

Norges Fri-idrettsforbund / Norwegian Athletics Federation

Alle tiders beste utendørs / All Time Best Outdoor

Kvinner - 1500m / Women - 1500m

pr. 31.12.2023 (oppdatert / updated 02.01.2024)

1500m kvinner 35-39 år / Women 35-39 years - 5:20.00/5:20.0

4:05.35	(11)KS	Ingwill Måkestad Bovim, IK Tjalve	(81)	London, GBR	22.07.2016
4:13.02	(1)A	Ingrid Kristiansen, IL i BUL	(56)	Oslo/Bi	14.05.1992
4:19.27	(15)KS	Kristine Eikrem Engeset, IL Norna-Salhus	(88)	Chorzów, POL	25.06.2023
4:20.55	(6)	Kirsten Hausken, Haugesund IL	(48)	Oslo/Bi	20.05.1986
4:22.12	(3)	Sissel Grottenberg, Heimdal IF	(56)	Stjørdal	27.07.1991
4:22.88	(4)KS	Hanne Lyngstad, IK Tjalve	(75)	Florø	29.05.2010
4:25.55	(11)KS	Lisbet Pedersen, IK Tjalve	(75)	Uden, NED	03.07.2010
4:26.69	(1)	Kirsten Melkevik Otterbu, FIK BFG Fana	(70)	Fana	09.08.2006
4:30.36	(1)	Grethe Fosse, FIL AKS-77	(59)	Haukås	17.06.1995
4:32.7	(1)	Brit Lisbeth Høiby Reitan, Ranheim IL	(48)	Trondheim/Le	18.08.1986
		(10)			
4:33.24	(6)	Nina Hansteen, IF Minerva	(58)	Oslo/Bi	14.06.1993
4:33.93	(4)	Oddrun (Mosling) Moe, Steinkjer FIK	(53)	Brekstad	06.08.1989
4:34.24	(5)	Unni Øvrum, Strindheim IL	(53)	Brekstad	06.08.1989
4:35.55	(3)	Ingvald Lein, Frosta IL	(52)	Trondheim/Le	20.06.1987
4:37.2	(1)	Kari Frederichsen, Høybråten & Stovner IL	(46)	Nadderud	01.06.1983
4:37.6	(6)	Bjørn Moen, IL i BUL	(47)	Oslo/St	30.06.1982
4:38.94	(1)	Vigdis Bringedal Holst, GTI	(69)	Sandnes	28.06.2006
4:40.20	(2)	Hilde Vintervoll Gjessing, SK Vidar	(63)	Oslo/Bi	14.05.1998
4:40.37	(1)	Solveig Pedersen, Kristiansands IF	(65)	Kristiansand	27.06.2004
4:43.7	(2)	Oddbjørg Haakensveen, Veldre IL	(45)	Lillehammer	27.07.1980
		(20)			
4:43.88	(3)	Marit Brennhovd, SK Vidar	(65)	Oslo/Bi	21.08.2001
4:44.94	(3)	Inger Lise Fængsrud, Asker SK	(55)	Oslo/Bi	23.07.1991
4:45.87	(2)	Sissel Norum, Steinkjer FIK	(59)	Stjørdal	04.06.1994
4:47.61	(2)	Synøve Brox, Kautokeino IL	(59)	Oslo/Bi	30.06.1994
4:47.62	(4)	Unn Merete Sønsteby, SK Vidar	(54)	Nadderud	22.05.1989
4:47.94	(7)	Oddrun Hovsengen, Lillehammer IF	(52)	Lillehammer	27.05.1988
4:49.70	(2)	Grethe Indredavik, FIK BFG Fana	(56)	Overhalla	08.08.1993
4:50.5	(1)	Inger Brøndbo Sellæg, Romedal IL	(48)	Romedal	30.05.1986
4:50.84	(2)	Anette Bru, Osterøy IL	(69)	Hatland	05.07.2006
4:51.36	(2)	Ragnhild Bolstad Kristiansen, Rena IL	(64)	Lillehammer	29.06.2000
		(30)			
4:52.52	(1)	Pernille Thomassen, FIK BFG Fana	(70)	Fana	09.07.2008
4:52.74	(5)	Lene Zachariassen Rørvik, GTI	(68)	Sandnes	10.06.2006
4:52.82	(3)	Gine Salberg, Aurskog-Høland FIL	(61)	Oslo/Bi	01.07.1996
4:53.3	(2)	Marie Lovise W. Svevad, Elverum IL	(43)	Steinkjer	26.07.1981
4:53.69	(3)	Berit Mjanger, FIK BFG Fana	(61)	Haukås	08.06.1996
4:53.9	(1)	Bjørn Hillersøy (Reknes), Florø T&IF	(52)	Florø	13.09.1989
4:54.85	(4)KS	Siri Rostoft Kristjansson, IK Tjalve	(74)	Göteborg, SWE	07.07.2012
4:54.98	(3)	Irene Gulli, Hallingdal FIK	(57)	Overhalla	08.08.1993
4:55.39	(2)	Åse (Pleym Bakken) Hodt, IF Eiker-Kvik	(64)	Geithus	23.08.2000
4:55.6		Wenche Nystad, Ready	(52)	Oslo/So	30.08.1988
		(40)			
4:55.61	(6)KS	Ann Kristin Mosbron, Haugesund IL	(80)	Leirvik	13.08.2017
4:55.8		Marit Larsen, Mjøndalen IF	(46)	Spikkestad	03.07.1983
4:56.14	(5)	Inger Unni Haugen, Kongsvinger IL	(57)	Huddinge, SWE	04.07.1993
4:58.0		Sissel Sørhøy, Terråk IL	(47)	Namsos	10.07.1982
4:58.2	(1)	Liv Paulsen, Hommelvik IL	(71)	Stjørdal	29.05.2008
4:58.4		Karin Hassum Larsen, Larvik T&IF	(54)		.1991
4:58.41		Ragnhild Nes, Oppdal FIK	(49)	Trondheim/Le	11.06.1988
4:59.5	(1)	Berit Sjo Krog, Byåsen IL	(53)	Haugesund	27.08.1989
4:59.88	(2)	Turid Anne Grønland, Raufoss IL	(55)	Byrkjelo	11.08.1991
5:00.2		Anne Berit Moe, Gjerdrum IL	(49)	Jessheim	15.06.1988
		(50)			
5:00.4	(1)	Hilde Hovdenak, Modum FIK	(71)	Geithus	06.10.2006
5:01.0		Randi Wolden, Haga IF	(44)	Jessheim	14.06.1982
5:01.07	(1)	Hanne Knudsen, FIK Orion	(72)	Romedal	30.05.2007
5:01.15	(2)	Margrete (Lindstad) Ellingsbø, Veldre Friidrett	(69)	Romedal	30.05.2008
5:01.26	(2)	Kari-Anne Veen Billingstad, GTI	(70)	Sandnes	06.06.2007
5:01.28	(2)KS	Sara Aarseth, Stavanger FIK	(86)	Sandnes	10.06.2021
5:01.8	(2)	Lisbeth Bakkevig, Haugesund IL	(53)	Larvik/Lo	02.07.1989
5:02.29	(1)	Anne Strand Bjørnstad, FIK Orion	(68)	Alta	24.05.2003
5:02.5	(1)	Liv Paulsen, Hommelvik IL	(71)	Stjørdal	09.08.2006
5:02.55	(1)	Ellen Reiner-Vestli, IF Graabein Sætre	(72)	Brasschaat, BEL	12.06.2010
		(60)			

