

1				
NORGES BESTE GJENNOM ALLE TIDER				
4 x 100 METER STAFETT MENN SENIOR ELEKTRONISK TIDTAGNING				
40.40	(1)	Moss Idrettslag	Moss	Ørsta 31.05.1997
(Birger Hermansen76-Jørn Tollefsen73-Martin Blekkerud75-Geir Moen69)				
40.77	(1)*	Sportsklubben Vidar	Oslo	Åkrestrømmen 03.07.1993
(Jesper V. Lorentzen73-Gaute Gundersen72-Erik Ulvness69-Fernando Ramirez74*)				
40.88	(1)	Idrettslaget Skjalg	Stavanger	Nesodden 19.05.2018
(Simen Tjelta Larsen94-Mike Lubsen95-Mathias Hove Johansen98-Stephan Owusu98)				
40.95	(1)	Idrottslaget Gular	Bergen	Bergen/Fa 04.09.1996
(Kenneth Halhjem76-Thomas Green72-Gørn Moen71-Erlend Sæterstøl75)				
40.99	(1)	Lillehammer Idrettsforening	Lillehammer	Grimstad 31.05.2014
Michael Rosenberg90-Tormod Larsen86-Håkon Morken93-Sondre Nystrøm94)				
41.05	(1)	Idrettsklubben Tjalve	Oslo	Drammen/Ma 29.05.2011
(Henrik Johnsen86-Philip Berntsen89-Christian Møgstad86-Alexander Winger89)				
41.07	(1)	GT International	Stavanger	Åkrestrømmen 03.07.1993
(Øyvind Alsaker66-Per Ivar Sivle70-Jens Storhaug66-Trond Lindanger72)				
41.13	(1)	Idrottslaget i BUL-Tromsø	Tromsø	Tromsø/Va 02.06.2007
(Rasmus Rypdal85-Henrik Johnsen86-Kjetil Falkegård76-Martin Rypdal80)				
41.15	(2)	Friidrettsklubben Orion	Romedal	Grimstad 31.05.2014
(Lasse Løvhaug70-Johan Syljeset76-Bård Venholen75-Øyvind Flenvold71)				
41.34	(1)	GSK Sandnes	Sandnes	Drammen/Ma 01.07.1990
(Svein Vidar Kråkøy69-Jens Storhaug66-Øyvind Alsaker66-Per Ivar Sivle70)				
10				
41.37	(1)	Sandnes Idrettslag	Sandnes	Sandnes 25.05.2013
(Anders Anderssen92-Marius Bakken Støle93-Per Florvaag93-Joachim Sandberg95)				
41.44	(1)	Idrettslaget Norna-Salhus	Bergen	Lavik/Lo 30.05.2015
(Samuel Gyedu94-Josh-Kevin Talm96-Sabastian Perez97-Salumu Kashafali93)				
41.48	(2)	Idrottslaget i BUL	Oslo	Sandnes 25.05.2013
(Samuel Gyedu94-Peter Ozasuwa89-Einar Jakobsen86-Ousman Touray95)				
41.70	(1)	Ranheim Idrettslag	Trondheim	Jessheim 19.05.2012
(Vegard Øien90-Odd Eiken91-Jonas Grønnaug89-Thomas Firing92)				
41.72	(1)	Oslo Idrettslag	Oslo	Hønefoss 09.06.1985
(Bård Reppen65-Odd Erik Kristiansen59-Roy Engebretsen63-Tore Bergan61)				
41.75	(3)	Sørild Friidrettsklubb	Grimstad	Stavanger 20.06.1990
(Morten Næss67-Hermund Storsæter69-Ole Kristian Alsand71-Eivind Seland72)				
41.80	(2h1)	Idrettslaget Tyrving	Sandvika	Nesodden 19.05.2018
(Sebastian Perez97-Jonathan Greni Bjerkaas97-Jonas Halonen95-Lars Stølen97)				
41.82	(3)	Idrettslaget Stjørdals-Blink	Stjørdal	Drammen/Ma 01.07.1990
(Ole Bernhard Øwre64-Hans Bremseth70-Arve Stokke68-Ståle Endre Berg70)				
41.83	(1)*	Idrettsforeningen Sturla	Drammen	Oslo/Bi 12.07.1994
(Christian Christophersen70*-Alexander Græsli70-Per Ø.Sola72-Arild Indresand71)				
41.84	(3)h1	Lambertseter Idrettsforening	Oslo	Nesbyen 16.07.1994
(Henrik Nielsen72-Marius Rooth66-Vegard Rooth63-Anders Gjeldnes65)				
20				

				2	
NORGES BESTE GJENNOM ALLE TIDER					
4 x 100 METER STAFETT MENN SENIOR ELEKTRONISK TIDTAGNING					
42.19	(3)	Kristiansands Idrettsforening	Kristiansand	Oslo/Bi	14.05.1992
(Jørg Pedersen73-Arne J. Hamre73-Hans Christian Alnæs72-Svend Tore Breilid62)					
42.20	(3)	Steinkjer Friidrettsklubb	Steinkjer	Fredrikstad/Li	11.09.1988
(Terje Tangen64-Trond Olav Skevik68-Egil Steinar Slind61-Sigve Haugdahl63)					
42.23	(5)	Mørejarl Friidrettsklubb	Ålesund	Nesbyen	16.07.1994
(Jarle Øvstegård75-Arill Larsen70-Ronny Urke72-Svein Arne Myhre70)					
42.25	(2)h1	Fana Idrettslag	Bergen	Hønefoss	09.06.1985
(Geir Sjursen65-Mikal Heyeraas66-Geir Tore Nygaard57-Trond Langeland60)					
42.26	(4)	Trondheim Friidrett	Trondheim	Sandnes	25.05.2013
(Rune Augdal87-Eirik Thorshaug87-Ingar Kiplesund96-Kristoffer Buhagen92)					
42.28	(1)	Moelven Idrettslag	Moelv	Strandebarm	23.05.2009
(Pål Jostad84-Alexander Winger89-Carl Emil Kåshagenh91-Martin Forbergskog91)					
42.31	(1)	Haugesund Idrettslag	Haugesund	Haugesund	09.07.1997
(Trond Lindanger72-Frode Hammer77-John E. Johannessen76-Jan C. Torvestad79)					
42.35	(2)	Steinkjer Idretts- & Fotballklubb	Steinkjer	Hønefoss	09.06.1985
(Terje Tangen64-John Tangen56-Egil Steinar Slind61-Sigve Haugdahl63)					
42.37	(1)	Idrettsforeningen Herkules	Skien	Skien	21.09.2013
(Thomas Wiborg87-Simen Sigurdsen93-Torbjørn Heldal93-Fredrik Kortner81)					
42.42	(6)	Friidrettsklubben BFG-Fana	Bergen	Åkrestrømmen	03.07.1993
(Geir Sjursen65-Frode Holdhus72-Jørn Birknes74-Thomas Green72)					
30					
42.59	(2)	Byåsen Idrettslag	Trondheim	Voss	10.06.1984
(Eirik Skanke62-Kåre Magne Åmodt53-Petter Hesselberg59-Roar Berg62)					
42.64	(4)	Turn- & Idrettsforeningen Viking	Bergen	Kristiansand	18.09.1983
(Kåre Hansen65-Mikal Tønder66-Geir Sjursen65-Tore Sandland57)					
42.68	(1)	Florø Turn & Idrettsforening	Florø	Florø	04.06.2011
(Jostein Joshua Fosshøy92-Øyvind Kjerpeset91-Jonas Andre Brandsøy91-Eivind Stavang82)					
42.82	(5)	Fredrikstad Idrettsforening	Fredrikstad	Kristiansand	18.09.1983
(Frank Roger Johannessen59-Morten Pettersen60-Sigurd Løvseth65-Bo Breigan58)					
42.86	(5)	Ullensaker/Kisa Idrettslag	Jessheim	Bjørkelangen	09.09.1995
(Terje Grime59-Øystein Iversen73-Frank Øines68-Tom Erik Olsen74)					
42.86	(4)	Osterøy Idrettslag	Valestrandsfossen	Trondheim/St	21.05.2016
(Martin Kåstad90-Sondre Loftås Kåstad96-Markus Loftås94-Trygve Mjelde94)					
42.90	(3)	Frol Idrettslag	Levanger	Søgne	27.05.2000
(Hallvard Rise66-Frank Fiske75-Lars Eirik Ulseth67-Trond Støre66)					
42.96	(1)	Gloppen Friidrettslag	Gloppen	Byrkjelo	24.05.1995
(Vegard Vågane77-Ole Morten Mardal69-Magnus Kleppe65-Tom F. Aune70)					
42.96	(1)J	Idrettsforeningen Hellas	Drammen	Åkrestrømmen	28.08.2004
(Hans Yngvar Theodorsen87-Einar I. Aasen82-Ole T. Andersen85-Rune Selstad82)					
43.11	(6)*	Idrettslaget Runar	Sandefjord	Steinkjer/Gu	11.07.1992
(Michael Andersson73*-Preben Lifoss71-Per Martin Bjartan69-Marcus Karlsen73)					
40					

				3	
NORGES BESTE GJENNOM ALLE TIDER					
4 x 100 METER STAFETT MENN SENIOR ELEKTRONISK TIDTAGNING					
43.14	(2)	Eidsvåg Idrettslag	Bergen	Bergen/Fa	27.06.1982
(Einar Svensson63-Øystein Søvik63-Torgeir Stensaker63-Rune Hetland64)					
43.14	(2)	Stavanger Idrettsforening	Stavanger	Steinkjer/Gu	12.07.1992
(Bruse Kverneland73-Trond Lindanger72-Sveinung Wathne74-Trond Hellem Bø74)					
43.14	(1)	Turn- & Idrettslaget Hovding	Bergen	Bergen/Ha	02.10.1993
(Erlend Sæterstøl75-Thomas Mellin Olsen77-Kenneth Halhjem76-Akin Olowo72)					
43.16	(2)	Svelgen Turn & Idrettsforening	Svelgen	Bjørkelangen	27.08.1994
(Bengt Edvardsen77-Roger Edvardsen76-Kurt Hessvik74-Tarjei Holsen76)					
43.17	(2)	Idrettsforeningen Graabein	Sætre	Drammen/Ma	01.07.1990
(André Grant73-Thore A. Bredeveien73-Alexander Græsli70-Ole Christian Hyggen70)					
43.19	(2)	Sola Idrettslag	Sola	Ålesund/Ak	21.09.1980
(Øyvind Nilsen63-Jone Stangeland62-Kjell Rommetveit63-Ole Petter Bakken64)					
43.24	(4)	Idrettsforeningen Urædd	Porsgrunn	Porsgrunn/Kj	16.09.1979
(Egil Eiken56-Øystein Gulbrandsen58-Harald Bjørbæk55-Tom Hejna55)					
43.26	(2)	Romedal Idrettslag	Romedal	Oslo/Bi	13.05.1993
(Birger Søyland61-Øyvind Flenvold71-Bård Venholen75-Bjørn H. Pettersen68)					
43.27	(2)h	Idrettsforeningen Minerva	Lillestrøm	Voss	09.06.1984
(Johnny Børresen58-Sindre Ryan60-Hans Bjørner Doseth58-Øyvind Søgaard63)					
43.31	(4)	Førde Idrettslag	Førde	Sandefjord/Bu	08.07.1995
(Bjarte Holmelid77-Roger Edvardsen76-Jøran Laukeland77-Ole Ivan Rørvik79)					
50					
43.32	(1)	Tønsberg Friidrettsklubb	Tønsberg	Larvik/Lo	14.06.1989
(Harald Vikne69-Even Hytten67-Jon Nicolaisen64-Ivar Øystein Øystein Larsen64)					
43.33	(3)	Idrettslaget Mogutten	Sand	Strandebarm	23.05.2009
Stein Erik Sollien91-Fredrik Bergseteren84-Øystein Sva89-Lars Tangnes Frantzen90)					
43.34	(1)	Ask Idrettslag	Askøy	Bergen/Fa	23.08.1995
(Tore Silseth72-Trond Erik Nilsen72-Fartein Fluge73-Thomas Bekken74)					
43.48	(5)	Strindheim Idrettslag	Trondheim	Oslo/La	08.06.1986
(Kjetil Kleven66-Roar Berg62-Sturla Storrø60-Ove Strøm64)					
43.49	(3)	Sarpsborg Idrettslag	Sarpsborg	Lillehammer/Ss	26.05.1991
(Magnus Kingsrød72-Ronny Larsen71-Tom Erik Feragen74-Kristian Skaalvold74)					
43.55	(3)	Heimdal Idrettsforening	Trondheim	Steinkjer/Gu	12.07.1992
(Viggo Knudsen73-Yngve Skogrand73-Roger Jensen72-Thomas Unnvik75)					
43.56	(3)	Overhalla Idrettslag	Overhalla	Mosjøen	13.09.1987
(Jan Kåre Skarland70-Lars Jørgen Rygh71-Jørgen Mørkved70-Eskil Skarland69)					
43.60	(5)	Oppegård Idrettslag	Oppegård	Fredrikstad/Li	11.09.1988
(Per Einar Arnstad58-Anders Gjeldnes65-Lars Thømt69-Frank Ove Almaas69)					
43.63	(4)	Alta Idrettsforening	Alta	Bergen/Fa	27.06.1982
(Oddvar Knutsen64-Pål Einar Lund64-Asgeir Thomassen62-William Bertheussen64)					
43.66	(2)h	Breimsbygda Friidrettslag	Breim	Bjørkelangen	05.06.1988
(Ole Tom Flølo72-Ole Morten Mardal69-Ragnar Christensen69-Arne Indrebø69)					
60					

				4	
NORGES BESTE GJENNOM ALLE TIDER					
4 x 100 METER STAFETT MENN SENIOR ELEKTRONISK TIDTAGNING					
43.70	(1)	Bodø- & Omegns Idrettsforening	Bodø	Steinkjer/Gu	26.06.1983
(John Wilhelmsen63-Jan Arne Gabrielsen64-Arild Andersen66-Ragnar Mogstad64)					
43.70	(1)	Asker Skiklubb	Asker	Åkrestrømmen	29.08.2004
(Lawrence Pupo86-Jørgen Jervidalø85-Steffen Bugge86-Mads Kloster88)					
43.75	(3)h1	Asker & Bærum Friidrettsklubb	Sandvika	Drammen/Ma	01.07.1990
(Thomas Weinholdt72-Karsten Philip Ekren72-Bjørn Erstad71-Jesper V. Lorentzen73)					
43.82	(3)	Ullensaker-Sorum Friidrettslag	Jessheim	Jessheim	31.05.1990
(Runar Hombler72-Ola Nerhagen71-Jan Erik Schmidt70-Eivind Skildheim70)					
43.89	(3)h1	Raufoss Idrettslag *	Raufoss	Bjørkelangen	27.08.1994
(Thomas Lünell77*-Eirik Aass77-Bjørn A. Berg75-John Ertzgaard77)					
43.90	(3)	Ski Idrettslag	Ski	Oslo/Bi	14.09.1991
(Øystein Lie73-Stig Selberg72-Fredrik Holth73-Ole Christian Strømberg72)					
43.92	(3)	Idrettslaget Fri	Bergen	Bergen/Fa	05.08.1995
(Roy Klaussen77-Frode Holdhus72-Jon Are Sundland78-Trond Hellem Bø74)					
43.94	(6)	Kristiansand Friidrettsklubb	Kristiansand	Drammen/Ma	01.07.1990
(John E. Jacobsen61-Svend Tore Breilid62-Leiv Øyehaug71-Frank Oscar Andersen68)					
43.95	(3)*	Stovnerkameratene	Oslo	Skien	28.05.1989
(Roar Vagli73-William Wingaard69-Richmond Sirén72*-Ole Christian Berger72)					
44.07	(1)	Larvik Friidrettsklubb	Larvik	Tønsberg/Gr	31.05.1990
(Arnfinn Hem69-Bård Skisaker69-Lars Thorsen71-Svend Kr. Eidsten70)					
44.11	(1)	Bodø Friidrettsklubb	Bodø	Bode/As	19.06.1998
(Jon Fiva78-Bjørn Johansen70-Bjarne Hunstad78-Tore Markussen76)					
44.26	(1)	Idrettsklubben Hind	Harstad	Sortland	25.06.1994
(Idar Sivertsen75-Ørjan Kristensen77-Ørjan Hanssen76-Rune Gjertsen72)					
44.32	(4)	Idrettslaget Molde Olymp	Molde	Elnesvågen	27.05.2002
(Geir Sporsheim82-Anders Eide77-Trond Reder78-Terje Brevik78)					
44.35	(6)	Idrettslaget Hødd	Ulsteinvik	Fana	27.06.1982
(Stein Breyholtz63-Leif Ringstad63-Torbjørn Måseide64-Fred Arild Nørvåg63)					
44.36	(2)*	Mosjøen Friidrettsklubb	Mosjøen	Sortland	25.06.1994
(Jasper Buitink73*-Per C. Wikstrøm76-Dag T. Hansson75-Idar Fagereng74)					
44.43	(1)	Breimsbygda Friidrettslag	Byrkjelo	Øvre Årdal	07.08.1983
(Reidar Moldestad58-Hans P. Myklebust59-Magne G. Verlo62-Magnus Willumsen60)					
44.43	(1)	Søgne Idrettslag	Søgne	Søgne	04.09.1999
(Håkon Helmersen80-Rune Kristensen74-Trond Fjeld76-Stian Danielsen79)					
44.46	(5)	Ås IL	Ås	Nesodden	20.05.2018
(Per Ellef Aalerud00-Simen S. Hansen00-Jo Magnus Aalerud01-Mads Rognerud01)					
44.67	(3)	Strømmen Idrettsforening	Strømmen	Oslo/Bi	13.05.1993
(Thomas Kahn75-Frode Homb76-Frank Øines68-Tor Rosness76)					
79					

					5
NORGES BESTE GJENNOM ALLE TIDER					
4 x 100 METER STAFETT MENN SENIOR ELEKTRONISK TIDTAGNING					
Ikke godkjent – en løper under internasjonal suspensasjon:					
41.43	(3)	Idrottslaget i BUL	Oslo	Nesbyen	16.07.1994
(Knut E. Løkling73-Frode Homb76-Robert Asad76-Aham Okeke69)					

Tangering:					
41.82	(2)	Idrottslaget i BUL	Oslo	Bjørkelangen	09.09.1995
(Knut E. Løkling73-Fernando Ramirez74-Toralf Thomassen75-Frode Homb76)					

Alternativt lag:					
41.17	(2)	Sportsklubben Vidar	Oslo	Nesbyen	16.07.1994
(Jesper V. Lorentzen73-Gaute M. Gundersen72-Erik Ulvness69-Jørgen Ulvness71)					
42.77	(4)h1	Idrettsforeningen Sturla	Drammen	Åkrestrømmen	03.07.1993
(Alexander Græsli70-Per Øivin Sola72-Andreas Bullen76-André Grant73)					
43.17	(3)	Idrettslaget Runar	Sandefjord	Moss/Me	30.05.1998
(Kenneth Aabol79-Preben Lifoss71-Ole Henrik Egren82-Marcus Karlsen73)					

Landslagsrekord:					
38.96	(2)			München, GER	21.06.1997
(Fernando Ramirez74-John Ertzgaard77-Per Ivar Sivle70-Geir Moen69)					
6					

			6		
NORGES BESTE GJENNOM ALLE TIDER					
4 x 100 METER STAFETT MENN SENIOR					
40.40	(1)	Moss Idrettslag	Moss	Ørsta	31.05.1997
		(Birger Hermansen76-Jørn Tollefsen73-Martin Blekkerud75-Geir Moen69)			
40.77	(1)*	Sportsklubben Vidar	Oslo	Åkrestrømmen	03.07.1993
		(Jesper V.Lorentzen73-Gaute M. Gundersen72-Erik Ulvness69-Fernando Ramirez74*)			
40.88	(1)	Idrettslaget Skjalg	Stavanger	Nesodden	19.05.2018
		(Simen Tjelta Larsen94-Mike Lubsen95-Mathias Hove Johansen98-Stephan Owusu98)			
40.9	(1)	Idrettsklubben Tjalve	Oslo	Oslo/Bi	02.09.1961
		(Ivar Saunes37-Carl Fredrik Bunæs39-Bjørn Berglund38-Helge Svaar41)			
40.9	(1)	Idrottslaget i BUL	Oslo	Oslo/Bi	22.08.1973
		(Øyvind Røst50-Terje Hellesylt50-Audun Garshol51-Tore Dahler50)			
40.95	(1)	Idrottslaget Gular	Bergen	Bergen/Fa	04.09.1996
		(Kenneth Halhjem76-Thomas Green72-Gøran Moen71-Erlend Sæterstøl75)			
40.99	(1)	Lillehammer Idrettsforening	Lillehammer	Grimstad	31.05.2014
		(Espen Forsberg71-Magnus Gjerde76-Stig Morten Løken68-Trond Støre66)			
41.07	(1)	GT International	Stavanger	Åkrestrømmen	03.07.1993
		(Øyvind Alsaker66-Per Ivar Sivle70-Jens Storhaug66-Trond Lindanger72)			
41.13	(1)	Idrottslaget i Bul-Tromsø	Tromsø	Tromsø/Va	02.06.2007
		(Rasmus Rypdal85-Henrik Johnsen86-Kjetil Falkegård76-Martin Rypdal80)			
42.56	(2)	Friidrettsklubben Orion	Romedal	Grimstad	31.05.2014
		(Lasse Løvhaug70-Johan Syljeset76-Bård Venholen75-Øyvind Flenvold71)			
		10			
41.2	(1)	Oslo Idrettslag	Oslo	Lillehammer/Ss	29.08.1982
		(Roy Engebretsen63-Odd Erik Kristiansen59-Tore Bergan61-Geir Knaplund59)			
41.34	(1)	GSK Sandnes	Sandnes	Drammen/Ma	01.07.1990
		(Svein V. Kråkøy69-Jens Storhaug66-Øyvind Alsaker66-Per Ivar Sivle70)			
41.37	(1)	Sandnes Idrettslag	Sandnes	Sandnes	25.05.2013
		(Anders Anderssen92-Marius Bakken Støle93-Per Florvaag93-Joachim Sandberg95)			
41.44	(1)	Idrettslaget Norna-Salhus	Bergen	Lavik/Lo	30.05.2015
		(Samuel Gyedu94-Josh-Kevin Talm96-Sabastian Perez97-Salumu Kashafali93)			
41.5	(1)	Idrettslaget Vestar	Oslo	Oslo/St	06.09.1981
		(Petter Bogsti59-Kåre Magne Åmodt53-Morten Røraas60-Johnny Haugen51)			
41.6	(1)	Idrettslaget Stålkameratene	Mo	Hamar	03.08.1969
		(Trond Furuly44-Tor Klaussen42-Stein Hanssen49-Ole Bernt Skarstein45)			
41.70	(1)	Ranheim Idrettslag	Trondheim	Jessheim	19.05.2012
		(Vegard Øien90-Odd Eiken91-Jonas Grønnaug89-Thomas Firing92)			
41.75	(3)	Sørild Friidrettsklubb	Fevik	Stavanger/St	20.06.1990
		(Morten Næss67-Hermund Storsæter69-Ole Kristian Alsand71-Eivind Seland72)			
41.80	(2h1)	Idrettslaget Tyrving	Sandvika	Nesodden	19.05.2018
		(Sebastian Perez97-Jonathan Greni Bjerkaas99-Jonas Halonen95-Lars Stølen97)			
41.82	(3)	Idrettslaget Stjørdals-Blink	Stjørdal	Drammen/Ma	01.07.1990
		(Ole Bernhard Øwre64-Hans Bremseth70-Arve Stokke68-Ståle Endre Berg70)			
		20			

					7
NORGES BESTE GJENNOM ALLE TIDER					
4 x 100 METER STAFETT MENN SENIOR					
41.83	(1)*	Idrettsforeningen Sturla	Drammen	Oslo/Bi	12.07.1994
(Christian Christophersen70*-Alexander Græsli70-Per Ø. Sola72-Arild Indresand71)					
41.84	(3)h1	Lambertseter Idrettsforening	Oslo	Nesbyen	16.07.1994
(Henrik Nielsen72-Marius Rooth66-Vegard Rooth63-Anders Gjeldnes65)					
41.9	(2)	Sportsklubben Freidig	Trondheim	Trondheim/St	14.06.1967
(Børge Dahle47-Harald Hæreid42-Odd Bergh37-Rønning Tollefsen42)					
42.1	(3)	Fana Idrettslag	Bergen	Lillehammer/Ss	29.08.1982
(Torstein Dahle60-Trond Langeland60-Geir T. Nygaard57-Dag Ove Flatjord60)					
42.19	(3)	Kristiansands Idrettsforening	Kristiansand	Oslo/Bi	14.05.1992
(Jørg I. Pedersen73-Arne J. Hamre73-Hans Christian Alnæs72-Svend Tore Breilid62)					
42.20	(3)	Steinkjer Friidrettsklubb	Steinkjer	Fredrikstad/Li	11.09.1988
(Terje Tangen64-Trond O. Skevik68-Egil Steinar Slind61-Sigve Haugdahl63)					
42.23	(5)	Mørejarl Friidrettsklubb	Ulsteinvik	Nesbyen	16.07.1994
(Jarle Øvstegård75-Arill Larsen70-Ronny Urke72-Svein Arne Myhre70)					
42.28	(1)	Moelven Idrettslag	Moelv	Strandebarm	23.05.2009
(Pål Jostad84-Alexander Dahlstrøm89-Carl Emil Kåshagen91-Martin Forbergskog91)					
42.31	(1)	Haugesund Idrettslag	Haugesund	Haugesund	09.07.1997
(Trond Lindanger72-Frode Hammer77-John E. Johannessen76-Jan C. Torvestad79)					
42.35	(2)	Steinkjer Idretts-& Fotballklubb	Steinkjer	Hønefoss	09.06.1985
(Terje Tangen64-John Tangen56-Egil Steinar Slind61-Sigve Haugdahl63)					
30					
42.37	(1)	Idrettsforeningen Herkules	Skien	Skien	21.09.2013
(Thomas Wiborg87-Simen Sigurdsen93-Torbjørn Heldal93-Fredrik Kortner81)					
42.4	(3)	Idrettsforeningen Hellas	Drammen	Nadderud	13.09.1964
(Knut Werpen45-Kjellfred Weum40-Hans Jørgen Flaathen38-Harald Ramberg42)					
42.4	(3)	Hamar Idrettslag	Hamar	Oslo/St	06.09.1981
(Nazir Hassan58-Terje Hagen53-Audun Garshol51-Terje Hellesylt50)					
42.42	(6)	Friidrettsklubben BFG-Fana	Bergen	Åkrestrømmen	03.07.1993
(Geir Sjursen65-Frode Holdhus72-Jørn Birknes74-Thomas Green72)					
42.5	(3)	Tingvoll Idrettslag	Tingvoll	Hamar	03.08.1969
(Johannes Krohn50-Bjørn Nielsen52-Per Aunet40-Olav Ormset48)					
42.59	(2)	Byåsen Idrettslag	Trondheim	Voss	10.06.1984
(Eirik Skanke62-Kåre Magne Amot53-Petter Hesselberg59-Roar Berg62)					
42.59	(2)	Trondheim Friidrett	Trondheim	Osterøy	26.05.2007
(Vegard Sjursen85-Børge A. Pedersen83-Petter Gire Døhlie85-Alf Inge Hellevik81)					
42.6	(4)	Turn-& Idrettsforeningen Viking	Bergen	Nadderud	13.09.1964
(Martin Jensen42-John Skjelvaag41-Jarle Malvik38-Nils Grotnes44)					
42.6	(3)	Idrettsforeningen Urædd	Porsgrunn	Oslo/St	19.09.1976
(Ragnar Moland44-Ola Eiken58-Egil Eiken56-Odd Evensen46)					
42.6	(3)	Ready	Oslo	Bergen/Fa	20.08.1978
(Sverre Tysland52-Leif Næss54-Knut Marius Stokke54-Per Morten Hoff56)					
40					

					8
NORGES BESTE GJENNOM ALLE TIDER					
4 x 100 METER STAFETT MENN SENIOR					
42.68	(4)	Florø Turn & Idrettsforening	Florø	Drammen/Ma	28.05.2011
(Jostein Joshua Fossøy92-Jonas Andre Brandsøy91-Kim Nes Leirvik88-Eivind Stavang82)					
42.7	(4)	Raufoss Idrettslag	Raufoss	Oslo/St	19.09.1976
(Tom Gillerhaugen58-Tormod Fjærestrand57-Olav Grasbakken45-Tom Nordby54)					
42.7	(4)	Sola Idrettslag	Sola	Oslo/St	06.09.1981
(Rune Sigvaldsen58-Jone Stangeland62-Kjell Rommetveit63-Ole Petter Bakken64)					
42.82	(5)	Fredrikstad Idrettsforening	Fredrikstad	Kristiansand	18.09.1983
(Frank Roger Johannessen59-Morten Pettersen60-Sigurd Løvseth65-Bo Breigan58)					
42.86	(5)	Ullensaker/Kisa Idrettslag	Jessheim	Bjørkelangen	09.09.1995
(Terje Grime59-Øystein Iversen73-Frank Øines68-Tom Erik Olsen74)					
42.9	(5)	Idrettsforeningen Minerva	Lillestrøm	Lillehammer/Ss	29.08.1982
(Johnny Børresen58-Jostein Linge53-Øyvind Søgaaard63-Sindre Ryan60)					
42.90	(3)	Frol Idrettslag	Levanger	Søgne	27.05.2000
(Hallvard Rise66-Frank Fiske75-Lars Eirik Ulseth67-Trond Støre66)					
42.96	(1)	Gloppen Friidrettslag	Gloppen	Byrkjelo	24.05.1995
(Vegard Vågene77-Ole Morten Mardal69-Magnus Kleppe65-Tom F. Aune70)					
43.0	(1)	Oslo Turnforening	Oslo	Oslo/Bi	20.08.1936
(Otto Sinding14-Agnar Hagen04-John Solheim10-Henning Leifseth15)					
43.0	(5)	Sportsklubben Brann	Bergen	Bergen/Kr	11.09.1966
(Jarle Thorkildsen43-Tor Monsen43-Truls Synnøstvedt46-Jan Nævdal48)					
50					
43.0	(2)	Nesodden Idrettsforening	Nesodden	Oslo/Bi	03.09.1967
(Vidar Bjørn48-Terje Hellesylt50-Stein Schrøder47-Trygve Holst47)					
43.0	(2)	Fossum Idrettsforening	Eiksmarka	Trondheim/St	06.09.1970
(Harald Sverre Breivik49-Thor A. Tangen45-Terje Narvesen49-Michael Winnem46)					
43.1	(3)	Langevåg Idrettslag	Ålesund	Tønsberg	27.08.1967
(Egil Sandvik49-Kjell Hoff44-Helge Sæther50-Leidulf Brandal47)					
43.1	(5)	Askim Idrettsforening	Askim	Tønsberg	27.08.1967
(Tormod Rom41-Eilif Skjorten36-Knut Nygaard51-Per Rom46)					
43.11	(6)*	Idrettslaget Runar	Sandefjord	Steinkjer/Gu	11.07.1992
(Michael Andersson73*-Preben Lifoss71-Per Martin Bjartan69-Marcus Karlsen73)					
43.12	(3)h1	Osterøy Idrettslag	Valestrandfossen	Grimstad	31.05.2014
(Sondre Loftås Kårstad96-Vebjørn Borge94-Martin Kåstad90-Markus Loftås94)					
43.14	(2)	Eidsvåg Idrettslag	Bergen	Bergen/Fa	27.06.1982
(Einar Svensson63-Øystein Søvik63-Torgeir Stensaker63-Rune Hetland64)					
43.14	(2)	Stavanger Idrettsforening	Stavanger	Steinkjer/Gu	12.07.1992
(Bruse Kverneland73-Trond Lindanger72-Sveinung Wathne74-Trond Hellem Bø74)					
43.14	(1)	Turn- & Idrettslaget Hovding	Bergen	Bergen/Ha	02.10.1993
(Erlend Sæterstøl75-Thomas Mellin Olsen77-Kenneth Halhjem76-Akin Olowo72)					
43.16	(2)	Svelgen Turn & Idrettsforening	Svelgen	Bjørkelangen	27.08.1994
(Bengt Edvardsen77-Roger Edvardsen76-Kurt Hessvik74-Tarjei Holsen76)					
60					

				9	
NORGES BESTE GJENNOM ALLE TIDER					
4 x 100 METER STAFETT MENN SENIOR					
43.17	(2)	Idrettsforeningen Graabein	Sætre	Drammen/Ma	01.07.1990
(Andrè Grant73-Thore A. Bredeveien73-Alexander Græsli70-Ole Christian Hyggen70)					
43.2	(1)	Gamlebyen Idrettsforening	Oslo	Bergen/Sk	18.09.1949
(Roald Strand30-Arne K. Hansen(Røysem)23-Finn Arnesen32-Roy Hansen (Bråni)27)					
43.2	(2)	KFUM-Kameratene	Oslo	Oslo/Bi	20.09.1959
(Per Kjos41-Arne Norborg42-Øyvinn Norborg39-Brynjar Røgeberg34)					
43.2	(1)	Idrettslaget Norrøna	Bergen	Bergen/Sk	05.10.1961
(Hermund Høgheim32-Svein Rognaldsen42-Erik Linde36-Odd Solbakken32)					
43.2	(4)	Veldre Idrettslag	Brumunddal	Oslo/Bi	24.09.1972
(Terje Allergodt52-Jan Erik Nordby50-Jan Kåshagen48-Tor Nordhagen45)					
43.26	(2)	Romedal Idrettslag	Romedal	Oslo/Bi	13.05.1993
(Birger Søyland61-Øyvind Flenvold71-Bård Venholen75-Bjørn H. Pettersen68)					
43.3	(2)	Sportsklubben Oslo-Ørn	Oslo	Oslo/Bi	01.09.1954
(Rolf Butveit28-Roald Strand30-Kjell Olsen27-Henry Johansen24)					
43.31	(4)	Førde Idrettslag	Førde	Sandefjord/Bu	08.08.1995
(Bjarte Holmelid77-Roger Edvardsen76-Jøran Laukeland77-Ole Ivan Rørvik79)					
43.32	(1)	Tønsberg Friidrettsklubb	Tønsberg	Larvik/Lo	14.06.1989
(Harald Vikne69-Even Hytten67-Jon Nicolaisen64-Ivar Øystein Larsen64)					
43.33	(3)	Idrettslaget Mogutten	Sand	Strandebarm	23.05.2009
(Stein Erik Sollien91-Fredrik Bergseteren84-Øystein Sva89-Lars Tangesen Frantzen90)					
70					
43.34	(1)	Ask Idrettslag	Askøy	Bergen/Fa	23.08.1995
(Tore Silseth72-Trond Erik Nilsen72-Fartein Fluge73-Thomas Bekken74)					
43.4	(1)	Idrettsforeningen Ørnulf	Oslo	København, DEN	03.07.1921
(Bjarne Guldager97-Ragnvald Iversen98-Gunnar Stenersen01-Rolf Stenersen99)					
43.48	(5)	Strindheim Idrettslag	Trondheim	Oslo/La	08.06.1986
(Kjetil Kleven66-Roar Berg62-Sturla Storrø60-Ove Strøm64)					
43.49	(3)	Sarpsborg Idrettslag	Sarpsborg	Lillehammer/Ss	26.05.1991
(Magnus Kingsrød72-Ronny Larsen71-Tom Erik Feragen74-Kristian Skaalvold74)					
43.5	(2)	Halden Idrettslag	Halden	Oslo/Bi	16.09.1934
(Truls Iversen14-Per Riis13-Kaare Sandberg15-Erling Strand00)					
43.5	(3)	Idrettsforeningen Njaal	Oslo	Oslo/Bi	20.09.1959
(Carl Olsen (Arnbekk)32-Fred Roy Huth39-Tore Berg32-Willy Indresand36)					
43.5	(3)	Ringerike Friidrettsklubb	Hønefoss	Oslo/Bi	22.08.1973
(John Muggerud52-Gunnar Garthus48-Per Stubbråten44-Asbjørn Tolpinrud47)					
43.5	(2)	Laksevåg Turn- & Idrettslag	Bergen	Bergen/Fa	15.09.1990
(Pål Skorge72-Geir Søgnebotnen66-Rune Osmundsen71-John Henrik Larsen71)					
43.55	(3)	Heimdal Idrettsforening	Trondheim	Steinkjer/Gu	12.07.1992
(Viggo Knudsen73-Yngve Skogrand73-Roger Jensen72-Thomas Unnvik75)					
43.56	(3)	Overhalla Idrettslag	Overhalla	Mosjøen	13.09.1987
(Jan Kåre Skarland70-Lars Jørgen Rygh71-Jørgen Mørkved70-Eskil Skarland69)					
80					

				10	
NORGES BESTE GJENNOM ALLE TIDER					
4 x 100 METER STAFETT MENN SENIOR					
43.6	(3)	Grue Idrettslag	Kirkenær	Oslo/Fr	21.06.1936
(Johannes Hals05-Petter Nordby17-Brede Bredesen Opset11-Hans Davidsen10)					
43.6	(3)	Idrettsforeningen Vestheim	Oslo	Oslo/Bi	22.09.1940
(Erik Stai15-Gunerius Flakstad22-Gunnar Lindahl20-John Vogt14)					
43.6	(2)	Tønsberg Turnforening	Tønsberg	Oslo/Bi	27.09.1953
(Svein Garwood34-Kåre Garwood27-Leif Basberg30-Thor Moen22)					
43.6	(2)	Grorud Idrettslag	Oslo	Oslo/Bi	20.06.1980
(Bendik Holt58-Trond Knaplund60-Espen Dahl59-Geir Knaplund59)					
43.6	(2)	Alta Idrettsforening	Alta	Steinkjer/Gu	26.06.1983
(Oddvar Knutsen64-Martin Korsnes64-Pål E. Lund64-William Bertheussen64)					
43.6	(1)	Bodø- & Omegns Idrettsforening	Bodø	Bodø/As	16.06.1985
(Jan Arne Gabrielsen64-Arild Lie64-John Halden68-Ragnar Mogstad64)					
43.60	(5)	Oppegård Idrettslag	Oppegård	Fredrikstad/Li	11.09.1988
(Per Einar Arnstad58-Anders Gjeldnes65-Lars Thømt69-Frank Ove Almaas69)					
43.66	(2)h	Breimsbygda Friidrettslag	Breim	Bjørkelangen	05.06.1988
(Ole Tom Flølo72-Ole Morten Mardal69-Ragnar Christensen69-Arne Indrebø69)					
43.7	(1)	Idrettslaget Mode	Sandvika	Drammen	23.07.1950
(Bjørn Rasmussen31-Oddvar Iversen26-Per Kjell Johansen24-Arvid Lund23)					
43.7	(1)	Fri-idrettsklubben Jerven	Øverbygd	Harstad	21.07.1962
(Kåre Johansen37-Rønning Tollefsen42-Vidkun Haugli39-Erling Brustad35)					
90					
43.70	(1)	Asker Skiklubb	Asker	Åkrestrømmen	29.08.2004
(Lawrence Pupo86-Jørgen Jervidalø85-Steffen Bugge86-Mads Kloster88)					
43.75	(3)h1	Asker & Bærum Friidrettsklubb	Sandvika	Drammen/Ma	01.07.1990
(Thomas Weinholdt72-Karsten Philip Ekren72-Bjørn Erstad71-Jesper V. Lorentzen73)					
43.8	(1)	Oslo-Studentenes Idrettslag	Oslo	Askim	25.05.1968
(Tor Klaussen42-Erling Fløttum43-Olav Grasbakken44-Ragnar Moland44)					
43.82	(3)	Ullensaker-Sørumsund Friidrettslag	Jessheim	Jessheim	31.05.1990
(Runar Homble72-Ola Nerhagen71-Jan Erik Schmidt70-Eivind Skildheim70)					
43.9	(1)	Idrettsforeningen Rollo	Oslo	Oslo/Jo	23.08.1936
(Johan Strøm08-Willy Fredlund15-Gustav Hanssen02-Kai Flod17)					
43.9	(2)	Bergen Turnforening	Bergen	Trondheim/St	05.08.1956
(Bjørn M. Nilssen37-Per I. Hatlestad37-Harald R. Madsen37-Bjarne Birkhaug37)					
43.9	(1)	Stord Turn- & Idrettslag	Leirvik	Haugesund	27.09.1967
(Magne M. Hystad43-Stein Bakke45-Leif Jakob Sydnæs47-Peder Rommetveit47)					
43.9	(4)h	Kongsvinger Idrettslag	Kongsvinger	Hamar	03.08.1969
(Arve Hoff45-Håkon Aasvestad47-Tor Atle Støve45-Sigbjørn Støve42)					
43.9	(1)	Bryne Idrettslag	Bryne	Bryne	08.08.1970
(Henry Tendenes53-Jan Inge Buene48-Jarl Martinsen44-Jan Henry Sivertsen50)					
43.9	(5)	Idrettsforeningen Tønsberg-Kameratene	Tønsberg	Oslo/St	19.09.1976
(Ole Hagen50-Steffen Tangstad59-Sven Johan Svensen54-Thor Smith52)					
100					

					11
NORGES BESTE GJENNOM ALLE TIDER					
4 x 100 METER STAFETT MENN SENIOR					
43.9	(1)	Namsen Friidrettsforening	Namsos	Steinkjer/Gu	15.09.1984
(Gaute Skjelsvik67-Jon Breistrand52-Hans Olav Kvemo55-Ove Strøm64)					
43.90	(3)	Ski Idrettslag	Ski	Oslo/Bi	14.09.1991
(Øystein Lie73-Stig Selberg72-Fredrik Holth73-Ole Christian Strømberg72)					
43.92	(3)	Idrettslaget Fri	Bergen	Bergen/Fa	05.08.1995
(Roy Klaussen77-Frode Holdhus72-Jon Are Sundland78-Trond Hellem Bø74)					
43.94	(6)	Kristiansand Friidrettsklubb	Kristiansand	Drammen/Ma	01.07.1990
(John E. Jacobsen61-Svend T. Breilid62-Leiv Øyehaug71-Frank Oscar Andersen68)					
43.95	(3)*	Stovnerkameratene	Oslo	Skien	28.05.1989
(Roar Vagli73-William Wingaard69-Richmond Sirén72*-Ole Christian Berger72)					
44.0	(1)	Sportsklubben Rapp	Trondheim	Trondheim/St	04.07.1960
(Torgeir Pettersen30-Johan Sivertsvik33-Gunnar Værnes35-Birger Marsteen34)					
44.0	(4)	Ørsta Idrettslag	Ørsta	Sarpsborg	11.06.1973
(Einar Rostad55-Oddbjørn Brungot54-Anton Røed Kristiansen56-Ivar Lødemel56)					
44.0	(1)	Nordre Land Idrettslag	Dokka	Drammen/Ma	23.06.1974
(Ola Onstad55-Tom Nordby54-Oddvar Mork55-Roy Hovsveen54)					
44.1	(2)	Idrettsforeningen Torodd	Oslo	Oslo/Dæ	05.08.1923
(Erling Aastad98-Reidar Gulliksen95-Reidar Hansen-Johan Johnsen)					
44.1	(2)	Torshaug Idrettsforening	Oslo	Oslo/Fr	07.09.1924
(?Charles Hoff02-Albert Jacobsen93-Henrik Gulbrandsen-Harald Kilde99?)					
110					
44.1	(3)	Idrettsforeningen Kamp	Oslo	Oslo/Bi	29.09.1971
(Erik Markussen53-Svein Kolsrud50-Henrik Strøm53-Per Liland48)					
44.11	(1)	Bodø Friidrettsklubb	Bodø	Bodø/As	19.06.1998
(Jon Fiva78-Bjørn Johansen70-Bjarne Hunstad78-Tore Markussen76)					
44.2	(2)	Molde Idrettslag	Molde	Oslo/Bi	25.08.1935
(Sigurd Riis08-Olaf Sæther10-Sivert Eikrem07-Otto Berg06)					
44.2	(2)	Frosta Idrettslag	Frosta	Trondheim/St	06.09.1968
(Ole Egil Reitan49-Kjetil Storrø43-Asgeir Storrø45-Johan Lein43)					
44.2	(2)	Friidrettslaget Vossar	Voss	Voss	04.06.1972
(Per Farstad53-Gunnar Kjerland52-Anders Hirth52-Leif Klette44)					
44.3	(2)	Bardufoss Idrettslag	Bardufoss	Hammerfest	23.07.1967
(Leif H. Hansen44-Finn Gravem45-Jan Hansen(Sjåland)38-Kjell Odd Stensby44)					
44.3	(1)	Idrettslaget Vito	Eidsvoll/Råholt	Eidsvoll/Råholt	14.09.1966
(Carl Jan Gaarder49-Stein Erik Øvrum48-Pål Walstad46-Arvid Garsjømoen46)					
44.3	(2)	Aurskog-Høland Friidrettslag	Bjørkelangen	Lillestrøm	03.09.1973
(Jan Tore Anthonisen49-Jan Amund Yndersbond48-Øyvind Olsen54-Tor Olsen51)					
44.3	(1)	Oppsal Idrettsforening	Oslo	Oslo/Bi	27.09.1978
(Geir Julsvoll60-Odd Erik Kristiansen59-Morten Jurs60-Nils Kristian Fjell60)					
44.3	(1)	Idrettslaget Hødd	Ulsteinvik	Ålesund/Ak	20.06.1982
(Stein Breyholtz63-Frank Otto Meinseth64-Roger Hansen64-Torbjørn Måseide64)					
120					

					12
NORGES BESTE GJENNOM ALLE TIDER					
4 x 100 METER STAFETT MENN SENIOR					
44.3	(1)	Tingvoll Friidrettsklubb	Meisingset	Straumsnes	10.06.1989
(Tore Kvisvik68-Stig Schjølset69-Bjørn Rolland55-Svein Roger Lie65)					
44.32	(4)	Idrettslaget Molde Olymp	Molde	Elnesvågen	27.05.2002
(Geir Sporsheim82-Anders Eide77-Trond Reder78-Terje Brevik78)					
44.36	(2)*	Mosjøen Friidrettsklubb	Mosjøen	Sortland	25.06.1994
(Jasper Buitink73*-Per C. Wikstrøm76-Dag T. Hansson75-Idar Fagereng74)					
44.4	(1)	Sortland Idrettslag	Sortland	Bodø/As	18.07.1965
(Roald Hov43-Terje Steiro45-Fredrik Vangen41-Georg Ellingsen38)					
44.4	(2)	Idrettsklubben Grand	Bodø	Bodø/As	21.07.1968
(Per Sletholt46-Stein Gunnar Svendheim38-Herolf Nordaune43-Ole P. Jørgensen51)					
44.4	(1)	Fjellhug-Vereide Idrettslag	Vereide	Sandane	26.07.1972
(Eivind Senneset55-Jonfinn Aske45-Håkon Lundestad37-Bjørn Birknes46)					
44.43	(1)	Søgne Idrettslag	Søgne	Søgne	04.09.1999
(Håkon Helmersen80-Rune Kristensen74-Trond Fjeld76-Stian Danielsen79)					
44.46	(5)	Ås IL	Ås	Nesodden	20.05.2018
(Per Ellef Aalerud00-Simen S. Hansen00-Jo Magnus Aalerud01-Mads Rognerud01)					
44.5	(1)	Norges Tekniske Høgskoles IL	Trondheim	Stjørdal	04.06.1969
(Gunnar Kleiven46-Svein Frode Aschim43-Haakon Aasvestad47-Jostein Førland48)					
44.5	(2)	Aksla Idrettslag	Ålesund	Sykkylven	28.06.1969
(Svein Fiskerstrand47-Svein Rekdal45-Øivind Røst50-Tor Vestnes48)					
130					
44.5	(1)	Friidrettskruppen Gjøvik	Gjøvik	Gjøvik	11.06.1971
(Erik Fareid52-Kjell Ivar Løkken48-Olav Grasbakken45-Rolf Berge46)					
131					

					13
NORGES BESTE GJENNOM ALLE TIDER					
4 x 100 METER STAFETT MENN SENIOR					

Underkjent:					
43.8	(1)	Bryne Idrettslag	Bryne	Bryne	24.08.1970
(Henry Tendenes53-Jan Inge Buene48-Jarl Martinsen44-Jan Henry Sivertsen50)					
Ikke godkjent. Jarl Inge Buene var ikke startberettiget for Bryne IL på dette tidspunkt.					

