



Dato	Mesterskap	Sted	Senior	Junior	UM*
10.-11.2	NM hopp uten tilløp	Stange	X	X	
14.-15.4	NM terrengløp kort løype	Lyngdal	X	X	X
21.4	NM maraton	Sola	X		
26.-27.5	NM stafetter	Lonevåg	X	X	X
9.6	NM halvmaraton	Namsos	X	X #	
28.-29.7	NM mangekamp	Hammerfest	X	X	X
11.8	NM motbakkeløp	Turtagrø	X	X #	
23.9	NM terrengløp lang løype	Rindal	X	X	X

* UM er uoffisielle mesterskap, # kun U23-klasse

NM hopp uten tilløp



91. NM hopp uten tilløp

Sted: Stange
Arrangør: Hedmark FIK
Arena: Stangehallen
Dato: 10.-11. februar 2007

Menn Høyde uten tilløp NM Senior

		10. feb	
1	Morten Nilssen Haave	Tyrving	1.67
2	Joachim Wiborg	Herkules	1.67
3	Eirik Røe	Steinkjer	1.60
4	John Olav Bjørhusdal	Sandnes	1.55
	Ragnar Bergheim	Norna-Salhus	NM

Serie	1.50	1.55	1.60	1.64	1.67	1.70	1.70	1.68	1.66
1		o	o	xxo	o	xxx	x	x	o
2		o	o	xxx	o	xxx	x	x	x
3	o	o	xxo	xxx					
4	o	o	xxx						
	xxx								

Menn Lengde uten tilløp NM Senior

		11. feb	
1	Christopher Selmer	Tjälve	3.39
2	Håvard Landsem	Namsen	3.25
3	Magnus Husby Rostad	Steinkjer	3.20
4	Kjetil Sander Falkegård	BUL Tromsø	3.19
5	Sindre Almsengen	Tjälve	3.19
6	* Sebastian Holmberg	SWE	3.16
7	John Olav Bjørhusdal	Sandnes	3.15
8	Anders Strange Øya	Eidanger	3.12

9 Trond Erik Nilsen, Ask 3.11, 10 Geir Karlsen, Vollen 3.10, 11 Morten Nilssen Haave, Tyrving 3.08, 12 Vetle Utsi Onstad, Fagernes 3.02, 13 Trond Arne Tørset, Trondheim 2.93, 14 Bjørn Johansen, Tromsø 2.76

Serie	1	2	3	4	5	6
1	3.38	3.37	33.39	3.29	3.17	3.39
2	3.10	3.17	3.16	3.20	3.18	3.25
3	3.07	3.08	3.19	x	3.20	-
4	3.18	3.14	3.18	3.19	3.18	3.18
5	3.12	3.13	3.12	x	3.19	x
6	3.04	3.07	3.14	3.16	3.12	3.14
7	3.04	3.04	3.15	3.12	x	3.10
8	3.06	3.12	2.99	3.06	3.00	3.11
9	3.09	3.11	-			
10	3.05	3.08	3.10			
11	3.07	3.01	3.08			
12	3.02	2.95	3.01			
13	2.93	2.91	2.77			
14	2.73	x	2.76			

Kvinner Høyde uten tilløp NM Senior

		10. feb	
1	Stine Kufaas	Trondheim	1.50
2	Øyunn Grindem	Sandvin	1.25

Serie	1.20	1.25	1.30	1.35	1.38	1.42	1.46	1.50	1.53
1					o	o	o	o	xxx
2	o	o	xxx						

Kvinner Lengde uten tilløp NM Senior

		11. feb	
1	Oda Utsi Onstad	Fagernes	2.82
2	Stine Kufaas	Trondheim	2.75

Serie	1	2	3	4	5	6
1	2.65	2.75	2.82	2.80	-	-
2	-	2.71	-	2.75	2.68	2.52

Menn Høyde uten tilløp NM Junior

		10. feb	
1	Kristoffer Kofoed Rødvei	Tyrving	1.60
2	Paul Redford	Tjälve	1.55
3	Alexander Dahlstrøm Winger	Iveland	1.55
=4	Jan Olav Horten	Stjördal	1.50
=4	Eivind Abrahamsen	Norna-Salhus	1.50

Serie	1.45	1.50	1.55	1.60	1.60
1	o	o	o	xxx	o
2	o	o	o	xxx	x
3	xo	o	xo	xxx	x
=4	o	o	xxx		
=4	o	o	xxx		

(Uberettiget omhopp)

Menn Lengde uten tilløp NM Junior

		11. feb	
1	Øystein Robberstad	Gjøvik	3.22
2	Håkon Kvæken	Løten	3.10
3	Alexander Dahlstrøm Winger	Iveland	3.06
4	Kristoffer Kofoed Rødvei	Tyrving	3.02
5	Christer Smetana	Borg	2.99
6	Paul Redford	Tjälve	2.86
7	Eivind Abrahamsen	Norna-Salhus	2.87
8	Jan Olav Horten	Stjördal	2.93

9 Eivind Hillesund, Sørild 2.81

Serie	1	2	3	4	5	6
1	3.20	3.21	3.09	3.22	3.03	3.16
2	3.10	-	-	-	-	2.78
3	3.00	3.06	3.05	x	3.03	2.95
4	2.97	2.90	3.02	x	2.97	3.00
5	2.96	2.94	2.93	2.91	2.99	2.90
6	2.86	2.85	2.84	-	-	-
7	2.87	2.84	2.78	2.85	2.69	2.85
8	2.93	2.90	2.83	-	-	-
9	2.66	2.80	2.81			

Kvinner Høyde uten tilløp NM Junior

		10. feb	
1	Mia Haave	Tyrving	1.38
2	Amalie Tefre Skage	BFG Fana	1.35
3	Isabelle Pedersen	Norna-Salhus	1.30

Serie	1.15	1.20	1.25	1.30	1.35	1.38	1.42
1	o	o	o	xxo	xxo	xxx	r
2	o	o	xxo	o	xxo	xxx	
3	xo	xxo	o	o	xxx		

Kvinner Lengde uten tilløp NM Junior

		11. feb	
1	Mia Haave	Tyrving	2.67
2	Ingvild Andersen	BFG Fana	2.63
3	Isabelle Pedersen	Norna-Salhus	2.47

Serie	1	2	3	4	5	6
1	2.59	2.62	2.59	2.62	2.62	2.67
2	2.61	2.61	2.59	2.63	2.58	2.55
3	2.47	2.46	2.44	2.45	2.17	-

NM terrengløp kort løype



53. NM terrengløp kort løype

Sted: Lyngdal

Arrangør: Lyngdal IL

Dato: 14.-15. april 2007

Menn 3km NM Senior

		14. apr	
1	Joachim Brøndbo	Steinkjer	8:45
2	Bjørnar Ustad Kristensen	Sandnes	8:47
3	Hassan Abdi Ali	Horten	8:48
4	Trond Idland	Gjesdal	8:54
5	Håvard Solberg	Ås	8:55
6	Daabayaa Gebreyesus Badhaso	Skjalg	8:59
7	Terje Charles Aggvin	Gular	9:00
8	Tormod Tjørnholm	Kristiansand	9:07

9 Henrik Grøset, Rindals-Troll 9:07, 10 Noor Jamae Adan, Lillehammer 9:11, 11 Asbjørn Høyem Amundsen, Gular 9:16, 12 Lars Røttingen, Gular 9:18, 13 Arnt Inge Nilsen, Ask 8:20, 14 Birger Dragsten, Steinkjer 9:21, 15 Arne Mjelde Sæther, Lillehammer 9:24, 16 Helge Dolsvåg, Kristiansand 9:28, 17 Ole Kristian Heggheim, Kristiansand 9:29, 18 Stian stensland, Ås 9:35, 19 Helge Bernes, Osterøy 9:38, 20 Børge Harestad, Skjalg 9:38

