



Mesterskapene

2020



Hoved-NM	✓	
Junior-NM	✓	Redusert
Hoved-UM	✓	Redusert
NM inne	✓	
UM inne	✓	
NM Hopp uten tilløp senior	✓	
NM Hopp uten tilløp junior	✓	
NM terrengløp senior kort løype		Avlyst
NM terrengløp junior kort løype		Avlyst
UM terrengløp kort løype		Avlyst
NM motbakkeløp		Avlyst
NM mangekamp senior	✓	
NM mangekamp junior	✓	
UM mangekamp	✓	
NM mangekamp innendørs	✓	
UM mangekamp innendørs	✓	
NM stafett senior		Avlyst
NM stafett junior		Avlyst
UM stafett		Avlyst
NM ultraløp Trail		Ikke dette år
NM ultraløp 24 timer		Avlyst
NM halvmaraton senior	✓	
NM halvmaraton junior	✓	
NM maraton		Avlyst
NM terrengløp senior lang løype	✓	
NM terrengløp junior lang løype	✓	
UM terrengløp lang løype	✓	
NM kappgang		Ikke arrangert
NM kappgang langdistance		Ikke arrangert





119. Hovedmesterskap	Arena: Fana Stadion
Sted: Bergen	Arrangør: Fana IL/IL Bjarg/IL Gneist
Dato: 18.-20. september 2020	Hovedkomitéleder: Anita Bolstad Raa
	Stevneleder: Arve Rinde

Fana Stadion

Anlagt:	1969
Sist renovert:	2019
Dekketype:	Stobitan

Deltakelse og påmelding			
Utøvere			
	Påmeldt	Startet	Forfall
Menn	274	186	32,1%
Kvinner	203	150	26,1%
Total	477	336	29,6%
Starter			
	Påmeldt	Startet	
Menn		325	
Kvinner		258	
Total	723	583	19,4%
Klubber			
	Påmeldt	Startet	
Klubber	117	93	20,5%
Stafett			
	Påmeldt	Startet	
Lag	22	18	18,1%
Klubber	16	15	6,3%

Kongepokal menn	Jakob Ingebrigtsen, Sandnes
Kongepokal kvinner	Amalie Iuel, Tjalve

Klubb	Gull	Sølv	Bronse	Total
Tjalve	9	3	6	18
Sandnes	3	1	0	4
Vidar	2	6	2	10
Gular	2	3	3	8
Skjalg	2	3	0	5
Tyrving	2	1	3	6
Ranheim	2	1	0	3
Aremark	2	0	1	3
Asker skiklubb	2	0	0	2
Laksevåg	2	0	0	2
Tønsberg	2	0	0	2
Ull/Kisa	1	1	4	6
Sturla	1	1	1	3
Lambertseter	1	1	0	2
Stavanger	1	1	0	2

Klubb	Poeng
Tjalve	181
Gular	87
Vidar	79
Tyrving	69
Skjalg	63
Fana	57
Gneist	48
Ranheim	48
Ull/Kisa	48
Norna-Salhus	43
Sandnes	38
Dimna	32
BUL	25
Fredrikstad	25

Resultatene

Menn 100 meter

Finale	18. sep	-0,6
1 Even Meinseth	Gular	10.69
2 Mathias Hove Johansen	Skjalg	10.70
3 Jacob Vaula	Stord	10.84
4 Øyvind Strømmen Kjerpeset	Florø	10.89
5 Pål Haugen Lillefosse	Fana	10.90
6 Even Pettersen	Tyrving	10.91
7 Christian Mensah	Trondheim	11.18
Salum Ageze Kashafali	Norna-Salhus	DNS

Semifinale 1 (-0,4) (18. sep): 1 Johansen 10.78, 2 Kjerpeset 10.82, 3 Mensah 10.99, 4 Jonas Andre Ose, Dimna 11.10, 5 Soban Mortaza Inayat, Sandnes 11.21, 6 Sebastian Bernsten, Tønsberg 11.31, 7 Jørgen Homstad, Overhalla 11.32, 8 Tormod Hjørtnæs Larsen, Lillehammer 11.37

Semifinale 2 (-0,9) (18. sep): 1 Meinseth 10.78, 2 Vaula 10.85, 3 Kashafali 10.92, 4 Patrick Monga Bifuko, Tyrving 11.03, 5 Christian Marthinussen, Fana 11.17, 6 Herman Ellingsen, Gneist 11.20, 7 Gjert Høie Sjursen, Gneist 11.38, 8 Sergejs Kononovs, Skjalg 11.42

Semifinale 3 (-0,8) (18. sep): 1 Lillefosse 10.88, 2 Pettersen 10.99, 3 Jonas Berggård Skåden, Sandnes 11.09, 4 Hallgeir Martinsen, Florø 11.21, 5 Riquelvis Rafael Santiago, BUL 11.23, 6 Sondre Matias Rudi, Moelven 11.31, 7 Mats Rossland Hjørnevik, Fyllingen 11.37, 8 Marcus Kwadwo Barkhald-Langjord, Trondheim 11.40

Forsøk 1 (+0,3) (18. sep): 1 Johansen 11.00, 2 Ose 11.04, 3 Skåden 11.09, 4 Rudi 11.22, 5 Bernsten 11.28, 6 Larsen 11.30, 7 Lavrans Kongssund, Moelven 11.53

Forsøk 2 (-0,8) (18. sep): 1 Vaula 11.17, 2 Meinseth 11.19, 3 Marthinussen 11.22, 4 Hjørnevik 11.29, 5 Jostein Joshua Dupa Fossøy, Førde 11.38, 6 Simen Nordheim Berg, Romerike 11.39, 7 Andreas Frich Mæhlum, Laksevåg 11.45

Forsøk 3 (+0,1) (18. sep): 1 Kashafali 10.95, 2 Mensah 11.01, 3 Martinsen 11.16, 4 Ellingsen 11.16, 5 Barkhald-Langjord 11.36, 6 Kenneth Vik Gulbrandsen, Tyrving 11.44, 7 Rolf Kristian Heitmann, BUL 11.58

Forsøk 4 (-0,2) (18. sep): 1 Lillefosse 11.05, 2 Bifuko 11.09, 3 Homstad 11.23, 4 Santiago 11.23, 5 Sjursen 11.30, 6 Ben Jeffrey Benert, Florø 11.51, 7 Sander Dalbu, Steinkjer 11.68

Forsøk 5 (-1,2) (18. sep): 1 Pettersen 11.11, 2 Kjerpeset 11.18, 3 Inayat 11.28, 4 Kononovs 11.43, 5 Tobias Kvamme Myhr, Norna-Salhus 11.48, 6 Erlend Hognestad Nilsen, Gular 11.56, 7 Sindre Olsvik, Tjelve 11.68, 8 Håkon Skaftun, Tjelve 11.72

Menn 200 meter

Finale	20. sep	-1,0
1 Mathias Hove Johansen	Skjalg	21.36
2 Andreas Haara Bakketun	Gular	21.79
3 Filip Bøe	Fana	22.05
4 Jacob Vaula	Stord	22.10
5 Øyvind Strømmen Kjerpeset	Florø	22.15
6 Fredrik Gerhardsen Øvereng	Overhalla	22.32
7 Mike Lubsen	Skjalg	22.34
8 Cristian Mensah	Trondheim	23.17

Semifinale 1 (-1,0) (19. sep): 1 Johansen 21.66, 2 Kjerpeset 21.81, 3 Mensah 22.08, 4 Patrick Monga Bifuko, Tyrving 22.34, 5 Oscar Alm Harestad, Skjalg 22.63, 6 Sergejs Kononovs, Skjalg 23.10, 7 Mats Rossland Hjørnevik, Fyllingen 23.13, Thomas Strønstad-Løseth, Gneist DNF

Semifinale 2 (-1,6) (19. sep): 1 Bakketun 21.91, 2 Lubsen 22.16, 3 Carl Emil Kåshagen, Moelven 22.31, 4 Sondre Lindaas Gjesdal, Gular 22.45, 5 Jørgen Homstad, Overhalla 22.68, 6 Kim Baliruno Kamanzi, Herkules 22.86, 7 Sondre Matias Rudi, Moelven 23.23, 8 Riquelvis Rafael Santiago, BUL 23.35

Semifinale 3 (-0,9) (19. sep): 1 Bøe 21.99, 2 Øvereng 22.10, 3 Vaula 22.17, 4 Joachim Sandberg, Tjelve 22.28, 5 Jonas André Ose, Dimna 22.36, 6 Håvard Bentdal Ingvaldsen, Moelven 22.82, 7 Simen Nordheim Berg, Romerike 22.96, 8 Sivert Fløgstad Sellevold, Gular 23.17

Forsøk 1 (-2,0) (19. sep): 1 Lubsen 22.29, 2 Johansen 22.34, 3 Kåshagen 22.40, 4 Santiago 23.23, 5 Hallgeir Martinsen, Florø 23.28, 6 Sigve Brandtzæg Hårberg, Steinkjer 23.34, 7 Erlend Hognestad Nilsen, Gular 23.35

Forsøk 2 (-0,8) (19. sep): 1 Vaula 22.45, 2 Sandberg 22.45, 3 Kjerpeset 22.47, 4 Harestad 22.57, 5 Sellevold 22.98, 6 Snorre Sliper Bonesmo, Strindheim 23.12, 7 Aiden Floyd Vincent, Groruddalen 23.17, Andreas Ofstad Kulseng, Larvik Turn DNS

Forsøk 3 (-1,6) (19. sep): 1 Øvereng 22.30, 2 Homstad 22.45, 3 Bifuko 22.45, 4 Berg 22.72, 5 Strønstad-Løseth 22.79, 6 Kononovs 23.06, 7 Lavrans Kongssund, Moelven 23.42, 8 Håkon Skaftun, Tjelve 24.03

Forsøk 4 (-1,9) (19. sep): 1 Mensah 22.18, 2 Ose 22.46, 3 Bakketun 22.56, 4 Kamanzi 22.85, 5 Rudi 23.11, 6 Simon Holstad Grimstad, Dimna 23.27, 7 Andreas Grimerud, Moelven 23.33

Forsøk 5 (-0,8) (19. sep): 1 Gjesdal 22.49, 2 Bøe 22.71, 3 Ingvaldsen 22.79, 4 Hjørnevik 22.95, 5 Ben Jeffrey Benert, Florø 23.23, Jonas Berggård Skåden, Sandnes DNS, Soban Motaza Inayat, Sandnes DNS

Menn 400 meter

Finale	19. sep	
1 Fredrik Gerhardsen Øvereng	Overhalla	47.21
2 Andreas Haara Bakketun	Gular	47.89
3 Tor-Junor Kringstad Vedde	Gular	48.21
4 Fredrik Haavardtun Gullachsen	Norna-Salhus	48.32
5 Thomas Strønstad-Løseth	Gneist	48.45
6 Torbjørn Lysne	Gular	49.60
7 Kristoffer A. Johannes Blücher	Gneist	49.76
8 Jonatan Greni Bjerkaas	Tyrving	49.93

Forsøk 1 (18. sep): 1 Strønstad-Løseth 48.56, 2 Bakketun 48.84, 3 Blücher 49.17, 4 Sivert Fløgstad Sellevold, Gular 49.51, 5 Snorre Sliper Bonesmo, Strindheim 50.02, 6 Simon Holstad Grimstad, Dimna 50.25, 7 Sigve Brandtzæg Hårberg, Steinkjer 51.57

Forsøk 2 (18. sep): 1 Gullachsen 48.94, 2 Vedde 49.04, 3 Bjerkaas 49.22, 4 Oscar Alm Harestad, Skjalg 50.43, 5 Håvard Bentdal Ingvaldsen, Moelven 50.87, 6 Kristian Trigueno Steen, Larvik Turn 51.05

Forsøk 3 (18. sep): 1 Øvereng 49.31, 2 Lysne 49.95, 3 Andreas Grimerud, Moelven 50.11, 4 Sebastian Casper Plows, Nittedal 50.49, 5 Aiden Floyd Vincent, Groruddalen 50.75, 6 Kim Baliruno Kamanzi, Herkules 51.18, 7 Andreas Ofstad Kulseng, Larvik Turn 51.49

Menn 800 meter

Finale	20. sep	
1 Jakob Ingebrigtsen	Sandnes	1:48.72
2 Sigurd Tveit	Kr.sand Løpe	1:49.08
3 Didrik Hexeberg Warlo	Tyrving	1:49.15
4 Markus Einan	BUL	1:49.56
5 Ole Jakob Høsteland Solbu	Ås	1:51.24
6 Kjetil Brenno Gagnås	Børsa	1:51.87
7 Tobias Grønstad	BUL	1:53.83
8 Leon S. Douglas Mjaaland	BUL	1:54.10

Forsøk 1 (19. sep): 1 Ingebrigtsen 1:54.87, 2 Grønstad 1:55.02, 3 Sondre Rishøi, Sarpsborg 1:55.60, 4 Sondre Arne Hoff, Gular 1:56.71, 5 Magnar Fosbakken Lundberg, Hommelvik 1:57.01, 6 Martin Mæle, Gneist 2:00.51, Moa Abounnachat Bollerød, Sem DNS

Forsøk 2 (19. sep): 1 Einan 1:52.62, 2 Solbu 1:52.89, 3 Gagnås 1:53.18, 4 Trygve Feidje Mjelde, Osterøy 1:54.39, 5 Ole Sivert Røyrhus, Ranheim 1:56.44, 6 Simen Seeberg-Rommetveit, BUL 2:00.69

Forsøk 3 (19. sep): 1 Tveit 1:52.74, 2 Warlo 1:53.20, 3 Mjaaland 1:53.32, 4 Ånung Viken, Vollen 1:53.35, 5 Salim Bukari, Skjalg 1:56.18, 6 Kristoffer Sagli, Aure 2:01.39

Menn 1500 meter

Finale	19. sep	
1 Jakob Ingebrigtsen	Sandnes	3:33.93
2 Mats Hauge	Gular	3:46.99
3 Moa Abounnachat Bollerød	Sem	3:47.47
4 Even Brøndbo Dahl	Orion	3:47.67
5 Jacob Boutera	Gular	3:48.27
6 Anders Bjørndal	Gular	3:50.42
7 Oliver Andersen Vedvik	Tønsberg	3:50.89
8 Sondre Arne Hoff	Gular	3:52.43

9 Johannes Teigland, Gular 3:53.63, 10 Eldar Thomassen Fagerbakke, Gular 3:54.89, 11 Ulrik Strømmen Røstad Hovig, Vidar 3:54.94, 12 Sindre Solbakken Omvik, Rosendal, 3:55.34, 13 Simen Seeberg-Rommetveit, BUL 3:59.28

Forsøk 1 (18. sep): 1 Boutera 4:10.65, 2 Bjørndal 4:10.75, 3 Vedvik 4:10.78, 4 Fagerbakke 4:10.94, 5 Hovig 4:11.15, 6 Seeberg-Rommetveit 4:11.17, 7 Martin Mæle, Gneist 4:11.25, Abdullahi Hassan Ali, Tjelve DNF, Filip Mangen Ingebrigtsen, Sandnes DNS

Forsøk 2. (18. sep) 1 Hauge 4:02.88, 2 Bollerød 4:03.07 3 Teigland 4:03.09, 4 Dahl 4:03.16, 5 Hoff 4:03.20, 6 Omvik 4:03.44, 7 Esten Hansen-Møllerud Hauen, Ren-Eng 4:03.64, 8 Matias Andersen Førde, Gular 4:04.00
Til finale i henhold til styrets bestemmelse: Jakob Ingebrigtsen, Sandnes

Menn 5000 meter

	Tid avgjørende	18. sep	
Heat			
1	1h4	Narve Gilje Nordås	Sandnes 14:02.66
2	2h4	Zerei Kbrom Mezngi	Stavanger 14:03.67
3	3h4	Bjørnar S. Lillefosse	Gular 14:03.98
4	4h4	Magnus Tuv Myhre	Brandbu 14:04.46
5	5h4	Marius Øyre Vedvik	Gular 14:04.82
6	6h4	Fredinand Kvan Edman	Tjalve 14:04.92
7	7h4	Per Svela	Ull/Kisa 14:05.61
8	8h4	Simen Halle	Runar 14:12.82
9	1h3	Simon N. Karlsen Steinshamn	BUL 14:15.41
10	2h3	Petter Mekvik Rypdal	Tjalve 14:15.99
11	3h3	Trym H. Sagstuen Tønnesen	Halden 14:16.16
12	4h3	Ørjan Kjeldsli	Stadsbygd 14:16.77
13	9h4	Jonatan Andersen Vedvik	Tønsberg 14:17.21
14	10h4	Isaac G. Tesfamichael	Leksvik 14:17.35
15	5h3	Erik Lomås	Salangen 14:17.63
16	6h3	Weldu Negash Gebretsadik	BUL 14:22.19
17	7h3	Mathias Flak	Steinkjer 14:23.79
18	8h3	Andreas Iden	Gneist 14:29.63
19	9h3	Kristian Pytten	Tjalve 14:29.74
20	10h3	Trond Einar Moen Pedersli	Strindheim 14:30.78
21	11h3	Halfdan-Emil Færø	Varegg 14:32.76
22	1h2	Jon Temesgen Overå Sætre	Gneist 14:35.59
23	2h2	Marius Liljeberg Wang	Herkules 14:36.35
24	3h2	Erlend Gjerdevik Sørtveit	Gneist 14:39.23
25	4h2	Eivind Trym Wikshåland	Tjalve 14:40.67
26	5h2	Ådne Karlsen Bekkestad	Sturla 14:44.60
27	6h2	Tedros Gebretensai Haile	Haugesund 14:49.41
28	12h3	Mathias Moen	Oslostud. 14:52.29
29	7h2	Erik Tangen Gundersen	Skjalg 14:53.60
30	1h1	Markus Loftås	Osterøy 14:55.11
31	2h1	Helge Langen	Rindal 14:55.50
32	3h1	Tord Franke Ulset	Selsbakk 14:56.80
33	8h2	Cedrik Bakke Christophersen	Tønsberg 14:56.81
34	4h1	Jonas Lurås Hammer	Lørenskog 14:57.17
35	5h1	Ole Mikal Tørsdal	Haugesund 14:58.04
36	9h2	André Seliusen	Gneist 14:58.85
37	6h1	Simen Hernes Ellingsdalen	Steinkjer 14:59.87
38	10h2	Ulrik Grevle Lolland	Rygge 15:00.75
39	11h2	Eivind Klokkehaug	Oslostud. 15:01.11
40	7h1	Lars Lunde	Stord 15:02.22
41	12h2	Endre Espedal	Hauges. Tria. 15:18.55
42	8h1	Alexander Skurve	GTI 15:21.49
43	9h1	Øystein Kvaal Østerbø	Strindheim 15:25.50
44	10h1	Jo-Inge Sandvik	Svorkmo 15:30.04
45	11h1	Jo Sverre Sande	Svorkmo 15:52.95
h4		Magnus Gjerstad	Osterøy DNF

Menn 10000 meter

	Heat	Tid avgjørende	20. sep	
1	1h3	Zerei Kbrom Mezngi	Stavanger	28:04.29
2	2h3	Narve Gilje Nordås	Sandnes	28:20.55
3	3h3	Bjørnar S. Lillefosse	Gular	28:23.46
4	4h3	Sigurd Ruud Skjeseth	Tjalve	29:03.04
5	5h3	Per Svela	Ull/Kisa	28:03.41
6	6h3	Petter Mekvik Rypdal	Tjalve	29:21.23
7	7h3	Ørjan Kjeldsli	Stadsbygd	29:21.95
8	8h3	Isaac G. Tesfamichael	Leksvik	29:22.00
9	9h3	Abdulaziz M. Ebrahim	Strindheim	29:28.35
10	10h3	Eivind Øygard	Jølster	29:31.07
11	11h3	Weldu Negash Gebretsadik	BUL	29:31.93
12	12h3	Erik Udø Pedersen	Ull/Kisa	29:34.78
13	13h3	Mathias Flak	Steinkjer	29:41.84
14	14h3	Petter Johansen	Lillehammer	29:46.43
15	15h3	Erik Lomås	Salangen	30:16.42
16	1h2	Andreas Iden	Gneist	30:36.37

17	2h2	Eldar T. Fagerbakke	Gular	30:50.98
18	1h1	Simen Hernes Ellingsdalen	Steinkjer	31:08.85
19	2h1	Magnus Sirnes Hjellem	Gular	31:09.91
20	3h2	Erlend Gjerdevik Sørtveit	Gneist	31:09.97
21	3h1	Jonas Lurås Hammer	Lørenskog	31:10.98
22	4h1	Mathias Moen	Oslostudentene	31:11.43
23	16h3	Trond Einar Moen Pedersli	Strindheim	31:13.09
24	4h2	Markus Loftås	Osterøy	31:14.52
25	5h1	Johannes Teigland	Gular	31:14.60
26	6h1	Ivar Stefansson	Gular	31:15.36
27	7h1	Fredrik Morten Sætran	Oslostudentene	31:16.60
28	8h1	Helge Langen	Rindal	31:18.65
29	5h2	Iver Matias Linge Glomnes	Strindheim	31:19.35
30	6h2	Magnus Grøttum Erstad	Kamp/Vestheim	31:19.86
31	7h2	Tage Morken Augustsson	Varegg	31:23.31
32	8h2	Albert Didriksen	Oslostudentene	31:25.60
33	9h1	Fredrik Tordal Torgersen	Varegg	31:27.45
34	10h1	Roger Øye Pollen	Førde	31:36.44
35	11h1	Lars Lunde	Stord	31:37.04
36	9h2	Andreas Penne Nygård	GTI	31:43.90
37	12h1	Eivind Klokkehaug	Oslostudentene	31:45.88
38	10h2	Magnus Winther Warvik	Oslostudentene	31:47.05
39	13h1	Øyvind Ytrehus Utengen	Bratsberg	31:55.34
40	14h1	Henning Halvorsen Offigstad	Bratsberg	31:57.41
41	15h1	Jo-Inge Sandvik	Svorkmo	32:40.60
42	11h2	Robert Bergstål	Svarstad	32:56.81
	h1	Ole Mikal Tørsdal	Haugesund	DNF
	h1	Ronny Losoa	Sigdal	DNF
	h1	Henrik Nordtug	Steinkjer	DNF
	h1	Jo Sverre Sande	Svorkmo	DNF
	h2	Philip Anders A. Massacand	Gneist	DNF
	h2	Håvard Lalit Øglænd	Stavanger	DNF
	h2	Tord Franke Ulset	Selsbakk	DNF
	h2	Kristian Pytten	Tjalve	DNF
	h2	Cedrik Bakke Christophersen	Tønsberg	DNF
	h2	Halfdan-Emil Færø	Varegg	DNF
	h3	Ådne Andersen	Dimna	DNF
	h3	Magnus Gjerstad	Osterøy	DNF
	h2	Jon Temesgen Overå Sætre	Gneist	DNS
	h2	Sindre Solbakken Omvik	Rosendal	DNS

Menn 110 meter hekk

	Finale	20. sep	
1	Vladimir Erik Vukicevic	Vidar	14.00
2	Joachim Sandberg	Tjalve	14.67
3	Julian Skimmeland Aasheim	Stord	15.14
4	Gjert Høie Sjursen	Gneist	15.38
5	Carl Erik Hjelsetad Landsvik	Fana	15.71

Menn 400 meter hekk

	Finale	18. sep	
1	Karsten Warholm	Dimna	48.23
2	Andreas Joseph Dixon	Fana	53.61
3	Herman Ellingsen	Gneist	55.36
4	Alfred Hauane	Larvik Turn	55.61
5	Leonard-Johan Nesheim	Tjalve	56.58
6	Kasper Fjeldstad	Norna-Salhus	58.34
7	Olav Kvåle Gissinger	Ranheim	59.49

Menn 3000 meter hinder

	Finale	19. sep	
1	Harald Kårbø	Stord	8:53.11
2	Fredrik Sandvik	Ull/Kisa	8:53.16
3	Erik Udø Pedersen	Ull/Kisa	9:09.85
4	Frew Zenebe Brkineh	Sandnes	9:20.07
5	Ola Martin Torgrimsson Gåsvær	Ranheim	9:32.01
6	Esten Hansen-Møllerud Hauen	Ren-Eng	9:39.75

DQ: Abdalla Targan Tambaw Yousif, Herkules 9:07.58 ikke startberettiget i NM.

Menn 5000 meter kappgang

	Finale	18. sep	
1	Tobias Lømo	Tjalve	23:50.79
2	Andreas Døske	Haugesund	24:18.68

3 Magnus Græsli Leinstrand 24:30.67

Menn Høyde

Finale		20. sep	
1	Sander Aae Skotheim	Tjalve	2.08
2	Erlend Bolstad Raab	Fana	2.05
3	Vetle Raab Ellingsen	Fana	2.00
4	Abraham Sandvin Vogelsang	Tjalve	2.00
5	Inge Gabriel Eide Johnsen	NTNUI	1.95
6	Toralv Opsal	Dimna	1.95

Serie	1.85	1.90	1.95	2.00	2.05	2.08	2.11	2.15
1		o	o	o	xx-	o	xx-	x
2				o	xo	x-	xx	
3	o	o	o	o	xxx			
4		o	-	xo	xxx			
5	o	o	o	xxx				
6		xo	xxo	xxx				

Menn Stav

Finale		19. sep	
1	Sondre Mogens Guttormsen	Vidar	5.55
2	Pål Haugen Lillefosse	Fana	5.50
3	Simen Guttormsen	Vidar	5.45
4	Philip Andreas Kubon	Bergens Turn	4.70
5	Christian Vik Pettersen	Bergens Turn	4.20

Serie	4.20	4.40	4.60	4.70	4.80	5.10	5.30	5.35	5.45	5.50	5.55	5.60
1							xo	-	-	x-	o	xxx
2							o	-	-	xo	-	xxx
3						o	xo	o	o	xxx		
4	o	xxo	xxo	xo	xxx							
5	xo	xxx										

Menn Lengde

Finale		2. Aug	
1	Henrik Flåtnes	Tønsberg	7.62
2	Ingar Kiplesund	Vidar	7.40
3	Marius Bull Hjeltne	Tjalve	6.86
4	Sander Aae Skotheim	Tjalve	6.83
5	Gjert Høie Sjursen	Gneist	6.80
6	Sebastian Berntsen	Tønsberg	6.62
7	Abraham Sandvin Vogelsang	Tjalve	6.62
8	Sindre Olsvik	Tjalve	6.41

9 Elias Sanden Søvik, Tjalve 6.35

Serie	1	2	3	4	5	6
1	7.21	7.20	7.27	7.48	7.38	7.62
	+0,5	+0,9	+0,6	0,0	-0,5	+1,3
2	X	X	7.01	6.92	7.19	7.40
			+3,0	-1,4	-1,0	+1,4
3	6.86	6.86	X	6.62	X	6.79
	+1,5	+1,8		+0,6		+0,7
4	6.72	6.43	6.83	6.79	6.58	6.70
	+1,6	+1,4	+1,5	+1,4	+1,2	+1,6
5	6.61	-	6.47	X	6.77	6.80
	+3,2		+1,1		+2,4	+2,8
6	6.42	6.25	6.62	6.52	6.56	6.56
	+1,8	-0,2	+0,3	+0,9	+1,7	+2,2
7	X	6.34	6.54	6.62	6.38	6.54
		+0,8	+1,5	+0,7	+0,8	+1,8
8	4.44	6.15	6.41	6.22	6.22	6.34
	+0,7	+1,7	+1,6	-0,2	+1,8	+1,3
9	6.20	6.28	6.35			
	+1,9	-0,1	-0,1			

Menn Tresteg

Finale		19. sep	
1	Henrik Flåtnes	Tønsberg	15.77
2	Ingar Kiplesund	Vidar	15.65
3	Sander Aae Skotheim	Tjalve	15.02
4	Sondre Vie Ytrearne	Fana	14.95
5	Viljar Helgestad Gjerde	Norna-Salhus	14.93
6	Marius Bull Hjeltne	Tjalve	14.75
7	Carl Erik Hjellestad Landsvik	Fana	14.30
8	Sondre Oppedal Rinde	Fana	13.37

Eskil Reier Njerve, Bergens Turn NM, Jonathan Varela Byrkjenes, Norna-Salhus NM, Marius Kristoffer Tronslien, Sturla NM, Elias Sanden Søvik, Tjalve NM

Serie	1	2	3	4	5	6
1	14.82	X	15.77	X	-	X
	+1,5		+2,5			
2	14.95	14.87	15.55	X	15.19	15.65
	+0,8	+2,4	+2,5		+2,0	+0,9
3	14.31	14.94	-	15.02	X	X
	+1,6	+1,1		+2,1		
4	X	14.40	X	14.82	14.85	14.95
		+1,8		+2,2	+1,6	+0,8
5	14.35	14.35	14.56	14.80	14.86	14.93
	+1,0	+1,1	+1,9	+3,1	+1,7	+1,6
6	14.62	14.50	14.36	14.75	X	14.73
	+2,1	+1,8	+1,5	+2,4		+1,2
7	X	14.04	X	14.30	X	13.64
		+1,0		+1,4		+3,0
8	X	X	13.37	X	X	X
			+1,5			
	X	X	X			
	X	X	X			
	X	X	X			
	X	X	X			

Menn Kule

Finale		20. sep	
1	Marcus Gunnarson Thomsen	Tjalve	18.39
2	Sven Martin N. Skagestad	Norna-Salhus	17.63
3	Ola Stunes Isene	Sturla	16.40
4	Marcin Tomasz Gasiorowski	Begnadalen	15.87
5	Stig Ove Dahlen Selnes	Namsen	15.80
6	Mathias Andreas Reksten Dale	Gloppen	14.67

Markus Rooth, Tjalve DQ:R142.4a

Serie	1	2	3	4	5	6
1	18.39	18.21	18.13	18.36	X	18.38
2	X	17.53	17.63	X	X	X
3	X	16.40	15.89	16.14	X	X
4	15.20	15.62	15.71	X	15.87	15.56
5	14.49	14.56	X	X	15.80	X
6	12.68	14.13	14.01	X	14.20	14.67

Menn Diskos

Finale		18. sep	
1	Ola Stunes Isene	Sturla	60.19
2	Sven Martin N. Skagestad	Norna-Salhus	59.27
3	Eivind Prestegård Henriksen	Tjalve	52.83
4	Fabian Weinberg	Kristiansand	52.80
5	Thor Olav Rosvold	Tjalve	50.77
6	Erik Johannes Rosvold	Tjalve	48.01
7	Stig Ove Dahlen Selnes	Namsen	44.93
8	Vebjørn Sæten Skre	Asker Skiklubb	43.02

9 Toralv Opsal, Dimna 37.72, Markus Rooth, Tjalve DNS DQ:R142.4a

Serie	1	2	3	4	5	6
1	X	59.24	60.19	X	X	X
2	54.51	X	X	59.27	X	X
3	50.97	X	X	52.29	52.83	X
4	51.79	X	X	X	52.80	X
5	48.48	48.32	49.23	48.88	49.01	50.77
6	X	48.91	X	47.09	X	47.57
7	X	X	44.93	X	44.45	X
8	41.61	X	43.02	X	41.10	X
9	37.72	X	36.61			

Menn Slegge

Finale		18. sep	
1	Eivind Prestegård Henriksen	Tjalve	76.40
2	Evald Osnes Devik	Gloppen	65.10
3	Kjetil Røste Ringen	Brandbu	60.86
4	Richard Rygg Villanger	Gloppen	59.59
5	Kristen Brosvik	Ask	56.30
6	Herman Velle Aurdal	Ikornnes	55.44
7	Sondre Kolbjørnsen	Gneist	51.59
	Truls Engen Olsen	Løten	NM

Serie	1	2	3	4	5	6
1	74.92	73.39	76.40	73.85	X	74.26
2	X	62.97	65.10	X	X	61.77
3	56.11	60.79	60.86	57.76	60.45	59.47
4	59.59	59.15	57.95	X	58.90	55.78
5	53.24	X	55.12	X	52.81	56.30
6	53.95	X	X	55.44	54.44	X
7	49.14	51.39	X	51.43	51.25	51.59
	X	X	X	X	X	X

Menn Spyd

	Finale	20. sep	
1	Kasper Sagen	Bækkelaget	79.90
2	Myron Weinberg	Kristiansand	67.36
3	Sondre Alexander Høyland	Tyrving	66.47
4	Elias Hovden Nilsen	Ørsta	63.55
5	Vebjørn Kaldahl Bottenvik	Bryne	63.36
6	Iver Saunes Moldskred	Dimna	59.56
7	Daniel Thrana	Kristiansand	59.51
8	Benjamin Gresslås	Sarpsborg	58.99

9 Christer Richard Stenersrød, Halden 57.76, 10 Sebastian Wichstrøm Rolland, Gular 56.26, 11 Donovan Miloss, Tyrving 55.06, 12 Ruben Martinsen, Vidar 54.98, Markus Rooth, Tjelve DQ:R142.4a

Serie	1	2	3	4	5	6
1	77.40	75.45	75.46	73.22	78.95	79.90
2	64.72	X	59.72	X	67.36	64.31
3	66.47	r				
4	60.49	X	62.48	X	X	63.55
5	62.12	52.69	59.26	59.04	60.39	63.36
6	59.43	59.56	56.96	57.09	55.67	58.33
7	46.46	58.87	X	59.51	54.74	57.45
8	58.99	55.25	57.93	53.61	56.85	53.51
9	X	56.99	57.76			
10	56.26	56.11	X			
11	55.06	X	53.62			
12	54.98	X	49.38			

Menn 1000 meter stafett (Tid avgjørende)

Heat	1	2	20. sep
1	1	Gular	1:54.18
2	2	Skjalg	1:54.34
3	3	Gneist	1:54.85
4	4	Tyrving	1:54.96
5	5	Dimna	1:56.81
6	6	Moelven 1	1:57.50
7	7	Florø	1:57.94
8	1	Tønsberg	1:59.95
9	2	Moelven 2	2:02.28

Lagene:

- Even Meinseth, Torbjørn Lysne, Andreas Haara Bakketun, Tor-Junor Kringstad Vedde
- Sergejs Kononovs, Mike Lubsen, Mathias Hove Johansen, Oscar Alm Harestad
- Gjert Høie Sjørusen, Herman Ellingsen, Kristoffer André Johannes Blücher, Thomas Strønstad-Løseth
- Patrick Monga Bifuko, Even Pettersen, Jonatan Greni Bjerkas, Didrik Hexeberg Warlo
- Nicolas Roppen Masters, Jonas André Ose, Toralv Opsal, Simon Holstad Grimstad
- Sondre Matias Rudi, Mauritz Kåshagen, Carl Emil Kåshagen, Håvard Bental Ingvaldsen
- Magnus Lande Angelshaug, Ben Heffrey Benert, Hallgeir Martinsen, Øyvind Strømmen Kjerpeset
- Sebastian Berntsen, Henrik Flåtnes, Håvard Dale Foyen Skovly, Håvard Fluge Pettersen
- Per Magnus Arjun Solli, Magnus Bental Ingvaldsen, Lavrans Kongssund, Andreas Grimerud

Kvinner 100 meter

	Finale	18. sep	-0,3
1	Helene Rønningen	Tyrving	11.76
2	Ingvild Meinseth	Sørild	11.96
3	Vilde Humstad Aasmo	Tjelve	12.18
4	Maren Bakke Amundsen	Moelven	12.18
5	Live Haugstad Hilton	Bergens Turn	12.38
6	Mari Gilde Brubak	Trondheim	12.41

7	Emma Dahl Sørbo	Gneist	12.57
8	Una Haukanes	Gneist	12.67

Forsøk 1 (+0,5). (18. sep) 1 Rønningen 12.00, 2 Haukanes 12.62, 3 Ingrid Sortland, Gneist 12.64, 4 Lovise Skarbøvik Andresen, Ålesund 12.64, 5 Leah Marie Henriksen Indrebø, Ask 12.65, 6 Maja Emilia Medic, Lyngdal 12.77, 7 Marin Stray Gautadottir, Skjalg 12.79, 8 Celina Nilsen Lundevik, Tyrving 12.90

Forsøk 2 (+0,6). (18. sep) 1 Meinseth 12.23, 2 Brubak 12.31, 3 Maria Svendsen Skår, Fyllingen 12.65, 4 Nora Aune, Ranheim 12.70, 5 Maria Aaberg, Vidar 12.79, 6 Angelica Okparaebø, BUL 13.03, Pernille Sina Lund, Bækkelaget DQ:R162.8, Laura Tietje Johanna van der Veen, Fagernes DQ:R162.8

Forsøk 3 (-0,3). (18. sep) 1 Aasmo 12.16, 2 Amundsen 12.20, 3 Hilton 12.34, 4 Sørbo 12.57, 5 Karine Jacobsen, Bækkelaget 12.60, 6 Miranda Lauvstad, Tyrving 12.61, 7 Kornelia Roppen, Dimna 12.94, 8 Helene Oulie, Vidar 13.05

Kvinner 200 meter

	Finale	20. sep	-2,0
1	Henriette Jæger	Aremark	23.60
2	Line Kloster	Vidar	23.81
3	Linn Oppegaard	Moss	24.36
4	Elisabeth Slettum	Skjalg	24.41
5	Ingvild Meinseth	Sørild	24.51
6	Helene Rønningen	Tyrving	24.67
7	Marte Pettersen	Trondheim	24.75
8	Josefine Tomine Eriksen	Sem	25.23

Semifinale 1 (-1,2) (19. sep): 1 Jæger 24.15, 2 Slettum 24.33, 3 Meinseth 24.42, 4 Pettersen 24.74, 5 Ida Breigan 24.75, 6 Nora Aune, Ranheim 25.44, 7 Line Maltun Helland, Tjelve 25.85, 8 Ingrid Sortland, Gneist 26.10

Semifinale 2 (-1,4) (19. sep): 1 Kloster 24.17, 2 Oppegaard 24.40, 3 Rønningen 24.40, 4 Eriksen 24.89, 5 Maren Bakke Amundsen, Moelven 25.25, 6 Nora Haugen, Sandnes 25.49, 7 Karine Jacobsen, Bækkelaget 25.55, 8 Miranda Lauvstad, Tyrving 26.09

Forsøk 1 (-1,6). (19. sep) 1 Slettum 25.32, 2 Pettersen 25.60, 3 Helland 25.83, 4 Jacobsen 25.87, 5 Leah Marie Henriksen Indrebø, Ask 26.34, 6 Kaja Carlsen-Brown, Tyrving 27.10

Forsøk 2 (-1,4). (19. sep) 1 Kloster 25.05, 2 Oppegaard 25.29, 3 Haugen 25.56, 4 Lisa Maylen Stensøy, Herkules 26.16, 5 Anna Kolstø Jensen, Haugesund 26.66, 6 Kornelia Roppen, Dimna 28.28

Forsøk 3 (-1,8). (19. sep) 1 Rønningen 25.02, 2 Eriksen 25.13, 3 Amundsen 25.43, 4 Lauvstad 25.77, 5 Emma Dahl Sørbo, Gneist 26.37, 6 Laura Tietje Johanna van der Veen, Fagernes 26.42

Forsøk 4 (-1,2). (19. sep) 1 Meinseth 24.88, 2 Jæger 24.90, 3 Breigan 24.95, 4 Aune 25.29, 5 Sortland 26.14, 6 Hilda-Lovise Riisnes Riise, Gneist 26.26, 7 Thelma Aase, Haugesund 26.63

Kvinner 400 meter

	Finale	18. sep	
1	Henriette Jæger	Aremark	52.90
2	Linn Oppegaard	Moss	53.56
3	Ingrid Pernille Rismark	Vidar	54.88
4	Elisabeth Slettum	Skjalg	55.08
5	Kaitesi Auma Ertzgaard	Tjelve	56.84
6	June Sæbøe Tveit	Norna-Salhus	56.89
7	Ella Njaastad Skjesol	Ranheim	57.44
	Nora Haugen	Sandnes	DQ:R162.8

Forsøk 1. (18. sep.) 1 Oppegaard 54.60, 2 Ertzgaard 56.89, 3 Rismark 57.25, 4 Josefine Tomine Eriksen, Sem 57.62, 5 Sigrid Kongssund Amlie, Moelven 58.17, 6 Line Maltun Helland, Tjelve 58.43

Forsøk 2. (18. sep.) 1 Jæger 55.83, 2 Slettum 56.12, 3 Skjesol 56.38, 4 Tveit 56.40, 5 Haugen 56.58, 6 Sara Dorthea Jensen, Tjelve 57.18, 7 Lisa Maylen Stensøy, Herkules 58.84

Kvinner 800 meter

	Finale	20. sep	
1	Hedda Hynne	Tjelve	2:03.64
2	Ingeborg Østgård	Ren-Eng	2:05.00
3	Amalie Manshaus Sæten	Ull/Kisa	2:05.55
4	Sigrid Bjørnsdatter Wahlberg	Ranheim	2:06.49
5	Maren Halle Haugen	Runar	2:10.15
6	Malin Ingeborg Nyfors	Tjelve	2:11.02
7	Caroline S. Røhm Fleischer	Ski	2:11.95
8	Amanda M. Grefstad Frøynes	Sem	2:14.78

Forsøk 1 (19. sep): 1 Hynne 2:01.08, 2 M. Haugen 2:18.31, 3 Wahlberg 2:18.39, 4 Fleischer 2:18.73, 5 Solveig Cristina Hernandez Vråle, Tjalve 2:18.82, 6 Christine Næss, Tyrving 2:18.84, 7 Ingrid Emilsen Kristiansen, Gular 2:21.96, 8 Maik Verhofstad, Gneist 2:22.38

Forsøk 2 (19. sep): 1 Sæten 2:13.61, 2 Østgård 2:13.53, 3 Nyfors 2:13.76, 4 Frøyenes 2:13.80, 5 Ina Halle Haugen, Runar 2:13.87, 6 Kristin Svendby Otervik, Lørenskog 2:15.42, 7 Josefin Heier, Ull/Kisa 2:16.58, 8 Mathea Melberg, Stavanger 2:19.93

Kvinner 1500 meter

Finale	19. sep	
1	Amalie Manshaus Sæten	Ull/Kisa 4:38.30
2	Sigrid Jervell Våg	Tjalve 4:39.55
3	Ina Halle Haugen	Runar 4:39.76
4	Maren Halle Haugen	Runar 4:40.60
5	Grethe Tyldum	Steinkjer 4:40.72
6	Sara Basic	Skjalg 4:41.07
7	Christine Næss	Tyrving 4:41.60
8	Ingrid Emilsen Kristiansen	Gular 4:41.66

9 Vilde Våge Henriksen, Haugesund 4:41.93, 10 Christine Maria Toogood, Sandnes 4:43.23, 11 Mathea Melberg, Stavanger 4:47.93, Malin Edland, Tjalve DNF

Forsøk 1 (18. sep): 1 Sæten 5:02.08, 2 Kristiansen 5:02.11, 3 M. Haugen 5:02.20, 4 Tyldum 5:02.20, 5 Melberg 5:02.43, 6 Edland 5:02.48, 7 Kristin Svendby Otervik, Lørenskog 5:02.49, 8 Emma Hanstveit, Mjøsdaalen 5:04.80, 9 Anna Hanstveit, Mjøsdaalen 5:05.64

Forsøk 2 (18. sep): 1 I. Haugen 4:57.13, 2 Basic 4:57.54, 3 Toogood 4:57.61, 4 Næss 4:58.03, 5 Våg 4:59.21, 6 Henriksen 4:59.22, 7 Josefin Heier, Ull/Kisa 4:59.79, 8 Maik Verhofstad, Gneist 5:00.01

Kvinner 5000 meter

Heat	Tid avgjørende	18. sep	
1 2			
1	1	Sigrid Jervell Våg	Tjalve 16:15.02
2	2	Vienna Søyland Dahle	Skjalg 16:16.29
3	3	Maria Sagnes Wågan	Tjalve 16:17.68
4	4	Hanne Mjølén Maridal	Ull/Kisa 16:23.40
5	5	Ine Bakken	Gular 16:29.01
6	6	Lina Hydle Rivedal	Varegg 16:32.98
7	7	Sylvia Nordskar	Oslostud. 16:26.18
8	8	Eli Anne Dvergsdal	Gneist 16:53.03
9	9	Astrid Brathaug Sørset	Tyrving 16:56.30
10	10	Anita Iversen Lilleskare	BFG Bergen 17:15.71
11	1	Hilde Brennskag	Gular 17:22.64
12	2	Ingrid Revheim	Gular 17:23.54
13	11	Emilie Mo	Vidar 17:29.87
14	3	Thea Hovda	Strindheim 17:32.42
15	4	Delphine C. Poirot	BUL 17:33.96
16	5	Amalie Joensen	Gular 17:34.18
17	6	Ida Tjørsvaag	Skjalg 17:48.82
18	7	Elise Hay Opsahl	Skjalg 17:51.25
19	8	Kristine Fjellanger	Varegg 17:52.01
20	9	Kristin Vabø	Stavanger 17:52.87
21	10	Marie Kloster	Hinna 17:59.45

Kvinner 10000 meter

Finale	20. sep	
1	Vienna Søyland Dahle	Skjalg 33:28.39
2	Maria Sagnes Wågan	Tjalve 33:31.90
3	Hanne Mjølén Maridal	Ull/Kisa 33:39.39
4	Kristine Eikrem Engeset	Tjalve 34:20.25
5	Runa Skrove Falch	Vidar 34:38.60
6	Lina Hydle Rivedal	Varegg 34:46.73
7	Adele Norheim Henriksen	Gular 34:56.10
8	Siren Amelia Seiler	Kr.sand Løp 35:24.21

9 Maryna Novik, Klypetussen 36:28.37, 10 Maria Wiig, Stavanger 36:38.67, 11 Ingrid Revheim, Gular 36:43.01, 12 Silje Torsvik, Stavanger 37:20.52, 13 Ida Tjørsvaag, Skjalg 37:36.02, 14 Kristin Vabø, Stavanger 37:36.41

Kvinner 100 meter hekk

Finale	20. sep	-0,6
1	Andrea Rooth	Lambertseter 13.50
2	Ingrid Pernille Rismark	Vidar 13.97

3	Marlen Elisabeth J. Aakre	Fredrikstad 14.04
4	Martine K. Hjørnevik	Norna-Salhus 14.06
5	Kristina Stensvoll Reppe	Ranheim 14.19
6	Lovise Skarbøvik Andresen	Ålesund 14.72
7	Elise Grong Ruud	Stjørdal 14.81
8	Tonje Nedberg	Skjalg 15.18

Forsøk 1. (+1,0) (20. sep): 1 Rooth 13.75, 2 Aakre 14.29, 3 Andresen 14.29, 4 Ruud 14.65, 5 Ada Medea Westerlund, Sem 15.09, 6 Una Haukanes, Gneist 15.32, Magdeli Støten, Sarpsborg DQ:R142.4a

Forsøk 2. (+0,1) (20. sep): 1 Rismark 14.11, 2 Reppe 14.20, 3 Hjørnevik 14.24, 4 Nedberg 14.61, 5 Maria Aaberg, Vidar 14.95, Celina Nilsen Lundevik, Tyrving DNF

Kvinner 400 meter hekk

Finale	20. sep	
1	Amalie Hammild luel	Tjalve 55.63
2	Andrea Rooth	Lambertseter 56.95
3	Nora Kollerød Wold	Fredrikstad 57.10
4	Marlen Elisabeth J. Aakre	Fredrikstad 61.07
5	Marie Skjæggestad	Tyrving 61.40
6	Hanne Arstein	Bergens Turn 62.33
7	Marin Stray Gautadottir	Skjalg 62.84
8	Margrete Strømmen Kjerpeset	Florø 64.59

Forsøk 1. (19. sep): 1 Wold 59.59, 2 Skjæggestad 60.98, 3 Arstein 61.32, 4

Gautadottir 62.78, 5 Emma Skibstad Bekkevik, Fredrikstad 64.33

Forsøk 2. (19. sep): 1 Rooth 59.11, 2 Aakre 62.30, 3 Kjerpeset 63.44, 4 Ada Medea Westerlund, Sem 63.94, 5 Una Haukanes, Gneist 65.10, 6 Tina Helen Bergem, Kristiansand 67.26

Til finale i henhold til styrets bestemmelse: Amalie luel, Tjalve

Kvinner 3000 meter hinder

Finale	19. sep	
1	Andrea Modin Engesæth	Runar 9:57.95
2	Sara Aarsvoll Svarstad	Vidar 10:21.30
3	Sigrid Alvik	Tyrving 10:21.47
4	Ingeborg Løvnnes	Tjalve 10:22.00
5	Ine Bakken	Gular 10:29.81
6	Anna Marie Nordengen Sirevåg	Vidar 10:42.24
7	Kristine Fjellanger	Varegg 11:52.70

Kvinner 3000 meter kappgang

Finale	18. sep	
1	Siri Gamst Glittenberg	Laksevåg 13:37.45
2	Maren Karl Bekkestad	Sturla 13:49.05
3	Fride Møller Flatin	Dimna 14:41.43
4	Malin Opdahl	Beitstad 15:32.89
5	Marie Teige Grov	Dimna 15:41.07

Kvinner Høyde

Finale	18. sep	
1	Mia Guldteig Lien	Ranheim 1.80
2	Hedvig Kallåk	Tyrving 1.75
3	Tonje Angelsen	Tjalve 1.75
4	Caroline S. Røhm Fleischer	Ski 1.70
=5	Telma Eid	Søndre Land 1.70
=5	Madelen Haaheim Sveinungsen	Sørild 1.70
=7	Elise Hoel Ulseth	Norodd 1.65
=7	Thea Leirfall Bremset	Stjørdal 1.65

Malin Støyva, Norna-Salhus DNS

Serie	1.55	1.60	1.65	1.70	1.75	1.80	1.83
1		o	o	o	xo	xo	xxx
2		o	o	xo	o	xxx	
3			o	xo	xo	xxx	
4		o	o	o	xxx		
=5		xo	o	xxo	xxx		
=5		o	xo	xxo	xxx		
=7	o	o	o	xxx			
=7			o	xxx			

Kvinner Stav

Finale		18. sep	
1	Lene Onsrud Retzius	BUL	3.80
2	Agnes Elisabeth Morud	Ranheim	3.50
3	Kitty Augusta Friele Faye	Fana	3.30
4	Maren Rønnevig	Tyrving	3.20
	Synne Marie Engebretsen	Fana	NM
	Tiril Malm Sunde	Moelven	NM

Serie	3.00	3.10	3.20	3.30	3.40	3.50	3.60	3.80	4.00
1									
2				xo	o	o	xxx		
3			xxo	x	xx				
4	o	xxo	o	xxx					
		xxx							
			xxx						

Kvinner Lengde

Finale		19. sep	
1	Mia Guldteig Lien	Ranheim	6.22
2	Thale Leirfall Bremset	Stjørdal	6.04
3	Henriette Jæger	Aremark	6.04
4	Telma Eid	Søndre Land	5.94
5	Kristina Stensvoll Reppe	Ranheim	5.87
6	Iben Carnhed	Bækkelaget	5.64
7	Elise Hoel Ulseth	Norodd	5.58
8	Sigrid Kleive	Ålesund	5.54

9 Miranda Lauvstad, Tyrving 5.37, 10 Hilde-Lovise Riisnes Riise, Gneist 5.33, 11 Kornelia Roppen, Dimna 5.26, 12 Una Haukenes, Gneist 5.26, 13 Emma Dahl Sørbo, Gneist 5.20, 14 Kaja Carlsen-Brown, Tyrving 4.95, Vilde Marstein, Vidar DQ:R142.4a

Serie	1	2	3	4	5	6	
1	X	6.14	6.22	5.94	6.04	X	
		+1,6	+2,9	+1,0	+1,6		
2	5.90	6.04	5.94	X	5.80	5.82	
	+3,2	+3,1	+2,2		+1,4	+1,9	
3	5.93	6.04	5.87	X	X	5.66	
	+1,4	+1,4	+1,6			+2,1	
4	5.32	5.51	5.56	5.48	5.73	5.94	
	+2,6	+1,9	+0,6	+1,4	+2,3	+2,7	
5	5.62	5.73	5.41	5.87	5.64	5.84	
	+1,9	+1,1	+1,7	+2,0	+2,2	+2,0	
6	X	5.59	X	X	X	5.64	
		+2,7				+2,7	
7	5.36	5.40	5.55	5.58	X	X	
	+1,5	+1,3	+2,4	+1,5			
8	5.41	5.37	5.32	5.39	5.54	X	
	+2,2	+1,7	+2,1	+1,6	+1,9		
Serie	1	2	3	Serie:	1	2	3
9	X	X	5.37	12	5.05	5.26	5.18
			+0,6		+1,9	+2,4	+1,7
10	5.31	5.33	5.23	13	5.20	X	5.14
	+2,2	+2,3	+1,2		+2,2		+1,3
11	5.24	5.22	5.26	14	4.95	4.94	4.78
	+1,3	+1,2	+0,9		+1,6	+2,1	+1,0

Kvinner Tresteg

Finale		20. sep	
1	Hedda Kronstrand Kvalvåg	Tjølve	12.73
2	Mari Sellevåg Aarø	Norna-Salhus	12.69
3	Rachel Ombeni	Norna-Salhus	12.28
4	Telma Eid	Søndre Land	12.27
5	Iben Carnhed	Bækkelaget	12.23
6	Karoline Jæger	Aremark	12.21
7	Julie Margrete Gaustad	BUL	11.84
8	Mathilde S. Karlsen Klokseth	Moss	11.71

9 Julie Marie Tangerås Bressand, Tyrving 11.68, 10 Karine Jacobsen, Bækkelaget 11.59, 11 Emma Sofie Eriksen, Sandnessjøen 11.13, 12 Celine Hjorth Ingebrigtsen, Fana 11.09, 13 Kaja Kleppe Salemonsens, Haugesund 11.02

Serie	1	2	3	4	5	6
1	X	12.43	12.63	12.73	12.70	12.51
		+1,2	+0,9	+2,2	+0,7	0,0
2	X	12.21	11.62	X	12.69	12.51
		-0,3	-0,4		+2,2	+1,2
3	11.71	11.60	12.02	12.28	11.89	12.02
	-0,3	+0,2	+0,3	+1,0	+0,8	+0,1
4	11.54	11.70	11.82	11.34	11.82	12.27
	-0,5	+1,7	+0,7	+2,0	+0,7	+0,6

5	11.89	11.91	12.13	12.17	12.23	11.94
	-0,3	+1,1	+0,4	-0,2	+1,3	+0,6
6	X	11.44	11.91	11.68	11.82	12.21
		+0,5	+0,7	+1,3	+0,9	+0,8
7	11.76	11.84	X	X	11.66	11.63
	+0,7	+1,5			+1,3	+1,1
8	X	11.42	11.71	11.42	X	11.43
		+1,3	+1,0	+2,0		+0,6
9	11.68	11.47	11.65			
	+0,5	-0,1	+1,1			
10	11.59	11.49	11.37			
	-0,1	+0,6	+1,5			
11	11.00	11.13	11.09			
	+0,7	-0,6	+0,9			
12	11.09	10.84	10.71			
	+0,7	+0,1	+0,5			
13	10.79	X	11.02			
	+1,0		+0,9			

Kvinner Kule

Finale		18. sep	
1	Elisabeth Thon Rosvold	Asker Skiklubb	13.59
2	Birthe Franck-Petersen	Ålesund	13.26
3	Hanna Emilie Hjeltnes	Ull/Kisa	12.95
4	Lotta Flatum Fallinge	Brandbu	12.92
5	Julie Noraberg Nilsen	Seljord	12.14
6	Mariell Hetlesæter Morken	Voss	12.11
7	Marit Jørgenrud	Spydeberg	11.86
8	Helene Olsen Austnes	Fri	11.57

9 Brita Mehl Lode, Bergens Turn 10.99

Serie	1	2	3	4	5	6
1	13.25	X	13.59	X	X	X
2	13.00	13.26	12.16	12.89	13.09	12.66
3	12.95	X	X	11.97	X	12.65
4	12.81	12.92	X	X	X	X
5	11.63	12.14	12.10	11.51	X	X
6	11.98	X	X	12.04	X	12.11
7	10.99	11.36	X	11.00	10.95	11.86
8	11.27	11.29	11.57	11.20	11.57	X
9	10.99	10.67	10.80			

Kvinner Diskos

Finale		20. sep	
1	Elisabeth Thon Rosvold	Asker Skiklubb	49.76
2	Lotta Flatum Fallinge	Brandbu	48.64
3	Solveig Fredriksen	Fana	46.94
4	Berit Stunes Isene	Sturla	42.00
5	Hanna Emilie Hjeltnes	Ull/Kisa	38.32
6	Oda Marie Myklebust	Bergens Turn	38.10
7	Mariell Hetlesæter Morken	Voss	37.73
8	Helle Margrethe Aspaas	Selbu	36.14

9 Brita Noraberg Nilsen, Seljord 35.11

Serie	1	2	3	4	5	6
1	47.38	49.76	49.02	48.13	X	X
2	X	43.68	45.89	45.46	47.95	48.64
3	42.54	46.18	46.54	40.18	41.71	46.94
4	36.85	37.70	39.81	37.74	36.54	42.00
5	35.79	38.32	36.03	36.53	31.72	34.35
6	X	36.21	37.03	37.63	38.10	36.82
7	X	37.74	36.79	35.79	X	X
8	35.33	36.14	35.98	X	35.87	X
9	X	34.05	35.11			

Kvinner Slegge

Finale		19. sep	
1	Beatrice Nedberge Llano	Laksevåg	66.78
2	Oda Marie Myklebust	Bergens Turn	56.78
3	Solveig Fredriksen	Fana	56.32
4	Sarah-Christine K. Mikkelsen	Brevik	52.02
5	Ruth-Margrethe Austad Nilsen	Modum	50.79
6	Tiril Lappegård	Nittedal	46.25
7	Birthe Franck-Petersen	Ålesund	45.86
8	Henrikke Antonsen	Dimna	43.40

Serie	1	2	3	4	5	6
1	64.31	65.93	X	66.20	66.78	65.22
2	52.75	53.60	54.41	56.15	56.78	X

3	51.47	X	55.12	X	X	56.32
4	52.02	51.00	50.36	51.27	X	51.42
5	43.20	42.20	44.73	47.25	47.46	50.79
6	X	46.25	X	X	X	X
7	45.51	43.73	44.32	45.07	44.02	45.86
8	X	X	X	X	X	43.40

Kvinner Spyd

Finale				19. sep	
1	Ane Dahlen		Tyrving	54.76	
2	Stella Weinberg		Kristiansand	54.49	
3	Kaja Mørch Pettersen		Larvik Turn	52.03	
4	Mali Ingeborg Vollan Marstad		Stjørdal	50.76	
5	Emilie Ingerø		Halden	49.83	
6	Maria Børstad Jensen		Stjørdal	47.19	
7	Andrine Hjellen Haugland		Ørsta	41.30	
8	Inga Rabben Reimers		Sandnes	40.79	

9 Sigrd Kleive, Ålesund 39.37

Serie	1	2	3	4	5	6
1	46.76	50.30	54.76	X	52.98	50.73
2	X	54.49	X	X	52.32	53.68
3	X	X	52.03	49.63	48.46	49.41
4	49.25	50.76	50.03	X	49.20	X
5	49.83	49.37	48.35	47.34	X	X
6	43.25	44.83	44.80	47.19	46.85	44.91
7	41.30	39.52	X	35.18	36.80	X
8	38.50	40.79	X	X	X	40.53
9	39.37	37.65	X			

Kvinner 1000 meter stafett

Heat	Tid avgjørende	20. sep
1 2		
1	1 Tjalve	2:10.26
2	2 Vidar	2:10.56
3	3 Fredrikstad	2:11.39
4	4 Ranheim	2:14.73
5	5 Skjalg	2:16.20
6	1 Norna-Salhus	2:16.38
7	6 Sem	2:17.58
8	2 Gneist	2:19.23
9	3 Haugesund	2:22.76
	Tyrving	DNS

Lagene:

1 Vilde Humstad Aasmo, Line Maltun Helland, Kaitesi Auma Ertzgaard, Amalie Hammild Iuel

2 Helene Oulie, Maria Aaberg, Ingrid Pernille Rismark, Line Kloster

3 Emma Skibstad Bekkevik, Marlen Elisabeth Johansson Aakre, Ida Andrea Breigan, Nora Kollerød Wold

4 Nora Aune, Ella Njaastad Skjesol, Sigrd Bjørnsdatter Wahlberg, Mia Guldteig Lien

5 Nathalie Ommundsen Johnsen, Tonje Nedberg, Elisabeth Slettum, Marit Stray Gautadottir

6 Martine Kolbeinshavn Hjørnevik, June Sæbøe Tveit, Rachel Ombeni, Julie Bakke Liland

7 Helene Kjær, Ada Medea Westerlund, Amnada Marie Grefstad Frøynes, Josefine Tomine Eriksen

8 Emma Dahl Sørbo, Ingrid Sortland, Anne Skudal Dolvik, Una Haukanes

9 Kaja Kleppe Salemonsens, Anna Kolstø Jensen, Thelma Aase, Vilde Våge Henriksen Hedvig Kallåk, Celina Nilsen Lundevik, Miranda Lauvstad, Marie Skjæggestad



17. Norgesmesterskap innendørs	Arena: Bærum Idrettspark
Sted: Rud	Arrangør: Oslo FIK, IL i BUL, IK Tjalve
Dato: 1.-2. februar 2020	Stevneleder: Hilde Osnes

Bærum Idrettspark	
Anlagt:	2013
Dekketype:	Mondo

Deltakelse og påmelding			
Utøvere			
	Påmeldt	Startet	Forfall
Menn			
Kvinner			
Total	323	288	10,8%
Starter			
	Påmeldt	Startet	
Menn		231	
Kvinner		185	
Total	528	430	18,6%
Klubber			
	Påmeldt	Startet	
Klubber	81	79	2,1%
Stafett			
	Påmeldt	Startet	
Lag	9	8	11,1%
Klubber	8	7	12,5%

Klubb	Gull	Sølv	Bronse	Total
Tjalve	7	1	7	15
Gular	3	1	2	6
Fana	2	3	2	7
Vidar	2	1	0	3
Aremark	2	0	0	2
Tyrving	1	4	1	6
Ull/Kisa	1	1	3	5
Gneist	1	1	1	3
Haugesund	1	1	1	3
Norna-Salhus	1	1	1	3
Ranheim	1	1	1	3
Skjalg	1	1	1	3
Brandbu	1	0	0	1
BUL	1	0	0	1
Laksevåg	1	0	0	1
Overhalla	1	0	0	1
Sandnes	1	0	0	3

Klubb	Poeng
Tjalve	127
Gular	71
Tyrving	68
Fana	60
Gneist	51
BUL	44
Ull/Kisa	42
Ranheim	40
Dimna	39
Norna-Salhus	33
Vidar	31
Skjalg	29
Haugesund	24
Sandnes	22
Moelven	21

Resultatene

= ikke medaljeberettiget utøver

Menn 60 meter

Finale	1. feb	
1 Even Meinseth	Gular	6.83
2 Mathias Hove Johansen	Skjalg	6.85
3 Amund Høie Sjursen	Gneist	6.87
4 Iver Lars Håvard Koppen	Tyrving	6.90
5 Simen Tjelta Larsen	Skjalg	6.92
6 Jacob Vaula	Stord	6.95
7 Per Tinius Fremstad-Waldron	BUL	6.97
8 Jonas Andre Ose	Dimna	7.01

Semifinale 1. (1. feb.) 1 Johansen 6.90, 2 Koppen 6.91, 3 Christian Mensah, Trondheim 6.97, 4 Didrik Grøm, Fredrikstad 7.10, 5 Riquelvis Rafael Santiago, BUL 7.14, 6 *Sergejs Kononovs, Skjalg 7.22, 7 Simen Nordheim Berg, Romerike 7.28, Muhammed Dodou Jatta, Norna-Salhus DNS

Semifinale 2. (1. feb.) 1 A. Sjursen 6.92, 2 Vaula 6.94, 3 Tomasz Siemieniuch, Sandnes 7.05, 4 Øystein Vårhus Klareng, Orion 7.06, 5 Patrick Monga Bifuko, Tyrving 7.08, 6 Daniel Alejandro Johnsen, Gular 7.10, 7 Erik Tanawat Mikkelljord, Hattfjelldal 7.10, 8 Nicolas Roppen Masters, Dimna 7.16

Semifinale 3. (1. feb.) 1 Meinseth 6.90, 2 S. Larsen 6.93, 3 Ose 6.96, 4 Fremstad-Waldron 6.96, 5 Hallgeir Martinsen, Florø 7.03, 6 Khoa Henrik Luong, Bækelaget 7.19, 7 Edem Schaanning Agbo, BUL 7.39, Christian Marthinussen, Fana DNS

Forsøk 1. (1. feb.) 1 Johansen 7.02, 2 Mikkelljord 7.07, 3 Santiago 7.13, 4 Mathias Michelet Bredeesen, Otra 7.27, 5 Gjert Høie Sjursen, Gneist 7.30, 6 Kim Baliruno Kamanzi, Herkules 7.35, 7 Markus Kristiansen, Raufoss 7.47, 8 Feliz Christensen, BUL 7.65

Forsøk 2. (1. feb.) 1 Grøm 6.94, 2 Jatta 7.03, 3 *Kononovs 7.16, 4 Masters 7.17, 5 Sander Werge Nilsen, BUL 7.35, 6 Aleksander Fikru Amle, Herkules 7.37, 7 Sondre Alexander Høiland, Tyrving 7.61, Bereket Geda Wayu, BUL DQ:R162.6

Forsøk 3. (1. feb.) 1 Koppen 7.02, 2 Mensah 7.06, 3 Luong 7.22, 4 Osazee Parkson, Gausdal 7.22, 5 Tobias Lien, Fredrikstad 7.33, 6 Jonas Berggård Skåden, Sandnes 7.36, 7 Knut Arvid Tibor Werge-Olsen, Jotun 7.43, 8 Nicolas Alexander Baranyi Eriksen, BUL 7.68

Forsøk 4. (1. feb.) 1 P. Fremstad-Waldron 6.98, 2 S. Larsen 7.00, 3 Marthinussen 7.06, 4 Tobias Dybos Larsen, Herkules 7.26, 5 Thomas Graftås, BUL 7.28, 6 Erlend Hognestad Nilsen, Gular 7.38, 7 Eivind Kleven Hagen, Fagernes 7.42, 8 Didrik Christoffer Bråten, Raufoss 7.70

Forsøk 5. (1. feb.) 1 Ose 7.01, 2 Meinseth 7.02, 3 Bifuko 7.18, 4 Berg 7.20, 5 Samuel Gyedu, Norna-Salhus 7.30, 6 Mickey Joe, BUL 7.31, 7 Lavrants Kongssund, Moelven 7.40, 8 Rune Bråten Liholt, BUL 7.74

Forsøk 6. (1. feb.) 1 A. Sjursen 6.98, 2 Klareng 6.99, 3 Martinsen 7.03, 4 Agbo 7.11, 5 Sindre Olsvik, Tjalve 7.23, 6 Muamba Caleb Kongolo, Søndre Land 7.31, 7 Theodore Einar Fremstad-Waldron, BUL 7.40, 8 Paul-Louis O'Rock, Moelven 7.63

Forsøk 7. (1. feb.) 1 Johnsen 7.01, 2 Vaula 7.02, 3 Siemieniuch 7.11, 4 Jonathan Holen, BUL 7.24, 5 Marcus Kwadwo Barkhald-Langjord, Trondheim 7.26, 6 Aanund Olavsson Tveitå, Otra 7.30, 7 Erik Olof Artelius, Raufoss 7.32, 8 Vegard Dragsund Sverd, Norna-Salhus 7.33

Men 200 meter (Tid avgjørende til finale)

Finale	2. feb.	
1 Mathias Hove Johansen	Skjalg	21.39
2 Filip Bøe	Fana	21.56
3 Andreas Haara Bakketun	Gular	21.57
4 Christian Mensah	Trondheim	22.50
5 Håvard Becker	Sem	22.85
Øyvind Strømmen Kjerpeset	Florø	DNS

Forsøk 1. (1. feb.) 1 Kjerpeset 21.94, 2 Didrik Grøm, Fredrikstad 22.59, 3 *Sergejs Kononovs, Skjalg 23.48, 4 Markus Kristiansen, Raufoss 24.15

Forsøk 2. (1. feb.) 1 Jonas André Ose, Dimna 22.31, 2 Timofei Porjajev, Trondheim 23.77, Øystein Vårhus Klareng, Orion DQ:R163.3, Vegard Dragsund Sverd, Norna-Salhus DNS

Forsøk 3. (1. feb.) 1 Becker 22.09, 2 Kim Baliruno Kamanzi, Herkules 22.51, 3 Patrick Monga Bifuko, Tyrving 22.72, 4 Rune Bråten Liholt, BUL 24.62

Forsøk 4. (1. feb.) 1 Bakketun 21.67, 2 Mensah 22.06, 3 Knut Arvid Tibor Werge-Olsen, Jotun 23.83, 4 Emil Nordal, Ull/Kisa 24.23

Forsøk 5. (1. feb.) 1 Bøe 21.67, 2 Hallgeir Martinsen, Florø 22.62, 3 Osazee Parkson, Gausdal 23.39

Forsøk 6. (1. feb.) 1 Johansen 21.37, 2 Andreas Joseph Dixon, Fana 22.72, 3 Snorre sliper Bonesmo, Strindheim 22.81

Menn 400 meter

Finale	1. feb	
1 Fredrik Gerhardsen Øvereng	Overhalla	48.31
2 Jørgen Kåshagen	Moelven	48.65
3 Sebastian Casper Plows	Nittedal	49.45
4 Carl Emil Kåshagen	Moelven	49.48
5 Sivert Fløgstad Sellevold	Gular	50.54
6 Torbjørn Lysne	Gular	50.67

Forsøk 1. (1. feb.) 1 J. Kåshagen 49.55, 2 Lysne 49.99, 3 Andreas Grimerud, Moelven 50.92, 4 Oscar Alm Harestad, Skjalg 50.96, Snorre Sliper Bonesmo, Strindheim DQ:R163.3

Forsøk 2. (1. feb.) 1 Øvereng 49.14, 2 Håvard Bentdal Ingvaldsen, Moelven 50.14, 3 Kristoffer André Johannes Blücher, Gneist 50.91, 4 Herman Ellingsen, Gneist 51.52, Tor-Junor Kringstad Vedde, Gular DQ:R163.3

Forsøk 3. (1. feb.) 1 C.E. Kåshagen 49.65, 2 Plows 49.83, 3 Sellevold 50.09, 4 Peter Horvati Svoren, Tyrving 51.47, 5 Leonard-Johansen Nesheim, Tjalve 51.75

Menn 800 meter (Tid avgjørende)

1	2	3	2. feb.		
1	1	Didrik Hexeberg Warlo	Tyrving	1:49.87	
2	2	Sigurd Tveit	Kr.sand Løp	1:50.77	
3	3	Thomas Arne Roth	Ull/Kisa	1:51.06	
4	4	Leon S. Douglas Mjaaland	BUL	1:51.42	
5	5	Sondre Rishøi	Sarpsborg	1:53.44	
6	6	Kjetil Brenno Gagnås	Børsa	1:53.64	
7	7	Tobias Grønstad	BUL	1:54.38	
8	1	Ole Jakob H. Solbu	Ås	1:57.93	
9	2	Magnar Fosbakken Lundberg	Hommelvik	1:58.17	
10	3	Simen Seeberg-Rommetveit	BUL	1:58.87	
11	4	Jon Temesgen Overå Sætre	Gneist	1:58.91	
12	5	Martin Mæle	Gneist	1:58.93	
13	6	Thomas Strønstad-Løseth	Gneist	2:02.02	
14	7	Abdirahim Abdullahi Dahir	Ull/Kisa	2:03.36	
15	1	Mads Gravik Hjort-Larsen	Nesodden	2:04.68	
16	2	Nils Christian Christensen	BUL	2:04.71	
17	3	Elias Tesfamichael Negassi	Lillehammer	2:05.02	
18	4	Andreas E. Christiansen	BUL	2:05.05	
19	8	Sindre Fredriksen	Sarpsborg	2:06.92	
20	5	Tor Alfred Bredeesen	Snøgg	2:12.05	
	X	Per Andreas Roth	Ull/Kisa	DNF	
	X	Thomas Hoel Syrstad	Strindheim	DNS	

Menn 1500 meter (Tid avgjørende)

1	2	1. feb.		
1	1	Narve Gilje Nordås	Sandnes	3:55.15
2	2	Marius Øyre Vedvik	Gular	3:55.32
3	3	Erik Udø Pedersen	Ull/Kisa	3:55.79
4	4	Bjørnar S. Lillefosse	Gular	3:56.17
5	5	Fredrik Sandvik	Ull/Kisa	3:56.77
6	6	Even Brøndbo Dahl	Orion	3:56.81
7	7	Ådne Andersen	Dimna	3:56.91
8	8	Ånung Viken	Vollan	3:57.14
9	9	Mathias Flak	Steinkjer	3:57.71
10	10	Hans Kristian Fløystad	Kr.sand Løpekl.	3:59.71
11	1	Sondre Rishøi	Sarpsborg	4:01.96
12	2	Simen Seeberg-Rommetveit	BUL	4:02.64
13	3	Johannes Teigland	Gular	4:03.55
14	4	Theodor Berre Jacobsen	Vidar	4:03.59
15	5	Sondre Arne Hoff	Gular	4:04.03
16	6	Jon Temesgen Overå Sætre	Gneist	4:05.89
17	11	Oliver Andersen Vedvik	Tønsberg	4:05.99
18	7	Bendik S. Thorbjørnsen	BUL	4:06.16
19	8	Martin Mæle	Gneist	4:06.24
20	9	Roderick Appiadjei Duodu	BUL	4:06.39
21	10	Simen Hernes Ellingsdalen	Steinkjer	4:07.28

22	11	Magnar Fosshakken Lundberg	Hommelvik	4:07.73
23	12	Abdurahman Hir	Steinkjer	4:11.61
	X	Svein Erik Strand Tønnesen	BUL	DNF
	X	Thomas Hoel Syrtstad	Strindheim	DNF
	X	Jørgen Johan Bjørtomt	Tyrving	DNF

Menn 3000 meter (Tid avgjørende)