44.0	(2)	Sogndal Idrettslag	Sogndal	Hermansverk	14.07.1964
(Ola Lillesvangstu40-Osvald Kvam41-Jan Tore Eresberg44-Trygve Årøy42)					
Ikke godkjent. Trygve Årøy ver ikke startberettiget - medlem av BUL - Oslo.					

Tangering:					
42.3	(2)	Ranheim Idrettslag	Trondheim	Oslo/St	19.09.1976
(Nils Petter Guldseth47-Olav Sivertsen52-Elias Skotvoll56-Oddmund Rånes48)					
44.4	(1)	Fjellhug-Vereide Idrettslag	Vereide	Vik i Sogn	04.06.1978
(Eivind Senneseth55-Jacob Lothe50-Arne Klakegg56-Harald Gjengedal56)					

Alternativ tid:					
41.17	(2)	Sportsklubben Vidar	Oslo	Nesbyen	16.07.1994
(Jesper Vogt Lorentzen73-Gaute M. Gundersen72-Erik Ulvness69-Jørgen Ulvness71)					
42.77	(4)h1	Idrettsforeningen Sturla	Drammen	Åkrestrømmen	03.07.1993
(Alexander Græsli70-Per Øivin Sola72-Andreas Bullen76-Andrè Grant73)					
43.17	(3)	Idrettslaget Runar	Sandefjord	Moss/Me	30.05.1998
(Kenneth Aabol79-Preben Lifoss71-Ole Henrik Egren82-Marcus Karlsen73)					
7					

				14	
NORGES BESTE GJENNOM ALLE TIDER					
4 x 200 METER STAFETT MENN SENIOR					
1:26.03	(1)	Idrettslaget Skjalg	Stavanger	Sola	30.08.1994
(Trond Lindanger72-Helge Farbrot75-Per Ivar Sivle70-Kjell Egil Rugland72)					
1:26.21	(1)	Idrottslaget Gular	Bergen	Bergen/Ha	24.09.2000
(Bård Venholen75-Erlend Sæterstøl75-Magnus Kleppe65-Quincy Douglas75)					
1:26.81	(1)	Idrettsklubben Tjalve	Oslo	Bergen/Fa	02.09.1986
(Svein Erik Storlien58-Vidar Jakobsen61-Einar Sagli58-Trond Langeland60)					
1:27.4	(1)	Idrottslaget i BUL	Oslo	Oslo/Bi	22.09.1971
(Øivind Røst50-Steinar Mo42-Terje Hellesylt50-Per Rom46)					
1:27.87	(1)	Fana Idrettslag	Bergen	Bergen/Fa	09.09.1982
(Torstein Dahle60-Trond Langeland60-Geir Tore Nygård57-Dag Ove Flatjord60)					
1:28.0	(2)	Kristiansands Idrettsforening	Kristiansand	Oslo/Bi	22.09.1971
(Jon Fjeld49-Harald Moi42-Kristen Fløgstad47-Richard Simonsen45)					
1:28.01	(1)	GT International	Stavanger	Sola	09.09.1992
(Per Ivar Sivle70-Jens Storhaug66-Øyvind Alsaker66-Anders Gjeldnes65)					
1:28.26	(1)	Lambertseter Idrettsforening	Oslo	Oslo/La	11.05.1991
(Bjørn Johansen70-Jens Storhaug66-Anders Gjeldnes65-Marius Rooth66)					
1:28.80	(1)*	Idrettsforeningen Sturla	Drammen	Oslo/La	08.05.1993
(André Grant73-Alexander Græsli70-Christian Christophersen70*-Per Ø. Sola72)					
1:28.9	(1)	Sørild Friidrettsklubb	Grimstad	Grimstad	12.09.1989
(Morten Næss67-Hermund Storsæter69-Eivind Seland72-Ole Christian Alsand71)					
10					
1:29.1	(1)	Idrettslaget Stålkameratene	Mo i Rana	Trondheim/St	18.08.1969
(Trond Furuly44-Stein Hanssen49-Tor Klaussen42-Ole Bernt Skarstein45)					
1:29.2	(1)	Idrettsforeningen Urædd	Porsgrunn	Porsgrunn/Kj	20.07.1971
(Kaj Kristensen48-Ragnar Moland44-Rolf Rosenvold50-Odd Evensen46)					
1:29:46	(2)	Moss Idrettslag	Moss	Moss/Me	12.08.2012
(Daniel Lauritzen94-Pavlik Wang95-Erik Røraas94-John Anders Hovland95)					
1:29.49	(1)	Idrettsforeningen Norna Salhus	Bergen	Oslo/Bi	25.08.2015
(Samuel Gyedu94-Sakialaum Kashafi93-Yobe Najar96-Joah-Kevin Talm96)					
1:29.5	(1)	Sportklubben Freidig	Trondheim	Trondheim/St	16.05.1967
(Børge Dahle47-Leif Hage43-Odd Bergh37-Rønning Tollefsen42)					
1:29.52	(1)	Friidrettsklubben Orion	Romedal	Oslo/La	07.05.1994
(Lasse Løvhaug70-Bård Venholen75-Øyvind Flenvold71-Johan Syljeseth76)					
1:29.88	(2)	Turn- & Idrettslaget Hovding	Bergen	Oslo/La	08.05.1993
(Erlend Sæterstøl75-Akin Olowo72-Christer Edvardsen72-Frode Bergheim73)					
1:29.93	(3)	Lillehammer Idrettsforening	Lillehammer	Oslo/La	08.05.1993
(Trond Støre66-Joachim Prøsch Johnsen72-Didrik Bakken74-Magnus Gjerde76)					
1:30.0	(1)	Idrettslaget Stjørdals-Blink	Stjørdal	Stjørdal	28.08.1967
(Leiv Moksnes46-Asbjørn Moen45-Bjørn Berg48-Arne Svare46)					
1:30.0	(1)	Steinkjer Friidrettsklubb	Steinkjer	Trondheim/Le	08.09.1987
(Egil Steinar Slind61-Håvard Sagli65-John Tangen56-Sigve Haugdahl63)					
20					

					15
NORGES BESTE GJENNOM ALLE TIDER					
4 x 200 METER STAFETT MENN SENIOR					
1:30.2	(1)	Byåsen Idrettslag	Trondheim	Trondheim/Le	27.05.1983
(Eirik Skanke62-Einar Hesselberg62-Petter Hesselberg59-Roar Berg62)					
1:30.3	(1)	Ranheim Idrettslag	Trondheim	Trondheim/St	14.09.1966
(Kjell Ove Johnsen49-Jostein Nilsen48-Tor E. Johnsen47-Nils Petter Guldseth47)					
1:30.5	(1)	Idrettsforeningen Hellas	Drammen	Drammen/Ma	30.09.1964
(Knut Werpen45-Kjellfred Weum40-Hans Jørgen Flaathen38-Harald Ramberg42)					
1:30.7	(1)	Oslo Idrettslag	Oslo	Oslo/Bi	06.10.1980
(Per Arve Sveum60-Roy Engebretsen63-Jostein Kruse60-Tore Bergan61)					
1:30.7	(1)	Breimsbygda Friidrettslag	Breim	Oslo/La	07.05.1988
(Ragnar Christensen69-Ole Morten Mardal69-Bård Sandal67-Nils Ove Roset66)					
1:30.8	(1)	Idrettsforeningen Graabein	Sætre	Drammen/Ma	05.09.1991
(André Grant73-Tore Anton Bredeveien73-Alexander Græsli70-Jacob Grundt73)					
1:30.9	(1)	Steinkjer Idretts- & Fotballklubb	Steinkjer	Steinkjer/Gu	14.06.1983
(Terje Tangen64-John Tangen56-Snorre Haugdahl64-Sigve Haugdahl63)					
1:31.2	(1)	Idrettsforeningen Tønsbergkameratene	Tønsberg	Tønsberg	01.07.1977
(Steffen Tangstad59-Ole Hagen50-Sven Johan Svensen54-Thor Smith52)					
1:31.2	(1)	Romedal Idrettslag	Romedal	Romedal	19.05.1992
(Bård Venholen75-Bjørn Pettersen68-Øyvind Flenvold71-Gjermund Tøstiengen68)					
1:31.3	(1)	Førde Idrettslag	Førde	Førde	15.06.1988
(Arnfinn Grøneng55-Morten Skrede68-Terje Johansen70-Atle Strandos62)					
30					
1:31.6	(2)	Turn- & Idrettsforeningen Viking	Bergen	Bergen/Fa	08.09.1983
(Kåre Hansen65-Mikal Tønder66-Geir Sjursen65-Per Tønder66)					
1:31.7	(1)	Idrettslaget Tyrving	Sandvika	Oslo/Bi	20.06.1962
(Jan Brinchmann41-Einar Corneliusen40-Svein Erik Pedersen43-Øyvind Fjellhøy43)					
1:31.75	(3)	Idrettsforeningen Herkules	Skien	Oslo/La	07.05.1994
(Stig Larsgård62-Ivar Ø. Larsen64-Rune Haukås75-Mats Tonning76)					
1:31.76	(2)	Tingvoll Friidrettsklubb	Tingvoll	Oslo/La	12.05.1990
(Tore Kvisvik68-Erling Meisingset69-Bjørn Rolland55-Svein Roger Lie65)					
1:31.8	(1)	Friidrettsklubben BFG-Fana	Bergen	Bergen/Fa	09.07.1991
(Jørn Birknes74-Christian Hille61-Håvard Høiegggen73-Mikal Heyeraas66)					
1:32.0	(1)	Sportsklubben Vidar	Oslo	Oslo/Bi	06.06.1962
(Thor Christiansen42-Odd Hyrum39-Svein Pedersen38-Jan Gulbrandsen38)					
1:32.2	(2)	Sportsklubben Njård	Oslo	Oslo/Bi	20.06.1962
(Rolf Wang Norderud43-Oddvar Sæther45-Jan Henrik Bentzon40-Tore Ruud43)					
1:32.2	(3)	KFUM-Kameratene	Oslo	Oslo/Bi	20.06.1962
(Per Karstensen36-Brynjar Røgeberg34-Johannes Melve43-Arne Norborg42)					
1:32.2	(1)	Idrettslaget Fri	Bergen	Bergen/Fa	18.09.1991
(Harald Jeremiassen71-Roar Fosse73-Frode Holdhus72-Vidar Rolland60)					
1:32.35	(2)	Stavanger Idrettsforening	Stavanger	Stavanger	03.08.1992
(Trond Lindanger72-Sveinung Wathne74-Trond Hellem Bø74-Geir Isaksen73)					
40					

					16
NORGES BESTE GJENNOM ALLE TIDER					
4 x 200 METER STAFETT MENN SENIOR					
1:32.4	(1)	Askim Idrettsforening	Askim	Kongsvinger/Gj	15.06.1968
(Knut Nygaard51-Tormod Rom41-Per Rom46-Eilif Skjorten36)					
1:32.6	(2)	Idrettsforeningen Njaal	Oslo	Oslo/Bi	06.06.1962
(Fred Roy Huth39-Carl Olsen (Arnbekk)32-Willy Indresand36-Thor Hansen37)					
1:32.6	(1)	Sandefjord Turn-& Idrettsforening	Sandefjord	Sandefjord/Bu	06.10.1971
(Dagfinn Ystad52-Stein Are Agledal55-Tore Johan Olsen53-Nils Kristen Olsen52)					
1:32.7	(2)	Veldre Idrettslag	Brumunddal	Oslo/Bi	06.06.1963
(Gunnar Hovland36-Odd Haakensveen36-Sigbjørn Eidsvoll40-Geir Stavlund43)					
1:32.7	(1)	Sportsklubben Brann	Bergen	Bergen/Sk	04.10.1966
(Jarle Thorkildsen43-Tor G. Monsen44-Truls Synnestvedt46-Jan Nævdal46)					
1:32.7	(1)	Florø Turn-& Idrettsforening	Florø	Florø	26.09.1984
(Tom Sandkleven66-Arne Hafstad59-Thor Kjerpeset61-Rune Buarøy68)					
1:32.8	(2)	Namsen Friidrettsforening	Namsos	Steinkjer/Gu	13.06.1979
(Ole Hegle56- Frode Hegle61-Sindre Ryan60-Joar Stiklestad41)					
47					

Alternativ tid:					
1:30.4	(1)	Idrettsforeningen Sturla	Drammen	Drammen/Ma	05.09.1991
(Arild Indresand71-Tormod Skjerpe73-Per Øivin Sola72-Jørn Stian Dahl73)					
1					

					17
NORGES BESTE GJENNOM ALLE TIDER					
4 x 400 METER STAFETT MENN SENIOR					
3:10.73	(1)	Idrettslaget Skjalg	Stavanger	Nesbyen	17.07.1994
(Kristian Fagerland76-Helge Farbrot75-Kjell Egil Rugland72-Jens Storhaug66)					
3:11.53	(1)	Lambertseter Idrettsforening	Oslo	Lillehammer/Ss	26.05.1991
(Vegard Rooth63-Anders Gjeldnes65-Marius Rooth66-Jens Storhaug66)					
3:11.80	(1)*	Idrettsklubben Tjalve	Oslo	Oslo/La	07.06.1986
(Erlingur Johannsson61*-Atle Hjort Larsen59-Bo Breigan58-Svein Erik Storlien58)					
3:12.35	(2)	Idrettsforeningen Minerva	Lillestrøm	Oslo/La	07.06.1986
(Øyvind Søgaaard63-Hans Bjørner Doseh58-Geirmund Holsen64-Sindre Ryan60)					
3:12.42	(1)	Sportklubben Vidar	Oslo	Moss/Me	31.05.1998
(Tom Erik Olsen74-Ole Christian Alsand71-Anders Gjeldnes65-Per Øivin Sola72)					
3:13.02	(1)	Steinkjer Friidrettsklubb	Steinkjer	Strandebarm	24.05.2009
(Rune Augdal87-Terje Klevmo87-Eivind Jensen88-Lars Eric Sæther79)					
3:13.08	(1)	Idrottslaget Gular	Bergen	Elnesvågen	26.05.2002
(Hans C. N. Nijkerk82-Quincy Douglas75-Ådne S. Dæhlin82-Karl Henrik Felde77)					
3:14.13	(1)	Ullensaker/Kisa Idrettslag	Jessheim	Sandnes	26.05.2013
(Vegard Løberg Gjelsvik92-Andreas Roth93-Elias Ottosen93-Thomas Roth91)					
3:14.17	(2)	Moelven Idrettslag	Moelv	Strandebarm	24.05.2009
(Alexander Dahlstrøm89-Carl Emil Kåshagen91-Pål Jostad84-Mauritz Kåshagen89)					
3:14.20	(1)	Idrottslaget i BUL	Oslo	Steinkjer/Gu	12.07.1992
(Øystein Hildeskor70-Bjørn Arild Bøhleng72-Terje Engebretsen70-Aham Okeke69)					
10					
3:14.27	(2)	Fredrikstad Idrettsforening	Fredrikstad	Voss	09.06.1984
(Bjørn Jensen54-Pål Borgersen61-Martin Glomsrød61-Bo Breigan58)					
3:14.71	(1)	Idrettslaget Norna-Salhus	Bergen	Steinkjer/Gu	29.05.2005
(Steffen Kjønås85-Yngve Sundsfjord80-Steinar Bergheim85-Ragnar Bergheim82)					
3:14.9	(2)	Kristiansands Idrettsforening	Kristiansand	Oslo/Bi	23.09.1972
(Harald Moi42-Sven Fjeldal49-Kristen Fløgstad47-Richard Simonsen45)					
3:15.04	(1)	Idrettslaget Tyrving	Sandvika	Nesodden	20.05.2018
(Jonathan Bjerkaas99-Lars Stølen97-Didrik Warlo99-Syver Røinaas99)					
3:15.2	(1)	Idrettslaget Stjørdals-Blink	Stjørdal	Tønsberg	26.08.1967
(Leiv Moksnes46-Asbjørn Moen45-Bjørn Berg48-Arne Svare46)					
3:15.56	(1)	GT International	Stavanger	Åkrestrømmen	04.07.1993
(Kjell Egil Rugland72-Per Ivar Sivle70-Anders Gjeldnes65-Jens Storhaug66)					
3:15.9	(2)	Fana Idrettslag	Bergen	Lillehammer/Ss	28.08.1982
(Dag Ove Flatjord60-Trond Langeland60-Torstein Dahle60-Geir Tore Nygård57)					
3:16.33	(3)	Byåsen Idrettslag	Trondheim	Kristiansand	17.09.1983
(Einar Hesselberg62-Petter Hesselberg59-Eirik Skanke62-Roar Berg62)					
3:16.35	(2)	Frol Idrettslag	Levanger	Søgne	28.05.2000
(Anders Gjeldnes65-Trond Støre66-Lars Eirik Ulseth67-Frank Fiske75)					
3:16.56	(4)	Idrettslaget Gneist	Bergen	Kristiansand	17.09.1983
(Erlend Gjøn59-Tor Gjesdal62-Øyvind Liland60-Rune Dolvik56)					
20					

				18
NORGES BESTE GJENNOM ALLE TIDER				
4 x 400 METER STAFETT MENN SENIOR				
3:16.83	(3)*	Lillehammer Idrettsforening	Lillehammer	Lonevåg 27.05.2007
(Tormod Hjortnæs Larsen86-Jon Inge Hagen84-Nur Jamae Adan*85-Morten Sand77)				
3:17.0	(2)	Turn-& Idrettsforeningen Viking	Bergen	Nadderud 12.09.1964
(Nils Grotnes44-Jarle Malvik38-Thor Solberg38-John Skjelvaag41)				
3:17.1	(5)	Idrettsforeningen Urædd	Porsgrunn	Lillehammer/Ss 28.08.1982
(Vidar Breili62-Ola Eiken58-Morten Uggerud59-Øystein Gulbrandsen58)				
3:17.32	(3)	Friidrettsklubben BFG-Fana	Bergen	Trondheim/Le 23.05.1987
(Thorbjørn Schjøtt66-Thor Gjesdal62-Per Hermund Høgheim64-Rune Dolvik56)				
3:17.35	(2)	Idrettsforeningen Hellas	Drammen	Åkrestrømmen 29.08.2004
(Rune Selstad82-Hans Y. Theodorsen87-Ole Thomas Andersen85-Einar I. Aasen82)				
3:17.8	(2)	Ready	Oslo	Bergen/Fa 19.08.1978
(Leif Næss54-Morten Hoff56-Peter Nørgaard52-Knut Marius Stokke54)				
3:17.82	(1)	GSK Sandnes	Sandnes	Fredrikstad/Li 10.09.1988
(Trond Gramstad66-Svein Høgemark67-Jens Storhaug66-Richard S. Hansen66)				
3:18.1	(4)	Idrettsforeningen Tønsbergkameratene	Tønsberg	Bergen/Fa 19.09.1978
(Ole Hagen50-Roar Svae59-Thor Smith52-Sven Johan Svensen54)				
3:18.4	(3)	Idrettslaget Vestar	Oslo	Hamar 02.08.1969
(Geir Kleven48-Einar A. Sortdal48-Leif Jacob Sydnes47-Richard Simonsen45)				
3:18.40	(4)	Ranheim Idrettslag	Trondheim	Nesodden 20.05.2018
(Brede Stølen93-Jonas Grønnehaug89-Kofi Adom96-Simen Sigurdsen93)				
30				
3:18.81	(3)	Osterøy Idrettslag	Valestrandsfossen	Trondheim/St 22.05.2016
(Sondre Kåstad96-Markus Loftås94-Martin Kåstad90-Trygve Mjelde94)				
3:19.27	(3)h1	Idrettsforeningen Sturla	Drammen	Åkrestrømmen 04.07.1993
(Alexander Græsli70-Andreas Bullen76-Arild Indresand71-Per Øivin Sola72)				
3:19.3	(2)h	Friidrettsklubben Ren-Eng	Drevsjø	Oslo/St 05.09.1981
(Jens Petter Wold56-Kåre Birger Hagen58-Jon Nybakk56-Sigbjørn Hagen72)				
3:19.33	(5)	Kristiansand Friidrettsklubb	Kristiansand	Drammen/Ma 30.06.1990
(Frank O. Andersen68-Leiv Øyehaug71-Svend Tore Breilid62-Knut W. Svendsen63)				
3:19.57	(4)	Trondheim Friidrettsklubb	Trondheim	Søgne 28.05.2000
(Martin Rygh81-Eirik Sætre Ulvestad82-Erlend Kolstø78-Yngve Sundsfjord80)				
3:19.8	(1)h	Oslo Idrettslag	Oslo	Raufoss 13.09.1980
(Per Arve Sveum60-Jostein Kruse60-Jan Petter Woldseth63-Tore Bergan61)				
3:19.9	(1)	Sørild Friidrettsklubb	Grimstad	Grimstad 07.09.1989
(Eivind Seland72-Rune Buarøy68-Ole Christian Alsand71-Hermund Storsæter69)				
3:20.06	(2)	Ringerike Friidrettsklubb	Hønefoss	Porsgrunn/Kj 15.09.1979
(Jostein Amlien61-Lasse Evensen59-Knut Fure56-Eirik Lager62)				
3:20.07	(2)h	Steinkjer Idretts- & Fotballklubb	Steinkjer	Oslo/La 07.06.1986
(Terje Tangen64-Rolf Mære67-John Tangen56-Sigve Haugdahl63)				
3:20.2	(1)h	Namsen Friidrettsforening	Namsos	Oslo/St 05.09.1981
(Jon Breistrand52-Bjørn Berre61-Ole Taugbøl62-Sindre Ryan60)				
40				

				19
NORGES BESTE GJENNOM ALLE TIDER				
4 x 400 METER STAFETT MENN SENIOR				
3:20.21	(3)	Sandnes Idrettslag	Sandnes	Grimstad 01.06.2014
(Joachim Sandberg95-Marius Bakken Støle93-Jon Erik Nesse95-Lars Vikan Rise88)				
3:20.28	(3)h	Heimdal Idrettsforening	Trondheim	Oslo/La 07.06.1986
(Pål Borgersen61-Dag Denstad56-Lars Stene61-Bjørn Rolland55)				
3:20.33	(1)*	Halden Idrettslag	Halden	Fredrikstad/Li 30.09.1987
(Hjörtur Gislason58*-Hans T. Larsen63-Martin Glomsrød61-Espen Lund66)				
3:20.6	(2)	Idrettsforeningen Torodd	Oslo	Hamar 18.06.1960
(Johan B. Steen34-Reidar Helgesen34-Nils Søgaaard32-Stein Ingvaldsen39)				
3:20.6	(4)	Sarpsborg Idrettslag	Sarpsborg	Oslo/Bi 22.09.1962
(Kjell Olav Lande43-Helge Pharo43-Ulf Greaker36-Per Winther40)				
3:20.6	(6)	Sportklubben Freidig	Trondheim	Nadderud 12.09.1964
(Per Jørgensen40-Odd Bergh37-Leif Hage43-Rønning Tollefsen42)				
3:20.6	(2)h	Nesodden Idrettsforening	Nesodden	Oslo/St 05.09.1981
(Øivind Hiltveit56-Richard Dahl59-Per Minge50-Atle Hjort Larsen59)				
3:20.82	(4)	Idrettslaget Fri	Bergen	Moss/Me 31.05.1998
(Ørjan Vie78-Arild Solheim75-Jan Erik Thorkildsen77-Jon Arne Sundland78)				
3:20.9	(2)h	Raufoss Idrettslag	Raufoss	Raufoss 13.09.1980
(Olav Grasbakken45-Kai Arne Steen58-Oddvar Mork55-Bent Evensen61)				
3:20.98	(4)h	Sørum Idrettslag	Sørum	Trondheim/Le 23.05.1987
(Kaare Tømte65-Magnus Nordsveen61-Dag Nordsveen58-Gunnar Tømte67)				
50				
3:21.05	(1)	Idrettslaget Hødd	Ulsteinvik	Nadderud 07.07.1984
(Paul G. Skogen64-Svein A.Dyb65-Frank Otto Meinseth64-Torbjørn Måseide64)				
3:21.1	(1)	Sola Idrettslag	Sola	Stavanger/St 28.05.1981
(Bengt Hjalmar Sele59-Jone Stangeland62-Kjell Rommetveit63-Knut Myklestad56)				
3:21.13	(2)	Eidsvåg Idrettslag	Bergen	Bergen/Fa 26.06.1982
(Einar Svensson63-Torgeir Stensaker63-Rune Hetland64-Øystein Søvik63)				
3:21.37	(1)h	Idrettsforeningen Herkules	Skien	Trondheim/Le 23.05.1987
(Jørn Johnsen68-Geir Vidar Bøe62-Morten Meilvåg68-Stig Larsgaard62)				
3:21.4	(1)	KFUM-kameratene	Oslo	Oslo/Bi 28.09.1971
(Bjørn Erik Kristiansen50-Arvid Tveit48-Eivind Osnes39-Hans Kristian Sætrum49)				
3:21.50	(1)	Gloppen Friidrettslag	Gloppen	Byrkjelo 11.07.1990
(Nils Ove Roset66-Magnus Kleppe65-Odd Bjørn Hjelmeset71-Bård Sandal67)				
3:21.64	(1)	Bodø Friidrettsklubb	Bodø	Bodø/As 30.07.1994
(Vegard Salomonsen72-Lars Lunde73-Ketil Johansen69-Bjørn Johansen70)				
3:21.66	(3)	Tønsberg Friidrettsklubb	Tønsberg	Bergen/Fa 26.06.1982
(Vidar Pettersen62-Terje Hansen64-Gard Hagen64-Ivar Øystein Larsen64)				
3:21.8	(3)h	Førde Idrettslag	Førde	Raufoss 13.09.1980
(Arnfinn Grøneng55-Arne Hafstad59-Arne Sunnarvik56-Dag Ove Flatjord60)				
3:22.5	(1)	Stord Turn-& Idrettslag	Leirvik	Odda 24.09.1967
(Magne Meyer Hystad43-Oddvin Grindevik43-Leif Jacob Sydnes47-Stein Bakke45)				
60				

					20
NORGES BESTE GJENNOM ALLE TIDER					
4 x 400 METER STAFETT MENN SENIOR					
3:22.6	(1)	Oslo Turnforening	Oslo	Oslo/Bi	27.05.1938
(Asbjørn Jansgaard10-Olaf Hoel10-Hjalmar Johannessen07-Per Fredrik Eidsbø14)					
3:22.6	(3)	Bækkelagets Sportsklubb	Oslo	Oslo/Bi	16.09.1961
(Arvid Lie33-Per Bjørge Jansson43-Eskil Gundersen33-Leif Bråthen38)					
3:22.70	(4)	Haugesund Idrettslag	Haugesund	Sandefjord/Bu	09.07.1995
(Erik Kringeland77-Ivar Olsen76-Jon H. Lindgren77-John Egil Johannessen76)					
3:22.74	(2)	Stavanger Idrettsforening	Stavanger	Steinkjer/Gu	11.07.1992
(Sveinung Wathne74-Bruse Kverneland73-Trond Hellem Bø74-Trond Lindanger72)					
3:22.94	(3)	Bergen Turnforening	Bergen	Bjørkelangen	04.06.1988
(Pål Ingebregtsen71-Jacob G. Eide70-Børje Laastad70-Ole Jacob Arnesen70)					
3:22.97	(4)	Romedal Idrettslag	Romedal	Bjørkelangen	04.06.1988
(Gjermund Tøstien68-Pål Enger71-Jan Olav Grønvold69-Bjørn H. Pettersen68)					
3:23.31	(2)	Ullensaker-Sørumsfjord Idrettslag	Jessheim	Drammen/Ma	30.06.1990
(Kjetil Brynhildsen71-Jan O. Arnegård71-Ola Nerhagen71-Hans Jørgen Borgen70)					
3:23.5	(1)h	Idrettslaget Runar	Sandefjord	Ålesund/Ak	20.09.1980
(Håkon Anmarkrud60-Bjørn Ole Gleditsch63-Finn Gjerdrum61-Johan Bettum62)					
3:23.5	(2)	Gjesdal Idrettslag	Gjesdal	Sandnes	15.06.1985
(Terje Hogstad67-Torvald Hadland67-Jan K. Espeland66-Svein Høgemark67)					
3:23.6	(3)	Idrettsforeningen Kamp	Oslo	Oslo/Bi	28.09.1971
(Gunnar Kristoffersen45-Kjell Nergård49-Per Liland48-Svein Kolsrud50)					
70					
3:23.61	(4)h	Idrettslaget Stålkameratene	Mo	Voss	09.06.1984
(Ole Martin Nerdal66-Stein Terje Krogli60-Stig Salamonsen60-Ketil Kristiansen60)					
3:23.8	(1)	Fjellhug-Vereide Idrettslag	Sandane	Førde	27.07.1978
(Atle Gjengedal49-Jacob Lothe50-Jonfinn Aske45-Harald Gjengedal56)					
3:23.9	(1)	Strindheim Idrettslag	Trondheim	Trondheim/Le	30.08.1988
(Ove Strøm64-John Harald Amundsen66-Ketil Pettersen60-Tommy Gjølga69)					
3:24.3	(2)	Sportsklubben Brann	Bergen	Bergen/Sk	28.09.1967
(Geir Nielsen45-Truls Synnøve46-Odd Andersen44-Jan Nævdal46)					
3:24.3	(2)	Ogndal Idrettslag	Ogndal	Stjørdal	01.09.1988
(Roger Olsen71-Bjørn Nytrø70-Kyrre Kvelstad63-Håvard Moen70)					
3:24.30	(1)	Larvik Turn- & Idrettsforening	Larvik	Lillehammer/Ss	25.05.2019
(Alfred Haugane01-Andreas Kulseng01-Håkon Sand01-Kristian Steen01)					
3:24.4	(2)	Sportsklubben Oslo-Ørn	Oslo	Oslo/Bi	06.09.1954
(Karl Havnås34-Kjell Olsen27-Roald Strand30-Tore Flugstad34)					
3:24.4	(5)	Bryne Idrettslag	Bryne	Oslo/Bi	16.09.1961
(Øystein Kringeland43-Jens Gjerde43-Torbjørn Briseid39-Jomar Kjos-Hanssen40)					
3:24.45	(8)	Larvik Friidrettsklubb	Larvik	Drammen/Ma	30.06.1990
(Svend Kristian Eidsten70-Tor Martin Lund71-Pål Kiil69-Arnfinn Hem69)					
3:24.48	(6)	Alta Idrettsforening	Alta	Bergen/Fa	26.06.1982
(William Bertheussen64-Kåre Hansen61-Pål Einar Lund64-Asgeir Thomassen62)					
80					

				21
NORGES BESTE GJENNOM ALLE TIDER				
4 x 400 METER STAFETT MENN SENIOR				
3:24.87	(2)	Breimsbygda Friidrettslag	Breim	Byrkjelo 18.06.1988
(Ole M. Mardal69-Magnus Kleppe65-Ole E. Sunde67-Nils Ove Roset66)				
3:24.9	(1)	Oslo-Studentenes Idrettslag	Oslo	Oslo/Bi 21.09.1964
(Pål Sinding41-Arnfinn Pedersen39-Jon Olav Viste43-Håvard Kristiansen43)				
3:25.06	(5)	Tingvoll Friidrettsklubb	Meisingset	Skien 27.05.1989
(Stig Schjølset69-Tor Koksvik70-Tore Gjøl69-Erling Meisingset69)				
3:25.19	(1)	Turn- & Idrettslaget Hovding	Bergen	Leirvik 15.09.1991
Erlend Sæterstøl75-Sverre M. Sletthaug71-Akin Olowo72-Harald Lund72)				
3:25.2	(1)	Tønsberg Turnforening	Tønsberg	Tønsberg 19.07.1962
(Eilif Hellem43-Odd Torød39-Terje Larsen44-Kjell Traa36)				
3:25.24	(4)	Idrettslaget Bevern	Kongsberg	Steinkjer/Gu 11.07.1992
(Knut O. Rogneflåten72-Atle Staalesen73-Harald Sommersteth73-Endre Pedersen74)				
3:25.3	(5)h	Moss Idrettslag	Moss	Ålesund/Ak 20.09.1980
(Bjørn Tvare61-Frode Nakkim62-Are Nakkim64-Morten Røraas60)				
3:25.6	(1)	Idrettsforeningen Liv	Hønefoss	Oslo/Bi 22.09.1962
(Arthur Aasland34-Alf Stølan35-Odd Røine Hølen41-Ragnar Spiten44)				
3:25.8	(1)	Bodø- & Omegns Idrettsforening	Bodø	Bodø/As 15.06.1985
(John Halden68-Ingar Gabrielsen64-Atle Karlsen65-Arvid Lie64)				
3:25.91	(3)	Selsbakk Idrettsforening	Trondheim	Grimstad 31.05.2014
(Sander Bergan98-Abuduljaleel Hir-95-Håkon Jakobsen96-Abdurrahman Hir97)				
90				
3:26.0	(1)	Nordre Land Idrettslag	Dokka	Oslo/Bi 22.05.1974
(Erik Fareid52-Ole Andreas Elton45-Ola Førde52- Arnt Hagen52)				
3:26.1	(2)	Molde Friidrettslag	Molde	Tønsberg 26.09.1970
(Åge Bjørseth53-Hans Petter Iversen53-Agnar Gjendem50-Svein Eikrem52)				
3:26.1	(1)	Indre Østfold Friidrettsklubb	Askim	Moss/Me 28.05.1988
(Alexander Nilsson70-Erik Bråthen71-Anders Sæther68-Geir Fjeld67)				
3:26.3	(1)	Friidrettsgruppen Gjøvik	Gjøvik	Gjøvik 18.06.1971
(Kjell Ivar Løkken48-Olav Grasbakken45-Erik Fareid52-Olav Berge48)				
3:26.3	(1)	Friidrettslaget Vossar	Voss	Voss 27.06.1976
(Helge Seim54-Per Magne Kristiansen51-Tore Tvilde49-Reidar Skjelde45)				
3:26.4	(1)	Ørsta Idrettslag	Ørsta	Ørsta 28.08.1968
(Torbjørn Ryssevik49-Per S. Årseth44-Jan Mørkedal45-Lars Jostein Norangshol45)				
3:26.4	(1)	Idrettsklubben Grand	Bodø	Bodø/As 26.08.1970
(Svein Jentoft48-Herolf Nordaune43-Dagfinn Kleppe41-Ole Petter Jørgensen51)				
3:26.43	(5)	Lørenskog Friidrettslag	Skårer	Nadderud 07.07.1984
(Finn Tore Ødegaard66-Arild Grønbech66-Roger Olafsen68-Roar Sollie65)				
3:26.5	(2)	Idrettslaget Norrøna	Bergen	Arna 13.09.1969
(Bjørn Sagstad46-Atle Halvorsen51-Øystein Helgesen46-Hans Utkilen42)				
3:26.5	(2)	Ås Idrettslag	Ås	Oslo/Bi 22.05.1974
(Tore Villanger45-Ivar Gjerde47-Egil Bråthe50-Ketil Storrø43)				
100				

					22
NORGES BESTE GJENNOM ALLE TIDER					
4 x 400 METER STAFETT MENN SENIOR					
3:26.50	(5)	Mjøsdaalen Idrettslag	Hosanger	Voss	09.06.1984
(Kurt Hannisdal61-Øystein Øvsthus58-Aksel Øvsthus53-Jan I. Beckstrøm58)					
3:26.6	(1)	Frosta Idrettslag	Frosta	Steinkjer/Gu	30.09.1977
(Ola Nilsen50-Åge Bratsvedal58-Jan Arne Tvete53-Johan Lein43)					
3:26.7	(1)	Idrettsforeningen Graabein	Sætre	Drammen/Ma	12.06.1968
(Erik Grundstrøm49-Per Erik Johansen41-Jan Øby47-Runar Framnes48)					
3:26.7	(2)	Florø Turn-& Idrettslag	Florø	Førde	16.05.1987
(Erling Nydal67-Thor Kjerpeset61-Frode Holme70-Rune Buarøy68)					
3:26.8	(3)	Idrettslaget Molde-Olymp	Molde	Kongsvinger/Gj	05.06.1971
(Oddvar Hjelvik53-Åge Bjørseth53-Kjell Petter Stene53-Svein Eikrem52)					
3:26.8	(6)	Grorud Idrettslag	Oslo	Raufoss	13.09.1980
(Geir Knaplund59-Bendik Holt58-Trond Knaplund60-Arild Andersson55)					
3:26.9	(1)	Sportsklubben Rapp	Trondheim	Trondheim/St	14.08.1958
(Tor Gilde25-Johan Sivertsvik33-Hugo Haseth31-Birger Marsteen34)					
3:27.0	(4)	Hamar Idrettslag	Hamar	Lillehammer/Ss	12.10.1963
(Kjell Reistad43-Dagfinn Kleppe41-Istvan Jacob36-Bjarne Wirum37)					
3:27.0	(1)	Lillesand Idrettslag	Lillesand	Nadderud	12.09.1964
(Geir Ulf Gauslaa41-Harald S. Nilsen44-Victor Bjørkestøl45-Leif Kristensen43)					
3:27.0	(2)	Idrettslaget Korlevoll	Odda	Voss	27.06.1976
(Ernst Arne Sælevik55-Arne Olsen57-Jan Edgar Lervik58-Jon Børve54)					
110					
3:27.0	(1)	Idrottslaget i BUL-Tromsø	Tromsø	Bodø/As	02.09.1978
(Johnny Nilsen55-Terje Johansen54-Magne Hansen61-Peter Prydz56)					
3:27.03	(1)	Aksla Idrettslag	Ålesund	Ålesund/Ak	03.06.1981
(Arne Opheim50-Halvard Muri60-Ole Ragnar Korsbrekke57-Øivind Røst50)					
3:27.1	(4)h	Ski Idrettslag	Ski	Nadderud	12.09.1964
(Bjørn Bjørneng40-Svein Erik Bøhler47-Rolf Holth47-Øivind Jacobsen42)					
3:27.1	(1)	Vaaler Idrettsforening	Våler i Solør	Kongsvinger/Gj	15.06.1968
(Per Arne Tokstad41-Knut Alfred Myren44-Trond Lapstun45-Kjell Odd Stensby44)					
3:27.1	(2)	Beitstad Idrettslag	Beitstad	Steinkjer/Gu	18.08.1979
(Jon Breistrand52-Hans Foosnæs47-Bjørn Hauge60-Hans Olav Kvemo55)					
3:27.6	(3)	Kongsvinger Idrettslag	Kongsvinger	Hamar	02.08.1969
(Olav Rustad47-Sjur Johansen46-Magne Hoff51-Håkon Aasvestad47)					
3:27.75	(6)	Norges Tekniske Høgskoles IL	Trondheim	Åkrestørrømmen	04.07.1993
(Erik Finborud68-Jan Olav Arnegård66-Tore Kvande68-Svein Brekke68)					
3:27.9	(4)	Idrettsforeningen BFG	Oslo	Drammen/Ma	21.06.1958
(Odd Karlstad35-Vidar Østreng40-Tore Østreng35-Reidar Helgesen34)					
3:28.2	(1)	Aurskog-Høland Friidrettslag	Bjørkelangen	Eidsvoll	30.08.1972
(Terje Aarnes40-Jan Olav Berg55-Øyvind Olsen54-Tor Olsen51)					
3:28.2	(2)	Gjerpen Idrettsforening	Skien	Porsgrunn/Kj	02.09.1980
(Dag Arne Danielsen54-Rune Nylund52-Øystein Lunde58-Tor Sem59)					
120					

					23
NORGES BESTE GJENNOM ALLE TIDER					
4 x 400 METER STAFETT MENN SENIOR					
3:28.4	(1)	Kristiania Idrettsforening	Kristiania	Kristiania/Fr	20.08.1922
(Christian Bruusgaard02-Olaf Strand99-Einar Mangset93-Ragnar Frode-Hansen96)					
3:28.4	(1)	Fossum Idrettsforening	Eiksmarka	Oslo/Bi	27.09.1982
(Ole-Fredrik Melleby66-Bjørn Bendz64-Dagfinn Schikora64-Helge Rem58)					
3:28.5	(1)	Friidrettsklubben Jerven	Øverbygd	Øverbygd	08.07.1962
(Erling Brustad35-Vidkunn Haugli39-Karsten Haugskott40-Rønning Tollefsen42)					
3:28.5	(1)	Askim Idrettsforening	Askim	Sarpsborg	18.08.1967
(Jan Erik Engebretsen42-Tormod Rom41-Knut Nygård51-Per Rom46)					
3:28.5	(2)	Geithus Idrettslag	Åmot	Vikersund	17.08.1971
(Svein R. Torgersen51-Håkon Knive44-Jan Erik Dahler53-Erik Sandnes44)					
3:28.5	(4)	Eikanger Idrottslag	Ostereidet	Bergen/Fa	30.08.1980
(Brynjar Nordanger63-Tom Lingjerde60-Leiv Veland52-Narve Nordanger60)					
3:28.5	(4)	Malvik Idrettslag	Malvik	Trondheim/Le	01.09.1987
(Ketil Knudsen61-Arne Dahl65-Bjarne Kosberg62-Odd M. Langjord66)					
3:28.6	(3)	Overhalla Idrettslag	Overhalla	Namsos	20.06.1970
(Modolf Viken45-Kåre Skarland47-Jon Grydeland47-Asbjørn Okstad45)					
3:28.6	(1)	Oslo-Speidernes Idrettslag	Oslo	Oslo/Bi	22.09.1971
(Kjell Jacobsen51-Olav Marrable53-Eldar Øgaard52-Stein-Erik Stinessen51)					
3:28.6	(1)	Mo Idrettslag	Mo	Mo	18.06.1972
(Harald Krüger45-Harald Johansen55-Jan Ankervoll51-Torolf Krüger45)					
130					
3:28.6	(2)	Sandefjord Turn- & Idrettsforening	Sandefjord	Larvik/Lo	04.06.1978
(Petter Nilsen61-Erling Horntvedt56-Lars Barth61-Stein-Are Agledal55)					
3:28.64	(4)h	Høybråten- & Stovner Idrettslag	Oslo	Voss	09.06.1984
(Kai Hopperstad55-Morten Stabel Hansen61-Nils O. Vassdal57-Trond Hval51)					
3:28.8	(2)	Mandal & Halse Idrettslag	Mandal	Grimstad/Le	26.09.1964
(Kjell Thomassen39-Erling Christensen38-Finn Holmer Hoven42-Trygve Jensen45)					
3:28.8	(4)	Krigsskolens Idrettslag	Oslo	Oslo/Bi	23.05.1967
(Kjell Reistad43-Tore Olsen42-Jann Bergholtz43-Håkon Lutdal42)					
3:28.9	(4)	Idrettsforeningen Njaal	Oslo	Oslo/Bi	21.09.1961
(Egil Ormstad37-Bjarne Winther29-Thor Hansen37-Tore Berg32)					
3:28.9	(1)	Strømmen Idrettsforening	Strømmen	Bjørkelangen	04.09.1988
(Per Steinar Kristiansen67-Jon Grødtlien67-Pål Vestli67-Morten Ulimoen67)					
3:29.1	(1)	Nesbyen Idrettslag	Nesbyen	Nesbyen	13.06.1976
(Jens Olav Lien57-Arne Ole Lindahl52-Magnar Trystad55-Willy Wøllo56)					
3:29.2	(2)	Malm Idrettslag	Malm	Lillestrøm	11.07.1964
(Rune Malmo45-Odd Gunnar Susegg46-Arnodd Tessen45-Birger Lindstrøm46)					
3:29.2	(2)	Laksevåg Turn- & Idrettslag	Bergen	Bergen/Fa	19.05.1983
(Geirmund Holsen64-Øyvind Skjerpings65-Geir Søgnebotnen66-Sindre Heggebø66)					
3:29.3	(2)	Idrettslaget Fri-Kameratene	Trøgstad	Askim	25.06.1974
(Olaf Johansen57-Kåre Steffensen43-Johnny Nøkleby50-Einar Sola46)					
140					

					24
NORGES BESTE GJENNOM ALLE TIDER					
4 x 400 METER STAFETT MENN SENIOR					
3:29.4	(1)	Idrettslaget Heming	Oslo	Oslo/Jo	23.08.1965
(Sigurd Høst42-Dag Berntsen47-Hans Jacob Bull41-Nils Jebsen40)					
3:29.4	(1)	Norges Landbrukshøgskoles IL	Ås	Ås	02.10.1971
(Henrik Solbu44-Ivar Gjerde47-Tore Villanger45-Olav Sørum45)					
3:29.5	(1)	Sportsklubben Olymp	Molde	Molde	26.06.1968
(Claus Krohn33-Olaf Eikrem45-Størker Grimsmo45-Inge Pettersen42)					
3:29.6	(2)	Veldre Idrettslag	Brumunddal	Romedal	25.06.1987
(Jørn Jevne64-Rune Brendlien68-Bjørn Grønvold65-Arve Korsveien65)					
3:29.65	(4)	Friidrettsklubben Orion	Romedal	Nesbyen	17.07.1994
(Øyvind Flenvold71-Johan Syljeset76-Håvard Fagervold75-Nils B. Moe72)					
3:29.8	(5)	Vestbyen Idrettslag	Trondheim	Trondheim/St	01.09.1951
(Ingvar Bjørnbeth26-Arvid Arntsen21-Semming Haugen26-Leif Andreas Haugen23)					
3:29.89	(2)	Olden Idrettslag	Olden	Øvre Årdal	07.08.1982
(Sverre Kirkhorn57-Svein Gjerde54-Asbjørn Gjerde57-Jon Bjarne Nytun52)					
3:30.0	(4)	Sportsklubben Njård	Oslo	Oslo/Bi	02.07.1977
(Dag Løyning60-Tom Løyning60-Noel Somdalen57-Tom Bysveen57)					
148					

Alternativt lag:					
3:12.83	(3)	Idrettsklubben Tjalve	Oslo	Nesbyen	17.07.1994
(Atle McAdam77-Preben Lilleberg68-Jussi Udelhoven66-John Skjelvaag69)					
3:18.01	(2)	Lillehammer Idrettsforening	Lillehammer	Åkrestrømmen	04.07.1993
(Trond Støre66-Stig Morten Løken68-Joachim P. Johnsen72-Magnus Gjerde76)					
3:26.6	(5)	Halden Idrettslag	Halden	Oslo/Bi	26.09.1953
(Tor Olsen34-Tor Wøien33-Thor Fredrik Hjorth34-Ragnar Andersen29)					

Landslagsrekord:					
3:06.67	(4)h1			Helsingfors, FIN	14.08.1971
(Steinar Mo42-Gøte Lundblad48-Per Rom46-Richard Simonsen45)					
3:06.67	(4)			Bergen/Fa	29.06.1996
(Quincy Douglas75-Vebjørn Rodal72-Lars Eirik Ulseth67-Bjørn Arild Bøhleng72)					
8					

					25
NORGES BESTE GJENNOM ALLE TIDER					
4 x 600 METER STAFETT MENN SENIOR					
5:38.88	(1)	Idrottslaget i BUL Oslo	Oslo	Tønsberg/Gr	25.05.2003
		(Henrik Berg-Olsen86-Mohammed Abdi85*-Erlend Mangset Krog85-Per Lunke85)			
		(*Nå Sebastian Sagahro)			
5:43.03	(2)	Bergens Turnforening	Bergen	Tønsberg/Gr	27.05.2001
		(Kjetil Kvist83-Are Sæbø83-Eirik Myrmel83-Tord Indredavik84)			
5:44.00	(1)	Fredrikstad Idrettsforening	Fredrikstad	Bjørkelangen	09.09.1995
		(Fredrik Paus79-Christian Holje78-Tommy Prøitz77-Henning Knold77)			
5:47.26	(2)	Idrettslaget Tyrving	Sandvika	Elnesvågen	26.05.2002
		(Gaute Gundersen84-Kristian Tørvold84-Øystein Svendsen84-Christopher Slettebøe85)			
5:49.14	(1)	Idrettsforeningen Sturla	Drammen	Egersund	31.08.96
		(Hans Johnsrud80-Tore Sand Hanssen80-Martin Mikkelsen79-Ma orten Røine79)			
		5			