21 André Hammerø Løseth, Kristiansand 9:46, 22 Tommy Berland Laitinen, Gular 9:48, 23 Trond Arne Rugland, Tønsberg 9:48, 24 Gjermund Groven, Skjalg 9:49, 25 Karsten Lorenz, Gular 9:52, 26 Terje Simmenes, Osterøy 9:54, 27 Henrik Nordtug, Steinkjer 9:56, 28 Sigbjørn Groven, Skjalg 10:01, 29 Ådne Svahn Dæhlin, Gular 10:04, 30 Tomas Windheim, Gular 10:07

31 Frail Leandro Fredriksen, Kristiansand 10:11, 32 Bjarte Vik, Osterøy 10:16, 33 Jan Billy Aas, Oppegård 10:25, 34 Finn Kollstad, Kristiansand 10:17, Espen Kristiansen, Gular DNF, Morten Kolstø Velde, Haugesund DNF

Kvinner 2km NM Senior

		14. apr	
1	Kirsten Melkevik Otterbu	BFG Fana	5:57
2	Silje Fjørtoft	Ørsta	6:19
3	Fride Vullum	Vidar	6:24
4	Vigdis Bringedal Holst	GTI	6:28
5	Pernille Thomassen	BFG Fana	6:28
6	Victoria Sæland	Skjalg	6:29
7	Solveig Pedersen	Kristiansand	6:36
8	Gunhild Berntsen	Vidar	6:42

9 Cecilie Udstuen, Haugesund 6:44, 10 Ida Kjelkenes, Gular 6:46, 11 Ingvild Berg Saksvik, Gular 6:51, 12 Rønnaug Schei, Vidar 6:52, 13 Julie Kristin Ness, Gular 6:53, 14 Berit Marie Skorpen, Gular 7:11, 15 Mari Skar Manger, Gular 7:32, 16 Anja Leela Hageler, Steinkjer 7:41

Menn 2km NM Junior

		14. apr	
1	Eivind Jenssen	Steinkjer	5:25
2	Sindre Buraas	Hurdal	5:26
3	Sondre Nordstad Moen	Strindheim	5:27
4	Lars Nesbø Bakke	Fri	5:27
5	Tom Erling Kårbø	Stord	5:29
6	Hans Kristian Fløystad	Sørild	5:32
7	Anders Huun Monsen	Gular	5:33

8 Martin Hefre Johnsen Skjalg 5:40
 9 Emil André Erstad, AKS-77 5:40, 10 Vidar Dahle, Gular 5:43, 11 Amund Andreas Rake Hoffart, Modum 5:45, 12 Gjermund Thorson Nordskar, Lommedalen 5:48, 13 Erik Serigstad, Gular 5:48, 14 Magnus Skaar, Askim 5:59, 15 Andreas Skatvedt, Modum 6:03, 16 Marius Koksvik, Tingvoll 6:12, 17 Hans Erik Vingen, Egersund 7:10

Kvinner 2km NM Junior

		14. apr	
1	Karoline Bjerkeli Grøvdal	Isfjorden	5:48
2	Kristine Eikrem Engeset	Tingvoll	6:19
3	Miriam Berg Hovda	Haugesund	6:25
4	Kristin Brøndbo	Steinkjer	6:31
5	Christina Maria Toogood	Sandnes	6:36
6	Runa Skrove Falch	Steinkjer	6:38
7	Katrine Owren	Sandnes	6:47

Menn 2km UM G17

		14. apr	
1	Lars Erik Malde	Skjalg	5:30
2	Idar Helland	Stord	5:46
3	Nils Kristian Berge	Røldal	5:52
4	Anders Jensen Aas	Mandal og Halse	5:56
5	Thomas Steffensen	Kristiansand	6:01
6	Lars Håkon Ramstad	Stord	6:05
7	Jacob Hystad	Stord	6:12

Kvinner 2km UM J17

		14. apr	
1	Veronika Brennhovd Blom	Modum	7:01
2	Mari Kleiveland Opsal	Skjalg	7:02
3	Mette Rye Larsen	Skjalg	7:06
4	Ingeborg Kristine Lind	Askim	7:14
5	Linn Anett Hillestad	Skjalg	8:32

Menn 2km UM G16

		14. apr	
1	Henrik Ingebrigtsen	Sandnes	5:26
2	Jørgen Bye Brevik	Strindheim	5:37
3	Vetle Aasland	Askim	5:37
4	Eilef Hopland	Kristiansand	5:50
5	Halfdan-Emil Færø	Eikanger	5:50
6	Lars Aanensen	Mandal og Halse	5:51
7	Jonas Lurås Hammer	Lørenskog	5:54
8	Fredrik Lyngved Stenen	Lillehammer	6:04

9 Espen Udjus Frorud, Askim 6:26, Lars Helge Tveiten, Audnedal DNF

Kvinner 2km UM J16

		14. apr	
1	Karen Kavli Setnes	Isfjorden	6:38
2	Martine Kongsten	Ski	6:40
3	Amalie Lund Holth	Bamse	6:47
4	Nicoline Kongsten Tømt	Ski	7:03
5	Siv Merete Bø	Haugesund	7:16
6	Ellen Støkken Sahl	Skjalg	7:18

Menn 2km UM G15

		14. apr	
1	Thomas Solberg Eide	Korlevoll-Odda	5:50
2	Harald Kårbø	Bremnes	5:55
3	Henrik Bakke	Driv	6:03
4	Jonas Udjus Frorud	Askim	6:06
5	Anders Saanum	Mandal/Halse	6:29
6	Sevin Harald Dyngen	Sandnes	6:36
7	Joakim Sundnes	Lyngdal	6:38

Kvinner 2km UM J15

		14. apr	
1	Sigrid Jervell Våg	Byåsen	6:51

2	Ingrid Emilsen Kristiansen	Skjalg	6:56
3	Andrea Fidje Amundsen	Lyngdal	7:51
4	Silje Laupstad	Egersund	7:54

Menn 2x4x2km stafett NM Senior

		15. apr	
1	Rogaland 1	21:42	
2	Nord-Trøndelag 1	22:00	
3	Hordaland 1	22:10	
4	Akershus	22:32	
5	Sør-Trøndelag	22:50	
6	Vest-Agder 1	22:51	
7	Rogaland 2	23:21	
8	Hordaland 3	23:47	

9 Vest-Agder 2 23:48, 10 Hordaland 2 23:52, 11 Vest-Agder 3 24:47, 12 Rogaland 3 25:17, Nord-Trøndelag 2 DNF

Utenfor konkurranse: Kristiansand/Ski 24:40

Lagene:

1 Daabayaa Gebreyesus Badhaso, Bjørnar Ustad Kristensen, Trond Idland

2 Joachim Brøndbo, Henrik Sandstad, Eivind Jenssen

3 Lars Røttingen, Terje Charles Aggvin, Arnt Inge Nilsen

4 Stian Stensland, Håvard Solberg, Sindre Buraas

5 Henrik Grøseth, Sondre Nordstad Moen, Jørgen Bye Brevik

6 Ole Kristian Heggheim, Tormod Tjørnholm, André Hammerø Løseth

7 Børge Harestad, Lars Erik Malde, Martin Hefre Johnsen

8 Karsten Lorenz, Bjarte Bogstad, Tomas Windheim

9 Terje Fredriksen, Helge Dolsvåg, Olaf Vaboen

10 Tom Erling Kårbø, Helge Bernes, Andreas Huun Monsen

11 Thomas Steffensen, Lars Aanensen, Eilef Hopland

12 Gjermund Groven, Sigbjørn Groven, Reidar Skurnes

uk Finn Kollstad, Frank Leonardo Fredriksen, Jan Billy Aas

DNF lag mangler

Kvinner 2x4x2km stafett NM Senior

		15. apr	
1	Møre og Romsdal	24:37	
2	Hordaland 1	25:49	
3	Rogaland 1	27:11	
4	Oslo	27:33	
5	Vest-Agder	28:25	
6	Nord-Trøndelag	28:32	
7	Rogaland 2	29:16	
8	Rogaland 3	30:12	

9 Hordaland 2 30:36

Lagene:

