. (31. jan.) 1 Florvaag 7.48, 2 Ellingstad 7.52, 3 Kvikstad 7.61, 4 Kvinge 7.67, 5 Espen Holm, Gneist 7.89, 6 Jonas Omslandseter, Larvik Turn 7.94, 7 Pål Valberg, Svelgen 8.04

Forsøk 2. (31. jan.) 1 Christiansen 7.68, 2 Tynes 7.72, 3 Øverbø 7.75, 4 Elvegaard 7.81, 5 Englund 7.83, 6 Markus Lervik, Dimna 8.67, 7 Magnus Urkegjerde, Ørsta 8.68

Forsøk 3. (31. jan.) 1 Olsen 7.52, 2 Morken 7.57, 3 Støle 7.84, 4 Stølen 7.84, 5 Peter Quarcoo, Orion 7.84, 6 Abidulhaq Safi, Egersund 8.23

Forsøk 4. (31. jan.) 1 Sigurdson 7.49, 2 Rødsjø 7.71, 3 Solberg 7.78, 4 Andreas Vikestrand, Ålesund 7.87, 5 Johan Kristoffersen, Oppstad 7.90, 6 Espen Ellefsen, Haugesund 7.92

Gutter 200 meter G16

Finale	1. feb	
1 John Huse Olsen	Skjalg	23.66
2 Håkon Morken	Lillehammer	23.92
3 Simen Sigurdson	Herkules	24.25
4 Espen Halvorsen Verpe	Haugesund	24.32
5 Andreas H. Christiansen	Fredrikstad	24.71
6 Nivethan Panchalingam	Lørenskog	24.93

Forsøk 1. (1. feb.) 1 Olsen 23.56, 2 Andreas Vikestrand, Ålesund 25.12, 3 Johan Kristoffersen, Oppstad 26.56

Forsøk 2. (1. feb.) 1 Morken 23.90, 2 Mats Solberg, Selsbakk 25.29, 3 Tony Elvegaard, Fredrikstad 25.47

Forsøk 3. (1. feb.) 1 Verpe 24.55, 2 Brede Stølen, Midsund 25.05 Jostein Kvikstad, Bodø DNS

Forsøk 4. (1. feb.) 1 Sigurdson 24.31, 2 Espen Holm, Gneist 25.52, 3 Abidulhaq Safi, Egersund 27.11, Espen Ellefsen, Haugesund DQ

Forsøk 5. (1. feb.) 1 Christian Ellingstad, Nesodden 24.85, 2 Adrian Manum Kvinge, Fana 25.02, 3 Jonas Omslandseter, Larvik Turn 25.58, 4 Magnus Urkegjerde, Ørsta 28.28

Forsøk 6. (1. feb.) 1 Christiansen 24.32, 2 Panchalingam 24.82, 3 Jan Morten Haugen, Nesodden 26.09, 4 Markus Lervik, Dimna 28.65

Gutter 800 meter G16

Heat	Tid avgjørende	31. jan	
1 2			
1 1	Espen Halvorsen Verpe	Haugesund	2:01.61
2 2	Håkon Mushom	Lyngdal	2:03.10

3	3	Sander S. Terum	Aurland	2:04.59
4	4	Vebjørn Gilde	Orion	2:04.98
5	5	Stian Klungland	Asker Skiklubb	2:05.94
6	1	Tor Alfred Bredesen	Snøgg	2:10.78
7	6	Marius Bakken Støle	Sandnes	2:10.83
8	2	Carsten Haugen	BUL	2:13.83
9	7	Petter Rød Gulliksen	Tyrving	2:13.89
10	3	Andreas Drivenes	Asker Skiklubb	2:14.85
11	4	Stephan Vik	Osterøy	2:16.58
12	5	Brage Dimmen	Dimna	2:16.98
13	8	Martin Sæther	Dimna	2:17.81
14	6	Petter Kristensen Sakshaug	Selsbakk	2:25.03
15	7	Kent Jonny Klungland	Egersund	2:38.28
X		Einar Drabløs	Tyrving	DNF
X		Andreas Roth	Ull/Kisa	DNF

Gutter 1500 meter G16

Finale	1. feb	
1 Sander Sekkingstad Terum	Aurland	4:20.34
2 Martin Sæther	Dimna	4:23.29
3 Stian Klungland	Asker Skiklubb	4:23.97
4 Vebjørn Gilde	Orion	4:24.62
5 Fredrik Gaarder	Askim	4:32.66
6 Andreas Drivenes	Asker Skiklubb	4:42.14
7 Brage Dimmen	Dimna	4:52.46
8 Rasmus Humlevik	Bergens Turn	4:52.93

9 Tor Alfred Bredesen, Snøgg 4:57.82

Gutter 60 meter hekk G16

Finale	30. jan	
1 Per Magne Florvaag	Sandnes	8.54
2 Marius Bakken Støle	Sandnes	8.92
3 Peter Quarcoo	Orion	9.65
4 Pål Valberg	Svelgen	9.66

Gutter Høyde G16

Finale	1. feb	
1 Per Magne Florvaag	Sandnes	1.76
2 Øystein Øverbø	Herkules	1.76
3 Marius Bakken Støle	Sandnes	1.75
4 Egil Andre Veamyr	Mandal/Halse	1.70
5 Brede Stølen	Midsund	1.70
6 Andreas H. Christiansen	Fredrikstad	1.70
7 Jostein Kvikstad	Bodø	1.60

Kent Jonny Klungland, Egersund NM, Kjell Joakim Enebak, Fagernes NM

Serie	1.50	1.55	1.60	1.65	1.70	1.75	1.78	1.76	1.78	1.76
1										
2										
3										
4										
5										
6										
7										
xxx										
xxx										

Gutter Stav G16

Finale	31. jan	
1 Per Magne Florvaag	Sandnes	3.90
=2 Brede Stølen	Midsund	3.20
=2 Pål Valberg	Svelgen	3.20
4 Daniel Hessvik Holm	Svelgen	3.00

Serie	2.80	3.00	3.20	3.30	3.45	3.60	3.75	3.90	4.02
1									
=2									
=2									
4									

Gutter Lengde G16

Finale	1. feb	
1 Adrian Manum Kvinge	Fana	5.93

2	Andreas H. Christiansen	Fredrikstad	5.93
3	Brede Stølen	Midsund	5.84
4	Andreas Vikestrand	Ålesund	5.33
5	Pål Valberg	Svelgen	5.31
6	Jonas Omslandseter	Larvik Turn	5.15
7	Nivethan Panchalingam	Lørenskog	5.13
8	Espen Ellefsen	Haugesund	5.05

9 Simen Rismyhr Englund, Orion 5.00, 10 Johan Kristodderson, Oppstad 4.94

Serie	1	2	3	4	5	6
1	5.92	5.83	5.81	5.93	X	X
2	5.27	5.41	5.89	5.93	5.67	5.77
3	X	5.49	X	5.45	5.84	X
4	4.99	5.12	5.08	4.98	5.12	5.33
5	X	X	5.10	X	5.31	X
6	5.15	4.90	4.98	4.95	X	X
7	5.01	4.99	X	5.02	5.13	4.93
8	5.05	X	X	X	X	X
9	X	4.97	5.00			
10	4.94	4.75	4.79			

Gutter Kule 5 kg G16

Finale	30. jan	
1	Martin Hanssen Lillevik	Jægervatnet 13.73
2	Thomas Hansen	Grane 11.60
3	Kjetil Ringen	Brandbu 11.59
4	Kjell Joakim Enebakk	Fagernes 9.29
5	Jonas Omslandseter	Larvik Turn 8.85
6	Abidullaq Safi	Egersund 8.79

Serie	1	2	3	4	5	6
1	13.73	13.44	X	X	X	X
2	11.38	X	10.76	11.60	10.35	X
3	11.59	X	10.97	11.44	X	11.17
4	9.29	X	8.78	9.04	8.82	8.86
5	8.85	8.66	8.19	8.59	7.99	8.38
6	8.77	8.61	8.17	8.79	8.26	8.52

Gutter 1000 meter stafett G15/16

Heat	Tid avgjørende	31. feb
1 2		
1 1	Sandnes	2:09.50
2 2	Nesodden	2:11.08
3 1	Dimna	2:14.02
4 3	BUL	2:14.05
5 4	Haugesund	2:16.24
6 2	Selsbakk	2:17.26
7 3	Fredrikstad	2:17.30
8 4	Namsen	2:19.17

Deltakere:

- Even Rege, Henrik Skogmo, Marius Bakken Støle, Per Magnus Florvaag
- Jan Morten Haugen, Christian Ellingstad, Jan Inge Sørli, Eirik Haugstad
- Markus Lervik, Henrik Overvåg, Brage Dimmen, Martin Sæther
- Morten Grønbech, Jonas Alm, Nzimiro Adam Obiora, Ola Eloranta
- Håkon Kolstø, Sindre Gelius Eikje, Espen Ellefsen, Espen Halvorsen Verpe
- Thapakorn Sitawan, Øystein Kornelius Rødsjø, Mats Solberg, Petter Kristensen Sakshaug
- Andre Wesley Enger, Gardar Johann Fridriksson, Tony Elvegaard, Andreas Christiansen
- Mattias Nordfjellmark, Espen Andresen, Fredrik Skarland, Morten Sagnes

J16

Jenter 60 meter J16

Finale	31. jan	
1	Ida Bakke Hansen	Runar 7.92
2	Maria Cecilie Teigland	Orion 8.00
3	Julie Andrea Håskjold	Trondheim 8.04
4	Emilie Orning	Minerva 8.17
5	Annette Holmedal	Hovding 8.31
6	Cathrine Løyning	Sturla 8.38
7	Susanne Aas	Hovding 8.51

8	Celina M. Solend	Bremnes	8.54
---	------------------	---------	------

Semifinale 1. (31. jan.) 1 Hansen 7.95, 2 Orning 8.19, 3 Holmedal 8.31, 4 Aas 8.49, 5 Ingrid Viste, Skjalg 8.50, 6 Thea Aksland, Sandnes 8.55, 7 Anna Bogunovic Jakobsen, Skjalg 8.59, 8 Stine Landsnes, Kristiansand 8.61