				26
NORGES BESTE GJENNOM ALLE TIDER				
4 x 800 METER STAFETT MENN SENIOR				
7:22.6	(1)	Idrettsklubben Tjalve	Oslo	Oslo/Bi 19.08.1986
(Åge Henriksen61-Bo Breigan58-Morten Jurs60-Espen Borge61)				
7:24.04	(1)	Idrottslaget Gular	Bergen	Bergen/Fa 21.08.1985
(Kjell S. Sandgrind62-Eigil Hannestad60-Asgeir Thomassen62-Frode Hansen62)				
7:29.77	(3)	Ready	Oslo	Bergen/Fa 21.08.1985
(Halvor Sveen61-Egil Takle58-Egil Kjørnli65-Bjørn Berre61)				
7:38.92	(1)	Ullensaker/Kisa Idrettslag	Jessheim	Oslo/Bi 10.09.2010
(Håvard Hildeskor92-Vetle Aasland91-Vegerd Løberg Gjelsvik92-Thomas Roth91)				
7:39.1	(1)	Idrettslaget Skjalg	Stavanger	Stavanger/St 01.10.1981
(Dag Øxnevad64-Arne Frøiland64-Lars Kristen Flaate64-Morten Warland63)				
7:43.17	(4)	Idrettslaget Bjarg	Stend	Bergen/Fa 21.08.1985
(Olav Bruflot65-Trond Nilssen62-Oddbjørn Vågen61-Knut Aarbakke59)				
7:46.1	(1)	Stord Turn-& Idrettslag	Leirvik	Leirvik 21.09.1984
(Alfred Risan61-Øystein Huglen56-Lars Ove Strøm63-Håkon Vestbøstad61)				
7:49.6	(1)	Strindheim Idrettslag	Trondheim	Trondheim/St 23.09.1968
(Jørn Krog48-Tormod Børseth46-Harald Børseth49-Svein Husby47)				
7:49.8	(1)	Ringerike Friidrettsklubb	Hønefoss	Hønefoss 01.10.1968
(Vilfred Karlsrud46-Per Arild Rødningssand49-Einar J. Pedersen45-Svein Gruer44)				
7:50.3	(1)	Breimsbygda Friidrettslag	Breim	Byrkjelo 23.06.1983
(Magnus Willumsen60-Magne Geir Verlo62-Sven Reme60-Hans P. Myklebust59)				
10				
7:51.0	(1)	Idrettsforeningen Graabein	Sætre	Drammen/Ma 16.09.1971
(Runar Framnes48-Jan Hallqvist51-Odd Kolbergstrud44-Karsten Follestad49)				
7:51.9	(1)	Idrettslaget Runar	Sandefjord	Larvik/Lo 13.06.1980
(Håkon Anmarkrud60-Bjørn Ole Gleditch60-Finn Gjerdrum61-Johan Bettum62)				
7:54.8	(1)	Kristiansands Idrettsforening	Kristiansand	Kristiansand 27.06.1983
(Torstein Ribe62-Svein Hultén59-Terje Sæten60-Carl E. Ekberg62)				
7:58.1	(1)	Friidrettsklubben Ren-Eng	Drevsjø	Romedal 09.10.1983
(Ola Sverre Moen64-Terje Johnsen65-Sigbjørn Hagen55-Kåre Birger Hagen58)				
7:58.6	(1)	Idrettsforeningen Sturla	Drammen	Drammen/Ma 15.10.1967
(Leif Bredesen44-Hans Fredrik Grann37-Arild Strøm Andersen46-Ståle Engen47)				
8:00.8	(1)	Kongsberg Idrettsforening	Kongsberg	Kongsberg 04.07.1967
(Kolbjørn Bremnes40-Terje Simenstad39-Petter Eliassen43-Reidar Jarness47)				
8:01.3	(1)	Sogndal Idrettslag	Sogndal	Sogndal 16.09.1979
(Kjetil Hildeskor60-Jarle Bøyum61-Olav Terum59-Rune Kristiansen59)				
8:01.4	(2)	Idrettslaget Fri	Bergen	Sogndal 16.09.1979
(Geir Nordbø62-Jan Frode Seim59-Vidar Rolland60-Torgeir Markhus61)				
8:02.0	(1)	Veldre Idrettslag	Brumunddal	Oslo/Bi 09.07.1966
(Odd Hovi40-Øyvind H. Andersson46-Hans Haakensveen44-Stein Arne Haram40)				
8:02.4	(1)	Norges Tekniske Høgskoles Idrettslag	Trondheim	Trondheim/St 11.09.1967
(Knut Jahr40-Rune Malmo45-Tore Holth46-Sigurd Solberg45)				
20				

					27
NORGES BESTE GJENNOM ALLE TIDER					
4 x 800 METER STAFETT MENN SENIOR					
8:02.5	(2)	Larvik Turn-& Idrettsforening	Larvik	Larvik/Lo	13.06.1980
(Rune Harald Raugland60-Stig Rusti60-Christen Bugge60-Arvid Hansen60)					
8:03.0	(1)	Vik Idrettslag	Vik i Sogn	Vik i Sogn	01.08.1977
(Oddmar Tenold59-Herman Bjordal50-Arne Inge Sæbø44-Harald Stadheim50)					
8:06.14	(1)	Idrettslaget Tyrving	Sandvika	Kil, SWE	02.08.2001
(Gaute B. Gundersen84-Erik Landgraff84-Stig V. Ellingsen81-Nicolai Bølling81)					
8:06.38	(1)	Bodø Friidrettsklubb	Bodø	Bodø/As	30.07.1994
(Bjørn Johansen71-Vegard Salomonsen72-Lars Lunde73-Ketil Johansen76)					
8:07.0	(1)	Hokåsen Idrettslag	Kongsvinger	Kongsvinger/Gj	21.06.1969
(Johnny Pedersen40-Karl Olaf Idland44-Per Westend47-Jan Høiden51)					
8:07.2	(1)	Breim Idrettslag	Breim	Breim	11.06.1975
(Svein Førde51-Jørund Årdal53-Hans Førde47-Kjell Nyland51)					
26					

Tangering:					
8:00.8	(1)	Kongsberg Idrettsforening	Kongsberg	Kongsberg	20.08.1968
(Kolbjørn Bremnes40-Knut Hilleren45-Petter Eliassen43-Ragnar Jarness47)					

Landslagsrekord:					
7:34.18	(8)			Portsmouth,GBR	05.06.1993
(Tommy Gjølga69-Eyvind Solbu72-Arild Indresand71-Timm Wold73)					
2					

28				
NORGES BESTE GJENNOM ALLE TIDER				
4 x 1500 METER STAFETT MENN SENIOR				
15:15.37	(1)	Idrottslaget Gular	Bergen	Trondheim/Le 24.05.1987
		(Bjørn Steinar Økland63-Kjell Sandgrind62-Frank Otto Meinseth64-Ove Talsnes62)		
15:16.33	(2)	Idrettsklubben Tjalve	Oslo	Trondheim/Le 24.05.1987
		(Trond Syvertsen65-Bo Breigan58-Eirik Hansen63-Espen Borge61)		
15:16.93	(3)	Idrottslaget i BUL	Oslo	Trondheim/Le 24.05.1987
		(Kjetil Hildeskor60-Anfin Rosendahl57-Roger Gjøvåg56-Rune Wiker63)		
15:20.10	(4)	Heimdal Idrettsforening	Trondheim	Trondheim/Le 24.05.1987
		(Bjørn Olav Ekren62-Knut Hegvold61-Frode Stensås63-Lars Stene61)		
15:20.3	(1)	Idrettslaget Skjalg	Stavanger	Lillehammer/Ss 29.08.1982
		(Bjarte Sleire54-Jarl Gaute Aase59-Helge Knudsen52-Morten Warland63)		
15:24.00	(2)	Fredrikstad Idrettsforening	Fredrikstad	Fredrikstad/Li 11.09.1988
		(Harald Nilsen67-Atle Næsheim66-Tor Øivind Ødegård69-Atle Karlsen65)		
15:25.77	(6)	Friidrettsklubben BFG-Fana	Bergen	Trondheim/Le 24.05.1987
		(Audun Bruflot65-Pål Corneliussen60-Trond Nilssen62-Helge Drange65)		
15:27.12	(3)	Sportsklubben Vidar	Oslo	Drammen/Ma 01.07.1990
		(Fred Rune Fjelltveit64-Olav Bruflot65-Lars Ove Strøm63-Nils Johan Jacobsen63)		
15:27.18	(3)	Idrettsforeningen Hellas	Drammen	Hønefoss 09.06.1985
		(Terje Sæten60-Anfin Rosendahl57-Roar Krogh56-Espen Borge61)		
15:27.34	(4)	Idrettsforeningen Minerva	Lillestrøm	Drammen/Ma 01.07.1990
		(Atle Karlsen65-Bo Breigan58-Igor Kristensen61-John Halvorsen66)		
		10		
15:32.01	(1)*	Sandnes Idrettslag	Sandnes	Sandnes 25.05.2013
		(Frew Brkneh84*-Bjørnar Ustad Kristiansen82-Filip Ingebrigtsen93-Henrik Ingebrigtsen91)		
15:32.6	(3)	Oslo-Studentenes Idrettslag	Oslo	Tønsberg 27.08.1967
		(Jon Olav Viste43-Inge Lundebø44-Ivar Isaksen37-Bjørn Husby45)		
15:33.44	(4)	Ready	Oslo	Voss 10.06.1984
		(Halvor Sveen61-Egil Takle58-Ove Talsnes62-Olav Sveen57)		
15:37.22	(5)	Friidrettsklubben Ren-Eng	Drevsjø	Drammen/Ma 01.07.1990
		(Francis Konow67-Sæming Hagen67-Ivar Øyan66-Terje Johnsen65)		
15:37.8	(2)	Strindheim Idrettslag	Trondheim	Bergen/Kr 16.09.1973
		(Bjørn Husby45-Tor Mathisen48-Stig Roar Husby54-Knut Børø48)		
15:39.0	(3)	Larvik Turn- & Idrettsforening	Larvik	Raufoss 14.09.1980
		(Rune H. Raugland60-Arild Haugene59-Lars Martin Kaupang52-Arvid Hansen60)		
15:39.64	(5)	Fana Idrettslag	Bergen	Oslo/La 08.06.1986
		(Pål Corneliussen60-Jan Fjærestad54-Truls Nygaard64-Helge Drange65)		
15:40.8	(3)	Sportsklubben Freidig	Trondheim	Stjørdal 12.09.1965
		(Jan Tore Pedersen44-Odd Spjøtvold43-Arild Flydal40-Vidar Østreng40)		
15:40.8	(2)	Idrettsforeningen Sturla	Drammen	Mo 11.07.1971
		(Ole Petter Bjerkan46-Arild Strøm Andersen46-Ståle Engen47-Per Halle49)		
15:42.2	(3)	KFUM-Kameratene	Oslo	Bergen/Kr 16.09.1973
		(Halvor Bævre45-Frode Stordal50-Bredo Glomsrød52-Rolf Olsen49)		
		20		

					29
NORGES BESTE GJENNOM ALLE TIDER					
4 x 1500 METER STAFETT MENN SENIOR					
15:43.83	(1)	Steinkjer Friidrettsklubb	Steinkjer	Strandebarm	23.05.2009
(Per Erik Vullum74-Torje Klevmo87-Joachim Brøndbo85-Eivind Jensen88)					
15:45.90	(8)	Stord Turn-& Idrettslag	Leirvik	Voss	10.06.1984
(Øystein Huglen56-Oddmund Roalkvam58-Håkon Vestbøstad61-Lars O. Strømø63)					
15:46.00	(9)	Lillehammer Idrettsforening	Lillehammer	Voss	10.06.1984
(Rune Wiker63-Ole Evensen55-Geirmund Østvold62-Torgeir Fjerdrumsmoen56)					
15:47.6	(6)	Sarpsborg Idrettslag	Sarpsborg	Oslo/St	19.09.1976
(Lars Erik Engh53-Per Sønsthagen53-Matthias Lorentzen52-Steinar Gressløs53)					
15:47.74	(5)	Haugesund Idrettslag	Haugesund	Sveio	25.05.1989
(Sigbjørn Nesheim66-Jørn Ingvaldsen65-John H. Christensen63-Per Henriksen68)					
15:47.90	(9)	Idrettslaget Bjarg	Stend	Hønefoss	09.06.1985
(Oddbjørn Vågen61-Trond Nilssen62-Knut Aarbakke59-Olav Bruflot65)					
15:48.93	(10)	Raufoss Idrettslag	Raufoss	Voss	10.06.1984
(Frode Olsen60-Øyvind Kaste64-Ivar Nevland60-Håkon Haugen51)					
15:49.81	(3)	Ullensaker/Kisa Idrettslag	Jessheim	Sandnes	25.05.2013
(Thomas Roth91-Jørgen Frost Bø94-Vetle Aasland91-Elias Ottosen93)					
15:50.4	(5)	Ringerike Friidrettsklubb	Hønefoss	Bergen/Kr	16.09.1973
(Gunnar Dalen53-Harald Reitan50-Magne Vullum48-Arne Hovde48)					
15:51.0	(6)	Sunndal Idrettslag	Sunndalsøra	Bergen/Fa	20.08.1978
(Ivar Reidar Settemsdal57-Asle Olsen49-Magne Vullum48-Bjarne Settemsdal51)					
30					
15:51.4	(9)	Friidrettslaget Vossar	Voss	Oslo/St	19.09.1976
(Terje Draugsvoll44-Tore Tvilde49-Halvard Tolpinrud46-Per Magne Kristiansen51)					
15:54.10	(15)	Kristiansands Idrettsforening	Kristiansand	Voss	10.06.1984
(Carl Erik Ekberg62-Rune Høigaard62-Svein Hultén59-Terje Sæten60)					
15:54.4	(5)	Hokåsen Idrettslag	Kongsvinger	Tønsberg	27.08.1967
(Paul Sverre Østgård44-Odd Wilhelmsen44-Rolf Olsen49-Johnny Pedersen40)					
15:56.04	(9)*	Norges Tekniske Høgskoles Idrettslag	Trondheim	Trondheim/Le	24.05.1987
(Bo Engdahl63*-Rolf Vestre64-Håvard Tveite62-Frode Olsen60)					
15:57.10	(11)	Idrettslaget Stålkameratene	Mo	Hønefoss	09.06.1985
(Stein Terje Krogli60-Dagfinn Olsen55-Tom Solli64-Frank Hatling58)					
15:58.9	(1)	Gjesdal Idrettslag	Ålgård	Elnesvågen	25.05.2002
(Henrik Grøset72-Trond Idland80-Knut Erik Rame72-Odd Morten Brekke81)					
16:00.76	(13)	Idrettslaget Fri	Bergen	Hønefoss	09.06.1985
(Helge Kåstad63-Bright Strømmen59-Geir Nordbø62-Harald Dyngen60)					
16:00.8	(2)	Idrettslaget Stjørdals-Blink	Stjørdal	Oslo/Bi	23.09.1962
(Ole Lutdal37-Svein Hoseth43-Willy Myhre32-Bjørn Ravlo40)					
16:02.24	(10)	Oppegård Idrettslag	Oppegård	Trondheim/Le	24.05.1987
(Bjørn Nordheggen61-Baard Akre65-Even Tveter65-John Ytternes61)					
16:03.4	(4)	Ranheim Idrettslag	Trondheim	Hønefoss	23.09.1956
(Jon Løvli29-Johan Arnt Stegavik31-Øistein Saksvik25-Ernst Larsen26)					
40					

			30		
NORGES BESTE GJENNOM ALLE TIDER					
4 x 1500 METER STAFETT MENN SENIOR					
16:03.8	(1)	Idrottslaget i BUL-Tromsø	Tromsø	Bodø/As	14.07.1974
		(Henry Olsen45-Truls Møkleby51-Terje Johansen54-Jim Johansen53)			
16:05.6	(2)*	GSK Sandnes	Sandnes	Sandnes	30.09.1988
		(Egil Takle58-Ingemar Nordvall51*-Per Øivind Mørk65-Atle Tanum60)			
16:06.4	(1)	Aksla Idrettslag	Ålesund	Ålesund/Ak	03.06.1981
		(Tore Leite59-Kjell Leira46-Arne Opheim50-Karl Johan Standal61)			
16:06.6	(1)	Brandbu Idrettsforening	Brandbu	Porsgrunn/Kj	16.09.1979
		(Geir Morten Skaarud60-Bjørn Risset56-Aksel Grinaker54-Dag Anmarkrud51)			
16:07.8	(2)	Turn- & Idrettsforeningen Viking	Bergen	Oslo/Bi	06.07.1950
		(Leon Aasbø22-Arthur Låstad25-Finn Systad20-Reidar Hannestad26)			
16:08.2	(11)	Lørenskog Friidrettslag	Lørenskog	Oslo/St	19.09.1976
		(Svein Bergum53-Odd M. Jensen45-Jens A. Gaupset55-Per Erling Kristoffersen59)			
16:08.9	(9)	Grorud Idrettslag	Oslo	Bergen/Kr	16.09.1973
		(Stefan Bakke46-Sten Erik Hammarqvist46-Freddy Braathen45-Claus Hagli50)			
16:08.89	(1)	Friidrettsklubben Orion	Romedal	Hamar	20.05.2018
		(Ole Flatebø98-Petter Myhr00-Sigurd Skjeseth96-Even Dahl94)			
16:09.16	(19)	Idrettslaget Gneist	Bergen	Voss	09.06.1984
		(Rune Hovlandsdal59-Øyvind Liland60-Torkjell Solbø65-Carl-Eirik Michelsen62)			
16:10.3	(1)	Ogndal Idrettslag	Steinkjer	Steinkjer/Gu	05.09.1990
		(Frode Lillefjell68-Vegard Iversen70-Bernt Ove Opheim65-Kyrre Kvelstad63)			
		50			
16:11.2	(13)	Stovnerkameratene	Oslo	Oslo/St	19.09.1976
		(Kjetil Bratlie55-Arne Braathen50-Knut Øverberg59-Jan Gunnar Braathen55)			
16:11.3	(2)	Idrettsforeningen Kamp-Vestheim	Oslo	Oslo/Bi	03.07.1977
		(Hans A. Schwenke57-Erik Husjord59-Kjell Arne Sakshaug58-Inge Nessiøy57)			
16:11.8	(7)	Friidrettsgruppen Gjøvik	Gjøvik	Hamar	03.08.1969
		(Rolf Nereng49-Jon Eigil Johansen48-Geir Ingvaldsen39-Tore Ingvaldsen40)			
16:12.8	(8)	Sportsklubben Olymp	Molde	Hamar	03.08.1969
		(Martinus Lervåg41-Størker Grimsmo45-Kolbjørn Aasen42-Tor Guldsten44)			
16:13.0	(1)	Brunlanes Idrettslag	Brunlanes	Brunlanes	21.06.1974
		(Roar Eikenes50-Bjarne Sletten38-Leif Inge Gusland50-Ole Henden Mathisen45)			
16:13.17	(4)	Bøler Idrettsforening	Oslo	Bergen/Fa	27.06.1982
		(Jarle Lome64-Petter Simonsen62-Knut Hagen64-Thor Walter Kristiansen63)			
16:13.4	(4)	Idrettslaget Norna-Salhus	Bergen	Trondheim/Le	11.09.1977
		(Sverre Tvedt47-John Arild Tellevik57-Torgeir Fyllingsnes55-Edgar Ebbesvik51)			
16:14.2	(1)	Breim Idrettslag	Breim	Vik i Sogn	04.06.1978
		(Svein Førde51-Hans Førde47-Bjarne Huseklepp53-Per Knut Aaland54)			
16:14.8	(1)	Nordre Land Idrettslag	Dokka	Brandbu	09.06.1973
		(Håkon Haugen51-Kai Ole Neraker52-Kristian Stensæter51-Åge Overhalden49)			
16:15.49	(3)	Ås Idrettslag	Ås	Tønsberg/Gr	26.05.2001
		(Stian Stensland74-Tord Thorshov68-Terje Aggvin74-Johannes Alne75)			
		60			

					31
NORGES BESTE GJENNOM ALLE TIDER					
4 x 1500 METER STAFETT MENN SENIOR					
16:15.94	(1)	Fræna Friidrettsklubb	Elnesvågen	Steinkjer/Gu	12.07.1992
(Hjalmar Arnesen74-Stig Svenøy73-Christen Bruseth73-Jim Svenøy72)					
16:16.2	(9)	Idrettslaget Vestar	Oslo	Oslo/Bi	24.09.1972
(Sigbjørn Tonning44-Vidar Keul44-Rolf Breisnes47-Magnar Halse44)					
16:16.9	(1)	Idrettsforeningen Torodd	Oslo	Oslo/Bi	16.08.1985
(Erik Lodding67-Ole P. Daleng65-Bjørn Gudbrandsen67-Erland Øverby64)					
16:17.8	(13)	Asker Skiklubb	Asker	Oslo/St	06.09.1981
(Sjur Agdestein56-Inge Kolstad61-Eirik Hansen63-Torbjørn Eiken53)					
16:18.05	(2)	Tønsberg Friidrettsklubb	Tønsberg	Nadderud	09.07.1984
(Morten Rønnekleiv65-Jon N. Didriksen67-Martin Landqvist65-Espen Idås64)					
16:18.6	(4)	Veldre Idrettslag	Brumunddal	Oslo/Bi	23.09.1962
(Odd Fredlund30-Ole Ellefsæter39-Gunnar Hovland36-Bjørn Tvedt38)					
16:18.6	(1)	Steinkjer Idretts- & Fotballklubb	Steinkjer	Kongsvinger/Gj	06.06.1971
(Torleif Holthe52-Trond Saursaunet53-Oddgeir Saursaunet52-Svein Berg52)					
16:18.87	(15)	Romedal Idrettslag	Romedal	Oslo/La	08.06.1986
(Erlend Hem60-Edvard Dahl57-Jo Hjermstad64-Kristian Skjeseth62)					
16:19.0	(1)	Raumnes & Årnes Idrettslag	Årnes	Nannestad	12.08.1980
(Harald Ødegård46-Arne Moen44-Inge Nessiøy57-Øystein Syversen52)					
16:20.0	(5)	Hamar Idrettslag	Hamar	Oslo/Bi	23.09.1962
(Ole Hermann Berger41-Knut Haugen43-Bjørn Westmo35-Dagfinn Kleppe41)					
70					
16:20.4	(2)	Ski Idrettslag	Ski	Tønsberg	27.09.1970
(Arve Naalsund51-Knut Syversen52-Åge Nyborg52-Dag Anmarkrud51)					
16:20.95	(21)	Høybråten & Stovner Idrettslag	Oslo	Nadderud	08.07.1984
(Rolf Eriksrud59-Nils O. Vassdal57-Kai Hopperstad55-Morten Stabel Hansen61)					
16:21.34	(2)	Friidrettslaget AKS-77	Bergen	Ørsta	31.05.1997
(Kjetil Hodnekvam77-Ørjan Svendsen72-Ketil E. Hansen65-Kjetil Iden72)					
16:22.0	(11)	Idrottslaget Korlevoll	Odda	Bergen/Kr	16.09.1973
(Einar Vårdal50-Odd Johan Litsheim50-Dagfinn Olsen42-Jon Børve54)					
16:23.7	(2)	Idrettslaget Tyrving	Sandvika	Steinkjer/Gu	26.06.1983
(Kjetil Ørbech63-Knut Sølne63-Helge Røstad64-Morten Timme Hansen63)					
16:24.2	(1)	Gjerpen Idrettsforening	Gjerpen	Porsgrunn/Kj	14.06.1970
(Olav Doksrød52-Per Gunnar Bjørholt45-Andor Voje42-Jan Voje42)					
16:24.5	(2)	Eidsvåg Idrettslag	Bergen	Bergen/Fa	31.08.1980
(Frode Berg56-Eigil Hannestad60-Kjetil Loftås57-Knut Forthun53)					
16:25.7	(1)	Leknes- & Omegn Idrettslag	Leknes	Bodø/As	16.06.1985
(Thor Høydahl51-Knut Stensen57-Morten Tallaksen67-Ketil E. Hansen65)					
16:25.8	(2)	Vik Idrettslag	Vik i Sogn	Førde	04.06.1977
(Herman Bjordal50-Sigbjørn Tonning44-Anfinn Seim48-Arne Inge Sæbø44)					
16:26.1	(12)	Ørsta Idrettslag	Ørsta	Bergen/Fa	20.08.1978
(Kåre Heggen48-Oddbjørn Mulelid54-Ole Berget55-Leif Muribø54)					
80					

					32
NORGES BESTE GJENNOM ALLE TIDER					
4 x 1500 METER STAFETT MENN SENIOR					
16:26.3	(1)	Bratsberg Idrettslag	Trondheim	Trondheim/Le	13.09.1991
(Arne J. Rundhaug64-Arnt O. Dragsten59-Kristian Dragsten59-Geir Glasø72)					
16:26.35	(1)	Elnesvågen Idrettslag	Elnesvågen	Lillehammer/St	26.05.1991
(Ingvar Grønseth71-Hjalmar Arnesen74-Stig Svenøy73-Jim Svenøy72)					
16:27.4	(1)	Halden Idrettslag	Halden	Halden	13.09.1965
(Kåre Bache41-Ivar Brøndbo34-Trond Glomsrød47-Harald Bjerger37)					
16:28.2	(4)	Idrettsforeningen Urædd	Porsgrunn	Lillehammer/Sp	13.10.1963
(Finn Fiskum39-Jan Tore Pedersen44-Kjell Viggo Westby42-Jan Voje42)					
16:28.2	(1)	Idrettslaget Norrøna	Bergen	Bergen/Sk	27.09.1966
(Øystein Helgesen46-Svein Fantoft43-Åge Jacobsen43-Hans Utkilen42)					
16:28.32	(17)	Nittedal Idrettslag	Nittedal	Hønefoss	09.06.1985
(Frode Olsen60-Stein Engevd67-Ulf Halvorsen57-Hans Petter Holmerud57)					
16:29.0	(1)	Bryne Idrettslag	Bryne	Sandnes	16.06.1968
(Sveinulv Ueland49-Sven Serigstad48-Jan Risa45-Jens Gjerde43)					
16:29.2	(1)	Breimsbygda Friidrettslag	Breim	Førde	06.08.1983
(Nils O. Gåsemyr61-Hans P. Myklebust59-Reidar Eide57-Magne G. Verlo62)					
16:29.69	(1)	Hommelvik Idrettslag	Hommelvik	Trondheim/Le	25.09.1984
(Frank Bjørkli65-Roger Bjørkli65-Sverre Skauge61-Jens N. Jenssen56)					
16:30.09	(4)	Aurskog-Høland Friidrettslag	Bjørkelangen	Søgne	14.09.1986
(Frode Borgersrud68-Odd Bjarkum68-Jan Åke Jørgensen71-Ronny Nordli66)					
90					
16:30.1	(2)	Sogndal Idrettslag	Sogndal	Vik i Sogn	04.06.1978
(Arvid Supphellen60-Kjetil Hildeskor60-Erling Askeland55-Olav Terum59)					
16:30.7	(1) *	Alta Idrettsforening	Alta	Tromsø/Va	07.08.1983
(Peter Prydz56-Kenneth Evanger53-Rolf Rantala54*-Asgeir Thomassen62)					
16:30.84	(18)	Sørum Idrettslag	Sørum	Hønefoss	09.06.1985
(Magnus Nordsveen61-Pål Engebretsen57-Steinar Gresslås53-Dag Nordsveen58)					
16:31.0	(1)	Oslo Turnforening	Oslo	Oslo/Bi	15.07.1937
(Otto Rollnes11-Harald Nielsen09-Ivar Gulhaugen09-Per Lie12)					
16:31.0	(1)	Idrettsforeningen Kamp	Oslo	Oslo/Jo	28.09.1970
(Hans Petter Carlsen46-Jan Haavind48-Jon Fanavoll46-Kristian Wiese51)					
16:31.52	(2)	Hareid Idrettslag	Ulsteinvik	Ålesund/Ak	03.06.1981
(Reidar Eide57-Jostein Vartdal50-Øystein Johansen56-Ole Per Måløy62)					
16:31.71	(1)	Jølster Idrettslag	Jølster	Byrkjelo	22.06.1985
(Johnny Solheimsnes59-Svein Boge55-Finn Årdal63-Kjell Øygard62)					
16:31.8	(5)	Idrettsklubben Grand	Bodø	Mo	11.07.1971
(Kristoffer Rypdal50-Harald Bjørknes42-Bjørn Wenzell40-Dagfinn Kleppe41)					
16:31.88	(19)	Modum Friidrettsklubb	Modum	Hønefoss	09.06.1985
(Tore Bye55-Brede Huse58-Petter Tandberg54-Roar Bye64)					
16:32.0	(2)	Bækkelagets Sportsklubb	Oslo	Stavanger/St	15.09.1968
(Harald Rønning49-Geir Arne Hansen48-Per Haga48-Christian Fredrik Eriksen49)					
100					

					33
NORGES BESTE GJENNOM ALLE TIDER					
4 x 1500 METER STAFETT MENN SENIOR					
16:32.2	(1)	Norges Landbrukshøgskoles IL	Ås	Ås	25.05.1968
(Per Gunnar Jevne45-Jon Høiås40-Kristian Torp Hansen43-Jørn Haugen45)					
16:32.8	(2)	Idrettslaget Sandvin	Sande	Drammen/Ma	13.06.1965
(Torvald Sandvik33-Einar Sola46-Ole Erik Eriksrud40-Hans Otto Borgen42)					
16:32.88	(6)	Idrettsforeningen Graabein	Sætre	Nadderud	08.07.1984
(Håkon Halvorsen64-Christian Fredriksen67-Harald Bergmann65-John Halvorsen66)					
16:33.6	(1)	Sportsklubben Oslo-Ørn	Oslo	Oslo/Bi	07.09.1954
(Tore Flugstad34-Kjell Martinsen30-Osvold Støvind30-John Bjørkvall26)					
16:34.3	(1)	Ogndal Idrettslag	Ogndal	Steinkjer/Gu	28.09.1978
(John Skjelvåg55-Jan O. Finstad50-Morten Stokkan53-Einar Finstad52)					
16:34.4	(6)	Namsen Friidrettsforening	Namsos	Stjørdal	12.09.1965
(Hermod Storaker44-Kjell Johnsen45-Anders Ulstad37-Odd Bratland43)					
16:34.6	(1)	Mo Idrettslag	Mo	Mosjøen	18.07.1967
(Arne Warem46-Sverre Krüger45-Arnulf Valla38-Kjell Botten41)					
16:34.6	(2)	Førde Idrettslag	Førde	Vik i Sogn	31.05.1981
(Sigurd Løseth51-Bjørn Vonheim62-Willy Våge61-Arne Sunnarvik56)					
16:35.4	(2)	Malm Idrettslag	Malm	Trondheim/St	16.06.1966
(Dag Heggheim41-Olav Withbro46-Arnodd Tessem45-Rune Malmo45)					
16:35.6	(1)	Vaaler Idrettsforening	Våler i Solør	Kongsvinger/Gj	07.08.1966
(Henrik Smalberget29-Stig Ingar Bredesen46-Per Arild Bølla42-Inge Lundebø44)					
110					
16:37.0	(1)	Tvedestrand Turn & Idrettslag	Tvedestrand	Grimstad	30.07.1972
(Halvor Momrak45-Gunnar Bjørn Solfeldt49-Anders Frydendal47-Tor Hansen48)					
16:37.6	(1)	Ungdoms- & Idrettslaget Glimt	Gjølme	Trondheim/Le	27.06.1979
(Tormod Sæthre54-Roger Gjøvaag56-Arnt Andøl38-Bjarne I. Lien61)					
16:37.8	(3)	Osterøy Idrettslag	Valestrandsfossen	Oslo/Bi	03.09.1967
(Øivind Bysheim48-Erling Aasheim50-Geir Reigstad49-Øivind Aasheim49)					
16:37.8	(2)	Idrettslaget Nybrott	Stjørdal	Steinkjer/Gu	26.08.1983
(Jan Erik Reitan47-Tor Skjæran60-Jon A. Stokke51-Thor Svare53)					
16:38.2	(3)	Kongsberg Idrettsforening	Kongsberg	Drammen/Ma	15.06.1970
(Terje Simenstad39-Knut Alfred Myren44-Reidar Jarness47-Peter Eliassen43)					
16:39.0	(3)	Lunner Idrettslag	Lunner	Brandbu	09.06.1973
(Ole Jonny Sørensen47-Oddbjørn Hagen50-Egil Lindahl50-Lars Johannessen51)					
16:39.00	(2)	Rindal Idrettslag	Rindal	Trondheim/Le	25.09.1984
(Stein I. Børset60-Ola Krangnes52-Øystein Sæther48-Leif Stavne59)					
16:39.2	(3)	Oslo-Speidernes Idrettslag	Oslo	Kongsvinger/Gj	06.06.1971
(Eldar Øgaard52-Olav Marrable53-Bjarne Buset53-Helge Horn51)					
16:39.5	(2)	Friidrettslaget AKS-77	Bergen	Bergen/Fa	15.09.1990
(Harald Nygård51-Trond Haugland71-Bjarte Fanebust68-Kolbjørn Aase67)					
119					

					34
NORGES BESTE GJENNOM ALLE TIDER					
4 x 1500 METER STAFETT MENN SENIOR					
Ikke godkjent. 1 løper løp 1100m:					
15:39.0	(1)	Gjerpen Idrettsforening	Gjerpen	Eidanger	13.06.1971
(Andor Voje42-Jon Voje42-Olav Doksrød52-Per Gunnar Bjørholt45)					
Alternativ tid:					
16:12.6	(1)	Sandnes Idrettslag	Sandnes	Sandnes	27.09.1986
(Frank Harestad64-Atle Tanum60-Egil Takle58-Njål Heggland62)					
16:20.6	(2)	Norges Tekniske Høyskoles IL	Trondheim	Drammen/Ma	01.09.1968
(Torfinn Løke44-Svein Erik Bøhler47-Eirik Holm43-Tore Holth46)					
3					

					35
NORGES BESTE GJENNOM ALLE TIDER					
1000 METER STAFETT MENN SENIOR					
1:52.35	(1)*	Sportklubben Vidar	Oslo	Mosjøen	16.08.1992
(Fernando Ramirez74*-Jesper V.Lorentzen73-Gaute Gundersen72-Atle Douglas68)					
1:52.54	(1)	Idrottslaget Gular	Bergen	Drammen/Ma	08.07.2001
(Kenneth Halhjem76-Thomas Mellin Olsen77-Erlend Sæterstøl75-Quincy Douglas75)					
1:52.63	(1)*	Idrettsklubben Tjalve	Oslo	Bergen/Fa	04.08.1991
(Vidar Jakobsen61-Kennet Kjensli69-Eirik Madsen69-George Levine69*)					
1:52.65	(2)	Idrettslaget Skjalg	Stavanger	Jessheim	21.08.1994
(Trond Lindanger72-Helge Farbrot75-Per Ivar Sivle70-Jens Storhaug66)					
1:52.71	(1)	GT International	Stavanger	Tønsberg/Gr	01.08.1993
(Helge Farbrot75-Trond Lindanger72-Per Ivar Sivle70-Jens Storhaug66)					
1:52.72	(2)	Lambertseter Idrettsforening	Oslo	Bergen/Fa	04.08.1991
(Henrik Nielsen72-Gaute Melby Gundersen72-Jens Storhaug66-Marius Rooth66)					
1:52.85	(1)	Lillehammer Idrettsforening	Lillehammer	Tønsberg/Gr	25.08.2013
(Michael Rosenberg90-Sondre Nystrøm94-Håkon Morken93Tormod Hjortnæs Larsen86)					
1:53.06	(2)	Idrottslaget i BUL	Oslo	Tønsberg/Gr	01.08.1993
(Knut Egil Løkling73-Robert Asad76-Aham Okeke69-Bjørn Arild Bøhleng72)					
1:53.27	(2)	Frol Idrettslag	Levanger	Steinkjer/Gu	13.08.2000
(Hallvard Rise66-Anders Gjeldnes65-Lars Eirik Ulseth67-Frank Fiske75)					
1:53.32	(3)	Idrettslaget Norna-Salhus	Bergen	Steinkjer/Gu	13.08.2000
(Thomas Bekken74-Fernando Ramirez74-Ragnar Bergheim82-Roald Bergheim77)					
10					
1:53.86	(1)	Dimna Idrettslag	Ulsteinvik	Sandnes	27.08.2017
(Ådne Andersen94-Nikolas Masters97-Toralv Opsal98-Karsten Warholm96)					
1:53.94	(1)	Friidrettsklubben Orion	Romedal	Byrkjelo	16.08.2015
(Abou Diaminde97-Øystein Klareng96-Jonathan Quarcoo96-Haakon Høie95)					
1:53.98	(1) ^{h2}	Ullensaker/Kisa Idrettslag	Jessheim	Byrkjelo	19.08.2018
(Sander Myrvang00-Andreas Roth93-Markus Einan97-Thomas Roth91)					
1:54.10	(2)	GSK Sandnes	Sandnes	Stjørdal	20.08.1989
(Per Ivar Sivle70-Øyvind Alsaker66-Richard Sandberg66-Jens Storhaug66)					
1:54.16	(3)	Sørild Friidrettsklubb	Grimstad	Bergen/Fa	04.08.1991
(Morten Næss67-Eivind Seland72-Ole Christian Alsand71-Hermund Storsæter69)					
1:54.20	(2)	Idrettsforeningen Hellas	Drammen	Florø	08.08.2004
(Svein Christian Karlsen88-Ole T. Andersen85-Rune Selstads82-Einar Inge Aasen82)					
1:54.35	(1)	Byåsen Idrettslag	Trondheim	Trondheim/Le	31.07.1983
(Einar Hesselberg62-Roar Berg62-Eirik Skanke62-Petter Hesselberg59)					
1:54.41	(1)	Moelven Idrettslag	Moelv	Hamar	04.08.2019
(Magnus Bentsdal00-Carl E. Kåshagen91-Mauritz Kåshagen89-Jørgen Kåshagen94)					
1:54.55	(2)	Sandnes Idrettslag	Sandnes	Sandnes	27.08.2017
(Peter Osazuwa89-Tomasz Siemieniuch00-Even Meinseth96-Joachim Sandberg95)					
1:54.71	(3)	Steinkjer Friidrettsklubb	Steinkjer	Stjørdal	20.08.1989
(Terje Tangen64-Egil Steinar Slind61-Sigve Haugdahl63-Rune Johansen68)					
20					

					36
NORGES BESTE GJENNOM ALLE TIDER					
1000 METER STAFETT MENN SENIOR					
1:54.72	(2)	Idrettslaget Tyrving	Sandvika	Hamar	04.08.2019
(Patrick Bifugo96-Kenneth Gulbrandsen97-Lars G.Stølen97-Markus Berner97)					
1:54.74	(3)*	Friidrettsklubben BFG-Fana	Bergen	Byrkjelo	14.08.1988
(Bjørn Soltvedt68-Geir Sjursen65-Rune Dolvik56-Atle Douglas68*)					
1:54.76	(2)	Minerva Friidrett	Lillestrøm	Overhalla	20.07.1997
(Bjørn Åge Scheide73-Gaute Melby Gundersen72-Atle Lunn69-Anders Gjeldnes65)					
1:54.78	(3)	Haugesund Idrettslag	Haugesund	Overhalla	20.07.1997
(Frode Hammer77-Erik Kringeland77-Trond Lindanger72-Jan C. Torvestad79)					
1:54.85	(3h2)	Idrettslaget Gneist	Bergen	Bergen/Fa	20.09.2020
(Gjert Sjursen00-Herman Ellingsen02-Kristoffer Blücher99-Thomas Strønstad-Løseth03)					
1:54.95	(1)	Oslo Idrettslag	Oslo	Haugesund	09.08.1981
(Geir Knaplund59-Erik Skjervagen59-Jens Arild Johannessen61-Tore Bergan61)					
1:55.0	(2)	Kristiansands Idrettsforening	Kristiansand	Oslo/Bi	25.09.1971
(Tomm Thorkildsen49-Kristen Fløgstad47-Harald Moi42-Richard Simonsen45)					
1:55.02	(4)*	Idrettsforeningen Sturla	Drammen	Jessheim	21.08.1994
(Christian Christophersen70*-Alexander Græsli73-Per Ø. Sola72-Arild Indresand71)					
1:55.29	(2h2)	Ranheim Idrettslag	Trondheim	Kristiansand	26.08.2012
(Vegard Øien90-Thomas Firing92-Odd Eiken91-Jonas Grønnhaug89)					
1:55.52	(4)	Trondheim Friidrett	Trondheim	Steinkjer/Gu	13.08.2000
Jens Otto Hammer83-Eirik Sætre Ulvestad82-Erlend Kolstø78-Yngve Sundsfjord80)					
30					
1:55.85	(5)	Tønsberg Friidrettsklubb	Tønsberg	Stjørdal	20.09.1989
(Harald Vikne69-Even Hytten67-Jon Nicolaisen64-Ivar Øystein Larsen64)					
1:55.94	(3)	Fredrikstad Idrettsforening	Fredrikstad	Trondheim/Le	31.07.1983
(Frank Roger Johannessen59-Morten Pettersen60-Pål Borgersen61-Bo Breigan58)					
1:55.97	(2)	Fana Idrettslag	Bergen	Porsgrunn/Kj	15.08.1982
(Torstein Dahle60-Trond Langeland60-Geir Tore Nygård57-Dag Ove Flatjord60)					
1:56.10	(5)h2	Osterøy Idrettslag	Valestrandfossen	Tønsberg/Gr	25.08.2013
(Trygve Mjelde94-Vebjørn Borge94-Markus Loftås94-Martin Loftås Kåstad90)					
1:56.27	(4)h1	Idrettsforeningen Herkules	Skien	Fredrikstad	10.08.2014
(Jo Svenni95-Endre Røsaker96-Torbjørn Heldal93-Simen Sigurdsen93)					
1:56.4	(2)	Idrettsforeningen Urædd	Porsgrunn	Steinkjer/Gu	13.08.1978
(Egil Eiken56-Harald Bjørbæk55-Øystein Gulbrandsen58-Odd Evensen46)					
1:56.54	(5)	Idrettslaget Fri	Espeland	Ravnanger	02.08.1998
(Frode Holdhus72-Terje Engebretsen70-Arild Solheim75-Jon Are Sundland78)					
1:56.6	(1)	Idrettslaget Stjørdals-Blink	Stjørdal	Trondheim/Le	13.08.1967
(Leiv Moksnes46-Asbjørn Moen45-Bjørn Berg48-Arne Svare46)					
1:56.6	(2)	Idrettslaget Stålkameratene	Mo	Bergen/Fa	17.08.1969
(Stein Hanssen49-Tor Klaussen42-Trond Furuly44-Ole Bernt Skarstein45)					
1:56.6	(3)	Ready	Oslo	Steinkjer/Gu	13.08.1978
(Sverre Tysland52-Knut Marius Stokke54-Leif Næss54-Peter Nørgaard52)					
40					

					37
NORGES BESTE GJENNOM ALLE TIDER					
1000 METER STAFETT MENN SENIOR					
1:56.8	(1)	Sportsklubben Freidig	Trondheim	Gjøvik	23.08.1964
(Odd Bergh37-Leif Hage43-Per Jørgensen40-Rønning Tollefsen42)					
1:56.9	(2)	Turn- & Idrettsforeningen Viking	Bergen	Trondheim/Le	18.08.1992
(Øyvind Hopland44-John Skjelvaag41-Gjert Knutsen36-Thor Solberg38)					
1:57.02	(3)h	Breimsbygda Friidrettslag	Byrkjelo	Byrkjelo	12.08.1988
(Magnus Kleppe65-Ole Morten Mardal69-Bård Sandal67-Nils Ove Roset66)					
1:57.2	(1)	Eidsvåg Idrettslag	Bergen	Larvik/Lo	28.07.1985
(Torgeir Stensaker63-Rune Hetland64-Harald Osland63-Øystein Søvik63)					
1:57.26	(3)h1	Bodø Friidrettsklubb	Bodø	Jessheim	21.08.1994
(Per Olav Stoum62-Johnny Evjen72-Ragnar Mogstad64-Bjørn Johansen70)					
1:57.39	(3)	Stavanger Idrettsforening	Stavanger	Kongsvinger/Gj	26.07.1992
(Trond Hellem Bø74-Sveinung Wathne74-Bruse Kverneland73-Trond Lindanger72)					
1:57.5	(3)	Sarpsborg Idrettslag	Sarpsborg	Trondheim/Le	18.08.1963
(Oddvar Krogh37-Per Winther40-Ulf Greaker36-Helge Pharo43)					
1:57.57	(3)h1	Halden Idrettslag	Halden	Nesbyen	14.08.1987
(Terje Rosell69-Hans T. Larsen63-Martin Glomsrød61-Espen Lund66)					
1:57.6	(3)	Sportsklubben Njård	Oslo	Bergen/Kr	20.08.1961
(Anders Jynge42-Per Wang Norderud42-Tore Ruud43-Jan Henrik Bentzon40)					
1:57.6	(3)	KFUM-Kameratene	Oslo	Hønefoss	11.08.1974
(Bjørn Erik Kristiansen50-Arvid Tveit48-Gøte Lundblad48-Hans Kr. Sætrum49)					
50					
1:57.60	(1)	Oppsal Idrettsforening	Oslo	Oslo/Bi	13.08.1981
(Petter Kristensen61-Terje Sand51-Odd Erik Kristiansen59-Morten Jurs60)					
1:57.81	(1)h1	Florø Turn- & Idrettsforening	Florø	Byrkjelo	19-08-2018
(Magnus Angelshaug01-Ben Bennett01-Lasse Angelshaug98-Øyvind Kjerpeset91)					
1:57.89	(6)	Kristiansand Friidrettsklubb	Kristiansand	Moss/Me	05.08.1990
(John E. Jacobsen61-Svend T. Breilid62-Frank Andersen68-Knut Svendsen63)					
1:57.9	(2)	Idrettsforeningen Tønsberg-Kameratene	Tønsberg	Askim	15.08.1976
(Steffen Tangstad59-Ole Hagen50-Sven Johan Svensen54-Thor Smith52)					
1:57.9	(3)	Bodø- & Omegns Idrettsforening	Bodø	Larvik/Lo	28.07.1985
(John Halden68-Jan A. Gabrielsen64-Ragnar Mogstad64-Arild Lie64)					
1:57.95	(2)h	Idrettslaget Vestar	Oslo	Haugesund	08.08.1981
(Johnny Haugen51-Petter Bogsti59-Morten Røraas60-Kåre Magne Åmot53)					
1:58.05	(2)h	Steinkjer Idretts- & Fotballklubb	Steinkjer	Øvre Årdal	26.08.1984
(Terje Tangen64-Egil Steinar Slind61-John Tangen56-Sigve Haugdahl63)					
1:58.1	(4)	Frosta Idrettslag	Frosta	Hamar	25.07.1971
(Ole Egil Reitan49-Jan Arne Tvete53-Asgeir Storrø45-Johan Lein43)					
1:58.3	(5)	Fjellhug-Vereide Idrettslag	Sandane	Larvik/Lo	12.09.1979
(Jonfinn Aske45-Arne Klakegg56-Eyvind Senneset55-Harald Gjengedal56)					
1:58.3	(2)	Sola Idrettslag	Sola	Stavanger/St	08.09.1980
(Ole Petter Bakken64-Bengt Hj. Sele59-Kjell Rommetveit63-Jone Stangeland62)					
60					