1 Silje Fjørtoft, Karoline Bjerkeli Grøvdal, Kristine Eikrem Engeset

2 Pernille Thomassen, Kirsten Melkevik Otterbu, Ida Kjelkenes

3 Victoria Sæland, Miriam Berg Hovda, Christine Maria Toogood

4 Rønnaug Schei, Fride Vullum, Gunhild Berntsen

5 Anne Karin Borgersen, Solveig Pedersen, Grethe Fredvik

6 Anja Leena Hageler, Kristin Brøndbo, Runa Falch Skrove

7 Katrine Owren, Mari Kleiveland Opsal, Cecilie Udstuen

8 Mette Rye-Larsen, Ellen Støkken Dahl, Siv Merete Bø

9 Mari Skar Manger, Berit Marie Skorpen, Ingvild Berg Saksvik

NM Maraton



63. NM maraton

Sted: Sola

Arrangør: GTI

Dato: 21. april 2007

Menn

		21. apr	
1	Trond Idland	Gjesdal	2:21:25
2	Svein Ove Risa	Undheim	2:28:32
3	John Henry Strupstad	Ren-Eng	2:29:55
4	Jarle Risa	Undheim	2:34:42
5	Runar Gilberg	Vidar	2:36:52
6	Robert Guldbrandsen	Fri	2:37:05
7	Karl Tunheim	Undheim	2:39:57
8	Vidar Nilsen	Oppegård	2:40:34

9 Kjetil Lothe, Stegaberget 2:45:02, 10 Ingvar Grønseth, Bud 2:47:38, 11 Sverre Gunnar Brunstad, Velledalen 2:48:26, 12 Bjørn Magne Svines, GTI 2:49:03, 13 Ger van Graas, GTI 2:49:04, 14 Trond Egil Kristensen, GTI 2:54:45, 15 Erik Bergersen, Kristiansand 2:56:10, 16 Per Gunnar Alfheim, BFG Fana 2:58:13, 17 Sverre Mohagen, Sandnes 2:58:21, 18 Torleiv M. Haus, Bryne 2:58:35, 19 Bjørn Gjerde, BUL 2:58:54, 20 Ivar Kloster, GTI 3:03:13

=21 Bjarne Skumsnes, GTI 3:03:18, =21 Magne Skumsnes, Fitjar 3:03:18, 23 Erling Angeltveit, GTI 3:05:25, 24 Oddvar Haarr, Bryne 3:06:16, 25 Per Morten Kyvik, GTI 3:12:18, 26 Bjarne Martin Gausvik, AKS-77 3:12:51, 27 Oskar Fjeld, GTI 3:15:13, 28 Arne Horpestad, Undheim 3:21:35, 29 John Olav Barstad, GTI 3:24:51, 30 Jürgen Steinhoff, GTI 3:26:31

31 Sverre Solhaug, Fri 3:27:32, 32 Per Audun Heskestad, AKS-77 3:27:36, 33 Sigurd Lima, Gjesdal 3:28:21, 34 Rune Log, Bryne 3:28:53, 35 Hans Petter Severeide, Bjerkreim 3:29:24, 36 Knut Vehus, Express 3:29:49

Kvinner

		21. apr	
1	Marit Årthun	GTI	2:59:58
2	Vigdis Holst	GTI	3:01:15
3	Kristin Rasdal Håland	Bryne	3:15:03
4	Elin Rasdal Håland	Bryne	3:22:02
5	Astrid Dahle	Haugesund	3:27:56
6	Lise Lithun	GTI	3:41:28
7	Regine Benz	GTI	3:46:09
8	Bodil Melkevik	Haugesund	3:48:58

9 Holmfridur Jonsdottir, GTI 4:00:58, 10 Angunn Øvrebø, GTI 4:12:11, 11 Oline Yksnøy, Rustad 4:45:20

NM stafetter



86. NM stafetter

Sted: Lonevåg
Arrangør: Osterøy IL
Arena: Osterøy Stadion
Dato: 26.-27. mai 2007

Menn 4x100 meter stafett NM Senior

	26 mai
1 Gular	42.50
2 Trondheim	42.59
3 Sandnes	43.50
4 Skjalg	43.56
5 Asker Skiklubb	46.81
Steinkjer	DNF

Lagene:

1 Erlend Sæterstøl, Andreas Kristiansen, Alexander Karlson, Quincy Douglas
2 Vegard Sjusen, Børge Angell-Petersen, Petter Gire Døhlie, Alf Inge Hellevik
3 Kjartan Løvoll, Ove Lindeklev, Trond Lindanger, Sveinung Oseland
4 Thomas Bugge, Paul Anders Holte, Kristian Fagerland, Sigvald Andre Hansen
5 Mikkel Bugge, Lawrence Pupo, Lars Ree, Mohamed Ballagneche
Håvars Foosnæs, Lars Eric Sæther, Daniel Wannebo, Magnus H. Rostad

Menn 4x400 meter stafett NM Senior

	27 mai
1 Steinkjer	3:16.53
2 Gular	3:16.70
3 Lillehammer	3:16.83
4 Norna-Salhus	3:20.51
5 Trondheim	3:24.53
6 Skjalg	3:24:58

Lagene:

1 Torje Klevmo, Eivind Jenssen, Magnus H. Rostad, Lars Eric Sæther
2 Eystein Lysholm, Ådne Svahn Dæhlin, Tor Indredavik, Quincy Douglas
3 Tormod Larsen, Jon Inge Hagen, Noor Jamage Adan, Morten Sand
4 Ragnar Bergheim, Marius Schneider, Steinar Bergheim, Jørgen Hasle Johansen
5 Alf Inge Hellevik, Magne Daaland Often, Eivind Blomholm Gausland, Petter Gire Døhlie
6 Henning Grønnes, Karistian Fagerland, Ketil Gjovåg, Paul Anders Holte

Forsøk 1. (27. mai) 1 Gular 3:23.40, 2 Lillehammer 3:23.47, 3 Trondheim 3:24.32, Tyrving DNF

Lagene:

1 Eystein Lysholm, Quincy Douglas, Tor Indredavik, Ådne Svahn Dæhlin
2 Tormod Larsen, Jon Inge Hagen, Noor Jamage Adan, Morten Sand
3 Magne Daaland Often, Eivind Blomholm Gausland, Børge Angell-Petersen, Petter Gire Døhlie

Ivar Landgraff, Michael Handeland, Lars Chr. Mørk, Anders Edvinson

Forsøk 2. (27. mai) 1 Steinkjer 3:26.50, 2 Norna-Salhus 3:26.95, 3 Skjalg 3:33.01, 4 Sandnes 3:34.33

Lagene:

1 Torje Klevmo, Joachim Brøndbo, Magnus H. Rostad, Lars Eric Sæther
2 Marius Schneider, Ragnar Bergheim, Jørgen Hasle Johansen, Steinar Bergheim
3 Henning Grønnes, Karistian Fagerland, Ketil Gjovåg, Paul Anders Holte
4 Kjartan Løvoll, Ove Lindeklev, Trond Lindanger, Sveinung Oseland

Menn 4x1500 meter stafett NM Senior

	26 mai
1 Steinkjer	15:58.65
2 Gular 1	15:59.45

3 Skjalg	16:03.03
4 Ren-Eng	16:21.95
5 Tjalve	16:24.30
6 Gular 2	16:59.24
7 Osterøy	17:24.85

Lagene:

1 Henrik Sandstad, Torje Klevmo, Eivind Jenssen, Joachim Brøndbo
2 Espen Kristiansen, Tord Indredavik, Lars Røttingen, Kjetil Måkestad
3 Børge Harestad, Lars Erik Dahle, Daabayaa Badhaso, Asle Tjelta
4 Øyvind Bustad, Per Martin Sandtrøen, John Henry Strupstad, Einar Bergheim
5 Jan Christian Kaltenborn, Kristian Nedregård, Abdirahman Guleed, Stian Flo
6 Eirik Myrme, Geir Skaten, Thomas Windheim, Bjarte Bogstad
7 Bjarte Vik, Terje simmenes, Helge Bernes, Joachim Solberg