Tid avgjørende			2. feb.		
1	2	3			
1	1	Marius Ø. Vedvik	Gular	8:23.63	
2	2	Per Svella	Ull/Kisa	8:23.74	
3	3	Bjørnar Lillefosse	Gular	8:24.29	
4	4	Narve G. Nordås	Sandnes	8:24.74	
5	5	Erik U. Pedersen	Ull/Kisa	8:26.09	
6	6	Mathias Flak	Steinkjer	8:28.09	
7	7	Magnus T. Myhre	Brandbu	8:28.33	
8	8	Trond E. Pedersli	Strindheim	8:28.40	
9	9	Elias Johan Jonsson	Nydalens Skikl.	8:30.05	
10	10	Håkon J. Westergård	Kamp-Vestheim	8:31.70	
11	11	Einar Johan Melsom	Tyrving	8:36.51	
12	12	Eivind T. Wikshåland	Tjalve	8:37.48	
13	13	Trym H. S. Tønnesen	Halden	8:39.74	
14	1	Sondre Arne Hoff	Gular	8:43.32	
15	2	Magnus Gjerstad	Osterøy	8:46.17	
16	3	Iver Matias L. Glomnes	Strindheim	8:48.69	
17	4	Johannes Teigland	Gular	8:49.88	
18	5	Simen H. Ellingsdalen	Steinkjer	8:55.91	
19	6	Sondre Martinsen	BUL	8:57.44	
20	7	Ronny Losoa	Sigdal	8:58.52	
21	1	Kamal Bashir Tahlil	Dimna	8:59.50	
22	8	Petter Johansen	Lillehammer	8:59.83	
23	2	Matias Andersen Førde	Gular	9:02.87	
24	3	Daniel L. Jacobsen	Gular	9:07.49	
25	4	Henrik Fjeld	BUL	9:08.90	
26	5	Henrik Nordtug	Steinkjer	9:08.95	
27	6	Christian A.F. Olsen	BUL	9:10.55	
28	7	Filip Aleksander Meo	BUL	9:14.48	
29	8	Elmer Muller Skalle	Lillehammer	9:17.22	
30	9	Christian Hannestad	BUL	9:18.36	
31	10	Mikkel Thomassen	Lillehammer	9:22.61	
32	11	Jørgen Johan Bjørtomt	Tyrving	9:23.13	
33	12	Kristian Nedregård	Spjelkavik	9:30.45	

Menn 60 meter hekk

Finale			2. feb.		
1	Vladimir Erik Vukicevic	Vidar	7.91		
2	Håvard Becker	Sem	8.39		
3	Carl Erik G. Landsvik	Fana	8.53		
4	Gjert Høie Sjursen	Gneist	8.63		
5	Oscar Alm Harestad	Skjalg	8.99		
	Andreas Joseph Dixon	Fana	DNF		
	Sondre Alexander Høyland	Tyrving	DNS		
	Donovan Miloss	Tyrving	DNS		

Forsøk 1. (2. feb.) 1 Vukicevic 8.03, 2 Landsvik 8.66, 3 Sjursen 8.83, 4 Harestad 9.22, 5 Miloss 10.49

Forsøk 2. (2. feb.) 1 Becker 8.54, 2 Dixon 8.68, 3 Høyland 9.40, Henrik Johan Fjærestad Holmberg, Vik DQ:R162.6

Menn 5000 meter kappgang

Finale			1. feb.		
1	Håvard Haukenes	Norna-Salhus	19:56.45		
2	Andreas Døske	Haugesund	23:09.56		
3	Tobias Lømo	Tjalve	23:27.78		

Menn Høyde

Finale			2. feb.		
1	Vetle Raa Ellingsen	Fana	2.08		
2	Toralv Opsal	Dimna	2.04		
3	Abraham Sandvin Vogelsang	Tjalve	2.04		
4	Frederik Jahr	Tyrving	1.95		
5	Sander Aae Skotheim	Tjalve	1.95		
6	Teodor Heldal	Fana	1.90		

7	Oscar Barikmo Stuhr	Fana	1.80
8	Kenneth John Hoffmann	Fagernes	1.80

Erik Lønsgog, Ranheim NM

Serie	1.75	1.80	1.85	1.90	1.95	2.00	2.04	2.08	2.11
1				o	o	o	o	xo	xxx
2				o	o	o	o	xxx	
3		o	o	o	o	xo	xxo	xxx	
4			o	o	o	xxx			
5		o	o	xo	xxo	xxx			
6	o	o	o	xxo	xxx				
7	o	o	xxx						
8	xxo	o	xxx						

XR

Menn Stav

Finale			2. feb.		
1	Pål Haugen Lillefosse	Fana	5.65		
2	Eirik Greibrokk Dolve	Fana	5.20		
3	Andreas F.T. Gjesdal	Tjalve	5.10		
4	Christian Vik Pettersen	Bergens Turn	4.50		
5	Gabian August Furnes Warpe	Laksevåg	4.50		
6	Eskil Reier Njerve	Bergens Turn	4.30		
7	Philip Andrea Kubon	Bergens Turn	4.30		
8	Lavrants Kongssund	Moelven	3.80		

Atcha Prommetta, Moss NM

Serie	3.80	4.10	4.30	4.50	4.70	4.90	5.00	5.10	5.20	5.30	5.40	5.55	5.65	5.74
1									o	-	xo	o	xo	xxx
2								o	-	xo	-	xxx		
3						o	-	xxo	xx-	x				
4			o	o	xxx									
5				xo	xxx									
6		o	o	xxx										
7	o	xo	o	xxx										
8	xxo	xxx												

Menn Lengde

Finale			2. feb.		
1	Ingar Kiplesund	Vidar	7.47		
2	Henrik Flåtnes	Tønsberg	7.33		
3	Marius Bull Hjeltne	Tjalve	7.29		
4	Amund Høie Sjursen	Gneist	7.03		
5	Aanund Olavson Tveitå	Otra	6.87		
6	Henrik Johan F. Holmberg	Vik	6.79		
7	Sindre Olsvik	Tjalve	6.59		
8	Iver Strand Øvereng	Overhalla	6.18		

9 Donovan Miloss, Tyrving 5.73, 10 Sondre Alexander Høyland, Tyrving 5.54, Elias Sanden Søvik, Tjalve DNS

Serie	1	2	3	4	5	6
1	7.38	7.47	7.40	x	7.38	x
2	7.33	6.89	7.30	7.17	7.28	7.22
3	7.18	6.78	7.03	7.24	7.09	7.29
4	x	6.95	5.83	7.03	x	r
5	6.66	6.66	6.60	6.68	6.79	6.87
6	6.76	6.79	6.51	6.69	x	x
7	6.59	6.46	5.16	6.38	6.42	6.59
8	6.11	6.14	6.07	6.18	6.06	6.15
9	5.70	5.73	5.69			
10	5.54	5.54	5.51			

Menn Tresteg

Finale			1. feb.		
1	Marius Bull Hjeltne	Tjalve	14.96		
2	Sondre Vie Ytrearne	Fana	14.91		
3	Sander Aae Skotheim	Tjalve	14.89		
4	Per Bucher-Johannessen	Fana	14.84		
5	Carl Erik Hjeltestad Landsvik	Fana	14.52		
6	Marius Kristoffer Tronslien	Sturla	14.37		
7	Viljar Helgestad Gjerde	Norna-Salhus	14.22		
8	Julian Skimmeland Aasheim	Stord	13.88		

9 Per Ellef Ryen Aalerud, Ås 13.66, 10 Elias Sanden Søvik, Tjalve 13.63, 11 Oscar Barikmo Stuhr, Fana 13.25

Serie	1	2	3	4	5	6
1	x	x	14.45	14.61	14.96	14.56
2	14.37	x	14.60	14.60	x	14.91
3	14.16	14.33	14.77	14.53	14.74	14.89

4	14.29	X	14.84	14.51	X	X
5	14.01	14.39	14.52	X	14.20	14.50
6	X	14.35	14.35	14.17	X	14.37
7	13.96	13.98	13.80	14.22	X	13.93
8	13.27	13.68	13.86	13.88	13.84	13.60
9	12.44	13.34	13.66			
10	X	X	13.63			
11	13.25	13.06	12.88			

Menn Kule

Finale		1. feb	
1	Marcus Thomsen	Tjalve	21.01
2	Sondre Alexander Høyland	Tyrving	14.34
3	Toralv Opsal	Dimna	13.83
4	Mathias Andreas Reksten Dale	Gloppen	12.81
5	Henrik Johan F. Holmberg	Vik	12.24
6	Nikolai Røeggen Ulvund	Norodd	11.88
7	Muamba Caleb Kongolo	Søndre Land	11.70

Serie	1	2	3	4	5	6
1	20.64	21.01	X	X	X	X
2	13.01	14.25	13.58	14.10	14.34	X
3	13.28	13.83	13.58	13.41	13.60	13.60
4	11.42	X	X	12.73	X	12.81
5	12.24	X	12.13	12.18	X	X
6	X	11.51	X	X	11.88	X
7	11.16	11.00	X	10.92	11.08	11.70

Menn 4x200 meter stafett

Tid avgjørende		2. feb.
1	Gular	1:28.96
2	Gneist	1:29.98

Lagene:

1 Even Meinseth, Andreas Haara Bakketun, Torbjørn Lysne, Tor-Junor Kringstad Vedde
2 Gjert Høie Sjørnsen, Herman Ellingsen, Kristoffer André Johannes Blücher, Thomas Strønstad-Løseth

Kvinner 60 meter

Finale		1. feb	
1	Henriette Jæger	Aremark	7.37
2	Helene Rønningen	Tyrving	7.45
3	Vilde Humstad Aasmo	Tjalve	7.57
4	Alice Ulla Berg	Dimna	7.62
5	Lovise Skarbøvik Andresen	Ålesund	7.64
6	Maren Bakke Amundsen	Moelven	7.69
7	Mari Gilde Brubak	Trondheim	7.70
Ezinne Okparaabo		Norna-Salhus	DNS

Semifinale 1. (1. feb.) 1 E. Okparaabo 7.42, 2 Andresen 7.66, 3 Brubak 7.67, 4 Amundsen 7.68, 5 *Emma Fatu Suhonen, Bækkelaget 7.84, 6 Miranda Lauvstad, Tyrving 7.85, 7 Una Haukanes. Gneist 7.87, 8 Ingrid Pernille Rismark, Vidar 8.05
Semifinale 2. (1. feb.) 1 Jæger 7.43, 2 Berg 7.65, 3 Elin Serine Vik Johannessen, Lyngdal 7.74, 4 Astri Ayo Lakeri Ertzgaard, Tjalve 7.82, 5 Angelica Okparaabo, BUL 7.84, 6 Malin Bårdsgård Kulseth, Ranheim 7.86, 7 Emily Nyborg, Steinkjer 7.93, 8 Elea Jørstad Bock, BUL 7.97
Semifinale 3. (1. feb.) 1 Rønningen 7.47, Aasmo 7.57, 3 Nathalie Ommundsen Johnsen, Skjalg 7.73, 4 Tonje Fjellet Kristiansen, Orion 7.81, 5 Pernille Sina Lund, Bækkelaget 7.84, 6 Thale Leirfall Bremset, Stjørdal 7.89, 7 Emma Dahl Sørbo, Gneist 7.92, 8 Hedda Ekrem Johansen, Sturla 7.97
Forsøk 1. (1. feb.) 1 Jæger 7.46, 2 Andresen 7.72, 3 Haukanes 7.85, 4 Nyborg 7.85, 5 Martine Nilsen, Nittedal 8.12, 6 Josefina Maria Biernacki, BUL 8.15, 7 Udoka Chile Madu, BUL 8.30
Forsøk 2. (1. feb.) 1 Johannessen 7.72, 2 Kristiansen 7.78, 3 Lauvstad 7.89, 4 Rismark 7.96, 5 Miriam Pedersen, Gausdal 8.00, 6 Rakel Bakke, Volla 8.21, Malin Furuhaug, Lillehammer DNS
Forsøk 3. (1. feb.) 1 Aasmo 7.62, 2 Berg 7.65, 3 Kulseth 7.89, 4 Lisa Wilker, Tingvoll 8.03, 5 Leah Marie Henriksen Indrebø, Ask 8.04, 6 Hilda-Lovise Riisnes Riise, Gneist 8.05, 7 Tora Grieg-Cappelen, BUL 8.87
Forsøk 4. (1. feb.) 1 Rønningen 7.55, 2 Johnsen 7.76, 3 A. Okparaabo 7.82, 4 Lund 7.91, 5 Karine Jacobsen, Bækkelaget 7.99, 6 Amalie Grande Bjørnstad, Steinkjer 8.09, 7 Linn Røen Skjermo, Ranheim 8.19
Forsøk 5. (1. feb.) 1 Brubak 7.69, 2 Amundsen 7.83, 3 Sørbo 7.87, 4 Johnsen 7.92, 5 Claudia Maria Hastie Foss, Tønsberg 8.03, 6 Helene Oulie, Vidar 8.14, 7 Sofie Olsvold Hausberg, Os Turn 8.30, 8 Thelma Aase, Haugesund 8.31
Forsøk 6. (1. feb.) 1 E. Okparaabo 7.54, 2 Bock 7.84, 3 Bremset 7.86, 4 *Suhonen 7.87, 5 Ertzgaard 7.95, 6 Inger Constanse Eidhammer Lunde, Haugesund 8.02, 7 Kornelia Roppen, Dimna 8.16

Kvinner 200 meter (Tid avgjørende til finale)

Finale		2. feb.	
1	Henriette Jæger	Aremark	23.55
2	Helene Rønningen	Tyrving	23.97
3	Elisabeth Slettum	Skjalg	24.07
4	Marte Pettersen	Trondheim	24.88
5	Linn Oppegaard	Moss	24.97
Tonje Fjellet Kristiansen		Orion	DNS

Forsøk 1. (1. feb.) 1 Jæger 24.09, 2 Agnes Elisabeth Morud, Ranheim 25.41, 3 Lisa Maylen Stensøy, Herkules 25.91

Forsøk 2. (1. feb.) 1 Pettersen 24.82, 2 Miranda Lauvstad, Tyrving 25.02, 3 Anna Garnes Kleven, Dimna 26.04, 4 Line Maltun Helland, Tjalve 26.16

Forsøk 3. (1. feb.) 1 Malin Bårdsgård Kulseth, Ranheim 25.41, 2 Sara Dortehea Jensen, Tjalve 25.47, 3 Hilda-Lovise Riisnes Riise, Gneist 25.85, 4 Leah Marie Henriksen Indrebø, Ask 25.90

Forsøk 4. (1. feb.) 1 Oppegaard 24.69, 2 Astri Ayo Lakeri Ertzgaard, Tjalve 25.25, 3 Ingrid Pernille Rismark, Vidar 25.68, 4 Miriam Pedersen, Gausdal 26.42

Forsøk 5. (1. feb.) 1 Slettum 24.04, 2 *Emma Fatu Suhonen, Bækkelaget 25.47, 3 Emma Dahl Sørbo, Gneist 25.67, 4 Thelma Aase, Haugesund 26.49

Forsøk 6. (1. feb.) 1 Rønningen 23.76, 2 Karine Jacobsen, Bækkelaget 25.94, 3 Sara Havang, Ranheim 25.97

Forsøk 7. (1. feb.) 1 *Naomi van den Broeck, Viking 24.38, 2 Pernille Sina Lund, Bækkelaget 25.64, 3 Emily Nyborg, Steinkjer 25.79, 4 Inger Constanse Eidhammer Lunde, Haugesund 26.57

Forsøk 8. (1. feb.) 1 Kristiansen 24.88, 2 Nora Haugen, Sandnes 25.81, 3 Claudia Maria Hastie Foss, Tønsberg 26.48, 4 Rakel Bakke, Volla 26.90

Kvinner 400 meter (Tid avgjørende til finale)

Finale		1. feb.	
1	Amalie Hammild luel	Tjalve	52.25
2	Line Kloster	Vidar	54.11
3	Nora Kollerød Wold	Fredrikstad	55.09
4	Sara Dortehea Jensen	Tjalve	55.62
5	Andrea Rooth	Lambertseter	56.92
6	June Sæbøe Tveit	Norna-Salhus	57.49

Forsøk 1. (1. feb.) 1 luel 54.97, 2 Sara Havang, Ranheim 57.80, 3 Mille Eide Nyhus, Hamar 57.96, 4 Hanne Arstein, Bergens Turn 58.06, 5 Hanna Eid, Ranheim 58.41

Forsøk 2. (1. feb.) 1 Jensen 56.24, 2 Tveit 56.68, 3 Line Maltun Helland, Tjalve 58.12, 4 Nora Haugen, Sandnes 58.98, 5 Lisa Malen Stensøy, Herkules 59.26

Forsøk 3. (1. feb.) 1 *Naomi van den Broeck, Viking 54.30, 2 Wold 55.65, 3 Sigrid Kongssund Amle, Moelven 58.79, 4 Lea Mathilde Trong-Johansen, Tyrving 59.70, 5 Mari Øverby, Sandvin 62.93

Forsøk 4. (1. feb.) 1 Kloster 56.02, 2 Rooth 57.18, 3 Malin Ingeborg Nyfors, Tjalve 57.62, 4 Summer Thalya Steinsrud, Ull/Kisa 59.02

Kvinner 800 meter

Finale		1. feb.	
1	Hedda Hynne	Tjalve	2:04.79
2	Malin Edland	Tjalve	2:09.71
3	Sigrid Bjørnsdatter Wahlberg	Ranheim	2:11.40
4	Solveig C. Hernandez Vråle	Tjalve	2:13.76
5	Synnøve Antonsen Torp	Ranheim	2:19.58
6	Mille Eide Nyhus	Hamar	2:24.10
7	Ingunn Nilsen Hagen	Løten	2:33.51

Kvinner 1500 meter

Finale		2. feb.	
1	Malin Edland	Tjalve	4:30.20
2	Grethe Tyldum	Steinkjer	4:32.13
3	Kristine Lande Dommersnes	Haugesund	4:32.53
4	Christina Maria Toogood	Sandnes	4:33.95
5	Petronella Tordsdatter Halle	Runar	4:39.12
6	Sigrid Alvik	Tyrving	4:40.03
7	Sara Aarsvoll Svarstad	Vidar	4:32.16
8	Ine Bakken	Gular	4:43.15

9 Bertine-Helene Færø, Vægg 4:44.16, 10 Synnøve Antonsen Torp, Ranheim 4:44.28, 11 Hilde Brennskag, Gular 4:44.46, 12 Emilie Mo, Vidar 4:47.82, 13 Olea Ville Furre, Ranheim 4:50.81

Kvinner 3000 meter

Finale	1. feb.	
1 Kristine Lande Dommersnes	Haugesund	9:42.77
2 Andrea Modin Engesæth	Runar	9:44.48
3 Mari Roligheten Ruud	Runar	9:49.26
4 Hanne Mjølten Maridal	Ull/Kisa	9:54.31
5 Ine Bakken	Gular	10:06.27
6 Astrid Brathaug Sørset	Tyrving	10:30.70
7 Olea Ville Furre	Ranheim	10:34.53
8 Hilde Brennskag	Gular	10:51.23

Eli Anne Dvergsdal, Gneist DNF

Kvinner 60 meter hekk

Finale	2. feb.	
1 Isabelle S. Pedersen	BUL	8.17
2 Andrea Rooth	Lambertseter	8.46
3 Martine K. Hjørnevik	Norna-Salhus	8.60
4 Thea Haahr	DEN	8.62
5 Magdeli Støten	Sarpsborg	8.67
6 Ingrid Pernille Rismark	Vidar	8.84
7 Emilie Sandberg	Sandnes	9.05
Lovise S. Andresen	Ålesund	DNF

Forsøk 1. (2. feb.) 1 Pedersen 8.17, 2 Haahr 8.59, 3 Støten 8.68, 4 Sandberg 8.99, 5 Hanne Arstein, Bergens Turn 9.10

Forsøk 2. (2. feb.) 1 Rooth 8.51, 2 Andresen 8.60, 3 Hjørnevik 8.68, 4 Rismark 8.73, 5 Una Haukanes, Gneist 9.15, 6 Lea Mathilde Trong-Johansen, Tyrving 9.43

Kvinner 3000 meter kappgang

Finale	1. feb.	
1 Siri Gamst Glittenberg	Laksevåg	14:05.36
2 Maren Karlsen Bekkestad	Sturla	NT
3 Frida Møller Flatin	Dimna	16:07.34
4 Marie Teige Grov	Dimna	17:05.04

Kvinner Høyde

Finale	2. feb.	
1 Tonje Angelsen	Tjølve	1.90
2 Katarina Mögenburg	Tyrving	1.81
3 Madelen H. Sveinungsen	Sørild	1.70
4 Thea Leirfall Bremset	Stjørdal	1.70
5 Malin Støyva	Norna-Salhus	1.70
6 Michelle Marie Nyberget	Askim	1.65
7 Malene Kollberg	Hellas	1.65
8 Marie Brekke	Målselv	1.60

9 Elin Maria Forsberg Dale, Herkules 1.60, 10 Telma Eid, Søndre Land 1.60, 11 Elisabeth Bolstad Raa, Fana 1.50

Serie	1.50	1.55	1.60	1.65	1.70	1.75	1.78	1.81	1.84	1.87	1.90	1.93
1												
2												
3												
4												
5												
6												
7												
8												
9												
10												
11												

Kvinner Stav

Finale	1. feb.	
1 Birgitte Kjuus	Ull/Kisa	3.80
2 Agnes Elisabeth Morud	Ranheim	3.44
3 Synne Marie Engebretsen	Fana	3.44
4 Stine Grong Ruud	Stjørdal	3.36
5 Tiril Malm Sunde	Moelven	3.36
6 Maren Rønnevig	Tyrving	3.10

Serie	2.80	3.00	3.10	3.20	3.28	3.36	3.44	3.51	3.63	3.73	3.80	3.90
1												
2												
3												

4												
5												
6												

Kvinner Lengde

Finale	2. feb.	
1 Mia Guldteig Lien	Ranheim	5.97
2 Thale Leirfall Bremset	Stjørdal	5.97
3 Lisa Wilker	Tingvoll	5.61
4 Anna Garnes Kleven	Dimna	5.60
5 Kornelia Roppen	Dimna	5.52
6 Emma Dahl Sørbo	Gneist	5.46
7 Una Haukanes	Gneist	5.41
8 Hilda-Lovise Riisnes Riise	Gneist	5.37

9 Mari Sellevåg Aarø, Norna-Salhus 5.31, 10 Malene Kollberg, Hellas 5.24, 11 Jennifer Charoenchon Mjøs, Fana 5.16, 12 Caroline Amalie Sætre, Dimna 5.08

Serie	1	2	3	4	5	6
1	X	X	5.67	5.97	X	5.97
2	5.69	5.79	X	5.77	5.91	5.97
3	5.30	5.53	5.61	5.39	X	5.08
4	5.32	5.26	5.31	5.60	5.32	5.24
5	5.46	5.52	5.46	5.48	5.43	5.41
6	5.01	5.44	5.32	5.26	5.46	5.23
7	4.88	5.20	5.41	5.12	5.02	X
8	5.37	5.37	5.37	X	5.53	X
9	5.29	2.93	5.31			
10	-	5.19	5.24			
11	5.16	X	4.10			
12	4.02	5.08	X			

Kvalifiseringsgruppe (2. feb.) 1 Lien 5.74, 2 Bremset 5.67, 3 Haukanes 5.43, 4

Roppen 5.42, 5 Wilker 5.36, 6 Riise 5.30, 7 Kleven 5.24, 8 Sørbo 5.22, 9 Kollberg 5.22, 10 Aarø 5.21, 11 Sætre 5.21, 12 Mjøs 5.20, 13 Hanne Berit Irgens, Sandnes 5.19, 14 Sofie Olsvold Hausberg, Os Turn 5.15, 15 Frida Vågen, Laksevåg 5.11, 16 Andrea Thorsheim, Norna-Salhus 5.06, Miranda Lauvstad, Tyrving NM

Serie	1	2	3	Serie	1	2	3
1	5.74			10	4.83	5.21	5.19
2	5.67			11	5.09	X	5.21
3	5.23	5.07	5.43	12	5.20	5.06	5.17
4	5.42	5.32	5.35	13	X	X	5.19
5	5.18	5.28	5.36	14	5.15	5.14	X
6	5.30	5.28	5.26	15	5.05	5.08	5.11
7	4.96	5.24	5.18	16	5.05	4.95	5.06
8	5.22	5.22	X		X	r	
9	5.03	5.17	5.22				

Kvinner Tresteg

Finale	1. feb.	
1 Monika Elisabeth Benserud	Gneist	12.79
2 Mari Sellevåg Aarø	Norna-Salhus	12.25
3 Hedda Kronstrand Kvalvåg	Tjølve	12.25
4 Guri Sellevåg Aarø	Norna-Salhus	12.01
5 Julie Margrete Gaustad	BUL	11.99
6 Mathilde S. Karlsen Klokseth	Moss	11.58
7 Marianne Rabbe Husby	Nesodden	11.15
8 Telma Eid	Søndre Land	11.04

9 Sofie Olsvold Hausberg, Os Turn 10.84, 10 Kaia Kleppe Salemonsens, Haugesund 10.81, 11 Kristine Moland Leiknes, Sørild 10.69, 12 Marte Mina Gravdal, Bækkelaget 10.27, 13 Regine Josefine Vatland Johansen, Bækkelaget 10.20, Målfrid Pettersen Lunde, Fana NM

Serie	1	2	3	4	5	6
1	11.71	12.13	12.56	12.79	X	12.34
2	12.20	X	X	12.25	X	X
3	12.25	12.11	12.18	X	X	11.93
4	11.56	X	X	11.73	11.44	12.01
5	11.99	X	X	11.74	11.73	11.64
6	10.62	10.67	11.13	11.58	11.37	X
7	X	10.64	11.15	11.04	11.08	10.68
8	11.04	11.03	11.03	11.01	10.57	10.72
9	X	10.84	10.78			
10	10.67	10.81	10.79			
11	9.91	10.33	10.69			
12	10.07	10.20	10.27			
13	X	10.13	10.20			
	X	X	X			

Kvinner Kule

Finale	1. feb.	
1 Lotta Flatum Falling	Brandbu	14.35
2 Elisabeth Thon Rosvold	Asker Skiklubb	13.31

3	Hanna Emilie Hjeltnes	Ull/Kisa	12.64
4	Kristina Thunem	Fiskå	12.02
5	Emelia Tveitå	Otra	11.99
6	Marit Jørgenrud	Spydeberg	11.75
7	Marianne Rabbe Husby	Nesodden	11.65

Serie	1	2	3	4	5	6
1	13.42	X	X	14.09	13.96	14.35
2	12.21	12.56	13.31	X	12.66	X
3	11.92	11.72	12.64	12.34	12.06	12.26
4	12.02	11.82	11.06	11.35	X	11.11
5	11.73	11.65	X	X	11.01	11.99
6	10.18	11.47	11.75	11.56	11.62	11.59
7	10.45	11.24	11.65	X	X	X

Kvinner 4x200 meter stafett

Tid avgjørende

2. feb.

1	2		
1	1	Tjalve	1:39.09
2	2	Fredrikstad	1:40.99
3	3	Tyrving	1:42.27

4	4	Ranheim	1:42.34
5	1	*Bækkelaget	1:43.90
	X	Gneist	DQ:R163.3
	X	Dimna	DNS

Lagene:

1 Astri Ayo Lakeri Ertzgaard, Kajsa Rooth, Sara Dorthea Jensen, Amalie Hammild luel

2 Malen Elisabeth Johansson Aakre, Nora Kollerød Wold, Anniken Årebrot, Ida Andreas Breigan

3 Miranda Lauvstad, Lea Mathilde Trong-Johansen, Kaja Carlsen-Brown, Helene Rønningen

4 Hanna Eid, Malin Bårdsgård Kulseth, Sara Havang, Agnes Elisabeth Morud

5 Pernilla Sina Lund, *Emma Fatu Suhonen, Amalie Kallevik, Karine Jacobsen Hilda-Lovise Riisnes Riise, Monika Elisabeth Benserud, Emma Dahl Sørbo, Una Haukanes

Alice Ulla Berg, Kornelia Roppen, Caroline Amalie Sætre, Anna Garnes Kleven



74. Juniormesterskap	Arena: Kristiansand Stadion
Sted: Kristiansand	Arrangør: Kristiansands IF
Dato: 14.-16. august 2020	Stevneleder: Rasmus Morvik

Kristiansand Stadion	
Fast dekke:	1982
Sist renovert:	2011
Dekketype:	Neotan

Deltakelse og påmelding			
Utøvere			
	Påmeldt	Startet	Forfall
Menn	178	147	17,4%
Kvinner	134	116	13,4%
Total	312	263	15,7%
Starter			
	Påmeldt	Startet	
Menn		266	
Kvinner		190	
Total	585	456	22,1%
Klubber			
	Påmeldt	Startet	
Klubber	85	79	7,1%
Stafett			
	Påmeldt	Startet	
Lag		14	
Klubber		12	

Klubb	Gull	Sølv	Bronse	Total
Tjalve	6	6	6	18
Fana	5	7	2	14
Tyrving	5	3	3	11
Gneist	5	3	2	10
Sem	4	2	2	8
Lambertseter	4	1	0	5
Kristiansand	3	1	0	4
Gular	3	0	3	6
Haugesund	3	0	0	3
Skjalg	2	3	2	7
Vidar	2	3	2	7
Norna-Salhus	2	2	3	7
Dimna	2	2	1	5
Laksevåg	2	0	2	4
Stjørdal	2	0	1	3
Fiskå	2	0	0	2

Klubb	Poeng
Tjalve	148
Tyrving	112
Fana	103
Gneist	103
Sem	64
Norna-Salhus	61
Vidar	59
Gular	57
Skjalg	57
Dimna	54
Haugesund	48
Larvik Turn	45
BUL	44
Laksevåg	41
Lambertseter	38
Tønsberg	36
Søndre Land	33
Kristiansand	31
Ask	30
Orion	30

Resultatene

Menn U20

Kun 18-19 års-utøvere grunnet Covid-19-pandemien

Menn 100 meter

Finale	14. Aug	-0,6
1 Jacob Vaula	Stord	10.87
2 Jonas Andre Ose	Dimna	11.00
3 Jonas Berggård Skåden	Sandnes	11.01
4 Herman Ellingsen	Gneist	11.10
5 Jørgen Homstad	Overhalla	11.24
6 Anders Nikolai Bovolden	BUL	11.25
7 Tobias Windjusveen	Tyrving	11.26
8 Ilunga Josue Kongolo	Søndre Land	11.45

Forsøk 1 (-2,5). (14. Aug.) 1 Vaula 11.34, 2 Bovolden 11.44, 3 Windjusveen 11.56, 4 Thomas Graftås, BUL 11.72, 5 Theodore Einar Fremstad-Waldron, BUL 11.74, 6 Andreas Joseph Dixon, Fana 11.78, 7 Anders Kvesetberget, Orion 12.11, Runar Steinsvik Evjen, Sortland 12.74

Forsøk 2 (-1,4). (14. Aug.) 1 Ose 11.24, 2 Ellingsen 11.29, 3 Kongolo 11.57, 4 Sander Dalbu, Steinkjer 11.68, 5 Christian Frich Mæhlum, Laksevåg 11.88, 6 Ludvig Elias Engen, Fredrikstad 11.88, 7 Marcus Henriksen, Orion 11.96, 8 Jesper Jensen, Ask 12.03

Forsøk 3 (-1,5). (14. Aug.) 1 Skåden 11.40, 2 Homstad 11.51, 3 Aleksander Haug, Orion 11.83, 4 Markus Kristiansen, Raufoss 11.83, 5 John Arild Torkelsen, Stord 11.94, 6 Martin Pettersen, Orion 12.13, Erik Olof Artelius, Raufoss DNS

Menn 200 meter

Finale	16. Aug	-1,6
1 Andreas Haara Bakketun	Gular	21.76
2 Jonas Berggård Skåden	Sandnes	22.01
3 Jacob Vaula	Stord	22.20
4 Andreas Ofstad Kulseng	Larvik Turn	22.34
5 Jonas Andre Ose	Dimna	22.37
6 Henrik Flåtnes	Tønsberg	22.39
7 Jørgen Homstad	Overhalla	22.63
8 Kim Baliruno Kamanzi	Herkules	22.98

Forsøk 1 (-1,2). (15. Aug.) 1 Bakketun 22.23, 2 Vaula 22.37, 3 Homstad 22.48, 4 Kamanzi 22.67, 5 Thomas Graftås, BUL 23.23, 6 Peter Horvati Svoren, Tyrving 23.45, 7 Markus Kristiansen, Raufoss 23.80, 8 Runar Steinsvik Evjen, Sortland 25.32

Forsøk 2 (-1,5). (15. Aug.) 1 Skåden 22.15, 3 Kulseng 22.20, 3 Philip Jason Omollo, BUL 22.82, 4 Robert David Sheath, Hind 22.89, 5 Theodore Einar Fremstad-Waldron, BUL 23.04, 6 Ludvig Elias Engen, Fredrikstad 23.23, 7 John Arild Torkelsen, Stord 23.58, 8 Martin Pettersen, Orion 24.13

Forsøk 3 (+0,5). (15. Aug.) 1 Ose 22.48, 2 Flåtnes 22.81, 3 Anders Nikolai Bovolden, BUL 23.03, 4 Sander Dalbu, Steinkjer 23.33, 5 Aleksander Haug, Orion 23.46, 6 Jesper Jensen, Ask 24.13, 7 Anders Kvesetberget, Orion 24.60, Erik Olof Artelius, Raufoss DNS

Menn 400 meter

Finale	15. Aug	
1 Andreas Haara Bakketun	Gular	48.30
2 Andreas Ofstad Kulseng	Larvik Turn	48.86
3 Håvard Bentdal Ingvaldsen	Moelven	49.15
4 Snorre Sliper Bonesmo	Strindheim	49.20
5 Kim Baliruno Kamanzi	Herkules	50.33
6 Kristian Trigueno Steen	Larvik Turn	50.48
7 Robert David Sheath	Hind	51.49
8 Jon-Henning G. Hilleren	Ask	52.45

Forsøk 1. (14. Aug.) 1 Bakketun 50.42, 2 Steen 50.57, 3 Ingvaldsen 50.70, 4 Hilleren 51.34, 5 Peter Horvati Svoren, Tyrving 51.76, 6 Vegard Solheim, Sortland 54.80

Forsøk 2. (14. Aug.) 1 Kulseng 49.18, 2 Bonesmo 49.36, 3 Kamanzi 50.60, 4 Sheath 50.97, 5 Elias Røyneberg, Sarpsborg 53.40, Sebastian Kristensen Selnes, Overhalla DNS

Menn 800 meter

Finale	16. Aug	
1 Moa Abounnachat Bollerød	Sem	1:51.27
2 Salim Bukari	Skjalg	1:54.78
3 Kristoffer Sagli	Aure	1:55.18
4 Håvard Fluge Pettersen	Tønsberg	1:58.25
5 Fredrik Riste Kristiansen	Lillehammer	1:59.18
6 Johannes Tørlén	Skjalg	2:00.50
7 Nils Christian Christensen	BUL	2:01.63
8 Anders Nyhus Røsbjörgen	Klæbu Løpe	2:05.79

Forsøk 1. (15. Aug.) 1 Tørlén 2:00.85, 2 Pettersen 2:00.92, 3 Kristiansen 2:01.06, 4 Røsbjörgen 2:01.22, 5 Elyas Tesfamichael Negassi, Lillehammer 2:01.96, 6 Jon-Henning Gullbrå Hilleren, Ask 2:03.06

Forsøk 2. (15. Aug.) 1 Bollerød 1:59.20, 2 Sagli 1:59.77, 3 Bukari 2:00.17, 4 Christensen 2:01.18, 5 Elias Røyneberg, Sarpsborg 2:01.65, 6 Vegard Solheim, Sortland 2:07.10

Menn 1500 meter

Finale	15. Aug	
1 Moa Abounnachat Bollerød	Sem	3:56.73
2 Jon Tesmegen Overå Sætre	Gneist	3:58.90
3 Erik Tangen Gundersen	Skjalg	3:59.50
4 Ole Lyngbø	Ask	4:01.91
5 Philip Andre A. Massacand	Gneist	4:06.23
6 Theodor Berre Jacobsen	Vidar	4:06.70
7 Salim Bukari	Skjalg	4:08.18
8 André Seliussen	Gneist	4:10.52

9 Elyas Tesfamichael Negassi, Lillehammer 4:12.70, 10 Johannes Tørlén, Skjalg 4:17.67, 11 Andreas Skulstad Størkson, Gneist 4:17.92, 12 Fredrik Riste Kristiansen, Lillehammer 4:29.73, 13 Anders Nyhus Røsbjörgen, Klæbu 4:45.70

Menn 5000 meter

Finale	16. Aug	
Heat		
1 1 Jon T. Overå Sætre	Gneist	14:58.21
2 2 Marius L. Wang	Herkules	15:02.17
3 3 Erik T. Gundersen	Skjalg	15:03.73
4 4 Philip A. Massacand	Gneist	15:08.52
5 1 Andre Seliussen	Gneist	15:14.09
6 2 Vebjørn Røed	Bodø	15:28.35
7 3 Bendik Blix	BUL Tromsø	15:31.77
8 5 Mads Orø Olsen	Ringerike	16:00.42
9 6 Ådne Nesje Hernes	Fana	16:03.23
10 7 Aleksander B. Simonsen	BUL Tromsø	16:03.82
11 8 Filip Aleksander Meo	BUL	16:09.90
12 4 Brynjar Furnes Berland	Ask	16:15.17
13 9 Henrik Marius Laukli	Konnerud	16:15.99
14 5 Knut Borkholm	Sturla	16:18.67
X Andreas S. Størkson	Gneist	DNF
X Theodore Berre Jacobsen	Vidar	DNF
X Ole Lyngbø	Ask	DNF
X Jesper A. M. Lundin	BUL Tromsø	DNF
X Andreas Valdøien Syrstad	Svorkmo	DNF

Menn 110 meter hekk

Finale	16. Aug	-1,4
1 Herman Ellingsen	Gneist	14.66
2 Sander Aae Skotheim	Tjalve	14.71
3 Sondre Mjølkarlid	Hattfjelldal	15.10
4 Carl Erik Hjellevstad Landsvik	Fana	15.12
5 Andreas Joseph Dixon	Fana	15.30
6 Alfred Hauane	Larvik Turn	16.97

Menn 400 meter hekk (91,4cm)

Finale		15. Aug	
1	Andreas Joseph Dixon	Fana	53.47
2	Herman Ellingsen	Gneist	54.38
3	Andreas Haara Bakketun	Gular	55.25
4	Alfred Hauane	Larvik Turn	57.02
5	Christian Frich Mæhlum	Laksevåg	59.27

Menn 3000 meter hinder

Finale		14. Aug	
1	Jesper A. Matsson Lundin	BUL Tromsø	9:50.93
2	Ådne Nesje Hernes	Fana	9:55.72
3	Brynjel Furnes Berland	Ask	10:36.49

Menn 3000 meter kappgang

Finale		14. Aug	
Ingen deltakere			

Menn Høyde

Finale		16. Aug	
1	Sander Aae Skotheim	Tjalve	2.10
2	Henrik Flåtnes	Tønsberg	2.00

Serie	1.85	1.90	1.94	1.97	2.00	2.03	2.06	2.10	
1									r
2									

Menn Stav

Finale		15. Aug	
1	Pål Haugen Lillefosse	Fana	5.30
2	Simen Guttormsen	Vidar	5.10
3	Sander Aae Skotheim	Tjalve	4.50

Serie	4.20	4.40	4.50	4.60	4.70	4.90	5.00	5.10	5.20	5.30	5.50
1											
2											
3											

Menn Lengde

Finale		14. Aug	
1	Henrik Flåtnes	Tønsberg	7.63
2	Sander Aae Skotheim	Tjalve	7.14
3	Ludvig Elias Engen	Fredrikstad	6.06

Serie	1	2	3	4	5	6
1	7.05	7.57	7.60	7.24	7.32	7.63
	+2,7	+2,4	+2,3	+1,9	+1,8	+1,5
2	7.07	7.06	7.14	6.69	7.06	7.07
	+2,0	+1,3	+2,5	+0,8	+2,3	+3,0
3	3.43	5.42	5.83	6.06	5.72	5.87
	+1,2	+2,2	+2,8	+2,6	+3,1	+1,9

Menn Tresteg

Finale		15. Aug	
1	Per Bucher-Johannessen	Fana	14.80
2	Carl Erik Hjeltestad Landsvik	Fana	14.52
3	Sondre Vie Ytrearne	Fana	14.44

Serie	1	2	3	4	5	6
1	X	14.80	X	14.57	11.89	X
		+1,0		+0,4	0,0	
2	14.15	14.38	14.52	14.00	14.37	X
	+1,5	0,0	+1,2	+1,4	+0,5	
3	14.11	14.24	14.05	14.05	14.44	12.90
	0,0	+0,3	0,0	+1,1	0,0	0,0

Menn Kule 6 kg

Finale		16. Aug	
1	Sander Aae Skotheim	Tjalve	13.99
2	Ilunga Josue Kongolo	Søndre Land	12.47
3	Håkon Eik Litland	Laksevåg	12.32

Serie	1	2	3	4	5	6
1	X	13.75	13.99	13.85	X	X
2	12.03	10.92	X	11.90	11.25	12.47
3	11.24	12.32	9.92	X	X	11.92

Menn Diskos 1,75 kg

Finale		14. Aug	
1	Fabian Weinberg	Kristiansand	55.25
2	Vebjørn Sæten Skre	Asker Skiklubb	49.56
3	Sander Aae Skotheim	Tjalve	42.41
4	Arne Marius Nesheim	Tyrving	35.27
5	Håkon Eik Litland	Laksevåg	32.85

Serie	1	2	3	4	5	6
1	X	55.25	X	54.34	54.38	X
2	X	49.56	X	45.43	X	X
3	38.63	40.19	X	X	X	42.41
4	X	X	35.27	X	X	33.80
5	32.83	X	32.85	X	X	31.15

Menn Slegge 6,0 kg

Finale		15. Aug	
1	Håkon Erik Litland	Laksevåg	67.62
2	Arne Osnes Devik	Gloppen	47.61

Serie	1	2	3	4	5	6
1	X	X	60.24	66.85	X	67.62
2	X	X	47.61	X	X	r

Menn Spyd 0,8 kg

Finale		16. Aug	
1	Daniel Thrana	Kristiansand	64.49
2	Elias Hovden Nilsen	Ørsta	62.39
3	Marcus Henriksen	Orion	60.94
4	Benjamin Gresslås	Sarpsborg	60.13
5	Ruben Martinsen	BUL	56.14
6	Sebastian W. Rolland	Gular	55.92
7	Jonas Berggård Skåden	Sandnes	51.02
8	Jan Teodor Tvete Grønberg	Fredrikstad	48.60

Serie	1	2	3	4	5	6
1	59.20	60.49	60.39	61.65	X	64.49
2	X	61.47	61.53	62.39	58.67	62.00
3	56.96	X	60.94	X	56.72	59.57
4	58.37	54.71	X	60.13	57.73	58.02
5	56.14	53.11	X	X	54.21	X
6	53.08	55.92	X	53.65	52.42	49.99
7	50.55	50.47	51.02	X	43.38	X
8	48.60	X	X	45.39	X	X

Kvinner U20

Kun 18-19 års-utøvere grunnet Covid-19-pandemien

Kvinner 100 meter omløp

Finale		14. Aug	
1	Andrea Rooth	Lambertseter	12.23
2	Malin Furuhaug	Lillehammer	12.51
3	Astri Ayo Lakeri Ertzgaard	Tjalve	12.56
4	Hanne Arstein	Bergens Turn	12.58
5	Leah M. Henriksen Indrebø	Ask	12.64
6	Mia Evensen	Orion	12.96
7	Inger C. Eidhammer Lunde	Haugesund	13.15
	Maria Svendsen Skår	Fyllingen	DNS

Kvinner 100 meter kansellert

Finale		14. Aug	
1	Andrea Rooth	Lambertseter	12.16
2	Hanne Arstein	Bergens Turn	12.44
3	Leah M. Henriksen Indrebø	Ask	12.60
4	Mia Evensen	Orion	12.71
5	Malin Furuhaug	Lillehammer	12.75
6	Astri Ayo Lakeri Ertzgaard	Tjalve	12.79
7	Maria Svendsen Skår	Fyllingen	12.96
8	Inger C. Eidhammer Lunde	Haugesund	13.05

Forsøk 1 (-2,1). (14. Aug.) 1 Rooth 12.48, 2 Furuhaug 12.63, 3 Lunde 13.04, 4 Helene Oulie, Vidar 13.33, 5 Ester Holt, Sturla 13.37, 6 Lill-Joelle Miltz, Dimna 14.34

Forsøk 2 (-2,1). (14. Aug.) 1 Evensen 12.74, 2 Indrebø 12.79, 3 Skår 13.04, 4 Maria Aaberg, Vidar 13.15, 5 Synne Eikeland, Sandnes 13.28, 6 Anna Garnes Kleven, Dimna 13.44

Forsøk 3 (-3,2). (14. Aug.) 1 Arstein 12.60, 2 Ertzgaard 12.74, 3 Kornelia Roppen, Dimna 13.04, 4 Jorunn Elisabeth B.N.Bjoldal, Haugesund 13.59, 5 Guro Marcela Tvedt, Nesbyen 13.71, Iben Carnhed, Bækkelaget DNF

Kvinner 200 meter

Finale	16. Aug	-2,9
1 Andrea Rooth	Lambertseter	24.73
2 Ingrid Pernille Rismark	Vidar	24.98
3 Astri Ayo Lakeri Ertzgaard	Tjalve	25.58
4 Line Maltun Helland	Tjalve	25.58
5 Malin Furuhaug	Lillehammer	25.96
6 Sigrid Kongssund Amlie	Moelven	26.20
7 Leah M. Henriksen Indrebø	Ask	26.41
8 Ada Medea Westerlund	Sem	26.97

Forsøk 1 (-0,1). (15. Aug.) 1 Rooth 25.09, 2 Ertzgaard 25.38, 3 Furuhaug 25.90, 4 Westerlund 26.32, 5 Inger Constanse Eidhammer Lunde, Haugesund 26.51, 6 Saranda Kryeziu, Larvik Turn 27.03, 7 Lea Mathilde Trong-Johansen, Tyrving 28.27

Forsøk 2 (-1,2). (15. Aug.) 1 Rismark 25.67, 2 Amlie 25.76, 3 Helland 25.98, 4 Indrebø 26.26, 5 Synne Eikeland, Sandnes 26.63, 6 Ester Holt, Sturla 27.04

Kvinner 400 meter

Finale	15. Aug	
1 Ingrid Pernille Rismark	Vidar	54.30
2 Astri Ayo Lakeri Ertzgaard	Tjalve	54.59
3 Fride Vågen	Laksevåg	56.45
4 Line Maltun Helland	Tjalve	56.99
5 Sigrid Kongssund Amlie	Moelven	57.23
6 Sarah Feyifoluwa Adekoya	Ask	60.50
7 Solveig Bustgård Gran	BUL	60.83
8 Saranda Kryeziu	Larvik Turn	61.49

Kvinner 800 meter

Finale	16. Aug	
1 Pernille Karlsen Antonsen	Vidar	2:12.27
2 Sara Busic	Skjalg	2:12.73
3 Kristin Svendby Otervik	Lørenskog	2:15.65
4 Selma Løchen Engdahl	Tjalve	2:15.65
5 Mathea Melberg	Stavanger	2:20.21
6 Sarah Fejifulowa Adekoya	Ask	2:21.59
7 Guro Kvamme	Brandbu	2:34.37

Kvinner 1500 meter

Finale	15. Aug	
1 Grethe Tyldym	Steinkjer	4:26.24
2 Sara Busic	Skjalg	4:26.63
3 Mari Roligheten Ruud	Runar	4:28.30
4 Kristin Svendby Otervik	Lørenskog	4:32.21
5 Selma Løchen Engdahl	Tjalve	4:36.69
6 Petronella Tordsdatter Halle	Runar	4:39.20
7 Mathea Melberg	Stavanger	4:43.44
8 Kristine Alne	Haugesund	4:47.43

9 Hedda Leirvik, Hommelvik 5.00.45

Kvinner 3000 meter

Finale	16. Aug	
1 Mari Roligheten Ruud	Runar	9:49.87
2 Grethe Tyldum	Steinkjer	9:54.92
3 Petronella T. Halle	Runar	10:02.98
4 Emilie Mo	Vidar	10:07.96
5 Marte Bagaasen Mork	Ringerike	10:27.16
6 Maria Sæterstøl	Gular	10:45.59

7 Hedda Leirvik Hommelvik 10:51.71

Kvinner 100 meter hekk (84,0 cm)

Finale	16. Aug	-2,2
1 Andrea Rooth	Lambertseter	13.97
2 Martin K. Hjørnevik	Norna-Salhus	14.32
3 Ingrid Pernille Rismark	Vidar	14.49
4 Hanne Arstein	Bergens Turn	14.69
5 Maria Aaberg	Vidar	14.83
6 Ada Medea Westerlund	Sem	15.47
7 Andres Thorsheim	Norna-Salhus	15.82

Kvinner 400 meter hekk (76,2 cm)

Finale	15. Aug	
1 Andrea Rooth	Lambertseter	58.30
2 Hanne Arstein	Bergens Turn	60.16
3 Ada Medea Westerlund	Sem	63.35
4 Hedda Hoff Hagen	Ranheim	65.56
5 Guro Kvamme	Brandbu	70.26
Margrete S. Kjerpeset	Florø	DNS

Kvinner 3000 meter hinder

Finale	14. Aug.	
1 Kristine Alne	Haugesund	11:31.74

Kvinner 3000 meter kappgang

Finale	14. Aug	
1 Siri Gamst Glittenberg	Laksevåg	13:36.72

Kvinner Høyde

Finale	14. Aug	
1 Madelen H. Sveinungsen	Sørild	1.78
2 Andrea Rooth	Lambertseter	1.60
3 Kornelia Roppen	Dimna	1.50
4 Astri Ayo Lakeri Ertzgaard	Tjalve	1.50

Serie	1.50	1.55	1.60	1.63	1.66	1.69	1.72	1.75	1.78	1.80
1			o	o			o			
2			o	x-	xx					
3	o	xxx								
4	xo	xxx								

Kvinner Stav

Finale	14. Aug	
1 Kitty Augusta Friele Faye	Fana	3.50
2 Synne Marie Engebretsen	Fana	3.30
3 Maren Rønnevig	Tyrving	3.25
4 Therese Torvund	Mandal/Halse	3.00

Serie	2.50	2.60	2.70	2.80	2.90	3.00	3.05	3.10	3.15	3.20	3.25	3.30	3.35	3.50	3.70
1								o	-	o	-	o	-	xo	xxx
2									o	-	o	-	xo	xxx	
3				o	o	o	o	-	xo	-	xxo	-	xxx		
4	o	o	o	o	o	o	-	xxx							

Kvinner Lengde

Finale	15. Aug	
1 Kornelia Roppen	Dimna	5.76
2 Mia Evensen	Orion	5.73
3 Vilde Marstein	Vidar	5.70
4 Anna Garnes Kleven	Dimna	5.63
5 Fride Vågen	Laksevåg	5.56
6 Martine K. Hjørnevik	Norna-Salhus	5.54
7 Hannah Rimstad Steffensen	Fana	5.52
8 Andrea Thorsheim	Norna-Salhus	5.48

9 Unni Olavsdatter Tveitå, Otra 5.02, 10 Lill-Joell Miltz, Dimna 4.94, 11 Jorunn Elisabeth B.N. Bjoldal, Haugesund 4.74

Serie	1	2	3	4	5	6
1	5.76	5.57	5.55	5.69	5.44	x
	+1,9	+2,9	+2,6	+0,4	+1,8	
2	5.58	5.67	4.21	5.56	5.59	5.73
	+1,5	+2,4	+1,8	+1,4	+1,6	+1,3
3	5.55	5.68	4.57	5.52	5.70	x

	+2,2	+2,3	+1,8	+1,9	+1,3	
4	X	5.40	5.61	5.55	5.48	5.63
		+2,6	+2,4	+1,7	+0,5	+1,1
5	5.19	5.29	X	5.56	5.17	X
	+1,8	+2,0		+1,7	+0,5	
6	5.26	5.22	5.20	5.48	5.18	5.54
	+2,3	+2,3	+2,2	+2,1	0,0	+1,9
7	5.47	5.52	X	X	5.44	5.39
	+1,4	+2,2		+1,3	+0,7	
8	5.10	5.26	5.27	5.37	3.99	5.48
	+1,5	+1,3	+3,1	+1,0	+2,0	+1,5
Serie	1	2	3	Serie	1	2
9	4.87	X	5.02	11	X	X
	+2,6		+2,6			
10	4.94	3.07	2.79			
	+1,5	+2,2	+1,5			

Kvinner Tresteg

	Finale	16. Aug	
1	Hedda Kronstrand Kvalvåg	Tjalve	12.84
2	Rachel Ombeni	Norna-Salhus	12.12
3	Karoline Jæger	Aremark	11.88
4	Emma Sofie Eriksen	Sandnessjøen	11.59
5	Fride Vågen	Laksevåg	11.47
6	Kaja Kleppe Salemonsens	Haugesund	11.36
7	Hannah Rimstad Steffensen	Fana	11.02
8	Anna Garnes Kleven	Dimna	10.87

Serie	1	2	3	4	5	6
1	12.82	12.69	12.84	X	12.47	X
	+2,4	+1,8	+2,2		+2,7	
2	X	12.12	X	11.77	X	r
		+1,3		+2,3		
3	11.42	X	11.81	11.80	X	11.88
	+1,6		+2,8	+1,9		+1,9
4	11.47	11.59	11.10	11.14	10.95	11.09
	+2,0	+1,1	+1,8	+3,0	+1,7	+3,5
5	10.58	10.89	10.95	11.47	X	11.22
	+1,7	+2,1	+1,0	+2,9		+3,1
6	11.16	11.36	X	10.90	X	11.10
	+2,1	+1,8		+1,4		+1,9
7	X	X	11.02	10.60	r	
			+2,3	+1,7		
8	10.32	10.39	10.87	10.43	10.50	r
	+1,8	+1,9	+1,7	+1,4	+1,9	

Kvinner Kule

	Finale	14. Aug	
1	Lotta Flatum Fallingens	Brandbu	13.59
2	Birthe Franck-Petersen	Ålesund	13.56
3	Emelia Tveitå	Otra	12.47
4	Unni Olavsdatter Tveitå	Otra	10.29
5	Iben Carnhed	Bækkelaget	9.93
6	Tonje Sundal	Jølster	8.83

Serie	1	2	3	4	5	6
1	13.59	13.36	X	X	13.04	13.09
2	12.96	X	13.56	X	12.15	13.28
3	12.23	12.47	12.40	X	X	12.25
4	9.92	10.10	9.78	10.29	9.75	X
5	9.93	X	X	r		
6	X	X	8.54	8.72	X	8.83

Kvinner Diskos

	Finale	16. Aug	
1	Elisabeth Thon Rosvold	Asker Skiklubb	48.48
2	Lotta Flatum Fallingens	Brandbu	47.84
3	Emilie Tveitå	Otra	40.92
4	Oda Marie Myklebust	Bergens Turn	39.34
5	Unni Olavsdatter Tveitå	Otra	36.29

Serie	1	2	3	4	5	6
1	X	45.78	X	45.38	X	48.48
2	X	47.50	X	47.84	X	47.80
3	40.92	40.35	X	39.62	40.79	X
4	38.71	38.88	X	X	39.34	X
5	34.88	30.67	X	36.29	33.21	34.14

Kvinner Slegge

	Finale	14. Aug	
1	Oda Marie Myklebust	Bergens Turn	54.30
2	Helle Henrik Hvidsten	Modum	54.09
3	Sarah-C. Kouame Mikkelsen	Brevik	52.38
4	Anna Hjellen Haugland	Ørsta	42.37
5	Kaja Kotte Fredriksen	Ranheim	32.95

Serie	1	2	3	4	5	6
1	53.29	X	54.30	X	X	53.94
2	51.43	52.92	52.36	54.09	53.69	52.74
3	X	50.17	49.31	49.58	51.50	52.38
4	42.37	X	X	X	X	42.26
5	X	X	32.95	X	32.52	X

Kvinner Spyd

	Finale	15. Aug	
1	Kaja Mørch Pettersen	Larvik Turn	47.34
2	Tonje Sundal	Jølster	38.35
3	Christina Sætre Lea	Runar	37.23

Serie	1	2	3	4	5	6
1	X	X	43.98	45.87	47.34	X
2	27.12	32.60	32.96	X	31.31	38.35
3	37.23	X	34.09	X	X	34.47

Menn U23

Menn 100 meter

	Finale	14. Aug	
1	Mathias Hove Johansen	Skjalg	10.75
2	Filip Bøe	Fana	10.92
3	Daniel Alejandro Johnsen	Gular	11.15
4	Ivar Lars Håvard Koppen	Tyrving	11.17
5	Sondre Matias Rudi	Moelven	11.19
6	Erlend Hognestad Nilsen	Gular	11.52
7	Simon Holstad Grimstad	Dimna	11.52
8	Patrick Bjørkhaug Johannessen	Lørenskog	11.63

Forsøk 1 (-1,7). (14. Aug.) 1 Johansen 10.97, 2 Koppen 11.18, 3 Johnsen 11.23, 4 Lavrants Kongssund, Moelven 11.64, 5 Andreas Frich Mæhlum, Laksevåg 11.66, 6 Tobias Lien, Fredrikstad 11.69, 7 Muamba Caleb Kongolo, Søndre Land 11.73, 8 Vegard Dragsund Sverd, Norna-Salhus 11.87

Forsøk 2 (-3,2). (14. Aug.) 1 Bøe 10.88, 2 Rudi 11.15, 3 Nilsen 11.39, 4 Grimstad 11.47, 5 Johannessen 11.56, 6 Sture Måseide, Dimna 11.79, 7 Kristoffer Hage Warholm, Ranheim 11.83

Menn 200 meter

	Finale	16. Aug	
1	Mathias Hove Johansen	Skjalg	21.34
2	Filip Bøe	Fana	21.89
3	Daniel Alejandro Johnsen	Gular	22.38
4	Oscar Alm Harestad	Skjalg	22.72
5	Sondre Matias Rudi	Moelven	22.76
6	Simon Holstad Grimstad	Dimna	23.33
7	Tobias Lien	Fredrikstad	23.78
	Håvard Becker	Sem	DNS

Forsøk 1 (-0,6). (15. Aug.) 1 Bøe 21.88, 2 Johnsen 22.16, 3 Rudi 22.65, 4 Lien 23.05, 5 Grimstad 23.25, 6 Erlend Hognestad Nilsen, Gular 23.16, 7 Sture Måseide, Dimna 23.59

Forsøk 2 (-1,3). (15. Aug.) 1 Becker 22.27, 2 Johnsen 22.29, 3 Harestad 22.88, 4 Muamba Caleb Kongolo, Søndre Land 23.42, 5 Daniel Nikolai Nilsen Pedersen, Skjalg 23.60, 6 Andreas Frich Mæhlum, Laksevåg 23.69, 7 Kristoffer Hage Warholm, Ranheim 23.91, Patrick Bjørkhaug Johannessen, Lørenskog DNS

Menn 400 meter

	Finale	15. Aug	
1	Fredrik Gerhardsen Øvereng	Overhalla	47.11
2	Håvard Becker	Sem	48.78
3	Kristoffer Andre J. Blücher	Gneist	48.94
4	Leon S. Douglas Mjaaland	BUL	48.21

5	Jonatan Greni Bjerkaas	Tyrving	49.30
6	Sivert Fløgstad Sellevold	Gular	49.85
7	Oscar Alm Harestad	Skjalg	49.90
	Luca Thompson	BUL	DQ:R162.8

Forsøk 1. (14. Aug.) 1 Øvereng 48.84, 2 Mjaaland 49.35, 3 Harestad 50.07, 4 Thompson 50.32, 5 Simon Holstad Grimstad, Dimna 50.55

Forsøk 2. (14. Aug.) 1 Becker 48.79, 2 Blücher 49.11, 3 Bjerkaas 49.23, 4 Sellevold 49.61, 5 Daniel Nikolai Nilsen Pedersen, Skjalg 52.35

Menn 800 meter

Finale	16. Aug	
1 Sigurd Tveit	Kr.sand Løpe	1:49.32
2 Kjetil Brenno Gagnås	Børsa	1:50.15
3 Sondre Rishøi	Sarpsborg	1:52.86
4 Leon S. Douglas Mjaaland	BUL	1:53.12
5 Luca Thompson	BUL	1:53.51
6 Simon Østreng Veland	Haugesund	1:58.14
7 Daniel N. Nilsen Pedersen	Skjalg	1:59.09

Menn 1500 meter

Finale	15. Aug	
1 Didrik Hexeberg Warlo	Tyrving	3:49.10
2 Jonatan Andersen Vedvik	Tønsberg	3:49.92
3 Oliver Andersen Vedvik	Tønsberg	3:50.18
4 Simon N. Karlsen Steinshamn	BUL	3:52.07
5 Simen Seeberg-Rommetveit	BUL	3:56.08
6 Tedros Gebretensai Haile	Haugesund	3:57.14
7 Sondre Rishøi	Sarpsborg	3:57.57
8 Martin Mæle	Gneist	3:57.71

9 Simon Østreng Veland, Haugesund 3:58.86, 10 Matias Andersen Førde, Jølster 4:00.76, 11 Bendik Scharthum Thorbjørnsen, BUL 4:02.60, 12 Alf Ante Idland Tornensis, Stavanger 4:14.22, Mathias Flak, Steinkjer DNF

Menn 5000 meter

Finale	16. Aug	
1 Magnus Gjerstad	Osterøy	14:10.07
2 Magnus Tuv Myhre	Brandbu	14:11.09
3 Jonatan Andersen Vedvik	Tønsberg	14:12.53
4 Trym H. Sagstuen Tønnesen	Halden	14:15.63
5 Mathias Flak	Steinkjer	14:16.69
6 Kristian Pytten	Tjalve	14:47.65
7 Tedros Gebretensai Haile	Haugesund	14:49.31
8 Petter Johansen	Lillehammer	15:06.43

9 Matias Andersen Førde, Jølster 15:29.35, 10 Alf Ante Idland Tornensis, Stavanger 15:50.68, 11 Jonas Lillejord, Osterøy 15:57.70, 12 Karl Jørgen Giercksky Russnes, BUL 16:00.91, Simon Nebijo Karlsen Steinshamn, BUL DNF

Menn 110 meter hekk

Finale	16. Aug	
1 Gjert Høie Sjursen	Gneist	15.70
2 Sondre Oppedal Rinde	Fana	17.22
Håvard Becker	Sem	DNS

Menn 400 meter hekk

Finale	15. Aug	
1 Håvard Becker	Sem	52.78

Menn 3000 meter hinder

Finale	14. Aug	
Ingen deltakere		

Menn 5000 meter kappgang

Finale		
1 Tobias Lømo	Tjalve	13:47.02

Menn Høyde

Finale	16. Aug	
1 Vetle Raa Ellingsen	Fana	1.95
2 Gjert Høie Sjursen	Gneist	1.80

Serie	1.75	1.80	1.85	1.90	1.95	2.00
1						
2	xxo	o	xxx			

Menn Stav

Finale	15. Aug	
1 Gjert Høie Sjursen	Gneist	3.90
2 Lavrants Kongssund	Moelven	3.75

Serie	3.60	3.75	3.90	4.00
1	o	o	o	xxx
2		xo	xxx	

Menn Lengde

Finale	14. Aug	
1 Gjert Høie Sjursen	Gneist	7.07
2 Sindre Olsvik	Tjalve	6.81
3 Viljar Helgestad Gjerde	Norna-Salhus	6.73
4 Vegard Dragsund Sverd	Norna-Salhus	6.36

Serie	1	2	3	4	5	6
1	6.79	6.82	6.77	6.88	7.07	5.20
	+3,1	+3,2	+1,7	+2,4	+1,2	+1,5
2	X	X	6.81	X	6.72	6.57
			+1,6		+1,7	+2,3
3	6.32	X	6.66	6.73	6.63	X
	+1,5		+2,4	+2,0	+1,5	
4	X	X	6.11	6.08	6.12	6.36
			+1,3	+2,4	+2,5	+1,7

Menn Tresteg

Finale	15. Aug	
1 Viljar Helgestad Gjerde	Norna-Salhus	14.38
2 Erlend Bolstad Raa	Fana	14.12
3 Sondre Oppedal Rinde	Fana	13.45
4 Per Ellef Ryen Aalerud	Ås	12.35

Serie	1	2	3	4	5	6
1	X	14.29	14.38	14.28	14.24	14.22
		+1,1	+1,0	+1,0	+1,5	+1,2
2	14.12	r				
	0,0					
3	12.58	12.97	X	13.27	X	13.45
	0,0	0,0		+1,8		+0,3
4	12.35	12.11	r			
	+0,8	+0,2				

Menn Kule

Finale	16. Aug	
1 Toralv Opsal	Dimna	13.38
2 Sondre Alexander Høyland	Tyrving	12.96
3 Torkel Andreassen Bjørnbæk	Bodø	12.83
4 Donovan Miloss	Tyrving	12.46
5 Erik Johannes Rosvold	Tjalve	12.34
6 Gjert Høie Sjursen	Gneist	11.81
7 Muamba Caleb Kongolo	Søndre Land	11.34

Serie	1	2	3	4	5	6
1	12.72	X	12.97	X	13.38	13.28
2	12.85	X	X	X	X	12.96
3	12.83	X	X	X	X	X
4	X	12.46	12.29	12.16	X	X
5	X	X	X	12.34	X	X
6	10.95	-	-	-	11.11	11.81
7	X	X	X	11.17	11.34	X

Menn Diskos

Finale	14. Aug	
1 Erik Johannes Rosvold	Tjalve	48.25
2 Toralv Opsal	Dimna	42.04
3 Torkel Andreassen Bjørnbæk	Bodø	41.71
4 Herman Velle Aurdal	Ikornnes	41.33
5 Gjert Høie Sjursen	Gneist	39.41
6 Sondre Alexander Høyland	Tyrving	37.90

Serie	1	2	3	4	5	6
1	43.80	45.08	46.92	46.98	48.25	47.46
2	40.49	36.44	38.11	42.04	X	38.72
3	40.97	X	41.71	41.59	X	40.37
4	30.76	38.07	39.21	41.33	X	38.96
5	38.38	32.68	X	39.41	38.86	39.22
6	37.90	X	X	X	X	X

Menn Slegge

	Finale	15. Aug	
1	Kristen Brosvik	Ask	57.74
2	Herman Velle Aurdal	Ikkornnes	54.86
3	Erik Johannes Rosvold	Tjalve	35.62

Serie	1	2	3	4	5	6
1	57.29	X	57.74	X	X	X
2	52.03	X	49.83	X	X	54.86
3	30.25	X	X	35.62	X	X

Menn Spyd

	Finale	16. Aug	
1	Kasper Sagen	Bækkelaget	73.22
2	Myron Weinberg	Kristiansand	65.24
3	Sondre Alexander Høyland	Tyrving	64.85
4	Alexander Skorpen	Halden	61.22
5	Donovan Miloss	Tyrving	60.27
6	Iver Saunes Moldskred	Dimna	58.95

Serie	1	2	3	4	5	6
1	73.17	70.11	71.16	72.38	69.28	73.22
2	62.83	65.24	X	X	X	62.44
3	-	-	-	-	X	64.85
4	X	X	61.22	X	-	56.64
5	X	X	X	X	X	60.27
6	58.95	53.24	53.99	55.67	56.33	58.29

Menn 1000 meter stafett

	Tid avgjørende	16. Aug
1	Gular	1:55.02
2	Tyrving	1:55.86
3	Gneist	1:56.24
4	BUL 1	1:57.10
5	Larvik Turn	2:00.73
6	Dimna	2:02.01
7	Orion	2:04.65
8	BUL 2	2:05.22

Lagene:

- 1 Erlend Hognestad Nilsen, Daniel Alejandro Johnsen, Sivert Fløgstad Sellevold, Andreas Haara Bakketun
- 2 Tobias Windjusveen, Peter Horvati Svoren, Jonatan Greni Bjerkaas, Didrik Hexeberg Warlo
- 3 Martin Mæle, Gjert Høie Sjursen, Herman Ellingsen, Kristoffer André Johannes Blücher
- 4 Anders Nikolai Bovolden, Philip Jason Omollo, Luca Thompson, Leon Samuel Douglas Mjaaland
- 5 Håkon Sand, Alfred Hauane, Kristian Triguero Steen, Andreas Ofstad Kulseng
- 6 Iver Saunes Moldskred, Sture Måseide, Jonas André Ose, Simon Holstad Grimstad
- 7 Anders Kvesetberget, Martin Pettersen, Marcus Henriksen, Aleksander Haug
- 8 Thomas Graftås, Theodore Einar Fremstad-Waldron, Bendik Schartum Thorbjørnsen, Simen Seeberg-Rommetveit

Kvinner U23

Kvinner 100 meter

	Finale	14. Aug	-1,8
1	Helene Rønningen	Tyrving	11.75
2	Ingvild Meinseth	Sørild	12.01
3	Linn Oppegaard	Moss	12.13
4	Tonje Fjellet Kristiansen	Orion	12.19
5	Vilde Humstad Aasmo	Sandnes	12.25

6	Kaitesi Auma Ertzgaard	Tjalve	12.41
7	Ingrid Sortland	Gneist	12.75
8	Nathalie Ommundsen Johnsen	Skjalg	12.77

Forsøk 1 (-2,2). (14. Aug.) 1 Rønningen 11.94, 2 Aasmo 12.32, 3 Ertzgaard 12.48, 4 Sortland 12.78, 5 Karine Jacobsen, Bækkelaget 12.82, 6 Emily Nyborg, Steinkjer 12.84, 7 Cassandra Baptiste Bache, Lørenskog 13.21

Forsøk 2 (-2,1). (14. Aug.) 1 Meinseth 12.04, 2 Kristiansen 12.24, 3 Oppegaard 12.26, 4 Johnsen 12.76, 5 Emma Natalie Hagen Dhir, Kristiansand 12.87, 6 Celina Nilsen Lundevik, Tyrving 12.95, 7 Amalie Grande Bjørnstad, Steinkjer 13.20

Kvinner 200 meter

	Finale	16. Aug	-2,8
1	Helene Rønningen	Tyrving	24.14
2	Ingvild Meinseth	Sørild	24.53
3	Linn Oppegaard	Moss	24.65
4	Tonje Fjellet Kristiansen	Orion	24.80
5	Josefine Tomine Eriksen	Sem	25.33
6	Emily Nyborg	Steinkjer	26.00
7	Ingrid Sortland	Gneist	26.15
	Cassandra Baptiste Bache	Lørenskog	DNS

Forsøk 1 (+0,5). (15. Aug.) 1 Rønningen 23.95, 2 Kristiansen 24.83, 3 Eriksen 25.15, 4 Sortland 25.60, 5 Amalie Grande Bjørnstad, Steinkjer 26.93

Forsøk 2 (0,0). (15. Aug.) 1 Meinseth 24.44, 2 Oppegaard 24.51, 3 Nyborg 25.84, 4 Bache 26.49

Kvinner 400 meter

	Finale	15. Aug	
1	Linn Oppegaard	Moss	53.48
2	Josefine Tomine Eriksen	Sem	55.62
3	Kaitesi Auma Ertzgaard	Tjalve	56.05
4	June Sæbøe Tveit	Norna-Salhus	56.55
5	Marie Skjæggestad	Tyrving	57.82

Kvinner 800 meter

	Finale	16. Aug	
1	Amanda M. Grefstad Frøynes	Sem	2:12.56
2	Solveig C. Hernandez Vråle	Tjalve	2:12.96
3	Christine Næss	Tyrving	2:13.81
4	Vilde Våge Henriksen	Haugesund	2:14.20
5	Line Myrestøl Johansson	Sørild	2:19.78
6	Maike Verhofstad	Gneist	2:21.00
7	Tuva Thomassen Fagerbakke	Gular	2:22.75
8	Marie Fiedler Amlien	Tjalve	2:31.08

Kvinner 1500 meter

	Finale	15. Aug	
1	Vilde Våge Henriksen	Haugesund	4:26.52
2	Christine Næss	Tyrving	4:26.57
3	Amanda M Grefstad Frøynes	Sem	4:42.52
4	Maike Verhofstad	Gneist	4:47.70

Kvinner 3000 meter

	Finale	16. Aug	
1	Christine Næss	Tyrving	9:50.17
2	Siren Amelia Seiler	Kr.sand Løp	10:04.57
3	Liv Landmark Nordengen	Strindheim	10:43.24
4	Emma S. Andenes Blaauw	Sem	10:50.70

Kvinner 100 meter hekk

	Finale	16. Aug	-1,3
1	Magdeli Støten	Sarpsborg	14.39
2	Elise Hoel Ulseth	Norodd	15.13
3	Telma Eid	Søndre Land	15.34
4	Celina Nilsen Lundevik	Tyrving	15.50

Kvinner 400 meter hekk

Finale		15. Aug	
1	Marie Skjæggestad	Tyrving	60.19
2	Solveig C. Hernandez Vråle	Tjalve	62.07
3	Jorunn Bjørkli Bakløkk	Ranheim	67.11

Kvinner 3000 meter hinder

Finale			
1	Vilde Våge Henriksen	Haugesund	10:48.86
2	Irun Berget Hedegart	Snøgg	12:48.12

Kvinner 3000 meter kappgang

14. Aug

Ingen deltakere

Kvinner Høyde

Finale		14. Aug	
1	Thea Leirfall Bremset	Stjørdal	1.77
2	Telma Eid	Søndre Land	1.69
3	Mari Sellevåg Aarø	Norna-Salhus	1.63
4	Elise Hoel Ulseth	Norodd	1.63

Serie	1.55	1.60	1.63	1.66	1.69	1.72	1.77	1.80
1								
2	xo	o	o	xo	xo	xxr		
3	xo	o	o	xxx				
4	o	o	xo	xxx				

Kvinner Stav

Finale 14. Aug

Ingen deltakere

Kvinner Lengde

Finale		15. Aug	
1	Thale Leirfall Bremset	Stjørdal	6.00
2	Telma Eid	Søndre Land	5.79
3	Thea Leirfall Bremset	Stjørdal	5.68
4	Elise Hoel Ulseth	Norodd	5.65
5	Sofie Olsvold Hausberg	Os Turn	5.25