Semifinale 2. (31. jan.) 1 Teigland 7.99, 2 Håskjold 8.03, 3 Løyning 8.34, 4 Solend 8.39, 5 Malin Ulrika Blomberg, Hovding 8.43, 6 Nina Andersen, Sandnes 8.46, 7 Aina Opsal Bakke, Ørsta 8.50, 8 Karoline Johannesen, Lambertseter 8.51

Forsøk 1. (31. jan.) 1 Håskjold 8.09, 2 Orning 8.17, 3 Solend 8.43, 4 Jakobsen 8.49, 5 Blomberg 8.50, 6 Elise Sand, Oppstad 8.61, 7 Bettina Enebakk, Fagernes 9.50, 8 Emilie Enebakk, Fagernes 9.77

Forsøk 2. (31. jan.) 1 Hansen 7.99, 2 Bakke 8.52, 3 Aas 8.52, 4 Andersen 9.54, 5 Landsnes 8.54, 6 Marit Liebe Harneshaug, Larvik Turn 8.92, 7 Julie Rånes, Tingvoll 9.17

Forsøk 3. (31. jan.) 1 Teigland 8.04, 2 Løyning 8.48, 3 Johannesen 8.54, 4 Ester Kate Jansson, Tyrving 8.79, 5 Mari Wikshåland, Bækkelaget 8.95, 6 Unndis Iversen, Ranheim 8.96, 7 Anne Marthe Dagsland, Haugesund 8.98

Forsøk 4. (31. jan.) 1 Holmedal 8.36, 2 Aksland 8.50, 3 Viste 8.51, 4 Pernille Sina Lund, Bækkelaget 8.60, 5 Solveig Onstad, Laksevåg 8.82, 6 Line Valen, Haugesund 8.92, Marte Jørgensen, Strømmen DNS

Jenter 200 meter J16

Finale	1. feb	
1	Ida Bakke Hansen	Runar 25.41
2	Julie Andrea Håskjold	Trondheim 25.91
3	Emilie Orning	Minerva 26.31
4	Maria Cecilie Teigland	Orion 26.45
5	Johanna Gateman	Tyrving 27.54
6	Aina Opsal Bakke	Ørsta 28.30

Forsøk 1. (1. feb) 1 Orning 26.49, 2 Marthe Mjøen Berg, Dimna 28.43, 3 Thea Aksland, Sandnes 28.59, 4 Sandra Bakken Støle, Sandnes 29.06

Forsøk 2. (1. feb) 1 Gateman 27.27, 2 Annette Holmedal, Hovding 27.76, 3 Synne Sørensen, Urædd 29.59, 4 Silje Hogganvik, Mandal og Halse 30.46

Forsøk 3. (1. feb) 1 Bakke 27.37, 2 Trine Grimeli Dammen, Ringerike 28.78, 3 Malin Ulrika Blomberg, Hovding 29.35, 4 Michelle Aloyseus, Lørenskog 29.80, 5 Emilie Enebakk, Fagernes 33.08

Forsøk 4. (1. feb) 1 Nina Andersen, Sandnes 27.42, 2 Celina M. Solend, Bremnes 27.70, 3 Solveig Onstad, Laksevåg 28.15, 4 Elise Sand, Oppstad 28.50, 5 Marie Liebe Harneshaug, Larvik Turn 28.62

Forsøk 5. (1. feb) 1 Teigland 26.26, 2 Anna Bogunovic Jakobsen, Skjalg 27.75, 3 Anna Krag Brun, Nesodden 29.16, 4 Mari Wikshåland, Bækkelaget 30.78, 5 Bettina Enebakk, Fagernes 32.36

Forsøk 6. (1. feb) 1 Hansen 25.95, 2 Susanne Aas, Hovding 28.18, 3 Ingrid Viste, Skjalg 28.32, 4 Annika Tollefsen, Aurskog-Høland 29.29, 5 Anne Marthe Dagsland, Haugesund 29.85

Forsøk 7. (1. feb) 1 Håskjold 26.25, 2 Pernille Sina Lund, Bækkelaget 28.14, 3 Anna Tolås Omdal, Egersund 28.99, 4 Stine Dombu, Eiker-Kvikvikk 29.20, 5 Ingrid Sigstad Lie, Bækkelaget 29.24

Jenter 800 meter J16

Heat	Tid avgjørende	31. jan
1 2		
1 1	Nina Andersen	Sandnes 2:25.84
2 2	Johanna Gateman	Tyrving 2:27.82
3 3	Ida Østerås	Verdal 2:30.06
4 4	Selma Hirut Kolsrud	BUL 2:30.67
5 5	Maiken Skoie Brustad	Tyrving 2:31.05
6 6	Emma Marie Skjærstad	Løten 2:32.85
7 1	Marlen Aakre	Fredrikstad 2:34.38
8 2	Ann Kristin Strøm	Orion 2:37.41
9 3	Janna Ballangrud	Brandbu 2:38.75
10 7	Aurora Midtflø	Hareid 2:39.64
11 4	Ida Guttormsen	BUL 2:45.83
12 5	Synne Sørensen	Urædd 2:48.34
13 6	Marlene Kroman	Tønsberg 2:48.76
14 7	Nora Junker	Tønsberg 2:55.02

Jenter 1500 meter J16

Finale	1. feb	
1	Ida Østerås	Verdal 5:03.43
2	Julie Mathisen	Askim 5:05.68
3	Selma Hirut Kolsrud	BUL 5:05.80
4	Aurora Midtflø	Hareid 5:27.85

5	Ann Kristin Strøm	Orion	5:29.64
6	Janna Ballangrud	Brandbu	5:37.26
7	Marie Styrvold	Larvik Turn	5:40.74
	Marlen Aakre	Fredrikstad	DNF

Jenter 60 meter hekk J16

Finale	30. jan	
1	Ida Bakke Hansen	Runar 9.18
2	Karoline Johannesen	Lambertseter 9.27
3	Solveig Onstad	Laksevåg 9.49
4	Marthe Mjøen Berg	Dimna 9.62
5	Marlen Aakre	Fredrikstad 9.77
6	Sandra Bakken Støle	Sandnes 10.01
7	Silje Hogganvik	Mandal/Halse 10.27
8	Stine Tollefsen	Moss 10.50

Forsøk 1. (30. jan.) 1 Hansen 9.35, 2 Støle 9.98, 3 Aakre 10.03, 4 Hogganvik 10.23, 5 Karoline Andersen, Halden 10.51

Forsøk 2. (30. jan.) 1 Johannesen 9.29, 2 Onstad 9.56, 3 Berg 9.71, 4 Tollefsen 10.30, 5 Marie Styrvold, Larvik Turn 11.79, 6 Marit Liebe Harneshaug, Larvik Turn 12.41

Jenter Høyde J16

Finale	1. feb	
1	Martine Bye	Ogndal 1.68
2	Agnete Winsnes Astrup	Asker Skiklubb 1.59
3	Maria Elisabet Lavelle	Haugesund 1.56
4	Kathinka Skott Hansen	Moss 1.53
5	Ingri Bøthun-Leganger	Laksevåg 1.53
6	Karoline Andersen	Halden 1.50
=7	Marie Styrvold	Larvik Turn 1.45
=7	Kristine Trettø	Ørsta 1.45
=7	Eline Breilid	Kristiansand 1.45

10 Annika Tollefsen, Aurskog-Høland 1.45, 11 Solveig Onstad, Laksevåg 1.40, 12 Line Valen, Haugesund 1.40, 13 Evelinn Hovi Eeg, Fana 1.35

Serie	1.30	1.35	1.40	1.45	1.50	1.53	1.56	1.59	1.62	1.65	1.68	1.70
1												
2												
3												
4												
5												
6												
=7												
=7												
=7												
10												
11												
12												
13												

Jenter Stav J16

Finale	1. feb	
1	Martine Bye	Ogndal 2.70
2	Stine Landsnes	Kristiansand 2.40
3	Guro Trollalden Ninive	Orion 2.40
4	Maria elisabet Lavelle	Haugesund 2.20
5	Julie Rånes	Tingvoll 2.20

Serie	1.80	2.00	2.20	2.40	2.55	2.70	2.85
1							
2							
3							
4							
5							

Jenter Lengde J16

Finale	1. feb	
1	Eline Breilid	Kristiansand 5.33
2	Synne Våge Jagedal	Florø 5.09
3	Maria Elisabet Lavelle	Haugesund 4.92
4	Ester Kate Jansson	Tyrving 4.80
5	Karoline Johannesen	Lambertseter 4.75
6	Martine Bye	Ogndal 4.73

7	Annika Tollefsen	Aurskog/Høland 4.70
8	Aina Opsal Bakke	Ørsta 4.62

9 Michelle Aloyseus, Lørenskog 4.55, 10 Line Valen, Haugesund 4.54, 11 Sandra Bakken Støle, Sandnes 4.47, 12 Susanne Aas, Hovding 4.35, =13 Martine Irene Østlie, Asker Skiklubb 4.27, =13 Stine Tollefsen, Moss 4.27, 15 Agnete Winsnes Astrup, Asker Skiklubb 4.25, 16 Julie Rånes, Tingvoll 4.16, 17 Bettina Enebakk, Fagernes 4.03, 18 Emilie Enebakk, Fagernes 3.93, Malin Ulrika Blomberg, Hovding NM

Serie	1	2	3	4	5	6
1	5.33	5.13	-	X	4.79	r
2	5.06	4.93	4.93	5.01	X	5.09
3	X	4.92	4.92	4.77	X	X
4	4.70	4.80	X	4.49	4.29	4.64
5	4.46	4.75	4.70	4.57	r	
6	4.66	4.68	4.65	4.73	4.65	X
7	4.51	4.39	4.57	-	4.70	4.54
8	4.51	4.50	4.56	4.62	4.59	4.59