Kvinner 4x100 meter stafett NM Senior

	27 mai
1 BUL	47.24
2 Steinkjer	50.07
3 Tyrving 1	50.65
4 Osterøy	52.33
5 Tyrving 2	55.17
6 Tyrving 3	56.52

Lagene:

1 Ezinne Okparaebbo, Folake Akinyemi, Catharina Wahl, Heidi Berg Sand
2 Alisa Andersen, Kari Marte Brandt, Rachel Nordtømme, Nina Brandt
3 Mia Haave, Heidi Hessian Næss, Katarina Mögenburg, Therese Bache
4 Ida M. Lampe, Maren Lampe, Kristine Mjøs, Eli Simmenes
5 Maren Kjærnes, Karoline Madsen, Jannicke S. Eide, Line Skjervheim Gilhuus
6 Susanne Hellan, Kaja Hellan, Sara-Karoline Finnsnes, Ida Nesse

Kvinner 4x400 meter stafett NM Senior

	26 mai
1 Trondheim	3:50.79
2 Kristiansand	3:54.35
3 Steinkjer	3:55.38
4 Osterøy	4:10.86
5 Gular	4:14.04

Lagene:

1 Trine Sjaastad, Cecilie Isern, Ellen Strøm, Stine Tomb
2 Kamilla Hagenm Trine Mjåland, Maren Helle, Benedicte Hauge
3 Rachel Nordtømme, Alisa Andersen, Kari Marte Brandt, Nina Brandt
4 Eli Simmenes, Karoline Loftås, Annette Bru, Ida M. Lampe
5 Ida Kjelkenes, Ingvald Berg Saksvik, Julie Ness, Mari Manger

Kvinner 4x800 meter stafett NM Senior

	27 mai
1 Steinkjer	9:26.29
2 Gular 1	9:32.44
3 Tjalve	9:33.46
4 Osterøy	9:57.03
5 Gular 2	10:32,60

Lagene:

1 Krisvin Brøndbo, Rut Appelvist, Runa Skrove Falch, Maren Aalberg
2 Ingvald Berg Saksvik, Julie Ness, Lena Indrebø, Ida Kjelkenes
3 Siri Grude, Randi Nymoen, Tonje Helle, Hanne Lyngstad
4 Bente Midttun, Anette Bru, Hilde Aasheim, Eli simmenes
5 Mari Manger, Anne Havn, Berit Skorpen, Tonje Straume

Menn 4x100 meter stafett NM Junior

	27 mai
1 BFG Fana	44.53
2 Gular	44.54
Tyrving	DQ
uk Asker Skiklubb	45.73

Lagene:

1 Espen Liland, Ole Kristian Førund, Isak Amundsen, Marius Benserud
2 Joachim Dang, Torbjørn Lysne, Vegard Haugstvedt, Alexander Karlson
Henrik Kildal, Eirik Ree Horst, Carl Blydt, Anders E. Edwinsson
Uk Charlotte Aanonsen, Lars Ree, Mikkel Bugge, Line Kloster

Menn 4x400 meter stafett NM Junior

	26 mai
1 BFG Fana	3:23.58
2 Gular	3:30.11
3 Ranheim	3:31.53
4 Tyrving 1	3:36.06
5 Tyrving 2	3:46.91

Lagene:

1 Kristoffer Janson, Espen Liland, Mats Benserud, Marius Benserud
2 Torbjørn Lysne, Vegard Haugstvedt, Erik Serigstad, Vidar Dahle
3 Simen Berg Saksvik, Jonas Grønnaug, Fredrik Leira, Erlend Faanes
4 Pål Idar Christiansen, Carl Blydt, Ivar Land Graff, Henrik Gateman
5 Lars Christian Mørk, Peder Holm, Michael Handeland, Robert Schwencke

Menn 4x1500 meter stafett NM Junior

	27 mai
1 BFG Fana	17:29.18
2 Ren-Eng	17:31.88
3 Stord	17:48.01
4 Ranheim	17:52.13

Lagene:

1 Kristoffer Grindadal, Marius Sjøvik, Erik Hovlandsdal, Morten Knutsen
2 Einar Furulund, Morten Buchnoldt, Hågen Urseth, Nils Kristian Sandtrøen
3 Idar Helland, Harald Kårbø, Lars Håkon Ramstad, Tom Erling Kårbø
4 Simen Berg Saksvik, Frederik Leira, Jonas Grønnaug, Erlend K. Faanes

Kvinner 4x100 meter stafett NM Junior

	26 mai
1 Kristiansand	49.85
2 Strømmen	49.91
3 Skjalg	50.43
4 Ull/Kisa	50.59
5 Asker Skiklubb 1	50.68
BUL	DQ

Lagene:

1 Malin Fransson, Maren Helle, Trine Mjåland, Benedicte Hauge
2 Vibeke Neraker Solem, Charlotte Halle, Stine Eriksen, Marie Brochmann
3 Karoline Eskeland, Katja Eliassen, Amalie Tjelta Larsen, Silje Bru
4 Heidi Stubbs Holdal, Linn Helene Bakke, Betina Nilssen, Frida Forberg
5 Pernille Kloster, Karoline Koritzinsky, Charlotte Aanonsen, Line Kloster
Ezinne Okparaebbo, Folake Akinyemi, Catharina Wahl, Pernille Nordberg
Forsøk 1. (26. mai) 1 Asker Skiklubb 1 49.94, 2 Skjalg 50.34, 3 Ull/Kisa 50.35, 4 Tyrving 2 51.91, 5 Osterøy 52.42, 6 BFG Fana 52.71

Lagene:

1 Pernille Kloster, Karoline Koritzinsky, Charlotte Aanonsen, Line Kloster
2 Karoline Eskeland, Katja Eliassen, Amalie Tjelta Larsen, Silje Bru
3 Heidi Stubbs Holdal, Linn Helene Bakke, Betina Nilssen, Frida Forberg
4 Emilie Førlund, Katarina Mögenburg, Bente Hvistendahl, Karin Busch
5 Ida M. Lampe, Maren Lampe, Kristine Mjøs, Karoline Loftås
6 Anne Bjelland Jensen, Ingrid Sættem, Inga H. Drågum, Katrine Fjærestad
Forsøk 2. (26. mai) 1 BUL 48.05, 2 Kristiansand 48.70, 3 Strømmen 50.12, 4 Tyrving 1 50.56, 5 Tyrving 3 54.05, 6 Asker Skiklubb 2 54.16

Lagene:

1 Ezinne Okparaebbo, Folake Akinyemi, Catharina Wahl, Pernille Nordberg
2 Malin Fransson, Maren Helle, Trine Mjåland, Benedicte Hauge
3 Vibeke Neraker Solem, Charlotte Halle, Stine Eriksen, Marie Brochmann
4 Mia Have, Heidi Hesson Næss, Therese Bache, Marte Holter
5 Kaja Hellan, Karoline Madsen, Susanne Hellan, Katinka Randberg
6 Thales Skulberg, Ingrid Vee Kastet, Torunn S. Hovden, Ida Knudsen

Kvinner 4x400 meter stafett NM Junior

	27 mai
1 Steinkjer	3:57.10
2 Asker Skiklubb	4:06.64
3 BFG Fana 1	4:06.95
4 Strømmen	4:08.18
5 Skjalg	4:12.89
6 Tyrving	4:18.12

Lagene:

1 Alisa Andersen, Maren Aalberg, Rachel Nordtømme, Kari Marte Brandt
2 Torunn S. Hovden, Charlotte Aanonsen, Karoline Koritzinsky, Line Kloster
3 Anne B. Jensen, Ane F. Zakariassen, Katrine Fjærestad, Martine Eikemo Borge

4 Charlotte Halle, Stine Eriksen, Vibeke Neraker Solem, Marie Brochmann
5 Anette Bru, Amalie Tjelta Larsen, Katja Eliassen, Silje Bru
6 Marte Holter, Karin Busch, Elly Nesse, Mia Haave
Forsøk 1. (27. mai) 1 BFG Fana 1 4:03.79, 2 Skjalg 4:06.31, 3 Tyrving 4:09.34, 4 Gular 4:12.34, Ranheim DNF