Serie	1	2	3	4	5	6
1	6.00	5.84	5.93	5.81	X	5.92
	+2,1	+1,1	+1,9	+1,4		+1,6
2	5.44	X	5.72	5.55	5.76	5.79
	+1,9		+1,7	+2,2	+1,6	+2,8
3	5.68	X	X	X	5.32	X
	+1,7				+2,5	
4	5.49	X	5.39	5.65	5.52	5.55
	+2,3		+3,0	+2,5	+1,9	+1,5
5	5.25	X	X	5.02	X	5.01
	+1,5			+1,9		+1,6

Kvinner Tresteg

Finale		16. Aug	
1	Mari Sellevåg Aarø	Norna-Salhus	12.23
2	Telma Eid	Søndre Land	12.07
3	Karine Jacobsen	Bækkelaget	11.74
4	Elise Hoel Ulseth	Norodd	11.68
5	Sofie Olsvold Hausberg	Os Turn	11.13
6	Marte Mina Gravdal	Bækkelaget	10.45

Serie	1	2	3	4	5	6
1	12.23	X	12.04	X	12.02	X
	+3,3		+2,0		+2,1	
2	11.30	11.95	12.07	11.76	11.70	11.39
	+2,2	+2,3	+2,0	+2,1	+1,7	+1,6
3	11.54	11.62	11.74	11.44	-	11.72
	+1,6	+2,0	+2,1	+1,3		+2,2
4	11.29	11.68	11.44	10.61	9.75	r
	+2,4	+2,6	+2,3	+2,7	+1,9	
5	11.00	11.13	10.85	X	X	10.91
	+1,9	+2,3	+1,8			+2,0
6	10.45	10.40	X	10.40	10.44	10.34
	+2,7	+2,0		+2,4	+2,8	+2,1

Kvinner Kule

Finale		14. Aug	
1	Kristina Thunem	Fiskå	12.03
2	Helen Olsen Austnes	Fri	11.39

Serie	1	2	3	4	5	6
1	11.59	11.54	12.03	X	X	X
2	X	11.39	X	X	X	X

Kvinner Diskos

Finale		16. Aug	
1	Berit Stunes Isene	Sturla	42.67
2	Julie Noraberg Nilsen	Seljord	41.11

Serie	1	2	3	4	5	6
1	39.97	41.47	40.19	41.45	42.67	X
2	38.42	39.29	41.11	X	X	38.80

Kvinner Slegge

Finale		14. Aug	
1	Kristina Thunem	Fiskå	46.20
2	Helene Olsen Austnes	Fri	37.65

Serie	1	2	3	4	5	6
1	X	X	44.46	43.90	44.71	46.20
2	X	X	37.65	37.53	36.58	35.81

Kvinner Spyd (0,6 kg)

Finale		15. Aug	
1	Stella Weinberg	Kristiansand	52.44
2	Andrine Hjellen Haugland	Ørsta	41.05
3	Linnea Greiff	Larvik Turn	39.49

Serie	1	2	3	4	5	6
1	51.32	52.44	50.47	X	50.06	50.72
2	39.23	X	37.48	36.98	40.05	41.05
3	36.23	X	38.59	X	39.49	39.25

Kvinner 1000 meter stafett

Tid avgjørende		16. Aug.	
1	Tjalve		2:13.66
2	Vidar		2:14.00
3	Norna-Salhus		2:17.22
4	Haugesund		2:24.13
5	Larvik Turn		2:26.04
Sem		DQ:	R170.7

Lagene:

- Hedda Kronstrand Kvalvåg, Line Maltun Helland, Astri Ayo Lakeri Ertzgaard, Kaitesi Auma Ertzgaard
- Helene Oulie, Vilde Marstein, Maria Aaberg, Ingrid Pernille Rismark
- Andrea Thorsheim, Rachel Ombeni, Martine Kolbeinsvik Hjørnevik, June Sæbøe Tveit
- Kaja Kleppe Salemonsens, Jorunn Elisabeth B.N. Bjordal, Inger Constanse Eidhammer Lunde, Vilde Våge Henriksen
- Maria Helene Kinn Olsen, Margrethe Lauritzen, Eline Hellen Johannessen, Saranda Kryeziu
- Selma Berg Folkedal, Ada Medea Westerlund, Amnada Marie Grefstad Frøynes, Josefine Tomine Eriksen



36. Ungdomsmesterskap*	Arena: Jessheim Friidrettsstadion
Sted: Jessheim	Arrangør: Ullensaker/Kisa IL
Dato: 28.-30. august 2020	Hovedkomite leder: Ivar Egeberg
	Stevneleder: Nils Kr. Wiig

* UM er uoffisielt mesterskap

Jessheim Friidrettsstadion	
Anlagt:	2011
Dekketype:	Polytan

Deltakelse og påmelding			
	Utøvere		
	Påmeldt	Startet	Forfall
Menn	278	243	12,6%
Kvinner	278	257	7,6%
Total	556	500	10,1%
	Starter		
	Påmeldt	Startet	
Menn			
Kvinner			
Total	1184	1049	11.4%
	Klubber		
	Påmeldt	Startet	
Klubber	148	145	2,0%
	Stafett		
	Påmeldt	Startet	
Lag	36	34	5,6%
Klubber	24	23	4,2%

Klubb	Gull	Sølv	Bronse	Total
Tønsberg	7	2	2	11
Sandnes	6	7	4	17
Ranheim	4	6	3	13
Norna-Salhus	4	4	3	11
Aremark	4	3	2	9
Steinkjer	4	3	1	8
Fredrikstad	4	1	2	7
Koll	3	3	3	9
Ski	3	1	1	5
Stord	3	0	4	7
Vidar	3	0	3	6
Sturla	3	0	1	4
Raufoss	3	0	0	3
Sømna	3	0	0	3
Tyrving	2	5	9	16
Ren-Eng	2	2	0	4
Nittedal	2	1	3	6
Groruddalen	2	1	1	4
Skjalg	2	1	1	4
Voss	2	1	1	4

Klubb	Poeng
Tyrving	177
Sandnes	144
Norna-Salhus	125
Ranheim	120
Tønsberg	98,5
Steinkjer	78
Koll	76
Gneist	70
Nittedal	67
Aremark	63
Fredrikstad	61
Stord	61
Fana	59
Vidar	56
Hattfjelldal	55
Haugesund	52
Fyllingen	51

Resultatene

G15

Gutter 100 meter G15

	Finale	28. aug.	+0,8
1	Sebastian Berntsen	Tønsberg	11.14
2	Alexander Skrede	Sandnes	11.34
3	Jonas Fjordholm	Sandnes	11.47
4	Jakob Slåtten	Jølster	11.55
5	Henrik Helgesen Danielsen	Grane	11.76yc
6	Henrik Nordlie Karlsen	Lørenskog	11.77
7	Alexander Zahl Røksund	Haugesund	11.89
8	Nicolas A. Baranyi Eriksen	BUL	11.99

Forsøk 1 (-1,7). (28. aug.) 1 Berntsen 11.40, 2 Slåtten 11.92, 3 Røksund 12.08, 4 Alexander Tadeusz Tomala, Sandvin 12.16, 5 Eirik Natvik, Stord 12.27, 6 Tarjei Håberg, Farsund og Lista 12.32, 7 Håkon Yri Aaberg, Tvedestrand 12.38

Forsøk 2 (-0,7). (28. aug.) 1 Skrede 11.66, 2 Karlsen 12.01, 3 Sindre Strønstad-Løseth, Viking 12.11, 4 Sigmund Le Fjeld, Tyrving 12.26, 5 Klass Rainers Jansons, Hamar 12.32, 6 Trygve Ilseng, BUL 12.42, 7 Eirik André Kristiansen, Moss 12.47, 8 Thai Drager, BUL 12.70

Forsøk 3 (-1,5). (28. aug.) 1 Fjordholm 11.89, 2 Danielsen 11.99, 3 Eriksen 12.07, 4 Ruben Alexander Eide Gjerde, Olden 12.12, 5 Lucas Grimstad Nilsen, Sandnes 12.22, 6 Oliver Charles Walvåg, Ranheim 12.33, 7 Teodor Miller, Vidar 12.34, 8 Birk Alexander Arvola, Hind 12.45

Gutter 200 meter G15

	Finale	30. aug.	+3,2
1	Sebastian Berntsen	Tønsberg	22.44
2	Bastian Elnan Aurstad	Steinkjer	22.63
3	Alexander Skrede	Sandnes	22.80
4	Kristian Brede Drabløs	Tyrving	23.05
5	Alexander Tadeusz Tomala	Sandvin	23.92
6	Henrik Nordlie Karlsen	Lørenskog	23.94
7	Sindre Strønstad-Løseth	Viking	24.00
8	Alexander Zahl Røksund	Haugesund	24.05

Forsøk 1 (+0,7). (29. aug.) 1 Aurstad 23.18, 2 Karlsen 23.84, 3 Tomala 24.05, 4 Eirik Natvik, Stord 24.49, 5 Oliver Charles Walvåg, Ranheim 24.76, 6 Thai Drager, BUL 25.34

Forsøk 2 (+2,0). (29. aug.) 1 Berntsen 22.61, 2 Strønstad-Løseth 23.68, 3 Røksund 24.02, 4 Birk Alexander Arvola, Hind 24.72, 5 Håkon Yri Aaberg, Tvedestrand 24.73, Lucas Grimstad Nilsen, Sandnes DNF

Forsøk 3 (-0,5). (29. aug.) 1 Skrede 23.19, 2 Drabløs 23.03, 3 Jonas Fjordholm, Sandnes 24.06, 4 Sigmund Le Fjeld, Tyrving 24.84, 5 Teodor Miller, Vidar 25.01, 6 Tarjei Håberg, Farsund og Lista 25.57

Gutter 800 meter G15

	Heat	Tid avgjørende	29. aug.
	1 2 3		
1	1	Casper Granheim Åkvik	Sturla 2:05.63
2	2	Sigurd Egeland Valseth	Verdal 2:05.64
3	1	Andreas Fjeld Halvorsen	Vidar 2:06.41
4	2	Halvard Grape Fladby	Tyrving 2:06.44
5	3	Nikolai Solum	Vidar 2:06.45
6	4	Sindre Strønstad-Løseth	Viking 2:06.77
7	3	Eivind Langøy	AKS-77 2:07.12
8	4	Waldemar Knygh-Rossdal	Sømna 2:07.28
9	5	Johannes Hopland	AKS-77 2:07.65
10	5	Lars Wold Møller	Koll 2:08.05
11	6	Johannes Sture	Ask 2:08.33
12	7	Markus Enes Heggøy	Ask 2:08.51
13	1	Tobias Fretheim	Sørild 2:08.79
14	6	Adrian Stene Olsen	BUL 2:09.96
15	2	Oliver Sund	Ranheim 2:10.39
16	3	Bastian Fibiger Bøgh-Tobiassen	Kristiansand 2:10.64
17	4	Ivar Plukkerud	Løten 2:12.21
18	5	Imre M. Skiftesvik Opdahl	Ask 2:15.81
19	6	Kristoffer Sandal	Jølster 2:16.20

X	Yingnan Cai	Gneist	DNF
X	Audun M. Børstad Simonsen	BUL Tromsø	DNS

Gutter 2000 meter G15

	Tid avgjørende	30. aug.
Heat		
1 2		
1	1	Andreas F. Halvorsen Vidar 5:36.54
2	2	Halvard Grape Fladby Tyrving 5:43.33
3	3	Nikolai Solum Vidar 5:48.09
4	4	Mikkel Bakken Vidar 5:50.98
5	5	Filip Skari Nittedal 6:01.22
6	6	Bastian B-Tobiassen Kristiansand 6:01.47
7	1	Mathias Hoelsveen Raufoss 6:05.04
8	7	Johannes Hopland AKS-77 6:05.11
9	2	Ole Daniel Prigge Nybrott 6:05.72
10	3	Tobias Fretheim Sørild 6:06.08
11	8	Markus Enes Heggøy Ask 6:06.30
12	4	Odin Fjøsne-Hexeberg Nittedal 6:06.70
13	5	Eivind Langøy AKS-77 6:07.80
14	9	Jens Kristian Aas Vidar 6:09.17
15	10	Sigurd Egeland Valseth Verdal 6:09.50
16	11	Johannes Sture Ask 6:11.89
17	12	Adrian Stene Olsen BUL 6:12.04
18	13	Waldemar Knygh-Rossdal Sømna 6:12.51
19	6	Lars Wold Møller Koll 6:20.35
20	7	Oliver Sund Ranheim 6:22.08
21	8	Per Morten Finstad Tistedalen 6:23.69
22	9	Theodor Botten Tverlandet 6:24.47
23	10	Tobias Finstad Mandt Nittedal 6:27.90
24	14	Audun M. Børstad Simonsen BUL Tromsø 6:28.82
25	11	Imre M. Skiftesvik Opdahl Ask 6:33.48
26	12	Kristoffer Sandal Jølster 6:39.67
27	13	Christian Bredesen Snøgg 6:42.29
28	14	Syver Rusten Dalen Gausdal 6:42.34
29	15	Henrik Stensby Orion 6:43.12
X	Simen Gløggard Stensrud	Nittedal DNS

Gutter 100 meter hekk 84 cm G15

	Finale	29. aug.	+0,8
1	Bastian Elnan Aurstad	Steinkjer	13.29
2	Jakob Slåtten	Jølster	13.91
3	Jonathan Hertwig-Ødegård	Tyrving	13.92
4	Håkon Yri Aaberg	Tvedestrand	14.32
5	Nicolas A. Baranyi Eriksen	BUL	14.51
6	Trygve Ilseng	BUL	14.70
	Emil Vestre	Ranheim	DNF
	Lucas Grimstad Nilsen	Sandnes	DNF

Forsøk 1 (+0,5). (29. aug.) 1 Aurstad 13.78, 2 Aaberg 13.89, 3 Ilseng 14.48, 4 Eriksen 14.52, 5 Nilsen 14.75, 6 Kristoffer Kjelling, Botne 15.42, 7 Gabriel Lande-Norheim, Hattfjelldal 15.81

Forsøk 2 (+0,4). (29. aug.) 1 Slåtten 13.88, 2 Hertwig-Ødegård 14.17, 3 Vestre 14.89, 4 Simen Johan Teigstad, Sandvin 15.00, 5 Magnus Hanem, Hattfjelldal 15.38, 6 Tobias Rian, Ski 16.49, 7 Sigurd Mjølkarlid, Hattfjelldal 17.73

Gutter 300 meter hekk 76,2 cm G15

	Finale	28. aug.
1	Bastian Elnan Aurstad	Steinkjer 39.54
2	Jakob Slåtten	Jølster 41.14
3	Kristian Brede Drabløs	Tyrving 41.84
4	Emil Vestre	Ranheim 43.74
5	Ivar Plukkerud	Løten 43.75
6	Kristoffer Kjelling	Botne 45.46
7	Henrik Stensby	Orion 48.97

Gutter 1500 meter hinder 76,2 cm G15

Finale		28. aug.	
1	Simen Gløgård Stensrud	Nittedal	4:37.13
2	Ole Daniel Prigge	Nybrott	4:45.08
3	Filip Skari	Nittedal	4:48.58
4	Audun M. Børstad Simonsen	BUL Tromsø	4:49.10
5	Mathias Hoelsveen	Raufoss	4:50.14
6	Johannes Sture	Ask	4:50.26
7	Odin Fjøsne-Hexeberg	Nittedal	4:52.89
8	Tobias Finstad Mandt	Nittedal	5:00.73

9 Kristoffer Sandal, Jølster 5:03.29, 10 Christian Bredesen, Snøgg 5:23.10

Gutter 2000 meter kappgang G15

Finale		30. aug.	
1	Magnus Græsli	Leinstrand	9:07.35

Gutter Høyde G15

Finale		29. aug.	
1	Michael Reklef	Raumnes/Årnes	1.79
2	Lucas Grimstad Nilsen	Sandnes	1.77
3	Martin Hjertaker	Os Turn	1.73
4	Christopher Solheim	Sandane	1.71
5	Joachim del Rosario Lauritsen	Raumnes/Årnes	1.65
6	Jakob Aker-Svendsen	Sem	1.65
7	Nikolai Stavik Moshagen	Søndre Land	1.61

Serie	1.51	1.56	1.61	1.65	1.68	1.71	1.73	1.75	1.77	1.79	1.86
1											xxx
2											
3											
4											
5											
6											
7											

Gutter Stav G15

Finale		28. aug.	
1	Tobias Rian	Ski	3.56
2	Simen Johan Teigstad	Sandvin	3.51
3	Lucas Fernandes T. Gjesdal	Koll	3.11
	Elias Aaslid	Ski	NM

Serie	2.96	3.11	3.21	3.31	3.41	3.46	3.51	3.56	3.61
1									
2									
3									

Gutter Lengde G15

Finale		29. aug.	
1	Sebastian Berntsen	Tønsberg	6.70
2	Bastian Elnan Aurstad	Steinkjer	6.48
3	Ruben Alexander Eide Gjerde	Olden	6.14
4	Sigmund Le Fjeld	Tyrving	5.99
5	Oscar Barikmo Stuhr	Fana	5.82
6	Jonathan Hertwig-Ødegaard	Tyrving	5.57
7	Martin Hjertaker	Os Turn	5.43
8	Magnus Hanem	Hattfjelldal	5.29

9 Gabriel Lande-Norheim, Hattfjelldal 5.20, 10 Sigurd Mjølkarlid, Hattfjelldal 4.98

Serie	1	2	3	4	5	6
1	6.68	X	6.70	X	6.41	X
	+0,6		+2,8		+0,5	
2	X	6.17	6.35	6.48	6.46	6.38
		+2,5	+2,4	+1,9	+1,1	+1,0
3	5.70	6.12	6.11	6.07	6.14	6.01
	+2,5	+3,5	+2,6	+1,9	+1,1	+0,8
4	5.94	X	4.09	X	5.99	5.90
	+3,2		+1,8		+1,3	-0,2
5	5.73	5.65	X	X	5.82	5.76
	+3,4	+0,4			+0,8	+0,5
6	X	X	5.49	5.54	5.57	X
			+1,1	+0,8	+1,4	
7	X	5.39	5.43	5.28	5.38	5.32
		+2,2	+2,2	+2,1	+2,4	+1,4

8	5.29	X	5.06	5.09	X	5.23
	+3,0		+0,9	+1,9		+1,2
9	X	X	5.20			
			+2,2			
10	X	4.98	4.79			
		+2,5	+1,2			

Gutter Tresteg G15

Finale		28. aug.	
1	Bastian Elnan Aurstad	Steinkjer	13.41
2	Oscar Barikmo Stuhr	Fana	13.35
3	Sigmund Le Fjeld	Tyrving	13.08
4	Martin Hjertaker	Os Turn	12.20
5	Thai Drager	BUL	11.74
6	Waldermar Knygh-Rossdal	Sømna	11.63
7	Simen Johan Teigstad	Sandvin	11.01
8	Oliver Charles Walvåg	Ranheim	10.95

9 Magnus Hanem, Hattfjelldal 10.85

Serie	1	2	3	4	5	6
1	X	13.09	13.41	r		
		+0,4	0,0			
2	X	X	13.21	-	13.35	13.35
			+0,7		+0,4	+0,1
3	X	12.75	13.08	X	12.94	X
		+0,4	+0,3		+0,9	
4	11.32	11.97	12.09	11.73	12.20	11.87
	+0,2	-0,8	+0,7	+0,3	+0,9	-0,2
5	X	X	11.54	11.74	X	11.62
			+0,3	+0,6		+0,1
6	11.63	11.49	10.82	10.82	11.21	11.32
	+0,8	+1,3	+0,9	-0,1	+0,9	+0,1
7	10.82	10.84	11.01	10.67	10.18	10.32
	+0,4	-0,8	-0,1	+0,4	-0,2	+0,8
8	10.95	10.93	10.77	10.56	10.70	10.83
	+0,8	-0,8	+1,5	+0,4	+1,0	0,0
9	10.85	10.81	10.81			
	+0,8	-0,2	-1,1			

Gutter Kule 4 kg G15

Finale		30. aug.	
1	Brage Viljar Arumairasa	Sømna	13.66
2	Halvard Martin Melsås	Norna-Salhus	13.47
3	Tarjei Håberg	Farsund/Lista	13.38
4	Erik Liberg	Gjesdal	13.23
5	Jonathan Hertwig-Ødegaard	Tyrving	13.07
6	Nikolai Stavik Moshagen	Søndre Land	11.89
7	Waldemar Knygh-Rossdal	Sømna	11.47
8	Sebastian Berntsen	Tønsberg	11.42

9 Amandus Undeberget, Sortland 7.44

Serie	1	2	3	4	5	6
1	13.65	X	X	13.51	13.66	X
2	13.20	12.05	13.47	X	X	X
3	12.13	12.27	13.38	12.25	12.75	X
4	12.95	12.71	13.23	X	X	11.86
5	12.80	13.07	12.88	12.84	12.72	12.71
6	11.89	11.23	11.83	11.72	11.32	11.75
7	X	9.43	10.43	10.17	10.27	11.47
8	11.42	11.31	11.20	10.31	10.39	r
9	7.23	6.87	7.44			

Gutter Diskos 1 kg G15

Finale		28. aug.	
1	Brage Viljar Arumairasa	Sømna	54.20
2	Halvard Martin Melsås	Norna-Salhus	48.75
3	Jonathan Hertwig-Ødegaard	Tyrving	44.30
4	Erik Liberg	Gjesdal	43.13
5	Simen Johan Teigstad	Sandvin	39.50
6	Leif Magnus Grov Husevåg	Brodd	39.43
7	Marius Johansen	Ull/Kisa	33.61
8	Jonas Ellingsen Flasnes	Kolvereid	30.56

Serie	1	2	3	4	5	6
1	52.34	54.20	49.60	47.13	X	53.21
2	X	48.75	X	48.70	X	45.40
3	X	44.30	39.99	X	X	X
4	X	29.06	35.76	X	X	43.13
5	X	35.14	X	X	39.50	X

6	28.98	37.77	39.43	X	X	X
7	30.63	33.61	32.48	X	31.56	32.02
8	29.64	X	X	X	29.86	30.56

Gutter Slegge 4 kg G15

Finale		29. aug.	
1	Halvard Martin Melsås	Norna-Salhus	55.33
2	Leif Magnus Grov Husevåg	Brodd	49.54
3	Erik Liberg	Gjesdal	46.05
4	Jonas Ellingsen Flasnes	Kolvereid	43.40
5	Alexander Tadeusz Tomala	Sandvin	39.77
6	Brage Viljar Arumairasa	Sømna	36.47
7	Eivind Bredahl	Skjalg	36.30

Serie	1	2	3	4	5	6
1	50.77	X	X	55.33	53.70	X
2	X	32.51	X	49.54	X	X
3	44.18	X	46.05	X	38.49	44.17
4	X	43.40	X	X	X	X
5	X	X	-	X	39.09	39.77
6	X	X	36.43	X	36.47	X
7	32.51	X	35.09	35.81	36.30	X

Gutter Spyd 0,6 kg G15

Finale		29. aug.	
1	Brage Viljar Arumairasa	Sømna	50.32
2	Halvard Martin Melsås	Norna-Salhus	46.32
3	Simen Johan Teigstad	Sandvin	45.71
4	Jonathan Hertwig-Ødegaard	Tyrving	44.58
5	Waldemar Knygh-Rossdal	Sømna	40.23
6	Nathaniel Laukhammer Trobe	Moss	38.30
7	Nikolai Stavik Moshagen	Søndre Land	37.72
8	Tobias Rian	Ski	36.70

9 Amandus Undeberget, Sortland 23.00

Serie	1	2	3	4	5	6
1	44.79	50.32	47.25	40.18	43.63	43.44
2	40.80	X	41.00	38.85	39.10	46.32
3	32.08	34.78	43.28	X	33.29	45.71
4	43.35	44.04	X	X	44.58	X
5	35.32	36.64	35.70	40.23	35.54	39.59
6	36.89	31.96	36.30	35.20	X	38.30
7	37.72	X	X	X	X	X
8	34.71	33.67	36.70	X	35.06	X
9	X	X	23.00			

J15

Jenter 100 meter J15

Finale		28. aug.	
1	Claudia Maria Hastie Foss	Tønsberg	12.61
2	Selma Ims	Sandnes	12.74
3	Sophie Sund	Ranheim	12.94
4	Elise Eikeland	Sandnes	13.03
5	Julie Bjørge Madsen	Sandefjord	13.22
6	Emilie Engelbrektson	Brodd	13.27
7	Norna Kvervavik Bakkom	Nittedal	13.36
8	Andrea Skaar Berg	Dimna	13.42

Semifinale 1 (+2,5). (28. aug.) 1 Foss 12.51, 2 Eikeland 12.99, 3 Engelbrektson 13.12, 4 Bakkom 13.16, 5 Emma Lindiwe Reshane, Nittedal 13.25, 6 Camilla Dahl Kristiansen, Tyrving 13.28, 7 Lilli Margaret Gulbrandsen, Gneist 13.31, 8 Vilja West Evensen, Romerike 13.45

Semifinale 2 (+2,1). (28. aug.) 1 Ims 12.82, 2 Sund 12.83, 3 Madsen 12.98, 4 Berg 13.20, 5 Helene Kjær, Sem 13.30, 6 Thale Wenger Svenningsen, Orion 13.34, 7 Stine Storaas, Målselv 13.37, 8 Tiril Næss Iversen, Hellas 13.37

Forsøk 1 (+2,2). (28. aug.) 1 Foss 12.70, 2 Iversen 13.19, 3 Storaas 13.34, 4 Gulbrandsen 13.34, 5 Evensen 13.50, 6 Mathea Wego Karlsen, Tønsberg 13.77, 7 Mina Mikkelsen Sørensen, Koll 13.77

Forsøk 2 (+0,9). (28. aug.) 1 Ims 13.01, 2 Madsen 13.12, 3 Bakkom 13.23, 4 Andrea Igeltnørn Lyngholm, Sandnes 13.53, 5 Sarah Safaa Al-Saiddi, Skjalg 13.56, 6 Mathilde Handeland, Fana 13.57, 7 Johanne Bentdal Ingvaldsen, Moelven 13.58

Forsøk 3 (+1,8). (28. aug.) 1 Sund 12.92, 2 Eikeland 12.99, 3 Berg 13.23, 4 Svenningsen 13.48, 5 Aislin Féliot, Tyrving 13.52, 6 Emilie Høyland Schou, Haugesund 13.63, 7 Anna Sande, Koll 13.76

Forsøk 4 (+0,6). (28. aug.) 1 Reshane 13.14, 2 Engelbrektson 13.25, 3 Kristiansen 13.35, 4 Kjær 13.48, 5 Ingrid Johanne Solheim, Fagernes 13.54, 6 Alma Iben Graver Kolseth, Tyrving 13.69, 7 Julie Andrine Stang, Lørenskog 13.84

Jenter 200 meter J15

Finale		30. aug.	
1	Claudia Maria Hastie Foss	Tønsberg	25.86
2	Elise Eikeland	Sandnes	25.87
3	Camilla Dahl Kristiansen	Tyrving	26.59
=4	Emilie Engelbrektson	Brodd	27.05
=4	Mia Prøsch Johnsen	Vidar	27.05
6	Helene Kjær	Sem	27.25
7	Emma Lindiwe Reshane	Nittedal	27.31
8	Stine Storaas	Målselv	27.77

Forsøk 1 (+3,1). (29. aug.) 1 Foss 26.01, 2 Kjær 27.10, 3 Storaas 27.12, 4 Emilie Høyland Schou, Haugesund 27.52, 5 Mathea Wego Karlsen, Tønsberg 27.83, 6 Tiril Røiri Stranda, Sortland 30.27, 7 Nora Kvervavik Bakkom, Nittedal DQ:R162.8

Forsøk 2 (+0,7). (29. aug.) 1 Kristiansen 26.50, 2 Johnsen 27.12, 3 Johanne Bentdal Ingvaldsen, Moelven 27.29, 4 Vilja West Evensen, Romerike 27.52, =5 Sarah Safaa Al-Saiddi, Skjalg 27.64, =5 Alma Iben Graver Kolseth, Tyrving 27.64, 7 Aislin Féliot, Tyrving 27.70

Forsøk 3 (+2,3). (29. aug.) 1 Eikeland 25.97, 2 Engelbrektson 26.97, 3 Reshane 27.14, 4 Tiril Næss Iversen, Hellas 27.39, 5 Ingrid Johanne Solheim, Fagernes 27.72, 6 Tiril Berghem, Norna-Salhus 28.10, 7 Alice Steinarsdatter Jørgensen, Sortland 29.09

Jenter 800 meter J15

Heat		Tid avgjørende		29. aug.	
1	2	3			
1	1	Malin Hoelsveen	Raufoss	2:12.18	
2	2	Maria Mjelva Straume	Ørsta	2:20.87	
3	3	Amalie Melby Arnesen	Ask	2:21.25	
4	4	Tora Grieg-Cappelen	BUL	2:22.11	
5	5	Julia Varsi	Ask	2:22.23	
6	1	Olivia Opheim	Nesbyen	2:24.80	
7	6	Marie Hjørungdal Vika	Hjelmeland	2:25.18	
8	7	Pia Norheim	Ask	2:25.58	
9	2	Hedda Børø Opsøen	Haugesund	2:25.66	
10	3	Ingrid Elise Kullerud	Sarpsborg	2:27.51	
11	8	Malea Hammer	Kristiansand	2:28.97	
12	4	Esther Olivia Pedersen	Fredrikstad	2:29.57	
13	5	Anne-Grete L. Stillerud	Sandefjord	2:30.20	
14	1	Ingerid Johanne Solheim	Fagernes	2:33.82	
15	2	Thea Eek-Fløten	Jardar	2:34.75	
16	3	Mie Hageskal	Kyrksæterøra	2:34.79	
17	4	Cathrine Johanne Fosser	Ørje	2:39.09	
18	5	Synne Elise Bruseth Knudsen	Herkules	2:43.43	

Jenter 2000 meter J15

Finale		30. aug.	
1	Malin Hoelsveen	Raufoss	6:26.49
2	Ingrid Elise Kullerud	Sarpsborg	7:06.49
3	Hedda Børø Opsøen	Haugesund	7:10.65
4	Amalie Melby Arnesen	Ask	7:10.91
5	Julia Varsi	Ask	7:12.42
6	Ida Madeleine Fuglset	Nittedal	7:13.65
7	Pia Norheim	Ask	7:14.03
8	Stine Storaas	Målselv	7:14.13

9 Marie Hjørungdal Vika, Hjelmeland 7:27.30, 10 Mie Hageskal, Kyrksæterøra 7:44.84, 11 Synne Elise Bruseth Knudsen, Herkules 8:06.04, Cathrine Johanne Fosser, Ørje DNF

Jenter 80 meter hekk 76,2cm J15

Finale		29. aug.	
1	Sophie Sund	Ranheim	12.08
2	Andrea Skaar Berg	Dimna	12.20
3	Lilli Margaret Gulbrandsen	Gneist	12.23
4	Linn Rynning Borander	Bækkelaget	12.40
=5	Pernille Eun Haug	Kongsvinger	12.80
=5	Julie Bjørge Madsen	Sandefjord	12.80

7	Marie Marvik Hølland	Sand	13.06
8	Tiril Næss Iversen	Hellas	13.14

Forsøk 1 (+1,5). (29. aug.) 1 Sund 12.29, 2 Hølland 12.83, 3 Haug 12.94, 4 Mina Weberg Gravdahl, Sandvin 13.22, 5 Kisha Ugland, BUL 13.50, 6 Sunniva Fjeld, Fagernes 13.86

Forsøk 2 (+1,8). (29. aug.) 1 Borander 12.48, 2 Gulbrandsen 12.66, 3 Iversen 13.04, 4 Sara Benedikte Guttormsen, Ski 13.16, 5 Yulissa Liv Stuge-Martinez, BUL Tromsø 13.55, 6 Anne-Grete L. Stillerud, Sandefjord 13.63

Forsøk 3 (+0,7). (29. aug.) 1 Berg 12.43, 2 Madsen 12.89, 3 June Marie Rønning, Jardar 13.33, 4 Jamila Isman, Fredrikstad 13.47, 5 Frida Sætrum, Fana 14.32, Andrea Igeltjörn Lyngholm, Sandnes DNF

Jenter 300 meter hekk 76,2 cm J15

Tid avgjørende		28. aug.	
Heat			
1	2		
1	1	Selma Ims	Sandnes 45.50
2	2	Jamila Isman	Fredrikstad 47.33
3	3	Sarah Safaa Al-Saidi	Skjalg 47.47
4	4	Anne Grete L. Stillerud	Sandefjord 49.26
5	5	Telma Rostoft Kristjansson	Koll 49.38
6	1	Mina Weberg Gravdahl	Sandvin 49.60
7	2	Kaia Langvad Moe	Hind 49.62
8	6	Leah Nygaard Strand	Fredrikstad 49.72
9	3	Malene C. Kleppenes	Breimsbygda 50.39
10	4	Thea Eek-Fløten	Jardar 50.87
11	5	Johanna Vedal Sjø	Sandvin 51.74
12	6	Mie Hageskal	Kyrksæterøra 52.15

Jenter 1500 meter hinder 76,2 cm J15

Finale		28. aug.	
1	Malin Hoelsveen	Raufoss	4:56.06
2	Amalie Melby Arnesen	Ask	5:24.29
3	Ingrid Elise Kullerud	Sarpsborg	5:26.56
4	Julia Varsi	Ask	5:26.80
5	Hedda Børø Opsøen	Haugesund	5:33.70
6	Pia Norheim	Ask	5:34.86
7	Ida Madeleine Fuglset	Nittedal	5:36.23
	Ane Bakstad Andreassen	Skjalg	DNF

Jenter 2000 meter kappgang J15

Finale		30. aug.	
1	Ane Bakstad Andreassen	Skjalg	10:54.36

Jenter Høyde J15

Finale		29. aug.	
1	Telma B. Rostoft Kristjansson	Koll	1.62
2	Thale Wenger Svenningsen	Orion	1.60
3	Andrea Igeltjörn Lyngholm	Sandnes	1.60
4	Jamila Isman	Fredrikstad	1.53
5	Pil Bødtker Henriksen	Trondheim	1.50
6	Sunniva Bakkene Myhre	Fagernes	1.46
7	Yulissa Liv Stuge-Martinez	BUL Tromsø	1.41
8	Sunniva Fjeld	Fagernes	1.41

Serie	1.36	1.41	1.46	1.50	1.53	1.56	1.58	1.60	1.62	1.64
1										
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										

Jenter Stav J15

Finale		28. aug.	
1	Pernille Eun Haug	Kongsvinger	3.18
2	Sara Benedikte Guttormsen	Ski	3.01
3	June Marie Rønning	Jardar	2.46

4	Helle Marie Kvalheim	Halden	2.31
---	----------------------	--------	------

Serie	2.01	2.16	2.31	2.46	2.56	2.76	2.91	3.01	3.06	3.11	3.18	3.25
1												
2												
3												
4												

Jenter Lengde J15

Finale		29. aug.	
1	Elise Eikeland	Sandnes	5.20
2	Thale Wenger Svenningsen	Orion	5.08
3	Sunniva Fjeld	Fagernes	5.03
4	Sunniva Bakke Myhre	Fagernes	5.01
5	Mathilde Handeland	Fana	4.99
6	Marie Marvik Hølland	Sand	4.85
7	Pil Bødtker Henriksen	Trondheim	4.79
8	Tora Rønneberg Weng	Eidsberg	4.71

9 Andrea Skaar Berg, Dimna 4.68, 10 Stine Storaa, Målselv 4.67, 11 Kaia Langvand Moe, Hind 4.65, 12 Emilie Høyland Schou, Haugesund 4.62, 13 Johanna Vedal Sjø, Sandvin 4.54, 14 Malene Clausdatter Kleppenes, Breimsbygda 4.54, 15 Malin Toppe Johansen, Skjalg 4.51, 16 Frida Sætrum, Fana 4.46, 17 Andrea Hjortland, Fana 4.33, 18 Emma Lindiwe Reshane, Nittedal 4.32, 19 Sophie Sund, Ranheim 4.28, 20 Claudua Maria Hastie Foss, Tønsberg 4.27, 21 Alice Steinarsdatter Jørgensen, Sortland 4.26, 22 Tiril Røiri Stranda, Sortland 4.04

Serie	1	2	3	4	5	6
1	5.20	4.99	4.08	4.97	4.95	5.13
	+0,7	+0,3	+0,5	-0,1	0,0	+0,2
2	5.08	X	4.88	X	X	5.06
	+1,0		+0,3			-0,6
3	4.80	4.95	4.97	4.77	4.95	5.03
	+1,0	+0,1	+0,5	-0,9	-0,2	-0,5
4	5.01	4.93	X	4.88	4.90	X
	+0,9	+0,3		-0,3	-0,8	
5	3.69	4.76	4.54	4.86	4.99	4.97
	+1,2	+0,6	+0,3	0,0	+0,5	-0,3
6	4.68	4.49	4.83	4.60	4.70	4.85
	-0,2	-0,3	+0,3	+0,6	-0,4	-0,7
7	4.68	4.31	4.61	4.79	4.70	4.77
	+0,2	0,0	+0,1	-0,1	-0,3	0,0
8	4.63	4.71	4.69	4.57	4.51	4.68
	-0,3	-0,1	-0,3	+0,3	-0,2	0,0

Serie	1	2	3	Serie	1	2	3
9	4.48	4.59	4.68	16	4.35	4.46	4.35
	-0,2	+0,2	-0,1		+0,8	+0,1	+0,8
10	4.67	4.49	4.40	17	4.33	4.33	4.27
	-0,1	0,0	+0,1		+0,6	-0,4	+0,4
11	4.65	X	4.60	18	4.27	4.24	4.32
	+0,7	-	-0,1		+0,9	-0,2	+0,1
12	X	4.62	X	19	4.28	3.99	3.99
		-0,9			0,0	+0,2	+0,1
13	4.54	4.42	4.28	20	3.15	4.27	X
	+0,7	-0,1	-0,3		0,0	+0,9	
14	4.38	4.33	4.54	21	4.22	4.26	4.22
	+0,3	+0,7	+0,2		+0,6	+0,8	+0,1
15	4.51	4.49	4.38	22	3.83	X	4.04
	+1,1	+0,8	+0,2		+0,6		+0,4

Jenter Tresteg J15

Finale		28. aug.	
1	Elise Eikeland	Sandnes	11.08
2	Mathilde Handeland	Fana	10.91
3	Tora Rønneberg Weng	Eidsberg	10.81
4	Frida Sætrum	Fana	10.43
5	Stine Storaa	Målselv	10.31
6	Andrea Hjortland	Fana	10.10
7	Emma Lindiwe Reshane	Nittedal	10.09
8	Anna Sande	Koll	9.95

9 Pil Bødtker Henriksen, Trondheim 9.90, 10 Malin Toppe Johansen, Skjalg 9.74, 11 Julie Bjørge Madsen, Sandefjord 9.56, 12 Kaia Langvand Moe, Hind 9.55, 13 Anne-Grete L. Stillerud, Sandefjord 9.55, 14 Johanna Vedal Sjø, Sandvin 9.41, 15 Yulissa Liv Stuge-Martinez, BUL Tromsø 9.39, Sunniva Bakkene Myhre, Fagernes NM, Helle Marie Kvalheim, Halden NM

Serie	1	2	3	4	5	6
1	10.73	10.52	10.87	10.70	11.08	10.60
	-0,2	-0,3	-0,5	-0,2	-0,3	+0,3
2	10.26	X	10.01	10.37	X	10.91
	-0,3		-0,6	-0,4		+0,3
3	9.86	10.19	10.05	10.30	9.84	10.81

	-0,2	+0,2	-1,1	-0,4	-0,3	+1,1	
4	10.10	9.63	10.00	9.72	10.43	X	
	+0,3	-0,8	+0,2	+0,1	+0,7		
5	10.19	10.16	10.31	10.17	10.30	X	
	-0,6	-0,6	-0,2	-0,4	0,0		
6	10.10	X	9.76	10.00	X	X	
	+0,3		+0,3	-0,1			
7	9.39	9.84	10.09	9.94	X	X	
	+1,1	-0,6	-0,2	-0,3			
8	9.26	9.95	9.73	9.84	9.88	9.91	
	-0,3	-0,5	-0,9	-0,7	-0,2	-0,3	
<u>Serie</u>	<u>1</u>	<u>2</u>	<u>3</u>	<u>Serie</u>	<u>1</u>	<u>2</u>	<u>3</u>
9	X	9.86	9.90	14	X	9.41	X
		0,0	-0,5			-0,5	
10	9.60	9.74	9.71	15	9.39	9.03	9.29
	0,0	-0,8	-0,4		-0,2	-0,9	-0,3
11	X	9.51	9.56		X	X	X
		-0,2	-1,0				
12	9.55	9.20	9.51		X	X	X
	0,0	-0,7	-0,1				
13	X	X	9.55				
			+0,2				

Jenter Kule 3 kg J15

Finale		30. aug.	
1	Ellevine K.A.O. Svensen Skare	Ski	13.06
2	Inga Rabben Reimers	Sandnes	12.81
3	Hanna Haugsvær	Haugesund	11.07
4	Maria Pedersen Døske	Haugesund	10.25
5	Solveig Vigeland	Hinna	9.76
6	Nora Ekroll Jaidi	Norna-Salhus	9.64
7	Sara Benedikte Guttormsen	Ski	9.44
8	Bertine Halland Simensen	Nesbyen	9.43

9 Inga Løwø, Pioneer 8.92

Serie	1	2	3	4	5	6
1	12.79	13.06	12.65	12.95	X	13.33
2	11.99	X	12.54	12.81	X	X
3	10.88	11.00	X	11.07	X	X
4	10.25	9.48	9.42	X	9.39	8.86
5	8.65	9.27	9.76	9.30	9.08	8.95
6	9.64	9.58	9.22	9.44	9.30	9.24
7	8.57	9.44	9.03	8.56	8.73	8.74
8	9.03	9.43	8.86	8.68	8.84	8.34
9	8.92	8.70	X			

Jenter Diskos 0,75 kg J15

Finale		28. aug.	
1	Ellevine K.A.O. Svensen Skare	Ski	41.35
2	Inga Rabben Reimers	Sandnes	37.68
3	Marte Skorta	Modum	36.37
4	Hanna Haugsvær	Haugesund	34.99
5	Nora Ekroll Jaidi	Norna-Salhus	34.89
6	Maria Hella Voje Heieren	Ringerike	29.06
7	Thea Nilsen	Ørsta	27.70
8	Solveig Vigeland	Hinna	27.56

9 Thea Engen Olsen, Løten 25.99, 10 Aurelia Fremnesvik, BUL Tromsø 25.62

Serie	1	2	3	4	5	6
1	39.64	39.74	41.35	39.91	X	39.57
2	37.68	X	X	34.76	X	35.48
3	32.37	34.51	35.85	35.48	36.37	35.23
4	34.99	32.39	27.26	32.22	32.36	X
5	34.89	31.32	30.91	33.05	34.68	30.58
6	X	29.06	25.69	25.65	26.12	X
7	X	26.81	X	X	X	27.70
8	27.36	26.74	27.35	23.79	21.80	27.56
9	23.67	25.99	24.89			
10	23.53	25.62	23.85			

Jenter Slegge 3 kg J15

Finale		29. aug.	
1	Elina Ingrid Kjølberg	Romerike	51.43
2	Linnea-Kristine Nilsen	Modum	50.44
3	Nora Ekroll Jaidi	Norna-Salhus	47.79
4	Inga Rabben Reimers	Sandnes	40.55
5	Thea Engen Olsen	Løten	39.21
6	Aurelia Fremnesvik	BUL Tromsø	38.09
7	Ellevine K.A.O. Svensen Skare	Ski	35.71

8 Maria Pedersen Døske Haugesund 33.49

9 Mathea Wego Karlsen, Tønsberg 31.24, 10 Inga Løwø, Pioneer 30.50, 11 Inger Elise Grønning, Stadsbygd 29.44, 12 Helle Marie Kvalheim, Halden 27.73

Serie	1	2	3	4	5	6
1	49.56	49.99	51.43	X	X	X
2	46.55	49.94	50.44	45.72	48.09	48.05
3	47.79	X	X	X	X	47.58
4	39.48	39.83	40.08	X	40.55	X
5	37.43	36.39	35.66	36.13	37.22	39.21
6	36.57	X	X	32.03	X	38.09
7	X	35.71	34.38	X	X	X
8	32.62	33.49	33.10	X	31.40	31.17
Serie	1	2	3	4	5	6
9	28.87	28.72	31.24	11	X	29.44
10	27.81	30.50	29.49	12	25.19	26.79
						27.73

Jenter Spyd 0,5 kg J15

Finale		29. aug.	
1	Inga Rabben Reimers	Sandnes	44.79
2	Maja Fuglestrand Baade	Olden	37.81
3	Lana Weinberg	Kristiansand	35.84
4	Nora Ekroll Jaidi	Norna-Salhus	33.38
5	Ane Jaavall Skår	Ørje	32.20
6	Mari Ovidia Ranestad	Hamar	30.43
7	Thea Nilsen	Ørsta	29.26
8	Yulissa Liv Stuge-Martinez	BUL Tromsø	25.95

9 Alice Steinsdatter Jørgensen, Sortland 22.16, 10 Tora Rønneberg Weng, Eidsberg 19.48, 11 Torill Røiri Stranda, Sortland 18.47, Maria Pedersen Døske, Haugesund NM, Ellevine Kathleen Artesia Octavia Svensen Skare, Ski NM

Serie	1	2	3	4	5	6
1	43.48	42.53	X	43.61	42.94	44.59
2	X	31.91	34.57	33.20	37.81	29.76
3	35.02	X	X	34.32	35.84	X
4	33.38	32.89	X	X	X	X
5	X	27.20	24.37	X	X	32.20
6	30.43	X	27.10	X	X	24.11
7	29.26	28.18	27.47	28.03	X	27.98
8	X	X	25.95	23.76	X	X
Serie	1	2	3	4	5	6
9	22.16	21.82	X	X	X	X
10	X	19.48	X	X	X	X
11	18.47	16.27	X			

G16

Gutter 100 meter G16

Finale		28. aug.		+1,7
1	Oliver Tollefsen	Moss	11.04	
2	Herman Hogstad Sveinsson	Seljord	11.16	
3	Osazee Parkson	Gausdal	11.26	
4	Aiden Floyd Vincent	Groruddalen	11.42	
5	Emil Gundersen	Fyllingen	11.42	
6	Haakon Eieland	Søgne	11.57	
7	Devidas Burkauskas	Jølster	11.62	
8	Sondre Audahl Vik	Tyrving	11.69	

Forsøk 1 (-0,9). (28. aug.) 1 Sveinsson 11.49, 2 Vincent 11.68, 3 Burkauskas 11.80, 4 Amiin Aden Arten, Orion 12.04, 5 Hampus Ludvig Åstrand, Tyrving 12.09, 6 Agash Thileep, Norna-Salhus 12.29, 7 Andreas Nedrebø Nesse, Skjalg 12.45

Forsøk 2 (+0,8). (28. aug.) 1 Tollefsen 11.26, 2 Eieland 11.79, 3 Simon Stornes, BUL 11.86, 4 Iver Solli, Stadsbygd 11.88, 5 Albin Lydersen Botez, Tjalve 11.92, 6 Sondre Humstad Aasmo, Sandnes 12.07, 7 Lukas Casey Øiseth, Asker Skiklubb 12.19, 8 Moritz Miltz, Midsund 12.30

Forsøk 3 (-0,6). (28. aug.) 1 Parkson 11.37, 2 Gundersen 11.49, 3 Vik 11.85, 4 Marius Eidsli, Skaun 11.87, 5 Sivert Moen, Steinkjer 12.03, 6 Gaute Humstad Aasmo, Sandnes 12.18, 7 Martin Aarboegh Brustad, Nordre Eidsvoll 12.45, Magnus Klüver Ulseth, Ranheim DNS

Gutter 200 meter G16

Finale		30. aug.		+1,6
1	Hermod Hogstad Sveinsson	Seljord	22.48	
2	Oliver Tollefsen	Moss	22.55	
3	Aiden Floyd Vincent	Groruddalen	22.57	
4	Osazee Parkson	Gausdal	22.68	
5	Emil Gundersen	Fyllingen	22.98	
6	Magnus Klüver Ulseth	Ranheim	23.46	

7	Odin Johan Widsteen	Narvik	23.73
8	Luka Bergheim	Norna-Salhus	23.83

Forsøk 1 (+2,4). (29. aug.) 1 Tollefsen 22.69, 2 Ulseth 23.41, 3 Bergheim 23.60, 4 Amiin Aden Arten, Orion 24.00, 5 Lukas Casey Øiseth, Asker Skiklubb 24.08, 6 Tomas Daniel Chernov, Fyllingen 24.49, 7 Emil Halvorsen Nielsen, Sortland 26.84, Martin Haugen Skårild, Ranheim DQ:R162.8

Forsøk 2 (+0,8). (29. aug.) 1 Sveinsson 22.50, 2 Gundersen 23.21, 3 Deividas Burkauskas, Jølster 23.62, 4 Iver Solli, Stadsbygd 23.67, 5 Marius Eidsli, Skaun 23.83, 6 Sean Karl Bloom, BUL 23.87, 7 Agash Thileep, Norna-Salhus 24.69, 8 Andreas Nedrebø Nesse, Skjalg DNS

Forsøk 3 (+2,1). (29. aug.) 1 Vincent 22.58, 2 Parkson 22.82, 3 Widsteen 23.54, 4 Sivert Moen, Steinkjer 23.76, 5 Simon Stornes, BUL 23.91, 6 Hampus Ludvig Åstrand, Tyrving 24.07, 7 Moritz Miltz, Midsund 24.61, 8 Martin Aarboegh Brustad, Nordre Eidsvoll 25.10

Gutter 800 meter G16

Heat	Tid avgjørende	29. aug.	
1 2			
1	1 Philip Morken	AKS-77	1:58.27
2	2 Benjamin Olsen	Sarpsborg	1:59.06
3	3 August da Silva Sveen	Jotun	2:01.28
4	4 Vicent Samuel Gjerde	Viking	2:01.31
5	5 Martin Haugen Skårild	Ranheim	2:01.52
6	6 Sindre Swan Moland	BUL Tromsø	2:03.44
7	7 Torjus Ingdahl	Børsa	2:05.34
8	8 Marcus S. Andersen Svarva	Tyrving	2:06.51
9	1 Petter A. Schrøder Brennhovd	Vidar	2:08.43
10	2 Henrik Schultze Toverød	Ull/Kisa	2:08.70
11	3 Anders Skeie Hauge	Drøbak-Frogn	2:08.80
12	4 Erlend Magnus Homble	Ull/Kisa	2:08.89
13	5 Lewis Alexander Kjemhus	Tyrving	2:10.68

Gutter 3000 meter G16

Tid avgjørende	30. aug.	
Heat		
1 2		
1	1 Oskar Opstad Vike	Runar 8:49.11
2	2 Henrik H. Eliassen	Norna-Salhus 8:57.39
3	3 Benjamin Olsen	Sarpsborg 9:02.15
4	4 August da Silva Sveen	Jotun 9:04.57
5	5 Mathias Vanem Aas	Steinkjer 9:13.50
6	6 Philip Morken	AKS-77 9:19.82
7	1 Jon-Anders Haukøy	Gneist 9:22.84
8	2 Oliver PlassenBrandvol	Lillehammer 9:26.25
9	3 Andreas Ullern Tønning	Ringerike 9:28.40
10	7 Eivind Duelien Vaaje	Kongsvinger 9:33.31
11	4 Petter A. Schrøder Brennhovd	Vidar 9:35.75
12	5 Daniel Måkestad Fadnes	Gular 9:51.29
13	6 Eirik Bjørk Halvorsen	Ull/Kisa 9:55.18
14	7 Guleed Abdulrahman Doaale	Snøgg 10:13.19
15	8 Anders Skeie Hauge	Drøbak-Frogn 10:22.32
X	Sindre Swan Moland	BUL Tromsø DNF

Gutter 100 meter hekk 91,4cm G16

Finale	29. aug.	+2,6
1	Sondre Humstad Aasmo	Sandnes 14.24
2	Emil Gundersen	Fyllingen 14.28
3	William Aleksander Kollberg	Hellas 14.72
4	Aiden Floyd Vincent	Groruddalen 14.74
5	Aksel Maute Torjesen	Botne 14.92
6	Tomas Daniel Chernov	Fyllingen 14.97
7	Gaute Humstad Aasmo	Sandnes 15.13
8	Kasper Molenaar	Modum 15.67

Gutter 300 meter hekk 84,0 cm G16

Tidavgjørende	28. aug.	
Heat		
1 2		
1	1 Aiden Floyd Vincent	Groruddalen 39.53
2	2 Emil Gundersen	Fyllingen 40.68

3	3 Tomas Daniel Chernov	Fyllingen	41.52
4	1 Sivert Moen	Steinkjer	41.61
5	2 Luka Bergheim	Norna-Salhus	41.62
6	4 William A. Kollberg	Hellas	42.43
7	3 Aksel Maute Torjesen	Botne	42.84
8	5 Kasper Molenaar	Modum	44.01
9	4 Andreas Nedrebø Nesse	Skjalg	44.66

Gutter 1500 meter hinder 76,2 cm G16

Finale	28. aug.	
1	Mathias Vanem Aas	Steinkjer 4:25.12
2	Jon-Anders Haukøy	Gneist 4:28.64
3	Sindre Swan Moland	BUL Tromsø 4:30.10
4	Oliver Plassen-Brandvol	Lillehammer 4:38.97
	Vincent Samuel Gjerde	Viking DNF

Gutter 2000 meter kappgang G16

Finale	30. aug.	
Ingen deltakere		

Gutter Høyde G16

Finale	28. aug.	
1	Teodor Heldal	Fana 1.85
2	William Aleksander Kollberg	Hellas 1.76
3	Torgim Frøystein	Tyrving 1.70
4	Henrik Utheim Borgen	Narvik 1.70
5	Sondre Humstad Aasmo	Sandnes 1.70
6	Kasper Molenaar	Modum 1.66
7	Stian Andre Lie Austrheim	Haugesund 1.56

Serie	1.56	1.61	1.66	1.70	1.73	1.76	1.78	1.85	1.91
1									xxx
2			o	o	o	o	o	o	xxx
3			o	o	o	xxx			
4			o	o	xxx	xxx			
5			o	o	xxx	xxx			
6		o	o	o	xxx				
7	o	xxx							

Gutter Stav G16

Finale	28. aug.	
1	Sander Oppen	Sturla 4.31
2	Philip Andreas Kubon	Bergens Turn 4.11
3	Sebastian Røed Hovland	Fana 3.71
4	Ludvik Iver Bredvold Johnsen	Narvik 3.41
5	Odin Johan Widsteen	Narvik 3.21

Serie	3.21	3.31	3.41	3.51	3.61	3.71	3.86	3.96	4.01	4.11	4.21	4.31
1												
2												
3												
4	xxx	o	o	xxx								
5	xxx	xxx										

Gutter Lengde G16

Finale	30. aug.	
1	Herman Hogstad Sveinsson	Seljord 6.56
2	Aiden Floyd Vincent	Groruddalen 6.38
3	William Aleksander Kollberg	Hellas 6.35
4	Sondre Jahren	Asker Skiklubb 6.34
5	Haakon Eieland	Søgne 6.22
6	Teodor Heldal	Fana 6.19
7	Sondre Humstad Aasmo	Sandnes 6.11
8	Emil Gundersen	Fyllingen 5.98

9 Sivert Moen, Steinkjer 5.63, 10 Iver Solli, Stadsbygd 5.57, 11 Aksel Maute Torjesen, Botne 5.55, 12 Benjamin Taule Lindgren, Fyllingen 5.40, 13 Sebastian Røed Hovland, Fana 5.40, 14 Stian Andre Lie Austrheim, Haugesund 5.36, 15 Henrik Utheim Borgen, Narvik 5.34, 16 Hampus Ludvig Åstrand, Tyrving 5.15, 17 Emil Halvorsen Nielsen, Sortland 4.64, 18 Moritz Miltz, Midsund 4.62, Gaute Humstad Aasmo, Sandnes NM

Serie	1	2	3	4	5	6
1	6.56	r				

2	+2,4 6.34	X	6.21	6.09	X	6.38
3	+3,3 5.91	6.07	6.11	6.35	X	6.29
4	+2,5 5.78	+3,9	+2,5	+3,6	6.18	+2,0 6.34
5	+3,4 5.90	+2,5	+4,1	+3,8	+2,9	+2,5 6.16
6	+2,2 5.68	+3,3	X	5.91	6.22	+1,2 6.11
7	+3,1 5.86	+2,3	+4,2	+4,3	+1,3	+0,8 6.11
8	+2,8 5.85	X	5.90	6.09	5.99	+1,9 6.11
	+2,3	+2,7	+2,8	+2,7		
9	1 5.63	2 5.20	3 5.45	15	1 4.54	2 4.33
10	+3,3 5.57	+4,2 X	+3,8 r	16	+3,0 5.15	+2,8 4.87
11	+3,5 5.51	X	r	17	+2,6 4.64	+2,2 X
12	+3,6 5.38	+3,0	+3,3	18	+2,7 X	+3,9 4.62
13	+1,7 4.59	+2,3	+3,8		+2,8 X	X
14	+3,7 X	+2,8	+3,7			
	X	5.36	X			
		+3,3				

Gutter Tresteg G16

	Finale	29. aug.	
1	Aiden Floyd Vincent	Groruddalen	13.52
2	Sondre Jahren	Asker Skiklubb	13.05
3	Teodor Heldal	Fana	13.04
4	Gaute Humstad Aasmo	Sandnes	12.59
5	Henrik Utheim Borgen	Narvik	12.25
6	Sebastian Røed Hovland	Fana	11.40
7	Andreas Nedrebø Nesse	Skjalg	10.63

Serie	1	2	3	4	5	6
1	12.00	12.77	13.09	-	13.53	r
2	-2,1	-1,4	-1,5		+1,4	
3	X	12.36	12.26	12.34	12.33	13.05
4		-0,9	0,0	+0,7	+1,3	-0,4
5	12.99	12.81	11.37	12.96	X	13.04
6	-1,2	-1,8	-0,9	-0,5	-0,5	
7	12.08	12.33	12.02	12.59	12.20	X
8	+0,2	-1,1	-0,4	-0,1	-1,3	
9	X	X	12.08	X	12.25	X
10			-0,1	-0,7		
11	11.40	11.12	10.75	11.12	11.34	X
12	-0,9	-1,3	+1,6	-0,8	+0,1	
13	10.63	10.39	r			
14	-1,5	-1,3				

Gutter Kule 5 kg G16

	Finale	29. aug.	
1	Sondre Jahren	Asker Skiklubb	15.66
2	Håkon Wiig	Aremark	15.21
3	Øystein Solheim Hytten	Tønsberg	15.01
4	Eirik Halfdansen-Aspen	Nesodden	13.92
5	Peder Hennestad Skjevra	Undheim	12.50
6	Arne Olav Brøndbo Dahl	Hattfjelldal	12.39
7	Henrik From Vesterlid	Hattfjelldal	12.22
8	Ådne Bertin Stuland Olsen	Trio	11.73

9 Niklas Liland, Fana 11.32

Serie	1	2	3	4	5	6
1	13.55	X	14.43	14.57	15.12	15.66
2	14.23	X	14.40	14.19	14.56	15.21
3	14.42	14.86	14.31	14.59	15.01	X
4	13.75	X	13.92	13.84	X	13.65
5	12.50	12.44	11.69	11.92	X	11.75
6	11.99	X	X	12.22	12.32	12.39
7	11.43	12.22	11.66	X	X	11.90
8	10.82	11.67	11.71	11.35	10.71	11.73
9	X	11.32	10.94			

Gutter Diskos 1,5 kg G16

	Finale	28. aug.	
1	Sondre Jahren	Asker Skiklubb	46.05
2	Eirik Halfdansen-Aspen	Nesodden	45.88

3	Håkon Wiig	Aremark	44.26
4	Øystein Solheim Hytten	Tønsberg	40.20
5	Arne Olav Brøndbo Dahl	Hattfjelldal	39.37
6	Henrik From Vesterlid	Hattfjelldal	39.11
7	Thomas Brattaule	Gneist	37.22
8	Niklas Liland	Fana	33.59

9 William Aleksander Kollberg, Hellas 31.05, 10 Jørgen Stuve Dahl, Ull/Kisa 30.94,

11 Ådne Bertin Stuland Olsen, Trio 24.00

Serie	1	2	3	4	5	6
1	42.71	44.22	45.86	X	X	46.05
2	X	43.29	44.96	44.52	45.88	X
3	X	43.69	X	43.99	X	44.26
4	38.77	X	40.03	X	38.08	40.20
5	X	X	39.02	39.37	X	X
6	39.11	X	X	38.56	X	X
7	35.41	X	37.22	X	33.47	34.93
8	X	31.80	33.59	X	33.38	32.90
9	X	30.49	31.05			
10	30.94	30.91	30.89			
11	24.00	X	X			

Gutter Slegge 5 kg G16

	Finale	29. aug.	
1	Øystein Solheim Hytten	Tønsberg	60.40
2	Håkon Wiig	Aremark	54.21
3	Niklas Liland	Fana	52.43
4	Arne Olav Brøndbo Dahl	Hattfjelldal	42.47
5	Sivert Leivestad Morvik	AKS-77	40.80
6	Ådne Bertin Stuland Olsen	Trio	40.52
7	Marius Kalleberg Mydland	Lyngdal	38.26
8	Eirik Halfdansen-Aspen	Nesodden	34.72

Henrik From Vesterlid, Hattfjelldal NM, Ludvik Iver Bredvold Johnsen, Narvik NM

Serie	1	2	3	4	5	6
1	X	55.21	60.37	60.40	X	X
2	53.06	54.21	53.85	52.08	X	53.06
3	43.05	51.13	52.43	50.76	50.26	X
4	39.41	X	39.21	X	42.47	X
5	X	32.72	X	39.59	40.80	X
6	37.02	39.96	X	39.86	39.35	40.52
7	X	38.26	X	X	X	X
8	X	34.72	32.60	34.46	34.44	34.38
	X	X	X			
	X	X	X			

Gutter Spyd 700 g G16

	Finale	30. aug.	
1	Tommi Aslaksrud Pasanen	Halden	61.65
2	Peder Hennestad Skjevra	Undheim	57.35
3	Per-Teodor Sjørdalen	Kragerø	48.87
4	Thomas Brattaule	Gneist	48.62
5	Aiden Floyd Vincent	Groruddalen	48.13
6	Håkon Wiig	Aremark	43.86
7	Philip Andreas Kubon	Bergens Turn	39.48
8	Arne Olav Brøndbo Dahl	Hattfjelldal	36.99

9 Kasper Molenaar, Modum 34.08, 10 Sivert Leivestad Morvik, AKS-77 30.32

Serie	1	2	3	4	5	6
1	X	60.98	X	61.65	X	r
2	X	53.97	57.35	51.47	X	56.46
3	X	45.70	X	X	X	48.87
4	47.49	43.39	X	X	48.62	X
5	47.29	-	-	-	48.13	42.28
6	42.48	42.51	43.86	X	42.53	42.14
7	39.48	X	X	X	X	X
8	X	X	36.99	X	X	35.03
9	31.91	34.08	31.02			
10	30.32	X	X			

J16

Jenter 100 meter J16

	Finale	28. aug.	-1,4
1	Ida Andrea Breigan	Fredrikstad	12.17
2	Nora Aune	Ranheim	12.63
3	Lisa Maylen Stensøy	Herkules	12.71
4	Miriam Pedersen	Gausdal	12.93

5	Kaja Carlsen-Brown	Tyrving	13.16
6	Iselin Evensen	Sømna	13.19
7	Isabella Alida Indrebø	Koll	13.21
8	Anna Kolstø Jensen	Haugesund	13.24

Semifinale 1 (+1,2). (28. aug.) 1 Breigan 12.02, 2 Aune 12.49, 3 Indrebø 12.84, 4 Carlsen-Brown 12.94, 5 Hannah Cobola Cole, Raufoss 12.98, 6 Hermine Hansen, Orion 13.16, 7 Elisabet Stemshaug Gilje, Søgne 13.29, 8 Amalie Lerøen Kallevik, Bækkelaget 13.39

Semifinale 2 (+0,4). (28. aug.) 1 Stensøy 12.62, 2 Pedersen 12.71, 3 Evensen 12.90, 4 Jensen 12.91, 5 Nicoline Pallesen Coulson, Fyllingen 13.15, 6 Julie Ekeland Ose, Søgne 13.37, 7 Nora Berg Fiske, Strindheim 13.45, Julie Bakke Liland, Norna-Salhus DNF

Forsøk 1 (+2,8). (28. aug.) 1 Breigan 12.08, 2 Jensen 12.74, 3 Coulsen 13.05, 4 Kallevik 13.30, 5 Gilje 13.41, 6 Maren Undheim, Lye 13.42, 7 Kaja Victoria Liene Borning, Kristiansand 13.67

Forsøk 2 (-0,7). (28. aug.) 1 Cole 13.06, 2 Carlsen-Brown 13.09, 3 Hansen 13.38, 4 Elinila Chelliah, Groruddalen 13.48, 5 Hannah Emilie Qvenild Bergh, Tyrving 13.53, Lovise Skarbøvik Andresen, Ålesund DNF

Forsøk 3 (+1,9). (28. aug.) 1 Stensøy 12.58, 2 Aune 12.61, 3 Indrebø 12.92, 4 Wiktorina Leokadia Sochal, BUL 13.47, 5 Elsie Hjartholm Seger, Sandnes 13.57, 6 Milla Thorshaug, Steinkjer 13.90

Forsøk 4 (+1,3). (28. aug.) 1 Pedersen 12.75, 2 Evensen 12.94, 3 Ose 13.34, 4 Liland 13.34, 5 Fiske 13.41, 6 Kristina Vatnar Lie, Tyrving 13.45

Jenter 200 meter J16

	Finale	30. aug.	+2,8
1	Ida Andrea Breigan	Fredrikstad	24.37
2	Nora Aune	Ranheim	25.45
3	Lisa Maylen Stensøy	Herkules	25.51
4	Ella Njaastad Skjesol	Ranheim	26.03
5	Iselin Evensen	Sømna	26.39
6	Anna Kolstø Jensen	Haugesund	26.50
7	Hannah Cobola Cole	Raufoss	26.84
	Miriam Pedersen	Gausdal	DNS

Forsøk 1 (+1,7). (29. aug.) 1 Skjesol 25.54, 2 Pedersen 26.04, 3 Cole 26.59, 4 Elinila Chelliah, Groruddalen 26.86, 5 Hermine Hansen, Orion 27.10, 6 Julie Bakke Liland, Norna-Salhus 27.48

Forsøk 2 (+0,8). (29. aug.) 1 Aune 25.48, 2 Stensøy 25.52, 3 Nora Berg Fiske, Strindheim 26.88, 4 Julie Ekeland Ose, Søgne 27.88, 5 Iris Noelle Mellum Wesenberg, Lambertseter 29.67, Nicoline Pallesen Coulson, Fyllingen DNS

Forsøk 3 (+1,3). (29. aug.) 1 Breigan 24.57, 2 Evensen 26.02, 3 Jensen 26.09, 4 Kaja Carlsen-Brown, Tyrving 26.59, 5 Amalie Lerøen Kallevik, Bækkelaget 27.50, 6 Wiktorina Leokadia Sochal, BUL 27.84

Jenter 800 meter J16

	Heat	Tid avgjørendne	29. aug.
	1 2 3		
1	1	Leona A. Vedvik	Tønsberg 2:17.93
2	2	Ella Njaastad Skjesol	Ranheim 2:17.97
3	3	Maiken H. Prøitz	Sarpsborg 2:18.64
4	4	Linn A. S. Lindevik	Kristiansand 2:21.63
5	5	Marthe J. Hjelmeset	Nittedal 2:22.01
6	1	Anisa Buras	Lillehammer 2:22.22
7	6	Emma S. Bekkevik	Fredrikstad 2:22.81
8	7	Inger Bergslid	Namsen 2:23.81
9	2	Nora Berg Fiske	Strindheim 2:24.62
10	3	Ylva Synnevaag Stamland	Herkules 2:25.32
11	4	Hedda Høntorp	Oppegård 2:25.92
12	5	Hedda Helgheim	Tyrving 2:26.53
13	6	Kristine M. Kristiansen	Ranheim 2:27.64
14	1	Thea Dessingué	Skjalg 2:28.21
15	8	Jessica Birgit Silber	Raufoss 2:28.94
16	7	Mille Baastad Berg	Tyrving 2:29.96
17	2	Cathrine Grønbech	BUL 2:30.31
18	3	Julie Smith	Kristiansand 2:30.53
19	4	Nora Storås Sommer	Strindheim 2:34.63
20	5	Mie Bjørgan	Narvik 2:40.43

Jenter 3000 meter J16

	Finale	30. aug.
1	Anna M. Nordengen Sirevåg	Vidar 10:03.42
2	Leonora Andersen Vedvik	Tønsberg 10:06.08

3	Anna Hanstveit	Mjøsdalen	10:14.21
4	Eva Ingebrigtsen	Bratsberg	10:17.45
5	Emma Hanstveit	Mjøsdalen	10:18.35
6	Maiken Homlung Prøitz	Sarpsborg	10:22.93
7	Marthe Johanne Hjelmeset	Nittedal	10:51.32
8	Hedda Høntorp	Oppegård	10:59.86

9 Hanne Stamnesfest Næss, Ask 11:37.35, Kristine Myklegard Kristiansen, Ranheim DNS

Jenter 80 meter hekk 76,2cm J16

	Finale	29. aug.	+1,2
1	Lovise Skarbøvik Andresen	Ålesund	11.37
2	Isabella Alida Indrebø	Koll	11.92
3	Anna Solheim	Stord	11.93
4	Hedvig Kallåk	Tyrving	12.04
5	Kaja Victoria Liene Borning	Kristiansand	12.65
6	Sofie Skard	Stord	12.72
7	Emilija Lorina Kibalcica	Sandnessjøen	12.83
8	Nikoline Thunem	Fiskå	12.88

Forsøk 1 (+1,0). (29. aug.) 1 Andresen 11.50, 2 Solheim 12.20, 3 Skard 12.59, 4 Thunem 12.96, 5 Julie Bakke Liland, Norna-Salhus 13.12, 6 Angelina Min, Kristiansand 13.36, 7 Anette Tveitå, Otra 13.55

Forsøk 2 (+1,8). (29. aug.) 1 Kallåk 12.21, 2 Borning 12.82, =3 Indrebø 12.99, =3 Kibalcica 12.99, 5 Elisabet Stemshaug Gilje, Søgne 13.36, 6 Iris Noelle Mellum Wesenberg, Lambertseter 13.88, Oda Schatvet, Romerike DNS

Jenter 300 meter hekk 76,2 cm J16

	Heat	Tid avgjørende	30. aug.
	1 2		
1	1	Emma Skibstad Bekkevik	Fredrikstad 45.02
2	2	Inger Bergslid	Namsen 47.62
3	3	Sofie Skard	Stord 48.71
4	4	Thea Dessingué	Skjalg 49.24
5	5	Julie Bakke Liland	Norna-Salhus 49.80
6	1	Nora Storås Sommer	Strindheim 50.65
7	2	Sophia Oliva Borgen	Tyrving 51.67
8	3	Cathrine Grønbech	BUL 52.01
9	4	Anne Øi Tharaldsen Danielsen	Norna-Salhus 52.57

Jenter 1500 meter hinder 76,2 cm J16

	Finale	28. aug.
1	Anna M. Nordengen Sirevåg	Vidar 5:02.29
2	Eva Ingebrigtsen	Bratsberg 5:10.85
3	Marthe Johanne Hjelmeset	Nittedal 5:22.09

Jenter 2000 meter kappgang J16

	Finale	30. aug.
1	Marie Teige Grov	Dimna 10:29.56

Jenter Høyde J16

	Finale	28. aug.
1	Hedvig Kallåk	Tyrving 1.76
2	Sigrd Forsmo Kapskarmo	Hattfjelldal 1.60
3	Ingrid Hamsund	Koll 1.60
4	Kjersti Nicoline Lilleby	Romerike 1.60
5	Anna Solheim	Stord 1.55
=6	Emilija Lorina Kibalcica	Sandnessjøen 1.48
=6	Linea Steiro-Darén	Sortland 1.48
8	Elsie Hjartholm Seger	Sandnes 1.48

9 Matilde Flor Størvold, Rjukan 1.46, 10 Karoline Albrigtsen, BUL Tromsø 1.43, Julie Ekeland Ose, Søgne NM

Serie	1.38	1.43	1.48	1.52	1.55	1.58	1.60	1.62	1.65	1.68	1.71	1.74	1.76	1.78
1														
2														
3														
4														
5														
=6														
=6														
8														
9														

10 o o xxx
xxx

Jenter Stav J16

	Finale	28. aug	
1	Sarah Saunes Moldskred	Dimna	2.76
2	Rebecka Haaland	Sørild	2.56
3	Cecilie Aschehoug Hesthagen	Ski	2.16
4	Amelia Underland	Ski	2.16

Serie	2.01	2.16	2.31	3.46	2.56	2.66	2.76	2.86
1								xxx
2			o	xo	xo			
3			o	xxx				
4	xo	xxo	xxx					

Jenter Lengde J16

	Finale	30. aug.	
1	Ida Andrea Breigan	Fredrikstad	5.50
2	Sigrid Forsmo Kapskarmo	Hattfjelldal	5.35
3	Kaja Carlsen-Brown	Tyrving	5.18
4	Isabella Alida Indrebø	Koll	5.11
5	Julie Bakke Liland	Norna-Salhus	5.03
6	Hedvig Kallåk	Tyrving	5.00
7	Sarah Saunes Moldskred	Dimna	4.85
8	Nikoline Thunem	Fiskå	4.84

9 Kajsa Victoria Liene Borning, Kristiansand 4.81, 10 Milla Thorshaug, Steinkjer 4.80, 11 Ingeborg Romsaas, BUL Tromsø 4.72, 12 Nicoline Pallesen Coulson, Fyllingen 4.72, 13 Emilija Lorina Kibalcica, Sandnessjøen 4.67, 14 Anniken Norstrøm, Drøbak-Frogn 4.56, 15 Karoline Albrigtsen, BUL Tromsø 4.31