					38
NORGES BESTE GJENNOM ALLE TIDER					
1000 METER STAFETT MENN SENIOR					
1:58.3	(1)	Namsen Friidrettsforening	Namsos	Steinkjer/Gu	23.08.1981
(Jon Breistrand52-Ole Taugbøl62-Bjørn Berre61-Sindre Ryan60)					
1:58.5	(3)	Sportsklubben Oslo-Ørn	Oslo	Sarpsborg	15.08.1954
(Rolf Butveit28-Karl Havnaas34-Kjell Olsen27-Roald Strand30)					
1:58.5	(1)	Romedal Idrettslag	Romedal	Kongsvinger/Gj	06.06.1993
(Birger Søyland61-Øyvind Flenvold71-Bård Venholen75-Bjørn H. Pettersen68)					
1:58.6	(3)	Oslo Turnforening	Oslo	Nadderud	14.08.1966
(Finn Gravem45-Arne Gunnulfsen48-Tor Eckmann43-Terje Nordberg47)					
1:58.6	(3)	Moss Idrettslag	Moss	Stavanger/St	13.08.1972
(Ivar Bredholt45-Tore Dahler50-Tore Backmann49-Svein Kolsrud50)					
1:58.6	(3)h	Førde Idrettslag	Førde	Bodø/As	05.07.1980
(Svein Heggheim53-Arne Hafstad59-Arnfinn Grøneng55-Dag Ove Flatjord60)					
1:58.64	(2)h	Lørenskog Friidrettslag	Lørenskog	Øvre Årdal	25.08.1984
(Finn Tore Ødegaard66-Trond Støre66-Roar Sollie65-Frode Hansen62)					
1:58.64	(3)h*	Idrettslaget Norodd	Kristiansund	Sandnes	18.08.2002
(Ove Roksvåg79-Odd Egil Stokke73-Andrew Stevens81*-Frank Fiske75)					
1:58.7	(3)	Raufoss Idrettslag	Raufoss	Oslo/St	26.07.1981
(Kåre Strande61-Eirik Torp64-Jarle Løken63-Bent Evensen61)					
1:58.73	(5)*	Mosjøen Friidrettsklubb	Mosjøen	Kongsvinger/Gj	26.07.1992
(Espen Bjørnå73-Idar Fagereng74-Dag T. Hansson75-Jasper Buitink73*)					
70					
1:58.79	(5)h	Sørum Idrettslag	Sørum	Byrkjelo	12.08.1988
(Terje Grime59-Jan Erik Schmidt70-Magnus Nordsveen61-Kaare Tømte65)					
1:58.8	(5)	Veldre Idrettslag	Brumunddal	Drammen/Ma	19.08.1962
(Håkon Olav Schärer45-Svein Johnsen42-Sigbjørn Eidsvoll40-Gunnar Hovland36)					
1:58.8	(3)	Bryne Idrettslag	Bryne	Bergen/Fa	16.08.1989
(Henry Tendenes53-Jarl Martinsen44-Oddmund Mellemstrand47-Jan I. Buene48)					
1:58.8	(2)	Ogndal Idrettslag	Steinkjer	Steinkjer/Gu	11.06.1989
(Per Ivar Finstad70-Bjørn Nytrø70-Håvard Moen70-Roger Olsen71)					
1:58.85	(5)	Hamar Idrettslag	Hamar	Bodø/As	06.07.1980
(Einar Frogner59-Terje Hagen53-Audun Garshol51-Nazir Hassan58)					
1:58.9	(1)	Askim Idrettsforening	Askim	Moss/Me	13.09.1967
(Eilif Skjærten36-Tormod Rom41-Knut Nygård51-Per Rom46)					
1:58.9	(1)	Oslo-Studentenes Idrettslag	Oslo	Bergen/Kr	20.09.1967
(Erling Fløttum47-Terje Selvig44-Olav Grasbakken45-Bjørn Husby45)					
1:58.91	(3)	Ullensaker-Sørum Friidrettslag	Jessheim	Overhalla	29.07.1990
(Eivind Skildheim70-Ola Nerhagen71-Jan Erik Schmidt70-Kjetil Brynhildsen71)					
1:58.91	(3)h3	Tingvoll Friidrettsklubb	Tingvoll	Bergen/Fa	02.08.1991
(Bjørn Rolland55-Stig Schjølset69-Tore Kvisvik68-Svein Roger Lie65)					
1:59.0	(1)	Friidrettsklubben Jerven	Øverbygd	Harstad	22.07.1962
(Kåre Johansen37-Rønning Tollefsen42-Erling Brustad35-Vidkunn Haugli39)					
80					

NORGES BESTE GJENNOM ALLE TIDER

1000 METER STAFETT MENN SENIOR

1:59.02	(3)h	Heimdal Idrettsforening	Trondheim	Øvre Årdal	25.08.1984
(Oddbjørn Hansen64-Lars Stene61-Arvid Supphellen60-Bjørn Rolland55)					
1:59.11	(5)	Larvik Turn-& Idrettsforening	Larvik	Hamar	04.08.2019
(Alfred Hauane01-Henrik Semb96-Kristian Steen01-Andreas Kulseng01)					
1:59.15	(4)h3	Strindheim Idrettslag	Trondheim	Sandnes	18.08.1989
(Gaute Skjelsvik67-Hans Christian Ørjavik66-Ove Strøm64-Lars Eirik Ulseth67)					
1:59.15	(4)h1	Mørejarl Friidrettsklubb	Ålesund	Tønsberg/Gr	10.07.1993
(Jarle Øvstegård75-Ronny Urke72-Arill Larsen70-Rune Halle74)					
1:59.2	(3)	Idrettsforeningen Torodd	Oslo	Oslo/Bi	14.08.1955
(Johan B. Steen34-Kai Sjøberg36-Arvid Torp28-Knut (Røhne) Gundersen30)					
1:59.2	(4)	Idrettsklubben Grand	Bodø	Stavanger/St	13.08.1972
(Carl Erik Mo45-Øystein Jensen51-Ole Petter Jørgensen51-Steinar Smevoll48)					
1:59.2	(6)	Ringerike Friidrettsklubb	Hønefoss	Hønefoss	11.08.1974
(John Mugerud52-Per Stubbråten44-Erik Standnes44-Bjørge Ruud54)					
1:59.3	(1)	Sportsklubben Brann	Bergen	Bergen/Kr	06.09.1968
(Tor Monsen43-Egil Erichsen49-Geir Nielsen45-Jan Nævdal48)					
1:59.36	(2)	Gjesdal Idrettslag	Gjesdal	Steinkjer/Gu	21.07.1985
(Terje Hogstad67-Jan K. Espeland66-Torvald Hadland67-Svein Høgemark67)					
1:59.56	(4)	Turn-& Idrettslaget Hovding	Bergen	Førde	21.07.1991
(Bengt Carlsen76-Erlend Sæterstøl75-Akin Olowo72-Sverre Morten Slethaug71)					
90					
1:59.57	(1)	Laksevåg Turn-& Idrettslag	Laksevåg	Moss/Me	22.07.1984
(Leif Erichsen66-Jan Isdahl68-Geirmund Holsen64-Geir Søgnebotnen66)					
1:59.60	(1)	Idrottslaget i BUL-Tromsø	Tromsø	Mosjøen	05.07.1992
(Rune Gjertsen72-Espen Tangen72-Alfred Olsen71-Jim Paulsen70)					
1:59.69	(1)	Oppdal Friidrettsklubb	Oppdal	Trondheim/Le	10.06.1998
(Pål Vammervold81-Gøran Rødsjø75-Christen Bruseth73-Vebjørn Rodal73)					
1:59.7	(1)	Stord Turn-& Idrettslag	Leirvik	Haugesund	27.09.1967
(Peder Rommetveit47-Magne Hystad43-Leif Jacob Sydnes47-Stein Bakke45)					
1:59.7	(4)h	Grorud Idrettslag	Oslo	Steinkjer/Gu	12.08.1978
(Trond Knaplund60-Geir Knaplund59-Jostein Kruse60-Petter Anderssen59)					
1:59.75	(3)h3	Gloppen Friidrettslag	Byrkjelo	Moss/Me	03.08.1990
(Arne Indrebø69-Ole Morten Mardal69-Magnus Kleppe65-Nils Ove Roset66)					
1:59.8	(1)	Alta Idrettsforening	Alta	Mo	08.07.1984
(Kåre Hansen62-Pål Einar Lund64-Vidar Jakobsen61-Asgeir Thomassen62)					
1:59.81	(5)h	Friidrettsklubben Ren-Eng	Drevsjø	Haugesund	08.08.1981
(Jan Ole Johnsgård59-Jens Petter Wold56-Sigbjørn Hagen55-Jon Nybakk56)					
1:59.85	(1)	Mo Idrettslag	Mo	Alta	03.07.1983
(Dagfinn Ulriksen61-Ove Johnny Valla59-Tommy Hanssen61-Gunnar Moe59)					
1:59.86	(1)	Oppegård Idrettslag	Oppegård	Sofiemyr	12.06.1988
(Lars Thømt69-Frank Ove Almaas69-Per Einar Arnstad58-Anders Gjeldnes65)					
100					

			40		
NORGES BESTE GJENNOM ALLE TIDER					
1000 METER STAFETT MENN SENIOR					
1:59.9	(3)	Idrettslaget Norrøna	Bergen	Sarpsborg	14.08.1960
		(Hermund Høgheim32-Svein Rognaldsen42-Erik Linde36-Kurt Raknes40)			
1:59.9	(1)	Ørsta Idrettslag	Ørsta	Ørsta	16.10.1965
		(Per Midtkandal47-Kåre Aarseth43-Odd Jarle Ertresvåg45-Kjell Brenne41)			
2:00.1	(2)	Idrettsforeningen Kamp	Oslo	Oslo/La	30.08.1970
		(Thorstein Larsen47-Tore D. Halvorsen50-Gunnar Kristoffersen45-Jan Haavind48)			
2:00.1	(4)h	Nordre Land Idrettslag	Dokka	Trondheim/Le	19.08.1973
		(Tom Nordby54-Roy Hovsveen54-Ole Andreas Elton45-Arnt Hagen52)			
2:00.20	(7) *	Stovnerkameratene	Oslo	Fredrikstad/Li	23.07.1989
		(Roar Vagli73-William Wingaard69-Richmond B. Sirén*72-Ole C. Berger72)			
2:00.3	(2)	Fossum Idrettsforening	Eiksmarka	Oslo/Bi	13.07.1969
		(Per Woldstad50-Arvid Dahm52-Terje Narvesen49-Tom Johannessen53)			
2:00.4	(1)	Idrettsforeningen Njaal	Oslo	Oslo/Fr	22.08.1962
		(Willy Indresand36-Fred Roy Huth39-Tore Berg32-Carlo Olsen (Arnbekk)32)			
2:00.4	(1)	Strømmen Idrettsforening	Strømmen	Jessheim	11.06.1988
		(Jon Egeberg67-Jon Grødtlien65-Per Steinar Kristiansen67-Morten Ulimoen67)			
2:00.40	(4)	Idrettslaget Runar	Sandefjord	Byrkjelo	07.07.1983
		(Erik Aass65-Gjermund Lanes68-Bjørn Ole Gleditch63-Richard S. Hansen66)			
2:00.5	(1)	Idrottslaget Hødd	Ulsteinvik	Straumsnes	03.07.1988
		(Leif Ringstad63-Roger Hansen67-Svein Ove Fylsvik59-Terje Dyb69)			
		110			
2:00.58	(6)h3	Hommelvik Idrettslag	Hommelvik	Nadderud	03.08.1985
		(Geir Reberg58-Magnus Grendal55-Ole Bernhard Øwre64-Knut Skjetne64)			
2:00.6	(2)	Eikanger Idrettslag	Eikanger	Bergen/Fa	24.06.1979
		(Leif Veland52-Cato Lyngøy60-Terje Austrheim55-Narve Nordanger60)			
2:00.6	(5)	Beitstad Idrettslag	Beitstad	Larvik/Lo	11.08.1979
		(Henrik Melø54-Jon Breistrand52-Hans Foosnæs47-Hans Olav Kvemo55)			
2:00.8	(2)	Idrettslaget Mode	Sandvika	Bergen/Kr	06.08.1950
		(Oddvar Iversen26-Bjørn Rasmussen31-Per Kjell Johansen24-Arvid Lund23)			
2:00.85	(3)	Nesodden Idrettsforening	Nesodden	Porsgrunn/Kj	14.08.1982
		(Finn Larsen65-Richard Dahl59-Atle Hjort Larsen59-Øivind Hiltveit56)			
2:00.9	(3)	Stabæk Idrettsforening	Stabekk	Oslo/Fr	20.06.1936
		(Leif Uggen17-Leif Ihle Hansen09-Odd Solberg14-Edgar Birkeland16)			
2:00.9	(3)	Grue Idrettslag	Grue	Oslo/Bi	27.08.1936
		(Petter Nordby17-Johannes Hals05-Hans Davidsen10-Brede Bredesen Opset11)			
2:00.9	(2)	Bodø Friidrettsklubb	Bodø	Mo	08.07.1984
		(Halvard Søvik59-Geir Dalheim62-Svein Kristiansen63-Ketil Henriksen62)			
2:00.98	(5)h2	Høybråten & Stovner Idrettslag	Oslo	Lillehammer/St	18.08.1995
		(Wilhelm Wingaard69-Bjørn Erstad70-Kim Inglar74-Bård Knutsen74)			
2:01.0	(3)	Sandane Turn & Idrettslag	Sandane	Oslo/Bi	22.08.1938
		(Anders Hansen21-Sigmund Salveson19-Anton Skarstein19-Asbjørn Hansen16)			
		120			

					41
NORGES BESTE GJENNOM ALLE TIDER					
1000 METER STAFETT MENN SENIOR					
2:01.05	(2)	Lista Idrettslag	Vanse	Mosjøen	30.07.1989
(Jan Petter Meberg70-Frank Johansen66-Frank Oscar Andersen68-Geir Vegge70)					
2:01.06	(1)	Idrettsforeningen Graabein	Sætre	Drammen/Ma	05.09.1990
(Ole C. Hyggen70-André Grant73-Thor A. Bredeveien73-Alexander Græsli73)					
2:01.1	(1)	Idrettsforeningen Ørnulf	Oslo	Oslo/Bi	13.08.1926
(Hagbert Trost Nilsen02-Bjarne Guldager97-Per Oscar Andersen03-Odolf Normann Larsen97)					
2:01.1	(5)	Tønsberg Turnforening	Tønsberg	Sarpsborg	30.08.1962
(Hans Petter Pedersen29-Odd Torødd39-Terje Larsen44-Kjell Traa36)					
2:01.1	(5)	Kongsvinger Idrettslag	Kongsvinger	Bergen/Fa	17.08.1969
(Arve Hoff45-Sigbjørn Støve42-Sjur Johansen46-Haakon Aasvestad47)					
2:01.12	(1)	Friidrettslaget AKS-77	Alversund	Knarvik	10.09.1995
(Roger Rambjør78-Øystein Brattetaule78-Frode Nilssen77-Kjetil Hodnekvam77)					
2:01.15	(1)	Ski Idrettslag	Ski	Bergen/Fa	19.08.1990
(Atle Guttormsen72-Ole Christian Strømberg72-Fredrik Holth73-Stig Selberg72)					
2:01.18	(3)	Indre Østfold Friidrettsklubb	Askim	Fredrikstad/Li	29.08.1987
(Ivar Bredholt45-Erik Bråthen71-Geir Fjeld67-Alexander Nilsson70)					
2:01.2	(3)	Gamlebyen Idrettsforening	Oslo	Oslo/Bi	21.09.1949
(Arne Kr. Hansen(Røysem)23-Finn Arnesen32-Roy Hansen(Bråni)27-Knut Wikerholmen28)					
2:01.2	(2)	Rakkestad Idrettsforening	Rakkestad	Sarpsborg	21.06.1969
(Knut Bredholt48-Arild Bredholt48-Ivar Bredholt45-Per Skåden45)					
130					
2:01.2	(2)	Målselv Idrettslag	Moen i Målselv	Tromsø/Va	21.07.1973
(Kristian Eldenes51-Arne Bård Dalhaug54-Rønning Tollefsen42-Otto Nesvik47)					
2:01.2	(1)	Krødsherad Idrettslag	Noresund	Oslo/Bi	05.08.1974
(Vidar Granum51-Kjell Andersen54-Svein Knut Granum40-Geir Eken53)					
132					

	42
NORGES BESTE GJENNOM ALLE TIDER	
1000 METER STAFETT MENN SENIOR	

Tangering:				
1:58.3	(2)	Sola Idrettslag	Sola	Oslo/St 26.07.1981
(Thore Kristiansen61-Kjell Rommetveit63-Ole Petter Bakken64-Jone Stangeland62)				

Alternativ tid:				
1:52.9	(1)	Idrettsklubben Tjalve	Oslo	Sandnes 10.08.1986
(Tomm Wisløff62-Vidar Jakobsen61-Einar Sagli58-Svein Erik Storlien58)				
1:54.12	(1)	Sportsklubben Vidar	Oslo	Ravnanger 02.08.1998
(Tom Erik Olsen74-Per Øyvin Sola72-Ole Chr. Alsand71-Anders Gjeldnes65)				
1:55.39	(4)	Friidrettsklubben BFG-Fana	Bergen	Mosjøen 16.08.1992
(Jørn Birknes74-Geir Sjursen65-Torvald Hadland67-Tor Gjesdal62)				
1:55.74	(6)	Idrettsforeningen Sturla	Drammen	Mosjøen 16.08.1992
(Jørn Stian Dahl73-Per Øivin Sola72-Morten Lund73-Arild Indresand71)				
2:01.05	(3)	Mosjøen Friidrettsklubb	Mosjøen	Moen i Målselv 07.07.1985
(Jan Arne Gladsø62-John Bjarne Hansen61-Henry Lilleng61-Vegard Rooth63)				

Landslagsrekord:				
1:51.77	(4)		Portsmouth, GBR	05.06.1993
(Per Ivar Sivle70-Geir Moen69-Aham Okeke69-Jens Storhaug66)				
7				

				97	
NORGES BESTE GJENNOM ALLE TIDER					
4x100 METER STAFETT MENN JUNIOR 22 ELEKTRONISK TIDTAGNING					
41.15	(2)	Friidrettsklubben Orion	Romedal	Grimstad	31.05.2014
(Øystein Klareng96-Abou Diamonde97-Haakon Høye95-Jonathan Quarcoo96)					
41.37	(1)	Sandnes Idrettslag	Sandnes	Sandnes	25.05.2013
(Andres Anderssen92-Marius Bakken Støle93-Per Florvaag93-Joachim Sandberg95)					
41.44	(1)	Idrettslaget Norna-Salhus	Bergen	Lavik/Lo	30.05.2015
(Samuel Gyedu94-Josh-Kevin Talm96-Sabastian Perez97-Salumu Kashafali93)					
41.58	(2)	GSK Sandnes	Sandnes	Fredrikstad/Li	11.09.1988
(Øyvind Alsaker66-Jens Storhaug66-Richard S. Hansen66-Per Ivar Sivle70)					
41.82	(2)	Idrottslaget i BUL	Oslo	Bjørkelangen	09.09.1995
(Knut E. Løkling73-Fernando Ramirez74-Toralf Thomassen75-Frode Homb76)					
41.98	(3)	Idrettslaget Skjalg	Stavanger	Ørsta	31.05.1997
(Mattis Barka76-Helge Farbro75-Kristian Fagerland76-Pål H. Larsen77)					
42.12	(2)	Idrettsklubben Tjalve	Oslo	Skien	28.05.1989
(Marcel Johnson69-Dag Rist Aamoht69-John Skjelvaag69-Kennet Kjensli69)					
42.26	(2)	Idrettslaget Tyrving	Sandvika	Larvik/Lo	31.05.2015
(Kenneth Vik Gulbrandsen97-Lars G. Stølen97-Theo Halvorsen97-Markus N. Berner97)					
42.35	(1)	Idrottslaget Gular	Bergen	Steinkjer/Gu	22.05.2010
(Jon Anders Løkkevik91-Torbjørn Lysne90-Alexander Karlsson88-Jarle Hollund88)					
42.44	(1)	Kristiansands Idrettsforening	Kristiansand	Steinkjer/Gu	12.07.1992
(Jørg I. Pedersen73-Arne Johan Hamre73-Geir Karlsen72-Hans Christian Alnæs72)					
10					
42.47	(1)*	Sportsklubben Vidar	Oslo	Nadderud	22.06.1991
(Jørn Liland74-Jørgen Ulvness71-Ole Christian Berger72-Fernando Ramirez74*)					
42.62	(1)	Lambertseter Idrettsforening	Oslo	Lillehammer/Ss	26.05.1991
(Kristian Jernberg73-Gaute M. Gundersen72-Henrik Nielsen72-Anders Jernberg71)					
42.81	(3)	Idrettsforeningen Herkules	Skien	Sandefjord/Bu	08.07.1995
(Mats Tønning76-Sondre Thorsnes79-Rune Haukås75-Kjetil Flaatten75)					
42.96	(1)	Idrettsforeningen Hellas	Drammen	Åkrestrømmen	28.08.2004
(Hans Y. Theodorsen87-Einar Inge Aasen82-Ole T. Andersen85-Rune Selstad82)					
42.99	(1)	Turn- & Idrettsforeningen Viking	Bergen	Nadderud	19.06.1983
(Kåre Hansen65-Mikal Tønder66-Geir Sjursen65-Per Tønder65)					
43.01	(1)*	Oslo Idrettslag	Oslo	Steinkjer/Gu	26.06.1984
(Hans Ørjavik66-Bård Reppen65-Roy Engebretsen63-Edward Woodhouse64*)					
43.06	(2)	Steinkjer Friidrettsklubb	Steinkjer	Bjørkelangen	05.06.1988
Rolv I. Sørensen68-Rune Johansen68-Trond Olav Skevik68-Per Martin Bjartan69					
43.13	(5)	Ranheim Idrettslag	Trondheim	Drammen/Ma	28.05.2011
(Edmund Randers93-Odd Eiken91-Jonas Andre Grønhaug89-Vegard Øien90)					
43.14	(2)	Eidsvåg Idrettslag	Bergen	Bergen/Fa	27.06.1982
(Einar Svensson63-Øystein Søvik63-Torgeir Stensaker63-Rune Hetland64)					
43.14	(2)	Stavanger Idrettsforening	Stavanger	Steinkjer/Gu	12.07.1992
(Bruse Kverneland73-Trond Lindanger72-Sveinung Wathne74-Trond Hellem Bø74)					
20					

				98	
NORGES BESTE GJENNOM ALLE TIDER					
4x100 METER STAFETT MENN JUNIOR 22 ELEKTRONISK TIDTAGNING					
43.14	(1)	Turn-& Idrettslaget Hovding	Bergen	Bergen/Le	02.10.1993
(Erlend Sæterstøl75-Thomas M. Olsen77-Kenneth Halhjem76-Akin Olowo72)					
43.16	(2)	Svelgen Turn-& Idrettsforening	Svelgen	Bjørkelangen	27.08.1994
(Bengt Edvardsen77-Roger Edvardsen76-Kurt Hessvik74-Tarjei Holsen76)					
43.17	(1)	Fana Idrettslag	Bergen	Søgne	14.09.1986
(Erik Paasche69-Mikal Heyeraas66-Odd A. Fjøsne66-Thorbjørn Schjøtt66)					
43.17	(2)	Idrettsforeningen Graabein	Sætre	Drammen/Ma	01.07.1990
(André Grant73-Thore A.Bredeveien73-Alexander Græsli70-Ole C. Hyggen70)					
43.19	(2)	Sola Idrettslag	Sola	Ålesund/Ak	21.09.1980
(Øyvind Nilsen63-Jone Stangeland62-Kjell Rommetveit63-Ole Petter Bakken64)					
43.30	(1)	Trondheim Friidrettsklubb	Trondheim	Søgne	28.05.2000
(Erlend Kolstø78-Eirik Sætre Ulvestad82-Martin Rygh81-Yngve Sundsfjord80)					
43.31	(4)	Førde Idrettslag	Førde	Sandefjord/Bu	08.07.1995
(Bjarte Holmelid77-Roger Edvardsen76-Jøran Laukeland77-Ole Ivan Rørvik79)					
43.41	(2)h	Idrettslaget Stjørdals Blink	Stjørdal	Bjørkelangen	05.06.1988
(Ståle Endre Berg70-Terje Jørstad68-Roar Vikvang68-Arve Stokke68)					
43.49	(3)	Sarpsborg Idrettslag	Sarpsborg	Lillehammer/Ss	25.05.1991
(Magnus Kingsrød72-Ronny Larsen71-Tom Erik Feragen74-Kristian Skaalvold74)					
43.53	(1)	GT International	Stavanger	Åkrestrømmen	04.07.1993
(Frode Kristoffersen75-Helge Farbro75-Kristian Fagerland76-Trond Hellem Bø74)					
30					
43.55	(3)	Heimdal Idrettslag	Trondheim	Steinkjer/Gu	12.07.1992
(Viggo Knudsen73-Yngve Skogrand73-Roger Jensen72-Thomas Unnvik75)					
43.56	(3)	Overhalla Idrettslag	Overhalla	Mosjøen	13.09.1987
(Jan Kåre Skarland70-Lars Jørgen Rygh71-Jørgen Mørkved70-Eskil Skarland69)					
43.61	(3)	Byåsen Idrettslag	Trondheim	Bergen/Fa	27.06.1982
(Kjell A. Melhus64Roar Berg62-Einar Hesselberg62-Albert E. Olsen63)					
43.61	(2)J	Moss Idrettslag	Moss	Drammen/Ma	29.05.2011
(Daniel Lauritzen94-Pavlik Wang95-John Hovland95-Erik Røraas94)					
43.63	(4)	Alta Idrettsforening	Alta	Bergen/Fa	26.06.1982
(Oddvar Knutsen64-Pål E. Lund64-Asgeir Thomassen62-William Bertheussen64)					
43.65	(2)h2	Haugesund Idrettslag	Haugesund	Sandefjord/St	08.09.1975
(Jon H. Lindgren77-Frode Hammer77-Erik Kringeland77-John E. Johannessen76)					
43.66	(2)	Breimsbygda Friidrettslag	Breim	Bjørkelangen	05.06.1988
(Ole Tom Flølo72-Ole Morten Mardal69-Ragnar Christensen69-Arne Indrebø69)					
43.69	(3)	Steinkjer Idretts-& Fotballklubb	Steinkjer	Steinkjer/Gu	26.06.1983
(Torgeir Tangen65-Jan Ove Gulstad66-Snorre Haugdahl64-Sigve Haugdahl63)					
43.70	(4)	Bodø-& Omegns Idrettsforening	Bodø	Steinkjer/Gu	26.06.1983
(John Willumsen63-Jan A. Gabrielsen64-Arild Andersen66-Ragnar Mogstad64)					
43.70	(1)	Asker Skiklubb	Asker	Åkrestrømmen	29.08.2004
(Lawrence Pupo86-Jørgen Jervidalø85-Steffen Bugge86-Mads Kloster88)					
40					

NORGES BESTE GJENNOM ALLE TIDER

4 x 100 METER STAFETT MENN JUNIOR 22

43.75	(3h1	Asker & Bærum Friidrettsklubb	Sandvika	Drammen/Ma	01.07.1990
		(Thomas Weinholdt72-Karsten P. Ekren72-Bjørn Erstad71-Jesper V. Lorentzen73)			
43.82	(3)	Ullensaker-Sørum Friidrettslag	Jessheim	Jessheim	31.05.1990
		(Runar Hombles72-Ola Nerhagen71-Jan Erik Schmidt70-Eivind Skildheim70)			
43.87	(4)	Idrettsforeningen Sturla	Drammen	Steinkjer/Gu	12.07.1992
		(Jørn S. Dahl73-Fredrik Greftegreff72-Per Øivin Sola72-Morten Lund73)			
43.89	(3)h1*	Raufoss Idrettslag	Raufoss	Bjørkelangen	27.08.1994
		(Thomas Lunell77*-Eirik Aass77-Bjørn A. Berg75-John Ertzgaard77)			
43.90	(3)	Ski Idrettslag	Ski	Oslo/Bi	14.09.1991
		(Øystein Lie73-Stig Selberg72-Fredrik Holt73-Ole Christian Strømberg72)			
43.92	(3)	Idrettslaget Fri	Bergen	Bergen/Fa	05.08.1994
		(Roy Klaussen77-Frode Holdhus72-Jan Arne Sundland78-Trond Hellem Bø74)			
43.95	(3)*	Idrettslaget Stovnerkameratene	Oslo	Skien	28.05.1989
		(Roar Vagli73-William Wingaard69-Richmond Sirén72*-Ole Christian Berger72)			
43.99	(2)	Fredrikstad Idrettsforening	Fredrikstad	Hamar	21.05.2017
		(Kristoffer Persen00-Jørgen Høiden98-Thomas Svendsen98-Tobias Lien98)			
44.12	(5)	Ask Idrettslag	Askøy	Lillehammer/Ss	26.05.1991
		(Tore Silseth72-Runar Soleng71-Yngve Leknes74-Trond Erik Nilsen72)			
44.19	(2)	Moelven Idrettslag	Moelv	Steinkjer/Gu	23.05.2010
		(Vegard Iversen93-Jørgen Kåshagen94-Carl Emil Kåshagen91-Martin Forbergskog91)			
		50			
44.26	(1)	Idrettsklubben Hind	Harstad	Sortland	25.06.1994
		(Ivar Sivertsen75-Ørjan Kristensen77-Ørjan Hanssen76-Rune Gjertsen72)			
44.27	(2)	Tønsberg Friidrettsklubb	Tønsberg	Tønsberg/Gr	07.06.1991
		(Rune Jacobsen72-Jan Erik Ask74-Håkon Havnås72-Oscar Gunnerød71)			
44.31	(1)	Sørild Friidrettsklubb	Grimstad	Grimstad	01.06.2014
		(Lars Røise96-Johan Evensen96-Håkon Opheim99-Even Meinseth96)			
44.34	(2)	Larvik Friidrettsklubb	Larvik	Larvik/Lo	14.06.1989
		(Bård Skisaker69-Svend Kristian Eidsten70-Per Jacobsen70-Arnfinn Hem69)			
44.35	(6)	Idrettslaget Hødd	Ulsteinvik	Bergen/Fa	27.06.1982
		(Stein Breyholtz63-Leif Ringstad63-Torbjørn Måseide64-Fred Arild Norvåg63)			
44.36	(2)*	Mosjøen Friidrettsklubb	Mosjøen	Sortland	25.06.1994
		(Jasper Buitink*73-Per C. Wikstrøm76-Dag Thomas Hansson75-Ivar Fagereng74)			
44.44	(4)h2	Idrettslaget Runar	Sandefjord	Lillehammer/St	26.05.1991
		(Jørgen Pettersen72-Preben Lifoss71-Ard Nome72-Marcus Karlsen73)			
44.46	(5)	Ås IL	Ås	Nesodden	20.05.2018
		(Per Ellef Aalerud00-Simen S. Hansen00-Jo Magnus Aalerud01-Mads Rognerud01)			
44.49	(4)	Osterøy Idrettslag	Valestrandsfossen	Drammen/Ma	29.05.2011
		(Kjartan Hansen Bruvik94-Erlend Mjøs92-Sondre Kaastad96-Markus Loftås94)			
44.53	(2)	Friidrettslaget BFG-Fana	Bergen	Lonevåg	27.05.2007
		(Espen Liland89-Ole Kristian Førsund89-Isak Amundsen92-Marius Benserud89)			
		60			

100					
NORGES BESTE GJENNOM ALLE TIDER					
4 x 100 METER STAFETT MENN JUNIOR 22					
Alternativt lag					
43.06	(1)	Oslo Idrettslag	Oslo	Ålesund/Ak	21.09.1980
(Roy Engebretsen63-Tore Bergan61-Per A. Sveum60-Jostein Kruse60)					
43.62	(1)	Sportsklubben Vidar	Oslo	Tønsberg/Gr	05.09.1999
(Christian Strand80-Anders Nyhuus77-Stein Hilmersen80-Lars Sundstrøm78)					
43.63	(3)	Idrettslaget Tyrving	Sandvika	Grimstad	01.06.2014
(Vemund Lenschow97-Markus Berner97-Theo Halvorsen97-Halvor Hauge Hornes95)					

Landslagsrekord:					
40.04	(6)			Tallinn, EST	12.07.2015
(Jonas Halonen95-Joachim Sandberg93-Håkon Morken93-Salum Kashafali93)					
40.45	(2)			Viseu, POR	22.06.1991
(Kenneth Kjensli69-Geir Moen69-Per Ivar Sivle70-Aham Okeke69)					
4					

					101
NORGES BESTE GJENNOM ALLE TIDER					
4 x 100 METER STAFETT MENN JUNIOR 22					
41.15	(2)	Friidrettsklubben Orion	Romedal	Grimstad	31.05.2014
(Øystein Klareng96-Abou Diamonde97-Haakon Høye95-Jonathan Quarcoo96)					
41.37	(1)	Sandnes Idrettslag	Sandnes	Sandnes	25.05.2013
(Andres Andersen92-Marius Bakken Støle93-Per Magne Florvaag93-Joachim Sandberg95)					
41.44	(1)	Idrettslaget Norna-Salhus	Bergen	Lavik/Lo	30.05.2015
(Samuel Gyedu94-Josh-Kevin Talm96-Sabastian Perez97-Salumu Kashafali93)					
41.58	(2)	GSK Sandnes	Sandnes	Fredrikstad/Li	11.09.1988
(Øyvind Alsaker66-Jens Storhaug66-Richard S. Hansen66-Per Ivar Sivle70)					
41.6	(2)	Oslo Idrettslag	Oslo	Oslo/St	06.08.1981
(Geir Knaplund59-Jens A. Johannessen61-Tore Bergan61-Erik Skjervagen59)					
41.7	(1)	Idrettsklubben Tjalve	Oslo	Oslo/Bi	20.09.1959
(Ivar Saunes37-Carl Fredrik Bunes37-Bjørn Berglund38-Egil Hansen Frydenlund41)					
41.82	(2)	Idrottslaget i BUL	Oslo	Bjørkelangen	09.09.1995
(Knut E. Løkling73-Fernando Ramirez74-Toralf Thomassen75-Frode Homb76)					
41.98	(3)	Idrettslaget Skjalg	Stavanger	Ørsta	31.05.1997
(Mattis Barka76-Helge Farbro75-Kristian Fagerland76-Pål H. Larsen77)					
42.26	(2)	Idrettslaget Tyrving	Sandvika	Larvik/Lo	31.05.2015
(Kenneth Vik Gulbrandsen97-Lars G. Stølen97-Theo Halvorsen97-Markus N. Berner97)					
42.3	(1)	Ranheim Idrettslag	Trondheim	Stavanger/St	03.09.1967
(Kjell Ove Johnsen49-Jostein Nilsen48-Tor Einar Johnsen47-Nils Petter Guldseth47)					
10					
42.35	(1)	Idrottslaget Gular	Bergen	Steinkjer/Gu	22.05.2010
(Jon Anders Løkkevik91-Torbjørn Lysne90-Alexander Karlsson88-Jarle Hollund88)					
42.4	(1)	Sørild Friidrettsklubb	Grimstad	Stavanger/St	20.06.1989
(Morten Næss67-Hermund Storsæter69-Eivind Seland72-Ole Christian Alsand71)					
42.44	(1)	Kristiansands Idrettsforening	Kristiansand	Steinkjer/Gu	12.07.1992
(Jørg I. Pedersen73-Arne Johan Hamre73-Geir Karlsen72-Hans Christian Alnæs72)					
42.47	(1)*	Sportklubben Vidar	Oslo	Nadderud	22.06.1991
(Jørn Liland74-Jørgen Ulvness71-Ole Christian Berger72-Fernando Ramirez74*)					
42.6	(2)	Idrettslaget Stjørdals-Blink	Stjørdal	Tønsberg	27.08.1967
(Ivar Hjelsvold45-Asbjørn Moen45-Leiv Moksnes46-Bjørn Berg48)					
42.62	(1)	Lambertseter Idrettsforening	Oslo	Lillehammer/Ss	26.05.1991
(Kristian Jernberg73-Gaute M. Gundersen72-Henrik Nielsen72-Anders Jernberg71)					
42.8	(1)h	Turn- & Idrettsforeningen Viking	Bergen	Steinkjer/Gu	26.06.1983
(Kåre Hansen65-Mikal Tønder66-Geir Sjursen65-Per Tønder65)					
42.81	(3)	Idrettsforeningen Herkules	Skien	Sandefjord/St	08.07.1995
(Mats Tonning76-Sondre Thorsnes79-Rune Haukås75-Kjetil Flaatten75)					
42.96	(1)	Idrettsforeningen Hellas	Drammen	Åkrestrømmen	28.08.2004
(Hans Y. Theodorsen87-Einar I. Aasen82-Ole Thomas Andersen85-Rune Selstad82)					
42.9	(1)	Haugesund Idrettslag	Haugesund	Stavanger/St	06.07.1996
(Frode Hammer77-Erik Kringeland77-John E. Johannessen76-Jan C. Torvestad79)					
20					

				102	
NORGES BESTE GJENNOM ALLE TIDER					
4 x 100 METER STAFETT MENN JUNIOR 22					
43.0	(4)	Moss Idrettslag	Moss	Bergen/Kr	11.09.1966
(Arve Hansen49-Tore Dahler Halvorsen50-Eivind Evensen47-Thorstein Larsen47)					
43.0	(2)	Nesodden Idrettsforening	Nesodden	Oslo/Bi	03.09.1967
(Vidar Bjørn48-Terje Hellesylt50-Stein Schrøder47-Trygve Holst47)					
43.0	(4)	Fredrikstad Idrettsforening	Fredrikstad	Bergen/Fa	20.08.1978
(Lasse Agerup59-Bo Breigan58-Frank Roger Johannessen59-Ole P. Martinsen58)					
43.06	(2)	Steinkjer Friidrettsklubb	Steinkjer	Bjørkelangen	05.06.1988
Rolv I. Sørensen68-Rune Johansen68-Trond Olav Skevik68-Per Martin Bjartan69					
43.14	(2)	Eidsvåg Idrettslag	Bergen	Bergen/Fa	27.06.1982
(Einar Svensson63-Øystein Søvik63-Torgeir Stensaker63-Rune Hetland64)					
43.14	(1)	Turn- & Idrettslaget Hovding	Bergen	Bergen/Le	02.10.1993
(Erlend Sæterstøl75-Thomas M. Olsen77-Kenneth Halhjem76-Akin Olowo72)					
43.14	(2)	Stavanger Idrettsforening	Stavanger	Steinkjer/Gu	12.07.1992
(Bruse Kverneland73-Trond Lindanger72-Sveinung Wathne74-Trond Hellem Bø74)					
43.16	(2)	Svelgen Turn- & Idrettsforening	Svelgen	Bjørkelangen	27.08.1994
(Bengt Edvardsen77-Roger Edvardsen76-Kurt Hessvik74-Tarjej Holsen76)					
43.17	(1)	Fana Idrettslag	Bergen	Søgne	14.09.1986
(Erik Paasche69-Mikal Heyeraas66-Odd A. Fjøsne66-Thorbjørn Schjøtt66)					
43.17	(2)	Idrettsforeningen Graabein	Sætre	Drammen/Ma	01.07.1990
(André Grant73-Thore A. Bredeveien73-Alexander Græsli70-Ole C. Hyggen70)					
30					
43.19	(2)	Sola Idrettslag	Sola	Ålesund/Ak	21.09.1980
(Øyvind Nilsen63-Jone Stangeland62-Kjell Rommetveit63-Ole Petter Bakken64)					
43.2	(1)	Oslo Turnforening	Oslo	Kongsvinger/Gj	05.09.1965
(Geir Høstmark Nielsen45-Jan Hedenstad49-Terje Nordberg47-Finn Gravem45)					
43.3	(2)	Turn- & Idrettsforeningen Minerva	Lillestrøm	Oslo/Bi	22.08.1973
(Nils Fossen51-Per Linge56-Roar Frisvold54-Jostein Linge53)					
43.30	(1)	Trondheim Friidret	Trondheim	Søgne	28.05.2000
(Erlend Kolstø78-Eirik S. Ulvestad82-Martin Rygh81-Yngve Sundsfjord80)					
43.3	(3)	Askim Idrettsforening	Askim	Ås	31.08.1975
(Vidar Aasland56-Terje Christensen59-Tore Næss55-Widar Bråthen56)					
43.31	(4)	Førde Idrettslag	Førde	Sandefjord/St	08.07.1995
(Bjarte Holmelid77-Roger Edvardsen76-Jøran Laukeland77-Ole Ivan Rørvik79)					
43.4	(1)h	Sportsklubben Freidig	Trondheim	Sarpsborg	11.06.1973
(Jan A. Tvete53-Henrik Carstens53-Morten Grepperud54-Odd Rygh53)					
43.49	(3)	Sarpsborg Idrettslag	Sarpsborg	Lillehammer/Ss	25.05.1991
(Magnus Kingsrød72-Ronny Larsen71-Tom Erik Feragen74-Kristian Skaalvold74)					
43.5	(6)	Sportsklubben Brann	Bergen	Bergen/Kr	11.09.1966
(Ottar Midtkandal44-Ernst Olsen45-Harald Hammarsland46-Erik Wagner Larsen44)					
43.5	(3)h	Raufoss Idrettslag	Raufoss	Oslo/St	06.09.1981
(Kåre Strande61-Bent Evensen61-Erik Torp64-Jarle Løken63)					
40					

					103
NORGES BESTE GJENNOM ALLE TIDER					
4 x 100 METER STAFETT MENN JUNIOR 22					
43.5	(1)	Sørild Friidrettsklubb	Grimstad	Grimstad	24.08.1989
(Vidar Johnsen69-Hermund Storsæter69-Eivind Seland72-Ole Christian Alsand71)					
43.53	(1)	GT International	Stavanger	Åkrestrømmen	04.07.1993
(Frode Kristoffersen75-Helge Farbrot75-Kristian Fagerland76-Trond Hellem Bø74)					
43.56	(3)	Overhalla Idrettslag	Overhalla	Mosjøen	13.09.1987
(Jan Kåre Skarland70-Lars Jørgen Rygh71-Jørgen Mørkved70-Eskil Skarland69)					
43.6	(2)	Grorud Idrettslag	Oslo	Oslo/Bi	20.06.1980
(Bendik Holt58-Trond Knaplund60-Espen Dahl59-Geir Knaplund59)					
43.6	(2)h	Alta Idrettsforening	Alta	Steinkjer/Gu	26.06.1983
(Oddvar Knutsen64-Martin Korsnes64-Pål E. Lund64-William Bertheussen64)					
43.61	(3)	Byåsen Idrettslag	Trondheim	Bergen/Fa	27.06.1982
(Kjell A. Melhus64Roar Berg62-Einar Hesselberg62-Albert E. Olsen63)					
43.65	(2)h2	Haugesund Idrettslag	Haugesund	Sandefjord/St	08.09.1975
(Jon H. Lindgren77-Frode Hammer77-Erik Kringeland77-John E. Johannessen76)					
43.66	(2)	Breimsbygda Friidrettslag	Breim	Bjørkelangen	05.06.1988
(Ole Tom Flølo72-Ole Morten Mardal69-Ragnar Christensen69-Arne Indrebø69)					
43.69	(3)	Steinkjer Idretts- & Fotballklubb	Steinkjer	Steinkjer/Gu	26.06.1983
(Torgeir Tangen65-Jan Ove Gulstad66-Snorre Haugdahl64-Sigve Haugdahl63)					
43.7	(1)	Veldre Idrettslag	Veldre	Kongsvinger/Gj	06.06.1971
(Terje Allergodt52-Jan Erik Nordby51-Emil Øveraasen51-Jan Erik Dalseng52)					
50					
43.7	(2)	Idrettsforeningen Hellas	Drammen	Kongsvinger/Gj	06.06.1971
(Eddy Hansen52-Åsmund Fanuelsen51-Kjell Runar Nilsen51-Bjørn Borge53)					
43.7	(1)	Idrettsforeningen Urædd	Porsgrunn	Lillehammer/Ss	29.08.1976
(Egil Eiken56-Tor H. Olsen58-Ola Eiken58-Øystein Gulbrandsen58)					
43.70	(4)	Bodø og Omegn Idrettsforening	Bodø	Steinkjer/Gu	26.06.1983
(John Willumsen63-Jan A. Gabrielsen64-Arild Andersen66-Ragnar Mogstad64)					
43.70	(1)	Asker Skiklubb	Asker	Åkrestrømmen	29.08.2004
(Lawrence Pupo86-Jørgen Jervidalø85-Steffen Bugge86-Mads Kloster88)					
43.75	(3h1	Asker & Bærum Friidrettsklubb	Sandvika	Drammen/Ma	01.07.1990
(Thomas Weinholdt72-Karsten P. Ekren72-Bjørn Erstad71-Jesper Vogt Lorentzen73)					
43.8	(1)	Langevåg Idrettslag	Ålesund	Ålesund/Ak	12.09.1991
(Jarle Øvstegård75-Øystein Søvik70-Svein Arne Myhre70-Ronny Urke72)					
43.82	(3)	Ullensaker-Sorum Friidrettslag	Jessheim	Jessheim	31.05.1990
(Runar Homble72-Ola Nerhagen71-Jan Erik Schmidt70-Eivind Skildheim70)					
43.87	(4)	Idrettsforeningen Sturla	Drammen	Steinkjer/Gu	12.07.1992
(Jørn S. Dahl73-Fredrik Greftegreff72-Per Øivin Sola72-Morten Lund73)					
43.89	(3)h1	Raufoss Idrettslag*	Raufoss	Bjørkelangen	27.08.1994
(Thomas Lunell77*-Eirik Aass77-Bjørn A. Berg75-John Ertzgaard77)					
43.9	(2)	Bergen Turnforening	Bergen	Trondheim/St	05.08.1956
(Bjørn Moe Nilsen37-Per I. Hatlestad37-Harald R. Madsen37-Bjarne Birkhaug37)					
60					

NORGES BESTE GJENNOM ALLE TIDER

4 x 100 METER STAFETT MENN JUNIOR 22

43.90	(3)	Ski Idrettslag	Ski	Oslo/Bi	14.09.1991
(Øystein Lie73-Stig Selberg72-Fredrik Holt73-Ole Christian Strømberg72)					
43.92	(3)	Idrettslaget Fri	Bergen	Bergen/Fa	05.08.1994
(Roy Klaussen77-Frode Holdhus72-Jan Arne Sundland78-Trond Hellem Bø74)					
43.95	(3)*	Idrettslaget Stovnerkameratene	Oslo	Skien	28.05.1989
(Roar Vagli73-William Wingaard69-Richmond Sirèn72*-Ole Christian Berger72)					
44.0	(2)	Idrettsforeningen Tønsbergkameratene	Tønsberg	Tønsberg	27.09.1970
(Hans J. Kleppan51-Jan A. Aubert53-Gunnar Andersen52-Øyvind Ekstrøm50)					
44.0	(4)	Ørsta Idrettslag	Ørsta	Sarpsborg	11.06.1973
(Einar Rostad55-Oddbjørn Brungot54-Anton Kristiansen56-Ivar Lødemel56)					
44.0	(1)	Nordre Land Idrettslag	Dokka	Drammen/Ma	23.06.1974
(Ola Onstad55-Tom Nordby54-Oddvar Mork55-Roy Hovsveen54)					
44.0	(1)	Ask Idrettslag	Askøy	Bergen/Fa	16.09.1990
(Tore Silseth72-Rune Soleng71-Yngve Leknes74-Trond Erik Nilsen72)					
44.1	(2)	Ready	Oslo	Stjørdal	22.06.1975
(Henrik Gjertsen60-Tom Bysveen57-Morten Paulsen57-Fredrik Hilding58)					
44.2	(3)	Bryne Idrettslag	Bryne	Tønsberg	27.09.1970
(Henry Tendenes53-Sigbjørn Førre52-Leif Sølve Buene51-Jan H. Sivertsen50-)					
44.2	(3)h	Tønsberg Friidrettsklubb	Tønsberg	Steinkjer/Gu	26.06.1983
(Øyvind Gran66-Svein Kamfjord68-Audun Pettersen64-Ivar Øystein Larsen64)					
70					
44.26	(1)	Idrettsklubben Hind	Harstad	Sortland	25.06.1994
(Ivar Sivertsen75-Ørjan Kristensen77-Ørjan Hansson76-Rune Gjertsen72)					
44.3	(1)	Idrettslaget Vito	Eidsvoll	Eidsvoll/Råholt	14.09.1966
(Carl Jan Gaarder49-Stein Erik Øvrum49-Pål Walstad46-Arvid Garsjømoen46)					
44.3	(1)	Oppsal Idrettsforening	Oslo	Oslo/Bi	27.09.1978
(Geir Julsvoll60-Odd Erik Kristiansen59-Morten Jurs60-Nils K. Fjell60)					
44.3	(1)	Idrettslaget Hødd	Ulsteinvik	Ålesund/Ak	20.06.1982
(Stein Breyholtz63-Frank Otto Meinset64-Roger Holmen64-Torbjørn Måseide64)					
44.3	(3)h	Friidrettslaget Vossar	Voss	Bergen/Fa	27.06.1982
(Inge Ringheim64-Odd Arvid Hagen65-Harald Osland63-Helge Skeie63)					
44.34	(2)	Larvik Friidrettsklubb	Larvik	Larvik/Lo	14.06.1989
(Bård Skisaker69-Svend Kristian Edsten70-Per Jacobsen70-Arnfinn Hem69)					
44.36	(2)*	Mosjøen Friidrettsklubb	Mosjøen	Sortland	25.06.1994
(Jasper Buitink*73-Per C. Wikstrøm76-Dag Thomas Hansson75-Ivar Fagereng74)					
44.4	(4)	Frol Idrettslag	Levanger	Oslo/Bi	03.07.1977
(Arild Bye57-Per Steinar Norum58-Steinar Gilberg57-Dag Rosenlund57)					
78					