Lagene:

1 Anne B. Jensen, Ane F. Zakariassen, Katrine Fjærestad, Martine Eikemo Borge
2 Amalie Tjelta Larsen, Anette Bru, Katja Eliassen, Silje Bru
3 Marte Holter, Karin Busch, Elly Nesse, Mia Haave
4 Anne Hansen, Rikke Johannessen, Katrine Berg Nødtvedt, Eline Beate Sandvik
Stine Sjøholt Strand, Maiken Sjøholt Strand, Ingrid Christoffersen, manglet
Forsøk 2. (27. mai) 1 Steinkjer 4:03.08, 2 Asker Skiklubb 4:04.37, 3 Strømmen 4:07.53, 4 BFG Fana 2 4:21.04, 5 AKS-77 4:23.12

Lagene:

1 Alisa Andersen, Rachel Nordtømme, Kari Marte Brandt, Kristin Brøndbo
2 Torunn S. Hovden, Charlotte Aanonsen, Karoline Koritzinsky, Line Kloster
3 Vibeke Neraker Solem, Marie Brochmann, Stine Eriksen, Charlotte Halle
4 Lisbeth Neteland, Heidi Ann Bruknapp, Ida Marie Nanndal, Ane Aamli
5

Kvinner 4x800 meter stafett NM Junior

	26 mai
1 Steinkjer	9:27.65
2 BFG Fana	9:33.28
3 Tyrving	9:51.23
4 Skjalg	10:08.27
5 Ull/Kisa	10:21.13
6 Ranheim	10:36.39

Lagene:

1 Kristin Brøndbo, Rut Appelvist, Runa Skrove Falch, Maren Aalberg
2 Ane Zakariassen, Marie Rekve, Martine Eikemo, Helen Strømblad Hansen
3 Nora Eldjarn Borgersen, Mari Eldjarn Borgersen, Katinka Randberg, Line Skjervheim Gilhus
4 Mari K. Opsal, Mette Rye Larsen, Ellen Dahl, Ingrid Kristiansen
5 Silje Gundersen, Frida Forberg, Cathrine Gundersen, Sina Sandholt
6 Maiken Sjøholtstrand, Stine Sjøholtstrand, Ingrid Christoffersen, Anna V. van der Zwaag

Menn 4x100 meter stafett UM G16

	26 mai
1 Tyrving	46.48
2 Ranheim	46.55
3 Osterøy	48.56
Ull/Kisa	DNF

Lagene:

1 Henrik Kildahl, Eirik Reehorst, Pål Idar Christiansen, Henrik Gateman
2 Håkon Iversen, Odd Eiken, Mats Lund, Marius Moholt Sehm
3 Erlend Mjøs, Simen Kallekleiv, David Lewis, Jon Anders Løkkevik
Martin Jørgensen, Jonathan Joo, Lars-Georg Aas, Thomas Roth

Menn 4x600 meter stafett UM G16

	27 mai
1 Tyrving	5:57.96
2 Ull/Kisa	6:03.43

Lagene:

1 Peder Holm, Pål Idar Christiansen, Robert schwencke, Henrik Gateman
2 Michael Løland, Thomas Roth, Kevin Fritz, Vegard Løberg Gjelsvik

Kvinner 4x100 meter stafett UM J16

	27 mai
1 Sturla	51.01
2 Ranheim	51.12
3 Ull/Kisa	53.26
4 Asker Skiklubb 1	53.99
5 Tyrving 2	54.85
6 Tyrving 3	57.11

Lagene:

1 Nikoline Skogmo, Petra Gjæmestad, Benedikte Danielsen, Emilie Nes
2 Nora Johansen, Julie Skevik, Stine M. Grønnaug, Karoline Enga Husby
3 Heidi Stubbs Holdal, Linn Helene Bakke, Ida Berg Hansen, Marie Tømmerberg
4 Pernille Kloster, Ingrid Vee Kastet, Torunn S. Hovden, Cecilie Giske Holdt
5 Maren Kjernes, Karoline Madsen, Jannicke S. Eide, Nora Borgersen
6 Susanne Hellan, Kaja Hellan, Sara-Karoline Finnsnes, Ida Nesse

Forsøk 1. (27. mai) 1 Sturla 51.80, 2 Ranheim 51.95, 3 Asker Skiklubb 1 53.21, 4 Tyrving 2 53.74

Lagene:

1 Nikoline Skogmo, Petra Gjemmestad, Benedikte Danielsen, Emilie Nes
2 Nora Johansen, Julie Skevik, Stine M. Grønnaug, Karoline Enga Husby
3 Pernille Kloster, Ingrid Vee Kastet, Torunn S. Hovden, Cecilie Giske Holdt
4 Maren Kjernes, Karoline Madsen, Jannicke S. Eide, Karin Busch

Forsøk 2. (27. mai) 1 Ull/Kisa 53.30, 2 Tyrving 3 55.01, 3 Asker Skiklubb 2 55.39, Tyrving 1 DNF, uk Mjøsdaalen 55.06

Lagene:

1 Heidi Stubbs Holdal, Linn Helene Bakke, Ida Berg Hansen, Marie Tømmerberg
2 Susanne Hellan, Kaja Hellan, Sara-Karoline Finnsnes, Ida Nesse
3 Kristine Bjørshol, Hilde F. Jansen, Thale S. Skulberg, Tea Marie S.G. Tyrdal
Bente Hvistendal, Katarina Mögenburg, Emilie Førlund, Therese Bache
uk Victorai Hanstveit, Trine Rongved, Mariell Kallekleiv, Kari Forthun

Kvinner 4x600 meter stafett UM J16

27 mai

1	Ranheim	6:47.79
2	Tyrving	6:48.77
3	Byåsen	6:56.12
4	Skjalg	7:01.65
5	Ull/Kisa	7:18.10
6	Sturla	7:22.12
7	Asker Skiklubb	7:25.12

Lagene:

1 Anna van der Zwaag, Anne Helene Faanes, Julie Skevik, Stine Marie Grønnaug
2 Nora Eldjarn Borgersen, Mari Eldjarn Borgersen, Katinka Randberg, Line Skjervheim Gilhuus
3 Julie Falkanger, Jeanete Stensheim, Tine Aagaard, Tonje Uvsløkk Haugen
4 Karoline Eskeland, Ellen Dahl, Linda Undall, Ingrid Kristiansen
5 Silje Gundersen, Sina Sandholt, Andrea Udnæs Weng, Ida Berg-Hansen
6 Symme Baklid, Emilie Nes, Petra Gjemmestad, Anette Baklid
7 Linn Rise Johnsen, Tea Marie S.G. Tyrdal, Torunn S. Hovden, Hilde F. Jansen

NM halvmaraton



22. NM Halvmaraton

Sted: Namsos

Arrangør: Namdal Løpeklubb

Dato: 9. Juni 2007

Menn Senior

9 jun

1	Urige Arado Buta	Haugesund	1:05:29
2	Henrik Sandstad	Steinkjer	1:06:39
3	Henrik Grøseth	Rindals-Troll	1:08:27
4	Mikael Olsen	Namdal Løpe	1:08:33
5	Morten Skarstad	Namdal Løpe	1:08:50
6	Rune Opem	Stjørdal	1:09:08
7	Helge Dolsvåg	Kristiansand	1:09:49
8	Eldar Rønning	Skogn	1:10:45

9 Erlend Bronken, Tjålve 1:11:30, 10 Juan Rodrigues, Rindals-Troll 1:11:31, 11 Silva de Brito Carlos, Ogdal 1:12:15, 12 Jann-Inge Rosenvinge, Namdal Løpeklubb 1:12:28, 13 John Henry Strupstad, Ren-Eng 1:12:40, 14 Anders Myrland, Skogn 1:12:52, 15 Tom Roger Tangen, Namdal Løpeklubb 1:14:36, 16 Roar Brøndbo, Namdal Løpeklubb 1:15:45, 17 Knut Venseth, Markabygda 1:15:58, 18 Håkon Kyllø,