Serie	1	2	3	4	5	6
1	5.40	5.31	5.45	5.34	5.28	5.50
	+2,6	+3,2	+4,2	+3,6	+3,3	+1,8
2	4.92	5.00	5.35	5.27	5.23	X
	+3,3	+2,4	+3,9	+1,2	+1,5	
3	4.99	5.09	4.78	5.00	5.18	5.07
	+2,9	+2,6	+4,6	+1,5	+3,7	+3,4
4	5.00	4.95	5.02	5.04	5.05	5.11
	+2,5	+2,9	+3,4	+4,3	+3,2	+2,3
5	4.72	X	4.89	4.78	4.80	5.03
	+5,1		+3,2	+2,3	+4,1	+3,2
6	4.84	4.93	5.00	4.99	4.75	X
	+3,6	+4,2	+2,8	+4,5	+3,0	
7	4.76	4.59	4.85	3.41	4.54	4.58
	+4,2	+4,3	+3,8	+2,3	+3,9	+3,7
8	X	4.46	4.84	4.79	X	X
		+3,0	+3,0	+3,4		
9	4.75	4.75	4.81	13	X	X
	+3,0	+2,9	+4,0			+3,4
10	4.54	4.80	3.67	14	4.51	4.56
	+3,9	+4,4	+4,4		+3,8	+2,9
11	X	4.72	4.46	15	4.18	4.31
		+4,5	+2,4		+2,5	+3,8
12	X	X	4.72			+3,2
			+3,3			

Jenter Tresteg J16

	Finale	29. aug	
1	Sigrid Forsmo Kapskarmo	Hattfjelldal	11.24
2	Inger Bergslid	Namsen	10.95
3	Emma Skibstad Bekkevik	Fredrikstad	10.90
4	Kajsa Victoria Liene Borning	Kristiansand	10.20
5	Karoline Albrigtsen	BUL Tromsø	10.19
6	Sofie Skard	Stord	9.96
7	Milla Thorshaug	Steinkjer	9.94
8	Matilde Flor Størvold	Rjukan	9.78

9 Ingeborg Romsaas, BUL Tromsø 9.64, 10 Maren Undheim, Lye 9.62, 11 Kristina Vatnar Lie, Tyrving 9.40

Serie	1	2	3	4	5	6
1	11.07	X	-	10.72	11.24	10.52
	-0,7			-0,1	-0,3	-0,4
2	X	10.06	10.66	10.78	10.84	10.95
		+0,4	-1,4	-1,5	-0,3	-0,2
3	X	10.67	10.57	10.56	10.90	10.78
		-0,1	-0,5	+0,5	+0,6	+0,1
4	X	10.00	X	X	10.18	10.20
		-1,9			-0,8	-2,0
5	X	9.31	10.19	10.04	9.97	9.96

6	9.96	-1,7	-1,1	0,0	-1,7	-1,1
	-0,8	X	r			
7	X	9.94	X	X	9.91	9.76
		-0,8			+1,2	-1,1
8	X	X	9.71	X	9.78	9.71
			-1,2		-1,2	-1,0
9	X	X	9.64			
			-1,6			
10	9.49	9.62	9.60			
	-1,8	+0,8	-1,2			
11	9.40	9.13	X			
	-1,2	-2,5				

Jenter Kule 3,0 kg J16

	Finale	29. aug.	
1	Hanna Emilie Hjeltnes	Ull/Kisa	15.01
2	Elsie Hjartholm Seger	Sandnes	11.97
3	Anette Tveitå	Otra	11.13
4	Anna Solheim	Stord	10.97
5	Guro Martine Brøndbo Dahl	Hattfjelldal	10.89
6	Thea Marianne Dahl	Haugesund	10.61
7	Mette-Elise Ødegård Vaskinn	Ringerike	10.60
8	Anja Wilker	Tingvoll	10.55

9 Maren Undheim, Lye 10.22, 10 Nikoline Thunem, Fiskå 9.87, 11 Elisabet Stemshaug Gilje, Søgne 9.00, 12 Thea Olsvold Hausberg, Os Turn 8.94, 13 Anouk de Haas, Sturla 8.32

Serie	1	2	3	4	5	6	
1	X	13.60	14.38	14.65	X	15.01	
2	11.96	11.97	11.07	X	X	X	
3	X	11.04	11.13	10.94	11.09	10.48	
4	10.97	10.74	10.65	10.92	10.44	10.45	
5	10.40	10.35	10.00	9.57	10.89	X	
6	10.12	10.01	10.48	X	10.29	10.61	
7	10.11	X	10.28	9.89	10.60	9.97	
8	X	10.55	X	10.09	9.65	8.98	
Serie	1	2	3	Serie	1	2	3
9	X	10.22	9.90	12	X	8.94	8.91
10	9.66	9.87	9.70	13	7.90	7.80	8.32
11	9.00	8.25	8.84				

Jenter Diskos 1,0 kg J16

	Finale	28. aug.	
1	Hanna Emilie Hjeltnes	Ull/Kisa	39.99
2	Guro Martine Brøndbo Dahl	Hattfjelldal	32.71
3	Anna Solheim	Stord	31.36
4	Julia Eveline Refvik	Asker Skiklubb	29.01
5	Nikoline Thunem	Fiskå	27.38
6	Mette-Elise Ødegård Vaskinn	Ringerike	26.88
7	Anja Wilker	Tingvoll	26.51
8	Thea Marianne Dahl	Haugesund	25.76

9 Malene Storøygaard, Rjukan 22.59, 10 Julie Therese Alme, Ringerike 21.34

Serie	1	2	3	4	5	6
1	X	39.31	38.79	X	39.99	X
2	30.55	32.66	32.71	X	28.27	X
3	-	30.79	30.56	30.42	31.33	31.36
4	25.29	26.02	29.01	24.65	26.88	28.98
5	26.77	24.41	X	26.18	27.38	26.41
6	23.94	X	22.89	25.11	24.84	26.88
7	26.51	25.74	23.57	25.45	X	X
8	23.45	25.76	24.44	23.01	22.81	X
9	X	X	22.59			
10	X	21.34	20.42			

Jenter Slegge 3,0 kg/119,5cm J16

	Finale	29. aug.	
1	Mia Ribe Brun	Brevik	51.82
2	Josefine Westerby	Romerike	44.47
3	Nikoline Thunem	Fiskå	44.46
4	Guro Martine Brøndbo Dahl	Hattfjelldal	39.43
5	Stina Leivestad Morvik	AKS-77	36.46
6	Thea Marianne Dahl	Haugesund	35.44
7	Hanna Emilie Hjeltnes	Ull/Kisa	31.15
8	Julie Inez Weinholdt	Romerike	26.07

Serie	1	2	3	4	5	6
1	X	X	X	51.82	X	51.14

2	39.29	40.91	44.47	X	X	X
3	44.46	43.25	X	40.32	X	X
4	X	X	X	39.43	39.08	38.43
5	32.59	35.08	X	32.73	33.46	36.46
6	X	X	X	X	X	35.44
7	31.15	30.72	29.69	30.69	27.94	X
8	X	X	X	26.07	X	23.15

Jenter Spyd 500 g J16

Finale		30. aug.	
1	Linea Steiro-Darén	Sortland	41.63
2	Hanna Emilie Hjeltnes	Ull/Kisa	37.26
3	Anette Tveitå	Otra	31.06
4	Hedda Sofie Samuelsen	Rjukan	30.83
5	Malene Storøygaard	Rjukan	30.61
6	Julie Christine Bækø Fuglestad	Sandnes	29.25
7	Karoline Albrigtsen	BUL Tromsø	27.80

Serie	1	2	3	4	5	6
1	31.54	X	X	31.49	41.63	X
2	33.15	35.30	33.87	33.80	36.58	37.26
3	X	X	26.39	X	31.06	28.47
4	30.83	X	X	X	30.10	X
5	30.29	X	30.53	X	X	30.61
6	24.98	26.39	29.25	24.21	26.96	22.17
7	27.80	26.32	23.40	23.14	23.47	23.67

G17

Gutter 100 meter G17

Finale		28. aug.	-1,2
1	Tobias Kvamme Myhr	Norna-Salhus	11.15
2	Simen Nordheim Berg	Romerike	11.15
3	Kenny Emi Tijani-Ajayi	Koll	11.28
4	Mats Rossland Hjørnevik	Fyllingen	11.33
5	Knut A. Tibor Werge-Olsen	Jotun	11.42
6	Mathias Michelet Bredesen	Otra	11.48
7	Sander Werge Nilsen	BUL	11.52
8	Gaute Øymo Mælen	Norna-Salhus	11.72

Forsøk 1 (+0,5). (28. aug.) 1 Berg 11.15, 2 Myhr 11.28, 3 Timofei Porjajev, Trondheim 11.58, 4 Sindre Fidge Andersen, Kristiansand 11.61, 5 Johannes Steinsland Gulbrandsen Lunde, Kristiansand 12.03

Forsøk 2 (+1,2). (28. aug.) 1 Tijani-Ajayi 11.19, 2 Hjørnevik 11.28, 3 Werge-Olsen 11.36, 4 Mælen 11.51, 5 Henrik Duncan, Tønsberg 11.73, 6 Birk Staven, Nesodden 12.27

Forsøk 3 (-0,4). (28. aug.) 1 Bredesen 11.44, 2 Nilsen 11.51, 3 Johannes Eiksund, Ørsta 11.58, 4 Sondre Johannes Espelid, Dimna 11.69, 5 Simon Cruz Fjeldstad, Norna-Salhus 11.94, 6 Jonathan Askeland, Sørild 11.99

Gutter 200 meter G17

Finale		30. aug.	+2,8
1	Thomas Strønstad-Løseth	Gneist	21.90
2	Kenny Emi Tijani-Ajayi	Koll	22.26
3	Simen Nordheim Berg	Romerike	22.50
4	Tobias Kvamme Myhr	Norna-Salhus	22.54
5	Fredrik Stiansson Pedersen	Måndalen	22.82
6	Andreas Grimerud	Moelven	22.87
7	Julian Skimmeland Aasheim	Stord	22.91
8	Mats Rossland Hjørnevik	Fyllingen	23.00

Forsøk 1 (+1,8). (29. aug.) 1 Tijani-Ajayi 22.34, 2 Grimerud 22.67, 3 Knut Arvid Tibor Werge-Olsen, Jotun 23.37, 4 Gaute Øymo Mælen, Norna-Salhus 23.44, 5 Sindre Fidge Andersen, Kristiansand 23.53, 6 Sander Werge Nilsen, BUL 23.70, 7 Fredrik Haavardtun Gullachsen, Norna-Salhus 35.17

Forsøk 2 (+1,9). (29. aug.) 1 Strønstad-Løseth 22.24, 2 Myhr 22.64, 3 Hjørnevik 22.88, 4 Emil Nordal, Ull/Kisa 22.93, 5 Mathias Michelet Bredesen, Otra 23.03, 6 Henrik Duncan, Tønsberg 23.56, 7 Max Seeberg, Romerike 23.96, 8 Birk Staven, Nesodden 24.61

Forsøk 3 (+2,2). (29. aug.) 1 Berg 22.34, 2 Aasheim 22.68, 3 Pedersen 22.73, 4 Sondre Johannes Espelid, Dimna 23.05, 5 Johannes Eiksund, Ørsta 23.46, 6 Timofei Porjajev, Trondheim 23.50, 7 Johannes Steinsland Gulbrandsen Lunde, Kristiansand 23.87, Simon Cruz Fjeldstad, Norna-Salhus DNF

Gutter 400 meter G17

Heat	Tid avgjørende	28. aug.	
1 2			
1	1 Fredrik H. Gullachsen	Norna-Salhus	47.58
2	2 Thomas Strønstad-Løseth	Gneist	48.48
3	3 Andrea Grimerud	Moelven	49.41
4	4 Ole J. Høstelend Solbu	Ås	49.86
5	5 Tobias Johansen	Hind	50.56
6	1 Emil Nordal	Ull/Kisa	51.13
7	6 Ole Sivert Røyrhus	Ranheim	51.21
8	7 Kristoffer Hopland	AKS-77	51.57
9	2 Håvard Dale Foyn Skovly	Tønsberg	51.67
10	3 Fredrik Stiansson Pedersen	Måndalen	51.75
11	4 Mads Gravråk Hjort-Larsen	Nesodden	52.87
12	5 Sigurd Clementsen	Tyrving	52.95
13	6 Brage Henden Nybakk	Sem	53.05
14	7 Max Seeberg	Romerike	53.23
15	8 Oddne Sløgedal Nørve	Mandal og Halse	54.60

Gutter 800 meter G17

Finale		30. aug.	
1	1h4 Ole J. Høstelend Solbu	Ås	1:55.81
2	2h4 Thomas Strønstad-Løseth	Gneist	1:57.26
3	3h4 Ole Sivert Røyrhus	Ranheim	1:57.50
4	4h4 Brage Henden Nybakk	Sem	1:58.15
5	5h4 Esten H. Hauen	Ren-Eng	1:58.47
6	6h4 Kristoffer Hopland	AKS-77	1:59.43
7	7h4 Sander D. Mathiesen	Vidar	1:59.88
8	1h3 Håvard Dale Foyn Skovly	Tønsberg	2:00.00
9	2h3 Trym Fjøsne-Hexeberg	Nittedal	2:00.24
10	1h2 Erlend Hatlem Kringeland	Stord	2:00.91
11	3h3 Johannes Dalland	Skjalg	2:00.92
12	4h3 Tobias Johansen	Hind	2:01.05
13	5h3 Tobias Allers-Hansen	Gneist	2:01.23
14	2h2 Benjamin Bjørnstad	Sturla	2:03.11
15	6h3 Sivert Juven	Nesbyen	2:03.90
16	7h3 Nikolai Magnus Gundersen	Skjalg	2:04.52
17	3h2 Milan Frenay	Halden	2:05.43
18	4h2 Eivind Tobiassen	Sørild	2:06.51
19	8h4 Andreas Grimerud	Moelven	2:06.59
20	1h1 Kristoffer Johnson	Ask	2:06.64
21	2h1 Trond Olav Halvorsen	Haugesund	2:06.93
22	3h1 Andreas Lerø	Tyrving	2:07.01
23	4h1 Gard Smevik Tørum	Vidar	2:07.43
24	8h3 Mads Gravråk Hjort-Larsen	Nesodden	2:07.76
25	5h2 Halvor Nordengen Mikkelsen	Ren-Eng	2:12.60

Gutter 3000 meter G17

Heat	Tid avgjørende	28. aug.	
1 2			
1	1 Vebjørn Hovdejord	Snøgg	8:39.00
2	2 Esten H. Hauen	Ren-Eng	8:40.02
3	3 Sander Dybwad Mathiesen	Vidar	8:41.11
4	4 Benjamin Storm Rettore	Sandnes	8:41.27yc
5	5 Tord Franke Ulset	Selsbakk	8:42.72
6	6 Erlend Hatlem Kringeland	Stord	8:43.18
7	7 Trym Fjøsne-Hexeberg	Nittedal	8:43.61
8	8 Mikkel Blikstad Thomassen	Lilleham.	8:44.49
9	9 Nikolai Magnus Gundersen	Skjalg	8:44.97
10	10 August Lunde	Strindheim	8:49.21
11	1 Johannes Dalland	Skjalg	8:57.75
12	2 Didrik Røssum Jensen	Nittedal	9:03.62
13	3 Johannes Bredesen Øvereng	Mosjøen	9:06.25
14	4 Matias Tinsai Sunde	Snøgg	9:07.78
15	5 Erik Kårvatn	Rindal	9:12.66
16	6 Milan Frenay	Halden	9:15.20
17	11 Trond Olav Halvorsen	Haugesund	9:21.96
18	7 Erik Hans Edvard Haddon	Byåsen	9:23.76
19	8 Andreas Lerø	Tyrving	9:36.18
20	9 Kristoffer Johnson	Ask	9:37.19

Gutter 110 meter hekk 91,4cm (8,80m) G17

Finale		28. aug.	-2,0
1	Julian Skimmeland Aasheim	Stord	14.55
2	Abraham Sandvin Vogelsang	Koll	14.71
3	Martin Røland Jensen	Sandvin	15.39
4	Mats Rossland Hjørnevik	Fyllingen	15.89
5	Adrian Kojen	Urædd	15.91
6	Odin Vinje Kjendalen	Urædd	16.62

Gutter 300 meter hekk 84,0 cm G17

Finale		29. aug.	
1	Julian Skimmeland Aasheim	Stord	38.63
2	Mats Rossland Hjørnevik	Fyllingen	39.80
3	Kasper Fjeldstad	Norna-Salhus	40.13
4	Tobias Johansen	Hind	40.37
5	Martin Røland Jensen	Sandvin	40.94
6	Adrian Kojen	Urædd	43.41

Gutter 2000 meter hinder 91,4 cm G17

Finale		29. aug.	
1	Vebjørn Hovdejord	Snøgg	6:01.27
2	Esten Hansen-Møllerud Hauen	Ren-Eng	6:05.89
3	Erlend Hatlem Kringeland	Stord	6:11.48
4	Tobias Allers-Hansen	Gneist	6:14.29
5	Erik Kårvatn	Rindal	6:31.93
6	Erik Hans Edward Haddon	Byåsen	6:39.47
	Benjamin Storm Rettore	Sandnes	DNF

Gutter 2000 meter kappgang G17

Finale		30. aug.	
1	Andreas Døske	Haugesund	9:15.06

Gutter Høyde G17

Finale		29. aug.	
1	Abraham Sandvin Vogelsang	Koll	2.03
2	Gustav Belbo Lagestad	Steinkjer	1.85
3	Jonathan Askeland	Sørild	1.81
=4	Sondre Evensen	Tønsberg	1.81
=4	August Larem Svare	Bodø	1.81
6	Simen Gimnes	Tyrving	1.78
7	Christian Andre Thomassen	Aremark	1.75

Serie	1.61	1.66	1.71	1.75	1.78	1.81	1.83	1.85	1.87	1.91	1.95	2.00	2.03	1.06
1														
2			o	o	o	o	xo	o	xxx					
3			o	o	o	o	xo	xxx						
=4		o	o	o	xo	xo	xxx							
=4			o	xo	o	xo	xxx							
6	xo	o	xo	xo	o	xxx								
7		o	o	xo	xxx									

Gutter Stav G17

Finale		30. aug.	
1	Adrian Kojen	Urædd	3.81
2	Odin Vinje Kjendalen	Urædd	3.71

Serie	3.61	3.71	3.81	3.91
1	o	o	xxx	xxx
2	xo	o	xxx	

Gutter Lengde G17

Finale		29. aug.	
1	Abraham Sandvin Vogelsang	Koll	7.03
2	Christian Andre Thomassen	Aremark	6.40
3	Kasper Fjeldstad	Norna-Salhus	6.29
4	Johannes S. Gulbrandsen Lunde	Kristiansand	5.49
	Simen Gimnes	Tyrving	NM

Serie	1	2	3	4	5	6
1	6.41	6.81	7.03	6.90	r	
	+0,2	+0,8	+1,2	+2,9		

2	6.16	X	6.09	6.08	6.17	6.40
	+0,3		+0,2	+1,1	+0,5	+0,1
3	6.07	6.10	6.00	6.17	6.23	6.29
	+1,0	+0,1	+0,9	+1,1	+1,2	+0,7
4	X	X	X	X	X	5.49
						+0,3
5	X	X	X	X	X	X

Gutter Tresteg G17

Finale		28. aug.	
1	Julian Skimmeland Aasheim	Stord	13.80
2	Simen Gimnes	Tyrving	13.22
3	Christian André Thomassen	Aremark	13.19
4	Sander Werge Nilsen	BUL	13.03
5	Gustav Belbo Lagestad	Steinkjer	13.01
6	Johannes S. G. Lunde	Kristiansand	12.78

Serie	1	2	3	4	5	6
1	13.80	13.78	-	X	X	-
	+1,1	-0,5				
2	X	12.22	13.22	11.79	X	X
		-1,0	-1,2	+0,7		
3	13.19	X	13.13	X	13.09	X
	-0,6		-0,7		+1,3	
4	12.72	X	12.90	12.62	12.52	13.03
	+0,2		0,0	+1,2	+1,2	+1,4
5	12.88	12.51	12.92	13.01	12.54	12.69
	+1,0	+0,2	-0,1	+1,4	-0,8	+0,2
6	12.78	12.53	X	12.37	X	X
	+0,1	-0,2		+0,2		

Gutter Kule 5,0 kg G17

Finale		28. aug.	
1	Mathias A. Reksten Dale	Breimsbygda	16.19
2	Jørgen Brenna Loennechen	Tyrving	15.76
3	Nikolai Røeggen Ulvund	Norodd	15.74
4	Oscar S. Sederholm Hoff	Stjørdal	15.12
5	Anders Vik	AKS-77	13.76
6	Håvard Syrstad	Romerike	13.10

Serie	1	2	3	4	5	6
1	15.17	16.19	15.57	X	X	15.73
2	14.79	15.76	15.19	14.97	14.94	15.28
3	X	X	X	X	X	15.74
4	14.45	14.40	13.93	14.81	14.50	15.12
5	13.14	13.76	r			
6	13.02	12.82	12.98	12.69	13.10	12.34

Gutter Diskos 1,5 kg G17

Finale		30. aug.	
1	Steffen Melheim	Olden	57.51
2	Truls Engen Olsen	Løten	38.45
3	Nikolai Røeggen Ulvund	Norodd	36.38
4	Håvard Syrstad	Romerike	36.29
5	Troy Brandseth Norbakk	Voss	34.21

Serie	1	2	3	4	5	6
1	56.10	56.45	54.75	X	X	57.51
2	X	X	34.85	35.78	37.11	38.45
3	33.90	34.54	X	X	34.42	36.38
4	36.13	36.29	X	X	34.42	35.79
5	34.21	32.66	31.95	31.47	X	X

Gutter Slegge 5,0 kg G17

Finale		28. aug.	
1	Truls Engen Olsen	Løten	65.72
2	Troy Brandseth Norbakk	Voss	46.42
3	Oscar S. Sederholm Hoff	Stjørdal	40.65
	Anders Vik	AKS-77	DNS

Serie	1	2	3	4	5	6
1	62.53	X	65.72	X	X	63.66
2	37.77	43.31	44.29	45.19	X	46.42
3	40.65	X	39.14	38.56	38.85	X

Gutter Spyd 0,7 kg G17

Finale		29. aug.	
1	Mats William Marrot	Bækkelaget	58.40
2	Jørgen Brenna Loennechen	Tyrving	45.60
3	Benjamin Bjørnstad	Sturla	44.89

Serie	1	2	3	4	5	6
1	50.60	X	X	58.40	54.95	53.05
2	X	45.60	X	X	X	X
3	44.89	X	X	39.24	38.22	X

Gutter 1000 meter stafett G15/17

Heat	Tid avgjørende		30. aug.
1 2 3			
1	1	Norna-Salhus 1	2:04.53
2	2	Ranheim	2:05.07
3	3	Tyrving	2:05.79
4	1	Norna-Salhus 2	2:07.17
5	2	BUL 1	2:07.46
6	4	Fyllingen	2:07.51
7	3	Sandnes	2:07.81
8	4	Sandvin	2:10.01
9	5	Nesodden	2:10.58
10	5	Steinkjer	2:11.22
11	6	Gneist	2:13.01
12	1	Drøbak-Frogn	2:16.04
13	2	BUL 2	2:16.12
14	3	Kristiansand	2:18.40
	X	Asker Skiklubb	DQ:R170.7
	X	Tønsberg	DQ:R170.6a
	X	Ull/Kisa	DQ:R170.7
uk	X	Jølster	2:14.65

Lagene:

1 Gaute Øymo Mælen, Tobias Kvamme Myhr, Kasper Fjeldstad, Kristoffer Hopland
2 Emil Vestre, Magnus Klüver Ulseth, Martin Haugen Skårild, Ole Sivert Røyhus
3 Sigmund Le Fjeld, Hampus Ludvig Åstrand, Kristian Brede Drabløs, Sigurd Clementsen
4 Agash Thileep, Luka Bergheim, Simon Cruz Fjeldstad, Philip Morken
5 Nicolas Alexander Baranyi Eriksen, Sander Werge Nilsen, Simon Stornes, Sean Karl Bloom
6 Benjamin Taule Lindgren, Tomas Daniel Chernov, Emil Gundersen, Mats Rossland Hjørnevik
7 Jonas Fjordholm, Alexander Skrede, Sondre Humstad Aasmo, Gaute Humstad Aasmo
8 Ignacy Jacob Dabrowsky, Alexander Tadeusz Tomala, Simen Johan Teigstad, Martin Røland Jensen
9 Eirik Halfdansen-Aspen, Birk Staven, Sondre Martinsen, Mads Gravråk Hjort-Larsen
10 Gustav Belbo Lagestad, Sivert Moen, Bastian Elnan Aurstad, Mathias Vanem Aas
11 Jon-Anders Haukøy, Yingnan Cai, Tobias Allers-Hansen, Thomas Strønstad-Løseth
12 Arian Gjersdal Johansen, Max Eliassen Allen, Anders Skeie Haugene, Christoffer Voss
13 Trygve Ilseng, Thai Drager, Arian Shegari, Adrian Stene Olsen
14 Johannes Steinsland Gulbrandsen Lunde, Mathis Tønnesa, Sindre Fidje Andersen, Bastian Fibiger Bøgh-Tobiassen
Sondre Jahren, Vilmer Fossum Beyer, August Østbø Johansen, Lukas Casey Øiseth
Øystein Solheim Hytten, Sebastian Berntsen, Henrik Duncan, Håvard Dale Foyen Skovly
Michael Rekev, Martin Aarboeg Brustad, Emil Nordal, Henrik Schultze Toverød
uk (en løper fra annen klubb) Kristoffer Sandal, Ruben A.E. Gjerde, Deividas Burkauskas, Jakob Slåtten

J17

Jenter 100 meter J17

Finale	28. aug.	+0,9
1 Henriette Jæger	Aremark	11.69
2 Maren Bakke Amundsen	Moelven	11.97
3 Miranda Lauvstad	Tyrving	12.40
4 Hedda Ekrem Johansen	Sturla	12.48
5 Una Haukanes	Gneist	12.50

6 Emma Dahl Sørbo	Gneist	12.58
7 Laura T. Johanna van der Veen	Fagernes	12.83
8 Vibeke Ovidie Gussiås	Skåla	13.00

Forsøk 1 (0,0). (28. aug.) 1 Jæger 11.85, 2 Haukanes 12.52, 3 Veen 12.74, 4 Gussiås 13.09, 5 Britney Benert, Florø 13.51, 6 Mali Bjerke Meisingset, Tingvoll 13.55

Forsøk 2 (-0,2). (28. aug.) 1 Amundsen 12.14, 2 Johansen 12.55, 3 Agnes Elisabeth Morud, Ranheim 13.11, 4 Tracie Appiadjei Duodu, Nittedal 13.68, 5 Ida-Louise Øverland, Hind 13.84, 6 Thea Lovise Nordanger, Herkules 13.90

Forsøk 3 (-0,2). (28. aug.) 1 Lauvstad 12.58, 2 Sørbo 12.75, 3 Malin Rundbråten Ludvigsen, Fagernes 13.13, 4 Lilliam Amponsah Washington, Hellas 13.26, 5 Thelma Aase, Haugesund 13.47, 6 Emma Sophie Gjerland, Lambertseter 13.55

Jenter 200 meter J17

Finale	30. aug.	+2,6
1 Henriette Jæger	Aremark	23.46
2 Maren Bakke Amundsen	Moelven	24.49
3 Nora Haugen	Sandnes	24.89
4 Lisa Wilker	Tingvoll	25.25
5 Miranda Lauvstad	Tyrving	25.51
6 Emma Dahk Sørbo	Gneist	25.95
7 Laura Terje Johanna van der Veen	Fagernes	26.10
8 Vibeke Ovidie Gussiås	Skåla	27.17

Forsøk 1 (+2,0). (29. aug.) 1 Amundsen 24.27, 2 Gussiås 26.46, 3 Thelma Aase, Haugesund 26.75, 4 Mali Bjerke Meisingset, Tingvoll 27.77, Eilén Brenne, Herkules DNS

Forsøk 2 (+0,8). (29. aug.) 1 Jæger 23.53, 2 Wilker 25.38, 3 Veen 25.65, 4 Ingrid Sætre Ellingsen, AKS-77 27.30, 5 Tracie Appiadjei Duodu, Nittedal 27.45, 6 Britney Benert, Florø 27.66, 7 Hedda Ekrem Johansen, Sturla 29.14

Forsøk 3 (+1,8). (29. aug.) 1 Haugen 24.84, 2 Lauvstad 25.37, 3 Sørbo 25.93, 4 Solveig Emilie Johansen, BUL 26.23, 5 Thea Lovise Nordanger, Herkules 27.60, 6 Ida Sophie Leir, Tyrving 27.77

Jenter 400 meter J17

Heat	Tid avgjørende		28. aug.
1 2			
1	1	Nora Haugen	Sandnes 56.44
2	2	Marin Stray Gautadottir	Skjalg 57.74
3	3	Sigrid B. Wahlberg	Ranheim 58.24
4	4	Hanna Hagevik Bakke	Trysilgutten 58.88
5	5	Eilén Brenne	Herkules 59.39
6	1	Ingrid Sætre Ellingsen	AKS-77 61.85
7	2	Ingrid Kilvær Nilssen	Herøy 61.85
8	3	Ida Sophie Leir	Tyrving 62.77
9	4	Ingrid Vaboen	Kristiansand 64.68
10	5	Vilde Terjesdatter Gulvik	Larvik Turn 65.79

Jenter 800 meter J17

Tid avgjørende	30. aug.
Heat	
1 2	
1	1 Ingeborg Østgård Ren-Eng 2:13.99
2	2 Sigrid B. Wahlberg Ranheim 2:14.12
3	3 Ina Halle Haugen Runar 2:15.34
4	4 Maren Halle Haugen Runar 2:15.47
5	5 Eilén Brenne Herkules 2:16.29
6	6 Johanna Ågesen Tofte Koll 2:17.01
7	1 Ingrid Kilvær Nilssen Herøy 2:19.82
8	7 Freya Mjølssnes Skjalg 2:21.22
9	8 Hanna Hagevik Bakke Trysilgutten 2:23.00
10	2 Nora Hegdahl Steinkjer 2:24.37
11	3 Bertine Haneberg Tyrving 2:28.64
12	4 Vilde Martinsen Nittedal 2:28.75
13	5 Vilde Terjesdatter Gulvik Larvik Turn 2:30.61
14	6 Victoria H. Nitteberg Nesodden 2:34.48
15	7 Mia Jenny Nygaard Østreng Ull/Kisa 2:37.60

Jenter 3000 meter J17

Finale	28. aug.	
1 Ingeborg Østgård	Ren-Eng	9:40.90
2 Ina Halle Haugen	Runar	9:40.95

3	Maren Halle Haugen	Runar	9:41.41
4	Sigrd Alvik	Tyrving	9:54.65
5	Freya Mjølunes	Skjalg	10:08.33
6	Mali Eidsnes Bakken	Rindal	10:17.69
7	Bertine Haneberg	Tyrving	10:18.84
8	Gjendine Gjelstad Rebård	Runar	10:34.37

9 Solveig Steen Hofstad, Hellas 10:47.07

Jenter 100 meter hekk 76,2 cm J17

Finale	28. aug	+0,6
1	Henriette Jæger	Aremark 13.59
2	Mia Guldteig Lien	Ranheim 13.94
3	Lisa Wilker	Tingvoll 14.03
4	Kajsa Rooth	Tjalve 14.11
5	Una Haukanes	Gneist 14.49
6	Vibeke Ovidie Gussiås	Skåla 15.36
7	Emma Sophie Gjerland	Lambertseter 16.22
	Frida Aasmoe	BUL Tromsø DNF

Jenter 300 meter hekk 76,2 cm J17

Finale	29. aug.	
1	Marin Stray Gautadottir	Skjalg 43.17
2	Una Haukanes	Gneist 43.24
3	Vibeke Ovidie Gussiås	Skåla 45.93
4	Hanna Hagevik Bakke	Trysilgutten 46.19
5	Aurora Fremnesvik	BUL Tromsø 47.35
6	Emma Sophie Gjerland	Lambertseter 47.86
7	Ida Sophie Leir	Tyrving 48.75

Jenter 2000 meter hinder 76,2 cm J17

Finale	29. aug.	
1	Sigrd Alvik	Tyrving 6:41.67
2	Mali Eidnes Bakken	Rindal 7:13.05
3	Nora Hegdahl	Steinkjer 7:24.29
4	Mia Jenny Nygaard Østreng	Ull/Kisa 7:50.68
5	Vilde Martinsen	Nittedal 8:05.99
6	Victoria H. Nitteberg	Nesodden 8:12.66

Jenter 2000 meter kappgang J17

Finale	30. aug.	
1	Maren Karlsen Bekkestad	Sturla 8:59.78
2	Malin Opdahl	Beitstad 10:09.00

Jenter Høyde J17

Finale	29. aug	
1	Mia Guldteig Lien	Stjørdal 1.73
2	Lillian Amponsah Washington	Hellas 1.61
3	Elizabeth Elina Cakure	Sørild 1.58
4	Mathilde Sofie Karlsen Klokseth	Moss 1.51

Serie	1.46	1.51	1.55	1.58	1.61	1.63	1.65	1.70	1.73	1.76
1										
2										
3										
4										

Jenter Stav J17

Finale	30. aug.	
1	Agnes Elisabeth Morud	Ranheim 3.41

Serie	3.31	3.41	3.51
1			

Jenter Lengde J17

Finale	29. aug.	
1	Mia Guldteig Lien	Ranheim 5.99
2	Una Haukanes	Gneist 5.45
3	Lisa Wilker	Tingvoll 5.40
4	Miranda Lauvstad	Tyrving 5.27
5	Emma Dahl Sørbo	Gneist 5.24

6	Mathilde Sofie Karlsen Klokseth	Moss 5.21
7	Michelle Marie Nyberget	Askim 4.75
8	Ingeborg M. Kjærulf Grenersen	BUL Tromsø 4.73

9 Linnea Thorsheim, AKS-77 4.36, 10 Mali Bjerke Meisingset, Tingvoll 4.26

Serie	1	2	3	4	5	6
1	5.77	5.99	5.89	5.74	X	4.25
	+1,0	+1,7	+1,1	+0,8		+1,7
2	X	5.23	5.11	5.22	5.45	X
		+1,1	+1,0	+0,2	+1,3	
3	5.34	5.17	5.12	4.13	X	5.40
	+0,9	+1,2	+1,3	+1,9		+1,5
4	5.27	X	5.07	4.97	X	X
	+1,2		+1,1	+0,5		
5	X	X	5.17	5.16	5.24	5.22
			+1,2	+0,9	+1,9	+0,2
6	5.05	5.10	5.21	4.88	X	5.20
	+1,0	+1,6	+0,1	+0,5		+0,2
7	4.75	4.68	4.37	X	4.62	r
	+0,9	+1,7	+1,6		+1,2	
8	4.73	4.53	4.18	4.32	4.33	4.67
	+1,2	+0,5	+1,1	+0,5	+0,8	+0,2
9	4.30	4.18	4.36			
	+2,2	+0,7	+1,1			
10	X	4.26	3.98			
		+0,8	+0,5			

Jenter Tresteg J17

Finale	28. aug	
1	Henriette Jæger	Aremark 12.54
2	Mathilde S. Karlsen Klokseth	Moss 11.89
3	Lillian Amponsah Washington	Hellas 11.55
4	Nora Hegdahl	Steinkjer 10.91
5	Celina Opheim Schicht	Norna-Salhus 10.57
6	Linnea Thorsheim	AKS-77 10.23
7	Maria Vie Ytrearne	Fana 10.18
8	Solveig Bjøru	Sømna 10.04

Serie	1	2	3	4	5	6
1	12.53	12.54	12.04	12.32	r	
	-0,8	-1,3	-1,5	-0,8		
2	11.78	11.76	11.34	X	11.89	11.86
	+0,5	-0,4	-1,6		-1,4	+0,1
3	11.55	11.25	11.33	11.16	11.25	11.14
	-0,4	-1,7	-1,5	-1,2	-0,7	-1,6
4	10.91	10.54	10.51	10.35	10.24	r
	+0,7	-1,0	-1,7	+0,6	-2,2	
5	10.57	10.37	10.21	10.03	10.32	10.28
	-2,0	+0,8	-2,5	+0,8	-1,4	-0,2
6	X	9.94	10.23	X	9.88	X
		-1,0	-0,9		-1,2	
7	X	X	10.18	10.01	9.94	10.10
			-1,7	-1,3	-1,4	-1,1
8	9.38	10.04	X	9.68	9.71	9.96
	-1,0	-1,6		-1,1	-0,2	-0,7

Jenter Kule 3,0 kg J17

Finale	28. aug.	
1	Mariell Hetlesæter Morken	Voss 14.57
2	Lisa Wilker	Tingvoll 12.44
3	Maiken Rose Bjerknesli	BUL Tromsø 12.01
4	Thea Emilie S. Haugersveen	Eidanger 11.42
5	Frida Elise Havik	Namsen 11.11
6	Marit Berge	Bryne 11.02
7	Kajsa Rooth	Tjalve 10.57
8	Mina Madeleine Hofstad	Hattfjelldal 10.45

9 Anna Leonora Isdal Dolmen, AKS-77 10.13

Serie	1	2	3	4	5	6
1	14.17	14.57	X	X	14.23	X
2	12.08	11.60	12.44	11.26	-	12.34
3	10.64	11.10	11.12	11.11	12.01	11.11
4	10.96	10.96	11.42	10.93	10.74	10.55
5	X	10.60	11.11	X	10.80	10.54
6	11.01	10.72	10.40	10.08	10.04	11.02
7	10.15	X	10.57	X	10.45	X
8	10.14	9.19	9.32	9.18	10.45	9.86
9	X	10.13	X			

Jenter Diskos 1 kg J17

Finale		30. aug.	
1	Mariell Hetlesæter Morken	Voss	35.89
2	Mari Hytten Skyvang	Tønsberg	30.16
3	Tiril Lappegård	Nittedal	29.36
4	Evelyn Sundal	Dalebrand	26.35
5	Kajsa Rooth	Tjalve	26.30
6	Anna Leonora Isdal Dolmen	AKS-77	25.99
7	Maiken Rose Bjerknesli	BUL Tromsø	23.91
8	Mina Madeleine Hofstad	Hattfjelldal	19.85

Serie	1	2	3	4	5	6
1	33.98	34.23	34.71	X	X	35.89
2	29.56	29.03	29.52	30.16	X	X
3	X	27.26	29.36	X	X	28.75
4	X	26.35	26.31	25.32	23.40	25.80
5	22.25	24.74	23.01	X	26.30	25.11
6	X	21.50	25.99	23.34	21.90	25.25
7	21.76	23.91	22.00	22.97	21.96	23.22
8	19.85	19.84	X	18.74	X	X

Jenter Slegge 3 kg J17

Finale		28. aug.	
1	Ruth-Magrethe A. Nilsen	Modum	55.87
2	Tiril Lappegård	Nittedal	54.57
3	Mariell Hetlesæter Morken	Voss	49.19
4	Maria Elise Calizo Bugge	Rjukan	48.08
5	Henrikke Antonsen	Dimna	46.58
6	Mari Hytten Skyvang	Tønsberg	45.81
7	Aurora Fremnesvik	BUL Tromsø	45.28
8	Evelyn Sundal	Dalebrand	36.76

9 Maiken Rose Bjerknesli, BUL Tromsø 35.52, 10 Anna Leonora Isdal Dolmen, AKS-77 34.53, 11 Ingeborg Marie Kjerulf Gensers, BUL Tromsø 30.38, 12 Mari Krangnes Aune, Ranheim 29.48

Serie	1	2	3	4	5	6
1	55.34	53.45	54.67	X	54.37	55.87
2	49.47	51.18	53.05	54.57	47.49	X
3	X	46.50	X	48.41	49.19	49.04
4	45.50	X	43.29	X	48.08	47.86
5	40.76	46.58	X	X	X	46.50
6	X	44.10	X	45.81	X	45.73
7	X	X	41.02	44.90	45.28	X
8	32.75	36.76	34.49	34.35	34.15	36.66
9	32.66	35.52	34.38			
10	33.73	34.53	32.70			
11	X	X	30.38			
12	X	X	29.48			

Jenter Spyd 0,5 kg J17

Finale		29. aug.	
1	Sonia Elisabeth Fearnley	Nittedal	40.60
2	Marit Berge	Bryne	39.70
3	Nora Øyen	Tønsberg	39.43
4	Kristine Moland Leiknes	Sørild	38.02
5	Thea E. Selstø Haugersveen	Eidanger	36.80
6	Malin Christensen Bjørge	Runar	32.12
7	Solveig Bjøru	Sømna	30.22
8	Anna Leonora Isdal Dolmen	AKS-77	28.54

9 Henrikke Antonsen, Dimna 27.39

Serie	1	2	3	4	5	6
1	37.58	34.65	40.60	X	40.43	39.05
2	X	X	39.70	X	X	X
3	39.43	X	36.00	36.01	X	X
4	38.02	X	36.05	36.04	36.12	X
5	35.59	36.80	35.15	X	X	X
6	32.12	30.53	30.42	31.32	29.12	X
7	30.22	25.88	X	25.50	X	X
8	26.87	27.87	X	24.33	26.75	28.54
9	26.39	X	27.39			

Jenter 1000 meter stafett J15/16

Tid avgjørende			30. aug.
Heat			
1	2		
1	1	Ranheim	2:17.86
2	2	Tyrving 1	2:19.03
3	3	Fredrikstad	2:19.35
4	4	Sandnes	2:23.09
5	5	Herkules	2:24.16
6	6	Koll	2:26.25
7	7	Haugesund	2:26.77
8	8	Nittedal	2:27.59
9	1	Norna-Salhus	2:29.85
10	2	Tyrving 2	2:30.16
11	3	BUL	2:30.18
12	4	Fagernes	2:30.29
13	5	Kristiansand	2:31.03
14	6	Tyrving 3	2:32.33
15	7	BUL Tromsø	2:33.63
16	8	Tønsberg	2:34.02

Lagene:

1 Nora Aune, Mia Guldteig Lien, Ella Njaastad Skjesol, Sigrid Bjørnsdatter Wahlberg
 2 Hedvig Kallå, Kaja Carlsen-Brown, Miranda Lauvstad, Sigrid Alvik
 3 Leah Nygaard Strand, Jamila Isman, Ida Andrea Breigan, Emma Skibstad Bekkevik
 4 Inga Rabben Reimers, Andrea Igeltjörn Lyngholm, Elise Eikeland, Nora Haugen
 5 Thea Lovise Nordanger, Ylva Synnevaag Stamland, Lisa Maylen Stensøy, Eilén Brenne
 6 Mina Mikkelsen Sørensen, Isabella Alida Indrebø, Anna Sande, Johanna Ågesen Tofte
 7 Synne Kleppe, Emilie Høyland Schou, Anna Kolstø Jensen, Thelma ase
 8 Tracie Appiadjei Duodu, Emma Lindiwe Reshane, Norna Kverrvik Bakkom, Marthe Johanne Hjelmeset
 9 Anne Øi Tharaldsen Danielsen, Tiril Bergheim, Julie Bakke Liland, Ingrid Sætre Ellingsen
 10 Aislin Féliot, Camilla Dahl Kristiansen, Ida Sophie Leir, Bertine Haneberg
 11 Synne Sølvsberg Wikborg, Tuva Marcussen, Solveig Emilie Johansen, Viktoria Leokadia Sochal
 12 Edel Halle, Malin Rundbråten Ludvigsen, Laura Tietje Johanna van der Veen, Ingrid Johanne Solheim
 13 Angelina Min, Kajsa Victoria Liene Borning, Linn Andrea Svensson Lindevik, Ingrid Vaboen
 14 Alma Iben Graver Kolseth, Hannah Emilie Qvenild Bergh, Kristina Vatnar Lie, Mille Baastad Berg
 15 Karoline Albrigtsen, Ingeborg Romsaas, Ingeborg Marie Kjerulf Grenersen, Aurelia Fremnesvik
 16 Janne Hognes, Mari Hytten Skyvang, Mathea Wego Karlén, Claudia Maria Hastie Foss

G18/19

Kansellert grunnet Covid-19 pandemien

J18/19

Kansellert grunnet Covid-19 pandemien



36. Ungdomsmesterskap*	Arena: Bærum Idrettspark
Sted: Rud, Bærum	Arrangør: IL Tyrving
Dato: 6.-8. mars 2020	Stevneleder: Heidi Hvistendahl
	TD: Jan Olav Hay

* UM er uoffisielt mesterskap

Bærum Idrettspark	
Anlagt:	2014
Dekketype:	Mondo

Deltakelse og påmelding			
Utøvere			
	Påmeldt	Startet	Forfall
Gutter	376	336	10,6%
Jenter	352	314	10,8%
Total	728	650	10,7%
Starter			
	Påmeldt	Startet	
Gutter		634	
Jenter		630	
Total	1485	1264	14,9%
Klubber			
	Påmeldt	Startet	
Klubber	141	139	1,4%
Stafett			
	Påmeldt	Startet	
Lag	51	36	29,4%
Klubber	31	25	19,4%

Klubb	Gull	Sølv	Bronse	Total
Tyrving	8	9	10	27
Tønsberg	7	5	1	13
Aremark	6	1	2	9
Fana	5	5	2	12
Steinkjer	5	1	1	7
Gneist	4	3	2	9
Sandnes	4	2	8	14
Gular	4	2	2	8
Fredrikstad	4	0	2	6
Ranheim	3	4	7	14
Vidar	3	4	1	8
BUL	3	3	4	10
Haugesund	3	2	1	6
Moelven	3	2	1	6
Koll	3	1	2	6
Sarpsborg	3	1	1	5
Søndre Land	3	0	4	7
Dimna	2	3	6	11
Groruddalen	2	1	1	4
Laksevåg	2	1	0	3
Ålesund	2	1	0	3

Klubb	Poeng
Tyrving	279,5
Sandnes	169
Ranheim	132
BUL	127
Dimna	117
Fana	105
Tønsberg	97
Vidar	90
Koll	88
Gneist	87
Steinkjer	82
Fredrikstad	77,5
Aremark	70
Gular	68
Søndre Land	66
Haugesund	61
Ask	59
Groruddalen	59
Moelven	53
Norna-Salhus	53
Hellas	51

Resultatene

G15

Gutter 60 meter G15

Finale		7. mar	
1	Sebastian Berntsen	Tønsberg	7.32
2	Alexander Skrede	Sandnes	7.35
3	Bastian Elnan Aurstad	Steinkjer	7.44
4	Jonas Fjordholm	Sandnes	7.46
5	Valentin Jensen	Ringerike	7.48
6	Henrik Nordlie Karlsen	Lørenskog	7.58
7	Kristian Brede Drabløs	Tyrving	7.59
8	Jakob Slåtten	Jølster	7.65

Semifinale 1. (7. mar.) 1 Berntsen 7.37, 2 Aurstad 7.43, 3 Jensen 7.57, 4 Slåtten 7.66, 5 Emil Johan Helgesen, Norna-Salhus 7.70, 6 Teodor Miller, Vidar 7.81, 7 Erlend Halmøy, Bækkelaget 7.94, 8 Oliver Charles Walvåg, Ranheim 7.95

Semifinale 2. (7. mar.) 1 Skrede 7.41, 2 Fjordholm 7.42, 3 Karlsen 7.56, 4 Drabløs 7.60, 5 Sigmund Le Fjeld, Tyrving 7.68, 6 Thomas Skalsstad-Aaker, Kongsberg 7.72, 7 Alexander Zahl Røksund, Haugesund 7.77, 8 Thai Drager, BUL 7.78

Forsøk 1. (7. mar.) 1 Aurstad 7.49, 2 Helgesen 7.67, 3 Slåtten 7.70, 4 Skalsstad-Aaker 7.81, 5 Alexander Tadeusz Tomala, Sandvin 7.85, 6 Vilmer Fossum Beyer, Asker Skiklubb 8.04, 7 Andreas Wiesener Haga, Koll 8.36

Forsøk 2. (7. mar.) 1 Fjordholm 7.42 yc, 2 Karlsen 7.62, 3 Fjeld 7.75, 4 Miller 7.77, 5 Trygve Ilseng, BUL 7.83, 6 Simen Fritsvold, Koll 8.10, 7 Ariand Shegani, BUL 8.38, 8 Johannes Sæter Gurskevik, Dimna 8.60

Forsøk 3. (7. mar.) 1 Skrede 7.46 yc, 2 Jensen 7.52, 3 Halmøy 7.79, 4 Drager 7.80, 5 Sondre Norberg, Bjørn 8.00, 6 Nikolai Amandussen Nitter, Fana 8.05, 7 Joseph-Justus Jonas Monteiro, Ringerike 8.47

Forsøk 4. (7. mar.) 1 Berntsen 7.38, 2 Drabløs 7.62, 3 Røksund 7.76, 4 Walvåg 7.82, 5 Lucas Grimstad Nilsen, Sandnes 7.90, 6 Linus August Rygh, Viking 8.16, 7 Nikolai Stavik Moshagen, Søndre Land 8.29, Emil Vestre, Ranheim DQ:R162.8

Gutter 200 meter G15

Finale		8. mar	
1	Sebastian Berntsen	Tønsberg	23.14
2	Bastian Elnan Aurstad	Steinkjer	23.29
3	Kristian Brede Drabløs	Tyrving	23.93
4	Alexander Skrede	Sandnes	24.08
5	Sigmund Le Fjeld	Tyrving	24.70
	Nicolas A. Baranyi Eriksen	BUL	DQ:R182.8

Forsøk 1. (7. mar.) 1 Fjeld 24.22, 2 Erlend Halmøy, Bækkelaget 24.43, 3 Olver Charles Walvåg, Ranheim 25.11, 4 Casper Granheim Åkvik, Sturla 25.31

Forsøk 2. (7. mar.) 1 Henrik Nordlie Karlsen, Lørenskog 24.30, 2 Sindre Strønstad-Løseth, Viking 24.54, 3 Teodor Miller, Vidar 25.35, 4 Emil Vestre, Ranheim 26.34, Alexander Tadeusz Tomala, Sandvin DQ:R163.3a

Forsøk 3. (7. mar.) 1 Skrede 24.09, 2 Emil Johann Helgesen, Norna-Salhus 24.41, 3 Jakob Slåtten, Jølster 24.49, 4 Odin Dahlberg Johnsen, Sola 26.47, Alexander Zahl Røksund, Haugesund DQ:R163.3a

Forsøk 4. (7. mar.) 1 Drabløs 23.62, 2 Eriksen 24.20, 3 Thai Drager, BUL 25.29, 4 Sondre Norberg, Bjørn 26.01, 5 Simen Fritsvold, Koll 26.57

Forsøk 5. (7. mar.) 1 Berntsen 23.13, 2 Aurstad 23.27, 3 Johannes Jemer Mjelde, Hamar 26.13, 4 Vilmer Fossum Beyer, Asker Skiklubb 26.35, Jonas Fjordholm, Sandnes DNS

Gutter 800 meter G15

Heat	Tid avgjørende		7. mar	
1 2 3				
1	1	Andreas F. Halvorsen	Vidar	2:03.41
2	2	Halvard Grape Fladby	Tyrving	2:03.54
3	3	Sindre Strønstad-Løseth	Viking	2:04.43
4	4	Nikolai Solum	Vidar	2:06.82
5	5	BastianF.BøghTobiassen	Kristiansand	2:07.36
6	6	Adrian Stene Olsen	BUL	2:07.47
7	1	Johannes Hopland	AKS-77	2:08.43
8	2	Herman Aarebrot	Fredrikstad	2:09.13
9	3	Sigurd Egeland Valseth	Verdal	2:09.57
10	4	Markus Enes Heggøy	Ask	2:09.71
11	5	Yoom Eebbissa Nagaraa	Sturla	2:09.87

12	6	Erlend Halmøy	Bækkelaget	2:10.66
13	7	Casper Granheim Åkvik	Sturla	2:11.83
14	7	Mathias Hoelsveen	Raufoss	2:12.08
15	1	Lars Wold Møller	Koll	2:12.96
16	2	Johannes Sture	Ask	2:13.19
17	3	Ole Daniel Prigge	Nybrott	2:13.79
18	8	Kristoffer Sandal	Jølster	2:16.31
19	4	Audun M. Børstad Simonsen	BUL Tromsø	2:17.21
20	5	Magnus Græsli	Leinstrand	2:18.36
21	6	Simen Modin Engesæth	Runar	2:20.10
22	7	Chistian Bredesen	Snøgg	2:26.82

Gutter 1500 meter G15

Heat	Tid avgjørende		6. mar	
1 2				
1	1	Halvard Grape Fladby	Tyrving	4:22.26
2	2	Andreas F. Halvorsen	Vidar	4:23.17
3	3	Herman Aarebrot	Fredrikstad	4:25.37
4	4	Mikkel Bakken	Vidar	4:25.48
5	5	BastianF.BøghTobiassen	Kristiansand	4:27.97
6	6	Markus Enes Heggøy	Ask	4:31.25
7	1	Adrian Stene Olsen	BUL	4:34.27
8	7	Sigurd Egeland Valseth	Verdal	4:34.48
9	8	Mathias Hoelsveen	Raufoss	4:35.08
10	2	Johannes Sture	Ask	4:43.45
11	3	Ole Daniel Prigge	Nybrott	4:43.47
12	4	Audun M.B. Simonsen	BUL Tromsø	4:45.81
13	5	Truls Horten	Lillehammer	4:47.47
14	6	Kristoffer Sandal	Jølster	4:48.36
15	7	Tormod Pålsrud Aune	Moss	4:50.86
16	8	Christian Bredesen	Snøgg	4:59.76
17	9	Syver Rusten Dalen	Gausdal	5:12.36

Gutter 60 m hekk G15

Finale		6. mar	
1	Bastian Elnan Aurstad	Steinkjer	8.37
2	Jakob Slåtten	Jølster	8.60
3	Nicolas A. Baranyi Eriksen	BUL	8.80
4	Lucas Grimstad Nilsen	Sandnes	8.90 yc
5	Trygve Ilseng	BUL	9.22
6	Simenn Johan Teigstad	Sandvin	9.94
7	Lucas F. Thomaz Gjesdal	Koll	10.64
8	Michael Reklev	Raumnes & Årnes	12.29

Gutter 1500m kappgang G15

		6. mar	
1	Magnus Græsli	Leinstrand	7:24.49
2	Kristoffer Sandal	Jølster	7:53.68

Gutter Høyde G15

Finale		7. mar	
1	Michael Reklev	Raumnes & Årnes	1.78
2	Oscar Barikmo Stuhr	Fana	1.78
3	Lucas Grimstad Nilsen	Sandnes	1.78
4	Joachim del Rosario Lauritsen	Raumnes & Årnes	1.72
5	Martin Hjertaker	Os Turn	1.72
6	Jakob Aker-Svendsen	Sem	1.69
7	Sebastian Aspelund Nilsen	Tyrving	1.61
8	Nikolai Stavik Moshagen	Søndre Land	1.56

Alexander Tadeusz Tomala, Sandvin DNS

Serie	1.51	1.56	1.61	1.66	1.69	1.72	1.75	1.78	1.81
1									
2									
3									
4									
5									
6									
7									
8									

Gutter Stav G15

Finale		7. mar	
1	Elias Aaslid	Ski	3.62
2	Tobias Rian	Ski	3.52
3	Simen Johan Teigstad	Sandvin	3.22
4	Sindre Nergaard	Kongsvinger	3.12
5	Lucas F. Thomasz Gjesdal	Koll	3.02
6	Jonathan Hertwig-Ødegaard	Tyrving	2.72

Serie	2.52	2.72	2.92	3.02	3.12	3.22	3.32	3.42	3.52	3.62	3.72
1											
2											
3											
4											
5											
6											

Gutter Lengde G15

Finale		7. mar	
1	Bastian Elnan Aurstad	Steinkjer	6.56
2	Sebastian Berntsen	Tønsberg	6.41
3	Sigmund Le Fjeld	Tyrving	5.81
4	Lucas Grimstad Nilsen	Sandnes	5.52
5	Thomas Skallstad-Aaker	Kongsberg	5.46
6	Magnus Magnussen Andersland	Fana	5.16
7	Johanne Jemer Mjelde	Hamar	5.13
8	Martin Hjertaker	Os Turn	5.10

9 Linus August Rygh, Viking 4.84, 10 Nikolai Amandussen Nitter, Fana 4.73

Serie	1	2	3	4	5	6
1	6.41	6.33	X	6.50	6.56	6.47
2	6.28	6.41	6.00	6.18	X	6.40
3	5.76	5.81	-	4.61	r	
4	3.92	5.21	5.39	5.37	X	5.52
5	5.11	5.20	5.26	5.36	5.25	5.46
6	5.16	5.16	5.04	X	X	X
7	X	5.13	4.94	4.94	r	
8	5.01	4.97	5.00	4.94	4.80	5.10
9	4.84	4.75	2.72			
10	4.49	4.73	4.15			

Gutter Trestep G15

Finale		6. mar	
1	Bastian Elnan Aurstad	Steinkjer	13.27
2	Sigmund Le Fjeld	Tyrving	12.83
3	Oscar Barikmo Stühr	Fana	12.37
4	Magnus M. Andersland	Fana	11.77
5	Martin Hjertaker	Os Turn	11.33
6	Johannes Jemer Mjelde	Hamar	11.12
7	Oliver Charles Walvåg	Ranheim	10.99

Serie	1	2	3	4	5	6
1	12.82	13.27	-	X	-	12.91
2	12.50	12.61	X	X	12.83	X
3	X	13.27	r			
4	11.38	11.63	11.77	11.64	X	11.52
5	11.33	11.23	11.22	11.23	11.28	10.95
6	10.89	11.02	10.73	11.12	10.89	-
7	10.78	10.70	10.99	10.86	10.59	10.08

Gutter Kule 4 kg G15

Finale		6. mar	
1	Jalvard Martin Melsås	Norna-Salhus	12.78
2	Jonathan Hertwig-Ødegaard	Tyrving	12.49
3	Nikolai Stavik Moshagen	Søndre Land	10.94
4	Leif Magnus Grov Husevåg	Brodd	10.75
5	Johannes Sæter Gurskevik	Dimna	10.35
6	Simen Johansen Teigstad	Sandvin	9.70

Serie	1	2	3	4	5	6
1	12.47	12.51	X	12.78	X	12.62
2	12.47	12.36	X	12.49	12.34	12.00
3	10.94	10.66	10.18	9.79	9.96	X
4	10.59	X	10.75	10.46	X	X
5	10.35	10.12	10.01	9.74	X	9.99
6	9.56	9.70	9.59	9.43	9.28	9.54

J15

Jenter 60 meter J15

Finale		7. mar	
1	Claudia Marie Hastie Foss	Tønsberg	7.91
2	Tora Bøgeberg Lilleaas	Eidanger	7.97
3	Selma Ims	Sandnes	8.22
4	Synnøve Verås Grimstad	Dimna	8.23
5	Vilja West Evensen	Romerike	8.25
6	Sophie Sund	Ranheim	8.30
7	Aislin Féliot	Tyrving	8.32
8	Emilie Sandal Engelbrektson	Brodd	8.36

Semifinale 1. (7. mar.) 1 Foss 7.91, 2 Grimstad 8.30, 3 Sund 8.31, 4 Engelbrektson

8.37, 5 Mia Prøsch Johnsen, Vidar 8.45, 6 Julie Andrine Stang, Lørenskog 8.51, 7

Mina Mikkelsen Sørensen, Koll 8.52, 8 Emilie Høyland Schou, Haugesund 8.56

Semifinale 2. (7. mar.) 1 Lilleaas 8.00, 2 Ims 8.17, 3 Evensen 8.25, 4 Féliot 8.27, 5

Andrea Skaar Berg, Dimna 8.39, 6 Mathilde Handeland, Fana 8.42, 7 Malene

Clausdatter Kleppenes, Breimsbygda 8.50, 8 Thale Wenger Svenningsen, Orion 8.54

Forsøk 1. (7. mar.) 1 Foss 57.96, 2 Engelbrektson 8.28, 3 Schou 8.52, 4 Stine Storaa,

Målselv 8.60, 5 Camilla Dahl Kristiansen, Tyrving 8.71, 6 Marie Marvik Hølland,

Sand 8.84, 7 Helene Sofie Elvik, Romerike 9.24

Forsøk 2. (7. mar.) 1 Lilleaas 8.09, 2 Féliot 8.29, 3 Handeland 8.47, 4 Julie Bjørge

Madsen, Sandefjord 8.59, 5 Veslemøy Eidshaug Pedersen, Namsen 8.70, 6 Mathea

Wego Karlsen, Tønsberg 8.81, 7 Synne Eline Skånø Willmann, Børsa 8.82

Forsøk 3. (7. mar.) 1 Ims 8.27, 2 Evensen 8.28, 3 Sund 8.29, 4 Berg 8.36, 5 Johnsen

8.38, 6 Ingrid Johanne Solheim, Fagernes 8.58, 7 Anna Sande, Koll 8.68

Forsøk 4. (7. mar.) 1 Grimstad 8.34, 2 Sørensen 8.46, 3 Kleppemes 8.47, 4

Svenningsen 8.55, 5 Stang 8.57, 6 Helene Kjær, Sem 8.63, 7 Marit Ingeborg Garvik,

Fagernes 9.13

Jenter 200 meter J15

Finale		8. mar	
1	Tora Bøgeberg Lilleaas	Eidanger	25.65
2	Claudia Maria Hastie Foss	Tønsberg	26.23
3	Camilla Dahl Kristiansen	Tyrving	26.94
4	Elise Eikeland	Sandnes	27.31
5	Jamila Isman	Fredrikstad	28.13
6	Vilja West Evensen	Romerike	28.29

Forsøk 1. (8. mar.) 1 Isman 27.17, 2 Sunniva Fjeld, Fagernes 27.65, 3 Sophie Sund,

Ranheim 27.75, 4 Emilie Sandal Engelbrektson, Brodd 27.88, 5 Veslemøy Eidshaug

Pedersen, Namsen 29.27

Forsøk 2. (8. mar.) 1 Mia Prøsch Johnsen, Vidar 27.40, 2 Thale Wenger

Svenningsen, Orion 27.59, 3 Amalie Melby Arnesen, Ask 27.73, 4 Julie Andrine

Stang, Lørenskog 28.43, 5 Leah Nygaard Strand, Fredrikstad 28.95, Stine Storaa,

Målselv DQ:R163.3a

Forsøk 3. (8. mar.) 1 Eikeland 27.10, 2 Evensen 27.26, 3 Andrea Igeltjörn Lyngholm,

Sandnes 27.61, 4 Johanne Bentdal Ingvaldsen, Moelven 28.30, 5 Mathea Wego

Karlsen, Tønsberg 28.68, 6 Tuva Salvesen Marcussen, BUL 29.33

Forsøk 4. (8. mar.) 1 Kristiansen 26.68, 2 Julie Bjørge Madsen, Sandefjord 27.82, 3

Louise Skovgaard Fjalestad, Herkules 27.88, 4 Anna Sande, Koll 28.29, 5 Alma Iben

Graver Kolseth, Tyrving 28.61

Forsøk 5. (8. mar.) 1 Lilleaas 26.03, 2 Foss 26.10, 3 Aislin Féliot, Tyrving 27.41, 4

Synne Elise Skånø Willmann, Børsa 28.39, 5 June Marie Rønning, Jardar 28.59

Jenter 800 meter J15

Heat		Tid avgjørende		7. mar	
P	1	2			
1	1	Malin Hoelsveen	Raufoss	2:16.30	
2	2	Amalie Melby Arnesen	Ask	2:25.29	
3	3	Bjørge Risa	Sandnes	2:25.62	
4	4	Sunniva Fjeld	Fagernes	2:27.06	
5	5	Telma B.R. Kristjansson	Koll	2:28.29	
6	6	Esther Olivia Pedersen	Fredrikstad	2:28.56	
7	1	Mia Hageskal	Kyrksæterøra	2:32.35	
8	2	Julia Varsi	Ask	2:32.37	
9	3	Leah Nygaard Strand	Fredrikstad	2:32.88	
10	4	Cathrine Johanne Foss	Ørje	2:33.36	
11	5	Anne-Grete Løwe Stillerud	Sandefjord	2:33.46	
12	7	Ingrid Elise Kullerud	Sarpsborg	2:35.33	
13	6	Malea Hammer	Kristiansand	2:35.79	
14	7	Ebba Jakoline Bell	Koll	2:39.66	

X Synne Eline Skånø Willmann Børso DQ:R163.3a

Jenter 1500 meter J15

Finale	6. mar	
1 Malin Hoelsveen	Raufoss	4:59.33
2 Amalie Melby Arnesen	Ask	5:11.36
3 Björg Risa	Sandnes	5:11.74
4 Julia Varsi	Ask	5:17.52
5 Cathrine Johanne Fosser	Ørje	5:18.56
6 Mie Hageskal	Kyrksæterøra	5:19.34
7 Ingrid Elise Kullerud	Sarpsborg	5:20.82

Jenter 60 meter hekk J15

Finale	6. mar	
1 Selma Ims	Sandnes	9.28
2 Andrea Skaar Berg	Dimna	9.36
3 Louise Skovgaard Fjalestad	Herkules	9.41
4 Synnøve Verås Grimstad	Dimna	9.49
5 Kisha Ugland	BUL	9.57
6 Sophie Sund	Ranheim	9.68
7 Marie Marvik Hølland	Sand	9.70
8 Viktoria Magnussen	Fredrikstad	9.90

Forsøk 1. (6. mar.) 1 Ims 9.34, 2 Berg 9.35, 3 Ugland 9.63, 4 Elise Eikeland, Sandnes 9.74, 5 Leah Nygaard Strand, Fredrikstad 9.93, 6 Pernille Eun Berg, Kongsvinger 10.01, 7 Malene Clausdatter Kleppenes, Breimsbygda 10.35, 8 Marti Ingeborg Garvik, Fagernes 10.42

Forsøk 2. (6. mar.) 1 Grimstad 9.51, 2 Sund 9.63, 3 Magnussen 9.66, 4 Andrea Igeltjörn Lyngholm, Sandnes 9.69, 5 Julie Bjørge Madsen, Sandefjord 9.86, 6 Kaia Langvand Moe, Hind 10.05, 7 Anne Grete Løwe Stillerud, Sandefjord 10.54, 8 Pil Henriksen, Trondheim 10.80

Forsøk 3. (6. mar.) 1 Fjalestad 9.39, 2 Hølland 9.63, 3 Janila Isman, Fredrikstad 9.77, 4 June Marie Rønning, Jardar 9.99, 5 Thea Eek-Floten, Jardar 10.04, 6 Mina Weberg Gravdahl, Sandvin 10.25, Esther Olivia Pedersen, Fredrikstad DQ:R162.8

Jenter 1500 meter kappgang J15

Finale	6. mar	
1 Ellevine K.A.O. Svensen Skare	Ski	9:52.44

Jenter Høyde J15

Finale	8. mar	
1 Thale Wenger Svenningsen	Orion	1.60
2 Telma Björk R. Kristjansson	Koll	1.57
=3 Jamila Isman	Fredrikstad	1.51
=3 Pil Henriksen	Trondheim	1.51
5 Andreas Igeltjörn Lyngholm	Sandnes	1.51
6 Sunniva Bakkene Myhre	Fagernes	1.46
=7 Synnøve Verås Grimstad	Dimna	1.46
=7 Vilja West Evensen	Romerike	1.46

9 Synne Eline Skånø Willmann, Børso 1.41, 10 Anne-Grete Løwe Stillerud, Sandefjord 1.36

Serie	1.36	1.41	1.46	1.51	1.54	1.57	1.60	1.62
1	o	o	o	o	o	o	o	xxx
2		o	o	o	xxx	o	xxx	
=3		o	o	o	xxx			
=3	o	o	o	o	xxx			
5	o	o	o	xxx				
6	o	o	o	xxx				
=7	o	o	xxx	xxx				
=7	o	o	xxx	xxx				
9	o	xxx						
10	xxx							

Jenter Stav J15

Finale	6. mar	
1 Pernille Eun Haug	Kongsvinger	3.10
2 Sara Benedikte Guttormsen	Ski	2.92
3 Elise Eikeland	Sandnes	2.72
4 Helle Marie Kvalheim	Halden	2.42
5 June Marie Rønning	Jardar	2.42
6 Linnea-Kristine Austad Nilsen	Modum	2.22

Serie	2.02	2.22	2.42	2.62	2.72	2.82	2.92	3.02	3.10	3.20
1					xo	o	o	o	o	xxx
2			o	xo	o	o	o	o	xxx	
3		o	o	o	xxx	xxx				
4	o	o	o	xxx						
5	o	xo	o	xxx						
6	o	o	xxx							

Jenter Lengde J15

Finale	7. mar	
1 Mathilde Handeland	Fana	5.17
2 Selma Ims	Sandnes	5.14
3 Andrea Skaar Berg	Dimna	4.95
4 Thale Wenger Svenningsen	Orion	4.94
5 Kaia Langvad Moe	Hind	4.93
6 Malene Clausdatter Kleppenes	Breimsbygda	4.76
7 Kisha Ugland	BUL	4.68
8 Emilie Høyland Schou	Haugesund	4.65

9 Frida Sætrum, Fana 4.64, 10 Malin Toppe Johansen, Skjalg 4.50, 11 Anna Sande, Koll 4.46, 12 Elise Eikeland, Sandnes 4.26

Serie	1	2	3	4	5	6
1	5.01	X	5.17	5.03	5.11	4.85
2	4.97	4.77	5.14	4.93	5.08	4.98
3	4.59	4.70	X	4.51	4.95	4.94
4	4.38	4.94	X	4.78	X	X
5	4.70	4.93	4.79	X	X	4.93
6	4.56	4.41	4.76	4.20	4.39	4.17
7	4.68	4.57	X	4.59	4.56	4.64
8	4.65	4.63	X	4.44	4.49	X
9	4.55	4.55	4.64			
10	4.25	4.50	4.26			
11	4.19	4.46	4.01			
12	4.26	2.77	X			

Kvalifisering gruppe 1: (7. mar.) 1 Svenningsen 4.75, 2 Ugland 4.70, 3 Schou 4.67, 4 Eikeland 4.66, 5 Moe 4.62, 6 Stine Storaa, Målselv 4.47, 7 Julie Bjørge Madsen, Sandefjord 4.45, 8 Helle Marie Kvalheim, Halden 4.32, 9 Andrea Hjørtland, Fana 4.30, 10 Marit Ingeborg Garvik, Fagernes 4.07, 11 Synne Eline Skånø Willmann, Børso 4.04, 12 Alma Iben Graver Kolseth, Tyrving 3.89

Serie	1	2	3	Serie	1	2	3
1	4.64	4.75	4.60	7	4.45	4.43	4.41
2	4.57	4.70	4.59	8	4.23	4.14	4.32
3	4.67	4.50	4.36	9	4.30	4.24	4.22
4	4.57	4.66	4.25	10	3.85	3.99	4.07
5	4.50	4.49	4.62	11	4.04	4.01	X
6	4.47	4.33	4.31	12	3.75	3.89	3.87

Kvalifisering gruppe 2: (7. mar.) 1 Handeland 5.14, 2 Ims 4.84, 3 Berg 4.75, 4 Kleppenes 4.70, 5 Sande 4.66, 6 Sætrum 4.56, 7 Johansen 4.55, 8 Marie Marvik Hølland, Sand 4.50, 9 Sunniva Bakkene Myhre, Fagernes 4.50, 10 Thea Eek-Floten, Jardar 4.23, 11 Anne-Grete Løwe Stillerud, Sandefjord 4.01

Serie	1	2	3	Serie	1	2	3
1	5.14			7	4.31	4.32	4.55
2	X	4.46	4.84	8	4.31	4.50	4.48
3	4.66	4.65	4.75	9	4.42	X	4.50
4	4.43	4.66	4.70	10	X	4.23	4.07
5	4.63	4.66	X	11	3.58	3.96	4.01
6	4.48	4.56	4.25				

Jenter Tresteg J15

Finale	8. mar	
1 Mathilde Handeland	Fana	10.98
2 Frida Sætrum	Fana	10.47
3 Elise Eikeland	Sandnes	10.27
4 Anne-Grete Løwe Stillerud	Sandefjord	10.22
5 Julie Bjørge Madsen	Sandefjord	10.18
6 Andrea Hjørtland	Fana	10.15
7 Kaia Langvad Moe	Hind	10.14
8 Anna Sande	Koll	10.13

9 Stine Storaa, Målselv 10.10, 10 Thale Wenger Svenningsen, Orion 10.00, 11 Helle Marie Kvalheim, Halden 9.68, 12 Emilie Høyland Schou, Haugesund 9.41, 13 Malin Toppe Johansen, Skjalg 9.28

Serie	1	2	3	4	5	6
1	10.98	19.75	10.84	X	10.75	X
2	10.47	10.27	10.36	9.72	X	X
3	10.16	10.25	X	10.26	X	10.27
4	8.97	9.11	10.22	-	8.85	9.00
5	10.18	9.85	10.12	9.77	X	X
6	10.07	9.77	10.13	10.01	10.03	10.15
7	10.14	9.69	X	9.55	9.68	9.94

8	10.02	10.02	10.13	9.86	9.91	9.85
9	9.74	9.93	10.10			
10	10.00	9.98	9.82			
11	9.68	9.55	9.55			
12	X	X	9.41			
13	9.28	X	X			

Jenter Kule 3 kg J15

Finale		7. mar.	
1	Inga Rabben Reimers	Sandnes	13.22
2	Ellevine K.A.O. Svensen Skare	Ski	12.51
3	Hanna Haugsvær	Haugesund	11.52
4	Bertine Halland Simensen	Nesbyen	9.73
5	Linnea-Kristine Austad Nilsen	Modum	9.07
6	Sunniva Valvik	Urædd	8.53
7	Ebba Jakobine Bell	Koll	8.41
8	Mathea Wego Karlsen	Tønsberg	7.73

