

Norges Fri-idrettsforbund / Norwegian Athletics Federation**Alle tiders beste inendørs / All Time Best Indoor****Menn - 5000 m kappgang / Men - 5000 m Race Walk**

pr. 31.12.2023 (oppdatert / updated 28.03.2024)

5000 m kappgang / Race Walk menn 35-39 år / Men 35-39 years - 28:00.00/28:00.0

19.52,62	(1)	Trond Nymark, TIF Viking	281276	Leikvanghallen	06.02.2012
21.37,67	(4)	Erling Andersen, Søfteland TIL	220960	Stangehallen	21.02.1999
22.55,2	(4)	Jan Rolstad, TIF Viking	170850	Haukelandshallen	24.01.1988
23.25,4	(5)	Kåre Sandvik, Vesterøy IL	250654	Kongstenhallen	27.01.1989
24.17,83	(1)	Arne-Johan Martinsen, Fredrikstad IF	270675	Stangehallen	21.02.2010
24.19,0	(5)	Kjell Lund, TIF Viking	230144	Haukelandshallen	10.03.1979
24.25,0	(2)	Rolf Jenssen, TIF Viking	150936	Haukelandshallen	22.02.1975
24.26,0	(6)	Arvid Bjørsvik, TIF Viking	140643	Haukelandshallen	10.03.1979
24.31,0	(2)	Kjell Tysse, Søfteland TIL	010849	Haukelandshallen	10.03.1985
24.38,0	(2)	Arnfinn Andersen, TIF Viking	200140	Haukelandshallen	20.03.1976
		(10)			
24.43,5	(1)	Torkjell Spigseth, IL Stjernen	011244	Sarpsborg	03.03.1979
25.17,0	(8)	Arthur Lillefosse, TIF Viking	230744	Haukelandshallen	10.03.1979

Utenlandsk statsborger deltatt for norsk klubb

21.49,0	(2)	Felix Gomez, Søfteland TIL (MEX)	040955	Kongstenhallen	16.02.1989
---------	-----	----------------------------------	--------	----------------	------------

Forbedringer av norsk rekord:

25.08,0		Rolf Jenssen, TIF Viking	150936	Haukelandshallen	16.12.1974
24.25,0		Rolf Jenssen, TIF Viking	150936	Haukelandshallen	22.02.1975
24.17,2		Jan Rolstad, TIF Viking	170850	Haukelandshallen	14.12.1986
23.36,1		Jan Rolstad, TIF Viking	170850	Haukelandshallen	18.01.1987
22.55,2		Jan Rolstad, TIF Viking	170850	Haukelandshallen	24.01.1988
22.24,00		Erling Andersen, Søfteland TIL	220960	Stangehallen	03.02.1996
22.09,4		Erling Andersen, Søfteland TIL	220960	Haukelandshallen	17.01.1999
21.37,67		Erling Andersen, Søfteland TIL	220960	Stangehallen	21.02.1999
19.52,62		Trond Nymark, TIF Viking	281276	Leikvanghallen	06.02.2012

Mest trolig 1 runde for kort:

24.30,0		Rolf Jenssen, TIF Viking	150936	Haukelandshallen	24.02.1973
---------	--	--------------------------	--------	------------------	------------

5000 m kappgang / Race Walk menn 40-44 år / Men 40-44 years - 28:00.00/28:00.0

21.31,56	(4)	Kjell Tysse, Søfteland TIL	010849	Stangehallen	09.02.1992
23.09,59	(1)	Erling Andersen, Søfteland TIL	220960	Stangehallen	14.02.2004
23.34,8	(2)	Jan Rolstad, TIF Viking	170850	Haukelandshallen	14.01.1990
24.23,0	(1)	Sverre Jensen, Søfteland TIL	110966	Haukelandshallen	28.01.2007
24.41,0	(4)	Rolf Jenssen, TIF Viking	150936	Haukelandshallen	31.01.1976
24.45,0	(2)	Ragnar Hofnes, Trondheim Gangklubb	160252	Leangenhallen	07.01.1995
24.55,0	(1)	Kjell Lund, TIF Viking	230144	Haukelandshallen	11.03.1984
24.58,0	(2)	Arthur Lillefosse, TIF Viking	230744	Haukelandshallen	11.03.1984
25.07,0	(1)	Kåre Teigland, TIF Viking	261034	Haukelandshallen	21.01.1978
25.10,99	(3)	Arne-Johan Martinsen, Fredrikstad IF	270675	Bærum	05.03.1916
		(10)			
25.11,0	(2)	Anton Skjold, TIF Viking	080644	Haukelandshallen	10.03.1985
26.34,7	(8)	Atle Zeiner, Andebu IL	030746	Kongstenhallen	27.01.1989
27.38,0	(1)	Tor K. Tveter, Oslo Gangklubb	060742	Mossehallen	16.03.1986

Forbedringer av norsk rekord:

24.41,0		Rolf Jenssen, TIF Viking	150936	Haukelandshallen	31.01.1976
23.52,5		Kjell Tysse, Søfteland TIL	010849	Kongstenhallen	27.01.1989
22.06,0		Kjell Tysse, Søfteland TIL	010849	Oslo/Ekebergshallen	15.02.1991
21.31,56		Kjell Tysse, Søfteland TIL	010849	Stangehallen	09.02.1992