5:02.6	(2)	Björg Rimfeldt, Kongsvinger IL	(54)	Kristiansand	12.08.1990
5:02.67	(2)	Hanne Firing, IF Eiker-Kvik	(64)	Hokksund	04.06.2001
5:02.90		Elisabeth Gundersen, IF Minerva	(57)	Oslo/La	18.08.1992
5:03.39	(8)	Ann-Torill Garli, Ullensaker/Kisa IL	(57)	Søgne	29.06.1992
5:03.76	(1)	Vigdis Gaupholm Reigstad, IL Fri	(73)	Hatland	23.09.2012
5:04.11	(1)	Nina Kristin Holta, GTI	(72)	Moss	21.08.2009
5:04.3	(4)	Inger Schiøll Børgesen, Fossum IF	(46)	Lillehammer	21.08.1983
5:04.49	(2)	Janne Kjellberg Johansen, Fredrikstad IF	(71)	Moss	21.08.2009
5:05.82	(8)	Janis Gjølseth, IL Skjalg	(60)	Sandnes	12.07.1995
5:06.15	(9)	Linda Røstvik, IL Skjalg	(60)	Sandnes	12.07.1995
		(70)			
5:06.5	(1)	Norunn Stavø, Florø T&IF	(57)	Florø	13.09.1995
5:06.8	(4)	Anna Margrete Tråve, IL Jotun	(55)	Kristiansand	12.08.1990
5:07.35	(1)	Evelyn Koch Kvam, IF Eiker Kvik	(60)	Trondheim/Le	22.08.1997
5:08.00	(1)	Åse Brødholt, Hobøl IL	(57)	Moss	07.09.1995
5:08.3		Guri Øfsti Kvalheim, IL Nybrott	(46)	Stjørdal	16.08.1985
5:08.71	(1)	Anne Myhr, Royal SK	(66)	Askim	30.06.2002
5:08.72	(10)KSB	Lone Brochmann, IL i BUL	(86)	Oslo/Bi	14.07.2021
5:09.0		Marit Nerli, Hvam IL	(44)	Jessheim	11.06.1979
5:09.03		Anne Nyland, Veldre IL	(58)	Byrkjelo	05.09.1993
5:09.5	(1)	Hanne Cecilie Bolstad, Royal SK	(67)	Oslo/St	02.06.2003
		(80)			
5:10.0		Reidun Rushfeldt, Vadsø TF	(45)	Vadsø	14.09.1982
5:10.36	(2)	Kari Øvsthus, Oslo Politis IL	(66)	Askim	30.06.2002
5:10.45		Marit Sund, Steinkjer FIK	(63)	Steinkjer	27.08.1999
5:12.2	(1)	Björg Solheim, Elverum IL	(40)	Spikkestad	20.08.1978
5:12.4		Torunn Hasle Evensen, Sørums IL	(50)	Jessheim	09.09.1985
5:14.9		Sigrun Økelsrud, Veldre IL	(56)	Romedal	24.05.1991
5:15.34	(2)	Monika Bru, Osterøy IL	(70)	Hatland	15.08.2005
5:15.47		Ann Mari Skaanes, Larvik T&IF	(53)		.1989
5:16.1	(1)	Line Mathisen, Ullensaker/Kisa IL	(71)	Jessheim	10.06.2010
5:16.6		Inger Marie Møllerud, KFUM-kameratene	(53)	Oslo/So	30.08.1988
		(90)			
5:16.85	(3)	Eli Lunde Simmenes, Osterøy IL	(73)	Fana	17.09.2008
5:16.9	(1)	Siri Fjellberg Larsen, Ullensaker/Kisa IL	(69)	Jessheim	12.06.2008
5:17.1	(1)	Anne Lillegård, Ullensaker/Kisa IL	(73)	Oslo/Tr	18.06.2008
5:17.4	(1)	Marianne Opsahl, Ullensaker/Kisa IL	(73)	Jessheim	12.06.2012
5:17.6	(5)	Kjellaug Fjordheim, Kristiansands IF	(55)	Kristiansand	12.08.1990
5:18.2		Astrid Andersen, Stovnerkameratene	(44)	Oslo/St	21.08.1982
5:18.6	(2)	Margrethe Østvik, Haugesund IL	(54)	Haugesund	12.07.1989
5:18.8	(3)	Oline Lühr, Sortland IL	(42)	Steinkjer	26.07.1981
5:19.0	(1)	Marta Ingebrigtsen (Ringheim), FIL Vossar	(47)	Voss	19.06.1985
5:19.08	(6)	Rannveig Solli, Ask IL	(55)	Byrkjelo	11.08.1991
		(100)			
5:19.21	(1)V	Merete Helgheim, Gloppen FIL	(80)	Førde	02.09.2019
5:19.3	(4)	Oddrun Rønning, Oppegård IL	(49)	Trondheim/Le	31.07.1988
5:19.4		Eva Blakkisrud, Ullensaker/Kisa IL	(46)	Jessheim	14.09.1985
5:20.0		Anna Bjørgan, Verdal FIK	(50)		.1988

Utenlandsk statsborger / Foreign citizen:

4:37.11	(4)	Maryna Novik, IF Klypetussen (BLR)	(81)	Leirvik	13.08.2017
4:40.56	(1)	Rebecca L. Wade Hilland, BFG Bergen LK (GBR)	(80)	Fana	04.06.2016

Ubekreftet / Not confirmed:

4:51.7		Irene Gulli, Hallingdal FIK	(57)		.1994
--------	--	-----------------------------	------	--	-------