Serie	1	2	3	Serie	1	2	3
9	4.55	X	X	15	X	3.98	4.25
10	4.48	4.48	4.54	16	4.11	3.85	4.16
11	3.95	4.30	4.47	17	4.03	X	3.87
12	4.17	4.35	4.30	18	3.93	3.80	3.93
=13	X	X	4.27		X	X	X
=13	X	4.27	X				

Jenter Kule 3 kg J16

Finale	31. jan	
1	Anne Margrethe Håland	Kristiansand 12.35
2	Martine Bye	Ogndal 11.50
3	Kristina Kristianslund	Bækkelaget 11.19
4	Monica Larssen	Urædd 11.17
5	Evelinn Hovi Eeg	Fana 11.04
6	Lena Marie Hansen	Nittedal 10.81
7	Katrine Bjørkedokken	Gol 10.79
8	Anna Tolås Omdal	Egersund 9.45

9 Karoline Andersen, Halden 9.10, 10 Nora Junker, Tønsberg 8.49, 11 Bettina Enebakk, Fagernes 8.12, 12 Emilie Enebakk, Fagernes 7.50, 13 Vilde Nistad Strandos, Gol 6.96, 14 Marlene Kroman, Tønsberg 6.64

Gründungs, 1840-1844, 1844-1848, 1848-1852, 1852-1856, 1856-1860, 1860-1864							
Serie	1	2	3	4	5	6	
1	12.33	11.90	12.35	11.53	11.44	11.95	
2	9.18	10.65	10.83	11.13	10.93	11.50	
3	11.02	11.17	11.19	10.69	X	X	
4	11.17	10.49	10.64	11.07	10.87	11.16	
5	10.79	X	X	10.96	11.04	X	
6	10.47	X	10.45	X	9.81	10.81	
7	10.51	10.79	10.28	9.99	10.43	10.36	
8	9.44	9.14	9.13	9.45	9.45	8.90	
Serie	1	2	3	Serie	1	2	3
9	9.10	8.76	8.81	12	X	7.50	7.28
10	8.49	8.40	7.99	13	6.91	6.96	6.76
11	7.67	8.12	X	14	6.26	6.57	6.64

Jenter 1000 meter stafett J15/16

Finale	1. feb	
1	Tyrving	2:30.16
2	Stjørdal	2:32.00
3	Fredrikstad	2:33.61
4	Hovding	2:33.87
5	BUL 1	2:34.49
6	BUL 2	2:41.36

Deltakere:

1 Kristin stokke, Ester Kate Jansson, Maiken Skoie Brustad, Johanna Gateman
2 Stine Grong Ruud, Silje Waade, Maria Heggem, Charlotte Myhre
3 Nora Økstad Gjeldnes, Caroline Herlofson, Charlotte Hansen Saxegård, Marlen Aakre
4 Marte Grønhaug Tuft, Malin Ulrika Blomberg, Anette Holmedal, Susanne Aas
5 Phyllis Boateng-Gyamfi, Tora Normann, Trine Tryggestad Berre, Anniken Henriksen
6 Janani Princely, Julie Farseth Berg, Ingrid Brodin Lien, Malin Mo Østgren

G17

Gutter 60 meter G17

Finale	31. jan	
1	Kjartan Løvoll	Sandnes 7.28
2	Martin Roe	Fri 7.36

3	Espen Meling Sele	Skjalg	7.51
4	Per Jose Clemente Skancke	Ren-Eng	7.52
5	Eirik Reehorst	Tyrving	7.61
6	Håkon G. Klepsvik	Laksevåg	7.62
7	Alexander Andre Moen	Minerva	7.63
	Rolf Einar Vikanes	Lye	DQ

Semifinale 1. (31. jan.) 1 Løvoll 7.33, 2 Roe 7.46, 3 Sele 7.50, 4 Reehorst 7.57, 5 Stig-Henry Solum, Steinkjer 7.71, 6 Olav Eidsten Bjørnå, Runar 7.80, 7 Åsmund Torsvik, Rein, Sandnes 7.82, Kristoffer Buhagen, Trondheim DNS

Semifinale 2. (31. jan.) 1 Vikanes 7.44, 2 Skancke 7.55, 3 Moen 7.61, 4 Klepsvik 7.63, 5 Ole Petter Loftesnes, Syril 7.64, 6 Nicholas Ryttilahti, Haugesund 7.73, 7 Oddbjørn Oseland, Sandnes 7.80, 8 John Harald Stølen, Lyngdal 7.81

Forsøk 1. (31. jan.) 1 Løvoll 7.37, 2 Moen 7.57, 3 Buhagen 7.65, 4 Klepsvik 7.70, 5 Christer Amundsen, Ull/Kisa 7.82, 6 Sven Bryne, Lye 7.92, 7 Glenn Andre Hansen, Lye 8.19

Forsøk 2. (31. jan.) 1 Roe 7.54, 2 Reehorst 7.61, 3 Oseland 7.69, 4 Solum 7.70, 5 Ryttilahti 7.70, 6 Magnus Løvstad, Moelven 7.76, 7 Christer Nilsen, Laksevåg 8.15

Forsøk 3. (31. jan.) 1 Vikanes 7.40, 2 Loftesnes 7.55, 3 Stølen 7.75, 4 Rein 7.76, 5 Marco Djurovic, Ski 7.90, 6 Ole Jørgen Kjelsrud, Laksevåg 7.99

Forsøk 4. (31. jan.) 1 Skancke 7.48, 2 Sele 7.51, 3 Bjørnå 7.75, 4 Bendik Verlo Nes, Sturla 7.77, 5 Jesper Vestbø, Oppstad 8.02, Marius Fauskrud, Moelven DNS

Gutter 200 meter G17

Finale		1. feb	
1	Kjartan Løvoll	Sandnes	23.06
2	Martin Roe	Fri	23.60
3	Per Jose Clemente Skancke	Ren-Eng	24.21
4	Rolf Einar Vikanes	Lye	24.55
5	Nicholas Ryttilahti	Haugesund	24.74
6	Alexander Andre Moen	Minerva	25.41

Gutter 400 meter G17

Finale		30. jan	
Heat	Tid avgjørende	30. jan	
1 2			
1	1 Stig-Henry Solum	Steinkjer	54.55
2	2 Olav Eidsten Bjørnå	Runar	54.93
3	3 Erlend Mjøs	Osterøy	55.24
4	4 Kenneth Andersen	Mandal/Halse	56.86
5	1 Sverre M. Stensberg	Orion	57.15
6	2 Christer Nilsen	Laksevåg	57.16
7	3 Andreas M. Henriksen	BUL	57.45
8	5 Vegard Hope	Bjarg	58.43
9	4 Christoffer Jonassen	Fredrikstad	58.69
10	6 Iver Ludvig Hassel	Runar	58.72
11	5 Vetle Blekken	Fredrikstad	59.62

Gutter 800 meter G17

Heat		Tid avgjørende		31. jan	
1	2				
1	1 Vegard Gjelsvik	Ull/Kisa	1:56.76		
2	2 Tom Erik Vestvik	Haugesund	1:59.96		
3	3 Vegard Ølstad	Ren-Eng	2:04.03		
4	4 Anders Buraas	Hurdal	2:04.78		
5	1 Anders Sandvik	Askim	2:06.89		
6	5 Ahmad Muktar Adam	Sandnes	2:07.20		
7	6 Martin Cappelen Smith	Fana	2:07.75		
8	2 Didrik Mikkelsen	Gneist	2:08.39		
9	3 Jørgen Austvik	Fana	2:09.16		
10	4 Fredrik Anthi Svinø	Ull/Kisa	2:09.34		
11	5 Iver Ludvig Hassel	Runar	2:12.66		
12	7 Håvard Hildeskor	BUL	2:14.77		
13	6 Christoffer Jonassen	Fredrikstad	2:16.44		
14	7 Vetle Blekken	Fredrikstad	2:20.10		

Gutter 1500 meter G17

Finale		1. feb	
1	Tom Erik Vestvik	Haugesund	4:20.45
2	Vegard Ølstad	Ren-Eng	4:20.56

3	Martin Cappelen Smith	Fana	4:23.19
4	Ahmad Muktar Adam	Sandnes	4:23.44
5	Didrik Mikkelsen	Gneist	4:24.91
6	Jørgen Austvik	Fana	4:26.25
7	Christoffer Jonassen	Fredrikstad	4:54.34
8	Vetle Blekken	Fredrikstad	5:03.77

Gutter 60 meter hekk G17

Finale		30. jan	
1	Kjartan Løvoll	Sandnes	8.57
2	Marco Djurovic	Ski	8.60
3	Kenneth Andersen	Mandal/Halse	8.89
4	Martin Roe	Fri	8.90
5	Rein Åsmund Torsvik	Sandnes	9.15
6	Stig-Henry Solum	Steinkjer	9.58

Gutter Høyde G17

Finale		31. jan	
1	Bjørnar Fidje	Mandal og Halse	1.85
2	Erlend Haugen	Orion	1.85
3	Jesper Vestbø	Oppstad	1.75
4	Nikolai Grotmoll Myhre	Oppegård	1.75
5	Sondre Hansen	Runar	1.70
6	Morten Borge	Tønsberg	1.70
	Glenn Andre Hansen	Lye	NM

Serie	1.60	1.65	1.70	1.75	1.80	1.85	1.90
1		o	o	xo	o	xo	xxx
2		o	o	o	o	xxo	xxx
3		o	xo	o	xxx		
4			o	xxx	xxx		
5	o	o	o	xxx			
6	o	o	xxo	xxx			
	xxx						

Gutter Stav G17

Finale		31. jan	
1	Magnus Løvstad	Moelven	4.10
2	Marius Fauskrud	Moelven	3.55
3	Martin Roe	Fri	3.40
4	Åsmund Torsvik Rein	Sandnes	3.40
5	Morten Borge	Tønsberg	2.60