Dalebrand 1:16:16, 19 Ole Leirvik, Namdal Løpeklubb 1:18:06, 20 Vegard Vigdenes, Dalebrand 1:18:12

21 Jan Olav Smalås, Namdal Løpeklubb 1:18:42, 22 Bjørn Vonheim, Rindals-Troll 1:18:46, 23 Vidar Nufsjord, Namdal Løpeklubb 1:19:55, 24 Håvard Nesset, Foldereid 1:20:22, 25 Vidar Skjerve, Vinne 1:20:41, 26 Sten Solfeld, BUL 1:21:51, 27 Bjarne Høgås, Rana 1:22:32, 28 Ove Andvord Haugereid, Namdal Løpeklubb 1:22:58, 29 Terje Øvereng, Namdal Løpeklubb 1:23:01, 30 Tomas Sandvik, Namdal Løpeklubb 1:23:36

31 Bjarne Martin Gausvik, AKS-77 1:23:57, 32 Stein Hermansen, Rana 1:24:57, 33 Knut-Roald Tallaksen, Fosen Løpeklubb 1:25:05, 34 Jan Sverre Fjærli, Namdal Løpeklubb 1:26:08, 35 Leo Lyngstad, Namdal Løpeklubb 1:26:26, 36 Håvard Nufsjord, Namdal Løpeklubb 1:26:49, 37 Per Marsfjell, Namsos Løpeklubb 1:27:10, 38 Geir Arve Muri Clausen, Dalebrand 1:27:16, 39 Hermann M. Storflor, Dalebrand 1:28:11, 40 Jan Helge Balto, Mosjøen 1:30:23

41 Tor Ingar Lande, Namdal Løpeklubb 1:30:24, 42 Bjørn Jegerssen, Ogdal 1:30:37, 43 Knut Lian, Spillum, 1:32:41, 44 Stein Morten Hoff, Dalebrand 1:33:07, 45 Birger Almås, Namdal Løpeklubb 1:33:14, 46 Richard Kringhaug, Valnesfjord 1:33:42, 47 Otto Helge Reitan, Leik 1:34:36, 48 Svein Ola Nagelhus, Namdal Løpeklubb 1:35:13, 49 Hallgeir Kveli, Nordli 1:35:22, 50 Kjell Hildrum, Namdal Løpeklubb 1:35:26

51 Jan Petter Bjørnevik, Dalebrand 1:38:21, 52 Tormod Johansen, Namsos Løpeklubb 1:38:44, 53 Gøran Strand Blavik, Kolvereid 1:39:29, 54 Paul Rian, Overhalla 1:42:04, 55 Tore Marius Borkmo, Namdal Løpeklubb 1:46:10, 56 Henning Høgheim, Ull/Kisa 1:48:32, 57 Inge Rian, Overhalla 1:49:57, 58 Trygve Stokke, Overhalla 1:57:38, 59 Ingolf Hådem, NTNU 1:57:53

Bjørn Tore Haug, Kolvereid DNF, Endre Evensen, Tjålve DNF, Stig Aasgård, Namdal Løpeklubb DNF, Tor Morten Klinge, Namdal Løpeklubb DNF, Arne Petter Sellæg, Namdal Løpeklubb DNF, Arnt-Inge Nilsen, Ask DQ, Ola Ugseth, Namdal Løpeklubb DQ

Kvinner Senior

9 jun

1	Christina Bus Holth	Vidar	1:20:23
2	Ann Sissel Vehus	Vinne	1:29:33
3	Randi Mo	Overhalla	1:33:19
4	Annie Roppen	Foldereid	1:33:51
5	Hild Sissel L. Vannebo	Overhalla	1:36:39
6	Elin Blom	Namdal Løpe	1:43:45
7	Anne-Marot Haukø	Namdal Løpe	1:49:20
8	Janne Finnanger Sund	Namdal Løpe	1:50:27

9 Lene Bråteng, Namdal Løpeklubb 1:58:19, 10 Mari Tømmervik Bjørgan, Foldereid 2:00:24

Menn Junior U23

9 jun

1	Rune Fenne	Vidar	1:08:37
2	Håvard Fjærli	Namdal Løpe	1:11:47
3	Bernhard Rønning	Skogn	1:14:13
4	Jens Høiås	Dalebrand	1:14:27
5	Espen Fiskum	Namdal Løpe	1:19:53
6	Kenneth Stensen	Hitra	1:22:19
7	Helge Langen	Rindals-Troll	1:24:53
8	Einar O. Ingulfsvann	Namdal Løpe	1:28:22

9 Erlend Angelo, Namdal Løpeklubb 1:34:29

Kvinner Junior U23

9 jun

1	Linda Marie Strompedal	NTNU	1:45:49
----------	-------------------------------	-------------	----------------

NM mangekamp



88. NM mangekamp

Sted: Hammerfest

Arrangør: FIK Stein (og FUTT Helesportlag)

Dato: 28.-29. juli 2007

Menn 10-kamp NM Senior

1	Benjamin Jensen	Norna-Salhus	7.191
2	Ove Lindekleiv	Sandnes	6.533
3	Einar-Andre Jakobsen	Sørbråten	5.247
4	Thomas A. Jakobsen	Sørbråten	4.628
	Bjørn Åge Herdlevær	Fri	DNF

Enkeltresultater: (100m, lengde, kule 7,26 kg, høyde, 400m/110m hekk 106,7m/9,14m, Diskos 2,0kg, stav, spyd 0,8kg, 300m)

1 11.31-6.72-13.58-1.94-51.46 – 15.50-38.43-4.30-59.21-4:53.53
2 11.36-6.46-14.33-2.00-49.69 – 16.16-34.62-3.50-48.19-5:37.24
3 11.23-5.92-9.60-1.73-54.04 – 17.11-30.96-3.30-35.98-6:38.24
4 11.94-5.55-9.6-NM-52.06 – 18.81-19.04-3.20-38.10-4:27.29
12.715.41-10.80-1.73-62.03 - DNS

Menn 10-kamp NM Junior

1	Ole Vee Haugen	Lørenskog	4.990
---	----------------	-----------	-------

Enkeltresultater: (100m, lengde, kule 6,0 kg, høyde, 400m/110m hekk 100cm/8,5m, Diskos 1,75kg, stav, spyd 0,8kg, 300m)

1 12.82w-5.64-11.55-1.70-58.39 – 19.32-37.04-3.70-36.08-5:29.05

Menn 10-kamp UM G17

Ingen deltakere

Menn 10-kamp UM G16

Ingen deltakere

Menn 9-kamp UM G15

Ingen deltakere

Kvinner 7-kamp NM Senior

1	Silje Pettersen	Fenring	3.914
---	-----------------	---------	-------

Enkeltresultater: (100m hekk 84,0cm/8,5m, høyde, kule 4,0 kg, 200m/lengde, spyd 0,6kg 800m)

1 15.05-1.48-7.81-27.22w – 4.96-13.93-2:31.52

Kvinner 7-kamp NM Junior

1	Åslaug Asgeirsfotter Ullerud	Vaaler	3.735
2	Lisa Bratland	Stein	2.664
3	Thais do Nascimento	Stein	2.638

Enkeltresultater: (100m hekk 84,0cm/8,5m, høyde, kule 3,0 kg, 200m/lengde, spyd 0,6kg 800m)

1 17.76-1.57-8.21-28.19w – 4.61-24.96-2:33.47
2 20.84-1.33-8.26-31.85w – 4.05-33.58-3:01.88
3 20.17-1.45-7.41-31.24w – 4.15-29.82-2:58.72