1500m kvinner 40-44 år / Women 40-44 years - 5:30.00/5:30.0

4:26.41	(12)	Kirsten Hausken, Haugesund IL	(48)	Sandnes	09.06.1988
4:27.11	(2)	Sissel Grottenberg, SK Vidar	(56)	Oslo/Bi	19.06.1997
4:29.54	(9)KSA	Lisbet Pedersen, IK Tjalve	(75)	Göteborg, SWE	04.07.2015
4:38.67	(3)KS	Vigdis Bringedal Holst, IL Skjalg	(69)	Sandnes	08.06.2013
4:38.68	(1)	Nina Hansteen, SK Vidar	(58)	Oslo/Bi	14.05.1998
4:45.18	(4)KS	Anita Iversen Lilleskare, BFG Bergen LK	(78)	Fana	10.08.2022
4:45.47	(6)	Inger Lise Fængsrud, Asker SK	(55)	Oslo/Bi	16.07.1998
4:45.97	(1)	Ingvild Lein, Frosta IL	(52)	Overhalla	08.08.1993
4:47.5	(2)	Wenche Sørums Lønnquist, Høybråten & Stovner IL	(51)	Bjørkelangen	14.08.1991
4:48.56	(2)KS	Margrete (Lindstad) Ellingsbø, FIK Orion	(69)	Romedal	21.05.2011
		(10)			
4:48.6	(1)	Marie Lovise W. Svevad, Elverum IL	(43)	Brumunddal	27.08.1983
4:49.0	(3)	Björg Moen, IL i BUL	(47)	Jessheim	24.08.1987
4:49.3	(1)KS	Kristin Waaktaar Opland, Bratsberg IL	(82)	Stjørdal	16.08.2023
4:49.4	(1)	Björg Solheim, Elverum IL	(40)	Larvik/Lo	09.08.1981
4:50.6	(1)	Hilde Vintervoll Gjessing, SK Vidar	(63)	Ski	19.09.2005
4:50.7	(2)	Oddbjørg Haakensveen, Veldre IL	(45)	Romedal	30.05.1986
4:52.04	(1)	Liv Hilde Drugli, Lillehammer IF	(63)	Lillehammer	14.08.2007
4:52.91	(2)	Grete Sandberg, Minerva Friidrett	(56)	Oslo/St	09.08.1998
4:55.12	(1)	Anette Bru, Osterøy IL	(69)	Fana	01.07.2009
4:55.29	(1)	Synøve Brox, IF Eiker-Kvik	(59)	Geithus	23.08.2000
		(20)			

4:55.8	(1)	Irene Gulli, Hallingdal FIK	(57)	Voss	14.05.1997
4:56.07	(1)KS	Kari-Anne Veen Billingstad, GTI	(70)	Mandal	18.07.2012
4:57.60	(3)KS	Gro Svendal, FIK BFG Fana	(70)	Fana	03.08.2010
4:57.68	(1)	Vigdis Gaupholm Reigstad, IL Fri	(73)	Knarvik	02.10.2016
4:58.42	(1)	Lene Zachariassen Rørvik, GTI	(68)	Sandnes	14.06.2008
4:58.7		Kari Frederichsen, Høybråten & Stovner IL	(46)	Oslo	18.09.1986
4:58.77	(9)KSB	Siri Rostoft (Kristjansson), IL i BUL	(74)	Jessheim	02.06.2016
4:59.92	(6)35	Randi Aabol, Larvik FIK	(52)	Søgne	29.06.1992
5:01.73	(1)	Turid Landheim, FIK Ren-Eng	(59)	Åkrestrømmen	06.06.2003
5:02.0	(2)	Susanna Wold, SK Freidig	(40)	Steinkjer	26.07.1981
		(30)			
5:02.18		Björg Hillersøy (Reknes), Florø T&IF	(52)	Førde	13.06.1992
5:02.59		Berit Helen Grøtte, Nidelv IL	(62)	Salzburg, AUT	27.06.2003
5:03.54	(1)	Ragnhild Bolstad, FIK Orion	(64)	Romedal	07.07.2004
5:04.1		Marit Larsen, Mjøndalen IF	(46)	Drammen	21.08.1984
5:05.9		Gro Jørgensen, Ready	(45)	Oslo/So	30.08.1988
5:07.76	(1)	Anna Margrete Tråve, Hallingdal FIK	(55)	Tønsberg	09.08.1996
5:08.09	(1)	Kristin Rasdal Håland, Bryne FIK	(67)	Egersund	26.09.2009
5:08.7	(3)	Jorunn Sundal, Norddalsfjord IL	(47)	Trondheim/Le	31.07.1988
5:08.82	(3)	Eva Fjærestad, FIK BFG Fana	(58)	Oslo/St	09.08.1998
5:08.9	(3)	Liv Astrid Losnegaard, FIK BFG Fana	(45)	Haugesund	27.08.1989
		(40)			
5:09.27	(1)	Inger Unni Haugen, Kongsvinger IL	(57)	Trondheim/Le	22.08.1997
5:09.29	(1)	Åse Brødholt, Moss IL	(57)	Moss	03.09.2001
5:09.44	(1)	Anne Nyland, Veldre IL	(58)	Steinkjer	04.07.1999
5:09.7		Inger Brøndbo Sellæg, Romedal IL	(48)	Romedal	05.08.1988
5:11.4	(1)	Grethe Indredavik, FIK BFG Fana	(56)	Knarvik	16.06.1996
5:11.81	(5)KS	Line Mathisen, Ullensaker/Kisa IL	(71)	Oslo/Bi	29.06.2011
5:11.85	(6)h1	Lise Lithun, Hinna IL	(59)	Gateshead, GBR	06.08.1999
5:13.33	(10)	Anne Myhr, SK Vidar	(66)	Oslo/Bi	24.05.2008
5:13.8	(8)	Jofrid Aaberg Jansen, Høybråten & Stovner IL	(35)	Hannover, GER	01.08.1979
5:13.80	(2)	Anne-Margrethe Roll, Narvik IL	(56)	Lillehammer	17.08.1997
		(50)			
5:14.0	(1)	Ann Sissel Vehus, Vinne IL	(64)	Stjørdal	18.08.2004
5:14.43	(3)	Nina Kristin Holta, GTI	(72)	Stavanger/St	14.09.2012
5:14.62	(1)	Anja Kristin Lindanger, GTI	(75)	Sandnes	06.06.2015
5:14.7		Amaliya Leber, Lørenskog FIL	(46)	Jessheim	17.06.1988
5:15.1		Guri Øfsti Kvalheim, IL Nybrott	(46)		14.08.1987
5:15.4	(4)	Mariann Stenhakk, Moss IL	(44)	Trondheim/Le	31.07.1988
5:15.6	(3)	Berit Høyvik, Lillehammer IF	(48)	Larvik/Lo	02.07.1989
5:15.76		May Wenche Grytbakk, Veldre IL	(54)	Lillehammer	08.07.1997
5:15.93	(2)	Norunn Stavø, Florø T&IF	(57)	Florø	29.08.1999
5:17.28	(1)KS	Torun Øvergaard Aarvik, FIK BFG Fana	(71)	Fana	03.08.2011
		(60)			
5:18.2		Anne Berit Moe, Gjerdrum IL	(49)	Jessheim	13.06.1990
5:18.8	(1)	Siri Fjellberg Larsen, Ullensaker/Kisa IL	(69)	Jessheim	10.06.2010
5:19.2		Marit Nerli, Sandnes IL, Finnmark	(44)	Vadsø	22.06.1984
5:19.2		Helene Mørkved, Veldre IL	(43)	Brumunddal	15.09.1984
5:19.5		Inger Schiøll Børjesen, Fossum IF	(46)	Oslo/St	26.08.1987
5:19.95	(2)KS	Merete Helgheim, Førde IL	(80)	Førde	14.07.2020
5:20.21	(6)	Siv Barstad Rougier, GTI	(64)	Stavanger/St	21.05.2008
5:21.4		Eva Blakkisrud, Ullensaker/Kisa IL	(46)	Jessheim	20.08.1986
5:21.69	(1)	Rannveig Solli, Ask IL	(55)	Ravnanger	25.06.1995
5:21.7		Gerd Johansen, Solberg SK	(40)	Spikkestad	.1981
		(70)			
5:21.8	(5)	Katharina Mo Berge, Byåsen IL	(44)	Trondheim/Le	31.07.1988
5:22.4	(4)	Eva Gunn Tromsdal, Frol IL	(49)	Haugesund	27.08.1989
5:22.5		Karin Hassum Larsen, Larvik T&IF	(54)	Larvik/Lo	19.06.1996
5:22.57		Magnhild Myklebust, Florø T&IF	(51)	Leirvik	07.08.1994
5:23.75	(1)	Marianne Opsahl, Ullensaker/Kisa IL	(73)	Jessheim	06.06.2013
5:24.1		Anny Undheim, IL Framsteg	(56)	Søgne	25.09.1998
5:24.4		Jean P. Sæther, Namdalseid IL	(47)	Beitstad	05.09.1987
5:24.77	(1)	Linn-Kristin Vibekken, Kongsvinger IL	(81)	Jessheim	02.06.2022
5:24.99	(1)	Evelyn Koch Kvam, IF Eiker-Kvikk	(60)	Drammen	27.08.2004
5:25.0		Audhild Soot, Aurskog-Høland FIL	(40)	Jessheim	10.09.1981
		(80)			
5:25.0		Kerstin Johannesen, Sørums IL	(45)	Jessheim	14.06.1989
5:25.17	(2)	Gro Johnson, Ask Friidrett	(76)	Ravnanger	22.06.2020
5:25.2		Marit Buraas, Oppegård IL	(44)	Ås	17.06.1986
5:25.9	(1)	Marta Ingebrigtsen (Ringheim), FIL Vossar	(47)	Voss	17.06.1987
5:25.9		Hanna Smith, Raumnæs & Årnes IL	(50)	Jessheim	13.06.1990
5:26.15	(4)	Torhild Hovdsveen, Lillehammer IF	(56)	Lillehammer	17.08.1997
5:26.5		Kristin Dullum, IL Stjørdals-Blink	(41)	Stjørdal	17.08.1984
5:26.60	(7)	Elise Orten, IL Fri	(64)	Fana	04.07.2007
5:26.9		Anne Lise Nordbye, Ottestad IL	(44)	Romedal	22.06.1984
5:27.5	(1)	Turid Lid, Norheimsund IL	(42)	Ålvik	05.06.1986
		(90)			