9 Anne-Grete Løwe Stillerud, Sandefjord 7.61, 10 Helene Kjær, Sem 5.47

Serie	1	2	3	4	5	6	
1	12.79	12.47	13.22	12.94	13.00	12.82	
2	11.35	12.51	12.23	11.87	12.20	12.05	
3	11.52	10.65	11.00	11.03	10.66	10.85	
4	9.66	9.33	8.24	9.16	9.73	9.57	
5	8.91	8.84	8.50	8.66	9.07	8.86	
6	7.88	8.38	8.48	8.10	8.53	7.76	
7	8.41	7.88	8.01	7.90	7.79	8.22	
8	X	7.73	7.24	6.68	7.55	7.25	
Serie	1	2	3	Serie	1	2	3
9	6.89	7.61	7.34	10	5.36	5.47	5.32

G16

Gutter 60 meter G16

Finale		7. mar.	
1	Osazee Parkson	Gausdal	7.16
2	Oliver Tollefsen	Moss	7.30
3	Emil Gundersen	Fyllingen	7.42
4	Haakon Eieland	Søgne	7.46
5	Gabriel Overvåg	Dimna	7.48
6	Julian René Bastesen	Ull/Kisa	7.48
7	Martin Haugen Skårild	Ranheim	7.51
	Lars Magnus Birketveit	Fri	DNF

Semifinale 1. (7. mar.) 1 Parkson 7.21, 2 Birketveit 7.43, 3 Bastesen 7.48, 4 Aiden Floyd Vincent, Groruddalen 7.50, 5 Magnus Klüver Ulseth, Ranheim 7.69, 6 Andreas Solheim Sollid, Sørild 7.81, 7 Abdirashid Hassan Mohamoud, Viking 7.87, Lauritz Larsen, Bækkelaget DNS

Semifinale 2. (7. mar.) 1 Tollefsen 7.31, 2 Gundersen 7.41, 3 Skårild 7.45, 4 Deividas Burkauskas, Jølster 7.51, 5 Herman Hogstad Sveinsson, Seljord 7.53, 6 Gudmund Andre Garvik, Fagernes 7.62, 7 Hampus Ludvig Åstrand, Tyrving 7.62, 8 Lukas Casey Øiseth, Asker Skiklubb 7.83

Semifinale 3. (7. mar.) 1 Eieland 7.45, 2 Overvåg 7.48, 3 Simon Stornes, BUL 7.49, 4 Sondre Audahl Vik, Tyrving 7.51, 5 Henrik From Vesterlid, Hattfjelldal 7.61, 6 Sivert Moen, Steinkjer 7.70, 7 Moritz Miltz, Midsund 7.73, 8 Gaute Humstad Aasmo, Sandnes 7.76

Forsøk 1. (7. mar.) 1 Overvåg 7.49, 2 Vik 7.50, 3 Åstrand 7.72, 4 Arian Gjersdal Johansen, Drøbak-Frog 7.93, 5 Tage Horn, Gvi 8.13, 6 André da Silva Cruz, Groruddalen 8.21, Nuttaphong Somyunpon, Overhalla DQ:R162.8

Forsøk 2. (7. mar.) 1 Eieland 7.48, 2 Stornes 7.52, Bastesen 7.59, 4 Albin Lydersen Botez, Tjalve 7.84, 5 Sondre Humstad Aasmo, Sandnes 7.84, 6 Lasse Johnsen, Ask 7.97 yc, 7 Jørgen Asmundvaag, Hamar 8.10

Forsøk 3. (7. mar.) 1 Parkson 7.29, 2 Birketveit 7.44, 3 Burkauskas 7.59, 4 Garvik 7.76, 5 Mohamoud 7.82, 6 Sondre Jahren, Asker Skiklubb 7.89, 7 Eirik Halfdansen-Aspen, Nesodden 8.05

Forsøk 4. (7. mar.) 1 Sveinsson 7.51, 2 Gundersen 7.54, 3 Miltz 7.71, 4 G. Aasmo 7.77, 5 Moen 7.77, 6 Andreas Nedrebø Nesse, Skjalg 8.01, 7 Matheo Bakke Delgado, Moss 8.30

Forsøk 5. (7. mar.) 1 Vincent 7.52, 2 Larsen 7.61, 3 Ulseth 7.75, 4 Øiseth 7.81, 5 Nikolai André Navdal Marøy, Fri 7.91, 6 August Østbø Johansen, Asker Skiklubb 7.98, 7 Tomas Daniel Chernov, Fyllingen 8.21

Forsøk 6. (7. mar.) 1 Tollefsen 7.31, 2 Skårild 7.44, 3 Vesterlid 7.62, 4 Sollid 7.71, 5 Benjamin Taule Lindgren, Fyllingen 7.99, 6 Nivethan Rajan, Groruddalen 8.00, 7 Igor Skoczylas, Sandvin 8.17

Gutter 200 meter G16

Finale		8. mar.	
1	Oliver Tollefsen	Moss	22.76

2	Aiden Floyd Vincent	Groruddalen	23.02
3	Martin Haugen Skårild	Ranheim	23.58
4	Lars Magnus Birketveit	Fri	23.96
5	Gabriel Overvåg	Dimna	24.06
	Emil Gundersen	Fyllingen	DNS

Forsøk 1. (8. mar.) 1 Sivert Moen, Steinkjer 24.13, 2 Hampus Ludvig Åstrand, Tyrving 24.30, 3 Lukas Casey Øiseth, Asker Skiklubb 24.78, 4 Moritz Miltz, Midsund 25.14, 5 Ludvik Iver Bredvold Johnsen, Narvik 25.34

Forsøk 2. (8. mar.) 1 Julian Rene Bastesen Ull/Kisa 23.37, 2 Aksel Moen-Kristiansen, BUL 25.18, 3 Nivethan Rajan, Groruddalen 25.50, Lasse Johnsen, Ask DQ:R162.8, Magnus Klüver Ulseth, Ranheim DQ:R163.3a

Forsøk 3. (8. mar.) 1 Overvåg 23.85, 2 Andreas Solheim Sollid, Sørild 24.60, 3 Andreas Nedrebø Nesse, Skjalg 24.91, 4 Gudmund Andre Garvik, Fagernes 24.83, 5 Nikolai Andre Navdal Marøy, Fri 25.23

Forsøk 4. (8. mar.) 1 Birketveit 23.80, 2 Deividas Burkauskas, Jølster 24.02, 3 Sondre Audahl Vik, Tyrving 24.20, 4 Sebastian Røed Hovland, Fana 25.54, 5 Tomas Daniel Chernov, Fyllingen 26.09

Forsøk 5. (8. mar.) 1 Skårild 23.67, 2 Gundersen 23.88, 3 Simon Stornes, BUL 24.72, 4 Abdirashid Hassan Mohamoud, Viking 25.48, 5 Albia Lydersen Botez, Tjalve 26.16

Forsøk 6. (8. mar.) 1 Tollefsen 23.18, 2 Vincent 23.31, 3 Even Aaberg Fougner, Gjøvik 24.25, 4 Andre da Silva Cruz, Groruddalen 25.35

Gutter 800 meter G16

Heat		Tid avgjørende		7. mar.	
1	2	1	2		
1	1	Phillip Morken	AKS-77	2:02.97	
2	2	Benjamin Olsen	Sarpsborg	2:03.08	
3	3	Vicent Samuel Gjerde	Viking	2:04.79	
4	4	Hermon Angsom Araya	Herkules	2:05.81	
5	5	Martin Haugen Skårild	Ranheim	2:05.97	
6	1	Even Aaberg Fougner	Gjøvik	2:07.50	
7	6	Casper Rønning	Ivrig	2:07.57	
8	7	Marcus S. Andersen Svarva	Tyrving	2:09.22	
9	2	Henrik Schultze Toverød	Ull/Kisa	2:09.84	
10	3	Torjus Ingdal	Børso	2:11.50	
11	4	Petter A. Schrøder Brennhovd	Vidar	2:12.91	
12	8	Sivert Moen	Steinkjer	2:14.47	
13	5	Einar Nese Johnsen	Sandnes	2:14.92	
14	6	Aksel Moen-Kristiansen	BUL	2:15.23	
15	7	Edvard Fossum Olstad	Gausdal	2:17.30	
16	8	Markus Finskud	Ull/Kisa	2:18.65	

Gutter 1500 meter G16

Finale		6. mar.	
1	Benjamin Olsen	Sarpsborg	4:19.79
2	Philip Morken	AKS-77	4:20.77
3	Hermon Angsom Araya	Herkules	4:21.72
4	Vincent Samuel Gjerde	Viking	4:27.00
5	Casper Rønning	Ivrig	4:27.19
6	Even Aaberg Fougner	Gjøvik	4:27.29
7	Tobias Svendheim	Fri	4:29.93
8	Carl August Jensehaugen	Vidar	4:33.71

9 Andreas Ullern Tønning, Ringerike 4:36.06, 10 Einar Nese Johnsen, Sandnes 4:37.58, 11 Oliver Plassen-Brandvoll, Lillehammer 4:39.65, 12 Edvard Fossum Olstad, Gausdal 4:41.06, 13 Noah Lars Lindén, Fredrikstad 5:12.40

Gutter 400 meter hekk G16

Finale		6. mar.	
1	William Aleksander Kollberg	Hellas	8.88
2	Emil Gundersen	Fyllingen	9.01
3	Aiden Floyd Vincent	Groruddalen	9.01
4	Sondre Humstad Aasmo	Sandnes	9.37
5	Tomas Daniel Chernov	Fyllingen	9.64
6	André da Silva Cruz	Groruddalen	9.88
7	Gaute Humstad Aasmo	Sandnes	9.90
	Aksel Maute Torjesen	Botne	DQ:R162.8

Gutter 1500 meter kappgang G16

Finale		6. mar.	
1	Sindre Swan Moland	BUL Tromsø	7:01.59

Gutter Høyde G16

Finale		8. mar	
1	Teodor Heldal	Fana	1.86
2	William Aleksander Kollberg	Hellas	1.76
=3	Oskar Baklid	Sturla	1.66
=3	Torgrim Frøystein	Tyrving	1.66
5	Håkon Wiig	Aremark	1.66
6	Gaute Humstad Aasmo	Sandnes	1.66
7	Sondre Humstad Aasmo	Sandnes	1.56

Serie	1.56	1.61	1.66	1.71	1.76	1.79	1.82	1.86	1.91
1									
2									
=3									
=3									
5									
6									
7									

Gutter Stav G16

Finale		7. mar	
1	Philip Andreas Kubon	Bergens Turn	4.02
2	Sander Oppen	Sturla	3.92
3	Sebastian Røed Hovland	Fana	3.42
4	Ludvik Iver Bredvold Johnsen	Narvik	3.32
5	Sondre Humstad Aasmo	Sandnes	2.92
6	André da Silva Cruz	Groruddalen	2.72

Serie	2.52	2.72	2.92	3.02	3.12	3.22	3.32	3.42	3.52	3.62	3.72	3.82	3.92	4.02	4.22
1															
2															
3															
4															
5															
6															

Gutter Lengde G16

Finale		7. mar	
1	Aiden Floyd Vincent	Groruddalen	6.39
2	Herman Hogstad Sveinsson	Seljord	6.25
3	William Alexander Kollberg	Hellas	5.88
4	Haakon Eieland	Søgne	5.76
5	Gaute Humstad Aasmo	Sandnes	5.70
6	Henrik Utheim Borgen	Narvik	5.67
7	Emil Gundersen	Fyllingen	5.50
8	Sivert Moen	Steinkjer	5.36

9 Aksel Maute Torjesen, Botne 5.25, 10 Benjamin Taule Lindgren, Fyllingen 5.20, 11 Hampus Ludvig Åstrand, Tyrving 5.18, 12 Nikolai André Navdal Marøy, Fri 5.14, 13 Moritz Miltz, Midsund 4.92, 14 Nivethan Rajan, Groruddalen 4.85, André da Silva Cruz, Groruddalen NM

Serie	1	2	3	4	5	6	
1	5.81	6.04	6.18	5.87	X	6.39	
2	5.49	5.79	5.77	3.83	6.25	5.87	
3	5.78	5.25	5.84	X	5.70	5.88	
4	5.67	X	X	5.68	5.76	5.48	
5	5.55	4.79	5.49	5.53	5.59	5.70	
6	5.42	X	5.33	X	5.66	5.67	
7	5.50	5.40	3.87	r			
8	5,10	5,36	5.32	5.27	4.98	4.89	
Serie	1	2	3	Serie	1	2	3
9	5.25	X	4.23	13	4.57	4.92	4.52
10	5.20	5.12	5.13	14	4.77	4.85	X
11	5.18	5.06	4.94		-	-	-
12	5.14	4.69	4.88				

Gutter Trestep G16

Finale		6. mar	
1	Aiden Floyd Vincent	Groruddalen	13.20
2	Teodor Heldal	Fana	13.16
3	Henrik Utheim Borgen	Narvik	12.20
4	Sebastian Røed Hovland	Fana	11.42
5	Nivethan Rajan	Groruddalen	10.58
6	Arne Olav Brøndbo Dahl	Hattfjellidal	10.35
7	André da Silva Cruz	Groruddalen	10.16

Serie	1	2	3	4	5	6
1	12.52	X	12.80	12.82	12.83	13.20
2	12.60	12.92	13.04	12.76	12.74	13.16
3	11.03	11.99	12.06	11.82	11.91	12.20
4	10.60	10.41	X	11.42	10.55	11.11
5	10.58	10.48	10.04	-	10.06	10.14
6	X	10.35	X	9.82	X	X
7	10.07	10.16	9.92	-	9.52	X

Gutter Kule 5 kg G16

Finale		6. mar	
1	Sondre Jahren	Asker Skiklubb	15.21
2	Øystein Solheim Hytten	Tønsberg	14.43
3	Håkon Wiig	Aremark	13.34
4	Henrik From Vesterlid	Hattfjellidal	13.29
5	Eirik Halfdansen-Aspen	Nesodden	12.42
6	Arne Olav Brøndbo Dahl	Hattfjellidal	12.09
7	Ådne Bertin Stuland Olsen	Trio	11.47
8	Aiden Floyd Vincent	Groruddalen	10.99

9 Ludvik Iver Bredvold Johnsen, Narvik 8.37, 10 Gudmund Andre Garvik, Fagernes 7.94

Serie	1	2	3	4	5	6
1	14.67	14.34	X	14.29	14.35	15.21
2	13.89	13.61	14.00	X	13.71	14.43
3	12.79	13.34	12.74	X	12.73	12.92
4	13.29	X	X	13.00	X	X
5	11.92	12.42	-	-	X	-
6	9.88	11.64	11.74	11.58	12.09	11.60
7	9.70	11.29	11.47	11.08	11.15	11.23
8	-	9.42	10.99	10.70	9.93	X
9	X	8.12	8.37			
10	7.94	7.62	7.92			

J16

Jenter 60 meter J16

Finale		7. mar	
1	Lovise Skarbøvik Andresen	Ålesund	7.85
2	Lisa Maylen Stensøy	Herkules	7.95
3	Miriam Pedersen	Gausdal	8.02
4	Hedvig Kallåk	Tyrving	8.07
5	Anna Kolstø Jensen	Haugesund	8.15
6	Kassandra Schønberg	Eidanger	8.22
7	Guro Navelsaker Hjeltne	Fyllingen	8.24
8	Isabella Alida Indrebø	Koll	8.29

Semifinale 1. (7. mar.) 1 Andresen 7.80, 2 Indrebø 8.23, 3 Hjeltne 8.29, 4 Oda Linnea Ng, Romerike 8.32, 5 Nicoline Pallesen Coulson, Fyllingen 8.50, 6 Ellinila Chelliah, Groruddalen 8.61, 7 Sarah Saunes Moldskred, Dimna 8.64, 8 Milla Thorshaug, Bodø 8.65

Semifinale 2. (7. mar.) 1 Stensøy 8.00, 2 Schønberg 8.12, 3 Jensen 8.14, 4 Amalie Lerøen Kallevik, Bækkelaget 8.33, 5 Hermine Hansen, Orion 8.38, 6 Kristina Vatnar Lie, Tyrving 8.49, 7 Ella Luktavasslimo, Steinkjer 8.60, 8 Kaja Victoria Liene Borning, Kristiansand 8.66

Semifinale 3. (7. mar.) 1 Pedersen 8.00, 2 Kallåk 8.05, 3 Kaja Carlsen-Brown, Tyrving 8.30, 4 Iselin Evensen, Sømna 8.30, 5 Hannah Cobola Cole, Raufoss 8.35, 6 Julie Ekland Ose, Søgne 8.39, 7 Hannah Emilie Qvenild Bergh, Tyrving 8.47, 8 Pernille Hvamsal Sagevik, Ask 8.48

Forsøk 1. (7. mar.) 1 Andresen 7.83, 2 Carlsen-Brown 8.31, 3 Ng 8.37, 4 Moldskred 8.55, 5 Saveetha Satkunanathan, Groruddalen 8.69, 6 Guro Martine Brøndbo Dahl, Hattfjellidal 8.85, 7 Anniken Norstrøm, Drøbak-Frogn 8.87

Forsøk 2. (7. mar.) 1 Pedersen 8.09, 2 Hjeltne 8.21, 3 Kallevik 8.27, 4 Ose 8.32, 5 Sagevik 8.59, 6 Thorshaug 8.65, 7 Anouk de Haas, Sturla 8.69

Forsøk 3. (7. mar.) 1 Stensøy 8.01, 2 Evensen 8.34, 3 Coulson 8.39, 4 Hansen 8.44, 5 Cole 8.47, 6 Mathea Ekberg Bringedal, Søgne 8.83, 7 Jakoba Solvang, Dimna 8.90

Forsøk 4. (7. mar.) 1 Kallåk 8.15, 2 Indrebø 8.27, 3 Bergh 8.55, 4 Chelliah 8.63, 5 Luktavasslimo 8.63, 6 Sanne Luneng Antonsen, Fredrikstad 8.83, 7 Sophia Oliva Borgen, Tyrving 8.92

Forsøk 5. (7. mar.) 1 Jensen 8.21, 2 Schønberg 8.28, 3 Lie 8.53, 4 Borning 8.65, 5 Elisabeth Stemshaug Gilje, Søgne 8.67, 6 Hellen Ween, Sandnes 8.73, 7 Emilia Stø Bjørgen, Tyrving 8.81

Jenter 200 meter J16

Finale		8. mar	
1	Ida Andrea Breigan	Fredrikstad	24.68
2	Lovise Skarbøvik Andresen	Ålesund	24.75

3	Lisa Maylen Stensøy	Herkules	25.77
4	Kaja Carlsen-Brown	Tyrving	26.25
5	Ella Njaastad Skjesol	Ranheim	26.55
6	Nora Aune	Ranheim	26.96

Forsøk 1. (8. mar.) 1 Anna Kolstø Jensen, Haugesund 26.75, 2 Martine Bjugan Aam, Ski 27.32, 3 Julie Ekland Ose, Søgne 27.61, 4 Hermine Hansen, Orion 27.71, Milla Thorshaug, Bodø DQ:R163.3a

Forsøk 2. (8. mar.) 1 Carlsen-Brown 25.98, 2 Iselin Evensen, Sømna 26.76, 3 Hanna Emilie Qvenild Bergh, Tyrving 27.51, 4 Linn Andrea Svensson Lindevik, Kristiansand 28.43, 5 Ingeborg Romsaas, BUL Tromsø 30.01

Forsøk 3. (8. mar.) 1 Isabella Alida Indrebø, Koll 26.22, 2 Elilnla Chelliah, Groruddalen 27.90, 3 Saveetha Satkunanathan, Groruddalen 28.50, Hannah Cobola Cole, Raufoss DQ:R163.3a, Helle Ween, Sandnes DQ:R163.3a

Forsøk 4. (8. mar.) 1 Skjesol 26.04, 2 Aune 26.13, 3 Oda Linnea Ng, Romerike 27.31, 4 Oda Schatvet, Romerike 28.22, 5 Ella Luktvaslmo, Steinkjer 28.47

Forsøk 5. (8. mar.) 1 Stensøy 25.74, 2 Amalie Lerøen Kallevik, Bækkelaget 27.38, 3 Mille Baastad Berg, Tyrving 29.01, 4 Malene Hagen Lie, Gausdal 29.49, Miriam Pedersen, Gausdal DNF

Forsøk 6. (8. mar.) 1 Breigan 24.81, 2 Andresen 24.98, 3 Emma Skibstad Bekkevik, Fredrikstad 27.18, 4 Nora Berg Fiske, Strindheim 27.54

Jenter 800 meter J16

Heat	Tid avgjørende	7. mar
1 2		
1 1	Leona Andersen Vedvik	Tønsberg 2:20.47
2 2	Ella Njaastad Skjesol	Ranheim 2:21.54
3 3	Maiken Homlung Prøitz	Sarpsborg 2:23.26
4 4	Jessica Birgit Silber	Raufoss 2:24.94
5 5	Linn A. Svensson Lindevik	Kristiansand 2:25.69
6 6	Inger Bergslid	Namsen 2:25.90
7 7	Hedda Helgheim	Tyrving 2:26.52
8 1	Ylva Synnevaag Stamland	Herkules 2:27.30
9 2	Nora Berg Fiske	Strindheim 2:27.88
10 8	Kristine Myklagard Kristiansen	Ranheim 2:28.12
11 3	Mille Baastad Berg	Tyrving 2:29.98
12 4	Andrine Slettum Ruud	Gausdal 2:30.39
13 5	Hedda Høntorp	Oppegård 2:32.04
14 6	Emilie Hauge Krogh	Tyrving 2:37.37
15 7	Cathrine Grønbech	BUL 2:38.41
16 8	Linnea K. Rummelhoff Larsen	Larvik Turn 2:38.47
17 9	Mie Bjørgan	Narvik 2:41.75

Jenter 1500 meter J16

Finale	6. mar
1 Maiken Homlung Prøitz	Sarpsborg 4:44.71
2 Leona Andersen Vedvik	Tønsberg 4:45.92
3 Kristine M. Kristiansen	Ranheim 5:03.58
4 Astrid Stigen	Fredrikstad 5:07.45
5 Andrine Slettum Ruud	Gausdal 5:11.72
6 Aud Irene Nygård	Nesodden 5:13.25
7 Hedda Helgheim	Tyrving 5:15.47
8 Hedda Høntorp	Oppegård 5:19.09

9 Emilie Hauge Krogh, Tyrving 5:22.59, 10 Cathrine Grønbech, BUL 5:28.99

Jenter 60 meter hekk J16

Finale	6. mar
1 Lovise Skarbøvik Andresen	Ålesund 8.64
2 Martine Bjugan Aam	Ski 9.31
3 Isabella Alida Indrebø	Koll 9.33
4 Nora Aune	Ranheim 9.40
5 Sofie Skard	Stord 9.41
6 Emilija Lorina Kibalcica	Sandnessjøen 9.51
7 Oda Schatvet	Romerike 9.52
8 Anna Solheim	Stord 9.64

Forsøk 1. (6. mar.) 1 Andresen 8.63, 2 Solheim 9.52, 3 Aune 9.53, 4 Kaja Victoria Liene Børning, Kristiansand 9.98, 5 Anette Tveitå, Otra 10.02, 6 Anouk de Haas, Sturla 10.08, 7 Kristina Vatnar Lie, Tyrving 10.10

Forsøk 2. (6. mar.) 1 Aam 9.34, 2 Skard 9.41, 3 Indrebø 9.47, 4 Schatvet 9.52, 5 Kibalcica 9.56 yc, 6 Nikoline Thunem, Fiskå 9.76

Jenter 1500 meter kappgang J16

Finale	6. mar
1 Marie Teige Grov	Dimna 7:40.01

Jenter Høyde J16

Finale	8. mar
1 Hedvig Kallåk	Tyrving 1.72
2 Sigrid Forsmo Kapskarmo	Hattfjelldal 1.57
3 Kjerst Nicoline Lilleby	Romerike 1.57
4 Ingrid Hamsund	Koll 1.57
5 Anna Solheim	Stord 1.57
6 Emilija Lorina Kibalcica	Sandnessjøen 1.52
7 Sofie Skard	Stord 1.52
=8 Elsie Hjartholm Seger	Sandnes 1.47
=8 Julie Ekland Ose	Søgne 1.47

Sarah Saunes Moldskred, Dimna NM, Henriette Collett-Østensen, Sturla NM

Serie	1.37	1.42	1.47	1.52	1.57	1.60	1.65	1.68	1.70	1.72	1.74
1											
2											
3											
4											
5											
6											
7											
=8											
=8											
xxx											
xxx											

Jenter Stav J16

Finale	6. mar
1 Sarah Saunes Moldskred	Dimna 2.72
2 Rebecka Haaland	Sørild 2.42 yc
=3 Kristine Aksland	Sandnes 2.42
=3 Celine Aschehoug Hesthagen	Ski 2.42
5 Sunniva Oline Klokseth	Moss 2.22
6 Amelia Underland	Ski 2.22

Serie	2.02	2.22	2.42	2.62	2.72	2.82
1						
2						
=3						
=3						
5						
6						

Jenter Lengde J16

Finale	7. mar
1 Ida Andrea Breigan	Fredrikstad 5.47
2 Kaja Carlsen-Brown	Tyrving 5.31
3 Hedvig Kallåk	Tyrving 5.05
4 Pernille Hvamsal Sagevik	Ask 4.91
5 Emilija Lorina Kibalcica	Sandnessjøen 4.91
6 Isabella Alida Indrebø	Koll 4.84
7 Nikoline Thunem	Fiskå 4.84
8 Kaja Victoria Liene Børning	Kristiansand 4.82

9 Nicoline Pallesen Coulson, Fyllingen 4.66, Guro Navelsaker Hjeltne, Fyllingen NM, Oda Linnea Ng, Romerike NM, Hannah Nicole Kynningsrud Dobbing, Bækkelaget DNS

Serie	1	2	3	4	5	6
1	5.45	5.47	X	5.44	5.40	5.45
2	4.88	4.90	X	X	5.31	5.25
3	X	5.03	5.05	4.98	X	X
4	4.76	X	4.87	4.79	4.91	X
5	4.86	4.58	4.77	4.64	4.91	4.82
6	X	X	4.84	4.74	4.81	X
7	4.80	X	X	4.84	X	X
8	X	4.82	3.40	4.58	4.72	4.75
9	X	4.66	X			
	X	X	X			
	X	X	X			

Kvalifiseringsgruppe 1. (7. mar.) 1 Ng 4.98, 2 Sagevik 4.85, 3 Thunem 4.83, 4 Børning 4.78, 5 Hjeltne 4.76, 6 Dobbing 4.75, 7 Saveetha Satkunanathan, Groruddalen 4.72, 8 Kjersti Nicoline Lilleby, Romerike 4.72, 9 Milla Thorshaug, Bodø 4.70, 10 Anouk de Haas, Sturla 4.37, 11 Ingeborg Romsaas, BUL Tromsø 4.31, 12 Anniken Norstrøm, Drøbak-Frogn 4.31. 13 Anette Tveitå, Otra 4.26, 14 Emilia

Stø Bjørgen, Tyrving 4.01, 15 Elsie Hjartholm Seger, Sandnes 3.96, 16 Kristine Aksland, Sandnes 3.78

Serie	1	2	3	Serie	1	2	3
1	X	4.98	4.76	9	4.68	4.70	4.57
2	4.73	4.57	4.85	10	3.97	4.13	4.37
3	4.83	4.67	4.73	11	4.31	4.26	4.00
4	X	4.78	X	12	4.23	4.10	4.31
5	X	4.76	X	13	4.19	3.95	4.26
6	4.64	4.64	4.75	14	3.81	3.1	4.01
7	4.41	4.67	4.72	15	3.96	3.72	3.64
8	X	X	4.72	16	3.78	X	3.73

Kvalifiseringsgruppe 2. (7. mar.) 1 Breigan 5.44, 2 Carlsen-Brown 5.07, 3 Kallåk 5.05, 4 Coulson 4.96, 5 Kilbaltica 4.87, 6 Indrebø 4.80, 7 Hermine Hansen, Orion 4.74, 8 Sarah Saunes Moldskred, Dimna 4.68, 9 Kristina Vatnar Lie, Tyrving 4.62, 10 Rakel Færevag Bekken, Mandal og Halse 4.61, 11 Helle Ween, Sandnes 4.47, 12 Sanne Luneng Antonsen, Fredrikstad 4.20, 13 Eliinila Chelliah, Groruddalen 4.12, 14 Henriette Collett-Østensen, Sturla 2.30, Sigrd Forsmo Kapskarmo, Hattfjelldal NM

Serie	1	2	3	Serie	1	2	3
1	5.44			9	4.62	4.24	X
2	4.95	5.07	5.02	10	4.61	X	4.31
3	5.05	X	4.99	11	4.47	4.28	4.16
4	4.96	4.74	4.81	12	4.14	4.12	4.20
5	4.80	4.87	4.84	13	3.79	4.12	3.89
6	4.77	4.58	4.80	14	2.30	X	X
7	4.71	4.67	4.74		X	X	X
8	4.59	4.68	4.59				

Jenter Tresteg J16

Finale	8. mar
1 Celine Hjorth Ingebrigtsen	Fana 11.25
2 Guro Navelsaker Hjeltnes	Fyllingen 10.95
3 Inger Bergslid	Namsen 10.88
Emilija Lorina Kibalcica	Sandnessjøen 10.34
Saveetha Satkuananthan	Groruddalen 10.34
Pernille Hvamsal Sagevik	Ask 10.30
Kristina Vatnar Lie	Tyrving 10.25
8 Rakel Færevag Bekken	Mandal/Halse 10.21

9 Henriette Collett-Østensen, Sturla 10.12, 10 Emma Skibstad Bekkevåg, Fredrikstad 10.10, 11 Kaja Victoria Liene Borning, Kristiansand 9.90, 12 Sigrd Forsmo Kapskarmo, Hattfjelldal 9.69, 13 Elizaveta Bazhenova, Bækkelagte 9.33

Serie	1	2	3	4	5	6	
1	11.25	X	11.05	10.76	10.97	10.85	
2	10.95	10.77	10.59	10.52	X	X	
3	10.14	10.57	10.74	10.88	10.42	10.85	
4	10.31	10.03	10.34	10.06	9.66	9.58	
5	9.93	10.28	10.29	9.81	10.34	10.11	
6	9.84	10.20	10.30	9.91	10.18	X	
7	10.25	9.96	X	9.99	9.78	X	
8	9.75	9.97	10.21	9.95	10.08	X	
Serie	1	2	3	Serie	1	2	3
9	9.53	10.12	9.86	12	X	9.69	X
10	9.98	9.96	10.10	13	9.33	9.15	X
11	X	X	9.90				

Jenter Kule 3 kg J16

Finale	7. mar
1 Elsie Hjartholm Seger	Sandnes 11.14
2 Anna Solheim	Stord 10.99
3 Anette Tveitå	Otra 10.72
Amanda Nordli Isaksen	Tyrving 10.69
Guro Martine Brøndbo Dahl	Hattfjelldal 10.52
Saveetha Satkuananthan	Groruddalen 10.34
Elisabet Stemshaug Gilje	Søgne 10.22
8 Anne Lovise Krogh Indrebø	Breimsbygda 10.03

9 Anja Wilker. Tingvoll 9.78, 10 Nikoline Thunem, Fiskå 9.53, 11 Eliinila Chelliah, Groruddalen 7.40

Serie	1	2	3	4	5	6	
1	10.81	9.70	9.95	9.43	9.57	11.14	
2	9.26	9.35	10.19	10.99	10.82	10.58	
3	10.02	10.23	10.52	10.50	10.05	10.72	
4	10.54	10.69	10.29	10.14	9.88	10.53	
5	9.87	X	10.01	X	8.33	10.52	
6	9.37	10.34	9.77	9.86	9.70	9.80	
7	9.65	10.12	X	10.22	10.22	9.67	
8	8.88	9.21	9.93	9.71	10.03	10.03	
Serie	1	2	3	Serie	1	2	3
9	8.81	9.78	9.55	11	7.40	6.86	X
10	9.10	9.27	9.53				

G17

Gutter 60 meter G17

Finale	7. mar
1 Simen Nordheim Berg	Romerike 7.24
2 Mathias Michelet Bredesen	Otra 7.26
3 German Sandor Baranyi-Berge	Borg 7.27
Clement Ishimwe Niyokindi	Norna-Salhus 7.30
Kenny Emi Tijani-Ajayi	Koll 7.31
Knut Arvid Tibor Werge-Olsen	Jotun 7.31
7 Mats Rossland Hjørnevik	Fyllingen 7.33
8 Sindre Fidje Andersen	Kristiansand 7.52

Forsøk 1. (7. mar.) 1 Bredesen 7.21, 2 Baranyi-Berge 7.26, 3 Hjørnevik 7.32, 4 Tijani-Ajayi 7.39, 5 Johannes Eiksund, Ørsta 7.41, 6 Gaute Øymo Mælen, Norna-Salhus 7.58, 7 Akshathan Nadarajah, BUL 7.80

Forsøk 2. (7. mar.) 1 Werge-Olsen 7.35, 2 Niyokindi 7.40, 3 Sander Werge Nilsen, BUL 7.47, 4 Henrik Duncan, Tønsberg 7.52, 5 Simon Cruz Fjeldstad, Norna-Salhus 7.52, 6 Sander Konradsen, Hattfjelldal 7.57

Forsøk 3. (7. mar.) 1 Berg 7.30, 2 Andersen 7.55, 3 Johannes Steinsland Gulbrandsen Lunde, Kristiansand 7.63, 4 Thord Flatebø Iversen, Fri 7.66, 5 Jonathan Askeland, Sørild 7.67, 6 Mikael Addo Rekkedal, Bækkelagte 7.82

Gutter 200 meter G17

Finale	8. mar
1 Magnus Reigstad	Osterøy 22.51
2 Mathias Michelet Bredesen	Otra 22.72
3 Thomas Strønstad-Løseth	Gneist 22.84
Herman S. Baranyi-Berge	Borg 23.17
Mats Rossland Hjørnevik	Fyllingen 23.80
Aanund Olavson Tveitå	Otra DNS

Forsøk 1. (8. mar.) 1 Kenny Emi Tijani-Ajayi, Koll 23.20, 2 Timofei Porjajev, Trondheim 23.44, 3 Henrik Duncan, Tønsberg 24.03, 4 Johannes Steinsland Gulbrandsen Lunde, Kristiansand 24.33, 5 Birk Staven, Nesodden 24.81

Forsøk 2. (8. mar.) 1 Fredrik Stiansson Pedersen, Måndalen 23.66, 2 Jørgen Evensen Lund, Gjøvik 23.81, 3 Thord Flatebø Iversen, Fri 23.85, 4 Tobias Johansen, Hind 24.15, 5 Akshathan Nadarajah, BUL 25.11

Forsøk 3. (8. mar.) 1 Ole Jakob Høsteland Solbu, Ås 23.66, 2 Knut Arvid Tiboer Werge-Olsen, Jotun 23.84, 3 Kasper Fjeldstad, Norna-Salhus 23.84, 4 Gaute Øymo Mælen, Norna-Salhus 24.49, Emil Nordal, Ull/Kisa DQ:R163.3a

Forsøk 4. (8. mar.) 1 Strønstad-Løseth 22.82, 2 Hjørnevik 23.14, 3 Johannes Eiksund, Ørsta 24.38, 4 Max Seeberg, Romerike 24.87, Sander Konradsen, Hattfjelldal DNS

Forsøk 5. (8. mar.) 1 Bredesen 22.72, 2 Tveitå 23.05, 3 Mads Gravråk Hjort-Larsen, Nesodden 24.14, 4 Martin Røland Jensen, Sandvin 24.51, Simon Cruz Fjeldstad, Norna-Salhus DQ:R163.3a

Forsøk 6. (8. mar.) 1 Reigstad 22.72, 2 Baranyi-Berge 23.01, 3 Sindre Fidje Andersen, Kristiansand 24.29, 4 Aaron Johannes Augensen-Kristiansen, Fredrikstad 24.74, Gustav Haavel Skarpen Moe, BUL DQ:R163.3a

Gutter 400 meter G17

Heat			Tid avgjørende	6. mar	
	1	2	3		
1			1	Andreas Grimerud	Moelven 51.23
2	1			Tobias Johansen	Hind 52.21
3	2			Fredrik S. Pedersen	Måndalen 52.25
4			2	Herman S. Baranyi-Berge	Borg 52.30
5	1			Martin Røland Jensen	Sandvin 52.32
6	2			Jørgen Evensen Lund	Gjøvik 52.38
7	3			Emil Nordal	Ull/Kisa 52.78
8	4			Timofei Porjajev	Trondheim 52.98
9	3			Mads G. Hjort-Larsen	Nesodden 54.10
10	4			Max Seeberg	Romerike 55.75
	x			Torbjørn Andersen	Nesbyen DNF
		x		Ole Jakob H. Solbu	Ås DQ:R163.3a
		x		Gustav H. Skarpen Moe	BUL DQ:R163.3a

Gutter 800 meter G17

1 2 3	7. mar
1 1 Andreas Grimerud	Moelven 1:57.32
2 2 Ole J. Høsteland Solbu	Ås 1:57.69

3	3	Ole Sivert Røyrhus	Ranheim	1:58.40
4	1	Tobias Johansen	Hind	2:01.05
5	4	Brage Henden Nybakk	Sem	2:01.28
6	5	Sondre Martinsen	Nesodden	2:01.93
7	2	Tobias U. Frantzen	Kvæfjord	2:02.57
8	6	Benjamin S. Rettore	Sandnes	2:03.33
9	1	Tore M. Engebretsen Tøfte	Kr.sand Løpekl.	2:06.11
10	3	Eivind Tobiassen	Sørild	2:06.77
11	7	Sindre Fredriksen	Sarpsborg	2:07.05
12	2	Mohamed Hussein Ali	Nybrott	2:07.07
13	3	Milan Frenay	Halden	2:07.67
14	4	Aaron J. Augensen-Kristiansen	Fredrikstad	2:07.81
15	5	Tord Franke Ulset	Selsbakk	2:07.89
16	4	Sivert Juven	Nesbyen	2:08.11
17	5	Mads Gravrák Hjort-Larsen	Nesodden	2:08.84
18	6	Andreas Døske	Haugesund	2:10.18
	X	Benjamin Bjørnstad	Sturla	DNF

Gutter 1500 meter G17

Finale	6. mar	
1	Benjamin Storm Rettore	Sandnes 4:14.18
2	Tord Franke Ulset	Selsbakk 4:17.39
3	Sondre Martinsen	Nesodden 4:17.47
4	Sindre Fredriksen	Sarpsborg 4:21.29
5	Tobias Uttakleiv Frantzen	Kvæfjord 4:21.32
6	Hans Gjermundsen Urset	BUL Tromsø 4:22.50
7	Mohamed Hussein Ali	Nybrott 4:23.03
8	Milan Frenay	Halden 4:23.18

9 Jonas Kveen, Vidar 4:41.35

Gutter 60 meter hekk G17

Finale	6. mar	
1	Abraham S. Vogelsang	Koll 8.26
2	Scott Ygård	Hellas 8.26
3	Kasper Fjeldstad	Norna-Salhus 8.57
4	Mats Rossland Hjørnevik	Fyllingen 8.70
5	Martin Røland Jensen	Sandvin 8.71

Gutter 1500 meter kappgang G17

Finale	6. mar	
1	Andreas Døske	Haugesund 6:11.63
2	Daniel Oppen	Sturla 6:30.53

Gutter Høyde G17

Finale	8. mar	
1	Abraham Sandvin Vogelsang	Koll 1.95
2	Jonathan Askeland	Sørild 1.82
3	Christian Andre Thomassen	Aremark 1.76
4	Gustav Belbo Lagestad	Steinkjer 1.71
5	Simon Cruz Fjeldstad	Norna-Salhus 1.71
6	Sondre Røkenes	Bækkelaget 1.66
7	Magnus Holt Holgersen	Tyrving 1.61
8	Trym Lea Bakke	Norna-Salhus 1.61

Serie	1.56	1.61	1.66	1.71	1.76	1.79	1.82	1.85	1.90	1.95	2.00
1											
2											
3											
4											
5											
6											
7											
8											

Gutter Stav G17

Finale	7. mar	
1	Fabian August Furnes Warpe	Laksevåg 4.80
2	Mathias Myrmel Herdlevær	Fana 3.62
	Adrian Kojen	Urædd NM

Serie	3.62	3.92	4.52	4.62	4.72	4.80	4.90
1							

2 xxo xxx
xxx

Gutter Lengde G17

Finale	7. mar	
1	Aanund Olavson Tveitå	Otra 6.98
2	Magnus Reigstad	Osterøy 6.56
3	Kasper Fjeldstad	Norna-Salhus 6.43
4	Abraham Sandvin Vogelsang	Koll 6.33
5	Christian André Thomassen	Aremark 6.26
6	Simen Gimnes	Tyrving 5.92
7	Markus Kaland Kongrud	Fana 5.73
8	Johannes S.G. Lunde	Kristiansand 5.64

9 Sander Werge Nilsen, BUL 5.31, 10 Daniel Oppen, Sturla 4.80

Serie	1	2	3	4	5	6
1	6.85	6.73	6.98	6.87	X	6.92
2	6.31	6.56	6.37	6.09	6.19	6.38
3	6.07	5.95	6.19	6.09	6.26	6.43
4	6.12	6.18	6.03	5.93	6.18	6.33
5	6.07	6.00	X	X	X	6.26
6	5.89	5.92	5.84	X	5.88	5.90
7	5.54	5.63	5.73	4.48	5.60	5.41
8	5.52	X	X	X	5.64	X
9	5.31	X	4.67			
10	4.73	4.65	4.80			

Gutter Tresteg G17

Finale	6. mar	
1	Simen Gimnes	Tyrving 13.23
2	Christian Andre Thomassen	Aremark 13.02
3	Johannes S.G. Lunde	Kristiansand 12.96
4	Sander Werge Nilsen	BUL 12.50
5	Markus Kaland Kongrud	Fana 12.23
6	Sondre Røkenes	Bækkelaget 11.70

Serie	1	2	3	4	5	6
1	12.50	13.23	X	13.09	-	X
2	12.50	13.02	12.58	12.37	X	-
3	12.33	12.76	12.68	12.52	12.67	12.96
4	X	12.23	12.50	12.26	11.95	12.35
5	11.44	11.66	12.16	11.94	X	12.23
6	11.15	10.79	11.03	11.13	11.22	11.70

Gutter Kule 5 kg G17

Finale	8. mar	
1	Mathias Andreas Reksten Dale	Breimsbygda 15.43
2	Jørgen Brenna Loennechen	Tyrving 15.09
3	Oscar S. Sederholm Hoff	Stjærdal 14.84
4	Thomas Kvam	Nesøya 14.39
5	Nikolai Røeggen Ulvund	Norodd 14.21
6	Håvard Syrtstad	Romerike 13.14
7	Truls Engen Olsen	Løten 12.21

Serie	1	2	3	4	5	6
1	X	X	X	X	15.43	X
2	X	13.82	14.54	13.97	15.09	X
3	14.46	14.46	14.77	14.68	14.84	14.79
4	13.16	14.39	14.27	X	X	X
5	X	14.15	X	X	X	14.21
6	12.64	X	13.14	12.85	12.46	12.46
7	X	11.74	X	X	X	12.21

Gutter 4x200 meter stafett G15-17

Heat	Tid avgjørende	16. mar
1 2 3		
1	1 Norna-Salhus	1:34.60
2	2 BUL 1	1:35.93
3	3 Ranheim	1:36.33
4	4 Tyrving	1:37.23
5	1 Fri	1:37.43
6	1 Groruddalen	1:37.60
7	2 Sandnes	1:38.25
8	3 BUL 2	1:38.31
9	4 Fyllingen	1:38.59

10	2	Koll	1:40.35
11	3	Nesodden	1:40.38
12	4	Asker Skiklubb	1:40.64
13	5	Sturla	1:45.20

Lagene:

1 Simon Cruz Fjeldstad, Gaute Øymo Mælen, Kasper Fjeldstad, Clement Ishimwe Niyokindi
2 Simon Stornes, Gustav Haavel Skarpen Moe, Nicolas Alexander Baranyi Eriksen, Sander Werge Nilsen
3 Martin Haugen Skårild, Magnus Klüver Ulseth, Ole Sivert Røyrhus, Oliver Charles Walvåg
4 Sondre Audahl Vik, Sigmund Le Fjeld, Hampus Ludvig Åstrand, Kristian Brede Drabløs
5 Lars Magnus Birketveit, Thord Flatebø Iversen, Nikolai Andre Navdal Marøy, Tobias Svendheim
6 André Silva da Cruz, Nivethan Rajan, Lemoriyan Matheswaran, Aiden Floyd Vincent
7 Alexander Skrede, Lucas Grimstad Nilsen, Gaute Humstad Aasmo, Sondre Humstad Aasmo
8 Thai Drager, Aksel Moen-Kristiansen, Trygve Iiseng, Akshathan Nadarajah
9 Tomas Daniel Chernov, Emil Gundersen, Mats Rossland Hjørnevik, Benjamin Taule Lindgren
10 Abraham Sandvin Vogelsang, Kenny Emi Tijani-Ajayi, Simen Fritsvold, Lars Wold Møller
11 Birk Staven, Mads Gravråk Hjort-Larsen, Sondre Martinsen, Eirik Halfdansen-Aspen
12 Vilmer Fossum Beyer, Lukas Casey Øiset, August Østbø Johansen, Sondre Jahren
13 Yoom Eebbissa Nagara, Daniel Oppen, Sander Oppen, Casper Granheim Åkvik

J17

Jenter 60 meter J17

Finale	7. mar	
1	Henriette Jæger	Aremark 7.55
2	Maren Bakke Amundsen	Moelven 7.79
3	Mia Guldteig Lien	Ranheim 7.82
4	Hedda Ekrem Johansen	Sturla 7.84
5	Miranda Lauvstad	Tyrving 7.92
6	Emma Dahl Sørbo	Gneist 7.92
7	Una Haukanes	Gneist 8.03
8	Agnes Elisabeth Morud	Ranheim 8.12

Semifinale 1. (7. mar.) 1 Jæger 7.60, 2 Amundsen 7.80, 3 Johansen 7.86, 4 Morud 8.06, 5 Laura Tietje Johanna van der Veen, Fagernes 8.15, 6 Hilda-Lovise Riisnes Riise, Gneist 8.23, 7 Thelma Aase, Haugesund 8.24, 8 Tracie Appiadjei Duodu, Nittedal 8.42

Semifinale 2. (7. mar.) 1 Lauvstad 7.85, 2 Lien 7.86, 3 Sørbo 7.88, 4 Haukanes 7.95, 5 Elise Aasland, Kristiansand 8.17, 6 Josefina Maria Biernacki, BUL 8.20, 7 Malin Rundbråten Ludvigsen, Fagernes 8.29, Vibeke Ovidie Gussiås, Skåla 8.36

Forsøk 1. (7. mar.) 1 Jæger 7.77, 2 Riise 8.21, 3 Biernacki 8.29, 4 Ludvigsen 8.34, 5 Nora Røkkum-Olsen, Lørenskog 8.49, 6 Emily Fjellvang Guldvog, Lambertseter 8.61, 7 Maiken Kallhovd, Lørenskog 8.76

Forsøk 2. (7. mar.) 1 Lien 7.85, 2 Amundsen 7.92, 3 Morud 8.08, 4 Ida-Louise Øverland, Hind 8.48, 5 Maren Sofie Rafaelsen, Bækkelaget 8.75, 6 Thea Emilie Selstø Haugersveen, Eidanger 8.81, Emma Sophie Gjerland, Lambertseter DNS

Forsøk 3. (7. mar.) 1 Johansen 7.91, 2 Lauvstad 7.93, 3 Aasland 8.15, 4 Veen 8.22, 5 Mali Bjerke Meisingset, Tingvoll 8.48, 6 Mina Madeleine Hofstad, Hattfjelldal 8.80, 7 Karen Toven Murud, Løten 9.23

Forsøk 4. (7. mar.) 1 Sørbo 7.88, 2 Haukanes 7.98, 3 Aase 8.32, 4 Gussiås 8.40, 5 Duodu 8.48, 6 Amalie Lauvvik, Sandnes 8.49, 7 Dina Sofie Borg Tahri, Nittedal 9.90

Jenter 200 meter J17

Finale	8. mar	
1	Henriette Jæger	Aremark 24.02
2	Miranda Lauvstad	Tyrving 24.88
3	Mia Guldteig Lien	Ranheim 24.88
4	Emma Dahl Sørbo	Gneist 25.99
5	Maren Bakke Amundsen	Moelven 26.01
6	Agnes Elisabeth Morud	Ranheim 26.09

Forsøk 1. (8. mar.) 1 Sørbo 25.68, 2 Hilda-Lovise Riisnes Riise, Gneist 26.40, 3 Sigrid Bjørnsdatter Wahlberg, Ranheim 26.75, 4 Tracie Appiadjei Duodu, Nittedal 27.20, 5 Linnea Birkelid Lekman, Herkules 28.17

Forsøk 2. (8. mar.) 1 Lien 25.08, 2 Morud 25.68, 3 Laura Tietje Johanna van der Veen, Fagernes 26.82, 4 Ida-Louise Øverland, Hind 28.24, 5 Emily Fjellvang Guldvog, Lambertseter 28.28

Forsøk 3. (8. mar.) 1 Lauvstad 25.02, 2 Lise Wilker, Tingvoll 25.94, 3 Solveig Emilie Johansen, BUL 27.33, 4 Vibeke Ovidie Gussiås, Skåla 27.70, 5 Amalie Lauvvik, Sandnes 37.96

Forsøk 4. (8. mar.) 1 Jæger 25.05, 2 Amundsen 25.74, 3 Johanna Ågeson Tofte, Koll 27.18, 4 Ida Sophie Leir, Tyrving 27.56, 5 Kaia Morland, Sørild 28.19

Jenter 400 meter J17

Heat		Tid avgjørende	6. mar	
1	2			
1	1	Henriette Jæger	Aremark	54.59
2	2	Mille Eide Nyhus	Hamar	57.52
3	3	Sigrid B. Wahlberg	Ranheim	58.17
4	4	Hanna Hagevik Bakke	Trysilgutten	59.47
5	5	Johanne Ågesen Tofte	Koll	59.71
6	1	Ingrid Kilvær Nilssen	Herøy	63.46
7	2	Ida Sophie Leir	Tyrving	63.50
8	3	Maya Rostoft	Koll	64.63

Jenter 800 meter J17

	7. mar	
1	Ingeborg Østgård	Ren-Eng 2:09.94
2	Sigrid B. Wahlberg	Ranheim 2:10.70
3	Sigrid Alvik	Tyrving 2:14.28
4	Mille Eide Nyhus	Hamar 2:19.57
5	Hanna Hagevik Bakke	Trysilgutten 2:20.85
6	Ingrid Kilvær Nilssen	Herøy 2:22.64
7	Vilde Terjesdatter Gulvik	Larvik Turn 2:26.34
8	Johanna Ågesen Tofte	Koll 2:27.98

Jenter 1500 meter J17

Finale	6. mar	
1	Sigrid Alvik	Tyrving 4:40.54
2	Hanne Svanemyr Kjos	Åndalsnes 5:03.95
3	Emilie Lysaker Høgne	Aurskog-Høland 5:03.99

Jenter 60 meter hekk J17

Finale	6. mar	
1	Henriette Jæger	Aremark 8.31
2	Mia Guldteig Lien	Ranheim 8.54
3	Josefine Maria Biernacki	BUL 8.64
4	Lisa Wilker	Tingvoll 8.80
5	Una Haukanes	Gneist 8.89
6	Vibeke Ovidie Gussiås	Skåla 9.50
7	Emma Sophie Gjerland	Lambertseter 9.50
8	Hedda Ekrem Johansen	Sturla 16.00

Forsøk 1. (6. mar.) 1 Jæger 8.61, 2 Wilker 8.80, 3 Haukanes 9.01, 4 Gussiås 9.54, 5 Gjerland 9.55

Forsøk 2. (6. mar.) 1 Biernacki 8.64, 2 Lien 8.70, 3 Johansen 8.92, 4 Marit Berge, Bryne 9.65, 5 Frida Aasmoe, BUL Tromsø 10.08

Jenter 1500 meter kappgang J17

Finale	6. mar	
1	Maren Karlsen Bekkestad	Sturla 6:39.55
2	Malin Opdahl	Beitstad 7:47.09
3	Vibeke Ovidie Gussiås	Skåla 9:34.75

Jenter Høyde J17

Finale	7. mar	
1	Michelle Marie Nyberget	Askim 1.67
2	Mia Guldteig Lien	Ranheim 1.64
3	Lillian Amponsah Washington	Hellas 1.64
4	Elizabeth Elina Cakure	Sørild 1.61
5	Kristine Moland Leiknes	Sørild 1.61
6	Ingvild Ladehaug	Nordre Land 1.56
=7	Frida Aasmoe	BUL Tromsø 1.51

=7	Mathilde S. Karlsen Klokseth	Moss	1.51
9	Thea Emilie Selstø Haugersveen	Eidanger	1.46
10	Karen Toven Murud	Løten	1.41
	Tiril Moan Grøtten	Beitstad	NM

Serie	1.41	1.46	1.51	1.56	1.61	1.64	1.67	1.70
1								
2								
3								
4								
5								
6								
=7								
=7								
9								
10								

Jenter Stav J17

Finale		6. mar	
1	Agnes Elisabeth Morud	Ranheim	3.42
<u>Serie</u>	<u>3.22</u>	<u>3.32</u>	<u>3.42</u> <u>3.52</u>
1			

Jenter Lengde J17

Finale		7. mar	
1	Henriette Jæger	Aremark	5.85
2	Lisa Wilker	Tingvoll	5.73
3	Una Haukanes	Gneist	5.44
4	Emma Dahl Sørbo	Gneist	5.25
5	Hilda-Lovise Riines Riise	Gneist	5.10
6	Elise Aasland	Kristiansand	5.09
7	Kristine Moland Leiknes	Sørild	5.04
8	Mathilde Sofie Karlsen Klokseth	Moss	4.90
9 Miranda Lauvstad, Tyrving 4.66, 10 Emily Fjellvang Guldvog, Lambertseter 4.55, 11 Karen Toven Murud, Løten 4.42, Mali Bjerke Meisingset Tingvoll NM			

Serie	1	2	3	4	5	6
1	5.74	5.72	5.85	5.68	X	5.78
2	5.55	5.54	5.73	5.45	X	X
3	5.27	5.28	5.44	5.05	X	5.34
4	5.14	5.25	5.20	5.15	5.07	5.13
5	4.83	4.90	5.10	5.05	4.95	4.94
6	4.84	4.95	4.89	4.92	5.09	5.00
7	4.96	4.85	4.88	5.04	X	X
8	4.81	4.90	X	4.78	4.70	4.71
9	3.68	4.66	X			
10	4.42	4.27	4.55			
11	4.42	X	4.32			
	X	X	X			

Jenter Tresteg J17

Finale		8. mar	
1	Henriette Jæger	Aremark	12.89
2	Mathilde Sofie K. Klokseth	Moss	11.80
3	Lillian Amponsah Washington	Hellas	11.42
4	Elise Aasland	Kristiansand	10.98
5	Maria Vie Ytreae	Fana	10.18
6	Linnea Birkelid Lekman	Herkules	9.92
7	Solveig Bjørn	Sømna	9.75
8	Malin Opdahl	Beitstad	9.48

Serie	1	2	3	4	5	6
1	12.39	12.45	12.86	12.89	12.75	12.76
2	11.22	X	X	9.62	11.80	11.56
3	10.95	X	11.27	11.42	11.23	11.05
4	10.67	10.98	10.52	10.75	10.64	10.49
5	X	X	10.18	9.99	10.15	X
6	9.75	9.43	X	9.26	9.41	9.92
7	9.75	9.49	X	X	X	X
8	9.31	X	X	X	9.48	9.39

Jenter Kule 4 kg J17

Finale		7. mar	
1	Marie Hetlesæter Morken	Voss	13.26
2	Fride Elise Havik	Namsen	12.11
3	Lisa Wilker	Tingvoll	11.93
4	Marit Berge	Bryne	11.45

5	Maiken Rose Bjerknesli	BUL Tromsø	11.23
6	Elin Skavnes Våge	Dimna	11.20
7	Ruth-Magretthe Austad Nilsen	Modum	10.86
8	Thea Emilie S. Haugersveen	Eidanger	10.76

9 Solveig Bjørn, Sømna 9.91, 10 Mina Madeleine Hofstad, Hattfjelldal 9.86, 11 Silje Eide Nygård, Bækkelaget 9.64, 12 Mari Hytten Skyvang, Tønsberg 9.54, 13 Henrikke Antonsen, Dimna 9.47, 14 Frida Aasmoe, BUL Tromsø 8.79, 15 Dina Sofie Borg Tahri, Nittedal 8.17, 16 Karen Toven Murud, Løten 8.16, 17 Benedikte Hana Kristoffersen, Tyrving 7.85

Serie	1	2	3	4	5	6	
1	13.13	X	X	X	X	13.26	
2	12.11	11.28	X	X	11.37	11.01	
3	11.93	X	10.28	11.45	11.57	10.34	
4	10.34	10.49	10.45	X	11.45	X	
5	10.79	10.21	10.70	10.53	11.23	9.62	
6	9.88	11.04	10.63	11.20	10.93	11.20	
7	8.65	9.13	10.05	9.60	10.13	10.86	
8	10.43	10.14	9.53	10.76	10.24	10.12	
Serie	1	2	3	Serie	1	2	3
9	9.87	9.51	9.91	14	8.28	8.79	8.62
10	9.62	9.40	9.86	15	7.76	X	8.17
11	9.63	9.19	X	16	7.77	8.16	7.13
12	8.86	9.54	X	17	7.49	7.85	7.55
13	9.47	9.39	9.04				

Jenter 4x200 meter stafett J15-17

Heat	Tid avgjørende		8. mar
P	1	2	
1	1	Tyrving 1	1:43.62
2	1	Tyrving 2	1:49.54
3	2	Koll	1:49.81
4	2	Sandnes	1:50.39
5	3	Romerike	1:51.86
6	3	Jardar	1:57.97
	X	Ranheim	DQ:R170.7
X		Kristiansand	DNS
X		BUL	DNS

Lagene:

1 Hedvig Kallåk, Miranda Lauvstad, Kaja Carlsen-Brown, Camilla Dahl Kristiansen
 2 Aislin Féliot, Hannah Emilie Qvenild Berg, Alma Iben Graver Kolseth, Ida Sophie Leir
 3 Isabella Alida Indrebø, Johanne Ågesen Tofte, Anna Sande, Mina Mikkelsen Sørensen
 4 Elise Eikeland, Selma Ims, Amalie Lauvvik, Andrea Igeltjörn Lyngholm
 5 Vilja West Evensen, Kjersti Nicoline Lilleby, Oda Schatvet, Odd Linnea Ng
 6 Nora Haugland, June Marie Rønning, Mina Stinessen Dahlen, Thea Eek-Floten
 Mia Guldteig Lien, Agnes Elisabeth Morud, Ella Njaastad Skjesol, Nora Aune Elise Aasland, Malea Hammer, Kaja Victoria Liene Boring, Linn Andreas Svensson Lindevik
 Solveig Bustgård Gran, Wiktorja Sochal, Tuva Salvesen Marcussen, Kisha Ugland

G18/19

Gutter 60 meter G18/19

Finale		7. mar	
1	Didrik Grøm	Fredrikstad	6.96
2	Andreas Ofstad Kulseng	Larvik Turn	7.12
3	Jonathan Holen	BUL	7.19
4	Ilunga Josue Kongolo	Søndre Land	7.20
5	Tobias Windjusveen	Tyrving	7.21
6	Jørgen Homstad	Overhalla	7.25
	Petter Paulsen Dalsplass	Trondheim	DNF
	Jonas André Ose	Dimna	DQ:R162.8

Semifinale 1. (7. mar.) 1 Grøm 7.02, 2 Kulseng 7.23, 3 Dalsplass 7.23, 4 Homstad 7.24, 5 Thomas Graftås, BUL 7.34, 6 Alfred Hauane, Larvik Turn 7.37, 7 Theodore Einar Fremstad-Waldron, BUL 7.38, 8 Philip Jason Omollo, BUL 7.39

Semifinale 2. (7. mar.) 1 Ose 7.07, 2 Holen 7.14, 3 Kongolo 7.14, 4 Windjusveen 7.19, 5 Robert David Sheath, Hind 7.34, 6 Tobias Dybos Larsson, Herkules 7.36, 7 Herman Ellingsen, Gneist 7.37, 8 Tobias Bergvik, BUL Tromsø 7.40

Forsøk 1. (7. mar.) 1 Ose 7.14, 2 Kongolo 7.28, 3 Fremstad-Waldron 7.40, 4 Larsson 7.43, 5 David Kumwenda, Tyrving 7.54, 6 Joachim Teleb, Fredrikstad 7.58, 7 Håkon Sand, Larvik Turn 7.84, 8 Runar Steinsvik Evjen, Sortland 7.94

Forsøk 2. (7. mar.) 1 Grøm 7.11, 2 Holen 7.22, 3 Omollo 7.37, 4 Bergvik 7.41, 5

Hauane 7.43, 6 Hans Olav Escora Alfheim, Fredrikstad 7.63, 7 Anders Kvesetberget, Orion 7.69, 8 Espen Shields, Sortland 7.79

Forsøk 3. (7. mar.) 1 Windjusveen 7.17, 2 Kulseng 7.22, 3 Dalsplass 7.28, 4 Sheath 7.35, 5 Fredrik Persen, Fredrikstad 7.46, 6 Marcus Henriksen, Orion 7.49, 7 Martin Pettersen, Orion 7.50, 8 Jesper Jensen, Ask 7.60

Forsøk 4. (7. mar.) 1 Homstad 7.29, 2 Graftås 7.29, 3 Ellingsen 7.35, 4 Markus Kristiansen, Raufoss 7.44, 5 Peter Horvati Svoren, Tyrving 7.48, 6 Christian Frich Mæhlum, Laksevåg 7.53, 7 Aleksander Haug, Orion 8.64, 8 Didrik Christoffer Bråten, Raufoss 7.66

Gutter 200 meter G18/19

Finale		8. mar	
1	Andreas Haara Bakketun	Gular	21.44
2	Henrik Flåtnes	Tønsberg	22.04
3	Jonas André Ose	Dimna	22.28
4	Sebastian Casper Plows	Nittedal	22.34
5	Andreas Ofstad Kulseng	Larvik Turn	22.64
6	Kim Baliruno Kamanzi	Herkules	22.93

Forsøk 1. (8. mar.) 1 Herman Ellingsen, Gneist 22.88, 2 Robert David Sheath, Hind 23.48, 3 Christian Frich Mæhlum, Laksevåg 23.67, 4 David Kunwenda, Tyrving 23.74, 5 Didrik Christoffer Bråten, Raufoss 24.72

Forsøk 2. (8. mar.) 1 Håvard Bental Ingvaldsen, Moelven 22.98, 2 Kristian Trigueno Steen, Larvik Turn 23.27, 3 Martin Pettersen, Orion 23.79, 4 Tobias Dybos Larsson, Herkules 23.99, 5 Fredrik Persen, Fredrikstad 24.67

Forsøk 3. (8. mar.) 1 Haakon Petersen Amble, Tyrving 22.65, 2 Anders Kvesetberget, Orion 24.37, 3 Hans Olav Escora Alfheim, Fredrikstad 24.67, 4 Jørgen Homstad, Overhalla DNS, Ilunga Josue Kongolo, Søndre Land DNS

Forsøk 4. (8. mar.) 1 Kulseng 22.32, 2 Peter Horvati Svoren, Tyrving 23.29, 3 Aleksander Haug, Orion 23.91, 4 Markus Kristiansen, Raufoss 24.21, 5 Younes Abdellaue, Lørenskog 35.07

Forsøk 5. (8. mar.) 1 Flåtnes 22.12, 2 Plows 22.30, 3 Marcus Henriksen, Orion 23.66, 4 Joachim Teleb, Fredrikstad 24.21

Forsøk 6. (8. mar.) 1 Kamanzi 22.59, 2 Theodore Einar Fremstad- Waldron, BUL 23.55, Jon-Henning Gullbrå Hilleren, Ask DQ:R162.8, Didrik Grøm, Fredrikstad DQ:R162.8

Forsøk 7. (8. mar.) 1 Bakketun 21.83, 2 Ose 22.31, 3 Alfred Hauane, Larvik Turn 23.29, 4 Jesper Jensen, Ask 24.87

Gutter 400 meter G18/19

Heat		Tid avgjørende		6. mar	
1	2	3			
1	1	Sebastian Casper Plows	Nittedal	49.27	
2	2	Tobias Grønstad	BUL	49.68	
3	3	Snorre Sliper Bonesmo	Strindheim	50.48	
4	1	Kristian Trigueno Steen	Larvik Turn	50.57	
5	2	Sigve Brandtzæg Hårberg	Steinkjer	50.78	
6	4	Håvard B. Ingvaldsen	Moelven	51.15	
7	3	Herman Ellingsen	Gneist	51.29	
8	4	Jon-Henning G. Hilleren	Ask	53.56	
9	1	Sindre Tøllefsen	Sortland	53.72	
10	2	Eirik Seegaard	Gjøvik	54.40	
11	3	Vegard Solheim	Sortland	56.15	

Gutter 800 meter G18/19

Tid avgjørende			7. mar		
1	2	3			
1		1	Tobias Grønstad	BUL	1:53.08
2		2	Sebastian C. Plows	Nittedal	1:58.55
3		3	Marius Ingebrigtsen	Skjalg	1:58.65
4		4	Theodor Berre Jacobsen	Vidar	1:59.39
5		1	Hans Magne T. Asheim	Sandnes	2:03.14
6		2	Elias Røyneberg	Sarpsborg	2:03.22
7		3	Anders N. Røsbjörgen	Klæbu Løpe	2:04.05
8		5	Ole Lyngbø	Ask	2:04.59
9		4	Sindre Tøllefsen	Sortland	2:06.36
10		5	Nils Christian Christensen	BUL	2:06.64
11		6	Eirik Seegaard	Gjøvik	2:07.01
12	1		Fredrik Thomassen	Fyllingen	2:09.11
13	2		Nani Kula	Ull/Kisa	2:09.83
14		7	Vegard Solheim	Sortland	2:10.60
15	3		Younes Abdellaue	Lørenskog	2:11.59
16	4		Simen Holen	Steinkjer	2:12.12

17	5	Mats Fredriksen	Dimna	2:13.08
18	6	Haakon Andreas Hangstad	BUL Tromsø	2:17.93
	X	Håvard Fluge Petterson	Tønsberg	DNS

Gutter 1500 meter G18/19

		6. mar	
1	Tobias Grønstad	BUL	4:03.52
2	Theodor Berre Jacobsen	Vidar	4:05.11
3	Erik Tangen Gundersen	Skjalg	4:06.16
4	Ole Lyngbø	Ask	4:09.12
5	Markus Kristoffer Jacobsen	Hamar	4:14.09
6	Anders Nyhus Røsbjörgen	Klæbu Løpe	4:15.01
7	Mekonen Tekle Abraha	Nesodden	4:26.83
8	Mads Orø Olsen	Ringerike	4:29.93

9 Simen Holen, Steinkjer 4:37.67, 10 Fredrik Thomassen, Fyllingen 4:40.68, 11 Haakon Andreas Hangstad, BUL Tromsø 4:42.23, Mats Fredriksen, Dimna DNF

Gutter 60 meter hekk G18/19

Finale		6. mar	
1	Herman Ellingsen	Gneist	8.32
2	Sondre Mjølkarlid	Hattfjellidal	8.37
3	Henrik Flåtnes	Tønsberg	8.38
4	Alfred Hauane	Larvik Turn	8.58
5	Oliver Engen	Sandvin	9.05
6	Espen Shields	Sortland	9.07
7	Christian Frich Mæhlum	Laksevåg	9.36
8	Eskil Reier Njerve	Bergens Turn	9.42

Gutter 1500 meter kappgang G18/19

Finale		6. mar	
Ingen deltakere			
Gutter Høyde G18/19			
Finale		7. mar	
1	Henrik Flåtnes	Tønsberg	1.91
2	Mads Weiseth	Stjørdal	1.76
3	Even Rudsengen	Søndre Land	1.76
	Oliver Engen	Sandvin	NM

Serie	1.66	1.71	1.76	1.81	1.86	1.91	1.98
1							
2		xxo	o	xxx		xo	xxx
3	xxo	xxo	o	xxx			
		xxx					

Gutter Stav G18/19

Finale					7. mar	
1	Eskil Reier Njerve				Bergens Turn	4.42
2	Oliver Engen				Sandvin	4.02
Serie	3.72	4.02	4.22	4.42	4.62	
1			xxo	o	xxx	
2	o	o	xxx			

Gutter Lengde G18/19

Finale				8. mar	
1	Henrik Flåtnes	Tønsberg	7.36		
2	Jonas Nuland Ræstad	Haugesund	6.10		
3	Eskil Reier Njerve	Bergens Turn	6.00		
4	Sondre Mork Kasin	Snøgg	5.73		
5	Åsmund Frøyen	Fagernes	5.42		
6	Even Rudsengen	Søndre Land	5.41		

Serie	1	2	3	4	5	6
1	7.02	7.36	7.36	7.18	7.28	7.36
2	6.02	5.98	6.10	5.93	X	5.88
3	5.94	5.39	X	X	X	6.00
4	5.56	5.50	5.38	5.65	5.21	5.73
5	5.42	5.11	3.36	5.13	-	5.14
6	5.29	5.10	5.41	5.29	5.09	5.36

Gutter Tresteg G18/19

Finale			6. mar		
1	Jonas Nuland Ræstad		Haugesund		12.94
2	Sondre Mork Kasin		Snøgg		12.63
3	Even Rudsengen		Søndre Land		11.47

Serie	1	2	3	4	5	6
1	12.94	12.61	12.80	12.72	11.44	X
2	X	X	12.53	X	12.63	X
3	11.06	10.99	11.05	11.43	11.47	11.2

Gutter Kule 6 kg G18/19

Finale			7. mar		
1	Oliver Engen		Sandvin		14.37
2	Erlend Bergfjord Næss		Ask		14.11
3	Ilunga Josue Kongolo		Søndre Land		12.82
4	Jan Teodor Tvette Grønberg		Fredrikstad		10.87
5	Åsmund Frøyen		Fagernes		10.52

Serie	1	2	3	4	5	6
1	14.04	13.85	14.37	X	X	X
2	14.11	X	X	X	X	13.92
3	12.05	11.89	X	11.99	X	12.82
4	10.54	10.84	10.62	10.09	10.87	X
5	9.97	10.46	10.52	10.14	X	10.39

J18/19

Jenter 60 meter J18/19

Finale			7. mar		
1	Andrea Rooth		Lambertseter		7.63
2	Maria Helene Fagerli		Storfjord		7.81
3	Leah Marie Henriksen Indrebø		Ask		7.83
4	Elea Jørstad Bock		BUL		7.86
5	Vilde Marstein		Vidar		7.98
6	Kristine Marie Pettersen		Sortland		8.00
7	Ingrid Pernille Rismark		Vidar		8.04
8	Inger C. Eidhammer Lunde		Haugesund		8.12

Semifinale 1. (7. mar.) 1 Rooth 7.64, 2 Indrebø 7.86, 3 Marstein 7.97, 4 Lunde 8.03, 5 Kornelia Roppen, Dimna 8.16, 6 Helene Oulie, Vidar 8.18, 7 Sigrid Andrine Garvik, Fagernes 8.35, Maria Svendsen Skår, Fyllingen DNS

Semifinale 2. (7. mar.) 1 Fagerli 7.88, 2 Bock 7.89, 3 Rismark 7.96, 4 Pettersen 7.98, 5 Maria Aaberg, Vidar 8.11, 6 Saranda Krueziu, Larvik Turn 8.17, 7 Josefine Bjørnstad, Sarpsborg 8.20, 8 Lea Taraldsrud Dormagen, Koll 9.67

Forsøk 1. (7. mar.) 1 Rooth 7.75, 2 Rismark 8.01, 3 Lunde 8.12, 4 Malin Riise Gran, Breimsbygda 8.39, 5 Hedda Landro Johansen, Urædd 8.49, 6 Gaaviga Sureskan, Groruddalen 8.49, 7 Lill-Joelle Miltz, Dimna 8.80

Forsøk 2. (7. mar.) 1 Bock 7.86, 2 Indrebø 7.89, 3 Roppen 8.04, 4 Bjørnstad 8.19, 5 Ingvild Hognestad Nilsen, Ranheim 8.39, 6 Susanne Nisansela Bye, Tyrving 8-85, 7 Frida Antonsen Rafi, Lørenskog 8.96

Forsøk 3. (7. mar.) 1 Marstein 7.95, 2 Skår 8.02, 3 Dormagen 8.08, 4 Oulie 8.15, 5 Andrea Stig Kristiansen, Lørenskog 8.40, 6 Daniella Akua Boateema, BUL 8.46, 7 Selma Berg Folkedal, Sem 8.74

Forsøk 4. (7. mar.) 1 Fagerli 7.88, 2 Pettersen 8.02, 3 Aaberg 8.11, 4 Krueziu 8.21, 5 Garvik 8.31, 6 Hanne Solberg Løtveit, Tyrving 8.48, 7 Celine Bjørkhaug Johannessen, Lørenskog 8.49

Jenter 200 meter J18/19

Finale			8. mar		
1	Ingrid Pernille Rismark		Vidar		24.95
2	Sigrid Kongssund Amlie		Moelven		25.15
3	Line Maltun Helland		Tjalve		25.62
4	Leah Marie Henriksen Indrebø		Ask		25.75
5	Summar Thalya Steinsrud		Ull/Kisa		26.43
	Fride Vågen		Laksevåg		DNS

Forsøk 1. (8. mar.) 1 Vågen 25.77, 2 Kristine Marie Pettersen, Sortland 26.03, 3 Ane Drønen, Hind 26.55, 4 Daniella Akua Boateema, BUL 28.09, 5 Leonita Sofi Brandal, Dimna 28.23

Forsøk 2. (8. mar.) 1 Indrebø 25.64, 2 Maria Helene Fagerli, Storfjord 26.08, 3 Eline Hellen Johannessen, Larvik Turn 26.85, 4 Hedda Hoff Hagen, Ranheim 27.30, 5 Mari Øverby, Sandvin 27.61

Forsøk 3. (8. mar.) 1 Helland 25.48, 2 Steinsrud 25.91, 3 Saranda Krueziu, Larvik Turn 26.93, 4 Sigrid Andrine Garvik, Fagernes 27.25, 5 Ylva Tötterman, Hind 28.59