Kvinner 7-kamp UM J17

Ingen deltakere

Kvinner 7-kamp UM J16

Ingen deltakere

Kvinner 7-kamp UM J15

Ingen deltakere

NM motbakkeløp



IL Fanaråk

3. NM motbakkeløp

Sted: Turtagrø

Arrangør: IL Fanaråk

Arena: Fanaråken Opp

Dato: 11. august 2007

Menn NM Senior

1	Jon Tvedt	Gular	57:23
2	Kristen Skjeldal	Voss	59:42
3	Arne Post	Oppegård	1:00:56
4	Tormod Tjørnholm	Kristiansand	1:02:20
5	Daniel Martson	Tjalve	1:02:59
6	Svein Inge Buhaug	Vidar	1:05:04
7	Ivar Haugen	Kristiansand	1:06:01
8	Sven Nylund	Molde-Olymp	1:07:21

9 Magnor Rypdal, Isfjorden 1:08:34, 10 Kjetil Dyrvik, Voss 1:08:58, 11 Asbjørn Høyem Amundsen, Gular 1:09:01, 12 Hallvard Nilsen, Gular 1:10:24, 13 Olav Terum, Aurland 1:10:53, 14 Terje Gautvik, Molde-Olymp 1:11:51, 15 Asbjørn Lie, Øyer-Tretten 1:12:16, 16 Kjell Erling Mundal, Jølster 1:12:45, 17 Odd Arild Løseth, Høyang 1:12:59, 18 Tore Bye, Modum 1:13:07, 19 Oddgeir Bukve, Jotun 1:13:13, 20 Øivind T. Due Trier, Oslostudentene 1:14:22

21 Torodd Lybeck, Fagernes 1:14:24, 22 Kjell Erik Galde, Bøverdalen 1:14:36, 23 Anbjørn Mellingsen, Gular 1:17:02, 24 Rune Gilde, Orion 1:17:03, 25 Magnar Solheim, Norddalsfjord 1:17:46, 26 Morten Svinsås, Rindals-Troll 1:17:53, 27 Tore Tveito, Voss 1:18:20, 28 Per Christian Midtun, Viking 1:18:56, 29 Knut Kjærvik, Bjørn 1:18:58, 30 Anders Inge Hundere, Lærdal 1:19:93

31 Finn Erhard Johannessen, Oslostudentene 1:20:05, 32 Jan Inge Kusslid, Førde 1:20:06, 33 Håvard Selseng, Sogndal 1:20:25, 34 Helge Nysæter, Gular 1:21:13, 35 Ingvald Knivsflå, Geiranger 1:22:35, 36 Kjell Terje Holen, Driv 1:23:23, 37 Snorre Lægran, Vidar 1:23:30, 38 Kjell Gaukstad, Lom 1:23:42, 39 Per Oddvar Lien, Kyrkjebø 1:24:15, 40 Hans Frogner, Veldre 1:24:24

41 Sverre N. Moe, Syril 1:25:23, 42 John Olaf Røhme, Bjørn 1:25:41, 43 Gunnar Lotsberg, Sogndal 1:26:00, 44 Kjell Frode Hole, BFG Fana 1:26:46, 45 Helge Roska, Fjellhug/Vereide 1:27:14, 46 Magne Tystad, Gloppen 1:27:18, 47 Hans Kvalsøren, Bjørn 1:27:34, 48 Håkon Svoen, Tambarskjelvar 1:27:37, 49 Per Kyrkjeeide, Markane 1:27:45, 50 Ingar Hals, Syril 1:27:55

51 Svein Amundsen, Eidanger 1:28:00, 52 Gunnar Båsen, Sigdal 1:28:17, 53 Odd Erik Haugen, Bjørn 1:28:26, 54 Olav Kåre Kusslid, Førde 1:28:30, 55 Paul Håkon Almås, Hommelvik 1:28:48, 56 Bjørn Kjønås, Førde 1:29:04, 57 Øystein Øvsthus, Mjøsdaalen 1:29:20, 58 Christian Børs Lind, Røa 1:29:45, 59 Trond Sundby, Balestrand 1:29:55, 60 Magne Øyra, Eid 1:29:59

61 Kjell Navelsaker, Jølster 1:30:01, 62 Nils Solheim, Jotun 1:30:33, 63 Mikal Reed, Lørenskog 1:30:43, 64 Arild Kveane, Bjørn 1:32:14, 65 Willy Hamre, BFG Fana 1:32:30, 66 Einar Strand, Olden 1:34:27, 67 Jan Steinar Roset, Gloppen 1:37:51, 68 Henrik Wroldsen, Vidar 1:38:34, 69 Magne Kvalsøren, Bjørn 1:41:21, 70 Gunnar Espevik, KFUM-kameratene 1:42:55

71 Asbjørn Hoff, Viksdalen 1:45:27, 72 Svein Steinsland, Samnanger 1:47:17, 73 Øyvind Myrmel, Syril 1:48:32, 74 Ivar Bruun, Fjelljug/Vereide 1:49:46, 75 Steinar Bakken, Lillehammer 1:49:50, 76 Atle Kristian Hornnes, Førde 1:50:17, 77 Norman Kjervik, Bjørn 1:50:26, 78 Dag Kjetil Lægred, Stord 1:53:23, 79 Jan Arne Nystuen, Bjørn 1:53:55, 80 Arne Fossøy, Bjørn 1:54:10

81 Alf Waaler, Geilo 1:56:56, 82 Arne Thorkildsen, Skarphedin 2:00:00, 83 Hans Bjørn Kvalsvik, Florø 2:02:30, 84 Tore Hovland, Fanaråk 2:24:56

Kvinner NM Senior

1	Anita Håkenstad Evertsen	Øystre Slidre	1:05:53
---	--------------------------	---------------	---------

2	Merete Helgheim	Gloppen	1:19:33
3	Ingebjørg Steinsli	Rustad	1:26:50
4	Norunn Stavø	Florø	1:27:07
5	Åse Iren Sætre	Ørsta	1:28:55
6	Helene Skeie	Fossum	1:32:38
7	Anne Myhr	Vidar	1:33:06
8	Torunn Grut	Syril	1:35:55

9 Jofrid Sundal, Florø 1:53:52, 10 Randi Nordås, Mjøsdaalen 2:07:44

Menn NM Junior

1	Joel Dyrhovden	Samnanger	1:04:52
2	Jørgen Bye Brevik	Strindheim	1:09:17
3	Per Kristian Nygård	Vestre Spone	1:10:01
4	Knut Solheim	Norddalsfjord	1:11:08
5	Erlend Drivenes	Tørvikbygd	1:12:05
6	Oddvin Offigstad	Øyer-Tretten	1:15:26
7	Svein Arne Haugen	Bjørn	1:15:48
8	Eirik Lindebjerg	BFG Fana	1:15:54

9 Øyvind Selseng, Storsteinnes 1:20:28, 10 Håvard Myklebust, Hovdebygda 1:20:53, 11 Martin Hoset, NTNUI 1:21:32, 12 Gjermund Båsen, Sigdal 1:24:11, 13 Jostein Mæland Moe, Granvin 1:25:23, 14 Trygve Garmo, Garmo 1:26:24, 15 Vegard Nes, Sogndal 1:27:28, 16 Ruben Dyrhovden, Samnanger 1:28:23, 17 Yngve Bråten, Syril 1:28:50, 18 Hallvard Haugen, Bjørn 1:29:46, 19 Marc Stian Stokkenes, Fanaråk 1:48:26, 20 Morten Foyen, Fanaråk 1:49:50

Kvinner NM Junior

1	Marthe Katrine Myhre	Gjøvik	1:19:12
2	Malene Blikken Haukøy	Høyang	1:24:43
3	Ingvild Øyjordet	Vågå	1:27:57
4	Silje Selseng	Sogndal	1:37:17
5	Siri Bente Haugen	Bjørn	1:37:49
6	Guro Tveito	Voss	1:39:34
7	Kine Eide Kvitne	Voss	1:41:43
8	Elise Selseng	Sogndal	1:43:42