5:27.5		Ann Mari Skaanes, Larvik T&IF	(53)		.1996
5:27.57	(4)	Ragnhild Næss, FIK BFG Fana	(57)	Steinkjer	04.07.1999
5:27.6		Jenny Johansen, Bodø & Omegns IF	(44)	Bodø	18.09.1984
5:27.9		Astrid Grinde, IL Aasguten	(43)		14.08.1987
5:28.54	(1)	Anne Lillegård, Ullensaker/Kisa IL	(73)	Knarvik	23.06.2017
5:28.7		Kari Synstad, Hamar IL	(46)	Brumunddal	30.08.1987
5:28.83	(1)KS	Marianne Korsvold, Uskedal IL	(81)	Rosendal	05.06.2022
5:29.3		Randi Langerud, Veldre IL	(46)	Nadderud	27.08.1986
5:29.7		Grete Berntzen, Stovnerkameratene	(46)	Jessheim	16.06.1986

Utenlandsk statsborger / Foreign citizen:

4:47.57	(3)	Sharon Lynn Broadwell, SK Vidar (USA)	(61)	Oslo/St	08.06.2005
5:08.7	(2)	Charlotta Legernes, IL Tyrving (SWE)	(62)	Sofiemyr	27.04.2004
5:24.15	(1)	Dini ter Braak Øren, Vossaalliansen (NED)	(54)	Voss	03.09.1997

1500m kvinner 45-49 år / Women 45-49 years - 5:45.00/5:45.0

4:46.06	(1)KS	Vigdis Bringedal Holst, IL Skjalg	(69)	Stavanger/St	19.06.2014
4:53.26	(4)	Hilde Vintervoll Gjessing, IK Tjalve	(63)	Oslo/Bi	24.05.2008
4:54.63	(1)	Bjørge Solheim, Elverum IL	(40)	Oslo/Bi	10.08.1986
4:55.7	(1)	Marie Lovise W. Svevad, Elverum IL	(43)	Larvik/Lo	02.07.1989
4:56.09	(1)	Liv Hilde Drugli, Lillehammer IF	(63)	Lillehammer	03.06.2008
4:56.77	(4)KS	Vigdis Gaupholm Reigstad, IL Fri	(73)	Indre Arna	08.07.2020
4:59.4	(1)	Ingvild Lein, Frosta IL	(52)	Stjørdal	19.08.1998
4:59.7	(1)	Valborg Østberg, Gjøvik FIK	(31)	Spikkestad	20.08.1978
4:59.76	(4)	Inger Lise Fængsruud, Royal SK	(55)	Århus, DEN	26.07.2004
4:59.88	(1)	Oddbjørg Haakensveen, Veldre IL	(45)	Glostrup, DEN	30.06.1991
		(10)			
5:00.8	(1)	Jofrid Aaberg Jansen, Høybråten & Stovner IL	(35)	Lillehammer	21.08.1983
5:01.28	(1)	Bente Rosvold Midtun, Osterøy IL	(58)	Hatland	15.08.2005
5:02.73	(9)KS	Elise Hay Opsahl, IL Skjalg	(75)	Sandnes	23.08.2020
5:04.70	(4)	Bjørge (Hillersøy) Reknes, Florø T&IF	(52)	Brisbane, AUS	13.07.2001
5:05.04	(4)	Liv Astrid Losnegaard, FIK BFG Fana	(45)	Kristiansand	29.06.1992
5:07.23	(1)	Ase Brødholt, Moss IL	(57)	Askim	30.06.2002
5:07.5	(1)	Anna Magrethe Tråve, SK Vidar	(55)	Oslo/St	02.06.2003
5:09.90	(4)	Marian Stenbakk, Moss IL	(44)	Budapest, HUN	30.06.1990
5:09.94	(6)	Bjørge Moen, Ullensaker/Kisa IL	(47)	Kristiansand	29.06.1992
5:14.65	(1)	Norunn Stavø, Florø T&IF	(57)	Førde	22.05.2002
		(20)			
5:15.9	(1)	Anne Nyland, Veldre IL	(58)	Brumunddal	16.09.2003
5:16.40	(2)	Eva Carlsen, Ready	(40)	Oslo/Bi	10.08.1986
5:16.4	(1)	Wencke Lisbeth Lande, Byåsen IL	(53)	Stjørdal	22.08.2001
5:16.58	(1)KS	Bente Skari, Nittedal IL	(72)	Nittedal	25.08.2018
5:18.35	(3)KS	Lene Zachariassen Rørvik, GTI	(68)	Fana	01.06.2013
5:19.75		Amalija Leber, Lørenskog FIL	(46)	Oslo/Bi	10.06.1991
5:19.8		Astrid Marie Tangen, Sørbråten IL	(33)	Jessheim	14.06.1982
5:20.0	(1)	Ann Sissel Vehus, Vinne IL	(64)	Stjørdal	19.08.2009
5:20.7	(1)	Ellen Kvalheim, Stjørdal FIK	(73)	Hommelvik	15.09.2020
5:22.0		Astrid Grinde, IL Aasguten	(43)		.1988
		(30)			
5:22.1		Elsa Valøen, Byafossen IL	(41)	Inderøy	14.06.1986
5:22.5		Guri Øfsti Kvalheim, IL Nybrott	(46)	Stjørdal	15.05.1991
5:22.9	(2)	Turid Lid, Norheimsund IL	(42)	Trondheim/Le	31.07.1988
5:22.91	(3)	May Wenche Grytbakk, Veldre IL	(54)	Steinkjer	04.07.1999
5:22.98	(4)	Oddrun Hovsengen, Lillehammer IF	(52)	Lillehammer	17.08.1997
5:23.3		Helene Mørkvad, Veldre IL	(43)	Brumunddal	03.09.1989
5:23.65	(3)	Aasa Bævre, Gjøvik FIK	(48)	Overhalla	08.08.1993
5:25.5	(1)	Oddveig Dybdahl Fagervold, Selbu IL	(61)	Stjørdal	06.08.2008
5:29.24	(8)	Gerd Undersåker, Inderøy IL	(45)	Budapest, HUN	30.06.1990
5:29.4	(2)	Astrid Raugland, Brunlanes IL	(34)	Larvik/Lo	09.08.1981
		(40)			
5:29.78	(1)	Evelyn Koch Kvam, IF Eiker-Kvikk	(60)	Jessheim	31.08.2007
5:29.81	(1)	Elise Orten, IL Fri	(64)	Indre Arna	03.10.2010
5:30.2	(1)	Bente Mariann Tenold Holter, Ullensaker/Kisa IL	(62)	Jessheim	14.06.2007
5:31.1		Gerd Glomnes Karlsen, Byåsen IL	(40)	Trondheim/Le	23.09.1985
5:31.52	(2)	Mona Kathrine Grindberg, Verdal FIK	(72)	Stjørdal	24.08.2018
5:31.6		Anny Undheim, IL Framsteg	(56)	Søgne	24.09.2004
5:31.7	(1)	Magnhild Myklebust, Florø T&IF	(51)	Knarvik	30.08.1998
5:32.9		Trine Bogstad Mangerud, Ullensaker/Kisa IL	(51)	Jessheim	19.06.1996
5:33.06	(1)	Agnes Margareth Nestavoll, Lillehammer IF	(55)	Lillehammer	30.05.2000
5:33.32	(1)	Henny Kvalheim, FIK BFG Fana	(56)	Knarvik	09.10.2005
		(50)			