Forsøk 4. (8. mar.) 1 Rismark 25.17, 2 Amlie 25.19, 3 Inger Constanse Eidhammer Lunde, Haugesund 26.51, Ingvild Hognestad Nilsen, Ranheim DNS

Jenter 400 meter J18/19

Heat	Tid avgjørende	6. mar	
1	1h4 Sigrid Kongssund Amlie	Moelven	57.26
2	2h4 Line Maltun Helland	Tjalve	57.52
3	3h4 Summer Thalya Steinsrud	Ull/Kisa	58.34
4	4h4 Anniken Aarebrot	Fredrikstad	58.97
5	1h3 Hedda Hoff Hagen	Ranheim	61.00
6	2h3 Ane Drønen	Hind	61.06
7	3h3 Emma S. Eriksen	Sandnessjøen	61.09
8	1h2 Eline H. Johannessen	Larvik Turn	61.66
9	2h2 Sarah Feyifoluwa Adekoya	Ask	61.69
10	1h1 Mari Øverby	Sandvin	63.15
11	2h1 Leonita Sofi Brandal	Dimna	63.61
12	3h1 Ylva Tötterman	Hind	66.36
	h2 Lisa Bøe	Rana	DQ:R163.3a
	h3 Ingrid Haga	Sandnes	DQ:R163.3a

Jenter 800 meter J18/19

Finale			7. mar		
1	Anniken Aarebrot		Fredrikstad		2:21.84
2	Siri Gamst Glitterberg		Laksevåg		2:22.28
3	Kristin Svendby Otervik		Lørenskog		2:22.48
4	Sarah Feyifoluwa Adekoya		Ask		2:24.74
5	Lisa Bøe		Rana		2:24.94

Jenter 1500 meter J18/19

Finale			6. mar		
1	Grethe Tyldum		Steinkjer		4:37.99
2	Emilie Mo		Vidar		4:58.51
3	Caroline Estafania Kvamme		Tyrving		5:28.01

Jenter 1500 meter kappgang J18/19

Finale			6. mar		
1	Siri Gamst Glitterberg		Laksevåg		6:30.78

Jenter 60 meter hekk J18/19

Finale			6. mar		
1	Andrea Rooth		Lambertseter		8.38
2	Ingrid Pernille Rismark		Vidar		8.61
3	Maria Aaberg		Vidar		8.82
4	Helene Oulie		Vidar		9.02
5	Fride Vågen		Laksevåg		9.26
6	Emelia Tveitå		Otra		9.54
7	Ada Medea Westerlund		Sem		9.76
8	Saranda Krueziu		Larvik Turn		10.36

Forsøk 1. (6. mar.) 1 Rooth 8.52, 2 Oulie 9.01, 3 Vågen 9.25, 4 Tveitå 9.63, 5 Krueziu 10.79

Forsøk 2. (6. mar.) 1 Rismark 8.80, 2 Aaberg 8.86, 3 Westerlund 10.10, 4 Kristine Løve Stillerud, Sandefjord 10.84, Caroline Amalie Sætre, Dimna DNF

Jenter Høyde J18/19

Finale			7. mar		
1	Madelen Haaheim Sveinungsen		Sørild		1.73
2	Anastasia Charlotte Schnell		Tyrving		1.61
3	Andrea Rooth		Lambertseter		1.56
4	Kornelia Roppen		Dimna		1.51
5	Tonje Sundal		Jølster		1.51
6	Astri Ayo Lakeri Ertzgaard		Tjalve		1.51
7	Ada Medea Westerlund		Sem		1.46

Serie	1.41	1.46	1.51	1.56	1.61	1.64	1.68	1.71	1.73	1.75
1						xxx		xxx		
2										
3						xxx				
4										
5										
6										
7										

Jenter Stav J18/19

Finale		6. mar	
1	Synne Marie Engebretsen	Fana	3.32
2	Kitty Augusta Friele Faye	Fana	3.12
3	Maren Rønnevig	Tyrving	3.02
4	Karianne Lindanger	Sandnes	2.62

Serie	2.22	2.42	2.62	2.72	2.82	2.92	3.02	3.12	3.22	3.32	3.42
1											
2											
3											
4											

Jenter Lengde J18/19

Finale		8. mar	
1	Lea Taraldsrud Dormagen	Koll	5.65
2	Anna Garnes Kleven	Dimna	5.60
3	Kornelia Roppen	Dimna	5.32
4	Anastasia Charlotte Schnell	Tyrving	5.25
5	Fride Vågen	Laksevåg	5.19
6	Kaja Kleppe Salemonsens	Haugesund	5.14
7	Emma Sofie Eriksen	Sandnessjøen	5.03
8	Unni Olavsdatter Tveitå	Otra	4.86

9 Caroline Amalie Sætre, Dimna 4.80, 10 Mari Øverby, Sandvin 4.80, 11 Lill-Joelle Miltz, Dimna 4.66, 12 Josefine Bjørnstad, Sarpsborg 4.41, 13 Selma Berg Folkedal, Sem 4.40

Serie	1	2	3	4	5	6	
1	5.28	5.38	5.51	5.36	X	5.65	
2	5.38	X	5.60	5.36	5.41	5.48	
3	4.82	5.16	5.21	5.17	X	5.32	
4	5.25	4.96	5.06	5.17	X	5.21	
5	4.97	5.14	5.19	5.02	4.73	X	
6	4.71	5.14	X	X	X	X	
7	5.03	4.97	4.66	4.86	4.66	X	
8	4.75	4.86	4.75	X	4.67	4.81	
Serie	1	2	3	Serie	1	2	3
9	4.80	X	4.80	12	X	4.35	4.41
10	4.80	4.60	4.72	13	4.15	4.31	4.40
11	4.37	4.53	4.66				

Jenter Tresteg J18/19

Finale		6. mar	
1	Kaja Kleppe Salemonsens	Haugesund	11.26
2	Emma Sofie Eriksen	Sandnessjøen	11.25
3	Anna Garnes Kleven	Dimna	11.08
4	Ada Medea Westerlund	Sem	10.82
5	Siri Lindanger	Sandnes	10.06

Serie	1	2	3	4	5	6
1	11.16	X	11.26	11.21	X	X
2	11.25	10.92	10.71	10.53	10.96	X
3	10.93	10.78	10.92	11.03	11.08	11.08
4	10.37	X	10.82	10.61	X	10.53
5	9.71	X	X	9.87	10.06	9.84

Jenter Kule 4 kg J18/19

Finale		7. mar	
1	Lotta Flatum Fallingens	Brandbu	13.18
2	Emelia Tveitå	Otra	12.21
3	Anastasia Charlotte Schnell	Tyrving	10.21
4	Unni Olavsdatter Tveitå	Otra	10.20
5	Tonje Sundal	Jølster	10.12
6	Andrea Rooth	Lambertseter	9.61
7	Caroline Amalie Sætre	Dimna	9.02
8	Astri Ayo Lakeri Ertzgaard	Tjalve	8.30

9 Lill-Joelle Miltz, Dimna 7.46

Serie	1	2	3	4	5	6
1	12.96	X	X	X	12.45	13.18
2	12.21	11.60	11.64	X	X	10.99
3	9.65	X	9.83	9.64	9.19	10.21
4	10.20	X	9.73	9.41	9.35	9.90
5	X	10.12	X	X	9.34	9.48
6	9.61	X	8.59	8.01	X	8.66
7	8.46	9.03	8.78	8.94	8.98	8.86
8	7.47	7.58	8.30	6.31	7.49	X

9 6.80 6.79 7.46

G20-22

Gutter 60 meter G20-22

Finale		7. mar	
1	Daniel Alejandro Johnsen	Gular	7.00
2	Erik Tanawat Mikkelfjord	Hattfjelldal	7.04
3	Sondre Faugstad Amundsen	Gular	7.05
4	Tomasz Siemieniuch	Sandnes	7.10
5	Patrick B. Johannessen	Lørenskog	7.13
6	Sondre Lindås Gjesdal	Gular	7.15
7	Sindre Olsvik	Tjalve	7.22
8	Per Ellef Rybe Aalerud	Ås	7.37

Forsøk 1. (7. mar.) 1 Johannessen 7.11, 2 Siemieniuch 7.16, 3 Olsvik 7.24, 4 Olav Kvåle Gissinger, Ranheim 7.34, 5 Kristoffer Hage Warholm, Ranheim 7.40, 6 Vegard Dragsund Sverd, Norna-Salhus 7.53, 7 Celestin Pacificador Alfonso, Trondheim 7.64

Forsøk 2. (7. mar.) 1 Johnsen 7.01, 2 Amundsen 7.04, 3 Andreas Frich Mæhlum, Laksevåg 7.32, 4 Gjert Høie Sjursen, Gneist 7.35, 5 Obaidullah Obaidi, Steinkjer 7.47, 6 Anders Gaard, Trondheim 7.63

Forsøk 3. (7. mar.) 1 Mikkelfjord 7.13, 2 Gjesdal 7.14, 3 Aalerud 7.27, 4 Muamba Caleb Kongolo, Søndre Land 7.32, 5 Erlend Hognestad Nilsen, Gular 7.33, 6 Sture Måseide, Dimna 7.34

Gutter 200 meter G20-22

Finale		8. mar	
1	Sondre Lindaas Gjesdal	Gular	21.90
2	Sondre Faugstad Amundsen	Gular	22.03
3	Daniel Alejandro Johnsen	Gular	22.08
4	Tomasz Siemieniuch	Sandnes	22.57
5	Sivert Fløgstad Sellevold	Gular	23.41
	Patrick B. Johannessen	Lørenskog	DNS

Forsøk 1. (8. mar.) 1 Gjesdal 22.09, 2 Simon Holstad Grimstad, Dimna 22.95, 3 Gjert Høie Sjursen, Gneist 23.12, 4 Andreas Frich Mæhlum, Laksevåg 23.66, 5 Øystein Steinsvik Evjen, Ranheim 24.25

Forsøk 2. (8. mar.) 1 Siemieniuch 22.32, 2 Johannessen 22.85, 3 Sellevold 22.94, 4 Vegard Dragsund Sverd, Norna-Salhus 24.10

Forsøk 3. (8. mar.) 1 Amundsen 22.01, 2 Johnsen 22.10, 3 Olav Kvåle Gissinger, Ranheim 23.15, 4 Obaidullah Obaidi, Steinkjer 23.87

Gutter 400 meter G20-22

Tid avgjørende		6. mar	
1	2		
1	1 Luca Thompson	BUL	50.51
2	2 Sivert F. Sellevold	Gular	50.71
3	3 Simon H. Grimstad	Dimna	51.31
4	1 Elias Bjørnevik	Stjørdal	53.39
5	2 Sture Måseide	Dimna	53.42
6	3 Vegard D. Sverd	Norna-Salhus	55.16
	X Øystein S. Evjen	Ranheim	DQ:R163.3a

Gutter 800 meter G20-22

Finale		7. mar	
1	Amaru R. Jeasar Wijman	Halden	2:00.68
2	Andreas Vågen	Fri	2:07.16
3	Leonhard Åserud Spidsø	Tyrving	2:11.20
4	Nii Mensah Narh	GTI	2:35.50
	Kamal Bashiir Tahlil	Dimna	DQ:R163.3a

Gutter 1500 meter G20-22

Finale		6. mar	
1	Jonatan Andersen Vedvik	Tønsberg	3:56.54
2	Magnus Tuv Myhre	Brandbu	3:57.62
3	Simen Seeberg-Rommetveit	BUL	4:02.65
4	Kamal Bashiir Tahlil	Dimna	4:05.41
5	Amaru R. Jeasar Wijman	Halden	4:17.85
6	Andreas Vågen	Fria	4:24.41
7	Leonhard Åserud Spidsø	Tyrving	4:32.18

Gutter 60 meter hekk G20-22

Finale		6. mar	
1	Gjert Høie Sjørnsen	Gneist	8.65
2	Anders Gaarud	Trondheim	9.53

Gutter 1500 meter kappgang G20-22

Finale		6. mar	
1	Tobias Lømo	Tjalve	6:17.44

Gutter Høyde G20-22

Finale		7. mar	
1	Are Hwan Bergum Nilsen	Søndre Land	1.86
2	Gjert Høie Sjørnsen	Gneist	1.81

Serie	1	2	3	4	5
1	1.71	1.76	1.81	1.86	1.89
2	O	O	O	O	XXF
3	O	XO	XO	XXX	

Gutter Stav G20-22

Finale		8. mar	
1	Gjert Høie Sjørnsen	Gneist	3.62
	Lavrants Kongssund	Moelven	NM

Serie	1	2	3	4
1	3.42	3.62	3.72	3.92
2	XO	XXO	XXX	
3				XXX

Gutter Lengde G20-22

Finale		8. mar	
1	Gjert Høie Sjørnsen	Gneist	6.81
2	Sindre Olsvik	Tjalve	6.72
3	Tomasz Siemieniuch	Sandnes	6.46
4	Donavan Miloss	Tyrving	6.25
5	Iver Strand Øvereng	Overhalla	6.22
6	Olav Kvåle Gissinger	Ranheim	6.19
7	Vegard Dragsund Sverd	Norna-Salhus	6.03
8	Muamba Caleb Kongolo	Søndre Land	5.85

9 Aroran Antony Philip, Ranheim 5.44

Serie	1	2	3	4	5	6
1	6.26	6.59	6.40	6.44	6.81	6.69
2	6.44	6.36	6.34	6.66	6.50	6.72
3	6.42	6.17	6.32	-	-	6.46
4	5.99	5.97	6.13	6.23	6.08	6.25
5	6.05	6.08	6.22	6.08	6.21	6.21
6	6.19	6.11	6.05	6.07	6.16	X
7	4.22	X	6.03	X	5.95	5.78
8	5.70	5.79	5.85	X	X	X
9	5.36	5.44	5.11			

Gutter Tresteg G20-22

Finale		6. mar	
1	Iver Strand Øvereng	Overhalla	13.10
2	Per Ellef Ryen Aalerud	Ås	13.00

Serie	1	2	3	4	5	6
1	11.28	12.76	12.98	13.10	12.99	X
2	12.86	12.75	12.75	12.77	X	13.00

Gutter Kule 7,26 kg G20-22

Finale		8. mar	
1	Sondre Alexander Høyland	Tyrving	14.08
2	Toralv Opsal	Dimna	13.81
3	Donavan Miloss	Tyrving	12.81
4	Muamba Caleb Kongolo	Søndre Land	11.56
5	Gjert Høie Sjørnsen	Gneist	11.49
6	Sindre Olsvik	Tjalve	9.46
7	Elias Sanden Søvik	Tjalve	8.13

Serie	1	2	3	4	5	6
1	13.00	13.66	14.08	13.46	X	X
2	13.17	13.41	13.29	13.26	13.81	13.36
3	12.04	X	12.39	12.20	X	12.81
4	10.99	11.56	X	10.85	11.39	X
5	X	X	10.53	11.49	11.28	11.39
6	X	X	8.51	9.39	9.43	9.46
7	X	7.04	8.13	X	7.72	6.33

Gutter 4x200 meter stafett G18-22

Heat	1	2	Tid avgjørende	8. mar
1	1	Gular		1:28.71
2	2	BUL		1:30.96
3	3	Moelven		1:31.98
4	4	Larvik Turn		1:32.84
5	1	Orion		1:35.12
6	2	Sandvin		1:39.76
7	X	Tyrving		DNF

Lagene:

- Sondre Faugstad Amundsen, Andreas Haara Bakketun, Sondre Lindaas Gjesdal, Daniel Alejandro Johnsen
- Thomas Graftås, Philip Jason Omollo, Theodore Einar Fremstad-Waldron, Tobias Grønstad
- Sondre Matias Kui Rudi, Lavrants Kongssund, Andreas Grimerud, Håvard Bentdal Ingvaldsen
- Alfred Hauane, Kristian Triguero Steen, Håkon Sand, Andreas Ofstad Kulseng
- Marcus Henriksen, Martin Pettersen, Anders Kvesetberget, Aleksander Haug
- Alexander Tadeusz Tomala, Simen Johan Teigstad, Oliver Engen, Martin Røland Jensen
- Haakon Petersen Amble, Peter Horvati Svoren, David Kumwenda, Einar J. Rye

J20-22

Jenter 60 meter J20-22

Finale		7. mar	
1	Helene Rønningen	Tyrving	7.44
2	Tonje Fjellet Kristiansen	Orion	7.82
3	Elin Serine Vik Johannessen	Lyngdal	7.82
4	Emily Nyborg	Steinkjer	7.84
5	Amalie Grande Bjørnstad	Steinkjer	7.99
6	Karine Jacobsen	Bækkelaget	8.02
7	Celina Nilsen Lundevik	Tyrving	8.13
8	Cassandra Baptiste Bache	Lørenskog	8.14

Forsøk 1. (7. mar.) 1 Johannessen 7.75, 2 Nyborg 7.84, 3 Lundevik 8.05, 4 Bache 8.15, 5 Sofie Olsvold Hausberg, Os Turn 8.37, 6 Maria Helene Kinn Olsen, Larvik Turn 8.43

Forsøk 2. (7. mar.) 1 Rønningen 7.49, 2 Kristiansen 7.79, 3 Jacobsen 8.03, 4 Bjørnstad 8.06, 5 Monica Kristine Fagerli, Storfjord 8.55, 6 Haddy Jailan Njie, Tjalve 8.68 yc

Jenter 200 meter J20-22

Finale		8. mar	
1	Helene Rønningen	Tyrving	23.65
2	Linn Oppegaard	Moss	24.74
3	Tonje Fjellet Kristiansen	Orion	24.86
4	Thale Leirfall Bremset	Stjørdal	25.32
5	Celina Nilsen Lundevik	Tyrving	27.43
	Elin Serine Vik Johannessen	Lyngdal	DNF

Forsøk 1. (8. mar.) 1 Johannessen 25.17, 2 Lundevik 26.36, 3 Cassandra Baptiste Bache, Lørenskog 26.37

Forsøk 2. (8. mar.) 1 Kristiansen 24.81, 2 Bremset 25.14, 3 Josefine Tomine Eriksen, Sem 26.64, 4 Monica Kristine Fagerli, Storfjord 28.26

Forsøk 3. (8. mar.) 1 Rønningen 23.83, 2 Oppegaard 24.85, 3 Maria Helene Kinn Olsen, Larvik Turn 27.30, Amalie Grande Bjørnstad, Steinkjer DQ:R163.3a

Jenter 400 meter J20-22

Tid avgjørende		6. mar	
1	Caroline Foss Høistad	Ull/Kisa	63.53
	Sofie Wilman	Tyrving	DQ:R163.3a

Jenter 800 meter J20-22

Finale		7. mar	
1	Synnøve Antonsen Torp	Ranheim	2:16.23
2	Maie Verhofstad	Gneist	2:20.83
3	Line Myrestøl Johansson	Sørild	2:22.15
4	Sofie Wilmann	Tyrving	2:27.71
5	Ingunn Nilsen Hagen	Løten	2:28.14

Jenter 1500 meter J20-22

Finale		6. mar	
1	Synnøve Antonsen Torp	Ranheim	4:41.13
2	Maika Verhofstad	Gneist	4:51.00
3	Emma Sofie Andenes Blaauw	Sem	4:57.98
4	Vilde Eid	Ranheim	5:06.70

Jenter 60 meter hekk J20-22

Finale		6. mar	
1	Magdeli Støten	Sarpsborg	8.69
2	Celina Nilsen Lundevik	Tyrving	9.13
3	Malene Kollberg	Hellas	9.28
4	Telma Eid	Søndre Land	9.31

Jenter 1500 meter kappgang J20-22

Finale 6. mar
Ingen deltakere

Jenter Høyde J20-22

Finale		7. mar	
1	Telma Eid	Søndre Land	1.61
2	Malene Kollberg	Hellas	1.56

Serie	1.51	1.56	1.61	1.64
1	o	o	o	xxx
2	o	xxo	xxx	

Jenter Stav J20-22

Finale 8. mar
Ingen deltakere

Jenter Lengde J20-22

Finale		8. mar	
1	Emily Nyborg	Steinkjer	5.60
2	Thea Leirfall Bremset	Stjørdal	5.60
3	Malene Kollberg	Hellas	5.35
4	Telma Eid	Søndre Land	5.18
5	Sofie Olsvold Hausberg	Os Turn	5.18

Serie	1	2	3	4	5	6
1	5.38	5.35	5.39	5.21	5.45	5.60
2	1.59	4.92	5.07	X	5.60	5.41
3	5.09	5.19	5.04	5.18	5.21	5.35
4	4.84	5.15	4.93	5.26	5.05	5.08
5	X	5.18	5.10	X	X	5.17

Jenter Tresteg J20-22

Finale		6. mar	
1	Telma Eid	Søndre Land	11.68
2	Sofie Olsvold Hausberg	Os Turn	11.09
3	Regine J. Vatland Johansen	Bækkelaget	10.44

Serie	1	2	3	4	5	6
1	11.12	11.47	11.08	11.19	11.26	11.68
2	10.82	11.09	10.98	10.59	X	11.09
3	10.01	10.28	10.44	X	X	10.07

Jenter Kule 4 kg J20-22

Finale		7. mar	
1	Kristina Thunem	Fiskå	11.93
2	Helene Olsen Austnes	Fri	11.07

Serie	1	2	3	4	5	6
1	11.67	X	11.43	X	11.93	11.55
2	9.25	9.83	11.07	9.96	10.45	X

Jenter 4x200 meter stafett J18-22

Heat	Tid avgjørende		8. mar
1	2		
1	1	Vidar	1:43.18
2	2	Haugesund	1:45.90
3	3	Dimna	1:45.98
4	4	BUL	1:46.73
5	5	Steinkjer	1:47.29

6	1	Larvik Turn	1:49.81
7	2	Fagernes	1:50.01
8	3	Lørenskog	1:54.69
9	4	Sandvin	1:55.80
	X	Sandnes	DNS

Lagene:

- 1 Vilde Marstein, Maria Aaberg, Helene Oulie, Ingrid Pernille Rismark
 - 2 Anna Kolstø Jensen, Emilie Høyland Schou, Thelma Aase, Inger Constance Eidhammer Lunde
 - 3 Kornelia Roppen, Caroline Amalie Sætre, Leonita Sofi Brandal, Anna Garnes Kleven
 - 4 Josefina Maria Biernacki, Anna Bakken Worpvik, Iselin Ween Rustad, Elea Jørstad Bock
 - 5 Emily Nyborg, Amalie Grande Bjørnstad, Grethe Tyldum, Ella Luktvaslimo
 - 6 Maria Helene Kinn Olsen, Eline Hellen Johannessen, Linnea Kristine Rummelhoff Larsen, Saranda Kruezi
 - 7 Laura Tietje Johanna van der Veen, Sunniva Fjeld, Ingrid Johanne Solheim, Sigrid Andrine Garvik
 - 8 Celine Bjørkhaug Johannessen, Maiken Kallhovd, Julie Andrine Stang, Andrea Stig Kristiansen
 - 9 Mari Øverby, Johanna Vedal Sjø, Celine Tysnes Hansen, Vilde Strømsnes Øverland
- Ingrid Haga, Amalie Lauvvik, Helle Ween, Siri Lindanger



Dato	Mesterskap	Sted	Senior	Junior	UM*
18.-19.1	NM mangekamp innendørs	Nes	X	U20	X
1.-2.2	NM hopp uten tilløp	Rud	X	U20	
8.-9.8	NM mangekamp	Fagernes	X	U20	X
3.10	NM halvmaraton	Jessheim	X	U23	
11.10	NM terrengløp lang løype	Skien	X	U20	X
	NM terrengløp kort løype + stafett	Avlyst pga. Covid-19	X	U20	X
	NM ultraløp terreng	Avlyst pga. Covid-19	X		
	NM stafetter	Avlyst pga. Covid-19	X	U20	X
	NM motbakkeløp	Avlyst pga. Covid-19	X		
	NM maraton	Avlyst pga. Covid-19	X		
Ikke arrangert	NM kappgang langdistanse		X		
Ikke arrangert	NM kappgang		X		
	NM ultraløp 24 timer	Avlyst pga. Covid-19	✕		

* UM er uoffisielle mesterskap

NM mangekamp innendørs

NM 2020
mangekamp

Nes Arena, 18.-19.jan
Fagernes, 31.mai-01.juni



5. NM mangekamp innendørs

Sted: Nes

Arrangør: Innlandet FIK

Arena: Nes Arena

Dato: 18.-19. januar 2020

ikke medaljebrettiget

Menn 7-kamp NM Senior

1	Henrik Johan F. Holmberg	Vik	5.301
2	Gjert Høie Sjørson	Gneist	4.854
3	Olav Kvåle Gissinger	Ranheim	4.100

Per Ellef Ryen Aalerud, ÅS DNF, Sebastian Marrot, Bækkelaget DNF
Extra: *Atiel Attias, ISR 5.163

Enkeltresultater: (60m, lengde, kule 7,26 kg, høyde/60m hekk 106,7m/9,14m, stav, 1000m)

1 7.22-6.76-13.32-1.97/8.31-4.00-2:51.24

2 7.30-6.71-11.95-1.85/8.72-3.80-2:57.85

3 7.38-5.97-7.50-1.64/9.26-3.40-2:47.88

7.14-5.84-10.36-1.46/DNS

7.08-DNS

Extra: *7.32-6.75-14.11-1.91/9.04-4.30-2:52.55

Menn 7-kamp NM Junior

1	Markus Rooth	Tjålve	5.798
2	Sander Aae Skotheim	Tjålve	5.699
	Jonas Berggård Skåden	Sandnes	DNF

Enkeltresultater: (60m, lengde, kule 6,0 kg, høyde/60m hekk 100cm/8,5m, stav, 1000m)

1 7.11-7.25-14.36-1.91/8.03-4.80-2:48.24

2 7.28-7.22-13.52-2.06/8.17-4.40-2:44.90

7.22-6.28-DNS

Menn 7-kamp UM G17

Abraham S. Vogelsang Koll DNF

Enkeltresultater: (60m, lengde, kule 5,0 kg, høyde/60m hekk 91,4cm/8,5m, stav, 800m)

1 7.54-4.46-13.32-DNS

Menn 7-kamp UM G16

1	William Aleksander Kollberg	Hellas	3.926
2	Haakon Eieland	Søgne	3.691
3	Sondre Humstad Aasmo	Sandnes	3.496
4	Gaute Humstad Aasmo	Sandnes	3.315
5	André Cruz da Silva	Groruddalen	3.011
6	Einar Ramsdal Kinn	Sandnes	2.635

Enkeltresultater: (60m, lengde, kule 5,0 kg, høyde/60m hekk 91,4cm/8,5m, stav, 800m)

1 7.85-5.92-11.47-1.79/9.13-2.90-2:29.98

2 7.49-5.97-10.07-1.64/9.45-3.00-2:39.82

3 7.86-5.67-7.48-1.64-9.25-2:29.00

4 7.91-5.71-8.13-1.55/9.65-2.50-2:26.41

5 8.05-5.04-7.90-1.52/10.96-3.20-2:28.11

6 8.46-5.25-7.19-1.49/10.43-2.20-2:37.30

Menn 7-kamp UM G15

1	Bastian Elnan Aurstad	Steinkjer	4.211
2	Oscar Barikmo Stühr	Fana	3.729
3	Lucas Grimstad Nilsen	Sandnes	3.580

4	Elias Aaslid	Ski	3.196
5	Simen Johan Teigstad	Sandvin	3.064
6	Tobias Rian	Ski	3.059
7	Ivar Plukkerud	Løten	2.562
8	Lucas Fernandes T. Gjesdal	Koll	1.844

Nikolai Stavik Moshagen, Søndre Land DNF

Enkeltresultater: (60m, lengde, kule 4,0 kg, høyde/60m hekk 84cm/8m, stav, 800m)

1 7.48-6.47-9.97-1.59/8.80-2.70-2:08.75

2 7.96-5.75-10.39-1.68/9.28-2.50-2:17.74

3 7.87-5.41-8,07-1.74/9.14-2.30-2:17.99

4 8.27-5.05-9.64-1.53/9.84-3.10-2:31.61

5 8.44-4.81-9.67-1.47/10.32-3.10-2:23.94

6 8.35-5.10-7.55-1.47/10.18-3.30-2:26.74

7 8.61-4.48-7.05-1.41/10.55-2.10-2:19.05

8 9.35-4.10-5.65-1.35/12.09-2.30-2:34.02

8.43-4.48-10.38-1.62/DNS

Kvinner 5-kamp NM Senior

1	Telma Eid	Søndre Land	3.563
2	Malene Kollberg	Hellas	3.290
3	Emilie Sandberg	Sandnes	3.097

Enkeltresultater: (60m hekk 84,0cm/8,5m, høyde, kule 4,0 kg/lengde, 800m)

1 9.18-1.69-10.27/5.37-2:34.45

2 9.23-1.60-9.36/5.39-2:43.24

3 9.06-1.48-9.58/5.00-2:42.94

Kvinner 5-kamp NM Junior

1	Andrea Rooth	Lambertseter	3.769
2	Anastasia Schnell	Tyrving	3.344
3	Caroline Amalie Sætre	Dimna	3.124
4	Unni Olavsdatter Tveitå	Otra	2.749
5	Karen Plukkerud	Løten	2.394

Enkeltresultater: (60m hekk 84,0cm/8,5m, høyde, kule 4,0 kg/lengde, 800m)

1 8.52-1.60-9.26/5.60-2:20.97

2 9.76-1.60-10.55/5.22-2:32.36

3 9.66-1.51-9.33/5.12-2:34.54

4 10.39-1.51-10.06/4.81-2:52.78

5 10.23-1.24-6.71/4.15-2:28.22

Kvinner 5-kamp UM J17

1	Henriette Jæger	Aremark	4.339
2	Mia Guldteig Lien	Ranheim	4.067
3	Lisa Wilker	Tingvoll	3.558
4	Marit Berge	Bryne	3.286
5	Hanna Hagevik Bakke	Trysilgutten	3.217
6	Kristine Moland Leiknes	Sørild	3.076
7	Emma Sophie Gjerland	Lambertseter	2.855
8	Frøya Eriksen	Moss	2.828

9 Frida Aasmoe, BUL Tromsø 2.815, 10 Laura Tietje Johanna van der Veen, Fagernes 2.427, 11 Karen Toven Murud, Løten 2.201

Enkeltresultater: (60m hekk 76,2cm/8m, høyde, kule 3,0 kg/lengde, 600m)

1 8.30-1.72-14.30/5.85-1:43.38

2 8.66-1.75-9.26/6.02-1:40.60

3 8.99-1.51-11.25/5.38-1:45.82

4 9.27-1.54-11.93/4.66-1:51.50

5 9.50-1.42-9.15/5.04-1:40.62

6 9.51-1.57-9.72/5.08-2:02.16

7 9.53-1.45-9.16/4.89-2:01.85

8 9.51-1.57-9.62/4.67-2:12.16

9 9.85-1.54-9.80/4.46-2:02.29

10 10.32-1.24-8.82/4.58-1:59.00

11 11.25-1.42-8.21/4.39-2:11.15

Kvinner 5-kamp UM J16

1	Lovise Skarbøvik Andresen	Ålesund	3.710
2	Anna Solheim	Stord	3.029
3	Martine Bjugan Aam	Ski	2.853
4	Elsie Hjartholm Seger	Sandnes	2.792
5	Henriette Collett-Østensen	Sturla	2.687
6	Anouk de Haas	Sturla	2.445

7	Anette Tveitå	Otra	2.215
Enkeltresultater: (60m hekk 76,2cm/8m, høyde, kule 3,0 kg/lengde, 600m)			
1	8.51-1.54-11.91/5.31-1:46.31		
2	9.39-1.54-10.60/4.37-1:56.07		
3	9.49-1.39-9.67/4.62-1:55.68		
4	10.33-1.51-10.94/4.14-1:55.53		
5	10.41-1.48-9.42/4.35-1:56.08		
6	9.93-1.36-8.56/4.25-2:04.35		
7	10.06-1.27-10.69/3.20-2:06.44		

Kvinner 5-kamp UM J15

1	Selma Ims	Sandnes	3.088
2	Elise Eikeland	Sandnes	2.908
3	Synnøve Verås Grimstad	Dimna	2.857
4	Andrea Igeltjörn Lyngholm	Sandnes	2.817
5	Andrea Skaar Berg	Dimna	2.802
6	Sunniva Fjeld	Fagernes	2.754
7	Telma Bjørk R. Kristjansson	Koll	2.647
8	Thale Wenger Svenningsen	Orion	2.595

9 Anne-Grete Løwe Stillerud, Sandefjord 2.500, 10 Anna Sande, Koll 2.493, 11 Sunniva Bakke Myhre, Fagernes 2.141, 12 Marit Ingeborg Garvik, Fagernes 1.952
Enkeltresultater: (60m hekk 76,2cm/8m, høyde, kule 3,0 kg/lengde, 600m)
1 9.40-1.42-9.66/5.20-1:53.74
2 9.73-1.45-8.46/4.88-1:52.63
3 9.51-1.54-7.82/4.44-1:55.06
4 9.93-1.54-8.35/4.48-1:55.31
5 9.39-1.45-9.26/4.69-2:04.27
6 10.34-1.45-7.26/4.45-1:43.98
7 10.06-1.54-6.75/3.90-1:49.40
8 10.48-1.51-6.96/4.39-1:53.74
9 10.83-1.42-7.78/4.21-1:50.42
10 10.31-1.30-6.91/4.58-1:50.83
11 11.10-14.5-6.58/4.24-2:09.10
12 10.38-1.15-6.42/4.08-2:06.38

NM hopp uten tilløp



103. NM hopp uten tilløp

Sted: Rud
Arrangør: Oslo og Akershus FIK
Arena: Bærum Idrettspark
Dato: 1.-2. februar 2020

Menn Høyde uten tilløp NM Senior

		1. feb	
1	Martin Fagelund	Sturla	1.67
2	Ola Stunes Isene	Sturla	1.64
=3	Alexander Nyberget	Askim	1.55
=3	Muamba Caleb Kongolo	Søndre Land	1.55
=3	Sondre Alexander Høyland	Tyrving	1.55

Serie	1.50	1.55	1.60	1.64	1.67	1.70
1						
2						
=3						
=3						
=3						

Menn Lengde uten tilløp NM Senior

		2. feb.	
1	Joachim Peter Skjønhaug	Bækkelaget	3.34
2	Kenneth Bjorvatn	Birkenes	3.29

3	Eivind Kleven Hagen	Fagernes	3.29
4	Reidar Bergh Moss	Tønsberg	3.25
5	John-Arild Steen	Hommelvik	3.24
6	Ola Stunes Isene	Sturla	3.19
7	Sondre Alexander Høyland	Tyrving	3.12
8	Christopher S.W. Selmer	Hellas	3.07

9 Kasper Sagen, Bækkelaget 3.03, 10 Alexander Nyberget, Askim 2.99, 11 Håkon Lerøy Riple, Laksevåg 2.95, 12 Muamba Caleb Kongolo, Søndre Land 2.93, 13 Atcha Prommetta, Moss 2.92, 14 Nicolas Roppen Masters, Dimna 2.89, 15 Oscar Alm Harestad, Skjalg 2.83, 16 Frode Holt, Sturla 2.81, 17 Herman Ellingsen, Gneist 2.72
Utenfor konkurranse: Sebastian Holmberg, SWE 3.21

Serie	1	2	3	4	5	6
1	3.34	X	3.18	3.19	3.22	3.05
2	3.13	3.29	X	2.95	3.27	3.09
3	3.15	3.21	3.27	3.18	3.29	3.25
4	3.14	3.12	3.25	3.21	3.12	3.22
5	3.24	3.22	3.19	3.13	3.15	3.23
6	3.20	3.13	3.21	3.20	3.21	3.10
7	3.07	X	3.19	3.10	3.16	3.08
8	3.04	2.96	3.06	3.12	2.88	3.01
9	3.07	3.07	3.05	3.03	3.05	3.08
Serie	1	2	3	Serie	1	2
10	3.03	3.03	2.97	15	2.82	2.89
11	2.84	2.94	2.99	16	2.83	2.38
12	2.88	2.91	2.95	17	2.81	2.76
13	2.93	2.87	2.73	18	2.17	2.72
14	2.92	2.81	2.86			2.65

Kvinner Høyde uten tilløp NM Senior

		1. feb	
1	Katarina Mögenburg	Tyrving	1.50
2	Telma Eid	Søndre Land	1.35

Serie	1.20	1.25	1.30	1.35	1.38	1.42	1.46	1.50	1.54
1									
2									

Kvinner Lengde uten tilløp NM Senior

		2. feb.	
1	Oda Utsi Onstad	Norna-Salhus	3.03
2	Gracia Thiam Kongolo	Søndre Land	2.70
3	Ingvild Meinseth	Sørild	2.65
4	Emily Nyborg	Steinkjer	2.63
5	Rakel Bakke	Vollan	2.55
6	Hanna Eid	Ranheim	2.46
7	Linn Røen Skjermo	Ranheim	2.41
8	Sofie Olsvold Hausberg	Os Turn	2.40

9 Telma Eid, Søndre Land 2.34

Serie	1	2	3	4	5	6
1	3.03	3.01	3.00	3.03	2.91	3.01
2	2.55	2.53	2.64	2.70	2.58	2.52
3	2.64	2.61	2.60	2.59	2.57	2.65
4	2.53	2.63	2.60	2.56	2.53	2.62
5	2.44	2.55	2.51	2.46	2.14	2.47
6	2.46	2.37	2.44	2.18	2.07	2.43
7	2.22	2.23	2.41	2.17	2.30	2.17
8	2.36	2.40	2.32	2.26	2.31	r
9	2.34	2.33	r			

Menn Høyde uten tilløp NM Junior

		1. feb	
1	Julian Skimmeland Aasheim	Stord	1.67
2	Jonathan Askeland	Sørild	1.60
3	Teodor Heldal	Fana	1.50
4	Magnus Myklebost	Modum	1.45
	Ilunga Josue Kongolo	Søndre Land	NM

Serie	1.35	1.40	1.45	1.50	1.55	1.60	1.64	1.67	1.70
1									
2									
3									
4									

Menn Lengde uten tilløp NM Junior

		2. feb.	
1	Sondre Mork Kasin	Snøgg	3.09

2	Vebjørn Sæten Skre	Asker Skiklubb	3.06
3	Markus Rooth	Tjalve	3.05
4	Kristian Trigueno Steen	Larvik Turn	2.98
5	Jonathan Askeland	Sørild	2.93
6	Haakon Petersen Amble	Tyrving	2.92
7	Ilunga Josue Kongolo	Søndre Land	2.87
8	Fabian Ekholdt Holmen	Vestfossen	2.84

9 Timofei Porjajev, Trondheim 2.83, 10 Sander Werge Nilsen, BUL 2.86, 11 Nicolas Alexander Baranyi Eriksen, BUL 2.54

Serie	1	2	3	4	5	6
1	2.88	3.09	3.03	2.96	2.97	3.06
2	2.96	3.06	3.02	2.94	3.03	2.98
3	3.05	3.03	3.04	3.03	3.04	3.01
4	2.94	2.89	2.96	2.98	2.90	2.88
5	2.79	2.88	2.89	2.93	2.74	2.85
6	2.87	2.92	2.88	2.74	2.80	2.83
7	2.78	2.87	2.87	2.85	2.86	2.85
8	2.84	2.78	2.74	2.73	2.68	2.66
9	2.64	2.83	2.82			
10	2.45	2.56	2.66			
11	2.49	2.52	2.54			

Kvinner Høyde uten tilløp NM Junior

		1. feb	
1	Mathilde Sofie K. Klokseth	Moss	1.38
2	Lillian Amponsah Washington	Hellas	1.38
3	Hedvig Kallåk	Tyrving	1.35
4	Madelen Haaheim Sveinungsen	Sørild	1.35
5	Kristine Moland Leiknes	Sørild	1.35
6	Michelle Marie Nyberget	Askim	1.30

Serie	1.20	1.25	1.30	1.35	1.38	1.41
1						xxx
2			xo	xo		xxx
3						xxx
4						xxx
5						xxx
6						xxx

Kvinner Lengde uten tilløp NM Junior

		2. feb	
1	Lisa Wilker	Tingvoll	2.66
2	Ester Holt	Sturla	2.64
3	Mathilde Sofie K. Klokseth	Moss	2.57
4	Lillian Amponsah Washington	Hellas	2.56
5	Miranda Lauvstad	Tyrving	2.55
6	Andrea Thorsheim	Norna-Salhus	2.53
7	Fride Vågen	Laksevåg	2.52
8	Lovise Skarbøvik Andresen	Ålesund	2.52

9 Emelia Tveitå, Otra 2.45, 10 Kristine Moland Leiknes, Sørild 2.40, 11 Agnes Elisabeth Morud, Ranheim 2.39, 12 Nikoline Thunem, Fiskå 2.29

Serie	1	2	3	4	5	6
1	2.55	2.66	2.48	2.51	2.55	2.56
2	2.54	2.50	2.62	2.62	2.62	2.64
3	2.53	2.57	2.46	2.52	2.57	2.50
4	2.47	2.52	2.48	2.44	2.43	2.56
5	2.45	2.51	2.53	2.50	2.55	2.51
6	2.40	2.53	2.44	2.34	2.43	2.35
7	2.52	2.38	2.40	2.47	2.44	2.48
8	2.48	2.52	r			
9	2.44	2.45	2.43			
10	2.40	2.40	2.33			
11	2.33	2.39	2.34			
12	2.26	2.25	2.29			

NM mangekamp



NM 2020
mangekamp

FAGERNES, 8.-9. AUGUST



101. NM mangekamp

Sted: Fagernes

Arrangør: Fagernes IL

Arena: Fagernes Idrettspark, Blåbærmyra

Dato: 8.-9. august 2020

Menn 10-kamp NM Senior

1	Martin Roe	Fri	7.991
2	Gjert Høie Sjørusen	Gneist	6.542
3	Simen Sebastian Hansen	Ås	5.890
4	Kjetil Stokke	Osterøy	3.934

Markus Rooth, Tjalve DNF, Sebastian Marrot, Bækkelaget DNF, Toralv Opsal, Dimna DNF

Enkeltresultater: (100m, lengde, kule 7,26 kg, høyde, 400m/110m hekk

106,7cm/9,14m, Diskos 2kg, stav, spyd 0,8kg, 1500m)

1 11.03(-1,1)-7.50(+1,5)-14.93-1,94-50.96 – 14.98(+2,4)-45.14-4.80-61.88-4:43.33

2 11.22(+0,7)-6.61(+0,9)-12.10-1.79-51.52 – 15.28(+2,4)-35.51-4.00-42.87-5:03.79

3 11.73(+0,7)-6.44(+2,0)-10.28-1.70-52.34 – 16.58(+2,4)-34.27-3.30-44.29-4:54.42

4 13.20(+0,7)-5.10(+2,6)-9.38-1.46-61.72 – 22.64(+2,4)-26.77-2.30-46.83-4:49.91

11.16(-1,1)-7.08(-1,3)-13.16-1.94-49.87 – 14.77(+2,4)-42.40-4.70-NM-DNS

11.21(-1,1)-6.59(-1,8)-11.85-1.67-50.04 – 15.52(+2,4)-31.77-DNS

11.18(-1,1)-6.65(+1,3)-11.27-DNS

Menn 10-kamp NM Junior

1	Sander Aae Skotheim	Tjalve	7.651
2	Jonas Berggård Skåden	Sandnes	6.603
uk	Jack Turner	GBR	7.292

Enkeltresultater: (100m, lengde, kule 6,0 kg, høyde, 400m/110m hekk

100cm/9,14m, Diskos 1,75kg, stav, spyd 0,8kg, 1500m)

1 11.46(-0,2)-7.38(+1,9)-13.14-2.03-50.95 – 14.31(+2,2)-44.80-4.40-51.79-4:42.99

2 10.95(-0,2)-6.78(-0,9)-11.59-1.76-50.35 – 16.42(+2,2)-39.20-3.40-52.63-4:57.25

uk 11.32(-0,2)-7.07(0,0)-13.17-1.94-50.54 – 14.43(+2,2)-43.13-4.20-48.15-4:58.00

Menn 10-kamp UM G17

1	Aanund Olavson Tveitå	Otra	6.918
2	Abraham Sandvin Vogelsand	Koll	6.062
3	Sindre Fidje Andersen	Kristiansand	4.468

Enkeltresultater: (110m hekk 91,4cm/9,14m, Diskos 1,5kg, stav, spyd 0,7kg, 400m/100m, lengde, kule 5,0 kg, høyde, 1500m)

1 14.97(+2,2)-41.76-4.20-34.30-53.10 – 11.42(-0,2)-7.03(+1,7)-15.75-1.79-4:51.38

2 14.45(+2,2)-NM-3.60-42.13-54.08 – 11.75(-0,2)-6.65(+1,9)-13.42-2.03-4:58.00

3 17.67(+2,2)-27.72-2.00-21.87-56.95 – 11.70(-0,3)-6.03(+0,4)-10.65-1.58-5:37.61

Menn 10-kamp UM G16

1	Sondre Jahren	Asker Skiklubb	5.719
2	Håkon Wiig	Aremark	5.396
3	William Aleksander Kollberg	Hellas	5.219
4	Gaute Humstad Aasmo	Sandnes	4.630
5	Sondre Humstad Aasmo	Sandnes	4.342
6	André Cruz da Silva	Goruddalen	4.084
7	Einar Ramsdal Kinn	Sandnes	3.367

Ådne Bertin Stuland Olsen, Trio DNF

Enkeltresultater: (100m hekk 91,4cm/8,5m, Diskos 1,5kg, Stav, spyd 0,7kg, 300m/100m, Lengde, Kule 5,0kg, Høyd, 1500m)

1 16.04(0,0)-45.48-3.00-41.46-56.46 – 12.17(-1,1)-6.00(-1,0)-14.76-1.76-5:25.55

2 15.43(0,0)-40.01-3.00-43.50-56.13 – 12.36(-1,1)-5.38(-1,5)-13.68-1.73-5:38.89
 3 15.37(0,0)-33.25-3.10-34.24-57.05 – 12.31(-1,7)-6.12(-0,3)-11.42-1.76-5:29.39
 4 15.70(0,0)-26.54-2.70-28.64-56.58 – 12.38(-1,7)-5.86(-1,3)-8.93-1.67-5:23.88
 5 15.31(0,0)-16.91-3.00-24.02-62.40 – 12.16(-1,1)-5.91(-0,2)-8.55-1.70-5:25.68
 6 17.51(0,0)-20.74-3.30-20.48-56.80 – 12.98(-1,1)-5.15(-1,4)-8.98-1.64-5:23.86
 7 17.39(0,0)-18.55-2.40-24.93-61.25 – 13.53(-1,7)-5.11(-1,6)-7.65-1.46-5:38.26
 DNF-DQ-DNS

Menn 9-kamp UM G15

1	Jonathan Hertwig-Ødegaard	Tyrving	5.155
2	Simen Johan Teigstad	Sandvin	4.725
3	Elias Aaslid	Ski	4.340
4	Tobias Rian	Ski	3.984
5	Alexander Tadeusz Tomala	Sandvin	3.566
6	Lucas Fernandes T. Gjesdal	Koll	2.540
7	Nikolai Stavik Moshagen	Søndre Land	2.436

Enkeltresultater: (100m hekk 84cm/8,5m, Diskos 1,0kg, stav, spyd 0,6kg/100m, lengde, kule 4,0 kg, høyde, 1000m)

1 14.67(+0,1)-45.15-2.90-45.32 – 12.67(-1,6)-5.51(-2,1)-13.22-1.64-3:06.15
 2 15.14(+0,1)-37.95-3.40-41.48 – 12.99(-1,4)-5.36(-0,8)-9.80-1.64-3:06.65
 3 16.08(+0,1)-25.70-3.90-35.49 – 13.10(-1,4)-5.51(-0,2)-10.90-1.52-3:14.16
 4 16.68(+0,1)-27.07-3.50-31.87 – 13.30(-1,4)-5.14(-1,2)-10.01-1.52-3:14.17
 5 19.56(+0,1)-29.62-NM-27.61 – 12.17(-1,6)-5.11(-1,5)-10.68-1.64-3:13.96
 6 18.08(+0,1)-15.17-3.10-17.05 – 15.16(-1,4)-4.21(-1,4)-6.03-1.40-3:18.93
 7 DNF-23.54-NM.36,19 – 13.10(-1,6)-4.64(-1,2)-11.27-1.49-DNF

Kvinner 7-kamp NM Senior

1	Telma Eid	Søndre Land	5.093
2	Elise Hoel Ulseth	Norodd	5.027

Enkeltresultater: (100m hekk 84,0cm/8,5m, høyde, kule 4,0 kg, 200m/lengde, spyd 0,6kg, 800m)

1 14.99(-0,8)-1.71-10.17-26.16(-0,8) – 5.38(+1,2)-33.35-2:17.77
 2 14.64(-0,8)-1.68-10.33-27.08(-0,8) – 5.43(0,0)-41.35-2:31.16

Kvinner 7-kamp NM Junior

1	Andrea Rooth	Lambertseter	5.376
2	Unni Olavsdatter Tveitå	Otra	3.506

Enkeltresultater: (100m hekk 84,0cm/8,5m, høyde, kule 4,0 kg, 200m/lengde, spyd 0,6kg, 800m)

1 13.84(-0,8)-1.71-9.87-24.98(-0,8) – 5.65(0,0)-27.86-2:13.20
 2 18.17(-0,8)-1.53-10.23-30.48(-0,8) – 5.12(+2,4)-21.79-2:49.22

Kvinner 7-kamp UM J17

1	Henriette Jæger	Aremark	6.129
2	Mia Guldteig Lien	Ranheim	5.094
3	Mathilde Sofie K. Klokseth	Moss	4.022
4	Frida Aasmoe	BUL Tromsø	3.387

Enkeltresultater: (100m hekk 76,2cm/8,5m, høyde, kule 3,0 kg, 200m/lengde, spyd 0,5kg, 800m)

1 13.66(-0,8)-1.71-13.86-24.34(-2,2) – 6.32(+1,9)-37.27-2:11.82
 2 14.80(-0,8)-1.80-8.27-26.95(-2,2) – 6.22(+1,9)-26.59-2:22.86
 3 16.05(-0,8)-1.53-9.47-28.62(-2,2) – 4.86(+2,4)-29.25-2:37.91
 4 17.91(-0,8)-1.56-8.99-29.80(-2,2) – 4.61(0,0)-21.91-2:50.37

Kvinner 7-kamp UM J16

1	Anna Solheim	Stord	4.064
2	Lovise Skarbøvik Andresen	Ålesund	3.980
3	Elsie Hjartholm Seger	Sandnes	3.666
4	Anette Tveitå	Otra	3.295
5	Karoline Albrigtsen	BUL Tromsø	3.243

Enkeltresultater: (100m hekk 76,2cm/8m, høyde, kule 3,0 kg, 200m/lengde, spyd 0,5kg, 800m)

1 12.65(-1,6)-1.53-11.12-27.69(-0,2) – 4.26(0,0)-31.22-2:42.60
 2 11.71(-1,6)-1.50-10.46-25.88(-0,2) – 4.89(0,0)-NM-2:39.22
 3 14.05(-1,6)-1.47-12.04-28.31(-0,2) – 4.39(-0,4)-24.57-2:48.09
 4 14.04(-1,6)-1.38-11.45-30.06(-0,2) – 4.13(0,0)-30.11-3:03.35
 5 13.99(-1,6)-1.47-8.08-29.04(-0,2) – 4.20(0,0)-26.47-2:58.57

Kvinner 7-kamp UM J15

1	Jamila Isman	Fredrikstad	3.953
2	Elise Eikeland	Sandnes	3.940
3	Andrea Igeltjörn Lyngholm	Sandnes	3.912
4	Sunniva Fjeld	Fagernes	3.616

5	Anne-Grete Løwe Stillerud	Sandefjord	3.279
6	Andrea Skaar Berg	Dimna	3.141
7	Sunniva Bakkene Myhre	Fagernes	3.075
8	Sara Benedikte Guttormsen	Ski	3.070

9 Marit Ingeborg Garvik, Fagernes 2.640

Enkeltresultater: (80m hekk 76,2cm/8m, kule 3,0 kg, høyde, 200m/lengde, spyd 0,5kg 800m)

1 13.24(-1,2)-9.36-1.56-27.67(-1,3) – 4.77(0,0)-18.34-2:28.74
 2 13.57(-1,1)-9.34-1.44-26.92(+0,4) – 4.89(0,0)-28.19-2:37.71
 3 13.22(-1,2)-9.54-1.53-28.24(-1,3) – 4.52(0,0)-28.89-2:37.68
 4 13-74(-1,1)-7.95-1.41-28.79(-1,3) – 5.01(0,0)-20.76-2:31.42
 5 13.86(-1,1)-7.72-1.32-28.99(+0,4) – 4.50(0,0)-18.24-2:32.79
 6 13.25(-1,1)-9.61-1.41-28.13(-1,3) – 4.71(-0,4)-23.70-DNF
 7 14.81(-1,2)-7.69-1.47-29.81(+0,4) – 4.60(-0,9)-17.12-2:49.61
 8 14.02(-1,2)-8.77-1.26-29.05(+0,4) – 4.39(-1,0)-26.30-3:02.20
 9 14.40(-1,1)-5.82-1.26-30.41(+0,4) – 4.21(0,0)-17.68-2:51.28

NM halvmaraton



NM halvmaraton
Lørdag 3. okt.

35. NM Halvmaraton

Sted: Jessheim

Arrangør: SK Vidar/Ullensaker/Kisa IL

Start og mål: Jessheim Friidrettsstadion

Dato: 3. oktober 2020

Menn Senior

1	Marius Vedvik	Gular	1:04:41
2	Isaac G. Tesfamichael	Leksvik	1:04:52
3	Eivind Øygard	Jølster	1:05:16
4	Erik Udø Pedersen	Ull/Kisa	1:05:55
5	Halfdan-Emil Færø	Varegg	1:06:23
6	Frode Stenberg	Lørenskog	1:06:27
7	Karl Fremstad	Tjalve	1:07:26
8	Andreas Iden	Gneist	1:07:29

9 Eirik Gramstad, Vidar 1:07:50, 10 Martin Finne, Gular 1:08:07, 11 Jon Sæverås Breivold, NTNUI 1:08:13, 12 Markus Loftås, Østerøy 1:08:18, 13 Magnus Erstad, Kamp/Vestheim 1:08:22, 14 Magnus Hjellem, Gular 1:08:24, 15 Thomas Asgausten, Stavanger 1:08:25, 16 Erlend Gjerdevik Sørtveit, Gneist 1:08:39, 17 Mathias Moen, Oslostudentene 1:08:42, 18 Markus Harbo, Oslostudentene 1:08:45, 19 Magnus Warvik, Oslostudentenes 1:09:39, 20 Håkon Aastveit, Oslostudentene 1:09:40
 21 Kristian Rød, Oslostudentene 1:09:41, 22 Roger Pollen, Førde 1:09:48, 23 Ulrik Ødegård, Oslostudentene 1:10:01, 24 Alexander Skurve, GTI 1:10:15, 25 Johan-Jørgen Lindgaard Strømberg, Vidar 1:10:17, 26 Jacob Hystad, Stord 1:10:48, 27 Helge Langen, Rindal 1:10:57, 28 Knut Hjertvik, Oslostudentene 1:10:58, 29 Mathias Oppegaard, Oslostudentene 1:11:00, 30 Even Bentzen Løvås, Halden 1:11:01
 31 Tony Gjerde, Bøler 1:11:06, 32 Martin Kjäll-Ohlsson, Vidar 1:11:10, 33 Johannes Teigland, Gular 1:11:31, 34 Ola Matre, Gui 1:11:36, 35 Magnus Cato Andersen, Sarpsborg 1:12:03, 36 Trond Atle Smedsrud, Røa 1:12:10, 37 Jens Bjertnæs, Hadeland 1:12:13, 38 Erik Grimstad, Namdal Løpeklubb 1:12:18, 39 Knut Olav Øygard, Jølster 1:12:21, =40 Allan Hovda, Haugesund Triathlon 1:12:35, =40 Kristoffer Tollås, Koll 1:12:35
 42 Eirik Gundersen, Romerike Ultra 1:12:36, 43 Øystein Mørk, Kraft 1:12:37, 44 Andreas Ree, Asker Skiklubb 1:12:39, 45 Sondre Fylling, Oslostudentene 1:12:55, 46 Martin Wetlesen Vedeld, Ås 1:13:10, 47 Thor Emil Kvernevik, Hamar 1:13:30, 48 Lars Rønningen Sandbu, Lillehammer 1:13:32, 49 Vegard Saga, Kamp/Vestheim 1:13:33, 50 Johnny Stensvold, Kristiansand Løpeklubb 1:13:37
 51 Håkon Helge Hjemly, Sørums 1:13:44, 52 Emil Hosøy, Østerøy 1:13:50, 53 Andreas Torsvik, Bjarg 1:13:51, 54 Sebastian Grindheim, Vidar 1:14:00, 55 Ola Korbøl, Mosvik 1:14:15, 56 Ole Petter K. Schmedling, Oslostudentene 1:14:17, 57 Fredrik Fyksen Lund, Oslostudentene 1:14:29, 58 Jørgen Skogholt, Vadsø Turn 1:14:53, 59 Mathias Sæten, Ull/Kisa 1:14:53, 60 Vegard Lyngvi Sand, Sturla 1:14:59
 61 Lars Vincent Andersen, Oslostudentene 1:15:12, =62 Didrik Graham Henriksen, Vestbyen 1:15:32, =62 Stian Vestbø, Haugesund 1:15:32, 64 Knut Venseth, Markabygda 1:15:37, 65 Trygve Andresen, Varegg 1:15:43, 66 Roy Andre Erland, Stavanger 1:15:53, =67 Morten Grøn, Høybråten og Stovner 1:16:08, =67 Simon

Pedersen, Rye 1:16:08, 69 Magnus Rognstad Neby, Hamar 1:16:16, 70 Magnus-Johan Færø, Eikanger 1:16:27

71 Aleksander Juell, Ready 1:16:57, 72 Rune Eie, Stavanger 1:17:01, 73 Henrik Samdal, Oslo IL 1:17:04, 74 Fredrik Nordhaug, Askim 1:17:08, 75 Anders B. Øksenholdt, Nydalen 1:17:30, 76 Henrik Kronstad Heienberg, Varegg 1:17:33, 77 Stian Bråten Johannessen, Lysekloster 1:17:35, 78 Tor Erik Nyquist, Øystre Slidre 1:17:42, 79 Andreas Gossner, Romerike Ultra 1:17:51, 80 Ingvar Grønseth, Bud 1:17:55

81 Ole Gorm Berg, Lørenskog 1:18:08, 82 Lars Søråas Grønhovd, Modum 1:18:16, 83 Håkon Hjelstuen, Lyn 1:18:17, 84 Frank Løke, Runar 1:18:27, 85 Roar Bakken Stovner, Romerike Ultra 1:18:32, 86 Arnfinn Aadland, Stord 1:18:34, 87 Sveinung Brenno Flæthe, Oslostudentene 1:18:36, 88 Øivind Christian Thuen, Romerike Ultra 1:18:40, 89 Espen Rolstad, Røros 1:18:44, 90 Jon Øxnevad, Skjalg 1:18:49

91 Erlend Ormbostad, Koll 1:18:53, 92 Christoffer Hagen, Rye 1:18:57, 93 Morten Omland, Kjelsås 1:19:03, 94 Ben Andre Schjerpen, Bærums Verk 1:19:05, 95 Klaus Olseth, Asker Skiklubb 1:19:09, 96 Ole Christian Willumsen, GTI 1:19:11, 97 Einar Eftestøl, Askim 1:19:16, 98 Thomas Schjøtt Hannevig, Varegg 1:19:17, 99 Dominic Anthony Hoff, Bøler 1:19:24, 100 Tore Knudsen, Skjalg 1:19:28

101 Rune Brustad, Tromsø Løpeklubb 1:19:31, 102 Ken Robert Jakobsen, BUL 1:19:33, 103 Terje Olstad Beck, Gjøvik 1:19:41, 104 Eivind Dille Andersen, Ålen 1:19:46, 105 Eirik Børstein, Kamp/Vestheim 1:19:48, 106 Odd Einar Tveit, Stavanger 1:19:58, 107 Mats Høyset, Vidar 1:20:01, 108 Henrik Hogsnes, Asker Skiklubb 1:20:03, 109 Kenneth Breen, Høybråten og Stovner 1:20:09, 110 Henning Aasen, Åsli Skilag 1:20:11

111 Harald Slettemark, Tambarskjelvar 1:20:21, 112 Ola Løfald, Oslostudentene 1:20:33, 113 Bendik Hegna, Lørenskog 1:20:37, 114 Lars Harald Blikra, Strindheim 1:20:39, 115 Johan Venseth, Markabygda 1:20:55, 116 Kjell Arne Olsen, Lørenskog 1:21:11, 117 Henrik Natvig, Nitteidal 1:21:12, 118 Kristoffer Sælid, Oslostudentene 1:21:12, 119 Sondre Bolstad, Lillehammer 1:21:19, 120 Jan Kildahl, Asker Skiklubb 1:21:22

121 Magnus Øren, Fredrikstad 1:21:24, =122 André Gonstad Johansen, Romerike Ultra 1:21:25, =122 Simen Støa, Bratsberg 1:21:25, 124 Truls Hollen, Lørenskog 1:21:29, 125 Morten Seliussen, Gneist 1:21:30, 126 Anders Hatlen, Koll 1:21:32, 127 Asle Slettemoen, BUL 1:21:33, 128 Karl Ivar Helsvig, Brandbu 1:22:06, =129 Mats Emil Sand, Galterud 1:22:10, =129 Martin J. Sjøtvedt, Gjerpen 1:22:10

131 Haakon Kinneberg, Tyrving 1:22:12, 132 Vegard Røyrvik, Hovdebygda 1:22:24, 133 Tov Løvgaard, Nesbyen 1:22:27, 134 Henning Tjøstheim, Midtbygden 1:22:28, 135 Kjetil Bang Thronsdalen, Rye 1:22:31, 136 Geir Harald Aase, Vidar 1:22:36, 137 Espen Rygge, Spydeberg 1:22:44, 138 Erlend Angelo, Namdal Løpeklubb 1:22:48, 139 Frode Kraugerud, Askim 1:22:51, 140 Caspar Seim Blakstad, Vadsø Turn 1:22:56

141 Magne Aunebakk, Varegg 1:23:00, 142 Mattis Haug, Aurskog-Høland 1:23:08, 143 Anders Westrheim, Vidar 1:23:09, 144 Erik Thoresen Haug, Kamp/Vestheim 1:23:12, 145 Erik Haagensen, Northern Runners 1:23:18, 146 Pål Winberg, Stathelle 1:23:33, 147 Inge Andre Jenssen, Ready 1:23:34, 148 Harald Lunde, Kongsvinger 1:23:48, 149 Tore Nymark, Varegg 1:23:52, 150 Terje Sandness, Sandnes 1:24:13

151 Simon Furnes, Ask 1:24:22, 152 Martin Gooderham, Vadsø Turn 1:24:27, 153 Edvard Bjerk, BFG Bergen 1:24:30, 154 Ger van Graas, Vidar 1:24:38, 155 Mikal Brastad Larsen, Nydalen 1:24:39, 156 Kristian Wiland Vange, BFG Bergen 1:24:45, 157 Ronny Hansen, Svene 1:24:53, 158 Sverre Kristiansen, Kjelsås 1:24:55, 159 Morten Soma, Vidar 1:25:00, =160 Joachim Moholdt, Ålen 1:25:23, =160 Ivar Andreas Sandø, BFG Bergen 1:25:23

162 Tomas Ludvigsen, Asker Skiklubb 1:25:30, 163 Clemet Haugerud, Ull/Kisa 1:25:35, 164 Karl Kristian Nordheim, Oslofjord Triathlon 1:25:38, 165 Ulf-Tore Herheim, Gjøvik 1:25:44, 166 Lasse Sørland, Follo Løpeklubb 1:26:00, 167 Tommy Mørk, Kongsberg 1:26:04, 168 Terje Dahl, Asker Skiklubb 1:26:22, =169 Hans Petter Fuglerud, Kraft 1:26:23, =169 Frode Jacobsen, Sola 1:26:23

171 Per Morten Rennan, Bøler 1:26:43, 172 Erik André Kristiansen, Sørums 1:27:28, =173 Vegard Spørstøl, Romerike 1:28:33, =173 Stein Grøndalen, Asker Skiklubb 1:27:33, 175 Håvar Brevik, Yrjar 1:27:53, 176 Thor Kristian Øvergaard, Asker Skiklubb 1:28:00, 177 Per-Christian Berg, Rye 1:28:02, 178 Carl Martinsen, Varegg 1:28:11, 179 Inge Erlimo, Tolga 1:28:19, 180 Petter Harsem, Rye 1:28:31

181 Einar Færø, Eikanger 1:28:37, 182 Per-Arve Sørngård, Strindheim 1:28:39, 183 Theodor Tofteberg, Fredrikstad 1:28:49, 184 Michael Eriksson, Adamstuen Løpeklubb 1:28:59, 185 Espen Skjevik, Trondheim & Omegn 1:29:05, 186 Birger Mo, Vidar 1:29:09, 187 Iver Navestad, Ull/Kisa 1:29:09, 188 Simon Bjørheim, Stavanger 1:29:29, 189 Odd Hanisch, Ull/Kisa 1:29:32, 190 Morten Løchen, Hemsedal 1:29:37

191 Lars Inge Fløtlien, Moelven 1:29:44, 192 Runar Gilberg, Vidar 1:29:53, 193 Trond Brevik, Fossum 1:29:59, 194 Fred Morgan Larsen, Fredrikstad 1:30:19, 195 Tim Bennett, Vidar 1:30:38, =196 Pål Simonsen, Bodø 1:31:02, =196 Audun Nystad Kvivær, Tromsø Løpeklubb 1:31:02, 198 Kolbjørn Hjertvik, Kårvåg 1:31:15, 199 Lars Chr. Dørum, Spiridon 1:31:19, 200 Kristian Tøllan Seiersten, Ås 1:31:21

201 Eilif Villanger, Ask 1:31:33, 202 Martin Bjørnplass, Oslo Politi 1:31:37, 203 Ingvar Hauge, Alta 1:31:42, 204 Regin Wernersen, Fredrikstad 1:31:44, 205 Arne Lunde, Drøbak-Frogn 1:32:06, 206 Jon Erik Gåsvær, Brandbu 1:32:14, 207 Gisle

Johnsen, Gjerpen 1:32:27, 208 Ole Christian Lier, Fredrikstad 1:32:31, 209 Frode Bratvedt, Asker-Skiklubb 1:33:03, 210 Ole Eiksund, Vidar 1:33:31

211 Øystein Gunnerød, Gjerpen 1:33:45, 212 Asbjørn Dyrnes Ræder, Oslofjord Triathlon 1:33:53, 213 Stig Gunleiksrud, Ull/Kisa 1:34:01, 214 Ole-Alexander Opdalshei, Adamstuen Løpeklubb 1:34:09, 215 Snorre Frydenlund, Sturla 1:34:26, =216 André Teigland, Bærums Verk 1:35:02, =216 Per Østreng, Ull/Kisa 1:35:02, 218 Steinar Odberg Lien, Oppegård 1:35:22, 219 Morgan Adolfsen, Rye 1:35:25, 220 Håkon Haugen, Lillehammer 1:35:49

221 Petter Støa, Trondheim & Omegn 1:36:47, 222 Truls Roar Fossebekk, Kjelsås 1:36:59, 223 Gunnar Aarseth, Stavanger 1:37:44, 224 Rolf Bakken, Orion 1:37:56, 225 Erlend Bakke Unhjem, Moelven 1:39:51, 226 Helge Gundersen, Romerike Ultra 1:43:17, 227 Jerzy Pecak, Gjøvik 1:44:41, 228 Andreas Rønningen Sandbu, Lillehammer 1:47:19, 229 Bjørn Granli Jokstad, Kløfta 1:47:50, 230 Thomas Frågåt, Ull/Kisa 1:47:50

231 Rolf Meek, Romerike 1:50:32, 232 Brede Fritjof Klausen, Birkebeinern 1:52:30, 233 Vegar Stålem, Os 1:59:49, 234 Gunnar Lauritz Pedersen, Lørenskog 2:01:48, 235 Peder N. Ringdal, Måndalen 2:06:39, 236 Christian Alejandro Garate, Varegg 2:14:42

Erlend Nydal, Asker Skiklubb DNF, Sigurd Ruud Skjeseth, Tjelve DNF, Anders Sønsteby Flaagen, Brandbu DNF, Tor Omar Heyerdahl Nyquist, Øystre Slidre DNF, Hans Martin Grov, Tjøme DNF, Jonas Lurås Hammer, Lørenskog DNF, Henning Høgheim, Ull/Kisa DNF, Asgeir Bøgeberg, Strindheim DNF, Bendik Støa- Aanensen, Bratsberg DNF

Kvinner Senior

1	Vienna Søyland Dahle	Skjalg	1:14:16
2	Hanne Mjølén Maridal	Ull/Kisa	1:14:25
3	Astrid Brathaug Sørset	Tyrving	1:18:22
4	Silje Eklund	Skreia	1:18:34
5	Ingvill Måkestad Bovim	Tjalve	1:19:06
6	Karoline Næss	Ull/Kisa	1:19:41
7	Jessica Gunnarsson	Vidar	1:19:48
8	Anne Bjerke Årrestad	Oslostudentene	1:20:03
9 Hanne Marthe Lie, Oslostudentene 1:21:43, 10 Amalie Joensen, Gular 1:21:47, 11 Linn Stråbø, Oslostudentene 1:21:57, 12 Kristin Vabø, Stavanger 1:23:14, 13 Tea Steien Sætereng, Oslostudentenes 1:23:17, 14 Ida Tjørsvaag, Skjalg 1:24:08, 15 Marte Sønstevoll, Vidar 1:25:17, 16 Anne Murvold, Oslostudentene 1:25:18, 17 Lene Sandem Hasselid, Kragerø 1:25:20, 18 Siri S. Ness Evensmo, Lyn 1:25:41, 19 Hilde Brennskag, Gular 1:26:09, 20 Siren Rosenlund, Varegg 1:26:43			
21 Elisabeth Rustad-Nilssen, Heming 1:28:45, 22 Marianne Standal, Molde-Olymp 1:28:48, 23 Cornelia Anker, Vadsø Turn 1:29:05, 24 Tone Brodshaug, Skreia 1:29:41, 25 Eva Bakke, Vidar 1:29:42, 26 Kjersti Christina Moody, Romerike Ultra 1:29:45, 27 Monica Ragnvaldsen, Heming 1:30:13, 28 Hanne Vigander, Rye 1:34:10, 29 Rita Steinsvik, Romerike Ultra 1:34:20, 30 Jenny Toftner, BUL 1:36:35			
31 Hanna Skotheim, Namdal Løpeklubb 1:37:38, 32 Dorte Foss, Raufoss 1:38:35, 33 Anine Hegre, Tyrving 1:39:28, 34 Ann-Louise Vålvannet, Ull/Kisa 1:40:12, 35 Hege Gathen, Fredrikstad 1:40:21, 36 Jane Kathrin Johansen, Haga 1:40:38, 37 Hanne Liland, Varegg 1:40:53, 38 Gro Reinhardt Aas, Asker Skiklubb 1:41:19, 39 Ingunn Monsen, Vidar 1:41:40, 40 Torild Wickstrøm, Polarstjernen 1:41:52			
41 Ewa Holmstad, Gjøvik 1:42:37, 42 Marit Tørstad, Rye 1:43:59, 43 Wenche Stensvold, Vidar 1:48:37, 44 Berit Rimstad, Raunnes & Årnes 1:54:11, 45 Lise Wirstad Dynna, Brandbu 1:56:09, 46 Ingunn Ytrehus, Romerike Ultra 1:58:51, 47 Vilde Nicoline Ustad, Horten 1:58:56, 48 Ingerd Buer Løvås, Halden 2:01:55, 49 Kirsten Sandness, Sandnes 2:06:54, 50 Elisabeth Skaret, Lørenskog 2:10:58, 51 Amalie Wedege, Kristiansand Løpeklubb 2:31:12			
Runa Skrove Falch, Vidar DNF, Delphine Poirat, BUL DNF			

Menn Junior U23

1	Jostein Tandberg	Kjelsås	1:12:34
2	Brynjel Furnes Berland	Ask	1:13:28
3	Jørgen Stigen	Fredrikstad	1:14:12
4	Knut Borkholm	Sturla	1:15:13
5	Finn Gjølsten	Ull/Kisa	1:15:34
6	Martin Schei	Stord	1:18:00
7	Martias Brekkå	Ølen	1:18:23
8	Per Ingvar Tollehaug	Eiker-Kvik	1:30:43
9 Ådne Eide Stavseng, Liabygda 1:33:12, 10 Elias Simonsen, Ull/Kisa 1:48:14			

Kvinner Junior U23

1	Adele Henriksen	Gular	1:16:31
2	Emilie Mo	Vidar	1:19:05
3	Thea Hovda	Strindheim	1:20:42
4	Kristine Meinert Rød	Oppegård	1:22:09

5	Ine Skjellum	Strindheim	1:22:42
6	Lene Heimdal	Tjälve	1:26:47

NM terrengløp lang løype



74. NM terrengløp lang løype

Sted: Skien

Arena: Herkules Idrettspark

Arrangør: Gjerpen IF, IF Herkules, IF Urædd

Dato: 11. oktober 2020

Menn 10km NM Senior

1	Filip Mangen Ingebrigtsen	Sandnes	29:23
2	Magnus Tuv Myhre	Brandbu	30:27
3	Jonathan Vedvik	Tønsberg	30:38
4	Weldu Negash Gebretsadik	BUL	30:40
5	Halfdan-Emil Færø	Varegg	30:41
6	Casper Stornes	Viking	30:43
7	Henrik Ingebrigtsen	Sandnes	30:49
8	Isaac Tesfamichael	Leksvik	30:51

9 Mathias Flak, Steinkjer 31:01, 10 Frew Zenebe Brkineh, Sandnes 31:25, 11 Stian Øvergaard Aarvik, Gneist 31:41, 12 Senay Fissehatsion, Tjälve 31:51, 13 Simen Ellingsdalen, Steinkjer 32:29, 14 Jonas Lurås Hammer, Lørenskog 32:31, 15 Kristian Pytten, Tjälve 32:51, 16 Jon Sæverås Breivold, NTNUI 33:01, 17 Ulrik Lolland, Rygge 33:08, 18 Michaek Ande Tesfamichael, BUL 33:18, 19 Iver Matias Linge Glomnes, Strindheim 33:31, 20 Tomethée Jung, Tjälve 33:39
21 Bjørn Rusten Lundberg, Varegg 33:40, 22 Robert Bergstå, Svarstad 33:47, 23 Alan Cherry, Nydalen 34:02, 24 Magnus Cato Andersen, Sarpsborg 34:11, 25 Anders Sommer, Varegg 34:16, 26 Morten Hansen, Lørenskog 34:27, 27 Stian Bergstå, Svarstad 34:30, 28 Ole Haldal Larsen, Gjerpen 34:50, 29 Jonathan Supphellen Waatevik, Gjerpen 35:07, 30 Jonathan Gullesen, Gjerpen 35:19
31 Pål Asbjørn Kullerud, Sarpsborg 35:32, 32 Roger Thompson, Driv 35:36, 33 Viktor Aanesen, Langesund 35:44, 34 Endre Hjelseth, Ottestad 35:54, 35 Pål Suhrke, Ivrig 36:03, 36 Henrik Velle, Ren-Eng 36:14, 37 Erling Hisdal, Tjälve 36:29, 38 Emil Kullerud, Sarpsborg 36:32, 39 Daniel Warholm, Gjerpen 36:54, 40 Karl Magnus Mangerud, Seljord 37:12
41 Irvin Kilde, Gjerpen 37:14, 42 Espen Egeland Valseth, Verdal 37:15, 43 Per-Gunnar Mustad, Langesund 37:29, 44 Lars Haldal Larsen, Gjerpen 37:42, 45 Stian Tveten, Skagerak 37:48, 46 Martin J. Søvteid, Gjerpen 38:00, 47 Simon Lund Eikrem, Strindheim 39:06, 48 Morten Seliussen, Gneist 39:25, 49 Gunnar Sørkås, Kviteseid 39:28, 50 Frode Nysæter, Gjerpen 39:30
51 Thomas Patey, Vidar 39:44, 52 Morten Lunde, Skade 39:56, 53 Gisle Nysæter, Gulset 40:19, 54 Espen Lunde, Skade 40:47, 55 Hans Olav Kåsa, Gulset 41:14, 56 Tord Stavnes, Skjalg 42:32, 57 Trond Grini, Gjerpen 44:41, 58 Morgan Sørensen, Gjerpen 44:46, Robert Hansen, Ringerike DNF

Kvinner 6km NM Senior

1	Karoline Bjerkeli Grøvdal	Tjälve	19:04
2	Maria Sagnes Wågan	Tjälve	20:22
3	Silje Fjørtoft	Ull/Kisa	20:50
4	Hanne Mjølén Maridal	Ull/Kisa	21:06
5	Mariann Roe	Skarphedin	21:29
6	Ine Bakken	Gular	21:44
7	Ingeborg Løvnes	Tjälve	21:46
8	Siren Amelia Seiler	Kr.sand Løpe	21:58

9 Thea Hovda, Strindheim 22:13, 10 Sigrun Gjølberg, Rygge 22:34, 11 Ine Skjellum, Strindheim 22:42, 12 Josefin Heier, Ull/Kisa 23:15, 13 Amalie Kristin Kvandal, Strindheim 23:22, 14 Delphine Poirot, BUL 23:31, 15 Emma Sofie Blaauw, Sem 23:42, 16 Brita Cecilie Mustad, Langesund 24:07, 17 Lone Karin Brochmann, BUL 24:31, 18 Kirsti Johnsen Skåtøy, Egersund 24:41, 19 Hedda Lundberg Aas, Skarphedin 24:48, 20 Hannah Judith Eriksen, Strindheim 24:57

21 Irun Berget Hedegart, Snøgg 25:51, 22 Marianne Årdalen, Gjerpen 28:18, 23 Merete Berntsen, Gjerpen 28:28, Frida Thorsås, Urædd DNF, Amalie Sæten, Ull/Kisa DNF

Menn 6km NM Junior

1	Ibrahim Buras	Lillehammer	18:29
2	Philip Massacand	Gneist	18:41
3	Martin Kirkeberg Mørk	Hellas	18:50
4	Marius Liljeberg Wang	Herkules	19:02
5	Lars Agnar Hjelmeset	Nittedal	19:08
6	Cedrik Bakke Christophersen	Tønsberg	19:18
7	Tobias Alstad	Frol	19:19
8	André Seliussen	Gneist	19:20

9 Filip Meo, BUL 19:40, 10 Sebastian Wernersen, Tønsberg 19:54, 11 Theodor Berre Jacobsen, Vidar 20:06, 12 Elyas Negassi, Lillehammer 20:19, 13 Jan Christian Kjærnl, Ren-Eng 20:28, 14 Knut Borkholm, Sturla 20:30, 15 Brage Buseth Hammerstad, Tyrving 20:37, 16 Andreas Øyen Tøraasen, Ren-Eng 20:58, 17 Jakob Høspøien, Ren-Eng 21:10, 18 Sondre Zahl Hagen, Fossum 21:18, 19 Sondre Ytterbø, Asker Skiklubb 22:19, Felix Finsrud, Asker Skiklubb DNF

Kvinner 4km NM Junior

1	Andrea Modin Engesæth	Runar	13:40
2	Mari Roligheten Ruud	Runar	13:55
3	Grethe Tyldum	Steinkjer	14:06
4	Pernille Karlsen Antonsen	Vidar	14:27
5	Karoline Årland	Stathelle	15:36
6	Sarah Marie Samuelsen	Rjukan	16:44
7	Vilde Nerhus	Skarphedin	16:54

Menn 4km UM G17

1	Abdullah Dahir Rabi	Runar	12:13
2	Vebjørn Hovdejord	Snøgg	12:22
3	Esten H. Hauen	Ren-Eng	12:28
4	Ole Jakob Høstelend Solbu	Ås	12:44
5	Trym Fjøsne-Hexeberg	Nittedal	12:54
6	Sander Dybwad Mathiesen	Vidar	12:55
7	Johannes Dalland	Skjalg	12:56
8	Matias Sunde	Snøgg	12:59

9 Arthur Hartvedt Klavenes, Runar 13:05, 10 Nikolai Gundersen, Skjalg 13:25, 11 Brage Nybakk, Sem 13:52, 12 Jonas Kveen, Vidar 14:21, 13 Eivind Tobiassen, Sørild 14:57, 14 Jonas Hoelsveen, Raufoss 15:14

Kvinner 4km UM J17

1	Ingeborg Østgård	Ren-Eng	13:46
2	Ingvild Brennhovd	Vidar	15:30
3	Gjendine Gjeldstad Rebård	Runar	15:55

Menn 4km UM G16

1	Eivind Duelien Vaaje	Kongsvinger	12:46
2	Østen Brovold Midtsundstad	Vaaler	12:49
3	Henrik Hodne Eliassen	Norna-Salhus	12:56
4	Casper Rønning	Ivrig	13:00
5	Mathias Vanem Aas	Steinkjer	13:19
6	Oliver Plassen-Brandvol	Lillehammer	13:26
7	Benjamin Olsen	Sarpsborg	13:30
8	Petter Brennhovd	Vidar	13:31

9 Andreas Ullern Tønning, Ringerike 13:35, 10 August Hovde, Gjøvik 13:44, 11 Henry Skjønsvell, Nordreisa 14:04, 12 Lars Olav Asheim Kåsa, Gulset 14:05, 13 Aslak Monstad, Osterøy 14:44, 14 Dennis Jepsen, Skjalg 15:10

Kvinner 4km UM J16

1	Anna Marie N. Sirevåg	Vidar	14:12
2	Leona Vedvik	Tønsberg	14:42
3	Emma Hanstveit	Mjøsdaalen	14:52
4	Anna Hanstveit	Mjøsdaalen	14:55
5	Mathea Eckhoff Dagestad	Skjalg	15:04
6	Sara Magndal	Nittedal	15:09
7	Thea Charlotte Knutsen	Varegg	15:14

8 Maiken Homlung Prøitz Sarpsborg 15:27
 9 Anisa Buras, Lillehammer 15:28, 10 Marthe Johanne Hjelmeset, Nittedal 15:39,
 11 Ylva Synnevaag Stamland, Herkules 16:09

Menn 4km UM G15

1	Andreas Fjeld Halvorsen	Vidar	12:25
2	Simon Gløgård Stensrud	Nittedal	12:27
3	Mikkel Bakken	Vidar	12:46
4	Nikolai Solum	Vidar	13:23
5	Filip Skari	Nittedal	13:33
6	Odin Fjøsne-Hexeberg	Nittedal	13:45
7	Mathias Hoelsveen	Raufoss	14:10
8	Tobias Fretheim	Sørild	14:11

9 Sigurd Egeland Valseeth, Verdal 14:22, 10 Nikolai Wik Håland, Koll 14:29, 11 Tobias Mandt, Nittedal 14:32, 12 Vejbjørn Horn, Ivrig 14:42, 13 Noah B. Raknes, Osterøy 14:49, 14 Sebastian Ruud Skjelbred, Runar 15:01, 15 Christian Bredesen, Snøgg 15:42

Kvinner 4km UM J15

1	Malin Hoelsveen	Raufoss	14:28
2	Ingrid Elise Kullerud	Sarpsborg	16:17
3	Kristin Roland	Kongsberg	16:56
4	Maren Cecilie Mustad	Langesund	17:05
5	Malea Hammer	Kristiansand	17:14

Ikke arrangert

NM terrengløp kort løype

Avlyst grunnet Covid-19 pandemien.