Serie	2.60	2.80	3.00	3.20	3.40	3.55	3.70	4.00	4.10	4.20
1								xxo	o	xxx
2						o	xr			
3				o	o	xxx				
4		o	xo	o	xo	xxx				
5	o	xxx								

Gutter Lengde G17

Finale		31. jan	
1	Martin Roe	Fri	6.49
2	John Harald Stølen	Lyngdal	5.90
3	Jesper Vestbø	Oppstad	5.87
4	Kristoffer Buhagen	Trondheim	5.60
5	Eirik Reehorst	Tyrving	5.56
6	Glenn Andre Hansen	Lye	5.17
7	Ole Jørgen Kjelsrud	Laksevåg	5.11
	Nicholas Ryttilahti	Haugesund	NM

Serie	1	2	3	4	5	6
1	6.22	6.49	x	6.37	-	6.45
2	5.83	x	5-90	5.47	5.82	x
3	5.73	5.81	5.75	5.80	5.23	5.87
4	5.60	5.47	5.41	5.45	5.35	5.50
5	5.43	5.56	x	5.47	5.46	5.08
6	4.69	5.17	4.77	4.98	4.97	4.94
7	4.94	5.08	x	5.11	4.62	x
8	x	x	x	x	x	x

Gutter Tresteg G17

Finale		30. jan	
1	Martin Roe	Fri	13.53
2	Rein Åsmund Torsvik	Sandnes	12.79
3	Jesper Vestbø	Oppstad	12.61
4	Bendik Verlo Nes	Sturla	12.14
5	Kristoffer Buhagen	Trondheim	11.30

Serie	1	2	3	4	5	6
1	X	12.45	12.60	X	13.23	13.53
2	X	12.10	12.26	11.85	12.41	12.79
3	12.23	11.18	12.30	12.48	12.61	12.15
4	11.42	11.67	X	11.96	11.60	12.14
5	11.30	-	11.18	-	10.94	r

Gutter Kule 5 kg G17

Finale		1. feb	
1	Fredrik Simensen	Sandvin	17.17
2	Martin Roe	Fri	15.16
3	Nicholas Rytlahti	Haugesund	12.25
4	Torbjørn Bergfjord	Laksevåg	11.12
5	August Horn	Fagernes	10.40
6	Bård Carlsen	Laksevåg	8.71

Serie	1	2	3	4	5	6
1	16.89	X	17.17	16.86	X	X
2	X	15.16	14.92	14.92	X	X
3	X	11.61	12.25	11.73	12.13	X
4	10.20	11.12	10.91	10.05	9.97	10.04
5	9.47	9.69	9.95	10.40	9.89	9.64
6	8.56	8.71	X	X	7.50	7.03

J17

Jenter 60 meter J17

Finale		31. jan	
1	Isabelle Pedersen	Norna-Salhus	7.94
2	Stine Marie Grønnaug	Ranheim	8.09
3	Chiamaka Okparaebo	BUL	8.12
4	Betina Nilssen	Ull/Kisa	8.14
5	Petra Gjæmmestad	Sturla	8.16
6	Karin Busch	Vidar	8.27
7	Ingrid Ravnsborg	Hellas	8.28
8	Veronica Skuse Andersen	Minerva	8.31

Semifinale 1. (31. jan.) 1 Pedersen 7.96, 2 Okparaebo 8.11, 3 Grønnaug 8.17, 4 Ravnsborg 8.22, 5 Siv Sneen, Eide 8.23, 6 Karoline Eskeland, Skjalg 8.33, 7 Ingrid Ørvella Steinhaug, Snøgg 8.53, Hedda Utsi Onstad, Fagernes DNF

Semifinale 2. (31. jan.) 1 Nilssen 8.09, 2 Gjæmmestad 8.16, 3 Busch 8.17, 4 Andersen 8.29, 5 Gerd Lahlum Lystad, Orion 8.30, 6 Nora Bråtteng Olsen, Kolvereid 8.34, 7 Kristine Vanem, Moelven 8.46, 8 Birgithe Lohne, Mandal og Halse 8.51

Forsøk 1. (31. jan.) 1 Nilssen 8.10, 2 Busch 8.23, 3 Lystad 8.25, 4 Andersen 8.29, 5 Ragnhild Hafskjær, Minerva 8.51, 6 Sharon Souradji, BUL 8.73, 7 Annette Ellingsen, Haugesund 8.92

Forsøk 2. (31. jan.) 1 Pedersen 7.96, 2 Okparaebo 8.16, 3 Eskeland 8.28, 4 Lohne 8.45, 5 Vanem 8.50, 6 Jeanette Stensheim, Ranheim 8.60, 7 Kristine Morsund Karlsen, Sturla 8.79

Forsøk 3. (31. jan.) 1 Gjæmmestad 8.17, 2 Grønnaug 8.17, 3 Steinhaug 8.42, 4 Ingvild Hjortnæs Larsen, Lillehammer 8.54, 5 Solveig Stubmo Aamlid, Ålesund 8.57, 6 Ellen Johanne Gleditsch, Runar 8.63, 7 Mari Skiftstad, Haugesund 8.64

Forsøk 4. (31. jan.) 1 Sneen 8.22, 2 Onstad 8.27, 3 Olsen 8.31, 4 Ravnsborg 8.40, 5 Marit Bruvoll, Steinkjer 8.58, 6 Madelaine Myhrvold Rippe, Bjarg 8.75, 7 Kirvil Schau Odden, Snøgg 8.92

Jenter 200 meter J17

Finale		1. feb	
1	Stine Marie Grønnaug	Ranheim	25.85
2	Ingrid Haga	Haugesund	26.40
3	Petra Gjæmmestad	Sturla	26.45
4	Betina Nilssen	Ull/Kisa	26.46
5	Karoline Eskeland	Skjalg	27.52
6	Kristin Bakkeli	Lillehammer	27.78

Forsøk 1. (1. feb.) 1 Grønnaug 26.10, 2 Veronica Skuse Andersen, Minerva 27.79, 3 Mari Skiftstad, Haugesund 28.18, 4 Elin Fornes Gundersen, Ranheim 30.08, 5 Kaija Risbakken, Orion 30.56

Forsøk 2. (1. feb.) 1 Haga 26.85, 2 Maren Vigerust Graff, Ringerike 27.76, 3 Cecilie Hofstad, Ranheim 28.48, 4 Julie Skevik, Ranheim 28.86, 5 Kirvil Schau Odden, Snøgg 30.03

Forsøk 3. (1. feb.) 1 Nilssen 26.69, 2 Jeanette Stensheim, Ranheim 27.43, 3 Ragnhild Hafskjær, Minerva 28.13, 4 Hennie Heiss-Schøyen, BUL 28.68, 5 Natasha Lillyana Hagen, Orion 30.78

Forsøk 4. (1. feb.) 1 Gjæmmestad 26.53, 2 Birgithe Lohne, Mandal og Halse 27.25, 3 Ingvild Hjortnæs Larsen, Lillehammer 28.00, 4 Nora Bråtteng Olsen, Kolvereid 28.42

Forsøk 5. (1. feb.) 1 Siv Sneen, Eide 27.25, 2 Marit Bruvoll, Steinkjer 27.55, 3 Synne Krokstad, Ranheim 28.50, 4 Madelaine Myhrvold Rippe, Bjarg 28.87, 5 Solveig Stubmo Aamlid, Ålesund 28.93

Forsøk 6. (1. feb.) 1 Eskeland 26.86, 2 Bakkeli 27.16, 3 Gerd Lahlum Lystad, Orion 27.51, 4 Wilde Pütz, Trondheim 29.72

Forsøk 7. (1. feb.) 1 Ellen Johanne Gleditsch, Runar 27.27, 2 Renate Grimstad, Dimna 27.84, 3 Charlotte Evensen Karlsen, Florø 27.95, Anna Victoria van der Zwaag, Ranheim DNF

Jenter 400 meter J17

Heat		Tid avgjørende		30. jan
1	2	3		
1	1	Stine M. Grønnaug	Ranheim	58.92
2	2	Ingrid Haga	Haugesund	59.81
3	3	Ingeborg Løvnes	Strømmen	59.95
4	4	Maren Vigerust Graff	Ringerike	62.04
5	1	Jeanette Stensheim	Ranheim	62.07
6	5	Kristin Bakkeli	Lillehammer	62.23
7	2	Julie Skevik	Ranheim	62.82
8	6	Marte-Kari de Presno	Borg	63.88
9	1	Marit Bruvoll	Steinkjer	64.54
10	3	Anna Victoria van der Zwaag	Ranheim	64.85
11	4	Mari Helgestad	Løten	64.89
12	5	Cecilie Hofstad	Ranheim	64.93
13	2	Guro Ørndal Nilsen	Ranheim	65.65
14	6	Wilde Pütz	Trondheim	68.45
15	3	Ida Benedicte Sjølie	Moss	68.85
16	4	Julie Kite	Lambertseter	70.40
17	5	Maria Prestvik	Ranheim	70.80

Jenter 800 meter J17

Heat		Tid avgjørende		31. jan
1	2			
1	1	Viktoria K.S. Kval	Trondheim	2:17.70
2	2	Ingeborg Løvnes	Strømmen	2:18.35
3	3	Sigrid Jervell Våg	Trondheim	2:24.14
4	4	Maren Vigerust Graff	Ringerike	2:26.46
5	5	Cecilie Hofstad	Ranheim	2:26.63
6	1	Mari Øyen	Trondheim	2:26.71
7	6	Mari Helgestad	Løten	2:28.78
8	7	Helene Hansen	Fana	2:30.74
9	2	Maria Ringstad	Dimna	2:36.78
10	3	Maria Vattøy	Dimna	2:39.04
11	4	Hilde R. Tandstad	Velledalen	2:40.08
12	5	Iselin Ertzgaard Solvang	Borg	2:47.12