					105
NORGES BESTE GJENNOM ALLE TIDER					
4 x 200 METER STAFETT MENN JUNIOR 22					
1:28.9	(1)	Sørild Friidrettsklubb	Grimstad	Grimstad	12.09.1989
(Morten Næss67-Hermund Storsæter69-Eivind Seland72-Ole C. Alsand71)					
1:28.97	(1)	Lambertseter Idrettsforening	Oslo	Oslo/Bi	20.09.1986
(Kjetil Olsholt67-Lars Rooth69-Marius Rooth66-Espen Rooth67)					
1:29.0	(1)	Idrettsklubben Tjalve	Oslo	Oslo/La	27.09.1988
(Kennet Kjensli69-Jon Skjelvaag69-Roger Olafsen68-Dag Rist Aamoth69)					
1:29:46	(2)	Moss Idrettslag	Moss	Moss/Me	12.08.2012
(Daniel Lauritzen94-Pavlik Wang95-Erik Røraas94-John Anders Hovland95)					
1:29.49	(1)	Idrettsforeningen Norna Salhus	Bergen	Oslo/Bi	25.08.2015
(Samuel Gyedu94-Sakialaum Kashafi93-Yobe Najar96-Joah-Kevin Talm96)					
1:29.88	(2)	Turn- & Idrettsforeningen Hovding	Bergen	Oslo/La	08.05.1993
(Erlend Sæterstøl75-Akin Olowo72-Christer Edvardsen72-Frode Bergheim73)					
1:30.0	(1)	Idrettslaget Stjørdals-Blink	Stjørdal	Stjørdal	28.08.1967
(Leiv Moksnes46-Asbjørn Moen45-Bjørn Berg48-Arne Svare46)					
1:30.3	(1)	Ranheim Idrettslag	Trondheim	Trondheim/St	14.09.1966
(Kjell Ove Johnsen49-Jostein Nilsen48-Tor Einar Johnsen47-Nils Petter Guldseth47)					
1:30.4	(1)	Idrettsforeningen Sturla	Drammen	Oslo/La	05.09.91
(Arild Indresand71-Tormod Skjærpe73-Per Øivin Sola72-Jørn Stian Dahl73)					
1:30.7	(1)	Oslo Idrettslag	Oslo	Oslo/Bi	06.10.1980
(Per Arve Sveum60-Roy Engebretsen63-Jostein Kruse60-Tore Bergan61)					
10					
1:30.7	(1)	Breimsbygda Friidrettslag	Breim	Oslo/La	07.05.1988
(Ragnar Christensen69-Ole Morten Mardal69-Bård Sandal67-Nils Ole Roset66)					
1:30.72	(1)*	Idrottslaget i BUL	Oslo	Oslo/La	12.05.1990
(Eivind Platou73-Erling P. Aase70-Fernando Ramirez74*-Terje Engebretsen70)					
1:30.8	(1)	Idrettsforeningen Graabein	Sætre	Drammen/Ma	05.09.1991
(André Grant73-Tor Anton Bredeveien73-Alexander Græsli70-Jacob Grundt73)					
1:30.83	(1)	Fana Idrettslag	Bergen	Bergen/Fa	11.09.1985
(Geir Sjursen65-Mikal Heyeraas66-Geir Evensen65-Thorbjørn Schjøtt66)					
1:31.50	(2)	Idrettslaget Skjalg	Stavanger	Bergen/Fa	02.09.1986
(Torvald Hadland67-Kjell T. Roverud67-Svein Høgemark67-Richard Andersen67)					
1:31.6	(2)	Turn- & Idrettsforeningen Viking	Bergen	Bergen/Fa	08.09.1983
(Kåre Hansen65-Mikal Tønder66-Geir Sjursen65-Per Tønder65)					
1:31.7	(1)	Idrettslaget Tyrving	Sandvika	Oslo/Bi	20.06.1962
(Jan Brinchmann41-Einar Corneliussen40-Svein E. Pedersen43-Øyvind Fjellhøy43)					
1:32.0	(2)	Idrettsforeningen Hellas	Drammen	Drammen/Ma	05.09.1991
(Henrik S. Lund70-Øystein Fladmark70-Anders Hoven69-Robert Christensen69)					
1:32.2	(2)	Idrettsforeningen Njård	Oslo	Oslo/Bi	20.06.1962
(Rolf Wang Norderud43-Oddvar Sæther45-Jan Henrik Bentzon40-Tore Ruud43)					
1:32.35	(2)	Stavanger Idrettsforening	Stavanger	Stavanger/St	03.08.1992
(Trond Lindanger72-Sveinung Wathne74-Trond Hellem Bø74-Geir Isaksen73)					
20					

					106
NORGES BESTE GJENNOM ALLE TIDER					
4 x 400 METER STAFETT MENN JUNIOR 22					
1:32.5	(1)	Sørild Friidrettsklubb	Fevik	Kristiansand	21.05.1985
(Ketil Thomassen67-Tommy Evensen64-Hermund Storsæter69-John Olav Pfaff65)					
1:32.6	(1)	Sandefjord Turn-& Idrettsforening	Sandefjord	Sandefjord/Bu	06.10.1971
(Dagfinn Ystad52-Stein-Are Agledal55-Tore Johan Olsen53-Nils Kristen Olsen52)					
1:32.8	(1)	Idrettsforeningen Urædd	Porsgrunn	Porsgrunn/Kj	05.10.1975
(Egil Eiken56-Petter Eiken55-Ola Eiken58-Harald Bjørbæk55)					
1:33.10	(2)	Haugesund Idrettslag	Haugesund	Oslo/La	13.05.1995
(Erik Kringeland77-John E. Johannessen76-Jan C. Torvestad79-Ivar Olsen76)					
1:33.17	(3)	Fredrikstad Idrettsforening	Fredrikstad	Oslo/La	12.05.1990
(Rolf T. Andreassen72-Ronny Larsen71-Tor M. Hansen71-Magnus Kingsrød72)					
1:33.2	(1)	Eidsvåg Idrettslag	Bergen	Bergen/Ås	23.09.1981
(Einar Svensson63-Torgeir Stensaker63-Jan Petter Eilertsen63-Øystein Søvik63)					
1:33.3	(1)	Friidrettsklubben Orion	Romedal	Åkrestrømmen	10.08.2002
(Kenneth Holand87-Erik Stark81-Andreas J. Johansen81-Jens Ronny Waldal81)					
1:33.4	(1)	Sportsklubben Freidig	Trondheim	Trondheim/St	08.06.1972
(Walter Gifstad55-Halvdan Carstens52-Morten Grepperud54-Henrik Carstens53)					
1:33.5	(3)	Veldre Idrettslag	Brumunddal	Oslo/Bi	22.09.1971
(Terje Allergodt52-Emil Øversveen51-Jan Erik Dalseng52-Jan Erik Nordby51)					
1:33.5	(1)	Turn-& Idrettsforeningen Minerva	Lillestrøm	Jessheim	18.09.1974
(Per Linge56-Per Erik Bernts58-Ingar Engelund54-Jostein Linge53)					
30					
1:33.5	(1)	Ask Idrettslag	Askøy	Ravnanger	22.08.1990
(Trond Erik Nilsen72-Yngve Leknes74-Runar Soleng71-Tore Silseth72)					
1:33.5	(1)	Ullensaker-Sørums Friidrettslag	Jessheim	Jessheim	29.09.1990
(Runar Homble72-Kjetil Brynhildsen71-Tom Erik Olsen74-Frode Nygård69)					
32					

					107
NORGES BESTE GJENNOM ALLE TIDER					
4 x 400 METER STAFETT MENN JUNIOR 22					
3:14.07	(2)*	Idrettsklubben Tjalve	Oslo	Lillehammer/Ss	26.05.1991
(Georg Levine69*-John Skjelvaag69-Dag Rist Aamodt69-Eirik Madsen69)					
3:14.13	(3)	Ullensaker/Kisa Idrettslag	Jessheim	Sandnes	26.05.2013
(Vegard Løberg Gjelsvik92-Andreas Roth93-Elias Ottosen93-Thomas Roth91)					
3:14.81	(4)	Idrottslaget i BUL	Oslo	Nesbyen	17.07.1994
(Harald Lund75-Hakeem Atif75-Robert Asad76-Bjørn Arild Bøhleng72)					
3:15.04	(1)	Idrettslaget Tyrving	Sandvika	Nesodden	20.05.2018
(Jonathan Greni Bjerkaas99-Lars Stølen97-Didrik Warlo99-Syver Røinaas99)					
3:15.2	(1)	Idrettslaget Stjørdals-Blink	Stjørdal	Tønsberg	26.09.1967
(Leiv Moksnes46-Asbjørn Moen45-Bjørn Berg48-Arne Svare46)					
3:15.83	(1)	Idrettslaget Skjalg	Stavanger	Ørsta	01.06.1997
(Torleiv Bjørnstad75-Pål H. Larsen77-Helge Farbro75-Kristian Fagerland76)					
3:16.00	(1)*	Idrottslaget Gular	Bergen	Sandefjord/St	09.07.1995
(Erlend Sæterstøl75-Morten Aasland75-Karl Henrik Felde77-Quincy Douglas75*)					
3:17.35	(2)	Idrettsforeningen Hellas	Drammen	Åkrestrømmen	29.08.2004
(Rune Selstad82-Hans Y. Theodorsen87-Ole Thomas Andersen85-Einar I.Aasen82)					
3:17.82	(1)	GSK Sandnes	Sandnes	Fredrikstad/Li	10.09.1988
(Trond Gramstad66-Svein Høgemark67-Jens Storhaug66-Richard S. Hansen66)					
3:18.74	(1)	Lambertseter Idrettsforening	Oslo	Søgne	13.09.1986
(Ketil Olsholt67-Lars Rooth69-Marius Rooth66-Espen Rooth67)					
3:19.27	(1)	Idrettsforeningen Urædd	Porsgrunn	Steinkjer/Gu	25.06.1983
(Espen Johannessen64-Eivind Fjeld64-Geir Hansen64-Marten Mathisen63)					
10					
3:19.46	(1)	Idrettsforeningen Sturla	Drammen	Steinkjer/Gu	11.07.1992
(Jørn Stian Dahl73-Morten Lund73-Fredrik Greftegreff72-Per Øivin Sola72)					
3:19.57	(1)	Trondheim Friidrett	Trondheim	Søgne	28.05.2000
(Martin Rygh81-Eirik S. Ulvestad82-Erlend Kolstø78-Yngve Sundsfjord80)					
3:19.8	(1)h	Oslo Idrettslag	Oslo	Raufoss	13.09.1980
(Per Arve Sveum60-Jostein Kruse60-Jan Petter Woldseth63-Tore Bergan61)					
3:19.80	(1)h	Ranheim Idrettslag	Trondheim	Drammen/Ma	29.05.2011
(Odd Eiken91-Jonas Andre Grønhaug89-Edmund Randers91-Vegard Øien90)					
3:19.9	(1)	Sørild Friidrettsklubb	Grimstad	Grimstad	07.09.1989
(Eivind Seland72-Rune Buarøy68-Ole Christian Alsand71-Hermund Storsæter69)					
3:20.5	(2)	Fana Idrettslag	Bergen	Ålesund/Ak	20.09.1980
(Torstein Dahle60-Trond Nilssen62-Knut Ellertsen60-Trond Langeland60)					
3:20.90	(5)	Osterøy Idrettslag	Valestrandsfossen	Drammen/Ma	29.05.2011
(Erlend Njøs92-Vebjørn Borge94-Martin Kåstad90-Markus Loftås94)					
3:21.0	(5)h	Idrettsforeningen Tønsbergkameratene	Tønsberg	Oslo/Bi	23.09.1972
(Ole Hagen50-Jan Aubert53-Thor Smith52-Sven Johan Svensen54)					
3:21.05	(1)	Idrettslaget Hødd	Ulsteinvik	Nadderud	07.07.1984
(Paul G. Skogen64-Svein A. Dyb65-Frank Otto Meinseth64-Torbjørn Måseide64)					
20					

					108
NORGES BESTE GJENNOM ALLE TIDER					
4 x 400 METER STAFETT MENN JUNIOR 22					
3:21.13	(2)	Eidsvåg Idrettslag	Bergen	Bergen/Fa	26.06.1982
(Einar Svensson63-Torgeir Stensaker63-Rune Hetland64-Øystein Søvik63)					
3:21.66	(3)	Tønsberg Friidrettsklubb	Tønsberg	Bergen/Fa	26.06.1982
(Vidar Pettersen62-Terje Hansen63-Gard Hagen64-Ivar Øystein Larsen64)					
3:22.1	(4)	Namsen Friidrettsforening	Namsos	Ålesund/Ak	20.09.1980
(Bjørn Berre61-Ole Taugbøl62-Albert Olsen63-Sindre Ryan60)					
3:22.27	(1)	Sandnes Idrettslag	Sandnes	Drammen/Ma	29.05.2011
(Kjartan Løvoll92-Per Magne Florvaag93-Marius Bakken Støle93-Filip Ingebrigtsen93)					
3:22.28	(2)	Idrettslaget Fri	Bergen	Moss/Me	30.05.1998
(Ørjan Vie78-Jarle Lødemel78-Jan E. Thorkildsen77-Jon Arne Sundland78)					
3:22.48	(3)*	Idrettslaget Norna-Salhus	Bergen	Tønsberg/Gr	24.05.2003
(Steinar Bergheim85-Ragnar Bergheim82-Øystein Kandal83-Mhretu Dessalegn84*)					
3:22.67	(2)	Steinkjer Friidrettsklubb	Steinkjer	Bjørkelangen	04.06.1988
(Hans Kulstad69-Rolv Inge Sørensen68-Trond Olav Skevik68-Rune Johansen68)					
3:22.70	(4)	Haugesund Idrettslag	Haugesund	Sandefjord/St	09.07.1995
(Erik Klingeland77-Iver Olsen76-Jon H. Lindgren77-Jon Egil Johannessen76)					
3:22.74	(2)	Stavanger Idrettsforening	Stavanger	Steinkjer/Gu	11.07.1992
(Sveinung Wathne74-Bruse Kverneland73-Trond Hellem Bø74-Trond Lindanger72)					
3:22.94	(3)	Bergens Turnforening	Bergen	Bjørkelangen	04.06.1988
(Pål Ingebretsen71-Jacob G. Eide70-Børje Laastad70-Ole Jacob Arnesen70)					
30					
3:22.97	(4)	Romedal Idrettslag	Romedal	Bjørkelangen	04.06.1988
(Gjermund Tøstiengen68-Pål Enger71-Jan Olav Grønvold69-Bjørn Pettersen68)					
3:23.1	(4)	Ringerike Friidrettsklubb	Hønefoss	Oslo/St	05.09.1981
(Jostein Amlien61-Lasse Evensen59-Arne Halvorsen59-Jens Petter Skram59)					
3:23.22	(5)	Byåsen Idrettslag	Trondheim	Bergen/Fa	26.06.1982
(Albert E. Olsen63-Einar Hesselberg62-Gunnar Berg64-Roar Berg62)					
3:23.31	(2)	Ullensaker-Sørumsund Friidrettslag	Jessheim	Drammen/Ma	30.06.1990
(Kjetil Brynhildsen71-Jan O. Arnegård71-Ola Nerhagen71-Hans Jørgen Borgen70)					
3:23.4	(4)	Friidrettsklubben Ren-Eng	Drevsjø	Oslo/St	18.09.1976
(Dag Nordby56-Kåre Birger Hagen58-Knut Høye54-Sigbjørn Hagen55)					
3:23.5	(1)h	Idrettslaget Runar	Sandefjord	Ålesund/Ak	20.09.1980
(Håkon Anmarkrud60-Bjørn Ole Gleditch60-Finn Gjerdrum61-Johan Bettum62)					
3:23.5	(2)	Gjesdal Idrettslag	Ålgård	Sandnes	15.06.1985
(Terje Hogstad67-Torvald Hadland67-Jens K. Espeland66-Svein Høgemark67)					
3:23.58	(1)	Friidrettsklubben BFG-Fana	Bergen	Lonevåg	26.05.2007
(Kristoffer Janson89-Espen Liland89-Mats Benserud88-Marius Benserud89)					
3:23.63	(3)	Heimdal Idrettslag	Trondheim	Drammen/Ma	30.06.1990
(Ola E. Liabø70-Roger Jensen72-Reidar Grendstad71-Kjell Trøøyen72)					
3:23.76	(2)	GT International	Stavanger	Åkrestrømmen	03.07.1993
(Trond Hellem Bø74-Kristian Fagerland76-Pål H. Larsen77-Helge Farbroten75)					
40					

				109	
NORGES BESTE GJENNOM ALLE TIDER					
4 x 400 METER STAFETT MENN JUNIOR 22					
3:23.78	(3)	Steinkjer Idretts- & Fotballklubb	Steinkjer	Mosjøen	12.09.1987
(Hans Kulstad69-Harald Folland68-Trond O. Skevik68-Rune Johansen68)					
3:24.2	(1)	KFUM-Kameratene	Oslo	Fredrikstad	20.09.1969
(Rolf Olsen49-Bjørn E. Kristiansen50-Egil W. Martinsen50-Hans Kristian Sætrum49)					
3:24.20	(3)	Sørum Idrettslag	Sørum	Skien	27.05.1989
(Jan Erik Schmidt70-Ketil Brynhildsen71-Olav Holen69-Arne Svardahl69)					
3:24.27	(3)	Sportsklubben Vidar	Oslo	Moss/Me	30.05.1998
(Andreas Bullen76-Lars Sundstrøm78-Anders Nyhuus77-Fredrik Paus79)					
3:24.3	(4)h	Sola Idrettslag	Sola	Ålesund/Ak	20.09.1980
(Øyvind Nilsen63-Kjell Rommetveit63-Ole Petter Bakken64-Jone Stangeland62)					
3:24.30	(1)	Larvik Turn- & Idrettsforening	Larvik	Lillehammer/Ss	25.05.2019
(Alfred Haugane01-Andreas Kulseng01-Håkon Sand01-Kristian Steen01)					
3:24.45	(8)	Larvik Friidrettsklubb	Larvik	Drammen/Ma	30.06.1990
(Svend K. Eidsten70-Tor M. Lund71-Pål M. Lund69-Arnfinn Hem69)					
3:24.48	(6)	Alta Idrettsforening	Alta	Bergen/Fa	25.06.1982
(William Bertheussen64-Kåre Hansen62-Einar Lund64-Asgeir Thomassen62)					
3:24.66	(3)	Lillehammer Idrettsforening	Lillehammer	Steinkjer/Gu	11.07.1992
(Thomas Kjæreng73-Didrik Bakken74-Magnus Gjerde76-Joachim Johnsen72)					
3:24.7	(1)h	Strindheim Idrettslag	Trondheim	Oslo/Bi	02.07.1977
(Oddvar Kufaa57-Arne Kristian Myhre59-Terje Dahl59-Roald Holten60)					
50					
3:25.06	(5)	Tingvoll Friidrettsklubb	Meisingset	Skien	27.05.1989
(Stig Schjølset69-Tor Koksvik70-Tore Gjøl69-Erling Meisingset69)					
3:25.1	(2)	Oslo Turnforening	Oslo	Kongsvinger/Gj	04.09.1965
(Geir Høstmark Nielsen45-Jan Hedenstad49-Stein Godtfredsen48-Terje Nordberg47)					
3:25.19	(1)	Turn- & Idrettslaget Hovding	Bergen	Leirvik	15.09.1991
(Erlend Sæterstøl75-Sverre M. Sletthaug71-Akin Olowo72-Harald Lund72)					
3:25.2	(1)	Sportsklubben Freidig	Trondheim	Sarpsborg	10.06.1973
(Henrik Carstens53-Walther Gifstad55-Morten Grepperud54-Jan A. Tvete53)					
3:25.24	(4)	Idrettslaget Bevern	Kongsberg	Steinkjer/Gu	11.06.1992
(Knut Rogneflåten72-Atle Staalesen73-Harald Sommerfeldt73-Endre Pedersen74)					
3:25.3	(5)h	Moss Idrettslag	Moss	Ålesund/Ak	20.09.1980
(Bjørn Tvare61-Frode Nakkim62-Are Nakkim64-Morten Røraas60)					
3:25.8	(1)	Bodø og Omegn Idrettsforening	Bodø	Bodø/As	15.06.1985
(John Halden68-Ingar Gabrielsen64-Atle Karlsen65-Arild Lie64)					
3:25.91	(3)	Selsbakk Idrettsforening	Trondheim	Grimstad	31.05.2014
(Sander Bergan98-Abduljaleel Hir-95-Håkon Jakobsen96-Abdurrahnan Hir97)					
3:26.1	(2)	Molde Friidrettslag	Molde	Tønsberg	26.09.1970
(Åge Bjørseth53-Hans Petter Iversen53-Agnar Gjendem50-Svein Eikrem52)					
3:26.1	(1)	Indre Østfold Friidrettsklubb	Askim	Moss/Me	28.05.1988
(Alexander Nilsson70-Erik Bråthen71-Anders Sæther68-Geir Fjeld67)					
60					

				110
NORGES BESTE GJENNOM ALLE TIDER				
4 x 400 METER STAFETT MENN JUNIOR 22				
3:26.13	(4)	Kristiansands Idrettsforening	Kristiansand	Kristiansand 17.09.1983
(Christian Peersen63-Sven Tore Breilid62-Glen Galdal65-Carl E. Ekberg62)				
3:26.16	(1)	Sarpsborg Idrettslag	Sarpsborg	Bergen/Fa 14.09.1985
(Jon Ludvigsen67-Svein Morud67-Geir Fjeld67-Jim Rudolfsen67)				
3:26.42	(2)h	Frol Idrettslag	Levanger	Oslo/Bi 02.07.1977
(Arild Bye57-Asgeir Gilberg59-Steinar Gilberg57-Per Steinar Norum58)				
3:26.43	(5)	Lørenskog Friidrettslag	Lørenskog	Nadderud 07.07.1984
(Finn Tore Ødegaard66-Arild Brønbech65-Roger Olafsen68-Roar Sollie65)				
3:26.5	(2)	Nordre Land Idrettslag	Dokka	Fredrikstad 20.09.1969
(Ottar Bergli49-Asbjørn Sollien49-Åge Overhalden49-Håkon Haugen51)				
3:26.5	(1)	Turn- & Idrettsforeningen Minerva	Lillestrøm	Oslo/St 24.09.1977
(Geir Kaspersen57-Atle Hjorteset59-Håkon Tveten59-Per Erik Bernts58)				
3:26.68	(2)h	Kristiansands Idrettsforening	Kristiansand	Bergen/Fa 26.06.1982
(Christian Peersen63-Carl E. Ekeberg62-Lloyd Vetland62-Svend Tore Breilid62)				
3:26.73	(5)	Ogndal Idrettslag	Steinkjer	Mosjøen 12.09.1987
(Bjørn Nytrø70-Roger Olsen71-Per Ivar Finstad70-Håvard Moen70)				
3:26.8	(3)	Idrettslaget Molde-Olymp	Molde	Kongsvinger/Gj 05.06.1971
(Oddvar Hjelvik53-Aage Bjørseth53-Kjell P. Stene53-Svein Eikrem52)				
3:27.4	(2)	Idrettsforeningen Graabein	Sætre	Drammen/Ma 31.08.1970
(Jan Hallquist51-Karsten Follestad49-Runar Framnes48-Erik Grundstrøm49)				
70				
3:27.4	(4)h	Bodø & Omegn Idrettsforening	Bodø	Steinkjer/Gu 25.06.1983
(Arild Andersen66-Dagfinn Andersen64-Jan A. Gabrielsen64-Ragnar Mogstad64)				
3:27.7	(1)	Ski Idrettslag	Ski	Nesodden 03.06.1967
(Rolf Holth47-Egil Bråthe50-Harald Arnesen48-Svein Erik Bøhler47)				
3:27.9	(2)h	Ørsta Idrettslag	Ørsta	Sarpsborg 10.06.1973
(Oddbjørn Brungot54-Einar André Rostad55-Anton R. Kristiansen56-Ivar Lødemel56)				
3:28.3	(3)h	Grorud Idrettslag	Oslo	Oslo/Bi 02.07.1977
(Petter Andersen59-Geir Knaplund59-Trond Knaplund60-Jostein Kruse60)				
3:28.30	(2)h	Indre Østfold Friidrettsklubb	Askim	Bjørkelangen 04.06.1988
(Alexander Nilsson70-Ronny Bråthen68-Torfinn Solbrekke70-Anders Sæther68)				
3:28.37	(5)h	Friidrettslaget Vossar	Voss	Bergen/Fa 26.06.1982
(Harald Osland63-Helge Skeie64-Odd A. Haga65-Jostein Skeie66)				
3:28.4	(2)	Nesodden Idrettsforening	Nesodden	Nesodden 03.06.1967
(Vidar Bjørn48-Stein Schrøder47-Trygve Holst47-Terje Hellesylt50)				
3:28.5	(4)	Idrettsforeningen Kamp	Oslo	Oslo/Bi 28.09.1971
(Øystein Jensen51?-Morten Ellingbø51-Henrik Strøm53-Erik Markussen53)				
3:28.6	(1)	Oslo Speidernes Idrettslag	Oslo	Oslo/Bi 22.09.1971
(Kjell Jacobsen51-Olaf Marrable53-Eldar Øgaard52-Svein Erik Stinessen51)				
3:28.7	(2)h	Eikanger Idrettslag	Eikanger	Haugesund 01.09.1979
(Brynjar Nordanger63-Rune Hølleland61-Cato Lyngøy60-Narve Nordanger60)				
80				

111					
NORGES BESTE GJENNOM ALLE TIDER					
4 x 400 METER STAFETT MENN JUNIOR 22					
3:28.7	(1)	Breimsbygda Friidrettslag	Breim	Førde	16.05.1987
(Arne Indrebø69-Vidar Sandal69-Ole Erik Sunde67-Bård Sandal67)					
3:28.8	(1)	Idrettslaget Stålkameratene	Mo i Rana	Mo	21.06.1970
(Kåre Børli53-Stein Bjørkmo52-Kurt Johanssen52-Bjørn Bjørkmo52)					
3:28.9	(6)	Strømmen Idrettsforening	Strømmen	Bjørkelangen	04.09.1988
(Per Steinar Kristiansen67-Jon Grødtlien67-Pål Vestli67-Morten Ulimoen67)					
3:29.2	(5)	Bækkelagets Sportsklubb	Oslo	Oslo/Bi	04.09.1967
(Jon Lunde51-Bjørn Halvorsen47-Harald Rønning49-Christian Fredrik Eriksen49)					
3:29.2	(2)	Laksevåg Turn- & Idrettslag	Bergen	Bergen/Fa	19.05.1983
(Geirmund Holsen64-Øyvind Skjerpings65-Geir Søgnebotnen66-Sindre Heggebø66)					
3:29.5	(3)	Idrettslaget Gneist	Bergen	Bergen/Te	22.09.1979
(Øyvind Løland60-Rune Hovlandsdal59-Tore Gjesdal62-Erlend Gjølven59)					
3:29.50	(4)h1	Gloppen Friidrettslag	Byrkjelo	Lillehammer/St	25.05.1991
(Jon Hauge74-Erlend Eimhjellen75-Vegard Vereid72-Odd Bjørn Hjelmset71)					
3:29.81	(6)	Høybråten & Stovner Idrettslag	Oslo	Steinkjer/Gu	11.07.1992
(Kim Inglar74-Bård Knutsen74-Atle Røen72-Thomas Persson72)					
3:29.9	(3)	Bryne Idrettslag	Bryne	Stavanger/St	14.09.1968
(Sven Serigstad48-Leif Sølve Buene51-Kjetil Bjarne Vanvik49-Jan Inge Buene48)					
89					

Alternativ tid:					
3:17.22	(1)	Idrottslaget Gular	Bergen	Elnesvågen	25.05.2002
(Kjell Utne80-Kjetil Myrme181-Ådne S. Dæhlin82-Hans C. Netteland Nijkerk82)					
3:17.46	(2)	Idrettsklubben Tjalve	Oslo	Moss/Me	31.05.1998
(Martin Hjelseth79-John Ertzgaard77-Trond Solvang76-Atle McAdam77)					

Landslagsrekord:					
3:09.66	(6)			Tallinn, EST	12.07.2015
(Joachim Sandberg93-Simen Sigurdson93-Håkon Solli Henriksen93-Torbjørn Høidal93)					
3:11.61	(1)			Athen, GRE	19.07.1992
(Kenneth Nielsen70-Ole Christian Alsand71-Bjørn Johansen70-Bjørn Arild Bøhleng72)					
3					

					112
NORGES BESTE GJENNOM ALLE TIDER					
4 x 600 METER STAFETT MENN JUNIOR 22					
5:38.88	(1)	Idrettslaget i BUL Oslo	Oslo	Tønsberg/Gr	25.05.2003
(Henrik Berg-Olsen86-Mohammed Abdi85-Erlend Mangset Krog85-Per Lunke85)					
5:43.03	(2)	Bergens Turnforening	Bergen	Tønsberg/Gr	27.05.2001
(Kjetil Kvist83-Are Sæbø83-Eirik Myrmel83-Tord Indredavik84)					
5:44.00	(1)	Fredrikstad Idrettsforening	Fredrikstad	Bjørkelangen	09.09.1995
(Fredrik Paus79-Christian Holje78-Tommy Prøitz77-Henning Knold77)					
5:47.26	(2)	Idrettslaget Tyrving	Sandvika	Elnesvågen	26.05.2002
(Gaute Gundersen84-Kristian Tørvold84-Øystein Svendsen84-Christopher Slettebøe85)					
5:49.14	(1)	Idrettsforeningen Sturla	Drammen	Egersund	31.08.96
(Hans Johnsrud80-Tore Sand Hanssen80-Martin Mikkelsen79-Ma orten Røine79)					
5					

					113
NORGES BESTE GJENNOM ALLE TIDER					
4 x 800 METER STAFETT MENN JUNIOR 22					
7:38.92	(1)	Ullensaker/Kisa Idrettslag	Jessheim	Oslo/Bi	10.09.2010
(Håvard Hildeskor92-Vetle Aasland91-Vegard Løberg Gjelsvik92-Thomas Roth91)					
7:39.1	(1)	Idrettslaget Skjalg	Stavanger	Stavanger/St	01.10.1981
(Dag Øxnevad64-Arne Frøiland64-Lars Kristen Flaathe64-Marten Warland63)					
7:49.6	(1)	Strindheim Idrettslag	Trondheim	Trondheim/St	23.09.1968
(Jørn Krogh48-Tormod Børseth46-Harald Børseth49-Svein Husby47)					
7:51.9	(1)	Idrettslaget Runar	Sandefjord	Larvik/Lo	13.06.1980
(Håkon Anmarkrud60-Bjørn Ole Gleditch60-Finn Gjerdrum61-Johan Bettum62)					
8:01.3	(1)	Sogndal Idrettslag	Sogndal	Sogndal	16.09.1979
(Kjetil Hildeskor60-Jarle Bøyum61-Olav Terum59-Rune Kristiansen59)					
8:01.4	(2)	Idrettslaget Fri	Bergen	Sogndal	16.09.1979
(Geir Nordbø62-Jan Frode Seim59-Vidar Rolland60-Torgeir Markhus61)					
8:02.5	(2)	Larvik Turn & Idrettsforening	Larvik	Larvik/Lo	13.06.1980
(Rune Harald Raugland60-Stig Rusti63-Christen Bugge60-Arvid Hansen60)					
8:06.14	(1)	Idrettslaget Tyrving	Sandvika	Kil, SWE	02.08.2001
(Gaute B. Gundersen84-Erik Landgraff84-Stig Vervik Ellingsen81-Nicolai Bølling81)					
8:16.2	(1)	Idrettsforeningen Hellas	Drammen	Drammen/Ma	23.08.1972
(Jens Ivar Brox55-Leif Olsen52-Roar Krogh56-Børre Kittelsen52)					
8:20.1	(2)	Kristiansands Idrettsforening	Kristiansand	Kristiansand	27.06.1982
(Åge Jaktevik65-Glen Galdal65-Roar Hermansen65-Pål Aanensen63)					
10					

					114
NORGES BESTE GJENNOM ALLE TIDER					
4 x 1500 METER STAFETT MENN JUNIOR 22					
15:45.16	(1)	Friidrettsklubben Ren-Eng	Drevsjø	Lisleby	11.09.1988
(Francis Konow67-Ivar Øyen66-Dag Olav Aase66-Sæming Hagen67)					
15:46.5	(1)	Idrottslaget Gular	Bergen	Oslo/Bi	03.07.1977
(Bjørn Hansen60-Arne Rikstad57-Arild Nordeide59-Anfin Rosendahl57)					
15:49.81	(3)	Ullensaker/Kisa IL	Jessheim	Sandnes	25.05.2013
(Thomas Roth91-Jørgen Frost Bø94-Vetle Aasland91Elias Ottosen93)					
16:00.30	(1)	Idrettslaget Skjalg	Stavanger	Bergen/Fa	27.06.1981
(Lars Kristen Flaate64-Arne Frøiland64-Dag Øxnevad64-Morten Warland63)					
16:02.79	(1)*	Friidrettsklubben BFG-Fana	Bergen	Bjørkelangen	05.06.1988
(Torstein Frantzen68-Albert Mosdal68-Anders Røssevold68-Atle Douglas68*)					
16:05.0	(1)	Idrettsklubben Tjalve	Oslo	Kongsvinger/Gj	05.09.1965
(Thorolf S. Nielsen48-Terje S. Nielsen45-Magne Bjørdal46-Arne Kvalheim45)					
16:06.20	(2)	Kristiansands Idrettsforening	Kristiansand	Bergen/Fa	27.06.1982
(Torstein Ribe62-Carl Erik Ekberg62-Rune Høigaard62-Helge Dolsvåg62)					
16:06.4	(7)	Sarpsborg Idrettslag	Sarpsborg	Bergen/Kr	16.09.1973
(Finn B. Johansen54-Per Sønsthagen53-Matthias Lorentzen52-Steinar Gresslås53)					
16:09.3	(1)	Idrettslaget Gneist	Bergen	Ålesund/Ak	21.09.1980
(Øyvind Liland60-Vicente Modahl60-Øyvind Gausvik60-Petter Kleppe62)					
16:11.3	(2)	Idrettsforeningen Kamp-Vestheim	Oslo	Oslo/Bi	03.07.1977
(Hans A. Schwenke57-Erik Husjord59-Kjell Arne Sakshaug58-Inge Nessiøy57)					
10					
16:11.5	(3)	Ranheim Idrettslag	Trondheim	Oslo/Bi	03.07.1977
(Bjørn Bjørvik58-Roar Refseth59-Jan Arne Kvam59-Per Øystein Saksvik57)					
16:12.89	(3)	Idrettsforeningen Sturla	Drammen	Bergen/Fa	27.06.1982
(Vidar Brenden63-Helge Langberg62-Kjell Amundsen64-Tommy Johnsen66)					
16:13.17	(4)	Bøler Idrettsforening	Oslo	Bergen/Fa	27.06.1982
(Jarle Lome64-Petter Simensen62-Knut Hagen64-Thor Walter Kristensen63)					
16:13.2	(1)	Larvik Turn-& Idrettsforening	Larvik	Haugesund	02.09.1979
(Christian Bugge60-Arild Haugane59-Rune Harald Raugland60-Arild Hansen60)					
16:15.94	(1)	Fræna Friidrettsklubb	Elnesvågen	Steinkjer/Gu	12.07.1992
(Hjalmar Arnesen74-Stig Svenøy73-Christian Bruseth73-Jim Svenøy72)					
16:16.9	(1)	Idrettsforeningen Torodd	Oslo	Oslo/Bi	16.08.1985
(Erik Lodding67-Ole P. Daleng65-Bjørn Gulbrandsen67-Erland Øverby64)					
16:18.05	(2)	Tønsberg Friidrettsklubb	Tønsberg	Nadderud	08.07.1984
(Morten Rønnekleiv65-Jan N. Didriksen67-Morten Landqvist65-Espen Idås64)					
16:18.45	(3)	Sandnes Idrettslag	Sandnes	Nadderud	08.07.1984
(Frank Harestad64-Trond Gramstad66-Jens O. Nordanger65-Thore Bergsaker67)					
16:18.6	(1)	Steinkjer Idretts- & Fotballklubb	Steinkjer	Kongsvinger/Gj	06.06.1971
(Torleif Holthe52-Trond Saursaunet53-Oddgeir Saursaunet52-Svein Berg52)					
16:18.63	(2)	Ringerike Friidrettsklubb	Hønefoss	Søgne	14.09.1986
(Bjørn S. Tuftin66-Dag V. Lund66-Fred Stigsrud69-Gard Stigsrud67)					
20					

					115
NORGES BESTE GJENNOM ALLE TIDER					
4 x 1500 METER STAFETT MENN JUNIOR 22					
16:19.0	(3)	Idrettsforeningen Hellas	Drammen	Stjørdal	22.06.1975
(Torstein Brox59-Jens Ivar Brox55-Arne Enger55-Roar Krogh56)					
16:20.0	(3)	Haugesund Idrettslag	Haugesund	Ålesund/Ak	21.09.1980
(Eivind Dybdahl65-Lars F. Leknes62-Harald Dyngen60-John H.Christensen63)					
16:20.4	(2)	Ski Idrettslag	Ski	Tønsberg	27.09.1970
(Arne Naalsund51-Knut Syversen52-Åge Nyborg52-Dag Anmarkrud51)					
16:23.1	(4)	Strindheim Idrettslag	Trondheim	Oslo/Bi	03.07.1977
(Frank Børø57-Stein Bugge61-Roald Holten60-Per Øystein Saksvik57)					
16:23.7	(2)	Idrettslaget Tyrving	Sandvika	Steinkjer/Gu	26.06.1983
(Kjetil Ørbech63-Knut Søltna63-Helge Røstad64-Morten Timme Hansen63)					
16:25.36	(1)	Heimdal Idrettsforening	Trondheim	Drammen/Ma	01.07.1990
(Ola E. Liabø70-Hasse Benberg70-Håkon Johannessen71-Reidar Grenstad71)					
16:25.4	(1)	Sportsklubben Vidar	Oslo	Stavanger/St	15.09.1968
(Terje Kromvoll50-Erik Jansen50-Trond Ingebretsen48-Hans Christian Høegh50)					
16:26.35	(1)	Elnesvågen Idrettslag	Elnesvågen	Lillehammer/Ss	26.05.1991
(Ingvar Grønseth71-Hjalmar Arnesen74-Stig Svenøy73-Jim Svenøy72)					
16:27.4	(3)	KFUM-Kameratene	Oslo	Tønsberg	27.09.1970
(Gunnar Bjertnes Haugen50-Sigmund Kruse52-Frode Stordal50-Egil Martinsen50)					
16:27.52	(4)	Sarpsborg Idrettslag	Sarpsborg	Nadderud	08.07.1984
(Jon K. Larsen66-Trond Killingrødd65-Harald Nilsen67-Jon Ludvigsen67)					
30					
16:28.8	(3)	Fana Idrettslag	Bergen	Bergen/Fa	03.07.1971
(Einar Hansen49-Nils Hårklau49-Ivar Sandø53-Jan Eide53)					
16:29.5	(7)	Turn & Idrettsforeningen Minerva	Lillestrøm	Oslo/Bi	03.07.1977
(Jon Engen57-Jon Backe-Bogstad61-Ole Bjørgum58-Geir Forsberg58)					
16:30.09	(4)	Aurskog-Høland Friidrettslag	Bjørkelangen	Søgne	14.09.1986
Frode Borgersrud68-Odd Bjarkum68-Jan Åke Jørgensen71-Ronny Nordli66)					
16:30.6	(1)	Fana Idrettslag	Bergen	Sarpsborg	11.06.1973
(Ivar Nybø54-Ivar Sandø53-Jan Fjærestad54-Jan Eide53)					
16:32.0	(2)	Bækkelagets Sportsklubb	Oslo	Stavanger/St	15.09.1968
(Harald Rønning49-Geir Arne Hansen48-Per Haga48-Christian Fredrik Eriksen49)					
16:32.6	(1)	Hamar Idrettslag	Hamar	Hamar	08.09.1963
(Stein-Arne Østlie41i-Knut Haugen43-Ole Hermann Berger41-Dagfinn Kleppe41)					
16:35.8	(3)	Idrettsforeningen Kamp	Oslo	Stavanger/St	15.09.1968
(Jan Mjøen51-Kristian Wiese51-Jan Haavind48-Trond Skybak48)					
16:36.48	(2)	Steinkjer Friidrettsklubb	Steinkjer	Steinkjer/Gu	05.09.1990
(Rune Johansen68-Erik Eide71-Espen Susegg73-Tore Jakobsen70)					
16:36.80	(8)	Ullensaker/Kisa Idrettslag	Jessheim	Søgne	14.09.1986
(Bjørn T. Ottersen66-Hans Georg Haug67-Bjørn Inge Jensen66-Bjørn Dæhlie67)					
16:37.8	(3)	Osterøy Idrettslag	Hellandshella	Oslo/Bi	03.09.1967
(Øyvind Bysheim47-Erling Aasheim50-Geir Reigstad49-Øivind Aasheim48)					
16:39.2	(3)	Oslo-Speidernes Idrettslag	Oslo	Kongsvinger/Gj	06.06.1971
(Eldar Øgaard52-Olaf Marrable53-Bjarne Buset53-Helge Horn51)					

NORGES BESTE GJENNOM ALLE TIDER

1000 METER STAFETT MENN JUNIOR 22

1:53.71	(1)	Idrettslaget Norna-Salhus	Bergen	Haugesund	02.08.2015
		(Samuel Gyedu94-Salumu Kashfali93-Sebastian Perez97-Josh-Kevin Talm96)			
1:53.94	(1)	Friidrettsklubben Orion	Romedal	Byrkjelo	16.08.2015
		(Abou Diamonde97-Øystein Klareng97-Jonathan Quarcoo96-Haakon Høye95)			
1:54.01	(1)	Dimna Idrettslag	Ulsteinvik	Ravnanger	31.07.2016
		(Omar Apalseth98-Nikolas Masters97-Toralv Opsal98-Karsten Warholm96)			
1:54.14	(2)	Idrettslaget Skjalg	Stavanger	Lisleby	10.08.2014
		(Asgeir Uthaug94-Mathias Johansen98-Simen Tjelta Larsen94-Mike Lubsen95)			
1:54.20	(2)	Idrettsforeningen Hellas	Drammen	Florø	08.08.2004
		(Svein Christian Karlsen87-Ole T. Andersen85-Rune Selstad82-Einar I.Aasen82)			
1:54.44	(1)	Idrottslaget Gular	Bergen	Stjørdal	16.08.1998
		(Kenneth Halhjem76-Erik Kringeland77-Thomas M. Olsen77-Karl M. Felde77)			
1:54.85	(3h2)	Idrettslaget Gneist	Bergen	Bergen/Fa	20.09.2020
		(Gjert Sjursen00-Herman Ellingsen02-Kristoffer Blücher99-Thomas Stønstad-Løseth03)			
1:54.95	(1)	Oslo Idrettslag	Oslo	Haugesund	09.08.1981
		(Geir Knaplund59-Erik Skjervagen59-Jens Arild Johannessen61-Tore Bergan61)			
1:55.21	(3)	Ullensaker/Kisa Idrettslag	Jessheim	Tønsberg/Gr	25.08.2013
		(Marius Mellum96-Vegard Gjelsvik92-Andreas Roth93-Thomas Roth91)			
1:55.30	(4)	Idrottslaget i BUL	Oslo	Drammen/Ma	08.07.2001
		(Ricelli Hernandez80-Maciej Musial79-Bård A. Ruud Granum82-Einar I.Aasen82)			
		10			
1:55.50	(2)	Idrettsklubben Tjalve	Oslo	Stjørdal	16.08.1998
		(Chisom Okeke82-Martin Hjelseth79-Petter Smith78-Atle McAdam77)			
1:55.52	(2)	Trondheim Friidrett	Trondheim	Steinkjer/Gu	13.08.2000
		(Jens O. Hammer83-Eirik S. Ulvestad82-Erlend Kolstø78-Yngve Sundsfjord80)			
1:55.65	(1)	Idrettslaget Tyrving	Sandvika	Oslo/Bi	26.08.2018
		(Tobias Windjusveen02-Haakon Amble01-Jonathan Bjerkaas99-Didrik Warlo99)			
1:55.69	(1)	Sportsklubben Vidar	Oslo	Kongsvinger/Gj	26.07.1992
		(Jørn Liland74-Jesper V. Lorentzen74-Gaute M. Gundersen72-Ole C. Berger72)			
1:55.74	(6)	Idrettsforeningen Sturla	Drammen	Mosjøen	16.08.1992
		(Jørn Stien Dahl73-Per Øivin Sola72-Morten Lund73-Arild Indresand71)			
1:56.11	(1)	Steinkjer Friidrettsklubb	Steinkjer	Nadderud	12.08.2001
		(Erik Røe80-Olav Røe82-Magnus Husby Rostad80-Lars Erik Sæther79)			
1:56.27	(1)	Idrettsforeningen Herkules	Skien	Lisleby	10.08.2014
		(Jo Svenni95-Endre Røsaker96-Torbjørn Heldal93-Simen Sigurdson93)			
1:56.5	(5)	Fana Idrettslag	Bergen	Sandnes	10.08.1986
		(Geir Evensen65-Geir Sjurseth64-Mikal Heyeraas64-Per Henning Høgheim64)			
1:56.52	(2)	Osterøy Idrettslag	Lonevåg	Prestfoss	29.07.2012
		(Raymond Trohjell95-Sondre Kåstad96-Markus Loftås94-Martin Kåstad90)			
1:56.6	(1)	Idrettslaget Stjørdals-Blink	Stjørdal	Trondheim/Le	13.08.1967
		(Leiv Moksnes46-Asbjørn Moen45-Bjørn Berg48-Arne Svare46)			
		20			