NM terrengløp lang løype

NM Terrengløp
LANG LØYPE 23. september 2007 Alle klasser fra 15 år



61. NM terrengløp lang løype

Sted: Rindal
Arrangør: IL Rindals-Troll
Dato: 23. september 2007

Menn 10km NM Senior

		23 sep	
1	Urige Buta	Haugesund	30:12
2	Henrik Sandstad	Steinkjer	31:04
3	Rune Fenne	Vidar	31:17
4	Terje Aggvin	Gular	31:20
5	Jon Andre Preststulen	Tjalve	31:26
6	Henrik Grøseth	Rindals-Troll	31:35
7	Mikael Olsen	Namdal Løpekl.	31:44
8	Andre Hammerø Løseth	Kristiansand	31:51

9 Tormod Tjørnholm, Kristiansand 32:07, 10 Audun Hultgren Weltzien, Tyrving 32:12, 11 Asbjørn Ellefsen Persen, Tjalve 32:18, 12 Kjetil Måkestad, Gular 32:28, 13 Øystein Kvaal Østerbø, Trondheim 32:30, 14 Helge Dolsvåg, Kristiansand 32:33, 15 Gerard Cornelissen, Vidar 32:38, 16 Kristian Nedregård, Tjalve 32:42, 17 Terje Olsen, Heimdal 32:44, 18 Kristian Breili, Vidar 32:45, 19 Håvard Fjærli, Namdal Løpeklubb 32:48, 20 Lars Hagen, Rindals-Troll 32:50, 21 Kjetil Angeltveit, Norna-Salhus 33:14, 22 Kristian Monsen, Ull/Kisa 33:16, 23 Arnt Inge Nilsen, Ask 33:28, 24 Øystein Mørk, Bøler 33:29, 25 Erlend Bronken,

Tjalve 3:45, 26 Juan Miguel V. Rodriguez, Rindals-Troll 33:55, 27 Joachim Brøndbo, Steinkjer 34:00, 28 Stein Ivar Børset, Rindals-Troll 34:01, 29 Ole Tom Neraas, Aure 34:14, 30 Lars Morten Bardal, Rindals-Troll 34:15, 31 Terje Fredriksen, Kristiansand 34:15, 32 Robert Sørli, Rindals-Troll 34:45, 33 Henrik Nordtug, Steinkjer 34:57, 34 Kjell-Christian Markset, Byåsen 35:03, 35 Jens Høiås, Dalebrand 35:12, 36 Lars Hol Moholdt, Rindals-Troll 35:13, 37 Runar Gilberg, Vidar 35:20, 38 Bård Nonstad, Rindals-Troll 35:38, 39 Ole Fredrik Mørck, Ull/Kisa 35:42, 40 Geir Johan Einang, Dalebrand 35:55, 41 Ola Berget, Ogdal 36:02, 42 Audun Bakk, Rindals-Troll 36:03, 43 Hermann Bruun, Bøler 36:08, 44 Kurt Magne Nilsen, Rana 36:37, 45 Trygve Stanger, Ull/Kisa 36:39, 46 Helge Langen, Rindals-Troll 36:46, 47 Bjørn Vonheim, Rindals-Troll 36:46, 48 Edvin Rein, Dalebrand 37:11, 49 Kåre Johan Grønbech, Aur 37:12, 50 Jon Solem, Rindals-Troll 37:41, 51 Sigbjørn Ytrehus, NTNUI 38:16, 52 Pål Sande, Rindals-Troll 38:56, 53 Jan Sverre Fjærli, Namdal Løpeklubb 39:11, 54 Hans Boye Skogstad, Lundamo 39:25, 55 Geir Arve Clausen, Dalebrand 40:56, 56 Johan Landrø, Skaun 41:13, 57 Stein Morten Hoff, Dalebrand 42:17, Asbjørn H. Amundsen, Gular DNF, Jomar Ofstad, Skaun DNF, Leif sægrov, Molde-Olymp DNF, Terje Maroni, Rindals-Troll DNF, Espen Kristiansen, Gular DNF

Kvinner 6km NM Senior

		23 sep	
1	Kirsten Melkevik Otterbu	BFG Fana	21:18
2	Runa Bostad	Vidar	22:08
3	Ingunn Hultgreen Weltzien	Tyrving	22:26
4	Kjersti Karoline Danielsen	Vidar	22:34
5	Vigdis Holst	GTI	22:59
6	Christina Bus Holt	Vidar	23:07
7	Helene Pemmer	Fri	23:19
8	Fride Vullum	Vidar	23:25

9 Eøse Egseth, Trondheim 23:36, 10 Guro Flatekval, Oppsal 23:42, 11 Sharon Broadwell, Vidar 23:51

Menn 6km NM Junior

		23 sep	
1	Sondre Nordstad Moen	Strindheim	19:29
2	Sindre Buraas	Hurdal	19:45
3	Lars Erik Malde	Skjalg	20:06
4	Lars Nesbø Bakke	Fri	20:30
5	Tom Erling Kårbø	Stord	20:32
6	Ole Hatvik Skogstad	Lundamo	20:49
7	Gjermund Nordskar	Royal	20:53
8	Tore Sagmo	Mosvik	21:24

9 Eilef Hopland, Kristiansand 21:34, 10 Christian Fredrik Sand, Mosvik 21:49, 11 Øyvind Bugge, Eidsvåg 21:59, 12 Arve Sagmo, Mosvik 22:04, 13 Anders Estenstad, Leik 23:43, 14 Runar Krognen, Leik 24:33

Kvinner 4km NM Junior

		23 sep	
1	Kristine Eikrem Engeset	Tingvoll	14:42
2	Miriam Berg Hovda	Haugesund	15:18
3	Monika Kørre	Løten	15:23
4	Kristin Brøndbo	Steinkjer	15:43
5	Julie Haabeth	Fredrikstad	16:05

Menn 4km UM G17

		23 sep	
1	Sindre Løseth	Mosvik	13:51
2	Idar Helland	Stord	13:58
3	Ola Berg Fines	Mosvik	14:09
4	Trond Ørjan Eide	Svorkmo	14:23
5	Lars Håkon Ramstad	Stord	14:44
6	John Langli	Rindals-Troll	14:59
7	Joar Andre Berg Wuttudal	Svorkmo	15:28

Kvinner 4km UM J17

		23 sep	
1	Runa Skrove Falch	Steinkjer	15:52
2	Martine Haug Thoresen	Brandbu	17:08

Menn 4km UM G16

		23 sep	
1	Johan Bugge	Eidsvåg	13:44
2	Fredrik Lyngved Stenen	Lillehammer	14:27
3	Martin Muan	Meldal	14:29
4	Ingebrigt Børset Steen	Rindals-Troll	14:50
5	Johan Riseth Hammer	Børsa	14:56
6	Simen Blækkan	Viggja	15:50

Kvinner 4km UM J16

		23 sep	
1	Mari Moen Slenes	Hitra	16:49
2	Karen Kavli Selnes	Isfjorden	17:23

Menn 4km UM G15

		23 sep	
1	Thomas Solberg Eide	Korlevoll-Odda	13:36
2	Ahmad Mukhtar Adam	Sandnes	13:38
3	Harald Kårbø	Bremnes	13:52

4	Henrik Bakke	Driv	14:07
5	Tor Håkon Skogstad	Lundamo	14:26
6	Ole Sæterbø	Rindals-Troll	14:32
7	Eskil Buseth Folstad	Singsås	15:07
8	Erik Rostad	Lundamo	15:11

9 Morten Rikstaddal, Leik 15:33, 10 Vemund Vognild Volden, Strindheim 15:34, 11 Per Harald Skogstad, Lundamo 15:35, 12 Stian Aune, Byneset 15:41, 13 Tormod Vatten, Halså 16:39, 14 Rune Kjøsén Talsnes, Leik 16:43, 15 Victor Winsjansen, Stjørn 17:36

Kvinner 4km UM J15

		23 sep	
1	Guro Ørndal Nilsen	Strindheim	16:04
2	Tonje Uvsløkk Haugen	Byåsen	16:54
3	Gunnhild Bugge	Eidsvåg	17:27
4	Randi Landrø	Skaun	18:45
5	Cecilie Hofstad	Strindheim	19:05
6	Kristine Unsgård	Leik	30:30

Anne Kjersti Kalvå, Lundamo DNF, Julie Skagfjord, Skjetne DNF