Jenter 1500 meter J17

Finale		1. feb	
1	Ingeborg Løvnes	Strømmen	4:51.64
2	Sigrid Jervell Våg	Trondheim	4:52.42
3	Helene Hansen	Fana	4:57.37
4	Mari Øyen	Trondheim	4:57.48
5	Bertine-Helene Færø	AKS-77	5:08.51
6	Ingvild Vedde	Nesbyen	5:10.47
7	Guro Ørndal Nilsen	Ranheim	5:18.65
8	Maria Ringstad	Dimna	5:19.09

9 Maria Vattøy, Dimna 5:45.69

Jenter 60 meter hekk J17

Finale		30. jan	
1	Karin Busch	Vidar	9.22
2	Renate Grimstad	Dimna	9.24
3	Birgithe Lohne	Mandal/Halse	9.39
4	Hedda Utsi Onstad	Fagernes	9.53
5	Ingrid Mauland	Bryne	9.56
6	Silje Laupstad	Egersund	9.66
7	Marte-Kari de Presno	Borg	9.89
8	Solveig Jun Bygstad	Bergens Turn	10.10

Forsøk 1. (30. jan.) 1 Busch 9.15, 2 Onstad 9.51, 3 Laupstad 9.66, 4 Mauland 9.72, 5 Bygstad 10.35

Forsøk 2. (30. jan.) 1 Grimstad 9.15, 2 Lohne 9.51, 3 Presno 9.92, 4 Elin Fornes Gundersen, Ranheim 10.63, 5 Ellen Johanne Gleditsch, Runar 10.91, Petra Gjermestad, Sturla DNF

Jenter Høyde J17

Finale		31. jan	
1	Silje Laupstad	Egersund	1.61
=2	Kirvil Schau Odden	Snøgg	1.58
=2	Renate Grimstad	Dimna	1.58
4	Nives Vojvodic	Fredrikstad	1.50
5	Irina Toft Sundtjøn	Mandal og Halse	1.45
6	Marte-Kari de Presno	Borg	1.40
	Annette Ellingsen	Haugesund	NM

Serie	1.35	1.40	1.45	1.50	1.55	1.58	1.61	1.63
1		o	o	o	xo	xxo	xo	xxx
=2				o	xo	xo	xxx	
=2			o	xo	o	xo	xxx	
4	o	o	o	xo	xxx			
5	o	o	xo	xxx				
6	xxo	xxo	xxx	xxx				

Jenter Stav J17

Finale		1. feb	
1	Kristine Vanem	Moelven	2.75

Serie	2.60	2.75	2.90
1	xo	o	xxx

Jenter Lengde J17

Finale		31. jan	
1	Chiamaka Okparaebo	BUL	5.43
2	Kristine Vanem	Moelven	5.22
3	Sharon Souradji	BUL	5.03
4	Ingrid Mauland	Bryne	4.98
5	Marte-Kari de Presno	Borg	4.93
6	Siv Sneen	Eide	4.90
7	Ann Kristin Skrove	Steinkjer	4.89
8	Solveig Jun Bygstad	Bergens Turn	4.84

9 Charlotte Evensen Karlsen, Fram 4.79, 10 Hedda Utsi Onstad, Fagernes 4.77, 11 Hilde R. Tandstad, Velledalen 4.63, 12 Ida Benedicte Sjølie, Moss 4.62, 13 Kristine Morsund Karlsen, Sturla 4.49, 14 Thea Sørvik, Tingvoll 4.15, Eline Mangseth, Fredrikstad NM, Ingrid Ravnsborg, Hellas DNS

Serie	1	2	3	4	5	6
1	X	5.06	5.35	5.43	X	X
2	4.68	5.22	X	4.71	X	X
3	4.87	4.87	5.00	4.83	X	5.03
4	4.98	4.86	X	4.81	4.96	X
5	4.84	4.76	4.83	4.52	4.59	4.93
6	4.90	X	4.85	X	4.74	4.76
7	4.79	4.89	4.80	X	4.88	X
8	X	4.84	X	X	4.58	X
Serie	1	2	3			
9	4.55	4.79	4.77			
10	4.77	X	X			
11	4.25	4.28	4.63			
12	4.46	4.55	4.62			

Jenter Tresteg J17

Finale		1. feb	
1	Chiamaka Okparaebo	BUL	11.32

2	Hedda Utsi Onstad	Fagernes	10.94
3	Ann Kristin Skrove	Steinkjer	10.90
4	Solveig Jun Bygstad	Bergens Turn	10.51
5	Kristine Vanem	Moelven	10.33
6	Ingrid Mauland	Bryne	10.04
7	Charlotte Evensen Karlsen	Fram	9.89
8	Marte-Kari de Presno	Borg	9.76

Utenfor konkurranse: 1 Marthe Wilson, Kristiansand 10.60, 2 Synne Våge Jagedal, Florø 10.29, 3 Tina Helen Bergem, Kristiansand 9.54

Serie	1	2	3	4	5	6
1	10.79	11.16	X	11.03	11.32	X
2	10.90	10.72	10.64	10.88	10.94	10.94
3	X	X	10.90	-	10.60	10.77
4	10.10	10.51	10.27	10.38	-	10.2?
5	10.19	10.29	10.11	X	10.03	10.33
6	X	10.04	X	X	r	
7	9.70	9.75	9.71	8.85	9.89	9.89
8	9.76	9.61	9.54	r		
Uk1	10.60	10.50	10.25			
Uk2	X	10.21	10.29			
Uk3	X	9.18	9.54			

Jenter Kule 4 kg J17

Finale		31. jan	
1	Lene Emilie Falch Vik	Sandvin	11.58
2	Victoria Nilsen Røste	Modum	10.84
3	Kirvil Schau Odden	Snøgg	9.96
4	Marte-Kari de Presno	Borg	8.73
5	Julie Kitel	Lambertseter	7.99
6	Ida Yessica Nesse	Tyrving	7.95
7	Anne May Laupstad	Egersund	7.87
8	Synne Bertheussen	Oppstad	7.44

9 Ida Asphol Høget, Tingvoll 7.31, 10 Thea Sørvik, Tingvoll 7.26

Serie	1	2	3	4	5	6
1	9.75	11.21	11.34	11.00	11.58	11.46
2	10.84	9.86	X	10.03	10.26	X
3	9.96	9.83	X	X	9.87	9.82
4	8.11	8.74	8.44	7.81	8.46	8.65
5	7.84	7.52	7.36	7.99	X	7.23
6	7.38	7.09	7.75	7.85	7.56	7.95
7	7.86	7.87	7.43	7.54	7.51	6.83
8	7.39	6.56	7.44	7.21	7.08	7.34
9	6.66	7.27	7.31			
10	7.26	7.11	X			

G18/19

Gutter 60 meter G18/19

Finale		31. jan	
1	Anders Erlend Idås	Horten	7.06
2	Simon Rønsholm Sandvik	Molde-Olymp	7.09
3	Per Magnus Arjun Solli	Nesbyen	7.15
4	Martin Forbergskog	Moelven	7.17
5	Michael Rosenberg	Orion	7.21
6	Vegard Øien	Eide	7.22
7	Bendik Nilsen Kalvik	Minerva	7.28
8	Daniel Karlsen	Tønsberg	7.31

Forsøk 1. (31. jan.) 1 Rosenberg 7.18, 2 Forbergskog 7.21, 3 Joakim Dang, Hovding 7.29, 4 Øyvind Strømmen Kjerpeset, Florø 7.44, 5 Frode Urdal, Lambertseter 7.48, 6 Torbjørn Lysme, Hovding 7.50, 7 Michael Piccard Handeland, Tyrving 7.96

Forsøk 2. (31. jan.) 1 Idås 7.11, 2 Kalvik 7.24, 3 Øien 7.25, 4 Karlsen 7.25, 5 Magnus Settemslil Mogstad, Snøgg 7.55, 6 Philip Østli, Minerva 7.58, 7 Ola G. Grendal, Herkules 7.67

Forsøk 3. (31. jan.) 1 Sollo 7.18, 2 Sandvik 7.19, 3 Vladimir Vukicevic, Ski 7.34, 4 Peder Sanne, Tønsberg 7.39, 5 Songhpon Khemthong, Selsbakk 7.49, 6 Kjetil Hannemyr, Kongsberg 7.63, 7 Vithuran Simon, Ålesund 7.71, 8 Aleksander Aurstad Olsen, Trondheim 8.49

Gutter 200 meter G18/19

Finale		1. feb	
1	Per Magnus Arjun Solli	Nesbyen	21.97
2	Carl Emil Kåshagen	Moelven	22.53
3	Martin Kåstad	Osterøy	22.82

4	Vegard Øien	Eide	23.23
5	Øyvind Strømmen Kjerpeset	Florø	23.69
	Martin Forbergskog	Moelven	DNF

Gutter 400 meter G18/19

Heat		Tid avgjørende		30. jan
P	1 2			
1	1	Carl Emil Kåshagen	Moelven	50.42
2	2	Martin Kåstad	Osterøy	50.96
3	1	Odd Eiken	Ranheim	51.80
4	2	Torbjørn Lysne	Hovding	53.44
5	3	Øyvind S. Kjerpeset	Florø	53.99
6	4	Pål Idar Christiansen	Tyrving	53.99
7	3	Anders Odden Pedersen	Dimna	54.80

Gutter 800 meter G18/19

Heat		Tid avgjørende		31. jan
P	1 2			
1	1	Thomas Arne Roth	Ull/Kisa	1:56.36
2	2	Emil André Erstad	AKS-77	1:59.22
3	3	Vetle Aasland	Ull/Kisa	2:01.70
4	4	Anders Huun Monsen	Bergens Turn	2:03.12
5	5	Simen Berg Saksvik	Ranheim	2:03.88
6	1	Anders Odden Pedersen	Dimna	2:05.56
7	2	Vegard Berg	Herkules	2:05.97
8	3	Abudwali Adan	Orion	2:06.49
9	4	Torbjørn Sørli	Oppstad	2:06.69
10	6	Odd Eiken	Ranheim	2:09.53
11	5	Michael Piccard Handeland	Tyrving	2:20.19