					117
NORGES BESTE GJENNOM ALLE TIDER					
1000 METER STAFETT MENN JUNIOR 22					
1:56.74	(1)	Moelven Idrettslag	Moelv	Overhalla	04.08.2013
(Jonas Nelå96-Martin Forbergskog91-Carl Emil Kåshagen91-Jørgen Kåshagen94)					
1:56.85	(1)	Lillehammer Idrettsforening	Lillehammer	Stavanger	10.08.2008
(Anders Løkken86-Harald Follerås91-Christian Linnerud90-Tormod H. Larsen86)					
1:57.0	(3)	Ranheim Idrettslag	Trondheim	Trondheim/Le	13.08.1967
(Jostein Nilsen48-Kjell Ove Johnsen49-Nils P. Guldseth47-Tor Einar Johnsen47)					
1:57.10	(2)	Lambertseter Idrettsforening	Oslo	Larvik/Lo	07.09.1986
(Kristen Fredriksen66-Kjetil Olsholt67-Marius Rooth66-Espen Rooth67)					
1:57.2	(1)	Eidsvåg Idrettslag	Bergen	Larvik/Lo	28.07.1985
(Torgeir Stensaker63-Rune Hetland64-Harald Osland63-Øystein Søvik63)					
1:57.30	(3)	Haugesund Idrettslag	Haugesund	Åkrestrømmen	27.08.1995
(Frode Hammer77-John Egil Johannessen76-Erik Kringeland77-Ivar Olsen76)					
1:57.32	(1)	Breimsbygda Friidrettslag	Breim	Lillehammer/Ss	19.07.1987
(Ole Tom Flølo72-Arne Indrebø69-Ole Morten Mardal69-Bård Sandal67)					
1:57.39	(3)	Stavanger Idrettsforening	Stavanger	Kongsvinger/Gj	26.07.1992
(Trond H. Bø74-Sveinung Wathne74-Bruse Kverneland73-Trond Lindanger72)					
1:57.6	(3)	Idrettslaget Njård	Oslo	Oslo/Bi	20.08.1961
(Anders Jynge42-Per Wang Norderud42-Tore Ruud43-Jan Henrik Bentzon40)					
1:57.76	(1)h3	Sandnes Idrettslag	Sandnes	Fredrikstad	28.08.2011
(Rein Torsvik92-Kjartan Løvall92-Marius Bakken Støle93-Per M. Florvaag93)					
30					
1:57.9	(3)	Bodø og Omegn Idrettsforening	Bodø	Larvik/Lo	28.07.1985
(John Halden68-Jan A. Gabrielsen64-Ragnar Mogstad64-Arild Lie64)					
1:58.00	(1)	Sørild Friidrettsklubb	Grimstad	Grimstad	17.06.1990
(Torjus Stalleland75-Ole Chr. Alsand71-Hermund Storsæter69-Rune Buarøy68)					
1:58.01	(3)*	Friidrettsklubben BFG-Fana	Bergen	Voss	10.07.1988
(Stig Soltvedt70-Rune Haugsvær69-Bjørn Soltvedt68-Atle Douglas68*)					
1:58.26	(1)	GT International	Stavanger	Trondheim/Le	15.08.1993
(Petter Nylend76-Frode Kristoffersen75-Helge Farbrot75-Kristian Fagerland76)					
1:58.3	(3)	Sola Idrettslag	Sola	Stavanger/St	08.09.1980
(Ole Petter Bakken64-Bengt Hj. Sele59-Kjell Rommetveit63-Jone Stangeland62)					
1:58.6	(5)	Turn- & Idrettsforeningen Minerva	Lillestrøm	Hønefoss	11.08.1974
(Bjørn Holthe53-Per Linge56-Jostein Linge53-Ingar Engelund54)					
1:58.64	(2)h	Lørenskog Friidrettslag	Lørenskog	Øvre Årdal	25.08.1984
(Finn Tore Ødegaard66-Trond Støre66-Roar Sollie65-Frode Hansen62)					
1:58.7	(3)	Raufoss Idrettslag	Raufoss	Oslo/St	26.07.1981
(Kåre Strande61-Eirik Torp64-Jarle Løken63-Bernt Evensen61)					
1:58.73	(5)*	Mosjøen Friidrettsklubb	Mosjøen	Kongsvinger/Gj	26.07.1992
(Espen Bjørnå73-Idar Fagereng74-Dag T. Hansson75-Jasper Buitink73*)					
1:58.8	(2)	Ogndal Idrettslag	Steinkjer	Steinkjer/Gu	11.06.1989
(Per Ivar Finstad70-Bjørn Nytrø70-Håvard Moen70-Roger Olsen71)					
40					

NORGES BESTE GJENNOM ALLE TIDER

1000 METER STAFETT MENN JUNIOR 22

1:58.91	(3)	Ullensaker-Sørums Friidrettslag	Jessheim	Overhalla	29.07.1990
(Eivind Skildheim70-Ola Nerhagen71-Jan Erik Schmidt70-Kjetil Brynhildsen71)					
1:59.08	(4)	Tønsberg Friidrettsklubb	Tønsberg	Tønsberg/Gr	05.08.2007
(Daniel Karlsen91-Martin Foss88-Peder Sanne91-Anders Flem Hagen87)					
1:59.19	(4)*	Idrettslaget Fri	Bergen	Askøy	11.08.1996
(Roy Klaussen77-Sigurdur Jönsson78*-Jan Thorkildsen77-Jon Are Sundland78)					
1:59.27	(2)	Ringerike Friidrettsklubb	Hønefoss	Bergen/Fa	29.07.1979
(Jon Brenden61-Lasse Evensen59-Jostein Amlien61-Eirik Lager62)					
1:59.35	(3)	Larvik Turn- & Friidrettsklubb	Larvik	Bergen/Fa	29.07.1979
(Tom Bolstad Christensen61-Nils Skoglund61-Svein Høibø59-Christen Bugge60)					
1:59.36	(2)	Gjesdal Idrettslag	Ålgård	Steinkjer/Gu	21.07.1985
(Terje Hogstad67-Jan K. Espeland66-Torvald Hadland67-Svein Høgemark67)					
1:59.4	(1)	Idrettsforeningen Urædd	Porsgrunn	Hamar	31.07.1977
(Tom H. Olsen58-Tor Krätzel60-Øystein Gulbrandsen58-Ola Eiken58)					
1:59.53	(4)h2	Moss Idrettslag	Moss	Prestfoss	29.07.2012
(Daniel Lauritzen94-John Hovland95-Sondre Sølberg93-Erik Røraas94)					
1:59.56	(4)	Turn- & Idrettslaget Hovding	Bergen	Førde	21.07.1991
(Bengt Carlsen76-Erland Sæterstøl75-Akin Olowo72-Sverre M. Slethaug71)					
1:59.57	(1)	Laksevåg Turn- & Idrettslag	Bergen	Moss/Me	22.07.1984
(Leif Erichsen66-Jan Isdahl68-Geirmund Holsen64-Geir Søgnebotnen66)					
50					
1:59.6	(1)	Idrettslaget Stjørdals-Blink	Stjørdal	Moss/Me	28.08.1966
(Arne Berg49-Leif Moksnes46-Bjørn Berg48-Arne Svare46)					
1:59.66	(2)h2	Larvik Turn & Idrettsforening	Larvik	Sigdal	25.08.2019
(Håkon Sand01-Alfred Hauane01-Kristian Steen01-Andreas Kulseng01)					
1:59.7	(1)	Bryne Idrettslag	Bryne	Haugesund	13.09.1959
(Thorvald Sande40-Jomar K.-Hansen40-Per Odd Aarrestad40-Torbjørn Briseid39)					
1:59.7	(4)h	Grorud Idrettslag	Oslo	Steinkjer/Gu	12.08.1978
(Trond Knaplund60-Geir Knaplund59-Jostein Kruse60-Petter Anderssen59)					
1:59.8	(1)	Sportsklubben Freidig	Trondheim	Nadderud	15.07.1973
(Walther Gifstad55-Morten Grepperud54-Henrik Cartens53-Jan Arve Tvete53)					
1:59.87	(3)	Turn- & Idrettsforeningen Viking	Bergen	Byrkjelo	17.07.1983
(Kåre Hansen65-Geir Sjursen65-Michael Tønder(Heyerås)66-Per Tønder65)					
2:00.00	(6)	Sørums Idrettslag	Sørums	Fredrikstad/Li	23.07.1989
(Eivind Skildheim70-Olav Holen71-Jan Erik Schmidt70-Arne Svardahl69)					
2:00.01	(1)	Heimdal Idrettsforening	Trondheim	Trondheim/Le	06.09.1990
(Viggo Knudsen73-Roger Jensen72-Reidar Grenstad71-Kjell Troøyen72)					
2:00.20	(7)*	Idrettslaget Stovnerkameratene	Oslo	Fredrikstad/Li	23.07.1989
(Roar Vågli73-William Wingaard69-Richmond B. Sirén72-Ole Chr. Berger72)					
2:00.25	(3)	Idrottslaget i BUL-Tromsø	Tromsø	Bergen/Fa	23.07.2006
(Markus Waterloo84-Erik Brack Leer87-Rasmus Rypdal85-Henrik Johnsen86)					
60					

NORGES BESTE GJENNOM ALLE TIDER

1000 METER STAFETT MENN JUNIOR 22

2:00.3	(2)	Fossum Idrettsforening	Eiksmarka	Oslo/Bi	13.07.1969
(Per Wolstad50-Arvid Dahm52-Terje Narvesen49-Tom Johannessen53)					
2:00.3	(2)	Fredrikstad Idrettsforening	Fredrikstad	Tønsberg	06.08.1978
(Øystein Olsen62-Lasse Agerup59-Frank Roger Johannessen59-Bo Breigan58)					
2:00.33	(1)h	Sarpsborg Idrettslag	Sarpsborg	Steinkjer/G	20.07.1985
(Geir Arneberg67-Svein Morud67-Jon Ludvigsen67-Jim Rudolfson67)					
2:00.40	(4)	Idrettslaget Runar	Sandefjord	Byrkjelo	07.07.1983
Erik Aass65-Gjermund Lanes68-Bjørn O. Gleditch63-Richard S. Hansen66)					
2:00.52	(1)	Alta Idrettsforening	Alta	Stavanger/St	25.07.1982
(Oddvar Knutsen64-William Bertheussen64-Asgeir Thomassen62-Pål E. Lund64)					
2:00.6	(1)	Idrettsforeningen Tønsberg-Kameratene	Tønsberg	Trondheim/Le	16.07.1972
(Tore Johan Olsen53-Gunnar Andersen52-Tor Smith52-Sven Johan Svendsen54)					
2:00.76	(3)h	Romedal Idrettslag	Romedal	Voss	08.07.1988
(Kasper Tøstiengen69-Pål Enger69-Bjørn H. Pettersen68-Jan Olav Grønvold69)					
2:01.0	(3)	Sandane Turn-& Idrettslag	Sandane	Oslo/Bi	22.08.1938
(Anders Hansen21-Sigmund Salvesen19-Anton Skarstein19-Asbjørn Hansen16)					
2:01.02	(4)h	Tingvoll Friidrettsklubb	Tingvoll	Voss	08.07.1988
(Tore Kvisvik68-Jens Magne Gjøl68-Tore Gjøl69-Erling Meisingset69)					
2:01.06	(1)	Idrettsforeningen Graabein	Sætre	Drammen/Ma	05.09.1990
(Ole C. Hyggen70-André Grant73-Thor A. Bredeveien73-Alexander Græsli73)					
70					
2:01.12	(1)	Friidrettslaget AKS-77	Bergen	Knarvik	10.09.1995
(Roger Rambjør78-Øystein Brattetaule78-Frode Nilssen77-Kjetil Hodnekvam77)					
2:01.15	(1)	Ski Idrettslag	Ski	Bergen/Fa	19.08.1990
(Atle Guttormsen72-Ole Christian Strømberg72-Fredrik Holth73-Stig Selberg72)					
2:01.2	(4)	Strindheim Idrettslag	Trondheim	Hamar	31.07.1977
(Odd Morten Sandstad58-Oddvar Kufaa57-Terje Dahl59-Roald Holten60)					
73					

					120
NORGES BESTE GJENNOM ALLE TIDER					
4 x 100 METER STAFETT MENN JUNIOR 20 ÅR ELEKTRONISK TIDTAGNING					
41.15	(2)	Friidrettsklubben Orion	Romedal	Grimstad	31.05.2014
(Øystein Klareng96-Abou Diamonde97-Haakon Høye95-Jonathan Quarcoo96)					
42.08	(1)	Idrottslaget i BUL	Oslo	Skien	28.05.1989
(Terje Engebretsen70-Aham Okeke69-Per Martin Bjartan69-Erling Peder Aase70)					
42.12	(2)	Idrettsklubben Tjalve	Oslo	Skien	28.05.1989
(Marcel Johnson69-Dag Rist Aamoht69-John Skjelvaag69-Kennet Kjensli69)					
42.22	(1)	Idrettslaget Skjalg	Stavanger	Sandefjord/St	08.07.1995
(Mattis Barka76-Kristian Fagerland76-Per Melbye76-Helge Farbrot75)					
42.26	(2)	Idrettslaget Tyrving	Sandvika	Larvik/Lo	31.05.2015
(Kenneth Vik Gulbrandsen97-Lars G. Stølen97-Theo Halvorsen97-Markus N. Berner97)					
42.44	(1)	Kristiansands Idrettsforening	Kristiansand	Steinkjer/Gu	12.07.1992
(Jørg I. Pedersen73-Arne Johan Hamre73-Geir Karlsen72-Hans Christian Alnæs72)					
42.47	(1)*	Sportsklubben Vidar	Oslo	Nadderud	22.06.1991
(Jørn Liland74-Jørgen Ulvness71-Ole Christian Berger72-Fernando Ramirez74*)					
42.52	(2)*	Idrottslaget Gular	Bergen	Sandefjord/St	08.07.1995
(Kenneth Halhjem76-Quincy Douglas75*-Erlend Sæterstøl75-Morten Aasland75)					
42.62	(1)	Lambertseter Idrettsforening	Oslo	Lillehammer/Ss	26.05.1991
(Kristian Jernberg73-Gaute M. Gundersen72-Henrik Nielsen72-Anders Jernberg71)					
42.75	(1)	Sandnes Idrettslag	Sandnes	Drammen/Ma	29.05.2011
(Andres Andresen92-Kjartan Løvoll92-Marius Bakken Støle92-Per Magne Florvaag92)					
10					
42.81	(3)	Idrettsforeningen Herkules	Skien	Sandefjord/St	08.07.1995
(Mats Tonning76-Sondre Thorsnes79-Rune Haukås75-Kjetil Flaatten75)					
42.99	(1)	Turn- & Idrettsforeningen Viking	Bergen	Nadderud	19.06.1983
(Kåre Hansen65-Mikal Tønder66-Geir Sjursen65-Per Tønder65)					
43.06	(1)	Oslo Idrettslag	Oslo	Ålesund/Ak	21.09.1980
(Roy Engebretsen63-Tore Bergan61-Per A. Sveum60-Jostein Kruse60)					
43.06	(2)	Steinkjer Friidrettsklubb	Steinkjer	Bjørkelangen	05.06.1988
Rolv I. Sørensen68-Rune Johansen68-Trond Olav Skevik68-Per Martin Bjartan69					
43.14	(2)	Eidsvåg Idrettslag	Bergen	Bergen/Fa	27.06.1982
(Einar Svensson63-Øystein Søvik63-Torgeir Stensaker63-Rune Hetland64)					
43.14	(2)	Stavanger Idrettsforening	Stavanger	Steinkjer/Gu	12.07.1992
(Bruse Kverneland73-Trond Lindanger72-Sveinung Wathne74-Trond Hellem Bø74)					
43.16	(2)	Svelgen Turn-& Idrettsforening	Svelgen	Bjørkelangen	27.08.1994
(Bengt Edvardsen77-Roger Edvardsen76-Kurt Hessvik74-Tarjej Holsen76)					
43.17	(1)	Fana Idrettslag	Bergen	Søgne	14.09.1986
(Erik Paasche69-Mikal Heyeraas66-Odd A. Fjøsne66-Thorbjørn Schjøtt66)					
43.17	(2)	Idrettsforeningen Graabein	Sætre	Drammen/Ma	01.07.1990
(Andrè Grant73-Thore A. Bredeveien73-Alexander Græsli70-Ole C. Hyggen70)					
43.19	(2)	Sola Idrettslag	Sola	Ålesund/Ak	21.09.1980
(Øyvind Nilsen63-Jone Stangeland62-Kjell Rommetveit63-Ole Petter Bakken64)					
20					

					121
NORGES BESTE GJENNOM ALLE TIDER					
4 x 100 METER STAFETT MENN JUNIOR 20 ÅR ELEKTRONISK TIDTAGNING					
43.31	(4)	Førde Idrettslag	Førde	Sandefjord/St	08.07.1995
(Bjarte Holmelid77-Roger Edvardsen76-Jøran Laukeland77-Ole Ivan Rørvik79)					
43.41	(2)h	Idrettslaget Stjørdals-Blink	Stjørdal	Bjørkelangen	05.06.1988
(Ståle Endre Berg70-Terje Jørstad68-Roar Vikvang68-Arve Stokke68)					
43.49	(3)	Sarpsborg Idrettslag	Sarpsborg	Lillehammer/Ss	25.05.1991
(Magnus Kingsrød72-Ronny Larsen71-Tom Erik Feragen74-Kristian Skaalvold74)					
43.53	(1)	GT International	Stavanger	Åkrestrømmen	04.07.1993
(Frode Kristoffersen75-Helge Farbro75-Kristian Fagerland76-Trond Hellem Bø74)					
43.55	(3)	Heimdal Idrettslag	Trondheim	Steinkjer/Gu	12.07.1992
(Viggo Knudsen73-Yngve Skogrand73-Roger Jensen72-Thomas Unnvik75)					
43.56	(3)	Overhalla Idrettslag	Overhalla	Mosjøen	13.09.1987
(Jan Kåre Skarland70-Lars Jørgen Rygh71-Jørgen Mørkved70-Eskil Skarland69)					
43.61	(3)	Byåsen Idrettslag	Trondheim	Bergen/Fa	27.06.1982
(Kjell A. Melhus64Roar Berg62-Einar Hesselberg62-Albert E. Olsen63)					
43.61	(2)	Moss Idrettslag	Moss	Drammen/Ma	29.05.2011
(Daniel Lauritzen94-Paulik Wang95-John Hovland95-Erik Røraas94)					
43.63	(4)	Alta Idrettsforening	Alta	Bergen/Fa	26.06.1982
(Oddvar Knutsen64-Pål E. Lund64-Asgeir Thomassen62-William Bertheussen64)					
43.65	(2)h2	Haugesund Idrettslag	Haugesund	Sandefjord/St	08.09.1975
(Jon H. Lindgren77-Frode Hammer77-Erik Kringeland77-John E. Johannessen76)					
30					
43.66	(2)	Breimsbygda Friidrettslag	Breim	Bjørkelangen	05.06.1988
(Ole Tom Flølo72-Ole Morten Mardal69-Ragnar Christensen69-Arne Indrebø69)					
43.69	(3)	Steinkjer Idretts-& Fotballklubb	Steinkjer	Steinkjer/Gu	26.06.1983
(Torgeir Tangen65-Jan Ove Gulstad66-Snorre Haugdahl64-Sigve Haugdahl63)					
43.70	(4)	Bodø og Omegn Idrettsforening	Bodø	Steinkjer/Gu	26.06.1983
(John Willumsen63-Jan A. Gabrielsen64-Arild Andersen66-Ragnar Mogstad64)					
43.70	(1)	Asker Skiklubb	Asker	Åkrestrømmen	29.08.2004
(Lawrence Pupo86-Jørgen Jervidalø85-Steffen Bugge86-Mads Kloster88)					
43.75	(3)h1	Asker & Bærum Friidrettsklubb	Sandvika	Drammen/Ma	01.07.1990
(Thomas Weinholdt72-Karsten P. Ekren72-Bjørn Erstad71-Jesper V. Lorentzen73)					
43.82	(3)	Ullensaker-Sørums Friidrettslag	Jessheim	Jessheim	31.05.1990
(Runar Homble72-Ola Nerhagen71-Jan Erik Schmidt70-Eivind Skildheim70)					
43.87	(4)	Idrettsforeningen Sturla	Drammen	Steinkjer/Gu	12.07.1992
(Jørn S. Dahl73-Fredrik Greftegreff72-Per Øivin Sola72-Morten Lund73)					
43.89	(3)h1	Raufoss Idrettslag*	Raufoss	Bjørkelangen	27.08.1994
(Thomas Lunell77*-Eirik Aass77-Bjørn A. Berg75-John Ertzgaard77)					
43.90	(3)	Ski Idrettslag	Ski	Oslo/Bi	14.09.1991
(Øystein Lie73-Stig Selberg72-Fredrik Holt73-Ole Christian Strømberg72)					
43.95	(3)*	Idrettslaget Stovnerkameratene	Oslo	Skien	28.05.1989
(Roar Vagli73-William Wingaard69-Richmond Sirèn72*-Ole Christian Berger72)					
40					

					122
NORGES BESTE GJENNOM ALLE TIDER					
4 x 100 METER STAFETT MENN JUNIOR 20 ELEKTRONISK TIDTAGNING					
43.95	(1)	Turn- & Idrettslaget Hovding	Bergen	Bergen/Le	02.10.1993
(Erlend Sæterstøl75-Thomas Melin Olsen77-Kenneth Halhjem76-Bengt Carlsen76)					
43.99	(2)	Fredrikstad Idrettsforening	Fredrikstad	Hamar	21.05.2017
(Kristoffer Persen00-Jørgen Høiden98-Thomas Svendsen98-Tobias Lien98)					
44.03	(5)	Førde Idrettslag	Førde	Steinkjer/Gu	12.07.1992
(Kim Allingham75-Kurt Hessvik74-Frode Lillehaug72-Roger Erlandsen76)					
44.12	(5)	Ask Idrettslag	Askøy	Lillehammer/St	26.05.1991
(Tore Silseth72-Runar Soleng71-Yngve Leknes74-Trond Erik Nilsen72)					
44.19	(2)	Moelven Idrettslag	Moelv	Steinkjer/Gu	23.05.2010
(Vegard Iversen93-Jørgen Kåshagen94-Carl Emil Kåshagen91-Martin Forbergskog91)					
44.27	(2)	Tønsberg Friidrettsklubb	Tønsberg	Tønsberg/Gr	08.06.1991
(Rune Jacobsen72-Jan Erik Ask74-Håkon Havnås72-Oscar Gunnerød71)					
44.31	(1)	Sørild Friidrettsklubb	Grimstad	Grimstad	01.06.2014
(Lars Røise96-Johan Evensen96-Håkon Opheim99-Even Meinseth96)					
44.34	(2)	Larvik Friidrettsklubb	Larvik	Larvik/Lo	14.06.1989
(Bård Skisaker69-Svend Kristian Eidsten70-Per Jacobsen70-Arnfinn Hem69)					
44.35	(6)	Idrettslaget Hødd	Ulsteinvik	Bergen/Fa	27.06.1982
(Stein Breyholtz63-Leif Ringstad63-Torbjørn Måseide64-Fred Arild Norvåg63)					
44.44	(4)h2	Idrettslaget Runar	Sandefjord	Lillehammer/Ss	26.05.1991
(Jørgen Pettersen72-Preben Lifoss71-Ard Nome72-Marcus Karlsen72)					
50					
44.46	(5)	Ås IL	Ås	Nesodden	20.05.2018
(Per Ellef Aalerud00-Simen S. Hansen00-Jo Magnus Aalerud01-Mads Rognerud01)					
44.49	(4)	Osterøy Idrettslag	Valestrandsfossen	Drammen/Ma	29.05.2011
(Kjartan Hansen Bruvik94-Erlend Mjøs92-Sondre Kaastad96-Markus Loftås94)					
44.52	(1)	Trondheim Friidrett	Trondheim	Søgne	27.05.2000
(Jens Otto Hammer83-Lars Erik Sandgrind83-Børge Bakken83-Eirik Sætre Ulvestad82)					
44.53	(2)	Friidrettslaget BFG-Fana	Bergen	Lonevåg	27.05.2007
(Espen Liland89-Ole Kristian Førund89-Isak Amundsen92-Marius Benserud89)					
54					

Alternativ tid:					
43.84	(5)	Sportsklubben Vidar	Oslo	Oslo/Bi	14.05.1992
(Roar Vagli73-Kristian Jernberg73-Jørn Liland74-Ole Christian Berger72)					
44.34	(5)	Idrottslaget Gular	Bergen	Strandebarm	23.05.2009
(Jon Løkkevik91-Torbjørn Lysne90-Joakim Dang90-Torstein Harness89)					
44.45	(1)	Idrettslaget Tyrving	Sandvika	Lillehammer/Ss	22.05.1999
(Einar Munkeby82-Stein Erik Lund81-Magne Skovli82-Rune Berger81)					
Landslagsrekord:					
40.18	(1)			Espoo, FIN	29.08.2015
(Sondre Kåstad96-Even Meinseth96-Jonathan Quarcoo96-Karsten Warholm96)					
2					

					123
NORGES BESTE GJENNOM ALLE TIDER					
4 x 100 METER STAFETT MENN JUNIOR 20					
41.15	(2)	Friidrettsklubben Orion	Romedal	Grimstad	31.05.2014
(Øystein Klareng96-Abou Diamonde97-Haakon Høye95-Jonathan Quarcoo96)					
42.08	(1)	Idrottslaget i BUL	Oslo	Skien	28.05.1989
(Terje Engebretsen70-Aham Okeke69-Per Martin Bjartan69-Erling Peder Aase70)					
42.12	(2)	Idrettsklubben Tjalve	Oslo	Skien	28.05.1989
(Marcel Johnson69-Dag Rist Aamoht69-John Skjelvaag69-Kennet Kjensli69)					
42.22	(1)	Idrettslaget Skjalg	Stavanger	Sandefjord/St	08.07.1995
(Mattis Barka76-Kristian Fagerland76-Per Melbye76-Helge Farbrot75)					
42.26	(2)	Idrettslaget Tyrving	Sandvika	Larvik/Lo	31.05.2015
(Kenneth Vik Gulbrandsen97-Lars G. Stølen97-Theo Halvorsen97-Markus Nikolai Berner97)					
42.3	(1)	Ranheim Idrettslag	Trondheim	Stavanger/St	03.09.1967
(Kjell Ove Johnsen49-Jostein Nilsen48-Tor Einar Johnsen47-Nils Petter Guldseth47)					
42.44	(1)	Kristiansands Idrettsforening	Kristiansand	Steinkjer/Gu	12.07.1992
(Jørg I. Pedersen73-Arne Johan Hamre73-Geir Karlsen72-Hans Christian Alnæs72)					
42.47	(1)*	Sportsklubben Vidar	Oslo	Nadderud	22.06.1991
(Jørn Liland74-Jørgen Ulvness71-Ole Christian Berger72-Fernando Ramirez74*)					
42.52	(2)*	Idrottslaget Gular	Bergen	Sandefjord/St	08.07.1995
(Kenneth Halhjem76-Quincy Douglas75*-Erlend Sæterstøl75-Morten Aasland75)					
42.62	(1)	Lambertseter Idrettsforening	Oslo	Lillehammer/Ss	26.05.1991
(Kristian Jernberg73-Gaute M. Gundersen72-Henrik Nielsen72-Anders Jernberg71)					
10					
42.75	(1)	Sandnes Idrettslag	Sandnes	Drammen/Ma	29.05.2011
(Andres Andersen92-Kjartan Løvoll92-Marius Bakken Støle92-Per Magne Florvaag92)					
42.8	(1)h	Turn- & Idrettsforeningen Viking	Bergen	Steinkjer/Gu	26.06.1983
(Kåre Hansen65-Mikal Tønder66-Geir Sjursen65-Per Tønder65)					
42.81	(3)	Idrettsforeningen Herkules	Skien	Sandefjord/St	08.07.1995
(Mats Tonning76-Sondre Thorsnes79-Rune Haukås75-Kjetil Flaatten75)					
42.9	(1)	Haugesund Idrettslag	Haugesund	Stavanger/St	06.07.1996
(Frode Hammer77-Erik Kringeland77-John E. Johannessen76-Jan C. Torvestad79)					
43.0	(4)	Moss Idrettslag	Moss	Bergen/Kr	11.09.1966
(Arve Hansen49-Tore D. Halvorsen50-Eivind Evensen47-Thorstein Larsen47)					
43.0	(2)	Nesodden Idrettsforening	Nesodden	Oslo/Bi	03.09.1967
(Vidar Bjørn48-Terje Hellesylt50-Stein Schrøder47-Trygve Holst47)					
43.0	(4)	Fredrikstad Idrettsforening	Fredrikstad	Bergen/Fa	20.08.1978
(Lasse Agerup59-Bo Breigan58-Frank Roger Johannessen59-Ole P. Martinsen58)					
43.06	(1)	Oslo Idrettslag	Oslo	Ålesund/Ak	21.09.1980
(Roy Engebretsen63-Tore Bergan61-Per Arne Sveum60-Jostein Kruse60)					
43.06	(2)	Steinkjer Friidrettsklubb	Steinkjer	Bjørkelangen	05.06.1988
Rolv I. Sørensen68-Rune Johansen68-Trond Olav Skevik68-Per Martin Bjartan69					
43.1	(3)	Idrettslaget Tyrving	Sandvika	Oslo/Bi	24.09.1972
(Lars Os54-Jan Skaarud53-Knut Ola Staver52-Stein Meum54)					
20					

NORGES BESTE GJENNOM ALLE TIDER

4 x 100 METER STAFETT MENN JUNIOR 20

43.14	(2)	Eidsvåg Idrettslag	Bergen	Bergen/Fa	27.06.1982
		(Einar Svensson63-Øystein Søvik63-Torgeir Stensaker63-Rune Hetland64)			
43.14	(2)	Stavanger Idrettsforening	Stavanger	Steinkjer/Gu	12.07.1992
		(Bruse Kverneland73-Trond Lindanger72-Sveinung Wathne74-Trond Hellem Bø74)			
43.16	(2)	Svelgen Turn- & Idrettsforening	Svelgen	Bjørkelangen	27.08.1994
		(Bengt Edvardsen77-Roger Edvardsen76-Kurt Hessvik74-Tarjej Holsen76)			
43.17	(1)	Fana Idrettslag	Bergen	Søgne	14.09.1986
		(Erik Paasche69-Mikal Heyeraas66-Odd A. Fjøsne66-Thorbjørn Schjøtt66)			
43.17	(2)	Idrettsforeningen Graabein	Sætre	Drammen/Ma	01.07.1990
		(Andrè Grant73-Thore A. Bredeveien73-Alexander Græsli70-Ole C. Hyggen70)			
43.19	(2)	Sola Idrettslag	Sola	Ålesund/Ak	21.09.1980
		(Øyvind Nilsen63-Jone Stangeland62-Kjell Rommetveit63-Ole Petter Bakken64)			
43.2	(1)	Oslo Turnforening	Oslo	Kongsvinger/Gj	05.09.1965
		(Geir Høstmark Nielsen45-Jan Hedenstad49-Terje Nordberg47-Finn Gravem45)			
43.3	(3)	Askim Idrettsforening	Askim	Ås	31.08.1975
		(Vidar Aasland56-Terje Christensen59-Tore Næss55-Widar Bråthen56)			
43.31	(4)	Førde Idrettslag	Førde	Sandefjord/St	08.07.1995
		(Bjarte Holmelid77-Roger Edvardsen76-Jøran Laukeland77-Ole Ivan Rørvik79)			
43.4	(1)h	Sportsklubben Freidig	Trondheim	Sarpsborg	11.06.1973
		(Jan A. Tvete53-Henrik Carstens53-Morten Grepperud54-Odd Rygh53)			
		30			
43.41	(2)h	Idrettslaget Stjørdals-Blink	Stjørdal	Bjørkelangen	05.06.1988
		(Ståle Endre Berg70-Terje Jørstad68-Roar Vikvang68-Arve Stokke68)			
43.49	(3)	Sarpsborg Idrettslag	Sarpsborg	Lillehammer/Ss	25.05.1991
		(Magnus Kingsrød72-Ronny Larsen71-Tom Erik Feragen74-Kristian Skaalvold74)			
43.5	(1)	Turn- & Idrettsforeningen Minerva	Lillestrøm	Oslo/Bi	03.07.1977
		(Johnny Børresen58-Jan Erik Madsen58-Geir Kaspersen57-Per Erik Bernts58)			
43.5	(3)h	Raufoss Idrettslag	Raufoss	Oslo/St	06.09.1981
		(Kåre Strande61-Bent Evensen61-Erik Torp64-Jarle Løken63)			
43.5	(1)	Sørild Friidrettsklubb	Grimstad	Grimstad	24.08.1989
		(Vidar Johnsen69-Hermund Storsæter69-Eivind Seland72-Ole Christian Alsand71)			
43.53	(1)	GT International	Stavanger	Åkrestrømmen	04.07.1993
		(Frode Kristoffersen75-Helge Farbrot75-Kristian Fagerland76-Trond Hellem Bø74)			
43.55	(3)	Heimdal Idrettslag	Trondheim	Steinkjer/Gu	12.07.1992
		(Viggo Knudsen73-Yngve Skogrand73-Roger Jensen72-Thomas Unnvik75)			
43.56	(3)	Overhalla Idrettslag	Overhalla	Mosjøen	13.09.1987
		(Jan Kåre Skarland70-Lars Jørgen Rygh71-Jørgen Mørkved70-Eskil Skarland69)			
43.6	(2)h	Alta Idrettsforening	Alta	Steinkjer/Gu	26.06.1983
		(Oddvar Knutsen64-Martin Korsnes64-Pål E. Lund64-William Bertheussen64)			
43.61	(3)	Byåsen Idrettslag	Trondheim	Bergen/Fa	27.06.1982
		(Kjell A. Melhus64-Roar Berg62-Einar Hesselberg62-Albert E. Olsen63)			
		40			

					125
NORGES BESTE GJENNOM ALLE TIDER					
4 x 100 METER STAFETT MENN JUNIOR 20					
43.65	(2)h2	Haugesund Idrettslag	Haugesund	Sandefjord/St	08.09.1975
(Jon H. Lindgren77-Frode Hammer77-Erik Kringeland77-John E. Johannessen76)					
43.66	(2)	Breimsbygda Friidrettslag	Breim	Bjørkelangen	05.06.1988
(Ole Tom Flølo72-Ole Morten Mardal69-Ragnar Christensen69-Arne Indrebø69)					
43.69	(3)	Steinkjer Idretts- & Fotballklubb	Steinkjer	Steinkjer/Gu	26.06.1983
(Torgeir Tangen65-Jan Ove Gulstad66-Snorre Haugdahl64-Sigve Haugdahl63)					
43.7	(1)	Veldre Idrettslag	Brumunddal	Kongsvinger/Gj	06.06.1971
(Terje Allergodt52-Jan Erik Nordby51-Emil Øveraasen51-Jan Erik Dalseng52)					
43.7	(2)	Idrettsforeningen Hellas	Drammen	Kongsvinger/Gj	06.06.1971
(Eddy Hansen52-Åsmund Fanuelsen51-Kjell Runar Nilsen51-Bjørn Borge53)					
43.7	(1)	Idrettsforeningen Urædd	Porsgrunn	Lillehammer/Ss	29.08.1976
(Egil Eiken56-Tor H. Olsen58-Ola Eiken58-Øystein Gulbrandsen58)					
43.70	(4)	Bodø & Omegn Idrettsforening	Bodø	Steinkjer/Gu	26.06.1983
(John Wilulmsen63-Jan A. Gabrielsen64-Arild Andersen66-Ragnar Mogstad64)					
43.70	(1)	Asker Skiklubb	Asker	Åkrestrømmen	29.08.2004
(Lawrence Pupu86-Jørgen Jervidalø85-Steffen Bugge86-Mads Kloster88)					
43.75	(3)h1	Asker & Bærum Friidrettsklubb	Sandvika	Drammen/Ma	01.07.1990
(Thomas Weinholdt72-Karsten P. Ekren72-Bjørn Erstad71-Jesper Vogt Lorentzen73)					
43.82	(3)	Ullensaker-Sørumsund Friidrettslag	Jessheim	Jessheim	31.05.1990
(Runar Homble72-Ola Nerhagen71-Jan Erik Schmidt70-Eivind Skildheim70)					
50					
43.87	(4)	Idrettsforeningen Sturla	Drammen	Steinkjer/Gu	12.07.1992
(Jørn Stian Dahl73-Fredrik Greftegreff72-Per Øivind Sola72-Morten Lund73)					
43.9	(2)	Bergen Turnforening	Bergen	Trondheim/St	05.08.1956
(Bjørn Moe Nilsen37-Per I. Hatlestad37-Harald R. Madsen37-Bjarne Birkhaug37)					
43.9	(1)	Turn- & Idrettsforeningen Minerva	Lillestrøm	Oslo/Bi	03.07.1977
(Johnny Børresen58-Jan Erik Madsen58-Geir Kaspersen57-Per Erik Bernts58)					
43.90	(3)	Ski Idrettslag	Ski	Oslo/Bi	14.09.1991
(Øystein Lie73-Stig Selberg72-Fredrik Holt73-Ole Christian Strømberg72)					
43.95	(3)*	Idrettsforeningen Stovnerkameratene	Oslo	Skien	28.05.1999
(Roar Vagli73-William Winggaard69-Richmond Sirèn72-Ole Christian Berger72)					
43.95	(1)	Turn- & Idrettslaget Hovding	Bergen	Bergen/Le	02.10.1993
(Erlend Sæterstøl75-Thomas Melin Olsen77-Kenneth Halhjem76-Bengt Carlsen76)					
44.0	(2)	Idrettsforeningen Tønsbergkameratene	Tønsberg	Tønsberg	27.09.1970
(Hans J. Kleppan51-Jan A. Aubert53-Gunnar Andersen52-Øyvind Ekstrøm50)					
44.0	(4)	Ørsta Idrettslag	Ørsta	Sarpsborg	11.06.1973
(Einar Rostad55-Oddbjørn Brungot54-Anton Kristiansen56-Ivar Lødemel56)					
44.0	(1)	Nordre Land Idrettslag	Dokka	Drammen/Ma	23.06.1974
(Ola Onstad55-Tom Nordby54-Oddvar Mork55-Roy Hovsveen54)					
44.0	(1)	Ask Idrettslag	Askøy	Bergen/Fa	16.09.1990
(Tore Silseth72-Rune Soleng71-Yngve Leknes74-Trond Erik Nilsen72)					
60					

					126
NORGES BESTE GJENNOM ALLE TIDER					
4 x 100 METER STAFETT MENN JUNIOR 20					
44.0	(1)	Idrettslaget Vito	Eidsvoll	Eidsvoll/Råholt	14.09.1966
(Carl Jan Gaarder49-Stein Erik Øvrum48-Pål Walstad46-Arvid Garsjømoen46)					
44.1	(2)	Ready	Oslo	Stjørdal	22.06.1975
(Henrik Gjertsen60-Tom Bysveen57-Morten Paulsen57-Frank Hilding58)					
44.2	(3)	Bryne Idrettslag	Bryne	Tønsberg	27.09.1970
(Henry Tendenes53-Sigbjørn Førre52-Leif Sølve Buene51-Jan H. Sivertsen50)					
44.27	(2)	Tønsberg Friidrettsklubb	Tønsberg	Tønsberg/Gr	07.06.1991
(Rune Jacobsen72-Jan Erik Ask74-Håkon Havnås72-Oscar Gunnerød71)					
44.3	(1)	Oppsal Idrettsforening	Oslo	Oslo/Bi	27.09.1978
(Geir Julsvoll60-Odd Erik Kristiansen59-Morten Jurs60-Nils K. Fjell60)					
44.3	(1)	Idrettslaget Hødd	Ulsteinvik	Ålesund/Ak	20.06.1982
(Stein Breyholtz63-Frank Otto Meinset64-Roger Hansen64-Torbjørn Måseide64)					
44.3	(1)	Romedal Idrettslag	Romedal	Kongsvinger/Gj	31.08.1988
(Kasper Tøstiengen69-Gjermund Tøstiengen68-Bjørn Pettersen68-Jan O. Grønvold69)					
44.3	(3)h	Friidrettslaget Vossar	Voss	Bergen/Fa	27.06.1982
(Inge Ringheim64-Odd Arvid Hagen65-Harald Osland63-Helge Skeie63)					
44.34	(2)	Larvik Friidrettsklubb	Larvik	Larvik/Lo	14.06.1989
(Bård Skisaker69-Svend Kristian Eidsten70-Per Jacobsen70-Arnfinn Hem69)					
44.4	(4)	Frol Idrettslag	Levanger	Oslo/Bi	03.07.1977
(Arild Bye57-Per Steinar Norum58.Steinar Gilberg57-Dag Rosenlund57)					
70					

					127
NORGES BESTE GJENNOM ALLE TIDER					
4 x 200 METER STAFETT MENN JUNIOR 20					
1:28.97	(1)	Lambertseter Idrettsforening	Oslo	Oslo/Bi	20.09.1986
(Ketil Olsholt67-Lars Rooth69-Marius Rooth66-Espen Rooth67)					
1:29.0	(1)	Idrettsklubben Tjalve	Oslo	Oslo/La	27.09.1988
(Kennet Kjensli69-Jon Skjelvaag69-Roger Olafsen68-Dag Rist Aamoth69)					
1:29:46	(2)	Moss Idrettslag	Moss	Moss/Me	12.08.2012
(Daniel Lauritzen94-Pavlik Wang95-Erik Røraas94-John Anders Hovland95)					
1:30.3	(1)	Ranheim Idrettslag	Trondheim	Trondheim/St	14.09.1966
(Kjell O.Johnsen49-Jostein Nilsen48-Tor Einar Johnsen47-Nils Petter Guldseth47)					
1:30.4	(1)	Idrettsforeningen Sturla	Drammen	Drammen/Ma	05.09.1991
(Arild Indresand71-Tormod Skjerpe73-Per Øivin Sola72-Jørn Stian Dahl73)					
1:30.7	(1)	Oslo Idrettslag	Oslo	Oslo/Bi	06.10.1980
(Per Arve Sveum60-Roy Engebretsen63-Jostein Kruse60-Tore Bergan61)					
1:30.72	(1)*	Idrottslaget i BUL	Oslo	Oslo/La	12.05.1990
(Eivind Platou73-Erling P. Aase70-Fernando Ramirez74*-Terje Engebretsen70)					
1:30.83	(1)	Fana Idrettslag	Bergen	Bergen/Fa	11.09.1985
(Geir Sjursen65-Mikal Heyeraas66-Geir Evensen65-Thorbjørn Schjøtt66)					
1:31.50	(2)	Idrettslaget Skjalg	Stavanger	Bergen/Fa	02.09.1986
(Torvald Hadland67-Kjell T. Roverud67-Svein Høgemark67-Richard Andersen67)					
1:31.6	(2)	Turn-& Idrettsforeningen Viking	Bergen	Bergen/Fa	08.09.1983
(Kåre Hansen65-Mikal Tønder66-Geir Sjursen65-Per Tønder65)					
10					
1:32.35	(2)	Stavanger Idrettsforening	Stavanger	Stavanger/St	03.08.1992
(Trond Lindanger72-Sveinung Wathne74-Trond Hellem Bø74-Geir Isaksen73)					
1:32.6	(1)	Sandefjord Turn-& Idrettsforening	Sandefjord	Sandefjord/Bu	06.10.1971
(Dagfinn Ystad52-Stein-Are Agledal55-Tore Johan Olsen53-Nils Kristen Olsen52)					
1:32.8	(1)	Idrettsforeningen Urædd	Porsgrunn	Porsgrunn/Kj	05.10.1975
(Egil Eiken56-Petter Eiken55-Ola Eiken58-Harald Bjørnbæk55)					
1:33.10	(2)	Haugesund Idrettslag	Haugesund	Oslo/La	13.05.1995
(Erik Kringeland77-John E. Johannessen76-Jan C. Torvestad79-Ivar Olsen76)					
1:33.17	(3)	Fredrikstad Idrettsforening	Fredrikstad	Oslo/La	12.05.1990
(Rolf T. Andreassen72-Ronny Larsen71-Tor M. Hansen71-Magnus Kingsrød72)					
1:33.2	(1)	Eidsvåg Idrettslag	Bergen	Bergen/Ås	23.09.1981
(Einar Svensson63-Torgeir Stensaker63-Jan Petter Eilertsen63-Øystein Søvik63)					
1:33.4	(1)	Sportsklubben Freidig	Trondheim	Trondheim/St	08.06.1972
(Walter Gifstad55-Halvdan Carstens52-Morten Grepperud54-Henrik Carstens53)					
1:33.5	(3)	Veldre Idrettslag	Brumunddal	Oslo/Bi	22.09.1971
(Terje Allergodt52-Emil Øversveen51-Jan Erik Dalseng52-Jan Erik Nordby51)					
1:33.5	(1)	Ask Idrettslag	Askøy	Ravnanger	22.08.1990
(Trond Erik Nilsen72-Yngve Leknes74-Runar Soleng71-Tore Silseth72)					
1:33.6	(1)	Idrettslaget Stjørdals-Blink	Stjørdal	Beistad	18.06.1975
(Stig Vigen58-Thomas Mo55-Stig Tronvold56-Jon G. Minde57)					
20					

					128
NORGES BESTE GJENNOM ALLE TIDER					
4 x 400 METER STAFETT MENN JUNIOR 20					
3:16.00	(1)*	Idrottslaget Gular	Bergen	Sandefjord/St	09.07.1995
(Erlend Sæterstøl75-Morten Aasland75-Karl Henrik Felde77-Quincy Douglas75*)					
3:17.62	(1)	Idrettsklubben Tjalve	Oslo	Mosjøen	12.09.1987
(Dag Rist Aamoth69-Svein Høgemark67-Erik Lodding67-Roger Olafsen68)					
3:18.53	(1)	Ullensaker/Kisa Idrettslag	Jessheim	Steinkjer/Gu	22.05.2010
(Andreas Roth93-Håvard Hildeskor92-Vegard Løberg Gjelsvik92-Thomas Roth91)					
3:18.74	(1)	Lambertseter Idrettsforening	Oslo	Søgne	13.09.1986
(Ketil Olsholt67-Lars Rooth69-Marius Rooth66-Espen Rooth67)					
3:19.27	(1)	Idrettsforeningen Urædd	Porsgrunn	Steinkjer/Gu	26.06.1983
(Espen Johannessen64-Eivind Fjeld64-Geir Hansen64-Morten Mathisen63)					
3:19.42	(1)	Idrettslaget Tyrving	Sandvika	Nesodden	19.05.2014
(Jonathan Greni Bjerkaas99-Peter Svoren01-Didrik Warlo99-Syver Røinaas99)					
3:19.46	(1)	Idrettsforeningen Sturla	Drammen	Steinkjer/Gu	11.07.1992
(Jørn Stian Dahl73-Morten Lund73-Fredrik Greftegreff72-Per Øivin Sola72)					
3:19.66	(2)	Idrettslaget Skjalg	Stavanger	Stavanger/St	09.07.1996
(Odd E. Tveit77-Pål Heimlund Larsen77-Vegar Imsland77-Kristian Fagerland76)					
3:19.8	(1)h	Oslo Idrettslag	Oslo	Raufoss	13.09.1980
(Per Arve Sveum60-Jostein Kruse60-Jan Petter Woldseth63-Tore Bergan61)					
3:20.5	(2)	Fana Idrettslag	Bergen	Ålesund/Ak	20.09.1980
(Torstein Dahle60-Trond Nilssen62-Knut Ellertsen60-Trond Langeland60)					
10					
3:20.8	(2)	Idrettslaget Stjørdals-Blink	Stjørdal	Kongsvinger/Gj	04.09.1965
(Arne Svare46-Bjørn Berg48-Asbjørn Moen45-Leiv Moksnes46)					
3:21.05	(1)	Idrettslaget Hødd	Ulsteinvik	Nadderud	07.07.1984
(Paul G. Skogen64-Svein A. Dyb65-Frank Otto Meinseth64-Torbjørn Måseide64)					
3:21.11	(1)*	Idrottslaget i BUL	Oslo	Bjørkelangen	28.08.1994
(Didrik Andersen77-Ahmet A. Ahmed76*-Harald Lund75-Haakem Atif75*)					
3:21.13	(2)	Eidsvåg Idrettslag	Bergen	Bergen/Fa	26.06.1982
(Einar Svensson63-Torgeir Stensaker63-Rune Hetland64-Øystein Søvik63)					
3:21.66	(3)	Tønsberg Friidrettsklubb	Tønsberg	Bergen/Fa	26.06.1982
(Vidar Pettersen62-Terje Hansen63-Gard Hagen64-Ivar Øystein Larsen64)					
3:21.95	(1)	Osterøy Idrettslag	Valestrandsfossen	Sandnes	25.05.2013
(Sondre Kåstad96-Vebjørn Borge94-Trygve Mjelde94-Markus Loftås94)					
3:22.1	(4)	Namsen Friidrettsforening	Namsos	Ålesund/Ak	20.09.1980
(Bjørn Berre61-Ole Taugbøl62-Albert Olsen63-Sindre Ryan60)					
3:22.27	(1)	Sandnes Idrettslag	Sandnes	Drammen/Ma	28.05.2011
(Kjartan Løvoll92-Per Magne Florvaag93-Marius Bakken Støle93-Filip Ingebrigtsen93)					
3:22.67	(2)	Steinkjer Friidrettsklubb	Steinkjer	Bjørkelangen	04.06.1988
(Hans Kulstad69-Rolv Inge Sørensen68-Trond Olav Skevik68-Rune Johansen68)					
3:22.70	(4)	Haugesund Idrettslag	Haugesund	Sandefjord/St	09.07.1995
(Erik Klingeland77-Iver Olsen76-Jon H. Lindgren77-Jon Egil Johannessen76)					
20					

