

Norges Fri-idrettsforbund / Norwegian Athletics Federation**Alle tiders beste utendørs / All Time Best Outdoor****Kvinner - 3 km kappgang / Women - 3 km Race Walk**

pr. 31.12.2023 (oppdatert / updated 28.03.2024)

3 km kappgang / Race Walk Kvinner 35-39 år / Women 35-39 years - 19.00

12.24	(+5)	Kjersti Tysse Plätzer, IL Norna Salhus	180172	Osøyro	12.06.2009
14.31	(+10)	Merete Helgheim, Gloppen FIL	190980	Bergen/Store Lungegårsvær	13.06.2015
15.10	(1)	Hanne Liland, TIF Viking	070869	Bergen/Tveitavannet	05.05.2008
17.22	(1)	Elin S. Scheie, Sjøfteland TIL	240362	Storetveit	25.04.2001
17.37	(1)	Sølvi Furnes Pettersen, Sjøfteland TIL	240563	Bergen/Tveitevannet	15.05.2002
18.35	(2)	Nina S. Sælen, Sjøfteland TIL	200463	Sjøfteland	28.09.2002

(+5) = offisiell mellomtid underveis på 5 km

(+10) = offisiell mellomtid underveis på 10 km

3 km kappgang / Race Walk Kvinner 40-44 år / Women 40-44 years - 20.00

15.13	(1)	Kjersti Tysse Plätzer, IL Norna Salhus	180172	Sjøfteland	08.09.2013
15.37	(1)	Hanne Liland, TIF Viking	070869	Sjøfteland	06.09.2009
17.19	(-)	Lisbeth Aalvik, TIF Viking	170865	Jüterbog (GER)	03.10.2009
18.04	(1)	Nina S. Sælen, Sjøfteland TIL	200463	Klokkarvik	02.09.2003
18.38	(11)	Liv M. Jensen, IL Stjernen	160231	Marieby/Sandviken (SWE)	10.07.1971
18.54	(-)	Mette Krogenæs, TIF Viking	210564	Jüterbog (GER)	03.10.2008

(+5) = offisiell mellomtid underveis på 5 km

3 km kappgang / Race Walk Kvinner 45-49 år / Women 45-49 years - 21.00

18.04	(+5)	Hanne Liland, IL Vægg	070869	Sjøfteland	09.04.2015
18.09	(-)	Nina S. Sælen, TIF Viking	200463	Jüterbog (GER)	03.10.2008
19.53	(+5)	Eva Elisabeth Nordqvist, Moss IL	180863	Askim	20.05.2012
19.55	(3)	Mette Krogenæs, TIF Viking	210564	Sjøfteland	03.04.2011
20.24	(-)	Liv M. Jensen, IL Stjernen	160231	Ottsjön (SWE)	03.07.1978

3 km kappgang / Race Walk Kvinner 50-54 år / Women 50-54 years - 22.00

20.41	(+10)	Eva Elisabeth Nordqvist, Moss IL	180863	Kalandseidet/Selsvik	01.06.2014
-------	-------	----------------------------------	--------	----------------------	------------

(+10) = offisiell mellomtid underveis på 10 km

3 km kappgang / Race Walk Kvinner 55-59 år / Women 55-59 years - 23.00

17.39	(2)	Halldis Marit Nagell-Dahl, TIF Viking	160742	Klokkarvik	14.06.1999
20.38	(2)	Nancy Skogseid, Hålandsdalen IL	310841	Sjøfteland	09.09.2000

3 km kappgang / Race Walk Kvinner 60-64 år / Women 60-64 years - 24.00

18.24	(1)	Halldis Marit Nagell-Dahl, TIF Viking	160742	Bergen/Tveitavannet	15.05.2002
-------	-----	---------------------------------------	--------	---------------------	------------

3 km kappgang / Race Walk Kvinner 65-69 år / Women 65-69 years - 25.00

18.55	(1)	Halldis Marit Nagell-Dahl, TIF Viking	160742	Storetveit	10.04.2008
20.48	(1)	Kirsten Lien Skarsvåg, Oslo Gangklubb	141226	Oslo/Haraløkka	02.05.1991

3 km kappgang / Race Walk Kvinner 70-74 år / Women 70-74 years - 26.00

21.08	(1)	Halldis Marit Nagell-Dahl, TIF Viking	160742	Sjøfteland	09.09.2012
-------	-----	---------------------------------------	--------	------------	------------