Gutter 1500 meter G18/19

Finale		1. feb	
1	Halfdan-Emil Færø	AKS-77	4:09.30
2	Anders Huun Monsen	Bergens Turn	4:11.63
3	Vetle Aasland	Ull/Kisa	4:11.98
4	Kevin Fritz	Ull/Kisa	4:33.60
5	Torbjørn Solli	Oppstad	4:35.73
	Abduwall Adan	Orion	DNF

Gutter 60 meter hekk G18/19

Finale		30. jan	
1	Vladimir Vukecevic	Ski	8.17
2	Anders Erlend Idås	Horten	8.62
3	Øyvind Strømmen Kjerpeset	Florø	8.86
4	Magnus Settemslie Mogstad	Snøgg	9.36

Gutter Høyde G18/19

Finale		1. feb	
1	Kjølvg Egeland	BUL	2.07
2	Erlend Rønningen	BUL	2.01
3	Jørgen Landsem	Namsen	1.95
4	Eskild Brennmo	Bodø	1.90
5	Eirik Sundal	Laksevåg	1.90
6	Frederik Jahr	Tyrving	1.90

Serie	1.75	1.80	1.85	1.90	1.95	1.98	2.01	2.04	2.07	2.11
1										
2										
3										
4										
5										
6										

Gutter Stav G18/19

Finale		31. jan	
1	Stein Eirik Sollien	Mogutten	4.10
2	Rudi Kristiansen	Horten	3.90
3	Kjetil Hannemyr	Kongsberg	3.40

Serie	3.00	3.20	3.40	3.55	3.70	3.80	3.90	4.00	4.10	4.20
1										
2										
3										

Gutter Lengde G18/19

Finale		31. jan	
1	Lars Tangnes Frantzen	Mogutten	6.84
2	Øyvind Strømmen Kjerpeset	Florø	6.36
3	Daniel Karlsen	Tønsberg	6.32
4	Jørgen Landsem	Namsen	6.17
5	Joakim Dang	Hovding	5.87
6	Eirik Nordstein	Trondheim	5.87
7	Øystein Malmedal	Elnessvågen	5.85
8	Vithuran Simon	Ålesund	5.81

9 Jørgen Midtbø Bjørkedal, Florø 5.66, 10 Eskild Brennmo, Bodø 5.65, 11 Stein Eirik Sollien, Mogutten 5.37

Serie	1	2	3	4	5	6
1	X	6.22	X	5.81	6.65	6.84
2	5.88	X	5.92	X	X	6.36
3	6.32	6.07	5.77	6.20	X	6.13
4	6.09	5.90	5.98	5.88	X	6.17
5	X	5.82	5.83	5.87	5.82	X
6	5.87	5.83	X	5.78	X	X
7	5.42	5.74	5.85	5.42	5.61	5.60
8	5.81	X	5.32	5.34	5.49	5.43
9	5.62	5.50	5.66			
10	5.64	5.65	X			
11	-	-	5.37			

Gutter Tresteg G18/19

Finale		30. jan	
1	Eirik Sundal	Laksevåg	13.13
2	Jørgen Midtbø Bjørkedal	Florø	13.04
3	Jørgen Steffensen	Urædd	12.59
4	Eirik Nordstein	Trondheim	12.50

Serie	1	2	3	4	5	6
1	12.67	12.67	X	12.79	13.03	13.13
2	X	12.81	12.97	12.92	12.37	13.04
3	12.59	12.57	12.45	11.65	-	12.22
4	12.15	12.21	12.50	12.39	12.08	12.14

Gutter Kule 6 kg G18/19

Finale		1. feb	
1	Eivind Prestegård Henriksen	Tjålve	15.04
2	Jan Erik Bjorvatn	Lillesand	12.23
3	Adam Jakobsen	BUL	10.77
4	Aleksander Aurstad Olsen	Trondheim	8.08

Serie	1	2	3	4	5	6
1	14.43	15.04	X	15.03	14.57	X
2	11.32	X	X	11.55	11.61	12.23
3	X	X	10.63	10.77	10.38	X
4	8.08	X	X	X	X	X

Gutter 1000 meter stafett G17/19

Finale		1. feb	
1	Ull/Kisa		2:03.07
2	Moelven		2:04.84
3	Sandnes		2:13.24
	Minerva		DQ

Deltakere:

1 Christer Amundsen, Andreas Roth, Vegard Gjelsvik, Thomas Arne Roth
2 Magnus Løvstad, Martin Forbergskog, Jørgen Kåshagen, Carl Emil Kåshagen
3 Oddbjørn Oseland, Rein Åsmund Torsvik, Ahmad Muktar Adam, Kjartan Løvoll
Peder Høgsveen, Bendik Nilsen Kalvik, Philip Østli, Alexander Andre Moen

J18/19

Jenter 60 meter J18/19

Finale		31. jan	
1	Mari Gilde Brubak	Malvik	7.71
2	Marte Engen	Ski	8.04
3	Kari Sørby	Lillehammer	8.09

4	Mia Haave	Tyrving	8.15
5	Line Kloster	Asker Skiklubb	8.19
6	Tara Marie Norum	Steinkjer	8.19
7	Emma Fatu Suhonen	BUL	8.22
8	Yngvild Elvemo	Narvik	8.23

Semifinale 1. (31. jan.) 1 Brubak 7.74, 2 Kloster 8.14, 3 Elvemo 8.17, 4 Suhonen 8.19, 5 Marie Brochmann, Lørenskog 8.20, 6 Ingrid Berntsen, Ringerike 8.29, 7 Heidi Charlotte Aasen Nerland, Eide 8.36, 8 Jorunn Vaagan Hofset, Trondheim 8.67
Semifinale 2. (31. jan.) 1 Engen 8.05, 2 Sørby 8.05, 3 Haave 8.13, 4 Norum 8.16, 5 Ane Rørvik, Kaupanger 8.25, 6 Benedicte Holum, Ski 8.43, 7 Nina Harby Nygaard, Orion DNF, Marie Leir Linnestad, Orion DNF

Forsøk 1. (31. jan.) 1 Brubak 7.85, 2 Suhonen 8.23, 3 Nerland 8.26, 4 Karoline B.N. Hansen, Lørenskog 8.52, 5 Nikoline Sørvik Skogmo, Sturla 8.53, 6 Emilie Larsen Ørneseidet, Runar 8.86, 7 Monica Tøsdal, Fri 9.18
Forsøk 2. (31. jan.) 1 Kloster 8.12, 2 Elvemo 8.18, 3 Haave 8.21, 4 Brochmann 8.22, 5 Nygaard 8.44, 6 Camilla Viken, Laksevåg 8.88
Forsøk 3. (31. jan.) 1 Sørby 8.11, 2 Linnestad 8.21, 3 Berntsen 8.34, 4 Holum 8.38, 5 Katrine Berg Nødtvedt, Bergens Turn 8.61, 6 Bergljot Byre, Skjalg 9.21
Forsøk 4. (31. jan.) 1 Engen 8.06, 2 Rørvik 8.23, 3 Norum 8.23, 4 Hofset 8.52, 5 Madeleine Nissen Viken, Gneist 8.54, 6 Ailin Berntsen, Sandnes 8.59

Jenter 200 meter J18/19

Finale		1. feb	
1	Mari Gilde Brubak	Malvik	25.27
2	Tine Teigene Dalen	Vidar	25.44
3	Line Kloster	Asker skiklubb	26.01
4	Marte Engen	Ski	26.15
5	Yngvild Elvemo	Narvik	26.74
	Kari Sørby	Lillehammer	DNS

Forsøk 1. (1. feb.) 1 Sørby 26.21, 2 Elvemo 26.37, 3 Nina Harby Nygaard, Orion 27.24, 4 Emilie Larsen Ørneseidet, Runar 28.38, 5 Åslau Asgeirsdatter Ullerud, Vaaler 28.52
Forsøk 2. (1. feb.) 1 Brubak 25.26, 2 Julie Bertheussen Falkanger, Trondheim 26.94, 3 Ane Rørvik, Kaupanger 27.44, 4 Ailin Berntsen, Sandnes 28.88, 5 Ingrid Tøsse, Tingvoll 30.27
Forsøk 3. (1. feb.) 1 Kloster 26.07, 2 Solveig Emilie Olsen, Minerva 27.02, 3 Katrine Berg Nødtvedt, Bergens Turn 27.61, 4 Heidi Charlotte Aasen Berland, Eide 27.87, 5 Elisabeth Delcy Nesse, Tyrving 29.80
Forsøk 4. (1. feb.) 1 Dalen 25.48, 2 Ingvild Kåshagen, Moelven 26.77, 3 Benedicte Holum, Ski 26.89, 4 Anna Nilsen Garnes, Lambertseter 29.69, 5 Monica Tøsdal, Fri 30.03
Forsøk 5. (1. feb.) 1 Engen 26.07, 2 Tara Marie Norum, Steinkjer 26.87, 3 Åsta Nordsveen Sulen, Moelven 27.82, 4 Jorunn Vaagan Hofset, Trondheim 28.58
Forsøk 6. (1. feb.) 1 Silje Aukrust, Orion 26.45, 2 Ingvild Rønhovde, Stord 26.51, 3 Karoline B.N. Hansen, Lørenskog 27.58, 4 Camilla Viken, Laksevåg 28.36, 5 Bergljot Byre, Skjalg 29.64

Jenter 400 meter J18/19

Heat	Tid avgjørende		30. jan	
1 2 3				
1	1	Line Kloster	Asker Skikl.	58.06
2	2	Heidi Ann Bruknapp	Hovding	59.31
3	3	Julie B. Falkanger	Trondheim	59.84
4	1	Ingvild Kåshagen	Moelven	60.35
5	4	Silje Aukrust	Orion	61.05
6	2	Yngvild Elvemo	Narvik	61.14
7	3	Solveig Emilie Olsen	Minerva	61.80
8	5	Tara Marie Norum	Steinkjer	62.12
9	1	Åsta Nordsveen Sulen	Moelven	63.30
10	2	Camilla Viken	Laksevåg	63.74
11	4	Emilie Larsen Ørneseidet	Runar	63.76
12	3	Ingrid Berntsen	Ringerike	64.40
13	5	Katrine Berg Nødtvedt	Bergens Turn	64.82
14	4	Anne Nilsen Garnes	Lambertseter	69.26
15	5	Anne Cecilie Lian	Tønsberg	69.64