NORGES BESTE GJENNOM ALLE TIDER

4 x 400 METER STAFETT MENN JUNIOR 20

3:22.74	(2)	Stavanger Idrettsforening	Stavanger	Steinkjer/Gu	11.07.1992
		(Sveinung Wathne74-Bruse Kverneland73-Trond Hellem Bø74-Trond Lindanger72)			
3:22.94	(3)	Bergens Turnforening	Bergen	Bjørkelangen	04.06.1988
		(Pål Ingebretsen71-Jacob G. Eide70-Børje Laastad70-Ole Jacob Arnesen70)			
3:22.97	(4)	Romedal Idrettslag	Romedal	Bjørkelangen	04.06.1988
		(Gjermund Tøstien68-Pål Enger71-Jan Olav Grønvold69-Bjørn Pettersen68)			
3:23.0	(1)	Idrettsforeningen Tønsbergkameratene	Tønsberg	Kongsvinger/Gj	05.06.1971
		(Gunnar Andersen52-Jan Aubert53-Thor Smith52-Sven Johan Svendsen54)			
3:23.22	(5)	Byåsen Idrettslag	Trondheim	Bergen/Fa	26.06.1982
		(Albert E. Olsen63-Einar Hesselberg62-Gunnar Berg64-Roar Berg62)			
3:23.26	(3)	Idrettslaget Fri	Bergen	Bjørkelangen	28.08.1994
		(Morten Solheim76-Jon Arne Sundland78-Jonny Andersen75-Martin Solheim74)			
3:23.3	(1)	Ringerike Friidrettsklubb	Hønefoss	Haugesund	01.09.1979
		(Jostein Amlie61-Jens Petter Skram59-Lasse Evensen59-Eirik Lager62)			
3:23.31	(2)	Ullensaker-Sørumsund Friidrettslag	Jessheim	Drammen/Ma	30.06.1990
		(Kjetil Brynhildsen71-Jan O. Arnegård71-Ola Nerhagen71-Hans Jørgen Borgen70)			
3:23.5	(1)h	Idrettslaget Runar	Sandefjord	Ålesund/Ak	20.09.1980
		(Håkon Anmarkrud60-Bjørn Ole Gleditch60-Finn Gjerdrum61-Johan Bettum62)			
3:23.5	(2)	Gjesdal Idrettslag	Ålgård	Sandnes	15.06.1985
		(Terje Hogstad67-Torvald Hadland67-Jens K. Espeland66-Svein Høgemark67)			
		30			
3:23.58	(1)	Friidrettsklubben BFG-Fana	Bergen	Lonevåg	26.05.2007
		(Kristoffer Janson89-Espen Liland89-Mats Benserud88-Marius Benserud89)			
3:23.63	(3)	Heimdal Idrettslag	Trondheim	Drammen/Ma	30.06.1990
		(Ola E. Liabø70-Roger Jensen72-Reidar Grendstad71-Kjell Trøøyen72)			
3:23.76	(2)	GT International	Sandnes	Åkrestrømmen	03.07.1993
		(Trond Hellem Bø74-Kristian Fagerland76-Pål H. Larsen77-Helge Farbrø75)			
3:23.78	(3)	Steinkjer Idretts- & Fotballklubb	Steinkjer	Mosjøen	12.09.1987
		(Hans Kulstad69-Harald Folland68-Trond O. Skevik68-Rune Johansen68)			
3:24.2	(1)	KFUM-Kameratene	Oslo	Fredrikstad/Li	20.09.1969
		(Rolf Olsen49-Bjørn Kristiansen50-Egil W. Martinsen50-Hans Kristian Sætrum49)			
3:24.20	(3)	Sørumsund Idrettslag	Sørumsund	Skien	27.05.1989
		(Jan Erik Schmidt70-Ketil Brynhildsen71-Olav Holen69-Arne Svardahl69)			
3:24.3	(4)h	Sola Idrettslag	Sola	Ålesund/Ak	20.09.1980
		(Øyvind Nilsen63-Kjell Rommetveit63-Ole Petter Bakken64-Jone Stangeland62)			
3:24.30	(1)	Larvik Turn- & Idrettsforening	Larvik	Lillehammer/Ss	25.05.2019
		(Alfred Haugane01-Andreas Kulseng01-Håkon Sand01-Kristian Steen01)			
3:24.48	(6)	Alta Idrettsforening	Alta	Bergen/Fa	26.06.1982
		(William Bertheussen64-Kåre Hansen62-Pål Einar Lund64-Asgeir Thomassen62)			
3:24.66	(3)	Lillehammer Idrettsforening	Lillehammer	Steinkjer/Gu	11.07.1992
		(Thomas Kjærøeng73-Didrik Bakken74-Magnus Gjerde76-Joachim P. Johnsen72)			
		40			

					130
NORGES BESTE GJENNOM ALLE TIDER					
4 x 400 METER STAFETT MENN JUNIOR 20					
3:24.7	(1)h	Strindheim Idrettslag	Trondheim	Oslo/Bi	02.07.1977
(Oddvar Kufaa57-Arne Kristian Myhre59-Terje Dahl59-Roald Holten60)					
3:25.06	(5)	Tingvoll Friidrettsklubb	Meisingset	Skien	27.05.1989
(Stig Schjølset69-Tor Koksvik70-Tore Gjøl69-Erling Meisingset69)					
3:25.0	(3)	Oslo Turnforening	Oslo	Kongsvinger/Gj	04.09.1965
(Geir H. Nielsen45-Jan Hedenstad49-Stein Godtfredsen48-Terje Nordberg47)					
3:25.19	(1)	Turn- & Idrettslaget Hovding	Bergen	Leirvik	15.09.1991
(Erlend Sæterstøl75-Sverre M. Sletthaug71-Akin Olowo72-Harald Lund72)					
3:25.2	(1)	Sportsklubben Freidig	Trondheim	Sarpsborg	10.06.1973
(Henrik Carstens53-Walther Gifstad55-Morten Grepperud54-Jan A. Tvete53)					
3:25.24	(4)	Idrettslaget Bevern	Kongsberg	Steinkjer/Gu	11.06.1992
(Knut Rogneflåten72-Atle Staalesen73-Harald Sommerfeldt73-Endre Pedersen74)					
3:25.3	(5)h	Moss Idrettslag	Moss	Ålesund/Ak	20.09.1980
(Bjørn Tvare61-Frode Nakkim62-Are Nakkim64-Morten Røraas60)					
3:25.5	(1)	Fredrikstad Idrettsforening	Fredrikstad	Oslo/Bi	02.07.1977
(Ole P. Martinsen58-Bjørn Olavesen58-Frank Roger Johannessen59-Bo Breigan58)					
3:25.6	(3)	Ranheim Idrettslag	Trondheim	Lillehammer/Ss	28.08.1976
(Jan A. Kvam59-Elias Skotvoll56-Ivar Bonde56-Per Øystein Saksvik57)					
3:25.91	(3)	Selsbakk Idrettsforening	Trondheim	Grimstad	31.05.2014
(Sander Bergan98-Abuduljaleel Hir-95-Håkon Jakobsen96-Abdurrahnan Hir97)					
50					
3:26.0	(2)	Sportsklubben Vidar	Oslo	Bergen/Kr	10.09.1966
(Tom Ingebrigtsen48-Øyvind Gilbø47-Jan Engstrøm46-Stein Tagge46)					
3:26.07	(6)	Sørum Idrettslag	Sørum	Bjørkelangen	05.06.1988
(Jan Erik Schmidt70-Hans Jørgen Borgen70-Olav Holen71-Kjetil Brynhildsen71)					
3:26.1	(2)	Molde Friidrettslag	Molde	Tønsberg	26.09.1970
(Åge Bjørseth53-Hans Petter Iversen53-Agnar Gjendem50-Svein Eikrem52)					
3:26.16	(1)	Sarpsborg Idrettslag	Sarpsborg	Bergen/Fa	14.09.1985
(Jon Ludvigsen67-Svein Morud67-Geir Fjeld67-Jim Rudolfsen67)					
3:26.42	(2)h	Frol Idrettslag	Levanger	Oslo/Bi	02.07.1977
(Arild Bye57-Asgeir Gilberg59-Steinar Gilberg57-Per Steinar Norum58)					
3:26.43	(5)	Lørenskog Friidrettslag	Lørenskog	Nadderud	07.07.1984
(Finn Tore Ødegaard66-Arild Brønbech65-Roger Olafsen68-Roar Sollie65)					
3:26.5	(2)	Nordre Land Idrettslag	Dokka	Fredrikstad	20.09.1969
(Ottar Bergli49-Asbjørn Sollie49-Åge Overhalden49-Håkon Haugen51)					
3:26.5	(1)	Turn- & Idrettsforeningen Minerva	Lillestrøm	Oslo/St	24.09.1977
(Geir Kaspersen57-Atle Hjorteset59-Håkon Tveten59-Per Erik Bernts58)					
3:26.68	(2)h	Kristiansands Idrettsforening	Kristiansand	Bergen/Fa	26.06.1982
(Christian Peersen63-Carl E. Ekeberg62-Lloyd Vetland62-Svend Tore Breilid62)					
3:26.73	(5)	Ogndal Idrettslag	Steinkjer	Mosjøen	12.09.1987
(Bjørn Nytrø70-Roger Olsen71-Per Ivar Finstad70-Håvard Moen70)					
60					

NORGES BESTE GJENNOM ALLE TIDER

4 x 400 METER STAFETT MENN JUNIOR 20

3:26.8	(3)	Idrettslaget Molde-Olymp	Molde	Kongsvinger/Gj	05.06.1971
(Oddvar Hjelveik53-Aage Bjørseth53-Kjell P. Stene53-Svein Eikrem52)					
3:26.8	(3)	Friidrettsklubben Ren-Eng	Drevsjø	Oslo/Bi	02.07.1977
(Jan Ole Johnsgård59-Rolf Arne Holund59-Tage Rønning58-Kåre Birger Hagen58)					
3:27.4	(4)h	Bodø & Omegn Idrettsforening	Bodø	Steinkjer/Gu	25.06.1983
(Arild Andersen66-Dagfinn Andersen64-Jan A. Gabrielsen64-Ragnar Mogstad64)					
3:27.7	(1)	Ski Idrettslag	Ski	Nesodden	03.06.1967
(Rolf Holth47-Egil Bråthe50-Harald Arnesen48-Svein Erik Bøhler47)					
3:27.9	(2)h	Ørsta Idrettslag	Ørsta	Sarpsborg	10.06.1973
(Oddbjørn Brungot54-Einar Rostad55-Anton Røed Kristiansen56-Ivar Lødemel56)					
3:28.0	(1)	Larvik Friidrettsklubb	Larvik	Larvik/Lo	26.05.1988
(Svend Kristian Eidsten70-Jan Yngve Holen70-Pål Kiil69-Roger Wisth Olsen70)					
3:28.3	(3)h	Grorud Idrettslag	Oslo	Oslo/Bi	02.07.1977
(Petter Andersen59-Geir Knaplund59-Trond Knaplund60-Jostein Kruse60)					
3:28.30	(2)h	Indre Østfold Friidrettsklubb	Askim	Bjørkelangen	04.06.1988
(Alexander Nilsson70-Ronny Bråthen68-Torfinn Solbrekke70-Anders Sæther68)					
3:28.37	(5)h	Friidrettslaget Vossar	Voss	Bergen/Fa	26.06.1982
(Harald Osland63-Helge Skeie64-Odd A. Haga65-Jostein Skeie66)					
3:28.4	(2)	Nesodden Idrettsforening	Nesodden	Nesodden	03.06.1967
(Vidar Bjørn48-Stein Schrøder47-Trygve Holst47-Terje Hellesylt50)					
70					
3:28.5	(4)	Idrettsforeningen Kamp	Oslo	Oslo/Bi	28.09.1971
(Øystein Jensen51?-Morten Ellingbø51-Henrik Strøm53-Erik Markussen53)					
3:28.6	(1)	Oslo Speidernes Idrettslag	Oslo	Oslo/Bi	22.09.1971
(Kjell Jacobsen51-Olaf Marrable53-Eldar Øgaard52-Svein Erik Stinessen51)					
3:28.7	(2)h	Eikanger Idrettslag	Eikanger	Haugesund	01.09.1979
(Brynjar Nordanger63-Rune Hølleland61-Cato Lyngøy60-Narve Nordanger60)					
3:28.7	(1)	Breimsbygda Friidrettslag	Breim	Førde	16.05.1987
(Arne Indrebø69-Vidar Sandal69-Ole Erik Sunde67-Bård Sandal67)					
3:28.8	(1)	Idrettslaget Stålkameratene	Mo	Mo	21.06.1970
(Kåre Børli53-Stein Bjørkmo52-Kurt Johanssen52-Bjørn Bjørkmo52)					
3:29.1	(4)	Idrettsforeningen Hellas	Drammen	Tønsberg	26.09.1970
(Åsmund Fanuelsen51-Leif Olsen52-Kjell Kristiansen53-Jan Torgersen51)					
3:29.2	(5)	Bækkelagets Sportsklubb	Oslo	Oslo/Bi	04.09.1967
(Jon Lunde51-Bjørn Halvorsen47-Harald Rønning49-Christian Fredrik Eriksen49)					
3:29.2	(2)	Laksevåg Turn- & Idrettslag	Bergen	Bergen/Fa	19.05.1983
(Geirmund Holsen64-Øyvind Skjerpings65-Geir Søgnebotnen66-Sindre Heggebø66)					
3:29.5	(3)	Idrettslaget Gneist	Bergen	Bergen/Te	22.09.1979
(Øyvind Løland60-Rune Hovlandsdal59-Tore Gjesdal62-Erlend Gjølven59)					
3:29.50	(4)h1	Gloppen Friidrettslag	Byrkjelo	Lillehammer/Ss	25.05.1991
(Jon Hauge74-Erlend Eimhjellen75-Vegard Vereid72-Odd Bjørn Hjelmset71)					
80					

					132
NORGES BESTE GJENNOM ALLE TIDER					
4 x 400 METER STAFETT MENN JUNIOR 20					
3:29.81	(6)	Høybråten & Stovner Idrettslag	Oslo	Steinkjer/Gu	11.07.1992
(Kim Inglar74-Bård Knutsen74-Atle Røen72-Thomas Persson72)					
3:29.9	(3)	Bryne Idrettslag	Bryne	Stavanger/St	14.09.1968
(Sven Serigstad48-Leif Sølve Buene51-Kjetil BjarneVanvik49-Jan Inge Buene48)					
		82			

Alternativt lag:					
3:21.2	(3)	Idrottslaget i BUL	Oslo	Ålesund/Ak	20.09.1980
(Jarle Bjørnløw60-Ole Gundersen62-Trond Sikkerbøl61-Tomm Wisløff62)					

Landslagsrekord:					
3:11.69	(2)			Mikkeli, FIN	04.09.1995
(Erlend Sæterstøl75-Magnus Gjerde76-Atle McAdam77-Quincy Douglas75)					
		2			

					133
NORGES BESTE GJENNOM ALLE TIDER					
4 x 600 METER STAFETT MENN JUNIOR 20					
5:38.88	(1)	Idrottslaget i BUL Oslo	Oslo	Tønsberg/Gr	25.05.2003
(Henrik Berg-Olsen86-Mohammed Abdi85Erlend Mangset Krog85-Per Lunke85)					
5:43.03	(2)	Bergens Turnforening	Bergen	Tønsberg/Gr	27.05.2001
(Kjetil Kvist83-Are Sæbø83-Eirik Myrmel83-Tord Indredavik84)					
5:44.00	(1)	Fredrikstad Idrettsforening	Fredrikstad	Bjørkelangen	09.09.1995
(Fredrik Paus79-Christian Holje78-Tommy Prøitz77-Henning Knold77)					
5:47.26	(2)	Idrettslaget Tyrving	Sandvika	Elnesvågen	26.05.2002
(Gaute Gundersen84-Kristian Tørvold84-Øystein Svendsen84-Christopher Slettebøe85)					
5:49.14	(1)	Idrettsforeningen Sturla	Drammen	Egersund	31.08.96
(Hans Johnsrud80-Tore Sand Hanssen80-Martin Mikkelsen79-Ma orten Røine79)					
5					

NORGES BESTE GJENNOM ALLE TIDER

4 x 800 METER STAFETT MENN JUNIOR 20

7:38.92	(1)	Ullensaker/Kisa Idrettslag	Jessheim	Oslo/Bi	10.09.2010
		(Håvard Hildeskor92-Vetle Aasland91-Vegard Løberg Gjelsvik92-Thomas Roth91)			
7:39.1	(1)	Idrettslaget Skjalg	Stavanger	Stavanger/St	01.10.1981
		(Dag Øxnevad64-Arne Frøiland64-Lars Kristen Flaate64-Morten Warland63)			
7:51.9	(1)	Idrettslaget Runar	Sandefjord	Larvik/Lo	13.06.1980
		(Håkon Anmarkrud60-Bjørn Ole Gleditch60-Finn Gjerdrum61-Johan Bettum62)			
8:01.3	(1)	Sogndal Idrettslag	Sogndal	Sogndal	16.09.1979
		(Kjetil Hildeskor60-Jarle Bøyum61-Olav Terum59-Rune Kristiansen59)			
8:01.4	(2)	Idrettslaget Fri	Bergen	Sogndal	16.09.1979
		(Geir Nordbø62-Jan Frode Seim59-Vidar Rolland60-Torgeir Markhus61)			
8:02.5	(2)	Larvik Turn-& Idrettsforening	Larvik	Larvik/Lo	13.06.1980
		(Rune Harald Raugland60-Stig Rusti63-Christen Bugge60-Arvid Hansen60)			
8:06.14	(1)	Idrettslaget Tyrving	Sandvika	Kil, SWE	02.08.2001
		(Gaute Gundersen84-Erik Landgraff84-Stig Vervik Ellingsen81-Nicolai Bølling81)			
8:16.0	(1)	Strindheim Idrettslag	Trondheim	Trondheim/St	24.10.1964
		(Åge Jaktevik65-Glen Galdal65-Roar Hermansen65-Pål Aanensen63)			
8:16.2	(1)	Idrettsforeningen Hellas	Drammen	Drammen/Ma	23.08.1972
		(Jens Ivar Brox55-Leif Olsen52-Roar Krogh56-Børre Kittelsen52)			
8:20.1	(2)	Kristiansands Idrettsforening	Kristiansand	Kristiansand	27.06.1982
		(Åge Jaktevik65-Glen Galdal65-Roar Hermansen65-Pål Aanensen63)			
		10			

					135
NORGES BESTE GJENNOM ALLE TIDER					
4 x 1500 METER STAFETT MENN JUNIOR 20					
15:46.5	(1)	Idrottslaget Gular	Bergen	Oslo/Bi	03.07.1977
(Bjørn Hansen60-Arne Rikstad57-Arild Nordeide59-Anfin Rosendahl57)					
16:00.30	(1)	Idrettslaget Skjalg	Stavanger	Bergen/Fa	27.06.1981
(Lars Kristen Flaate64-Arne Frøiland64-Dag Øxnevad64-Morten Warland63)					
16:01.84	(1)	Friidrettsklubben Ren-Eng	Drevsjø	Søgne	14.09.1986
(Anders Urseth66-Dag Olav Åse66-Ivar Øyan66-Francis Konow67)					
16:02.79	(1)*	Friidrettsklubben BFG-Fana	Bergen	Bjørkelangen	05.06.1988
(Torstein Frantzen68-Albert Mosdal68-Anders Røssevold68-Atle Douglas68*)					
16:05.0	(1)	Idrettsklubben Tjalve	Oslo	Kongsvinger/Gj	05.09.1965
(Thorolf S. Nielsen48-Terje S. Nielsen45-Magne Bjørndal46-Arne Kvalheim45)					
16:06.20	(2)	Kristiansands Idrettsforening	Kristiansand	Bergen/Fa	27.06.1982
(Torstein Ribe62-Carl Erik Ekberg62-Rune Høigaard62-Helge Dolsvåg62)					
16:09.3	(1)	Idrettslaget Gneist	Bergen	Ålesund/Ak	21.09.1980
(Øyvind Liland60-Vicente Modahl60-Øyvind Gausvik60-Petter Kleppe62)					
16:11.3	(2)	Idrettsforeningen Kamp-Vestheim	Oslo	Oslo/Bi	03.07.1977
(Hans A. Schwenke57-Erik Husjord59-Kjell Arne Sakshaug58-Inge Nessiøy57)					
16:11.5	(3)	Ranheim Idrettslag	Trondheim	Oslo/Bi	03.07.1977
(Bjørn Bjørvik58-Roar Refseth59-Jan Arne Kvam59-Per Øystein Saksvik57)					
16:12.89	(3)	Idrettsforeningen Sturla	Drammen	Bergen/Fa	27.06.1982
(Vidar Brenden63-Helge Langberg62-Kjell Amundsen64-Tommy Johnsen66)					
10					
16:13.17	(4)	Bøler Idrettsforening	Oslo	Bergen/Fa	27.06.1982
(Jarle Lome64-Petter Simensen62-Knut Hagen64-Thor Walter Kristensen63)					
16:13.2	(1)	Larvik Turn-& Idrettsforening	Larvik	Haugesund	02.09.1979
(Christian Bugge60-Arild Haugane59-Rune Harald Raugland60-Arild Hansen60)					
16:15.94	(1)	Fræna Friidrettsklubb	Elnesvågen	Steinkjer/Gu	12.07.1992
(Hjalmar Arnesen74-Stig Svenøy73-Christian Bruseth73-Jim Svenøy72)					
16:18.05	(2)	Tønsberg Friidrettsklubb	Tønsberg	Nadderud	08.07.1984
(Morten Rønnekleiv65-Jan N. Didriksen67-Morten Landqvist65-Espen Idås64)					
16:18.45	(3)	Sandnes Idrettslag	Sandnes	Nadderud	08.07.1984
(Frank Harestad64-Trond Gramstad66-Jens O. Nordanger65-Thore Bergsaker67)					
16:18.6	(1)	Steinkjer Idretts-& Fotballklubb	Steinkjer	Kongsvinger/Gj	06.06.1971
(Torleif Holthe52-Trond Saursaunet53-Oddgeir Saursaunet52-Svein Berg52)					
16:18.63	(2)	Ringerike Friidrettsklubb	Hønefoss	Søgne	14.09.1986
(Bjørn S. Tuftin66-Dag V. Lund66-Fred Stigsrud69-Gard Stigsrud67)					
16:19.0	(3)	Idrettsforeningen Hellas	Drammen	Stjørdal	22.06.1975
(Torstein Brox59-Jens Ivar Brox55-Arne Enger55-Roar Krogh56)					
16:20.0	(3)	Haugesund Idrettslag	Haugesund	Ålesund/Ak	21.09.1980
(Eivind Dybdahl65-Lars F. Leknes62-Harald Dyngen60-John H. Christensen63)					
16:20.4	(2)	Ski Idrettslag	Ski	Tønsberg	27.09.1970
(Arne Naalsund51-Knut Syversen52-Åge Nyborg52-Dag Anmarkrud51)					
20					

NORGES BESTE GJENNOM ALLE TIDER

4 x 1500 METER STAFETT MENN JUNIOR 20

16:23.1	(4)	Strindheim Idrettslag	Trondheim	Oslo/Bi	03.07.1977
(Frank Børø57-Stein Bugge61-Roald Holten60-Per Øystein Saksvik57)					
16:23.7	(2)	Idrettslaget Tyrving	Sandvika	Steinkjer/Gu	26.06.1983
(Kjetil Ørbech63-Knut Søltna63-Helge Røstad64-Morten Timme Hansen63)					
16:25.36	(1)	Heimdal Idrettsforening	Trondheim	Drammen/Ma	01.07.1990
(Ola E. Liabø70-Hasse Benberg70-Håkon Johannessen71-Reidar Grenstad71)					
16:25.4	(1)	Sportsklubben Vidar	Oslo	Stavanger/St	15.09.1968
(Terje Kromvoll50-Erik Jansen50-Trond Ingebretsen48-Hans Christian Høegh50)					
16:26.35	(1)	Elnesvågen Idrettslag	Elnesvågen	Lillehammer/Ss	26.05.1991
(Ingvar Grønseth71-Hjalmar Arnesen74-Stig Svenøy73-Jim Svenøy72)					
16:27.4	(3)	KFUM-Kameratene	Oslo	Tønsberg	27.09.1970
(Gunnar Bjerknes Haugen50-Sigmund Kruse52-Frode Stordal50-Egil Martinsen50)					
16:27.52	(4)	Sarpsborg Idrettslag	Sarpsborg	Nadderud	08.07.1984
(Jon K. Larsen66-Trond Killingrødd65-Harald Nilsen67-Jon Ludvigsen67)					
16:29.5	(7)	Turn- & Idrettsforeningen Minerva	Lillestrøm	Oslo/Bi	03.07.1977
(Jon Engen57-Jon Backe-Bogstad61-Ole Bjørgum58-Geir Forsberg58)					
16:30.09	(4)	Aurskog-Høland Friidrettslag	Bjørkelangen	Søgne	14.09.1986
Frode Borgersrud68-Odd Bjarkum68-Jan Åke Jørgensen71-Ronny Nordli66)					
16:30.6	(1)	Fana Idrettslag	Bergen	Sarpsborg	11.06.1973
(Ivar Nybø54-Ivar Sandø53-Jan Fjærestad54-Jan Eide53)					
30					
16:32.0	(2)	Bækkelagets Sportsklubb	Oslo	Stavanger/St	15.09.1968
(Harald Rønning49-Geir Arne Hansen48-Per Haga48-Christian Fredrik Eriksen49)					
16:35.8	(3)	Idrettsforeningen Kamp	Oslo	Stavanger/St	15.09.1968
(Jan Mjøen51-Kristian Wiese51-Jan Haavind48-Trond Skybak48)					
16:36.80	(8)	Ullensaker/Kisa Idrettslag	Jessheim	Søgne	14.09.1986
(Bjørn Tore Ottersen66-Hans Georg Haug67-Bjørn Inge Jensen66-Bjørn Dæhlie67)					
16:37.8	(3)	Osterøy Idrettslag	Valestrandsfossen	Oslo/Bi	03.09.1967
(Øyvind Bysheim47-Erling Aasheim50-Geir Reigstad49-Øivind Aasheim48)					
16:39.2	(3)	Oslo-Speidernes Idrettslag	Oslo	Kongsvinger/Gj	06.06.1971
(Eldar Øgaard52-Olaf Marrable53-Bjarne Buset53-Helge Horn51)					
35					

					137
NORGES BESTE GJENNOM ALLE TIDER					
1000 METER STAFETT MENN JUNIOR 20					
1:54.01	(1)	Dimna Idrettslag	Ulsteinvik	Ravnanger	31.07.2016
(Omar Apalseth98-Nikolas Masters97-Toralv Opsal98-Karsten Warholm96)					
1:55.02	(1)	Idrottslaget Gular	Bergen	Åkrestrømmen	27.08.1995
(Ådne Nerhus75-Erlend Sæterstøl75-Karl Henrik Felde77-Quincy Douglas75)					
1:55.65	(1)	Idrettslaget Tyrving	Sandvika	Oslo/Bi	26.08.2018
(Tobias Windjusveen02-Haakon Amble01-Jonathan Bjerkaas99-Didrik Warlo99)					
1:55.69	(1)	Sportsklubben Vidar	Oslo	Kongsvinger/Gj	26.07.1992
(Jørn Liland74-Jesper V. Lorentzen74-Gaute Melby Gundersen72-Ole C. Berger72)					
1:56.03	(1)	Idrettslaget Gneist	Bergen	Jessheim	08.09.2019.
(Thomas Blücher00-Gjert Sjursen00-Herman Ellingsen02-Andreas Bakketun01)					
1:56.57	(2)	Idrottslaget i BUL	Oslo	Jessheim	08.09.2019
(Anders Bovolden01-Philip Omollo01-Luca Thomsen00-Leon Douglas00)					
1:56.25	(1)h2	Friidrettsklubben Orion	Romedal	Haugesund	07.09.2014
(Abou Diamonde97-Øystein Klareng96-Jonathan Quarcoo96-Haakon Høye95)					
1:56.37	(2)*	Idrettsklubben Tjalve	Oslo	Åkrestrømmen	27.08.1994
(Kevin Gonaseelan78*-Tri Minh Dang77-John Ertzgaard77-Atle McAdam77)					
1:56.49	(1)	Stavanger Idrettsforening	Stavanger	Bergen/Fa	03.09.2017
(Oscar Harestad00-Stephen Owusu98-Mathias Hove Johansen98-Daniel Pedersen98)					
1:56.84	(2)	Idrettslaget Skjalg	Stavanger	Lisleby	10.08.2014
(Mathias Johansen98-Daniel Pedersen98-Simen Tjelta Larsen94-Mike Lubsen95)					
10					
1:56.87	(2)	Idrettsforeningen Sturla	Drammen	Kongsvinger/Gj	26.07.1992
(Jørn Stian Dahl73-Morten Lund73-Fredrik Greftegreff72-Per Øivin Sola72)					
1:57.0	(3)	Ranheim Idrettslag	Trondheim	Trondheim/Le	13.08.1967
(Jostein Nilsen48-Kjell O. Johnsen49-Nils Petter Guldseth47-Tor Einar Johnsen47)					
1:57.10	(2)	Lambertseter Idrettsforening	Oslo	Larvik/Lo	07.09.1986
(Kristen Fredriksen66-Kjetil Olsholt67-Marius Rooth66-Espen Rooth67)					
1:57.30	(3)	Haugesund Idrettslag	Haugesund	Åkrestrømmen	27.08.1995
(Frode Hammer77-John Egil Johannessen76-Erik Kringeland77-Ivar Olsen76)					
1:57.32	(1)	Breimsbygda Friidrettslag	Breim	Lillehammer/Ss	19.07.1987
(Ole Tom Flølo72-Arne Indrebø69-Ole Morten Mardal69-Bård Sandal67)					
1:57.76	(1)h3	Sandnes Idrettslag	Sandnes	Fredrikstad	28.08.2011
(Rein Torsvik92-Kjartan Løvall92-Marius Bakken Støle93-Per Florvaag93)					
1:57.77	(1)*	Oslo Idrettslag	Oslo	Byrkjelo	17.07.1983
(Hans Ørjavik66-Roy Engebretsen63-Edward Woodhouse64*-Bård Reppen65)					
1:57.99	(1)	Moelven Idrettslag	Moelv	Bodø	16.08.2009
(Marius Fauskrud92-Henning Dahl Holti89-Alexander Winger89-Mauritz Kåshagen89)					
1:58.01	(3)*	Friidrettsklubben BFG-Fana	Bergen	Voss	10.07.1988
(Stig Soltvedt70-Rune Haugsvær69-Bjørn Soltvedt68-Atle Douglas68*)					
1:58.16	(4)	Idrettslaget Norna-Salhus	Bergen	Nadderud	12.08.2001
(Torgeir Johannessen83-Lars-Jacob Woie82-Mons O.Fjeldstad82-Ragnar Bergheim82)					
20					

					138
NORGES BESTE GJENNOM ALLE TIDER					
1000 METER STAFETT MENN JUNIOR 20					
1:58.2	(4)A	Fana Idrettslag	Bergen	Larvik/Lo	28.07.1985
(Geir Evensen65-Geir Sjursen65-Mikal Heyeraas66-Thorbjørn Schjøtt66)					
1:58.24	(3)h2	Osterøy Idrettslag	Lonevåg	Overhalla	04.08.2013
(Trygve Mjelde94-Sondre Kåstad96-Vebjørn Borge94-Markus Loftås94)					
1:58.26	(1)	GT International	Stavanger	Trondheim/Le	15.08.1993
(Petter Nylend76-Frode Kristoffersen75-Helge Farbrot75-Kristian Fagerland76)					
1:58.3	(2)	Sola Idrettslag	Sola	Stavanger/St	08.09.1980
(Ole Petter Bakken64-Bengt Hj. Sele59-Kjell Rommetveit63-Jone Stangeland62)					
1:58.32	(2h3)	Ullensaker/Kisa Idrettslag	Jessheim	Fredrikstad	28.08.2011
(Martin Opaker94-Håvard Hildeskor92-Vegard Løberg Gjelsvik92-Andreas Roth93)					
1:58.59	(2)	Trondheim Friidrett	Trondheim	Sandefjord/St	18.07.1999
(Esten K. Haanæs80-Eirik Sætre Ulvestad82-Martin Rygh81-Yngve Sundsfjord80)					
1:58.63	(2)	Idrettsforeningen Herkules	Skien	Lillehammer/Ss	19.07.1987
(Dag I. Hansen69-Leif Erik Evensen69-Jørn Johnsen68-Morten Meilvåg68)					
1:58.7	(3)	Raufoss Idrettslag	Raufoss	Oslo/St	26.07.1981
(Kåre Strande61-Eirik Torp64-Jarle Løken63-Bernt Evensen61)					
1:58.73	(4)	Lillehammer Idrettsforening	Lillehammer	Kongsvinger/Gj	26.07.1992
(Leif Cato Larsen73-Thomas Kjæreng73-Magnus Gjerde76-Joachim P. Johnsen72)					
1:58.73	(5)*	Mosjøen Friidrettsklubb	Mosjøen	Kongsvinger/Gj	26.07.1992
(Espen Bjørnå73-Idar Fagereng74-Dag T. Hansson75-Jasper Buitink73*)					
1:58.8	(2)	Ogndal Idrettslag	Steinkjer	Steinkjer/Gu	11.06.1989
(Per Ivar Finstad70-Bjørn Nytrø70-Håvard Moen70-Roger Olsen71)					
30					
1:58.81	(4)	Steinkjer Friidrettsklubb	Steinkjer	Voss	10.06.1988
(Thomas Sollien72-Rolv Inge Sørensen68-Trond O. Skevik68-Rune Johansen68)					
1:58.91	(3)	Ullensaker-Sørumsund Friidrettslag	Jessheim	Overhalla	29.07.1990
(Eivind Skildheim70-Ola Nerhagen71-Jan Erik Schmidt70-Kjetil Brynhildsen71)					
1:59.08	(4)	Tønsberg Friidrettsklubb	Tønsberg	Tønsberg/Gr	05.08.2007
(Daniel Karlsen91-Martin Foss88-Peder Sanne91-Anders Flem Hagen87)					
1:59.19	(4)*	Idrettslaget Fri	Bergen	Ravnanger	11.08.1996
(Roy Klaussen77-Sigurdur Jönsson78*-Jan Thorkildsen77-Jon Are Sundland78)					
1:59.27	(2)	Ringerike Friidrettsklubb	Hønefoss	Bergen/Fa	29.07.1979
(Jon Brenden61-Lasse Evensen59-Jostein Amlien61-Eirik Lager62)					
1:59.35	(3)	Larvik Turn- & Friidrettsklubb	Larvik	Bergen/Fa	29.07.1979
(Tom Bolstad Christensen61-Nils Skoglund61-Svein Høibø59-Christen Bugge60)					
1:59.36	(2)	Gjesdal Idrettslag	Ålgård	Steinkjer/Gu	21.07.1985
(Terje Hogstad67-Jan K. Espeland66-Torvald Hadland67-Svein Høgemark67)					
1:59.4	(1)	Idrettsforeningen Urædd	Porsgrunn	Hamar	31.07.1977
(Tom H. Olsen58-Tor Krätzel60-Øystein Gulbrandsen58-Ola Eiken58)					
1:59.54	(4)h2	Moss Idrettslag	Moss	Prestfoss	29.07.2012
(Daniel Lauritzen94-John Hovland95-Sondre Sølberg93-Eirik Røraas94)					
40					

NORGES BESTE GJENNOM ALLE TIDER					
1000 METER STAFETT MENN JUNIOR 20					
1:59.56	(4)	Turn-& Idrettslaget Hovding	Bergen	Førde	21.07.1991
(Bengt Carlsen76-Erland Sæterstøl75-Akin Olowo72-Sverre M. Slethaug71)					
1:59.57	(1)	Laksevåg Turn-& Idrettslag	Bergen	Moss/Me	22.07.1984
(Leif Erichsen66-Jan Isdahl68-Geirmund Holsen64-Geir Søgnebotnen66)					
1:59.6	(1)	Idrettslaget Stjørdals-Blink	Stjørdal	Moss/Me	28.08.1966
(Arne Berg49-Leiv Moksnes46-Bjørn Berg48-Arne Svare46)					
1:59.66	(2)h2	Larvik Turn & Idrettsforening	Larvik	Sigdal	25.08.2019
(Håkon Sand01-Alfred Hauane01-Kristian Steen01-Andreas Kulseng01)					
1:59.7	(1)	Bryne Idrettslag	Bryne	Haugesund	13.09.1959
(Thorvald Sande40-Jomar Kjos-Hansen40-Per O.Aarrestad40-Torbjørn Briseid39)					
1:59.7	(4)h	Grorud Idrettslag	Oslo	Steinkjer/Gu	12.08.1978
(Trond Knaplund60-Geir Knaplund59-Jostein Kruse60-Petter Anderssen59)					
1:59.8	(1)	Sportsklubben Freidig	Trondheim	Nadderud	15.07.1973
(Walther Gifstad55-Morten Grepperud54-Henrik Cartens53-Jan Arve Tvete53)					
1:59.8	(2)	Turn-& Idrettsforeningen Minerva	Lillestrøm	Hamar	31.07.1977
(Johnny Børresen58-Jan Erik Madsen58-Geir Kaspersen57-Per Erik Bernts58)					
1:59.87	(3)	Turn-& Idrettsforeningen Viking	Bergen	Byrkjelo	17.07.1983
(Kåre Hansen65-Geir Sjursen65-Michael Tønder(Heyerås)66-Per Tønder65)					
2:00.00	(6)	Sørum Idrettslag	Sørum	Fredrikstad/Li	23.07.1989
(Eivind Skildheim70-Olav Holen71-Jan Erik Schmidt70-Arne Svardahl69)					
2:00.01	(1)	Heimdal Idrettsforening	Heimdal	Trondheim/Le	06.09.1990
(Viggo Knudsen73-Roger Jensen72-Reidar Grenstad71-Kjell Troøyen72)					
50					
2:00.20	(7)*	Idrettslaget Stovnerkameratene	Oslo	Fredrikstad/Li	23.07.1989
(Roar Vagli73-William Wingard69-Richmond Sirén72*-Ole Christian Berger72)					
2:00.24	(2)	Bodø-& Omegn Idrettsforening	Bodø	Moss/Me	22.07.1984
(John Holden66-Arild Andersen66-Jan A. Gabrielsen64-Ragnar Mogstad64)					
2:00.3	(2)	Fossum Idrettsforening	Eiksmarka	Oslo/Bi	13.07.1969
(Per Wolstad50-Arvid Dahm52-Terje Narvesen49-Tom Johannessen53)					
2:00.3	(2)	Fredrikstad Idrettsforening	Fredrikstad	Tønsberg	06.08.1978
(Øystein Olsen62-Lasse Agerup59-Frank Roger Johannessen59-Bo Breigan58)					
2:00.33	(1)h	Sarpsborg Idrettslag	Sarpsborg	Steinkjer/Gu	20.07.1985
(Geir Arneberg67-Svein Morud67-Jon Ludvigsen67-Jim Rudolfson67)					
2:00.40	(4)	Idrettslaget Runar	Sandefjord	Byrkjelo	07.07.1983
(Erik Aass65-Gjermund Lanes68-Bjørn O. Gleditch63-Richard Sandberg Hansen66)					
2:00.76	(3)h	Romedal Idrettslag	Romedal	Voss	08.07.1988
(Kasper Tøstien69-Pål Enger69-Bjørn H. Pettersen68-Jan Olav Grønvold69)					
2:01.02	(4)h	Tingvoll Friidrettsklubb	Tingvoll	Voss	08.07.1988
(Tore Kvisvik68-Jens Magne Gjøl68-Tore Gjøl69-Erling Meisingset69)					
2:01.06	(1)	Idrettsforeningen Graabein	Sætre	Drammen/Ma	05.09.1990
(Ole C. Hyggen70-André Grant73-Thor A. Bredeveien73-Alexander Græsli73)					
2:01.12	(1)	Friidrettslaget AKS-77	Bergen	Knarvik	10.09.1995
(Roger Romskjør78-Øystein Brattetaule78-Frode Nilssen77-Kjetil Hodnekvam77)					
60					

					140
NORGES BESTE GJENNOM ALLE TIDER					
1000 METER STAFETT MENN JUNIOR 20					
2:01.15	(1)	Ski Idrettslag	Ski	Bergen/Fa	19.08.1990
		(Atle Guttormsen72-Ole Christian Strømberg72-Fredrik Holth73-Stig Selberg72)			
2:01.2	(4)	Strindheim Idrettslag	Trondheim	Hamar	31.07.1977
		(Ole Morten Sandstad58-Oddvar Kufas57-Terje Dahl59-Roald Holten60)			
		62			

Alternativt lag:					
1:58.90	(2)	Friidrettsklubben BFG-Fana	Bergen	Bismo	18.07.1993
		(Johan Sørstrønen75-Jørn Birknes74-Håvard Høieggen73-Tormod Sveen73)			
1:59.20	(1)	Oslo Idrettslag	Oslo	Bergen/Fa	29.07.1979
		(Roy Engebretsen63-Erik Skjervagen59-Per A. Sveum60-Tore Bergan61)			
		2			

				141	
NORGES BESTE GJENNOM ALLE TIDER					
4 x 100 METER STAFETT MENN JUNIOR 19 ELEKTRONISK TIDTAGNING					
41.15	(2)	Friidrettsklubben Orion	Romedal	Grimstad	31.05.2014
(Øystein Klareng96-Abou Diamonde97-Haakon Høye95-Jonathan Quarcoo96)					
42.26	(2)	Idrettslaget Tyrving	Sandvika	Larvik/Lo	31.05.2015
(Kenneth Vik Gulbrandsen97-Lars G. Stølen97-Theo Halvorsen97-Markus N. Berner97)					
42.40	(2)	Idrettslaget Skjalg	Stavanger	Trondheim/St	22.05.2016
(Stephen Owusu98-Mathias Johansen98-Sergey Adyasov97-Matias Sivertsvik97)					
42.56	(2)	Idrottslaget I BUL	Oslo	Grimstad	01.06.2014
(Yobe Najar96-Ousman Touray95-Hans Christian Walker95-Johannes Kalleberg98)					
42.75	(1)	Sandnes Idrettslag	Sandnes	Drammen/Ma	29.05.2011
(Andres Andersen92-Kjartan Løvoll92-Marius Bakken Støle92-Per Magne Florvaag92)					
42.99	(1)h1	Lambertseter Idrettsforening	Oslo	Drammen/Ma	01.07.1990
(Kristian Jernberg73-Haute M. Gundersen72-Henrik Nielsen72-Anders Jernberg71)					
42.99	(1)	Turn- & Idrettsforeningen Viking	Bergen	Nadderud	19.06.1983
(Kåre Hansen65-Mikal Tønder66-Geir Sjursen65-Per Tønder65)					
43.14	(2)	Eidsvåg Idrettslag	Bergen	Bergen/Fa	27.06.1982
(Einar Svensson63-Øystein Søvik63-Torgeir Stensaker63-Rune Hetland64)					
43.19	(2)	Sola Idrettslag	Sola	Ålesund/Ak	21.09.1980
(Øyvind Nilsen63-Jone Stangeland62-Kjell Rommetveit63-Ole Petter Bakken64)					
43.30	(1)	Steinkjer Friidrettsklubb	Steinkjer	Mosjøen	13.09.1987
(Hans Kulstad69-Rune Johansen68-Trond O. Skevik68-Per M. Bjartan69)					
10					
43.31	(4)	Førde Idrettslag	Førde	Sandefjord/St	08.07.1995
(Bjarte Holmelid77-Roger Edvardsen76-Jøran Laukeland77-Ole Ivan Rørvik79)					
43.39	(2)	Idrettsklubben Tjalve	Oslo	Mosjøen	13.09.1987
(Dan Eliassen68-Roger Olafsen68-John Holden68-John Skjelvaag69)					
43.53	(1)	GT International	Stavanger	Åkrestrømmen	04.07.1993
(Frode Kristoffersen75-Helge Farbro75-Kristian Fagerland76-Trond Hellem Bø74)					
43.56	(3)	Overhalla Idrettslag	Overhalla	Mosjøen	13.09.1987
(Jan Kåre Skarland70-Lars Jørgen Rygh71-Jørgen Mørkved70-Eskil Skarland69)					
43.61	(2)	Moss Idrettslag	Moss	Drammen/Ma	29.05.2011
(Daniel Lauritzen94-Pavlik Wang95-John Hovland95-Erik Røraas94)					
43.65	(2)h2	Haugesund Idrettslag	Haugesund	Sandefjord/St	08.09.1975
(Jon H. Lindgren77-Frode Hammer77-Erik Kringeland77-John E. Johannessen76)					
43.66	(2)	Breimsbygda Friidrettslag	Breim	Bjørkelangen	05.06.1988
(Ole Tom Flølo72-Ole Morten Mardal69-Ragnar Christensen69-Arne Indrebø69)					
43.69	(4)	Heimdal Idrettsforening	Trondheim	Lillehammer/Ss	26.05.1991
(Viggo Knudsen73-Børge André Haraldsen72-Kjell Trøøyen72-Roger Jensen72)					
43.70	(1)	Asker Skiklubb	Asker	Åkrestrømmen	29.08.2004
(Lawrence Pupo86-Jørgen Jervidalø85-Steffen Bugge86-Mads Kloster88)					
43.75	(3)h1	Asker & Bærum Friidrettsklubb	Sandvika	Drammen/Ma	01.07.1990
(Thomas Weinholdt72-Karsten P. Ekren72-Bjørn Erstad71-Jesper V. Lorentzen73)					
20					