NM terrengultra

Avlyst grunnet Covid-19 pandemien.

NM stafetter

Avlyst grunnet Covid-19 pandemien.

NM Motbakkeløp

Avlyst grunnet Covid-19 pandemien.

NM Maraton

Avlyst grunnet Covid-19 pandemien.

NM 100 km Ultraløp

Avlyst grunnet Covid-19 pandemien.

NM Kappgang langdistanse

Ikke arrangert

NM Kappgang

INDEX

Antall deltakende klubber i mesterskapene 2020 267

Antall deltakende utøvere 2020

	Menn	Kvinner	Totalt
Totalt	1030	663	1693
Seniormesterskap	610	307	917
Juniormesterskap	182	144	326
Ungdomsmesterskap	462	432	894

Antall starter i mesterskapene 2020

	Menn	Kvinner	Totalt
Totalt	2639	2255	4894
Seniormesterskap	929	594	1523
Juniormesterskap	336	261	597
Ungdomsmesterskap	1374	1400	2774

Slik leses indeksen:

Navn: **Borge, Vebjørn (14.2.1994)**
 Fødselsdato: 14.2.1994
 Plassering*: * Se nedenfor
 År: **2013** 1000mR 5 1:56.10, 400m inne 3h2 51.84, 4x200mR inne
 DQ, 4x100mR DNF, 4x400mR 4 3:19.64, 400m U20 5 51.36,
 800m U20 3h3 2:05.20, 1000mR U20 3 1:51.24, 4x100mR U20 0
 DNFh1, 100mR U20 1 3:21.95, 400m G1 19 8 51.27, 800m
 G18/19

Øvelse
 Sort skrift: Seniorsmesterskap
 Blå skrift: Juniorsmesterskap
 Rød skrift: Ungdomsmesterskap

Klasse
 Blank: Senior-NM
 Øvre klasser benevnt

Resultat
 Inne
 Innendørskonkurranse
 Utendørs er blank

Plassering:
 Enkeltstiffer: Finaleplassering
 3h2: Nr. 3 i heat 2
 4s3: Nr. 4 i semifinale 3
 DNF: Brutt
 DNFh2: Brutt løp i heat 2
 DNS: Startet ikke
 DQ: Diskvalifisert
 Rxxx.xx: Diskvalifisert etter denne regel
 NM: Ikke gyldig resultat
 q eller k: kvalifiseringskonkurranse

Antall utøvere pr årsklasse i UM

Gutter	15 år	16 år	17 år	18 år	19 år	Jenter	15 år	16 år	17 år	18 år	19 år
2020	112	116	115	77	←	2020	111	120	102	66	←

Senior

Menn

A

Abdellaue, Younes (5.4.2002)

2020 200 inne G18/19 5h4 35.07, 800 inne G18/19 15 (3h1) 2:11.59

Abraha, Mekonen Tekle (ERI) (1.1.2002)

2020 1500 inne G18/19 7 4:26.83

Adolfson, Morgan (3.3.1968)

2020 Halvmaraton 219 1:35:25

Agbo, Schaanning Edem (3.12.1999)

2020 60 inne 7s3 7.39, 4h6 7.11

Aker-Svendsen, Jakob (8.9.2005)

2020 Høyde G15 6 1.65, Høyde inne G15 6 1.69

Alfheim, Hans Olav (18.4.2002)

2020 60 inne G18/19 6h2 7.63, 200 inne G18/19 3h3 24.67

Alfonso, Celestin Pacificador (25.5.1999)

2020 60 inne G20-22 7h1 7.64

Ali, Abdullahi Hassan (1.11.1994)

2020 1500 h1 DNF

Ali, Mohamed Husein (10.5.2003)

2020 800 inne G17 12 (2h1) 2:07.07, 1500 inne G17 7 4:23.03

Allen, Max Eliassen (12.11.2005)

2020 1000 stafett G15-17 12 (1h1) 2:16.04

Allers-Hansen, Tobias (6.1.2003)

2020 800 G17 13 (5h3) 2:01.23, 2000h G17 4 6:14.29, 1000 stafett G15-17 11 (6h3) 2:13.01

Alstad, Tobias (31.8.2002)

2020 6km terrengløp U20 7 19:19

Amble, Haakon Petersen (20.1.2001)

2020 Lengde uten tilløp U20 6 2.92, 200 inne G18/19 1h3 22.65, 4x200 stafett inne G18-22 h1 DNF

Amlie, Aleksander Fikru (12.4.1995)

2020 60 inne 6h2 7.37

Amundsen, Sondre Faugstad (25.9.1998)

2020 60 inne G20-22 3 7.05, 2h2 7.04, 200 inne G20-22 2 22.03, 1h3 22.01, 4x200 stafett inne G18-22 1 (1h2) 1:28.71

Andersen, Eivind Dille (9.4.1993)

2020 Halvmaraton 104 1:19:46

Andersen, Fred Anton (21.12.1965)

2020

Andersen, Lars Vincent (2.1.1993)

2020 Halvmaraton 61 1:15:12

Andersen, Magnus Cato (26.7.1989)

2020 Halvmaraton 35 1:12:03, 10km terrengløp 24 34:11

Andersen, Sindre Fidje (1.9.2003)

2020 100 G17 4h1 11.61, 200 G17 5h1 23.53, 1000 stafett G15-17 14 (3h1) 2:18.40, 60 inne G17 8 6.52, 2h3 7.55, 200 inne G17 3h6 24.29, 10-kamp G17 3 4.468

Andersen, Torbjørn (12.1.2003)

2020 400 inne G17 h1 DNF

Andersen, Ådne (18.1.1994)

2020 10000 h3 DNF, 1500 inne 7 (7h2) 3:56.91

Andersland, Magnus Magnussen (30.7.2005)

2020 Lengde inne G15 6 5.16, Tresteg inne G15 4 11.77

Andresen, Trygve (9.3.1979)

2020 Halvmaraton 65 1:15:43

Angelo, Erlend (5.4.1986)

2020 Halvmaraton 138 1:22:48

Angelshaug, Magnus Lande (18.3.2001)

2020 1000 stafett 7 1:57.94

Araya, Hermon Angsom (ERI) (3.6.2004)

2020 800 inne G16 4 (4h2) 2:05.81, 1500 inne G16 3 4:21.72

Artelius, Erik Olof (SWE) (31.7.2001)

2020 60 inne 7h7 7.32, 100 U20 h3 DNS, 200 U20 h3 DNS

Arten, Amiin Aden (11.6.2004)

2020 100 G16 4h1 12.04, 200 G16 4h1 24.00

Arumairasa, Brage Viljar (18.1.2005)

2020 Kule G15 1 13.66, Diskos G15 1 54.20, Slegge G15 6 36.47, Spydd G15 1 50.32

Arvola, Birk Alexander (1.4.2005)

2020 100 G15 8h3 12.45, 200 G15 4h2 24.72

Asgautsen, Thomas Førland (13.3.1989)

2020 Halvmaraton 15 1:08:25

Asheim, Hans Magne Tjosevik (19.6.2001)

2020 800 inne G18/19 5 (1h2) 2:03.14

Askeland, Jonathan (18.7.2003)

2020 Høyde uten tilløp U20 2 1.60, Lengde uten tilløp U20 5 2.93, 100 G17 6h3 11.99, Høyde G17 3 1.81, 60 inne G17 5h3 7.67, Høyde inne G17 2 1.82

Asmundvaag, Jørgen (19.12.2004)

2020 60 inne G16 7h2 8.10

Augensen-Kristiansen, Aaron Johannes (9.12.2003)

2020 200 inne G17 4h6 24.74, 800 inne G17 14 (4h1) 2:07.81

Augustson, Tage Morken (17.11.1989)

2020 10000 31 (7h2) 31:23.31

Aune, Tormod Pålrsrud (6.8.2005)

2020 1500 inne G15 15 (7h1) 4:50.86

Aunebakk, Magne (24.2.1962)

2020 Halvmaraton 141 1:23:00

Aurdal, Herman Velle (22.2.1999)

2020 Slegge 6 55.44, Diskos U23 4 41.33, Slegge U23 2 54.86

Aurstad, Bastian Elnan (18.1.2005)

2020 200 G15 2 22.63, 1h1 23.18, 100h G15 1 13.29, 1h1 13.78, 300h G15 1 39.54, Lengde G15 2 6.48, Tresteg G15 1 13.41, 1000 stafett G15-17 10 (5h3) 2:11.22, 60 inne G15 3 7.44, 2s1 7.43, 1h1 7.49, 200 inne G15 2 23.29, 2h5 23.27, 60h inne G15 1 8.37, Lengde inne G15 1 6.56, Tresteg inne G15 1 13.27, 7-kamp inne G15 1 4.211

Austrheim, Stian Andre Lie (30.7.2004)

2020 Høyde G16 7 1.56, Lengde G16 14 5.36

B

Bakke, Trym Lea (3.11.2003)

2020 Høyde inne G17 8 1.61

Bakken, Mikkel (29.9.2005)

2020 2000 G15 4 (4h2) 5:50.98, 1500 inne G15 4 (4h2) 4:25.48, 4km terrengløp G15 3 12:46

Bakken, Rolf (8.3.1960)

2020 Halvmaraton 224 1:37:56

Bakketun, Andreas Haara (21.2.2001)

2020 200 2 21.79, 1s2 21.91, 3h4 22.56, 400 2 47.89, 2h1 48.84, 1000 stafett 1 1:54.18, 200 inne 3 21.57, 1h4 21.67, 4x200 inne 1 1:28.96, 200 U20 1 21.76, 1h1 22.23, 400 U20 1 48.30, 1h1 50.42, 400h U20 3 55.25, 1000 stafett U23 1 1:55.02, 200 inne G18/19 1 21.44, 1h7 21.83, 4x200 stafett inne G18-22 1 (1h2) 1:28.71

Baklid, Oskar (16.9.2004)

2020 Høyde inne G16 =3 1.66

Baranyi, Nicolas Alexander (6.3.2003)

2020 60 inne 8h3 7.68

Baranyi-Berge, Herman Sandor (6.3.2003)

2020 60 inne G17 3 7.27, 2h1 7.28, 200 inne G17 4 23.17, 2h6 23.01, 400 inne G17 4 (2h3) 52.30, 4x200 stafett inne G17 1 1:34.60

Barkhald-Langjord, Marcus Kwadwo (16.12.1996)

2020 100 8s3 11.40, 5h3 11.36, 60 inne 5h7 7.26

Bastesen, Julian René (23.7.2004)

2020 60 inne G16 6 7.48, 3s1 7.48, 3h2 7.59, 200 inne G16 1h2 23.37

Beck, Terje Olstad (13.10.1988)

2020 Halvmaraton 103 1:19:41

Becker, Håvard (18.4.1999)

2020 200 inne 5 22.85, 1h3 22.09, 60h inne 2 8.39, 1h2 8.54, 200 U23 DNS, 1h2 22.27, 400 U23 48.78, 1h2 48.79, 110h U23 DNS, 400h U23 1 52.78

Bekkestad, Ådne Karlsen (27.10.1997)

2020 5000 26 (5h2) 14:44.60

Benert, Ben Jeffrey (1.2.2001)

2020 100 6h4 11.51, 200 5h5 23.23, 1000 stafett 7 1:57.94

Bennet, Tim Victor (18.4.1965)

2020 Halvmaraton 195 1:30:38

Berg, Ole Gorm (9.5.1970)

2020 Halvmaraton 81 1:18:08

Berg, Per-Christian (???.1989)

2020 Halvmaraton 177 1:28:02

Berg, Simen Nordheim (26.3.2003)

2020 100 6h2 11.39, 200 7s3 22.96, 4h3 22.72, 60 inne 7s1 7.28, 4h5 7.20, 100 G17 2 11.15, 1h1 11.15, 200 G17 3 22.50, 1h3 22.34, 60 inne G17 1 7.24, 1h3 7.30

Bergheim, Luka (19.2.2004)

2020 200 G16 8 23.83, 3h1 23.60, 300h G16 5 (2h1) 41.62, 1000 stafett G15-17 4 (1h2) 2:07.17

Bergstå, Robert (20.1.1991)

2020 10000 42 (11h2) 32:56.81, 10km terrengløp 22 33:47

Bergstå, Stian (16.11.1993)

2020 10km terrengløp 27 34:30

Bergvik, Tobias (2.1.2002)

2020 60 inne G18/19 8s2 7.40, 4h2 7.41

Berland, Brynjar Furnes (13.4.2001)

2020 5000 U20 12 (4h1) 16:15.17, 400h U20 3 10:36.49, Halvmaraton U23 2 1:13:28

Berntsen, Sesbastian (7.2.2005)

2020 100 6s1 11.31, 5h1 11.28, Lengde 6 6.62, 1000 stafett 8 1:59.95, 100 G15 1 11.14, 1h1 11.40, 200 G15 1 22.44, 1h2 22.61, Lengde G15 1 6.70, Kule G15 8 11.42, 1000 stafett G15-17 h3 DQ:R170.6a, 60 inne G15 1 7.32, 1s1 7.37, 1h4 7.38, 200 inne G15 1 23.14, 1h5 23.13, Lengde inne G15 2 6.41

Beyer, Vilmer Fossum (26.7.2005)

2020 1000 stafett G15-17 h1 DQ:R170.7, 60 inne G15 6h1 8.04, 200 inne G15 4h5 26.35, 4x200 stafett inne G15-17 12 1:40.64

Bifuko, Patrick Monga (12.1.1996)

2020 100 4s2 11.03, 2h4 11.09, 200 4s1 22.34, 3h3 22.45, 1000 stafett 4 1:54.96, 60 inne 5s2 7.08, 3h5 7.18, 200 inne 3h3 22.72

Birketveit, Lars Magnus (21.4.2004)

2020 60 inne G16 DNF, 2s1 7.43, 2h3 7.44, 200 inne G16 4 23.96, 1h4 23.80, 4x200 stafett inne G15-17 5 1:37.43

Bjerk, Edvard (5.4.1993)

2020 Halvmaraton 153 1:24:30

Bjerkaas, Jonatan Greni (28.3.1999)

2020 400 8 49.93, 3h2 49.22, 1000 stafett 4 1:54.96, 400 U23 5 49.30, 3h2 49.23, 1000 stafett U23 2 1:55.86

Bjertnæs, Jens (6.4.1985)

2020 Halvmaraton 37 1:12:13

Bjorvatn, Kenneth (23.5.1997)

2020 Lengde uten tilløp 2 3.29

Bjørnbæk, Torkel Andreassen (26.9.1999)

2020 Kule U23 3 12.83, Diskos U23 3 41.71

Bjørheim, Simon (24.12.1991)

2020 Halvmaraton 188 1:29:29

Bjørndal, Anders (8.7.1995)

2020 1500 6 3:50.42, 2h1 4:10.75

Bjørnevik, Elias (2.9.1998)

2020 400 inne G20-22 4 (1h1) 53.39

Bjørnplass, Martin (???.1990)

2020 Halvmaraton 202 1:31:37

Bjørnstad, Benjamin (14.5.2003)

2020 800 G17 14 (2h2) 2:03.11, Spyd G17 3 44.89, 800 inne G17 h2 DNF

Bjørtomt, Jørgen Johan (4.1.1997)

2020 1500 inne h1 DNF, 3000 inne 32 (11h1) 9:23.13

Blakstad, Caspar Seim (23.6.1992)

2020 Halvmaraton 140 1:22:56

Blikra, Lars Harald (19.3.1960)

2020 Halvmaraton 114 1:20:39

Blix, Bendik (5.11.2002)

2020 5000 U20 7 (3h1) 15:31.77

Bloom, Sean Karl (SWE) (13.2.2004)

2020 200 G16 6h2 23.87, 1000 stafett G15-17 5 (2h2) 2:07.46

Blücher, Kristoffer André Johannes (30.1.1999)

2020 400 7 49.76, 3h1 49.17, 1000 stafett 3 1:54.85, 400 inne 3h2 50.91, 4x200 inne 2 1:29.98, 400 U23 4 48.94, 2h2 49.11, 1000 stafett U23 3 1:56.24

Bollerød, Moa Abounnachat (2.11.2001)

2020 800 h1 DNS, 1500 3 3:47.47, 2h2 4:03.07, 800 U20 1:51.27, 1h2 1:59.20, 1500 U20 1 3:56.73

Bolstad, Sondre (4.2.1982)

2020 Halvmaraton 119 1:21:19

Bonesmo, Snorre Sliper (9.5.2001)

2020 200 6h2 23.12, 400 5h1 50.02, 200 inne 3h6 22.81, 400 inne h1 DQ:R163.3, 400 U20 4 49.20, 2h2 49.36, 400 inne G18/19 3 (3h3) 50.48

Borgen, Henrik Utheim (10.2.2004)

2020 Høyde G16 4 1.70, Lengde G16 15 5.34, Tresteg G16 5 12.25, Lengde inne G16 6 5.67, Tresteg inne G16 3 12.20

Borkholm, Knut (7.6.2002)

2020 5000 U20 14 (5h1) 16:18.67, Halvmaraton U23 4 1:16:13, 6km terrengløp U20 14 20:30

Botez, Albin Lydersen (30.8.2004)

2020 100 G16 5h2 11.92, 60 inne G16 4h2 7.84, 200 inne G16 5h5 26.16

Botten, Theodor (30.10.2005)

2020 2000 G15 22 (9h1) 6:24.47

Bottenvik, Vebjørn Kaldahl (13.1.1995)

2020 Spyd 5 63.36

Boutera, Jacob (29.4.1996)

2020 1500 5 3:48.27, 1h1 4:10.65

Bovolden, Anders Nikolai (19.10.2001)

2020 100 U20 6 11.25, 2h1 11.44, 200 U20 3h3 23.03, 1000 stafett U23 4 1:57.10

Brattaule, Thomas (15.3.2004)

2020 Diskos G16 7 37.22, Spyd G16 4 48.62

Bratvedt, Frode (14.9.1960)

2020 Halvmaraton 209 1:33:03

Bredahl, Eivind (21.7.2005)

2020 Slegge G15 7 36.30

Bredesen, Christian (15.8.2005)

2020 2000 G15 27 (13h1) 6:42.29, 1500h G15 10 5:23.10, 800 inne G15 22 (7h1) 2:26.82, 1500 inne G15 16 (8h1) 4:59.76, 4km terrengløp G15 15 15:42

Bredesen, Mathias Michelet (13.4.2003)

2020 60 inne 4h1 7.27, 100 G17 6 11.48, 1h3 11.44, 200 G17 5h2 23.03, 60 inne G17 2 7.26, 1h1 7.21, 200 inne G17 2 22.72, 1h5 22.72

Bredesen, Tor Alfred (21.11.1993)

2020 800 inne 20 (5h1) 2:12.05

Breen, Kenneth (23.4.1975)

2020 Halvmaraton 109 1:20:09

Breivold, Jon Sæverås (19.2.1995)

2020 Halvmaraton 11 1:08:13, 10km terrengløp 16 33:01

Brekka, Matias (29.10.2000)

2020 Halvmaraton U23 7 1:18:23

Brennhovd, Pette Andreas Schrøder (29.11.2004)

2020 800 G16 9 (1h1) 2:08.43, 3000 G16 11 (4h1) 9:35.75, 800 inne G16 11 (4h1) 2:12.91, 4km terrengløp G16 8 13:31

Brevik, Håvar (1.9.1989)

2020 Halvmaraton 175 1:27:53

Brevik, Trond (18.5.1966)

2020 Halvmaraton 193 1:29:59

Brkineh, Frew Zenebe (ETH) (17.10.1984)

2020 3000h 4 9:20.07, 10km terrengløp 10 31:25

Brosvik, Kristen (23.3.2000)

2020 Slegge 5 56.30, Slegge U23 1 57.74

Brustad, Martin Aarbogh (15.1.2004)

2020 100 G16 7h3 12.45, 200 G16 8h3 25.10, 1000 stafett G15-17 h2 DQ:R170.7

Brustad, Rune (20.7.1967)

2020 Halvmaraton 101 1:19:31

Bråten, Didrik Christoffer (22.12.2002)

2020 60 inne 8h4 7.70, 60 inne G18/19 8h4 7.66, 200 inne G18/19 5h1 24.72

Bråthen, Sigurd Hus (24.4.1985)

2020

Bucher-Johannessen, Per (11.5.2002)

2020 Tresteg U20 1 14.80

Bukari, Salim (28.6.2002)

2020 800 5h3 1:56.18, 800 U20 2 1:54.78, 3h2 2:00.17, 1500 U20 7 4:08.18

Buras, Ibrahim (21.8.2001)

2020 6km terrengløp U20 1 18:29

Burkauskas, Deividas (LTU) (3.9.2004)

2020 100 G16 7 11.62, 3h1 11.80, 200 G16 3h2 23.62, 1000 stafett G15-17 h1 utenfor konkurranse 2:14.65, 60 inne G16 4s2 7.51, 3h3 7.59, 200 inne G16 2h4 24.02

Byrkjenes, Jonathan Varela (24.9.1991)

2020 Tresteg NM

Bøe, Filip (30.8.2000)

2020 200 3 22.05, 1s3 21.99, 2h5 22.71, 200 inne 2 21.56, 1h5 21.67, 100 U23 2 10.92, 1h2 10.88, 200 U23 2 21.89, 1h1 21.88

Bøgeberg, Asgeir (15.12.1959)

2020 Halvmaraton DNF

Bøgh-Tobiassen, Bastian Fibiger (17.5.2005)

2020 800 G15 16 (3h1) 2:10.64, 2000 G15 6 (6h2) 6:01.47, 1000 stafett G15-17 14 (3h1) 2:18.40, 800 inne G15 5 (5h3) 2:07.36, 1500 inne G15 5 (5h2) 4:27.97

Børstein, Eirik (5.11.1992)

2020 Halvmaraton 105 1:19:48

C

Cai, Yingnan (CHN) (26.1.2005)

2020 800 G15 h3 DNF, 1000 stafett G15-17 11 (6h3) 2:13.01

Chernov, Tomas Daniel (FIN) (7.8.2004)

2020 200 G16 6h1 24.08, 100h G16 6 14.97, 300h G16 3 (3h2) 41.52, 1000 stafett G15-17 6 (4h3) 2:07.51, 60 inne G16 7h5 8.21, 200 inne G16 5h4 26.09, 60h inne G16 5 9.64, 4x200 stafett inne G15-17 9 1:38.59

Cherry, Alan George (21.5.1991)

2020 10km terrengløp 23 34:02

Christensen, Feliz (20.4.2002)

2020 60 inne 8h1 7.65

Christensen, Nils Christian (7.7.2002)

2020 800 inne 16 (2h1) 2:04.71, 800 U20 7 2:01.63, 4h2 2:01.18, 800 inne G18/19 10 (5h2) 2:06.64

Christiansen, Andreas Endalkachew (22.11.2000)

2020 800 inne 18 (4h1) 2:05.05

Christophersen, Cedrik Bakke (11.12.2001)

2020 5000 33 (8h2) 14:56.81, 10000 h2 DNF, 6km terrengløp U20 6 19:18

Clements, Sigurd (9.3.2003)

2020 400 G17 12 (5h1) 52.95, 1000 stafett G15-17 3 (3h3) 2:05.79

Cruz, André da Silva (18.12.2004)

2020 60 inne G16 6h1 8.21, 200 inne G16 4h6 25.35, 60h inne G16 6 9.88, Stav Inne G16 6 2.72, Lengde inne G16 NM, Tresteg inne G16 7 10.16, 4x200 stafett inne G15-17 6 1:37.60, 7-kamp inne G16 5 3.011, 10-kamp G16 6 4.084

D

Dabrowsky, Ignacy Jacob (7.10.2004)

2020 1000 stafett G15-17 8 (4h2) 2:10.01

Dahir, Abdirahim Abdullahi (26.2.1994)

2020 800 inne 14 (7h2) 2:03.36

Dahl, Arne Olav Brøndbo (20.7.2004)

2020 Kule G16 6 12.39, Diskos G16 5 39.37, Slegge G16 4 42.47, Spyd G16 8 36.99, Tresteg inne G16 6 10.35, Kule inne G16 6 12.09

Dahl, Even Brøndbo (29.3.1994)

2020 1500 4 3:47.67, 4h2 4:03.16, 1500 inne 6 (6h2) 3:56.81

Dahl, Jørgen Stuve (3.3.2004)

2020 Diskos G16 10 30.94

Dahl, Terje Yun (16.1.1970)

2020 Halvmaraton 168 1:26:22

Dalbu, Sander (28.9.2002)

2020 100 7h4 11.68, 100 U20 4h2 11.68, 200 U20 4h3 23.03

Dale, Mathias Andreas Reksten (24.1.2003)

2020 Kule 6 14.67, Kule inne 4 12.81, Kule G17 1 16.19, Kule inne G17 1 15.43

Dalen, Syver Rusten (9.2.2005)

2020 2000 G15 28 (14h1) 6:42.34, 1500 inne G15 17 (9h1) 5:12.36

Dalland, Johannes (8.1.2003)

2020 800 G17 11 (3h3) 2:00.92, 3000 G17 11 (1h1) 8:57.75, 4km terrengløp G17 7 12:56

Dalsplass, Petter Plassen (6.7.2001)

2020 60 inne G18/19 DNF, 3s1 7.23, 3h3 7.28

Danielsen, Henrik Helgesen (16.3.2005)

2020 100 G15 5 11.76, 2h3 11.99

Delgado, Mattheo Bakke (23.8.2004)

2020 60 inne G16 7h4 8.30

Devik, Arne Osnes (14.9.2001)

2020 Slegge U20 2 47.61, Slegge G18/19 2 63.50

Devik, Evald Osnes (19.4.1995)

2020 Slegge 2 65.10

Didriksen, Albert (7.10.1996)

2020 10000 32 (8h2) 31:25.60

Dimmestøl, Rune (26.1.1987)

2020 Motbakke 69 61:20

Dixon, Andreas Joseph (3.4.2001)

2020 400h 2 53.61, 200 inne 2h6 22.72, 60h inne DNF, 2h2 8.68, 100 U20 6h1 11.78, 110h U20 5 15.30, 400h U20 1 53.47

Doaale, Guleed Abdulrahman (SOM) (25.11.2004)

2020 3000 G16 14 (7h1) 10:13.19

Dolve, Eirik Greibrokk (5.5.1995)

2020 Stav inne 2 5.20

Drabløs, Kristian Brede (29.1.2005)

2020 200 G15 4 23.05, 2h3 23.03, 300h G15 3 41.84, 1000 stafett G15-17 3 (3h3) 2:05.79, 60 inne G15 7 7.59, 4s2 7.60, 2h47.60, 200 inne G15 3 23.93, 1h4 23.62, 4x200 stafett inne G15-17 4 1:37.23

Drager, Thai (16.7.2005)

2020 100 G15 8h2 12.70, 200 G15 6h1 25.34, Tresteg G15 5 11.74, 1000 stafett G15-17 13 (2h1) 2:16.12, 60 inne G15 8s2 7.78, 4h3 7.76, 200 inne G15 3h4 25.29, 4x200 stafett inne G15-17 8 1:38.31

Duncan, Henrik (7.4.2003)

2020 100 G17 5h2 11.73, 200 G17 6h2 23.56, 1000 stafett G15-17 h3 DQ:R170.6a, 60 inne G17 4h2 7.52, 200 inne G17 3h1 24.03

Duodu, Roderick Appiadjei (30.3.2002)

2020 1500 inne 20 (9h1) 4:06.39

Dørum, Lars Christen (12.9.1953)

2020 Halvmaraton 199 1:31:19

Døske, Andreas Pedersen (26.5.2003)

2020 5000gang 2 24:18.68, 5000 gang inne 2 23:09.56, 2000 gang G17 1 9:15.06, 800 inne G17 18 (6h1) 2:10.18, 1500 gang G17 1 6:11.63

E

Ebrahim, Abdulaziz Mahammed Salih (17.11.1978)

2020 10000 9 (9h3) 29:28.35

Edman, Ferdinand Kvan (12.2.1993)

2020 5000 6 (6h4) 14:04.92

Eftestøl, Einar (16.4.1983)

2020 Halvmaraton 97 1:19:16

Eidsli, Marius (7.9.2004)

2020 100 G16 4h3 11.87, 200 G16 5h2 23.83

Eie, Rune (26.5.1982)

2020 Halvmaraton 72 1:17:01

Eieland, Haakon (20.2.2004)

2020 100 G16 6 11.57, 2h2 11.79, Lengde G16 5 6.22, 60 inne G16 4 7.46, 1s3 7.45, 1h2 7.48, Lengde inne G16 4 5.76, 7-kamp inne G16 2 3.691

Eikrem, Simon Lund (16.6.1975)

2020 10km terrengløp 47 39:06

Eiksund, Johannes (23.2.2003)

2020 100 G17 3h3 11.58, 200 G17 5h3 23.46, 60 inne G17 5h1 7.41, 200 inne G17 3h4 24.38

Eiksund, Ole Arne (30.3.1967)

2020 Halvmaraton 210 1:33:31

Eliassen, Henrik Hodne (7.3.2004)

2020 3000 G16 2 (2h2) 8:57.39, 4km terrengløp G16 3 12:56

Einan, Markus (4.2.1997)

2020 800 4 1:49.56, 1h2 1:52.62

Ellingsdalen, Simen Hernes (18.8.1996)

2020 5000 37 (6h1) 14:59.87, 10000 18 (1h1) 31:08.85, 1500 inne 21 (10h1) 4:07.28, 3000 inne 18 (5h2) 8:55.91, 10km terrengløp 13 32:29

Ellingsen, Herman (23.2.2002)

2020 100 6s2 11.20, 4h3 11.16, 400h 3 55.36, 1000 stafett 3 1:54.85, 400 inne 4h2 51.52, 4x200 inne 2 1:29.98, Lengde uten tilløp 17 2.72, 100 U20 4 11.10, 2h2 11.29, 110h U20 1 14.66, 400h U20 2 54.38, 1000 stafett U23 3 1:56.24, 60 inne G18/19 7s2 7.37, 3h4 7.35, 200 inne G18/19 1h1 22.88, 400 inne G18/19 7 (3h2) 51.29, 60 hekk inne G18/19 1 8.32

Ellingsen, Vetle Raa (16.4.2000)

2020 Høyde 3 2.00, Høyde inne 1 2.08, Høyde U23 1 1.95

Engen, Ludvig Elias (23.1.2001)

2020 100 U20 6h2 11.88, 200 U20 6h2 23.23, Lengde U20 3 6.06

Engen, Oliver (2.2.2001)

2020 60 hekk inne G18/19 5 9.05, Høyde inne G18/19 NM, Stav inne G18/19 2 4.02, Kule inne G18/19 1 14.37, 4x200 stafett inne G18-22 6 (2h1) 1:39.76

Engesæth, Simen Modin (28.1.2005)

2020 800 inne G15 21 (6h1) 2:20.10

Eriksen, Nicolas Alexander Baranyi (3.3.2005)

2020 Lengde uten tilløp U20 11 2.54, 100 G15 8 11.99, 3h3 12.07, 100h G15 5 14.51, 4h1 14.52, 1000 stafett G15-17 5 (2h2) 2:07.46, 200 inne G15 DQ:R182.8, 2h4 24.70, 60h inne G15 3 8.80, 4x200 stafett inne G15-17 2 1:35.83

Eriksson, Michael (21.10.1990)

2020 Halvmaraton 184 1:28:59

Erland, Roy Andre (24.6.1980)

2020 Halvmaraton 66 1:15:53

Erlimo, Inge (4.10.1974)

2020 Halvmaraton 179 1:28:19

Erstad, Magnus Grøttum (8.9.1988)

2020 10000 30 (6h2) 31:19.86, Halvmaraton 13 1:08:22

Espedal, Endre (17.2.1998)

2020 5000 41 (12h2) 15:18.55

Espelid, Sondre Johannes (26.5.2003)

2020 100 G17 4h3 11.69, 200 G17 4h3 23.05

Evensen, Sondre (18.10.2003)

2020 Høyde G17 =4 1.81

Evjen, Runar Steinsvik (12.5.2002)

2020 100 U20 8h1 12.74, 200 U20 8h1 25.32, 60 inne G18/19 8h1 7.94

Evjen, Øystein Steinsvik (16.1.1999)

2020 200 inne G20-22 5h1 24.25, 400 inne G20-22 h1 DQ:R163.3a

F

Fadnes, Daniel Måkestad (13.9.2004)

2020 3000 G16 12 (5h1) 9:51.29

Fagelund, Martin (11.8.1995)

2020 Høyde uten tilløp 1 1.67

Fagerbakke, Eldar Thomassen (27.6.1997)
 2020 1500 10 3:54.89, 4h1 4:10.94, 10000 17 (2h2) 30:50.98

Finne, Martin (28.3.1993)
 2020 Halvmaraton 10 1:08:07

Finskud, Markus (5.11.2004)
 2020 800 inne G16 16)8h1) 2:18.65

Finsrud, Felix (20.3.2002)
 2020 6km terrengløp U20 DNF

Finstad, Per Morten (26.1.2005)
 2020 2000 G15 21 (8h1) 6:23.69

Fissehatsion, Senay Amlesom (ERI) (10.12.1995)
 2020 10km terrengløp 12 31:51

Fjeld, Henrik (6.1.2002)
 2020 3000 inne 25 (4h1) 0:08.90

Fjeld, Sigmund Le (19.3.2005)
 2020 100 G15 4h2 12.26, 200 G15 4h3 24.84, Lengde G15 4 5.99, Tresteg G15 3 13.08, 1000 stafett G15-17 3 (3h3) 2:05.79, 60 inne G15 5s2 7.68, 3h2 7.75, 200 inne G15 5 24.70, 1h1 24.22, Lengde inne G15 3 5.81, Tresteg inne G15 2 12.83, 4x200 stafett inne G15-17 4 1:37.23

Fjeldstad, Kasper (21.2.2003)
 2020 400h 6 58.34, 300h G17 3 40.13, Lengde G17 3 6.29, 1000 stafett G15-17 1 (1h3) 2:04.53, 200 inne G17 3h3 23.84, 60 hekk inne G17 3 8.57, Lengde inne G17 3 6.43, 4x200 stafett inne G15-17 1 1:34.60

Fjeldstad, Simon Cruz (14.4.2003)
 2020 100 G17 5h3 11.94, 200 G17 h3 DNF, 1000 stafett G15-17 4 (1h2) 2:07.17, 60 inne G17 5h2 7.52, 200 inne G17 h5 DQ:R163.3a, Høyde inne G17 5 1.71, 4x200 stafett inne G15-17 1 1:34.60

Fjordholm, Jonas (10.8.2005)
 2020 100 G15 3 11.47, 1h3 11.89, 200 G15 3h3 24.06, 1000 stafett G15-17 7 (3h2) 2:07.81, 60 inne G15 4 7.46, 2s2 7.42, 1h3 7.46, 200 inne G15 h5 DNS

Fjøsne-Hexeberg, Odin (10.2.2005)
 2020 2000 G15 12 (4h1) 6:06.70, 1500h G15 7 4:52.89, 4km terrengløp G15 6 13:45

Fjøsne-Hexeberg, Trym (28.3.2003)
 2020 800 G17 9 (2h3) 2:00.24, 3000 G17 7 (7h2) 8:43.61

Fladby, Halvard Grape (15.5.2005)
 2020 800 G15 4 (2h3) 2:06.44, 2000 G15 2 (2h2) 5:43.33, 800 inne G15 2 (2h3) 2:03.54, 1500 inne G15 1 (1h2) 4:22.26

Flak, Mathias (26.5.1999)
 2020 5000 17 (7h3) 14:23.79, 10000 13 (13h3) 29:41.84, 1500 inne 9 (9h2) 3:57.71, 3000 inne 6 (6h3) 8:28.09, 10km terrengløp 9 31:01, 1500 U23 DNF, 5000 U23 5 14:16.69

Flasnes, Jonas Ellingsen (25.10.2005)
 2020 Diskos G15 8 30.56, Slegge G15 4 43.40

Flæthe, Sveinung Brenno (8.12.1990)
 2020 Halvmaraton 87 1:18:36

Fløtlien, Lars Inge (4.10.1977)
 2020 Halvmaraton 191 1:29:44

Fløystad, Hans Kristian (3.4.1989)
 2020 1500 inne 10 (10h2) 3:59.71

Flaagen, Anders Sønsteby (5.12.1998)
 2020 Halvmaraton DNF

Flåtnes, Henrik (26.12.2001)
 2020 Lengde 1 7.62, Tresteg 1 15.77, 1000 stafett 8 1:59.95, Lengde inne 2 7.33, 200 U20 6 22.39, 2h3 22.81, Høyde U20 2 2.00, Lengde U20 1 7.63, 200 inne G18/19 2 22.04, 1h5 22.12, 60 hekk inne G18/19 3 8.38, Høyde inne G18/19 1 1.91, Lengde inne G18/19 1 7.36

Fossbekk, Truls Roar (21.5.1955)
 2020 Halvmaraton 222 1:36.59

Fossøy, Jostein Joshua Dupa (1.9.1992)
 2020 100 5h2 11.38

Fougner, Even Aaberg (1.4.2004)
 2020 200 inne G16 3h6 24.25, 800 inne G16 6 (1h1) 2:07.50, 1500 inne G16 6 4:27.29

Frantzen, Tobias Uttakleiv (3.2.2003)
 2020 800 inne G17 7 (2h2) 2:02.57, 1500 inne G17 5 4:21.32

Fredriksen, Mats Nytnun (27.5.2002)
 2020 800 inne G18/19 17 (5h1) 2:13.08, 1500 inne G18/19 DNF

Fredriksen, Sindre (16.1.2003)
 2020 800 inne 19 (8h2) 2:06.92, 800 inne G17 11 (7h3) 2:07.05, 1500 inne G17 4 4:21.29

Fremstad, Karl (9.11.1996)
 2020 Halvmaraton 7 1:07:26

Fremstad-Waldron, Per Tinius (25.9.2000)
 2020 60 inne 7 6.97, 4s3 6.96, 1h4 6.98

Fremstad-Waldron, Theodore Einar (18.7.2002)
 2020 60 inne 7h6 7.40, 100 U20 5h1 11.74, 200 U20 5h2 23.04, 1000 stafett U23 8 2:05.22, 60 inne G18/19 7s1 7.38, 3h1 7.40, 200 inne G18/19 2h6 23.55, 4x200 stafett inne G18-22 2 (2h2) 1:30.96

Frenay, Milan (25.5.2003)
 2020 800 G17 17 (3h2) 2:05.43, 3000 G17 16 (6h1) 9:15.20, 800 inne G17 13 (3h1) 2:07.67, 1500 inne G17 8 4:23.18

Frøtheim, Tobias (6.9.2005)
 2020 800 G15 13 (1h1) 2:08.79, 2000 G15 10 (3h1) 6:06.08, 4km terrengløp G15 8 14:11

Fritsvold, Simen (12.5.2005)
 2020 60 inne G15 6h2 8.10, 200 inne G15 5h4 26.57, 4x200 stafett inne G15-17 10 1:40.35

Frydenlund, Snorre (27.11.1963)
 2020 Halvmaraton 215 1:34:26

Frøyen, Åsmund (6.1.2002)
 2020 Lengde inne G18/19 5 5.42, Kule inne G18/19 5 10.52

Frøystein, Torgrim (13.2.2004)
 2020 Høyde G16 3 1.70, Høyde inne G16 =3 1.66

Frågåt, Thomas (27.2.1974)
 2020 Halvmaraton 230 1:57:40

Fuglerud, Hans Petter (21.10.1975)
 2020 Halvmaraton =169 1:26:23

Furnes, Simon (???.1991)
 2020 Halvmaraton 151 1:24:22

Fylling, Sondre (17.2.1989)
 2020 Halvmaraton 45 1:12:55

Færø, Einar (28.6.1956)
 2020 Halvmaraton 181 1:28:37

Færø, Halfdan-Emil (7.6.1991)
 2020 5000 21 (11h3) 14:32.76, 10000 h2 DNF, Halvmaraton 5 1:06:23, 10km terrengløp 5 30:41

Færø, Magnus-Johan (15.12.1995)
 2020 Halvmaraton 70 1:16:27

Førde, Matias Andersen (26.11.1998)
 2020 1500 7h2 4:04.00, 3000 inne 23 (2h1) 9:02.87, 1500 U23 10 4:00.76, 5000 U23 9 15:29.35

G

Gagnås, Kjetil Brenno (9.5.2000)
 2020 800 6 1:51.87, 3h2 1:53.18, 800 inne 6 (6h3) 1:53.64, 800 U23 2 1:50.15

Garate, Christian Alejandro (22.4.1963)

2020 Halvmaraton 236 2:14:42

Garvik, Gudmund André (4.1.2004)

2020 60 inne G16 6s2 7.62, 4h3 7.76, 200 inne G16 4h3 24.83, Kule inne G16 10 7.94

Gasiorowski, Marcin Tomasz (2.8.1981)

2020 Kule 4 15.87

Gebretsadik, Weldu Negash (12.11.1986)

2020 5000 16 (6h3) 14:22.19, 10000 11 (11h3) 29:31.93, 10km terrengløp 4 30:40

Gilberg, Runar (31.1.1965)

2020 Halvmaraton 192 1:29:53

Gimnes, Simen (22.8.2003)

2020 Høyde G17 6 1.78, Lengde G17 NM, Tresteg G17 2 13.22, Lengde inne G17 6 5.92, Tresteg inne G17 1 13.23

Gissinger, Olav Kvåle (14.2.2000)

2020 400h 7 59.49, 7-kamp inne 3 4.100, 60 inne G20-22 4h1 7.34, 200 inne G20-22 3h3 23.15, Lengde inne G20-22 6 6.19

Gjerde, Tony (14.9.1983)

2020 Halvmaraton 31 1:11:06

Gjerde, Ruben Alexander Eide (6.2.2005)

2020 100 G15 4h3 12.12, Lengde G15 3 6.14, 1000 stafett G15-17 h1 utenfor konkurranse 2:14.65

Gjerde, Viljar Helgestad (29.3.2000)

2020 Tresteg 5 14.93, Tresteg inne 7 14.22, Lengde U23 3 6.73, Tresteg U23 1 14.38

Gjerde, Vincent Samuel (23.9.2004)

2020 800 G16 4 (4h2) 2:01.31, 1500h G16 DNF, 800 inne G16 (3h2) 2:04.79, 1500 inne G16 4 4:27.00

Gjerstad, Magnus (2.12.2000)

2020 5000 h4 DNF, 10000 h3 DNF, 3000 inne 15 (2h2) 8:46.17, 5000 U23 14:10.07

Gjesdal, Andreas Fernandes Thomaz (22.11.1995)

2020 Stav inne 3 5.10

Gjesdal, Lucas Fernandes Tomaz (24.6.2005)

2020 Stav G15 3 3.11, 60h inne G15 7 10.64, Stav inne G15 5 3.02, 7-kamp inne G15 8 1.844, 9-kamp G15 6 2.540

Gjesdal, Sondre Lindaas (19.5.1998)

2020 200 4s2 22.45, 1h5 22.49, 60 inne G20-22 6 7.15, 2h3 7.14, 200 inne G20-22 1 21.90, 1h1 22.09, 4x200 stafett inne G18-22 1 (1h2) 1:28.71

Gjøsteen, Finn Edland (24.12.2001)

2020 Halvmaraton U23 5 1:15:34

Glomnes, Ivar Mattias Linge (24.6.1996)

2020 10000 29 (5h2) 31:19.35, 3000 inne 16 (3h2) 8:48.69, 10km terrengløp 19 33:31

Gooderham, Martin Olaf (2.9.1992)

2020 Halvmaraton 152 1:24:27

Gossner, Andreas Johnsen (28.2.1973)

2020 Halvmaraton 79 1:17:51

Graas, Ger van (???.1955)

2020 Halvmaraton 154 1:24:38

Graftås, Thomas (12.9.2001)

2020 60 inne 5h4 7.28, 100 U20 4h1 11.72, 200 U20 5h1 23.23, 1000 stafett U23 8 2:05.22, 60 inne G18/19 5s1 7.34, 2h4 7.29, 4x200 stafett inne G18-22 2 (2h2) 1:30.96

Gramstad, Eirik (24.9.1984)

2020 Halvmaraton 9 1:07:50

Gresslås, Benjamin (4.12.2002)

2020 Spyd 8 58.99, Spyd U20 4 60.13

Grimerud, Andreas (11.7.2003)

2020 200 7h4 23.33, 400 3h3 50.11, 1000 stafett 9 2:02.28, 400 inne 3h1 59.92, 200 G17 6 22.87, 2h1 22.67, 400 G17 3 (3h2) 49.41, 800 G17 19 (8h4) 2:06.59, 400 inne G17 1 (1h3) 51.23, 800 inne G17 1 (1h3) 1:57.32, 4x200 stafett inne G18-22 3 (3h2) 1:31.98

Grimstad, Erik (16.1.1991)

2020 Halvmaraton 38 1:12:18

Grimstad, Simon Holstad (8.2.1999)

2020 200 6h4 23.27, 400 6h1 50.25, 1000 stafett 5 1:56.81, 100 U23 7 11.52, 4h2 11.47, 200 U23 6 23.33, 5h1 23.25, 400 U23 5h1 50.56, 1000 stafett U23 6 2:02.01, 200 inne G20-22 2h1 22.95, 400 inne G20-22 3 (3h2) 51.31

Grindheim, Sebastian (5.5.1992)

2020 Halvmaraton 54 1:14:00

Grini, Trond (17.6.1976)

2020 10km terrengløp 57 44:41

Grov, Hans Martin (1.9.1996)

2020 Halvmaraton DNF

Græsli, Magnus (2.3.2005)

2020 5000gang 3 24:30.67, 2000 gang 1 9:07.35, 800 inne G15 20 (5h1) 2:18.36, 1500 gang G15 1 7:24.49

Grøan, Morten (4.5.1973)

2020 Halvmaraton =67 1:16:08

Grøm, Didrik (24.4.2002)

2020 60 inne 4s1 7.10, 1h2 6.94, 200 inne 2h122.69, 60 inne G18/19 1 6.96, 1s1 7.02, 1h2 7.11, 200 inne G18/19 h6 DQ:R162.8

Grønberg, Jan Teodor Tvete (10.12.2002)

2020 Spyd U20 8 48.60, Kule inne G18/19 4 10.87

Grøndalen, Stein (6.8.1965)

2020 Halvmaraton =173 1:27:33

Grønhovd, Lars Sjøraas (17.8.1984)

2020 Halvmaraton 82 1:18:16

Grønseth, Ingvar (9.1.1971)

2020 Halvmaraton 80 1:17:55

Grønstad, Tobias (6.7.2002)

2020 800 7 1:53.83, 2h1 1:55.02, 800 inne 7 (7h3) 1:54.38, 400 inne G18/19 2 (2h3) 49.68, 800 inne G18/19 1 (1h3) 1:53.08, 1500 inne G18/19 1 4:03.52, 4x200 stafett inne G18-22 2 (2h2) 1:30.96

Gulbrandsen, Kenneth Vik (25.5.1997)

2020 100 6h3 11.44

Gullachsen, Fredrik Haavardtun (23.4.2003)

2020 400 4 48.32, 1h2 48.94, 200 G17 7h1 35.17, 400 G17 1h2 47.58

Gullesen, Jonathan (24.6.1987)

2020 10km terrengløp 30 35:19

Gundersen, Eirik (6.9.1974)

2020 Halvmaraton 42 1:12:36

Gundersen, Emil (28.5.2004)

2020 100 G16 5 11.42, 2h3 11.49, 200 G16 5 22.98, 2h2 23.21, 100h G16 2 14.28, Lengde G16 8 5.98, 1000 stafett G15-17 6 (4h3) 2:07.51, 60 inne G16 3 7.42, 2s2 7.41, 2h4 7.54, 200 inne G16 DNS, 2h5 23.88, 60h inne G16 2 9.01, Lengde inne G16 7 5.50, 4x200 stafett inne G15-17 9 1:38.59

Gundersen, Erik Tangen (5.2.2001)

2020 5000 29 (7h2) 14:53.60, 1500 U20 3 3:59.50, 5000 U20 3 (3h2) 15:03.73, 1500 inne G18/19 3 4:06.16

Gundersen, Helge (29.9.1953)

2020 Halvmaraton 226 1:43:17

Gundersen, Nikolai Magnus (28.11.2003)

2020 800 G17 16 (7h3) 2:04.52, 3000 G17 9 (9h2) 8:44.97, 4km terrengløp G17 10 13:25

Gunleiksrud, Stig (25.6.1969)

2020 Halvmaraton 213 1:34:01

Gunnerød, Øystein (10.10.1974)

2020 Halvmaraton 211 1:33:45

Gurskevik, Johannes Sæter (29.6.2005)

2020 60 inne G15 8h2 8.60, Kule inne G15 5 10.35

Guttormsen, Simen (19.1.2001)

2020 Stav 3 5.45, Stav U20 2 5.10

Guttormsen, Sondre Mogens (1.6.1999)

2020 Stav 1 5.55

Gyedu, Samuel (1.5.1994)

2020 60 inne 5h5 7.30

Gaarud, Anders (13.12.1998)

2020 60 inne G20-22 6h2 7.63, 60h inne G20-22 2 9.53

Gåsvær, Jon-Erik (???.1960)

2020 Halvmaraton 206 1:32:14

Gåsvær, Ola Martin Torgrimssøn (15.7.1998)

2020 3000h 5 9:32.01

H

Haddon, Erik Hans Edward (SWE) (25.6.2003)

2020 3000 G17 18 (7h1) 9:23.76, 2000h G17 6 6:39.47

Haga, Andreas Wiesener (20.2.2005)

2020 60 inne G15 7h1 8.36

Hagen, Christoffer Christiansen (19.11.1988)

2020 Halvmaraton 92 1:18:57

Hagen, Eivind Kleven (3.10.1996)

2020 60 inne 7h4 7.42, Lengde uten tilløp 3 3.29

Hagen, Sondre Zahl (31.7.2002)

2020 6km terrengløp U20 18 21:18

Haile, Tedros Gebretensai (ERI) (30.1.1999)

2020 5000 27 (6h2) 14:49.41, 1500 U23 6 3:57.14, 5000 U23 7 14:49.31

Halfdansen-Aspen, Eirik (10.3.2004)

2020 Kule G16 4 13.92, Diskos G16 2 45.88, Slegge G16 8 34.72, 1000 stafett G15-17 9 (5h2) 2:10.58, 60 inne G16 7h3 8.05, Kule inne G16 5 12.42, 4x200 stafett inne G15-17 11 1:40.38

Halle (Haugen), Simen (9.1.1999)

2020 5000 8 (8h4) 14:12.82

Halmøy, Erlend (31.3.2005)

2020 60 inne G15 7s1 7.94, 3h3 7.79, 200 inne G15 2h1 24.43, 800 inne G15 12 (6h2) 2:10.66

Halvorsen, Andreas Fjeld (14.9.2005)

2020 800 G15 3 (1h3) 2:06.41, 2000 G15 1 (1h2) 5:36.54, 800 inne G15 1 (1h3) 2:03.41, 1500 inne G15 2 (2h2) 4:23.17, 4km terrengløp G15 1 12:25

Halvorsen, Eirik Bjørk (8.12.2004)

2020 3000 G16 13 (6h1) 9:55.18

Halvorsen, Trond Olav (2.3.2003)

2020 800 G17 21 (2h1) 2:06.93, 3000 G17 17 (11h2) 9:21.96

Hammer, Jonas Lurås (10.3.1991)

2020 5000 34 (4h1) 14:57.17, 10000 21 (3h1) 31:10.98, Halvmaraton DNF, 10km terrengløp 14 32:31

Hammerstad, Brage Buseth (1.4.2002)

2020 6km terrengløp U20 15 20:37

Hanem, Magnus (30.3.2005)

2020 100h G15 5h2 15.38, Lengde G15 8 5.29, Tresteg G15 9 10.85

Hangstad, Haakon Andreas (17.2.2002)

2020 800 inne G18/19 18 (6h1) 2:17.93, 1500 inne G18/19 11 4:42.23

Hanisch, Odd (10.8.1970)

2020 Halvmaraton 189 1:29:32

Hannestad, Christian (2.3.1992)

2020 3000 inne 30 (9h1) 9:18.36

Hannevig, Thomas Schjøtt (31.8.1992)

2020 Halvmaraton 98

Hansen, Morten (24.8.1959)

2020 10km terrengløp 26 34:27

Hansen, Robert (28.9.1975)

2020 10km terrengløp DNF

Hansen, Ronny (13.7.1986)

2020 Halvmaraton 157 1:24:53

Hansen, Simen Sebastian (30.4.2000)

2020 10-kamp 3 5.890

Harbo, Markus Borge (7.4.1996)

2020 Halvmaraton 18 1:08:45

Harestad, Oscar Alm (27.4.2000)

2020 200 5s1 22.63, 4h2 22.57, 400 4h2 50.43, 1000 stafett 2 1:54.34, 400 inne 4h1 50.96, 60h inne 5 8.99, 4h1 9.22, Lengde uten tilløp 15 2.83, 200 U23 4 22.72, 3h2 22.88, 400 U23 7 49.90, 3h1 50.07

Harsem, Petter (11.7.1992)

2020 Halvmaraton 180 1:28:31

Hatlen, Knut Anders (2.11.1980)

2020 Halvmaraton 126 1:21:32

Hauane, Alfred (24.12.2001)

2020 400h 4 55.61, 110h U20 6 16.97, 400h U20 4 57.02, 1000 stafett U23 5 2:00.73, 60 inne G18/19 6s1 7.37, 5h2 7.43, 200 inne G18/19 3h7 23.29, 60 hekk inne G18/19 4 8.58, 4x200 stafett inne G18-22 4 (4h2) 1:32.84

Hauen, Esten Hansen-Møllerud (22.5.2003)

2020 1500 7h2 4:03.64, 3000h 9:39.75, 800 G17 5 (5h4) 1:58.47, 3000 G17 2 (2h2) 8:40.02, 2000h G17 2 6:05.89, 4km terrengløp G17 3 12:28

Haug, Aleksander (18.7.2002)

2020 100 U20 3h3 11.83, 200 U20 5h3 23.46, 1000 stafett U23 7 2:04.65, 60 inne G18/19 7h4 8.64, 200 inne G18/19 3h4 23.91, 4x200 stafett inne G18-22 5 (1h1) 1:35.12

Haug, Erik Thoresen (18.1.1988)

2020 Halvmaraton 144 1:23:12

Haug, Mattis (29.7.1996)

2020 Halvmaraton 142 1:23:08

Hauge, Ingvar (6.8.1961)

2020 Halvmaraton 203 1:31:42

Hauge, Mats (24.3.1993)

2020 1500 2 3:46.99, 1h2 4:02.88

Haugen Håkon (2.5.1951)

2020 Halvmaraton 220 1:35:49

Haugen, Simen Halle → Halle, Simen

Haugene, Anders Skeie (6.5.2004)

2020 800 G16 11 (3h1) 2:08.80, 3000 G16 15 (8h1) 10:22.32, 1000 stafett G15-17 12 (1h1) 2:16.04

Haugerud, Clemet (9.9.1968)

2020 Halvmaraton 163 1:25:35

Haukenes, Håvard (22.4.1990)

2020 5000 gang inne 1 19:56.45

Haukøy, Jon-Anders (27.10.2004)

2020 3000 G16 7 (1h1) 9:22.84, 1500h G16 2 4:28.64, 1000 stafett G15-17 11 (6h3) 2:13.01

Hegna, Bendik Westlund (29.3.1979)

2020 Halvmaraton 113 1:20:37

Heggøy, Markus Enes (12.7.2005)

2020 800 G15 12 (7h2) 2:08.51, 2000 G15 11 (8h2) 6:06.30, 800 inne G15 10 (4h2) 2:09.71, 1500 inne G15 6 (6h2) 4:31.25

Heienberg, Henrik Kronstad (17.3.1989)

2020 Halvmaraton 76 1:17:33

Heitmann, Rolv Kristian (14.6.1985)

2020 100 7h3 11.58

Heldal, Teodor (8.10.2004)

2020 Høyde inne 6 1.90, Høyde uten tilløp U20 3 1.50, Høyde G16 1 1.85, Lengde G16 6 6.19, Tresteg G16 3 13.04, Høyde inne G16 1 1.86, Tresteg inne G16 2 13.16

Helgesen, Emil Johan (17.7.2005)

2020 60 inne G15 5s1 7.70, 2h1 7.67, 200 inne G15 2h3 24.41

Helsvig, Karl Ivar (19.11.1991)

2020 Halvmaraton 128 1:22:06

Henriksen, Didrik Graham (18.2.1992)

2020 Halvmaraton =62 1:15:32

Henriksen, Eivind Prestegård (14.9.1990)

2020 Diskos 3 52.83, Slegge 1 76.40

Henriksen, Marcus (7.11.2002)

2020 100 U20 7h2 11.96, Spyd U20 3 60.94, 1000 stafett U23 7 2:04.65, 60 inne G18/19 6h3 7.49, 200 inne G18/19 3h5 23.66, 4x200 stafett inne G18-22 5 (1h1) 1:35.12

Herdlevær, Mathias Myrmel (1.10.2003)

2020 Stav inne G17 2 3.62

Herheim, Ulf-Tore (11.4.1964)

2020 Halvmaraton 165 1:25:44

Hernes, Ådne Nesje (9.4.2002)

2020 5000 U20 9 (6h1) 16:03.23, 400h U20 2 9:55.71

Hertwig-Ødegård, Jonathan (28.7.2005)

2020 100h G15 3 13.92, 2h2 14.17, Lengde G15 6 5.57, Kule G15 5 13.07, Diskos G15 3 44.30, Spyd G15 4 44.58, Stav inne G15 6 2.72, Kule inne G15 2 12.49, 9-kamp G15 1 5.155

Hexeberg, Trym Fjøsne (28.3.2003)

2020 4km terrengløp G17 5 12:54

Hilleren, Jon-Henning Gullbrå (17.7.2002)

2020 400 U20 8 52.45, 4h1 51.34, 800 U20 6h1 2:03.06, 200 inne G18/19 h6 DQ:R162.8, 400 inne G18/19 8 (4h2) 53.56

Hir, Abdurrahman (7.3.1997)

2020 1500 inne 23 (12h2) 4:11.61

Hisdal, Erling (21.3.1983)

2020 10km terrengløp 37 36:29

Hjellum, Magnus Sirnes (3.2.1994)

2020 10000 19 (2h1) 31:09.91, Halvmaraton 14 1:08:24

Hjelmeset, Lars Agnar (18.8.2001)

2020 6km terrengløp U20 5 19:08

Hjelseth, Endre (8.9.1973)

2020 10km terrengløp 34 35:54

Hjelstuen, Håkon (4.2.1992)

2020 Halvmaraton 83 1:17:17

Hjeltnes, Marius Bull (22.6.1996)

2020 Lengde 3 6.86, Tresteg 6 14.75, Lengde inne 3 7.29, Tresteg inne 1 14.96

Hjemly, Håkon Helge (20.6.1970)

2020 Halvmaraton 51 1:13:44

Hjertaker, Martin (4.2.2005)

2020 Høyde G15 3 1.73, Lengde G15 7 5.43, Tresteg G15 4 12.20, Høyde inne G15 5 1.72, Lengde inne G15 8 5.10, Tresteg inne G15 5 11.33

Hjertvik, Knut Jonny (25.5.1990)

2020 Halvmaraton 28 1:10:58

Hjertvik, Kolbjørn (7.12.1951)

2020 Halvmaraton 198 1:31:15

Hjort-Larsen, Mads Gravråk (8.1.2003)

2020 800 inne 15 (1h1) 2:04.68, 400 G17 11 (4h1) 52.87, 800 G17 24 (8h3) 2:07.76, 1000 stafett G15-17 9 (5h2) 2:10.58, 200 inne G17 3h5 24.14, 400 inne G17 9 (3h1) 54.10, 800 inne G17 17 (5h2) 2:08.84, 4x200 stafett inne G15-17 11 1:40.38

Hjørnevik, Mats Rossland (24.1.2003)

2020 100 7s3 11.31, 4h2 11.29, 200 7s1 23.13, 4h5 22.95, 100 G17 4 11.33, 2h2 11.28, 200 G17 8 23.00, 3h2 22.88, 110h G17 4 15.89, 300h G17 2 39.80, 1000 stafett G15-17 6 (4h3) 2:07.51, 60 inne G17 7 7.33, 3h1 7.32, 200 inne G17 5 23.80, 2h4 23.14, 60 hekk inne G17 4 8.70, 4x200 stafett inne G15-17 9 1:38.59

Hoelsveen, Jonas (21.3.2003)

2020 4km terrengløp G17 14 15:14

Hoelsveen, Mathias (25.1.2005)

2020 2000 G15 7 (1h1) 6:05.04, 1500h G15 5 4:50.14, 800 inne G15 14 (7h2) 2:12.08, 1500 inne G15 9 (8h2) 4:35.08, 4km terrengløp G15 7 14:10

Hoff, Dominic Anthony (13.2.1974)

2020 Halvmaraton 99 1:19:24

Hoff, Oscar Sebastian Sederholm (15.5.2003)

2020 Kule G17 4 15.12, Slegge G17 3 40.65, Kule inne G17 3 14.84

Hoff, Sondre Arne (28.9.1993)

2020 800 4h1 1:56.71, 1500 8 3:52.43, 5h2 4:03.20, 1500 inne 15 (5h1) 4:04.03, 3000 inne 14 (1h2) 8:43.32

Hoffmann, Kenneth John (USA) (26.6.1973)

2020 Høyde inne 8 1.80

Hogsnes, Henrik (13.2.1974)

2020 Halvmaraton 108 1:20:03

Holen, Jonathan (14.6.2001)

2020 60 inne 4h7 7.24, 60 inne G18/19 3 7.19, 2s2 7.14, 2h2 7.22

Holen, Simen (14.6.2001)

2020 800 inne G18/19 16 (4h1) 2:12.12, 1500 inne G18/19 9 4:37.67

Holgersen, Magnus Holt (3.8.2003)

2020 Høyde inne G17 7 1.61

Hollen, Truls Henrik (25.9.1989)

2020 Halvmaraton 124 1:21:29

Holmberg, Henrik Johan Fjærestad (23.9.1989)

2020 60h inne h2 DQ:R162.6, Lengde inne 6 6.79, Kule inne 5 12.24, 7-kamp inne 1 5.301

Holmen, Fabian Ekholdt (8.4.2004)

2020 Lengde uten tilløp U20 8 2.84

Holt, Frode (14.7.1964)

2020 Lengde uten tilløp 16 2.81

Homble, Erlend Magnus (21.6.2004)

2020 800 G16 12 (4h1) 2:08.89

Homstad, Jørgen (31.7.2002)

2020 100 7s1 11.32, 3h4 11.23, 200 5s2 22.68, 2h3 22.45, 100 U20 5 11.24, 2h3 11.51, 200 U20 7 22.63, 3h1 22.48, 60 inne G18/19 6 7.25, 4s1 7.24, 1h4 7.29, 200 inne G18/19 h3 DNS

Hopland, Johannes (23.10.2005)

2020 800 G15 9 (5h3) 2:07.65, 800 inne G15 7 (1h2) 2:08.43

Hopland, Kristoffer (7.7.2003)

2020 400 G17 8 (7h2) 51.57, 800 G17 6 (6h4) 1:59.43, 1000 stafett G15-17 1 (1h3) 2:04.53

Horn, Tage (26.8.2004)

2020 60 inne G16 5h1 8.13

Horn, Vebjørn (28.10.2005)

2020 4km terrengløp G15 12 14:42

Horten, Truls (3.3.2005)

2020 1500 inne G15 13 (5h1) 4:47.47

Hosøy, Emil (9.9.1992)

2020 Halvmaraton 52 1:13:50

Hovda, Alan (???.???.1986)

2020 Halvmaraton =40 1:12:35

Hovde, August (27.6.2004)

2020 4km terrengløp G16 10 13:44

Hovdejord, Vebjørn (9.2.2003)

2020 3000 G17 1 (1h2) 8:39.00, 2000h G17 1 6:01.27, 4km terrengløp G17 2 12:22

Hovland, Sebastian Røed (27.11.2004)

2020 Stav G16 3 3.71, Lengde G16 13 5.40, Tresteg G16 6 11.40, 200 inne G16 4h4 25.54, Stav Inne G16 3 3.42, Tresteg inne G16 4 11.42

Hovig, Ulrik Strømmen Røstad (5.7.1990)

2020 1500 11 3:54.94, 5h1 4:11.15

Husevåg, Leif Magnus Grov (18.1.2005)

2020 Diskos G15 6 39.43, Slegge G15 2 49.54, Kule inne G15 4 10.75

Hystad, Jacob (20.11.1990)

2020 Halvmaraton 26 1:10:48

Hytten, Øystein Solheim (7.1.2004)

2020 Kule G16 3 15.01, Diskos G16 4 40.20, Slegge G16 1 60.40, 1000 stafett G15-17 h3 DQ:R170.6a, Kule inne G16 2 14.43

Høgheim, Henning (31.12.1939)

2020 Halvmaraton DNF

Høsøien, Jakob (21.4.2002)