Jenter 800 meter J18/19

Heat	Tid avgjørende		31. jan	
1 2				
1	1	Ida Fillingsnes	Herkules	2:18.85
2	2	Julie B. Falkanger	Trondheim	2:20.44
3	3	Ingvild Rønhovde	Stord	2:21.02

4	4	Runa Skrove Falch	Steinkjer	2:23.78
5	1	Marita Martinsen	Åndalsnes	2:25.87
6	2	Katinka Ranberg	Tyrving	2:26.85
7	3	Mari Oppegaard	Sortland	2:28.38
8	5	Heidi Ann Bruknapp	Hovding	2:28.79
9	4	Annikken Ruud	Borg	2:37.96
10	5	Maren Nyløkken	Orion	2:45.62
	X	Karoline Koritzynsky	Asker Skiklubb	DNF

Jenter 1500 meter J18/19

Finale		1. feb	
1	Runa Skrove Falch	Steinkjer	4:50.68
2	Kjersti Herberg	Lillehammer	4:54.69
3	Marita Martinsen	Åndalsnes	4:59.48
4	Mari Oppegård	Sortland	5:10.93
5	Annikken Ruud	Borg	5:22.44

Jenter 60 meter hekk J18/19

Finale		30. jan	
1	Isabelle Pedersen	Norna-Salhus	8.61
2	Line Kloster	Asker Skiklubb	9.00
3	Kathrine Haarklau	Bergens Turn	9.11
4	Ingvild Rønhovde	Stord	9.55
5	Åslaug Asgeirsdatter Ullerud	Vaaler	10.64
6	Gunnbjørg Foosnæs	Steinkjer	10.92
	Tine Teigene Dalen	Vidar	DNS

Jenter Høyde J18/19

Finale		1. feb	
1	Katarina Mögenburg	Tyrving	1.79
2	Britt-Elin Hjøllo	Frisk	1.60
=3	Åslaug Asgeirsdatter Ullerud	Vaaler	1.55
=3	Linn Vikan	Stjørdal	1.55
=5	Jorunn Vaagan Hofset	Trondheim	1.50
=5	Anne Cecilie Lian	Tønsberg	1.50
7	Marthine Endrerud	Sandvin	1.40
	Emilie Scholten Sjølie	Orion	DNS

Serie	1.40	1.45	1.50	1.55	1.60	1.63	1.69	1.75	1.79	1.82
1										
2										
=3										
=3										
=5										
=5										
7										

Jenter Stav J18/19

Finale		1. feb	
1	Kathrine Haarklau	Bergens Turn	3.90
2	Ingrid Andersen Eidsvaag	Laksevåg	2.60
3	Ingvild Kåshagen	Lillehammer	2.60
4	Helene Hofstad	Bergens Turn	2.45
5	Elisabeth Delcy Nesse	Tyrving	2.10
	Åsta Nordsveen Sulen	Moelven	DNS

Serie	1.90	2.10	2.30	2.45	2.60	2.75	3.00	3.10	3.20	3.50	3.75	3.90	4.00
1													
2													
3													
4													
5													

Jenter Lengde J18/19

Finale		31. jan	
1	Oda Utsi Onstad	Fagernes	5.89
2	Helene Hoven	Sandvin	5.58
3	Katarina Mögenburg	Tyrving	5.57
4	Sigrd Brurås Vandvik	Hovding	5.15
5	Ingvild Kåshagen	Moelven	5.11
6	Madeleine Nissen Viken	Gneist	5.05

7	Nikoline Sørvik Skogmo	Sturla	4.76
8	Jorunn Vaagan Hofset	Trondheim	4.72

9 Gunnbjørg Foosnæs, Steinkjer 4.25, 10 Synnøve Ulseth, Tingvoll 4.01, Åslog
Asgeirsdatter Ullerud, Vaaler DNS

Serie	1	2	3	4	5	6
1	X	X	5.89	X	5.47	5.66
2	X	5.40	5.45	5.52	5.58	5.58
3	5.33	X	5.40	5.57	5.37	r
4	X	5.10	5.15	X	X	X
5	4.67	5.00	4.82	5.01	5.06	5.11
6	5.06	X	X	X	4.68	X
7	4.65	4.76	4.74	X	X	X
8	4.32	4.43	4.72	4.68	4.65	4.71
9	4.02	4.25	4.24			
10	4.01	X	3.71			

Jenter Tresteg J18/19

Finale	1. feb	
1 Mia Haave	Tyrving	13.05
2 Oda Utsi Onstad	Fagernes	12.62
3 Helene Hoven	Sandvin	11.79
4 Madeleine Nissen Viken	Gneist	10.97

Serie	1	2	3	4	5	6
1	12.97	X	X	13.01	13.05	12.95
2	X	12.26	X	12.39	12.41	12.62
3	X	10.53	11.79	11.65	11.17	11.79
4	10.68	10.71	10.97	10.56	10.82	10.96

Jenter Kule 4 kg J18/19

Finale	31. jan	
1 Ingvild Rønhovde	Stord	12.82
2 Kathrine Haarklau	Bergens Turn	11.93
3 Silje N. Disserud	Ull/Kisa	11.10
4 Kine Gjermstad	Trondheim	10.63
5 Mia Haave	Tyrving	10.43
6 Emilie Scholten Sjøli	Orion	9.82
7 Mari Strange Øya	Urædd	9.58
8 Marthine Endrerud	Sandvin	8.55

9 Mari Anfinnsen Nilsen, Runar 8.07, 10 Maren Roalkvam, Stord 7.84, 11 Turi
Gyldenskog Nedal, Tingvoll 7.52

Serie	1	2	3	4	5	6
1	11.53	12.35	12.37	12.46	12.82	12.55
2	10.34	10.23	10.04	11.47	11.15	11.93
3	10.20	10.82	10.58	9.74	10.41	11.10
4	9.95	8.92	8.59	9.36	10.63	10.54
5	9.83	9.92	9.22	8.42	10.01	10.43
6	9.82	9.15	9.01	8.58	X	X
7	9.58	9.45	X	9.41	X	X
8	8.55	8.03	X			
9	8.07	7.56	7.56			
10	7.61	6.89	7.84			
11	7.52	7.43	7.41			

Extra. Martina Caldacchino, ITA 12.73 (x 11.83 x x x 12.73)

Jenter 1000 meter stafett J17-19

Heat	Tid avgjørende	1. feb
1 2		
1 1 Minerva		2:23.72
2 2 Ranheim 1		2:24.15
3 1 Asker Skiklubb		2:24.41
4 3 Skjalg		2:29.45
5 4 Sandnes		2:29.81
6 5 Haugesund		2:30.04
7 2 Moelven		2:30.48
8 3 Ranheim 2		2:30.93
9 4 Steinkjer		2:35.71
10 5 Ull/Kisa		2:40.57
X BUL		DQ
X Trondheim		DQ

Deltakere:

1 Ragnhild Hafskjer, Veronica Skuse Andersen, Emilie Orning, Solveig Olsen
2 Julie Skevik, Synne Krokstad, Jeanette Stensheim, Stine Marie Grønnhaug
3 Martine Østlie, Agnete Winsnes Astrup, Karoline Koritzynsky, Line Kloster
4 Ingrid Viste, Bergljot Byre, Anna Bogunovic Jakobsen, Karoline Eskeland
5 Thea Aksland, Ailin Berntsen, Sandra Bakken Støle, Nina Andersen

6 Anette Ellingsen, Anne Marthe Dagsland, Mari Skiftstad, Ingrid Haga
7 Ayla Maria Zwart, Kristine Vanem, Åsta Nordsveen Sulen, Ingvild Kåshagen
8 Elin Gundersen, Guro Ørndal Nilsen, Anna Victoria van der Zwaag
9 Gunnbjørg Foosnæs, Silje-Emilie Rygg, Runa Skrove Falch, Marit Bruvoll
10 Silje Disserud, Betina Nilsson, Ida Berg Hansen, Frida Forberg
Sharon Souradji, Chiamak Okparaebbo, Emma Fatu Suhonen, Ingrid Myhr
Jorunn Vaagan Hofset, Julie Andrea Håskjold, Viktoria Konstanse Strand Kvalsvik,
Julie Falkanger

G20-22

Gutter 60 meter G20-22

Finale	31. jan	
1 Eirik Tanberg	Sigdal	6.97
2 Alexander Karlsson	Gular	7.02
3 Vetle Utsi Onstad	Tjalve	7.08
4 Peter Osazuwa	BUL	7.10
5 Rune Augdal	Steinkjer	7.13
6 Jarle Hollund	Gular	7.17
7 Erik Bræck Leer	BUL Tromsø	7.17
8 Lars Jørgen Storhaug	Skjalg	7.20

Semifinale 1. (31. jan.) 1 Tanberg 7.01, 2 Augdal 7.18, 3 Leer 7.19, 4 Storhaug 7.21,
5 Alexander Dahlstrøm Winger, Moelven 7.21, 6 Sindre Rørvik, Kaupanger 7.25, 7
Martin Greger Johansen, Moss 7.30, Jørgen Skovli Utne, Moss DNS

Semifinale 2. (31. jan.) 1 Karlsson 7.05, 2 Onstad 7.11, 3 Osazuwa 7.13, 4 Hollund
7.17, 5 Anders Flem Hagen, Tønsberg 7.24, 6 Svein Christian Karlsen, Sandvin 7.32,
7 Jave Beloy, Grane 7.38, 8 Martin Skjervø Foss, Tønsberg 7.44