5:34.3		Svanhild Dybwad Røiri, Lørenskog FIL	(33)	Jessheim	12.06.1978
5:34.38	(3)	Marie Herigstad Strømman, Os TF	(44)	Haugesund	27.08.1989
5:35.09	(19)KSC	Rønnaug Schei Alsgaard, Ullensaker/Kisa IL	(77)	Jessheim	08.06.2023
5:35.59		Else M. Johansen, IL Flint	(45)	Tønsberg	12.09.1990
5:36.1		Toril Selli, Verdal IL	(47)	Stjørdal	12.08.1994
5:37.88	(1)KS	Berit Amundsen, Bardu IL	(74)	Finnfjordbotn	05.06.2022
5:38.3		Elise Marie Wåle, Larvik FIK	(42)	Larvik/Lo	26.09.1987
5:38.39	(1)	Johanne Ljones Karlsen, IL Skjalg	(63)	Stavanger/St	14.09.2012
5:38.7		Greta Folvik, IL Nybrott	(46)	Stjørdal	15.05.1991
5:39.02	(1)	Astrid Helene Olafsdottir, IL Fri	(64)	Indre Arna	01.10.2012
		(60)			
5:39.9		Laila Skibakk, Ullensaker/Kisa IL	(40)	Jessheim	12.06.1987
5:39.9	(1)V	Birgitta Starckjohann, IL Tyrving	(64)	Nadderud	19.09.2013
5:40.6		Åshild Martinsen, Husøy IL	(37)		.1982
5:40.6		Olauk Kvam, Inderøy IL	(39)	Beitstad	05.09.1987
5:40.67	(1)	Tina Mjelde, Oslo Politis IL	(64)	Drammen	26.08.2011
5:41.4		Berit Rud, Ullensaker/Kisa IL	(47)	Jessheim	14.08.1993
5:41.9		Ragnhild Brænden, Nittedal IL	(41)	Jessheim	16.06.1986
5:42.5		Hilde Opheim, Sparbu IL	(50)	Stjørdal	16.08.1996
5:42.63		Aud S. Verven, Veldre IL	(48)	Byrkjelo	05.09.1993
5:42.9	(3)	Jannicke Schanche, Oslo IL	(39)	Trondheim/Le	31.07.1988
		(70)			
5:43.38	(1)	Berit Helen Grøtte, Nidelv IL	(62)	Ålborg, DEN	29.06.2007
5:43.8		Reidun Alnæs, Romerikslaget IL	(39)	Jessheim	13.06.1984
5:44.0		Ann-Torill Garli, Ullensaker/Kisa IL	(57)	Jessheim	13.06.2002
5:44.5		Eva Lisa Jorde, Asker SK	(39)	Oslo/St	24.09.1984