					142
NORGES BESTE GJENNOM ALLE TIDER					
4 x 100 METER STAFETT MENN JUNIOR 19 ELEKTRONISK TIDTAGNING					
43.89	(3)h1	Raufoss Idrettslag*	Raufoss	Bjørkelangen	27.08.1994
(Thomas Lunell77*-Eirik Aass77-Bjørn A. Berg75-John Ertzgaard77)					
43.90	(3)	Ski Idrettslag	Ski	Oslo/Bi	14.09.1991
(Øystein Lie73-Stig Selberg72-Fredrik Holt73-Ole Christian Strømberg72)					
43.95	(3)	Sportsklubben Vidar	Oslo	Drammen/Ma	01.07.1990
(Per K. Bjørnstad73-Jørgen Ulvness71-Arne T. Andersen74-Jørn Liland74)					
43.95	(1)	Turn-& Idrettslaget Hovding	Bergen	Bergen/Le	02.10.1993
(Erlend Sæterstøl75-Thomas Melin Olsen77-Kenneth Halhjem76-Bengt Carlsen76)					
43.99	(2)	Fredrikstad Idrettsforening	Fredrikstad	Hamar	21.05.2017
(Kristoffer Persen00-Jørgen Høiden98-Thomas Svendsen98-Tobias Lien98)					
44.00	(4)	Byåsen Idrettslag	Trondheim	Ålesund/Ak	21.09.1980
(Christian Dreyer Skre61-Roar Berg62-Einar Hesselberg62-Albert E. Olsen63)					
44.11	(2)h*	Idrettslaget Stovnerkameratene	Oslo	Bjørkelangen	05.06.1988
(Wilhelm Wingaard69-Christos Pantazis70-Richmond Siren72*-Ole C. Berger72)					
44.19	(2)	Moelven Idrettslag	Moelv	Steinkjer/Gu	23.05.2010
(Vegard Iversen93-Jørgen Kåshagen94-Carl Emil Kåshagen91-Martin Forbergskog91)					
44.20	(2)	Kristiansands Idrettsforening	Kristiansand	Søgne	28.05.2000
(Håkon Johannessen84-Rune Selstad82-Magne Andersen83-Tommy Stuen81)					
44.31	(1)	Sørild Friidrettsklubb	Grimstad	Grimstad	01.06.2014
(Lars Røise96-Johan Evensen96-Håkon Opheim99-Even Meinseth96)					
30					
44.33	(4)	Idrettsforeningen Graabein	Sætre	Skien	28.05.1989
(Steinar Øby71-Jacob Grundt73-Alexander Græsli70-Ole K. Hyggen70)					
44.34	(2)	Idrettslaget Skjalg	Stavanger	Strandebarm	24.05.2009
(Espen Sele92-Renè Gilje91-John Hugo Olsen93-Henning Grønnes90)					
44.35	(6)	Idrettslaget Hødd	Ulsteinvik	Bergen/Fa	27.06.1982
(Stein Breyholtz63-Leif Ringstad63-Torbjørn Måseide64-Fred Arild Norvåg63)					
44.35	(6)	Idrettsforeningen Sturla	Drammen	Drammen/Ma	01.07.1990
(Rune Haugen72-Pål Kornrud73-Arild Indresand71-Per Øivin Sola72)					
44.41	(3)	Idrottslaget Gular	Bergen	Strandebarm	23.05.2009
(Jon Anders Løkkevik90-Torbjørn Lysne90-Joakim Dang90-Kristian Ljones93)					
44.46	(5)	Ås IL	Ås	Nesodden	20.05.2018
(Per Ellef Aalerud00-Simen S. Hansen00-Jo Magnus Aalerud01-Mads Rognerud01)					
44.49	(4)	Osterøy Idrettslag	Valestrandsfossen	Drammen/Ma	29.05.2011
(Kristian Bruvik94-Erlend Njøs92-Sondre Kaastad96-Markus Loftås94)					
44.52	(1)	Trondheim Friidrettsklubb	Trondheim	Søgne	27.05.2000
(Jens O.Hammer83-Lars E.Sandgrind83-Børge Bakken83-Eirik Sætre Ulvestad82)					
44.53	(2)	Friidrettslaget BFG-Fana	Bergen	Lonevåg	27.05.2007
(Espen Liland89-Ole Kristian Førsund89-Isak Amundsen92-Marius Benserud89)					
44.59	(3)	Sarpsborg Idrettslag	Sarpsborg	Bergen/Fa	15.09.1985
(Geir Arneberg67-Svein Morud67-Jim Rudolfsen67-John Ludvigsen67)					
40					

	143
NORGES BESTE GJENNOM ALLE TIDER	
4 x 100 METER STAFETT MENN JUNIOR 19 ELEKTRONISK TIDTAGNING	

Landslagsrekord:					
40.18	(1)			Espoo, FIN	29.08.2015
(Sondre Kåstad96-Even Meinseth96-Jonathan Øuarcoo96-Karsten Warholm96)					
40.62	(4)h3			Eugene, USA	25.07.2014
(Sondre Kåstad96-Even Meinseth96-Jonathan Quarcoo96-Karsten Warholm96)					

					144
NORGES BESTE GJENNOM ALLE TIDER					
4 x 100 METER STAFETT MENN JUNIOR 19					
41.15	(2)	Friidrettsklubben Orion	Romedal	Grimstad	31.05.2014
(Øystein Klareng96-Abou Diamonde97-Haakon Høye95-Jonathan Quarcoo96)					
42.26	(2)	Idrettslaget Tyrving	Sandvika	Larvik/Lo	31.05.2015
(Kenneth Vik Gulbrandsen97-Lars G. Stølen97-Theo Halvorsen97-Markus N. Berner97)					
42.40	(2)	Idrettslaget Skjalg	Stavanger	Trondheim/St	22.05.2016
(Stephen Owusu98-Mathias Johansen98-Sergey Adyasov97-Matias Sivertsvik97)					
42.5	(3)	Ranheim Idrettslag	Trondheim	Bergen/Kr	11.09.1966
(Nils Petter Guldseth47-Kjell O.Johnsen49-Jostein O. Nilsen48-Tor E. Johnsen47)					
42.56	(2)	Idrottslaget I BUL	Oslo	Grimstad	01.06.2014
(Yobe Najar96-Ousman Touray95-Hans Christian Walker95-Johannes Kalleberg98)					
42.75	(1)	Sandnes Idrettslag	Sandnes	Drammen/Ma	29.05.2011
(Andres Andersen92-Kjartan Løvoll92-Marius Bakken Støle92-Per Magne Florvaag92)					
42.8	(1)h	Turn-& Idrettsforeningen Viking	Bergen	Steinkjer/Gu	26.06.1983
(Kåre Hansen65-Mikal Tønder66-Geir Sjursen65-Per Tønder65)					
42.99	(1)h1	Lambertseter Idrettsforening	Oslo	Drammen/Ma	01.07.1990
(Kristian Jernberg73-Haute M. Gundersen72-Henrik Nielsen72-Anders Jernberg71)					
43.14	(2)	Eidsvåg Idrettslag	Bergen	Bergen/Fa	27.06.1982
(Einar Svensson63-Øystein Søvik63-Torgeir Stensaker63-Rune Hetland64)					
43.19	(2)	Sola Idrettslag	Sola	Ålesund/Ak	21.09.1980
(Øyvind Nilsen63-Jone Stangeland62-Kjell Rommetveit63-Ole Petter Bakken64)					
10					
43.30	(1)	Steinkjer Friidrettsklubb	Steinkjer	Mosjøen	13.09.1987
(Hans Kulstad69-Rune Johansen68-Trond O. Skevik68-Per M. Bjartan69)					
43.31	(4)	Førde Idrettslag	Førde	Sandefjord/St	08.07.1995
(Bjarte Holmelid77-Roger Edvardsen76-Jøran Laukeland77-Ole Ivan Rørvik79)					
43.39	(2)	Idrettsklubben Tjalve	Oslo	Mosjøen	13.09.1987
(Dan Eliassen68-Roger Olafsen68-John Holden68-John Skjelvaag69)					
43.53	(1)	GT International	Stavanger	Åkrestrømmen	04.07.1993
(Frode Kristoffersen75-Helge Farbrot75-Kristian Fagerland76-Trond Hellem Bø74)					
43.56	(3)	Overhalla Idrettslag	Overhalla	Mosjøen	13.09.1987
(Jan Kåre Skarland70-Lars Jørgen Rygh71-Jørgen Mørkved70-Eskil Skarland69)					
43.61	(2)	Moss Idrettslag	Moss	Drammen/Ma	29.05.2011
(Daniel Lauritzen94-Paulik Wang95-John Hovland95-Erik Røraas94)					
43.6	(2)h	Alta Idrettsforening	Alta	Steinkjer/Gu	20.06.1983
(Oddvar Knutsen64-Martin Korsnes64-Pål E. Lund64-William Bertheussen64)					
43.66	(2)	Breimsbygda Friidrettslag	Breim	Bjørkelangen	05.06.1988
(Ole Tom Flølo72-Ole Morten Mardal69-Ragnar Christensen69-Arne Indrebø69)					
43.69	(4)	Heimdal Idrettsforening	Trondheim	Lillehammer/Ss	26.05.1991
(Viggo Knudsen73-Børge André Haraldsen72-Kjell Troøyen72-Roger Jensen72)					
43.70	(1)	Asker Skiklubb	Asker	Åkrestrømmen	29.08.2004
(Lawrence Pupo86-Jørgen Jervidalø85-Steffen Bugge86-Mads Kloster88)					
20					

145					
NORGES BESTE GJENNOM ALLE TIDER					
4 x 100 METER STAFETT MENN JUNIOR 19					
43.75	(3h1	Asker & Bærum Friidrettsklubb	Sandvika	Drammen/Ma	01.07.1990
(Thomas Weinholdt72-Karsten P. Ekren72-Bjørn Erstad71-Jesper V. Lorentzen73)					
43.89	(3)h1	Raufoss Idrettslag*	Raufoss	Bjørkelangen	27.08.1994
(Thomas Lunell77*-Eirik Aass77-Bjørn A. Berg75-John Ertzgaard77)					
43.90	(3)	Ski Idrettslag	Ski	Oslo/Bi	14.09.1991
(Øystein Lie73-Stig Selberg72-Fredrik Holt73-Ole Christian Strømberg72)					
43.95	(3)	Sportsklubben Vidar	Oslo	Drammen/Ma	01.07.1990
(Per K. Bjørnstad73-Jørgen Ulvness71-Arne T. Andersen74-Jørn Liland74)					
43.95	(1)	Turn- & Idrettslaget Hovding	Bergen	Bergen/Ha	02.10.1993
(Erlend Sæterstøl75-Thomas Melin Olsen77-Kenneth Halhjem76-Bengt Carlsen76)					
43.99	(2)	Fredrikstad Idrettsforening	Fredrikstad	Hamar	21.05.2017
(Kristoffer Persen00-Jørgen Høiden98-Thomas Svendsen98-Tobias Lien98)					
44.0	(3)	Kristiansands Idrettsforening	Kristiansand	Stavanger/St	15.09.1968
(Jon Fjeld49-Tomm Torkildsen49-Sven Fjeldal49-Jan T. Aanensen49)					
44.0	(4)	Ørsta Idrettslag	Ørsta	Sarpsborg	11.06.1973
(Einar Rostad55-Oddbjørn Brungot54-Anton Kristiansen56-Ivar Lødemel56)					
44.00	(4)	Byåsen Idrettslag	Trondheim	Ålesund/Ak	21.09.1980
(Christian Dreyer Skre61-Roar Berg62-Einar Hesselberg62-Albert E. Olsen63)					
44.0	(1)	Ask Idrettslag	Askøy	Bergen/Fa	16.09.1990
(Tore Silseth72-Rune Soleng71-Yngve Leknes74-Trond Erik Nilsen72)					
44.1	(3)	Turn- & Idrettsforeningen Minerva	Lillestrøm	Oslo/Bi	24.09.1972
(Karsten Bernts55-Per Linge56-Roar Frisvold54-Jostein Linge53)					
44.1	(2)	Ready	Oslo	Stjørdal	22.06.1975
(Henrik Gjertsen60-Tom Bysveen57-Morten Paulsen57-Fredrik Hilding58)					
44.11	(2)h	Idrettslaget Stovnerkameratene*	Oslo	Bjørkelangen	05.06.1988
(Wilhelm Wingaard69-Christos Pantazis70-Richmond Siren72*-Ole C. Berger72)					
44.2	(3)	Fana Idrettslag	Bergen	Haugesund	02.09.1979
(Terje Bøthun61-Torstein Dahle60-Amund Bjørnsen61-Trond Langeland60)					
44.2	(3)h	Tønsberg Friidrettsklubb	Tønsberg	Steinkjer/Gu	26.06.1983
(Øyvind Gran66-Svein Kamfjord68-Audun Pettersen64-Ivar Øystein Larsen64)					
44.3	(1)	Idrettslaget Hødd	Ulsteinvik	Ålesund/Ak	20.06.1982
(Stein Breyholtz63-Frank Otto Meinset64-Roger Hansen64-Torbjørn Måseide64)					
44.3	(3)h	Friidrettslaget Vossar	Voss	Bergen/Fa	27.06.1982
(Inge Ringheim64-Odd Arvid Hagen65-Harald Osland63-Helge Skeie63)					
44.3	(1)	Odds Idrettsforening	Oslo	Oslo/Bi	27.09.1978
(Geir Julsvoll60-Odd Erik Kristiansen59-Morten Jurs60-Nils K. Fjell60)					
44.31	(1)	Sørild Friidrettsklubb	Grimstad	Grimstad	01.06.2014
(Lars Røise96-Johan Evensen96-Håkon Opheim99-Even Meinseth96)					
44.33	(4)	Idrettsforeningen Graabein	Sætre	Skien	28.05.1989
(Steinar Øby71-Jacob Grundt73-Alexander Græsli70-Ole K. Hyggen70)					
40					

					146
NORGES BESTE GJENNOM ALLE TIDER					
4 x 100 METER STAFETT MENN JUNIOR 19					
44.35	(6)	Idrettsforeningen Sturla	Drammen	Drammen/Ma	01.07.1990
(Rune Haugen72-Pål Kornrud73-Arild Indresand71-Per Øivin Sola72)					
44.4	(5)	Idrettslaget Stjørdals Blink	Stjørdal	Stjørdal	22.06.1975
(Jon Gunnar Minde57-Per Jarle Ingstad59-Stig Ove Trovold56-Stig Vigen58)					
42					

					147
NORGES BESTE GJENNOM ALLE TIDER					
4 x 200 METER STAFETT MENN JUNIOR 19					
1:29:46	(2)	Moss Idrettslag	Moss	Moss/Me	12.08.2012
(Daniel Lauritzen94-Pavlik Wang95-Erik Røraas94-John Anders Hovland95)					
1:30.3	(1)	Ranheim Idrettsforening	Trondheim	Trondheim/St	14.09.1966
(Kjell Ove Johnsen49-Jostein Nilsen48-Tor Einar Johnsen47-Nils Petter Guldseth47)					
1:31.50	(2)	Idrettslaget Skjalg	Stavanger	Bergen/Fa	02.09.1986
(Torvald Hadland67-Kjell T. Roverud67-Svein Høgemark67-Richard Andersen67)					
1:31.6	(2)	Turn-& Idrettsforeningen Viking	Bergen	Bergen/Fa	08.09.1983
(Kåre Hansen65-Mikal Tønder66-Geir Sjursen65-Per Tønder65)					
1:32.6	(1)	Sandefjord Turn-& Idrettsforening	Sandefjord	Sandefjord/Bu	06.10.1971
(Dagfinn Ystad52-Stein Are Agledal55-Tore Johan Olsen53-Nils Kristen Olsen52)					
1:33.10	(2)	Haugesund Idrettslag	Haugesund	Oslo/La	13.05.1995
(Erik Kringeland77-John E. Johannessen76-Jan C. Torvestad79-Ivar Olsen76)					
1:33.17	(3)	Fredrikstad Idrettsforening	Fredrikstad	Oslo/La	12.05.1990
(Rolf T. Andreassen72-Ronny Larsen71-Tor M. Hansen71-Magnus Kingsrød72)					
1:33.2	(1)	Eidsvåg Idrettslag	Bergen	Bergen/Ås	23.09.1981
(Einar Svensson63-Torgeir Stensaker63-Jan Petter Eilertsen63-Øystein Søvik63)					
1:33.5	(1)	Ask Idrettslag	Askøy	Ravnanger	22.08.1990
(Trond Erik Nilsen72-Yngve Leknes74-Runar Soleng71-Tore Silseth72)					
9					

NORGES BESTE GJENNOM ALLE TIDER

4 x 400 METER STAFETT MENN JUNIOR 19

3:18.53	(1)	Ullensaker/Kisa Idrettslag	Jessheim	Steinkjer/Gu	22.05.2010
(Andreas Roth93-Håvard Hildeskor92-Vegard Løberg Gjelsvik92-Thomas Roth91)					
3:19.42	(1)	IL Tyrving	Sandvika	Sandvika	19.05.2018
(Jonathathan Greni Bjerkaas99-Peter Svoren01-Didrik Warlo99-Syver Røinaas99)					
3:20.6	(1)	Idrettsklubben Tjalve	Oslo	Oslo/Bi	21.09.1987
(John Skjelvaag69-Dag Rist Aamoth69-Christian Ohme68-Roger Olafsen68)					
3:21.13	(2)	Eidsvåg Idrettslag	Bergen	Bergen/Fa	26.06.1982
(Einar Svensson63-Torgeir Stensaker63-Rune Hetland64-Øystein Søvik63)					
3:21.53	(5)	Idrottslaget i BUL	Oslo	Grimstad	01.06.2014
(Nzimirro Obiora94-Ousman Touray95-Samuel Blassing Elonga94-Kristian Berg94)					
3:21.95	(1)	Osterøy Idrettslag	Osterøy	Sandnes	25.05.2013
(Sondre Loftås Kåstad96-Vebjørn Borge94-Trygve Mjelde94-Markus Loftås94)					
3:22.01	(4)	Idrettslaget Hødd	Ulsteinsvik	Bergen/Fa	26.06.1982
(Stig Lennart Håheim63-Frank O. Meinset64-Torbjørn Måseide64-Leif Ringstad63)					
3:22.27	(1)	Sandnes Idrettslag	Sandnes	Drammen/Ma	28.05.2011
(Kjartan Løvoll92-Per Magne Florvaag93-Marius Støle Bakken93-Filip Ingebrigtsen93)					
3:22.70	(4)	Haugesund Idrettslag	Haugesund	Sandefjord/St	09.07.1995
(Erik Klingeland77-Iver Olsen76-Jon H. Lindgren77-Jon Egil Johannessen76)					
3:22.9	(1)	Idrettslaget Skjalg	Stavanger	Sandnes	27.09.1986
(Torvald Hadland67-Kjell T. Roverud67-Richard Andersen67-Svein Høgemark67)					
10					
3:22.94	(3)	Bergens Turnforening	Bergen	Bjørkelangen	04.06.1988
(Pål Ingebretsen71-Jacob G. Eide70-Børje Laastad70-Ole Jacob Arnesen70)					
3:23.0	(1)	Idrettsforeningen Tønsbergkameratene	Tønsberg	Kongsvinger/Gj	05.06.1971
(Gunnar Andersen52-Jan Aubert53-Thor Smith52-Sven Johan Svendsen54)					
3:23.58	(1)	Friidrettslaget BFG-Fana	Bergen	Osterøy	26.05.2007
(Kristoffer Grindedal Janson90-Espen Liland89-Mats Benserud88-Marius Benserud89)					
3:23.6	(1)	Oslo Idrettslag	Oslo	Oslo/Bi	26.09.1979
(Per Arve Sveum60-Roy Engebretsen63-Jan Petter Woldseth63-Tore Bergan61)					
3:23.78	(3)	Steinkjer Idretts- & Fotballklubb	Steinkjer	Mosjøen	12.09.1987
(Hans Kulstad69-Harald Folland68-Trond O. Skevik68-Rune Johansen68)					
3:24.3	(4)h	Sola Idrettslag	Sola	Ålesund/Ak	20.09.1980
(Øyvind Nilsen63-Kjell Rommetveit63-Ole Petter Bakken64-Jone Stangeland62)					
3:24.30	(1)	Larvik Turn- & Idrettsforening	Larvik	Lillehammer/Ss	25.05.2019
(Alfred Haugane01-Andreas Kulseng01-Håkon Sand01-Kristian Steen01)					
3:24.4	(3)h	Tønsberg Friidrettsklubb	Tønsberg	Steinkjer/Gu	25.06.1983
(Gard Hagen64-Øyvind Gran64-Audun B. Petersen64-Ivar Ø. Larsen64)					
3:24.59	(4)	Byåsen Idrettslag	Trondheim	Mosjøen	12.09.1987
(Jon Martin Denstadli68-Tor Helge Elverum70-Terje Berg69-Magne Suphellen68)					
3:24.66	(5)J	Idrottslaget Gular	Bergen	Bjørkelangen	05.06.1988
(Lars Åke Andersen70-Knut Høiaas69-Johan Mohr70-Gøran Moen71)					
20					

NORGES BESTE GJENNOM ALLE TIDER

4 x 400 METER STAFETT MENN JUNIOR 19

3:25.0	(3)	Fana Idrettslag	Bergen	Haugesund	01.09.1979
		(Knut Ellertsen60-Thorstein Dahle60-Trond Nilsen62-Trond Langeland60)			
3:25.19	(1)	Turn-& Idrettslaget Hovding	Bergen	Leirvik	15.09.1991
		(Erlend Sæterstøl75-Sverre M. Sletthaug71-Akin Olowo72-Harald Lund72)			
3:25.5	(1)	Fredrikstad Idrettsforening	Fredrikstad	Oslo/Bi	02.07.1977
		(Ole P. Martinsen58-Bjørn Olavesen58-Frank Roger Johannessen59-Bo Breigan58)			
3:25.8	(5)h	Idrettsforeningen Sturla	Drammen	Ålesund/Ak	20.09.1980
		(Morten Almsbakken62-Kjetil Carlsen62-BjørnHolm61-Jon Arnstein Forbergskog61)			
3:25.91	(3)	Selsbakk Idrettsforening	Trondheim	Grimstad	31.05.2014
		(Sander Bergan98-Abuduljaleel Hir-95-Håkon Jakobsen96-Abdurrahnan Hir97)			
3:26.0	(3)	Oslo Turnforening	Oslo	Moss/Me	27.08.1966
		(Arne Gunnulfsen48-Borger Larsen48-Stein Godtfredsen48-Terje Norberg47)			
3:26.07	(3)h	Sørum Idrettslag	Sørum	Bjørkelangen	04.06.1988
		(Jan Erik Schmidt70-Hans Jørgen Borgen70-Olav Holen69-Kjetil Brynhildsen71)			
3:26.1	(1)	Ranheim Idrettslag	Trondheim	Stjørdal	21.06.1975
		(Elias Skotvoll56-Bjørn Bjørvik58-Ivar Bonde56-Øystein Saksvik57)			
3:26.16	(1)	Sarpsborg Idrettslag	Sarpsborg	Bergen/Fa	14.09.1985
		(Jon Ludvigsen67-Svein Morud67-Geir Fjeld67-Jim Rudolfsen67)			
3:26.43	(5)	Lørenskog FIL	Lørenskog	Nadderud	07.07.1984
		(Finn Tore Ødegaard66-Arild Grønbeck67-Roger Oalfsen68-Roar Sollie65)			
		30			
3:26.45	(3)	Osterøy Idrettslag	Valestrandsfossen	Drammen/Ma	28.05.2011
		(Erlend Njøs92-Vebjørn Borge94-Trygve Mjelde94-Markus Loftås94)			
3:26.75	(3)	Sandnes Idrettslag	Sandnes	Steinkjer/Gu	22.05.2010
		(Rein Torsvik92-Per Magne Florvaag93-Kjartan Løvoll92-Marius Bakken Støle93)			
3:26.8	(3)	Friidrettsklubben Ren-Eng	Drevsjø	Oslo/Bi	02.07.1977
		(Jan Ole Johnsgård59-Rolf Arne Holund59-Tage Rønning58-Kåre Birger Hagen58)			
3:27.1	(6)h	Byåsen Idrettslag	Trondheim	Ålesund/Ak	20.09.1980
		(Roar Berg62-Jan Ole Lein61-Gunnar Berg64-Albert Olsen63)			
3:27.19	(2)	Lambertseter Idrettsforening	Oslo	Bergen/Fa	14.09.1985
		(Espen Rooth67-Tore Helmersen66-Lars Rooth69-Marius Rooth66)			
3:27.4	(4)h	Bodø-& Omegn Idrettsforening	Bodø	Steinkjer/Gu	25.06.1983
		(Arild Andersen66-Dagfinn Andersen64-Jan A. Gabrielsen64-Ragnar Mogstad64)			
3:27.9	(2)h	Ørsta Idrettslag	Ørsta	Sarpsborg	10.06.1973
		(Oddbjørn Brungot54-Einar A.Rostad55-Anton R. Kristiansen56-Ivar Lødemel56)			
3:28.0	(1)	Larvik Friidrettsklubb	Larvik	Larvik/Lo	26.05.1988
		(Svend Kristian Eidsten70-Jan Yngve Holen70-Pål Kiil69-Roger Wisth Olsen70)			
3:28.3	(3)h	Grorud Idrettslag	Oslo	Oslo/Bi	02.07.1977
		(Petter Andersen59-Geir Knaplund59-Trond Knaplund60-Jostein Kruse60)			
3:28.37	(5)h	Friidrettslaget Vossar	Voss	Bergen/Fa	26.06.1982
		(Harald Osland63-Helge Skeie64-Odd A. Haga65-Jostein Skeie66)			
		40			

					150
NORGES BESTE GJENNOM ALLE TIDER					
4 x 400 METER STAFETT MENN JUNIOR 19					
3:28.6	(3)	Turn- & Idrettsforeningen Minerva	Lillestrøm	Lillehammer/Ss	28.08.1976
(Atle Hjortese59-Geir Kaspersen57-Jan Erik Madsen58-Per Erik Bernts58)					
3:28.70	(2)	Ringerike Friidrettsklubb	Hønefoss	Bjørkelangen	28.08.1994
(Brede Sand77-Rune Andersen75-Stephan Knestang76-Thomas Fårber76)					
3:28.7	(2)h	Eikanger Idrettslag	Eikanger	Haugesund	01.09.1979
(Brynjar Nordanger63-Rune Hølleland61-Cato Lyngøy60-Narve Nordanger60)					
3:28.8	(1)	Idrettslaget Stålkameratene	Mo	Mo	21.06.1970
(Kåre Børli53-Stein Bjørkmo52-Kurt Johanssen52-Bjørn Bjørkmo52)					
3:29.02	(1)	Steinkjer Friidrettsklubb	Steinkjer	Stavanger/St	09.09.2006
(Håvard Foosnæs88-Daniel Wennebo89-Stian Mære Trana88-Eivind Jenssen88)					
3:29.1	(4)	Idrettsforeningen Hellas	Drammen	Tønsberg	26.09.1970
(Åsmund Fanuelsen51-Leif Olsen52-Kjell Kristiansen53-Jan Torgersen51)					
3:29.2	(2)	Laksevåg Turn- & Idrettslag	Bergen	Bergen/Fa	19.05.1983
(Geirmund Holsen64-Øyvind Skjerpings65-Geir Søgnebotnen66-Sindre Heggebø66)					
3:29.3	(1)	Idrettslaget Hødd	Ulsteinvik	Ålesund/Ak	03.06.1981
(Stein Breyholtz63-Leif Per Ringstad63-Frank Otto Meinset64-Torbjørn Måseide64)					
48					

Landslagsrekord:					
3:12.27	(6)h			Barcelona, ESP	14.07.2012
(Sondre Nyvold lid94-Andreas Roth93-Marius Bakken Støle93-Markus Loftås94)					
3:13.37	(3)			Huddinge, SWE	04.09.1994
(Kristian Fagerland76-Helge Farbro75-Bård Venholen75-Haakim Atif75)					
2					

					151
NORGES BESTE GJENNOM ALLE TIDER					
4 x 600 METER STAFETT MENN JUNIOR 19					
5:38.88	(1)	Idrettslaget i BUL	Oslo	Tønsberg/Gr	25.05.2003
(Henrik Berg-Olsen86-Mohammed Abdi85Erlend Mangset Krog85-Per Lunke85)					
5:43.03	(2)	Bergens Turnforening	Bergen	Tønsberg/Gr	27.05.2001
(Kjetil Kvist83-Are Sæbø83-Eirik Myrmel83-Tord Indredavik84)					
5:44.00	(1)	Fredrikstad Idrettsforening	Fredrikstad	Bjørkelangen	09.09.1995
(Fredrik Paus79-Christian Holje78-Tommy Prøitz77-Henning Knold77)					
5:47.26	(2)	Idrettslaget Tyrving	Sandvika	Elnesvågen	26.05.2002
(Gaute Gundersen84-Kristian Tørvold84-Øystein Svendsen84-Christopher Slettebøe85)					
5:49.14	(1)	Idrettsforeningen Sturla	Drammen	Egersund	31.08.96
(Hans Johnsrud80-Tore Sand Hanssen80-Martin Mikkelsen79-Ma orten Røine79)					
5					

					152
NORGES BESTE GJENNOM ALLE TIDER					
4 x 800 METER STAFETT MENN JUNIOR 19					
Det har ikke tidligere vært laget norgesstatistikk for junior på denne distansen					
7:38.92	(1)	Ullensaker/Kisa Idrettslag	Jessheim	Oslo/Bi	10.09.2010
(Håvard Hildeskor92-Vetle Aasland91-Vegard Løberg Gjelsvik92-Thomas Roth91)					
7:39.1	(1)	Idrettslaget Skjalg	Stavanger	Stavanger/St	01.10.1981
(Dag Øxnevad64-Arne Frøiland64-Lars Kristen Flaate64-Morten Warland63)					
8:16.0	(1)	Strindheim Idrettslag	Trondheim	Trondheim/St	24.10.1964
(Tormod Børseth46-Harald-Henrik Holthe45-Svein Husby47-Bjørn Husby45)					
8:20.1	(2)	Kristiansands Idrettsforening	Kristiansand	Kristiansand	27.06.1982
(Åge Jaktevik65-Glen Galdal65-Roar Hermansen65-Pål Aanensen63)					
4					

					153
NORGES BESTE GJENNOM ALLE TIDER					
4 x 1500 METER STAFETT MENN JUNIOR 19					
16:00.30	(1)	Idrettslaget Skjalg	Stavanger	Bergen/Fa	27.06.1981
(Lars Kristen Flaate64-Arne Frøiland64-Dag Øxnevad64-Morten Warland63)					
16:14.27	(1)	Idrettsklubben Tjalve	Oslo	Grimstad	01.06.2014
(Thomas Byrkjeland98-Mathias Engevik96-Anders Sørensen96-Edvard Nygaard96)					
16:16.56	(2)*	Friidrettsklubben BFG-Fana	Bergen	Mosjøen	13.09.1987
(Torstein Frantzen68-Anders Røssevold68-Sigve Stenersen70-Atle Douglas68*)					
16:18.0	(1)	Idrottslaget Gular	Bergen	Bergen/Fa	03.10.1976
(Arild Nordeide59-Arne Rikstad57-Torstein Brox59-Anfin Rosendal57)					
16:18.6	(2)	Friidrettsklubben Ren-Eng	Drevsjø	Stjørdal	22.06.1975
(Kåre Birger Hagen58-Terje Vestad56-Lage Trangsrud56-Geir Skjelstad56)					
16:18.6	(1)	Steinkjer Idretts-& Fotballklubb	Steinkjer	Kongsvinger/Gj	06.06.1971
(Torleif Holthe52-Trond Saursaunet53-Oddgeir Saursaunet52-Svein Berg52)					
16:20.4	(2)	Ski Idrettslag	Ski	Tønsberg	27.09.1970
(Arne Naalsund51-Knut Syversen52-Åge Nyborg52-Dag Anmarkrud51)					
16:31.40	(1)	Idrettslaget Gneist	Bergen	Nesodden	20.05.2018
(Martin Mæle00-Miliom Gehremedin01-Andrè Seliussen01-Hans-Magnus Haukøy01)					
16:32.6	(1)	Turn-& Idrettsforeningen Minerva	Lillestrøm	Lillestrøm	29.06.1976
(Geir Forsberg58-Atle Hjorteset59-John Backe-Bogstad61-Ole Bjørgum58)					
16:33.2	(1)	Ranheim Idrettslag	Trondheim	Trondheim/St	04.06.1975
(Ivar Bonde56-Eirik Svendsen56-Bjørn Halvar Bjørvik58-Per Øystein Saksvik57)					
10					

					154
NORGES BESTE GJENNOM ALLE TIDER					
1000 METER STAFETT MENN JUNIOR 19					
1:55.65	(1)	Idrettslaget Tyrving	Sandvika	Oslo/Bi	26.08.2018
(Tobias Windjusveen02-Haakon Amble01-Jonathan Bjerkaas99-Didrik Warlo99)					
1:56.03	(1)	Idrettslaget Gneist	Bergen	Jessheim	08.09.2019
(Thomas Blücher00-Gjert Sjursen00-Herman Ellingsen02-Andreas Bakketun01)					
1:56.06	(2)	Idrottslaget i BUL	Oslo	Jessheim	08.09.2019
(Anders Bovolden01-Philip Omollo01-Luca Thomsen00-Leon Douglas00)					
1:56.25	(1)h2	Friidrettsklubben Orion	Romedal	Haugesund	07.09.2014
(Abou Diaminde97-Øystein Klareng96-Jonathan Quarcoo96-Haakon Høie95)					
1:56.37	(2)*	Idrettsklubben Tjalve	Oslo	Åkrestrømmen	27.08.1995
(Kevin Gonaseelan78*-Tri Minh Dang77-John Ertzgaard77-Atle McAdam77)					
1:56.49	(1)	Stavanger Idrettsforening	Stavanger	Bergen/Fa	03.09.2017
(Oscar Harestad00-Stephen Owusu98-Mathias Hove Johansen98-Daniel Pedersen98)					
1:57.16	(1)	Lambertseter Idrettsforening	Oslo	Overhalla	29.07.1990
(Kristian Jernberg73-Henrik Nielsen72-Gaute M. Gundersen72-Anders Jernberg71)					
1:57.29	(1)h2	Dimna Idrettslag	Ulsteinvik	Prestfoss	29.07.2012
(HallbjørnThorseth95-Henrik Overeng94-Karsten Warholm96-Martin Sæther93)					
1:57.30	(3)	Haugesund Idrettslag	Haugesund	Åkrestrømmen	27.08.1995
(Frode Hammer77-John Egil Johannessen76-Erik Kringeland77-Ivar Olsen76)					
1:57.76	(1)h3	Sandnes Idrettslag	Sandnes	Fredrikstad	28.08.2011
(Rein Torsvik92-Kjartan Løvoll92-Marius Bakken Støle93-Per Magne Florvaag93)					
10					
1:58.16	(4)h2	Idrettslaget Norna-Salhus	Bergen	Nadderud	12.08.2001
(Torgeir Johannessen83-Lars-J.Woie82-Mons O..Fjeldstad82-Ragnar Bergheim82)					
1:58.24	(3)h2	Osterøy Idrettslag	Lonevåg	Overhalla	04.08.2013
(Trygve Mjelde94-Sondre Kåstad96-Vebjørn Borge94-Markus Loftås94)					
1:58.32	(2)h3	Ullensaker/Kisa Idrettslag	Jessheim	Fredrikstad	28.08.2011
(Martin Opaker94-Håvard Hildeskor92-Vegard Gjelsvik92-Andreas Roth93)					
1:58.59	(2)	Trondheim Friidrettsklubb	Trondheim	Sandefjord/Bu	18.07.1999
(Esten Konstad Haanæs80-Eirik Ulvestad82-Martin Rygh81-Yngve Sundsfjord80)					
1:58.63	(2)	Idrettsforeningen Herkules	Skien	Lillehammer/Ss	19.07.1987
(Dag I. Hansen69-Leif Erik Evensen69-Jørn Johnsen68-Morten Meilvåg68)					
1:58.65	(1)	Moelven Idrettslag	Moelv	Stavanger	10.08.2008
(Magnus Løvstad92-Martin Jørgensen91-Carl E.Kåshagen91-Mauritz Kåshagen89)					
1:58.73	(5)*	Mosjøen Friidrettsklubb	Mosjøen	Kongsvinger/Gj	26.07.1992
(Espen Bjørnå73-Idar Fagereng74-Dag T. Hansson75-Jasper Buitink73*)					
1:58.8	(2)	Ogndal Idrettslag	Steinkjer	Steinkjer/Gu	11.06.1989
(Per Ivar Finstad70-Bjørn Nytrø70-Håvard Moen70-Roger Olsen71)					
1:59.19	(4)*	Idrettslaget Fri	Bergen	Ravnanger	11.08.1996
(Roy Klaussen77-Sigurdur Jönsson78*-Jan Thorkildsen77-Jon Are Sundland78)					
1:59.36	(2)	Gjesdal Idrettslag	Ålgård	Steinkjer/Gu	21.07.1985
(Terje Hogstad67-Jan K. Espeland66-Torvald Hadland67-Svein Høgemark67)					
20					

					155
NORGES BESTE GJENNOM ALLE TIDER					
1000 METER STAFETT MENN JUNIOR 19					
1:59.4	(1)	Idrettsforeningen Urædd	Porsgrunn	Hamar	31.07.1977
(Tom H. Olsen58-Tor Krätzel60-Øystein Gulbrandsen58-Ola Eiken58)					
1:59.46	(4)	Fana Idrettslag	Bergen	Bergen/Fa	29.07.1979
(Anders Bjørnsen61-Terje Bøthun61-Thorstein Dahle60-Trond Langeland60)					
1:59.52	(1)	Friidrettsklubben BFG-Fana	Bergen	Haugesund	15.08.2005
(Jonathan Haugland86-Håvard Hasås87-Espen Liland89-Marius Benserud89)					
1:59.54	(4)h2	Moss Idrettslag	Moss	Prestfoss	29.07.2012
(Daniel Lauritzen94-John Hovland95-Sondre Sølberg93-Eirik Røraas94)					
1:59.66	(2)h2	Larvik Turn & Idrettsforening	Larvik	Sigdal	25.08.2019
(Håkon Sand01-Alfred Hauane01-Kristian Steen01-Andreas Kulseng01)					
1:59.7	(4)h	Grorud Idrettslag	Oslo	Steinkjer/Gu	12.08.1978
(Trond Knaplund60-Geir Knaplund59-Jostein Kruse60-Petter Anderssen59)					
1:59.87	(3)	Turn-& Idrettsforeningen Viking	Bergen	Byrkjelo	17.07.1983
(Kåre Hansen65-Geir Sjursen65-Michael Tønder(Heyerås)66-Per Tønder65)					
1:59.95	(1h1)	Tønsberg Friidrettsklubb	Tønsberg	Bergen/Fa	20.09.2020
(Sabastian Berntsen05-Henrik Flåthes01-Håvard Skovly03-Håvard Pettersen01)					
2:00.01	(1)	Heimdal Idrettsforening	Trondheim	Trondheim/Le	06.09.1990
(Viggo Knudsen73-Roger Jensen72-Reidar Grenstad71-Kjell Troøyen72)					
2:00.11	(3)	Laksevåg Turn-& Idrettslag	Bergen	Steinkjer/Gu	21.07.1985
(Steinar Aasrud67-Sindre Heggebø66-Jan Legreid67-Geir Søgnebotn66)					
30					
2:00.30	(1)*	Raufoss Idrettslag	Raufoss	Kristiansand	14.08.1994
(Thomas Lünell*77-Christian Kjølseth77-Eirik Aass77-John Ertzgaard77)					
2:00.33	(1)h	Sarpsborg Idrettslag	Sarpsborg	Steinkjer/Gu	20.07.1985
(Geir Arneberg67-Svein Morud67-Jon Ludvigsen67-Jim Rudolfson67)					
2:00.4	(3)	Fredrikstad Idrettsforening	Fredrikstad	Hamar	31.07.1977
(Bjørn Rune Olavesen58-Lasse Agerup59-Frank R. Johannessen59-Bo Breigan58)					
2:00.6	(1)	Idrettsforeningen Tønsberg-Kameratene	Tønsberg	Trondheim/Le	16.07.1972
(Tore Johan Olsen53-Gunnar Andersen52-Tor Smith52-Sven Johan Svendsen54)					
2:00.75	(2)h	Bodø-& Omegns Idrettsforening	Bodø	Byrkjelo	16.07.1983
(Pål E. Flendalen65-Arild Andersen66-Jan A. Gabrielsen64-Ragnar Mogstad64)					
2:01.12	(1)	Friidrettslaget AKS-77	Alversund	Bergen/Kn	10.09.1995
(Roger Rambjør78-Øystein Barttetaule78-Frode Nilssen77-Kjetil Hodnekvam77)					
2:01.15	(1)	Ski Idrettslag	Ski	Bergen/Fa	19.08.1990
(Atle Guttormsen72-Ole Christian Strømberg72-Fredrik Holth73-Stig Selberg72)					
37					

Alternativt lag					
1:59.20	(1)	Idrettslaget Fri	Bergen	Florø	23.07.2000
(Daniel Nydal83-Espen Kvalheim80-Ørjan Vie78-Jon Arne Sundland78)					
1					

	156
NORGES BESTE GJENNOM ALLE TIDER	
1000 METER STAFETT MENN JUNIOR 19	

Landslagsrekord:					
1:56.43	(3)h1			Lille, FRA	09.07.2011
(Daniel Engen Lauritzen94-Henrik Overvåg94-Jørgen Kåshagen94-Sondre Nyvold Lid94)					
1					

<u>NORGES BESTE GJENNOM ALLE TIDER - STAFETTSTATISTIKK</u>			
Vedlagt følger stafettstatistikk ajourført pr. 20. november 2020			
På noen lag mangler vi enkelte opplysninger. Vi har forsøkt å skaffe frem dette ved å rette forespørsel til lagene, men enkelte problemer er det vanskelig å få løst.			
Vi har skilt ut lag som går inn i den nye juniorgrensen på 22 år og har tatt med lag som vi har funnet som kommer i tillegg til juniorlag som er oppført under 20 års juniorgrense.			
Det kan være lag vi ikke har funnet slik at vi mottar gjerne ytterligere lag.			
Vi har klart å fremskaffe fødselsår på nær samtlige utøvere som dermed vil gjøre det lett i fremtiden å endre ved eventuell ny endring av aldersgrensene. Usikkerhet er anmerket på noen få lag.			
Vi har utvidet resultatgrensen for junior og har i de fleste øvelser godt over 30 lag med 20 års grense. Det er også tatt med noen lag med 19 års grense.			
Grunnlaget for statistikken har vært de beste fra 1.1.77 samt alle kalendere som har kommet ut i årene etter dette samt at 1974 - sesongen er rekonstruert da en mangler statistikk for dette år.			
Det er ikke laget årsstatistikk i stafetter etter 1999 – 2008 samt årene 2014 - 2019 men vi har fulgt opp disse årene fra resultatlistene.			
Takker Jan Jørgen Moe for godt samarbeid med hensyn til å fremskaffe de opplysningene som manglet, og vi har dermed det meste på plass.			
Børre Lilloe må takkes særlig for arbeidet med å komplettere lag med manglende navn og fødselsår og korrekturlesning. Alle andre som har bidratt med opplysninger takkes herved!			
Vi har også tatt med alternative lag i de tilfeller der lag har hatt med løper med utenlandsk statsborgerskap. Bare der vi har funnet alternativt lag som holder resultatgrensene vi opererer med er lag tatt inn. Lag med utenlandske statsborgere på laget er merket *			
Dermed har vi en god dokumentasjon i forbindelse med vårt forbunds virke igjennom drøye 100 års virke på stafettfronten.			
Dette dokumentet som vi kaller NFIFSTAF er på 267 sider og er delt inn i 6 dokumenter.			
Stafettstatistikken er på de 5 første dokumentene.			
Til sammen har vi 4366 lag iberegnet 120 lag som er alternative lag og landskampsrekorder.			
Vanlig oppsett for statistikk er nyttet og alt er lagt inn i tabell i Word.			
Feil i statistikken bes meddelt undertegnede på adresse: Voldgata 86, 2000 Lillestrøm.			
Adresse E-mail: wi-hau@online.no			
Lillestrøm, 20. november 2020			
Willy Hauge			
Innholdsfortegnelse:			
Dokumentnummer	Klasse	Sidetall	
1	Menn senior	1 - 42	
2	Kvinner senior	43 - 96	
3	Menn junior	97 - 156	
4	Kvinner junior	157 - 222	
5	Innendørs menn – kvinner	223 - 263	
6	Oppsummering	264 - 266	

			265	
NORGES BESTE GJENNOM ALLE TIDER - STAFETTSTATISTIKK				
Øvelse	Sidetall	Antall lag	Resultatgrense	Anmerkning
Menn senior				
4x100m E	1 - 5	86	44.70	7
4x100m	6 - 13	138	44.5	7
4x200m	14 - 16	48	1:33.0	1
4x400m	17 - 24	153	3:30.0	5
4x600m	25	5	5:50.0	
4x800m	26 - 27	28	8:10.0	2
4x1500m	28 - 34	122	16:40.0	3
1000m	35 - 42	139	2:01.2	7
SUM		719		32
Kvinner senior				
4x100m E	43 - 49	126	53.42	3
4x100m	50 - 61	217	53.4	7
4x200m	62 - 66	89	1:53.44	1
4x400m	67 - 75	173	4:25.0	3
4x600m	76	20	7:00.0	
3x800m	77 - 82	110	7:50.0	
4x800m	83 - 88	111	10:20.9	1
4x1500m	89	3	24:00.0	
1000m	90 - 96	125	2:25.0	3
SUM		974		18
Menn junior 22			Tid siste lag	
4x100m E	97 - 100	66	44.53	5
4x100m	101 - 104	78	44.4	
4x200m	105 - 106	32	1:33.5	
4x400m	107 - 111	93	3:29.9	4
4x600m	112	5	5:47.26	
4x800m	113	10	8:20.1	
4x1500m	114 - 115	41	16:39.2	
1000m	116 - 119	72	2:01.2	
SUM		396		9
Menn junior 20			Tid siste lag	
4x100m E	120 - 122	58	44.52	4
4x100m	123 - 126	70	44.4	
4x200m	127	20	1:33.6	
4x400m	128 - 132	84	3:29.9	2
4x600m	133	5	5:47.26	
4x800m	134	10	8:20.1	
4x1500m	135 - 136	35	16:39.2	
1000m	137 - 140	64	2:01.2	2
SUM		346		6

			266	
Menn junior 19			Tid siste lag	
4x100m E	141 - 143	42	44.59	2
4x100m	144 - 146	42	44.4	
4x200m	147	9	1:33.5	
4x400m	148 - 150	50	3:29.3	2
4x600m	151	5	5:47.26	
4x800m	152	4	8:20.1	
4x1500m	153	10	16:33.2	
1000m	154 - 156	39	2:01.15	1
SUM		201		5
Kvinner junior 22			Tid siste lag	
4x100m E	157 - 159	50	50.18	3
4x100m	160 - 162	55	50.2	1
4x200m	163 - 165	44	1:51.0	
4x400m	166 - 168	50	4:01.74	2
4x600m	169	20	6:52.8	
3x800m	170 - 171	26	7:15.0	
4x800m	172 - 174	57	9:48.51	
4x1500m	175	2	21:58.2	
1000m	176 - 179	66	2:21.0	2
SUM		370		5
Kvinner junior 20			Tid siste lag	
4x100m E	180 - 182	46	50.18	
4x100m	183 - 185	52	50.2	1
4x200m	186 - 188	42	1:51.0	
4x400m	189 - 191	45	4:01.74	2
4x600m	192	20	6:58.58	
3x800m	193 - 194	26	7:15.0	
4x800m	195 - 197	55	9:48.51	
4x1500m	198	1	21:18.9	
1000m	199 - 202	68	2:21.0	2
SUM		355		4
Kvinner junior 19			Tid siste lag	
4x100m E	203 - 204	37	50.17	1
4x100m	205 - 207	47	50.2	1
4x200m	208 - 209	34	1:51.0	
4x400m	210 - 212	40	4:01.74	1
4x600m	213	20	6:58.58	
3x800m	214 - 215	26	7:15.0	
4x800m	216 - 217	32	9:48.51	
4x1500m	218	0	-	
1000m	219 - 222	64	2:21.0	2
SUM		300		3

	267
--	-----

Innendørs			Tid siste lag	
4x200m MS	223 - 227	78	1:37.8	
4x100m MS	227	1	44.0	
1000m MS	228	12	2:05.55	
4x200m KS	229 - 233	77	1:53.0	
4x100m KS	234	12	55:45	
1000m KS	235 - 236	22	2:32:00	
4x200m MJ22	237 - 239	42	1:38.0	
1000m MJ22	240	9	2:03.70	
4x200m MJ20	241 - 242	28	1:37.25	
1000m MJ20	243	7	2:04.84	
4x200 MJ19	244 - 245	35	1:39.8	
1000m MJ19	246	5	2:04.84	
4x200m KJ22	247 - 249	59	1:53.0	
4x100m K22	250	11	55.82	
1000m K22	251 - 252	23	2:32.00	
4x200m KJ20	253 - 255	52	1:51.12	
4x100m K20	256	11	55.82	
1000m K20	257 - 258	20	2:32.00	
4x200m KJ19	259 - 261	49	1:53.0	
4x100m K19	262	11	55.82	
1000m K19	263 - 264	20	2:32.00	
SUM		594		

Sum	Sider	Total	Anmerkning	
Menn senior	1 - 42	719	31	
Kvinner senior	43 - 96	974	18	
Menn junior 22	97 - 119	396	9	
Menn junior 20	120 - 140	346	6	
Menn junior 19	141 - 155	200	5	
Kvinner junior 22	156 - 178	370	7	
Kvinner junior 20	179 - 201	355	4	
Kvinner junior 19	202 - 221	301	5	
Menn senior innendørs	222 - 227	91	19	
Kvinner senior innendørs	228 - 236	110	12	
Menn junior innendørs	237 - 246	119	0	
Kvinner junior innendørs	247 - 264	251	0	
Sum		4232	120	