

Norges Fri-idrettsforbund / Norwegian Athletics Federation**Alle tiders beste utendørs / All Time Best Outdoor****Kvinner - 5 km kappgang / Women - 5 km Race Walk**

pr. 31.12.2023 (oppdatert / updated 28.03.2024)

5 km kappgang / Race Walk Kvinner 35-39 år / Women 35-39 years - 35.00

20.38	(1)	Kjersti Tysse Plätzer, IL Norna Salhus	180172	Osøyro	12.06.2009
24.12	(+10)	Merete Helgheim, Gloppen FIL	190980	Bergen/Store Lungegårdsvei	13.06.2015
25.07	(2)	Hanne Liland, TIF Viking	070869	Helsingfors (FIN)	22.03.2007
27.32	(2)	Ruth Arnesen, Vesterøy IL	141034	Köla (SWE)	11.06.1972
29.10	(1)	Elin S. Scheie, Søfteland TIL	240362	Bergen/Tveitevannet	06.06.2001
29.42	(+10)	Sølvi Furnes Pettersen, Søfteland TIL	240564	Osøyro	11.05.2002
31.23	(2)	Dagny Berg Magnussen, Sarpsborg IL	290109	Fredrikstad/Rolvsøy	21.10.1945
31.50	(6)	Liv M. Jensen, IL Stjernen	160231	Åmål (SWE)	29.08.1970
32.42	(1)	Nina S. Sælen, Søfteland TIL	200463	Søfteland	25.05.2002
33.49	(7)	Åse Hansen, IL Stjernen	101212	Fredrikstad	01.08.1948
	(10)				
34.15	(2)	Magda Olsen, Oslo Gangklubb	130221	Oslo	26.08.1956
34.42	(3)	Reidun Bjerke, Oslo Gangklubb	200919	Oslo	26.08.1956

(+10) = offisiell mellomtid underveis på 10 km

5 km kappgang / Race Walk Kvinner 40-44 år / Women 40-44 years - 36.30

26.28	(2)	Hanne Liland, TIF Viking	070869	Sandane	04.06.2010
29.24	(2)	Lisbeth Aalvik, TIF Viking	170865	Osøyro	12.06.2009
29.48	(1)	Ruth Arnesen, Vesterøy IL	141034	Fredrikstad/Cicignon	08.06.1974
30.18	(2)	Liv M. Jensen, IL Stjernen	160231	Borås (SWE)	10.10.1971
31.43	(5)	Nina S. Sælen, TIF Viking	200463	Helsingfors (FIN)	22.03.2007
33.11	(1)	Ingeborg Gustavsen, IL Stjernen	120603	Fredrikstad/Rolvsøy	21.10.1945
33.35	(6)	Josefine Kristiansen, IL Stjernen	300806	Fredrikstad	01.08.1948
33.45	(4)	Mette Krogenæs, TIF Viking	210564	Bergen/Tveitevannet	27.05.2008
33.57	(3)	Laila Stene, IL Stjernen	020130	Vesterøy	23.05.1971
36.14	(8)	Randi Tysse, Søfteland TIL	040650	Borås (SWE)	06.10.1990
	(10)				

5 km kappgang / Race Walk Kvinner 45-49 år / Women 45-49 years - 38.00

25.51	(1)	Sigrun R. Sangvik, Royal Sport	050257	Tømmerholt	13.05.2004
28.09	(1)	Anita Blomberg, Vansjø/Svinndal IL	051071	Chicago (USA)	08.09.2019
29.15	(10)	Hanne Liland, IL Vægg	070869	Madrid (SPA)	23.03.2018
31.30	(3)	Sølvi Furnes Pettersen, TIF Viking	240564	Osøyro	12.06.2009
31.39	(5)	Nina S. Sælen, TIF Viking	200463	Sandane	04.06.2010
32.36	(2)	Liv M. Jensen, IL Stjernen	160231	Borås (SWE)	09.10.1976
32.58	(1)	Eva Elisabeth Nordqvist, Moss IL	180863	Askim	20.05.2012
34.04	(+10)	Mette Krogenæs, TIF Viking	210564	Os/Kuventræ	12.05.2009
34.14	(1)	Anna Karlsen, Odølingen IL	311298	Skarnes	18.11.1945
34.17	(27)	Ingrid Inderøy, Oslo Gangklubb	220344	Borås (SWE)	02.10.1993
	(10)				
34.50	(2)	Ester Sørensen, IL Stjernen	100797	Fredrikstad/Rolvsøy	21.10.1945
35.17	(2)	Laila Stene, IL Stjernen	020130	Fredrikstad/Bjørndalen	22.10.1977

(+10) = offisiell mellomtid underveis på 10 km

5 km kappgang / Race Walk Kvinner 50-54 år / Women 50-54 years - 39.30 / (10)

33.22	(1)	Lilly Berg, IL Stjernen	070591	Fredrikstad/Rolvsøy	21.10.1945
34.19	(1)	Liv Ulven, Østmarka IL	211125	Oslo/Frogner	05.04.1975
34.35	(+10)	Eva Elisabeth Nordqvist, Moss IL	180863	Kalandseidet/Selsvik	01.06.2014
36.56	(4)	Eli Westmark, IL Stjernen	151224	Borås (SWE)	09.10.1976

(+10) = offisiell mellomtid underveis på 10 km

5 km kappgang / Race Walk Kvinner 55-59 år / Women 55-59 years - 41.00 / (10)

30.12	(1)	Haldis Marit Dahl, TIF Viking	160742	Storetveit	14.04.1999
35.37	(3)	Magda Olsen, Oslo Gangklubb	130221	Hannover (FRG)	28.07.1979
37.48	(1)	Liv Ulven, Oslo Gangklubb	211125	Oslo/Sørkedalen	10.06.1980

5 km kappgang / Race Walk Kvinner 60-64 år / Women 60-64 years - 42.30 / (10)

32.15	(1)	Haldis Marit Dahl, TIF Viking	160742	Bergen/Tveitevannet	20.06.2006
34.00	(+15)	Nancy Skogseid, Hålandsdalen IL	310841	Os/Ulven	24.04.2005
34.34	(2)	Magda Olsen, Oslo Gangklubb	130221	Larvik	07.08.1981

5 km kappgang / Race Walk Kvinner 65-69 år / Women 65-69 years

31.54	(3)	Haldis Marit Nagell-Dahl, TIF Viking	160742	Helsingfors (FIN)	22.03.2007
-------	-----	--------------------------------------	--------	-------------------	------------

5 km kappgang / Race Walk Kvinner 70-74 år / Women 70-74 years

36.12

(2)

Haldis Marit Nagell-Dahl, TIF Viking

160742 San Sebastian (SPA)

23.03.2013