1500m kvinner 50-54 år / Women 50-54 years - 6:10.00/6:10.0

4:52.31	(3)	Inger Lise Fængsrud, Royal SK	(55)	San Sebastian, ESP	02.09.2005
4:56.31	(1)	Bente Rosvold Midtun, Osterøy IL	(58)	Hatland	29.06.2009
4:59.3	(1)	Valborg Østberg, Gjøvik FIK	(31)	Steinkjer	26.07.1981
5:07.63	(1)	Björg Solheim, Veldre IL	(40)	Byrkjelo	11.08.1991
5:10.0	(1)	Oddbjørg Haakensveen, Veldre IL	(45)	Kongsvinger	09.09.1995
5:12.8		Jofrid Aaberg Jansen, Høybråten & Stovner IL	(35)		.1985
5:17.0	(1)	Kirsten Lien Garbo (Skarsvåg), Kvinnelige Stud. IK	(26)	Spikkestad	20.08.1978
5:18.52	(2)	Marie Lovise W. Svevad, Veldre IL	(43)	Huddinge, SWE	04.07.1993
5:19.12	(4)	Björg Moen, IL i BUL	(47)	Durban, RSA	26.07.1997
5:19.86	(6)	Marian Stenbakk, Moss IL	(44)	Buffalo, USA	22.07.1995
		(10)			
5:21.26	(6)	Susanna Wold, Byåsen IL	(40)	Turku, FIN	27.07.1991
5:21.3	(1)	Wencke Lisbeth Lande, Byåsen IL	(53)	Stjørdal	20.08.2003
5:22.7		Eva Carlsen, Ready	(40)	Jessheim	15.06.1990
5:23.8		Trine Bogstad Mangerud, Ullensaker/Kisa IL	(51)	Jessheim	12.06.2003
5:24.8	(1)	Liv Astrid Losnegaard, FIK BFG Fana	(45)	Knarvik	08.09.1996
5:24.94	(1)	Bodil Hansen, Ask Friidrett	(71)	Os	02.10.2022
5:25.3	(1)	Anna Magrethe Tråve, SK Vidar	(55)	Jessheim	15.06.2006
5:25.45	(1)	Björg (Hillersøy) Reknes, Florø T&IF	(52)	Askim	30.06.2002
5:26.38	(1)	Björg Sandvik, T&IF Viking	(49)	Bismo	05.08.2001
5:27.00	(7)KS	Mirjam Mjelde, Osterøy IL	(69)	Indre Arna	11.08.2021
		(20)			
5:27.7	(1)	Ellen Kvalheim, Stjørdal FIK	(73)	Stjørdal	16.08.2023
5:31.86	(2)	May Wenche Grytbakk, Veldre Friidrett	(54)	Brumunddal	03.07.2005
5:32.6		Amaliya Leber, Lørenskog FIL	(46)	Jessheim	19.06.1996
5:34.88	(1)	Kirsti Mathilde Johnsen, IL Flint	(53)	Tønsberg	04.07.2007
5:38.18	(2)	Ingvild Lein, Frosta IL	(52)	Stjørdal	03.08.2003
5:38.19	(1)	Anny Undheim, IL Framsteg	(56)	Søgne	24.09.2009
5:38.4	(1)	Jannicke Schanche, Oslo IL	(39)	Larvik/Lo	02.07.1989
5:39.7		Aase Rekkebo, Byåsen IL	(32)	Trondheim/Le	23.09.1985
5:39.9	(1)	Ann Sissel Vehus, Vinne IL	(64)	Stjørdal	19.08.2015
5:40.0	(1)	Bente Hellevik, IL Trio	(70)	Husnes	26.08.2020
		(30)			
5:40.42	(8)	Solve Ims Ottesen, Hinna IL	(49)	Gateshead, GBR	07.08.1999
5:44.66	(1)	Bente Mariann Tenold Holter, Ullensaker/Kisa IL	(62)	Jessheim	06.06.1983
5:44.8	(2)	Ase Nyland, Gjøvik FIK	(33)	Alesund	09.08.1987
5:44.95	(1)	Oddveig Dybdahl Fagervold, Selbu IL	(61)	Drammen	09.09.2011
5:45.04	(1)	Kirsti Mathilde Johnsen, IL Flint	(53)	Tønsberg	07.09.2006
5:46.2		Magnhild Skjesol, Skogn IL	(32)	Stjørdal	20.08.1982
5:46.24	(6)KS	Astrid Helene Olafsdottir, IL Fri	(64)	Indre Arna	27.06.2017
5:46.49	(2)	Magnhild Myklebust, Florø T&IF	(51)	Askim	30.06.2002
5:48.3	(1)	Marta Ingebrigtsen Ringheim, Vossaalliansen	(47)	Voss	14.05.1997
5:48.51	(3)	Helene Mørkvad, Veldre IL	(43)	Tønsberg	09.08.1996
		(40)			