Forsøk 1. (31. jan.) 1 Onstad 7.06, 2 Leer 7.14, 3 Johansen 7.33, 4 Foss 7.34, 5
Torbjørn Lie Onstad, Laksevåg 7.75, Thomas Wiborg, Herkules DQ, Fredrik
Steindahl Leira, Ranheim DQ

Forsøk 2. (31. jan.) 1 Karlsen 7.24, 2 Rørvik 7.25, 3 Utne 7.34, 4 Espen Rene Wisur,
Fredrikstad 7.35, 5 Tormod Frøgnør Borge, Tjalve 7.70

Forsøk 3. (31. jan.) 1 Tanberg 7.05, 2 Osazuwa 7.17, 3 Hollund 7.17, 4 Hagen 7.24,
5 Håkon Kvæken, Moelven 7.40, 6 Øystein Sva, Mogutten 7.50

Forsøk 4. (31. jan.) 1 Karlsson 7.10, 2 Augdal 7.12, 3 Winger 7.17, 4 Storhaug 7.19,
5 Beloy 7.33, 6 Sveinung Blikom, Tjalve 7.63, 7 Anders Govassmark Lerberg,
Stjørdal 7.75

Gutter 200 meter G20-22

Finale	31. jan	
1 Eirik Tanberg	Sigdal	22.20
2 Mauritz Kåshagen	Moelven	22.38
3 Rune Augdal	Steinkjer	22.61
4 Lars Jøran Storhaug	Skjalg	23.44
Alexander Dahlstrøm Winger	Moelven	DNF
Svein Christian Karlsen	Sandvin	DNS

Gutter 400 meter G20-22

Heat	Tid avgjørende	30. jan
1 2		
1 1 Mauritz Kåshagen		Moelven 48.69
2 2 Jonas A. Grønnhaug		Ranheim 52.33
3 3 Hans Erik B. Vist		Frol 52.70
4 4 Erlend Kydland Faanes		Ranheim 54.04
5 1 Torbjørn Lie Onstad		Laksevåg 54.06
6 2 Håvard Audun Foosnæs		Steinkjer 54.41
7 3 Harald Svandal Bø		Sandnes 54.79
8 4 Fredrik Stendahl Leira		Ranheim 54.99

Gutter 800 meter G20-22

Finale	31. jan	
1 Torje Klevmo	Steinkjer	1:53.36
2 Tomas Berg Windheim	Gular	2:02.77
3 Jonas A. Grønnhaug	Ranheim	2:04.49
4 Hans Erik B. Vist	Frol	2:05.01
5 Henrik Nordtug	Steinkjer	2:05.57
6 Einar Furulund	Ren-Eng	2:07.79

Gutter 1500 meter G20-22

	Finale	31. jan	
1	Torje Klevmo	Steinkjer	4:05.07
2	Tomas Berg Windheim	Gular	4:09.27
3	Henrik Nordtug	Steinkjer	4:24.64

Gutter 60 meter hekk G20-22

	Finale	30. jan	
1	Anders Govassmark Lerberg	Stjørdal	8.89
2	Tormod Frogner Borge	Tjälve	9.32
3	Harald Svandal Bø	Sandnes	9.67

Gutter Høyde G20-22

	Finale	1. feb	
1	Hilmar Magnusson	Stjørdal	1.85
2	Tor-Inge Øvrebotten Myrhol	Svelgen	1.80

Serie	1.65	1.70	1.75	1.80	1.85	1.90
1						
2						

Gutter Stav G20-22

	Finale	31. jan	
1	Kim Nes Leirvik	Florø	4.30
2	Henning Dahl Holti	Moelven	4.20
3	Ole Vee-Haugen	Lørenskog	4.00
4	Anders Govassmark Lerberg	Stjørdal	3.80
5	Tor-Inge Øvrebotten Myrhol	Svelgen	3.70
6	Tormod Frogner Borge	Tjälve	3.40

Serie	2.80	3.00	3.20	3.40	3.55	3.70	3.80	3.90	4.00	4.10	4.20	4.30	4.40
1													
2													
3													
4													
5													
6													

Gutter Lengde G20-22

	Finale	31. jan	
1	Rune Augdal	Steinkjer	7.01
2	Sindre Rørvik	Kaupanger	6.89
3	Jan Olav Horten	Stjørdal	6.68
4	Kin Nes Leirvik	Florø	6.38
5	Øystein Sva	Mogutten	6.20
6	Tormod Frogner Borge	Tjälve	5.70
	Vetle Utsi Onstad	Tjälve	NM

Serie	1	2	3	4	5	6
1	6.47	6.29	6.72	7.01	6.89	X
2	X	6.70	6.62	X	X	6.89
3	X	6.48	6.66	6.56	6.68	6.64
4	6.22	6.38	X	X	X	6.28
5	6.12	6.15	6.20	5.95	X	6.09
6	5.45	X	X	X	X	5.70
	X	X	X	X	X	X

Gutter Tresteg G20-22

	Finale	30. jan	
1	Jan Olav Horten	Stjørdal	14.11
2	Sindre Rørvik	Kaupanger	13.59
3	Anders Govassmark Lerberg	Stjørdal	13.07

Serie	1	2	3	4	5	6
1	13.85	14.03	X	14.08	X	14.11
2	13.11	13.36	13.59	X	X	13.42
3	12.82	12.74	13.59	X	X	X

Gutter Kule 7,26 kg G20-22

	Finale	1. feb	
1	Stian Andersen	Urædd	16.28
2	Yngve Grøneng Havn	Florø	15.26
3	Steinar Kleppe	Florø	13.67
4	Kurt Andreas Sandberg Lund	Opstad	11.22

Serie	1	2	3	4	5	6
1	14.78	16.28	16.27	15.79	X	X
2	15.26	14.93	14.97	15.13	14.99	X
3	13.06	13.51	13.67	13.22	X	X
4	11.22	11.20	X	X	X	X

Gutter 1000 meter stafett G20-22

	Finale	1. feb	
1	Moelven		2:01.81
2	Steinkjer		2:03.19
3	Ranheim		2:03.70

Deltakere:

1 Marius Fauskrud, Håkon Kvæken, Alexander Dahlstrøm Winger, Mauritz Kåshagen

2 Stig-Henry Solum, Rune Augdal, Håvard Audun Foosnæs, Torje Klevmo

3 Erlend Fånes, Simen Sansvik, Odd Eiken, Jonas Grønhaug

J20-22

Jenter 60 meter J20-22

	Finale	31. jan	
1	Hege Vold	Gjesdal	7.80
2	Alisa Phimpha Andersen	Steinkjer	7.83
3	Anne Thea Oppegaard	BUL	7.85
4	Heidi Hessian Næss	Tyrving	7.93
5	Aina Marie Løkkevik	Gular	7.96
6	Trine Sjaastad	Trondheim	8.10
7	Randi Lovise Kjerstad	BUL	8.24
	Christina Vukicevic	Ski	DNS

Forsøk 1. (31. jan.) 1 Vold 7.88, 2 Oppegaard 7.96, 3 Sjaastad 8.08, 4 Kjerstad 8.13, 5 Solveig Skjefrås Alsaker, Tjälve 8.95

Forsøk 2. (31. jan.) 1 Vukicevic 7.82, 2 Andersen 7.86, 3 Næss 7.91, 4 Løkkevik 7.95

Jenter 200 meter J20-22

	Finale	1. feb	
1	Hege Vold	Gjesdal	25.27
2	Alisa Phimpha Andersen	Steinkjer	25.77
3	Andrea Gaukerud Høye	Trondheim	25.81
4	Randi Lovise Kjerstad	BUL	26.47
5	Kirsti Tomassen	Orion	27.84
	Evy Szasz Nergård	Orion	DNS

Forsøk 1. (1. feb.) 1 Andersen 26.02, 2 Kjerstad 26.34, 3 Tomassen 27.34, Solveig Skjefrås Alsaker, Tjälve DNF

Forsøk 2. (1. feb.) 1 Vold 25.46, 2 Høye 25.68, 3 Nergård 29.38

Jenter 400 meter J20-22

	Finale	30. jan	
1	Cecilie Benedicte Isern	Trondheim	57.31

Jenter 800 meter J20-22

	Finale	30. jan	
1	Kristin Brøndbo	Steinkjer	2:21.16

Jenter 1500 meter J20-22

	Finale	1. feb	
1	Kristin Brøndbo	Steinkjer	4:47.30

Jenter 60 meter hekk J20-22

	Finale	30. jan	
1	Christina Vukicevic	Ski	8.19
2	Hege Vold	Gjesdal	8.67
3	Tale Ørving	Minerva	8.86

Jenter Høyde J20-22

	Finale	1. feb	
1	Øyunn Grindem	Sandvin	1.85

Serie	1.72	1.78	1.82	1.85	1.87
1					

Jenter Stav J20-22

Finale		1. feb	
1	Anne Storslett	Moelven	3.00

Serie	1	2	3	4	5	6
1	2.60	2.75	2.90	3.00	3.10	
	o	o	o	o	xxx	

Jenter Lengde J20-22

Finale		31. jan	
1	Trine Sjaastad	Trondheim	5.07

Serie	1	2	3	4	5	6
1	5.00	4.99	-	4.91	5.07	r

Jenter Tresteg J20-22

Finale	30. jan
Ingen deltakere	

Jenter Kule 4 kg J20-22

Finale		31. jan	
1	Øyunn Grindem	Sandvin	9.93
2	Nathalia Bøklepp Bjerknes	Tingvoll	9.55

Serie	1	2	3	4	5	6
1	9.53	9.03	X	9.34	X	9.93
2	9.09	9.04	8.04	9.25	9.52	9.55

Jenter 1000 meter stafett J20-22

Finale		1. feb	
1	Trondheim		2:23.56
2	Steinkjer		2:28.25

Deltakere:

1 Wilde Pütz, Mari Steinkjer Øien, Trine Sjaastad, Andrea Gaukerud Høye

2 Ann Kristin Skrove, Tara Marie Norum, Kristin Brøndbo, Alisa Phimpha Andersen