2020 6km terrengløp U20 17 21:10

Høyland, Sondre Alexander (20.5.1998)

2020 Spyd 3 66.47, 60 inne 7h2 7.61, 60h inne DNS, 3h2 9.40, Lengde inne 10 5.54, Kule inne 2 14.34, Høyde uten tilløp =3 1.55, Lengde uten tilløp 7 3.12, Kule U23 2 12.96, Diskos U23 6 37.90, Spyd U23 3 64.85, Kule inne G20-22 1 14.08

Høyset, Mats (2.6.1974)

2020 Halvmaraton 107 1:20:01

Håberg, Tarjei (20.11.2005)

2020 100 G15 6h1 12.32, 200 G15 6h3 25.57, Kule G15 3 13.38

Haagensen, Erik Axel (6.5.1966)

2020 Halvmaraton 145 1:23:18

Håland, Nikolai Wik (13.8.2005)

2020 4km terrengløp G15 10 14:29

Hårberg, Sigve Brandtzæg (18.2.2001)

2020 200 6h1 23.34, 400 7h1 51.57, 400 inne G18/19 5 (2h2) 50.78

I

Iden, Andreas (16.7.1994)

2020 5000 18 (8h3) 14:29.63, 10000 16 (1h2) 30:36.37, Halvmaraton 8 1:07:29

Ilseng, Trygve (22.3.2005)

2020 100 G15 6h2 12.42, 100h G15 6 14.70, 3h1 14.48, 1000 stafett G15-17 13 (2h1) 2:16.12, 60 inne G15 5h2 7.83, 60h inne G15 5 9.22, 4x200 stafett inne G15-17 8 1:38.31

Inayat, Soban Mortaza (30.7.1997)

2020 100 5s1 11.21, 3h5 11.28, 200 h5 DNS

Ingdahl, Torjus (19.11.2004)

2020 800 G16 7 (7h2) 2:05.34, 800 inne G16 10 (3h1) 2:11.50

Ingebrigtsen, Filip Mangen (20.4.1993)

2020 1500 h1 DNS, 10km terrengløp 1 29:23

Ingebrigtsen, Henrik (24.2.1991)

2020 10km terrengløp 7 30:49

Ingebrigtsen, Jakob (19.9.2000)

2020 800 1 1:48.72, 1h1 1:54.87, 1500 1 3:33.93, wild card to final

Ingebrigtsen, Marius (3.9.2002)

2020 800 inne G18/19 3 (3h3) 1:58.65

Ingvaldsen, Håvard Bentsdal (21.9.2002)

2020 200 6s3 22.82, 3h5 22.79, 400 5h2 50.87, 1000 stafett 6 1:57.50, 400 inne 2h2 50.14, 400 U20 3 49.15, 3h1 50.70, 200 inne G18/19 1h2 22.98, 400 inne G18/19 6 (4h3) 51.15, 4x200 stafett inne G18-22 3 (3h2) 1:31.98

Ingvaldsen, Magnus Bentsdal (31.7.2000)

2020 1000 stafett 9 2:02.28

Isene, Ola Stunes (29.1.1995)

2020 Kule 3 16.40, Diskos 1 60.19, Høyde uten tilløp 2 1.64, Lengde uten tilløp 6 3.19

Iversen, Thord Flatebø (1.1.2003)

2020 60 inne G17 4h3 7.66, 200 inne G17 3h2 23.85, 4x200 stafett inne G15-17 5 1:37.43

J

Jacobsen, Daniel Lundegaard (30.12.1998)

2020 3000 inne 24 (3h1) 9:07.49

Jacobsen, Frode (???.???.1990)

2020 Halvmaraton =169 1:26:23

Jacobsen, Markus Kristoffer (29.9.2001)

2020 1500 inne G18/19 5 4:14.09

Jacobsen, Theodor Berre (23.5.2001)

2020 1500 inne 14 (4h1) 4:03.59, 1500 U20 6 4:06.70, 5000 U20 h1 DNF, 6km terrengløp U20 11 20:06, 800 inne G18/19 4 (4h3) 1:59.39, 1500 inne G18/19 2 4:05.11

Jahr, Frederik (1.6.1991)

2020 Høyde inne 4 1.95

Jahren, Sondre (2.2.2004)

2020 Lengde G16 4 6.34, Tresteg G16 2 13.05, Kule G16 1 15.66, Diskos G16 1 46.05, 1000 stafett G15-17 h1 DQ:R170.7, 60 inne G16 6h3 7.89, Kule inne G16 1 15.21, 4x200 stafett inne G15-17 12 1:40.64, 10-kamp G16 1 5.719

Jakobsen, Ken Robert (3.9.1979)

2020 Halvmaraton 102 1:19:33

Jansons, Klass Rainers (LAT) (14.4.2005)

2020 100 G15 5h2 12.32

Jatta, Muhammed Doodu (30.1.1998)

2020 60 inne s1 DNS, 2h2 7.03

Jensehaugen, Carl August (1.2.2004)

2020 1500 inne G16 8 4:33.71

Jensen, Didrik Røssum (24.2.2003)

2020 3000 G17 12 (2h1) 9:03.62

Jensen, Jesper (1.7.2001)

2020 100 U20 8h2 12.03, 200 U20 6h3 24.13, 60 inne G18/19 8h3 7.60, 200 inne G18/19 4h7 24.87

Jensen, Martin Røland (22.3.2003)

2020 110h G17 3 15.39, 300h G17 5 40.94, 1000 stafett G15-17 8 (4h2) 2:10.01, 200 inne G17 4h5 24.51, 400 inne G17 5 (1h2) 52.32, 60 hekk inne G17 5 8.71, 4x200 stafett inne G18-22 6 (2h1) 1:39.76

Jensen, Valentin (30.5.2005)

2020 60 inne G15 5 7.48, 3s1 7.57, 2h3 7.52

Jenssen, Inge Andre (21.2.1971)

2020 Halvmaraton 147 1:23:34

Jepsen, Dennis (6.4.2004)

2020 4km terrengløp G16 14 15:10

Joe, Mickey (14.8.1991)

2020 60 inne 6h5 7.31

Johannessen, Patrick Bjørkhaug (21.3.2000)

2020 100 U23 8 11.63, 5h2 11.56, 200 U23 h2 DNS, 60 inne G20-22 5 7.13, 1h1 7.11, 200 inne G20-22 DNS, 2h2 22.85

Johannessen, Per Bucher (11.5.2002)

2020 Tresteg inne 4 14.84

Johannessen, Stian Benjamin Bråten (26.7.1995)

2020 Halvmaraton 77 1:17:35

Johansen, André Gonstad (7.9.1982)

2020 Halvmaraton =122 1:21:25

Johansen, Arian Gjersdal (20.10.2004)

2020 1000 stafett G15-17 12 (1h1) 2:16.04, 60 inne G16 4h1 7.93

Johansen, August Østbø (12.8.2004)

2020 1000 stafett G15-17 h1 DQ:R170.7, 60 inne G16 6h5 7.98, 4x200 stafett inne G15-17 12 1:40.64

Johansen, Marius (15.4.2005)

2020 Diskos G15 7 33.61

Johansen, Mathias Hove (27.9.1998)

2020 100 2 10.70, 1s1 10.78, 1h1 11.00, 200 1 21.36, 1s1 21.66, 2h1 22.34, 1000 stafett 2 1:54.34, 60 inne 2 6.85, 1s1 6.90, 1h1 7.02, 200 inne 1 21.39, 1h6 21.37, 100 U23 1 10.75, 1h1 10.97, 200 U23 1 21.34, 2h2 22.29

Johansen, Petter (2.4.1998)

2020 10000 14 (14h3) 29:46.43, 3000 inne 22 (8h2) 8:59.83, 5000 U23 8 15:06.43

Johansen, Tobias (22.8.2003)

2020 400 G17 5 (5h2) 50.56, 800 G17 12 (4h3) 2:01.05, 300h G17 4 40.37, 200 inne G17 4h2 24.15, 400 inne G17 2 (1h1) 52.21, 800 inne G17 4 (1h2) 2:01.05

Johnsen, Daniel Alejandro (19.8.1998)

2020 60 inne 6s2 7.10, 1h7 7.01, 100 U23 3 11.15, 3h1 11.23, 200 U23 3 22.38, 2h1 22.16, 1000 stafett U23 1 1:55.02, 60 inne G20-22 1 7.00, 1h2 7.01, 200 inne G20-22 3 22.08, 2h3 22.10, 4x200 stafett inne G18-22 1 (1h2) 1:28.71

Johnsen, Einar Nese (6.9.2004)

2020 800 inne G16 13 (5h1) 2:14.92, 1500 inne G16 10 4:37.58

Johnsen, Gisle (21.12.1968)

2020 Halvmaraton 207 1:32:27

Johnsen, Inge Gabriel Eide (8.1.1998)

2020 Høyde 5 1.95

Johnsen, Lasse (20.7.2004)

2020 60 inne G16 6h2 7.97, 200 inne G16 h2 DQ:R162.8

Johnsen, Ludvik Iver Bredvold (8.7.2004)

2020 Stav G16 4 3.41, Slegge G16 NM, 200 inne G16 5h1 25.34, Stav Inne G16 4 3.32, Kule inne G16 9 8.37

Johnsen, Odin Dahlberg (28.1.2005)

2020 200 inne G15 4h3 26.47

Johnson, Kristoffer (18.6.2003)

2020 800 G17 20 (1h1) 2:06.64, 3000 G17 20 (9h1) 9:37.19

Jokstad, Bjørn Granli (19.7.1984)

2020 Halvmaraton 229 1:47:50

Jonsson, Elias Johan (13.3.1999)

2020 3000 inne 9 (9h3) 8:30.05

Juell, Aleksander Oma (22.5.1983)

2020 Halvmaraton 71 1:16:57

Jung, Tomethée Paul (FRA) (10.12.1988)

2020 10km terrengløp 20 33.39

Juven, Sivert (4.3.2003)

2020 800 G17 15 (6h3) 2:03.90, 800 inne G17 16 (4h2) 2:08.11

K

Kamanzi, Kim Baliruno (24.3.2001)

2020 200 6s2 22.86, 4h4 22.85, 400 6h3 51.18, 60 inne 6h1 7.35, 200 inne 2h3 22.51, 200 U20 8 22.98, 4h1 22.67, 400 U20 5 50.33, 3h2 50.60, 200 inne G18/19 6 22.93, 1h6 22.59

Karlsen, Henrik Nordlie (4.9.2005)

2020 100 G15 6 11.77, 2h2 12.01, 200 G15 6 23.94, 2h1 23.84, 60 inne G15 6 7.58, 3s2 7.56, 2h2 7.62, 200 inne G15 1h2 24.30

Kashafali, Samuel Ageze (25.11.1993)

2020 100 DNS, 3s2 10.92, 1h3 10.95

Kasin, Sondre Mork (6.4.2002)

2020 Lengde uten tilløp U20 1 3.09, Lengde inne G18/19 4 5.73, Tresteg inne G18/19 2 12.63

Kildahl, Jan (4.5.1969)

2020 Halvmaraton 120 1:21.22

Kilde, Irvin (3.5.1985)

2020 10km terrengløp 41 37:14

Kilvær, Audun Nystad (3.4.1998)

2020 Halvmaraton =196 1:31:02

Kinn, Einar Ramsdal (8.1.2004)

2020 10-kamp G16 7 3.367, 7-kamp inne G16 6 2.635

Kinneberg, Haakon Andre (1.4.1993)

2020 Halvmaraton 131 1:22:12

Kiplesund, Ingar (17.11.1996)

2020 Lengde 2 7.40, Tresteg 2 15.65, Lengde inne 1 7.47

Kjeldsli, Ørjan (29.4.1996)

2020 5000 12 (4h3) 14:16.77, 10000 7 (7h3) 29:21.95

Kjelling, Kristoffer (7.8.2005)

2020 100h G15 6h1 15.42, 300h G15 6 45.46

Kjemhus, Lewis Alexander (7.1.2004)

2020 800 G16 13 (5h1) 2:10.68

Kjendalen, Odin Vinje (10.9.2003)

2020 110h G17 6 16.62, Stav G17 2 3.71

Kjerpaset, Øyvind Strømmen (12.12.1991)

2020 100 4 10.89, 2s1 10.82, 2h5 11.18, 200 5 22.15, 2s1 21.81, 3h2 22.47, 1000 stafett 7 1:57.94, 200 inne DNS, 1h1 21.94

Kjäll-Ohlsson, Martin (SWE) (12.6.1978)

2020 Halvmaraton 32 1:11:10

Kjærnli, Jan Christian (17.6.2002)

2020 6km terrengløp U20 13 20:28

Klareng, Øystein Vårhus (16.11.1996)

2020 60 inne 4s2 7.06, 2h6 6.99, 200 inne h2 DQ:R163.3

Klausen, Brede Fritjof (13.2.1997)

2020 Halvmaraton 232 1:52:30

Klavenes, Arthur Hartvedt (1.6.2003)

2020 4km terrengløp G17 9 13:05

Klokkehaug, Eivind (27.7.1991)

2020 5000 39 (11h2) 15:01.11, 10000 37 (12h1) 31:45.88

Knudsen, Tore (15.8.1971)

2020 Halvmaraton 100 1:19:28

Knygh-Rossdal, Waldemar (27.3.2005)

2020 800 G15 8 (4h2) 2:07.28, 2000 G15 18 (13h2) 6:12.51, Tresteg G15 6 11.63, Kule G15 7 11.47, Spydd G15 5 40.23

Kojen, Adrian (27.9.2003)

2020 110h G17 5 15.91, 300h G17 6 43.41, Stav G17 1 3.81, Stav inne G17 NM

Kolbjørnsen, Sondre (12.8.1995)

2020 Slegge 7 51.59

Kollberg, William Alexander (30.4.2004)

2020 100h G16 3 14.72, 300h G16 6 (4h2) 42.43, Høyde G16 2 1.76, Lengde G16 3 6.35, Diskos G16 9 31.05, 60h inne G16 1 8.88, Høyde inne G16 2 1.76, Lengde inne G16 3 5.88, 7-kamp inne G16 1 3.926, 10-kamp G16 3 5.219

Kongolo, Caleb Muamba (18.4.2000)

2020 60 inne 6h6 7.31, Kule inne 7 11.70, Høyde uten tilløp =3 1.55, Lengde uten tilløp 12 2.93, 100 U23 7h1 11.73, 200 U23 4h2 23.42, Kule U23 7 11.34, 60 inne G20-22 4h3 7.32, Lengde inne G20-22 8 5.85, Kule inne G20-22 4 11.56

Kongolo, Ilunga Josue (20.8.2002)

2020 100 U20 8 11.45, 100 U20 3h2 11.57, Kule U20 2 12.47, Høyde uten tilløp U20 NM, Lengde uten tilløp U20 7 2.87, 60 inne G18/19 4 7.20, 3s2 7.14, 2h1 7.28, 200 inne G18/19 h3 DNS, Kule inne G18/19 3 12.82

Kongsrud, Markus Kaland (15.12.2003)

2020 Lengde inne G17 7 5.73, Tresteg inne G17 5 12.23

Kongssund, Lavrants (3.5.2000)

2020 100 7h1 11.53, 200 7h3 23.42, 1000 stafett 9 2:02.28, 60 inne 7h5 7.40, Stav inne 8 3.80, 100 U23 4h1 11.64, Stav U23 2 3.75, Stav inne G20-22 NM, 4x200 stafett inne G18-22 3 (3h2) 1:31.98

Kononovs, Sergejs (LAT) (8.3.1989)

2020 100 8s2 11.42, 4h5 11.43, 200 6s1 23.10, 6h3 23.06, 1000 stafett 2 1:54.34, 60 inne 6s1 7.22, 3h2 7.16, 200 inne 3h1 23.48

Konradsen, Sander (6.6.2003)

2020 60 inne G17 6h2 7.57, 200 inne G17 h4 DNS

Koppen, Iver Lars Håvard (21.4.1999)

2020 60 inne 4 6.90, 2s1 6.91, 1h3 7.02, 100 U23 4 11.17, 2h1 11.18

Korbøl, Ola (29.10.1991)

2020 Halvmaraton 55 1:14:15

Kraugerud, Frode (16.3.1979)

2020 Halvmaraton 139 1:22:51

Kringeland, Erlend Hatlem (21.4.2003)

2020 800 G17 10 (1h2) 2:00.91, 3000 G17 6 (6h2) 8:43.18, 2000h G17 3 6:11.48

Kristiansen, Eirik André (21.3.2005)

2020 100 G15 7h2 12.47

Kristiansen, Erik André (2.12.1988)

2020 Halvmaraton 172 1:27:28

Kristiansen, Fredrik Riste (14.12.2001)

2020 800 U20 5 1:59.18, 3h1 2:01.06, 1500 U20 12 4:29.73

Kristiansen, Markus (21.5.2002)

2020 60 inne 7h1 7.47, 200 inne 4h1 24.15, 100 U20 4h3 11.83, 200 U20 7h1 23.80, 60 inne G18/19 4h4 7.44, 200 inne G18/19 4h4 24.21

Kristiansen, Sverre (6.2.1991)

2020 Halvmaraton 158 1:24:55

Kubon, Philip Andreas (12.6.2004)

2020 Stav 4 4.70, Stav inne 7 4.30, Stav G16 2 4.11, Spyd G16 7 39.48, Stav Inne G16 1 4.02

Kula, Nani (ERI) (4.12.2001)

2020 800 inne G18/19 13 (2h1) 2:09.83

Kullerud, Emil (24.11.2000)

2020 10km terrengløp 38 36:32

Kullerud, Pål Asbjørn (28.4.1976)

2020 10km terrengløp 31 35:32

Kulseng, Andreas Ofstad (19.5.2001)

2020 200 h2 DNS, 400 7h3 51.49, 200 U20 4 22.34, 2h2 22.20, 400 U20 2 48.86, 1h2 49.18, 1000 stafett U23 5 2:00.73, 60 inne

G18/19 2 7.12, 2s1 7.23, 2h3 7.22, 200 inne G18/19 5 22.64, 1h4 22.32, 4x200 stafett inne G18-22 4 (4h2) 1:32.84

Kumwenda, David (ZAM) (13.4.2001)

2020 60 inne G18/19 5h1 7.54, 200 inne G18/19 4h1 23.74, 4x200 stafett inne G18-22 h1 DNF

Kvam, Thomas (23.3.2003)

2020 Kule inne G17 4 14.39

Kveen, Jonas (16.5.2003)

2020 1500 inne G17 9 4:41.35, 4km terrengløp G17 12 14:21

Kvernevik, Thor Emil (26.3.1992)

2020 Halvmaraton 47 1:13:30

Kvesetberget, Anders (28.11.2002)

2020 100 U20 7h1 12.11, 200 U20 7h3 24.60, 1000 stafett U23 7 2:04.65, 60 inne G18/19 7h2 7.69, 200 inne G18/19 2h3 24.37, 4x200 stafett inne G18-22 5 (1h1) 1:35.12

Kårbø, Harald (18.5.1992)

2020 3000h 1 8:53.11

Kårvatn, Erik (7.3.2003)

2020 3000 G17 15 (5h1) 9:12.66, 2000h G17 5 6:31.93

Kåsa, Hans Olav (9.3.1971)

2020 10km terrengløp 55 41:14

Kåsa, Lars Olav Aspheim (26.9.2004)

2020 4km terrengløp G16 12 14:05

Kåshagen, Carl Emil (9.2.1991)

2020 200 3s2 22.31, 3h1 22.40, 1000 stafett 6 1:57.50, 400 inne 4 49.48, 1h3 49.65

Kåshagen, Jørgen (22.10.1994)

2020 400 inne 2 48.65, 1h1 49.55

Kåshagen, Mauritz (15.2.1989)

2020 1000 stafett 6 1:57.50

L**Lagestad, Gustav Belbo** (10.1.2003)

2020 Høyde G17 2 1.85, Tresteg G17 5 13.01, 1000 stafett G15-17 10 (5h3) 2:11.22, Høyde inne G17 4 1.71

Lande-Norheim, Gabriel (23.2.2005)

2020 100h G15 7h1 15.81, Lengde G15 9 5.20

Landsvik, Carl Erik Gjellestad (13.3.2001)

2020 110h 5 15.71, Tresteg 7 14.30, 60h inne 3 8.53, 2h1 8.66, Tresteg inne 5 14.52, 110h U20 4 15.12, Tresteg U20 2 14.52

Langen, Helge (16.3.1985)

2020 5000 31 (2h1) 14:55.50, 10000 28 (8h1) 31:18.65, Halvmaraton 27 1:10:57

Langøy, Eivind (24.1.2005)

2020 800 G15 7 (3h2) 2:07.12, 2000 G15 13 (5h1) 6:07.80

Larsen, Fred Morgan (13.5.1967)

2020 Halvmaraton 194 1:30:19

Larsen, Lars Heldal (19.5.1990)

2020 10km terrengløp 44 37:42

Larsen, Lauritz (12.8.2004)

2020 60 inne G16 s1 DNS, 2h5 7.61

Larsen, Mikal Brastad (18.4.1989)

2020 Halvmaraton 155 1:24:39

Larsen, Ole Heldal (9.8.1993)

2020 10km terrengløp 28 34:50

Larsen, Simen Tjelta (4.1.1994)

2020 60 inne 5 6.92, 60 inne 2s3 6.93, 2h4 7.00

Larsen, Tobias Dybos (30.4.2002)

2020 60 inne 4h4 7.26

Larsen, Tormod Hjortnæs (29.7.1986)

2020 100 8s1 11.37, 6h1 11.30

Larsson, Tobias Dybos (30.4.2002)

2020 60 inne G18/19 6s2 7.36, 4h1 7.43, 200 inne G18/19 4h2 23.99

Laukli, Henrik Marius (8.4.2001)

2020 5000 U20 13 (9h2) 16:15.99

Lauritsen, Joachim del Rosario (1.1.2005)

2020 Høyde G15 5 1.65, Høyde inne G15 4 1.72

Lerø, Andreas (12.3.2003)

2020 800 G17 22 (3h1) 2:07.01, 3000 G17 19 (8h1) 9:36.18

Liberg, Erik (9.7.2005)

2020 Kule G15 4 13.23, Diskos G15 4 43.13, Slegge G15 3 46.05

Lien, Steinar Odberg (16.11.1964)

2020 Halvmaraton 218 1:35:22

Lien, Tobias (28.1.1998)

2020 60 inne 5h3 7.33, 100 U23 6h1 11.69, 200 U23 7 23.78, 4h1 23.05

Lier, Ole Christian (25.12.1964)

2020 Halvmaraton 208 1:32:31

Liholt, Rune Bråten (13.11.1976)

2020 60 inne 8h5 7.74, 200 inne 4h3 24.62

Liland, Niklas (4.11.2004)

2020 Kule G16 9 11.32, Diskos G16 8 33.59, Slegge G16 3 52.43

Lillefosse, Bjørnar Sandnes (17.7.1992)

2020 5000 3 (3h4) 14:03.98, 10000 3 (3h3) 28:23.46, 1500 inne 4 (4h2) 3:56.17, 3000 inne 3 (3h3) 8:24.29

Lillefosse, Pål Haugen (4.6.2001)

2020 100 5 10.90, 1s3 10.88, 1h4 11.05, Stav 2 5.50, Stav inne 1 5.65, Stav U20 1 5.30

Lillejord, Jonas (9.2.1998)

2020 5000 U23 11 15:57.70

Lindén, Noah Lars (27.12.2004)

2020 1500 inne G16 13 5:12.40

Lindgren, Benjamin Taule (1.7.2004)

2020 Lengde G16 12 5.40, 1000 stafett G15-17 6 (4h3) 2:07.51, 60 inne G16 5h6 7.99, Lengde inne G16 10 5.20, 4x200 stafett inne G15-17 9 1:38.59

Litland, Håkon Eik (24.2.2001)

2020 Kule U20 3 12.32, Diskos U20 5 32.85, Slegge U20 1 67.62

Loennechen, Jørgen Brenna (6.12.2003)

2020 Kule G17 2 15.76, Spyd G17 2 45.60, Kule inne G17 2 15.09

Loftås, Markus (8.4.1994)

2020 5000 30 (1h1) 14:55.11, 10000 24 (4h2) 31:14.52, Halvmaraton 12 1:08:18

Lolland, Ulrik Greve (25.5.1992)

2020 5000 38 (10h2) 15:00.75, 10km terrengløp 17 33:08

Lomås, Erik (12.1.1993)

2020 5000 15 (5h3) 14:17.63, 10000 15 (15h3) 30:16.42

Lubsen, Mike (Lubowa) (UGA) (22.4.1995)

2020 200 7 22.34, 2s2 22.16, 1h1 22.29, 1000 stafett 2 1:54.34

Ludvigsen, Tomas (3.5.1979)

2020 Halvmaraton 162 1:25:30

Lund, Fredrik Fyksen (12.4.1990)

2020 Halvmaraton 57 1:14:29

Lund, Jørgen Evensen (5.5.2003)

2020 200 inne G17 2h2 23.81, 400 inne G17 6 (2h2) 52.38

Lundberg, Bjørn Rusten (24.3.1994)

2020 10km terrengløp 21 33:40

Lundberg, Magnar Fosbakken (28.3.1997)

2020 800 5h1 1:57.01, 800 inne 9 (2h2) 1:58.17, 1500 inne 22 (11h1) 4:07.73

Lunde, Arne (22.5.1965)

2020 Halvmaraton 205 1:32:06

Lunde, August (4.9.2003)

2020 3000 G17 10 (10h2) 8:49.21

Lunde, Espen (27.5.1972)

2020 10km terrengløp 54 40:47

Lunde, Harald (25.5.1970)

2020 Halvmaraton 148 1:23:48

Lunde, Johannes Steinsland Gulbrandsen

(17.6.2003)

2020 100 G17 5h1 12.03, 200 G17 7h3 23.87, Lengde G17 4 5.49, Tresteg G17 6 12.78, 1000 stafett G15-17 14 (3h1) 2:18.40, 60 inne G17 3h3 7.63, 200 inne G17 4h1 24.33, Lengde inne G17 8 5.64, Tresteg inne G17 3 12.96

Lunde, Lars (20.5.1997)

2020 5000 40 (7h1) 15:02.22, 10000 35 (11h1) 31:37.04

Lunde, Morten (27.5.1972)

2020 10km terrengløp 52 39:56

Lundin, Jesper Andreas Matsson (8.8.2002)

2020 5000 U20 h2 DNF, 3000h U20 1 9:50.93

Luong, Khoa Henrik (13.12.1993)

2020 60 inne 6s3 7.19, 3h3 7.22

Lyngbø, Ole (20.8.2001)

2020 1500 U20 4 4:01.91, 5000 U20 h2 DNF, 800 inne G18/19 8 (5h3) 2:04.59, 1500 inne G18/19 4 4:09.12

Lysne, Torbjørn (30.1.1990)

2020 400 6 49.60, 2h3 49.95, 1000 stafett 1 1:54.18, 400 inne 6 50.67, 2h1 49.99, 4x200 inne 1 1:28.96

Løchen, Morten (9.2.1982)

2020 Halvmaraton 190 1:29:37

Løfald, Ola (13.4.1997)

2020 Halvmaraton 112 1:20:33

Løke, Frank (6.2.1980)

2020 Halvmaraton 84 1:18:27

Lømo, Tobias (13.5.2000)

2020 5000gang 1 23:50.79, 5000 gang inne 3 23:27.78, 5000 gang U23 1 13:47.02, 1500 gang inne G20-22 1 6:17.44

Lønskog, Erik (19.1.1999)

2020 Høyde inne NM

Løvgaard, Tov Ulvund (24.6.1990)

2020 Halvmaraton 133 1:22:27

Løvås, Even Bentzen (??-??-1989)

2020 Halvmaraton 30 1:11:01

M

Mandt, Tobias Finstad (14.5.2005)

2020 2000 G15 23 (10h1) 6:27.90, 1500h G15 8 5:00.73, 4km terrengløp G15 11 14:32

Mangerud, Karl Magnus (13.8.1983)

2020 10km terrengløp 40 37:12

Marrot, Mats William (21.4.2003)

2020 Spyd G17 1 58.40

Marthinussen, Christian (28.12.1983)

2020 100 5s2 11.17, 3h2 11.22, 60 inne s3 DNS, 3h4 7.06

Martinsen, Carl Petter (3.3.1961)

2020 Halvmaraton 178 1:28:11

Martinsen, Hallgeir (10.1.1989)

2020 100 4s3 11.21, 3h3 11.16, 200 5h1 23.28, 1000 stafett 7 1:57.94, 60 inne 5s3 7.03, 3h6 7.03, 200 inne 2h5 22.62

Martinsen, Ruben (26.8.2001)

2020 Spyd 12 54.98, Spyd U20 5 56.14

Martinsen, Sondre (15.6.2003)

2020 3000 inne 19 (6h2) 8:57.44, **1000 stafett G15-17 9 (5h2)** 2:10.58, **800 inne G17 6 (5h3)** 2:01.93, **1500 inne G17 3 4:17.47**, **4x200 stafett inne G15-17 11 1:40.38**

Marøy, Nikolai André Navdal (23.12.2004)

2020 60 inne G16 5h5 7.91, 200 inne G16 5h3 25.23, Lengde inne G16 12 5.14, **4x200 stafett inne G15-17 5 1:37.43**

Massacand, Philip Anders Athelme (12.5.2002)

2020 10000 h2 DNF, **1500 U20 5 4:06.23**, **5000 U20 4 (4h2)** 15:08.52, **6km terrengløp U20 2 18:41**

Masters, Nicolas Roppen (6.10.1997)

2020 1000 stafett 5 1:56.81, 60 inne 8s2 7.16, 4h2 7.17, Lengde uten tilløp 14 2.89

Matheswaran, Lemoriyan (21.8.2003)

2020 4x200 stafett inne G15-17 6 1:37.60

Mathiesen, Sander Dybwad (10.11.2003)

2020 800 G17 7 (7h4) 1:59.88, **3000 G17 3 (3h2)** 8:41.11, **4km terrengløp G17 6 12:55**

Matre, Ola (31.12.1989)

2020 Halvmaraton 34 1:11:36

Meek, Rolf (22.1.1950)

2020 Halvmaraton 231 1:50:32

Meinseth, Even (22.5.1996)

2020 100 1 10.69, 1s2 10.78, 2h2 11.19, 1000 stafett 1 1:54.18, 60 inne 1 6.83, 1s3 6.90, 2h5 7.02, **4x200 inne 1 1:28.96**

Melheim, Steffen (1.8.2003)

2020 Diskos G17 1 57.51

Melsom, Einar Johan (14.10.1999)

2020 3000 inne 11 (11h3) 8:36.51

Melsås, Halvard Martin (29.4.2005)

2020 Kule G15 2 13.47, Diskos G15 2 48.75, Slegge G15 1 55.33, Spyd G15 2 46.32, Kule inne G15 1 12.78

Mensah, Christian (20.4.1996)

2020 100 7 11.18, 3s1 10.99, 2h3 11.01, 200 8 23.17, 3s1 22.08, 1h4 22.18, 60 inne 3s1 6.97, 2h3 7.06, 200 inne 4 22.50, 2h4 22.06

Meo, Filip Aleksander (19.3.2002)

2020 3000 inne 28 (7h1) 9:14.48, **5000 U20 11 (8h1)** 16:09.00, **6km terrengløp U20 9 19:40**

Mezngi, Zerei Kbrom (ERI) (12.1.1986)

2020 5000 2 (2h4) 14:03.67, 10000 1 (1h3) 28:04.29

Midtsundstad, Østen Brovold (24.3.2004)

2020 4km terrengløp G16 2 12:49

Mikkelfjord, Erik Tanawat (1.2.1999)

2020 60 inne 7s2 7.10, 2h1 7.07, 60 inne G20-22 2 7.04, 1h3 7.13

Mikkelsen, Halvor Nordengen (5.11.2003)

2020 800 G17 25 (5h2) 2:12.60

Miller, Teodor (30.1.2005)

2020 100 G15 7h3 12.34, 200 G15 5h3 25.01, 60 inne G15 6s1 7.81, 4h2 7.77, 200 inne G15 3h2 25.35

Miloss, Donavan (4.5.1999)

2020 Spyd 11 55.06, 60h inne DNS, 5h1 10.49, Lengde inne 9 5.73, Kule U23 4 12.46, Spyd U23 5 60.27, Lengde inne G20-22 4 6.25, Kule inne G20-22 3 12.81

Miltz, Moritz (GER) (7.9.2004)

2020 100 G16 8h2 12.30, 200 G16 7h3 24.61, Lengde G16 18 4.62, 60 inne G16 7s3 7.73, 3h4 7.71, 200 inne G16 4h1 25.14, Lengde inne G16 13 4.92

Mjelde, Johannes Jemer (5.1.2005)

2020 200 inne G15 3h5 26.13, Lengde inne G15 7 5.13, Tresteg inne G15 6 11.12

Mjelde, Trygve Feidje (11.11.1994)

2020 800 4h2 1:54.39

Mjølkarlid, Sigurd (13.12.2005)

2020 100h G15 7h2 17.73, Lengde G15 10

Mjølkarlid, Sondre (25.6.2001)

2020 110h U20 3 15.10, 60 hekk inne G18/19 2 9.37

Mjaaland, Leon Samuel Douglas (6.9.2000)

2020 800 8 1:54.10, 3h3 1:53.32, 800 inne 4 (4h3) 1:51.42, **400 U23 4 48.21**, **2h1 49.35**, **800 U23 4 1:53.12**, **1000 stafett U23 4 1:57.10**

Mo, Birger (29.12.1962)

2020 Halvmaraton 186 1:29:09

Moen, Mathias (16.3.1988)

2020 5000 28 (12h3) 14:52.29, 10000 22 (4h1) 31:11.43, Halvmaraton 17 1:08:42

Moe, Gustav Haavel Skarpen (8.5.2003)

2020 200 inne G17 h6 DQ:R163.3a, 400 inne G17 h3 DQ:R163.3a, **4x200 stafett inne G15-17 2 1:35.83**

Moen, Sivert (3.8.2004)

2020 100 G16 5h3 12.03, 200 G16 4h3 23.76, 300h G16 4 (1h1) 41.61, Lengde G16 9 5.63, 1000 stafett G15-17 10 (5h3) 2:11.22, 60 inne G16 6s3 7.70, 5h4 7.77, 200 inne G16 1h1 24.13, 800 inne G16 12 (8h2) 2:14.47, Lengde inne G16 8 5.36

Moen-Kristiansen, Aksel (28.4.2004)

2020 200 inne G16 2h2 25.18, 800 inne G16 14 (6h1) 2:15.23, **4x200 stafett inne G15-17 8 1:38.31**

Mohamoud, Abdirashid Hassan (SOM) (28.10.2004)

2020 60 inne G16 7s1 7.87, 5h3 7.82, 200 inne G16 4h5 25.48

Moholdt, Joachim (14.9.1989)

2020 Halvmaraton =160 1:25:23

Moland, Sindre Swan (5.10.2004)

2020 800 G16 6 (6h2) 2:03.44, 3000 G16 h2 DNF, 1500h G16 3 4:30.10, 1500 kappgang inne G16 7:01.59

Moldskred, Ivar Saunes (23.3.2000)

2020 Spyd 6 59.56, **Spyd U23 6 58.95**, **1000 stafett U23 6 2:02.01**

Molenaar, Kasper (15.12.2004)

2020 100h G16 8 15.67, 300h G16 8 (5h2) 44.01, Høyde G16 6 1.66, Spyd G16 9 34.08

Monstad, Aslak Ingebrigtsen (25.1.2004)

2020 4km terrengløp G16 15 14:44

Monteiro, Joseph-Justus Jonas (10.12.2005)

2020 60 inne G15 7h3 8.47

Morken, Philip (1.2.2004)

2020 800 G16 1 (1h2) 1:58.27, 3000 G16 6 (6h2) 9:19.82, 1000 stafett G15-17 4 (1h2) 2:07.17, 800 inne G16 1 (1h2) 2:02.97, 1500 inne G16 2 4:20.77

Morvik, Sivert Leivestad (24.8.2004)

2020 Slegge G16 5 40.80, Spyd G16 10 30.32

Moshagen, Nikolai Stavik (18.5.2005)

2020 Høyde G15 7 1.61, Kule G15 6 11.89, Spyd G15 7 37.72, 60 inne G15 7h4 8.29, Høyde inne G15 8 1.56, Kule inne G15 3 10.94, 7-kamp inne G15 DNF, 9-kamp G15 7 2.436

Moss, Reidar Bergh (15.3.1996)

2020 Lengde uten tilløp 4 3.25

Mossestad, Freddy (2.3.1964)

2020 Motbakke 87 65:29

Mustad, Per-Gunnar (31.3.1972)

2020 10km terrengløp 43 37:29

Mydland, Marius Kalleberg (17.2.2004)

2020 Slegge G16 7 38.26

Myhr, Tobias Kvamme (18.3.2003)

2020 100 5h5 11.48, 100 G17 1 11.15, 2h1 11.28, 200 G17 4 22.54, 2h2 22.64, 1000 stafett G15-17 1 (1h3) 2:04.53

Myhre, Magnus Tuv (15.6.2000)

2020 5000 4 (4h4) 14:04.46, 3000 inne 7 (7h3) 8:28.33, 10km terrengløp 2 30:27, 5000 U23 2 14:11.09, 1500 inne G20-22 2 3:57.62

Myklebost, Magnus (15.11.2001)

2020 Høyde uten tilløp U20 4 1.45

Mæhlum, Andreas Frich (25.7.2000)

2020 100 7h2 11.45, 100 U23 5h1 11.66, 200 U23 6h2 23.69, 60 inne G20-22 3h2 7.32, 200 inne G20-22 4h1 23.66

Mæhlum, Christian Frich (25.11.2002)

2020 100 U20 6h2 11.88, 400h U20 5 59.27, 60 inne G18/19 6h4 7.53, 200 inne G18/19 3h1 23.67, 60 hekk inne G18/19 7 9.36

Mæle, Martin (14.3.2000)

2020 800 6h1 2:00.51, 1500 7h1 4:11.25, 800 inne 12 (5h2) 1:58.93, 1500 inne 19 (8h1) 4:06.24, 1500 U23 8 3:57.71, 1000 stafett U23 3 1:56.24

Mælen, Gaute Øymo (11.11.2003)

2020 100 G17 8 11.72, 4h2 11.51, 200 G17 4h1 23.44, 1000 stafett G15-17 1 (1h3) 2:04.53, 60 inne G17 6h1 7.58, 200 inne G17 4h3 24.49, 4x200 stafett inne G15-17 1 1:34.60

Møller, Lars Wold (30.6.2005)

2020 800 G15 10 (5h2) 2:08.05, 2000 G15 19 (6h1) 6:20.35, 800 inne G15 15 (1h1) 2:12.96, 4x200 stafett inne G15-17 10 1:40.35

Mørk, Martin Kirkeberg (16.1.2001)

2020 6km terrengløp U20 3 18:50

Mørk, Tommy (17.4.1970)

2020 Halvmaraton 167 1:26:04

Mørk, Øystein (7.7.1974)

2020 Halvmaraton 43 1:12:37

Måseide, Sture (17.5.2000)

2020 100 U23 6h2 11.79, 200 U23 7h1 23.59, 1000 stafett U23 6 2:02.01, 60 inne G20-22 6h3 7.34, 400 inne G20-22 5 (2h1) 53.42

N

Nadarajah, Akshathan (14.7.2003)

2020 60 inne G17 7h1 7.90, 200 inne G17 5h2 25.11, 4x200 stafett inne G15-17 8 1:38.31

Nagaraa, Yoom Eebbissa (13.6.2005)

2020 800 inne G15 11 (5h2) 2:09.87, 4x200 stafett inne G15-17 13 1:45.20

Narh, Nii Mensah (28.1.1998)

2020 800 inne G20-22 4 2:35.50

Natvig, Henrik (13.5.1983)

2020 Halvmaraton 117 1:21:12

Natvik, Eirik (4.2.2005)

2020 100 G15 5h1 12.27, 200 G15 4h1 24.49

Navestad, Iver (19.6.1974)

2020 Halvmaraton 187 1:29:09

Neby, Magnus Rognstad (8.9.1983)

2020 Halvmaraton 69 1:16:16

Nedregård, Kristian (28.8.1974)

2020 3000 inne 33 (12h1) 9:30.45

Negassi, Elyas Tesfamichael (ERI) (1.11.2001)

2020 800 inne 17 (3h1) 2:05.02, 800 U20 5h1 2:01.96, 1500 U20 9 4:12.70, 6km terrengløp U20 12 20:19

Nergaard, Sindre (16.10.2005)

2020 Stav inne G15 4 3.12

Nesheim, Arne Marius (19.4.2002)

2020 Diskos U20 4 35.27

Nesheim, Leonard-Johan (4.1.1995)

2020 400h 5 56.58, 400 inne 5h4 51.75

Nesse, Andreas Nedrebø (21.4.2004)

2020 100 G16 7h1 12.45, 200 G16 h2 DNS, 300h G16 9 (4h1) 44.66, Tresteg G16 7 10.63, 60 inne G16 6h4 8.01, 200 inne G16 3h3 24.91

Nielsen, Emil Halvorsen (19.4.2004)

2020 200 G16 7h1 26.84, Lengde G16 17 4.64

Nilsen, Are Hwan Bergum (9.12.2000)

2020 Høyde inne G20-22 1 1.86

Nilsen, Elias Hovden (19.7.2001)

2020 Spyd 4 63.55, Spyd U20 2 62.39

Nilsen, Erlend Hognestad (10.5.1998)

2020 100 6h5 11.56, 200 8h1 23.35, 60 inne 6h4 7.38, 100 U23 6 11.52, 3h2 11.39, 200 U23 6h1 23.16, 1000 stafett U23 1 1:55.02, 60 inne G20-22 5h3 7.33

Nilsen, Lucas Grimstad (6.6.2005)

2020 100 G15 5h3 12.22, 200 G15 h2 DNF, 100h G15 DNF, 5h1 14.75, Høyde G15 2 1.77, 60 inne G15 5h4 7.90, 60h inne G15 4 8.90, Høyde inne G15 3 1.78, Lengde inne G15 4 5.52, 4x200 stafett inne G15-17 7 1:38.25, 7-kamp inne G15 3 3.580

Nilsen, Sander Werge (23.6.2003)

2020 60 inne 5h2 7.35, Lengde uten tilløp U20 10 2.86, 100 G17 7 11.52, 2h3 11.51, 200 G17 6h1 23.70, Tresteg G17 4 13.03, 1000 stafett G15-17 5 (2h2) 2:07.46, 60 inne G17 3h2 7.47, Lengde inne G17 9 5.31, Tresteg inne G17 4 12.50, 4x200 stafett inne G15-17 2 1:35.83

Nilsen, Sebastian Aspelund (8.5.2005)

2020 Høyde inne G15 7 1.61

Nitter, Nikolai Amandussen (22.4.2005)

2020 60 inne G15 6h3 8.05, Lengde inne G15 10 4.73

Niyokindi, Clement Ishimwe (24.8.2003)

2020 60 inne G17 4 7.30, 2h2 7.40, 4x200 stafett inne G15-17 1 1:34.60

Njerne, Eskil Reier (25.7.2002)

2020 Tresteg NM, Stav inne 6 4.30, 60 hekk inne G18/19 8 9.42, Stav inne G18/19 1 4.42, Lengde inne G18/19 3 6.00

Norbakk, Troy Brandseth (16.12.2003)

2020 Diskos G17 5 34.21, Slegge G17 2 46.42

Norberg, Sondre (25.2.2005)

2020 60 inne G15 5h3 8.00, 200 inne G15 4h4 26.01

Nordal, Emil (11.4.2003)

2020 200 inne 4h4 24.23, 200 G17 4h2 22.93, 400 G17 6 (1h1) 51.13, 1000 stafett G15-17 h2 DQ:R170.7, 200 inne G17 h3 DQ:R163.3a, 400 inne G17 7 (3h2) 52.78

Nordhaug, Fredrik Borger (1.6.1992)

2020 Halvmaraton 74 1:17:08

Nordheim, Karl Kristian (10.8.1985)

2020 Halvmaraton 164 1:25:38

Nordtug, Henrik (7.2.1987)

2020 10000 h1 DNF, 3000 inne 26 (5h1) 9:08.95

Nordås, Narve Gilje (30.9.1998)

2020 5000 1 (1h4) 14:02.66, 10000 2 (2h3) 28:20.55, 1500 inne 1 (1h2) 3:55.15, 3000 inne 4 (4h3) 8:24.74

Nybakk, Brage Henden (2.4.2003)

2020 800 U20 h3 DNS, 400 G17 13 (6h1) 53.05, 800 G17 4 (4h4) 1:58.15, 800 inne G17 5 (4h3) 2:01.28, 4km terrengløp G17 11 13:52

Nyberget, Alexander (29.4.2000)

2020 Høyde uten tilløp =3 1.55, Lengde uten tilløp 10 2.99

Nydal, Erlend (5.11.1992)

2020 Halvmaraton DNF

Petterson, Håvard Fluge (16.5.2001)

2020 1000 stafett 8 1:59.95, 800 U20 4 1:58.25, 2h1 2:00.92, 800 inne G18/19 h3 DNS

Philip, Aroran Antony (21.6.2000)

2020 Lengde inne G20-22 9 5.44

Plassen-Brandvol, Oliver (26.5.2004)

2020 3000 G16 8 (2h1) 9:26.25, 1500h G16 4 4:38.97, 1500 inne G16 11 4:39.65, 4km terrengløp G16 6 13:26

Plows, Sebastian Casper (29.11.2001)

2020 400 4h3 50.49, 400 inne 3 49.45, 2h3 49.83, 200 inne G18/19 4 22.34, 2h5 22.30, 400 inne G18/19 1 (1h3) 49.27, 800 inne G18/19 2 (2h3) 1:58.55

Plukkerud, Ivar (11.4.2005)

2020 800 G15 17 (4h1) 2:12.21, 300h G15 5 43.75, 7-kamp inne G15 2.652

Pollen, Roger Øye (17.1.1994)

2020 10000 34 (10h1) 31:36.44, Halvmaraton 22 1:09:48

Porjajev, Timofei (EST) (3.1.2003)

2020 200 inne 2h2 23.77, Lengde uten tilløp U20 9 2.83, 100 G17 3h1 11.58, 200 G17 6h3 23.50, 200 inne G17 2h1 23.44, 400 inne G17 8 (4h2) 52.98

Prommetta, Atcha G. (THA) (26.2.1999)

2020 Stav inne NM, Lengde uten tilløp 13 2.92

Prigge, Ole Daniel (24.12.2005)

2020 2000 G15 9 (2h1) 6:05.72, 1500h G15 2 4:45.08, 800 inne G15 17 (3h1) 2:13.79, 1500 inne G15 11 (3h1) 4:43.47

Pytten, Kristian (7.8.2000)

2020 5000 19 (9h3) 14:29.74, 10000 h2 DNF, 10km terrengløp 15 32:51, 5000 U23 6 14:47.65

Q

R

Rabi, Abdullahi Dahir (SOM) (27.3.2003)

2020 4km terrengløp G17 1 12:13

Rajan, Nivethan (22.7.2004)

2020 60 inne G16 6h6 8.00, 200 inne G16 3h2 25.50, Lengde inne G16 14 4.85, Tresteg inne G16 5 10.58, 4x200 stafett inne G15-17 6 1:37.60

Raknes, Noah Birkeland (18.10.2005)

2020 4km terrengløp G15 13 14:49

Ree, Andreas (??.??1986)

2020 Halvmaraton 44 1:12:39

Reigstad, Magnus (31.3.2003)

2020 200 inne G17 1 22.51, 1h6 22.72, Lengde inne G17 2 6.56

Rekkedal, Mikael Addo (24.2.2003)

2020 60 inne G17 6h3 7.82

Reklev, Michael (11.9.2005)

2020 Høyde G15 1 1.79, 1000 stafett G15-17 h2 DQ:R170.7, 60h inne G15 8 12.29, Høyde inne G15 1 1.78

Rennan, Per Morten (20.12.1968)

2020 Halvmaraton 171 1:26:43

Rettore, Benjamin Storm (27.12.2003)

2020 3000 G17 4 (4h2) 8:41.27, 2000h G17 DNF, 800 inne G17 8 (6h3) 2:03.33, 1500 inne G17 1 4:14.18

Rian, Tobias (12.4.2005)

2020 100h G15 6h2 16.49, Stav G15 1 3.56, Spyd G15 8 36.70, Stav inne G15 2 3.52, 7-kamp inne G15 6 3.059, 9-kamp G15 4 3.984

Rinde, Sondre Oppedal (28.1.1998)

2020 Tresteg 8 13.37, 110h U23 2 17.22, Tresteg U23 3 13.45

Ringdal, Peder N. (30.9.1944)

2020 Halvmaraton 235 2:06:39

Ringen, Kjetil Røste (20.6.1993)

2020 Slegge 3 60.86

Riple, Håkon Lerøy (15.12.1993)

2020 Lengde uten tilløp 11 2.95

Rishøi, Sondre (30.4.2000)

2020 800 3h1 1:55.60, 800 inne 5 (5h3) 1:53.44, 1500 inne 11 (1h1) 4:01.96, 800 U23 3 1:52.86, 1500 U23 7 3:57.57

Roe, Martin (1.4.1992)

2020 10-kamp 1 7.991

Rolland, Sebastian Wichstrøm (15.8.2002)

2020 Spyd 10 56.26, Spyd U20 6 55.92

Rolstad, Espen (29.3.1975)

2020 Halvmaraton 89 1:18:44

Rooth, Markus (22.12.2001)

2020 Kule DQ:R142.4a, Diskos DQ:R142.4a, 7-kamp inne U20 1 5.798, Lengde uten tilløp U20 3 3.05

Rosvold, Erik Johannes (13.11.1998)

2020 Diskos 6 48.01, Kule U23 5 12.34, Diskos U23 1 48.25, Slegge U23 3 35.62

Rosvold, Thor Olav (2.7.1996)

2020 Diskos 5 50.77

Roth, Per Andreas (29.3.1994)

2020 800 inne h3 DNF

Roth, Thomas Arne (11.2.1991)

2020 800 inne 3 (3h3) 1:51.06

Rudi, Sondre Matias Kui (12.6.2000)

2020 100 6s3 11.31, 4h1 11.22, 200 7s2 23.23, 5h4 23.11, 1000 stafett 6 1:57.50, 100 U23 5 11.19, 2h2 11.15, 200 U23 5 22.76, 3h1 22.65, 4x200 stafett inne G18-22 3 (3h2) 1:31.98

Rudsengen, Even (26.9.2001)

2020 Høyde inne G18/19 3 1.76, Lengde inne G18/19 6 5.41, Tresteg inne G18/19 3 11.47

Russnes, Karl Jørgen Giercksky (29.10.1998)

2020 5000 U23 12 16:00.91

Rye, Einar Johannes (11.10.2001)

2020 4x200 stafett inne G18-22 h1 DNF

Rygge, Espen (18.6.1982)

2020 Halvmaraton 137 1:22:44

Rygh, Linus August (16.5.2005)

2020 60 inne G15 6h4 8.16, Lengde inne G15 9 4.84

Rypdal, Petter Mekvik (30.10.1993)

2020 5000 10 (2h3) 14:15.99, 10000 6 (6h3) 29:21.23

Ræder, Asbjørn Dyrnes (21.9.1988)

2020 Halvmaraton 212 1:33:53

Ræstad, Jonas Nuland (7.2.2001)

2020 Lengde inne G18/19 2 6.10, Tresteg inne G18/19 1 12.94

Rød, Kristian (??.??1989)

2020 Halvmaraton 21 1:09.41

Rød, Vebjørn (21.2.2002)

2020 5000 U20 6 (2h1) 15:28.35

Røkenes, Sondre (21.3.2003)

2020 Høyde inne G17 6 1.66, Tresteg inne G17 6 11.70

Røksund, Alexander Zahl (13.5.2005)

2020 100 G15 7 11.89, 3h1 12.08, 200 G15 8 24.05, 2h2 23.68, 60 inne G15 7s2 7.77, 3h4 7.76, 200 inne G15 h3 DQ:R163.3a

Rønning, Casper (14.3.2004)

2020 800 inne G16 7 (6h2) 2:07.57, 1500 inne G16 5 4:27.19, 4km terrengløp G16 4 13:00

Røsbjørgen, Anders Nyhus (12.10.2002)

2020 800 U20 8 2:05.79, 4h1 2:01.22, 1500 U20 13 4:45.70, 800 inne G18/19 7 (3h2) 2:04.05, 1500 inne G18/19 6 4:15.01

Røyneberg, Elias (17.1.2001)

2020 400 U20 5 53.40, 800 U20 5h2 2:01.65, 800 inne G18/19 6 (2h2) 2:03.22

Røyhus, Ole Sivert (11.3.2003)

2020 800 5h2 1:56.44, 400 G17 7 (6h2) 51.21, 800 G17 3 (3h4) 1:57.50, 1000 stafett G15-17 2 (2h3) 2:05.07, 800 inne G17 3 (3h3) 1:58.40, 4x200 stafett inne G15-17 3 1:36.33

Røyhus, Vegard (15.11.1998)

2020 Halvmaraton 132 1:22:24

Raa, Erlend Bolstad (31.3.2000)

2020 Høyde 2 2.05, Tresteg U23 2 14.12

S**Saga, Vegard** (6.4.1993)

2020 Halvmaraton 49 1:13:33

Sagen, Kasper (19.4.1999)

2020 Spyd 1 79.90, Lengde uten tilløp 9 3.03, Spyd U23 1 73.22

Sagli, Kristoffer (30.1.2002)

2020 800 6h3 2:01.39, 800 U20 3 1:55.18, 2h2 1:59.77

Samdal, Tord Henrik Ohlsson (23.1.1986)

2020 Halvmaraton 73 1:17:04

Sand, Håkon (2.12.2001)

2020 1000 stafett U23 5 2:00.73, 60 inne G18/19 7h1 7.84, 4x200 stafett inne G18-22 4 (4h2) 1:32.84

Sand, Mats Emil (30.9.1987)

2020 Halvmaraton =129 1:22:10

Sand, Vegard Lyngvi (17.6.1981)

2020 Halvmaraton 60 1:14:59

Sandal, Kristoffer (9.5.2005)

2020 800 G15 19 (6h1) 2:16.20, 2000 G15 26 (12h1) 6:39.67, 1500h G15 9 5:03.29, 1000 stafett G15-17 h1 utenfor konkurranse 2:14.65, 800 inne G15 18 (8h2) 2:16.31, 1500 inne G15 14 (6h1) 4:48.36, 1500 gang G15 2 7:53.68

Sandberg, Joachim (18.5.1995)

2020 200 4s3 22.28, 2h2 22.45, 110h 2 14.67

Sandbu, Andreas Rønningen (18.7.1985)

2020 Halvmaraton 228 1:47:19

Sandbu, Lars Rønningen (8.4.1987)

2020 Halvmaraton 48 1:13:32

Sande, Jo Sverre (5.2.1991)

2020 5000 45 (11h1) 15:52.95, 10000 h1 DNF

Sandness, Terje (18.10.1964)

2020 Halvmaraton 150 1:24:13

Sandvik, Fredrik (23.3.1998)

2020 3000h 2 8:53.16, 1500 inne 5 (5h2) 3:56.77

Sandvik, Jo-Inge (10.5.1993)

2020 5000 44 (10h1) 15:30.04, 10000 41 (15h1) 32:40.60

Sandø, Ivar Andreas (12.6.1953)

2020 Halvmaraton =160 1:25:23

Santiago, Riquelvis Rafael (1.1.1987)

2020 100 5s3 11.23, 4h4 11.23, 200 8s2 23.35, 4h1 23.23, 60 inne 5s1 7.14, 3h1 7.13

Schei, Martin (6.5.2000)

2020 Halvmaraton U23 6 1:18:00

Schjerpen, Ben Andre Pedersen (3.9.1989)

2020 Halvmaraton 94 1:19:05

Schmedling, Ole Petter Kursetgjerde (5.2.1987)

2020 Halvmaraton 56 1:14:17

Seeberg, Max (25.4.2003)

2020 200 G17 7h2 23.96, 400 G17 14 (7h1) 53.23, 200 inne G17 4h4 24.87, 400 inne G17 10 (4h1) 55.75

Seeberg-Rommetveit, Simen (29.4.2000)

2020 800 6h2 2:00.69, 1500 13 3:59.28, 6h1 4:11.17, 800 inne 10 (3h2) 1:58.87, 1500 inne 12 (2h1) 4:02.64, 1500 U23 5

3:56.08, 1000 stafett U23 8 2:05.22, 1500 inne G20-22 3 4:02.65

Seegaard, Eirik (21.9.2001)

2020 400 inne G18/19 10 (2h1) 54.40, 800 inne G18/19 11 (6h2) 2:07.01

Seiersten, Kristian Tollan (7.9.1976)

2020 Halvmaraton 200 1:31:21

Seliussen, André (5.4.2001)

2020 5000 36 (9h2) 14:58.85, 1500 U20 8 4:10.52, 5000 U20 5 (1h1) 15:14.09, 6km terrengløp U20 8 19:20

Seliussen, Morten (20.6.1971)

2020 Halvmaraton 125 1:21:30, 10km terrengløp 48 39:25

Sellevoid, Sivert Fløgstad (4.12.2000)

2020 200 8s3 23.17, 5h2 23.28, 400 4h1 49.51, 400 inne 5 50.54, 3h3 50.09, 400 U23 6 49.85, 4h2 49.61, 1000 stafett U23 1 1:55.02, 200 inne G20-22 5 23.41, 3h2 22.94, 400 inne G20-22 2 (2h2) 50.71

Selmer, Christopher Sinclair Williams (10.1.1981)

2020 Lengde uten tilløp 8 3.07

Selnes, Sebastian Kristensen (14.1.2002)

2020 400 U20 h2 DNS

Selnes, Stig Ove Dahlen (19.7.1994)

2020 Kule 5 15.80, Diskos 7 44.93

Sheath, Robert David (16.1.2002)

2020 200 U20 4h2 22.89, 400 U20 7 51.49, 4h2 50.97, 60 inne G18/19 5s2 7.34, 4h3 7.35, 200 inne G18/19 2h1 23.48

Shegani, Ariand (26.8.2005)

2020 1000 stafett G15-17 13 (2h1) 2:16.12, 60 inne G15 7h2 8.38

Shields, Espen (25.4.2001)

2020 60 inne G18/19 8h2 7.79, 60 hekk inne G18/19 6 9.07

Siemieniuch, Tomasz (23.1.2000)

2020 60 inne 3s2 7.05, 3h7 7.11, 60 inne G20-22 4 7.10, 2h1 7.16, 200 inne G20-22 4 22.57, 1h2 22.32, Lengde inne G20-22 3 6.46

Simonsen, Aleksander Børstad (18.12.2002)

2020 5000 U20 10 (7h1) 16:03.82

Simonsen, Audun Mathias Børstad (14.1.2005)

2020 800 G15 h1 DNF, 2000 G15 24 (14h2) 6:28.82, 1500h G15 4 4:49.10, 800 inne G15 19 (4h1) 2:17.21, 1500 inne G15 12 (4h1) 4:45.81

Simonsen, Pål Simon (13.2.1960)

2020 Halvmaraton =196 1:31:02

Sjursen, Amund Høie (16.1.1996)

2020 60 inne 3 6.87, 1s2 6.92, 1h6 6.98, Lengde inne 4 7.03

Sjursen, Gjert Høie (9.1.2000)

2020 100 7s2 11.38, 5h4 11.30, 110h 4 15.38, Lengde 5 6.80, 1000 stafett 3 1:54.85, 60 inne 5h1 7.30, 60h inne 4 8.63, 3h1 8.83, 4x200 inne 2 1:29.98, 7-kamp inne 2 4.854, 10-kamp 2 6.542, 110h U23 1 15.70, Høyde U23 2 1.80, Stav U23 1 3.90, Lengde U23 1 7.07, Kule U23 6 11.81, Diskos U23 5 39.41, 1000 stafett U23 3 1:56.24, 60 inne G20-22 4h2 7.35, 200 inne G20-22 3h1 23.12, 60h inne G20-22 1 8.65, Høyde inne G20-22 1.81, Stav inne G20-22 1 3.62, Lengde inne G20-22 1 6.81, Kule inne G20-22 5 11.49

Skaftun, Håkon (23.12.1997)

2020 100 8h5 11.72, 200 8h3 24.03

Skagestad, Sven Martin N. (13.1.1995)

2020 Kule 2 17.63, Diskos 2 59.27

Skalle, Elmer Mulleri (15.8.1992)

2020 3000 inne 29 (8h1) 9:17.22

2020

Hoved-NM

Junior-NM *

Innendørs-NM

Hoved-UM *

Innendørs-UM

NM hopp uten tilløp

NM/UM terrengløp kort løvpe

NM/UM terrengløp lang løvpe

NM/UM stafetter

NM/UM mangelkamp

NM/UM mangelkamp innendørs

NM kappgang

NM kappgang langdistanse

NM halvmaraton

NM maraton

NM Ultraløp Trail

NM Ultraløp 24 timer

NM motbakkeløp

Antall mesterskap deltatt

* Begrenset deltakelse p.g.a. Covid-19

Klubb	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P	Q	R	10
Adamstuen Løpeklubb														X					1
FIL AKS-77				X	X		Covid-19												2
Alta IL														X					1
Aremark IF	X	X	X	X	X					X	X								7
Ask Friidrett	X	X	X	X	X									X					6
Asker Skiklubb	X	X	X	X	X	X		X		X				X					9
Askim IF			X	X	X	X								X					5
Aure IL	X	X					Covid-19												2
Aurskog-Høland FIL					X									X					2
Begnadalen IL	X																		1
Beitstad IL	X			X	X														3
Bergens TF	X	X	X	X	X														5
BFG Bergen Løperklubb	X													X					2
IF Birkebeinern														X					1
Birkenes IL						X													1
IL Bjarg														X					1
IL Bjørn					X														1
Bodø FIK		X		X	X									X					4
FIL Borg					X														1
Botne Skiklubb					X														1
Brandbu IF	X	X	X		X			X						X					6
Bratsberg IL	X			X										X					3
Breimsbygda IL				X	X														2
Brevik IF	X	X		X															3
IL Brodd				X	X														2
Bryne FIK	X			X	X						X								4
Bud IL														X					1
IL i BUL	X	X	X	X	X	X		X						X					8
IL i BUL Tromsø		X		X	X					X	X								5
Byåsen IL				X															1
Bækkelaget SK	X	X	X	X	X	X				X	X								8
Bærums Verk IF														X					1
Bøler IF														X					1
Børsa IL	X	X	X	X	X														5
IL Dalebrand				X															1
Dimna IL	X	X	X	X	X	X				X	X								8
IL Driv								X											1
Drøbak-Frogn IL				X	X									X					3
Egersund IK								X											1
Eidanger IL				X	X														2
Eidsberg IL				X															1
Eikanger IL														X					1
IF Eiker-Kvik														X					1
Fagernes IL	X		X	X	X	X				X	X								7

Klubb	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P	Q	R	10
Fana IL	X	X	X	X	X	X					X								7
Farsund og Lista IL				X															1
Fiskå IL		X	X	X	X	X													5
Florø T&IF	X	X	X	X															4
Follo Løpeklubb														X					1
Fossum IF								X						X					2
Fredrikstad IF	X	X	X	X	X					X				X					7
IL Fri	X	X			X					X									4
Frol IL								X											1
Fyllingen IL	X	X		X	X														4
Førde IL	X													X					1
Galterud IL														X					1
Gausdal FIK			X	X	X														3
Gjerpen IF								X						X					2
Gjesdal IL				X															1
Gjøvik FIK					X			X						X					3
Gloppen FIL	X	X	X																3
IL Gneist	X	X	X	X	X	X		X		X	X			X					10
IK Grane				X															1
Groruddalen FIK	X			X	X					X	X								5
GTI	X				X									X					3
Gui SK					X									X					2
IL Gular	X	X	X	X	X			X						X					7
Gulset IF								X											1
Hadeland FIK														X					1
Haga IF														X					1
Halden IL	X	X	X	X	X									X					6
Hamar IL			X	X	X									X					3
Hattfjelldal IL		X	X	X	X														4
Haugesund IL	X	X	X	X	X									X					6
Haugesund Triathlonklubb	X													X					2
IF Hellas			X	X	X	X		X		X	X								7
IL Heming														X					1
Hemsedal IL														X					1
Herkules Friidrett	X	X	X	X	X			X											6
Herøy IL				X	X														2
IK Hind		X		X	X														3
Hinna IL	X			X															2
Hjelmeland IL				X															1
Hommervik IL	X	X				X													3
Horten IF														X					1
Hovdebygda IL														X					1
Høybråten og Stovner IL														X					1
Ikornnes IL	X	X																	1
IL Ivrig					X			X											2
Jardar IL				X	X														2
IL Jotun			X	X	X														3
Jølster IL	X	X		X	X									X					5
IF Kamp-Vestheim	X		X											X					3
Kjelsås IF														X					1
IL Klypetussen	X																		1
Klæbu Løpeklubb		X			X														2
Kløfta IL														X					1
IL Koll				X	X			X		X	X			X					6
Kolvereid IL				X															1
Kongsberg IF					X			X						X					3
Kongsvinger IL					X			X						X					3

Klubb	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P	Q	R	10
Oslo IL														X					1
Oslo Politis IL														X					1
Oslostudentenes IK	X													X					2
Osterøy IL	X	X	X		X			X		X				X					7
Otra IL		X	X	X	X	X				X	X								7
Ottestad IL								X											1
Overhalla IL		X	X		X														3
IL Pioner				X															1
IL Polarstjernen														X					1
Rana FIK					X														1
Ranheim IL	X	X		X	X	X				X	X								7
Raufoss IL		X	X	X	X			X						X					6
Raumnes & Årnes IL				X	X									X					3
FIK Ren-Eng	X			X	X			X											4
Ready														X					1
Rindal IL	X			X										X					3
Ringerike FIK		X		X	X			X											4
Rjukan IL				X				X											2
Romerike Friidrett			X	X	X									X					4
Romerike Ultraløperklubb														X					1
Rosendal TL	X																		1
IL Runar	X	X	X	X	X			X											6
SK Rye														X					1
Rygge IL	X							X											2
Røa IL														X					1
Røros IL														X					1
Salangen IF	X																		1
Sand IL				X	X														2
Sandane T&IL				X															1
Sandefjord T&IF				X	X					X	X								4
Sandnes IL	X	X	X	X	X			X		X	X			X					9
Sandnessjøen IL	X	X		X	X														4
IL Sandvin				X	X					X	X								4
Sarpsborg IL	X	X	X	X	X			X						X					7
Selbu IL	X																		1
Seljord IL	X	X		X	X			X											5
Selsbakk IF	X			X	X														3
Sem IF	X	X	X	X	X			X											6
Sigdal FIK	X		X																2
IL Skade								X											1
Skagerrak SK								X											1
IL Skarphedin								X											1
Skaun IL				X															1
Ski IL	X			X	X					X	X								5
IL Skjalg	X	X	X	X	X	X		X						X					8
Skåla IL				X	X														2
Skreia IL														X					1
Snøgg Friidrett		X	X	X		X		X											5
Sola IL					X									X					2
Sortland IL		X		X	X														3
Spiridon Langløparlag														X					1
Spjelkavik og Omegn FIK			X																1
Spydeberg IL	X		X											X					3
Stadsbygd IL	X			X															2
Stathelle og Omegn IL								X						X					2
Stavanger FIK	X	X												X					3
Steinkjer FIK	X	X	X	X	X	X		X			X								8

Klubb	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P	Q	R	10
Stjørdal FIK	X	X	X	X	X														5
Stord IL	X	X	X	X	X	X				X	X			X					9
Storfjord IL					X														1
Strindheim IL	X	X	X	X	X			X						X					7
IF Sturla	X	X	X	X	X	X		X			X			X					9
Svarstad IL	X							X											2
Svene IL														X					1
Svorkmo NOI	X	X																	2
Søgne IL				X	X						X								3
Sømna IL				X	X														2
Søndre Land IL	X	X	X	X	X	X				X	X								8
Sørild FIK	X		X	X	X	X		X			X								6
IL Tambarskjelvar														X					1
Tingvoll FIK			X	X	X	X					X								5
Tistedalen IL				X															1
IK Tjalve	X	X	X	X	X	X		X		X	X			X					10
Tjøme Løpeklubb														X					1
Tolga IL														X					1
IL Trio				X	X					X									3
Tromsø Løpeklubb														X					1
Trondheim Friidrett	X		X	X	X	X													5
Trondheim & Omegn IL														X					1
Trysilgutten IL				X	X						X								3
Tvedestrand T&IF				X															1
Tverlandet IL				X															1
IL Tyrving	X	X	X	X	X	X		X		X	X			X					10
Tønsberg FIK	X	X	X	X	X	X		X											7
Ullensaker/Kisa IL	X		X	X	X			X						X					6
Undheim IL				X															1
Urædd Friidrett				X	X			X											3
Vadsø TF														X					1
IL Varegg	X		X					X						X					4
Verdal FIK				X	X			X											3
Vestbyen IL														X					1
Vestfossen IF						X													1
SK Vidar	X	X	X	X	X			X						X					7
Vik IL			X								X								2
T&IF Viking			X	X	X			X											4
Vollan IK	X		X			X													3
Voss IL	X			X	X														3
Vaaler IF								X											3
IL Yrjar														X					3
Ølen IL														X					3
Ørje IL				X	X														2
Ørsta IL	X	X		X	X														4
Øystre Slidre IL														X					1
Ålen IL														X					1
Ålesund FIK	X	X	X	X	X	X				X	X								8
Åndalsnes IL					X														1
Ås IL	X	X	X	X	X			X		X	X			X					9
Åsen IL																			
Åslia Skilag														X					1
267 klubber	(10)3	78	79	144	138	35	0	65	0	30	34	0	0	120	0	0	0	0	

63 klubber deltok i NM/UM i 2020, men gjorde det ikke i 2019. (Adamstuen Løpeklubb, Alta IL, Begnadalen IL, IL Bjarg, IL Bjørn, Bud IL, Bærums Verk IF, IL Driv, Eidsberg IL, Eikanger IL, IF Eiker-Kvikk, Farsund og Lista IL, Follo Løpeklubb, Fossum IF, Galterud IL, Gui SK, Gulset IF, Hadeland FIK, Hemsedal IL, Hinna IL, Hjelmeland IL, Høybråten og Stovner IL, Ikornnes IL, Klæbu Løpeklubb, Kongsberg IF, SK Kraft, Kragerø IF, Kviteseid IL, Kyrksæterøra IL, Kårvåg IL, Langesund IL, Markabygda IL, Midtbygden IL, Namdal Løpeklubb, Nesøya IL, Northern Runners, Nydalen Skiklubb, Os IL, Oslo IL, Oslo Poliyis IL, Ottestad IL, IL Polarstjernen, Ready, Røros IL, Sand IL, Sandnessjøen IL, Skreia IL, Stadsbygd IL, Stathelle og Omegn IL, IL Tambarskjelvar, Tistedalen IL, Trondheim & Omegn IL, Tvedestrand T&IF, Tverlandet IL, Vadsø TF, Vestbyen IL, Vestfossen IL, Ølen IL, Ørje IL, Øystre Slidre IL, Ålen IL, Åslia Skilag)

267 klubber hadde deltakere i NM/UM mot 280 i 2019 (--6,4%) (2019 var -9,2% og 2018 var +5,8%)

86 klubber (30,7%) deltok i 2019, men ikke i 2020 (82 og 29,1% forrige år) (Almenning IL, Alsvåg IL, Andebu IL, Bergen Triathlonklubb, Bjerkreim IL, Bremnes IL, Bromma IL, Bryne Triathlonklubb, Dombås IL, Eid IL, Eidsdal IL, Eikefjord IL, Etne IL, IL Express, Fanaråk IL, IL Fjellørnen, Fjærland IL, Fjørtoft T&IF, Flekkefjord IF, Follafooss IL, Forra IL, IL Forsøk, Frøyland IL, Geiranger IL, Hakallestranda IL, Hardbagg IL, Hareid IL, Haugen IL, Hegedal IL, Hell Ultraløperklubb, Hornindal IL, T&IL Hovding, Innfjorden IL, IL Jutul, Klepp IL, IL Korlevoll-Odda, Krødsherad IL, Kvinesdal IL, Lierne IL, Lofoten Triathlonklubb, Luster IL, Lyngstad og Omegn IL, Marnardal IL, Meldal IL, Moi IL, Molde og Omegn IL, Nesseby IL, Norangdal IL, Nornorg IL, Norddal IL, Ogndal IL, Opptur Motbakkeklubb, Risør IL, Romsdal Randoneklubb, IL ROS, Rustad IL, Sandsøy IL, Sauda IL, IL Solnut, Stegaberget IL, Stranda IL, Straumsnes IL, Stryn T&IL, Staal Jørpeland IL, Sunndal IL, Sunnlyven IL, Sykkylven IL, Sædalen IL, Søfteland T&IL, Tomrefjord IL, Torvikbukta IL, Treungen IL, Valldal IL, IL Varden, Varhaug IL, Vartdal IL, Velledalen IL, Viksdalen IL, Vinne IL, Volda T&IL, IK Våg, Vågstranda IL, Ørnes IL, Øyer-Tretten IL, Åsen IL)

Klubber deltatt i flest mesterskap	2020*	(2019)
IL Gneist	10	(12)
IK Tjalve	10	(11)
IL Tyrving	10	(9)
Asker skiklubb	9	(6)
Sandnes IL	9	(13)
Stord IL	9	(10)
IF Sturla	9	(10)
Ås IL	9	(7)
IL i BUL	8	(8)
Bækkelaget SK	8	(8)
Dimna IL	8	(8)
Moss IL	8	(6)
IL Skjalg	8	(10)
Steinkjer FIK	8	(7)
Søndre Land IL	8	(6)
Ålesund FIK	8	(9)
Aremark IF	7	(5)
Fagernes IL	7	(3)
Fana IL	7	(9)

Fredrikstad IF	7	(7)
IL Gular	7	(6)
IF Hellas	7	(7)
Otra IL	7	(6)
Sarpsborg IL	7	(7)
Ranheim IL	7	(8)
Strindheim IL	7	(9)
Tønsberg FIK	7	(8)
SK Vidar	7	(11)

* Kun (10) mesterskap i 2020 (18 mesterskap i 2019)