5:50.8		Gunvor Margit Svendsen, Frosta IL	(37)		.1988
5:52.4		Olauv Kvam, Inderøy IL	(39)	Inderøy	23.09.1989
5:52.81	(2)	Dagmar Lyngbø Eriksen, Kleppstø IL	(42)	Bjørkelangen	09.08.1992
5:52.98	(1)	Olauv Raasholm Fauske, Florø T&IF	(49)	Steinkjer	04.07.1999
5:53.2		Randi Wolden, Haga IF	(44)	Jessheim	18.06.1997
5:55.3		Berit Rud, Sørums IL	(47)	Jessheim	18.06.1997
5:55.5	(1)	Ragnhild Solli, Sømna IL	(59)	Vik i Helgeland	16.08.2012
5:56.1		Eva Mathisen, Sørums IL	(33)	Jessheim	13.06.1983
5:56.8		Ingegjerd Tronbøl, IL Møgutten	(40)	Jessheim	15.06.1990
5:59.61	(2)	Oddrun Hovsengen, Lillehammer IF	(52)	Lillehammer	21.09.2003
		(50)			
5:59.8		Kristin Dullum, IL Stjørdals-Blink	(44)	Stjørdal	12.08.1994
6:00.14	(4)	Sofie A. Jakobsen, Oslo IL	(43)	Florø	27.06.1997
6:01.3		Randi Michelsen, Oppegård IL	(42)	Kråkstad	08.06.1994
6:01.9	(1)	Signe Stokkebak, Askim IF	(30)	Fana	29.07.1984
6:02.3		Gerd Undersåker, Inderøy IL	(45)	Inderøy	12.09.1996
6:02.83	(2)	Margrethe Bergaust, Veldre IL	(49)	Steinkjer	04.07.1999
6:02.9		Cecilie Jonsbråten, Bryne IL	(42)	Sandnes	06.06.1993
6:03.6		Turid Nettli, Lambertseter IF	(43)	Jessheim	16.06.1993
6:04.35	(3)	Herborg Ninni Blakstad, Mjøsdalen IL	(42)	Bjørkelangen	09.08.1992
6:06.8	(1)	Mari Hernandez, Løpsklubben 1814	()	Jessheim	14.06.2011
		(60)			
6:07.91	(2)KS	Sissel Bjørke, IL Fri	(63)	Fana	01.10.2014
1500m kvinner 55-59 år / Women 55-59 years - 6:35.00/6:35.0					
5:18.92	(1)	Valborg Østberg, Gjøvik FIK	(31)	Malmö, SWE	28.07.1986
5:23.55	(1)	Jofrid Aaberg Jansen, Høybråten & Stovner IL	(35)	Bjørkelangen	09.08.1992
5:25.8	(1)	Wencke Lisbeth Lande, Byåsen IL	(53)	Stjørdal	06.08.2008
5:25.83	(1)	Oddbjørg Haakensveen, Veldre IL	(45)	Raufoss	17.08.2002
5:26.0		Kirsten Lien Garbo (Skarsvåg), Kvinnelige Stud. IK	(26)	Oslo/St	01.08.1981
5:30.51	(10)50	Eva Carlsen, Ready	(40)	Buffalo, USA	22.07.1995
5:32.27	(1)	Trine Bogstad Mangerud, Ullensaker/Kisa IL	(51)	Geithus	30.06.2006
5:33.6	(1)	Katharina Mo Berge, Byåsen IL	(44)	Stjørdal	22.08.2001
5:39:24	(1)	Marian Stenbakk, Moss IL	(44)	Jyväskylä, FIN	10.07.2000
5:41.14	(1)	Gunn Evelyn Tofte, GTI	(59)	Sandnes	06.06.2015
		(10)			
5:41.52	(1)	Marie Lovise W. Svevad, Veldre IL	(43)	Oslo/St	09.08.1998
5:42.96	(1)	Kirsti Mathilde Johnsen, Tønsberg FIK	(53)	Tønsberg	17.08.2011
5:43.10	(1)	Helene Mørkved, Veldre IL	(43)	Steinkjer	04.07.1999
5:44.6	(1)	Aase Rekkebo, Byåsen IL	(32)	Trondheim/Le	31.07.1988
5:47.4	(1)	Björg Moen, Sørums IL	(47)	Jessheim	10.06.2004
5:47.76	(10)KS	Nina Rødsmoen, Sandnes IL	(61)	Sandnes	26.09.2020
5:50.5	(2)	Åse Nyland, Gjøvik FIK	(33)	Trondheim/Le	31.07.1988
5:51.9		Amalija Leber, Lørenskog FIL	(46)	Jessheim	14.06.2001
5:56.08	(1)	Björg (Hillersøy) Reknes, Florø T&IF	(52)	Florø	04.08.2010
6:01.65	(16)KSB	Torunn Holtan, Gjerpen IF	(62)	Jessheim	31.05.2018
		(20)			
6:02.64	(1)	Dorte Foss, Raufoss IL	(67)	Geithus	23.06.2023
6:06.65	(1)KS	Ragnhild Solli, Sømna IL	(59)	Vik i Helgeland	11.08.2016
6:08.01	(2)	Signe Stokkebak, Askim IF	(30)	Helsingborg, SWE	04.08.1985
6:08.6		Kirsti Erikstad, Innstrandens IL	(45)	Bodø	02.06.2004
6:09.1	(1)	Oddveig Dybdahl Fagervold, Selbu IL	(61)	Stjørdal	24.08.2016
6:09.40	(3)KS+	Astrid Helene Olafsdottir, IL Fri	(64)	Indre Arna	12.08.2020
6:09.91	(1)	Anne Karine Seland, Sørild FIK	(62)	Geithus	21.06.2019
6:11.80	(1)	Turid Lid, Hallingdal FIK	(42)	Florø	27.06.1997
6:11.81	(3)	Sofie A. Jakobsen, Oslo IL	(43)	Askim	30.06.2002
6:13.82	(2)	Magnhild Myklebust, Florø T&IF	(51)	Tønsberg	15.08.2008
		(30)			
6:14.4		Valborg Hovland, Gjøvik FIK	(32)	Førde	28.08.1988
6:17.2		Kjellaug Guren, Tjølling IF	(26)	Tjølling	30.08.1984
6:22.0		Gerd Mjelde, Bærum SK	(33)	Drammen	23.08.1990
6:22.3	(1)	Solvor Moen, Hitra FIK	(62)	Stjørdal	23.08.2017
6:22.9		Ingjerd Tronbøl, IL Møgutten	(40)	Lillestrøm	11.06.1996
6:23.9	(3)	Björg Guri Kildahl, Fet FIK	(49)	Jessheim	09.06.2005
6:31.9	(3)	Inger Berntzen, Fet FIK	(49)	Jessheim	10.06.2004
6:32.15	(1)	Anne Berit Mæland, Bremnes IL	(55)	Stavanger/St	14.09.2012
6:32.2	(1)	Ragnhild Hanstvedt, Mjøsdalen IL	(34)	Knarvik	22.09.1989
6:33.24	(2)	Margrethe Bergaust, Veldre Friidrett	(49)	Brumunddal	03.07.2005
		(40)			
6:34.7		Bergljot Øfsteng, Byåsen IL	(45)	Stjørdal	17.08.2000

1500m kvinner 60-64 år / Women 60-64 years - 7:00.00/7:00.0

5:37.40	(1)	Nina Rødsmoen, Sandnes IL	(61)	Geithus	23.06.2023
5:38.63	(1)	Jofrid Aaberg Jansen, Høybråten & Stovner IL	(35)	Kajaani, FIN	02.07.1995
5:40.54	(1)	Oddbjørg Haakensveen, Veldre Friidrett	(45)	Geithus	30.06.2006
5:45.59	(1)	Ingrid Sogstad, Oslo IL	(26)	Haugesund	27.08.1989
5:46.24	(1)	Kirsten Lien Garbo (Skarsvåg), Universitetets IK	(26)	Oslo/Bi	10.08.1986
5:47.1	(1)	Wencke Lisbeth Lande, Byåsen IL	(53)	Stjørdal	21.08.2013
5:53.95	(4)55	Eva Carlsen, Ready	(40)	Jyväskylä, FIN	10.07.2000
5:55.32	(7)V55	Marian Stenbakk, Moss IL	(44)	Århus, DEN	26.07.2004
5:59.79	(1)	Bjørg Moen, Sørums IL	(47)	Jessheim	31.08.2007
6:01.00	(2)	Marie Lovise W. Svevad, Veldre Friidrett	(43)	Geithus	30.06.2006
		(10)			
6:02.9	(1)	Trine Bogstad Mangerud, Ullensaker/Kisa IL	(51)	Jessheim	14.06.2011
6:04.05	(1)+	Kirsti Mathilde Johnsen, Tønsberg FIK	(53)	Tønsberg	13.05.2014
6:16.34	(1)	Bjørg (Hillersøy) Reknes, Florø T&IF	(52)	Florø	20.06.2012
6:17.87	(1)	Anne Karine Seland, Sørild FIK	(62)	Tromsø	19.08.2022
6:19.61	(4)	Sofie A. Jakobsen, Oslo IL	(43)	Geithus	30.06.2006
6:21.2	(1)	Amalija (Leber) Kovacic, Lørenskog FIL	(46)	Jessheim	15.06.2006
6:23.93	(2)	Helene Mørkved, Veldre Friidrett	(43)	Brumunddal	03.07.2005
6:25.4		Åse Nyland, Gjøvik FIK	(33)	Raufoss	13.09.1995
6:26.5		Gerd Mjelde, Bærum SK	(33)	Oslo/So	26.09.1993
6:27.93	(3)	Undis Nødset, Florø T&IF	(52)	Moss	28.06.2013
		(20)			
6:29.25	(1)	Signe Stokkebak, Askim IF	(30)	Bjørkelangen	09.08.1992
6:35.41	(1)MS	Solve Ims Ottesen, GTI	(49)	Sandnes	30.08.2012
6:36.0		Eva Johansen, Raumnes & Årnes IL	()		.1989
6:36.0	(1)	Arna Bergsmyr, Byåsen IL	(43)	Stjørdal	20.08.2003
6:36.52	(1)	Magnhild Myklebust, Florø T&IF	(51)	Drammen	26.08.2011
6:37.3	(1)	Inger Berntzen, Fet FIK	(49)	Jessheim	04.06.2009
6:38.4		Asbjørg Tronsmo, Kopperå IL	(19)	Stjørdal	20.08.1982
6:52.89	(1)	Herborg Ninni Blakstad, Mjøsdalen IL	(42)	Haukås	05.09.2002
6:52.9	(1)	Randi Alida Markhus, Mosvik IL	(44)	Stjørdal	17.08.2005
6:57.60		Sidsel M. Pladsen, Rennesøy IL	(37)	Florø	27.06.1997
		(30)			
6:59.8	(1)	Oddveig Dybdahl Fagervold, Selbu IL	(61)	Gol	25.08.2023

1500m kvinner 65-69 år / Women 65-69 years - 7:40.00/7:40.0

5:49.8	(1)	Oddbjørg Haakensveen, Veldre Friidrett	(45)	Løten	21.08.2010
6:07.65	(2)	Ingrid Sogstad, Oslo IL	(26)	Kristiansand	29.06.1992
6:14.49	(1)	Marian Stenbakk, Moss IL	(44)	Huddinge, SWE	26.06.2009
6:15.28	(1)	Kirsti Mathilde Johnsen, Tønsberg FIK	(53)	Tønsberg	27.06.2020
6:29.01	(4)	Eva Carlsen, Ready	(40)	Poznan, POL	24.07.2006
6:29.77	(2)	Marie Lovise W. Svevad, Veldre Friidrett	(43)	Huddinge, SWE	26.06.2009
6:30.0		Åse Nyland, Gjøvik FIK	(33)	Gjøvik	07.09.1999
6:32.4		Asbjørg Tronsmo, Kopperå IL	(19)	Stjørdal	16.08.1985
6:32.7		Aase Sofie Rekkebo, Byåsen IL	(32)	Stjørdal	17.08.2000
6:41.07	(1)	Ragnhild Guri Korneliussen, IL Fri	(51)	Os	29.09.2019
		(10)			
6:42.2	(1)	Trine Bogstad Mangerud, Ullensaker/Kisa IL	(51)	Jessheim	02.06.2016
6:54.79	(1)	Magnhild Myklebust, Florø T&IF	(51)	Geithus	12.08.2016
6:54.9		Kirsten Lien (Garbo) Skarsvåg, Oslostudentenes IK	(26)	Jessheim	12.06.1991
7:13.1	(1)	Gunnvor Svendsen, Frosta IL	(37)	Stjørdal	20.08.2003
7:14.87	(3)	Helene Mørkved, Veldre Friidrett	(43)	Moss	21.08.2009
7:16.6	(1)	Randi Alida Markhus, Mosvik IL	(44)	Stjørdal	19.08.2009
7:20.7		Gerd Mjelde, Bærum SK	(33)	Oslo/Tr	24.08.1998
7:23.4	(1)	Bjørg (Hillersøy) Reknes, Florø T&IF	(52)	Byrkjelo	29.10.2017
7:32.9	(1)	Ann-Marie Hjelm Bakkerud, Ullensaker/Kisa IL	(49)	Jessheim	05.06.2014
7:34.36	(1)	Berit Karin Auestad Bjørge, GTI	(57)	Tromsø	19.08.2022
		(20)			
7:37.3	(1)	Lovise Karen Størseth, IL Stjørdals-Blink	(43)	Stjørdal	06.08.2008

1500m kvinner 70-74 år / Women 70-74 years

6:32.25	(1)	Ragnhild Guri Korneliussen, IL Fri	(51)	Os	26.09.2021
6:38.96	(1)	Oddbjørg Haakensveen, Veldre Friidrett	(45)	Geithus	12.08.2016
6:45.75	(1)	Bjørg Hagen, GTI	(43)	Ravnanger	20.06.2014
6:48.09	(2)	Marian Stenbakk, Moss IL	(44)	Ravnanger	20.06.2014
6:50.3		Asbjørg Tronsmo, IL Nybrott	(19)	Stjørdal	15.05.1991
6:57.6	(1)	Aase Sofie Rekkebo, Byåsen IL	(32)	Stjørdal	20.08.2003
7:03.85	(1)	Eva Carlsen, Ready	(40)	Drammen	26.08.2011
7:10.6		Kirsten Lien (Garbo) Skarsvåg, Oslostudentenes IK	(26)	Jessheim	19.06.1996
7:11.0		Åse Nyland, Gjøvik FIK	(33)	Brumunddal	29.09.2005
7:35.00	(1)	Trine Bogstad Mangerud, Ullensaker/Kisa IL	(51)	Jessheim	02.06.2022
		(10)			

7:47.1	(1)	Randi Alida Markhus, Mosvik IL	(44)	Stjørdal	27.08.2014
8:22.4	(1)	Lovise Karen Størseth, IL Stjørdals-Blink	(43)	Stjørdal	21.08.2013
8:22.5	(1)	Herborg Ninni Blakstad, Mjøsdalen IL	(42)	Indre Arna	08.09.2013
8:26.6		Alfhild Brenne, Ronglan IL	(12)	Stjørdal	20.08.1982
8:31.9		Gerd Mjelde, Bærum SK	(33)	Oslo/So	10.09.2005
8:31.9	(1)	Gunvor Margit Svendsen, Frosta IL	(37)	Stjørdal	06.08.2008
8:48.9	(2)	Ragnhild Hanstvedt, Mjøsdalen IL	(34)	Hatland	28.10.2006
8:52.1	(1)	Signy Henden Rustlie, Lørenskog FIL	(38)	Jessheim	14.06.2011

1500m kvinner 75-79 år / Women 75-79 years

7:25.5	(1)	Aase Sofie Rekkebo, Byåsen IL	(32)	Stjørdal	06.08.2008
7:29.85	(1)	Åse Nyland, Gjøvik FIK	(33)	Brumunddal	18.09.2008
7:39.46	(2)	Eva Carlsen, Ready	(40)	Odense, DEN	01.07.2016
8:28.17	(1)	Marian Stenbakk, Moss IL	(44)	Geithus	21.06.2019
9:50.6	(1)	Kirsten Lien (Garbo) Skarsvåg, Oslostudentenes IK	(26)	Jessheim	10.06.2004
9:57.0		Alfhild Brenne, Ronglan IL	(12)		14.08.1987
10:01.1	(1)	Ragnhild Hanstvedt, Mjøsdalen IL	(34)	Hatland	20.09.2011

1500m kvinner 80-84 år / Women 80-84 years

8:50.7	(1)	Aase Sofie Rekkebo, Byåsen IL	(32)	Stjørdal	22.08.2012
9:33.19	(2)	Haldis Marit Nagell-Dahl, T&IF Viking	(42)	Pescara, ITA	23.09.2023
10:05.5	(1)	Kirsten Lien (Garbo) Skarsvåg, Oslostudentenes IK	(26)	Jessheim	15.06.2006
12:12.66	(4)	Eva Carlsen, Ready	(40)	Pescara, ITA	23.09.2023

1500m kvinner 85-89 år / Women 85-89 years

15:12.4	(2)KS	Aase Sofie Rekkebo, Byåsen IL	(32)	Stjørdal	23.08.2017
---------	-------	-------------------------------	------	----------	------------